

针灸腧穴学

АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ КИТАЙСКОЙ ЧЖЭНЫЦЗЮ-ТЕРАПИИ

«КИТАЙСКАЯ ЧЖЭНЫЦЗЮ-ТЕРАПИЯ»

中国针灸

П. В. Белоусов

АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ КИТАЙСКОЙ ЧЖЭНЫЦЗЮ-ТЕРАПИИ

Алматы, 2004

Рецензенты:

декан терапевтического факультета,
заведующий кафедрой мануальной терапии, рефлексотерапии и неврологии
Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей,
доктор медицинских наук, профессор
Андрей Геннадьевич Чеченин,

доцент кафедры мануальной терапии, рефлексотерапии и неврологии
Новокузнецкого государственного института усовершенствования врачей,
член редакционной коллегии международного научно-практического журнала
«Традиционная медицина — Восток и Запад»,

кандидат медицинских наук
Ольга Вольфовна Кузнецова,

главный врач лечебно-реабилитационного центра «Дао» (г. Алматы),
кандидат медицинских наук
Оксана Александровна Юркина.

Белоусов П. В.

Б 43 Акупунктурные точки китайской чжэньцзю-терапии. - Алматы, 2004. — 448 с. — (Серия «Китайская чжэньцзю-терапия»).

ISBN 9965-9452-5-X

Данная книга составлена путем перевода официальных учебных материалов институтов китайской медицины системы высшего образования КНР с использованием справочных изданий и материалов Интернет-сайтов на китайском языке.

В книге содержится подробное описание канальных и внеканальных точек, приводятся этимология их названий, а также варианты сочетания точек из древних письменных источников.

Книга написана доступным языком и содержит большой объем ранее не публиковавшейся на русском языке информации. Она будет полезной для специалистов, занимающихся традиционной медициной, а также для всех, кто интересуется проблемами поддержания здоровья.

Кроме того, ввиду обилия специфических терминов на китайском языке, приведенных в книге, она может заинтересовать лингвистов и синологов.

Б 4108020000
00 (05) -04

ББК 53.59

ISBN 9965-9452-5-X

© Белоусов П. В., 2004

Данное издание является третьей книгой серии «Китайская чжэньцзю-терапия», в которую планируется включить следующие части:

- Теоретические основы китайской медицины;
- Система каналов и коллатералей;
- Акупунктурные точки;
- Лечение болезней методами чжэньцзю-терапии;
- Методы чжэньцзю-терапии.

Книга составлена путем перевода с китайского официальных учебных материалов институтов китайской медицины системы высшего образования КНР, в первую очередь, серии печатных изданий Института китайской медицины г. Тяньцзинь, а также материалов Интернет-сайта Института китайской медицины г. Тяньцзинь. В ходе работы использовались справочные издания на китайском языке, в частности, «Чжэнь цзю да цы дянь» (Большой словарь иглоукалывания и прижигания, 1987 г.), «Чжун и да цы дянь» (Большой словарь китайской медицины, 1995 г.), а также многочисленные комментарии и толкования понятий китайской медицины из различных источников.

Тщательное исследование и сопоставление специфических терминов китайской медицины в ходе работы над книгой позволило произвести попытку систематизации терминологии, по возможности избежать неточностей в переводе.

Практика показывает, что эффективное использование чжэньцзю-терапии возможно только при оценке заболеваний с позиций традиционной китайской медицины. В задачу автора не входило сопоставление подходов китайской медицины с подходами западной медицины. Цель издания -- дать единую систему фундаментальных знаний по классической чжэньцзю-терапии исключительно с позиций китайской медицины, причем основной упор делался на практическую ценность материала.

Книга может служить справочным пособием, а также учебным руководством для последовательного изучения предмета в целом. Кроме того, она может использоваться при проведении циклов усовершенствования по традиционной китайской медицине (рефлексотерапии, фитотерапии, диетотерапии) в институтах и на факультетах усовершенствования врачей.

Автор глубоко признателен рецензентам Андрею Геннадьевичу Чеченину, Ольге Вольфовне Кузнецовой и Оксане Александровне Юркиной за советы и ценные профессиональные замечания.

Автор особо благодарен коллективу лечебно-реабилитационного центра «Дао» (г. Алматы) за помощь, понимание и неоценимую моральную поддержку, а также Маргарите Белоусовой за участие в оформлении и подготовке данной книги к изданию.

Автор будет глубоко признателен всем, кто сочтет необходимым высказать свои критические замечания и пожелания по содержанию книги, которые можно направлять по адресу: pbel@ok.kz.

С наилучшими пожеланиями,
Автор.

1. Акупунктурные точки

Акупунктурные точки (腧穴 *шу сюэ*) - это места на каналах и коллатералях тела человека, куда вливаются и где скапливаются Ци и кровь. При патологических состояниях в точках скапливается патогенная Ци и они становятся местом борьбы между жизненной и патогенной Ци. Воздействие на акупунктурные точки методами чжэньцзю-терапии может способствовать активации жизненной Ци и устранению патогенной Ци, то есть регулировке состояний недостатка жизненной Ци и избытка патогенной Ци.

В китайском языке для обозначения «акупунктурных точек» применяется иероглиф «сюэ» (穴) - «пещера, нора, дыра». Полный термин «шу сюэ» (腧穴) можно трактовать как «пещера (дыра, нора), куда вливается жизненная Ци»¹. В каноне «Хуанди нэй цзин» (Канон Желтого императора о внутреннем) для обозначения акупунктурных точек также применяется термин «пещера (нора, дыра) Ци» (气穴). Другими словами, китайцы понимают «акупунктурную точку» как некую «дыру», в которой происходит скопление жизненной и патогенной Ци, причем размер этой «дыры» может быть достаточно большим². Понимание трехмерности и функциональной значимости акупунктурной точки как места скопления жизненной и патогенной Ци представляется крайне важным для осмысления принципа действия чжэньцзю-терапии и достижения положительных результатов лечения. Ван Цзи (1463—1539 гг.) писал: *«Совершенно недопустимо не знать [ход] каналов и коллатералей. Совершенно недопустимо не знать [местоположение] точек. Если не знать [ход] каналов и коллатералей, не будут известны пути циркуляции Ци и крови. Если не знать [местоположение] точек, не будет известно место нахождения патогенной Ци. Знать и применять. Применять и достигать [Ци]. Только в этом случае болезнь будет успокоена»*. В каноне «Су вэнь» говорится: *«Точки... — это места, в которых задерживается патогенная Ци. Укалывайте острием каменной иглы и она будет изгнана»*.

Наиболее тесная связь существует между акупунктурными точками и каналами. То есть болезни в системе каналов и коллатералей отражаются в соответствующих точках, а воздействие на точки определенного канала способствует устранению нарушений в канале. Кроме того, акупунктурные точки тесно связаны с цзанфу-органами. Патологические изменения в цзанфу-органах и различных тканях организма через систему каналов и коллатералей отражаются в акупунктурных точках. В то же время воздействие на акупунктурные точки методами чжэньцзю-терапии через систему каналов и коллатералей способствует устранению патологических изменений во внутренних органах и тканях (рис. 1). Таким образом, основными функциями акупунктурных точек являются:

1. Отражение болезни. Акупунктурные точки являются не только местами циркуляции жизненной Ци, при патологических состояниях в них происходит скопление патогенной Ци и они становятся местом борьбы между жизненной и патогенной Ци, что проявляется в болезненности определенных точек. Существует тесная связь акупунктурных точек с каналами и цзанфу-органами, поэтому различные нарушения в точке могут указывать на принадлежность заболевания к конкретному цзанфу-органу или каналу.

¹ Иероглиф «шу» (腧) имеет значение «вливание, транспортировка».

² Например, профессор Лю Хаоси термин «сюэ» (穴) обозначил достаточно обширные (до нескольких квадратных сантиметров) зоны соответствия на ладонной поверхности кистей рук.

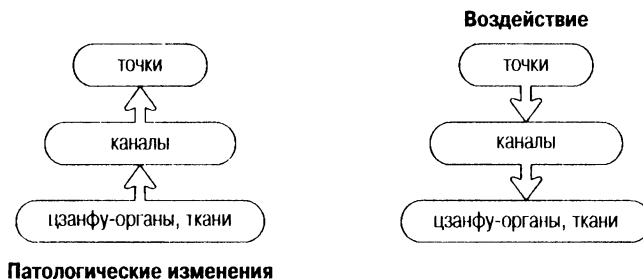


Рисунок 1. Взаимосвязь между цзанфу-органами, тканями, каналами и точками.

2. Лечение и профилактика болезней. Акупунктурные точки являются местами циркуляции жизненной Ци, а при патологических состояниях — местами скопления патогенной Ци. При воздействии на акупунктурную точку реакция на раздражение по системе каналов и коллатералей распространяется в цзанфу-органы и ткани.

Принадлежность точки к определенному каналу, закономерности прохождения этого канала по различным частям тела и его обширные связи с другими каналами, а также местоположение точки и ее близость к месту патологических изменений определяют специфические функции каждой конкретной канальной точки.

Акупунктурные точки делятся на две большие группы — канальные и внеканальные. Кроме того, при некоторых патологических состояниях на поверхности тела появляются болезненные при пальпации точки, которые не имеют определенных названий и постоянной локализации и называются «точками А-ши».

Канальные точки (经穴 *цзин сюэ*). Канальными называются точки, относящиеся к двенадцати главным каналам, а также к сосудам Ду-май и Жэнь-май. Ввиду тесной связи этих точек с системой каналов и коллатералей они имеют наибольшее значение в клинической практике. В отличие от внеканальных точек и точек А-ши они обладают специфическими функциями, объяснение которых, как правило, основано на принадлежности точки к определенному каналу и его соотносительности с определенным цзанфу-органом. Таким образом, выбор тех или иных канальных точек при лечении в зависимости от их функциональных особенностей является основополагающим принципом чжэньцзю-терапии.

Разрозненные записи о расположении канальных точек содержатся в каноне «Хуанди нэй цзин» (Канон Желтого императора о внутреннем). Однако, уже в каноне «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) произведена достаточно полная их систематизация, имеются записи о 300 парных и 49 одинарных точках. В книге «Чжэнь цзю фэй юань» (Проникновенное понимание иглоукалывания и прижигания, 1822 г.) число канальных точек достигает 361 и в дальнейшем не меняется (таблицы 1, 2).

Внеканальные точки (奇穴 *ци сюэ*). Дословный перевод китайского названия этой группы точек — «необычные точки». Слово «необычный» является антонимом слова «обычный». «Обычными» считаются точки четырнадцати каналов. «Необычные точки» имеют определенное название и местоположение, проявляют эффективность в клинике, однако не входят в систему точек четырнадцати каналов, не обладают специфическими функциями, основанными на закономерностях системы каналов и коллатералей. Выбор точек этой группы при лечении основан лишь на клиническом опыте и не может быть аргументирован их непосредственной связью с системой каналов и цзанфу-органами.

В каноне «Хуанди нэй цзин» (Канон Желтого императора о внутреннем) имеются лишь разрозненные упоминания об этом типе точек. Например, «укалывайте между десятью пальцами», «укалывайте два сосуда под языком». Позже, в «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.) и других книгах появилось большое число записей об этом типе точек, а в книге «Тай и юань цзин янь

Количество канальных гочек

Каналы	Количество точек
Ручной тай-инь легких (P)	11
Ручной ян-мин толстого кишечника (GI)	20
Пожной ян-мин желудка (E)	45
Пожной тай-инь селезенки (RP)	21
Ручной шао-инь сердца (C)	9
Ручной тай-ян тонкого кишечника (IG)	19
Ножной тай-ян мочевого пузыря (V)	67
Пожной шао-инь почек (R)	27
Ручной цзюэ-инь перикарда (MC)	9
Ручной шао-ян Сань-цзяо (TR)	23
Ножной шао-ян желчного пузыря (VB)	44
Пожной цзюэ-инь печени (F)	14
Сосуд Ду-май (VG)	28
Сосуд Жэнь-май (VC)	24
Всего	361

ци сяо лян фан да цюань» (Полное собрание чудодейственных замечательных рецептов из опыта Императорской медицинской академии, 1470 г.) «необычным точкам» уже посвящен целый раздел.

Некоторые внеканальные точки имеют определенную связь с системой каналов и коллатералей, например, внеканальная точка Инь-тан расположена в месте прохождения сосуда Ду-май, а гочка Тай-ян — в месте прохождения ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Отдельные гочки, ранее не соотносившиеся с каналами, со временем были включены в состав канальных, например, Яо-ян-гуань VG.3, Чжун-шу VG.7, Лин-тай VG.10, Мэй-чун V.3, Гао-хуан V.43, Цзюэ-инь-шу V.14.

Точки А-ши (阿是穴 *a ши сюэ*). Точками А-ши называются любые болезненные при пальпации точки, не относящиеся к канальным или внеканальным. Точки этого типа не имеют определенных названий и постоянных мест локализации. К ним подходит фраза из канона «Лин шу». «Рассматривать боль в качестве точки» (以痛为输). В основном они используются при лечении болевых синдромов.

В книге «Бэй цзи цзянь цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) говорится: «В царствах У и Шу много занимаются прижиганием. Есть прием А-ши. Если говорит человек, что больно, тотчас надавливают там, разыскивая это место и не определяя, что это за точка, находят лишь место боли, это и называется А-ши».

Этимология термина «А-ши» обычно трактуется следующим образом. Иероглиф «а» (阿) — это восклицание испуга, боли (ср.: ах! ох!), иероглиф «ши» (是) имеет значения «да!», «есть!». Когда врач надавливает на больное место, пациент может воскликнуть: «А!». Таким образом, термин «А-ши» можно дословно перевести как: «А! Есть!» или «А! Да!».

Определенный смысл имеют названия канальных и внеканальных гочек. В книге «Бэй цзи цзянь цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) говорится: «Название каждой точки установлено не напрасно и имеет глубокий смысл».

В каноне «Су вэнь» приводится толкование названия гочки И-си V.45, а Ян Шаншань (585—670 гг.) в книге «Хуанди нэй цзин тай су» (Величайшая простота Канона Желтого императора о внутреннем) объяснил названия пятнадцати точек коллатералей. Толкования названий многих других точек появились значительно позже. Кроме того, очень часто в разных источниках приводятся

Сравнительная таблица общего количества канальных точек по историческим эпохам

Авторы	Названия книг	Количество точек		
		одинарные точки	парные точки	общее число
	«Хуанди нэй цзин» (Канон Желтого императора о внутреннем)	прибл. 25	прибл. 135	прибл. 160
Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)	«Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.)	49	300	349
Сунь Сымяо (581 – 682 гг.)	«Бэй цзи цянй цзин яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты)			
Ван Вэйи (987 – 1067 гг.)	«Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) ¹	51	303	354
Хуа Шоу (1304 – 1386 гг.)	«Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.)			
Ян Цзинчжоу (1522 – 1620 гг.)	«Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) ²	51	308	359
Ли Сюэчуань	«Чжэнь цзю фэн юань» (Проникновенное понимание иглоукалывания и прижигания, 1822 г.) ³	52	309	361

Примечания: 1 В книгах «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) и «Ши сы фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.) добавлено две одинарные точки – Лин-тай VG.10 и Яо-ян-гуань VG.3 и три парные точки Гао-хуан V.43, Цзюэ-инь шу V.14 и Цин-лин C.2.

2 В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) добавлено пять парных точек: Мэй-чун V.3, Ду-шу V.16, Ци-хай-шу V.24, Гуань-юань-шу V.26, Фэн-шань VB.31.

3 В книге «Чжэнь цзю фэн юань» (Проникновенное понимание иглоукалывания и прижигания, 1822 г.) добавлены: одна одинарная точка – Чжун-шу VG.7 и одна парная точка Ци-май F.12.

совершенно разные толкования названия одной и той же точки. В большинстве случаев связь названия точки с ее функциональными особенностями отсутствует.

Смысл названий некоторых точек очевиден. В первую очередь это относится к точкам, названным по анатомическим ориентирам, вблизи которых они расположены. Например, точка Вань-гу VB.12 расположена в области сосцевидного отростка височной кости, от которой и получила свое название, то есть «вань гу» (完骨) – это древний анатомический термин, обозначающий сосцевидный отросток височной кости. К этой группе можно отнести такие точки, как Вань-гу IG.4, Хэн-гу R.11, Цзин-гу V.64, Цзюй-гу GI.16.

Движение Ци и крови часто сравнивается с водным потоком, а поверхность тела – с рельефом местности, поэтому в названия большой группы точек входят различные географические термины, связанные с водами и окружающим их рельефом. Например:

– Родник (泉 *quan*): Инь-лин-цюань RP.9, Лянь-цюань VC.23, Тянь-цюань MC.2, Ци-цюань C.1, Цюй-цюань F.8, Шуй-цюань R.5, Юн-цюань R.1, Ян-лин-цюань VB.34.

Горный ручей (溪 *xi*): Ся-си VB.43, Тай-си R.3, Тянь-си RP.18, Хоу-си IG.3, Цзе-си E.41, Ян-си GI.5.

– Канавы (沟 *gou*): Шуй-гоу VG.26, Чжи-гоу TR.6.

- Водный путь (渠 *цой*): Цзин-цой Р.8.
- Озеро (池 *чи*): Тянь-чи МС.1, Фэн-чи VB.20, Цой-чи GI.11, Ян-чи TR.4.
- Море (海 *хай*): Сюэ-хай RP.10, Сяо-хай IG.8, Ци-хай VC.6, Чжао-хай R.6, Шао-хай C.3.
- Холм (陵 *лин*): Вай-лин E.26, Да-лин МС.7, Инь-лин-цзоань RP.9, Ян-лин-цзоань VB.34.

Названия некоторых точек связаны с архитектурными сооружениями. Например:

- Дворец (府 *фу*): Тянь-фу Р.3, Фэн-фу VG.16.
- Ворота (門 *мэнь*): Гуань-мэнь E.22, Е-мэнь TR.2, Инь-мэнь V.37, Лян-мэнь E.21, Мин-мэнь VG.4, Си-мэнь МС.4, Фэн-мэнь V.12, Хуан-мэнь V.51, Хунь-мэнь V.47, Цзи-мэнь RP.11, Цзин-мэнь V.63, Цзин-мэнь VB.25, Ци-мэнь F.14, Чжап-мэнь F.13, Чун-мэнь RP.12, Шин-мэнь VC.5, Шэнь-мэнь C.7, Эр-мэнь TR.21, Юнь-мэнь P.2, Я-мэнь VG.15.

Следует помнить, что некоторые точки в различных древних источниках описывались под разными названиями, систематизация которых была произведена лишь в XX веке. Не прижилась в современной литературе на китайском языке и международная акупунктурная номенклатура с указанием принадлежности точки к определенному каналу и ее порядкового номера на канале. В китайских изданиях, как правило, указаны лишь названия точек.

2. Специфические группы канальных точек

Существует несколько специфических групп канальных точек, обладающих особым терапевтическим действием и имеющих чрезвычайно важное значение в клинике. Принадлежность точки к той или иной специфической группе является одним из основных факторов, который определяет ее функциональное значение. Ниже приводится краткое описание основных групп канальных точек.

2.1. Пять шу-точек

Пять шу-точек (五腧穴 у шу сюэ) — это пять типов специфических точек двенадцати главных каналов, которые расположены на дистальных отделах конечностей, а именно:

- точки истоки (井 цзин);
- точки-ручьи (荣 ин);
- точки-быстрины (输 шу);
- точки-реки (经 цзин);
- точки-устья (合 хэ).

В каноне «Лин шу» говорится: *«Вытекает из истока, сочится в ручей, стекает в быстрину, течет по реке, втекает в устье. Так течет двадцать семь Ци¹, все через пять шу-точек»*. Ци словно река течет от малого к большому, с мелкого к глубокому, издалека к близкому.

Точки этой группы имеют очень важное значение в клинике. Основными показаниями для применения пяти шу-точек являются:

- точки-истоки — неотложная помощь при критических состояниях;
- точки-ручьи — болезни со свойствами жара;
- точки-быстрины — боль в суставах;
- точки-реки — наружный синдром с лихорадкой и ознобом, кашлем и одышкой, болезни горла;
- точки-устья — болезни желудка, кишечника и других фу-органов.

В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда болезнь в цзан-органах, используйте истоки. Когда болезнь проявляется в изменении цвета лица, используйте ручьи. Когда болезнь то приходит, то уходит, используйте быстрины. Когда болезнь проявляется в нарушениях голоса, используйте реки. При переполнении каналов и крови, при болезнях в желудке, а также болезнях от неправильного питания используйте устья»*. В каноне «Пань цзин» (Канон трудностей) также говорится: *«Истоки лечат ощущение полноты под сердцем. Ручьи лечат жар в теле. Быстрины лечат тяжесть в теле и боль в суставах. Реки лечат одышку и кашель, озноб и лихорадку. Устья лечат извращение тока Ци и понос»*.

Кроме того, в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) предложен метод использования точек этой группы в определенные времена года: *«Весной укалывайте истоки, летом укалывайте ручьи, в конце лета укалывайте быстрины, осенью укалывайте реки, зимой укалывайте устья»*.

Пять шу-точек также сочетаются с Пятью элементами, поэтому иногда их называют «шу-точками Пяти элеменгов» (五行腧 у син шу). В каноне «Лин шу» указывается, что точкам-истокам Инь-каналов соответствует элемент Дерево, а точкам-истокам Ян-каналов соответствует элемент Металл.

¹ Имеется в виду Ци двенадцати каналов и пятнадцати коллатералей.

В каноне «Напъ цзин» (Канон трудностей) с Пятью элементами соотнесены уже все пять шу-точек, то есть точки истоки, ручьи, быстрины, реки и устья Инь-каналов сочетаются с элементами Дерево, Огонь, Земля, Металл, Вода, а точки истоки, ручьи, быстрины, реки, устья Ян-каналов сочетаются с элементами Металл, Вода, Дерево, Огонь, Земля соответственно (таблица 3).

Кроме того, точки этого типа сочетаются со знаками «небесных стволов» традиционного китайского календаря и используется в методах расчета «открытых» точек.

Точки-истоки (井 цзин). В этих точках канальная Ци неглубока, как вода, струящаяся из родника. Как правило, точки-истоки расположены у оснований ногтей пальцев рук и ног. Исключение составляют точка-исток ножного шао-инь канала почек Юн-цюань R.1, расположенная в середине подошвы, и точка-исток ручного цзюэ-инь канала перикарда Чжун-чун MC.9, расположенная на кончике среднего пальца руки.

Точки-истоки часто используются при неотложной помощи, способствуют пробуждению жизненного духа Шэнь при критических состояниях.

Таблица 3

Пять шу-точек

Каналы цзан органов	Точки				
	истоки (Дерево)	ручьи (Огонь)	быстрины (Земля)	реки (Металл)	устья (Вода)
легких	Шао-пань P.11	Юй-цзин P.10	Тай-юань P.9	Цзин-цюй P.8	Чжун-цзю P.5
перикарда	Чжун-чун MC.9	Лао-гун MC.8	Да-лин MC.7	Цзянь-ши MC.5	Цюй-цзю MC.3
сердца	Шао-чун C.9	Шао-фу C.8	Шэнь-мэнь C.7	Лин-дао C.4	Шао-хай C.3
селезенки	Инь-бай RP.1	Да-ду RP.2	Тай-бай RP.3	Шан-шю RP.5	Инь-лин-цюань RP.9
печени	Да-дунь F.1	Син-цзянь F.2	Тай-чун F.3	Чжун-фэн F.4	Цюй-цюань F.8
почек	Юн-цюань R.1	Жань-гу R.2	Тай-си R.3	Фу-лю R.7	Инь-гу R.10

Каналы фу-органов	Точки				
	истоки (Металл)	ручьи (Вода)	быстрины (Дерево)	реки (Огонь)	устья (Земля)
толстого кишечника	Шан-ян GI.1	Эр-цзянь GI.2	Сань-цзянь GI.3	Ян-си GI.5	Цюй-чи GI.11
Сань-цзяо	Гуань-чун TR.1	Е-мэнь TR.2	Чжун-чжу TR.3	Чжун-гоу TR.6	Тянь-цзин TR.10
тонкого кишечника	Шао-цзю IG.1	Цянь-гу IG.2	Хоу-си IG.3	Ян-гу IG.5	Сяо-хай IG.8
желудка	Ли-дуй E.45	Нэй-тин E.44	Сянь-гу E.43	Цзе-си E.41	Цзю-сань-ли E.36
желчного пузыря	Цзю-цяо-инь VB.44	Ся-си VB.43	Цзю-линь-ци VB.41	Ян-фу VB.38	Ян-лин-цюань VB.34
мочевого пузыря	Чжи-инь V.67	Цзю-гун-гу V.66	Шу-гу V.65	Кунь-лунь V.60	Вэй-чжун V.40

В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда болезнь в цзан-органах, используйте истоки»*. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Истоки лечат опущение плечей под сердцем»*.

Точки-ручьи (萊 ии). Достигая этих точек, канальная Ци становится обильнее, напоминая небольшой ручей, уже вытекший из родника.

Точки-ручьи часто используются при лечении различных болезней со свойствами жара.

В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда болезнь проявляется в изменении цвета лица, используйте ручьи»*. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Ручьи лечат жар в теле»*.

Точки-быстрины (輪 шу). Достигая этих точек, канальная Ци уже достаточно мощна и напоминает течение воды в глубоком месте.

Точки-быстрины можно использовать при лечении боли в суставах.

В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда болезнь то приходит, то уходит, используйте быстрины»*. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Быстрины лечат тяжесть в теле и боль в суставах»*.

Точки-реки (纒 цзин). В этих точках движение канальной Ци становится стремительным и напоминает течение воды в реке.

Точки-реки можно использовать при лечении одышки и кашля, вызванных восприятием внешней патогенной Ци.

В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда болезнь проявляется в нарушениях голоса, используйте реки»*. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Реки лечат одышку и кашель, озноб и лихорадку»*.

Точки-устья (合 хэ). Достигая этих точек, канальная Ци становится обильной, как в устье реки, впадающей в море.

Точки-устья расположены в области локтевого и коленного суставов. Их можно использовать при лечении заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов.

В каноне «Лин шу» говорится: *«При переполнении каналов и крови, при болезнях в желудке, а также болезнях от неправильного питания используйте устья»*. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Устья лечат извращение тока Ци и понос»*.

Соотнесенность пяти шу-точек с Пятью элементами служит основой для выбора точек по принципу «сын — мать»:

Стимуляция «матери» при недостатке (虛則补其母). При недостатке в каком-либо из каналов применяются приемы стимуляции в тех из пяти шу-точек пораженного канала или канала, связанного с ним по наружно-внутренней взаимосвязи (то есть относящемуся к тому же элементу, что и пораженный канал), которые соотносятся с элементом, порождающим элемент пораженного канала. Например, при недостатке в канале легких (Металл) можно применять приемы стимуляции в точке-быстрине (Земля) канала легких (Металл) Тай-юань Р.9 или в точке-устье (Земля) канала толстого кишечника (Металл) Цюй-чи GI.11 (Земля порождает Металл и является «матерью» Металла), или же использовать точку-быстрину (Земля) канала селезенки (Земля) Тай-бай RP.3 (селезенка относится к элементу Земля, который является «матерью» Металла).

Седатация «сына» при избытке (实则泻其子). При избытке в каком-либо из каналов применяются приемы седатации в тех из пяти шу-точек пораженного канала или канала, связанного с ним по наружно-внутренней взаимосвязи (то есть относящемуся к тому же элементу, что и пораженный канал), которые соотносятся с элементом, порожденным элементом пораженного канала.

Например, при избытке в канале легких (Металл) можно применять приемы седатации в точке-устье (Вода) канала легких (Металл) — Чи-цзэ Р.5, или в точке-ручье (Вода) канала толстого кишечника (Металл) — Эр-цзянь GI.2 (Металл порождает Воду, которая является «сыном» Металла), или же использовать точку-устье (Вода) канала почек (Вода) Инь-гу R.10 (почки относятся к элементу Вода, который является «сыном» Металла).

Определение принципов лечения и выбор точек могут основываться на принципах взаимного угнетения Пяти элементов, в основном для укрепления угнетающего элемента при активации угнетаемого. Например, при нарушении гармонии между печенью и желудком (Дерево избыточно угнетает Землю) принципом лечения должно стать укрепление Земли и сдерживание Дерева, следует

использовать точку-устье (Земля) канала желудка (Земля) Цзу-сань-ли E.36 и точку-быстрину (Земля) канала печени (Дерево) Тай-чун F.3.

2.2. Точки первичной Ци

Точки первичной Ци (原穴 *юань сюэ*) — это двенадцать канальных точек, в которых концентрируется первичная Ци соответствующих цзанфу-органов.

Первичная Ци (原气 *юань ци*) образуется из врожденной квинтэссенции Цзин, после рождения человека требует постоянного питания и пополнения со стороны приобретенной Ци, стимулирует функциональную активность цзанфу-органов. Источник первичной Ци находится в почках, через пути Сань-цзяо она распространяется по организму. Достигая конечностей, скапливается в точках первичной Ци.

Патологические изменения в цзанфу-органах часто отражаются в точках первичной Ци, поэтому воздействие на них имеет важное значение при лечении болезней соответствующих цзанфу-органов.

В каноне «Лин шу» говорится: «Болезни пяти цзан-органов проявляются в двенадцати точках первичной Ци», а также: «Когда больны пять цзан-органов, следует использовать двенадцать точек первичной Ци». В данных случаях под «двенадцатью точками первичной Ци» подразумеваются пять парных точек каналов пяти цзан-органов, а также две одинарных точки первичной Ци области «гао хуан» (жировой оболочки между сердцем и диафрагмой) - Цзю-вэй VC.15 и Ци-хай VC.6, причем в качестве точки первичной Ци сердца указана Да-лин MC.7, относящаяся к каналу перикарда. В другом фрагменте канона «Лин шу» указаны точки первичной Ци шести фу-органов.

С учетом того, что точки первичной Ци цзан-органов совпадают с точками-быстринами пяти шу-точек, в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) в качестве точки первичной Ци канала сердца указана Шэнь-мэнь C.7, а в качестве точки первичной Ци канала перикарда - Да-лин MC.7. Таким образом, каждый из двенадцати каналов имеет свою точку первичной Ци (таблица 4).

Точки первичной Ци Инь-каналов совпадают с точками-быстринами пяти шу-точек. Для Ян-каналов существует следующее правило: точки первичной Ци на одну точку по ходу канала проксимальнее точек-быстрин. Например, на канале толстого кишечника точка-быстрина — Сань-цзянь GI.3, точка первичной Ци — Хэ-гу GI.4, на канале желудка точка-быстрина — Сянь-гу E.43, точка первичной Ци — Чун-ян E.42.

В клинике точки первичной Ци и точки коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь, часто применяются в сочетании при лечении заболеваний соответствующих каналов. Например, при болезни в канале легких точку первичной Ци этого канала Тай-юань P.9 можно использовать в сочетании с точкой коллатерали канала толстого кишечника Пянь-ли GI.6. В связи с тем, что в этом случае точку первичной Ци определенного канала можно сравнить с «хозяином», а

Таблица 4

Точки первичной Ци двенадцати каналов

Три ручных Инь-канала	легких Тай-юань P.9	сердца Шэнь-мэнь C.7	перикарда Да-лин MC.7
Три ручных Ян-канала	толстого кишечника Хэ-гу GI.4	тонкого кишечника Вань-гу IG.4	Сань-цзяо Ян-чи TR.4
Три ножных Инь-канала	селезенки Тай-бай RP.3	почек Тай-си R.3	печени Тай-чун F.3
Три ножных Ян-канала	желудка Чун-ян E.42	мочевового пузыря Цзин-гу V.64	желчного пузыря Цю-суй VB.40

точку коллатерали канала, связанного с ним по наружно-внутренней взаимосвязи, «гостем», этот метод иногда называют методом сочетания точек по принципу «хозяин-гость» (主客原络配穴法).

2.3. Точки коллатералей

Точки коллатералей (络穴 *ло сюэ*) — это пятнадцать канальных точек, расположенных в местах ответвления пятнадцати коллатералей от каналов, причем точки коллатералей двенадцати главных каналов связывают каналы по наружно-внутренним взаимосвязям. Точки коллатералей в основном используются при лечении болезней соответствующих коллатералей (таблица 5).

Таблица 5

Пятнадцать точек коллатералей

Коллатераль	Точка коллатерали	Болезни коллатералей	
		Избыток	Недостаток
ручного тай-инь легких	Ле-цюэ P 7	избыток	ощущение жара в ладонях и в области запястий
		недостаток	зевота, ночное недержание мочи, частое мочеиспускание
ручного ян-мин толстого кишечника	Пянь-ли GI.6	избыток	кариес, глухота
		недостаток	ощущение холода в зубах, чувство сдавленности грудной клетки, вызванное застоем Ци
ножного ян-мин желудка	Фэн-лун E 40	извращение тока Ци	боль и огечность слизистой оболочки горла, внезапная потеря голоса
		избыток	приступы сумасшествия
		недостаток	слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях
ножного тай-инь селезенки	Гун-сунь RP.4	извращение тока Ци	рвота и понос
		избыток	копьеобразная боль в животе
		недостаток	вздутие живота
ручного шао-инь сердца	Тун-ли C.5	избыток	чувство распирания и переполнения в области грудной клетки и диафрагмы
		недостаток	потеря голоса
ручного тай-ян тонкого кишечника	Чжи-чжэн IG.7	избыток	слабость суставов и атрофия мышц локтя
		недостаток	бородавки
ножного тай-ян мочевого пузыря	Фэй-ян V.58	избыток	заложенность носа, головная боль, боль в спине
		недостаток	насморк и носовое кровотечение
ножного шао-инь почек	Да-чжун R 4	извращение тока Ци	беспокойство и чувство сдавленности грудной клетки
		избыток	затрудненное мочеиспускание
		недостаток	боль в пояснице
ручного цзюэ-инь перикарда	Цзй-гуань MC.6	избыток	боль в области сердца
		недостаток	беспокойство
ручного шао-ян Сань-цзяо	Вай-гуань TR.5	избыток	спазмы мышц области локтевого сустава
		недостаток	нарушение подвижности в локтевом суставе

Коллатераль	Точка коллатерали	Болезни коллатералей	
		избыток	извращение тока Ци с похолоданием конечностей
ножного шао-ян желчного пузыря	Гуан-мин VB.37	недостаток	слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях
		извращение тока Ци	опухание яичек и грыжа
ножного цзюэ-инь печени	Ли-гоу F.5	избыток	приапизм (патологическая гиперэрекция)
		недостаток	зуд в области наружных половых органов
		избыток	болезненность кожи живота
сосуда Жэнь-май	Цзю-вэй VC.15	недостаток	зуд кожи живота
		избыток	напряжение мышц позвоночника
сосуда Ду-май	Чан-цян VG.1	недостаток	тяжесть в голове, дрожание головы
		избыток	боль во всем теле
Большая коллатераль селезенки	Да-бао RP.21	недостаток	слабость суставов всего тела
		избыток	

Кроме того, их можно использовать как для лечения болезней своих каналов, так и для лечения болезней каналов, связанных с их каналом наружно-внутренней взаимосвязью. Доу Ханьцин (1196—1280 гг.) писал: «Точки коллатералей расположены прямо посередине между двумя каналами... при укалывании точек коллатералей одновременно лечатся каналы, имеющие наружно-внутреннюю взаимосвязь».

Точки коллатералей сосудов Жэнь-май, Ду-май и Большой коллатерали селезенки могут способствовать нормализации функций питательной Ци, защитной Ци и крови в передней, задней и боковых частях туловища, использоваться при лечении болезней грудной клетки, живота, спины, поясницы, реберной области и подреберья.

В клинике точки первичной Ци и точки коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь, часто применяются в сочетании при лечении заболеваний соответствующих каналов. В связи с тем, что в этом случае точку первичной Ци определенного канала можно сравнить с «хозяином», а точку коллатерали канала, связанного с ним по наружно-внутренней взаимосвязи, – «гостем», этот метод называется методом сочетания точек по принципу «хозяин-гость» (主客原络配穴法).

2.4. Точки-щели

Точки-щели (郄穴 *си сюэ*) – это шестнадцать канальных точек, расположенных на конечностях в местах глубокого скопления канальной Ци и крови. Описание этой группы точек, включая названия всех точек с указанием их локализации, впервые приводится в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). По одной точке-щели имеют двенадцать каналов, а также сосуды Инь-цяо-май, Ян-цяо-май, Инь-вэй-май и Ян-вэй-май (таблица 6).

Точки этой группы обычно применяются при лечении острых стадий заболеваний цзанфу-органов, через которые проходит и с которыми соотносится их канал.

Точки-щели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови. Например, точка Кун-цзуй P.6 используется при кровохарканьи, а точка Чжун-ду F.6 – при маточных кровотечениях.

Точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью. Например, точка Вай-цю VB.36 используется при лечении боли заглоточных мышц, а точка Лян-цю E.34 – при боли в эпигастриальной области.

Кроме того, можно производить пальпацию точек-щелей при диагностике патологических изменений в соответствующих цзанфу-органах.

Шестнадцать гочек-щелей

Инь каналы	Точки-щели	Ян-каналы	Точки-щели
ручной тай-инь легких	Кун-цзуй Р 6	ручной ян-мин толстого кишечника	Вэнь-цю GI.7
ручной цзяо-инь перикарда	Си-мэнь MC 4	ручной шао-ян Сань-цзяо	Хуэй-цзун TR.7
ручной шао-инь сердца	Инь-си C.6	ручной тай-ян тонкого кишечника	Ян-лао IG.6
ножной тай-инь селезенки	Ди-цзи RP 8	ножной ян-мин желудка	Лян-цю E.34
ножной цзяо-инь печени	Чжун-ду F.6	ножной шао-ян желчного пузыря	Вай-цю VB.36
ножной шао-инь почек	Шуй-цюань R.5	ножной тай-ян мочевого пузыря	Цзинь-мэнь V.63
Инь вэй-май	Чжу-бинь R.9	Ян-вэй-май	Ян-цзяо VB 35
Инь-цзяо-май	Цзяо-синь R.8	Ян-цзяо-май	Фу-ян V.59

2.5. Шу-точки спины

Шу точки спины (背俞穴 бэй шу сюэ или 俞穴 шу сюэ) — это двенадцать точек ножного гай-ян канала мочевого пузыря, расположенных на спине на 1,5 цуня кнаружи от срединной линии, в которые вливается Ци соответствующих цзанфу-органов.

При болезнях определенного цзанфу-органа часто необычная реакция (например, боль при пальпации) проявляется на соответствующей ему шу-точке спины. Укалывание и прижигание этих точек можно производить при патологических изменениях соответствующих цзанфу-органов.

Кроме того, шу-точки спины цзан-органов можно использовать при лечении болезней пяти органов чувств, кожи, мышц, сухожилий и костей, связанных с внутренними органами. Например, точка Гань-шу V.18 используется не только при лечении болезней печени, но и при лечении связанных с печенью болезней глаз и сухожилий, точка Шэнь-шу V.23 используется при лечении не только болезней почек, но и при лечении связанных с почками глухоты, шума в ушах, а также болезней костей (таблица 7).

Первое упоминание о шу-точках спины содержится в каноне «Лин шу». Здесь приведены названия и места расположения шу-точек спины пяти цзан-органов, причем указано, что эти точки расположены на спине на 3 цуня кнаружи от срединной линии. В книге «Маи цзин» (Канон пульса, 242 г.) к шу-точкам спины цзан-органов добавлены шу-точки спины пяти фу-органов (нет описания точки Сань-цзяо-шу V.22). В книге «Чжэнь цю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) к этой группе точек добавлена шу-точка спины Сань-цзяо, здесь же впервые указано, что все шу-точки спины расположены на спине на 1,5 цуня кнаружи от срединной линии. В книге «Бэй цзи цянъ цзин яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) впервые описана шу-точка спины перикарда — Цзяо-инь-шу V.14.

Существует тесная взаимосвязь между шу-точками спины и му-точками живота. Очень часто точки этих групп описываются вместе, причем используется собирательный гермин (俞募 шу му). Ван Бин (710—805 гг.) писал: «Грудь и живот называются „му“ (募), спина и позвоночник называются „шу“ (俞)».

Двенадцать шу-точек спины

Цзанфу-орган	Шу-точка спины	Уровень расположения	Органы чувств	Ткани
легкие	Фэй-шу V.13	III грудной позвонок	нос	кожа
перикард	Цзюэ-инь-шу V.14	IV грудной позвонок		
сердце	Синь-шу V.15	V грудной позвонок	язык	сосуды
печень	Гань-шу V.18	IX грудной позвонок	глаза	сухожилья
желчный пузырь	Дань-шу V.19	X грудной позвонок		
селезенка	Пи-шу V.20	XI грудной позвонок	рот	мышцы
желудок	Вэй-шу V.21	XII грудной позвонок		
Сачь-цзяо	Сань-цзяо-шу V.22	I поясничный позвонок		
почки	Шэнь-шу V.23	II поясничный позвонок	уши	кости
толстый кишечник	Да-чан-шу V.25	IV поясничный позвонок		
тонкий кишечник	Сяо-чан-шу V.27	I крестцовый позвонок		
мочевой пузырь	Пан-гуан-шу V.28	II крестцовый позвонок		

Му-точки живота расположены на груди и животе, относятся к Инь. Шу-точки спины расположены на спине, относятся к Ян. Хуа Шоу (1304--1386 гг.) указывал, что в му-точках живота и шу-точках спины «... взаимно пересекается Ци Инь и Ян каналов и коллатералей, взаимно сообщается Ци живота и спины цзанфу-органов».

В клинике часто применяется метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота для лечения заболеваний соответствующих цзан-органов или фу-органов. Например, при болезнях легких можно использовать сочетание шу-точки спины легких Фэй-шу V.13 и му-точки живота легких Чжун-фу P.1.

2.6. Му-точки живота

Му-точки живота (腹募穴 *фу му сюэ* или 募穴 *му сюэ*) - это двенадцать канальных точек, расположенных на груди и животе, где собирается Ци соответствующих цзанфу-органов.

Му-точки живота тесно связаны с шу-точками спины. Очень часто эти точки описываются вместе, причем используется собирательный термин (俞募 шу му). Ван Бин (710--805 гг.) писал: «Грудь и живот называются „му“ (募), спина и позвоночник называются „шу“ (俞)».

Первое упоминание о му-точках живота содержится в каноне «Су вэнь»: «При недостатке в желчном пузыре Ци поднимается по горлу в рот и ощущается горечь. Лечат это му-точка и шу-точка желчного пузыря». Указаний на конкретные точки в тексте нет. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) есть такая запись: «Му-точки расположены в Инь, шу-точки расположены в Ян». О каких конкретных точках идет речь также не ясно. Названия десяти му-точек живота впервые приводятся в книге «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.). Более подробно му-точки живота описаны в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), здесь же к этой группе точек добавлена Ши-мэнь VC.5 - му-точка живота Сань-цзяо. Записи о Тань-чжун VC.17 как о му-точке живота перикарда появились значительно позже, причем в некоторых источниках в качестве му-точки живота перикарда указывается точка Тянь-чи MC.1.

Таким образом, по одной му-точке живота имеют пять цзан-органов, перикард и шесть фу-органов. Эти точки не всегда связаны с каналом соответствующего цзанфу-органа, могут быть как парными, так и одинарными (таблица 8).

Двенадцать му-точек живота

Парные точки		Одинарные точки	
цзанфу-органы	му-точки живота	цзанфу-органы	му-точки живота
легкие	Чжун-фу P.1	перикард	Тань-чжун VC.17
печень	Ци-мэнь F.14	сердце	Цзюй-цюэ VC.14
желчный пузырь	Жи-юэ VB.24	желудок	Чжун-вань VC.12
селезенка	Чжан-мэнь F.13	Сань-цзяо	Шп-мэнь VC.5
почки	Цзин-мэнь VB.25	тонкий кишечник	Гуань-юань VC.4
толстый кишечник	Тянь-шу E.25	мочевой пузырь	Чжун-цзи VC.3

Му-точки живота часто используются в диагностике и лечении болезней соответствующих цзанфу-органов.

Живот относится к Инь, а спина — к Ян. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Инь-болезни распространяются в Ян, Ян-болезни распространяются в Инь, поэтому следует использовать му-точки, расположенные в Инь, и шу-точки, расположенные в Ян»*. То есть, опираясь на предложенные в каноне «Су вэнь» принципы «из Инь воздействовать на Ян» (从阴引阳) и «из Ян воздействовать на Инь» (从阳引阴), рекомендуется использовать шу-точки спины при лечении Инь-болезней (болезней цзан-органов, синдромов холода и недостатка), а му-точки живота — при лечении Ян-болезней (болезней фу-органов, синдромов жара и избытка).

В клинике также часто применяется метод взаимного сочетания шу-точек спины и му-точек живота для лечения заболеваний соответствующих цзанфу-органов.

2.7. Восемь средоточий

Восемь средоточий (八会 *ба хуэй*) — это восемь канальных точек, в которых собирается квинт-эссенция Цзин цзан-органов, фу-органов, Ци, крови, сухожилий, сосудов, костей и костного мозга (таблица 9).

Эта группа точек выделена в книге «Нань цзин» (Канон трудностей). Здесь говорится: *«Средоточие фу-органов Тай-цан¹, средоточие цзан-органов — в подреберье², средоточие сухожилий — Ян-лин-цюань [VB.34], средоточие костного мозга — Цзюэ-гу³, средоточие крови Гэ-шу [V.17], средоточие костей — Да-чжу [V.11], средоточие сосудов — Тай-юань [P.9], средоточие Ци — между сосками⁴. Если внутри болезни жара, используйте точки их средоточий»*.

В настоящее время в клинике не ограничиваются применением этих точек лишь при «болезнях жара», их можно использовать при всех болезнях соответствующих органов и тканей.

Средоточие цзан-органов (脏会). В каноне «Нань цзин» говорится: *«Средоточие цзан-органов — в подреберье»*. В данном случае имеется ввиду точка Чжан-мэнь F.13 — му-точка живота селезенки. Селезенка является источником образования питательной Ци и крови, все пять цзан-органов получают их у селезенки. Точку можно использовать при всех болезнях пяти цзан-органов.

¹ Тай-цан (太倉) — другое название точки Чжун-вань VC.12

² Считается, что в данном случае имеется ввиду точка Чжан-мэнь F.13.

³ Цзюэ-гу (绝骨) — другое название точки Сюань-чжун VB.39.

⁴ Имеется ввиду точка Тань-чжун VC.17.

Восемь средоточий

Средоточие цзан-органов	Чжан-мэнь F.13
Средоточие фу-органов	Чжун-вань VC.12
Средоточие Ци	Тань-чжун VC.17
Средоточие крови	Гэ-шу V.17
Средоточие сухожилий	Ян-лин-цюань VB.34
Средоточие сосудов	Тай-юань P.9
Средоточие костей	Да-чжу V.11
Средоточие костного мозга	Сюань-чжун VB.39

Средоточие фу-органов (腑会). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие фу-органов – Тай-цан». В данном случае имеется ввиду точка Чжун-вань VC.12 – му-точка живота желудка. Желудок является «морем пищи», главным источником шести фу-органов. Точку можно использовать при всех болезнях шести фу-органов.

Средоточие Ци (气会). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие Ци – между сосками». Между сосков расположена точка Тань-чжун VC.17, внутри находятся легкие, которые управляют всей Ци. Точку можно использовать при всех болезнях, связанных с Ци.

Средоточие крови (血会) В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие крови – Гэ-шу [V.17]». Точка Гэ-шу V.17 расположена между шу-точкой спины сердца Синь-шу V.15 и шу-точкой спины печени Гань-шу V.18. Сердце управляет кровью, печень хранит кровь. В месте расположения этой точки собирается кровь, ее можно использовать при всех болезнях, связанных с кровью.

Средоточие сухожилий (筋会). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие сухожилий – Ян-лин-цюань [VB.34]». Ян-лин-цюань VB.34 является точкой ножного шао-ян канала желчного пузыря, который наружно-внутренне связан с ножным цзюэ-инь каналом печени. Печень управляет сухожилиями, поэтому точку можно использовать при всех болезнях сухожилий.

Средоточие сосудов (脉会). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие сосудов – Тай-юань [P.9]». Тай-юань P.9 является точкой ручного тай-инь канала легких. Легкие имеют выход на все сосуды. Кроме того, точка расположена на отрезке Цунь-коу, который является главным средоточием сосудов и местом пальпации пульса в традиционной китайской медицине, поэтому ее можно использовать при всех болезнях сосудов.

Средоточие костей (骨会). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие костей – Да-чжу [V.11]». Точка Да-чжу V.11 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который наружно-внутренне связан с ножным шао-инь каналом почек. Почки управляют костями, к тому же эта точка расположена с двух сторон от первого грудного позвонка, в месте, на котором носят тяжести с опорой на кости, поэтому ее можно использовать при всех болезнях костей.

Средоточие костного мозга (髓会). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Средоточие костного мозга – Цзюэ-гу». Цзюэ-гу – другое название точки Сюань-чжун VB.39. Эта точка тесно связана с костным мозгом и ее можно использовать при всех болезнях костного мозга. Имеется и другое мнение. Гао У в книге «Чжэнь цзю су нань яо чжи» (Сущность иглоукалывания и прижигания по „Су вэнь“ и „Нань цзин“, 1537 г.) писал. «Головной мозг – это „море костного мозга“. Головной мозг имеет точку Чжэнь-гу¹, поэтому средоточие костного мозга находится в Чжэнь-гу, а Цзюэ-гу – это ошибка».

¹ Чжэнь-гу (枕骨) – другое название точки Тоу-цяо-инь VB.11.

2.8. Точки слияния восьми сосудов

В отдельную группу эти точки были выделены Доу Ханьцином (1196 – 1280 гг.), поэтому их иногда называют «восемью точками господина Доу» (竅氏八穴).

Точки слияния восьми сосудов (八脉交会穴 *ба май цзяо хуэй сюэ*) -- это восемь канальных точек, расположенных на дистальных отделах конечностей, которые через свои каналы имеют специфическую связь с восемью сосудами. Другими словами, в этих точках происходит слияние канальной Ци двенадцати каналов и восьми сосудов. Таким образом, их можно использовать не только при лечении болезней своих каналов, но и при лечении болезней восьми сосудов.

Связь точек этой группы с восемью сосудами и их сочетание при лечении болезней происходят по следующим направлениям:

1. Ножной тай-инь канал селезенки от точки Гун-сунь RP.4 поднимается к животу, в точке Гуань-юнь VC.4 пересекается с сосудом Чун-май.

Нэй-гуань MC.6 через ручной цзяо-инь канал перикарда, который начинается в грудной клетке, связана с сосудом Инь-вэй-май, который также проходит по грудной клетке.

В связи с этим, живот и грудная клетка считаются местами слияния сосудов Чун-май и Инь-вэй-май, именно поэтому для лечения болезней желудка, сердца и грудной клетки предлагается использовать сочетание точек Гун-сунь RP.4 и Нэй-гуань MC.6.

2. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо от точки Вай-гуань TR.5 поднимается к надплечью и в точке Тянь-ляо TR.15 пересекается с сосудом Ян-вэй-май.

Цзу-линь-ци VB.41 через пожной шао-ян канал желчного пузыря связывается с сосудом Дай-май в подреберье в точках Дай-май VB.26, У-цзу VB.27 и Вэй-дао VB.28.

Поэтому считается, что сосуды Ян-вэй-май и Дай-май через каналы Сань-цзяо и желчного пузыря сливаются в области наружного угла глаза, надплечья, шеи, заушной области и щеки, в связи с чем для лечения болезней в этих областях тела предлагается использовать сочетание точек Цзу-линь-ци VB.41 и Вай-гуань TR.5.

3. Сосуд Ян-цяо-май начинается в точке пожной тай-ян канала мочевого пузыря Шэнь-май V.62. Ручной тай-ян канал тонкого кишечника от точки Хоу-си IG.3 поднимается к точке Да-чжуй VG.14, где пересекается с сосудом Ду-май.

Поэтому считается, что сосуды Ян-цяо-май и Ду-май через каналы мочевого пузыря и тонкого кишечника сливаются в области внутреннего угла глаза, лопатки, шеи и уха, в связи с чем для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Шэнь-май V.62 и Хоу-си IG.3.

Таблица 10

Точки слияния восьми сосудов

Точки слияния	Восемь сосудов	Места слияния
Гун-сунь RP.4	Чун-май	желудок, сердце, грудная клетка
Нэй-гуань MC.6	Инь-вэй-май	
Вай-гуань TR.5	Ян-вэй-май	наружный угол глаза, надплечье, шея, заушная область, щека
Цзу-линь-ци VB.41	Дай-май	
Шэнь-май V.62	Ян-цяо-май	внутренний угол глаза, лопатка, шея, ухо
Хоу-си IG.3	Ду-май	
Чжао-хай R.6	Инь-цяо-май	горло, легкие, грудная клетка, диафрагма
Ле-цюэ P.7	Жэнь-май	

4. Чжао-хай R.6 — точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Инь-цяо-май.
 Ле-цюэ P.7 через ручной тай-инь легких в области горла пересекается с сосудом Жэнь-май.
 В связи с этим считается, что Инь-цяо-май и Жэнь-май через каналы почек и легких сливаются в области горла, легких, грудной клетки и диафрагмы, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Ле-цюэ P.7 и Чжао-хай R.6 (таблица 10).
 Данная группа точек также используется в некоторых методах расчета «открытых» точек.

2.9. Точки-устья на нижних конечностях

Точки-устья на нижних конечностях (下合穴 ся хэ сюэ) — это шесть канальных точек, которые расположены на нижних конечностях и связаны с шестью фу-органами.

В каноне «Лин шу» говорится: «Все шесть фу-органов имеют выход в трех ножных Ян-каналах. Устья верхних конечностей находятся на руках», а также: «Устье желудка — [Цзу-] сань-ли [E.36], устье толстого кишечника — Шан-цзюй-сюй [E.37], устье тонкого кишечника — Ся-цзюй-сюй [E.39], устье Сань-цзяо — Вэй-ян [V.39], устье мочевого пузыря — Вэй-чжун [V.40], устье желчного пузыря — Ян-лин-цюань [VB.34]» (таблица 11).

Таким образом, у Ян-каналов, соотнесенных с фу-органами, имеется шесть точек-устьев, расположенных в области локтевого и коленного суставов (таблица 3). Кроме того, каждый фу-орган имеет свою точку-устье на нижних конечностях, среди которых точки-устья желудка, мочевого пузыря и желчного пузыря на нижних конечностях совпадают с точками-устьями каналов этих органов. Точки-устья толстого кишечника, тонкого кишечника и Сань-цзяо на нижних конечностях расположены на каналах желудка и мочевого пузыря.

Следует помнить, что точки-устья пяти шу-точек соотносятся с каналами, а точки-устья на нижних конечностях — с фу-органами, то есть точка Цзу-сань-ли E.36 является точкой-устьем ножного ян-мин канала желудка и в то же время точкой-устьем на нижних конечностях желудка как одного из фу-органов.

В каноне «Лин шу» говорится: «Устья лечат фу-органы». В каноне «Су вэнь» также сказано: «При лечении фу-органов используйте их устья». Следовательно, при лечении болезней различных фу-органов можно использовать относящиеся к ним точки-устья на нижних конечностях. Например, при болезнях желудка можно использовать точку Цзу-сань-ли E.36, при болезнях толстого кишечника точку Шан-цзюй-сюй E.37 и т. д.

2.10. Четыре общие точки

Четыре общие точки (四总穴 сы цзун сюэ) — это ключевые канальные точки, которые можно использовать при лечении всех нарушений в определенных частях тела.

Таблица 11

Точки-устья на нижних конечностях

Фу-орган	Точка-устье на нижних конечностях
желудок	Цзу-сань-ли E.36
толстый кишечник	Шан-цзюй-сюй E.37
тонкий кишечник	Ся-цзюй-сюй E.39
Сань-цзяо	Вэй-ян V.39
мочевой пузырь	Вэй-чжун V.40
желчный пузырь	Ян-лин-цюань VB.34

Четыре общие точки

Точки	Болезни
Цзю сань-ли E.36	живота
Вэй-чжун V.40	поясницы и спины
Ле-цюэ P.7	головы и шеи
Хэ-гу GI.4	лица и рта
Нэй-гуань MC.6	грудной клетки и подреберья
Шуй-гоу VG.26	неотложная помощь

Данный термин был впервые предложен в книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.): «[При болезнях] живота останавливайтесь на [Цзю-]сань-ли [E.36], поясницы и спины – обращайтесь к Вэй-чжун [V.40], головы и шеи – ищите Ле-цюэ [P.7], лица и рта возьмите Хэ-гу [GI.4]».

То есть, при всех болезнях головы и шеи, лица и рта, живота, поясницы и спины, вне зависимости от их принадлежности к недостатку или избытку, холоду или жару, при лечении можно использовать соответствующую точку, сочетая ее с другими точками.

Впоследствии к этой группе были добавлены еще две точки: «[При болезнях] грудной клетки и подреберья требуется Нэй-гуань [MC.6], при неотложной помощи нужна Шуй-гоу [VG.26]» (таблица 12).

2.11. Точки пересечения

Точки пересечения (交会穴 *цзяо хуэй сюэ*) – это каналы точки, в которых пересекаются два и более каналов или сосудов.

Впервые о точках пересечения говорится в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Выбор той или иной точки для лечения с учетом того, какие каналы в ней пересекаются, имеет очень важное значение в клинике, так как точку пересечения можно использовать не только для лечения болезней своего канала, но и для лечения болезней тех каналов, которые в ней пересекаются. Например, в точке Сань-инь-цзяо RP.6 пересекаются три канала – селезенки, печени и почек, поэтому, кроме лечения болезней канала селезенки, ее можно использовать при лечении болезней каналов почек и печени. Точка Да-чжуй VG.14 относится к сосуду Ду-май, в ней пересекаются все Ян-каналы, поэтому ее можно использовать для лечения болезней как сосуда Ду-май, так и всех Ян-каналов.

Сведения о точках пересечения и каналах, которые в них пересекаются, постоянно дополнялись, поэтому в разных книгах содержатся разные записи о точках пересечения. В настоящее время, как правило, учитываются записи из всех имеющихся древних источников.

В таблице 13 приводятся все известные сведения о точках пересечения с указанием авторов книг или источников, где упоминается о пересечении каналов и сосудов в точке:

- Хуанфу Ми (215–282 гг.) – «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.);
- Ван Тао (670–755 гг.) – «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.);
- Ван Бин (710–805 гг.) – комментарий к канону «Су вэнь»;
- Ван Вэйи (987–1067 гг.) – «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.);
- Гао У (XV–XVI вв.) – «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.),

- Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.) – «Ци цзин ба май као» (Исследование восьми необычных каналов, 1578 г.);
- Ян Цзичжоу (1522–1620 гг.) – «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.);
- Чжан Цзебинь (1563 -1640 гг.) – «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.).

Таблица 13

Точки пересечения

Канал	Точка	Пересечение каналов	Автор или источник
легких	Чжун-фу Р.1	легких и селезенки	Ван Бин (710 - 805 гг.)
толстого кишечника	Би-нао GI.14	толстого кишечника, тонкого кишечника, мочевого пузыря, Ян-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
	Цзянь-юй GI.15	толстого кишечника, Ян-цяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		толстого кишечника, Сань-цзяо, Ян-цяо-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
		толстого кишечника, тонкого кишечника, Ян-цяо-май	Чжан Цзебинь (1563 - 1640 гг.)
	Цзюй-гу GI.16	толстого кишечника, Ян-цяо-май	Хуанфу Ми (215– 282 гг.)
	Ин-сян GI.20	толстого кишечника, желудка	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
желудка	Чэн-ци Е.1	желудка, Ян-цяо-май, Жэнь-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Цзюй ляо Е.3	желудка, Ян-цяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		желудка, толстого кишечника, Ян-цяо-май	Ян Цзичжоу (1522- 1620 гг.)
	Ди-цан Е.4	желудка, толстого кишечника, Ян-цяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		желудка, толстого кишечника, Жэнь-май, Ян-цяо-май	Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.)
	Ся-гуань Е.7	желудка, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215- 282 гг.)
	Тоу-вэй Е.8	желудка, желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		желудка, желчного пузыря	Ван Бин (710 - 805 гг.)
	Жэнь-ин Е.9	желудка, желчного пузыря	Гао У (XV– XVI вв.)
	Ци-чун Е.30	желудка, Чун-май	«Нань цзин» (Канон трудностей)
селезенки	Сань-инь-цзяо RP.6	селезенки, печени, почек	Хуанфу Ми (215 - 282 г.)
	Чун-мэнь RP.12	селезенки, печени	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		селезенки, Инь-вэй-май	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Фу-шэ RP.13	селезенки, печени, Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
		селезенки, печени, почек, желудка, Инь-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.)
	Да-хэн RP.15	селезенки, Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)

Канал	Точка	Пересечение каналов	Автор или источник
селезенки	Фу-ли RP.16	селезенки, Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
тонкого кишечника	Пао-шу IG.10	тонкого кишечника, Ян-вэй-май, Ян-цзяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		тонкого кишечника, мочевого пузыря, Ян-вэй-май, Ян-цзяо-май	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Бин-фэн IG.12	тонкого кишечника, толстого кишечника, Сянь-цзяо, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Цюань-ляо IG.18	тонкого кишечника, Сянь-цзяо	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Тин-гуи IG.19	тонкого кишечника, Сянь-цзяо, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
мочевого пузыря	Цзин-мин V.1	мочевого пузыря, тонкого кишечника, желудка	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		мочевого пузыря, тонкого кишечника, желудка, Инь-цзяо-май, Ян-цзяо-май	Ван Бин (710- 805 гг.)
		мочевого пузыря, тонкого кишечника, Сянь-цзяо, желчного пузыря, желудка	Ван Вэй (987 - 1067 гг.)
		мочевого пузыря, Ду-май	Ли Шичжэнь (1518- 1593 гг.)
	Да-чжу V.11	мочевого пузыря, тонкого кишечника	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		мочевого пузыря, тонкого кишечника, Ду-май	Ван Бин (710 - 805 гг.)
		мочевого пузыря, тонкого кишечника, Сянь-цзяо, желчного пузыря, Ду-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
	Фэн-мэнь V.12	мочевого пузыря, Ду-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Шан-ляо V.31	мочевого пузыря, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Чжун-ляо V.33	мочевого пузыря, печени, желчного пузыря	Ван Бин (710 - 805 гг.)
	Ся-ляо V.34	мочевого пузыря, печени, желчного пузыря	Ван Бин (710 - 805 гг.)
	Фу-фэн V.41	мочевого пузыря, тонкого кишечника	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Фу-ян V.59	точка-цель сосуда Ян-цзяо-май	Хуанфу Ми (215- 282 гг.)
	Пу-цань V.61	мочевого пузыря, Ян-цзяо-май	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Шэнь-май V.62	мочевого пузыря, Ян-цзяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Цзинь-мэнь V.63	мочевого пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
почек	Чжао-хай R.6	почек, Инь-цзяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Цзяо-синь R.8	точка-цель сосуда Инь-цзяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Чжу-бинь R.9	точка-цель сосуда Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Хэ-гу R.11	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)

Канал	Точка	Пересечение каналов	Автор или источник
почек	Да-хэ R.12	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Ци-сюэ R.13	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Сы-мань R.14	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Чжун-чжу R.15	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Хуан-шу R.16	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Шан-цзюй R.17	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Ши-гуань R.18	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Инь-ду R.19	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Фу-тун-гу R.20	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Ю-мэнь R.21	почек, Чун-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
перикарда	Тянь-чи MC.1	перикарда, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		перикарда, печени, Сань-цзяо, желчного пузыря	Гао У (XV - XVI вв.)
Сань-цзяо	Нао-хуэй TR.13	коллатералей Сань-цзяо и толстого кишечника	Ван Бин (710 - 805 гг.)
		Сань-цзяо, Ян-вэй-май	Гао У (XV - XVI вв.)
	Тянь-ляо TR.15	Сань-цзяо, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Сань-цзяо, желчного пузыря, Ян-вэй-май	Ван Бин (710 - 805 гг.)
	И-фэн TR.17	Сань-цзяо, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Цзяо-сунь TR.20	Сань-цзяо, желчного пузыря, толстого кишечника	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Сань-цзяо, желчного пузыря, тонкого кишечника	Ван Бин (710 - 805 гг.)
		Сань-цзяо, желчного пузыря	Ван Вэйи (987 - 1067 гг.)
	Хэ-ляо TR.22	Сань-цзяо, желчного пузыря, тонкого кишечника	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Сань-цзяо, желчного пузыря	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Сы-чжу-кун TR.23	Сань-цзяо, желчного пузыря	Гао У (XV - XVI вв.)
желчного пузыря	Тун-цзы-ляо VB.1	желчного пузыря, тонкого кишечника, Сань-цзяо	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		желчного пузыря, Сань-цзяо	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Тин-хуэй VB.2	желчного пузыря, Сань-цзяо	Ван Тао (670 - 755 гг.)
	Шан-гуань VB.3	Сань-цзяо, желудка	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		желчного пузыря, Сань-цзяо, желудка	Ван Бин (710 - 805 гг.)
		желчного пузыря, желудка	Ван Вэйи (987 - 1067 гг.)

Канал	Точка	Пересечение каналов	Автор или источник
желчного пузыря	Хань-янь VB.4	Сань-цзяо, желудка	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
		желчного пузыря, желудка	Ван Тао (670 – 755 гг.)
		желчного пузыря, Сань-цзяо, желудка	Ван Вэйи (987 – 1067 гг.)
	Сюань-лу VB.5	желчного пузыря, Сань-цзяо, желудка, толстого кишечника	Гао У (XV – XVI вв.)
		желчного пузыря, желудка	Чжан Цзебинь (1563 – 1640 гг.)
	Сюань-ли VB.6	желчного пузыря, Сань-цзяо, желудка, толстого кишечника	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Цюй-бинь VB.7	желчного пузыря, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Шуай-гу VB.8	желчного пузыря, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Тянь-чун VB.9	желчного пузыря, мочевого пузыря	Ван Бинь (710 – 805 гг.)
	Фу-бай VB.10	желчного пузыря, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Тоу-цяо-инь VB.11	желчного пузыря, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
		желчного пузыря, мочевого пузыря, тонкого кишечника, Сань-цзяо	Ван Тао (670 – 755 гг.)
	Вань-гу VB.12	желчного пузыря, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Бэнь-шэнь VB.13	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Ян-бай VB.14	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
		желчного пузыря, желудка, Ян-вэй-май	Ван Бинь (710 – 805 гг.)
		желчного пузыря, желудка, Сань-цзяо, толстого кишечника, Ян-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 – 1593 гг.)
	Тоу-линь-ци VB.15	желчного пузыря, мочевого пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
		желчного пузыря, мочевого пузыря	Ван Тао (670 – 755 гг.)
	Му-гуан VB.16	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Чжэн-инь VB.17	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Чэн-линь VB.18	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Пао-кун VB.19	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
	Фэн-чи VB.20	желчного пузыря, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
		желчного пузыря, Сань-цзяо, Ян-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 – 1593 гг.)
	Цзянь-цзинь VB.21	желчного пузыря, Сань-цзяо, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 – 282 гг.)
		желчного пузыря, Сань-цзяо, желудка, Ян-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 – 1593 гг.)
	Чжэ-цзинь VB.23	желчного пузыря, мочевого пузыря	Гао У (XV – XVI вв.)

Канал	Точка	Пересечение каналов	Автор или источник
желчного пузыря	Жи-юэ VB.24	желчного пузыря, селезенки	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
		желчного пузыря, селезенки, Ян-вэй-май	Ван Вэйи (987 - 1067 гг.)
	Дай-май VB.26	желчного пузыря, сосуда Дай-май	Ван Бин (710 - 805 гг.)
	У-шу VB.27	желчного пузыря, сосуда Дай-май	Ван Бин (710–805 гг.)
	Вэй-дао VB.28	желчного пузыря, сосуда Дай-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Цзюй-ляо VB.29	желчного пузыря, Ян-цяо-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		желчного пузыря, Ян-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
	Хуань-тяо VB.30	желчного пузыря, мочевого пузыря	Ван Бин (710- 805 гг.)
	Ян-цзяо VB.35	точка-щель Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215- 282 гг.)
		желчного пузыря, Ян-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
печени	Чжан-мэнь F.13	печени, желчного пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		печени, сосуда Дай-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
	Ци-мэнь F.14	печени, селезенки, Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		печени, Инь-вэй-май	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
сосуд Ду-май	Чан-цянь VG.1	Ду-май, почек	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Ду-май, почек, желчного пузыря	Ван Вэйи (987 - 1067 гг.)
		Ду-май, почек, мочевого пузыря	Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.)
	Мин-мэнь VG.4	Ду-май, Дай-май	канон «Лин шу»
	Тао-дао VG.13	Ду-май, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Да-чжуй VG.14	Ду-май, всех ручных и локтевых Ян-каналов	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Я-мэнь VG.15	Ду-май, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215- 282 гг.)
	Фэн-фу VG.16	Ду-май, Ян-вэй-май	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Ду-май, Ян-вэй-май, мочевого пузыря	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
	Нао ху VG.17	Ду-май, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
	Бай-хуэй VG.20	Ду-май, мочевого пузыря	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Ду-май, всех ручных и локтевых Ян-каналов	Гао У (XV - XVI вв.)
		Ду-май, мочевого пузыря, Сань-цяо, желчного пузыря, печени	Чжан Цзэбинь (1563 - 1640 гг.)
	Цзэнь-тин VG.24	Ду-май, мочевого пузыря, желудка	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)
		Ду-май, мочевого пузыря	Ли Шичжэнь (1518 - 1593 гг.)
	Шуй гоу VG.26	Ду-май, толстого кишечника, желудка	Хуанфу Ми (215 - 282 гг.)

Канал	Точка	Пересечение каналов	Автор или источник
сосуд Ду-май	Инь-цзяо VG.28	Ду-май, Жэнь-май	Ван Бин (710–805 гг.)
		Ду-май, Жэнь-май, желудка	Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.)
сосуд Жэнь-май	Хуэй-инь VC 1	Жэнь-май, Ду-май, Чун-май	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Цюй-гу VC 2	Жэнь-май, печени	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Чжун-цзи VC 3	Жэнь-май, селезенки, печени, почек	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Гуань-юань VC 4	«сосуд Чун-май начинается в Гуань-юань»	канон «Су вэнь»
		Жэнь-май, селезенки, печени, почек	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
		Жэнь-май, селезенки, печени, почек, желудка	Чжап Цзебинь (1563–1640 гг.)
	Инь-цзяо VC 7	Жэнь-май, Чун-май	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
		Жэнь-май, Чун-май, почек	Ван Тао (670–755 гг.)
	Ся-вань VC.10	Жэнь-май, селезенки	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Чжун-вань VC.12	Жэнь-май, тонкого кишечника, Сань-цзяо, желудка	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Шан-вань VC.13	Жэнь-май, желудка, тонкого кишечника	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Тань-чжун VC.17	Жэнь-май, селезенки, почек, тонкого кишечника, Сань-цзяо	Ян Цзинжоу (1522–1620 гг.)
	Тянь-гу VC 22	Жэнь-май, Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Лянь-цзоань VC 23	Жэнь-май, Инь-вэй-май	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
	Чэн-цзян VC.24	Жэнь-май, желудка	Хуанфу Ми (215–282 гг.)
		Жэнь-май, Ду-май, желудка, толстого кишечника	Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.)

3. Способы определения местоположения точек

Существует несколько способов определения местоположения точек:

1. Способ нахождения точек по пропорциям областей тела.
2. Способ нахождения точек по анатомическим ориентирам.
3. Способ нахождения точек измерением пальцами руки.
4. Простые и удобные способы нахождения точек.

3.1. Способ нахождения точек по пропорциям областей тела

Для применения этого способа необходимо знание размера различных областей тела, а также расстояния между двумя анатомическими ориентирами. Базовой единицей измерения служит *цунь* (寸), который, в свою очередь, делится на 10 *фэней* (分). В качестве единицы измерения иногда применяется *чи* (尺), равный 10 цуням.

Самые ранние упоминания об этом способе содержатся в главе «Пропорции костей» канона «Лин шу», где сказано, что рост человека и расстояние между кончиками средних пальцев при вытянутых прямо в стороны руках одинаковы и составляют 75 цуней. Другие пропорции областей тела, указанные в каноне «Лин шу», приведены в таблице 14 и на рисунках 2–4.

Таблица 14

Пропорции областей тела по канону «Лин шу»

Области тела	Начальные и конечные ориентиры	Показатели измерения, в цунях
Голова и лицо	от передней до задней границы роста волос	12,0
	между двумя сосцевидными отростками	9,0
	окружность головы	26,0
	от передней границы роста волос до нижнего края подбородка	10,0
	между верхушками скуловых костей	7,0
Шея	от задней границы роста волос до точки Да-чжуй VG.14 (остистого отростка VII шейного позвонка)	2,5
	от Адамова яблока до яремной вырезки грудины	4,0
Грудобрюшная область	от яремной вырезки грудины до мечевидного отростка грудины	9,0
	от мечевидного отростка грудины до пупка	8,0
	от пупка до верхнего края лобковой кости	6,5
	окружность груди	45,0

Области тела	Пачальные и конечные ориентиры	Показатели измерения, в цунях
Грудобрюшная область	между сосками	9,5
	от надключичной ямки до подмышечной ямки	4,0
	от подмышечной ямки до свободного конца XII ребра	12,0
	от свободного конца XII ребра до тазобедренного сустава	6,0
Спина и поясница	от I грудного позвонка до копчика	30,0
	окружность в талии	42,0
	от позвоночника до локтя (руки вытянуты в стороны)	17,0
Верхняя конечность	от локтя до запястья	12,5 (12,0)
	от запястья до пястно-фалангового сустава среднего пальца	4,0
	от пястно-фалангового сустава среднего пальца до его кончика	4,5
Нижняя конечность	от верхнего края лобковой кости до верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости	18,0
	от верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости до нижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости	3,5
	от нижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости до медиальной лодыжки	13,0
	от медиальной лодыжки до пола	3,0
	между тазобедренными суставами	6,5
	от тазобедренного сустава до середины колена	19,0
	от подколенной ямки до верхнего края пяточной кости	16,0
	от середины колена до латеральной лодыжки	16,0
	от верхнего края пяточной кости до пола	3,0
	от латеральной лодыжки до бугорка V плюсневой кости	3,0
	от бугорка V плюсневой кости до пола	1,0
	длина стопы	12,0
	ширина стопы	4,5

Анализ описания местоположения точек относительно анатомических ориентиров и других точек указывает на то, что некоторые пропорции областей тела, приведенные в каноне «Лин шу», явно ошибочны. Поэтому в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) они были исправлены:

- расстояние от локтя до запястья — с 12,5 цуня на 12 цуней;
- расстояние между сосками — с 9,5 цуня на 8 цуней;
- расстояние от пупка до верхнего края лобковой кости — с 6,5 цуня на 5 цуней;
- расстояние от свободного конца XII ребра до тазобедренного сустава — с 6 цуней на 9 цуней;
- расстояние от Адамова яблока до яремной вырезки грудины — с 4 цуней на 2 цуня.

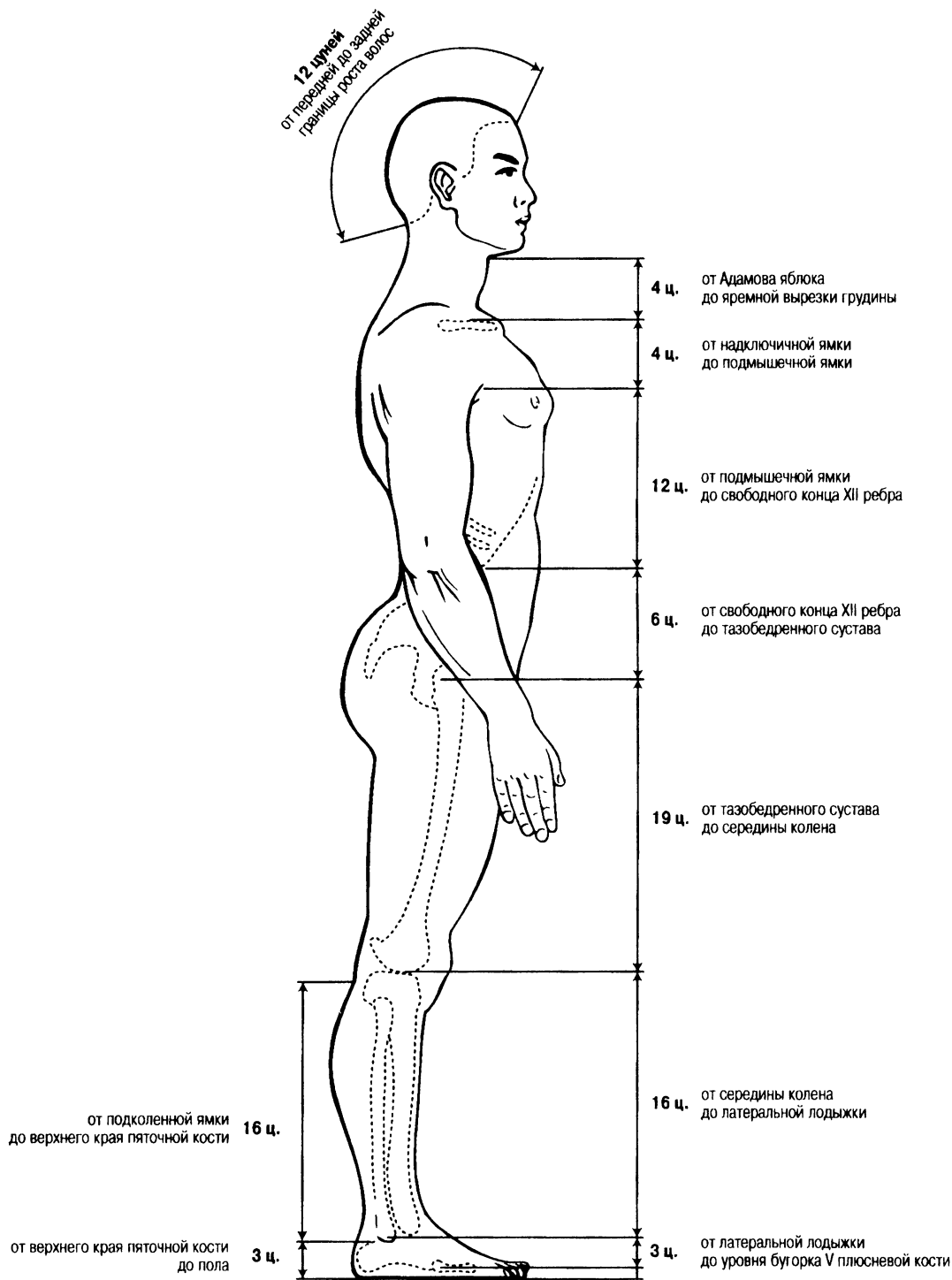


Рисунок 2. Пропорции областей тела по канону «Лиан шу» (1)

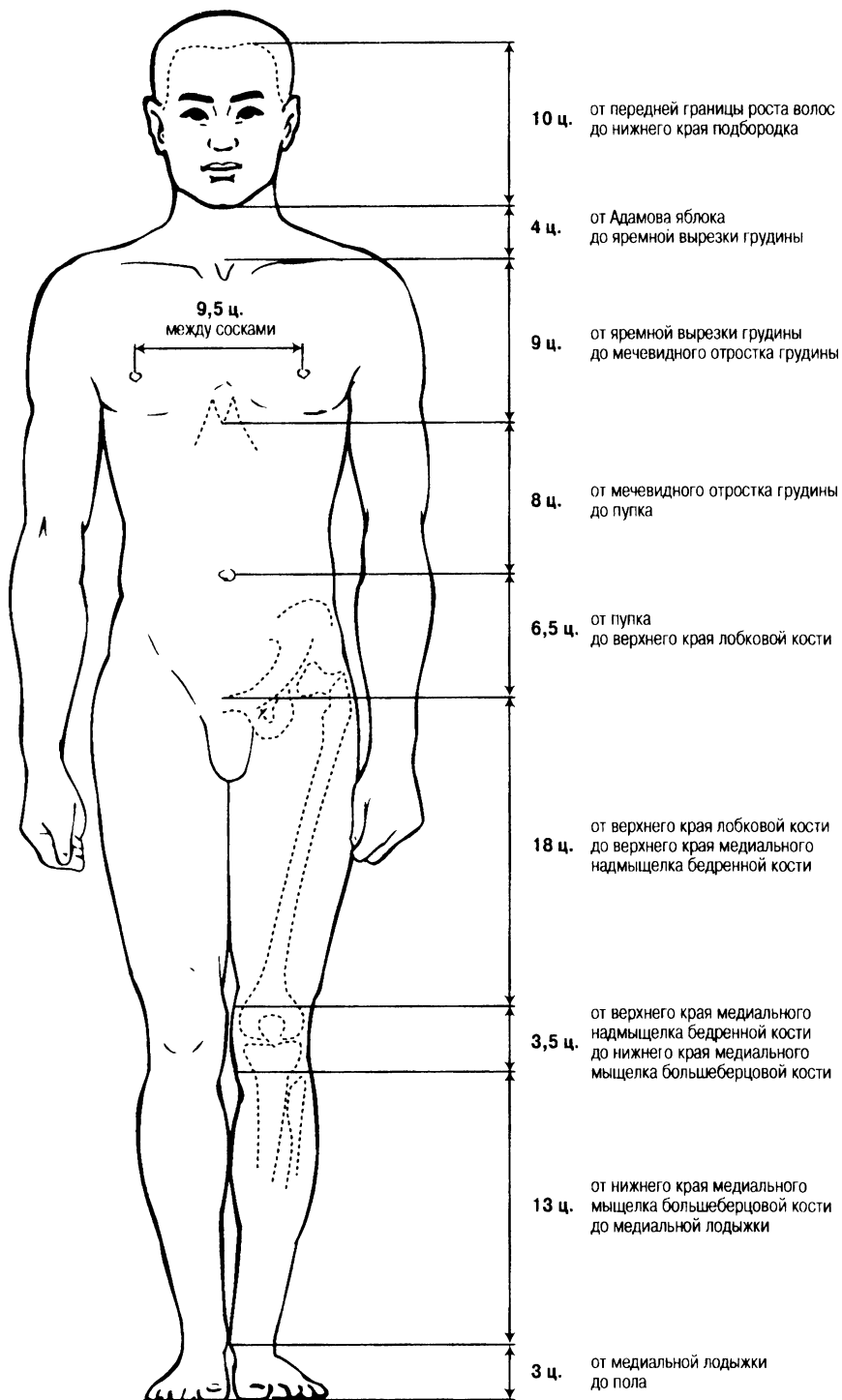


Рисунок 3. Пропорции областей тела по канону «Лян шу» (2).

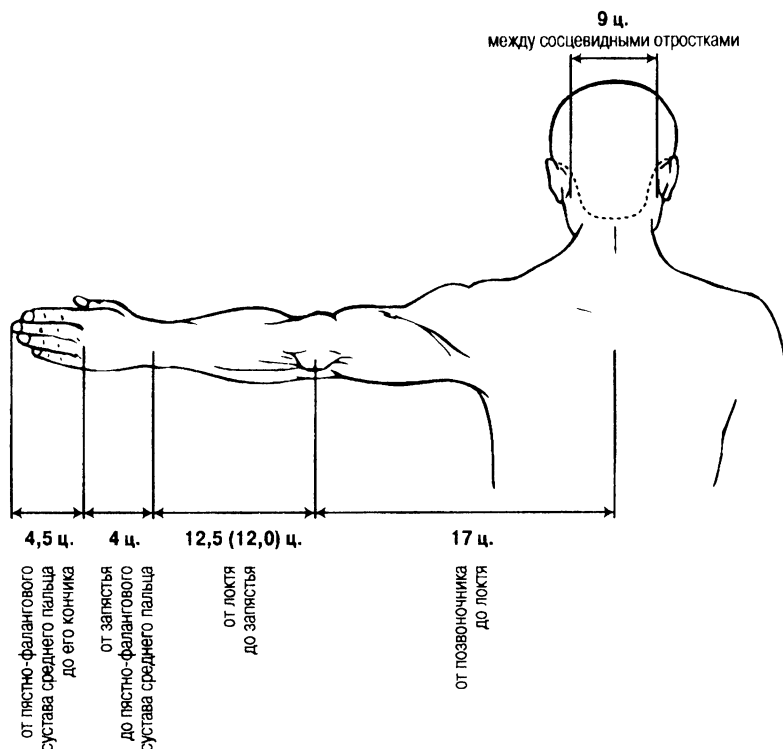


Рисунок 4. Пропорции областей тела по канону «Лин шу» (3).

Кроме того, в этой книге указаны некоторые другие пропорции, например:

- расстояние между лопатками -- 6 цуней;
- расстояние между углами лба -- 9 цуней.

В комментариях Ван Бина (710—805 гг.) к канону «Су вэнь» также говорится, что расстояние между двумя точками Жэнь-ин Е.9 составляет 3 цуня.

Длина двадцати одного позвонка в каноне «Лин шу» указана в значении 30 цуней, однако нахождение точек на спине производится по остистым отросткам позвонков и измерения в цунях не делаются.

Таким образом, общепринятые в настоящее время пропорции областей тела основаны на записях в каноне «Лин шу» с учетом исправлений и дополнений, внесенных в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) и в комментариях Ван Бина (710–805 гг.) к канону «Су вэнь» (таблица 15, рис. 5– 6).

Следует помнить, что пропорции областей тела не учитывают пол, возраст, комплекцию и рост человека.

3.2. Способ нахождения точек по анатомическим ориентирам

Анатомические ориентиры на поверхности тела можно разделить на два типа - фиксированные и подвижные.

1. Фиксированными ориентирами являются органы чувств, границы роста волос, пупки, соски груди, пупок, срединная линия живота, а также выпуклости и впадины костей и суставов. Например:

- на кончике носа расположена точка Су-ляо VG.25;

Общепринятые в настоящее время пропорции областей тела

Область	Начальные и конечные точки	Показатели измерения, в цунях	Пояснения
Голова и лицо	от передней до задней границы роста волос	12,0	если переднюю и заднюю границы роста волос определить трудно, следует исходить из того, что расстояние – от переносицы до точки Да-чжуй VG.14 – 18 цуней; от переносицы до передней границы роста волос – 3 цуня, от точки Да-чжуй VG.14 до задней границы роста волос – 3 цуня
	между углами лба	9,0	
	между двумя сосцевидными отростками		
Шея	от Адамова яблока до яремной вырезки (точки Тянь-ту VC.22)	2,0	
	между двумя точками Жэнь-ин F.9	3,0	
Грудь и живот	от яремной вырезки (точки Тянь-ту VC.22) до основания мечевидного отростка грудины	9,0	при нахождении точек в реберной области ориентирами служат ребра. Ширина каждого ребра составляет 1,6 цуня. Расстояние от Тянь-ту VC.22 до Сюань-цзи VC.21 – 1 цунь Расстояние между точками от Сюань-цзи VC.21 до Чжун-тин VC.16 – 1,6 цуня
	от основания мечевидного отростка грудины до пупка	8,0	
	от пупка до верхнего края лобковой кости	5,0	
	между сосками	8,0	ориентиром у женщин может служить срединно-ключичная линия
	длина лобковой кости	6,5	ориентиром верхнего края лобковой кости может служить граница роста волос на лобке
Спина и поясница	от точки Да-чжуй VG.14 до копчика	21 позвонок	местоположение точек определяется по остистым отросткам позвонков
	между лопатками	6,0	
Боковая область	от подмышечной ямки до свободного конца XII ребра	12,0	
	от свободного конца XII ребра до тазобедренного сустава (область большого вертела бедренной кости)	9,0	

Область	Начальные и конечные точки	Показатели измерения, в цунях	Пояснения
Верхняя конечность	от передней подмышечной складки до поперечной локтевой складки	9,0	
	от поперечной локтевой складки до лучезапястной складки	12,0	
Нижняя конечность	от верхнего края лобковой кости до верхнего края медиального надмыщелка бедренной кости	18,0	при нахождении точек ножных Инь-каналов
	от нижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости до медиальной лодыжки	13,0	
	от тазобедренного сустава (область большого вертела бедренной кости) до середины колена	19,0	при нахождении точек ножных Ян-каналов. Расстояние от ягодичной складки до подколенной складки составляет 14 цуней. Термин «середина колена» означает: — спереди - нижний край надколенника; — сзади - подколенную складку; — при сгибании колена - точку Ду-би Е.35
	от середины колена до вершины латеральной лодыжки	16,0	
	от вершины латеральной лодыжки до подошвы стопы	3,0	

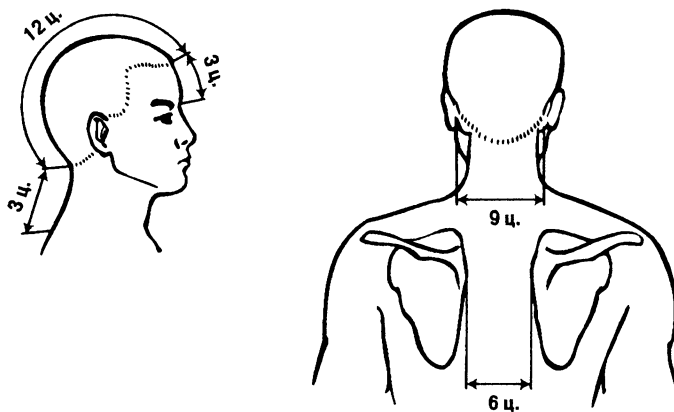


Рисунок 5. Общепринятые в настоящее время пропорции областей тела (1).

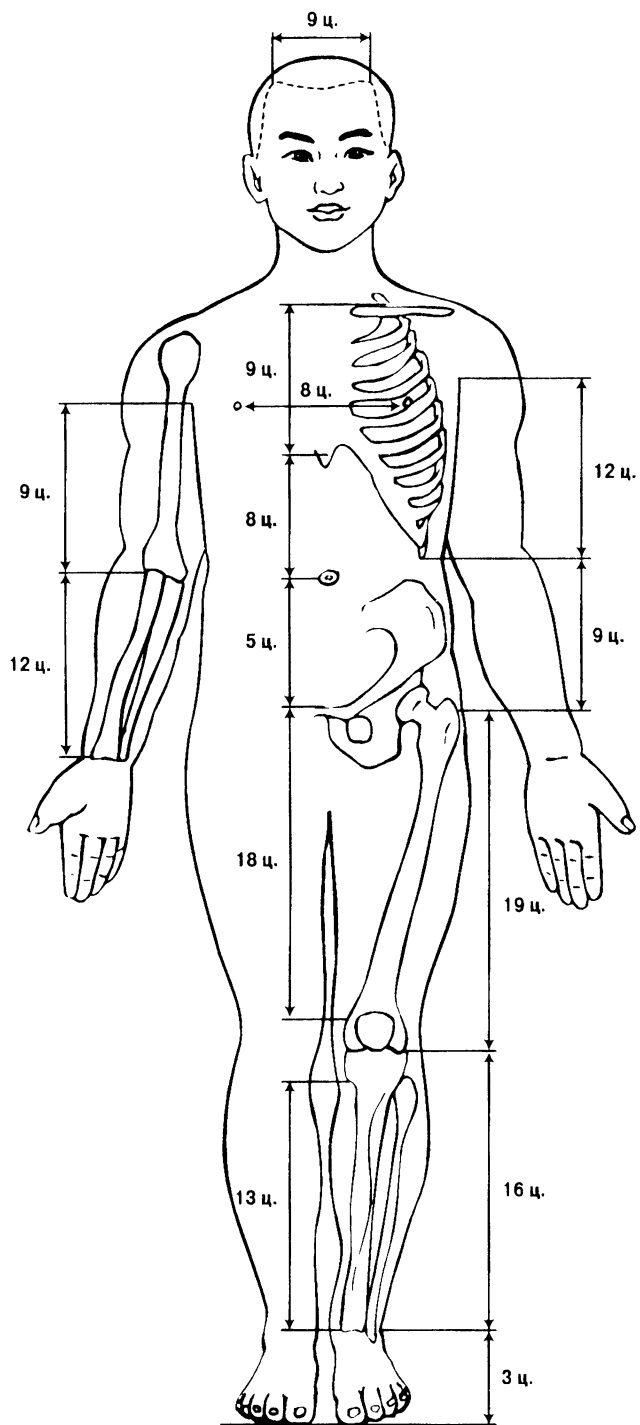


Рисунок 6. Общепринятые в настоящее время пропорции областей тела (2).

- между бровями — внеканальная точка Инь-тан;
 - между сосками — Тань-чжун VC.17;
 - на 2 цуня кнаружи от пупка — Тянь-шу E.25;
 - под остистым отростком VII шейного позвонка — Да-чжуй VG.14;
 - на нижнем переднем крае головки малоберцовой кости — Ян-лин-цюань VB.34 и т. д.
- Ориентиры, используемые для нахождения точек, в данном случае фиксированы, поэтому они и получили название фиксированных ориентиров.

2. Подвижными ориентирами являются суставы, мышцы, кожа. На них при различных движениях появляются выпуклости, впадины, складки и т. д. Например:

- в точках Эр-мэнь TR.21, Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2 при открывании рта образуются впадины, поэтому их находят, когда пациент открывает рот;
- в точке Ся-гуань E.7 впадина образуется, когда рот пациента закрыт;
- точки Цюй-чи GI.11 и Чжоу-ляо GI.12 следует находить при согнутой в локтевом суставе руке;
- точки Цзу-сань-ли E.36 и Ду-би E.35 — при согнутой в коленном суставе ноге;
- точку Цзянь-юй GI.15 находят при отведении руки в сторону под прямым углом, когда образуются два углубления. Эта точка расположена в переднем углублении;
- точку Ян-си GI.5 находят при отведении большого пальца вверх, она расположена в углублении между сухожилиями длинного и короткого разгибателей большого пальца кисти;
- точку Ян-лао IG.6 находят, когда пациент сидит прямо, сгибает руку в локте, поднося середину ладони к груди, точка расположена в углублении у лучевого края шиловидного отростка локтевой кости и т. д.

В этих случаях точки находят при помощи ориентиров, образующихся при движениях, поэтому они и получили название подвижных ориентиров.

3.3. Способ нахождения точек измерением пальцами руки

Способ нахождения точек пальцами руки основывается на измерении при помощи цуня, когда для нахождения точек врач использует пальцы руки. Из-за того, что пальцы рук и другие части тела имеют определенные пропорции, в клинике врач обычно производит измерения при помощи своих пальцев, увеличивая или уменьшая пропорции на основании роста пациента. Обычно применяются следующие разновидности этого способа:

3.3.1. Измерение средним пальцем

Истоки этого способа обнаруживаются в книгах «Бэй цзи цянъ цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) и «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.), где говорится, что расстояние между кожными складками средней фаланги среднего пальца составляют 1 цунь. Этот способ применяется на конечностях и спине для поперечного измерения (рис. 7 а).

3.3.2. Измерение большим пальцем

Этот способ встречается в книге «Бэй цзи цянъ цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.). По этому методу, поперечный диаметр области межфалангового сустава большого пальца руки составляет 1 цунь, что соответствует цуню по среднему пальцу. В клинике используется реже, чем способ измерения средним пальцем (рис. 7 б).

3.3.3. Измерение поперечным размером пальцев

Этот способ также впервые упоминается в книге «Бэй цзи цянъ цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.). По этому способу, поперечная ширина сложенных вместе указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца составляет 3 цуня. Этот способ обычно используется при прямом измерении на нижних конечностях и в области нижней части живота, а также при поперечном измерении на спине (рис. 7 в).

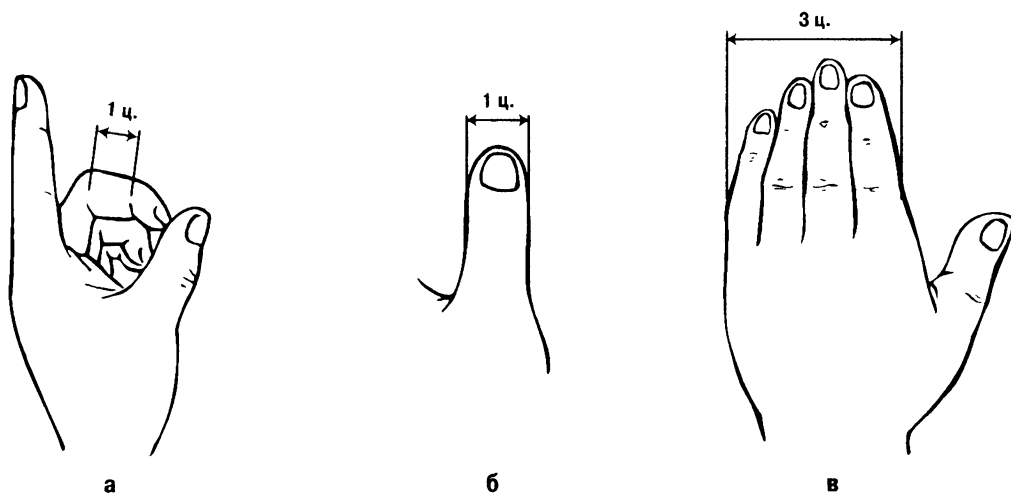


Рисунок 7. Измерение пальцами руки.

Нахождение точек измерением пальцами руки должно быть основано на знании пропорций областей тела. Нельзя измерять все тело цунем по пальцам во избежание неточностей нахождения точек. Чжан Цзебинь (1563–1640 гг.) писал: *«Рост и комплекция людей неодинаковы, поперечные и прямые чи и цунь [при нахождении] точек также не могут быть одинаковыми. Ныне без разбора измеряют тело цунем по среднему пальцу, но ведь у худого человека пальцы длинные, а у толстого короткие, разве не является это ошибкой? Поэтому следует находить точки по его телу (то есть по пропорциям областей тела человека)».*

3.4. Простые и удобные способы нахождения точек

Имеются ввиду распространенные в клинике простые и удобные способы нахождения точек. Например:

- *Ле-цзюэ Р.7*: пациент скрещивает прямо левую и правую руки в пространствах между большими и указательными пальцами, точки расположены на уровне концов указательных пальцев другой руки в углублении;
- *Лао-гун МС.8*: пациент складывает пальцы руки в «половинный» кулак, точка расположена в середине ладони на уровне конца среднего пальца на первой поперечной складке между II и III пястными костями;
- *Фэн-ши ВВ.31*: пациент свободно опускает руки, точка расположена на ноге на уровне конца среднего пальца

Подобным образом определяется местоположение многих других точек. Эти способы нахождения точек были сформированы путем обобщения клинической практики, они просты и удобны.

4. Точки ручного тай-инь канала легких

Болезни ручного тай-инь канала легких: кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, чувство переполнения в грудной клетке, беспокойство, частое мочеиспускание, ощущение жара в ладонях, боль в надключичной ямке, похолодание, онемение и боль в верхних конечностях по ходу канала.

Болезни коллатерали ручного тай-инь канала легких: при избытке – ощущение жара в ладонях и в области запястий; при недостатке – зевота, ночное недержание мочи, частое мочеиспускание.

Болезни мышц ручного тай-инь канала: ощущение дискомфорта, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, в тяжелых случаях – спазмы в реберной области, кровохарканье.

中府

Чжун-фу Р.1

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В канонах «Су вэнь» и «Лин шу» эта точка описана под названиями Ин-шу и Ин-чжун-вай-шу.

Классификация:

1 Му-точка живота легких.

2 Точка пересечения ручного тай-инь канала легких и ножного тай-инь канала селезенки [11]¹.

Название: «чжун» (中) – Чжун-цзяо (средняя часть Сань-цзяо); «фу» (府) – «дворец, средоточие, место соединения». Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо – средней части Сань-цзяо, которая соотносится с селезенкой и желудком. Чжун-фу Р.1 – точка, в которой Ци канала легких выходит на поверхность тела, является «местом сосредоточения Ци Чжун-цзяо». Ян Шан-шань (585–670 гг.), объясняя название этой точки, писал: «„Фу“ означает „соединение“. Ци легких и селезенки сливаются в этой точке». В данном случае под «Ци селезенки» подразумевается Ци Чжун-цзяо.

Другие названия:

- Ин-шу (膺俞) [1].
- Ин-чжун-вай-шу (膺中外俞) [2].
- Ин-чжун-шу (膺中俞) [6].
- Фэй-му (肺募) [8].
- Фу-чжун-шу (府中俞) [35].

Локализация: на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии (точки Хуа-гай VC.20), на прямой линии, проходящей на 2 цуня кнаружи от соска (у мужчин), в I межреберном промежутке, на 1 цунь ниже точки Юнь-мэнь Р.2 (рис. 8).

Функции:

1. Чжун-фу Р.1 – му-точка живота легких, может отражать состояние легких, а также способствовать восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, охлаждению жара легких.

¹ В приложении 1 под номером, указанным в квадратных скобках, дается ссылка на источник.

2. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо). Чжун-фу Р.1 точка, в которой Ци канала легких выходит на поверхность тела, является «местом сосредоточения Ци Чжун-цзяо», поэтому ее можно использовать при некоторых болезнях селезенки и желудка.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке, чувство переполнения в грудной клетке, воспаление горла, заложенность носа, насморк.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, боль в горле, чувство переполнения в грудной клетке, боль в надплечье.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* тошнота, рвота, изжога, вздутие живота, отеки конечностей.

Сочетание:

- Все болезни легких: Фэй-шу V.13, Чжун-фу Р.1 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Ощущение жара в грудной клетке: Да-чжу V.11, Чжун-фу Р.1, Цюэ-пэнь E.12, Синь-шу V.15 [1].
- Отечность лица и вздутие живота: Чжун-фу Р.1, Цзянь-ши MC.5, Хэ-гу GI.4 [8].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь Р.2, Чжун-фу Р.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Кашель, одышка, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты: Ку-фан E.14, Чжун-фу Р.1, Чжоу-жун RP.20, Чи-цзэ Р.5 [8].
- Недержание мочи: Гуань-мэнь E.22, Чжун-фу Р.1, Шэнь-мэнь C.7 [8].
- Тоннотта: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу Р.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Одышка: прижигание Чжун-фу Р.1, Юнь-мэнь Р.2, Тянь-фу Р.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Боль в легких с одышкой, когда трудно лежать на спине: Хуа-гай VC.20, Чжун-фу Р.1 [47].
- Чувство переполнения в грудной клетке с затрудненным глотанием: Чжун-фу Р.1, И-шю V.49 [48].
- Хронический кашель с одышкой: Чжун-фу Р.1, Фэй-шу V.13, Кун-цзуй Р.6 [52].
- Боль в грудной клетке: Чжун-фу Р.1, Шао-чун C.9 [52].
- Воспаление горла: Чжун-фу Р.1, Ян-цзяо VB.35 [52].

Техника: наклонное укалывание снаружи иверху на глубину 0,5 - 1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3—5 конусов или 5 - 10 минут мокса-сигаретой.

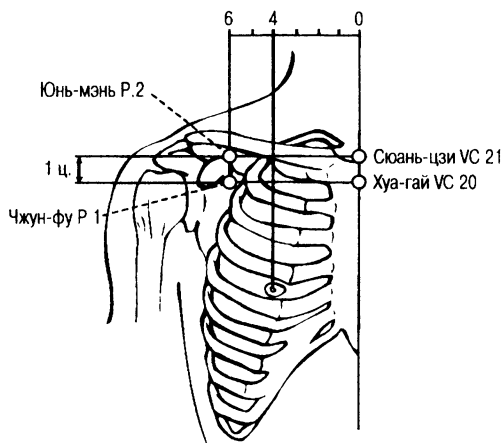


Рисунок 8.

云门

Юнь-мэнь Р.2

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «юнь» (云) — «облако, туман»; «мэнь» (门) — «ворота». Точка относится к ручному тай-инь каналу легких. Легкие расположены выше других цзанфу-органов, их Ци можно сравнить с облаками. В этой точке Ци легких словно через ворота выходит на поверхность тела. Во многих древних источниках указано, что Ци и кровь двенадцати каналов, совершая кругооборот в организме человека, «выходят наружу» в точке Юнь-мэнь Р.2 и «входят вглубь» в точке Ци-мэнь F.14, в названии которой также содержится компонент «мэнь» (ворота).

Кроме того, в каноне «Лин шу» Шан-цзяо (верхняя часть Сань-цзяо, которой соответствуют легкие) сравнивается с туманом. Легкие управляют распространением Ци, жидкостей и питательных веществ по организму, контролируют кожные покровы. В жаркую погоду облака поднимаются высоко вверх и рассеиваются, а во время холодов туман стелится по земле. При нарушении функций легких патогенные холод и жар легко проникают в организм, возникают ощущения холода или жара в конечностях и теле. Точку Юнь-мэнь P.2 можно сравнить с «защитными воротами», не позволяющими Ци легких выйти наружу.

Другие названия: —

Локализация: в верхней наружной части передней грудной стенки, у верхнего края клювовидного отростка лопатки, в подключичной ямке (между большой грудной и дельтовидной мышцами), на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии (точки Сюань-цзи VC.21), на один поперечный палец книзу от места соединения наружной $\frac{1}{3}$ и внутренних $\frac{2}{3}$ ключицы, на 1 цунь выше точки Чжун-фу P.1 (рис. 8).

Функции: точка Юнь-мэнь P.2 способствует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, нормализации функциональной активности Ци легких. Может использоваться при лечении боли, ощущения холода или жара в конечностях из-за восприятия патогенного холода, а также при похолодании конечностей из-за нарушения циркуляции Ци легких или проникновения патогенного жара вглубь организма.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке, ощущение переполнения и жара в грудной клетке, ощущение сдавленности грудной клетки, воспаление горла.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, боль в горле, боль и ощущение холода в области плечевого сустава, ограничение подвижности в плечевом суставе, боль в надключичной ямке, ощущение онемения верхних конечностей.
- *Прочие болезни:* ощущение жара в конечностях из-за восприятия патогенного холода, похолодание конечностей из-за нарушения циркуляции Ци легких или проникновения патогенного жара вглубь организма, внезапная боль в области сердца, зоб, прерывистый пульс.

Сочетание:

- Жар в конечностях: Юнь-мэнь P.2, Цзянь-юй GI.15, Вэй-чжун V.40, Яо-шу VG.2 [1].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Боль в области сердца, сердцебиение: Шэнь-шу V.23, Да-лин MC.7, Фу-лю R.7, Юнь-мэнь P.2 [8].
- Боль и ограничение подвижности в плечевом суставе: Бин-фэн IG.12, Юнь-мэнь P.2 [18].
- Одышка: прижигание Чжун-фу P.1, Юнь-мэнь P.2, Тянь-фу P.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Кашель: Юнь-мэнь P.2, Шу-фу R.27, Фэй-шу V.13 [52].
- Боль в области плечевого сустава и плеча: Юнь-мэнь P.2, Чи-цзэ P.5, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: наклонное укалывание кнаружи или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

天府

Тянь-фу P.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небо, небесная Ци, воздух»; «фу» (府) — «дворец, средоточие, место соединения». Верхняя часть тела называется «небесной». Точка расположена на плече, является местом средоточия Ци легких. Объяснение названия точки также связывают со способом ее нахождения кончиком носа (см. ниже). «Легкие открываются в нос» (肺开窍于鼻). Нос управляет дыханием, через него проходит воздух (дословно «небесная Ци»), в то время как легкие — «дворец всей Ци организма человека» (人身诸气之府).

Кроме того, есть еще одно объяснение. Если протянуть руку вперед или в сторону, точка Тянь-фу Р.3 будет находиться на одном уровне с точкой Юнь-мэнь Р.2. Место сосредоточения, дворец (фу) «облачной Ци», то есть Ци легких (см. толкование названия точки Юнь-мэнь Р.2), находится на «небе» (тянь). Таким образом, название точки Тянь-фу Р.3 символизирует движение Ци легких – через «облачные ворота» (Юнь-мэнь Р.2) в «небесный дворец» (Тянь-фу Р.3).

Другие названия: —

Локализация: на внутренней поверхности плеча, на 3 цуня ниже уровня передней подмышечной складки или на 6 цуней выше локтевого сгиба (т. е. в месте соединения верхней $\frac{1}{3}$ и нижних $\frac{2}{3}$ расстояния между подмышечной складкой и локтевым сгибом), у лучевого края двуглавой мышцы плеча (рис. 9).

В книге «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.) говорится: «*Пошехайте носом плечо, точка расположена в месте кончика носа*». То есть для нахождения точки можно протянуть руку вперед, наклонить голову и дотронуться до внутренней поверхности плеча кончиком носа, в этом месте и расположена точка Тянь-фу Р.3.

Функции:

1. Точка Тянь-фу Р.3 способствует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, поэтому она используется при лечении основных болезней легких — кашля, одышки и т. д.
2. Восстановление свободной циркуляции Ци легких содействует нормализации состояния жизненного духа Шэнь, поэтому точку Тянь-фу Р.3 можно использовать при лечении депрессии, сонливости, снижения памяти и других болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.
3. Тянь-фу Р.3 способствует охлаждению жара в крови, поэтому может использоваться при лечении носового кровотечения и кровохарканья. Функции точки Тянь-фу Р.3 в лечении носового кровотечения иногда связывают и со способом ее нахождения кончиком носа.
4. Тянь-фу Р.3 также содействует просветлению глаз, используется при лечении близорукости.

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель, отечность слизистой оболочки горла.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, боль и онемение по внутренней поверхности плеча и в области плечевого сустава.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* депрессия, сонливость, снижение памяти, горе.
- *Болезни из-за жара в крови:* носовое кровотечение, кровохарканье.
- *Прочие болезни:* близорукость, головокружение, отечность, тяжесть в теле, зоб, малярия.

Сочетание:

- Болезни из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение, снижение памяти: Тянь-фу Р.3, Цюй-чи GI.11, Ле-цюэ Р.7, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Кашель, одышка: Цзин-цюй Р.8, Тянь-фу Р.3 [6].
- Зоб, отечность слизистой оболочки горла: Тянь-фу Р.3, Нао-хуэй TR.13, Ци-шэ Е.11 [18].
- Одышка: прижигание Чжун-фу Р.1, Юнь-мэнь Р.2, Тянь-фу Р.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Носовое кровотечение: Тянь-фу Р.3, Хэ-гу GI.4 [48].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. В книге «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.) прижигание точки противопоказано.

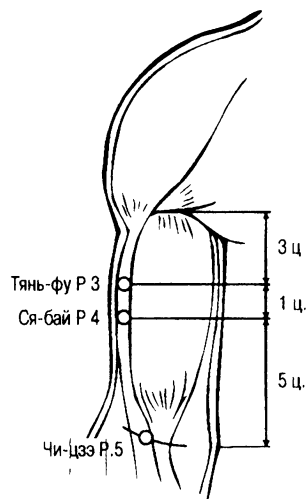


Рисунок 9.

侠白

Ся-бай Р.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «ся» (侠) — «сжимать»; «бай» (白) — «белый». Точка расположена на внутренней поверхности плеча, с двух сторон «сжимаемая» легкие. Легкие относятся к элементу Металл, цвет Металла — белый, поэтому и называется «сжимающая белое».

Другие названия: —

Локализация: на внутренней поверхности плеча, на лучевой стороне двуглавой мышцы плеча, на 4 цуня ниже уровня передней подмышечной складки или на 1 цунь ниже точки Тянь-фу Р.3, на 5 цуней выше локтевого сгиба (рис. 9).

Точка расположена на уровне сосков (у мужчин), поэтому в некоторых древних книгах предлагается следующий способ ее нахождения: соски помечают тушью, просят пациента опустить руки вниз и постараться сомкнуть их впереди. Места на руках, где отпечатается тушь, — точка Ся-бай Р.4.

Функции:

1. Точка Ся-бай Р.4 способствует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, поэтому она используется при лечении основных болезней легких — кашля, одышки и т. д.
2. Восстановление свободной циркуляции Ци легких содействует нормализации состояния жизненного духа Шэнь сердца, поэтому точку Ся-бай Р.4 можно использовать при лечении некоторых болезней сердца — беспокойства, раздражительности с чувством переполнения в грудной клетке, боли в области сердца.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, чувство переполнения в грудной клетке, беспокойство, боль по внутренней поверхности плеча и в области плечевого сустава.
- *Болезни сердца:* беспокойство, раздражительность с чувством переполнения в грудной клетке, боль в области сердца.
- *Прочие болезни:* сухая рвота.

Сочетание:

- Боль в области сердца, сухая рвота, раздражительность с чувством переполнения в грудной клетке: Цзи-цюань С.1, Ся-бай Р.4 [18].
- Кашель, одышка: Ся-бай Р.4, Чи-цзэ Р.5, Кун-цзуй Р.6 [52].
- Боль в груди и спине: Ся-бай Р.4, Синь-шу V.15, Гэ-шу V.17, Нэй-гуань МС.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что от этой точки отходит ответвление ручного тай-инь канала легких, в то время как в каноне «Лин шу» в качестве места отделения ответвления от канала указана подмышечная область.

尺泽

Чи-цзэ Р.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Вода) ручного тай-инь канала легких.

Название: «чи» (尺) — «внутренняя поверхность предплечья»; «цзэ» (泽) — «болотистая местность, низина». Чи-цзэ Р.5 расположена на внутренней поверхности предплечья, является точкой-устьем ручного тай-инь канала легких. Точкам-устьям каналов цзан-органов соответствует элемент

Вода, здесь канальная Ци становится обильной, подобно реке, впадающей в море. Дельта реки обычно представляет собой болотистую местность с многочисленными протоками и озерами.

Другие названия:

- Гуй-шоу (鬼受) [8].
- Гуй-тан (鬼堂) [8].

Локализация: при слегка согнутой в локтевом суставе руке на локтевой складке у лучевой стороны сухожилия двуглавой мышцы плеча (рис. 9).

Функции:

1. Чи-цзэ Р.5 -- важная точка нормализации функций легких. Ее использование эффективно содействует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, охлаждению жара легких, осаждению аномального поднятия Ци легких. Точку можно использовать при лечении судорог у детей, рожистого воспаления кожи, боли и отечности слизистой оболочки горла, вызванных жаром в легких, а также кашля и одышки из-за аномального поднятия Ци легких.
2. Жар легких может «растревожить» жизненный дух Шэнь, возникают беспокойство, раздражительность, эпилепсия. Использование точки Чи-цзэ Р.5 способствует охлаждению жара легких и тем самым «успокоению» жизненного духа Шэнь.
3. Среди эмоциональных факторов легким соответствует грусть. Согласно древним источникам, точку Чи-цзэ Р.5 можно использовать при грусти, которая обычно связана с недостатком Ци легких.
4. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть недержание мочи, частое мочеиспускание, водянка, для лечения которых можно использовать точку Чи-цзэ Р.5.
5. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка. Точечное укалывание Чи-цзэ Р.5 трехгранной иглой с кровопусканием эффективно при лечении острой рвоты и поноса. Кроме того, Чи-цзэ Р.5 -- точка-устье ручного тай-инь канала легких. В каноне «Лин шу» говорится, что точки-устья можно использовать при лечении заболеваний желудка и болезней из-за неправильного питания.
6. В китайской медицине локтевые и коленные суставы объединены термином «четыре сустава», или «четыре заставы» (四关). Точка Чи-цзэ Р.5 расположена в области локтевого сустава, но может применяться при лечении боли и опухания коленного сустава. Кроме того, одной из причин опухания коленного сустава может быть жар в легких, устранение которого при помощи Чи-цзэ Р.5 эффективно при данном заболевании.

Показания:

- *Болезни легких из-за аномального поднятия Ци:* кашель, одышка, частое чихание.
- *Болезни из-за жара в легких:* боль и отечность слизистой оболочки горла, кровохарканье, сухость языка, приливы жара, судороги у детей, рожистое воспаление кожи.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, раздражительность, боль в горле, беспокойство, раздражительность, частое мочеиспускание, боль и спазмы в области локтевого сустава и плеча, ограничение подвижности верхних конечностей.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* беспокойство, раздражительность, эпилепсия, грусть.
- *Болезни водного обмена:* частое мочеиспускание, недержание мочи, водянка, внезапная отечность конечностей.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* боль в животе, острая рвота и понос.
- *Прочие болезни:* боль и опухание коленного сустава, лихорадка, болезнь отсутствия пульса, артериальная гипертония.

Сочетание:

- *Болезни легких:* седатация в Чи-цзэ Р.5, стимуляция в Тай-юань Р.9 (метод стимуляции «матери» и седатации «сына»).

- Кашель, одышка, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты: Ку-фан Е.14, Чжун-фу Р.1, Чжоу-жун РР.20, Чи-цзэ Р.5 [8].
- Эпилепсия: Чи-цзэ Р.5, Жань-гу Р.2 [8].
- Отхаркивание мутной мокроты: Чи-цзэ Р.5, Цзянь-ши МС.5, Ле-цюэ Р.7, Шао-шан Р.11 [35].
- Аномальное поднятие Ци: Чи-цзэ Р.5, Шан-цю РР.5, Тай-бай РР.3, Сань-инь-цзяо РР.6 [35].
- Одышка: Да-лин МС.7, Чи-цзэ Р.5 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу Г1.4, Шао-шан Р.11, Чи-цзэ Р.5, Цзин-цюй Р.8, Ян-си Г1.5, Да-лин МС.7, Эр-цзянь Г1.2, Цянь-гу ГГ.2 [35].
- Боль в локте: Чи-цзэ Р.5, Тай-юань Р.9 [43].
- Спазмы и нарушение подвижности в локтевом суставе: Цюй-чи Г1.11, Чи-цзэ Р.5 [46].
- Боль и опухание коленного сустава: Чи-цзэ Р.5, Цюй-чи Г1.11, Фэн-фу ВГ.16 [50].
- Кашель и одышка: Чи-цзе Р.5, Фэй-шу В.13 [52].
- Боль и отеки слизистой оболочки горла: Чи-цзе Р.5, Шао-шан Р.11 [52].
- Туберкулез легких: Чи-цзе Р.5, Гао-хуан В.43 [52].
- Боль и спазмы в области локтевого сустава и плеча: Чи-цзе Р.5, Цзянь-юй Г1.15, Цюй-чи Г1.11, Хэ-гу Г1.4 [52].
- Боль в животе, рвота и понос: Чи-цзе Р.5, Вэй-чжун В.40 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,2 цуня. Можно применять точечное укалывание трехгранной иглой с кровопусканием при лечении рожи, острой рвоты и поноса.

孔最

Кун-цзуй Р.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ручного тай-инь канала легких.

Название:

1. «Кун» (孔) – «ноздри»; «цзуй» (最) – «самый». При помощи Кун-цзуй Р.6 можно достичь ноздрей (*кун*), это самая (*цзуй*) подходящая точка восстановления циркуляции Ци легких.
2. «Кун» (孔) – «отверстия»; «цзуй» (最) – «самый». Эта точка – самая (*цзуй*) подходящая для устранения застоя крови и очищения отверстий (*кун*) при лечении кашля, одышки, боли и отека слизистой оболочки горла, кровохарканья, охриплости и потери голоса.

Другие названия: —

Локализация: на ладонной стороне предплечья, на линии, соединяющей точки Тай-юань Р.9 и Чи-цзэ Р.5, на 7 цуней выше лучезапястной складки (рис. 10).

Функции:

1. Точка Кун-цзуй Р.6 относится к ручному тай-инь каналу легких, способствует нормализации Ци легких, может использоваться при лечении основных болезней легких – кашля, одышки и т. д.
2. Точка Кун-цзуй Р.6 способствует освобождению поверхности тела от патогенной Ци, часто используется на начальных стадиях болезней из-за восприятия патогенного холода для содействия выделению пота при лихорадочных состояниях, устранения жара и головной боли.
3. Ответвление ручного тай-инь канала легких проходит по области горла, поэтому Кун-цзуй Р.6 часто используется при лечении болезней горла: боли и отека слизистой оболочки горла, охриплости и потери голоса.

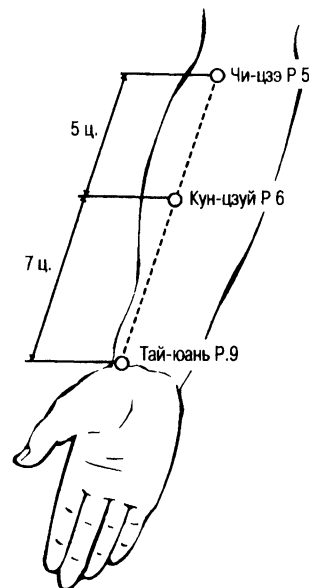


Рисунок 10.

4. Кун-цзуй Р.6 — точка-цель ручного тай-инь канала легких. Точки-цели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови, поэтому Кун-цзуй Р.6 — одна из самых эффективных точек лечения кровохарканья, вызванного жаром в легких. Кроме того, существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ручным тай-инь каналом легких и ручным ян-мин каналом толстого кишечника. Этим объясняется использование точки Кун-цзуй Р.6 при лечении геморроя.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, боль в верхних конечностях, ограничение подвижности в локтевом суставе.
- *Болезни из-за восприятия внешнего патогенного холода:* лихорадочные состояния без пота с головной болью, жаром в теле, ознобом.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, охриплость и потеря голоса.
- *Болезни крови:* кровохарканье, геморрой.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ляо V.31, Кун-цзуй Р.6 [6].
- Головная боль: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Да-чжу V.11, Кун-цзуй Р.6, Хоу-си IG.3 [8].
- Кашель и одышка: Кун-цзуй Р.6, Фэн-мэнь V.12, Фэй-шу V.13 [52].
- Лихорадочные состояния без пота: Кун-цзуй Р.6, Хэ-гу GI.4 [52].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Кун-цзуй Р.6, Цюй-чи GI.11, Шао-нань P.11 [52].
- Кровохарканье. Кун-цзуй Р.6, Гэ-шу V.17, Фэй-шу V.13 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание от края наружной стороны лучевой кости на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов.

列缺

Ле-цюэ Р.7

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка коллатерали ручного тай-инь канала легких, соединяющейся с ручным ян-мин каналом толстого кишечника.
2. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Жэнь-май.
3. Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней головы и шеи.

Название:

1. «Ле» (列) — «раскалываться; ответвляться»; «цюэ» (缺) — «трещина на посуде». Точка расположена у края шиловидного отростка лучевой кости. При ощупывании место расположения точки напоминает трещину на расколотой посуде. Кроме того, в этой точке ответвляется (ле) коллатераль ручного тай-инь канала легких.
2. «Ле цюэ» (列缺) — «вспышка молнии». В этой точке от канала легких подобно молнии ответвляется коллатераль.

Другие названия:

- Тун-сюань (童玄) [28].

Локализация: у верхнего края шиловидного отростка лучевой кости, на 1,5 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием плечелучевой мышцы и сухожилием мышцы, отводящей большой палец кисти.

Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Ле-цюэ Р.7 находится в углублении на уровне конца указательного пальца (рис. 11).

Функции:

1. Ле-цюэ Р.7 — точка коллатерали ручного тай-инь канала легких. В каноне «Лин шу» говорится: «*Ответвляющаяся [коллатераль] ручного тай-инь [канала легких] называется Ле-цюэ... При*

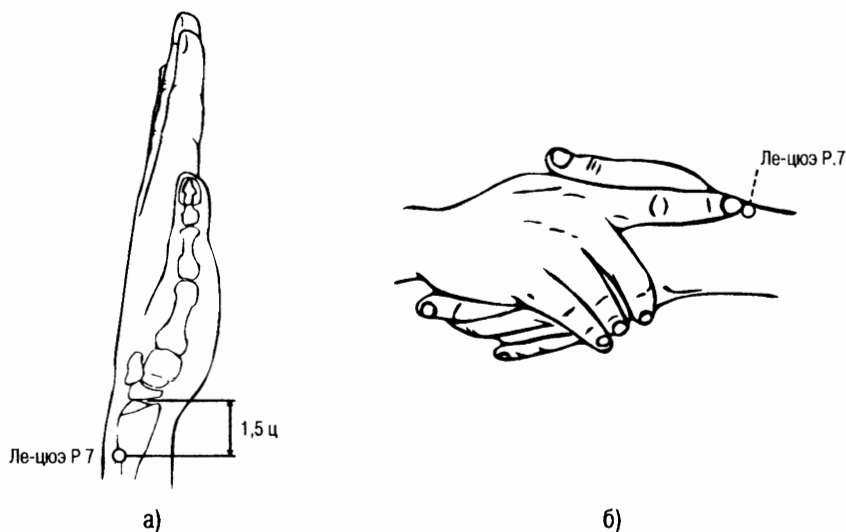


Рисунок 11.

избытке — жар в запястьях и ладонях; при недостатке — зевота, частое мочеиспускание и недержание мочи. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте на полтора цуня от запястья [в точке Ле-цзюэ Р.7]».

2. Точка Ле-цзюэ Р.7 относится к ручному тай-инь каналу легких, способствует нормализации Ци легких, может использоваться при лечении основных болезней легких — кашля, одышки и т. д.
3. Патогенный ветер обычно проникает в организм через кожу. Легкие тесно связаны с кожей, поэтому точка Ле-цзюэ Р.7 способствует освобождению поверхности тела от патогенного ветра, часто используется на начальных стадиях болезней из-за восприятия патогенного ветра-холода для содействия выделению пота при лихорадочных состояниях, а также для устранения жара и головной боли.
4. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка. Кроме того, Ле-цзюэ Р.7 — точка коллатерали ручного тай-инь канала легких, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь каналов легких и толстого кишечника. Таким образом, эту точку можно использовать при лечении нарушений в системе пищеварения — в Чжун-цзяо (селезенке и желудке) и толстом кишечнике. Именно поэтому она используется при вздутии живота, поносе, запоре, отрыжке, затвердениях в брюшной полости.
5. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть недержание мочи, частое мочеиспускание, задержка мочи, горячая моча, боль при мочеиспускании, водянка, для лечения которых можно использовать точку Ле-цзюэ Р.7.
6. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного ян-мин канала толстого кишечника можно применять сочетание точек Хэ-гу GI.4 и Ле-цзюэ Р.7. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «[Ручной] ян-мин [канал] толстого кишечника проходит с двух сторон отверстий носа. Болит лицо, болят зубы, отекает шея, при болезни — желтые глаза и сухость во рту, прозрачные выделения из носа и носовое кровотечение, воспаление горла и невыносимая боль в передней части надплечья, боль указательного пальца. Использование Хэ-гу [GI.4] и Ле-цзюэ [Р.7] поразительно. Две укалываемые точки — места средоточия болезней».
7. Ле-цзюэ Р.7 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Жэнь-май, который вместе с Чун-май относится к «сосудам матки» (胞脉), тесно связан с менструальным циклом,

беременностью и родами у женщин и хранением квинтэссенцией Цзин у мужчин, является «источником Ци рождения» (生气之原). Именно поэтому точка Ле-цюэ Р.7 часто используется при лечении некоторых болезней половой сферы: боли в половом члене, поллюций, задержки плаценты.

8. Ле-цюэ Р.7 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Жэнь-май. Сосуды Инь-цяо-май и Жэнь-май через каналы почек и легких сливаются в области горла, легких, грудной клетки и диафрагмы, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Ле-цюэ Р.7 и Чжао-хай R.6.
9. Легкие управляют Ци, а сердце управляет кровью. Циркуляция крови зависит от активирующей функции Ци, в то время как Ци вместе с кровью распространяется по организму. Таким образом, существует тесная взаимосвязь как между кровью и Ци, так и между сердцем и легкими. Кроме того, легкие и сердце расположены в Шан-цзяо (верхней части Сань-цзяо). Именно поэтому точка Ле-цюэ Р.7 может применяться при некоторых болезнях сердца: боли в области сердца, склонности к веселью, снижению памяти, потливости.
10. В книге «Чжэнь цзяо цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Ле-цюэ Р.7 выделена как одна из ключевых точек. Ее применение рекомендовано при болезнях головы и шеи. Использование точки при лечении головной боли, ригидности затылочных мышц, паралича лицевого нерва, контрактуры мышц лица, воспаления горла, зубной боли можно объяснить следующим образом: ручной тай-инь канал легких не достигает головы и шеи, однако в области шеи проходит ответвление этого канала. Кроме того, ручной тай-инь канал легких наружно-внутренне связан с ручным ян-мин каналом толстого кишечника, а все Ян-каналы соединяются в точке Да-чжуй VG.14 и поднимаются к голове.

Показания:

- *Болезни коллатерали ручного тай-инь канала легких:* при избытке — ощущение жара в ладонях и в области запястий; при недостатке — зевота, ночное недержание мочи, частое мочеиспускание.
- *Болезни легких:* кашель, одышка.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, частое мочеиспускание, боль в области локтевого сустава и кисти, боль в запястье, слабость в запястье.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, желтушность склер, боль в передней части наружной поверхности верхних конечностей, онемение и нарушение подвижности указательного пальца.
- *Болезни из-за восприятия патогенного ветра:* лихорадочные состояния без пота с головной болью, жаром в теле, ознобом.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка), толстого кишечника:* вздутие живота, понос, запор, отрыжка, затвердения в брюшной полости.
- *Болезни водного обмена:* недержание мочи, частое мочеиспускание, задержка мочи, горячая моча, боль при мочеиспускании, водянка.
- *Болезни половой сферы:* боль в половом члене, поллюции, задержка плаценты.
- *Болезни сердца:* боль в области сердца, склонность к немотивированному веселью, снижение памяти, потливость.
- *Болезни головы и шеи:* односторонняя и общая головная боль, ригидность затылочных мышц, паралич лицевого нерва, контрактура мышц лица, воспаление горла, зубная боль.
- *Прочие болезни:* малярия, боль в пояснице, мастит, судороги у детей.

Сочетание:

- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* Хэ-гу GI.4, Ле-цюэ Р.7 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- *Болезни горла, легких, грудной клетки и диафрагмы:* Ле-цюэ Р.7, Чжао-хай R.6 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).

- Болезни из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение, снижение памяти: Тянь-фу Р.3, Цюй-чи GI.11, Ле-цюэ Р.7, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Вздутие живота, связанное со скоплением флегмы и жидкости в сердце при восприятии патогенного холода: Синь-шу V.15, Ле-цюэ Р.7 [6].
- Судороги у детей: Ле-цюэ Р.7, Пянь-ли GI.6 [6].
- Малярия: Ле-цюэ Р.7, Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [8].
- Снижение памяти: Ле-цюэ Р.7, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь С.7, Шао-хай С.3 [35].
- Склонность к веселью: Шуй-гоу VG.26, Ле-цюэ Р.7, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7 [35].
- Кровохарканье, озноб: Тай-си R.3, Цзу-сань-ли E.36, Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 [35].
- Отхаркивание мутной мокроты: Чи-цзэ Р.5, Цзянь-ши MC.5, Ле-цюэ Р.7, Шао-шан Р.11 [35].
- Односторонняя и общая головная боль: Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 [43].
- Внутренние болезни – в груди, животе и ребрах: Чжао-хай R.6, Цэй-гуань MC.6, Ле-цюэ Р.7, Гун-сунь RP.4 [44].
- Кашель со свойствами холода-флегмы: Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 (возможно прописывание от Ле-цюэ Р.7 к Тай-юань Р.9) [46].
- Кашель с отхаркиванием мокроты: Тай-юань Р.9, Ле-цюэ Р.7 [49].
- Жар в ладонях: Ле-цюэ Р.7, Цзин-цюй Р.8, Тай-юань Р.9 [52].
- Воспаление горла: Ле-цюэ Р.7, Чжао-хай R.6 [52].
- Зубная боль: Ле-цюэ Р.7, Хэ-гу GI.4 [52].
- Головная боль, боль в затылочной области: Ле-цюэ Р.7, Хоу-си IG.3 [52].
- Слабость в запястье: Ле-цюэ Р.7, Ян-лао IG.6 [52].

Техника: наклонное укалывание кнутри и кверху на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание. 3–5 конусов.

经渠

Цзин-цюй Р.8

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Металл) ручного тай-инь канала легких.

Название: «цзин» (经) — «текущий прямо поток, точка-река»; «цюй» (渠) — «водоток, канал, водный путь». Точка расположена возле артерии, где бурлят Ци и кровь, как в текущем прямо водотоке. Кроме того, Цзин-цюй Р.8 является точкой-рекой (цзин) канала легких. В точках-реках канальная Ци течет быстро, как вода по водным путям (цюй).

Другие названия: —

Локализация: в нижней части ладонной поверхности предплечья, на 1 цунь выше лучезапястной складки, в углублении между шиловидным отростком лучевой кости и лучевой артерией. Цзин-цюй Р.8 соответствует точке Гуань отрезка Цунь-коу, то есть при пальпации пульса III палец руки указывает на точку Цзин-цюй Р.8 (рис. 12).

Функции:

1. Точка Цзин-цюй Р.8 относится к ручному тай-инь каналу легких, способствует нормализации Ци легких, может использоваться при лечении основных болезней легких — кашля, одышки и т. д. Кроме того, Цзин-цюй Р.8 — точка-река канала легких. Согласно записям в каноне «Пань цзин» (Канон трудностей), точки-реки всех каналов можно использовать при лечении кашля и одышки. Легкие относятся к элементу Металл, точки-реки каналов цзан-органов также относятся к элементу Металл, поэтому Цзин-цюй Р.8 можно назвать «точкой-Металлом канала-Металла» или «Металлом в Металле». Это свидетельствует о высокой эффективности точки при лечении болезней легких.

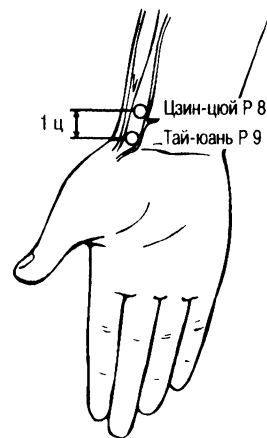


Рисунок 12.

2. Точка способствует освобождению поверхности тела от патогенной Ци, может использоваться на начальных стадиях болезней из-за восприятия патогенного холода для содействия выделению пота при лихорадочных состояниях.
3. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка. Так, гочка Цзин-цюй Р.8 иногда используется при лечении боли в эпигастральной области и при рвоте.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль и отечность слизистой оболочки горла.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, боль в горле, боль в запястье и предплечье.
- *Болезни из-за восприятия внешнего патогенного холода:* лихорадочные состояния без пота с головной болью, жаром в теле, ознобом.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* боль в эпигастральной области, рвота.
- *Прочие болезни:* частая зевота, жар в ступнях и ладонях, водянка, боль в грудной клетке и спине, болезнь отсутствия пульса, эпилепсия.

Сочетание:

- Кашель, одышка: Цзин-цюй Р.8, Тянь-фу Р.3 [6].
- Кашель, одышка, жар в ладонях: Цзин-цюй Р.8, Син-цзянь F.2 [8].
- Хрипы в горле: Шао-шан Р.11, Тай-чун F.3, Цзин-цюй Р.8 [8].
- Эпилепсия: Бай-хуэй VG.20, Цзин-цюй Р.8, Цянь-гу IG.2 [35].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй Р.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Фэн-чи VB.20, Юй-цзи Р.10, Цзин-цюй Р.8, Эр-цзянь GI.2 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан Р.11, Чи-цзэ Р.5, Цзин-цюй Р.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Да-ду RP.2, Цзин-цюй Р.8 [48].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Цзин-цюй Р.8, Хэ-гу GI.4, Шао-шан Р.11 [52].
- Лихорадочные состояния без пота: Цзин-цюй Р.8, Хэ-гу GI.4, Ян-чи TR.4, Чжи-гоу TR.6 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Избегать попадания в лучевую артерию. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) прижигание точки строго противопоказано.

太渊

Тай-юань Р.9

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-быстрина (Земля) ручного тай-инь канала легких.
2. Точка первичной Ци ручного тай-инь канала легких.
3. Одно из «восьми средоточий» - «средоточие сосудов».

Название: «тай» (太) — «великий»; «юань» (淵) — «место скопления, хранилище, бездна». Точка Тай-юань Р.9 расположена на отрезке Цунь-коу, является одним из «восьми средоточий» — «средоточием сосудов», связанным со всеми каналами, «местом великого скопления» Ци и крови множества сосудов. Кроме того, Тай-юань Р.9 — точка первичной Ци легких, «место великого скопления» Ци легких.

Другие названия:

- Гуй-синь (鬼心) [8].
- Да-цюань (大泉) [8].
- Тай-цюань (太泉) [8].

Локализация: на ладонной стороне лучезапястной складки, в углублении у лучевой стороны лучевой артерии, между сухожилиями лучевого сгибателя кисти и длинной отводящей мышцы I пальца, снаружи и кверху от бугристости ладьевидной кости (рис. 12).

Функции:

1. Точка Тай-юань Р.9 относится к ручному тай-инь каналу легких, способствует нормализации Ци легких, может использоваться при лечении основных болезней легких. Кроме того, Тай-юань Р.9 — точка первичной Ци ручного тай-инь канала легких. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на нее имеет важное значение при лечении этого органа. В каноне «Лин шу» говорится: *«Болезни пяти цзан-органов проявляются в двенадцати точках первичной Ци»*, а также: *«Когда болны пять цзан-органов, следует использовать двенадцать точек первичной Ци»*. Таким образом, Тай-юань Р.9 — важная точка нормализации функций легких, содействует восстановлению функции легких по распространению Ци и жидкостей тела по организму, охлаждению жара легких, осаждению аномального поднятия Ци легких.
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного тай-инь канала легких можно применять сочетание точек Тай-юань Р.9 и Пянь-ли GI.6. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«В [ручном] тай-инь [канале легких] много Ци и мало крови. Чувство переполнения в грудной клетке и жар в ладонях, одышка, кашель, невыносимая боль в надключичной ямке, воспаление горла, сухость в горле, пот на теле, боль в передней части надплечья и в области сосков, в диафрагме скапливается мокрота и возникает нехватка воздуха. Какие же точки следует использовать при возникших болезнях? Все достойные мужи говорят: Тай-юань [Р.9] и Пянь-ли [GI.6]»*.
3. Точка Тай-юань Р.9 способствует освобождению поверхности тела от патогенной Ци, может использоваться на начальных стадиях болезней из-за восприятия патогенного ветра для содействия выделению пота при лихорадочных состояниях.
4. Тай-юань Р.9 — «средоточие сосудов». Точка расположена на отрезке Цунь-коу, который является главным средоточием сосудов и местом пальпации пульса в традиционной китайской медицине, ее можно использовать при всех болезнях сосудов. Сердце управляет кровеносными сосудами, поэтому существует тесная взаимосвязь между сосудами и сердцем. Точка Тай-юань Р.9 используется при лечении многих болезней сердца: боли в области сердца, сердцебиения, депрессивного состояния, бессонницы, раздражительности, бессвязной речи и др.
5. Ответвление ручного тай-инь канала легких проходит по области горла, поэтому Тай-юань Р.9 часто используется при лечении болезней горла: воспаления горла и сухости в горле, вызванных жаром.
6. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка. Тай-юань Р.9 применяется при лечении вздутия живота, аномального поднятия Ци желудка с рвотой и отрыжкой.
7. Ручной тай-инь канал легких через точку Ле-цзюэ Р.7 связан с сосудом Жэнь-май, поэтому точка Тай-юань Р.9 используется при лечении некоторых болезней половой сферы: дисменореи, аменореи,
8. Тай-юань Р.9 — точка-быстрина канала легких. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.
9. Мышцы ручного тай-инь канала легких распространяются в реберной области, поэтому Тай-юань Р.9 эффективна при лечении межреберной невралгии.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель одышка, кровохарканье, эмфизема легких.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, чувство переполнения в грудной клетке, беспокойство, частое мочеиспускание, ощущение жара в ладонях, боль в надключичной ямке, боль в области плечевого сустава, плеча, предплечья и запястья.

- *Болезни из-за восприятия внешнего патогенного ветра*: лихорадочные состояния без пота с головной болью, жаром в теле, ознобом.
- *Болезни сосудов и сердца*: нарушения пульса, болезнь отсутствия пульса, боль в области сердца, сердцебиение, депрессивное состояние, бессонница, раздражительность, бессвязная речь.
- *Болезни горла*: воспаление горла, сухость в горле.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка)*: вздутие живота, аномальное поднятие Ци желудка с рвотой и отрыжкой.
- *Болезни половой сферы*: дисменорея, аменорея.
- *Прочие болезни*: тяжесть в теле, боль в суставах, межреберная невралгия, глухонмота, болезни глаз, зубная боль.

Сочетание:

- Болезни ручного тай-инь канала легких: Тай-юань Р.9 и Пянь-ли GI.6 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Болезни легких: седатация в Чи-цзэ Р.5 и стимуляция в Тай-юань Р.9 (метод стимуляции «матери» и седатации «сына»).
- Лихорадочные состояния без пота: Юй-цзи Р.10, Тай-юань Р.9, Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [2].
- Боль в области сердца из-за нарушений в легких: Юй-цзи Р.10, Тай-юань Р.9 [2].
- Распирение грудной клетки, связанное со скоплением флегмы и застоем крови при ослаблении Ци легких после болезни или при восприятии внешней патогенной Ци: Фэй-шу V.13, Тай-юань Р.9 [6].
- Болезни легких и сердца: Юй-цзи Р.10, Тай-юань Р.9 [8].
- Кровохарканье, озноб: Тай-юань Р.9, Шэнь-мэнь С.7 [8].
- Сухость в горле: Цзи-цюань С.1, Тай-юань Р.9, Пянь-ли GI.6, Тай-чун F.3, Тянь-ту VC.22 [18].
- Боль в эпигастральной области: Тай-юань Р.9, Юй-цзи Р.10, Цзу-сань-ли E.36, Жу-ся BT, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].
- Скованность языка: Тай-юань Р.9, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Кунь-лунь V.60, Сань-инь-цзяо RP.6, Фэн-фу VG.16 [35].
- Беспокойство, бессонница: Тай-юань Р.9, Гун-сунь RP.4, Инь-бай RP.1, Фэй-шу V.13, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Отрыжка: Тай-юань Р.9, Шэнь-мэнь С.7 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь С.7, Тай-юань Р.9, Шао-шан P.11, Лао-гун MC.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань Р.9 [35].
- Кровохарканье, озноб: Тай-си R.3, Цзу-сань-ли E.36, Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань Р.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ Р.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Боль верхних зубов: Шуй-гоу VG.26, Тай-юань Р.9, Тай-си R.3 [35].
- Односторонняя и обидая головная боль: Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 [43].
- Боль в локте: Чи-цзэ Р.5, Тай-юань Р.9 [43].
- Кашель со свойствами флегмы-ветра: Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 [46].
- Кашель со свойствами холода-флегмы: Ле-цюэ Р.7, Тай-юань Р.9 (возможно пронизывание от Ле-цюэ Р.7 к Тай-юань Р.9) [46].
- Боль в грудной клетке, сердцебиение: Тай-юань Р.9, Нэй-гуань MC.6, Шэнь-мэнь С.7 [52].
- Бессонница: Тай-юань Р.9, Фэй-шу V.13, Тяо-коу E.38, Инь-бай RP.1 [52].
- Сухость в горле: Тай-юань Р.9, Юй-цзи Р.10 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Избегать попадания в лучевую артерию. Прижигание: не более 3 конусов.

鱼际

Юй-цзи Р.10

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручсй (Огонь) ручного тай-инь канала легких.

Название: «юй» (鱼) – «рыба»; «цзи» (际) – «край». Мышцы в области ладонной стороны I пястной кости имеют форму рыбы. Точка расположена на краю этих мышц, поэтому и называется «край рыбы».

Другие названия: —

Локализация: у середины I пястной кости, на границе ладонной и тыльной поверхности кисти (рис. 13).

Функции:

1. Точка Юй-цзи Р.10 является точкой-ручсй ручного тай-инь канала легких, относится к элементу Огонь. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручсй обычно используются при лечении болезней со свойствами жара. Основной функцией точки является охлаждение жара легких. Она часто используется при лечении кашля, одышки, лихорадочных состояний, воспаления горла со свойствами жара.
2. Ответвление ручного тай-инь канала легких проходит по области горла, поэтому Юй-цзи Р.10 часто используется при лечении болезней горла: воспаления горла, сухости в горле с жаждой, потери голоса, вызванных жаром.
3. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка. Так, точка Юй-цзи Р.10 иногда используется при лечении рвоты, боли в эпигастральной области, зубной боли из-за жара в желудке.
4. Жар легких может «растревожить» жизненный дух Шэнь сердца, могут возникнуть беспокойство, раздражительность, эпилепсия. Использование точки Юй-цзи Р.10 способствует охлаждению жара легких и тем самым «успокоению» жизненного духа Шэнь. Согласно древним источникам, точку Юй-цзи Р.10 также можно использовать при лечении некоторых других расстройств жизненного духа Шэнь сердца, не связанных с жаром легких: депрессивного состояния, склонности к грусти и страхам.

Показания:

- *Болезни из-за жара в легких:* кашель с отхаркиванием желтой вязкой трудно отделяемой мокроты, кровохарканье, одышка, лихорадочные состояния, головная боль.
- *Болезни горла со свойствами жара:* воспаление горла, сухость в горле с жаждой, потеря голоса.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, беспокойство, боли в области локтевого сустава, запястья и пальцев.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* рвота, боль в брюшной полости, зубная боль из-за жара в желудке.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь сердца:* сумасшествие, раздражительность, депрессивное состояние, склонность к грусти и страхам.
- *Прочие болезни:* желтуха, малярия, мастит, недержание мочи, боль в половом члене.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Юй-цзи Р.10, Тай-юань Р.9, Да-ду РР.2, Тай-бай РР.3 [2].
- Боль в области сердца из-за нарушений в легких: Юй-цзи Р.10, Тай-юань Р.9 [2].



Рисунок 13.

- Острая рвота и понос, аномальное поднятие Ци: Юй-цзи Р.10, Тай-бай РР.3 [6].
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Чжи-чжэн IG.7, Юй-цзи Р.10, Хэ-гу G1.4, Шао-хай С.3, Цюй-чи G1.11, Вань-гу IG.4 [8].
- Болезни легких и сердца: Юй-цзи Р.10, Тай-юань Р.9 [8].
- Лихорадочные состояния без пота: Фэн-чи VB.20, Юй-цзи Р.10, Цзин-шюй Р.8, Эр-цзянь G1.2 [35].
- Боль в эпигастриальной области: Тай-юань Р.9, Юй-цзи Р.10, Цзу-сань-ли Е.36, Жу-ся ВТ, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин МС.7, Шэнь-мэнь С.7, Хэ-гу G1.4, Юй-цзи Р.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай РР.3 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Ян-си G1.5, Юй-цзи Р.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан Р.11, Цзэ-си Е.41, Гун-сунь РР.4, Тай-бай РР.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Склонность к грусти и страхам: Шэнь-мэнь С.7, Да-лин МС.7, Юй-цзи Р.10 [35].
- Недержание мочи: Шэнь-мэнь С.7, Юй-цзи Р.10, Тай-чун F.3, Да-дунь F.1, Гуань-юань ВС.4 [35].
- Боль в половом члене: Тай-си R.3, Юй-цзи Р.10, Чжун-цзи ВС.3, Сань-инь-цзяо РР.6 [35].
- Кровавая рвота: Цюй-цзэ МС.3, Шэнь-мэнь С.7, Юй-цзи Р.10 [35].
- Боль в горле: Е-мэнь TR.2, Юй-цзи Р.10 [48].
- Кашель: Юй-цзи Р.10, Ле-цюэ Р.7, Цюэ-пэнь Е.12, Шао-цзэ IG.1 [52].
- Кровохарканье: Юй-цзи Р.10, Цзюй-гу G1.16, Чи-цзэ Р.5 [52].
- Сухость в горле: Тай-юань Р.9, Юй-цзи Р.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) прижигание точки противопоказано. В книге «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точку можно прижигать лишь при лечении зубной боли.

少商

Шао-шан Р.11

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Дерево) ручного тай-инь канала легких.

Название: «шао» (少) — «мало»; «шан» (商) — один из «пяти звуков» китайской пентатоники. Звук «шан» соотносится с элементом Металл. Среди пяти цзан-органов к элементу Металл относятся легкие. Шао-шан Р.11 является точкой-истоком ручного тай-инь канала легких. В точках-истоках канальная Ци еще мала, как вода, струящаяся из родника.

Другие названия:

- Гуй-синь (鬼信) [8].

Локализация: на лучевой стороне большого пальца кисти, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя (рис. 13).

Функции:

1. Основной функцией точки Шао-шан Р.11 является охлаждение жара. Она часто используется при лечении различных заболеваний, вызванных жаром в легких. Обычно производится точечное укалывание с кровопусканием.
2. Ответвление канала легких проходит по области горла, поэтому точечное укалывание Шао-шан Р.11 с кровопусканием часто применяется при лечении воспаления горла, вызванного жаром.
3. Точки-исток часто используются при неотложной помощи. Шао-шан Р.11 — одна из важных точек, способствующих возвращению Ян и устранению аномального тока Ци. Она часто используется при солнечном ударе, обмороке, судорогах у детей и других критических состояниях.
4. Шао-шан Р.11 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581–682 гг.) для лечения сумасшествия, успокоения жизненного духа Шэнь сердца.
5. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому некоторые точки этого канала можно использовать при нарушении функций селезенки и желудка.

Так, точка Шао-шан Р.11 иногда используется при лечении рвоты, боли в эпигастральной области, снижении аппетита, зубной боли из-за жара в желудке.

Показания:

- *Болезни из-за жара в легких:* кашель с отхаркиванием желтой вязкой трудно отделяемой мокроты, кровохарканье, одышка, лихорадочные состояния, головная боль, носовое кровотечение.
- *Болезни горла со свойствами жара:* воспаление горла, боль в горле с жаждой.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, беспокойство, боль и чувство онемения пальцев рук.
- *Критические состояния:* обморок, кома, апоплексия, эпилепсия, судороги у детей, солнечный удар.
- *Болезни жизненного духа Шэнь сердца:* сумасшествие, раздражительность.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* рвота, боль в эпигастральной области, снижение аппетита, отрыжка, зубная боль из-за жара в желудке.
- *Прочие болезни:* шум в ушах, малярия.

Сочетание:

- Кашель и одышка: Шао-шан Р.11, Да-лин МС.7 [8].
- Хрипы в горле: Шао-шан Р.11, Тай-чун F.3, Цзин-цзюй Р.8 [8].
- Рвота: Шао-шан Р.11, Лао-гун МС.8 [8].
- Снижение аппетита: Ян-ган V.48, Ци-мэнь F.14, Шао-шан Р.11, Лао-гун МС.8 [18].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Шао-шан Р.11, Тянь-ту VC.22, Хэ-гу GI.4 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан Р.11, Чи-цзэ Р.5, Цзин-цзюй Р.8, Ян-си GI.5, Да-лин МС.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан Р.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цзюй-цзэ МС.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Отхаркивание мутной мокроты: Чи-цзэ Р.5, Цзянь-ши МС.5, Ле-цюэ Р.7, Шао-шан Р.11 [35].
- Сухость губ, непроходимость жидкости через пищевод: Сань-цзянь GI.3, Шао-шан Р.11 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь С.7, Тай-юань Р.9, Шао-шан Р.11, Лао-гун МС.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Слабоумие: Шэнь-мэнь С.7, Шао-шан Р.11, Юн-цюань R.1, Синь-шу V.15 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Ян-си GI.5, Юй-цзи Р.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан Р.11, Цзе-си E.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Апоплексия, потеря сознания: укалывание трехгранной иглой с кровопусканием Чжун-чун МС.9, Шао-шан Р.11, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Шао-цзэ IG.1 [42].
- Жажда из-за недостатка крови: Шао-шан Р.11, Цзюй-чи GI.11 [48].
- Хронический кашель: Шао-шан Р.11, Тянь-чжу V.10 [52].
- Односторонняя и общая головная боль: Шао-шан Р.11, Ле-цюэ Р.7 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3—5 конусов или 1—3 минуты мокса-сигаретой.

5. Точки ручного ян-мин канала толстого кишечника

Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника: зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, желтушность склер, боль в передней части наружной поверхности верхней конечности, онемение и нарушение подвижности указательного пальца.

Болезни коллатерали ручного ян-мин канала толстого кишечника: при избытке — кариес и глухота; при недостатке — ощущение холода в зубах, чувство сдавленности грудной клетки, вызванное застоем Ци.

Болезни мышц ручного ян-мин канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, ригидность мышц в области плечевого сустава и шеи.

商 阳

Шан-ян GI.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Металл) ручного ян-мин канала толстого кишечника.

Название: «шан» (商) — один из «пяти звуков» (пяти ступеней пентатоники); «ян» (阳) — «Ян-канал». Звук «шан» соотносится с элементом Металл. Среди шести фу-органов к элементу Металл относится толстый кишечник. Ручной ян-мин канал толстого кишечника является Ян-каналом. Точка относится к ручному ян-мин каналу толстого кишечника, отсюда и название.

Другие названия:

- Цзюэ-ян (绝阳) [6].

Локализация: на лучевой стороне указательного пальца руки, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя (рис. 14).

Функции:

1. Основной функцией точки Шан-ян GI.1 является охлаждение жара. Она часто используется при лечении различных заболеваний со свойствами жара. Обычно производится точечное укалывание с кровопусканием.
2. Толстый кишечник относится к элементу Металл, точки-истоки каналов фу-органов также относятся к элементу Металл, поэтому Шан-ян GI.1 можно назвать «точкой-Металлом канала-Металла» или «Металлом в Металле», что свидетельствует о высокой эффективности точки при лечении болезней ручного ян-мин канала толстого кишечника.
3. Точки-истоки часто используются при неотложной помощи. Шан-ян GI.1 — одна из важных точек, способствующих возвращению Ян, устранению аномального тока Ци, пробуждению жизненного духа Шэнь. Она часто используется при апоплексии, коме, солнечном ударе и других критических состояниях.
4. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, он имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом.

Именно поэтому точку Шан-ян GI.1 можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла, отечности шеи.

5. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Шан-ян GI.1 можно использовать при зубной боли.
6. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка начинается в точке Чэн-ци E.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Шан-ян GI.1 при лечении некоторых болезней глаз (глаукома, бельмо, отеки под глазами) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

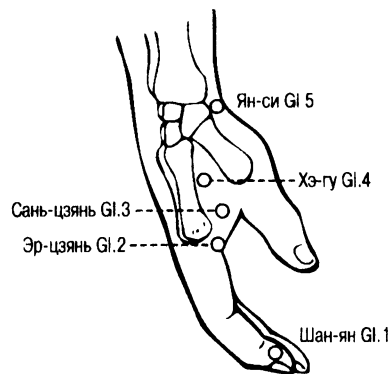


Рисунок 14.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния без пота, сухость во рту.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, сухость во рту, боль в области плечевого сустава с иррадиацией в надключичную ямку, онемение пальцев.
- *Критические состояния:* апоплексия, кома, солнечный удар.
- *Болезни горла и шеи:* боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность шеи.
- *Болезни зубов:* зубная боль.
- *Болезни глаз:* глаукома, бельмо, отеки под глазами.
- *Прочие болезни:* шум в ушах, малярия, одышка.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2 [6].
- Глаукома: Шан-ян GI.1, Цзюй-ляо E.3, Шан-гуань VB.3, Чэн-гуан V.6, Тун-цзы-ляо VB.1, Ло-цюэ V.8 [8].
- Сухость во рту и на языке, непрохождение пищи: Дань-шу V.19, Шан-ян GI.1, Сяо-чан-шу V.27 [8].
- Боль нижних зубов: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Шан-ян GI.1, Эр-цзянь GI.2, Сы-ду TR.9 [8].
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си GI.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2 [18].
- Бельмо: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4, Шан-ян GI.1 [35].
- Глаукома: Гань-шу V.18, Шан-ян GI.1 (если слева, — использовать справа, если справа, — использовать слева) [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Одышка: Сань-цзянь GI.3, Шан-ян GI.1 [35].
- Апоплексия, потеря сознания: укалывание трехгранной иглой с кровопусканием Чжун-чун MC.9, Шао-шан P.11, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Шао-цзэ IG.1 [42].
- Холодная малярия: Шан-ян GI.1, Тай-си R.3 [48].
- Апоплексия, кома: Шан-ян GI.1, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Нэй-гуань MC.6, другие точки-истoki [52].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Шан-ян GI.1, Шао-шан P.11, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3 конуса.

二 间

Эр-цзянь GI.2

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Вода) ручного ян-мин канала толстого кишечника.

Название: «эр» (二) – «два, второй»; «цзянь» (间) – «промежуток». Эр-цзянь GI.2 – вторая точка по ходу ручного ян-мин канала толстого кишечника, расположена в промежутке между проксимальной фалангой и пястной костью, поэтому и называется «вторая в промежутке».

Другие названия:

- Цзянь-гу (间谷) [6].

Локализация: при сленка согнутой в кулак кисти на лучевой стороне указательного пальца, во впадине спереди от пястно-фалангового сустава (рис. 14).

Функции:

1. Точка Эр-цзянь GI.2 является точкой-ручьем ручного ян-мин канала толстого кишечника. В каноне «Пань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара, поэтому точку Эр-цзянь GI.2 можно использовать при лихорадочных состояниях без пота и сухости во рту.
2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, он имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Эр-цзянь GI.2 можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла.
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным тай-инь каналом легких. Легкие открываются в нос, поэтому точку Эр-цзянь GI.2 можно использовать при прозрачных водянистых выделениях из носа, носовом кровотечении.
4. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Эр-цзянь GI.2 можно использовать при кариесе, воспалении десен и зубной боли.
5. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка начинается в точке Чэн-ци E.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Эр-цзянь GI.2 при лечении некоторых болезней глаз (боль в глазах, желтушность склер) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния без пота, сухость во рту.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, желтушность склер, боль в надплечье.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла.
- *Болезни зубов:* кариес, воспаление десен, зубная боль.
- *Болезни носа:* прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение.
- *Болезни глаз:* боль в глазах, желтушность склер.
- *Прочие болезни:* сонливость.

Сочетание:

- *Болезни толстого кишечника:* седатация в Эр-цзянь GI.2, стимуляция в Цюй-чи GI.11 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).

- Зубная боль: Цюань-ляо IG.18, Эр-цзянь GI.2 [6].
- Боль нижних зубов: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Шан-ян GI.1, Эр-цзянь GI.2, Сы-ду TR.9 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Кунь-лунь V.60, Цзу-тун-гу V.66 [18].
- Воспаление горла: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цзюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Фэн-фу VG.16, Эр-цзянь GI.2, Ин-сян GI.20 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Фэн-чи VB.20, Юй-цзи P.10, Цзин-цзюй P.8, Эр-цзянь GI.2 [35].
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин MC.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-син VG.23 [35].
- Кариез: Шао-хай С.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь GI.2, Пэй-тин Е.44, Лидуй Е.45 [35].
- Воспаление десен, зубная боль, воспаление горла: Эр-цзянь GI.2, Ян-си GI.5 [43].
- Дрожь и непереносимость холода: Эр-цзянь GI.2, Инь-си С.6 [48].
- Воспаление горла: Эр-цзянь GI.2, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11 [52].
- Носовое кровотечение: Эр-цзянь GI.2, Ин-сян GI.20, Фэн-фу VG.16 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3 цуня. Прижигание: 2—3 конуса.

三 间

Сань-цзянь GI.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-быстрина (Дерево) ручного ян-мин канала толстого кишечника.

Название: «сань» (三) — «три, третий»; «цзянь» (间) — «промежуток». Сань-цзянь GI.3 — третья точка по ходу ручного ян-мин канала толстого кишечника, расположена в промежутке между проксимальной фалангой и пястной костью, поэтому и называется «третья в промежутке».

Другие названия:

- Шао-гу (少谷) [6].

Локализация: при слегка согнутой в кулак кисти на лучевой стороне указательного пальца, во впадине кзади от пястно-фалангового сустава (рис. 14).

Функции:

1. Точка Сань-цзянь GI.3 относится к ручному ян-мин каналу толстого кишечника, может использоваться при лечении некоторых болезней толстого кишечника: поноса, запоров, вздутия живота, урчания в животе.
2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Сань-цзянь GI.3 можно использовать при лечении некоторых болезней легких: одышки, кашля с затрудненным отхаркиванием мокроты, чувства переполнения в грудной клетке.
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, этот канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Сань-цзянь GI.3 можно использовать при лечении боли и отека слизистой оболочки горла, сухости в горле, ощущении постороннего предмета в горле.
4. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Сань-цзянь GI.3 можно использовать при кариесе и зубной боли.
5. Сань-цзянь GI.3 — точка-быстрина ручного ян-мин канала толстого кишечника. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.

6. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка начинается в точке Чэн-ци Е.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Сань-цзянь GI.3 при лечении некоторых болезней глаз (боль в глазах, затуманивание зрения) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

Показания:

- *Болезни толстого кишечника:* понос, запор, вздутие живота, урчание в животе.
- *Болезни легких:* одышка, кашель с затрудненным отхаркиванием мокроты, чувство переполнения в грудной клетке.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, сухость во рту, боль в нижней челюсти, покраснение и опухание пальцев руки и тыльной поверхности кисти.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, сухость в горле, ощущение постороннего предмета в горле.
- *Болезни зубов:* кариес, зубная боль.
- *Болезни глаз:* боль в глазах, затуманивание зрения.
- *Прочие болезни:* сонливость, сердцебиение.

Сочетание:

- Сухость во рту, образование язвочек на слизистой оболочке полости рта: Лао-гун MC.8, Шао-цзэ IG.1, Сань-цзянь GI.3, Тай-чун F.3 [8].
- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цзинь V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Боль в глазах: Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2 [18].
- Сухость губ, непрохождение жидкости через пищевод: Сань-цзянь GI.3, Шао-шань P.11 [35].
- Одышка: Сань-цзянь GI.3, Шан-ян GI.1 [35].
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин MC.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-син VG.23 [35].
- Затуманивание зрения: Цуань-чжу V.2, Сань-цзянь GI.3 [48].
- Ощущение постороннего предмета в горле (истерический шар): Сань-цзянь GI.3, Цзянь-ши MC.5 [52].
- Покраснение и опухание тыльной поверхности кисти: Сань-цзянь GI.3, Хоу-си IG.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к точке Хэ-гу GI.4. Прижигание: 3–5 конусов.

合谷

Хэ-гу GI.4

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника.
2. Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней лица и рта.

Название: «хэ» (合) — «закрывать, смыкать»; «гу» (谷) — «ущелье». Если широко развести большой и указательный пальцы, место расположения точки напоминает ущелье; если же свести пальцы вместе, «ущелье» закрывается.

Другие названия:

- Ху-коу (虎口) [6].

Локализация: на тыле кисти между I и II пястными костями, приблизительно в середине лучевого края II пястной кости (рис. 14).

Для нахождения точки совмещают поперечную складку межфалангового сустава большого пальца одной руки с краем перепонки между большим и указательным пальцами другой руки. Кончик большого пальца первой руки укажет на место расположения точки Хэ-гу GI.4 на второй руке (рис. 15).



Рисунок 15.

Функции:

1. Точка Хэ-гу GI.4 является одной из ключевых точек ручного ян-мин канала толстого кишечника, может использоваться при лечении некоторых болезней толстого кишечника. Кроме того, Хэ-гу GI.4 — точка первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на нее имеет важное значение при лечении этого органа.
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного ян-мин канала толстого кишечника можно применять сочетание точек Хэ-гу GI.4 и Ле-цюэ P.7. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «[Ручной] Ян-мин [канал] толстого кишечника проходит с двух сторон отверстий носа. Болит лицо, болят зубы, отекает шея, при болезни — желтые глаза и сухость во рту, прозрачные выделения из носа и носовое кровотечение, воспаление горла и невыносимая боль в передней части надплечья, боль указательного пальца. Использование Хэ-гу [GI.4] и Ле-цюэ [P.7] поразительно. Две укалываемые точки — места сродоточия болезней».
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при лечении некоторых болезней легких. Легкие открываются в нос, и эту точку можно использовать при прозрачных водянистых выделениях из носа и носовом кровотечении. Кроме того, существует тесная связь между легкими и поверхностью тела, поэтому точка Хэ-гу GI.4 эффективна при лечении наружного синдрома, связанного с восприятием внешней патогенной Ци. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть различные расстройства водного обмена, поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при отеках, водянке и других болезнях, вызванных нарушением циркуляции в водных путях.
4. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, он имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при лечении боли и отека слизистой оболочки горла, потери голоса.
5. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала можно использовать при лечении болезней зубов. Точка Хэ-гу GI.4 — одна из самых эффективных точек лечения кариеса и зубной боли.
6. В книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится, что точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при лечении «... всех болезней головы, лица, ушей, глаз, носа, щек, рта и зубов». В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) точка Хэ-гу GI.4 отнесена к «четырем общим точкам», которую можно использовать при лечении всех болезней лица и рта. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин, пересекаются в точке Ин-сян GI.20 и распространяются по области лица. Хэ-гу GI.4 — точка первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника, одна из ключевых точек

этого канала. Этим можно объяснить ее эффективность при болезнях лица и рта, включая и болезни глаз, то есть использование Хэ-гу GI.4 при этих болезнях основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

7. Коллатераль ручного ян-мин канала толстого кишечника входит в ухо, поэтому точку Хэ-гу GI.4 можно использовать при лечении заболеваний ушей: понижения слуха, шума в ушах, глухоты, гнойного истечения из уха.
8. Хэ-гу GI.4 является одной из важнейших точек, способствующих охлаждению жара. Ее можно использовать при лечении множества болезней, вызванных патогенным жаром, например, зубной боли и воспаления десен, вызванных скоплением жара в толстом кишечнике, боли в животе со свойствами жара типа избытка, головной боли из-за активации огня желудка, носового кровотечения из-за скопления жара в канале легких или активации огня желудка.
9. Патогенный жар может «растревожить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Хэ-гу GI.4 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при маниакальном состоянии и апоплексии.
10. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Хэ-гу GI.4 отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴). Точка может способствовать пробуждению жизненного духа Шэнь при критических состояниях, в основном со свойствами жара, ее можно использовать при коме, потере сознания, отравлении угарным газом, солнечном ударе, судорогах, апоплексии.
11. Согласно многочисленным записям в древних письменных источниках, укалывание точки Хэ-гу GI.4 способствует возбуждению родовой деятельности при беременности. Укалывание точек Хэ-гу GI.4 и Сань-инь-цзяо RP.6 – традиционный метод при перенашивании беременности, может применяться в родах при слабости родовой деятельности и при поперечном положении плода. В других случаях использование указанных точек при беременности строго противопоказано. Их можно использовать при некоторых нарушениях менструального цикла – аменорее и альгоменорее.
12. В каноне «Су вэнь» говорится, что в каналах ян-мин «... много Ци и много крови». Здесь же указано, что при лечении боли, слабости, нарушения чувствительности в конечностях следует использовать точки каналов ян-мин. Восстановление свободной циркуляции Ци и крови в каналах ян-мин способствует устранению их застоя во всем организме. Таким образом, использование Хэ-гу GI.4 – точки первичной Ци ручного ян-мин канала толстого кишечника – может быть эффективно при всех заболеваниях, вызванных нарушением циркуляции Ци и крови, то есть при различных болевых синдромах, нарушении чувствительности, отечности, гнойных воспалениях на поверхности тела и т. д.
13. Мышцы ручного ян-мин канала от области плечевого сустава распространяются к позвоночнику. Их ветвь от нижней челюсти на одной стороне огибает голову через теменную область к нижней челюсти на другой стороне. Этим можно объяснить эффективность использования точки Хэ-гу GI.5 при лечении напряжения и боли мышц позвоночника и спины, а также при боли в теменной области головы.

Показания:

- *Болезни толстого кишечника:* вздутие живота, боль в животе.
- *Болезни легких:* прозрачные водянистые выделения из носа, наружный синдром при восприятии внешней патогенной Ци, водянка.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, желтушность склер, чувство онемения в кисти и предплечье, нарушение двигательной функции верхних конечностей.
- *Болезни лица, рта и глаз:* отечность лица, паралич мышц одной половины лица, скованность языка, бельмо, покраснение глаз, понижение остроты зрения, боль в глазах.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, потеря голоса (афония).
- *Болезни зубов:* кариес, зубная боль, воспаление десен.

- *Болезни ушей*: понижение слуха, шум в ушах, глухота, гноетечение из уха.
- *Болезни со свойствами жара*: лихорадочные состояния и другие болезни со свойствами жара.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: маниакальное состояние, апоплексия.
- *Критические состояния*: кома, потеря сознания, отравление угарным газом, солнечный удар, судороги, апоплексия.
- *Женские болезни*: перенашивание беременности, аменорея, альгоменорея.
- *Болезни мышц ручного ян-мин канала*: напряжение и боль мышц позвоночника и спины, односторонняя и общая головная боль, боль в теменной области головы.
- *Прочие болезни*: снижение секреции молока после родов, гемиплегия, гнойные процессы на поверхности тела.

Сочетание:

- Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника: Хэ-гу GI.4, Ле-цюэ P.7 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Потеря голоса (афония): Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Ян-цзяо VB.35 [6].
- Кариез: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Отечность лица и вздутие живота: Чжун-фу P.1, Цзянь-ши MC.5, Хэ-гу GI.4 [8].
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Чжи-чжэн IG.7, Юй-цзи P.10, Хэ-гу GI.4, Шао-хай C.3, Цюй-чи GI.11, Вань-гу IG.4 [8].
- Воспаление горла, раздражительность: Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67, Цзу-тун-гу V.66 [8].
- Аменорея: Чжун-цзи VC.3, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Кунь-лунь V.60, Цзу-тун-гу V.66 [18].
- Затуманивание зрения: Ян-лао IG.6, Хэ-гу GI.4, Цюй-чай V.4 [18].
- Расширение грудной клетки, вздутие живота, одышка: Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Ци-мэнь F.14, Жу-гэнь E.18 [35].
- Головная боль, головокружение: Хэ-гу GI.4, Фэн-лун E.40, Цзе-си E.41, Фэн-чи VB.20 [35].
- Односторонняя и общая головная боль: Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Пянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение на холоде: Цуань-чжу V.2, Хэ-гу GI.4 [35].
- Боль в теменной области головы: Бай-хуэй VG.20, Хоу-дин VG.19, Хэ-гу GI.4 [35].
- Простуда с головной болью: Хэ-гу GI.4, Цуань-чжу V.2, Тай-ян BT [35].
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации) [35].
- Лихорадочные состояния без пота: сначала стимуляция в Хэ-гу GI.4, затем седатация в Фу-лю R.7 [35].
- Лихорадочные состояния с сильным потом: сначала седатация в Хэ-гу GI.4, затем стимуляция в Фу-лю R.7 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Нэй-тин E.44 (седатация), Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Фу-лю R.7 (седатация), Бай-лао BT [35].
- Лихорадочные состояния с потом: Нэй-тин E.44, Хэ-гу GI.4 (седатация), Фу-лю R.7 (стимуляция), Бай-лао BT [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].

- Воспаление горла: Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Тянь-ту VC.22, Фэн-лун E.40 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11 [35].
- Кариез, непереносимость ветра: Хэ-гу GI.4, Ли-дуй E.45 [35].
- Трудные роды: Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Сань-инь-цзяо RP.6 (седатация), Тай-чун F.3 [35].
- Снижение секреции молока после родов: Шао-цзэ IG.1, Хэ-гу GI.4, Тань-чжун VC.17 [35].
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Бельмо: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4, Шан-ян GI.1 [35].
- Бельмо: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Сы-бай E.2 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуан VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4 [35].
- Гноетечение из уха: Эр-мэнь TR.21, И-фэн TR.17, Хэ-гу GI.4 [35].
- Зуд кожи и отечность лица: Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [35].
- Скованность языка: Тай-юань P.9, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Кунь-лунь V.60, Сань-инь-цзяо RP.6, Фэн-фу VG.16 [35].
- Напряжение и боль мышц позвоночника и спины, когда трудно поворачивать туловище в стороны: Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Кунь-лунь V.60 [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Апоплексия со стискиванием челюстей: седатация в Цзя-чэ E.6, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чэн-цзян VC.24, Хэ-гу GI.4 [35].
- Апоплексия с потерей сознания: Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9, Хэ-гу GI.4... если нет результата, укалывать Я-мэнь VG.15 и Да-дунь F.1 [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-ци VC.3, Ци-хай VC.6 [35].
- Паралич мышц одной половины лица: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Ди-цан E.4, Шуй-гоу VG.26 [35].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Нарывы по всему телу: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Син-цзянь F.2 [35].
- Отечность всего тела с нарывами: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44 [35].
- Нарушение двигательной функции верхних конечностей: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4 [43].
- Понижение остроты зрения: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Гуан-мин VB.37 [43].
- Носовое кровотечение: Тянь-фу P.3, Хэ-гу GI.4 [48].
- Простуда, головная боль: Хэ-гу GI.4, Ле-цюэ P.7, Вай-гуань TR.5, Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14 [52].
- Простуда со свойствами ветра-жара: Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14, Хэ-гу GI.4 [52].
- Лихорадка: Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4 [52].
- Зубная боль: Хэ-гу GI.4, Ся-гуань E.7, Цзя-чэ E.6 [52].
- Паралич и боль в верхних конечностях: Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Вай-гуань TR.5 [52].
- Сумасшествие: Лао-гун MC.8, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- В родах при поперечном положении плода: Сань-инь-цзяо RP.6, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня или пронизывание по направлению к точке Лао-гун МС.8 на глубину 0,5—2 цуня. Прижигание: 2—3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой. Укалывание точки противопоказано при беременности.

阳溪

Ян-си GI.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Огонь) ручного ян-мин канала толстого кишечника.

Название: «ян» (阳) — «Ян-сторона тела»; «си» (溪) — «горный ручей». Точка относится к ручному ян-мин каналу толстого кишечника, расположена на тыльной Ян-стороне запястья в углублении, напоминающем русло горного ручья.

Другие названия:

- Чжун-куй (中魁) [6].

Локализация: на лучевом крае тыльной стороны запястья, при отведении большого пальца — в углублении между сухожилиями длинного и короткого разгибателей большого пальца кисти (рис. 16).

Функции:

1. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении основных болезней легких — кашля, одышки, чувства переполнения в грудной клетке. Кроме того, Ян-си GI.5 — точка-река ручного ян-мин канала толстого кишечника. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении кашля и одышки. Существует тесная связь между легкими и поверхностью тела, поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении наружного синдрома.
2. Ян-си GI.5 расположена на запястье, является одной из важнейших локальных точек лечения боли в области лучезапястного сустава.
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, он имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении боли и отека слизистой оболочки горла.
4. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, точки этого канала можно использовать при лечении болезней зубов. В частности, точку Ян-си GI.5 можно использовать при воспалении десен, кариесе и зубной боли.
5. Коллатераль ручного ян-мин канала толстого кишечника входит в ухо, поэтому точку Ян-си GI.5 можно использовать при лечении понижения слуха, шума в ушах и глухоты.
6. Ян-си GI.5 способствует охлаждению жара. Точку можно использовать при лечении некоторых болезней, вызванных патогенным жаром, например, при зубной боли и воспалении десен, вызванных скоплением жара в толстом кишечнике, головной боли из-за активация огня желудка, покраснении глаз.
7. Патогенный жар может «растревожить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Ян-си GI.5 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при сумасшествии, склонности к немотивированному веселью, раздражительности.
8. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка



Рисунок 16.

начинается в точке Чэн-ци Е.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Ян-си GI.5 при лечении некоторых болезней глаз (покраснение глаз, боль в глазах, слезотечение, бельмо) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель, чувство переполнения в грудной клетке.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль в лучезапястном суставе и пальцах, чувство онемения в кисти и предплечье.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла.
- *Болезни зубов:* воспаление десен, кариес, зубная боль.
- *Болезни ушей:* снижение слуха, глухота, шум в ушах.
- *Болезни глаз:* покраснение глаз, боль в глазах, слезотечение, бельмо.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* сумасшествие, склонность к немотивированному веселью, раздражительность.
- *Прочие болезни:* малярия, крапивница.

Сочетание:

- Снижение слуха, глухота, шум в ушах: Ся-гуань Е.7, Ян-си GI.5, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2, Ян-гу IG.5 [6].
- Покраснение глаз, боль в глазах: Ян-си GI.5, Ян-гу IG.5 [8].
- Сумасшествие (с высовыванием языка, искривлением шеи и безрассудными речами): Ян-си GI.5, Инь-си С.6 [8].
- Чувство переполнения в грудной клетке с затрудненным дыханием: Тянь-жун IG.17, Ян-си GI.5 [8].
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си GI.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2 [18].
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин MC.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-син VG.23 [35].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Склонность к немотивированному веселью: Шуй-гоу VG.26, Ле-цюэ P.7, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Ян-си GI.5, Юй-ци P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си Е.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Воспаление десен, зубная боль, воспаление горла: Эр-цзянь GI.2, Ян-си GI.5 [43].
- Кожные сыпи: Цзянь-юй GI.15, Ян-си GI.5 [48].
- Боль в лучезапястном суставе: Ян-си GI.5, Пянь-ли GI.6, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса или 10–15 минут мокса-сигаретой.

偏历

Пянь-ли GI.6

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ручного ян-мин канала толстого кишечника, соединяющейся с ручным тай-инь каналом легких.

Название: «пянь» (偏) – «наискось»; «ли» (历) – «проходить, пересекать». В месте расположения этой точки ответвляется коллатераль ручного ян-мин канала толстого кишечника, которая соединяется с ручным тай-инь каналом легких, «проходя наискось» внутри руки.

Другие названия: —

Локализация: на линии, соединяющей точки Ян-си GI.5 и Цюй-чи GI.11, на 3 цуня выше точки Ян-си GI.5 (рис. 17).

Для нахождения точки часто применяется следующий способ: пациент скрещивает руки через промежутки между большими и указательными пальцами. Точка Пянь-ли GI.6 находится в углублении на уровне кончика среднего пальца.

Функции:

1. Пянь-ли GI.6 — точка коллатерали ручного ян-мин канала толстого кишечника. В каноне «Лин шу» говорится: «*Ответвляющаяся [коллатераль] ручного ян-мин [канала толстого кишечника] называется Пянь-ли... При избытке — кариес и глухота, при недостатке — холод в зубах, застой Ци в области диафрагмы. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Пянь-ли GI.6]*».
2. Пянь-ли GI.6 — точка коллатерали ручного ян-мин канала толстого кишечника, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь каналов толстого кишечника и легких. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть различные нарушения водного обмена. Основной функцией Пянь-ли GI.6 является нормализация функций легких по регулировке циркуляции в водных путях. Использование точки способствует выведению мочи и эффективно при лечении затрудненного мочеиспускания, водянки, отеков.
3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного тай-инь канала легких можно применять сочетание точек Тай-юань P.9 и Пянь-ли GI.6. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «*В [ручном] тай-инь [канале легких] много Ци и мало крови. Чувство переполнения в грудной клетке и жар в ладонях, одышка, кашель, невыносимая боль в надключичной ямке, воспаление горла, сухость в горле, пот на теле, боль в передней части надплечья и в области сосков, в диафрагме скапливается мокрота и возникает нехватка воздуха. Какие же точки следует использовать при возникших болезнях? Все достойные мужи говорят: Тай-юань [P.9] и Пянь-ли [GI.6]*».
4. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, этот канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Пянь-ли GI.6 можно использовать при лечении воспаления горла и сухости в горле.
5. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Поэтому многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Пянь-ли GI.6 можно использовать при кариесе, ощущении холода в зубах, зубной боли.
6. Коллатераль ручного ян-мин канала толстого кишечника входит в ухо, поэтому точку Пянь-ли GI.6 можно использовать при лечении понижения слуха, шума в ушах и глухоты.

Показания:

- *Болезни коллатерали канала толстого кишечника:* при избытке — кариес и глухота, при недостатке — ощущение холода в зубах, чувство сдавленности грудной клетки, вызванное застоем Ци.
- *Болезни водного обмена:* затрудненное мочеиспускание, водянка, отечность щек.
- *Болезни ручного тай-инь канала легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль в горле, чувство переполнения

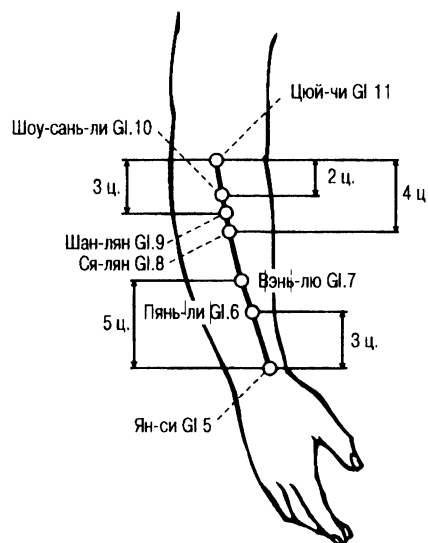


Рисунок 17.

в грудной клетке, беспокойство, частое мочеиспускание, ощущение жара в ладонях, боль в надключичной ямке, похолодание, онемение и боль в верхних конечностях по ходу канала.

- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника*: зубная боль, воспаление горла, насморк, носовое кровотечение, сухость во рту, боль и нарушение двигательной функции верхних конечностей.
- *Болезни горла*: воспаление горла, сухость в горле.
- *Болезни зубов*: кариес, ощущение холода в зубах, зубная боль.
- *Болезни ушей*: шум в ушах, понижение слуха, глухота.
- *Прочие болезни*: снижение остроты зрения с прищуриванием, затуманивание зрения, паралич мышц одной половины лица, судороги у детей, эпилепсия, маниакальное состояние, малярия.

Сочетание:

- Болезни ручного тай-инь канала легких: Тай-юань P.9, Пянь-ли GI.6 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением, шум в ушах, паралич мышц одной половины лица, отечность щек; при избытке — понижение слуха, кариес, воспаление горла, зубная боль, насморк, носовое кровотечение; при недостатке — ревматизм: Гэ-шу V.17, Пянь-ли GI.6 [6].
- Воспаление горла, сухость в горле: Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6 [6].
- Судороги у детей: Ле-цюэ P.7, Пянь-ли GI.6 [6].
- Шум в ушах: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Пянь-ли GI.6, Да-лин MC.7 [8].
- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цзинь V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Кунь-лунь V.60, Цзу-тун-гу V.66 [18].
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си GI.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2 [18].
- Сухость в горле: Цзи-цюань C.1, Тай-юань P.9, Пянь-ли GI.6, Тай-чун F.3, Тянь-ту VC.22 [18].
- Боль в верхних конечностях, паралич мышц одной половины лица: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3 цуня или наклонное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуней. Прижигание: 3—5 конусов.

溫溜

Вэнь-лю GI.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ручного ян-мин канала толстого кишечника.

Название: «вэнь» (溫) — «прогревание»; «лю» (溜) — «течение, циркуляция». Функциями этой точки являются прогревание Ян Ци для нормализации циркуляции канальной Ци.

Другие названия:

- Ни-чжу (逆注) [6].
- Шэ-тоу (蛇头) [6].
- Чи-гоу (池头) [18].

Локализация: на соединительной линии между точками Ян-си GI.5 и Цюй-чи GI.11, на 5 цуней выше точки Ян-си GI.5 (рис. 17).

Функции:

1. Вэнь-лю GI.7 является точкой ручного ян-мин канала толстого кишечника, может использоваться при лечении некоторых болезней толстого кишечника. Кроме того, Вэнь-лю GI.7 — точка-

щель канала толстого кишечника, а патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке-щели соответствующего канала, поэтому пальпация этой точки имеет определенное значение в диагностике.

2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным тай-инь каналом легких. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть различные нарушения водного обмена. Воздействие на некоторые точки канала толстого кишечника способствует нормализации функций легких. Этим объясняется использование точки Вэнь-лю GI.7 при лечении отечности лица и конечностей.
3. Точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью. Вэнь-лю GI.7 — точка-щель ручного ян-мин канала толстого кишечника, может использоваться при лечении болей в животе, в области предплечья и плечевого сустава.
4. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, этот канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Вэнь-лю GI.7 можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла.
5. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Поэтому многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Вэнь-лю GI.7 можно использовать при лечении зубной боли.

Показания:

- *Болезни толстого кишечника:* урчание и боль в животе, понос.
- *Болезни водного обмена:* отечность лица, отечность конечностей.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль и онемение в области предплечья и плечевого сустава.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла.
- *Болезни зубов:* зубная боль.
- *Прочие болезни:* головная боль, малярия, сумасшествие, склонность к немотивированному веселью, безрассудные речи, скованность языка, высывание языка.

Сочетание:

- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Вэнь-лю GI.7, Цюй-чи GI.11 [6].
- Сумасшествие: Вэнь-лю GI.7, Е-мэнь TR.2, Цзин-гу V.64 [8].
- Урчание в животе, боль в животе: Сянь-гу E.43, Вэнь-лю GI.7, Фу-лю R.7, Ян-ган V.48 [8].
- Скованность языка, высывание языка: Хуа-жоу-мэнь E.24, Шао-хай C.3, Вэнь-лю GI.7 [18].
- Воспаление горла, когда трудно разговаривать: Шоу-сань-ли GI.10, Вэнь-лю GI.7, Цюй-чи GI.11, Чжун-чжу TR.3, Фэн-лун E.40 [18].
- Ригидность затылочных мышц из-за повреждения холодом: Вэнь-лю GI.7, Ци-мэнь F.14 [48].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Вэнь-лю GI.7, Хэ-гу GI.4, Шао-шань P.11 [52].
- Зубная боль: Вэнь-лю GI.7, Нэй-тин E.44 [52].
- Боль в животе, понос: Вэнь-лю GI.7, Цзу-сань-ли E.36, Шан-цзюй-сюй E.37 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

下廉

Ся-лянь GI.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «ся» (下) — «внизу, нижний»; «лянь» (廉) — «край, сторона». Точка расположена на краю наружной поверхности предплечья, на 1 цунь ниже точки Шан-лянь GI.9, поэтому и называется «нижняя на краю».

Другие названия: —

Локализация: на линии, соединяющей точки Ян-си GI.5 и Цюй-чи GI.11, на 4 цуня ниже точки Цюй-чи GI.11 (рис. 17).

Функции:

1. Ся-лянь GI.8 является точкой ручного ян-мин канала толстого кишечника, может использоваться при лечении некоторых болезней толстого кишечника, способствовать восстановлению свободной циркуляции Ци фу-органов.
2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Ся-лянь GI.8 можно использовать при лечении некоторых болезней легких.

Показания:

- *Болезни толстого кишечника:* урчание и боль в животе, понос с выделением остатков неперева-ренной пищи, стул с кровью, снижение аппетита.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль и онемение в области локтевого сус-тава и предплечья.
- *Болезни легких:* одышка.
- *Прочие болезни:* головная боль, боль вокруг пупка, боль в нижней части живота, желтая моча, болезни глаз, мастит, сухость губ, слюнотечение, маниакальное состояние, бессвязная речь.

Сочетание:

- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Ся-лянь GI.8, У-чу V.5, Шэнь-тин VG.24 [18].
- Стул с кровью: Ся-лянь GI.8, Ю-мэнь R.21, Тай-бай RP.3 [18].
- Бессвязная речь: Ся-лянь GI.8, Цю-сюй VB.40 [18].
- Понос: Шан-лянь GI.9, Ся-лянь GI.8 [35].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь GI.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Боль и онемение в области локтевого сустава и предплечья: Ся-лянь GI.8, Цюй-чи GI.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

上廉

Шан-лянь GI.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шан» (上) — «вверху, верхний»; «лянь» (廉) — «край, сторона». Точка расположена на краю наружной поверхности предплечья, на 1 цунь выше точки Ся-лянь GI.8, поэтому и называется «верхняя на краю».

Другие названия:

Локализация: на линии, соединяющей точки Ян-си GI.5 и Цюй-чи GI.11, на 3 цуня ниже точки Цюй-чи GI.11 (рис. 17).

Функции:

1. Шан-лянь GI.9 является точкой ручного ян-мин канала толстого кишечника, может использоваться при лечении некоторых болезней толстого кишечника, способствовать восстановлению свободной циркуляции Ци фу-органов.
2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Шан-лянь GI.9 можно использовать при лечении некоторых болезней легких.

Показания:

- *Болезни толстого кишечника:* урчание и боль в животе, понос.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* ломящая боль в области плечевого сустава и плеча, онемение и боль в тыльной поверхности предплечья, паралич верхней конечности.

- *Болезни легких*: боль в грудной клетке, одышка.
- *Прочие болезни*: гемиплегия, апоплексия, затрудненное мочеиспускание желто-красной мочой, головная боль.

Сочетание:

- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Понос: Шан-лянь GI.9, Ся-лянь GI.8 [35].
- Ломота, боль и онемение в верхней конечности: Шан-лянь GI.9, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4 [52].
- Боль в животе, понос: Шан-лянь GI.9, Цзу-сань-ли E.36, Ся-цзюй-сюй E.39 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

手三里

Шоу-сань-ли GI.10

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: --

Название: «шоу» (手) — «рука, ручной»; «сань» (三) — «три»; «ли» (里) — «селение, расположенное на проезжих путях». Каналы можно сравнить с дорогами, а точки — с селениями, расположенными вдоль дорог. Таким образом, Шоу-сань-ли GI.10 — это «селение» (ли), расположенное на руке (шоу) на три (сань) цуня ниже верхушки локтя — точки Чжоу-ляо GI.12.

Другие названия: —

Локализация: на линии, соединяющей точки Ян-си GI.5 и Цюй-чи GI.11, на 2 цуня ниже точки Цюй-чи GI.11 (рис. 17).

Функции:

1. Шоу-сань-ли GI.10 является точкой ручного ян-мин канала толстого кишечника и может использоваться при лечении болезней толстого кишечника. Кроме того, Шоу-сань-ли GI.10 тесно связана с Цзу-сань-ли E.36 — одной из основных точек лечения болезней системы пищеварения. Сочетание этих точек можно применять при лечении всех болезней желудка и кишечника.
2. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Шоу-сань-ли GI.10 можно использовать при лечении зубной боли.
3. Мышцы ручного канала ян-мин от области плечевого сустава распространяются к позвоночнику. Их ветвь от нижней челюсти на одной стороне огибает голову через теменную область к нижней челюсти на другой стороне. Этим можно объяснить эффективность использования точки Шоу-сань-ли GI.10 при лечении напряжения и боли мышц спины, а также головной боли.

Показания:

- *Болезни кишечника и желудка*: боль в животе, рвота, понос, непроизвольная дефекация.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника*: зубная боль, боль в верхней конечности, области плечевого сустава и надплечье, паралич, слабость и онемение верхней конечности.
- *Болезни, связанные с мышцами ручного ян-мин*: напряжение и боль мышц спины, головная боль.
- *Болезни зубов*: зубная боль.
- *Прочие болезни*: опущение угла рта, отеки под глазами, бессонница, фурункулез, золотуха, апоплексия, гемиплегия.

Сочетание:

- Воспаление горла, когда трудно разговаривать: Шоу-сань-ли GI.10, Вэнь-лю GI.7, Цюй-чи GI.11, Чжун-чжу TR.3, Фэн-лун E.40 [18].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзинь VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Несварение желудка, вздутие живота: Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36 [43].
- Боль в предплечье и кисти: Шоу-сань-ли GI.10, Вань-гу IG.4, Чжоу-ляо GI.12, Чжун-чжу TR.3 [47].
- Онемение в предплечье: Шао-хай C.3, Шоу-сань-ли GI.10 [48].
- Фурункул: Шоу-сань-ли GI.10, Хэ-гу GI.4, Ян-лао IG.6 [52].
- Болезни желудка и кишечника: Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

曲池

Цюй-чи GI.11

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Земля) ручного ян-мин канала толстого кишечника.

Название: «цюй» (曲) — «сгибать, изгиб»; «чи» (池) — «озеро». При сгибании руки в локтевом суставе в месте расположения точки образуется углубление, напоминающее озеро, отсюда и название.

Другие названия:

- Гуй-чэнь (鬼臣) [8].
- Ян-цзэ (阳泽) [8].

Локализация: при согнутой в локтевом суставе руке в углублении у лучевого края локтевой складки (рис. 18).

Этот способ нахождения точки впервые предложен в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Цюй-чи GI.11 расположена «... с наружной стороны локтя между плечевой и лучевой костями». Иногда указывается, что точка расположена между краем локтевой складки и латеральным надмышцелком плечевой кости, или в середине соединительной линии между точкой Чи-цзэ P.5 и латеральным надмышцелком плечевой кости.

Функции:

1. Точка Цюй-чи GI.11 относится к ручному ян-мин каналу толстого кишечника, является одной из ключевых точек лечения болезней толстого кишечника. Кроме того, Цюй-чи GI.11 является точкой-устьем этого канала. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов.
2. Цюй-чи GI.11 является одной из важнейших точек, способствующих охлаждению жара. Ее можно использовать при лечении множества болезней, вызванных патогенным жаром, например, при жаре в теле, лихорадке, жажде, сухости кожи.
3. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Цюй-чи GI.11 можно использовать при лечении некоторых болезней легких. Легкие тесно связаны с поверхностью тела и кожей, поэтому

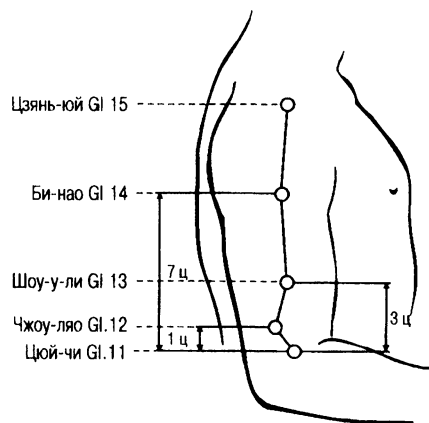


Рисунок 18.

точка Цюй-чи GI.11 эффективна при лечении наружного синдрома, связанного с восприятием внешней патогенной Ци, а также при некоторых кожных заболеваниях (в основном вызванных жаром).

4. Патогенный жар может «растревожить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Цюй-чи GI.11 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при маниакальном состоянии, апоплексии, эпилепсии, снижении памяти, сердцебиении. Цюй-чи GI.11 также относится к группе «тринадцати точек черта» (十二鬼穴), предложенных Сунь Сымю (581—682 гг.) для лечения сумасшествия, успокоения жизненного духа Шэнь сердца.
5. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной ян-мин канал толстого кишечника описывается под названием «зубной сосуд» (齿脉), так как входит в нижние зубы. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней зубов. В частности, точку Цюй-чи GI.11 можно использовать при лечении зубной боли.
6. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, этот канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно поэтому точку Цюй-чи GI.11 можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла.
7. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка начинается в точке Чэн-ци E.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Цюй-чи GI.11 при лечении некоторых болезней глаз (покраснение глаз, боль в глазах, слезотечение) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

Показания:

- *Болезни фу-органов:* боль в животе, рвота, понос.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла, отек и боль в области предплечья, в локтевом суставе, нарушение двигательной функции верхней конечности, паралич верхней конечности, боль в суставах.
- *Болезни легких:* чувство переполнения в грудной клетке, кашель, одышка, наружный синдром из-за восприятия внешней патогенной Ци.
- *Болезни со свойствами жара:* жар в теле, лихорадка, жажда, сухость кожи.
- *Кожные болезни:* кожный зуд, сухость кожи, шелушение кожи, гнойные воспаления на поверхности тела, фурункулез, золотуха, крапивница.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, апоплексия, эпилепсия, снижение памяти, сердцебиение.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла.
- *Болезни зубов:* зубная боль.
- *Болезни глаз:* покраснение и боль глаз, снижение остроты зрения, слезотечение.
- *Прочие болезни:* артериальная гипертензия, гемиплегия, дисменорея, малярия.

Сочетание:

- Болезни толстого кишечника: седатация в Эр-цзянь GI.2, стимуляция в Цюй-чи GI.11 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Болезни из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение, снижение памяти: Тянь-фу P.3, Цюй-чи GI.11, Ле-цюэ P.7, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Вэнь-лю GI.7, Цюй-чи GI.11 [6].
- Боль в области плечевого сустава: Цюй-чи GI.11, Тянь-ляо TR.15 [8].
- Судороги, эпилепсия: Цюй-чи GI.11, Шао-цзэ IG.1 [8].
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Чжи-чжэн IG.7, Юй-цзи P.10, Хэ-гу GI.4, Шао-хай C.3, Цюй-чи GI.11, Вань-гу IG.4 [8].
- Слабость, нарушение чувствительности в предплечье: Тянь-цзин TR.10, Вай-гуань TR.5, Цюй-чи GI.11 [8].

- Боль в запястье: Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2, Цюй-чи GI.11, Ян-гу IG.5 [8].
- Зубная боль, озноб: Да-ин E.5, Цюань-ляо IG.18, Тин-хуэй VB.2, Цюй-чи GI.11 [8].
- Воспаление горла, когда трудно разговаривать: Шоу-сань-ли GI.10, Вэнь-лю GI.7, Цюй-чи GI.11, Чжун-чжу TR.3, Фэн-лун E.40 [18].
- Отечность всего тела с нарывами: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тип E.44 [35].
- Нарывы по всему телу: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Син-цзянь F.2 [35].
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации) [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Золотуха: прижигание Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11, Да-ин E.5 [35].
- Нарушение двигательной функции верхних конечностей: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4 [43].
- Боль в верхних конечностях: Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11 [44].
- Спазмы и нарушение подвижности в локтевом суставе: Цюй-чи GI.11, Чи-цзэ P.5 [46].
- Боль в руке и надплечье: Цюй-чи GI.11, Ян-лао IG.6, Цзянь-юй GI.15 [47].
- Боль в спине: Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11 [47].
- Жажда из-за недостатка крови: Шао-пан P.11, Цюй-чи GI.11 [48].
- Гемиплегия: Ян-лин-цюань VB.34, Цюй-чи GI.11 [48].
- Высокая лихорадка: Шао-чун C.9, Цюй-чи GI.11 [48].
- Паралич и боль верхней конечности: Цюй-чи GI.11, Цзянь-юй GI.15, Хэ-гу GI.4 [52].
- Простуда с длительной задержкой патогенного жара: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Вай-гуань TR.5 [52].
- Артрит локтевого сустава: Цюй-чи GI.11, Тянь-цзин TR.10 [52].
- Артериальная гипертония: Цюй-чи GI.11, Цзу-сань-ли E.36, Жэнь-ин E.9 [52].
- Крапивница, кожный зуд: Цюй-чи GI.11, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,5 цуня или пронизывание к точке Шао-хай C.3 на глубину 2–2,5 цуня. Прижигание: 5–7 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

肘髎

Чжоу-ляо GI.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «чжоу» (肘) – «локоть»; «ляо» (髎) – «акупунктурная точка в углублении кости». Точка расположена на локте в углублении на латеральной стороне плечевой кости, отсюда и название.

Другие названия:

- Чжоу-цзянь (肘尖) [30].

Локализация: при согнутой в локтевом суставе руке на 1 цунь кнаружи и кверху от точки Цюй-чи GI.11, у переднего края плечевой кости (рис. 18).

Функции: основными показаниями для использования точки Чжоу-ляо GI.12 являются различные нарушения по ходу ручного ян-мин канала толстого кишечника на верхней конечности. Ее применение способствует восстановлению свободной циркуляции Ци и распрямлению сухожилий, устранению нарушений двигательной функции верхней конечности.

Показания:

- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* покраснение и отек верхней конечности, нарушение двигательной функции верхней конечности, паралич верхней конечности, боль в суставах.
- *Прочие болезни:* сонливость.

Сочетание:

- Покраснение и отек верхней конечности, боль в суставах: Чжоу-ляо GI.12, Цзянь-юй GI.15, Вань-гу IG.4 [35].
- Боль в предплечье и кисти: Шоу-сань-ли GI.10, Вань-гу IG.4, Чжоу-ляо GI.12, Чжун-чжу TR.3 [47].
- Паралич и боль верхней конечности: Чжоу-ляо GI.12, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Наклонное укалывание вдоль переднего края плечевой кости на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5 - 10 минут моксасигаретой.

手五里

Шоу-у-ли GI.13

Первое упоминание: канон «Лин шу». В каноне «Су вэнь» точка описана под названием Да-цзинь.

Классификация: —

Название: «шоу» (手) — «рука»; «у» (五) — «пять (то есть цифра, расположенная посередине между 1 и 10)»; «ли» (里) — «место». В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) при объяснении названия точки указывается, что она расположена на руке, в месте «посередине большого сосуда».

Другие названия:

- Да-цзинь (大禁) [1].

Локализация: на линии, соединяющей точки Цюй-чи GI.11 и Цзянь-юй GI.15, на 3 цуня выше точки Цюй-чи GI.11 (рис. 18).

Функции: ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Шоу-у-ли GI.13 можно использовать при лечении некоторых болезней легких (кашель, одышка, кровохарканье). Легкие тесно связаны с кожей, поэтому точка Шоу-у-ли GI.13 эффективна при некоторых кожных заболеваниях.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, кровохарканье.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль и нарушение двигательной функции верхней конечности.
- *Кожные болезни:* золотуха.
- *Прочие болезни:* сонливость, страхи, желтуха, снижение остроты зрения, малярия.

Сочетание:

- Озноб и лихорадка, золотуха на шее: Да-ин E.5, Шоу-у-ли GI.13, Би-нао GI.14 [8].
- Золотуха: прижигание по 30 конусов на Шоу-у-ли GI.13 и Жэнь-ин E.9 [8].
- Золотуха с нарывами: Шоу-у-ли GI.13, Би-нао GI.14 [48].
- Боль в области локтевого сустава: Шоу-у-ли GI.13, Шао-хай C.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3 - 0,7 цуня. В каноне «Су вэнь» точка описана под названием Да-цзинь (досл.: «большой запрет»). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) укалывание точки противопоказано, прижигание рекомендуется производить лишь 3 конусами.

臂臑

Би-нао GI.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ручного ян-мин канала толстого кишечника, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-вэй-май [32].

Название: «би» (臂) — «плечо»; «нао» (腦) — «мышцы плеча (дельтовидная мышца и двуглавая мышца плеча)». Точка Би-нао GI.14 расположена на плече в области дельтовидной мышцы, отсюда и название.

Другие названия:

- Тоу-чун (头冲) [8].
- Цзин-чун (颈冲) [8].
- Би-нао (臂脑) [13].

Локализация: на линии, соединяющей точки Цюй-чи GI.11 и Цзянь-юй GI.15, на 7 цуней выше точки Цюй-чи GI.11, у нижнего края дельтовидной мышцы (рис. 18).

Функции:

1. Существует тесная связь между ручным ян-мин каналом толстого кишечника и ножным ян-мин каналом желудка, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ножной ян-мин канал желудка начинается в точке Чэн-ци E.1, расположенной в области глаза, далее опускается по щеке и пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника в точке Ин-сян GI.20. Таким образом, использование точки Би-нао GI.14 при лечении различных глазных заболеваниях основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.
2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких. Легкие тесно связаны с кожей, поэтому точка Би-нао GI.14 эффективна при некоторых кожных заболеваниях.

Показания:

- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль в плече и надплечье, затруднение движения в плечевом суставе.
- *Болезни глаз:* различные глазные заболевания, в том числе боль в глазах, покраснение глаз, отеки под глазами, слезотечение.
- *Кожные болезни:* золотуха.
- *Прочие болезни:* озноб и лихорадка.

Сочетание:

- Затруднение движения в плечевом суставе: Би-нао GI.14, Нао-шу IG.10 [6].
- Озноб и лихорадка, золотуха на шее: Да-ин E.5, Шоу-у-ли GI.13, Би-нао GI.14 [8].
- Золотуха с нарывами: Шоу-у-ли GI.13, Би-нао GI.14 [48].
- Боль в плече и надплечье: Би-нао GI.14, Тянь-цзун IG.11, Цюй-чи GI.11 [52].
- Глазные заболевания: Би-нао GI.14, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Гуан-мин VB.37 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня или наклонное укалывание сверху на глубину 0,8–1,5 цуня. Прижигание: 3–7 конусов.

肩髃

Цзянь-юй GI.15

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения ручного ян-мин канала толстого кишечника и сосуда Ян-цяо-май [6].
2. Точка пересечения ручного ян-мин канала толстого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и сосуда Ян-цяо-май [32].
3. Точка пересечения ручного ян-мин канала толстого кишечника, ручного тай-ян канала тонкого кишечника и сосуда Ян-цяо-май [37].

Название: «цзянь» (肩) — «область плечевого сустава»; «юй» (髀) — место схождения акромиального отростка лопатки и плечевой кости. Свое название точка получила по месту расположения.

Другие названия:

- Чжун-цзянь-цзин (中肩井) [8].
- Бянь-гу (扁骨) [10].

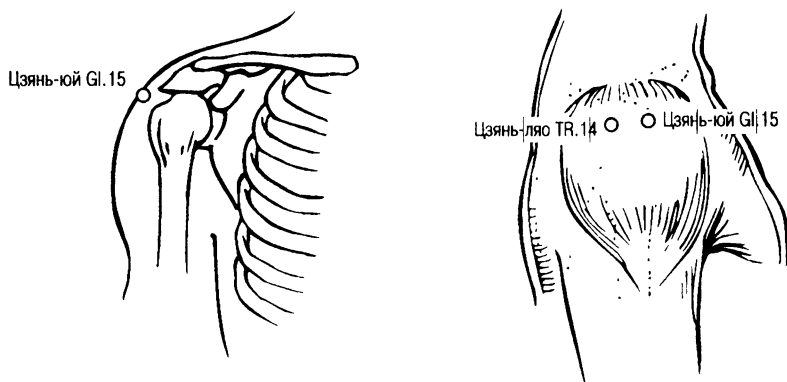


Рисунок 19.

- Юй-гу (髀骨) [11].
- Бянь-цзянь (扁尖) [30].
- Пянь-цзянь (偏肩) [35].

Локализация: между акромиальным отростком лопатки и большим бугром плечевой кости. При отведенной в сторону под прямым углом руке определяются два углубления, точка Цзянь-юй GI.15 расположена в переднем углублении (рис. 19).

Функции:

1. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит по шее. Кроме того, этот канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом. Именно этим можно объяснить многочисленные указания в древних источниках на эффективность использования точки Цзянь-юй GI.15 при лечении зоба.
2. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких. Легкие тесно связаны с кожей, поэтому точка Цзянь-юй GI.15 эффективна при лечении некоторых кожных заболеваний.

Показания:

- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль в области плечевого сустава и плеча, нарушение чувствительности, мышечная слабость и нарушение двигательной функции верхней конечности, паралич верхней конечности.
- *Болезни горла:* зоб.
- *Кожные болезни:* кожные сыпи, крапивница, золотуха.
- *Прочие болезни:* изможденный внешний вид, апоплексия, гемиплегия.

Сочетание:

- Жар в конечностях: Юнь-мэнь P.2, Цзянь-юй GI.15, Вэй-чжун V.40, Яо-шу VG.2 [1].
- Покраснение и отек верхней конечности, боль в суставах: Чжоу-ляо GI.12, Цзянь-юй GI.15, Вань-гу IG.4 [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Боль в руке и надплечье: Цюй-чи GI.11, Ян-лао IG.6, Цзянь-юй GI.15 [47].
- Кожные сыпи: Цзянь-юй GI.15, Ян-си GI.5 [48].
- Боль в области плечевого сустава: Цзянь-юй GI.15, Цзянь-ляо TR.14 [52].
- Чувство онемения в верхней конечности: Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. При поднятой руке – укалывание по направлению к точке Цзи-цюань C.1 на глубину 2–3 цуня. Наклонное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. При отведенной руке можно производить горизонтальное укалывание по направлению к

дельтовидной мышце на глубину 2—3 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10—15 минут мокса-сигаретой.

巨骨

Цзюй-гу GI.16

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения ручного ян-мин канала толстого кишечника и сосуда Ян-цяо-май [6].

Название: «цзюй гу» (巨骨) — (досл. «огромная кость») древнее название ключицы, кзади от которой расположена точка.

Другие названия: —

Локализация: в углублении кнутри от ключично-лопаточного сочленения (рис. 20).

Функции: основными показаниями для использования точки Цзюй-гу GI.16 являются различные локальные нарушения по ходу ручного ян-мин канала толстого кишечника на верхней конечности. Ее применение способствует восстановлению свободной циркуляции Ци и распрямлению сухожилий, устранению нарушений двигательной функции верхней конечности.

Показания:

- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль в области надплечья и плечевого сустава с затруднением движения, мышечная слабость и нарушение двигательной функции верхней конечности.
- *Прочие болезни:* эпилепсия, судороги у детей, кровохарканье, головная боль с ригидностью затылочных мышц.

Сочетание:

- Нарушение двигательной функции верхней конечности: Цзюй-гу GI.16, Цянь-гу IG.2 [8].
- Мышечная слабость в верхней конечности: Цзюй-гу GI.16, Цянь-гу IG.2 [18].
- Боль в области наружной поверхности надплечья: Цзюй-гу GI.16, И-си V.45, прижигание Тянь-чжу V.10 [47].
- Головная боль с ригидностью затылочных мышц: Цзюй-гу GI.16, Фэн-чи VB.20, Сюань-чжун VB.39 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,4—0,6 цуня. Прижигание: 3—7 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

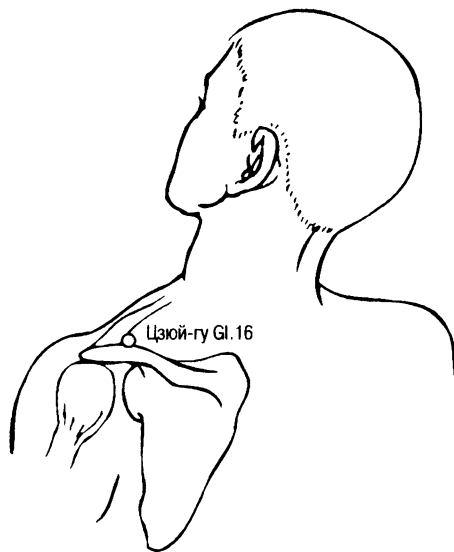


Рисунок 20.

天鼎

Тянь-дин GI.17

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небо, небесный»; «дин» (鼎) — «треножник» (бронзовый сосуд с двумя ушками, в древности служил для приготовления пищи, жертвоприношений и казни через сварение). Область человеческого тела выше плеч называется «небесной». Точки Тянь-дин GI.17, Ци-шэ Е.11 и Цюэ-пэнь Е.12 образуют треугольник, напоминая ножки треножника.

Другие названия:

- Тянь-дин (天頂) [18].

Локализация: выше надключичной ямки, на 1 цунь прямо вниз от точки Фу-ту GI.18, у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне нижнего края Адамова яблока (рис. 21).

Функции: точка Тянь-дин GI.17 расположена на шее, поэтому основными показаниями для ее использования точки являются различные заболевания горла. Кроме того, Тянь-дин GI.17 относится к ручному ян-мин каналу толстого кишечника, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом.

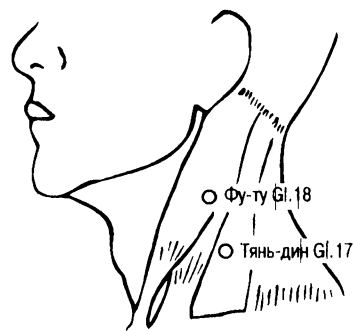


Рисунок 21.

Показания:

- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, ощущение инородного тела в гортани, затруднение глотания, зоб, внезапная потеря голоса.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль и отечность слизистой оболочки горла.
- Прочие болезни: золотуха.

Сочетание:

- Воспаление горла, отечность слизистой оболочки горла, ощущение инородного тела в гортани: Тянь-дин GI.17, Ци-шэ E.11, Гэ-шу V.17 [18].
- Потеря голоса: Тянь-дин GI.17, Цзянь-ши MC.5 [48].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла, потеря голоса: Тянь-дин GI.17, Хэ-гу GI.4, Лянь-цюань VC.23, Тай-си R.3, Тянь-ту VC.22 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

扶突

Фу-ту GI.18

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «фу» (扶) — «фу, ладонь» (мера длины в 4 сложенных вместе пальца, составляет 3 цуня); «ту» (突) — «выпуклость». Под «ту» подразумевается выступ гортани (Адамово яблоко). Точка расположена на 3 цуня кнаружи от верхнего края Адамова яблока, отсюда и название.

Другие названия:

- Шуй-сюэ (水穴) [10].

Локализация: на боковой части шеи, на 3 цуня кнаружи от верхнего края Адамова яблока, между грудинной и ключичной головками грудино-ключично-сосцевидной мышцы (рис. 21).

Функции:

1. Ручной ян-мин канал толстого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным тай-инь каналом легких, поэтому точку Фу-ту GI.18 можно использовать при лечении некоторых болезней легких — кашля и одышки.
2. Точка Фу-ту GI.18 расположена на шее, поэтому основными показаниями для использования точки являются различные заболевания горла. Кроме того, Фу-ту GI.18 относится к ручному ян-мин каналу толстого кишечника, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным тай-инь каналом легких, а легкие тесно связаны с горлом.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, затруднение глотания, внезапная потеря голоса, ощущение инородного тела в гортани.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* боль и отечность слизистой оболочки горла.

Сочетание:

- Хрипы в горле, внезапная потеря голоса: Фу-ту GI.18, Тянь-ту VC.22, Тай-си R.3 [6].
- Внезапная потеря голоса: Чжи-гоу TR.6, Тянь-чуан IG.16, Фу-ту GI.18, Цюй-бинь VB.7, Лин-дао C.4 [8].

- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Потеря голоса, одышка, кашель: Фу-ту GI.18, Тянь-ту VC.22, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 1–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

禾 膠

Хэ-ляо GI.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хэ» (禾) — «колосья»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка, расположенная в углублении кости». На верхней губе растут усы, напоминающие колосья. Точка расположена на верхней губе, в области клыковой ямки, отсюда и название.

Другие названия:

- Чан-пинь (长频) [14].
- Чан-цзя (长颊) [26].

Локализация: прямо вниз от наружного края носового отверстия, на уровне точки Шуй-гоу VG.26 (рис. 22).

Функции: точка Хэ-ляо GI.19 расположена в области носа, поэтому основными показаниями для ее использования являются различные заболевания носа.

Показания:

- *Болезни носа:* насморк, заложенность носа, снижение обоняния, носовое кровотечение, полипы слизистой оболочки носа.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* насморк, носовое кровотечение.
- *Прочие болезни:* обморок, стискивание челюстей, опущение угла рта при параличе лицевого нерва.

Сочетание:

- Носовое кровотечение: Хэ-ляо GI.19, Дуй-дуань VG.27, Лао-гун MC.8 [18].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].
- Опущение угла рта при параличе лицевого нерва: Хэ-ляо GI.19, Ди-цан E.4, Цзя-чэ E.6 [52].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Хэ-ляо GI.19, Хэ-гу GI.4, Инь-тан BT, Шан-син VG.23 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кнутри или перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание точки противопоказано.

迎 香

Ин-сян GI.20

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ручного ян-мин канала толстого кишечника и ножного ян-мин канала желудка [6].

Название: «ин» (迎) — «встречать»; «сян» (香) — «аромат». Эта точка используется при лечении заложенности носа с потерей обоняния, когда «невозможно различать ароматы и запахи», отсюда и название.

Другие названия:

- Чун-ян (冲阳) [6].

Локализация: на нозолабиальной борозде на уровне середины наружного края крыла носа (рис. 22).

Функции: точка Ин-сян GI.20 расположена в области носа, поэтому основными показаниями для ее использования являются различные заболевания носа, а также некоторые болезни лица.

Показания:

- *Болезни носа:* заложенность носа, потеря обоняния, насморк, носовое кровотечение, полип носа.
- *Болезни ручного ян-мин канала толстого кишечника:* насморк, носовое кровотечение.
- *Болезни лица:* отечность лица, зуд кожи лица, ощущение, что по лицу ползают насекомые, опущение угла рта при параличе лицевого нерва, покраснение глаз из-за возгорания огня сердца.

Сочетание:

- Опущение угла рта, когда невозможно разговаривать: Фэн-чи VB.20, Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67 и Цзутун-гу V.66 [8].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].
- Зуд кожи и отечность лица: Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [35].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Фэн-фу VG.16, Эр-цзянь GI.2, Ин-сян GI.20 [35].
- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао BT, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан BT, Цзин-гу V.64 [35].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Инь-тан BT [52].

Техника: наклонное укалывание по направлению к носу на глубину 0,3 цуня. Прижигание точки противопоказано.

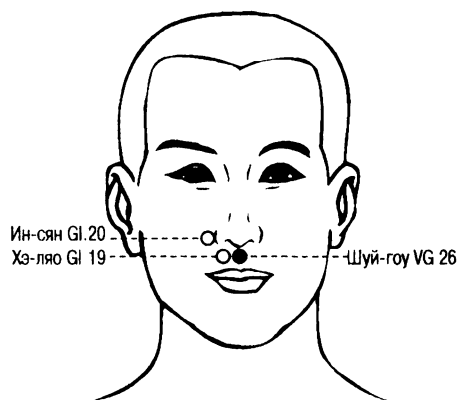


Рисунок 22.

6. Точки ножного ян-мин канала желудка

Болезни ножного ян-мин канала желудка: вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, частое возникновение чувства голода, озноб, потливость, насморк, носовое кровотечение, боль в горле, отечность области шеи, склонность потягиваться, частая зевота, нарывы на губах, маниакальное состояние, боль по ходу канала в области возвышения большой грудной мышцы выше соска, в соске, на передней поверхности бедра, внутренней стороне голени и в области тыла стопы, онемение и нарушение подвижности среднего пальца стопы.

Болезни коллатерали ножного ян-мин канала желудка: при извращении тока Ци — боль и отечность слизистой оболочки горла, внезапная потеря голоса; при избытке — приступы сумасшествия; при недостатке — слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.

Болезни мышц ножного ян-мин канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, слезмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц: в среднем пальце стопы, голени, на передней поверхности бедра, в животе и надключичной ямке, а также грыжа, внезапный перекос углов рта. При проникновении в мышцы канала патогенного холода — затрудненное смыкание век, при проникновении патогенного жара — трудность широко открыть глаза.

承泣

Чэн-ци Е.1

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного ян-мин канала желудка, сосудов Ян-цяо-май и Жэнь-май [6].

Название: «чэн» (承) «получать, принимать»; «ци» (泣) «слезы». Точка расположена под глазами, в месте, по которому текут слезы, используется при лечении различных болезней глаз.

Другие названия:

- Мян-ляо (面髆) [6].
- Си-сюэ (巖穴) [6].
- Си-сюэ (溪穴) [10].
- Му-ся (目下) [11].

Локализация: прямо вниз от зрачка, между глазным яблоком и нижним краем глазницы (рис. 23).

Функции: точка Чэн-ци Е.1 расположена возле глаза. Кроме того, ножной ян-мин канал желудка, к которому она относится, пересекается с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря в точке Цзин-мин V.1, расположенной у внутреннего угла глаза. Таким образом, Чэн-ци Е.1 является важной локальной точкой лечения различных глазных болезней.

Показания:

- *Болезни глаз:* отек и покраснение глаз, боль и зуд в глазах, понижение остроты зрения, близорукость, нарушение сумеречного зрения, слезотечение, частое мигание, затуманивание зрения, глаукома.
- *Прочие болезни:* паралич мышц одной половины лица, шум в ушах.

Сочетание:

- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Затуманивание зрения: Чэн-ци E.1, Гань-шу V.18, Тун-цзы-ляо VB.1 [52].
- Глаукома: Чэн-ци E.1, Цзин-мин V.1, Фэн-чи VB.20, Цюй-чи GI.11, Тай-чун F.3 [52].

Техника: при иглоукаливании следует попросить пациента смотреть вверх. Производят медленное перпендикулярное введение иглы вдоль нижнего края глазницы на глубину 0,3–0,7 цуня. При лечении близорукости можно производить горизонтальное укальвание по направлению к внутреннему углу глаза. При укаливании точки не следует производить вращение иглы с большой амплитудой. Прижигание точки противопоказано.

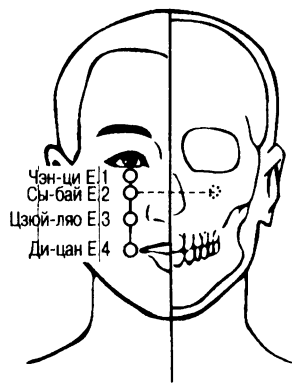


Рисунок 23.

四白

Сы-бай E.2

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукаливания и прижигания, 282 г.).

Классификация: -

Название: «сы» (四) — «четыре, во все стороны, широко»; «бай» (白) — «белый, чистый, светлый». Точка расположена в области глаза, используется при лечении болезней глаз, «расширяет поле зрения и просветляет глаза», поэтому и называется «расширяющая и просветляющая».

Другие названия:

- Мян-цю-гу-кун (面軌骨空) [11].

Локализация: прямо вниз от зрачка в подглазничном отверстии (рис. 23).

Функции:

1. Точка Сы-бай E.2 расположена возле глаза. Кроме того, ножной ян-мин канал желудка, к которому она относится, пересекается с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря в точке Цзин-мин V.1, расположенной у внутреннего угла глаза. Таким образом, основными показаниями для использования точки Сы-бай E.2 являются различные болезни глаз.
2. Точка Сы-бай E.2 расположена на лице, является локальной точкой лечения различных заболеваний головы и лица.

Показания:

- *Болезни глаз:* отек и гиперемия глаз, боль и зуд в глазах, снижение остроты зрения, слезотечение, бельмо, частое мигание.
- *Болезни головы и лица:* паралич мышц одной половины лица, боль в лице, головная боль, головокружение.
- *Прочие болезни:* аскариды в желчных путях

Сочетание:

- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Головная боль, головокружение: Сы-бай E.2, Юн-цюань R.1, Да-чжу V.11 [18].
- Бельмо: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Сы-бай E.2 [35].
- Паралич мышц одной половины лица: Сы-бай E.2, Хэ-гу GI.4 [52].
- Аскариды в желчных путях: Сы-бай E.2, Дань-нан-сюэ BT, Тянь-шу E.25, Гуань-юань VC.4 [52].

Техника: перпендикулярное укальвание на глубину 0,2–0,3 цуня, наклонное укальвание кверху на глубину 0,3–0,5 цуня. Также можно производить горизонтальное пронизывание по направлению

к точке Цзин-мин V.1. Укалывание производить осторожно, чтобы не повредить глазное яблоко. Прижигание точки противопоказано.

巨膠

Цзюй-ляо Е.3

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного ян-мин канала желудка и сосуда Ян-цяо-май [6].
2. Точка пересечения ножного ян-мин канала желудка, ручного ян-мин канала толстого кишечника и сосуда Ян-цяо-май [35].

Название: «цзюй» (巨) — «огромный»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка в углублении кости». Точка расположена в сравнительно большом углублении нижнего края скуловой кости, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: прямо вниз от зрачка на уровне нижнего края крыла носа (рис. 23).

Функции:

1. Точка Цзюй-ляо Е.3 относится к ножному ян-мин каналу желудка, расположена на лице, используется при лечении различных локальных болезней, вызванных скоплением жара в желудке и проникновением внешнего патогенного ветра-холода в ножной ян-мин канал желудка.
2. Точка Цзюй-ляо Е.3 расположена возле глаза. Кроме того, ножной ян-мин канал желудка, к которому она относится, пересекается с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря в точке Цзин-мин V.1, расположенной у внутреннего угла глаза. Этим объясняется эффективность использования точки при различных глазных заболеваниях.
3. Применение точки Цзюй-ляо Е.3 при лечении опухания коленного сустава и болезни бери-бери — воплощение принципа «болезнь внизу — использовать точки сверху» (下病上取), согласно которому, при различных заболеваниях по ходу определенного канала на конечностях следует воздействовать на точки этого канала на туловище и голове.

Показания:

- *Локальные болезни:* паралич мышц одной половины лица, носовое кровотечение, зубная боль, отек лица и губ.
- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо, глаукома, частое мигание, отеки под глазами.
- *Болезни нижних конечностей:* опухание коленного сустава, бери-бери.

Сочетание:

- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци Е.1, Сы-бай Е.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо Е.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Отек лица: Вань-гу VB.12, Цзюй-ляо Е.3 [8].
- Глаукома: Шан-ян GI.1, Цзюй-ляо Е.3, Шан-гуань VB.3, Чэн-гуан V.6, Тун-цзы-ляо VB.1, Ло-цюэ V.8 [8].
- Паралич мышц одной половины лица: Цзюй-ляо Е.3, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса.

地倉

Ди-цан Е.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного ян-мин канала желудка, ручного ян-мин канала толстого кишечника и сосуда Ян-цяо-май [6].

2. Точка пересечения ножного ян-мин канала желудка, ручного ян-мин канала толстого кишечника, сосудов Жэнь-май и Ян-цяо-май [32].

Название:

1. «Ди» (地) — «земля»; «цан» (倉) — «амбар». Лицо делится на «три двора» (三庭). Выше носа — это «верхний двор», нос — «средний двор», ниже носа — «нижний двор». «Дворы» лица можно соотнести с «небесной», «человеческой» и «земной» ластями. Точка расположена возле угла рта в нижней («земной») части лица, через рот пища попадает в желудок — «орган-амбар» (倉廩之官).
2. «Ди» (地) — «земля»; «цан» (倉) — «амбар». Съедобные растения, произрастающие на земле (ди), через рот, возле которого расположена точка, словно в амбар (цан) попадают в желудок.

Другие названия:

- Хуэй-вэй (会维) [6].
- Вэй-вэй (胃维) [10].

Локализация: на 0,4 цуня кнаружи от угла рта, в месте пересечения вертикальной линии от середины зрачка и горизонтальной линии от угла рта (рис. 23).

Функции:

1. Точка Ди-цан Е.4 расположена на лице, является важной локальной точкой лечения различных заболеваний лица, в первую очередь, «паралича мышц одной половины лица, опущения угла рта», относящихся к сфере неврита лицевого нерва современной медицины.
2. Ножной ян-мин канал желудка пересекается с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря в точке Цзин-мин V.1, расположенной у внутреннего угла глаза. Оба канала отвечают за регуляцию глазных болезней. Этим можно объяснить эффективность использования точки Ди-цан Е.4 при лечении различных глазных болезней.
3. В каноне «Су вэнь» говорится: «*При лечении слабости и нарушения чувствительности в нижних конечностях используйте [точки каналов] ян-мин*». Точка Ди-цан Е.4 относится к ножному ян-мин каналу желудка, следовательно, может использоваться при лечении слабости и нарушения чувствительности в нижних конечностях.

Показания:

- *Локальные болезни:* паралич мышц одной половины лица, опущение угла рта, слюнотечение.
- *Болезни глаз:* понижение остроты зрения, нарушение сумеречного зрения, зуд в глазах, частое мигание.
- *Болезни нижних конечностей:* слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* апоплексия.

Сочетание:

- Слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях: Ди-цан Е.4, Шуй-цюань R.5 [8].
- Паралич мышц одной половины лица: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Ди-цан Е.4, Шуй-гоу VG.26 [35].
- Опущение угла рта: Цзя-чэ Е.6, Ди-цан Е.4 [46], [48], [49].
- Апоплексия: Ди-цан Е.4, Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2 цуня, наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня, пронизывание по направлению к точкам Цзя-чэ Е.6 или Ин-сян GI.20 на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 3–7 конусов.

大迎

Да-ин Е.5

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: -

Название: «да» (大) — «большой, крупный»; «ин» (迎) — «процветать». Точка расположена вблизи лицевой артерии, где «процветают Ци и кровь».

Другие названия:

- Суй-кун (髓孔) [6].

Локализация: в углублении на 1,3 цуня кпереди от угла нижней челюсти (рис. 24).

Функции: точка Да-ин Е.5 расположена на лице, относится к ножному ян-мин каналу желудка, который проходит по различным областям лица. Основными показаниями для применения точки являются различные заболевания лица и рта, вызванные восприятием внешней патогенной Ци или внутренними нарушениями.

Показания:

- *Локальные болезни:* паралич мышц одной половины лица, опущение угла рта, затрудненное жевание, судорожный спазм век, дрожание в губах, скованность языка, стискивание челюстей, зубная боль, кариес, отек лица.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* озноб, частая зевота.
- *Прочие болезни:* лихорадка, золотуха на шее.

Сочетание:

- Озноб и лихорадка, золотуха на шее: Да-ин Е.5, Шоу-у-ли GI.13, Би-нао GI.14 [8].
- Зубная боль, озноб: Да-ин Е.5, Цюань-ляо IG.18, Тин-хуэй VB.2, Цюй-чи GI.11 [8].
- Зубная боль, кариес: Ся-гуань E.7, Да-ин Е.5, И-фэн TR.17, Вань-гу VB.12 [8].
- Золотуха: прижигание Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11, Да-ин Е.5 [35].
- Судорожный спазм век: Цюань-ляо IG.18, Да-ин Е.5 [48].
- Паралич мышц одной половины лица: Да-ин Е.5, Цзя-чэ E.6 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Избегать попадания в артерию. Прижигание: 3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

颊车

Цзя-чэ Е.6

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «цзя» (颊) — «щека»; «чэ» (车) — «повозка». «Цзя чэ» — древнее название угла нижней челюсти, возле которого расположена точка.

Другие названия:

- Я-чэ (牙车) [2].
- Гуй-чуан (鬼床) [8].
- Цзи-гуань (机关) [3].
- Цюй-я (曲牙) [11].

Локализация: на один поперечный палец кпереди и вверх от угла нижней челюсти. При сомкнутых челюстях в месте расположения точки прощупывается выпуклость жевательной мышцы, при открытом рте — углубление (рис. 24).

Функции:

1. Точка Цзя-чэ Е.6 расположена на лице, является важной локальной точкой лечения заболеваний лица, в первую очередь, таких как «паралич мышц одной половины лица, опущение угла рта, затрудненное жевание, боль в нижней челюсти», относящихся к сфере неврита лицевого нерва и невралгии тройничного нерва современной медицины.
2. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Цзя-чэ Е.6, огибает рот, пересекаясь с сосудом Ду-май в точке Шуй-гоу VG.26 и с сосудом Жэнь-май в точке Чэн-цзян VC.24. Этим можно объяснить эффективность точки при лечении зубной боли. Кроме того, одной из основных причин возникновения зубной боли является скопление жара в желудке, для устранения которого используются многие точки ножного ян-мин канала желудка.

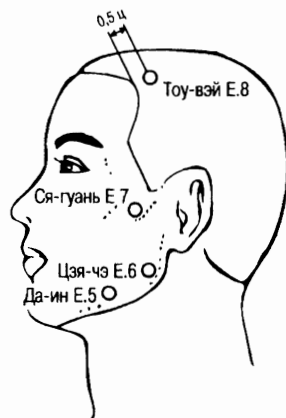


Рисунок 24.

3. Цзя-чэ Е.6 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581—682 гг.) для успокоения жизненного духа Шэнь сердца. Точка часто используется при лечении эпилепсии и апоплексии со стискиванием челюстей.

Показания:

- *Локальные болезни:* паралич мышц одной половины лица, опущение угла рта, затрудненное жевание, боль в нижней челюсти, боль и напряжение затылочных и шейных мышц.
- *Болезни зубов:* зубная боль.
- *Расстройство жизненного духа Шэнь:* апоплексия, эпилепсия.

Сочетание:

- Опущение угла рта с болью, непереносимость ветра и холода, затрудненное жевание: Цзя-чэ Е.6, Цюань-ляо IG.18 [8].
- Затрудненное жевание: Цзяо-сунь TR.20, Цзя-чэ Е.6 [8].
- Апоплексия со стискиванием челюстей: седатация в Цзя-чэ Е.6, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чэн-цзян VC.24, Хэ-гу GI.4 [35].
- Паралич мышц одной половины лица: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Ди-цан Е.4, Шуй-гоу VG.26 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Опущение угла рта: Цзя-чэ Е.6, Ди-цан Е.4 [46], [48], [49].
- Зубная боль, паралич мышц одной половины лица: Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,4 цуня или наклонное укалывание по направлению к точкам Да-ин Е.5 или Ди-цан Е.4. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

下关

Ся-гуань Е.7

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения ножного ян-мин канала желудка и ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].

Название: «ся» (下) — «нижняя [челюсть]»; «гуань» (关) — «сустав». Точка расположена в области височно-нижнечелюстного сустава, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: во впадине, которая образуется нижним краем скуловой дуги и мышечковым отростком нижней челюсти (рис. 24).

Функции:

1. Точка Ся-гуань Е.7 расположена вблизи уха, поэтому часто используется при лечении снижения слуха, глухоты, шума в ушах и гноетечения из уха.
2. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Ся-гуань Е.7, огибает рот, пересекаясь с сосудом Ду-май в точке Шуй-гоу VG.26 и с сосудом Жэнь-май в точке Чэн-цзян VC.24. Этим можно объяснить использование точки при лечении зубной боли, карнеса и воспаления десен. Кроме того, одной из основных причин возникновения указанных болезней является скопление жара в желудке, для устранения которого используются многие точки ножного ян-мин канала желудка.

Показания:

- *Болезни ушей:* снижение слуха, глухота, шум в ушах, гноетечение из уха.
- *Болезни зубов:* зубная боль, кариес, воспаление десен.
- *Прочие локальные болезни:* боль в нижней челюсти, опущение угла рта, паралич мышц одной половины лица, отеки под глазами.

Сочетание:

- Снижение слуха, глухота, шум в ушах: Ся-гуань Е.7, Ян-си GI.5, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2, Ян-гу IG.5 [6].

- Снижение слуха, глухота: И-фэн TR.17, Хуэй-цзун TR.7, Ся-гуань E.7 [6].
- Опушение угла рта: Цюань-ляо IG.18, Инь-цзяо VG.28, Ся-гуань E.7 [6].
- Зубная боль, кариес: Ся-гуань E.7, Да-ин E.5, И-фэн TR.17, Вань-гу VB.12 [8].
- Зубная боль: Ся-гуань E.7, Хэ-гу GI.4 [52].
- Болезни ушей: Ся-гуань E.7, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,4 цуня. В книге «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) прижигание точки противопоказано.

头维

Тоу-вэй Е.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного ян-мин канала желудка, ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ножного ян-мин канала желудка и ножного шао-ян канала желчного пузыря [11].

Название: «тоу» (头) — «голова»; «вэй» (维) — «связывать». Граница роста волос на лбу и висках имеет форму трех углов. Точка расположена на границе роста волос в лобных углах, словно «связывает» волосы на лбу и волосы на висках.

Другие названия:

- Сан-да (顙大) [34].

Локализация: в лобном углу на 0,5 цуня выше границы роста волос, на 4,5 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24 (рис. 24).

Функции:

1. Точка Тоу-вэй Е.8 расположена на голове, относится к ножному ян-мин каналу желудка, является важной точкой лечения головной боли и головокружения. Чаще всего точка используется при лечении боли в лобной области головы, вызванной скоплением жара в канале желудка. Причиной скопления жара в ножном ян-мин канале желудка могут быть восприятие внешней патогенной Ци или внутренние нарушения, связанные с избыточным потреблением жирной мясной и острой пищи. Одной из основных причин головокружения может быть скопление флегмы-жара в канале желудка, для устранения которого часто используется точка Тоу-вэй Е.8.
2. Ножной ян-мин канал желудка пересекается с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря в точке Цзин-мин V.1, расположенной у внутреннего угла глаза. Этим можно объяснить эффективность использования точки Тоу-вэй Е.8 при лечении различных заболеваний глаз.

Показания:

- *Болезни головы:* головная боль, головокружение.
- *Болезни глаз:* боль в глазах, затуманивание зрения, слезотечение на ветру, понижение остроты зрения, частое мигание.

Сочетание:

- Головная боль, боль в глазах: Тоу-вэй Е.8, Да-лин MC.7 [8].
- Слезотечение на ветру: Тоу-вэй Е.8, Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20 [35].
- Гноение глаз, слезотечение на ветру: Тоу-вэй Е.8, Цюань-ляо IG.18 [35].
- Частое мигание: Тоу-вэй Е.8, Цуань-чжу V.2 [35].
- Боль между бровями, затуманивание зрения: Цуань-чжу V.2, Тоу-вэй Е.8 [46].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Тоу-вэй Е.8 [48].
- Боль в глазах, головная боль: Цуань-чжу V.2, Тоу-вэй Е.8 [49].
- Боль в одной половине головы: Тоу-вэй Е.8, Бай-хуэй VG.20, Тай-ян BT, Хэ-гу GI.4, Шуай-гу VB.8 [52].

- Отек и покраснение глаз, боль в глазах, понижение остроты зрения: Тоу-вэй E.8, Фэн-чи VB.20, Цзяо-сунь TR.20, Цзин-мин V.1, Тай-ян BT, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание точки противопоказано.

人迎

Жэнь-ин Е.9

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения ножного ян-мин канала желудка и ножного шао-ян канала желчного пузыря [26].

Название: «жэнь» (人) — «человек»; «ин» (迎) — «движение, пульсация». Точка расположена в месте пульсации (ин) сонной артерии, отражающей состояние Ци фу-органов человека (жэнь).

Другие названия:

- Тянь-у-хуэй (天五会) [6].
- У-хуэй (五会) [8].

Локализация: на уровне верхнего края щитовидного хряща, клереди от переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, в месте разделения общей сонной артерии на наружную и внутреннюю (рис. 25).

Функции:

1. В каноне «Лин шу» говорится: «Цунь-коу отражает Инь, Жэнь-ин отражает Ян», то есть диагностику Инь-каналов и цзан-органов рекомендуется производить на запястном участке лучевой артерии на отрезке Цунь-коу (в месте прохождения ручного тай-инь канала легких), а диагностику Ян-каналов и фу-органов — на сонной артерии в области точки Жэнь-ин Е.9 (в месте прохождения ножного ян-мин канала желудка). Таким образом, точка Жэнь-ин Е.9 имеет важное значение в отражении состояния желудка и других фу-органов.
2. Жэнь-ин Е.9 относится к ножному ян-мин каналу желудка, может использоваться при лечении некоторых болезней желудка — острой рвоты и поноса.
3. Точка Жэнь-ин Е.9 относится к ножному ян-мин каналу желудка, который проходит через область лба и лица, и может использоваться при лечении головной боли в области лба, головокружения и покраснения лица, связанных со скоплением жара в желудке и в каналах типа ян-мин.
4. Точка Жэнь-ин Е.9 расположена в области горла, которое тесно связано с легкими. Легкие управляют всей Ци организма. В каноне «Лин шу» говорится: «Тань-чжун [VC.17] — это „море Ци“, его [точки] вливания — выше и ниже шейных позвонков (Я-мэнь VG.15 и Да-чжуй VG.14) вверху, Жэнь-ин [E.9] спереди... Если в „море Ци“ образуется избыток, возникают чувство переполнения в грудной клетке, грубое дыхание и покраснение лица. Если в „море Ци“ образуется недостаток, возникают нехватка воздуха и нежелание разговаривать». Таким образом, использование точки Жэнь-ин Е.9 может быть эффективным при нарушении функций легких, а также при связанных с этими нарушениями состояниях недостатка и избытка Ци.

Показания:

- **Болезни желудка:** острая рвота и понос.
- **Болезни головы и лица из-за жара в желудке или в каналах типа ян-мин:** головная боль в области лба, головокружение, покраснение лица.
- **Болезни легких, нарушения Ци:** боль и отечность слизистой оболочки горла, одышка, чувство удушья, чувство переполнения в грудной клетке.
- **Прочие болезни:** сердцебиение, золотуха, артериальная гипертония, артериальная гипотония.

Сочетание:

- Золотуха: прижигание по 30 конусов на Шоу-у-ли GI.13 и Жэнь-ин Е.9 [8].

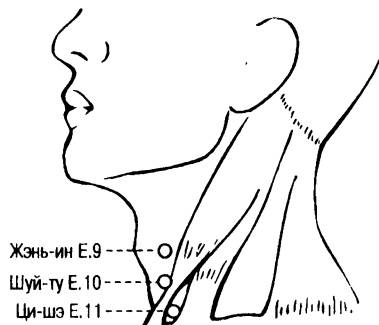


Рисунок 25.

- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Жэнь-ин Е.9, Шао-шан Р.11, Хэ-гу G1.4 [52].
- Одышка: Жэнь-ин Е.9, Тянь-ту VC.22 [52].
- Сердцебиение: Жэнь-ин Е.9, Пэй-гуань MC.6 [52].
- Болезнь отсутствия пульса: Жэнь-ин Е.9, Тай-юань Р.9 [52].
- Артериальная гипертония: Жэнь-ин Е.9, Тай-чун F.3, Цюй-чи G1.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,4 цуня, избегать попадания в сонную артерию. В большинстве источников прижигание точки противопоказано.

水突

Шуй-ту Е.10

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шуй» (水) — «вода, жидкость»; «ту» (突) — «выпуклость, возвышение». Точка расположена в области щитовидного хряща. Когда человек пьет, щитовидный хрящ опускается и поднимается, в месте расположения точки появляется выпуклость.

Другие названия:

- Шуй-мэнь (水门) [6].

Локализация: посередине соединительной линии между точками Жэнь-ин Е.9 и Ци-шэ Е.11, кнаружи от нижнего края щитовидного хряща, у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы (рис. 25).

Функции: Шуй-гу Е.10 является локальной точкой лечения различных заболеваний горла. Горло тесно связано с легкими, поэтому точку также можно использовать при лечении основных болезней легких — одышки и кашля.

Показания:

- *Болезни горла и легких:* боль и отечность слизистой оболочки горла, затруднение глотания, охриплость, зоб, одышка, кашель.

Сочетание:

- Отечность слизистой оболочки горла: Шуй-ту Е.10, Ци-шэ Е.11 [18].
- Отечность слизистой оболочки горла: Шуй-ту Е.10, Шао-шан Р.11, Хэ-гу G1.4 [52].
- Зоб: Шуй-ту Е.10, Тянь-ту VC.22 [52].
- Зоб: Ци-шэ Е.11, Фу-ту G1.18, Шуй-ту Е.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3 - 0,4 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения общей сонной артерии. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

气舍

Ци-шэ Е.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «Ци» (气) — «Ци легких или желудка»; «шэ» (舍) — «жилище». Из-за различных внутренних нарушений может произойти аномальное поднятие Ци легких с кашлем или аномальное поднятие Ци желудка с икотой, когда Ци выходит наружу через горло. Точка Ци-шэ Е.11 расположена возле легких, относится к ножному ян-мин каналу желудка, ее использование способствует осажению аномального поднятия Ци легких и желудка, то есть возвращению Ци в «жилище».

Другие названия: —

Локализация: над верхним краем ключицы, между грудинной и ключичной головками грудино-ключично-сосцевидной мышцы, прямо вниз от точки Жэнь-ин Е.9, на 1,5 цуня кнаружи от точки Тянь-ту VC.22 (рис. 25).

Функции:

1. Ци-шэ Е.11 расположена вблизи легких, относится к ножному ян-мин каналу желудка. Основной функцией точки является осаждение аномального поднятия Ци легких при кашле и Ци желудка при икоте.
2. Ци-шэ Е.11 является важной локальной точкой лечения различных заболеваний горла и шеи — боли и отека слизистой оболочки горла, ощущения инородного тела в гортани, зоба, напряжения шейных и затылочных мышц.

Показания:

- *Болезни из-за аномального поднятия Ци:* кашель из-за аномального поднятия Ци легких, икота из-за аномального поднятия Ци желудка.
- *Болезни горла и шеи:* боль и отечность слизистой оболочки горла, ощущение инородного тела в гортани, зоб, напряжение шейных и затылочных мышц.
- *Прочие болезни:* золотуха.

Сочетание:

- Кашель: По-ху V.42, Ци-шэ Е.11, И-си V.45 [6].
- Зоб, отечность слизистой оболочки горла: Ци-шэ Е.11, Тянь-фу Р.3, Нао-хуэй TR.13 [18].
- Воспаление горла, отечность слизистой оболочки горла, ощущение инородного тела в гортани: Тянь-дин GI.17, Ци-шэ Е.11, Гэ-шу V.17 [18].
- Отечность слизистой оболочки горла: Шуй-ту Е.10, Ци-шэ Е.11 [18].
- Зоб: Ци-шэ Е.11, Фу-ту GI.18, Шуй-ту Е.10 [52].
- Икота: Ци-шэ Е.11, Ци-ху Е.13, Гэ-шу V.17 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

缺盆

Цюэ-пэнь Е.12

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название:

1. «Цюэ» (缺) — «неполный»; «пэнь» (盆) — «чашка». Точка расположена в надключичной ямке, напоминающей не доверху наполненную чем-либо чашку.
2. «Цюэ» (缺) — «расколотый»; «пэнь» (盆) — «чашка». Точка расположена в надключичной ямке, напоминающей расколотую чашку.

Другие названия:

- Тянь-гай (天盖) [6].

Локализация: в середине надключичной ямки, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии, у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы (рис. 26).

Функции: точка Цюэ-пэнь Е.12 расположена вблизи легких, в основном применяется для нормализации различных функций легких.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль и отечность слизистой оболочки горла.
- *Локальные болезни:* боль в надключичной области.
- *Прочие болезни:* золотуха.

Сочетание:

- Ощущение жара в грудной клетке: Да-чжу V.11, Чжун-фу Р.1, Цюэ-пэнь Е.12, Синь-шу V.15 [1].

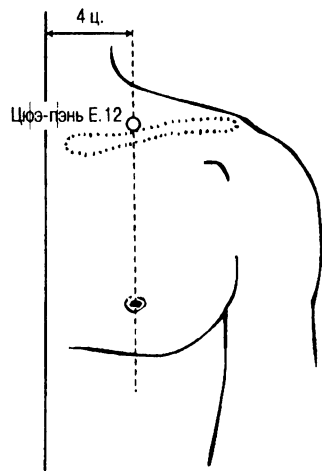


Рисунок 26.

- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзу-сань-ли E.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-пэнь E.12 [35].
- Одышка, кашель: Цюэ-пэнь E.12, Фэй-шу V.13 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что глубокое укалывание точки может стать причиной обморока. В книге «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) укалывание точки противопоказано при беременности.

气户

Ци-ху E.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «Ци ху» (气户) – «дверь Ци». Внутри от точки находится верхняя часть легких. Легкие управляют всей Ци организма. Точка в основном используется для нормализации Ци легких и, следовательно, всей Ци организма, поэтому и сравнивается с «дверью Ци».

Другие названия: –

Локализация: у нижнего края ключицы, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 27).

Функции: точка Ци-ху E.13 расположена вблизи легких, поэтому в основном применяется для нормализации функций легких.

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель, боль и ощущение полноты в боковой области грудной клетки.
- *Прочие болезни:* снижение вкусовой чувствительности, икота.

Сочетание:

- Боль в боковой области грудной клетки: Ци-ху E.13, Хуа-гай VC.20 [48].
- Боль в боковой области грудной клетки, кашель, одышка: Ци-ху E.13, Хуа-гай VC.20, Тань-чжун VC.17, Фэй-шу V.13, Чи-цзэ P.5, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

库房

Ку-фан E.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

Название:

1. «Ку» (库) – «склад, хранилище»; «фан» (房) – «боковая комната». Вдыхаемый воздух (Ци) словно на складе хранится в легких. Точка Ку-фан E.14 расположена вблизи легких, сравнивается с «боковой комнатой склада», через которую можно проникнуть на «склад» и воздействовать на Ци легких.
2. «Ку фан» (库房) – «склад, хранилище». Грудная клетка, на которой расположена точка, напоминает склад, где «хранятся» сердце и легкие.

Другие названия: –

Локализация: прямо вверх от соска, в I межреберном промежутке, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 27).

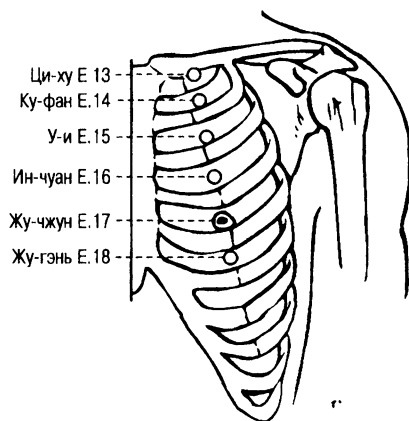


Рисунок 27.

Функции: точка Ку-фан Е.14 расположена вблизи легких, поэтому в основном применяется для нормализации функций легких.

Показания:

- *Болезни легких:* боль в грудной клетке, одышка, кашель, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты.
- *Прочие болезни:* желтуха, вызванная пьянством и переседанием.

Сочетание:

- Кашель, одышка, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты: Ку-фан Е.14, Чжун-фу Р.1, Чжоу-жун РР.20, Чи-цзэ Р.5 [8].
- Желтушность кожи лица и склер, вызванная пьянством и переседанием: Фэй-ян V.58, Ку-фан Е.14 [47].
- Боль в грудной клетке, кашель, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты: Ку-фан Е.14, Фэй-шу V.13, Тань-чжун VC.17, Тянь-ту VC.22, Чи-цзэ Р.5 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

屋翳

У-и Е.15

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «У» (屋) — «комната»; «и» (翳) — «прикрытие, ширма». Сосок груди можно сравнить с комнатой. Точка У-и Е.15 расположена выше соска, словно «ширма комнаты».
2. «У» (屋) — «комната»; «и» (翳) — «укрываться, прятаться». Когда вдыхаемый воздух поступает в легкие, он словно «прячется в комнате» на уровне точки У-и Е.15.

Другие названия: —

Локализация: прямо вверх от соска, во II межреберном промежутке, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 27).

Функции:

1. Точка У-и Е.15 расположена на грудной клетке, вблизи легких. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к образованию патогенной флегмы, которая может скапливаться в легких. Флегма заваливает пути циркуляции Ци, повреждается Ци легких, возникают одышка и кашель. Земля (селезенка) порождает Металл (легкие). Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы, восполнению Ци легких. Этим объясняется использование точки У-и Е.15 при лечении болезней легких.
2. Точка У-и Е.15 расположена в области молочной железы, является локальной точкой лечения боли в молочной железе, мастита и мастопатии. Кроме того, одной из причин возникновения мастита может быть скопление жара в желудке. Воздействие на многие точки ножного ян-мин канала желудка способствует охлаждению жара в желудке и, следовательно, устранению мастита.

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель.
- *Локальные болезни:* боль в молочной железе, мастит, мастопатия.
- *Прочие болезни:* боль кожи, когда трудно носить одежду.

Сочетание:

- Одышка, кашель: У-и Е.15, Да-чжуй VG.14, Фэй-шу V.13, Тань-чжун VC.17, Сюань-цзи VC.21, Чи-цзэ Р.5 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

膺窗

Ин-чуан Е.16

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

Название: «ин» (膺) – «грудная клетка»; «чуан» (窗) – «окно». Точка расположена на грудной клетке, сравнивается с «окном», через которое можно вывести из организма патогенную Ци.

Другие названия: –

Локализация: прямо вверх от соска, в III межреберном промежутке, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 27).

Функции:

1. Точка Ин-чуан Е.16 относится к ножному ян-мин каналу желудка, поэтому может использоваться при лечении некоторых заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, – урчания в животе и поноса.
2. Точка Ин-чуан Е.16 расположена на грудной клетке, вблизи легких. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка, имеет паружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к образованию патогенной флегмы, которая может скапливаться в легких. Флегма заваливает пути циркуляции Ци, повреждается Ци легких, возникают одышка и кашель. Земля (селезенка) порождает Металл (легкие). Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы, восполнению Ци легких. Этим объясняется использование точки Ин-чуан Е.16 при лечении болезней легких.
3. Точка Ин-чуан Е.16 расположена в области молочной железы, является локальной точкой лечения мастита. Кроме того, одной из причин возникновения мастита может быть скопление жара в желудке. Воздействие на многие точки ножного ян-мин канала желудка способствует охлаждению жара в желудке и, следовательно, устранению мастита.

Показания:

- *Болезни желудка:* урчание в животе, понос.
- *Болезни легких:* одышка, кашель.
- *Локальные болезни:* мастит.
- *Прочие болезни:* беспокойный сон, отек губ.

Сочетание:

- Отек губ: Ин-чуан Е.16, Тай-чун F.3 [18].
- Мастит, одышка, беспокойный сон: Шэнь-фэн R.23, Ин-чуан Е.16 [18].
- Мастит: Ин-чуан Е.16, Жу-гэнь Е.18, Шэнь-цюэ VC.8, Чун-мэнь RP.12 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

乳中

Жу-чжун Е.17

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «жу» (乳) – «сосок»; «чжун» (中) – «центр, середина». Точка расположена в центре соска, отсюда и название.

Другие названия: –

Локализация: в центре соска (рис. 27).

Функции: точка выполняет роль анатомического ориентира и не используется в лечении.

Показания: —

Техника: укалывание и прижигание точки противопоказаны.

乳根

Жу-гэнь Е.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «жу» (乳) — «грудь, молочная железа»; «гэнь» (根) — «корень, основание». Точка расположена у основания груди, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: в V межреберном промежутке, прямо вниз от соска, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 27).

Функции:

1. Точка Жу-гэнь Е.18 расположена на грудной клетке, вблизи легких. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к образованию патогенной флегмы, которая может скапливаться в легких. Флегма заваливает пути циркуляции Ци, повреждается Ци легких, возникают одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты, боль в грудной клетке. Земля (селезенка) порождает Металл (легкие). Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы, восполнению Ци легких. Этим объясняется использование точки Жу-гэнь Е.18 при лечении болезней легких.
2. Жу-гэнь Е.18 — важная локальная точка лечения различных заболеваний молочной железы, может использоваться при лечении боли в области соска, мастита, снижения секреторной функции молочных желез после родов. Кроме того, одной из причин возникновения мастита может быть скопление жара в желудке. Воздействие на многие точки ножного ян-мин канала желудка способствует охлаждению жара в желудке и, следовательно, устранению мастита.

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель с отхаркиванием большого количества мокроты, боль в грудной клетке.
- *Локальные болезни:* боль в области соска, мастит, снижение секреторной функции молочных желез после родов (гипогалактия).

Сочетание:

- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзу-сань-ли Е.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь Е.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-пэнь Е.12 [35].
- Кровохарканье: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли Е.36, Жу-гэнь Е.18, Чжи-гоу TR.6 [35].
- Расширение грудной клетки, вздутие живота, одышка: Хэ-гу G1.4, Цзу-сань-ли Е.36, Ци-мэнь F.14, Жу-гэнь Е.18 [35].
- Одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты: Шу-фу R.27, Жу-гэнь Е.18 [46].
- Боль в области соска: Жу-гэнь Е.18, Хуан-мэнь V.51 [52].
- Снижение секреторной функции молочных желез после родов (гипогалактия): Жу-гэнь Е.18, Тань-чжун VC.17, Хэ-гу G1.4, Шао-цзэ IG.1 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов.

Бу-жун Е.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «бу» (不) – отрицательная частица, «жун» (容) – «принимать». Точка расположена на животе на уровне высшего предела наполненности желудка пищей в стадии переизбытка, когда дальнейший прием пищи невозможен.

Другие названия:

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Цзюй-цзюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Бу-жун Е.19 относится к пожному ян-мин каналу желудка, расположена в области желудка, поэтому может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, а также в селезенке, канал которой имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом желудка.
2. Пожной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Бу-жун Е.19, имеет наружно-внутреннюю связь с пожным гай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырой пищи, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к образованию патогенной флегмы, которая может скапливаться в легких. Флегма закрывает пути циркуляции Ци, повреждается Ци легких, возникают одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты. Земля (селезенка) порождает Металл (легкие). Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы, восполнению Ци легких. Этим объясняется использование точки Бу-жун Е.19 при лечении некоторых болезней легких.

Показания:

- *Болезни желудка и селезенки:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, урчание в животе, рвота, рвота с кровью, понижение аппетита, боль в подреберье, сухость во рту.
- *Болезни легких:* одышка, кашель с отхаркиванием большого количества мокроты.
- *Болезни пожного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе.

Сочетание:

- Сильная боль в эпигастральной области, кислая отрыжка: Бу-жун Е.19, Ци-мэнь F.14 [8].
- Рвота с кровью: Шан-вань VC.13, Бу-жун Е.19, Да-лин MC.7 [8].
- Рвота: Бу-жун Е.19, Шан-вань VC.13, Да-лин MC.7 [18].
- Боль и ощущение распирания в подреберье: Чжан-мэнь F.13, Бу-жун Е.19 [48].
- Боль в эпигастральной области, вздутие живота: Бу-жун Е.19, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6, Цзю-сань-ли E.36, Гун-сунь RP.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Бу-жун Е.19 расположена на 3 цуня кнаружи от сосуда Жэнь-май. Во всех более поздних источниках указывается, что точка расположена на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии.

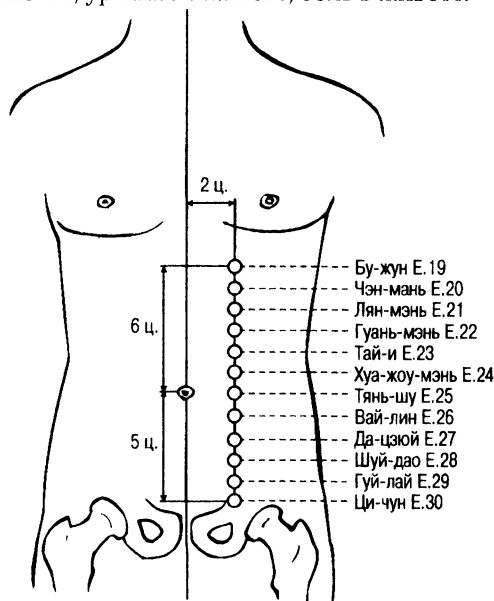


Рисунок 28.

承满

Чэн-мань Е.20

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Чэн» (承) — «получать»; «мань» (满) — «наполнение, насыщение». Точка расположена на животе на уровне, соответствующем уровню наполненности желудка пищей в стадии насыщения, когда дальнейший прием пищи может привести к перееданию.
2. «Чэн» (承) — «получать»; «мань» (满) — «наполнение, насыщение». Точка используется при лечении болезней желудка, ее воздействие сравнивается с «насыщением» желудка при недостатке Ци.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Шан-вань VC.13, расположенной на 5 цуней выше пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Чэн-мань Е.20 относится к ножному ян-мин каналу желудка, расположена в области желудка, поэтому может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, а также в селезенке, канал которой имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом желудка.
2. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Чэн-мань Е.20, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к образованию патогенной флегмы, которая может скапливаться в легких. Флегма заваливает пути циркуляции Ци, повреждается Ци легких, возникают одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты. Земля (селезенка) порождает Металл (легкие). Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы, восполнению Ци легких. Этим объясняется использование точки Чэн-мань Е.20 при лечении некоторых болезней легких.

Показания:

- *Болезни желудка и селезенки:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, урчание в животе, понижение аппетита, боль в подреберье.
- *Болезни легких:* одышка, кашель с отхаркиванием большого количества мокроты.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе.

Сочетание:

- Боль в подреберье: Чжун-вань VC.12, Чэн-мань Е.20 [8].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзю-сань-ли Е.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань Е.20 [35].
- Боль в эпигастральной области, вздутие живота: Чэн-мань Е.20, Чжун-вань VC.12, Вэй-шу V.21, Хэ-гу GI.4, Тай-чун F.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

梁门

Лян-мэнь Е.21

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «лянь» (梁) — «просо»; «мэнь» (门) — «дверь, ворота». Основу рациона древних китайцев составляло сваренное на пару зерно. В отдельной чашке на стол подавали мясные или овощные кушанья, понемногу добавлявшиеся в сваренное зерно. Наиболее распространенными злаковыми культурами в Древнем Китае были чумиза и просо. Рис был сравнительно редкой культурой и

относился к разряду деликатесов. Точка расположена в эпигастральной области, в месте, где пища поступает в желудок.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка (рис. 28).

Функции: точка Лян-мэнь E.21 относится к пожному ян-мин каналу желудка, расположена в области желудка, поэтому может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, а также в селезенке, канал которой имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом желудка.

Показания:

- *Болезни желудка и селезенки:* боль в эпигастральной области, боль в животе, вздутие живота, жидкий стул, понижение аппетита, ощущение распирания в подреберье.
- *Болезни пожного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, боль в животе.

Сочетание:

- Скопление жара в кишечнике и желудке: Лян-мэнь E.21, Ци-хай VC.6, Шан-цзюй-сюй E.37 [52].
- Боль в эпигастральной области, понижение аппетита, жидкий стул: Лян-мэнь E.21, Цзу-сань-ли E.36, Гун-сунь RP.4, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Прижигание 7–10 конусов.

关门

Гуань-мэнь E.22

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Гуань» (关) — «закрывать»; «мэнь» (门) — «дверь». Точка используется при лечении поноса, недержания мочи, когда «двери не закрыты», поэтому и называется «закрывающая дверь».
2. «Гуань мэнь» (关门) — «ворота, дверь». Точка расположена вблизи пилорической части желудка — «ворот», через которые проходит Ци желудка.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Цзянь-ли VC.11, расположенной на 3 цуня выше пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Гуань-мэнь E.22 относится к пожному ян-мин каналу желудка, расположена в области желудка, поэтому может использоваться при лечении заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, а также в селезенке, канал которой имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом желудка.
2. Пожной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Гуань-мэнь E.22, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Ослабление этой функции селезенки часто приводит к различным нарушениям водного обмена. Укрепление селезенки и желудка способствует восстановлению нарушенного водного обмена, чем и объясняется использование точки Гуань-мэнь E.22 при лечении водянки, отеков и недержания мочи.

Показания:

- *Болезни желудка и селезенки:* боль в животе, вздутие живота, понос, урчание в животе, понижение аппетита.
- *Болезни водного обмена:* водянка, отеки, недержание мочи.
- *Болезни пожного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе.

Сочетание:

- Недержание мочи: Гуань-мэнь E.22, Шэнь-мэнь C.7, Вэй-чжун V.40 [6].
- Недержание мочи: Гуань-мэнь E.22, Чжун-фу P.1, Шэнь-мэнь C.7 [8].

- Вздутие живота, боль в животе, понос: Гуань-мэнь E.22, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36, Гуань-юань VC.4, Тянь-шу E.25 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 5-10 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

太乙

Тай-и E.23

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Тай-и» (太乙) — звезда в центральной части неба. Точка расположена в области желудка — в центральной части туловища, поэтому сравнивается со звездой Тай-и.
2. «Тай» (太) — «большой, великий»; «и» (乙) — «Z-образный, изогнутый (в форме иероглифа 乙)». Точка расположена вблизи желудка и кишечника. Желудок имеет форму «большого изгиба», кишечник также «изогнут», поэтому точка и называется «большой изгиб».

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Ся-вань VC.10, расположенной на 2 цуня выше пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Тай-и E.23 относится к ножному ян-мин каналу желудка, расположена в области желудка, поэтому может использоваться при лечении заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, — боли в эпигастральной области, боли в животе, поносе, понижении аппетита.
2. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Тай-и E.23, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. При длительном застое флегмы может произойти образование флегмы-жара, что часто приводит к повреждению жизненного духа Шэнь сердца и возникновению различных психических нарушений. Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы и успокоению жизненного духа Шэнь сердца. Этим объясняется использование точки Тай-и E.23 при лечении маниакального состояния, эпилепсии, раздражительности и других психических нарушений.

Показания:

- *Болезни желудка:* боль в эпигастральной области, боль в животе, понос, понижение аппетита.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь сердца:* маниакальное состояние, эпилепсия, раздражительность, скованность языка, высовывание языка.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, маниакальное состояние.

Сочетание:

- Маниакальное состояние, эпилепсия с высовыванием языка: Тай-и E.23, Хуа-жоу-мэнь E.24 [6].
- Маниакальное состояние, эпилепсия с высовыванием языка: Фэй-ян V.58, Тай-и E.23, Хуа-жоу-мэнь E.24 [8].
- Эпилепсия, другие психические нарушения: Тай-и E.23, Бай-хуэй VG.20, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь C.7, Да-лин MC.7 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 7-8 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

滑肉门

Хуа-жоу-мэнь E.24

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хуа» (滑) – «гладкий, скользкий, мягкий»; «жоу» (肉) – «мышцы»; «мэнь» (門) – «ворота». В области расположения точки Хуа-жоу-мэнь Е.24 «нежная кожа и мягкая плоть», рядом – «врата желудка» (пилорическая часть желудка).

Другие названия: –

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Шуй-фэнь ВС.9, расположенной на 1 цунь выше пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Хуа-жоу-мэнь Е.24 относится к ножному ян-мин каналу желудка, расположена в области желудка, поэтому может использоваться при лечении заболеваний, связанных с нарушениями в желудке, – рвоты, поноса, дизентерии, боли в эпигастральной области.
2. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Хуа-жоу-мэнь Е.24, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. При длительном застое флегмы может произойти образование флегмы-жара, что часто приводит к повреждению жизненного духа Шэнь сердца и возникновению различных психических нарушений. Восстановление функций селезенки способствует устранению патогенной флегмы и успокоению жизненного духа Шэнь сердца. Этим объясняется использование точки Хуа-жоу-мэнь Е.24 при лечении маниакального состояния, эпилепсии и других психических нарушений.

Показания:

- *Болезни желудка:* рвота, понос, дизентерия, боль в эпигастральной области.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь сердца:* маниакальное состояние, эпилепсия, скованность языка, высовывание языка.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* маниакальное состояние.

Сочетание:

- Маниакальное состояние, эпилепсия с высовыванием языка: Тай-и Е.23, Хуа-жоу-мэнь Е.24 [6].
- Маниакальное состояние, эпилепсия с высовыванием языка: Фэй-ян V.58, Тай-и Е.23, Хуа-жоу-мэнь Е.24 [8].
- Скованность языка, высовывание языка: Хуа-жоу-мэнь Е.24, Шао-хай С.3, Вэнь-лю G1.7 [18].
- Понос, дизентерия: Хуа-жоу-мэнь Е.24, Тянь-шу Е.25, Ся-цзюй-сюй Е.39 [52].
- Боль в эпигастральной области, рвота: Хуа-жоу-мэнь Е.24, Цзу-сань-ли Е.36, Нэй-гуань МС.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. При беременности укалывание точки противопоказано. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Тянь-шу

Тянь-шу Е.25

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: му-точка живота толстого кишечника.

Название: «тянь» (天) – «небо»; «шу» (枢) – «стержень». Верхняя часть тела человека называется «небесной», а нижняя – «земной». Точка расположена в области пупка, приблизительно в середине тела человека, словно на границе соединения «неба» и «земли», подобна «стержню» – месту, от которого чистое поднимается вверх – в небо, а грязное опускается вниз – в землю.

Другие названия:

- Гу-мэнь (谷門) [6].
- Чан-си (长溪) [6].
- Да-чан-му (大肠募) [7].
- Чан-гу (长谷) [8].

Локализация: на 2 цуня кнаружи от пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Тянь-шу Е.25 относится к ножному ян-мин каналу желудка, является му-точкой живота толстого кишечника, имеет важное значение при лечении разнообразных заболеваний желудка

и толстого кишечника. Ножной ян-мин канал желудка имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки, поэтому точка также может использоваться для нормализации функций селезенки, укрепления питательной Ци.

2. Тянь-шу E.25 относится к ножному ян-мин каналу желудка, который через точку Ци-чун E.30 связывается с сосудом Чун-май — одним из «сосудов матки» (胞脉). Таким образом, точку Тянь-шу E.25 можно использовать при лечении некоторых женских заболеваний, связанных с нарушениями в сосуде Чун-май, — дисменорее, альгоменорее, белях.

Показания:

- *Болезни желудка, кишечника и селезенки:* боль в животе, рвота, понос, дизентерия, запор, урчание в животе, вздутие живота, понижение аппетита, боли вокруг пупка.
- *Женские болезни:* дисменорея, альгоменорея, бели.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе.

Сочетание:

- Все болезни толстого кишечника: Да-чан-шу V.25, Тянь-шу E.25 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Острая рвота и понос: Тянь-шу E.25, Чжи-гоу TR.6 [18].
- Несварение желудка, понижение аппетита, схваткообразные боли вокруг пупка: Тянь-шу E.25, Ли-дуй E.45, Нэй-тин E.44 [18].
- Резкая боль в животе: Вай-лин E.26, Тянь-шу E.25 [18].
- Хронический понос: Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Чжун-цзи VC.3. [35].
- Дисменорея: Тянь-шу E.25, Шуй-цюань R.5 [48].
- Боль в животе, понос: Тянь-шу E.25, Чжун-вань VC.12, Гуань-юань VC.4, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Бели: Тянь-шу E.25, Гуань-юань VC.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Прижигание: 7–8 конусов. В книге «Бэй цзи цянъ цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) прижигание точки противопоказано при беременности.

外陵

Вай-лин E.26

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «вай» (外) — «наружная сторона»; «лин» (陵) — «возвышение». Точка расположена сбоку живота (то есть на наружной стороне тела), в месте возвышения мышц живота.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Инь-цзяо VC.7, расположенной на 1 цунь ниже пупка (рис. 28).

Функции: точка Вай-лин E.26 расположена в нижней части живота, может использоваться при лечении некоторых локальных заболеваний. Кроме того, наблюдается резкая болезненность точки при аппендиците, поэтому она имеет определенное значение в диагностике.

Показания:

- *Локальные болезни:* резкая боль в животе, грыжа, аппендицит.

Сочетание:

- Резкая боль в животе: Вай-лин E.26, Тянь-шу E.25 [18].
- Грыжа: Вай-лин E.26, Тай-чун F.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на 0,5–1 цунь. Прижигание: 7–8 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

大巨

Да-цзюй Е.27

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «да» (大) – «большой»; «цзюй» (巨) – «огромный». Точка расположена на самом возвышенном месте живота, отсюда и название.

Другие названия:

- Е-мэнь (腋門) [6].

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Ши-мэнь VC.5, расположенной на 2 цуня ниже пупка (рис. 28).

Функции: точка Да-цзюй Е.27 расположена в нижней части живота, вблизи мочевого пузыря и почек, в основном используется при различных заболеваниях мочеполовой системы.

Показания:

- *Мочеполовые расстройства:* вздутие нижней части живота, затрудненное мочеиспускание, мошоночная грыжа, поллюции, ранняя эякуляция.
- *Прочие болезни:* сердцебиение, бессонница, гемиплегия.

Сочетание:

- Мошоночная грыжа: Да-цзюй Е.27, Ди-цзи RP.8, Чжун-ду F.6 [6].
- Сердцебиение с бессонницей: Инь-цзяо VC.7, Ци-хай VC.6, Да-цзюй Е.27 [8].
- Поллюции, ранняя эякуляция: Да-цзюй Е.27, Гуань-юань VC.4 [52].
- Боль в животе: Да-цзюй Е.27, Тянь-шу E.25, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 7–8 конусов.

水道

Шуй-дао Е.28

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «шуй» (水) – «вода, водный»; «дао» (道) – «путь». Точка способствует восстановлению проходимости в «водных путях» организма, отсюда и название.

Другие названия: –

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Гуань-юань VC.4, расположенной на 3 цуня ниже пупка (рис. 28).

Функции:

1. Точка Шуй-дао Е.28 расположена в нижней части живота, вблизи мочевого пузыря и почек, тесно связанных с Ся-цзяо (нижней частью Сань-цзяо). Основной функцией точки является укрепление Ся-цзяо, то есть нормализация функций почек и мочевого пузыря по выведению жидкости из организма, восстановление проходимости в «водных путях».
2. Точка Шуй-дао Е.28 расположена на 2 цуня кнаружи от точки Гуань-юань VC.4 – му-точки живота тонкого кишечника, одной из самых эффективных точек, способствующих укреплению Ян, восполнению первичной Ци, нормализации функций сосудов Чун-май и Жэнь-май. Кроме того, точка Шуй-дао Е.28 относится к ножному ян-мин каналу желудка, который через точку Ци-чун Е.30 связывается с сосудом Чун-май – одним из «сосудов матки» (胞脉). Таким образом, точку Шуй-дао Е.28 можно использовать при различных нарушениях в сосудах Чун-май и Жэнь-май.

Показания:

- *Болезни Ся-цзяо (почек и мочевого пузыря):* скопление жара в Ся-цзяо, холод в мочевом пузыре, водянка, вздутие нижней части живота, затрудненное и болезненное мочеиспускание, задержка мочи.
- *Болезни сосудов Чун-май и Жэнь-май:* боль в наружных половых органах, альгоменорея со свойствами холода-сырости, скопление холода в матке, напряжение мышц позвоночника.

Сочетание:

- Водянка: сначала прижигание Шуй-фэнь VC.9 и Шуй-дао E.28, затем укалывание Цзу-сань-ли E.36 и Инь-цзяо VC.7 [46].
- Напряжение мышц позвоночника: Шуй-дао E.28, Цзинь-со VG.8 [48].
- Водянка живота: Шуй-дао E.28, Шуй-фэнь VC.9, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Водянка: Шуй-дао E.28, Шэнь-шу V.23, Пан-гуан-шу V.28, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Затрудненное и болезненное мочеиспускание: Шуй-дао E.28, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-лин-цюань RP.9 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 5–7 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.), «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что точка Шуй-дао E.28 расположена на 3 цуня ниже точки Да-цзюй E.27. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) указано, что эта точка находится на 2 цуня ниже точки Да-цзюй E.27. В книгах «Ци цзин ба май као» (Исследование восьми необычных каналов, 1578 г.) и «Чжэнь цзю фэн юань» (Проникновенное понимание иглоукалывания и прижигания, 1822 г.) говорится, что Шуй-дао E.28 расположена на 1 цунь ниже Да-цзюй E.27. В настоящее время придерживаются последней точки зрения.

归来

Гуй-лай E.29

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «гуй» (归) - «возвращать»; «лай» (来) - «обратно». Точка используется для «возвращения обратно» при лечении грыжи, выпадения матки, отсюда и название.

Другие названия:

- Си-сюэ (溪穴) [6].

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Чжун-цзи VC.3, расположенной на 4 цуня ниже пупка (рис. 28).

Функции: точка Гуй-лай E.29 относится к ножному ян-мин каналу желудка, который через точку Ци-чун E.30 связывается с сосудом Чун-май. Основной функцией точки Гуй-лай E.29 является нормализация Ци сосуда Чун-май при различных заболеваниях мочеполовой системы и болезнях почек.

Показания:

- *Болезни мочеполовой системы, болезни из-за недостатка Ци почек:* опухание и боль наружных половых органов, втяжение яичка, боль в половом члене, выпадение матки, мошоночная и паховая грыжи, дисменорея, зуд вульвы, фригидность.

Сочетание:

- Грыжа: Сань-инь-цзяо RP.6, Гуй-лай E.29, Тай-чун F.3 [32].
- Мошоночная и паховая грыжи: Гуй-лай E.29, Тай-чун F.3 [52].
- Дисменорея: Гуй-лай E.29, Чжун-цзи VC.3, Цюй-гу VC.2, Цзы-гун VC.19, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Зуд вульвы: Гуй-лай E.29, Тай-си R.3, Ци-хай VC.6, Фу-лю R.7 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь или горизонтальное укалывание по направлению к лобковому симфизу на глубину 1,5–2 цуня. Прижигание: 5–7 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.),

«Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.), «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.), «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.), «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) говорится, что эта точка расположена на 2 цуня ниже точки Шуй-дао E.28. В книге «Чжэнь цзю фэн юань» (Проникновенное понимание иглоукалывания и прижигания, 1822 г.) указано, что она находится на 1 цунь ниже точки Шуй-дао E.28. В настоящее время придерживаются последней точки зрения.

气冲

Ци-чун E.30

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В каноне «Лин шу» точка описывается под названием Ци-цзе.

Классификация: точка пересечения ножного ян-мин канала желудка и сосуда Чун-май [3].

Название: «Ци» (气) -- «канальная Ци»; «чун» (冲) — «сосуд Чун-май, стратегически важный путь». Две ветви сосуда Чун-май выходят на поверхность в точке Ци-чун E.30. Сосуд Чун-май — стратегически важный путь, по которому осуществляется общее руководство Ци и кровью всех каналов, то есть Чун-май — это «стратегически важный путь канальной Ци». Основной функцией точки Ци-чун E.30 является нормализация состояния сосуда Чун-май, на что и указывает ее название.

Другие названия:

- Ци-цзе (气街) [2].

Локализация: на 2 цуня кнаружи от точки Цюй-гу VC.2, расположенной на 5 цуней ниже пупка, на паховой складке у медиального края бедренной артерии (рис. 28).

Функции:

1. Точка Ци-чун E.30 тесно связана с сосудом Чун-май. Одна ветвь сосуда Чун-май изнутри нижней части живота выходит на поверхность в точке Ци-чун E.30, поднимается вместе с ножным шао-инь каналом почек на расстоянии 0,5 цуня от передней срединной линии. Другая ветвь этого сосуда начинается в матке, также выходит на поверхность в точке Ци-чун E.30. Чун-май (вместе с сосудом Жэнь-май) относится к «сосудам матки» (胞脉), тесно связан с мочеполовой системой, а также с состоянием Ци почек. Таким образом, основной функцией точки является нормализация Ци сосуда Чун-май при различных заболеваниях мочеполовой системы и болезнях почек.
2. Точка Ци-чун E.30 относится к ножному ян-мин каналу желудка. В каноне «Лин шу» говорится: «Желудок — это „море пищи“, его точки вливания — Ци-цзе (Ци-чун E.30) вверху и [Цзю-сань-ли E.36] внизу». Следовательно, точку Ци-чун E.30 можно использовать при лечении многих болезней желудка.

Показания:

- *Болезни мочеполовой системы, болезни из-за недостатка Ци почек:* опухание и боль наружных половых органов, боль в половом члене, импотенция, дисменоррея, маточные кровотечения, бесплодие, бели, перенашивание беременности, задержка плаценты, болезненное мочеиспускание, задержка мочи, камень мочеоточника, боль в пояснице.
- *Болезни желудка:* жар в желудке, боль в животе, урчание в животе, вздутие живота, выпадение прямой кишки из-за недостатка Ци селезенки и желудка.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе.

Сочетание:

- Жар в желудке: Ци-чун E.30, Цзю-сань-ли E.36, Шан-цзюй-сюй E.37, Ся-цзюй-сюй E.39 [2].
- Болезненное мочеиспускание с камнем мочеоточника: прижигание Жэнь-гу R.2, Ци-чун E.30, Сы-мань R.14, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цян VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].
- Бессонница: Ци-чун E.30, Чжан-мэнь F.13 [18].
- Маточные кровотечения, бели: Чун-мэнь RP.12, Ци-чун E.30 [48].

- Боль в половом члене: Ци-чун E.30, Гуань-юань VC.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Наклонное укалывание по направлению к наружным половым органам на глубину 1–2 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения семенного канатика у мужчин или круговой связки матки у женщин. Прижигание: 3–5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

髀关

Би-гуань E.31

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: –

Название: «би гуань» (髀关) – древний анатомический термин, обозначающий тазобедренный сустав. Точка расположена вблизи тазобедренного сустава, поэтому и получила такое название.

Другие названия: –

Локализация: на соединительной линии между верхней передней подвздошной остью и латеральным краем надколенника, на уровне ягодичной складки (рис. 29).

Функции:

1. Би-гуань E.31 является важной локальной точкой лечения различных нарушений области тазобедренного сустава. Кроме того, в каноне «Су вэнь» говорится: «При лечении слабости и нарушения чувствительности в нижних конечностях используйте [точки каналов] ян-мин». Точка относится к ножному ян-мин каналу желудка, поэтому также может использоваться при лечении слабости и нарушения чувствительности в нижних конечностях.
2. Би-гуань E.31 относится к ножному ян-мин каналу желудка, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. При недостатке Ци селезенки и желудка происходит внутреннее скопление Инь-холода, что со временем может привести к образованию недостатка Ян почек с болью в пояснице и коленях. Воздействие на точку Би-гуань E.31 может способствовать восполнению Ци селезенки и желудка для укрепления Ян почек.

Показания:

- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* боль и нарушение подвижности в тазобедренном суставе, спазм и судороги мышц бедра, боль, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Болезни из-за недостатка Ян почек:* боль в пояснице и коленях.

Сочетание:

- Ограничение подвижности в коленном суставе: Ду-би E.35, Би-гуань E.31, Ян-лин-цюань VB.34 [18].
- Боль в тазобедренном суставе: Би-гуань E.31, Вэй-чжун V.40, Чэн-фу V.36 [52].
- Боль, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Би-гуань E.31, Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-фу V.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,6–1 цунь. Прижигание: 3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой. Не следует производить прижигание большим количеством конусов.

伏兔

Фу-ту E.32

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: –

Название: «фу» (伏) – «лечь, притаиться»; «ту» (兔) – «заяц». Возвышение прямой мышцы бедра, где расположена точка Фу-ту E.32, напоминает «притаившегося зайца», отсюда и название.

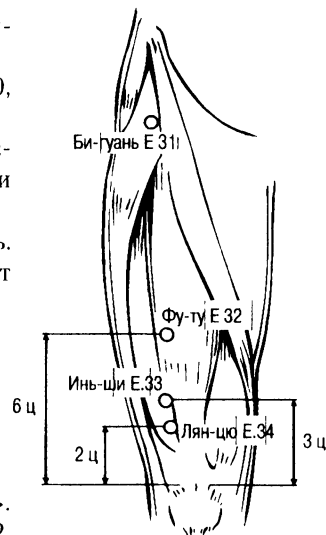


Рисунок 29

Другие названия:

- Вай-гоу (外勾) [24].

Локализация: на соединительной линии между верхней передней подвздошной остью и верхним латеральным краем надколенника, на 6 цуней выше верхнего латерального края надколенника (рис. 29).

Функции: ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Фу-ту E.32, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Первичная Ци, источник которой находится в почках, требует постоянного пополнения со стороны приобретенной Ци, что обеспечивается при помощи функциональной активности селезенки и желудка. При недостатке Ци селезенки и желудка происходит внутреннее скопление Инь-холода, со временем может возникнуть недостаток Ян почек с болью в пояснице и тазобедренном суставе, похолоданием конечностей. Основной функцией точки Фу-ту E.32 является содействие восполнению Ци селезенки и желудка для укрепления Ян почек.

Показания:

- *Болезни из-за недостатка Ян почек:* боль в пояснице и тазобедренном суставе, похолодание конечностей.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, боль, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* грыжа, бери-бери.

Сочетание:

- Бери-бери: прижигание Фэн-ши VB.31, Фу-ту E.32, Ду-би E.35 [8].
- Паралич, боль, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Фу-ту E.32, Хуань-тяо VB.30, Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Ян-лин-цюань VB.34, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

陰市

Инь-ши E.33

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «инь» (陰) — «патогенный Инь-холод»; «ши» (市) — «город». Точка сравнивается с городом (ши), в котором скапливается патогенный Инь-холод. Может использоваться при лечении различных болезней из-за скопления патогенного холода.

Другие названия:

- Инь-дин (陰鼎) [6].

Локализация: на 3 цуня выше верхнего латерального края надколенника (рис. 29).

Функции:

1. Название точки Инь-ши E.33 тесно связано с ее функциями. Использование точки способствует устранению синдромов типа Инь, возникающих в результате недостатка Ци или скопления патогенного холода. Ножной ян-мин канал желудка, к которому относится точка Инь-ши E.33, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. При нарушении функций селезенки и желудка могут возникнуть различные заболевания со свойствами недостатка Ян-Ци. Ослабление Ци селезенки может привести к нарушению водного обмена, скоплению сырости и образованию внутреннего Инь-холода. Кроме того, первичная Ци, источник которой находится в почках, также требует постоянного пополнения со стороны приобретенной Ци, что обеспечивается при помощи функциональной активности селезенки и желудка. Другими словами, при ослаблении функций селезенки и желудка может возникнуть недостаток Ян почек, ослабевает прогревающая функция почек. Таким образом, основными функциями точки Инь-ши E.33 являются восполнение Ци селезенки и желудка, рассеивание холода и прогревание почек.

2. Патогенный холод является одной из самых распространенных причин возникновения боли. В каноне «Су взнь» говорится: «*Боль обычно возникает из-за Ци холода. Если есть холод, возникает и боль*». Множество болевых синдромов связано с патогенным холодом. Например, боль в эпигастральной области часто возникает из-за проникновения патогенного холода в желудок, боль в нижней части живота и грыжа — из-за проникновения патогенного холода в ножной цзюэ-инь канал печени. Патогенный холод может стать причиной мышечных болей на конечностях. Учитывая эффективность точки Инь-ши E.33 в устранении патогенного холода, ее можно использовать при лечении различных нарушений со свойствами холода и недостатка по ходу ножного ян-мин канала желудка на нижних конечностях, например, при боли, судорогах, слабости, нарушении чувствительности в нижних конечностях, похолодании коленей и стоп.

Показания:

- *Болезни со свойствами недостатка Ци и холода:* вздутие живота из-за недостатка Ци селезенки, водянка из-за недостатка Ци селезенки и почек, боль в пояснице из-за недостатка Ци почек, боль в эпигастральной области из-за проникновения патогенного холода в желудок, боль в нижней части живота и грыжа из-за проникновения патогенного холода в канал печени.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, боль, судороги, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в бедре, похолодание коленей и стоп.
- *Прочие болезни:* боль в области сердца, дрожание кистей рук.

Сочетание:

- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь G1.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Покраснение, боль и опухание коленного сустава: Си-гуань F.7, Вэй-чжун V.40, Цзю-сань-ли E.36, Инь-ши E.33 [35].
- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62 [35].
- Грыжа из-за восприятия патогенного холода с болью в животе: Инь-ши E.33, Тай-си R.3, Гань-шу V.18 [35].
- Внезапная грыжа: Цю-суй VB.40, Да-дунь F.1, Инь-ши E.33, Чжао-хай R.6 [35].
- Боль в области сердца, дрожание кистей рук: Шао-хай C.3, Инь-ши E.33 [43].
- Слабость в ногах и коленях, когда трудно стоять: Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33 [46].
- Похолодание нижних конечностей: Инь-ши E.33, Си-ян-гуань VB.33 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5--1 цунь. Прижигание: 3--5 конусов.

梁丘

Лян-цю E.34

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ножного ян-мин канала желудка.

Название: «лян» (梁) — «гребень»; «цю» (丘) — «гора». Точка расположена выше колена, словно на гребне горы.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня выше верхнего латерального края надколенника (рис. 29).

Функции:

1. Лян-цю E.34 является точкой ножного ян-мин канала желудка, может использоваться при лечении некоторых болезней желудка. Кроме того, Лян-цю E.34 — точка-щель этого канала, а патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке-щели соответствующего канала, поэтому их пальпация имеет определенное значение в диагностике.
2. Точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью. Лян-цю E.34 — точка-щель ножного ян-мин канала желудка, может использоваться при лечении болей в эпигастральной области, коленном суставе и пояснице.

3. Позной ян-мин канал желудка проходит через область молочной железы, поэтому многие точки этого канала, включая и Лян-цю Е.34, могут использоваться при лечении мастита. Кроме того, одной из основных причин возникновения мастита является скопление жара в желудке. Нормализация функций желудка путем воздействия на точки его канала может способствовать устранению мастита.

Показания:

- *Болезни желудка:* боль в эпигастриальной области.
- *Болезни по ходу ножного ян-мин канала желудка:* боль и ограничение подвижности в коленном суставе, мастит.
- *Прочие болезни:* боль в пояснице.

Сочетание:

- Ограничение подвижности в коленном суставе: Лян-цю Е.34, Цюй-цюань F.8, Си-ян-гуань VB.33 [8].
- Мастит: Лян-цю Е.34, Ди-у-хуэй VB.42 [18].
- Боль в эпигастриальной области: Лян-цю Е.34, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Боль в коленном суставе: Лян-цю Е.34, Сюэ-хай RP.10, Цзу-сань-ли Е.36, Ду-би Е.35 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

犛鼻

Ду-би Е.35

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «ду» (犛) — «теленка»; «би» (鼻) — «нос».

Углубления с двух сторон связки надколенника напоминают нос тельца, поэтому точка и называется «телячий нос».

Другие названия:

- Вай-си-янь (外膝眼).

Локализация: при согнутом колене у нижнего края надколенника, в углублении снару́жи от связки надколенника (рис. 30).

Функции: Ду-би Е.35 является локальной точкой лечения различных нарушений в области коленного сустава.

Показания:

- *Локальные болезни:* покраснение, боль, опухание и ограничение подвижности в коленном суставе.
- *Прочие болезни:* бери-бери.

Сочетание:

- Бери-бери: прижигание Фэн-ши VB.31, Фу-ту Е.32, Ду-би Е.35 [8].
- Ограничение подвижности в коленном суставе: Ду-би Е.35, Би-гуань Е.31, Ян-лин-цюань VB.34 [18].
- Боль в коленном суставе: Лян-цю Е.34, Сюэ-хай RP.10, Цзу-сань-ли Е.36, Ду-би Е.35 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,7—1 цунь, при котором острие иглы направляют слегка внутрь. Прижигание: 7 конусов или прижигание прогреванием иглы.

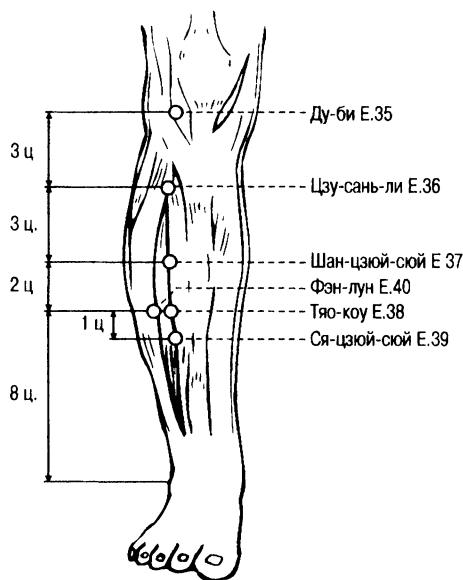


Рисунок 30.

足三里

Цзу-сань-ли Е.36

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-устье (Земля) ножного ян-мин канала желудка.
2. Точка-устье желудка на нижних конечностях.
3. Одна из «четырёх общих точек», которая используется при лечении болезней живота.

Название: «цзу» (足) — «нога, ножной»; «сань» (三) — «три»; «ли» (里) — «селение, расположенное на проезжих путях». Каналы можно сравнить с дорогами, а точки — с селениями, расположенными вдоль дорог. Таким образом, Цзу-сань-ли Е.36 — это «селение» (ли), расположенное на ноге (цзу) на три (сань) цуня ниже колена.

Другие названия:

- Ся-лин (下陵) [2].
- Гуй-се (鬼邪) [8].

Локализация: на 3 цуня ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости (точки Ду-би Е.35), на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости (рис. 30).

Функции:

В книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится, что точка Цзу-сань-ли Е.36 «... лечит сотню болезней мужчин и женщин, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], болезни селезенки и желудка, все болезни связанные с Ци, все болезни связанные с задержаниями, все болезни связанные с паразитами, все глазные болезни, воспаление горла, ветер-холод, все виды боли». Основными функциями этой точки являются поддержка жизненной Ци, восполнение первичной Ци, укрепление селезенки, приведение желудка к гармонии, рассеивание ветра, растворение сырости, восстановление проходимости в каналах и оживление коллатералей.

1. Цзу-сань-ли Е.36 — точка-устье ножного ян-мин канала желудка. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Точки-устья всех каналов можно использовать при лечении болезней желудка, кишечника и других фу-органов, однако самой эффективной в лечении этих болезней является точка-устье канала желудка Цзу-сань-ли Е.36. Желудок относится к элементу Земля, точки-устья каналов фу-органов также относятся к элементу Земля, поэтому Цзу-сань-ли Е.36 можно назвать «точкой-Землей канала-Земли» или «Землей в Земле». Кроме того, Цзу-сань-ли Е.36 — точка-устье желудка на нижних конечностях. В каноне «Су вэнь» говорится: «При лечении фу-органов используйте их устья». В каноне «Лин шу» также сказано: «Желудок — это „море пищи“, его точки вливания — Ци-чун [Е.30] сверху и [Цзу-] сань-ли [Е.36] внизу». В каноне «Лин шу» перечислены следующие показания для применения точки Цзу-сань-ли Е.36: «Когда патогенная Ци проникает в селезенку и желудок, возникают боль мышц, жар в желудке, постоянное чувство голода, холод в желудке, урчание в животе, боль в животе. Болезни желудка — вздутие живота, боль в желудке, животе, груди и подреберье, непроходимость в диафрагме и горле». В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) точка Цзу-сань-ли Е.36 отнесена к «четырем общим точкам», которую можно использовать при лечении всех болезней живота. Чаще всего точка применяется при болезнях со свойствами недостатка Ци и крови, реже — при жаре и избытке.
2. Существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ножным тай-инь каналом селезенки и ножным ян-мин каналом желудка. Селезенка и желудок являются источниками образования Ци и крови. Когда Ци селезенки и желудка крепка и в достатке, организм человека функционирует нормально, в противном случае может возникнуть множество болезней со свойствами недостатка Ци и крови. Кроме того, первичная Ци, источник которой находится в почках, требует постоянного пополнения со стороны приобретенной Ци, что обеспечивается при помощи функциональной активности селезенки и желудка. Учитывая высокую эффективность точки

- Цзу-сань-ли Е.36 в укреплении селезенки и желудка, восполнении Ци и крови, ее можно использовать при лечении практически всех болезней со свойствами недостатка Ци и крови, в том числе при недостатке Ци почек.
3. Цзу-сань-ли Е.36 является важной общеукрепляющей и профилактической точкой. Ее содействие укреплению селезенки и желудка, нормализации их функций, образованию питательной Ци и крови обеспечивает повышение сопротивляемости организма. Чжан Гао, живший во времена правления династии Сун (960– 1279 гг.), писал: *«Если хотите спокойствия, не должна высыхать [Цзу-]сань-ли [Е.36]»*. То есть постоянное прижигание с нагноением точки Цзу-сань-ли Е.36, а также другие приемы воздействия на точку могут способствовать нормализации функций селезенки и желудка, восполнению жизненной Ци, повышению сопротивляемости организма. Таким образом, для укрепления жизненной Ци и изгнания патогенной Ци в первую очередь следует использовать точку Цзу-сань-ли Е.36.
 4. Среди показаний к применению точки Цзу-сань-ли Е.36 часто упоминаются различные заболевания женской половой сферы. Причинами возникновения многих женских болезней является недостаток Ци и крови. Цзу-сань-ли Е.36 способствует нормализации функций селезенки и желудка, что обеспечивает восполнение Ци и крови, поэтому ее можно использовать при альгеморее, аменорее, белях, бесплодии, выпадении матки, дисменорее, послеродовой боли в животе, маточных кровотечениях и других женских болезнях, связанных с недостатком Ци и крови.
 5. Ножной ян-мин канал желудка наружно-внутренне связан с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки может привести к различным заболеваниям, связанным со скоплением сырости. Воздействие на точку Цзу-сань-ли Е.36 может способствовать восстановлению водного обмена в организме. Этим объясняется эффективность использования точки при лечении водянки, отека конечностей, одышки и кашля с отхаркиванием большого количества мокроты, вздутия живота из-за скопления сырости и других заболеваний со свойствами сырости.
 6. Существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ножным ян-мин каналом желудка и ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет мышцами, обеспечивая их питание. При нарушении этой функции селезенки могут возникнуть мышечные нарушения. Ввиду того, что точка Цзу-сань-ли Е.36 способствует укреплению жизненной Ци и изгнанию патогенной Ци, устранению флегмы и сырости, ее можно использовать для восстановления проходимости в каналах и оживления коллатералей, то есть при различных мышечных нарушениях и болевых синдромах.
 7. Отвечвление канала желудка проходит через сердце. В каноне «Лин шу» в качестве болезней ножного ян-мин канала желудка указаны: *«... боязнь людей и огня, услышав шум деревьев, больной испытывает страх и взволнованность, сердцебиение, желание остаться в одиночестве, закрыв двери. В тяжелых случаях — стремление забраться повыше и пить, хождение со снятой одеждой»*. Таким образом, ножной ян-мин канал желудка тесно связан с жизненным духом Шэнь сердца, а его точки можно использовать при различных болезнях, связанных с расстройствами жизненного духа Шэнь. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) среди показаний для использования точки Цзу-сань-ли Е.36 указаны: *«... маниакальное состояние, безрассудные речи, гнев и страх, боязнь людей и огня, ругань»*. Причинами болезней, связанных с жизненным духом Шэнь, могут быть недостаток Ци и крови, нарушение функций селезенки и желудка, истощение Ци почек. Использование точки Цзу-сань-ли Е.36 способствует устранению указанных состояний, именно этим можно объяснить ее эффективность при лечении бессонницы из-за нарушения функций желудка или сердцебиения из-за недостатка крови.
 8. Точка Цзу-сань-ли Е.36 способствует восполнению Ци, поэтому ее использование эффективно при критических состояниях с сильным истощением Ян-Ци, например, при обмороках. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) она отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴). В книге «Чжэнь цзю да чэн»

(Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Если произвести глубокое укалывание в Цюэ-пэнь [Е.12], произойдет обморок. Если произвести глубокое укалывание в Цзянь-цзин [VB.21], также может быть обморок. Немедленно применяйте приемы стимуляции в Цзу-сань-ли [Е.36] и человек вернется в нормальное состояние».

Следует помнить, что точка Цзу-сань-ли Е.36, как правило, применяется при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма. В этом случае кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей. Данное состояние относится к синдромам типа недостатка. Основным принципом лечения является содействие «возвращению Ян», обычно рекомендуется применять сочетание точек Цзу-сань-ли Е.36 и Гуань-юань VC.4. Критические состояния из-за закупорки Ци относятся к синдромам типа избытка. В этом случае кисти рук больного плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Данное состояние относится к синдромам типа избытка, в лечении рекомендуется применять сочетание точек Юн-цюань R.1 и Шуй-гоу VG.26.

9. Ножной ян-мин канал желудка проходит через область молочной железы, поэтому Цзу-сань-ли Е.36 — эффективная точка лечения боли в молочной железе и мастита. Кроме того, одной из основных причин возникновения мастита является скопление жара в желудке. Нормализация функций желудка путем воздействия на точку Цзу-сань-ли Е.36 также может способствовать устранению мастита.
10. Основными причинами большинства кожных болезней являются внутренние нарушения, то есть проявления болезни на коже — это ее «вершина», а внутренние причины болезни — ее «корень». Таким образом, при лечении большинства кожных заболеваний в первую очередь необходимо воздействовать на «корень» болезни. Учитывая основные функции точки Цзу-сань-ли Е.36, ее можно использовать при лечении ряда кожных заболеваний, например, экземы из-за недостатка Ци селезенки со скоплением сырости или из-за недостатка крови, крапивницы из-за скопления жара в желудке и кишечнике.

Показания:

- *Болезни селезенки, желудка и кишечника:* все болезни кишечника и желудка, боль в эпигастриальной области, боль в животе, рвота, вздутие живота, несварение желудка, урчание в животе, понос, дизентерия, непроизвольная дефекация, постоянное чувство голода, холод в желудке, запор, затруднение глотания.
- *Болезни из-за недостатка жизненной Ци:* головокружение, шум в ушах, головная боль, нехватка воздуха, одышка, утомляемость, потливость, боль в пояснице, поллюции, импотенция, частое мочеиспускание, ночное недержание мочи, понос, запор, предрасположенность к простудам, выпадение прямой кишки.
- *Женские болезни (со свойствами недостатка Ци и крови):* альгоменорея, аменорея, бели, бесплодие, выпадение матки, дисменорея, послеродовая боль в животе, маточные кровотечения.
- *Болезни водного обмена:* водянка, отек конечностей, одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты, вздутие живота из-за скопления сырости.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, частое возникновение чувства голода, потливость, воспаление горла, маниакальное состояние.
- *Болезни по ходу ножного ян-мин канала желудка, болезни мышц:* боль в молочной железе, мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей, бери-бери.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, сердцебиение, бессонница.
- *Критические состояния:* обморок, аоплексия, солнечный удар, послеродовой шок, обморок при иглоукалывании.
- *Болезни молочной железы:* боль в молочной железе, мастит.
- *Кожные болезни:* экзема из-за недостатка Ци селезенки со скоплением сырости или недостатка крови, крапивница из-за скопления жара в желудке и кишечнике.

- *Прочие болезни:* гемиплегия, диабет, снижение остроты зрения, артериальная гипертензия, желчнокаменная болезнь.

Сочетание:

- Проникновение патогенной Ци в кишечник и желудок: точки каналов селезенки и желудка, если не помогает, Цзу-сань-ли E.36 [2].
- Жар в желудке: Ци-чун E.30, Цзу-сань-ли E.36, Шан-цзюй-сюй E.37, Ся-цзюй-сюй E.39 [2].
- Проникновение патогенной Ци в толстый кишечник с урчанием в животе, ощущением стремительного поднятия Ци (газов) от живота к грудной клетке, одышкой, невозможностью долго стоять: Ци-хай VC.6, Шан-цзюй-сюй E.37, Цзу-сань-ли E.36 [2].
- Проникновение патогенной Ци в печень с болю в подреберье, холодом в селезенке и желудке: для устранения боли в подреберье Син-цзянь F.2, для прогревания желудка — стимуляция в Цзу-сань-ли E.36 [2].
- Слабость в нижних конечностях: Тяо-коу E.38, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Опушение угла рта: Бай-гуань TR.5, Нэй-тин E.44, Цзу-сань-ли E.36 [8].
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян E.42, Цзу-сань-ли E.36, Пу-пань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12 [8].
- Затрудненное мочеиспускание, задержка мочи: Шао-фу C.8, Цзу-сань-ли E.36 [8].
- Все болезни: Гао-хуан V.43, Цзу-сань-ли E.36, Юн-цюань R.1 [18].
- Болезни из-за флегмы: Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 [26].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Послеродовой шок: Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Потеря сознания: Чжун-чжу TR.3, Цзу-сань-ли E.36, Да-дунь F.1 [35].
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации) [35].
- Водянка: Вэй-пан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-пан V.50 [35].
- Рвота съеденной пищей: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20 [35].
- Расширение грудной клетки, вздутие живота, одышка: Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Ци-мэнь F.14, Жу-гэнь E.18 [35].
- Боль в животе: Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12 [35].
- Боль в эпигастральной области: Тай-юань R.9, Юй-цзи R.10, Цзу-сань-ли E.36, Жу-ся VT, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].
- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-сюй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзу-сань-ли E.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-пэнь E.12 [35].
- Кровохарканье: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36, Жу-гэнь E.18, Чжи-гоу TR.6 [35].
- Кровохарканье, озноб: Тай-си R.3, Цзу-сань-ли E.39, Ле-цюэ R.7, Тай-юань R.9 [35].

- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4 [35].
- Боль в стопе и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41 [35].
- Слабость в ногах: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57 [35].
- Слабость в ногах: Гун-сунь RP.4, Цзу-сань-ли E.36, Сюань-чжун VB.39, Шэнь-май V.62 [35].
- Покраснение, боль и опухание коленного сустава: Си-гуань F.7, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Инь-ши E.33 [35].
- Бери-бери: укалывание Гун-сунь RP.4 и Чун-ян E.42, прижигание Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Отечность всего тела с нарывами: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44 [35].
- Нарывы по всему телу: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Син-цзянь F.2 [35].
- Несварение желудка, вздутие живота: Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36 [43].
- Гонорея: Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36 [43].
- Бери-бери из-за холода-сырости: сначала укалывание Цзу-сань-ли E.36 и Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюань-чжун VB.39 [46].
- Затруднения в ходьбе: Тай-чун F.3, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-фэн F.4 [46].
- Затуманивание зрения из-за недостатка крови печени: Гань-шу V.18 (стимуляция), Цзу-сань-ли E.36 (седатация) [46].
- Водянка: сначала прижигание Шуй-фэнь VC.9 и Шуй-дао E.28, затем укалывание Цзу-сань-ли E.36 и Инь-цзяо VC.7 [46].
- Бери-бери: Цзу-сань-ли E.36, Фэн-ши VB.31 [47].
- Вздутие живота из-за недостатка Ци селезенки, отечность тела: прижигание Да-ду RP.2, Цзу-сань-ли E.36 [47].
- Острая рвота и понос: Инь-гу R.10, Цзу-сань-ли E.36 [48].
- Вздутие живота: Инь-цзяо VC.7, Шуй-фэнь VC.9, Цзу-сань-ли E.36 [49].
- Все болезни кишечника и желудка: Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6, Гун-сунь RP.4 [52].
- Головокружение, обморок, аоплексия, солнечный удар: Цзу-сань-ли E.36, Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Тай-чун F.3 [52].
- Мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей: Цзу-сань-ли E.36, Фэн-ши VB.31, Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Желчнокаменная болезнь: Дань-шу V.19, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 (опыт врачей больницы «Нань кай» г. Тяньцзинь).

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5 – 1 цунь, слегка наклонно к поверхности большеберцовой кости. Наклонное укалывание вниз на глубину 2–3 цуня. Прижигание: 5–15 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

上巨虚

Шан-цзюй-сюй E.37

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье толстого кишечника на нижних конечностях.

Название: «шан» (上) — «вверху, верхний»; «цзюй» (巨) — «огромный»; «сюй» (虚) — «пустота, впадина». Если поднять ногу, у латерального края большеберцовой кости образуется большая длинная впадина. Точка расположена в верхней части этой «огромной впадины», на 3 цуня выше точки Ся-цзюй-сюй E.39 расположенной в нижней части «огромной впадины».

Другие названия:

- Цзюй-сюй-шан-лянь (巨虚上廉) [2], [6].
- Шан-лянь (上廉) [2], [6].

Локализация: на 6 цуней ниже верхнего края латерального мышцелка большеберцовой кости, на 3 цуя ниже точки Цзу-сань-ли E.36, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости (рис. 30).

Функции:

1. Шан-цзюй-сюй E.37 относится к пожному ян-мин каналу желудка, является точкой-устьем толстого кишечника на нижних конечностях. Таким образом, ее можно использовать при заболеваниях как желудка, так и толстого кишечника. В каноне «Лин шу» говорится: *«При болезнях толстого кишечника возникают режущая боль в кишечнике и урчание в животе, понос при простуде зимой, боль в пупке, невозможность долго стоять, те же симптомы, что и при болезнях желудка. [Для лечения этих болезней] используйте Шан-цзюй-сюй [E.37]»*. Основной функцией точки Шан-цзюй-сюй E.37 является устранение застоя в кишечнике при запорах. Ее также можно использовать и при других заболеваниях желудка и кишечника, чаще всего – при скоплении жара, реже – при скоплении холода. Очень часто применяется в сочетании с точкой Цзу-сань-ли E.36.
2. Ножной ян-мин канал желудка наружно-внутренне связан с пожным тай-инь каналом селезенки. Важной функцией точки Шан-цзюй-сюй E.37 является содействие селезенке при недостатке Ци селезенки и желудка.
3. Ножной ян-мин канал желудка наружно-внутренне связан с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки может привести к различным заболеваниям, связанным со скоплением сырости. Таким образом, воздействие на многие точки канала желудка способствует восстановлению водного обмена в организме. Этим объясняется эффективность использования точки Шан-цзюй-сюй E.37 при лечении водянки и отека лица.
4. В каноне «Лин шу» говорится: *«Сосуд Чун-май – это „море двенадцати каналов“, его [точки] вливания – Да-чжу [V.11] вверху, верхняя и нижняя Цзюй-сюй (Шан-цзюй-сюй E.37 и Ся-цзюй-сюй E.39) внизу»*. В каноне «Лин шу» среди болезней сосуда Чун-май и показаний для использования точки Шан-цзюй-сюй E.37 указаны боль в животе, ощущение стремительного поднятия Ци (газов) от живота к грудной клетке и одышка.

Показания:

- *Болезни желудка и кишечника со свойствами жара:* запор, боль в животе, вздутие живота, урчание в животе, дизентерия, понос.
- *Болезни селезенки, желудка и кишечника со свойствами недостатка и холода:* понижение аппетита, понос с выделением остатков непереваренной пищи, вздутие живота.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, частая зевота, маниакальное состояние.
- *Болезни по ходу ножного ян-мин канала желудка, болезни мышц:* мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей, затруднение стояния, бери-бери.
- *Болезни водного обмена:* водянка, отек лица.
- *Болезни сосуда Чун-май:* боль в животе, ощущение стремительного поднятия Ци (газов) от живота к грудной клетке, одышка.
- *Прочие болезни:* затрудненное мочеиспускание желтой мочой, боль вокруг пупка, гемиплегия.

Сочетание:

- Жар в желудке: Ци-чун E.30, Цзу-сань-ли E.36, Шан-цзюй-сюй E.37, Ся-цзюй-сюй E.39 [2].
- Проникновение патогенной Ци в толстый кишечник с урчанием в животе, ощущением стремительного поднятия Ци (газов) от живота к грудной клетке, одышкой, невозможностью долго стоять: Ци-хай VC.6, Шан-цзюй-сюй E.37, Цзу-сань-ли E.36 [2].
- Затрудненное мочеиспускание желтой мочой: Ся-цзюй-сюй E.39, Шан-цзюй-сюй E.37 [18].
- Дизентерия, недостаток Ци селезенки и желудка, боль в животе, вздутие живота: Шан-цзюй-сюй E.37, Цзу-сань-ли E.36, Гун-сунь RP.4, Нэй-гуань MC.6, Цюй-чи GI.11, Тянь-шу E.25 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня или наклонное укалывание книзу на глубину 2–3 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой. Укалывание точки эффективно при лечении дизентерии. В этом случае производят быстрое вращение иглы, пунктирование с большой амплитудой, оставление иглы на длительное время — 30–90 минут.

条口

Тяо-коу Е.38

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «тяо коу» (条口) — «отверстие, трещина». Точка расположена в небольшом углублении, напоминающем трещину, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 8 цуней ниже верхнего края латерального мышцелка большеберцовой кости, на 2 цуня ниже точки Шан-цзюй-сюй Е.37, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости (рис. 30).

Функции:

1. Существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ножным ян-мин каналом желудка и ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет мышцами, обеспечивая их питание. При нарушении этой функции селезенки могут возникнуть различные мышечные нарушения, для лечения которых можно использовать многие точки ножного ян-мин канала желудка, в том числе точку Тяо-коу Е.38.
2. В клинике при лечении различных нарушений в области плечевого сустава часто применяется пронизывание от точки Тяо-коу Е.38 к точке Чэн-шань V.57. Ножной ян-мин канал желудка и ножной тай-ян канала мочевого пузыря, к которым относятся эти точки, не проходят по области плечевого сустава. Тем не менее, существует тесная взаимосвязь между ножным ян-мин каналом желудка и ручным ян-мин каналом толстого кишечника, так как оба канала относятся к каналам типа ян-мин. Ручной ян-мин канал толстого кишечника проходит через область плечевого сустава. Пронизывание от Тяо-коу Е.38 к Чэн-шань V.57 обеспечивает соединение Ци каналов ножного ян-мин желудка, ножного тай-ян мочевого пузыря и ручного ян-мин толстого кишечника. Этим можно объяснить эффективность использования указанных точек при лечении боли, опухания и ограничения подвижности в плечевом суставе.

Показания:

- *Болезни ножного ян-мин канала желудка, болезни мышц:* мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей, боль в голени и стопе, отек нижних конечностей.
- *Болезни области плечевого сустава:* боль, опухание и ограничение подвижности в плечевом суставе.

Сочетание:

- Похолодание голени с бессонницей: Ли-дуй Е.45, Тяо-коу Е.38, Сань-инь-цзяо RP.6 [8].
- Отек в области коленного сустава и бедра, боль и судороги в голени: Цзе-си Е.41, Тяо-коу Е.38, Цю-сюй VB.40, Тай-бай RP.3 [8].
- Слабость в нижних конечностях: Тяо-коу Е.38, Цзу-сань-ли Е.36, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Боль, опухание и ограничение подвижности в плечевом суставе: пронизывание от Тяо-коу Е.38 к Чэн-шань V.57 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1,5 цуня или пронизывание по направлению к точке Чэн-шань V.57 на глубину 1–3 цуня. Прижигание: 5 конусов.

下巨虚

Ся-цзюй-суй Е.39

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье тонкого кишечника на нижних конечностях.

Название: «ся» (下) — «внизу, нижний»; «цзюй» (巨) — «огромный»; «суй» (虚) — «пустота, впадина». Если поднять ногу, у латерального края большеберцовой кости образуется большая длинная впадина. Точка расположена в нижней части этой «огромной впадины», на 3 цуня ниже точки Шан-цзюй-суй Е.37, которая расположена в верхней части «огромной впадины».

Другие названия:

- Цзюй-суй-ся-лянь (巨虚下廉) [2], [6].
- Ся-лянь (下廉) [2], [6].

Локализация: на 9 цуней ниже верхнего края латерального мыщелка большеберцовой кости, на 3 цуня ниже точки Шан-цзюй-суй Е.37, на один поперечный палец латеральнее гребня большеберцовой кости, в месте сближения передней большеберцовой мышцы и длинного разгибателя пальцев (рис. 30).

Функции:

1. Ся-цзюй-суй Е.39 относится к ножному ян-мин каналу желудка, является точкой-устьем тонкого кишечника на нижних конечностях. Таким образом, ее можно использовать при заболеваниях как желудка, так и тонкого кишечника. В основном точка применяется при жаре в желудке и кишечнике. В каноне «Лин шу» говорится: *«При болезнях тонкого кишечника возникают боль в нижней части живота, боль в пояснице и позвоночнике, отдающая в яички, жар перед ушами, холод, жар в надплечье, а также жар в IV пальце стопы, ввалившиеся сосуды, — это... болезни ручного тай-ян [канала тонкого кишечника]. [Для лечения этих болезней] используйте Ся-цзюй-суй [Е.39]»*.
2. Ножной ян-мин канал желудка проходит через область молочной железы. Ся-цзюй-суй Е.39 — одна из самых эффективных точек лечения боли в молочной железе и мастита. Наиболее часто она используется при мастите из-за скопления жара в желудке.
3. Существует наружно-внутренняя взаимосвязь между ножным ян-мин каналом желудка и ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет мышцами, обеспечивая их питание. При нарушении этой функции селезенки могут возникнуть различные мышечные нарушения, для лечения которых можно использовать многие точки канала желудка, в том числе точку Ся-цзюй-суй Е.39.
4. В каноне «Лин шу» говорится: *«Сосуд Чун-май — это „море двенадцати каналов“, его [точки] вливания — Да-чжу [V.11] сверху, верхняя и нижняя Цзюй-суй (Шан-цзюй-суй Е.37 и Ся-цзюй-суй Е.39) внизу»*. Однако, в отдельных древних источниках в показаниях к применению точки Ся-цзюй-суй Е.39 основные болезни сосуда Чун-май отсутствуют. В каноне «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.) среди болезней сосуда Чун-май приводятся боль в нижней части живота и чувство полноты в подреберье. Среди показаний к применению точки Ся-цзюй-суй Е.39 в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) также приведена боль в нижней части живота, а в книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) — чувство полноты в подреберье.

Показания:

- **Болезни желудка и кишечника:** жар в желудке, понижение аппетита, понос, жидкий стул с примесью крови и слизи.
- **Болезни ножного ян-мин канала желудка, болезни мышц:** боль в молочной железе, мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей, бери-бери.
- **Болезни молочной железы:** боль в молочной железе, мастит (в основном при жаре в желудке).
- **Болезни сосуда Чун-май:** боль в нижней части живота, чувство полноты и боль в подреберье.

- *Прочие болезни:* боль в пояснице и позвоночнике, отдающая в яички, затрудненное мочеиспускание желтой мочой, сухость губ, слюнотечение.

Сочетание:

- Жар в желудке: Ци-чун Е.30, Цзу-сань-ли Е.36, Шан-цзюй-суй Е.37, Ся-цзюй-суй Е.39 [2].
- Затрудненное мочеиспускание желтой мочой: Ся-цзюй-суй Е.39, Шан-цзюй-суй Е.37 [18].
- Жидкий стул с примесью крови и слизи: Ся-цзюй-суй Е.39, Ю-мэнь R.21, Тай-бай RP.3 [18].
- Чувство полноты в подреберье, распространяющееся в живот: Ся-цзюй-суй Е.39, Цю-суй VB.40, Ся-си VB.43, Шэнь-шу V.23 [35].
- Понос, дизентерия: Ся-цзюй-суй Е.39, Цзу-сань-ли Е.36, Шан-цзюй-суй Е.37 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,7 цуня или наклонное укалывание сверху на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

丰隆

Фэн-лун Е.40

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ножного ян-мин канала желудка, соединяющейся с ножным тай-инь каналом селезенки.

Название: «Фэн» (丰) — «обильный, полный»; «лун» (隆) — «возвышение, подниматься». Фэн-лун Е.40 находится на возвышении, место расположения точки «обильно» мышцами, откуда и название.

Другие названия: --

Локализация: на 8 цуней выше вершины латеральной лодыжки, на 1 цунь кнаружи от точки Тяо-коу Е.38, на два поперечных пальца латеральнее гребня большеберцовой кости (рис. 30).

Функции:

1. Фэн-лун Е.40 — точка коллатерали ножного ян-мин канала желудка, соединяющейся с ножным тай-инь каналом селезенки. В каноне «Лин шу» говорится: *«Отвечающая [коллатераль] ножного ян-мин [канала желудка] называется Фэн-лун... При извращении тока Ци — воспаление горла и внезапная потеря голоса, при избытке — сумасшествие, при нехватке — слабость стоп, атрофия мышц голени. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Фэн-лун Е.40]».*

2. Фэн-лун Е.40 — точка коллатерали ножного ян-мин канала желудка, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь ножного ян-мин канала желудка и ножного тай-инь канала селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, действуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки может привести к скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. Основной функцией точки Фэн-лун Е.40 является укрепление селезенки, растворение сырости и патогенной флегмы. Именно поэтому ее рекомендуется использовать при лечении различных заболеваний, связанных со скоплением сырости и флегмы:

- одышки, кашля с обильным отделением мокроты из-за скопления флегмы-сырости в легких;
- маниакального состояния, эпилепсии и других психических нарушений из-за повреждения жизненного духа Шэнь флегмой-огнем;
- головной боли, головокружения из-за поднятия флегмы-сырости к голове;
- задержки мочи, боли в животе из-за скопления сырости-жара в селезенке и желудке;
- поноса из-за скопления холода-сырости или сырости-жара в кишечнике и желудке;
- боли в суставах и нарушения двигательной функции конечностей из-за ветра, холода и сырости;
- мышечной слабости и нарушения чувствительности в конечностях из-за сырости-жара.

Для укрепления селезенки очень часто применяется сочетание точек Фэн-лун Е.40 и Цзу-сань-ли Е.36.

3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного тай-инь канала селезенки можно применять сочетание точек Тай-бай RP.3 и Фэн-лун Е.40. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.)

говорится: «Когда болезнь в канале селезенки, – скованность корня языка, рвота с болью, вздутие живота, поднимается Инь-Ци и появляется трудноизлечимая отрыжка, тяжесть в теле, забываются и не тревожат сердечные дела, озноб и исхудание при малярии, запоры и желтуха, отечность, похолодание и боль внутренней поверхности бедра и колена. [При лечении указанных болезней] с незапамятных времен используют Тай-бай [RP.3] и Фэн-лун [E.40]».

4. Фэн-лун E.40 -- точка коллатерали ножного ян-мин канала желудка, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет мышцами, обеспечивая их питание. При нарушении этой функции селезенки могут возникнуть различные мышечные нарушения, для лечения которых можно использовать точку Фэн-лун E.40.
5. Ответвление ножного ян-мин канала желудка проходит через сердце. Во многих древних книгах в качестве показаний для применения точки Фэн-лун E.40 приводится фраза из канона «Лин шу», в которой описываются болезни канала желудка: «... стремление забраться повыше и петь, хождение со снятой одеждой». Таким образом, точка эффективна при маниакальном состоянии, возникающем из-за расстройства жизненного духа Шэнь сердца.
6. Коллатераль ножного ян-мин канала желудка распространяется в горле. Кроме того, через горло проходит ответвление, а по шее – основной ствол этого канала. Фэн-лун E.40 – точка коллатерали канала желудка, поэтому ее можно использовать при лечении боли и отечности слизистой оболочки горла, потере голоса.

Показания:

- *Болезни коллатерали ножного ян-мин канала желудка:* при извращении тока Ци – боль и отечность слизистой оболочки горла, внезапная потеря голоса; при избытке – приступы сумасшествия; при недостатке – слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, боль в животе, боль в горле, маниакальное состояние.
- *Болезни по ходу ножного ян-мин канала желудка, болезни мышц:* мышечная слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в суставах и нарушение двигательной функции нижних конечностей.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* скованность и боль корня языка, вздутие живота, отрыжка, боль в эпигастральной области, рвота, понос, желтуха, тяжесть в теле, боль и отечность внутренней поверхности бедра и колена, похолодание конечностей.
- *Болезни из-за скопления сырости в желудке, селезенке и кишечнике:* боль в животе, понос, задержка мочи, отек лица.
- *Болезни из-за скопления флегмы-сырости в легких:* одышка, кашель с обильным отделением мокроты, боль в грудной клетке.
- *Болезни из-за поднятия флегмы-сырости к голове:* головная боль, головокружение.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия, склонность к немогивированному веселью, беспокойство.
- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, потеря голоса (афония).

Сочетание:

- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* Тай-бай RP.3, Фэн-лун E.40 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь – по принципу «хозяин-гость»).
- *Колющая боль в грудной клетке:* Фэн-лун E.40, Цю-сюй VB.40 [8].
- *Маниакальное состояние:* Чун-ян E.42, Фэн-лун E.40 [8].
- *Нарушение двигательной функции конечностей:* Фэн-лун E.40, Пи-шу V.20 [18].
- *Отек лица:* Фэн-лун E.40, Чэн-цзян VC.24, Ян-цзяо VB.35 [18].
- *Головная боль, головокружение:* Хэ-гу GI.4, Фэн-лун E.40, Цзе-си E.41, Фэн-чи VB.20 [35].
- *Воспаление горла:* Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Тянь-ту VC.22, Фэн-лун E.40 [35].
- *Головная боль:* Цян-цзянь VG.18, Фэн-лун E.40 [48].
- *Кашель с отделением мокроты:* Фэн-лун E.40, Фэй-шу V.13 [49].

- Бессонница: Фэн-лун Е.40, Фэн-чи VB.20, Шэнь-мэнь С.7 [52].
- Одышка, кашель с обильным отделением мокроты: Фэн-лун Е.40, Тянь-ту VC.22, Фэн-мэнь V.12, Чжун-вань VC.12, Чи-цзэ Р.5, Цзу-сань-ли Е.36 [52].
- Запор: Фэн-лун Е.40, Чжи-гоу TR.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 5–7 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

解溪

Цзе-си Е.41

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Огонь) ножного ян-мин канала желудка.

Название:

1. «Цзе» (解) — «сустав, сочленение костей»; «си» (溪) — «горный ручей». Точка расположена возле голеностопного сустава в углублении между сухожилиями, напоминающем горный ручей, отсюда и название.
2. «Цзе» (解) — «развязывать, расстегивать»; «си» (溪) — «горный ручей». Точка расположена на поперечной складке голеностопного сустава, напоминающей горный ручей, в месте, где развязывают завязки обуви, отсюда и название.

Другие названия:

- Се-дай (鞋帶) [36].

Локализация: на тыле стопы в центре поперечной складки голеностопного сустава (рис. 31).

Функции:

1. Точка Цзе-си Е.41 относится к ножному ян-мин каналу желудка, следовательно, может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с желудком, например, при вздутии живота, запоре, острой рвоте и поносе, отрыжке, пониженном аппетите. Очень часто эта точка используется при жаре в желудке.
2. Ножной ян-мин канал желудка наружно-внутренне связан с ножным гай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки может привести к скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. Одной из основных функций точки Цзе-си Е.41 является укрепление селезенки, растворение сырости и патогенной флегмы. Именно поэтому ее рекомендуется использовать при лечении головокружения, шума в ушах, покраснения лица, раздражительности и других психических нарушений, вызванных флегмой-жаром.
3. Цзе-си Е.41 — точка-река ножного ян-мин канала желудка. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении одышки и кашля, вызванных восприятием внешней патогенной Ци. В древних и современных источниках не содержится указаний на эффективность использования точки Цзе-си Е.41 при лечении одышки и кашля, однако она может применяться при лихорадочных состояниях без пота, головной боли с покраснением лица и глаз, вызванных восприятием внешней патогенной Ци.

Показания:

- *Болезни желудка:* вздутие живота, запор, острая рвота и понос, отрыжка, пониженный аппетит, патогенный жар в желудке.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, малякальное состояние, боль в области тыльной поверхности стопы, нарушение чувствительности в нижних конечностях, отек в области коленного сустава.

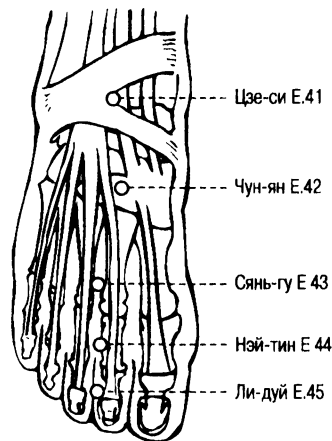


Рисунок 31.

- *Болезни со свойствами флегмы-жара*: головокружение, шум в ушах, покраснение лица, раздражительность, маниакальное состояние, бред.
- *Болезни из-за восприятия внешней патогенной Ци*: лихорадочные состояния без пота, головная боль.
- *Прочие болезни*: малярия, судороги, сердцебиение.

Сочетание:

- Болезни желудка: седатация в Ли-дуй Е.45, стимуляция в Цзе-си Е.41 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ ВС.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Цзе-си Е.41 [6].
- Отек в области коленного сустава и бедра, боль и судороги в голени: Цзе-си Е.41, Тяо-коу Е.38, Цю-сюй VB.40, Тай-бай RP.3 [8].
- Головокружение, головная боль, рвота и беспокойство: Цзе-си Е.41, Чэн-гуан V.6 [18].
- Боли в стопе и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли Е.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си Е.41 [35].
- Острая рвота и понос: Инь-лин-цюань RP.9, Чэн-шань V.57, Цзе-си Е.41, Тай-бай RP.3 [35].
- Запор: Чэн-шань V.57, Цзе-си Е.41, Тай-бай RP.3, Дай-май VB.26 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Ян-си GL.5, Юй-цзи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си Е.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Депрессия: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Цзе-си Е.41, Цзинь-мэнь V.63, Шэнь-май V.62 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра, покраснение лица и глаз: Тун-ли С.5, Цзе-си Е.41 [35].
- Головная боль, головокружение: Хэ-гу GL.4, Фэн-лун Е.40, Цзе-си Е.41, Фэн-чи VB.20 [35].
- Боль в области тыльной поверхности стопы: Цю-сюй VB.40, Цзе-си Е.41, Шан-цю RP.5 [46].
- Сердцебиение: Ян-цзяо VB.35, Цзе-си Е.41 [48].
- Боль в стопе: Шан-цю RP.5, Цзе-си Е.41, Цю-сюй VB.40 [49].
- Головная боль, боль в области надбровных дуг: Цзе-си Е.41, Хэ-гу GL.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,7 цуня. Прижигание: 3–5 минут мокса-сигаретой.

冲阳

Чун-ян Е.42

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка первичной Ци ножного ян-мин канала желудка.

Название: «чун» (冲) — «импульс, толчок, биение»; «ян» (阳) — «Ян-канал; Ян-Ци; возвышенное место». Чун-ян Е.42 относится к Ян-каналу — ножному ян-мин каналу желудка. В каналах ян-мин «много Ян Ци и много крови». Точка расположена на самом возвышенном месте тыла стопы, в ней прощупывается биение тыльной артерии стопы — «биение Ян».

Другие названия:

- Фу-ян (趺阳) [4].
- Хуэй-юань (会原) [6].
- Хуэй-юн (会涌) [15].

Локализация: на самой возвышенной части тыла стопы, между суставами II–III клиновидных и II–III плюсневых костей, в месте пульсации тыльной артерии стопы, на 5 цуней выше точки Нэй-тин Е.44, у латерального края сухожилия длинного разгибателя большого пальца стопы (рис. 31).

Функции:

1. Чун-ян Е.42 — точка первичной Ци ножного ян-мин канала желудка. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на нее имеет важное значение при лечении этого органа.

2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного ян-мин канала желудка можно применять сочетание точек Чун-ян Е.42 и Гун-сунь RP.4. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Вздутие живота, чувство сдавленности грудной клетки, грустные размышления, боязнь людей и огня, боязнь света лампы, шум в ушах, сердцебиение, носовое кровотечение, перекошенные губы, а также малярия, хождение со снятой одеждой, жар в теле, обильная мокрота, боль в ступнях и нарывы, боль в грудной клетке и бедрах. Все это исцеляют укалыванием Чун-ян [Е.42] и Гун-сунь [RP.4]»*.
3. Ножной ян-мин канал желудка проходит по лицу, поэтому многие точки канала желудка имеют особое значение в лечении различных заболеваний области лица. Применение точки Чун-ян Е.42 при лечении паралича мышц одной половины лица, зубной боли, кариеса — воплощение принципа «болезнь сверху использовать точки внизу» (上病下取), согласно которому, при различных заболеваниях по ходу определенного канала на голове и туловище следует воздействовать на точки этого канала на конечностях.
4. Ответвление ножного ян-мин канала желудка проходит через сердце. Во многих древних книгах в качестве показаний для применения точки Чун-ян Е.42 приводится фраза из канона «Лин шу», в которой описываются болезни канала желудка: *«... стремление забраться повыше и неть, хождение со снятой одеждой»*. Таким образом, точка эффективна при маниакальном состоянии, возникающем при расстройствах жизненного духа Шэнь сердца.

Показания:

- *Болезни желудка:* боль в эпигастральной области, понижение аппетита, вздутие живота.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, урчание в животе, боль в животе, носовое кровотечение, маниакальное состояние, вздутие живота, маниакальное состояние, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях, покраснение и опухание тыльной поверхности стопы, бери-бери.
- *Болезни головы и лица:* паралич мышц одной половины лица, зубная боль, кариес.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния, склонность грызть щеки и губы.

Сочетание:

- Болезни ножного ян-мин канала желудка: Чун-ян Е.42, Гун-сунь RP.4 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян Е.42, Цзу-сань-ли Е.36, Пу-цань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12 [8].
- Маниакальное состояние: Чун-ян Е.42, Фэн-лун Е.40 [8].
- Малярия: Чун-ян Е.42, Шу-гу V.65 [8].
- Кариес: Ли-дуй Е.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян Е.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин Е.44, Фу-лю R.7 [8].
- Бери-бери: укалывание Гун-сунь RP.4 и Чун-ян Е.42, прижигание Цзу-сань-ли Е.36 [35].
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян Е.42, Тяо-коу Е.38, Сюань-чжун VB.39, Цзянь-цин VB.21 [52].
- Отек в области тыльной поверхности стопы: Чун-ян Е.42, Сянь-гу Е.43, Жань-гу R.2, Чжун-фэн F.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Избегать попадания в артерию. Прижигание точки противопоказано. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) противопоказано кровопускание в точке Чун-ян Е.42.

陷谷

Сянь-гу Е.43

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-быстрина (Дерево) ножного ян-мин канала желудка.

Название: «сянь» (陷) — «впадина»; «гу» (谷) — «ущелье». Точка расположена во впадине между плюсневыми костями, словно в «ущелье».

Другие названия: —

Локализация: в межкостной щели между II и III плюсневыми костями, кзади от плюснефалангового сустава, на 2 цуня выше точки Нэй-тин Е.44 (рис. 31).

Функции:

1. Точка Сянь-гу Е.43 относится к ножному ян-мин каналу желудка, следовательно, может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с желудком, таких как урчание и боль в животе, вздутие живота, отрыжка, икота, кишечные колики. Чаще всего эта точка применяется при жаре в желудке.
2. Ножной ян-мин канал желудка наружно-внутренне связан с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки может привести к различным заболеваниям, связанным со скоплением сырости. Таким образом, воздействие на многие точки канала желудка способствует восстановлению водного обмена в организме. Именно этим можно объяснить эффективность использования точки Сянь-гу Е.43 при лечении водянки, отека лица, отеков под глазами.
3. Сянь-гу Е.43 — точка-быстрина ножного ян-мин канала желудка. Согласно записям в каноне «Инь цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.

Показания:

- *Болезни желудка:* урчание и боль в животе, вздутие живота, отрыжка, икота, кишечные колики.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* урчание в животе, боль в животе, отек и боль в области тыльной поверхности стопы, коленного сустава и бедра.
- *Болезни водного обмена:* водянка, отек лица, отеки под глазами.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота, ночные поты, малярия.

Сочетание:

- Урчание в животе, боль в животе: Сянь-гу Е.43, Вэнь-лю G1.7, Фу-лю R.7, Ян-ган V.48 [8].
- Вздутие живота: Сянь-гу Е.43, Сюань-чжун VB.39 [18].
- Отек лица: Сянь-гу Е.43, Ле-цюэ P.7 [18].
- Отек лица: Му-чуан VB.16, Сянь-гу Е.43 [35].
- Кишечные колики: Тай-бай RP.3, Сянь-гу Е.43, Да-чан-шу V.25 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь C.7, Тай-юань P.9, Шао-шан P.11, Лао-гун MC.8, Тай-си R.3, Сянь-гу Е.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Малярия с ознобом: Шан-син VG.23, Цю-сюй VB.40, Сянь-гу Е.43 [35].
- Урчание в животе: Ся-вань VC.10, Сянь-гу Е.43 [48].
- Боль в животе: Сянь-гу Е.43, Да-чан-шу V.25, Тай-бай RP.3, Гун-сунь RP.4, Тянь-шу E.25 [52].
- Вздутие живота, урчание в животе: Сянь-гу Е.43, Ся-вань VC.10 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня, наклонное укалывание сверху на глубину 1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

内庭

Нэй-тин Е.44

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Вода) ножного ян-мин канала желудка.

Название: «нэй» (内) — «внутри»; «тин» (庭) — «внутренний двор дома». Точка расположена на конце щели между пальцами. Щель между пальцами напоминает ворота. В месте расположения точки поверхность гладкая, как на внутреннем дворе. Болезни, которые лечит точка, в большинстве случаев проявляются не вблизи от нее, а на голове и в животе. Ее воздействие связано с внутренними органами. Ее явление — «двор» (тин), сущность — «внутренние покои» (нэй).

Другие названия: —

Локализация: на тыле стопы, на конце щели между II и III пальцами (рис. 31).

Функции:

1. Точка Нэй-тин E.44 относится к ножному ян-мин каналу желудка, поэтому может применяться при лечении различных заболеваний желудка, например, при понижении аппетита, боли в животе, вздутии живота, поносе.
2. Нэй-тин E.44 -- точка-ручей ножного ян-мин канала желудка, относится к элементу Вода. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара. Нэй-тин E.44 — одна из основных точек лечения болезней, вызванных жаром в желудке, ее можно использовать при носовом кровотечении, боли в эпигастральной области, жажде, покраснении лица, головной боли, икоте, зубной боли, кариесе, воспалении горла из-за жара в желудке. Применение точки Нэй-тин E.44 также может способствовать изгнанию сырости-жара, например, при поносе. В этом случае Нэй-тин E.44 часто применяется в сочетании с Инь-лин-цюань RP.9, основной функцией которой является изгнание сырости.
3. Ножной ян-мин канал желудка проходит по лицу, поэтому многие точки этого канала имеют важное значение в лечении различных заболеваний области лица. Кроме того, в точке Ин-сян GI.20 ножной ян-мин канал желудка пересекается с ручным ян-мин каналом толстого кишечника, на котором расположена точка Хэ-гу GI.4 — одна из «четырех общих точек», имеющая особую эффективность при лечении всех болезней лица и рта. Сочетание точек Нэй-тин E.44 и Хэ-гу GI.4 часто применяется при лечении паралича мышц одной половины лица, отека лица, а также при различных проявлениях жара в желудке, отражающихся на лице, например, при носовом кровотечении, покраснении лица, головной боли, кариесе, зубной боли, воспалении горла.

Показания:

- *Болезни желудка:* понижение аппетита, боль в животе, вздутие живота, понос, дизентерия.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* боль в животе, вздутие живота, носовое кровотечение, частая зевота, страхи, отек и боль тыльной поверхности стопы, боль в голени, нарушение двигательной функции нижней конечности, похолодание конечностей.
- *Болезни со свойствами жара:* носовое кровотечение, боль в эпигастральной области, жажда, покраснение лица, головная боль, икота, кариес, зубная боль, воспаление горла из-за жара в желудке, лихорадочные состояния без пота.
- *Болезни головы и лица:* паралич мышц одной половины лица, отек лица, а также различные проявления жара в желудке в области лица.
- *Прочие болезни:* понижение слуха, малярия.

Сочетание:

- Боль в голени, нарушение двигательной функции нижней конечности: Нэй-тин E.44, Хуань-тяо VB.30 [6].
- Опушение угла рта: Вай-гуань TR.5, Нэй-тин E.44, Цзу-сань-ли E.36 [8].
- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Малярия со снижением аппетита и ознобом: Ли-дуй E.45, Нэй-тин E.44 [8].
- Боль в горле: Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Нэй-тин E.44 [8].
- Несварение желудка, понижение аппетита, схваткообразные боли вокруг пупка: Тянь-шу E.25, Ли-дуй E.45, Нэй-тин E.44 [18].
- Лихорадочные состояния без пота: Нэй-тин E.44 (седатация), Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Фу-лю R.7 (седатация), Бай-лао VT [35].
- Лихорадочные состояния с потом: Нэй-тин E.44, Хэ-гу GI.4 (седатация), Фу-лю R.7 (стимуляция), Бай-лао VT [35].
- Боль в глазах: Нэй-тин E.44, Шан-син VG.23 [35].
- Понижение аппетита после длительной болезни: Гун-сунь RP.4, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].

- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цзянь RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Вздутие и боль в нижней части живота: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Да-дунь F.1 [35].
- Отечность всего тела с парывами: Цюй-чи G1.11, Хэ-гу G1.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44 [35].
- Карлес: Шао-хай C.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь G1.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].
- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу G1.4, Нэй-тин E.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-цзи VC.3, Ци-хай VC.6 [35].
- Понос со свойствами сырости-жара: Нэй-тин E.44, Цюй-чи G1.11, Тянь-шу E.25 [52].
- Зубная боль, боль и отечность слизистой оболочки горла: Нэй-тин E.44, Хэ-гу G1.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

厉兑

Ли-дуй E.45

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: гочка-исток (Металл) ножного ян-мин канала желудка.

Название:

1. «Ли» (厉) -- «крутой берег»; «дуй» (兑) -- «пещера». Точка Ли-дуй E.45 расположена на краю пальца стопы, словно пещера на крутом берегу.
2. «Ли» (厉) -- «земля, землистый; грязный, некрасивый»; «дуй» (兑) -- «рот». Точка относится к ножному ян-мин каналу желудка. Ножной ян-мин желудка относится к элементу Земля, проходит с двух сторон рта. Точка используется при лечении опущения угла рта, обмороков со стискиванием челюстей, когда рот становится некрасивым.

Другие названия:

Локализация: на наружной стороне II пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя (рис. 31).

Функции:

1. Ли-дуй E.45 -- точка-исток ножного ян-мин канала желудка, ее можно использовать при лечении различных заболеваний желудка: понижении аппетита, ощущении голода с пониженным аппетитом, вздутии живота, боли в эпигастральной области, несварении желудка.
2. Пожной ян-мин канал желудка проходит по лицу, поэтому многие точки этого канала имеют особое значение в лечении различных заболеваний области лица. Так, Ли-дуй E.45 можно использовать при лечении отека лица, воспаления горла, опущения угла рта, высыпаний на губах, заложенности носа, кареса, зубной боли.
3. Одной из основных функций точки Ли-дуй E.45 является охлаждение жара. Обычно она используется при жаре в желудке (носовое кровотечение, боль в эпигастральной области, зубная боль, карес), однако может применяться и при некоторых других состояниях со свойствами жара (лихорадка без пота).
4. Патогенный жар может «растревожить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Ли-дуй E.45 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при маниакальном состоянии и ночных кошмарах.
5. Точки-исток часто используются при неотложной помощи. Ли-дуй E.45 -- одна из важных точек, способствующих возвращению Ян, устранению аномального тока Ци, пробуждению жизненного духа Шэнь. Она может использоваться при обмороках со стискиванием челюстей, эпилепсии и других критических состояниях.

Показания:

- *Болезни желудка:* понижение аппетита, ощущение голода с пониженным аппетитом, вздутие живота, боль в эпигастральной области, несварение желудка.

- *Болезни ножного ян-мин канала желудка*: вздутие живота, боль в животе, частое возникновение чувства голода, высыпания на губах, воспаление горла, носовое кровотечение, маниакальное состояние, боль в области соска, похолодание стопы и голени, боль и опухание коленного сустава.
- *Болезни головы и лица*: отек лица, воспаление горла, опущение угла рта, высыпания на губах, заложенность носа, кариес, зубная боль.
- *Болезни со свойствами жара*: лихорадочные состояния без пота, носовое кровотечение, боль в эпигастральной области, кариес, зубная боль из-за жара в желудке.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: маниакальное состояние, ночные кошмары, бессонница, страхи.
- *Критические состояния*: обмороки со стискиванием челюстей, эпилепсия.
- *Прочие болезни*: водянка, малярия, желтуха, желтая моча.

Сочетание:

- Болезни желудка: седатация в Ли-дуй E.45, стимуляция в Цзе-си E.41 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Похолодание голени с бессонницей: Ли-дуй E.45, Тяо-коу E.38, Сань-инь-цзяо RP.6 [8].
- Малярия со снижением аппетита и ознобом: Ли-дуй E.45, Нэй-тин E.44 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цин V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Похолодание стопы и голени: Фу-лю R.7, Шэнь-май V.62, Ли-дуй E.45 [14].
- Несварение желудка, понижение аппетита, схваткообразные боли вокруг пупка: Тянь-шу E.25, Ли-дуй E.45, Нэй-тин E.44 [18].
- Понижение аппетита после длительной болезни: Гун-сунь RP.4, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Кариес: Шао-хай C.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь GI.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].
- Кариес, непереносимость ветра: Хэ-гу GI.4, Ли-дуй E.45 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Ночные кошмары: Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1 [48].
- Болезни желудка: Ли-дуй E.45, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Апоплексия, потеря сознания, солнечный удар: Ли-дуй E.45, Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровососанием. Прижигание: 3—5 конусов.

7. Точки ножного тай-инь канала селезенки

Болезни ножного тай-инь канала селезенки: скованность и боль корня языка, вздутие живота, отрыжка, боль в эпигастральной области, рвота, понос, желтуха, беспокойство, бессонница, тяжесть в теле, общие двигательные нарушения, отечность внутренней поверхности бедра и колена, похолодание конечностей, онемение и нарушение подвижности большого пальца стопы.

Болезни коллатерали ножного тай-инь канала селезенки: при извращении тока Ци – рвота и понос; при избытке – коликообразная боль в животе; при недостатке – вздутие живота.

Болезни Большой коллатерали селезенки: при избытке – боль во всем теле; при недостатке – слабость суставов всего тела.

Болезни мышц ножного тай-инь канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, боль в половых органах, отдающая в область пупка и в ребра, боль в грудной клетке и позвоночнике.

隱白

Инь-бай RP.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Дерево) ножного тай-инь канала селезенки.

Название: «инь» (隱) – «скрываться»; «бай» (白) – «белый». В китайской медицине граница тыльной и подошвенной поверхности стопы называется «границей красных и белых мышц» (赤白肉际). Точка Инь-бай RP.1 расположена на внутренней стороне большого пальца стопы, скрывшись (инь) на «границе красных и белых (бай) мышц».

Другие названия:

- Гуй-лэй (鬼卒) [8].

Локализация: на внутренней стороне большого пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя (рис. 32).

Функции:

1. Инь-бай RP.1 является точкой-истоком ножного тай-инь канала селезенки. Селезенка контролирует циркуляцию крови в кровеносных сосудах, не позволяя ей выливаться наружу. При ослаблении Ци селезенки кровь выходит из сосудов, возникают различные болезни с кровотечениями. Основной функцией точки Инь-бай RP.1 является восстановление функции контроля крови селезенкой путем укрепления Ци селезенки. Точку можно использовать как при болезнях со свойствами недостатка Ци, так и при жаре в крови.
2. Инь-бай RP.1 – точка-исток ножного тай-инь канала селезенки, ее можно использовать при лечении различных болезней селезенки, вызванных нарушением ее функции по транспортировке и трансформации питательных веществ, – вздутия живота, понижения аппетита, рвоты, поноса, боли в эпигастральной области.
3. Точки-исгоки часто применяются при неотложной помощи. Инь-бай RP.1 – одна из важных точек, способствующих возвращению Ян, устранению аномального тока Ци, пробуждению

жизненного духа Шэнь. Она может использоваться при потере сознания, эпилепсии и других критических состояниях.

4. Инь-бай RP.1 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581—682 гг.) для лечения расстройств жизненного духа Шэнь сердца. Точку можно использовать при многих психических заболеваниях, таких как подавленность настроения, деградация личности, слабоумие, маниакальное состояние, беспокойство, бессонница, ночные кошмары. Причиной расстройств жизненного духа Шэнь может быть скопление жара в желудке. Пожной тай-инь канал селезенки имеет наружно-внутреннюю связь с ножным ян-мин каналом желудка. Воздействие на некоторые точки канала селезенки может способствовать устранению скопления жара в желудке и нормализации состояния жизненного духа Шэнь сердца.

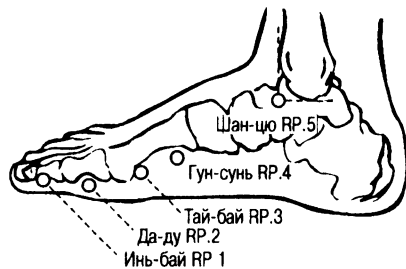


Рисунок 32.

5. Существует тесная взаимосвязь между ножным тай-инь каналом селезенки и ручным тай-инь каналом легких, так как оба канала относятся к каналам типа тай-инь. Ци легких требует постоянного пополнения очищенными питательными веществами, что обеспечивается при помощи функциональной активности селезенки. То есть ослабление Ци селезенки может стать причиной ослабления Ци легких. Таким образом, укрепление Ци селезенки при помощи точек канала селезенки способствует укреплению Ци легких. Кроме того, селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Ослабление Ци селезенки часто приводит к нарушению водного обмена, скоплению сырости и образованию патогенной флегмы, которая может скапливаться в легких. Этим объясняется использование точки Инь-бай RP.1 при лечении таких болезней легких, как боль и чувство переполнения в грудной клетке, кашель и одышка.

Показания:

- *Болезни крови:* маточные кровотечения, обильные менструации, носовое кровотечение, кровохарканье.
- *Болезни селезенки:* вздутие живота, понижение аппетита, рвота, понос, боль в эпигастральной области.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* вздутие живота, боль в эпигастральной области, рвота, понос, беспокойство, бессонница, похолодание стопы и голени.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* подавленность настроения, деградация личности, слабоумие, маниакальное состояние, беспокойство, бессонница, ночные кошмары.
- *Критические состояния:* потеря сознания, эпилепсия, судороги у детей.
- *Болезни легких:* боль и чувство переполнения в грудной клетке, кашель, одышка.

Сочетание:

- Потеря сознания: Инь-бай RP.1, Да-дунь F.1 [6].
- Боль в эпигастральной области: Да-ду RP.2, Инь-бай RP.1 [6].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цинъ V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Кровохарканье, носовое кровотечение: Инь-бай RP.1, Пи-шу V.20, Гань-шу V.18, Шан-вань VC.13 [35].
- Беспокойство, бессонница: Тай-юань P.9, Гун-сунь RP.4, Инь-бай RP.1, Фэй-шу V.13, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].

- Деградация личности, слабоумие: Шэнь-мэнь С.7, Инь-бай RP.1, Бай-хуэй VG.20, Цзю-вэй VC.15 [35].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Пэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9 Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Холод и жар в животе: Шао-чун С.9, Шан-цю RP.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9 [35].
- Ночные кошмары: Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1 [48].
- Обильные менструации: Инь-бай RP.1, Сань-инь-цзяо RP.6, Сюэ-хай RP.10, Гуань-юань VC.4, Тянь-шу E.25 [52].
- Вздутые животы: Инь-бай RP.1, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Цзю-сань-ли E.36, Тянь-шу E.25 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3–7 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

大都

Да-ду RP.2

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Огонь) ножного тай-инь канала селезенки.

Название:

1. «Да» (大) — «большой, крупный»; «ду» (都) — «столица, крупный город». В месте расположения точки «изобилие кожи и мышц», поэтому она сравнивается с «крупной столицей».
2. «Да» (大) — «большой, процветающий»; «ду» (都) — «столица, крупный город». Циркуляция канальной Ци имеет свою последовательность. Ножной тай-инь канал селезенки — на четвертом месте. Согласно административному делению Древнего Китая, «каждые четыре уезда имеют свою столицу».

Другие названия: —

Локализация: в углублении спереди от внутреннего края плюснефалангового сочленения большого пальца стопы, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную (рис. 32).

Функции:

1. Да-ду RP.2 — точка-ручей ножного тай-инь канала селезенки, ее можно использовать при лечении различных болезней селезенки, вызванных нарушением ее функции по транспортировке и трансформации питательных веществ, — боли в эпигастральной области, вздутия живота, тошноты, рвоты, поноса, запора.
2. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара. Да-ду RP.2 — точка-ручей ножного тай-инь канала селезенки. Ее можно использовать при лихорадочных состояниях без пота, а также при некоторых нарушениях, вызванных жаром в желудке, например, при боли в эпигастральной области и запоре.
3. Селезенка управляет мышцами, обеспечивая их питание. При нарушении этой функции селезенки могут возникнуть различные мышечные нарушения и болевые синдромы, для лечения которых используются многие точки канала селезенки, в том числе точка Да-ду RP.2.

Показания:

- *Болезни селезенки:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, тошнота, рвота, понос, запор.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, понос, тяжесть и боль во всем теле, боль в стопе и голеностопном суставе, похолодание конечностей.
- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния без пота, скопление жара в желудке.
- *Прочие болезни:* боль в пояснице, депрессивное состояние.

Сочетание:

- *Болезни селезенки:* седатация в Шан-цю RP.5, стимуляция в Да-ду RP.2 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).

- Лихорадочные состояния без пота: Юй-цзи P.10, Тай-юань P.9, Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [2].
- Боль в области сердца из-за нарушений в желудке: Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [2].
- Боль в эпигастральной области: Да-ду RP.2, Инь-бай RP.1 [6].
- Боль в эпигастральной области, понос, вздутие живота: Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [8].
- Рвота: Чэн-гуан V.6, Да-ду RP.2 [18].
- Боль в пояснице: Хэн-гу R.11, Да-ду RP.2 [43].
- Вздутие живота из-за недостатка Ци селезенки, отечность тела: прижигание Да-ду RP.2 и Цзусань-ли E.36 [47].
- Лихорадочные состояния без пота: Да-ду RP.2, Цзин-цюй P.8 [48].
- Боль в пояснице и тазобедренном суставе из-за чрезмерной половой активности: Хуань-тяо VB.30, Да-ду RP.2 [50].
- Похолодание конечностей: Да-ду RP.2, Чжун-чун MC.9, Гуань-чун TR.1, Хэ-гу GI.4, Тай-чун F.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,4 цуня. Прижигание: 2–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

Тай-бай

Тай-бай RP.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-быстрина (Земля) ножного тай-инь канала селезенки.
2. Точка первичной Ци ножного тай-инь канала селезенки.

Название:

1. «Тай» (太) — «великий, большой»; «бай» (白) — «белый». В китайской медицине граница тыльной и подошвенной поверхности стопы называется «границей красных и белых мышц» (赤白肉际). Точка Тай-бай RP.3 расположена на большом (*тай*) пальце стопы, на «границе красных и белых (*бай*) мышц».
2. «Тай бай» (太白) — «планета Венера». В китайской астрономии Венера относится к элементу Металл. Точка Тай-бай RP.3 точка-быстрина канала селезенки, относится к элементу Земля, порождающему Металл.

Другие названия: --

Локализация: в углублении на внутренней поверхности стопы, книзу и кзади от головки I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную (рис. 32).

Функции:

1. Тай-бай RP.3 — точка первичной Ци ножного тай-инь канала селезенки. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на которую имеет важное значение при нарушении различных функций этого органа. Тай-бай RP.3 — эффективная точка лечения болезней селезенки, способствует восполнению Ци селезенки и нормализации ее функций по транспортировке и трансформации питательных веществ и сырости. Кроме того, Тай-бай RP.3 — точка-быстрина канала селезенки. Селезенка относится к элементу Земля, точки-быстрины цзан-органов также относятся к элементу Земля, поэтому Тай-бай RP.3 можно назвать «точкой-Землей канала-Земли» или «Землей в Земле», что является признаком высокой эффективности точки в лечении болезней селезенки.
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного тай-инь канала селезенки можно применять сочетание точек Тай-бай RP.3 и Фэн-лун E.40. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Когда болезнь в канале селезенки, -- скованность корня языка, рвота с болью, вздутие живота, поднимается Инь-Ци и появляется трудноизлечимая отрыжка, тяжесть в теле, забываются и не тревожат сердечные дела, озноб и исхудание при малярии, запоры и желтуха,

отечность, похолодание и боль внутренней поверхности бедра и колена. [При лечении указанных болезней] с незапамятных времен используют Тай-бай [RP.3] и Фэн-лун [E.40].

3. Ветвь ножного тай-инь канала селезенки отделяется в области желудка и входит в сердце, где соединяется с ручным шао-инь каналом сердца. Недостаток Ци селезенки может стать причиной нарушения функций сердца и расстройств жизненного духа Шэнь. В этом случае использование Тай-бай RP.3 — точки первичной Ци канала селезенки — может способствовать укреплению Ци селезенки, нормализации функций сердца и жизненного духа Шэнь. Именно поэтому точка используется при боли в области сердца, чувстве переполнения в грудной клетке, замедленном пульсе, раздражительности и подавленном состоянии.
4. Тай-бай RP.3 — точка-быстрина ножного тай-инь канала селезенки. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.

Показания:

- *Болезни селезенки:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, запор, понос, жидкий стул с примесью крови и слизи, отрыжка, урчание в животе, понижение аппетита.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* скованность и боль корня языка, вздутие живота, отрыжка, боль в эпигастральной области, понос, желтуха, тяжесть в теле, отек в области коленного сустава и бедра, боль и судороги в голени, нарушение двигательной и чувствительной функций нижних конечностей.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, чувство переполнения в грудной клетке, замедленный пульс, раздражительность, подавленное состояние.
- *Прочие болезни:* боль в пояснице, лихорадочные состояния без пота.

Сочетание:

- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* Тай-бай RP.3 и Фэн-лун E.40 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- *Лихорадочные состояния без пота:* Юй-цзи P.10, Тай-юань P.9, Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [2].
- *Боль в области сердца из-за нарушений в желудке:* Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [2].
- *Вздутие живота из-за повреждения селезенки патогенным холодом:* Пи-шу V.20, Тай-бай RP.3 [6].
- *Запор:* Чжун-чжу TR.3, Тай-бай RP.3 [6].
- *Острая рвота и понос, аномальное поднятие Ци:* Юй-цзи P.10, Тай-бай RP.3 [6].
- *Боль в эпигастральной области, понос, вздутие живота:* Да-ду RP.2, Тай-бай RP.3 [8].
- *Урчание в животе:* Тай-бай RP.3, Гун-сунь RP.4 [8].
- *Боль в пояснице:* Вэй-ян V.39, Инь-мэнь V.37, Тай-бай RP.3, Инь-лин-цюань RP.9, Син-цзянь F.2 [8].
- *Отек в области коленного сустава и бедра, боль и судороги в голени:* Цзе-си E.41, Тяо-коу E.38, Цю-сюй VB.40, Тай-бай RP.3 [8].
- *Вздутие живота:* Фу-лю R.7, Гун-сунь RP.4, Чжун-фэн F.4, Тай-бай RP.3, Шуй-фэнь VC.9 [14].
- *Несварение желудка:* Фу-ай RP.16, Тай-бай RP.3 [18].
- *Жидкий стул с примесью крови и слизи:* Ся-цзюй-сюй E.39, Ю-мэнь R.21, Тай-бай RP.3 [18].
- *Кишечные колики:* Тай-бай RP.3, Сянь-гу E.43, Да-чан-шу V.25 [35].
- *Острая рвота и понос:* Инь-лин-цюань RP.9, Чэн-шань V.57, Цзе-си E.41, Тай-бай RP.3 [35].
- *Отрыжка:* Шэнь-мэнь C.7, Тай-юань P.9, Шао-шань P.11, Лао-гун MC.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- *Запор:* Чэн-шань V.57, Цзе-си E.41, Тай-бай RP.3, Дай-май VB.26 [35].
- *Жар в теле и головная боль:* Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- *Аномальное поднятие Ци:* Чи-цзэ P.5, Шан-цю RP.5, Тай-бай RP.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- *Раздражительность:* Шэнь-мэнь C.7, Ян-си GI.5, Юй-цзи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шань P.11, Цзе-си E.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].

- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-сюй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Вздутие живота, боль в животе: Тай-бай RP.3, Сань-инь-цзяо RP.6, Цзу-сань-ли E.36, Тянь-шу E.25, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

公孙

Гун-сунь RP.4

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка коллатерали ножного тай-инь канала селезенки, соединяющейся с ножным ян-мин каналом желудка.
2. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Чун-май.

Название: «гун сунь» (公孙) — «княжеский внук». Точка расположена в месте ответвления коллатерали от ножного тай-инь канала селезенки. Канал можно сравнить с «дедом», а коллатераль — с «внуком».

Другие названия: —

Локализация: на внутренней поверхности стопы, на передне-нижнем крае основания I плюсневой кости, в месте перехода тыльной поверхности стопы в подошвенную (рис. 32).

Функции:

1. Гун-сунь RP.4 — точка коллатерали ножного тай-инь канала селезенки. В каноне «Лин шу» говорится: *«Ответвляющаяся [коллатераль] ножного тай-инь [канала селезенки] называется Гун-сунь... При извращении тока Ци — рвота и понос, при избытке — режущая боль в животе, при недостатке — вздутие живота. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Гун-сунь RP.4]».*
2. Гун-сунь RP.4 — точка коллатерали ножного тай-инь канала селезенки, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь с ножным ян-мин каналом желудка. Основными функциями точки являются нормализация состояния селезенки и приведение желудка к гармонии, то есть Гун-сунь RP.4 можно использовать при разнообразных заболеваниях как селезенки, так и желудка.
3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного ян-мин канала желудка можно применять сочетание точек Чун-ян E.42 и Гун-сунь RP.4. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Вздутие живота, чувство сдавленности грудной клетки, грустные размышления, боязнь людей и огня, боязнь света лампы, шум в ушах, сердцебиение, носовое кровотечение, перекошенные губы, а также малярия, хождение со снятой одеждой, жар в теле, обильная мокрота, боль в ступнях и нарывы, боль в грудной клетке и бедрах. Все это исцеляют укалыванием Чун-ян [E.42] и Гун-сунь [RP.4]».*
4. Ветвь ножного тай-инь канала селезенки отделяется в области желудка и входит в сердце, где соединяется с ручным шао-инь каналом сердца. Ослабление Ци селезенки может стать причиной нарушения функций сердца и расстройства жизненного духа Шэнь. В этом случае использование Гун-сунь RP.4 может способствовать укреплению Ци селезенки, нормализации функций сердца и жизненного духа Шэнь. Точку можно использовать при лечении эпилепсии, маниакального состояния, раздражительности, беспокойства, бессонницы.
5. Гун-сунь RP.4 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Чун-май, который вместе с Жэнь-май относится к «сосудам матки» (胞脉), тесно связан с менструальным циклом. Точка Гун-сунь RP.4 иногда используется при лечении некоторых болезней женской половой сферы, например, при альгоменорее, дисменорее, белях.

6. Гун-сунь RP.4 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Чун-май. Сосуды Чун-май и Инь-вэй-май через ножной тай-инь канал селезенки и ручной цзюэ-инь канал перикарда сливаются в области живота, грудной клетки и сердца, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Гун-сунь RP.4 и Нэй-гуань MC.6.

Показания:

- *Болезни коллатерали ножного тай-инь канала селезенки:* при извращении тока Ци — рвота и понос; при избытке — коликообразная боль в животе; при недостатке — вздутие живота.
- *Болезни селезенки и желудка:* боль в эпигастральной области, рвота, понос, дизентерия, урчание в животе, вздутие живота, понижение аппетита.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* боль в эпигастральной области, рвота, понос, вздутие живота, беспокойство, бессонница, боль, слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Болезни ножного ян-мин канала желудка:* вздутие живота, носовое кровотечение, маниакальное состояние.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* эпилепсия, маниакальное состояние, раздражительность, беспокойство, бессонница.
- *Женские болезни:* альгоменорея, дисменорея, бели.
- *Прочие болезни:* малярия, бери-бери.

Сочетание:

- Болезни ножного ян-мин канала желудка: Чун-ян E.42 и Гун-сунь RP.4 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Болезни живота, грудной клетки и сердца: Гун-сунь RP.4, Нэй-гуань MC.6 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Цзе-си E.41 [6].
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Инь-лин-цюань RP.9 [8].
- Урчание в животе: Тай-бай RP.3, Гун-сунь RP.4 [8].
- Вздутие живота: Фу-лю R.7, Гун-сунь RP.4, Чжун-фэн F.4, Тай-бай RP.3, Шуй-фэн VC.9 [14].
- Слабость в ногах: Гун-сунь RP.4, Цзу-сань-ли E.36, Сюань-чжун VB.39, Шэнь-май V.62 [35].
- Бери-бери: укалывание Гун-сунь RP.4 и Чун-ян E.42, прижигание Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Понижение аппетита после длительной болезни: Гун-сунь RP.4, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].
- Беспокойство, бессонница: Тай-юань P.9, Гун-сунь RP.4, Инь-бай RP.1, Фэй-шу V.13, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь C.7, Ян-си GI.5, Юй-цзи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си E.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Внутренние болезни — в груди, животе и ребрах: Чжао-хай R.6, Нэй-гуань MC.6, Ле-цюэ P.7, Гун-сунь RP.4 [44].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,7 цуня или пронизывание по направлению к точке Юн-цюань R.1 на глубину до 2 цуней. Прижигание: 3–5 конусов.

商丘

Шан-цю RP.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Металл) ножного тай-инь канала селезенки.

Название: «шан» (商) — один из «пяти звуков» китайской пентатоники; «цю» (丘) — «холм». Звук «шан» соотносится с элементом Металл. Среди пяти цзан-органов к элементу Металл относятся легкие. Холм (丘) — это скопление земли. Земля порождает Металл. Эта точка словно «озарена легкими», отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: спереди и снизу от медиальной лодыжки, в углублении между вершиной медиальной лодыжки и бугром ладьевидной кости (рис. 32).

Функции:

1. Шан-цю RP.5 — точка-река ножного тай-инь канала селезенки, ее можно использовать при лечении различных болезней селезенки, вызванных нарушением ее функции по транспортировке и трансформации питательных веществ, — урчания в животе, вздутия живота, запора, поноса, тошноты, рвоты.
2. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Ослабление этой функции селезенки часто приводит к различным нарушениям водного обмена, скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. Укрепление Ци селезенки при помощи точек ножного тай-инь канала селезенки способствует нормализации водного обмена, устранению сырости и флегмы. Этим объясняется использование точки Шан-цю RP.5 при лечении отека лица, головной боли из-за скопления флегмы, тошноты, рвоты водянистым содержимым, желтухи из-за скопления сырости-жара.
3. Шан-цю RP.5 — точка-река ножного тай-инь канала селезенки. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении одышки и кашля. Основной причиной возникновения указанных болезней является повреждение легких из-за восприятия внешней патогенной Ци и скопления флегмы-сырости. Учитывая эффективность точек ножного тай-инь канала селезенки в устранении флегмы и сырости, Шан-цю RP.5 можно использовать при лечении коклюша, кашля и одышки.
4. Ветвь ножного тай-инь канала селезенки отделяется в области желудка и входит в сердце, где соединяется с ручным шао-инь каналом сердца. Ослабление Ци селезенки может стать причиной нарушения функций сердца и расстройств жизненного духа Шэнь. Использование Шан-цю RP.5 может способствовать укреплению Ци селезенки, нормализации функций сердца и жизненного духа Шэнь при маниакальном состоянии, эпилепсии, склонности к веселью, ночных кошмарах, вялости и сонливости, подавленности настроения, частых тяжелых вздохах.
5. Ножной тай-инь канал селезенки, к которому относится точка Шан-цю RP.5, поднимается к корню языка, распространяется под языком. Этим объясняется эффективность использования некоторых точек канала селезенки, включая Шан-цю RP.5, при лечении скованности и боли корня языка.

Показания:

- *Болезни селезенки:* урчание в животе, вздутие живота, запор, понос, тошнота, рвота.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* скованность и боль корня языка, вздутие живота, рвота, понос, желтуха, боль в стопе, боль и отек в области медиальной лодыжки, боль по внутренней поверхности бедра.
- *Болезни водного обмена:* отек лица, головная боль из-за скопления флегмы, тошнота, рвота водянистым содержимым, желтуха из-за скопления сырости-жара.
- *Болезни легких:* коклюш, кашель, одышка.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия, склонность к немотивированному веселью, ночные кошмары, вялость и сонливость, подавленность настроения, частые тяжелые вздохи.
- *Прочие болезни:* женское бесплодие, грыжа, геморрой.

Сочетание:

- Болезни селезенки: седатация в Шан-цю RP.5, стимуляция в Да-ду RP.2 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Геморрой: Шан-цю RP.5, Фу-лю R.7 [8].
- Рвота: Шан-цю RP.5, Ю-мэнь R.21, Фу-тун-гу R.20 [8].
- Женское бесплодие: Шан-цю RP.5, Чжун-цзи VC.3 [35].
- Рвота: Бай-хуэй VG.20, Цюй-цзэ MC.3, Цзянь-ши MC.5, Лао-гун MC.8, Шан-цю RP.5 [35].

- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу P.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Холод и жар в животе: Шао-чун C.9, Шан-цю RP.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9 [35].
- Аномальное поднятие Ци: Чи-цзэ P.5, Шан-цю RP.5, Тай-бай RP.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Боль в области тыльной поверхности стопы: Цю-сюй VB.40, Цзе-си E.41, Шан-цю RP.5 [46].
- Боль в стопе: Шан-цю RP.5, Цзе-си E.41, Цю-сюй VB.40 [49].
- Боль в нижних конечностях: Шан-цю RP.5, Ди-у-хуэй VB.42, Цзю-цяо-инь VB.44, Тяо-коу E.38 [52].
- Коклюш: Шан-цю RP.5, Хэ-гу GI.4, Цюй-чи GI.11 [52].
- Понос: Шан-цю RP.5, Тянь-шу E.25, Гуань-юань VC.4, Цзю-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,3 цуня. Также можно производить горизонтальное пронизывание к точке Цзе-си E.41 на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 1–3 конуса или 4–15 минут мокса-сигаретой.

三阴交

Сань-инь-цзяо RP.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения трех ножных Инь-каналов — ножного тай-инь канала селезенки, ножного цзюэ-инь канала печени и ножного шао-инь канала почек [6].

Название: «сань» (三) — «три»; «инь» (阴) — «Инь-каналы»; «цзяо» (交) — «пересечение». В этой точке пересекаются три ножных Инь-канала (селезенки, печени и почек), поэтому она и называется «пересечение трех Инь».

Другие названия:

- Тай-инь (太阴) [8].
- Чэн-мин (承命) [8].

Локализация: на 3 цуня выше вершины медиальной лодыжки, у заднего края медиальной поверхности большеберцовой кости (рис. 33).

Функции:

Сань-инь-цзяо RP.6 — точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки, ножного цзюэ-инь канала печени и ножного шао-инь канала почек, то есть трех ножных Инь-каналов. Она является важнейшей точкой, которая содействует восполнению Инь и крови, может использоваться при лечении разнообразных заболеваний селезенки, печени и почек, а также болезней, связанных с ходом трех ножных Инь-каналов. Другими словами, пересечение трех ножных Инь-каналов в точке Сань-инь-цзяо RP.6 определяет ее основные функции.

1. В Сань-инь-цзяо RP.6 пересекаются три Инь-канала, поэтому одной из основных функций этой точки является восполнение Инь. Она может использоваться при разнообразных заболеваниях, связанных с недостатком Инь, например, при головокружении, сердцебиении, поллюциях, маточных кровотечениях со свойствами недостатка Инь.
2. Сань-инь-цзяо RP.6 — одна из ключевых точек ножного тай-инь канала селезенки, способствует укреплению и восполнению Ци селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией очищенных питательных веществ. Ослабление этой функций селезенки может привести к различным расстройствам пищеварения. Кроме того, транспортировка и трансформация очищенных питательных веществ селезенкой тесно связана с функцией печени по обеспечению свободной циркуляции Ци. Когда печень поддерживает свободную циркуляцию Ци, поднимающая функция селезенки и опускающая функция желудка согласованны, обеспечивая нормальное пищеварение. Укрепление и восполнение Ци селезенки путем воздействия на точку Сань-инь-цзяо RP.6 способствует нормализации функций селезенки и печени, поэтому точку можно использовать при различных нарушениях пищеварения — вздутии живота, урчании в животе, жидком стуле, поносе, рвоте, понижении аппетита.

3. Достаточное количество очищенных питательных веществ, образующихся при помощи функций селезенки, — необходимое условие для образования крови, хранящейся в печени. Печень хранит кровь, а селезенка контролирует кровь. Нормальная циркуляция крови возможна только при согласованности функций печени и селезенки. Воздействие на точку Сань-инь-цзяо RP.6 способствует нормализации функций селезенки и печени, поэтому точку можно применять при различных нарушениях, связанных с недостатком или застоем крови, например, при бессоннице, головной боли, запоре, аменорее из-за недостатка крови, боли в эпигастриальной области, головной боли, аменорее из-за застоя крови.

4. Почки — главный орган водного обмена. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырой, также содействует водному обмену. Ослабление Ци селезенки может привести к нарушению водного обмена, скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. В Сань-инь-цзяо RP.6 пересекаются ножной тай-инь канал селезенки и ножной шао-инь канал почек, поэтому использование точки способствует укреплению селезенки и почек, устранению различных нарушений водного обмена. Точка часто применяется при лечении водянки, отеков, гонореи, желтухи, задержки мочи, затрудненного мочеиспускания, недержания мочи.

5. Селезенка является «корнем приобретенного» (后天之本), а почки — «корнем врожденного» (先天之本). Квинтэссенция Цзин почек требует постоянного пополнения очищенными питательными веществами, образованными при помощи функциональной активности селезенки. При нехватке Ян селезенки происходит внутреннее скопление Инь-холода, со временем повреждается Ян почек, возникает недостаток Ян почек. Сань-инь-цзяо RP.6 — одна из самых эффективных точек лечения болезней половой сферы, связанных с недостатком Ян почек, таких как дисменорея, аменорея, альгоменорея, маточные кровотечения, бели, бесплодие, выпадение матки, поллюции, преждевременная эякуляция, импотенция.

6. Селезенка управляет мышцами, печень — сухожилиями, почки — костями. Сань-инь-цзяо RP.6 — точка пересечения каналов этих трех органов, является важной точкой лечения болезней опорно-двигательного аппарата.

7. Согласно многочисленным записям в древних письменных источниках, укалывание точки Сань-инь-цзяо RP.6 способствует возбуждению родовой деятельности при беременности. Укалывание точек Сань-инь-цзяо RP.6 и Хэ-гу GI.4 — традиционный метод лечения при перенашивании беременности, может применяться в родах при слабости родовой деятельности и при поперечном положении плода. В других случаях использование указанных точек при беременности строго противопоказано. Их можно использовать при некоторых нарушениях менструального цикла — аменорее и альгоменорее.

Показания:

- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* скованность и боль корня языка, вздутие живота, отрыжка, боль в эпигастриальной области, рвота, понос, желтуха, беспокойство, бессонница, общие двигательные нарушения.
- *Болезни пищеварения:* вздутие живота, урчание в животе, жидкий стул, понос, рвота, понижение аппетита.

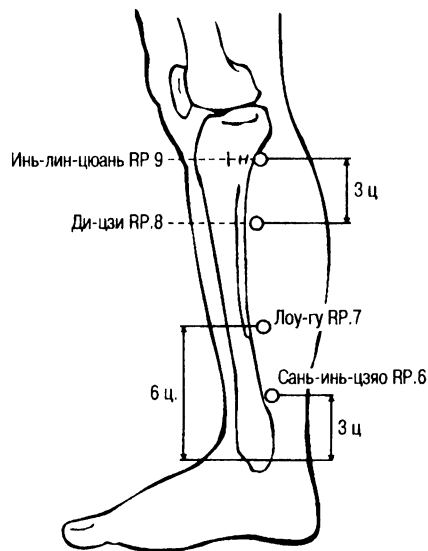


Рисунок 33.

- *Болезни крови*: бессонница, головная боль, запор и аменорея из-за недостатка крови, боль в эпигастриальной области, головная боль и аменорея из-за застоя крови.
- *Болезни водного обмена*: водянка, отеки, гонорея, желтуха, задержка мочи, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи.
- *Заболевания половой сферы*: дисменорея, аменорея, альгоменорея, обильные менструации, маточные кровотечения, бели, бесплодие, выпадение матки, задержка плаценты, слабость родовой деятельности в родах, кровотечения в послеродовом периоде, послеродовой шок, боль в половых органах, поллюции, преждевременная эякуляция, импотенция.
- *Болезни опорно-двигательного аппарата*: слабость и паралич нижних конечностей, боль в голени, коленном и тазобедренном суставах.

Сочетание:

- Понос с выделением остатков непереваренной пищи: Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-лин-цюань RP.9 [6].
- Рвота водянистым содержимым после приема пищи: прижигание Фэй-шу V.13, Сань-инь-цзяо RP.6, Ци-мэнь F.14 [8].
- Похолодание голени с бессонницей: Ли-дуй E.45, Тяо-коу E.38, Сань-инь-цзяо RP.6 [8].
- Боль в тазобедренном суставе: Хуань-тяо VB.30, Шу-гу V.65, Цзяо-синь R.8, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10 [8].
- Боль в тазобедренном суставе, вызывающая затруднения при ходьбе, боль в наружной поверхности стопы: Цзу-линь-ци VB.41, Сань-инь-цзяо RP.6 [8].
- Дисменорея: Чжун-ци VC.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Задержка плаценты: Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Аменорея: Чжун-ци VC.3, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-ци VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-ци VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Маточные кровотечения: Цзяо-синь R.8, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [18].
- Бели: Дай-май VB.26, Гуань-юань VC.4, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Бай-хуань-шу V.30, Цзянь-ши MC.5 [35].
- Обильные менструации: Тун-ли C.5, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Маточные кровотечения: Ци-хай VC.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-ци VC.3 [35].
- Дисменорея: Цзу-линь-ци VB.41, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-ци VC.3 [35].
- Дисменорея: Ци-хай VC.6, Чжун-ци VC.3, Дай-май VB.26, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Покраснение, опухание и боль наружных половых органов у женщин: Хуэй-инь VC.1, Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Трудные роды: Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Сань-инь-цзяо RP.6 (седация), Тай-чун F.3 [35].
- Кровотечения в послеродовом периоде с выделением сгустков крови и болью: Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Послеродовой шок: Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Боль в половом члене: Тай-си R.3, Юй-ци P.10, Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Поллюции: Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Затрудненное мочеиспускание: Инь-лин-цюань RP.9, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10, Да-лин MC.7 [35].
- Боль выше лодыжки: прижигание Сань-инь-цзяо RP.6, Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60 [35].
- Скованность языка: Тай-юань P.9, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Кунь-лунь V.60, Сань-инь-цзяо RP.6, Фэн-фу VG.16 [35].
- Беспокойство, бессонница: Тай-юань P.9, Гун-сунь RP.4, Инь-бай RP.1, Фэй-шу V.13, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Отечность всего тела с парывами: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44 [35].

- Аномальное поднятие Ци: Чи-цзэ Р.5, Шан-цю РР.5, Тай-бай РР.3, Сань-инь-цзяо РР.6 [35].
- Холод и жар в животе: Шао-чун С.9, Шан-цю РР.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо РР.6, Инь-бай РР.1, Инь-лин-цюань РР.9 [35].
- Бери-бери из-за холода-сырости: сначала укалывание Цзу-сань-ли Е.36 и Сань-инь-цзяо РР.6, затем укалывание Сюань-чжун ВВ.39 [46].
- Слабость и боль в стопе, вызывающая затруднения при ходьбе: Вэй-чжун V.40, Сань-инь-цзяо РР.6 [47].
- Грыжа: Сань-инь-цзяо РР.6, Гуй-лай Е.29, Тай-чун F.3 [52].
- Ночное недержание мочи: Сань-инь-цзяо РР.6, Гуань-юань ВС.4 [52].
- Дисменорея, альгоменорея: Сань-инь-цзяо РР.6, Сюэ-хай РР.10, Ци-хай ВС.6, Гуань-юань ВС.4, Чжи-гоу ТР.6 [52].
- Боль в нижней части живота после менструации: Сань-инь-цзяо РР.6, Гуань-юань ВС.4 [52].
- В родах при поперечном положении плода: Сань-инь-цзяо РР.6, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу ГЛ.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь или пронизывание по направлению к точке Сюань-чжун ВВ.39 на глубину 1—2 цуня. Прижигание: 3–6 конусов. При беременности укалывание точки противопоказано.

漏谷

Лоу-гу РР.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «лоу» (漏) — «просачиваться, вытекать»; «гу» (谷) — «впадина, углубление». Точка расположена в углублении (*гу*), используется при задержке мочи, то есть может способствовать «вытеканию» (*лоу*) мочи.

Другие названия:

- Тай-инь-ло (太阴络) [8].

Локализация: на внутренней поверхности голени, у заднего края большеберцовой кости, на 6 цуней выше вершины медиальной лодыжки, на 3 цуня выше точки Сань-инь-цзяо РР.6 (рис. 33).

Функции:

1. Точка Лоу-гу РР.7 относится к ножному тай-инь каналу селезенки, может использоваться при лечении некоторых болезней селезенки, вызванных нарушением ее функции по транспортировке и трансформации питательных веществ, — вздутия живота и урчания в животе.
2. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. При длительном застое флегмы может произойти образование флегмы-жара, что часто становится причиной задержки мочи. Использование многих точек ножного тай-инь канала селезенки, включая Лоу-гу РР.7, способствует устранению сырости. Именно поэтому точка применяется при лечении задержки мочи и затрудненного мочеиспускания, вызванных скоплением сырости или флегмы-жара.

Показания:

- *Болезни селезенки:* вздутие живота, урчание в животе.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* вздутие живота, боль, слабость, нарушение чувствительности в голени и коленном суставе.
- *Болезни водного обмена:* задержка мочи, затрудненное мочеиспускание.

Сочетание:

- Скопление патогенного холода в животе: Лоу-гу РР.7, Хуэй-ян V.35 [18].
- Боль, слабость, нарушение чувствительности в голени и коленном суставе: Лоу-гу РР.7, Лян-цю Е.34, Сюэ-хай РР.10, Цзу-сань-ли Е.36, Сань-инь-цзяо РР.6 [52].
- Затрудненное мочеиспускание: Лоу-гу РР.7, Тай-чун F.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10--20 минут мокса-сигаретой.

地机

Ди-цзи RP.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ножного тай-инь канала селезенки.

Название: «ди» (地) — «земля»; «цзи» (机) — «пружина, механизм». Тело делится на три части — «небесную» (верхнюю), «человеческую» (среднюю) и «земную» (нижнюю). Область от пупка до ступней относится к «земной» части. Точка Ди-цзи RP.8 расположена в середине «земной» (ди) части, сравнивается с «пружиной» (цзи), обеспечивающей сгибание и разгибание ноги в коленном суставе.

Другие названия:

- Пи-шэ (脾舍) [6].
- Ди-цзи (地箕) [31].

Локализация: у заднего края внутренней поверхности большеберцовой кости, на 3 цуня ниже точки Инь-лин-цюань RP.9 (рис. 33).

Функции:

1. Точки-щели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови. Ди-цзи RP.8 — точка-щель ножного тай-инь канала селезенки. Это одна из самых эффективных точек лечения различных нарушений менструальной функции, вызванных застоем крови, — аменореи, альгоменореи, дисменореи, маточных кровотечений со свойствами застоя крови.
2. Точка Ди-цзи RP.8 относится к ножному тай-инь каналу селезенки, может использоваться при лечении некоторых болезней селезенки, вызванных нарушением ее функции по транспортировке и трансформации питательных веществ, — вздутия живота, боли в животе, понижения аппетита, жидкого стула, поноса, дизентерии.
3. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. Использование многих точек ножного тай-инь канала селезенки, включая Ди-цзи RP.8, способствует устранению сырости и нормализации водного обмена.

Показания:

- *Нарушения менструальной функции из-за застоя крови:* аменорея, альгоменорея, дисменорея, маточные кровотечения.
- *Болезни селезенки:* вздутие живота, боль в животе, понижение аппетита, жидкий стул, понос, дизентерия.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* вздутие живота, боль в животе, понос.
- *Болезни водного обмена:* затрудненное мочеиспускание, водянка.
- *Прочие болезни:* поллюции, боль в пояснице, грыжа.

Сочетание:

- Мошоночная грыжа: Да-цзюй E.27, Ди-цзи RP.8, Чжун-ду F.6 [6].
- Понижение аппетита: Ди-цзи RP.8, Инь-лин-цюань RP.9, Шуй-фэнь VC.9, Ю-мэнь R.21, Сяочан-шу V.27 [18].
- Расстройства менструального цикла: Ди-цзи RP.8, Сюэ-хай RP.10 [48].
- Дисменорея, альгоменорея: Ди-цзи RP.8, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

陰陵泉

Инь-лин-цюань RP.9

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Вода) ножного тай-инь канала селезенки.

Название: «инь» (陰) — «внутренняя Инь-сторона колена»; «лин» (陵) — «холм»; «цюань» (泉) — «родник». Медиальный мыщелок большеберцовой кости возвышается словно холм, углубление ниже мыщелка напоминает родник, поэтому точка сравнивается с «родником у холма на Инь-стороне колена».

Другие названия: —

Локализация: в углублении у нижнего края медиального мыщелка большеберцовой кости, в углублении между задним краем большеберцовой кости и икроножной мышцей (рис. 33).

Функции:

1. Инь-лин-цюань RP.9 — точка-устье ножного тай-инь канала селезенки. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Точки-устья цзан-органов относятся к элементу Вода. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости. Ослабление этой функции селезенки часто приводит к различным нарушениям водного обмена в виде скопления сырости и образования патогенной флегмы. Инь-лин-цюань RP.9 — одна из важнейших точек, которая посредством укрепления селезенки, способствует растворению сырости и флегмы, восстановлению водного обмена. Точку можно применять практически при всех болезнях со свойствами сырости и флегмы. Ниже приводятся основные показания к применению точки:

- бели из-за сырости-жара;
- бери-бери из-за застоя флегмы;
- боль в подреберье из-за скопления флегмы-жидкости;
- боль в пояснице из-за скопления сырости в каналах;
- боль в суставах из-за скопления сырости;
- боль в эпигастральной области из-за скопления флегмы-жидкости;
- вздутие живота из-за сырости-жара;
- выпадение матки из-за сырости-жара;
- головокружение из-за сырости-флегмы;
- гонорея из-за сырости-жара;
- желтуха из-за сырости-жара;
- задержка мочи из-за сырости-жара;
- крапивница из-за ветра-сырости;
- маточные кровотечения из-за сырости-жара;
- недержание мочи из-за скопления сырости;
- поллюции из-за сырости-жара;
- понос из-за холода-сырости;
- простуда из-за летнего зноя-сырости;
- рвота беременных из-за сырости-флегмы;
- слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях из-за сырости-жара;
- ячмень из-за сырости-жара в селезенке и желудке.

2. Инь-лин-цюань RP.9 — точка-устье ножного тай-инь канала селезенки. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов.

Показания:

- Все болезни со свойствами сырости и флегмы.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* вздутие живота, рвота, понос, желтуха, боль и опухание в коленном суставе.
- *Прочие болезни:* боль в наружных половых органах.

Сочетание:

- Боль в области пупка, чувство переполнения в боковой области грудной клетки: Юн-цюань R.1, Инь-лин-цюань RP.9 [2].
- Затрудненное мочеиспускание желтой мочой: Гуань-юань VC.4, Инь-лин-цюань RP.9 [6].
- Понос с выделением остатков непереваренной пищи: Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-лин-цюань RP.9 [6].
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Инь-лин-цюань RP.9 [8].
- Боль в пояснице: Вэй-ян V.39, Инь-мэнь V.37, Тай-бай RP.3, Инь-лин-цюань RP.9, Син-цзянь F.2 [8].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Понижение аппетита: Ди-цзи RP.8, Инь-лин-цюань RP.9, Шуй-фэнь VC.9, Ю-мэнь R.21, Сяо-чан-шу V.27 [18].
- Затрудненное мочеиспускание: Инь-лин-цюань RP.9, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10, Да-лин MC.7 [35].
- Грыжа, затвердения в животе: Инь-лин-цюань RP.9, Тай-си R.3, Цю-сую VB.40, Чжао-хай R.6 [35].
- Острая рвота и понос: Инь-лин-цюань RP.9, Чэн-шань V.57, Цзе-си E.41, Тай-бай RP.3 [35].
- Беспокойство, бессонница: Тай-юань P.9, Гун-сунь RP.4, Инь-бай RP.1, Фэй-шу V.13, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Боль, слабость, нарушение чувствительности в стопе: Хуань-тяо VB.30, Инь-лин-цюань RP.9, Ян-фу VB.38, Тай-си R.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Холод и жар в животе: Шао-чун C.9, Шан-цю RP.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9 [35].
- Боль и опухание коленного сустава: Ян-лин-цюань VB.34, Инь-лин-цюань RP.9 [46].
- Задержка мочи, вздутие живота: Инь-лин-цюань RP.9, Шуй-фэнь VC.9, Чжун-цзи VC.3, Цзусань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь или пронизывание по направлению к точке Ян-лин-цюань VB.34 на глубину 3 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5–15 минут мокса-сигаретой.

血海

Сюэ-хай RP.10

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «сюэ» (血) — «кровь»; «хай» (海) — «море». Сюэ-хай RP.10 — важная точка лечения болезней крови, способствует оживлению крови и устранению застоя крови, используется при лечении маточных кровотечений и дисменореи. При застое крови может «открыть путь», чтобы кровь стекала в каналы, как отводятся воды наводнений в реки и моря.

Другие названия:

- Бай-чун-кэ (白虫瘻) [24].

Локализация: при согнутой в коленном суставе ноге на 2 цуня выше верхнего внутреннего края надколенника, в месте возвышения медиальной головки четырехглавой мышцы бедра (рис. 34).

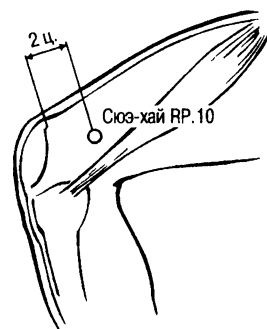


Рисунок 34.

Функции:

1. Основная функция точки Сюэ-хай RP.10 тесно связана с ее названием — «море крови». Точка способствует нормализации крови, может использоваться при болезнях со свойствами недостатка крови, застоя крови, жара в крови. Чаще всего Сюэ-хай RP.10 применяется при различных нарушениях менструальной функции, вызванных нарушениями крови, — дисменорее, альгоменорее, аменорее, маточных кровотечениях. Наибольшая эффективность лечения достигается путем сочетания точки Сюэ-хай RP.10 с точкой Гэ-шу V.17 — одним из «восьми средоточий» — «средоточием крови».
2. Точку Сюэ-хай RP.10 можно использовать при некоторых кожных заболеваниях, вызванных скоплением патогенного ветра на поверхности тела. Сюэ-хай RP.10 способствует оживлению крови и восстановлению свободной циркуляции крови, использование точки — воплощение принципа: «Когда циркуляция крови будет свободна, ветер сам собой уйдет» (血行风自灭).

Показания:

- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* вздутие живота, боль во внутренней поверхности бедра, боль и опухание коленного сустава.
- *Нарушения менструальной функции:* дисменорея, альгоменорея, аменорея, маточные кровотечения.
- *Кожные болезни:* кожный зуд, крапивница, экзема.
- *Прочие болезни:* гонорея.

Сочетание:

- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Расстройства менструального цикла: Сюэ-хай RP.10, Дай-май VB.26 [18].
- Расстройства менструального цикла: Ди-цзи RP.8, Сюэ-хай RP.10 [48].
- Гонорея: Ци-хай VC.6, Сюэ-хай RP.10 [51].
- Крапивница: Сюэ-хай RP.10, Цюй-чи GI.11, Вэй-чжун V.40, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Боль и опухание коленного сустава: Сюэ-хай RP.10, Лян-цю E.34, Цзу-сань-ли E.36, Ян-лин-цюань VB.34 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1,2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

箕门

Цзи-мэнь RP.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Цзи» (箕) — «веяльный совок; сидеть совком»; «мэнь» (門) — «ворота». «Сидеть совком» означает сидеть на циновке, вытянув и раздвинув ноги. В древности такая поза считалась крайне неприличной. Сидеть следовало с поджатыми под себя и скрещенными ногами. Точка расположена на внутренней поверхности бедра, для ее использования пациент должен «сесть совком».
2. «Цзи» (箕) — «веяльный совок»; «мэнь» (門) — «ворота». Канавка между мышцами в месте расположения точки напоминает веяльный совок — впереди большая, сзади маленькая. Точка находится у переднего края канавки, словно в «воротах совка».

Другие названия: —

Локализация: на внутренней поверхности бедра, на соединительной линии между точками Сюэ-хай RP.10 и Чун-мэнь RP.12, на 6 цуней выше точки Сюэ-хай RP.10 (рис. 35).

Функции: точка Цзи-мэнь RP.11 относится к ножному тай-инь каналу селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости. Ослабление Ци селезенки может привести к нарушению водного обмена, скоплению сырости и образованию сырости-жара. Основной функцией

голки Цзи-мэнь RP.11 является устранение сырости-жара путем укрепления Ци селезенки. Точка эффективна при лечении различных нарушений мочеиспускания со свойствами сырости-жара — затрудненного мочеиспускания, недержания мочи, гонореи.

Показания:

- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* отечность и боль в паховой области, боль во внутренней поверхности бедра.
- *Нарушения мочеиспускания со свойствами сырости-жара:* затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, гонорея.

Сочетание:

- Недержание мочи: Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли С.5, Да-дунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь С.7 [18].
- Гонорея: Цзи-мэнь RP.11, Жань-гу R.2, Син-цзянь F.2 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,2 цуня. Избегать попадания в артерию. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

冲 𠂇

Чун-мэнь RP.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки и ножного цзюэ-инь канала печени [6].
2. Точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки и сосуда Инь-вэй-май [10].

Название: «чун» (冲) — «важный»; «мэнь» (𠂇) — «ворота». Чун-мэнь RP.12 — точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки и ножного цзюэ-инь канала печени, является «важными воротами», через которые эти каналы, поднимающиеся с ног, входят в область живота.

Другие названия:

- Цы-гун (慈宮) [6].

Локализация: на паховой складке на уровне верхнего края лобкового симфиза, на 3,5 цуня кнаружи от точки Цюй-гу VC.2 (рис. 36).

Функции: точка Чун-мэнь RP.12 относится к ножному тай-инь каналу селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости. Ослабление Ци селезенки может привести к нарушению водного обмена, скоплению сырости и образованию флегмы. Чун-мэнь RP.12 расположена в паховой области вблизи половых органов, почек и мочевого пузыря, способствует устранению сырости и флегмы при некоторых заболеваниях мочеполовой системы.

Показания:

- *Болезни мочеполовой системы со свойствами сырости и флегмы:* затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, гонорея, маточные кровотечения, бели.
- *Прочие болезни:* боль в нижней части живота, грыжа.

Сочетание:

- Гонорея, затрудненное мочеиспускание: Чун-мэнь RP.12, Да-дунь F.1 [18].
- Маточные кровотечения, бели: Чун-мэнь RP.12, Ци-чун E.30 [48].
- Задержка мочи: Чун-мэнь RP.12, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,7 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

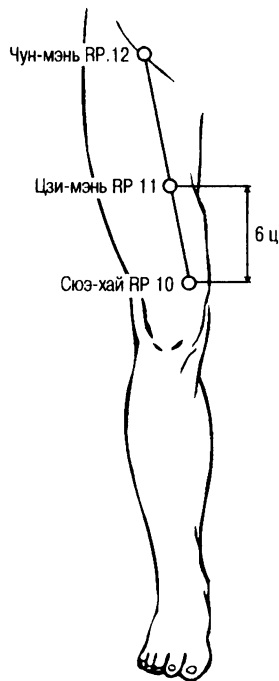


Рисунок 35.

Примечание: в различных книгах содержатся разные записи о прохождении ножного тай-инь канала селезенки по животу от точки Чун-мэнь RP.12 до точки Фу-ай RP.16. Так, в книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.) говорится, что канал селезенки проходит по животу на 3,5 цуня кнаружи от передней срединной линии. В книгах «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.), «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что эти точки канала селезенки расположены на 4,5 цуня кнаружи от передней срединной линии. Начиная с книги «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) во всех руководствах по чжэнь-цзю-терапии указывается, что точка Чун-мэнь RP.12 расположена на 3,5 цуня, а точки Фу-шэ RP.13, Фу-цзе RP.14, Да-хэн RP.15 и Фу-ай RP.16 — на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии, то есть ножной тай-инь канал селезенки от точки Чун-мэнь RP.12 идет наискось вдоль паховой складки к точке Фу-шэ RP.13.

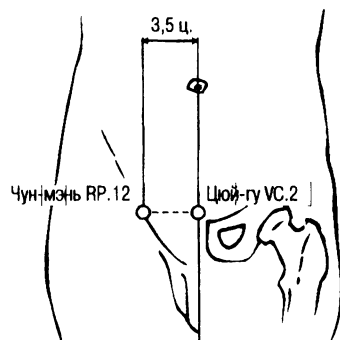


Рисунок 36.

Фу-шэ

Фу-шэ RP.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки, ножного цзюэ-инь канала печени и сосуда Инь-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки, ножного цзюэ-инь канала печени, ножного шао-инь канала почек, ножного ян-мин канала желудка и сосуда Инь-вэй-май [32].

Название: «фу» (府) — «фу-органы»; «шэ» (舍) — «жилище». Живот — «жилище шести фу-органов». Точка расположена на животе, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 0,7 цуня кнаружи и вверх от точки Чун-мэнь RP.12, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 37).

Функции: точка Фу-шэ RP.13 расположена в области живота, может использоваться при лечении некоторых локальных болезней, связанных с нарушениями в фу-органах.

Показания:

- **Локальные болезни:** боль и чувство переполнения в животе, затвердения в животе.

Сочетание:

- Чувство переполнения в животе, затвердения в животе: Фу-шэ RP.13, Нэй-гуань MC.6, Хэ-гу GI.4, Тянь-шу E.25, Цзю-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой. При беременности укалывание точки противопоказано.

Примечание: см. примечание в описании точки Чун-мэнь RP.12.

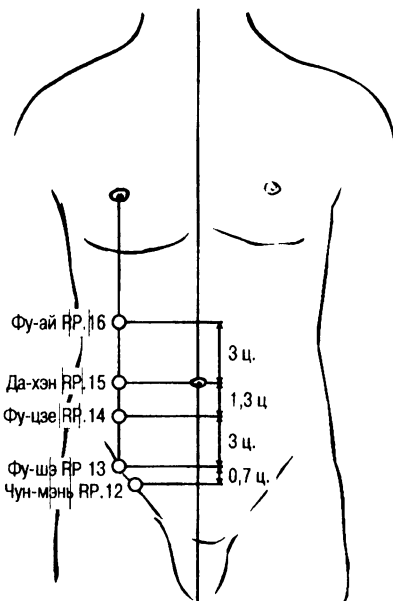


Рисунок 37.

腹结

Фу-цзе RP.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «фу» (腹) — «живот»; «цзе» (结) — «собираться, скапливается». Точка расположена на животе (фу), где внутри собирается (цзе) Ци шести фу-органов, отсюда и название.

Другие названия:

- Фу-цзюй (腹屈) [6].
- Чан-цзе (肠结) [8].
- Чан-ку (肠腑) [10].

Локализация: на 1,3 цуня ниже точки Да-хэн RP.15, на 4 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 37).

Функции: точка Фу-цзе RP.14 расположена на животе вблизи кишечника, может использоваться при лечении некоторых локальных болезней, связанных с нарушениями в желудке и кишечнике.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль вокруг пупка, боль в животе, рвота, запор, понос, дизентерия.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* боль в животе, рвота, понос.

Сочетание:

- Дизентерия: Фу-цзе RP.14, Тянь-шу E.25 [52].
- Запор со свойствами жара: Хэ-гу G1.4, Цюй-чи G1.11, Фу-цзе RP.14, Шан-цзюй-суй E.37 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой. При беременности укалывание точки противопоказано.

Примечание: см. примечание в описании точки Чун-мэнь RP.12.

大横

Да-хэн RP.15

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки и сосуда Инь-вэй-май [6].

Название:

1. «Да» (大) — «толстый [кишечник]»; «хэн» (横) — «поперечный, горизонтальный». Точка расположена в месте поперек от пупка, используется при лечении болезней толстого кишечника.
2. «Да» (大) — «большой, огромный»; «хэн» (横) — «поперечный». Точка расположена в области поперечной (хэн) ободочной кишки, «щедрые милости» ножного тай-инь канала селезенки поперек (хэн) пересекают кишечник и желудок для содействия пищеварению, что оказывает огромное (да) влияние на поддержание здоровья.

Другие названия:

- Шэнь-ци (肾气) [29].

Локализация: на 4 цуня кнаружи от пупка (рис. 37).

Функции: точка Да-хэн RP.15 относится к ножному тай-инь каналу селезенки, расположена на животе, обычно используется при лечении болезней, связанных со скоплением патогенного холода в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо).

Показания:

- *Болезни Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо) со свойствами холода:* боль в животе, понос, дизентерия, запор.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* боль в животе, понос.
- *Прочие болезни:* судороги в мышцах конечностей, потливость.

Сочетание:

- Жар в нижней части живота, двигательное возбуждение, тяжелые вздохи: Жи-юэ VB.24, Да-хэн RP.15 [8].

- Боль в животе, понос, дизентерия: Да-хэн RP.15, Тянь-шу E.25, Чжун-вань VC.12, Гуань-юань VC.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Боль в животе из-за скопления патогенного холода: Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36, Да-хэн RP.15, Гун-сунь RP.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Точку можно прижигать.

Примечание: см. примечание в описании точки Чун-мэнь RP.12.

腹哀

Фу-ай RP.16

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного тай-инь канала селезенки и сосуда Инь-вэй-май [6].

Название: «фу» (腹) — «живот»; «ай» (哀) — «рыдания, плач». Точка расположена на животе, может использоваться при лечении урчания в животе — «рыданий живота».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня выше точки Да-хэн RP.15, на 4 цуня кнаружи от точки Цзянь-ли VC.11, расположенной на 3 цуня выше пупка (рис. 37).

Функции: точка Фу-ай RP.16 расположена на животе, используется при лечении болезней кишечника и желудка.

Показания:

- *Болезни кишечника и желудка:* боль в животе, урчание в животе, несварение желудка, запор, понос, дизентерия.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* боль в животе, понос.

Сочетание:

- Несварение желудка: Фу-ай RP.16, Тай-бай RP.3 [18].
- Боль в животе: Фу-ай RP.16, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: см. примечание в описании точки Чун-мэнь RP.12.

食竈

Ши-доу RP.17

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Ши» (食) — «пища»; «доу» (竈) — «щель, отверстие, нора». Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией пищи в очищенные питательные вещества, распространяет их по всему организму. Точка относится к ножному тай-инь каналу селезенки, содействует транспортировке и трансформации пищи, отсюда и название.
2. «Ши» (食) — «пища»; «доу» (竈) — «синус, пазуха». Точка расположена возле соска, где находятся млечные синусы (доу), в которых накапливается молоко — пища (ши) для детей.

Другие названия:

- Мин-гуань (命关) [17].

Локализация: на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии, в V межреберном промежутке (рис. 38).

Функции:

1. Ши-доу RP.17 — точка ножного тай-инь канала селезенки, ее можно использовать при лечении различных болезней селезенки,

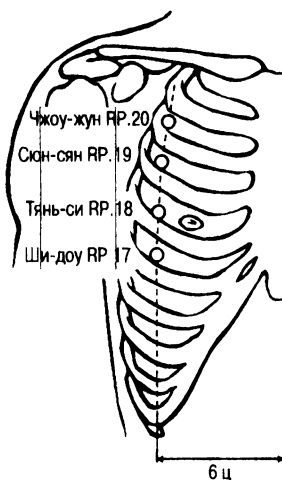


Рисунок 38.

вызванных нарушением ее функции по транспортировке и трансформации питательных веществ, — вздутия живота, урчания в животе, звука плеска воды в животе, отрыжки.

2. Точка Ши-доу RP.17 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — кашля, чувства переполнения и боли в грудной клетке.
3. В книге «Бянь Цюэ синь шу» (Книга мыслей Бянь Цюэ, 1146 г.) предложено использование сочетания точек Ши-доу RP.17 и Гуань-юань VC.4 при синдроме типа тай-инь из-за восприятия внешнего патогенного холода. Данный синдром характеризуется недостатком Ци селезенки и внутренним скоплением холода-сырости с чувством переполнения в животе, поносом, рвотой водянистым содержимым, понижением аппетита, болью в животе, стихающей при прогревании и надавливании. Эти же точки рекомендованы при непроизвольной дефекации в преклонном возрасте и дизентерии.

Показания:

- *Болезни селезенки:* вздутие живота, урчание в животе, звук плеска воды в животе, отрыжка, непроизвольная дефекация в преклонном возрасте.
- *Болезни ножного тай-инь канала селезенки:* вздутие живота, отрыжка.
- *Болезни легких:* кашель, чувство переполнения и боль в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* синдром типа тай-инь, сдвигание пищевода с нарушением глотания.

Сочетание:

- Чувство переполнения и боль в грудной клетке и ребрах: Ши-доу RP.17, Гэ-шу V.17, пронизывание от Сань-ян-ло TR.8 к Си-мэнь MC.4, Ян-лин-цюань VB.34 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

天溪

Тянь-си RP.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небесный»; «си» (溪) — «горный ручей». Вершина соска напоминает горный пик, достигающий неба. На 1 цунь кнаружи от соска расположена точка Тянь-чи MC.1 — «небесное озеро», на 2 цуня кнаружи от соска — точка Тянь-си RP.18, которую можно сравнить с горным ручьем.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от соска, на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии, в IV межреберном промежутке (рис. 38).

Функции: Тянь-си RP.18 относится к ножному тай-инь каналу селезенки, является локальной точкой лечения болезней легких и молочной железы.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, чувство переполнения и боль в грудной клетке.
- *Болезни молочной железы:* припухлость молочной железы, мастит, снижение секреции молока после родов.

Сочетание:

- Припухлость молочной железы, мастит: Тянь-си RP.18, Ся-си VB.43 [8].
- Чувство переполнения и боль в грудной клетке, кашель, одышка: Тянь-си RP.18, Нэй-гуань MC.6, Чи-цзэ P.5, Тянь-чжун VC.17, Тянь-ту VC.22 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание кнаружи на глубину 0,3—0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

胸乡

Сюн-сян RP.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукальвания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «сюн» (胸) — «грудная клетка»; «сян» (乡) — «широкое поле». Использование точки Сюн-сян RP.19 при ощущении сдавленности грудной клетки способствует ее «распрямлению», то есть грудная клетка (сюн) становится как широкое поле (сян).

Другие названия: —

Локализация: на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии, в III межреберном промежутке (рис. 38).

Функции: Сюн-сян RP.19 — локальная точка лечения чувства сдавленности грудной клетки и боли в грудной клетке с иррадиацией в спину.

Показания:

- *Локальные болезни:* ощущение сдавленности грудной клетки, боль в грудной клетке с иррадиацией в спину.

Сочетание:

- Ощущение сдавленности грудной клетки, боль в грудной клетке с иррадиацией в спину: Сюн-сян RP.19, Синь-шу V.15, Цзюэ-инь-шу V.14, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укальвание кнаружи на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

周荣

Чжоу-жун RP.20

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукальвания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чжоу» (周) — «все [тело]»; «жун» (荣) — «питательная Ци». Точка Чжоу-жун RP.20 относится к ножному тай-инь каналу селезенки. Селезенка является источником образования питательной Ци и крови, распространяет их по всему телу. Чжоу-жун RP.20 расположена немного ниже точки Чжун-фу P.1 — первой точки канала легких, точки пересечения ручного тай-инь канала легких и ножного тай-инь канала селезенки. Когда нарушается связь канальной Ци селезенки и легких, возникают чувство переполнения в грудной клетке и затрудненное глотание. Иглоукальвание и прижигание точки содействует восстановлению циркуляции в каналах и соединению канальной Ци селезенки и легких. Вдыхаемая легкими Ци соединяется с питательной Ци, полученной путем трансформации пищи селезенкой, и распространяется по всему телу. Таким образом, использование точки способствует распространению питательной Ци по всему организму.

Другие названия:

- Чжоу-ин (周营) [6].

Локализация: на 6 цуней кнаружи от передней срединной линии, во II межреберном промежутке (рис. 38).

Функции: Чжоу-жун RP.20 — локальная точка лечения некоторых болезней легких.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, чувство переполнения и боль в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* затрудненное глотание, сильная жажда.

Сочетание:

- Кашель, одышка, отхаркивание кровянисто-гнойной мокроты: Ку-фан E.14, Чжун-фу P.1, Чжоу-жун RP.20 и Чи-цзэ P.5 [8].
- Затрудненное глотание, сильная жажда: Чжоу-жун RP.20, Да-чан-шу V.25 [18].
- Кашель, одышка: Чжоу-жун RP.20, Тянь-ту VC.22, Чи-цзэ P.5, Тянь-чжун VC.17 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укальвание кнаружи на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

大包

Да-бао RP.21

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка Большой коллатерали селезенки.

Название: «да» (大) — «большой, общий»; «бао» (包) — «охватывать, обнимать». Большая коллатераль селезенки управляет всеми коллатеральными Инь и Ян, через селезенку орошает пять цзан-органов, является «всеобъемлющей», лечит боль во всем теле при избытке, слабость во всех суставах при недостатке.

Другие названия: —

Локализация: на средней подмышечной линии, в VI межреберном промежутке (рис. 39).

Функции:

1. Да-бао RP.21 — точка Большой коллатерали селезенки. В каноне «Лин шу» говорится: *«Большая коллатераль селезенки называется Да-бао... При избытке — боль во всем теле, при недостатке — слабость суставов всего тела... [При лечении этих болезней] всегда используйте сосуд Большой коллатерали селезенки [в точке Да-бао RP.21]»*.
2. Да-бао RP.21 — локальная точка лечения некоторых болезней легких.

Показания:

- *Болезни Большой коллатерали селезенки:* при избытке — боль во всем теле, при недостатке — слабость суставов всего тела.
- *Болезни легких:* одышка, боль в боковой области грудной клетки, хрипы в горле.

Сочетание:

- Хрипы в горле: Да-чжун R.4, Да-бао RP.21 [18].
- Боль в боковой области грудной клетки: Да-бао RP.21, пронизывание от Сань-ян-ло TR.8 к Симэнь MC.4, Ян-фу VB.38, Цзу-линь-ци VB.41 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,3—0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

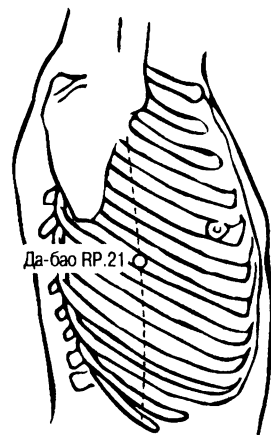


Рисунок 39.

8. Точки ручного шао-инь канала сердца

Болезни ручного шао-инь канала сердца: боль в области сердца, сухость в горле, жажда, боль в грудной клетке и подреберье, желтушность склер, боль по ходу канала в задней части внутренней поверхности верхних конечностей, ощущение жара в ладонях.

Болезни коллатерали ручного шао-инь канала сердца: при избытке — чувство распираania и переполнения в области грудной клетки и диафрагмы; при недостатке — потеря голоса.

Болезни мышц ручного шао-инь канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, а также чувство сдавленности грудной клетки.

极泉

Цзи-цюань С.1

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цзи» (极) — «самый глубокий»; «цюань» (泉) — «родник». Точка расположена в самом глубоком месте подмышечной впадины, напоминающей родник.

Другие названия:

- Би-нэй (臂内) [15].

Локализация: при отведенной руке в центре подмышечной впадины, у медиальной стороны подмышечной артерии (рис. 40).

Функции: точка Цзи-цюань С.1 относится к ручному шао-инь каналу сердца, ее можно использовать при некоторых заболеваниях сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Точка применяется при боли в области сердца, раздражительности, депрессии.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, раздражительность, депрессия.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в области сердца, в боковой поверхности грудной клетки, желтушность склер, сухость в горле, боль в плече и локтевом суставе, ощущение холода в верхней конечности.
- *Прочие болезни:* золотуха.

Сочетание:

- Боль в области сердца, сухая рвота, раздражительность с чувством переполнения в груди: Цзи-цюань С.1, Ся-бай Р.4 [18].
- Сухость в горле: Цзи-цюань С.1, Тай-юань Р.9, Пянь-ли GI.6, Тай-чун F.3, Тянь-ту VC.22 [18].
- Боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки: Цзи-цюань С.1, Инь-цзяо VC.7, Лоу-гу RP.7 [52].
- Депрессия: Цзи-цюань С.1, Лин-сюй R.24 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание сверху на глубину 0,3–0,5 цуня. Избегать попадания в подмышечную артерию. Прижигание: 3–4 конуса.

Цин-лин С.2

Первое упоминание: «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудеснейших рецептов Великого спокойствия, 992 г.).

Классификация: —

Название: «цин» (青) — «зеленый»; «лин» (灵) — «душа, божественное». Зеленый — это цвет весны, цвет жизнеспособности всего сущего. Сердце — корень жизни, управляет кровеносными сосудами, хранит жизненный дух Шэнь. Точка Цин-лин С.2 относится к ручному шао-инь каналу сердца. Точки этого канала содействуют нормализации циркуляции в кровеносных сосудах, поддерживают жизнеспособность божественного духа Шэнь.

Другие названия:

- Цин-лин-цюань (青灵泉) [31].

Локализация: на линии, соединяющей точки Цзи-цюань С.1 и Шао-хай С.3, на 3 цуня выше точки Шао-хай С.3 (рис. 40).

Функции: точка Цин-лин С.2 расположена на медиальной поверхности плеча, в основном используется при локальных болевых синдромах — боли и ограничении подвижности в плечевом суставе, боли в плече.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль и ограничение подвижности в плечевом суставе, боль в плече.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в боковой поверхности грудной клетки, желтушность склер.
- *Прочие болезни:* головная боль, озноб.

Сочетание:

- Боль в плечевом суставе и плече: Цин-лин С.2, Цюй-чи GI.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

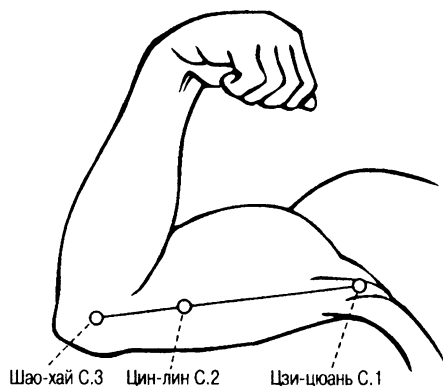


Рисунок 40.

少海

Шао-хай С.3

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-устье (Вода) ручного шао-инь канала сердца.

Название: «шао» (少) — «[ручной] шао-инь канал сердца»; «хай» (海) — «море». Шао-хай С.3 — точка-устье ручного шао-инь канала сердца. В точках-устьях канальная Ци становится обильной, подобно реке, впадающей в море (хай).

Другие названия:

- Цюй-цзе (曲节) [6].

Локализация: при согнутой в локтевом суставе под прямым углом руке в углублении между локтевым краем складки локтевого сгиба и медиальным надмышечком плечевой кости (рис. 40).

Функции:

1. Шао-хай С.3 — точка-устье ручного шао-инь канала сердца. Сердце управляет кровеносными сосудами, обеспечивая циркуляцию крови в кровеносных сосудах. Точку Шао-хай С.3 можно использовать при заболеваниях, связанных с недостатком или застоем крови сердца, например, при боли в области сердца, чувстве переполнения в грудной клетке, головокружении. Сердце хранит жизненный дух Шэнь. Любые нарушения функций сердца становятся причиной расстройств жизненного духа Шэнь, в то же время нормализация этих функций способствует нормализации состояния жизненного духа Шэнь. Важной функцией точки Шао-хай С.3

является успокоение жизненного духа Шэнь путем нормализации функций сердца. Точку можно использовать при заболеваниях, связанных с нарушениями состояния жизненного духа Шэнь, — бессоннице, снижении памяти, раздражительности, маниакальном состоянии.

2. Шао-хай С.3 — точка-устье ручного шао-инь канала сердца. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Этим объясняется использование точки Шао-хай С.3 при лечении рвоты и отрыжки.
3. Коллатераль ручного шао-инь канала сердца поднимается к корню языка, этим можно объяснить эффективность точки Шао-хай С.3 при лечении скованности языка.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, чувство переполнения в грудной клетке, головокружение, бессонница, снижение памяти, раздражительность, маниакальное состояние.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в области сердца, онемение пальцев рук, судороги в области локтевого сустава, боль в подмышечной области.
- *Болезни фу-органов:* рвота, отрыжка.
- *Прочие болезни:* скованность языка, золотуха, кариес, зубная боль.

Сочетание:

- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Чжи-чжэн IG.7, Юй-цзи P.10, Хэ-гу GI.4, Шао-хай С.3, Цюй-чи GI.11, Вань-гу IG.4 [8].
- Скованность языка, высывывание языка: Хуа-жоу-мэнь E.24, Шао-хай С.3, Вэнь-лю GI.7 [18].
- Рвота пузырястым содержимым: Чжу-бинь R.9, Шао-хай С.3 [18].
- Кариес: Шао-хай С.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь GI.2, Нэй-тин E.44, Лидуй E.45 [35].
- Боль в подмышечной области: Шао-хай С.3, Цзянь-ши MC.5, Шао-фу C.8, Ян-фу VB.38, Цюсюй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай С.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Снижение памяти: Ле-цюэ P.7, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь C.7, Шао-хай С.3 [35].
- Боль в области сердца и дрожание кистей рук: Шао-хай С.3, Инь-ши E.33 [43].
- Онемение в предплечье: Шао-хай С.3, Шоу-сань-ли GI.10 [48].
- Дрожание рук: Шао-хай С.3, Хоу-си IG.3 [52].
- Зубная боль: Шао-хай С.3, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

灵道

Лин-дао С.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-река (Металл) ручного шао-инь канала сердца.

Название: «лин» (灵) — «душа, божественное»; «дао» (道) — «путь; прокладывать путь». Сердце хранит жизненный дух Шэнь. Точка Лин-дао С.4 относится к ручному шао-инь каналу сердца, способствует нормализации состояния жизненного духа Шэнь. Воздействие на точку можно сравнить с прокладыванием пути (дао) к божественному (лин) духу Шэнь.

Другие названия: —

Локализация: у лучевой стороны сухожилия локтевого сгибателя запястья, на 1,5 цуня выше проксимальной лучезапястной складки (рис. 41).

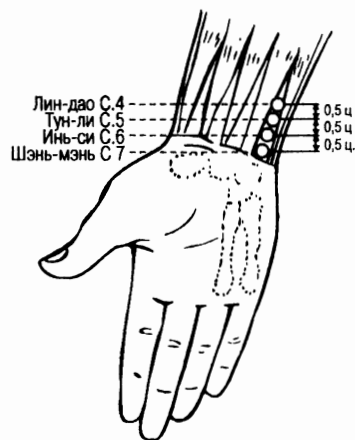


Рисунок 41.

Функции:

1. Точка Лин-дао С.4 относится к ручному шао-инь каналу сердца, ее можно использовать при различных заболеваниях сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Точка применяется при боли в области сердца, ощущении сдавленности грудной клетки, сердцебиении.
2. Лин-дао С.4 — точка-река ручного шао-инь канала сердца. В каноне «Лин шу» говорится: «*Когда болезнь проявляется в нарушениях голоса, используйте реки*». Во многих древних книгах в качестве основного показания для применения точки Лин-дао С.4 указана внезапная потеря голоса.

Показания:

- *Болезни сердца*: боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки, сердцебиение.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца*: боль в области сердца, судороги в области предплечья и локтевого сустава.
- *Прочие болезни*: внезапная потеря голоса.

Сочетание:

- Внезапная потеря голоса: Чжи-гоу TR.6, Тянь-чуан IG.16, Фу-ту GI.18, Цюй-бинь VB.7, Лин-дао С.4 [8].
- Внезапная потеря голоса, стискивание челюстей: Лин-дао С.4, Тянь-ту VC.22, Тянь-чуан IG.16 [18].
- Боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки: Лин-дао С.4, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса.

通里

Тун-ли С.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ручного шао-инь канала сердца, соединяющейся с ручным тай-ян каналом тонкого кишечника.

Название: «тун» (通) — «проходить»; «ли» (里) — «место соединения». Тун-ли С.5 — точка коллатерали ручного шао-инь канала сердца, от нее отходит коллатераль ручного шао-инь, проходит (тун) к месту соединения (ли) с ручным тай-ян каналом тонкого кишечника.

Другие названия:

- Тун-ли (通理) [8].

Локализация: у лучевой стороны сухожилия локтевого сгибателя запястья, на 1 цунь выше проксимальной лучезапястной складки (рис. 41).

Функции:

1. Тун-ли С.5 — точка коллатерали ручного шао-инь канала сердца. В каноне «Лин шу» говорится: «*Отвечающая [коллатераль] ручного шао-инь [канала сердца] называется Тун-ли... При избытке — чувство переполнения в диафрагме, при недостатке — потеря голоса. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте на 1 цунь кзади от запястья [в точке Тун-ли С.5]*».
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного тай-ян канала тонкого кишечника можно применять сочетание точек Вань-гу IG.4 и Тун-ли С.5. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «*Неужели же болезни [канала] тонкого кишечника безвредны? Отечность щек, боль в надплечьях и наружной поверхности рук, напряжение мышц и боль в шее, когда невозможно поворачивать голову в стороны, необычайная боль и отечность в подчелюстной области, выворачивает плечи и выламывает руки, возникают болезни: глухота и пожелтение глаз, боль в задней части наружной поверхности рук и локтей. Правильным будет использование Вань-гу [IG.4] и Тун-ли [С.5]*».
3. Точка Тун-ли С.5 относится к ручному шао-инь каналу сердца, следовательно, ее можно использовать при различных болезнях сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Точка применяется при боли в области сердца, ощущении сдавленности

грудной клетки, упадке сил и сердцебиении, подавленности настроения, сонливости, нежелании разговаривать, маниакальном состоянии, эпилепсии.

4. Коллатераль ручного шао-инь канала сердца поднимается к корню языка, этим можно объяснить эффективность точки Тун-ли С.5 при лечении скованности языка. Ответвление ручного шао-инь канала сердца проходит через горло, поэтому точку можно применять при боли и отечности слизистой оболочки горла.

Показания:

- *Болезни коллатерали ручного шао-инь канала сердца:* при избытке — чувство распираания и переполнения в области грудной клетки и диафрагмы; при недостатке — потеря голоса.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки, упадок сил и сердцебиение, подавленность настроения, сонливость, нежелание разговаривать, маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в области сердца, боль в запястье и предплечье.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* снижение слуха, глухота, желтушность склер, боль в горле, отечность в подчелюстной области, боль в шее, боль по ходу канала в задней части наружной поверхности верхних конечностей.
- *Прочие болезни:* скованность языка, боль и отечность слизистой оболочки горла, лихорадочные состояния, головокружение, головная боль, недержание мочи, обильные менструации.

Сочетание:

- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* Вань-гу IG.4, Тун-ли С.5 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- *Лихорадочные состояния с головной болью, ощущением жара в лице с отсутствием пота:* Е-мэнь TR.2, Чжун-чжу TR.3, Тун-ли С.5 [8].
- *Головокружение, головная боль:* Кунь-лунь V.60, Цюй-цюань F.8, Фэй-ян V.58, Цянь-гу IG.2, Шао-цзэ IG.1, Тун-ли С.5 [8].
- *Недержание мочи:* Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли С.5, Да-дунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь С.7 [18].
- *Головная боль из-за восприятия патогенного ветра, покраснение лица и глаз:* Тун-ли С.5, Цзеси E.41 [35].
- *Обильные менструации:* Тун-ли С.5, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- *Нежелание разговаривать, сонливость:* Тун-ли С.5, Да-чжун R.4 [48].
- *Боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки:* Тун-ли С.5, Нэй-гуань MC.6, Синь-шу V.15 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2—0,5 цуня. Прижигание: 3—4 конуса.

阴郄

Инь-си С.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ручного шао-инь канала сердца.

Название: «инь» (阴) — «Инь-канал; недостаток Инь»; «си» (郄) — «точка-щель». Инь-си С.6 — точка-щель ручного шао-инь канала сердца, ее основной функцией является восполнение недостатка Инь, отсюда и название.

Другие названия:

- Шао-инь-си (少阴郄) [10].

Локализация: на лучевой стороне сухожилия локтевого сгибателя кисти, на 0,5 цуня выше проксимальной лучезапястной складки (рис. 41).

Функции: точки-щели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови. Инь-си С.6 — точка-щель ручного шао-инь канала сердца. Кровь — это Инь. Основной функцией точки Инь-си С.6 является восполнение недостатка Инь сердца. В большинстве источников в качестве основного

показания для применения точки указываются ночные поты, причинами которых, как правило, служат недостаток Инь сердца или одновременный недостаток Инь сердца и почек.

Показания:

- *Болезни со свойствами недостатка Инь сердца:* ночные поты, сердцебиение.
- *Прочие болезни:* дрожь и непереносимость холода, потеря голоса, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Дрожь и непереносимость холода: Эр-цзянь GI.2, Инь-си C.6 [48].
- Ночные поты: Инь-си C.6, Хоу-си IG.3 [48].
- Ночные поты: Инь-си C.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Шэнь-цюэ VC.8 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса.

神門

Шэнь-мэнь C.7

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация:

1. Точка первичной Ци ручного шао-инь канала сердца.
2. Точка-быстрина (Земля) ручного шао-инь канала сердца.

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «мэнь» (門) — «ворота». Сердце хранит жизненный дух Шэнь. Шэнь-мэнь C.7 — точка-быстрина и точка первичной Ци ручного шао-инь канала сердца, эффективна при лечении расстройств жизненного духа Шэнь, сравнивается с «воротами» (мэнь) жизненного духа Шэнь.

Другие названия:

- Дуй-гу (兑骨) [3].
- Дуй-чун (兑冲) [6].
- Чжун-ду (中都) [6].
- Жуй-чжун (锐中) [28].
- Шоу-шао-инь (手少阴) [33].
- Жуй-гу-чжи-дуань (锐骨之端) [38].

Локализация: у локтевого края проксимальной лучезапястной складки, у лучевого края сухожилия локтевого сгибателя запястья, в щели между гороховидной и локтевой костями (рис. 41).

Функции:

1. Сердце хранит жизненный дух Шэнь. Любые нарушения функций сердца становятся причиной расстройства жизненного духа Шэнь, в то же время нормализация этих функций способствует нормализации состояния жизненного духа Шэнь. Шэнь-мэнь C.7 — точка первичной Ци ручного шао-инь канала сердца, воздействие на нее имеет важное значение при лечении болезней сердца. Основной функцией точки является успокоение жизненного духа Шэнь путем нормализации функций сердца. Точку можно использовать при всех заболеваниях, связанных с нарушениями состояния жизненного духа Шэнь, причем при всех разновидностях этих заболеваний, например, при бессоннице со свойствами недостатка крови сердца, бессоннице из-за недостатка Ци сердца и желчного пузыря или бессоннице из-за возгорания огня при недостатке Инь. В древних книгах приводится множество показаний к применению точки Шэнь-мэнь C.7, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь. Так, в книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) рекомендуется использовать точку при раздражительности, сумасшествии с приступами тоски и веселья, маниакальном состоянии, склонности к грусти и страхам, слабоумии, деградации личности, снижении памяти, пяти типах эпилепсии у детей и взрослых. В песне «Яшмовый дракон» говорится: *«Болезнь слабоумия не может вызвать уважения. Больной не распознает почтения и низости, попусту ругается. Лечите слабоумие лишь при помощи Шэнь-мэнь [C.7]»*.
2. Шэнь-мэнь C.7 — точка первичной Ци и точка-быстрина ручного шао-инь канала сердца. Эта точка считается самой важной точкой этого канала, одной из ключевых точек лечения болезней

сердца. Ее можно использовать при разнообразных состояниях, связанных с нарушением функций сердца, таких как недостаток Ци сердца, недостаток Ян сердца, недостаток крови сердца, недостаток Инь сердца, застой крови сердца, возгорание огня сердца. Чаще всего точку рекомендуют использовать при боли в области сердца и сердцебиении, которые могут сопровождать все указанные состояния.

3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного шао-инь канала сердца можно применять сочетание точек Шэнь-мэнь С.7 и Чжи-чжэн IG.7. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «[При болезни] в шао-инь [канале сердца] возникают боль в области сердца, сухость в горле и жажда — это „извращение тока Ци в предплечье“. Возникают болезни: пожелтение глаз и сухость во рту, боль в подреберьях и руках, ощущение жара в ладонях. Если хотите, чтобы лечение было эффективным, особо проверьте сердце больного: возможны сердцебиение, кровавая рвота и депрессия. Разве можно пропустить Шэнь-мэнь [С.7] и Чжи-чжэн [IG.7]?».
4. Сердце управляет кровеносными сосудами, «расцветает» в лице. Ручной шао-инь канал сердца проходит через пищевод, глаза, легкие, тонкий кишечник. Его коллатераль идет через корень языка и глаза, а ответвление — через горло, лицо и внутренний угол глаза. Этим можно объяснить эффективность использования точки Шэнь-мэнь С.7 при таких болезнях, как воспаление горла, сухость в горле, одышка и кашель с отхаркиванием мокроты, кровохарканье, недержание мочи, отрыжка, понижение аппетита, желтушность склер.

Показания:

- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* сердцебиение, бессонница, раздражительность, снижение памяти, депрессия, маниакальное состояние, эпилепсия, деградация личности, слабоумие.
- *Болезни сердца:* боль в области сердца, сердцебиение.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в области сердца, сухость в горле, жажда, боль в грудной клетке и подреберье, желтушность склер, ощущение жара в ладонях, слабость в верхних конечностях.
- *Прочие болезни:* воспаление горла, одышка и кашель с отхаркиванием мокроты, кровохарканье, недержание мочи, отрыжка, понижение аппетита.

Сочетание:

- Болезни сердца: седатация в Шэнь-мэнь С.7, стимуляция в Шао-чун С.9 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Болезни ручного шао-инь канала сердца: Шэнь-мэнь С.7, Чжи-чжэн IG.7 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Недержание мочи: Гуань-мэнь E.22, Шэнь-мэнь С.7, Вэй-чжун V.40 [6].
- Маниакальное состояние: Шэнь-мэнь С.7, Ян-гу IG.5 [8].
- Воспаление горла, раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Хэ-гу GI.4 [8].
- Недержание мочи: Гуань-мэнь E.22, Чжун-фу P.1, Шэнь-мэнь С.7 [8].
- Кровохарканье, озноб: Тай-юань P.9, Шэнь-мэнь С.7 [8].
- Боль в области сердца: Цзюэ-инь-шу V.14, Шэнь-мэнь С.7, Цзю-линь-ци VB.41 [18].
- Недержание мочи: Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли С.5, Да-дунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь С.7 [18].
- Слабоумие: Шэнь-мэнь С.7, Шао-шан P.11, Юн-цюань R.1, Синь-шу V.15 [35].
- Деградация личности, слабоумие: Шэнь-мэнь С.7, Инь-бай RP.1, Бай-хуэй VG.20, Цзю-вэй VC.15 [35].
- Снижение памяти: Ле-цюэ P.7, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь С.7, Шао-хай C.3 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь С.7, Ян-си GI.5, Юй-цзи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си E.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь С.7, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Склонность к грусти и страхам: Шэнь-мэнь С.7, Да-лин MC.7, Юй-цзи P.10 [35].

- Эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-мэнь С.7, Цзинь-мэнь V.63, Кунь-лунь V.60, Цзюй-цюэ VC.14 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь С.7, Хэ-гу G1.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- Кровавая рвота: Цюй-цзэ MC.3, Шэнь-мэнь С.7, Юй-цзи P.10 [35].
- Недержание мочи: Шэнь-мэнь С.7, Юй-цзи P.10, Тай-чун F.3, Да-лунь F.1, Гуань-юань VC.4 [35].
- Отрыжка: Тай-юань P.9, Шэнь-мэнь С.7 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь С.7, Тай-юань P.9, Шао-шан P.11, Лао-гун MC.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Маниакальное состояние: Шан-вань VC.13, Шэнь-мэнь С.7 [48].
- Бессонница, раздражительность, снижение памяти: Шэнь-мэнь С.7, Нэй-гуань MC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Бессонница, раздражительность, снижение памяти: Шэнь-мэнь С.7, Фэн-чи VB.20, Бай-хуэй VG.20 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 1–3 конуса или 5–15 минут мокса-сигаретой.

少府

Шао-фу С.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-ручей (Огонь) ручного шао-инь канала сердца.

Название: «шао» (少) – «[ручной] шао- [инь канал сердца]»; «фу» (府) – «дворец, средоточие, место скопления». Сердце хранит жизненный дух Шэнь, то есть является «дворцом» (фу) жизненного духа Шэнь. Точка относится к ручному шао-инь каналу сердца, может использоваться при различных расстройствах жизненного духа Шэнь.

Другие названия: —

Локализация: на ладонной поверхности кисти между IV и V пястными костями, на уровне точки Лао-гун MC.8. При сгибании кисти в кулак кончик мизинца соответствует расположению точки (рис. 42).

Функции:

1. Шао-фу С.8 — точка-ручей ручного шао-инь канала сердца.

Сердце относится к элементу Огонь, точки-ручьи цзан-органов также относятся к элементу Огонь, поэтому Шао-фу С.8 можно назвать «точкой-Огнем канала-Огня» или «Огнем в Огне», что является признаком высокой эффективности точки в лечении болезней из-за возгорания огня сердца. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) также говорится, что точки-ручьи всех двенадцати каналов обычно используются при лечении болезней со свойствами огня и жара. Таким образом, основной функцией точки Шао-фу С.8 является охлаждение огня сердца. При повреждении сердца огнем становится беспокойным жизненный дух Шэнь, возникают раздражительность и бессонница. Огонь сердца также повреждает жидкости тела, могут возникнуть жажда и затрудненное мочеиспускание. При лечении этих болезней можно использовать точку Шао-фу С.8.

2. Ручной шао-инь канал сердца, к которому относится точка Шао-фу С.8, имеет наружно-внутреннюю связь с ручным тай-ян каналом тонкого кишечника. Жар сердца может опуститься в тонкий кишечник, вызывая задержку мочи, затрудненное

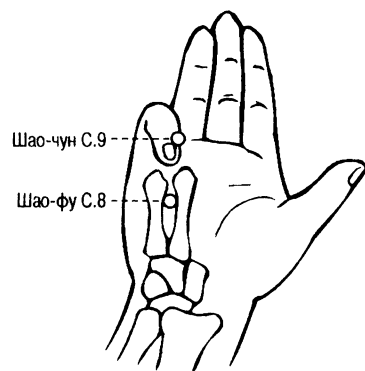


Рисунок 42.

мочеиспускание красной мочой или кровь в моче и другие симптомы жара типа избытка в тонком кишечнике, для лечения которых можно использовать Шао-фу С.8.

Показания:

- *Болезни из-за возгорания огня сердца:* сердцебиение, боль в области сердца, жажда, затрудненное мочеиспускание, бессонница, раздражительность.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в области сердца, ощущение жара в ладонях, судороги мизинца, судороги в области предплечья и локтевого сустава, судороги мышц и боль в подмышечной области.
- *Жар типа избытка в тонком кишечнике:* задержка мочи, затрудненное мочеиспускание красной мочой, кровь в моче.
- *Прочие болезни:* боль наружных половых органов, приапизм.

Сочетание:

- Затрудненное мочеиспускание, задержка мочи: Шао-фу С.8, Цзу-сань-ли Е.36 [8].
- Боль в подмышечной области: Шао-хай С.3, Цзянь-ши МС.5, Шао-фу С.8, Ян-фу ВВ.38, Цю-сюй ВВ.40, Цзу-линь-ци ВВ.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Задержка мочи: Шао-фу С.8, Гуань-юань ВС.4, Цзу-сань-ли Е.36 [52].
- Сердцебиение, боль в области сердца: Шао-фу С.8, Нэй-гуань МС.6, Синь-шу V.15 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 2–3 конуса.

少冲

Шао-чун С.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-исток (Дерево) ручного шао-инь канала сердца.

Название: «шао» (少) — «[ручной] шао-[инь канал сердца]; маленький, небольшой»; «чун» (冲) — «пробиваться, рваться вперед, устремляться». Шао-чун С.9 является точкой-истоком ручного шао-инь канала сердца. В точках-истоках канальная Ци еще мала, как вода, пробивающаяся из небольшого родника.

Другие названия:

- Цзин-ши (经始) [6].

Локализация: на лучевой стороне мизинца, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя (рис. 42).

Функции:

1. Шао-чун С.9 — точка-исток ручного шао-инь канала сердца, может использоваться при лечении основных болезней сердца — сердцебиения и боли в области сердца.
2. Сердце хранит жизненный дух Шэнь. Шао-чун С.9 — точка-исток ручного шао-инь канала сердца, ее можно использовать при различных нарушениях, связанных с жизненным духом Шэнь. В книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) даны следующие показания к применению точки Шао-чун С.9: «...*пять типов эпилепсии... при недостатке — печаль и страхи, при избытке — постоянное веселье*». Точки-истоки часто применяются при неотложной помощи. Шао-чун С.9 — одна из важных точек, способствующих пробуждению жизненного духа Шэнь при критических состояниях. Она может использоваться при эпилепсии, высокой лихорадке, солнечном ударе, потере сознания, коме.
3. Одной из функций точки Шао-чун С.9 является охлаждение жара. Она может применяться при некоторых заболеваниях, связанных с жаром, — высокой лихорадке, солнечном ударе, ощущении жара в ладонях. В этих случаях обычно производится точечное укалывание с кровопусканием.

Показания:

- *Болезни сердца:* сердцебиение, боль в области сердца.
- *Болезни ручного шао-инь канала сердца:* боль в области сердца, ощущение жара в ладонях, судороги мышц кисти, боль в области предплечья.

- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: депрессия, тревожное состояние, маниакальное состояние.
- *Критические состояния*: эпилепсия, высокая лихорадка, солнечный удар, потеря сознания, кома.

Сочетание:

- Болезни сердца: седатация в Шэнь-мэнь С.7, стимуляция в Шао-чун С.9 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Холод и жар в животе: Шао-чун С.9, Шан-цю РР.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо РР.6, Инь-бай РР.1, Инь-лин-цюань РР.9 [35].
- Высокая лихорадка: Шао-чун С.9, Цюй-чи GI.11 [48].
- Кома: Шао-чун С.9, другие точки-истoki, Шуй-гоу VG.26 [52].

Техника: поверхностное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3—5 конусов.

9. Точки ручного тай-ян канала тонкого кишечника

Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника: снижение слуха, глухота, желтушность склер, боль в горле, отечность в подчелюстной области, боль в шее, боль по ходу канала в задней части наружной поверхности верхних конечностей.

Болезни коллатерали ручного тай-ян канала тонкого кишечника: при избытке -- слабость суставов и атрофия мышц локтя; при недостатке -- бородавки.

Болезни мышц ручного тай-ян канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, а также шум и боль в ушах.

少泽

Шао-цзэ IG.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Металл) ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Название: «шао» (少) — «маленький»; «цзэ» (泽) — «заболоченное место». Шао-цзэ IG.1 является точкой-истоком, из которой, как из маленького родника на заболоченной местности, начинается свой путь канальная Ци ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Другие названия:

- Сяо-цзи (小吉) [6].

Локализация: на локтевой стороне мизинца, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя (рис. 43).

Функции:

1. Основной функцией точки Шао-цзэ IG.1 является охлаждение жара. Она часто используется при лечении различных заболеваний со свойствами жара. Обычно производится точечное укалывание с кровопусканием.
2. Точки-истоки часто используются при неогложной помощи. Шао-цзэ IG.1 — одна из важных точек, способствующих возвращению Ян, устранению аномального тока Ци, пробуждению жизненного духа Шэнь. Она может использоваться при апоплексии, потере сознания, эпилепсии, судорогах, малярии.
3. Ручной тай-ян канал тонкого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным шао-инь каналом сердца. Точку Шао-цзэ IG.1 можно использовать при некоторых заболеваниях сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце, — боли в области сердца, раздражительности.
4. Ветви ручного тай-инь канала тонкого кишечника достигают наружного и внутреннего углов глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точка Шао-цзэ IG.1 эффективна в лечении бельма, слезотечения и гноетечения.
5. Как свидетельствует опыт, Шао-цзэ IG.1 способствует увеличению секреторной функции молочной железы, является важной точкой лечения гипогалактии. Может также применяться при мастите и припухлости молочной железы.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара*: лихорадочные состояния, ощущение жара во рту, сухость во рту, покраснение глаз.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника*: снижение слуха, глухота, боль и отечность слизистой оболочки горла, нарушение подвижности и онемение в мизинце, боль в задней части наружной поверхности верхней конечности.
- *Критические состояния*: апоплексия, потеря сознания, эпилепсия, судороги, приступ малярии.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь*: боль в области сердца, раздражительность.
- *Болезни глаз*: бельмо, слезотечение, гноетечение.
- *Болезни молочной железы*: снижение секреторной функции молочных желез после родов, мастит, припухлость молочной железы.



Рисунок 43.

Сочетание:

- Напряжение и боль затылочных мышц: ШАО-ЦЗЭ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Воспаление горла: Гуань-чун TR.1, Цзу-ляо-инь VB.44, ШАО-ЦЗЭ IG.1 [8].
- Головокружение, головная боль: Кунь-лунь V.60, Цюй-цюань F.8, Фэй-ян V.58, Цянь-гу IG.2, ШАО-ЦЗЭ IG.1, Тун-ли C.5 [8].
- Сухость во рту, образование язвочек на слизистой оболочке полости рта: Лао-гун MC.8, ШАО-ЦЗЭ IG.1, Сань-цзянь GI.3, Тай-чун F.3 [8].
- Судороги, эпилепсия: Цюй-чи GI.11, ШАО-ЦЗЭ IG.1 [8].
- Малярия: Ле-цюэ P.7, ШАО-ЦЗЭ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [8].
- Сухость в горле: Тай-си R.3, ШАО-ЦЗЭ IG.1 [18].
- Снижение секреции молока после родов: ШАО-ЦЗЭ IG.1, Хэ-гу GI.4, Тань-чжун VC.17 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, ШАО-ЦЗЭ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- Апоплексия, потеря сознания: укалывание трехгранной иглой с кровопусканием Чжун-чун MC.9, ШАО-шан P.11, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, ШАО-ЦЗЭ IG.1 [42].
- Бельмо: ШАО-ЦЗЭ IG.1, Гань-шу V.18 [48].
- Снижение секреторной функции молочных желез после родов, припухлость молочной железы: ШАО-ЦЗЭ IG.1, Жу-гэнь E.18, Тань-чжун VC.17, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием.

Прижигание: 3—5 конусов.

前谷

Цянь-гу IG.2

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: гочка-ручей (Вода) ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Название: «цян» (前) — «вперед, передний»; «гу» (谷) — «ущелье, русло горного потока». Точка расположена в углублении кпереди от пястно-фалангового сустава, на конце поперечной складки, напоминающей русло горного потока. Кроме того, она расположена кпереди от точки Хоу-си IG.3, поэтому сравнивается с «передним ущельем (руслом горного потока)», в то время как Хоу-си IG.3 — «задний горный ручей».

Другие названия: —

Локализация: при сжатой в кулак кисти в углублении кпереди от локтевого края V пястно-фалангового сустава, на конце поперечной складки, на границе тыльной и ладонной поверхности кисти (рис. 44).

Функции:

1. Точка Цянь-гу IG.2 является точкой-ручьем ручного тай-ян канала тонкого кишечника. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами огня и жара. Основной функцией точки Цянь-гу IG.2 является охлаждение жара. Ее можно использовать при лихорадочных состояниях без пота, сухости в горле, жажде, покраснении глаз, затрудненном мочеиспускании красной мочой.
2. Ветви ручного тай-ян канала тонкого кишечника достигают наружного и внутреннего углов глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точка Цянь-гу IG.2 эффективна в лечении боли в глазах, слезотечения, бельма.
3. Ручной тай-ян канал тонкого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным шао-инь каналом сердца. Точку Цянь-гу IG.2 можно использовать при некоторых заболеваниях сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце, — боли в области сердца, эпилепсии, депрессии.
4. Существует тесная связь между ручным тай-ян каналам тонкого кишечника и ножным тай-ян каналом мочевого пузыря, так как они оба относятся к каналам типа тай-ян. При проникновении патогенного холода в каналы тонкого кишечника и мочевого пузыря возникает синдром тай-ян, который характеризуется головной болью в области затылка, напряжением и болью затылочных мышц, при лечении которых можно использовать точку Цянь-гу IG.2.

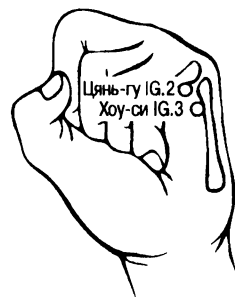


Рисунок 44.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния без пота, сухость в горле, жажда, покраснение глаз, затрудненное мочеиспускание красной мочой.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* шум в ушах, снижение слуха, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, боль в кисти и запястье, нарушение двигательной функции и мышечная слабость в верхней конечности, онемение в области предплечья.
- *Болезни глаз:* боль в глазах, слезотечение, бельмо, покраснение глаз.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, эпилепсия, депрессия.
- *Синдром типа тай-ян:* головная боль в области затылка, напряжение и боль затылочных мышц.
- *Прочие болезни:* снижение секреторной функции молочных желез после родов, головокружение, кашель, малярия.

Сочетание:

- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Боль в запястье: Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2, Цюй-чи GI.11, Ян-гу IG.5 [8].
- Нарушение двигательной функции верхней конечности: Цзюй-гу GI.16, Цянь-гу IG.2 [8].
- Воспаление горла, отечность области шеи: Вань-гу VB.12, Тянь-ю TR.16, Цянь-гу IG.2 [8].
- Отечность области шеи, боль затылочных мышц: Тянь-жун IG.17, Цянь-гу IG.2, Цзяо-сунь TR.20, Вань-гу IG.4, Чжи-чжэн IG.7 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Головокружение, головная боль: Кунь-лунь V.60, Цюй-цюань F.8, Фэй-ян V.58, Цянь-гу IG.2, Шао-цзэ IG.1, Тун-ли C.5 [8].
- Бельмо: Цянь-гу IG.2, Цзин-гу V.64 [8].
- Малярия: Ле-цюэ P.7, Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [8].
- Шум в ушах: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Пянь-ли GI.6, Да-лин MC.7 [8].
- Одностороннее воспаление горла с затрудненным глотанием: Цянь-гу IG.2, Чжао-хай R.6, Чжун-фэн F.4 [18].

- Затрудненное мочеиспускание красной мочой: Цянь-гу IG.2, Вэй-чжун V.40 [18].
- Мышечная слабость в верхней конечности: Цзюй-гу GI.16, Цянь-гу IG.2 [18].
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си GI.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2 [18].
- Боль в глазах: Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2 [18].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Е-мэнь TR.2, Хоу-си IG.3, Цянь-гу IG.2, Гань-шу V.18 [35].
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин MC.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-син VG.23 [35].
- Эпилепсия: Бай-хуэй VG.20, Цзин-цюй P.8, Цянь-гу IG.2 [35].
- Депрессия: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Цзе-си E.41, Цзинь-мэнь V.63, Шэнь-май V.62 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-гу VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-гу GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Боль в кисти, онемение в области предплечья: Цянь-гу IG.2, Хэ-гу GI.4, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,3 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

后溪

Хоу-си IG.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-быстрина (Дерево) ручного тай-ян канала тонкого кишечника.
2. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ду-май.

Название: «хоу» (后) — «сзади, задний»; «си» (溪) — «горный ручей». При сжатой в кулак кисти возвышение мышц кзади от пястно-фалангового сустава мизинца напоминают вершину горы. Точка расположена на конце поперечной складки ладони, которая похожа на ручей, текущий с вершины горы. Кроме того, она расположена сзади точки Цянь-гу IG.2, поэтому сравнивается с «задним горным ручьем», в то время как Цянь-гу IG.2 — «переднее ущелье (русло горного потока)».

Другие названия: —

Локализация: при сжатой в кулак кисти в углублении кзади от локтевого края головки V пястно-фалангового сустава, на конце поперечной складки ладони, на границе тыльной и ладонной поверхности кисти (рис. 44).

Функции:

1. Хоу-си IG.3 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ду-май. Может использоваться при лечении некоторых болезней, связанных с сосудом Ду-май, — сумасшествия, эпилепсии, напряжения и боли мышц поясницы.
2. Хоу-си IG.3 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ду-май. Сосуды Ду-май и Ян-цяо-май через ручной тай-ян канал тонкого кишечника и, ножной тай-ян канал мочевого пузыря сливаются в области внутреннего угла глаза, лопатки, шеи и уха, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Хоу-си IG.3 и Шэнь-май V.62.
3. Ветви ручного тай-ян канала тонкого кишечника достигают наружного и внутреннего углов глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точка Хоу-си IG.3 эффективна в лечении боли в глазах, слезотечения, бельма, покраснения глаз, гноетечения и припухлости в углах глаз.
4. Существует тесная связь между ручным тай-ян каналом тонкого кишечника и ножным тай-ян каналом мочевого пузыря, так как они оба относятся к каналам типа тай-ян. При проникновении

патогенного холода в каналы тонкого кишечника и мочевого пузыря возникает синдром типа тай-ян, который характеризуется головной болью в области затылка, напряжением и болью затылочных мышц, жаром в теле, ознобом, при лечении которых можно использовать точку Хоу-си IG.3.

5. Хоу-си IG.3 — точка-быстрина ручного тай-ян канала тонкого кишечника. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.

Показания:

- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* снижение слуха, глухота, отечность в подчелюстной области, боль в горле, судороги мышц кисти и предплечья, боль в верхней конечности, боль в области лопатки.
- *Болезни сосуда Ду-май:* сумасшествие, эпилепсия, напряжение и боль мышц поясницы.
- *Болезни глаз:* боль в глазах, слезотечение, бельмо, покраснение глаз, гноетечение и припухлость в углах глаз.
- *Синдром типа тай-ян:* головная боль в области затылка, напряжение и боль затылочных мышц, жар в теле, озноб.
- *Прочие болезни:* заложенность носа, носовое кровотечение, мастит, ночные поты, бессонница, чесотка, малярия.

Сочетание:

- Болезни тонкого кишечника: седатация в Сяо-хай IG.8, стимуляция в Хоу-си IG.3 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Болезни внутреннего угла глаза, лопатки, шеи и уха: Хоу-си IG.3, Шэнь-май V.62 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Шум в ушах: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Пянь-ли GI.6, Да-лин MC.7 [8].
- Головная боль: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Да-чжу V.11, Кун-цзуй P.6, Хоу-си IG.3 [8].
- Малярия: Ле-цзюэ P.7, Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [8].
- Носовое кровотечение, заложенность носа: Чэн-лин VB.18, Фэн-чи VB.20, Фэн-мэнь V.12, И-шэ V.49, Хоу-си IG.3 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Е-мэнь TR.2, Хоу-си IG.3, Цянь-гу IG.2, Гань-шу V.18 [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Эпилепсия, маниакальное состояние: Хоу-си IG.3, Цзю-вэй VC.15 [35].
- Депрессия: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Цзе-си E.41, Цзинь-мэнь V.63, Шэнь-май V.62 [35].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Напряжение затылочных мышц: Хоу-си IG.3, Чэн-цзян VC.24 [35].
- Боль в тазобедренном суставе: Хоу-си IG.3, Хуань-тяо VB.30 [48].
- Желтуха: Хоу-си IG.3, Лао-гун MC.8 [48].
- Ночные поты: Инь-си C.6, Хоу-си IG.3 [48].
- Малярия с приступами через день: Хоу-си IG.3, Да-чжуй VG.14, Цзянь-ши MC.5 [52].
- Головная боль, головокружение, затуманивание зрения: Хоу-си IG.3, Фэн-чи VB.20, Бай-хуэй VG.20, Тай-ян BT [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,7 цуня или пронизывание по направлению к точке Хэ-гу GI.4 на глубину 2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

Вань-гу

Вань-гу IG.4

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка первичной Ци ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Название: «вань» (腕) — «запястье»; «гу» (骨) — «кость». «Вань-гу» — древний анатомический термин, обозначающий восемь костей (гу) области запястья (вань), возле которых расположена эта точка.

Другие названия: --

Локализация: на локтевом крае ладони, в углублении между основанием V пястной кости и трехгранной костью (рис. 45).

Функции:

1. Согласно многочисленным записям в древних источниках, основным показанием к применению точки Вань-гу IG.4 является желтуха со свойствами сырости-жара. В качестве важнейшей функции точки обычно указывается устранение сырости-жара. С сыростью-жаром связана и другая важная функция точки — «распрямление мышц и сухожилий», то есть точку можно использовать при судорогах мышц, мышечной слабости, чувстве онемения мышц, боли в суставах и мышцах, причиной которых, как правило, является скопление сырости-жара.
2. Вань-гу IG.4 — точка первичной Ци ручного тай-ян канала тонкого кишечника, может применяться при некоторых нарушениях в фу-органах — отсутствии вкусовых ощущений, утрате чувства меры при приеме пищи, переедании, диабете.
3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного тай-ян канала тонкого кишечника можно применять сочетание точек Вань-гу IG.4 и Тун-ли C.5. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Неужели же болезни [канала] тонкого кишечника безвредны? Отечность щек, боль в надплечьях и наружной поверхности рук, напряжение мышц и боль в шее, когда невозможно поворачивать голову в стороны, необычайная боль и отечность в подчелюстной области, выворачивает плечи и выламывает руки, возникают болезни: глухота и пожелтение глаз, боль в задней части наружной поверхности рук и локтей. Правильным будет использование Вань-гу [IG.4] и Тун-ли [C.5]».*
4. Ручной тай-ян канал тонкого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным шао-инь каналом сердца. Вань-гу IG.4 — точка первичной Ци ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ее можно использовать при некоторых заболеваниях сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце, — подавленности настроения, маниакальном состоянии с речевым возбуждением, раздражительности.
5. Ветви ручного тай-ян канала тонкого кишечника достигают наружного и внутреннего углов глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точка Вань-гу IG.4 может применяться при лечении бельма и слезотечения на холоде.

Показания:

- *Болезни со свойствами сырости-жара:* желтуха, шум в ушах, снижение слуха, глухота, боль в подреберье, судороги мышц, мышечная слабость, чувство онемения мышц, боль в суставах и мышцах.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* снижение слуха, глухота, желтушность склер, боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность в подчелюстной области, боль в шее, судороги и ограничение подвижности пальцев, чувство онемения в кисти и предплечье, ограничение подвижности в локтевом суставе, боль в кисти, запястье, предплечье, надплечье и спине.
- *Болезни фу-органов:* отсутствие вкусовых ощущений, утрата чувства меры при приеме пищи, переедание, диабет.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* подавленность настроения, маниакальное состояние с речевым возбуждением, раздражительность.

- *Болезни глаз:* бельмо, слезотечение на холоде.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота, судороги у детей, малярия, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника: Вань-гу IG.4, Тун-ли C.5 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Боль в запястье: Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2, Цюй-чи GI.11, Ян-гу IG.5 [8].
- Судороги и ограничение подвижности пальцев: Вань-гу IG.4, Чжун-чжу TR.3 [8].
- Боль в подреберье, когда трудно дышать: Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5 [8].
- Отечность области шеи, боль затылочных мышц: Тянь-жун IG.17, Цянь-гу IG.2, Цзяо-сунь TR.20, Вань-гу IG.4, Чжи-чжэн IG.7 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Чжи-чжэн IG.7, Юй-цзи P.10, Хэ-гу GI.4, Шао-хай C.3, Цюй-чи GI.11, Вань-гу IG.4 [8].
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си GI.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2 [18].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Покраснение и отек верхней конечности, боль в суставах: Чжоу-ляо GI.12, Цзянь-юй GI.15, Вань-гу IG.4 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Слезотечение на холоде: Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20, Вань-гу IG.4 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь C.7, Ян-си GI.5, Юй-цзи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си E.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Боль в реберной области: Ян-гу IG.5, Вань-гу IG.4, Чжи-гоу TR.6, Гэ-шу V.17, Шэнь-май V.62 [35].
- Желтуха: Вань-гу IG.4, Чжи-ян VG.9 [35].
- Боль в предплечье и кисти: Шоу-сань-ли GI.10, Вань-гу IG.4, Чжоу-ляо GI.12, Чжун-чжу TR.3 [47].
- Недостаток Ци селезенки с желтухой: Вань-гу IG.4, Чжун-вань VC.12 [49].
- Диабет: Вань-гу IG.4, Цзу-сань-ли E.36, Пи-шу V.20 [52].
- Шум в ушах и глухота: Вань-гу IG.4, Тун-ли C.5, Тин-гун IG.19, И-фэн TR.17 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуна. Прижигание: 3—4 конуса.

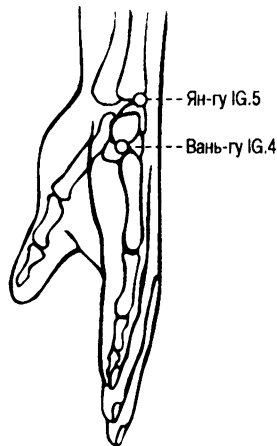


Рисунок 45.

阳谷

Ян-гу IG.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Огонь) ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Название: «ян» (阳) — «Ян-сторона тела»; «гу» (谷) — «ущелье». Точка относится к ручному тай-ян каналу тонкого кишечника, расположена на Ян-стороне руки в углублении, напоминающем горное ущелье.

Другие названия: —

Локализация: на локтевом крае лучезапястного сустава, в углублении между шиловидным отростком локтевой кости и трехгранной костью (рис. 45)

Функции:

1. Ян-гу IG.5 — точка-река ручного тай-ян канала тонкого кишечника. Тонкий кишечник относится к элементу Огонь, точки-реки фу-органов также относятся к элементу Огонь, поэтому Ян-гу IG.5 можно назвать «точкой-Огнем канала-Огня» или «Огнем в Огне», что является признаком высокой эффективности точки в лечении болезней со свойствами жара. Точку можно применять при зубной боли, кариесе, боли, отеке и покраснении глаз, лихорадочных состояниях без пота, шуме в ушах, глухоте.
2. Ручной тай-ян канал тонкого кишечника имеет наружно-внутреннюю связь с ручным шао-инь каналом сердца. Ян-гу IG.5 — точка-река ручного тай-ян канала тонкого кишечника, как и сердце относится к элементу Огонь, ее можно использовать при некоторых заболеваниях сердца и расстройства жизненного духа Шэнь — маниакальном состоянии и эпилепсии.
3. Ян-гу IG.5 — точка-река ручного гай-ян канала тонкого кишечника. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении болезней, вызванных восприятием внешней патогенной Ци, — кашля и одышки, озноба и лихорадки.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара:* зубная боль, кариес, боль, отек и покраснение глаз, лихорадочные состояния без пота, шум в ушах, глухота.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* снижение слуха, глухота, отечность области шеи и челюсти, боль по локтевой поверхности запястья и предплечья.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* напряжение и боль затылочных мышц, боль в грудной клетке и реберной области, головная боль, геморрой.

Сочетание:

- Снижение слуха, глухота, шум в ушах: Ся-гуань E.7, Ян-си GI.5, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2, Ян-гу IG.5 [6].
- Сумасшествие, эпилепсия: Ян-гу IG.5, Чжу-бинь R.9, Цзу-тун-гу V.66 [6].
- Покраснение глаз, боль в глазах: Ян-си GI.5, Ян-гу IG.5 [8].
- Боль, отек и покраснение глаз: Ян-гу IG.5, Тай-чун F.3, Кунь-лунь V.60 [8].
- Боль верхних зубов: Ян-гу IG.5, Чжэн-ин VB.17 [8].
- Боль нижних зубов: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Шан-ян GI.1, Эр-цзянь GI.2, Сы-ду TR.9 [8].
- Боль в запястье: Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2, Цюй-чи GI.11, Ян-гу IG.5 [8].
- Боль в подреберье, когда трудно дышать: Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5 [8].
- Геморрой, припухлость в подмышечной области: Чэн-цзинь V.56, Чэн-фу V.36, Вэй-чжун V.40, Ян-гу IG.5 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Маниакальное состояние: Шэнь-мэнь C.7, Ян-гу IG.5 [8].
- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2 [35].
- Боль в реберной области: Ян-гу IG.5, Вань-гу IG.4, Чжи-гоу TR.6, Гэ-шу V.17, Шэнь-май V.62 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Кариес: Шао-хай C.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь GI.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].

- Отечность области шеи и челюсти, лишающая возможности принимать пищу: Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43 [48].
- Боль в реберной области: Ян-гу IG.5, Чжи-гоу TR.6, Гэ-шу V.17, Шэнь-май V.62 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,4 цуня. Прижигание: 3--7 конусов.

养老

Ян-лао IG.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Название: «ян» (养) — «питать; поддерживать»; «лао» (老) — «старость». Точка относится к ручному тай-ян каналу тонкого кишечника. В тонком кишечнике чистое отделяется от мутного, очищенная часть поступает для питания организма. Укалывание этой точки способствует поддержанию здоровья пожилых людей, используется при лечении снижения остроты зрения, боли в пояснице и других «болезней старости».

Другие названия: ---

Локализация: над головкой локтевой кости. При использовании точки пациент прикладывает ладонь к груди, точка расположена в углублении у лучевого края головки локтевой кости (рис. 46).

Функции:

1. Ветви ручного тай-ян канала тонкого кишечника достигают наружного и внутреннего углов глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Основной функцией точки Ян-лао IG.6 является «просветление глаз». Ее можно использовать при боли в глазах, затуманивании зрения, снижении остроты зрения.
2. Ян-лао IG.6 — точка-щель ручного тай-ян канала тонкого кишечника. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке-щели соответствующего канала, поэтому пальпация этой точки имеет определенное значение в диагностике. Кроме того, точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью, чем объясняется использование точки Ян-лао IG.6 при лечении боли по ходу канала на верхней конечности.

Показания:

- *Болезни глаз:* боль в глазах, затуманивание зрения, снижение остроты зрения.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* ломящая боль и отечность в области плечевого сустава, наружной поверхности предплечья и плеча.
- *Прочие болезни:* боль в пояснице.

Сочетание:

- Затуманивание зрения: Ян-лао IG.6, Хэ-гу GI.4, Цюй-чай V.4 [18].
- Боль в области плечевого сустава и плеча: Цюй-чи GI.11, Ян-лао IG.6, Цзянь-юй GI.15 [47].
- Затуманивание зрения: Ян-лао IG.6, Тянь-чжу V.10 [48].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

支正

Чжи-чжэн IG.7

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ручного тай-ян канала тонкого кишечника, соединяющейся с ручным шао-инь каналом сердца.

Название: «чжи» (支) — «ответвление»; «чжэн» (正) — «прямой, основной». Чжи-чжэн IG.7 — точка коллатерали ручного тай-ян канала тонкого кишечника, от которой ответвляется коллатераль к ручному

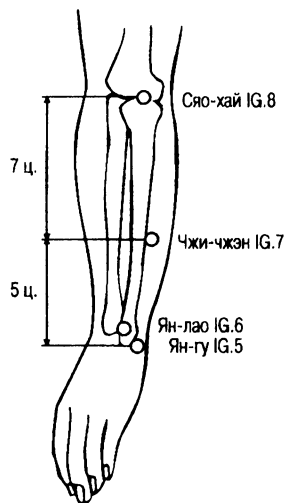


Рисунок 46.

шао-инь каналу сердца. В книге «Хуанди нэй цзин тай су» (Величайшая простота Канона Желтого императора о внутреннем, VII в.) говорится: «„Чжэн“ – это основной канал; „чжи“ – это коллатераль».

Другие названия: –

Локализация: на линии, соединяющей точки Ян-гу IG.5 и Сяо-хай IG.8, на 5 цуней выше лучезапястной складки (рис. 46).

Функции:

1. Чжи-чжэн IG.7 – точка коллатерали ручного тай-ян канала тонкого кишечника. В каноне «Лин шу» говорится: *«Ответвляющаяся [коллатераль] ручного тай-ян [канала тонкого кишечника] называется Чжи-чжэн... При избытке – слабость суставов и атрофия мышц локтя, при недостатке появляются бородавки. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Чжи-чжэн IG.7]».*
2. Чжи-чжэн IG.7 – точка коллатерали ручного тай-ян канала тонкого кишечника, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь ручного тай-ян канала тонкого кишечника и ручного шао-инь канала сердца. Основными функциями точки являются охлаждение жара сердца и успокоение жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце.
3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного шао-инь канала сердца можно применять сочетание точек Шэнь-мэнь С.7 и Чжи-чжэн IG.7. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«[При болезни] в шао-инь [канале сердца] возникают боль в области сердца, сухость в горле и жажда – это „извращение тока Ци в предплечье“. Возникают болезни: пожелтение глаз и сухость во рту, боль в подреберьях и руках, ощущение жара в ладонях. Если хотите, чтобы лечение было эффективным, особо проверьте сердце больного – возможны сердцебиение, кровавая рвота и депрессия. Разве можно пропустить Шэнь-мэнь [С.7] и Чжи-чжэн [IG.7]?».*

Показания:

- **Болезни коллатерали ручного тай-ян канала тонкого кишечника:** при избытке – слабость суставов и атрофия мышц локтя; при недостатке – бородавки.
- **Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:** отечность области шеи, напряжение мышц и боль в предплечье и пальцах, ограничение подвижности в локтевом суставе.
- **Болезни ручного шао-инь канала сердца:** боль в области сердца, сухость в горле, жажда, боль в грудной клетке и реберной области, желтушность склер, ощущение жара в ладонях.
- **Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:** маниакальное состояние, склонность к грусти и страхам.
- **Прочие болезни:** затуманивание зрения, головокружение, напряжение и боль затылочных мышц, чесотка.

Сочетание:

- **Болезни канала сердца:** Чжи-чжэн IG.7 и Шэнь-мэнь С.7 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь – по принципу «хозяин-гость»).
- **Маниакальное состояние с речевым возбуждением:** Чжи-чжэн IG.7, Юй-цзи P.10, Хэ-гу GI.4, Шао-хай С.3, Цюй-чи GI.11, Вань-гу IG.4 [8].
- **Отечность области шеи, боль затылочных мышц:** Тянь-жун IG.17, Цянь-гу IG.2, Цзяо-сунь TR.20, Вань-гу IG.4, Чжи-чжэн IG.7 [8].
- **Рябь в глазах:** Чжи-чжэн IG.7, Фэй-ян V.58 [48].
- **Напряжение мышц и боль в пальцах, предплечье и локтевом суставе:** Чжи-чжэн IG.7, Цюй-чи GI.11 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

小海

Сяо-хай IG.8

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Земля) ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Название: «сяо» (小) — «тонкий [кишечник]»; «хай» (海) — «море». Сяо-хай IG.8 — точка-устье ручного тай-ян канала тонкого кишечника. Достигая этой точки канальная Ци становится обильной, подобно реке, впадающей в море.

Другие названия: —

Локализация: при согнутой в локтевом суставе руке, в углублении между локтевым отростком локтевой кости и медиальным надмыщелком плечевой кости (рис. 46).

Функции:

1. Ручной тай-ян канал тонкого кишечника имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным шао-инь каналом сердца, поэтому точку Сяо-хай IG.8 можно использовать при лечении некоторых болезней сердца и расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце, — маниакально-депрессивного психоза и эпилепсии.
2. Сяо-хай IG.8 — точка-устье ручного тай-ян канала тонкого кишечника. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Точку Сяо-хай IG.8 можно использовать при лечении кариеса и воспаления десен, связанных со скоплением жара в желудке.

Показания:

- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* снижение слуха, глухота, желтушность склер, отечность в подчелюстной области, боль по наружной поверхности предплечья, локтевого сустава, плеча и плечевого сустава.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакально-депрессивный психоз, эпилепсия.
- *Болезни фу-органов:* кариес и воспаление десен из-за скопления жара в желудке.
- *Прочие болезни:* боль в нижней части живота, напряжение и боль затылочных мышц.

Сочетание:

- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь GI.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли GI.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь GI.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Воспаление десен: Цзяо-сунь TR.20, Сяо-хай IG.8 [35].
- Кариес: Шао-хай C.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь GI.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45 [35].
- Маниакально-депрессивный психоз, эпилепсия: Сяо-хай IG.8, Хэ-гу GI.4, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Син-цзянь F.2, Синь-шу V.15 [52].
- Боль и онемение в области предплечья и плеча: Сяо-хай IG.8, Шэнь-мэнь C.7, Лин-дао C.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса.

肩贞

Цзянь-чжэнь IG.9

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «цзянь» (肩) — «область плечевого сустава»; «чжэнь» (贞) — «прямой, прямо». Точка расположена кзади и книзу от плечевого сустава, прямо (чжэнь) вверх от подмышечной складки.

Другие названия: —

Локализация: сзади и книзу от плечевого сустава, между плечевой костью и лопаткой, на 1 цунь выше задней подмышечной складки (рис. 47).

Функции: основными показаниями для использования точки Цзянь-чжэнь IG.9 являются локальные нарушения в области плечевого сустава, а также глухота и шум в ушах, относящиеся к болезням ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Показания:

- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* боль в области плечевого сустава и лопатки, шум в ушах, глухота.
- *Прочие болезни:* золотуха.

Сочетание:

- Шум в ушах, глухота: Цзянь-чжэнь IG.9, Вань-гу VB.12 [6].
- Боль в области плечевого сустава: Цзянь-чжэнь IG.9, Цзянь-юй GI.15, Цзянь-ляо TR.14, Тянь-цзун IG.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–7 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

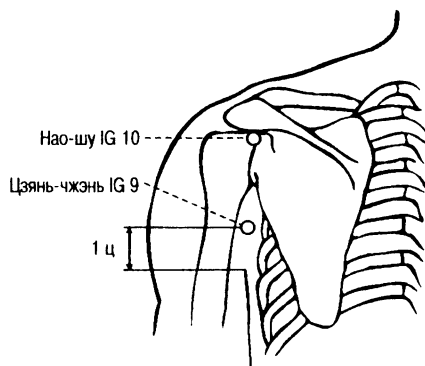


Рисунок 47

臑俞

Нао-шу IG.10

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ручного тай-ян канала тонкого кишечника, сосудов Ян-вэй-май и Ян-цяо-май [6].
2. Точка пересечения ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ножного тай-ян канала мочевого пузыря, сосудов Ян-вэй-май и Ян-цяо-май [10].

Название: «нао» (臑) — «плечо»; «шу» (俞) — «акупунктурная точка». Свое название точка Нао-шу IG.10 получила по месту расположения.

Другие названия: -

Локализация: прямо вверх от точки Цзянь-чжэнь IG.9, в углублении под остью лопатки (рис. 47).

Функции: точка Нао-шу IG.10 расположена в области плечевого сустава, является локальной точкой лечения боли и затруднения движения в плечевом суставе.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль и затруднение движения в плечевом суставе.

Сочетание:

- Затруднение движения в плечевом суставе: Би-нао GI.14, Нао-шу IG.10 [6].
- Боль в области плечевого сустава: Нао-шу IG.10, Хоу-си IG.3, Цзянь-цзин VB.21 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

天宗

Тянь-цзун IG.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: -

Название: «тянь» (天) - «небесный»; «цзун» (宗) — «основа, середина». Верхняя часть человеческого тела называется «небесной». Точка расположена в середине подостной ямки, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: в центре подостной ямки, в месте соединения верхней $\frac{1}{3}$ и нижних $\frac{2}{3}$ линии между нижним краем ости лопатки и нижним углом лопатки (рис. 48).

Функции: точка Тянь-цзун IG.11 расположена в центре подостной ямки, является локальной точкой лечения боли в области лопатки, а также боли в наружной поверхности плеча и локтевого сустава по ходу ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в области лопатки.
- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* боль в наружной поверхности плеча и локтевого сустава.
- *Прочие болезни:* мастит.

Сочетание:

- Мастит: Тянь-чжун VC.17, Тянь-цзун IG.11 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5–1 цунь.

Прижигание: 3–10 конусов.

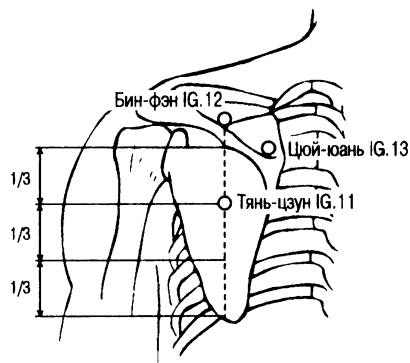


Рисунок 48.

秉风

Бин-фэн IG.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного ян-мин канала толстого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].

Название: «бин» (秉) — «управлять, держать в руках»; «фэн» (风) — «ветер». Эта точка используется при лечении локальных болевых синдромов, вызванных восприятием внешнего патогенного ветра, то есть может «управлять ветром».

Другие названия:

- Цзянь-цзе (肩解) [11].

Локализация: в надостной ямке, прямо вверх от точки Тянь-цзун IG.11, в углублении, образующимся при поднятии рук (рис. 48).

Функции: точка Бин-фэн IG.12 расположена в надостной ямке, является локальной точкой лечения боли в области лопатки и плечевом суставе.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в области лопатки, боль и ограничение подвижности в плечевом суставе.

Сочетание:

- Боль и ограничение подвижности в плечевом суставе: Тянь-жун IG.17, Бин-фэн IG.12 [6].
- Боль и ограничение подвижности в плечевом суставе: Бин-фэн IG.12, Юнь-мэнь P.2 [18].
- Боль в задней части надплечья: Бин-фэн IG.12, Тянь-цзун IG.11, Хоу-си IG.3 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,5–0,7 цунь. Прижигание: 3–5 конусов.

曲垣

Цюй-юань IG.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цюй» (曲) — «изогнутый»; «юань» (垣) — «стена». Точка расположена у медиального края надостной ямки, окружена возвышающимися костями, словно изогнутой стеной.

Другие названия: —

Локализация: у медиального края надостной ямки, приблизительно в середине соединительной линии между точкой Нао-шу IG.10 и остистым отростком II грудного позвонка (рис. 48).

Функции: точка Цюй-юань IG.13 расположена в области лопатки, используется при лечении некоторых локальных болезней.

Показания:

- *Локальные болезни:* напряжение мышц и боль в области лопатки и надплечья.

Сочетание:

- Боль в задней части надплечья: Цюй-юань IG.13, Тянь-цзун IG.11, Хоу-си IG.3, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3—0,5 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

肩外俞

Цзянь-вай-шу IG.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цзянь» (肩) — «надплечье»; «вай» (外) — «наружный, кнаружи»; «шу» (俞) — «акупунктурная точка». Цзянь-вай-шу IG.14 расположена кнаружи от точки Цзянь-чжун-шу IG.15, называется «наружной точкой надплечья».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком I грудного позвонка (рис. 49).

Функции: точка Цзянь-вай-шу IG.14 расположена в области надплечья, используется при лечении некоторых локальных болезней.

Показания:

- *Локальные болезни:* напряжение мышц и боль в области лопатки и надплечья.

Сочетание:

- Боль в задней части надплечья: Цзянь-вай-шу IG.14, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,3—0,6 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

肩中俞

Цзянь-чжун-шу IG.15

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цзянь» (肩) — «надплечье»; «чжун» (中) — «середина»; «шу» (俞) — «акупунктурная точка». Цзянь-чжун-шу IG.15 расположена ближе к срединной линии тела от точки Цзянь-вай-шу IG.14.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII шейного позвонка — точки Да-чжуй VG.14 (рис. 49).

Функции:

1. Точка Цзянь-чжун-шу IG.15 расположена в области надплечья, является локальной точкой лечения напряжения мышц и боли в области надплечья.
2. Точка расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — одышки, кашля и кровохарканья.

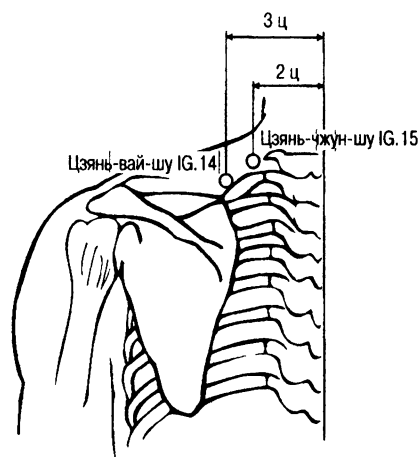


Рисунок 49.

Показания:

- *Локальные болезни:* напряжение мышц и боль в области надплечья.
- *Болезни легких:* одышка, кашель, кровохарканье.
- *Прочие болезни:* снижение остроты зрения, золотуха.

Сочетание:

- Кровохарканье: Лао-гун МС.8, Цзянь-чжун-шу IG.15, Тай-си R.3 [8].
- Боль в надплечье: Цзянь-чжун-шу IG.15, Да-чжуй VG.14, Цзянь-цзин VB.21, Чжи-гоу TR.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,3–0,6 цуня. Прижигание: 5–10 конусов.

天窗

Тянь-чуан IG.16

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название:

1. «Тянь» (天) - «небесный»; «чуан» (窗) — «окно». Голова относится к верхней («небесной») части человеческого тела. С «окнами» сравниваются «отверстия головы» — уши, глаза, ноздри и рот. Тянь-чуан IG.16 используется при лечении болезней «отверстий головы» — шума в ушах, глухоты, боли и отечности слизистой оболочки горла, отсюда и название.
2. «Тянь» (天) — «небесный»; «чуан» (窗) — «окно». Точка расположена в «небесной» части человеческого тела, между мышцами, словно в окне.

Другие названия:

- Чуан-лун (窗笼) [6].

Локализация: в боковой части шеи, кзади и книзу от угла нижней челюсти, у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на 0,5 цуня назад и вверх от точки Фу-ту GI.18 (рис. 50).

Функции: точка Тянь-чуан IG.16 расположена на шее, является локальной точкой лечения боли в области шеи, боли и отечности слизистой оболочки горла, внезапной потери голоса, зоба. Может использоваться при лечении шума в ушах, снижения слуха и глухоты. Все указанные болезни относятся к болезням ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Показания:

- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* боль в области шеи, боль и отечность слизистой оболочки горла, внезапная потеря голоса, зоб, шум в ушах, снижение слуха, глухота.

Сочетание:

- Зоб: Тянь-чуан IG.16, Нао-хуэй TR.13 [6].
- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин МС.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Ощущение жара на поверхности лица: Тянь-ту VC.22, Тянь-чуан IG.16 [8].
- Внезапная потеря голоса: Чжи-гоу TR.6, Тянь-чуан IG.16, Фу-ту GI.18, Цюй-бинь VB.7, Лин-дао С.4 [8].
- Шум в ушах, глухота: Тянь-чуан IG.16, Вай-гуань TR.5 [18].
- Внезапная потеря голоса, стискивание челюстей: Лин-дао С.4, Тянь-ту VC.22, Тянь-чуан IG.16 [18].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Тянь-чуан IG.16, Хэ-гу GI.4, Шао-шан Р.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

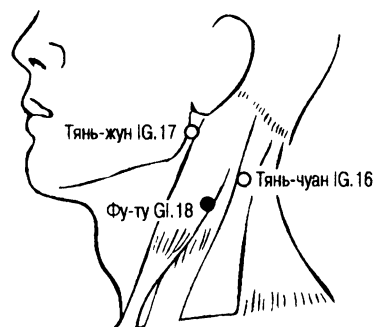


Рисунок 50.

天容

Тянь-жун IG.17

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небесный»; «жун» (容) — «внешний вид, облик, лицо». Голова относится к «небесной» части человеческого тела. Достигнув этой точки, Ци и кровь ручного тай-ян канала тонкого кишечника вливаются в лицо, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: кзади от угла нижней челюсти, в углублении у переднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы (рис. 50).

Функции: точка Тянь-жун IG.17 расположена в области угла нижней челюсти, является локальной точкой лечения болезней шеи и ушей, которые относятся к болезням ручного тай-ян канала тонкого кишечника.

Показания:

- *Болезни ручного тай-ян канала тонкого кишечника:* боль и отечность слизистой оболочки горла, отечность области шеи, ощущение комка в горле, глухота, шум в ушах, боль и ограничение подвижности в плечевом суставе.
- *Прочие болезни:* чувство переполнения в грудной клетке, одышка.

Сочетание:

- Боль и ограничение подвижности в плечевом суставе: Тянь-жун IG.17, Бин-фэн IG.12 [6].
- Отечность области шеи, боль затылочных мышц: Тянь-жун IG.17, Цянь-гу IG.2, Цзяо-сунь TR.20, Вань-гу IG.4, Чжи-чжэп IG.7 [8].
- Глухота, шум в ушах, напоминающий пение цикад: Тянь-жун IG.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19, Чжун-чжу TR.3 [8].
- Чувство переполнения в грудной клетке с затрудненным дыханием: Тянь-жун IG.17, Ян-си GI.5 [8].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Тянь-жун IG.17, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в каноне «Лин шу», говорится, что точка Тянь-жун IG.17 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) она отнесена к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо.

顴膠

Цюань-ляо IG.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ручного тай-ян канала тонкого кишечника и ручного шао-ян канала Сань-цзяо [6].

Название: «цюань» (顴) — «скуловая кость»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка в углублении кости». Точка расположена в углублении скуловой кости, отсюда и название.

Другие названия:

- Дуй-гу (兑骨) [6].
- Цю-гуй-ся (颧骨下) [11].

Локализация: прямо вниз от наружного угла глаза, в углублении у нижнего края скуловой кости (рис. 51).

Функции:

1. Точка Цюань-ляо IG.18 расположена на лице, является локальной точкой лечения некоторых болезней лица — паралича мышц одной половины лица, зубной боли.

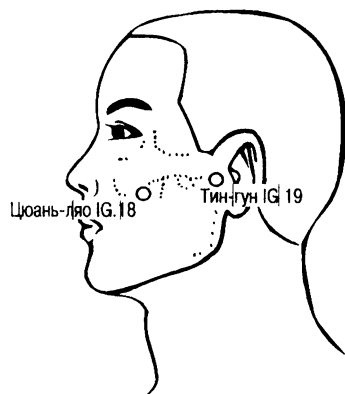


Рисунок 51.

2. Ветви ручного тай-ян канала тонкого кишечника достигают наружного и внутреннего углов глаза, точка Цюань-ляо IG.18 также расположена прямо вниз от наружного угла глаза, поэтому может использоваться при лечении некоторых болезней глаз - слезотечения на ветру, судорожного спазма век, отеков под глазами, покраснения глаз, желтушности склер.

Показания:

- *Локальные болезни:* паралич мышц одной половины лица, зубная боль.
- *Болезни глаз:* слезотечение на ветру, гноетечение, судорожный спазм век, отеки под глазами, покраснение глаз, желтушность склер.

Сочетание:

- Опушение угла рта: Цюань-ляо IG.18, Инь-цзяо VG.28, Ся-гуань E.7 [6].
- Зубная боль: Цюань-ляо IG.18, Эр-цзянь GI.2 [6].
- Покраснение глаз, желтушность склер: Цюань-ляо IG.18, Нэй-гуань MC.6 [8].
- Зубная боль, озноб: Да-ин E.5, Цюань-ляо IG.18, Тин-хуэй VB.2, Цюй-чи GI.11 [8].
- Опушение угла рта с болью, непереносимость ветра и холода, затрудненное жевание: Цзя-чэ E.6, Цюань-ляо IG.18 [8].
- Гноение глаз, слезотечение на ветру: Тоу-вэй E.8, Цюань-ляо IG.18 [35].
- Судорожный спазм век: Цюань-ляо IG.18, Да-ин E.5 [48].
- Паралич мышц одной половины лица, судорожный спазм век: Цюань-ляо IG.18, Тай-ян BT, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23, Ся-гуань E.7, Ди-цан E.4, Цзя-чэ E.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня, наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание точки противопоказано.

听宫

Тин-гун IG.19

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].

Название: «тин» (听) — «слух»; «гун» (宮) — «дворец». Точка расположена впереди козелка, используется при лечении глухоты и шума в ушах, является важной точкой восстановления слуха, поэтому сравнивается с «дворцом слуха».

Другие названия:

- До-со-вэнь (多所闻) [11].
- Эр-чжун (耳中) [11].
- Чуан-лун (窗笼) [34].

Локализация: при открытом рте в углублении между козелком и височно-нижнечелюстным суставом (рис. 51).

Функции: точка Тин-гун IG.19 расположена возле уха, относится к ручному тай-ян каналу тонкого кишечника. Среди болезней этого канала особо выделяются снижение слуха и глухота. Кроме того, Тин-гун IG.19 — точка пересечения ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря. Ветвь канала желчного пузыря от заушной области входит в ухо, выходит на поверхность перед ухом. Ветвь канала Сань-цзяо от подушной области также входит в ухо и выходит на поверхность в точке Тин-гун IG.19. На связь с ушами указывает и название точки — «дворец слуха». Таким образом, точка Тин-гун IG.19 — одна из важнейших точек лечения различных болезней уха.

Показания:

- *Болезни уха:* шум в ушах, закладывание ушей, снижение слуха, глухота, гноетечение из уха, отит.
- *Прочие болезни:* осиплость голоса, афония.

Сочетание:

- Глухота, шум в ушах, напоминающий пение цикад: Тянь-жун IG.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19, Чжун-чжу TR.3 [8].

- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4 [35].
- Снижение слуха: Эр-мэнь TR.21, Фэн-чи VB.20, Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19 [35].
- Резкая боль в животе: Тин-гун IG.19, Пи-шу V.20 [48].
- Шум в ушах: Тин-гун IG.19, Эр-мэнь TR.21, И-фэн TR.17, Чжун-чжу TR.3 [52].
- Отит: Тин-гун IG.19, Хэ-гу GI.4, И-фэн TR.17, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1—0,3 цуня. Прижигание: 3 конуса.

10. Точки ножного тай-ян канала мочевого пузыря

Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря: головная боль, боль в глазах, желтушность склер, слезотечение на ветру, насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, геморрой, сумасшествие, боль в задней части шеи, спине, пояснице, крестце, задней поверхности бедра, подколенной ямке, икроножной мышце, онемение и нарушение подвижности мизинца стопы.

Болезни коллатерали ножного тай-ян канала мочевого пузыря: при избытке — заложенность носа, головная боль, боль в спине; при недостатке — насморк и носовое кровотечение.

Болезни мышц ножного тай-ян канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц: в мизинце стопы, пятке, подколенной ямке, вдоль позвоночника, в задней части шеи, в подмышке и надключичной ямке, а также опистотонус.

晴明

Цзин-мин V.1

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ножного ян-мин канала желудка [6].
2. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ножного ян-мин канала желудка, сосудов Инь-цяо-май и Ян-цяо-май [11].
3. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного ян-мин канала желудка [14].
4. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ду-май [32].

Название: «цзин» (睛) — «глаза»; «мин» (明) — «просветление». Точка расположена у внутреннего угла глаза, используется при лечении болезней глаз, то есть способствует «просветлению глаз».

Другие названия:

- Лэй-кун (泪孔) [6].
- Му-нэй-цзы (目内眦) [11].
- Лэй-кун (泪空) [26].

Локализация: на 0,1 цуня кнутри от внутреннего угла глаза (рис. 52).

Функции: Цзин-мин V.1 расположена в области внутреннего угла глаза, является важной локальной точкой лечения различных глазных болезней.

Показания:

- **Глазные болезни:** отек и покраснение глаз, боль в глазах, понижение остроты зрения, светобоязнь, слезотечение на ветру и на холоде, снижение сумеречного зрения, птеригиум, боль и зуд во внутреннем углу глаза, дальтонизм, бельмо, конъюнктивит, глаукома.
- **Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:** головная боль, боль в глазах, слезотечение на ветру.

Сочетание:

- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Бельмо: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Сы-бай E.2 [35].
- Слезотечение на холоде: Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20, Вань-гу IG.4 [35].
- Слезотечение на ветру: Тоу-вэй E.8, Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20 [35].
- Понижение остроты зрения: Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Гуан-мин VB.37 [43].
- Светобоязнь: Цзин-мин V.1, Юй-вэй BT, Тай-ян BT [46].
- Снижение сумеречного зрения из-за недостатка Ци печени: Цзин-мин V.1, Син-цзянь F.2 [48].
- Отек и покраснение глаз, боль в глазах: Цзин-мин V.1, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23, Ян-бай VB.14, Гуан-мин VB.37 [52].

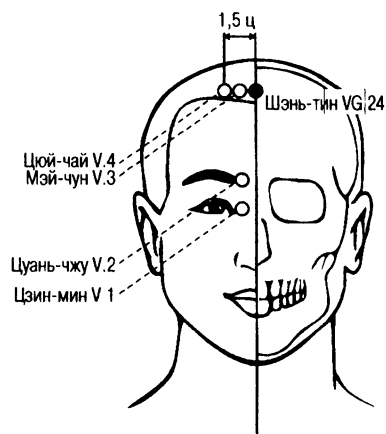


Рисунок 52.

Техника: перпендикулярное укалывание вдоль края глазницы на глубину 0,3 цуня. Не следует производить вращение и пунктирование иглы с большой амплитудой. При укалывании точки велика вероятность кровотечения. Для профилактики кровотечения после извлечения иглы следует немного помассировать место укалывания. Не следует производить глубокое укалывание во избежание проникновения иглы в полость черепа. Прижигание точки противопоказано.

攢竹

Цуань-чжу V.2

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цуань» (攢) — «сходиться вместе»; «чжу» (竹) — «бамбук». Брови похожи на густые заросли молодого бамбука. Кроме того, иероглиф «чжу» (竹) названия точки по форме также напоминает брови. Точка расположена в месте схождения бровей, отсюда и название.

Другие названия:

- Юань-чжу (員柱) [6].
- Ши-гуан (始光) [6].
- Е-гуан (夜光) [6].
- Мин-гуан (明光) [6].
- Мэй-тоу (眉头) [11].
- Гуан-мин (光明) [14].

Локализация: в углублении у внутреннего края брови, прямо вверх от точки Цзин-мин V.1 (рис. 52).

Функции:

1. Пожлой тай-ян канал мочевого пузыря начинается в точке Цзин-мин V.1 в области внутреннего угла глаза. Цуань-чжу V.2 расположена прямо вверх от точки Цзин-мин V.1, поэтому обычно рассматривается в качестве важной локальной точки лечения различных болезней глаз.
2. Цуань-чжу V.2 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который входит внутрь черепа и связывается с головным мозгом. Важнейшую роль в образовании мозга играет квинт-эссенция Цзин почек, состояние которой во многом определяет состояние жизненного духа Шэнь. Именно поэтому знаменитый врач Ли Шичжэнь (1518—1593 гг.) писал: «Головной мозг - это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Этим можно объяснить эффективность точки при лечении некоторых болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.
3. Расположение каналов на теле тесно связано с последовательностью и глубиной проникновения внешней патогенной Ци в организм и степенями развития заболеваний, начиная с

поверхностной стадии тай-ян до самой критической — цзюэ-инь. Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии. Этим объясняется эффективность использования многих точек ножного тай-ян канала мочевого пузыря при лечении наружного синдрома, возникающего в начальной стадии восприятия внешнего патогенного ветра-холода. Именно поэтому в древних письменных источниках среди показаний к применению точки Цуань-чжу V.2 указаны головная боль в области затылка, напряжение и боль затылочных мышц, жар в теле, насморк и чихание.

Показания:

- *Глазные болезни:* отек и покраснение глаз, боль в глазах, понижение остроты зрения, затуманивание зрения, слезотечение на ветру, частое мигание, конъюнктивит.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, боль в глазах, слезотечение на ветру, насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, геморрой, маниакальное состояние, боль в области брови, напряжение и боль затылочных мышц.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия, потеря сознания, судороги, бессонница.
- *Болезни из-за восприятия патогенного ветра-холода:* головная боль в области затылка, напряжение и боль затылочных мышц, жар в теле, насморк, чихание.

Сочетание:

- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Цуань-чжу V.2, Чэн-гуан V.6, Шэнь-шу V.23, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-ляо TR.22 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67, Цзу-тун-гу V.66 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение на холоде: Цуань-чжу V.2, Хэ-гу GI.4 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуань VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Боль и покраснение глаз: Сы-чжу-кун TR.23, Цуань-чжу V.2 [35].
- Частое мигание: Тоу-вэй E.8, Цуань-чжу V.2 [35].
- Простуда с головной болью: Хэ-гу GI.4, Цуань-чжу V.2, Тай-ян BT [35].
- Боль между бровями, затуманивание зрения: Цуань-чжу V.2, Тоу-вэй E.8 [46].
- Затуманивание зрения: Цуань-чжу V.2, Сань-цзянь GI.3 [48].
- Боль в глазах, головная боль: Цуань-чжу V.2, Тоу-вэй E.8 [49].
- Острый конъюнктивит: Цуань-чжу V.2, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT, Цзин-мин V.1, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание книзу или кнаружи на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание точки противопоказано.

眉冲

Мэй-чун V.3

Первое упоминание: «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).

Классификация: —

Название: «мэй» (眉) — «бровь»; «чун» (冲) — «устремляться». В книге «Хуэйюань чжэнь цзю сюэ» (Наука иглоукалывания и прижигания [Цзяо] Хуэйюаня, 1937 г.) название точки объясняется следующим образом: «Канальная Ци от брови устремляется прямо вверх и входит в границу роста волос».

Другие названия:

- Сяо-чжу (小竹) [18].

Локализация: прямо вверх от внутреннего края брови, в середине расстояния между точками Шэнь-тин VG.24 и Цюй-чай V.4 (рис. 52).

Функции: точка Мэй-чун V.3 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на голове, является локальной точкой лечения некоторых болезней своего канала — заложенности носа и головной боли.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* заложенность носа, головная боль.
- *Прочие болезни:* эпилепсия.

Сочетание:

- Заложенность носа, головная боль: Мэй-чун V.3, Шан-син VG.23 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание точки противопоказано.

曲差

Цюй-чай V.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: -

Название: «цзюй» (曲) — «изгиб»; «чай» (差) — «отклоняться в сторону». Ножной тай-ян канал мочевого пузыря от точки Мэй-чун V.3 делает изгиб и отклоняется в сторону к точке Цюй-чай V.4, отсюда и название.

Другие названия:

- Би-чун (鼻冲) [6].

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24 (рис. 52).

Функции: точка Цюй-чай V.4 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на голове, является локальной точкой лечения некоторых болезней своего канала — головной боли, боли в глазах, затуманивания зрения, заложенности носа, носового кровотечения.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, боль в глазах, затуманивание зрения, заложенность носа, носовое кровотечение.
- *Прочие болезни:* беспокойство, чувство переполнения в грудной клетке.

Сочетание:

- Затуманивание зрения: Ян-лао IG.6, Хэ-гу GI.4, Цюй-чай V.4 [18].
- Беспокойство, чувство переполнения в области сердца: Цюй-чай V.4, Синь-шу V.15 [18].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Цюй-чай V.4, Шан-син VG.23, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание точки противопоказано.

五处

У-чу V.5

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «у» (五) — «пять, пятый»; «чу» (处) — «место». Точка У-чу V.5 — пятая по ходу ножного тай-ян канала мочевого пузыря, отсюда и название.

Другие названия:

- Цзюй-чу (巨处) [31].

Локализация: прямо вверх от точки Цюй-чай V.4, на 1 цунь выше передней границы роста волос, на 1,5 цуня кнаружи от точки Шан-син VG.23 (рис. 53).

Функции: точка У-чу V.5 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, чаще всего используется при лечении некоторых болезней, связанных с нарушениями в своем канале — головной боли, заложенности носа, напряжения мышц позвоночника.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, заложенность носа, напряжение мышц позвоночника.
- *Прочие болезни:* частое чихание, эпилепсия.

Сочетание:

- Напряжение мышц позвоночника: У-чу V.5, Шэнь-чжу VG.12, Вэй-чжун V.40, Вэй-ян V.39, Кунь-лунь V.60 [8].
- Частое чихание: Фэн-мэнь V.12, У-чу V.5 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Ся-лянь GI.8, У-чу V.5, Шэнь-тин VG.24 [18].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].
- Головная боль: У-чу V.5, Хэ-гу GI.4, Бай-хуэй VG.20 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня.

Прижигание точки противопоказано.

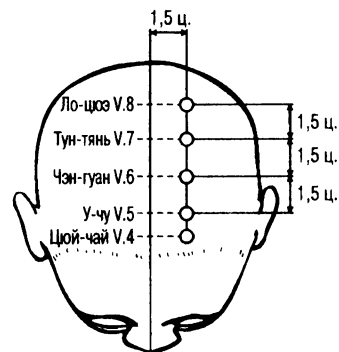


Рисунок 53.

承光

Чэн-гуан V.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чэн» (承) — «получать»; «гуан» (光) — «свет». Точка используется при лечении различных глазных болезней, способствует тому, чтобы глаза вновь «получили свет».

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кзади от точки У-чу V.5 (рис. 53).

Функции: ножной тай-ян канал мочевого пузыря начинается в области внутреннего угла глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Основной функцией точки Чэн-гуан V.6 является «просветление глаз» (明目), она может применяться при снижении остроты зрения, затуманивании зрения, глаукоме и некоторых других глазных болезнях.

Показания:

- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, затуманивание зрения, глаукома.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, обильные прозрачные выделения из носа, заложенность носа.
- *Прочие болезни:* головокружение, рвота, беспокойство.

Сочетание:

- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Цуань-чжу V.2, Чэн-гуан V.6, Шэнь-шу V.23, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-ляо TR.22 [8].
- Глаукома: Шан-ян GI.1, Цзюй-ляо E.3, Шан-гуань VB.3, Чэн-гуан V.6, Тун-цзы-ляо VB.1, Ло-цзюэ V.8 [8].
- Рвота: Чэн-гуан V.6, Да-ду RP.2 [18].
- Головокружение, головная боль, рвота и беспокойство: Цзе-си E.41, Чэн-гуан V.6 [18].
- Болезни глаз: Чэн-гуан V.6, Син-цзянь F.2, Гуан-мин VB.37 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 2–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Чэн-гуан V.6 расположена на 2 цуня кзади от точки У-чу V.5, а в книге «Бэй цзи цян цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) — на 1 цунь кзади от точки У-чу V.5. Начиная с книги «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.), во всех книгах по иглоукалыванию и прижиганию указывается, что точка Чэн-гуан V.6 расположена на 1,5 цуня кзади от точки У-чу V.5.

通天

Тун-тянь V.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: -

Название: «тун» (通) — «достигать, доходить»; «тянь» (天) — «небо». В месте расположения этой точки ножной тай-ян канал мочевого пузыря достигает самого высокого места, которое можно сравнить с небом.

Другие названия:

- Тянь-цзю (天白) [6].
- Тянь-бай (天白) [10].
- Тянь-бо (天伯) [14].

Локализация: на 1,5 цуня кзади от Чэн-гуан V.6, на 1,5 цуня кнаружи от срединной линии (рис. 53).

Функции: Тун-тянь V.7 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, мышцы которого «связываются возле носа». Этим объясняется эффективность точки при лечении различных болезней носа — насморка, заложенности носа, носового кровотечения, полипов и фурункулеза носа.

Показания:

- *Болезни носа:* насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, полипы и фурункулез носа.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, чувство тяжести в голове, насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, напряжение мышц и боль в задней части шеи.
- *Прочие болезни:* головокружение, обморочные состояния при резком вставании, зоб, опущение угла рта.

Сочетание:

- Обморочные состояния при резком вставании: Тун-тянь V.7, Ло-цюэ V.8 [8].
- Чувство тяжести в голове, головная боль: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Нао-кун VB.19 [8].
- Напряжение мышц задней части шеи: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Сяо-ло TR.12, Тянь-ту VC.22 [8].
- Головная боль: Тун-тянь V.7, Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Хэ-гу GI.4 [52].
- Болезни носа: Тун-тянь V.7, Фэн-чи VB.20, Инь-тан ВТ, Шан-син VG.23, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 1—3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

络却

Ло-цюэ V.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

Название: «ло» (络) - «связываться»; «цюэ» (却) — «возвратиться». Ножной тай-ян канал мочевого пузыря от точки Бай-хуэй VG.20 входит внутрь черепа и связывается (ло) с головным мозгом, затем вновь «возвращается» (цюэ) на поверхность в месте расположения точки Ло-цюэ V.8.

Другие названия:

- Цян-ян (强阳) [6].
- Нао-гай (脑盖) [6].
- Ло-си (络郄) [31].

Локализация: на 1,5 цуня кзади от точки Тун-тянь V.7, на 1,5 цуня кнаружи от срединной линии (рис. 53).

Функции:

1. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря, соединившись с сосудом Ду-май в точке Бай-хуэй VG.20, входит внутрь черепа и связывается с головным мозгом, затем вновь выходит на поверхность в месте расположения точки Ло-цюэ V.8. Важнейшую роль в образовании мозга играет квинтэссенция Цзин почек, состояние которой определяет состояние жизненного духа Шэнь. Именно

поэтому знаменитый врач Ли Шичжэнь (1518—1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Этим можно объяснить эффективность точки Ло-цюэ V.8 при лечении некоторых болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.

2. Во многих древних источниках в качестве показаний для применения точки Ло-цюэ V.8 указаны головокружение и шум в ушах. Одной из причин возникновения указанных заболеваний может быть недостаток квинтэссенции Цзин почек. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря, к которому относится точка, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек. Кроме того, канал мочевого пузыря входит в головной мозг, который также тесно связан с квинтэссенцией Цзин почек. Этим можно объяснить эффективность точки при лечении указанных болезней.
3. Точка Ло-цюэ V.8 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который начинается в области внутреннего угла глаза. Многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точку Ло-цюэ V.8 можно применять при снижении остроты зрения, глаукоме и некоторых других глазных болезнях.

Показания:

- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: сумасшествие, маниакально-депрессивный психоз, потеря сознания.
- *Болезни из-за недостатка квинтэссенции Цзин почек*: головокружение, шум в ушах.
- *Болезни глаз*: снижение остроты зрения, глаукома.

Сочетание:

- Маниакальное состояние с двигательным возбуждением, депрессия: Ло-цюэ V.8, Тин-хуэй VB.2, Шэнь-чжу VG.12 [8].
- Обморочные состояния при резком вставании: Тун-тянь V.7, Ло-цюэ V.8 [8].
- Глаукома: Шан-ян GI.1, Цзюй-ляо E.3, Шан-гуань VB.3, Чэн-гуан V.6, Тун-цзы-ляо VB.1, Ло-цюэ V.8 [8].
- Шум в ушах: Пянь-ли GI.6, Ян-си GI.5, Шан-ян GI.1, Ло-цюэ V.8, Вань-гу IG.4, Цянь-гу IG.2 [18].
- Головокружение: Му-чуань VB.16, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-май V.62, Чжи-инь V.67, Ло-цюэ V.8 [35].
- Головокружение, шум в ушах: Ло-цюэ V.8, Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Эр-мэнь TR.21, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19, Хоу-си IG.3, Шэнь-шу V.23 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Ло-цюэ V.8 находится на 1,3 цуня кзади от точки Тун-тянь V.7. Начиная с книги «Бэй цзи цянью цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), во всех книгах по иглоукалыванию и прижиганию указывается, что точка Ло-цюэ V.8 расположена на 1,5 цуня кзади от точки Тун-тянь V.7.

玉枕

Юй-чжэнь V.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «юй» (玉) — «яшмовый»; «чжэнь» (枕) — «подушка». Юй-чжэнь (досл. «яшмовая подушка») — древнее название затылочной кости, в области которой расположена точка.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кзади от точки Ло-цюэ V.8, на 1,3 цуня кнаружи от точки Нао-ху VG.17, на уровне верхнего края наружного затылочного выступа (рис. 54).

Функции:

1. Точка Юй-чжэнь V.9 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на затылке, является локальной точкой лечения некоторых болезней этого канала — боли в затылочной области головы, боли в задней части шеи.

2. Юй-чжэнь V.9 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который начинается в области внутреннего угла глаза. Многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точка Юй-чжэнь V.9 может применяться при снижении остроты зрения, боли, отеке и покраснении глаз, затуманивании зрения.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в затылочной области головы, боль в задней части шеи, заложенность носа.
- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, боль, отек и покраснение глаз, затуманивание зрения.

Сочетание:

- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нао-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Синь-хуэй VG.22, Юй-чжэнь V.9 [48].
- Головная боль: Юй-чжэнь V.9, Фэн-чи VB.20, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Боль, отек и покраснение глаз: Юй-чжэнь V.9, Фэн-чи VB.20, Цзин-миш V.1, Цуань-чжу V.2, Тай-ян BT, Тай-чун F.3 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка Юй-чжэнь V.9 расположена на 0,7 цуня кзади от точки Ло-цюэ V.8 и на 1,3 цуня кнаружи от точки Нао-ху VG.17. Начиная с книги «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.), во всех руководствах по иглоукалыванию и прижиганию говорится, что точка Юй-чжэнь V.9 расположена на 1,5 цуня кзади от точки Ло-цюэ V.8 и на 1,3 цуня кнаружи от точки Нао-ху VG.17.

天柱

Тянь-чжу V.10

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небо»; «чжу» (柱) — «опора, столп». Голова относится к верхней («небесной») части человеческого тела. Шея — «опора головы». Точка расположена на шее, поэтому сравнивается со «столпом небес».

Другие названия: —

Локализация: на затылочной границе роста волос, в углублении у наружного края трапецевидной мышцы, на 1,3 цуня кнаружи от точки Я-мэнь VG.15 (рис. 54).

Функции:

1. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря, к которому относится точка Тянь-чжу V.10, начинается у внутреннего угла глаза, проходит по теменной и затылочной областям головы, задней части шеи. Точка Тянь-чжу V.10 расположена на затылке и является локальной точкой лечения таких болезней этого канала, как боль в теменной и затылочной областях головы, ощущение тяжести в голове, головокружение, боль и напряжение мышц задней части шеи.
2. Среди двенадцати главных каналов тела тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии. Этим объясняется эффективность

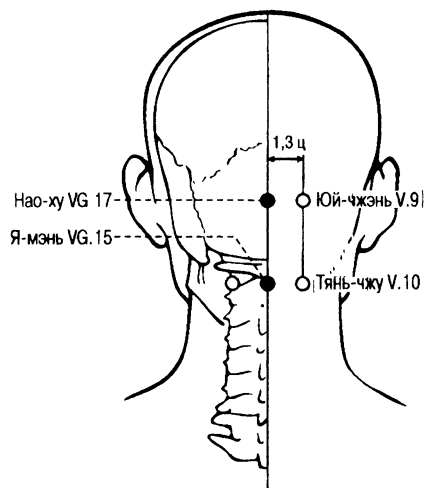


Рисунок 54.

использования многих точек ножного тай-ян канала мочевого пузыря при лечении наружного синдрома, возникающего в начальной стадии восприятия внешнего патогенного ветра. В каноне «Лин шу» говорится: «Когда патогенная Ци проникает в голову, используйте Тянь-чжу [V.10] и Да-чжу [V.11]. Если этого недостаточно, используйте точку-ручей [Цзу-тун-гу V.66] и точку-быстрину [Шу-гу V.65] ножного тай-ян». Среди показаний к применению точки Тянь-чжу V.10 с восприятием патогенного ветра связаны боль в затылочной области головы, боль и напряжение мышц задней части шеи, заложенность носа, лихорадочные состояния без пота, воспаление слизистой оболочки горла.

3. Тянь-чжу V.10 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который начинается в области внутреннего угла глаза. Многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Точка Тянь-чжу V.10 может применяться при снижении остроты зрения, затуманивании зрения, слезотечении, боли, отеке и покраснении глаз.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, ощущение тяжести в голове, головокружение, боль и напряжение мышц задней части шеи, боль в спине, боль в глазах, слезотечение, сумасшествие.
- *Болезни из-за восприятия патогенного ветра:* боль в затылочной области головы, боль и напряжение мышц задней части шеи, заложенность носа, лихорадочные состояния без пота, воспаление слизистой оболочки горла.
- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, затуманивание зрения, слезотечение, боль, отек и покраснение глаз.

Сочетание:

- Проникновение патогенной Ци в голову: Тянь-чжу V.10, Да-чжу V.11, Цзу-тун-гу V.66, Шу-гу V.65 [2].
- Лихорадочные состояния без пота: Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2 [6].
- Головная боль: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Да-чжу V.11, Кун-цзуй P.6, Хоу-си IG.3 [8].
- Затуманивание зрения, снижение остроты зрения: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Кунь-лунь V.60 [8].
- Головокружение: Шан-син VG.23, Фэн-чи VB.20, Тянь-чжу V.10 [35].
- Напряжение мышц задней части шеи: Тянь-цзин TR.10, Тянь-чжу V.10 [47].
- Боль в области наружной поверхности надплечья: Цзюй-гу GI.16, И-си V.45, прижигание Тянь-чжу V.10 [47].
- Затуманивание зрения: Ян-лао IG.6, Тянь-чжу V.10 [48].
- Напряжение шейных и затылочных мышц, непереносимость ветра: Шу-гу V.65, Тянь-чжу V.10 [48].
- Головная боль, боль и напряжение мышц задней части шеи: Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20, Бай-хуэй VG.20, Тай-ян BT, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,4–0,6 цуня. Не следует производить глубокое укалывание сверху во избежание повреждения продолговатого мозга. Прижигание: 1–3 конуса или 3–5 минут мокса-сигаретой.

大杼

Да-чжу V.11

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Одно из «восьми средоточий» — «средоточие костей».
2. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и ручного тай-ян канала тонкого кишечника [6].
3. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника и сосуда Ду-май [11].

4. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ду-май [32].

Название: «да» (大) «большой»; «чжу» (杼) — «челнок ручного ткацкого станка». В древности для обозначения первого грудного позвонка («большого позвонка») применялся термин «чжу гу» (досл. «челночная кость»). Точка расположена на уровне первого грудного позвонка, отсюда и название.

Другие названия:

- Да-шу (大膂) [2].
- Чжу-гу (杼骨) [9].

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I грудного позвонка (рис. 55).

Функции:

1. Да-чжу V.11 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие костей». Точка относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который наружно-внутренне связан с ножным шао-инь каналом почек. Почки управляют костями, к тому же эта точка расположена с двух сторон от первого грудного позвонка, в месте, на котором носят тяжести с опорой на кости, поэтому ее можно использовать при всех болезнях костей. Среди показаний к применению точки Да-чжу V.11 к этой категории болезней можно отнести боль в суставах, слабость в конечностях, невозможность долго стоять, боль в пояснице и позвоночнике, боль в области лопатки, боль в колене. Для повышения эффективности лечения иногда рекомендуется использовать сочетание точки Да-чжу V.11 со «средоточием сухожилий» Ян-лин-цюань VB.34 и «средоточием костного мозга» Сюань-чжун VB.39.
2. Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии. Этим объясняется эффективность использования многих точек ножного тай-ян канала мочевого пузыря при лечении наружного синдрома, возникающего в начальной стадии восприятия внешнего патогенного ветра. В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда патогенная Ци проникает в голову, используйте Тянь-чжу [V.10] и Да-чжу [V.11]. Если этого недостаточно, используйте точку-ручей [Цзю-тун-гу V.66] и точку-быстрину [Шу-гу V.65] ножного тай-ян»*. Среди показаний к применению точки Да-чжу V.11 с восприятием патогенного ветра связаны кашель, одышка, жар в теле, озноб, лихорадочные состояния без пота, боль в затылочной области головы, боль и напряжение мышц задней части шеи.
3. В каноне «Лин шу» говорится: *«Сосуд Чун-май -- это „море двенадцати каналов“, его [точки] вливания Да-чжу [V.11] вверху, верхняя и нижняя Цзюй-суй (Шан-цзюй-суй E.37 и Ся-цзюй-суй E.39) внизу»*. Среди показаний к применению точки Да-чжу V.11 к болезням сосуда Чун-май относятся боль в животе, ощущение сдавленности грудной клетки и одышка.

Показания:

- **Болезни костей:** боль в суставах, слабость в конечностях, невозможность долго стоять, боль в пояснице и позвоночнике, боль в области лопатки, боль в колене.
- **Болезни из-за восприятия патогенного ветра:** кашель, одышка, жар в теле, озноб, лихорадочные состояния без пота, боль в затылочной области головы, боль и напряжение мышц задней части шеи.
- **Болезни сосуда Чун-май:** боль в животе, ощущение сдавленности грудной клетки, одышка.
- **Прочие болезни:** грыжа, малярия.

Сочетание:

- Ощущение жара в грудной клетке: Да-чжу V.11, Чжун-фу P.1, Цюэ-пэнь E.12, Синь-шу V.15 [1].

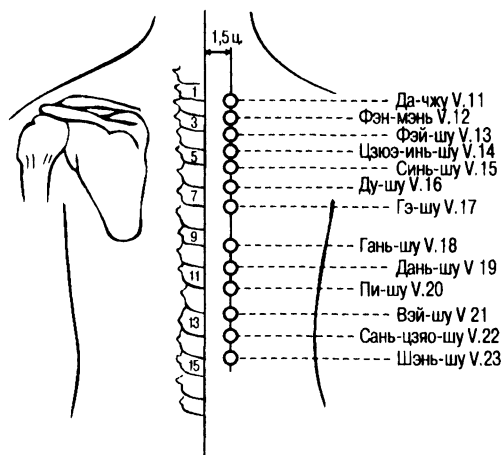


Рисунок 55.

- Проникновение патогенной Ци в голову: Тянь-чжу V.10, Да-чжу V.11, Цзу-тун-гу V.66, Шу-гу V.65 [2].
- Малярия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Да-чжу V.11 [6].
- Ощущение сдавленности грудной клетки: Да-чжу V.11, Синь-шу V.15 [8].
- Головная боль: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Да-чжу V.11, Кун-цзуй P.6, Хоу-си IG.3 [8].
- Головная боль, головокружение: Сы-бай E.2, Юн-цюань R.1, Да-чжу V.11 [18].
- Грыжа: Да-чжу V.11, Чан-цян VG.1 [43].
- Боль в суставах, онемение и слабость в конечностях: Да-чжу V.11, Цюй-цюань F.8 [50].
- Одышка, кашель: Да-чжу V.11, Тань-чжун VC.17, Фэн-лун E.40 [52].
- Боль в позвоночнике: Да-чжу V.11, Да-чжуй VG.14, Фэй-шу V.13, Гань-шу V.18, Синь-шу V.15, Цзя-цзи BT [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Да-чжу V.11 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

风门

Фэн-мэнь V.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ду-май [6].

Название: «фэн» (风) — «ветер»; «мэнь» (门) — «ворота». Фэн-мэнь V.12 — важная точка лечения болезней, связанных с восприятием патогенного ветра, сравнивается с «воротами», через которые патогенный ветер проникает в организм, «открыв» эти «ворота» путем воздействия на точку, можно изгнать ветер из организма.

Другие названия:

- Жэ-фу (热府) [6].

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II грудного позвонка (рис. 55).

Функции: Фэн-мэнь V.12 — важная точка лечения различных болезней, вызванных восприятием патогенного ветра. Расположение каналов на теле тесно связано с последовательностью и глубиной проникновения внешней патогенной Ци в организм и степенями развития заболеваний, начиная с поверхностной стадии тай-ян до самой критической — цзюэ-инь. Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии, возникает наружный синдром, или синдром типа тай-ян. Точка Фэн-мэнь V.12 сравнивается с «воротами», через которые патогенный ветер проникает в организм. Воздействие на точку также можно сравнить с «открытием ворот» для изгнания патогенного ветра. Именно поэтому большинство показаний для применения точки Фэн-мэнь V.12 связано с восприятием патогенного ветра.

В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) точка Фэн-мэнь V.12 описывается под двумя названиями — Фэн-мэнь и Жэ-фу. Считается, что точка слева — Фэн-мэнь («ворота ветра»), а точка справа — Жэ-фу («дворец жара»). Это указывает на исключительную эффективность точки при лечении лихорадочных состояний с жаром в теле, возникающих в начальный период восприятия внешнего патогенного ветра.

Показания:

- *Болезни из-за восприятия патогенного ветра:* лихорадочные состояния, жар в теле, кашель, одышка, боль в суставах, озноб, непереносимость ветра и холода, заложенность носа, насморк, частое чихание, боль в затылочной области головы, напряжение мышц задней части шеи, боль в пояснице и спине, крапивница.
- *Прочие болезни:* переутомление, сонливость, беспокойный сон.

Сочетание:

- Частое чихание: Фэн-мэнь V.12, У-чу V.5 [8].
- Носовое кровотечение, заложенность носа: Чэн-лин VB.18, Фэн-чи VB.20, Фэн-мэнь V.12, И-шэ V.49, Хоу-си IG.3 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67, Цзу-тун-гу V.66 [8].
- Кашель: прижигание Фэй-шу V.13, Фэн-мэнь V.12 [26].
- Переутомление: Фэн-мэнь V.12, Гао-хуан V.43 [26].
- Болезни со свойствами ветра: Фэн-мэнь V.12, Ци-хай VC.6 [26].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзу-сань-ли E.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-пэнь E.12 [35].
- Лихорадка, кашель, боль в грудной клетке: Фэн-мэнь V.12, Да-чжуй VG.14, Фэй-шу V.13, Чжун-фу P.1, Кун-цзуй P.6, Вай-гуань TR.5 [52].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Да-чжуй VG.14, Фэй-шу V.13, Тянь-цзун IG.11, Цзянь-юй GI.15 [52].
- Крапивница: Фэн-мэнь V.12, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Сань-инь-цзяо RP.6, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Фэн-мэнь V.12 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

肺俞

Фэй-шу V.13

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: шу-точка спины легких.

Название: «фэй» (肺) — «легкие»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Фэй-шу V.13 — шу-точка спины легких, место скопления Ци легких, важная точка лечения болезней легких.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III грудного позвонка (рис. 55).

Функции:

1. Фэй-шу V.13 — шу-точка спины легких, важная точка лечения и диагностики болезней легких. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в легких. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней легких.
2. Легкие тесно связаны с кожей. Внешняя патогенная Ци обычно проникает в организм через кожу, вызывая нарушение функций распространения Ци легких. Воздействие на точку Фэй-шу V.13 способствует укреплению легких, именно поэтому Фэй-шу V.13 — важная точка лечения наружного синдрома.
3. Фэй-шу V.13 — шу-точка спины легких. Ручной тай-инь канал легких начинается в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), поэтому точку Фэй-шу V.13 можно использовать при некоторых нарушениях функций селезенки и желудка. Точка эффективна при лечении рвоты, снижения аппетита, вздутия живота.
4. Восстановление свободной циркуляции Ци легких содействует нормализации состояния жизненного духа Шэнь, поэтому точку Фэй-шу V.13 можно использовать при лечении беспокойства, бессонницы, приливов жара, ночных потов, эпилепсии, сумасшествия и других болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.

5. Легкие связаны с кожей. Этим объясняется использование точки Фэй-шу V.13 при лечении некоторых кожных заболеваний — кожного зуда и крапивницы.
6. Легкие регулируют движение в водных путях. При ослаблении этой функции легких, а также при нарушении опускающей способности Ци легких могут возникнуть нарушения водного обмена, для лечения которых можно использовать шу-точку спины легких Фэй-шу V.13.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, кровохарканье, боль и чувство переполнения в грудной клетке, коклюш, туберкулез легких.
- *Наружный синдром:* озноб, лихорадка, головная боль, боль в теле, заложенность носа, кашель.
- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* рвота, снижение аппетита, вздутие живота.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* беспокойство, бессонница, приливы жара, ночные поты, эпилепсия, сумасшествие, суицидальные мысли.
- *Кожные болезни:* кожный зуд, крапивница.
- *Болезни водного обмена:* водянка, отеки.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, напряжение шейных и затылочных мышц, боль в спине, пояснице и позвоночнике, сумасшествие.
- *Прочие болезни:* кифоз, потеря сознания, зоб, желтуха.

Сочетание:

- Все болезни легких: Фэй-шу V.13, Чжун-фу P.1 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Расширение грудной клетки, связанное со скоплением флегмы и застоем крови при ослаблении Ци легких после болезни или при восприятии внешней патогенной Ци: Фэй-шу V.13, Тай-юань P.9 [6].
- Рвота водянистым содержимым после приема пищи: прижигание Фэй-шу V.13, Сань-инь-цзяо RP.6, Ци-мэнь F.14 [8].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Кашель: прижигание Фэй-шу V.13, Фэн-мэнь V.12 [26].
- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзу-сань-ли E.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-пэнь E.12 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-гу VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Беспокойство, бессонница: Тай-юань P.9, Гун-сунь RP.4, Инь-бай RP.1, Фэй-шу V.13, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Одышка: прижигание Чжун-фу P.1, Юнь-мэнь P.2, Тянь-фу P.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Эпидемии в жаркое время года: Тао-дао VG.13, Фэй-шу V.13 [48].
- Звучный хронический кашель: Фэй-шу V.13, Тянь-гу VC.22 [48].
- Кашель с отделением мокроты: Фэн-лун E.40, Фэй-шу V.13 [49].
- Кашель, одышка, туберкулез легких: Фэй-шу V.13, Фэн-мэнь V.12, Чжун-фу P.1, Тянь-гу VC.22, Тань-чжун VC.17, Чи-цзэ P.5 [52].
- Головная боль, напряжение шейных и затылочных мышц: Фэй-шу V.13, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT, Гань-шу V.18 [52].

Техника: наклонное укалывание вниз на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения легких. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Фэй-шу V.13 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

厥阴俞

Цзюэ-инь-шу V.14

Первое упоминание: «Бэй цзи цянъ цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.).

Классификация: шу-точка спины перикарда.

Название: «цзюэ инь» (厥阴) — «[ручной] цзюэ-инь [канал перикарда]»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Цзюэ-инь-шу V.14 — шу-точка спины перикарда, место скопления Ци перикарда, важная точка лечения болезней перикарда.

Другие названия:

- Цюэ-шу (厥俞) [6].
- Цзюэ-шу (厥俞) [35].

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка (рис. 55).

Функции: Цзюэ-инь-шу V.14 — шу-точка спины перикарда. Основной функцией перикарда является защита сердца. Обычно он рассматривается не как отдельный цзан-орган, а как орган, относящийся к сердцу, поэтому Цзюэ-инь-шу V.14 в основном используется при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки, сердцебиение, раздражительность, депрессия, болезнь отсутствия пульса.
- *Прочие болезни:* кашель, рвота, зубная боль.

Сочетание:

- Все болезни перикарда: Цзюэ-инь-шу V.14, Тань-чжун VC.17 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Боль в области сердца: Цзюэ-инь-шу V.14, Шэнь-мэнь C.7, Цзу-линь-ци VB.41 [18].
- Сердцебиение: Цзюэ-инь-шу V.14, Гэ-шу V.17, Инь-си C.6 [52].
- Боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки: Цзюэ-инь-шу V.14, Синь-шу V.15, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Поражения клапанов сердца: Цзюэ-инь-шу V.14, Ся-бай P.4, Цзин-гу V.64 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Цзюэ-инь-шу V.14 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

心俞

Синь-шу V.15

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: шу-точка спины сердца.

Название: «синь» (心) — «сердце»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Синь-шу V.15 — шу-точка спины сердца, место скопления Ци сердца, важная точка лечения болезней сердца.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V грудного позвонка (рис. 55).

Функции:

1. Синь-шу V.15 — шу-точка спины сердца, важная точка лечения и диагностики болезней сердца. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в сердце, а также при расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней сердца.
2. Сердце управляет кровью, а почки хранят квинтэссенцию Цзин, которые активируют и питают друг друга. При истощении квинтэссенции Цзин возникает недостаток крови, а при повреждении крови происходит истощение квинтэссенции Цзин. Данное состояние называется «нарушением гармонии между сердцем и почками» (心腎不交). Укрепление сердца путем воздействия на точку Синь-шу V.15 способствует восстановлению этой гармонии, чем и объясняется высокая эффективность точки при лечении поллюций и других нарушений, вызванных дисбалансом между сердцем и почками.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, сердцебиение, ощущение сдавленности грудной клетки, снижение памяти, беспокойство, тревожное состояние, горе, депрессия, истерия, маниакальное состояние с речевым возбуждением, слабоумие, эпилепсия, помрачение сознания, синдром отсутствия пульса.
- *Нарушение гармонии между сердцем и почками:* поллюции во сне, боль в пояснице, ночные поты, беспокойство, бессонница, сердцебиение, снижение памяти.
- *Прочие болезни:* кровохарканье, рвота, снижение аппетита.

Сочетание:

- Все болезни сердца: Синь-шу V.15, Цзюй-цюэ VC.14 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Ощущение жара в грудной клетке: Да-чжу V.11, Чжун-фу P.1, Цюэ-пэнь E.12, Синь-шу V.15 [1].
- Вздутие живота, связанное со скоплением флегмы и жидкости в сердце при восприятии патогенного холода: Синь-шу V.15, Ле-цюэ P.7 [6].
- Ощущение сдавленности грудной клетки: Да-чжу V.11, Синь-шу V.15 [8].
- Тоска, горе, помрачение сознания: Тянь-цзин TR.10, Шэнь-дао VG.11, Синь-шу V.15 [8].
- Слезотечение: Тянь-ю TR.16, Синь-шу V.15 [8].
- Печаль, помрачение сознания: Синь-шу V.15, Тянь-цзин TR.10, Шэнь-дао VG.11 [18].
- Кровохарканье: Да-чжун R.4, Жань-гу R.2, Синь-шу V.15 [18].
- Беспокойство, чувство переполнения в области сердца: Цюй-чай V.4, Синь-шу V.15 [18].
- Снижение памяти: Ле-цюэ P.7, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь C.7, Шао-хай C.3 [35].
- Слабоумие: Шэнь-мэнь C.7, Шао-шан P.11, Юн-цюань R.1, Синь-шу V.15 [35].
- Помрачение сознания: Тянь-цзин TR.10, Цзюй-цюэ VC.14, Синь-шу V.15 [35].
- Поллюции: Синь-шу V.15, Бай-хуань-шу V.30 [46].
- Частые приступы эпилепсии: Шэнь-дао VG.11, Синь-шу V.15 [48].
- Боль в пояснице, поллюции: Синь-шу V.15, Шэнь-шу V.23 [49].
- Истерия: Синь-шу V.15, Бай-хуэй VG.20, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31 [52].
- Поллюции: Синь-шу V.15, Бай-хуань-шу V.30, Гао-хуан-шу V.43, Шэнь-шу V.23 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Синь-шу V.15 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

督俞

Ду-шу V.16

Первое упоминание: «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.).

Классификация: —

Название: «ду» (督) — сосуд Ду-май; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Точка Ду-шу V.16 впервые описана в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.), где она рассматривается как шу-точка спины сосуда Ду-май. Эта точка зрения не получила широкого распространения, поэтому в других источниках точка Ду-шу V.16 не включена в состав шу-точек спины. Кроме того, среди показаний к использованию точки нарушения в сосуда Ду-май, как правило, отсутствуют.

Другие названия:

- Гао-гай (高盖) [18].

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком VI грудного позвонка (рис. 55).

Функции: точка Ду-шу V.16 расположена вблизи сердца, селезенки и желудка, поэтому может использоваться при лечении некоторых болезней этих органов.

Показания:

- *Болезни сердца:* боль в области сердца, ощущение сдавленности грудной клетки.
- *Болезни селезенки и желудка:* боль в животе, вздутие живота, урчание в животе.
- *Прочие болезни:* аномальное поднятие Ци.

Сочетание:

- Ощущение сдавленности грудной клетки, боль в области сердца: Ду-шу V.16, Синь-шу V.15, Нэй-гуань МС.6 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику до поперечного отростка. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

膈俞

Гэ-шу V.17

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: одно из «восьми средоточий» — «средоточие крови».

Название: «гэ» (膈) — «диафрагма»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Шу-точки спины — это двенадцать точек канала мочевого пузыря, расположенных на спине на 1,5 цуня от срединной линии, куда вливается Ци соответствующих цзанфу-органов. Точка Гэ-шу V.17 находится между шу-точками спины цзанфу-органов. Считается, что внутри ей соответствует диафрагма, однако она не относится к двенадцати шу-точкам спины, так как диафрагма не является цзанфу-органом.

Другие названия:

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII грудного позвонка (рис. 55).

Функции:

1. Точка Гэ-шу V.17 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие крови». Точка расположена между шу-точкой спины сердца Синь-шу V.15 и шу-точкой спины печени Гань-шу V.18. Сердце управляет кровью, печень хранит кровь. Точку можно использовать при всех болезнях, связанных с кровью, то есть при недостатке крови, застое крови, холоде или жаре в крови. Наибольшая эффективность лечения достигается путем сочетания точки Гэ-шу V.17 с «морем крови» — точкой Сюэ-хай RP.10.
2. Гэ-шу V.17 способствует оживлению крови, поэтому ее использование может быть воплощением принципа: «При восприятии ветра сначала лечите кровь. Когда нормализуется циркуляция крови, ветер сам собою исчезнет» (血行风自灭). Примерами могут служить боль в суставах и крапивница, вызванные восприятием внешнего патогенного ветра. Точка Гэ-шу V.17 эффективна в лечении этих болезней. В данных случаях также рекомендуется применять сочетание точек Гэ-шу V.17 и Сюэ-хай RP.10.
3. Гэ-шу V.17 соотносится с диафрагмой, поэтому может использоваться при лечении икоты, затрудненного глотания и рвоты. Гэ-шу V.17 — одна из важнейших точек лечения икоты. Может

применяться при всех разновидностях этой болезни, то есть при икоте из-за холода, жара, скопления флегмы, недостатка Ян селезенки и почек или недостатка Инь желудка.

4. В книге «Чжун го чжэнь цзю сюэ» (Наука иглоукалывания и прижигания Китая, 1955 г.) Гэ-шу V.17 отнесена к группе «шести точек для прижигания» (六之灸). Здесь говорится: «Две точки Гэ-шу [V.17], две точки Гань-шу [V.18], две точки Пи-шу [V.20] — всего шесть точек — называются „шестью для прижигания“. На каждой прижигают от 7 до 15 конусов. Лечат гастрэктазию, гастроспазм, рак желудка, энтерит, снижение аппетита, расстройства пищеварения, спазм диафрагмы, астму, плеврит».

Показания:

- *Болезни из-за недостатка крови:* бессонница, головокружение, сердцебиение, онемение конечностей, альгоменорея, бесплодие.
- *Болезни из-за застоя крови:* боль в области сердца с иррадиацией в спину, боль в подреберье, боль в эпигастриальной области, боль в пояснице, боль и ограничение подвижности в суставах, вздутие живота, затрудненное глотание, кровохарканье, ощущение сдавленности грудной клетки, сумасшествие, аменорея, альгоменорея, маточные кровотечения.
- *Болезни из-за жара в крови:* дисменорея, маточные кровотечения, бесплодие.
- *Болезни диафрагмы:* икота, затрудненное глотание, рвота.
- *Болезни со свойствами ветра:* боль в суставах, крапивница.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* носовое кровотечение, геморрой, сумасшествие, боль в спине, напряжение мышц спины и позвоночника.
- *Прочие болезни:* одышка, кашель, приливы жара, ночные поты.

Сочетание:

- Маниакальное состояние с речевым возбуждением, шум в ушах, паралич мышц одной половины лица, отечность щек; при избытке — понижение слуха, кариес, воспаление горла, зубная боль, насморк, носовое кровотечение; при недостатке — ревматизм: Гэ-шу V.17, Пянь-ли GI.6 [6].
- Напряжение мышц спины и позвоночника, лихорадка с потом: Гэ-шу V.17, И-си V.45 [6].
- Сумасшествие: Гэ-шу V.17, Гань-шу V.18 [6].
- Рвота съеденной пищей: Гэ-шу V.17, прижигание Чжан-мэнь F.13, Чжун-вань VC.12 [8].
- Вздутие живота, резкая боль в животе: Гэ-шу V.17, Инь-гу R.10 [8].
- Воспаление горла, отечность слизистой оболочки горла, ощущение инородного тела в гортани: Тянь-дин GI.17, Ци-шэ E.11, Гэ-шу V.17 [18].
- Напряжение мышц позвоночника: Чжан-мэнь F.13, Гэ-шу V.17, Вэй-цан V.50, Да-чан-шу V.25 [18].
- Вздутие живота: Чжун-люй-шу V.29, И-шэ V.49, Гэ-шу V.17 [18].
- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу P.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Рвота съеденной пищей: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20 [35].
- Боль в эпигастриальной области: Тай-юань P.9, Юй-цзи P.10, Цзу-сань-ли E.36, Жу-ся BT, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].
- Боль в реберной области: Ян-гу IG.5, Вань-гу IG.4, Чжи-гоу TR.6, Гэ-шу V.17, Шэнь-май V.62 [35].
- Затрудненное глотание: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Болезни из-за скопления флегмы-жидкости: Гэ-шу V.17, Гао-хуан V.43 [52].
- Рвота съеденной пищей: Гэ-шу V.17, Пи-шу V.20, Гао-хуан V.43 [52].
- Анемия: Гэ-шу V.17, Да-чжуй VG.14, Пи-шу V.20, Си-мэнь MC.4, Сюэ-хай RP.10, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Гэ-шу V.17 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

肝俞

Гань-шу V.18

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: шу-точка спины печени.

Название: «гань» (肝) — «печень»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Гань-шу V.18 — шу-точка спины печени, место скопления Ци печени, важная точка лечения болезней печени.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка (рис. 55).

Функции:

1. Гань-шу V.18 — шу-точка спины печени, важная точка лечения и диагностики болезней печени. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в печени. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней печени.
2. Гань-шу V.18 — шу-точка спины печени, одна из самых эффективных точек лечения болезней глаз. Печень открывается в глаза, поэтому состояние печени обычно отражается на глазах. Так, — недостаток Инь и крови печени вызывает сухость глаз, снижение остроты зрения и нарушение сумеречного зрения; возгорание огня печени — покраснение глаз и бельмо; активация Ян печени — затуманивание зрения; активация ветра в печени — косоглазие. Кроме того, ножной тай-ян канал мочевого пузыря, к которому относится точка, начинается у внутреннего угла глаза, многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. Это объясняет исключительную эффективность точки Гань-шу V.18 в лечении разнообразных глазных болезней.
3. Гань-шу V.18 — шу-точка спины печени. Ножной цзюэ-инь канал печени имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным пао-ян каналом желчного пузыря. Нарушения функций печени обычно вызывают нарушения в желчном пузыре, и наоборот. Как правило, оба органа повреждаются одновременно, возникают комплексные синдромы, такие как «сырость-жар в печени и желчном пузыре» (肝胆湿热) с опущением распирающего и болью в подреберье, горечью во рту, снижением аппетита, тошнотой, рвотой, вздутием живота, при лечении которых можно использовать точку Гань-шу V.18.
4. В книге «Чжун го чжэнь цзю сюэ» (Наука иглоукалывания и прижигания Китая, 1955 г.) Гань-шу V.18 отнесена к группе «шести точек для прижигания» (六之灸). Здесь говорится: «Две точки Гэ-шу [V.17], две точки Гань-шу [V.18], две точки Пи-шу [V.20] — всего шесть точек — называются „шестью для прижигания“. На каждой прижигают от 7 до 15 конусов. Лечат гастрэктазию, гастроспазм, рак желудка, энтерит, снижение аппетита, расстройства пищеварения, спазм диафрагмы, астму, плеврит».

Показания:

- **Застой Ци печени:** приступы гнева, ощущение распирающего и боль в подреберье, боль в животе, дисменорея, альгоменорея.
- **Возгорание огня печени:** головная боль распирающего характера, головокружение, боль в глазах, покраснение глаз, бельмо, горечь во рту, сухость в горле, раздражительность, приступы гнева, чувство жжения и боль в подреберье, шум в ушах, кровохарканье, носовое кровотечение, желтуха.
- **Гиперактивность Ян печени:** головная боль распирающего характера, головокружение, затуманивание зрения, шум в ушах, покраснение лица и глаз, раздражительность, приступы гнева, бессонница.
- **Недостаток крови печени:** бледность, головокружение, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения, онемение в конечностях, судороги, аменорея.
- **Болезни глаз:** снижение остроты зрения, нарушение сумеречного зрения, покраснение глаз, бельмо, глаукома, затуманивание зрения, косоглазие, слезотечение, гноетечение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, конъюнктивит.

- *Сырость-жар в печени и желчном пузыре*: ощущение распирания и боль в подреберье, горечь во рту, снижение аппетита, тошнота, рвота, вздутие живота.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря*: головная боль, боль в глазах, слезотечение на ветру, носовое кровотечение, головокружение, сумасшествие, боль в позвоночнике и спине.
- *Прочие болезни*: кашель, понос, грыжа.

Сочетание:

- Все болезни печени: Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Вздутие и боль в подреберье из-за проникновения патогенного холода в канал печени: Гань-шу V.18, Тай-чун F.3 [6].
- Боль в реберной области: Гань-шу V.18, Пи-шу V.20, Чжи-ши V.52 [8].
- Понос со свойствами холода с выделением остатков непереваренной пищи: Гань-шу V.18, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Бельмо: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4, Шан-ян GI.1 [35].
- Бельмо: Тоу-линь-ци VB.15, Гань-шу V.18 [35].
- Глаукома: Гань-шу V.18, Шан-ян GI.1 (если слева, — использовать справа, если справа, — использовать слева) [35].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Е-мэнь TR.2, Хоу-си IG.3, Цянь-гу IG.2, Гань-шу V.18 [35].
- Грыжа из-за восприятия патогенного холода с болью в животе: Инь-ши E.33, Тай-си R.3, Гань-шу V.18 [35].
- Кровохарканье, носовое кровотечение: Инь-бай RP.1, Пи-шу V.20, Гань-шу V.18, Шан-вань VC.13 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-гу VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цзюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Похолодание конечностей: прижигание Ци-хай VC.6, Шэнь-шу V.23, Гань-шу V.18 [35].
- Снижение остроты зрения: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4 [44].
- Затуманивание зрения из-за недостатка крови печени: Гань-шу V.18 (стимуляция), Цзу-сань-ли E.36 (седатация) [46].
- Болезни глаз: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4 [47].
- Бельмо: Шао-цзэ IG.1, Гань-шу V.18 [48].
- Болезни глаз: Гань-шу V.18, Шао-шан P.11, Тоу-вэй E.8, Бай-хуэй VG.20 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Гань-шу V.18 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

胆俞

Дань-шу V.19

Первое упоминание: «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).

Классификация: шу-точка спины желчного пузыря.

Название: «дань» (胆) — «желчный пузырь»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Дань-шу V.19 — шу-точка спины желчного пузыря, место скопления Ци желчного пузыря, важная точка лечения болезней желчного пузыря.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка (рис. 55).

Функции: Дань-шу V.19 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, которой имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-ян каналом желчного пузыря. Кроме того, Дань-шу V.19 — шу-точка спины желчного пузыря, она является важная точка лечения и диагностики болезней желчного пузыря. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в желчном пузыре и печени. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней желчного пузыря.

Показания:

- *Болезни желчного пузыря и печени:* желтуха, желтушность склер, бельмо, горечь во рту, боль в подреберье, головная боль распирающего характера, аскариды в желчных путях, а также острый вирусный гепатит и желчнокаменная болезнь.
- *Болезни из-за недостатка Ци сердца и желчного пузыря:* бессонница, сердцебиение.
- *Прочие болезни:* малярия, туберкулез легких.

Сочетание:

- Все болезни желчного пузыря: Дань-шу V.19, Жи-юэ VB.24 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Сухость во рту и на языке, непрохождение пищи: Дань-шу V.19, Шан-ян GI.1, Сяо-чан-шу V.27 [8].
- Желтушность склер: Ян-ган V.48, Дань-шу V.19 [48].
- Недостаток Ци и крови, анемия, туберкулез легких: Дань-шу V.19, Гэ-шу V.17 [52].
- Аскариды в желчных путях: Дань-шу V.19, Нэй-гуань MC.6, Ян-лин-цюань VB.34 [52].
- Острый вирусный гепатит: Дань-шу V.19, Гань-шу V.18, Чжи-ян VG.9, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Тай-чун F.3 [52].
- Желчнокаменная болезнь: Дань-шу V.19, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 (опыт врачей больницы «Нань кай» г. Тяньцзинь).

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Дань-шу V.19 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

脾俞

Пи-шу V.20

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: шу-точка спины селезенки.

Название: «пи» (脾) — «селезенка»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Пи-шу V.20 — шу-точка спины селезенки, место скопления Ци селезенки, важная точка лечения болезней селезенки.

Другие названия: - -

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка (рис. 55).

Функции: Пи-шу V.20 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря и шу-точка спины селезенки, она является важной точкой лечения и диагностики болезней селезенки. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней селезенки.

1. Основной функцией точки Пи-шу V.20 является укрепление селезенки. Точка используется при недостатке Ци и Ян селезенки со вздутием живота, болью в животе, болью в эпигастральной области, жидким стулом, снижением аппетита, похуданием, утомляемостью, бессонницей.
2. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к скоплению сырости как в самой селезенке, так и в других органах, например, в легких. Восстановление функций селезенки способствует устранению сырости. Этим объясняется использование точки Пи-шу V.20 при лечении болезней со свойствами сырости — желтухи, кашля, вздутия живота, снижения аппетита, водянки, поноса, рвоты, боли в подреберье.

3. Селезенка контролирует циркуляцию крови в кровеносных сосудах, не позволяя ей выливаться наружу. При ослаблении Ци селезенки кровь выходит из сосудов, возникают различные болезни с кровотечениями. Использование Пи-шу V.20 способствует восстановлению функции контроля крови селезенкой путем укрепления Ци селезенки. Точку можно применять при носовом кровотечении, кровохаркании, маточных кровотечениях.
4. При возгорании огня желудка ускоряется пищеварение, наблюдается похудание с повышенным аппетитом. Ножной тай-инь канал селезенки имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным ян-мин каналом желудка. Селезенка и желудок являются главными органами пищеварения. Укрепление селезенки может способствовать нормализации функций желудка, охлаждению огня желудка. Этим можно объяснить эффективность точки Пи-шу V.20 при лечении похудания с повышенным аппетитом. В данном случае обычно применяется сочетание точек Пи-шу V.20 и Вэй-шу V.21.
5. Селезенка управляет мышцами и конечностями. Нормальное функционирование конечностей обеспечивается питанием Ци селезенки. Если это питание достаточно, мышцы конечностей крепки и развиты, в противном случае — слабы и мягки. Пи-шу V.20 — шу-точка спины селезенки, может использоваться при болезнях мышц и конечностей, связанных с недостатком Ци селезенки, — похудании, мышечной слабости, нарушении двигательной функции конечностей.
6. В книге «Чжун го чжэнь цзю сюэ» (Наука иглокалывания и прижигания Китая, 1955 г.) Пи-шу V.20 отнесена к группе «шести точек для прижигания» (六之灸). Здесь говорится: «Две точки Гэ-шу [V.17], две точки Гань-шу [V.18], две точки Пи-шу [V.20] — всего шесть точек — называются „шестью для прижигания“. На каждой прижигают от 7 до 15 конусов. Лечат гастрэктазию, гастроспазм, рак желудка, энтерит, снижение аппетита, расстройства пищеварения, спазм диафрагмы, астму, плеврит».

Показания:

- *Болезни из-за недостатка Ци и Ян селезенки:* вздутие живота, боль в животе, боль в эпигастральной области, жидкий стул, снижение аппетита, похудание, утомляемость, бессонница.
- *Болезни со свойствами сырости:* желтуха, вздутие живота, снижение аппетита, водянка, понос, рвота, боль в подреберье, кашель, головокружение.
- *Болезни с кровотечениями:* носовое кровотечение, кровохарканье, маточные кровотечения.
- *Болезни из-за возгорания огня желудка:* похудание с повышенным аппетитом.
- *Болезни мышц и конечностей:* похудание, мышечная слабость, нарушение двигательной функции конечностей.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* желтушность склер, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Все болезни селезенки: Пи-шу V.20, Чжан-мэнь F.13 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Вздутие живота из-за повреждения селезенки патогенным холодом: Пи-шу V.20, Тай-бай RP.3 [6].
- Вздутие живота с болью в позвоночнике, похудание с повышенным аппетитом: Пи-шу V.20, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Желтуха: Пи-шу V.20, Чжун-вань VC.12 [8].
- Боль в реберной области: Гань-шу V.18, Пи-шу V.20, Чжи-ши V.52 [8].
- Снижение аппетита: Вэй-шу V.21, Пи-шу V.20 [18].
- Нарушение двигательной функции конечностей: Фэн-лун E.40, Пи-шу V.20 [18].
- Похудание с повышенным аппетитом: Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21 [35].
- Кровохарканье, носовое кровотечение: Инь-бай RP.1, Пи-шу V.20, Гань-шу V.18, Шан-вань VC.13 [35].
- Рвота съеденной пищей: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20 [35].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].

- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Резкая боль в животе: Тин-гун IG.19, Пи-шу V.20 [48].
- Несварение желудка из-за недостатка Ци селезенки: Пи-шу V.20, Пан-гуан-шу V.28 [48].
- Бессонница из-за недостатка Ци и крови: Пи-шу V.20, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь C.7, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Вздутие живота, боль в животе, понос: Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6, Гун-сунь RP.4 [52].
- Сахарный диабет: Пи-шу V.20, Гэ-шу V.17, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Пи-шу V.20 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

胃俞

Вэй-шу V.21

Первое упоминание: «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).

Классификация: шу-точка спины желудка.

Название: «вэй» (胃) — «желудок»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Вэй-шу V.21 — шу-точка спины желудка, место скопления Ци желудка, важная точка лечения болезней желудка.

Другие названия: --

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка (рис. 55).

Функции: Вэй-шу V.21 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря и шу-точка спины желудка, важная точка лечения и диагностики болезней желудка. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в желудке и селезенке, канал которой имеет наружно-внутреннюю связь с каналом желудка. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней желудка.

Показания:

- **Болезни селезенки и желудка:** боль в эпигастриальной области, вздутие живота, тошнота, рвота, срыгивание, отрыжка, запор, понос, урчание в животе, похудание с повышенным аппетитом.

Сочетание:

- Все болезни желудка: Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Снижение аппетита: Вэй-шу V.21, Пи-шу V.20 [18].
- Ощущение холода и переполнения в эпигастриальной области, похудание с повышенным аппетитом: Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [18].
- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу P.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Похудание с повышенным аппетитом: Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21 [35].
- Боль в эпигастриальной области: Тай-юань P.9, Юй-цзи P.10, Цзу-сань-ли E.36, Жу-ся VT, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].

- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Несварение из-за холода в желудке: Хунь-мэнь V.47, Вэй-шу V.21 [48].
- Боль в эпигастральной области, снижение аппетита: Вэй-шу V.21, Пи-шу V.20, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к позвоночнику. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Вэй-шу V.21 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

三焦俞

Сань-цзяо-шу V.22

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: шу-точка спины Сань-цзяо.

Название: «Сань-цзяо» (三焦) — Сань-цзяо, один из шести фу-органов; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Сань-цзяо-шу V.22 — шу-точка спины Сань-цзяо, место скопления Ци Сань-цзяо, важная точка лечения болезней Сань-цзяо.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I поясничного позвонка (рис. 55).

Функции: в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «*Сань-цзяо — это пути пищи и воды*». Сань-цзяо-шу V.22 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря и шу-точка спины Сань-цзяо, может использоваться при лечении различных нарушений пищеварения и водного обмена, связанными с расстройством функций Сань-цзяо.

Показания:

- *Болезни Сань-цзяо:* вздутие живота, урчание в животе, несварение желудка, тошнота, рвота, понос, дизентерия, водянка, отек нижних конечностей, недержание мочи.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника.

Сочетание:

- Все болезни Сань-цзяо: Сань-цзяо-шу V.22, Ши-мэнь VC.5 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Затвердения в паховой области, чувство распирания в эпигастральной области, несварение желудка: Шан-вань VC.13, Сань-цзяо-шу V.22 [8].
- Урчание в животе и вздутие живота с желанием испражниться: Сань-цзяо-шу V.22, Сяо-чан-шу V.27, Ся-ляо V.34, И-шэ V.49, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Острый и хронический нефрит: Сань-цзяо-шу V.22, Да-чан-шу V.25, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36, Инь-лин-цюань RP.9 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу или перпендикулярное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–7 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Сань-цзяо-шу V.22 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

腎俞

Шэнь-шу V.23

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: шу-точка спины почек.

Название: «шэнь» (腎) — «почки»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Шэнь-шу V.23 — шу-точка спины почек, место скопления Ци почек, важная точка лечения болезней почек.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II поясничного позвонка (рис. 55).

Функции: Шэнь-шу V.23 относится к ножному тай-ян канала мочевого пузыря и является шу-точкой спины почек, важная точка лечения и диагностики различных болезней почек. Пальпация точки часто применяется при диагностике болезней почек.

Показания:

- *Недостаток Ци почек:* боль в пояснице и коленях, частое мочеиспускание светлой мочой, выделение капель мочи после мочеиспускания, недержание мочи, поллюции или проспермия у мужчин, светлые холодные бели у женщин, альгоменорея.
- *Недостаток Ян почек:* бледность, озноб, похолодание конечностей, боль в пояснице и коленях, импотенция, дисменорея, головокружение, шум в ушах, ночное недержание мочи, водянка.
- *Недостаток Инь почек:* головокружение, головная боль, шум в ушах, бессонница, снижение памяти, сердцебиение, боль в пояснице и коленях, поллюции у мужчин, эротические сновидения у женщин, сухость во рту, повышение температуры тела во второй половине дня, покраснение щек, жар в ступнях и ладонях, ночные поты.

Сочетание:

- Все болезни почек: Шэнь-шу V.23, Цзин-мэнь VB.25 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Вздутие живота с болью в пояснице из-за повреждения почек патогенным холодом: Шэнь-шу V.23, Тай-си R.3 [6].
- Покраснение лица, ощущение жара в лице: Шэнь-шу V.23, Нэй-гуань MC.6 [8].
- Слабость, переутомление, отеки: прижигание Тай-чун F.3, Шэнь-шу V.23 [8].
- Боль в области сердца, сердцебиение: Шэнь-шу V.23, Да-лин MC.7, Фу-лю R.7, Юнь-мэнь P.2 [8].
- Похолодание стопы: Цзин-гу V.64, Жань-гу R.2, Шэнь-шу V.23 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Цуань-чжу V.2, Чэн-гуан V.6, Шэнь-шу V.23, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-ляо TR.22 [8].
- Поллюции во сне: прижигание Чжун-ци VC.3, Цюй-гу VC.2, Гао-хуан V.43, Шэнь-шу V.23 [10].
- Дисменорея: Чжун-ци VC.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Аменорея: Чжун-ци VC.3, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Ощущение холода и переполнения в эпигастриальной области, похудание с повышенным аппетитом: Вэй-цзю V.21, Шэнь-шу V.23 [18].
- Боль в пояснице из-за недостатка Ци почек: Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Тай-си R.3, Бай-хуань-шу V.30 [35].
- Поллюции: Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Дисменорея: Ци-хай VC.6, Чжун-ци VC.3, Дай-май VB.26, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Боль в нижней части живота: Инь-пи E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь GI.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Боль в эпигастриальной области: Тай-юань P.9, Юй-ци P.10, Цзу-сань-ли E.36, Жу-ся VT, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].
- Рвота съеденной пищей: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20 [35].
- Чувство полноты в подреберье, распространяющееся в живот: Ся-цзюй-суй E.39, Цю-суй VB.40, Ся-си VB.43, Шэнь-шу V.23 [35].
- Похолодание конечностей: прижигание Ци-хай VC.6, Шэнь-шу V.23, Гань-шу V.18 [35].
- Судороги в стопе: Шэнь-шу V.23, Ян-лин-цюань VB.34, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39 [35].

- Красно-желтый цвет мочи: Инь-гу R.10, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань VC.4 [35].
- Недостаток Ци почек с болью в пояснице и частым мочеиспусканием: Мин-мэнь VG.4, Шэнь-шу V.23 [46].
- Боль в пояснице: Вэй-чжун V.40, Шэнь-шу V.23 [47].
- Частое мочеиспускание у пожилых людей: прижигание Мин-мэнь VG.4, Шэнь-шу V.23 [49].
- Боль в пояснице, поллюции: Синь-шу V.15, Шэнь-шу V.23 [49].
- Головная боль, бессонница, снижение памяти: Шэнь-шу V.23, Гань-шу V.18, Синь-шу V.15, Шэнь-мэнь C.7, Фэн-чи VB.20 [52].
- Шум в ушах, глухота: Шэнь-шу V.23, Гань-шу V.18, Эр-мэнь TR.21, Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, Чжун-чжу TR.3 Хэ-гу GI.4 [52].
- Водянка, ночное недержание мочи, поллюции, импотенция, дисменорея, альгоменорея: Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-ци VC.3, Пан-гуан-шу V.28, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- В родах при поперечном положении плода: Сань-инь-цзяо RP.6, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное или немного наклонное укалывание по направлению к телу позвонка на глубину 0,5–1,5 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Шэнь-шу V.23 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

气海俞

Ци-хай-шу V.24

Первое упоминание: «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.).

Классификация: —

Название: «Ци хай» (气海) — «точка Ци-хай [VC.6]»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Точка Ци-хай-шу V.24 впервые описана в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.), где она рассматривается как шу-точка спины точки Ци-хай VC.6, расположенной на животе, — «моря Ци», важной точки лечения недостатка первичной Ци.

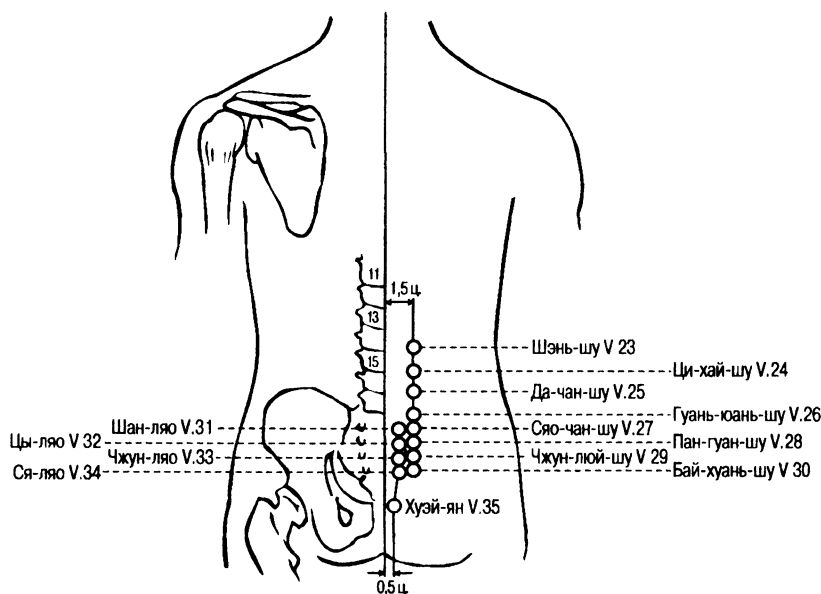


Рисунок 56.

Другие названия: -

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III поясничного позвонка (рис. 56).

Функции: Ци-хай-шу V.24 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, находится на одном уровне с точкой Ци-хай VC.6 — «морем Ци», местом скопления первичной Ци. Источник первичной Ци находится в почках, которые хранят квинтэссенцию Цзин, тесно связаны с половой функцией. Этим объясняется эффективность точки Ци-хай-шу V.24 при лечении некоторых болезней женской половой сферы.

Показания:

- *Женские болезни:* маточные кровотечения, альгоменорея.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, геморрой.

Сочетание:

- Маточные кровотечения: Ци-хай-шу V.24, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжао-хай R.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание или наклонное укалывание по направлению к остистому отростку позвонка на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3 конуса.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Ци-хай-шу V.24 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

大肠俞

Да-чан-шу V.25

Первое упоминание: «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).

Классификация: шу-точка спины толстого кишечника.

Название: «да чан» (大肠) — «толстый кишечник»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Да-чан-шу V.25 — шу-точка спины толстого кишечника, место скопления Ци толстого кишечника, важная точка лечения болезней толстого кишечника.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV поясничного позвонка (рис. 56).

Функции:

1. Да-чан-шу V.25 — шу-точка спины толстого кишечника, важная точка лечения и диагностики болезней толстого кишечника. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в толстом кишечнике.
2. Точка относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена в области Ся-цзяо нижней части Сань-цзяо, связанной с мочевым пузырем, поэтому может использоваться при лечении некоторых нарушений мочеиспускания.

Показания:

- *Болезни толстого кишечника:* понос, запор, боль в животе, вздутие живота, урчание в животе, выпадение прямой кишки.
- *Нарушения мочеиспускания:* затрудненное мочеиспускание, недержание мочи.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль и напряжение мышц поясницы, боль в бедре.

Сочетание:

- Все болезни толстого кишечника: Да-чан-шу V.25, Тянь-шу E.25 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Затрудненное мочеиспускание, запор: Да-чан-шу V.25, Цы-ляо V.32 [18].
- Затрудненное глотание, сильная жажда: Чжоу-жун RP.20, Да-чан-шу V.25 [18].
- Напряжение мышц позвоночника: Чжан-мэнь F.13, Гэ-шу V.17, Вэй-цан V.50, Да-чан-шу V.25 [18].
- Выпадение прямой кишки у детей: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1, Да-чан-шу V.25 [35].

- Кишечные колики: Тай-бай RP.3, Сянь-гу E.43, Да-чан-шу V.25 [35].
- Все болезни, связанные с дефекацией и мочеиспусканием: Да-чан-шу V.25, Сяо-чан-шу V.27 [51].
- Запор: Да-чан-шу V.25, Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжао-хай R.6 [52].
- Боль в пояснице и бедре: Да-чан-шу V.25, Шэнь-шу V.23, Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,2 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Да-чан-шу V.25 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

关元俞

Гуань-юань-шу V.26

Первое упоминание: «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.).

Классификация: —

Название: «Гуань юань» (关元) — «точка Гуань-юань [VC.4]»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Точка Гуань-юань-шу V.26 впервые описана в книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.), где она рассматривается как шу-точка спины точки Гуань-юань VC.4, расположенной на животе, — важной точки лечения недостатка и слабости первичной Ци.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком V поясничного позвонка (рис. 56).

Функции:

1. Точка Гуань-юань-шу V.26 находится на одном уровне с точкой Гуань-юань VC.4 — местом скопления первичной Ци. Источник первичной Ци находится в почках, которые хранят квинт-эссенцию Цзин, тесно связаны с мочевой и половой функциями. Этим объясняется эффективность точки Гуань-юань-шу V.26 при лечении некоторых заболеваний мочеполовой системы.
2. Гуань-юань-шу V.26 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена в области Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо, которая управляет выведением отходов из организма, тесно связана с кишечником. Кроме того, точка расположена между шу-точкой спины толстого кишечника Да-чан-шу V.25 и шу-точкой спины тонкого кишечника Сяо-чан-шу V.27. Этим объясняется эффективность точки при лечении некоторых болезней кишечника — вздутия живота и поноса.

Показания:

- *Заболевания мочеполовой системы:* альгоменорея, боль в нижней части живота, затрудненное мочеиспускание.
- *Болезни кишечника:* вздутие живота, понос.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице.

Сочетание:

- Боль в пояснице из-за восприятия патогенного ветра или переутомления: Гуань-юань-шу V.26, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Боль в пояснице: Гуань-юань-шу V.26, Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40 [52].
- Альгоменорея, боль в нижней части живота: Гуань-юань-шу V.26, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Прижигание: 5–7 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что эта точка Гуань-юань-шу V.26 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

Сяо-чан-шу V.27

Первое упоминание: «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).

Классификация: шу-точка спины тонкого кишечника.

Название: «сяо чан» (小肠) – «тонкий кишечник»; «шу» (俞) – «шу-точка спины». Сяо-чан-шу V.27 – шу-точка спины тонкого кишечника, место скопления Ци тонкого кишечника, важная точка лечения болезней тонкого кишечника.

Другие названия: -

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком I крестцового позвонка (рис. 56).

Функции:

1. Сяо-чан-шу V.27 -- точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря и шу-точка спины тонкого кишечника. Основной функцией тонкого кишечника являются отделение «чистого» (清) от «мутного» (浊). В книге «И сюэ жу мэнь» (Вводный курс медицины, 1575 г.) говорится: «Тонкий кишечник сверху соединен с желудком, получает его отходы и переваривает их. Опускает воду в мочевой пузырь, отделяет чистое от мутного». Таким образом, основными болезнями тонкого кишечника, для лечения которых можно использовать точку Сяо-чан-шу V.27, являются нарушения пищеварения, а также расстройства мочеиспускания и дефекации.
2. Точка Сяо-чан-шу V.27 – точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена на пояснице, является локальной точкой лечения некоторых болезней половой сферы и мочевого пузыря.

Показания:

- **Болезни тонкого кишечника:** снижение аппетита, урчание в животе, запор, понос, дизентерия, недержание мочи, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, кровь в моче, гонорея.
- **Болезни половой сферы:** поллюции, бели, маточные кровотечения, дисменорея.
- **Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:** боль в пояснице и бедре, напряжение мышц позвоночника, геморрой.

Сочетание:

- Все болезни тонкого кишечника: Сяо-чан-шу V.27, Гуань-юань VC.4 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Урчание в животе и вздутие живота с желанием испражниться: Сань-цзяо-шу V.22, Сяо-чан-шу V.27, Ся-ляо V.34, И-шэ V.49, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Сухость во рту и на языке, непрохождение пищи: Дань-шу V.19, Шан-ян GI.1, Сяо-чан-шу V.27 [8].
- Запор, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи: Чан-цян VG.1, Сяо-чан-шу V.27 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Пан-гуан-шу V.28 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Ян-ган V.48, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Понижение аппетита: Ди-ци RP.8, Инь-лин-цюань RP.9, Шуй-фэнь VC.9, Ю-мэнь R.21, Сяо-чан-шу V.27 [18].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Яо-шу VG.2, Вэй-чжун V.40, Юн-цюань R.1, Сяо-чан-шу V.27, Пан-гуан-шу V.28 [35].
- Все болезни, связанные с дефекацией и мочеиспусканием: Да-чан-шу V.25, Сяо-чан-шу V.27 [51].
- **Маточные кровотечения:** Сяо-чан-шу V.27, Ян-лин-цюань VB.34/52).
- **Задержка мочи, недержание мочи, дисменорея, боль в нижней части живота:** Сяо-чан-шу V.27, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Запор, понос, дизентерия: Сяо-чан-шу V.27, Да-чан-шу V.25, Гуань-юань VC.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Сяо-чан-шу V.27 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

膀胱俞

Пан-гуан-шу V.28

Первое упоминание: «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).

Классификация: шу-точка спины мочевого пузыря.

Название: «пан гуан» (膀胱) — «мочевой пузырь»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Пан-гуан-шу V.28 — шу-точка спины мочевого пузыря, место скопления Ци мочевого пузыря, важная точка лечения болезней мочевого пузыря.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком II крестцового позвонка (рис. 56).

Функции:

1. Пан-гуан-шу V.28 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря и шу-точка спины мочевого пузыря, является исключительно важной точкой лечения и диагностики болезней мочевого пузыря. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в мочевом пузыре.
2. Пан-гуан-шу V.28 расположена возле кишечника и половых органов, является локальной точкой лечения некоторых болезней половой сферы и нарушений пищеварения.

Показания:

- *Болезни мочевого пузыря:* затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, частое мочеиспускание, гонорея.
- *Болезни половой сферы:* импотенция, поллюции, альгоменорея.
- *Нарушения пищеварения:* понос, запор, боль в животе.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, крестце, бедре, напряжение мышц позвоночника.

Сочетание:

- Все болезни мочевого пузыря: Пан-гуан-шу V.28, Чжун-цзи VC.3 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цян VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Пан-гуан-шу V.28 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Пан-гуан-шу V.28, Ян-ган V.48 [18].
- Боль в животе, запор: Ши-гуань R.18, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Недержание мочи: Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли C.5, Да-дунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь C.7 [18].
- Боль в пояснице из-за восприятия патогенного ветра или переутомления: Гуань-юань-шу V.26, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Красно-желтый цвет мочи: Инь-гу R.10, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань VC.4 [35].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Яо-шу VG.2, Вэй-чжун V.40, Юн-цюань R.1, Сяо-чан-шу V.27, Пан-гуан-шу V.28 [35].
- Несварение желудка из-за недостатка Ци селезенки: Пи-шу V.20, Пан-гуан-шу V.28 [48].
- Частое мочеиспускание, поллюции, импотенция, альгоменорея, гонорея: Пан-гуан-шу V.28, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

- Боль в пояснице, крестце, бедре, паралич нижних конечностей: Пан-гуан-шу V.28, Шэнь-шу V.23, Да-чан-шу V.25, Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,5 - 1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Пан-гуан-шу V.28 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

中髀俞

Чжун-люй-шу V.29

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чжун» (中) — «середина»; «люй» (髀) — древний анатомический термин, обозначающий мышцы с двух сторон позвоночника; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Точка расположена в середине тела человека, в области «люй», на одной линии с шу-точками спины, отсюда и название.

Другие названия:

- Чжун-люй (中髀) [2].
- Чжун-люй-нэй-шу (中髀内俞) [10].
- Цзи-нэй-шу (脊内俞) [14].

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком III крестцового позвонка (рис. 56).

Функции:

1. Чжун-люй-шу V.29 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на пояснице, является локальной точкой лечения боли в пояснице и напряжения мышц позвоночника.
2. Точка расположена на уровне перехода тонкого кишечника в толстый кишечник, поэтому может использоваться при лечении некоторых болезней пищеварения, связанных с этими органами, в первую очередь, поноса и дизентерии.

Показания:

- *Болезни пожного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника.
- *Нарушения пищеварения:* понос, дизентерия, вздутие живота.
- *Прочие болезни:* грыжа, диабет.

Сочетание:

- Судороги мышц подмышечной области: Чжун-люй-шу V.29, И-шэ V.49 [8].
- Вздутие живота: Чжун-люй-шу V.29, И-шэ V.49, Гэ-шу V.17 [18].
- Диабет из-за недостатка Ци почек, пониженное потоотделение: И-шэ V.49, Чжун-люй-шу V.29 [18].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Чжун-люй-шу V.29, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—10 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Чжун-люй-шу V.29 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

白环俞

Бай-хуань-шу V.30

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «бай» (白) — «белый»; «хуань» (环) — «кольцо»; «шу» (俞) — «шу-точка спины». Точка используется при лечении белей, расположена на одной линии с шу-точками спины, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV крестцового позвонка (рис. 56).

Функции: точка Бай-хуань-шу V.30 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена вблизи половых органов, поэтому может использоваться при некоторых заболеваниях половой сферы, в первую очередь, при белях и поллюциях. Обычно точка применяется при болезнях со свойствами сырости-жара, что сопровождается желтым или красно-желтым цветом мочи, а также при болезнях со свойствами недостатка Ци почек с болью в пояснице.

Показания:

- *Болезни половой сферы со свойствами сырости-жара или недостатка Ци почек:* бели, поллюции.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице и спине.

Сочетание:

- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Пан-гуан-шу V.28 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Ян-ган V.48, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Желтый цвет мочи: Тай-си R.3, Гуань-юань VC.4, Бай-хуань-шу V.30 [18].
- Бели: Дай-май VB.26, Гуань-юань VC.4, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Бай-хуань-шу V.30, Цзянь-ши MC.5 [35].
- Боль в пояснице из-за недостатка Ци почек: Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Тай-си R.3, Бай-хуань-шу V.30 [35].
- Поллюции: Синь-шу V.15, Бай-хуань-шу V.30 [46].
- Боль в спине и пояснице: Бай-хуань-шу V.30, Вэй-чжун V.40 [48].
- Бели, поллюции: Бай-хуань-шу V.30, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) прижигание точки противопоказано.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Бай-хуань-шу V.30 расположена на 2 цуня кнаружи от задней срединной линии.

上髎

Шан-ляо V.31

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].

Название: «шан» (上) — «верхний»; «ляо» (髎) — «акупунктурная точка в углублении кости». Шан-ляо V.31 — верхняя из «восьми точек „ляо“» (Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33 и Ся-ляо V.34 с двух сторон), расположенных в I–IV крестцовых отверстиях.

Другие названия: —

Локализация: в I крестцовом отверстии (рис. 56).

Функции:

1. Шан-ляо V.31 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена вблизи половых органов, поэтому может использоваться при многих заболеваниях половой сферы.
2. Точка расположена в области Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо, которая управляет выведением жидкости и отходов из организма. Важной функцией Шан-ляо V.31 является укрепление Ся-цзяо, то есть содействие выведению мочи и кала из организма, чем и объясняется эффективность точки при лечении затрудненного мочеиспускания и запора.
Во всех случаях часто применяется в сочетании с другими точками из группы «восьми точек „ляо“» — Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33 и Ся-ляо V.34.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* альгоменорея, дисменорея, выпадение матки, бели, бесплодие, поллюции, импотенция, втяжение яичка.
- *Болезни Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо:* затрудненное мочеиспускание, запор.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице и коленях, носовое кровотечение.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота.

Сочетание:

- Боль в пояснице, втяжение яичка: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [1].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ляо V.31, Кун-цзуй P.6 [6].
- Затрудненное мочеиспускание, запор: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 — прижигание по 100 конусов [8].
- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цян VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].
- Боль в пояснице: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [35].
- Паралич нижних конечностей, боль в пояснице: Шан-ляо V.31, Шэнь-шу V.23, Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Ся-цзюй-сюй E.39 [52].
- Альгоменорея, дисменорея, поллюции, импотенция: Шан-ляо V.31, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов.

次髎

Цы-ляо V.32

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация:

Название: «цы» (次) — «второй, следующий»; «ляо» (髎) — «акупунктурная точка в углублении кости». Цы-ляо V.32 — вторая сверху из «восьми точек „ляо“» (Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33 и Ся-ляо V.34 с двух сторон), расположенных в I—IV крестцовых отверстиях.

Другие названия: —

Локализация: во II крестцовом отверстии (рис. 56).

Функции:

1. Точка Цы-ляо V.32 — относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена вблизи половых органов, поэтому может использоваться при многих заболеваниях половой сферы.
2. Точка расположена в области Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо, которая управляет выведением жидкости и отходов из организма. Важной функцией Цы-ляо V.32 является укрепление Ся-цзяо, то есть содействие выведению мочи и кала из организма, чем и объясняется эффективность точки при лечении затрудненного мочеиспускания и запора.

Во всех случаях часто применяется в сочетании с другими точками из группы «восьми точек „ляо“» — Шан-ляо V.31, Чжун-ляо V.33 и Ся-ляо V.34.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* альгоменорея, дисменорея, бели, боль наружных половых органов, импотенция, втяжение яичка.
- *Болезни Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо:* затрудненное мочеиспускание, запор.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, спине и коленях, нарушение чувствительности и боль в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* озноб.

Сочетание:

- Боль в пояснице, втяжение яичка: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [1].
- Затрудненное мочеиспускание, запор: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 — прижигание по 100 конусов [8].

- Боль в пояснице и спине, озноб: Цы-ляо V.32, Сюань-чжун VB.39, Чэн-цзинь V.56 [8].
 - Боль в пояснице и спине, озноб: Цы-ляо V.32, Бао-хуан V.53, Чэн-цзинь V.56 [18].
 - Затрудненное мочеиспускание, запор: Да-чан-шу V.25, Цы-ляо V.32 [18].
 - Боль в пояснице: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [35].
 - Альгоменорея, бели, импотенция: Цы-ляо V.32, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6, Пан-гуан-шу V.28 [52].
 - Боль в пояснице, слабость, нарушение чувствительности и боль в нижних конечностях: Цы-ляо V.32, Шэнь-шу V.23, Да-чан-шу V.25, Хуань-тяо VB.30, Цзу-сань-ли E.36, Сюань-чжун VB.39 [52].
- Техника:** перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов.

中 膠

Чжун-ляо V.33

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ножного цзюэ-инь канала печени, ножного шао-ян канала желчного пузыря [11].

Название: «чжун» (中) — «средний, середина»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка в углублении кости». Чжун-ляо V.33 — средняя из «восьми точек „ляо“» (Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33 и Ся-ляо V.34 с двух сторон), расположенных в I—IV крестцовых отверстиях.

Другие названия: —

Локализация: в III крестцовом отверстии (рис. 56).

Функции:

1. Точка Чжун-ляо V.33 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена вблизи половых органов, поэтому может использоваться при многих заболеваниях половой сферы.
2. Точка расположена в области Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо, которая управляет выведением жидкости и отходов из организма. Важной функцией Чжун-ляо V.33 является укрепление Ся-цзяо, то есть содействие выведению мочи и кала из организма, чем и объясняется эффективность точки при лечении затрудненного мочеиспускания и запора.

Во всех случаях часто применяется в сочетании с другими точками из группы «восьми точек „ляо“» — Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32 и Ся-ляо V.34.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* дисменорея, бели, втяжение яичка.
- *Болезни Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо:* затрудненное мочеиспускание, запор.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице.

Сочетание:

- Боль в пояснице, втяжение яичка: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [1].
- Затрудненное мочеиспускание, запор: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 -- прижигание по 100 конусов [8].
- Боль в пояснице: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [35].
- Дисменорея: Чжун-цзи VC.3, Ци-хай VC.6, Чжун-ляо V.33 [47].
- Дисменорея, бели: Чжун-ляо V.33, Шэнь-шу V.23, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов.

下 膠

Ся-ляо V.34

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ножного цзюэ-инь канала печени, ножного шао-ян канала желчного пузыря [11].

Название: «ся» (下) — «внизу, нижний»; «ляо» (髎) — «акупунктурная точка в углублении кости». Ся-ляо V.34 — нижняя из «восьми точек „ляо“» (Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33 и Ся-ляо V.34 с двух сторон), расположенных в I—IV крестцовых отверстиях.

Другие названия: —

Локализация: в IV крестцовом отверстии (рис. 56).

Функции:

1. Ся-ляо V.34 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена вблизи половых органов, поэтому может использоваться при многих заболеваниях половой сферы.
2. Точка расположена в области Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо, которая управляет выведением жидкости и отходов из организма. Важной функцией Ся-ляо V.34 является укрепление Ся-цзяо, то есть содействие выведению мочи и кала из организма, чем и объясняется эффективность точки при лечении затрудненного мочеиспускания и запора.

Во всех случаях часто применяется в сочетании с другими точками из группы «восьми точек „ляо“» Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32 и Чжун-ляо V.33.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* альгоменорея, бели, зуд вульвы, боль наружных половых органов, импотенция, втяжение яичка.
- *Болезни Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо:* затрудненное мочеиспускание, запор.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице.
- *Прочие болезни:* урчание в животе, вздутие живота, стул с кровью, кровь в моче.

Сочетание:

- Боль в пояснице, втяжение яичка: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [1].
- Затрудненное мочеиспускание, запор: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 — прижигание по 100 конусов [8].
- Урчание в животе и вздутие живота с желанием испражниться: Сань-цзяо-шу V.22, Сяо-чан-шу V.27, Ся-ляо V.34, И-шэ V.49, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цян VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].
- Боль в пояснице: Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32, Чжун-ляо V.33, Ся-ляо V.34 [35].
- Альгоменорея, бели: Ся-ляо V.34, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань-шу V.26, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов.

会阳

Хуэй-ян V.35

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хуэй» (会) — «слияние»; «ян» (阳) — «Ян-каналы». В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) название точки объясняется следующим образом: «Хуэй-ян [V.35] — с двух сторон копчика, здесь появляется Ци сосуда Ду-май». То есть ножной тай-ян канал мочевого пузыря, к которому относится точка, и сосуд Ду-май являются Ян-каналами, поэтому точка и называется «слияние Ян». Следует отметить, что Хуэй-ян V.35 не считается точкой пересечения канала мочевого пузыря и сосуда Ду-май.

Другие названия:

- Ли-цзи (利机) [6].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от нижнего края копчика (рис. 56).

Функции: Хуэй-ян V.35 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена на 0,5 цуня кнаружи от нижнего края копчика, является локальной точкой лечения некоторых болезней половой сферы и кишечника.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* бели, импотенция, повышенная потливость в области наружных половых органов с зудом.
- *Болезни кишечника:* геморрой, стул с кровью, дизентерия, понос.

Сочетание:

- Скопление патогенного холода в животе: Лоу-гу RP.7, Хуэй-ян V.35 [18].
- Геморрой, повышенная потливость в области наружных половых органов с зудом: Хуэй-ян V.35, Чан-цян VG.1, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Чэн-шань V.57 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

承扶**Чэн-фу V.36**

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чэн» (承) — «получать»; «фу» (扶) — «подпирать, поддерживать». Точка расположена в области «подпирающего тело основания бедра», то есть в месте расположения точки туловище «получает опору».

Другие названия:

- Жоу-си (肉郛) [6].
- Инь-гуань (阴关) [6].
- Пи-бу (皮部) [6].
- Фу-чэн (扶承) [8].

Локализация: в центре ягодичной складки. Находят и используют точку, когда пациент лежит на животе (рис. 57).

Функции: точка Чэн-фу V.36 расположена в центре ягодичной складки, относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, ответвление которого входит в анус. Основными показаниями для использования точки являются геморрой и некоторые другие нарушения по ходу канала.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* геморрой, боль в пояснице, крестце, ягодичной области и бедре.

Сочетание:

- Геморрой: Фэй-ян V.58, Вэй-чжун V.40, Чэн-фу V.36 [6].
- Геморрой, припухлость в подмышечной области: Чэн-цзинь V.56, Чэн-фу V.36, Вэй-чжун V.40, Ян-гу IG.5 [8].
- Боль в пояснице и бедре, паралич нижних конечностей, остаточные явления полиомиелита: Чэн-фу V.36, Шэнь-шу V.23, Фэн-ши VB.31, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1,5 цуня. Прижигание: 3 конуса.

殷门**Инь-мэнь V.37**

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «инь» (殷) — «обильный; середина»; «мэнь» (門) — «вход, ворота». В месте расположения этой точки

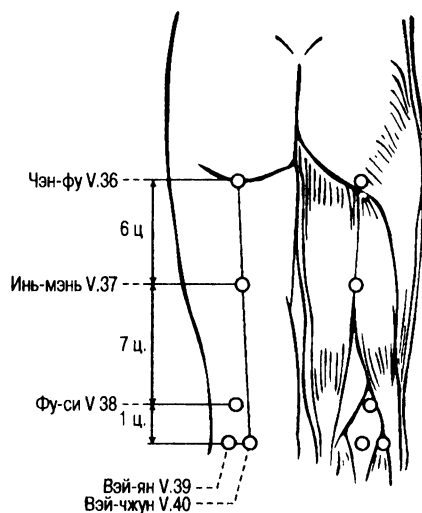


Рисунок 57.

обильный мышечный слой, она расположена между точками Вэй-чжун V.40 и Чэн-фу V.36, словно в воротах.

Другие названия:

Локализация: на линии, соединяющей точки Чэн-фу V.36 и Вэй-чжун V.40, на 6 цуней ниже точки Чэн-фу V.36 (рис. 57).

Функции: точка Инь-мэнь V.37 используется при лечении некоторых локальных болезней по ходу ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, позвоночнике и бедре, паралич нижних конечностей.

Сочетание:

- Боль в пояснице: Инь-мэнь V.37, Шэнь-шу V.23, Вэй-ян V.39 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1,5 цуня. Прижигание: 3 конуса.

浮郄

Фу-си V.38

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «фу» (浮) — «поверхностный»; «си» (郄) — «щель». Точка может использоваться при лечении онемения и судорог по ходу канала мочевого пузыря, вызванных проникновением патогенного ветра в поверхностную часть тела, расположена в «щели» у медиального края сухожилия двуглавой мышцы бедра.

Другие названия: —

Локализация: на 1 цунь выше точки Вэй-ян V.39, у медиального края сухожилия двуглавой мышцы бедра, находят и используют точку при слегка согнутой в коленном суставе ноге (рис. 57).

Функции: точка Фу-си V.38 используется при лечении некоторых локальных болезней по ходу ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* онемение в ягодичной области и бедре, судороги в подколенной области и в голени.
- *Прочие болезни:* запор.

Сочетание:

- Судороги в голени: Фу-си V.38, Чэн-шань V.57 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов.

委阳

Вэй-ян V.39

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье Сань-цзяо на нижних конечностях.

Название: «вэй» (委) — точка Вэй-чжун V.40, а также «изгиб», образующийся при сгибании колена, в середине которого расположена точка Вэй-чжун V.40; «ян» (阳) — наружная Ян-сторона тела. Точка расположена снаружи (к Ян-стороне) от Вэй-чжун V.40, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на наружном крае подколенной складки, с внутреннего края сухожилия двуглавой мышцы бедра (рис. 57).

Функции: Вэй-ян V.39 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря и является точкой-устьем Сань-цзяо на нижних конечностях. В каноне «Су вэнь» Сань-цзяо сравнивается с «чиновником, ответственным за предотвращение разлива рек и строительство отводных водных путей», а мочевой пузырь — с «дворцом жидкостей тела» и «окружным чиновником, ведающим хранением и удалением жидкостей». Здесь также говорится: «При лечении фу-органов используйте их устья».

Таким образом, основной функцией точки Вэй-ян V.39 является нормализация состояния Сань-цзяо и мочевого пузыря, а также восстановление проходимости в водных путях. Точка может использоваться при вздутии в нижней части живота, затрудненном мочеиспускании и задержке мочи.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника, судороги и боль в стопе.
- *Болезни Сань-цзяо и мочевого пузыря:* вздутие в нижней части живота, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи.
- *Прочие болезни:* припухлость в подмышечной области.

Сочетание:

- Боль в пояснице. Вэй-ян V.39, Инь-мэнь V.37, Тай-бай RP.3, Инь-тин-цюань RP 9, Син-цзянь F.2 [8].
- Напряжение мышц позвоночника: У-чу V.5, Шэнь-чжу V.12, Вэй-чжун V.40, Вэй-ян V.39, Кунь-лунь V.60 [8].
- Боль в нижней части живота с иррадиацией в наружные половые органы, затрудненное мочеиспускание: Инь-цзяо VC.7, Ши-мэнь VC.5, Вэй-ян V.39 [8].
- Припухлость в подмышечной области: Вэй-ян V.39, Тянь-чи MC.1 [48].
- Похолодание нижних конечностей: Вэй-ян V.39, Чэн-шань V.57, Чжун-фэн F.4, Ли-дуй E.45 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–5 конусов.

委中

Вэй-чжун V.40

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация:

1. Точка-устье (Земля) ножного тай-ян канала мочевого пузыря.
2. Точка-устье мочевого пузыря на нижних конечностях.
3. Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней поясницы и спины.

Название: «вэй» (委) — «изгиб»; «чжун» (中) — «середина». Точка расположена в середине изгиба, образующегося при сгибании колена.

Другие названия:

- Го-чжун (胸中) [2].
- Си-чжун (郄中) [11].
- Сюэ-си (血郄) [18].
- Туй-ао (腿凹) [42].

Локализация: в центре подколенной складки, между сухожилиями двуглавой мышцы бедра и полуперепончатой мышцы. Используют и находят точку при согнутой в колене ноге или когда пациент лежит на животе (рис. 57).

Функции:

1. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) точка Вэй-чжун V.40 отнесена к «четырем общим точкам», которую можно использовать при лечении всех болезней поясницы и спины. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря проходит по пояснице и спине, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным пиао-инь каналом почек, а поясница — «дворец почек». Таким образом, боль в пояснице и спине — специфическая болезнь ножного тай-ян канала мочевого пузыря, при лечении которой можно использовать многие точки этого канала. Вэй-чжун V.40 — точка-устье ножного тай-ян канала мочевого пузыря и точка-устье самого мочевого пузыря на нижних конечностях. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Этим можно объяснить особую эффективность точки при лечении боли в пояснице и спине.

В древних источниках содержится множество записей о применении точки Вэй-чжун V.40 при лечении боли в пояснице. Вот лишь некоторые из них:

- Поэма Си Хуна (XII в.): *«Вэй-чжун [V.40] специально используется при лечении боли в пояснице».*
- Поэма «Познание сокровенной сущности» (XIII в.): *«При боли в пояснице укалывайте лишь Вэй-чжун [V.40]».*
- Песня «Яшмовый дракон» (XIII в.): *«Еще есть одна точка — Вэй-чжун [V.40], эффективна при всех видах боли в пояснице».*
- «Песня под рукой» (XVI в.): *«Как удалить корень слабости поясницы? Очевидный результат проявится при использовании чудесной Вэй-чжун [V.40]».*
- Поэма «Таинственный свет» (XVI в.): *«Пять типов боли в пояснице успокаивает Вэй-чжун [V.40]».*

Точку можно использовать при всех видах боли в пояснице, то есть при боли в пояснице из-за холода-сырости, переутомления, недостатка Ци почек или застоя крови. В последнем случае можно производить укалывание точки трехгранной иглой с кровопусканием.

- Важными функциями точки Вэй-чжун V.40 является охлаждение крови и изгнание жара. Укалывание точки с кровопусканием производится при некоторых критических состояниях, связанных со скоплением жара или с жаром в крови, — лихорадке, солнечном ударе, малярии.
- Вэй-чжун V.40 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, является точкой-устьем мочевого пузыря на нижних конечностях. В каноне «Су вэнь» говорится: *«При лечении фу-органов используйте их устья».* Этим объясняется эффективность точки при лечении основных болезней мочевого пузыря — недержания мочи и затрудненного мочеиспускания.
- Вэй-чжун V.40 — точка-устье ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Точка Вэй-чжун V.40 иногда используется при лечении боли в животе, рвоте, запоре и поносе, связанных с нарушениями функций фу-органов.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице, спине, в области коленного сустава и стоне, напряжение мышц позвоночника.
- *Критические состояния со свойствами жара:* лихорадка, солнечный удар, малярия.
- *Болезни мочевого пузыря:* недержание мочи, затрудненное мочеиспускание.
- *Болезни фу-органов:* боль в животе, рвота, запор, понос.
- *Прочие болезни:* геморрой, гемиплегия, апоплексия.

Сочетание:

- Жар в конечностях: Юнь-мэнь P.2, Цзянь-юй GI.15, Вэй-чжун V.40, Яо-шу VG.2 [1].
- Недержание мочи: Гуань-мэнь E.22, Шэнь-мэнь C.7, Вэй-чжун V.40 [6].
- Геморрой: Фэй-ян V.58, Вэй-чжун V.40, Чэн-фу V.36 [6].
- Напряжение мышц позвоночника: У-чу V.5, Шэнь-чжу VG.12, Вэй-чжун V.40, Вэй-ян V.39, Кунь-лунь V.60 [8].
- Геморрой, припухлость в подмышечной области: Чэн-цзинь V.56, Чэн-фу V.36, Вэй-чжун V.40, Ян-гу IG.5 [8].
- Недержание мочи: Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли C.5, Да-лунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь C.7 [18].
- Затрудненное мочеиспускание красной мочой: Цянь-гу IG.2, Вэй-чжун V.40 [18].
- Болезни со свойствами недостатка: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Вэй-чжун V.40 [26].
- Боли в стоне и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41 [35].
- Слабость в ногах: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57 [35].
- Боль в пояснице и позвоночнике: Вэй-чжун V.40, Фу-лю R.7 [35].
- Боль и нарушение двигательной функции в поясничной области: Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Син-цзянь F.2 [35].

- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62 [35].
- Боль в пояснице из-за недостатка Ци почек: Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Тай-си R.3, Бай-хуань-шу V.30 [35].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Шуй-гоу VG.26, Вэй-чжун V.40 [35].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Яо-шу VG.2, Вэй-чжун V.40, Юн-цюань R.1, Сяо-чан-шу V.27, Пан-гуан-шу V.28 [35].
- Покраснение, боль и опухание коленного сустава: Си-гуань F.7, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Инь-ши E.33 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи R.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Проникновение патогенного ветра в область тазобедренных суставов: Хуань-тяо VB.30, Цзюй-ляо VB.29, кровопускание в Вэй-чжун V.40 [46].
- Боль в пояснице: Кунь-лунь V.60, Вэй-чжун V.40 [47].
- Боль в пояснице: Вэй-чжун V.40, Шэнь-шу V.23 [47].
- Боль в спине и пояснице: Бай-хуань-шу V.30, Вэй-чжун V.40 [48].
- Боль в пояснице, паралич нижних конечностей, остаточные явления полиомиелита: Вэй-чжун V.40, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань-шу V.26, Хуань-тяо VB.30, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь или укалывание трехгранной иглой с кровопусканием. Прижигание точки противопоказано.

附分

Фу-фэнь V.41

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и ручного тай-ян канала тонкого кишечника [6].

Название: «фу» (附) — «дополнительный, побочный»; «фэнь» (分) — «ответвление». Ножной тай-ян канал мочевого пузыря разделяется на задней части шеи. Одна ветвь идет на расстоянии 1,5 цуня от задней срединной линии, вторая — на расстоянии 3 цуня от задней срединной линии. Фу-фэнь V.41 является первой точкой второй ветви — «дополнительного, побочного ответвления».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком II грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Фу-фэнь V.41 — локальная точка лечения некоторых заболеваний по ходу ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

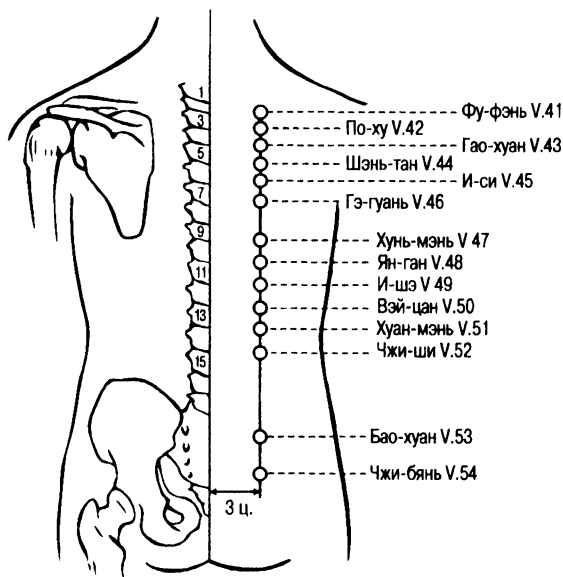


Рисунок 58.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль, напряжение мышц и судороги спины, наружной поверхности надплечья и шеи.

Сочетание:

- Судороги и боль в наружной поверхности надплечья: Фу-фэнь V.41, Да-чжуй VG.14, Цзянь-ляо TR.14, Цзянь-юй GI.15, Тянь-цзун IG.11 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Фу-фэнь V.41 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

魄户**По-ху V.42**

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «по» (魄) — «земная душа По»; «ху» (戶) — «дверь». Земная душа По хранится в Ци, управляется легкими. Точка По-ху V.42 расположена на одном уровне с Фэй-шу V.13 — шу-точкой спины легких, поэтому и сравнивается с «дверью земной души По», которая управляется легкими.

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком III грудного позвонка (рис. 58).

Функции: точка По-ху V.42 относится к пожному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Фэй-шу V.13 — шу-точкой спины легких. Основными показаниями к использованию точки По-ху V.42 являются кашель, одышка и туберкулез, связанные с нарушениями в легких.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, туберкулез легких.
- *Болезни пожного тай-ян канала мочевого пузыря:* напряжение шейных и затылочных мышц, боль в спине.

Сочетание:

- Кашель: По-ху V.42, Ци-шэ E.11, И-си V.45 [6].
- Туберкулез легких: По-ху V.42, Гао-хуан V.43 [48].
- Кашель, одышка: По-ху V.42, Фэй-шу V.13, Чжун-фу P.1, Тянь-чжун VC.17, Чи-цзэ P.5 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка По-ху V.42 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

膏肓 (膏肓俞)**Гао-хуан (Гао-хуан-шу) V.43**

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «гао» (膏) — «жир»; «хуан» (肓) — «оболочка». «Гао хуан» — древний анатомический термин, обозначающий жировую оболочку между сердцем и диафрагмой. Точка расположена на одном уровне с Цзюэ-инь-шу V.14 — шу-точкой спины перикарда, который связан с областью «гао хуан». Выражение «болезнь проникла в „гао хуан“» применяется в китайском языке, когда речь идет о длительной и трудноизлечимой болезни, точка используется при лечении тяжелых случаев истощения и недостатка Ци, когда «болезнь проникла в „гао хуан“».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Гао-хуан V.43 — важная общеукрепляющая и профилактическая точка. Считается, что она связана с областью «гао хуан» — жировой оболочкой между сердцем и диафрагмой. Во многих источниках она описана под названием Гао-хуан-шу — то есть «шу-точка области „гао хуан“». Согласно записям в «Цзо чжуань» (Комментарии Цзо [к летописи «Весны и осени»]), известный врач И Хуань, живший в эпоху Чуньцю (770—476 гг. до н. э.), осмотрев больного, сказал: *«Болезнь неизлечима. Она выше „хуан“ и ниже „гао“. Прижигать нельзя. Укалывать нельзя. Применять лекарства тоже нельзя»*. С тех пор выражение «болезнь проникла в „гао хуан“» (病入膏肓) применяется в китайском языке, когда речь идет о длительной и трудноизлечимой болезни. Издревле точка применяется при лечении тяжелых случаев истощения и недостатка Ци, когда «болезнь проникает в „гао хуан“». Во многих древних книгах указывается на исключительную эффективность точки. Известный врач Чжуан Чао посвятил этой точке целую книгу — «Гао хуан шу сюэ цзю фа» (Способы прижигания точки Гао-хуан, 1127 г.). В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Гао-хуан-шу... нет таких болезней, которые не лечит [эта точка]. [Ее можно использовать] при похудании, упадке сил, обмороке „трупом“, чахотке, поллюциях во сне, аномальном поднятии Ци и кашле, приступах сумасшествия, снижении памяти, [всех] болезнях, связанных с флегмой...»*. Большое внимание уделялось прижиганию точки. В песне «Яшмовый дракон» (XIII в.) говорится: *«Две точки Гао-хуан [V.43] очень эффективны в лечении болезней. Трудно измерить их достоинства. Эти точки нельзя укалывать, много накладывайте полыни — двадцать один конус не помешает»*. В настоящее время в качестве основных функций точки Гао-хуан V.43 выделяются «восполнение Ци» и «нормализация функций легких», то есть точку рекомендуется использовать при всех состояниях со свойствами недостатка Ци, а также при некоторых болезнях легких. При ослаблении организма часто рекомендуется использовать точку Гао-хуан V.43 в сочетании с Цзу-сань-ли E.36 и Гуань-юань VC.4.

Показания:

- *Болезни со свойствами недостатка Ци:* похудание, депрессия, утомляемость, упадок сил, слабость, снижение памяти, ночные поты, поллюции, ослабление организма после болезни.
- *Болезни легких:* кашель, одышка, кровохарканье, туберкулез легких.
- *Прочие болезни:* маниакальное состояние, потеря сознания.

Сочетание:

- Поллюции во сне: прижигание Чжун-цзи VC.3, Цюй-гу VC.2, Гао-хуан V.43, Шэнь-шу V.23 [10].
- Все болезни: Гао-хуан V.43, Цзу-сань-ли E.36, Юн-цюань R.1 [18].
- Переутомление: Фэн-мэнь V.12, Гао-хуан V.43 [26].
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Туберкулез легких: По-ху V.42, Гао-хуан V.43 [48].
- Туберкулез легких: Гао-хуан V.43, Фэй-шу V.13, Шэнь-шу V.23 [52].
- Одышка: Гао-хуан V.43, Тянь-гу VC.22 [52].
- Депрессия: Гао-хуан V.43, Гуань-юань VC.4 [52].

Техника: наклонное укалывание по направлению к нижнему краю лопатки 0,3—0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 7—10 конусов.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Гао-хуан V.43 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

神堂

Шэнь-тан V.44

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «тан» (堂) — «зал». Точка расположена на одном уровне с Синь-шу V.15 — шу-точкой спины сердца. Сердце хранит жизненный дух Шэнь, поэтому точка Шэнь-тан V.44 сравнивается с «залом жизненного духа Шэнь».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком V грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Шэнь-тан V.44 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Синь-шу V.15 — шу-точкой спины сердца, поэтому может использоваться при лечении некоторых болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Кроме того, точка расположена вблизи легких, является локальной точкой лечения одышки и кашля, связанных с нарушениями в легких.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в грудной клетке и в области сердца, беспокойство, бессонница.
- *Болезни легких:* одышка, кашель.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в позвоночнике и спине, напряжение мышц поясницы.

Сочетание:

- Боль в грудной клетке и в области сердца: Шэнь-тан V.44, Синь-шу V.15, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Прижигание: 3–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Шэнь-тан V.44 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

億謫

И-си V.45

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «И-си» (億謫) — звук вдоха (ср. Ах! Ох!). Укалывание или пальпация этой точки могут быть болезненными и вызвать у пациента звук вдоха.

Другие названия:

- У-цзюй-шу (五腧俞) [11].

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком VI грудного позвонка (рис. 58).

Функции: точка И-си V.45 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на спине на уровне сердца и легких, поэтому в основном используется при лечении заболеваний легких, сердца и нарушения жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* бессонница, утомляемость, боль в грудной клетке с иррадиацией в спину, эпилепсия.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* заложенность носа, носовое кровотечение, боль в глазах, напряжение мышц спины и позвоночника.
- *Прочие болезни:* лихорадка без пота, малярия, затуманивание зрения, отечность лица, боль в реберной области.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].

- Заложенность носа, носовое кровотечение: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Боль в глазах: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Отечность лица: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Малярия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Да-чжу V.11 [6].
- Эпилепсия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Кашель: По-ху V.42, Ци-шэ E.11, И-си V.45 [6].
- Напряжение мышц спины и позвоночника, лихорадка с потом: Гэ-шу V.17, И-си V.45 [6].
- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нао-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Боль в области наружной поверхности надплечья: Цзюй-гу GI.16, И-си V.45, прижигание Тянь-чжу V.10 [47].
- Боль в грудной клетке с иррадиацией в спину: И-си V.45, Фэй-шу V.13, Тянь-чжун VC.17, Чжун-фу P.1, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка И-си V.45 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

膈关

Гэ-гуань V.46

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «гэ» (膈) — «диафрагма»; «гуань» (关) — «заслон». Точка словно «заслон» расположена кнаружи от Гэ-шу V.17 — так называемой «шу-точки диафрагмы».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Гэ-гуань V.46 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена вблизи селезенки и желудка, связана с диафрагмой, может использоваться при некоторых болезнях, связанных с нарушениями в селезенке, желудке и диафрагме — рвоте, отрыжке, затруднении глотания, ощущении сдавленности грудной клетки.

Показания:

- *Болезни селезенки, желудка и диафрагмы:* рвота, отрыжка, затруднение глотания, ощущение сдавленности грудной клетки.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в спине, напряжение мышц позвоночника.

Сочетание:

- Затруднение глотания: Вэй-цан V.50, И-шэ V.49, Гэ-гуань V.46 [18].
- Боль и напряжение мышц спины и позвоночника: Гэ-гуань V.46, Да-чжуй VG.14, Цзянь-юй GI.15, Тянь-цзун IG.11 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Гэ-гуань V.46 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

Хунь-мэнь V.47

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хунь» (魂) — «небесная душа Хунь»; «мэнь» (门) — «ворота». Небесная душа Хунь хранится в крови, управляется печенью. Точка расположена на одном уровне с Гань-шу V.18 — шу-точкой спины печени, поэтому сравнивается с «воротами небесной души Хунь», которая управляет печенью.

Другие названия:

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IX грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Хунь-мэнь V.47 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Гань-шу V.18 — шу-точкой спины печени. Основной функцией Хунь-мэнь V.47 является восстановление свободной циркуляции Ци печени. Точку можно использовать при ощущении распирания и боли в подреберье, рвоте, поносе, урчании в животе, связанных с нарушениями функции печени.

Показания:

- *Болезни печени:* боль в подреберье, рвота, понос, урчание в животе, желто-красная моча.
- *Прочие болезни:* боль в грудной клетке с иррадиацией в спину, непереносимость ветра и холода, судороги мышц, боль в суставах.

Сочетание:

- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Несварение из-за холода в желудке: Хунь-мэнь V.47, Вэй-шу V.21 [48].
- Боль в грудной клетке с иррадиацией в спину: Хунь-мэнь V.47, Синь-шу V.15, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 5–10 конусов и более, или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Хунь-мэнь V.47 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

Ян-ган V.48

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «ян» (阳) — «Ян-органы»; «ган» (纲) — «главнокомандующий». Фу-органы относятся к Ян. Точка расположена на одном уровне с Дань-шу V.19 — шу-точкой спины желчного пузыря, которая является первой среди шу-точек спины фу-органов на отрезке канала мочевого пузыря, проходящем на 1,5 цуня кнаружи от задней срединной линии, словно «главнокомандующий» во главе «войска» шу-точек спины фу-органов, относящихся к Ян.

Другие названия:

- Ян-ган (阳刚) [12].

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком X грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Ян-ган V.48 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Дань-шу V.19 — шу-точкой спины желчного пузыря, а ножной пао-ян канал желчного пузыря имеет наружно-внутреннюю связь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Основной функцией точки Ян-ган V.48 является восстановление функций печени и желчного пузыря. Ее можно использовать при сырости-жаре в печени и желчном пузыре с желтухой, снижением аппетита, тошнотой, рвотой, вздутием живота, темно-желтым цветом мочи, а также при застое Ци печени со вздутием живота, снижением аппетита, болью в животе, урчанием в животе, поносом.

Показания:

- *Сыроссть-жар в печени и желчном пузыре*: желтуха, снижение аппетита, тошнота, рвота, вздутие живота, красно-желтый цвет мочи.
- *Застой Ци печени*: вздутие живота, снижение аппетита, боль в животе, урчание в животе, понос.

Сочетание:

- Урчание в животе, боль в животе: Сянь-гу E.43, Вэнь-лю G1.7, Фу-лю R.7, Ян-ган V.48 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Ян-ган V.48, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Снижение аппетита: Ян-ган V.48, Ци-мэнь F.14, Шяо-шан P.11, Лао-гун MC.8 [18].
- Желтушность склер: Ян-ган V.48, Дань-шу V.19 [48].
- Жар в теле, желтушность склер: Ян-ган V.48, Да-чжуй VG.14, Чжи-ян VG.9, Гань-шу V.18, Пи-шу V.20, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Прижигание: 5—10 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Ян-ган V.48 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

意舍

И-шэ V.49

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «и» (意) — «мысли»; «шэ» (舍) — «дом, жилище». «Селезенка — хранилище мысли» (脾藏意). Точка расположена на одном уровне с Пи-шу V.20 — шу-точкой спины селезенки, способствует укреплению Ци селезенки, поэтому и сравнивается с «жилищем мыслей».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком XI грудного позвонка (рис. 58).

Функции: И-шэ V.49 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Пи-шу V.20 — шу-точкой спины селезенки. Основной функцией точки И-шэ V.49 является укрепление Ци селезенки, она может использоваться при вздутии живота, урчании в животе, рвоте, поносе, затруднении глотания, вызванных нарушением функции селезенки по транспортировке и трансформации питательных веществ, а также «нарушением гармонии желудка», канал которого имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом селезенки.

Показания:

- *Болезни селезенки*: вздутие живота, урчание в животе, рвота, понос, затруднение глотания.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря*: желтушность склер, заложенность носа, носовое кровотечение, боль в спине.
- *Прочие болезни*: диабет.

Сочетание:

- Судороги мышц подмышечной области: Чжун-люй-шу V.29, И-шэ V.49 [8].
- Носовое кровотечение, заложенность носа: Чэн-лин VB.18, Фэн-чи VB.20, Фэн-мэнь V.12, И-шэ V.49, Хоу-си IG.3 [8].
- Урчание в животе и вздутие живота с желанием испражниться: Сань-цзяо-шу V.22, Сяо-чан-шу V.27, Ся-ляо V.34, И-шэ V.49, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Диабет из-за недостатка Ци почек, пониженное потоотделение: И-шэ V.49, Чжун-люй-шу V.29 [18].
- Вздутие живота: Чжун-люй-шу V.29, И-шэ V.49, Гэ-шу V.17 [18].
- Затруднение глотания: Вэй-цан V.50, И-шэ V.49, Гэ-гуань V.46 [18].
- Чувство переполнения в грудной клетке с затрудненным глотанием: Чжун-фу P.1, И-шэ V.49 [48].
- Диабет: И-шэ V.49, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23, Цзу-сань-ли E.36, Тай-си R.3 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка И-шэ V.49 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

胃 仓

Вэй-цан V.50

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «вэй» (胃) — «желудок»; «цан» (仓) — «амбар». Желудок является «органом-амбаром» (仓廩之官). Вэй-цан V.50 расположена на одном уровне с Вэй-шу V.21 — шу-точкой спины желудка, используется при лечении болезней желудка, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком XII грудного позвонка (рис. 58).

Функции: Вэй-цан V.50 — точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Вэй-шу V.21 — шу-точкой спины желудка. Основной функцией точки Вэй-цан V.50 является «приведение желудка к гармонии», она может использоваться при вздутии живота, боли в эпигастриальной области, затруднении глотания, запоре.

Показания:

- *Болезни желудка:* вздутие живота, боль в эпигастриальной области, затруднение глотания, запор.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в спине и позвоночнике.

Сочетание:

- Затруднение глотания: Вэй-цан V.50, И-шэ V.49, Гэ-гуань V.46 [18].
- Напряжение мышц позвоночника: Чжан-мэнь F.13, Гэ-шу V.17, Вэй-цан V.50, Да-чан-шу V.25 [18].
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу G1.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VC.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Вздутие живота, боль в эпигастриальной области: Вэй-цан V.50, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Цзу-сань-ли E.36, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Вэй-цан V.50 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

育 门

Хуан-мэнь V.51

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хуан» (育) — «оболочка»; «мэнь» (门) — «ворота». Хуан-мэнь V.51 расположена на одном уровне с Сань-цзяо-шу V.22 — шу-точкой спины Сань-цзяо. Точка Хуан-мэнь V.51 сравнивается с «воротами», через которые проходит Ци Сань-цзяо, «пропаривая оболочку живота» — брюшину.

Другие названия:

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком I поясничного позвонка (рис. 58).

Функции:

1. Хуан-мэнь V.51 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Сань-цзяо-шу V.22 — шу-точкой спины Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «*Сань-цзяо — это пути пищи и воды*». В каноне «Су вэнь» говорится: «*Сань-цзяо — это чиновник, ответственный за предотвращение разлива рек, строительство отводных водных путей*». Основной функцией точки Хуан-мэнь V.51 является устранение нарушений в Сань-цзяо. Ее можно использовать при задержке мочи, недержании мочи, запоре, связанных с ослаблением контроля Сань-цзяо за трансформацией Ци.
2. Согласно записям в древних источниках, точка Хуан-мэнь V.51 эффективна при лечении заболеваний молочной железы. Так, в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) в качестве единственного показания к применению точки указаны «болезни груди у женщин». Точку можно использовать при мастите, нарушении лактации и некоторых других заболеваниях молочной железы.

Показания:

- *Болезни Сань-цзяо*: задержка мочи, недержание мочи, запор.
- *Болезни молочной железы*: мастит, нарушения лактации.

Сочетание:

- Задержка мочи, недержание мочи: Хуан-мэнь V.51, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Цы-ляо V.32, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 5–30 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Хуан-мэнь V.51 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

志室

Чжи-ши V.52

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чжи» (志) — «воля»; «ши» (室) — «комната». «Почки — хранилище воли» (肾藏志). Точка расположена на одном уровне с Шэнь-шу V.23 — шу-точкой спины почек, способствует восполнению Ци почек, поэтому и сравнивается с «комнатой воли».

Другие названия:

- Цзин-гун (精宫) [31].

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком II поясничного позвонка (рис. 58).

Функции:

1. Чжи-ши V.52 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который имеет наружно внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек. Кроме того, точка расположена на одном уровне с Шэнь-шу V.23 — шу-точкой спины почек. Основной функцией Чжи-ши V.52 является восполнение Ци почек. Ее можно использовать при лечении некоторых болезней, связанных с недостатком Ци почек — импотенции, поллюций, боли в пояснице.
2. Почки управляют жидкостями. Ослабление этой функции почек часто приводит к различным нарушениям водного обмена. Укрепление Ци почек способствует восстановлению нарушенного водного обмена, чем и объясняется использование точки Чжи-ши V.52 при лечении затрудненного мочеиспускания и водянки.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря*: боль и напряжение мышц поясницы и спины.
- *Болезни из-за недостатка Ци почек*: поллюции, импотенция, боль в пояснице.
- *Болезни водного обмена*: затрудненное мочеиспускание, водянка.

Сочетание:

- Боль в реберной области: Гань-шу V.18, Пи-шу V.20, Чжи-ши V.52 [8].
- Боль и напряжение мышц поясницы и спины: Чжи-ши V.52, Цзин-мэнь VB.25 [8].
- Импотенция, поллюции, отеки и боль в области наружных половых органов: Чжи-ши V.52, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Боль в пояснице из-за недостатка Ци почек: Чжи-ши V.52, Вэй-чжун V.40 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения почек. Прижигание: 5–7 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Чжи-ши V.52 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

胞育

Бао-хуан V.53

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «бао» (胞) – «мочевой пузырь»; «хуан» (黃) – «оболочка». Точка расположена на одном уровне с Пан-гуан-шу V.28 – шу-точкой спины мочевого пузыря, внутри – серозная оболочка мочевого пузыря. Кроме того, точка используется при лечении болезней мочевого пузыря.

Другие названия: –

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком II крестцового позвонка (рис. 58).

Функции:

1. Бао-хуан V.53 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, расположена на одном уровне с Пан-гуан-шу V.28 – шу-точкой спины мочевого пузыря, поэтому может использоваться при лечении заболеваний, связанных с мочевым пузырем, – затрудненного мочеиспускания, задержки мочи, недержания мочи.
2. Точка Бао-хуан V.53 расположена вблизи кишечника, чем объясняется ее использование при лечении урчания в животе, вздутия живота и запора.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице и позвоночнике.
- *Болезни мочевого пузыря:* затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, недержание мочи.
- *Болезни кишечника:* урчание в животе, вздутие живота, запор.

Сочетание:

- Боль в пояснице и спине, озноб: Цы-ляо V.32, Бао-хуан V.53, Чэн-цзинь V.56 [18].
- Задержка мочи: Бао-хуан V.53, Чжи-бянь V.54 [18].
- Задержка мочи, недержание мочи: Бао-хуан V.53, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Цы-ляо V.32, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1,3 цуня. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Бао-хуан V.53 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

秩边

Чжи-бянь V.54

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «чжи» (秩) – «порядок, последовательность»; «бянь» (边) – «край». Начиная с Фу-фэнь V.41, точки ножного тай-ян канала мочевого пузыря расположены по порядку в ряд на спине

на расстоянии 3 цуня кнаружи от задней срединной линии. Чжи-бянь V.54 находится на самом нижнем крае этой последовательности точек.

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от места под остистым отростком IV крестцового позвонка (рис. 58).

Функции: точка Чжи-бянь V.54 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, поэтому может использоваться при лечении некоторых заболеваний, связанных с мочевым пузырем, — затрудненного мочеиспускания, крови в моче, боли наружных половых органов.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице и крестце, геморрой, паралич, онемение и боль в нижних конечностях.
- *Болезни мочевого пузыря:* затрудненное мочеиспускание, кровь в моче, боль наружных половых органов.
- *Прочие болезни:* неврит седалищного нерва.

Сочетание:

- Задержка мочи: Бао-хуан V.53, Чжи-бянь V.54 [18].
- Неврит седалищного нерва: Чжи-бянь V.54, Ян-лин-цюань VB.34, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня, наклонное укалывание внутрь и вниз на глубину 2—3 цуня. Прижигание: 7—10 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) и «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) говорится, что точка Чжи-бянь V.54 расположена на 3,5 цуня кнаружи от задней срединной линии.

合阳

Хэ-ян V.55

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хэ» (合) — «соединяться»; «ян» (陽) — «Ян-канал». Две ветви ножного тай-ян канала мочевого пузыря (Ян-канала) соединяются в подколенной ямке. Хэ-ян V.55 расположена на 2 цуня ниже подколенной ямки, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: между головками икроножной мышцы, на 2 цуня прямо вниз от середины подколенной ямки — точки Вэй-чжун V.40 (рис. 59).

Функции: ножной тай-ян канал мочевого пузыря, к которому относится Хэ-ян V.55, имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек, поэтому точка может использоваться при лечении некоторых болезней половой сферы, связанных с недостатком Ян и Ци почек, таких как импотенция, маточные кровотечения, бели, альгоменорея.

Показания:

- *Заболевания половой сферы:* импотенция, маточные кровотечения, бели, альгоменорея.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице и позвоночнике, боль и онемение в голени.
- *Прочие болезни:* грыжа.

Сочетание:

- Маточные кровотечения из-за недостатка Ци: Цзяо-синь R.8, Хэ-ян V.55 [48].

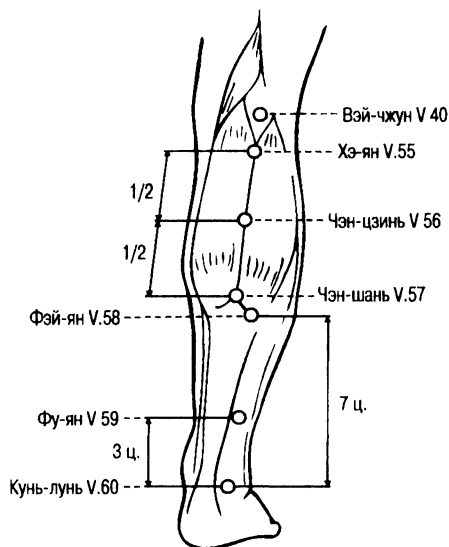


Рисунок 59.

- Импотенция, бели, альгоменорея: Хэ-ян V.55, Шэнь-шу V.23, Цы-ляо V.32, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что точка Хэ-ян V.55 расположена на 3 цуня ниже подколенной складки. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) указано, что точка Хэ-ян V.55 находится на 2 цуня ниже середины подколенной складки.

承筋

Чэн-цзинь V.56

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чэн» (承) — «подпирать»; «цзинь» (筋) — «мышцы канала». Точка расположена между головками икроножной мышцы в месте прохождения мышц ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Может использоваться при лечении различных мышечных нарушений в местах прохождения мышц канала — в подмышечной области, спине, пояснице, икроножной мышце, она словно «подпирает» мышцы ножного канала тай-ян.

Другие названия:

- Чжи-чан (直腸) [6].

Локализация: между головками икроножной мышцы, на середине линии, соединяющей точки Хэ-ян V.55 и Чэн-шань V.57 (рис. 59).

Функции:

1. Точка Чэн-цзинь V.56 расположена между головками икроножной мышцы в месте прохождения мышц ножного тай-ян канала. Может использоваться при лечении различных мышечных нарушений в местах прохождения мышц канала — судорог, боли, онемения в подмышечной области, спине, пояснице, икроножной мышце.
2. Точка Чэн-цзинь V.56 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, ответвление которого входит в анус. Именно поэтому во многих источниках говорится об эффективности точки в нормализации функций кишечника. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) приводится и другое название этой точки — Чжи-чан, что означает «прямая кишка». Точку Чэн-цзинь V.56 можно использовать при выпадении прямой кишки, геморрое, запоре, острой рвоте и поносе.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря и мышц канала:* заложенность носа, носовое кровотечение, геморрой, боль и напряжение мышц поясницы и спины, боль и онемение в голени, пятке и стопе, судороги в стопе и икроножной мышце, боль в подмышечной области.
- *Нарушения в кишечнике:* выпадение прямой кишки, геморрой, запор, острая рвота и понос.

Сочетание:

- Боль и онемение в голени: Си-ян-гуань VB.33, Хуань-тяо VB.30, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Судороги в стопе: Цзин-гу V.64, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Слабость в нижних конечностях: Тяо-коу E.38, Цзю-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цзинь V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Геморрой, припухлость в подмышечной области: Чэн-цзинь V.56, Чэн-фу V.36, Вэй-чжун V.40, Ян-гу IG.5 [8].

- Боль в пояснице и спине, озноб: Цы-ляо V.32, Сюань-чжун VB.39, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Боль в пояснице и спине, озноб: Цы-ляо V.32, Бао-хуан V.53, Чэн-цзинь V.56 [18].
- Паралич, онемение и боль в голени: Чэн-цзинь V.56, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-чжун V.40, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Запор: Чэн-цзинь V.56, Да-чан-шу V.25, Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

承山

Чэн-шань V.57

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Чэн» (承) — «поддерживать, подпирает»; «шань» (山) — «гора». Точка расположена в месте соединения головок икроножной мышцы, напоминающем ущелье, словно подпирает «гору».
2. «Чэн» (承) — «поддерживать, подпирает»; «шань» (山) — «гора». Вес тела человека можно сравнить с тяжестью горы. Точка расположена в месте соединения головок икроножной мышцы, особенно хорошо просматривается, если встать на цыпочки. Точка словно подпирает «гору» — тяжесть тела.

Другие названия:

- Жоу-чжу (肉柱) [6].
- Юй-фу (鱼腹) [6].

Локализация: на середине расстояния между точками Вэй-чжун V.40 и Кунь-лунь V.60, в месте соединения головок икроножной мышцы (рис. 59).

Функции:

1. Место расположения точки Чэн-шань V.57 «обильно мышцами». Точка словно подпирает «гору мышц». Основной функцией Чэн-шань V.57 является «распрямление мышц и сухожилий», то есть устранение судорог. В поэме «Познание сокровенной сущности» (XIII в.) говорится: «*При судорогах и боли мышц применяйте приемы седатации в Чэн-шань [V.57]*». В песне «Иглоукалывание и прижигание» (XIV в.) сказано: «*При судорогах немедленно прижигайте Чэн-шань [V.57]*».
2. Точка Чэн-шань V.57 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, ответвление которого входит в анус. Именно поэтому во многих источниках говорится об эффективности точки в нормализации функций кишечника. Чэн-шань V.57 можно использовать при выпадении прямой кишки, геморрое, запоре, острой рвоте и поносе, стуле с кровью из-за скопления патогенного ветра в кишечнике.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря, мышц канала:* заложенность носа, носовое кровотечение, геморрой, боль в пояснице, боль и судороги мышц по ходу канала в бедре, голени и стопе.
- *Нарушения в кишечнике:* выпадение прямой кишки, геморрой, запор, острая рвота и понос, стул с кровью из-за скопления патогенного ветра в кишечнике.
- *Прочие болезни:* столбняк, бери-бери, боль в нижней части живота.

Сочетание:

- Судороги в стопе: Цзин-гу V.64, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Слабость в нижних конечностях: Тяо-коу E.38, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цзинь V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Озноб во всем теле, боль в голени: Чэн-шань V.57, Цзинь-мэнь V.63 [35].
- Отечность голени: Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60 [35].

- Запор: Чэн-шань V.57, Цзе-си E.41, Тай-бай RP.3, Дай-май VB.26 [35].
- Геморрой: Чэн-шань V.57, Чан-цян VG.1 [35].
- Слабость в ногах: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Чэн-шань V.57 [35].
- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62 [35].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянъ G1.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Острая рвота и понос: Инь-лин-цюань RP.9, Чэн-шань V.57, Цзе-си E.41, Тай-бай RP.3 [35].
- Судороги, головокружение: Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60 [43].
- Стул с кровью из-за ветра в кишечнике: Чан-цян VG.1, Чэн-шань V.57 [48].
- Боль в пояснице и спине: Чэн-шань V.57, Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Ян-лин-цюань VB.34, Хоу-си IG.3 [52].
- Геморрой: Чэн-шань V.57, Чан-цян VG.1, Бай-хуэй VG.20, Эр-бай BT [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 5—6 конусов.

飞扬

Фэй-ян V.58

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ножного тай-ян канала мочевого пузыря, соединяющейся с ножным шао-инь каналом почек.

Название:

1. «Фэй ян» (飞扬) — «взлететь, взметнуться». Коллатераль ножного тай-ян канала мочевого пузыря отходит («взлетает») от точки Фэй-ян V.58 и соединяется с ножным шао-инь каналом почек.
2. «Фэй ян» (飞扬) — «взлететь, взметнуться». Фэй-ян V.58 — точка коллатерали ножного тай-ян канала мочевого пузыря. При укалывании точки реакция на укалывание «взлетает» к ножному шао-инь каналу почек. Кроме того, точка используется при лечении слабости в нижних конечностях. После укалывания Фэй-ян V.58 человек будет быстро ходить — «летать».

Другие названия:

- Цзюэ-ян (厥阳) [6].
- Фэй-ян (飞阳) [8].

Локализация: на 7 цуней прямо сверху от точки Кунь-лунь V.60 (рис. 59).

Функции:

1. Фэй-ян V.58 — точка коллатерали ножного тай-ян канала мочевого пузыря. В каноне «Лин шу» говорится: *«Ответвляющаяся [коллатераль] ножного тай-ян [канала мочевого пузыря] называется Фэй-ян... При избытке — заложенность носа, головная боль, боль в спине, при недостатке — насморк и носовое кровотечение. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Фэй-ян V.58]».*
2. Фэй-ян V.58 — точка коллатерали ножного тай-ян канала мочевого пузыря, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь с ножным шао-инь каналом почек, поэтому точку можно использовать при некоторых нарушениях в канале почек — головокружении, желтухе, слабости и нарушении чувствительности в нижних конечностях. В этом случае можно применять сочетание точки Фэй-ян V.58 с точкой первичной Ци ножного шао-инь канала почек Тай-си R.3 (по принципу «хозяин-гость»). В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Темный цвет лица, сонливость, снижение аппетита, понижение остроты зрения, вспыльчивость, боль в пояснице, боль в стопе, когда трудно ходить, как у человека, за которым кто-то гонится и негде ему скрыться, так трепещет сердце — это нехватка Ци. Еще сопровождается ощущением сдавленности грудной клетки и желтухой. Если хотите избавиться от этого, нет ничего лучше, чем использование Тай-си [R.3] и Фэй-ян [V.58]».*

Показания:

- *Болезни коллатерали ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* при избытке — заложенность носа, головная боль, боль в спине, при недостатке — насморк и носовое кровотечение.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, желтушность склер, боль в глазах, насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, геморрой, маниакальное состояние, боль в пояснице, бедре и голени.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* темный цвет лица, сонливость, снижение аппетита, головокружение, желтуха, сердцепбиение, чувство страха, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* малярия, эпилепсия.

Сочетание:

- Болезни канала почек: Тай-си R.3, Фэй-ян V.58 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Геморрой: Фэй-ян V.58, Вэй-чжун V.40, Чэн-фу V.36 [6].
- Маниакальное состояние, эпилепсия с высывыванием языка: Фэй-ян V.58, Тай-и E.23, Хуа-жоу-мэнь E.24 [8].
- Головокружение, головная боль: Кунь-лунь V.60, Цюй-цюань F.8, Фэй-ян V.58, Цянь-гу IG.2, Шао-цзэ IG.1, Тун-ли C.5 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цзинь V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян E.42, Цзу-сань-ли E.36, Пу-цань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12 [8].
- Боль в суставах ног: Фэй-ян V.58, Сюань-чжун VB.39 [47].
- Желтушность кожи лица и склер, вызванная пьянством и пересдаением: Фэй-ян V.58, Ку-фан E.14 [47].
- Рябь в глазах: Чжи-чжэн IG.7, Фэй-ян V.58 [48].
- Боль в пояснице и тазобедренном суставе: Фэй-ян V.58, Хуань-тяо VB.30, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Геморрой: Фэй-ян V.58, Бай-хуань-шу V.30 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7 – 1 цунь. Прижигание: 3 – 7 конусов.

附阳

Фу-ян V.59

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель сосуда Ян-цяо-май.

Название:

1. «Фу» (附) — «тыл стопы»; «ян» (阳) — «наружная Ян-сторона тела». Точка расположена на Ян-стороне тела возле тыла стопы.
2. «Фу» (附) — «сближаться вплотную»; «ян» (阳) — «Ян-каналы». Точка расположена в месте, где «вплотную сближаются Ян-каналы» — ножной тай-ян канал мочевого пузыря и ножной шао-ян канал желчного пузыря.

Другие названия:

- Фу-ян (附阳) [11].
- Вай-хуай-шан (外踝上) [11].

Локализация: на 3 цуня прямо сверху от точки Кунь-лунь V.60, у заднего края малоберцовой кости (рис. 59).

Функции: точка Фу-ян V.59 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, является точкой-щелью сосуда Ян-цяо-май. Точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней

с острой болью. Фу-ян V.59 эффективна при различных болевых синдромах, связанных с ходом ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-цяо-май. Кроме того, сосуды Инь-цяо-май и Ян-цяо-май регулируют двигательные функции конечностей, этим объясняется использование точки Фу-ян V.59 при судорогах, параличе и слабости нижних конечностей.

Показания:

- *Болезни по ходу ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-цяо-май:* головная боль, боль в пояснице, крестце, тазобедренном суставе, наружной поверхности нижних конечностей, наружной лодыжке, пятке, судороги, паралич и слабость нижних конечностей.

Сочетание:

- Судороги: Фу-ян V.59, Тянь-цзин TR.10 [18].
- Боль в пояснице и тазобедренном суставе: Фу-ян V.59, Фэн-пи VB.31, Вэй-чжун V.40, Син-цзянь F.2 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов.

Кунь

Кунь-лунь V.60

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Огонь) ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Название: Куньлунь (昆仑) – горный хребет на западе Китая, китайский Олимп, обитель небожителей. Точка расположена сзади латеральной лодыжки, которая сравнивается с горами Куньлунь.

Другие названия:

- Вай-хуай-хоу (外踝后) [11].
- Шан-кунь-лунь (上昆仑) [13].

Локализация: в углублении между латеральной лодыжкой и пяточным сухожилием (рис. 60).

Функции:

1. Кунь-лунь V.60 – точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, может использоваться при лечении основных болезней своего канала.
2. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря начинается у внутреннего угла глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз, затуманивания зрения, снижения остроты зрения. В данном случае использование точки Кунь-лунь V.60 – воплощение принципа «болезнь вверх – использовать точки внизу» (上病下取), согласно которому, при различных заболеваниях по ходу определенного канала на голове и туловище следует воздействовать на точки этого канала на конечностях.
3. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек. При нарушении баланса между сердцем и почками могут возникнуть боль в области сердца, боль в пояснице, одновременная боль в области сердца и в пояснице, головокружение, депрессия. Кунь-лунь V.60 – точка-река ножного тай-ян канала мочевого пузыря, может

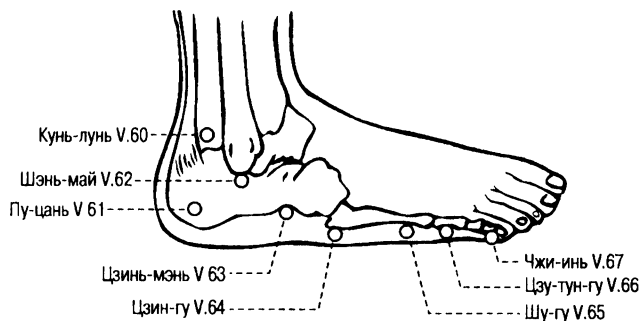


Рисунок 60.

использоваться при лечении всех указанных состояний. В каноне «Лин шу» для лечения боли в области сердца из-за нарушений в почках предложено сочетание точек Цзин-гу V.64 и Кун-лунь V.60.

4. Точка Кунь-лунь V.60 относится к ножному тай-ян каналу мочевого пузыря, который имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек. Почки управляют развитием и воспроизводством. Важной функцией точки Кунь-лунь V.60 является содействие возбуждению родовой деятельности при беременности. Точка используется при перенашивании беременности, а также в родах при слабости родовой деятельности и при задержке плаценты. В сочетании с Чжи-инь V.67 может применяться на 7-8 месяце беременности при косом или поперечном положении плода для содействия изменению положения плода на продольное. Во всех других случаях использование точки Кунь-лунь V.60 при беременности строго противопоказано.
5. Кунь-лунь V.60 — точка-река ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении одышки и кашля, вызванных восприятием внешней патогенной Ци. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) в качестве показаний к применению точки Кунь-лунь V.60 также указаны кашель, одышка и чувство переполнения в грудной клетке, относящиеся к болезням легких.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, напряжение и боль затылочных мышц, боль в глазах, заложенность носа, носовое кровотечение, напряжение мышц позвоночника, боль в пояснице, крестце, лодыжке, пятке и стопе, неврит седалищного нерва.
- *Болезни глаз:* боль, отек и покраснение глаз, затуманивание зрения, снижение остроты зрения.
- *Нарушение гармонии между почками и сердцем:* боль в области сердца или одновременная боль в области сердца и в пояснице, головокружение, депрессия.
- *Акушерство:* затрудненные роды, слабость родовой деятельности в родах, задержка плаценты, поперечное положение плода на 7–8 месяце беременности.
- *Болезни легких:* кашель, одышка, чувство переполнения в грудной клетке,
- *Прочие болезни:* малярия, эпилепсия, гемиплегия, апоплексия, бери-бери, скованность языка.

Сочетание:

- Боль в области сердца из-за нарушений в почках: Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60 [2].
- Боль в области почек и сердца: сначала Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, если боль не прекращается — Жань-гу R.2 [8].
- Головокружение, головная боль: Кунь-лунь V.60, Цюй-цюань F.8, Фэй-ян V.58, Цянь-гу IG.2, Шао-цзэ IG.1, Тун-ли C.5 [8].
- Затуманивание зрения, снижение остроты зрения: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Кунь-лунь V.60 [8].
- Боль, отек и покраснение глаз: Ян-гу IG.5, Тай-чун F.3, Кунь-лунь V.60 [8].
- Эпилепсия, головная боль: Тянь-ю TR.16, Кунь-лунь V.60, Фэн-мэнь V.12, Гуань-юань VC.4 [8].
- Напряжение мышц позвоночника: У-чу V.5, Шэнь-чжу VG.12, Вэй-чжун V.40, Вэй-ян V.39, Кунь-лунь V.60 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цин V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Напряжение и боль затылочных мышц: Шао-цзэ IG.1, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Ян-гу IG.5, Сяо-хай IG.8, Кунь-лунь V.60, Цуань-чжу V.2 [8].
- Малярия с потом: Жань-гу R.2, Кунь-лунь V.60 [18].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Кунь-лунь V.60, Цзу-тун-гу V.66 [18].
- Боли в стопе и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41 [35].

- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62 [35].
- Боль выше лодыжки: прижигание Сань-инь-цзяо RP.6, Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60 [35].
- Огечность голени: Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60 [35].
- Онемение в стопе: сначала Ян-цзяо VB.35, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39, Син-цзянь F.2, затем Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-сюй VB.40 [35].
- Скованность языка: Тай-юань P.9, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Кунь-лунь V.60, Сань-инь-цзяо RP.6, Фэн-фу VG.16 [35].
- Напряжение и боль мышц позвоночника и спины, когда трудно поворачивать туловище в стороны: Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Кунь-лунь V.60 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывагь Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-мэнь C.7, Цинь-мэнь V.63, Кунь-лунь V.60, Цюй-цюэ VC.14 [35].
- Судороги, головокружение: Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60 [43].
- Покраснение и отчетность стопы: Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62, Тай-си R.3 [46].
- Боль в пояснице: Кунь-лунь V.60, Вэй-чжун V.40 [47].
- Боль в тазобедренном и коленном суставах: Кунь-лунь V.60, Тай-си R.3 [50].
- Эпилепсия, головная боль: Кунь-лунь V.60, Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Шэнь-май V.62 [52].
- Боль в пятке: Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-сюй VB.40 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5 цуня. Можно производить пронизывание по направлению к точке Тай-си R.3. При беременности укалывание точки противопоказано. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

仆参

Пу-цань V.61

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-цзяо-май [10].

Название: «пу» (仆) — «слуга»; «цань» (参) — «поклон». Удобнее всего находить и использовать эту точку, когда пациент сгибает ноги в коленях, как в древности слуга кланялся господину, поэтому точка и называется «поклон слуги».

Другие названия:

- Ань-се (安邪) [6].

Локализация: на наружной поверхности пятки, в углублении пяточной кости, кзади и книзу от латеральной лодыжки, вертикально вниз от точки Кунь-лунь V.60 (рис. 60).

Функции: точка в основном используется при лечении некоторых болезней ножного тай-ян канала мочевого пузыря, чаще всего — при боли в пояснице и боли в пятке.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, сумасшествие, боль в пояснице, крестце, пятке, в области наружной лодыжки.
- *Прочие болезни:* слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях, потеря сознания, эпилепсия.

Сочетание:

- Помрачение сознания, потеря сознания, головная боль: Чжун-цзи VC.3, Пу-цань V.61 [6].
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян E.42, Цзу-сань-ли E.36, Пу-цань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12 [8].

- Боль в пятке: Пу-цань V.61, Чэн-шань V.57, Тай-си R.3, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,3 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

申脉

Шэнь-май V.62

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-цяо-май.
2. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-цяо-май [6].

Название: «шэнь» (申) — «разгибать»; «май» (脉) — «сосуды». Точка может использоваться при лечении судорог, ее укалывание способствует восстановлению свободной циркуляции в сосудах, чтобы мышцы могли свободно разгибаться.

Другие названия:

- Гуй-лу (鬼路) [8].
- Ян-цяо (阳跷) [11].

Локализация: в углублении у нижнего края латеральной лодыжки (рис. 60).

Функции:

1. Шэнь-май V.62 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-цяо-май. Может использоваться при лечении бессонницы, дряблости мышц внутренней стороны конечностей и спазмов на их наружной стороне, которые относятся к болезням сосуда Ян-цяо-май. Кроме того, сосуд Ян-цяо-май проходит область тазобедренного сустава, поднимается по ребрам, идет сзади подмышечной области. Этим можно объяснить эффективность использования точки при боли в тазобедренных суставах, реберной и подмышечной областях. Через подмышечную область также проходят мышцы ножного тай-ян канала мочевого пузыря.
2. Шэнь-май V.62 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-цяо-май. Сосуды Ду-май и Ян-цяо-май через ручной тай-ян канал тонкого кишечника и ножной тай-ян канал мочевого пузыря сливаются в области внутреннего угла глаза, лопатки, шеи и уха, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Хоу-си IG.3 и Шэнь-май V.62.
3. Шэнь-май V.62 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581–682 гг.) для лечения сумасшествия, успокоения жизненного духа Шэнь сердца. Может использоваться при маниакальном состоянии и эпилепсии.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль, носовое кровотечение, боль в пояснице и крестце, покраснение и отечность стопы, слабость в ногах.
- *Болезни сосуда Ян-цяо-май:* бессонница, дряблость мышц внутренней стороны нижних конечностей и спазмы на их наружной стороне, боль в реберной и подмышечной областях.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* депрессия, головокружение, припухлость молочной железы, бери-бери.

Сочетание:

- Болезни внутреннего угла глаза, лопатки, шеи и уха: Шэнь-май V.62, Хоу-си IG.3 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- Похолодание стопы и голени: Фу-лю R.7, Шэнь-май V.62, Ли-дуй E.45 [14].
- Головокружение: Му-чуань VB.16, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-май V.62, Чжи-инь V.67, Ло-цюэ V.8 [35].
- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62 [35].
- Слабость в ногах: Гун-сунь RP.4, Цзю-сань-ли E.36, Сюань-чжун VB.39, Шэнь-май V.62 [35].
- Боль ниже лодыжки: прижигание Чжао-хай R.6 и Шэнь-май V.62 [35].
- Боль в реберной области: Ян-гу IG.5, Вань-гу IG.4, Чжи-гоу TR.6, Гэ-шу V.17, Шэнь-май V.62 [35].

- Боль в подмышечной области: Шао-хай С.3, Цзянь-ши МС.5, Шао-фу С.8, Ян-фу ВВ.38, Цю-суй ВВ.40, Цзу-линь-ци ВВ.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Депрессия: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Цзе-си Е.41, Цзинь-мэнь V.63, Шэнь-май V.62 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шэнь-май V.62, Цзинь-мэнь V.63 [44].
- Покраснение и отеки стопы: Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62, Тай-си R.3 [46].
- Бери-бери: Чжао-хай R.6, Шэнь-май V.62 [51].
- Эпилепсия: Шэнь-май V.62, Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи ВВ.20, Синь-шу V.15, Хоу-си IG.3 [52].
- Затуманивание зрения, головокружение: Шэнь-май V.62, Фэн-чи ВВ.20, И-фэн TR.17, Чжун-чжу TR.3, Тай-чун F.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,3 цуня, наклонное укалывание книзу на глубину 0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 3–5 минут мокса-сигаретой.

金门

Цзинь-мэнь V.63

Первое упоминание: «Чжэнь цю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка-щель ножного тай-ян канала мочевого пузыря.
2. Точка пересечения ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].

Название:

1. «Цзинь» (金) — «золотой»; «мэнь» (门) — «ворота». Цзинь-мэнь V.63 — точка-щель ножного тай-ян канала мочевого пузыря, является важной точкой («золотыми воротами»), где собираются Ци и кровь канала мочевого пузыря.
2. «Цзинь» (金) — «золотой»; «мэнь» (门) — «ворота». Сосуд Ян-вэй-май выходит на поверхность в точке Цзинь-мэнь V.63. Точку можно сравнить с «золотыми воротами», через которые можно «проникнуть» в сосуд Ян-вэй-май.

Другие названия:

- Гуань-лян (关梁) [6].
- Лян-гуань (梁关) [26].

Локализация: спереди и книзу от точки Шэнь-май V.62, в углублении у латерального края кубовидной кости (рис. 60).

Функции:

1. Цзинь-мэнь V.63 — точка-щель ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью. Точка Цзинь-мэнь V.63 эффективна при некоторых болезнях с болью по ходу своего канала — головной боли в теменной и затылочной областях, боли в пояснице, ломящей боли в голени и латеральной лодыжке.
2. Сосуд Ян-вэй-май выходит на поверхность в точке Цзинь-мэнь V.63. Чжан Юаньсу (1151–1234 гг.) писал: «Защитная Ци относится к Ян, управляет наружным. Когда патогенная Ци проникает в сосуд Ян-вэй-май, — болезнь снаружи, поэтому и возникают мучительные озноб и лихорадка». То есть сосуд Ян-вэй-май тесно связан с наружным синдромом. Воздействие на точку Цзинь-мэнь V.63 способствует нормализации функций сосуда Ян-вэй-май и устранению наружного синдрома. Точку также можно использовать при глухоте из-за восприятия патогенного холода и головной боли из-за восприятия патогенного ветра, которые также можно отнести к наружному синдрому.
3. Согласно записям в древних источниках, точка Цзинь-мэнь V.63 эффективна при некоторых критических состояниях. Так, в книге «Чжэнь цю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) приводится лишь два состояния, при которых рекомендовано применение точки Цзинь-мэнь V.63 — «обморок „трупом“» и «внезапная „смерть“». В книге «Чжэнь цю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) среди показаний к применению точки указаны потеря сознания, эпилепсия, опистотонус и судороги.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря*: головная боль в теменной и затылочной областях, боль в пояснице, ломящая боль в голени и латеральной лодыжке.
- *Болезни сосуда Ян-вэй-май*: наружный синдром с ознобом и лихорадкой, глухота из-за восприятия патогенного холода, головная боль из-за восприятия патогенного ветра.
- *Критические состояния*: потеря сознания, эпилепсия, опистотонус, судороги.
- *Прочие болезни*: депрессия, грыжа.

Сочетание:

- Эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-мэнь C.7, Цзинь-мэнь V.63, Кунь-лунь V.60, Цзюй-цюэ VC.14 [35].
- Депрессия: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Цзе-си E.41, Цзинь-мэнь V.63, Шэнь-май V.62 [35].
- Озноб во всем теле, боль в голени: Чэн-шань V.57, Цзинь-мэнь V.63 [35].
- Глухота из-за восприятия патогенного холода: Цзинь-мэнь V.63, Тин-хуэй VB.2 [43].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шэнь-май V.62, Цзинь-мэнь V.63 [44].
- Судороги: Цзинь-мэнь V.63, Цю-сюй VB.40 [48].
- Онемение и боль в голени: Цзинь-мэнь V.63, Чэн-шань V.57, Сюань-чжун VB.39 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

京骨

Цзин-гу V.64

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка первичной Ци ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Название: «цзин» (京) — «столица»; «гу» (骨) — «кость». «Цзин гу» — древнее название бугристости V плюсневой кости, возле которой расположена точка.

Другие названия: —

Локализация: на наружной поверхности стопы, в углублении кпереди и книзу от бугристости V плюсневой кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы (рис. 60).

Функции:

1. Цзин-гу V.64 — точка первичной Ци ножного тай-ян канала мочевого пузыря, может использоваться при лечении основных болезней своего канала. Во всех случаях можно применять сочетание точки Цзин-гу V.64 с точкой коллатерали ножного шао-инь канала почек Да-чжун R.4 (по принципу «хозяин-гость»). В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «*При болезни в канале мочевого пузыря боль в глазах, невыносимая боль в шее, пояснице и ногах, дизентерия, малярия, сумасшествие, жар в сердце и желчном пузыре, опистотонус, носовое кровотечение, пожелтение глаз, увядание мышц, выпадение прямой кишки, геморрой, вздутие живота. Если хотите избавиться от этого, нет ничего лучше, чем использование Цзин-гу [V.64] и Да-чжун [R.4]*».
2. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек. При нарушении баланса между сердцем и почками могут возникнуть боль в области сердца, боль в пояснице, одновременная боль в области сердца и в пояснице, чувство страха, беспокойство. Цзин-гу V.64 — точка первичной Ци канала мочевого пузыря, может использоваться при лечении всех указанных состояний. В каноне «Лин шу» для лечения боли в области сердца из-за нарушений в почках предложено сочетание точек Цзин-гу V.64 и Кунь-лунь V.60.
3. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря начинается у внутреннего угла глаза, поэтому многие точки этого канала используются при лечении болезней глаз. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) в качестве показаний для применения точки Цзин-гу V.64 указаны боль и гноетечение во внутреннем углу глаза, снижение остроты зрения, покраснение глаз, бельмо.

Показания:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря*: головная боль в теменной и затылочной областях, боль в глазах, желтушность склер, напряжение шейных и затылочных мышц, заложенность носа, носовое кровотечение, геморрой, сумасшествие, боль в пояснице, по задней поверхности бедра, в тазобедренном и коленном суставах, похолодание стопы, судороги в стопе.
- *Нарушение гармонии между почками и сердцем*: боль в области сердца или одновременная боль в области сердца и в пояснице, чувство страха, беспокойство.
- *Болезни глаз*: боль и гноетечение во внутреннем углу глаза, снижение остроты зрения, покраснение глаз, бельмо.
- *Прочие болезни*: эпилепсия.

Сочетание:

- Болезни канала мочевого пузыря: Цзин-гу V.64, Да-чжун R.4 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Боль в области сердца из-за нарушений в почках: Цзин-гу V.64, Кун-лунь V.60 [2].
- Бельмо: Цянь-гу IG.2, Цзин-гу V.64 [8].
- Похолодание стопы: Цзин-гу V.64, Жань-гу R.2, Шэнь-шу V.23 [8].
- Судороги в стопе: Цзин-гу V.64, Чэн-шань V.57, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Чувство онемения во всем теле: сначала Цзин-гу V.64, затем Чжун-фэн F.4, Сюань-чжун VB.39 [8].
- Сумасшествие: Вэнь-лю GI.7, Е-мэнь TR.2, Цзин-гу V.64 [8].
- Боль в области почек и сердца: сначала Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, если боль не прекращается — Жань-гу R.2 [8].
- Сумасшествие, сильное похудание, головная боль: Нао-кун VB.19, Цзин-гу V.64 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цзинь V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Чувство страха: Цзин-гу V.64, Да-чжун R.4, Да-лин MC.7 [18].
- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао BT, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан BT, Цзин-гу V.64 [35].
- Боль в области сердца: Цзин-гу V.64, Нэй-гуань MC.6, Тун-ли C.5, Синь-шу V.15 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня или наклонное укалывание кнутри и книзу на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 1–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

束骨

Шу-гу V.65

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-быстрина (Дерево) ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Название: «шу гу» (束骨) — древнее название V плюснефалангового сустава, возле которого расположена точка.

Другие названия:

- Цы-гу (刺骨) [5].

Локализация: в углублении кзади и книзу от головки V плюсневой кости, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы (рис. 60).

Функции:

1. Пожной тай-ян канал мочевого пузыря начинается у внутреннего угла глаза, проходит по теменной и затылочной областям головы. Мышцы канала связываются возле носа. К болезням ножного тай-ян канала мочевого пузыря относятся головная боль, головокружение, напряжение шейных и затылочных мышц, при лечении которых можно использовать точку Шу-гу V.65. В каноне «Лин шу» говорится: «Когда патогенная Ци проникает в голову, используйте Тянь-чжу [V.10] и Да-чжу [V.11]. Если этого недостаточно, используйте точку-ручей [Цзу-тун-гу V.66] и точку-быстрицу [Шу-гу V.65] ножного тай-ян».

2. Шу-гу V.65 — точка-быстрина ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.

Показания:

- *Болезни головы и лица ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль в теменной и затылочной областях, головокружение, напряжение шейных и затылочных мышц.
- *Прочие болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* геморрой, маниакальное состояние, боль в пояснице, спине и задней поверхности нижних конечностей, судороги икроножной мышцы.
- *Прочие болезни:* боль в тазобедренном суставе, малярия, дизентерия, понос.

Сочетание:

- Болезни мочевого пузыря: седатация в Шу-гу V.65, стимуляция в Чжи-инь V.67 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Проникновение патогенной Ци в голову: Тянь-чжу V.10, Да-чжу V.11, Цзу-тун-гу V.66, Шу-гу V.65 [2].
- Боль в тазобедренном суставе: Хуань-тяо VB.30, Шу-гу V.65, Цзяо-синь R.8, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10 [8].
- Малярия: Чун-ян E.42, Шу-гу V.65 [8].
- Напряжение шейных и затылочных мышц, непереносимость ветра: Шу-гу V.65, Тянь-чжу V.10 [48].
- Дизентерия, понос: Шу-гу V.65, Да-чан-шу V.25, Пи-шу V.20, Тянь-шу E.25, Чжун-вань VC.12, Ян-лин-цюань VB.34 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

足通谷

Цзу-тун-гу V.66

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Вода) ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Название: «цзу» (足) — «нога»; «тун» (通) — «проходить»; «гу» (谷) — «углубление, впадина». Цзу-тун-гу V.66 расположена в углублении на ноге, в месте прохождения ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Другие названия: —

Локализация: в углублении спереди и книзу от V плюснефалангового сустава, на границе тыльной и подошвенной поверхности стопы (рис. 60).

Функции:

1. Ножной тай-ян канал мочевого пузыря начинается у внутреннего угла глаза, проходит по теменной и затылочной областям головы. Мышцы канала связываются возле носа. К болезням ножного тай-ян канала мочевого пузыря относятся головная боль, болезни глаз, насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, напряжение шейных и затылочных мышц. В каноне «Лин шу» говорится: «Когда патогенная Ци проникает в голову, используйте Тянь-чжу [V.10] и Да-чжу [V.11]. Если этого недостаточно, используйте точку-ручей [Цзу-тун-гу V.66] и точку-быстрину [Шу-гу V.65] ножного тай-ян». Таким образом, важной функцией точки Цзу-тун-гу V.66 является «просветление головы и глаз». Ее можно использовать при головной боли, головокружении, напряжении шейных и затылочных мышц, носовом кровотечении, снижении остроты зрения, затуманивании зрения, покраснении глаз.
2. Цзу-тун-гу V.66 — точка-ручей ножного тай-ян канала мочевого пузыря, относится к элементу Вода. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара. Точка Цзу-тун-гу V.66 способствует охлаждению жара, может использоваться при лечении различных «болезней головы и глаз», причинами возникновения которых является патогенный жар. Например, носовое кровотечение возникает при скоплении жара в ручном тай-инь канале легких, активации огня желудка или активации

огня при недостатке Инь, головная боль — при возгорании огня печени или вторжении в легкие ветра-жара, покраснение глаз — при возгорании огня печени.

Показания:

- *Болезни головы и лица ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль в теменной и затылочной областях, головокружение, напряжение шейных и затылочных мышц, носовое кровотечение, снижение остроты зрения, затуманивание зрения, покраснение глаз.

Сочетание:

- Проникновение патогенной Ци в голову: Тянь-чжу V.10, Да-чжу V.11, Цзу-тун-гу V.66, Шу-гу V.65 [2].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67, Цзу-тун-гу V.66 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Пянь-ли GI.6, Хэ-гу GI.4, Эр-цзянь GI.2, Кунь-лунь V.60, Цзу-тун-гу V.66 [18].
- Боль в теменной области головы: Цзу-тун-гу V.66, Тянь-чжу V.10, Да-чжу V.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2—0,3 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

至阴

Чжи-инь V.67

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Металл) ножного тай-ян канала мочевого пузыря.

Название: «чжи» (至) — «достигать, доходить до»; «инь» (阴) — «Инь-канал». Чжи-инь V.67 — последняя точка ножного тай-ян канала мочевого пузыря, достигнув которой канальная Ци переходит в Инь-канал — ножной шао-инь канал почек.

Другие названия: —

Локализация: на наружной стороне V пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя (рис. 60).

Функции:

1. Чжи-инь V.67 — точка-исток ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Этот канал начинается у внутреннего угла глаза, проходит по теменной и затылочной областям головы. Мышцы канала проходят через лицо и связываются возле носа. «Песня под рукой» из книги Гао У «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) начинается следующими словами: «*При болезнях головы и лица укалывайте Чжи-инь [V.67]*». Использование этой точки при болезнях головы и лица — воплощение принципа: «чем точка дальше от места болезни, тем она эффективнее».
2. Чжи-инь V.67 — точка-исток ножного тай-ян канала мочевого пузыря, который имеет наружно-внутреннюю связь с ножным шао-инь каналом почек. Почки управляют развитием и воспроизводством. Важной функцией точки Чжи-инь V.67 является содействие возбуждению родовой деятельности при беременности. Точка используется при перенашивании беременности, а также в родах при слабости родовой деятельности. Однако наиболее часто эта точка применяется при косом или поперечном положении плода после 30 недель беременности. Для содействия изменению положения плода на продольное производится прижигание мокса-сигаретой точки Чжи-инь V.67 на обеих ногах в течение 15—20 минут или ее укалывание. Лечение производят 1–2 раза в день. Согласно сообщениям современных китайских специалистов, эффективность лечения превышает 80%. При сроке беременности свыше 8 месяцев результаты несколько хуже. Возможно сочетание точки Чжи-инь V.67 с точкой Кунь-лунь V.60. Во всех других случаях использование точки Чжи-инь V.67 при беременности строго противопоказано.

Показания:

- *Болезни головы и лица ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* головная боль в теменной и затылочной областях, ощущение тяжести в голове, заложенность носа, носовое кровотечение, боль в глазах, бельмо.

- *Прочие болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боли, слабость, нарушение чувствительности в стопе, ощущение жара в подошвенной области.
- *Акушерство:* поперечное положение плода на 7—8 месяце беременности, затрудненные роды, слабость родовой деятельности в родах.
- *Прочие болезни:* затрудненное мочеиспускание, поллюции, раздражительность.

Сочетание:

- Болезни мочевого пузыря: седатация в Шу-гу V.65, стимуляция в Чжи-инь V.67 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67 и Цзу-тун-гу V.66 [8].
- Головокружение: Му-чуань VB.16, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-май V.62, Чжи-инь V.67, Ло-цюэ V.8 [35].
- Раздражительность: Шэнь-мэнь C.7, Ян-си GI.5, Юй-цзи P.10, Вань-гу IG.4, Шао-шан P.11, Цзе-си E.41, Гун-сунь RP.4, Тай-бай RP.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Боль, слабость, нарушение чувствительности в стопе: Хуань-тяо VB.30, Инь-лин-цюань RP.9, Ян-фу VB.38, Тай-си R.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Сильная боль с зудом: Чжи-инь V.67, Хуэй-инь VC.1 [48].
- Боль в одной половине головы: Чжи-инь V.67, Тай-ян BT, Ле-цюэ P.7 [52].
- Боль в теменной области головы: Чжи-инь V.67, Фэн-чи VB.20, Тянь-чжу V.10, Тай-ян BT [52].
- Поллюции: Чжи-инь V.67, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: поверхностное укалывание на глубину 0,1 цуня с небольшим кровопусканием, наклонное укалывание сверху на глубину 0,1 цуня. При беременности иглоукалывание точки противопоказано. При затрудненных родах возможно прижигание. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

11. Точки ножного шао-инь канала почек

Болезни ножного шао-инь канала почек: ощущение голода с отсутствием аппетита или при слабом аппетите, темный цвет лица, одышка и извращение тока Ци, кашель с отхаркиванием крови, головокружение при резком вставании, сердцебиение, чувство страха, сухость во рту и на языке, боль и отечность слизистой оболочки горла, желтуха, понос, боль в позвоночнике и задней части внутренней поверхности бедра, атрофия мышц нижних конечностей, жар и боль в подошве стопы.

Болезни коллатерали ножного шао-инь канала почек: при извращении тока Ци — беспокойство и чувство сдавленности грудной клетки; при избытке — затрудненное мочеиспускание; при недостатке — боль в пояснице.

Болезни мышц ножного шао-инь канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, а также эпилепсия, судороги у детей. Если болезнь в области спины, невозможно наклоняться вперед, а если болезнь в области груди и живота — трудно выгибаться назад.

涌泉

Юн-цюань R.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Дерево) ножного шао-инь канала почек.

Название: «юп» (涌) — «бурлящий, вырывающийся наружу»; «цюань» (泉) — «источник, родник». Юн-цюань R.1 расположена в углублении в середине подошвы, является точкой-истоком канала почек, откуда словно из родника «вырывается наружу» канальная Ци ножного шао-инь канала почек.

Другие названия:

- Ди-чун (地冲) [6].

Локализация: в середине подошвы, между II и III плюсневыми костями, в углублении, образуемом при поджати пальцев стопы, на $\frac{1}{3}$ расстояния от основания II--III пальцев до заднего края пятки, на $\frac{2}{5}$ расстояния от кончика II пальца до заднего края пятки (рис. 61).

Функции:

1. Точки-истоки часто применяются при неотложной помощи. Юн-цюань R.1 — точка-исток ножного шао-инь канала почек, одна из важнейших точек, способствующих пробуждению жизненного духа Шэнь. Она может использоваться при коме, шоке, потере сознания, отравлении угарным газом, солнечном ударе, судорогах, апоплексии, эпилепсии и других состояниях, вызванных как закупоркой, так и отхождением Ци. Чаще всего точка применяется при критических состояниях, вызванных закупоркой Ци, которая возникает при скоплении патогенной Ци в путях циркуляции жизненной Ци или при высокой степени застоя Ци. В этом случае кисти рук больного плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Это состояние относится к синдромам типа избытка, в лечении рекомендуется применять сочетание точек Юн-цюань R.1 и Шуй-гоу VG.26. Критические состояния из-за отхождения Ци, когда кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается

розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей, относятся к синдромам типа недостатка, обычно рекомендуется применять сочетание точек Гуань-юань VC.4 и Цзу-сань-ли E.36.

Точку Юн-цюань R.1 можно использовать и при отхождении Ци. В поэме «Сто болезней» (XVI в.) говорится: «Обморок с похолоданием или обморок с жаром рассеивает Юн-цюань R.1». В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Юн-цюань R.1 отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴).

2. Юн-цюань R.1 является точкой-истокм ножного шао-инь канала почек, может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с нарушениями в почках — при недостатке Инь почек, недостатке Ян почек, нарушении гармонии между сердцем и почками, недостатке Инь легких и почек, недостатке Инь печени и почек с активацией Ян печени. Согласно методу «стимуляции „матери“ и седатации „сына“, при всех болезнях почек можно применять сочетание приемов седатации в Юн-цюань R.1 и приемов стимуляции в Фу-лю R.7.
3. Юн-цюань R.1 — точка-исток ножного шао-инь канала почек. Почки хранят квинтэссенцию Цзин, состояние которой определяет состояние жизненного духа Шэнь. Юн-цюань R.1 — одно из «трех начал» — трех точек, которые рекомендуются при лечении различных расстройств жизненного духа Шэнь, таких как сумасшествие, слабоумие, истерия. В книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится: «„Небесное“, „земное“, „человеческое“ — это „три начала“. Юн-цюань [R.1], Сюань-цзи [VC.21] и Бай-хуэй [VG.20]. Бай-хуэй [VG.20] на макушке — это „небесное“, воздействует на Ци. Юн-цюань [R.1] на подошве — это „земное“, воздействует на квинтэссенцию Цзин. Сюань-цзи [VC.21] на груди — это „человеческое“, воздействует на жизненный дух Шэнь. Использование их — это жизнь, упущение — смерть. Нужны все „три начала“».
4. Юн-цюань R.1 является важной общеукрепляющей и профилактической точкой. Ее содействие укреплению почек обеспечивает повышение сопротивляемости организма. В книге «Чжэнь цзю цзы шэн цзин» (Канон, обязанный появлением иглоукалыванию и прижиганию, 1220 г.) для лечения «всех болезней» рекомендовано использовать сочетание точек Гао-хуан V.43, Цзу-сань-ли E.36 и Юн-цюань R.1.
5. Ножной шао-инь канал почек входит в легкие, проходит по трахее и горлу, достигает корня языка. Этим объясняется эффективность точки Юн-цюань R.1 при лечении потери голоса, боли и отека слизистой оболочки горла, ощущении комка в горле.
6. При болезнях в верхних частях тела рекомендуется использовать точки в нижних частях тела. Юн-цюань R.1 расположена на подошве, является самой нижней точкой, поэтому может использоваться при различных болезнях головы, в первую очередь, при боли в теменной области головы.
7. Юн-цюань R.1 — точка-исток ножного шао-инь канала почек. Почки управляют костями, поэтому в каноне «Лин шу» в качестве показаний для применения точки указана «боль в костях».

Показания:

- *Критические состояния:* кома, шок, потеря сознания, отравление угарным газом, солнечный удар, судороги, апоплексия, эпилепсия.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* ощущение голода с отсутствием аппетита или при слабом аппетите, темный цвет лица, одышка, кашель с отхаркиванием крови, сердцебиение, чувство страха, сухость во рту и на языке, боль и отечность слизистой оболочки горла, желтуха,

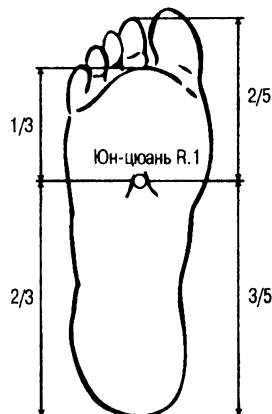


Рисунок 61.

понос, боль в позвоночнике, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, судороги в стопе, жар и боль в подошве стопы.

- **Недостаток Инь почек:** ломота в пояснице и коленях, головная боль, головокружение, шум в ушах, бессонница, сердцебиение, снижение памяти, поллюции у мужчин, эротические сновидения у женщин, носовое кровотечение, сухость во рту, жар в ступнях, желтая моча.
- **Недостаток Ян почек:** ломота в пояснице и коленях, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, импотенция, поллюции, частое мочеиспускание, недержание мочи, задержка мочи, гонория, диабет, бесплодие.
- **Нарушение гармонии между сердцем и почками:** беспокойство, бессонница, сердцебиение, снижение памяти, головокружение, шум в ушах, сухость в горле, боль в пояснице.
- **Недостаток Инь легких и почек:** кашель с отхаркиванием крови, сухость во рту и в горле, ломота и слабость в пояснице и коленях.
- **Недостаток Инь печени и почек:** головокружение, шум в ушах, затуманивание зрения, сухость в горле, ощущение жара в ступнях и грудной клетке, беспричинный гнев, ломота в пояснице и коленях.
- **Расстройства жизненного духа Шэнь:** сумасшествие, слабоумие, истерия, беспричинный гнев с желанием убить человека, беспокойство, бессонница, снижение памяти, сонливость, тоска.
- **Болезни горла:** потеря голоса, боль и отечность слизистой оболочки горла, ощущение комка в горле.
- **Болезни головы:** боль в теменной области головы.
- **Прочие болезни:** боль в костях, простуда с высокой и длительной лихорадкой, судороги у детей.

Сочетание:

- Болезни почек: седатация в Юн-цюань R.1, стимуляция в Фу-лю R.7 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Боль в области пупка, чувство переполнения в боковой области грудной клетки: Юн-цюань R.1, Инь-лин-цюань RP.9 [2].
- Потеря голоса (афония): Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Ян-цзяо VB.35 [6].
- Гонорея из-за нарушений Ци (недостаток Ци селезенки или застой Ци печени), частое мочеиспускание: Гуань-юань VC.4, Юн-цюань R.1 [8].
- Все болезни: Гао-хуан V.43, Цзу-сань-ли E.36, Юн-цюань R.1 [18].
- Боль в голени: Юн-цюань R.1, Тай-чун F.3 [18].
- Боль в эпигастральной области, снижение аппетита: Юн-цюань R.1, Цзянь-ли VC.11 [18].
- Головная боль, головокружение: Сы-бай E.2, Юн-цюань R.1, Да-чжу V.11 [18].
- Сумасшествие: Юн-цюань R.1, Сюань-цзи VC.21, Бай-хуэй VG.20 [20].
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках присмы седатации) [35].
- Воспаление горла: Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Тянь-ту VC.22, Фэн-лун E.40 [35].
- Слабоумие: Шэнь-мэнь C.7, Шао-шан P.11, Юн-цюань R.1, Синь-шу V.15 [35].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Яо-шу VG.2, Вэй-чжун V.40, Юн-цюань R.1, Сяо-чан-шу V.27, Пан-гуан-шу V.28 [35].
- Грыжа: Инь-цзяо VC.7, Юн-цюань R.1 [43].
- Диабет из-за недостатка Ци почек: Син-цзянь F.2, Юн-цюань R.1 [48].
- Судороги в стопе: Юн-цюань R.1, Цзин-гу V.64, Чэн-шань V.57 [52].
- Психические болезни: Юн-цюань R.1, Шуй-гоу VG.26 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 1–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

然谷

Жань-гу R.2

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Огонь) ножного шао-инь канала почек.

Название: «жань» (然) — древнее название бугорка ладьевидной кости; «гу» (谷) — «впадина, углубление». Точка расположена в углублении спереди от нижнего края бугорка ладьевидной кости, отсюда и название.

Другие названия:

- Лун-юань (龙渊) [6].
- Лун-цюань (龙泉) [8].
- Жань-гу (然骨) [37].

Локализация: в углублении спереди от нижнего края бугорка ладьевидной кости (рис. 62).

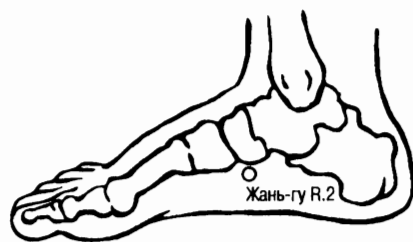


Рисунок 62.

Функции:

1. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами огня и жара. Жань-гу R.2 — точка-ручей почного шао-инь канала почек, ее основными функциями являются укрепление Инь почек и охлаждение жара. Точка в основном используется при различных болезнях со свойствами жара, вызванных недостатком Инь почек, — импотенции, поллюций, ощущении жара в ступнях и ладонях, ночных потах, сердцебиении, воспалении горла, диабете, депрессии, маточных кровотечениях, дисменорее.
2. Жань-гу R.2 — точка-ручей почного шао-инь канала почек, может использоваться при некоторых болезнях со свойствами недостатка Ци и Ян почек, таких как импотенция, бесплодие, выпадение матки, зуд вульвы.
3. Жань-гу R.2 относится к ножному шао-инь каналу почек, который имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря. Почки и мочевой пузырь соотносятся с Ся-цзяо — нижней частью Сань-цзяо. Жань-гу R.2 эффективна при лечении гонореи, болезненного мочеиспускания, задержки мочи, желтухи, поллюций, выпадения матки, зуда вульвы, связанных со скоплением сырости-жара в Ся-цзяо.
4. В книге «Бэй цзи цянй цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) при колющей боли в области сердца с похолоданием конечностей и остановкой дыхания рекомендуется использовать сочетание точек Чжи-гоу TR.6, Тай-си R.3 и Жань-гу R.2. Точку Жань-гу R.2 можно использовать и при некоторых других критических состояниях, таких как эпилепсия и судороги у детей.

Показания:

- *Болезни из-за недостатка Инь почек:* импотенция, поллюции, ощущение жара в ступнях и ладонях, ночные поты, сердцебиение, воспаление горла, диабет, депрессия, маточные кровотечения, дисменорея.
- *Болезни из-за недостатка Ци и Ян почек:* импотенция, бесплодие, выпадение матки, зуд вульвы.
- *Болезни из-за скопления сырости-жара в Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо:* гонорея, болезненное мочеиспускание, задержка мочи, желтуха, поллюции, выпадение матки, зуд вульвы.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* одышка, кашель с отхаркиванием крови, сердцебиение, чувство страха, боль и отечность слизистой оболочки горла, желтуха, атрофия мышц нижних конечностей, жар и боль в подошве стопы, боль в пальцах ног.
- *Критические состояния:* колющая боль в области сердца с похолоданием конечностей и остановкой дыхания, эпилепсия, судороги у детей.
- *Прочие болезни:* понос, снижение аппетита, слюнотечение, затрудненное глотание слюны, малярия.

Сочетание:

- Боль в области сердца из-за нарушений в селезенке: Жань-гу R.2, Тай-си R.3 [2].
- Лихорадочные состояния с беспокойством, похолоданием ступней и выделением пота: сначала Жань-гу R.2, затем Тай-си R.3 [6].
- Боль в области почек и сердца: сначала Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, если боль не прекращается — Жань-гу R.2 [8].
- Колющая боль в области сердца: Жань-гу R.2, Тай-си R.3 [8].

- Колющая боль в области сердца, в тяжелых случаях — похолодание конечностей, остановка дыхания и смерть: Чжи-гоу TR.6, Тай-си R.3, Жань-гу R.2 [8].
- Похолодание стопы: Цзин-гу V.64, Жань-гу R.2, Шэнь-шу V.23 [8].
- Эпилепсия: Чи-цзэ R.5, Жань-гу R.2 [8].
- Понос с выделением остатков непереваренной пищи: Цзин-мэнь VB.25, Жань-гу R.2, Ян-лин-цюань VB.34 [8].
- Болезненное мочеиспускание с камнем мочеоточника: прижигание Жань-гу R.2, Ци-чун E.30, Сы-мань R.14, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Малярия с потом: Жань-гу R.2, Кунь-лунь V.60 [18].
- Слюнотечение: Жань-гу R.2, Фу-лю R.7 [18].
- Воспаление горла: Жань-гу R.2, Тай-си R.3 [18].
- Кровохарканье: Да-чжун R.4, Жань-гу R.2, Синь-шу V.15 [18].
- Маточные кровотечения: Тай-чун F.3, Жань-гу R.2 [18].
- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан R.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Маточные кровотечения: Ци-хай VC.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-цзи VC.3 [35].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Вздутие и боль нижней части живота: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Да-дунь F.1 [35].
- Боль в пальцах ног: Жань-гу R.2, Тай-чун F.3, Юн-цюань R.1 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8—1,2 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

太溪

Тай-си R.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-быстрина (Земля) ножного шао-инь канала почек.
2. Точка первичной Ци ножного шао-инь канала почек.

Название:

1. «Тай» (太) — «большой»; «си» (溪) — «горный ручей». Тай-си R.3 — точка-быстрина ножного шао-инь канала почек. В месте расположения этой точки Ци уже достаточно мощна и напоминает большой горный ручей.
2. «Тай» (太) — «большой»; «си» (溪) — «горный ручей». Точка расположена между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием, в месте, напоминающем русло большого горного ручья.

Другие названия:

- Люй-си (吕细) [26].

Локализация: в углублении между медиальной лодыжкой и пяточным сухожилием (рис. 63).

Функции:

1. Тай-си R.3 — точка первичной Ци ножного шао-инь канала почек. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на которую имеет важное значение при нарушении различных функций этого органа. Тай-си R.3 — эффективная точка лечения болезней почек, способствует восполнению Ян почек, восполнению Инь почек и осадению Ян. Может

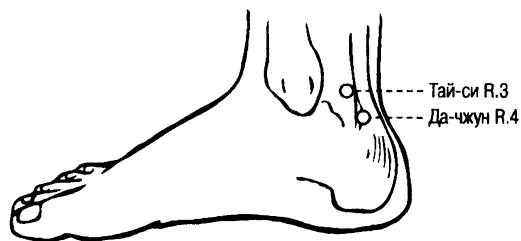


Рисунок 63.

использоваться при головной боли, головокружении, шуме в ушах, снижении слуха и других нарушениях из-за недостатка Инь почек с активацией Ян печени, а также при зубной боли, боли в горле, сухости во рту и на губах, покраснении щек из-за недостатка Инь почек с возгоранием огня типа недостатка. Во всех случаях можно применять сочетание точки Тай-си R.3 с шу-точкой спины почек Шэнь-шу V.23.

2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного шао-инь канала почек можно применять сочетание точек Тай-си R.3 и Фэй-ян V.58. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Темный цвет лица, сонливость, снижение аппетита, понижение остроты зрения, вспльчивость, боль в пояснице, боль в стопе, когда трудно ходить, как у человека, за которым кто-то гонится и негде ему скрыться, так трепещет сердце – это нехватка Ци. Еще сопровождается ощущением сдавленности грудной клетки и желтухой. Если хотите избавиться от этого, нет ничего лучше, чем использование Тай-си [R.3] и Фэй-ян [V.58]»*.
3. Важной функцией точки Тай-си R.3 является нормализация состояния сосудов Чун-май и Жэнь-май. Эти сосуды относятся к «сосудам матки», источником их функциональной активности является Ци почек. Точка может применяться при дисменорее и маточных кровотечениях, связанных с нарушениями в «сосудах матки» (胞脉).
4. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Тай-си R.3 отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴), ее использование рекомендовано при критических состояниях из-за отхождения Ян. В книге «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) при колющей боли в области сердца с похолоданием конечностей и остановкой дыхания рекомендуется использовать сочетание точек Чжи-гоу TR.6, Тай-си R.3 и Жань-гу R.2.
5. Согласно многочисленным записям в древних источниках, точка Тай-си R.3 эффективна при лечении различных нарушений пищеварения, таких как боль в эпигастриальной области, боль в животе, вздутие живота, урчание в животе, отрыжка, рвота, понос, запор, снижение аппетита.
6. Тай-си R.3 — точка-быстрина ножного шао-инь канала почек. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах. В каноне «Су вэнь» в качестве показаний к применению точки Тай-си R.3 указана тяжесть в теле, а в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) – боль в суставах.

Показания:

- **Недостаток Ян почек:** боль в пояснице, импотенция, поллюции, частое мочеиспускание, дисменорея, одышка, водянка.
- **Недостаток Инь почек:** головная боль, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, приливы жара, покраснение лица, бессонница, сердцебиение, зубная боль, боль в горле, сухость во рту и на губах, покраснение щек, диабет, маточные кровотечения.
- **Болезни ножного шао-инь канала почек:** темный цвет лица, одышка, кашель с отхаркиванием крови, головокружение, сердцебиение, сухость во рту и на языке, боль и отеки слизистой оболочки горла, желтуха, понос, боль в позвоночнике, атрофия мышц нижних конечностей, боли, слабость, нарушение чувствительности в стопе, покраснение и отеки стопы.
- **Критические состояния:** колющая боль в области сердца с похолоданием конечностей и остановкой дыхания.
- **Болезни системы пищеварения:** боль в эпигастриальной области, боль в животе, вздутие живота, урчание в животе, отрыжка, рвота, понос, запор, снижение аппетита.
- **Прочие болезни:** тяжесть в теле, боль в суставах, боль в половом члене, малярия, лихорадочные состояния, грыжа.

Сочетание:

- **Болезни ножного шао-инь канала почек:** Тай-си R.3, Фэй-ян V.58 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).

- Боль в области сердца из-за нарушений в селезенке: Жань-гу R.2, Тай-си R.3 [2].
- Лихорадочные состояния с беспокойством, похолоданием ступней и выделением пота: сначала Жань-гу R.2, затем Тай-си R.3 [6].
- Боль в суставах: Хуэй-инь VC.1, Тай-си R.3, Сяо-ло TR.12, Чжао-хай R.6 [6].
- Вздутие живота с болью в пояснице из-за повреждения почек патогенным холодом: Шэнь-шу V.23, Тай-си R.3 [6].
- Хрипы в горле, внезапная потеря голоса: Фу-ту GI.18, Тянь-гу VC.22, Тай-си R.3 [6].
- Понос: Гуань-юань VC.4, Тай-си R.3 [8].
- Колющая боль в области сердца: Жань-гу R.2, Тай-си R.3 [8].
- Кровохарканье: Лао-гун MC.8, Цзянь-чжун-шу IG.15, Тай-си R.3 [8].
- Кашель без отхаркивания мокроты, раздражительность: Цзы-гун VC.19, Юй-тан VC.18, Тай-си R.3 [8].
- Колющая боль в области сердца, в тяжелых случаях – похолодание конечностей, остановка дыхания и смерть: Чжи-гоу TR.6, Тай-си R.3, Жань-гу R.2 [8].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Сухость в горле: Тай-си R.3, Шао-цзэ IG.1 [18].
- Желтый цвет мочи: Тай-си R.3, Гуань-юань VC.4, Бай-хуань-шу V.30 [18].
- Воспаление горла: Жань-гу R.2, Тай-си R.3 [18].
- Кровохарканье и дрожь: Тай-си R.3, Цзу-сань-ли E.36, Ле-цюэ P.7, Тай-юань P.9 [35].
- Боль в половом члене: Тай-си R.3, Юй-цзи P.10, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Грыжа из-за восприимчивости патогенного холода с болью в животе: Инь-ши E.33, Тай-си R.3, Гань-шу V.18 [35].
- Грыжа, затвердения в животе: Инь-лин-цюань RP.9, Тай-си R.3, Цю-сюй VB.40, Чжао-хай R.6 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь C.7, Тай-юань P.9, Шао-шан P.11, Лао-гун MC.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Красно-желтый цвет мочи: Инь-гу R.10, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань VC.4 [35].
- Боль в пояснице из-за недостатка Ци почек: Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Тай-си R.3, Бай-хуань-шу V.30 [35].
- Боли, слабость, нарушение чувствительности в стопе: Хуань-тяо VB.30, Инь-лин-цюань RP.9, Ян-фу VB.38, Тай-си R.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Боль верхних зубов: Шуй-гоу VG.26, Тай-юань P.9, Тай-си R.3 [35].
- Воспаление горла: Чжун-чжу TR.3, Тай-си R.3 [35].
- Покраснение и отеки стопы: Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62, Тай-си R.3 [46].
- Холодная малярия: Шан-ян GI.1, Тай-си R.3 [48].
- Боль в тазобедренном и коленном суставах: Кунь-лунь V.60, Тай-си R.3 [50].
- Бессонница: Тай-си R.3, Шэнь-мэнь C.7, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Можно производить пронизывание по направлению к точке Кунь-лунь V.60. Прижигание: 3–5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

大钟

Да-чжун R.4

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ножного шао-инь канала почек, соединяющейся с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря.

Название:

1. «Да» (大) — «большой, важный»; «чжун» (钟) — древний анатомический термин, означающий пятку. Когда человек стоит, вес тела опирается на пятки. Точка расположена в области пяточной кости, ответственном и важном (да) месте.
2. «Да» (大) — «большой»; «чжун» (钟) — «собираться». Точка Да-чжун R.4 расположена в области пяточной кости, имеющей сравнительно большой (да) размер, здесь собирается (чжун) Ян Ци всех верхних частей тела.

Другие названия: —

Локализация: на 0,5 цуня книзу и кзади от точки Тай-си R.3, кпереди от места прикрепления пяточного сухожилия к пяточной кости (рис. 63).

Функции:

1. Да-чжун R.4 — точка коллатерали ножного шао-инь канала почек. В каноне «Лин шу» говорится: *«Ответвляющаяся [коллатераль] ножного шао-инь [канала почек] называется Да-чжун... При нарушении тока Ци — беспокойство, при избытке — задержка мочи, при недостатке — боль в пояснице. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Да-чжун R.4]».*
2. Да-чжун R.4 — точка коллатерали ножного шао-инь канала почек, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря. Точку можно использовать при заболеваниях как почек, так и мочевого пузыря. При нарушениях в ножном тай-ян канале мочевого пузыря можно применять сочетание точки Да-чжун R.4 с точкой первичной Ци канала мочевого пузыря Цзин-гу V.64 (по принципу «хозяин-гость»). В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«При болезни в канале мочевого пузыря боль в глазах, невыносимая боль в шее, пояснице и ногах, дизентерия, малярия, сумасшествие, жар в сердце и желчном пузыре, опистотонус, носовое кровотечение, пожелтение глаз, увядание мышц, выпадение прямой кишки, геморрой, вздутие живота. Если хотите избавиться от этого, нет ничего лучше, чем использование Цзин-гу [V.64] и Да-чжун [R.4]».*
3. Важной функцией точки Да-чжун R.4 является успокоение жизненного духа Шэнь. Согласно записям в древних источниках, точка эффективна при лечении маниакального состояния, истерии, слабоумия, испуга, страха, гнева, депрессии, нежелания разговаривать, снижения памяти, сонливости, бессонницы.

Показания:

- *Болезни коллатерали ножного шао-инь канала почек:* при извращении тока Ци — беспокойство и чувство сдавленности грудной клетки; при избытке — затрудненное мочеиспускание; при недостатке — боль в пояснице.
- *Болезни почек и мочевого пузыря:* боль в пояснице, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, гонорея.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* одышка, кровохарканье, сердцебиение, чувство страха, сухость во рту и на языке, понос, боль в позвоночнике, боль в пятке.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в глазах, желтушность склер, носовое кровотечение, геморрой, сумасшествие, боль в задней части шеи, спине, пояснице, крестце, задней поверхности бедра, подколенной ямке, икроножной мышце.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, истерия, слабоумие, испуг, страх, гнев, депрессия, нежелание разговаривать, снижение памяти, сонливость, бессонница.

Сочетание:

- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* Цзин-гу V.64, Да-чжун R.4 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Испуг, страх, боязнь людей: Да-чжун R.4, Си-мэнь MC.4 [8].
- Хрипы в горле: Да-чжун R.4, Да-бао RP.21 [18].
- Кровохарканье: Да-чжун R.4, Жань-гу R.2, Синь-шу V.15 [18].
- Чувство страха: Цзин-гу V.64, Да-чжун R.4, Да-лин MC.7 [18].

- Нежелание разговаривать, сонливость: Тун-ли С.5, Да-чжун R.4 [48].
- Понос: Да-чжун R.4, Ши-гуань R.18 [52].
- Задержка мочи: Да-чжун R.4, Шуй-дао E.28 [52].
- Бессонница: Да-чжун R.4, Тай-си R.3, Шэнь-мэнь С.7 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

水泉

Шуй-цюань R.5

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ножного шао-инь канала почек.

Название: «шуй» (水) — «вода»; «цюань» (泉) — «родник». Ножной шао-инь канал почек от Шуй-цюань R.5 поднимается вверх, поэтому точка сравнивается с родником, который соотносится с элементом Вода.

Другие названия: —

Локализация: на 1 цунь прямо вниз от точки Тай-си R.3, кзади и книзу от медиальной лодыжки (рис. 64).

Функции:

1. Точки-щели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови. Шуй-цюань R.5 — точка-щель ножного шао-инь канала почек, эффективная точка лечения различных нарушений менструальной функции — аменореи, альгоменореи, дисменореи, маточных кровотечений, а также выпадения матки.
2. Точка Шуй-цюань R.5 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки управляют жидкостями, являются главным органом водного обмена. При нарушении функциональной активности Ци почек нарушается «открытие» и «закрывание» почек, что может привести к дисбалансу водного обмена, возникают различные расстройства мочеиспускания, при лечении которых можно использовать точку Шуй-цюань R.5.

Показания:

- *Женские болезни:* аменорея, альгоменорея, дисменорея, маточные кровотечения, выпадение матки.
- *Болезни водного обмена:* затрудненное мочеиспускание.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* снижение остроты зрения, затуманивание зрения, боль в животе.

Сочетание:

- Слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях: Ди-цан E.4, Шуй-цюань R.5 [8].
- Дисменорея: Тянь-шу E.25, Шуй-цюань R.5 [48].
- Выпадение матки, дисменорея, аменорея, альгоменорея: Шуй-цюань R.5, Гуань-юань VC.4, Гуй-лай E.29, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

照海

Чжао-хай R.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Инь-цяо-май.
2. Точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Инь-цяо-май [6].

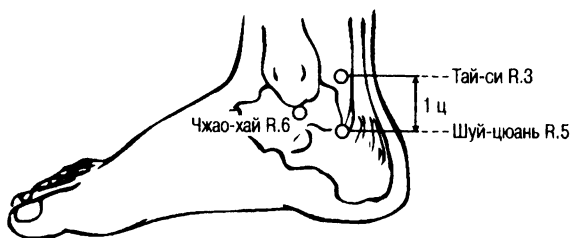


Рисунок 64.

Название:

1. «Чжао» (照) — «отражать»; «хай» (海) — «море». Чжао-хай R.6 расположена сзади Жань-гу R.2 — точки-ручья ножного шао-инь канала почек. Точкам-ручьям каналов цзан-органов соответствует элемент Огонь, поэтому можно сказать, что «огонь» точки Жань-гу R.2 отражается на Чжао-хай R.6. В этой точке начинается сосуд Инь-цяо-май, сюда, словно в море, собирается Ци почек.
2. «Чжао» (照) — «освещать, озарять»; «хай» (海) — «море». Точка относится к ножному шао-инь каналу почек. Ци почек обширна как море, она «озаряет» весь организм.

Другие названия:

- Инь-цяо (阴跷) [11].

Локализация: в углублении у нижнего края медиальной лодыжки (рис. 64).

Функции:

1. Чжао-хай R.6 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Инь-цяо-май. Сосуды Жэнь-май и Инь-цяо-май через ручной тай-инь канал легких и ножной шао-инь канал почек сливаются в области горла, легких, грудной клетки и диафрагмы, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Ле-цюэ P.7 и Чжао-хай R.6. Наиболее эффективна точка Чжао-хай R.6 при лечении болезней горла — боли и отека слизистой оболочки горла, сухости в горле, затруднения при глотании, хрипов в горле.
2. Точка Чжао-хай R.6 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки хранят квинтэссенцию Цзин, управляют развитием и воспроизводством, то есть тесно связаны с половой функцией. Этим объясняется эффективность Чжао-хай R.6 при лечении женских болезней со свойствами недостатка Ци почек — альгоменореи, белей, выпадения матки, дисменореи, задержки плаценты. Точку также можно использовать при зуде вульвы, возникающем из-за скопления сырости-жара в Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо.
3. Точка Чжао-хай R.6 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки управляют жидкостями, являются главным органом водного обмена. При нарушении функциональной активности Ци почек нарушается «открывание» и «закрывание» почек, что может привести к дисбалансу водного обмена, возникают различные расстройства мочеиспускания, при лечении которых можно использовать точку Чжао-хай R.6.
4. Согласно многочисленным записям в древних источниках, точка Чжао-хай R.6 эффективна при лечении различных нарушений пищеварения, таких как вздутие живота, тошнота, рвота, стул с кровью, запор.

Показания:

- *Болезни горла:* боль и отечность слизистой оболочки горла, сухость в горле, затруднение при глотании, хрипы в горле.
- *Женские болезни:* альгоменорея, бели, выпадение матки, дисменорея, задержка плаценты, зуд вульвы.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* чувство страха, сухость во рту и на языке, боль и отечность слизистой оболочки горла, понос, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Нарушения водного обмена:* задержка мочи, недержание мочи.
- *Болезни системы пищеварения:* вздутие живота, тошнота, рвота, стул с кровью, запор.
- *Прочие болезни:* глазные болезни, сонливость, бессонница, эпилепсия, грыжа, боль в нижней части живота, бери-бери.

Сочетание:

- *Болезни горла, легких, грудной клетки и диафрагмы:* Чжао-хай R.6, Ле-цюэ P.7 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- *Боль в суставах:* Хуэй-инь VC.1, Тай-си R.3, Сяо-ло TR.12, Чжао-хай R.6 [6].
- *Сухость в горле:* Фу-лю R.7, Чжао-хай R.6, Тай-чун F.3, Чжун-фэн F.4 [8].
- *Желтый цвет мочи, нарушение проходимости в водных путях:* Цзин-мэнь VB.25, Чжао-хай R.6 [8].

- Одностороннее воспаление горла с затрудненным глотанием: Цянь-гу IG.2, Чжао-хай R.6, Чжун-фэн F.4 [18].
- Боль ниже лодыжки: прижигание Чжао-хай R.6, Шэнь-май V.62 [35].
- Внезапная грыжа: Цю-суй VB.40, Да-дунь F.1, Инь-ши E.33, Чжао-хай R.6 [35].
- Грыжа, затвердения в животе: Инь-лин-цюань RP.9, Тай-си R.3, Цю-суй VB.40, Чжао-хай R.6 [35].
- Грыжа, боль в нижней части живота: Чжао-хай R.6, Инь-цзяо VC.7, Цюй-цюань F.8, Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 [43].
- Внутренние болезни -- в груди, животе и ребрах: Чжао-хай R.6, Нэй-гуань MC.6, Ле-цюэ P.7, Гун-сунь RP.4 [44].
- Задержка плаценты: Чжао-хай R.6, Вай-гуань TR.5 [44].
- Запор: Чжао-хай R.6, Чжи-гоу TR.6 [46].
- Грыжа со свойствами холода: Да-дунь F.1, Чжао-хай R.6 [48].
- Бери-бери: Чжао-хай R.6, Шэнь-май V.62 [51].
- Болезни горла: Чжао-хай R.6, Ле-цюэ P.7 [52].
- Бессонница: Чжао-хай R.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Шэнь-мэнь C.7 [52].
- Выпадение матки: Чжао-хай R.6, Гуань-юань VC.4, Гуй-хуэй E.29, Бай-хуэй VG.20 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов.

复溜

Фу-лю R.7

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Металл) ножного шао-инь канала почек.

Название: «фу» (复) «вновь возвращаться»; «лю» (溜) — «стремительное течение». Ножной шао-инь канал почек, достигая точки Тай-си R.3, не идет дальше прямо вверх, а делает петлю под внутренней лодыжкой, после чего вновь возвращается к «прямому пути» и «стремительно течет» к точке Фу-лю R.7.

Другие названия:

- Фу-бай (伏白) [6].
- Чан-ян (昌阳) [6].
- Фу-лю (伏留) [8].
- Вай-мин (外命) [10].

Локализация: на 2 цуня прямо вверх от точки Тай-си R.3, у переднего края пяточного сухожилия (рис. 65).

Функции:

1. Фу-лю R.7 является точкой-рекой ножного шао-инь канала почек, может использоваться при лечении различных заболеваний, связанных с нарушениями в почках. Чаще всего эта точка применяется при недостатке Инь почек, реже — при недостатке Ян почек. Согласно методу «стимуляции „матери“ и седатации „сына“», при всех болезнях почек можно применять сочетание приемов седатации в Юн-цюань R.1 и приемов стимуляции в Фу-лю R.7.
2. Точка Фу-лю R.7 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки управляют жидкостями, являются главным органом водного обмена. При нарушении функциональной активности Ци почек нарушается «открытие» и «закрывание» почек, что может привести к дисбалансу водного обмена, возникают водянка и отеки, при лечении которых можно использовать точку Фу-лю R.7.
3. Фу-лю R.7 -- точка-река ножного шао-инь канала почек. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении одышки и кашля. Почки управляют восприятием Ци, содействуют легким в получении и опускании Ци. При недостатке и слабости Ци почек ослабевают функции восприятия Ци, возникает одышка, усиливающаяся

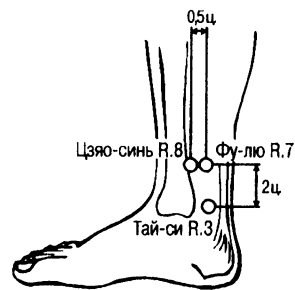


Рисунок 65.

при физической нагрузке, при лечении которой можно использовать точку Фу-лю R.7. Кроме того, точки-реки Инь-каналов соотносятся с элементом Металл. Среди цзан-органов элементу Металл соответствуют легкие. При проникновении патогенной Ци в организм первыми повреждаются легкие. Этим объясняется эффективность точки Фу-лю R.7 на начальных стадиях болезней из-за восприятия патогенного ветра-холода.

4. Согласно записям в древних источниках, точка Фу-лю R.7 эффективна при лечении некоторых нарушений пищеварения, таких как боль в животе, вздутие живота, урчание в животе.

Показания:

- *Недостаток Инь почек:* бессонница, сердцебиение, импотенция, поллюции, ночные поты, воспаление горла, носовое кровотечение.
- *Недостаток Ян почек:* боль в пояснице, одышка, маточные кровотечения.
- *Болезни водного обмена:* водянка, отек нижних конечностей.
- *Болезни из-за восприятия патогенного ветра-холода:* лихорадочные состояния без пота, боль в теле.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* одышка, сердцебиение, сухость во рту и на языке, боль в позвоночнике, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Болезни системы пищеварения:* боль в животе, вздутие живота, урчание в животе, жар в желудке.
- *Прочие болезни:* маниакальное состояние, склонность к гневу, кариес, мастит, гонорея, диабет, бери-бери, снижение остроты зрения.

Сочетание:

- Болезни почек: седатация в Юн-цюань R.1, стимуляция в Фу-лю R.7 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Мастит: Тай-чун F.3, Фу-лю R.7 [6].
- Геморрой: Шан-цю RP.5, Фу-лю R.7 [8].
- Урчание в животе, боль в животе: Сянь-гу E.43, Вэнь-лю G1.7, Фу-лю R.7, Ян-ган V.48 [8].
- Сухость в горле: Фу-лю R.7, Чжао-хай R.6, Тай-чун F.3, Чжун-фэн F.4 [8].
- Кариес: Ли-дуй E.45, Сань-цзянь G1.3, Чун-ян E.42, Пянь-ли G1.6, Сяо-хай IG.8, Хэ-гу G1.4, Нэй-тин E.44, Фу-лю R.7 [8].
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян E.42, Цзу-сань-ли E.36, Пу-цань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12 [8].
- Боль в области сердца, сердцебиение: Шэнь-шу V.23, Да-лин MC.7, Фу-лю R.7, Юнь-мэнь P.2 [8].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Похолодание стопы и голени: Фу-лю R.7, Шэнь-май V.62, Ли-дуй E.45 [14].
- Вздутие живота: Фу-лю R.7, Гун-сунь RP.4, Чжун-фэн F.4, Тай-бай RP.3, Шуй-фэнь VC.9 [14].
- Слюнотечение: Жань-гу R.2, Фу-лю R.7 [18].
- Склонность к гневу: Фу-лю R.7, Лао-гун MC.8 [18].
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу G1.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Боль в пояснице и позвоночнике: Вэй-чжун V.40, Фу-лю R.7 [35].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь G1.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: сначала стимуляция в Хэ-гу G1.4, затем седатация в Фу-лю R.7 [35].
- Лихорадочные состояния с сильным потом: сначала седатация в Хэ-гу G1.4, затем стимуляция в Фу-лю R.7 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Нэй-тин E.44 (седатация), Хэ-гу G1.4 (стимуляция), Фу-лю R.7 (седатация), Бай-лао BT [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу G1.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].

- Непрерывный пот, онемение в ступнях и ладонях: Фу-лю R.7, Хэ-гу GI.4 [52].
- Водянка живота: Фу-лю R.7, Шэнь-шу V.23, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Цзю-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

交信

Цзяо-синь R.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель сосуда Инь-цзяо-май.

Название: «цзяо» (交) — «пересечение»; «синь» (信) — «искренность». Пяти элементам соответствует «пять добродетелей» (五德) — человеколюбие, благоприсойность, искренность, справедливость, мудрость. Искренность соотносится с элементом Земля и селезенкой. После прохождения точки Цзяо-синь R.8 ножной шао-инь канал почек пересекается со всеми ножными Инь-каналами в точке Сань-инь-цзяо RP.6 ножного тай-инь канала селезенки, поэтому точка и называется «пересечение с „искренностью“».

Другие названия:

- Цэй-хуай-шан (内踝上) [11].

Локализация: на 0,5 цуня кпереди от точки Фу-лю R.7, у заднего края внутренней поверхности большеберцовой кости (рис. 65).

Функции:

1. Точка Цзяо-синь R.8 относится к ножному шао-инь каналу почек, используется при различных женских заболеваниях, связанных с недостатком Ци почек, — дисменорее, аменорее, маточных кровотечениях, выпадении матки, которые часто сопровождаются болью в пояснице и коленях.
2. Точка Цзяо-синь R.8 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки управляют жидкостями, являются главным органом водного обмена. При нарушении функциональной активности Ци почек нарушается «открытие» и «закрывание» почек, что может привести к дисбалансу водного обмена, возникают различные расстройства мочеиспускания, при лечении которых можно использовать точку Цзяо-синь R.8.

Показания:

- *Женские болезни из-за недостатка Ци почек:* дисменорея, аменорея, маточные кровотечения, выпадение матки.
- *Нарушения водного обмена:* задержка мочи, затрудненное мочеиспускание, гонорея.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* понос, боль по внутренней поверхности бедра, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* боль в тазобедренном суставе, опухание, боль и повышенная потливость в области наружных половых органов, грыжа, ночные поты.

Сочетание:

- Боль в тазобедренном суставе: Хуань-тяо VB.30, Шу-гу V.65, Цзяо-синь R.8, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10 [8].
- Маточные кровотечения: Цзяо-синь R.8, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [18].
- Маточные кровотечения из-за недостатка Ци: Цзяо-синь R.8, Хэ-ян V.55 [48].
- Выпадение матки: Цзяо-синь R.8, Гуань-юань VC.4, Гуй-лай E.29 [52].
- Маточные кровотечения: Цзяо-синь R.8, Инь-лин-цюань RP.9, Тай-чун F.3 [52].
- Аменорея, дисменорея: Цзяо-синь R.8, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,6—1,2 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

筑宾

Чжу-бинь R.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-цель сосуда Инь-вэй-май.

Название:

1. «Чжу» (筑) — «деревянная трамбовка, используемая при строительстве стен»; «бинь» (宾) — «надколенник». Точка расположена у нижнего края твердой, как трамбовка, икроножной мышцы, являющейся «опорой» колена.
2. «Чжу» (筑) — «фундамент здания»; «бинь» (宾) — «надколенник». При движениях в голеностопном суставе икроножная мышца, у нижнего края которой расположена точка, становится жесткой, служит «фундаментом колена».

Другие названия:

- Чжу-бинь (筑宾) [31].

Локализация: ниже медиального бряшка икроножной мышцы, на 5 цуней прямо вверх от точки Тай-си R.3 (рис. 66).

Функции:

1. Важной функцией точки Чжу-бинь R.9 является охлаждение жизненного духа Шэнь. Согласно записям в древних источниках, точка эффективна при лечении маниакального состояния и эпилепсии.
2. Точка Чжу-бинь R.9 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки управляют жидкостями, являются главным органом водного обмена в организме. При нарушении функциональной активности Ци почек нарушается «открытие» и «закрывание» почек, что может привести к дисбалансу водного обмена и возникновению водянки, при лечении которой можно использовать точку Чжу-бинь R.9.
3. Чжу-бинь R.9 — точка-цель сосуда Инь-вэй-май, основной функцией которого является «связывание» всех Инь-каналов и сосуда Жэнь-май. Этим объясняется эффективность использования точки при лечении альгоменореи с острой болью в нижней части живота.

Показания:

- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* судороги икроножной мышцы, слабость в нижних конечностях, боль в стопе и голени.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия, гнев.
- *Болезни водного обмена:* водянка.
- *Прочие болезни:* альгоменорея, рвота пузырьчатым содержимым, грыжа, бесплодие.

Сочетание:

- Сумасшествие, эпилепсия: Ян-гу IG.5, Чжу-бинь R.9, Цзу-тун-гу V.66 [6].
- Маниакальное состояние, безрассудные речи, гнев и ругань: Цзюй-цюэ VC.14, Чжу-бинь R.9 [8].
- Рвота пузырьчатым содержимым: Чжу-бинь R.9, Шао-хай C.3 [18].
- Слабость в нижних конечностях: Чжу-бинь R.9, Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Кунь-лунь V.60 [52].
- Водянка: Чжу-бинь R.9, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, Шэнь-шу V.23 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

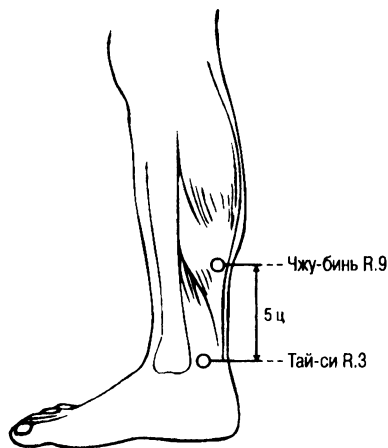


Рисунок 66.

阴谷

Инь-гу R.10

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Вода) ножного шао-инь канала почек.

Название: «инь» (阴) -- внутренняя Инь-сторона; «гу» (谷) - «углубление, ущелье, впадина». Точка расположена на Инь-стороне подколенной складки, в напоминающем ущелье углублении между сухожилиями полуперепончатой и полусухожильной мышц, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: при согнутой в коленном суставе ноге на внутреннем конце подколенной складки, между сухожилиями полуперепончатой и полусухожильной мышц (рис. 67)

Функции:

1. Инь-гу R.10 — точка-устье ножного шао-инь канала почек. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Почки относятся к элементу Вода, точки-устья цзан-органов также относятся к элементу Вода, поэтому Инь-гу R.10 можно назвать «точкой-Водой канала-Воды» или «Водой в Воде». Этим объясняется эффективность точки при лечении разнообразных болезней почек. Чаще всего Инь-гу R.10 используется при маточных кровотечениях из-за недостатка Инь почек, затрудненном мочеиспускании и задержке мочи из-за недостатка Ци почек, а также при импотенции из-за недостатка Ян или Инь почек.
2. Точка Инь-гу R.10 относится к ножному шао-инь каналу почек. Почки хранят квинтэссенцию Цзин, управляют развитием и воспроизводством, то есть тесно связаны с половой функцией. Инь-гу R.10 можно использовать при лечении боли наружных половых органов у женщин, боли в нижней части живота с иррадиацией в наружные половые органы, а также при зуде вульвы, возникающем из-за скопления сырости-жара в Ся-цзяо — нижней части Сань-цзяо.
3. Инь-гу R.10 — точка-устье ножного шао-инь канала почек. Почки хранят квинтэссенцию Цзин, состояние которой определяет состояние жизненного духа Шэнь. Согласно записям в древних источниках, точка Инь-гу R.10 может использоваться при лечении сумасшествия, маниакального состояния, эпилепсии и судорог, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.
4. Инь-гу R.10 — точка-устье ножного шао-инь канала почек. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов.
5. Ножной шао-инь канал почек, к которому относится Инь-гу R.10, достигает корня языка. Этим объясняется эффективность точки при лечении высунутого наружу языка с интенсивным слюноотделением.

Показания:

- *Болезни почек:* импотенция, маточные кровотечения, затрудненное мочеиспускание.
- *Болезни ножного шао-инь канала почек:* боль и опухание коленного сустава, боль по внутренней поверхности голени и бедра.
- *Болезни половых органов:* зуд вульвы, боль наружных половых органов у женщин, боль в нижней части живота с иррадиацией в наружные половые органы.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* сумасшествие, маниакальное состояние, эпилепсия, судороги.
- *Болезни фу-органов:* вздутие живота, боль в животе, острая рвота и понос.
- *Прочие болезни:* высунутый наружу язык с интенсивным слюноотделением, грыжа, красно-желтый цвет мочи, боль в тазобедренном суставе.

Сочетание:

- Боль в тазобедренном суставе: Хуань-тяо VB.30, Шу-гу V.65, Цзяо-синь R.8, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10 [8].

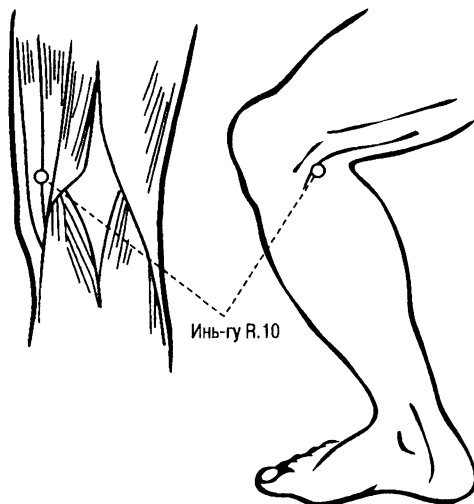


Рисунок 67.

- Вздутие живота, резкая боль в животе: Гэ-шу V.17, Инь-гу R.10 [8].
- Судороги, сумасшествие, эпилепсия: Цзинь-со VG.8, Цюй-гу VC.2, Инь-гу R.10, Син-цзянь F.2 [8].
- Маточные кровотечения: Цзяо-синь R.8, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [18].
- Красно-желтый цвет мочи: Инь-гу R.10, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань VC.4 [35].
- Затрудненное мочеиспускание: Инь-лин-цюань RP.9, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10, Да-лин MC.7 [35].
- Маниакальное состояние: Фэн-фу VG.16, Инь-гу R.10 [35].
- Маточные кровотечения: Ци-хай VC.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-ци VC.3 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Острая рвота и понос: Инь-гу R.10, Цзу-сань-ли E.36 [48].
- Затрудненное мочеиспускание, импотенция: Инь-гу R.10, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Инь-лин-цюань RP.9, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Зуд вульвы, боль наружных половых органов у женщин: Инь-гу R.10, Ли-гоу F.5 [52].
- Боль и опухание коленного сустава: Инь-гу R.10, Си-янь BT, Хэ-дин BT [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

横骨

Хэн-гу R.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «хэн» (横) — «поперек, поперечный»; «гу» (骨) — «кость». Хэн-гу (досл. «поперечная кость») — древнее название лобковой кости. Точка расположена у верхнего края лобковой кости, отсюда и название.

Другие названия:

- Ся-цзи (下极) [6].
- Цюй-гу-дуань (屈骨端) [8].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Цюй-гу VC.2, расположенной на 5 цуней ниже пупка (рис. 68).

Функции: Хэн-гу R.11 — точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май, расположена в нижней части живота вблизи мочевого пузыря и половых органов. Почки тесно связаны с половой функцией и водным обменом, их канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря. Сосуд Чун-май начинается в матке, вместе с сосудом Жэнь-май относится к «сосудам матки» (胞脉), связан с беременностью, родами и менструальным циклом. Все это объясняет эффективность точки при лечении различных мочеполовых расстройств.

Показания:

- *Мочеполовые расстройства:* боль в наружных половых органах, поллюции, импотенция, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, недержание мочи, гонорея, дисменорея, аменорея.

Сочетание:

- Боль в пояснице: Хэн-гу R.11, Да-ду RP.2 [43].
- Гонорея: Хуан-шу R.16, Хэн-гу R.11 [48].

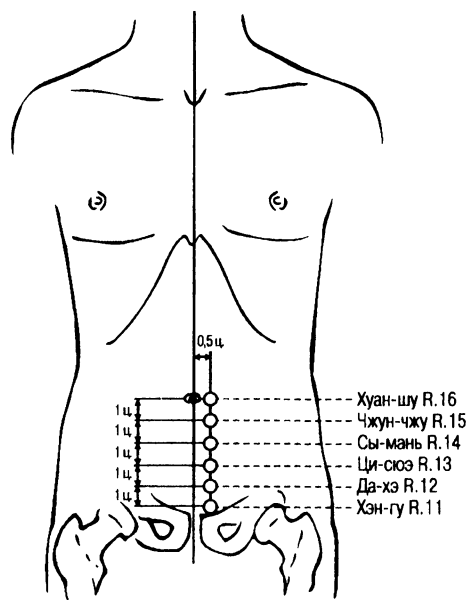


Рисунок 68.

- Дисменорея, аменорея: Хэи-гу R.11, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Задержжка мочи, недержание мочи: Хэи-гу R.11, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1 цунь. Прижигание: 3–5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

大赫

Да-хэ R.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «да» (大) — «большой»; «хэ» (赫) — «расцвет, процветающий». В этой точке пересекаются ножной шао-инь канал почек и сосуд Чун-май. Внутрь от точки находится матка. При беременности в месте расположения точки Да-хэ R.12 образуется большая (да) выпуклость, что является проявлением «расцвета (хэ) Инь-Ци». Кроме того, точка способствует укреплению квинтэссенции Цзин почек, ее можно сравнить с местом большого (да) расцвета (хэ) и скопления квинтэссенции Цзин почек.

Другие названия:

- Инь-вэй (阴维) [6].
- Инь-гуань (阴关) [6].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Чжун-цзи VC.3, расположенной на 4 цуня ниже пупка (рис. 68).

Функции: Да-хэ R.12 — точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май, расположена в нижней части живота вблизи мочевого пузыря и половых органов. Почки тесно связаны с половой функцией и водным обменом, их канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря. Сосуд Чун-май начинается в матке, вместе с сосудом Жэнь-май относится к «сосудам матки» (胞脉), связан с беременностью, родами и менструальным циклом. Все это объясняет эффективность точки при лечении различных мочеполовых расстройств.

Показания:

- *Мочеполовые расстройства:* поллюции, импотенция, боль в половом члене, выпадение матки, бели, вздутие и боль в нижней части живота.
- *Прочие болезни:* острый конъюнктивит.

Сочетание:

- Боль в половом члене, вздутие и боль в нижней части живота: Да-хэ R.12, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конуса или 10–30 минут мокса-сигаретой.

气穴

Ци-сюэ R.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «Ци» (气) — «Ци (основная материальная субстанция образования всего сущего во Вселенной)»; «сюэ» (穴) — «акупунктурная точка». Ян Сюаньцао (VII в.) писал: «Движение Ци ниже пупка между почками — это „киноварное поле“ (丹田, дань-тянь)». С «киноварным полем» чаще всего связывают точку Гуань-юань VC.4. Ци-сюэ R.13 расположена кнаружи от Гуань-юань VC.4, поэтому и называется «точка Ци».

Другие названия:

- Бао-мэнь (胞门) [6].
- Цзы-ху (子户) [6].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Гуань-юань VC.4, расположенной на 3 цуня ниже пупка (рис. 68).

Функции: Ци-сюэ R.13 — точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май, расположена в нижней части живота вблизи мочевого пузыря и половых органов. Почки тесно связаны с половой функцией и водным обменом, их канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря. Сосуд Чун-май начинается в матке, вместе с сосудом Жэнь-май относится к «сосудам матки» (胞脉), связан с беременностью, родами и менструальным циклом. Все это объясняет эффективность точки при лечении различных мочеполовых расстройств.

Показания:

- *Мочеполовые расстройства:* аменорея, дисменорея, маточные кровотечения, бели, бесплодие, затрудненное мочеиспускание.
- *Прочие болезни:* понос, боль в пояснице и позвоночнике.

Сочетание:

- Дисменорея, бесплодие: Ци-сюэ R.13, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Шан-цю RP.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

四满

Сы-мань R.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название:

1. «Сы» (四) — «четыре [типа болезней]»; «мань» (满) — «переполнение». Эта точка используется при лечении описанных в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) четырех типов болезней, связанных с переполнением: 1) затвердения ниже пупка, грыжа; 2) скопление крови в матке; 3) озноб, вздутие живота, камень мочеоточника; 4) дизентерия, понос, боль в животе.
2. «Сы» (四) — «четыре [конечности]»; «мань» (满) — «быть наполненным». Ян Сюаньцао (VII в.) писал: «Движение Ци ниже пупка между почками — это „киноварное поле“ (丹田, дань-тянь)». В книге «Хуэйюань чжэнь цзю сюэ» (Наука иглоукалывания и прижигания [Цзяо] Хуэйюаня, 1937 г.) название точки Сы-мань R.14 объясняется следующим образом: «Квинтэссенция Цзин четырех конечностей собирается в „киноварное поле“... это место всегда наполнено квинтэссенцией Цзин и кровью, поэтому [Сы-мань R.14] называется „наполненная [квинтэссенцией Цзин] четырех [конечностей]“».

Другие названия:

- Суй-фу (髓府) [6].
- Суй-чжун (髓中) [26].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Ши-мэнь VC.5, расположенной на 2 цуня ниже пупка (рис. 68).

Функции:

1. Сы-мань R.14 — точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май, расположена на животе вблизи мочевого пузыря и половых органов. Почки тесно связаны с половой функцией и водным обменом, их канал имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-ян каналом мочевого пузыря. Сосуд Чун-май начинается в матке, вместе с сосудом Жэнь-май относится к «сосудам матки», связан с беременностью, родами и менструальным циклом. Все это объясняет эффективность точки при лечении различных мочеполовых расстройств и нарушений водного обмена.
2. Сы-мань R.14 расположена на животе, является локальной точкой лечения болезней пищеварения, в первую очередь, вздутия живота.

Показания:

- *Мочеполовые расстройства, нарушения водного обмена:* аменорея, альгоменорея, бесплодие, поллюции, импотенция, боль в яичках, вздутие в нижней части живота, водянка, болезненное мочеиспускание с камнем мочеточника.
- *Болезни пищеварения:* вздутие живота, боль в животе, понос, дизентерия.
- *Прочие болезни:* грыжа.

Сочетание:

- Болезненное мочеиспускание с камнем мочеточника: прижигание Жань-гу R.2, Ци-чун E.30, Сы-мань R.14, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Водянка: Вэй-цап V.50, Хэ-гу G1.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Боль в яичках, импотенция: Сы-мань R.14, Чжун-фэн F.4 [47].
- Затвердения и вздутие в нижней части живота: Сы-мань R.14, Гэ-шу V.17, Сань-цзяо-шу V.22, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 5–7 конуса или 10–30 минут мокса-сигаретой.

中注

Чжун-чжу R.15

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название:

1. «Чжун» (中) — «внутри, середина»; «чжу» (注) — «вливаться». Точка относится к ножному шао-инь каналу почек, внутри от нее расположена матка. Ножной шао-инь почеч поднимается по животу, в месте расположения этой точки квинтэссенция Цзин почек вливается внутрь в матку.
2. «Чжун» (中) «Чжун-цзяо (средняя часть Сань-цзяо)»; «чжу» (注) — «вливаться». Точка расположена на животе, в месте, где ножной шао-инь канал почек вливается в Чжун-цзяо — среднюю часть Сань-цзяо.

Другие названия: —

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Инь-цзяо VC.7, расположенной на 1 цунь ниже пупка (рис. 68).

Функции: Чжун-чжу R.15 — точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май. Почки тесно связаны с половой функцией и водным обменом. Сосуд Чун-май начинается в матке, вместе с сосудом Жэнь-май относится к «сосудам матки», связан с менструальным циклом. Основными функциями точки являются нормализация менструального цикла и содействие водному обмену. Кроме того, Чжун-чжу R.15 расположена на животе, является локальной точкой лечения некоторых болезней пищеварения — запора и боли в животе.

Показания:

- *Нарушения менструального цикла:* дисменорея.
- *Нарушения водного обмена:* затрудненное мочеиспускание.
- *Нарушения пищеварения:* запор, боль в животе.
- *Прочие болезни:* боль в пояснице и позвоночнике, боль и покраснение глаз.

Сочетание:

- Дисменорея: Чжун-чжу R.15, Гуань-юань VC.4, Цы-ляо V.32, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Запор: Чжун-чжу R.15, Тянь-шу E.25, Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Хуан-шу R.16

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «хуан» (盲) -- «оболочка»; «шу» (俞) — «акупунктурная точка». Под «хуан» подразумевается «оболочка живота», то есть брюшина. Точка расположена на животе, используется при лечении болезней живота, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от середины пупка (рис. 68).

Функции: Хуан-шу R.16 расположена на животе, является локальной точкой лечения нарушений в Чжун-цзяо — средней части Сань-цзяо (селезенке и желудке). Чаще всего точка применяется при болезнях со свойствами холода.

Показания:

- *Болезни Чжун-цзяо (селезенки и желудка):* боль в животе, вздутие живота, ощущение распирания или холода в эпигастральной области, рвота, запор.
- *Прочие болезни:* гонорея, грыжа, боль и покраснение глаз.

Сочетание:

- Ощущение распирания в эпигастральной области: Хуан-шу R.16, Ци-мэнь F.14, Чжун-вань VC.12 [6].
- Гонорея: Хуан-шу R.16, Хэн-гу R.11 [48].
- Вздутие живота, боль в животе: Хуан-шу R.16, Тянь-шу E.25, Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 5—6 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

Шан-цзюй R.17

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «шан» (商) — один из «пяти звуков» китайской пентатоники; «цзюй» (曲) — «изгиб». Звук «шан» соотносится с элементом Металл. Среди шести фу-органов к элементу Металл относится толстый кишечник. Внутри от точки находится «место изгиба» толстого кишечника, отсюда и название.

Другие названия:

- Гао-цзюй (高曲) [8].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Ся-вань VC.10, расположенной на 2 цуня выше пупка (рис. 69).

Функции: Шан-цзюй R.17 расположена на животе, является локальной точкой лечения болезней кишечника и желудка.

Показания:

- *Болезни кишечника и желудка:* боль в животе, понос, запор, снижение аппетита, затвердения в животе.
- *Прочие болезни:* боль и покраснение глаз.

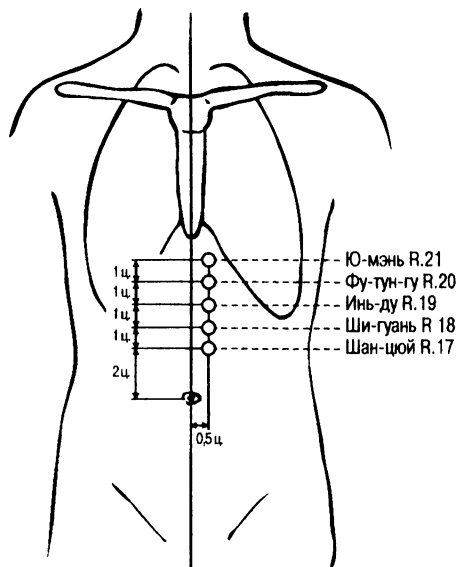


Рисунок 69.

Сочетание:

- Боль в животе, понос: Шан-цюй R.17, Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Запор: Шан-цюй R.17, Фэн-лун E.40 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

石关

Ши-гуань R.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «ши» (石) — «камень, каменный; бесплодная женщина»; «гуань» (关) — «быть заваленным; засов; иметь отношение». Точка используется при лечении нарушения свободной циркуляции Ци желудка и кишечника, когда в животе образуются затвердения, напоминающие камни, возникают запоры, когда кал словно завален камнями в животе. Воздействие на точку Ши-гуань R.18 можно сравнить с открыванием засова ворот. Когда «ворота» откроются, восстановится свободная циркуляция Ци, исчезнут затвердения и прекратятся запоры. Кроме того, точка используется при лечении женского бесплодия.

Другие названия:

- Ши-цюэ (石阙) [8].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Цзянь-ли VC.11, расположенной на 3 цуня выше пупка (рис. 69).

Функции: точка Ши-гуань R.18 относится к ножному шао-инь каналу почек, расположена на животе, является локальной точкой лечения болезней кишечника и желудка.

Показания:

- *Болезни кишечника и желудка:* запор, затвердения в животе, боль в животе, рвота, икота, отрыжка.
- *Прочие болезни:* бесплодие, затруднение глотания, боль и покраснение глаз.

Сочетание:

- Боль в животе, запор: Ши-гуань R.18, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Бесплодие у женщин: Инь-цзяо VC.7, Ши-гуань R.18 [48].
- Рвота съеденной пищи: Ши-гуань R.18, Гэ-шу V.17, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

阴都

Инь-ду R.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название:

1. «Инь» (阴) — «Инь-часть туловища»; «ду» (都) — «столица». Точка словно столица расположена в середине внутренней Инь-части туловища, используется при лечении болезней в ее различных областях — боли в эпигастральной области, животе, грудной клетке и подреберье.
2. «Инь» (阴) — «Инь-каналы»; «ду» (都) — «столица». Столица — это место схождения всех путей. Инь-ду R.19 — точка пересечения Инь-каналов — ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май.

Другие названия:

- Ши-гун (食宫) [6].
- Ши-гун (石宫) [14].
- Тун-гуань (通关) [29].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Чжун-вань VC.12, расположенной на 4 цуня выше пупка (рис. 69).

Функции:

1. Инь-ду R.19 расположена на животе, является локальной точкой лечения болезней кишечника и желудка.
2. Ножной шао-инь канал почек, к которому относится Инь-ду R.19, проходит через печень, сердце и легкие, поэтому точка иногда используется при лечении болезней этих органов.

Показания:

- *Болезни кишечника и желудка:* боль в животе, боль в эпигастриальной области, урчание в животе, вздутие живота.
- *Болезни печени:* боль в подреберье, боль и покраснение глаз.
- *Болезни легких:* расширение грудной клетки, связанное со скоплением флегмы и застоем крови при ослаблении Ци легких.
- *Болезни сердца:* боль в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* малярия.

Сочетание:

- Малярия: Инь-ду R.19, Да-чжуй VG.14, Цзянь-ши MC.5, Тао-дао VG.13 [52].
- Боль в подреберье: Инь-ду R.19, Чжан-мэнь F.13, Тянь-шу E.25 [52].
- Боль в грудной клетке, болезни легких: Инь-ду R.19, Тай-юань P.9, Фэй-шу V.13, Чжи-гоу TR.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

腹通谷

Фу-тун-гу R.20

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «фу» (腹) — «живот»; «тун» (通) — «проходить»; «гу» (谷) — «пища». Точка расположена на животе — месте, через который проходит пища, может использоваться при лечении болезней, связанных с нарушением проходимости Ци пищи.

Другие названия: —

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Шан-вань VC.13, расположенной на 5 цуней выше пупка (рис. 69).

Функции:

1. Фу-тун-гу R.20 расположена в эпигастриальной области, является локальной точкой лечения нарушений пищеварения.
2. Ножной шао-инь канал почек, к которому относится Фу-тун-гу R.20, проходит через сердце и легкие, поэтому точка иногда используется при лечении болезней этих органов.

Показания:

- *Болезни пищеварения:* боль в эпигастриальной области, боль в животе, вздутие живота, тошнота, рвота, понос.
- *Болезни сердца:* боль в грудной клетке, сердцебиение.
- *Болезни легких:* кашель, одышка.

Сочетание:

- Рвота: Шан-цю RP.5, Ю-мэнь R.21, Фу-тун-гу R.20 [8].
- Боль в эпигастриальной области, рвота: Фу-тун-гу R.20, Бу-жун E.19, Чжун-вань VC.12, Цзусань-ли E.36, Гэ-шу V.17 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 5–10 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

幽門

Ю-мэнь R.21

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-инь канала почек и сосуда Чун-май [6].

Название: «ю» (幽) – «темный, скрытый, глубокий, таинственный»; «мэнь» (門) – «ворота». Ю-мэнь анатомический термин, обозначающий привратниковое отверстие желудка (пилорус). Точка расположена в эпигастральной области, поэтому и получила такое название.

Другие названия:

- Шан-мэнь (上門) [6].

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от точки Цзюй-цюэ VC.14, расположенной на 6 цуней выше пупка (рис. 69).

Функции: Ю-мэнь R.21 – точка ножного шао-инь канала почек, расположена в эпигастральной области, является локальной точкой лечения нарушений пищеварения.

Показания:

- *Болезни пищеварения:* боль в эпигастральной области, тошнота, рвота, вздутие живота, понижение аппетита, понос, жидкий стул с примесью крови и слизи, затрудненное глотание.
- *Прочие болезни:* аномальное поднятие Ци, кашель, боль в грудной клетке с иррадиацией в поясницу и спину, раздражительность, снижение памяти.

Сочетание:

- Рвота: Шан-цю RP.5, Ю-мэнь R.21, Фу-тун-гу R.20 [8].
- Понижение аппетита: Ди-цзи RP.8, Инь-лин-цюань RP.9, Шуй-фэнь VC.9, Ю-мэнь R.21, Сяочан-шу V.27 [18].
- Жидкий стул с примесью крови и слизи: Ся-цзюй-сюй E.39, Ю-мэнь R.21, Тай-бай RP.3 [18].
- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу P.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Беспокойство с чувством сдавленности грудной клетки, рвота: Ю-мэнь R.21, Юй-тан VC.18 [48].
- Болезни желудка: Ю-мэнь R.21, Нэй-гуань MC.6, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,7–1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения печени. Прижигание: 5–10 конусов или 5–30 минут мокса-сигаретой. В некоторых источниках укалывание точки противопоказано при беременности.

步廊

Бу-лан R.22

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: –

Название: «бу» (步) – «ступень, мера, шаг»; «лан» (廊) – «коридор снаружи комнаты». Бу-лан R.22 находится на одном уровне с точкой Чжун-тин VC.16. Вверх от нее по ножному шао-инь каналу почек с двух сторон вдоль сосуда Жэнь-май в межреберных промежутках находятся точки, расставленные ровно, как по меркам (бу), словно коридор снаружи «главного зала императорского дворца» – точки Чжун-тин VC.16.

Другие названия:

- Бу-лан (步郎) [8].

Локализация: в V межреберном промежутке, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 70).

Функции: точка Бу-лан R.22 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болез-

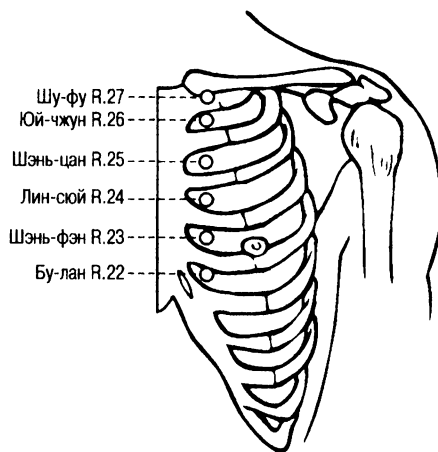


Рисунок 70.

ней легких — кашля, одышки, чувства переполнения и боли в грудной клетке, а также при боли в реберной области.

Показания:

- *Болезни легких, локальные болезни:* кашель, одышка, чувство переполнения и боль в грудной клетке, боль в реберной области.
- *Прочие болезни:* рвота, снижение аппетита.

Сочетание:

- Чувство переполнения в грудной клетке, боль в реберной области: Бу-лан R.22, Гэ-шу V.17, пронизывание от Сань-ян-ло TR.8 к Си-мэнь MC.4 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуней. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

神封

Шэнь-фэн R.23

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «фэн» (封) — «граница». Жизненный дух Шэнь хранится в сердце. Точка расположена на груди возле сердца, словно на «границе жизненного духа Шэнь».

Другие названия: —

Локализация: в IV межреберном промежутке, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 70).

Функции: точка Шэнь-фэн R.23 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — кашля, одышки, чувства переполнения в грудной клетке, а также при боли в реберной области и мастите.

Показания:

- *Болезни легких, локальные болезни:* кашель, одышка, чувство переполнения в грудной клетке, боль в реберной области, мастит.
- *Прочие болезни:* рвота, снижение аппетита, беспокойный сон.

Сочетание:

- Мастит, одышка, беспокойный сон: Шэнь-фэн R.23, Ин-чуан E.16 [18].
- Чувство переполнения в грудной клетке, одышка, кашель без отхаркивания мокроты: Шэнь-фэн R.23, Ян-си GI.5 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

灵墟

Лин-сюй R.24

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «лин» (灵) — «душа, божественное»; «сюй» (墟) — «холм». Точка расположена на груди, в месте, напоминающем начало возвышения холма, внутри — сердце, которое управляет «божественным жизненным духом Шэнь».

Другие названия:

- Лин-цян (灵墙) [8].

Локализация: в III межреберном промежутке, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 70).

Функции: точка Лин-сюй R.24 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — кашля, одышки, чувства переполнения в грудной клетке, а также при боли в реберной области и мастите.

Показания:

- *Болезни легких, локальные болезни:* кашель, одышка, чувство переполнения в грудной клетке, боль в реберной области, мастит.
- *Прочие болезни:* рвота, снижение аппетита.

Сочетание:

- Чувство переполнения и боль в грудной клетке: Лин-сюй R.24, Фэй-шу V.13, Гао-хуан V.43, Вай-гуань TR.5, Цзу-линь-ци VB.41 [52].
- Рвота: Лин-сюй R.24, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

神藏

Шэнь-цан R.25

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «цан» (藏) — «хранилище». Жизненный дух Шэнь хранится в сердце. Точка расположена возле сердца, поэтому сравнивается с «хранилищем жизненного духа Шэнь».

Другие названия: —

Локализация: во II межреберном промежутке, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 70).

Функции: точка Шэнь-цан R.25 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — кашля, одышки, боли и чувства переполнения в грудной клетке.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль и чувство переполнения в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* рвота, снижение аппетита, напряжение мышц задней части шеи, депрессия.

Сочетание:

- Чувство переполнения в грудной клетке, напряжение мышц задней части шеи: Шэнь-цан R.25, Сюань-ци VC.21 [48].
- Кашель, одышка, боль в грудной клетке: Шэнь-цан R.25, Фэн-мэнь V.12, Фэй-шу V.13, Чи-цзэ P.5 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

臍中

Юй-чжун R.26

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Юй» (臍) — «разноцветный, великолепный»; «чжун» (中) — «внутри, в». Внутрь от точки расположены легкие. Легкие находятся выше других цзан-органов, сравниваются с «балдахинном пяти цзан-органов» (五脏之华盖) — разноцветным и великолепным.
2. «Юй» (臍) — «разноцветный, цветущий, процветающий»; «чжун» (中) — «внутри, в». Точка используется при лечении болезней, связанных с «процветанием» патогенной Ци, когда она скапливается внутри грудной клетки.

Другие названия:

- Хо-чжун (或中) [8].
- Юй-чжун (域中) [31].

Локализация: в I межреберном промежутке, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 70).

Функции: точка Юй-чжун R.26 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — кашля, отхаркивания большого количества мокроты, одышки, чувства переполнения в грудной клетке.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, отхаркивание большого количества мокроты, одышка, чувство переполнения в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* снижение аппетита.

Сочетание:

- Кашель, одышка: Юй-чжун R.26, Фэй-шу V.13, Гао-хуан V.43, Тань-чжун VC.17 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

俞府

Шу-фу R.27

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шу» (俞) — «акупунктурная точка»; «фу» (府) — «дворец, средоточие, место скопления». Шу-фу R.27 — последняя точка ножного шао-инь канала почек, Ци которого от ступней достигает грудной клетки и скапливается в этой точке, после чего вливается в ручной цзюэ-инь канал перикарда.

Другие названия: —

Локализация: у нижнего края ключицы, на 2 цуня кнаружи от передней срединной линии (рис. 70).

Функции: точка Шу-фу R.27 расположена вблизи легких, может использоваться при лечении некоторых болезней легких — кашля, одышки и боли в грудной клетке.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* рвота, снижение аппетита.

Сочетание:

- Одышка и кашель с отхаркиванием большого количества мокроты: Шу-фу R.27, Жю-гэнь E.18 [46].
- Кашель, одышка: Шу-фу R.27, Фэн-мэнь V.12, Фэй-шу V.13, Гао-хуан V.43, Тань-чжун VC.17 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

12. Точки ручного цзюэ-инь канала перикарда

Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда: сердцебиение, беспокойство, чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке и подреберье, боль в области сердца, психические расстройства, спазмы верхних конечностей, жар в ладонях, припухлость в подмышечной области, покраснение лица, желтушность склер.

Болезни коллатерали ручного цзюэ-инь канала перикарда: при избытке — боль в области сердца; при недостатке — беспокойство.

Болезни мышц ручного цзюэ-инь канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, а также боль в грудной клетке.

天池

Тянь-чи МС.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения ручного цзюэ-инь канала перикарда и ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].
2. Точка пересечения ручного цзюэ-инь канала перикарда, ножного цзюэ-инь канала печени, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря [26].

Название: «тянь» (天) - «небесный»; «чи» (池) - «озеро». Вершина соска напоминает горный пик, достигающий неба. Точка Тянь-чи МС.1 расположена возле соска, словно озеро высоко в горах.

Другие названия:

- Тянь-хуэй (大会) [6].

Локализация: в IV межреберном промежутке, на 1 цунь кнаружи от соска и на 5 цуней кнаружи от передней срединной линии (рис. 71).

Функции:

1. Точка Тянь-чи МС.1 расположена на грудной клетке, является локальной точкой лечения некоторых болезней ручного цзюэ-инь канала перикарда, а также заболеваний легких и молочной железы.
2. Существует тесная связь между ручным цзюэ-инь каналом перикарда и ножным цзюэ-инь каналом печени, так как они оба относятся к каналам типа цзюэ-инь. Печень управляет сухожилиями, открывается в глаза. Использование точки Тянь-чи МС.1 при лечении некоторых болезней печени (снижение остроты зрения, слабость в конечностях) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

Показания:

- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке и подреберье, боли в области сердца, припухлость в подмышечной области.
- *Болезни легких:* кашель, одышка, хрипы в горле.
- *Локальные болезни:* мастит.

- **Болезни печени:** снижение остроты зрения, слабость в конечностях.
- **Прочие болезни:** золотуха, головная боль, малярия, лихорадочные состояния без пота.

Сочетание:

- Припухлость в подмышечной области: Вэй-ян V.39, Тянь-чи МС.1 [48].
- Боль в боковой области грудной клетки: Тянь-чи МС.1, Чжи-гоу TR.6 [52].
- Болезни молочной железы: Тянь-чи МС.1, Тянь-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Шао-цзэ IG.1 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

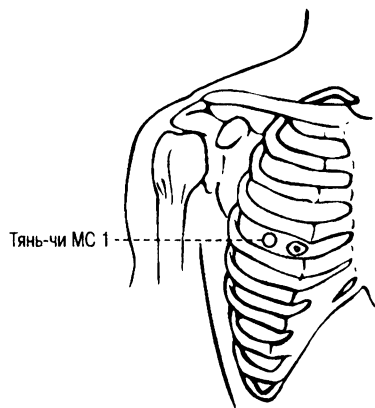


Рисунок 71.

天泉

Тянь-цюань МС.2

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небесный»; «цюань» (泉) — «родник». Вытекая из точки Тянь-чи МС.1 («небесного озера»), канальная Ци ручного цзюэ-инь канала перикарда словно родник течет по руке.

Другие названия:

- Тянь-вэнь (天温) [6].

Локализация: на 2 цуня ниже передней подмышечной складки, между длинной и короткой головками двуглавой мышцы плеча. Находят и используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони (рис. 72).

Функции:

1. Точка Тянь-цюань МС.2 относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда, поэтому может использоваться при некоторых нарушениях в этом канале, таких как боль в области сердца, чувство переполнения в грудной клетке и подреберье, боль в грудной клетке с иррадиацией в лопатку, боль по внутренней поверхности плеча.
2. Существует тесная связь между ручным цзюэ-инь каналом перикарда и ножным цзюэ-инь каналом печени, так как оба канала относятся к каналам типа цзюэ-инь. Печень управляет сухожилиями, открывается в глаза. Использование точки Тянь-цюань МС.2 при лечении некоторых болезней печени (слабость в нижних конечностях, вызывающая затруднения при ходьбе, снижение остроты зрения) основано на принципе выбора точек на пораженном канале с учетом соотношенности пар каналов со степенями Инь и Ян.

Показания:

- **Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:** боль в области сердца, чувство переполнения в грудной клетке и подреберье, боль в грудной клетке с иррадиацией в лопатку, боль по внутренней поверхности плеча.
- **Болезни печени:** слабость в нижних конечностях, вызывающая затруднения при ходьбе, снижение остроты зрения.

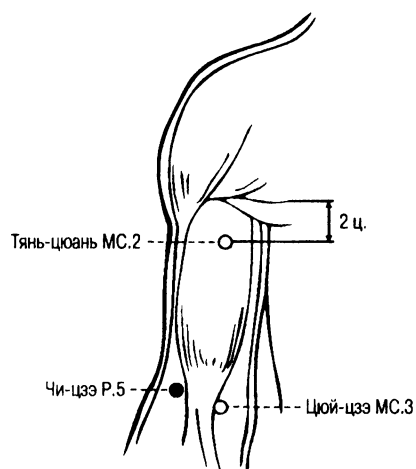


Рисунок 72.

- *Прочие болезни:* кашель, непереносимость ветра и холода.

Сочетание:

- Боль в области плечевого сустава и плеча: Тянь-цюань MC.2, Вань-гу IG.4 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное по направлению к подмышечной ямке укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов или 3—5 минут мокса-сигаретой.

曲泽

Цюй-цзэ MC.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Вода) ручного цзюэ-инь канала перикарда.

Название: «цюй» (曲) -- «сгибать, изгиб»; «цзэ» (泽) -- «озеро». При сгибании руки в локтевом суставе место расположения точки напоминает неглубокое озеро, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на поперечной локтевой складке, у локтевого края сухожилия двуглавой мышцы плеча. Находят и используют точку при слегка согнутой в локтевом суставе руке (рис. 72).

Функции:

1. Основной функцией точки Цюй-цзэ MC.3 является охлаждение крови и изгнание жара. Это одна из самых эффективных точек лечения высокой лихорадки. При всех болезнях со свойствами сильного жара можно производить точечное укалывание с кровопусканием в точках Цюй-цзэ MC.3 и Вэй-чжун V.40.
2. Цюй-цзэ MC.3 — точка-устье ручного цзюэ-инь канала перикарда. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Этим объясняется использование точки Цюй-цзэ MC.3 при лечении боли в эпигастральной области, рвоты и поноса, а также крапивницы, вызванной скоплением жара в желудке и кишечнике.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния, сухость во рту, солнечный удар, крапивница.
- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* сердцебиение, беспокойство, чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке и подреберье, боли в области сердца, припухлость в подмышечной области, дрожание рук.
- *Болезни фу-органов:* боль в эпигастральной области, рвота, понос, крапивница.
- *Прочие болезни:* кашель, аномальное поднятие Ци.

Сочетание:

- Сухость во рту: Цюй-цзэ MC.3, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Да-лин MC.7, Нэй-гуань MC.6, Цюй-цзэ MC.3 [35].
- Кровавая рвота: Цюй-цзэ MC.3, Шэнь-мэнь C.7, Юй-цзи P.10 [35].
- Рвота: Бай-хуэй VG.20, Цюй-цзэ MC.3, Цзянь-ши MC.5, Лао-гун MC.8, Шан-цю RP.5 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Рвота, понос, солнечный удар, высокая лихорадка: Цюй-цзэ MC.3, Вэй-чжун V.40 (в обеих точках точечное укалывание с кровопусканием) [52].
- Болезни сердца и грудной клетки: Цюй-цзэ MC.3, Нэй-гуань MC.6, Син-цзянь F.2, Шао-фу C.8 [52].
- Недостаток крови с жаждой: Цюй-цзэ MC.3, Шао-шан P.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3—4 конуса или 3—5 минут мокса-сигаретой.

鄰門

Си-мэнь МС.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ручного цзюэ-инь канала перикарда.

Название: «си» (鄰) — «точка-щель»; «мэнь» (門) — «ворота». Си-мэнь МС.4 — точка-щель ручного цзюэ-инь канала перикарда, расположена между двумя сухожилиями, словно в «воротах».

Другие названия:

- Чжан-хоу (掌后) [8].

Локализация: на 5 цуней выше лучезапястной складки, между сухожилием длинной ладонной мышцы и сухожилием лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной вверх ладони (рис. 73).

Функции:

1. Си-мэнь МС.4 относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем, поэтому многие точки канала перикарда используются при лечении болезней сердца и успокоения жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце.
2. Точки-щели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови. Си-мэнь МС.4 — точка-щель ручного цзюэ-инь канала перикарда, часто применяется при различных кровотечениях, вызванных жаром в крови, — кровавой рвоте, кровохаркании, носовом кровотечении.
3. Си-мэнь МС.4 — точка-щель ручного цзюэ-инь канала перикарда, способствует охлаждению жара в крови, чем объясняется ее использование при фурункулезе, возникающем при скоплении огня-токсина.
4. Ручной цзюэ-инь канал перикарда начинается в грудной клетке, выходит на поверхность на 1 цунь кнаружи от соска, поэтому некоторые точки этого канала, включая Си-мэнь МС.4, используются при лечении мастита.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, сердцебиение, бессонница, тревожное состояние, страх, депрессия, эпилепсия.
- *Болезни крови:* кровавая рвота, кровохарканье, носовое кровотечение.
- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* сердцебиение, беспокойство, боли в области сердца, психические расстройства.
- *Прочие болезни:* фурункулез, мастит.

Сочетание:

- Кровохарканье: Да-лин МС.7, Си-мэнь МС.4 [6], [8].
- Испуг, страх, боязнь людей: Да-чжун Р.4, Си-мэнь МС.4 [8].
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Си-мэнь МС.4, Нэй-гуань МС.6, Цюй-цзэ МС.3 [52].
- Кровавая рвота: Си-мэнь МС.4, Сань-ян-ло TR.8, Цюй-чи GI.11 [52].
- Бессонница: Си-мэнь МС.4, Шэнь-мэнь С.7 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 5—7 конусов.

间使

Цзянь-ши МС.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Металл) ручного цзюэ-инь канала перикарда.

Название: «цзянь» (间) — «промежуток»; «ши» (使) — «министр-посланник». Точка расположена в промежутке между сухожилиями, относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда. Сердце — «орган-владыка» (君主之官), перикард — «министр-посланник» (臣使之官). Точка сравнивается с посланником, направленным государем для ведения дел.

Другие названия:

- Гуй-ин (鬼营) [26].

Локализация: на 3 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилием длинной ладонной мышцы и сухожилием лучевого сгибателя запястья (рис. 73).

Функции:

1. Цзянь-ши МС.5 относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем, поэтому многие точки канала перикарда используются при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Цзянь-ши МС.5 — важная точка лечения психических нарушений. В книге «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) приводятся следующие показания для ее применения: «... необычные приступы сумасшествия, укрывание с головой, крики, желание убить человека, нет страха перед огнем и водой, безрассудные речи». В «Песне под рукой» (XVI в.) говорится: «При безрассудных речах, ночных потах, словно во сне явился демон, для приведения в сознание вводите иглу в Цзянь-ши [МС.5]».
2. В песне «Яшмовый дракон» (XIII в.) говорится: «Болезни селезенки вызывают большую жажду. Существует два типа — холод и жар, устраняются укалыванием точки Цзянь-ши [МС.5]. Седатируйте при жаре и стимулируйте при холоде, оба вида болезни будут излечены». Ручной цзюэ-инь канал перикарда, к которому относится точка Цзянь-ши МС.5, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо, средняя часть которого — Чжун-цзяо — соотносится с селезенкой и желудком. Этим объясняется эффективность точки при лечении болезней селезенки и желудка — боли в эпигастральной области, вздутия живота, рвоты, поноса, а также ощущения инородного тела в горле, возникающего при застое Ци печени с нарушением функций селезенки и скоплением сырости и флегмы.
3. Цзянь-ши МС.5 — точка-река ручного цзюэ-инь канала перикарда. Точки-реки часто используются при лечении болезней, вызванных восприятием внешней патогенной Ци. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Реки лечат одышку и кашель, ознобы и лихорадки». В каноне «Лин шу» говорится: «Когда болезнь проявляется в нарушениях голоса, используйте реки». Кроме того, согласно многочисленным записям в древних источниках, Цзянь-ши МС.5 — одна из самых эффективных точек лечения различных типов малярии, возникновение которой также связывается с восприятием внешней патогенной Ци.
4. Существует тесная связь между ручным цзюэ-инь каналом перикарда и ножным цзюэ-инь каналом печени, так как оба канала относятся к каналам типа цзюэ-инь. Этим объясняется эффективность точки Цзянь-ши МС.5 при лечении аменореи, вызванной застоем крови печени.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, сердцебиение, беспокойство, бред, ночные поты, ночные кошмары, маниакальное состояние, депрессивное состояние, сумасшествие, эпилепсия.
- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* сердцебиение, беспокойство, боли в области сердца, психические расстройства, спазмы верхних конечностей, боль по внутренней поверхности плеча и предплечья, жар в ладонях, боль и припухлость в подмышечной области, покраснение лица, желтушность склер.
- *Болезни селезенки и желудка:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, рвота, понос, ощущение инородного тела в горле, экзема.
- *Болезни из-за восприятия внешней патогенной Ци:* кашель, одышка, озноб, лихорадка, потеря голоса, боль и отечность слизистой оболочки горла, малярия.
- *Болезни печени:* аменорея из-за застоя крови печени.

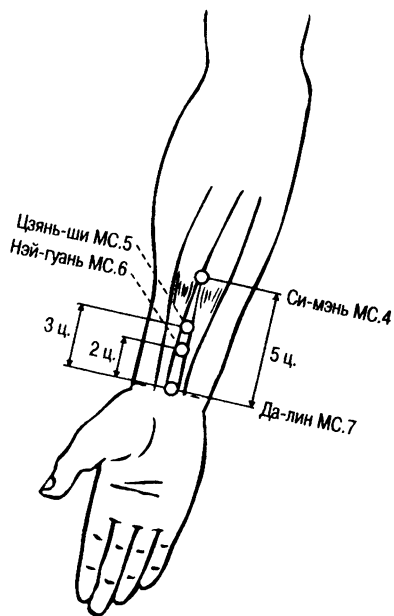


Рисунок 73.

- *Прочие болезни:* бели, экзема.

Сочетание:

- Боль в области сердца, печаль, сильная боль в грудной клетке с похолоданием конечностей из-за извращения тока Ци, беспокойство, сердцебиение: Да-лин МС.7, Цзянь-ши МС.5 [6].
- Отечность лица и вздутие живота: Чжун-фу Р.1, Цзянь-ши МС.5, Хэ-гу Г1.4 [8].
- Рвота: Бай-хуэй VG.20, Цюй-цзэ МС.3, Цзянь-ши МС.5, Лао-гун МС.8, Шан-цю RP.5 [35].
- Боль в подреберье: Тянь-цин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши МС.5, Да-лин МС.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-сюй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Боль в подмышечной области: Шао-хай С.3, Цзянь-ши МС.5, Шао-фу С.8, Ян-фу VB.38, Цю-сюй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай С.3, Цзянь-ши МС.5, Шэнь-мэнь С.7, Хэ-гу Г1.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Бели: Дай-май VB.26, Гуань-юань VC.4, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Бай-хуань-шу V.30, Цзянь-ши МС.5 [35].
- Отхаркивание мутной мокроты: Чи-цзэ Р.5, Цзянь-ши МС.5, Ле-цюэ Р.7, Шао-пан Р.11 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цин TR.10, Цюй-чи Г1.11, Цзянь-ши МС.5, Ян-си Г1.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань Р.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ Р.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Потеря голоса: Тянь-дин Г1.17, Цзянь-ши МС.5 [48].
- Депрессивное состояние: Шуй-гоу VG.26, Цзянь-ши МС.5 [51].
- Малярия: Цзянь-ши МС.5, Да-чжуй VG.14, Фэн-чи VB.20 [52].
- Эпилепсия: Цзянь-ши МС.5, Хэ-гу Г1.4, Хоу-си IG.3, Бай-хуэй VG.20 [52].
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Цзянь-ши МС.5, Нэй-гуань МС.6, Шао-фу С.8, Синь-шу V.15 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь; наклонное укалывание на глубину 1,5–2 цуня. При лечении болезней туловища — наклонное укалывание сверху с небольшим наклоном к лучевой стороне. Прижигание: 3–5 конусов. В книге «Чжэнь цзю сюэ» (Наука иглоукалывания и прижигания, 1975 г.) во время приступов стенокардии рекомендуется производить пронизывание от точки Цзянь-ши МС.5 к точке Чжи-гоу TR.6.

内关

Нэй-гуань МС.6

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка коллатерали ручного цзюэ-инь канала перикарда, соединяющейся с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо.
2. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Инь-вэй-май.
3. Одна из «четырех общих точек», которая используется при лечении болезней грудной клетки и подреберья.

Название:

1. «Нэй» (内) — «внутренняя [сторона руки]»; «гуань» (关) — «горный проход; заслон, застава». Точка Нэй-гуань МС.6 расположена на внутренней стороне предплечья, является важным местом прохода канальной Ци, словно застава предохраняет организм от патогенной Ци.
2. «Нэй» (内) — «внутренняя [сторона руки]»; «гуань» (关) — одна из трех точек пальпации пульса на отрезке Цунь-коу. Точка Нэй-гуань МС.6 расположена на внутренней стороне руки возле точки «гуань», отсюда и название.
3. «Нэй» (内) — «внутренние [органы]»; «гуань» (关) — «иметь отношение». Воздействие на точку имеет отношение к лечению болезней внутренних органов, отсюда и название.
4. «Нэй» (内) — «внутренний [синдром]»; «гуань» (关) — «иметь отношение». Нэй-гуань МС.6 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Инь-вэй-май, который управляет внутренним. Точка имеет отношение к лечению внутреннего синдрома, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня выше лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при разогнутой в локтевом суставе руке и обращенной кверху ладони (рис. 73).

Функции:

1. Нэй-гуань МС.6 — точка коллатерали ручного цзюэ-инь канала перикарда. В каноне «Лин шу» говорится: *«Ответвляющаяся [коллатераль] ручного цзюэ-инь [канала перикарда] называется Нэй-гуань... При избытке — боль в области сердца, при недостатке — беспокойство. [При лечении этих болезней] используйте ее между сухожилиями [в точке Нэй-гуань МС.6]»*.
2. Нэй-гуань МС.6 относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем, поэтому многие точки канала перикарда используются при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце.
3. Нэй-гуань МС.6 — точка коллатерали ручного цзюэ-инь канала перикарда, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо. Это обуславливает высокую эффективность точки при лечении нарушений во всех трех частях Сань-цзяо: в Шан-цзяо (верхней части Сань-цзяо — сердце и легких), в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо — селезенке и желудке) и в Сы-цзяо (нижней части Сань-цзяо — печени и почках). Однако, самыми важными функциями точки Нэй-гуань МС.6 являются успокоение сердца и жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце, а также нормализация состояния селезенки и желудка. Точка может применяться практически при всех болезнях сердца и желудка, причем при всех их разновидностях. В книге «Чжэнь цзю сюэ до сюань ти пин шу» (Тестовые вопросы по науке иглоукалывания и прижигания с комментариями, 1984 г.) говорится: *«Чжун-вань [VC.12] — му-точка живота желудка, Цзу-сань-ли [E.36] — точка-устье канала желудка. Хотя эти точки тесно связаны с желудком, их действие в прекращении рвоты не может сравниться с действием Нэй-гуань [МС.6]»*. Тем не менее, во многих современных руководствах при лечении различных болезней желудка рекомендовано сочетание всех трех указанных точек — Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 и Нэй-гуань МС.6. Определенное значение в клинической практике имеет способность точки Нэй-гуань МС.6 содействовать нормализации функций печени. Ручной цзюэ-инь канал перикарда, как и ножной цзюэ-инь канал печени, относится к каналам типа цзюэ-инь, поэтому точка применяется при мастите, мастопатии и снижении секреции молока после родов из-за застоя Ци печени, рвоте беременных из-за жара в печени, судорогах беременных из-за активации ветра печени.
4. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо можно применять сочетание точек Ян-чи TR.4 и Нэй-гуань МС.6. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Болезни [канала] Сань-цзяо — глухота, воспаление горла, сухость в горле, отек и покраснение глаз, боль за ушами и в локтях, а также потливость, боль в надплечьях и спине, отдающая в локти и плечи, запоры, а также недержание или задержка мочи. Какими же точками лечить указанные болезни? Применяйте сочетание Ян-чи [TR.4] и Нэй-гуань [МС.6]»*.
5. Нэй-гуань МС.6 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Инь-вэй-май. Сосуды Инь-вэй-май и Чун-май через ручной цзюэ-инь канал перикарда и ножной тай-инь канал селезенки сливаются в области живота, грудной клетки и сердца, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Нэй-гуань МС.6 и Гун-сунь RP.4.
6. Точка Нэй-гуань МС.6 часто применяется при неотложной помощи. Ее можно использовать при таких критических состояниях, как кома, отравление угарным газом, судороги, апоплексия, эпилепсия.

Показания:

- *Болезни коллатерали ручного цзюэ-инь канала перикарда:* при избытке — боль в области сердца, при недостатке — беспокойство.

- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда*: сердцебиение, беспокойство, чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке, боль в области сердца, психические расстройства, спазмы верхних конечностей, боль в области локтевого сустава, слабость и боль в среднем пальце руки, припухлость в подмышечной области, покраснение лица, желтушность склер.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо*: глухота, шум в ушах, боль в горле, потливость, боль в наружном углу глаза, боль в щеках и за ушами, а также по ходу канала в надплечье, плече, локте и предплечье.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь*: боль в области сердца, сердцебиение, бессонница, беспокойство, снижение памяти, чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке, тревожное состояние, истерия, сумасшествие, апоплексия, эпилепсия.
- *Болезни Шан-цзяо (верхней части Сань-цзяо — сердца и легких)*: боль в области сердца и другие болезни сердца и жизненного духа Шэнь (см. выше), одышка, кашель.
- *Болезни Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо — селезенки и желудка)*: рвота, тошнота, отрыжка, икота, понос, боль в эпигастриальной области, боль в животе, вздутие живота, головокружение из-за скопления сырости и флегмы при нарушении функций селезенки.
- *Болезни Ся-цзяо (нижней части Сань-цзяо — печени и почек)*: мастит, мастопатия и снижение секреции молока после родов из-за застоя Ци печени, рвота беременных из-за жара в печени, судороги беременных из-за активации ветра печени, дисменорея, поллюции.
- *Критические состояния*: кома, отравление угарным газом, судороги, апоплексия, эпилепсия.

Сочетание:

- Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо: Ян-чи TR.4, Нэй-гуань MC.6 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Болезни живота, грудной клетки и сердца: Гун-сунь RP.4, Нэй-гуань MC.6 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- Покраснение глаз, желтушность склер: Цюань-ляо IG.18, Нэй-гуань MC.6 [8].
- Покраснение лица, ощущение жара в лице: Шэнь-шу V.23, Нэй-гуань MC.6 [8].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Боль в животе: Нэй-гуань MC.6, Цзю-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12 [35].
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Да-лин MC.7, Нэй-гуань MC.6, Цюй-цзэ MC.3 [35].
- Внутренние болезни — в груди, животе и ребрах: Чжао-хай R.6, Нэй-гуань MC.6, Ле-цюэ R.7, Гун-сунь RP.4 [44].
- Ощущение сдавленности грудной клетки: Цзянь-ли VC.11, Нэй-гуань MC.6 [48].
- Боль и затвердения в животе: Нэй-гуань MC.6, Чжао-хай R.6 [52].
- Боль в эпигастриальной области, икота, рвота: Нэй-гуань MC.6, Гун-сунь RP.4, Чжун-вань VC.12 [52].
- Ощущение сдавленности грудной клетки, одышка: Нэй-гуань MC.6, Синь-шу V.15, Тань-чжун VC.17 [52].
- Сердцебиение, бессонница: Нэй-гуань MC.6, Шэнь-мэнь C.7 [52].
- Головокружение: Нэй-гуань MC.6, Фэн-чи VB.20 [52].
- Боль в области сердца: Нэй-гуань MC.6, Си-мэнь MC.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Можно производить пронизывание по направлению к точке Вай-гуань TR.5 на глубину 1,5 цуня. При лечении болезней туловища производят наклонное укалывание вверх на глубину 1—2 цуня. При лечении онемения пальцев острие иглы направляют немного к лучевой стороне, вводят иглу на глубину 0,3—0,5 цуня. При неотложной помощи можно производить приемы вращения иглы и пунктирования. Прижигание: 3—7 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

大陵

Да-лин МС.7

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка первичной Ци ручного цзюэ-инь канала перикарда.
2. Точка-быстрина (Земля) ручного цзюэ-инь канала перикарда.

Название: «да» (大) — «большой»; «лин» (陵) — «возвышение, холм». Точка расположена сзади возвышения полулунной кости, словно у «большого холма».

Другие названия:

- Синь-чжу (心主) [5].
- Гуй-синь (鬼心) [8].

Локализация: посередине лучезапястной складки, между сухожилиями длинной ладонной мышцы и лучевого сгибателя запястья. Используют точку при обращенной кверху ладони (рис. 73).

Функции:

1. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем. Да-лин МС.7 — точка первичной Ци и точка-быстрина ручного цзюэ-инь канала перикарда, важная точка лечения болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Основными функциями этой точки являются охлаждение сердца и успокоение жизненного духа Шэнь. Кроме того, Да-лин МС.7 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581—682 гг.) для лечения расстройств жизненного духа Шэнь. Точку можно использовать при многих психических заболеваниях, таких как немотивированные колебания настроения, немотивированные веселье и смех, приступы гнева, чувство страха, печаль, грусть, плаксивость, истерия, маниакальная и депрессивная формы сумасшествия, эпилепсия.
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного цзюэ-инь канала перикарда можно применять сочетание точек Да-лин МС.7 и Вай-гуань TR.5. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«Болезни [канала] перикарда — спазмы кистей рук, руки не выпрямляются, возникает боль при их сгибании, чувство переполнения в грудной клетке и подреберье, припухлость в подмышечной области, сердцебиение, покраснение лица, пожелтение глаз, беспрестанный веселый смех, беспокойство, боль в сердце, ощущение жара в ладонях. Опытный врач-мудрец, тщательно выяснив подробности, развеет болезни при помощи Да-лин [МС.7] и Вай-гуань [TR.5]»*.
3. Да-лин МС.7 — точка первичной Ци ручного цзюэ-инь канала перикарда, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Сань-цзяо — это пути пищи и воды»*. Таким образом, точка Да-лин МС.7 может использоваться при лечении различных нарушений пищеварения и водного обмена, связанных с расстройством функций Сань-цзяо.
4. Да-лин МС.7 — точка-быстрина ручного цзюэ-инь канала перикарда. В каноне «Лин шу» говорится: *«Когда болезнь то приходит, то уходит, используйте быстрины»*. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Быстрины лечат тяжесть в теле и боль в суставах»*.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, сердцебиение, бессонница, немотивированные колебания настроения, немотивированные веселье и смех, приступы гнева, чувство страха, печаль, грусть, плаксивость, истерия, маниакальная и депрессивная формы сумасшествия, эпилепсия.
- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* сердцебиение, беспокойство, чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке и подреберье, боль в области сердца, психические расстройства, спазмы верхних конечностей, жар в ладонях, боль в области лучезапястного сустава, припухлость в подмышечной области, покраснение лица, желтушность склер.
- *Болезни Сань-цзяо:* боль в эпигастральной области, боль в животе, рвота, икота, запор, дурной запах изо рта, затрудненное мочеиспускание, кровь в моче.

- *Прочие болезни:* высокая лихорадка, кашель, одышка, кровохарканье, воспаление горла, сухость в горле, шум в ушах, головная боль, боль в глазах, гнойные воспаления на поверхности тела.

Сочетание:

- Болезни перикарда: седатация в Да-лин МС.7, стимуляция в Чжун-чун МС.9 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда: Да-лин МС.7, Вай-гуань TR.5 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Боль в области сердца, печаль, сильная боль в грудной клетке с похолоданием конечностей из-за извращения тока Ци, беспокойство, сердцебиение: Да-лин МС.7, Цзянь-ши МС.5 [6].
- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин МС.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Воспаление горла, сухость в горле: Да-лин МС.7, Пянь-ли GI.6 [6].
- Кровохарканье: Да-лин МС.7, Си-мэнь МС.4 [6], [8].
- Шум в ушах: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Пянь-ли GI.6, Да-лин МС.7 [8].
- Кашель и одышка: Шао-шан P.11, Да-лин МС.7 [8].
- Ветер-жар, склонность к гневу, резкая смена настроения, непрестанное веселье: Лао-гун МС.8, Да-лин МС.7 [8].
- Головная боль, боль в глазах: Тоу-вэй E.8, Да-лин МС.7 [8].
- Желтушность склер, озноб: Чжун-вань VC.12, Да-лин МС.7 [8].
- Рвота с кровью: Шан-вань VC.13, Бу-жун E.19, Да-лин МС.7 [8].
- Боль в области сердца, сердцебиение: Шэнь-шу V.23, Да-лин МС.7, Фу-лю R.7, Юнь-мэнь P.2 [8].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин МС.7 [8].
- Рвота: Бу-жун E.19, Шан-вань VC.13, Да-лин МС.7 [18].
- Непрестанное веселье: Лао-гун МС.8, Да-лин МС.7 [18].
- Чувство страха: Цзин-гу V.64, Да-чжун R.4, Да-лин МС.7 [18].
- Боль в боковой области грудной клетки из-за повреждения холодом: Да-лин МС.7, Ци-мэнь F.14, Тань-чжун VC.17, Лао-гун МС.8 [18].
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Да-лин МС.7, Нэй-гуань МС.6, Цюй-цзэ МС.3 [35].
- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши МС.5, Да-лин МС.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-сюй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Рвота водянистым содержимым: Да-лин МС.7, Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Лао-гун МС.8 [35].
- Одышка: Да-лин МС.7, Чи-цзэ P.5 [35].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин МС.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- Затрудненное мочеиспускание: Инь-лин-цюань RP.9, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10, Да-лин МС.7 [35].
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин МС.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-син VG.23 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуан VB.16, Да-лин МС.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Воспаление горла: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Шао-шан P.11, Чи-цзэ P.5, Цзин-цюй P.8, Ян-си GI.5, Да-лин МС.7, Эр-цзянь GI.2, Цянь-гу IG.2 [35].
- Склонность к немотивированному веселью: Шуй-гоу VG.26, Ле-цюэ P.7, Ян-си GI.5, Да-лин МС.7 [35].
- Склонность к грусти и страхам: Шэнь-мэнь C.7, Да-лин МС.7, Юй-цзи P.10 [35].
- Дурной запах изо рта: Да-лин МС.7, Шуй-гоу VG.26 [46].
- Боль в животе: Да-лин МС.7, Вай-гуань TR.5 [46].
- Боль в животе, запор: Да-лин МС.7, Вай-гуань TR.5, Чжи-гоу TR.6 [49].

- Болезни грудной клетки и сердца: Да-лин МС.7, Нэй-гуань МС.6, Си-мэнь МС.4, Шао-фу С.8 [52].
- Бессонница: Да-лин МС.7, Бай-хуэй VG.20, Инь-тан ВТ, Тай-си R.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Наклонное укалывание при лечении боли в лучезапястном суставе. Прижигание: 1—3 конуса или 5—15 минут мокса-сигаретой.

劳宫

Лао-гун МС.8

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Огонь) ручного цзюэ-инь канала перикарда.

Название: «лао» (勞) — «труд»; «гун» (宮) — «дворец». Точка расположена в середине ладони — органа труда, поэтому и сравнивается с «дворцом труда».

Другие названия:

- У-ли (五里) [6].
- Чжан-чжун (掌中) [18].
- Гуй-ку (鬼窟) [35].

Локализация: в середине ладони, на проксимальной складке ладони, между II и III пальцами костями, при сжатой в кулак кисти кончик среднего пальца указывает на эту точку (рис. 74).

Функции:

1. Лао-гун МС.8 — точка-ручей ручного цзюэ-инь канала перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем и жизненным духом Шэнь, который хранится в сердце. Перикард и сердце относятся к элементу Огонь. Точки-ручьи цзан-органов также относятся к элементу Огонь, поэтому Лао-гун МС.8 можно назвать «точкой-Огнем канала-Огня» или «Огнем в Огне», что является признаком высокой эффективности точки в лечении болезней из-за возгорания огня сердца и беспокойства сердца флегмой-огнем. Кроме того, в каноне «Пань цзин» (Канон трудностей) также говорится, что точки-ручьи всех двенадцати каналов можно использовать при лечении болезней со свойствами огня и жара. Таким образом, Лао-гун МС.8 — эффективная точка лечения болезней сердца и нарушений жизненного духа Шэнь со свойствами жара, ее основными функциями являются охлаждение сердца, успокоение жизненного духа Шэнь и охлаждение крови. При повреждении сердца огнем становится беспокойным жизненный дух Шэнь, возникают различные психические нарушения. Язык — это «отросток сердца» (舌为心之苗). Огонь сердца обжигает язык, появляются язвочки на слизистой оболочке полости рта, ощущается сухость во рту и на языке. Огонь иссушает жидкости тела и вызывает сгущение крови, наблюдаются жажда и мочеиспускание красной мочой. Кроме того, жар может вызвать кровотечения, так как он ускоряет ток крови, возникают кровохарканье, носовое кровотечение, стул с кровью. При лечении всех этих нарушений можно использовать точку Лао-гун МС.8.
2. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Лао-гун МС.8 отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴). Лао-гун МС.8 одна из важнейших точек, способствующих пробуждению жизненного духа Шэнь при критических состояниях, в основном со свойствами жара, ее можно использовать при коме, потере сознания, солнечном ударе, судорогах, апоплексии, эпилепсии.
3. Лао-гун МС.8 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581—682 гг.) для лечения различных психических расстройств, успокоения жизненного духа Шэнь сердца. В древних письменных источниках содержится множество записей об эффективности точки при лечении немотивированных колебаний настроения, немотивированных

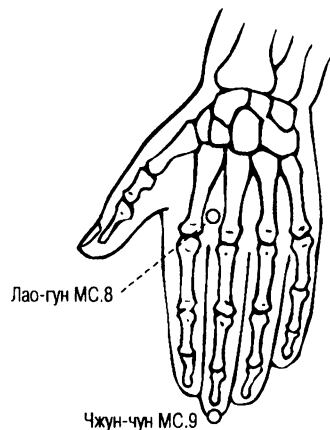


Рисунок 74.

веселья и смеха, приступов гнева, подавленного состояния, истерии, маниакальной и депрессивной форм сумасшествия, эпилепсии и других расстройств жизненного духа Шэнь.

4. Лао-гун МС.8 — точка-ручей ручного цзюэ-инь канала перикарда, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «*Сань-цзяо — это пути пищи и воды*». Таким образом, точка Лао-гун МС.8 может использоваться при лечении различных нарушений пищеварения и водного обмена, связанными с расстройством функций Сань-цзяо. Точки-ручьи цзан-органов относятся к элементу Огонь, используются при болезнях со свойствами жара. Чаще всего точка Лао-гун МС.8 применяется при скоплении жара в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо, селезенке и желудке), что сопровождается резкой болью в эпигастральной области, отрыжкой, рвотой, снижением аппетита, жаждой, зубной болью. В древних источниках среди показаний к применению точки Лао-гун МС.8 особо выделены такие проявления данного состояния, как «*скверный запах сырого мяса изо рта*» и «*дурной запах изо рта, вызывающий раздражение у прохожих*».
5. Исходя из смысла названия точки («дворец труда») в поэме «Таинственный свет» (XVI в.) предложено ее использование при переутомлении.

Показания:

- *Болезни из-за возгорания огня сердца:* психические расстройства, образование язвочек на слизистой оболочке полости рта, сухость во рту, жажда, красная горячая моча, кровохарканье, носовое кровотечение, стул с кровью.
- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* сердцебиение, боль в области сердца, психические расстройства, жар в ладонях, желтушность склер, заболевания мышц и суставов кисти.
- *Критические состояния:* кома, потеря сознания, солнечный удар, судороги со свойствами жара, апоплексия, эпилепсия.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* немотивированные колебания настроения, немотивированные веселье и смех, приступы гнева, подавленное состояние, истерия, маниакальная и депрессивная формы сумасшествия, эпилепсия.
- *Болезни Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо):* резкая боль в эпигастральной области, отрыжка, рвота, снижение аппетита, жажда, зубная боль, дурной запах изо рта.
- *Прочие болезни:* переутомление, лихорадочные состояния без пота, грибок на ладонях.

Сочетание:

- Сухость во рту, образование язвочек на слизистой оболочке полости рта: Лао-гун МС.8, Шао-цзэ IG.1, Сань-цзянь GI.3, Тай-чун F.3 [8].
- Ветер-жар, склонность к гневу, резкая смена настроения, непрерывное веселье: Лао-гун МС.8, Да-лин МС.7 [8].
- Кровохарканье: Лао-гун МС.8, Цзянь-чжун-шу IG.15, Тай-си R.3 [8].
- Рвота: Шао-шан P.11, Лао-гун МС.8 [8].
- Носовое кровотечение: Хэ-ляо GI.19, Дуй-дуань VG.27, Лао-гун МС.8 [18].
- Снижение аппетита: Ян-ган V.48, Ци-мэнь F.14, Шао-шан P.11, Лао-гун МС.8 [18].
- Склонность к гневу: Фу-лю R.7, Лао-гун МС.8 [18].
- Непрестанное веселье: Лао-гун МС.8, Да-лин МС.7 [18].
- Боль в боковой области грудной клетки из-за повреждения холодом: Да-лин МС.7, Ци-мэнь F.14, Тань-чжун VC.17, Лао-гун МС.8 [18].
- Рвота: Бай-хуэй VG.20, Цюй-цзэ МС.3, Цзянь-ши МС.5, Лао-гун МС.8, Шан-цю RP.5 [35].
- Рвота водянистым содержимым: Да-лин МС.7, Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Лао-гун МС.8 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь C.7, Тай-юань P.9, Шао-шан P.11, Лао-гун МС.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун МС.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Желтуха: Хоу-си IG.3, Лао-гун МС.8 [48].
- Сумасшествие: Лао-гун МС.8, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4 [52].

- Резкая боль в эпигастральной области, рвота, жажда: Лао-гун МС.8, Да-лин МС.7, Нэй-гуань МС.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3 -0,5 цуня. Прижигание: 1—3 конуса или 5 -10 минут мокса-сигаретой. При потере сознания можно производить пронизывание от Хоу-си IG.3 к Лао-гун МС.8. Иногда также применяется пронизывание от Хэ-гу GI.4 к Лао-гун МС.8.

Примечание: в книгах «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.) и «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) говорится, что при сжатой в кулак кисти на точку Лао-гун МС.8 указывает кончик безымянного пальца. В книге «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.) сказано, что при сжатой в кулак кисти точке Лао-гун МС.8 соответствует промежуток между средним и безымянными пальцами.

中冲

Чжун-чун МС.9

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Дерево) ручного цзюэ-инь канала перикарда.

Название: «чжун» (中) — «средний [палец]»; «чун» (冲) — «уносится, прорываться». Чжун-чун МС.9 расположена на кончике среднего пальца руки, является последней точкой ручного цзюэ-инь канала перикарда, который от среднего пальца «уносится наружу».

Другие названия: —

Локализация: на кончике среднего пальца руки (рис. 74).

Функции:

1. Чжун-чун МС.9 — точка-исток ручного цзюэ-инь канала перикарда. Точки-истоки часто применяются при неотложной помощи. Чжун-чун МС.9 — одна из важных точек, способствующих пробуждению жизненного духа Шэнь при критических состояниях. Она может использоваться при высокой лихорадке, потере сознания, солнечном ударе, апоплексии, острых конвульсиях у детей.
2. Чжун-чун МС.9 относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем, поэтому многие точки канала перикарда используются при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Чжун-чун МС.9 можно применять при боли в области сердца, сердцебиении, ночных страхах у детей, снижении памяти, подавленном состоянии. Кроме того, язык — это «отросток сердца» (舌为心之苗). Этим объясняется эффективность точки при лечении скованности языка, боли в языке, отека и боли под языком, потери речи.
3. Чжун-чун МС.9 относится к ручному цзюэ-инь каналу перикарда, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Сань-цзяо — это пути пищи и воды». Таким образом, точка Чжун-чун МС.9 может использоваться при лечении некоторых нарушений пищеварения, связанных с расстройством функций Сань-цзяо, — боли в эпигастральной области, рвоты и поноса.

Показания:

- **Критические состояния:** высокая лихорадка, потеря сознания, солнечный удар, апоплексия, судороги у детей.
- **Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:** боль в области сердца, сердцебиение, жар в ладонях.
- **Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:** боль в области сердца, сердцебиение, ночные страхи у детей, снижение памяти, подавленное состояние.
- **Болезни языка:** скованность языка, боль в языке, отечность и боль под языком, потеря речи.
- **Болезни пищеварения:** боль в эпигастральной области, рвота, понос.
- **Прочие болезни:** шум в ушах, экзема.

Сочетание:

- **Болезни перикарда:** седатация в Да-лин МС.7, стимуляция в Чжун-чун МС.9 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).

- Жар в теле, головная боль: Чжун-чун МС.9, Мин-мэнь VG.4 [18].
- Апоплексия с потерей сознания: Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун МС.9, Хэ-гу GI.4... если нет результата, укалывать Я-мэнь VG.15 и Да-дунь F.1 [35].
- Апоплексия, потеря сознания: укалывание трехгранной иглой с кровопусканием Чжун-чун МС.9, Шао-шань P.11, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Шао-цзэ IG.1 [42].
- Апоплексия: Чжун-чун МС.9, Шуй-гоу VG.26 [46].
- Отечность и боль под языком: Лянь-цюань VC.23, Чжун-чун МС.9 [48].
- Потеря сознания: Чжун-чун МС.9, Шуй-гоу VG.26, Нэй-гуань МС.6 [52].

Техника: поверхностное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 1 конус.

Примечание: в каноне «Лин шу» точка Чжун-чун МС.9 упоминается лишь один раз. Здесь говорится, что она расположена на конце среднего пальца руки, причем сама точка (как и другие точки ручного цзюэ-инь канала перикарда) явно ошибочно отнесена к ручному шао-инь каналу сердца.

В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) приводится следующее описание локализации точки Чжун-чун МС.9: «... на конце (дуань) среднего пальца руки, на ширину листа душистого лука (джусая) от ногтя». В книге «Чжэнь цзю да цюань» (Все о иглоукалывании и прижигании, 1439 г.) указано, что эта точка расположена «на внутреннем крае среднего пальца руки».

Есть мнение, что точка Чжун-чун МС.9 расположена у лучевого угла основания ногтя среднего пальца руки, а иероглиф «дуань» (端) в приведенной выше цитате из книги «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) означает не «кончик, верхушку», а «конец», то есть дистальную часть пальца, так как применяется при описании местоположения точек Гуань-чун TR.1, Ли-дуй E.45, Да-дунь F.1, Цзу-цяо-инь VB.44 и др. Так, в этой же книге говорится, что точка Гуань-чун TR.1 расположена «... на конце (дуань) безымянного пальца, на ширину листа душистого лука от угла ногтя», точка Ли-дуй E.45 находится «...на конце (дуань) второго пальца стопы, на ширину листа душистого лука от угла ногтя», а точка Цзу-цяо-инь VB.44 — «...на конце (дуань) четвертого пальца стопы, на ширину листа душистого лука от угла ногтя»... В описании локализации точки Чжун-чун МС.9 отсутствует иероглиф «цзяо» (角) — «угол [ногтя]», что, по мнению некоторых исследователей, могло быть следствием ошибки при переписке книги еще в древности.

13. Точки ручного шао-ян канала Сань-цзяо

Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо: глухота, шум в ушах, боль в горле, потливость, боль в наружном углу глаза, боль в щеках и за ушами, а также боль по ходу канала в надплечье, плече, локте и предплечье, онемение и нарушение подвижности безымянного пальца.

Болезни коллатерали ручного шао-ян канала Сань-цзяо: при избытке — спазмы мышц области локтевого сустава; при недостатке — нарушение подвижности в локтевом суставе.

Болезни мышц ручного шао-ян канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, а также изгиб языка.

关冲

Гуань-чун TR.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Металл) ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

Название: «гуань» (关) — «соединение»; «чун» (冲) — «важный перекресток; уноситься, прорываться». В Гуань-чун TR.1 ручной шао-ян канал Сань-цзяо принимает канальную Ци ручного цзяо-инь канала перикарда, поэтому точку можно сравнить с «важным перекрестком соединения» канальной Ци, от которой она «уносится» по ходу канала Сань-цзяо.

Другие названия: —

Локализация: на локтевой стороне безымянного пальца, приблизительно на 0,1 цуня кнаружи от угла ногтя (рис. 75).

Функции:

1. Основной функцией точки Гуань-чун TR.1 является охлаждение жара. Она часто используется при лечении различных заболеваний со свойствами жара. Обычно производится точечное укалывание с кровопусканием.
2. Точки-истоки часто используются при неотложной помощи. Гуань-чун TR.1 — одна из важных точек, способствующих возвращению Ян, устранению аномального тока Ци, пробуждению жизненного духа Шэнь. Она может использоваться при высокой лихорадке, солнечном ударе, потере сознания, шоке, апоплексии, малярии.
3. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей, в частности, точку Гуань-чун TR.1 можно использовать при глухоте, снижении слуха и шуме в ушах. Эти же болезни в каноне «Лин шу» указаны в качестве болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо.
4. Мышцы ручного шао-ян канала Сань-цзяо достигают корня языка. Этим объясняется эффективность использования точки Гуань-чун TR.1 при лечении скованности языка, изгиба языка и расстройств речи.

Показания:

- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния, сухость во рту, покраснение глаз.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, снижение слуха, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль в области плечевого сустава и плеча.

- **Критические состояния:** высокая лихорадка, солнечный удар, потеря сознания, шок, апоплексия, малярия.
- **Болезни ушей:** глухота, снижение слуха, шум в ушах.
- **Болезни языка:** скованность языка, изгиб языка, расстройства речи.
- **Прочие болезни:** головная боль, боль в области сердца, острая рвота и понос.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2 [6].
- Снижение слуха, глухота, шум в ушах: Ся-гуань E.7, Ян-си GI.5, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2, Ян-гу IG.5 [6].
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Цзе-си E.41 [6].
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Инь-лин-цюань RP.9 [8].
- Воспаление горла: Гуань-чун TR.1, Цзу-цяо-инь VB.44, Шао-цзэ IG.1 [8].
- Боль и ощущение тяжести в области плечевого сустава и плеча: Чжи-гоу TR.6, Гуань-чун TR.1 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Апоплексия, потеря сознания: укалывание трехгранной иглой с кровопусканием Чжун-чун MC.9, Шао-шан P.11, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Шао-цзэ IG.1 [42].
- Скованность языка с расстройством речи: Гуань-чун TR.1, Я-мэнь VG.15 [48].
- Потеря сознания, солнечный удар, шок: Гуань-чун TR.1, Шуй-гоу VG.26, Нэй-гуань MC.6, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: поверхностное укалывание на глубину 0,1 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3 конуса.

液门

Е-мэнь TR.2

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Вода) ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

Название: «е» (液) — «Е-жидкость»; «мэнь» (门) — «ворота». Жидкости организма делятся на две большие группы: Цзинь-жидкость (津) и Е-жидкость (液). Цзинь-жидкость — прозрачная и жидкая, циркулирует по поверхности тела вместе с защитной Ци. Е-жидкость — мутная и густая, циркулирует внутри организма вместе с питательной Ци. Движение и выделение Е-жидкости обеспечивается при помощи функциональной активности Сань-цзяо. Е-мэнь TR.2 — точка-ручей ручного шао-ян канала Сань-цзяо, относится к элементу Вода. Воздействие на точку способствует укреплению Сань-цзяо и, следовательно, нормализации состояния Е-жидкости. Именно поэтому точка сравнивается с «воротами Е-жидкости».

Другие названия:

- Е-мэнь (腋门) [6].
- И-мэнь (掖门) [9].

Локализация: при сжатой в кулак кисти во впадине между пястно-фаланговыми суставами IV и V пальцев (рис. 75).

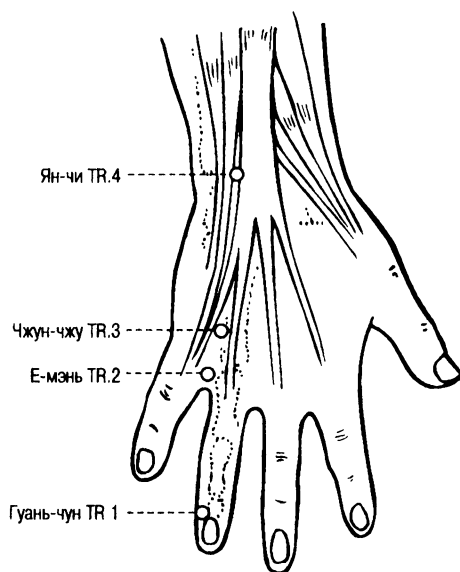


Рисунок 75.

Функции:

1. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Е-мэнь TR.2, проходит через шею, боковую область головы, подглазничную область и область наружного угла глаза, в манускриптах из кургана Мавандуй этот канал описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Именно поэтому в каноне «Лин шу» в качестве болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо указаны глухота, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль в наружном углу глаза, боль в щеках и за ушами. Таким образом, многие точки канала Сань-цзяо эффективны при лечении различных болезней головы и органов чувств. Основной функцией Е-мэнь TR.2 является «просветление головы и глаз». В качестве показаний для применения точки в древних источниках указаны головная боль, покраснение глаз, слезотечение, ощущение жара в лице, глухота, снижение слуха, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, зубная боль, кариес.
2. Точка Е-мэнь TR.2 является точкой-ручьем ручного шао-ян канала Сань-цзяо. В каноне «Пань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара. Точку можно использовать при лихорадочных состояниях, ощущении жара в лице, покраснении глаз, малярии.
3. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Е-мэнь TR.2, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным цзюэ-инь каналом перикарда. Перикард -- внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем. Этим объясняется эффективность некоторых точек ручного шао-ян канала Сань-цзяо при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Точка Е-мэнь TR.2 может использоваться при сердцебиении, маниакальном состоянии с речевым возбуждением, бессвязной речи, сумасшествии и эпилепсии.

Показания:

- *Болезни головы и органов чувств:* головная боль, покраснение глаз, слезотечение, ощущение жара в лице, глухота, снижение слуха, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, зубная боль, кариес.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, снижение слуха, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль по ходу канала в плече, предплечье и кисти.
- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния, ощущение жара в лице, покраснение глаз, малярия.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* сердцебиение, маниакальное состояние с речевым возбуждением, бессвязная речь, сумасшествие, эпилепсия.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2 [6].
- Эпилепсия: Е-мэнь TR.2, Ся-си VB.43, Цю-суй VB.40, Гуан-мин VB.37 [6].
- Снижение слуха, глухота, шум в ушах: Ся-гуань E.7, Ян-си GI.5, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2, Ян-гу IG.5 [6].
- Лихорадочные состояния с головной болью, ощущением жара в лице и отсутствием пота: Е-мэнь TR.2, Чжун-чжу TR.3, Тун-ли C.5 [8].
- Сумасшествие: Вэнь-лю GI.7, Е-мэнь TR.2, Цзин-гу V.64 [8].
- Боль нижних зубов: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Шан-ян GI.1, Эр-цзянь GI.2, Сы-ду TR.9 [8].
- Жар в теле и головная боль: Цуань-чжу V.2, Да-лин MC.7, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Юй-цзи P.10, Е-мэнь TR.2, Шао-цзэ IG.1, Вэй-чжун V.40, Тай-бай RP.3 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуань VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Е-мэнь TR.2, Хоу-си IG.3, Цянь-гу IG.2, Гань-шу V.18 [35].
- Кариес: Шао-хай C.3, Сяо-хай IG.8, Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Эр-цзянь GI.2, Нэй-тин E.44, Лидуй E.45 [35].

- Маниакальное состояние с речевым возбуждением: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Покраснение и отечность плеча и предплечья, боль в запястье: Е-мэнь TR.2, Чжун-чжу TR.3 [46].
- Боль в горле: Е-мэнь TR.2, Юй-цзи P.10 [48].
- Шум в ушах, глухота: Е-мэнь TR.2, Эр-мэнь TR.21, Тин-гун IG.19 [52].
- Малярия: Е-мэнь TR.2, Тао-дао VG.13 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3 конуса или 3—5 минут мокса-сигаретой.

中渚

Чжун-чжу TR.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-быстрина (Дерево) ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

Название: «чжун» (中) — «середина»; «чжу» (渚) — «отмель, островок на реке». Промежуток между IV и V пястными костями вверх от точки Е-мэнь TR.2 напоминает реку. Чжун-чжу TR.3 расположена в середине небольшого возвышения, напоминающего островок.

Другие названия: —

Локализация: на тыльной поверхности кисти, между IV и V пястными костями, кзади от локтевой стороны головки IV пястной кости, при сжатой в кулак кисти на 1 цунь кзади от точки Е-мэнь TR.2, (рис. 75).

Функции:

1. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. В каноне «Лин шу» в качестве болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо указаны глухота и шум в ушах. Основной функцией Чжун-чжу TR.3 является «открытие отверстий и содействие чуткости слуха». Это важная точка лечения глухоты, снижения слуха и шума в ушах.
2. Чжун-чжу TR.3 способствует охлаждению жара. Точку можно использовать при лечении некоторых болезней со свойствами жара — лихорадочных состояниях, ощущении жара в лице, покраснении глаз.
3. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Чжун-чжу TR.3, проходит через височную область головы, подглазничную область и область наружного угла глаза. Этим объясняется эффективность использования точки при лечении боли в височной области головы, боли в глазах, снижении остроты зрения, покраснении глаз и бельма.
4. Чжун-чжу TR.3 — точка-быстрина ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах. Чжун-чжу TR.3 эффективна при лечении различных нарушений по ходу ручного шао-ян канала Сань-цзяо в плечевом и локтевом суставах, суставах запястья и кисти, а также при боли в спине.

Показания:

- *Болезни ушей:* глухота, снижение слуха, шум в ушах.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, снижение слуха, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль по ходу канала в надплечье, плече, локте, предплечье, запястье и кисти, ограничение подвижности пальцев.
- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния, ощущение жара в лице, покраснение глаз.
- *Болезни головы и глаз:* боль в височной области головы, боль в глазах, снижение остроты зрения, покраснение глаз, бельмо.
- *Прочие болезни:* боль в спине, плоские бородавки, запор, потеря сознания, малярия.

Сочетание:

- Болезни Сань-цзяо: седатация в Тянь-цзин TR.10, стимуляция в Чжун-чжу TR.3 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Запор: Чжун-чжу TR.3, Тай-бай RP.3 [6].
- Боль в горле: Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Нэй-тин E.44 [8].
- Судороги и ограничение подвижности пальцев: Вань-гу IG.4, Чжун-чжу TR.3 [8].
- Лихорадочные состояния с головной болью, ощущением жара в лице и отсутствием пота: Е-мэнь TR.2, Чжун-чжу TR.3, Тун-ли C.5 [8].
- Глухота, шум в ушах, напоминающий пение цикад: Тянь-жун IG.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19, Чжун-чжу TR.3 [8].
- Воспаление горла, когда трудно разговаривать: Шоу-сань-ли GI.10, Вэнь-лю GI.7, Цюй-чи GI.11, Чжун-чжу TR.3, Фэн-лун E.40 [18].
- Воспаление горла: Чжун-чжу TR.3, Тай-си R.3 [35].
- Потеря сознания: Чжун-чжу TR.3, Цзу-сань-ли E.36, Да-дунь F.1 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Покраснение и отечность плеча и предплечья, боль в запястье: Е-мэнь TR.2, Чжун-чжу TR.3 [46].
- Боль в предплечье и кисти: Шоу-сань-ли GI.10, Вань-гу IG.4, Чжоу-ляо GI.12, Чжун-чжу TR.3 [47].
- Шум в ушах, снижение слуха, глухота: Чжун-чжу TR.3, Эр-мэнь TR.21, Тин-гун IG.19, И-фэн TR.17 [52].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Чжун-чжу TR.3, Тай-си R.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня или наклонное укалывание по направлению к запястью на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

阳池

Ян-чи TR.4

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка первичной Ци ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

Название:

1. «Ян» (阳) — «Ян-канал»; «чи» (池) — «озеро». Точка относится к Ян-каналу — ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена в напоминающем озеро углублении между сухожилиями.
2. «Ян» (阳) — «Ян-канал»; «чи» (池) — «озеро». Точка относится к Ян-каналу — ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена на тыле запястья. В месте расположения точки канальная Ци вливается из кисти в предплечье, словно вода из реки в озеро.

Другие названия:

- Бе-ян (别阳) [6].

Локализация: в середине тыльной лучезапястной складки, в углублении у локтевого края сухожилия общего разгибателя пальцев (рис. 75).

Функции:

1. Основной функцией точки Ян-чи TR.4 является «распрямление сухожилий». Точка чаще всего используется при лечении локальных нарушений в области запястья.
2. Ян-чи TR.4 — точка первичной Ци ручного шао-ян канала Сань-цзяо, может использоваться при лечении диабета, основными причинами которого являются нарушения в трех частях Сань-цзяо.
3. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо можно применять сочетание точек Ян-чи TR.4 и Нэй-гуань MC.6. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Болезни [канала] Сань-цзяо — глухота, воспаление горла, сухость в горле, отек и покраснение глаз, боль за ушами и в локтях, а также потливость, боль в надплечьях и спине, отдающая

в локти и плечи, запоры, а также недержание или задержка мочи. Какими же точками лечить указанные болезни? Применяйте сочетание Ян-чи [TR.4] и Нэй-гуань [MC.6]».

Показания:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, шум в ушах, боль в горле, потливость, боль в наружном углу глаза, боль в щеках и за ушами, нарушения по ходу канала в области запястья и плечевого сустава.
- *Болезни Сань-цзяо:* диабет.
- *Прочие болезни:* малярия.

Сочетание:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* Ян-чи TR.4, Нэй-гуань MC.6 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Боль в суставах запястья: Ян-чи TR.4, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. При лечении болезней суставов запястья — горизонтальное укалывание влево и вправо на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

外关

Вай-гуань TR.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка коллатерали ручного шао-ян канала Сань-цзяо, соединяющейся с ручным цзюэ-инь каналом перикарда.
2. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-вэй-май.

Название:

1. «Вай» (外) — «наружная [сторона руки]»; «гуань» (关) — «горный проход; заслон, застава». Точка Вай-гуань TR.5 расположена на наружной стороне предплечья, является важным местом прохода канальной Ци, словно застава предохраняет организм от патогенной Ци.
2. «Вай» (外) — «кнаружи»; «гуань» (关) — точка Нэй-гуань MC.6. Точка расположена кнаружи от Нэй-гуань MC.6, отсюда и название.
3. «Вай» (外) — «наружный»; «гуань» (关) — «иметь отношение». Вай-гуань TR.5 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-вэй-май, который управляет наружным. Точка имеет отношение к лечению наружного синдрома, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между лучевой и локтевой костями (рис. 76).

Функции:

1. Вай-гуань TR.5 — точка коллатерали ручного шао-ян канала Сань-цзяо. В каноне «Лин шу» говорится: *«Отвечающая [коллатераль] ручного шао-ян [канала Сань-цзяо] называется Вай-гуань... При избытке — спазмы в локте, при недостатке — нарушение подвижности в локте. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Вай-гуань TR.5]».*
2. Вай-гуань TR.5 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар».* Таким образом, точку Вай-гуань TR.5 можно использовать при наружном синдроме, который возникает в начальный период восприятия внешней патогенной Ци и характеризуется лихорадкой, ознобом, непереносимостью ветра, поверхностным пульсом, часто сопровождается головной болью, болью в теле, заложенностью носа и кашлем.
3. Вай-гуань TR.5 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Ян-вэй-май. Сосуды Ян-вэй-май и Дай-май через ручной шао-ян канал Сань-цзяо и пожной шао-ян канал желчного пузыря сливаются в области наружного угла глаза, надплечья, шеи, заушной области

и щеки, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Вай-гуань TR.5 и Цзю-линь-ци VB.41.

4. Вай-гуань TR.5 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Сань-цзяо — это пути пищи и воды». Таким образом, точка Вай-гуань TR.5 может использоваться при лечении некоторых нарушений пищеварения, связанных с расстройством функций Сань-цзяо.
5. Вай-гуань TR.5 — точка коллатерали ручного шао-ян канала Сань-цзяо, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь с ручным цзюэ-инь каналом перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем. Этим объясняется эффективность точки Вай-гуань TR.5 при лечении некоторых болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Точка иногда используется при лечении раздражительности и приступов гнева, а также при болезнях ручного цзюэ-инь канала перикарда, связанных с нарушениями в сердце, боли в области сердца и сердцебиении, немотивированных веселье и смехе.
6. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ручного цзюэ-инь канала перикарда можно применять сочетание точек Да-лин MC.7 и Вай-гуань TR.5. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Болезни [канала] перикарда — спазмы кистей рук, руки не выпрямляются, возникает боль при их сгибании, чувство переполнения в грудной клетке и подреберье, припухлость в подмышечной области, сердцебиение, покраснение лица, пожелтение глаз, беспрестанный веселый смех, беспокойство, боль в сердце, ощущение жара в ладонях. Опытный врач-мудрец, тщательно выяснив подробности, развеет болезни при помощи Да-лин [MC.7] и Вай-гуань [TR.5]».
7. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Вай-гуань TR.5, проходит через щеку, подглазничную область и область наружного угла глаза. Этим объясняется эффективность использования точки при лечении опущения угла рта, а также боли, отека и покраснения глаз.

Показания:

- *Болезни коллатерали ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* при избытке — спазмы мышц области локтевого сустава, при недостатке — нарушение подвижности в локтевом суставе.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, шум в ушах, слабость и нарушение чувствительности в предплечье, чувство онемения в кисти и предплечье, паралич верхней конечности, тремор рук.
- *Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда:* сердцебиение, беспокойство, чувство переполнения и сдавленности в грудной клетке и подреберье, боли в области сердца, психические расстройства, спазмы верхних конечностей, жар в ладонях, припухлость в подмышечной области, покраснение лица, желтушность склер.
- *Наружный синдром:* лихорадка, озноб, непереносимость ветра, головная боль, боль в теле, заложенность носа, кашель.
- *Болезни пищеварения:* боль в животе, запор, острая рвота и понос.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* раздражительность, приступы гнева, боль в области сердца, сердцебиение, немотивированные веселье и смех.
- *Болезни лица и глаз:* опущение угла рта, боль, отек и покраснение глаз.
- *Прочие болезни:* задержка плаценты, золотуха.

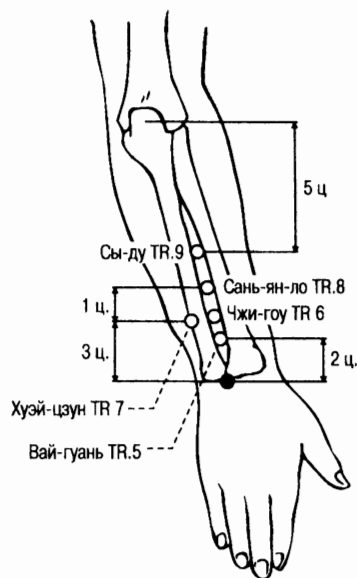


Рисунок 76.

Сочетание:

- Болезни ручного цзюэ-инь канала перикарда: Да-лин MC.7, Вай-гуань TR.5 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Болезни наружного угла глаза, надплечья, шеи, заушной области и щеки: Вай-гуань TR.5, Цзу-линь-ци VB.41 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- Опушение угла рта: Вай-гуань TR.5, Нэй-тин E.44, Цзу-сань-ли E.36 [8].
- Слабость, нарушение чувствительности в предплечье: Тянь-цзин TR.10, Вай-гуань TR.5, Цюй-чи GI.11 [8].
- Шум в ушах, глухота: Тянь-чуан IG.16, Вай-гуань TR.5 [18].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Задержка плаценты: Чжао-хай R.6, Вай-гуань TR.5 [44].
- Боль в животе: Да-лин MC.7, Вай-гуань TR.5 [46].
- Боль в животе, запор: Да-лин MC.7, Вай-гуань TR.5, Чжи-гоу TR.6 [49].
- Паралич верхней конечности: Вай-гуань TR.5, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Хэ-гу GI.4 [52].
- Простуда со свойствами ветра-жара: Вай-гуань TR.5, Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4 [52].
- Простуда со свойствами ветра-жара: Вай-гуань TR.5, Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Чи-цзэ P.5, Юй-ци P.10 [53].
- Простуда со свойствами ветра-холода: Вай-гуань TR.5, Фэн-чи VB.20, Фэн-фу VG.16, Ле-цюэ P.7, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь или пронизывание к точке Нэй-гуань MC.6 на 1,5 цуня. При болезнях туловища — наклонное укалывание кверху на глубину 1,5—2 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

支沟

Чжи-гоу TR.6

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Огонь) ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

Название: «чжи» (支) — «конечности»; «гоу» (沟) — «канавка». Точка расположена на верхней конечности, между локтевой и лучевой костями, словно в канаве.

Другие названия:

- Фэй-ху (飞虎) [36].

Локализация: на 3 цуня выше тыльной лучезапястной складки, между локтевой и лучевой костями (рис. 76).

Функции:

1. Основной функцией Чжи-гоу TR.6 является устранение застоя Ци. Точка относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Сань-цзяо — это пути пищи и воды». При нарушении циркуляции Ци Сань-цзяо возникают запор и боль в животе, при лечении которых часто применяется Чжи-гоу TR.6. Точку можно использовать и при других нарушениях, связанных с застоем Ци, например, при маточных кровотечениях и климактерическом неврозе, однако чаще всего она используется при застое Ци печени. В древних источниках в качестве одного из основных показаний к применению точки Чжи-гоу TR.6 указывается боль в подреберье, которая, как правило, возникает именно при застое Ци печени. Эффективность Чжи-гоу TR.6 при лечении боли в подреберье можно объяснить связью ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря, относящихся к каналам типа шао-ян. Канал желчного пузыря проходит через печень и подреберье, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Точка может применяться и при

- других нарушениях, связанных с застоем Ци печени, таких как истерия, приступы гнева, маниакальное состояние, агрессивность, гонорея, золотуха.
2. Существует тесная связь между ручным шао-ян каналом Сань-цзяо и ножным шао-ян каналом желчного пузыря, так как оба канала относятся к каналам типа шао-ян. Этим можно объяснить эффективность использования точки Чжи-гоу TR.6 при лечении аскарид в желчных путях, желчнокаменной болезни и холецистита.
 3. В книге «Бэй цзи цинь цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) при колющей боли в области сердца с похолоданием конечностей и остановкой дыхания рекомендуется использовать сочетание точек Чжи-гоу TR.6, Тай-си R.3 и Жань-гу R.2. Точку Чжи-гоу TR.6 можно использовать и при некоторых других критических состояниях, таких как апоплексия с потерей сознания и послеродовой шок.
 4. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Чжи-гоу TR.6, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ручным цзюэ-инь каналом перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем. Этим объясняется эффективность некоторых точек ручного шао-ян канала Сань-цзяо при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Точка Чжи-гоу TR.6 может использоваться при ощущении сдавленности грудной клетки, внезапной боли в области сердца, а также при психических нарушениях, которые, как правило, провоцируются застоем Ци печени.
 5. Чжи-гоу TR.6 — точка-река ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Согласно записям в каноне «Нань цзинь» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении кашля и одышки, то есть при основных болезнях легких. В древних письменных источниках содержатся указания об эффективности точки Чжи-гоу TR.6 при лечении кашля, внезапной потери голоса, кровохарканьи, лихорадочных состояний без пота, относящихся к болезням легких.
 6. Чжи-гоу TR.6 — точка-река ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Сань-цзяо относится к элементу Огонь, точки-реки фу-органов также относятся к элементу Огонь, поэтому Чжи-гоу TR.6 можно назвать «точкой-Огнем канала-Огня» или «Огнем в Огне», что является признаком эффективности точки в лечении болезней со свойствами жара. Точку можно применять при лихорадочных состояниях, покраснении лица, покраснении глаз и других болезнях со свойствами жара.

Показания:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, шум в ушах, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль в надплечье и спине, боль и ощущение тяжести в области плечевого сустава и плеча, чувство онемения в кисти и предплечье.
- *Застой Ци Сань-цзяо:* запор, боль в животе.
- *Застой Ци:* маточные кровотечения, климактерический невроз.
- *Застой Ци печени:* боль в подреберье, истерия, приступы гнева, маниакальное состояние, агрессивность, гонорея, золотуха.
- *Болезни желчного пузыря:* аскариды в желчных путях, желчнокаменная болезнь, холецистит.
- *Критические состояния:* колющая боль в области сердца с похолоданием конечностей и остановкой дыхания, апоплексия с потерей сознания, послеродовой шок.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* ощущение сдавленности грудной клетки, внезапная боль в области сердца, психические нарушения.
- *Болезни легких:* кашель, внезапная потеря голоса, кровохарканье, лихорадочные состояния без пота.
- *Болезни со свойствами жара:* лихорадочные состояния, покраснение лица, покраснение глаз.
- *Прочие болезни:* острая рвота и понос.

Сочетание:

- Золотуха в подмышечной области с припухлостью и ощущением онемения: Юань-е VB.22, Чжан-мэнь F.13, Чжи-гоу TR.6 [6].
- Острая рвота и понос: Цзюй-цзюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Цзе-си E.41 [6].

- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Инь-лин-цюань RP.9 [8].
- Боль и ощущение тяжести в области плечевого сустава и плеча: Чжи-гоу TR.6, Гуань-чун TR.1 [8].
- Внезапная потеря голоса: Чжи-гоу TR.6, Тянь-чуан IG.16, Фу-ту GI.18, Цюй-бинь VB.7, Лин-дао C.4 [8].
- Колющая боль в области сердца, в тяжелых случаях — похолодание конечностей, остановка дыхания и смерть: Чжи-гоу TR.6, Тай-си R.3, Жань-гу R.2 [8].
- Золотуха: Чжи-гоу TR.6, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Боль в горле: Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Нэй-тин E.44 [8].
- Острая рвота и понос: Тянь-шу E.25, Чжи-гоу TR.6 [18].
- Послеродовой шок: Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-сюй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Боль в реберной области: Ян-гу IG.5, Вань-гу IG.4, Чжи-гоу TR.6, Гэ-шу V.17, Шэнь-май V.62 [35].
- Кровохарканье: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36, Жу-гэнь E.18, Чжи-гоу TR.6 [35].
- Запор: Чжао-хай R.6, Чжи-гоу TR.6 [46].
- Боль в животе, запор: Да-лин MC.7, Вай-гуань TR.5, Чжи-гоу TR.6 [49].
- Апоплексия с потерей сознания: Чжи-гоу TR.6, Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9, Хэ-гу GI.4 [52].
- Привычный запор: Чжи-гоу TR.6, Цзу-сань-ли E.36, Тянь-шу E.25, Да-хэн RP.15 [52].
- Межреберная невралгия: Чжи-гоу TR.6, Ян-лин-цюань VB.34 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

会宗

Хуэй-цзун TR.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

Название:

1. «Хуэй» (会) — «слияние»; «цзун» (宗) — «соединение». Точка используется при лечении снижения слуха и глухоты. В каноне «Лин шу» говорится: «В ушах - слияние всех сосудов», отсюда и название.
2. «Хуэй» (会) — «слияние»; «цзун» (宗) — «скопление». Хуэй-цзун TR.7 — точка-щель ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Точки-щели — это места глубокого скопления канальной Ци и крови, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня выше тыльной лучезапястной складки, у лучевого края локтевой кости, приблизительно на 0,5 цуня к локтевой стороне от точки Чжи-гоу TR.6 (рис. 76).

Функции:

1. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Следовательно, многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей, в частности, точку Хуэй-цзун TR.7 можно использовать при глухоте и снижении слуха. Эти же болезни в каноне «Лин шу» указаны в качестве болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо.
2. Хуэй-цзун TR.7 — точка-щель ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке-щели соответствующего канала, поэтому пальпация этой точки имеет определенное значение в диагностике. Кроме того, точки-

щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью, чем объясняется использование точки Хуэй-цзун TR.7 при лечении боли по ходу ручного тай-ян канала тонкого кишечника на верхней конечности.

Показания:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* снижение слуха, глухота, боль в верхних конечностях.
- *Прочие болезни:* эпилепсия.

Сочетание:

- Снижение слуха, глухота: И-фэн TR.17, Хуэй-цзун TR.7, Ся-гуань E.7 [6].
- Снижение слуха, глухота: Хуэй-цзун TR.7, Эр-мэнь TR.21, Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17 [52].
- Эпилепсия у детей: Хуэй-цзун TR.7, Бай-хуэй VG.20, Да-чжуй VG.14, Цзюй-цюэ VC.14 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.), «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что Хуэй-цзун TR.7 расположена на 1 цунь к локтевой стороне от точки Чжи-гоу TR.6. В книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) и «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) указано, что точка Хуэй-цзун TR.7 расположена на 0,5 цуня к локтевой стороне от точки Чжи-гоу TR.6.

三阳络

Сань-ян-ло TR.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

Название: «сань» (三) — «три»; «ян» (阳) — Ян-каналы; «ло» (络) — «сеть, опутанный». Точка расположена в середине наружной поверхности предплечья, словно «опутана» тремя ручными Ян-каналами, находится в «сети трех Ян-каналов».

Другие названия:

- Тун-цзянь (通间) [11].
- Тун-мэнь (通门) [26].
- Го-мэнь (过门) [35].

Локализация: на 1 цунь выше точки Чжи-гоу TR.6, между локтевой и лучевой костями (рис. 76).

Функции: точка в основном используется при лечении некоторых болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо — внезапной глухоты, боли по ходу канала в области кисти, предплечья и локтевого сустава.

Показания:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* внезапная глухота, боль в области кисти, предплечья и локтевого сустава.
- *Прочие болезни:* внезапная потеря голоса, зубная боль, сонливость.

Сочетание:

- Боль в области кисти и предплечья: Сань-ян-ло TR.8, Хэ-гу GI.4, Чжун-чжу TR.3 [52].
- Боль в области локтевого сустава: Сань-ян-ло TR.8, Цюй-чи GI.11 [52].
- Потеря голоса: Сань-ян-ло TR.8, Лянь-цюань VC.23 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,2 цуня или пронизывание по направлению к точке Си-мэнь MC.4 на глубину до 2 цуней. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

四渎

Сы-ду TR.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «сы» (四) — «четыре»; «ду» (渎) — «река». Точка расположена в углублении между локтевой и лучевой костями, напоминающем русло крупной реки. В древности словосочетание «сы ду» использовалось в значении «четыре главнейших реки Китая» (Янцзы, Хуанхэ, Хуайхэ и Цзисуй), с которыми сравнивается место расположения точки.

Другие названия: —

Локализация: на тыльной поверхности предплечья, на 5 цуней ниже локтевого отростка, между локтевой и лучевой костями (рис. 76).

Функции: точка Сы-ду TR.9 в основном используется при лечении некоторых болезней ручного шао-ян канала Сань-цзяо, к которому она относится, — снижения слуха, глухоты, боли и отечности слизистой оболочки горла, боли по ходу канала в области предплечья.

Показания:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* снижение слуха, глухота, боль и отечность слизистой оболочки горла, боль в области предплечья.
- *Прочие болезни:* внезапная потеря голоса, кариес и боль нижних зубов, головокружение, головная боль.

Сочетание:

- Внезапная глухота: Тянь-ю TR.16, Сы-ду TR.9 [8].
- Боль нижних зубов: Ян-гу IG.5, Е-мэнь TR.2, Шан-ян GI.1, Эр-цзянь GI.2, Сы-ду TR.9 [8].
- Потеря голоса: Сы-ду TR.9, Лянь-цюань VC.23 [52].
- Боль в области локтевого сустава: Сы-ду TR.9, Цюй-чи GI.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

天井

Тянь-цзин TR.10

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Земля) ручного шао-ян канала Сань-цзяо.

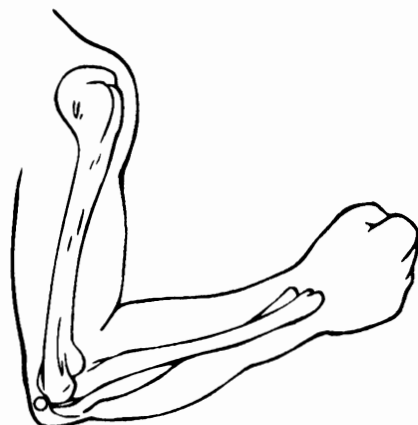
Название: «тянь» (天) — «небесный»; «цзин» (井) — «колодец». Верхняя часть человеческого тела называется «небесной». Точка расположена в углублении выше локтевого отростка, словно в колодце.

Другие названия: —

Локализация: при согнутой в локтевом суставе руке в углублении на 1 цунь выше локтевого отростка локтевой кости (рис. 77).

Функции:

1. Тянь-цзин TR.10 — точка-устье ручного шао-ян канала Сань-цзяо, используется при всех болезнях этого канала — шуме в ушах, снижении слуха, глухоте, боли и отечности слизистой оболочки горла, потливости, боли в наружном углу глаза, боли в щеках и за ушами, боли, слабости и нарушении чувствительности по ходу канала в надплечье, плече, локте, предплечье и кисти, ограничении подвижности в локтевом суставе.
2. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Тянь-цзин TR.10, имеет наружно-



Тянь-цзин TR 10

Рисунок 77.

внутреннюю взаимосвязь с ручным цзюэ-инь каналом перикарда. Перикард — внешняя оболочка сердца, в физиологии и патологии тесно связан с сердцем. Этим объясняется эффективность некоторых точек ручного шао-ян канала Сань-цзяо при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Так, в книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) в качестве показаний к применению точки Тянь-цзин TR.10 указаны боль в области сердца, сердцебиение, бессонница, сонливость, печаль, горе, помрачение сознания, эпилепсия, судороги.

3. Согласно записям в древних источниках, точка Тянь-цзин TR.10 эффективна при лечении некоторых кожных болезней. Так, в песне «Яшмовый дракон» (XIII в.) говорится: *«В нынешние времена болезни с сытью многообразны, даже очень искусные врачи испытывают затруднения. Многократно накладывайте полынь на две точки Тянь-цзин [TR.10], прижигайте даже при золотухе, в любом случае наступит успокоение»*. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) среди показаний к применению точки Тянь-цзин TR.10 также приведена проказа.
4. Тянь-цзин TR.10 — точка-устье ручного шао-ян канала Сань-цзяо. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Точка Тянь-цзин TR.10 иногда используется при снижении аппетита.

Показания:

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо*: шум в ушах, снижение слуха, глухота, боль и отечность слизистой оболочки горла, потливость, боль в наружном углу глаза, боль в щеках и за ушами, боль, слабость и нарушение чувствительности по ходу канала в надплечье, плече, локте, предплечье и кисти, ограничение подвижности в локтевом суставе.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь*: боль в области сердца, сердцебиение, бессонница, сонливость, печаль, горе, помрачение сознания, эпилепсия, судороги, подавленное состояние.
- *Кожные болезни*: сыпь, крапивница, золотуха.
- *Болезни фу-органов*: снижение аппетита.
- *Прочие болезни*: боль в подреберье, боль в одной половине головы, кашель, одышка, малярия.

Сочетание:

- Болезни Сань-цзяо: седатация в Тянь-цзин TR.10, стимуляция в Чжун-чжу TR.3 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Слабость, нарушение чувствительности в предплечье: Тянь-цзин TR.10, Вай-гуань TR.5, Цюй-чи GI.11 [8].
- Тоска, горе, помрачение сознания: Тянь-цзин TR.10, Шэнь-дао VG.11, Синь-шу V.15 [8].
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Тянь-чжун VC.17, Тянь-цзин TR.10 [8].
- Печаль, помрачение сознания: Синь-шу V.15, Тянь-цзин TR.10, Шэнь-дао VG.11 [18].
- Судороги: Фу-ян V.59, Тянь-цзин TR.10 [18].
- Чувство онемения в кисти и предплечье: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Цзин-цзюй P.8, Чжи-гоу TR.6, Ян-си GI.5, Вань-гу IG.4, Шан-лянь GI.9, Хэ-гу GI.4 [35].
- Переутомление локтя: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11, Цзянь-ши MC.5, Ян-си GI.5, Чжун-чжу TR.3, Ян-гу IG.5, Тай-юань P.9, Вань-гу IG.4, Ле-цзюэ P.7, Е-мэнь TR.2 [35].
- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-сюй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Помрачение сознания: Тянь-цзин TR.10, Цзюй-цзюэ VC.14, Синь-шу V.15 [35].
- Напряжение мышц задней части шеи: Тянь-цзин TR.10, Тянь-чжу V.10 [47].
- Ограничение подвижности в локтевом суставе: Тянь-цзин TR.10, Цюй-чи GI.11 [52].
- Золотуха: Тянь-цзин TR.10, И-фэн TR.17, Бай-лао BT [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

清冷渊

Цин-лэн-юань TR.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Цин лэн» (清冷) — «прохлада»; «юань» (渊) — «хранилище, обиталище; глубокий водоем». Точка расположена в углублении, напоминающем глубокий водоем, используется при лечении головной боли, озноба, ограничения подвижности в плечевом суставе и боли в области локтевого сустава, вызванных восприятием патогенного холода, поэтому и сравнивается с «хранилищем прохлады».
2. «Цин лэн» (清冷) — «прохладный, освежающий»; «юань» (渊) — «глубокий водоем». Точки ручного шао-ян канала Сань-цзяо способствуют изгнанию жара и растворению флегмы при скоплении жара в Сань-цзяо. Укалывание Цин-лэн-юань TR.11 можно сравнить с погружением в прохладный и глубокий водоем.

Другие названия:

- Цин-лэн-цюань (清冷泉) [8].

Локализация: на 2 цуня выше локтевого отростка, на 1 цунь выше точки Тянь-цзин TR.10 (рис. 78).

Функции: точка Цин-лэн-юань TR.11 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, является локальной точкой лечения ограничения подвижности в плечевом суставе и боли в области локтевого сустава, вызванных восприятием внешнего патогенного холода.

Показания:

- *Локальные болезни:* ограничение подвижности в плечевом суставе, боль в области локтевого сустава.
- *Прочие болезни:* головная боль, озноб, боль в глазах.

Сочетание:

- Ограничение подвижности в плечевом суставе: Цин-лэн-юань TR.11, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Цзюй-гу GI.16 [52].
- Боль в области локтевого сустава: Цин-лэн-юань TR.11, Шао-хай С.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8–1,2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

消泅

Сяо-ло TR.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «сяо» (消) — «устранять»; «ло» (泅) — «водоем». Сань-цзяо обеспечивает водный обмен в организме, воздействие на точки ручного шао-ян канала Сань-цзяо способствует нормализации водного обмена, устранению скопления жидкости при отеках, которое можно сравнить со скоплением воды в водоеме.

Другие названия: —

Локализация: на линии, соединяющей локтевой отросток и точку Цзянь-ляо TR.14, посередине расстояния между точками Нао-хуэй TR.13 и Цин-лэн-юань TR.11 (рис. 78).

Функции: Сяо-ло TR.12 — точка ручного шао-ян канала Сань-цзяо, локальная точка лечения боли в области плечевого сустава и плеча.

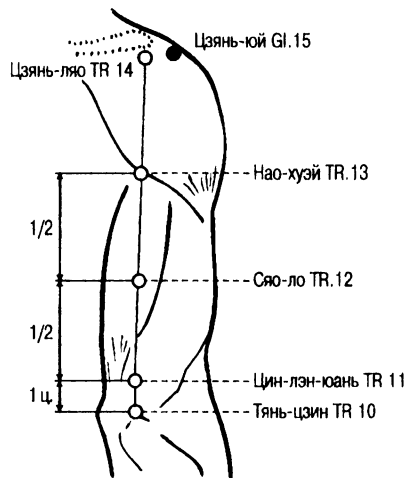


Рисунок 78.

Показания:

- *Локальные болезни:* боли в области плечевого сустава и плеча.
- *Прочие болезни:* головная боль, напряжение мышц задней части шеи, эпилепсия.

Сочетание:

- Боль в суставах: Хуэй-инь VC.1, Тай-си R.3, Сяо-ло TR.12, Чжао-хай R.6 [6].
- Напряжение мышц задней части шеи: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Сяо-ло TR.12, Тянь-ту VC.22 [8].
- Напряжение мышц задней части шеи: Сяо-ло TR.12, Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20 [52].
- Боль в области плечевого сустава и плеча: Сяо-ло TR.12, Да-чжуй VG.14, Цзянь-цзин VB.21 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

臑会

Нао-хуэй TR.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения коллатералей ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ручного ян-мин канала толстого кишечника [11].
2. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и сосуда Ян-вэй-май [26].

Название: «нао» (臑) — «плечо»; «хуэй» (会) — «точка пересечения». Нао-хуэй TR.13 — точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и сосуда Ян-вэй-май, расположенная в области плеча, отсюда и название.

Другие названия:

- Нао-ляо (臑膠) [6].
- Нао-цзяо (臑交) [26].

Локализация: на задней поверхности плеча, на линии, соединяющей точку Цзянь-ляо TR.14 и локтевой отросток, на 3 цуня прямо вниз от точки Цзянь-ляо TR.14, в углублении у заднего края дельтовидной мышцы (рис. 78).

Функции: Нао-хуэй TR.13 — точка ручного шао-ян канала Сань-цзяо, локальная точка лечения боли в области плечевого сустава и плеча.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в области плечевого сустава и плеча.
- *Прочие болезни:* зоб, золотуха.

Сочетание:

- Зоб: Тянь-чуан IG.16, Нао-хуэй TR.13 [6].
- Зоб, отечность слизистой оболочки горла: Тянь-фу P.3, Нао-хуэй TR.13, Ци-шэ E.11 [18].
- Боль в области плечевого сустава: Нао-хуэй TR.13, Цзянь-юй GI.15, Цзянь-чжэнь IG.9, Цзянь-ляо TR.14 [52].
- Боль в области плеча: Нао-хуэй TR.13, Цюй-чи GI.11, Хоу-си IG.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

肩髃

Цзянь-ляо TR.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цзянь» (肩) — «область плечевого сустава»; «ляо» (髃) — «акупунктурная точка в углублении кости». Точка расположена в углублении вблизи плечевого сустава, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: кзади от нижнего края акромиона, при отведенной руке в углублении на 1 цунь кзади от точки Цзянь-юй GI.15 (рис. 78).

Функции: Цзянь-ляо TR.14 — точка ручного шао-ян канала Сань-цзяо, локальная точка лечения боли в области плечевого сустава и плеча. Часто применяется в сочетании с точкой Цзянь-юй GI.15.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль и ограничение подвижности в плечевом суставе, боль в плече.

Сочетание:

- Боль и ограничение подвижности в плечевом суставе, боль в плече: Цзянь-ляо TR.14, Цзянь-юй GI.15, Нао-шу IG.10, Цюй-чи GI.11, Хоу-си IG.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание по направлению к плечевому суставу на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—7 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

天髎

Тянь-ляо TR.15

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и сосуда Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [11].

Название: «тянь» (天) — «небесный»; «ляо» (髎) — «акупунктурная точка в углублении кости». Верхняя часть человеческого тела называется «небесной». Точка расположена в надостной ямке, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: в надостной ямке, у верхнего угла лопатки, на 1 цунь прямо вниз от точки Цзянь-цзин VB.21 (рис. 79).

Функции: Тянь-ляо TR.15 — точка ручного шао-ян канала Сань-цзяо, локальная точка лечения боли в области плечевого сустава и плеча.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в области плечевого сустава и плеча.
- *Прочие болезни:* напряжение мышц задней части шеи, лихорадочные состояния без пота, ощущение сдавленности грудной клетки.

Сочетание:

- Боль в области плечевого сустава: Цюй-чи GI.11, Тянь-ляо TR.15 [8].
- Боль в области плечевого сустава и плеча: Тянь-ляо TR.15, Тянь-цзун IG.11, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

天牖

Тянь-ю TR.16

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «тянь» (天) — «небесный»; «ю» (牖) — «окно». Голова относится к верхней («небесной») части человеческого тела. С окнами можно сравнить «отверстия головы» (头窍) — уши, глаза, ноздри и рот. Точка Тянь-ю TR.16 расположена на голове, используется при лечении болезней «отверстий головы», отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: кзади и книзу от сосцевидного отростка, у заднего края грудино-ключично-сосцевидной мышцы, на уровне угла нижней челюсти, прямо посередине между точками Тянь-жун IG.17 и Тянь-чжу V.10 (рис. 80).

Функции: основной функцией точки Тянь-ю TR.16 является содействие «отверстиям головы» (头窍) — ушам, глазам, ноздрям и рту. В древних источниках в качестве показания для применения точки Тянь-ю TR.16 указаны глухота, снижение слуха и остроты зрения, затуманивание зрения, слезотечение, боль в глазах, затрудненное дыхание, заложенность носа, носовое кровотечение, снижение обоняния, боль в горле.

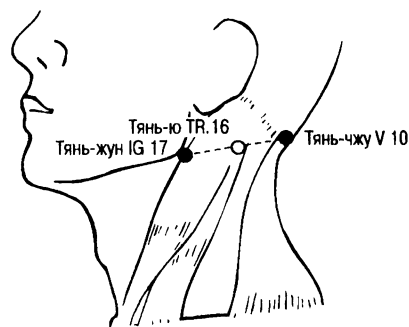


Рисунок 80.

Показания:

- *Болезни «отверстий головы»:* глухота, снижение слуха и остроты зрения, затуманивание зрения, слезотечение, боль в глазах, затрудненное дыхание, заложенность носа, носовое кровотечение, снижение обоняния, боль в горле.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, шум в ушах, боль в горле.
- *Прочие болезни:* головная боль, отечность лица, лихорадка без пота, малярия, эпилепсия, ночные кошмары, напряжение и боль мышц задней части шеи и спины, золотуха.

Сочетание:

- Лихорадка без пота: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Боль в глазах: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Отечность лица: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Эпилепсия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Малярия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Да-чжу V.11 [6].
- Эпилепсия, головная боль: Тянь-ю TR.16, Кунь-лунь V.60, Фэн-мэнь V.12, Гуань-юань VC.4 [8].
- Внезапная глухота: Тянь-ю TR.16, Сы-ду TR.9 [8].
- Воспаление горла, отечность области шеи: Вань-гу VB.12, Тянь-ю TR.16, Цянь-гу IG.2 [8].
- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нео-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Слезотечение: Тянь-ю TR.16, Синь-шу V.15 [8].
- Напряжение и боль мышц позвоночника и спины, когда трудно поворачивать туловище в стороны: Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Кунь-лунь V.60 [35].
- Глухота: Тянь-ю TR.16, Тай-чун F.3, Тин-хуэй VB.2 [52].
- Боль в горле: Тянь-ю TR.16, Лянь-цюань VC.23, Хэ-гу GI.4, И-фэн TR.17 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5 – 1 цунь. Прижигание: 2–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

翳风

И-фэн TR.17

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].

Название: «и» (翳) — «веер из перьев»; «фэн» (风) — «патогенный восток». Точка расположена сзади мочки уха. Форма уха напоминает веер, соседний отросток — ширму, спереди и сзади они обеспечивают защиту от проникновения патогенного ветра. Когда рот закрыт, впереди точку заслоняет ухо, сзади — соседний отросток, внизу — Цзя-чэ F.6 (область угла нижней челюсти), поэтому точка сравнивается с заслоном от проникновения патогенного ветра.

Другие названия:

- Эр-хоу-сянь-чжун (耳后陷中) [11].

Локализация: в углублении кзади от основания мочки уха, между углом челюсти и сосцевидным отростком (рис. 81).

Функции: в манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Поэтому многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей. И-фэн TR.17 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена возле уха, следовательно, является важной точкой лечения различных болезней ушей. Точку можно использовать при шуме в ушах, снижении слуха, глухоте, гнойном истечении из уха, а также при некоторых болезнях лица, полости рта и глаз.

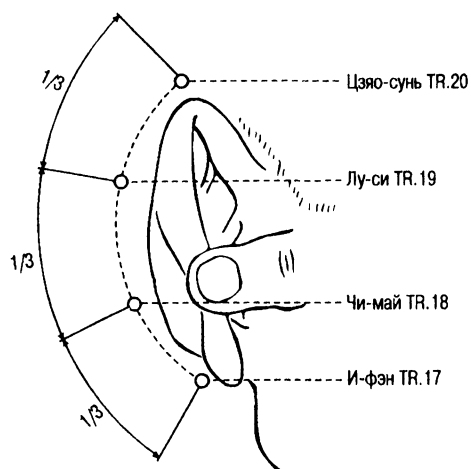


Рисунок 81.

Показания:

- *Болезни ушей:* шум в ушах, снижение слуха, глухота, гнойотечение из уха.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* шум в ушах, снижение слуха, глухота.
- *Прочие болезни:* опущение угла рта, асимметрия лица, паралич мышц одной половины лица, инфильтрат в области щеки, боль в глазах, зубная боль, кариес, нарушения речи, зевота, золотуха в шейной области.

Сочетание:

- Снижение слуха, глухота: И-фэн TR.17, Хуэй-цзун TR.7, Ся-гуань E.7 [6].
- Зубная боль, кариес: Ся-гуань E.7, Да-ин E.5, И-фэн TR.17, Вань-гу VB.12 [8].
- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4 [35].
- Снижение слуха: Эр-мэнь TR.21, Фэн-чи VB.20, Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19 [35].
- Гнойотечение из уха: Эр-мэнь TR.21, И-фэн TR.17, Хэ-гу GI.4 [35].
- Снижение слуха, глухота: Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17 [48].
- Болезни ушей: И-фэн TR.17, Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, Эр-мэнь TR.21, Чжун-чжу TR.3 [52].
- Паралич лицевого нерва: И-фэн TR.17, Ди-цан E.4, Цзя-чэ E.6, Ся-гуань E.7, Сы-бай E.2, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,8—1,2 цуня. Прижигание: 1—3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

Примечание: выбор правильного направления наклонного укалывания может повысить эффективность лечения. Наклонное укалывание по направлению к точке Ся-гуань E.7 (то есть кпереди и кверху) применяется при лечении болезней уха, языка и челюсти. Наклонное укалывание по направлению к точке Да-ин E.5 (то есть кпереди и книзу) производится при болезнях нижних зубов. Наклонное укалывание по направлению к кончику носа (то есть прямо кпереди) применяется при болезнях горла. Кроме того, если после извлечения иглы оставить отверстие в месте укалывания открытым, чтобы появилось небольшое количество крови, это повысит эффективность лечения при шуме в ушах и глухоте, вызванных патогенным жаром.

痲脉

Чи-май TR.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чи» (痲) — «судороги»; «май» (脉) — «кровеносный сосуд». Точка расположена в области распространения задней ушной вены, используется при лечении судорог у детей.

Другие названия:

- Цзы-май (资脉) [6].
- Со-май (索脉) [29].

Локализация: в центре сосцевидного отростка, в месте соединения верхних $\frac{2}{3}$ и нижней $\frac{1}{3}$ дугообразной линии за ухом между точками И-фэн TR.17 и Цзяо-сунь TR.20 (рис. 81).

Функции: в манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Поэтому многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей. Точка Чи-май TR.18 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена за ухом, следовательно, может использоваться при лечении болезней ушей — шуме в ушах, снижении слуха и глухоте. Кроме того, точка может применяться при судорогах у детей, а также при рвоте, поносе, боли в одной половине головы и боли в затылочной области головы.

Показания:

- *Болезни ушей:* шум в ушах, снижение слуха.
- *Прочие болезни:* судороги у детей, рвота, понос, боль в одной половине головы, боль в затылочной области головы.

Сочетание:

- Судороги у детей: Чи-май TR.18, Чан-цян VG.1 [6].
- Судороги у детей: Чи-май TR.18, Хэ-гу GI.4, Тай-чун F.3 [52].
- Боль в одной половине головы: Чи-май TR.18, Тоу-вэй E.8, Фэн-чи VB.20 [52].
- Шум в ушах, глухота: Чи-май TR.18, Тин-гун IG.19, И-фэн TR.17 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 1—3 конуса или 3—5 минут мокса-сигаретой.

颞息

Лу-си TR.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) эта точка описана под названием Лу-синь. «Лу» (颞) — «череп»; «синь» (颞) — «родничок новорожденного». По мнению многих исследователей, иероглиф «си» (息 — дышать; отдых; успокаивать) в названии этой точки появился ошибочно по вине переписчика. Точка используется при лечении судорог у детей, отсюда и название.
2. «Лу» (颞) — «череп»; «си» (息) — «дышать; отдых; успокаивать». Точка расположена в области черепа, используется для «успокоения» жизненного духа Шэнь, отсюда и название.

Другие названия:

- Лу-синь (颞颥) [6].

Локализация: в месте соединения верхней $\frac{1}{3}$ и нижних $\frac{2}{3}$ дугообразной линии за ухом между точками И-фэн TR.17 и Цзяо-сунь TR.20 (рис. 81).

Функции:

1. В манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей. Точка Лу-си TR.19 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена за ухом, поэтому может использоваться при лечении болезней ушей — глухоты, снижения слуха, шума в ушах, боли в области уха.
2. Ручной шао-ян канал Сань-цзяо, к которому относится точка Лу-си TR.19, наружно-внутренне связан с ручным цзюэ-инь каналом перикарда. Этим объясняется эффективность точки при лечении некоторых болезней сердца и нарушений жизненного духа Шэнь — судорог, эпилепсии, бессонницы, чувства страха.

Показания:

- *Болезни ушей:* глухота, снижение слуха, шум в ушах, боль в области уха.

- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо*: глухота, снижение слуха, шум в ушах.
- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь*: судороги, в том числе у детей, эпилепсия, бессонница, чувство страха.
- *Прочие болезни*: жар и боль в теле, боль в боковой области грудной клетки, одышка, рвота у детей, головная боль.

Сочетание:

- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Шум в ушах, глухота: Лу-си TR.19, Тин-гун IG.19, Чжун-чжу TR.3 [52].
- Головная боль: Лу-си TR.19, Тай-ян ВТ [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

角孙

Цзяо-сунь TR.20

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря и ручного ян-мин канала толстого кишечника [6].
2. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря и ручного тай-ян канала тонкого кишечника [11].
3. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря [14].

Название:

1. «Цзяо» (角) — «угол»; «сунь» (孙) — «мелкие коллатерали». Точка находится у верхнего угла уха, в месте ее расположения имеются мелкие коллатерали.
2. «Цзяо» (角) — «угол»; «сунь» (孙) — «немного опуститься». Точка расположена немного книзу от верхнего угла уха, в углублении, образуемом при открытом рте.

Другие названия: —

Локализация: у верхушки уха на границе роста волос (рис. 81).

Функции: основной функцией точки Цзяо-сунь TR.20 является охлаждение жара. Точка используется при некоторых болезнях области головы, в основном со свойствами жара. В каноне «Лин шу» в качестве единственного показания к применению точки указан кариес верхних зубов. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) точку рекомендуется использовать при зубной боли с затрудненным жеванием и воспалении десен, а в книге «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины, 1749 г.) — при бельме.

Показания:

- *Локальные болезни*: кариес верхних зубов, зубная боль с затрудненным жеванием, воспаление десен, бельмо.
- *Прочие болезни*: отечность области шеи, боль затылочных мышц.

Сочетание:

- Затрудненное жевание: Цзяо-сунь TR.20, Цзя-чэ Е.6 [8].
- Отечность области шеи, боль затылочных мышц: Тянь-жун IG.17, Цянь-гу IG.2, Цзяо-сунь TR.20, Вань-гу IG.4, Чжи-чжэн IG.7 [8].
- Воспаление десен: Цзяо-сунь TR.20, Сяо-хай IG.8 [35].
- Болезни глаз: Цзяо-сунь TR.20, Цзин-мин V.1, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Гань-шу V.18 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 2—3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

Эр-мэнь TR.21

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «эр» (耳) — «ухо»; «мэнь» (门) — «ворота». Точка расположена кпереди от уха, ее можно сравнить с «воротами уха».

Другие названия: —

Локализация: кпереди от надкозелковой вырезки, в углублении у заднего края мышечного отростка нижней челюсти. Используют точку, когда рот пациента открыт (рис. 82).

Функции: в манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей. Точка Эр-мэнь TR.21 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена в области уха, в основном используется при болезнях ушей.

Показания:

- *Болезни ушей:* глухота, снижение слуха, шум в ушах, гноетечение из уха.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, снижение слуха, шум в ушах.
- *Прочие болезни:* зубная боль, кариес, боль в горле.

Сочетание:

- Кариес верхних зубов: Дуй-дуань VG.27, Эр-мэнь TR.21 [6].
- Снижение слуха: Эр-мэнь TR.21, Фэн-чи VB.20, Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19 [35].
- Гноетечение из уха: Эр-мэнь TR.21, И-фэн TR.17, Хэ-гу GI.4 [35].
- Зубная боль: Эр-мэнь TR.21, Сы-чжу-кун TR.23 [48].
- Болезни ушей: Эр-мэнь TR.21, И-фэн TR.17, Чжун-чжу TR.3, Хэ-гу GI.4, Тин-хуэй VB.2 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. При укалывании следует попросить пациента открыть рот. Прижигание: 3 конуса. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) прижигание точки противопоказано при гноетечении из уха.

和髎

Хэ-ляо TR.22

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря и ручного тай-ян канала тонкого кишечника [6].
2. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря [10].

Название: «хэ» (和) — «гармония; приводит к гармонии»; «ляо» (髎) — «акупунктурная точка в углублении кости». Хэ-ляо TR.22 используется при лечении глухоты, может «привести к гармонии» слух, отсюда и название.

Другие названия:

- Жуй-фа-ся (锐发下) [11].

Локализация: у заднего края границы роста волос на виске, на уровне наружного угла глаза, у заднего края поверхностной височной артерии (рис. 82).

Функции: в манускриптах из кургана Мавандуй ручной шао-ян канал Сань-цзяо описывается под названием «ушной сосуд» (耳脉), так как входит в ухо. Многие точки этого канала эффективны при лечении болезней ушей. Точка Хэ-ляо TR.22 относится к ручному шао-ян каналу Сань-цзяо, расположена в области уха, в основном используется при болезнях ушей.

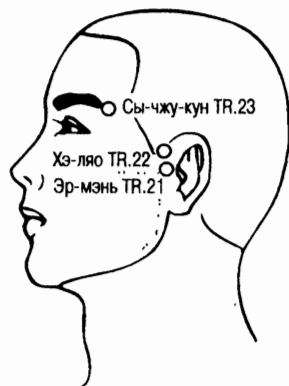


Рисунок 82.

Показания:

- *Болезни ушей:* глухота, снижение слуха, шум в ушах, гноетечение из уха.
- *Болезни ручного шао-ян канала Сань-цзяо:* глухота, снижение слуха, шум в ушах.
- *Прочие болезни:* ощущение тяжести в голове, головная боль, опущение угла рта.

Сочетание:

- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Цуань-чжу V.2, Чэн-гуан V.6, Шэнь-шу V.23, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-ляо TR.22 [8].
- Боль в одной половине головы: Хэ-ляо TR.22, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ [52].
- Опущение угла рта: Хэ-ляо TR.22, Ди-цан Е.4, Цзя-чэ Е.6 [52].
- Шум в ушах: Хэ-ляо TR.22, Тай-си R.3, И-фэн TR.17 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Избегать попадания в артерию. Прижигание: 1–2 конуса или 5 минут мокса-сигаретой.

丝竹空

Сы-чжу-кун TR.23

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного шао-ян канала желчного пузыря [26].

Название: «сы» (丝) — «шелковая нить»; «чжу» (竹) — «бамбук»; «кун» (空) — «отверстие, углубление». Брови можно сравнить с зарослями молодого (тонкого как шелковая нить) бамбука. Кроме того, иероглиф «чжу» (竹) по виду напоминает брови. Точка расположена в углублении у наружного конца брови, отсюда и название.

Другие названия:

- Цзюй-ляо (巨膠) [6].
- Му-ляо (目膠) [10].
- Мэй-хоу (眉后) [11].

Локализация: в углублении у наружного конца брови (рис. 82).

Функции: Сы-чжу-кун TR.23 расположена у наружного конца брови, является локальной точкой лечения болезней глаз. Часто используется при различных типах головной боли.

Показания:

- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, затуманивание зрения, боль, отек и покраснение глаз, частое мигание, бельмо.
- *Прочие болезни:* головная боль, зубная боль, маниакальное состояние, эпилепсия.

Сочетание:

- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Цуань-чжу V.2, Чэн-гуан V.6, Шэнь-шу V.23, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-ляо TR.22 [8].
- Рвота пузырьчатым содержимым: Сы-чжу-кун TR.23, Бай-хуэй VG.20 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуан VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Боль и покраснение глаз: Сы-чжу-кун TR.23, Цуань-чжу V.2 [35].
- Маниакальное состояние: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шэнь-мэнь C.7, Хэ-гу GI.4, Хоу-си IG.3, Фу-лю R.7, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Односторонняя и общая головная боль: Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Односторонняя и общая головная боль из-за проникновения патогенного ветра: пронизывание от Сы-чжу-кун TR.23 до Шуй-гу VB.8 [46].
- Зубная боль: Эр-мэнь TR.21, Сы-чжу-кун TR.23 [48].
- Эпилепсия: Сы-чжу-кун TR.23, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Болезни глаз: Сы-чжу-кун TR.23, Цуань-чжу V.2, Тай-ян ВТ, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Цзин-мин V.1 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание точки противопоказано.

14. Точки ножного шао-ян канала желчного пузыря

Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря: горечь во рту, тяжелые вздохи, боль в подреберье, серый цвет лица, сухость кожи, головная боль, боль в наружном углу глаза, припухлость и боль в надключичной ямке и подмышечной области, золотуха, боль по ходу канала в грудной клетке, подреберье, тазобедренном суставе, наружной стороне конечностей, онемение и нарушение подвижности IV пальца стопы, чувство жара по наружному краю стопы, потливость, озноб.

Болезни коллатерали ножного шао-ян канала желчного пузыря: при избытке — извращение тока Ци с похолоданием конечностей; при недостатке — слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.

Болезни мышц ножного шао-ян канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц: в IV пальце стопы, наружной стороне колена, на передней поверхности бедра, в крестце, подреберье, области соска, надключичной ямке.

瞳子膠

Тун-цзы-ляо VB.1

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника и ручного шао-ян канала Сань-цзяо [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ручного шао-ян канала Сань-цзяо [10].

Название: «тун цзы» (瞳子) — «зрачок»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка в углублении кости». Точка расположена в углублении наружного края орбиты, кнаружи от наружного угла глаза, на уровне зрачка, отсюда и название.

Другие названия:

- Хоу-цзюй (后曲) [10].
- Му-вай-цзы (目外眦) [11].
- Му-тун-цзы (目瞳子) [11].

Локализация: кнаружи от наружного угла глаза, в углублении наружного края орбиты (рис. 83).

Функции: Тун-цзы-ляо VB.1 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, расположена в области наружного угла глаза, является важной локальной точкой лечения различных глазных болезней.

Показания:

- **Глазные болезни:** боль в глазах, снижение остроты зрения, покраснение глаз, слезотечение, гноеотечение, боль и зуд в глазах, бельмо, глаукома, дальтонизм.
- **Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:** головная боль, боль в наружном углу глаза.

Сочетание:

- Слезотечение, гноеотечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].

- Глаукома: Шан-ян GI.1, Цзюй-ляо E.3, Шан-гуань VB.3, Чэн-гуань V.6, Тун-цзы-ляо VB.1, Ло-цюэ V.8 [8].
- Бельмо: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4, Шан-ян GI.1 [35].
- Боль, отек и покраснение глаз: Тун-цзы-ляо VB.1, Цуань-чжу V.2, Сы-бай E.2 [52].
- Бельмо, воспаление глаз, гноетечение: Тун-цзы-ляо VB.1, Ян-бай VB.14, Гань-шу V.18 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кнаружи на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 2—3 конуса.

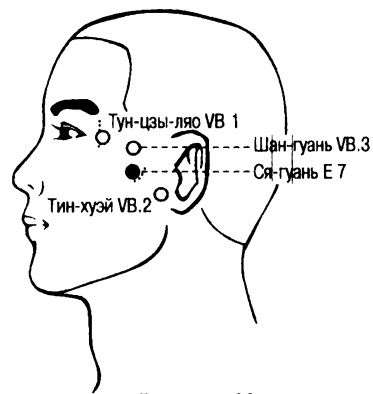


Рисунок 83.

听会

Тин-хуэй VB.2

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ручного шао-ян канала Сань-цзяо [10].

Название:

1. «Тин» (听) — «слух»; «хуэй» (会) — «способность». Точка расположена кпереди от уха, используется при лечении болезней со снижением слуха, восстанавливает «способность слышать».
2. «Тин» (听) — «слух»; «хуэй» (会) — «средоточие». Точка расположена кпереди от уха, используется при лечении различных болезней ушей, поэтому сравнивается со «средоточием слуха».

Другие названия:

- Эр-мэнь (耳门) [8].
- Тин-хэ (听呵) [18].

Локализация: при открытом рте в углублении кпереди от межкозелковой вырезки, у заднего края мышечкового отростка нижней челюсти (рис. 83).

Функции:

1. Тин-хуэй VB.2 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, расположена кпереди от уха, является важной точкой лечения практически всех болезней ушей. Так, причинами возникновения шума в ушах и глухоты могут быть истощение квинтэссенции Цзин почек, возгорание огня печени и желчного пузыря или застой флегмы-жара. В учебных материалах института китайской медицины г. Тяньцзинь при всех трех разновидностях болезни рекомендовано использование точки Тин-хуэй VB.2.
2. Согласно записям в древних источниках, точку Тин-хуэй VB.2 можно использовать при некоторых локальных болезнях, таких как асимметрия лица и спазм жевательных мышц, а также при зубной боли.
3. Точка Тин-хуэй VB.2 расположена на голове, внутрь от точки в полости черепа — головной мозг. Ли Шичжэнь (1518—1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Точка относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Нарушения в печени и желчном пузыре часто становятся причиной расстройств жизненного духа Шэнь. Так, при застое Ци печени может возникнуть депрессия, при возгорании огня печени — маниакальное состояние и апоплексия, при гиперактивности Ян печени — эпилепсия, при внутренней активации ветра печени — судороги. При лечении всех указанных болезней можно использовать точку Тин-хуэй VB.2.

Показания:

- *Болезни ушей:* шум в ушах, снижение слуха, глухота, боль в ухе, гноетечение из уха.
- *Локальные болезни:* асимметрия лица, спазм жевательных мышц, зубная боль.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* депрессия, маниакальное состояние, апоплексия, эпилепсия, судороги.

- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря: озноб.*

Сочетание:

- Глухота, шум в ушах, напоминающий пение цикад: Тянь-жун IG.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19, Чжун-чжу TR.3 [8].
- Зубная боль, озноб: Да-ин E.5, Цюань-ляо IG.18, Тин-хуэй VB.2, Цюй-чи GI.11 [8].
- Маниакальное состояние с двигательным возбуждением, депрессия: Ло-цюэ V.8, Тин-хуэй VB.2, Шэнь-чжу VG.12 [8].
- Снижение слуха, глухота: сначала Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, затем Цзу-сань-ли E.36, Хэ-гу GI.4 [35].
- Снижение слуха: Эр-мэнь TR.21, Фэн-чи VB.20, Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19 [35].
- Глухота из-за восприятия патогенного холода: Цзинь-мэнь V.63, Тин-хуэй VB.2 [43].
- Снижение слуха, глухота: Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17 [48].
- Шум в ушах, глухота: Тин-хуэй VB.2, Чжан-мэнь F.13, И-фэн TR.17, Вай-гуань TR.5 [52].
- Апоплексия с асимметрией лица: Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, Цзя-чэ E.6, Ди-цан E.4, Шан-гуань VB.3, Ся-гуань E.7 [52].

Техника: при открытом рте перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 3—5 минут мокса-сигаретой.

上关

Шан-гуань VB.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка [11].
3. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного ян-мин канала желудка [14].

Название: «шан» (上) — «верхний»; «гуань» (关) — «сустав; точка Ся-гуань [E.7]». Точка расположена у верхнего края скуловой дуги в области височно-нижнечелюстного сустава, противопоставляется точке Ся-гуань E.7, которая находится у нижнего (下, ся) края скуловой дуги.

Другие названия:

- Кэ-чжу-жэнь (客主人) [2].

Локализация: у верхнего края скуловой дуги, в углублении прямо вверх от точки Ся-гуань E.7 (рис. 83).

Функции: Шан-гуань VB.3 расположена на голове, является точкой пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка. Это объясняет эффективность использования точки при некоторых локальных болезнях головы, глаз, ушей и полости рта, связанных с местами прохождения указанных каналов.

Показания:

- *Локальные болезни:* головная боль, шум в ушах, глухота, боль в ухе, зубная боль, кариес, асимметрия лица, глаукома, снижение остроты зрения, прищуривание глаз, затруднение жевания.
- *Прочие болезни:* судороги, эпилепсия.

Сочетание:

- Глаукома: Шан-ян GI.1, Цзюй-ляо E.3, Шан-гуань VB.3, Чэн-гуан V.6, Тун-цзы-ляо VB.1, Ло-цюэ V.8 [8].
- Головная боль: Шан-гуань VB.3, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT, Хэ-гу GI.4 [52].
- Асимметрия лица: Шан-гуань VB.3, Цзя-чэ E.6, Ди-цан E.4, Шуй-гоу VG.26, Сы-чжу-кун TR.23, Хэ-гу GI.4 [52].
- Зубная боль: Шан-гуань VB.3, Ся-гуань E.7, Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в каноне «Су вэнь» говорится: «Если при укалывании Кэ-чжу-жэнь (см. другое название точки) попасть в расположенный в глубине сосуд, он прорвется и наступит глухота». В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) сказано: «... если уколоть слишком глубоко, человек оглохнет».

颌厌

Хань-янь VB.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного ян-мин канала желудка [10].
3. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка [14].

Название:

1. «Хань» (颌) — «трясти головой»; «янь» (厌) — «обуздывать, унимать». Точка используется при лечении аномального поднятия Ян печени, сопровождающегося «трясением головы», отсюда и название.
2. «Хань» (颌) — «нижняя челюсть»; «янь» (厌) — «покорный». Точка расположена на виске, в месте, которое «покорно» движется вслед за движениями нижней челюсти при жевании.

Другие названия:

- Эр-цянь-цзяо-шан (耳前角上) [11].

Локализация: в месте соединения верхней $1/4$ и нижних $3/4$ дугообразной линии между точками Тоу-вэй E.8 и Цюй-бинь VB.7 (рис. 84).

Функции: Хань-янь VB.4 расположена на голове, является точкой пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка. Это объясняет эффективность использования точки при некоторых локальных болезнях головы, глаз, ушей и полости рта, связанных с местами прохождения указанных каналов.

Показания:

- **Локальные болезни:** головная боль, головокружение, снижение остроты зрения, шум в ушах, зубная боль, частое чихание.
- **Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:** боль в одной половине головы, боль в наружном углу глаза.
- **Прочие болезни:** судороги.

Сочетание:

- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Головокружение и боль в одной половине головы, вызванные восприятием патогенного ветра: Цянь-дин VG.21, Хоу-дин VG.19, Хань-янь VB.4 [8].
- Боль в одной половине головы: Сюань-лу VB.5, Хань-янь VB.4 [48].
- Боль в одной половине головы: Хань-янь VB.4, Тай-ян BT, Фэн-чи VB.20, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

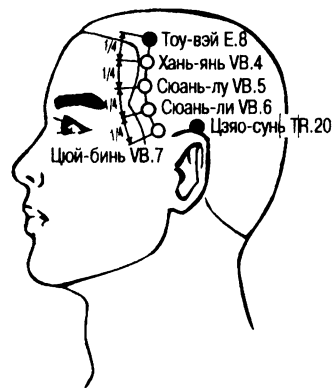


Рисунок 84.

悬颅

Сюань-лу VB.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного ян-мин канала желудка и ручного ян-мин канала толстого кишечника [26].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного ян-мин канала желудка [37].

Название:

1. «Сюань» (悬) — «висеть, быть подвешенным»; «лу» (颅) — «череп». Точка расположена сбоку черепа, словно «подвешена» между передней границей роста волос и верхним краем уха.
2. «Сюань» (悬) — «висеть, быть подвешенным»; «лу» (颅) — «череп». Точка словно «подвешена» с двух сторон черепа.

Другие названия: --

Локализация: на середине дугообразной линии, соединяющей точки Тоу-вэй E.8 и Цюй-бинь VB.7 (рис. 84).

Функции: Сюань-лу VB.5 расположена на голове, является точкой пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного ян-мин канала желудка и ручного ян-мин канала толстого кишечника. Это объясняет эффективность использования точки при некоторых локальных болезнях головы, связанных с местами прохождения указанных каналов.

Показания:

- *Локальные болезни:* головная боль, покраснение и отек лица, боль в наружном углу глаза, зубная боль.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в одной половине головы, боль в наружном углу глаза.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота.

Сочетание:

- Боль в одной половине головы: Сюань-лу VB.5, Хань-янь VB.4 [48].
- Боль в одной половине головы: Сюань-лу VB.5, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

悬厘

Сюань-ли VB.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного ян-мин канала желудка и ручного ян-мин канала толстого кишечника [6].

Название:

1. «Сюань» (悬) — «висеть, быть подвешенным»; «ли» (厘) — «приводить в порядок, умиротворять». Точка «подвешена» с двух сторон головы, может «приводить в порядок» при головной боли и головокружении.
2. «Сюань» (悬) — «висеть»; «ли» (厘) — «завитки волос». Волосы на висках человека имеют форму завитков, висят и не опускаются прямо вниз. Точка расположена в верхней части области «висящих завитков волос на виске».

Другие названия:

- Эр-цянь-цзяо-ся (耳前角下) [11].

Локализация: в месте соединения нижней $1/4$ и верхней $3/4$ дугообразной линии между точками Тоу-вэй E.8 и Цюй-бинь VB.7 (рис. 84).

Функции: Сюань-ли VB.6 расположена на голове, является точкой пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного ян-мин канала желудка и

ручного ян-мин канала толстого кишечника. Это объясняет эффективность использования точки при некоторых нарушениях пищеварения, а также при локальных болезнях головы, связанных с местами прохождения указанных каналов.

Показания:

- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в одной половине головы, покраснение и боль в наружном углу глаза.
- *Локальные болезни:* отек лица, зубная боль, покраснение и боль во внутреннем углу глаза.
- *Болезни пищеварения:* снижение аппетита, скопление жара в Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо — селезенке и желудке).
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота.

Сочетание:

- Боль в одной половине головы: Сюань-ли VB.6, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Вай-гуань TR.5 [52].
- Паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва: Сюань-ли VB.6, Шуй-гоу VG.26, Ин-сян GI.20, Ся-гуань E.7, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

曲髻

Цюй-бинь VB.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название: «цюй» (曲) — «извилина»; «бинь» (髻) — «волосы на висках». Точка расположена в месте, где граница роста волос на висках делает извилину.

Другие названия:

- Цюй-фа (曲发) [13].

Локализация: прямо вверх от заднего края границы роста волос на виске, на уровне точки Цзяо-сунь TR.20 (рис. 84).

Функции:

1. Цюй-бинь VB.7 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря, которые проходят по различным частям шеи и головы. Это объясняет эффективность использования точки при различных болезнях шеи, головы, глаз, ушей и полости рта.
2. В книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.) в качестве одной из «семи точек лечения апоплексии» указано место «перед ушами на границе роста волос». Впоследствии считалось, что в данном случае имелась ввиду точка Цюй-бинь VB.7. В песне «Иглоукалывание и прижигание» из книги «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) при лечении апоплексии и паралича рекомендуется производить прижигание точки Цюй-бинь VB.7 семью конусами.

Показания:

- *Локальные болезни:* головная боль с иррадиацией в зубы, отечность в подчелюстной области и шее, напряжение мышц задней части шеи, внезапная потеря голоса, шум в ушах, глухота, болезни глаз.
- *Прочие болезни:* апоплексия, паралич.

Сочетание:

- Внезапная потеря голоса: Чжи-гоу TR.6, Тянь-чуан IG.16, Фу-гу GI.18, Цюй-бинь VB.7, Лин-дао C.4 [8].
- Шум в ушах, глухота: Цюй-бинь VB.7, И-фэн TR.17, Тин-гун IG.19 [52].
- Болезни глаз: Цюй-бинь VB.7, Фэн-чи VB.20, Цзяо-сунь TR.20, Гань-шу V.18, Шэнь-мэнь C.7, Тай-ян ВТ, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 2 - 3 конуса или 3—5 минут мокса-сигаретой.

率谷

Шуай-гу VB.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название:

1. «Шуай» (率) — «следовать»; «гу» (谷) — «ущелье». При нахождении точки необходимо следовать прямо вверх от вершины уха на 1,5 цуня вглубь от границы роста волос. Точка расположена в напоминающем горное ущелье углублении в месте схождения теменной кости, височной кости и большого крыла клиновидной кости.
2. «Шуай» (率) — «следовать»; «гу» (谷) — «ущелье». Ножной шао-ян канала желчного пузыря начинается у наружного угла глаза, опускается к Тин-хуэй VB.2, поднимается к Хань-янь VB.4, пересекается с ножным ян-мин каналом желудка в Тоу-вэй E.8, вновь опускается и пересекается с ручным шао-ян каналом Сань-цзяо в Цзяо-сунь TR.20. Затем канальная Ци следует прямо вверх до напоминающего горное ущелье углубления — точки Шуай-гу VB.8.
3. «Шуай» (率) — «предводитель, командующий»; «гу» (谷) — «ущелье». Точка расположена на голове, выше всех точек, в названиях которых содержится компонент «гу» (谷, ущелье), словно командующий.

Другие названия:

- Шуай-гу (蟀谷) [10].
- Эр-цзянь (耳尖) [19].
- Шуай-гу (率骨) [35].

Локализация: на 1,5 цуня прямо вверх от верхнего края уха, на 1,5 цуня кверху от границы роста волос точки Цзяо-сунь TR.20 (рис. 85).

Функции:

1. Шуай-гу VB.8 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, основной функцией точки является устранение патогенного ветра-жара. Это важная локальная точка лечения боли в височной и лобной областях головы, связанных с патогенными ветром и жаром. Точку можно использовать при конъюнктивите, основной причиной которого также является ветер-жар.
2. В древних источниках в качестве основных показаний для применения точки Шуай-гу VB.8 указаны отравление алкоголем и похмельный синдром, которые сопровождаются болью в углах лба, раздражительностью, отсутствием аппетита и рвотой.

Показания:

- *Локальные болезни головы:* боль в височной и лобной областях головы, боль в одной половине головы, конъюнктивит.
- *Прочие болезни:* отравление алкоголем, похмельный синдром, скопление холода в желудке, острые и хронические судороги у детей.

Сочетание:

- Односторонняя и общая головная боль из-за проникновения патогенного ветра: пронизывание от Сы-чжу-кун TR.23 до Шуай-гу VB.8 [46].
- Боль в одной половине головы: Шуай-гу VB.8, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Чжун-чжу TR.3, Цзу-линь-ци VB.41 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 3—4 конуса.

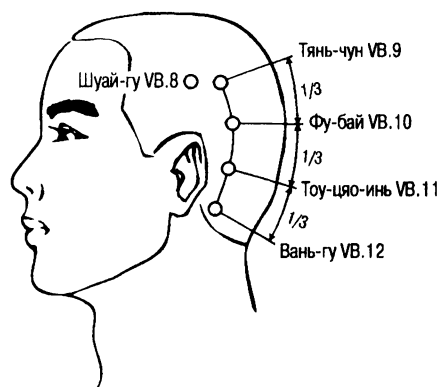


Рисунок 85.

天冲

Тянь-чун VB.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название:

1. «Тянь» (天) — «небесный»; «чун» (冲) — «важный». Тянь-чун VB.9 расположена на голове — «небесной» части человеческого тела. Является важной точкой лечения болезней головы.
2. «Тянь» (天) — «небесный»; «чун» (冲) — «уноситься». Тянь-чун VB.9 расположена на голове — «небесной» части человеческого тела. От этой точки Ци ножного шао-ян канала желчного пузыря «уносится» вниз по боковой области головы.

Другие названия: —

Локализация: прямо вверх от заднего края основания уха, на 0,5 цуня кзади от точки Шуай-гу VB.8 (рис. 85).

Функции:

1. Тянь-чун VB.9 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, расположена на голове, является локальной точкой лечения головной боли, зубной боли и воспаления десен.
2. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) в качестве единственного показания для применения Тянь-чун VB.9 указана эпилепсия. Точка относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Желчный пузырь и печень тесно связаны с эмоциональной сферой, с состоянием жизненного духа Шэнь. Одной из причин эпилепсии является возгорание огня печени, судороги обычно возникают при активации вэтра печени, а чувство страха — при недостатке Ци желчного пузыря. При лечении указанных болезней можно использовать точку Тянь-чун VB.9.

Показания:

- *Локальные болезни головы:* головная боль, зубная боль, воспаление десен.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* эпилепсия, судороги, чувство страха.

Сочетание:

- Головная боль: Му-чуан VB.16, Тянь-чун VB.9, Фэн-чи VB.20 [6].
- Головная боль, эпилепсия: Тянь-чун VB.9, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Бай-хуэй VG.20, Цзяо-сунь TR.20, Тоу-вэй E.8, Хэ-гу G14 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

浮白

Фу-бай VB.10

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название:

1. «Фу» (浮) — «всплывать, быть наверху»; «бай» (白) — «светлый». Точка расположена в верхней части тела, способствует «просветлению» головы и глаз.
2. «Фу» (浮) — «поверхностный, неглубокий»; «бай» (白) — «белый». Легкие относятся к элементу Металл. Цвет Металла — белый. Точку можно использовать при лечении болезней наружного синдрома, связанного с проникновением патогенной Ци в легкие, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: кзади и кверху от сосцевидного отростка, в месте соединения верхней $\frac{1}{3}$ и нижних $\frac{2}{3}$ дугообразной линии между точками Тянь-чун VB.9 и Вань-гу VB.12, проходящей по краю сосцевидного отростка (рис. 85).

Функции:

1. Фу-бай VB.10 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии, возникает наружный синдром, или синдром типа тай-ян. Данное состояние характеризуется лихорадкой, ознобом, головной болью, напряжением мышц задней области шеи, воспалением горла, кашлем, одышкой, чувством переполнения и болью в грудной клетке. Все указанные симптомы также можно отнести к синдрому проникновения патогенной Ци в легкие.
2. Точка Фу-бай VB.10 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, расположена на голове, является локальной точкой лечения таких болезней, как шум в ушах, глухота, боль в глазах, зубная боль, боль десен, зоб.

Показания:

- *Наружный синдром, синдром типа тай-ян:* лихорадка, озноб, головная боль, напряжение мышц задней области шеи, воспаление горла, кашель, одышка, чувство переполнения и боль в грудной клетке.
- *Локальные болезни:* шум в ушах, глухота, боль в глазах, зубная боль, боль десен, зоб.

Сочетание:

- Зубная боль, боль десен: Фу-бай VB.10, Вань-гу VB.12 [6].
- Боль в одной половине головы: Фу-бай VB.10, Фэн-чи VB.20, Тай-ян ВТ, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

头窍阴

Тоу-цяо-инь VB.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного тай-ян канала тонкого кишечника и ручного шао-ян канала Сань-цзяо [10].

Название: «тоу» (头) — «голова»; «цяо» (窍) — «отверстия»; «инь» (阴) — «Инь-органы». Пять цзан-органов являются Инь-органами, они связаны с «отверстиями на голове»: сердце открывается в язык, печень открывается в глаза, почки открываются в уши, селезенка открывается в рот, легкие открываются в нос. Точка расположена на голове, может использоваться при лечении болезней «отверстий Инь-органов на голове», отсюда и название.

Другие названия:

- Чэнь-гу (枕骨) [11].

Локализация: у основания сосцевидного отростка, в месте соединения нижней $\frac{1}{3}$ и верхних $\frac{2}{3}$ дугообразной линии между точками Тянь-чун VB.9 и Вань-гу VB.12, проходящей по краю сосцевидного отростка (рис. 85).

Функции: Тоу-цяо-инь VB.11 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, расположена на голове, является локальной точкой лечения таких болезней, как головная боль, боль в шее, боль в горле, скованность языка, горечь во рту, боль в глазах, шум в ушах, глухота, боль в ушах. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) в качестве единственного показания для применения точки указана головная боль с иррадиацией в шею.

Показания:

- *Локальные болезни:* головная боль, боль в шее, воспаление горла, скованность языка, горечь во рту, боль в глазах, шум в ушах, глухота, боль в ушах.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* горечь во рту, боль в подреберье, головная боль.
- *Прочие болезни:* судороги конечностей, ощущение жара в ладонях и подошвах.

Сочетание:

- Шум в ушах, глухота: Тоу-цяо-инь VB.11, И-фэн TR.17, Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

完骨**Вань-гу VB.12**

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название: «вань» (完) — «конец, конечный»; «гу» (骨) — «кость». «Вань-гу» (完骨) — древний анатомический термин, обозначающий сосцевидный отросток височной кости, у задне-нижнего края которого расположена эта точка.

Другие названия: —

Локализация: в углублении у задне-нижнего края сосцевидного отростка височной кости (рис. 85).

Функции:

1. Вань-гу VB.12 расположена на затылке, является точкой пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря, которые проходят по различным частям головы. Среди двенадцати главных каналов типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии, возникает наружный синдром, или синдром типа тай-ян. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Все это объясняет эффективность использования точки Вань-гу VB.12 как локальной точки лечения разнообразных болезней области головы, лица, шеи, ушей и полости рта, вызванных как восприятием внешней патогенной Ци, так и нарушениями в желчном пузыре и печени. Например, точку можно использовать при головной боли из-за восприятия патогенного ветра, а также при головной боли из-за активации Ян печени.
2. Точка Вань-гу VB.12 расположена на затылке, внутрь от точки в полости черепа — головной мозг. Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Точка относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Нарушения в печени и желчном пузыре часто становятся причиной расстройств жизненного духа Шэнь. Причинами бессонницы, сумасшествия и эпилепсии часто является активация Ян печени. При лечении этих болезней можно использовать точку Вань-гу VB.12.

Показания:

- *Локальные болезни головы:* головная боль, слезотечение на холоде, воспаление горла, отечность области шеи, боль в области шеи и затылка, кривошея, отек лица, асимметрия лица, шум в ушах, глухота, зубная боль, кариес, воспаление десен.
- *Наружный синдром:* головная боль, лихорадочные состояния без пота.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* бессонница, сумасшествие, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в надплечье и спине, красно-желтый цвет мочи.

Сочетание:

- Сумасшествие, эпилепсия: Вань-гу VB.12, Фэн-чи VB.20 [6].
- Шум в ушах, глухота: Цзянь-чжэнь IG.9, Вань-гу VB.12 [6].
- Зубная боль, боль десен: Фу-бай VB.10, Вань-гу VB.12 [6].
- Слабость, нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чун-ян E.42, Цзу-сань-ли E.36, Пу-цань V.61, Фэй-ян V.58, Фу-лю R.7, Вань-гу VB.12 [8].
- Воспаление горла, отечность области шеи: Вань-гу VB.12, Тянь-ю TR.16, Цянь-гу IG.2 [8].
- Отек лица: Вань-гу VB.12, Цзюй-ляо E.3 [8].

- Зубная боль, кариес: Ся-гуань Е.7, Да-ин Е.5, И-фэн TR.17, Вань-гу VB.12 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Пан-гуан-шу V.28 [8].
- Красно-желтый цвет мочи: Вань-гу VB.12, Сяо-чан-шу V.27, Бай-хуань-шу V.30, Ян-ган V.48, Пан-гуан-шу V.28 [18].
- Паралич лицевого нерва: Вань-гу VB.12, Цзя-чэ Е.6, Ди-цан Е.4, Цуань-чжу V.2, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4 [52].
- Болезни глаз: Вань-гу VB.12, Тай-ян ВТ, Цуань-чжу V.2, Гань-шу V.18 [52].
- Боль в шее, кривошея: Вань-гу VB.12, Тянь-чжу V.10, Хоу-си IG.3, Сюань-чжун VB.39 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

本神

Бэнь-шэнь VB.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].

Название: «бэнь» (本) — «исток»; «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь». Точка расположена в области лобной границы роста волос, внутри — головной мозг. Используется при лечении сумасшествия, эпилепсии и других психических заболеваний, вызванных нарушениями в желчном пузыре и печени, «возвращает жизненный дух Шэнь к истоку», то есть к естественному (исходному) состоянию.

Другие названия:

- Чжи-эр (真耳) [6].

Локализация: на 3 цуня кнаружи от точки Шэнь-тин VG.24 (рис. 86).

Функции: точка Бэнь-шэнь VB.13 расположена на голове, внутрь от точки в полости черепа — головной мозг. Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Точка относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Нарушения в печени и желчном пузыре часто становятся причиной расстройств жизненного духа Шэнь. Так, при застое Ци печени может возникнуть депрессивная форма сумасшествия, при возгорании огня печени — апоплексия, при гиперактивности Ян печени — эпилепсия, при внутренней активации ветра печени — внезапная потеря сознания, гемиплегия, судороги. При лечении всех указанных болезней можно использовать точку Бэнь-шэнь VB.13.

Показания:

- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* сумасшествие, эпилепсия, апоплексия, потеря сознания, гемиплегия, судороги у детей.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* головная боль, боль по ходу канала в грудной клетке и подреберье, напряжение мышц по ходу канала на затылке.

Сочетание:

- Судороги у детей: Бэнь-шэнь VB.13, Цянь-дин VG.21, Синь-хуэй VG.22 [6].
- Эпилепсия: Шэнь-чжу VG.12, Бэнь-шэнь VB.13 [48].
- Апоплексия с потерей сознания: Бэнь-шэнь VB.13, Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Ши-сюань ВТ [52].
- Сумасшествие, эпилепсия: Бэнь-шэнь VB.13, Синь-шу V.15, Син-цзянь F.2, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади или кпереди на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

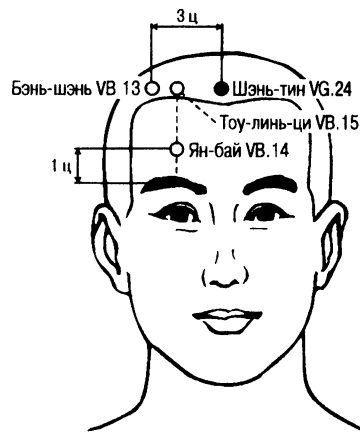


Рисунок 86.

阳白

Ян-бай VB.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного ян-мин канала желудка и сосуда Ян-вэй-май [11].
3. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного ян-мин канала желудка, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ручного ян-мин канала толстого кишечника и сосуда Ян-вэй-май [32].

Название: «ян» (阳) — «Ян-Ци»; «бай» (白) — «белизна, свет». Точка расположена на голове. Все ручные и ножные Ян-каналы собираются на голове и лице, здесь сосредоточена вся Ян-Ци организма. Точка используется при лечении болезней глаз, вызванных восприятием патогенного ветра, способствует возвращению «света» глаз.

Другие названия:

- Ян-бай (扬白) [31].

Локализация: прямо вверх от зрачка, на 1 цунь выше середины брови (рис. 86).

Функции:

1. Точка Ян-бай VB.14 расположена в области лба, относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Ножной шао-ян канал желчного пузыря начинается у наружного угла глаза. Печень открывается в глаза. Основной функцией точки Ян-бай VB.14 является «просветление глаз», то есть точку можно использовать при различных глазных болезнях.
2. Ян-бай VB.14 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Этим объясняется эффективность точки при лечении наружного синдрома из-за восприятия патогенного ветра с ознобом и головной болью.

Показания:

- *Болезни глаз:* слезотечение на ветру, гноетечение, частое мигание, боль и зуд в глазах, затуманивание зрения, снижение остроты зрения, нарушение сумеречного зрения.
- *Наружный синдром:* озноб, боль в лобной области головы.

Сочетание:

- *Болезни глаз:* Ян-бай VB.14, Гань-шу V.18, Шэнь-шу V.23, Фэн-чи VB.20, Цзин-мин V.1 [52].
- *Паралич лицевого нерва:* Ян-бай VB.14, Цуань-чжу V.2, И-фэн TR.17, Сы-бай E.2, Ди-цзи RP.8, Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня или пронизывание вниз по направлению к середине брови на глубину 1 цунь. Прижигание: 3 конуса.

头临泣

Тоу-линь-ци VB.15

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [10].

Название: «тоу» (头) — «голова»; «линь» (临) — «сверху вниз»; «ци» (泣) — «слезотечение». Точка расположена на голове, используется при лечении болезней глаз, когда реакция на укалывание опускается сверху вниз к глазам и лечит слезотечение.

Другие названия: –

Локализация: прямо вверх от зрачка и точки Ян-бай VB.14, на 0,5 цуня выше передней границы роста волос (рис. 86).

Функции:

1. Точка Тоу-линь-ци VB.15 расположена на голове, относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Ножной шао-ян канал желчного пузыря начинается у наружного угла глаза. Печень открывается в глаза. Основной функцией точки Тоу-линь-ци VB.15 является «просветление глаз», то есть точку можно использовать при различных глазных болезнях. Чаще всего точка применяется при слезотечении, в том числе при слезотечении на ветру и на холоде.
2. Тоу-линь-ци VB.15 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного тай-ян канала мочевого пузыря и сосуда Ян-вэй-май. Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии, возникает наружный синдром, или синдром типа тай-ян. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Этим объясняется эффективность точки при лечении наружного синдрома с ознобом, головной болью и заложенностью носа.

Показания:

- *Болезни глаз:* слезотечение, гноетечение, бельмо, боль в глазах.
- *Наружный синдром:* озноб, головная боль, заложенность носа.
- *Прочие болезни:* апоплексия, судороги с закатыванием глаз у детей.

Сочетание:

- Бельмо: Тоу-линь-ци VB.15, Гань-шу V.18 [35].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Е-мэнь TR.2, Хоу-си IG.3, Цянь-гу IG.2, Гань-шу V.18 [35].
- Слезотечение на ветру: Тоу-вэй E.8, Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20 [35].
- Слезотечение на холоде: Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20, Вань-гу IG.4 [35].
- Слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Тоу-вэй E.8 [48].
- Бельмо, слезотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Цуань-чжу V.2, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4 [52].
- Апоплексия с потерей сознания: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Нэй-гуань MC.6, Ши-сюань VT [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня или укалывание трехгранной иглой с кровопусканием. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

目窗

Му-чуань VB.16

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].

Название: «му» (目) — «глаза»; «чуань» (窗) — «отдушина в потолке». Точка расположена прямо вверх от глаза, на линии, проходящей с двух сторон макушки, словно отдушина в потолке комнаты. Используется при лечении болезней глаз.

Другие названия:

- Чжи-ин (至營) [6].

Локализация: на 1 цунь кзади от точки Тоу-линь-ци VB.15, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии (рис. 87).

Функции:

1. Точка Му-чуань VB.16 расположена на голове, относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Ножной шао-ян канал желчного пузыря начинается у наружного угла глаза. «Печень

открывается в глаза». Основной функцией точки Му-чуан VB.16 является «просветление глаз», то есть точку можно использовать при различных глазных болезнях, таких как снижение остроты зрения, затуманивание зрения, покраснение и боль в глазах, слезотечение на ветру, конъюнктивит.

2. Му-чуан VB.16 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Точку можно использовать при наружном синдроме, который сопровождается лихорадкой без пота, ознобом, головной болью, заложенностью носа.

3. Точка расположена на голове, является локальной точкой лечения таких болезней, как головокружение, отек лица, кариес и воспаление десен верхних зубов.

Показания:

- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, затуманивание зрения, покраснение и боль в глазах, слезотечение на ветру, конъюнктивит.
- *Наружный синдром:* лихорадочные состояния без пота, озноб, головная боль, заложенность носа.
- *Локальные болезни:* головокружение, отек лица, кариес и воспаление десен верхних зубов.

Сочетание:

- Головная боль: Му-чуан VB.16, Тянь-чун VB.9, Фэн-чи VB.20 [6].
- Головокружение: Му-чуан VB.16, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-май V.62, Чжи-инь V.67, Ло-цзюэ V.8 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуан VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Отек лица: Му-чуан VB.16, Сянь-гу E.43 [35].
- Болезни глаз: Му-чуан VB.16, Фэн-чи VB.20, Цуань-чжу V.2, Тун-цзы-ляо VB.1 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня или укалывание трехгранной иглой с кровопусканием. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что точка Му-чуан VB.16 расположена на 1,5 цуня кзади от Тоу-линь-ци VB.15.

正营

Чжэн-ин VB.17

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].

Название: «чжэн» (正) — «приводить в порядок»; «ин» (营) — «питательная Ци». «Питательная Ци предводителю кровью... Глаза получают кровь и могут видеть» (канон «Су вэнь»). Точка Чжэн-ин VB.17 используется при лечении болезней головного мозга и глаз, приводит в порядок питательную Ци, помогает ей «предводительствовать кровью», чтобы «глаза получили кровь».

Другие названия: —

Локализация: на 1 цунь кзади от точки Му-чуан VB.16, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии (рис. 87).

Функции:

1. Чжэн-ин VB.17 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей)

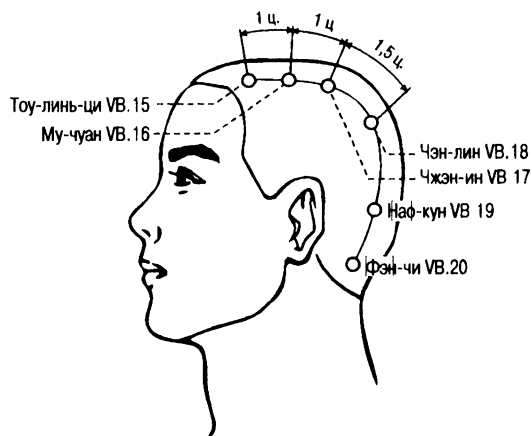


Рисунок 87.

говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Точку можно использовать при наружном синдроме, который сопровождается головной болью, непереносимостью ветра и холода.

2. Точка Чжэн-ин VB.17 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, расположена на голове, является локальной точкой лечения таких болезней, как головокружение, затуманивание зрения, кариес и боль верхних зубов, контрактура мышц вокруг рта, напряжение мышц затылка.

Показания:

- *Наружный синдром*: головная боль, непереносимость ветра и холода.
- *Локальные болезни*: головокружение, затуманивание зрения, кариес и боль верхних зубов, контрактура мышц вокруг рта, напряжение мышц затылка.

Сочетание:

- Боль верхних зубов: Ян-гу IG.5, Чжэн-ин VB.17 [8].
- Боль в одной половине головы: Чжэн-ин VB.17, Фэн-чи VB.20, Шуай-гу VB.8, Вай-гуань TR.5 [52].
- Головокружение, затуманивание зрения: Чжэн-ин VB.17, Хэ-гу GI.4, Инь-тан BT, Цюй-чи GI.11, Фэн-чи VB.20 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что Чжэн-ин VB.17 расположена на 1 цунь кзади от Му-чуань VB.16. В книгах «Ци цзин ба май као» (Исследование восьми необычных каналов, 1578 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) указывается, что точка расположена на 1,5 цуня кзади от Му-чуань VB.16.

承灵

Чэн-лин VB.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].

Название: «чэн» (承) — «принимать, брать на себя»; «лин» (灵) — «душа». Головной мозг — место, где хранится душа человека. Точка расположена на голове, внутри — головной мозг. Чэн-лин VB.18 может «принять, взять на себя душу» при лечении болезней головы, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 1,5 цуня кзади от точки Чжэн-ин VB.17, на соединительной линии между точками Тоу-линь-ци VB.15 и Фэн-чи VB.20, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии (рис. 87).

Функции: Чэн-лин VB.18 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, является точкой пересечения этого канала с сосудом Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Точку можно использовать при наружном синдроме, который возникает в начальный период восприятия внешнего патогенного ветра.

Показания:

- *Наружный синдром*: лихорадка, озноб, головная боль, заложенность носа, насморк, кашель, одышка.
- *Прочие болезни*: боль в глазах, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Носовое кровотечение, заложенность носа: Чэн-лин VB.18, Фэн-чи VB.20, Фэн-мэнь V.12, И-шэ V.49, Хоу-си IG.3 [8].
- Боль в теменной области головы: Чэн-лин VB.18, Бай-хуэй VG.20, Тай-чун F.3 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

脑空

Нао-кун VB.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].

Название: «нао» (脑) — «головной мозг»; «кун» (空) — «углубление; полость». Точка находится в углублении на затылке, внутрь от точки в полости черепа — головной мозг.

Другие названия:

- Не-жу (顛顙) [6].

Локализация: на 1,5 цуня прямо вверх от точки Фэн-чи VB.20, на уровне верхней границы наружного затылочного выступа, на 2,25 цуня кнаружи от задней срединной линии (рис. 88).

Функции:

1. Нао-кун VB.19 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, является точкой пересечения этого канала с сосудом Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Нао-кун VB.19 расположена на затылке, поэтому точку можно использовать при наружном синдроме из-за проникновения патогенного ветра в голову.
2. Точка Нао-кун VB.19 расположена на затылке, внутрь от точки в полости черепа — головной мозг. Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Этим можно объяснить эффективность точки при лечении некоторых болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь.

Показания:

- **Наружный синдром:** боль в затылочной области головы, чувство тяжести в голове, напряжение мышц затылка, лихорадка.
- **Расстройства жизненного духа Шэнь:** сонливость, сердцебиение, эпилепсия.
- **Прочие болезни:** переутомление, похудание, боль в носу.

Сочетание:

- Чувство тяжести в голове, головная боль: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Нао-кун VB.19 [8].
- Сумасшествие, сильное похудание, головная боль: Нао-кун VB.19, Цзин-гу V.64 [8].
- Боль в затылочной области головы: Нао-кун VB.19, Нао-ху VG.17, Фэн-чи VB.20, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

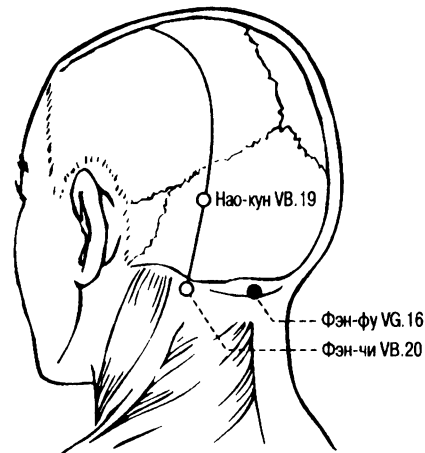


Рисунок 88.

风池

Фэн-чи VB.20

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и сосуда Ян-вэй-май [32].

Название: «фэн» (风) — «ветер»; «чи» (池) — «озеро». Точка расположена в углублении, напоминающем озеро, используется при лечении всех болезней, вызванных патогенным ветром, поэтому сравнивается с «озером ветра».

Другие названия: —

Локализация: под затылочной костью, на уровне точки Фэн-фу VG.16, в углублении между верхними концами грудино-ключично-сосцевидной и трапецевидной мышц (рис. 88).

Функции:

1. Фэн-чи VB.20 — одна из самых эффективных точек лечения болезней, вызванных патогенным ветром. Она расположена на затылке — в месте, через которое в организм проникает внешний патогенный ветер. Кроме того, точка относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, который имеет паружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Печень и ветер соотносятся с элементом Дерево, а внутренний ветер всегда возникает при нарушении функций печени. Таким образом, точку Фэн-чи VB.20 можно использовать при всех болезнях, вызванных восприятием внешнего патогенного ветра, а также внутренней активацией ветра печени. Основными синдромами внешнего ветра являются ветер-холод, ветер-жар и ветер-флегма, а внутренняя активация ветра печени может произойти при трансформации Ян печени в ветер, образовании ветра при сильном жаре и образовании ветра при недостатке крови.
2. Фэн-чи VB.20 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Таким образом, точку Фэн-чи VB.20 можно использовать при наружном синдроме, который возникает в начальный период восприятия внешнего патогенного ветра.
3. Очень часто в качестве особой функции точки Фэн-чи VB.20 выделяется ее содействие «просветлению глаз». Как правило, все болезни глаз возникают при восприятии внешнего патогенного ветра, а также при внутренней активации ветра печени, тем более что печень открывается в глаза.

Показания:

- *Внешний ветер-холод:* сильный озноб, незначительное повышение температуры тела, отсутствие пота, головная боль, боль в теле, боль в костях и суставах, заложенность носа, насморк, кашель.
- *Внешний ветер-жар:* высокая температура тела, небольшой озноб, кашель, жажда с предпочтением холодных напитков, головная боль в области лба, сухость во рту, боль и отечность слизистой оболочки горла, покраснение глаз, носовое кровотечение, бельмо, конъюнктивит.
- *Внешний ветер-флегма:* головная боль, головокружение, затуманивание зрения, эпилепсия, апоплексия.
- *Трансформация Ян печени в ветер:* головокружение, головная боль, тремор конечностей, невнятная речь, слезотечение на ветру, насморк с гнойным отделяемым, опущение угла рта, асимметрия лица, гемиплегия, внезапная потеря сознания, сумасшествие.
- *Образование ветра при сильном жаре:* напряжение затылочных мышц, судороги, опистотонус.
- *Образование ветра при недостатке крови:* бледность, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, глухота, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения.
- *Болезни глаз:* слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд в глазах, сухость в глазах, затуманивание зрения, снижение остроты зрения, нарушение сумеречного зрения, бельмо, конъюнктивит, слезотечение на холоде, слезотечение на ветру.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Тянь-чжу V.10, Фэн-чи VB.20, Шан-ян GI.1, Гуань-чун TR.1, Е-мэнь TR.2 [6].
- Головная боль: Му-чуан VB.16, Тянь-чун VB.9, Фэн-чи VB.20 [6].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Боль в глазах: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Отечность лица: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Эпилепсия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Сумасшествие, эпилепсия: Вань-гу VB.12, Фэн-чи VB.20 [6].

- Малярия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Да-чжу V.11 [6].
- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нао-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци Е.1, Сы-бай Е.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо Е.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Опушение угла рта, когда невозможно разговаривать: Фэн-чи VB.20, Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26 [8].
- Носовое кровотечение, заложенность носа: Чэн-лин VB.18, Фэн-чи VB.20, Фэн-мэнь V.12, И-шэ V.49, Хоу-си IG.3 [8].
- Отек и покраснение лица: Шан-син VG.23, Синь-хуэй VG.22, Цянь-дин VG.21, Нао-ху VG.17, Фэн-чи VB.20 [8].
- Головная боль, головокружение: Хэ-гу GI.4, Фэн-лун Е.40, Цзе-си Е.41, Фэн-чи VB.20 [35].
- Односторонняя и общая головная боль: Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Фэн-чи VB.20, Юй-цзи Р.10, Цзин-цюй Р.8, Эр-цзянь GI.2 [35].
- Напряжение и боль мышц позвоночника и спины, когда трудно поворачивать туловище в стороны: Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Кунь-лунь V.60 [35].
- Головокружение: Шан-син VG.23, Фэн-чи VB.20, Тянь-чжу V.10 [35].
- Слезотечение на холоде: Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20, Вань-гу IG.4 [35].
- Слезотечение на ветру: Тоу-вэй Е.8, Цзин-мин V.1, Тоу-линь-ци VB.15, Фэн-чи VB.20 [35].
- Снижение слуха: Эр-мэнь TR.21, Фэн-чи VB.20, Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19 [35].
- Все болезни из-за повреждения патогенным холодом: Фэн-фу VG.16, Фэн-чи VB.20 [43].
- Болезни глаз: Фэн-чи VB.20, Цзин-мин V.1, Чэн-ци Е.1, Гань-шу V.18, Цзу-сань-ли Е.36 [52].
- Потеря голоса: Фэн-чи VB.20, Лянь-цюань VC.23, Тун-ли С.5 [52].
- Боль в задней части шеи и спине: Фэн-чи VB.20, Вэй-чжун V.40, Хоу-си IG.3 [52].
- Простуда со свойствами ветра-холода: Фэн-чи VB.20, Ле-цюэ Р.7, Вай-гуань TR.5 [52].
- Простуда со свойствами ветра-жара: Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: укалывание по направлению к кончику носа на глубину 0,8–1,2 цуня или горизонтальное пронизывание по направлению к точке Фэн-фу VG.16. В некоторых источниках рекомендуется производить укалывание по направлению глазницы противоположной стороны. В глубоких слоях расположен продолговатый мозг, поэтому следует строго придерживаться указанных глубины и направления укалывания. Прижигание: 3–7 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

肩井

Цзянь-цзин VB.21

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и сосуда Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного ян-мин канала желудка и сосуда Ян-вэй-май [32].

Название: «цзянь» (肩) — «надплечье»; «цзин» (井) — «колодец». Точка Цзянь-цзин VB.21 расположена в области надплечья, в углублении, напоминающем колодец.

Другие названия:

- Бо-цзин (膊井) [14].

Локализация: посередине линии, соединяющей точку Да-чжуй VG.14 и латеральный край акромиона (рис. 89).

Функции:

1. Цзянь-цзин VB.21 — точка ножного шао-ян канала желчного пузыря, расположена в области надплечья, является локальной точкой лечения боли в надплечье, спине, шее, напряжения и

боли затылочных мышц. Кроме того, Цзянь-цзин VB.21 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ручного шао-ян канала Сань-цзяо, что объясняет эффективность точки при лечении боли в верхних конечностях.

2. Согласно записям в древних письменных источниках, укалывание точки Цзянь-цзин VB.21 способствует возбуждению родовой деятельности при беременности. Точка может применяться в родах при слабости родовой деятельности и при задержке плаценты. В других случаях использование Цзянь-цзин VB.21 при беременности строго противопоказано.

3. Точка Цзянь-цзин VB.21 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, мышцы которого проходят через область молочной железы, поэтому точку можно использовать при лечении мастита и снижения секреции молока после родов. Кроме того, одной из основных причин указанных болезней может быть застой Ци печени, канал которой имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом желчного пузыря.

4. В книге «Тай пин пэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.) Цзянь-цзин VB.21 отнесена к группе «семи точек лечения апоплексии».

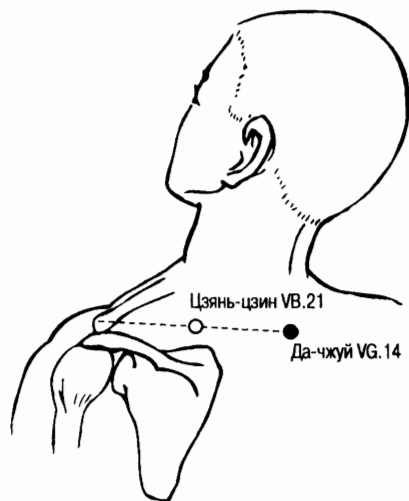


Рисунок 89.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в надплечье, спине, шее, верхних конечностях, напряжение и боль затылочных мышц.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* золотуха, головная боль.
- *Заболевания женской половой сферы:* задержка плаценты, слабость родовой деятельности в родах, похолодание конечностей после аборта.
- *Болезни молочной железы из-за застоя Ци печени:* мастит, снижение секреции молока после родов.
- *Прочие болезни:* апоплексия, поллюции, кашель, одышка, слюнотечение.

Сочетание:

- Задержка плаценты: Чжун-цзи VC.3, Цзянь-цзин VB.21 [10].
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Золотуха: прижигание Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11, Да-ин E.5 [35].
- Боль в надплечье и спине: Фэн-мэнь V.12, Цзянь-цзин VB.21, Чжун-чжу TR.3, Чжи-гоу TR.6, Хоу-си IG.3, Вань-гу IG.4, Вэй-чжун V.40 [35].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-гу VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Боль в верхних конечностях: Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11 [44].
- Боль в спине: Цзянь-цзин VB.21, Цюй-чи GI.11 [47].
- Боль в надплечье и спине: Цзянь-цзин VB.21, Тянь-цзун IG.11, Цзянь-юй GI.15 [52].
- Снижение секреции молока после родов, мастит: Цзянь-цзин VB.21, Жу-гэнь E.18, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Внутрь от точки расположена верхушка легких, поэтому не следует производить глубокое укалывание. Укалывание точки

противопоказано при беременности. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Если произвести глубокое укалывание в Цзянь-цзин [VB.21], может произойти обморок. Немедленно применяйте приемы стимуляции в Цзю-сань-ли [E.36] и человек вернется в нормальное состояние».

渊腋

Юань-е VB.22

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «юань» (渊) — «глубокий водоем»; «е» (腋) — «подмышка». Точка расположена на средней подмышечной линии, словно «глубокий водоем в подмышке».

Другие названия:

- Цюань-е (泉腋) [8].
- Юань-е (渊液) [21].

Локализация: на средней подмышечной линии, в IV межреберном промежутке. Используют точку при поднятой вверх руке (рис. 90).

Функции: Юань-е VB.22 — точка ножного шао-ян канала желчного пузыря, расположена вблизи легких, поэтому может использоваться при некоторых болезнях легких — чувстве распирания и боли в грудной клетке, кашле.

Показания:

- **Болезни легких:** чувство распирания и боль в грудной клетке, кашель.
- **Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:** боль в подреберье и реберной области, припухлость и боль в подмышечной области, золотуха.
- **Прочие болезни:** боль и слабость в верхних конечностях.

Сочетание:

- Золотуха в подмышечной области с припухлостью и ощущением онемения: Юань-е VB.22, Чжан-мэнь F.13, Чжи-гоу TR.6 [6].
- Межреберная невралгия: Юань-е VB.22, Чжэ-цзинь VB.23, Цзюй-ляо VB.29, Чжи-инь V.67 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. В книгах «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) прижигание точки противопоказано.

辄筋

Чжэ-цзинь VB.23

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [26].

Название: «чжэ» (辄) — «боковые стенки экипажа»; «цзинь» (筋) — «мышцы». В боковых частях грудной клетки, где расположена точка, с двух сторон проходят «большие мышцы», словно стенки экипажа.

Другие названия: —

Локализация: на 1 цунь кпереди от точки Юань-е VB.22, в IV межреберном промежутке, на уровне соска (рис. 90).

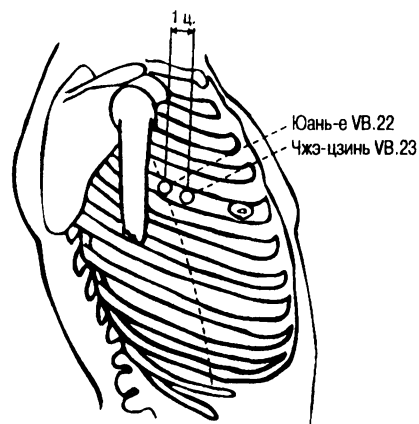


Рисунок 90.

Функции:

1. Точка Чжэ-цзинь VB.23 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, может использоваться при нехватке Ци желчного пузыря, что обычно сопровождается бессонницей, горечью во рту, дурными предчувствиями, тяжелыми вздохами.
2. Точка расположена вблизи легких, поэтому может использоваться при некоторых болезнях легких — одышке, чувстве распирания и боли в грудной клетке.
3. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка Чжэ-цзинь VB.23, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени, поэтому точку можно использовать при некоторых болезнях пищеварения, связанных с нарушениями в печени и желчном пузыре.

Показания:

- *Нехватка Ци желчного пузыря:* бессонница, горечь во рту, дурные предчувствия, тяжелые вздохи.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* горечь во рту, тяжелые вздохи, боль в подреберье.
- *Болезни легких:* одышка, чувство распирания и боль в грудной клетке.
- *Болезни пищеварения:* рвота, отрыжка кислым, изжога, слюнотечение.
- *Прочие болезни:* расстройства речи, слабость в конечностях.

Сочетание:

- Рвота: Чжэ-цзинь VB.23, Нэй-гуань MC.6, Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

日 月

Жи-юэ VB.24

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Му-точка живота желчного пузыря.
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-инь канала селезенки [6].
3. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря, ножного тай-инь канала селезенки и сосуда Ян-вэй-май [14].

Название:

1. «Жи» (日) — «солнце»; «юэ» (月) — «луна». Жи-юэ VB.24 — му-точка живота желчного пузыря. Желчный пузырь управляет решительностью, а для решительности необходим разум (明, мин). Иероглиф «мин» состоит из двух компонентов — «жи» (日, солнце) и «юэ» (月, луна).
2. «Жи» (日) — «солнце»; «юэ» (月) — «луна». Жи-юэ VB.24 — му-точка живота желчного пузыря. Расположена ниже Ци-мэнь F.14 — му-точки живота печени. И та и другая расположены близко и повернуты друг к другу, совершенно как солнце (жи) и луна (юэ) — Ян и Инь.
3. «Жи» (日) — «солнце»; «юэ» (月) — «луна». Солнце, как и желчный пузырь, относится к Ян. Луна, как и печень, относится к Инь. Жи-юэ VB.24 — важная точка лечения болезней печени и желчного пузыря.

Другие названия:

- Дань-му (胆募) [8].
- Шэнь-гуан (神光) [8].

Локализация: прямо вниз от соска, в VII межреберном промежутке, на 1 ребро прямо вниз от точки Ци-мэнь F.14 (рис. 91).

Функции:

1. Жи-юэ VB.24 — му-точка живота желчного пузыря, может отражать состояние желчного пузыря, способствовать восполнению его Ци. В каноне «Су вэнь» сказано: «При недостатке в

желчном пузыре Ци поднимается по горлу в рот и ощущается горечь. Лечат это му-точка и шу-точка желчного пузыря [— Жи-юэ VB.24 и Дань-шу V.19]». Точка также часто используется при скоплении сырости-жара в печени и желчном пузыре.

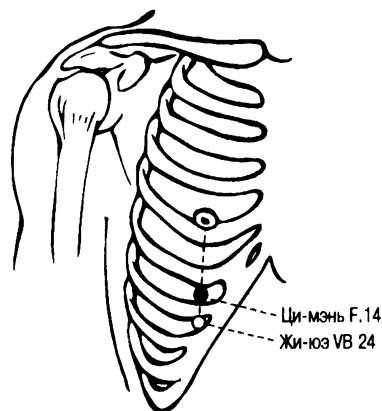


Рисунок 91.

2. Жи-юэ VB.24 — му-точка живота желчного пузыря, точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-инь канала селезенки. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Все это объясняет эффективность использования точки при различных болезнях пищеварения, связанных с нарушениями в печени, желчном пузыре и селезенке — при застое Ци печени, вторжении в желудок Ци печени, а также при сырости-жаре в печени и желчном пузыре.
3. В настоящее время правая точка Жи-юэ VB.24 часто используется при холецистите и желчнокаменной болезни.

Показания:

- *Нехватка Ци желчного пузыря:* горечь во рту, дурные предчувствия, тяжелые вздохи.
- *Сырость-жар в печени и желчном пузыре:* желтуха, боль в подреберье, горечь во рту, снижение аппетита, тошнота, рвота, вздутие живота.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* горечь во рту, тяжелые вздохи, боль в подреберье.
- *Болезни пищеварения:* рвота, отрыжка кислым, изжога, икота, слюнотечение, боль в эпигастриальной области, запор.
- *Прочие болезни:* двигательное возбуждение, расстройства речи.

Сочетание:

- Жар в нижней части живота, двигательное возбуждение, тяжелые вздохи: Жи-юэ VB.24, Да-хэн RP.15 [8].
- Болезни реберной области, печени и желчного пузыря: Жи-юэ VB.24, Ци-мэнь F.14, Чжан-мэнь F.13, Ян-лин-цюань VB.34, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3–5 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

京门

Цзин-мэнь VB.25

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: му-точка живота почек.

Название:

1. «Цзин» (京) — «столица, столичный»; «мэнь» (門) — «ворота». Цзин-мэнь VB.25 — му-точка живота почек, используется при лечении нарушения циркуляции в водных путях организма, сравнивается со «столичными воротами» водных путей.
2. «Цзин» (京) — «десять миллионов»; «мэнь» (門) — «ворота; важное, ключевое место». Цзин-мэнь VB.25 — му-точка живота почек, место, где собирается Ци почек — первичная Ци организма человека, важность которой трудно сосчитать и десятью миллионами. Таким образом, эта точка является очень важным ключевым местом — воротами очень ценной Ци почек.

Другие названия:

- Ци-фу (气府) [6].
- Ци-шу (气俞) [6].
- Шэнь-му (肾募) [35].

Локализация: у свободного конца XII ребра (рис. 92).

Функции:

1. Цзин-мэнь VB.25 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, является му-точкой живота почек, может отражать состояние почек, а также способствовать восполнению Ци почек. Точку можно использовать при лечении боли в пояснице, вызванной недостатком Ци почек. Кроме того, почки управляют жидкостями, являются главным органом водного обмена. При нарушении функциональной активности Ци почек нарушается «открытие» и «закрывание» почек, что может привести к нарушениям водного обмена, при лечении которых можно использовать точку Цзин-мэнь VB.25. Во всех случаях можно применять сочетание точки Цзин-мэнь VB.25 с шу-точкой спины почек Шэнь-шу V.23.
2. Точка расположена в подреберье, может использоваться при лечении некоторых нарушений пищеварения — вздутия живота, урчания в животе и поноса.

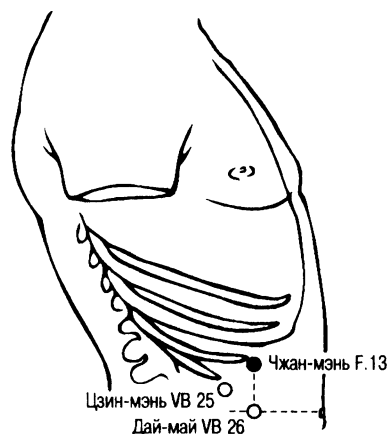


Рисунок 92.

Показания:

- *Недостаток Ци почек:* боль в пояснице.
- *Болезни водного обмена:* затрудненное мочеиспускание, желтый цвет мочи, отек лица.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в подреберье, боль в тазобедренном суставе.
- *Болезни пищеварения:* вздутие живота, урчание в животе, понос.
- *Прочие болезни:* боль в надплечье и лопатке.

Сочетание:

- Все болезни почек: Шэнь-шу V.23, Цзин-мэнь VB.25 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Боль и нарушение двигательной функции в поясничной области с невозможностью долго стоять: Цзин-мэнь VB.25, Син-цзянь F.2 [6].
- Боль и напряжение мышц поясницы и спины: Чжи-ши V.52, Цзин-мэнь VB.25 [8].
- Желтый цвет мочи, нарушение проходимости в водных путях: Цзин-мэнь VB.25, Чжао-хай R.6 [8].
- Понос с выделением остатков непереваренной пищи: Цзин-мэнь VB.25, Жань-гу R.2, Ян-лин-цюань VB.34 [8].
- Боль в пояснице из-за недостатка Ци почек: Цзин-мэнь VB.25, Шэнь-шу V.23, Вэй-чжун V.40, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Вздутие живота, понос: Цзин-мэнь VB.25, Тянь-шу E.25, Ян-лин-цюань VB.34 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 5 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

带脉

Дай-май VB.26

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май [11].

Название: «дай» (带) — «пояс, кушак»; «май» (脉) — «сосуд». Точка получила название от сосуда Дай-май, так как расположена в месте его прохождения и используется при лечении его болезней.

Другие названия: —

Локализация: прямо вниз от точки Чжан-мэнь F.13, на уровне пупка (рис. 92).

Функции: Дай-май VB.26 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май, используется при лечении болезнью сосуда Дай-май — боли и слабости в пояснице, слабости

и нарушении чувствительности в нижних конечностях, боли в нижней части живота у женщин, расстройств менструального цикла, белей, выпадения матки.

Показания:

- *Болезни сосуда Дай-май:* боль и слабость в пояснице, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль в нижней части живота у женщин, расстройства менструального цикла, бели, выпадение матки.
- *Прочие болезни:* запор, тенезмы, судороги.

Сочетание:

- Расстройства менструального цикла: Сюэ-хай RP.10, Дай-май VB.26 [18].
- Бели: Дай-май VB.26, Гуань-юань VC.4, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Бай-хуань-шу V.30, Цзянь-ши MC.5 [35].
- Дисменорея: Ци-хай VC.6, Чжун-ци VC.3, Дай-май VB.26, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Запор: Чэн-шань V.57, Цзе-си E.41, Тай-бай RP.3, Дай-май VB.26 [35].
- Длительная боль в области сердца, вызванная нарушениями в почках и поднятием патогенной Ци к сердцу: Гуань-юань VC.4, Дай-май VB.26 [46].
- Дисменорея: Дай-май VB.26, Сюэ-хай RP.10, Ся-си VB.43, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [52].
- Боль в нижней части живота у женщин, бели: Дай-май VB.26, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

五枢

У-шу VB.27

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май [11].

Название: «у» (五) — «пять»; «шу» (枢) — «шарнир». «У» (五, пять) — то же, что и «у» (午, переплетаться вдоль и поперек). В месте расположения точки ножной шао-ян канал желчного пузыря «переплетается вдоль и поперек». Точка расположена в месте, которое можно сравнить с «шарниром» бедренной кости. Кроме того, У-шу VB.27 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, а в каноне «Хуанди нэй цзин» (Канон Желтого императора о внутреннем) каналы типа шао-ян отнесены к «шарнирам».

Другие названия: —

Локализация: впереди от верхней передней подвздошной ости, на уровне точки Гуань-юань VC.4, на 3 цуня впереди и книзу от точки Дай-май VB.26 (рис. 93).

Функции: У-шу VB.27 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май, поэтому может использоваться при лечении болезней сосуда Дай-май — боли в нижней части живота, боли в пояснице и белей.

Показания:

- *Болезни сосуда Дай-май:* боль в нижней части живота, боль в пояснице, нарушения менструального цикла, бели, выпадение матки.
- *Прочие болезни:* запор, тенезмы, грыжа, судороги.

Сочетание:

- Грыжа, боль в нижней части живота: У-шу VB.27, Тай-чун F.3 [52].
- Запор: У-шу VB.27, Шуй-дао E.28, Фэн-лун E.40 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

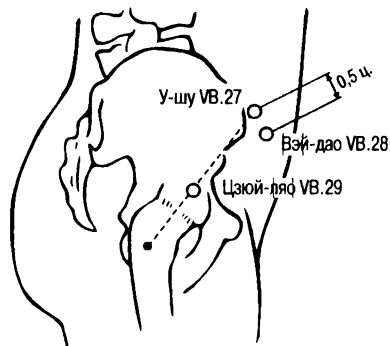


Рисунок 93.

维道

Вэй-дао VB.28

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май [6].

Название: «вэй» (维) — «соединять, связывать»; «дао» (道) — «путь». Вэй-дао VB.28 является точкой пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май, поэтому и называется «соединяющая пути».

Другие названия:

- Вай-шу (外枢) [6].

Локализация: кпереди и книзу от верхней передней подвздошной ости, на 0,5 цуня кпереди и книзу от точки У-шу VB.27 (рис. 93).

Функции:

1. Вэй-дао VB.28 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Дай-май, поэтому может использоваться при лечении болезней сосуда Дай-май — боли в нижней части живота, боли в пояснице, нарушения менструального цикла, белей, выпадения матки.
2. Точка расположена в области живота, может использоваться при лечении некоторых болезней пищеварения — рвоты и снижения аппетита.

Показания:

- *Болезни сосуда Дай-май:* боль в нижней части живота, боль в пояснице, нарушения менструального цикла, бели, выпадение матки.
- *Болезни пищеварения:* рвота, снижение аппетита.

Сочетание:

- Дисменорея, бели, выпадение матки: Вэй-дао VB.28, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 5—6 конусов или 10–30 минут мокса-сигаретой.

居膠

Цзюй-ляо VB.29

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-цяо-май [6].
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [32].

Название: «цзюй» (居) — «находиться, пребывать, проживать»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка в углублении кости». Точка находится в углублении в области тазобедренного сустава, отсюда и название.

Другие названия:

Локализация: в углублении посередине линии, соединяющей верхнюю переднюю подвздошную ость и большой вертел бедренной кости. Используют точку, когда пациент лежит на боку (рис. 93).

Функции: Цзюй-ляо VB.29 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, является локальной точкой лечения некоторых болезней поясницы и тазобедренных суставов.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в пояснице и тазобедренных суставах, боль в пояснице с иррадиацией в нижнюю часть живота, паралич нижних конечностей.

Сочетание:

- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цянь VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чунь E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].
- Проникновение патогенного ветра в область тазобедренных суставов: Хуань-тяо VB.30, Цзюй-ляо VB.29, кровопускание в Вэй-чжун V.40 [46].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 5—6 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

环跳

Хуань-тяо VB.30

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [11].

Название: «хуань» (环) — «вращаться, сгибаться»; «тяо» (跳) — «прыгать». Во время прыжков человек сгибает ноги в тазобедренных и коленных суставах. Точка используется при лечении боли, слабости, нарушения чувствительности и паралича нижней конечности, восстанавливает способность прыгать, сгибая ноги.

Другие названия:

- Би-янь (髀厌) [11].
- Бинь-гу (髌骨) [24].
- Куань-гу (髌骨) [36].
- Фэнь-чжун (分中) [36].
- Хуань-гу (环谷) [37].
- Би-шу (髀枢) [39].

Локализация: на границе наружной $\frac{1}{3}$ и внутренних $\frac{2}{3}$ линии, соединяющей большой вертел бедренной кости и крестцовую щель. Находят и используют точку, когда пациент лежит на боку с выпрямленной нижней ногой и согнутой верхней ногой (рис. 94).

Функции:

1. Хуань-тяо VB.30 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, основной функцией точки является изгнание патогенных ветра, холода и сырости. Чаще всего она используется при различных двигательных и чувствительных расстройствах в нижней конечности, боли в суставах, боли в пояснице, некоторых кожных болезнях, вызванных восприятием патогенных ветра, холода и сырости.
2. Хуань-тяо VB.30 — точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Этим объясняется эффективность использования точки при боли в пояснице, относящейся к болезням канала мочевого пузыря.
3. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Хуань-тяо VB.30 отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴). Точку можно использовать при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма.

Показания:

- *Болезни из-за восприятия патогенных ветра, холода и сырости:* боль, слабость, нарушение чувствительности и паралич нижней конечности, боль в суставах, боль в пояснице, бери-бери, гемиплегия, крапивница.
- *Болезни ножного тай-ян канала мочевого пузыря:* боль в пояснице.
- *Критические состояния:* апоплексия со свойствами отхождения Ян-Ци.

Сочетание:

- Боль в голени, нарушение двигательной функции нижней конечности: Нэй-тин E.44, Хуань-тяо VB.30 [6].
- Боль в тазобедренном суставе: Хуань-тяо VB.30, Шу-гу V.65, Цзяо-синь R.8, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10 [8].
- Боль и онемение в голени: Си-ян-гуань VB.33, Хуань-тяо VB.30, Чэн-цинцзин V.56 [8].

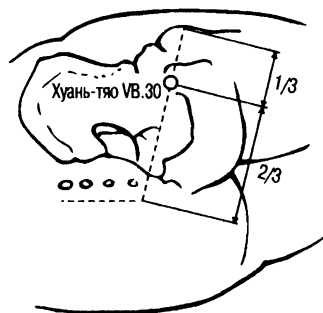


Рисунок 94.

- Боль в тазобедренном и коленном суставах: Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Цю-сюй VB.40 [35].
- Боль, слабость, нарушение чувствительности в стопе: Хуань-тяо VB.30, Инь-лин-цюань RP.9, Ян-фу VB.38, Тай-си R.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Боль и онемение в стопе и голени: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31 [35].
- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Пэн-май V.62 [35].
- Боль выше колена: прижигание Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31 [35].
- Трудноизлечимое восприятие холодного ветра, ревматизм со свойствами холода: Хуань-тяо VB.30, Яо-шу VG.2 [43].
- Хромота: Сюань-чжун VB.39, Хуань-тяо VB.30 [44].
- Проникновение патогенного ветра в область тазобедренных суставов: Хуань-тяо VB.30, Цзю-ляо VB.29, кровопускание в Вэй-чжун V.40 [46].
- Боль в тазобедренном суставе: Хоу-си IG.3, Хуань-тяо VB.30 [48].
- Боль, слабость, нарушение чувствительности и паралич нижней конечности: Хуань-тяо VB.30, Да-чан-шу V.25, Шэнь-шу V.23, Фэн-ши VB.31, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-чжун V.40, Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 2—3 цуня. Прижигание: 5—10 конусов или 15—30 минут мокса-сигаретой.

风市

Фэн-ши VB.31

Первое упоминание: «Бэй цзи цян цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.).

Классификация:

Название: «фэн» (风) – «ветер»; «ши» (市) – «город, место скопления». Фэн-ши VB.31 расположена на наружной поверхности бедра, в месте, через которое в нижние конечности проникает и через которое изгоняется путем воздействия на точку патогенный ветер. Фэн-ши VB.31 – важная точка лечения слабости, онемения, боли и паралича нижней конечности, вызванных скоплением патогенного ветра, способствует рассеиванию ветра.

Другие названия:

- Чуй-шоу (垂手) [41].

Локализация: на срединной линии наружной поверхности бедра, на 7 цуней выше уровня подколенной складки. В положении стоя с опущенными руками кончик среднего пальца опущенной руки указывает на место расположения точки (рис. 95).

Функции:

1. Фэн-ши VB.31 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, основной функцией точки является изгнание патогенных ветра, холода и сырости. Чаще всего она используется при различных двигательных и чувствительных расстройствах в нижней конечности, боли в суставах, боли в пояснице, некоторых кожных болезнях, вызванных восприятием внешнего патогенного ветра.
2. В книге «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.) Фэн-ши VB.31 отнесена к группе «семи точек лечения апоплексии».

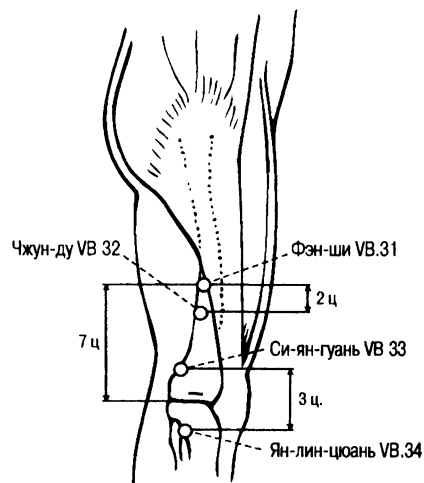


Рисунок 95.

Показания:

- *Болезни из-за восприятия патогенных ветра и сырости:* боль, слабость, нарушение чувствительности и паралич нижней конечности, боль в пояснице, бери-бери, гемиплегия, крапивница, кожный зуд.
- *Прочие болезни:* апоплексия.

Сочетание:

- Бери-бери: прижигание Фэн-ши VB.31, Фу-ту E.32, Ду-би E.35 [8].
- Боль и нарушение двигательной функции в поясничной области: Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Син-цзянь F.2 [35].
- Боль выше колена: прижигание Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31 [35].
- Боль и онемение в стопе и голени: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31 [35].
- Боль в стопе и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41 [35].
- Боль в пояснице и стопе: Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33, Вэй-чжун V.40, Чэн-шань V.57, Кунь-лунь V.60, Шэнь-май V.62 [35].
- Слабость в ногах и коленях, когда трудно стоять: Фэн-ши VB.31, Инь-ши E.33 [46].
- Бери-бери: Цзу-сань-ли E.36, Фэн-ши VB.31 [47].
- Боль в пояснице и бедре, апоплексия, паралич нижней конечности: Фэн-ши VB.31, Шэнь-шу V.23, Хуань-тяо VB.30, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Сюань-чжун VB.39 [52].
- Крапивница, кожный зуд по всему телу: Фэн-ши VB.31, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Да-чжуй VG.14, Сюэ-хай RP.10, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 5–7 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

中渚

Чжун-ду VB.32

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чжун» (中) — «середина, промежуток»; «ду» (渚) — «канава». Точка расположена в напоминающей канаву борозде между латеральной широкой мышцей бедра и двуглавой мышцей бедра, в промежутке между ножным тай-ян каналом мочевого пузыря и ножным ян-мин каналом желудка, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на наружной поверхности бедра, на 2 цуня ниже точки Фэн-ши VB.31, на 5 цуней выше уровня подколенной складки (рис. 95).

Функции: Чжун-ду VB.32 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря, — локальная точка лечения некоторых заболеваний нижних конечностей.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, гемиплегия.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в подреберье.

Сочетание:

- Боль в подреберье: Цю-суй VB.40, Чжун-ду VB.32 [35].
- Паралич, боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях: Чжун-ду VB.32, Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 5–6 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

膝阳关

Си-ян-гуань VB.33

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «си» (膝) — «колено»; «ян» (阳) — наружная Ян-сторона; «гуань» (关) — «сустав». Точка расположена на Ян-стороне области коленного сустава, отсюда и название.

Другие названия:

- Гуань-ян (关阳) [8].
- Гуань-лин (关陵) [8].
- Хань-фу (寒府) [38].

Локализация: на 3 цуня выше точки Ян-лин-цюань VB.34, в углублении у верхнего края латерального мыщелка бедренной кости (рис. 95).

Функции: Си-ян-гуань VB.33 относится к ножному шао-ян каналу желчного пузыря,— локальная точка лечения заболеваний области коленного сустава и голени.

Показания:

- *Локальные болезни:* воспаление коленного сустава, ограничение подвижности в коленном суставе, боль и онемение в голени, паралич нижней конечности.
- *Прочие болезни:* тошнота.

Сочетание:

- Ограничение подвижности в коленном суставе: Лян-цю E.34, Цюй-цюань F.8, Си-ян-гуань VB.33 [8].
- Боль и онемение в голени: Си-ян-гуань VB.33, Хуань-тяо VB.30, Чэн-цзинь V.56 [8].
- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу P.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) прижигание точки противопоказано. В настоящее время считается, что точку можно прижигать мокса-сигаретой.

阳陵泉

Ян-лин-цюань VB.34

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-устье (Земля) ножного шао-ян канала желчного пузыря.
2. Точка-устье желчного пузыря на нижних конечностях.
3. Одно из «восьми средоточий» - «средоточие сухожилий».

Название: «ян» (阳) — «наружная Ян-сторона колена»; «лин» (陵) — «холм»; «цюань» (泉) — «родник». Головка малоберцовой кости возвышается словно холм, углубление у ее передне-нижнего края напоминает родник, поэтому точка сравнивается с «родником у холма на наружной стороне колена».

Другие названия:

- Ян-чжи-лин-цюань (阳之陵泉) [2].

Локализация: в углублении у передне-нижнего края головки малоберцовой кости (рис. 95).

Функции:

1. Ян-лин-цюань VB.34 — точка-устье ножного шао-ян канала желчного пузыря. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится Ян-лин-цюань VB.34, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Точка часто используется при болезнях фу-органов, связанных с нарушениями в печени, — при застое Ци печени, вторжении в желудок Ци печени, а также при сырости-жаре в печени и желчном пузыре.
2. Ян-лин-цюань VB.34 — точка-устье ножного шао-ян канала желчного пузыря и точка-устье желчного пузыря на нижних конечностях. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Этим можно объяснить особую эффективность Ян-лин-цюань VB.34 при устранении сырости-жара печени и желчного пузыря. Точку

можно использовать при желтухе, горечи во рту, ощущении распирания и боли в подреберье, снижении аппетита, тошноте, рвоте, вздутии живота.

3. Ян-лин-цюань VB.34 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие сухожилий». Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Печень управляет сухожилиями. При повреждении крови печени они лишаются питания, что приводит к слабости сухожилий, слабости и утомляемости мышц конечностей, нарушению подвижности суставов. При повреждении сухожилий огнем печени обычно наблюдаются судороги мышц. Таким образом, Ян-лин-цюань VB.34 является важной точкой лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Для повышения эффективности лечения часто рекомендуется использовать сочетание точки Ян-лин-цюань VB.34 со «средоточием костей» Да-чжу V.11 и «средоточием костного мозга» Сюань-чжун VB.39.

Показания:

- *Болезни фу-органов из-за застоя Ци печени:* боль в животе, запор, понос, вздутие живота.
- *Болезни фу-органов из-за вторжения в желудок Ци печени:* боль в эпигастриальной области, рвота.
- *Болезни фу-органов из-за сырости-жара в печени и желчном пузыре:* снижение аппетита, тошнота, рвота, вздутие живота.
- *Сырость-жар в печени и желчном пузыре:* желтуха, горечь во рту, ощущение распирания и боль в подреберье, снижение аппетита, тошнота, рвота, вздутие живота.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* горечь во рту, ощущение распирания и боль в подреберье, боль в одной половине головы, боль по ходу канала в нижней конечности.
- *Болезни опорно-двигательного аппарата:* боль в пояснице, боль в тазобедренном суставе, боль, опухание и ограничение подвижности в коленном суставе, боль и судороги в стопе, боль в реберной области, паралич, боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, гемиплегия, бери-бери.

Сочетание:

- Понос с выделением остатков непереваренной пищи: Цзин-мэнь VB.25, Жань-гу R.2, Ян-лин-цюань VB.34 [8].
- Ограничение подвижности в коленном суставе: Ду-би E.35, Би-гуань E.31, Ян-лин-цюань VB.34 [18].
- Боли в стопе и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41 [35].
- Боль в тазобедренном и коленном суставах: Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Цю-сюй VB.40 [35].
- Судороги в стопе: Шэнь-шу V.23, Ян-лин-цюань VB.34, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39 [35].
- Боль и опухание коленного сустава: Ян-лин-цюань VB.34, Инь-лин-цюань RP.9 [46].
- Гемиплегия: Ян-лин-цюань VB.34, Цюй-чи G1.11 [48].
- Боль в реберной области: Ян-лин-цюань VB.34, Чжи-гоу TR.6, Чжан-мэнь F.13, Цзу-линь-ци VB.41 [52].
- Гемиплегия, боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях: Ян-лин-цюань VB.34, Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Сюань-чжун VB.39 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня или пронизывание к точке Инь-лин-цюань RP.9 на глубину 3 цуня. Прижигание: 5—7 конусов.

阳交

Ян-цзяо VB.35

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка-щель сосуда Ян-вэй-май.
2. Точка пересечения ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май [32].

Название: «ян» (阳) — «Ян-каналы»; «цзяо» (交) — «пересечение». Ян-цзяо VB.35 является точкой пересечения Ян-каналов — ножного шао-ян канала желчного пузыря и сосуда Ян-вэй-май.

Другие названия:

- Бэ-ян (别阳) [6].
- Цзу-ляо (足謬) [6].

Локализация: на 7 цуней выше вершины латеральной лодыжки, у заднего края малоберцовой кости (рис. 96).

Функции:

1. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка Ян-цзяо VB.35, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзяо-инь каналом печени. Основной функцией точки является восстановление свободной циркуляции Ци печени. Ее можно использовать при ощущении распирания в подреберье, приступах гнева, депрессии, маниакальном состоянии, вызванных застоем Ци печени.
2. Ян-цзяо VB.35 — точка-щель сосуда Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Таким образом, точку Ян-цзяо VB.35 можно использовать при наружном синдроме, который возникает в начальный период восприятия внешней патогенной Ци и характеризуется лихорадкой, ознобом, воспалением горла. Кроме того, точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью. Ян-цзяо VB.35 является локальной точкой лечения боли в коленном суставе и голени.

Показания:

- *Застой Ци печени:* ощущение распирания в подреберье, приступы гнева, депрессия, маниакальное состояние.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* ощущение распирания в подреберье, боль в коленном суставе и голени, онемение в стопе.
- *Наружный синдром:* озноб, лихорадка, воспаление горла.
- *Прочие болезни:* потеря голоса, отек лица, сердцебиение, эпилепсия.

Сочетание:

- Потеря голоса (афония): Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Ян-цзяо VB.35 [6].
- Отек лица: Фэн-лун E.40, Чэн-цзян VC.24, Ян-цзяо VB.35 [18].
- Онемение в стопе: сначала Ян-цзяо VB.35, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39, Син-цзянь F.2, затем Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-сюй VB.40 [35].
- Сердцебиение: Ян-цзяо VB.35, Цзе-си E.41 [48].
- Чувство распирания в подреберье: Ян-цзяо VB.35, Тай-чун F.3 [52].
- Боль в коленном суставе и голени: Ян-цзяо VB.35, Сюань-чжун VB.39, Инь-лин-цюань RP.9, Цзу-сань-ли E.36, Лян-цю E.34, Ду-би E.35 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

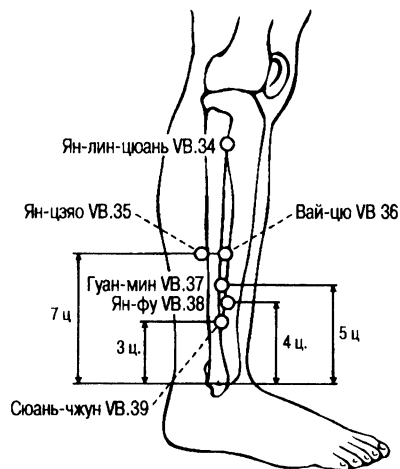


Рисунок 96.

外丘

Вай-цю VB.36

Первое упоминание: «Чжэнь цю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ножного шао-ян канала желчного пузыря.

Название: «вай» (外) — «наружная сторона»; «цю» (丘) — «холм». Точка расположена на наружной стороне голени, в месте, где мышцы возвышаются, словно холм.

Другие названия: —

Локализация: на 7 цуней выше латеральной лодыжки, у переднего края малоберцовой кости (рис. 96).

Функции:

1. Точки-щели Ян-каналов часто используются при лечении болезней с острой болью. Вай-цю VB.36 — точка-щель ножного шао-ян канала желчного пузыря, может использоваться при лечении боли и опущения распираания в подреберье, боли в области шеи.
2. В поэме «Сто болезней» (XVI в.) использование точки Вай-цю VB.36 рекомендовано при болезнях толстого кишечника.
3. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) использование точки Вай-цю VB.36 рекомендовано при «куриной груди» у детей, а также при бешенстве, когда *«не выходит яд из раны, нанесенной бешеной собакой»*.

Показания:

- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль и ощущение распираания в подреберье, боль в области шеи, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* эпилепсия, непереносимость ветра и холода.

Сочетание:

- Боль и ощущение распираания в подреберье: Вай-цю VB.36, Гань-шу V.18, Дань-шу V.19, Тай-чун F.3 [52].
- Боль в области шеи: Вай-цю VB.36, Фэн-чи VB.20, Хоу-си IG.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

光明

Гуан-мин VB.37

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ножного шао-ян канала желчного пузыря, соединяющейся с ножным цзюэ-инь каналом печени.

Название: «гуан мин» (光明) — «свет». Гуан-мин VB.37 — важная точка лечения болезней глаз, способствует «просветлению» глаз, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 5 цуней выше латеральной лодыжки, у переднего края малоберцовой кости (рис. 96).

Функции:

1. Гуан-мин VB.37 — точка коллатерали ножного шао-ян канала желчного пузыря, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь канала с ножным цзюэ-инь каналом печени. Ножной шао-ян канал желчного пузыря начинается у наружного угла глаза. Печень открывается в глаза. Основной функцией точки Гуан-мин VB.37 является «просветление глаз», то есть точку можно использовать при различных глазных болезнях, возникновение которых, как правило, связано с внутренней активацией ветра печени, недостатком крови печени, возгоранием огня печени или застоем Ци печени.
2. Гуан-мин VB.37 — точка коллатерали ножного шао-ян канала желчного пузыря. В каноне «Лин шу» говорится: *«Ответвляющаяся [коллатераль] ножного шао-ян называется Гуан-мин... При избытке — извращение тока Ци с похолоданием конечностей, при недостатке — слабость ног, когда трудно встать из сидячего положения. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Гуан-мин VB.37]»*.
3. Гуан-мин VB.37 — точка коллатерали ножного шао-ян канала желчного пузыря, через которую осуществляется наружно-внутренняя взаимосвязь канала с ножным цзюэ-инь каналом печени, поэтому точка иногда используется при некоторых нарушениях в канале печени — грыже, боли в паху, боли в пояснице, недержании мочи и задержке мочи. В этом случае можно применять сочетание точки Гуан-мин VB.37 с точкой первичной Ци канала печени Тай-чун F.3 (по принципу «хозяин-гость»). В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и

прижигания, 1601 г.) говорится: «В канале печени мало Ци и много крови. У мужчин — грыжа и мучительная боль в пояснице, у женщин — вздутие в нижней части живота, в тяжелых случаях — сухость в горле и темно-серый цвет лица. Возникают болезни: чувство переполнения в грудной клетке и рвота, понос и беспрестанная боль в животе, задержка мочи и недержание мочи. [При всех этих болезнях] Тай-чун [F.3] и Гуан-мин [VB.37] принесут успокоение».

Показания:

- **Болезни глаз:** понижение остроты зрения, нарушение сумеречного зрения, зуд и боль в глазах, покраснение глаз, затуманивание зрения, сухость глаз и др.
- **Болезни коллатерали канала желчного пузыря:** при избытке — извращение тока Ци с похолоданием конечностей, при недостатке — слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- **Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:** боль в пояснице, чувство переполнения в грудной клетке, грыжа, боль в паху, сухость в горле, тошнота, рвота, недержание мочи, задержка мочи, темно-серый цвет лица.
- **Прочие болезни:** эпилепсия, боль и припухлость молочной железы.

Сочетание:

- **Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:** Тай-чун F.3, Гуан-мин VB.37 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- **Эпилепсия:** Е-мэнь TR.2, Ся-си VB.43, Цю-сюй VB.40, Гуан-мин VB.37 [6].
- **Понижение остроты зрения:** Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4, Гуан-мин VB.37 [43].
- **Зуд и боль в глазах:** Гуан-мин VB.37, Ди-у-хуэй VB.42 [44].
- **Болезни глаз:** Гуан-мин VB.37, Цзин-мин V.1, Чэн-ци E.1, Гань-шу V.18, Фэн-чи VB.20 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

阳辅

Ян-фу VB.38

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Огонь) ножного шао-ян канала желчного пузыря.

Название: «ян» (阳) — «Ян-сторона тела»; «фу» (辅) — «вспомогательная [кость]». В древности малоберцовую и лучевую кости называли «вспомогательными костями» (辅骨). Точка расположена на Ян-стороне тела у переднего края малоберцовой кости, отсюда и название.

Другие названия:

- Фэнь-жоу (分肉) [11].
- Цзюэ-гу (绝骨) [11].
- Цзюэ-гу-чжи-дуань (绝骨之端) [11].

Локализация: на 4 цуня выше латеральной лодыжки, в углублении у переднего края малоберцовой кости (рис. 96).

Функции:

1. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка Ян-фу VB.38, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Основной функцией точки является охлаждение печени и желчного пузыря, ее можно использовать при головкружении, горечи во рту, боли в подреберье и других нарушениях, вызванных возгоранием огня печени и желчного пузыря.
2. Ян-фу VB.38 — точка-река ножного шао-ян канала желчного пузыря. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении наружных синдромов с лихорадкой и ознобом, кашлем и одышкой, а также при болезнях горла. В древних источниках среди показаний к применению точки Ян-фу VB.38 к этой категории заболеваний можно отнести лишь озноб и воспаление горла.

Показания:

- *Возгорание огня печени и желчного пузыря*: головокружение, горечь во рту, боль в подреберье.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря*: горечь во рту, тяжелые вздохи, боль в подреберье, серый цвет лица, боль в грудной клетке, боль в одной половине головы, боль в наружном углу глаза, припухлость и боль в надключичной ямке и подмышечной области, золотуха, боль в наружной поверхности нижней конечности, судороги, боли, слабость, нарушение чувствительности в стопе, потливость, озноб.
- *Прочие болезни*: воспаление горла, боль в пояснице, малярия, бери-бери.

Сочетание:

- Болезни желчного пузыря: седатация в Ян-фу VB.38, стимуляция в Ся-си VB.43 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Золотуха в подмышечной области: Ся-си VB.43, Ян-фу VB.38, Тай-чун F.3 [8].
- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-суй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Боль в подмышечной области: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шао-фу C.8, Ян-фу VB.38, Цю-суй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Отечность в подмышечной области: Ян-фу VB.38, Цю-суй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41 [35].
- Боли, слабость, нарушение чувствительности в стопе: Хуань-тяо VB.30, Инь-лин-цюань RP.9, Ян-фу VB.38, Тай-си R.3, Чжи-инь V.67 [35].
- Онемение в стопе: сначала Ян-цзяо VB.35, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39, Син-цзянь F.2, затем Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-суй VB.40 [35].
- Судороги в стопе: Шэнь-шу V.23, Ян-лин-цюань VB.34, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39 [35].
- Боль в грудной клетке, подреберье и наружной поверхности нижней конечности: Ян-фу VB.38, Чжи-гоу TR.6, Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31 [52].
- Боль в одной половине головы: Ян-фу VB.38, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT, Вай-гуань TR.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 10–20 минут мокса-сигаретой.

悬钟

Сюань-чжун VB.39

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: одно из «восьми средоточий» — «средоточие костного мозга».

Название: «сюань» (悬) — «висеть, быть подвешенным»; «чжун» (钟) — «колокольчик». Точка расположена на 3 цуня выше лодыжки. В древности детям к этому месту часто подвешивали колокольчик, поэтому точка и сравнивается с «подвешенным колокольчиком».

Другие названия:

- Цзюэ-гу (绝骨) [8].

Локализация: на 3 цуня выше латеральной лодыжки, в углублении между передним краем малоберцовой кости и сухожилием короткой малоберцовой мышцы (рис. 96).

Функции:

1. Сюань-чжун VB.39 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие костного мозга». Костный мозг хранится в костях, обеспечивает питание костей. Таким образом, Сюань-чжун VB.39 является важной точкой лечения различных заболеваний опорно-двигательного аппарата. Среди показаний к применению точки Сюань-чжун VB.39 к этой категории болезней можно отнести боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, болевой синдром при вывихе коленного и голеностопного суставов, боль в пояснице и спине, хромоту, бери-бери, гемиплегию. Для повышения эффективности лечения часто рекомендуется использовать сочетание точки Сюань-чжун VB.39 со «средоточием костей» Да-чжу V.11 и «средоточием сухожилий» Ян-лин-цюань VB.34.
2. Согласно записям в древних источниках, Сюань-чжун VB.39 — эффективная точка лечения болезней пищеварения. Так, в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и

прижигания, 282 г.) в качестве показаний для применения точки указаны вздутие живота, жар в желудке и снижение аппетита. Других показаний для применения точки Сюань-чжун VB.39 в этой книге не приводится.

- 3 В книге «Тай пин пэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.) Сюань-чжун VB.39 отнесена к группе «семи точек лечения апоплексии».

Показания:

- *Болезни опорно-двигательного аппарата:* боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, болевой синдром при вывихе коленного и голеностопного суставов, боль в пояснице и спине, хромота, бери-бери, гемиплегия.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в подреберье, боль в наружной поверхности ноги, в коленном суставе и голени, озноб.
- *Болезни пищеварения:* вздутие живота, жар в желудке, снижение аппетита.
- *Прочие болезни:* апоплексия, простуда с высокой и длительной лихорадкой, боль и отечность слизистой оболочки горла, напряжение шейных и затылочных мышц, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Чувство онемения во всем теле: сначала Цзин-гу V.64, затем Чжун-фэн F.4, Сюань-чжун VB.39 [8].
- Боль в пояснице и спине, озноб: Цы-ляо V.32, Сюань-чжун VB.39, Чэн-цинъ V.56 [8].
- Вздутие живота: Сянь-гу E.43, Сюань-чжун VB.39 [18].
- Гемиплегия, апоплексия: Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60, Хэ-гу GI.4, Цзянь-юй GI.15, Цюй-чи GI.11, Шоу-сань-ли GI.10, Цзу-сань-ли E.36. Если после укалывания происходит повторный приступ, укалывать Цзянь-цзин VB.21, Шан-лянь GI.9, Вэй-чжун V.40 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Слабость в ногах: Гун-сунь RP.4, Цзу-сань-ли E.36, Сюань-чжун VB.39, Шэнь-май V.62 [35].
- Боль выше лодыжки: прижигание Сань-инь-цзяо RP.6, Сюань-чжун VB.39, Кунь-лунь V.60 [35].
- Судороги в стопе: Шэнь-шу V.23, Ян-лин-цюань VB.34, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39 [35].
- Онемение в стопе: сначала Ян-цзяо VB.35, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39, Син-цзянь F.2, затем Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-сюй VB.40 [35].
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации) [35].
- Носовое кровотечение: Шан-син VG.23 (прижигание 27 конусами), Сюань-чжун VB.39, Синь-хуэй VG.22 [35].
- Хромота: Сюань-чжун VB.39, Хуань-тяо VB.30 [44].
- Бери-бери из-за холода-сырости: сначала укалывание Цзу-сань-ли E.36 и Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюань-чжун VB.39 [46].
- Боль в суставах ног: Фэй-ян V.58, Сюань-чжун VB.39 [47].
- Гемиплегия: Сюань-чжун VB.39, Шэнь-шу V.23, Хуань-тяо VB.30, Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Кривошея: Сюань-чжун VB.39, Тянь-чжу V.10, Хоу-си IG.3, Фэн-чи VB.20 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня или пронизывание по направлению к точке Сань-инь-цзяо RP.6 на глубину 2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

丘墟

Цю-сюй VB.40

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка первичной Ци ножного шао-ян канала желчного пузыря.

Название: «цю» (丘) – «холм»; «сюй» (墟) – «большой холм». Точка расположена вблизи латеральной лодыжки, которая напоминает большой холм.

Другие названия: –

Локализация: спереди и книзу от латеральной лодыжки, в углублении у латеральной стороны сухожилия длинного разгибателя пальцев стопы (рис. 97).

Функции:

1. Цю-сюй VB.40 — точка первичной Ци ножного шао-ян канала желчного пузыря, может использоваться при лечении основных болезней этого канала. Во всех случаях можно применять сочетание точки Цю-сюй VB.40 с точкой коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени Ли-гоу F.5 (по принципу «хозяин-гость»). В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Какие же болезни лечат точки канала желчного пузыря? Боль в грудной клетке и подреберье, сухость кожи, боль в голове и глазах, припухлость и боль в надключичной ямке и подмышечной области, пот льется как дождь, затвердения в области шеи. Если хотите избавиться от указанных болезней, используйте Цю-сюй [VB.40] и Ли-гоу [F.5]».

2. Цю-сюй VB.40 — точка первичной Ци ножного шао-ян канала желчного пузыря, важная точка лечения болезней желчного пузыря и печени, канал которой имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом желчного пузыря. Точка используется при возгорании огня печени и желчного пузыря, сырости-жаре в печени и желчном пузыре, застое Ци печени и внутренней активации ветра печени.
3. Ножной шао-ян канал желчного пузыря начинается у наружного угла глаза, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени, а «печень открывается в глаза». Цю-сюй VB.40 — точка первичной Ци ножного шао-ян канала желчного пузыря, эффективная точка лечения болезней глаз. Точку можно использовать при снижении остроты зрения, основной причиной которого может быть внутренняя активация ветра печени при недостатке крови, а также при бельме, возникающем при недостатке Инь печени и почек или при застое Ци печени.

Показания:

- *Возгорание огня печени и желчного пузыря:* шум в ушах, снижение слуха, глухота, чувство жжения и боль в подреберье.
- *Сырость-жар в печени и желчном пузыре:* ощущение распирания и боль в подреберье, рвота.
- *Застой Ци печени:* ощущение распирания и боль в подреберье, бельмо.
- *Внутренняя активация ветра печени при недостатке крови:* снижение остроты зрения, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, судороги.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в подреберье, боль в грудной клетке, сухость кожи, головная боль, боль в наружном углу глаза, припухлость и боль в надключичной ямке и подмышечной области, боль в области шеи, боль в области тазобедренного сустава, голени, наружной лодыжки и стопы, потливость, озноб.
- *Глазные болезни:* снижение остроты зрения, бельмо.
- *Прочие болезни:* эпилепсия, бессвязная речь, боль в пояснице, грыжа, малярия.

Сочетание:

- Болезни канала желчного пузыря: Цю-сюй VB.40, Ли-гоу F.5 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Эпилепсия: Е-мэнь TR.2, Ся-си VB.43, Цю-сюй VB.40, Гуан-мин VB.37 [6].
- Отек в области коленного сустава и бедра, боль и судороги в голени: Цзе-си E.41, Тяо-коу E.38, Цю-сюй VB.40, Тай-бай RP.3 [8].
- Колющая боль в грудной клетке: Фэн-лун E.40, Цю-сюй VB.40 [8].
- Бессвязная речь: Ся-лянь GI.8, Цю-сюй VB.40 [18].
- Боль в подреберье: Цю-сюй VB.40, Чжун-ду VB.32 [35].

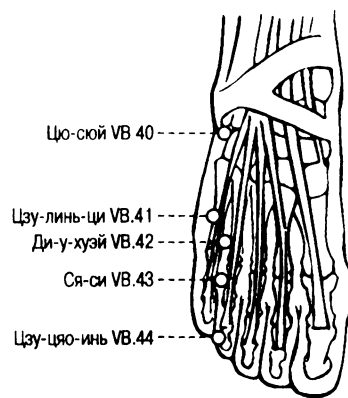


Рисунок 97.

- Боль в подреберье: Тянь-цзин TR.10, Чжи-гоу TR.6, Цзянь-ши MC.5, Да-лин MC.7, Цзу-сань-ли E.36, Тай-бай RP.3, Цю-суй VB.40, Ян-фу VB.38 [35].
- Чувство полноты в подреберье, распространяющееся в живот: Ся-цзюй-суй E.39, Цю-суй VB.40, Ся-си VB.43, Шэнь-шу V.23 [35].
- Боль в подмышечной области: Шао-хай C.3, Цзянь-ши VC.5, Шао-фу C.8, Ян-фу VB.38, Цю-суй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Отечность в подмышечной области: Ян-фу VB.38, Цю-суй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41 [35].
- Внезапная грыжа: Цю-суй VB.40, Да-дунь F.1, Инь-ши E.33, Чжао-хай R.6 [35].
- Грыжа, затвердения в животе: Инь-лин-цюань RP.9, Тай-си R.3, Цю-суй VB.40, Чжао-хай R.6 [35].
- Боль в тазобедренном и коленном суставах: Хуань-тяо VB.30, Ян-лин-цюань VB.34, Цю-суй VB.40 [35].
- Онемение в стопе: сначала Ян-цзяо VB.35, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39, Син-цзянь F.2, затем Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-суй VB.40 [35].
- Малярия с ознобом: Шан-син VG.23, Цю-суй VB.40, Сянь-гу E.43 [35].
- Боль в области тыльной поверхности стопы: Цю-суй VB.40, Цзе-си E.41, Шан-цю RP.5 [46].
- Судороги: Цзинь-мэнь V.63, Цю-суй VB.40 [48].
- Боль в стопе: Шан-цю RP.5, Цзе-си E.41, Цю-суй VB.40 [49].
- Боль в подреберье: Цю-суй VB.40, Дань-шу V.19, Жи-юэ VB.24, Сань-ян-ло TR.8 [52].
- Боль в лодыжке: Цю-суй VB.40, Цзе-си E.41, Шан-цюй R.17, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: перпендикулярно укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 1–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

足临泣

Цзу-линь-ци VB.41

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-быстрина (Дерево) ножного шао-ян канала желчного пузыря.
2. Одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Дай-май.

Название: «цзу» (足) — «нога»; «линь» (临) — «сверху вниз»; «ци» (泣) — «слезотечение». Цзу-линь-ци VB.41 противопоставляется точке Тоу-линь-ци VB.15, является точкой «линь-ци» на ноге.

Другие названия: —

Локализация: между IV и V плюсневыми костями, в углублении у латеральной стороны сухожилия разгибателя мизинца стопы, на 1,5 цуня вверх от точки Ся-си VB.43 (рис. 97).

Функции:

1. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка Цзу-линь-ци VB.41, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Точку можно использовать при ощущении распирания и боли в подреберье, мастите, дисменорее, вызванных застоем Ци печени.
2. Цзу-линь-ци VB.41 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Дай-май. Этим объясняется эффективность использования точки при болезнях сосуда Дай-май: вздутии и чувстве переполнения в животе, боли в пояснице, слабости и нарушении чувствительности в нижних конечностях, нарушениях менструального цикла.
3. Цзу-линь-ци VB.41 — одна из точек слияния восьми сосудов, связанная с сосудом Дай-май. Сосуды Дай-май и Ян-вэй-май через ножной шао-ян канал желчного пузыря и ручной шао-ян канал Сань-цзяо сливаются в области наружного угла глаза, надплечья, шеи, заушной области и щеки, поэтому для лечения болезней в этих областях тела можно использовать сочетание точек Цзу-линь-ци VB.41 и Вай-гуань TR.5.
4. Цзу-линь-ци VB.41 — точка-быстрина ножного шао-ян канала желчного пузыря. Согласно записям в каноне «Пань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.

Показания:

- *Застой Ци печени:* ощущение распираания и боль в подреберье, мастит, дисменорея.
- *Болезни сосуда Дай-май:* вздутие и чувство переполнения в животе, боль в пояснице, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, нарушения менструального цикла.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в наружном углу глаза, боль в подреберье, боль и припухлость в подмышечной области, боль в одной половине головы, золотуха, боль в наружной поверхности стопы, припухлость тыла стопы.
- *Прочие болезни:* боль в области сердца, одышка, малярия.

Сочетание:

- Болезни наружного угла глаза, надплечья, шеи, заушной области и щеки: Цзу-линь-ци VB.41, Вай-гуань TR.5 (метод сочетания точек слияния восьми сосудов).
- Боль в тазобедренном суставе, вызывающая затруднения при ходьбе, боль в наружной поверхности стопы: Цзу-линь-ци VB.41, Сань-инь-цзяо RP.6 [8].
- Боль в области сердца: Цзюэ-инь-шу V.14, Шэнь-мэнь C.7, Цзу-линь-ци VB.41 [18].
- Дисменорея: Цзу-линь-ци VB.41, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-ци VC.3 [35].
- Боль в подмышечной области: Шао-хай C.3, Цзянь-ши MC.5, Шао-фу C.8, Ян-фу VB.38, Цю-сюй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41, Шэнь-май V.62 [35].
- Отечность в подмышечной области: Ян-фу VB.38, Цю-сюй VB.40, Цзу-линь-ци VB.41 [35].
- Боль в одной половине головы: Цзу-линь-ци VB.41, Чжун-чжу TR.3, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT [52].
- Мастит: Цзу-линь-ци VB.41, Жу-гэнь E.18, Цзянь-цин VB.21 [52].
- Дисменорея: Цзу-линь-ци VB.41, Чжун-ци VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 1–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

地五会

Ди-у-хуэй VB.42

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Ди» (地) — «земля»; «у» (五) — «пять»; «хуэй» (会) — «мочь, быть в состоянии». Эта точка используется при лечении болезней стопы, когда пять (у) пальцев ноги не в состоянии коснуться земли (ди), способствует тому, чтобы пять (у) пальцев ноги смогли (хуэй) коснуться земли (ди).
2. «Ди» (地) — «земля»; «у» (五) — «пять»; «хуэй» (会) — «собираться». Иероглиф «ди» (地, земля) в данном случае указывает на ступни. Число пять (у) соотносится с элементом Земля. Точка расположена на ступне, которая относится к «земной» (ди) части человеческого тела, здесь собирается (хуэй) Ци «земного» начала. Точка используется при лечении отечности и боли в области тыла стопы, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: между IV и V плюсневыми костями, у внутреннего края сухожилия разгибателя мизинца, на 1 цунь вверх от точки Ся-си VB.43 (рис. 97).

Функции: ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка Ди-у-хуэй VB.42, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Точку можно использовать при боли, отеке и покраснении глаз из-за возгорания огня печени и желчного пузыря, а также при мастите из-за застоя Ци печени.

Показания:

- *Возгорание огня печени и желчного пузыря:* боль, отек и покраснение глаз.
- *Застой Ци печени:* мастит.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* припухлость в подмышечной области, отечность и боль в области тыла стопы.
- *Прочие болезни:* кровохарканье при внутренних нарушениях.

Сочетание:

- Мастит: Лян-цю Е.34, Ди-у-хуэй VB.42 [18].
- Зуд и боль в глазах: Гуан-мин VB.37, Ди-у-хуэй VB.42 [44].
- Отечность в подмышечной области: Ди-у-хуэй VB.42, Ян-фу VB.38, Цзю-линь-ци VB.41, Цю-суй VB.40 [52].
- Боль и припухлость молочной железы: Ди-у-хуэй VB.42, Дань-шу V.19, Жу-гэнь Е.18, Цзю-сань-ли Е.36, Цзю-линь-ци VB.41 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. В книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) прижигание точки противопоказано.

侠溪**Ся-си VB.43**

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Вода) ножного шао-ян канала желчного пузыря.

Название: «ся» (侠) — «быть зажатым с двух сторон»; «си» (溪) — «горный ручей». Точка «зажата» в промежутке между IV и V пальцами, словно горный ручей.

Другие названия:

- Цзя-си (夹溪) [20].

Локализация: на тыле стопы, на конце межпальцевой складки между IV и V пальцами стопы (рис. 97).

Функции: Ся-си VB.43 — точка-ручей ножного шао-ян канала желчного пузыря, относится к элементу Вода. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара. Ножной шао-ян канал желчного пузыря, к которому относится точка Ся-си VB.43, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Чаще всего точка используется при возгорании огня печени, а также при возгорании огня печени и желчного пузыря. Кроме того, точку можно использовать при боли в подреберье, мастите, аменорее, дисменорее, вызванных застоем Ци печени.

Показания:

- *Возгорание огня печени:* боль и ощущение распирания в подреберье, боль, отек и покраснение глаз, беспокойный сон с многочисленными сновидениями, головная боль, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, глухота.
- *Застой Ци печени:* боль в подреберье, мастит, аменорея, дисменорея.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль и ощущение распирания в подреберье, боль в грудной клетке, отечность в области шеи, покраснение и боль в наружном углу глаза, золотуха, потливость.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота, эпилепсия, боль во внутренней поверхности колена.

Сочетание:

- Болезни желчного пузыря: седатация в Ян-фу VB.38, стимуляция в Ся-си VB.43 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Эпилепсия: Е-мэнь TR.2, Ся-си VB.43, Цю-суй VB.40, Гуан-мин VB.37 [6].
- Боль во внутренней поверхности колена: Ся-си VB.43, Си-ян-гуань VB.33 [8].
- Золотуха в подмышечной области: Ся-си VB.43, Ян-фу VB.38, Тай-чун F.3 [8].
- Припухлость молочной железы, мастит: Тянь-си RP.18, Ся-си VB.43 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Лихорадочные состояния без пота: Шан-ян GI.1, Хэ-гу GI.4, Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43, Ли-дуй E.45, Лао-гун MC.8, Вань-гу IG.4 [35].
- Чувство полноты в подреберье, распространяющееся в живот: Ся-цзюй-суй E.39, Цю-суй VB.40, Ся-си VB.43, Шэнь-шу V.23 [35].

- Снижение слуха: Эр-мэнь TR.21, Фэн-чи VB.20, Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Тин-хуэй VB.2, Тин-гун IG.19 [35].
- Отечность области шеи и челюсти, лишающая возможности принимать пищу: Ян-гу IG.5, Ся-си VB.43 [48].
- Шум в ушах, глухота: Ся-си VB.43, И-фэн TR.17, Эр-мэнь TR.21, Тин-хуэй VB.2 [52].
- Боль и ощущение распирания в подреберье: Ся-си VB.43, Нэй-гуань MC.6, Сань-ян-ло TR.8, Гэ-шу V.17, Чжан-мэнь F.13 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 2–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой.

足窍阴

Цзу-цяо-инь VB.44

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Металл) ножного шао-ян канала желчного пузыря.

Название:

1. «Цзу» (足) — «нога, ножной»; «цяо» (竅) — «отверстие»; «инь» (阴) — «Инь-органы». Точка расположена на ноге, противопоставляется точке Тоу-цяо-инь VB.11, расположенной на голове, используется при лечении «отверстий» цзан-органов (Инь-органов) — глаз (печень), ушей (почки), рта (селезенка) и носа (легкие).
2. «Цзу» (足) — «нога»; «цяо» (竅) — «отверстие»; «инь» (阴) — «Инь-сторона тела; Инь-канал». Ножной шао-ян канал желчного пузыря от точки Ян-цзяо VB.35 переходит на Инь-сторону тела и идет по ней до точки Цзу-цяо-инь VB.44, вливаясь в Инь-канал — ножной цзюэ-инь канал печени.

Другие названия: —

Локализация: на наружной стороне IV пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя (рис. 97).

Функции: Цзу-цяо-инь VB.44 — точка-исток ножного шао-ян канала желчного пузыря, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным цзюэ-инь каналом печени. Основной функцией точки является охлаждение жара. Чаще всего она используется при возгорании огня печени или при возгорании огня печени и желчного пузыря, что обычно сопровождается чувством жжения и болью в подреберье, головной болью распирающего характера, головокружением, болью в глазах, горечью во рту, сухостью в горле, раздражительностью, приступами гнева, бессонницей, беспокойным сном с многочисленными сновидениями, шумом в ушах и глухотой.

Показания:

- *Возгорание огня печени:* чувство жжения и боль в подреберье, головная боль распирающего характера, головокружение, боль в глазах, горечь во рту, сухость в горле, раздражительность, приступы гнева, бессонница, беспокойный сон с многочисленными сновидениями, шум в ушах, глухота.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* боль в подреберье, головная боль, потливость.
- *Прочие болезни:* воспаление горла, скованность языка, одышка, кашель, лихорадочные состояния.

Сочетание:

- Воспаление горла: Гуань-чун TR.1, Цзу-цяо-инь VB.44, Шао-цзэ IG.1 [8].
- Бессонница, беспокойный сон с многочисленными сновидениями: Цзу-цяо-инь VB.44, Синь-шу V.15, Нэй-гуань MC.6, Шэнь-мэнь C.7 [52].

Техника: поверхностное укалывание на глубину 0,1 цуня. Прижигание: 2–3 конуса.

15. Точки ножного цзюэ-инь канала печени

Болезни ножного цзюэ-инь канала печени: боль в пояснице, чувство переполнения в грудной клетке, грыжа, боль в паху, боль в теменной области головы, сухость в горле, тошнота и рвота, ночное недержание мочи, задержка мочи, понос с выделением остатков непереваренной пищи, темно-серый цвет лица. Возможны психические расстройства.

Болезни коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени: при извращении тока Ци — опухание яичек и грыжа; при избытке — приапизм (патологическая гиперэрекция); при недостатке — зуд в области наружных половых органов.

Болезни мышц ножного цзюэ-инь канала: ощущение дискомфорта, нарушение чувствительности, спазмы и боль по ходу мышц канала и в местах связывания мышц, а также ослабление половой функции. При чрезмерной половой активности может возникнуть импотенция, при повреждении патогенным холодом — «сжимание» наружных половых органов, а при повреждении патогенным жаром — приапизм.

大敦

Да-дунь F.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-исток (Дерево) ножного цзюэ-инь канала печени.

Название: «да» (大) — «большой [палец]»; «дунь» (敦) — «толстый, обильный». Точка расположена на большом пальце стопы, в месте, которое «обильно мышцами».

Другие названия:

- Шуй-цюань (水泉) [8].

Локализация: на наружной стороне большого пальца стопы, приблизительно на 0,1 цуня от угла ногтя (рис. 98).

Функции:

Да-дунь F.1 — точка-исток ножного цзюэ-инь канала печени. Печень относится к элементу Дерево, точки-истоки каналов цзан-органов также относятся к элементу Дерево, поэтому Да-дунь F.1 можно назвать «точкой-Деревом канала-Дерева» или «Деревом в Дереве», что указывает на эффективность точки при лечении болезней печени. Точку можно использовать при различных нарушениях, связанных с застоем Ци печени, возгоранием огня печени, гиперактивностью Ян печени и внутренней активацией ветра печени. Ниже приводятся основные направления применения точки с указанием болезней, лечение которых в древних источниках рекомендуется производить при помощи Да-дунь F.1. Большая часть приведенных болезней в той или иной степени связана с нарушениями в печени.

1. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится точка Да-дунь F.1, — единственный среди двенадцати главных каналов проходит непосредственно через половые органы. Этим объясняется эффективность многих точек этого канала при лечении болезней половой сферы. Точку Да-дунь F.1 можно использовать при лечении боли в головке полового члена и яичке, втяжении яичка, одностороннем увлечении яичка, повышенной потливости, покраснения, опухания и боли наружных половых органов, выпадения матки, зуда вульвы, маточных кровотечений и аменореи.

2. Точки-истoki часто применяются при неотложной помощи. Да-дунь F.1 – точка-исток ножного цзюэ-инь канала печени, может использоваться при потере сознания, апоплексии, эпилепсии, судорогах у детей. Все указанные болезни связаны с патогенным ветром, который как и печень относится к элементу Дерево.
3. Застой Ци печени может вызвать нарушение функций транспортировки и трансформации селезенки, возникают боль в эпигастриальной области, вздутие живота и отрыжка. При лечении этих болезней можно использовать точку Да-дунь F.1.

Показания:

- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* грыжа, боль в паху, ночное недержание мочи, задержка мочи, гонорея, затрудненное мочеиспускание.
- *Болезни половой сферы:* боль в головке полового члена и яичке, втяжение яичка, одностороннее увлечение яичка, повышенная потливость, покраснение, опухание и боль наружных половых органов, выпадение матки, зуд вульвы, маточные кровотечения, аменорея.
- *Критические состояния:* потеря сознания, апоплексия, эпилепсия, судороги у детей.
- *Болезни селезенки:* боль в эпигастриальной области, вздутие живота, отрыжка.

Сочетание:

- Потеря сознания: Инь-бай RP.1, Да-дунь F.1 [6].
- Недержание мочи: Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли C.5, Да-дунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь C.7 [18].
- Гонорея, затрудненное мочеиспускание: Чун-мэнь RP.12, Да-дунь F.1 [18].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь GI.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Вздутие и боль нижней части живота: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Да-дунь F.1 [35].
- Маточные кровотечения: Ци-хай VC.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-ци VC.3 [35].
- Внезапная грыжа: Цю-сюй VB.40, Да-дунь F.1, Инь-ши E.33, Чжао-хай R.6 [35].
- Потеря сознания: Чжун-чжу TR.3, Цзу-сань-ли E.36, Да-дунь F.1 [35].
- Апоплексия с потерей сознания: Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9, Хэ-гу GI.4... если нет результата, укалывать Я-мэнь VG.15 и Да-дунь F.1 [35].
- Недержание мочи: Шэнь-мэнь C.7, Юй-ци P.10, Тай-чун F.3, Да-дунь F.1, Гуань-юань VC.4 [35].
- Отрыжка: Шэнь-мэнь C.7, Тай-юань P.9, Шао-шань P.11, Лао-гун MC.8, Тай-си R.3, Сянь-гу E.43, Тай-бай RP.3, Да-дунь F.1 [35].
- Грыжа: Гуань-юань VC.4, Да-дунь F.1 [46].
- Грыжа со свойствами холода: Да-дунь F.1, Чжао-хай R.6 [48].
- Потеря сознания: Да-дунь F.1, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чжун-чун MC.9, Ли-дуй E.45 [52].
- Грыжа: Да-дунь F.1, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжао-хай R.6 [52].
- Маточные кровотечения: Да-дунь F.1, Инь-бай RP.1, Гуй-лай E.29 [52].
- Выпадение матки: Да-дунь F.1, Ци-хай VC.6, Бай-хуэй VG.20 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,1– 0,2 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3 конуса. В книге «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) прижигание точки противопоказано при беременности и после родов.

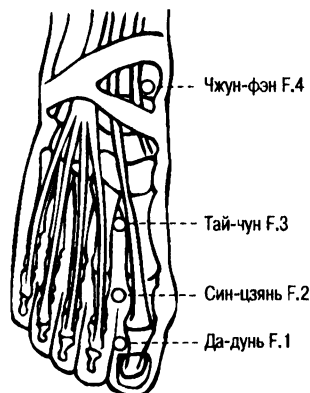


Рисунок 98.

Син-цзянь F.2

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-ручей (Огонь) ножного цзюэ-инь канала печени.

Название: «син» (行) — «проходить»; «цзянь» (間) — «промежуток». Ножной цзюэ-инь канал печени от точки Да-дунь F.1 на большом пальце стопы проходит (син) в промежуток (цзянь) между I и II пальцами в место расположения точки Син-цзянь F.2.

Другие названия: —

Локализация: на тыле стопы, на складке между I и II пальцами стопы, в углублении кпереди от I и II плюснефаланговых суставов (рис. 98).

Функции:

1. Син-цзянь F.2 — точка-ручей ножного цзюэ-инь канала печени. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится, что точки-ручьи обычно применяются при лечении болезней со свойствами жара. Син-цзянь F.2 — одна из основных точек лечения болезней, вызванных возгоранием огня печени, ее можно использовать при головной боли, головокружении, боли в подреберье, боли, отеке и покраснении глаз, глаукоме, жажде, раздражительности, приступах гнева, маниакальном состоянии, бессоннице, шуме в ушах, глухоте.
2. Важной функцией Син-цзянь F.2 является устранение застоя Ци печени. Точку также можно использовать при гиперактивности Ян печени, внутренней активации ветра печени и нехватке крови печени.
3. Син-цзянь F.2 — точка ножного цзюэ-инь канала печени. «Печень открывается в глаза». При нарушении функций печени возникают различные болезни глаз, для лечения которых можно использовать точку Син-цзянь F.2.
4. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится точка Син-цзянь F.2, проходит через половые органы. Этим объясняется эффективность многих точек этого канала при лечении болезней половой сферы. Точку Син-цзянь F.2 можно использовать при лечении боли в половом члене, боли в уретре, белых мутных выделений у мужчин, грыжи, поллюций, белей, маточных кровотечений, дисменореи, аменореи.
5. При застое Ци печени может произойти возгорание огня печени, который по ножному цзюэ-инь каналу печени поднимается вверх и повреждает жидкости легких. Это состояние называется «вторжение в легкие огня печени» (肝火犯肺). Характеризуется чувством жжения и болью в грудной клетке и подреберье, кашлем, одышкой, болью и отечностью слизистой оболочки горла, которые сопровождаются приступами гнева, раздражительностью, головокружением и покраснением глаз. При лечении всех указанных болезней можно использовать точку Син-цзянь F.2.

Показания:

- *Возгорание огня печени:* головная боль, головокружение, боль в подреберье, боль, отек и покраснение глаз, глаукома, жажда, раздражительность, приступы гнева, маниакальное состояние, эпилепсия, бессонница, шум в ушах, глухота.
- *Застой Ци печени:* депрессия, приступы гнева, ощущение распирания и боль в подреберье, ощущение постороннего предмета в горле, мастит, послеродовая боль в животе, гонорея, боль в эпигастральной области, запор, понос.
- *Гиперактивность Ян печени:* головная боль, головокружение, шум в ушах, покраснение лица и глаз, раздражительность, приступы гнева, бессонница, боль в пояснице.
- *Внутренняя активация ветра печени:* головокружение, головная боль, паралич мышц одной половины лица, высокая лихорадка, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения, судороги у детей, судороги беременных.
- *Нехватка крови печени:* бледность, головокружение, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения, судороги, скудные менструальные выделения, аменорея.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* боль в пояснице, чувство переполнения в грудной клетке, грыжа, боль в паху, боль в теменной области головы, сухость в горле, тошнота, рвота,

ночное недержание мочи, задержка мочи, понос с выделением остатков непереваренной пищи, темно-серый цвет лица.

- **Болезни глаз:** боль, отек и покраснение глаз, глаукома, слезотечение, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения, дальтонизм.
- **Болезни половой сферы:** боль в половом члене, боль в уретре, белые мутные выделения у мужчин, грыжа, поллюции, бели, маточные кровотечения, дисменорея, аменорея.
- **Вторжение в легкие огня печени:** кашель, одышка, боль и отечность слизистой оболочки горла.
- **Прочие болезни:** диабет, зубная боль, озноб.

Сочетание:

- Болезни печени: седатация в Син-цзянь F.2, стимуляция в Цюй-цюань F.8 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).
- Боль в области сердца из-за нарушений в печени: Син-цзянь F.2, Тай-чун F.3 [2].
- Проникновение патогенной Ци в печень с болю в подреберье, холодом в селезенке и желудке: для устранения боли в подреберье — Син-цзянь F.2, для прогревания желудка — стимуляция в Цзу-сань-ли E.36 [2].
- Боль и нарушение двигательной функции в поясничной области с невозможностью долго стоять: Цзин-мэнь VB.25, Син-цзянь F.2 [6].
- Кашель, одышка, жар в ладонях: Цзин-цюй P.8, Син-цзянь F.2 [8].
- Боль в пояснице: Вэй-ян V.39, Инь-мэнь V.37, Тай-бай RP.3, Инь-лин-цюань RP.9, Син-цзянь F.2 [8].
- Судороги, сумасшествие, эпилепсия: Цзинь-со VG.8, Цюй-гу VC.2, Инь-гу R.10, Син-цзянь F.2 [8].
- Озноб, затрудненное мочеиспускание светлой мочой с болью: Чжун-фэн F.4, Син-цзянь F.2 [8].
- Обильные менструации: Тун-ли C.5, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-гу VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-гу GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].
- Боль и нарушение двигательной функции в поясничной области: Фэн-ши VB.31, Вэй-чжун V.40, Син-цзянь F.2 [35].
- Нарывы по всему телу: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Син-цзянь F.2 [35].
- Отечность всего тела с нарывами: Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6, Син-цзянь F.2, Нэй-тин E.44 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Холод и жар в животе: Шао-чун C.9, Шан-цю RP.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9 [35].
- Онемение в стопе: сначала Ян-цзяо VB.35, Ян-фу VB.38, Сюань-чжун VB.39, Син-цзянь F.2, затем Кунь-лунь V.60, Сюань-чжун VB.39, Цю-сюй VB.40 [35].
- Диабет из-за недостатка Ци почек: Син-цзянь F.2, Юн-цюань R.1 [48].
- Снижение сумеречного зрения из-за недостатка Ци печени: Цзин-мин V.1, Син-цзянь F.2 [48].
- Боль, отек и покраснение глаз, глаукома: Син-цзянь F.2, Фэн-чи VB.20, Тай-ян VT, Хэ-гу GI.4 [52].
- Головокружение: Син-цзянь F.2, Фэн-чи VB.20, Тай-ян VT, Инь-тан VT, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Бессонница: Син-цзянь F.2, Шэнь-мэнь C.7, Бай-хуэй VG.20 [52].

Техника: наклонное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

太冲

Тай-чун F.3

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка-быстрина (Земля) ножного цзюэ-инь канала печени.
2. Точка первичной Ци ножного цзюэ-инь канала печени.

Название: «тай» (太) — «великий»; «чун» (冲) — «важный перекресток, стратегический пункт». Тай-чун F.3 — точка первичной Ци и точка-быстрина ножного цзюэ-инь канала печени, здесь проходит и задерживается первичная Ци печени, поэтому точка сравнивается с «великим перекрестком» Ци и крови.

Другие названия: —

Локализация: на тыле стопы, в переднем углублении места схождения I и II плюсневых костей (рис. 98).

Функции:

1. Тай-чун F.3 — точка первичной Ци ножного цзюэ-инь канала печени. Патологические изменения в определенном цзанфу-органе часто отражаются на точке первичной Ци соответствующего канала, воздействие на которую имеет важное значение при нарушении различных функций этого органа. Тай-чун F.3 — одна из самых эффективных точек лечения болезней печени и желчного пузыря, канал которого имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с каналом печени. Точка может использоваться практически при всех нарушениях в печени. Очень часто Тай-чун F.3 используется в сочетании с шу-точкой спины печени Гань-шу V.18.
2. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного цзюэ-инь канала печени можно применять сочетание точек Тай-чун F.3 и Гуан-мин VB.37. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: *«В канале печени мало Ци и много крови. У мужчин — грыжа и мучительная боль в пояснице, у женщин — вздутие в нижней части живота, в тяжелых случаях — сухость в горле и темно-серый цвет лица. Возникают болезни: чувство переполнения в грудной клетке и рвота, понос и беспрепятственная боль в животе, задержка мочи и недержание мочи. [При всех этих болезнях] Тай-чун [F.3] и Гуан-мин [VB.37] принесут успокоение».*
3. Тай-чун F.3 — точка ножного цзюэ-инь канала печени. Печень открывается в глаза. При нарушении функций печени возникают различные болезни глаз, для лечения которых можно использовать точку Тай-чун F.3.
4. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится точка Тай-чун F.3, — единственный среди двенадцати главных каналов проходит непосредственно через половые органы. Этим объясняется эффективность многих точек этого канала при лечении болезней половой сферы. Точку Тай-чун F.3 можно использовать при лечении боли в наружных половых органах, боли в яичке, аменорее, альгоменорее, дисменорее, маточных кровотечений, а также при рвоте беременных, судорогах беременных и климактерическом неврозе. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) предложено сочетание точек Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6 и Тай-чун F.3 при «трудных родах», то есть в родах при слабости родовой деятельности. Можно предположить, что в других случаях использование точки при беременности строго противопоказано, однако указаний на это в древних источниках нет.
5. В качестве особой функции Тай-чун F.3 иногда указывается ее эффективность при критических состояниях. Точку можно использовать при потере сознания, коме, апоплексии, эпилепсии, судорогах у детей, судорогах беременных. Все указанные болезни связаны с патогенным ветром, который как и печень относится к элементу Дерево.
6. Тай-чун F.3 — точка-быстрина ножного цзюэ-инь канала печени. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-быстрины можно использовать при лечении тяжести в теле и боли в суставах.
7. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится Тай-чун F.3, имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным шао-ян каналом желчного пузыря. Это объясняет использование точки в настоящее время при аскаридах в желчных путях, холецистите и желчнокаменной болезни.

Показания:

- **Застой Ци печени:** депрессия, приступы гнева, ощущение распираания и боль в подреберье, ощущение распираания в грудной клетке, боль в животе, снижение аппетита, отрыжка, вздутие живота, икота, понос, аменорея, альгоменорея, дисменорея, маточные кровотечения, мастит, снижение секреции молока после родов, золотуха.

- *Возгорание огня печени*: головная боль, головокружение, боль в подреберье, боль, отек и покраснение глаз, глаукома, жажда, раздражительность, приступы гнева, маниакальное состояние, эпилепсия, бессонница, шум в ушах, глухота, насморк с гнойным отделяемым, слезотечение на ветру, маточные кровотечения, рвота беременных.
- *Гиперактивность Ян печени*: головная боль, головокружение, шум в ушах, покраснение лица и глаз, раздражительность, приступы гнева, бессонница, боль в пояснице, климактерический невроз.
- *Внутренняя активация ветра печени*: головокружение, головная боль, онемение и тремор конечностей, внезапная потеря сознания, паралич мышц на одной половине лица, судороги, кома.
- *Нехватка крови печени*: бледность, головокружение, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения, онемение в конечностях, судороги, аменорея.
- *Аномальный поперечный ток Ци печени*: боль в животе, отрыжка, изжога.
- *Вторжение в легкие огня печени*: кашель.
- *Вторжение в желудок Ци печени*: боль в эпигастральной области, рвота.
- *Сырьость-жар в печени и желчном пузыре*: желтуха, горечь во рту, ощущение распирания и боль в подреберье, снижение аппетита, тошнота, рвота, вздутие живота.
- *Нехватка Ци желчного пузыря*: горечь во рту, дурные предчувствия, тяжелые вздохи.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени*: боль в пояснице, чувство переполнения в грудной клетке, грыжа, боль в паху, боль в теменной области головы, сухость в горле, тошнота, рвота, ночное недержание мочи, задержка мочи, понос с выделением остатков непереваренной пищи, темно-серый цвет лица, боль по ходу канала в нижних конечностях.
- *Болезни половой сферы*: боль в наружных половых органах, боль в яичке, аменорея, альгоменорея, дисменорея, маточные кровотечения, а также рвота беременных, судороги беременных, климактерический невроз.
- *Болезни глаз*: боль, отек и покраснение глаз, бельмо, глаукома, слезотечение на ветру, снижение остроты зрения, сухость глаз, нарушение сумеречного зрения.
- *Критические состояния*: потеря сознания, кома, апоплексия, эпилепсия, судороги у детей, судороги беременных.
- *Прочие болезни*: образование язвочек на слизистой оболочке полости рта, переутомление.

Сочетание:

- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени*: Тай-чун F.3, Гуан-мин VB.37 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- *Боль в области сердца из-за нарушений в печени*: Син-цзянь F.2, Тай-чун F.3 [2].
- *Вздутие и боль в подреберье из-за проникновения патогенного холода в канал печени*: Гань-шу V.18, Тай-чун F.3 [6].
- *Мастит*: Тай-чун F.3, Фу-лю R.7 [6].
- *Слабость, переутомление, отеки*: прижигание Тай-чун F.3, Шэнь-шу V.23 [8].
- *Сухость во рту, образование язвочек на слизистой оболочке полости рта*: Лао-гун MC.8, Шао-цзэ IG.1, Сань-цзянь GI.3, Тай-чун F.3 [8].
- *Сухость в горле*: Фу-лю R.7, Чжао-хай R.6, Тай-чун F.3, Чжун-фэн F.4 [8].
- *Хрипы в горле*: Шао-шан P.11, Тай-чун F.3, Цзин-цюй P.8 [8].
- *Боль, отек и покраснение глаз*: Ян-гу IG.5, Тай-чун F.3, Кунь-лунь V.60 [8].
- *Золотуха в подмышечной области*: Ся-си VB.43, Ян-фу VB.38, Тай-чун F.3 [8].
- *Понос, дизентерия с кровью*: Тай-чун F.3, Цюй-цюань F.8 [18].
- *Маточные кровотечения*: Цзяо-синь R.8, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [18].
- *Маточные кровотечения*: Тай-чун F.3, Жань-гу R.2 [18].
- *Недержание мочи*: Цзи-мэнь RP.11, Тун-ли C.5, Да-дунь F.1, Пан-гуан-шу V.28, Тай-чун F.3, Вэй-чжун V.40, Шэнь-мэнь C.7 [18].
- *Отек губ*: Ин-чуан E.16, Тай-чун F.3 [18].
- *Сухость в горле*: Цзи-цюань C.1, Тай-юань P.9, Пянь-ли GI.6, Тай-чун F.3, Тянь-ту VC.22 [18].

- Боль в голени: Юн-цюань R.1, Тай-чун F.3 [18].
- Трудные роды: Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Сань-инь-цзяо RP.6 (седатация), Тай-чун F.3 [35].
- Маточные кровотечения: Ци-хай VC.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-цзи VC.3 [35].
- Недержание мочи: Шэнь-мэнь C.7, Юй-цзи P.10, Тай-чун F.3, Да-дунь F.1, Гуань-юань VC.4 [35].
- Холод и жар в животе: Шао-чун C.9, Шан-цю RP.5, Тай-чун F.3, Син-цзянь F.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9 [35].
- Затруднения в ходьбе: Тай-чун F.3, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-фэн F.4 [46].
- Головокружение, затуманивание зрения: Тай-чун F.3, Фэн-чи VB.20, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Боль в теменной области головы: Тай-чун F.3, Хэ-гу GI.4, Бай-хуэй VG.20 [52].
- Сумасшествие, эпилепсия: Тай-чун F.3, Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь или пронизывание к точке Юн-цюань R.1 на глубину 1—2 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

中封

Чжун-фэн F.4

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-река (Металл) ножного цзюэ-инь канала печени.

Название: «чжун» (中) — «внутри»; «фэн» (封) — «завертывать, быть завернутым». Если поднять стопу носком вверх, в месте расположения точки образуется углубление, если же разогнуть ее, — точка закроется мышцами, будет словно завернута внутрь.

Другие названия:

- Сюань-цюань (悬泉) [8].

Локализация: на 1 цунь кпереди от медиальной лодыжки, в углублении у внутреннего края сухожилия передней большеберцовой мышцы (рис. 98).

Функции:

1. Чжун-фэн F.4 относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, который имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным шао-ян каналом желчного пузыря. Основной функцией точки является устранение сырости-жара в печени и желчном пузыре. Чаще всего она применяется при желтухе.
2. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится точка Чжун-фэн F.4, проходит через половые органы. Этим объясняется эффективность многих точек этого канала при лечении болезней половой сферы. Точку Чжун-фэн F.4 можно использовать при лечении поллюций, боли в наружных половых органах, боли в яичках, втяжении яичка.
3. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) среди показаний к применению точки Чжун-фэн F.4 указаны недостаток Ци с нехваткой воздуха, а также бледность, тяжелые вздохи, озноб, затрудненное мочеиспускание светлой мочой, боль в пояснице, похолодание конечностей, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, снижение аппетита, которые также можно отнести к синдрому недостатка Ци.
4. Чжун-фэн F.4 — точка-река ножного цзюэ-инь канала печени. Согласно записям в каноне «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-реки можно использовать при лечении одышки и кашля.

Показания:

- *Сырость-жар в печени и желчном пузыре:* желтуха, снижение аппетита, тяжесть в теле, вздутие живота.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* боль в пояснице, грыжа, боль в паху, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, сухость в горле, боль и судороги по ходу канала на нижних конечностях.
- *Болезни половой сферы:* поллюции, импотенция, боль в наружных половых органах, боль в яичке, втяжение яичка.

- **Недостаток Ци:** нехватка воздуха, бледность, тяжелые вздохи, озноб, затрудненное мочеиспускание светлой мочой, боль в пояснице, похолодание конечностей, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, снижение аппетита.
- **Прочие болезни:** воспаление горла, головокружение.

Сочетание:

- Озноб, затрудненное мочеиспускание светлой мочой с болью: Чжун-фэн F.4, Син-цзянь F.2 [8].
- Чувство онемения во всем теле: сначала Цзин-гу V.64, затем Чжун-фэн F.4, Сюань-чжун VB.39 [8].
- Сухость в горле: Фу-лю R.7, Чжао-хай R.6, Тай-чун F.3, Чжун-фэн F.4 [8].
- Вздутие живота: Фу-лю R.7, Гун-сунь RP.4, Чжун-фэн F.4, Тай-бай RP.3, Шуй-фэнь VC.9 [14].
- Одностороннее воспаление горла с затрудненным глотанием: Цянь-гу IG.2, Чжао-хай R.6, Чжун-фэн F.4 [18].
- Потеря аппетита: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Ли-дуй E.45, Инь-бай RP.1, Инь-лин-цюань RP.9, Фэй-шу V.13, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Сяо-чан-шу V.27 [35].
- Вздутие и боль нижней части живота: Чжун-фэн F.4, Жань-гу R.2, Нэй-тин E.44, Да-дунь F.1 [35].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь GI.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Затруднения в ходьбе: Тай-чун F.3, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-фэн F.4 [46].
- Боль в яичках, импотенция: Сы-мань R.14, Чжун-фэн F.4 [47].
- Болезни печени: Чжун-фэн F.4, Хэ-гу GI.4, Цюй-чи GI.11, Гань-шу V.18, Дань-шу V.19 [52].
- Головокружение: Чжун-фэн F.4, Ян-фу VB.38 [52].
- Нарушения в области голеностопного сустава: Чжун-фэн F.4, Цзе-си E.41, Цю-сюй VB.40, Кунь-лунь V.60 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3 конуса или 5–15 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в каноне «Лин шу» говорится, что точка Чжун-фэн F.4 расположена на 1,5 цуня кпереди от внутренней лодыжки. Начиная с книги «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) во всех руководствах по чжэньцзю-терапии указано, что точка Чжун-фэн F.4 расположена на 1 цунь кпереди от внутренней лодыжки.

蠡沟

Ли-гоу F.5

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени, соединяющейся с ножным шао-ян каналом желчного пузыря

Название:

1. «Ли» (蠡) — «источенное червем дерево»; «гоу» (沟) — «канавка». Точка расположена у края большеберцовой кости, словно в канавке, образовавшейся на источенном червями дереве.
2. «Ли» (蠡) — «черпак из тыквы»; «гоу» (沟) — «канавка». Место расположения точки напоминает канаву на черпаке из тыквы.

Другие названия:

- Цзяо-и (交义) [8].

Локализация: на 5 цуней выше вершины медиальной лодыжки, в середине внутренней поверхности большеберцовой кости (рис. 99).

Функции:

1. Ли-гоу F.5 — точка коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени. В каноне «Лин шу» говорится: «*Ответв-*

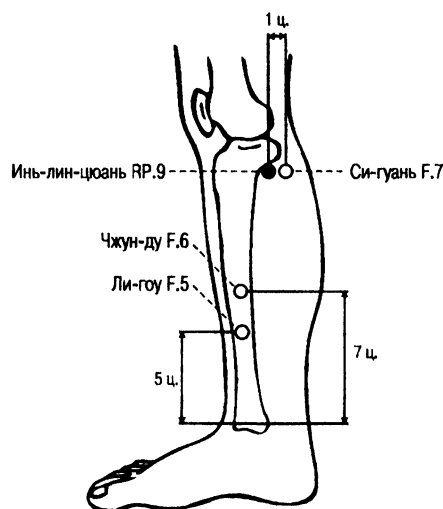


Рисунок 99.

ляющаяся [коллатераль] ножного цзюэ-инь [канала печени] называется Ли-гоу... При извращении тока Ци — опухание яичек и грыжа, при избытке — приапизм, при недостатке — зуд. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Ли-гоу F.5].»

2. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится Ли-гоу F.5, проходит через половые органы. Точку можно использовать при лечении белей и дисменореи, а также при приведенных выше болезнях коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени, относящихся к половой сфере.
3. Ли-гоу F.5 относится к ножному цзюэ-инь каналу печени. Важной функцией точки является устранение застоя Ци печени, поэтому она используется при лечении депрессии, боли в подреберье, ощущении постороннего предмета в горле, мастите.
4. Согласно методу сочетания точек по принципу «хозяин-гость» при лечении болезней ножного шао-ян канала желчного пузыря можно применять сочетание точек Цю-суй VB.40 и Ли-гоу F.5. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Какие же болезни лечат точки канала желчного пузыря? Боль в грудной клетке и подреберье, сухость кожи, боль в голове и глазах, припухлость и боль в надключичной ямке и подмышечной области, пот льется как дождь, затвердения в области шеи. Если хотите избавиться от указанных болезней, используйте Цю-суй [VB.40] и Ли-гоу [F.5].»

Показания:

- *Болезни коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени:* при извращении тока Ци — опухание яичек и грыжа, при избытке — приапизм (патологическая гиперэрекция), при недостатке — зуд в области наружных половых органов.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* грыжа, боль в паху, задержка мочи, боль в подреберье, боль и судороги по ходу канала в нижних конечностях.
- *Болезни половой сферы:* бели, дисменорея, а также приведенные выше болезни коллатерали ножного цзюэ-инь канала печени.
- *Застой Ци печени:* депрессия, боль в подреберье, ощущение постороннего предмета в горле, гонорея, мастит.
- *Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря:* горечь во рту, боль в подреберье, серый цвет лица, сухость кожи, головная боль, боль в наружном углу глаза, припухлость и боль в надключичной ямке и подмышечной области, золотуха, боль по ходу канала в грудной клетке, подреберье, тазобедренном суставе, наружной стороне конечностей, потливость.

Сочетание:

- Болезни ножного шао-ян канала желчного пузыря: Цю-суй VB.40, Ли-гоу F.5 (метод сочетания точек первичной Ци и точек коллатералей каналов, имеющих наружно-внутреннюю взаимосвязь — по принципу «хозяин-гость»).
- Опухание яичек, грыжа с болью: Ли-гоу F.5, Чжун-цзи VC.3, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня, при лечении болезней туловища — наклонное укалывание кверху вдоль заднего края большеберцовой кости на глубину 1,5—2 цуня. Прижигание: 1—3 конуса или 3—5 минут мокса-сигаретой.

中都

Чжун-ду F.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка-щель ножного цзюэ-инь канала печени.

Название: «чжун ду» (中都) — «столица». Точка расположена в передней части внутренней поверхности голени возле границы Инь и Ян сторон тела, то есть в месте, куда, словно в столицу, стекаются Инь и Ян.

Другие названия:

- Чжун-си (中郛) [8].

Локализация: на 7 цуней выше вершины медиальной лодыжки, в середине внутренней поверхности большеберцовой кости (рис. 99).

Функции: точки-щели Инь-каналов часто применяются при лечении болезней крови. Чжун-ду F.6 — точка-щель ножного цзюэ-инь канала печени, который проходит через половые органы. Точка эффективна при лечении различных нарушений менструальной функции, вызванных застоем крови, — аменореи, альгоменореи, дисменореи, маточных кровотечений, а также при дисменорее и маточных кровотечениях из-за жара в крови. Чаще всего точка применяется при обильных лохиях из-за жара в крови.

Показания:

- *Нарушения менструальной функции из-за застоя крови:* аменорея, альгоменорея, дисменорея, маточные кровотечения.
- *Нарушения менструальной функции из-за жара в крови:* дисменорея, маточные кровотечения, обильные лохии.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* грыжа, боль в паху, боль по ходу канала в нижних конечностях.
- *Прочие болезни:* стул с кровью.

Сочетание:

- Мошоночная грыжа: Да-цзюй E.27, Ди-цзи RP.8, Чжун-ду F.6 [6].
- Грыжа: Чжун-ду F.6, Вэй-чжун V.40, Гуань-юань VC.4, Тай-чун F.3 [52].
- Дисменорея, альгоменорея: Чжун-ду F.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Гуань-юань VC.4 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

膝关

Си-гуань F.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «си» (膝) — «колено»; «гуань» (关) — «сустав». Точка расположена в области коленного сустава, используется при лечении его болезней.

Другие названия:

- Си-кай (膝开) [10].

Локализация: кзади и книзу от медиального мышелка большеберцовой кости, на 1 цунь кзади от точки Инь-лин-цюань RP.9. Используют точку, когда пациент сидит прямо с согнутыми в коленных суставах ногами (рис. 99).

Функции: точка Си-гуань F.7 относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, расположена в области коленного сустава, является локальной точкой лечения боли и опухания по внутренней поверхности колена.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль по внутренней поверхности коленного сустава, опухание коленного сустава.
- *Прочие болезни:* боль в горле.

Сочетание:

- Покраснение, боль и опухание коленного сустава: Си-гуань F.7, Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Инь-ши E.33 [35].
- Опухание коленного сустава: Си-гуань F.7, Ду-би E.35, Лян-цю E.34, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

曲泉

Цюй-цюань F.8

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка-устье (Вода) ножного цзюэ-инь канала печени.

Название: «цюй» (曲) - «изгиб, сгибать»; «цюань» (泉) - «родник». При сгибании ноги в коленном суставе в месте расположения точки образуется углубление, напоминающее родник, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: при согнутой в коленном суставе ноге в углублении у медиального конца подколенной складки (рис. 100).

Функции:

1. Цюй-цюань F.8 — точка-устье ножного цзюэ-инь канала печени. Достигая точек-устьев, канальная Ци становится обильной, как вода в устье реки, впадающей в море. Точки-устья цзан-органов относятся к элементу Вода. Во многих источниках в качестве основной функции Цюй-цюань F.8 указывается устранение сырости-жара. Чаще всего точка используется при лечении некоторых болезней из-за сырости-жара в Ся-цзяо (нижней части Сань-цзяо) — выпадения матки, гонореи, белых мутных выделений у мужчин, зуда вульвы.
2. Ножной цзюэ-инь канал печени, к которому относится точка Цюй-цюань F.8, — единственный среди двенадцати главных каналов проходит непосредственно через половые органы. Этим объясняется эффективность многих точек этого канала при лечении болезней половой сферы. В каноне «Лин шу» среди показаний к применению гочки Цюй-цюань F.8 указаны выпадение матки, маточные кровотечения, опухание наружных половых органов у женщин, зуд вульвы, бели, аменорея и бесплодие. Точку также можно использовать при белых мутных выделениях у мужчин, поллюциях, боли в половом члене. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) в качестве показания для применения точки указано переутомление из-за чрезмерной половой активности. Данное состояние характеризуется истощением Ци почек и обычно сопровождается болью и слабостью в пояснице и коленях, головокружением, шумом в ушах, импотенцией, преждевременной эякуляцией, общим ослаблением организма.
3. Цюй-цюань F.8 — точка-устье ножного цзюэ-инь канала печени. Согласно записям в канонах «Лин шу» и «Нань цзин» (Канон трудностей), точки-устья эффективны при лечении всех заболеваний желудка, кишечника и других фу-органов. Цюй-цюань F.8 можно использовать при поносе с выделением остатков непереваренной пищи, жидком стуле с примесью слизи и крови, снижении аппетита, ощущении полноты в животе.
4. В каноне «Лин шу» указывается на эффективность точки Цюй-цюань F.8 при маниакальном состоянии. Причиной возникновения этой болезни может быть возгорание огня печени, к каналу которой относится точка.

Показания:

- *Болезни со свойствами сырости-жара в Ся-цзяо (нижней части Сань-цзяо):* выпадение матки, гонорея, белые мутные выделения у мужчин, зуд вульвы.
- *Болезни половой сферы:* выпадение матки, маточные кровотечения, опухание наружных половых органов у женщин, зуд вульвы, бели, аменорея, бесплодие, белые мутные выделения у мужчин, поллюции, боль в половом члене, переутомление из-за чрезмерной половой активности.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* грыжа, боль в паху, понос с выделением остатков непереваренной пищи, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, боль в коленном суставе и по внутренней поверхности бедра.
- *Болезни фу-органов:* понос с выделением остатков непереваренной пищи, жидкий стул с примесью слизи и крови, снижение аппетита, ощущение полноты в животе.
- *Прочие болезни:* маниакальное состояние, недостаток Ци с нехваткой воздуха, одышка, водянка, снижение остроты зрения, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Болезни печени: седатация в Син-цзянь F.2, стимуляция в Цюй-цюань F.8 (метод «стимуляции „матери“ и седатации „сына“»).

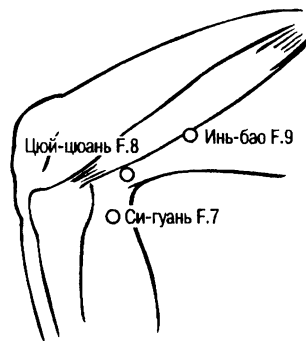


Рисунок 100.

- Головокружение, головная боль: Кунь-лунь V.60, Цюй-цюань F.8, Фэй-ян V.58, Цянь-гу IG.2, Шао-цзэ IG.1, Тун-ли C.5 [8].
- Ограничение подвижности в коленном суставе: Лян-цю E.34, Цюй-цюань F.8, Си-ян-гуань VB.33 [8].
- Понос, дизентерия с кровью: Тай-чун F.3, Цюй-цюань F.8 [18].
- Боли в стопе и коленном суставе: Вэй-чжун V.40, Цзу-сань-ли E.36, Цюй-цюань F.8, Ян-лин-цюань VB.34, Фэн-ши VB.31, Кунь-лунь V.60, Цзе-си E.41 [35].
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Грыжа, боль в нижней части живота: Чжао-хай R.6, Инь-цзяо VC.7, Цюй-цюань F.8, Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 [43].
- Боль в суставах, онемение и слабость в конечностях: Да-чжу V.11, Цюй-цюань F.8 [50].
- Выпадение матки: Цюй-цюань F.8, Бай-хуэй VG.20, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Зуд вульвы: Цюй-цюань F.8, Сюэ-хай RP.10 [52].
- Грыжа с болью, боль в половом члене: Цюй-цюань F.8, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3, Тай-чун F.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–1,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

阴包

Инь-бао F.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Инь» (阴) — «Инь-каналы»; «бао» (包) — «скрываться, прятаться». Точка словно «скрывается» между двумя Инь — ножным тай-инь каналом селезенки и ножным шао-инь каналом почек.
2. «Инь» (阴) — «внутренняя Инь-сторона бедра»; «бао» (包) — «матка; мочевого пузыря». Точка расположена на внутренней Инь-стороне бедра, используется при лечении нарушений менструального цикла и мочеиспускания, то есть тесно связана с маткой и мочевым пузырем.

Другие названия:

- Инь-бао (阴胞) [24].

Локализация: на 4 цуня выше медиального мыщелка бедренной кости, у заднего края портняжной мышцы (рис. 100).

Функции: Инь-бао F.9 относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, который проходит через половые органы. Основной функцией точки является нормализация менструального цикла. Чаще всего она используется при дисменорее, а также при затрудненном мочеиспускании и ночном недержании мочи. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) кроме указанных болезней точку рекомендуется использовать при боли в пояснице и крестце с иррадиацией в паховую область.

Показания:

- *Нарушения менструального цикла:* дисменорея.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* боль в пояснице, боль в паху, ночное недержание мочи, затрудненное мочеиспускание.
- *Прочие болезни:* боль в крестцовой области, вздутие живота.

Сочетание:

- Затрудненное мочеиспускание: Инь-бао F.9, Чжун-цзи VC.3, Шуй-дао E.28, Инь-лин-цюань RP.9 [52].
- Дисменорея: Инь-бао F.9, Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

足五里

Цзу-у-ли F.10

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Цзу» (足) — «нога»; «у» (五) — «пять»; «ли» (里) — «место». Точка расположена на ноге, в месте на 5 цуней выше точки Цзи-мэнь RP.11. Противопоставляется точке Шоу-у-ли GI.13, расположенной на руке.
2. «Цзу» (足) — «нога»; «у» (五) — «пять, пятый»; «ли» (里) — «место, положение». Точка расположена на ноге. На ножном цзюэ-инь канале печени четырнадцать точек. Цзу-у-ли F.10 — на пятом месте с конца.
3. «Цзу» (足) — «нога»; «у» (五) — «пять [цзан-органов]»; «ли» (里) — «нормализовать». Точка расположена на ноге, способствует нормализации Ци и оживлению крови, используется при лечении наружных проявлений болезней пяти цзан-органов.

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня прямо вниз от точки Ци-чун E.30, у наружного края длинной приводящей мышцы бедра (рис. 101).

Функции: Цзу-у-ли F.10 относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, который проходит через половые органы, этим объясняется эффективность точки при лечении экземы мошонки. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) в качестве показаний для применения точки указаны чувство переполнения в животе, закупорка патогенного жара с задержкой мочи, повреждение печени вследствие переутомления и сонливость.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* экзема мошонки.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* задержка мочи.
- *Прочие болезни:* чувство переполнения в животе, вялость, сонливость.

Сочетание:

- Экзема мошонки: Цзу-у-ли F.10, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

阴廉

Инь-лянь F.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Инь» (阴) — «внутренняя Инь-сторона тела»; «лянь» (廉) — «край, граница». Точка расположена на границе внутренней поверхности бедра.
2. «Инь» (阴) — «внутренняя Инь-сторона тела»; «лянь» (廉) — «край, граница». Точка расположена на внутренней поверхности бедра, на краю лобковой кости.
3. «Инь» (阴) — «наружные половые органы»; «лянь» (廉) — «край, граница». Точка расположена вблизи наружных половых органов.

Другие названия: —

Локализация: на 2 цуня ниже точки Ци-чун E.30, у наружного края длинной приводящей мышцы бедра, на 2 цуня наружи и на 2 цуня вниз от точки Цюй-гу VC.2, расположенной на 5 цуней ниже пупка у верхнего края лобкового симфиза (рис. 101).

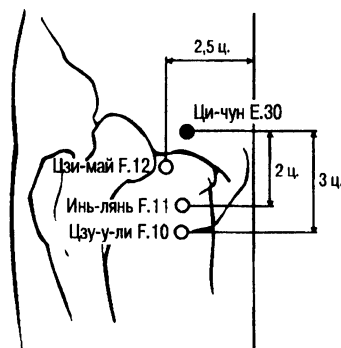


Рисунок 101.

Функции: Инь-лянь F.11 расположена вблизи наружных половых органов, относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, который проходит через половые органы, поэтому может использоваться при лечении некоторых болезней женской половой сферы — дисменореи, белей и зуда вульвы. В книге «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) говорится, что эта точка «... *лечит женское бесплодие. Если у женщины дисменорея и бесплодие, прижигайте три конуса, вскоре она сможет забеременеть*».

Показания:

- *Болезни женской половой сферы:* дисменорея, бели, зуд вульвы, бесплодие.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* боль по внутренней поверхности бедра.

Сочетание:

- Дисменорея: Инь-лянь F.11, Гуань-юань VC.4, Гуй-лай E.29, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—2 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

急脉

Цзи-май F.12

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «цзи» (急) — «пульсирующий»; «май» (脉) — «сосуд». В месте расположения точки проходит наружная половая артерия, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 2,5 цуня кнаружи от нижнего края лобкового симфиза (рис. 101).

Функции: Цзи-май F.12 расположена вблизи наружных половых органов, относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, который проходит через половые органы, поэтому может использоваться при лечении некоторых болезней половой сферы — выпадения матки и боли в половом члене.

Показания:

- *Болезни половой сферы:* выпадение матки, боль в половом члене.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* грыжа, боль в паху, боль по внутренней поверхности бедра.

Сочетание:

- Боль по внутренней поверхности бедра: Цзи-май F.12, Цзу-сань-ли E.36, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Избегать попадания в артерию. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в комментариях Ван Бина (710—805 гг.) к канону «Су вэнь» укалывание точки противопоказано, рекомендуется производить лишь прижигание. В книге «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) об этой точке говорится: «... *можно прижигать, но нельзя укалывать. Можно прижигать при грыже и боли в паху*».

章门

Чжан-мэнь F.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Му-точка живота селезенки.
2. Одно из «восьми средоточий» — «средоточие цзан-органов».
3. Точка пересечения ножного цзюэ-инь канала печени и ножного шао-ян канала желчного пузыря [6].
4. Точка пересечения ножного цзюэ-инь канала печени и сосуда Дай-май [32].

Название: «чжан» (章) — «светлый, ясный»; «мэнь» (門) — «ворота». Точка расположена на ножном цзюэ-инь канале печени. Печень относится к элементу Дерево, свойствами которого являются свет, весна, начало жизни. Чжан-мэнь F.13 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие цзан-органов», расположена с двух сторон в подреберьях, словно «ворота» цзан-органов.

Другие названия:

- Чан-пин (长平) [6].
- Се-ляо (胁腰) [6].
- Пи-му (脾募) [8].
- Цзи-се-тоу (季胁头) [8].
- Цзи-се-дуань (季胁端) [11].

Локализация: у конца XI ребра. Находят и используют точку, когда пациент лежит на боку с выпрямленной нижней ногой, согнутой верхней ногой и поднятой рукой (рис. 102).

Функции:

1. Чжан-мэнь F.13 — му-точка живота селезенки, может отражать состояние селезенки, а также способствовать восполнению Ци селезенки. Точку можно использовать при недостатке Ци и Ян селезенки со вздутием живота, болью в животе, болью в эпигастральной области, жидким стулом, поносом, снижением аппетита, похуданием, утомляемостью, бессонницей, климактерическим неврозом. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости, содействуя водному обмену. Нарушение этой функции селезенки обычно приводит к скоплению сырости как в самой селезенке, так и в других органах, например, в легких. Восстановление функций селезенки способствует устранению сырости. Этим объясняется использование точки Чжан-мэнь F.13 при лечении болезней со свойствами сырости — желтухи, кашля, вздутия живота, снижения аппетита, водянки, поноса, рвоты, боли в подреберье. Во всех случаях можно применять сочетание точки Чжан-мэнь F.13 с шу-точкой спины селезенки Пи-шу V.20.
2. Чжан-мэнь F.13 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие цзан-органов». Точку можно использовать при всех болезнях пяти цзан-органов. Она относится к ножному цзюэ-инь каналу печени и может применяться при лечении болезней печени. Являясь му-точкой живота селезенки, точка эффективна при лечении всех болезней селезенки. Кроме того, Чжан-мэнь F.13 иногда используется при нарушениях в легких, почках и сердце.

Показания:

- *Болезни из-за недостатка Ци и Ян селезенки:* вздутие живота, боль в животе, боль в эпигастральной области, жидкий стул, понос, снижение аппетита, похудание, утомляемость, бессонница, климактерический невроз.
- *Болезни со свойствами сырости:* желтуха, вздутие живота, снижение аппетита, водянка, понос, рвота, боль в подреберье, кашель.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* боль в пояснице, сухость в горле, тошнота, рвота, понос с выделением остатков непереваренной пищи, боль в подреберье.
- *Застой Ци печени:* депрессия, приступы гнева, ощущение распираания и боль в подреберье, боль в животе, снижение аппетита, отрыжка, золотуха.
- *Недостаток Ци почек:* боль в пояснице, частое мочеиспускание, гонорея, белые мутные выделения у мужчин.
- *Недостаток Ци легких:* кашель, одышка, нехватка воздуха, утомляемость.
- *Недостаток Ци сердца:* депрессия, утомляемость, одышка, усиливающаяся при физической нагрузке.

Сочетание:

- Все болезни селезенки: Пи-шу V.20, Чжан-мэнь F.13 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Вздутие в эпигастральной области: Чжун-вань VC.12, Чжан-мэнь F.13 [6].
- Золотуха в подмышечной области с припухлостью и ощущением онемения: Юань-е VB.22, Чжан-мэнь F.13, Чжи-гоу TR.6 [6].
- Понос со свойствами холода с выделением остатков непереваренной пищи: Гань-шу V.18, Чжан-мэнь F.13 [8].

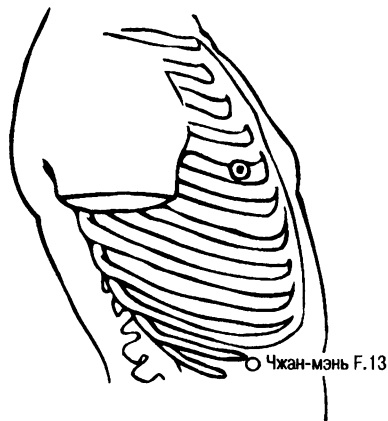


Рисунок 102.

- Рвота съеденной пищей: Гэ-шу V.17, прижигание Чжан-мэнь F.13 и Чжун-вань VC.12 [8].
- Вздутие живота с болью в позвоночнике, похудание с повышенным аппетитом: Пи-шу V.20, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Урчание в животе и вздутие живота с желанием испражниться: Сань-цзяо-шу V.22, Сяо-чан-шу V.27, Ся-ляо V.34, И-шэ V.49, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Болезненное мочеиспускание с камнем мочеточника: прижигание Жань-гу R.2, Ци-чун E.30, Сы-мань R.14, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Сухость во рту: Цюй-цзэ MC.3, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Золотуха: Чжи-гоу TR.6, Чжан-мэнь F.13 [8].
- Напряжение мышц позвоночника: Чжан-мэнь F.13, Гэ-шу V.17, Вэй-цан V.50, Да-чан-шу V.25 [18].
- Бессонница: Ци-чун E.30, Чжан-мэнь F.13 [18].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Боль и ощущение распирания в подреберье: Чжан-мэнь F.13, Бу-жун E.19 [48].
- Урчание в животе, понос: Чжан-мэнь F.13, Тянь-шу E.25, Шан-цзюй-суй E.37 [52].
- Рвота съеденной пищей: Чжан-мэнь F.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,8—1 цунь. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения внутренних органов. Прижигание: 3—4 конуса.

Период

Ци-мэнь F.14

Первое упоминание: «Шан хань лунь» (Рассуждения о повреждении холодом, III в.).

Классификация:

1. Му-точка живота печени.
2. Точка пересечения ножного цзюэ-инь канала печени, ножного тай-инь канала селезенки и сосуда Инь-вэй-май [6].
3. Точка пересечения ножного цзюэ-инь канала печени и сосуда Инь-вэй-май [32].

Название: «ци» (期) — «круг, оборот»; «мэнь» (門) — «ворота». Ци и кровь двенадцати каналов начинают свой путь в точке Юнь-мэнь P.2 ручного тай-инь канала легких и заканчивают в точке Ци-мэнь F.14 ножного цзюэ-инь канала печени, после чего кругооборот начинается вновь, поэтому точка сравнивается с «воротами кругооборота» канальной Ци.

Другие названия:

- Гань-му (肝募) [35].

Локализация: прямо вниз от соска, в VI межреберном промежутке (рис. 103).

Функции:

1. Основными функциями точки Ци-мэнь F.14 являются восстановление свободной циркуляции Ци печени, нормализация функций селезенки. Ци-мэнь F.14 относится к ножному цзюэ-инь каналу печени, является му-точкой живота печени, может отражать состояние печени, а также использоваться при различных нарушениях в этом органе. Чаще всего точка применяется при застое Ци печени, вторжении в желудок Ци печени, аномальном поперечном токе Ци печени и возгорании огня печени. Во всех случаях можно применять сочетание точки Ци-мэнь F.14 с шу-точкой спины печени Гань-шу V.18. Кроме того, Ци-мэнь F.14 — точка пересечения ножного цзюэ-инь канала печени и ножного тай-инь канала селезенки. Этим объясняется особая эффективность точки при лечении различных болезней селезенки, вызванных нарушениями в печени.

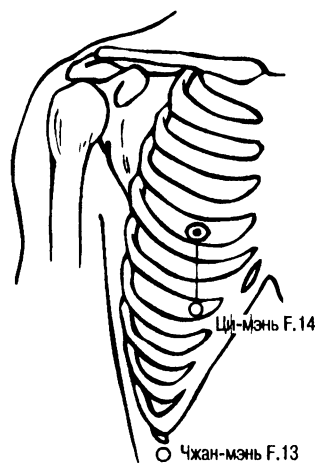


Рисунок 103.

2. Ци-мэнь F.14 расположена на грудной клетке, является точкой пересечения ножного цзюэ-инь канала печени и сосуда Инь-вэй-май. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: *«Болезнь Инь-вэй [-май] — мучительная боль в области сердца»*. Именно поэтому в древних источниках в качестве одного из показаний к применению точки указана боль в области сердца.
3. В качестве особой функции точки Ци-мэнь F.14 часто указывается ее эффективность при лечении проникновения патогенных холода и жара в матку. Точку можно использовать при проникновении патогенного холода в матку во время менструации, что сопровождается резким прекращением менструации, болью в животе и подреберьях, ощущением холода в спине, частым мочеиспусканием светлой мочой и снижением аппетита, а также при проникновении патогенного жара в матку во время менструации или родов, что сопровождается высокой лихорадкой, чувством распирания в подреберье и бредом.
4. В древних источниках среди показаний к применению точки Ци-мэнь F.14 указываются симптомы восприятия внешнего патогенного холода — высокая лихорадка, озноб, кашель, одышка, ригидность затылочных мышц, боль в боковой области грудной клетки.

Показания:

- *Застой Ци печени:* вздутие живота, запор, понос, снижение аппетита, боль в подреберье, дисменорея, мастит, гонорея.
- *Вторжение в желудок Ци печени:* боль в эпигастральной области, рвота, кислая отрыжка, изжога.
- *Аномальный поперечный ток Ци печени:* боль в животе, отрыжка, изжога, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.
- *Возгорание огня печени:* ощущение стремительного аномального поднятия Ци (газов) от нижней части живота к грудной клетке.
- *Болезни ножного цзюэ-инь канала печени:* чувство переполнения в грудной клетке, грыжа, боль в паху, сухость во рту, недержание мочи, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, боль в подреберье.
- *Болезни сосуда Инь-вэй-май:* боль в области сердца.
- *Проникновение патогенного холода в матку во время менструации:* резкое прекращение менструации, боль в животе и подреберьях, ощущение холода в спине, частое мочеиспускание светлой мочой и снижение аппетита.
- *Проникновение патогенного жара в матку во время менструации или родов:* высокая лихорадка, чувство распирания в подреберье и бред.
- *Болезни из-за восприятия внешнего патогенного холода:* высокая лихорадка, озноб, кашель, одышка, ригидность затылочных мышц, боль в боковой области грудной клетки.

Сочетание:

- Все болезни печени: Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Ощущение распирания в эпигастральной области: Хуан-шу R.16, Ци-мэнь F.14, Чжун-вань VC.12 [6].
- Сильная боль в эпигастральной области, кислая отрыжка: Бу-жун E.19, Ци-мэнь F.14 [8].
- Боль в грудной клетке: Юнь-мэнь P.2, Чжун-фу P.1, Инь-бай RP.1, Ци-мэнь F.14, Фэй-шу V.13, Хунь-мэнь V.47, Да-лин MC.7 [8].
- Рвота водянистым содержимым после приема пищи: прижигание Фэй-шу V.13, Сань-инь-цзяо RP.6, Ци-мэнь F.14 [8].
- Кашель без отхаркивания мокроты, чувство переполнения в грудной клетке, одышка, боль в спине: прижигание по 50 конусов на Цзюй-цюэ VC.14 и Ци-мэнь F.14 [8].
- Снижение аппетита: Ян-ган V.48, Ци-мэнь F.14, Шао-шан P.11, Лао-гун MC.8 [18].
- Боль в боковой области грудной клетки из-за повреждения холодом: Да-лин MC.7, Ци-мэнь F.14, Тань-чжун VC.17, Лао-гун MC.8 [18].
- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].

- Расширение грудной клетки, вздутие живота, одышка: Хэ-гу GI.4, Цзу-сань-ли E.36, Ци-мэнь F.14, Жу-гэнь E.18 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Ригидность затылочных мышц из-за повреждения холодом: Вэнь-люо GI.7, Ци-мэнь F.14 [48].
- Чувство переполнения и боль в грудной клетке: Ци-мэнь F.14, Тань-чжун VC.17, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Рвота и нарушение проходимости пищевода: Ци-мэнь F.14, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Боль в подреберье: Ци-мэнь F.14, Гэ-шу V.17, Гань-шу V.18, Чжун-фэн F.4 [52].

Техника: наклонное или горизонтальное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

Болезни сосуда Ду-май: напряжение и боль мышц поясницы и спины, чувство тяжести в голове, задержка мочи, недержание мочи, геморрой, женское бесплодие, сумасшествие и эпилепсия.

Болезни коллатерали сосуда Ду-май: при избытке — напряжение мышц позвоночника; при недостатке — тяжесть в голове, дрожание головы.

长强

Чан-цян VG.1

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка коллатерали сосуда Ду-май.
2. Точка пересечения сосуда Ду-май и ножного шао-инь канала почек [6].
3. Точка пересечения сосуда Ду-май, ножного шао-инь канала почек и ножного шао-ян канала желчного пузыря [14].
4. Точка пересечения сосуда Ду-май, ножного тай-ян канала мочевого пузыря и ножного шао-инь канала почек [32].

Название:

1. «Чан» (长) — «длинный»; «цян» (强) — «сильный». Чан-цян VG.1 — первая точка сосуда Ду-май, который поднимается по позвоночнику к макушке, является «длинным» сосудом, обладающим «сильным» действием.
2. «Чан» (长) — «славиться, превосходить других в чем-либо»; «цян» (强) — «сильный и процветающий». Ду-май — «море всех Ян-сосудов», место, где собирается Ци всех Ян-каналов, поэтому он «славится» Ян. Чан-цян VG.1 — первая точка сосуда Ду-май, начало «сильной и процветающей» чистой Ян.

Другие названия:

- Ци-чжи-инь-си (气之阴郄) [6].
- Гуй-вэй (龟尾) [7].
- Вэй-цуй-гу (尾翠骨) [8].
- Вэй-цюн (尾穷) [11].
- Вэй-люй (尾闾) [28].
- Цюн-гу (穷骨) [37].
- Ди-гу (骶骨) [37].

Локализация: в углублении на 0,5 цуня книзу от вершины копчика, на середине расстояния между копчиком и анусом. Используют точку, когда пациент лежит на животе (рис. 104).

Функции:

1. Чан-цян VG.1 — точка коллатерали сосуда Ду-май. В каноне «Лин шу» говорится: «*Отвечающаяся [коллатераль] Ду-май называется Чан-цян... При избытке — напряжение мышц позвоночника, при недостатке — тяжесть в голове, дрожание головы. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Чан-цян VG.1]*».

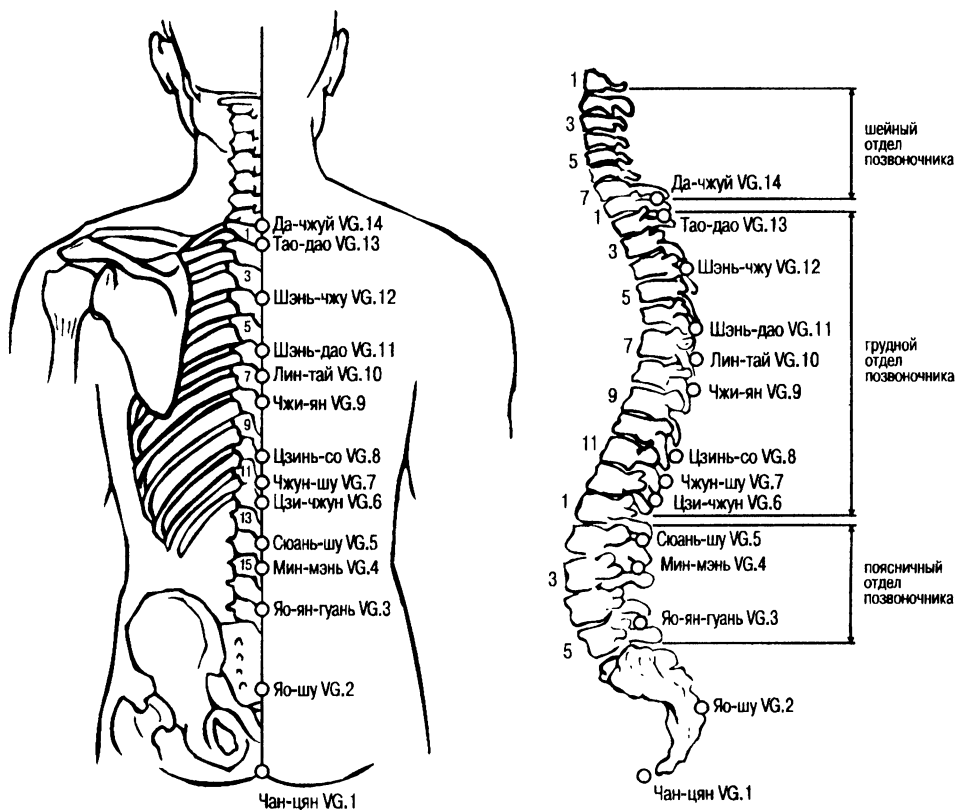


Рисунок 104.

2. Чан-цян VG.1 расположена возле заднего прохода — нижнего отверстия системы пищеварения, является важной локальной точкой лечения болезней заднего прохода и нарушений дефекации. Чаще всего используется при выпадении прямой кишки и геморрое.
3. Чан-цян VG.1 — точка пересечения сосуда Ду-май и ножного шао-инь канала почек. Почки — главный орган водного обмена. Нарушение функций почек может привести к дисбалансу водного обмена, возникновению отеков и расстройств мочеиспускания.
4. Ду-май — «море всех Ян-сосудов», место, где собирается Ци всех Ян-каналов. Этим объясняется эффективность многих точек сосуда Ду-май при лечении болезней со свойствами гиперактивности Ян. Точку Чан-цян VG.1 можно использовать при лечении маниакального состояния, эпилепсии, опистотонуса и судорог у детей, возникновение которых тесно связано с гиперактивностью Ян.
5. В книге «Чжэнь цзю да цы дань» (Большой словарь иглоукалывания и прижигания, 1987 г.) Чан-цян VG.1 рекомендована в качестве вспомогательной точки при искусственном прерывании беременности в течение первых трех месяцев.

Показания:

- *Болезни коллатерали сосуда Ду-май:* при избытке — напряжение мышц позвоночника, при недостатке — тяжесть в голове, дрожание головы.
- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины, чувство тяжести в голове, задержка мочи, недержание мочи, геморрой, маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Болезни заднего прохода, нарушения дефекации:* выпадение прямой кишки, геморрой, трещина заднего прохода, стул с кровью, дизентерия, понос, запор.
- *Болезни водного обмена:* затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, гонорея, отек лица.

- *Болезни со свойствами гиперактивности Ян:* маниакальное состояние, эпилепсия, опистотонус, судороги у детей.
- *Прочие болезни:* поллюции, глистные заболевания.

Сочетание:

- Судороги у детей: Чи-май TR.18, Чан-цян VG.1 [6].
- Запор, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи: Чан-цян VG.1, Сяо-чан-шу V.27 [8].
- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цян VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].
- Выпадение прямой кишки: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1 (прижигание 7 конусами), Шэнь-цюэ VC.8 (количество конусов в зависимости от возраста пациента, то есть сколько пациенту лет, столько и конусов) [35].
- Выпадение прямой кишки у детей: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1, Да-чан-шу V.25 [35].
- Геморрой: Чэн-шань V.57, Чан-цян VG.1 [35].
- Хрипы в горле: прижигание Тянь-ту VC.22, Чан-цян VG.1 [35].
- Грыжа: Да-чжу V.11, Чан-цян VG.1 [43].
- Выпадение прямой кишки: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1 [48].
- Выпадение прямой кишки: Чан-цян VG.1, Бай-хуэй VG.20, Да-чан-шу V.25, Чэн-шань V.57 [52].
- Затрудненное мочеиспускание, запор, стул с кровью: Чан-цян VG.1, Хуэй-ян V.35, Да-чан-шу V.25, Сяо-чан-шу V.27 [52].
- Аборт: Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6, Чан-цян VG.1, Инь-лин-цюань RP.9 [53].

Техника: наклонное укалывание вдоль передней поверхности копчика на глубину 0,8–1,2 цуня.

При перпендикулярном укалывании можно повредить прямую кишку. Прижигание: 3–7 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

腰俞

Яо-шу VG.2

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: -

Название: «яо» (腰) — «поясница»; «шу» (俞) — «акупунктурная точка». Точка Яо-шу VG.2 расположена в области поясницы, используется при лечении различных болезней поясницы.

Другие названия:

- Бэй-цзе (背解) [6].
- Яо-ху (腰户) [6].
- Суй-кун (髓空) [10].
- Яо-чжу (腰柱) [10].
- Суй-шу (髓俞) [28].
- Суй-фу (髓府) [35].

Локализация: в середине крестцовой щели (рис. 104).

Функции: Яо-шу VG.2 – точка сосуда Ду-май, расположена в области крестца, является локальной точкой лечения некоторых болезней мочеполовой системы и заднего прохода.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины, сумасшествие, эпилепсия.
- *Болезни мочеполовой системы:* дисменорея, аменорея, красный цвет мочи.
- *Болезни заднего прохода:* геморрой, выпадение прямой кишки.
- *Прочие болезни:* малярия, ощущение жара, боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.

Сочетание:

- Жар в конечностях: Юнь-мэнь P.2, Цзянь-юй GI.15, Вэй-чжун V.40, Яо-шу VG.2 [1].
- Боль в пояснице: Яо-шу VG.2, Чан-цян VG.1, Пан-гуан-шу V.28, Ци-чун E.30, Шан-ляо V.31, Ся-ляо V.34, Цзюй-ляо VB.29 [8].

- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Яо-шу VG.2, Вэй-чжун V.40, Юн-цюань R.1, Сяо-чан-шу V.27, Пан-гуан-шу V.28 [35].
 - Трудноизлечимое восприятие холодного ветра, ревматизм со свойствами холода: Хуань-тяо VB.30, Яо-шу VG.2 [43].
 - Выпадение прямой кишки: Яо-шу VG.2, Бай-хуэй VG.20, Да-чан-шу V.25, Чэн-шань V.57 [52].
 - Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Яо-шу VG.2, Вэй-чжун V.40 [52].
- Техника:** наклонное укалывание сверху на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов.

腰阳关

Яо-ян-гуань VG.3

Первое упоминание: комментарии Ван Бина (710—805 гг.) к канону «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «яо» (腰) — «поясница»; «ян» (阳) — «Ян-Ци»; «гуань» (关) — «засов». Точка расположена в области поясницы — «дворца почек», относится к сосуду Ду-май — «морю всей Ян-Ци», расположена на 1 позвонок ниже точки Мин-мэнь VG.4, связанной с «воротами жизни» (Ян почек), ее можно сравнить с «засовом „врат жизни“».

Другие названия: —

Локализация: под остистым отростком IV поясничного позвонка (рис. 104).

Функции: Яо-ян-гуань VG.3 относится к сосуду Ду-май, расположена в области поясницы — «дворца почек». Почки тесно связаны с половой функцией, поэтому точку можно использовать при некоторых нарушениях половой сферы — импотенции, поллюциях, дисменорее, белях.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* боль в пояснице.
- *Болезни половой сферы:* импотенция, поллюции, менструальные нарушения, бели.
- *Прочие болезни:* боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях, боль по наружной поверхности коленного сустава.

Сочетание:

- Боль в пояснице и в области тазобедренного сустава, боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях: Яо-ян-гуань VG.3, Шэнь-шу V.23, Хуань-тяо VB.30, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-чжун V.40 [52].
- Импотенция, поллюции, менструальные нарушения, бели: Яо-ян-гуань VG.3, Гуань-юань VC.4, Цы-ляо V.32, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: наклонное укалывание немного сверху на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—7 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

命门

Мин-мэнь VG.4

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В каноне «Лин шу» говорится: «Основной ствол ножного шао-инь [канала почек]... в месте четырнадцатого позвонка выходит и соединяется с сосудом Дай-май». В данном случае речь идет о II поясничном позвонке, то есть о точке Мин-мэнь VG.4.

Классификация: точка пересечения сосудов Ду-май и Дай-май [2].

Название: «мин» (命) — «жизнь»; «мэнь» (门) — «ворота, дверь». В китайской медицине «врата жизни» (命门, мин мэнь) — это место хранения врожденной квинтэссенции Цзин и Ци, источник рождения и корень жизни. Считается, что «врата жизни» — это движение Ци между почками, а «огонь „врат жизни“» (命门之火) — Ян почек. Точка Мин-мэнь VG.4 расположена между двумя точками Шэнь-шу V.23 — шу-точками спины почек, используется при лечении недостатка Ци и Ян почек — так называемого «ослабления огня „врат жизни“», отсюда и название.

Другие названия:

- Шу-лэй (属累) [6].

Локализация: под остистым отростком II поясничного позвонка (рис. 104).

Функции:

1. Мин-мэнь VG.4 точка сосуда Ду-май, расположена между двумя точками Шэнь-шу V.23 — шу-точками спины почек, используется при лечении недостатка Ци и Ян почек — так называемого «ослабления огня „врат жизни“» — с болью в пояснице, головокружением, шумом в ушах, похолоданием конечностей, частым мочеиспусканием светлой мочой, недержанием мочи, поллюциями, импотенцией, менструальными нарушениями, белями и поносом. Как правило производится прижигание точки. Кроме того, прижигание точки можно производить в тяжелых случаях критических состояний из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма. В этом случае кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей.
2. Мин-мэнь VG.4 — важная точка лечения болезней почек со свойствами недостатка Ян. Почки хранят квинтэссенцию Цзин. Печень хранит кровь. В каноне «Су вэнь» говорится: «Квинтэссенция Цзин и Ци пяти цзан-органов и шести фу-органов поднимаются и вливаются в глаза, делая их зоркими». Среди пяти цзан-органов в глаза «открывается» печень. Почки относятся к элементу Вода, а печень — к элементу Дерево. Вода — «мать» Дерева, а Дерево — «сын» Воды. Болезнь «матери» может передаваться «сыну», или «сын» может «похитить» Ци «матери». Все это объясняет эффективность использования сочетания точки Мин-мэнь VG.4 с шу-точкой спины печени Гань-шу V.18 при лечении болезней глаз из-за недостатка квинтэссенции Цзин почек и крови печени.
3. Согласно записям в древних источниках, точка Мин-мэнь VG.4 эффективна при лечении лихорадки без пота, озноба и головной боли, которые можно отнести к наружному синдрому, возникающему в начальный период восприятия внешней патогенной Ци.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины, задержка мочи, недержание мочи, эпилепсия.
- *Недостаток Ци и Ян почек:* боль в пояснице, головокружение, шум в ушах, похолодание конечностей, частое мочеиспускание светлой мочой, недержание мочи, поллюции, импотенция, менструальные нарушения, бели, понос.
- *Критические состояния из-за отхождения Ян:* потеря сознания, когда кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей.
- *Болезни глаз:* снижение остроты зрения, бельмо.
- *Наружный синдром:* лихорадка без пота, озноб, головная боль.
- *Прочие болезни:* малярия, судороги.

Сочетание:

- Жар в теле, головная боль: Чжун-чун MC.9, Мин-мэнь VG.4 [18].
- Бельмо: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4, Тун-цзы-ляо VB.1, Хэ-гу GI.4, Шан-ян GI.1 [35].
- Снижение остроты зрения: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4 [44].
- Недостаток Ци почек с болью в пояснице и частым мочеиспусканием: Мин-мэнь VG.4, Шэнь-шу V.23 [46].
- Болезни глаз: Гань-шу V.18, Мин-мэнь VG.4 [47].
- Боль в пояснице: Мин-мэнь VG.4, Шэнь-шу V.23, Хуань-тяо VB.30, Вэй-чжун V.40 [52].
- Импотенция, поллюции, менструальные нарушения: Мин-мэнь VG.4, Гуань-юань VC.4, Шан-ляо V.31, Цы-ляо V.32 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь.
Прижигание: 3–15 конусов.

悬枢

Сюань-шу VG.5

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «сюань» (悬) — «висеть, быть подвешенным»; «шу» (枢) — «важный, главный». Сюань-шу VG.5 расположена под остистым отростком I поясничного позвонка, между двумя точками Сань-цзяо-шу V.22 — шу-точками спины Сань-цзяо, на которых она словно «подвешена». Кроме того, когда человек лежит на спине, область нескольких поясничных позвонков не достигает кровати. Точка Сюань-шу VG.5 расположена как раз в середине этой области, словно «подвешена». Сань-цзяо — важнейший орган трансформации Ци, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: под остистым отростком I поясничного позвонка (рис. 104).

Функции: точка Сюань-шу VG.5 относится к сосуду Ду-май, расположена между двумя точками Сань-цзяо-шу V.22 — шу-точками спины Сань-цзяо. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Сань-цзяо — это пути пищи и воды». Сюань-шу VG.5 может использоваться при лечении различных нарушений пищеварения, связанными с расстройством функций Сань-цзяо. Чаще всего точка применяется при недостатке Ци селезенки и желудка.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины.
- *Расстройства пищеварения:* понос, диспепсия, вздутие живота, ощущение движения газов в животе.

Сочетание:

- Диспепсия, вздутие живота: Сюань-шу VG.5, Тянь-шу E.25, Чжун-вань VC.12 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

脊中

Цзи-чжун VG.6

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «цзи» (脊) — «позвоночник»; «чжун» (中) — «середина». В древности термином «цзи» (脊) обозначались грудной, поясничный и крестцовый отделы позвоночника (всего 22 позвонка). Точка Цзи-чжун VG.6 расположена под остистым отростком XI грудного позвонка, то есть «в середине позвоночника».

Другие названия:

- Цзи-шу (脊俞) [13].
- Шэнь-цзун (神宗) [14].

Локализация: под остистым отростком XI грудного позвонка (рис. 104).

Функции: Цзи-чжун VG.6 — точка сосуда Ду-май, расположена под остистым отростком XI грудного позвонка, между двумя точками Пи-шу V.20 — шу-точками спины селезенки, поэтому в основном используется при лечении болезней системы пищеварения.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины, геморрой, сумасшествие, эпилепсия.
- *Болезни системы пищеварения:* понос, ощущение переполнения в животе, снижение аппетита, стул с кровью,
- *Прочие болезни:* желтуха, выпадение прямой кишки у детей, паралич, слабость в нижних конечностях.

Сочетание:

- Паралич, слабость в нижних конечностях: Цзи-чжун VG.6, Чжун-шу VG.7, Мин-мэнь VG.4 [52].

- Ощущение переполнения в животе, снижение аппетита: Цзи-чжун VG.6, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12, Цзянь-ли VC.11 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное немного вверх укалывание на глубину 0,5—1 цунь. В книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) прижигание точки противопоказано.

中 枢

Чжун-шу VG.7

Первое упоминание: комментарии Ван Бина (710—805 гг.) к канону «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «чжун» (中) — «середина»; «шу» (枢) — «ось, стержень». В древности считалось, что позвоночник состоит из 21 позвонка (грудной, поясничный и крестцовый отделы позвоночника). Точка расположена между X и XI позвонками, то есть в середине позвоночника, словно «стержень».

Другие названия:

Локализация: под остистым отростком X грудного позвонка (рис. 104).

Функции: Чжун-шу VG.7 — точка сосуда Ду-май, расположена под остистым отростком X грудного позвонка на уровне желудка, поэтому в основном используется при лечении болезней системы пищеварения. В книге «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) сказано: *«Говорят, что эта точка может изгнать жар и повысить аппетит».*

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины.
- *Болезни системы пищеварения:* снижение аппетита, чувство переполнения в животе.
- *Прочие болезни:* болезни со свойствами жара, одновременная боль в грудной клетке и спине, паралич нижних конечностей.

Сочетание:

- Одновременная боль в спине и грудной клетке: Тянь-ту VC.22, Чжун-шу VG.7 [11].
- Паралич нижних конечностей: Чжун-шу VG.7, Цзи-чжун VG.6, Мин-мэнь VG.4 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное немного вверх укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов (конусы должны быть небольшими) или 10—20 минут мокса-сигаретой.

筋 缩

Цзинь-со VG.8

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

Название: «цзинь» (筋) — «сухожилия»; «со» (缩) — «сжиматься, сокращаться». Цзинь-со VG.8 расположена под остистым отростком IX грудного позвонка, между двумя точками Гань-шу V.18 — шу-точками спины печени. Печень управляет сухожилиями. Точка Цзинь-со VG.8 может использоваться при лечении судорог, когда «сжимаются сухожилия».

Другие названия:

- Цзинь-шу (筋束) [31].

Локализация: под остистым отростком IX грудного позвонка (рис. 104).

Функции:

1. Основной функцией точки Цзинь-со VG.8 является устранение судорог. Точка расположена под остистым отростком IX грудного позвонка, между двумя точками Гань-шу V.18 — шу-точками спины печени. Печень управляет сухожилиями. При повреждении сухожилий огнем печени, а также при внутренней активации ветра печени возникают судороги. Возгорание огня печени также может стать причиной эпилепсии и маниакального состояния, относящихся к болезням сосуда Ду-май. При лечении всех указанных болезней можно использовать точку Цзинь-со VG.8.

2. Цзинь-со VG.8 расположена под остистым отростком IX грудного позвонка на уровне желудка, этим объясняется эффективность использования точки при боли в эпигастральной области.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц позвоночника, сумасшествие, эпилепсия.
- *Болезни печени:* судороги, маниакальное состояние, эпилепсия, головокружение.
- *Болезни желудка:* боль в эпигастральной области.

Сочетание:

- Судороги, сумасшествие, эпилепсия: Цзинь-со VG.8, Цюй-гу VC.2, Инь-гу R.10, Син-цзянь F.2 [8].
- Напряжение мышц позвоночника: Шуй-дао E.28, Цзинь-со VG.8 [48].
- Эпилепсия: Цзинь-со VG.8, Инь-тан ВТ, Цзю-вэй VC.15 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой.

至阳

Чжи-ян VG.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «чжи» (至) — «достигать, доходить до»; «ян» (阳) — «Ян-часть тела». Спина и верхняя часть туловища относятся к Ян-частям тела. Верхняя часть позвоночника — это «Ян в Ян» (самая Ян среди Ян). Сосуд Ду-май поднимается снизу вверх, достигает точки Чжи-ян VG.9 — начала области «Ян в Ян».

Другие названия:

- Фэй-ди (肺底) [41].

Локализация: под остистым отростком VII грудного позвонка, приблизительно на уровне нижнего края лопатки, на уровне точки Гэ-шу V.17 (рис. 104).

Функции: Чжи-ян VG.9 — точка сосуда Ду-май, расположена под остистым отростком VII грудного позвонка, приблизительно на уровне нижнего края легких, верхнего края желудка и печени. Точка в основном используется при лечении некоторых болезней легких, селезенки и желудка, печени и желчного пузыря. Чаще всего применяется при желтухе, возникающей из-за скопления сырости-жара в печени и желчном пузыре.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц позвоночника.
- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке.
- *Болезни селезенки и желудка:* боль в эпигастральной области, урчание в животе, снижение аппетита, похудание, утомляемость, скопление патогенного холода в желудке.
- *Болезни печени и желчного пузыря:* желтуха, боль в подреберье.
- *Прочие болезни:* лихорадка с ознобом, боль, слабость и нарушение чувствительности в нижних конечностях.

Сочетание:

- Желтуха: Вань-гу IG.4, Чжи-ян VG.9 [35].
- Боль в подреберье: Чжи-ян VG.9, Ян-лин-цюань VB.34, Жи-юэ VB.24 [52].
- Боль в эпигастральной области: Чжи-ян VG.9, Нэй-гуань MC.6, Цзю-сань-ли E.36 [52].

Техника: наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов.

灵台

Лин-тай VG.10

Первое упоминание: комментарии Ван Бина (710—805 гг.) к канону «Су вэнь».

Классификация: —

Название: «лин» (灵) — «душа, божественное»; «тай» (台) — «высокое место, башня». Точка Лин-тай VG.10 расположена в верхней части спины возле сердца, которое управляет жизненным духом Шэнь. Сравнивается с «башней» божественного жизненного духа Шэнь.

Другие названия: —

Локализация: под остистым отростком VI грудного позвонка (рис. 104).

Функции:

1. Лин-тай VG.10 — точка сосуда Ду-май, одна из самых эффективных точек лечения фурункулов. Расположена под остистым отростком VI грудного позвонка на уровне сердца. В каноне «Су вэнь» говорится: *«Всякая боль, зуд и нарывы относятся к сердцу»*. Сердце управляет кровеносными сосудами, относится к элементу Огонь. Образование фурункулов связано с застоем патогенного огня-токсина в кровеносных сосудах.
2. Лин-тай VG.10 расположена возле легких, является локальной точкой лечения некоторых болезней легких — одышки и кашля.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* боль в позвоночнике, напряжение мышц задней части шеи.
- *Болезни со свойствами огня-токсина:* фурункул.
- *Болезни легких:* одышка, кашель.

Сочетание:

- Фурункул: Лин-тай VG.10, Хэ-гу GI.4, Вэй-чжун V.40 [52].

Техника: наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книгах «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) иглоукалывание точки противопоказано.

神道

Шэнь-дао VG.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «дао» (道) — «путь». Точка Шэнь-дао VG.11 расположена на одном уровне с Синь-шу V.15 — шу-точкой спины сердца. Сердце управляет жизненным духом Шэнь. Шэнь-дао VG.11 относится к сосуду Ду-май, является путем, через который связываются жизненный дух Шэнь и Ян-Ци сосуда Ду-май.

Другие названия:

- Цзан-шу (臧前) [8].

Локализация: под остистым отростком V грудного позвонка (рис. 104).

Функции: Шэнь-дао VG.11 — точка сосуда Ду-май, расположена под остистым отростком V грудного позвонка, на одном уровне с Синь-шу V.15 — шу-точкой спины сердца. Основной функцией Шэнь-дао VG.11 является успокоение жизненного духа Шэнь, точку можно использовать при всех нарушениях, связанных с жизненным духом Шэнь и сердцем, в котором он хранится.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, снижение памяти, бессонница, сердцебиение, тоска, горе, печаль, помрачение сознания, эпилепсия.
- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц и боль в позвоночнике и спине, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* приступы лихорадки и головной боли.

Сочетание:

- Приступы жара в теле и головной боли: Шэнь-дао VG.11, Гуань-юань VC.4 [8].
- Тоска, горе, помрачение сознания: Тянь-цзин TR.10, Шэнь-дао VG.11, Синь-шу V.15 [8].
- Печаль, помрачение сознания: Синь-шу V.15, Тянь-цзин TR.10, Шэнь-дао VG.11 [18].
- Частые приступы эпилепсии: Шэнь-дао VG.11, Синь-шу V.15 [48].
- Бессонница, головокружение: Шэнь-дао VG.11, Бай-хуэй VG.20, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 10 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

身柱

Шэнь-чжу VG.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шэнь» (身) — «тело»; «чжу» (柱) — «опора». Точка расположена на позвоночнике между лопатками. На это место приходится основная нагрузка при ношении тяжестей на спине, поэтому точка сравнивается с «опорой тела».

Другие названия: —

Локализация: под остистым отростком III грудного позвонка (рис. 104).

Функции:

1. Точка Шэнь-чжу VG.12 относится к сосуду Ду-май, расположена под остистым отростком III грудного позвонка, на одном уровне с Фэй-шу V.13 — шу-точкой спины легких. Точка Шэнь-чжу VG.12 может использоваться при лечении кашля, одышки, ощущении сдавленности грудной клетки, вызванных нарушениями в легких.
2. Важной функцией точки Шэнь-чжу VG.12 является успокоение жизненного духа Шэнь. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) в качестве показаний для применения точки указаны: «... депрессия, маниакальное состояние с двигательным возбуждением, судороги, гнев с желанием убить человека... безрассудные речи».

Показания:

- **Болезни сосуда Ду-май:** напряжение мышц и боль позвоночника и спины, сумасшествие, эпилепсия.
- **Болезни легких:** кашель, одышка, ощущение сдавленности грудной клетки.
- **Расстройства жизненного духа Шэнь:** депрессия, маниакальное состояние с двигательным возбуждением, судороги, гнев с желанием убить человека, безрассудные речи.
- **Прочие болезни:** фурункул, жар в теле.

Сочетание:

- Напряжение мышц позвоночника: У-чу V.5, Шэнь-чжу VG.12, Вэй-чжун V.40, Вэй-ян V.39, Кунь-лунь V.60 [8].
- Маниакальное состояние с двигательным возбуждением, депрессия: Ло-цюэ V.8, Тин-хуэй VB.2, Шэнь-чжу VG.12 [8].
- Эпилепсия: Шэнь-чжу VG.12, Бэнь-шэнь VB.13 [48].
- Сумасшествие, эпилепсия: Шэнь-чжу VG.12, Шэнь-мэнь C.7, Син-цзянь F.2 [52].
- Фурункул: Шэнь-чжу VG.12, Вэй-чжун V.40 [52].
- Судороги, паралич: Шэнь-чжу VG.12, Гань-шу V.18, Цзинь-со VG.8, Ян-лин-цюань VB.34 [52].
- Ощущение сдавленности грудной клетки, удушливый кашель: Шэнь-чжу VG.12, Фэн-мэнь V.12, Тань-чжун VC.17, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов.

陶道

Тао-дао VG.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения сосуда Ду-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название: «тао» (陶) — «гончарная печь»; «дао» (道) — «циркуляция». Циркуляция Ци сосуда Ду-май сравнивается с циркуляцией воздуха в гончарной печи.

Другие названия: —

Локализация: под остистым отростком I грудного позвонка (рис. 104).

Функции: Тао-дао VG.13 — точка пересечения сосуда Ду-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии. Основной функцией точки Тао-дао VG.13

является освобождение поверхности тела от патогенной Ци. Точку можно использовать при таких проявлениях наружного синдрома, как лихорадка без пота, озноб, головная боль. Кроме того, Тао-дао VG.13 — одна из самых эффективных точек лечения малярии, которая также относится к наружному синдрому.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц позвоночника, боль в спине.
- *Наружный синдром:* лихорадочные состояния без пота, озноб, головная боль, малярия.
- *Прочие болезни:* опущение тяжести в голове, сонливость, затуманивание зрения, снижение остроты зрения.

Сочетание:

- Головная боль: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Да-чжу V.11, Кун-цзуй P.6, Хоу-си IG.3 [8].
- Затуманивание зрения, снижение остроты зрения: Тянь-чжу V.10, Тао-дао VG.13, Кунь-лунь V.60 [8].
- Эпидемии в жаркое время года: Тао-дао VG.13, Фэй-шу V.13 [48].
- Боль в теменной области головы, напряжение мышц позвоночника, боль в спине: Тао-дао VG.13, Фэн-мэнь V.12, Шэнь-чжу VG.12, Чжи-ян VG.9, Хоу-си IG.3 [52].
- Лихорадочные состояния без пота: Тао-дао VG.13, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Малярия: Тао-дао VG.13, Да-чжуй VG.14, Цзянь-ши MC.5, Цэй-гуань MC.6, Цюй-чи GI.11 [52].

Техника: наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 2–5 конусов.

大椎

Да-чжуй VG.14

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения сосуда Ду-май и всех ручных и ножных Ян-каналов [6].

Название: «да» (大) — «большой»; «чжуй» (椎) — «позвонок». Остистый отросток VII шейного позвонка, возле которого расположена точка, выше и больше других позвонков, отсюда и название.

Другие названия:

- Бай-лао (百勞) [24].
- Шан-чжу (上杼) [40].

Локализация: под остистым отростком VII шейного позвонка (рис. 104).

Функции:

1. Да-чжуй VG.14 — точка сосуда Ду-май, важная точка лечения различных болезней, вызванных восприятием патогенного ветра, способствует освобождению поверхности тела от патогенной Ци. Расположение каналов на теле тесно связано с последовательностью и глубиной проникновения в организм внешней патогенной Ци. Поверхностное относится к Ян, внутреннее — к Инь. Все Ян-каналы проходят по поверхности тела, первыми повреждаются при восприятии внешней патогенной Ци, возникает наружный синдром. Да-чжуй VG.14 — точка пересечения сосуда Ду-май и всех ручных и ножных Ян-каналов. Этим объясняется ее высокая эффективность при лечении наружного синдрома. Жар относится к Ян, холод — к Инь, поэтому точка Да-чжуй VG.14 чаще всего применяется при наружном синдроме со свойствами ветра-жара, который характеризуется высокой лихорадкой, небольшим ознобом, кашлем, жаждой с предпочтением холодных напитков, головной болью, сухостью во рту, покраснением глаз, болью в горле. При лечении указанного состояния обычно применяется сочетание точек Да-чжуй VG.14, Фэн-чи VB.20 и Хэ-гу GI.4.
2. Да-чжуй VG.14 — одна из самых эффективных точек лечения болезней со свойствами жара. Жар относится к Ян, холод — к Инь. Да-чжуй VG.14 — точка пересечения всех Ян-каналов, способствует изгнанию патогенного жара из Ян-каналов, может использоваться при всех болезнях со свойствами жара. В этом случае очень часто применяется сочетание точек Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11 и Хэ-гу GI.4.
3. Патогенный жар может «растравить» жизненный дух Шэнь. Учитывая эффективность точки Да-чжуй VG.14 в изгнании жара, ее можно использовать для «успокоения» жизненного духа Шэнь при маниакальном состоянии, апоплексии, судорогах, эпилепсии и солнечном ударе.

4. Знаменитый врач Чжан Цзебинь (1563—1640 гг.) писал: «Если хотите восполнить Инь, возьмите ее у Ян». Да-чжуй VG.14 — точка пересечения всех Ян-каналов, следовательно, может использоваться при недостатке Инь. Точку можно применять при ночных потах, приливах жара после полудня, покраснении щек, сухости во рту, поллюциях, снижении остроты зрения, вызванных недостатком Инь.
5. В каноне «Лин шу» говорится: «Тань-чжун [VC.17] — это „море Ци“, его [точки] вливания — выше и ниже шейных позвонков (Я-мэнь VG.15 и Да-чжуй VG.14) вверху, Жэнь-ин [E.9] спереди... Если в „море Ци“ образуется избыток, возникают чувство переполнения в грудной клетке, грубое дыхание и покраснение лица. Если в „море Ци“ образуется недостаток, возникают нехватка воздуха и нежелание разговаривать». Вся Ци организма подчиняется легким, поэтому использование точки Да-чжуй VG.14 может быть эффективным при лечении нарушении функций легких, а также при связанных с этими нарушениями состояниях недостатка и избытка Ци.

Показания:

- **Болезни сосуда Ду-май:** напряжение и боль мышц поясницы и спины, сумасшествие и эпилепсия.
- **Наружный синдром со свойствами ветра-жара:** высокая лихорадка, небольшой озноб, кашель, жажда с предпочтением холодных напитков, головная боль, сухость во рту, покраснение глаз, боль в горле.
- **Болезни со свойствами жара:** маниакальное состояние, головная боль, дизентерия, острая рвота и понос, желтуха, малярия, экзема, болевые синдромы со свойствами жара и др.
- **Расстройства жизненного духа Шэнь:** апоплексия, маниакальное состояние, судороги, эпилепсия, солнечный удар.
- **Болезни со свойствами недостатка Инь:** ночные поты, приливы жара после полудня, покраснение щек, сухость во рту, поллюции, снижение остроты зрения.
- **Болезни легких, нарушения Ци:** боль и отечность слизистой оболочки горла, кашель, одышка, нехватка воздуха, грубое дыхание, чувство переполнения в грудной клетке, утомляемость.

Сочетание:

- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [полых органов], поллюции, чахотка: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Простуда с высокой и длительной лихорадкой: Цюй-чи GI.11, Сюань-чжун VB.39, Цзу-сань-ли E.36, Да-чжуй VG.14, Юн-цюань R.1, Хэ-гу GI.4 (во всех точках приемы седатации) [35].
- Простуда с лихорадкой и головной болью: Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Вай-гуань TR.5, Хэ-гу GI.4, Фэн-чи VB.20 [52].
- Болезни крови: Да-чжуй VG.14, Пи-шу V.20, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цяо RP.6 [52].
- Судороги у детей: Да-чжуй VG.14, Фэн-чи VB.20, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Шэнь-май V.62 [52].
- Простуда со свойствами ветра-жара: Да-чжуй VG.14, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Простуда со свойствами ветра-жара: Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Хэ-гу GI.4, Вай-гуань TR.5, Чи-цзэ P.5, Юй-цзи P.10 [53].

Техника: наклонное немного кверху укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—15 конусов.

哑门

Я-мэнь VG.15

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения сосудов Ду-май и Ян-вэй-май [6].

Название: «Я» (哑) — «немота»; «мэнь» (门) — «ворота». Точка может использоваться при лечении немоты, поэтому и сравнивается с «воротами немоты».

Другие названия:

- Шэ-хэн (舌横) [6].
- Шэ-янь (舌厌) [6].

Локализация: на задней срединной линии, в углублении на 0,5 цуня выше задней границы роста волос, под остистым отростком I шейного позвонка (рис. 105).

Функции:

1. Я-мэнь VG.15 — точка сосуда Ду-май, расположена кзади от корня языка, ее основной функцией является устранение различных болезней корня языка — скованности языка, слабости языка, потери голоса, расстройств речи, затруднения глотания, глухонемой. В этих случаях точка часто применяется в сочетании с Лянь-цюань VC.23, расположенной впереди от корня языка.
2. Я-мэнь VG.15 находится вблизи головного мозга, связанного с жизненным духом Шэнь. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) она отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴). Точку можно использовать для пробуждения жизненного духа Шэнь при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма.
3. Я-мэнь VG.15 — точка пересечения сосудов Ду-май и Ян-вэй-май. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Этим объясняется эффективность точки при лечении наружного синдрома с лихорадкой без пота.
4. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) точку рекомендуется использовать при «всех болезнях с избытком Ян-жара», то есть при гиперактивности Ян. Сосуды Ду-май и Ян-вэй-май, которые пересекаются в точке Я-мэнь VG.15, являются местами скопления Ци всех Ян-каналов. Этим объясняется эффективность точки при лечении маниакального состояния, эпилепсии, опистотонуса, возникновение которых тесно связано с гиперактивностью Ян.
5. В каноне «Лин шу» говорится: «Тань-чжун [VC.17] — это „море Ци“, его [точки] вливания — выше и ниже шейных позвонков (Я-мэнь VG.15 и Да-чжуй VG.14) вверху, Жэнь-ин [E.9] спереди... Если в „море Ци“ образуется избыток, возникают чувство переполнения в грудной клетке, грубое дыхание и покраснение лица. Если в „море Ци“ образуется недостаток, возникают нехватка воздуха и нежелание разговаривать». Вся Ци организма подчиняется легким, таким образом, использование точки Я-мэнь VG.15 может быть эффективным при лечении нарушений функций легких, а также при связанных с этими нарушениями состояниях недостатка и избытка Ци.

Показания:

- *Болезни корня языка:* скованность языка, слабость языка, потеря голоса, расстройства речи, затруднение глотания, глухонемой.
- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц задней части шеи, чувство тяжести в голове, сумасшествие, эпилепсия.
- *Критические состояния:* апоплексия, эпилепсия.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* апоплексия, эпилепсия, сумасшествие.
- *Наружный синдром:* лихорадочные состояния без пота.
- *Болезни со свойствами гиперактивности Ян:* маниакальное состояние, эпилепсия, опистотонус.
- *Прочие болезни:* носовое кровотечение.

Сочетание:

- Апоплексия с потерей сознания: Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9, Хэ-гу GI.4... если нет результата, укалывать Я-мэнь VG.15 и Да-дунь F.1 [35].
- Опистотонус: Я-мэнь VG.15, Фэн-фу VG.16 [35].

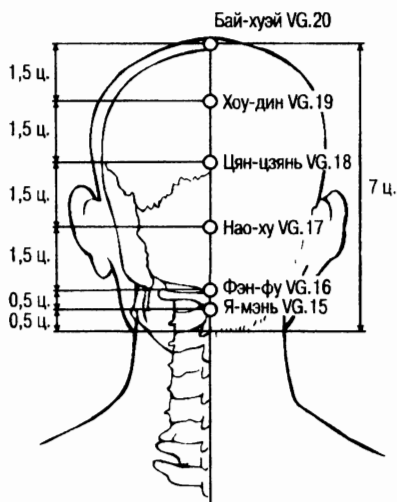


Рисунок 105.

- Скованность языка с расстройством речи: Гуань-чун TR.1, Я-мэнь VG.15 [48].
- Глухонмота: Я-мэнь VG.15, Лянь-цюань VC.23, Эр-мэнь TR.21, Тин-гун IG.19, Тин-хуэй VB.2, И-фэн TR.17, Хэ-гу GI.4 [52].
- Апоплексия и потеря речи: Я-мэнь VG.15, Юн-цюань R.1 [52].
- Эпилепсия: Я-мэнь VG.15, Да-чжуй VG.14, Шуй-гоу VG.26, Яо-шу VG.2 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание книзу на глубину 0,5—1 цунь. При иглоукалывании не следует производить вращение и пунктирование иглой с большой амплитудой. Не превышать установленную глубину укалывания и не производить наклонное укалывание сверху, во избежание повреждения продолговатого мозга и смерти пациента. Прижигание точки противопоказано. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что прижигание точки Я-мэнь VG.15 может стать причиной потери голоса.

风府

Фэн-фу VG.16

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Точка пересечения сосудов Ду-май и Ян-вэй-май [6].
2. Точка пересечения сосудов Ду-май, Ян-вэй-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [32].

Название: «фэн» (风) — «ветер»; «фу» (府) — «дворец, место скопления». Точка Фэн-фу VG.16 расположена на затылке — в месте, через которое в организм проникает и где скапливается внешний патогенный ветер. Используется при лечении всех болезней, вызванных патогенным ветром, поэтому сравнивается с «дворцом ветра». Расположена на одном уровне с точкой Фэн-чи VB.20 — «озером ветра».

Другие названия:

- Шэ-бэнь (舌本) [6].
- Син-син (惺惺) [7].
- Гуй-чжэнь (鬼枕) [8].
- Цао-си (曹溪) [16].

Локализация: на задней срединной линии, на 1 цунь выше задней границы роста волос, в углублении между трапециевидными мышцами, между затылочной костью и I шейным позвонком (рис. 105).

Функции:

1. Фэн-фу VG.16 — одна из самых эффективных точек лечения болезней, вызванных патогенным ветром. Она расположена на затылке — в месте, через которое в организм проникает внешний патогенный ветер. Фэн-фу VG.16 — точка пересечения сосудов Ду-май и Ян-вэй-май, а также ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Сосуд Ян-вэй-май управляет наружным. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Болезни Ян-вэй [-май] — мучительные озноб и жар». Среди двенадцати главных каналов каналы типа тай-ян (в том числе ножной тай-ян канал мочевого пузыря) расположены на самой наружной части поверхности тела, играют важную роль в защите организма от проникновения внешней патогенной Ци, первыми повреждаются при ее восприятии. Все это объясняет особую эффективность точки Фэн-фу VG.16 при лечении различных болезней, связанных с восприятием внешнего патогенного ветра. Основными синдромами внешнего ветра являются ветер-холод, ветер-жар и ветер-флегма. Кроме того, точку можно использовать при внутренней активации ветра печени. Во всех случаях часто применяется в сочетании с точкой Фэн-чи VB.20 — «озером ветра».
2. Достигая точки Фэн-фу VG.16, сосуд Ду-май входит внутрь черепа в головной мозг. В каноне «Лин шу» говорится: «Головной мозг — это „море костного мозга“, его [точки] вливания — на макушке [в точке Бай-хуэй VG.20] сверху, Фэн-фу [VG.16] внизу... Если в „море костного мозга“ образуется избыток, в легкое дело вкладывают много сил, превышая его степень. Если в „море костного мозга“ образуется нехватка, шумит в ушах и ломит в голенях, кружится голова и не видят глаза, леность и безмятежный сон». Головной мозг тесно связан с квинтэссенцией Цзин почек. Указанные выше симптомы недостатка в головном мозге явно совпадают с симптомами

недостатка квинтэссенции Цзин почек. Состояние квинтэссенции Цзин почек во многом определяет состояние жизненного духа Шэнь. Именно поэтому знаменитый врач Ли Шичжэнь (1518—1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Таким образом, использование точки Фэн-фу VG.16 в качестве «нижней точки вливания „моря костного мозга“» может быть эффективным при лечении недостатка квинтэссенции Цзин почек, а также при расстройствах жизненного духа Шэнь. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) среди показаний к применению Фэн-фу VG.16 указаны «приступы маниакального состояния, речевое возбуждение, желание покончить жизнь самоубийством, дикий взгляд». Сунь Сымяо (581—682 гг.) отнес Фэн-фу VG.16 к группе «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), которые можно использовать для успокоения жизненного духа Шэнь при сумасшествии.

3. Фэн-фу VG.16 расположена сзади от корня языка, поэтому в книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) она упоминается под названием «Шэ-бэнь» (舌本) — «корень языка». Этим объясняется эффективность точки при лечении некоторых болезней корня языка — скованности языка, слабости языка и внезапной потери голоса.
4. Точка Фэн-фу VG.16 расположена на затылке, приблизительно на уровне глаз. Ветви сосуда Ду-май, к которому относится точка, проходят через подглазничную область и внутренний угол глаза. Именно поэтому в древних источниках говорится об эффективности использования точки Фэн-фу VG.16 при лечении некоторых болезней глаз — боли в глазах и бельма. Так, в книге «Янь кэ да цюань» (Все о болезнях глаз, 1644 г.) предложен следующий вариант лечения бельма: «„Связанные с глазами ткани“ относятся к трем каналам — ножному цзюэ-инь [печени], ножному тай-ян [мочевого пузыря] и к сосуду Ду-май... поэтому [при болезнях глаз] следует использовать точки трех этих каналов, например, Тянь-чжу [V.10], Фэн-фу [VG.16], Тай-чун [F.3], Тун-тянь [V.7] и другие».

Показания:

- *Внешний ветер-холод*: сильный озноб, незначительное повышение температуры тела, отсутствие пота, головная боль, напряжение мышц задней части шеи, прозрачные водянистые выделения из носа, заложенность носа.
- *Внешний ветер-жар*: высокая температура тела, небольшой озноб, боль и отечность слизистой оболочки горла, носовое кровотечение, боль в глазах, бельмо, зубная боль, отек лица.
- *Внешний ветер-флегма*: головная боль, головокружение, затуманивание зрения, эпилепсия, апоплексия.
- *Трансформация Ян печени в ветер*: головокружение, головная боль, напряжение мышц задней части шеи, гемиплегия, паралич мышц одной половины лица, сумасшествие.
- *Образование ветра при сильном жаре*: напряжение мышц задней части шеи, судороги, опистотонус.
- *Болезни сосуда Ду-май*: напряжение мышц задней части шеи, сумасшествие, эпилепсия.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: маниакальное состояние, депрессия, эпилепсия, апоплексия, судороги.
- *Недостаток квинтэссенции Цзин почек*: головокружение, затуманивание зрения, шум в ушах, боль в коленях.
- *Болезни корня языка*: скованность языка, слабость языка, внезапная потеря голоса.
- *Болезни глаз*: боль в глазах, бельмо.
- *Прочие болезни*: диабет, желтуха.

Сочетание:

- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нао-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Прозрачные водянистые выделения из носа, носовое кровотечение: Фэн-фу VG.16, Эр-цзянь GI.2, Ин-сян GI.20 [35].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шуй-гоу VG.26, Шан-син VG.23, Фэн-фу VG.16 [35].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].

- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао ВТ, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан ВТ, Цзин-гу V.64 [35].
- Маниакальное состояние: Фэн-фу VG.16, Инь-гу R.10 [35].
- Опистотонус: Я-мэнь VG.15, Фэн-фу VG.16 [35].
- Скованность языка: Тай-юань R.9, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Кунь-лунь V.60, Сань-инь-цзяо RP.6, Фэн-фу VG.16 [35].
- Скованность языка: Цзинь-цзинь ВТ, Юй-е ВТ, Лянь-цюань VC.23, Фэн-фу VG.16 [35].
- Гемиплегия, паралич мышц одной половины лица, отек лица, диабет, нарывы во рту, внезапная потеря голоса: Чэн-цзян VC.24, Фэн-фу VG.16 [35].
- Все болезни из-за повреждения патогенным холодом: Фэн-фу VG.16, Фэн-чи VB.20 [43].
- Головная боль, напряжение мышц задней части шеи, зубная боль: Чэн-цзян VC.24, Фэн-фу VG.16 [46].
- Боль и опухание коленного сустава: Чи-цзэ P.5, Цюй-чи GI.11, Фэн-фу VG.16 [50].
- Судороги у детей: Фэн-фу VG.16, Фэн-чи VB.20, Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Тай-чун F.3 [52].
- Головная боль: Фэн-фу VG.16, Бай-хуэй VG.20, Тай-ян ВТ [52].
- Депрессивное состояние: Фэн-фу VG.16, Да-чжуй VG.14, Бэнь-шэнь VB.13, Шэнь-чжу VG.12 [52].
- Простуда со свойствами ветра-холода: Вай-гуань TR.5, Фэн-чи VB.20, Фэн-фу VG.16, Ле-цюэ P.7, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [53].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание книзу на глубину 0,5-1 цунь. Не производить глубокое укалывание или наклонное укалывание кверху во избежание повреждения продолговатого мозга. Прижигание противопоказано. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что прижигание точки Фэн-фу VG.16 может стать причиной потери голоса.

脑户

Нао-ху VG.17

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация: точка пересечения сосуда Ду-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].

Название: «нао» (脑) — «головной мозг»; «ху» (户) — «дверь». Достигая точки Фэн-фу VG.16, сосуд Ду-май входит внутрь черепа в головной мозг. Точка Нао-ху VG.17 расположена на затылке, на 1,5 цуня выше точки Фэн-фу VG.16, поэтому сравнивается с «дверью головного мозга».

Другие названия:

- Цза-фэн (匝风) [6].
- Хуэй-лу (会颅) [6].
- Хэ-лу (合颅) [10].

Локализация: на задней срединной линии, на 2,5 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня выше точки Фэн-фу VG.16, в углублении у верхнего края наружного затылочного выступа (рис. 105).

Функции: основной функцией точки Нао-ху VG.17 является «просветление головы и глаз». Чаще всего она используется при некоторых локальных болезнях головы и лица, таких как чувство тяжести в голове, головокружение, головная боль, боль в теменной области головы, боль, отек и покраснение лица, потеря голоса. Нао-ху VG.17 расположена на затылке, приблизительно на уровне глаз, является точкой пересечения сосуда Ду-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря. Ветви сосуда Ду-май проходят через подглазничную область и внутренний угол глаза, а ножной тай-ян канал мочевого пузыря начинается у внутреннего угла глаза, чем объясняется эффективность точки при лечении понижения остроты зрения, затуманивания зрения и боли в глазах.

Показания:

- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц задней части шеи, чувство тяжести в голове, сумасшествие, эпилепсия.
- *Локальные болезни:* чувство тяжести в голове, головокружение, головная боль, боль в теменной области головы, боль, отек и покраснение лица, потеря голоса.

- *Болезни глаз*: понижение остроты зрения, затуманивание зрения, боль в глазах.
- *Прочие болезни*: желтуха, зоб.

Сочетание:

- Чувство тяжести в голове, головная боль: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Нао-кун VB.19 [8].
- Напряжение мышц задней части шеи: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Сяо-ло TR.12, Тянь-ту VC.22 [8].
- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нао-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Отек и покраснение лица: Шан-син VG.23, Синь-хуэй VG.22, Цянь-дин VG.21, Нао-ху VG.17, Фэн-чи VB.20 [8].
- Головная боль, напряжение мышц задней части шеи, эпилепсия: Нао-ху VG.17, Фэн-чи VB.20, Хоу-си IG.3, Нао-кун VB.19 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня или пронизывание по направлению к точке Юй-чжэнь V.9 на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 1–3 конуса или 5–10 минут мокса-сигаретой. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) и некоторых других древних книгах прижигание точки противопоказано. В отдельных современных источниках говорится, что точку можно прижигать лишь мокса-сигаретой.

强间

Цян-цзянь VG.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Цян» (强) — «напряжение мышц, ригидность»; «цзянь» (间) — «щель, промежуток». Точка расположена в области ламбдовидного шва, используется при лечении напряжения мышц задней части шеи, отсюда и название.
2. «Цян» (强) — «крепкий, прочный»; «цзянь» (间) — «щель, промежуток». Точка расположена в области ламбдовидного шва, крепко соединяющего затылочную кость с двумя теменными костями.

Другие названия:

- Да-юй (大羽) [6].

Локализация: на задней срединной линии, на 4 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня выше точки Нао-ху VG.17, посередине расстояния между точками Фэн-фу VG.16 и Бай-хуэй VG.20 (рис. 105).

Функции:

1. Цян-цзянь VG.18 относится к сосуду Ду-май, расположена на голове, чаще всего используется при лечении головной боли, а также при некоторых других локальных болезнях.
2. Важной функцией точки Цян-цзянь VG.18 является успокоение жизненного духа Шэнь. В древних источниках в качестве показаний к применению точки указаны беспокойство, бессонница и сумасшествие.

Показания:

- *Локальные болезни*: головная боль, дрожание головы, опущение угла рта.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: беспокойство, бессонница, сумасшествие.
- *Болезни сосуда Ду-май*: напряжение мышц задней части шеи, сумасшествие.
- *Прочие болезни*: рвота пузырярчатым содержимым.

Сочетание:

- Головная боль: Цян-цзянь VG.18, Фэн-лун E.40 [48].
- Беспокойство: Цян-цзянь VG.18, Бай-хуэй VG.20, Чэн-гуан V.6 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня или пронизывание по направлению к точке Ло-цзюэ V.8 на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

后顶

Хоу-дин VG.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хоу» (后) — «кзади, задний»; «дин» (顶) — «темя, макушка». В середине темени расположена точка Бай-хуэй VG.20. Точка Хоу-дин VG.19 расположена в задней части теменной области головы на 1,5 цуня кзади от Бай-хуэй VG.20. Противопоставляется точке Цянь-дин VG.21, расположенной в передней части темени на 1,5 цуня кпереди от Бай-хуэй VG.20.

Другие названия:

- Цзяо-чун (交冲) [6].

Локализация: на задней срединной линии, на 5,5 цуня выше задней границы роста волос, на 1,5 цуня прямо вверх от точки Цян-цзянь VG.18, на 1,5 цуня кзади от точки Бай-хуэй VG.20 (рис. 105).

Функции:

1. Хоу-дин VG.19 — точка сосуда Ду-май, расположена на голове. Основной функцией точки является «просветление головы и глаз». Чаще всего она используется при некоторых локальных болезнях головы и глаз, таких как головная боль, головокружение, понижение остроты зрения.
2. Важной функцией точки Хоу-дин VG.19 является успокоение жизненного духа Шэнь. В древних источниках в качестве показаний к применению точки указаны бессонница, сумасшествие, эпилепсия, судороги, возникновение которых обычно связано с расстройством жизненного духа Шэнь.

Показания:

- *Локальные болезни:* головная боль, головокружение, понижение остроты зрения.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* бессонница, сумасшествие, эпилепсия, судороги.
- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц задней части шеи, сумасшествие, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* непереносимость ветра и холода.

Сочетание:

- Головокружение и боль в одной половине головы, вызванные восприятием патогенного ветра: Цянь-дин VG.21, Хоу-дин VG.19, Хань-янь VB.4 [8].
- Боль в теменной области головы: Бай-хуэй VG.20, Хоу-дин VG.19, Хэ-гу GI.4 [35].
- Головная боль: Хоу-дин VG.19, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Эпилепсия: Хоу-дин VG.19, Е-мэнь TR.2, Ян-фу VB.38 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,2—0,3 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

百会

Бай-хуэй VG.20

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В каноне «Лин шу» эта точка описана под названием Дянь-шань.

Классификация:

1. Точка пересечения сосуда Ду-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [6].
2. Точка пересечения сосуда Ду-май и всех ручных и ножных Ян-каналов [26].
3. Точка пересечения сосуда Ду-май, ножного тай-ян канала мочевого пузыря, ручного шао-ян канала Сань-цзяо, ножного шао-ян канала желчного пузыря и ножного цзюэ-инь канала печени [37].

Название: «бай» (百) — «сто, множество»; «хуэй» (会) — «соединение, пересечение». Точка расположена в середине темени, в ней пересекается множество каналов — почти все Ян-каналы, ножной цзюэ-инь канал печени и сосуд Ду-май. Со всех сторон в определенном порядке расположены различные точки, множество сосудов словно тянутся к соединению.

Другие названия:

- Дянь-шань (巅上) [2].
- Сань-ян-у-хуэй (三阳五会) [6].

- Ни-вань-гун (泥丸宮) [16].
- Тянь-мань (天滿) [18].

Локализация: на срединной линии головы, на 7 цуней выше задней границы роста волос, на 5 цуней кзади от передней границы роста волос, на линии, соединяющей кончики ушей. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) говорится, что точка расположена «...в месте завитка волос в середине макушки, углубление можно легко нащупать» (рис. 106).

Функции:

1. Точка Бай-хуэй VG.20 расположена на темени – самой верхней части тела человека, что и обуславливает основные направления ее применения. Верхняя часть тела относится к Ян, в точке пересекаются Ян-каналы и сосуд Ду-май, который управляет и активирует Ци Ян-каналов всего организма, является «верховным управителем всей Ян» и «морем Ян-сосудов». Свойство Ян – поднятие вверх. Основными принципами, определяющими использование Бай-хуэй VG.20 являются «опускающееся – поднимать», «при болезни внизу использовать точки вверх». Точку можно использовать при очень широком круге заболеваний, связанных с оседанием Ци, которое обычно возникает при недостатке Ци селезенки. К таким болезням относятся головкружение, затуманивание зрения, шум в ушах, слабость, нехватка воздуха, потливость, отсутствие вкусовых ощущений, длительный понос, дизентерия, ночное недержание мочи, маточные кровотечения, выпадение прямой кишки и матки, опущение внутренних органов. В этих случаях чаще всего производится прижигание точки Бай-хуэй VG.20, так как прижигание также обладает свойствами Ян.
2. С Ян-свойствами точки Бай-хуэй VG.20 связана и ее способность содействовать «возвращению Ян» при отхождении Ци, то есть при аномальном движении жизненной Ци наружу, неспособности Ян-Ци удерживаться внутри организма. Это состояние обычно сопровождается потерей сознания, комой и другими угрожающими жизни проявлениями. Следует помнить, что при отхождении Ци кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем – бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей. Данное состояние относится к недостатку, поэтому обычно производится прижигание точки Бай-хуэй VG.20. К этой категории болезней также относятся отравление угарным газом, солнечный удар и укачивание. Использование точки Бай-хуэй VG.20 при критических состояниях – одно из первых упоминаний в древних источниках о применении конкретных акупунктурных точек при лечении болезней. В «Исторических записках» Сыма Цяня (145–86 гг. до н. э.) описывается случай, когда знаменитый врач Бянь Цюэ (407–310 гг. до н. э.) вылечил наследника престола от болезни «обморока трупом», произведя иглоукалывание в этой точке.
3. Бай-хуэй VG.20 – одно из «трех начал» – трех точек, которые рекомендуются при лечении различных расстройств жизненного духа Шэнь, таких как сумасшествие, слабоумие, истерия. В книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится: «„Небесное“, „земное“, „человеческое“ – это „три начала“. Юн-цюань [R.1], Сюань-ци [VC.21] и Бай-хуэй [VG.20]. Бай-хуэй [VG.20] на макушке – это „небесное“, воздействует на Ци. Юн-цюань [R.1] на подошве – это „земное“, воздействует на квинтэссенцию Цзин. Сюань-ци [VC.21] на груди – это „человеческое“, воздействует на жизненный дух Шэнь. Использование их – это жизнь, упущение – смерть. Пужны все „три начала“».
4. Ветвь сосуда Ду-май в точке Бай-хуэй VG.20 входит внутрь черепа в головной мозг. В каноне «Лин шу» говорится: «Головной мозг – это „море костного мозга“, его [точки] вливания – на макушке [в точке Бай-хуэй VG.20] сверху, Фэн-фу [VG.16] внизу... Если в „море костного мозга“ образуется избыток, в легкое дело вкладывают много сил, превышая его степень. Если в „море костного мозга“ образуется нехватка, шумит в ушах и ломит в голенях, кружится голова и не видят глаза, лень и безмятежный сон». Головной мозг тесно связан с квинтэссенцией Цзин почек. Указанные выше симптомы недостатка в головном мозге явно совпадают с симптомами недостатка квинтэссенции Цзин почек. Состояние квинтэссенции Цзин почек во многом определяет состояние жизненного духа Шэнь. Именно поэтому знаменитый врач Ли Шичжэнь

(1518—1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Таким образом, использование точки Бай-хуэй VG.20 в качестве «верхней точки вливания „моря костного мозга“» может быть эффективным при лечении недостатка квинтэссенции Цзин почек, а также при расстройствах жизненного духа Шэнь.

5. Боль в теменной области головы, как правило, связана с нарушениями в ножном цзюэ-инь канале печени, который пересекается с сосудом Ду-май в точке Бай-хуэй VG.20. Этим объясняется эффективность использования точки при головной боли, а также при головокружении, шуме в ушах, раздражительности, сердцебиении, снижении памяти, покраснении лица после употребления алкоголя, климактерическом неврозе и опистотонусе, связанных с гиперактивностью Ян печени. Считается, что к данной категории болезней относится и артериальная гипертония. Во всех этих случаях прижигание точки строго противопоказано.

6. Расположение каналов на теле тесно связано с последовательностью и глубиной проникновения в организм внешней патогенной Ци. Поверхностное относится к Ян, внутреннее — к Инь. Все Ян-каналы проходят по поверхности тела, первыми повреждаются при восприятии внешнего патогенного ветра, возникает наружный синдром. Бай-хуэй VG.20 — точка пересечения сосуда Ду-май с Ян-каналами, поэтому может использоваться при лечении наружного синдрома.

Показания:

- *Оседание Ци*: головокружение, затуманивание зрения, шум в ушах, слабость, нехватка воздуха, потливость, отсутствие вкусовых ощущений, длительный понос, дизентерия, ночное недержание мочи, маточные кровотечения, выпадение прямой кишки, выпадение матки, опущение внутренних органов.
- *Отхождение Ци*: апоплексия, потеря сознания, кома, отравление угарным газом, солнечный удар, укачивание.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: сумасшествие, истерия, эпилепсия, резкие перепады настроения, плаксивость, депрессивное состояние, слабоумие, деградация личности, снижение памяти, сердцебиение.
- *Недостаток квинтэссенции Цзин*: шум в ушах, головокружение, слабость.
- *Гиперактивность Ян печени*: боль в теменной области головы, головная боль распирающего характера, головокружение, шум в ушах, раздражительность, сердцебиение, снижение памяти, покраснение лица после употребления алкоголя, климактерический невроз, опистотонус, артериальная гипертония.
- *Наружный синдром*: лихорадочные состояния с головной болью, заложенность носа, чувство тяжести в голове, напряжение мышц задней части шеи, слезотечение.
- *Болезни сосуда Ду-май*: напряжение мышц задней части шеи, чувство тяжести в голове, недержание мочи, сумасшествие, эпилепсия.
- *Прочие болезни*: малярия, рвота.

Сочетание:

- Малярия: Шэнь-тин VG.24, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Шум в ушах: Бай-хуэй VG.20, Хань-янь VB.4, Лу-си TR.19, Тянь-чуан IG.16, Да-лин MC.7, Пянь-ли GI.6, Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3 [6].
- Болезни из-за восприятия патогенного ветра, слезотечение, снижение памяти: Тянь-фу P.3, Цюй-чи GI.11, Ле-цюэ P.7, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Выпадение прямой кишки: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1 (прижигание 7 конусами), Шэнь-цюэ VC.8 (количество конусов в зависимости от возраста пациента, то есть сколько пациенту лет, столько и конусов) [35].

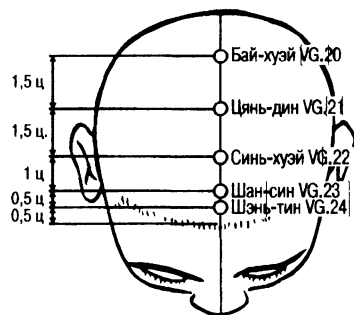


Рисунок 106.

- Выпадение прямой кишки у детей: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1, Да-чан-шу V.25 [35].
- Апоплексия со стискиванием челюстей: седатация в Цзя-чэ Е.6, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чэн-цзян VC.24, Хэ-гу GI.4 [35].
- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин Е.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-цзи VC.3, Ци-хай VC.6 [35].
- Эпилепсия: Бай-хуэй VG.20, Цзин-цюй Р.8, Цянь-гу IG.2 [35].
- Эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-мэнь С.7, Цинь-мэнь V.63, Кунь-лунь V.60, Цзюй-цюэ VC.14 [35].
- Резкие перепады настроения: Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26 [35].
- Деградация личности, слабоумие: Шэнь-мэнь С.7, Инь-бай RP.1, Бай-хуэй VG.20, Цзю-вэй VC.15 [35].
- Рвота: Бай-хуэй VG.20, Цюй-цзэ MC.3, Цзянь-ши MC.5, Лао-гун MC.8, Шан-цю RP.5 [35].
- Рвота пузырьчатым содержимым: Сы-чжу-кун TR.23, Бай-хуэй VG.20 [35].
- Боль в теменной области головы: Бай-хуэй VG.20, Хоу-дин VG.19, Хэ-гу GI.4 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Головокружение: Му-чуань VB.16, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-май V.62, Чжи-инь V.67, Ло-цюэ V.8 [35].
- Слизотечение: Тоу-линь-ци VB.15, Бай-хуэй VG.20, Е-мэнь TR.2, Хоу-си IG.3, Цянь-гу IG.2, Гань-шу V.18 [35].
- Выпадение прямой кишки у детей: сначала прижигание Бай-хуэй VG.20, затем — Цзю-вэй VC.15 [43].
- Апоплексия с потерей речи: Шэнь-тин VG.24, Синь-хуэй VG.22, Бай-хуэй VG.20 [46].
- Выпадение прямой кишки: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1 [48].
- Апоплексия: Синь-хуэй VG.22, Бай-хуэй VG.20 [49].
- Дизентерия: Бай-хуэй VG.20, Цзю-вэй VC.15 [51].
- Лихорадочные состояния с головной болью: Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11, Тай-ян BT [52].
- Болезни глаз: Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Тай-ян BT, Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4 [52].
- Болезни носа: Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Потеря сознания: Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Выпадение прямой кишки: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1, Чэн-шань V.57 [52].
- Недостаток Ци селезенки: Бай-хуэй VG.20, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзю-сань-ли Е.36 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кпереди или кзади на глубину 0,5—0,8 цуня. Прижигание: 5—7 конусов.

前顶

Цянь-дин VG.21

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цянь» (前) — «кпереди, передний»; «дин» (頂) — «темя, макушка». В середине темени расположена точка Бай-хуэй VG.20. Точка Цянь-дин VG.21 расположена в передней части теменной области головы, на 1,5 цуня кпереди от Бай-хуэй VG.20. Противопоставляется точке Хоу-дин VG.19, расположенной в задней части темени, на 1,5 цуня кзади от Бай-хуэй VG.20.

Другие названия: —

Локализация: на срединной линии головы, на 3,5 цуня кзади от передней границы роста волос, на 1,5 цуня кпереди от точки Бай-хуэй VG.20 (рис. 106).

Функции: Цянь-дин VG.21 — точка сосуда Ду-май, основными функциями являются «просветление головы» и «рассеивание патогенного ветра». Точка Цянь-дин VG.21 обычно применяется при некоторых локальных болезнях, связанных с восприятием внешнего патогенного ветра.

Показания:

- *Локальные болезни:* боль в теменной области головы, боль в одной половине головы, головокружение, отек и покраснение лица.
- *Болезни из-за восприятия внешнего патогенного ветра:* головная боль, головокружение, непереносимость ветра и холода, насморк с гнойным или водянистым отделяемым.
- *Болезни сосуда Ду-май:* эпилепсия.
- *Прочие болезни:* судороги у детей, сонливость.

Сочетание:

- Судороги у детей: Бэнь-шэнь VB.13, Цянь-дин VG.21, Синь-хуэй VG.22 [6].
- Головокружение и боль в одной половине головы, вызванные восприятием патогенного ветра: Цянь-дин VG.21, Хоу-дин VG.19, Хань-янь VB.4 [8].
- Отек и покраснение лица: Шан-син VG.23, Синь-хуэй VG.22, Цянь-дин VG.21, Нao-ху VG.17, Фэн-чи VB.20 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Отек лица: Шуй-гоу VG.26, Цянь-дин VG.21 [48].
- Эпилепсия: Цянь-дин VG.21, Чан-цян VG.1, Чи-май TR.18 [52].
- Головокружение: Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Шэнь-май V.62, Тай-чун F.3 [52].

Техника: горизонтальное укалывание по направлению к точке Бай-хуэй VG.20 на глубину 0,5—0,8 цуня. Следует быть особо осмотрительным при укалывании детям, когда родничок еще не закрыт. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

囟 会**Синь-хуэй VG.22**

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: —

Название: «синь» (囟) — «родничок»; «хуэй» (会) — «соединение, шов». Точка расположена в месте переднего родничка черепа новорожденного, который зарастает на втором году жизни.

Другие названия:

- Гуй-мэнь (鬼门) [8].
- Синь-шан (囟上) [8].
- Дин-мэнь (顶门) [20].
- Синь-мэнь (囟门) [32].

Локализация: на срединной линии головы, на 2 цуня кзади от передней границы роста волос, на 3 цуня кпереди от точки Бай-хуэй VG.20 (рис. 106).

Функции: Синь-хуэй VG.22 — точка сосуда Ду-май, основной функцией является «просветление головы». Точка в основном используется при некоторых локальных болезнях области головы.

Показания:

- *Локальные болезни:* различные виды головной боли, головная боль после чрезмерного потребления спиртного, головокружение, ощущение пустоты и холода в головном мозге, отек и покраснение лица.
- *Прочие болезни:* носовое кровотечение, заложенность носа, рвота пузырчатым содержимым, обморочные состояния при резком вставании, судороги у детей, сонливость.

Сочетание:

- Судороги у детей: Бэнь-шэнь VB.13, Цянь-дин VG.21, Синь-хуэй VG.22 [6].
- Отек и покраснение лица: Шан-син VG.23, Синь-хуэй VG.22, Цянь-дин VG.21, Нao-ху VG.17, Фэн-чи VB.20 [8].
- Носовое кровотечение: Синь-хуэй VG.22, Шан-син VG.23 [18].
- Носовое кровотечение: Шан-син VG.23 (прижигание 27 конусами), Сюань-чжун VB.39, Синь-хуэй VG.22 [35].

- Апоплексия с потерей речи: Шэнь-тин VG.24, Синь-хуэй VG.22, Бай-хуэй VG.20 [46].
- Односторонняя и общая головная боль, головокружение: Синь-хуэй VG.22, Шэнь-тин VG.24 [47].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Синь-хуэй VG.22, Юй-чжэнь V.9 [48].
- Апоплексия: Синь-хуэй VG.22, Бай-хуэй VG.20 [49].
- Головокружение, сонливость: Синь-хуэй VG.22, Бай-хуэй VG.20 [52].
- Головокружение из-за недостатка крови: Синь-хуэй VG.22, Чжи-гоу TR.6, Сюэ-хай RP.10 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,3—0,4 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой. Укалывание и прижигание точки детям до 3 лет строго противопоказано.

上星

Шан-син VG.23

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Капон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шан» (上) — «верх, верхний»; «син» (星) — «звезда». Точка расположена в верхней части головы, словно звезда на небе.

Другие названия:

- Гуй-тан (鬼堂) [8].
- Мин-тан (明堂) [13].
- Шэнь-тан (神堂) [26].

Локализация: на срединной линии головы, на 1 цунь выше передней границы роста волос (рис. 106).

Функции:

1. Шан-син VG.23 расположена на голове, является локальной точкой лечения некоторых болезней головы. Наибольшую эффективность точка проявляет при лечении различных болезней носа. Это объясняется тем, что сосуд Ду-май, к которому она относится, проходит через нос. Кроме того, ветви сосуда Ду-май проходят через подглазничную область и внутренний угол глаза, поэтому в древних источниках говорится об эффективности использования точки Шан-син VG.23 при лечении некоторых болезней глаз.
2. Сунь Сымяо (581—682 гг.) отнес Шан-син VG.23 к группе «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), которые можно использовать для успокоения жизненного духа Шэнь при сумасшествии.

Показания:

- *Локальные болезни:* головная боль, головокружение, отек и покраснение лица.
- *Болезни носа:* заложенность носа, носовое кровотечение, насморк с гнойным или водянистым отделяемым, полип носа.
- *Болезни глаз:* слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд в глазах, бельмо, снижение остроты зрения.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* сумасшествие.
- *Болезни сосуда Ду-май:* сумасшествие, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* лихорадочные состояния без пота, озноб, малярия.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Боль в глазах: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Отечность лица: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Малярия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20, Да-чжу V.11 [6].
- Эпилепсия: Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16, Фэн-чи VB.20 [6].
- Отек и покраснение лица: Шан-син VG.23, Синь-хуэй VG.22, Цянь-дин VG.21, Нао-ху VG.17, Фэн-чи VB.20 [8].

- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Боль в глазах: Фэн-чи VB.20, Нао-ху VG.17, Юй-чжэнь V.9, Фэн-фу VG.16, Шан-син VG.23, И-си V.45, Тянь-ю TR.16 [8].
- Носовое кровотечение: Синь-хуэй VG.22, Шан-син VG.23 [18].
- Головокружение: Шан-син VG.23, Фэн-чи VB.20, Тянь-чжу V.10 [35].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Шан-син VG.23, Цянь-дин VG.21, Бай-хуэй VG.20, Ян-гу IG.5, Хэ-гу GI.4, Гуань-чун TR.1, Кунь-лунь V.60, Ся-си VB.43 [35].
- Боль в глазах: Нэй-тин E.44, Шан-син VG.23 [35].
- Боль в глазах: Ян-си GI.5, Эр-цзянь GI.2, Да-лин MC.7, Сань-цзянь GI.3, Цянь-гу IG.2, Шан-син VG.23 [35].
- Покраснение глаз: Му-чуан VB.16, Да-лин MC.7, Хэ-гу GI.4, Е-мэнь TR.2, Шан-син VG.23, Цуань-чжу V.2, Сы-чжу-кун TR.23 [35].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шуй-гоу VG.26, Шан-син VG.23, Фэн-фу VG.16 [35].
- Носовое кровотечение: Шан-син VG.23 (прижигание 27 конусами), Сюань-чжун VB.39, Синь-хуэй VG.22 [35].
- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао BT, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан BT, Цзин-гу V.64 [35].
- Малярия с ознобом: Шан-син VG.23, Цю-сюй VB.40, Сянь-гу E.43 [35].
- Носовое кровотечение, заложенность носа, насморк: Шан-син VG.23, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Головная боль, головокружение: Шан-син VG.23, Фэн-чи VB.20, Тянь-чжу V.10 [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,3–0,4 цуня или точечное укалывание трехгранной иглой с кровопусканием. Прижигание: 3–5 конусов или 4–8 минут мокса-сигаретой. Укалывание и прижигание точки детям до 3 лет строго противопоказано.

神庭

Шэнь-тин VG.24

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения сосуда Ду-май, ножного тай-ян канала мочевого пузыря и ножного ян-мин канала желудка [6].
2. Точка пересечения сосуда Ду-май и ножного тай-ян канала мочевого пузыря [32].

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «тин» (庭) — «двор, площадка». Точка расположена в области лобной границы роста волос, внутрь от нее — головной мозг. Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь». Точка сравнивается с площадью перед воротами «дворца», используется при лечении различных расстройств жизненного духа Шэнь.

Другие названия:

- Фа-цзи (发际) [16].

Локализация: на срединной линии головы, на 0,5 цуня выше передней границы роста волос (рис. 106).

Функции: точка Шэнь-тин VG.24 относится к сосуду Ду-май, расположена в области лобной границы роста волос, внутрь от нее — головной мозг. Ли Шичжэнь (1518–1593 гг.) писал: «Головной мозг — это дворец первичной Ци и жизненного духа Шэнь», поэтому точка в основном используется при различных расстройствах жизненного духа Шэнь. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) среди показаний к применению точки Шэнь-тин VG.24 приводятся: «...стремление забраться повыше и петь, хождение со снятой одеждой... высовывание языка, депрессивное состояние, эпилепсия, закатывание глаз и потеря сознания... сердцебиение,

беспокойный сон». Следует отметить, что указанные в данной цитате состояния относятся к болезням ножного ян-мин канала желудка, который пересекается с сосудом Ду-май и ножным тай-ян каналом мочевого пузыря в точке Шэнь-тин VG.24. Точка также используется при некоторых локальных болезнях головы.

Показания:

- *Расстройства жизненного духа Шэнь*: маниакальное состояние, депрессия, эпилепсия, сердцебиение, бессонница, беспокойный сон.
- *Локальные болезни*: головная боль, головокружение, ощущение холода в головном мозге, насморк, носовое кровотечение, слезотечение.
- *Болезни сосуда Ду-май*: сумасшествие, эпилепсия.
- *Прочие болезни*: апоплексия, малярия, лихорадка и озноб, одышка, тошнота, рвота, жажда.

Сочетание:

- Малярия: Шэнь-тин VG.24, Бай-хуэй VG.20 [6].
- Эпилепсия со слюнотечением: Шэнь-тин VG.24, Дуй-дуань VG.27, Чэн-цзян VC.24 [6].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шэнь-тин VG.24, Цуань-чжу V.2, Ин-сян GI.20, Фэн-мэнь V.12, Хэ-гу GI.4, Чжи-инь V.67, Цзу-тун-гу V.66 [8].
- Головная боль из-за восприятия патогенного ветра: Ся-лянь GI.8, У-чу V.5, Шэнь-тин VG.24 [18].
- Апоплексия с потерей речи: Шэнь-тин VG.24, Синь-хуэй VG.22, Бай-хуэй VG.20 [46].
- Односторонняя и общая головная боль, головокружение: Синь-хуэй VG.22, Шэнь-тин VG.24 [47].
- Бессонница: Шэнь-тин VG.24, Инь-тан BT, Шэнь-мэнь C.7, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Головная боль, болезни глаз: Шэнь-тин VG.24, Шан-син VG.23, Цзин-мин V.1, Цянь-дин VG.21, Тай-ян BT [52].

Техника: горизонтальное укалывание кзади на глубину 0,3–0,5 цуня или точечное укалывание трехгранной иглой с кровопусканием. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

素膠

Су-ляо VG.25

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Су» (素) — «белый»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка». Легкие относятся к элементу Металл. Цвет элемента Металл — белый. Легкие открываются в нос. Точка расположена на кончике носа, отсюда и название.
2. «Су» (素) — «начало, исток»; «ляо» (膠) — «акупунктурная точка». В древности нос рассматривался как «начало, исток» тела. Точка расположена на кончике носа, отсюда и название.

Другие названия:

- Мян-ван (面王) [6].
- Мян-чжэн (面正) [14].
- Би-чжунь (鼻准) [25].
- Чжунь-тоу (准头) [42].

Локализация: в середине кончика носа (рис. 107).

Функции:

1. Су-ляо VG.25 — точка сосуда Ду-май, расположена на кончике носа, является локальной точкой лечения разнообразных болезней носа.
2. В современных китайских изданиях указывается на эффективность использования точки Су-ляо VG.25 при критических состояниях. В этих случаях рекомендуется производить укалывание точки с кровопусканием.

Показания:

- *Болезни носа*: носовое кровотечение, насморк, полипы и фурункулез носа, заложенность носа, снижение обоняния, розацеа.

- **Критические состояния:** потеря сознания, шок, кома, отравление угарным газом, утопление.
- **Прочие болезни:** сердцебиение.

Сочетание:

- Потеря сознания: Су-ляо VG.25, Ши-сюань ВТ, Юн-цюань R.1 [52].
- Носовое кровотечение, фурункулёз носа: Су-ляо VG.25, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Сердцебиение: Су-ляо VG.25, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: наклонное укалывание кверху на глубину 0,3—0,5 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание точки противопоказано.

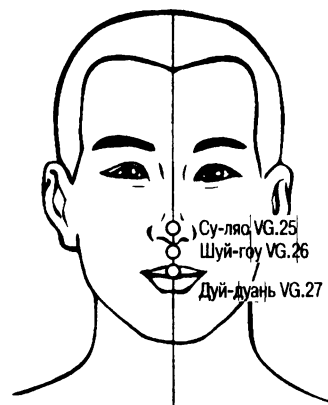


Рисунок 107.

水沟

Шуй-гоу VG.26

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения сосуда Ду-май, ручного ян-мин канала толстого кишечника и ножного ян-мин канала желудка [6].
2. Одна из «четырех общих точек», которая используется при неотложной помощи.

Название: «шуй гоу» (水沟) — «водосточная канава». Точка расположена в носогубной борозде, напоминая водосточную канаву.

Другие названия:

- Жэнь-чжун (人中) [7].
- Гуй-гун (鬼宫) [8].

Локализация: в носогубной борозде, на границе ее верхней $\frac{1}{3}$ и нижних $\frac{2}{3}$ (рис. 107).

Функции:

1. Основной функцией точки Шуй-гоу VG.26 является пробуждение жизненного духа Шэнь при критических состояниях. Это одна из самых эффективных точек при потере сознания, коме, шоке, солнечном ударе, отравлении угарным газом, укачивании, судорогах, столбняке, причем, как правило, ее используют в первую очередь. Чаще всего точка применяется при критических состояниях, вызванных закупоркой Ци, которая возникает при скоплении патогенной Ци в путях циркуляции жизненной Ци или при высокой степени застоя Ци. В этом случае кисти рук больного плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Это состояние относится к синдромам типа избытка, в лечении рекомендуется применять сочетание точек Шуй-гоу VG.26 и Юн-цюань R.1. Критические состояния из-за отхождения Ци, когда кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей, относятся к синдромам типа недостатка, обычно рекомендуется применять сочетание точек Гуань-юань VC.4 и Цзу-сань-ли E.36. Основу лечения синдрома закупорки составляет «открытие отверстий» и изгнание жара. Шуй-гоу VG.26 относится к сосуду Ду-май, который управляет Ян-Ци всего организма. Когда при синдроме закупорки Ци циркуляция Ян-Ци нормализуется, происходит пробуждение человека, когда Ян-Ци погибает, — наступает смерть. Укалывание Шуй-гоу VG.26 активирует Ян-Ци, поэтому может «открыть отверстия», изгнать жар и пробудить жизненный дух Шэнь.

Точку Шуй-гоу VG.26 можно использовать и при отхождении Ци, так как в качестве одной из ее функций обычно указывается содействие «возвращению Ян».

2. Шуй-гоу VG.26 — важная точка лечения расстройств жизненного духа Шэнь. Сунь Сямiao (581—682 гг.) отнес ее к группе «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), которые можно использовать для успокоения жизненного духа Шэнь при различных психических нарушениях. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) в качестве

показаний для применения точки Шуй-гоу VG.26 указаны: «неуместное веселье, сумасшествие, когда больной не распознает почтения и низости, временами плачет, временами веселится».

3. Шуй-гоу VG.26 относится к сосуду Ду-май, который проходит по позвоночнику. Этим объясняется высокая эффективность точки при лечении боли и напряжения мышц спины и поясницы.
4. Шуй-гоу VG.26 – точка пересечения сосуда Ду-май, ручного ян-мин канала толстого кишечника и ножного ян-мин канала желудка, поэтому может использоваться при лечении некоторых локальных болезней, связанных с местами прохождения указанных каналов.

Показания:

- *Критические состояния:* потеря сознания, кома, шок, солнечный удар, отравление угарным газом, укачивание, судороги, столбняк.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* сумасшествие, резкие перепады настроения, склонность к веселью, депрессия.
- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение и боль мышц поясницы и спины, сумасшествие, эпилепсия.
- *Локальные болезни:* заложенность носа, снижение обоняния, носовое кровотечение, насморк, паралич мышц одной половины лица, опущение угла рта, дрожание в губах, отек лица, снижение остроты зрения, боль верхних зубов, дурной запах изо рта.
- *Прочие болезни:* маточные кровотечения, водянка, одышка, жажда, желтуха, ощущение ползания мурашек по телу.

Сочетание:

- Сумасшествие, эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Инь-цзяо VG.28 [6].
- Ощущение угла рта, когда невозможно разговаривать: Фэн-чи VB.20, Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26 [8].
- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Цэй-тин E.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-цзи VC.3, Ци-хай VC.6 [35].
- Апоплексия со стискиванием челюстей: седатация в Цзя-чэ E.6, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чэн-цзян VC.24, Хэ-гу GI.4 [35].
- Апоплексия с потерей сознания: Шуй-гоу VG.26, Чжун-чун MC.9, Хэ-гу GI.4... если нет результата, укалывать Я-мэнь VG.15 и Да-дунь F.1 [35].
- Эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-мэнь C.7, Цзинь-мэнь V.63, Кунь-лунь V.60, Цзюй-цюэ VC.14 [35].
- Резкие перепады настроения: Бай-хуэй VG.20, Шуй-гоу VG.26 [35].
- Склонность к веселью: Шуй-гоу VG.26, Ле-цюэ P.7, Ян-си GI.5, Да-лин MC.7 [35].
- Депрессия: Цянь-гу IG.2, Хоу-си IG.3, Шуй-гоу VG.26, Цзе-си E.41, Цзинь-мэнь V.63, Шэнь-май V.62 [35].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].
- Прозрачные водянистые выделения из носа: Шуй-гоу VG.26, Шан-син VG.23, Фэн-фу VG.16 [35].
- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао BT, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан BT, Цзин-гу V.64 [35].
- Боль верхних зубов: Шуй-гоу VG.26, Тай-юань P.9, Тай-си R.3 [35].
- Паралич мышц одной половины лица: Цзя-чэ E.6, Хэ-гу GI.4, Ди-пан E.4, Шуй-гоу VG.26 [35].
- Боль в пояснице, напряжение мышц позвоночника: Шуй-гоу VG.26, Вэй-чжун V.40 [35].
- Водянка: Вэй-пан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].
- Апоплексия: Чжун-чун MC.9, Шуй-гоу VG.26 [46].
- Дурной запах изо рта: Да-лин MC.7, Шуй-гоу VG.26 [46].
- Отек лица: Шуй-гоу VG.26, Цянь-дин VG.21 [48].
- Депрессивное состояние: Шуй-гоу VG.26, Цзянь-ши MC.5 [51].
- Апоплексия, кома, потеря сознания: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Ши-сюань BT [52].
- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Ши-сюань BT, кровопускание в Вэй-чжун V.40 [52].

- Боль в пояснице вследствие травмы: Шуй-гоу VG.26, Вэй-чжун V.40 [52].
- Маточные кровотечения: Шуй-гоу VG.26, Да-дунь F.1, Син-цзянь F.2, Инь-бай RP.1 [52].

Техника: наклонное укалывание сверху на глубину 0,3–0,5 цуня. В большинстве изданий прижигание точки не рекомендуется. При критических состояниях можно сильно надавливать на точку ногтем пальца.

兑端

Дуй-дуань VG.27

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «дуй» (兑) — «рот»; «дуань» (端) — «кончик». Точка расположена на кончике верхней губы, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на кончике верхней губы, в месте перехода нижнего края носогубной борозды в губу (рис. 107).

Функции: Дуй-дуань VG.27 — точка сосуда Ду-май, расположена на кончике верхней губы, является локальной точкой лечения некоторых заболеваний области рта.

Показания:

- *Локальные болезни:* кариес и боль верхних зубов, сухость языка, контрактура мышц вокруг рта, тик верхней губы.
- *Болезни сосуда Ду-май:* затрудненное мочеиспускание, сумасшествие, эпилепсия со слюнотечением.
- *Прочие болезни:* носовое кровотечение, полип носа, диабет, желтуха.

Сочетание:

- Кариес верхних зубов: Дуй-дуань VG.27, Эр-мэнь TR.21 [6].
- Эпилепсия со слюнотечением: Шэнь-тин VG.24, Дуй-дуань VG.27, Чэн-цзян VC.24 [6].
- Носовое кровотечение: Хэ-ляо GI.19, Дуй-дуань VG.27, Лао-гун MC.8 [18].
- Затрудненное мочеиспускание красной мочой: Дуй-дуань VG.27, Сяо-хай IG.8 [52].
- Эпилепсия со слюнотечением: Дуй-дуань VG.27, Бэнь-шэнь VB.13 [52].

Техника: наклонное укалывание сверху на глубину 0,2–0,3 цуня. Прижигание точки противопоказано.

龈交

Инь-цзяо VG.28

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация:

1. Точка пересечения сосудов Ду-май и Жэнь-май [11].
2. Точка пересечения сосудов Ду-май, Жэнь-май и ножного ян-мин канала желудка [32].

Название: «инь» (龈) — «десна»; «цзяо» (交) — «соединение». Точка расположена в месте соединения десны и верхней губы. Кроме того, в ней соединяются сосуды Жэнь-май и Ду-май.

Другие названия:

- Инь-цзяо (断交) [1].

Локализация: в месте перехода десны в верхнюю губу, на середине уздечки верхней губы (рис. 108).

Функции: Инь-цзяо VG.28 — точка сосуда Ду-май, расположена в месте соединения десны и верхней губы, в основном используется при лечении некоторых локальных болезней, в том числе болезней носа и глаз.

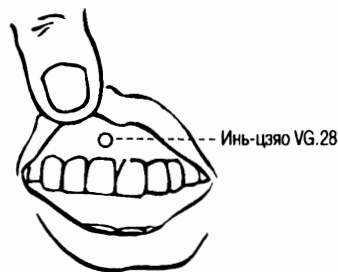


Рисунок 108.

Показания:

- *Локальные болезни:* воспаление, боль и кровоточивость десен, зубная боль, опущение угла рта, полип носа, заложенность носа, насморк, болезни глаз, покраснение лица.
- *Болезни сосуда Ду-май:* напряжение мышц задней части шеи, сумасшествие, эпилепсия.

Сочетание:

- Опущение угла рта: Цюань-ляо IG.18, Инь-цзяо VG.28, Ся-гуань E.7 [6].
- Сумасшествие, эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Инь-цзяо VG.28 [6].
- Слезотечение, гноетечение, покраснение, боль и зуд во внутреннем углу глаза, бельмо: Цзин-мин V.1, Инь-цзяо VG.28, Чэн-ци E.1, Сы-бай E.2, Фэн-чи VB.20, Цзюй-ляо E.3, Тун-цзы-ляо VB.1, Шан-син VG.23, Гань-шу V.18 [8].
- Воспаление десен, зубная боль: Инь-цзяо VG.28, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: наклонное укалывание сверху на глубину 0,1—0,2 цуня или точечное укалывание трехгранной иглой с кровопусканием. Прижигание точки противопоказано.

Болезни сосуда Жэнь-май: грыжа, бели, менструальные нарушения, бесплодие, задержка мочи, ночное недержание мочи, поллюции, боли в нижней части живота и в области половых органов.

Болезни коллатерали сосуда Жэнь-май: при избытке — болезненность кожи живота; при недостатке — зуд кожи живота.

会阴

Хуэй-инь VC.1

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения сосудов Жэнь-май, Ду-май и Чун-май [6].

Название: «хуэй» (会) — «слияние»; «инь» (阴) — «Инь-каналы, Инь-Ци». Сосуд Жэнь-май — «слияние всех Инь-сосудов», место, где соединяются все ножные и ручные Инь-каналы тела. Хуэй-инь VC.1 — первая точка сосуда Жэнь-май, место слияния Инь-Ци, поэтому и сравнивается со «слиянием Инь».

Другие названия:

- Пин-и (屏翳) [6].
- Цзинь-мэнь (金门) [8].
- Хай-ди (海底) [36].

Локализация: у мужчин между анусом и мошонкой, у женщин между анусом и задней спайкой больших половых губ (рис. 109).

Функции:

1. Хуэй-инь VC.1 расположена между наружными половыми органами и задним проходом, является важной локальной точкой лечения болезней мочеполовой сферы и заднего прохода. Кроме того, Хуэй-инь VC.1 — точка пересечения сосудов Жэнь-май, Ду-май и Чун-май. Чжан Цзебинь (1563—1640 гг.) писал: «Матка — это место хранения квинтэссенции Цзин у мужчин и женщин... Сосуды Чун-май, Жэнь-май и Ду-май начинаются в матке, поэтому и говорится „один источник — три разветвления“ (一源三岐)». Этим также можно объяснить высокую эффективность точки при лечении болезней мочеполовой сферы. В книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) и «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что точку Хуэй-инь VC.1 можно использовать при «... всех болезнях половых органов».
2. Хуэй-инь VC.1 — точка пересечения сосудов Жэнь-май, Ду-май и Чун-май. Источником функциональной активности сосудов Жэнь-май и Чун-май является Ци почек, в то же время состояние Ци почек тесно связано с состоянием Ци сосудов Жэнь-май и Чун-май. Именно поэтому во многих источниках в качестве важной функции точки Хуэй-инь VC.1 указывается ее способность содействовать укреплению почек. Точку можно использовать при поллюциях, выпадении матки, белях, дисменорее, задержке мочи, запоре, связанных с недостатком Ци почек.
3. В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) содержится следующая запись: «Хуэй-инь... — это коллатераль сосуда Жэнь-май», то есть точка Хуэй-инь VC.1 рассматривается в качестве точки коллатерали сосуда Жэнь-май и среди показаний к

применению этой точки указаны болезни коллатерали сосуда — «...при избытке — болезненность кожи живота, при недостатке — зуд кожи живота». В каноне «Лин шу» и в других древних книгах в качестве точки коллатерали сосуда Жэнь-май указана точка Цзю-вэй VC.15, которую рекомендуется использовать при лечении указанных болезней.

4. Хуэй-инь VC.1 — одна из «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предложенных Сунь Сымяо (581—682 гг.) для лечения сумасшествия, успокоения жизненного духа Шэнь сердца. Точка может использоваться при маниакальном состоянии и эпилепсии.
5. Во многих древних источниках указывается на эффективность точки Хуэй-инь VC.1 при критических состояниях, чаще всего — при коме и утоплении.



Рисунок 109.

Показания:

- *Болезни мочеполовой сферы:* зуд вульвы, выпадение матки, бели, повышенная потливость в области наружных половых органов, опухание и боль наружных половых органов, боль и ощущение холода в головке полового члена, поллюции.
- *Болезни заднего прохода:* зуд в области заднего прохода, геморрой, запор.
- *Болезни из-за недостатка Ци почек:* поллюции, выпадение матки, бели, дисменорея, задержка мочи, запор.
- *Болезни сосуда Жэнь-май:* затрудненное мочеиспускание, дисменорея, бели, боль в области наружных половых органов.
- *Болезни коллатерали сосуда Жэнь-май:* при избытке — болезненность кожи живота, при недостатке — зуд кожи живота.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь:* маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Критические состояния:* кома, утопление.
- *Прочие болезни:* боль в суставах, отечность всего тела, болезненность кожи, когда трудно носить одежду, слабость, нарушение чувствительности, судороги и паралич нижних конечностей.

Сочетание:

- Боль в суставах: Хуэй-инь VC.1, Тай-си R.3, Сяо-ло TR.12, Чжао-хай R.6 [6].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Покраснение, опухание и боль наружных половых органов у женщин: Хуэй-инь VC.1, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Сильная боль с зудом: Чжи-инь V.67, Хуэй-инь VC.1 [48].
- Выпадение матки: Хуэй-инь VC.1, Ци-хай VC.6, Гуй-лай E.29 [52].
- Поллюции: Хуэй-инь VC.1, Чжун-цзи VC.3, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [52].
- Зуд вульвы: Хуэй-инь VC.1, Ли-гоу F.5 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

曲骨

Цюй-гу VC.2

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения сосуда Жэнь-май и ножного цзюэ-инь канала печени [6].

Название: «цюй» (曲) — «изогнутый»; «гу» (骨) — «кость». «Цюй-гу» — древний анатомический термин, обозначающий лобковый симфиз, у верхней части которого расположена точка.

Другие названия:

- Пяо-бао (尿胞) [8].
- Цюй-гу (屈骨) [8].
- Хуэй-гу (回骨) [14].

Локализация: на передней срединной линии, на 5 цуней ниже пупка, в середине верхнего края лобкового симфиза (рис. 110).

Функции:

1. Цюй-гу VC.2 расположена в нижней части живота, является локальной точкой лечения различных болезней мочеполовой сферы.
2. Цюй-гу VC.2 — точка пересечения сосуда Жэнь-май и ножного цзюэ-инь канала печени. Согласно записям в древних источниках, точка Цюй-гу VC.2 эффективна при лечении некоторых болезней, связанных с расстройством жизненного духа Шэнь из-за внутренней активации огня печени, — эпилепсии, сумасшествия, судорог.

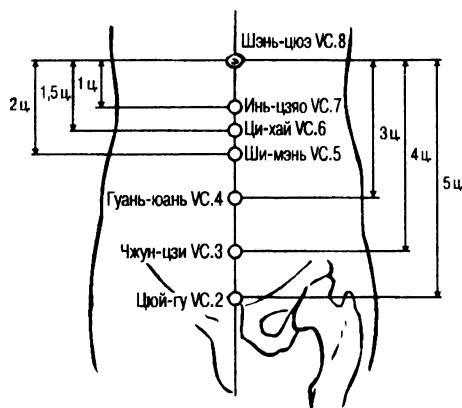


Рисунок 110.

Показания:

- *Мочеполовые расстройства:* поллюции, импотенция, бели, альгоменорея, дисменорея, затрудненное мочеиспускание, боли в мочевом пузыре, задержка мочи.
- *Болезни сосуда Жэнь-май:* грыжа, бели, дисменорея, альгоменорея, бесплодие, задержка мочи, поллюции, боли в нижней части живота и в области половых органов.
- *Расстройства жизненного духа Шэнь из-за внутренней активации огня печени:* судороги, сумасшествие, эпилепсия.

Сочетание:

- Судороги, сумасшествие, эпилепсия: Цзинь-со VG.8, Цюй-гу VC.2, Инь-гу R.10, Син-цзянь F.2 [8].
- Поллюции во сне: прижигание Чжун-цзи VC.3, Цюй-гу VC.2, Гао-хуан V.43, Шэнь-шу V.23 [10].
- Затрудненное мочеиспускание: Цюй-гу VC.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-цзи VC.3, Шэнь-шу V.23 [52].
- Импотенция, поллюции: Цюй-гу VC.2, Гуань-юань VC.4, Гуй-лай E.29 [52].
- Альгоменорея: Цюй-гу VC.2, Да-дунь F.1 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Перед иглоукалыванием следует попросить пациента помочиться. Прижигание: 5—10 конусов или 10—20 минут мокса-сигаретой. При беременности иглоукалывание и прижигание следует производить особо осмотрительно.

中极

Чжун-цзи VC.3

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Му-точка живота мочевого пузыря.
2. Точка пересечения сосуда Жэнь-май, ножного тай-инь канала селезенки, ножного шао-инь канала почек и ножного цзюэ-инь канала печени [6].

Название: «чжун цзи» (中极) — «Полярная звезда». Внутри от Чжун-цзи VC.3 находятся матка и «врата жизни» (движение Ци между почками), поэтому можно сказать, что точка расположена на очень важном месте тела человека, «высока и почитаема», как Полярная звезда. Кроме того, она расположена в середине расстояния между макушкой и пятками, словно Полярная звезда — «центр обращения светил, полюс неба».

Другие названия:

- Ци-юань (气原) [6].
- Юй-цюань (玉泉) [6].
- Пан-гуан-му (膀胱募) [8].

Локализация: на передней срединной линии, на 4 цуня ниже пупка, на 1 цунь выше верхнего края лобкового симфиза (рис. 110).

Функции:

1. Чжун-цзи VC.3 — точка сосуда Жэнь-май и му-точка живота мочевого пузыря, важная точка лечения болезней мочевого пузыря. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в мочевом пузыре. Очень часто применяется в сочетании с Пан-гуан-шу V.28 — шу-точкой спины мочевого пузыря.
2. Чжун-цзи VC.3 расположена в нижней части живота, является важной локальной точкой лечения различных заболеваний половой сферы. Эффективность Чжун-цзи VC.3 в лечении этой группы заболеваний можно объяснить и тем, что она является точкой пересечения сосуда Жэнь-май с тремя ножными Инь-каналами (тай-инь селезенки, шао-инь почек и цзюэ-инь печени). Точку можно использовать при различных формах половых расстройств, связанных с застоем крови (печень хранит кровь), скоплением сырости-жара (селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости), недостатком Ци почек и селезенки.
3. Во многих источниках в качестве важной функции точки Чжун-цзи VC.3 указано ее содействие Ян. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) точку рекомендуется использовать при всех болезнях со свойствами недостатка Ян-Ци, что также можно объяснить тем, что Чжун-цзи VC.3 является точкой пересечения сосуда Жэнь-май с ножным тай-инь каналом селезенки, ножным цзюэ-инь каналом печени и ножным шао-инь каналом почек.
4. Чжун-цзи VC.3 расположена возле кишечника, поэтому иногда используется при лечении некоторых нарушений пищеварения.
5. В древних источниках указывается на эффективность точки Чжун-цзи VC.3 при некоторых критических состояниях — помрачении сознания, потере сознания и солнечном ударе.

Показания:

- *Болезни мочевого пузыря:* ночное недержание мочи, частое мочеиспускание, задержка мочи, затрудненное мочеиспускание, гонорея.
- *Болезни половой сферы:* аменорея, альгоменорея, маточные кровотечения, бели, женское бесплодие, выпадение матки, зуд вульвы, покраснение, опухание, ощущение жара и боль в наружных половых органах у женщин, обильные лохии, задержка плаценты, импотенция, поллюции, боль в половом члене, повышенная потливость в области наружных половых органов.
- *Болезни сосуда Жэнь-май:* грыжа, бели, менструальные нарушения, бесплодие, задержка мочи, ночное недержание мочи, поллюции, боль в нижней части живота и в области наружных половых органов.
- *Нарушения пищеварения:* понос, вздутие живота, боль в животе, ощущение голода с пониженным аппетитом.
- *Критические состояния:* помрачение сознания, потеря сознания, солнечный удар.
- *Прочие болезни:* головная боль, мастит, боль в области сердца, сердцебиение.

Сочетание:

- Все болезни мочевого пузыря: Пан-гуан-шу V.28, Чжун-цзи VC.3 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Помрачение сознания, потеря сознания, головная боль: Чжун-цзи VC.3, Пу-цань V.61 [6].
- Маточные кровотечения: Чжун-цзи VC.3, Цзы-гун VC.19 [10].
- Дисменорея: Чжун-цзи VC.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Аменорея: Чжун-цзи VC.3, Шэнь-шу V.23, Хэ-гу GI.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Женское бесплодие: Цзы-гун VC.19, Чжун-цзи VC.3 [10].
- Задержка плаценты: Чжун-цзи VC.3, Цзянь-цин VB.21 [10].
- Задержка плаценты: Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [10].
- Поллюции во сне: прижигание Чжун-цзи VC.3, Цюй-гу VC.2, Гао-хуан V.43, Шэнь-шу V.23 [10].
- Слабость и боль в половом члене: сначала укалывание Чжун-цзи VC.3, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Сань-инь-цзяо RP.6, затем укалывание Сюэ-хай RP.10, Чжун-цзи VC.3, Хуэй-инь VC.1, Нэй-гуань MC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [10].
- Хронический понос: Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Чжун-цзи VC.3. [35].

- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-цзи VC.3, Ци-хай VC.6 [35].
- Боль в половом члене: Тай-си R.3, Юй-цзи P.10, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Женское бесплодие: Шан-цю RP.5, Чжун-цзи VC.3 [35].
- Покраснение, опухание и боль наружных половых органов у женщин: Хуэй-инь VC.1, Чжун-цзи VC.3, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Маточные кровотечения: Ци-хай VC.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-цзи VC.3 [35].
- Дисменорея: Цзу-линь-ци VB.41, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-цзи VC.3 [35].
- Дисменорея: Ци-хай VC.6, Чжун-цзи VC.3, Дай-май VB.26, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Дисменорея: Чжун-цзи VC.3, Ци-хай VC.6, Чжун-ляо V.33 [47].
- Недержание мочи, задержка мочи, поллюции, импотенция, дисменорея: Чжун-цзи VC.3, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6, Гуань-юань VC.4 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Следует быть особо осмотрительным при беременности. Прижигание: 3—10 конусов.

关元

Гуань-юань VC.4

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Классификация:

1. Му-точка живота тонкого кишечника.
2. «Сосуд Чун-май начинается в Гуань-юань [VC.4]» [1].
3. Точка пересечения сосуда Жэнь-май, ножного тай-инь канала селезенки, ножного шао-инь канала почек и ножного цзюэ-инь канала печени [6].
4. Точка пересечения сосуда Жэнь-май, ножного тай-инь канала селезенки, ножного шао-инь канала почек, ножного цзюэ-инь канала печени и ножного ян-мин канала желудка [37].

Название:

1. «Гуань» (关) — «ключевой, важный»; «юань» (元) — «первичная Ци». Точка расположена ниже пупка между почками, в месте, где хранится первичная Ци, является ключевой точкой, способствующей восполнению первичной Ци, отсюда и название.
2. «Гуань» (关) — «засов; закрывать»; «юань» (元) — «первичная Ци». Точка используется при критических состояниях со свойствами отхождения Ци, «закрывает» первичную Ци внутри организма, не позволяя ей выйти наружу.

Другие названия:

- Ся-цзи (下纪) [1].
- Сань-цзе-цзяо (三结交) [2].
- Цы-мэнь (次门) [6].
- Да-чжун-цзи (大中极) [18].
- Дань-тянь (丹田) [18].
- Сяо-чан-му (小肠募) [35].

Локализация: на передней срединной линии, на 3 цуня ниже пупка (рис. 110).

Функции:

1. Точка Гуань-юань VC.4 относится к сосуду Жэнь-май, расположена ниже пупка, в месте, которое в китайской медицине соотносится с «киноварным полем» (丹田, дань тянь). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Движение Ци ниже пупка между почками — это человеческая жизнь, корень двенадцати каналов». Ян Сюаньцао (VII в.) комментировал: «Движение Ци ниже пупка между почками — это „киноварное поле“. „Киноварное поле“ — это корень человека». В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) с «киноварным полем» соотносится точка Ши-мэнь VC.5, в других древних источниках — Ци-хай VC.6 и Гуань-юань VC.4, однако чаще всего с «киноварным полем» связывают точку

Гуань-юань VC.4. Точка расположена на животе (живот относится к Инь), является точкой пересечения сосуда Жэнь-май и трех ножных Инь-каналов (тай-инь селезенки, шао-инь почек и цзюэ-инь печени), в то же время тесно связана с Ян-Ци, поэтому ее называют «точкой Ян внутри Инь». Основными функциями Гуань-юань VC.4 являются прогревание почек, укрепление Ян и восполнение первичной Ци, ее можно использовать при всех состояниях с ослаблением Ян-Ци почек и недостатком первичной Ци. В этих случаях обычно производится прижигание точки и очень часто рекомендуется использовать ее в сочетании с Цзу-сань-ли E.36 и Гао-хуан V.43.

2. Точка Гуань-юань VC.4 способствует укреплению Ян, поэтому ее использование эффективно при критических состояниях с сильным истощением Ян-Ци, например, при обмороках. Следует помнить, что точка Гуань-юань VC.4 применяется при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма. В этом случае кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей. Данное состояние относится к синдрому типа недостатка. Основным принципом лечения является содействие «возвращению Ян», обычно рекомендуется применять сочетание точек Гуань-юань VC.4 и Цзу-сань-ли E.36. Критические состояния из-за закупорки Ци относятся к синдрому типа избытка. В этом случае кисти рук больного плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Данное состояние относится к синдрому типа избытка, в лечении рекомендуется применять сочетание точек Юн-цюань R.1 и Шуй-гоу VG.26.
3. Гуань-юань VC.4 — му-точка живота тонкого кишечника. Основной функцией тонкого кишечника являются отделение «чистого» (清) от «мутного» (浊). В книге «И сюэ жу мэнь» (Вводный курс медицины, 1575 г.) говорится: «Тонкий кишечник сверху соединен с желудком, получает его отходы и переваривает их. Опускает воду в мочевой пузырь, отделяет чистое от мутного». Таким образом, основными болезнями тонкого кишечника, для лечения которых можно использовать точку Гуань-юань VC.4, являются нарушения пищеварения, а также расстройства мочеиспускания и дефекации. При лечении можно применять метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота, используя Гуань-юань VC.4 и Сяо-чан-шу V.27.
4. Точка Гуань-юань VC.4 относится к сосуду Жэнь-май, расположена в нижней части живота, вблизи половых органов. Кроме того, в каноне «Су вэнь» говорится: «Сосуд Чун-май начинается в Гуань-юань [VC.4]». Сосуды Жэнь-май и Чун-май относятся к «сосудам матки» (胞脉), тесно связаны с менструальным циклом, беременностью и родами у женщин и хранением квин-тэссенции Цзин у мужчин. Важной функцией Гуань-юань VC.4 является нормализация состояния сосудов Жэнь-май и Чун-май, точка проявляет высокую эффективность при лечении разнообразных заболеваний половой сферы. В связи с тем, что сосуд Чун-май является «жилищем крови» (血室) и «морем крови» (血海), точку можно использовать не только при недостатке Ян-Ци, но и при застое крови (аменорея), недостатке крови (бесплодие), жаре в крови (дисменорея).
5. Укрепление первичной Ци способствует изгнанию внешней патогенной Ци. Гуань-юань VC.4 является эффективной точкой, способствующей укреплению первичной Ци, поэтому она может использоваться при болезнях, вызванных восприятием внешней патогенной Ци. В книге «Чжэнь цзю да цэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Когда патогенная Ци проникает в каналы и коллатерали, не надо принимать лекарства, следует прижигать Ци-хай [VC.6], Гуань-юань [VC.4] и Чжун-вань [VC.12]».
6. В «Бянь Цюэ синь шу» (Книга мыслей Бянь Цюэ, 1146 г.) предложено использование сочетания точек Гуань-юань VC.4 и Ши-доу RP.17 при синдроме типа тай-инь из-за восприятия внешнего патогенного холода. Данный синдром характеризуется недостатком Ци селезенки и внутренним скоплением холода-сырости с чувством переполнения в животе, поносом, рвотой водянистым содержимым, понижением аппетита, болью в животе, стихающей при прогревании и надавливании. Эти же точки рекомендованы при непроизвольной дефекации в преклонном возрасте и дизентерии.

Показания:

- *Болезни со свойствами недостатка Ян*: импотенция, поллюции, ночное недержание мочи, частое мочеиспускание, бели, альгоменорея, маточные кровотечения, выпадение матки, головокружение, шум в ушах, утомляемость, слабость, похудание, боль в пояснице, боль в области сердца, понос, икота.
- *Критические состояния*: потеря сознания, синдром отхождения при апоплексии, эпилепсия.
- *Болезни тонкого кишечника*: снижение аппетита, урчание в животе, вздутие живота, боль в животе, понос, дизентерия, недержание мочи, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, кровь в моче, гонорея.
- *Болезни половой сферы*: альгоменорея, аменорея, бели, бесплодие, выпадение матки, дисменорея, задержка плаценты, маточные кровотечения, обильные лохии, импотенция, поллюции.
- *Болезни из-за восприятия патогенного холода*: кашель, одышка, боль в эпигастральной области, дисменорея со свойствами холода типа недостатка, альгоменорея из-за скопления холода-сырости.
- *Болезни сосуда Жэнь-май*: грыжа, бели, менструальные нарушения, бесплодие, задержка мочи, ночное недержание мочи, поллюции, боли в нижней части живота и в области половых органов.

Сочетание:

- Все болезни тонкого кишечника: Сяо-чан-шу V.27, Гуань-юань VC.4 (метод сочетания шу-го-чек спины и му-точек живота).
- Затрудненное мочеиспускание желтой мочой: Гуань-юань VC.4, Инь-лин-цюань RP.9 [6].
- Гонорея из-за нарушений Ци (недостаток Ци селезенки или застой Ци печени), частое мочеиспускание: Гуань-юань VC.4, Юн-цюань R.1 [8].
- Эпилепсия, головная боль: Тянь-ю TR.16, Кунь-лунь V.60, Фэн-мэнь V.12, Гуань-юань VC.4 [8].
- Приступы жара в теле и головной боли: Шэнь-дао VG.11, Гуань-юань VC.4 [8].
- Понос: Гуань-юань VC.4, Тай-си R.3 [8].
- Желтый цвет мочи: Тай-си R.3, Гуань-юань VC.4, Бай-хуань-шу V.30 [18].
- Болезни со свойствами недостатка: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Вэй-чжун V.40 [26].
- Недержание мочи: Шэнь-мэнь C.7, Юй-ци R.10, Тай-чун F.3, Да-дунь F.1, Гуань-юань VC.4 [35].
- Боль в нижней части живота: Инь-ши E.33, Чэн-шань V.57, Ся-лянь GI.8, Фу-лю R.7, Чжун-фэн F.4, Да-дунь F.1, Сяо-хай IG.8, Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23 [35].
- Бели: Дай-май VB.26, Гуань-юань VC.4, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Бай-хуань-шу V.30, Цзянь-ши MC.5 [35].
- Обильные лохии: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 [35].
- Поллюции: Шэнь-шу V.23, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Проникновение патогенной Ци в каналы и коллатерали: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Чжун-вань VC.12 [35].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли E.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Красно-желтый цвет мочи: Инь-гу R.10, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Пан-гуань-шу V.28, Гуань-юань VC.4 [35].
- Грыжа, боль в нижней части живота: Чжао-хай R.6, Инь-цзяо VC.7, Цюй-цюань F.8, Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 [43].
- Грыжа: Гуань-юань VC.4, Да-дунь F.1 [46].
- Длительная боль в области сердца, вызванная нарушениями в почках и поднятием патогенной Ци к сердцу: Гуань-юань VC.4, Дай-май VB.26 [46].
- Маточные кровотечения: Гуань-юань VC.4, Ци-хай VC.6 [47].
- Задержка мочи, недержание мочи, поллюции, импотенция, менструальные нарушения: Гуань-юань VC.4, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Понос, боль в животе: Гуань-юань VC.4, Сяо-чан-шу V.27, Тянь-шу E.25, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—2 цуня. Остерегаться использовать точку при беременности. Перед иглоукалыванием следует попросить пациента помочиться. Прижигание: 3—10 конусов.

Ши-мэнь VC.5

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: му-точка живота Сань-цзяо.

Название: «ши» (石) — «камень; быть заваленным камнями; бесплодная женщина»; «мэнь» (門) — «ворота». В древности считалось, что укалывание этой точки вызывает бесплодие. Ши-мэнь VC.5 сравнивается с «воротами» сосуда Жэнь-май — «сосуда беременности». При укалывании этой точки «ворота» будут словно завалены камнями.

Другие названия:

- Ли-цзи (利机) [6].
- Цзин-лу (精露) [6].
- Дань-тянь (丹田) [6].
- Мин-мэнь (命門) [6].
- Сань-цзяо-му (三焦募) [35].

Локализация: на передней срединной линии, на 2 цуня ниже пупка (рис. 110).

Функции:

1. В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Сань-цзяо — это пути пищи и воды». Ши-мэнь VC.5 — му-точка живота Сань-цзяо, может использоваться при лечении различных нарушений пищеварения и водного обмена, связанных с расстройством функций Сань-цзяо. Обычно применяется в сочетании с Сань-цзяо-шу V.22 — шу-точкой спины Сань-цзяо.
2. Точка Ши-мэнь VC.5 относится к сосуду Жэнь-май, расположена ниже пупка, в месте, которое в китайской медицине соотносится с «киноварным полем» (丹田, дань тянь). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Движение Ци ниже пупка между почками — это человеческая жизнь, корень двенадцати каналов». Ян Сюаньцао (VII в.) комментировал: «Движение Ци ниже пупка между почками — это „киноварное поле“. „Киноварное поле“ — это корень человека». В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) с «киноварным полем» соотносится именно точка Ши-мэнь VC.5, хотя в других древних источниках чаще всего с «киноварным полем» связывают точку Гуань-юань VC.4. Важными функциями Ши-мэнь VC.5 являются прогревание почек и укрепление Ян, чаще всего точка используется при мочеполовых расстройствах со свойствами ослабления Ян-Ци.
3. В некоторых современных источниках указывается на эффективность точки Ши-мэнь VC.5 при лечении некоторых болезней со свойствами застоя крови — маточных кровотечений, обильных лохий, вздутия живота.

Показания:

- *Болезни Сань-цзяо:* водянка, затрудненное мочеиспускание, недержание мочи, боль в животе, вздутие живота, понос, тошнота, рвота, снижение аппетита, несварение желудка.
- *Болезни со свойствами недостатка Ян:* ночное недержание мочи, поллюции, бели, альгоменорея, маточные кровотечения, обильные лохии, боль в пояснице.
- *Болезни сосуда Жэнь-май:* грыжа, бели, менструальные нарушения, бесплодие, задержка мочи, ночное недержание мочи, поллюции, боли в нижней части живота и в области половых органов.
- *Болезни со свойствами застоя крови:* маточные кровотечения, обильные лохии, вздутие живота.

Сочетание:

- Все болезни Сань-цзяо: Сань-цзяо-шу V.22, Ши-мэнь VC.5 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Боль в нижней части живота: Шуй-фэнь VC.9, Ши-мэнь VC.5 [8].
- Боль в нижней части живота с иррадиацией в наружные половые органы, затрудненное мочеиспускание: Инь-цзяо VC.7, Ши-мэнь VC.5, Вэй-ян V.39 [8].
- Водянка: Вэй-цан V.50, Хэ-гу GI.4, Ши-мэнь VC.5, Шуй-гоу VG.26, Цзу-сань-ли E.36, Фу-лю R.7, Цюй-цюань F.8, Сы-мань R.14 [35].

- Тошнота: прижигание Вэй-шу V.21, Ю-мэнь R.21, Шан-цю RP.5, Чжун-фу P.1, Ши-мэнь VC.5, Гэ-шу V.17, Си-ян-гуань VB.33 [35].
- Грыжа: Ши-мэнь VC.5, Чжун-цзи VC.3, Гуй-лай E.29 [52].
- Задержка мочи, недержание мочи, маточные кровотечения, дисменорея, альгоменорея: Ши-мэнь VC.5, Сань-цзяо-шу V.22, Гуань-юань VC.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—2 цуня. Прижигание: 1–5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой. Перед укалыванием точки следует попросить пациента помочиться. При беременности укалывание точки противопоказано.

Примечание: в книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится: «На 2 цуня ниже пупка расположена точка, которая называется Ши-мэнь [VC.5]. Ее укалывание и прижигание вызывают бесплодие». В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) также говорится: «Воздерживайтесь от укалывания и прижигания Ши-мэнь [VC.5], иначе женщина до конца своих дней не забеременеет», в этой же книге даются показания для применения точки, в том числе при обильных лохиях с выделением сгустков крови и маточных кровотечениях.

气海

Ци-хай VC.6

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В каноне «Лин шу» эта точка описана под названиями Бо-ян и Ся-хуан.

Классификация: —

Название: «ци» (气) — Ци (основная материальная субстанция образования всего сущего во Вселенной); «хай» (海) — «море». Ян Сюаньцао (VII в.) писал: «Движение Ци ниже пупка между почками — это „киноварное поле“. „Киноварное поле“ — это корень человека». Точка расположена ниже пупка, в месте, которое обычно соотносится с «киноварным полем» (丹田, дань-тянь), поэтому и сравнивается с «морем Ци».

Другие названия:

- Бо-ян (腓腧) [2], [6].
- Ся-хуан (下育) [2], [6].
- Дань-тянь (丹田) [16].

Локализация: на передней срединной линии, на 1,5 цуня ниже пупка (рис. 110).

Функции:

1. Точка Ци-хай VC.6 расположена ниже пупка, в месте, которое в китайской медицине соотносится с «киноварным полем» (丹田, дань-тянь). В каноне «Нань цзин» (Канон трудностей) говорится: «Движение Ци ниже пупка между почками — это человеческая жизнь, корень двенадцати каналов». Ян Сюаньцао (VII в.) комментировал: «Движение Ци ниже пупка между почками — это „киноварное поле“. „Киноварное поле“ — это корень человека». Чаще всего с «киноварным полем» связывают точку Гуань-юань VC.4. Однако, в книге «Пу цзи бэнь ши фан» (Рецепты всевозможной помощи на примерах историй болезни родственников, 1132 г.) с «киноварным полем» соотносится именно точка Ци-хай VC.6. Основными функциями этой точки являются содействие восполнению Ян, укрепление Ци и квинтэссенции Цзин. Ее можно использовать при всех состояниях с ослаблением Ян-Ци (в первую очередь, при недостатке Ян-Ци почек и селезенки), а также при недостатке квинтэссенции Цзин, которая хранится в почках. Функции Ци-хай VC.6 определяет и ее название — «море Ци». Она является одной из важнейших точек лечения болезней, вызванных нарушениями Ци, то есть может использоваться как при недостатке, так и при застое Ци.

Кроме того, существует тесная взаимосвязь между Ци и кровью. Образование и циркуляция крови зависит от активности Ци, в то же время Ци не может обеспечивать физиологическую активность органов и тканей без достаточного питания, получаемого от крови. Следовательно, нормализация состояния Ци посредством воздействия на точку Ци-хай VC.6 способствует

нормализации состояния крови, чем и объясняется эффективность использования точки при одновременном недостатке Ци и крови, а также при застое крови и жаре в крови.

Таким образом, Ци-хай VC.6 является важной общеукрепляющей точкой, которую можно использовать для восполнения Ян, нормализации Ци и крови.

2. Точка Ци-хай VC.6 способствует восполнению Ци, поэтому ее использование эффективно при критических состояниях с сильным истощением Ян-Ци, например, при обмороках. Следует помнить, что Ци-хай VC.6 применяется при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма. В этом случае кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей. Данное состояние относится к синдромам типа недостатка. Основным принципом лечения является содействие «возвращению Ян». Обычно производится прижигание точки Ци-хай VC.6.
3. Укрепление жизненной Ци способствует ослаблению и изгнанию патогенной Ци. Ци-хай VC.6 является эффективной точкой, способствующей укреплению жизненной Ци, поэтому она может использоваться при болезнях, вызванных восприятием внешней патогенной Ци. Именно поэтому в книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) в качестве основных точек для лечения болезней со свойствами ветра указаны Фэн-мэнь V.12 и Ци-хай VC.6. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) среди показаний для применения точки Ци-хай VC.6 приведены простуда и *«все болезни со свойствами холода»*, а при проникновении патогенной Ци в каналы и коллатерали рекомендуется производить прижигание точек Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 и Чжун-вань VC.12.

Показания:

- *Недостаток Ян, недостаток Ци:* импотенция, поллюции, ночное недержание мочи, опущение желудка, выпадение прямой кишки, одышка, похудание, похолодание конечностей, боль в пояснице, бессонница, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи, водянка, отеки, запор, понос, икота, головная боль, аменорея, бели, бесплодие, выпадение матки, дисменорея, маточные кровотечения.
- *Застой Ци:* боль в животе, вздутие живота, запор, альгоменорея, климактерический невроз.
- *Недостаток Ци и крови:* головная боль, головокружение, послеродовой шок.
- *Застой крови:* сердцебиение, кровохарканье, альгоменорея, аменорея, дисменорея, задержка плаценты.
- *Жар в крови:* кровь в моче, дисменорея, обильные лохии.
- *Критические состояния из-за отхождения Ян:* алоплексия, шок, кома, судороги у детей, отравление угарным газом, солнечный удар, укачивание в транспорте.
- *Болезни из-за восприятия внешней патогенной Ци:* простуда с лихорадкой, ознобом, головной болью.
- *Болезни сосуда Жэнь-май:* грыжа, бели, менструальные нарушения, бесплодие, задержка мочи, ночное недержание мочи, поллюции, боль в нижней части живота.

Сочетание:

- Проникновение патогенной Ци в толстый кишечник с урчанием в животе, ощущением стремительного поднятия Ци (газов) от живота к грудной клетке, одышкой, невозможностью долго стоять: Ци-хай VC.6, Шан-цзюй-сюй E.37, Цзу-сань-ли E.36 [2].
- Сердцебиение с бессонницей: Инь-цзю VC.7, Ци-хай VC.6, Да-цзюй E.27 [8].
- Дисменорея: Чжун-цзи VC.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзю RP.6 [10].
- Болезни со свойствами ветра: Фэн-мэнь V.12, Ци-хай VC.6 [26].
- Болезни со свойствами недостатка: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Вэй-чжун V.40 [26].
- Рвота: Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Тань-чжун VC.17 [26].
- Обильные лохии: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 [35].
- Кровотечения в послеродовом периоде с выделением сгустков крови и болью: Ци-хай VC.6, Сань-инь-цзю RP.6 [35].

- Маточные кровотечения: Ци-хай ВС.6, Да-дунь F.1, Инь-гу R.10, Тай-чун F.3, Жань-гу R.2, Сань-инь-цзяо RP.6, Чжун-цзи ВС.3 [35].
- Дисменорея: Ци-хай ВС.6, Чжун-цзи ВС.3, Дай-май VB.26, Шэнь-шу V.23, Сань-инь-цзяо RP.6 [35].
- Бели: Дай-май VB.26, Гуань-юань ВС.4, Ци-хай ВС.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Бай-хуань-шу V.30, Цзянь-ши MC.5 [35].
- Похолодание конечностей: прижигание Ци-хай ВС.6, Шэнь-шу V.23, Гань-шу V.18 [35].
- Проникновение патогенной Ци в каналы и коллатерали: Ци-хай ВС.6, Гуань-юань ВС.4, Чжун-вань ВС.12 [35].
- Красно-желтый цвет мочи: Инь-гу R.10, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Ци-хай ВС.6, Пан-гуан-шу V.28, Гуань-юань ВС.4 [35].
- Затрудненное мочеиспускание: Инь-лин-цюань RP.9, Ци-хай ВС.6, Сань-инь-цзяо RP.6, Инь-гу R.10, Да-лин MC.7 [35].
- Кровохарканье: Тань-чжун ВС.17, Чжун-вань ВС.12, Ци-хай ВС.6, Цзу-сань-ли E.36, Жу-гэнь E.18, Чжи-гоу TR.6 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-ту ВС.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань ВС.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь ВС.9, Ци-хай ВС.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Солнечный удар: Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44, Бай-хуэй VG.20, Чжун-цзи ВС.3, Ци-хай ВС.6 [35].
- Боль в области пупка: Шуй-фэнь ВС.9, Шэнь-цюэ ВС.8, Ци-хай ВС.6 [35].
- Гонорея: Ци-хай ВС.6, Цзу-сань-ли E.36 [43].
- Отеки: Шуй-фэнь ВС.9, Ци-хай ВС.6 [43].
- Грыжа, боль в нижней части живота: Чжао-хай R.6, Инь-цзяо ВС.7, Цюй-цюань F.8, Ци-хай ВС.6, Гуань-юань ВС.4 [43].
- Одышка, когда невозможно уснуть: Сюань-цзи ВС.21, Ци-хай ВС.6 [46].
- Маточные кровотечения: Гуань-юань ВС.4, Ци-хай ВС.6 [47].
- Дисменорея: Чжун-цзи ВС.3, Ци-хай ВС.6, Чжун-ляо V.33 [47].
- Гонорея: Ци-хай ВС.6, Сюэ-хай RP.10 [51].
- Недостаток Ци, ослабление организма: Ци-хай ВС.6, Цзу-сань-ли E.36, Шэнь-шу V.23 [52].
- Оседание Ци Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо): Ци-хай ВС.6, Цзу-сань-ли E.36, Гуань-юань ВС.4 (прижигание) [52].
- Ощущение нехватки воздуха: Ци-хай ВС.6, Тань-чжун ВС.17, Тай-юань P.9 [52].
- Потливость: Ци-хай ВС.6, Фу-лю R.7 [52].
- Одышка из-за недостатка Ци: Ци-хай ВС.6, Шэнь-шу V.23, Фэй-шу V.13 [52].
- Выпадение матки: Ци-хай ВС.6, Вэй-дао VB.28, Гуань-юань ВС.4, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Задержка мочи: Ци-хай ВС.6, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Вздутие живота: Ци-хай ВС.6, Чжун-вань ВС.12, Тянь-шу E.25 [52].
- Опухание желудка: Ци-хай ВС.6, Чжун-вань ВС.12, Тянь-шу E.25, Гуань-юань ВС.4, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Понос: Ци-хай ВС.6, Чжун-вань ВС.12, Шуй-фэнь ВС.9, Цзу-сань-ли E.36 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Перед укалыванием следует попросить пациента помочиться. При беременности иглоукалывание точки производится особо осмотрительно. Прижигание: 3–10 конусов.

Примечание: в каноне «Лин шу» выделены «двенадцать точек первичной Ци» — пять парных точек каналов пяти цзан-органов, а также две одинарных точки первичной Ци области «гао хуан» (жировой оболочки между сердцем и диафрагмой) — Цзю-вэй ВС.15 (точка первичной Ци области «гао») и Ци-хай ВС.6 (точка первичной Ци области «хуан»).

陰交

Инь-цзяо VC.7

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения сосудов Жэнь-май и Чун-май [6].
2. Точка пересечения сосудов Жэнь-май, Чун-май и ножного шао-инь канала почек [10].

Название: «инь» (陰) — «Инь-канал»; «цзяо» (交) — «пересечение». В точке Инь-цзяо VC.7 пересекаются три Инь-канала — сосуды Жэнь-май, Чун-май и ножной шао-инь канал почек, отсюда и название.

Другие названия:

- Хэн-ху (橫戶) [6].
- Шао-гуань (少關) [6].

Локализация: на передней срединной линии, на 1 цунь ниже пупка (рис. 110).

Функции:

1. Инь-цзяо VC.7 расположена ниже пупка, вблизи половых органов, является точкой пересечения сосудов Жэнь-май, Чун-май и ножного шао-инь канала почек. Сосуды Жэнь-май и Чун-май относятся к «сосудам матки» (胞脉), тесно связаны с менструальным циклом, беременностью и родами. Почки также имеют самую тесную связь с половой функцией. Все это объясняет эффективность точки Инь-цзяо VC.7 при лечении различных заболеваний женской половой сферы. В качестве основных функций точки обычно указываются «нормализация менструального цикла» и «прогревание почек».
2. Инь-цзяо VC.7 — точка пересечения сосудов Жэнь-май и Чун-май, поэтому в книге «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.) говорится, что эту точку можно использовать при лечении всех нарушений в сосуде Чун-май.

Показания:

- *Болезни женской половой сферы:* маточные кровотечения, дисменорея, бели, зуд вульвы, повышенная потливость в области наружных половых органов, бесплодие, обильные лохии, послеродовой шок.
- *Болезни сосуда Чун-май:* нарушения менструального цикла, бесплодие, маточные кровотечения, боли в грудной клетке и животе, одышка, ощущение стремительного поднятия газов (Ци) к области грудной клетки.
- *Болезни сосуда Жэнь-май:* грыжа, бели, менструальные нарушения, бесплодие, задержка мочи, ночное недержание мочи, поллюции, боли в области пупка, в нижней части живота и наружных половых органах.
- *Прочие болезни:* водянка, вздутие живота, сердцебиение, бессонница.

Сочетание:

- Боль в нижней части живота с иррадиацией в наружные половые органы, затрудненное мочеиспускание: Инь-цзяо VC.7, Ши-мэнь VC.5, Вэй-ян V.39 [8].
- Сердцебиение с бессонницей: Инь-цзяо VC.7, Ци-хай VC.6, Да-цзюй E.27 [8].
- Грыжа: Инь-цзяо VC.7, Юн-цюань R.1 [43].
- Грыжа, боль в нижней части живота: Чжао-хай R.6, Инь-цзяо VC.7, Цюй-цюань F.8, Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4 [43].
- Водянка: сначала прижигание Шуй-фэнь VC.9 и Шуй-дао E.28, затем укалывание Цзу-сань-ли E.36 и Инь-цзяо VC.7 [46].
- Бесплодие у женщин: Инь-цзяо VC.7, Ши-гуань R.18 [48].
- Вздутие живота: Инь-цзяо VC.7, Шуй-фэнь VC.9, Цзу-сань-ли E.36 [49].
- Вздутие живота: Инь-цзяо VC.7, Тянь-шу E.25 [52].
- Боль в области пупка: Инь-цзяо VC.7, Бай-чун-во BT [52].
- Маточные кровотечения: Инь-цзяо VC.7, Цзы-гун BT, Сань-инь-цзяо RP.6, Ци-хай VC.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—2 цуня. Перед иглоукалыванием следует попросить пациента помочиться. Прижигание: 3—10 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой. При беременности иглоукалывание и прижигание точки противопоказано.

神阙

Шэнь-цюэ VC.8

Первое упоминание: «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.). В книге «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.) эта точка описана под названием Ци-чжун.

Классификация: —

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «цюэ» (阙) — «дворцовые ворота». Точка расположена на пупке — «воротах первичной Ци и жизненного духа Шэнь», через которые ребенок получает Ци, кровь и питание в утробе матери.

Другие названия:

- Ци-чжун (脐中) [6].
- Ци-шэ (气舍) [10].
- Ци-хэ (气合) [14].

Локализация: в центре пупка (рис. 110).

Функции:

1. Шэнь-цюэ VC.8 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в центре пупка, является локальной точкой лечения некоторых болезней пищеварения со свойствами недостатка Ян селезенки — боли в животе, урчания в животе, вздутия живота, рвоты, поноса, выпадении прямой кишки. Во всех случаях производится прижигание точки.
2. Прижигание точки Шэнь-цюэ VC.8 эффективно при критических состояниях с сильным истощением Ян-Ци, например, при обмороках. Следует помнить, что точка применяется только при критических состояниях из-за отхождения Ци, то есть при истощении Ян-Ци и ее неспособности удерживаться внутри организма. В этом случае кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем — бледность, недержание кала и мочи, похолодание конечностей. Данное состояние относится к синдромам типа недостатка. Основным принципом лечения является содействие «возвращению Ян». Критические состояния из-за закупорки Ци относятся к синдромам типа избытка. В этом случае кисти рук больного плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Данное состояние относится к синдромам типа избытка и использование точки Шэнь-цюэ VC.8 недопустимо.

Показания:

- *Болезни пищеварения со свойствами недостатка Ян селезенки:* боль в животе, урчание в животе, вздутие живота, рвота, понос, выпадение прямой кишки.
- *Критические состояния из-за отхождения Ян:* апоплексия, потеря сознания, шок, отравление угарным газом, солнечный удар, укачивание на транспорте, утопление.
- *Прочие болезни:* боль в области пупка, бесплодие.

Сочетание:

- Выпадение прямой кишки: Бай-хуэй VG.20, Чан-цян VG.1 (прижигание 7 конусами), Шэнь-цюэ VC.8 (количество конусов на точке в зависимости от возраста пациента, то есть сколько пациенту лет, столько и конусов) [35].
- Боль в области пупка: Шуй-фэнь VC.9, Шэнь-цюэ VC.8, Ци-хай VC.6 [35].
- Урчание в животе, боль в животе: Шэнь-цюэ VC.8, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Хронический острый понос: Шэнь-цюэ VC.8, Ци-хай VC.6, Инь-лин-цюань RP.9 [52].
- Выпадение прямой кишки: Шэнь-цюэ VC.8, Чан-цян VG.1, Ци-хай VC.6 [52].

Техника: иглоукалывание точки противопоказано. Прижигание: 5—10 крупных конусов, 5—10 минут мокса-сигаретой, прижигание через имбирь. При лечении простуды, острой рвоты и поноса,

а также при критических состояниях с отхождением Ци можно производить прижигание точки через соль. При критических состояниях прижигание производится до «возвращения Ян» — восстановления пульса, потепления конечностей и других положительных симптомов.

水分

Шуй-фэнь VC.9

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «шуй» (水) — «вода, жидкость»; «фэнь» (分) — «отделение». Точка расположена на 1 цунь выше пупка, внутри от нее находится нижняя часть тонкого кишечника. Одной из функций тонкого кишечника является отделение «чистого» (清) от «мутного» (浊), очищенная часть поступает для питания организма, отходы направляются в толстый кишечник, жидкость — в мочевой пузырь. Шуй-фэнь VC.9 является важной точкой лечения нарушений водного обмена — «отделения жидкости».

Другие названия:

- Чжун-шоу (中守) [8].
- Фэнь-шуй (分水) [35].

Локализация: на передней срединной линии, на 1 цунь выше пупка (рис. 111).

Функции:

1. Шуй-фэнь VC.9 — точка сосуда Жэнь-май, расположена выше пупка, внутри от нее находится нижняя часть тонкого кишечника. Важной функцией тонкого кишечника является отделение «чистого» (清) от «мутного» (浊), очищенная часть поступает для питания организма, отходы направляются в толстый кишечник, а жидкость — в мочевой пузырь. Таким образом, болезнями тонкого кишечника могут быть не только нарушения пищеварения, но и расстройства водного обмена. Именно поэтому в книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) Шуй-фэнь VC.9 указана в качестве основной точки лечения различных нарушений водного обмена — водянки, отеков, нарушений мочеиспускания.
2. Шуй-фэнь VC.9 расположена вблизи тонкого кишечника, является локальной точкой лечения некоторых болезней пищеварения, способствует укреплению селезенки и желудка. Может применяться при застое Ци тонкого кишечника, что сопровождается резкой болью в нижней части живота, вздутием живота и урчанием в животе.

Показания:

- *Нарушения водного обмена:* водянка, отеки, затрудненное мочеиспускание, задержка мочи.
- *Нарушения пищеварения:* вздутие живота, урчание в животе, понижение аппетита, рвота съеденной пищей, понос, затруднение глотания.
- *Застой Ци тонкого кишечника:* резкая боль в нижней части живота, вздутие живота, урчание в животе.
- *Прочие болезни:* боль в области пупка.

Сочетание:

- Боль в нижней части живота: Шуй-фэнь VC.9, Ши-мэнь VC.5 [8].
- Вздутие живота: Фу-лю R.7, Гун-сунь RP.4, Чжун-фэн F.4, Тай-бай RP.3, Шуй-фэнь VC.9 [14].
- Понижение аппетита: Ди-цзи RP.8, Инь-лин-цюань RP.9, Шуй-фэнь VC.9, Ю-мэнь R.21, Сяо-чан-шу V.27 [18].
- Боль в области пупка: Шуй-фэнь VC.9, Шэнь-цюэ VC.8, Ци-хай VC.6 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзю-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].

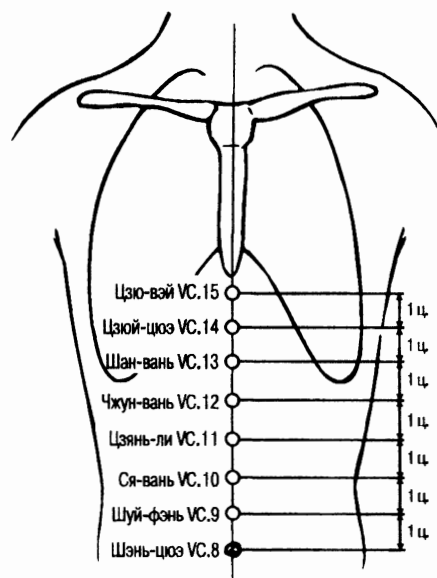


Рисунок 111.

- Отеки: Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6 [43].
- Водянка: сначала прижигание Шуй-фэнь VC.9 и Шуй-дао E.28, затем укалывание Цзу-сань-ли E.36 и Инь-цзяо VC.7 [46].
- Вздутие живота: Инь-цзяо VC.7, Шуй-фэнь VC.9, Цзу-сань-ли E.36 [49].
- Урчание в животе, понос: Шуй-фэнь VC.9, Инь-лин-цюань RP.9, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Водянка: Шуй-фэнь VC.9, Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20, Фэй-шу V.13, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Затрудненное мочеиспускание: Шуй-фэнь VC.9, Гуань-юань VC.4, Чжун-цзи VC.3 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 5–7 конусов.

下脘

Ся-вань VC.10

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В каноне «Лин шу» эта точка описана под названием Ся-гуань.

Классификация: точка пересечения сосуда Жэнь-май и ножного тай-инь канала селезенки [6].

Название: «ся» (下) — «внизу, нижний»; «вань» (脘) — «эпигастральная область». Точка расположена в нижней части эпигастральной области, отсюда и название.

Другие названия:

- Ся-гуань (下管) [2], [8].
- Ю-мэнь (幽门) [14].

Локализация: на передней срединной линии, на 2 цуня выше пупка (рис. 111).

Функции: Ся-вань VC.10 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в нижней части эпигастральной области, является локальной точкой лечения различных расстройств пищеварения. Чаще всего точка используется при недостатке Ци селезенки и желудка, холоде в желудке, скоплении пищи в желудке.

Показания:

- *Недостаток Ци селезенки и желудка:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, урчание в животе, снижение аппетита, похудание.
- *Холод в желудке:* боль в эпигастральной области, рвота съеденной пищей, урчание в животе.
- *Скопление пищи в желудке:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, отрыжка, изжога, рвота, отсутствие аппетита.

Сочетание:

- Рвота съеденной пищей: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20 [35].
- Все болезни, связанные с недостатком, переутомление пяти [цзан-органов] и семь болезней [половых органов], поллюции, хаотика: Цзянь-цзин VB.21, Да-чжуй VG.14, Гао-хуан V.43, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21, Фэй-шу V.13, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36 [35].
- Урчание в животе: Ся-вань VC.10, Сянь-гу E.43 [48].
- Боль в эпигастральной области, расстройства пищеварения: Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Сы-фэн BT [52].
- Рвота: Ся-вань VC.10, Чжун-вань VC.12, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Урчание в животе, вздутие живота: Ся-вань VC.10, Тянь-шу E.25 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 3–10 конусов.

建里

Цзянь-ли VC.11

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Цзянь» (建) — «укреплять, нормализовать»; «ли» (里) — «внутренности». Точка способствует укреплению селезенки и желудка, нормализации их функций.

2. «Цзянь» (建) — «устанавливать, создавать»; «ли» (里) — «соседи в деревне». Точка способствует «установлению и согласованию соседских отношений» между селезенкой и желудком.

Другие названия: —

Локализация: на передней срединной линии, на 3 цуня выше пупка (рис. 111).

Функции: Цзянь-ли VC.11 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в нижней части эпигастральной области, является локальной точкой лечения различных расстройств пищеварения. Чаще всего точка используется при скоплении пищи в желудке, недостатке Ци селезенки и желудка, а также при нарушении функций селезенки по транспортировке и трансформации сырости.

Показания:

- *Скопление пищи в желудке:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, отрыжка, изжога, рвота, отсутствие аппетита, понос.
- *Недостаток Ци селезенки и желудка:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, урчание в животе, снижение аппетита, похудание.
- *Болезни из-за нарушения функций селезенки по транспортировке и трансформации сырости:* водянка, вздутие живота, понос.
- *Прочие болезни:* ощущение сдавленности грудной клетки.

Сочетание:

- Боль в эпигастральной области, снижение аппетита: Юн-цюань R.1, Цзянь-ли VC.11 [18].
- Ощущение сдавленности грудной клетки: Цзянь-ли VC.11, Нэй-гуань MC.6 [48].
- Болезни желудка: Цзянь-ли VC.11, Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36, Пи-шу V.20, Вэй-шу V.21 [52].
- Вздутие живота, водянка: Цзянь-ли VC.11, Шуй-фэнь VC.9 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 3–5 конусов. При беременности прижигание точки противопоказано.

中脘

Чжун-вань VC.12

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.). В каноне «Су вэнь» эта точка описана под названиями Шан-цзи и Вэй-вань, в каноне «Лин шу» она упоминается как Тай-цан.

Классификация:

1. Му-точка живота желудка.
2. Одно из «восьми средоточий» — «средоточие фу-органов».
3. Точка пересечения сосуда Жэнь-май, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка [6].

Название: «чжун» (中) — «середина»; «вань» (脘) — «эпигастральная область». Точка расположена в середине эпигастральной области, отсюда и название.

Другие названия:

- Шан-цзи (上纪) [1].
- Вэй-вань (胃脘) [1].
- Тай-цан (太仓) [2], [6].
- Вэй-гуань (胃管) [7].
- Вэй-му (胃募) [8].
- Чжун-гуань (中管) [8].

Локализация: на передней срединной линии, на 4 цуня выше пупка (рис. 111).

Функции:

1. Чжун-вань VC.12 расположена на животе, является му-точкой живота желудка, одним из «восьми средоточий» — «средоточием фу-органов», а также точкой пересечения сосуда Жэнь-май, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо и ножного ян-мин канала желудка. Все это объясняет высокую эффективность использования точки при

лечении разнообразных болезней желудка и других фу-органов, а также при нарушениях в селезенке, так как ножной ян-мин канал желудка имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Основными функциями точки являются нормализация состояния Чжун-цзяо (средней части Сань-цзяо), укрепление селезенки, растворение сырости, приведение желудка к гармонии. Чаще всего Чжун-вань VC.12 используется при недостатке Ци селезенки и желудка, застое пищи в желудке, аномальном поднятии Ци желудка, возгорании огня желудка, недостатке Инь желудка, холоде в желудке. Следует отметить, что Чжун-вань VC.12 — одна из наиболее употребительных точек при лечении указанных состояний.

2. Чжун-вань VC.12 — му-точка живота желудка, канал которого имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка управляет транспортировкой и трансформацией сырости. Ослабление Ци селезенки часто приводит к нарушению водного обмена, скоплению сырости и образованию патогенной флегмы. Именно поэтому в книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) при лечении всех болезней со свойствами флегмы рекомендовано использовать сочетание точек Чжун-вань VC.12 и Цзю-сань-ли E.36.
3. Функция поддержания свободной циркуляции Ци печени тесно связана с функциями селезенки и желудка. Чжун-вань VC.12 — му-точка живота желудка, канал которого имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Этим объясняется эффективность использования точки при некоторых нарушениях пищеварения, вызванных застоем Ци печени, — боли в животе, вздутии живота, поносе.
4. Укрепление жизненной Ци способствует изгнанию внешней патогенной Ци. Чжун-вань VC.12 — му-точка живота желудка, канал которого имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Селезенка и желудок являются источниками образования приобретенной Ци. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится: «Когда патогенная Ци проникает в каналы и коллатерали, не надо принимать лекарства, следует прижигать Ци-хай [VC.6], Гуань-юань [VC.4] и Чжун-вань [VC.12]». В данном случае точки Ци-хай VC.6 и Гуань-юань VC.4 способствуют укреплению врожденной первичной Ци, а точка Чжун-вань VC.12 — укреплению приобретенной Ци.
5. Чжун-вань VC.12 способствует восполнению Ян селезенки, поэтому в книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) она отнесена к группе «девяти точек для возвращения Ян» (回阳九针穴). Ее можно использовать при некоторых критических состояниях со свойствами отхождения Ян — потере сознания и солнечном ударе.

Показания:

- **Недостаток Ци селезенки и желудка:** боль в эпигастральной области, вздутие живота, снижение аппетита, икота, рвота, понос, головная боль, утомляемость, климактерический невроз, аменорея, выпадение матки, рвота беременных, судороги у детей, цинга у детей.
- **Застой пищи в желудке:** ощущение распирания, переполнения и боль в эпигастральной области, запор, отрыжка, изжога, отсутствие аппетита, рвота, понос, лихорадка у детей, судороги у детей.
- **Аномальное поднятие Ци желудка:** отрыжка, икота, рвота.
- **Возгорание огня желудка:** чувство жжения и боль в эпигастральной области, изжога, повышенный аппетит и частое возникновение чувства голода, рвота, дурной запах изо рта, носовое кровотечение, кровохарканье.
- **Недостаток Инь желудка:** чувство жжения и боль в эпигастральной области, ощущение голода с пониженным аппетитом, икота.
- **Холод в желудке:** ощущение переполнения и боль в эпигастральной области, рвота съеденной пищи.
- **Холод-сырость в селезенке и желудке:** желтуха, понос, дизентерия.
- **Сырость-жар в селезенке и желудке:** желтуха, понос.
- **Застой Ци печени:** боль в животе, вздутие живота, понос.
- **Нападение Ци печени на желудок:** боль в эпигастральной области, рвота.

- *Болезни из-за восприятия внешней патогенной Ци:* кашель, одышка, озноб, боль в эпигастральной области, острая рвота и понос.
- *Критические состояния:* потеря сознания, солнечный удар.

Сочетание:

- Все болезни желудка: Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Ощущение распирания в эпигастральной области: Хуан-шу R.16, Ци-мэнь F.14, Чжун-вань VC.12 [6].
- Вздутие в эпигастральной области: Чжун-вань VC.12, Чжан-мэнь F.13 [6].
- Холод в животе, повреждение перееданием, несварение желудка: Шан-вань VC.13, Чжун-вань VC.12 [8].
- Рвота съеденной пищей: Гэ-шу V.17, прижигание Чжан-мэнь F.13 и Чжун-вань VC.12 [8].
- Боль в подреберье: Чжун-вань VC.12, Чэн-мэнь E.20 [8].
- Ощущение жара в голове с носовым кровотечением: Чжун-вань VC.12, Сань-цзянь GI.3, Пянь-ли GI.6, Ли-дуй E.45, Чэн-цин V.56, Цзин-гу V.64, Кунь-лунь V.60, Чэн-шань V.57, Фэй-ян V.58, Инь-бай RP.1 [8].
- Желтуха: Пи-шу V.20, Чжун-вань VC.12 [8].
- Желтушность склер, озноб: Чжун-вань VC.12, Да-лин MC.7 [8].
- Рвота: Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Тань-чжун VC.17 [26].
- Болезни из-за флегмы: Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 [26].
- Боль в животе: Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12 [35].
- Хронический понос: Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Чжун-ци VC.3. [35].
- Рвота съеденной пищей: сначала Ся-вань VC.10, затем Цзу-сань-ли E.36 (седатация), Шэнь-шу V.23, Гэ-шу V.17 (прижигание 100 конусами), Чжун-вань VC.12, Пи-шу V.20 [35].
- Рвота водянистым содержимым: Да-лин MC.7, Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Лао-гун MC.8 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-гу VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Кровохарканье: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзу-сань-ли E.36, Жу-гэнь E.18, Чжи-гоу TR.6 [35].
- Проникновение патогенной Ци в каналы и коллатерали: Ци-хай VC.6, Гуань-юань VC.4, Чжун-вань VC.12 [35].
- Боль в области сердца и селезенки: Шан-вань VC.13, Чжун-вань VC.12 [46].
- Недостаток Ци селезенки с желтухой: Вань-гу IG.4, Чжун-вань VC.12 [49].
- Все болезни желудка и кишечника: Чжун-вань VC.12, Гун-сунь RP.4, Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36, Тянь-шу E.25 [52].
- Дизентерия: Чжун-вань VC.12, Цюй-чи GI.11, Шан-цзюй-сюй E.37 [52].
- Аскариды в желчных путях: Чжун-вань VC.12, Ян-лин-цюань VB.34, Сы-фэн BT [52].
- Острый и хронический гастрит, язва желудка, гастроитоз: Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36, Нэй-гуань MC.6 [53].
- Непроходимость кишечника: Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Ци-хай VC.6 [53].
- Желчнокаменная болезнь: Дань-шу V.19, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли E.36 (опыт врачей больницы «Нань кай» г. Тяньцзинь).

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—2 цуня. Точка расположена вблизи желудка, поджелудочной железы и брюшной части аорты, поэтому не следует производить глубокое перпендикулярное укалывание. Особую осторожность следует проявлять при лечении худых пациентов, а также пациентов с увеличенной печенью и селезенкой, не следует производить наклонное укалывание кверху, влево или вправо. Прижигание: 5—10 конусов.

Шан-вань VC.13

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: точка пересечения сосуда Жэнь-май, ножного ян-мин канала желудка и ручного тай-ян канала тонкого кишечника [6].

Название: «шан» (上) — «вверху, верхний»; «вань» (腕) — «эпигастральная область». Точка расположена в верхней части эпигастральной области, отсюда и название.

Другие названия:

- Шан-гуань (上管) [8].

Локализация: на передней срединной линии, на 5 цуней выше пупка (рис. 111).

Функции:

1. Шан-вань VC.13 расположена в эпигастральной области, является локальной точкой лечения различных расстройств пищеварения. Чаще всего точка используется при недостатке Ци желудка, холоде в желудке, скоплении пищи в желудке, нападении Ци печени на желудок.
2. Шан-вань VC.13 расположена в эпигастральной области, является точкой пересечения сосуда Жэнь-май, ножного ян-мин канала желудка и ручного тай-ян канала тонкого кишечника. Канал желудка имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки. Расстройство функций селезенки в трансформации и транспортировке жидкости — одна из главных причин скопления жидкости и образования патогенной флегмы. Этим можно объяснить эффективность точки при лечении некоторых болезней со свойствами флегмы-сырости.

Показания:

- *Недостаток Ци желудка:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, несварение желудка, рвота, понос.
- *Холод в желудке:* ощущение переполнения и боль в эпигастральной области, рвота съеденной пищей, икота.
- *Скопление пищи в желудке:* ощущение распирания и боль в эпигастральной области, запор, рвота, понос.
- *Нападение Ци печени на желудок:* боль в эпигастральной области, икота, рвота.
- *Болезни со свойствами флегмы-сырости:* боль в эпигастральной области, рвота, головокружение, маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Прочие болезни:* боль в области сердца, сердцебиение, рвота с кровью, кровохарканье, носовое кровотечение.

Сочетание:

- Рвота с кровью: Шан-вань VC.13, Бу-жун Е.19, Да-лин MC.7 [8].
- Холод в животе, повреждение перееданием, несварение желудка: Шан-вань VC.13, Чжун-вань VC.12 [8].
- Затвердения в паховой области, чувство распирания в эпигастральной области, несварение желудка: Шан-вань VC.13, Сань-цзяо-шу V.22 [8].
- Рвота: Бу-жун Е.19, Шан-вань VC.13, Да-лин MC.7 [18].
- Вздутие живота: Шан-вань VC.13, Цзу-сань-ли Е.36, Чжан-мэнь F.13, Инь-гу R.10, Гуань-юань VC.4, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Пи-шу V.20, Сюань-чжун VB.39, Чэн-мань E.20 [35].
- Кровохарканье, носовое кровотечение: Инь-бай RP.1, Пи-шу V.20, Гань-шу V.18, Шан-вань VC.13 [35].
- Боль в области сердца и селезенки: Шан-вань VC.13, Чжун-вань VC.12 [46].
- Маниакальное состояние: Шан-вань VC.13, Шэнь-мэнь C.7 [48].
- Болезни желудка, рвота, вздутие живота: Шан-вань VC.13, Чжун-вань VC.12, Цзу-сань-ли Е.36, Нэй-гуань MC.6, Тянь-шу E.25 [52].
- Эпилепсия: Шан-вань VC.13, Фэн-чи VB.20, Фэн-лун E.40, Шэнь-май V.62, Хоу-си IG.3, Чжао-хай R.6 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 5–15 конусов.

Цзюй-цюэ VC.14

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: му-точка живота сердца.

Название: «цзюй» (巨) — «огромный»; «цюэ» (阙) — «императорский дворец». Цзюй-цюэ VC.14 — му-точка живота сердца. В каноне «Лин шу» говорится: «Сердце — владыка пяти цзан-органов и шести фу-органов», поэтому точка сравнивается с «огромным императорским дворцом».

Другие названия:

- Синь-му (心募) [35].

Локализация: на передней срединной линии, на 6 цуней выше пупка (рис. 111).

Функции:

1. Цзюй-цюэ VC.14 — му-точка живота сердца. Укалывание и прижигание точки можно производить при всех патологических изменениях в сердце, а также при расстройствах жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. Обычно применяется в сочетании с Синь-шу V.15 — шу-точкой спины сердца.
2. Цзюй-цюэ VC.14 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в эпигастральной области, вблизи желудка, является локальной точкой лечения некоторых расстройств пищеварения.
3. Цзюй-цюэ VC.14 расположена в эпигастральной области, вблизи желудка, канал которого имеет наружно-внутреннюю взаимосвязь с ножным тай-инь каналом селезенки. Слабость Ци селезенки может вызвать недостаток Ци легких, что сопровождается снижением аппетита, вздутием живота, похуданием, а также кашлем и одышкой. Этим можно объяснить указания в древних источниках на эффективность точки Цзюй-цюэ VC.14 при лечении кашля и одышки.

Показания:

- *Болезни сердца и расстройства жизненного духа Шэнь:* боль в области сердца, сердцебиение, подавленность настроения, раздражительность, помрачение сознания, маниакальное состояние, эпилепсия.
- *Нарушения пищеварения:* боль в эпигастральной области, вздутие живота, кислая отрыжка, снижение аппетита, тошнота, рвота, понос, затруднение глотания.
- *Болезни легких:* кашель, одышка.

Сочетание:

- Все болезни сердца: Синь-шу V.15, Цзюй-цюэ VC.14 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Цзе-си E.41 [6].
- Острая рвота и понос: Цзюй-цюэ VC.14, Гуань-чун TR.1, Чжи-гоу TR.6, Гун-сунь RP.4, Инь-лин-цюань RP.9 [8].
- Маниакальное состояние, безрассудные речи, гнев и ругань: Цзюй-цюэ VC.14, Чжу-бинь R.9 [8].
- Кашель без отхаркивания мокроты, чувство переполнения в грудной клетке, одышка, боль в спине: прижигание по 50 конусов на Цзюй-цюэ VC.14 и Ци-мэнь F.14 [8].
- Помрачение сознания: Тянь-цзин TR.10, Цзюй-цюэ VC.14, Синь-шу V.15 [35].
- Эпилепсия: Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Шэнь-мэнь C.7, Цзинь-мэнь V.63, Кунь-лунь V.60, Цзюй-цюэ VC.14 [35].
- Боль в области диафрагмы со скоплением мокроты: Тянь-чжун VC.17, Цзюй-цюэ VC.14 [48].
- Боль в области сердца, сердцебиение: Цзюй-цюэ VC.14, Нэй-гуань MC.6, Синь-шу V.15 [52].
- Эпилепсия: Цзюй-цюэ VC.14, Фэн-чи VB.20, Хоу-си IG.3, Шэнь-май V.62 [52].
- Кашель без отхаркивания мокроты: Цзюй-цюэ VC.14, Чжун-вань VC.12, Тянь-ту VC.22 [52].

Техника: наклонное укалывание вниз на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 5—10 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

Цзю-вэй VC.15

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка коллатерали сосуда Жэнь-май.

Название: «цзю» (鳩) — «горlinkка»; «вэй» (尾) — «хвост». Мечевидный отросток, у нижнего края которого расположена точка, напоминает хвост горlinkки, отсюда и название.

Другие названия:

- Вэй-и (尾翳) [2] [6].
- Синь-янь (心厌) [7].
- Шэнь-фу (神府) [8].

Локализация: на передней срединной линии, у нижнего края мечевидного отростка. Находят точку, когда пациент лежит на спине с поднятыми руками (рис. 111).

Функции:

1. Цзю-вэй VC.15 — точка коллатерали сосуда Жэнь-май. В каноне «Лин шу» говорится: *«Отвечающая [коллатераль] сосуда Жэнь-май называется Вэй-и (см. другое название точки), опускается и рассеивается в животе... При избытке — боль кожи живота, при недостатке — зуд. [При лечении этих болезней] используйте ее в месте ответвления [в точке Цзю-вэй VC.15]»*.
2. Согласно многочисленным записям в древних источниках, основным показанием для применения точки Цзю-вэй VC.15 является эпилепсия. Главной причиной этой болезни является поднятие ветра-флегмы, когда ветер печени вместе с флегмой поднимается вверх, беспорядочно движется в грудной клетке и затуманивает жизненный дух Шэнь. Цзю-вэй VC.15 расположена возле сердца и желудка. Сердце хранит жизненный дух Шэнь, ножной ян-мин канал желудка имеет наружно-внутреннюю связь с ножным тай-инь каналом селезенки, которая управляет транспортировкой и трансформацией сырости. Скопление сырости при нарушении функций селезенки обычно становится причиной образования патогенной флегмы. Основными функциями точки Цзю-вэй VC.15 являются нормализация состояния селезенки и желудка, устранение патогенной флегмы и успокоение жизненного духа Шэнь. Следовательно, точку можно использовать при эпилепсии, а также при других психических нарушениях, связанных с активацией огня печени, который вместе с флегмой поднимается вверх, вызывая беспокойство жизненного духа Шэнь. К этой категории болезней относятся маниакальное состояние и депрессия. В песне «Яшмовый дракон» (XIII в.) говорится: *«Цзю-вэй [VC.15] в одиночку лечит пять типов эпилепсии. Применение этой точки должно быть очень тщательным. Правильным будет накладывание семи конусов полыни. Если больше, человеку будет нанесен вред. Остерегайтесь и укальвания»*.
3. Цзю-вэй VC.15 расположена в верхней части эпигастральной области, является локальной точкой лечения некоторых болезней желудка, сердца и легких.

Показания:

- *Болезни коллатерали сосуда Жэнь-май:* при избытке — болезненность кожи живота, при недостатке — зуд кожи живота.
- *Беспокойство жизненного духа Шэнь патогенной флегмой:* эпилепсия, маниакальное состояние, депрессия и др.
- *Локальные болезни:* боль в эпигастральной области, нарушение проходимости пищевода, боль в области сердца, сердцебиение, чувство переполнения в грудной клетке, кашель, одышка.
- *Прочие болезни:* воспаление горла, ослабление организма из-за чрезмерной половой активности, дизентерия, выпадение прямой кишки у детей.

Сочетание:

- Воспаление горла, нарушение проходимости пищевода: Сюань-цзи VC.21, Цзю-вэй VC.15 [8].
- Деграция личности, слабоумие: Шэнь-мэнь C.7, Инь-бай RP.1, Бай-хуэй VG.20, Цзю-вэй VC.15 [35].
- Эпилепсия, маниакальное состояние: Хоу-си IG.3, Цзю-вэй VC.15 [35].

- Выпадение прямой кишки у детей: сначала прижигание Бай-хуэй VG.20, затем — Цзю-вэй VC.15 [43].
- Дизентерия: Бай-хуэй VG.20, Цзю-вэй VC.15 [51].
- Боль в эпигастральной области: Цзю-вэй VC.15, Лян-мэнь E.21, Цзю-сань-ли E.36 [52].
- Эпилепсия: Цзю-вэй VC.15, Хоу-си IG.3, Шэнь-май V.62 [52].

Техника: наклонное укалывание книзу на глубину 0,4—0,5 цуня. Не следует производить глубокое укалывание во избежание повреждения грудной полости и брюшной полости. Прижигание: 3—5 конусов или 10—30 минут мокса-сигаретой.

Примечания:

1. В каноне «Лин шу» выделены «двенадцать точек первичной Ци» — пять парных точек каналов пяти цзан-органов, а также две одинарных точки первичной Ци области «гао хуан» (жировой оболочки между сердцем и диафрагмой) — Цзю-вэй VC.15 (точка первичной Ци области «гао») и Ци-хай VC.6 (точка первичной Ци области «хуан»).
2. Из-за того, что длина мечевидного отростка у разных людей различна, не следует придерживаться содержащихся в некоторых книгах указаний на то, что точка Цзю-вэй VC.15 расположена на 7 цуней выше пупка. Ориентиром должен служить нижний край мечевидного отростка. Также можно основываться на записях в книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.), где говорится, что точка расположена на 1 цунь ниже реберно-грудинного сочленения.

中庭

Чжун-тин VC.16

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название:

1. «Чжун тин» (中庭) — «внутренний двор перед императорским дворцом». Внутрь от Чжун-тин VC.16 расположено сердце — «орган-владыка». Точка напоминает внутренний двор перед императорским дворцом, отсюда и название.
2. «Чжун тин» (中庭) — «главный зал императорского дворца». Внутрь от Чжун-тин VC.16 расположено сердце — «орган-владыка», с двух сторон — точки Бу-лан R.22 — «коридоры» снаружи «главного зала императорского дворца».

Другие названия: —

Локализация: на передней срединной линии, на уровне V межреберного промежутка (рис. 112).

Функции: согласно записям в древних источниках, основной функцией точки Чжун-тин VC.16 является осаждение аномального поднятия Ци. Точку можно использовать при рвоте и срыгивании молочной пищей у детей.

Показания:

- *Болезни из-за аномального поднятия Ци:* рвота, срыгивание молочной пищей у детей.
- *Прочие болезни:* затруднение глотания, ощущение инородного тела в горле, боль и ощущение полноты в боковой области грудной клетки.

Сочетание:

- Ощущение инородного тела в горле: Чжун-тин VC.16, Тянь-ту VC.22 [52].
- Рвота, срыгивание молочной пищей у детей: Чжун-тин VC.16, Нэй-гуань MC.6 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

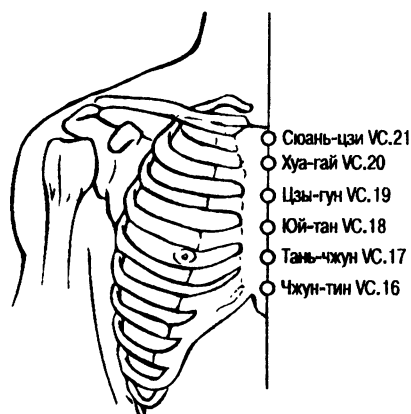


Рисунок 112.

臆中

Тань-чжун VC.17

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация:

1. Му-точка живота перикарда.
2. Одно из «восьми средоточий» — «средоточие Ци».
3. Точка пересечения сосуда Жэнь-май, ножного тай-инь канала селезенки, ножного шао-инь канала почек, ручного тай-ян канала тонкого кишечника, ручного шао-ян канала Сань-цзяо [35].

Название: «тань» (臆) — «арена, трибуна»; «чжун» (中) — «середина». Грудную клетку можно сравнить с ареной. Точка расположена в середине грудной клетки, отсюда и название.

Другие названия:

- Юань-эр (元儿) [6].
- Сюн-тан (胸堂) [8].
- Ци-эр (气儿) [14].
- Юань-цзянь (元见) [35].
- Шан-ци-хай (上气海) [37].

Локализация: на передней срединной линии, между сосками, на уровне IV межреберного промежутка (рис. 112).

Функции:

1. Тань-чжун VC.17 — одно из «восьми средоточий» — «средоточие Ци». Основной функцией этой точки является нормализация состояния Ци. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) она указана в качестве основной точки, которую можно использовать при всех нарушениях, связанных с Ци. Чаще всего точка применяется при застое Ци и флегмы, а также при застое Ци печени. В каноне «Лин шу» говорится: *«Тань-чжун [VC.17] — это „море Ци“... Если в „море Ци“ образуется избыток, возникают чувство переполнения в грудной клетке, грубое дыхание и покраснение лица. Если в „море Ци“ образуется недостаток, возникают нехватка воздуха и нежелание разговаривать»*. В данном случае указаны явные проявления состояний недостатка и избытка Ци, для лечения которых также можно использовать точку Тань-чжун VC.17. Кроме того, точку можно применять при аномальном поднятии Ци. В книге «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.) в качестве основных точек лечения рвоты указаны Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6 и Тань-чжун VC.17.
2. Тань-чжун VC.17 является «средоточием Ци», расположена в середине грудной клетки между легкими, которые управляют всей Ци. Важной функцией точки является нормализация состояния легких, ее можно использовать при основных болезнях легких — одышке, кашле, боли в грудной клетке.
3. Тань-чжун VC.17 — му-точка живота перикарда. Основной функцией перикарда является защита сердца. Обычно он рассматривается не как отдельный цзан-орган, а как орган, относящийся к сердцу, поэтому Тань-чжун VC.17 можно использовать при лечении болезней сердца и расстройства жизненного духа Шэнь, который хранится в сердце. При этом можно использовать сочетания шу-точек спины и му-точек живота — Цзюэ-инь-шу V.14 и Тань-чжун VC.17.

Показания:

- *Застой Ци и флегмы:* боль в грудной клетке, депрессия, затруднение глотания, икота, ощущение инородного тела в горле, климактерический невроз, мастопатия.
- *Застой Ци печени:* боль в животе, вздутие живота, снижение секреции молока после родов, мастит, мастопатия.
- *Избыток Ци:* чувство переполнения в грудной клетке, грубое дыхание, покраснение лица.
- *Недостаток Ци:* одышка, нехватка воздуха, нежелание разговаривать.
- *Аномальное поднятие Ци:* рвота, икота.
- *Болезни легких:* одышка, кашель, кровохарканье, боль в грудной клетке.
- *Болезни сердца:* боль в области сердца.

Сочетание:

- Все болезни перикарда: Цзюэ-инь-шу V.14, Тань-чжун VC.17 (метод сочетания шу-точек спины и му-точек живота).
- Боль в грудной клетке и в области сердца: Тань-чжун VC.17, Тянь-цзин TR.10 [8].
- Боль в боковой области грудной клетки из-за повреждения холодом: Да-лин MC.7, Ци-мэнь F.14, Тань-чжун VC.17, Лао-гун MC.8 [18].
- Хронический кашель: Фэй-шу V.13, Цзю-сань-ли E.36, Тань-чжун VC.17, Жу-гэнь E.18, Фэн-мэнь V.12, Цюэ-пэнь E.12 [35].
- Кровохарканье: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6, Цзю-сань-ли E.36, Жу-гэнь E.18, Чжи-гоу TR.6 [35].
- Рвота водянистым содержимым: Да-лин MC.7, Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Лао-гун MC.8 [35].
- Снижение секреции молока после родов: Шао-цзэ IG.1, Хэ-гу GI.4, Тань-чжун VC.17 [35].
- Одышка: Тянь-ту VC.22, прижигание Тань-чжун VC.17 [46].
- Боль в области диафрагмы со скоплением мокроты: Тань-чжун VC.17, Цзюй-цюэ VC.14 [48].
- Рвота: Тань-чжун VC.17, Чжун-вань VC.12, Ци-хай VC.6 [52].
- Снижение секреции молока после родов: Тань-чжун VC.17, Е-мэнь TR.2 [52].
- Припухлость молочной железы, мастит: Тань-чжун VC.17, Тянь-цзун IG.11 [52].
- Стенокардия: Тань-чжун VC.17, Синь-шу V.15, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Болезни легких: Тань-чжун VC.17, Фэй-шу V.13, Тянь-ту VC.22, Чи-цзэ P.5, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

玉堂

Юй-тан VC.18

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «юй» (玉) — «яшмовый»; «тан» (堂) — «зал». Внутри от точки расположено сердце — «орган-владыка». Точку можно сравнить с «яшмовым залом», то есть с главным залом императора.

Другие названия:

- Юй-ин (玉英) [6].

Локализация: на передней срединной линии, на уровне III межреберного промежутка (рис. 112).

Функции: Юй-тан VC.18 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в середине грудной клетки, является локальной точкой лечения некоторых болезней легких и сердца.

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке, воспаление горла.
- *Болезни сердца:* боль и чувство сдавленности грудной клетки, раздражительность.
- *Прочие болезни:* рвота.

Сочетание:

- Кашель без отхаркивания мокроты, раздражительность: Цзы-гун VC.19, Юй-тан VC.18, Тай-си R.3 [8].
- Беспокойство с чувством сдавленности грудной клетки, рвота: Ю-мэнь R.21, Юй-тан VC.18 [48].
- Боль в грудной клетке: Юй-тан VC.18, Цзюй-цюэ VC.14, Си-мэнь MC.4 [52].
- Воспаление горла: Юй-тан VC.18, Тянь-ту VC.22, Лянь-цюань VC.23 [52].
- Одышка, кашель: Юй-тан VC.18, Тань-чжун VC.17, Чи-цзэ P.5, Ле-цюэ P.7 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3—5 конусов или 5—20 минут мокса-сигаретой.

紫宮

Цзы-гун VC.19

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «цзы» (紫) — «фиолетовый»; «гун» (宮) — «дворец». В древности императорский дворец назывался «фиолетовым дворцом». Внутри от точки расположено сердце — «орган-владыка», поэтому точка сравнивается с «фиолетовым дворцом».

Другие названия: —

Локализация: на передней срединной линии, на уровне II межреберного промежутка (рис. 112).

Функции: Цзы-гун VC.19 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в середине грудной клетки, является локальной точкой лечения некоторых болезней легких и сердца. В песне «Иглоукалывание и прижигание» (XIV в.) говорится: «Цзы-гун [VC.19] является истинным секретным средством при кровохаркании».

Показания:

- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке, воспаление горла, кровохарканье.
- *Болезни сердца:* раздражительность, боль и чувство полноты в грудной клетке.
- *Прочие болезни:* рвота, нарушение проходимости пищевода.

Сочетание:

- Кашель без отхаркивания мокроты, раздражительность: Цзы-гун VC.19, Юй-тан VC.18, Тай-си R.3 [8].
- Кашель, одышка: Цзы-гун VC.19, Фэй-шу V.13, Фэн-мэнь V.12, Тянь-ту VC.22 [52].
- Воспаление горла: Цзы-гун VC.19, Лянь-цюань VC.23, Тянь-ту VC.22 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

华盖

Хуа-гай VC.20

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «хуа гай» (华盖) — «балдахин, шелковый зонт над экипажем». Легкие расположены выше других цзан-органов, поэтому сравниваются с «балдахином пяти цзан-органов» (五脏之华盖). Внутри от точки Хуа-гай VC.20 расположены легкие, точка используется при лечении болезней легких, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на передней срединной линии, в середине угла грудины, на уровне I межреберного промежутка (рис. 112).

Функции: Хуа-гай VC.20 — точка сосуда Жэнь-май, расположена в середине грудной клетки, является локальной точкой лечения болезней легких.

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель, боль в грудной клетке, боль в горле, воспаление горла.
- *Прочие болезни:* нарушение проходимости пищевода.

Сочетание:

- Кашель без отхаркивания мокроты, одышка: Тянь-ту VC.22, Хуа-гай VC.20 [8].
- Одышка: прижигание Чжун-фу P.1, Юнь-мэнь P.2, Тянь-фу P.3, Хуа-гай VC.20, Фэй-шу V.13 [37].
- Боль в легких с удушьем, когда трудно лежать на спине: Хуа-гай VC.20, Чжун-фу P.1 [47].
- Боль в боковой области грудной клетки: Ци-ху E.13, Хуа-гай VC.20 [48].
- Кашель, одышка: Хуа-гай VC.20, Чи-цзэ P.5, Фэй-шу V.13 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 3–4 конуса или 5–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.) говорится, что точка Хуа-гай VC.20 расположена на 2 цуня ниже точки Сюань-цзи VC.21. В книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) сказано, что она расположена на 1,6 цуня ниже точки Сюань-цзи VC.21. В книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), «Бэй цзи цянй цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) и «Чжэнь цзю цзы шэн цзин» (Канон, обязанный появлением иглоукалыванию и прижиганию, 1220 г.) указывается, что точка Хуа-гай VC.20 расположена на 1 цунь ниже точки Сюань-цзи VC.21. В настоящее время придерживаются этой же точки зрения.

璇玑

Сюань-цзи VC.21

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация: —

Название: «сюань» (璇) — звезда «Самоцвет» (β Большой Медведицы); «цзи» (玑) — звезда «Жемчужина» (γ Большой Медведицы). Эти звезды расположены в середине неба, окружены множеством других звезд. Легкие можно сравнить с «небом пяти цзан-органов». Точка расположена посередине легких, способствует нормализации функций легких, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на передней срединной линии, в центре рукоятки грудины (рис. 112).

Функции:

1. Сюань-цзи VC.21 — точка сосуда Жэнь-май, расположена посередине легких, является локальной точкой лечения болезней легких.
2. Сюань-цзи VC.21 — одно из «трех начал» — трех точек, которые рекомендуются при лечении различных расстройств жизненного духа Шэнь, таких как сумасшествие, слабоумие, истерия. В книге «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.) говорится: «„Небесное“, „земное“, „человеческое“ — это „три начала“. Юн-цюань [R.1], Сюань-цзи [VC.21] и Бай-хуэй [VG.20]. Бай-хуэй [VG.20] на макушке — это „небесное“, воздействует на Ци. Юн-цюань [R.1] на подошве — это „земное“, воздействует на квинтэссенцию Цзин. Сюань-цзи [VC.21] на груди — это „человеческое“, воздействует на жизненный дух Шэнь. Использование их — это жизнь, упущение — смерть. Нужны все „три начала“».

Показания:

- *Болезни легких:* одышка, кашель, боль и чувство переполнения в грудной клетке, боль в горле, воспаление горла.
- *Прочие болезни:* сумасшествие, нарушение проходимости пищевода, боль и ощущение полноты в эпигастриальной области, напряжение мышц задней части шеи.

Сочетание:

- Воспаление горла, нарушение проходимости пищевода: Сюань-цзи VC.21, Цзю-вэй VC.15 [8].
- Сумасшествие: Юн-цюань R.1, Сюань-цзи VC.21, Бай-хуэй VG.20 [20].
- Одышка, когда невозможно уснуть: Сюань-цзи VC.21, Ци-хай VC.6 [46].
- Чувство переполнения в грудной клетке, напряжение мышц задней части шеи: Шэнь-цан R.25, Сюань-цзи VC.21 [48].
- Боль в эпигастриальной области: Сюань-цзи VC.21, Цзу-сань-ли E.36 [52].
- Боль в боковой области грудной клетки: Сюань-цзи VC.21, Чжун-вань VC.12, Чжи-гоу TR.6 [52].

Техника: горизонтальное укалывание на глубину 0,3–0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов или 5–20 минут мокса-сигаретой.

Примечание: в книге «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.) говорится, что Сюань-цзи VC.21 расположена на 1,6 цуня ниже точки Тянь-ту VC.22. Однако, в книгах «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.), «Бэй цзи цянй цзинй яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.), «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.) указано, что точка Сюань-цзи VC.21 расположена на 1 цунь ниже точки Тянь-ту VC.22. В настоящее время придерживаются этой же точки зрения.

天突

Тянь-ту VC.22

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения сосудов Жэнь-май и Инь-вэй-май [6].

Название: «тянь» (天) — «небо, небесный»; «ту» (突) — «дымоход; появляться». Верхняя часть человеческого тела называется «небесной». Точка, словно «дымоход», способствует нормализации циркуляции Ци легких, в ней «появляется» Ци легких.

Другие названия:

- Юй-ху (玉戶) [6].
- Тянь-цзюй (天瞿) [8].

Локализация: в центре верхнего углубления рукоятки грудины, в центре яремной вырезки (рис. 113).

Функции:

1. Тянь-ту VC.22 — точка сосуда Жэнь-май, расположена посередине легких возле горла, является локальной точкой лечения различных болезней легких и горла, которое часто сравнивается с «воротами легких».
2. Существует метод диагностики ранних стадий беременности, при котором пациентке следует сесть, в то время как врач подушечкой большого или указательного пальца слегка надавливает на точку Тянь-ту VC.22. Если отчетливо прослушивается биение пульса, — это положительная реакция, свидетельствующая о беременности.

Показания:

- *Болезни легких и горла:* одышка, кашель, чувство полноты и боль в грудной клетке, потеря голоса, боль и отечность слизистой оболочки горла, сухость в горле, хрипы в горле, затруднение глотания, ощущение инородного тела в горле, зоб,
- *Прочие болезни:* ощущение жара на поверхности лица, напряжение мышц задней части шеи, одновременная боль в спине и грудной клетке.

Сочетание:

- Хрипы в горле, внезапная потеря голоса: Фу-ту GI.18, Тянь-ту VC.22, Тай-си R.3 [6].
- Кашель без отхаркивания мокроты, одышка: Тянь-ту VC.22, Хуа-гай VC.20 [8].
- Ощущение жара на поверхности лица: Тянь-ту VC.22, Тянь-чуан IG.16 [8].
- Напряжение мышц задней части шеи: Нао-ху VG.17, Тун-тянь V.7, Сяо-ло TR.12, Тянь-ту VC.22 [8].
- Одновременная боль в спине и грудной клетке: Тянь-ту VC.22, Чжун-шу VG.7 [11].
- Внезапная потеря голоса, стискивание челюстей: Лин-дао C.4, Тянь-ту VC.22, Тянь-чуан IG.16 [18].
- Сухость в горле: Цзи-цюань C.1, Тай-юань P.9, Пянь-ли GI.6, Тай-чун F.3, Тянь-ту VC.22 [18].
- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзин VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-

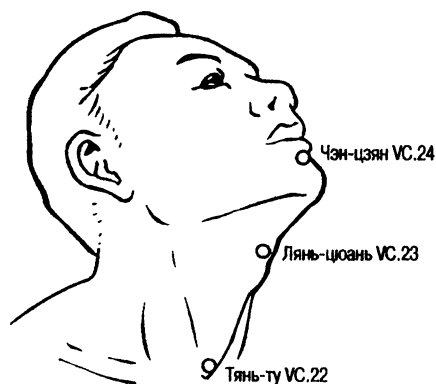


Рисунок 113.

шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].

- Воспаление горла: Хэ-гу GI.4, Юн-цюань R.1, Тянь-ту VC.22, Фэн-лун E.40 [35].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Шао-шан P.11, Тянь-ту VC.22, Хэ-гу GI.4 [35].
- Хрипы в горле: прижигание Тянь-ту VC.22 и Чан-цян VG.1 [35].
- Затруднение глотания: Тянь-ту VC.22, Ши-гуань R.18, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21, Чжун-вань VC.12, Гэ-шу V.17, Шуй-фэнь VC.9, Ци-хай VC.6, Вэй-цан V.50 [35].
- Одышка: Тянь-ту VC.22, прижигание Тань-чжун VC.17 [46].
- Звучный хронический кашель: Фэй-шу V.13, Тянь-ту VC.22 [48].
- Потеря голоса: Тянь-ту VC.22, Лянь-цюань VC.23, Нэй-гуань MC.6 [52].
- Кашель, одышка: Тянь-ту VC.22, Чи-цзэ P.5, Тань-чжун VC.17 [52].

Техника: сначала производят перпендикулярное укалывание на глубину 0,2 цуня, затем острие иглы поворачивают вниз, быстро вводят иглу вплотную к задней поверхности грудины на глубину 1—1,5 цуня. В глубоких слоях проходят трахея, пищевод, в ниже-задней стороне — дуга аорты, поэтому следует строго придерживаться указанной глубины укалывания и угла введения иглы. Прижигание: 3—5 конусов.

廉泉

Лянь-цюань VC.23

Первое упоминание: канон «Лин шу».

Классификация: точка пересечения сосудов Жэнь-май и Инь-вэй-май [6].

Название:

1. «Лянь» (廉) — «грань»; «цюань» (泉) — «родник». Точка расположена на горле, в углублении ниже подъязычной кости, словно «родник в месте, имеющем форму грани».
2. «Лянь» (廉) — «грань»; «цюань» (泉) — «родник». Точка выше щитовидного хряща и ниже корня языка. Щитовидный хрящ имеет форму грани. Под корнем языка расположена подъязычная железа, из которой, словно из родника, выделяются жидкости.

Другие названия:

- Бэнь-чи (本池) [6].
- Шэ-бэнь (舌本) [14].

Локализация: в углублении между нижним краем тела подъязычной кости и верхней щитовидной вырезкой (рис. 113).

Функции:

1. Лянь-цюань VC.23 — точка сосуда Жэнь-май, расположена впереди от корня языка, ее основной функцией является устранение различных болезней языка — отечность, скованности и слабости языка, потери голоса, расстройств речи. В этих случаях точка часто применяется в сочетании с Я-мэнь VG.15, расположенной сзади от корня языка.
2. Лянь-цюань VC.23 расположена на горле. Горло — «ворота легких», поэтому точку можно использовать при болезнях легких.

Показания:

- *Болезни языка:* отечность и боль под языком, отечность языка, слабость языка, скованность языка, нарушения речи, потеря голоса, слюнотечение.
- *Болезни легких:* кашель, одышка, боль в грудной клетке, боль и отечность слизистой оболочки горла.

Сочетание:

- Отечный язык: Лянь-цюань VC.23, Цзинь-цзинь ВТ, Юй-е ВТ [35].
- Скованность языка: Цзинь-цзинь ВТ, Юй-е ВТ, Лянь-цюань VC.23, Фэн-фу VG.16 [35].
- Кашель: прижигание Тянь-ту VC.22, Фэй-шу V.13, Цзянь-цзинь VB.21, Шао-шан P.11, Жань-гу R.2, Гань-шу V.18, Ци-мэнь F.14, Син-цзянь F.2, Лянь-цюань VC.23, Фу-ту GI.18, укалывание Цюй-цзэ MC.3, Цянь-гу IG.2 [35].

- Отечность и боль под языком: Лянь-цюань VC.23, Чжун-чун MC.9 [48].
- Потеря голоса: Лянь-цюань VC.23, Тун-ли C.5, Синь-шу V.15 [52].
- Боль и отечность слизистой оболочки горла: Лянь-цюань VC.23, Шао-шан P.11, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: наклонное укалывание по направлению к основанию языка на глубину 0,5—0,8 цуня.
Прижигание: 3—4 конуса.

承浆

Чэн-цзян VC.24

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).

Классификация:

1. Точка пересечения сосуда Жэнь-май и ножного ян-мин канала желудка [6].
2. Точка пересечения сосуда Жэнь-май, сосуда Ду-май, ножного ян-мин канала желудка и ручного ян-мин канала толстого кишечника [32].

Название: «чэн» (承) — «принимать, собирать»; «цзян» (浆) — «жидкость, слюна». Точка расположена под нижней губой, в месте, по которому при различных заболеваниях стекает слюна. Кроме того, внутри от точки расположено место скопления слюны под языком.

Другие названия:

- Тянь-чи (天池) [6].
- Гуй-ши (鬼市) [8].
- Ся-чунь (下唇) [11].
- Сюань-цзян (悬浆) [14].
- Чуй-цзян (垂浆) [15].

Локализация: в середине подбородочно-губной борозды (рис. 113).

Функции:

1. В точке Чэн-цзян VC.24 пересекаются сосуды Жэнь-май и Ду-май, ножной ян-мин канал желудка и ручной ян-мин канала толстого кишечника, которые по своим путям распространяются по голове и лицу, связываются с органами чувств. Этим объясняется эффективность точки при лечении разнообразных заболеваний в этих частях тела.
2. В точке Чэн-цзян VC.24 соединяются сосуды Жэнь-май и Ду-май. Сосуд Жэнь-май управляет Инь, а сосуд Ду-май управляет Ян. Следовательно, точку можно использовать при различных нарушениях баланса между Инь и Ян, в первую очередь, при асимметрии лица, опущении угла рта, гемиплегии. К этой категории болезней можно отнести сумасшествие (маниакальное или депрессивное состояние), апоплексию (синдромы закупорки Ци или отхождения Ян), эпилепсию и судороги у детей. Именно поэтому Сунь Сямь (581—682 гг.) отнес Чэн-цзян VC.24 к группе «тринадцати точек черта» (十三鬼穴), предназначенных для лечения сумасшествия, успокоения жизненного духа Шэнь.

Показания:

- *Болезни головы, лица и органов чувств:* головная боль, отек лица, асимметрия лица, воспаление десен, зубная боль, слюнотечение, сухость во рту, дурной запах изо рта, нарывы во рту, потеря голоса, полипы носа, напряжение мышц задней части шеи, боль в нижней челюсти.
- *Болезни из-за нарушения баланса Инь и Ян:* асимметрия лица, опущение угла рта, гемиплегия, маниакальное или депрессивное состояние, синдром закупорки Ци или синдром отхождения Ян при апоплексии, эпилепсия, судороги у детей.
- *Прочие болезни:* красно-желтый цвет мочи, диабет, жажда, бессонница, потливость.

Сочетание:

- Эпилепсия со слюнотечением: Шэнь-тин VG.24, Дуй-дуань VG.27, Чэн-цзян VC.24 [6].
- Отек лица: Фэн-лун E.40, Чэн-цзян VC.24, Ян-цзяо VB.35 [18].
- Гемиплегия, паралич мышц одной половины лица, отек лица, диабет, нарывы во рту, внезапная потеря голоса: Чэн-цзян VC.24, Фэн-фу VG.16 [35].

- Алоплексия со стискиванием челюстей: седатация в Цзя-чэ Е.6, Шуй-гоу VG.26, Бай-хуэй VG.20, Чэн-цзян VC.24, Хэ-гу GI.4 [35].
- Напряжение затылочных мышц: Хоу-си IG.3, Чэн-цзян VC.24 [35].
- Головная боль, напряжение мышц задней части шеи, зубная боль: Чэн-цзян VC.24, Фэн-фу VG.16 [46].
- Опушение угла рта: Чэн-цзян VC.24, Тай-ян ВТ, Ся-гуань Е.7, Ди-цан Е.4, Цзя-чэ Е.6 [52].
- Слюнотечение: Чэн-цзян VC.24, Лянь-цюань VC.23 [52].
- Зубная боль: Чэн-цзян VC.24, Цзя-чэ Е.6, Хэ-гу GI.4 [52].

Техника: наклонное укалывание кверху на глубину 0,3–0,5 цуня. Горизонтальное укалывание влево или вправо (в основном по направлению к пораженной стороне; при лечении паралича лицевого нерва острие иглы можно направить к непораженной стороне). Прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

18. Наиболее употребительные внеканальные точки

18.1. Внеканальные точки верхней конечности

十宣

Ши-сюань

Первое упоминание: «Тай и юань цзин янь ци сяо лян фан да цюань» (Полное собрание чудодейственных замечательных рецептов из опыта Императорской медицинской академии, 1470 г.). В книге «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) эта точка описана под названием Гуй-чэн.

Название: «ши» (十) — «десять»; «сюань» (宣) — «отвести (воду), излить». Ши-сюань ВТ — десять точек на кончиках всех пальцев руки, которые способствуют «отведению» патогенного жара из организма, отсюда и название.

Другие названия:

- Гуй-чэн (鬼城) [8].

Локализация: десять точек на кончиках всех пальцев руки (рис. 114).

Показания: лихорадочные состояния, потеря сознания, апоплексия со свойствами закупорки Ци, солнечный удар, отравление угарным газом, судороги у детей, боль и отечность слизистой оболочки горла, онемение пальцев руки.

Сочетание:

- Апоплексия, кома, потеря сознания: Ши-сюань ВТ, Шуй-гоу VG.26, Хэ-гу GI.4 [52].
- Солнечный удар: Ши-сюань ВТ, Шуй-гоу VG.26, кровопускание в Вэй-чжун V.40 [52].
- Острые судороги у детей: Ши-сюань ВТ, Шуй-гоу VG.26, Да-чжуй VG.14, Хэ-гу GI.4, Тай-чун F.3, Ян-лин-цюань VB.34 [53].
- Апоплексия со свойствами закупорки Ци: Ши-сюань ВТ, Шуй-гоу VG.26, Юн-цюань R.1 [53].

Техника: точечное укалывание с кровопусканием или поверхностное укалывание на глубину 0,2—0,3 цуня.

Примечание: точки Ши-сюань ВТ используются при болезнях со свойствами жара и избытка, а также при критических состояниях, вызванных закупоркой Ци, которые возникают при скоплении патогенной Ци в путях циркуляции жизненной Ци или при высокой степени застоя Ци. В этом случае кисти рук больного плотно сжаты, наблюдается стискивание челюстей, покраснение лица, шумное дыхание с влажными хрипами. Это состояние относится к синдромам типа избытка. Рекомендуется производить точечное укалывание Ши-сюань ВТ трехгранной иглой, а также использовать точки Юн-цюань R.1 и Шуй-гоу VG.26.

Критические состояния из-за отхождения Ци, когда кисти рук больного разжаты, рот открыт, наблюдается розовая окраска щек, со временем переходящая в бледность, недержание кала и мочи,

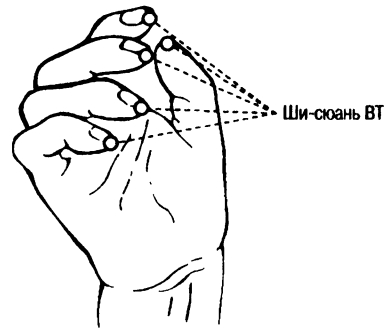


Рисунок 114.

похолодание конечностей, относятся к синдромам типа недостатка и не входят в сферу применения точек Ши-сюань ВТ.

四缝

Сы-фэн

Первое упоминание: «Тай и юань цзин янь ци сяо лян фан да цюань» (Полное собрание чудодейственных замечательных рецептов из опыта Императорской медицинской академии, 1470 г.).

Название: «сы» (四) — «четыре»; «фэн» (缝) — «шов, складка». Сы-фэн ВТ — четыре точки на ладонной стороне пальцев, посередине межфаланговых складок, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: четыре точки на ладонной стороне II—V пальцев кисти, посередине межфаланговых складок между проксимальной и средней фалангами (рис. 115).

Показания: аскаридоз, цинга у детей, расстройства пищеварения у детей, понос, боль в эпигастральной области.

Сочетание:

- Аскариды в желчных путях: Сы-фэн ВТ, Чжун-вань VC.12, Ян-лин-цюань VB.34 [52].
- Боль в эпигастральной области, расстройства пищеварения: Сы-фэн ВТ, Ся-вань VC.10, Цзу-сань-ли E.36, Вэй-шу V.21 [52].
- Цинга у детей: Сы-фэн ВТ, Бай-чун-во ВТ, Цзюй-цюэ VC.14, Чжун-вань VC.12, Тянь-шу E.25, Цзу-сань-ли E.36 [53].

Техника: точечное укалывание трехгранной иглой с кровопусканием.

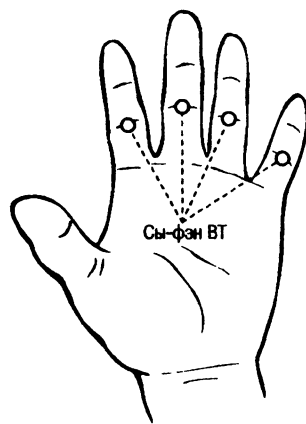


Рисунок 115.

二白

Эр-бай

Первое упоминание: «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.).

Название: «эр» (二) — «два»; «бай» (白) — «белый». Эр-бай ВТ — две точки с двух сторон сухожилия лучевого сгибателя запястья. Сухожилия имеют белый цвет. Кроме того, точки расположены возле ручного тай-инь канала легких. Легкие относятся к элементу Металл, а цвет Металла — белый.

Другие названия: —

Локализация: на внутренней стороне предплечья, на 4 цуня выше лучезапястной складки, с двух сторон от сухожилия лучевого сгибателя запястья, по 2 точки на каждой руке (рис. 116).

Показания: геморрой, выпадение прямой кишки, боль в предплечье.

Сочетание:

- Геморрой: Эр-бай ВТ, Чэн-шань V.57, Чан-цянь VG.1, Бай-хуэй VG.20 [52].
- Геморрой: Эр-бай ВТ, Чэн-шань V.57, Чан-цянь VG.1, Цы-ляо V.32 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 3—5 конусов или 5—10 минут мокса-сигаретой.

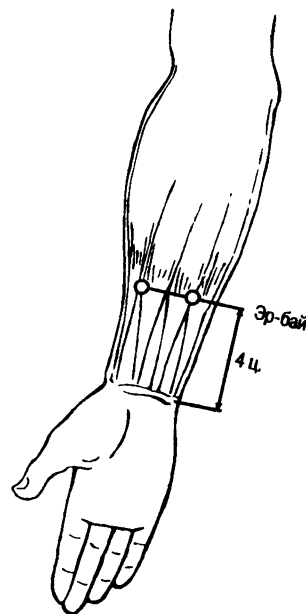


Рисунок 116.

鹤顶

Хэ-дин

Первое упоминание: «И сюэ ган му» (Целое и детали медицины, 1564 г.).

Название: «хэ» (鹤) – «журавль»; «дин» (頂) – «макушка головы». Точка расположена у верхнего края надколенника, в месте, напоминающем макушку головы журавля, отсюда и название.

Другие названия: –

Локализация: при согнутой в коленном суставе ноге в углублении над серединой верхнего края надколенника (рис. 117).

Показания: боль и опухание коленного сустава, паралич нижней конечности, бери-бери.

Сочетание:

- Боль и опухание коленного сустава: Хэ-дин ВТ, Си-янь ВТ, Инь-гу R.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цунь. Прижигание: 3–7 конусов.

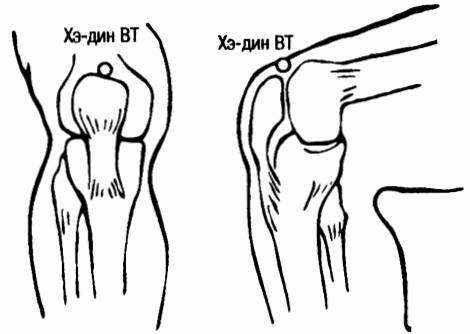


Рисунок 117.

胆囊穴

Дань-нан-сюэ

Первое упоминание: журнал «Чжун хуа вай кэ» (Хирургия Китая).

Название: «дань нан» (胆囊) – «желчный пузырь»; «сюэ» (穴) – «акупунктурная точка». Точка используется при лечении болезней желчного пузыря, отсюда и название.

Другие названия: –

Локализация: на 1 цунь ниже точки Ян-лин-цюань VB.34 (рис. 118).

Показания: аскариды в желчных путях, желчнокаменная болезнь, холецистит, боль в подреберье, паралич нижней конечности.

Сочетание:

- Аскариды в желчных путях: Дань-нан-сюэ ВТ, Сы-бай E.2, Тянь-шу E.25, Гуань-юань VC.4 [52].
- Аскариды в желчных путях, желчнокаменная болезнь, холецистит: Дань-нан-сюэ ВТ, Ян-лин-цюань VB.34, Чжи-гоу TR.6 [53].
- Острый холецистит, желчнокаменная болезнь: Дань-нан-сюэ ВТ, Нэй-гуань MC.6, Ян-лин-цюань VB.34, Цзу-сань-ли E.36, Жи-юэ VB.24 (справа) [53].
- Острый холецистит: Дань-нан-сюэ ВТ, Цю-суй VB.40, Чжан-мэнь F.13 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1–2 цуня.

阑尾穴

Лань-вэй-сюэ

Первое упоминание: журнал «Синь чжун и яо» (Новая китайская медицина).

Название: «лань вэй» (阑尾) – «аппендикс»; «сюэ» (穴) – «акупунктурная точка». Лань-вэй-сюэ ВТ используется при лечении аппендицита, отсюда и название.

Другие названия: –

Локализация: на 2 цуня ниже точки Цзу-сань-ли E.36 (рис. 119).

Показания: острый и хронический аппендицит, паралич нижней конечности.

Сочетание:

- Аппендицит: Лань-вэй-сюэ ВТ, Шан-цзюй-суй E.37, Тянь-шу E.25, Ди-цзи RP.8 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1,5 цуня.

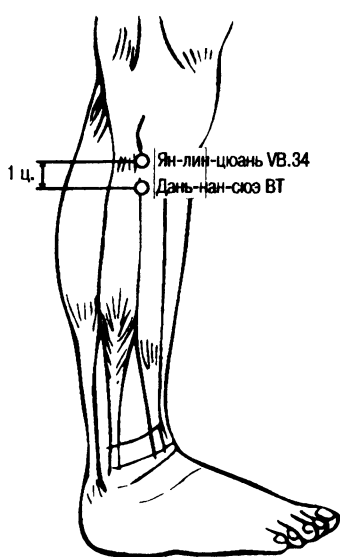


Рисунок 118.

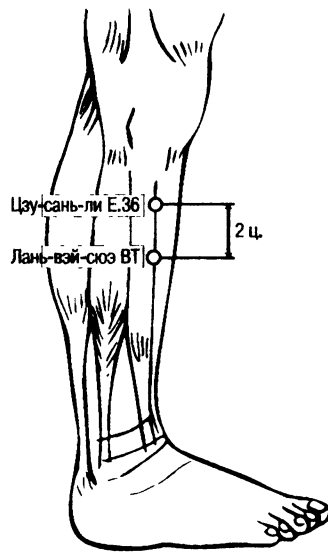


Рисунок 119.

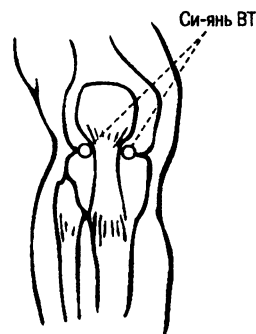


Рисунок 120.

膝眼

Си-янь

Первое упоминание: «Бэй цзи цянь цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.).

Название: «си» (膝) — «колени»; «янь» (眼) — «глаза». Си-янь ВТ расположена в углублениях с двух сторон надколенника, словно «глаза колена».

Другие названия:

- Си-му (膝目) [10].
- Гуй-янь (鬼眼) [42].

Локализация: при согнутой в коленном суставе ноге с двух сторон от нижнего края надколенника, в углублениях снаруж и кнутри от связки надколенника. Латеральная точка соответствует точке Ду-би E.35 (рис. 120).

Показания: боль, припухлость и ограничение подвижности в коленном суставе.

Сочетание:

- Боль и опухание коленного сустава: Си-янь ВТ, Хэ-дин ВТ, Инь-гу R.10 [52].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5 цуня. Прижигание: 3–5 конусов.

八风

Ба-фэн

Первое упоминание: канон «Су вэнь».

Название: «ба» (八) — «восемь»; «фэн» (风) — «патогенный ветер». Ба-фэн ВТ — это восемь точек, способствующих устранению патогенного ветра из области стоп.

Другие названия:

- Ба-чун (八冲) [8].

Локализация: восемь точек на тыле стопы, на конце межпальцевых складок между пальцами (рис. 121).

Показания: малярия, головная боль, зубная боль, дисменорея, укусы ядовитых змей, боль и припухлость в тыле стопы, бери-бери.

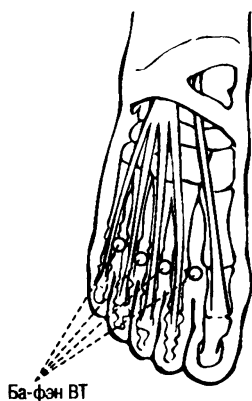


Рисунок 121.

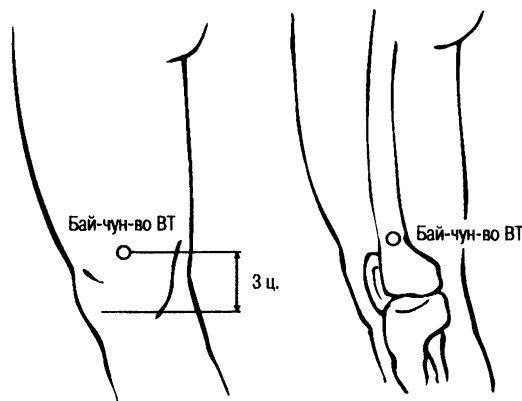


Рисунок 122.

Сочетание:

- Бери-бери: Ба-фэн ВТ, Цзу-сань-ли Е.36, Сань-инь-цзяо РР.6, Ян-лин-цюань ВВ.34 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1—0,3 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3—5 конусов.

百虫窝

Бай-чун-во

Первое упоминание: «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.).

Название: «бай» (百) — «сто»; «чун» (虫) — «насекомое; паразит»; «во» (窝) — «гнездо». Точка может использоваться при аскаридозе, воздействие на нее можно сравнить с попаданием в «гнездо ста паразитов».

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня выше верхнего внутреннего угла надколенника (рис. 122).

Показания: кожный зуд, экзема, экзема мошонки, крапивница, аскаридоз, цинга у детей.

Сочетание:

- Боль в области пупка: Бай-чун-во ВТ, Инь-цзяо ВС.7 [52].
- Цинга у детей: Бай-чун-во ВТ, Сы-фэн ВТ, Цзюй-цюэ ВС.14, Чжун-вань ВС.12, Тянь-шу Е.25, Цзу-сань-ли Е.36 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 1—1,5 цуня. Прижигание: 3—7 конусов или 5—15 минут мокса-сигаретой.

18.3. Внесканальные точки головы

神聰

Шэнь-цун

Первое упоминание: «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.).

Название: «шэнь» (神) — «жизненный дух Шэнь»; «цун» (聰) — «умный, способный». Шэнь-цун ВТ — это четыре точки на голове, которые используются при расстройствах жизненного духа Шэнь, способствуют восстановлению его «способностей».

Другие названия:

- Сы-шэнь-цун (四神聰) [19].

Локализация: четыре точки, расположенные на 1 цунь впереди, кзади, влево и вправо от точки Бай-хуэй VG.20 (рис. 123).

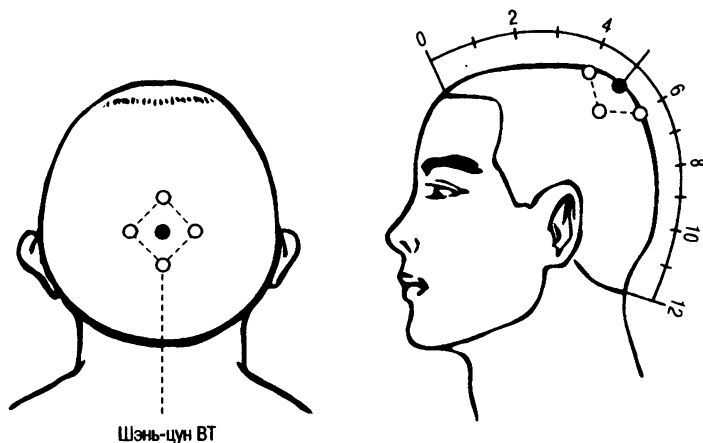


Рисунок 123.

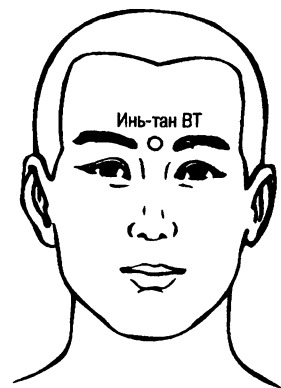


Рисунок 124.

Показания: апоплексия, гемиплегия, боль в одной половине головы, головокружение, маниакальное состояние, депрессия, бессонница, снижение памяти.

Сочетание:

- Головокружение из-за активации Ян печени: Шэнь-цун ВТ, Хэ-гу GI.4, Тай-чун F.3 [53].
- Головокружение из-за скопления флегмы: Шэнь-цун ВТ, Фэн-лун E.40, Нэй-гуань MC.6 [53].
- Головокружение из-за недостатка квинтэссенции Цзин почек: Шэнь-цун ВТ, Бай-хуэй VG.20, Цзу-сань-ли E.36, Сань-инь-цзяо RP.6 [53].

Техника: горизонтальное укалывание по направлению к точке Бай-хуэй VG.20 на глубину 0,3—0,5 цуня. Прижигание: 1—2 конуса.

印堂

Инь-тан

Первое упоминание: «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.). В каноне «Су вэнь» точка описана без названия: «... *произведите кровопускание между бровями*», а в книге «Бэй цзи цянъ цзинъ яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) она упоминается как Цюй-мэй.

Название: «инь» (印) — «печать; отпечаток, след»; «тан» (堂) — «зал». В древности гадатели по лицу (физиогномисты) уделяли большое внимание исследованию межбровья. Эту область они называли Инь-тан — «зал отпечатка [судьбы]». Особенности строения и состояния области Инь-тан указывали на характер и судьбу человека. Например, считалось, что блестящая поверхность кожи и плоская форма межбровья у ребенка свидетельствуют о предстоящей успешной карьере. Внеканальная точка Инь-тан расположена посередине между медиальными концами бровей, в области Инь-тан, отсюда и название.

Другие названия:

- Цюй-мэй (曲眉) [8].

Локализация: посередине между медиальными концами бровей (рис. 124).

Показания: головная боль, головокружение, бессонница, рвота, икота, гемиплегия, асимметрия лица, судороги у детей, насморк, заложенность носа, носовое кровотечение, простуда, боль в глазах, психические болезни, судороги у детей.

Сочетание:

- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао ВТ, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан ВТ, Цзин-гу V.64 [35].

- Бессонница: Инь-тан ВТ, Да-лин МС.7, Бай-хуэй VG.20, Тай-си R.3 [52].
- Бессонница: Инь-тан ВТ, Шэнь-тин VG.24, Шэнь-мэнь С.7, Сань-инь-цзяо RP.6 [52].
- Заложенность носа, носовое кровотечение: Инь-тан ВТ, Ин-сян GI.20, Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23 [52].
- Головная боль из-за скопления флегмы: Инь-тан ВТ, Чжун-вань VC.12, Фэн-лун E.40, Бай-хуэй VG.20 [53].
- Головокружение из-за активации Ян печени: Инь-тан ВТ, Чжун-вань VC.12, Инь-лин-цюань RP.9, Син-цзянь F.2, Шуй-цюань R.5 [53].
- Депрессивное состояние: Инь-тан ВТ, Шэнь-мэнь С.7, Да-лин МС.7, Тань-чжун VC.17, Фэн-лун E.40, Сань-инь-цзяо RP.6 [53].
- Насморк с гнойным отделяемым при трансформации ветра-холода в жар: Инь-тан ВТ, Ле-цюэ R.7, Хэ-гу GI.4, Ин-сян GI.20 [53].
- Психические болезни: Инь-тан ВТ, Бай-хуэй VG.20 [53].
- Икота: Инь-тан ВТ, Нэй-гуань МС.6, Гэ-шу V.17 [53].

Техника: горизонтальное укалывание книзу, влево или вправо на глубину 0,3—0,5 цуня, точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание: 3 конуса или 5—10 минут мокса-сигаретой.

太阳

Тай-ян

Первое упоминание: «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.).

Название: «тай ян» (太阳) — «солнце; каналы типа тай-ян («великая сила Ян»); височная область головы». Точка расположена в височной области головы, отсюда и название.

Другие названия:

- Цянь-гуань (前关) [13].

Локализация: в углублении на 1 цунь кзади от середины расстояния между наружным углом глаза и наружным краем брови (рис. 125).

Показания: головная боль, головокружение, различные болезни глаз, лихорадочные состояния с головной болью, зубная боль, невралгия тройничного нерва, периферический паралич лицевого нерва.

Сочетание:

- Простуда с головной болью: Хэ-гу GI.4, Цуань-чжу V.2, Тай-ян ВТ [35].
- Светобоязнь: Цзин-мин V.1, Юй-вэй ВТ, Тай-ян ВТ [46].
- Болезни глаз: Тай-ян ВТ, Вань-гу VB.12, Цуань-чжу V.2, Гань-шу V.18 [52].
- Болезни глаз: Тай-ян ВТ, Сы-чжу-кун TR.23, Цуань-чжу V.2, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4, Цзин-мин V.1 [52].
- Боль в одной половине головы: Тай-ян ВТ, Чжи-инь V.67, Ле-цюэ R.7 [52].
- Боль, отек и покраснение глаз, глаукома: Тай-ян ВТ, Син-цзянь F.2, Фэн-чи VB.20, Хэ-гу GI.4 [52].
- Лихорадочные состояния с головной болью: Тай-ян ВТ, Бай-хуэй VG.20, Фэн-чи VB.20, Да-чжуй VG.14, Цюй-чи GI.11 [52].
- Головная боль из-за восприятия внешнего патогенного ветра: Тай-ян ВТ, Фэн-чи VB.20 [53].
- Головная боль из-за недостатка Инь почек: Тай-ян ВТ, Тай-си R.3, Шэнь-шу V.23, Бай-хуэй VG.20 [53].
- Головокружение из-за восприятия внешнего патогенного ветра: Тай-ян ВТ, Фэн-чи VB.20, Фэн-фу VG.16, Вай-гуань TR.5, Бай-хуэй VG.20, Хэ-гу GI.4 [53].
- Невралгия тройничного нерва: Тай-ян ВТ, Цуань-чжу V.2, Сы-бай E.2, Ся-гуань E.7, Ди-цан E.4 [53].

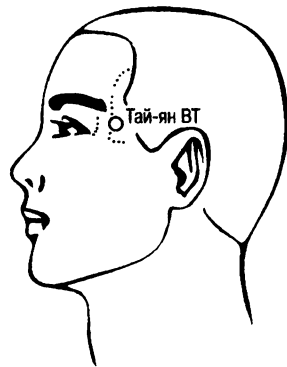


Рисунок 125.

- Периферический паралич лицевого нерва: Тай-ян ВТ, Ди-цан Е.4, Сы-бай Е.2, Цуань-чжу V.2, Фэн-чи ВВ.20, Хэ-гу G1.4, Шуй-гоу VG.26 [53].
- Боль, отек и покраснение глаз: Тай-ян ВТ, Хэ-гу G1.4, Тай-чун F.3, Цзин-мин V.1, Шан-син VG.23 [53].
- Дакриоцистит: Тай-ян ВТ, Шао-цзэ IG.1, Цзин-мин V.1, Фэн-чи ВВ.20, Сы-бай Е.2 [53].
- Конъюнктивит: Тай-ян ВТ, Фэн-чи ВВ.20, Хэ-гу G1.4, Цзин-мин V.1 [53].
- Ячмень из-за восприятия внешнего ветра-жара: Тай-ян ВТ, Цзин-мин V.1, Цуань-чжу V.2, Син-цзянь F.2 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,2–0,3 цуня, горизонтальное укалывание книзу на глубину 1–1,5 цуня или точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание точки противопоказано.

球后

Цю-хоу

Первое упоминание: журнал «Чжэ цзян чжун и» (Китайская медицина в провинции Чжэцзян).

Название: «цю» (球) — «глазное яблоко»; «хоу» (后) — «сзади». Точка расположена у нижнего края глазницы. Точка используется при лечении различных глазных болезней, воздействие на нее может распространиться до места сзади глазного яблока.

Другие названия: —

Локализация: на границе латеральной $1/4$ и медиальных $3/4$ нижнего края глазницы (рис. 126).

Показания: неврит зрительного нерва, атрофия зрительного нерва, близорукость, глаукома и другие болезни глаз.

Сочетание:

- Атрофия зрительного нерва: Цю-хоу ВТ, И-мин ВТ [53].

Техника: сначала ввести иглу перпендикулярно вдоль нижнего края глазницы, затем немного кнутри и вверх. Общая глубина введения иглы — 0,2–0,3 цуня. Прижигание точки не производится.

鱼腰

Юй-яо

Первое упоминание: «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.).

Название: «юй» (鱼) — «рыба»; «яо» (腰) — «поясница». Бровь имеет форму рыбы. Точка расположена в середине брови, словно на «пояснице рыбы».

Другие названия: —

Локализация: прямо вверх от зрачка, посередине брови (рис. 127).

Показания: бельмо, боль в глазах, близорукость, острый конъюнктивит и другие болезни глаз, периферический паралич лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.

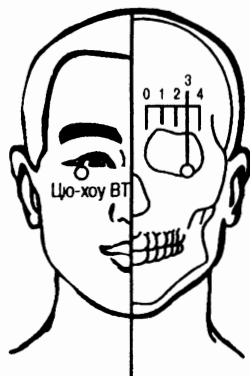


Рисунок 126.

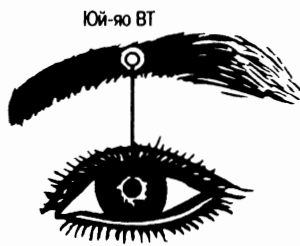


Рисунок 127.

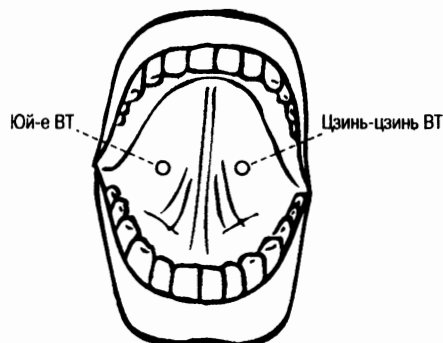


Рисунок 128.

Сочетание:

- Невралгия тройничного нерва: Юй-яо ВТ, Цуань-чжу V.2, Тай-ян ВТ, Хэ-гу GI.4, Нэй-тин E.44 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,1 цуня или наклонное укалывание вдоль брови на глубину 0,5 цуня. Можно производить пронизывание до точек Цуань-чжу V.2 и Сы-чжукун TR.23. Прижигание точки не производится.

鱼尾**Юй-вэй**

Первое упоминание: «Инь хай цзин вэй» (Сущность Серебряного моря, XIII в.).

Название: «юй» (鱼) — «рыба»; «вэй» (尾) — «хвост». Бровь имеет форму рыбы. Точка расположена возле наружного края брови, словно «хвост рыбы».

Другие названия: —

Локализация: на 0,1 цуня кнаружи от наружного угла глаза.

Показания: все болезни глаз, боль в одной половине головы, периферический паралич лицевого нерва.

Сочетание:

- Светобоязнь: Цзин-мин V.1, Юй-вэй ВТ, Тай-ян ВТ [46].
- Острый конъюнктивит: Юй-вэй ВТ, Цзин-мин V.1, Хэ-гу GI.4 [53].
- Боль в одной половине головы: Юй-вэй ВТ, Тай-ян ВТ, Фэн-чи VB.20 [53].

Техника: наклонное укалывание кнаружи на глубину 0,2–0,5 цуня. Прижигание точки не производится.

金津、玉液**Цзинь-цзинь, Юй-е**

Первое упоминание: «Чжэнь цзю да цюань» (Все о иглоукалывании и прижигании, 1439 г.). В книге «Бэй цзи цян цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.) говорится: «... *произведите укалывание с кровопусканием в больших сосудах с двух сторон под языком*».

Название: «цзинь» (金) — «золото, золотой»; «цзинь» (津) — «Цзинь-жидкость»; «юй» (玉) — «яшма, яшмовый»; «е» (液) — «Е-жидкость». Жидкости тела делятся на две большие группы: Цзинь-жидкость и Е-жидкость. Цзинь-жидкость — прозрачная и жидкая, циркулирует по поверхности тела вместе с защитной Ци. Е-жидкость — мутная и густая, циркулирует внутри организма вместе с питательной Ци. Цзинь-жидкость и Е-жидкость имеют один источник образования, могут трансформироваться друг в друга, поэтому в китайской медицине имеют общее название — «жидкости тела» (津液, *цзинь е*). Точки расположены под языком вблизи подъязычной железы, из которой выделяется слюна, то есть «золотая Цзинь-жидкость» и «яшмовая Е-жидкость».

Другие названия: —

Локализация: в полости рта под языком, на двух венах нижней уздечки языка. Левая точка — Цзинь-цзинь, правая — Юй-е (рис. 128).

Показания: скованность языка, отечный язык, боль в языке, нарушения речи, изъязвления слизистой оболочки полости рта, желтуха, диабет, острая боль в животе, рвота, понос.

Сочетание:

- Скованность языка: Цзинь-цзинь ВТ, Юй-е ВТ, Лянь-цюань VC.23, Фэн-фу VG.16 [35].

Техника: точечное укалывание с кровопусканием. Прижигание точки не производится.

安眠**Ань-мянь**

Первое упоминание: «Чан юн синь и ляо фа шу цэ» (Справочник наиболее распространенных методов лечения новой медицины, 1970 г.).

Название: «ань» (安) — «спокойный»; «мянь» (眠) — «сон». Точка используется при лечении бессонницы, под ее воздействием наступает «спокойный сон».

Другие названия: —

Локализация: посередине расстояния между точками И-фэн TR.17 и И-мин ВТ (рис. 129).

Показания: бессонница, раздражительность, сердцебиение, головная боль, неврастения, ночные страхи у детей, эпилепсия, болезни глаз, снижение слуха.

Сочетание:

- Неврастения: Ань-мянь ВТ, Нэй-гуань МС.6, Шэнь-мэнь С.7, Цзу-сань-ли Е.36, Сань-инь-цзяо РР.6 [53].
- Ночные страхи у детей: Ань-мянь ВТ, Нэй-гуань МС.6, Шэнь-мэнь С.7 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—2 цуня. Прижигание: 3—5 конусов.

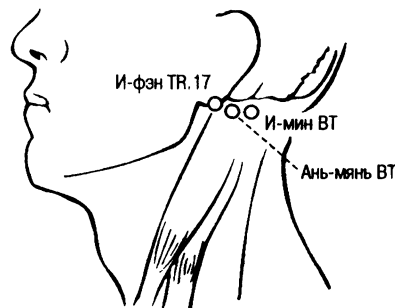


Рисунок 129.

翳明

И-мин

Первое упоминание: журнал «Чжун хуа и сюэ» (Медицина Китая), 1965 г.

Название: «и» (翳) — «бельмо»; «мин» (明) — «свет, просветление». Точка может использоваться для «просветления» глаз при бельме, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: у нижнего края сосцевидного отростка, на 1 цунь кзади от точки И-фэн TR.17 (рис. 129).

Показания: близорукость, дальновидность, нарушение сумеречного зрения, дальтонизм, бельмо, ранние стадии катаракты, атрофия зрительного нерва, головокружение, головная боль, бессонница.

Сочетание:

- Аномалии рефракции глаза: И-мин ВТ, Цзин-мин V.1 [53].
- Дальтонизм: И-мин ВТ, Фэн-чи ВВ.20, Цуань-чжу V.2, Тай-ян ВТ [53].

Техника: перпендикулярное или по направлению к кончику носа укалывание на глубину 0,5—1 цунь.

18.4. Внеканальные точки грудобрюшной области

子宮

Цзы-гун

Первое упоминание: «И сюэ ган му» (Целое и детали медицины, 1564 г.).

Название: «цзы гун» (子宮) — «матка». Точка используется при лечении болезней женской половой сферы, связанных с маткой, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 3 цуня кнаружи от точки Чжун-цзи ВС.3, расположенной на 4 цуня ниже пупка (рис. 130).

Показания: женское бесплодие, маточные кровотечения, опущение матки, дисменорея, альгоменорея.

Сочетание:

- Маточные кровотечения: Цзы-гун ВТ, Сань-инь-цзяо РР.6, Ци-хай ВС.6, Инь-цзяо ВС.7 [52].
- Маточные кровотечения: Цзы-гун ВТ, Чжун-цзи ВС.3 [53].
- Женское бесплодие: Цзы-гун ВТ, Чжун-цзи ВС.3 Гуй-лай Е.29, Сань-инь-цзяо РР.6, Шэнь-шу V.23 [53].
- Опущение матки: Цзы-гун ВТ, Вэй-дао ВВ.28, Ци-хай ВС.6, Бай-хуэй VG.20, Сань-инь-цзяо РР.6, Цюй-цюань F.8, Тай-чун F.3, Чжао-хай R.6 [53].

Техника: перпендикулярное или наклонное по направлению к лобковому симфизу укалывание на глубину 1–2 цуня. Прижигание: 5–8 конусов или 5–15 минут мокса-сигаретой.

乳下

Жу-ся

Первое упоминание: «Чжоу хоу бэй цзи фан» (Рецепты под рукой на случай необходимости, IV в.).

Название: «жу» (乳) — «сосок»; «ся» (下) — «внизу». Точка расположена книзу от соска, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 1 цунь книзу от вершины соска.

Показания: боль в эпигастральной области, вздутие живота, рвота после еды, боль в грудной клетке, хронический кашель, мастит, снижение секреции молока после родов, аменорея.

Сочетание:

- Боль в эпигастральной области: Тай-юань Р.9, Юй-цзи Р.10, Цзу-сань-ли Е.36, Жу-ся ВТ, Гэ-шу V.17, Вэй-шу V.21, Шэнь-шу V.23 [35].

Техника: прижигание: 3–5 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

18.5. Внеканальные точки области спины

百勞

Бай-лао

Первое упоминание: «Чжэнь цзю цзы шэн цзин» (Канон, обязанный появлением иглоукалыванию и прижиганию, 1220 г.).

Название: «бай» (百) — «сто»; «лао» (勞) — «переутомление». Точку можно использовать при лечении «сотни» болезней, связанных с переутомлением, отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 1 цунь кнаружи и на 2 цуня выше точки Да-чжуй VG.14 (рис. 131).

Показания: переутомление, туберкулез легких, лихорадочные состояния, кашель, кровохарканье, одышка, коклюш, заложенность носа, насморк, носовое кровотечение, золотуха, ночные поты, бессонница, кривошея.

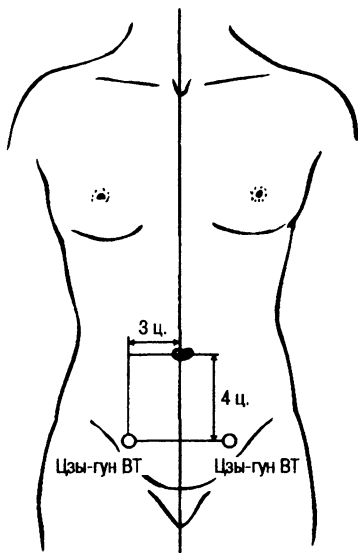


Рисунок 130.

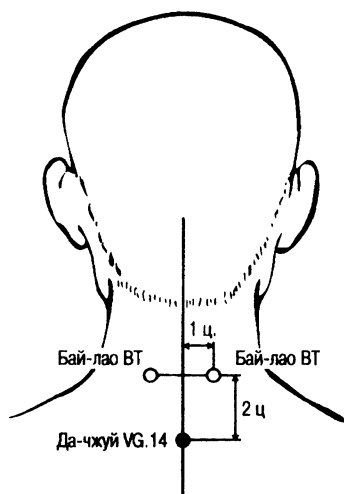


Рисунок 131.

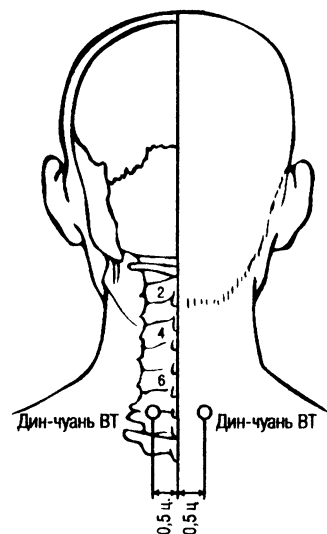


Рисунок 132.

Сочетание:

- Лихорадочные состояния без пота: Нэй-тин E.44 (седатация), Хэ-гу GI.4 (стимуляция), Фу-лю R.7 (седатация), Бай-лао BT [35].
- Лихорадочные состояния с потом: Нэй-тин E.44, Хэ-гу GI.4 (седатация), Фу-лю R.7 (стимуляция), Бай-лао BT [35].
- Заложенность носа: сначала Ин-сян GI.20, Шан-син VG.23, У-чу V.5, Хэ-ляо GI.19, затем Шуй-гоу VG.26, Фэн-фу VG.16, Бай-лао BT, Тай-юань P.9 [35].
- Носовое кровотечение: Хэ-гу GI.4, Шан-син VG.23, Бай-лао BT, Фэн-фу VG.16, затем Ин-сян GI.20, Шуй-гоу VG.26, Инь-тан BT, Цзин-гу V.64 [35].
- Золотуха: Бай-лао BT, Тянь-цзин TR.10, И-фэн TR.17 [52].

Техника: перпендикулярное или наклонное укалывание на глубину 0,3–0,6 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 10–15 минут мокса-сигаретой.

定喘**Дин-чуань**

Первое упоминание: «Чжун го чжэнь цзю сюэ» (Наука иглоукалывания и прижигания Китая, 1955 г.).

Название: «дин» (定) — «успокоение»; «чуань» (喘) — «одышка». Основной функцией точки является «успокоение одышки», отсюда и название.

Другие названия: —

Локализация: на 0,5 цуня кнаружи от места под остистым отростком VII шейного позвонка (точки Да-чжуй VG.14) (рис. 132).

Показания: одышка, кашель, бронхиальная астма, бронхит.

Сочетание:

- Одышка из-за недостатка Ци почек: Дин-чуань BT, Тай-си R.3, Фу-лю R.7, Шэнь-шу V.23, Шу-фу R.27, Юнь-мэнь P.2 [53].
- Бронхиальная астма: Дин-чуань BT, Тянь-ту VC.22, Сюань-цзи VC.21, Тань-чжун VC.17 [53].
- Бронхит: Дин-чуань BT, Фэн-мэнь V.12, Фэй-шу V.13, Хэ-гу GI.4 [53].

Техника: перпендикулярное или наклонное по направлению к позвоночнику укалывание на глубину 0,5–0,8 цуня. Прижигание: 3–7 конусов или 5–10 минут мокса-сигаретой.

痞根**Пи-гэнь**

Первое упоминание: «И сюэ жу мэнь» (Вводный курс медицины, 1575 г.).

Название: «пи» (痞) — «затвердения в брюшной полости (увеличение печени, селезенки)»; «гэнь» (根) — «корень». Точка используется при лечении «затвердений в брюшной полости», способствует устранению «корня» болезни.

Другие названия: —

Локализация: на 3,5 цуня кнаружи от остистого отростка I поясничного позвонка (рис. 133).

Показания: затвердения в брюшной полости (увеличение печени, селезенки), золотуха.

Сочетание:

- Затвердения в подреберье: Пи-гэнь BT, Чжан-мэнь F.13 [53].
- Затвердения в брюшной полости: Пи-гэнь BT, Пи-шу V.20, Сюэ-хай RP.10 [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5–1 цуня. Прижигание: 3–7 конусов.

腰奇**Яо-ци**

Первое упоминание: журнал «Чжун и» (Китайская медицина).

Название: «яо» (腰) — «поясница»; «ци» (奇) — «необычный». Точка расположена в нижней части поясницы, проявляет «необычайную» эффективность при лечении эпилепсии и некоторых других болезней.

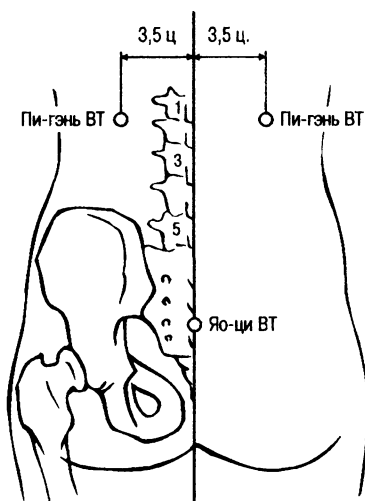


Рисунок 133.

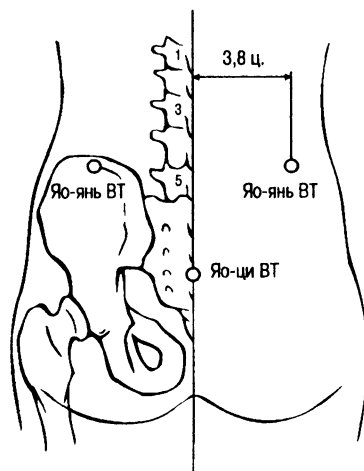


Рисунок 134.

Другие названия: —

Локализация: под остистым отростком II крестцового позвонка (рис. 133).

Показания: эпилепсия, головная боль, бессонница, запор.

Сочетание:

- Эпилепсия: Яо-ци ВТ, Я-мэнь VG.15, Фэн-лун E.40, Шэнь-мэнь C.7, Цзянь-ши MC.5, Цзю-вэй VC.15 [53].

Техника: горизонтальное укалывание кверху на глубину 1—1,5 цуня.

腰眼

Яо-янь

Первое упоминание: «Чжоу хоу бэй цзи фан» (Рецепты под рукой на случай необходимости, IV в.).

Название: «яо» (腰) — «поясница»; «янь» (眼) — «глаза». Яо-янь ВТ расположена с двух сторон на пояснице в небольших углублениях, которые можно сравнить с «глазами поясницы».

Другие названия:

- Гуй-янь (鬼眼) [37].

Локализация: в положении стоя в небольших углублениях на 3,8 цуня кнаружи от остистого отростка IV поясничного позвонка (рис. 134).

Показания: истощение организма, похудание, боль в пояснице, частое мочеиспускание, туберкулез легких.

Сочетание:

- Боль в пояснице: Вэй-чжун V.40, Кунь-лунь V.60, Сань-цзяо-шу V.22, Шэнь-шу V.23, Яо-янь ВТ [53].

Техника: перпендикулярное укалывание на глубину 0,5—0,8 цуня или наклонное укалывание на глубину 1,5—2,5 цуня. Прижигание: 3—7 конусов.

夹脊

Цзя-цзи

Первое упоминание: «Чжоу хоу бэй цзи фан» (Рецепты под рукой на случай необходимости, IV в.).

Название: «цзя» (夹) — «сжимать (с двух сторон)»; «цзи» (脊) — «позвоночник». Точки Цзя-цзи ВТ расположены с двух сторон от позвоночника, словно «сжимают позвоночник».

Другие названия:

- Хуа-то-цзя-цзи (华佗夹脊).

Локализация: 17 точек справа и слева на 0,5 цуня кнаружи от нижнего края каждого грудного и поясничного позвонка. В последнее время к этой группе прибавлены точки, расположенные с двух сторон от I—VII шейных позвонков (рис. 135).

Показания: сфера применения точек Цзя-цзи ВТ достаточно широкая. Точки, расположенные в области верхней части грудного отдела позвоночника, обычно используются при лечении болезней сердца, легких и верхних конечностей, в области нижней части грудного отдела позвоночника — при лечении болезней желудка и кишечника, в области поясничного отдела позвоночника — при лечении болезней поясницы, живота, нижних конечностей, а также при мочеполовых расстройствах.

Сочетание:

- Боль в эпигастральной области: Цзя-цзи ВТ (с двух сторон VIII—XII грудных позвонков), Нэй-гуань MC.6, Цзу-сань-ли E.36, Чжун-вань VC.12, Вэй-шу V.21 и др. [53].
- Бронхит: Цзя-цзи ВТ (с двух сторон I—VI грудных позвонков), Дин-чуань ВТ, Фэн-мэнь V.12, Фэй-шу V.13, Хэ-гу GI.4, Цюй-чи GI.11, Да-чжуй VC.14, Чи-цзэ P.5, Ле-цюэ P.7, Фэн-лун E.40 [53].
- Паралич нижних конечностей: Цзя-цзи (с двух сторон II поясничного позвонка), Хуань-тяо VB.30, Инь-мэнь V.37, Фу-ту E.32, Цзу-сань-ли E.36, Ян-лин-цюань VB.34 [53].

Техника: наклонное укалывание по направлению к позвоночнику на глубину 0,5—1 цунь. Прижигание: 5—15 минут мокса-сигаретой.

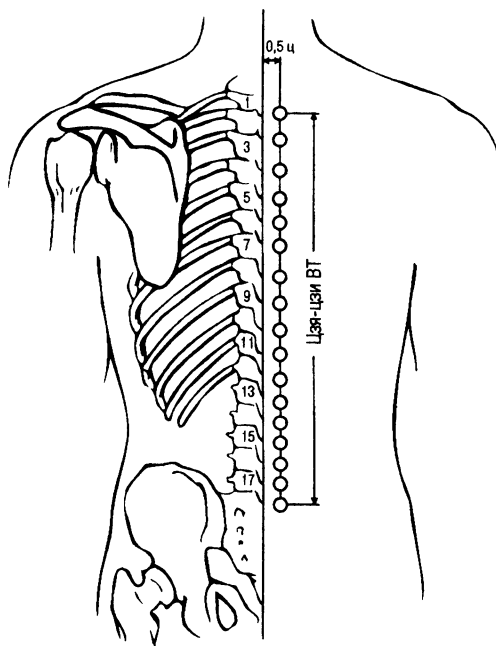


Рисунок 135.

**Указатель источников в пунктах
«Другие названия», «Классификация»
и «Сочетание точек»**

- [1] «Хуанди нэй цзин су вэнь» (Основные вопросы Канона Желтого императора о внутреннем), сокращенное название — «Су вэнь» (Основные вопросы).
- [2] «Лин шу цзин» (Канон таинственной сути), сокращенное название — «Лин шу» (Таинственная суть).
- [3] «Хуанди ба ши и нань цзин» (Канон восьмидесяти одной трудности [содержащейся в Каноне] Желтого императора [о внутреннем]), сокращенное название — «Нань цзин» (Канон трудностей).
- [4] «Шан хань лунь» (Рассуждения о повреждении холодом, III в.).
- [5] «Май цзин» (Канон пульса, 242 г.).
- [6] «Чжэнь цзю цзя и цзин» (Канон основ иглоукалывания и прижигания, 282 г.).
- [7] «Чжоу хоу бэй цзи фан» (Рецепты под рукой на случай необходимости, IV в.).
- [8] «Бэй цзи цянь цзинь яо фан» (Готовые на случай необходимости бесценные рецепты, VII в.).
- [9] «Хуанди нэй цзин тай су» (Величайшая простота канона Желтого императора о внутреннем, VII в.).
- [10] «Вай тай ми яо фан» (Секретные рецепты чиновника, 752 г.).
- [11] Комментарии Ван Бина (710—805 гг.) к канону «Су вэнь».
- [12] «Хуанди мин тан цзю цзин» (Канон Желтого императора о прижигании точек, прибл. VIII—IX вв.).
- [13] «Тай пин шэн хуэй фан» (Собрание чудодейственных рецептов Великого спокойствия, 992 г.).
- [14] «Тун жэнь шу сюэ чжэнь цзю ту цзин» (Иллюстрированный канон точек иглоукалывания и прижигания на бронзовой фигуре человека, 1026 г.).
- [15] «Шэн цзи цзун лу» (Общие записи о чудодейственной помощи, 1117 г.).
- [16] «Пу цзи бэнь ши фан» (Рецепты всевозможной помощи на примерах историй болезни родственников, 1132 г.).
- [17] «Бянь Цюэ синь шу» (Книга мыслей Бянь Цюэ, 1146 г.).
- [18] «Чжэнь цзю цзы шэн цзин» (Канон, обязанный появлением иглоукалыванию и прижиганию, 1220 г.).
- [19] «Инь хай цзин вэй» (Сущность Серебряного моря, XIII в.).
- [20] «Бянь Цюэ шэнь ин чжэнь цзю юй лун цзин» (Канон священного предвестия Бянь Цюэ, Иглоукалывания и прижигания, Яшмового дракона, 1329 г.).

- [21] «Ши сы цзин фа хуэй» (Проявления четырнадцати каналов, 1341 г.).
- [22] «Пу цзи фан» (Рецепты всевозможной помощи, 1409 г.).
- [23] «Шэн ин цзин» (Канон священного предвестия, 1425 г.).
- [24] «Чжэнь цзю да цюань» (Все о иглоукалывании и прижигании, 1439 г.).
- [25] «Тай и юань цзин янь ци сяо лян фан да цюань» (Полное собрание чудодейственных замечательных рецептов из опыта Императорской медицинской академии, 1470 г.).
- [26] «Чжэнь цзю цзюй ин» (Собрание цвета иглоукалывания и прижигания, 1529 г.).
- [27] «Чжэнь цзю вэнь дуй» (Диалог о иглоукалывании и прижигании, 1530 г.).
- [28] «Гу цзинь и тун да цюань» (Все о традициях медицины в древности и ныне, 1556 г.).
- [29] «И сюэ ган му» (Целое и детали медицины, 1564 г.).
- [30] «Вай кэ шу яо» (Основы науки о наружных болезнях, 1571 г.).
- [31] «И сюэ жу мэнь» (Вводный курс медицины, 1575 г.).
- [32] «Ци цзин ба май као» (Исследование восьми необычных каналов, 1578 г.).
- [33] Комментарии Ма Ши (XVI в.) к канону «Су вэнь».
- [34] Комментарии Ма Ши (XVI в.) к канону «Лин шу».
- [35] «Чжэнь цзю да чэн» (Великие достижения иглоукалывания и прижигания, 1601 г.).
- [36] «Чжэнь фан лю цзи» (Собрание в шести томах по приемам иглоукалывания, 1618 г.).
- [37] «Лэй цзин» (Упорядоченный Канон [Желтого императора о внутреннем], 1624 г.).
- [38] Комментарии Чжан Цзебиня (1563—1640 гг.) к канону «Лин шу».
- [39] Комментарии Чжан Чжицуна (1610—1674 гг.) к канону «Су вэнь».
- [40] «Сюнь цзин као сюэ бянь» (Справочник точек по ходу каналов, XVII в.).
- [41] «И сюэ юань ши» (Начала медицины, 1688 г.).
- [42] «И цзун цзинь цзянь» (Золотое зеркало медицины 1749 г.).
- [43] Поэма Си Хуна (XII в.).
- [44] Поэма «Прояснение таинства» (XIII в.).
- [45] Поэма «Познание сокровенной сущности» (XIII в.).
- [46] Песня «Яшмовый дракон» (XIII в.).
- [47] Песня «Иглоукалывание и прижигание» (XIV в.).
- [48] Поэма «Сто болезней» (XVI в.).
- [49] Поэма «Яшмовый дракон» (XVI в.).
- [50] «Песня под рукой» (XVI в.).
- [51] Поэма «Таинственный свет» (XVI в.).
- [52] «Шу сюэ сюэ» (Наука об акупунктурных точках, 1983 г.).
- [53] «Чжэнь цзю да цы дянь» (Большой словарь иглоукалывания и прижигания, 1987 г.).

Алфавитный список канальных точек

- Б**
 Бай-хуань-шу V.30
 Бай-хуэй VG.20
 Бао-хуан V.53
 Би-гуань E.31
 Би-нао GI.14
 Бин-фэн IG.12
 Бу-жун E.19
 Бу-лан R.22
 Бэнь-шэнь VB.13
- В**
 Вай-гуань TR.5
 Вай-лин E.26
 Вай-цю VB.36
 Вань-гу VB.12
 Вань-гу IG.4
 Вэй-дао VB.28
 Вэй-цан V.50
 Вэй-чжун V.40
 Вэй-шу V.21
 Вэй-ян V.39
 Вэнь-лю GI.7
- Г**
 Гань-шу V.18
 Гао-хуан -шу V.43
 Гуан-мин VB.37
 Гуань-мэнь E.22
 Гуань-чун TR.1
 Гуань-юань VC.4
 Гуань-юань-шу V.26
 Гуй-лай E.29
 Гун-сунь RP.4
 Гэ-гуань V.46
 Гэ-шу V.17
- Д**
 Да-бао RP.21
- Да-ду RP.2
 Да-дунь F.1
 Да-ин E.5
 Да-лин MC.7
 Да-хэ R.12
 Да-хэн RP.15
 Да-цзюй E.27
 Да-чан-шу V.25
 Да-чжу V.11
 Да-чжуй VG.14
 Да-чжун R.4
 Дай-май VB.26
 Дань-шу V.19
 Ди-у-хуэй VB.42
 Ди-пан E.4
 Ди-цзи RP.8
 Ду-би E.35
 Ду-шу V.16
 Дуй-дуань VG.27
- Е**
 Е-мэнь TR.2
- Ж**
 Жань-гу R.2
 Жи-юэ VB.24
 Жу-гэнь E.18
 Жу-чжун E.17
 Жэнь-ин E.9
- И**
 И-си V.45
 И-фэн TR.17
 И-шэ V.49
 Ин-сян GI.20
 Ин-чуан E.16
 Инь-бай RP.1
 Инь-бао F.9
 Инь-гу R.10
- Инь-ду R.19
 Инь-лин-цюань RP.9
 Инь-лянь F.11
 Инь-мэнь V.37
 Инь-си C.6
 Инь-цзяо VG.28
 Инь-цзяо VC.7
 Инь-ши E.33
- К**
 Ку-фан E.14
 Кун-цзуй P.6
 Кунь-лунь V.60
- Л**
 Лао-гун MC.8
 Ле-цюэ P.7
 Ли-гоу F.5
 Ли-дуй E.45
 Лин-дао C.4
 Лин-скай R.24
 Лин-тай VG.10
 Ло-цюэ V.8
 Лоу-гу RP.7
 Лу-си TR.19
 Лян-мэнь E.21
 Лян-цю E.34
 Лянь-цюань VC.23
- М**
 Мин-мэнь VG.4
 Му-чуан VB.16
 Мэй-чун V.3
- Н**
 Нао-кун VB.19
 Нао-ху VG.17
 Нао-хуэй TR.13
 Нао-шу IG.10

Нэй-гуань МС.6
Нэй-тин Е.44

П

Пан-гуан-шу V.28
Пи-шу V.20
По-ху V.42
Пу-цань V.61
Пянь-ли G1.6

С

Сань-инь-цзяо RP.6
Сань-цзянь G1.3
Сань-цзяо-шу V.22
Сань-ян-ло TR.8
Си-гуань F.7
Си-мэнь МС.4
Си-ян-гуань VB.33
Син-цзянь F.2
Синь-хуэй VG.22
Синь-шу V.15
Су-ляо VG.25
Сы-бай Е.2
Сы-ду TR.9
Сы-мань R.14
Сы-чжу-кун TR.23
Сюань-ли VB.6
Сюань-ду VB.5
Сюань-цзи VC.21
Сюань-чжун VB.39
Сюань-шу VG.5
Сюэ-хай RP.10
Сюн-сян RP.19
Ся-бай Р.4
Ся-вань VC.10
Ся-гуань Е.7
Ся-лянь G1.8
Ся-ляо V.34
Ся-си VB.43
Ся-цзюй-сую Е.39
Сянь-гу Е.43
Сяо-ло TR.12
Сяо-чан-шу V.27
Сяо-хай IG.8

Т

Тай-бай RP.3
Тай-и Е.23
Тай-си R.3
Тай-чун F.3
Тай-юань Р.9

Тань-чжун VC.17
Тао-дао VG.13
Тин-гун IG.19
Тин-хуэй VB.2
Тоу-вэй Е.8
Тоу-линь-ци VB.15
Тоу-цяо-инь VB.11
Тун-ли С.5
Тун-тянь V.7
Тун-цзы-ляо VB.1
Тянь-дин G1.17
Тянь-жун IG.17
Тянь-ляо TR.15
Тянь-си RP.18
Тянь-ту VC.22
Тянь-фу Р.3
Тянь-цзин TR.10
Тянь-цзун IG.11
Тянь-цюань МС.2
Тянь-чи МС.1
Тянь-чжу V.10
Тянь-чуан IG.16
Тянь-чун VB.9
Тянь-шу Е.25
Тянь-ю TR.16
Тяо-коу Е.38

У

У-и Е.15
У-чу V.5
У-шу VB.27

Ф

Фу-ай RP.16
Фу-бай VB.10
Фу-лю R.7
Фу-си V.38
Фу-ту G1.18
Фу-ту Е.32
Фу-тун-гу R.20
Фу-фэнь V.41
Фу-цзе RP.14
Фу-шэ RP.13
Фу-ян V.59
Фэй-шу V.13
Фэй-ян V.58
Фэн-лун Е.40
Фэн-мэнь V.12
Фэн-фу VG.16
Фэн-чи VB.20
Фэн-ши VB.31

Х

Хань-янь VB.4
Хоу-дин VG.19
Хоу-си IG.3
Хуа-гай VC.20
Хуа-жоу-мэнь Е.24
Хуан-мэнь V.51
Хуан-шу R.16
Хуань-тяо VB.30
Хунь-мэнь V.47
Хуэй-инь VC.1
Хуэй-цзун TR.7
Хуэй-ян V.35
Хэ-гу G1.4
Хэ-ляо G1.19
Хэ-ляо TR.22
Хэ-ян V.55
Хэн-гу R.11

Ц

Цзе-си Е.41
Цзи-май F.12
Цзи-мэнь RP.11
Цзи-цюань С.1
Цзи-чжун VG.6
Цзин-гу V.64
Цзин-мин V.1
Цзин-мэнь VB.25
Цзин-цзюй Р.8
Цзинь-мэнь V.63
Цзинь-со VG.8
Цзу-линь-ци VB.41
Цзу-сань-ли Е.36
Цзу-тун-гу V.66
Цзу-у-ли F.10
Цзу-цяо-инь VB.44
Цзы-гун VC.19
Цзю-вэй VC.15
Цзюй-гу G1.16
Цзюй-ляо Е.3
Цзюй-ляо VB.29
Цзюй-цюэ VC.14
Цзюэ-инь-шу V.14
Цзя-чэ Е.6
Цзянь-вай-шу IG.14
Цзянь-ли VC.11
Цзянь-ляо TR.14
Цзянь-цзин VB.21
Цзянь-чжун-шу IG.1
Цзянь-чжэнь IG.9
Цзянь-ши МС.5

Цзянь-юй G1.15
 Цзяо-синь R.8
 Цзяо-сунь TR.20
 Ци-мэнь F.14
 Ци-сюэ R.13
 Ци-хай VC.6
 Ци-хай-шу V.24
 Ци-ху E.13
 Ци-чун E.30
 Ци-шэ E.11
 Цин-лин C.2
 Цин-лэн-юань TR.11
 Цуань-чжу V.2
 Цы-ляо V.32
 Цю-сюй VB.40
 Цюань-ляо IG.18
 Цюй-бинь VB.7
 Цюй-гу VC.2
 Цюй-цзэ MC.3
 Цюй-цюань F.8
 Цюй-чай V.4
 Цюй-чи G1.11
 Цюй-юань IG.13
 Цюэ-пэнь E.12
 Цян-цзянь VG.18
 Цянь-гу IG.2
 Цянь-дин VG.21

Ч

Чан-цян VG.1
 Чжан-мэнь F.13
 Чжао-хай R.6
 Чжи-бянь V.54
 Чжи-гоу TR.6
 Чжи-инь V.67
 Чжи-чжэн IG.7
 Чжи-ши V.52
 Чжи-ян VG.9
 Чжоу-жун RP.20
 Чжоу-ляо G1.12
 Чжу-бинь R.9
 Чжун-вань VC.12
 Чжун-ду VB.32
 Чжун-ду F.6
 Чжун-люй-шу V.29

Чжун-ляо V.33
 Чжун-тин VC.16
 Чжун-фу P.1
 Чжун-фэн F.4
 Чжун-ци VC.3
 Чжун-чжу R.15
 Чжун-чжу TR.3
 Чжун-чун MC.9
 Чжун-шу VG.7
 Чжэ-цзинь VB.23
 Чжэн-инь VB.17
 Чи-май TR.18
 Чи-цзэ P.5
 Чун-мэнь RP.12
 Чун-ян E.42
 Чэн-гуан V.6
 Чэн-лин VB.18
 Чэн-мань E.20
 Чэн-фу V.36
 Чэн-цзинь V.56
 Чэн-цзян VC.24
 Чэн-ци E.1
 Чэн-шань V.57

Ш

Шан-вань VC.13
 Шан-гуань VB.3
 Шан-лянь G1.9
 Шан-ляо V.31
 Шан-син VG.23
 Шан-цзюй-сюй E.37
 Шан-цю RP.5
 Шан-цюй R.17
 Шан-ян G1.1
 Шао-фу C.8
 Шао-хай C.3
 Шао-цзэ IG.1
 Шао-чун C.9
 Шао-шан P.11
 Ши-гуань R.18
 Ши-доу RP.17
 Ши-мэнь VC.5
 Шоу-сань-ли G1.10
 Шоу-у-ли G1.13
 Шу-гу V.65

Шу-фу R.27
 Шуай-гу VB.8
 Шуй-гоу VG.26
 Шуй-дао E.28
 Шуй-ту E.10
 Шуй-фэнь VC.9
 Шуй-цюань R.5
 Шэнь-дао VG.11
 Шэнь-май V.62
 Шэнь-мэнь C.7
 Шэнь-тан V.44
 Шэнь-тин VG.24
 Шэнь-фэн R.23
 Шэнь-цан R.25
 Шэнь-цюэ VC.8
 Шэнь-чжу VG.12
 Шэнь-шу V.23

Э

Эр-мэнь TR.21
 Эр-цзянь G1.2

Ю

Ю-мэнь R.21
 Юань-е VB.22
 Юй-тан VC.18
 Юй-ци P.10
 Юй-чжун R.26
 Юй-чжэнь V.9
 Юн-цюань R.1
 Юнь-мэнь P.2

Я

Я-мэнь VG.15
 Ян-бай VB.14
 Ян-ган V.48
 Ян-гу IG.5
 Ян-лао IG.6
 Ян-лин-цюань VB.34
 Ян-си G1.5
 Ян-фу VB.38
 Ян-цзяо VB.35
 Ян-чи TR.4
 Яо-шу VG.2
 Яо-ян-гуань VG.3

1. 清·吴谦等编。医宗金鉴。人民卫生出版社，1982年。
2. 经络学（针灸专业试用教材）。天津中医学院编，1983年。
3. 腧穴学（针灸专业试用教材）。天津中医学院编，1983年。
4. 针法灸法学（针灸专业试用教材）。天津中医学院编，1983年。
5. 针灸治疗学（针灸专业试用教材）。天津中医学院编，1983年。
6. 针灸大辞典。北京科学技术出版社，1987年。
7. 中医大辞典。北京：人民卫生出版社，1995年。
8. 中医诊断学。北京：人民卫生出版社，1999年。
9. 针灸学（试用教材）。十一省、市、自治区中等医药学校教材协作编写组编，1975年。
10. 饮食起居（中医知识丛书）。科学普及出版社，1988年。
11. 贺普仁。针灸治痛。科学技术文献出版社，2000年。
12. 郭立文。五行磁吸针磁疗针灸学。北京：中医古籍出版社，1997年。
13. 中国针灸学图解辞典。香港，1986年。
14. 汉英双解中医大辞典。北京：人民卫生出版社，1996年。
15. 汉英常用医学词汇。北京，1982年。
16. 南京中医药大学网络 <http://www.njutcm.edu.cn/>
17. 上海图书馆 <http://www.libnet.sh.cn/>
18. 中医药资讯网路 <http://ccmp.gov.tw>
19. 济南网上医院 <http://www.jn-hospital.com/>
20. 中华中医药教育在线 <http://gb.itcmedu.com/>
21. 好医生网站 <http://www.haoyisheng.com.cn/>
22. 37°C 医学网 <http://www.37c.com.cn/>
23. 中医药在线 <http://www.cintcm.com/>
24. 医药博览 <http://www.100md.com/>
25. 中国医学常识 <http://www.theqi.org/>
26. 中国文化在线网站 <http://www.cc-only.com/>

1. Акупунктурные точки.....	4
2. Специфические группы канальных точек.....	9
2.1. Пять шу-точек.....	9
2.2. Точки первичной Ци.....	12
2.3. Точки коллатералей.....	13
2.4. Точки-щели.....	14
2.5. Шу-точки спины.....	15
2.6. Му-точки живота.....	16
2.7. Восемь средоточий.....	17
2.8. Точки слияния восьми сосудов.....	19
2.9. Точки-устья нижних конечностей.....	20
2.10. Четыре общие точки.....	20
2.11. Точки пересечения.....	21
3. Способы определения местоположения точек.....	28
3.1. Способ нахождения точек по пропорциям областей тела.....	28
3.2. Способ нахождения точек по анатомическим ориентирам.....	32
3.3. Способ нахождения точек измерением пальцами руки.....	36
3.4. Простые и удобные способы нахождения точек.....	37
4. Точки ручного тай-инь канала легких.....	38
Чжун-фу Р.1.....	38
Юнь-мэнь Р.2.....	39
Тянь-фу Р.3.....	40
Ся-бай Р.4.....	42
Чи-цзэ Р.5.....	42
Кун-цзуй Р.6.....	44
Ле-цюэ Р.7.....	45
Цзин-цюй Р.8.....	48
Тай-юань Р.9.....	49
Юй-цзи Р.10.....	52
Шао-шан Р.11.....	53
5. Точки ручного ян-мин канала толстого кишечника.....	55
Шан-ян GI.1.....	55
Эр-цзянь GI.2.....	57

Сань-цзянь GI.3	58
Хэ-гу GI.4	59
Ян-си GI.5	64
Пянь-ли GI.6	65
Вэнь-лю GI.7	67
Ся-лянь GI.8	68
Шан-лянь GI.9	69
Шоу-сань-ли GI.10	70
Цюй-чи GI.11	71
Чжоу-ляо GI.12	73
Шоу-у-ли GI.13	74
Би-нао GI.14	74
Цзянь-юй GI.15	75
Цзюй-гу GI.16	77
Тянь-дин GI.17	77
Фу-ту GI.18	78
Хэ-ляо GI.19	79
Ин-сян GI.20	79
6. Точки ножного ян-мин канала желудка	81
Чэн-ци E.1	81
Сы-бай E.2	82
Цзюй-ляо E.3	83
Ди-цан E.4	83
Да-ин E.5	84
Цзя-чэ E.6	85
Ся-гуань E.7	86
Тоу-вэй E.8	87
Жэнь-ин E.9	88
Шуй-ту E.10	89
Ци-шэ E.11	89
Цюэ-пэнь E.12	90
Ци-ху E.13	91
Ку-фан E.14	91
У-и E.15	92
Ин-чуан E.16	93
Жу-чжун E.17	93
Жу-гэнь E.18	94
Бу-жун E.19	95
Чэн-мань E.20	96
Лян-мэнь E.21	96
Гуань-мэнь E.22	97
Тай-и E.23	98
Хуа-жоу-мэнь E.24	98
Тянь-шу E.25	99
Вай-лин E.26	100
Да-цзюй E.27	101

Шуй-дао E.28	101
Гуй-лай E.29	102
Ци-чун E.30	103
Би-гуань E.31	104
Фу-ту E.32	104
Инь-ши E.33	105
Лян-цю E.34	106
Ду-би E.35	107
Цзу-сань-ли E.36	108
Шан-цзюй-сьюй E.37	112
Тяо-коу E.38	114
Ся-цзюй-сьюй E.39	115
Фэн-лун E.40	116
Цзе-си E.41	118
Чун-ян E.42	119
Сянь-гу E.43	120
Нэй-тин E.44	121
Ли-дуй E.45	123
7. Точки ножного тай-инь канала селезенки	125
Инь-бай RP.1	125
Да-ду RP.2	127
Тай-бай RP.3	128
Гун-сунь RP.4	130
Шан-цю RP.5	131
Сань-инь-цзяо RP.6	133
Лоу-гу RP.7	136
Ди-цзи RP.8	137
Инь-лин-цюань RP.9	138
Сюэ-хай RP.10	139
Цзи-мэнь RP.11	140
Чун-мэнь RP.12	141
Фу-шэ RP.13	142
Фу-цзе RP.14	143
Да-хэн RP.15	143
Фу-ай RP.16	144
Ши-доу RP.17	144
Тянь-си RP.18	145
Сюн-сян RP.19	146
Чжоу-жун RP.20	146
Да-бао RP.21	147
8. Точки ручного шао-инь канала сердца	148
Цзи-цюань C.1	148
Цин-лин C.2	149
Шао-хай C.3	149
Лин-дао C.4	150
Тун-ли C.5	151

Инь-си С.6.....	152
Шэнь-мэнь С.7	153
Шао-фу С.8.....	155
Шао-чун С.9	156
9. Точки ручного тай-ян канала тонкого кишечника	158
Шао-цзэ IG.1.....	158
Цянь-гу IG.2.....	159
Хоу-си IG.3.....	161
Вань-гу IG.4.....	163
Ян-гу IG.5.....	164
Ян-лао IG.6.....	166
Чжи-чжэн IG.7	166
Сяо-хай IG.8.....	168
Цзянь-чжэнь IG.9.....	168
Нао-шу IG.10	169
Тянь-пзун IG.11.....	169
Бин-фэн IG.12.....	170
Цюй-юань IG.13.....	170
Цзянь-вай-шу IG.14	171
Цзянь-чжун-шу IG.15.....	171
Тянь-чуан IG.16.....	172
Тянь-жун IG.17	173
Цюань-ляо IG.18.....	173
Тин-гун IG.19	174
10. Точки пожного тай-ян канала мочевого пузыря	176
Цзин-мин V.1	176
Цуань-чжу V.2.....	177
Мэй-чун V.3	178
Цюй-чай V.4	179
У-чу V.5	179
Чэн-гуан V.6.....	180
Тун-тянь V.7.....	181
Ло-цюэ V.8.....	181
Юй-чжэнь V.9.....	182
Тянь-чжу V.10.....	183
Да-чжу V.11.....	184
Фэн-мэнь V.12.....	186
Фэй-шу V.13.....	187
Цзюэ-инь-шу V.14.....	189
Синь-шу V.15.....	189
Ду-шу V.16.....	190
Гэ-шу V.17.....	191
Гань-шу V.18.....	193
Дань-шу V.19	194
Пи-шу V.20.....	195
Вэй-шу V.21.....	197

Сань-цзяо-шу V.22.....	198
Шэнь-шу V.23.....	198
Ци-хай-шу V.24.....	200
Да-чан-шу V.25.....	201
Гуань-юань-шу V.26.....	202
Сяо-чан-шу V.27.....	203
Пан-гуан-шу V.28.....	204
Чжун-люй-шу V.29.....	205
Бай-хуань-шу V.30.....	205
Шан-ляо V.31.....	206
Цы-ляо V.32.....	207
Чжун-ляо V.33.....	208
Ся-ляо V.34.....	208
Хуэй-ян V.35.....	209
Чэн-фу V.36.....	210
Инь-мэнь V.37.....	210
Фу-си V.38.....	211
Вэй-ян V.39.....	211
Вэй-чжун V.40.....	212
Фу-фэнь V.41.....	214
По-ху V.42.....	215
Гао-хуан (Гао-хуан-шу) V.42.....	215
Шэнь-тан V.44.....	217
И-си V.45.....	217
Гэ-гуань V.46.....	218
Хунь-мэнь V.47.....	219
Ян-ган V.48.....	219
И-шэ V.49.....	220
Вэй-цан V.50.....	221
Хуан-мэнь V.51.....	221
Чжи-ши V.52.....	222
Бао-хуан V.53.....	223
Чжи-бянь V.54.....	223
Хэ-ян V.55.....	224
Чэн-цзинь V.56.....	225
Чэн-шань V.57.....	226
Фэй-ян V.58.....	227
Фу-ян V.59.....	228
Кунь-лунь V.60.....	229
Пу-цань V.61.....	231
Шэнь-май V.62.....	232
Цзинь-мэнь V.63.....	233
Цзин-гу V.64.....	234
Шу-гу V.65.....	235
Цзу-тун-гу V.66.....	236
Чжи-инь V.67.....	237

11. Точки ножного шао-инь канала почек	239
Юн-цюань R.1.....	239
Жань-гу R.2	241
Тай-си R.3	243
Да-чжун R.4.....	245
Шуй-цюань R.5.....	247
Чжао-хай R.6.....	247
Фу-лю R.7	249
Цзяо-синь R.8	251
Чжу-бинь R.9	252
Инь-гу R.10.....	252
Хэн-гу R.11	254
Да-хэ R.12.....	255
Ци-сюэ R.13.....	255
Сы-мань R.14	256
Чжун-чжу R.15.....	257
Хуан-шу R.16.....	258
Шан-цюй R.17	258
Ши-гуань R.18.....	259
Инь-ду R.19	259
Фу-тун-гу R.20	260
Ю-мэнь R.21.....	261
Бу-лан R.22.....	261
Шэнь-фэн R.23.....	262
Лин-суй R.24	262
Шэнь-цан R.25.....	263
Юй-чжун R.26	263
Шу-фу R.27	264
12. Точки ручного цзяо-инь канала перикарда.....	265
Тянь-чи MC.1	265
Тянь-цюань MC.2.....	266
Цюй-цзэ MC.3	267
Си-мэнь MC.4.....	268
Цзянь-ши MC.5.....	268
Нэй-гуань MC.6.....	270
Да-лин MC.7	273
Лао-гун MC.8.....	275
Чжун-чун MC.9.....	277
13. Точки ручного шао-ян канала Сань-цзяо.....	279
Гуань-чун TR.1	279
Е-мэнь TR.2	280
Чжун-чжу TR.3	282
Ян-чи TR.4.....	283
Вай-гуань TR.5.....	284
Чжи-гоу TR.6.....	286
Хуэй-цзун TR.7.....	288

Сань-ян-ло TR.8	289
Сы-ду TR.9.....	290
Тянь-цзин TR.10.....	290
Цин-лэн-юань TR.11	292
Сяо-ло TR.12.....	292
Нао-хуэй TR.13.....	293
Цзянь-ляо TR.14.....	293
Тянь-ляо TR.15.....	294
Тянь-ю TR.16.....	294
И-фэн TR.17.....	295
Чи-май TR.18.....	296
Лу-си TR.19.....	297
Цзяо-сунь TR.20	298
Эр-мэнь TR.21	299
Хэ-ляо TR.22.....	299
Сы-чжу-кун TR.23.....	300
14. Точки ножного шао-ян канала желчного пузыря.....	301
Тун-цзы-ляо VB.1	301
Тин-хуэй VB.2	302
Шан-гуань VB.3.....	303
Хань-янь VB.4	304
Сюань-лу VB.5	305
Сюань-ли VB.6.....	305
Цюй-бинь VB.7	306
Шуай-гу VB.8.....	307
Тянь-чун VB.9	308
Фу-бай VB.10.....	308
Тоу-цяо-инь VB.11	309
Вань-гу VB.12.....	310
Бэнь-шэнь VB.13.....	311
Ян-бай VB.14	312
Тоу-линь-ци VB.15	312
Му-чуань VB.16	313
Чжэн-инь VB.17.....	314
Чэн-лин VB.18.....	315
Нао-кунь VB.19.....	316
Фэн-чи VB.20	316
Цзянь-цзин VB.21	318
Юань-е VB.22	320
Чжэ-цзинь VB.23.....	320
Жи-юэ VB.24.....	321
Цзин-мэнь VB.25.....	322
Дай-май VB.26.....	323
У-шу VB.27.....	324
Вэй-дао VB.28.....	325
Цзюй-ляо VB.29.....	325

Хуань-тяо VB.30	326
Фэн-ши VB.31	327
Чжун-ду VB.32	328
Си-ян-гуань VB.33	328
Ян-лин-цюань VB.34	329
Ян-цзяо VB.35	330
Вай-цю VB.36	331
Гуан-мин VB.37	332
Ян-фу VB.38	333
Сюань-чжун VB.39	334
Цю-суй VB.40	335
Цзу-линь-ци VB.41	337
Ди-у-хуэй VB.42	338
Ся-си VB.43	339
Цзу-цяо-инь VB.44	340
15. Точки ножного цзюэ-инь канала печени	341
Да-дунь F.1	341
Син-цзянь F.2	343
Тай-чун F.3	344
Чжун-фэн F.4	347
Ли-гоу F.5	348
Чжун-ду F.6	349
Си-гуань F.7	350
Цюй-цюань F.8	350
Инь-бао F.9	352
Цзу-у-ли F.10	353
Инь-лянь F.11	353
Цзи-май F.12	354
Чжан-мэнь F.13	354
Ци-мэнь F.14	356
16. Точки сосуда Ду-май	359
Чан-цян VG.1	359
Яо-шу VG.2	361
Яо-ян-гуань VG.3	362
Мин-мэнь VG.4	362
Сюань-шу VG.5	364
Цзи-чжун VG.6	364
Чжун-шу VG.7	365
Цзинь-со VG.8	365
Чжи-ян VG.9	366
Лин-тай VG.10	366
Шэнь-дао VG.11	367
Шэнь-чжу VG.12	368
Тао-дао VG.13	368
Да-чжуй VG.14	369
Я-мэнь VG.15	370

Фэн-фу VG.16.....	372
Нао-ху VG.17.....	374
Цян-цзянь VG.18.....	375
Хоу-дин VG.19.....	376
Бай-хуэй VG.20.....	376
Цянь-дин VG.21.....	379
Синь-хуэй VG.22.....	380
Шан-син VG.23.....	381
Шэнь-тин VG.24.....	382
Су-ляо VG.25.....	383
Шуй-гоу VG.26.....	384
Дуй-дуань VG.27.....	386
Инь-цзяо VG.28.....	386
17. Точки сосуда Жэнь-май.....	388
Хуэй-инь VC.1.....	388
Цюй-гу VC.2.....	389
Чжун-цзи VC.3.....	390
Гуань-юань VC.4.....	392
Ши-мэнь VC.5.....	395
Ци-хай VC.6.....	396
Инь-цзяо VC.7.....	399
Шэнь-цюэ VC.8.....	400
Шуй-фэнь VC.9.....	401
Ся-вань VC.10.....	402
Цзянь-ли VC.11.....	402
Чжун-вань VC.12.....	403
Шан-вань VC.13.....	406
Цзюй-цюэ VC.14.....	407
Цзю-вэй VC.15.....	408
Чжун-тин VC.16.....	409
Тань-чжун VC.17.....	410
Юй-тан VC.18.....	411
Цзы-гун VC.19.....	412
Хуа-гай VC.20.....	412
Сюань-цзи VC.21.....	413
Тянь-ту VC.22.....	414
Лянь-цюань VC.23.....	415
Чэн-цзян VC.24.....	416
18. Наиболее употребительные внеканальные точки	418
18.1. Внеканальные точки верхней конечности.....	418
Ши-сюань.....	418
Сы-фэн.....	419
Эр-бай.....	419
18.2. Внеканальные точки нижней конечности.....	420
Хэ-дин.....	420
Дань-нан-сюэ.....	420

Лань-вэй-сюэ	420
Си-янь	421
Ба-фэн	421
Бай-чун-во	422
18.3. Внеканальные точки головы	422
Шэнь-цун	422
Инь-тан	423
Тай-ян.....	424
Цю-хоу.....	425
Юй-яо	425
Юй-вэй.....	426
Цзинь-цзинь, Юй-е.....	426
Ань-мянь.....	426
И-мин.....	427
18.4. Внеканальные точки грудобрюшной области.....	427
Цзы-гун	427
Жу-ся.....	428
18.5. Внеканальные точки области спины.....	428
Бай-лао.....	428
Дин-чуань.....	429
Пи-тэнь.....	429
Яо-ци.....	429
Яо-янь.....	430
Цзя-цзи	430
Приложение 1. Указатель источников в пунктах	
«Другие названия», «Классификация» и «Сочетание точек»	432
Приложение 2. Алфавитный список канальных точек	434
Список источников	437

针灸腧穴学 (俄文)。

保·维·别罗乌索夫编著。

哈萨克斯坦、阿拉木图市，2004 年。

ISBN 9965-9452-5-X

针灸虽然发源于中国，但现在很广泛的传到了全世界，包括前苏联的国家。

本书是《中国针灸》丛书的第三本书。本套丛书共分《中医基础理论》、《经络学》、《腧穴学》、《针灸治疗学》、《针法灸法学》等，是在一些中国高等中医学院教材、中文中医参考资料基础上编写的。

其内容包括：腧穴的起源与发展，腧穴的分类，特定穴，腧穴的定位方法，十四经穴(出处、别名、定位、命名、功能、主治、配穴、操作)，常用奇穴等。

本书可供使用俄语的临床针灸医师、中医爱好者阅读和使用，针灸工作者在医疗、教学、科研工作中参考。可作为前苏联的国家医学学院、医生进修班教材。

Белоусов Павел Викторович

**АКУПУНКТУРНЫЕ ТОЧКИ КИТАЙСКОЙ ЧЖЭНЫЦЗЮ-ТЕРАПИИ
(серия «Китайская чжэньцзю-терапия»)**

Подписано в печать 21.12.2004.

Формат 84×108/16 Бумага типографская № 1

Печать Riso Усл. печ. л. 47,04

Тираж 250 экз. Заказ № 227.



Отпечатано в типографии «Искандер»

480091, Республика Казахстан, г. Алматы, ул. Фурманова, 103

Тел.: 72-62-68, 61-55-45

中国
针灸

针灸
腧穴学

