

5 проверенных техник самопомощи без лекарств от болей при хронических болезнях и потере душевного равновесия для всех, кто отчаялся выздороветь

- **Эта книга поможет** в приобретении навыков для быстрого (в считанные минуты), деликатного, легкого и самостоятельного решения проблем с болевыми и другими дискомфортными явлениями при хронических болезнях без медикаментов.
- **Даст пошаговые «инструкции»**, как улучшить напряжённое душевное состояние легко и просто. (Как вариант, при так называемом «профессиональном выгорании»).
- **Вы поймёте**, как дисбаланс в эмоциональном состоянии связан с Вашим здоровьем.
- С помощью предоставленных данных в книге Вы легко **осознаете причину**, почему разладились Ваши плодотворные партнёрские отношения на работе, а в семье появились взаимные обиды, ссоры.
- **Вы чётко увидите**, что для того, чтобы выздороветь, нужны мягкие коррекции во всех сферах Вашей жизни.

Здесь Вы **ПОЛУЧИТЕ** подсказки, и реально работающие техники, как со всем этим деликатно справляться.

Материалы этой книги основаны на сокровенных знаниях опытного мастера, владеющего простыми и эффективными приёмами восстановления и сохранения физического здоровья и высокопродуктивного психо-эмоционального настроения.

СОДЕРЖАНИЕ:

1. Чем полезна книга

2. Для кого это руководство и как получить максимум пользы

3. Вступление

4. Почему мне можно доверять

5. Чем для Вас выгодно взаимодействие именно со мной

6. Пять простых и проверенных техник оздоровления

#1-я техника “Убираем боль”

#2-я техника «Улыбка»

#3-я техника «Самоисцеление»

#4-я техника «Иди и смотри»

#5-я техника «Как нейтрализовать вампира»

6. Главный секрет

7. Следующий шаг!

8. Мои контакты

9. Сертификаты

1. Для кого эта книга и как получить максимум пользы

Приветствую Вас, мой друг!

Эта книга для Вас, если:

- у Вас с некоторых пор **появилась хроническая болезнь**, которая докучает болезненными ощущениями, и Вы уже длительное время не можете с ней справиться, даже с помощью лучших врачей;
- Вам всё чаще приходится слышать, что проявления Вашего нездоровья могут быть связаны с **душевными переживаниями** и «профессиональным выгоранием»;
- **Вы были успешны**, как предприниматель, имели прекрасное здоровье, и по какой-то причине здоровье стало Вас конкретно подводить, а вместе с ним куда-то ушли уверенность в себе, и удача в Ваших делах;
- Вы служащий предприятия, или менеджер и потеряли уважение босса, сослуживцев, родных и близких, Ваш кошелёк «худеет», и всё это происходит на фоне общего нездоровья.
- А также Ваша «крепость», **Ваша семья перестала быть Вашей главной поддержкой** и вдохновителем из-за постоянного непонимания, ссор и обид.

Чтобы не теряться в догадках, что с Вами происходит, чтобы не растрачивать драгоценное время, Вам необходимо прочесть эту книгу, и Вы узнаете основную причину Вашего жизненного неблагополучия.

Вам станет ясно, в каком направлении двигаться, чтобы вернуть великолепное здоровье, былой УСПЕХ, и покорить его новые вершины.

*В данной книге Вы найдёте указания на **главную ошибку** в жизненной позиции человека, которая приводит к неудачам во всех сферах жизни.*

О ней я расскажу в конце этой коротенькой книги.

В середине книги **даны простые упражнения**, которые УЖЕ СЕГОДНЯ помогут Вам справиться с самой острой физической болью и чётко укажут, какие нужны действия в движении к УСПЕХУ!

2. Вступление. Взгляд на себя со стороны.

ВСЁ достало...

Жизнь не ладится...

У Вас появилась какая-то странная болезнь...

Вы были много раз в поликлинике, много раз обследовались супердорогими методиками...

Все анализы и результаты инструментальных обследований в норме.

Но жить Вам не даёт какая-то надоедливая и непонятная внутренняя боль, сопровождаемая тревогой, страхом, неуверенностью?

Или даже это не совсем физическая боль, а какое-то очень нежелательное проявление Вашего организма:

- чувство постоянной, непроходящей усталости не только по вечерам, но и по утрам, сразу после сна (симптом хронической усталости);
- ощущение эмоционального и физического истощения;
- общая астенизация (слабость, снижение активности и энергии, ухудшение биохимии крови и гормональных показателей);
- частые беспричинные головные боли;
- постоянные расстройства желудочно-кишечного тракта;
- резкая потеря или резкое увеличение веса;
- постоянное заторможенное, сонливое состояние и желание спать в течение всего дня;
- одышка или нарушения дыхания при физической или эмоциональной нагрузке.

Приведу ещё более конкретные примеры:

- при малейшем волнении Вас «несёт» в туалет,
- Ваш кишечник в самый неподходящий момент регулярно издаёт какие-то звуки урчаний и переливов...
- Вы замечаете, что волосы потускнели,
- Ваша кожа приобрела сероватый цвет,
- печать лёгкой усталости на лице стала уже привычной,
- при малейшем напряжении у Вас начинает болеть голова;
- мысли куда-то улетают и у Вас не получается дать толковый ответ на поставленный вопрос;
- память подводит;
- появляется дрожь во всём теле;
- а сердце, кажется, «выпрыгнет из груди»
- лицо то краснеет, то бледнеет;
- ноги становятся ватными;
- во рту от волнения пересыхает.

И, кажется, что этому беспокойству не будет конца.

Одна девушка обращалась ко мне по поводу неприятного запаха изо рта.

Работа её постоянно связана с тесным общением с людьми.

Представляете, насколько у неё была жизнь испорченной?

Представляете, как она вынуждена была ограничивать общение с людьми?

Каким же счастьем было для неё то, что мне удалось ей помочь!

Помогу и Вам!

Ваш правильный выбор – прийти ко мне на первичную бесплатную онлайн-консультацию.

(Ссылка записи на консультацию в конце книги)

Вышеперечисленные болезненные проявления постепенно становятся хроническими, потому что начинают обостряться всякий раз, когда приходит тот или иной сезон года, а также они обретают устойчивую тенденцию усугубляться после малейшего переживания или волнения...

Вы были на консультации у многих специалистов, которые ставили разные диагнозы.

И Вы уже перепробовали множество всяких лекарств. Они дорогие и токсичные для Вашего организма...

Но Вы их пьёте, потому что Ваша боль сильнее Вас.

У Вас нет сил её терпеть...

И даже врачи разводят руками и посылают на бесконечные дорогие и неэффективные консультации от одного специалиста к другому...

«Лишь бы «отфутболить», - думаете Вы...

Но помочь Вам вполне реально!

Так же, как той девушке, о которой я упомянула ранее...

Но физические страдания – это не единственная боль.

Самое неприятное то, что у Вас разладилась ВСЯ жизнь.

Вы в замешательстве ещё и по другим Вашим жизненным вопросам.

Ваш кошелёк тоже, как на зло Вам, «худеет»...

А ведь совсем недавно, каких-нибудь пару-тройку лет тому назад, Вы были здоровы, веселы, бодры, полны сил и необходимая сумма денег всегда была с Вами...

Что случилось сейчас?

Когда и где сломался Ваш стержень?

Некогда любимая работа стала ненавистной?

Вы осознаёте, что работа даёт средства, что жить в материальном мире без денег невозможно, но сил больше не осталось продолжать её выполнять...

Отношения не складываются...

Босс, с каких-то пор, стал всячески демонстрировать, что Вы нежелательны в коллективе. Он жёстко игнорирует все Ваши инициативы, даёт самую сложную, или даже безнадёжную работу. По карьерной лестнице продвинул совсем другого человека, в то время, как на это место по иерархии должны были попасть Вы...

Коллеги «подсигивают», а за спиной злословят...

Да Вы и сами чувствуете, что в профессиональных вопросах Вы «сдали».

Куда-то «испарились» Ваши полёт мысли и искромётность суждений.

Вы даже сменили уже несколько раз работу, а каждый последующий выбор ещё хуже предыдущих.

Возможно, Вы заняты в своём собственном бизнесе?

И замечаете, и чувствуете, что лёгкость и непринуждённость, и даже некая «игривость» в ведении Вами бизнеса, куда-то испарились...

И Вы стали чувствовать тяжесть и беспросветность будней...

И самый большой удар по успешности и уверенности в себе – это то, что близкие люди перестали понимать Вас...

Бесконечные выяснения отношений, ссоры, нравоучения, затянувшиеся конфликты в стиле: «Обиделся, – и разговаривать не буду»...

Вот что «царит» в Ваших отношениях...

Всё это настолько тягостно...

А ведь некогда были родными и близкими...

И Вы уже понимаете, что так жить нельзя, Вы вошли в какой-то пораженческий круг, и самостоятельно выбраться из него у Вас нет сил...

Вы смутно начинаете догадываться, что причина всех Ваших бед в Вас же самих...

Но как её найти и мягко, без дополнительной боли, «обезвредить»?

Важно понять, что нарушения в разных жизненных аспектах – это звенья одной цепи.

Вся Ваша жизнь подчиняется причинно - следственным связям: не ладится в сфере отношений, - вскоре будете иметь проблемы со здоровьем. Не решив проблемы в отношениях, - не сможете поправить здоровье...

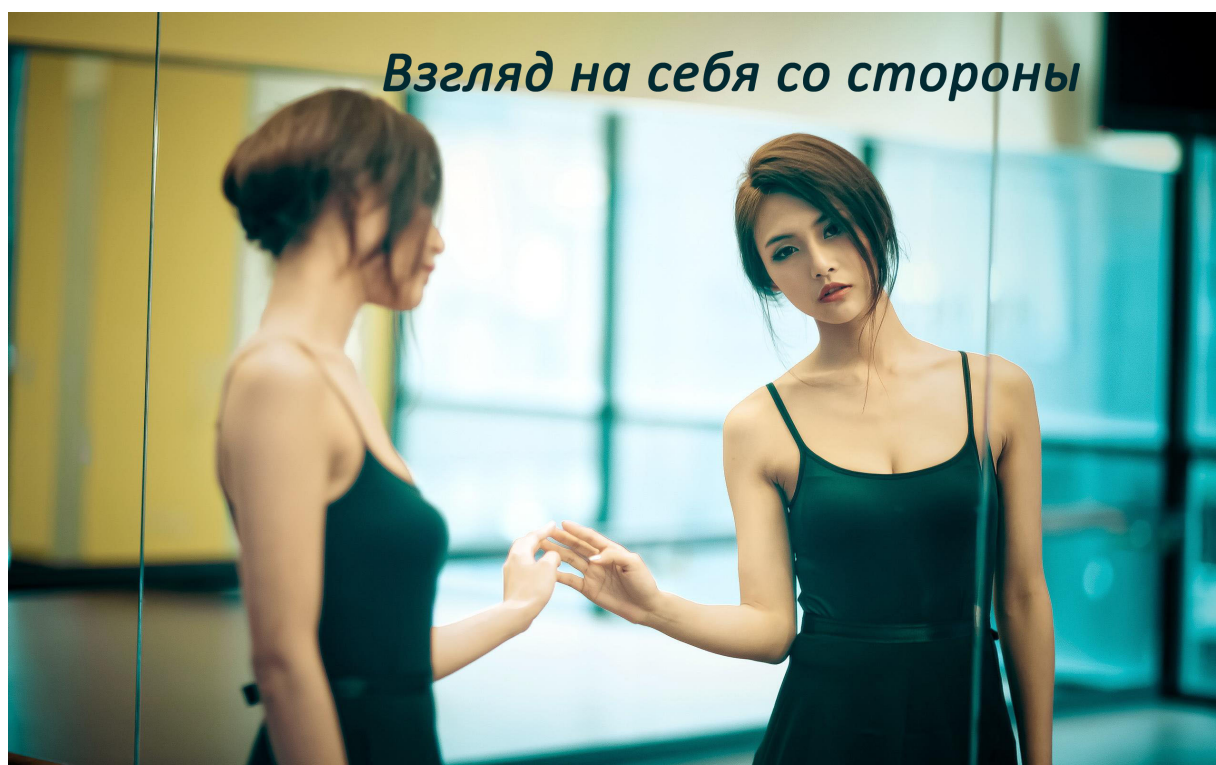
А деньги, - так это вообще СЛЕДСТВИЕ того, насколько идеально построены все вышеперечисленные составные элементы жизни.

Как же возможно решить эти разнородные задачи? Чтобы быть успешным, счастливым, здоровым?

Я могу быть Вашим проводником и гидом на Пути к Здоровью и Успеху.

Резюме второй главы:

- Вышеперечисленные в данной главе болезненные проявления постепенно становятся хроническими, потому что начинают обостряться всякий раз, когда приходит тот или иной сезон года, а также они обретают устойчивую тенденцию усугубляться после малейшего переживания или волнения...
- Важно понять, что нарушения в разных жизненных аспектах – это звенья одной цепи.
- Вся Ваша жизнь подчиняется причинно - следственным связям: не ладится в сфере отношений, - вскоре будете иметь проблемы со здоровьем. Не решив проблемы в отношениях, - не сможете поправить здоровье...



3. Кто я и почему Вы можете мне доверять?



Я – Ермоленко Людмила, дипломированный врач, более 25-ти лет занята в восстановительной медицине.

Моя дочь тоже врач, и моя уже взрослая внучка учится на медицинском факультете.

Начинала я с гомеопатии и вела чисто гомеопатический приём много лет.

Потом, с течением времени, с изменениями, происходящими с человечеством в силу современного развития вселенной, сама жизнь стала подталкивать изучать и другие направления помощи людям в их исцелении.

Настала необходимость усилить свой потенциал помощи Вам на всех уровнях Вашей жизни: физическом, психологическом и энергетическом. Ибо всё в нашей жизнедеятельности взаимосвязано.

Поэтому, мною пройдено много дорогостоящих курсов по психологии, психотерапии, целительству, знерготерапии и др.

Родился свой эксклюзивный бренд.

Все эти знания я результативно и с удовольствием применяю для помощи Вам в разрешении Ваших болезненных и затруднительных состояний и ситуаций.

4. Чем для Вас выгодно взаимодействие именно со мной?

Ведь людей, моих коллег, желающих Вам помочь, на просторах интернета большое количество.

Мои преимущества в том, что я могу помогать Вам из нескольких моих статусов:

Я помогу Вам, как **врач**. В моём арсенале гомеопатия, диетология, фитотерапия;

Я помогу Вам, как **психотерапевт**. В моём арсенале высокоэффективные психотерапевтические техники, помогающие Вам справиться с эмоциями обиды, страха, тревоги;

Я помогу Вам, как **специалист по энерготерапии и биоинформационному целительству** (новейшие высокоэффективные целительские практики).

Выбор за Вами.

Записаться на консультацию можно, заполнив анкету:

<http://simpoll.ru/run/survey/fbf19294>

А сейчас, дорогой друг, я представлю несколько техник, которые Вы можете применить на первых порах, чтобы быстро улучшить своё состояние.

Не удивляйтесь, что рекомендации будут касаться, в первую очередь, вашего психологического и энергетического состояния.

Когда спокойнее станет на Душе и более упорядоченно начнут течь энергетические потоки, то и физические симптомы будут смягчаться.

Ваше здоровье будет укрепляться, какой бы урон ему не был нанесен изначально.

P.S. Мои контакты и сертификаты вы найдете в конце этого руководства.

До скорой встречи!

Резюме 4 главы:

- *В чем мои преимущества? Я могу помочь Вам из нескольких моих статусов:*
- *Я помогу, как врач-гомеопат, диетолог, фитотерапевт;*
- *Я помогу Вам, как психотерапевт.*
- *Я помогу, как специалист по энерготерапии и биоинформационному целительству.*

5. Пять простых и проверенных техник оздоровления!

1-я техника: Убираем боль

Если в каком-то месте тела Вы чувствуете боль, то Вам надо сесть и расслабиться.

1. Мысленно создайте образ боли.

- Какого размера эта боль? Маленькая, или большая?
- Она тёмная, или светлая? Или, возможно, она имеет другой цвет?
- Она плоская или объёмная?
- Круглая, овальная, или ещё какая-то?
- Твёрдая, летучая, жидкая, сыпучая?

Можете ещё позадавать себе вопросы, чтобы точнее создать «образ боли».

Когда «образ» создан, возьмите мысленно его своей рукой и бросьте в пламя воображаемого костра.

УВИДЬТЕ (это важно – «увидеть»), как этот образ сгорает.

И боль тут же или совсем уйдёт, или значительно уменьшится.

Если она уменьшилась, но ещё в какой-то мере осталась, то у неё появился новый образ.

Создайте его, и точно так же с ним поступите.

Вы можете ещё и ещё раз создавать образ боли. Потому что полностью она может уйти не сразу.

Всякий раз, она становится меньше, и потом проходит совсем.

Эта техника хорошо поможет при любых болях физического тела:

- Боли в животе: менструальные боли, боли в кишечнике, в желудке.
- Боли и неприятные ощущения в груди.
- Боли по ходу позвоночника.
- Боли в суставах и др.

2. Ещё один способ убрать боль:

в такт своего дыхания Вы «дышите» местом в организме, или органом, который болит.

Т.е., когда Вы делаете свой обычный вдох, представьте, что в этот момент лучи золотистого света входят в больное место, а на выдохе с противоположной стороны этого места выходит серый или тёмный «пар». Этот «пар» растворяется в потоках лучистой благодной энергии.

Так Вы делаете несколько таких вдохов и выдохов и ощущаете, что Ваша боль уменьшается и уходит.

Таким простым способом Вы проблемный орган наполняете энергией, и он перестаёт болеть.

3. Если донимают головные боли, то надо поступить немного по-другому.

Даю 2 способа:

- необходимо мысленно «поместить» себя в золотую пирамиду, и представить, как на Вас «падает» золотой дождь. Посидите так минут 5. Ваша головная боль начнёт уменьшаться.
- представить золотой шарик, как теннисный мячик. Мысленно прямо в шар «посылаете» слова (Вы просто «видите», как слова входят в шарик): «норма-здоровье, норма-события». «Сжимаете» этот шарик до размеров точки. Мысленно помещаете его внутрь Вашей головы. Там он начинает вращаться по часовой стрелке,

Вы «видите», как вокруг него появляется золотой ореол, который начинает просто фонтанировать.

Любуйтесь и восхищайтесь этой красотой. И через несколько минут Вы почувствуете, как Ваша головная боль уменьшается и проходит.

2-я техника «УЛЫБКА»

Очень мощная техника – «Улыбка», которая помогает наладить все биохимические процессы в теле, тем самым помогает облегчить состояние при многих болезнях.



Вы выбираете укромное место, садитесь удобно и изображаете на лице улыбку. Лучше – «с зубами».

Улыбку держать 8 минут. (Включить таймер). Не менее 2-ух раз в день. А лучше – больше.

Это не прикол.

Во время такого простого упражнения происходят очень мощные процессы в нашей внутренней системе.

Ни много, ни мало, - нормализуются лабораторные анализы, показатели крови, лимфы и других жидкостных сред организма! А это неизменно ведёт к здоровью, прекрасному настроению, и присутствию силы Духа!

3-я техника «САМОИСЦЕЛЕНИЕ»

Ещё одно упражнение, не менее эффективное. Выполняете в спокойном состоянии (сидя, или лёжа).

Делаете глубокий вдох носом и выдох ртом. А дальше – задерживаете дыхание. Настолько секунд, насколько сможете.

Чем дольше, тем лучше!

Поначалу, возможно, это будет секунд 15-ть-20-ть. Тренируйтесь!

Доводите до 40-а секунд, до минуты...

В такие моменты тело всё просто вибрирует!

Внутри происходит самоисцеление.

А сознание очищается от энергетического балласта.

4-я техника: «ИДИ И СМОТРИ»

И, с любовью к Вам, ещё одно не менее эффективное упражнение.

Это упражнение называется «Иди и смотри».

Вы на прогулке в **ОДИНОЧЕСТВЕ!**

Важно, чтобы Вы были один (одна).

Иначе, если будет компания (даже собачка), то чистоты эксперимента не получится.

И так, Вы идёте по улицам, или аллеям (лучше в парковой зоне) умеренным темпом и **СМОТРИТЕ!**

Вам надо всё время и всё вокруг **СОЗЕРЦАТЬ!**

Переводите взгляд по ходу Вашего движения из одного объекта на другой.

В этот момент в Вашей голове **МИНИМУМ МЫСЛЕЙ!**

Таким образом, Вы «разгружаете» голову от бесконечных вредных «думалок», а работой мышц во время ходьбы Вы «разгружаете» сами мышцы от блоков и деструктивных энергетических зарядов.

Тело становится в прямом смысле легче, податливее, «мягче», спокойнее и у него появляется потенциал быстрее справиться со своими болезнями.



5-я техника: «КАК НЕЙТРАЛИЗОВАТЬ ВАМПИРА»

Часто наше самочувствие ухудшается при взаимодействии с некоторыми людьми. Чтобы этого не случилось, можно очень просто «нейтрализовать вампира».

Когда Вы чувствуете, что человек посягает «попользоваться» Вашей энергией, то Вы мысленно поместите его в золотую сферу, и «поливайте» его там золотым дождём.

Так Вы даёте ему энергию, и у него отпадёт необходимость бессовестно и нагло «воровать» её у Вас.

Как распознать человека, который «посягает» на Вашу энергию?

Когда он проявляет в Вашем присутствии эмоции:

- Злость
- Агрессию
- Тревогу
- Печаль
- Он «ноет»
- Он осуждает
- Он жалуется
- Он боится

И при этом он Вам демонстрирует все эти свои состояния.

Он хочет, чтобы Вы эмоционально прониклись к нему сочувствием и ощутили, как ему больно и тяжело. Т.е., он хочет часть своего негатива сбросить на Вас.

И, таким образом, поделиться частью своего нересурсного положения, чтобы Ваша энергетика была задействована в его негативе.

И Вы рискуете опуститься по тону своего настроения вниз!

Вам станет хуже!

Вам это надо?

Думаю, что – нет!

Избегайте таких людей!



Если избежать инцидента невозможно, то «помещайте» человека в золотую сферу прямо во время Вашего с ним общения. «Полейте» его золотым дождём!

Таким образом, Вы даёте ему энергию. Но не свою же! Вы даёте ему космическую энергию, и ему становится лучше!



Вы увидите, как Вашего собеседника «попустит» и он быстро оставит Вас в покое.

Так сохранится Ваш великолепный настрой и Ваша энергетика останется неуязвимой!

В такую же сферу «помещайте» себя в те моменты, когда Вы в «миноре». Т.е., вы приболели, Вы нервничаете, волнуетесь, тревожитесь.

В золотую сферу «помещайте» свой ФАНТОМ. (Фантом – это то отражение, которое Вы видите в зеркале)

И точно так же, поливайте фантом золотым дождём, и увидите себя улыбающимся, довольным жизнью, красивым, стройным и т.д. Ваше подсознание примет тот образ, который даёте ему Вы!

После того, как Вы налюбовались своим фантомом в золотой сфере, то со спины фантома «войдите» в него. И Вы сразу ощутите прилив сил и бодрости. На душе станет легко.

Если Вы даёте подсознанию ресурс, оно Вам возвращает его втройне.

Если Вы даёте подсознанию деструктив (жалуетесь, обижаетесь, боитесь и т.д.), то подсознание его же Вам и возвращает!

Помните это! Подсознание «рулит»!

И подсознание ПРОСТОЕ, как отражение в зеркале:

Вы улыбаетесь, и оно Вам даёт больше событий и прецедентов, когда у Вас появляется повод безудержно похихотать.

Вы ходите с кислой миной, то у Вас появляется масса прецедентов погрузить, потревожиться, позлиться, проявить страх и т.д

Резюме 5 главы:

Друзья!

Когда Вы будете усердно работать над собою, то эти техники обязательно Вам помогут.

6. А сейчас – ГЛАВНЫЙ СЕКРЕТ,

который я Вам хочу открыть (о нём я Вам упоминала в начале книги).

- Если Вы болеете,
- у Вас не складывается бизнес,
- Вас достаёт босс и все сотрудники,
- Вы не находите общего языка в своей семье с женой, мужем, детьми, отцом и мамой
то Вы НЕ ЛЮБИТЕ СЕБЯ!

Вот в чём главный секрет!

Человека, любящего себя, любят все!

Что значит: любить себя?

ДУХОВНО РАСТИ!

У человека, богатого духовно, сразу же повышается ЦЕННОСТЬ!

Заметьте: не столько профессиональные навыки и знания необходимы для Успеха, сколько настоятельно нужна разумная духовная ориентация!

Такой человек незаменим в коллективе. К нему все прислушиваются и благоволят.

Такого человека любят дети: и свои, и не свои.

Такого человека обожают и боготворит вторая половинка.

У такого человека всё и везде складывается наилучшим образом!

Такой человек никогда не болеет физически! Его тело всегда выглядит прекрасно и привлекательно!

Хотите иметь такие благодати в своей жизни?

Записывайтесь на консультацию, заполнив короткую анкету:

<http://simpoll.ru/run/survey/fbf19294>

Мы обсудим пути достижения комфортного состояния лично у Вас.

Резюме 6 главы:

Секретный секрет — Человека, любящего себя, любят все!

7. СЛЕДУЮЩИЙ ШАГ

И так, в моем новом руководстве вы получили необходимые техники для самопомощи.

Применяйте эти техники, как «обезболивающее средство», и Вы почувствуете себя гораздо лучше!

А когда Вы решите кардинально изменить свою жизнь:

- Сбросить с себя груз того, что мешает именно Вам.
- Обрести наиболее выгодный для себя потенциал Ваших расширенных возможностей.
- Получить элементарные и эффективные навыки поддержания себя в наилучшей форме.
- Наконец исцелиться

Приходите ко мне на индивидуальные онлайн-сессии.

1. Я обучу лично Вас мастерству очень простых приёмов самоисцеления.

2. Мы с Вами «отремонтируем» всю Вашу жизнь.

Ибо отрицательные энергетические заряды перенесенных ранее переживаний, тревог, страхов, стрессов, сильных негативных эмоций не дадут Вам сделать стремительный рывок к Успеху!

Надо освободить энергию и подсознание от тяжестей, которые на них лежат тяжким грузом.

3. Я Вам укажу направление Вашего духовного развития, и на наших сессиях Вы активно к нему приобщитесь. И Ваше умение и понимание максимально приблизятся к тому, как полюбить себя.

4. Для эффективной и результативной помощи Вам у меня есть всё:

- знания, навыки,
- опыт практической деятельности,
- желание помогать Вам
- и любовь к Вам, как к Божественному Созданию.

Теперь позвольте ВЫ СЕБЯ полюбить!

Сделайте свою жизнь безмятежной!

И Мир откроется перед Вами самыми прекрасными гранями фантастических возможностей в Вашей Новой Успешной Жизни!

Поэтому сейчас перейдите по ссылке:

<http://simpoll.ru/run/survey/fbf19294>

и заполните анкету на первую консультацию, которую я для Вас проведу БЕСПЛАТНО!

- ➔ На консультации мы вместе с Вами выясним причины Ваших болезней и неудач.
- ➔ Определим пути решения этих задач.
- ➔ И уже на первой консультации Вы получите несколько ценных советов.
- ➔ Только Вы сами можете решить оставить всё, как есть, и продолжать безуспешно находить пути спасения.
- ➔ Или сказать себе: «Почему бы и нет? Я ДОСТОИН того, чтобы быть здоровым и счастливым!»

Вся моя работа с пациентами ведётся в онлайн.

Это очень удобно для Вас.

Вам не надо никуда идти.

Тем более, не надо никуда ехать в какое-то отдалённое место.

Вы просто спокойно сидите в своём кресле и получаете высококвалифицированную услугу.

Резюме 7 главы:

- *Итак, в моем новом руководстве вы получили необходимые техники для самопомощи.*
- *Применяйте эти техники, как «обезболивающее средство» и Вы почувствуете себя гораздо лучше!*
- *А когда Вы решите кардинально изменить свою жизнь и сказать себе: «Я ДОСТОИН того, чтобы быть здоровым и счастливым!»*
- *Записывайтесь на консультацию, я жду именно Вас:*
<http://simpoll.ru/run/survey/fbf19294>

8. Давайте общаться и дружить, мои контакты:

Я в Facebook: <https://www.facebook.com/ludmila.ermolenko1>

Бизнес страница в Facebook:

<https://www.facebook.com/lekarprofi/>

Группа в Facebook:

<https://www.facebook.com/groups/336310126540502/>

Канал Youtube:

<https://www.youtube.com/channel/UCcfl6l8CMdfXi7lzu98HE9g>

Сайт: <http://lekar-profi.in.ua/>

Записаться на консультацию: <http://simpoll.ru/run/survey/fbf19294>

Мои сертификаты:

