



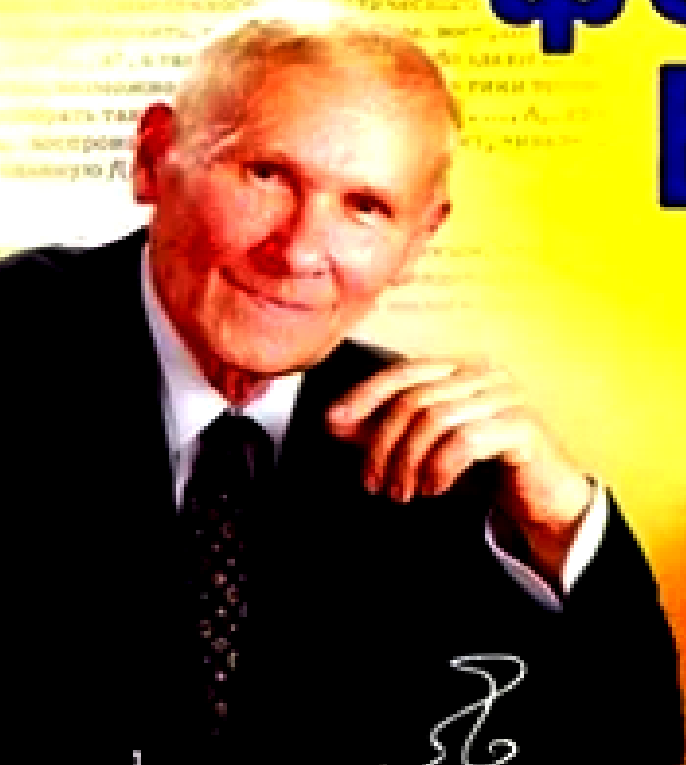
ЖИЗНЬ

по Болотову

**Б. Болотов
Н. Болотова
М. Болотов**

40

**феноменов
Болотова**



Жизнь



ЖИЗНЬ
по Болотову

**Б. БОЛОТОВ
Н. БОЛОТОВА
М. БОЛОТОВ**

40
**феноменов
Болотова**



Слева направо — М. Б. Болотов, Б. В. Болотов,
Н. А. Болотова, И. М. Болотов

Что может быть проще Истины?

Что может быть сложнее поиска ее?

*Что может быть естественней
стремления к ней?*

Ищите и найдете!

Стремитесь и постигнете!



Б. В. Болотов

*Он — истина! Ей вдохновенье Бог и
Архангелы пророческих дружин.
Он — ключ от Рима, в нем свелись дороги
Источников, чурающихся лжи.*

*Он — песнь! Струна — на ней играло Небо, —
Натянутый над пропастью канат...
Над ним скрестились судьбы, была и небыль,
И млечный путь проявлен в звездопад.*

*И выя месяца тонула в предвечерье,
И эхом колокол метался между скал,
Когда Медведицы высокой звездный черен
Нам путь на север в мире отыскал.*

*Рукоплескали социумы в залах,
Хлопки от выстрелов, кровавые флажки...
И белой смерти сладкий едкий запах...
Ночь... Искры гения в молении: «Возжги!»*

*Он Ладом был,
Залогом мира с Небом.
Был Хлебом он,
И мы в причастье Хлебом.*

Станислав Карпухин.
«Владимир Высоцкий»

Содержание

От редакции. Новые открытия знаменитого ученого . . .	11
Сердечное спасибо академику Болотову!	17
Вступление	20
Знакомство с самым выдающимся современником. . .	23
Начало борьбы: биополе	23
Противостояние	25
Признание	29
Мессия из Украины	32
Технологии Болотова: новая кровь в организме общества	35
Опасен тем, что невиновен	42
Введение	63
ЧАСТЬ I. ФЕНОМЕНЫ БОЛОТОВЫХ	69
Программное видение в гипнозе (феномен Болотовых № 1)	70
Динамические силы в гипнозе (феномен Болотовых № 2)	71
Феноменологическое воздействие голосом (феномен Болотовых № 3)	72
Музыка в негативном исполнении (феномен Болотовых № 4)	73
Апоптоз и желудочные соки (феномен Болотовых № 5) .	74
Помощь почкам через кожу (феномен Болотовых № 6) .	80
Безразличие закреплено законом, или Здоровье вернут горечи (феномен Болотовых № 7)	81



Безразличие лечится сдвигом, или Поможем нашим почкам (феномен Болотовых № 8)	95
Сдвиг по печени (феномен Болотовых № 9).	96
Сдвиг по поджелудочной железе, или Избавляемся от диабета (феномен Болотовых № 10).	97
Сдвиг по сердцу (феномен Болотовых № 11)	115
Сдвиг по легким (феномен Болотовых № 12)	126
Регенерация тканей (феномен Болотовых № 13) . . .	127
Инвертирование болевых ощущений (феномен Болотовых № 14)	128
Фермент на основе чеснока (феномен Болотовых № 15)	129
Ферменты на основе чистотела и других лекарственных растений (феномен Болотовых № 16)	130
Обезболивающий фермент (феномен Болотовых № 17)	150
Адреналиностимулирующий фермент (феномен Болотовых № 18)	151
Инсулиностимулирующий фермент (феномен Болотовых № 19)	159
Потогонный квас (феномен Болотовых № 20)	161
Незаменимые аминокислоты (феномен Болотовых № 21)	162
Чудо в онкологии (феномен Болотовых № 22)	178
Удивительное с хреном (феномен Болотовых № 23) . .	179
Открытие в день рождения (феномен Болотовых № 24)	181
Регенерация и перерождение (феномен Болотовых № 25)	183
Диабет и «царская водка» (феномен Болотовых № 26) .	184
Гангрена и «царская водка» (феномен Болотовых № 27)	185



Динозавры, крокодилы и рептильные клетки (феномен Болотовых № 28)	186
Извлеки из себя бомбу (феномен Болотовых № 29)	187
Радиосвязь с потусторонним миром (феномен Болотовых № 30)	188
Взаимопревращение энергии и вещества (феномен Болотовых № 31)	191
Жиры и масла на плесени (феномен Болотовых № 32)	193
Диссоциированный водород и пилорус (феномен Болотовых № 33)	196
Яйца курицу научат растворить камень в кучу (феномен Болотовых № 34)	210
Фотосинтез (феномен Болотовых № 35)	220
Бета-синтез (феномен Болотовых № 36)	224
Снятие последствий от вакцинации (феномен Болотовых № 37)	229
Щитовидка и лимфа — что общего? (феномены Болотовых № 38 и № 39)	231
Снятие последствий стеноза митрального клапана (феномен Болотовых № 40)	237
ЧАСТЬ II. ЗАКОНЫ БОЛОТОВЫХ	245
На пути к Истине	246
Трехмерные волны и колебания	255
Модель Мира	257
Истина	263
Краткий анализ принципов Истины (законы Болотовых)	267
Принцип закономерностей (закон Болотовых № 1)	267
Принцип единства частицы и волны (закон Болотовых № 2)	268



Принцип дальнего действия (закон Болотовых № 3)	271
Принцип двойственности (закон Болотовых № 4)	273
Принцип парности (закон Болотовых № 5)	275
Принцип сохранения материи и энергии (закон Болотовых № 6)	282
Принцип обратимости (закон Болотовых № 7)	283
Принцип энтропийности (закон Болотовых № 8)	285
Принцип суперпозиции (закон Болотовых № 9)	286
Принцип самофокусировки (закон Болотовых № 10)	288
Принцип хаоса и гармонии (закон Болотовых № 11)	290
Принцип симметрии (закон Болотовых № 12)	292
Принцип хиральности (принцип взаимности) (закон Болотовых № 13)	293
Принцип растрово-интегральных превращений (закон Болотовых № 14)	294
Принцип причинно-следственности (закон Болотовых № 15)	295
Принцип пространственно-временных превращений (закон Болотовых № 16)	297
Принцип лидерности (закон Болотовых № 17)	299
Принцип безразличности (закон Болотовых № 18)	301
Принцип адекватности (закон Болотовых № 19)	302
Принцип подобия (закон Болотовых № 20)	306
Принцип соответствия (закон Болотовых № 21)	307
Принцип инвариантности (закон Болотовых № 22)	309
Принцип мысли (закон Болотовых № 23)	310
Принцип разума (закон Болотовых № 24)	312
Истина и принципы — основа терапии	314



Негативная биохимия	322
Токсичные препараты	323
Арифметика и биология	328
Еще несколько слов о соли	346
Неэлектромагнитный агент — это магнитный негатив эфира	356
ЧАСТЬ III. РЕГЕНЕРАЦИЯ КАК ОСНОВА ПЕРЕРОЖДЕНИЯ РАКОВЫХ ТКАНЕЙ	362
Не чудо, а научно доказанный факт.	363
И воздалось каждому по вере его	387
Неоспоримые свидетельства	393
Литература	400



От редакции

НОВЫЕ ОТКРЫТИЯ ЗНАМЕНИТОГО УЧЕНОГО

Здравствуйте, дорогие читатели!

Мы представляем вашему вниманию новую работу академика Бориса Васильевича Болотова, написанную им совместно с женой Нелли Андреевной и сыном Максимом Борисовичем, — «40 феноменов Болотова».

Выход этой книги — радостное и, можно сказать, судьбоносное событие для всех тех, кто интересуется нетрадиционной медициной. Она в равной мере адресована и убежденным болотовцам, и неподготовленным новичкам, которые только знакомятся с учением «украинского волшебника». Впрочем, таких «непосвященных» среди читателей становится все меньше — имя Бориса Болотова широко известно по всей стране, его книги имеют небывалый успех, что объясняется, в первую очередь, самой личностью автора.

Борис Васильевич — крупнейший ученый современности, совершивший переворот в физике и химии. Делом всей своей жизни он считает создание химии нового поколения — негативной химии.

Таблица Болотовых, в которой содержится более 10 000 химических элементов (таблица Менделеева является ее частным случаем) в настоящее время на-



ходится в музее имени Зелинского рядом с таблицей Менделеева. Без преувеличения можно сказать, что академик Болотов — это Менделеев наших дней.

Фундаментальные открытия в области химии и физики дали возможность этому энциклопедически образованному человеку создать принципиально новую медицину, которую уже сейчас наиболее прогрессивно мыслящие ученые и врачи считают медициной будущего.

«Мне довелось беседовать со многими людьми, пользующимися советами академика Болотова, и все они отмечали положительный эффект при соблюдении правил квинтэссенции... Прислушаемся же к голосу мудрого человека. Он видит дальше нас. Он проникает в суть вещей». *(С. Высокова, врач высшей категории, зав. терапевтическим отделением санатория «Ворзель»)*

«Официальная медицина подтверждает эффективность болотовского подхода к лечению диабета... Болотовские ферменты и квасы на соответствующих растениях — это выход». *(Д. Кириенко, кандидат медицинских наук, зав. клиникой эндокринологии)*

«Практика показывает, что одно лишь употребление соли по методу Болотова улучшает пищеварение, облегчает течение гастродуоденитов, простатитов и других болезней...

Противовоспалительное действие ферментов Болотова значительно сильнее действия обычных препаратов, продающихся в аптеке. Борис Болотов практически сделал прорыв от описательно-констатационной медицины в медицину будущего. Его теория раковой клетки открывает путь к эффективной профилактике рака и к победе над ним!» *(Д. Наумов, врач-терапевт)*



«Уникальные исследования и практические работы украинского ученого Б. Болотова подтверждают золотое правило жизни: “Практика — критерий истины”... Считаю, что нужно шире знакомить читателей с уникальными работами Б. Болотова в различных областях знания и, в особенности, с его фундаментальными работами по остеорегенерации». *(А. Дубров, профессор, доктор биологических наук)*

Да, практика — самый надежный критерий истины. Академик Болотов — не только выдающийся теоретик, его учение содержит многочисленные практические рекомендации, которые уже прошли проверку и доказали свою эффективность. Об этом свидетельствуют письма читателей. Прочитируем некоторые письма в газету «Вестник ЗОЖ».

«Прочитав в газете статью про академика Б. В. Болотова, безоговорочно ему верю... Вот уже почти 2 года я употребляю бальзам Болотова (“царскую водку”). Избавилась от герпеса, гастрита, очень повысился иммунитет. Раньше часто болела бронхитом, ОРЗ, ангиной. Теперь ангины не бывает вовсе, бронхиты и ОРЗ проходят очень быстро. И это всего лишь от применения “царской водки”. Сейчас собираюсь испытать все правила академика. Выписала книги Погожевых¹, чтобы было легче освоить эту мудреность» *(Р. Захарова)*.

«Банановый квас Болотова понравился мне чрезвычайно. Но что самое интересное, после 14 месяцев непре-

¹ Лариса и Глеб Погожевы — последователи учения Б. В. Болотова, целители, разработавшие свою систему оздоровления. В издательстве «Питер» вышли их книги «Здоровье по Болотову», «Очищение по Болотову», «Питание по Болотову», «Лечение по Болотову». — *Примеч. ред.*



рывной аритмии установился правильный ритм! Мне кажется невероятным, чтобы квас из кожуры банана мог оказать такое благотворное действие и так быстро. Но, похоже, это так!» (Т. Новак)

«Идеи Болотова сложны и просты, как все гениальное. Его взгляды, не зашоренные медицинскими знаниями, поразительная широта и глубина его мышления позволяют увидеть всю проблему целиком и найти нестандартное, но правильное решение. И если очень захотеть его понять, то это вполне доступно. А что касается практической стороны, то разве так уж сложно после еды класть щепотку соли на язык?» (Р. Зверькова)

Одно из самых поразительных писем, присланных в нашу редакцию благодарными читателями (от Земфиры Габдуловны Хазиевой из города Мегиона), будет приведено полностью чуть позже — специально для тех, кто еще сомневается в возможностях болотовской медицины. Если вы пока «Фома неверующий», обязательно прочитайте это письмо.

Многочисленные письма в редакцию содержат не только благодарности и рассказы об успешном применении болотовских методик лечения — читатели настойчиво просят и даже требуют скорейшего издания новых книг «украинского волшебника». Однако, как известно, все новое рождается в муках. Настоящий ученый избегает скороспелых выводов и непроверенных решений. Понадобилось немало времени, прежде чем появилась эта книга как итог напряженной научной работы. В ней сформулировано принципиально новое понятие *феномена Болотовых*. Вот что пишут об этом сами Болотовы:



«Феномен — нечто новое в книгах авторов. Природный феномен относится к категории открытия. Авторы пока не обладают возможностями фундаментально теоретически обосновать эти феномены, однако их существование подтверждается экспериментально, и они могут быть использованы для оздоровления».

Таким образом, настоящее издание носит прежде всего прикладной характер и содержит конкретные рекомендации о том, как избавиться от того или иного недуга. Первую часть книги можно назвать практической — в ней собраны и полностью описаны все феномены Болотовых. Можно с уверенностью сказать, что даже болотовцы со стажем найдут здесь немало нового и полезного: и гипнотическое воздействие голосом, и ферменты, стимулирующие выделение адреналина, и жиры и масла на плесени. Но, пожалуй, самым интересным является открытие ученым в человеческом организме *реп-тильных клеток*, доставшихся нам в наследство от динозавров. Оживление и развитие реп-тильных клеток позволяет заживлять раны, останавливать гангрену и даже восстанавливать утраченные конечности.

Напомним: болотовская система оздоровления логично вытекает из его целостной теории строения вещества, а лечение по Болотову неотделимо от созданной им модели мира. Поэтому во второй, теоретической, части книги вы найдете популярное изложение важнейших научных принципов.

Третья часть содержит наиболее полное? исчерпывающее описание механизма регенерации — восстановления утраченных тканей (частично вы



могли узнать о регенерации из книг, вышедших в нашем издательстве ранее — «Здоровье человека в нездоровом обществе» и «Истины Болотова. Рак можно победить»). В ней приведены новые свидетельства успешного применения болотовских методик. Потрясающее впечатление производит история двух рыбаков, Мирона Комарова и Сергея Нестеренко, которые 13 дней пробыли на льдине и получили сильные обморожения. Им было известно о возможности спасения обмороженных тканей с помощью болотовских методик. Сергей Нестеренко поверил в медицину Болотова, а Мирон доверился официальной медицине. В результате Сергей уже начал ходить, опираясь на палочки, а товарищ по несчастью с отрезанными ногами ждет протезы. (И это лишь один из многих случаев, когда лечение по Болотову помогает в тех ситуациях, когда традиционная официальная медицина в лучшем случае бессильна, а в худшем — приносит явный вред. Другой пример: лечение желудочно-кишечного тракта по методике Болотова — Наумова облегчает состояние больных после безуспешного медикаментозного лечения.)

Академик Болотов считает, что эффективность применения его лечебных методик объясняется в первую очередь тем, что он рассматривает медицину с позиции научной Истины. Учение Бориса Васильевича можно в полной мере охарактеризовать библейскими словами (сказанными, правда, по другому поводу): «И познаете Истину, и Истина сделает вас свободными». Истины Болотовы принесут вам свободу от всех хворей и недугов, подарят радость жизни и счастливое долголетие.

СЕРДЕЧНОЕ СПАСИБО АКАДЕМИКУ БОЛОТОВУ!

«Здравствуйте!
Пишет вам из далекого северного края, из города Мегиона Тюменской области Хазиева Земфира Габдуловна.

Мы (я и мой муж Хазиев Альберт Ахматурович) очень благодарны великому академику Болотову Борису Васильевичу. Его книги — бесценные, они ошеломили нас. Мы вылечили благодаря им свои болезни, избавились от опухолей.

В 2005 году я прошла УЗИ печени, обнаружили у меня кисту (17–32 мм). Врачи посоветовали: ежегодное УЗИ — и все. Я была в истерике, начала ходить-бродить по улице. Зашла в книжный магазин поискать что-нибудь, бросилось в глаза: «Здоровье человека в нездоровом мире», автор — Болотов Борис Васильевич. Купила, решила полечиться так, как написано в книге.

Сразу поставила ферментный квас на чистотеле, выпила за несколько месяцев примерно 15 литров. Результат после УЗИ удивил и меня, и врачей: размеры кисты печени — 2–5 мм! Врачи спросили: «Где же ваша киста?». Я ответила, что пила квас Болотова. «А что это?» Купите книги академика Болотова, говорю, и все узнаете. Пошла домой окрыленная, довольная. Появились вера, надежда, что можно себя спасти, можно жить, можно сохранить здоровье.



А у мужа (ему 59 лет) в 2006-м обнаружили в паху огромную опухоль, чуть меньше куриного яйца. Ходил по больницам, прошел всех специалистов: онколога, хирурга, уролога. Поставили диагноз: паховая грыжа. Начали готовить к операции. А я сказала мужу: «Не будешь подопытным кроликом. Давай начнем с кваса Болотова на чистотеле».

Муж пил ферментный квас на чистотеле (по полстакана 3 раза в день), компрессы ставил на ночь, не пропуская ни одного дня. Настойчиво лечился от опухоли в течение 60 дней.

Ошеломляющие результаты: от опухоли не осталось и следа. Уже через 21 день опухоль начала уменьшаться на глазах. Муж продолжал лечиться, удивлялся: врачи ни черта не знают, а какой-то кислый квас помог. Это не просто квас Болотова, а **золотой квас Болотова**. Простому человеку необходим доступный простой рецепт — рецепт кваса Болотова, который вылечил опухоль полностью.

В этом году у мужа опухла правая нога (размеры опухоли — 1,5 см). Сильно хромал, не знал, что же с ним случилось. А я говорю: «Давай начнем с фермента чистотела». Муж не ходил в больницу, продолжал работать. На ночь ставили компресс из ферментированного кваса на чистотеле, не пропускали ни одного дня.

Через 40 дней — ошеломляющий результат: от опухоли не осталось ничего, боли исчезли. А ведь мы даже не знали диагноза. Что это было? Сами не знаем. Какое-то чудо.

Теперь у меня всегда есть готовый квас Болотова. Сослуживцы от мужа узнали, как я его вылечила,



стали мне звонить и домой, и на работу. Я сидела на телефоне постоянно, как на коммутаторе. Переписывала рецепты и раздавала людям, рассказывала про книги Болотова. Знаете, я даже почувствовала себя врачом, целительницей. Ко мне обращались, как будто к врачу.

Теперь в нашем городе многие покупают книги Болотова, просто не успевают их привозить. На работе книги читаем вместе, не пропуская не одной странички в этих замечательных, бесценных, жизненно важных для здоровья книгах. Я всем говорю: результат удивительный, метод простой, доступный, а гарантия — 100 %.

Великому академику Борису Васильевичу Болотову желаем солнечного долголетия — ради спасения жизни и здоровья многих людей! Его бесценный труд помогает быть здоровым простому человеку. От восхищения, удивления многие люди в восторге — так просто можно оздоровить свой организм.

Теперь я спокойна: если и появится какая-нибудь опухоль, победить ее можно всегда! Поможет книга великого академика Болотова с «золотыми» рецептами. Спасибо огромное вам всем за то, что есть жизненно важная книга Болотова, которая дарит всем здоровье!

*Хазиева Земфира Габдуловна,
Тюменская область, г. Мегион*

ВСТУПЛЕНИЕ

Настоящая книга предназначена для практического использования теории истинного оздоровления. С ее помощью можно вылечить самые тяжелые болезни. Книга содержит не только практические рекомендации по лечению недугов, но и основные теоретические положения.

На обложке каждой книги авторов вы можете увидеть знак «**МЕДИЦИНА БОЛОТОВА**». Что это такое? И чем медицина Болотовых отличается от традиционной, официальной медицины?

Авторы предполагают что официальная медицина подобна органам защиты правопорядка. Действительно, Минздрав призван охранять здоровье граждан, а милиция охраняет их имущество. Медицина же Болотовых не охраняет ни самих граждан, ни их имущество. У нее другая цель — *оздоравливать всех людей Земли без какого-либо ограничения.*

Авторы преследовали эту великую цель в течение десятилетий напряженной работы. Медицина Болотовых не основана на применении каких-либо лекарственных препаратов. Мы также не делаем акцент на применении лекарств на основе растений. Медицина Болотовых основана на **ИСТИНЕ**, которую авторы обосновали и определили в виде 24 принципов.

Несколько принципов, о которых подробно рассказано в этой книге, можно успешно применять для оздоровления человека. Так, принцип причинно-следственности указывает, что официальная ме-



дицина устанавливает диагноз не на основе причины болезни, а на основе ее следствия. В этой связи ошибочен и подход к лечению заболеваний. Нужно не лечить следствие, а устранять причину.

Авторы указывают на необходимость замены обычного лечения, которое, как правило, сводится к компенсации гомеостатических параметров организма, возвращением к норме нарушенных гомеостатических параметров. Другими словами, вместо лечения предлагается устранение.

Главное внимание в книге уделяется *феноменам Болотовых* (всего описано 40 феноменов).

Феномен — нечто новое в книгах авторов. Природный феномен относится к категории открытия. Авторы пока не обладают возможностями фундаментально теоретически обосновать эти феномены, однако их существование подтверждается экспериментально, и они могут быть использованы для оздоровления.

Сведения о некоторых феноменах можно найти в газете «ЗОЖ». Читатели «ЗОЖ», в том числе и медицинские работники, проверяли действие этих феноменов на себе или своих пациентах, и сообщали о неизменно положительных результатах лечения через «ЗОЖ». В этой газете были опубликованы также интервью с врачами, которые подтверждали существование замеченных авторами феноменов. Таким образом, оздоровительный эффект феноменов Болотовых можно считать доказанным.

Одним из феноменов Болотовых является регенерация. В книге приводятся опубликованные ранее снимки, свидетельствующие, что регенерация — на-



учный факт. Эти фотографии приведены не с целью увеличения объема книги, а как доказательство существования самого феномена регенерации. Действительно, с одной стороны, авторы доказали возможность остановки гангрены с помощью «царской водки». С другой стороны, наложение на открытые раны повязок (99 % солей и небольшое количество вспомогательных веществ), позволило осуществить активную регенерацию тканей.

Авторы задействовали данные разных наук (в том числе палеонтологии, изучающей находки, свидетельствующие о жизни динозавров и древних рептилий). Не были обойдены вниманием и новейшие фундаментальные идеи, например, идея использования солнечной энергии в виде эльфинов и гормонов.

Читатели найдут в этой книге много информации, проливающей свет на реакции нейтрализации, а также на роль морской соли в организме. Показано, что при расщеплении белков в сильно соленой среде желудка аминокислот получается значительно больше, чем при употреблении обессоленной пищи.

В книге использованы рецензии, материалы, взятые из Интернета, и газетные публикации. Авторы стремились сделать книгу предельно понятной и доступной самому широкому кругу читателей, чтобы она принесла пользу всем людям Земли.

ЗНАКОМСТВО С САМЫМ ВЫДАЮЩИМСЯ СОВРЕМЕННОМ

Имя Бориса Болотова не нуждается в представлении — оно известно далеко за пределами Украины. Это человек, расширивший пределы знаний о Природе, решивший проблемы холодного ядерного синтеза и лечения рака, регенерации клеток и замедления процессов гниения. Он сумел добавить к таблице Менделеева не одну сотню новых химических элементов. Его противоречивая натура противилась психологическому насилию советского строя, вынудив к открытой оппозиции и превратив его из ученого в общественного деятеля. Это одна из причин, почему до сих пор для некоторых имя Болотова ассоциируется со знахарством и алхимией, — атавизмы советской пропаганды и через полтора десятилетия после крушения СССР продолжают жить в головах незадачливых обывателей. Но для тех, кто под словом «наука» понимает не только дипломы, звания и диссертации, имя этого ученого давно стало символом. Символом борьбы за расширение пределов возможностей человека.

Начало борьбы: биополе

Все началось с биополя, возможностями которого Борис Болотов заинтересовался после окончания в 1955 году Одесского электротехнического института связи. Его пытливый ум загорелся моделированием биополя. Молодой исследователь уже тогда



четко осознал, что он и сам является одним из редких обладателей биополя.

Для создания научной системы пришлось изучать и другие альтернативные способы воздействия на организм: тибетскую медицину, многочисленные феномены народных целителей, эффекты лекарственных трав, гомеопатии... Знания о человеческой природе начали постепенно открываться, предоставляя невиданные возможности и потрясающе эффективные механизмы взаимодействия энергий.

Нет сомнения, что знакомство с академиком Сахаровым дало новый импульс, и не только в научных изысканиях. Сахаров задел в молодом Болотове наиболее важную струну, заставил задуматься над смыслом существования. Болотов поклялся, что не позволит себе тщетных усилий, не направит свою энергию в никуда, что он посвятит себя более высокой цели, чем достижение формальных званий и должностей.

С 1962-го судьба ученого оказалась навечно связанной с городом Киевом и Украиной. Уже в следующем году Болотов впервые провел обратимую ядерную реакцию по разложению молибдена электрическим током на ниобий и технеций. Величественная тень Сахарова снова возникла на пути, когда живой символ эпохи заинтересовался болотовской идеей «холодного» ядерного реактора. Затем была докторантура под руководством Сахарова. Впрочем, докторантура была неожиданно отменена, и Болотов, перейдя на работу в Киевский академический институт электродинамики, завершил



докторскую по созданию интеллектуального робота. Небезынтересно, что после предварительной защиты молодой ученый был внезапно уволен «в связи с несоответствием занимаемой должности».

Кто хоть немного знаком с характером этого человека, сразу поймет суть: Болотов не стал подстраиваться под тот научный бомонд, который от имени партии пытался управлять и наукой. И за протест он поплатился...

Противостояние

Вся дальнейшая жизнь Бориса Болотова превратилась не просто в борьбу ученого за признание, но в борьбу человека за выживание в мире, для которого неприемлемо появление творческих личностей. Но, несмотря на откровенные гонения, сопровождающиеся непременными увольнениями и пресингом со стороны власти, ученый мир не на шутку заинтересовался разработками Болотова и неожиданно ошеломляющими результатами этих разработок. Представители иностранных фирм начали тихую осаду ученого. Удивительно, но, работая в таких умопомрачительных условиях, он находил время для листовок с призывом к «самостийной Украине», поскольку был совершенно уверен, что в составе СССР украинская наука будет обречена.

Как истинный ученый, он был до мозга костей пропитан неугасимым желанием добиться завершения своих уникальных исследований. Заведуя в середине 70-х лабораторией лазерных установок в Институте целлюлозно-бумажной промышленно-



сти, Болотов почти тайно занимался изучением ядерных процессов. Но не только ядерная физика занимала исследователя. Весной 1977 года он завершил 30-летний труд «Бессмертие — это реально», написав тринадцать томов машинописного текста. Кроме детального описания лекарственных растений и многих тысяч рецептов лечения недугов нетрадиционными способами, он сформулировал систему правил о закономерностях старения человеческого организма.

Неутомимый исследователь вплотную подошел к решению задачи замедления старения и обновления жизни клеток. Так, использование целебного состава под названием «Бальзам Болотовых» в различных концентрациях позволяет стимулировать в человеческом организме процессы, которые связаны с регенерацией тканей человеческого организма.

Теория бессмертия базируется на замене через каждые 40 лет клетки-лидера, которая находится на два пальца ниже пупка и отвечает за производство молодых клеток в организме. Организм изнашивается оттого, что стареет эта клетка, а заменять ее можно новой оплодотворенной яйцеклеткой — к такому изумительному выводу пришел исследователь. После каждой такой замены все клетки организма будут постепенно обновляться.

Болотов заметил, что лидер есть в каждой популяции животных и в каждом человеческом обществе, и весь секрет лидера — в обладании сильными биополями; от этой энергетике зависит долголетие целой популяции. Как стая меняет вожака, когда он уже не может выполнять свою роль, так и орга-



низм должен научиться менять ключевую клетку. Болотов нашел эту уникальную технологию.

Книга, естественно, не являлась чисто медицинским исследованием.

Сложный симбиоз философии, социологии, медицины и даже ядерной физики дает емкие ответы на очень многие вопросы нашего бытия. Четко были доказаны эфемерность коммунистической идеи, преступность афганской войны, невежество политики КПСС... Ученый шел ва-банк!

Гонения диссидента после книги обрели характер войны на уничтожение. Однажды Болотова едва не убили в поезде, его спасла то ли способность предвидеть и прогнозировать ситуацию, то ли просто его величество Случай.

Многие признаки указывают на причастность к этому акту КГБ, но оставим это на совести организаторов преступления. Еще полтора года ученого таскали по психиатрическим изоляторам, делали бесконечные экспертизы... Были побои, унижения, намерения физически и психически подавить эту восставшую личность. В 1984-м состоялся суд. Приговор был вполне предсказуемый, принимая во внимание взятый властью курс. За «незаконное врачевание» и «финансовые хищения» гениального ученого упекли за решетку на восемь лет. Позже был побег — в знак протеста против поступившей из КГБ команды удушить его руками зеков. Побег прибавил к сроку еще два с половиной года.

И все же годы заключения не оказались потерянными для искателя: Борису Болотову удалось то, что кажется чистой фантастикой, — он не только су-



мел расположить к себе часть офицеров, но даже получил в свое распоряжение небольшую лабораторию! Дальше был мучительный поиск оборудования в условиях зоны, завершившийся созданием ядерного реактора (!) собственной конструкции. Именно на нем впервые в мире и были осуществлены «холодные» (без ускорителей — синхрофазотронов) ядерные реакции с превращением фосфора и свинца в другие химические элементы. Кажется невероятным, но именно в условиях заключения Болотов получил сотню новых, не известных науке химических элементов. Образцы для анализа отправлялись на волю через мусорный контейнер, причем мусорщику платили лагерной валютой — чаем. Такие факты впору фиксировать в Книге Гиннеса.

Из зоны Болотов поддерживал непрерывную связь с научным миром, посылая заявки на изобретения, причем ряд из них был внедрен на предприятиях. Потом произошло то, что должно было произойти: реабилитация по политическим статьям в мае 89-го. Но ученый оставался в заключении по ранее сфабрикованным уголовным статьям... Впрочем, он так увлекся работой, что в день освобождения даже попросил посидеть еще пару недель, чтобы завершить начатые научные эксперименты.

Семья Болотовых имеет свидетельства, указывающие на то, что именно Борис Болотов является родоначальником холодного атомного деления и синтеза:

- Свидетельство № 0038113 (от 13.04.1992) «Способ получения энергии за счет атомных реакций».



- Свидетельство № 0038114 (от 13.04.1992) «Способ получения энергии за счет атомных реакций».
- Свидетельство № 555521 (от 27.07.1992) «Способ получения энергии за счет атомных реакций».
- Свидетельство № 0555522 (от 27.07.1992) «Способ получения энергии и нового сплава за счет атомных реакций деления и синтеза химических элементов».

Признание

В мае 1990 года на учредительном собрании Русской академии и Всемирного фонда помощи ученым, новаторам, изобретателям, деятелям культуры Болотов сделал доклад о главном открытии своей жизни, открытии века — таблице, в которой содержится... более 10 000 химических элементов. Периодическая таблица элементов Менделеева, содержащая более ста элементов, становилась историей — теперь она рассматривалась лишь как частный случай. Новые, практически неизвестные традиционной химии и ядерной физике химические элементы Болотов назвал изостерами. Ученый получил нетрадиционное, но весьма почетное звание народного академика.

В основе проводимой Болотовым научной работы, как у немногих великих ученых, было отвержение авторитетов и устоявшихся аксиом. Он подверг сомнению все, с чем соприкасался, и, как когда-то Ньютон, поставил перед собой задачу решить все задачи от начала до конца самостоятельно. Нет, он не отвергал ранее добытые человечеством знания. Он



просто шел другим путем, памятуя о достигнутом до него, но не «становясь на плечи» всех тех ученых, которые творили раньше. Специалисты даже утверждают, что Болотову пришлось полностью проигнорировать физику, которую преподают в школе и ВУЗе. Он отверг боровскую модель атома, отказался от протонов и нейтронов, из которых должно состоять ядро. Слишком многие из открытых разными учеными эффектов не вписывались в классическую схему.

Поэтому он создал собственную модель строения атома, позволившую ему спланировать тот самый, завершённый в зоне, эксперимент. Новая таблица — таблица Болотовых (она так названа в силу того, что в работе участвовали жена и сын ученого) — висит теперь в музее имени Зелинского в Москве рядом с таблицей Менделеева. В практическом же плане она открывает потрясающие, неведомые ранее перспективы. Нетрудно представить себе, как были взбешены шефы официальной советской науки...

Подобный переворот Болотов совершил и в химии.

Известную всем химию он назвал химией первого поколения; науку же, которую он основал, — химией второго поколения. Вместо обычной воды ее основой стала литиевая вода (Li_2O), которая в толще планеты спрессовывается в кремний. В химии Болотова обычные химические элементы оказываются лишь кислотами, щелочами и солями, происходящими от реакций с участием ионов литиевой воды, а ядерные превращения элементов и суть эти самые реакции.



Сегодня на счету Бориса Болотова более 150 изобретений, на которые получены авторские свидетельства. А еще на 384 изобретений, или наукоемких технологий, и на 120 открытий делались попытки оформить заявки в Госкомитет по делам изобретений и открытий СССР. Небезынтересно, что самые ценные его идеи были отклонены как... невероятные. Некоторые болотовские наукоемкие технологии пока еще слишком сложны для восприятия не только чиновниками от науки, но и солидными учеными.

Это, к примеру, пеноматериалы на основе минералов и металлов, прочность которых превосходит все ныне известные материалы. Болотов утверждает: из них легко изготовить все что угодно, от ковриков и гаражей до корпусов ракет. Это полученный и испытанный Болотовым сверхпрочный кремний со свойствами алмаза. Это и экологически чистая ядерная энергетика на базе фосфора и других легких элементов, под которую легко приспособить существующие АЭС. Ученый настаивает на необходимости убрать «грязные» урановые котлы; возможен и карманный ядерный реактор для обогрева тела. Он утверждает, что при помощи его технологий возможно получение золота из свинца и ртути, а также других ценных веществ на основе химии второго поколения.

Реальна и добыча воды из воздуха, которая решит многие проблемы засушливых районов. Есть и технология производства бумаги из базальтов и других минералов, которая помогает сохранить леса от вырубки. Открыты ферменты, ускоряющие рост и по-



вышающие продуктивность сельскохозяйственных растений и животных. Болотов готов обеспечить производство металлов электролизом расплавов, которое гораздо дешевле доменного. А производство катализаторов, убыстряющих химические реакции! Есть у ученого и экологические идеи. Например, быстрый и эффективный способ дезактивации зоны Чернобыльской катастрофы. Выведение радионуклидов из организма пораженных радиацией людей. Спасение Каспия и Арала. И многое, многое другое...

Сегодня он ничего не желает доказывать официальной науке и предпочитает иметь дело с практиками — отечественными и зарубежными предпринимателями. Он не признает никаких оппонентов, так как им сформулирована истина: 384 принципа, на основе которых создано 384 наукоемких технологии, охватывающие всю мировую науку. А у его оппонентов нет ничего, кроме амбиций и злопыхательства.

Мессия из Украины

Действительно, безнадежные больные, от которых отказалась официальная медицина, и которые прошли через руки Болотова, признают: в нем есть сокрушительная энергия, неведомая сила, вселяющая уверенность в выздоровлении. Может быть, она и уничтожает болезнь?!

Весной 1977 года Болотов завершил 30-летний труд «Бессмертие — это реально». Кроме детального описания лекарственных растений и многих тысяч рецептов лечения недугов нетрадиционны-



ми способами, он сформулировал систему правил о закономерностях старения человеческого организма.

Болотов разработал уникальную теорию борьбы с неизлечимыми болезнями, например, раком. Она опирается, главным образом, на принцип двойственности, который позволил автору подойти к открытию новой формы синтеза биомассы, названной бета-синтезом.

Бета-синтез является таким же важнейшим явлением в природе, как и фотосинтез, но не для растительных клеток, а для клеток животных (рыб, птиц, рептилий, насекомых, червей), некоторых грибов, бактерий и вирусов. Разработанная автором теория позволила ему создать практическую методологию лечения многих болезней и получить целый спектр нехимических лекарственных веществ, основанных преимущественно на использовании ферментов молочнокислого брожения лекарственных растений, не обладающих вредным или токсическим действием.

Результаты практических исследований полностью подтвердили правомерность предложенной Болотовым теории рака. Благодаря ей было спасено много приходивших к автору безнадежных к тому моменту больных раком и саркомой в четвертой, то есть последней, стадии болезни.

Разработанные методики борьбы с опухолями и метастазами приемлемы для применения в любой период болезни. Особенно они ценны на ранних стадиях заболевания, а также как предупредительные и профилактические.



Предложенная Болотовым теория открывает многие тайны Жизни и Природы. Потрясает сложность биологических процессов, особенно синтез белков, нуклеиновых кислот, углеводов и построение с их помощью клеток и тканей организма. Биологи утверждают, что все эти процессы находятся во власти генетики. Ученый, однако, придерживается другого мнения и отрицает ошибочно приписываемые генам несвойственные им функции. Алгоритм жизни, как настаивает Болотов, основан на механизме точной негативной химии, то есть на реакциях нейтрализации.

Нас восхищает идеальная простота и надежность реакции нейтрализации кислоты щелочью, которая, как правило, идет с образованием нейтрализата и воды. При реакции нейтрализации какой угодно сложный продукт образуется с потерей энергии и вещественной части в виде воды. Поскольку аминокислота является одновременно кислотой и щелочью, белки оказываются идеально простыми продуктами нейтрализации. Точно так же и нуклеиновые кислоты получаются как продукт нейтрализации.

Механизм получения любого нейтрализата очень простой. Он целиком определяется составом и свойствами исходных веществ, но ни в коем случае не генами. Клетки и любой живой организм, несмотря на кажущееся совершенство, представляют собой обычный нейтрализат, то есть мертвый продукт, как поваренная соль, который надо по частям и периодически растворять до аминокислот, как бы пропуская через желудочно-кишечный тракт.



Как утверждает Болотов, этот не совсем романтический процесс и называется жизнью.

Технологии Болотова: новая кровь в организме общества

Главнейшие наукоемкие технологии Болотова относятся к области ядерной энергетики. Изучение вопросов ядерной энергетики показывает, что так называемое холодное деление и синтез находятся дают возможность наиболее эффективного способа получения дешевой тепловой энергии.

Замечено, что токовый накал электронной лампы не излучает тождественное количество Джоулевого тепла по отношению к обычному проводнику, который преобразует электрический ток в тепло. Однако разогнанные электроны, бомбардируя анод, тормозятся и излучают волны, энергия которых колеблется в некотором диапазоне в зависимости от состава анода.

Болотову известны и другие приемы получения тепловой энергии на анодном электроде, которая вырабатывается при импульсных токах в диапазоне 0,01–1,0 мкс, причем плотность этих токов может быть до 10 000–1 000 000 А/мм².

Это создает реальные условия для строительства атомных реакторов нового типа, о чем, в частности, свидетельствует заявка № 51-13-57/ЕП, К-2572 от 12 октября 1988 года «Явление эмиссии водородных атомов под действием электронов». Она появилась даже раньше публикаций Флейшмана и Понса (США). Эти открытия обеспечивают устранение



биологической опасности от жестких излучений и радионуклидов, повышение надежности работы реакторов, а также расширение источников топливного сырья за счет доступных дешевых химических элементов.

Огромные прибыли возможны и от применения других наукоемких технологий. Так, расчеты показывают, что современное использование наукоемких технологий позволяет только от внедрения одной технологии получить прибыль до триллиона долларов.

Технология получения энергии по Б. В. Болотову включает в себя синтез и деление легких атомов (фосфора, серы, водорода, азота, бора, мышьяка, селена, индия, галлия, сурьмы, насыщенных дейтерием и другими изотопами водорода). Выделив некоторые средства на научные разработки по созданию экологически чистых атомных источников энергии, очень скоро можно будет решать многие важные проблемы народного хозяйства. Такие источники уже частично опробованы самим Болотовым, они могут найти применение внутри страны и за рубежом — в моторостроении, транспорте, флоте, авиации, сельском хозяйстве.

Предложенный вариант создания атомной энергетики основан, как и ранее известный, на ускорительных принципах. Болотовым уже апробировано ускорение водородных атомов не кулоновскими, а амперовыми силами, на действии которых основана вся моторостроительная электротехника. Водородные атомы веществ удалось ускорить до показателей, достаточных для прохождения ядерного



деления или синтеза при сверхмалых расстояниях, достигающих до ангстрем. Это позволило проводить ядерные преобразования на импульсных токах, хотя и достаточно плотных (около 10^5-10^8 А/мм²), но весьма кратковременных.

Вторая наукоемкая технология основана на изученной ученым возможности ядерного деления и синтеза легких веществ и применении этого деления и синтеза для дробления свинца, ртути, таллия, висмута, чтобы при расщеплении получить драгоценные материалы типа изостеро́в осмия, золота, платины, иридия, серебра, рения, палладия и других.

К третьей наукоемкой технологии относится способ плавления металлов без нагревания. Боло́товым найдены такие виды полей, которые названы «неэлектромагнитным агентом». С помощью этих полей удастся плавить металлы с энергозатратами в миллионы раз меньше, чем при использовании тепловой энергии.

Найденный способ плавления веществ без использования тепловой энергии позволяет полностью перестроить металлургию и всякое иное литейное производство с огромным экономическим эффектом.

Четвертой наукоемкой технологией является производство воды непосредственно из воздуха. Ученым уже получены новые, неизвестные в мире вещества в виде хлоридов и йодидов, а также кластеров из гидроксильных групп ОН, которые обладают резонансными свойствами на частотах гидроксильной группы и тем самым могут конденсировать пар воздуха. Одновременно с конденсацией пара выде-



ляется тепловая энергия, которой можно обогреть и жилище, например, в северных районах. Расчеты показывают, что один килограмм такого вещества способен конденсировать более тонны дистиллированной воды в сутки. Нетрудно понять, что, с одной стороны, изготовление подобного продукта решает проблему водоснабжения в любой точке земли, а с другой стороны — возникает товар, за который можно получить валюту, и немалую, так как это немаловажно для народного хозяйства любых государств, а особенно — стран Северной Африки, Азии, Мексики, расположенных в засушливых местностях. Имеются разработки опреснения воды, в сотни раз более эффективные, чем испарительные.

Пятой наукоемкой технологией является технология производства ферментов многих разновидностей, например, ферментов, ускоряющих рост животных или растений (а также повышающих урожайность); ферментов, позволяющих выводить из организма радионуклиды или тяжелые металлы, свободные радикалы, канцерогенные вещества.

Шестой наукоемкой технологией является получение металлов электролизом за счет применения катализаторов холодного синтеза. Разработанная Болотовым методика получения металлов, включая и драгоценные, позволит насытить как отечественные рынки, так и рынки иностранных государств. Она оказывается настолько эффективной, что становится возможным извлекать ценные вещества не только из руд, но и из обычных шлаков, освобождая драгоценную землю от бесполезных терриконов.



Седьмой наукоемкой технологией является производство сверхпрочного кремня с алмазными свойствами. Такой кремний уже получен и испытан. Он мог бы найти применение в сплавах с алюминием и железом. В таких металлах он легко смачивается и сцепляется с ними, но не растворяется, образуя сверхпрочные на сжатие и пластичные вещества. Такие сплавы решат многие проблемы в моторостроении, а сплавы такого кремния с железом применимы в трансформаторостроении и электростроении, так как они имеют лучшие магнитные характеристики.

Порошковый кремний с алмазными и полупроводниковыми свойствами (изостер кремния) повышает электропроводимость металлов. Уже получены сплавы, в которых электропроводимость увеличена до значений больших, чем у золота, меди и даже серебра. Получение электропроводов с более высокой электропроводностью позволит заработать миллиардные валютные прибыли.

Восьмой наукоемкой технологией является производство каталитических веществ. Уже получены вещества — конкуренты платины и медно-кобальтовых соединений.

Уже сейчас ориентировочная цена такого катализатора — около 300 тысяч долларов за 1 килограмм. Катализаторы являются валютным товаром на уровне драгоценных металлов. Только одна эта новая технология была оценена специалистами в миллиард долларов, а при разумной продаже она позволит заработать государству сотни миллиардов долларов.



Девятой наукоемкой технологией является производство бумаги, картона, мебели и строительных материалов на базе волокон базальтов, гипса, фосфогипса, доломита и других минералов, а также пены. Базальтовая бумага позволяет выпускать прекрасные высококачественные обои и книги, которые хорошо сохраняются при всех неблагоприятных условиях, так как базальтовая бумага, что называется, в воде не намокает и в огне не горит. Она годится и для изготовления денег, ценных бумаг. Особенно выгодно из базальтовой бумаги и пены делать мебель, оконные рамы, паркет, двери, теплоизоляционные плиты. Решая проблемы экологии, мы одновременно могли бы заработать валюту.

Таких веществ в мире пока нет. Некоторые пористые материалы ошибочно называют пеноматериалами. Болотовым предложена истинная пена, в которой, как и в мыльной, основой структуры является сама пленка, в пузырьке она находится под большим давлением. Даже мыльная пленка прочнее стали на несколько порядков, а предложенную пену предполагается производить из расплава какого-либо минерала или окисла типа двуокиси кремния, то есть обычного речного песка. Возможно делать пену из базальтов, мрамора, глины, доломита, извести, гранита, кварца, фосфогипса.

Данные лабораторных исследований подтвердили, что по прочностным и другим характеристикам пеноматериалы превосходят все известные аналогичные вещества. Прежде всего — это легкость и прочность. Так, из тонны песка можно построить 10 дачных домиков или коровников, а если строить



под землей, то сохраняется тепло- и водонепроницаемость. Дорожные плиты большой площади, шины, трубы любых диаметров и длины, сантехника, корпуса машин, лодок и кораблей, посуда, цистерны — все это можно сделать из пеноматериалов. Самые скромные подсчеты показали, что только из пенопеска можно производить до 200 видов продукции и получать до миллиарда долларов чистой прибыли.

*В. Ващенко, А. Сапунков,
Институт автоматизированных систем
Украинской академии наук*

ОПАСЕН ТЕМ, ЧТО НЕВИНОВЕН

«В свободное от работы время в исправительно-трудовой колонии усиленного режима занимается научными изысканиями...»

Из официального ответа
начальника Управления
исправительно-трудовыми
учреждениями
Донецкого облисполкома
Г. Ю. Брюховецкого

Спасибо средствам массовой информации — мы сегодня более или менее подробно представляем, как фабриковались «дела» на миллионы безвинных во времена репрессий, «имевших место». Но и теперь о политических преследованиях 70–80-х годов почти ничего не известно¹. Официально заявлено мировому сообществу, что в стране нет политических заключенных.

Трагическая история талантливого изобретателя Б. В. Болотова свидетельствует, что ОДИН, по крайней мере, ЕСТЬ!

Что же мешает сегодня исправить ошибку, восстановить справедливость?

Ответ один: почти все инициаторы «дела» Болотова занимают прежние, а то и более высокие руководящие кресла. Хуже того — иным доверили реабилитацию жертв сталинских репрессий. Не издевательство ли это над здравым смыслом и памятью безвинно загубленных!

¹ Статья написана в 1990 году. — *Примеч. ред.*



...Беседуем уже несколько часов. Время от времени приходится выключать диктофон: собеседнице надо успокоиться, вытереть слезы... Всякое повидал за многие годы «защиты прав изобретателей», но подобное дело встретилось впервые. Беззаконие, издевательство над талантом, глумление над личностью, шабаш мракобесия...

Как писать о таком?

Прошли XIX партконференция, XXVII съезд КПСС, два съезда народных депутатов. Многочисленные письма, обращения Н. А. Болотовой (жены ученого), адвоката, товарищей в ЦК КПСС, Верховный Суд СССР, Генеральному Прокурору СССР, КГБ СССР, как правило, возвращались в Киев — в те органы, где в «годы застоя» и началась эта трагическая история, к тем самым должностным лицам, которые и написали ее первые страницы: «Оснований для пересмотра дела нет», «Приговор вынесен на основании закона, с учетом всех обстоятельств дела».

Борис Васильевич Болотов закончил в 1955 году Одесский электротехнический институт связи, в 1964 году защитил диссертацию и получил звание кандидата технических наук. Автор около 140 изобретений, нескольких заявок на открытия, более 200 научных работ.

По подсчетам предприятий, внедренные изобретения Болотова принесли стране около двух миллионов рублей прибыли. В 1970 году прошла предварительная защита докторской диссертации в Институте электродинамики АН УССР.

«Успешно выполняет план завершающего года пятилетки, проводит поисковые и исследователь-



ские работы по ряду направлений, имеющих важное значение для дальнейшего развития отрасли... Пользуется заслуженным авторитетом среди сотрудников института, инициативен, способен творчески решать научно-технические вопросы, добросовестно относится к выполняемой работе, регулярно и настойчиво проводит воспитательную работу...»

Выдержки из характеристик, выданных Болотову в разное время, можно бы и продолжить, но...

«Болотов Б. В., проживая в Киеве, имея высшее образование и ученую степень кандидата технических наук, в 1973–1975 годах начал проявлять переоценку своих знаний как научного сотрудника, в результате чего стал склоняться к принятию необоснованных решений, без достаточной научной проработки выдвигаемых идей... Стал тенденциозно оценивать советскую действительность, а впоследствии стал на путь совершения преступлений» (из приговора судебной коллегии по уголовным делам Киевского горсуда 17 октября 1984 года).

«Начал переоценку своих знаний...» С чего бы это?

«С группой товарищей проявил гражданский и моральный долг — помог разоблачить финансовые махинации замдиректора института, затем осужденного судом» (из письма изобретателя С. С. Шелканова в адрес XIX партконференции).

Из сохранившегося заявления самого Б. В. Болотова в адрес президиума XXIV съезда КПСС явствует, что после этого разоблачения директор Института электродинамики АН УССР А. Н. Милях, соавтор



Болотова по нескольким изобретениям, получивший партийное взыскание за недосмотр, в самое ближайшее время рассеял группу сотрудников Болотова по отделам и лабораториям, закрыл тему, над которой эта группа успешно работала продолжительное время. Сам Б. В. Болотов вскорости был уволен «из-за несоответствия занимаемой должности». хлопотами Президиума АН УССР заместитель директора института был освобожден довольно скоро, а Болотов начал скитания с одной работы на другую. Стоило ему устроиться в какой-либо институт, начальству незамедлительно звонили: «Ненадежен, склочник, характер неуживчивый, взгляды антисоветские, диссидент!» С 1971 года, когда Болотов был уволен, по 1975 год его должность меняли без всякой причины (на разных кафедрах и факультетах в Киевском политехническом институте) ПЯТЬ раз.

Даже тогда, когда он устраивался на работу почтальоном, а затем — дворником, его не оставляли в покое. «Вызов советскому обществу! Демонстрация!» Перепуганные начальник отделения связи и директор школы вынуждены были просить Болотова подать заявление «по собственному желанию».

Кто же был тот, всесильный, после звонков которого начальство старалось избавиться от Болотова?

...15 марта 1983 года в квартиру Болотовых ввалились незнакомые люди, начался обыск. Переворачивали мебель, ворошили книги. Помогали студенты юридического факультета Киевского госуниверситета (практические занятия?). Грузили в мешки библиотеку ученого, посмеиваясь: «Неужто все это



прочитали?» Тот растерянно пытался что-то объяснить. Кому?

Операция закончилась поздней ночью. Как потом выяснилось, вместе с личными вещами изобретателя прихватили некоторые вещи семьи, сына Болотова, которые затем пропали бесследно. «Преступника» посадили в черную «Волгу» и увезли.

Два месяца жена и сын обходили различные организации в поисках пропавшего в государстве развитого социализма гражданина. Следователь по особо важным делам прокуратуры Киева В. К. Игнатъев, как вспоминает Болотов-сын, сказал, что отец «находится там, где надо», и посоветовал прекратить хождения, пригрозив в противном случае поместить где-нибудь рядом с отцом. Проявил о сыне Болотова трогательную заботу и следователь УКГБ В. В. Волков, посоветовав от отца отказаться и дорожить благополучием собственной семьи.

Только 13 мая 1983 года на личном приеме в прокуратуре Н. А. Болотовой сказали, что арестованный содержится в следственной тюрьме УКГБ, где «для крупного ученого условия лучше, чем в обычном следственном изоляторе вместе с уголовниками». После 4 месяцев «улучшенных условий» Болотова перевели в Лукьяновскую тюрьму к уголовникам, а затем в Павловскую больницу для судебно-психиатрической экспертизы. Через месяц медицина признала изобретателя «проявляющим признаки психопатического развития параноидального типа на фоне органического поражения центральной нервной системы с утратой критики собственных поступков». Вывод — НЕВМЕНЯЕМ.



Суд, который должен был решить в отсутствие обвиняемого вопрос о принудительном лечении, усомнился в выводах медицины и направил дело в Институт общей и судебной психиатрии имени Сербского. Перед отправкой Болотова в Москву жене и сыну разрешили короткое свидание с ним.

«После семи месяцев мы увидели родного человека. Живые мощи... Он с трудом шел, поддерживаемый санитаром. Глубоко запали глаза, страшная худоба, весь дрожит, все время пугливо оглядывается, с трудом включается в разговор. Такие вещи я видела только в кино, когда показывали концлагеря!» (из рассказа Н. А. Болотовой в редакции).
«Подлечили»...

В отличие от киевских медиков московские Болотова признали **ВМЕНЯЕМЫМ**. Но — психопатической личностью, стремящейся к лидерству, к признанию значимости своей личности, со склонностью к формированию сверхценных идей.

Все логично: разумеется, склонность к «признанию значимости собственной личности» — явное отклонение от нормы. Норма — это безликость. А уж насчет «сверхценных идей» — тут и сомневаться нечего. Правда, у Болотова из этих «сверхценных идей» почти 140 признаны изобретениями и занесены в Государственный реестр СССР...

Вменяемый, но со «склонностями», Болотов обращается к прокурору Киева с письменным ходатайством о допуске к его делу защитника. Казалось бы, после заключений двух экспертиз об особом психическом состоянии Болотова (несколько месяцев обследований в психических учреждениях закрытого типа — не курортное лечение) обвиняемо-



му необходимо дать право на защиту. В уголовном деле в суде ходатайства Болотова не оказалось. А следователь по особо важным делам В. К. Игнатьев с мая по август 1984 года защитника к делу не допускал и только в конце августа, когда следствие было закончено, разрешил защитнику ознакомиться с делом.

Попутно — о В. К. Игнатьеве: в любимой мной телепрограмме «Взгляд» он выступал недавно как активный участник реабилитации жертв сталинизма, активист киевского общества «Зеленых».

«В мае 1977 года у себя дома на пишущей машинке “Рейнметалл” и по месту работы... изготовил в 10 отдельных частях машинописное произведение под названием “Бессмертие — это реально”, систематически дополняя и изменяя редакцию в последующие годы, где наряду с описанием лекарственных растений и методов лечения различных заболеваний пытался объяснить с антинаучных позиций устройство мира, лидерной структуры в природе и обществе, высказывал суждения о социальном устройстве различных обществ с точки зрения их противоречия законам природы, возводил заведомо ложные измышления, порочащие советский государственный и общественный строй.

В этом произведении Болотов с клеветнических позиций отрицает открытые основоположниками марксизма-ленинизма законы развития общества, заявляет о якобы бесперспективности социализма и невозможности построения коммунизма в СССР и других социалистических странах, порочит советскую действительность, внутреннюю и внешнюю политику КПСС и Совет-



ского правительства, демократические устои советского общества, клеветает на культуру, науку, искусство, систему медицинского обслуживания, средства массовой информации, агитации и пропаганды, социалистическую систему хозяйствования, пытается доказать необходимость двухпартийной системы в нашей стране, частной собственности на землю и средства производства, также восхваляет и поддерживает контрреволюционную деятельность отщепенцев из "Солидарности" в ПНР».

Знакомый стиль, знакомая аргументация. Но это не выписка из дела тех лет. Автор — следователь Игнатъев, время составления — 1984 год.

15 октября 1984 года в Киеве начался суд над Болотовым. Проходил он при большом стечении свидетелей. Хотели было послушать дело родственники, друзья, близкие.

Но не тут-то было. Н. А. Болотова отметила, что «незапланированных» свидетелей или зрителей тут же в коридоре строго спрашивали: «А почему в рабочее время вы не на работе?!» (Вспоминаю московские процессы Даниэля и Синявского. Зал был полон «представителями трудовых коллективов», которых почему-то никто не спрашивал, почему они не на работе.) Да и зачем в зале суда НА ТАКОМ ПРОЦЕССЕ люди непроверенные, инструктаж не прошедшие? Еще чего доброго могли бы возмутиться тем, как вел процесс судья Н. Н. Майбоженко, как выступал прокурор М. П. Хрущ, какую позицию заняли заседатели В. М. Удод и С. Д. Луцкиевич. Пришлось бы из зала выводить...



Не хотели от обвинителей отстать и журналисты. Так, активно участвовал в травле талантливого изобретателя С. Анатоленко («Правда Украины» от 25.11.84, «Золотая рыбка из мутной водицы»), а также Э. Першин («Литературная Украина», 1985, «Плесень»), Е. Попок («Труд» от 3.08.85, «Сорняк на биополе») и О. Швец («Вечерний Киев», 1985, «Биополе... с капустой»). Самоотверженно били они лежачего, искалеченного судом и следствием, «подлеченного» в психбольницах человека! Надо полагать, они же сегодня пишут о перестройке, о жертвах репрессий, вытаскивают из небытия незаслуженно забытые имена. И так же броско, «доходчиво» ...

Столкнувшись недавно лицом к лицу в коридоре вагона с судьей Н. Н. Майбоженко, Н. А. Болотова спросила, как мог он так расправляться с невинным человеком. Судья, правда, мучительно покраснел, бормотал что-то вроде «нас заставили, время было такое». Но кто заставлял его выступать в газете «Молодежь Украины» со статьей «Исцеление... за четвертной»? Или заместителя председателя Киевского горсуда Г. Зубца — в газете «Советская Украина» («Прошу смягчить приговор»)?

Что же это за труд («Бессмертие — это реально»), за который с Болотовым так расправились? Все размноженные автором экземпляры были у него изъяты и уничтожены. Изъяли их и у свидетелей (иные отдали добровольно). Как отмечал 26 мая 1989 года Верховный Суд УССР, в деле Болотова нет даже ни одного экземпляра рукописи, за которую он был осужден. Остался только «литературный» пересказ, автор которого — следователь Игнатьев.



Однако не все уничтожено. Держу в руках чудом уцелевшие страницы книги «Бессмертие — это реально». Их спасли от погромного обыска, прятали с большим риском годами.

На титульном листе, кроме фамилии, имени, отчества, сообщается ученая степень автора, количество сделанных им изобретений, поданных заявок на открытия, полный домашний адрес, телефон. Указана дата — май 1977-го.

Выходит, не печатал свой труд Болотов тайно для нелегального распространения, как это пытались представить следствие. Рукопись явно готовилась для издательства. Н. А. Болотова утверждает, что с этой рукописью Б. В. Болотов ходил по редакциям и издательствам с предложением напечатать книгу. Всюду отказывали. А после ухода автора в иных случаях о «незаконных мыслях» его сообщали в КГБ.

Не путем мучительных оперативных поисков киевские чекисты вышли на «диссидента». Он и не пытался скрывать свои взгляды, делился ими с друзьями, сослуживцами, читал лекции, выступал на собраниях. Как видно теперь из дела, Болотова «пасли» с 1977 года — с момента его первого прихода в издательство. Друзья изобретателя убеждены, что звонки в учреждения, куда устраивался на работу Б. В. Болотов, шли из местных органов КГБ, допуская, впрочем, что они дублировались и «научной общественностью».

В обвинительном заключении и судебных материалах приводится длинный перечень свидетелей — бывших собеседников, с кем Болотов делился своими мыслями о государственном и общественном уст-



ройстве в нашей стране. Киев, Москва, Ленинград, Новосибирск... Подсчитать бы, сколько командировочных израсходовали киевские чекисты для того, чтобы раскрыть всю «антисоветскую сеть» инакомыслящего изобретателя. Проверяли, оказывается, его переписку, подслушивали телефонные разговоры. Даже знали о разговорах в такси!

«В конце 1982 года в Москве при следовании автомашиной под управлением водителя А. В. Кузнецова также допускал клеветнические измышления на советский государственный строй, порочил внутреннюю и внешнюю политику КПСС и Советского правительства, ратовал за создание многопартийной системы...» (из приговора судебной коллегии по уголовным делам Киевского городского суда от 17 октября 1984 года).

«Свидетель А. И. Розумовский показал, что он записывал эти лекции на магнитофон, а впоследствии выдал их следственным органам. В судебном заседании эти фонограммы были воспроизведены, суд убедился, что в действительности клеветнические измышления в лекциях Бориса Болотова имели место...»

«Свидетель М. С. Нечиталюк подтвердил, что со слов студентов ему стало известно, что в лекциях Болотова допускались клеветнические измышления, о чем он и другие студенты информировали органы КГБ...»

Торопились — не опоздать бы — донести на человека, который открыто, не таясь, высказывал свои мысли. Нет, не возражали ему прямо, не выступали там же, что, дескать, не согласны. Доносили тайно



и без понуждения. Доносчики по воспитанию. Список фамилий в деле читать страшновато.

Задумаемся, что же пропагандировал Борис Васильевич Болотов в 70–80-е годы? Частную собственность на орудия производства и землю. Аренду как наиболее прогрессивную форму хозяйствования. Личную заинтересованность производителя. Он клеймил авантюру вторжения в Афганистан и говорил о пагубном влиянии ее на нравственность общества. Роль лидеров в обществе и партии... Все это и многое другое можно услышать, прочитав на страницах газет и журналов, увидеть на телеэкране сегодня. На съезде народных депутатов СССР и на сессиях Верховного Совета СССР обо всем этом говорится открыто, аргументированно, резко. Промитинги и говорить не стоит. И никому (открыто, по крайней мере) не придет в голову посадить всех инакомыслящих за эти высказывания.

Болотов выступил тогда, когда об этом говорили шепотом, с оглядкой, в самом тесном кругу, пугаясь собственных мыслей, когда доносительство было возведено в ранг доблести и гражданского долга, а умение думать одно, а говорить другое — в ранг житейской мудрости.

Разумеется, Болотов был не один — тогда же открыто выступил и академик А. Сахаров. Болотова судили за убеждения тогда, но сидит он сегодня¹. Как это объяснить?

С давних времен у нас повелось, что любой политический процесс не приемлется властями без того, чтобы обвиняемого не измарали приписанными

¹ В 1990 году. — *Примеч. ред.*



ему уголовщиной, или моральным разложением, или тем и другим вместе. Вот, мол, полюбуйте: строй и общество порочит, а сам... Обыватель должен знать, что политический противник не может быть идейным, убежденным борцом. Ему обязательно должна платить какая-либо разведка, а тратить деньги он должен на разврат, на низменные прихоти. Иностранная разведка в деле Болотова никак не прослеживалась (в конце концов УКГБ передало его в городскую прокуратуру), так что пришлось припаять корыстные элементы.

Еще в конце 50-х годов Б. В. Болотов заинтересовался возможностями и происхождением биополя. Пытался смоделировать его, в связи с чем подал заявки на открытия и изобретения. Например, заявка «Условный рефлекс на прием электромагнитной и биологической волны» (январь 1963 года), «Аппарат для электронаркоза животных» (получил авторское свидетельство № 148156 за декабрь 1962 года).

Обнаружил сильное биополе у себя. Ставил диагнозы заболеваний. Его библиотека приобрела явно медицинский крен, в ней широко были представлены труды по медицине, особенно — народной, тибетской. Как утверждает Н. А. Болотова, муж внимательно изучал опыт народной медицины, искал травы и собирал сведения о народных рецептах. При всем определенном (а на юридическом языке — обвинительном) уклоне дела Болотова у его авторов вырываются и такие признания: «В произведение «Бессмертие — это реально» включил общеизвестные описания лекарственных трав, растений и метод лечения биополем».



«Методика его лечения заключается в том, что он делал вращательные движения руками вдоль туловища больного и заявлял, что передал тому «свою целебную энергию», то есть «биополе», после чего у больного должно наступить улучшение здоровья и в дальнейшем — выздоровление...»

Как отмечается в материалах дела, Болотов рекомендовал больным принимать целебные настои из трав. Особенно большое раздражение у обвинителей вызвали попытки Болотова лечить онкологические заболевания. А уж изыскания изобретателя в области природы рака и попытки объяснить происхождение и развитие этого заболевания с точки зрения своей теории, описанной в «Бессмертии», обвинение посчитало откровенной крамолой, опираясь при этом на мнение официальной медицины.

Следствие, а за ним и суд сделали упор на то, что Болотов якобы вымогал у больных деньги. В деле длинный список «пострадавших», которых Болотов лечил биополем, травами и при этом «обирал». Но вот любопытная деталь: подавляющее число этих свидетелей на суде или на следствии заявляли, что лечение принесло им или их близким облегчение, что деньги Болотов у них не требовал, часто отказывался брать, даже если больные их настойчиво предлагали. Наконец, многие свидетели все же отказались, несмотря на настойчивость следствия и суда, предъявить Болотову гражданский иск на взыскание денег.

По понятным причинам здесь нельзя привести фамилии больных, сказать об их заболеваниях. Но в суде свидетели отмечали, что во многих случаях,



когда официальная медицина оказывалась бессильной, даже отказывалась что-либо предпринять, Болотов с помощью сеансов и трав оказывал помощь. Состояние больных улучшалось. Повторные обращения в официальные учреждения позволили зафиксировать эти благотворные сдвиги. Другое дело, что медицина и слышать не хотела о биополе и народном врачевателе.

В приговоре суда тем не менее было указано, что ВСЕ свидетели высказали претензии и по поводу лечения, и по поводу денег. «Случайно» не оказались записанными в приговоре такие, например, показания: «Сейчас пользуюсь рецептами Болотова. Сожалею, что не смогла долечиться у него в связи с его арестом». «Болотов приезжал в Москву и на протяжении 10 дней лечил жену, которой официальная медицина не смогла оказать помощь. Болотов жену вылечил. За лечение плату не взял, отказался».

У читателя может возникнуть мысль: а нужны ли такие подробности судебного дела? Полагаю — нужны. Чтобы понять, как строилось обвинение. Как подбирались факты и свидетели, как затем из всего этого было создано дело Болотова, в результате чего изобретатель, ученый, человек с необычным даром сел на долгие восемь лет.

В вину Болотову, например, вменяется, что он «заставлял посетителей» делать записи в книге отзывов, брать направления от медицинских учреждений, при этом «каким-либо обобщением своей “врачебной практики” не занимался, с лечащими врачами больных не встречался». Такой вот пассаж. Между тем больным предлагалась не книга от-



зывать, а книга регистрации. Отзывы писали сами, по своей инициативе. Именно эта книга оказалась бесценным даром для следствия, которое из нее устанавливало будущих свидетелей, вынуждая некоторых из них давать показания на Болотова.

Обо всем этом подробно указывалось в кассационной жалобе в судебную коллегия Верховного Суда СССР еще 15 ноября 1984 года. Думаете, проверили показания свидетелей, взяли под сомнение факты, приведенные в приговоре? Ничего подобного, жалоба во внимание не принималась. И ясно почему: лечебная практика экстрасенса была явным «довеском» к политическому обвинению. А уж оно сомнению не подвергалось. Так в дополнение к двум «политическим» статьям в деле Болотова добавились статьи о мошенничестве и врачевании без надлежащего диплома.

Кстати, следствие использовало любые приемы не только по отношению к самому Болотову, но и к членам его семьи. Нелли Андреевна утверждает, и готова это повторить где угодно, что следователь предлагал ей познакомиться с личными письмами мужа, изъятыми при обыске. «Вот вы за него так бьетесь, а у него была женщина!» Рассчитанный, продуманный ход, особенно если учесть, что Болотова — тяжело больной человек... Но всего этого следствию показалось мало. Возникает еще и обвинение в хищении государственных средств в крупных размерах...

После долгих скитаний по учреждениям Болотов попал в Главный информационный вычислительный центр Минвуза СССР в 1980 году, где и проработал всего год. Заведующему группой системного



анализа, впрочем, и некоторым другим работникам Центра, в ту пору не нашлось нормального рабочего места из-за тесноты помещений. По разрешению администрации Болотов выполнял работу дома, регулярно отчитываясь о сделанном.

«В судебном заседании установлено, что Болотов приходил на работу раз в десять дней... и что последний находился на “особом” режиме так называемого свободного научного поиска», за что и получал зарплату. Между тем действующее законодательство такой привилегированной особой системы труда не знает не только в отношении научных сотрудников, но и любых лиц, включая академиков» (из приговора суда).

Болотова обвинили в том, что он умышленно по сговору похитил у государства 2614 рублей 2 копейки в виде зарплаты за невыполненную работу. (Напомню, что экономический эффект от внедрения изобретений «не занятого общественно-полезным трудом» Болотова составил примерно 2 миллиона рублей.)

Коль по «сговору», так логично было бы всю сумму поделить между участниками группы — директором, принявшим на работу, и заместителем — непосредственным руководителем Болотова. Но сумма хищения **НЕ ТЯНУЛА БЫ НА КРУПНОЕ ХИЩЕНИЕ**, а именно по этой статье **ИЗОБРЕТАТЕЛЬ ПОЛУЧИЛ 8 ЛЕТ ЛИШЕНИЯ СВОБОДЫ В ИСПРАВИТЕЛЬНО-ТРУДОВОЙ КОЛОНИИ УСИЛЕННОГО РЕЖИМА С КОНФИСКАЦИЕЙ ИМУЩЕСТВА**.

Все доводы защиты и самого изобретателя, а также свидетелей во внимание не принимаются, хотя



в надзорной жалобе Генеральному Прокурору СССР в 1986 году адвокат Н. Г. Марченко подробно перечислил все грубые нарушения следствия и суда в этой части обвинения. Но... Раз клеветает на государственный и общественный строй — все остальные обвинения доказаны! Вот теперь у правосудия получился роскошный букет. Мастера икебаны!

Враг народа, мошенник, расхититель да еще какой-то «экстрасенс» отрицает великую силу нашего здравоохранения. В 1986 году, не выдержав издевательств уголовников и опасаясь расправы, самосуда, Болотов совершает побег из зоны. Дело в том, что администрация «допустила» утечку информации: Болотов якобы сидит за изнасилование десятилетней дочери (у Бориса Васильевича единственный сын!). Его, конечно, отловили и добавили к сроку еще два с половиной года.

Времена, однако, меняются, успокаиваем мы себя при чтении подобных историй.

«Приговор судебной коллегии по уголовным делам Киевского городского суда от 17.10.84, определение судебной коллегии по уголовным делам Верховного суда УССР от 13.12.84, в отношении Болотова в части осуждение его по ст. 187 УК СССР и ст. 190 УК РСФСР отменить... и дело прекратить за отсутствием в его действиях состава преступления... и смягчить наказание до 6 лет лишения свободы с конфискацией всего имущества... с содержанием в ИТК усиленного режима...» (председатель Верховного суда УССР А. Н. Якименко, член Верховного суда УССР В. Т. Мамеренко, 26 мая 1989 года).



В приговоре Болотову, как видите, в связи с перестройкой отменили «политические» статьи и оставили уголовные, «смягчив» их с 8 до 6 лет.

Почему так поступили? Ведь «преступления» Болотова мало чем отличаются от действий известных ныне в стране и за рубежом исцелителей. «Хищение» сработано тоже тенденциозно...

Но свободный Болотов опасен тем, кто это дело начинал. Многие из них остались на своих местах, иные получили повышение. Все попытки реабилитировать ученого и изобретателя натываются на стену отписок: «осужден правильно, с учетом содеянного».

Об этом пишут прокурор УССР П. Г. Осипенко, зам. председателя Судебной коллегии по уголовным делам Верховного Суда УССР Е. И. Овчинников, старший помощник прокурора Киева Л. М. Абраменко, заместитель начальника Управления по надзору за исполнением законов о госбезопасности Л. Ф. Космарская и многие, многие другие.

Репрессии не обошли стороной и семью, близких Болотова. Из Киевского политехнического института решением парткома изгнали доцента Н. А. Болотову, запретив ей заниматься преподаванием. Жене «врага народа» нельзя доверять и воспитание подрастающего поколения! У сына отобрали квартиру и до сих пор считают, что сделано это на законном основании.

Все это мы уже «проходили». И семьи выселяли, и работу отбирали, доброго имени и жизни лишали. Следователь Игнатьев и журналист Швеиц, которые теперь заняты реабилитацией репрессированных



в годы сталинщины, могут подтвердить — да, так было.

Ну, а что сам Борис Васильевич, там — в лагере усиленного режима в Донецкой области?

«Представляя прилагаемые документы, прошу выдать авторское свидетельство на изобретение... Н. А. Горячук, Б. В. Болотову, М. Б. Болотову, С. С. Щелканову».

В графе «адрес автора» у Б. В. Болотова — учреждение ЮЕ 312/87, должность — рабочий. Заявка на способ ядерной обработки металлов. Дата подачи заявки — 18 апреля 1989 года.

И изобретения Болотова, пока тот сидит, внедряются. Из зоны изобретатель посылает сыну доверенность на получение авторского вознаграждения на изобретения по а. с. № 693815, 702489, 752753. Мне резонно могут возразить: история знает факты создания крупных изобретений в «шарашках» бериевского ведомства.

Достаточно вспомнить имена Туполева, Королева и других крупнейших ученых — нашей национальной гордости. Только неужели и СЕГОДНЯ таким путем надо выращивать **НАЦИОНАЛЬНУЮ ГОРДОСТЬ**?! Неужели автор рукописи «Бессмертие — это реально» сможет восстановить ее для читателей?

Для многих сегодня живой и освобожденный Болотов опасен. И для всех тех, кто создавал «дело», а с ним — и свою карьеру, и для тех, кто оговорил изобретателя, кто сломался, поддался на уговоры и угрозы. Болотов — живой укор их совести.

Болотов страшен и для тех, кто пытается завоевать политический капитал на памяти жертв ре-



прессий, «имевших место». Но как же «неудобны» репрессированные позднее, недавно — в 70–80-е годы! Они кое-кому неудобны настолько, что их изолируют, боясь до ужаса их невинности.

Пора набраться мужества, вспомнить о чести, гражданском долге и сказать все. На лжи правовое общество построить невозможно.

*Г. П. Кушнер (журнал «Изобретатель
и рационализатор», № 2 за 1990 год)*

ВВЕДЕНИЕ

Огорчился Хранитель Семи Врат: «Даю людям нескончаемый поток чудес, но они не распознают их. Даю новые звезды, но свет их не изменяет человеческое мышление. Погружаю в глубину вод целые страны, но молчит сознание человеческое. Возношу горы и Учения Истины, но даже головы людей не обращаются к зову. Посылаю войны и мор, но даже ужас не заставляет людей помыслить. Посылаю радость знания, но люди делают из священной трапезы зловония. Нет у Меня знаков, чтобы отворотить человечество от гибели».

Агни-Йога

Да, действительно люди идут к своей гибели, так как не ведают, что сами творят свою трагедию. Это и трагедия Чернобыля, и голодомор, и цунами, и нескончаемые войны, и этническая и национальная вражда. Люди, как блохи в мешке, при всякой помехе прыгают в разные стороны. У людей нет общей веры, нет общей науки, нет общих целей, нет общих идеалов, нет общего языка для понимания истин и принципов.

На Земле существует более 5000 языков и наречий. Каждая национальность имеет свои названия для окружающих объектов и предметов, хотя главные, общечеловеческие объекты и предметы должны иметь единственные названия. Так Солнце имеет около 5000 своих названий. Луна, звезда, Земля, гора, река, город, дом, стол, кровать, человек, животное имеют столько же названий. По-разному на-



зывают и органы человеческого тела — и поэтому в мире пользуются миллионами лекарств для лечения каких-то двух десятков органов.

В последнее время и по радио, и по телевидению предлагают все новые и новые «совершенные» лекарства от болезни печени, почек, сердца и т. д. Но все это оказывается обманом населения, так как эти новые лекарства и методики не приводят к обещанному результату. Иного исхода и быть не может, так как хромает сама старая порочная лечебная система.

Фрэнсис Бэкон сказал: «Нельзя ожидать прибавления в знаниях от присоединения нового к старому. И только после полного развала всего старого можно надеяться на получение чего-то нового». Так обстоит дело и с медициной, требующей принципиально нового подхода.

Руки опускаются, когда осмысливаешь все увиденное и услышанное.

Когда рождаются дети, родители дают им все самое лучшее: лучшую пищу, лучшую одежду и обувь, лучших учителей, лучших врачей и лучший язык для общения с людьми. С пищей, одеждой, учителями все понятно, но какой язык должен быть признан лучшим?

Из 5000 языков мира лучшим с биологической точки зрения является русский язык. Только русский язык позволяет наиболее глубоко понять Истину и все ее принципы, проявленные в Природе и обществе.

Действительно, например, эволюция передних конечностей медведей, привела в конечном счете



к постепенному превращению медведей в человека. А эволюция речевой системы позволила развить разум медведя в разум человеческий. Автор в связи с этим предполагает, что владение несовершенным языком делает его и менее разумным, то есть ограничивает возможности понимания явлений и процессов в Природе и обществе.

Возьмем для сравнения язык Тарзана. Этот язык имеет мало осмысленных звуковых образов. Понятно, что и разум Тарзана ненамного превосходит разум животного. Языки различных народностей тоже далеки от совершенства.

Один из авторов, Борис Болотов, много занимался расшифровкой древних письменностей. Так, в свое время он доказал, (правда, не научному миру — исследование проводилось для самого себя) что Фесстский диск является не письмом, как считают ученые, а всего лишь греческим алфавитом. На одной стороне диска — восточно-греческий алфавит, а на другой стороне — западно-греческий алфавит.

Ему удалось также расшифровать древнее иберийское письмо, возраст которого — около 4 тысяч лет, но эту расшифровку он пока не опубликовал. Однако серьезная работа с древними письменами привела его к мысли, что самым совершенным языком является русский язык. Действительно, русская наука — самая передовая наука в мире. Во всем мире признается только русская физика, русская химия, и вообще все другие знания развиты до совершенства только русскими.

Можно полагать, что владея более совершенным языком, человек будет обладать и более совершен-



ным рассудком, то есть разумом. Поэтому, если родители желают, чтобы их дети были бы более разумными, то пусть обучают их самому совершенному в мире языку, то есть русскому языку.

Несколько слов о медицине вообще. Медицина (лат. *medicine*, от *medico* — лечу, исцеляю) – система научных знаний и практическая деятельность, направленные на сохранение и укрепление здоровья людей, предупреждение и лечение болезней. Характер медицины определяет государственный строй.

При капитализме практическая деятельность находится главным образом в ведении частных лиц и коммерческих организаций. Медицинскую помощь в основном оказывают частно практикующие врачи, а поэтому она мало доступна для широких масс населения вследствие ее дороговизны. Медицина как наука при частном капитале находится под сильным влиянием различных реакционных идеалистических теорий, что мешает ее широкому развитию. Материальная зависимость медицины (как и других отраслей науки) от капитала приводит к тому, что она в ряде случаев используется во вред человеку, хотя частный капитал иногда бывает более предпочтителен с точки зрения прогресса в здравоохранении. Как писал Маркс в «Капитале», «капиталист в погоне за прибылью идет на компромисс со своей совестью».

Медицина развивалась с доисторических времен. Так, сохранились имена хирургов древнего Китая Хуа То, Чжан Чжун Цзиня. Знаменитым медиком Древней Греции был Гиппократ (460–377 до н. э.).



Позже врачевали египетские врачи Герофил и Эразистрата (III век до н. э.).

Представителем римской медицины был Асклепиад, сторонник материалистического учения Эпикура и Лукреция. В I веке до н. э. был известен Корнелий Цельс. Однако крупнейшим врачом Римской империи являлся Клавдий Гален (II век).

В византийской империи крупнейшими врачами были Орибазий (IV век), Аэтий Амидийский (VI век), Павел Эгинский (VII век).

В Средней Азии крупнейшим врачом был Абу Али Ибн Сина (Авиценна, 980–1037). Известными врачами на Востоке были Ар Рази (Разес, 850–923) первый описавший оспу и корь, Али Ибн Аббас (ум. 997), Ибн аль Хайтам (965–1038) — изобретатель очков, а в хирургии выделялся Абуль Касима (ум. 1013).

Среди крупнейших анатомистов эпохи Возрождения можно назвать Андрея Везалия (1514–1564). Вслед за анатомистами затем появились физиологисты, представителем которых был Уильям Гарвей (1578–1657). В дальнейшем в медицине получил распространение клинический принцип, который развивал Г. Бургаве (1668–1738).

В первой половине XIX века французы Распайль, Дютроше, Тюрпен, русский ученый П. Ф. Горяинов, чех Я. Пуркинье, немецкий ботаник М. Шлейден и физиолог Т. Шванн развили клеточную теорию строения организма.

Но остановись, мгновенье! Последние два века медицина получила громадное развитие. Можно назвать тысячи имен ученых-первооткрывателей,



однако никто из них не сказал принципиально нового слова в медицине. Это досталось на долю авторов данной книги.

Авторы не имеют специального медицинского образования, но получили некоторые знания в медицине путем самостоятельного изучения биохимии и физиологии. Однако глубокие знания в физике и математике позволили им создать новую медицинскую теорию с позиции законов Природы, законов физики, химии и математики.

Законы Природы заставляют все совершающееся в Мире рассматривать через призму **Истины**, в том числе и медицину. Авторская формулировка **Истины** будет приведена во второй части.



Программное видение в гипнозе (феномен Болотовых № 1)

Работая в Одесском психодиспансере врачом-гипнотерапевтом, Борис Васильевич проводил эксперименты по изучению послегипнотических установок. При лечении алкоголизма методами гипнотерапии он обратил внимание на то, что установка отвращения к алкоголю не закрепляется на длительный период времени. Вероятно, это происходит по причине невозможности нарушить гомеостаз преобразования высших аминсахаров, или спиртов, в морфины, то есть наркотики. Гипнотические процедуры оказываются неэффективными и при изменении других гомеостазов, например, температурного. Но если установки реализуются без изменения гомеостазов, то можно наблюдать особенно любопытные феномены. Так, например, один из феноменов стал предметом заявки на изобретение.

В заявке на изобретение № 666154/31 от 9 мая 1960 года на Метод гипнотического лечения авторов Болотова Б. В. и Жовмир С. С. предлагалось использовать гипнотический сон у пациента для тренировки его поведения при бодрствовании. Погруженному в гипнотический сон пациенту предлагалось после пробуждения от сна не видеть какие-либо предметы или людей, кроме гипнотизера. Мы заметили, что после пробуждения пациента он совершенно не видел предметы установки. Они для пациента были полностью прозрачны. Этот факт удостоверяет наличие феномена необычного виде-



ния у человека. Настоящий факт составляет предмет открытия, и авторы назвали его феноменом Болотовых № 1, который реализуется при условии полноценного гипнотического сна и установки программного видения предметов.

Динамические силы в гипнозе (феномен Болотовых № 2)

Во время гипнотического сеанса и словесного диалога врача и пациента у последнего наблюдается раздвоение личности. Врач устанавливает контакт не с личностью пациента, а с его астральным телом. Астральное тело, наделенное почти всеми личностными характеристиками, тем не менее обладает также и полевыми способностями поведения в пространстве. Если пациенту, погруженному в гипнотический сон, сообщается, чтобы он или его астральный образ, не пробуждаясь, подошел бы к небольшому предмету и переместил его, например, по столу, то после некоторого количества тренировок пациенту действительно удастся перемещать предметы на столе.

Перемещать легкие предметы на столе, не касаясь их рукой, удается многим экспериментаторам. А перемещение таких предметов на значительном удалении их от испытуемого может говорить о проявлении феномена, который возбуждается через физиологические способности в состоянии гипноза. Поскольку эти эксперименты были не единственными, авторы считают, что они открыли необычное свойство человека, которое они назвали феноменом Болотовых № 2. Он характеризуется



тем, что динамические силы человека возникают на расстоянии из-за возбуждения эфирной среды установками через усыпленного пациента.

Феноменологическое воздействие голосом (феномен Болотовых № 3)

Изучая свойства так называемого цыганского гипноза, мы заметили, что многие люди в бодрствующем состоянии обнаруживали в себе либо что-то необычное, что-то из ряда вон выходящее. Получается, что в обычном разговоре один из собеседников гипнотизирует другого. При этом, как обычно, никто даже не догадывается о возможности влияния друг на друга гипнотическим воздействием.

Мы тщательно изучали влияние одной личности на другую путем гипнотического воздействия на человека, находящегося в состоянии бодрствования и установили, что гипнотическое воздействие происходит только, если гипнотизер может формировать речевые образы в ультразвуковом частотном диапазоне. Собеседник способен внушать в бодрствующем состоянии людям, у которых спектр аудиogramмы речевых образов доходит до 150 кГц. Если речь собеседника приглушенная на низких частотах и хорошо воспроизведена на ультразвуковых колебаниях, то слушатель такие звуковые образы воспринимает как гипнотические команды, действующие на подсознание.

Такой феномен цыганского гипноза замечали и раньше, но научно его обосновали только авторы настоящей работы. Обнаруженное свойство мы на-



зывается феноменом Болотовых № 3, который определяется так: «Феноменологическое воздействие на людей голосом с широким спектром частот (не менее 150 кГц), при котором сигналы психологического управления осуществляют на частотах, не слышимых ухом».

Музыка в негативном исполнении (феномен Болотовых № 4)

В заявке на изобретение № 673019/26 от 8 июля 1960 года на «Способ построения и схему электромузыкального инструмента» авторы предлагали превращать образы звуковых сигналов в оптические образы, которые затем прослушиваются в позитивном или в негативном варианте.

Музыкальные произведения, исполненные в негативном варианте, характерны в том отношении, что при воспроизведении записанного позитивного произведения оказываются не слышны все позитивные образы. Создается впечатление, что звуковое произведение исполняется другими инструментами, не существующими в реальности. У слушателя возникает совершенно другое восприятие музыкальных произведений. Ощущение похоже на эффект качания на качелях или падения в невесомости. Многие гениальные композиторы слышат музыку в негативном виде и, перекладывая ее на ноты, ощущают неполноту передачи мысленных образов. И ищут подобия в гармонии и диссонансах оркестра. Авторы обнаружили диковинные ощущения с помощью музыки и назвали эти ощущения феноменом



Болотовых № 4, который обнаруживается путем превращения позитивных звуковых образов в негативные.

Апоптоз и желудочные соки (феномен Болотовых № 5)

Жизнь — это процесс, посредством которого смерть бросает нам вызов!

Смерть является действующей силой, жизнь — это арена действия. И всякий раз на этой арене только двое противников — сам человек и его смерть.

Может быть, мы предпочли бы думать, что именно мы, человеческие существа, являемся теми, кто бросает вызов?!

Вовсе нет, мы пассивны. Мы действуем только тогда, когда чувствуем давление смерти. Смерть задает темп для наших поступков и чувств и неумолимо подталкивает нас до тех пор, пока не разрушит нас и не выиграет этот поединок или же пока мы не совершим невозможное и не победим смерть.

К. Кастанеда. «Сила безмолвия»

Работая над проблемами народной медицины, авторы обнаружили ряд весьма важных феноменов, которые следует здесь упомянуть. Нам всегда было непонятно, что обозначало слово «здравоохранение». Но много лет назад мы поняли, что это слово не имеет отношение к здоровью людей. Действительно, «охранять» — это не значит «оздоравливать». Охранение подобно милицейской организации, оно охраняет покой граждан. Но охранять



покой для народа мало. Население надо не охранять, а оздоравливать. В этой связи всякое государство должно кроме Министерства здравоохранения иметь Министерства оздоравливания. С этой целью нами была написана книга «Здоровье человека в нездоровом обществе» (она недавно вышла в издательстве «Питер»), имея в виду, что и система здравоохранения также относится к нездоровой организации. Поэтому нами уделено большое внимание восстановлению тепловых и всяких других гомеостазов человека и эльфонной энергетике. Об этом хорошо сказано в упомянутой книге (супербестселлере).

Авторы заметили, что если привести к норме желудочные соки, то процент старых и мертвых клеток в организме будет снижаться. Экспериментально было замечено, что если к желудочному соку добавлять слабый раствор соляной, серной, азотной, пировиноградной, уксусной и молочной кислот, то в организме будут растворяться не только мертвые, старые, поврежденные, но и раковые клетки. За применение серной и соляной кислот для сохранения продуктов растительного происхождения (например, скошенной травы) финскому биохимику Артуру Илмари Виртанену в 1945 году была присуждена Нобелевская премия.

Несколько слов надо сказать о роли кислот желудочного сока.

Жизнь, которая существует в настоящее время, является наследницей жизни еще со времен динозавров. Динозавры за миллионы лет своего существования вымерли все, кроме единственного вида.



Этот вид мы наблюдаем в виде спрутов, кальмаров, морских черепах, акул, змей, крокодилов и аллигаторов. Резонно спросить у биологов: не почему вымерли все растениеядные динозавры, а почему сохранился вид плотоядных динозавров, например, крокодилов.

Авторы здесь высказывают свое предположение по поводу выживаемости крокодилов. Мы считаем, что основой выживаемости крокодилов является высокая кислотность желудочного сока. Она, как было установлено, превышает кислотность аккумуляторов. Такая кислотность желудочного сока позволяет растворять даже кости своих жертв. Но кислотность желудочных соков крокодилов определяет и кислотность их крови. Становится понятным, что при такой высокой кислотности крови невозможно развитие какой-либо болезни, в том числе и рака, так как рак не относится к болезням или мутациям клеток. Авторы считают, что рак — это самоорганизованная и развивающаяся аминокислотная среда в поле адреналиноподобных веществ.

В целом восстановление желудочного сока до нормы и выше может привести и к восстановлению апоптоза (апоптоз — запрограммированная смерть клеток с целью обновления организма), то есть вернуть организму невосприимчивость ко всяким заболеваниям, в том числе к раку и СПИДу.

Это обстоятельство авторы называют **феноменом Болотовых № 5**, который реализуется на базе полного наличия в желудке всех незаменимых аминокислот и кислот, перечисленных выше, называе-



мых авторами «царской водкой», позволяющей повысить кислотность желудочных соков до максимальных, но допустимых величин.

Теперь обратим внимание, как феномен Болотовых № 5 воспринимается с точки зрения официальной медицины. Приведем сокращенный текст обращения доктора В. А. Андреева к читателям [30].

«Как и все гениальное, система Болотова достаточно проста, а главное — глубоко научна. Она позволяет очистить организм от вредных веществ и тем самым существенно омолодить его, избавившись от болезней и продлив свою жизнь как минимум вдвое.

Сегодня, когда здоровых людей практически не осталось, а средняя продолжительность жизни у мужчин меньше пенсионного возраста, такие слова читаются как нечто из области фантастики. Честно говоря, с определенным скепсисом поначалу отнесся к ним и автор этих строк. Однако действие, который я испытал сначала сам, а потом и некоторые мои пациенты, пожелавшие узнать секреты моей бодрости и здоровья, полностью убедило меня в обратном <...>.

Со старостью на первый взгляд все совсем просто: ваш организм изнашивается, и рано или поздно какой-то из органов отказывается работать. Так считают очень многие. На самом деле так можно сказать разве что о машине: мотор отработал свой ресурс, вышел из строя, его списали и отправили на свалку. Человеческое же тело устроено гораздо сложнее <...>.

Дело в том, что, согласно академику Болотову, процессами обновления клеток организма руководит так называемая клетка-лидер <...>. Как считает академик Болотов, «лидер присутствует практически везде: и в клеточных структурах, и на атомарном уровне. Принципы лидерства пронизывают природу от микромира до



астрономических тел”. Не является исключением и наш организм. В пчелином рое старый лидер — матка — ежегодно меняется на новую, поэтому рой бессмертен. Точно так же можно достичь бессмертия человека, если найти и заменить его стареющую клетку-лидер на новую. Правда, пока эта задача наукой не решена. Однако вполне в наших силах уменьшить долю старых «кирпичиков» в нашем организме, помочь процессам обновления клеток <...>. Теперь о болезнях. Они, как правило, являются следствием неблагоприятной внешней среды, ослабления иммунитета и многочисленных стрессов <...>. Все это — плохая экология, неправильное питание, недостаток движения — решительным образом ослабляет иммунитет, то есть защитные силы организма, которые призваны предохранять нас от болезней. Когда эта защита слабеет, человек становится лакомым кусочком для любой инфекции <...>.

Исправить это положение современная медицина не в состоянии. Академик Болотов не очень жалуется на профессиональных врачей, хотя в то же время постоянно подчеркивает, что многие из его рекомендаций следует выполнять под наблюдением медика. Наверное, в этом есть рациональное зерно, ведь очень многие распространенные лекарства имеют массу побочных эффектов и действуют по принципу “одно лечим, другое калечим” <...>.

Что же делать? Изменить сегодняшний мир мы не в состоянии. Значит, нужно изменить себя, используя правила, разработанные академиком Болотовым».

Нечто похожее пишет по поводу феномена Болотовых № 5 и С. Андрусенко («Предупреждение Плюс» № 5 (29), «Медицина Болотова в практике доктора Наумова»).



«Давайте разберемся, почему возникло такое понятие — «Медицина Болотова»? И что это вообще за феномен?¹ Дело в том, что все теоретические положения автора, то бишь самого Бориса Васильевича, представителями официальной медицины в лучшем случае рассматривались как некие придумки дилетанта, не имеющего медицинского образования. Между тем изданные им брошюры, например, «Я научу вас не болеть и не стареть», разошлись многотысячными тиражами. И те из прочитавших, кто рискнул проверить на себе практические рекомендации, вытекавшие из изложенных теорий, убедились — почти все работает на 100 процентов!

Как же так?! Официальная медицина отвергает, а практика показывает обратное. Тогда-то и возникло в народе понятие «медицины Болотова». Людям, в конечном счете, все равно, соответствуют ли теории Болотова медицинским (а они, надо сказать, многим, очень многим отличаются); людям важно другое — высокая эффективность методик. И, конечно, их копеечная стоимость.

Но и среди представителей официальной медицины находятся врачи, с успехом применяющие болотовские методики. С одним из них — доктором Наумовым — читатели «ЗОЖ» теперь уже хорошо знакомы. Дмитрий Власович живет и работает терапевтом в районной поликлинике № 3 города Винницы, что на Украине. Он как практикующий врач не только с энтузиазмом воспринял болотовские теории, но, добившись немалых успехов в их применении, привнес много своего. Например, его дерзкая (по официальным понятиям) фраза «Пациента надо не лечить, а правильно питать», в сущности, вытекает из основ китайской медицины, утвердившей, что все болезни лечатся через желудок. А китайская меди-

¹ Имеется в виду феномен Болотовых № 5. — *Примеч. авт.*



астрономических тел”. Не является исключением и наш организм. В пчелином рое старый лидер — матка — ежегодно меняется на новую, поэтому рой бессмертен. Точно так же можно достичь бессмертия человека, если найти и заменить его стареющую клетку-лидер на новую. Правда, пока эта задача наукой не решена. Однако вполне в наших силах уменьшить долю старых «кирпичиков» в нашем организме, помочь процессам обновления клеток <...>. Теперь о болезнях. Они, как правило, являются следствием неблагоприятной внешней среды, ослабления иммунитета и многочисленных стрессов <...>. Все это — плохая экология, неправильное питание, недостаток движения — решительным образом ослабляет иммунитет, то есть защитные силы организма, которые призваны предохранять нас от болезней. Когда эта защита слабеет, человек становится лакомым кусочком для любой инфекции <...>.

Исправить это положение современная медицина не в состоянии. Академик Болотов не очень жалуется на профессиональных врачей, хотя в то же время постоянно подчеркивает, что многие из его рекомендаций следует выполнять под наблюдением медика. Наверное, в этом есть рациональное зерно, ведь очень многие распространенные лекарства имеют массу побочных эффектов и действуют по принципу “одно лечим, другое калечим” <...>.

Что же делать? Изменить сегодняшний мир мы не в состоянии. Значит, нужно изменить себя, используя правила, разработанные академиком Болотовым».

Нечто похожее пишет по поводу феномена Болотовых № 5 и С. Андрусенко («Предупреждение Плюс» № 5 (29), «Медицина Болотова в практике доктора Наумова»).



«Давайте разберемся, почему возникло такое понятие — «Медицина Болотова»? И что это вообще за феномен?¹ Дело в том, что все теоретические положения автора, то бишь самого Бориса Васильевича, представителями официальной медицины в лучшем случае рассматривались как некие придумки дилетанта, не имеющего медицинского образования. Между тем изданные им брошюры, например, «Я научу вас не болеть и не стареть», разошлись многотысячными тиражами. И те из прочитавших, кто рискнул проверить на себе практические рекомендации, вытекавшие из изложенных теорий, убедились — почти все работает на 100 процентов!

Как же так?! Официальная медицина отвергает, а практика показывает обратное. Тогда-то и возникло в народе понятие «медицины Болотова». Людям, в конечном счете, все равно, соответствуют ли теории Болотова медицинским (а они, надо сказать, многим, очень многим отличаются); людям важно другое — высокая эффективность методик. И, конечно, их копеечная стоимость.

Но и среди представителей официальной медицины находятся врачи, с успехом применяющие болотовские методики. С одним из них — доктором Наумовым — читатели «ЗОЖ» теперь уже хорошо знакомы. Дмитрий Власович живет и работает терапевтом в районной поликлинике № 3 города Винницы, что на Украине. Он как практикующий врач не только с энтузиазмом воспринял болотовские теории, но, добившись немалых успехов в их применении, привнес много своего. Например, его дерзкая (по официальным понятиям) фраза «Пациента надо не лечить, а правильно питать», в сущности, вытекает из основ китайской медицины, утвердившей, что все болезни лечатся через желудок. А китайская меди-

¹ Имеется в виду феномен Болотовых № 5. — *Примеч. авт.*



цина насчитывает более 5000 лет, тогда как та, что мы признаем официальной, — в лучшем случае 500, да и то если считать от Парацельса».

Помощь почкам через кожу (феномен Болотовых № 6)

У человека существует три системы выделения жидкостей. Жидкость может выделяться через почки, кожу и легкие. Почечная выделительная система довольно хорошо изучена. Поэтому при необходимости усилить диурез дают мочегонные препараты (например, фуросемид). Для усиления потогонности применяют потогонные чаи. Однако мало кому известно, что для усиления потогонности можно применить следующую процедуру.

В ванной нагревают тело до 40 °С, затем мокрое тело обсыпают поваренной солью (можно морской). Затем тело необходимо поместить в полиэтиленовый мешок и вновь погрузиться в горячую ванну.

Здесь горячая ванна выполняет роль горячего одеяла. Наблюдается сильное потоотделение, которое может быть еще усилено применением потогонного чая внутрь или наружно (например, чай из веток багульника или травянистой бузины). Во время потения организм освобождается от токсинов через кожу, а почки в этот промежуток времени будут перегружены в меньшей степени. За счет снятия нагрузки с почек удастся их выводить в нормальный режим. Настоящее свойство авторы называют **феноменом Болотовых № 6**, так как впервые этот феномен был применен и описан ими.



Безразличие закреплено законом, или Здоровье вернут горечи (феномен Болотовых № 7)

Одним из значимых повреждений желудочно-кишечного тракта является повреждение привратника луковицы двенадцатиперстной кишки. Внешнего повреждения обычно не видно и болезненных очагов тоже. Просто клапан привратника плохо сжимается, и из двенадцатиперстной кишки в желудок прорывается желчь, а также ферменты, трипсины и химотрипсины. Внешнего повреждения клапана привратника двенадцатиперстной кишки не обнаруживается. И поэтому с медицинской точки зрения болезни никакой не имеется, а, следовательно, и нечего лечить.

Получается парадоксальная ситуация: с позиции медицины болезни нет, а с позиции больного болезнь налицо — пониженное давление, холодеют ноги, сильно пахнет изо рта, язык белый, пониженная кислотность и т. д.

Авторы открыли феномен болезни, который называли сдвиговым феноменом Болотовых № 7. Он определяется тем, что в организме произошло расогласование некоторых функциональных процессов.

Напомним, что все сдвиговые нарушения основаны на принципе безразличности, согласно которому установившееся следствие поддерживает себя в стабильном состоянии до тех пор, пока новые причины не изменят его. Действительно, при нормальном процессе жизнедеятельности организма клетки



желудка и двенадцатиперстной кишки обновляются пропорционально — сколько их растворяется желудочными соками, столько же их и восстанавливается.

При стрессах растворяется клеточных масс больше, чем восстанавливается. Происходит перегорание стенок клапана, в результате чего между желудком и двенадцатиперстной кишкой образуется сквозное отверстие. Желчь и трипсины начинают поступать в желудок, нейтрализуя желудочные соки, в результате чего появляются и все перечисленные отклонения в организме.

Названный дефект можно и устранить, а клапан луковицы двенадцатиперстной кишки отремонтировать. Конечно, его можно нарастить и хирургическим, и другими способами. Авторы доказали, что подобные отклонения являются сдвиговыми и на основе понятий сдвига им удается устранить и такое отклонение.

Действительно, для этого достаточно на некоторое время удалять желудочные соки и тем самым замедлить на некоторое время разрушение стенок желудка и двенадцатиперстной кишки. В отсутствии желудочных соков будет наращивание поверхностных тканей и, конечно, стенок клапана двенадцатиперстной кишки. Об этом авторы многократно сообщали, например в [27, 28].

Сдвиговый феномен Болотовых № 7 можно эффективно использовать, например, для похудения. При чрезмерной полноте и ожирении надо изучить вначале саму болезнь, а потом разработать соответствующую методику. Для простоты можно воспользо-



зоваться свекольными, яблочными, морковными, картофельными или капустными жмыхами.

Приготовленные в виде маленьких шариков жмыхи глотают при появлении аппетита до тех пор, пока чувство голода не исчезнет. После того как аппетит исчезнет, ничего кушать и пить нельзя до тех пор, пока не появится вновь чувство голода, которое вновь постарайтесь подавить жмыхами. Но если желание поесть не проходит, то кушать надо как обычно.

Повторяя данную процедуру много раз, можно добиться очень быстрого похудения и достичь веса, который соответствует вашему росту. На практике при таком способе удастся похудеть на 0,5 кг за сутки. Однако процедуры похудения надо проводить под контролем врача и одновременно помнить, что ожирение — это преддиабетное состояние.

Похудеть можно также и от бань или саун. Только в бане или в сауне надо для окисления крови вначале выпить 1–2 стакана чая с «царской водкой».

Ожирение лечится гораздо сложнее. Во-первых, оно возникает в организме по многим причинам, одна из которых представляет собой болезнь не человека, а общества. Другими словами, здесь речь идет не о функциональном заболевании, а о социальном. Поэтому если наблюдается ожирение людей повсеместно на огромных территориях, то в первую очередь надо лечить общество, а уж затем людей. Но социальных болезней много, и мы об этом еще будем говорить.

К сожалению, отношение официальной медицины к проблеме ожирения самое индифферентное.



Действительно, официальная медицина в борьбе с ожирением кроме диеты, хирургических вмешательств и спортивных упражнений ничего не предлагает.

Люди, однако, страдают ожирением, но больших неудобств от этого все же не испытывают, как не испытывают неудобств от проживания в микрокоммунальных квартирках. Многие к врачам вообще не обращаются, так как понимают, что их болезнь связана с социальными пороками.

Рекомендуемые врачами специальные диеты для похудения помогают достичь видимых результатов, то есть уменьшить вес, но человек от этого не излечивается. Больной вскоре опять набирает вес, если не погибнет от сердечно-сосудистого заболевания.

Наше отношение к диете самое определенное: «Диета — способ сохранить болезнь до старости».

Заниматься чрезмерной гимнастикой полезно для работников умственного, но не физического труда. Ведь известно, что утренние гимнастические упражнения с повышенной нагрузкой утомляют организм, что приводит к повышенному токсикозу в крови и ослаблению умственной деятельности. Утренняя гимнастика, как и сама диета, не позволяет лечить социальное заболевание. Диета только снижает вес организма, и не более того.

Некоторые люди не пользуются ни диетами, ни спортивными упражнениями, но имеют вполне атлетический вид.

Нами предлагается другой способ уменьшения ожирения, который социальные неудобства и го-



речь своего быта подменяет другими, искусственно созданными, дополнительными неудобствами и горечью питания.

Действительно, ранее мы отмечали, что стрессы приводят к повреждению механизма работы желудочно-кишечного тракта. Вернее всего, повреждается луковица двенадцатиперстной кишки. Другими словами, стрессы, создаваемые в обществе, приводят к повальному заболеванию в первую очередь желудочно-кишечного тракта. Теперь посмотрим, как же будет функционировать желудочно-кишечный тракт с поврежденной луковицей двенадцатиперстной кишки.

Во-первых, кислые ферменты желудка, включая соляную кислоту, попадают в зону двенадцатиперстной кишки, в которой содержатся щелочные желчь и трипсины. Естественно, между желудком и двенадцатиперстной кишкой должна быть сильная преграда, чтобы избежать реакции нейтрализации.

В режиме нормальной работы желудка пища вначале обрабатывается пепсинами желудка, и фактически все эти ферменты расходуются на переваривание пищи в желудке, так что, попадая в двенадцатиперстную кишку, они становятся уже практически нейтральными.

В двенадцатиперстной кишке пища обрабатывается сильными бинарными ферментами, которые образуются в момент слияния желчи и трипсинов перед фатеровым сосочком. Естественно, что бинарные ферменты двенадцатиперстной кишки, будучи сильнощелочными, также должны были бы



нейтрализоваться при расщеплении растительных белков. Так и происходит в хорошо отлаженном механизме желудочно-кишечного тракта.

В том случае, если клапан двенадцатиперстной кишки поврежден, не обеспечивается хорошая изоляция двух агрессивных сред — желудка и двенадцатиперстной кишки. Ведь кислотность желудочного сока у здорового организма составляет около 1,2 рН, а щелочность двенадцатиперстной кишки доходит до 12 рН.

При поврежденной луковице двенадцатиперстной кишки происходит непрерывная компенсация ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки. Фактически в тощий и тонкий кишечник будут поступать уже нейтрализованные ферменты, которые, хотя и всасываются организмом через брыжеечную ткань и печень, уже фактически не способны к дальнейшему расщеплению.

В результате нейтрализации ферментов желудка и двенадцатиперстной кишки образуются соли, среди которых можно выделить кислые соли, щелочные соли, соли минеральные, соли жирные, а также соли, растворимые в воде и соли, не растворимые в воде.

Другими словами, повреждение клапана привратника двенадцатиперстной кишки приводит к плохой переработке продуктов питания и, главное, к образованию большого количества разных солей. Часть солей поступает в организм в виде жира или какой-либо другой минерализации. Они загромаждают жизненно важные органы и ослабляют их функционирование.



Таким образом, для предотвращения солеобразования в организме необходимо восстановление луковицы двенадцатиперстной кишки. Что касается жирных солей, то они частично перерабатываются в организме, хотя работа двенадцатиперстной кишки и не является достаточно удовлетворительной.

Отсюда возникает вопрос: «Каким образом идет переработка избыточных жирных солей, то есть жиров в организме, если солеобразование в желудочно-кишечном тракте продолжается?»

Наиболее вероятным ответом будет следующее пояснение. Прежде всего напомним, что жир представляет собой сложный эфир глицерина и высших жирных кислот типа пальмитиновой, стеариновой и других. Сдвоенные соединения глицерина образуют сорбиты и ксилиты.

Обратите внимание, что сложные спирты (глицерин, сорбит, ксилит, а также элементы жиров, содержащие глицерин) являются элементами глюкозы, которые способны расщепляться на мелкие составляющие ферментами инсулина.

Следовательно, наш организм способен усваивать жиры, то есть сложные эфиры, расщепляя его ферментами инсулина.

Но поскольку инсулин вырабатывает поджелудочная железа, то борьба с ожирением сводится, главным образом, к выработке инсулина, то есть сложного кислого белка. Действительно, опыт введения инсулина в организм показывает, что ожирение снимается, если инсулина в организме достаточно.



Пища, поступившая в рот, немедленно начинает обрабатываться трипсинами слюнных желез, и вещества всасываются всеми органами, связанными с разными частями желудочно-кишечного тракта. Всасывание полезных питательных компонентов производится и слюнными железами, и щитовидной железой, и отдельными частями сердца, соединенными с кардиальной частью желудка. Поджелудочная железа своей головкой соединена с двенадцатиперстной кишкой и, естественно, стремится всасывать необходимые для нее вещества, чтобы продуцировать два жизненно важных для организма фермента: трипсин и инсулин.

Нами замечено, что трипсины и инсулин поджелудочная железа хорошо продуцирует тогда, когда в двенадцатиперстную кишку поступают горечи, то есть вещества горчечесодержащие. Действительно, если с пищей или с чаями в двенадцатиперстную кишку попадают горчечесодержащие растения, такие как тысячелистник (молокогонник), полынь, горчак (водяной перец), горчица, одуванчик, ястребинка, софора японская, желтушник (свирепа), аир, девясил, любисток, чистотел, осот полевой и др., то сахар в крови существенно снижается и вместе с ним снижается и степень ожирения организма.

Из большого опыта нами установлено, что употребление даже в малых количествах, в объеме 0,1 г, сырой или сухой травы желтушника серого с цветами 3 раза в день в течение месяца снижает ожирение организма на 2—3 кг.

При этом значительно улучшается эластичность сосудов, укрепляется ткань у сердечной мышцы,



нормализуется ритм сердца, практически полностью исчезают аритмия и последствия инфаркта. Старайтесь не забывать вводить в свой ежедневный рацион горечи желтушника, даже тысячные доли грамма.

Горечи тысячелистника особенно ценны в чаях. Чай с тысячелистником очень полезен, особенно женщинам после родов, хотя снижение ожирения необходимо не только женщинам.

Горчица — это вообще чудо из чудес среди растений. Приготовленная из семян одноименного растения, горчица должна быть повседневной приправой к вашей пище. Помните, что «с горчицей, перцем, хреном, солью и уксусом на столе вы до глубочайшей старости не будете знать, что такое болезни» (Авиценна).

Следует всегда помнить, что горечи в пище помогают человеку избавиться не только от ожирения, но и от диабета, и, главное, от болезней сердечно-сосудистой системы. Однако употреблять горечи нужно осторожно, понемногу, не злоупотребляя своими возможностями.

Многочисленные публикации в прессе по вопросу применения лекарств предупреждают о том, что бесконтрольное использование рецептов может оказать отрицательное воздействие на организм.

Действительно, например, добавление зверобоя в чайные сборы сказывается на потенции мужчин. Чаепитие с травой чистотела в больших дозах приводит к отравлению организма и дисбактериозу. Вред может принести и трава толокнянки (медвежьих ушки). Чай из лекарственных растений следу-



ет пить только в лечебных целях, а для повседневного применения существуют чаи из специальных, совершенно безвредных растений, таких как кипрей, листья черной смородины, душица, цветы липы, плоды малины и других ягод.

Ядовитые растения рекомендуются к употреблению только в виде ферментов, либо в виде уксусных настоек.

Например, багульник следует употреблять в виде уксусного настоя: берут 0,5 л 9-процентного уксуса, добавляют в него 0,5 стакана веток или корней багульника и настаивают 2—3 дня. Этот настой можно добавлять во всякий чай по 1 ч. ложке на стакан.

Такая добавка нейтрализует вредные алкалоиды, сохраняя все ароматические качества чая и его полезные вещества. Такой уксус можно добавлять в супы и борщи. Также установлено, что уксус из багульника значительно снижает ожирение, поэтому его можно применять в повседневном рационе.

Применение уксусных настоек положительно влияет на снижение ожирения. Но в любом случае, горечи добавлять в пищу необходимо. Полезно хорошо изучить флору своей местности, так как многие растения являются горчечесодержащими, и выбрать для себя подходящие.

Например, горечь содержится в осиновых листьях и коре. Как узнать, полезна для вас именно эта горечь или не полезна? Известно, что горечи осины особенно полезны при почечных нарушениях. Значит, чай из листьев или коры осины надо иногда пить. Из коры осины получается очень хороший квас.



Для этого берут 3-литровую банку, набивают ее корками осины, заливают водой, затем добавляют 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Все держат в теплом месте не менее 2 недель. Квас можно пить в неограниченном количестве, но, выпив из банки стакан кваса, надо добавить туда стакан воды и 1 ст. ложку сахара. На следующий день квас снова будет готов к употреблению. Данного количества заквашенных корок вполне хватает на 2–3 месяца.

Похожими свойствами обладают корни девясила. Благодаря горечам девясила поджелудочная железа формирует весьма широкий спектр инсулинов. Эти инсулины способны расщеплять большое количество сложных эфиров, то есть жиров. Поэтому девясил также способствует оздоровлению организма. Недаром его называют «девясил», то есть «девять сил», или «излечивающий все девять систем человеческого организма».

Нами в системе «Восемь в кубе» подразумевается восемь систем. Девятая система, возможно, подразумевает душу. Вполне возможно, что девясил лечит и душу.

Несмотря на большую пользу девясила, его следует употреблять не более 1 г на стакан кипятка. Пьют такой чай перед сном, так как девясил обладает потогонным свойством.

Аналогичными свойствами обладает и аир (татарник). Корни аира, как и корни девясила, содержат много горечей, способствующих снижению ожирения. Аир добавляют на стакан кипятка в объеме не более 1 г. Аир иногда употребляют в виде водочной настойки. Так, водочная настойка аира вме-



сте с водочной настойкой прополиса применяется для лечения десен и зубов.

Феномен Болотовых № 7 помогает также избавиться и от запоров. Вот, например, что можно прочесть в одном письме читателя газеты «ЗОЖ».

«Листая подшивку “ЗОЖ” за 2002 год, я наткнулась на материал о Борисе Васильевиче Болотове. Не знаю почему, но ему я верю больше, чем кому-либо из врачей. Он доступно объясняет, что происходит в организме во время болезни, почему это происходит, а также что делать в таких случаях <...>. Читала о способе очищения организма без клизм — но когда я в туалет и вовсе не хожу, какое же это очищение?»

А тут, прочитав Болотова, я решила испробовать его методику (“ЗОЖ” № 10, № 11, 2002), стала класть соль на язык и соленую слюну проглатывать, потом искала в аптеках соляную и серную кислоты, но там таковых не оказалось (в деревне живу).

Дали «Ацидин-пепсин», в таблетке которого 1 часть соляной кислоты и 4 части ацидина. Его применяют при пониженной кислотности желудочного сока и при диабете. Болотов считает, что в организме никогда не бывает достаточно кислоты.

Я стала принимать такую соляную кислоту (по 2 таблетки по 0,25 г развести в 0,5 стакана воды и выпить во время еды или после 3—4 раза в день), и вот какой результат.

Я страдала запорами с подросткового возраста, и это было для меня проблемой № 1. А теперь свободно, каждый день, а то и 2 раза в день опорожняю кишечник, появилась замечательная легкость во всем организме, просто фантастика! Очень хотелось бы попить и «царскую водку», но не знаю, где достать кислоты. Моя подруга, химлаборант по специальности, говорит, что смесь



кислот по 1 ст. ложке на 1 л воды имеет очень слабую концентрацию и ожога вызвать не может. Так что я в любом случае за «царскую водку».

Я хочу выразить благодарность Б. В. Болотову за его труд, за то, что он просвещает народ. И пусть он простит тех немногих людей, из-за которых ему пришлось отсидеть в тюрьме, я ему очень сочувствую и в то же время благодарна, что он дает полезные, доступные рекомендации в «ЗОЖ».

Е. Ковальчук».

В другом письме, которое поступило в редакцию «ЗОЖ», также отмечается положительное действие феномена Болотовых № 7.

«Долго думала, писать или не писать, но все-таки решила воспеть оду болотовскому лечению. Я решила испытать квасы на себе, и — ура! — я восстановила зрение в 56 лет на 110%.

К нам в республику Алтай приезжал из Новосибирска профессор МНТК С. В. Федорова, и мне решили подобрать очки для чтения. За прием я заплатила 200 руб., а профессор меня спрашивает: «Зачем вы пришли — только зря потратили деньги».

Я на самом деле пошла, чтобы вылечить глаз, который воспалялся лет 15 от малейшего сквозняка. Местный наш глазной врач, Федор Федорович, прописывал уколы и глазные капли. А профессор порекомендовал свое лечение — всего-навсего пить отвар рома и промывать глаз этим же отваром. Предыдущее лечение каплями и уколами, по словам профессора, высушило слезный мешок, и поэтому глаз болел.

Заставили меня читать табличку снизу доверху — я прочитала всю, до красной строки и еще ниже три строчки. Профессор удивился, что в моем возрасте такое хо-



рошее зрение, и спросил, чем я лечилась. Вот что я ему рассказала.

Встаю утром, пью натошак 10 капель перекиси водорода, через 1 час — 4 ч. ложки смеси от гриппа (10 головок чеснока, 10 лимонов и 1 кг меда). Этот рецепт знаю и использую давно, еще до “ЗОЖ”.

Затем принимаю болотовский квас. Первый месяц делала на банановых корках. Приготовила 4 3-литровые банки и пила, сколько хотела: как выпьешь квас, аж вздрогнешь, такой он ядреный. Этим квасом я закислила организм и теперь продолжаю пить по 100 г 3 раза в день за 20–30 минут до еды. А потом ем, что бог послал с моей пенсии.

И я поражаюсь той энергии, которая во мне появилась, — у меня столько силы и здоровья отродясь не было, а теперь мне для отдыха хватает всего 4–5 часов в сутки, и опять пашу, как вол. Дорогой, многоуважаемый Борис Васильевич Болотов, я преклоняю перед вами колени за все ваши статьи и материалы. Пила я и квас на чистотеле, благо корова своя и сыворотки — сколько хочешь. Выпила банок 5–6 за все лето.

Все мне говорили, что я — ненормальная, что отравлюсь. А я посадила рядом с домом чистотел, срезаю и пью, и целое лето ем по листочку, как средство для долголетия. Два года подряд ем травяные салаты: мокрица + подорожник + крапива + петрушка + лук. Но энергию и силу почувствовала после квасов.

Уважаемая редакция, адрес мой не печатайте, отвечать никому не буду — нет времени. Собираюсь начать работать, так как при таком расцвете сил и здоровья сидеть и не работать — преступление. Хочу открыть свой магазин: раз пошла такая жизнь, нужно не отставать, а записаться в капиталисты. Квасы всем подряд раздаю, хожу в церковь — покрестилась под Рождество Христово, а на Крещение купалась в проруби. Стараюсь помочь



всем бездомным детям и нищим. Очень жалею брошенных собак, всегда кормлю их.

Мирошная Р. Г.»

Безразличие лечится сдвигом, или Поможем нашим почкам (феномен Болотовых № 8)

Принцип безразличности накладывает свое влияние и на остальные органы человеческого организма. В детстве у одноклассника одного из авторов наблюдалась очень сильная потливость всего тела. Врачи утверждали, что этот школьник совершенно здоровый человек, а потливость его — это его природное свойство.

В действительности были правы «несведующие» (с точки зрения официальной медицины) люди, утверждавшие, что «клин выбивают клином», что потливость лечится путем вызывания более сильной потливости.

Много лет спустя мы стали изучать это явление и пришли к выводу, что потливость относится к явлению безразличности.

При таком заболевании органы у человека, в том числе и почки, совершенно здоровые. Поэтому лечить какой-либо орган не требуется. Но функции почек неудовлетворительные. Просто не хватает клеточной массы почек. Увеличить размер почек невозможно, так как рождаемость клеток почек за сутки равна их смертности. Поэтому, с точки зрения официальной медицины, действительно, эта болезнь неизлечима.



Но что говорит неофициальная медицина? Она утверждает, что чрезмерную потливость можно излечить, если искусственно нарастить в почках клеточные массы, то есть осуществить так называемый сдвиг по почкам.

Мы считаем, что речь идет о новом феномене, названном нами **феноменом Болотовых № 8**, который проявляет себя, например, при следующем условии.

Ввести в кровь питательную для почек массу (съесть кусочек вареной почки животного), за 10–15 минут до нагрева тела (с помощью сауны или горячей ванны) выпить стакан потогонного чая или потогонного кваса, затем нагревать тело до 40–43 °С, выйти из ванны и все мокрое тело обсыпать поваренной солью. Забравшись в полиэтиленовый мешок с головой, вновь опуститься в ванну для дальнейшего обогрева тела водой. Затем тело обтереть теплым уксусом, не смывая соль на теле, и снова погреться в мешке в той же ванне. Затем обтереться теплым махровым полотенцем, обернуться теплыми одеялами (простынями) и пропотеть еще немного в постели. Такие процедуры надо делать через 1–2 дня до полного устранения заболевания.

Аналогичным образом проявляют себя и другие феномены сдвига. Кратко остановимся на некоторых из них.

Сдвиг по печени (феномен Болотовых № 9)

Феномен Болотовых № 9 проявляет себя при осуществлении сдвига по печени. Такая необходимость,



по предположению авторов, возникает при циррозе печени или других повреждениях, при которых обнаруживается резкое понижение секреции гликогена и аминокислот.

Для этого больного нагревают в ванной до 40–43 °С, обсыпают мокрое тело поваренной солью с добавками глауберовой соли (N_2SO_4), и магниевой соли ($MgSO_4$), как и в предыдущем случае. Обвернуться теплым одеялом, а после, как окончится потение кожи, сразу надо смочить кожу молочной сывороткой, подслащенной медовой водичкой с добавками незаменимых аминокислот (к ним относятся триптофан, метионин, фенилаланин, лейцин и изолейцин), также надо добавить незаменимые жирные кислоты (арахидоновую, линолевую и линоленовую).

После окончания потогонного процесса начнется обратный процесс, и кожа начнет всасывать все жидкости, что содержатся на ее поверхности. Организм и особенно печень получит то, что ей надо. Феномен Болотовых № 9 проявляет себя здесь при изменении гомеостаза, то есть стационарного режима функционирования печени. Это принципиально важно только для биологических объектов, так как для них безразличное состояние равновесия неравнозначно.

Сдвиг по поджелудочной железе, или Избавляемся от диабета (феномен Болотовых № 10)

Феномен Болотовых № 10 проявляет себя при сдвиге по поджелудочной железе. Такая необходимость возникает при развитии преддиабетного состояния и понижении секреции инсулина, трипсина и хи-



мотрипсина. В случае повышенного сахара в крови больному предлагается следующее.

За 2 часа до посещения сауны или бани (можно ванны) съесть 1 г вареной поджелудочной железы (например, овцы). За 10–15 минут выпить стакан горького чая, приготовленный из растений (используются полынь, аир, девясил, софора японская, мускатный орех), с добавкой разбавленной соляной кислоты и уксуса, а также аминокислоты метионина и янтарной кислоты. Затем принимают контрастный душ, при котором вначале надо разогреться в парилке, затем искупаться в соленом холодном бассейне и немедленно принять горячий душ. Здесь холодное купание приводит к резкому снижению сахара, а все остальное — к увеличению количества клеток поджелудочной железы.

Феномен Болотовых № 10 проявляет себя при изменении безразличного состояния равновесия. Упомянутая процедура по поджелудочной железе приводит к изменению ее гомеостаза. Описываемые процедуры позволяют нарастить главным образом островковые тела Лангерганса и усилить секрецию инсулина.

Рассмотрим действие этого феномена при лечении сахарного диабета, который имеет отношение к поджелудочной железе.

Диабет имеет несколько стадий. На начальной стадии диабета сахара в моче и крови немного (в моче — до 1 %). Больной с помощью диеты обходится без инсулина. Иногда он вместо сахара употребляет глюкозу, иногда сорбиты или ксилиты, а иногда чай из стевии. При более тяжелых формах болезни, когда островковые тела Лангерганса ослабле-



ны, больные не могут обойтись без уколов инсулина, так как иначе может наступить коматозное состояние и смерть. Для лечения диабета прежде всего необходимо облегчить поджелудочную железу от производства инсулина и научиться расщеплять сахар в крови косвенными приемами.

Прежде всего, следует научиться самому измерять сахар в моче с помощью глюкотеста и данные измерения записывать 3–5 раз в день. Эти измерения дают возможность определить среднее значение сахара в моче и характер уменьшения его в процессе лечения

Периодически следует вести контроль ацетона в моче. Экспериментально установлено, что уровень сахара в крови (в моче как следствие) резко убывает при голоде, холоде, работе и при потреблении кислородных ферментов. Растительные продукты дают намного больше сахаров, чем животные продукты.

Необходимо различать 2 вида сахаров: а) растительные сахара, клетчатка, крахмал, гликозиды; б) животные сахара, мед, гликогены, молочная сыворотка. Первый вид сахаров образуется при употреблении растительной пищи (злаков, овощей и фруктов и т. п.). Второй вид образуется от пищи животного происхождения. Примером такого сахара является мед или межклеточный гликоген.

Глюкотесты дают почти одинаковую реакцию на оба вида сахаров. Также и лабораторные измерения поляриметром дают суммарную цифру сахаров, не разделяя их по вредности. Однако сахар животного происхождения для организма не опасен, его унич-



тожать нет надобности. Поэтому, если употребление фруктов при диабете ограничивается, то мед, наоборот, надо понемногу вводить в организм.

Лечение диабета начинается с описанного выше восстановления желудочно-кишечного тракта. Затем переходят к осуществлению процедур сдвига по поджелудочной железе. Для этого в часы, когда сахара в моче много, необходимо организовывать контрастные ванны (то есть нагрев тела, охлаждение его и снова нагрев).

Замечено, что купание в холодной воде резко снижает количество сахара в крови. Как правило, у всех купальщиков (моржей, водолазов) наблюдается гипогликемия (пониженный уровень сахара в крови). Поэтому охлаждение организма в холодном бассейне с последующим прогревом освобождает его от сахаров до такой степени, что практически не требуется вводить в организм инсулин. После таких процедур нужно измерять содержание сахара в моче и устанавливать его среднюю величину, особенно эффективны процедуры снижения сахара с помощью саун.

В саунах надо вначале разогреться, затем на 10–15 секунд окунуться в холодный бассейн, затем снова нагреться и т. д. Во время отдыха надо пить сладковатый подкисленный «царской водкой» чай, заваренный на полыни или на стручках фасоли, и понемногу есть фрукты так, чтобы после сауны количество сахара в моче не превышало бы 1–2 %.

Необходимо ввести в организм ферменты, которые стимулируют работу поджелудочной железы. Такие ферменты получают на основе растений-гор-



чаков. При этом готовят два средства: а) горький чай и б) фермент на горечах.

Чай приготавливают обычно путем нагрева воды до 70–80 °С (кипятить воду нельзя) и добавления в нее растения из расчета 1 ст. ложка на 2 стакана воды. Все настаивают в течение 1–2 часов в термосе.

Пьют по 1 стакану через 30 минут после еды. Продолжительность курса определяется анализом на количество сахара в моче.

Ферменты приготавливают и пьют по общей методике: 3 л воды, 1 ч. ложка сметаны, 0,5 стакана растения, завернутого в марлевый мешочек с грузилом (чтобы не было контакта с воздухом), настаивают в течение 2 недель.

В качестве сырья для ферментов используются: мускатный орех, стручки фасоли, софора японская, цикорий, чистотел, ястребинка молочайная, осот полевой, горчак, коровяк, бересклет. Из этого списка выбирается 1–2 растения, ферменты из которых приготавливаются и пьются отдельно (2 недели один, 2 недели другой). Квас для лечения диабета можно готовить также из черники, калгана, очанки, золотого корня, элеутерококка, лимонника, аралии маньчжурской, женьшеня.

Хорошие результаты дает квас, приготовленный из генетически восстанавливающих растений, таких как арника, молодило, заячья капуста, морская капуста, лопух, лилия, а также квас из цинкосодержащих растений (к ним относятся груша, шелковица, яблоки, черемуха, черника).

Если вы замечаете, что начинаете страдать сильным мочеизнурением, резко ощущается горечь в горле, горят ладони рук и стопы ног, ослабла потливость, ухудшается зрение, как правило, в сторону



дальнозоркости, то это указывает на наличие сахара в крови.

При возникновении подозрения на наличие сахара в крови вы можете вначале в этом убедиться с помощью реактивной бумаги типа «Глюкотест», который применяют для полуколичественного определения глюкозы в моче.

Известно, что реактивная бумага «Глюкотест», которую используют для экспресс-анализа содержания глюкозы в моче, представляет собой полоски бумаги примерно 50 мм длиной, имеющие поперечную полосу светло-желтого цвета и пропитанные раствором ферментов и красителей. С помощью такой бумаги можно определить содержание глюкозы в моче как качественно, так и полуколичественно, в пределах от 0,1% до 2% и выше.

Метод измерения глюкозы основан на специфическом окислении глюкозы с помощью фермента глюкозооксидазы. Образовавшаяся при этом перекись водорода разлагается вторым ферментом, пероксидазой, и окисляет добавленный краситель. Изменение цвета красителя при окислении будет свидетельствовать о присутствии глюкозы в моче.

Чтобы получить какие-то сведения о наличии сахара в моче, бумажку «Глюкотеста» следует погрузить в испытуемую мочу так, чтобы, желтая полоска вся оказалась смоченной.

Бумажку надо немедленно извлечь из мочи и сравнить образовавшийся цвет ее с эталоном цветов, который прилагается вместе с инструкцией. Если цвет бумажки остался прежним, светло-желтым, то сахара в моче нет. Если же цвет бумажки



изменился на ярко-зеленый, то сахара в моче больше 2%.

По «Глюкотесту» можно определить сахар в диапазоне 0,1–2%.

При наличии сахара в моче необходимо немедленно обратиться к эндокринологу, провести экспертизу и определить степень заболевания.

Частично можно и самому помочь себе. Для этого необходимо немедленно приступить к выполнению правил квинтэссенции с последующими дополнительными процедурами, которые помогают снижать уровень сахара в организме вне зависимости от стадии заболевания.

Сахар в крови снижается при голодании, а также при охлаждении, при употреблении горечей, во время физической работы и спортивных упражнений, в кисло-соленой среде кроветворных и лимфотворных органов.

Действительно, если сахар в организм не поступает, то избытки его быстро организмом съедаются. Причем, если сахара сложные, такие как сахара растительного происхождения, то для их расщепления требуется инсулин. Если сахара животного происхождения, то инсулин для их расщепления не требуется. Поэтому следует отличать сахара животного происхождения от сахаров растительного происхождения (например, к ним относятся свекольный сахар, тростниковый и др.).

Причем для организма свекольный сахар более полезен, чем тростниковый (в 1,5 раза, согласно указаниям специалистов). Не верьте лжи, распространяемой об идентичности этих двух видов саха-



ра. Вредность тростникового сахара в значительной мере обусловлена дезинфекторами, добавляемыми при его производстве и недостаточной его очисткой. Всем известен факт, что тростникового сахара необходимо добавлять в чай больше, чтобы получить приемлемый для организма уровень сладости. Так, по мнению немецких гигиенистов, в крови европейцев находится уже более 300 веществ, которых там не должно быть, поступающих с продуктами питания.

Сахар интенсивно расходуется при охлаждении организма. Но при этом следует помнить, что переохлаждение опасно — можно простудиться. Поэтому охлаждение обычно производят в саунах. Вначале прогреваются в парилке, а затем охлаждаются в бассейне с холодной водой. При резком охлаждении клетки кожи быстро сжигают межклеточный сахар — гликоген, чтобы поддержать постоянную температуру.

Сахар быстро сгорает, но, чтобы вывести из организма образовавшиеся при охлаждении щелочи, надо вновь пойти в парилку и хорошо разогреться. При этом необходимо почаще пить чай с «царской водкой». Несколько таких процедур — и уровень сахара в крови понизится.

Горечи усиливают деятельность поджелудочной железы, так как они расщепляются на два важных фермента: инсулин и трипсин.

Трипсин, образуя пару с желчью, поступает в двенадцатиперстную кишку для расщепления растительных белков, а инсулин в паре с аминокислотами печени участвует в дроблении сахаров.



Лечение диабета строго индивидуально для каждого больного. Вначале совершенно необходимо установить все отклонения, имеющиеся в организме. Затем следует расписать всю методику восстановления островковых тел Лангерганса, научиться измерять наличие сахара в моче, слюне, крови без забора крови (непосредственно за счет просвечивания кожи или мочек ушей). Все это достаточно хорошо разработано. Надо только научиться всему этому.

Однако индивидуальный подход к лечению заболевания заставляет все процедуры проводить под наблюдением врача. Так, заведующий отделением Киевского института эндокринологии, кандидат медицинских наук Дмитрий Васильевич Кириенко, давая интервью газете «ЗОЖ», говорил, что ПРИ ДИАБЕТЕ СОЛИТЬ ОРГАНИЗМ ПОЛЕЗНО.

Ниже мы приведем интервью, которое взял корреспондент «ЗОЖ» у Дмитрия Васильевича Кириенко, чтобы с представителем официальной медицины обсудить феномена Болотовых № 10 в свете борьбы с сахарным диабетом.

«ЗОЖ»: Все представители официальной медицины твердят одно: излечить диабет нельзя, но жить с ним — можно. Понимаю, что разговор у нас с вами вряд ли выйдет из этого русла, но хотелось бы знать, подтверждаете ли вы эффективность болотовского подхода к лечению диабета — закислением организма, приемом соли, жмыхов, кваса на чистотеле и так далее?

КИРИЕНКО: С Борисом Васильевичем я познакомился в 1979 году сразу после окончания Киевского медицинского института. С тех пор я работаю в области эндокринологии и вижу, какие тяжелые бывают случаи. Иногда без гормонотерапии никакая методика не помо-



гает — человек просто умирает. Но есть несколько позиций, которые однозначно работают на уровне улучшения состояния. Во-первых, это солевые растворы. Мой клинический опыт показывает, что даже простой физраствор (0,09%), введенный внутривенно, создает оптимальную среду в организме, позволяющую существенно снизить дозу инсулина, а в некоторых случаях наблюдается даже гипогликемия — пониженный уровень сахара в крови.

Можно однозначно сказать: при диабете солить организм полезно, особенно когда собственного инсулина достаточно и надо просто создать среду, чтобы он заработал, что в основном и происходит при диабете 2-го типа. Второе — это горечи — горчица, хрен, лук и т. д. Я всем говорю: горькое, кислое, соленое — это нейтрализатор сладкого.

“ЗОЖ”: Справедливо ли все сказанное и при диабете 1-го типа?

КИРИЕНКО: В этом случае собственного инсулина в организме нет или его крайне недостаточно. Это происходит вследствие удаления поджелудочной железы, ее вирусного поражения или других причин. Но и в этом случае все сказанное выше справедливо.

Третий фактор — это микроэлементы, из которых первый — цинк. То есть квасы на цинкосодержащих растениях — груше, шелковице, яблоке, черемухе, чернике. А второй важный микроэлемент при диабете — хром.

“ЗОЖ”: В каких продуктах или растениях он содержится?

КИРИЕНКО: Для начала хорошо бы определить, каких микроэлементов в организме в избытке, а каких мало. Я отправляю своих пациентов в Центр биотической медицины в Москву (Земляной вал, 46, тел. 917-71-21, 916-15-48). По одному волосу (метод Анатолия Вик-



торовича Скального) там делают анализ на содержание в организме до 60 микроэлементов. Они же дают таблицы продуктов. Смотрим: хром — это бобовые, вишня, слива, гречневая крупа, зеленый горошек, картофель, кисломолочные продукты, молоко, кукуруза, лук. Вот лук, например. Полезно при диабете много есть лука. Почему? Все говорят: секретогены, а может, это хром? Сейчас появились отдельные препараты, например, «биомарганец», «биомагний», «биоцинк», «биокалий», «биомедь» — это разработки все того же центра. Но возникает вопрос, что лучше — монопрепараты или продукты, содержащие микроэлементы в связанном виде? Оказывается, тот же цинк в одиночку плохо усваивается организмом. Для его усвоения нужны другие элементы, которые в продуктах и растениях находятся в состоянии естественного баланса по воле Природы.

“ЗОЖ”: А что приводит к дефициту тех или иных микроэлементов?

КИРИЕНКО: Я считаю, основная причина — это питание рафинированными продуктами, производство птицы, говядины, свинины промышленным способом, отсутствие в овощах и фруктах, выращенных с применением удобрений, достаточного количества микроэлементов.

“ЗОЖ”: Где же выход?

КИРИЕНКО: Мне представляется, что болотовские ферменты и квасы на соответствующих растениях, а не настои, — это выход. Ферменты содержат незаменимые аминокислоты, а продукты брожения действуют в организме более активно. И вообще, его идея сред — кислой и щелочной, законы парности органов, замена больных клеток здоровыми... Современная медицина не рассматривает организм человека под таким углом.

А по идее, это действительно так: организм не так-то просто сдвинуть из положения равновесия, он все время борется. И очень важно создать эту равновесную среду



в случае болезни. Если одна почка удалена — другая берет на себя ее функции, при удалении селезенки ее функции в какой-то мере восполняет печень, легкие — левое и правое — взаимозаменяемы, с одним яичком организм все равно существует, при удалении яичников у женщины их роль выполняют надпочечники. А его потрясающая идея, что в случае отказа почек надо запустить другие выделительные системы в организме? Самая крупная эндокринная железа — это кожа, по его словам. Через кожу можно не только выводить из организма шлаки, но и питать организм чем угодно, для этого надо только соблюсти два условия: разогреть ее и убрать защитный жировой слой при помощи уксуса. Профессор Слаенко защитил на этом докторскую диссертацию. Другой мой знакомый фитотерапевт излечил себя от псориаза, нанося лекарство на разогретую и обработанную уксусом кожу.

“ЗОЖ”: А как могут использовать каждый фактор больные сахарным диабетом?

КИРИЕНКО: В сауне очень полезно обтираться уксусным настоем багульника, вызывающим сильное потоотделение.

“ЗОЖ”: Напомним рецепт его приготовления. Полстакана травы настаивать в 0,5 л 9-процентного столового уксуса в плотно закрытой посуде 2 дня.

Представьте, 2 кг пота вышло из вас — какое это очищение для организма! Я сам регулярно проделываю эту процедуру в сауне и всем больным рекомендую. Только в случае сахарного диабета необходимо контролировать количество сахара, чтобы не допустить гипогликемии. Делать это можно с помощью глюкотеста. Сауна снижает сахар на 2–3 миллимоля. Это очень важный четвертый фактор, работающий на улучшение состояния больного сахарным диабетом.

“ЗОЖ”: А в чем заключается процедура глюкотеста?



КИРИЕНКО: Это элементарные лакмусовые полоски бумаги, имеющиеся во всех аптеках, которые при погружении в мочу окрашиваются в разный цвет и показывают содержание сахара. Такие же полоски есть для анализа на ацетон, что при диабете очень важно.

“ЗОЖ”: А причем здесь ацетон?

КИРИЕНКО: В норме его в моче быть не должно. При диабете он периодически появляется. Что такое ацетон? Это недоокисленные продукты распада жира. А жир включается тогда, когда при видимом избытке сахара в крови до ткани-мишени он не попадает. Тканям нужен сахар, и организм его начинает производить из своих жировых запасов. Говорят: человек тает на глазах. Почему? Причина именно в этом. Но поскольку при диабете нарушаются все обменные процессы, то какая-то часть жира переходит в сахар, а какая-то застывает на промежуточных этапах. Это и есть ацетон.

“ЗОЖ”: Так что, ацетон в моче — диабет в кармане?

КИРИЕНКО: Ни в коем случае. Ацетон — это показатель глубины поражения, и только. Он появляется и при глистной инвазии, и при длительном голодании на 4–6-й день, потому что начинает расщепляться жир.

“ЗОЖ”: А вы, кстати, против голодания при диабете?

КИРИЕНКО: Нет, хотя в моей практике было два случая, которые доказали, что голодом излечить диабет нельзя. В первом случае у молодого человека был диабет 1-го типа. Он, начитавшись разных книг, бросил принимать инсулин и, что называется, сел на воду. В начале у него был ацетон в моче, через неделю ацетон прошел, наступила стабилизация. Он не делал инъекций инсулина в течение месяца. Чего он достиг? При выходе у него возникло навязчивое чувство голода, он начал есть, возник сильнейший стресс, приведший к срыву вегетативной нервной системы. Это вызвало ортостаз, когда при вертикальном положении падает давление из-за пони-



женного тонуса мышц, поддерживающих сосуды. Он не мог стоять — падал.

Далее — вернулся к инсулину. У него развилась вегетативная энтеропатия — понос. О своем голоде он не мог мне спокойно рассказать даже два года спустя... Второй случай был связан, соответственно, со 2-ым типом диабета. Научный работник, как Моисей, сорок дней провел на одной воде, с чисткой кишечника — все по науке. Результат: катаракта, возникшая на фоне диабета, продолжала прогрессировать, состояние не улучшилось.

“ЗОЖ”: Значит, вы против голодания?

КИРИЕНКО: Подождите. Есть у меня пациенты, которые уживаются с диабетом уже лет двадцать. В восьмидесятые годы голод при диабете вообще не обсуждался. А они умудрились, начав с однодневного голодания в неделю, перейти к 2 дням в неделю. И это их на протяжении двух десятков лет очень поддерживает. Во время голодания инсулин колоть не надо, за день до голодания необходимо уменьшить дозу, в первый день после голода — дозу тоже наращивать постепенно. Конкретную схему надо обсудить со своим лечащим врачом. При этом надо не заниматься физическим трудом, быть дома. Но к двум дням еще надо подойти. А вот один день голода в неделю, я уверен, каждому диабетику пойдет на пользу, так же как и один день в сауне, повторю, с обязательным контролем сахара. Скажем, в четверг — сауна, в воскресенье голод.

“ЗОЖ”: На воде?

КИРИЕНКО: Можно на воде, можно на так называемой антистрессовой жидкости: 1 л воды, сок из 2 лимонов, 2 ст. ложки меда. А еще лучше — на дистиллированной воде, матрица которой совершенно пустая, то есть она — идеальный сорбент. При диабете 1-го типа возможна ситуация, когда с поджелудочной железой



все в порядке, инсулина в организме достаточно, но он не работает непосредственно в тканях, не расщепляет сахар. Причина — атрофия рецепторов, отвечающих за расщепление сахара.

В этом случае инсулинотерапия не нужна. Такое состояние мы определяем по количеству С-пептида — недосинтезированного инсулина. Если С-пептидов достаточно, тогда надо работать со средой, увеличивая количество рецепторов по переработке сахара. Большой вопрос в том, как этого достичь.

Вот о винницком враче Наумове, который в основном работает в области гастроэнтерологии. Конечно, когда основной эндокринный каркас — гипоталамус, гипофиз, щитовидная железа, надпочечники, яичники — работает, то можно творить чудеса.

Как только одно из звеньев выпадает, рвется вся цепочка, и приходится прибегать к гормонам. Например, при болезни Эдисона (атрофия коры надпочечников, при которой не вырабатываются кортикоиды), никакая фитотерапия не помогает, потому что в травах есть гормоноподобные вещества, а истинных гормонов нет. И вообще, находясь в рамках официальной медицины, очень трудно экспериментировать.

Вот послушайте, какая у меня была драматическая история. Мальчик 15 лет заболел диабетом, попал в республиканскую детскую больницу. Был назначен официальный подход к лечению — инсулин, от которого родители мальчика отказались. В результате из поля зрения официальной медицины он исчез на четыре года. Он прошел фитотерапию, различные пищевые добавки, начиная с гербалайфа, иглотерапию, народных целителей... Кончилось это тем, что его в 19 лет принесли на руках сюда, в эндокринологическую клинику. Вы бы его видели, это был «бухенвальд», задержка в росте, развитии, истощенный — кожа обтягивает кости, бледный,



ходить он не мог. Но был он в полном сознании, и что меня поразило: когда его принесли, он на тумбочку поставил пять флаконов с пищевыми добавками. Мы начали традиционное лечение инсулином. Поначалу его организм абсолютно не воспринимал инсулин. По 10, по 15, по 20 единиц каждые 2 часа — и все равно сахар 25–30 единиц!

“ЗОЖ”: Почему?

КИРИЕНКО: За 4 года полностью атрофировались рецепторы. Чтобы вернуть его к полноценной жизни, мне понадобилось два года. В результате дневная доза инсулина установилась на уровне 30–50 единиц. Он вырос, окреп, возмужал, устроился на работу менеджером.

“ЗОЖ”: Что ж, действительно, сахарный диабет — сложная вещь.

КИРИЕНКО: И мы не устаем твердить, что, хотя лечение его весьма проблематично (пока, как хочется надеяться), но при соблюдении определенных правил и норм жить с этим вполне возможно. Примеров тому масса. Но главное даже не это. Главное то, что официальная медицина опять-таки подтверждает эффективность болотовского подхода. Да, видимо, Борис Васильевич наметил только магистральное направление борьбы с диабетом, и теперь, как говорит наш посол на Украине, мастер меткого слова, этим надо заниматься. Хорошо бы провести клинические исследования и подключить к этому самого Болотова. Подобный эксперимент уже запланирован».

В редакцию «ЗОЖ» поступило письмо с обсуждением проблем диабета.

«Сразу хочу сказать спасибо Борису Васильевичу Болотову за то, что он начал сотрудничать с вашей газетой. С “Пятью правилами здоровья” Болотова познакомился



летом 2000 года. А осенью того же года заболел панкреатитом. Специалисты сказали, что это от наличия камней в желчном пузыре.

Я 3 года носил в себе 2 камня по 16 мм, много мелких камней и песок. Все это время они меня не очень беспокоили. И вот в середине ноября — приступ с ужасной болью. Хирурга у нас в то время не было, и меня санрейсом отправили в Колпашево. Там хирург предложил операцию, но не очистить желчный пузырь от камней, а вырезать его полностью. Я от такого предложения отказался, так как уже знал, что могу избавиться от камней без оперативного вмешательства.

Прочитав внимательно раздел “Выведение солей — правило третье” книги “Здоровье человека в нездоровом мире”, где говорится о растворении минералов соком черной редьки, я решил осенью заняться очисткой желчного пузыря от непрошенных гостей, и весной на дачном участке посадил грядку черной редьки. А тем временем летом по методу Б. В. Болотова делал квас на осиновых корках и девясиле и салаты из горчечесодержащих растений — листьев одуванчика, лопуха, крапивы, подорожника.

Через месяц приема боли в поджелудочной утихли, а потом и совсем прекратились. В июле провел пробный прием из 650 мл сока редьки, начиная со ст. ложки. Были боли — делал прогревания грелкой, но после 400 мл выпитого сока состояние улучшилось.

В августе сделал сок и жмых по методу Болотова. Так как желчные протоки у меня уже были очищены от солей, сок я начал принимать сразу по 0,5 стакана. В октябре, закончив пить сок и принимать жмых, сделал проверку ультразвуком состояния своего желчного пузыря. Один из камней уменьшился до 8 мм, другой — до 6 мм, края их стали рыхлыми, мелких камней и песка не обнаружили. Я очень благодарен Борису Васильеви-



чу за его рецепты квасов и сок из черной редьки. У меня к нему три вопроса.

Через какое время можно провести 2-й курс приема сока и жмыха из черной редьки, чтобы окончательно избавиться от остатков камней?

Сфинктер нижней части пищевода не смыкается до конца и пища забрасывается из желудка в пищевод. Жмыхи из каких растений принимать в этом случае?

На фоне хронического панкреатита у меня сахарный диабет 2-го типа. Можно ли в домашних условиях восстановить островки Лангерганса?

До свидания, всего вам доброго.

Коцур А. И.»

Вот что мы посоветовали читателю «ЗОЖ».

Курс растворения камней можно повторить через 1–2 месяца.

Первоначально в течение первых 30 дней проводится повторное окисление организма по общей методике с приемом жмыхов из капусты (свежеприготовленных), соли по 1 г 4–5 раз в день, «царской водки» или 6–8-процентного уксуса (лучше всего виноградного, но можно и яблочного) по 1 ст. ложке 3 раза в день после еды. Употребляем квас на чистотеле по 0,5 стакана 3–4 раза в день до еды.

Затем повторяются процедуры с черной редькой. Что касается восстановления клапана нижней части пищевода, то подойдут жмыхи капусты или яблок. Яблоки нужно очистить от кожуры и семечек и отжать на соковыжималке. Полученный жмых употреблять свежеприготовленным от 1 до 3 ст. ложек 1 раз в день натощак в течение месяца. Для лечения сахарного диабета используется целая методика (о ней уже рассказывалось ранее).



Сдвиг по сердцу (феномен Болотовых № 11)

Феномен Болотовых № 11 проявляет себя при сдвиге по сердцу. Сердце, по мнению авторов, работает за счет энергии альфонов, то есть за счет энергии солнца.

Приведем пример: официальная медицина определяет сердце как вполне здоровое. Однако больной жалуется, что ему трудно встать по лестнице, одышка и увеличенное сердцебиение наступает при незначительной нагрузке и т. д. Поэтому, чтобы осуществить перестройку сердечного гомеостаза в сторону усиления сердечных процессов, предлагается следующее.

За 2 часа до посещения сауны или парилки употребить в пищу 20–50 г вареного сердца животного. За 10–15 минут до посещения парилки выпить 100–200 г кваса, например, из адониса, или серого желтушника, или цветов каштана (можно выпить виноградный сок), или других растений сердечного действия, добавив немного уксуса или «царской водки». Затем нагреваются в парилке и ложатся на массажную кровать. Массажист помогает сердцу прокачивать кровь через конечности по телу. Сердце при этой процедуре отдыхает и набирает клеточную массу.

Другими словами, перестройка сердечного гомеостаза при запуске феномена Болотовых № 11 производится следующими путями.

1. Усиленным рациональным питанием сердечных мышц.
2. Разжижением крови.
3. Стимуляцией ферментами сердечного действия.



4. Разогревом тела.
5. Массажем, помогающим кровотоку.

Комментарии к действию феномена Болотовых № 11 можно найти у доктора Наумова.

Дмитрий Власович Наумов — терапевт районной винницкой поликлиники № 93, в прошлом — выпускник Винницкого медицинского университета. Приведем интервью, взятое у доктора Наумова корреспондентом «ЗОЖ».

«НАУМОВ: Новое, необычное всегда вызывает нигилизм системы и особенно сторонников ортодоксальной медицинской науки. Главный аргумент системы то, что автор — не врач по образованию. Но это же феноменально! Впервые обратить внимание на то, что у человека отсутствуют рецепторы, которые отличают кислоту от щелочи! То есть, кислый вкус одинаково говорит как о наличии кислот, так и о наличии щелочей. Но для организма вредны щелочи. Не от этого ли такое неприятие кислот?»

“ЗОЖ”: Когда вы впервые познакомились с методиками Болотова?

НАУМОВ: Это произошло в 1992 году. К тому моменту я уже практиковал на участке более 5 лет и знал, насколько трудно поддаются лечению, например, заболевания органов желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) методами официальной медицины. Моя десятилетняя практика показывает, что уже употребление соли по методу автора (через 30 минут после еды положить на язык 1 г соли, подержать во рту и соленые слюни проглотить), улучшает пищеварение, течение гастродуоденитов, простатитов и тому подобных заболеваний. Всем известно, что укусовые компрессы приводят к понижению температуры. Противовоспалительные нестероид-



ные препараты также являются кислотами, а некоторые из них — производными уксусной кислоты. А что касается ферментов Болотова, то с их органоспецифическим противовоспалительным свойством не способны конкурировать аптечные препараты.

“ЗОЖ”: Но не приведет ли усиленное потребление соли к отложению солей в почках, суставах и так далее?

НАУМОВ: Начнем с того, что откладываются в виде солей в организме только фосфаты, ураты и оксалаты, а та соль, которую мы употребляем в пищу (особенно это касается морской соли) полностью идет на нужды организма. Соль содержит хлор — важнейший элемент для правильного пищеварения. Именно из хлора желудок производит соляную кислоту (HCl). Более того, без хлора производство соляной кислоты, столь необходимой для восстановления элементов крови, вообще невозможно. И хлора в организме никогда не бывает достаточно, наоборот, мы всегда испытываем его нехватку.

Отказ от употребления соли приводит к атрофии желудка. Известно, что организм в 60 лет выделяет в 5 раз меньше соляной кислоты, чем в 20 лет. В этом одна из причин старения. Стереотипы в медицине живучи и труднопреодолимы. Разве может шестикурсник мединститута сказать, что именно пепсины растворяют пораженные и старые клетки? Продолжает считаться, что причина изжоги — это заброс кислоты желудка в пищевод, а не поступление желчи двенадцатиперстной кишки в желудок и его ощелачивание, что в действительности и происходит.

“ЗОЖ”: Ну что ж, как говорится, “суха теория, мой друг”. Давайте примеры.

НАУМОВ: Вот вам классический пример. Николенко Нина Васильевна 15 лет страдала от неспецифического язвенного колита. Боли в области живота, в кале — постоянно кровь. Обратите внимание, слово “неспецифи-



ческий” официальная медицина добавляет в том случае, когда причины заболевания ей не ясны, то есть, нет собственно инфекции, которую можно убивать, например, антибиотиками.

А причина в данном и во многих других случаях очень проста — систематическое неправильное питание, приводящее сначала к сдвигу процессов в ЖКТ, а затем и к ощелачиванию организма. Нина Васильевна строго следовала моим рекомендациям и через 2 недели была здорова. С момента выздоровления прошло уже более 2 лет, и рецидива не было.

“ЗОЖ”: Расскажите подробно, в чем заключались ваши рекомендации.

НАУМОВ: В основе было не лечение, а правильное питание. Больная употребляла фермент на чистотеле. Прием начинается с 1 ст. ложки и доводится до 0,5 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды. Борщ из свежих овощей, приводящий к сильному ощелачиванию, был исключен. Впоследствии был разрешен борщ, приготовленный из квашеных овощей: капусты, свеклы, моркови.

Основу питания составили отварное мясо, рыба, яйца, соленые грибы, соленое сало, селедка с луком. В качестве гарниров — картофельное пюре, тушеная на сале квашеная капуста, каши — овсяная, пшеничная, пшенная, гречневая. Рафинированное растительное масло было полностью исключено. Разрешалось использовать его с селедкой, грибами, а для однократной жарки рыбы использовать нерафинированное подсолнечное масло холодного отжима. Овощные салаты заправляются сметаной с добавлением соли.

“ЗОЖ”: Давайте уточним технологию приготовления фермента на чистотеле.

Я лично делал все по рецепту: 3 л воды, 0,5 стакана сухой травы чистотела, помещенной в марлевый мешок плюс 1 стакан сахара и 1 ч. ложка сметаны. Все компо-



ненты смешать в 3-литровой банке. Настаивать 2 недели. Так вот, у меня на поверхности банки появилась плесень на всплывших комочках сметаны, и фермент излишне, как мне показалось, горчил. В чем тут дело?

НАУМОВ: Сметану с сахаром нужно постараться тщательно размещать в воде. Затем я погружаю на дно мешочек с чистотелом при помощи грузила из стекла или из фарфора, который удерживает его на дне. Периодически, через 1–2 дня, нужно перемешивать содержимое банки и удалять с поверхности появляющуюся плесень. Через 10–14 дней, когда фермент готов, вы отливаете из банки 1 л для употребления, доливаете в банку 1 л воды и добавляете 1/3 стакана сахара. Отлитый из банки фермент можно хранить на нижней полке холодильника. К моменту его употребления будет готова новая порция фермента. Так можно делать до 3–4 раз, после чего фермент готовится заново с заменой травы.

“ЗОЖ”: Вы упомянули панкреатиты. Известно, что заболевания поджелудочной железы очень трудно поддаются лечению. А какой опыт их лечения у вас?

НАУМОВ: Это у официальной медицины есть трудности в этом направлении. В медицине Болотова с этим нет никаких проблем. Одно употребление фермента на чистотеле по вышеуказанной схеме в сочетании с приемом жмыхов капусты дает избавление от холецистита и панкреатитов в течение 2 недель.

“ЗОЖ”: Не могли бы вы уточнить механизм данного явления?

НАУМОВ: Вследствие дисфункции клапана между желудком и двенадцатиперстной кишкой, нервного потрясения или неправильного питания происходит заброс желчи в желудок, где она нейтрализует кислоты желудка и вызывает его болевой спазм. Это, в свою очередь, приводит к длительной блокаде сфинктера Одди, через который в двенадцатиперстную кишку выходят соки



поджелудочной железы и желчь. Это, естественно, приводит к застою желчи в желчных протоках и застою соков в поджелудочной железе, что и вызывает их воспаление. При этом язык сухой с желто-белым налетом.

Жмыхи, принимаемые натошак, собирают излишнюю желчь в желудке, способствуя тем самым восстановлению клапана между желудком и двенадцатиперстной кишкой.

А фермент на чистотеле (от 1 ст. ложки до 1/3 стакана 3 раза в день за 30 минут до еды) хорошо очищает весь ЖКТ, является источником кислых аминокислот и уничтожает патогенную микрофлору в желудке. В рацион нужно включить употребление соли, каши из злаковых растений (например, пшеничную) со сливочным маслом. Между приемами еды принимают «Уролесан» по 10–15 капель на кусочек сахара в течение 1 месяца.

“ЗОЖ”: Не могли бы вы, так сказать, предъявить конкретные доказательства эффективности такого лечения?

НАУМОВ: Пожалуйста. Ольга Степановна Смаглий, 83 года. В 1999 году у нее был приступ холецистита. Когда я к ней пришел, картина была ужасающая: высохшее тело, язык цвета пыльно-грязного бетона, страшные боли в области живота — по словам больной, ее как будто рубили топором на куски. Прием любой пищи вызывал рвотную реакцию, выделений из организма — никаких. Женщина собралась умирать...

Начала принимать жмыхи. Фермент на чистотеле вводили постепенно — вначале по 1 ст. ложке, разводя в 0,5 стакана кипяченой воды, 3 раза в день, постепенно доведя до 1/3 стакана уже неразбавленного фермента (3 раза в день за 30 минут до еды). Через 1 месяц лечения к ферменту на чистотеле добавили фермент из красной рябины, приготавливаемый и принимаемый по аналогичной схеме. Питание — то же, о котором гово-



рилось выше, включая употребление соли, копченой селедки, различных квашеных овощей.

“ЗОЖ”: Что следует понимать под квашеными овощами?

НАУМОВ: Это те, которые квасятся при помощи соли и гнета, без участия температуры и уксуса. Значительное улучшение состояния Ольги Степановны произошло через полгода такого лечения. Сейчас это здоровый человек с румянцем на щеках, язык — чистый, розово-влажный.

“ЗОЖ”: Мы убедились в эффективности болотовских методик при излечении заболеваний органов ЖКТ. Нет ли у вас свидетельств излечения органов других систем?

НАУМОВ: Почему нет, есть! Онкологией я не занимаюсь. А вот в 1993 году мне удалось вылечить пациента от лимфогрануломатоза. Сейчас Юрий Федорович жив-здоров, усиленно трудится. У него была, что называется плохая наследственность — от лимфогрануломатоза умерла его мама и еще кто-то из родственников. Заушные лимфатические узлы были увеличены до размеров грецкого ореха и такие же твердые. Развернутый анализ крови перед началом лечения показал содержание лимфоцитов — 9%.

“ЗОЖ”: Каково было лечение?

НАУМОВ: Фермент на чистотеле в течение одного месяца чередовался с приемом фермента на календуле в течение второго. Далее шли компрессы на область лимфоузлов из печенного в песке лука, ежедневные обтирания всего тела уксусной настойкой на листьях грецкого ореха, приготавливаемой по следующему рецепту.

Два стакана свежих листьев грецкого ореха залить 0,5 л 9-процентного уксуса (обычного спиртового), настаивать в плотно закрытой посуде 2 дня.

“ЗОЖ”: Расскажите, как готовить печенный в песке лук.



НАУМОВ: В консервную банку засыпают песок, в него зарывают луковицу средних размеров целиком с кожурой, ставят на плиту и держат на небольшом огне 30 минут. Затем луковицу достают, размягчают до рыхлого состояния, заворачивают в марлю и прикладывают теплой на лимфоузлы на ночь. Можно закрепить компресс лейкопластырем.

“ЗОЖ”: И это — все лечение?

НАУМОВ: Да, плюс соответствующее питание, о котором мы уже говорили. Через месяц такого лечения лимфоциты поднялись до 14%, через 3 месяца — до 28%. Болотов, кстати, не считает лимфогрануломатоз раковым заболеванием. Заболевания органов лимфосистемы в основном возникают вследствие хронического переохлаждения. В данном случае, после закисления крови необходимо провести защелачивание лимфы, что и достигается употреблением фермента на календуле, компрессами из лука и обтираниями уксусной настойкой на листьях грецкого ореха.

“ЗОЖ”: А что еще вы можете рассказать из вашей практики применения методик Бориса Васильевича?

НАУМОВ: Вот недавний случай. Пациентка Бушева Вера Максимовна, 53 года. Диагноз — кардиомиопатия, то есть расширение сердца. Пульс был 140 ударов в минуту, гемоглобин — 40. Вследствие сильнейшего отека ног больная не могла ходить, теряла сознание. Принимала сильные мочегонные средства, большие дозы аспаркама. На снимке просматривалось увеличение размеров сердца на 50—70%. ЭКГ показывала снижение эффективности его работы на такую же величину.

Лечение начали с восстановления ЖКТ — приема жмыхов, фермента на чистотеле, соответствующего питания, приема “царской водки”.

Ежедневно в течение 3 месяцев больная ела сердце свињи 3 раза в день — на завтрак, обед и ужин. Для



поддержания функции почек был назначен прием «Уролесана» по 15 капель на кусочке сахара в перерывах между едой. Прием мочегонных средств был прекращен.

Для снятия тахикардии больная принимала порошок желтушника серого — на кончике ножа 1 раз в день в течение 2 недель. Параллельно с восстановлением органов кровеносной системы я считал нужным улучшить состав лимфы при помощи следующего рецепта.

Берут 100 мл глицерина аптечного, 2 лимона средних размеров, 100 г меда (лучше майского). Лимоны ошпарить кипятком, натереть на терке вместе с кожурой, смешать с медом и глицерином. Состав надо хранить в холодильнике в закрытой посуде. Прием по 1 ст. ложке 3 раза в день через 1,5 часа после еды в течение 3 недель.

Результаты лечения: отечность ног прошла через 3 месяца лечения, гемоглобин — 60, пульс снизился до 80—90 ударов в минуту, сердце уменьшилось до нормальных размеров. Результаты ЭКГ — нормальные. Кстати, все задокументировано. Вера Максимовна ждет, когда сойдет снег, чтобы начать выходить на улицу.

“ЗОЖ”: Со всеми пациентами доктора Наумова наш корреспондент встречался лично, разговаривал, смотрел историю болезни, снимки, кардиограммы. Все они практически здоровы, полны жизненных сил и энергии. Выяснилось только, что Вера Максимовна курит (о чем, кстати, и сам доктор Наумов не знал), курила во все время лечения и бросать, по ее словам, не собирается. Но отметим, что выздоровление наступило и в данном случае.

Сообщим координаты доктора Наумова: *Украина, 21000, Винница-9, а/я 825.*

После публикации интервью Дмитрия Власовича Наумова в редакцию ЗОЖ поступило следующее письмо.



«Здравствуй, “ЗОЖ”! Мое письмо станет неприятным сюрпризом для официальной медицины, но после того, как прочитал в вестнике № 256 за 2004 год интервью с доктором Наумовым: “Пациента надо не лечить, а правильно питать”, окончательно понял, что молчать больше нельзя <...>.

Сколько же еще неизвестных самородков «Болотовых» в России и за рубежом? Дав им «зеленую улицу», вы не только окажете неоценимую помощь людям, но и поможете сдвинуть стоящего на пути прогресса монстра.

Однако вернусь к главному возмутителю спокойствия, поколебавшему основы традиционной медицины, — к Борису Васильевичу Болотову, которого я считаю одним из основоположников медицины новой, хотя он и не имеет специального медицинского образования.

Таких феноменов много было в истории. Например, один из основателей современной физики Альберт Эйнштейн не имел специального образования, но признан всем миром как гениальный ученый. Надеюсь, что еще при жизни Борис Васильевич будет признан творцом новой медицины, и появятся у него много учеников и последователей, которые возьмут на вооружение прогрессивные методы лечения.

Пишу это не для красного словца. В конце пятидесятых — начале шестидесятых из-за мочекаменной болезни я 2 раза был вынужден съездить в Трускавец в Львовскую область “на источники”. В санаториях Трускавца лечили минеральной водой и бессолевой диетой. Уже после первого раза я приехал оттуда с гастритом.

До этого меня ЖКТ не беспокоил, во второй приезд я поинтересовался у курортников: как они переносят бессолевую пищу? Те, кто не нарушали диету, все страдали желудочно-кишечными заболеваниями. В то время я уже знал, что вырабатываемые в желудке пепсиногены



для переработки белков активизируются только под действием соляной кислоты.

Знал я кое-что и о нерастворимых солях в организме. На одной из популярных лекций врача-фитотерапевта, которые в то время еще были редкостью, я спросил: “Как может растворимая поваренная соль с химической формулой NaCl повлиять на отложение фосфатов, уратов и оксалатов?” Ответ был безапелляционный: “Влияет”. И больше никаких объяснений.

Я не знаю, калечат ли все еще в Трускавце курортников — это уже “заморский” курорт, но в России до сих пор официальной медициной наложено на соль табу при наличии целого перечня заболеваний. А я стал инвалидом с набором всех болезней ЖКТ (и не только) именно из-за отсутствия соли в ежедневном рационе.

За многие годы лечения я съел и выпил огромное количество медикаментов. Одного только болгарского Алмагеля проглотил не меньше бочки, а здоровье ухудшалось. После знакомства через “ЗОЖ” с парадоксальной, с точки зрения официальной медицины, методикой удивительного практика-мыслителя Б. В. Болотова я применяю ее на себе и уже забыл и про Алмагель, и про другую “химию”. Теперь соль, соленые, квашеные овощи и горечи у меня постоянно на столе. Боюсь торопить события, так как за многие годы достаточно настрадался, но и дальше буду продолжать лечение без медикаментозных препаратов по методике Бориса Васильевича. Низкий поклон этому смелому новатору, не побоявшемуся во имя здоровья людей выступить против традиционной медицины. Бессмысленно ждать официального заключения по методикам болотовского лечения — Минздрав его не даст, в лучшем случае, промолчит, так как очевидное не оспорить, даже если очень хочется.

С уважением, Востряков Иван Васильевич».



Сдвиг по легким (феномен Болотовых № 12)

Феномен Болотовых № 12 проявляет себя при сдвиге гомеостаза по легочным тканям. Больные жалуются на удушье, нехватку воздуха, учащенное дыхание.

Все это определяется недостаточностью легочной поверхности и ослабленной газо-жидкостной функцией крови. Поэтому предлагается:

За 2 часа до намеченных процедур употребить с пищей 30–50 г легочной ткани животных (например, овцы), за 10–15 минут выпить легочный квас на основе растений (почек березы, цветов липы, бузины, эвкалипта, девясила), в который добавить аденозинтрифосфат (АТФ). Затем тело надо погрузить в теплую окислороженную ванну, помогая обогащать кислородом тело, минуя легкие.

Феномен Болотовых № 12 проявляется в следующих случаях.

1. При усиленном питании организма продуктами, содержащими вещества необходимые для развития легочной ткани.
2. При разжижении крови квасами, приготовленными на растениях для легочного стимулирования.
3. При нагревании тела.
4. При обеспечении принудительного дыхания организма через кожу путем купания в окислороженных ваннах. Легкое в этом режиме отдыхает, набирает недостающую рабочую поверхность, усиливает все функциональные процессы.



Регенерация тканей (феномен Болотовых № 13)

Феномен Болотовых № 13 проявляет себя при регенерации отмороженных или обожженных тканей. Как правило, при глубоком отморожении конечностей последние просто ампутируются, а при обгорании кожи она просто заменяется другой, здоровой.

Поэтому для сдвига по участку тела предлагается следующее.

Поврежденные участки тела смачиваются перекисью водорода и покрываются массой, состоящей из смеси толченых листьев алоэ, чистотела и морской соли, в которую добавляют 3 % глауберовой соли (Na_2SO_4) плюс 3 % английской соли (MgSO_4), плюс 3 % сульфата железа (FeSO_4), плюс 0,1% сульфата меди (CuSO_4).

Соль вначале смешивается до 99 % и добавляется 1 % алоэ и чистотела. В течение суток обвязанные бинты смачиваются «царской водкой» (рецепт ранее сообщался). Бинты не снимаются в течение 2 недель, так как эти раны совершенно не гноятся. После, когда бинты требуют замены, так как они изъедаются «царской водкой», повязки размачиваются в марганцевом растворе, разрезаются, обрабатываются перекисью водорода и вновь наносится прежний состав алоэ, чистотела и соли. Раны очень быстро заживают, не оставляя рубцов и шрамов. Зажившие участки кожи обрабатываются рыбьим жиром и соленым свиным салом.

Феномен Болотовых № 13 основывается на том предположении авторов, что в концентрированном солевом составе (99 % смеси солей и только около 1 % стимуляционной биомассы) пробуждаются рептильные клетки, унаследованных еще со времени



жизни динозавров и отвечающие за регенерационные функции. Эти рептильные клетки начинают жить и размножаться за счет некрозных образований согласно полевым задаткам организма.

Подобная регенерация осуществима при всяких отклонениях и перерождениях в организме. Она применима в большинстве случаев неизлечимых болезней — при раке, СПИДе, герпесе и т. п.

Инвертирование болевых ощущений (феномен Болотовых № 14)

Приготавливая лекарственные препараты на основе водочных (спиртовых) настоек, авторы обнаружили необычную способность организма инвертировать ощущения. Другими словами, обнаружилось опрокидывание болевых ощущений, например, зубной боли. После приема спиртового настоя аира зубная боль ослабла, но возникла боль во всем теле, которая вскоре также постепенно ослабевала. Болевые ощущения заменялись с позитивных ощущений на негативные.

Иногда после кратковременного ослепления человек вначале видит изображения в негативном варианте, затем все зрительные восприятия восстанавливаются. Ударная доза водочных настоек ядовитых растений иногда оглушает нервные восприятия. Так, например, сильные болевые ощущения поврежденных органов можно заменить слабыми рассеянными болевыми ощущениями в неповрежденных органах. Авторы назвали подобную способность смещать и рассеивать боль по дру-



гим местам феноменом Болотовых № 14 и определили тем самым способность спиртовых настоек некоторых растений инвертировать ощущения, превращая их из позитивных в негативные. Наркотики, к примеру, ведут себя совсем иначе и относятся к другому феномену.

Фермент на основе чеснока (феномен Болотовых № 15)

Среди многих ферментов, полученных путем брожения на молочной сыворотке, авторами обнаружены ферменты, которые, стимулируя деятельность того или иного органа, изменяют его гомеостаз.

Например, фермент, приготовленный на основе чеснока не содержит спирта, но при употреблении в небольших количествах создает сильное ощущение опьянения.

На 3 л молочной непастеризованной сыворотки берут 2—3 стакана мелко порезанного чеснока и 1 стакан сахара, все бродит не менее 2—3 месяцев.

Авторы предполагают, что фермент на основе чеснока стимулирует выделение гормонов коры надпочечников, которые и опьяняют человека. Авторы заметили, что опьяняющее действие возникает не от прямого действия фермента, а через посредство почек. Это открытие авторы назвали **феноменом Болотовых № 15**.

С помощью такого фермента удастся излечить наркоманию, алкоголизм, а также привычку к табаку. Действительно, фермент на основе чеснока, не



являясь наркотиком, в то же время вызывает в организме наркотический синдром. Такое замечательное свойство фермента подменять наркотические свойства можно использовать в медицинской практике не только для уменьшения болевых ощущений, но и для вызывания синдрома опьянения. Этот синдром дает в руки врачу мощное средство для лечения похмелья, наркотической абстиненции и тяги к курению.

Ферменты на основе чистотела и других лекарственных растений (феномен Болотовых № 16)

Современные человеческие существа, являясь наследниками динозавров, содержат клетки рептилий.

Продуктами питания рептильных клеток была, конечно, не каша манная. Авторы считают, что динозавры питались всякими растениями, в том числе и ядовитыми.

А если взять в качестве примера не динозавра, а только козу, то и она считает лакомством даже ядовитый чистотел. Но в любом случае яд растений фактически не попадает в кровь.

Это и понятно, ведь ядовитая клеточная масса растений с помощью дрожжевых бактерий перерабатывается в аминокислотную массу, пригодную для жизнедеятельности некоторых органов животного.

У человека не имеется возможности перерабатывать ядовитые растения, чтобы накормить какие-



то органы или клетки. Однако, если воспользоваться молочной сывороткой козы и перебродить тот же ядовитый чистотел, то получится напиток, значительно улучшающий работу желудочно-кишечного тракта человека.

Полученный авторами фермент с применением растения чистотела, приготовленный в течение месяца, как было установлено, излечивает множество заболеваний, в том числе и раковые опухоли во всем пространстве желудочно-кишечного тракта, в легком, матке и во всех поверхностях кожи.

Бродильная система содержит ядовитое растение чистотела. Характерной особенностью системы является то, что в бродильном процессе участвуют особые дрожжевые бактерии, содержащиеся в кишечнике коз, употребляющих чистотел в качестве лакомства.

Особые качества фермента чистотела определены его уникальностью и составляют **феномен Болотовых № 16**.

Кроме перечисленных выше лечебных свойств, фермент чистотела обладает обезболивающим и ранозаживляющим свойствами.

Феномен Болотовых № 16 проявляет себя при регенерации.

Так, авторам удалось у совершенно слепого человека (Виктора Магдича) отрастить глаза. Виктор Магдич, будучи ребенком, ножницами выколол оба глаза. Содержимое глаз вытекло, и более 22 лет Виктор ничего не видел. Мы на оставшиеся комочки глаз 2 раза в день закапывали по 2 капли сока чистотела.



Через несколько месяцев глазные комочки начали увеличиваться. Они вначале выросли до размера куриных яиц, а потом постепенно уменьшились до обычных размеров и вошли в глазницы. Еще через 3 месяца зрение Виктора Магдича полностью вернулось к норме.

Феномен Болотовых № 16 проявляет себя также и в плане омоложения всего организма.

Прежде всего, необходимо обратить внимание на ферменты и сорбенты. Под ферментами мы подразумеваем продукты жизнедеятельности одноклеточных, разделяя их на два взаимно противоположных класса, к которым, в частности, относятся ферменты животного и растительного происхождения. Ферменты животного происхождения образуются в результате использования, как правило, дрожжевых бактерий, а также бактерий молочных палочек.

Дрожжевые бактерии извлекают из кишечника растительноядных животных, например, овцы, козы, коровы, зебры, сайгака, оленя, дикого кабана, лося, изюбра и др. Различные дрожжевые бактерии способны перерабатывать растительные белки растений. Так, например, всем известные дрожжи хорошо перерабатывают белки пшеницы и некоторых других злаковых растений, а вот дрожжи кабана способны перерабатывать белки желудей, каштанов и кукурузы. Так, хлеб из кукурузы без кабаньих дрожжей приготовить с пользой для человека просто невозможно.

Ферменты на молочной бактерии издревле применялись с лечебными целями. Так, например, ко-



ровье молоко под воздействием этих молочнокислых бактерий преобразуется в творожную жидкостную массу с сывороткой. Эти сывороточные бактерии при употреблении их внутрь благотворно влияют на организм.

Но сыворотка, которая сейчас образуется из молока, наоборот, оказывает гнетущее воздействие на человека. Когда мы стали изучать эту сыворотку, то поняли: происходит это из-за того, что животные получают неполноценную пищу (комбикорма, как правило, однообразного ассортимента). В итоге молоко, а затем и сыворотка теряют ценные лечебные свойства. Мы решили восстановить эти целебные свойства сыворотки. Мы разводили молочнокислотные бактерии в среде, где присутствуют лекарственные растения.

Если мы возьмем молочную сыворотку, добавим в нее сахар и траву, например, чистотел (чистотел — сильно ядовитое растение), то в такой среде, где присутствуют ядовитые алкалоиды, способны выживать только сильные бактерии. Особенно хорошо справляются с такой неблагоприятной средой молочные бактерии из сыворотки козьего молока. Давно замечено, что козы съедают траву чистотела с большим аппетитом. Таким образом, молочные бактерии, выведенные на неблагоприятной для слабых бактерий среде, становились весьма целебными.

Каждый может в домашних условиях приготовить полезные ферменты на молочных бактериях. Вот один из возможных рецептов.

Берем 3 л молочной сыворотки, сахар для закисания, стакан сухой или свежей нарезанной травы чистотела.



Траву помещаем в марлевый мешочек и с помощью грузила (камешка) погружаем траву на дно банки. Если молочная сыворотка при твoroжении кислого молока перегревалась, то молочные бактерии погибают; в этом случае в полученную молочную сыворотку следует добавить немного (около 1 ч. ложки) сметаны. В сметане всегда содержатся здоровые молочные бактерии. Но лучше брать сметану из козьего молока. Затем собранный бульон следует хранить в теплом затененном месте. Банка покрывается только несколькими слоями марли, чтобы не заводились винные мошки.

В течение 2 недель формируются весьма сильные особи молочнокислых бактерий. Продукты их деятельности обладают способностью обновлять и очищать поверхности, на которые они попадают.

Само название «чистотел» расшифровывается как «растение, способное очищать тело», то есть поверхности тела. Причем это не только поверхности кожи, но и другие поверхности, которые имеет человек.

Сюда относятся все поверхности, включая глазные, носоглоточные, ушные, легочные пространства, внутренние поверхности всего желудочно-кишечного тракта, влагалищные пространства и др. Многолетний опыт применения ферментов чистотела для лечения заболеваний кожи, а также всех других поверхностей показывает исключительную его ценность как лечебного средства народной медицины.

Так, нами доказано, что употребление в течение 1–2 недель ферментов чистотела внутрь за полчаса до еды по 0,5 стакана позволяет полностью восстановить эпи-



телиальные поверхности как желудка, так и всего кишечника.

Замечено также, что от эпителиальных волосков кишечника отторгаются все более тяжелые металлы (свинец, ртуть, таллий, висмут и др.). Они ранее не могли проникнуть в организм из-за образования хлоридов, которые на этих металлах оказываются нерастворимыми. Часть металлов из числа радионуклидов образует с желудочными соками нерастворимые комплексы, которые также застревают в эпителиальных волосках и которые так же легко отторгаются с помощью ферментов чистотела.

Отмеченная особенность чрезвычайно важна, особенно для жителей Украины и Белоруссии, испытавших на себе действие радионуклидов. Зная о том, что радионуклиды образуют нерастворимые комплексы с желудочными соками, можно защитить организм от попадания их внутрь путем стимуляции желудочных соков.

Причем можно использовать и местный чистотел, произрастающий на этой территории. Ведь сама молочнокислая бактерия очень чувствительна к радионуклидам. Если в ее плазму попадает радионуклид, то эта клетка быстро гибнет и оседает на дно.

Сама по себе ферментная среда нерадиационная, и, как правило, после высушивания уровень ее заряженности радионуклидами на несколько порядков (как минимум на порядок) ниже, чем уровень фоновой радиации, применяемой молочной сыворотки или травы чистотела. Конечно, трава чистотела, которая растет на нашей территории, обладает



определенным уровнем радиации, но этот уровень ненамного выше, чем уровень радиации обычных продуктов питания.

В частности, в хлебе, который достаточно сильно заражен, содержатся радионуклиды, но нас этот уровень не особенно беспокоит, так как он относительно мал и не способен принести большого вреда человеку. Уровень радиации травы чистотела ненамного выше уровня радиации нашего хлеба, тем более что для лечебных целей мы берем не само растение, а продукты его брожения — ферменты, которые уже достаточно очищены молочными бактериями.

Лучше всего брать стебель и листья. Корни использовать нежелательно из-за того, что в них уровень радиации гораздо выше.

Подобными свойствами обладают и другие ферменты. В частности, ферменты, которые образуются в результате молочнокислого брожения плодов каштана, очень хорошо выводят радионуклиды из организма.

Плоды каштана и ранее использовались для приготовления особо целебных сортов пива. Например, в рецептах «Королевского пива» часто указывался плод каштана (конского) как важная для улучшения здоровья добавка.

Следует, однако, заметить, что плоды каштана, вызревающие на украинской земле, имеют повышенный фон радиации гамма-квантов. Но он все же не выше фона многих продуктов питания, которые мы употребляем. Так что, в принципе, уровень радиации плодов конского каштана можно считать



вполне допустимым, тем более что жидкостный бродильный продукт образуется с намного меньшим уровнем радиации (так же, как и в случае использования чистотела).

Сам по себе продукт брожения получается проще, так как плоды каштана менее ядовиты. Поэтому использовать молочную сыворотку не обязательно. В принципе, фермент можно готовить на обычной воде, взятой из-под крана и не кипяченой.

Для приготовления лечебного кваса (пива) берут 3 л колодезной (можно водопроводной) воды. Бросают в банку 30–40 разрезанных пополам плодов каштана (не обязательно очищенных от кожуры). После этого добавляют в банку 1 стакан сахара и для закваски добавляют 0,5 стакана молочной сыворотки или 1 ч. ложку сметаны (можно применять также и кабаньи дрожжи, около 1 г).

Готовый квас держат в теплом помещении (около 25–35 °С) не менее 2 недель, в результате чего образуется очень приятный на вкус напиток.

Употребляя такой напиток от 0,5 до 1 стакана за 20–30 минут до еды, можно вывести из организма большую часть радионуклидов или тяжелых металлов.

Квас из каштанов заметно укрепляет организм, делая его невосприимчивым ко многим заболеваниям. Усиливается и эндокринная система, что важно при защите организма от гриппозных заболеваний.

Квас из каштанов увеличивает содержание в организме кальция и меди. Заметно повышается и количество кобальта, которое при повышенном радиа-



ционном фоне заметно уменьшается. Способствует этот напиток увеличению количества йода в организме.

Квас из плодов каштана по вкусу напоминает пиво с легкой горчинкой и даже пенится, как пиво. Пить его можно и в большем количестве, но если из банки выпить стакан кваса, то сразу же в эту банку добавляется стакан воды из-под крана и 1–2 ст. ложки сахара. На следующий день квас будет в том же объеме. Так что даже без добавления плодов каштана квас можно пить в течение 2–3 месяцев.

Впоследствии и плоды можно съесть, хотя они будут еще горькими. По мере ослабления вкусовых качеств кваса плоды каштана можно добавлять. Можно также добавлять и некоторые ароматические растения, такие как тмин, хмель, укроп, листья черной смородины, перец, кориандр, сосновая хвоя и другие.

Приготовленный из плодов каштана фермент можно рекомендовать не только взрослым, но и детям до 10 лет. Детям же грудного возраста можно рекомендовать материнскую молочную сыворотку без применения лекарственных растений, хотя в любом случае нужно советоваться со своим лечащим врачом. Опыт народной медицины показывает, что сквашенное материнское молоко не только годится для кормления грудных детей — эту сыворотку можно закапывать в закисшие глазки ребенка или в носик, если он заложен. Ведь материнское молоко обладает удивительным бактерицидным свойством, благодаря которому и происходит оздоравливающий эффект.



Кормящая мать должна формировать большое количество молока. С этой целью издревле применялось растение под названием молокогонник, или тысячелистник (деревий). Применяют тысячелистник либо в виде чая, либо в виде кваса.

Приготавливают квас по той же методике, что и квас из каштанов, только тысячелистник берут в объеме до 2 стаканов и размещают его в марлевом мешочке с грузилом (смотрите рецепт с травой чистотела). В качестве закваски можно использовать материнское молоко, хотя можно применять и сметану коровьего молока. Квас из тысячелистника образуется в течение не менее 2 недель. Его будущая мама может пить по 0,5 стакана за 20–30 минут до еды.

Хороший молокогонный процесс образуется и при употреблении чая тысячелистника. Молокогонными свойствами обладают многие горечесодержащие растения, например, акация, девясил, аир, софора японская, кора осины, верба (цветы), рожь, одуванчик и другие. Однако дозировать эти растения в чаях необходимо, так как горечь должна присутствовать, но не в очень большом количестве. Чай должен быть горьковатым, но в то же время вкусным. Так, в обычный чай (например, индийский или грузинский) на стакан воды полыни добавляют всего 0,5 г. Примерно столько же добавляют в чай и аира, и девясила.

Фермент чистотела можно применять и здоровому, и больному человеку. Каштан, забродивший в виде кваса, также можно употреблять почти всем. А для тех, кто болен сердечно-сосудистыми заболе-



ваниями или гипертонией, мы разработали целый комплекс ферментов, полученных на основе брожения молочных бактерий.

Так, например, при сердечно-сосудистых заболеваниях показаны ферменты, полученные на основе молочной сыворотки или без нее, путем применения адониса, строфанта, серого желтушника (свирепы), наперстянки, ландыша, винограда, шалфея и других лекарственных растений такой направленности.

Для этой цели можно воспользоваться следующим рецептом:

На 3 л молочной сыворотки берут 0,5 стакана отмеченного выше растения, 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Растение помещают в марлевый мешочек с грузилом на дно банки, а банку ставят в теплое место для брожения.

Через 2 недели (не менее) образовавшийся квас пьют за 10—20 минут до еды по 0,5 стакана, 1—2 раза в день в течение месяца. Каждый раз отпитый квас дополняется сывороткой или водой и соответствующим количеством сахара. На другой день квас опять становится пригоден для употребления.

Молочнокислые бактерии при бродильном процессе перерабатывают растения таким образом, что полностью исчезают признаки не только алкалоидов, но и гликозидов. Поэтому образуемый квас представляет собой набор аминокислот, обладающих необычайно целительными свойствами. Эти аминокислоты, с одной стороны, значительно стимулируют поджелудочную железу для выделения инсулина, а с другой стороны, стимулируют кору надпочечников для усиления выделения гормонов



адреналина, преднизолона, гидрокортизона и норадреналина.

Кроме того, кислые аминокислоты способствуют растворению гидроксилapatита ($\text{Ca}_5\text{PO}_4\text{OH}$), минерала, накапливающегося в сосудах крови и лимфы. Поэтому предложенные ферменты не только омолаживают сосуды, освобождая их от главных солей, но омолаживают и весь организм, намного продлевая его жизнь.

Особенно ценным является фермент, приготовленный на растениях адониса (стародубки). Этот фермент получил большое применение не только при сердечно-сосудистых заболеваниях, но и для омоложения организма за счет растворения сосудистых солей.

Фермент стародубки пьют обычно без нормы вместо воды в любое время дня и ночи. Он очень приятен на вкус, после применения его чувствуется свежесть, бодрость, он обладает сильными мочегонными свойствами, что весьма полезно при лечении гипертонии и почечных камнях.

Растения горечесодержащие, такие как горчица, горчак (водяной перец), цикорий, софора японская, девясил, аир и другие, обладают, как уже говорилось раньше, сильным свойством, стимулирующим деятельность поджелудочной железы, особенно для выделения инсулина и трипсинов.

При этом из растений можно готовить как ферменты, так и чай. Ферменты можно готовить и без применения молочной сыворотки, но для закваски всегда необходимо применять сметану (лучше козью).



Для усиления деятельности печени можно применять азотсодержащие растения: горох, бобы, фасоль, сою, чечевицу, клевер, люпин, донник и многие другие растения. Из указанных растений можно приготавливать ферменты, либо дрожжевое тесто, либо булочные изделия.

В письмах читателей мы замечаем иногда и критику. Вот письмо читательницы «ЗОЖ».

«Хотя Б. В. Болотов не признает повышенную кислотность желудка, но как быть с нами, у кого она сильно повышена? Нас же на самом деле много в природе, у меня, например, $pH = 8$. Казалось бы, пепсина много, никаких проблем, но не тут-то было. Стоит мне попробовать чего-либо кисленького, начинаются такие неприятные ощущения под ложечкой и в пищеводе... Думаю, то же самое будет при употреблении болотовских квасов, правда, на квас на банановых корках мне очень понравился. Пожалуйста, не игнорируйте эту проблему, хотя я как человек, далекий от медицины, может, в чем-то и заблуждаюсь.

Нижевская Г. В.»

На письмо ответил Дмитрий Власович Наумов.

«Хорошо, что читательница честно признается, что далека от медицины. Но ведь ей кто-то же объяснил, что у нее повышенная кислотность, при этом показатель кислотно-щелочного баланса $pH = 8$! А ведь это уже сильная щелочность. (Чем больше величина pH , тем больше щелочность, и наоборот.) Повышенной кислотности желудка не бывает. У здорового младенца она максимальна и равна 1,2.

Давно пора развеять этот миф! В человеческом организме нет рецепторов, позволяющих отличать на вкус щелочь от кислоты, — нам все кажется одинаково кис-



лым (пример тому — лимоны, являющиеся сильнощелочным продуктом), именно на этой почве, видимо, и возник этот несуществующий феномен. Официальная медицина всю жизнь боролась с повышенной кислотностью, достигла нулевой кислотности, и что же? Человек оказался еще более больным, так как Галина Вячеславовна на самом деле оказалась не в меру “защелочена”, и ей нужно начинать прием жмыхов, кваса на чистотеле и переходить на указанное питание».

А вот, наоборот, письмо от благодарной читательницы.

«Большое спасибо за интервью с практикующим врачом Д. В. Наумовым. Я слежу на страницах “ЗОЖ” за материалами Б. Болотова. Ферментные квасы делаю уже не первый год из чистотела, из банановых шкурок, из пшена, из девясила. Хорошо помогают повязки на живот на ночь из просоленного полотенца — боли проходят, испытано на себе неоднократно.

А поверила и сразу уцепилась за идеи Б. Болотова я потому, что официальная медицина, пролечив меня безрезультатно от НЯК (неспецифического язвенного колита), дала мне 5 лет назад 2-ю группу инвалидности пожизненно. Главным моим врачом теперь стал “ЗОЖ”.

Очень заинтересовало меня лечение Николенко Нины Васильевны от НЯК, которым она страдала 15 лет и вылечилась благодаря рекомендациям Д. В. Наумова. Не было ли у нее железодефицитной анемии, дисбактериоза и тахикардии, как у меня, и как она с ними справилась? От применения феррумлека внутривенно у меня случился сосудистый коллапс, а железосодержащие таблетки вызывают боль в ЖКТ. Пробовала принимать сироп алоэ с железом — состояние было на грани обморочного.

Пляскина Е. Б.»



Ответ доктора Наумова:

«Надо сказать, что каждый человек болеет по-разному: ни анемии, ни тахикардии у Нины Васильевны не было. У Елены Борисовны, видимо, вначале развился анацидный гастрит, то есть дефицит желудочных соков — пепсина и соляной кислоты. Вследствие этого пища не переваривается.

Длительное нахождение в кишечнике непереваренной пищи, на которую там накидываются болезнетворные бактерии, приводит к гниению и его последствиям — развиваются анемия, дисбактериоз, не хватает элементов для восстановления слизистой оболочки толстого кишечника.

Такой пациентке потребуется много работы.

Я могу порекомендовать следующее: сделать настой полыни на уксусе (на 0,5 л 9-процентного уксуса стакан сухой травы, настаивать 2—3 дня) и протирать подогретым и разбавленным до 8% настоем (налить в стакан 1/8 настоя и 2/3 теплой воды) все тело 4 раза в день. Добавлять по 1—2 ч. ложки неразбавленного 9-процентного настоя в чай.

Уксус даст закисление, а полынь очень хороша для восстановления кишечника. Кстати, можно попробовать компрессы с этим же уксусным настоем полыни на ночь на низ живота. Пить квас на чистотеле по 2 ст. ложки через 2 часа в течение дня, то есть 6—8 раз в день. После еды сосать соль. Для восполнения железа надо утыкать 8—4 кг яблок ржавыми гвоздями, дать им полежать в прохладном темном месте 2 недели и есть по 3—4 яблока в день.

“ЗОЖ”: У нас есть вопросы по поводу кваса на чистотеле. Некоторые читатели жалуются, что он получается горьким, пить его тяжело, и он вызывает различные неприятные ощущения.



НАУМОВ: Да, несколько подобных писем пришло и на мой адрес. Дело в том, что приготовление кваса требует определенной сноровки. Мне самому пришлось не один десяток литров кваса вылить — он не всегда получается. Есть несколько признаков добротного кваса. Во-первых, он должен иметь приятный запах, напоминающий аромат свежих яблок. Во-вторых, у него должен быть приятный вкус. С горчинкой, конечно, но, все равно приятный,

“ЗОЖ”: Расскажите нам лучше, как вы сами готовите квас.

НАУМОВ: В 3-литровую банку наливаю воду, желательно родниковую, но можно и кипяченую из-под крана. Затем постепенно всыпаю стакан сахара и размешиваю его до полного растворения. Чайную ложку сметаны необходимо тщательно размешать — для этого берется сметана не очень жирная, то есть не более 15%. И только после этого опускаем на дно банки завернутую в марлевый мешок сухую траву чистотела (0,5 стакана). Мешок с травой удерживается на дне банки при помощи грузила из стекла или фарфора.

Горлышко банки завязывается марлей в 3 слоя. Периодически, через 1–2 дня, необходимо удалять образующуюся на поверхности банки плесень. Далее, в случае образования осадка, например, на пятый день, квас нужно осторожно перелить в другую банку, а осадок вылить, при этом количество воды восполняется до прежнего уровня.

Качественный квас должен немного пениться, что обычно и происходит к концу второй недели, на 12–14-й день. Начинайте прием кваса с малых доз, по 1 ст. ложке 3 раза в день за 30–40 минут до еды, особенно больным язвенным колитом. Если неприятных ощущений нет, то разовая доза — 0,5 стакана.



Теперь расскажем о неспецифическом язвенном колите, сокращенно НЯК. Нину Васильевну Николенко, страдавшую НЯК около 20 лет, доктор Наумов избавил от него буквально за 2 недели.

«ЗОЖ»: Расскажите все с самого начала.

НИКОЛЕНКО: Это началось у меня в 1980 году. Я работала тогда в 3 смены. Знаете, как это было — питание, сон, отдых — все нерегулярно. Появились поносы, в кале — слизь, кровь. Как-то мы поехали с сыном в Киев. Что у меня началось — чуть что съешь, и сразу в туалет. Еле добежишь, и как хлынет сплошная кровавая масса. Кто хоть раз переживал это, поймет. Положили меня в больницу, делали микроклизмы с облепиховым маслом — поначалу помогало, принимала фестал, затем салазо-пиридазин пила очень долго. Диета была такая — на целый год после больницы я исключила из питания все кислое, соленое и горькое. Мясо ела только в виде вареной курицы. Питалась бесконечными супами и кашами — овсяной, гречневой.

«ЗОЖ»: И помогало?

НИКОЛЕНКО: Как вам сказать, тогда помогало. Но стоило съесть чего-нибудь кислого, например, квашеной капусты, и сразу — дискомфорт. Приходилось опять сидеть на овсяной каше... Все это длилось до того, как Дмитрий Власович не вылечил меня квасом на чистотеле и правильным питанием.

«ЗОЖ»: Нина Васильевна, расскажите, как вы питаетесь сейчас.

НИКОЛЕНКО: Борщи делаю из квашеных овощей, заправляю их пассированным на сале луком. Жарю только на сливочном масле или на сале. Салаты заправляю сметаной или нерафинированным подсолнечным маслом холодного отжима. Ем рыбу (в том числе и селедку), мясо, соленые и маринованные грибы, сало.



На гарниры, идут картошка-пюре, тушеная капуста, рис, гречка, горох. Запекаю в духовке картошку с салом — целую картофелину вымыть, разрезать пополам, сделать в каждой половинке небольшие углубления, положить в одну половинку кусочек сала, посолить, накрыть второй половинкой и запекать до готовности. Иногда колит пытается напомнить о себе, появляется в кале слизь. Сразу начинаю за полчаса до еды принимать квас на чистотеле по 0,25 стакана 3 раза в день. Если обострение случилось летом, могу выпить сок из чистотела. Говорят, что чистотел ядовит, но мне, например, помогает.

“ЗОЖ”: Сок из чистотела?! Как вы его принимаете?

НИКОЛЕНКО: Чистотел растет у меня на огороде. Я его срезаю, пропускаю через соковыжималку и выпиваю 1 ч. ложку. Сок можно хранить в холодильнике в закрытой стеклянной посуде, разбавив крепким самогоном (70°) или спиртом в пропорции 0,75 сока чистотела и 0,25 самогона или спирта 70°. Сок, разведенный самогоном, можно принимать по 1 ч. ложке 3 раза в день в течение 3—5 дней. Еще в период обострения начинаю сосать соль, взятую на кончике ножа, через 30 минут после еды. Под обострением я понимаю те периоды, когда начинаю испытывать сильный дискомфорт при пищеварении. Возвращения самого язвенного колита, то есть поносов с кровью и слизью, не бывает, а может, я этого просто не допускаю. Вот и все премудрости.

НАУМОВ: Это пример того, с чем часто встречаются практические доктора, когда уже вылеченные пациенты начинают лечиться на свое усмотрение. Но как сказал Парацельс: “Все может быть лекарствами, но ничто не лишено ядовитости”.

Сок чистотела и его спиртовые настойки, отвары ядовиты. Поэтому их бесконтрольное употребление опасно



для жизни. А сок чистотела наиболее эффективен для удаления сухих мозолей».

А вот еще одно письмо в «ЗОЖ» — от язвенника «со стажем».

«Немного о себе. Я инвалид II группы, мне 58 лет. Имею хронические заболевания: диабет I типа инсулинозависимый, болею им более 22 лет; неспецифический язвенный колит — болею 16 лет; в 2001 году перенес операцию по удалению аденомы простаты; заключительный диагноз при выписке — рак простаты <...>. Особенно сильно меня заинтересовали материалы Болотова Б. В. и доктора Наумова Д. В. по оздоровлению организма и лечению НЯК.

С язвенным колитом я последний раз лежал в больнице в 2003 году. Два раза, сначала весной, затем в конце лета, и так почти каждый год на протяжении 16 лет. Поэтому материалы Болотова и Наумова взял себе на заметку и с 2004 года изменил питание, стал закислять организм, употреблять квасы на чистотеле, банановых кожурках, яблочный уксус.

При росте 175 см весил 82 кг, за год похудел на 10 кг. В конце 2004 года сдал анализ крови на биохимию. Все показания были в пределах нормы, кроме АЛТ — 320, АСТ — 280, при норме до 40. Мне назначили сдать повторный анализ крови. В это время я занимался выведением нерастворимых солей организма, согласно Правилу третьему: перестал употреблять кислотную пищу, бальзам Болотова (“царскую водку”), соль, пил щелочные чаи из хвоща полевого, сабельника.

Но буквально через пару недель после начала этого лечения у меня произошло обострение НЯК. Пришлось прекратить заниматься выведением солей и начать лечение колита по материалам доктора Наумова. Наладил соответствующее питание, в щи добавлял по 1–2 ст. лож-



ки уксуса, затем стал принимать и бальзам Болотова по 1 ч. ложке. Квас на чистотеле я пил по 1 ст. ложке каждые 2 часа, сосал соль через 30 минут после еды.

Первые 2—3 дня изменений почти не было, я уже подумывал обратиться к проктологу, но еще через пару дней выделения крови и слизи прекратились. В дальнейшем, примерно недели через 3—4, все нормализовалось. Я был просто поражен, что так быстро вышел из этого болезненного состояния без каких-либо лекарственных препаратов.

Повторный анализ крови показал АЛТ, АСТ в пределах 50 единиц. Почему возникли завышенные показания АЛТ и АСТ? В поликлинике мне ничего определенного не ответили. Хотелось бы узнать о причинах от компетентных людей. А также об употреблении квасов, яблочного уксуса, «царской водки» — какие делать перерывы. Можно ли употреблять все это в один период или как-то разделять их употребление?

Почему произошло обострение язвенного колита при выведении солей? Если это из-за ощелачивания организма, то как быть в дальнейшем при выведении солей?

Хотелось бы услышать ответы от Болотова Б. В. или доктора Наумова Д. В. Думаю, эти вопросы интересуют и других читателей “ЗОЖ”.

Евстратов С. А.»

Вот что ответил доктор Наумов:

«Обострение НЯК, безусловно, произошло из-за сильного ощелачивающего действия чаев из сабельника и хвоща. Есть пословица — “трава — отравка”, в данном случае именно так и оказалось. Повышение АСТ и АЛТ могло быть вызвано застоем желчи в печени, вызванным сильным ощелачиванием.

Теперь о последовательности и перерывах приема квасов, уксуса и бальзама Болотова. В один период вре-



мени принимают только один квас. Например, 2 недели пьют квас на чистотеле, затем 2 недели можно пить квас на банановых шкурках. Уксус можно принимать все время, независимо ни от чего. И квасы, и бальзам Болотова надо принимать в период лечения, в остальное время их прием не нужен.

Сочетать с квасами уксус и “царскую водку” можно. Процедуры по выведению солей в случае язвенного колита делать нельзя, так как это будет приводить к его обострению и даже возвращению. При правильном питании соли образовываться не будут».

Обезболивающий фермент (феномен Болотовых № 17)

Бродильные системы на ядовитых растениях обладают феноменальными и неповторимыми особенностями. При брожении, то есть при переработке некоторых растений с помощью дрожжевых бактерий, возникают укороченные белковые образования с очень сильными кислотными свойствами. Авторы предполагают, что клетки у динозавров состояли из укороченных белков с сильно кислыми свойствами. Примерно такие клетки у крокодилов, и они обладают сильноокислой кровью.

Ферменты на барвинке, аконите, болиголове содержат укороченные и кислые пептиды. Белки с сильно повышенными кислотными свойствами останавливают воспалительные процессы и обладают обезболивающими свойствами.

Свойство укороченных белков пептидов с аномальными кислотными свойствами авторы относят к феномену Болотовых № 17. Поэтому все обезбо-



ливающие ферменты авторы определяют как сильно окисляющие.

Адреналиностимулирующий фермент (феномен Болотовых № 18)

Адреналин (эпинефрин) — гормон мозгового слоя надпочечников. Адреналин стимулируют ферменты на адонисе, сером желтушнике, наперстянке, строфанте, а также на растениях семейства аралиевых.

Употребление таких ферментов улучшает сердечную деятельность, и авторы определили данный факт как **феномен Болотовых № 18**. Он, по мнению авторов, заключается в том, что дрожжевые бактерии, перерабатывая клетчатую массу перечисленных выше растений, синтезируют тирозиноподобные аминокислоты, которые, попадая в зону коры надпочечников, синтезируют норадреналин и адреналин. Таким образом, **феномен Болотовых № 18** заключается в том, что путем молочнокислого брожения растений, упомянутых выше, удастся увеличить гормональную секрецию адреналина в организме.

Чтобы осознать всю важность адреналина для сердца, нужно прежде всего понять значение Солнца — самого большого сердца во Вселенной

Обратимся теперь к теоретическим рассуждениям. Представим себе, что сердце выполнено в виде шара, поверхность которого покрыта пьезоэлектрическим веществом. Шар внутри заполнен жидкостью, имеющей переменные и регулируемые пара-



метры. В центре шара размещена трубка с клапаном и другой жидкостью.

Теперь представим, что наше Солнце — шар с нагретой плазмой, в которой масса сталкивающихся электронов создает по всей сфере Солнца гигантские фотонные вспышки. А поскольку фотоны на всей поверхности складываются в один гигантский фотон, то он синхронно одновременно излучается в окружающее эфирное пространство и в пространство самого тела Солнца.

Подобная картина наблюдается при возмущении поверхности воды кольцевым предметом, например, круглым диском. На внешней стороне диска пойдет волна, затухающая по амплитуде и по частоте. Так что волна с поверхности Солнца будет убывать обратно пропорционально квадрату расстоянию и по частоте. Это мы замечаем по «красному смещению».

Внутри диска волна будет уменьшать свой период следования и она будет возрастать по амплитуде. В самом центре диска при этом волна превратится в импульс, который будет вновь возвращаться к периферии.

Фотонная волна на Солнце, идущая вовнутрь, испытает те же самые изменения, только они будут совершаться со скоростью движения фотонов в среде, то есть почти со скоростью света. А поскольку диаметр Солнца составляет около 300 тысяч километров, то волна с поверхности Солнца дойдет до его центра и обратно примерно за одну секунду.

Пришедшая волна частично модулирует излучающуюся фотонную волну также с частотой в один



период в секунду. Солнце, таким образом, не просто светит, но и излучает модулированные мощные фотонные колебания с частотой работы сердца людей и животных.

В этой связи Солнце оказывается большим сердцем астрономического размера, которое возмущает окружающее эфирное пространство по частотному закону фотона, модулированному по закону работы сердца человека.

Эфирное пространство, таким образом, деформируется по шаровому закону и распространяется, подобно электромагнитной волне, со скоростью света.

Но такое колебание эфира отличается от электромагнитного. Его нельзя принять как электромагнитную волну радиотехническими средствами. Волну деформации эфира, как установили авторы, принимают пока биологические объекты (всевозможные клетки, микробы, вирусы и органы, состоящие из клеток).

Сердце является идеальным биологическим устройством, способным извлекать из шаровых возмущений эфира энергию для своей работы. Таким образом, наше Солнце, пульсируя с частотой в один период в секунду, создает на Земле пульсации всех сердец людей и животных.

Поясним этот феномен несколько подробнее. Солнце модулирует окружающий его эфир в виде сферы, поверхность которой состоит из мозаики малых фотонных сфер. Эфирная волна, облучая клетки сердца, производит инвертированное население электронов в атомах и молекулах клеток на более высокие энергетические уровни. Инверсная



населенность атомов клеток сердца затем индуцируется по всей поверхности клеток. Благодаря индукционному излучению поверхностного слоя клеток на их поверхностях может появиться звуковая самофокусирующаяся волна, которая добежав до центра клетки, вновь вернется на периферию. Таким образом, первый слой сердечных клеток преобразует шаровую эфирную волну в шаровую ультразвуковую. Последующие сердечные клеточные слои превратят эту звуковую волну, согласно явлению самофокусировки, в импульс сжатия, что и обеспечит выдавливание крови в сердце из одной камеры в другую. Для усиления эффекта преобразования эфирной волны в ультразвуковую в оболочках клеток вводится жидкостный диэлектрик подобный титанату бария или адреналину.

Преобразование эфирной волны в самофокусирующуюся ультразвуковую волну происходит и в нервных и в мышечных клетках. В больших же органах происходит также и преобразование частоты следования импульсов. Например, пульс сердца может изменяться в несколько раз в зависимости от режимов внутриклеточной массы сердца. Так с помощью нервных сигналов, поступающих на клетки подобных мышечным клеткам, изменяется проводимость для механических колебаний. С изменением проводимости клеток пульсация сердца может быть изменена более чем в два раза. Частоту пульсации сердца можно изменять также и путем введения в клеточную массу адреналина.

Авторы предполагают, что Солнце является основным источником, обеспечивающим энергией



сердце, мышцы и все другие органы человека и животных.

Все живущее на Земле непосредственно подключено к главному источнику энергии — Солнцу. Эта энергия огромная, но биологические существа ее потребляют в ничтожно малых размерах, хотя и вполне достаточных для жизни.

Многие сердечные болезни, вызванные недостатком получаемой эфирной энергии (к ним относятся аритмия, ишемия, инфаркты и другие сердечные нарушения) могут лечиться иначе. Необязательно прибегать к валидолу, нитроглицерину, или к сердечным гликозидам из адониса, желтушника, наперстянки, строфанта, ландыша и т. п.

Солнце не только дает энергию сердечно-сосудистой системе и мышцам. Оно также осуществляет управление всей нервной системой.

Так, Солнце задает всю ритмику головного и спинного мозга. Анализируя низкочастотный звуковой спектр солнечной короны, мы обнаруживаем в спектре от нуля до 2000 герц частоты альфа-ритма, бета-ритма и гамма-ритма головного мозга человека.

Теперь можно говорить с уверенностью, что существует прямая связь животного мира и человека через нервные клетки с эфирными шаровыми колебаниями, возбуждаемыми Солнцем.

Авторам также известно, что посредником в преобразовании эфирной фотонной энергии в другие виды энергии (в том числе и звуковую) является адреналин, который образуется в мозговом слое надпочечников из аминокислоты тирозина. А в расте-



ниях подобную функцию выполняет аспарагин, или аспарагиновая кислота (аминоянтарная).

В 1894 году Оливер и Шафер доказали, что экстракты из мозгового слоя надпочечников при введении их в организм животных увеличивали кровяное давление. В 1904 году Такамина, японский исследователь, получил это вещество и определил его химическую природу: оно оказалось производным пирокатехина. Потом удалось синтезировать этот гормон.

В организме животных адреналин (эпинефрин) образуется в мозговом слое надпочечников из аминокислоты тирозина. Кроме адреналина, в надпочечниках вырабатывается норадреналин, или артеренол, предназолон и другие. Норадреналин отличается от адреналина отсутствием метильной группы.

Выработка адреналина регулируется центральной нервной системой. В поддержании нормальной концентрации адреналина в надпочечниках важную роль играет аскорбиновая кислота, которая превращает окисленную форму гормона (дегидроадреналин) в восстановленную, поставляя ионы водорода.

На всех шестидесяти вершинах додекаэдра размещаются углеродные атомы (рис. 1). На двадцати углеродных атомах размещаются группы OH , на тридцати углеродных атомах водородные атомы H , а на десяти вершинах додекаэдра размещаются радикалы $\text{CHON} - \text{CH}_2\text{NH} - \text{CH}_3$. Кластерный адреналин, таким образом, представляется почти шаром, который способен принимать шаровые эфир-

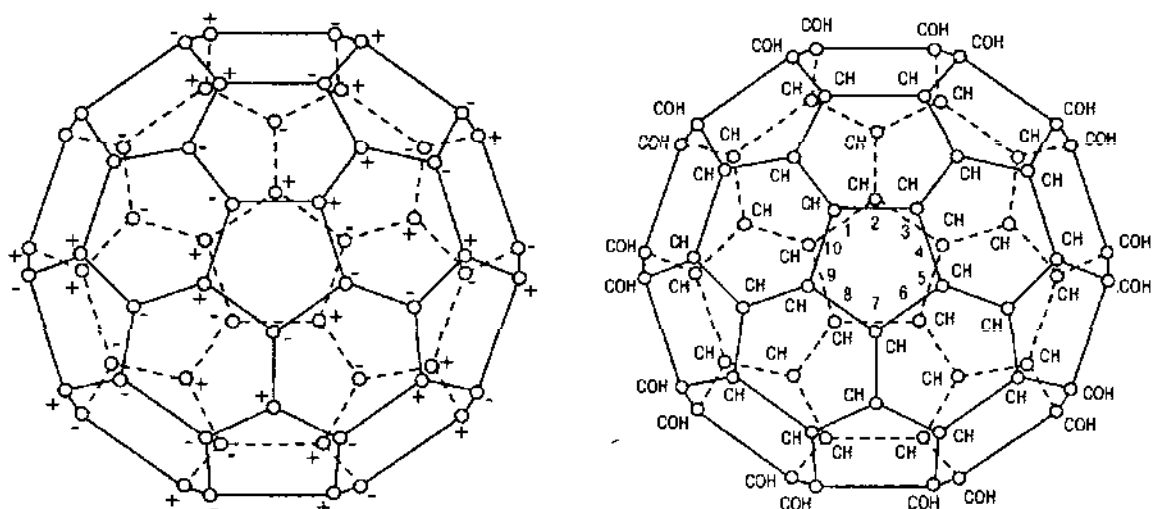


Рис. 1. Кластер из десяти молекул адреналина

ные колебания и превращать их в другие виды колебаний, в том числе электрические и механические.

Становится понятна роль адреналина в организме и его значение для получения эфирной энергии. Становится ясна и роль самой эфирной энергии в поддержании жизни на Земле, которая определяется атомами углерода, размещенными на всех вершинах додекаэдра, и, следовательно, эфирными частотами, которые совпадают с резонансными частотами углеродных атомов.

Углеродный спектр эфира является спектром всякой жизни на Земле и в космосе, а адреналин выполняет роль приемника эфирной энергии. Точно так же принимает эфирную энергию в растениях и аспарагин или аспарагиновая кислота (аминокислота) $\text{COONCH}_2\text{CHNH}_2\text{COOH}$.

Таким образом, эфирная энергия Солнца не вся разлетается в окружающее его пространство. Частично все же эта энергия улавливается веществом Земли и других планет.



Адреналин обладает способностью эфирные сжимающие усилия на частотах звучания электронов превращать в электрические заряды. Но накопленные до определенной величины электрические заряды будут разряжаться.

Периферийные клетки сердца дают именно электрические разряды всем слоям клеток во внутреннем объеме сердца. И так от слоя к слою клеток в сердце будет в интеграле увеличиваться пульсирующее сжатие в камере предсердия, из которой пульсациями кровь будет выталкиваться в желудочек. Клапанный механизм превращает сердце в перпетуум-мобиле, который работает исключительно за счет преобразования эфирной высокочастотной сжимающей энергии Солнца.

Сердце работает за счет высокочастотной эфирной энергии, дающейся Солнцем. Адреналин преобразует эту высокочастотную эфирную энергию в электрическое зарядное поле. Адреналин запускает в работу не только сердце, но и все другие органы, в том числе нервные и мышечные клетки, дает жизнь всяким одноклеточным, насекомым и растениям, так как эфирные колебания практически не экранируются ничем, ни горными массивами, ни водой океанов. Поэтому биологическая жизнь возможна везде, где имеются в достаточном количестве эфирные колебания.

Всякая биологическая жизнь на Земле развивается в наиболее благоприятнейших условиях — и это все из-за огромного эфирного волнового колебания, которое имеется только вокруг нашей планеты. Поэтому нельзя удивляться тому, что на Земле совер-



шаются всякие чудеса — они просто происходят на сверхнизких уровнях энергий.

Инсулиностимулирующий фермент (феномен Болотовых № 19)

Инсулин — гормон поджелудочной железы, регулирующий процессы углеводного обмена и поддержание нормального уровня сахара (глюкозы) в крови; вырабатывается в клетках своеобразных образований поджелудочной железы (так называемых островков Лангерганса). Инсулин существует в виде более крупных ассоциированных частиц с молекулярным весом 12 000, 36 000 и 48 000.

Инсулин — первое сложное биологически активное вещество, строение которого удалось полностью расшифровать. При этом наименьшая структурная субъединица инсулина с молекулярным весом 6000 состоит из двух полипептидных цепей А и В.

Инсулин получен в кристаллическом состоянии. Препараты кристаллического инсулина содержат обычно 0,3–0,6% цинка. Высокоочищенные аморфные препараты инсулина могут быть получены свободными от цинка, при этом они сохраняют свою биологическую активность.

Изоэлектрическая точка инсулина соответствует кислоте, рН которого 5,3–5,4. Препараты инсулина плохо растворимы в воде, но хорошо растворимы в разбавленных кислотах и щелочах.

Характерной особенностью инсулина является способность образовывать фибриллы при нагревании в сильнокислой среде (1000, рН 2,0) и в «цар-



ской водке». Так, фибриллярный белок человека содержит 3,7% аланина, 7,8% аргинина, 2,6% гистидина, 0,4% цистеина, 2,3% цистина, 2,6% метионина, 3,3% триптофана, 5,5% тирозина, 7,0% серина, 6,1% треонина, 7,1% лейцина, 5,6% глицина, 13,1% аспарагиновой кислоты, 14,5% глутаминовой кислоты, 4,8% изолейцина, 5,7% пролина, 4,6% фенилаланина, 9,2% лизина.

Фибриноген является основным компонентом системы свертывания крови.

Физиологическая роль инсулина состоит главным образом в регулировании обмена глюкозы и поддержании ее нормального уровня в крови. При недостатке инсулина, в частности, у людей, страдающих диабетом, нарушаются процессы гликогеннообразования и нормального потребления глюкозы в тканях.

В результате в крови резко возрастает концентрация глюкозы (гипергликемия) и значительно усиливается выведение глюкозы с мочой (глюкозурия). Введение больному диабетом инсулина хотя и не излечивает его, но устраняет все эти симптомы, уровень сахара в крови возвращается к норме. При введении чрезмерных количеств инсулина уровень сахара в крови падает ниже нормы, что может привести к гипогликемии, коме и даже смерти.

Свойством инсулиностимуляции обладают ферменты на ястребинке, очанке, очитке едком, лютике, чернике и некоторых растениях, называемых куриной слепотой.

Инсулин, вырабатываемый поджелудочной железой, имеет различное химическое строение. Ин-



сулин, вырабатываемый на перечисленных растениях, способен расщеплять гликоген печени до таких форм, при которых сахараиды, поступающие на элементы глаза, не повреждают их.

В целом употребление таких ферментов не только снижает вообще сахар в крови, но и улучшает зрение, потерянное в связи с диабетом.

Авторы определили данный факт как **феномен Болотовых № 19**. Причем этот феномен также проявляется, если перечисленные выше растения настаиваются на «царской водке» или на уксусе.

Потогонный квас (феномен Болотовых № 20)

Потогонные чай были известны в глубокой древности, но при опасных заболеваниях (гломерулонефритах, пиелонефритах и других почечных заболеваниях) потогонные чай в силу своей щелочности непригодны для вызывания потогонного процесса. Авторы, используя **феномен Болотова № 20**, разработали квас, обладающий удовлетворительными потогонными свойствами. Он реализуется на основе некоторых растительных материалов (серосодержащих).

Рецепт потогонного кваса. На 3 л воды берут 20–50 г корней багульника, 200 г сахара и 1 ч. ложку непастеризованной сметаны. Все бродит в теплом помещении не менее 2 недель. Затем квас можно употреблять по 30–50 г при необходимости вызвать потение организма. Для усиления потогонного процесса желателно кожу смочить горячим крепким чаем также из корней багуль-



ника, или горячее мокрое тело обсыпать солью и тепло одеться (хорошо использовать грелку).

Незаменимые аминокислоты (феномен Болотовых № 21)

Бродильные квасы, или ферменты содержат много незаменимых аминокислот, много заменимых и незаменимых жирных кислот, витаминов, пировиноградную кислоту, янтарную и аконитовую кислоты. **Феномен Болотовых № 21** заключается в возможности преобразования алколоидосодержащих растительных материалов в аминокислотные. Причем бродильные системы позволяют получать и незаменимые аминокислоты, которых в растительных материалах нет вообще.

Феномен Болотовых № 21 раскрывает возможность создания подобных ферментов, как для врачевания недугов, так и для лечебного питания. Если в качестве бродильного материала использовать растения, которые содержат незаменимые аминокислоты, то ферменты приобретают еще и другие незаменимые аминокислоты, которые становятся пригодными для лечебных целей.

В том случае, если в качестве бродильных материалов использовать зерновые, оказывается, что при определенном подборе зерновых полученный фермент становится пригодным и для полной замены мясной пищи, так как содержит все незаменимые аминокислоты.

Если в качестве бродильного материала использовать опилки иголок и молодых веток хвои, то



фермент, кроме незаменимых аминокислот, будет содержать еще и янтарную кислоту.

Если в качестве бродильного материала использовать кору осины, то фермент получается мочегонным и стимулирующим укрепление почечной ткани.

Феномен Болотовых № 21 в общем виде позволяет укрепить здоровье человека. Возникает общее правило для всех людей: **«хочешь жить здоровым, закисляйся!»**

Приведем интервью одного из авторов (Б. В. Болотова), которое он дал корреспонденту «ЗОЖ».

«"ЗОЖ": В № 10 (214) "ЗОЖ" за 2002 год в материале "Как оставаться здоровым в нездоровом мире", говоря об отторжении раковых клеток, вы назвали эффективную в этом плане аминокислоту триптофан. Получить ее, мол, можно в квасе из банановой кожуры. Но как делать этот квас — ни слова. Естественно, читатели замутили нас вопросами. Или же "царская водка". Как ее готовить?»

БОЛОТОВ: Хорошо, мы сегодня ответим на эти вопросы.

Но давайте по порядку... Рак — это ведь не простейшая форма гриппа, а нечто более серьезное. И надо очень хорошо понимать, зачем нужны эти банановые кожурки, хотя только с их помощью рак не вылечишь — надо понять сам процесс. В организме человека есть все клетки, и раковые в том числе. И, как существо изобретательное, человек изобрел такие условия жизни, при которых раковые клетки стали развиваться и пожирать не только то, что пропускают через себя, но и своего хозяина. То есть человек выращивает опухоли в своем теле сам.



“ЗОЖ”: Говоря об условиях, вы имеете в виду питание и образ жизни?

БОЛОТОВ: Разумеется. Посмотрите хотя бы, чем человек набивает свой желудок. Я, например, много раз говорил о том, что нельзя потреблять олифу — она является сильнейшим канцерогеном.

“ЗОЖ”: Да люди вроде олифу и не потребляют. По крайней мере — внутрь.

БОЛОТОВ: Как это не потребляют?! А что такое все растительные масла, особенно рафинированные? Типичная олифа. Они желчегонные, щелочеподобные жирные кислоты, на самом деле близкие к щелочам. Мы же вокруг только и слышим советы медиков: потребляйте больше растительных масел. Еще больше... Наши слова никого не волнуют. Мы — не официальная медицинская наука. Впрочем, мы никого и не критикуем. Мы не критикуем даже Поля Брэгга, который в своей книге “Чудо голодания” утверждал, что соль — белая смерть человечества. Это утверждение настолько смешно, что в большей степени похоже на умышленную дезинформацию.

“ЗОЖ”: Но вы могли бы хоть как-то доказать свою правоту?

БОЛОТОВ: Признаться, мы в этом особо не нуждаемся. Мы сделали выводы для себя, для своих семей, для своих близких. В принципе, вся история человечества связана с солью. И если голова нужна не только для того, чтобы шапку носить, надо поразмыслить. Истина — одна, как сказал Кант, и следовательно, прав тот, кто ближе всего к ней.

“ЗОЖ”: А вы близки?

БОЛОТОВ: Да хотя бы такой пример. Обратите внимание на жизнь кита. Детеныш кита в день выпивает до полутонны молока. Исследования показывают, что это чистая дистиллированная вода, в которой содержатся



белки, жиры и 26 аминокислот, а солей морской воды почти нет. Куда они, эти соли, делись?

Желудок можно уподобить большой кастрюле. В нее кит забрасывает до тонны морской воды, в которой полно солей ртути, свинца, серебра, прочих элементов, также около тонны планктона, содержащего белок. Стенки желудка вырабатывают до 100 кг пепсина. В этой смеси белки расщепляются до аминокислот. Аминокислота — это одновременно и кислота, и щелочь: с одной стороны молекулы — аминная (щелочная) группа, с другой — карбоксильная (кислотная).

А далее, в процессе переваривания, между аминокислотами происходят сложнейшие реакции нейтрализации с образованием белка и аминокислот, необходимых организму, и воды. Вот почему киту не нужна пресная вода извне. Он получает ее на основе вышеуказанных реакций.

Наш желудок мало чем отличается от желудка кита, поскольку человек — то же млекопитающее существо. Поэтому у нас в желудках белковая пища точно так же расщепляется до аминокислот, и последние формируются при наличии всех солей, созданных Природой. Причем лучшая соль здесь — не поваренная, а морская.

Клетки, из которых мы состоим, — отнюдь не долгожители. Клетки желудочно-кишечного тракта — эпителиальные клетки — живут 30–40 минут, клетки желудка — 2 недели, наружной оболочки желудка — 2–3 месяца. Клетки крови — лейкоциты, эритроциты, тромбоциты и другие — 3–4 дня, клетки печени — до месяца, клетки сердца — до 3 месяцев, хрящевые клетки — до года. Подсчитано, что за сутки у нас умирает до 0,5 кг клеток. Так вот, клетки умерли. Кто должен их растворить и вывести из организма?

“ЗОЖ” Я читал ваши публикации. Из них следует, что в растворении, скажем так, реализации умерших клеток,



повинен желудочный сок, которого у человека вырабатывается 8–9 л в сутки. 2 % требуется для пищеварения, остальные 98 % поступают в кровь. Так?

БОЛОТОВ: Совершенно верно. Это значит, что жидкая плазма крови подобна желудочному соку. При этом выясняется, что наш желудочный сок растворяет не только умершие, но и старые клетки, а также клетки, поврежденные болезнями, нитратами, свободными радикалами, канцерогенными веществами, тяжелыми металлами, радионуклидами. Уничтожает он в том числе и раковые клетки.

В основе этого процесса — избирательный механизм. Желудочный сок не может растворить только молодую здоровую клетку, имеющую своеобразный отличительный знак — нуклеиновые кислоты молодой клетки и нуклеиновые кислоты желудочного сока одинаковы. Таким образом, наш желудочный сок — очень умный растворитель. И если мы говорим о раке, какой смысл его лечить? Если у кого-то есть раковые клетки, значит, у этого человека плохой состав желудочного сока. Надо не лекарства принимать, а восстанавливать собственный желудочный сок в том виде, каким он должен быть, то есть кислым.

“ЗОЖ”: Вы постоянно говорите об окислении организма и восстановлении состава крови. Но что все-таки приводит к ухудшению качества крови и ее ощелачиванию?

БОЛОТОВ: Мы уже знаем, что кровь подобна желудочному соку. А он состоит из двух частей — пепсина и кислот. Пепсин, в свою очередь, состоит из 26 аминокислот, 8 из которых незаменимы, 2 труднозаменимы и также не образуются в организме вообще — мы получаем их с пищей. Оставшиеся 16 аминокислот образуются в организме только при наличии 10 незаменимых. Теперь посмотрим, что мы едим. Допустим, рисовую кашу. В справочнике смотрим: рис содержит только одну не-



заменяемую аминокислоту. Ячневая, гречневая, овсяная, кукурузная, горох — растительные продукты — содержат только по одной аминокислоте. Таким образом, какие бы растительные продукты мы ни ели, желудочный сок не будет в норме.

“ЗОЖ”: А белковая пища?

БОЛОТОВ: Тут лучше. Скажем, вы съели почку барана. Это 2 незаменимые аминокислоты. А печень? Тоже только 2. То есть, чтобы получить все 26 аминокислот, надо съесть всего барана вместе с рогами, с копытами, с хвостом и шерстью. Несколько лучше яйцо — в нем 4 незаменимые аминокислоты, правда, есть и другие, но их очень мало.

“ЗОЖ” А рыба?

БОЛОТОВ: Да, маленькая рыбка подобна большому барану, в ней все 26 необходимых нам аминокислот. Но мы не питаемся только рыбками. К тому же аминокислоты — лишь одна сторона дела. Напомню, что из 26 аминокислот некоторые очень сильно щелочные, а некоторые — сильнокислые. Аминокислоты мяса, рыбы, яйца — в основном кислые, аминокислоты растительных продуктов — почти исключительно щелочные. Поэтому, хотите вы или нет, наш организм заведомо ощелочен растительной, и мучной в том числе, пищей.

“ЗОЖ” Но ведь 200—300 лет назад не было такого количества больных раком...

БОЛОТОВ: Во-первых, это связано с употреблением вина. Натуральное вино близко по своему составу к уксусу и способствует закислению организма. В последние 100 лет человечество не потребляет вино в таком количестве, как это было раньше, что приводит к ощелачиванию. Потом — никто в ту далекую пору не рекомендовал: “Ешьте только растительную пищу, исключите соль, употребляйте больше растительного масла”... То есть не происходило столь мощное ощелачивание.



“ЗОЖ”: Но коли растительная пища содержит в основном аминокислоты щелочного характера, то, может быть, надо отказаться от нее, навалиться только на белковую?

БОЛОТОВ: Не от овощей, мучных и круп надо отказываться, а закисляться. Пить уксус (разбавленный и в небольших количествах), пить сухое вино, всевозможные квасы, “царскую водку”.

“ЗОЖ”; И чайный гриб?

БОЛОТОВ: Конечно. В чайном грибе — и аскорбиновая кислота, и витамины, при брожении возникает много кислых аминокислот и просто кислот.

“ЗОЖ”: А как вы относитесь к разделному питанию? Раз уж мы такое большое значение придаем питанию вообще, давайте проясним читателям вашу точку зрения на эту теорию.

БОЛОТОВ: Действительно, для переваривания даже разных белков желудок вырабатывает различный по составу сок. Это известно.

Раздельное питание, на мой взгляд, — вопрос комфортности пищеварения. Если вы испытываете дискомфорт при смещении белковой и углеводной пищи, попробуйте питаться раздельно. Основное при этом — помнить о насыщении организма необходимыми аминокислотами, причем главным образом кислыми. Но и это лишь половина дела.

“ЗОЖ”: Вторая половина — это лимфа?

БОЛОТОВ: Да. Точнее, стабильный состав лимфы. Но ей нужна щелочь. Лимфа содержит большое количество солей, щелочи NaOH и KOH, жиры и вещества, подобные мылу. Так вот, я изучал этот вопрос: как лавировать между Сциллой и Харибдой — между кровью и лимфой? Оказывается, тонкий кишечник имеет всасывающие волоски двух типов, через которые и происходит насыщение двух систем — крови и лимфы.



Если в наличии сбой в работе лимфосистемы, то нужно определить интервал времени в 2—3 часа и подпитывать организм щелочными продуктами. На деле это значит, что основное трехразовое питание в целом кислое, а в перерывах больной употребляет продукты, богатые щелочными аминокислотами — это в большинстве растительные продукты. Вот и получается своеобразное раздельное питание: в один прием мы едим белковую пищу животного происхождения, в другой — растительную, желательно, конечно, комплексного состава. Скажем, винегрет, где есть и лук, и картошка, и свекла, и морковь, и огурец. Такой винегрет дает щелочное насыщение организма.

Растительная пища разлагается в двенадцатиперстной кишке щелочами, то есть желчью, пепсином и химотрипсинами. Далее процесс продолжается в тощем и тонком кишечнике. Кишечник все это время — щелочной.

“ЗОЖ”: Стало быть, вы полагаете, что причина рака заключается в нарушениях состава крови и лимфы?

БОЛОТОВ: Да, в этом и еще в тех последствиях, к которым приводят вышеуказанные нарушения. Я анализировал многие вещества, которые принято считать канцерогенными, и во всех случаях наблюдал образование одного и того же рака — плоскоклеточного. Но у раковой опухоли есть и табу.

Известно, что редко встречаются опухоли роговицы глаза, хрусталика. Эти органы питаются мукополисахаридами — белковыми компонентами, которые в последующем дают сульфаты и аminosахара. Почему “царская водка” обладает такими целебными свойствами? Из-за сульфатов. В организме они образуются, когда человек ест горечи: горчицу, хрен, лук, чеснок, чистотел. Если он ест эти горечи в большом количестве, у него сульфатов достаточно, чтобы предупредить рак.



“ЗОЖ”: Дайте, пожалуйста, точный рецепт приготовления “царской водки”.

БОЛОТОВ: Пожалуйста. На 1 л воды 1 ч. ложка концентрированной серной кислоты (98 %) и 1 ч. ложка концентрированной соляной кислоты химически чистой или марки ЧДА (38 %), а также 0,5 стакана виноградного уксуса (9 %) или виноградного вина из красного винограда и 4 таблетки нитроглицерина, содержащего азотную кислоту. Можно по желанию добавлять ацетилсалициловую кислоту, янтарную кислоту, метилаланин либо тирозин, метионин, триптофан и адреналин по рекомендации врача. Принимать ежедневно 4 раза в день по 1 ч. ложке, разбавленной 0,5 стакана любой жидкости постепенно — перед едой, в процессе еды и после еды. Можно принимать в чистой воде, можно — с чаем, кофе. Особенно важно принимать “царскую водку” в несколько глоточков перед самой едой, чтобы закрылся пилорус двенадцатиперстной кишки.

“ЗОЖ”: Борис Васильевич, вы говорите, что лечите лейкемию. Лейкемия, по-вашему, должна относиться к раку, ведь это заболевание крови, не лимфы. Какой подход у вас к лечению этого вида рака?

БОЛОТОВ: Давайте правильно расставим акценты. Во-первых, я не лечу. Лечит врач, имеющий официальное разрешение. Я разработал методики для себя. И если официальная медицина не запрещает их, то лечащий врач имеет право их назначать. Все остальное квалифицируется как знахарство и врачевание. Как говорит один следователь: “Эти статьи уголовного кодекса никто не отменял”.

Кровь формируется в основном в костном мозге в объемах, покрытых хрящом, а хрящ пропускает только мукополисахариды, то есть только сульфаты. Поэтому кровяные клетки при наличии сульфатов — нормальные, а при их отсутствии могут быть раковыми. Тут-то



мы и вернемся к банановым коркам. Как раз при их брожении образуются мукополисахариды. Было бы очень просто: купил, скажем, килограмм гиалуроновой кислоты — чистые мукополисахариды — и лечись. Но килограмм этой кислоты сейчас стоит около миллиона долларов.

“ЗОЖ”: Ее что, нет в природе?

БОЛОТОВ: Почему нет? Она содержится в хрящах животных, птиц, рыбы. Отсюда противораковое питание — это, прежде всего, студни, холодцы, хрящи, морская капуста — типичные мукополисахариды, все сульфаты.

“ЗОЖ”: В заключение дайте рецепт приготовления кваса на банановых кожурках.

БОЛОТОВ: Квас — скорее профилактическое средство, хотя вкупе с правильным питанием, восстановлением желудочного сока и выполнением 5 правил здоровья он оказывает довольно сильное иммунноукрепляющее действие.

Берем 3 л воды, 2—3 стакана мелко порезанной банановой кожуры, 1 стакан сахара и 1 ч. ложка сметаны. Настаивать 2 недели, завязав горлышко посуды марлей в 3 слоя. Пить по 0,5 стакана 4 раза в день за полчаса до еды.

Практический совет. Отлейте от кваса 1 л. В оставшийся объем, вы доливаете 1 л воды и добавляете 1/3 стакана сахара. Через несколько дней квас опять наберет крепость. Так можно повторять несколько раз подряд — вы сами почувствуете, когда квас ослабнет. Тогда нужно будет сделать новую закваску. Хранить квас в холодильнике не обязательно; и отлитую, и настаиваемую части держат при комнатной температуре».

Незаменимые аминокислоты приобретают в жизни людей все бóльшую и бóльшую роль. Люди обращаются во многие инстанции с разными вопросами



по поводу получения незаменимых аминокислот и их применения. Так, например, из письма Татьяны Александровны Новак мы узнаем, что квас на банановой кожуре остановил аритмию. Мы предполагаем, что в квасе дрожжевые бактерии синтезируют незаменимую аминокислоту триптофан.

Но почитаем письмо Татьяны Александровны в газету «ЗОЖ».

«Сразу скажу: письмо мое — довесок к тем мешкам писем, которые идут резонансом на публикации рекомендаций Бориса Васильевича Болотова. Два года назад я пыталась одолеть с помощью фермента чистотела свою гипертонию, осложненную аритмией, энцефалопатией, атеросклерозом сосудов сетчатки и аорты.

Выпила в итоге 3 л фермента на сыворотке — не без труда вообще-то. К тому времени я уже приготовила “банановый” квас, но меня смутил слой плесени, и я его вылила. К сожалению, тогда я не знала, что квас этот был пригоден для использования. Ничего не знала и о советах Болотова по питанию, поэтому не нашла ничего лучшего, как одновременно с приемом фермента чистотела практиковать сыроедение...

В результате затея моя по оздоровлению с треском провалилась. Далее все пошло так, как и предрекали врачи: болезни усиливались по нарастающей и, увы, прогрессировали, причем стремительно. Я обрастала диагнозами, а записи в амбулаторной карте становились все более устрашающими: “высокий риск”, “очень высокий риск”... Особенно измучила меня аритмия. Если в прежние годы она возникала периодически, то с января 2004 года я была вынуждена спать сидя: любая попытка лечь вызывала усиление аритмии, делала ее беспорядочной, затрудняла дыхание. Лечение в стационаре только усугубило эту проблему — добавились сильней-



шие головокружения. Очень трудно стало ходить — ноги были будто свинцовые. Жизнь стала существованием, и мне оставалось только терпеть и думать.

Надумала я вот что. Сначала решила пренебречь всеми ограничениями в питании — с 1998 года я сидела в основном на “пище кроликов”, изредка позволяя себе послабления. Затем стала пить вытяжку зеленых грецких орехов на меду по рецепту из “ЗОЖ” (№ 18 (164) за 2000 год, с. 9) — там она предлагается как средство от склероза сосудов головного мозга и гипертонии.

В результате за 2 недели я прибавила в весе 8 кг, чему, общем-то, рада не была, так как считала свой вес 60 кг (при росте 167 см) нормальным. Правда, заметила, что стала как-то сильнее физически. Тем не менее, все диагнозы оставались при мне, и состояние было просто беспросветным. В конце весны, после очередной “отлежки” в районной больнице, я была совершенно обессилена и физически, и морально.

Получив журнал “Предупреждение Плюс”, я вновь решила вернуться к болотовским квасам: сделала квас на банановой кожуре, потом — на чистотеле (на сыворотке). Банановый квас понравился мне чрезвычайно.

А далее пойдут вопросы. На второй день употребления этого кваса у меня возникло учащенное мочеиспускание (это длилось только сутки), появились отеки век и, в меньшей степени, ног.

Но что самое интересное, после 14 месяцев непрерывной аритмии установился правильный ритм! Правда, самочувствие оставалось неважным: слабость, стеснение в груди, затрудненное дыхание.

Мне кажется невероятным, чтобы квас из кожуры банана мог оказать такое благотворное действие так быстро. Но похоже, это так!

У меня серьезные проблемы и со стороны ЖКТ, так что фермент чистотела я хотела бы тоже принимать.



Б. Болотов неоднократно напоминает, что квасы нужно принимать отдельно: 2 недели один, 2 недели — другой. Но именно банановый возрождает меня к жизни. Нельзя ли все-таки их употреблять одновременно? И как быть с отеками — они не проходят?

К тому же стали болеть ступни ног: как правило, днем, если прилягу отдохнуть, независимо от того, была ли на них нагрузка. К слову сказать, лежать я теперь могу. Конечно, я не стала пока здоровой. Да и наивно было бы полагать, что многолетнюю болезнь можно одолеть одним наскоком. Но впервые за последние 7 лет я, кажется, нашла рычаг, с помощью которого надеюсь все же раскачать этот неподъемный валун.

Система оздоровления и вообще жизни по Болотову представляется мне и простой, и сложной одновременно. Думаю, в ней есть еще немало интересных и пока неизвестных нюансов. Раскроет ли нам автор открытий еще хотя бы часть из них? Очень огорчительно, что не спешат заинтересоваться ими в высоких медицинских кругах. Неужели так велика сила догмы?

Новак Т. А.»

А вот другое письмо в «ЗОЖ».

«Скажите, пожалуйста, почему каждый раз, предваряя статьи об идеях Болотова, вы пишете, что все это очень сложно и для понимания, и для выполнения? Люди, читающие “ЗОЖ”, — умные, грамотные, эрудированные и любознательные. Когда я приезжаю на консультацию к доцентам, профессорам, они всегда в конце беседы меня спрашивают: “Девушка, вы медик?” А я отвечаю: “Я не медик, я читаю «ЗОЖ»”.

Идеи Болотова сложны и просты, как все гениальное. Его взгляды, не зашоренные медицинскими знаниями, поразительная широта и глубина его мышления позволяют увидеть всю проблему целиком и найти нестан-



дартное, но правильное решение. И если очень захотеть его понять, то это вполне доступно.

А что касается практической стороны, разве так уж сложно после еды класть щепотку соли на язык? Я постоянно держу солонку на столе и не забываю об этом. А противникам соли задайте вопрос: “Почему у всех славянских народов с древнейших времен до сегодняшнего дня принято самых дорогих гостей встречать хлебом и солью?” Не икрой, не медом, а именно солью.

Люди всегда знали или чувствовали, что соль необходима для жизни.

Квашение овощей, фруктов, круп является органичной частью нашей традиции питания. Еще несколько десятилетий назад, до повального увлечения баночным консервированием, во всех домах, и в городе, и особенно в селе, были бочки с квашеной капустой, яблоками, арбузами, грибами. И люди были гораздо здоровее и физически, и психологически, хотя сложностей, стрессов и экологических проблем в нашей истории всегда хватало.

Я понимаю, что дело не только в квашеной капусте и соленых грибах, но, возможно, и в них тоже. Почти в каждой семье весной и летом делают квас. Так почему бы его не сделать на чистотеле? Осенью — на каштанах, а зимой — на банановых кожурках? Вкусно, дешево и очень полезно. К слову сказать, из всех прохладительных напитков только квас из бочек и минеральная вода не содержат консервантов. Не удивительно, что продавцы пластиковой отравы постоянно упрекают “квасников” в отсутствии санитарной гигиены на производстве. У нас по ТВ целыми днями рекламируют французские “живые” йогурты, “Данон” и тому подобное, хотя при таких сроках хранения из “живости” там одни консерванты да ароматизаторы. Что общего у них со здоровьем, неизвестно. В болотовских же квасах все только на-



туральное. Они и безопаснее, и дешевле. И результаты в оздоровлении дают прекрасные!

Я делаю квас из чистотела на талой воде, вместо сметаны кладу биокефир (в нашей сметане больше загустителей, чем нужных бактерий). Квас получается более нежный и вкусный, чем со сметаной, и плесени меньше образуется (плесень — это не только пенициллин, но и микотоксины, которые нам ни к чему). В результате приема этого кваса я чувствую себя более активной и энергичной, чем раньше.

У Болотова еще маловато сторонников, статистика успехов не ведется, но вспомните о диете Квасневского. Те же мясо, рыба, яйца, грибы, сыр, холодцы. В качестве противоопухолевого питания Болотов рекомендует сельдь, соленое сало и холодцы. Сторонники диеты Квасневского по 10–20 лет едят в основном эти же продукты, и все здоровы, энергичны и не имеют онкозаболеваний. Но система Болотова гораздо обширнее просто диеты, она предусматривает очищение ЖКТ, закисление организма (5 правил) и многое другое. И это правильно и логично, ведь какую бы оптимальную пищу мы ни загружали в желудок, но если работа ЖКТ нарушена, вряд ли мы получим желаемые результаты; во всяком случае — не скоро.

Словом, пожалуйста, не пугайте народ “сложностью” болотовских идей. Легких путей к здоровью не бывает. Метод Шевченко — это ведь тоже не только одна водка с маслом, это вера и очень строгая диета.

И советы И. П. Неумывакина — это не только H_2O_2 , но и обязательная физическая активность, дыхание с задержкой на выходе, прием витамина С, желательное очищение организма, правильное питание. Все это тоже непросто. Требуется много времени, сил и настойчивости.

Словом, огромное спасибо “ЗОЖ”, с его помощью я создала свою модель здорового образа жизни, стара-



юсь ей следовать и приучать своего ребенка. Это оптимизм и вера в успех, постоянная физическая активность (пока мне доступны ходьба, приседания, ежедневная утренняя гимнастика), фитотерапия, дыхание с помощью тренажера Фролова, соль после еды и болотовский квас на чистотеле.

За те шесть с половиной лет, что я постоянно выписываю “ЗОЖ”, моя жизнь значительно улучшилась и физически, и эмоционально».

Зверькова Р. Н.»

Следующее письмо очень длинное. Мы публикуем лишь ту часть, которая касается понимания и восприятия медицины Болотова.

«Пациенты, которые после безуспешного медикаментозного лечения органов ЖКТ стали применять методику Болотова — Наумова, почувствовали значительное облегчение: исчезли боли и чувство полноты (метеоризм) в животе, налаживается стул, проходит изжога, улучшается аппетит, печеночные знаки (телеангиэктазии) на коже щек бледнеют и исчезают, улучшается настроение, появляются жажда жизни, убеждение в правильности выбора метода лечения.

Польза от этих методик вполне объяснима и обоснованна. Я с детства пила парное молоко (коровье, козье) утром натощак. А сейчас на столе всегда кислое козье молоко на чистотеле, сыр, квашеная капуста, грибы, горчица, соленая селедка, пряности.

Галкина З. А.»

Приведем еще одно письмо, написанное в «ЗОЖ».

«Честно говоря, я не очень верил публикациям “ЗОЖ”, пока сосед не познакомил меня с книгами И. П. Неумывакина и журналом “Предупреждение Плюс” (№ 5 за



2005 год, «Медицина Болотова в практике доктора Наумова»).

Все это я изучил досконально и убедился, что авторы правы во многом. Я часто не доверял методам лечения официальной медицины (например, когда проблемы с зубами — лечит один, выдирает другой, протезирует третий, и ни один за эти зубы не отвечает). Перекись я пью, соль после еды сосу и глотаю (по Наумову). Последнее время стала нормализовываться работа ЖКТ.

Поэтому я очень хотел бы иметь у себя материалы доктора Наумова.

Пепеляев Ю. Г.»

Чудо в онкологии (феномен Болотовых № 22)

В качестве бродильных материалов можно использовать не только ветки или стружки растения, но и соки.

Феномен Болотовых № 22 проявляет себя при брожении (не водном) экстрактов, полученных в результате брожения сока молочайных растений, жиров и масел.

Для этого берут комочки сахара-рафинада и на каждый комочек наносится по несколько капель, например, сока чистотела, или сока молочайного фикуса. Затем сахар складывается в стеклянные банки, которые завязываются плотной, но пропускающей воздух тканью, и хранят несколько месяцев в теплом помещении.

Перебродивший экстракт, похожий на мед, пригоден для внутреннего и наружного применения, для рассасывания опухолей, вызванных герпесом



или другими вирусами, в зоне печени, поджелудочной железы, селезенки.

Если был применен сок кожуры молодых грецких орехов, содержащий йод, то бродильный экстракт эффективен при опухолях щитовидной железы, предстательной железы, лимфогрануломатозе, лимфосаркоме и лимфокарциноме.

Феномен Болотовых № 22 — это действительно чудо — феномен, позволяющий получать лекарство для онкологического лечения. Подобные лекарственные препараты, содержащие и жирные кислоты, являются нормализаторами при установлении кислотно-щелочного баланса в организме.

Удивительное с хреном (феномен Болотовых № 23)

Больше 1 ч. ложки хрена за обедом не съесть. Хрен даже действует на расстоянии. Он и поплакать заставляет, и нос как бы воспаляется. Однако если хрен наложить на сыр, например, голландский, то острота хрена почти полностью пропадает. Его с сыром можно съесть сколько угодно. Попробуйте — не пожалеете.

А принцип грузинской кухни следующий: мясо плюс много острой зелени, лобио (фасоль плюс острый перец). И виноградное вино или виноградный уксус. То же характерно для итальянской кухни (самая высокая средняя продолжительность жизни в Европе): 100–500 мл виноградного вина за 1 прием пищи. Также чеснок с яйцом и майонезом, лук с уксусом и сахаром.



Дистанционную нейтрализацию острых ощущений хрена с помощью сыра авторы назвали **феноменом Болотовых № 23**, который проявляет себя на основе нехимической реакции нейтрализации **негативного и позитивного пищевого продукта**.

Действительно, если взять негативное изображение и совместить его с таким же изображением, но позитивным, то при этом суммарное изображение будет константой, то есть все поле будет темно-серым.

Аналогичное явление мы наблюдаем и во вкусовых спектрах, в которых действующие вещества одного продукта компенсируются действующими веществами другого продукта. Сыр в таком случае является позитивным продуктом питания, а хрен — негативным.

Феномен Болотовых № 23, таким образом, является мощным регулятором подбора продуктов питания. Надо подбирать продукты питания не только из соображений кислотно-щелочного баланса, но и по вкусовым, обонятельным, осязательным, зрительным характеристикам.

Биологи знают, что органы человека обладают огромной чувствительностью. Глаз видит уровень света, равный одному фотону, а нос реагирует на одну молекулу среди миллиона других, даже если ветер дует не в лицо, а в противоположную сторону. Вкусовые ощущения отражают потребности организма, выработанные в голодные периоды существования человечества.

В народном творчестве о похудении есть два перла изящной словесности.



Группа студентов поможет вам избавиться от лишнего веса методом поедания ваших продуктов питания.

Лучшее средство от лишнего веса — лейкопластырь на рот.

Естественно, что в настоящее время — время сублимированных и рафинированных продуктов, усилителей вкуса (глутаминат натрия) и пищевых наполнителей (соевый шрот, карбоксиметилцеллюлоза — клей для обоев) — организм обманывается и требуется корректировка, чтобы можно было нормально воспринимать Природу, которая, как известно, дана в ощущениях. Дабы не было нам обидно и больно, что «съел больше, чем мог, но меньше, чем хотел».

Открытие в день рождения (феномен Болотовых № 24)

Однажды к нам пришел врач (хирург) и принес целое ведро каких-то цветных камней. Мы спросили его: «Что это за камни и зачем они нам?» Хирург ответил, что эти камни он вырезал у больных из почек и печени. «Вы же занимаетесь растворением камней! Вот и попробуйте их растворить! Мы, врачи, вам даже памятник поставим, если сумеете их растворить».

Хирург ушел, а мы стали думать, что же делать с этими камнями. Примерно через месяц пришел к нам знакомый токарь-умелец. Он спросил: «А зачем вам эти камни?» Мы не знали, что ответить, и подарили ему горсть камней.



И вот 30 ноября 1959 года собрались у нас на дне рождения гости. Пришел и врач, подаривший любопытные камни, пришел и токарь. Были подарки, но самым хорошим и красивым подарком был комплект из шести ложек, шести вилок, шести ножей и шести чайных ложек (подарок токаря-умельца). Ложки, вилки и ножи были обычные, но их точеные ручки были украшены какими-то цветными камнями. Мы решили такими приборами украсить именинный стол.

Все присутствующие произносили тосты в честь хозяина и хвалили подарок. Один из гостей разрезал редьку (черную), положил дольки на тарелку, а на другую половинку редьки положил ручку ножа. Через минут 10–15 кто-то обратил внимание на то, что ручка у ножа как бы утонула в редьке. Подняли нож, и все ахнули: находясь на редьке, ручка наполовину растворилась.

Вскоре все стало понятно: ручки всех приборов были выточены токарем из тех камней, что подарил врач (хирург), а это значит, что сок черной редьки растворяет камни и в почках, и в печени, и вообще в сосудах и тканях.

Открытое явление авторы называли **феноменом Болотовых № 24**, который проявляет себя во время употребления сока черной редьки внутрь. Понятно, что сок черной редьки успешно может применяться для растворения минеральных отложений при подагре, при мочекаменной болезни. Его также можно применять для очищения сосудов при трофических язвах, гангрене, склерозе сосудов и других заболеваниях.



Регенерация и перерождение (феномен Болотовых № 25)

Известно, что клетки при своем делении похожи на две половинки разрезанного вареного куриного яйца.

Поделенные клетки стремятся регенерировать недостающие свои части, используя при этом вещества окружающей среды. Понятно, что если в окружающей клетку среде будут находиться все необходимые для строительства клетки вещества, то регенерация будет происходить по законам, заложенным в материнских клетках. В этом случае половина клетки вырастет до размера взрослой клетки без каких-либо повреждений.

Однако если окружающая клетку среда будет отличаться от той, которая требуется для идеальной регенерации, то вместо регенерации будет происходить перерождение клеток.

При этом перерождении клетка также может быть и раковой, если в окружающей среде будет достаточное количество либо свободных радикалов, либо канцерогенных веществ. В этом смысле от рака не застрахован ни один человек, ни одно животное. Однако авторами настоящей работы обнаружен феномен, при котором раковое перерождение клеток становится невозможным.

Дело в том, что регенерация клеток происходит под действием волн линий углерода, водорода, кислорода, хлоридов и сульфатов натрия, калия, магния, кальция, железа, йода и некоторых других элементов.



Авторы разработали состав, состоящий из смеси растений и набора солей для внутреннего употребления для профилактики ракообразования и его остановки.

Растение выбирается из числа растений, стимулирующих регенерацию.

К таким, в частности, относятся алоэ, агавы, каланхоэ, монетное дерево, маклюра, чистотел, лук, чеснок, капуста, полынь, заячья капуста, калган, аир, девясил, элеутерококк, заманиха, левзея сафлоровидная, лимонник, женьшень и некоторые другие.

В качестве соли берут смесь солей: на 1 кг поваренной пищевой йодированной соли добавляют по 30 г сульфата натрия, магния и железа, смоченной перебродившим на сахаре соком чистотела.

Феномен Болотовых № 25 подтвержден экспериментально в сотнях случаев. Поэтому желательно все продукты подсаливать той солевой смесью, которая упомянута выше, и, конечно, понемногу в пищу надо добавлять алоэ и другие упомянутые выше растения.

Диабет и «царская водка» (феномен Болотовых № 26)

При тяжелой форме инсулинозависимого диабета диета становится малоэффективна. Авторами, однако, замечено, что окисление организма, введение в рацион питания повышенного количества соли и подкисленной пищи с одновременным приемом «царской водки» существенно понижает уровень сахара в крови и в моче.



Состав «царской водки» обычный. Однако коррекция этого состава значительно усиливает эффект снижения сахара в крови. Свойство снижать сахар в крови у инсулинозависимых больных «царской водкой» авторы назвали **феноменом Болотовых № 26**.

Действительно, «царская водка» не только улучшает пищеварительные процессы, она также запускает все механизмы переработки тяжелых сахаров. **Феномен Болотовых № 26** при употреблении «царской водки» аналогичен действию инсулина. Но «царская водка» не является заменителем инсулина. Ее действие на снижение сахаров еще не совсем понятно, но обнаруженный феномен уже сейчас может быть эффективно использован, и не только для лечения диабета.

Гангрена и «царская водка» (феномен Болотовых № 27)

При обморожениях, ожогах и травмах может возникнуть гангрена. При сосудистых болезнях, например, при облитерирующем эндартериите, а также при диабете гангрена практически неизлечима. Не делая акцент на вид гангрены, заметим, что в большинстве случаев гангрены следует ампутация конечностей. Авторами установлено, что гангрена любого вида останавливается при употреблении в повышенных дозах «царской водки».

Если «царскую водку» в течение 15–35 дней употреблять 3–6 раз в день по 30–50 г в разбавленном виде, то развитие гангрены останавливается.



Остановка гангрены «царской водкой» при окислении организма авторы назвали **феноменом Болотовых № 27**. Этот феномен возникает на фоне смещения баланса рождения и растворения клеток.

Действительно, при своевременном апоптозе (это слово переводится как листопад) умирает некоторое количество клеток. В течение этого интервала времени в организме растворяется примерно такое же количество клеток. Но если развивается гангрена, то число растворяющихся клеток оказывается меньше, чем количество отмирающих клеток. Употребление «царской водки» приводит к изменению этого баланса. Если учесть, что «царская водка» хорошо растворяет мертвые клетки и практически не растворяет живые, гангренозный процесс должен остановиться. И как показали многочисленные экспериментальные данные, **феномен Болотовых № 27** позволяет остановить гангрену практически во всех случаях.

Динозавры, крокодилы и рептильные клетки (феномен Болотовых № 28)

Хотя динозавров было когда-то много, но дожили до сегодняшнего дня только амфибии, крокодилы и аллигаторы. Ученые обычно задают только один вопрос: «Почему вымерли на Земле почти все динозавры?». Авторы, однако, задают другой вопрос: «Почему сохранился только один вид динозавра, несмотря на миллионы прошедших лет?».

Ученые пока не могут пояснить, почему так случилось. Авторы, однако, предполагают, что кроко-



дильды смогли выжить благодаря высокой концентрации кислот в желудке.

Например, концентрация серной кислоты в желудке крокодила и аллигатора превышает концентрацию кислоты в аккумуляторах. Такая высокая кислотность в желудке позволяет растворять даже кости жертв. Авторы давно заметили, что соматические клетки рептилий выдерживают не только высокую кислотность, но и солевые растворы высокой концентрации. Авторы предположили, что среди клеток человеческого организма существуют и рептильные клетки, способные выжить при высокой солевой концентрации и высокой кислотности.

Был многократно экспериментально подтвержден следующий факт. При нанесении на открытые раны и обморожения смеси солей (99 %, то есть 90 % морской соли, 3 % глауберовой соли, 3 % английской соли, 3 % сульфата железа) с добавкой около 1 % алоэ и чистотела оживают рептильные клетки. Они начинают питаться некротическими клетками, и раны оживают, зарастая, не оставляя шрамов. перевязки делаются раз в месяц, не обнаруживается никакого нагноения. Оживление и развитие рептильных клеток авторы назвали феноменом Болотовых № 28. Этот феномен успешно применялся и применяется при отращивании конечностей.

Извлеки из себя бомбу (феномен Болотовых № 29)

В газете «Правда» от 26 июля 1990 года была помещена статья «Извлеки из себя бомбу». В ней гово-



рится о том, что Военно-медицинская служба КГБ СССР разработала новые эффективные методы лечения и профилактики лучевых поражений, о том, что в КГБ исследовали жмыхи капусты, впервые предложенные Б. В. Болотовым («Вечерний Киев» от 24 января 1985 года, статья А. Швеца «Биополе с капустой»).

Однако «ученые» КГБ решили забыть настоящего автора и смело говорят, что такое открытие они сделали самостоятельно. Вскоре плагиаторам из КГБ была дана достойная отповедь в газете «Комсомольское знамя» в статье «Ученый Борис Болотов» (7 сентября 1991 года).

В Киеве 25 октября 2005 года была проведена экспертиза по выявлению возможности воздействия на активность радиоактивного распада с помощью устройства, изготовленного группой А. В. Киндеревича (председатель комиссии — академик Русской Академии наук Б. В. Болотов) (рис. 2).

Было установлено, что опробованные источники мощностью около 10 кВт позволяют гасить радиацию в образцах по методу Болотова практически мгновенно. Авторы обнаруженный ими феномен назвали феноменом Болотовых № 29. Они рекомендуют использовать его даже в промышленных масштабах.

Радиосвязь с потусторонним миром (феномен Болотовых № 30)

При гашении радиации наблюдаются мощные излучения трехмерных колебаний, не принимаемые



ВЫВОДЫ

В результате эксперимента обнаружено снижение интенсивности счёта регистрирующего устройства для образцов № 2,4.5.

В связи с этим участники эксперимента, преследуя цель повышения достоверности результатов, предлагают:

- Повторить эксперимент, используя паспортизованные источники изотопов Cs-137 и Am-241 активностью 100-1000 Бк.
- Для подавления систематических ошибок реализовать метод относительных измерений.

Подписи

Болотов Б.В.
 Мартемьянов В.П.
 Цинос В.Г.
 Сапунков А.А.
 Киндеревич А.В.
 Мелешко А.В.
 Степанюк С.К.
 Кришанов В.
 Закон
 Киндеревич П.В.
 Пономаренко А.А.
 Сысов П.Д.

Рис. 2. Выводы экспертной комиссии

обычной радиоаппаратурой. Авторы заметили, что трехмерные шаровые колебания могут быть восприняты шаровыми пьезоэлектрическими преобразователями. В качестве примера авторы использовали гормон адреналина, который, имея додекаэдральную конструкцию, позволял преобразовывать шаровые механические трехмерные колебания в одномерные электрические потенциалы.



Эксперимент проводился на радиоактивном изотопе кобальте-60. Образец помещался в безындукционную катушку и подвергался намагничиванию наносекундными импульсами тока. Радиоактивный образец постепенно гасил свою радиационную способность, но каждый акт гашения приводил к броскам нейтронов или протонов.

Тормозное действие атомных частиц вызывало механический трехмерный звон электронов, названный нами эльфонами, который и фиксировался адриналинным приемником. Обнаружение эльфонных трехмерных колебаний электронов авторы назвали феноменом Болотовых № 30. В своей книге [7] авторы описывали строение атомных частиц в виде кристаллических конструкций из электронов. Если в действительности протоны и нейтроны представляют сооружение из электронов, то ударные процессы с участием таких атомных частиц должны приводить к механическим колебаниям самих электронов.

Поскольку авторы представляют электрон в виде шаровой сферы, электронные механические процессы представляются в виде стоячих трехмерных колебаний (то есть происходит сжатие электрона в точку и возвращение его в сферу).

Трехмерные электронные колебания относятся к механическим колебаниям. Поэтому обнаружение их будет возможно только с помощью пьезоэффекта. Авторы впервые зафиксировали их при импульсных перемагничиваниях ферромагнитных сердечников еще в 1962 году (Болотов Б. В. Заявка на предполагаемое открытие. Закон излучения



ферромагнетика. № 32–ОТ–2373, от 27 июня 1962 года). Подобные шаровые механические колебания осуществляются приемниками с адреналинными детекторами.

Взаимопревращение энергии и вещества (феномен Болотовых № 31)

Эйнштейн говорил, что энергия превращается в вещественную массу, как и вещество может быть преобразовано в энергию по формуле:

$$E = mc^2.$$

Здесь мы имеем дело только с преобразованием тепловой энергии в клеточную массу организма и, наоборот, с преобразованием клеточной массы организма в тепловую энергию тела.

Действительно, всякая сложная биологическая система состоит из систем, называемых гомеостатическими. Мы наблюдаем высокую стабильность состава гемоглобина и других компонентов крови, стабильность содержания воды в организме, температурную стабильность и т. п.

Если обратить внимание на температурный (тепловой) гомеостаз организма, можно обнаружить, что разогрев организма при остывании тела происходит за счет сгорания топливного вещества. Надо понимать, что температурный гомеостаз в организме достигается за счет сгорания топливного вещества с образованием, естественно, шлаков.

Резонно спросить, что является топливом в организме и что является шлаком. Авторы предполага-



ют, что топливом в организме являются аминосахара и кислоты. Можно упрощенно считать, что основным топливом в организме являются аминокислоты, которые, нейтрализуясь друг с другом, генерируют тепло за счет образования белков.

Это и понятно, ведь молекула белка может состоять из многих тысяч аминокислот. Естественно, при формировании одной молекулы белка образуется много тысяч молекул воды и столько же порций тепловой энергии.

Но образование в организме белка приводит к образованию клеток. Если же потеря тепла превышает среднюю норму, то белка и клеток образуется также сверх нормы.

Излишние клетки в организме приводят к нарушению клеточного гомеостаза. Поэтому образуются полипы, миомы, гемморой, маститы, простатиты и т. п. Если же организм будет обогреваться, то наблюдаемые выше процессы будут идти в обратном порядке. Излишние клетки будут в кислотах желудочного сока распадаться вначале до белков, а потом до аминокислот, если состав желудочного сока будет гомеостатичен и сок будет сильно закислен.

Здесь мы обнаруживаем, что количество топлива в организме обратимо. На холоде это топливо расходуется, а в тепле оно опять в организме накапливается. Взаимопревращение тепловой энергии в белки и клетки было названо авторами феноменом **Болотовых № 31**, при котором принудительное охлаждение организма приводит к катастрофическим образованиям излишних клеток, которые не входят в гомеостазы.



Жиры и масла на плесени (феномен Болотовых № 32)

Все жиры и все жирные масла представляют собой глицериды, то есть сложные эфиры трехатомного спирта глицерина и высших или средних жирных кислот. В животном и растительном мире они чрезвычайно распространены; однако промышленное значение имеют жиры лишь немногих видов животных и еще меньшего числа маслосодержащих растений.

Из жиров животного происхождения наиболее часто применяются коровье масло, говяжье сало, бараний и свиной жир, из растительных жиров — оливковое, миндальное, пальмовое масло, масло земляных орехов, репы, а также некоторые более твердые жиры, такие как масло какао, лавровое, мускатное масла.

Наряду с этими жирами и маслами, консистенция которых существенно не изменяется на воздухе, известны так называемые высыхающие масла, которые при действии кислорода воздуха постепенно осмоляются и затвердевают. К ним относятся льняное, конопляное, маковое и тунговое масла, находящие разнообразное применение при приготовлении лаков и олиф.

Температура плавления, а соответственно, и консистенция жиров зависят от строения кислот, входящих в их состав. Твердые жиры, то есть такие жиры, которые плавятся при сравнительно высокой температуре, состоят преимущественно из глицеридов пальмитиновой и стеариновой кислот, а в мас-



лах, плавящихся при более низкой температуре, содержатся значительные количества глицеридов олеиновой кислоты.

Щелочное расщепление жиров с помощью едкого натра или едкого калия проводится главным образом при получении мыла. Мыла представляют собой щелочные соли высших жирных кислот. В промышленности в качестве исходных веществ для их получения применяются животные жиры (сало), пальмовое и кокосовое масла, хлопковое масло и др. При нагревании их с едким натром образуется раствор («мыльный клей»), содержащий глицерин и соли жирных кислот. Затем к еще горячей жидкости прибавляют поваренную соль и тем самым высаливают натриевое мыло.

Твердые жирные кислоты применяют и для производства стеариновых свечей. Для этого после омыления преимущественно применяют пальмитиновую и стеариновую жирную кислоты.

В организмах животных и в растениях жиры откладываются в качестве так называемых резервных веществ. Уже давно известно, что большинство жиров при хранении (особенно при доступе света и воздуха) прогоркает, при этом могут происходить разнообразные процессы распада. Прогоркание, однако, возможно также под влиянием плесневых грибов.

Этот процесс удалось изучить на солях чистых жирных кислот. Они при действии *Penicillium glaucum* превращаются в кетоны: каприловая кислота — метиламилкетон, каприновая кислота — в метилгептилкетон, лауриновая кислота — в метил-



нонилкетон, миристиновая кислота — в метилундецилкетон и т. д.

Аналогично ведут себя карбоновые кислоты с нечетным числом атомов углерода. Сами жиры под влиянием тех же микробов сначала гидролизуются, а затем таким же образом расщепляются с образованием кетонов.

Из прогорклого масла были выделены метиламилкетон, метилгептилкетон, метильнонилкетон и метилундецилкетон, образовавшиеся из каприловой, каприновой, лауриновой и миристиновой кислот, глицериды которых являются главной составной частью кокосового масла.

Таким образом, расщепление жиров плесневыми грибами представляет собой один из прекрасных примеров окисления в биологических процессах.

Мы в своих экспериментах проводили окисление жиров на сахарной подложке.

Для этого мы брали комочки сахара-рафинада и на каждый комочек наносили по несколько капель оливкового масла. Затем сахар складывался в стеклянные банки, завязывался плотной, но пропускающей воздух тканью, и хранился несколько месяцев в теплом помещении.

Перебродивший экстракт похож на мед, он пригоден для внутреннего и наружного применения. Его полезно использовать для рассасывания опухолей в зоне печени, поджелудочной железы, селезенке, вызванных герпесом или другим вирусом. При употреблении такого сахара наблюдается сильный разогрев всего тела, снимается усталость, появляется



работоспособность, исчезает утомляемость и мышцы возвращают потерянную силу.

Замеченные особенности действия окисленных на сахаре жиров авторы назвали феноменом Болотовых № 32.

Диссоциированный водород и пилорус (феномен Болотовых № 33)

В гастроэнтерологии предан забвению рефлекс Сердюкова. Он заключается в том, что при выделении соляной кислоты в желудке происходит закрытие пилоруса — мышечного клапана, отделяющего полость желудка от полости двенадцатиперстной кишки. Однако часто сократительная способность пилоруса падает, и он длительное время остается незакрытым. Это приводит к множественным патологиям.

Авторы обнаружили, что рефлекс Сердюкова проявляет себя не только при наличии соляной кислоты в желудке, но и по причине других факторов. Они установили, что рефлекс Сердюкова срабатывает каждый раз при появлении в желудке диссоциированных водородных атомов. Такие атомы возникают в смесях кислот. Наибольшая диссоциация водородных атомов, как известно, возникает в смесях, сходных с «царскими водками».

Обнаруженное свойство диссоциированного водорода авторы назвали феноменом Болотовых № 33. Для закрытия пилоруса вовсе не обязательно вводить в желудок соляную кислоту, просто всякая пища должна содержать диссоциированный водо-



род. По-видимому, многие острые пищевые блюда содержат такой водород. Поэтому всякое питание должно начинаться с приема острых блюд с добавкой уксуса или «царской водки», которые увеличивают количество диссоциированного водорода.

Действие феномена Болотовых № 33 хорошо поясняется в интервью Дмитрия Власовича Наумова, опубликованном в газете «ЗОЖ».

Прочитируем «ЗОЖ»:

«Доктор Наумов — один из немногих представителей официальной медицины, который с энтузиазмом воспринял идеи Бориса Болотова. Более того, на основе болотовских методик ему удается справляться практически со всеми заболеваниями ЖКТ: панкреатиты, холециститы, язвенная болезнь, колиты и гастриты излечиваются им со стопроцентной гарантией, что подтверждают все его пациенты.

При этом Дмитрий Власович следует дерзкому по понятиям официальной медицины принципу — «пациента надо не лечить, а правильно питать». В основе «правильного питания» лежит понимание того, как при его помощи поддерживать кислотно-щелочные показатели на различных участках ЖКТ на должном уровне.

Об этом и о причинах язвенной болезни пойдет речь в разговоре с доктором Наумовым.

«ЗОЖ»: Сейчас все говорят о том, что причина язвенной болезни — наличие в пилорическом отделе желудка некоей бактерии под названием «хеликобактер пилори». За это открытие была даже присуждена Нобелевская премия. Каково ваше отношение к этой теории?

НАУМОВ: Я всегда говорю: «Язвенной болезни нет, если она не переродилась в характер». В самом деле, представьте, что вы порезались и что размер вашего пореза около 3 см, даже 5 см. Неужели от небольшой раны



вы будете так страдать, как от язвы — по сути, той же раны на стенке желудка или двенадцатиперстной кишки? Рана на теле заживает в течение 2 недель. В желудке этот процесс займет еще меньше времени в условиях нормальной для желудка кислотности ($\text{pH} = 2$). Поэтому язва — вообще не проблема, и она, кстати, сама по себе не болит.

“ЗОЖ”: А что же заставляет человека корчиться от боли при язвенной болезни?

НАУМОВ: Нервные клетки тканей желудка привыкли существовать в кислой среде, а при язвенной болезни нижний отдел желудка, так называемый пилорус, раскрыт постоянно, и сильнощелочная среда двенадцатиперстной кишки, проникая в желудок, вызывает его болевой спазм. Пепсины желудка, в свою очередь, проходя в двенадцатиперстную кишку, приводят ее в шоковое состояние. Печени и поджелудочной железе при этом тоже несладко.

Что касается хеликобактера, то есть такие данные, полученные на кафедре гастроэнтерологии Днепропетровской медицинской академии и обнародованные ее заведующим, профессором Н. Н. Грищенко: эта бактерия обнаружилась у 60 % обследуемых, и только у 4 % из них имелась язва желудка или двенадцатиперстной кишки. Это означает, что хеликобактер относится к сапрофитам — разнообразным микроорганизмам, населяющим желудок и другие отделы ЖКТ, которые просто не были известны науке до их открытия.

Но приписывать исключительно хеликобактеру роль возбудителя язвенной болезни, по меньшей мере, смешно. Если допустить, что он вызывает язву и желудка, и двенадцатиперстной кишки, то, значит, открыт микроорганизм, способный существовать одновременно и в сильноокислой среде желудка с pH около 2, и в сильнощелоч-

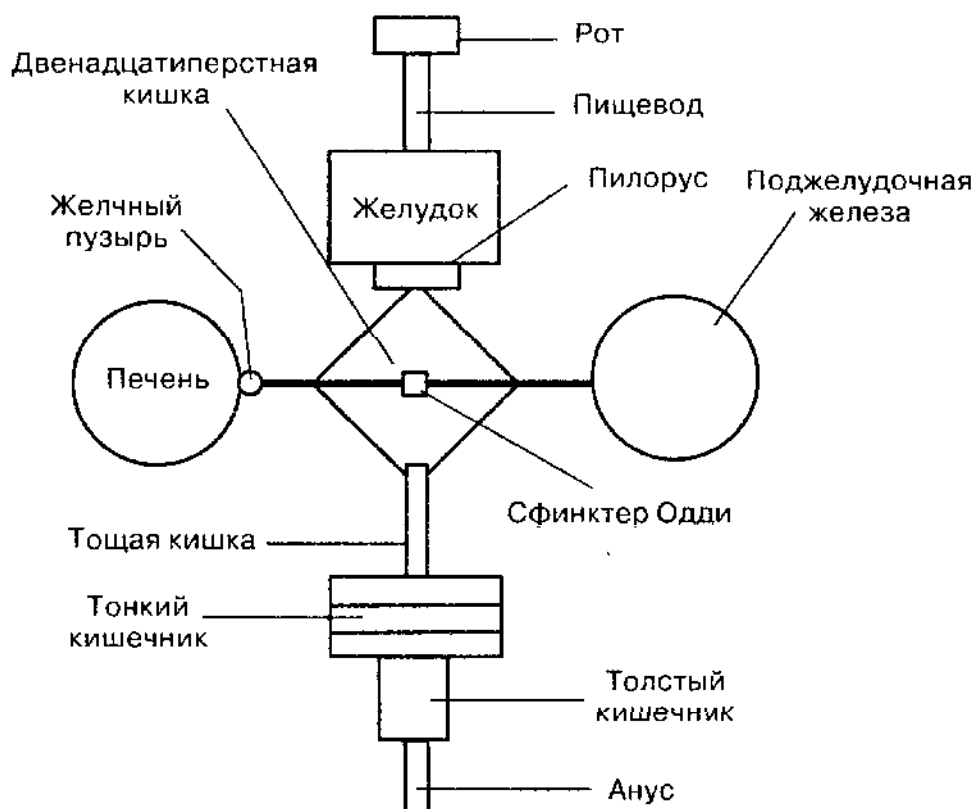


Рис. 3. Упрощенная схема желудочно-кишечного тракта

ной среде двенадцатиперстной кишки с рН около 12. Такого просто не бывает в природе

“ЗОЖ”: То есть Нобелевский комитет ошибся?

НАУМОВ: Можно считать, что премия была присуждена просто за открытие новой бактерии в пилорическом отделе желудка, и все. Но ведь не было объяснено, почему язвы возникают не только в этом отделе, а на теле самого желудка и двенадцатиперстной кишки, где хеликобактер не встречается!

“ЗОЖ”: Отчего же, по-вашему, возникают язвы?

НАУМОВ: Из-за неправильного питания организма. Из-за того, что белки, в частности, не расщепляются на аминокислоты, а жиры — на глицерин и жирные кислоты и не дают строительного материала для восстановления эпителия (внутренней выстилки) желудка и двенадцатиперстной кишки. Проблемы в желудочно-кишечном тракте в большинстве случаев вызываются незакрытием пило-



руса — вот где действительно зарыта собака. Из-за этого меняется кислотность всех отделов ЖКТ.

“ЗОЖ”: Раз уж это так важно, расскажите, где какая кислотность должна быть в норме на всем протяжении ЖКТ?

НАУМОВ: Ротовая полость и пищевод — слабощелочные. Желудок — сильноокислый. двенадцатиперстная кишка — сильнощелочная. Далее — тощая кишка, которая в норме слабоокислая. Затем — тонкий кишечник, он — слабощелочной. И наконец, еще более щелочной — толстый кишечник.

Начиная с тощей кишки, происходит всасывание того, что должно было быть расщеплено в желудке и двенадцатиперстной кишке на пригодные к усвоению составляющие. Но если среды этих двух важнейших органов нарушены, то должного переваривания ждать не придется. Это значит, что организму не из чего восстанавливать отмирающие клетки — возникает дефицит строительного материала. Кроме того, из-за нарушения сред в тонком и толстом кишечнике в них начинают вольготно себя чувствовать различные колонии паразитов, питающихся недопереваренными продуктами.

“ЗОЖ”: Доктор, вы все время напираете на этот самый пилорус, то есть нижний отдел желудка, или мышечный жом, как его еще называют гастроэнтерологи. А попросту, это клапан, отделяющий желудок от двенадцатиперстной кишки. Если его работа так важна для нормального пищеварения, почему ему обычно не уделяют внимания? Давайте, исправим эту несправедливость.

НАУМОВ: В том-то и дело, что этой темой пренебрегают, потому, видимо, что у официальной медицины нет средств, способных наладить нормальную работу пилоруса.

“ЗОЖ”: А у вас есть?



НАУМОВ: Есть. Они элементарны и основаны на знании рефлекса Болотова — Наумова.

“ЗОЖ”: Что ж, пусть это будет темой нашей следующей беседы».

Приведем следующее интервью, опубликованное в «ЗОЖ».

«“ЗОЖ”: Почему бы этому пилорусу не закрываться в положенное время?

НАУМОВ: Есть несколько причин. Первая — это употребление щелочной пищи в течение длительного времени. Например, растительная диета, при которой из рациона исключаются в том числе квашеные овощи, мясо, сало, творог, яйца, сметана. Вторая — вертебро-гастральный синдром.

“ЗОЖ”: Что это означает в переводе на человеческий язык?

НАУМОВ: Если у человека имеется остеохондроз грудного отдела позвоночника, то он может влиять на моторику желудка и кишечника, затрагивая соответствующие нервные узлы. Третья причина — это стресс, при котором может возбуждаться блуждающий нерв. А его возбуждение приводит к расслаблению пилоруса, поносам и так далее.

“ЗОЖ”: Со второй и третьей причиной более или менее понятно — надо лечить позвоночник и успокаивать душу. Давайте разберемся с первой. Что вообще происходит, когда мы съедаем что-нибудь?

НАУМОВ: Тут большое значение имеет то, что именно мы съедаем. Если в еде присутствуют животные белки, рН которых меньше 7, либо другая кислая пища (например, квашеные овощи), то соляная кислота и пепсины желудка начинают расщеплять кислые же фрагменты пищи. После расщепления тут же, в желудке, происходит всасывание их в кровь. При этом кислотность же-



лудка падает, пилорус открывается, и оставшиеся непереваренными щелочные фрагменты пищи (рН которых больше 7) поступают в двенадцатиперстную кишку. В желудке же опять выделяется соляная кислота и пилорус закрывается. То есть кислая среда желудка снова отделяется от щелочной среды двенадцатиперстной кишки. Такая работа пилоруса характерна для здорового организма. Но можно ему помогать.

“ЗОЖ”: Как это сделать?

НАУМОВ: Помочь пилорусу закрыться после перехода пищи из желудка в двенадцатиперстную кишку можно простым сосанием соли. Если человек не переедает и питается в соответствии с моими рекомендациями, то процесс переваривания пищи в желудке длится около 30–40 минут, после чего она поступает в двенадцатиперстную кишку. Поэтому через 30–40 минут после еды надо положить в рот немного (на кончике ножа) соли, подержать ее во рту до полного растворения и соленую слюну проглотить. В результате желудок окислится, и, в соответствии с рефлексом Сердюкова, пилорус закроется. Но если незакрытие пилоруса стало хроническим, то не обойтись без процедур с приемом жмыхов из свежих овощей в количестве 2–4 ст. ложек натощак в течение длительного (около месяца) периода для того, чтобы восстановить сократительную способность пилоруса. В этот период для снятия воспаления в ЖКТ хорошо принимать квас на чистотеле по 0,5 стакана за полчаса до еды 3 раза в день.

“ЗОЖ”: А чем, собственно, чревато незакрытие пилоруса?

НАУМОВ: Когда этот процесс идет длительно, возникает целый ряд серьезных заболеваний. Официальная медицина приклеивает этим заболеваниям диагнозы-ярлыки, которые на самом деле диагнозами не являются. Сюда относятся панкреатиты, холециститы, колиты, га-



стриты, язвы желудка и двенадцатиперстной кишки, гипертония и гипотония, камнеобразование во внутренних органах, а также стенозы сосудов и сердечных клапанов и некоторые другие.

Все эти недуги возникают в результате реакций нейтрализации кислот желудка и щелочей двенадцатиперстной кишки, происходящих с выделением газов и выпадением нерастворимых солей, так как при незакрытии пилоруса кислоты желудка и щелочи двенадцатиперстной кишки смешиваются. Официальное лечение этих заболеваний заключается в снятии симптомов (в основном болевых), но не в устранении причины болезни, что само по себе довольно опасно. Человеку, если болезнь еще не запущена, временно становится лучше, он успокаивается, а пагубные процессы продолжают развиваться в организме, приводя, в конечном счете, к хроническому диагнозу.

Вернемся к рефлексу Сердюкова. Напомню, он заключается в том, что на выделенную в желудке соляную кислоту пилорус (мышечный кольцевой пояс, отделяющий желудок от двенадцатиперстной кишки) реагирует закрытием. При этом сам желудок сжимается, повышается его тонус, складки слизистой становятся более рельефными — то есть желудок приобретает состояние, при котором хорошо всасываются незаменимые аминокислоты и другие кислотные компоненты, например, уксусы. Все это поступает из желудка в кровь.

Однако, на наш с Б. В. Болотовым взгляд, желудок реагирует подобным образом не только на выделенную в нем соляную кислоту, но и на кислотную пищу (рН которой меньше 7), то есть на мясо, рыбу, грибы, творог, кефир, квашеные овощи. Такая пища способствует закрытию пилоруса, повышению тонуса желудка и его оздоровлению.



Закрытие пилоруса и повышение тонуса желудка в ответ на поступление в него веществ с рН меньше 7,0 необходимо называть рефлексом Болотова—Наумова.

“ЗОЖ”: А что это нам дает?

НАУМОВ: На основе этого рефлекса мы можем рассматривать эволюцию человека от молодости к старости. То есть человеку в возрасте 60 лет надо потреблять больше кислотной пищи, нежели в возрасте 20 лет, а не наоборот. Это пример того, как бытующие понятия противоречат научным достижениям. При этом надо помнить о том, чтобы не переусердствовать и не заблокировать работу поджелудочной железы и печени резким переходом на такое кислотное питание.

“ЗОЖ”: Как конкретно уберечься от этого?

НАУМОВ: Если вы «сидели» долгое время на бессолевой и в основном растительной диете, то вводить в рацион вышеперечисленную кислотную пищу (мясо, рыбу, грибы и так далее) надо небольшими порциями. Тот же квас на чистотеле надо употреблять, скажем, не 3 раза в день по 0,5 стакана, а через каждые 2 часа по 1 ст. ложке. Особенно это касается больных НЯК (неспецифическим язвенным колитом). Через полчаса после еды сосать соль в количестве «на кончике ножа». Это способствует закрытию пилоруса, восстанавливает его функцию. А если пилорус работает нормально, то, сколько кислотной пищи вы ни съели бы, блокировки поджелудочной железы и печени не произойдет. Для нормализации их работы, кстати, через 1,5 часа после еды надо пить травяные чаи, которые в принципе щелочные.

“ЗОЖ”: О каких травах идет речь и как их заваривать?

НАУМОВ: Хороши горькие травы, например, полынь. Заваривают 1 ч. ложку травы стаканом кипятка, настаивают 15—20 минут, процеживают и пьют подсоленной.

“ЗОЖ”: Вы не оговорились насчет подсаливания чая?



НАУМОВ: Нисколько. Такой чай хорош для лимфы, а лимфа должна быть щелочной и соленой.

“ЗОЖ”: И что же, соль класть, как сахар, — 2 ч. ложки на стакан?

НАУМОВ: Ни в коем случае. Речь идет о щепотке, так, чтобы чай был приятным на вкус.

“ЗОЖ”: Обычно травяные чаи пьют с медом, или вы против?

НАУМОВ: Да нет, я не против, если нет сахарного диабета, можно 1 ч. ложку меда на стакан добавить, но, в принципе, хорошо обойтись и без этого. А мед лучше употреблять с творогом».

О действии феномена Болотовых № 33 было написано в следующем письме, пришедшем в «ЗОЖ».

«Здравствуйте!

Перечитала отклики на материалы о Б. В. Болотове в “ЗОЖ” № 7 (259) за 2004 год. И пожалуй, могу согласиться с редакцией “ЗОЖ”, что понять, принять правильно его лечение сложновато.

Когда очередное лечение кишечника не дало результатов, а я лечилась по классической схеме, которая помогала многим, я (уже в отчаянии) решила изучить метод лечения ЖКТ по Болотову. Натолкнул меня на этот материал в № 4 (256) за 2004 год “Пациента надо не лечить, а правильно питать”, где доктор Наумов приводил примеры лечения.

Достала все номера со статьями о Б. В. Болотове, целый день сидела и перечитывала, выписывала, и наконец, до меня “дошла” схема лечения.

Надо признаться, у меня был сложный случай. По незнанию сама довела свой ЖКТ до “погибели”. Еще с молодости я не могла есть соленое, сразу отекала.

К врачам не обращалась, просто ограничивала в рационе соль. К 30 годам был гастрит, дискинезия желче-



выводящих путей, к 40 годам стала бастовать поджелудочная железа, начал развиваться варикоз, появилась миома. Лечила миому у врачей, а остальные болезни — домашними средствами (травы и тюбажи). Еда была с огорода. Миома не лечилась, я просилась на операцию, так как замучилась с кровотечениями, понизился гемоглобин (не поднимался годами), сердце постоянно болело (из-за низкого гемоглобина). Но врачи в операции отказывали, так как была большая вероятность появления опухоли в другом месте.

Прочитав в “ЗОЖ” о применении перекиси водорода для лечения от аллергии, я стала ее принимать, строго следуя рекомендациям: очищение кишечника, прием по нарастающей и т. д. В результате от аллергической астмы я спаслась.

Однако одна напасть ушла, другая — пришла. Еще через два месяца моя миома “взорвалась”. Она стала расти не по дням, а по часам. Я срочно была госпитализирована, и опухоль была удалена. Вы не поверите, какое это счастье, когда все позади: изнуряющие кровотечения, боли в сердце. В меня хлынула жизнь. Ведь столько лет я занималась только своей болезнью, а не семьей, а тут так много свободного времени появилось.

И я приняла решение: стать совсем здоровой. Стала перечитывать все выпуски “ЗОЖ”, выписывать себе, что нужно и, конечно, сразу применять. Дошла я и до ходьбы на ягодицах. А диета-то у меня все еще была бессолевая. Походила я с месяц, и появилась у меня опухоль в анусе. Пошла к проктологу. Обнаружили трещину прямой кишки. Прооперировали (амбулаторно уже нельзя было лечить). А после операции (диета-то бессолевая) что у меня началось с кишечником! Теперь я понимаю, а тогда я еще не читала о влиянии соли на кишечник.

Врагу не пожелаю испытать то, через что я прошла. Это адские необъяснимые боли во всех отделах живота,



в сердце, головные боли, невыносимое количество газов, поносы. Обратилась за консультацией к врачу. Велела на ночь пить свежий кефир — и все! Дома из старых публикаций в журнале “Здоровье” нашла статью о проктите (воспалении кишечника), где подробнейшим образом была описана схема лечения. Сейчас я вам ее опишу.

Конечно, до начала лечения рекомендуется обследовать кишечник у проктолога, чтобы не запустить более сложные случаи. При диагнозе “проктит” надо после каждой дефекации вымыть задний проход и сделать клизму для очищения кишечника с кипяченой водой. Далее, надо сделать микроклизму (50 мл) с одним из отваров трав; ромашки, эвкалипта, ноготков. Днем после клизмы с отваром можно ввести свечку (я вводила “облепиховую”), а на ночь микроклизму обязательно делать с витамином “Е” или “А” (можно выдавить из капсул). Или же можно применять аэрозоль “Гипозоль А” с насадкой, его хватает на 5–6 раз. После введения микроклизмы с лекарственным настоем надо полежать на животе с подогнутыми коленками, на боках и на спине по 10 минут.

Лечение проктита очень долгое. Надо проявить терпение и настойчивость. Результаты хорошие. Но у меня все время были срывы. Ведь основную причину я не устранила. Я только поддерживала организм.

Наконец, я подошла к лечению по Болотову. Вот как оно выглядело в моем исполнении: за полчаса до еды — квас из чистотела, прием пищи, затем — соль на кончике ножа через полчаса, затем через полчаса — отвар хвоща полевого или отвар из ягод малины замороженной. Уролесан пила через час после еды. В меню включала обязательно соленое: или селедку, или капусту, или огурец, ела каждый день кусок холодца, а также



мясо, рыбу (преимущественно морскую). Не употребляла растительное масло.

Первые 3 дня была ужасная реакция. Опять появилось газоотделение, понос, боли. Потом, через сутки, ощущение простуды, как бы ожидание, что скоро появится насморк, температура, возникало желание прилечь. Это испытание я выдержала. Продолжала лечиться по схеме. Потом постепенно все нормализовалось. Я стала совсем хорошо себя чувствовать через 2 недели: прошла вялость кишечника (он у меня давно забыл свои функции), перестала отекать от соленого, перестало подниматься давление от мясного, перестали проявляться аллергические реакции (на шоколад, пыльцу деревьев, духи).

За это время я каждый день делала массаж тела, ступней, рук. Слушала каждый день (в записях) произведения Бетховена, Баха. Радио и телевизор выключила на весь период лечения. Заряжала себя положительными эмоциями. Старалась изо всех сил не реагировать на отрицательные явления.

Прошел месяц. Результатами я довольна. Перехожу на обычный ритм жизни. Но настораживают звоночки: суставы стали скрипеть, появился шум в голове. Соли! Но, конечно, приму меры. Вопрос в другом. На какой период я оздоровилась? Сидеть на такой диете обременительно для работающего человека. Буду искать ответ на этот вопрос. А может быть, вы мне поможете, неугомонные помощники «ЗОЖ»?

Н. Н., Екатеринбург».

Вот что ответил читательнице «ЗОЖ» доктор Наумов.

«Во-первых, долгий отказ от употребления соли провоцирует возникновение проктита. Так что нет ничего удивительного в том, что у Н. Н. возникли серьезные проблемы с кишечником.



Далее, Н. Н. спрашивает, на какой период она оздоровилась? При правильном питании нет предпосылок для ухудшения. Нужно обязательно протирать кожу 3–4-процентным раствором уксуса после душа, ванны.

Берется обычный спиртовой уксус (9 %) и разводится теплой водой в пропорции 2 части воды и 1 часть уксуса. Такие процедуры хорошо делать 1 раз в день в течение 10 дней, а затем 2 раза в неделю.

Непонятно, почему Н. Н. считает диету, которая принесла облегчение, обременительной? И последнее. Употребление пищевой соли не приводит к отложению солей в организме. Скорее наоборот. При налаживании правильного режима питания организм сам начнет выводить нерастворимые соли. Это процесс может сопровождаться некоторым дискомфортом, который и описала Н. Н. Со временем это пройдет».

В другом письме акцент делается на «царскую водку».

«"ЗОЖ" выписываю с 2000 года, он мне очень нравится. Некоторые рекомендации применяю. Прочитав в газете статью про академика Б. В. Болотова, безоговорочно ему верю. Мне 45 лет, и у меня уже огромный букет болезней. Таблетки малоэффективны, даже вредны для моего организма. Вот уже почти 2 года я употребляю бальзам Болотова ("царскую водку"). Избавилась от герпеса, гастрита, очень повысился иммунитет. Раньше часто болела бронхитом, ОРЗ, ангиной. Теперь ангины не бывает вовсе, бронхиты и ОРЗ проходят очень быстро. И это всего лишь от применения "царской водки". Сейчас собираюсь испытать все правила академика. Выписала книги Погожевых, чтобы было легче освоить эту мудрость.

Если можно, я очень прошу при возможности спросить Бориса Васильевича, как лечить ребенка с диагно-



зом “киста головного мозга”. Моему сыночку 9 лет. Киста расположена на уровне глазного дна. В возрасте года ему делали томографию. Лечили кавинтоном, диакрбом и другими препаратами.

В этом году сделали томографию (ЯМР), выяснилось, что киста увеличилась в размерах. Оказывается, нельзя применять никакие лекарства типа кавинтона, и даже витамины. Назначили Гинкго Билоба. У него портится зрение.

А еще у него подвывих шеи. Я так думаю, что и киста образовалась от этого. И можно ли ребенка поить “царской водкой” и квасами? Очень прошу, помогите!

Захарова Р. Л.»

На письмо читательницы ответил доктор Наумов.

«НАУМОВ: “Царскую водку” вашему ребенку пить можно и нужно по 1 ч. ложке 3 раза в день во время еды и обязательно, разводя водой или чаем, в объеме 1 стакана. Все тело протирать 3–4-процентным уксусом 2 раза в день — утром и вечером. За час перед обедом и ужином следует принимать жмыхи свежей капусты в течение месяца. Через полчаса после еды принимать по щепотке не йодированной соли на язык, слюну проглотить.

Надо также следить за внутричерепным давлением и за величиной зрачков. Если один зрачок шире другого — это свидетельствует о повышении внутричерепного давления, тут придется обратиться к врачу».

Яйца курицу научат растворить каменьев кучу (феномен Болотовых № 34)

Феномен Болотовых № 34 заключается в способности организма растворять практически нераство-



римые соли в желчном пузыре и в других частях тела с помощью биологически безвредных веществ.

Растворение накопившихся минералов в печени и в других органах до открытия феномена Болотовых № 34 считалось в медицине большой проблемой. Камни не поддавались растворению никакими препаратами, а поэтому камни из печени удалялись вместе с желчным пузырем. Иногда камни дробились ультразвуком, но и это не позволяло решить проблему.

Открытие авторами феномена Болотовых № 34 позволило радикально решить проблему растворения минералов в печени и в других местах организма. Прочитируем «ЗОЖ»:

«Почему образуются камни в желчном пузыре, официальная медицина умалчивает. Всякие разговоры о том, что надо не есть острого, соленого, жареного, так сказать, в пользу бедных. Некоторые все это едят до глубокой старости и горя не знают. А иным “счастливчикам” вдруг в один прекрасный день говорят: “Ваш желчный пузырь забит камнями, как бочка селедкой. Надо удалять. Вырежем, и дело с концом”.

Но, как свидетельствует опыт людской, конец этот не всегда счастливый. Пузырь с камнями удаляют, но на смену приходят другие напасти — несварение, боли в области живота, строгая диета...

Обо всем этом и зашел в мае разговор с доктором Наумовым. Оказалось, что за всю свою лечебную практику Дмитрий Власович ни разу не отправил ни одного больного на операцию, если только не было прямой угрозы перитонита — разрыва желчного пузыря. На просьбу главного редактора журнала “Предупреждение Плюс” Сергея Андрусенко рассказать, как можно избавиться от



камней, доктор, немного подумав, набрал номер одной подопечной со своего участка. Через час состоялась “очная ставка” с Людмилой Максимовной Сверзолоенко, которую доктор избавил от желчнокаменной болезни более 10 лет назад. Дмитрий Власович предлагал предъявить и других спасенных, но ваш корреспондент к ним просто не успел — заканчивалась командировка.

“ЗОЖ”: Людмила Максимовна, когда у вас обнаружили камни в желчном пузыре?

СВЕРЗОЛЕНКО: Это было еще в феврале 1993 года. У меня случился приступ, я вызвала участкового терапевта — Дмитрия Власовича. Он порекомендовал снять спазм корвалолом. Я тогда сильно засомневалась в рекомендации доктора, а когда прочитала инструкцию на упаковке, оказалось, что корвалол действительно снимает спазм. Кроме этого, доктор выписал мне Уролесан, и я принимала его по 10 капель на кусочке сахара 2 раза в день через 40 минут после еды. Это для снятия острого состояния.

“ЗОЖ”: Как быстро удалось из него выйти?

СВЕРЗОЛЕНКО: В течение примерно 2 недель. Затем я сделала УЗИ желчного пузыря, и мне сказали, что его надо удалять, так как он забит камнями. А тут доктор дал мне почитать брошюру Болотова “Спаси себя сам”, где говорилось, в частности, о растворении камней в желчном пузыре при помощи свежей куриной желчи. Желчь должна быть именно от курицы, а не от петуха, так как петухи не несут яиц и их желчь не способна растворять камни.

“ЗОЖ”: Дмитрий Власович, обязательно ли применять свежую желчь? Нельзя ли заморозить сразу необходимое количество пузырей в морозилке и применять их, размораживая по мере необходимости?

НАУМОВ: В принципе, можно, хотя свежая желчь действует более эффективно.



СВЕРЗОЛЕНКО: Доктор посоветовал делать хлебные шарики размером с фасолину, замуровывать в них по 2 капли желчи и глотать по 10 таких шариков ежедневно через 1,5–2 часа после обеда. Но глотать хлебные шарики у меня не получалось, и я воспользовалась восковыми капсулами, в которые упаковывают некоторые лекарства. Капсулу легко глотать, и растворяется она только в желудке. Я покупала недорогое лекарство в капсулах, порошок из нее высыпала и накапывала туда 20 капель свежей желчи — ровно столько и помещается в капсулу стандартного размера.

НАУМОВ: Одно существенное замечание: в идеале капсула должна растворяться не в желудке, а в двенадцатиперстной кишке. Именно поэтому принимать желчь надо только через 1,5–2 часа после обеда, когда съеденная пища переходит из желудка в двенадцатиперстную кишку.

“ЗОЖ”: Сколько всего приемов желчи вы сделали?

СВЕРЗОЛЕНКО: Я принимала желчь 1 раз в день в течение 1 недели. Каждый день я покупала на базаре свежую курицу, осторожно вырезала желчный пузырь. Если курица тощая, то пузырь у нее большой, и его хватало на 2 дня. А у жирной курицы пузырь маленький, и его содержимого будет достаточно только на 1 прием.

“ЗОЖ”: Где вы хранили неиспользованную желчь?

СВЕРЗОЛЕНКО: На полке в холодильнике в стеклянном стаканчике, прямо в желчном пузыре, так желчь лучше сохраняется.

“ЗОЖ”: Какого размера был у вас камень в желчном пузыре до лечения?

СВЕРЗОЛЕНКО: Камень был не один и не два — пузырь был забит ими полностью, поэтому мне и сказали, что его надо удалять. Через месяц после приема куриной желчи я сделала УЗИ, и камней не оказалось совсем.



НАУМОВ: Продолжительность лечения у каждого человека может быть разная. Кому-то достаточно 7 дней, кому-то может понадобиться и 2 недели. Суточная доза принимаемой желчи тоже может варьироваться от 20 капель до 40, но ни в коем случае не больше.

“ЗОЖ”: Есть ли какие-то особенности в питании в этот период?

НАУМОВ: Да, в тот период, когда принимается желчь, и еще 1–2 недели после этого надо в основном питаться щелочными продуктами, чтобы стимулировать большую выработку и своей желчи.

“ЗОЖ”: Что это за продукты?

НАУМОВ: Овощные супы, борщи без мяса, каши, овощи в свежем и тушеном виде. Вечером хорошо пойдет салат из свежих овощей, заправленный небольшим количеством подсолнечного нерафинированного масла. От рыбы, мяса, грибов в этот период лучше отказаться или принимать их на завтрак, то есть в первой половине дня. Тогда же можно выпивать и кисломолочные продукты — кефир, ряженку, простоквашу».

Анализируя соли, которые образуются в организме, можно заметить, что они бывают минеральные и органические, щелочные и кислые, растворимые и не растворимые в воде. Нас будут интересовать только соли, которые из организма сами не выводятся. Наблюдения показывают, что не растворяются обычно соли щелочные, минеральные и жирные, типа уратов, фосфатов, оксалатов, а также мочевины.

Для растворения упомянутых солей используют принцип «подобное растворяется подобным».

Например, в керосине растворяются все нефтепродукты: и солидол, и солярка, и вазелин, и пара-



фин, и мазут. В спиртах растворяются все спирты: и глицерин, и сорбит, и ксилит.

Естественно, для растворения щелочных солей необходимо вводить в организм щелочи, безопасные для жизнедеятельности. Такими безопасными щелочными веществами оказались отвары некоторых растений и соки. Так, например, чай из корней подсолнуха растворяет многие соли в организме.

Для этого с осени запасают толстые части корней, срезая волосатые корешки, моют их и сушат обычным способом. Перед употреблением корень дробят на мелкие кусочки размером с фасолину и кипятят в эмалированном чайнике: на 3 л воды примерно 1 стакан корней. Кипятят 1–2 минуты. Чай необходимо выпить за 2–3 дня. Затем эти же корни вновь кипятят, но уже 5 минут, в том же объеме воды, и также этот объем чая выпивают за 2–3 дня. Затем третий раз кипятят корни в том же объеме воды, но уже 10–15 минут, и также его выпивают за 2–3 дня. Закончив пить первую порцию чая, надо приступить к следующей, и так далее.

Чай из корней подсолнуха пьют большими дозами в течение месяца и даже более. При этом соли начинают выводиться только после 2 недель и идут до тех пор, пока моча не станет прозрачной, как вода, и в ней не будет осаждаться взвесь солей. Если собрать путем отстаивания мочи все соли, то их у взрослого человека иногда выходит до 2–3 кг. Естественно, при употреблении чая из подсолнуха нельзя есть острые блюда, сильно соленые (например, сельдь) и уксусы. Пища должна быть приятно соленая, но не кислая и преимущественно растительная.



Хорошо растворяют соли чай из спорыша, полевого хвоща, арбузных корок, тыквенных хвостов, толокнянки, сабельника болотного.

Для растворения солей пользуются и соками некоторых растений. Так, например, сок черной редьки хорошо растворяет минералы в желчных протоках и желчном пузыре и другие минеральные соли, откладывающиеся в сосудах, почечной лоханке, мочевом пузыре.

Для этого существует такой рецепт:

берут 10 кг клубней черной редьки, освобождают клубни от мелких корешков, моют их и, не очищая от кожуры, приготавливают из них сок. Сока получается около 3—5 л. Остальное составляет жмых. Сок хранят в холодильнике, жмых перемешивают с медом (в крайнем случае, с сахаром) — на 1 кг жмыхов 300 г меда или же 500 г сахара. Все хранится в тепле в банках, под прессом, чтобы не плесневело.

Сок начинают пить по 1 ч. ложке через час после еды. Если боли в печени ощущаться не будут, дозу можно последовательно увеличивать до 0,5 стакана. Надо помнить, что сок черной редьки является сильным желчегонным продуктом.

Если в желчных протоках содержится много солей (минералов), то проход этой желчи затруднен и человек чувствует боль в печени. В этом случае надо на область печени наложить водяную грелку. Если боль терпима, то процедуры следует продолжать. Обычно боль ощущается только в начале процедур. Потом все нормализуется.

Соли выходят незаметно, но эффект выведения огромен.



Проводя такое лечение, необходимо соблюдать более пресную диету, избегать острых и соленых продуктов, но только на период употребления сока. Когда сок закончится, необходимо есть жмыхи, которые к тому времени уже прокиснут. Жмыхи едят во время еды по 1–3 ст. ложки. Такое лечение способствует укреплению организма, особенно легочных тканей и всей сердечно-сосудистой системы.

Соли поддаются растворению и соками других растений, например, соком корней петрушки, хрена, листьев мать-и-мачехи, цикория, репы.

Растворяют соли также и желчью птиц. Действительно, давно замечено, что куры, например, склеивают камушки. Делают они это для формирования скорлупы яйца, а растворяет камни желчь, что накапливается у птиц в печени.

Оказалось, что куриная желчь великолепно растворяет минералы не только в желчных протоках, но практически везде. Аналогичными свойствами обладает утиная, гусиная и индюшачья желчь. На практике под наблюдением врача желчь размещают в специальных желатиновых капсулах, которые обычно используются для горьких лекарств. Иногда желчь употребляют и в хлебных шариках. Для этого из мякиша делают маленькие шарики величиной с лесной орех и добавляют в них по несколько капель желчи. Проглатывают 2–5 таких шариков за процедуру. Делают это через 30–40 минут после еды. На курс лечения уходит 5–10 желчных пузырей, соответственно взятых у такого же количества куриц. Желчь хранят в специальной полиэтиленовой посуде в холодильнике.



Помните, что максимальная доза желчи не должна превышать 20–50 капель.

Затвердевшая в сосудах и суставах мочеви́на (подагрические соли) растворяется уксусом. Поэтому после ощелачивания организма необходимо его закислять.

Обратим внимание на такое письмо.

«Хочу предостеречь тех, кто пьет или собирается пить “царскую водку” (бальзам Болотова). Хотя Болотов не пишет о каких-либо противопоказаниях, а может, я не нашел, но, по-видимому, болезни желудка являются противопоказаниями.

У меня был хронический гастрит. Стал пить я бальзам Болотова, пропил всего полгода. Правда, может быть, немного нарушал технологию — принимал после еды, а еда порой у меня была — 1 ч. ложка меда.

Так вот через полгода у меня заболел желудок так, что я валялся 3 дня, при этом не ел ничего. Потом появилась резкая кинжальная боль. Вызвали “скорую” и сразу сделали операцию — прободная язва двенадцатиперстной кишки. Обострение спровоцировало еще то, что я собирал на даче вишню и наелся ею “от пуза”.

Короткий А. В.»

НАУМОВ: Вот типичный пример того, как можно самому испортить себе пищеварение. Не “царская водка” является противопоказанием при болезнях желудка, а, извините, собственная глупость.

Во-первых, принимать ее надо непосредственно перед или во время еды, так как она способствует лучшему перевариванию пищи и, соответственно, наиболее полному усвоению необходимых нашему организму питательных веществ. Всасывается она, кстати, сразу за пищеводом, то есть в самом начале желудка, и дойти до



двенадцатиперстной кишки никак не может, если, разумеется, закрывается пилорус, отделяющий желудок от двенадцатиперстной кишки. Но пилорус при том питании, о котором пишет автор, никак закрываться не может. Об этом чуть позже.

Во-вторых, откуда этим питательным веществам взяться в организме у уважаемого Анатолия Васильевича, если его еда — 1 ч. ложка меда?!

Это пример того, как пациенты питаются и “лечатся” на свое усмотрение. Напомню, что мед лучше сочетать с творогом (или 1 ст. ложка меда на 0,5 стакана воды вечером). Даже медведи, и те питаются не только медом, а и еще кое-чем, в том числе мясом, любят, между прочим, и рыбу. Но если питаться только медом, откуда организм будет брать строительный материал для обновления эпителия той же двенадцатиперстной кишки? А ведь жизнь этих клеток весьма коротка.

В-третьих, мед — довольно щелочной продукт, а спелые вишни — и того хуже. Можно сказать так: медовая диета подготовила почву, а вишни мощным аккордом завершили начатое дело по получению прободной язвы. Дело в том, что постоянная щелочная еда в течение длительного времени способствует полной атрофии пилоруса. В результате этого он перестает закрываться совсем, ткани его воспаляются из-за поступления через него в желудок сильнощелочных ферментов двенадцатиперстной кишки. Кислоты желудка, вместо того чтобы работать в нем, начинают проникать в двенадцатиперстную кишку всё через тот же раскрытый пилорус. Там они могут устроить “бурную революцию”, ведь стенки двенадцатиперстной кишки не привыкли к кислотам. Ситуацию могла бы спасти белковая пища, на переваривание которой пошли бы кислоты желудка, но как раз этого Анатолий Васильевич тщательно не допускал длительное время.



Хотя в его понимании он просто “немного нарушал технологию”».

Фотосинтез (феномен Болотовых № 35)

Одним из принципиальных отличий клеток растительного происхождения (КРП) от клеток животного происхождения (КЖП) является то, что протоплазма первых клеток состоит главным образом из хлорофилла, а протоплазма вторых — из гемоглобина.

Хлорофилл имеет разную цветность, но в большинстве своем у наземных растений он зеленый. Гемоглобин КЖП чаще всего имеет красный цвет (микроэлемент железа), хотя у спрутов (морских моллюсков) и некоторых зверьков кровь и, естественно, гемоглобин имеет голубой цвет. Такой гемоглобин иногда называют гемоцианином (за счет преобладания меди).

Исследования химиков показывают, что хлорофилл и гемоглобин имеют подобные химические структуры. Отличие заключается только в том, что в порфириновом ядре хлорофилла находятся фотоэмиссионные элементы таблицы Менделеева, например, магний, цинк, серебро, ртуть, германий, селен, фтор, цезий, стронций. В то же время в порфириновых ядрах гемоглобина находятся не фотоэмиссионные, а термоэмиссионные элементы таблицы Д. И. Менделеева, а именно: железо, никель, кобальт, медь, золото и др.

Таким образом, хлорофилл КРП отличается от гемоглобина КЖП только тем, что в порфириновых



ядрах хлорофилла находится магний, а в тех же ядрах гемоглобина — двухвалентное железо. Поэтому хлорофилл зеленый, а гемоглобин красный.

Цветность хлорофилла обусловлена фотоэлектронным эффектом магния, который от действия фотонов, зелено-красных цветов спектра света, может освободиться от своих свободных электронов.

Гемоглобин имеет красный цвет только за счет того, что при бомбардировке электронами атомов железа от гемоглобина будут идти излучения красного света.

Огромное сходство хлорофилла и гемоглобина делает их взаимозаменяемыми, так как магний и железо двухвалентны. Поэтому из хлорофилла растений можно получить гемоглобин, и наоборот, гемоглобин, в принципе, можно превратить в хлорофилл.

Этот важное явление авторы предлагают использовать в гематологии при производстве искусственной крови из соков растений, что позволило бы практически полностью избавиться от донорской крови, хотя все же ее легче получить из крови животных.

Разберем процесс фотосинтеза, совершающегося под действием энергии Солнца, то есть эльфонов. Под понятием «эльфон» авторы имеют в виду трехмерное механическое колебание электрона (электрон — фон). Такие механические колебания электронов возникают в плазменном состоянии при температурах выше 5000 по Кельвину.

При температуре Солнца (около 6000 °К) частоты эльфонов находятся в области световых лучей и оп-



ределяются ориентировочно в красном и инфракрасном спектре частот. Поскольку электрон является основным строительным кирпичиком для всех атомов, то основным приемником эльфонов является водородный атом. Находится в возбужденном состоянии и атом гелия, который состоит из пары водородных атомов. Другие атомы также возбуждаются эльфонами, но энергию эльфонов они не способны превратить в какой-либо другой вид энергии, например, в электрическую энергию.

Энергию эльфонов могут преобразовывать такие образования атомов, в которых реализуются пьезоэлектрические эффекты. Действительно, волна сжатия, которой характеризуется эльфон, может преобразоваться в электрическую энергию, то есть в энергию электрического заряда, только в додекаэдральных конструкциях.

Примером додекаэдральных образований являются фуллерены, метилаланины, адреналины, порфиновые ядра хлорофилла и гемоглобина. Если обратить внимание на фуллерены, то можно заметить, что додекаэдральность возникает на основе элементов атомов углерода.

Но элементами атомов углерода являются опять-таки атомы водорода. Другими словами, атомы углерода и являются теми самыми кирпичиками, приемниками эльфонной энергии.

Но только принять эльфонную энергию недостаточно для того, чтобы ее использовать. Надо эльфонную энергию еще и преобразовать в другой вид энергии, например, в электрическую энергию. Этим занимается магний.



Действительно, магний, как доказали авторы, является квазимолекулой углерода ($Mg = C_2$). Поэтому магниевый или углеродный фуллерен, возбужденный эльфонами, будет способен выбрасывать электроны даже при незначительной дополнительной энергии. Таким дополнительным источником возмущения для фуллерена является фотон.

Действительно, электроны в атомных частицах связаны большими энергиями, и никакой фотон не смог бы оторвать их от протонов и нейтронов. Эльфоны как бы подогревают фуллерены, но настолько значительно, что становятся реальными атомные превращения вещества даже под действием фотонов.

В этом мы и наблюдаем проявление феномена Болотовых № 35. Этот феномен состоит в фотоэффекте додекаэдральных структур (фуллеренов, метилаланинов, адреналинов, порфириновых ядер хлорофилла и гемоглобина), который возникает благодаря возбуждению их эльфонами. Феномен проявляет себя в эмиссии из додекаэдральных структур электронов, главных источников энергии в процессах фотосинтеза растительной биомассы и источников энергии фотоатомного синтеза.

Раковые клетки в организмах животных и человека также воспроизводятся при фотосинтезе, только этот фотосинтез совершается на ультрафиолетовых, рентгеновских и гамма-лучах, образуемых за счет бета-синтеза клеток животного происхождения (КЖП).

Открытие авторами явления обратимости элементов периодической системы при фотосинтезе



позволяет радикально изменить представления о ракообразовании.

Атомные преобразования объясняют многие доселе неизвестные процессы в растительных клетках.

С одной стороны, фотосинтез позволяет решить проблему продуцирования растительной биомассы, а с другой — он открывает многие реальные пути борьбы с раковыми новообразованиями.

Бета-синтез (феномен Болотовых № 36)

Явление фотосинтеза присуще тем органическим веществам, в соединении которых имеются фотоактивные вещества. К таковым, в частности, относятся магний, цинк, селен, германий, стронций, ртуть, цезий.

Явления бета-синтеза реализуются с помощью других микроэлементов, которые способны излучать электроны не под действием света, а под действием теплового движения молекул, то есть за счет термоэлектронной эмиссии, а точнее, за счет термоатомного синтеза, то есть превращения водорода в гелий.

Фотосинтез совершается, например, в хлорофилле растительной клетки, а бета-синтез — в гемоглобине животной клетки.

Продуктами фотосинтеза являются целлюлоза, лигнин, белки, крахмал, углеводы, жиры (растительные масла), глюкозиды, сапонины, дубильные вещества, горечи, алкалоиды (щелочеподобные азотосодержащие вещества) и т. п.



Продуктами бета-синтеза являются углеводы, напоминающие целлюлозу (хитин), коллаген (цементирующее вещество, аналогичное лигнину), животные белки (аналогичные белкам растительным, но отличающиеся от них, как белок куриного яйца отличается от белка муки зерна), сахар животный (мед, молочная сыворотка), гликогены, ферменты, гормоны, аминокислоты (кислотоподобные азотосодержащие вещества, аналогичные алкалоидам), пепсины, пептиды и т. п.

При процессах фотосинтеза идет усвоение углекислого газа и водорода из воды, а кислород при этом частично высвобождается. При процессах же бета-синтеза избыточный атомарный водород отнимает кислород из газовой воздушной смеси или воды и выбрасывает углекислый газ.

Особенностью бета-синтеза является то, что углерод для воспроизводства биомассы животного происхождения берется не из атмосферы, а непосредственно после возникновения в реакции термоатомного разложения. Естественно, если речь идет о молекулярном бета-синтезе. Если рассматривать клеточный уровень, то материал для синтеза биомассы частично используется из биомассы окружающей среды, как растительной, так и животной.

Подводя итог краткому обсуждению фотосинтеза и бета-синтеза, можно заключить, что эти два явления Природы полностью подчинены принципу двойственности.

Благодаря явлениям фотосинтеза и бета-синтеза солнечная энергия, представленная в виде двух потоков (фотонов и электронов), преобразуется в дру-



гой вид материи (в биомассу). Причем сама по себе биомасса не является химическим продуктом, так как воспроизводится (хоть и на расстоянии) за счет термоатомных реакций синтеза (фотосинтез) и термоатомных реакций разложения (бета-синтез).

Другими словами, жизнь растений и животных есть продукт термоатомных реакций звезд. Причем, несмотря на различие фотосинтеза и бета-синтеза, эти два явления не могут существовать один без другого, как мир растений не может существовать без мира животных, и мир животных не может существовать без мира растений.

С другой стороны, явление жизни является могучим явлением Природы.

Поскольку фотосинтез и бета-синтез совершаются в любых условиях с образованием воды, кислорода, углекислого газа и других элементов, то жизнь на Земле не является исключением. Наоборот, она в принципе распространяется вокруг всякой светящей звезды.

Термоатомный синтез, а также фотосинтез и бета-синтез позволяют существовать в Природе только двум типам простейших клеточных существ. К ним относятся:

- а) клетки растительного происхождения (КРП);
- б) клетки животного происхождения (КЖП).

Из клеток растительного происхождения создан мир растений, а из клеток КЖП — мир животных, птиц, рыб, рептилий, червей, насекомых.

Другими словами, жизнь возможна только в виде флоры и фауны. Третьего вида клеточной жизни быть в принципе не может.



Если эта мысль есть истина, то можно дать ответы на многие вопросы.

Например, к каким клеткам можно отнести болезнетворные микроорганизмы и раковые клетки?

Ответ может быть совершенно определенным: их можно отнести либо к КРП, либо к КЖП, так как третьей разновидности клеток не существует.

Авторы долгое время изучали среду существования болезнетворных микроорганизмов и, в конце концов, пришли к выводу, что все они делятся также на две разновидности — КРП и КЖП.

Бета-атомный синтез на Земле совершается благодаря Солнцу, которое, кроме фотонов, излучает также мощный поток электронов и других частиц.

Электронная эмиссия солнечной сферы, как и фотонная эмиссия, является жизненно необходимой не только для растительных клеток, но и для клеток животного происхождения (КЖП).

При электронной бомбардировке наблюдается выброс фотонов из протоплазмы гемоглобина, хорошо идут окислительные реакции, усваивается азот, выделяется аммиак NH_3 и углекислый газ CO_2 .

При бета-синтезе так же, как и при фотосинтезе, совершается формирование биомассы в виде белков, жиров, сахаров, коллагена, аминокислот, гормонов и многого другого.

Характерным для животной биомассы является ее подкисленность. Например, предбелковое соединение (алкалоиды) являются щелочеподобными азотосодержащими веществами. Аминокислоты также являются азотосодержащими предбелковыми веществами, но они почти все имеют кислую ре-



акцию. Точно так же кислыми являются и белки, и жиры КЖП, и углеводы. Примерами кислых углеводов являются мед, молочная сыворотка, соки фруктов, гликогены (глюкогены), мукополисахариды и др.

Другими словами, при фотосинтезе растительная биомасса ощелачивается, так как образуются щелочные аминокислоты и алкалоиды за счет отсоса из биомассы электронов, а при бета-синтезе за счет насыщения ее электронами животная биомасса окисляется, причем преимущественно жирными кислотами.

Бетта-синтез наиболее благоприятен в кислых средах. Особенно он стимулируется в среде ионов хлора, то есть в растворах морской воды, в которой содержатся натрий, калий, марганец и другие вещества. Так, если в морской воде растворить калиево-марганцевую соль, то при бета-синтезе среди ионов хлора и других галогенов водородные атомы будут отрываться от атома марганца и присоединяться к атомам калия. При этом марганец будет превращаться в хром, а калий — в кальций.

Фотосинтез и бета-синтез, приводящие к обратимости химических элементов, являются одной из основополагающих форм жизнедеятельности биологических существ, в то же время они являются определяющими факторами и при установлении природы рака, а также при борьбе с ним.

Поскольку раковые клетки животных в какой-то степени соответствуют клеткам растительного происхождения, то обнаруживать их можно, очевидно, по электронному фону с помощью чувстви-



тельных бета-дозиметров. В заключение мы отметим, что феномен Болотовых № 36 проявляет себя при преобразовании органических и неорганических веществ путем отсоса и наполнении их электронами.

Снятие последствий от вакцинации (феномен Болотовых № 37)

В западных странах при лечении регрессивного глобального аутизма применяют препарат тимеросал, содержащее в себе большое количество ртути. Авторы обнаружили, что при облучении ртутьсодержащих веществ неэлектромагнитным агентом со спектром ртути, то количество ртути или какого-либо другого элемента в нем может уменьшиться до нуля.

Экспериментальная установка содержала генератор прямоугольных импульсов (350 Вт мощности) с частотой в 1–2 МГц, безындукционный торообразный соленоид, имеющий панцирный виток, и камеру исследуемого вещества. В качестве сердечника соленоида использовался спрессованный порошок карбонильного железа и кеновари (HgS) или сульфида свинца (PbS).

Спектроанализатор, подключенный к анализирующей катушке, показал весь спектр содержащих компонент в сердечнике (линия алюминия — около 7 МГц, линия железа — около 9 МГц и целая сетка линий ртути или линий свинца).

Помещение в зону панцирного витка сплава свинца и ртути через трое суток уменьшило содержание

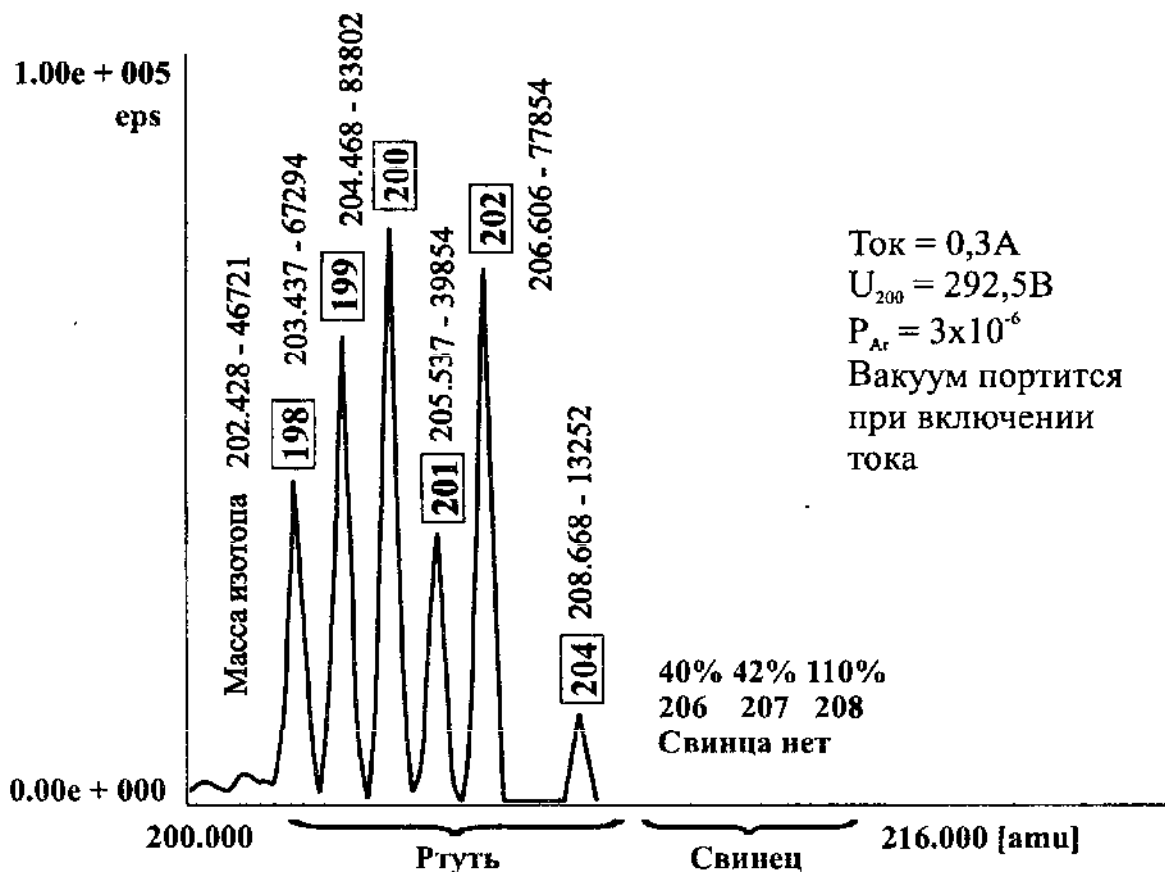


Рис. 4. Результаты действия рентгеновского спектроанализатора

ртути или свинца почти до нуля. В лаборатории авторов исследовался сплав свинца и ртути, содержащий по 50% того и другого вещества. Образец обрабатывался полем неэлектромагнитного агента в течение одного часа.

В качестве сердечника использовался вначале сульфид свинца.

Рентгеновский спектроанализатор показал, что все атомы свинца преобразовались в атомы ртути, что было подтверждено на приведенной спектральной диаграмме. Точно также при смене в сердечнике сульфида свинца на сульфид ртути линии ртути смещаются в область веществ с меньшими массами (рис. 4).



Поскольку неэлектромагнитный агент не оказывает на организм вредного действия, то возможность преобразовывать вещества с большими атомными массами в вещества с малыми атомными массами может избавить организм от их вредного действия. Собственно, в этом и заключается феномен Болотовых № 37, который проявляет себя при преобразовании веществ с большими атомными массами в вещества с малыми атомными массами. Настоящий феномен может найти применение при лечении регрессивного глобального аутизма.

Щитовидка и лимфа — что общего? (феномены Болотовых № 38 и № 39)

Ряд заболеваний (маститы, простатиты, болезни щитовидки, лимфоузлы, миомы, фибромиомы и другие), как было замечено авторами, имеют между собой много общего. Что же объединяет болезни лимфосистемы между собой? Авторы предполагают, что в подобных заболеваниях проявляется феноменов Болотовых № 38 и № 39. Для пояснения действия отмеченных феноменов воспользуемся материалами, опубликованными в газете «ЗОЖ» № 6 (114) за 2007 год — интервью Сергея Андрусенко, которое он взял у Б. В. Болотова.

«БОЛОТОВ: Щитовидная и предстательная железы — это органы лимфоэндокринной системы человека. Большинство заболеваний этой системы носит, как правило, инфекционный характер, например герпес. Есть герпес наружный — он не боится кислорода. Есть подкожный, развивающийся вдоль сосудов. И наконец,



возможен герпес, распространяющийся по всей лимфоэндокринной системе и приводящий к раковым заболеваниям органов этой системы.

“ЗОЖ”: Как вы рекомендуете справляться с наружным герпесом, выскакивающим у многих на губах?

БОЛОТОВ: Герпес боится соли, поэтому его надо присыпать солью. Это очень простое и эффективное средство¹.

“ЗОЖ”: Уточните, сколько раз в день надо, так сказать, сыпать соль на рану?

БОЛОТОВ: Это можно делать в течение дня через каждые 1,5–2 часа. Если заняться этим в самой начальной стадии, то за половину дня герпес полностью исчезает.

“ЗОЖ”: В чем причина столь высокой эффективности соли и, кстати, какая соль лучше — йодированная или обычная, крупная или мелкая?

БОЛОТОВ: Герпес не выносит соленой среды. Впервые я установил это опытным путем, пробуя справляться с герпесом при помощи йода, зеленки, чистотела, кислот — все давало нулевой эффект. А соль оказывала практически мгновенное действие, убивая герпес. В данном случае хорошо работает обычная поваренная соль мелкого помола. Почему это происходит? Когда-то, изучая строение нашего организма, я предположил, что лимфа — это сверхконцентрированный солевой раствор, по сути — морская вода с растворенными в ней всевозможными солями. Известно, что жизнь на землю вышла из моря, и лимфа нам досталась в наследство от ракообразных.

“ЗОЖ”: Это, конечно, интересно, но давайте все-таки вернемся к нашей основной теме и поговорим об увеличении щитовидной железы. Почему же оно происходит, с вашей точки зрения?

¹ Феномен Болотовых № 38.



БОЛОТОВ: Из-за нарушения гомеостаза, то есть постоянства внутренней среды организма. Представим, что вы искусственно нарушаете тепловой гомеостаз, скажем, спите зимой с открытой форточкой. Холодный воздух остужает тело, а что-то должно его нагревать. Что является топливом для нагрева нашего тела? Я установил, что таковым являются аминокислоты. Это уникальнейшее топливо, созданное природой для строительства живой материи.

“ЗОЖ”: А в чем, собственно говоря, его уникальность?

БОЛОТОВ: В том, что аминокислота — это такая молекула, в которой, с одной стороны, кислота, с другой — щелочь, и при этом кислота и щелочь уживаются вместе, не вступая в реакцию нейтрализации. Нейтрализоваться же аминокислоты могут, только соединяясь с другими аминокислотами при образовании белковой молекулы. Для этого нужны десятки тысяч молекул аминокислот, которые, нейтрализуя друг друга, образуют эту самую белковую молекулу и одновременно десятки тысяч молекул воды и столько же порций тепла. Вот этим теплом мы и греемся.

“ЗОЖ”: То есть вы хотите сказать, что при переохлаждении нашего тела в нем возникают дополнительные белки?

БОЛОТОВ: Конечно. Белки являются строительным материалом для клеток¹. Возникновение и распад клеток идут постоянно. При переохлаждении организму требуется больше тепла, и, чтобы сохранить свои законные 36,6 °С, он образует больше белка, а следовательно, и больше клеток. При перегреве выше 36,6 °С в организме для сохранения нормальной температуры происходят обратные процессы — распад клеток до белков

¹ Феномен Болотовых № 39.



и далее распад белков до аминокислот. Вывод — если ты переохладился, то необходимо тело прогреть. Хорошо это делать в бане или сауне. Но можно в домашних условиях обойтись горячей ванной. Если переохлаждения были регулярными, такими же должны быть и прогревы.

“ЗОЖ”: Допустим, что ваша теория верна, и переохлаждения — одна из причин новообразований. Почему увеличивается, скажем, именно щитовидная железа?

БОЛОТОВ: Из-за систематических переохлаждений области шеи. Надо сказать, что клетки, которые при этом возникают, лишены нервных связей, а следовательно, мозг не может управлять жизнедеятельностью этих клеток, которые превращаются в своеобразных паразитов, питающихся за счет здорового организма.

“ЗОЖ”: В ваших методиках есть и более понятные вещи, касающиеся заболеваний щитовидной железы. Например, вы указываете следующие симптомы: “заметное увеличение зоны расположения щитовидной железы, заметное увеличение глазных яблок, неприятное ощущение в зоне шеи (будто кто-то непрерывно душит), сухость кожи, тяга к соленому и к продуктам моря”. Что, по-вашему, надо делать, чтобы избавиться от этих симптомов и самого недуга?

БОЛОТОВ: Первое, как я уже сказал, — надо прогреть тело.

Для этого вначале погружаются в ванну с температурой воды 42°C на 10 минут. Затем 2 раза повторяют процедуру, которую я называю “горячее одеяло”. Делают так. Выходят из ванной и обсыпают все тело, включая голову, мелко помолотой, например, в кофемолке, солью. После этого влезают в полиэтиленовый мешок и опять погружаются в горячую ванну еще на 10 минут. В этот период идет сильное потение, сильное и интенсивное растворение избыточных клеток в организме.



После этого выходят из ванной, вылезают из мешка и опять обсыпают все тело, но на этот раз солью, смоченной обычным столовым уксусом (9 %). Затем опять влезают в мешок и погружаются в горячую ванну на 10 минут.

Соль, подкисленная уксусом, легко проникает внутрь организма через кожу. А в результате прогрева из организма выходит до 2 л продуктов распада. Эти процедуры выполняют 3 раза в неделю на протяжении месяца, затем — еще месяц, но уже 2 раза в неделю. После этого вполне достаточно раз в неделю посещать сауну или баню либо прогреваться в ванной, натираясь при этом солью.

Очень эффективны подобные процедуры и при варикозе, особенно на ногах. Они восстанавливают количество истраченных на обогрев тела аминокислот, которые могут образовываться только в сильно концентрированном солевом растворе. Таким раствором в нашем организме, как я уже говорил выше, является лимфа. Однако если лимфа недостаточно соленая, в ней невозможно образование аминокислот. Поэтому соль организму крайне необходима. Если мы съели что-нибудь соленое или приняли соль, она сразу поступает в лимфу. И наоборот, длительная нехватка соли приводит к истощению лимфы.

“ЗОЖ”: Многие, конечно, зададутся вопросом: а не приведет ли усиленное потребление соли к отложению солей в суставах, образованию камней в почках и так далее?

БОЛОТОВ: Абсолютно нет. Та пищевая соль, которую мы потребляем (NaCl), является полностью растворимой и нигде откладываться не может. Ежедневная норма потребления соли — от 6 до 10 г, с учетом соли, находящейся в продуктах и блюдах.

Более всего нам нужна морская соль, содержащая, в том числе, йод. Продаваемая йодированная морская



соль, однако, йода содержит очень мало из-за его летучести. Поэтому соль лучше насыщать йодом самостоятельно из расчета на 100 г соли 1 капля йода. Хранить насыщенную йодом соль надо в герметично закрытой посуде.

Некоторое количество соли надо употреблять отдельно, сразу после еды и в промежутках между приемами пищи. Для этого 0,3–0,5 г (на кончике ножа) соли кладут в рот, рассасывают ее до появления соленой слюны и только затем проглатывают в растворенном виде. Этот прием надежно улучшает пищеварение, служит хорошей профилактикой большинства желудочно-кишечных заболеваний и, как я уже сказал, восстанавливает состав лимфы, которая должна быть сильно соленой. С этой же целью надо регулярно употреблять морскую капусту, богатую различными необходимыми организму солями, а также селедку и морепродукты. Дневная норма — 50–70 г.

“ЗОЖ”: Прогревы, соль, морепродукты. Что еще вы рекомендуете для нормализации работы щитовидной железы?

БОЛОТОВ: Хорошо работает жмых черной редьки. Его получают при помощи соковыжималки. Жмых съедают по 2 ст. ложки утром натощак за 1 час до завтрака. Если глотать жмых трудно, его можно подсолить и добавить 1 ч. ложку сметаны.

Сок выпивают вечером перед сном, предварительно подсолненным. Жмых черной редьки принимают в течение месяца. Полезно ежедневно съедать по 1 ч. ложке соленого нестарого сала, перемолотого с чесноком в пропорции 10:1, намазывая его на черный хлеб.

“ЗОЖ”: Вы не упомянули ваш знаменитый квас на чистотеле. Он что, здесь не работает?

БОЛОТОВ: При болезнях щитовидной железы — нет. Здесь лучше работают следующие растения: календула,



рябина черная, дурнишник, герань, горец змеиный, ромашка, шалфей. Из этих растений (по отдельности) можно готовить чай и квасы. Чай заваривают из расчета 1 ч. ложка сухого растения на 1 чашку крутого кипятка, настаивают в течение 5 минут и выпивают 2 раза в день через 1,5 часа после еды.

Квас готовят по обычной методике: 0,5 стакана сухого растения поместить в марлевый мешок с грузилом, утопить на дне 3-литровой банки с родниковой водой и растворенным в ней 1 стаканом сахара (или 0,5 стакана меда — для диабетиков), добавить 1 ч. ложку сметаны. Горлышко банки завязать 3 слоями марли и настаивать 2 недели в теплом темном месте, периодически перемешивая. Принимать квас по 1/3–1/2 стакана за 30 минут до еды в течение месяца. Затем сделать 2-недельный перерыв и повторить курс, перейдя на другое растение. Следует обратить внимание на то, что квасы принимают за полчаса до еды, а чай — через 1,5 часа после нее».

Снятие последствий стеноза митрального клапана (феномен Болотовых № 40)

Феномен Болотовых № 40 имеет место при лечении тахикардии, закальцинированного клапана сердца, аритмии, одышки и других пороков сердца. Для пояснения приведем выдержки из интервью Сергея Андрусенко, которое он взял у Татьяны Каминской (оно опубликовано в газете «ЗОЖ» № 7 (115) за 2007 год под названием «Уступаю очередь на операцию»).

«В “ЗОЖ” (№ 9 за 2007 год) мы опубликовали интервью нашего корреспондента с Борисом Болотовым “Щитовидка и лимфа — что общего?”. В материале было мно-



го практических вещей, идущих вразрез с официально принятыми, например, сосание соли, глубокие прогревы в ванне и многое другое. По окончании разговора наш корреспондент поинтересовался результатами. Нет ли, дескать, кого-нибудь из только что вылеченных? Подумав минутку, Борис Васильевич сообщил, что есть одна женщина, которую он спас от операции по замене сердечного клапана. Беседа с Татьяной Каминской состоялась на следующий же день.

“ЗОЖ”: Татьяна Васильевна, расскажите, пожалуйста, какой вам ставили диагноз врачи?

КАМИНСКАЯ: У меня был стеноз митрального клапана 4-й стадии, из-за чего сердце увеличилось в объеме. Иногда из-за сильнейшей тахикардии мне приходилось вызывать “скорую” по 3 раза на день. В 1993 году в Институте сердечно-сосудистой хирургии им. Амосова в Киеве мне сделали операцию по очистке закальцинированного клапана и рассечению спаек. После нее какое-то время я чувствовала себя лучше, однако через 9 месяцев стеноз образовался вновь и в той же степени, как был до операции. Оно и понятно — ведь сама операция не изменила процессов в моем организме, которые привели к стенозу.

“ЗОЖ”: Чем вызвано было его возникновение?

КАМИНСКАЯ: В детстве я часто болела ангинами и другими простудными заболеваниями, и в 14 лет у меня обнаружили ревматический порок сердца. К 35 годам появились аритмия, тахикардия, одышка. Все эти симптомы вернулись спустя некоторое время после операции, я с трудом поднималась на свой четвертый этаж.

“ЗОЖ”: Понятно. Но разве после операции для закрепления ее результатов вам не было назначено какое-то соответствующее лечение?

КАМИНСКАЯ: Было. После операции все регулярно получают курс лечения в санатории под Киевом в горо-



де Ирпень. Я проходила подобный курс 2 раза в год — весной и осенью на протяжении многих лет, начиная с 1993 года. Но в последнее время поняла, что это лечение не приносит каких-либо заметных результатов. Кроме того, из-за длительного приема лекарств начались проблемы с почками, печенью, желудком и поджелудочной железой. И я начала поиск альтернативных методик. Сначала я занялась моржеванием, но результата, кроме устойчивости к простудным заболеваниям, не было. Затем пробовала иглокалывание и также успеха не добилась. Наконец, я познакомилась через свою знакомую с Борисом Васильевичем, который остановил гангрену и регенерировал ткани отмороженных рук ее мужа Павла — об этом была публикация в вестнике “ЗОЖ” (№ 6 за 2006 год). Я стала выполнять все рекомендации Болотова и буквально через месяц почувствовала положительные сдвиги. Мои ощущения подтверждались и данными эхограммы, которую я регулярно делаю в клинике Амосова.

“ЗОЖ”: Нельзя ли познакомиться с этими данными?

КАМИНСКАЯ: Конечно, можно. Вот, например, результаты обследования за 1993 год — сразу после операции. Здесь много цифр, но для меня главное — это фракция выброса (ФВ). При норме 60–95 % мой послеоперационный показатель был на уровне 57 %.

Через 10 лет после операции — в 2003 году — фракция выброса равнялась 48 %. В 2004 году, когда я уже работала по методике Бориса Васильевича, уровень ФВ поднялся до послеоперационного — 57 %. Почувствовав себя лучше, я на какое-то время не следовала рекомендациям, и в 2005 году у меня случилась ревматоидная атака, мой основной показатель (ФВ) опять упал до 48 %. Поняв, что программа Болотова — мое единственное спасение, весь 2006 год я скрупулезно ее выполняла, и вот данные обследования за февраль 2007 года. Фракция



выброса — 70%! Но главное — это, конечно, мое самочувствие. Теперь могу свободно подниматься на четвертый этаж без остановок и без одышки. И это впервые за 20 лет.

“ЗОЖ”: Расскажите как можно подробнее, что именно вы выполняли.

КАМИНСКАЯ: Прежде всего я регулярно принимаю бальзам Болотова — так называемую “царскую водку”. Готовлю ее сама: на 1 л родниковой воды 1 ст. ложка концентрированной серной кислоты (98 %), 1 ст. ложка концентрированной соляной кислоты (36 %), 0,5 стакана виноградного 6-процентного уксуса и 4 таблетки нитроглицерина. Если нет виноградного уксуса, использую обычный столовый (9 %). Все компоненты добавляю в воду в указанной последовательности, соблюдая необходимую осторожность при манипуляциях с кислотами (надеваю резиновые перчатки). В полученный состав я вливаю 50 мл настойки элеутерококка, которая есть в аптеках, и кладу веточку багульника.

“ЗОЖ”: Как вы принимаете болотовский бальзам?

КАМИНСКАЯ: В течение 2004—2005 годов принимала его по 100 мл ежедневно. Эту порцию я выпивала в течение дня, добавляя по 1 ст. ложке в квасы, чай, воду, суп или борщ. В 2006-м перешла на 60 мл в день.

“ЗОЖ”: Минуточку, получается, что в течение нескольких лет вы выпивали по 3 л болотовского бальзама в месяц. Я не ослышался?

КАМИНСКАЯ: Да, это так. Можно сказать, что я пила его ведрами, и в общем-то продолжаю это делать до сих пор.

“ЗОЖ”: А как у вас обстоит дело с пищеварением?

КАМИНСКАЯ: Оно улучшилось. С 2004 года я перешла на то питание, которое рекомендуют Борис Васильевич и доктор Наумов, — рыба, мясо, сало с чесноком, борщи на квашеных овощах, творог, кефир, яйца. В ка-



честве гарниров ко вторым блюдам использую картошку, гречневую кашу, тушеную квашеную капусту. Полностью отказалась от растительного масла, употребляю только животные жиры, жарю на смальце, салат из овощей заправляю сметаной или выжимаю в него апельсин.

“ЗОЖ”: Вы упомянули квасы. На каких растениях вы их настаиваете?

КАМИНСКАЯ: Я начала применять методику Болотова с апреля 2004 года. С этого периода пью квас на коре осины для улучшения работы почек. Готовлю так: 3-литровую банку по плечики наполняю порезанной осиновой корой (2–3 см), заливаю родниковой водой, добавляю 1 стакан сахара и 1 ч. ложку сметаны. Горлышко банки завязываю марлей в 3 слоя и настаиваю 2 недели в теплом месте. Принимаю по 1 стакану в день за 30 минут до завтрака уже на протяжении нескольких лет без перерывов.

Дополнительно к квасу в течение первых 6 месяцев лечения я принимала квас на сером желтушнике, а затем перешла на квас на корне пиона уклоняющегося (марьин корень) — эти растения благоприятно влияют на работу сердца. Готовила квасы так: на 3 л воды брала 1 стакан измельченного растения, завернутого в марлевый мешок с грузилом, чтобы оно не всплывало на поверхность банки, 1 стакан сахара и 1 ч. ложка сметаны. Настаивается квас 2 недели в теплом месте с доступом кислорода. Горлышко банки завязывают марлей в 3 слоя.

Принимать сердечный квас по 0,5 стакана за 15 минут до обеда и ужина на протяжении длительного времени. Я пила в течение года, и у меня почти полностью прошла аритмия. Пульс сейчас в состоянии покоя ровный — 60–64 удара в минуту, при нагрузках поднимается до 86–90 и потом нормализуется.

“ЗОЖ”: Где вы берете серый желтушник и марьин корень?



КАМИНСКАЯ: В Киеве многие растения можно купить на Владимирском рынке (у автовокзала) непосредственно у травников. Еще я пью квас на кожурках банана по 0,5 стакана за 15 минут до еды 2 раза в день. Для его приготовления я резала на кусочки длиной 2 см банановые кожурки и на 3-литровую банку брала их в количестве 3 стаканов. Все остальное — аналогично квасу на желтушнике или марьином корне.

В последнее время я начала пить еще и квас на чистотеле по 0,5 стакана за 30 минут до еды 2 раза в день. На 3-литровую банку берется 0,5 стакана травы чистотела, схема приготовления такая же, как у сердечного кваса. Итого в моем ежедневном рационе 4 кваса — на осино-вых корках, марьином корне, банановых кожурках, чистотеле.

“ЗОЖ”: Делаете ли вы прогревы тела, как это рекомендует Болотов?

КАМИНСКАЯ: Обязательно. Перед прогревами в ванне или посещением сауны (я теперь спокойно могу себе позволить зайти в парилку 5 раз по 5—7 минут, наравне с мужем) выполняю 2 вещи: за час я съедаю 100 г вареного сердца (свиного или говяжьего); за 15 минут — выпиваю 1 стакан кваса на малине. Он существенно увеличивает потоотделение. Квас на малине нужно пить и в перерывах между заходами в парную. На 3-литровую банку берется 1 стакан ягод малины, квас готовится обычным способом, как указано выше.

“ЗОЖ”: С парилкой понятно. Расскажите, как выполняются прогревы в ванне.

КАМИНСКАЯ: Греться в ванне (в полиэтиленовом мешке), как это советует Борис Васильевич, я еще не пробовала. Я делаю проще. Вечером перед сном набираю в ванну воду с температурой 42—44 °С и сажусь в нее на 5—10 минут. После этого я вылезаю из ванны и натираю тело либо настойкой уксуса на багульнике (на



0,5 л обычного спиртового уксуса (9 %) берут стакан багульника, настаивают 2–3 дня), либо мелкой солью, далее влезая в специально сшитую из льняной ткани пижаму и ложусь в кровать. Уксус и соль чередуются: один раз — уксус, другой — соль.

“ЗОЖ”: Как часто вы делаете потогонные процедуры?

КАМИНСКАЯ: До 2007 года я прогревалась в ванне 2 раза в неделю без каких бы то ни было перерывов. Сейчас хожу в сауну 1 раз в неделю на 2 часа — теперь этого достаточно.

“ЗОЖ”: Выполнение методики отнимает массу времени. Как вы с этим справляетесь?

КАМИНСКАЯ: У меня первая группа инвалидности, я не работаю, поэтому времени хватает на все, включая домашние дела.

“ЗОЖ”: Не забыли ли вы чего-нибудь еще?

КАМИНСКАЯ: Да, по совету Бориса Васильевича я каждый день я съедаю 1 ст. ложку морской капусты или 2 куса соленой селедки. 10 раз в день рассасываю во рту морскую соль “на кончике ножа”.

“ЗОЖ”: Как у вас обстоят дела с давлением?

КАМИНСКАЯ: Давление у меня всегда было пониженное — 80/40–90/60. А сейчас оно у меня впервые за долгие годы стало почти классическим — 115/70. В этом мне помог прием жмыхов, которые я глотала утром (натощак за 1 час до еды по 30 шариков размером с фасолину). Первые 2 месяца — жмыхи редиски (можно черной редьки), а затем еще 2 месяца — жмыхи зимних отечественных яблок и, наконец, 1,5 месяца — жмыхи моркови.

“ЗОЖ”: Почему именно зимних яблок?

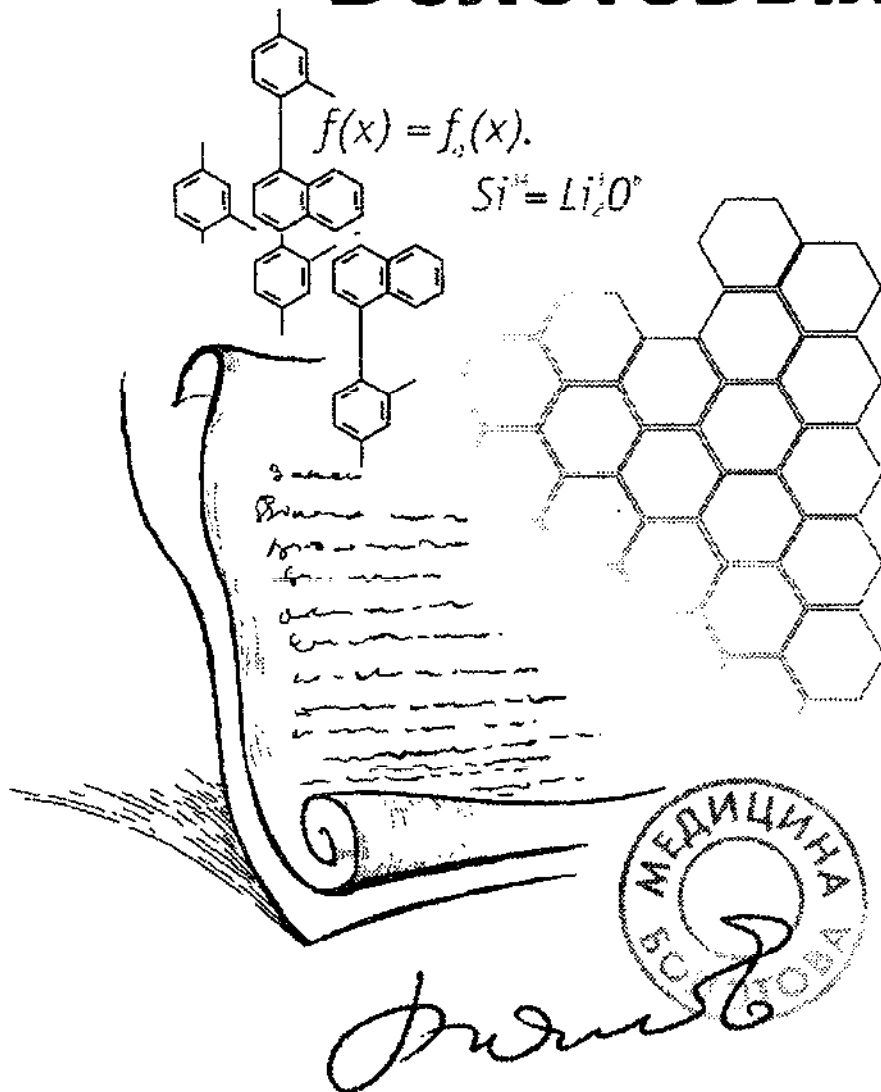
КАМИНСКАЯ: Нужно, чтобы жмых был как можно суше. Зимние сорта яблок не такие сочные. Редиска улучшает состав лимфы, яблоки — состав крови, а мор-



ковь нормализует давление. Жмых приготавливается на соковыжималке, из него я руками делала шарики размером с фасолину. Получаемый при этом сок выпивала на ночь подсоленным. В течение дня сок должен стоять при комнатной температуре. И еще, что удивительно, до знакомства с Болотовым у меня однажды подскакивало давление до 125/80 и мое состояние было близко к гипертоническому кризу. Теперь давление не опускается ниже 115/70, и я чувствую себя великолепно. А ведь несколько лет назад меня поставили в очередь на замену клапана. Мой срок подойдет в 2008 году, но свое место на операционном столе мне придется уступить кому-нибудь другому».

часть II

Законы Болотовых





На пути к Истине

Настоящий раздел является маленькой биографической повестью семьи Болотовых: Болотов Василий Михайлович (род. 1906), Болотов Борис Васильевич (сын Василия Михайловича, род. 1930), Болотова (Горячук) Нелли Андреевна (жена Бориса Васильевича, род. 1932), Болотов Максим Борисович (сын Бориса и Нелли, род. 1957), Болотов Илларион Максимович (род. 1978, сын Максима Борисовича). В этой повести кратко излагается история познания строения вещества, уже зарегистрированная в виде заявок на открытия и изобретения.

Общество в конце концов не остается равнодушным к достижениям ученых. Но на протяжении многих веков эти достижения могут не восприниматься правящим классом, так как ученый мир и правящий класс воспринимают природные феномены противоположным образом. Они просто не в силах понять друга и остаются на крайних позициях. Поэтому открытия ученых порой приносят обществу пользу слишком поздно.

Авторы также не могли представить свои предполагаемые открытия на суд общественного мнения. Статьи не пропускались без актов экспертизы, без цензуры, без уничтожающей критики оппонентов. Если и статьи и допускались к печати, то все равно никакие мысли, противоречащие стандартному мировоззрению, высказать не удавалось.

У авторов настоящей книги не было другой возможности заявить о результатах своих исследований, кроме подачи заявок на изобретения и откры-



тия. Хотя в большинстве эти заявки возвращались авторам назад, единственным утешением было, что на конвертах ставился штампик — свидетельство того, что материалы были в Государственном Комитете по делам изобретений и открытий. Это подтверждало наш научный приоритет.

Научный мир введен в заблуждение теми, кого сейчас считают величайшими научными авторитетами. Кто они, лауреаты Нобелевских премий?

Это Альберт Эйнштейн, создавший теорию относительности, а нами эта теория отрицается. Спрашивается, за что же получил А. Эйнштейн Нобелевскую премию? Это другой лауреат Нобелевской премии, Нильс Бор, построивший первую модель атома. Нами же планетарная модель атома Нильса Бора полностью опровергается.

Открытия многих лауреатов Нобелевских премий не выдержали проверку временем, хотя прошло немногим более 100 лет (с 1895 года) со дня учреждения Альфредом Нобелем премии за крупнейший вклад в научный прогресс. Но ошибки Эйнштейна, Бора, Фарадея, Максвелла, Столетова и других не снижают ценности их научных исследований, так как отрицательный результат в науке является также результатом.

Современная наука подобна религии. Выдвигается какой-либо догмат и на его основе начинается строительство замков из песка. Всякому свободному движению мысли мешают догматы.

Но хуже всего, когда люди, вооруженные догмами, стоят стеной за эти догмы, хотя и называют себя учеными. Например, нами в заявке на откры-



тие № ОТ–НД–920/20 от 22 октября 1987 года «Явление расщепления фосфора в присутствии меди» сообщалось о том, что при относительно небольших импульсных токах (около 10^5 – 10^6 А/мм²), пропускаемых через фосфорную медь, или фосфид алюминия в течение 10–30 минут, было обнаружено превращение фосфора в кремний.

Доказательство этого факта было подтверждено точнейшим химическим анализом в специализированной лаборатории, а также спектрографически. Об этом открытии было сообщено в газетах и журналах, например, в интервью с Ю. А. Медведевым (журнал «Энергия», № 5, 1991, статья «Я никому ничего не хочу доказывать»). Об этом также писалось в журнале «Наука і Суспільство» (№ 2, 1991, «Ломати легше, нўж будувати»).

В том же журнале была опубликована статья члена-корреспондента АН УССР Е. В. Собоновича, который заключает, что автор не просто фантазер, а элементарно безграмотный человек. Вот такой плевок от одного ученого другому (хотя говорят, что у Собоновича хороший характер).

Нам ничего не хочется говорить в свою защиту. Остается только сослаться на книгу члена-корреспондента РАН В. Ф. Балакирева, который опубликовал статью В. И. Казбанова, доктора химических наук, заведующего лабораторией в Институте химии и химической технологии СО РАН Красноярска, под названием: «Преобразование элементов в электрическом разряде на примере алюминия — фосфора» [17]. В этой статье на академическом уровне доказано преобразование фосфора в кремний.



Что теперь скажет Е. В. Собонович? Он уже ничего не сможет сказать, так как его мундир члена-корреспондента оказался уже непригодным для высокопарных выступлений. Надо помнить поговорку: «Не плюй в колодец, а то и самому когда-то придется попить».

Таких плевак было много на нашем пути.

Это доктор химических наук Г. Ф. Дворко («Чому нас дурять шарлатани, або хто такий Болотов у що таке Болотовщина?», «Голос України», № 204 (454), 24 жовтня 1992). Это также доктор химических наук П. Слинько («Трагедія чи фарс? Ще один зайвий талант». «Голос України. № 188 (438), 2 жовтня 1992).

Это многие другие, которые, прячась, науськивали журналистов, таких как О. Швец, М. Майбоженко, Е. Попок, В. Чипенко, Г. Кадышев и других.

Настоящее поле чудес! Ученые работают во благо народа, а злопыхатели всячески препятствуют им.

Авторы сделали много открытий. В качестве предметов этих открытий можно назвать *законы Природы* (закон — общее, существенное, то есть устойчивое, повторяющееся, необходимое в явлениях Мира; эта и последующие формулировки взяты нами из Большой Советской Энциклопедии), *эффекты* (эффект — сильное физическое явление), *явления* (*явление* — сущность физического процесса), *свойства* (свойство — характеристика взаимоотношений с явлениями или предметами), *субстанции* (субстанция — объединения явлений материального мира), *феномены* (феномен — необычное явление, редкий факт или редкая вещь).



Возможно, наши открытия не столь значительны с точки зрения обывателя или злопыхателя, но поскольку мы приводим определения открытий, долг ученого — сообщить об этих открытиях читателям.

Вначале мы пытались регистрировать свои предполагаемые открытия в заявках на открытия или заявках на изобретения. Однако Государственный Комитет по делам изобретений и открытий не реагировал на наши заявки по каким-то своим соображениям. Потом мы уже в Комитет по открытиям не обращались, а обращаться в зарубежные организации было опасно в советское время.

Нами было замечено, что цинк, расщепляясь, превращается в никель, а медь — в цинк и никель ([5], с. 60). Значительно позже было подтверждено превращение меди в цинк (см., например, [17]). Спустя много времени (оно ушло на эксперименты) это наше открытие было подтверждено в Челябинске ([2, 17]).

Нами было обнаружено превращение фосфора в кремний (в 1987 году), и через много лет это было блестяще подтверждено. Нами обнаружено расщепление магния, железа, никеля и циркония на две равные половины, то есть магний поделен на два атома углерода, железо — на два атома алюминия, никель — на два атома кремния, а цирконий — на два атома кальция.

Нами также установлено, что магния, железа, никеля и циркония нет в таблице Д. И. Менделеева, а есть квазимолекула углерода, квазимолекула алюминия, квазимолекула кремния и квазимоле-



кула кальция, хотя при некоторых режимах деления циркония он делится на два атома алюминия и один атом кремния. И это нами доказано в Словакии и подтверждено учеными-ядерщиками Словацкой академии наук.

Нами создана таблица изостеров из более десяти тысяч элементов, для которой таблица Д. И. Менделеева является частным случаем. Эта таблица уже известна во всем мире. К удовольствию авторов, на эту таблицу еще не нашлось ни одного злопыхателя. Наоборот, эти идеи нашли отклик у многих ученых (например, они использованы в теории Базиева).

В итоге нами сформулировано более 120 открытий, и в настоящей работе о некоторых открытиях мы будем говорить. Не сомневаемся, что многие из них будут также подтверждены. Также не сомневаемся, что по поводу наших открытий будет многочисленная критика, но мы в обсуждении этих критических выступлений участвовать не будем, так как наш метод восприятия природных явлений может отличаться от других. Мы твердо утверждаем, что у нас, у наших предполагаемых открытий нет оппонентов, а есть только злопыхатели. Факел им в руки!

Опускаем критику официальной науки в отношении преобразования веществ, так как она основана на элементарном незнании отдельными физиками важнейших основ строения вещества.

В настоящее время опубликовано более тысячи статей и книг, в которых признаются или отрицаются процессы в веществах, приводящие к перестройке атомов. Большинство этих публикаций от-



рицают возможности холодного деления и синтеза, то есть управляемых атомных преобразований. Согласно публикациям авторов и их экспериментальным данным, за период с 1955 года окончательно было доказано, что управляемое ядерное (правильно — атомное) превращение не только возможно, но и технически относительно несложно осуществимо.

Следует упомянуть имена лиц, произносивших золотые слова Истины, давших человечеству новые источники энергии, а с ними — возможность продления жизни рода человеческого на Земле и в Космосе.

Первым, очевидно, был французский астроном Пру, который предполагал, что все атомы так или иначе состоят из водорода, и все они также должны делиться на те же атомы.

Вторым был тоже француз, К.-Л. Кервран. Хотя он не имел ни одного экспериментального доказательства преобразования вещества, у него созрело полное убеждение, что такие преобразования совершаются в Природе самопроизвольно и непрерывно. Нужны были экспериментальные доказательства, но Кервран этим не занимался.

Особенно интересными были эксперименты Дейва Хадсона. О них авторы рассказывают в своей книге «Истина и основы строения вещества», на которую получено свидетельство о регистрации авторского права № 7995 от 22 июля 2003 года.

Можно упомянуть М. Флейшмана и С. Понса [1], но их идея не отличается от идеи Керврана, а поэтому не представляет научного интереса.



Более поздние экспериментальные исследования относятся к 2000–2003 годам.

Здесь нам следует назвать члена-корреспондента РАН В. Ф. Балакирева, В. В. Крымского, А. В. Вацаева, Л. И. Уруцкоева [17], которые могли бы, на наш взгляд, быть соавторами эпохального открытия века — открытия управляемого атомного преобразования.

Интересно проследить за результатами работы группы «Протон-21».

Воспользовавшись нашими идеями и пригласив абсолютно некомпетентного в ядерной физике человека (что мы считаем логичным, так как он не заикливался на догматах), а также самых влиятельных спонсоров, было доказано преобразование вещества в микрограммах. Здесь мы выражаем нашу благодарность Н. Г. Толмачеву за моральную поддержку.

Открытие сделано, но пока не рассмотрено официальными органами.

Перечисленные в списке литературы заявки на изобретения и открытия указывают, с одной стороны, на приоритет России и Украины в области атомного преобразования веществ, а с другой стороны, на практические успехи в этой области. Наши достижения в атомной физике не являются преемственными и не могут служить развитием традиционных научных теорий атомного строения вещества. Авторы настоящей работы сформулировали свои понятия по атомной идеологии, которые, в конечном счете, не только позволили создать стройную теорию строения атома, но также эксперимен-



тально доказать возможности дробления атома на фрагменты и его синтеза, то есть укрупнения.

Создана собственная авторская система элементов, которая призвана расширить систему элементов Менделеева. Она называется таблицей изостеров, в которой менделеевские 105 элементов составили небольшую часть. В таблице изостеров Болотовых находится более десяти тысяч элементов, составляющих целый мир и открывающих невероятно широкие возможности в научном познании вещества [5].

Кратко расскажем о собственных воззрениях на строение вещества. Мы не заимствуем их ни из чьих теорий. Определяя эфир и вещество, мы начнем с постулатов (которые не собираемся никому доказывать) и будем считать их истиной.

Во всех этих вопросах у нас нет и не может быть оппонентов. Нами сформулированная Истина не подлежит ревизии. Эта понятие — единственное во всем мире. Поэтому всякая критика авторов, давшего миру великое определение, является обычным злопыхательством.

Теперь несколько слов о *постулатах*.

Авторы считают, что все протяженное трехмерное бесконечное пространство, обозримое человеком, является абсолютно пустым. И поэтому протяженное пространство не обладает вообще никакими свойствами, кроме волновых. Будем по старой схеме называть его «эфиром».

Эфир, как среда с нулевыми свойствами, тем не менее, способен передавать колебательные возмущения, если эти колебательные возмущения трех-



мерны. Действительно, на элементарном уровне в эфирной среде с нулевыми параметрами невозможно перемещение обычных одномерных волн. Поэтому в эфире возможны трехмерные колебательные процессы на уровне, например, стоячих волн.

Трехмерные волны и колебания

Легко себе представить, что трехмерная стоячая волна будет выглядеть в виде двух шаровых пучностей. Одна из пучностей соответствует положительным полуволнам синусоид, а вторая пучность соответствует отрицательным полуволнам синусоид.

Авторы стоячую волну, то есть первую шаровую пучность, назвали электроном, а вторую шаровую пучность — позитроном. Таким образом, электрон и позитрон (или π -электрон), хотя и являются взаимопротивоположными, не могут аннигилировать друг с другом, так как по сути являются полуволнами одной и той же синусоиды, только трехмерной.

Пространственные стоячие колебания отличаются от одномерных колебаний.

Если одномерные колебания симметричны, то есть положительная волна всегда подобна отрицательной волне, то в пространстве одной положительной полуволне могут соответствовать одновременно две полуволны отрицательных. И наоборот, одной отрицательной полуволне могут соответствовать две положительные полуволны.

Другими словами, в пространстве электронно-позитронные резонаторы могут состоять и из нечетного числа элементов.



Шаровая пучность в эфире ведет себя как вещество. Поскольку стоячая волна привязана к некоторой точке пространства, то ее положение в пространстве возможно только на расстоянии, равном полупериоду. Другими словами, положение стоячих волн строго дискретно. Поэтому, чтобы пучность переместить в пространстве, надо приложить некоторое усилие, так как пучность может перескочить участок в пространстве только не меньше чем на полпериода.

Следовательно электроны и л-электроны являются, с одной стороны, волновыми стоячими волнами, а с другой стороны, элементарным веществом, обладающим свойством сопротивляться передвижению, что равноценно выражающемуся свойству массы.

Другими словами, вещества получаются на основе электронов и л-электронов, которые формируются в виде кристаллических образований на основе Платоновых и других тел. Вещества, таким образом, являются продуктом эфирной среды, сформированной в виде стоячих волн (пучностей).

Эфир и вещество — это одно и то же. Поэтому распад вещества сводится к превращению вещества в эфирную среду.

Вещество, таким образом, так же, как и эфир, ни из чего не состоит, но можно допустить, что эфир состоит из пространства, заполненного идеальными Ломоносовскими ультра-космическими частицами. Пару или тройку электронов и л-электронов будем называть электронно-позитронным резонатором (ЭПР).



Модель Мира

Нам трудно себе представить, что Вселенная нескончаема в своих просторах и во времени, а еще труднее оценить ее безбрежные возможности. Но как бы ни были бесконечны просторы Вселенной, ее возможности могут быть только идеальными и логичными. Идеальность Вселенной исключает в ней какую-либо энтропийность и эволюционность.

Вселенная существует бесконечное число единиц времени, и в ней не то что давно, а всегда все процессы уже установлены. Именно стационарностью Природы и объясняется незыблемость ее законов, в то время как энтропийность и эволюционность могли бы иметь место только на уровне полнейшего беззакония в Природе.

Если обратить внимание на явление деторождения, начиная от появления оплодотворенной яйцеклетки до рождения человека, мы заметим, что все эти процессы не являются эволюцией, так как они совершаются по уже имеющимся законам Природы — по законам *негативной химии*, то есть по законам *нейтрализации*.

Точно так же нельзя называть эволюцией совершенствование растений и животных, так как в действительности в Природе все уже предопределено. Поэтому появление всевозможных разновидностей растений и животных уже заранее закономерно, как и развитие оплодотворенной яйцеклетки, как и образование поваренной соли.

Невозможность превращения обезьяны в человека также определена, как безусловная невозмож-



ность преобразования кристалла алмаза в какую-либо другую кристаллическую форму.

Энтропийность также немыслима для Природы. Если бы Вселенная была конечной, то этот процесс имел бы место. Однако при бесконечных просторах Вселенной никакого рассеивания энергии нет и в принципе быть не должно.

Для того чтобы иметь представление о законах Природы, необходимо иметь, по крайней мере, общую модель Мира.

Такой модели Мира, в которой описывались бы законы Природы, пока не существует. Имеются, однако, некоторые попытки построения модели Мира на основе атомно-молекулярной схемы с привлечением электромагнитных, ядерных и гравитационных полей. Но всякие модели Мира становятся пустой схемой, если в них используются для объяснения неизвестного опять-таки неизвестные понятия, такие как поле (гравитационное, магнитное и т. п.). Поэтому модель Мира должна быть такой, в которой были бы объяснены, по крайней мере, все известные человеку законы и явления. Авторы берут на себя смелость представить такую модель, а с ее помощью объяснить многие особенности этого сложного Мира.

Приведенная ниже модель Мира позволяет объяснить фактически все, что известно человечеству, включая поля, законы, эффекты, явления, свойства, а также информатику. Краткая сущность этой модели заключается в том, что:

1. Все пространство Вселенной заполнено во всех бесконечных просторах идеальными шаровыми



образованиями различных размеров, которые в дальнейшем будем называть атомами, то есть неделимыми частицами (так их в свое время называл Демокрит), или атомами эфира.

2. Размеры атомов характеризуются законом простых чисел и отличаются друг от друга по следующему порядку (рис. 5).

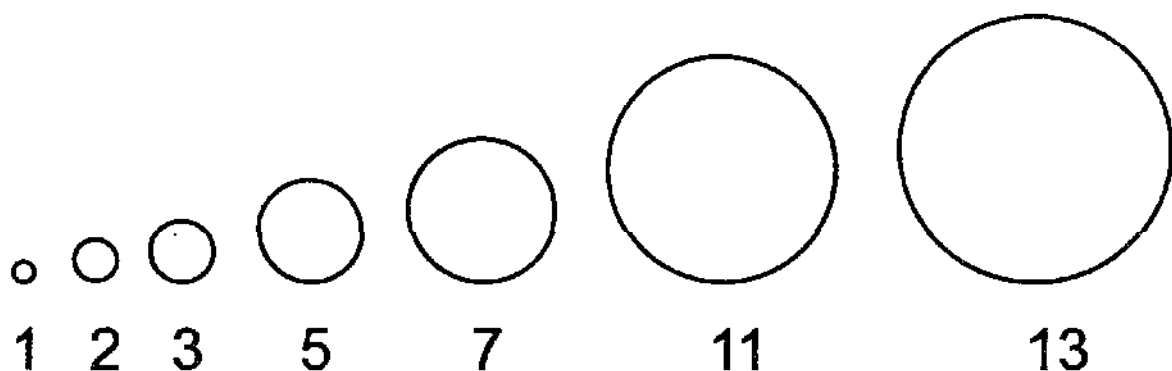


Рис. 5. Размеры атомов характеризуются законом простых чисел

Атомы не обладают никакими полями и никакими другими физическими свойствами, кроме бесконечной прочности, так что при столкновении их друг с другом время удара всегда равно нулю. Также равен нулю объем точки их касания. Они не обладают массой. Масса образуется в стоячих волнах только в пучностях, которые в пространстве стабилизируются.

Таким образом, всякая пучность в пространстве как бы закреплена в координатах. Поэтому, чтобы передвинуть какую-либо пучность в пространстве, необходимо физическое усилие. В этом смысле пучности в пространстве как бы находятся в дискретном торможении. Поскольку периоды пучностей



очень малы, свойства веществ будут характеризоваться так называемой массой пучностей.

3. Атомы во Вселенной перемещаются равнозначно по всем направлениям, то есть хаотично, но сталкиваясь друг с другом, создают колебательные процессы. Причем атомы единичного размера создают максимально высокую частоту, атомы удвоенного размера создают высокочастотные волны вдвое меньшей частоты, и так далее — чем больше размер атомов, тем ниже частота флуктуаций.
4. Волны атомов эфира в геометрии трехмерны и аналогичны стоячим периодическим колебаниям, и поэтому они создают в пространстве энергетические пучности в виде пустотелых пузырьков, подобных тем, которые образуются при кавитации или кипении. Суммируясь друг с другом, они образуют более плотные, состоящие из пузырьков, энергетические сгустки. Схлопываясь, пузырек создает огромное давление в своем центре. Будем эти «кипящие» сгустки в дальнейшем называть **веществом**.
5. Вещество, как и атомы эфира, обладает свойствами двойственности, то есть все взаимодействия атомов друг с другом закономерны (но закономерности эти вне времени и вне пространства) и информативны, причем эти информативности временные и пространственные. (Более подробно об этом см. [7]).
6. Плотность вещества характеризует его состояние, которое может быть представлено в виде



твердого кристаллического вещества, либо в виде расплавленной массы, либо в виде плазмы, либо в виде иной структуры, но во всех состояниях волновые свойства вещества всегда остаются одинаковыми. Точно так же одинаковыми остаются все его закономерности и информативности. Например, два вещества в смесях (олово — свинец, железо — никель) имеют более низкую температуру плавления. Это же свойство мы можем обнаружить и при сближении веществ друг с другом. Другими словами, мы всегда обнаружим, что температура плавления одного из названных веществ будет ниже, если в непосредственной близости будет находиться другое вещество этой пары.

То же самое мы наблюдаем и при сближении радиоактивных веществ друг с другом, как разнородных по своему содержанию, так и однородных. Однако при этом разнородные радиоактивные вещества более эффективны и имеют более низкую критическую массу, чем однородные.

Будем в дальнейшем волновое состояние вещества называть астральным состоянием этого вещества, а совокупность состояний разных веществ назовем астральным пространством или астральной материей.

Оптически плотные астральные состояния будем называть астральными телами.

7. Поведение астральных волновых состояний в пространстве аналогично поведению веществ. Они также могут иметь форму тел, их создающих.



8. Всю массу веществ, сконцентрированную в звездах и планетах, будем называть интегральным образом, а самый элементарный размер подобной формы — растровым образом. Растровый образ Вселенной можно назвать, например, кварком, а астральный образ Вселенной — интегральным «мозгом», называемым многими народами Божественной сущностью.

Поскольку кварки Вселенной представляются в виде волновых пучностей, то они по сравнению с интегральным «мозгом» представляют элементарную систему «мозга».

Комбинированные системы кварков представляют собой растровые молекулы астральных тел, то есть они являются инвариантами элементарных носителей разума, а сами астральные тела фактически представляются инвариантами образов мысли и являются негативом всего материального мира, который, по сути, представляется позитивом.

Мозг и система разума функционируют на основе **Истины**, которая, по описанию древних греков, представляет собой шар.

Однако познать **Истину-шар** для древних греков оказалось довольно трудной задачей. Объясняется это тем, что древние греки не смогли дать корректное описание шара, так как этому объемному телу не присуще рациональное число.

Корректное описание шара было сделано потом через иррациональное число $\pi = 3.14159$:

$$\pi = 3,14159 \quad (V = \frac{1}{6} \pi d^3, V = \frac{4}{3} \pi r^3, S = 4\pi r^2). \quad (1)$$



Истина

Греки упростили для себя задачу познания **Истины**, заменив **Истину-шар Истиной-кубом**, вписанным в шар.

В отличие от шара куб можно охарактеризовать несколькими рациональными числами. Так, куб образован 6 гранями, имеет 8 вершин, в каждой вершине сходятся 3 ребра, общее количество ребер равно 12, и разница между количеством вершин и количеством граней составляет 2. Общее же количество элементов, характеризующих куб, составляет 27 единиц.

Куб — наиболее простая после тетраэдра структура, в количественных характеристиках которой отражены некоторые количественные характеристики кратковременной памяти человеческого мозга.

Возможности человека в познании **Истины** ограничены. Эти ограничения следующие.

1. Люди (в своем большинстве) могут оперировать информацией не более чем 8 уровней сложности.
2. Человек может объединить в логически состоятельную систему не более чем 735 исходных элементов.
3. Общее количество производных элементов при этом равно $386 - 2 = 384$, а общее количество исходных и производных элементов в системе составляет 1121 элемент.
4. Максимальное количество признаков, по которым человек может установить связи между элементами, равно 54.



5. Максимальный объем информационного потока, обращаемого в кратковременной памяти человеческого мозга, имеет значение 5586 бит.
6. Максимальная энтропия информационного потока, обращаемая в кратковременной памяти человеческого мозга, при гиперболическом распределении элементов в потоке она имеет значение 5 бит/элемент.
7. Оптимальный набор составляет 3 единицы (оптимальный в том смысле, в каком оптимальным является трехзначный код и диалектическая логика).
8. Информационная емкость порога сложности информации, при которой переработка человеком информации идет по двузначной (аристотелевой) логике, равна 27 нитам.

Нетрудно заметить, что часть структурных характеристик Истины-куба совпадают с некоторыми характеристиками кратковременной памяти человеческого мозга. Древние греки Истину-куб характеризовали 6 принципами по числу граней куба [7].

Дальнейшее развитие понятие Истины нашло в работах Б. В. Болотова. Естественная реакция социальных групп, которые видели с его стороны угрозу их частным материальным интересам, явилась в стремлении ниспровергнуть новую идею и не допустить ее утверждение и реализацию [7].

Среди жертв научного террора Борис Васильевич Болотов занимает особое место. Он был осужден и брошен в тюрьму фактически за деятельность по



развитию украинской науки, выступив против идеологизации науки и превращения ее в служанку власть предержащих. По возвращении из заключения Б. В. Болотов был приглашен выступить в Русской академии наук, где он сделал доклад о результатах своих исследований, после чего был избран действительным членом академии.

В то же время Б. В. Болотов возбудил перед Русской академией наук вопрос о неправомерности ликвидации Петром I Киевской академии и провозглашения Петербургской академии наук преемницей Киевской академии. В результате рассмотрения этого вопроса Русская АН поручила Б. В. Болотову возродить Киевскую академию под названием Киево-Могилянской Академии (КМА) в честь основателя Киевской академии — Петра Могилы и утвердила Б. В. Болотова президентом-учредителем КМА.

20 января 1991 года академик Б. В. Болотов учредил в Киеве Киево-Могилянскую Академию. Ее устав был зарегистрирован Внешнеэкономической ассоциацией «Украина» приказом № 20 от 1 апреля 1991 года. Вскоре была получена «Привилегия» [18] на право основывать КМА на Украине.

Функционирование КМА началось с формирования ее структуры и состава ученых, способных реализовать исследовательскую программу ее президента-учредителя. Эта программа представляет собой дальнейшее развитие представлений древних греков об Истине как Истине-кубе. Вкратце эти знания сводятся к следующему.

По представлению древних греков, каждая грань куба характеризуется принципом, и следовательно,



в итоге **Истина**, представленная вместо шара кубом, характеризуется шестью принципами. Если каждую грань куба рассечь на четыре квадрата и вершины квадратов совместить с поверхностью шара, в который вписан куб, то получится гранат — объемная фигура с 24 гранями и вершинами.

В данном случае **Истина** будет характеризоваться 24 принципами. Дальнейшее дробление квадратов, соответственно, на 4, образует гранат с 96 гранями и 98 вершинами, и далее, многогранник с 384 гранями (что соответствует **Истине** древних китайцев) и 386 вершинами.

Истина на 24 гранях-принципах — эта, на первый взгляд, грубая геометрическая модель структуры познания человеком **Истины** — в действительности наиболее близка к реальной **Истине**.

Это становится очевидным, если вспомнить, что в соответствии с теорией систем общественного типа человек при синтезе информации в логически состоятельную систему может объединить не более 386 производных элементов.

Структура **Истины**, построенная Б. В. Болотовым, по своим количественным характеристикам не выходит за пределы информационных возможностей человека и, следовательно, основанная на этой модели президентская программа вполне выполнима.

Основу этой программы составляют научные направления, созданные и разрабатываемые Борисом Васильевичем Болотовым уже многие годы.

Для **Истины** с 24 гранями Б. В. Болотовым предлагаются следующие принципы, которые закреп-



ляются соответствующими законами. Естественно, законов для Истины с 384 гранями может быть и больше, но они будут рассматриваться в отдельной книге. Приведенные законы с позиции авторов еще, в некотором смысле, сыроватые и требуют коррекции, но они, безусловно, помогают глубже осознать Вселенную.

Краткий анализ принципов Истины (законы Болотовых)

Принцип закономерностей (закон Болотовых № 1)

Данный принцип удостоверяет, что все явления в Природе всегда закономерны, но эти закономерности не являются функцией пространства и времени. Например, закон всемирного тяготения утверждает, что сила притяжения двух тел пропорциональна массам взаимодействующих тел и обратно пропорциональна квадрату расстояния между ними, то есть

$$F = \frac{m_1 m_2}{R^2}. \quad (2)$$

Не имеет отношения к пространству и времени также закон Ома:

$$I = \frac{U}{R}.$$

Точно так же законы Кулона, Ампера, Кеплера, Кирхгоффа, Авогадро, Бернулли и другие не имеют отношения к пространству и времени, и, тем не ме-



нее, являются ярким свидетельством безупречности принципа закономерностей.

Характерной чертой этого принципа является то, что он не учитывает информативности самой Природы, не учитывает пространственность событий, а также настоящее, прошедшее и будущее время. Так, с помощью, например, закономерности (2) можно определить, с какой силой F будет притягиваться Луна к Земле, но эта закономерность не способна ответить, что будет с Луной через 10–100 лет.

Принцип закономерностей вытекает из закона Болотовых № 1, то есть из элементарного представления соударяющихся тел. Действительно, при столкновении, например, двух идеальных шаровых тел происходит мгновенное перераспределение количества движения. При этом в точке контакта шаровых тел пространство отсутствует, и время столкновения также равно нулю, так как имеется в виду столкновение идеальных шаров, то есть закономерность реализуется без участия пространства и без затраты времени. Причем сила удара (или действия) равняется силе противодействия. В связи с изложенным выше закон Болотовых № 1 можно сформулировать так: всякие закономерности, проявляющиеся в эфирной среде между физическими телами и полями, не имеют пространственных и временных параметров.

Принцип единства частицы и волны (закон Болотовых № 2)

Данный принцип сформулирован на основе исследований волновых свойств фотонов и электронов. При



этом фотон представляется в виде волнового сгустка, а электрон в виде частицы. Однако современные исследования показывают, что, с одной стороны, фотоны ведут себя подобно частицам, а с другой стороны, электроны проявляются в виде волн.

Принцип единства частиц и волн описывается и математически. В этом случае частицы представляются в виде пучности стоячих трехмерных волн. Аналогично в теории электрических сигналов одиночные импульсы представляются в виде спектра частот.

В этом случае частица представляется в виде спектра стоячих пространственных, но трехмерных волн, которые относятся к позитивным категориям, а волновое поле вокруг частицы является негативным.

Зная, что вся материальная среда является ничем иным, как скоплением трехмерных пространственных и временных стоячих волн, согласно описываемому принципу можно с большей достоверностью описать и осмыслить Природу.

Данный принцип характеризуется тем, что все явления Природы имеют волновой характер. Если атомы эфира представляются в виде шаров с идеальными сферическими поверхностями, то хаотические соударения их друг с другом приводят к образованию стоячих волн.

Действительно, эти волны мы обнаруживаем повсюду. Так, например, все космические светила излучают свет, спектр которого находится как в инфракрасной, видимой, так и в ультрафиолетовой областях.



Волновыми свойствами обладают все вещества. Так, ядерный магнитный резонанс, спиновые волны, фотонно-электронные эффекты ярко характеризуют волновой принцип. Действительно, если разогнанный электрон затормозить, то это торможение неминуемо приведет к излучению волн. Собственно, на этом принципе основаны рентгеновские трубки. Он лежит в основе излучения при любых торможениях сколь угодно крупных тел.

Переходные явления в атомах или молекулах всегда сопровождаются излучениями или поглощениями волн. Так, инверсно населенная система всегда готова к излучению, если ее возбудить каким-либо волновым процессом. На этих явлениях и основаны лазерные генераторы, мазеры, усилители света и т. п.

Всякие физические и химические процессы обязательно сопровождаются волновыми явлениями эфира.

Принцип единства частицы и волны не только распространим на физику, химию, но также имеет место и в биологии. Фотосинтез и бета-синтез были бы немыслимы без действия этого принципа, а в будущем вся биология будет объясняться на основе спектральных законов.

Поскольку частица и пучность — это одно и то же, то масса частиц определяется устойчивостью стоячих волн в пространстве в диапазоне пространственного периода. Таким образом, закон Болотовых № 2 можно сформулировать так: **всякие изменения физических объектов в эфирной среде приводят к генерации волн в этой среде.**



Принцип дальнего действия (закон Болотовых № 3)

Принцип дальнего действия основан на волновом представлении материи. Элементарная частица, названная истинным элементом материи (ИЭМ), теоретически образуется в виде пучности, то есть стоячей волны, за счет суммирования трехмерного спектра частот.

Действительно, из теории электрических сигналов известно, что одиночный импульс представляется спектром частот, длящихся от минус бесконечности до плюс бесконечности. Если сложить спектр частот согласно преобразования Фурье для одиночного импульса, то оказывается, что на всем отрезке времени сумма синусоидальных колебаний дает нулевое значение. И только на отрезке времени действия импульса эта сумма не равна нулю.

Если рассматривать энергию суммируемого спектра, то она окажется также бесконечной. Если спектр частот будет размещен в пространстве, то одиночный импульс в заданном пространстве все равно может быть получен. Математически можно показать, что в заданном пространстве может быть сформирован не только импульс электрический, звуковой или какой-либо еще, но может быть сформирована и частичка вещества.

Если такое представление о веществе верно, то взаимосвязь элементов вещества в принципе возможна повсеместно. Действительно, энергия любой частицы относительно малая и всегда конечная. В то же время энергия всех спектральных компонент равна бесконечности, так как протя-



женность любой компоненты также равна бесконечности. Это и есть основа дальнего действия.

Под дальним действием также понимается связь позитива и негатива. Вся вещественная среда позитивна, а окружение этих объектов негативно. Из этого вытекает, что принудительная деформация какой-либо частицы приведет в конечном счете к фазовым изменениям некоторых спектральных компонент, породивших эту частицу. Такие фазовые изменения способны вызвать появление некоторых сигналов и даже рождение частиц на каком угодно расстоянии в пространстве.

При этом, однако, для деформации частиц и не требуется бесконечно большой энергии, так как здесь работает усилительный принцип. То есть малыми сигналами априори удастся управлять на любом расстоянии большими и даже бесконечно большими потоками энергии, так как для изменения фазовых соотношений компонент требуется преодолеть только инерцию или массу частиц.

В этом и заключается принцип дальнего действия, когда малыми энергиями, приложенными в одной лишь точке пространства, удастся возбудить вещества в любом месте Вселенной.

Энергия позитива всегда конечна, а энергия негатива уходит в бесконечность. Если в качестве позитива взять человека, то человеческий негатив невообразимо огромен и также несоизмеримо разумен. Не исключена возможность контакта через дальнее действие позитива с негативом, используя мыслительный аппарат со всеми значительными последствиями.



В этой связи закон Болотовых № 3 можно сформулировать так: возбужденная в точке энергия физического объекта способна породить в пространстве высокоэнергетическое эхо.

Принцип двойственности (закон Болотовых № 4)

Принцип двойственности включает в себя большое количество законов, явлений, эффектов и свойств веществ.

Истоки этого принципа идут уже от начала взаимодействий атомов эфира друг с другом. Действительно, даже при элементарном столкновении атомов в точке их контакта возникают одновременно сразу две силы.

Однако основная сущность принципа двойственности может быть пояснена следующим теоретическим анализом [7]. Известно, что

$$F(x, y, z, \dots, t) = A_0 + A_1 F_1(x, y, z, \dots, t) + A_2 F_2(x, y, z, \dots, t) + \dots + A_n F_n(x, y, z, \dots, t), \quad (3)$$

где F_1, F_2, \dots, F_n — функциональные параметры поведения элементов среды; $A_0, A_1, A_2, \dots, A_n$ — некоторая мера сред (коэффициенты масштабности); $F(x, y, z, \dots, t)$ — функциональные параметры поведения системы.

Уравнение (3) является общим уравнением всех закономерностей Вселенной, которое удостоверяет, что поведение всякой системы по заданному закону всегда может быть определено двояко:

1) Путем задания необходимой закономерности элементов системы, то есть соответствующего подбора функций:



$$F_1(x, y, z, \dots, t), F_2(x, y, z, \dots, t), \dots, \\ F_n(x, y, z, \dots, t).$$

2) Путем задания масштабности $A_0, A_1, A_2, \dots, A_n$, при этом совершенно не имеет значения, какие закономерности реализованы в каждом отдельном элементе. Другими словами, всякая конкретная качественная характеристика явления может быть реализована двумя принципиально отличными способами: либо подбором функциональности, либо, не вникая в функциональность, только масштабностью или дозировкой.

Уравнение (3) является универсальной системой учета и действия всех без исключения явлений и законов Природы. Оно, например, указывает на возможность преобразования энергий и вещества двумя путями. В то же время оно способна учесть и всю множественность событий в Природе.

Двойственность в Природе мы можем также наблюдать и в действии законов поведения атомов эфира. Действительно, с одной стороны, атомы эфира, сталкиваясь друг с другом, создают всевозможные закономерности в Природе, а с другой стороны, те же атомы эфира, находясь в свободном полете, занимают пространство и время без каких-либо закономерностей. Этот постулат делает окружающий нас Мир только информативным, то есть совершенно безразличным к закономерностям.

Двойственность в некотором смысле наблюдается на уровне негативности и позитивности. Действительно, если вещество считать позитивным и определять его функции закономерностями, то негатив-



ность вещества, скорее всего, будет определяться информативностью.

Аналогичная двойственность проявляется также и в мире мужских и женских клеток, а также в мире растительных и животных клеток. Более подробно об этом будут рассказано далее.

Таким образом, закон Болотовых № 4 можно сформулировать так: **всякие физические функциональные или иные процессы могут быть точно описаны математически двойко.**

Принцип парности (закон Болотовых № 5)

Принцип двойственности позволяет указать на принцип парности, являющийся одним из важнейших свойств Природы, независимо от того, относится он к закономерностям или к информативностям.

Принцип парности начинает проявляться даже на самом элементарном уровне столкновения атомов эфира, так как сам факт столкновения в принципе невозможен без наличия двух, то есть пары, атомов, ибо один атом не способен столкнуться сам с собой.

Парность в Природе наблюдается повсюду. Не случайно у человека две руки, две ноги, два уха, два глаза, двое легких, две почки, две доли мозга, два надпочечника, два органа переваривания пищи (желудок и двенадцатиперстная кишка), две системы выделения токсинов (с помощью почек и с помощью кожи), два сердца (второе сердце находится в рудиментарном состоянии), две печени (второй печенью следует считать поджелудочную железу из-



за аналогичности ее функций), две системы половых органов (у мужчин молочные железы и женский половой аппарат находятся в недоразвитом состоянии, и напротив, у женщин мужские половые органы недоразвиты, а у гермафродитов мужские и женские половые органы развиты примерно в равной степени).

Свойство парности наблюдается и в клеточном мире.

Так, в процессе оплодотворения яйцеклетки образуется двойная клетка, в которой одна часть клетки сохраняет все особенности отца, а вторая — матери. Дальнейший же циклический процесс деления клеток будет всегда сохранять все особенности парности.

Поэтому, исходя из свойств парности, нельзя изучать сложный организм только по сведениям одной клетки, так как она способна нести сведения либо только о матери, либо только об отце.

Материнская клетка в своей жизнедеятельности вырабатывает щелочные ферменты, а мужская — кислые, так что всякая пара клеток расщепляет нейтральный продукт питания всегда на два фермента — кислый и щелочной.

Изучая, например, печень, можно установить, что этот орган сформирован из пар мужских и женских клеток, причем выходы как мужских, так и женских клеток объединены в общие каналы. Так, все женские каналы составляют желчные протоки, а мужские — противоположные протоки (аминокислоты с кислой реакцией). Точно так же из пар клеток состоит поджелудочная железа. В ней так-



же все выходы женских клеток составляют панкреатитные протоки для доставки в двенадцатиперстную кишку щелочных трипсинов и химотрипсинов, а все кислые выходы мужских клеток составляют протоки ферментов инсулина и гликогена.

Слюнные железы сформированы совершенно аналогично из пар клеток, дробящих входные вещества на кислые и щелочные ферменты. Щелочные ферменты слюны, аналогичные трипсинам и химотрипсинам, поступают в ротовую полость, а кислые ферменты — в кровь.

Точно так же действуют и гайморовы железы. Из них все щелочные выделения поступают в гайморовы пазухи, а кислые — в кровь. Железы глаз также выбрасывают щелочные ферменты на глазное яблоко, защищая его и все глазное пространство от вредных бактерий.

Щелочными оказываются также и все выделения ушей, половых органов, молочных желез. Пространство матки у женщин всегда щелочное, защищающее, но не гарантирующее защиту от всяких болезнетворных микроорганизмов.

Клеточный мир биологических систем весьма разнообразен. Только в человеческом организме можно насчитать более двухсот разновидностей таких систем. Даже внешне клетки мышц отличаются, например, от клеток кожи, клетки почек отличаются от клеток кишечника и т. д.

Но несмотря на огромное разнообразие клеток, они четко разделены между собой только на два класса:

1) клетки растительного происхождения (КРП);



2) клетки животного происхождения (КЖП).

По внешнему виду КРП и КЖП мало чем отличаются. Все они имеют оболочку, ядро и протоплазму, но, тем не менее, они принципиально отличаются друг от друга. Действительно, КРП в своей жизнедеятельности осуществляет фотосинтез, а на вопрос, что осуществляет КЖП, наука по сей день пока не дает ясного ответа.

Авторы настоящей книги утверждают, что КЖП совершают процесс синтеза биомассы, как и КРП, только этот синтез от фотосинтеза КРП отличается существенно и принципиально. Поскольку название этому синтезу не существует, то авторами он назван бета-синтезом (под словом «бета» подразумевается греческая буква β , обозначающая в ядерной физике поток электронов).

Точнее принцип парности характеризуется негативностью и позитивностью. Поэтому любую пару органов у человека надо определять как пару из негатива и позитива, так как эти органы не являются одинаковыми.

Точно так же и клетки подчиняются правилам парности.

В общем виде принцип парности поясним законом позитивности и негативности, названный авторами **законом Болотовых № 5**.

Этот закон записывается в виде:

$$W_{\text{п}} \pm W_{\text{н}} = K_{\beta}, \quad (4)$$

где $W_{\text{п}}$ — энергия позитива; $W_{\text{н}}$ — энергия негатива; K_{β} — константа Болотовых.



Формулировка закона: энергия волнового процесса позитива $W_{\text{п}}$ плюс минус энергия волнового процесса негатива $W_{\text{н}}$ равняется условной постоянной константе K_6 .

Пояснение закона. Если взять два фотографических снимка предмета на пленке, одно из которых негативное, а другое — позитивное, совместить их друг с другом по контурам и посмотреть на просвет, можно обнаружить, что изображения на снимках полностью исчезли. Все поля совмещенных снимков будут иметь один темноватый оттенок, то есть отвечать постоянной константе K_6 . Совмещение изображений позитивной и негативной пленки создает как бы режим аннигиляции информации изображений, не приводящий, однако к ощутимым преобразованиям энергии.

В математике негативностью и позитивностью обладают многие функции. Действительно, если взять число ρ , которое равно

$$\rho = \frac{1}{2} + \frac{\sqrt{5}}{2}, \quad (5)$$

и возвысить его во вторую степень, получим ρ в квадрате. Теперь, если от числа ρ^2 отнять число ρ , то получим результат равной единице, то есть

$$\rho^2 - \rho = 1. \quad (6)$$

Приложив эти числа к закону Болотовых, определим, что число ρ является позитивом, а число ρ^2 — негативом, так как сумма или разность этих чисел равна константе, то есть единице.



Эту формулу можно представить в качестве меры математической аннигиляции. Подобное мы обнаруживаем и в тригонометрии:

$$\sin^2 x + \cos^2 x = 1. \quad (7)$$

Величина $\sin^2 x$ является позитивом, а $\cos^2 x$ — негативом. А единица является константой Болотовых.

Среди энергий мы также замечаем действие закона № 5. Действительно, например, потенциальная энергия соотносится с кинетической энергией так же, как позитив с негативом, и разность этих энергий всегда равна константе Болотовых.

На временной оси одиночный импульс можно считать позитивом. Тогда бесконечно длинный импульс такой же амплитуды с промежутком на временной оси τ_1 и τ_2 , как показано на рис. 2, будет являться негативом. Так что в сумме эти два импульса дадут на оси времени постоянную константу Болотовых K_6 .

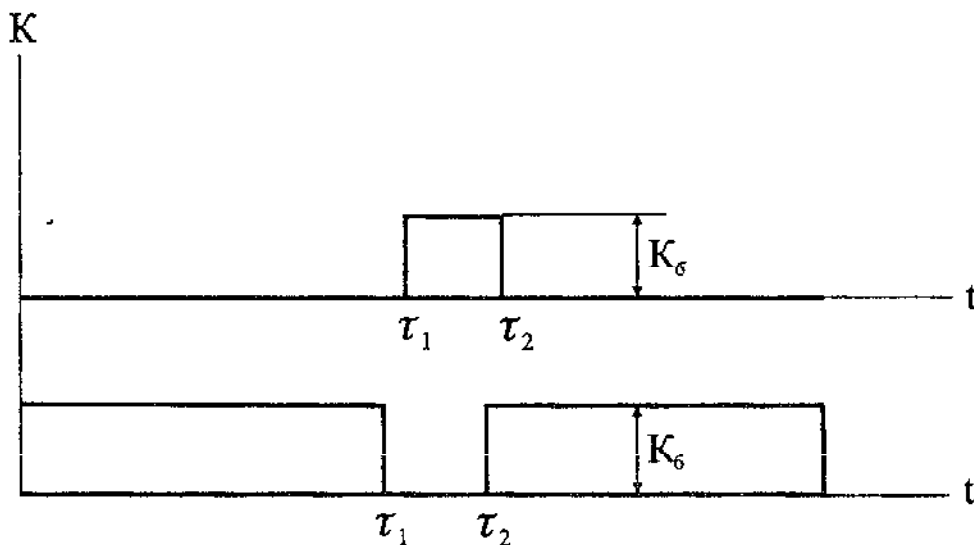


Рис. 6. Позитивное и негативное представление одиночного импульса



Перейдем к определению негативности и позитивности веществ.

В источнике [5] показано, что стоячие пучности в виде пустотелых пузырьков образуются на основе волновых колебаний истинных элементов материи (ИЭМ). Такие пучности авторами названы электронами и позитронами. Сдвиг по фазе колебаний позитронов отличается от сдвига по фазе колебаний электронов на 180 градусов.

Понятно, что электрон можно считать позитивным, а позитрон — негативным. Если электрон совместить с позитроном, то при 45-градусном сдвиге фаз может произойти самоуничтожение этих волновых пучностей, то есть аннигиляция. Аннигиляцию электрона и позитрона можно наблюдать в чистом виде, а аннигиляцию более крупных частиц или атомов осуществить труднее. Поэтому реальная частичная аннигиляция возможна, вероятнее всего, только между позитивными и негативными компонентами.

Если, например, барий считать элементом позитивным, то негативным элементом для бария будет криптон. Если барий и криптон в некотором объеме плотно сжать, то произойдет частичная аннигиляция с образованием элемента урана. Аналогичная реакция может произойти и между другими позитивными и негативными элементами.

Атомный синтез, то есть соединение двух атомов друг с другом, возможен только между позитивными и негативными элементами. Термоатомный синтез, например, водорода, трудно осуществим или даже невозможен вообще. Незнание физиками зако-



на Болотовых № 5 делает напрасными их попытки по созданию Токамаков и других устройств по превращению водорода в гелий-3. Если водород считать позитивным, то для него негативным будет, например, молибден.

Для бора негативным элементом является азот. При сжатии этих элементов друг в друге происходит частичная аннигиляция с образованием минерала под названием «боразон» (B_2N_2), в котором также могут быть обнаружены и линии хрома.

Для алюминия негативом является кислород. Частичная аннигиляция алюминия с кислородом приводит к образованию минерала корунда, элемента железа и кремния. Особенно это заметно в реакции алюмотермии.

Для протона негативом является электрон, который при плотной упаковке с протоном превращается в нейтрон. Другими словами, водород при сжатии электрона с протоном превращается в нейтрон. Таким образом, нейтроны являются водородными атомами с более плотной упаковкой электронов в протонах. Нейтрон очень легко преобразуется в водородный атом, а водородный атом — в нейтрон [5].

Принцип сохранения материи и энергии (закон Болотовых № 6)

Этот принцип основывается на фактах неуничтожимости веществ и превращении их в другие виды и формы. Основанием принципа послужили законы сохранения количества движения среди идеальных шаровых тел. Дальнейшее понимание принципа выразилось в законах сохранения энергии, ко-



торые в своих законах превращения определили принцип сохранения материальной, то есть вещественной, субстанции и ее энергии.

Материальный мир проявляет себя в двух пространствах: протяженном и временном. Человечество на Земле развилось, главным образом, под влиянием протяженного пространства. Наличие временного пространства как бы дополняет протяженное пространство, позволяя энергии трансформироваться не только в координатах протяженного пространства, но и во времени.

Вещественная часть материи во временном пространстве отсутствует, но энергия находит свои формы преобразования в координатах времени. Одна из форм преобразования энергии описана в книге [5] на уровне электронов и пи-электронов, которые соответствуют позитиву и негативу. Точно так же можно считать, что материальные тела и энергия также соотносятся друг к другу как негатив к позитиву. Очевидно, что для этого случая закон Болотовых № 6 можно записать так:

$$W(x, y, z) - W(T_x, T_y, T_z) = K_6. \quad (8)$$

Другими словами, энергия вещества протяженного пространства минус энергия временного пространства по тем же координатам равна константе Болотовых.

Принцип обратимости (закон Болотовых № 7)

Этот принцип удостоверяет, что, какие бы процессы в Природе ни совершались, явления эти всегда обратимы.



Действительно, из элементарной физики известно, что электрический ток, например, создает в проводниках магнитное поле, а всякое изменение магнитного поля способно породить и ток.

Хорошим примером принципа обратимости является пьезоэффект. Так, если к пьезоэлементу подвести переменное электрическое поле, то кристалл элемента сегнетоэлектрика будет деформироваться по закону изменения электрического поля. И наоборот, если кристалл сегнетоэлектрика деформировать по какой-либо функции времени, то на его гранях будет возбуждаться переменное электрическое поле по функциональному закону, совпадающему с функциональным законом изменения механических колебаний.

Аналогично обратимым является и эффект магнитострикции, эффект Пельтье — Зеебека, эффекты Фарадея, эффекты Джоуля, эффекты Кикоина — Носкова, эффекты Корбино и другие.

Однако известные необратимые явления и эффекты не говорят об ограниченности принципа обратимости.

Например, эффект Холла или гироскопический эффект считаются необратимыми эффектами. Если же эти эффекты раскрыть более глубоко, то можно обнаружить, что они основаны также на более простых, но обратимых эффектах, хотя принцип двойственности не запрещает существование и двух взаимно противоположных принципов. Аннигиляция, например, электрона и позитрона как бы необратима, но электроны и позитроны образуются по другим процессам.



В этой связи закон Болотовых № 7 можно записать так: **всякое энергетическое преобразование периодически и способно повториться в начальных формах и процессах.**

Принцип энтропийности (закон Болотовых № 8)

Атомы эфира, сталкиваясь друг с другом, стремятся в общем случае рассеяться в пространстве. Поэтому самопроизвольное рассеяние заложено во всех явлениях вещества. Так, например, мы замечаем, что нагретое тело в конце концов остынет. Точно так же разрядится аккумулятор или конденсатор. Даже постоянные магниты постепенно размагничиваются.

Очевидно, что принципам энтропийности также подчинен и распад атомов урана-235 и урана-238. Однако, если взять всю Вселенную в целом, которая просуществовала бесконечное время, то в ней всякий рассеивающий эффект давно уже закончился. Это значит, что в Природе всегда имеют место строгие стационарности, а энтропийность может наблюдаться только при взрывных процессах.

Поэтому и «красное смещение света», наблюдаемое от звезд, вовсе не является доказательством разбегания галактик, как это считается в астрономии, а всего лишь подтверждает принцип энтропийности. Действительно, волны от камня, который брошен в воду, убывают не только по амплитуде, но и по частоте.

Точно такое же уменьшение частоты происходит у световых колебаний, которые возникли при резких тормозных явлениях электронов.



Проявлениями принципа энтропийности можно считать поведение газов в замкнутых пространствах, поведение жидкости в невесомости, рассеяние тепла, рассеяние взвесей в жидкостях (особенно в щелочных), рассеяние точечного источника света или звука и т. п.

Принцип энтропийности необходимо учитывать всегда, рассматривая, например, растворение солей, щелочей или кислот, смешение нейтральных жидкостей, газов или сыпучих веществ или взаимодействие полей.

Особенно ярко этот принцип проявляется в негативной химии, например, в реакциях нейтрализации кислоты и щелочи. Действительно, в этих реакциях наблюдаются не только потеря энергии, но и вещества, например, воды. Можно сказать образно: «Собака лает, а ветер относит».

Однако энтропийность является родоначальницей всякого развития. Если бы не было энтропийности, то биологическая жизнь на Земле была бы невозможна.

Таким образом, Закон Болотовых № 8 можно записать так: зарождение новых процессов и систем возможно только с распадом других сложных систем.

Принцип суперпозиции (закон Болотовых № 9)

Этот принцип удостоверяет, что энергетическая суммарная деятельность веществ равна сумме слагающих ее компонент. Принцип суперпозиции охватывает все законы сохранения энергии, все законы преобразования веществ и ее концентрации.



Принцип суперпозиции позволяет идентифицировать и делать адекватными все явления и законы в Природе и в математике, — то есть целочисленной математике, в которой адекватность соблюдается с точностью до единицы, — если элементы в Природе представляются идеальными шариками (атомами эфира). Поэтому всякие процессы, совершающиеся в Природе, можно всегда просчитывать математически. Однако при этом ни законы, ни явления, ни эффекты, ни свойства Природы в математических формулах не учитываются, так как они проявляются вне времени и вне пространства.

Другими словами, все закономерности размещаются в нулевых пространственных и временных координатах.

Общим математическим выражением поведения веществ и вещественных субстанций в Природе можно считать уравнение (3), приведенное в принципе двойственности. А для определения частных закономерностей можно пользоваться математическим аппаратом теории чисел.

Все, что имеется в теории чисел, можно найти и в явлениях Природы, и наоборот, всякое поведение вещества можно оценить математически, хотя неясно, как применить принцип суперпозиции для временного пространства.

Кроме того, не разработана математика, действующая для обоих пространств одновременно. Существующая математика предполагает действие только одного пространства.

Принцип суперпозиции определяет не столько математическую сторону закона Болотовых № 9,



сколько природную способность систем к самоорганизации. Примером тому является самопроизвольная кристаллизация вещества.

Таким образом, закон Болотовых № 9 можно выразить так: **наложение элементов в сумме ведет к завершаемой самоорганизации.**

Принцип самофокусировки (закон Болотовых № 10)

Принцип обратимости показывает: совершающиеся в Природе процессы, с одной стороны, склонны к рассеиванию, а с другой стороны, имеют тенденцию к концентрации. При этом последняя тенденция справедлива для ядерных сил или гравитации.

Принцип самофокусировки имеет отношение к волновому процессу. Действительно, пусть на поверхность жидкости будет брошен какой-то предмет. Мы заметим, что в месте падения предмета возникнет всплеск жидкости, а от этого всплеска будет распространяться концентрическая волна.

Амплитуда волны будет убывать по мере ее удаления от центра, и одновременно будет увеличиваться ее период.

Мы замечаем, что рассеивание колебательного процесса происходит и с уменьшением амплитуды и частоты колебаний. Если рассеивающая волна встретит на своем пути кольцевую отражающую стену, то волна изменит свое направление и будет бежать уже к центру.

По мере приближения волны к центру период ее будет уменьшаться, а амплитуда увеличиваться. Волновой процесс на основе принципа суперпози-



ции в этом случае в точности будет совпадать с волновым процессом, который получается при падении предмета на поверхность жидкости.

Данный пример показывает, что колебательное движение поддается концентрации, если возмущающие силы направлены к центру. Такая фокусировка возможна, если колеблющиеся среды будут иметь шаровые неоднородности.

Действительно, если возмущение происходит по поверхности шара, то реакция будет иметь максимальное значение в центре шара.

Если из шара вырезать небольшой конус и сделать его гибким, то мы получим хлыст. Поведение хлыста общеизвестно. Оно заключается в концентрации волновой энергии на конце хлыста.

Крыло насекомых также представляет собой разновидность плоского хлыста. Благодаря эффекту самофокусировки, ударная волна взмаха крыла концентрируется на тонком его конце, и благодаря этому осуществляется полет насекомого. В полете птиц обычно используется шаровая самофокусировка, когда взмахом крыльев воздух как бы собирается в шар, при котором в центре шара возникает мощный воздушный всплеск.

Шаровая самофокусировка реализована в работе сердца биологических существ.

Нервные импульсы на периферии сердца приводят к возбуждению поверхности сердца и к бегу самоконцентрирующейся волны, которая, в конечном счете, приводит к проталкиванию кровяной массы из одной камеры в другую.



Вся Вселенная представляется в виде шаровых тел или шаровых неоднородностей, а это удостоверяет, что принцип самофокусировки должен иметь неотъемлемое место как в неорганике, так и на уровне психосоматики и разума.

В общем виде закон Болотовых № 10 можно записать следующим образом: пространственная шаровая суперпозиция периодических колебаний приводит к повышению амплитуды и частоты периодических колебаний.

Принцип хаоса и гармонии (закон Болотовых № 11)

Принцип хаоса и гармонии показывает обратимость причинно-следственных взаимосвязей на уровне вещества и информации в протяженном и временном пространствах.

В книге «Строение вещества» [5] приводится модель Вселенной, представленной двумя трехкоординатными пространствами: протяженным и временным, в первом из которых находятся частички истинных элементов материи (ИЭМ), обладающие геометрическими размерами, а во временном пространстве находятся те же частички, то есть ИЭМ, но с временными параметрами. ИЭМ, переходя из одного пространства в другое, изменяют свои геометрические размеры, например, шаровые формы во временные. Если в протяженном пространстве объем шаровой частицы ИЭМ изменяется по закону:

$$V = \frac{1}{6} \pi d^3(t), \quad (9)$$



где d — диаметр шара; t — временной аргумент, то во временном пространстве тот же самый объем V будет изменяться по диаметру t и по аргументу d , то есть

$$V = \frac{1}{6} \pi t^3(d). \quad (10)$$

Если верно предположение, что ИЭМ является волновой частицей, то есть волновой стоячей пучностью, получающейся в результате сложения спектра бесконечно протяженных частот, то движение произвольной частицы также нельзя считать хаотическим. В самом деле, групповое движение ИЭМ, казавшееся хаотическим, образует волновые колебания эфира.

Если взять, к примеру, поверхность Солнца и допустить, что тепловое движение атомов на поверхности — хаотическое, то светимость Солнца в тепловом спектральном диапазоне уже не будет считаться хаотичной.

Точно так же доказывается закономерность любого хаотического движения. Даже движение людей в городе строго подчиняется гармоническим колебаниям.

В конечном счете, хаоса в Природе нет, а есть только наше незнание общей гармонии. Правильно говорят, что хаос всегда приводит к упорядоченности, то есть к гармонии.

По-видимому, закон Болотовых № 11 можно сформулировать следующим образом: суперпозиция случайных величин стремится к гармонизации.



Принцип симметрии (закон Болотовых № 12)

Если атомы эфира существуют реально и представляются в виде идеальных шаров, то есть пульсирующих шаровых пучностей, то неоспоримым фактом Природы будет ее симметричность, как по форме, так и по функциональным процессам.

Симметричность твердых веществ подтверждена их кристаллической структурой, которая убеждает, что кристаллы всякого простого и сложного вещества симметричны. Жидкие вещества вне поля тяготения Земли приобретают также симметричные формы. Они представляются либо в виде шаров, либо в виде кристаллических форм. Точно так же правильным будет предположение, что атомы газа, некоторые элементы плазмы и сгустки полей всегда симметричны как по форме, так (иногда) и в процессах.

Принцип симметрии всегда характеризует чистоту явлений, плавность, непрерывность, идеальность граней (плоскостей, сфер, линий, теней, цветов, прочности, текучести, однородности и т. п.). Этот принцип всегда характеризует целостность явления, как по форме, так и в процессах.

Например, сумма синусоидальных величин одной и той же частоты дает синусоидальную величину той же самой частоты, только большей амплитуды. Точно так же сумма одинаковых изображений на многих частотах равна одному и тому же изображению, только большему по размерам.

Только нестационарность информатики способна нарушить симметрию формы и процессов в веществах, но сам принцип неуничтожим и неизменен.



Поэтому закон Болотовых № 12 может быть сформулирован так: **суперпозиция симметричных элементов и процессов всегда симметрична.**

Принцип хиральности (принцип взаимности) (закон Болотовых № 13)

Хиральность — от греческого слова «хира» — рука. Под хиральностью подразумевается, главным образом, симметрия или симметричность, смещенная на $90-180^\circ$. Но также хиральностью характеризуются явления и процессы.

Если обратим внимание на свои руки, то заметим, что они симметричны с точки зрения зеркальной симметрии. Но руки, как и другие парные органы, относятся к системе негативности и позитивности.

Если посмотрим на куб со стороны оси, проведенной через вершины по диагонали, то обнаружим, что три плоскости куба, исходящие из одной вершины, не симметричны трем плоскостям, исходящим с противоположной вершины куба. В рассматриваемом случае мы обнаруживаем хиральную 90 -градусную симметрию.

Хиральной симметрией обладают и другие геометрические фигуры, например Платоновы тела. Хиральность проявляется и в процессах, и в явлениях. Например, если приложить силу к оси вращающегося гироскопа, то появится сила реакции гироскопа, но направленная перпендикулярно приложенной силе. В датчике ЭДС Холла приложенная и выходная ЭДС взаимоперпендикулярны. Четырехполюсники на датчике ЭДС Холла называют гираторами, как и устройство на гироскопах.



Главное их свойство заключается в хиральной симметрии входной и выходной реакции, так как гираторная реакция возникает в многомерной системе.

Хиральной симметрией обладают электрон и позитрон, а также протон и мезон, катион и анион, бор и азот, алюминий и кислород, кобальт и цирконий, барий и криптон. Хиральная симметрия — основополагающая в миропонимании Природы как живой, так и неживой, особенно она важна в ядерной энергетике холодного и горячего синтеза.

В этой связи закон Болотовых № 13 можно записать в виде: суперпозиция хиральных элементов и процессов создает также хиральные системы и хиральную реакцию.

Принцип растрово-интегральных превращений (закон Болотовых № 14)

Из физики известно, что согласно принципу суперпозиции сложение гармонических колебаний обеспечивает сохранение формы. Так, сумма синусоидальных колебаний одной и той же частоты всегда даст синусоидальное колебание той же частоты. Если сумма синусоидальных оптических волн разных частот образует изображение, то сумма изображений опять-таки приведет к получению одного и того же изображения, только большего размера.

Суммируемые изображения называются растровыми изображениями, а суммарное изображение называется интегральным изображением. Интегральное изображение может быть не только плоским, но и объемным, и не только в оптическом диапазоне.



Нами было показано, что любая материальная частичка получается в результате интерференции спектра частот. Аналогию мы видим в Фурье-преобразовании, когда одиночный импульс образуется также в результате сложения спектра частот. Следовательно, всякие материальные тела, в том числе и вся Вселенная, являются интегральным изображением. Зная о том, что атомы имеют кристаллическую структуру, можно с достаточной определенностью утверждать, что и Вселенная представляется в кристаллическом виде. Другими словами, звезды размещаются в узлах гигантских кристаллических решеток, то есть небо — это астрономические кристаллы из Платоновых тел, состоящих из звезд, которых, как показано в [5] не 5, а 9.

С другой стороны, если Вселенная является интегральным образом, то более мелкие тела, например атом водорода, следует считать растровыми элементами. Изучайте атом водорода, и вы познаете много тайн Вселенной. Изучайте человека, и вы познаете много тайн Вселенной, так как существует неотъемлемая сущность растрово-интегральных превращений. Поэтому закон Болотовых № 14 можно определить так: **всякая сложная система так или иначе является суммой аналогичных элементарных систем.**

Принцип причинно-следственности (закон Болотовых № 15)

По отношению к бесконечным просторам Вселенной нельзя говорить о первичности причины к следствию. Однако на заданном отрезке времени и для



замкнутого пространства всегда можно различить, что есть причина, а что есть следствие. В этих случаях причина всегда первична, а наблюдаемое явление всегда может быть объяснено действием соответствующей причины.

Причины и следствия не всегда наглядны и порой трудно объяснимы.

Например, человек жил нормальной жизнью, но потом стал горьким пьяницей. Никто не может объяснить причину пьянства людей или пьянства отдельного человека, хотя причина пьянства существует, и она вполне конкретная.

Чтобы здраво рассуждать о причинах социальных явлений вообще (будь то пьянство, наркомания, преступность, болезни и т. д.), надо разобраться сначала в самих социальных явлениях.

К примеру, обратимся к законотворчеству Верховного Совета государства. Во-первых, почти все творцы законов не знают простых законов причины и следствия. Они совершенно не ведают, какие будут последствия после внедрения их собственного творения, так как любой придуманный ими закон является причиной всего, что происходит в обществе.

Понимая суть причины и следствия, можно с уверенностью сказать, что всякое зло в обществе есть следствие причин, изобретенных депутатами Верховного Совета.

Много пьяниц в обществе, значит, много депутатов Верховного Совета этому способствуют. Большая преступность в обществе, значит, большой процент депутатов этому потворствует.



Преступность внизу, а причины наверху. Поэтому депутатом должен быть не только хороший человек, но человек, знающий хотя бы, что такое причина и что такое следствие.

Другими словами, любой законотворец, прежде чем стать депутатом, должен быть вначале достаточно образован.

Причина и следствие, как на социальном уровне, так и в Природе, закономерны, так как взаимосвязаны между собой. События, которые должны совершиться в будущем, являются следствием каких-то причин, возникших в настоящем. Знание причин помогает коррелировать и следствия, то есть будущее, а знание будущего помогает корректировать настоящее.

Таким образом, закон Болотовых № 15 можно, очевидно, сформулировать примерно так: все реакции в трехмерном пространстве трансформируются в усиленной форме по обратной связи назад через трехмерное временное пространство.

Принцип пространственно-временных превращений (закон Болотовых №16)

Поскольку Вселенная представляется в виде двух пространств: протяженного и временного, то можно наблюдать переходные физические процессы, совершающиеся в этих пространствах.

Науке пока не известны такие процессы, но закономерность рассматриваемого принципа не требует подробного доказательства. Да и невозможно логически доказать и даже представить вообще процессы пространственно-временных превращений.



Наш человеческий мозг настроен и отлажен на осмысливание процессов, совершающихся только в протяженном пространстве. Но мозг человеческий в принципе можно перестроить на осмысливание во временном пространстве. Некоторым индивидуумам удастся осмысливать ситуации во временном пространстве и предсказывать в какой-то степени надвигающиеся процессы.

Осмысливание во временном пространстве начинается с осмысливания образов во временном поле. Для этого человек, во-первых, должен обладать органами чувств, аналогичными зрительным, слуховым и другим, но воспринимающими временную информацию. Во-вторых, он должен обладать органами, способными из временной информации извлекать временные инварианты или образы.

Человеческий мозг, по-видимому, способен видеть и временную информацию, и различать временные инварианты, и осмысливать их во временном поле, так как процесс мышления не замкнут ни в протяженном, ни во временном пространствах. Однако здесь рассматривать принцип пространственно-временного превращения подробно не представляется возможным, так как это требует специальной подготовки; можно только заметить, что зрительная информация относится к прошедшей информации, ибо она формируется на фотонах. Действительно, фотоны возникают при торможении электронов, а они являются первичными среди веществ протяженного пространства.

Те же электроны по модели автора [5] за каждые полпериода становятся π -электронами, которые на-



ходятся во временном пространстве. Следовательно, информация, как об электронах, так и об π -электронах, будет относиться к информации временной, то есть к информации будущего и прошлого. А это значит, что чувствование электронных полей в заторможенном режиме дает временное видение. Не случайно оракулы свои предсказания делали перед кострами, откуда шел большой поток электронов, и они поэтому находились в заторможенном режиме.

Можно предположить, что левая часть мозга заведует осмысливанием только прошедшей информации, а правая часть мозга заведует осмысливанием только будущей информации. Поскольку сновидения основаны на приеме электронных полей, то они относятся к видению будущего, так как сновидения содержат негативную информацию. Оракулы видят сны перед кострами с закрытыми глазами. У них настолько высокая чувствительность лобной части к потокам электронов, что им не обязательно спать, чтобы видеть сновидения.

Таким образом, закон Болотовых № 16 можно записать так: **позитивность протяженного пространства, являющегося причиной, отражается во временном пространстве в виде негатива, как следствие.**

Принцип лидерности (закон Болотовых № 17)

Принцип лидерности характеризуется стремлением Природы к идеализации. Действительно, при кристаллизации мы замечаем, что не все кристаллики одинаковые. Одни кристаллики очень мел-



кие, а другие – крупные. Одни дефектные, а другие правильной формы. Причем, как правило, имеются и лидеры среди кристаллов: и крупные, и правильной формы.

Лидеры есть и среди рыб, и среди животных, и среди людей, и среди атомов, и среди звезд.

Матка в пчелиной семье также является лидером. Даже среди сперматозоидов есть лидирующий сперматозоид.

Лидерность начинает проявляться на волновом уровне. Так, резонансные свойства веществ уже указывают на лидерность.

Не анализируя многочисленные проявления принципа лидерности в Природе и в обществе, можно только обратить внимание на исключительные и глобальные проявления его во всех структурах, во всех сферах деятельности человека.

Если не принимать во внимание роль лидирующих клеток в органах человека, то не может быть и речи о лечении органов. Даже эмбрион развивается на лидирующих клетках. А если мы избираем кого-либо в депутаты и не спрашиваем о его лидирующих свойствах, то не надо огорчаться из-за плохого выбора.

Только коллектив специалистов может отличить лидера от нелидеров.

Можно родиться повторно, не умирая, если заметить вовремя клетку-лидера в организме. Клетка-лидер — это инвариант всего организма. Лидеры обладают большими энергиями, которые фиксируются на волновом уровне. Биополе — это волновая разновидность лидеров отдельных органов.



Лидеры способны концентрировать свою энергию и увеличивать ее до еще больших размеров путем забора энергии со стороны или путем специальных тренировок.

Лечебная практика в первую очередь должна корректировать энергетику лидеров отдельных органов, а уже потом можно применять терапевтические процедуры.

Энергетика лидера возрастает, если она образована из энергии лидеров негатива и позитива. Так, лидер эмбриона, состоящего из сперматозоида и яйцеклетки, создает значительно энергию значительно бóльшую, чем энергия, которая образуется от простого суммирования энергии негатива и позитива.

Таким образом, закон Болотовых № 17 можно сформулировать так: **материальная самоорганизация инвариантов сопровождается также концентрацией энергии, которая по обратной связи усиливает и материальную самоорганизацию.**

Принцип безразличности (закон Болотовых № 18)

Под принципом безразличности подразумевается всякое состояние атомов эфира, находящихся в полете после столкновения друг с другом.

Как уже отмечалось ранее, все атомы эфира после контакта друг с другом находятся в полете. Полет совершается в пространстве и во времени. Однако, поскольку атомы эфира не обладают никакими энергетическими признаками, все последующие столкновения атомов эфира никаким образом не могут быть определены заранее, так как невозмож-



но предопределить траектории встречных атомов, несущих векторы прошедшей бесконечности существования Вселенной. Таким образом, в поведении материи можно наблюдать как неопределенность или многозначность, так и фатальную неизбежность. Однако, поскольку многозначность беспределельна, то она в Природе выражается безразличностью.

Это значит, что во всякие законы Природы можно вмешиваться и давать им реализовываться в пространстве и во времени и в любом желаемом направлении. Даже если Рок и неизбежен, то его пространственные и временные координаты можно всегда сместить. Действительно, всегда полет всяких тел можно в будущем направлять в любом направлении, так как все следствия законов и свойства в Природе деформируемы, как воск. Другими словами, все причины закономерны, а следствия неоднозначны, но информативны. Таким образом, закон Болотовых № 18 можно записать так: **установившееся следствие поддерживает себя в стабильном состоянии до тех пор, пока новые причины не изменят его.**

Принцип адекватности (закон Болотовых № 19)

Целочисленная математика получила свое начало именно благодаря взаимодействию реальных материальных частиц. Дальнейшее развитие этой математики и выведенные соотношения по-прежнему находят свое отражение в природных процессах. Однако мы часто замечаем расхождение математических формул и законов Природы. Не может ли



это, в конечном счете, привести к отрицанию принципа адекватности целочисленности и природных процессов? Ответить на этот вопрос сейчас трудно. Но отвечать надо, если есть основания.

По нашему мнению, такими основаниями являются новые представления о Миров (о Вселенной), о которых авторы сообщали в своей работе [5].

Согласно представлению авторов о Миров, существуют два пространства.

1. Протяженное трехкоординатное пространство.
2. Временное, также трехкоординатное пространство.

Все люди Земли привыкли к протяженному пространству и признают только его. Никто и не подозревал, что временное пространство тоже имеет место. Чтобы взять на вооружение второе пространство, необходимо дать определение: что же все-таки представляет собой протяженное пространство?

Протяженное пространство — идеальная пустота, не обладающая ни диэлектрической, ни магнитной проницаемостью. Оно физически ничем не характеризуется.

Как таковое пространство не существует ни в чем. Оно, с одной стороны, как материальная субстанция, вроде бы отсутствует совершенно, а с другой стороны, оно наличествует и позволяет вещественным телам перемещаться беспрепятственно в любом направлении.

Точно то же самое можно сказать и о временном пространстве. Временного пространства, как материальной субстанции, конечно, также не существу-



ет, но оно все же имеется, так как оно разрешает вещественным телам изменяться во времени.

В силу наличия двух пространств вещественные элементы должны описываться как функционально зависимые от параметров этих пространств. Точно так же и математические элементы должны быть принадлежностью обоим пространствам. Действительно, наша современная математика, в том числе и натуральный ряд чисел, приспособлены только к протяженному пространству. Поэтому, чтобы математике утвердиться в этих двух пространствах, ей необходимо определиться вначале в цифровой записи. Действительно, вначале надо записать единицу, которая была бы верной для двух пространств, а уж потом и все остальное.

Какой должна быть математика, удовлетворяющая требованиям обоих пространств, сейчас сказать трудно, но определенно ясно, что числовые бесконечности или интегральные функции должны разрешаться не во времени.

Как, например, глаз человека определяет инвариант (образ) среди бесконечной пространственной информации? Как и камера обскура — дифракционная картина получается мгновенно, хотя информация о проектируемом образе бесконечная. Точно так же должны мгновенно производиться вычислительные процедуры среди бесконечного ряда чисел. Например, знаменитое число ρ равно 1,6180339....

Оно вычисляется по формуле:

$$\rho = \frac{1 + \sqrt{5}}{2} \cong 1,6180339. \quad (11)$$



Ряд чисел после запятой бесконечный.

Если это число возвести в квадрат, то получим:

$$\begin{aligned}\rho^2 &= \left(\frac{1+\sqrt{5}}{2}\right)^2 = \frac{1+2\sqrt{5}+5}{4} = \\ &= \frac{3+\sqrt{5}}{2} = 1 + \frac{1+\sqrt{5}}{2} = 1 + \rho,\end{aligned}\quad (12)$$

или:

$$(1,6180339\dots)^2 = 1 + 1,6180339\dots \quad (13)$$

А с другой стороны единицу можно представить как произведение вида:

$$1 = \rho(\rho - 1) = (\rho + \sqrt{\rho})(\rho - \sqrt{\rho}). \quad (14)$$

Здесь единица протяженного пространства представляется четырьмя сомножителями временного пространства. Так же и любое число N можно представить через свои сомножители, то есть $N = \varphi^2 - \varphi$.

Обратите внимание на то, что после запятой. Оно сохранилось без изменения, несмотря на возвышение в степень исходного числа. Здесь мы наблюдаем идеальный случай формирования единицы за счет возведения в степень числа, состоящего из бесконечного ряда чисел после запятой.

Следовательно, число 1,6180339 можно считать единицей, то есть числом двух пространств: протяженного и временного, так как оно способно генерировать чистую единицу для протяженного пространства и представлять бесконечность для временного пространства. В итоге закон Болотовых № 19 можно



записать так: материальные и информативные параметры находятся в строгой зависимости от универсальной меры протяженного и временного пространства.

Принцип подобия (закон Болотовых № 20)

Подобие двух геометрических фигур в наглядном представлении означает, что они (независимо от размеров) имеют одну и ту же форму (например, большая пирамида и маленькая пирамида).

В геометрии теория подобия опирается на учение о пропорциональности отрезков. Подобие есть и механическое, выражающееся в равенстве отношений некоторых величин, характеризующих две однотипные механические системы или два однотипных явления (два потока жидкости или газа, две упругие системы и т. п.).

Существует и подобие тепловое, имеющее место для тепловых процессов при одинаковости хода температурных полей и тепловых потоков в двух системах.

Принцип подобия имеет место во всех физических явлениях и изучается в теориях подобия. Принцип подобия имеет огромное значение и в биологии, и в медицине.

Например, изучая некоторые раковые опухоли, автор (Б. Болотов) заметил, что клетки опухоли подобны клеткам поджелудочной железы. Вырабатываемые раковыми клетками трипсины и химотрипсины подобны трипсинам и химотрипсинам поджелудочной железы. С другой стороны, раковая клетка подобна клеткам аскарид, так как



они осуществляют гликолиз сахаров без кислорода, как эмбриональные клетки.

Принцип подобия в онкологии является одним из главных принципов. Поэтому лечение этих заболеваний можно уже сейчас поставить на научную основу. Принцип растрово-интегральных превращений показывает, что атом водорода подобен солнечной системе. Закон Болотовых № 20 можно записать так: системы и процессы создают сами себя в малых и больших количествах.

Принцип соответствия (закон Болотовых № 21)

Согласно принципу соответствия, законы определенной области физических явлений соответствуют законам другой области физических явлений; например, состояния двух веществ, соответствующих одним и тем же значениям приведенных давлений, объемов, температур, магнитных полей и т. п.

Под приведенной величиной понимается отношение данной величины к ее значению в критическом состоянии вещества, то есть приведенные давление h , молярный объем ψ , температура τ и индукции α определяются соответственно, как

$$h = \frac{P}{P_{\text{крит}}}; \psi = \frac{V}{V_{\text{крит}}}; \tau = \frac{T}{T_{\text{крит}}}; \alpha = \frac{B}{B_{\text{крит}}}, \quad (15)$$

где P — давление, V — молярный объем, T — температура, B — индукция.

Принцип соответствия в физике приобрел еще более важное значение.

Одним из выражений принципа соответствия служит связь между законами квантовой механи-



ки (уравнение Шредингера) и законами классической механики (уравнение Гамильтона—Якоби). Можно также сказать, что операционное исчисление и дифференциальное исчисление соответствуют друг другу, хотя это соответствие проявляется не на физическом, а только на математическом уровне.

Принцип соответствия согласуется главным образом с тем, что природные процессы позитивны, с одной стороны, и негативны, с другой стороны. Эти процессы не могут быть подобны, а всего лишь обретают ответственность. Вещественное соответствие наблюдается и в свойствах элементов. Например, свойства алюминия соответствуют свойствам кислорода, свойства железа соответствуют свойствам меди и т. д.

В общем виде принцип соответствия проявляется во многих объектах, в том числе и в организмах животных и человека. Например, зрительные анализаторы превращают наблюдаемые образы (инварианты) в сигналы, не имеющие ничего общего с обозреваемыми инвариантами, и в мозгу хранится информация, соответствующая реальной информации инвариантов.

Принцип соответствия позволяет создавать информационные роботы, что и было доказано одним из авторов (Б. Болотовым) в 1974 году [9]. Поэтому закон Болотовых № 21 можно выразить так: **функциональность позитивных элементов и процессов всегда аналогична негативным элементам и процессам.**



Принцип инвариантности (закон Болотовых № 22)

Инвариантность в математике — это свойство неизменности при каких-либо преобразованиях.

Инварианты (от латинского *in* — приставка, означающая «не», и *varions* — изменяющийся) это числа, алгебраические выражения и т. п., связанные с каким-либо математическим объектом и остающиеся неизменными при определенных преобразованиях этого объекта.

Инвариантная система, то есть безвариантная, — физико-химическая равновесная система, в которой нельзя изменить значение ни одного из ее параметров состояния без того, чтобы не исчезла, по крайней мере, одна из ее фаз. Например, отношение энергии к частоте в маятнике остается всегда неизменным.

Принцип инвариантности проявляет себя, например, при формировании зрительных образов. Действительно, оптическая информация какого-либо предмета преобразуется с помощью сетчатой ткани глаза в дифракционную картину. Дифракционная картина данного образа инвариантна по отношению к образу, как бы мы этот образ ни смещали в поле зрения глаза.

Органы слуха также выделяют инварианты из звуковой информации, освобождая мозг от избыточной информации.

Точно так же выделяются инварианты органами запаха и вкуса.

Принцип инвариантности обусловлен волновыми свойствами Природы. В этой связи мы имеем много неизменных параметров, таких как, напри-



мер, гравитационная постоянная, диэлектрическая и магнитная проницаемости.

Все химические формулы указывают на инвариантность соотношений в них элементов. Например, в формуле Al_2O_3 маловероятно другое содержание алюминия и кислорода, такое как $Al_{2,3}O_{2,9}$.

Инвариантами являются также написанные буквы, слова, предложения, целые тексты произведений и т. д.

Принцип инвариантности является одним из основных принципов, раскрывающих глубоко свойство Истины. Поэтому закон Болотовых № 22 записывается так: **корневой образ системы или процесса в объемном поле информации совершенен и лишен избыточности.**

Принцип мысли (закон Болотовых № 23)

Принцип мысли является дальнейшим развитием природных явлений, в том числе инвариантности.

В Природе все явления материального мира направлены на формирование инвариантов в виде ядерных частиц, атомов, молекул, кластеров, а также химических соединений.

Формирование зрительных инвариантов происходит в виде элементов букв, самих букв, слов, предложений, текстов.

В конечном счете, из инвариантов формируется вначале смысловая ситуация, а потом мысль в образах.

Точно так же из химических соединений, то есть из инвариантов, например, из аминокислот, формируются белки, то есть, другими словами, — мысль



в веществе. Клетки и всевозможные клеточные существа являются ничем иным, как мыслью инвариантов.

Мысли также инвариантны, но они обладают развитием (например, органы биологических существ и их ткани, в том числе и соединительные ткани).

В Природе мир растений, насекомых, птиц, рыб и животных — это, в сущности, земные стационарные мысли.

Но мысли могут формироваться и по принципу соответствия непосредственно за счет анализа инвариантов. Глаза животных, птиц, рыб способны выделять инварианты.

Следовательно, возникает возможность анализировать инварианты, находя смысл в этих инвариантах, вырабатывая, в конечном счете, мысль. Можно с уверенностью сказать, что животные, птицы, рыбы и рептилии и рассуждают, и мыслят, но необходимо знать, в какой степени.

Принцип мысли — неотъемлемое свойство Природы. Оно проявляется не только в биологических существах. Мысль может формироваться и в расплавах магмы Земли, и в недрах Солнца и звезд. Мысль так же устойчива, как и гравитационная постоянная. «Мысль убить нельзя», — говорили древние философы.

Принцип мысли — один из величайших принципов, раскрывающих Истину. Мысль складывается из инвариантов и закрепляется через обратные связи. Поэтому мысль надо характеризовать в виде образа мысли как наиболее общее понятие. Образ мысли формируется при восприятии. Но образ мысли



можно и формировать, особенно когда требуется обеспечить связь человеческого позитива с его негативом.

Человеческий негатив (душа) обрабатывает информацию также негативно. Мысль негатива и разум негативны, так как у негатива инварианты негативны. Поэтому общение с негативом возможно при инверсии негативных инвариантов в позитивные, и наоборот, при инверсии позитивных инвариантов в негативные. Таким образом, закон Болотовых № 23 можно записать так: **всякий природный процесс в режиме саморегуляции инвариантов фиксируется в устойчивых ситуациях, называемых мыслью.**

Принцип разума (закон Болотовых № 24)

Разум — одна из форм мышления человека. Но принцип разума относится к категории Природы, которая формирует не только инварианты, мысль, образ мысли, но и разум.

Человек не обладает разумом. Он может пока пользоваться элементами разума, то есть рассудком, который позволяет выстраивать цепь умозаключений в качестве единого процесса, приводящего через логические связи отдельных положений к принятию чего-либо в качестве истинного или отклонению в качестве ложного. Единство рассуждения среди образов мысли обуславливается единством предмета рассуждения и логических связей между всеми частями рассуждения.

Разум Природы соответствует рассуждению человека, но Природа рассуждает более полно, инте-



грально, то есть истинно, а человек мыслит растрого.

Из растрово-волновой оптики известно, что сумма растровых изображений дает одно большое интегральное изображение. Человеческий рассудок формируется как растровое изображение, а все человечество формирует рассудок интегральный, который, естественно, далек от разума Природы. Поскольку разум Природы соответствует разуму человека, можно построить разумную систему с объемом разума Природы.

А можно ли обучить человека так, чтобы его поднять до уровня интегрального рассудка, которым, очевидно, владеет человеческий негатив? По нашему предположению, можно. Представьте себе пчелиную семью с алгоритмами поведения пчел в ней и перенесите эти алгоритмы на рассудок общества. Зная поведение пчелы вне семьи и поведение пчелы в семье, можно по данному алгоритму обучить человека и довести его до уровня рассудка интегрального, если, конечно, он еще и освоит логику негатива. К примеру, поведение всех пчел, защищающих свое жилище, аналогично всеобщему порыву людей, независимо от разницы между ними в мирный период, в ответ на агрессию извне.

Способности человеческого рассудка можно увеличить на несколько порядков, но довести его до разума Природы можно только с помощью технических средств, которых у людей пока нет. Благо, есть в наличии принцип разума, а этим все сказано.

Мы завершаем описание всех элементов Истины. Таким образом, закон Болотовых № 24 можно



записать так: все системы и процессы в обозримом бесконечном пространстве разумны в большей или меньшей степени, причем разумность на элементарном уровне развивается и стремится к совершенству подобно росту кристаллов.

Истина и принципы — основа терапии

Современная медицина, по определению, относится к негативной медицине. У нее даже диагнозы не отвечают принципу причинно-следственности. Представьте себе, что попавший на лечение человек является причиной, а его тень — следствием. Спрашивается, возможны ли какие-либо действия с тенью с целью повлиять на человека? Тень можно побить кувалдой, покрасить краской, залить всякими лекарственными препаратами, в том числе и народными средствами, например, мочой, но больному это ничего не даст. Аналогичными свойствами обладают и медицинские диагнозы, например, гипертония, диабет и т. д.

Другими словами, официальные медицинские диагнозы относятся к следствиям, а в медицине Болотовых все диагнозы строятся на причинах.

Медицина Болотовых относится к медицине с позиции Истины, которая характеризуется 24 принципами. Перечисленные принципы отражают только некоторые стороны медицины.

Так, принцип парности помогает производить диагнозы причин, так как причина и следствие относятся к позитивности и негативности. Поэтому позитивная медицина открывает дополнительные



возможности, в частности, возможность регенерации органов и поддержания здоровья.

Принцип парности, как единство противоположностей, охватывает такое понятие, как позитивность и негативность. Действительно, поскольку позитивность в сумме с негативностью дает константу, то правомерно позитивность считать противоположностью негативности. Как позитивность, так и негативность надо считать вполне обоснованными закономерностями Природы.

Простейший пример проявления позитивности и негативности мы наблюдаем при фотографировании изображений. Действительно, проявленная пленка, как правило, имеет изображение негативное. При вторичной съемке этого изображения, то есть при фотопечати, получается позитивное изображение. Совмещая позитивное изображение с негативным путем накладывания двух изображений друг на друга мы получим при идеальном исполнении фотокопий плотную серую нулевую оптическую информацию.

В этой связи можно постулировать, что сумма информации позитива и негатива всегда равна константе. Для идеальных позитива и негатива будет законом, что если есть позитив, и он выражен материально, то негатив может быть выражен и отсутствием материальности.

Разберем примеры позитивной и негативной информации.

Если взять, к примеру, звуковые образы, то речь или музыка относится к позитивной информации. Чтобы получить негативную речь или музыку,



нужно из шумового спектра вычесть спектральные линии речи или музыки, а из оставшихся спектральных линий синтезировать образы речи и музыки.

Здесь негативная речь или музыка в шумовом спектре частот будет представляться не в виде звуков, а в виде образов молчания, как бы провалов в шумовом звучании. Но эти провалы имеют те же самые образы речи и образы музыки. И хотя эти образы не слышны, тем не менее, их можно воспринять в шумовом обрамлении. К примеру, певцы, обладающие дефектами голоса, всегда вызывали повышенный интерес.

Позитивность и негативность мы встречаем часто даже на уровне человеческих ощущений. Нам в своей лечебной практике приходилось острые позитивные, например, зубные, боли, менять на боли негативные. Для этого больному с острой зубной болью мы давали выпить немного подсоленного водочного настоя чая на аире. Через 10–20 минут зубная боль ослабевала, но зато ощущались боли во всем теле. Острая боль в одном месте рассеивалась на все тело, что несравнимо легче переносить. А через 1–2 часа боли исчезают везде вообще.

Позитивность и негативность относятся к категории довольно общей. Они как бы дополняют поведение и саму суть Природы. Вспомним интегральное Фурье-преобразование на уровне представления одиночного импульса.

Как известно, одиночный импульс, представленный в интервалах времени τ_1 и τ_2 , согласно Фурье-преобразованию представляется суммой бесконеч-



ного спектра частот, которые, складываясь на бесконечных интервалах времени, дают везде сумму, равную нулю. Только в интервалах времени τ_1 и τ_2 эта сумма не равна нулю. Следовательно, если данный импульс и весь спектр частот считать позитивом, то негативом окажется импульс бесконечной протяженности с разрывом в интервале времени τ_1 и τ_2 .

Теперь представим элементарную частицу как результат суммы бесконечных синусоид согласно тому же Фурье-преобразованию, только спектральные синусоиды будут не одномерные, а трехмерные.

Вполне правомерно представлять материальную частицу также позитивом, а поскольку эта частица эквивалентна какой-то доле энергии, негатив этой частицы составляет бесконечную энергию. Материальная частица, конечно, отличается от прямоугольного импульса Фурье-преобразования.

В идеале элементарная материальная частица представляет собой пустостенную шаровую сферу, так как пучность стоячей волны может сформироваться в виде пустого пузырька в эфирном пространстве, который назван истинным элементом материи (ИЭМ). ИЭМ ни из чего не состоит, так как является всего лишь стоячей пучностью пространственных волн, то есть пустым пузырьком.

Если ИЭМ будем считать негативом, то все пространство будет заполнено энергией позитива.

Поскольку ИЭМ представляют пустые пространственные шарики, а пространство — как бы океан жидкости, то объяснить притяжение ИЭМ (то есть гравитацию) будет уже несложно. Действительно,



подобное явление наблюдается в водной среде, когда воздушные пузырьки в аквариуме с водой притягиваются друг к другу.

Другими словами, мыслимая нами материальная среда является не чем иным, как скопищем вакуумных пузырьков с ничтожно малой энергией видимой нами пустоты, так как видимая материальная среда — это всего лишь позитив пустых шариков. Точно также любой объект, в том числе и биологический, составляет позитив, негативом которого является энергетическое поле, окружающее этот объект. А если в качестве позитива взять мыслящий объект, например, человека, то негатив его не только энергетически более мощный, но также способен к более мощной мысленной обработке информации.

Негатив человека также может оказаться разумным, но на энергетическом уровне. По-видимому, наше человеческое мышление развивается на уровне обмена информацией мышления и продукта мозговой деятельности энергетического негатива.

Энергетический негатив одной особи, представляющий собой волновое поле, размытое в обширнейшем пространстве, может сливаться с энергетическими негативами других особей и даже целых массивов таких особей.

Действительно, в растровой волновой оптике известно, что сумма синусоидальных величин одной и той же частоты всегда дает синусоидальную величину той же частоты, но большей амплитуды. В общем виде трехмерная сумма негативов одного и того же спектра частот дает также интегральную



сумму одного и того же негатива, только с бóльшими параметрами.

Другими словами, суммарный негатив всех людей планеты как бы представляет Бога, созданного по образу человека и способного как-то влиять и на людей, то есть на позитивы своих растровых элементов.

Энергетика негатива главенствует над энергетикой позитивов. Поэтому первопричиной всему является энергетика негатива, которая способна плодить позитивы. Вероятнее всего, негатив людей выглядит в виде женщины.

Поэтому если говорить, кого Бог создал в позитиве первым, мужчину или женщину, то, вероятнее всего, первым позитивом была женщина, вторым позитивом — гермафродит и только потом — гермафродит, который, постепенно утрачивая свои женские начала, становился мужчиной. Мысленные взаимоотношения между человеческим позитивом и его негативом, называемые иногда душой, способной к самостоятельному существованию, относятся в сфере астральной деятельности человека, предмет анализа которой не входит в настоящую работу. Мы остановимся только на некоторых позитивах и негативах, необходимых для пояснения биологической таблицы действия.

Под позитивной химией мы понимаем всю современную химию преобразования, например, химию преобразований чистых химических веществ или их растворов, например, в воде. Но в негативной химии среды сложные. Например, соединение соляной кислоты с чистой натриевой щелочью обра-



зует хлорид натрия. Эту реакцию мы считаем позитивной. Но, если те же самые компоненты окажутся не в водной среде, а, например, в морской воде, где имеются всевозможные соли, то реакция кислоты со щелочью все равно произойдет, и образуется точно так же хлорид натрия. Но второй вариант реакции мы определяем как негативную реакцию.

При негативных реакциях, в отличие от позитивных, водная среда содержит множество разных веществ, в то же самое время при позитивных реакциях водная среда никаких посторонних ионов не содержит. Чистая вода — это как бы белое поле фотографии, а вода с множеством разных веществ как бы представляет черное поле в фотографии.

Поняв суть позитива и негатива в фотографии и в химии, можно понять и некоторые отличительные особенности негативной химии. В позитивной химии реакции реагирующих веществ навязываются, если они почему-либо не желают идти в нужном направлении. Реагенты либо тщательно перемешиваются, либо нагреваются. В негативной химии есть выбор реакций, так как исходных компонентов множество, но этот выбор определяется градиентами реагирующих веществ. Поскольку градиенты реагирующих веществ максимальны у кислот и щелочей, то реакции в негативной химии будут происходить преимущественно между кислотой и щелочью.

Другими словами, негативная химия в основе своей содержит только реакции нейтрализации между кислотами и щелочами. Действительно, при реакции нейтрализации всегда есть выделение энер-



гии и отделение части реагентов, например, воды. Выделяющаяся энергия оценивается по затратам ее на восстановление из продукта нейтрализации кислоты и щелочи. Если продуктом нейтрализации является соль, например, хлорид натрия, то образование этой соли идет с довольно большим выделением энергии. Но если реакция нейтрализации идет между аминокислотами, то она совершается с минимальными энергозатратами. Причем, чем легче вода и ее компоненты, водород и кислород, тем меньше будет энергозатрат на образование белков и на их расщепление на аминокислоты.

Поэтому расщепление белков на аминокислоты происходит с отбором наилегчайшей воды, которая с минимальными затратами энергии расщепляется на водород и гидроксильную группу ОН. Эти фрагменты затем используются для образования аминокислот. Если полученные аминокислоты вновь соединить друг с другом, то получим, кроме белка, опять-таки воду, но с более стабильными и качественными параметрами. Таким образом, негативная химия на уровне аминокислот позволяет получать не только белки, но и чистую воду.

Теперь несколько слов о безгенной инженерии. Негативная химия на уровне аминокислот позволяет осуществлять довольно сложные биологические сооружения без какой бы то ни было генетики. Генетика вообще здесь не нужна, так как реакции синтеза белков, хромосом, нуклеиновых кислот, клеток и органов биологических существ идут на уровне реакций нейтрализации, для которых не нужно какого-либо программного управления. Ре-



акции нейтрализации идут до полного гашения в каждом отдельном случае кислотной и щелочной составляющей аминокислот и образования молекул воды.

Негативная биохимия

Негативная биохимия (НБ) — это область науки, изучающая органические химические реакции, при которых синтез и расщепление происходят при вещественной энтропии. В частном случае энтропия происходит на уровне отщепления воды (H_2O). Поэтому в дальнейшем будем подразумевать НБ как химию реакций нейтрализации кислот со щелочами, при которых обязательно образуется вода.

В качестве кислот могут выступать водородные соединения с галогенами (F, Cl, Br, I), а также с оксидными соединениями серы (SO_3 , SO_4), азота (NO_3), бора (BO_3) и т. п.

В органике кислотной группой считается $COOH$. Поэтому кислотами считаются $HCOOH$, CH_3COOH , CH_3CH_2COOH и т. д. В качестве щелочей могут быть соединения щелочных металлов с гидроксильной группой OH . Такими щелочами являются, например, $NaOH$, KOH , $Ca(OH)_2$, $Fe(OH)_3$, $Cs(OH)_2$, а также Na_2S , $(NH_4)_2S$. Кроме того, в органике щелочным основанием является аминная группа NH_2 , которая придает алкалоидам щелочность.

В биоорганике имеются вещества, которые одновременно являются и кислотами, и щелочами. Этих веществ, называемых аминокислотами, насчитывается уже 26. В каждой аминокислоте иде-



ально соединены щелочная NH_2 и кислотная COOH группы, так что при реакции нейтрализации, то есть при соединении двух аминокислот, образуется только молекула воды. Чем больше молекул аминокислот присоединится, тем больше молекул воды образуется.

По сути, генерация белка сопровождается генерацией воды. В этом и есть суть негативной химии, когда молекула любой сложности образуется за счет реакции нейтрализации, а не за счет какой-либо генетической программы ДНК или РНК.

Токсичные препараты

Предосторожности при работе с токсичными, ядовитыми химикатами не случайны, так как известны случаи ядовитого влияния различных веществ. Из оксидов неметаллов ядовитыми оказываются окись углерода, а среди металлов — окись ртути, таллия, свинца и др.

Соли металлов более ядовиты, чем окислы. Это объясняется тем, что ионы металлов образуют прочные комплексы с белками, ферментами, гормонами и другими веществами, которые перестают выполнять свои функции.

Так, ванадий (пятивалентный) влияет на биосинтез холестерина и нарушает обмен аминокислот, содержащих серу (например, метионина). Он же приводит к снижению иммунитета, то есть снижает активность ферментов, стимулирующих образование мукополисахаридов, то есть не препятствует заболеванию СПИДом.



Ртуть, особенно пары ртути, вредна, но однохлористая ртуть, каломель, используется иногда как желчегонное средство. Некоторые соли меди также ядовиты, хотя организму требуется медь для образования гемоглобина в лимфе, то есть гемоцианина.

Ядовиты производные свинца, таллия, висмута, мышьяка. Здесь особенно имеет значение валентность вещества.

Действительно, например, соединения трехвалентного мышьяка в 10 раз более токсичны, чем производные мышьяка пятивалентного. В организме же пятивалентный мышьяк восстанавливается в трехвалентный, и поэтому его токсичность также оказывается высокой.

Особенно опасно действие ядов на нервные цепи, в которых синапсы и аксоны связаны посредством фермента ацетилхолина, получаемого в реакции холина с уксусной кислотой. Многие яды, представляющие собой сильные щелочи, гидролизуют ацетилхолин в холин, который биологической активностью не обладает. Яд кураре блокирует нервную связь, так как этот яд довольно быстро вступает в реакцию с ацетилхолином. Сходно действие и другого щелочного яда, стрихнина.

Имеются ядовитые вещества, действующие на фермент холинэстеразу. Наиболее сильно ее дезактивируют фосфорорганические соединения. К таким веществам, например, относятся хлорофос, тиофос, зарин, табун, бромфос, меркаптофос и др.

Список ядов весьма велик, и действия их самые разнообразные. Можно только заметить, что слюн-



ные железы насекомых, рептилий, животных и людей выделяют вещества (слюну), являющиеся ядами для других особей.

Если змея ужалит саму себя, то отравления не произойдет. А если комар введет дозу яда под кожу человека, то действие яда будет весьма своеобразным и известным многим.

Малые дозы яда совершают в организме значительные изменения, подобные действию некоторых гомеопатических лекарств. Здесь действие яда нельзя объяснить химизмом реакций, так как, например, одна молекула гепарина нейтрализует более десяти молекул фибриногена.

Попробуем объяснить действие таких ядов принципом накопления энергии при энтропии, поскольку действие ядов на том и основано, что накопление кульминационного эффекта происходит за счет снижения энергетического потенциала окружающей среды. Такое явление, происходит, например, при формировании водородного атома трития в дейтериевой среде.

Действительно, если атом трития связан плотно с тремя атомами дейтерия, то при воздействии гамма-излучения на третий последний распадается на протон и два нейтрона. Захваченный дейтерием протон превратится в гелий-три (He_3), а поглощенные двумя другими дейтериевыми атомами нейтроны превратят их в два атома трития.

Таким образом, один атом трития при своем распаде порождает два новых атома трития и один атом гелий-три. Эта реакция называется явлением самовоспроизводства.



Совершенно аналогично наблюдается явление самовоспроизводства и среди многих органических ядов на белковом уровне.

Если предположить, что под СПИДом подразумевается не вирус, а белок яда, то механизм его развития, то есть самовоспроизводства, становится понятным.

Действительно, пусть белок СПИДа попал в среду матки, где эффекты отторжения определяются аминокислотой триптофаном. Белок СПИДа очень неустойчивый и легко делится на три части, если есть щелочные белковые ферменты, причем две его части, соединенные щелочными аминокислотами, образуют две новые молекулы белка СПИДа, а третья часть белка СПИДа, соединенная с остатком щелочного белка, образует новый, более стабильный белок.

Рассмотренная схема самовоспроизводства яда белка СПИДа возможна только на уровне снижения эффекта отторжения в матке. Наличие триптофана в матке делает невозможной и беременность. Триптофан способствует отторжению даже оплодотворенной яйцеклетки, так как зародыш является чужеродным телом.

Триптофан отторгает и раковую опухоль в любой точке организма. Если бы было достаточно триптофана в организме, то опухолевого процесса не было бы вообще.

Избыток триптофана может привести к выкидышу. Чтобы этого не произошло необходимо компенсировать триптофан. Обычно этим занимается сам эмбрион.



Действительно, оплодотворенный эмбрион формирует фермент, называемый сокращенно ИДО. Именно этот фермент способен нейтрализовать триптофан и тем самым повысить рН в пространстве матки.

Плод, таким образом, защищается сам более щелочной средой за счет фермента ИДО. Так как фермент ИДО является щелочным белком, то заразиться СПИДом возможно только после начальной стадии беременности. При раковых процессах эффект отторжения организма ослаблен другими ферментами, аналогичными ферменту ИДО.

Как уже сообщалось, ослабление эффекта отторжения происходит за счет белков ферментов поджелудочной железы: трипсина и химотрипсина. Белок СПИДа аналогичен ферменту ИДО, который, однако, не только вступает в реакцию нейтрализации с аминокислотами, но и совершает реакцию самовоспроизводства. А это значит, что белок СПИДа является, с одной стороны, двойным свободным радикалом, а с другой стороны, поглотителем высокоэнергетических гамма-квантов. Поэтому количественно белки СПИДа будут увеличиваться только при лучевом воздействии рентгеновского излучения или гамма-излучения.

Итак, по предположению авторов, СПИД является не вирусом, а белковым ядом в виде свободного радикала и способен к реакции самовоспроизводства. Этот яд, с одной стороны, медленно действующий, а с другой стороны, он способен вызывать цепные процессы на стационарном уровне при действии рентгеновского излучения или гамма-излучения.



Белок СПИДа будет количественно увеличиваться при наличии щелочных белков.

Арифметика и биология

Всякая серьезная наука начинается с понятий элементарных истин. Так, современная математика начинается с таблицы умножения, в которой приводятся сто истин, записанных еще 2500 лет тому назад, не претерпевших никаких изменений и по сей день.

С математикой и таблицей умножения все примерно ясно, а вот как быть с другими науками? Другие науки, в том числе и биология, не имеют записи исходных истин, а они, безусловно, важны и порой крайне необходимы, так как открывают мир познания дисциплины в раннем возрасте и вне зависимости от того, какой специальности обучен человек.

Наука биология — это наука для всех и обо всех живущих и мыслящих на Земле. Таблицу умножения все должны знать и не пытаться ее игнорировать, даже люди, интересы которых далеки от математики. Точно так же элементарные законы биологии должны знать все, так как это залог здоровья и благополучия человека.

Составляя биологическую таблицу действия, авторы не стремились к представлению азов биологии в свете последних достижений естествознания. Целью было в сжатой форме показать, что при всей сложности биологии можно научиться ориентироваться в ней так же уверенно, как и в арифметической таблице умножения.



Эта таблица не является истиной в последней инстанции в науке и, конечно, не предназначена для ученых-биологов, как и таблица умножения, которой не пользуются математики-профессионалы. Таблица нужна людям для быстрого освоения биологических правил поведения. В таблице приведены только десять как бы биосомножителей, то есть биоэлементов, хотя их в действительности значительно больше. Так, здесь не указаны соли, жиры, углеводы, кислоты цикла Кребса, витамины, гормоны, хромосомы, гемоглобины и т. д.

Авторы сделали ориентир на элементы высшей биохимии, которая начинается с воды и кончается клеткой как основной сущностью живого организма. В горизонтальных строках и вертикальных столбцах указаны по 10 биоэлементов, а в местах пересечения рядов указаны номера нейтрализатов действия этих операций, смысл которых будет приведен ниже по порядку.

В качестве операций действия в биологической таблице подразумевается реакция нейтрализации кислот и щелочей или аминокислот.

1×1 — вода является элементом не только неорганической химии, но и основной сутью биологической жизни. Если в таблице умножения первое произведение $1 \times 1 = 1$ является основной истиной во всей таблице, то основной истиной биологической таблицы действия является вода во всех ее сферах проявления. Вода, как и единица, не является простым образованием. Единицу мы выражаем как

$$1 = \rho^2 - \rho,$$



где $\rho = \frac{1 + \sqrt{5}}{2}$, причем $\rho^2 = 1 + \rho$.

Точно так же и свойство чистой воды аналогично поведению единицы.

Будем предполагать, что вода может характеризоваться формулами: H_2O , D_2O , T_2O , Li_2O . Другими словами, вода бывает протиевая (H_2O), дейтериевая (D_2O), тритиевая (T_2O) и литиевая (Li_2O). Литиевая вода в недрах земли сжата до такой степени, что она представляется в виде кремния Si ($Li_2O \rightarrow Si$).

Всякая биологическая сущность используется всеми разновидностями воды, в том числе, водным раствором кремния. В гомеопатической медицине эта настойка называется силиция и используется в качестве лекарства при сердечно-почечной недостаточности.

Вода росы на растениях обладает наиболее целебными свойствами. Иногда ее называют «живой водой».

Проблема «живой воды» давно ставится учеными, но решения этой проблемы пока нет, хотя долгожительство, безусловно, связано с генетикой «живой воды».

1×2 — смесь воды и кислот называют «царскими водками» или царскими кислотами. Смесь концентрированных кислот, таких как азотная, серная, соляная, растворяет даже золото. У животных и человека в желудке пепсин состоит из многих аминокислот, способных растворять клетчатую ткань животных. Растворимость кислот усиливается за счет введения соляной кислоты.



Таблица 1. Объемная биологическая таблица действия

Элемент биосомножителей	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	Вода	«Царские кислоты»	«Царские щелочи»	Саха- ра	Жирные кислоты	Алка- лоиды	Амино- кислоты	Нуклеиновые кислоты	Белки	Клетки
1 Вода	1×1	1×2	1×3	1×4	1×5	1×6	1×7	1×8	1×9	1×10
2 «Царские кислоты»	2×1	2×2	2×3	2×4	2×5	2×6	2×7	2×8	2×9	2×10
3 «Царские щелочи»	3×1	3×2	3×3	3×4	3×5	3×6	3×7	3×8	3×9	3×10
4 Сахара	4×1	4×2	4×3	4×4	4×5	4×6	4×7	4×8	4×9	4×10
5 Жирные кислоты	5×1	5×2	5×3	5×4	5×5	5×6	5×7	5×8	5×9	5×10
6 Алкалоиды	6×1	6×2	6×3	6×4	6×5	6×6	6×7	6×8	6×9	6×10
7 Аминокислоты	7×1	7×2	7×3	7×4	7×5	7×6	7×7	7×8	7×9	7×10
8 Нуклеиновые кислоты	8×1	8×2	8×3	8×4	8×5	8×6	8×7	8×8	8×9	8×10
9 Белки	9×1	9×2	9×3	9×4	9×5	9×6	9×7	9×8	9×9	9×10
10 Клетки	10×1	10×2	10×3	10×4	10×5	10×6	10×7	10×8	10×9	10×10



Поскольку в желудочно-кишечном тракте человека воспроизводится ферментов значительно больше, чем требуется для переваривания съеденной пищи, и 98% их всасывается в кровь, то жидкая часть крови и лимфы представляет, по сути, ферменты желудка и двенадцатиперстной кишки.

В крови содержатся главным образом кислоты, кислые соли, аминокислоты, а в лимфе — щелочи и щелочные аминокислоты. Таким образом, соками желудочно-кишечного тракта омывается весь организм по кровеносной системе и по лимфосистеме. Следовательно, обновление клеточной ткани организма происходит за счет соков желудочно-кишечного тракта.

1×3 — смесь воды и щелочей называют царскими щелочами. Царские щелочи, как и царские кислоты, способны растворять не только минералы, но также и клетчатую ткань животных и растений. Так, известно, желчь куриная или утиная растворяет многие минералы. Птицы склеивают камешки для образования скорлупы яйца.

Желчь животных и человека также состоит из смеси щелочных веществ, ошибочно называемых холевыми кислотами, хотя, например, таурохолевая кислота обладает $pH \cong 12$, то есть она является сильнейшей щелочью, а не кислотой.

В двенадцатиперстную кишку вместе с желчью поступают еще трипсин и химотрипсин, также сильнощелочные вещества. Смесь желчных щелочей, трипсина и химотрипсина создает настоящую царскую щелочь, которая в паре с царской кислотой при последовательном действии способна расще-



пить практически любую клеточную ткань, включая жиры.

1×4 , 1×5 , 1×6 , 1×7 , 1×8 , 1×9 , 1×10 — смесь воды, как растворителя, с ферментами, которые, по сути, являются катализаторами, с жирными кислотами, аминокислотами, алкалоидами, нуклеиновыми кислотами, а также присутствие воды в белках и клетках является необходимым, как единица в произведении обычной таблицы умножения.

2×1 — то же самое, что 1×2 .

2×2 — в биологии наблюдаются, в основном, процессы группового действия кислот.

Так, в цикле Кребса мы наблюдаем преобразование пировиноградной кислоты в набор кислот, таких как лимонная, изолимонная, янтарная, аконитовая и др., а взаимодействие серной кислоты с гликогеном печени образует мукополисахарид в виде набора таких кислот, как гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин и кератосульфаты. К кислотам относятся как неорганические кислоты, такие как соляная, серная, азотная, так и органические, такие как жирные кислоты, кислоты цикла Кребса, кислоты витаминов, а также кислые кислоты мукополисахаридов, например, гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин, в том числе и аминокислоты с рН меньше 7 единиц.

Взаимодействие кислот между собой приводит к образованию опять-таки кислот в различных модификациях, включая ферменты, нуклеиновые кислоты и кислые белки.



Взаимодействие кислот друг с другом, а также со щелочами является основой жизни. И оно поэтому считается истинным, как дважды два — четыре.

2×3 , 3×2 — взаимодействие царских кислот с царскими щелочами аналогично обычным реакциям нейтрализации, при которых возникают соли с кислотной или щелочной реакцией, образуются белки, аминокислоты, нуклеиновые кислоты. Реакция нейтрализации является истинной реакцией при образовании аминокислот, нуклеиновых кислот и белков. Поэтому всякое клеточное образование является продуктом реакции нейтрализации белков между собой, точно так же как и реакция нейтрализации аминокислот приводит к образованию белков.

Жизнедеятельность всякого организма — это в своей основе реакция нейтрализации всех образуемых веществ со щелочной и кислой реакцией.

Лимфосистема содержит щелочную среду лимфы, в которой формируются вещества, обладающие щелочной основой, такие как фибрины, или фибриногены. В крови, наоборот, образуются вещества, например, аминокислоты с кислой реакцией. Соединение лимфы с кровью реализует механизм нейтрализации щелочных и кислых веществ, образуя элементы клеток и их соединение в клетках. Среди царских кислот содержатся кислоты, выполняющие роль катализаторов, например, соляная кислота и ферменты, выполняющие ту же роль ускорителей или замедлителей реакции нейтрализации.

2×4 , 4×2 — взаимодействие кислот с глюкозой и фруктозой, а также с их соединениями (крахма-



лом, гликогеном) способствует усвоению сахаров организмом. Вообще, преобразование углеводов невозможно без щелочей и кислот. У человека углеводы при помощи кислот преобразуются в пировиноградную кислоту, которая в дальнейшем с помощью кофермента ацелирования (КоА) и уксусной кислоты преобразуется в набор кислот, таких как лимонная, янтарная, аконитовая и др.

Весь желудочно-кишечный тракт с поджелудочной железой и печенью представляет собой «сахарный завод». Поэтому широкий спектр растительных и животных углеводов на этом «сахарном заводе» превращается на конечном этапе, то есть в печени, в гликоген (животный крахмал).

Своеобразные «сахарные заводы» имеются и у всяких (даже простейших) организмов. Например, колорадский жук приспособлен превращать клетчатку пасленовых растений в сахара, однако опытом его еще не воспользовалось человечество для пополнения ассортимента пищевых добавок в виде сахаров из картофельной и помидорной ботвы.

2×5 , 5×2 — реакции нейтрализации аминокислот образуют продукты длинных цепей (нитей), которые концевые свои части ограничивают с одной стороны алкалоидом, а с другой стороны (с аминной стороны) — жирной кислотой. Поэтому всякие реакции нейтрализации аминокислот между собой с участием жирных кислот, приводящие к росту нитей, обрываются, образуя относительно короткие нити, так называемые кислые белки (пептиды). Кислые белки играют огромную роль в защите организма от всякой инфекции, а жирные кислоты тем



самым повышают иммунитет. Простейшей жирной кислотой является уксусная кислота (CH_3COOH).

$2 \times 6, 6 \times 2$ — реакции нейтрализации аминокислот останавливаются со стороны карбоксильной группы реакцией нейтрализации с алкалоидами. В результате таких реакций образуются также короткие белковые нити, но с щелочными свойствами. Они, как и пептиды, имеют большое значение в развивающемся организме.

$2 \times 7, 7 \times 2, 2 \times 8, 8 \times 2, 2 \times 9, 9 \times 2, 2 \times 10, 10 \times 2$ — реакции нейтрализации создают продукт, так называемый нейтраллизат, в виде пептидов, белков, нуклеиновых кислот, ферментов, хромосом, клеток и т. п. Причем участие неорганических кислот, с одной стороны, катализирует процессы, а с другой стороны, наоборот, действует разрушающе на нейтраллизацию; при этом клетки, нуклеиновые кислоты, гемоглобины, хромосомы, белки распадаются на простейшие фрагменты. Результат определяется совокупностью кислот и их концентрацией.

Другими словами, созидающие и разрушающие кислоты ставят биологическую жизнь на острие иглы, и знание баланса устойчивости составляет для нас основу долгожительства.

3×3 — царские щелочи, как и царские кислоты, также обладают способностью преобразовывать элементы биологических структур, клетки, белки, жиры и т. п. в более простые фрагменты. Они также обладают каталитическими свойствами, стимулирующими преимущественно образование нейтраллизатов растительного происхождения. В простейшем случае, например, желчь куриная или утиная



состоит из набора органических и неорганических кислот. Она способна растворять даже многие минералы, что используется птицами для растворения склюнутых камешков и образования скорлупы яиц. Желчь человеческая является смесью желчных кислот. Все эти кислоты, в том числе и таурохолевая кислота, являются сильнейшими щелочами, способными растворять нейтрализаты растительного происхождения и эмульгировать жиры.

Поджелудочная железа генерирует трипсины и химотрипсины, вещества также с сильнощелочными свойствами. Смесью желчных кислот, то есть царских щелочей, со смесью трипсинов и химотрипсинов, также с царскими щелочами, создает еще более сильную царскую щелочь, способную расщеплять не только белки, хромосомы, но и даже растительную клетчатку.

3×4 , 4×3 , 3×5 , 5×3 , 3×6 , 6×3 , 3×7 , 7×3 , 3×8 , 8×3 , 3×9 , 9×3 , 3×10 , 10×3 — действие царских щелочей на нейтрализаты точно такое, как и действие царских кислот, ставящих организм на острие иглы. Точное регулирование состава и концентрации компонентов царских щелочей является основой долгожительства и для нас также является главным предметом изучения.

4×4 — сахар является главным веществом энергообмена при формировании клеток. Глюкоза и фруктоза — наиболее простые представители энергообмена. В органике, однако, формируются более сложные сахара, такие как крахмал, сахароза, гликоген, спирты, например, сорбит и ксилит, полисахариды, мукополисахариды. Преобразования са-



харов происходит под действием также царских кислот и царских щелочей, при которых возникают как сильные щелочи, так и кислоты. Примером могут служить такие кислоты, как гиалуроновая кислота, хондроитинсерная кислота, гепарин. Сахара являются основой формирования клетками витаминов, заменимых аминокислот, жирных кислот, в том числе и уксусной, а также нуклеиновых кислот.

4×5 , 5×4 , 4×6 , 6×4 , 4×7 , 7×4 , 4×8 , 8×4 , 4×9 , 9×4 , 4×10 , 10×4 — взаимосвязь сахаров с точки зрения образования нейтрализаторов как поставщиков элементов в виде глюкозы и фруктозы, с одной стороны, в значительной степени способствует росту организма, а с другой стороны, ведет к еще более быстрому его старению. Однако при правильном использовании сахаров в сочетании с царскими кислотами и щелочами можно поддерживать организм на острие иглы вечно молодым и здоровым.

5×5 — жирные кислоты — это все равно что острые наконечники. В пиках они являются регуляторами размеров пептидов, белков, нуклеиновых кислот. Полевая характеристика жирной кислоты ограничивает линейный рост белков.

Если белок еще короткий, он не имеет достаточной ионизации и не способен присоединяться к молекуле жирной кислоты. Поэтому в зависимости от жирной кислоты получают укороченные или удлиненные белки.

Укороченные белки (пептиды) легче позволяют окислить организм и защитить его от болезнетвор-



ных организмов, в том числе от разрушающего действия раковых клеток.

Пептиды образуются от крупных жирных кислот. Уже давно было замечено, что употребление жиров барсука, собаки, медведя и других животных образует в организме крупные жирные кислоты, а они, в свою очередь, способствуют возникновению укороченных белков, которые порой даже усмиряют саркомные боли.

5×6 , 6×5 , 5×7 , 7×5 , 5×8 , 8×5 , 5×9 , 9×5 , 5×10 , 10×5 — жирные кислоты, являющиеся в организме конструктивными элементами белков и нуклеиновых кислот, подобны кирпичам. Их в обязательном порядке следует поставлять в рацион питания. Жирные кислоты формируются в любой бродильной системе, если в ней имеются сахара и жиры. Одновременно в ней формируются и другие вещества в зависимости от вида дрожжевых бактерий.

6×6 , 6×7 , 7×6 , 6×8 , 8×6 , 6×9 , 9×6 , 6×10 , 10×6 — роль алкалоидов аналогична роли жирных кислот. Однако алкалоиды образуют короткие белки с щелочными свойствами и являются как бы заменителями пептидов в растениях. Алкалоиды также эталонируют белки, нуклеиновые кислоты и, в конечном счете, клетки — точно такие, как и жирные кислоты. Они являются шаблоном при синтезе белков, хотя следует еще раз оговориться, что белки не синтезируются, а образуются в результате реакции нейтрализации аминокислот. Алкалоиды и жирные кислоты только отрубают нити белков, как гвозди, и тем самым обеспечивают их эталонирование.



По-видимому, необходимо отказаться от роли генетики нуклеиновых кислот, так как информация нейтраллизатов, скорее всего, заключена не в них, а в полевых химических связях углеводов. На примере алкалоидов и жирных кислот это хорошо доказывается.

7×7 , 7×8 , 8×7 , 7×9 , 9×7 , 7×10 , 10×7 — аминокислоты более подробно описаны в других разделах книги. Надо только отметить, что биологическая жизнь является основой негативной химии синтеза. Мы привыкли понимать, что синтез — это сооружение, которое образуется от присоединения элементов. Действительно, например, при строительстве дома каждый кирпич приклеивается без изменения. Не отрубают же от каждого кирпича кусок! Так и в химии синтеза одни элементы присоединяются к другим. Однако присоединение аминокислот друг к другу происходит с обязательным отрывом от них двух атомов водорода и одного атома кислорода, то есть воды. Этот процесс называется реакцией нейтрализации, а продукт нейтрализации — нейтраллизатом. Он, конечно, энергетически слабее суммы исходных продуктов, но конструктивно этот нейтраллизат получается сложнее.

Химия аминокислот — это химия синтеза наоборот, то есть синтез через реакцию нейтрализации.

8×8 , 8×9 , 9×8 , 8×10 , 10×8 , 9×9 , 9×10 , 10×9 — нуклеиновые кислоты, как и белки, являются продуктами нейтрализации аминокислот, полисахаридов, мукополисахаридов, жирных кислот, алкалоидов, царских кислот и щелочей. Обычно нуклеиновые кислоты формируются в клетках. Они



всегда присутствуют в любой бродильной системе. Употребление квасов на молочной сыворотке или на воде пополняет организм не только уксусными компонентами, но и нуклеиновыми кислотами. Различные квасы, приготовление которых описано в книге, способны обновить и нормализовать в организме состав нуклеиновых кислот. Все это позволяет значительно укрепить здоровье человека, но вряд ли продлит жизнь. Продление жизни биологических существ, в том числе и человека, возможно, вероятно, только за счет растворения в организме нейтрализатов, то есть за счет рационального использования царских кислот и щелочей.

10×10 — организмы состоят из клеток и неклеточной соединительной ткани. Клетки в организме разнообразны, и функции их также различны. Продолжительность жизни клеток варьируется в широком диапазоне.

Так, некоторые клетки почек живут от 10 минут до нескольких суток. Клетки эпителия желудочно-кишечного тракта — до нескольких часа. Некоторые клетки крови — до 2–3 суток. Клетки печени — до одного месяца, сердца — до 3 месяцев, кожи — до 6 месяцев, а хрящевые и сухожильные клетки — до одного года.

В среднем жизнь основной массы клеток заключена в промежутке 1–2 года. За одни сутки у человека умирает около килограмма клеток. Здесь мы замечаем, что организм ежедневно занят огромной работой, то есть заменой отмерших и старых клеток на новые, которые образуются за счет деления некоторых клеток. Окружающая клетку среда



является как бы питательной средой, обеспечивающей подачу необходимых клеточных компонентов при росте после деления.

Наблюдаемая клетка делится ограниченное число раз, но колонии однотипных клеток могут осуществлять деление бесконечное время, подобно чайному грибу. Это и понятно. Ведь клетка является конечным продуктом нейтрализации, в каком-то смысле омертвевшей, а само деление является самораспадом, при котором возможно наблюдать деление клетки на более мелкие фрагменты.

Таким образом, деление клеток, а правильнее назвать его дроблением клеток на фрагменты, и не обязательно на две части, является размножением, а кроме того, и явлением обновления.

Действительно, если мы обратим внимание на колонию чайного гриба, то заметим, что количество циклов деления клеток в колонии бесконечно. Другими словами, всякая иная бродильная колония, в том числе и органы животных и людей, является, в принципе, бессмертной.

Смерть органа наступает только из-за нарушения регламента жизнеобеспечения. Основная функция всех клеток растительного и животного происхождения заключается в потреблении сахаров в виде крахмала или гликогена, которые преобразуются в другие вещества, также являющиеся нейтрализатами. К ним, в частности, относятся ферменты и жирные кислоты.

Простейшим примером жирной кислоты является уксусная (CH_3COOH). В растительных клетках крахмал преобразуется также ферментами и алка-



лоидами. Биохимия животного и растительного мира, основанная исключительно на явлениях нейтрализации, называется негативной химией.

Негативность жизни обусловлена не только явлениями энергетической энтропии, но и явлениями вещественной энтропии. На примере соединения аминокислот мы замечаем потерю водорода и кислорода, то есть воды. Негативная химия приводит к необходимости потребления пищи, например, в виде аминокислот и сахаров.

Негативная химия — одна из простейших в природе. Она, и, по-видимому, только она, способна объяснить мир растений и животных без шаблонов ДНК и РНК, то есть нуклеиновых кислот. Для жизни не нужен ген, так как негативная химия все определяет своей идеальной простотой. Эта простота обусловлена именно реакциями нейтрализации.

Биологическая таблица действия, конечно, далека от совершенства. Этой таблице надо посвятить целую монографию. Во всяком случае, найдено замечательное понимание этой структуры, приближающее ее по значимости к арифметической таблице умножения. Если в арифметической таблице умножения основополагающей операцией является произведение чисел, то в биологической таблице действия основополагающей операцией между элементами негативной химии является реакция нейтрализации. Поэтому поиск реакций нейтрализации откроет гармонию жизни.

Наша жизнь, подобно позитивному фотографическому изображению, возникла самопроизвольно. Но, вероятно, под действием сил разума жизнь



можно организовать в совместной связи с негативом, и тогда энергетическую и материальную энтропию можно будет исключить.

Анализируя биологическую таблицу действия, можно правильно ответить на следующие важные вопросы. Почему стареет все живое? Старость запрограммирована в генах или нет? Является ли старость результатом накопления ошибок? И вообще старость является закономерностью или случайностью?

Над проблемой старости начал работать И. Мечников, а продолжил его исследования А. Богомолец. В Киеве был создан институт по геронтологии (геронтос — старость, логос — учение). И по сей день этот институт не может дать ответ на вопрос: «Почему стареет все живое?».

Существует предположение, что с возрастом в ДНК убывают метильные группы.

Так, 5-метилцитозин убывает в 1,5 раза. Это так называемая «печать старости», обнаруженная на ДНК. Логично предполагалось, что старение задается программой, заложенной в генетическом аппарате клетки. Здесь продолжительность жизни явно относится к видовому признаку. Так, слоны редко доживают до 80 лет, а бабочки-капустницы не доживают до одного года. Ученые предполагают, что биологические часы заведены всегда на свой срок для каждого вида. Но видовые различия как раз и определяются генами.

В биологической таблице действия доказано, что гены не являются причинами старения. Они для всякого организма являются следствием. Поэтому



генетическая теория старения отпадает как несостоятельная.

Теперь рассмотрим второй аргумент современной науки по вопросу старения: «Старость есть накопление ошибок». Смысл этой точки зрения состоит в том, что на ген и на молекулы белка воздействуют, например, радиация или вирусы. От подобных воздействий белки будут синтезироваться с ошибками. Белки будут сшиваться парами, например, с помощью ацетальдегида или с помощью матеиновой и фумаровой кислоты. Такие сшитые белки будут неспособными выполнять свои функции, что и приведет к старению и смерти.

Действительно, коллагеновые волокна становятся толще. Они теряют эластичность и подвижность. В конечном счете, полностью теряется информация о синтезе белков. Однако, рассматривая такую теорию старения с позиции биологической таблицы действия, можно с уверенностью сказать, что старение невозможно даже в принципе, если синтез белков будет осуществляться из очищенных аминокислот.

Другими словами, биологическая таблица действия закрывает навсегда науку геронтологию, как бесполезную и пустую, как не имеющую отношение не только к науке, но и к рационализации.

Тупиковое представление о старении через усталые гены не выдерживает никакой критики. Это и понятно, ведь заниматься биологией без знания понятий Истины и ее принципов все равно что заниматься интегральным исчислением без знания таблицы умножения.



Согласно биологической таблицы действия, и белки, и гены образуются в результате реакций нейтрализации аминокислот.

Нейтрализат, как известно, является золой, шлаком, кофейной гущей, а не основой жизни клеток.

С продуктами нейтрализации вообще никакого биологического развития получить невозможно. Основой жизни являются аминокислоты как вещественная часть, и солнечная энергия в виде эльфонных волн. В отлаженном организме организован синтез чистых аминокислот. И если обеспечить в организме надлежащее очищение аминокислот, то пребывание человека в здоровом режиме будет неограниченным.

Еще несколько слов о соли

Как было доказано, среди простейших (микробов, вирусов) существует только два вида, составляющих флору и фауну.

Для всего, что относится к флоре, то есть к растительному миру, характерна щелочная среда, а для всего, что относится к фауне, — кислая, да еще и соленая.

Поэтому морская вода — не для растений, а если в ней еще и есть какие-то простейшие водоросли, то они каким-то способом осуществляют дистилляцию воды. Если бы морская вода была пригодна для жизни растений, то все мелководные территории морей и океанов (банки) заросли бы тропической растительностью. В Природе этого нет, так как для растений нужна только пресная или щелочная сре-



да, которая образуется от щелочей и солей со щелочными свойствами.

А посмотрите, какое буйство жизни на границе таяния льда в океанах. Даже белый медведь арктической весной не смотрит на сушу. Он полностью поглощен ожиданием тюленя.

Таким образом, соли являются главенствующими элементами в жизнедеятельности растений и животных, а поэтому их рассмотрение с точки зрения борьбы с раком крайне необходимо.

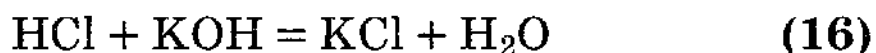
Под солью подразумевают всякий продукт, который получается в результате смешения кислоты со щелочью. Однако это классическое определение необходимо расширить в связи с тем, что множество солей образуется и без участия кислот или щелочей. Например, в расплавленном цинке растворяется железо и образуется кристаллическое вещество гарцинка, не обладающее свойством плавиться даже при очень высокой температуре. Вещество гарцинка обладает щелочными свойствами, а при сжигании в кислороде вообще превращается в вещество с резко выраженными щелочными свойствами. Оно, собственно, и растворяется в олифе, то есть окисленном растительном масле, обладающем щелочными свойствами.

В дальнейшем мы будем подразумевать под солью всякий продукт, получающийся в результате смешивания двух или более веществ, несущих щелочные и кислые признаки.

Кислота и щелочь имеют кислые и щелочные свойства, однако они являются только частным примером веществ, несущих эти свойства.



Если рассматривать соли как продукты химической реакции кислоты со щелочью, то можно обнаружить в этих продуктах шесть разновидностей солей. Так, если кислоты и щелочи очень сильны, то продукты их реакций нейтрализации будут иметь так называемую нейтральную соль, например:



Здесь соли KCl и Na_2SO_4 считаются солями нейтральными, так как имеют $\text{pH} = 7$.

Если кислота в реакции сильнее щелочи, то соли в реакции нейтрализации являются кислыми (у них pH меньше 7 единиц).

Если кислота в реакции сильнее щелочи, то соли в реакции нейтрализации являются кислыми (pH раствора меньше 7). И наоборот, если щелочь сильнее кислоты, то соль будет иметь щелочную реакцию ($\text{pH} > 7$):



(здесь $\text{pH} < 7$);



(здесь $\text{pH} > 7$).

В этой реакции возможно образование соли типа NaHCO_3 , которая имеет $\text{pH} < 7$.

Соли по общим правилам делятся на растворимые в воде и не растворимые в ней.

Например, почти все соли соляной кислоты HCl растворимые, кроме солей серебра AgCl , ртути, таллия, свинца, висмута и некоторых других.



Поскольку желудочные соки (пепсины) всегда содержат соляную кислоту, то вводить серебро и тяжелые металлы в организм чрезвычайно опасно из-за накопления его в организме; опасно и есть, например, из серебряной посуды. Естественно, имеются также соли как органического, так и минерального состава. Примером органических солей можно считать жир, белки, лигнин, коллаген и т. п.

Органические соли, созданные в результате жизнедеятельности растений или животных, могут быть усвоены микроорганизмами только после их растворения в жидкостях или в воде. Зная о том, что вещества растворяются неодинаково, необходимо отметить некоторые особенности этого растворения.

У солей (например, солей морской воды), несмотря на их хорошее растворение в воде, существует некоторый порог для их концентрации в растворах. Зная о том, что одни вещества растворяются слишком хорошо, а другие, наоборот, очень плохо, тем не менее, ориентировочно будем считать, что 100 г веществ в 1 л жидкости можно растворить и при обычной для жизни температуре (30–40 °С).

Если соль растворяется плохо, то в раствор добавляют либо кислоту, либо щелочь в зависимости от того, в какой среде эта соль растворяется. Во всех случаях для превращения нерастворимого вещества в жидкость следует пользоваться знаменитым правилом «Подобное растворяется в подобном».

Например, в керосине растворяются все нефтепродукты, так как сам керосин получается из нефти. В спиртах растворяются все другие спирты (эти-



ловый, метиловый, муравьиный, глицерин, сорбит, ксилит и т. п.), а также многие алкалоиды растений и щелочные яды насекомых, рептилий, животных, а также трупные яды. В кислотах растворяются аминокислоты, соединительные ткани, коллаген и многие другие вещества, имеющие кислую реакцию.

Эффект особенно повышается за счет использования комбинационных растворителей. Так, например, смесь соляной, серной и азотной кислот становится настолько эффективной, что ею можно растворить даже золото.

Подобной растворяющей способностью обладает и желудочный сок, который состоит из набора большого количества кислот (и аминокислот), в том числе и соляной кислоты.

Аналогично, желчь печени совместно с трипсином и химотрипсином поджелудочной железы составляют набор щелочных ферментов, с помощью которых удается расщепить многие жиры, лигнины, белки и т. п. Однако необходимо знать, что как смеси кислот, так и смеси щелочей обладают хорошим эффектом растворения только тогда, когда эта смесь имеет определенную концентрацию. Зная эту особенность, можно прогнозировать и хорошее растворяющее действие желудочных соков и щелочей двенадцатиперстной кишки. Так, если во время приема пищи человек пьет воду, то она растворяет пищеварительные соки, делая их малоэффективными, а pH их уходит от нормы.

Установлен факт, что жидкости во время приема пищи можно вводить в организм, только если они



достаточно подсолены. Оказывается, что от приема соленой воды рН желудочных соков практически не изменяется. А это значит, что соленая вода одновременно стимулирует и выделение желудочных соков, и выделение соков двенадцатиперстной кишки; следовательно, будет превращено в жидкость больше мясных и растительных веществ.

Соответственно, и коэффициент полезного действия при переваривании пищи значительно увеличится. Другими словами, человек и животные будут съедать минимально возможное количество пищи и будут дольше сыты.

Этот замечательный факт влияния соли во много раз увеличивает ресурс желудочно-кишечного тракта и тем самым продлевает жизнь человеку и животным не менее чем в 2–3 раза.

Если соль (поваренная) не поступает с пищей, то жизнь фауны невозможна. Однако соль в организм попадает со многими пищевыми материалами. Так, все мясоядные животные обходятся без дополнительной добавки солей, так как необходимое количество солей они получают со съеденным мясом других животных. Человек — существо мясоядное. Если ему приходится съедать много сырого мяса зверей, то в принципе он способен обойтись без поваренной соли. Если же он увлекается и растительной пищей, то соль ему в организм вводить необходимо.

Естественно, кушая огурцы или помидоры, надо обязательно их подсолить. Лук или редька на обеденном столе также должны быть подсолены. Хорошо подсолить томатный сок, брюкву, репу, земляную грушу, редиску и т. д.



Поваренная соль в жизни людей имеет огромное значение. Так, не случайно, что солевой состав крови человека совпадает с солевым составом морской воды.

Раствор поваренной соли (1–3%) называется физраствором и используется для продления жизни клеток животного происхождения. В этом растворе очень долго сохраняется мясо убитых животных, а в период первой мировой войны бойцов, потерявших кровь в бою, спасали путем наполнения их сосудов подсоленной дождевой водой, то есть физраствором.

Если человек употребляет мало соли с пищей, то он рано стареет. И вообще, обессоленная кровь сворачивается и может наступить закупорка сосудов от гемолиза, а с ним и паралич. Поэтому, зная, что гемолиз (сворачиваемость крови от обессоленной жидкости), как правило, наступает от систематически употребляемой обессоленной пищи, можно предотвратить не только инсульты, но и склероз сосудов, трофические язвы и т. п.

Морская капуста содержит большое количество солей, и поэтому употребление ее с пищей (примерно по 2–4 ст. ложки в день) позволяет лечить многие сосудистые заболевания, такие как флебит, микрофлебит, склероз, атеросклероз, инсульт, тромбоз, расширение сосудов, облитерирующий эндартериит (болезнь Рейно), трофические язвы, гангрена, рассеянный склероз и некоторые другие болезни (см. [16]).

Соль необходима для жизнедеятельности организма так же, как и кислород для дыхания. Она создает самые оптимальные условия жизнедеятельности.



тельности не только для микроорганизмов крови (лейкоцитов, эритроцитов, юных, бластов, фагов и т. п.), но и для гемоглобина.

Кроме того, как было установлено авторами, соль способствует еще и обновлению клеточных масс в организме. При этом, как было замечено, ионы натрия и калия идут на формирование щелочных ферментов (желчи, трипсинов и т. п.), а ионы хлора идут на формирования кислых ферментов (соляной кислоты, пепсинов и им подобных веществ).

Таким образом, поваренная соль является необходимым продуктом для расщепления как клеток растительного происхождения с помощью щелочных ферментов, так и клеток животного происхождения с помощью пепсинов и пепсиноподобных веществ.

Щелочные ферменты в организме человека выделяются во всех входных и выходных его каналах (во рту слюна — щелочная, гайморовы выделения — щелочные, слеза глаз — щелочная, сера ушная — щелочная, выделения матки женщин — щелочные и т. д.). Такое решение Природы является исключительно необходимым для ограждения организма от болезнетворных бактерий. Кроме того, щелочные ферменты также необходимы и для растворения элементов раковых клеток.

Кислые ферменты также используются для расщепления застарелых клеточных колоний. Поэтому, если соли в крови будут недостаточно, то количество старых клеток в единице объема клеточной массы организма будет возрастать, и организм будет стареть.



Люди, как и животные, пользовались солью всегда. Ее и сейчас можно применять с большой пользой для организма. Так, если после бани натереться солью, то несколько дней можно чувствовать себя прекрасно. Если после бани голову обтереть солью, то очень скоро вы избавитесь от перхоти, и волосы перестанут выпадать. Если при кашле сделать ингаляцию с помощью пульверизатора крепкой солевой водой, то кашель прекратится немедленно.

Ингаляцией соленой водой или солевой пылью можно лечить астму, туберкулез, бронхиты, плевриты, трахеиты и другие респираторные заболевания. Горячие соленые ванны помогали многим больным излечиться от лишая, экземы, псориаза, пузырчатки, а также фибромиомы матки и кандидоза.

Солевые процедуры очень эффективно помогают и при онкозаболеваниях.

Особенно важны солевые ингаляции при раке легкого, горла, языка, губ, полости рта, десен, матки, прямой кишки и толстого кишечника, поэтому при раке в любой точке организма целесообразно употребление с пищей как можно большего количества соли, но надо знать и меру.

Соль очень важна и при болезнях зубов. Известен, например, факт, что зубы не болят только у морских животных. Действительно, зубы состоят не из клеточных масс. Их структура очень близка к кристаллам (подобно кораллам или ракушкам), которые растут в присутствии солей морской воды. Поэтому чистить зубы соленой водой, особенно перед сном, будет наиболее правильно, если вы же-



лаете, чтобы зубы были здоровыми. Даже при возникновении гриппозного состояния или насморка нос лучше полоскать соленой водой с небольшой добавкой питьевой соды.

Поскольку желудочный сок кроме пепсина обязательно содержит соляную кислоту HCl , пополнение желудочного сока хлором без соли будет проблематичным.

Действительно, хлора нет ни в растительной, ни в животной пище. Его нет даже в рыбе, которая живет в соленых морях и океанах.

Хлор не является строительным элементом клеток организма. Он используется, с одной стороны, в качестве катализатора, а с другой стороны, в качестве высокопроводящего электролита, обеспечивающего передачу импульсов по нервным волокнам. Действительно, для трансляции нервных импульсов через синапсы и аксоны нервных клеток необходим хорошо проводящий электрические импульсы электролит. Хлор как раз и используется для этого.

Авторами установлено, что такие заболевания, как рассеянный склероз, болезнь Бехтерева, паркинсонизм, парезы, шизофрения, невроты, бессонница, сердечная аритмия и другие возникают в основном из-за недостатка в организме ионов хлора, то есть, в конечном счете, из-за недостатка соли и соляной кислоты.

В биологии известно, что соляная кислота образуется при реакции:





Но запасы АТФ в организме невелики, поэтому все же целесообразно в организм, кроме соли и соды, вводить соляную кислоту.

Кроме всего перечисленного, авторами было установлено, что в среде морской соли формируются незаменимые аминокислоты.

Так было замечено, в желудке кита содержится морская вода, планктон, пепсин и кислоты (соляная, серная и др.). Оказывается, при расщеплении планктона процентный состав незаменимых аминокислот существенно возрастает, что было бы невозможно достичь без применения широкого спектра солей морской воды.

Авторами было установлено, что синтез аминокислот, согласно биологической таблице действия, возможен только в водных средах с пересыщенным солевым составом. Так, реакция нейтрализации, например, между щелочью (NaOH) и кислотой (HCl) сильно замедляется, если будет использоваться не чистая вода, а вода, насыщенная раствором (NaCl). Таким образом, морская вода, в которой растворены многие соли, является необходимой средой для образования аминокислот, то есть не нейтрализованных молекул из соединения между собой кислоты и щелочи.

Соль — это жизнь! Помните об этом!

Неэлектромагнитный агент — это магнитный негатив эфира

Под эфиром мы подразумеваем протяженное пространство, заполненное шаровыми элементами



эфира, названными авторами, как уже говорилось [7], истинными элементами материи (ИЭМ). ИЭМ не обладают никакими физическими свойствами (не обладают магнитной и диэлектрической проницаемостью, мерой инерции, гравитационными параметрами и какими-либо полевыми свойствами). ИЭМ было наделено только одним свойством — геометрическим (точно так же и протяженное пространство, кроме геометрических параметров — длины, ширины и высоты, — ничем больше не характеризуется).

Бесконечно большое пространство состоит из бесконечно малых элементарных пространств — то есть ИЭМ со всеми свойствами прародителя. Нам неизвестны свойства бесконечного пространства в целом, поэтому мы не можем определить и свойства ИЭМ. Предположительно ИЭМ имеют шаровую форму и отличаются друг от друга по закону простых чисел.

Сферическая поверхность ИЭМ объясняется их нематериальностью, так как они не состоят из чего-либо. По-видимому, ИЭМ — пузырьковое образование и все эфирное пространство — это пузырьковая пена. Шаровая сфера ИЭМ может быть объяснена волновыми свойствами. Так, трехмерная стоячая пучность на одной частоте может быть шаровой. Если ИЭМ представляют собой волновые пучности, то они становятся способными владеть инерционностью, то есть мерой инерции.

Действительно, трехмерная волновая пучность закреплена в пространстве дискретно. Шаг дискретности равен периоду стоячей волны. Поэтому если



попытаться волновую пучность переместить в пространстве, то это потребует некоторых усилий. Однако, при перемещении пучности больше чем на полпериода, то есть $V/T = \pi$, пучность перейдет в новое положение и также будет находиться в устойчивом состоянии.

Все вещества состоят, в конечном счете, из ИЭМ. Инерционность веществ также определяется волновыми полями ИЭМ. Таким образом, все эфирное пространство заполнено ИЭМ, которые составляют вещественный позитив. Негативом же является все остальное пространство и промежутки между ИЭМ.

ИЭМ в своем движении образуют пульсирующие скопления шаровой формы (так же как стоячая трехмерная фигура Лиссажу образует всегда шаровую сферическую форму), такие скопления названы электронами и позитронами.

Но основой эфира является трехмерная волновая связь всех ИЭМ. С одной стороны, эфир совершенно пустой, так как в нем нет никаких материальных тел, с другой — эфир упругий и плотный.

Возможно, упругость определяется стабильностью, то есть инерционностью ИЭМ в пространстве, а плотность — внутренним давлением пузырьковых тел ИЭМ. Поэтому эфир будет реагировать на всякие поведения физических тел, как паутина реагирует на влетевшую в нее бабочку.

Эта реакция будет различной в зависимости от поведения тел. Например, при физическом вращении тела эфирная среда придает телу гироскопический эффект. Если бы эфир отсутствовал и пространство было бы абсолютно пустым, то физические тела не



обладали бы массой, а вращающиеся тела — гироскопом.

То же самое можно сказать и о создании какого-либо магнитного или электрического поля. Действительно, полей в эфире никаких нет, а есть искажения эфирного пространства частицами вещества, в том числе заряженными.

Когда мы говорим, что вводим на участок пространства электрическое поле, то на самом деле наше устройство, создающее электрическое поле, уже произвело искривление эфира на своем месте, так как оно в нем находится, а внесение электродов в другой участок пространства переносит соответственно и искривление эфира.

Искривление эфира от электростатического и магнитного потенциала различно, и характер этого искривления на сегодняшний день характеризуется диэлектрической и магнитной проницаемостью. Кроме того, и энергетически это искривление можно оценить.

Действительно, например, электрет будет непрерывно заряжаться в эфирной среде, сколько бы мы его ни разряжали. В этом варианте не идет речь об «перпетуум-мобиле», хотя электрет действительно дает энергию как бы из ничего. На самом деле искривленное электретом эфирное пространство вынуждает его все время подзаряжаться.

То же самое мы видим, наблюдая за намагниченными изделиями (независимо от их формы). Но чтобы выделить энергию магнитов в электрическом виде, надо периодически изменять место в эфирном пространстве.



Если мы перемагничиваем ферромагнитный сердечник, замкнутый в кольцо с помощью обмотки, то эфирное пространство внутри кольца и снаружи будет искажено, однако ИЭМ не создадут ни электрического поля, ни магнитного. Если в эфирном пространстве внутри кольца разместить какое-либо вещество, то атомы этого вещества будут совершать колебательные действия. При подведении к входной обмотке качающей по частоте напряжения можно снять спектрограмму этого вещества, а при достаточной амплитуде резонансной частоты это вещество можно и расплавить в холодном или почти холодном состоянии, так как эфирные колебания ИЭМ не являются тепловыми.

Эфирное пространство, заполненное ИЭМ, является позитивом.

Таким образом, эфирное пространство состоит как бы из двух пространств.

Первое пространство — позитивное, состоящее из скопления ИЭМ, — является типичными фигурами Лиссажу из пучности стоячих волн.

Второе пространство — негативное, состоящее из тех же волн, из которых сформированы ИЭМ, но скомпенсированных до минимума. Введение в эти оба пространства, например, проводника с электрическим током, в котором совершаются соответствующие процессы, приведет к изменению в обоих пространствах эфира.

Естественно, никаких полей при этом не образуется. А наблюдаемое якобы магнитное поле всего лишь определяется новыми фигурами Лиссажу из тех же ИЭМ.



В такой связи нам становится понятна природа электрического и магнитного взаимодействия. Все наблюдаемые эффекты электромагнетизма, инерции (массы) и гравитации относятся к одному общему явлению, то есть к модуляции эфирных колебаний.

Действительно, владея вещественной частью эфира, мы раньше предполагали, что всякая сущность вещества заключена только в веществе, упуская как бы пустоту пространства эфира. На самом деле, как было установлено авторами настоящей работы, всякая суть веществ принадлежит главным образом эфиру. Он с виду будто бы совершенно пустой, но это только нам казалось.

В действительности эфир, то есть оба пространства, негативное и позитивное, является основополагающим, в котором вещественная часть как следствие представляет всего лишь пузырьковую пену или фигуры Лиссажу из стоячих волн бесконечного эфирного пространства.

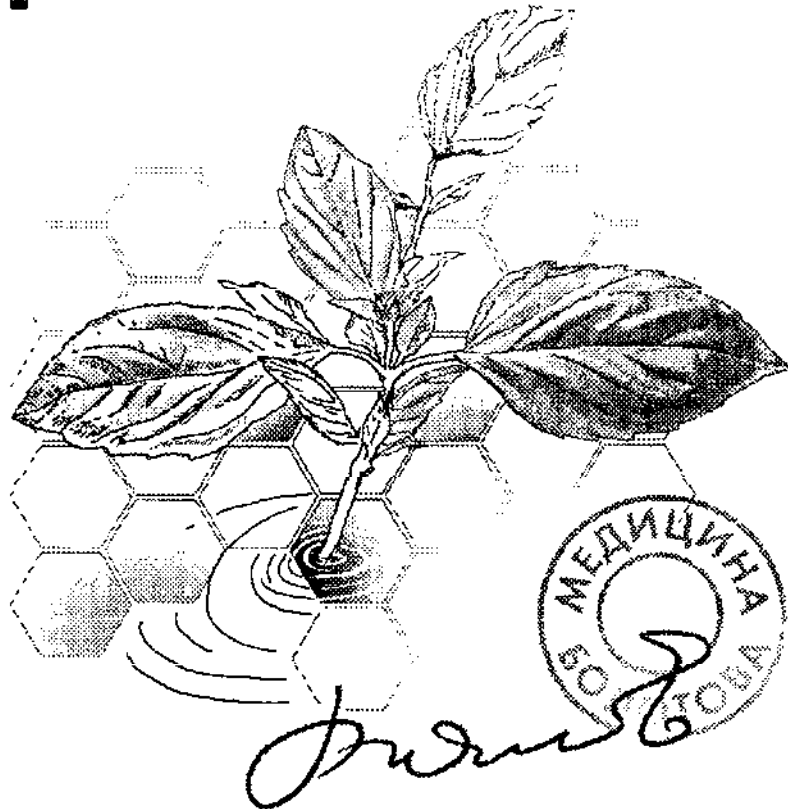
Таким образом, приведенный анализ дает возможность сформулировать новый закон Болотовых, касающийся позитивности и негативности неэлектромагнитного агента. Он в данном случае выражается в том, что энергия позитива неэлектромагнитного агента минус энергия его негатива равна константе, то есть постоянной составляющей магнитного поля. Или:

$$W_P - W_N = W_H, \quad (21)$$

где W_P — энергия позитива, W_N — энергия негатива, W_H — энергия поля постоянного магнита.

часть III

**Регенерация
как основа
перерождения
раковых тканей**





Не чудо, а научно доказанный факт

Нас не удивляет, что потерянный хвост у ящериц отрастает. В мировой литературе много говорится о регенерации утраченных частей тела. Регенерация (от лат. *regeneration* — возрождение) — восстановление организмом утраченных или поврежденных органов и тканей, а также восстановление целого организма из части.

Различают физиологическую регенерацию — восстановление органов и других рабочих структур клеток, тканей, разрушающихся и восстанавливающихся при жизни организма, и репаративную регенерацию — восстановление рабочих структур, поврежденных внешними условиями. Не останавливаясь на теориях регенерации вообще, заметим, что образование раковых клеток, как правило, наступает с ослаблением регенерационных свойств организма.

Авторы считают, что ракообразование возможно только при блокировке регенерации. Если регенерация разблокирована, то развитие рака будет остановлено, так как регенерация и рак — это два взаимоисключающих процесса. Действительно, наукой доказано, что любая травма (например, открытая рана) человека или животного охвачена одновременно двумя взаимопротивоположными процессами, к которым относятся регенерация и перерождение клеток.

Если перерождение будет главенствовать, то оно может развиться в рак. Но чаще регенерация доминирует, хотя она часто блокируется. Поэтому за-



жившая рана содержит рубцы и шрамы, состоящие частично из перерожденных клеток. Авторы предполагают, что явление перерождения клеток при заживлении ран — это начальная форма образования рака. Эта форма наблюдается обычно при отморожении частей тела (рук, ног).

Поэтому, как правило, отмороженные части тела просто ампутируются, так как в противном случае от быстрого перерождения клеток может развиваться гангрена. Перерождение клеток — это не совсем, может быть, рак, но начальные истоки рака мы видим именно в таком перерождении.

Поэтому мы стали уделять внимание лечению, например, трофических язв как одной из форм рака, методом разблокировки регенерации. Трофические язвы стали успешно лечиться.

Метод стали развивать — начали лечение ожогов, обморожений. Стало получаться. Об одном случае даже писали в газете [32], когда отмороженные по колено ноги у Р. М. Шеваги были регенерированы за один год и два месяца без ампутации. Никаких шрамов и рубцов на ногах не осталось. Были еще несколько случаев механических травм конечностей — методом регенерации все они были успешно излечены.

В настоящее время проходит лечение Павел Михайлович Орлик с отмороженными кистями рук.

К нам обратились для лечения после месяца госпитального лечения, когда хирурги заявили о необходимости ампутации кистей рук.

В этом была явная необходимость, так как происходила мумификация пальцев и других костных



тканей. Процесс был сильно запущен, и перерождение клеток происходило при сильнейших болях, гасящихся только транквилизаторами. Мы не могли отказать в помощи больному и согласились консультировать лечащего врача.

Наша методика заключается в остановке процесса перерождения клеток и в восстановлении регенерационного процесса. В данном случае остановка процесса перерождения клеток заключается в просаливании всех мумифицированных и некротических тканей йодированной морской солью с добавками сульфатов (Na_2SO_4 , MgSO_4 , FeSO_4 , CuSO_4).

Берется тщательно размолотое в фарфоровой ступке алоэ (агава). Часть жидкости алоэ надо удалить и добавить в приготовленный состав около 90–95 % поваренной соли. Раны покрываются этой приготовленной смесью и завязываются примерно на 1–2 недели. При перевязке бинты отмачиваются марганцевым раствором, затем обрабатываются перекисью водорода и вновь обматываются тем же составом.

Чтобы приостановить гангрену, больному дают пить до 100 г «царской водки» в сутки и переводят на режим болотовского аминокислотного питания.

Обезболивания при перевязках можно достигать с помощью применения лечебных обезболивающих препаратов.

Препарат комбинированной соли и алоэ (возможно применение и других лекарственных растений) действует асимметрично. Он полностью останавливает перерождение клеток и полностью снимает блокировку регенерации.



Жирные кислоты, являющиеся необходимыми для жизнедеятельности организма, могут быть получены в значительном количестве на основе феномена, открытого авторами.

Сущность заключается в организации бродильного процесса в перенасыщенном растворе сахарозы. Для этого на кусочки сахара наносят по несколько капель какого-либо растительного масла. Затем все кусочки сахара собирают, например, в стеклянную банку, закрывают марлей и оставляют в теплом помещении. Находящиеся на сахаре и на масле бродильные бактерии будут перерабатывать масло в течение нескольких месяцев на более мелкие фрагменты. Среди них, как оказалось, находятся более простые жирные кислоты (но более сложные, чем уксус).

Такой сахар можно употреблять с чаем, кофе и другими пряностями. Его можно добавлять в макаронные изделия или в каши (например, в манную кашу). Производством такого сахара может заниматься целая отрасль кондитерской промышленности. Этот сахар является особенно ценным средством при лечении онкобольных.

Фотографирование осуществлялось в квартире П. М. Орлика с обязательным участием врача и фотооператора А. Д. Лесового.

В настоящей книге приводятся только выборочные снимки.

Больной тяжело переносил любые перевязки: сильные боли до тех пор, пока мы не стали использовать обезболивающие препараты; страх и чувство неуверенности, вплоть до ужаса от возможности



умереть от гангрены. Но вот первые перевязки остались в прошлом — все самое плохое осталось позади.

Терапевт Т. С. любезно предоставила нам снимки нашего пациента, сделанные с 17 февраля 2004 года по 30 ноября 2005 года. Ниже прилагаются эти снимки.

Первые три снимка были сделаны 17 февраля 2004 года, а следующие три снимка — 2 апреля этого же года. За полтора месяца наблюдаются значительные регенерационные процессы, при которых перерождения клеток живой ткани не наблюдается.

Первые эксперименты по регенерации поврежденных тканей у человека Борисом Васильевичем проводились еще 1943 году. Он занимался выведением мозолей на ногах людей с помощью гнилого мяса [17]. Впоследствии с помощью гнилого мяса удавалось излечивать и перерождение тканей мо-

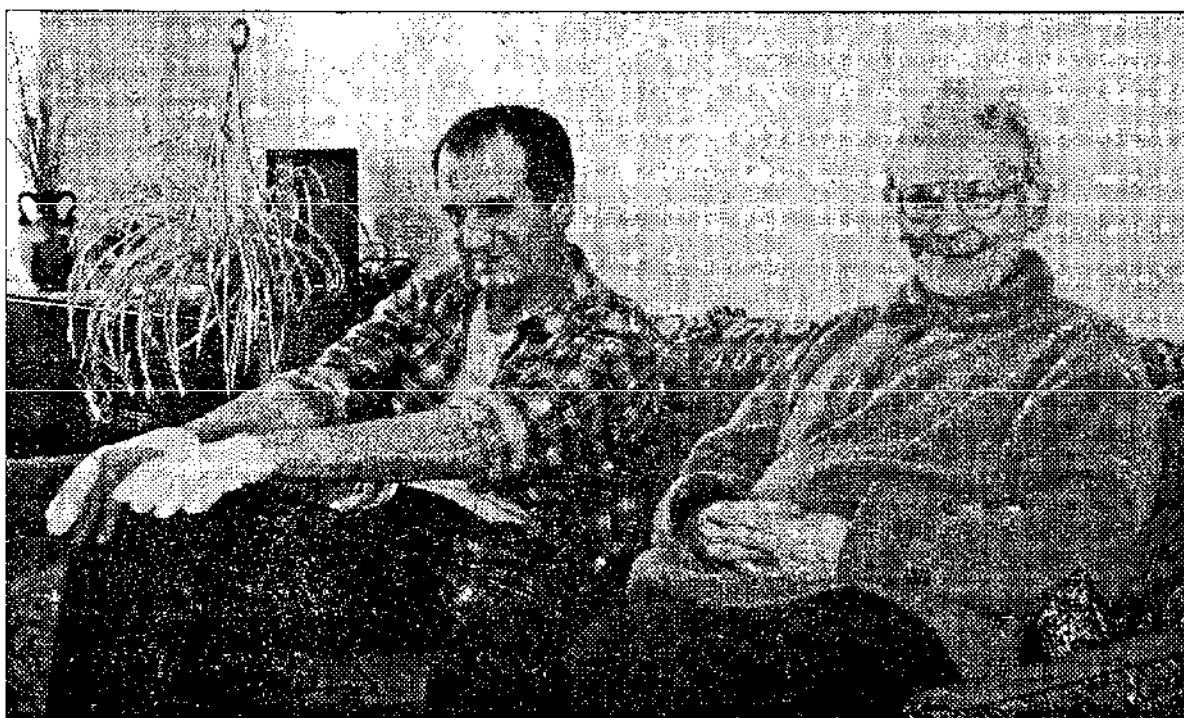


Фото 1. П. М. Орлик и Б. В. Болотов после очередной перевязки.



лочной железы, и меланомные опухоли. Конечно, опухоли, кроме всего прочего, облучались либо нагретыми кусками металла, либо яркими электрическими лампами.

Опыт и уверенность со временем позволил авторам спасти жизнь Роману Михайловичу Шеваге, который отморозил ноги и с гангреной обратился к нам. С помощью «царской водки» авторам удалось остановить гангрену и нарастить на оголенные кости живую ткань. Почти два года отрастали ноги и пальцы. Повязки с ног не снимались по несколько месяцев. Все оголенные кости находились в окаменевшей солевой повязке, как в гипсе. Сейчас Роман Михайлович совершенно здоров, и его ноги в отличном состоянии. Мы не документировали этот невероятный факт, хотя имеются сотни свидетелей, наблюдавших процесс лечения. Были еще и другие аналогичные случаи, но о двух последних случаях мы решили рассказать более подробно.

Павел Михайлович Орлик отморозил пальцы рук, больше месяца спасался от гангрены. В больнице ему замумифицировали пальцы и предложили их отрезать под корень.

Но что делать человеку без пальцев? И Павел Михайлович обратился к нам. Если бы он обратился к нам сразу, то пальцы были бы на месте. Нам же говорят, что пальцы замумифицированы какими-то веществами.

Трудная была задача — восстановить замумифицированные пальцы, пораженные гангреной.

Поскольку врачи в больнице не могли остановить гангрену и нарастить здоровые ткани на фа-



ланги пальцев, мы в качестве условия предложили пациенту провести документирование процесса лечения. Пациент согласился на то, чтобы обеспечить фотографирование некоторых перевязок и обеспечить наблюдение врачей.

Мы с помощью «царской водки» остановили у Павла Михайловича гангрену и начали гниющие некротические ткани пальцев перерождать в живые ткани. Перевязки вначале мы делали один раз в неделю, а то и реже. Нельзя было гной вымывать из ран, так как он является строительным материалом для молодых клеток, которые мы называли рептильными. Но, тем не менее, раны при перевязке отмачивались марганцовкой, обрабатывались перекисью водорода, и на голое живое мясо наносился тампон с солью, алоэ, чистотелом.

Иногда мы применяли обезболивающие средства, например, трамадол, так как поговорку «Не сыпь мне соль на рану» мы еще не знали. Зато мы знали, что соль при регенерации рептильных клеток крайне необходима.

Все перевязки Павлу Михайловичу делала Тамара Сергеевна Орлик — супруга Павла Михайловича. Ей помогали иногда дочери Галя и Лена, а иногда подруги Тамары Сергеевны.

Мы помогали только духовной поддержкой и советами, без которых было бы невозможно осуществить уникальные лечебные процедуры.

Кинооператор Александр Дмитриевич Лесовой снимал на киноплёнку сцены перевязки, которые не обходились без нестерпимых стонов и горьких слез Павла Михайловича.



Это и понятно — посмотрите на фото 5, на котором видны отмороженные и замумифицированные пальцы. Врачи в один голос твердили, что ничего уже нельзя сделать, а с главврачом даже был неболь-



Фото 2. Трудная задача была поставлена Павлом Михайловичем — восстановить замумифицированные пальцы, пораженные гангреной. Трудно было и отрастить пальчики, и остановить гангрену, которую врачи не умеют останавливать. А «царская водка», нами разработанная, еще недостаточно была апробирована для подавления гангрены. И в этой шоковой ситуации Павел Михайлович и его супруга Тамара Сергеевна сказали, что они верят только нам и только нам доверяют свою жизнь. Трудно рассказать о всех переживаниях и страхах. Да и боли были невыносимые, которые нами предсказывались. Но ничто нам не помешало в работе, и потихонечку мы продвигались к своей цели.



шой конфликт (он грозился привести Павла Михайловича на операцию с помощью милиции).

Однако Павел Михайлович все угрозы врачей отклонил и согласился на очень рискованный наш эксперимент, который включал в себя остановку гангрены, пробуждение к жизни рептильных клеток и активизацию их к регенерации.

Авторам было известно, что гангрена останавливается с помощью «царской водки» (надо выпивать за сутки до 100–200 г). Состав «царской водка» сходен с составом желудочного сока. Но при гангрене концентрацию желудочного сока необходимо увеличить.

Больной вначале опасался принимать этот довольно кислый напиток. Но вскоре Павел Михайлович убедился, что «царская водка» не ухудшает его самочувствие.

Повязка, в которой было 99% всяких солей и только 1% клеточной массы листвы алоэ и чистотела, приводила в шок наблюдающих врачей. Все биологи и профессиональные медицинские работники в один голос утверждали, что в подобной солевой среде невозможна никакая биологическая жизнь. Однако все они ошибались, так как им не знакомы были условия жизни рептильных клеток. А в человеческом организме рептильные клетки, хоть и в небольшом количестве, но по-прежнему проживают. Они, может быть, и главенствуют в плане роста и регенерации организма.

Рептильные клетки живут за счет распада некротической ткани, а алоэ и чистотел являются стимуляторами регенерационного процесса. Поэтому наши



Фото 3. Подготовка к очередной перевязке. На фото — Павел Михайлович, Тамара Сергеевна (супруга), Александр Дмитриевич (кинооператор) и врач. Александр Дмитриевич, снявший на пленку многие перевязки, предполагает сделать на этом материале документальный фильм. Тамара Сергеевна проходит первые курсы по перевязке открытых ран на руках, а врач наблюдает за организацией перевязок. Врач слышал удивительные рекомендации, как-то: перевязку делать не чаще одного раза в неделю, а то и еще реже. И действительно, как оказалось, раны не гноились и были совершенно чистыми. Естественно, чистые раны не требуется часто перевязывать и травмировать больного.

перевязки делались не часто (они могут выполняться один раз в месяц).

Чтобы остановить гангрену, врачи мумифицировали пальцы Павла Михайловича. Но сожительство мертвого и живого невозможно, и пальцы начали отгнивать от ладоней. Мумификация не останавливает гангрену. Как нам бороться и с гангреной, и с последствием мумификации пальцев? Кроме «цар-



Фото 4. Подготовка к перевязке. На снимке в миске — марганцевый раствор, рядом с миской соль, алоэ, трава чистотела, перекись водорода и обезболивающие таблетки, которые иногда употреблял Павел Михайлович перед перевязкой. Кошка очень чувствовала наше нервное напряжение и невыносимые боли Павла Михайловича. Она непрерывно ходила вокруг стола и успокаивалась только на коленях у Бориса Васильевича.

ской водки» Павлу Михайловичу мы давали квасы на хмеле, на чесноке, на марьином корне и на других растениях. Давали препараты на живокости, на мумие, на коре осины. И примерно через полтора месяца мы наконец счастливо вздохнули: «Гангрена побеждена!».

Конечно, смотреть на черные, но уже светлеющие мертвые пальцы слабонервным просто нельзя. Был случай, когда молодая медицинская работни-

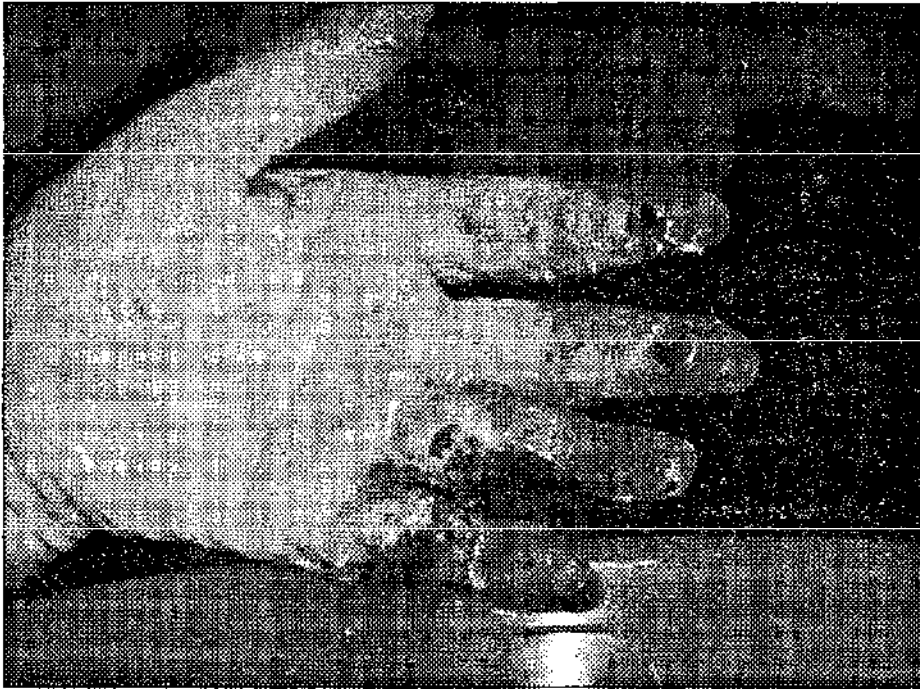


Фото 5. Пальцы левой руки Павла Михайловича перед первой перевязкой. Черные мертвые клетки, как говорят врачи, оживить нельзя, а лечить их они считают сплошным безумием. Мы имеем другое мнение. Нас не пугает увиденное и всякие пессимистические высказывания врачей. А поэтому смело на черные пальцы накладываем повязки из соли с алоэ, чистотелом, а также некоторыми антибактериальными добавками. Запускаем механизм регенерации.

ца от увиденного упала в обморок. Поэтому здесь приводятся менее страшные снимки.

Первые перевязки, которые мы делали на обе руки Павла Михайловича, включая ладони, не давали заметных изменений. Сами ладони были мертвецки бледны по сравнению с ладонью Тамары Сергеевны (см. фото 6). Затем постепенно от ладоней отслаивались тонкие мертвые ткани, и ладони приобретали живой цвет. Чернота также постепенно сходила, и мертвые пальцы приобретали светлые цвета.

Вторая перевязка, которая совершилась почти через неделю, еще более осветлила ладони и паль-



цы Павла Михайловича. Черные некротические ткани также стали менее заметными. Чернота явно проходит и постепенно сходит к кончикам пальцев. Вторая перевязка вселила уверенность, что можно избежать ампутации пальцев. Но сильные боли не снимались анальгином, а наркотики Павел Михайлович принимать не хотел. Вторая перевязка вселяет больше уверенности в успешном исходе дела. Однако врачи грозят Павлу Михайловичу и обещают не закрыть бюллетень.

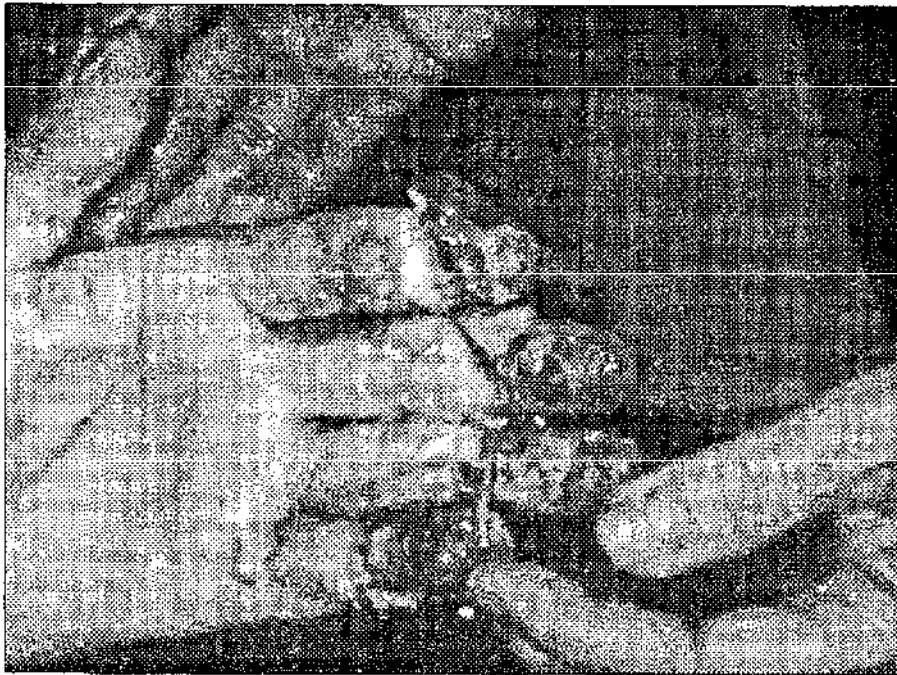


Фото 6. После первой перевязки гангренозность пальцев Павла Михайловича еще не изменилась. Однако черные ткани бледнеют и наблюдается перестройка в окружающих тканях. На фотографии видны кусочки листьев алоэ, оставшиеся после перевязки.

Кожа после пятой перевязки начала отделяться от поверхности рук слоями. Но некротические ткани бледнеют. Указательный палец и средний палец почти полностью посветлели. Другие же пальцы постепенно также отходят.

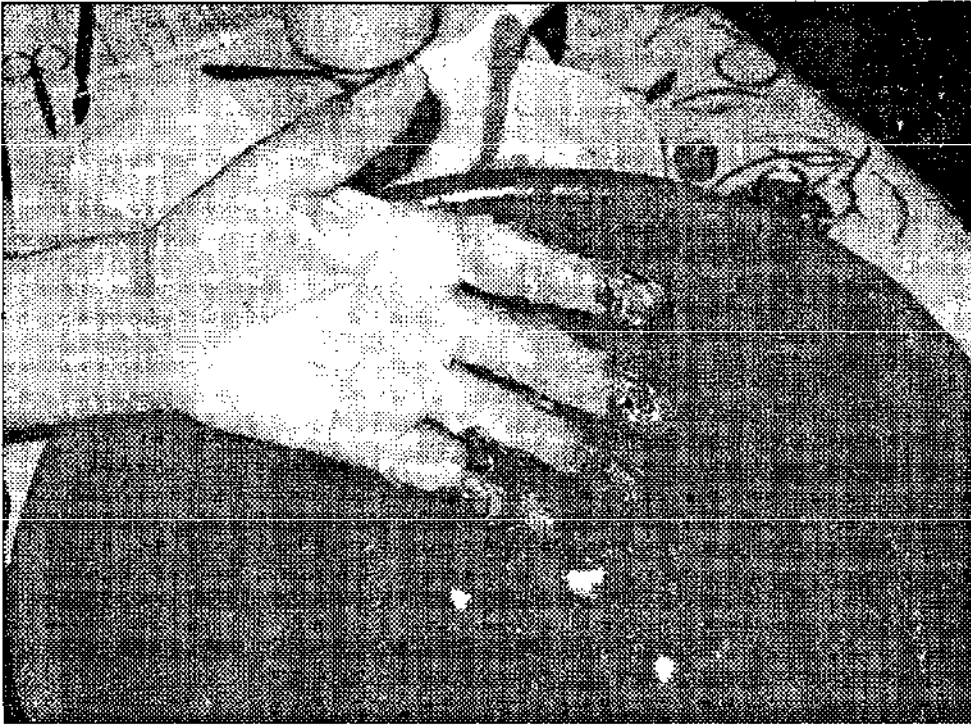


Фото 7. После второй перевязки пока еще не видно никаких изменений, кроме омыленности кожи и появления маленьких гнойничков.

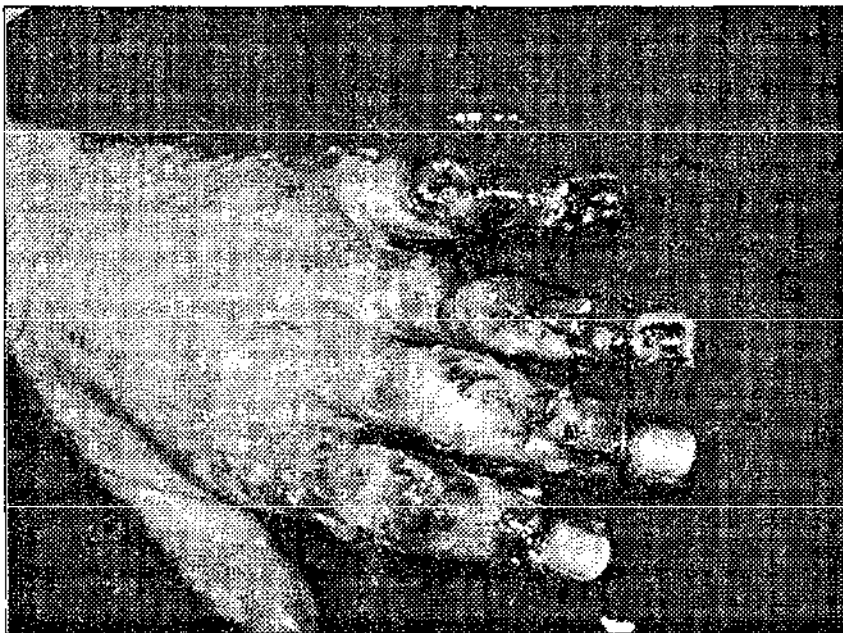


Фото 8. Пятая перевязка показала отслоение мертвых тканей кожи и частичное осветление черных гангренозных тканей. На снимке отчетливо видно, что гангренозное разрушение тканей прекращается. Ткани светлеют, но мертвые ткани начинают отделяться от живых. На мизинце это хорошо заметно.



На девятой перевязке общая картина пальцев левой руки в большей степени прояснилось. Наступил, как говорят, переломный момент. Ожившие ткани руки набросились на некротические и поедали их, как колорадские жуки. В этот момент необходимо было загипсовать пальцы и не снимать гипс до полной регенерации пальцев. Но этого мы не смогли сделать, и поэтому все работы в дальнейшем были осложнены.



Фото 9. После нескольких перевязок руки Павла Михайловича порозовели и гангрена почти отступила. Все уцелевшие сосудики наполнились живительной жидкостью на основе «царской водки». И хотя пальцы еще в ужасном, как говорят, состоянии, но появилась надежда их спасти. Мертвые же ткани других пальцев левой руки готовятся к отделению.

На правой руке дело идет значительно лучше. Только два пальца готовятся к отделению. Нам хочется проследить за ходом процесса. Мы еще были не совсем уверены в сохранении последней фаланги пальцев правой руки. Кроме того, использование

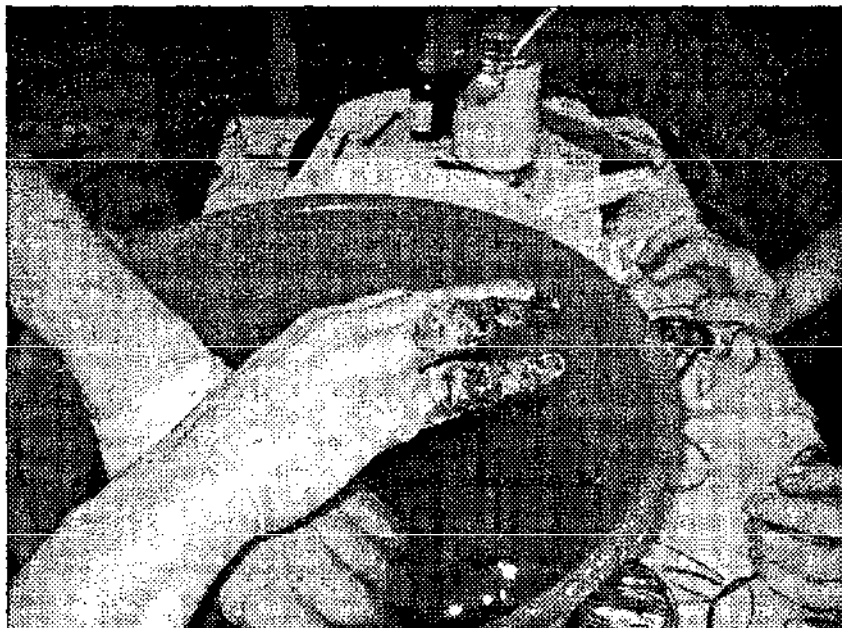


Фото 10. Пальцы правой руки после первой перевязки. Состояние правой руки аналогично состоянию левой руки. Обмороженность правой руки несколько меньшая, чем левой руки. Средний палец также отморожен, но не очень сильно. Однако в нем отморожены сухожилия и поэтому потеряны изгибающие функции.

алоэ не давало возможности применять каланхоэ, индийский лук или золотой ус в процессе регенерации. В отношении чистотела вроде не было сомнения. Живая вода, применяемая в древности для заживления ран, нами также не использовалась. Но агар-агар у нас был на первом месте. Кроме того, мы в живые раны часто добавляли помолотую хрящевую ткань осетровых рыб.

Перевязанные пальцы рук не развязывались в течении 1–2 недель. Содержимое повязок быстро подсыхало, а поэтому приходилось их непрерывно смачивать либо солевым раствором, либо «царской водкой». При этом перед наложением новой повязки раны орошались перекисью водорода, а иногда, для снятия болей, — еще и лидокаином.



Фото 11. Тот же снимок пальцев правой руки после обработки перекисью водорода. Вспенивание перекиси водорода говорит о сильной защелоченности отмороженных конечностей. Марганцевый раствор воды не устраняет защелоченность тканей. Поэтому при смачивании бинтов солевой рапой в нее добавляется еще и «царская водка». Ежедневные орошения бинтовых повязок подкисленной рапой устраняют их запах.

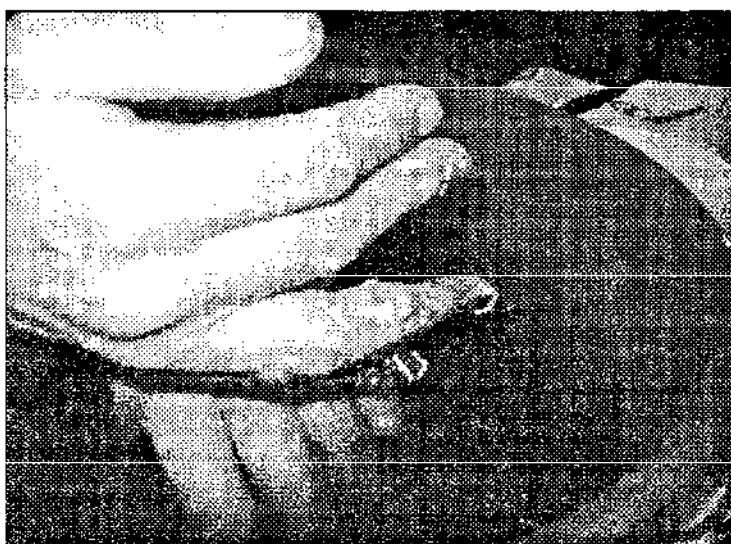


Фото 12. Вид пальцев правой руки, снятых в боковой плоскости при четвертой перевязке. Изменения здесь также очень слабые, как и на левой руке. На пятой перевязке заметны сильные изменения. Некроз тканей полностью остановлен, но за счет ощелоченности окружающих тканей наблюдается на пальцах некоторое нагноение. Также замечено отслоение на пальцах кусочков кожи.

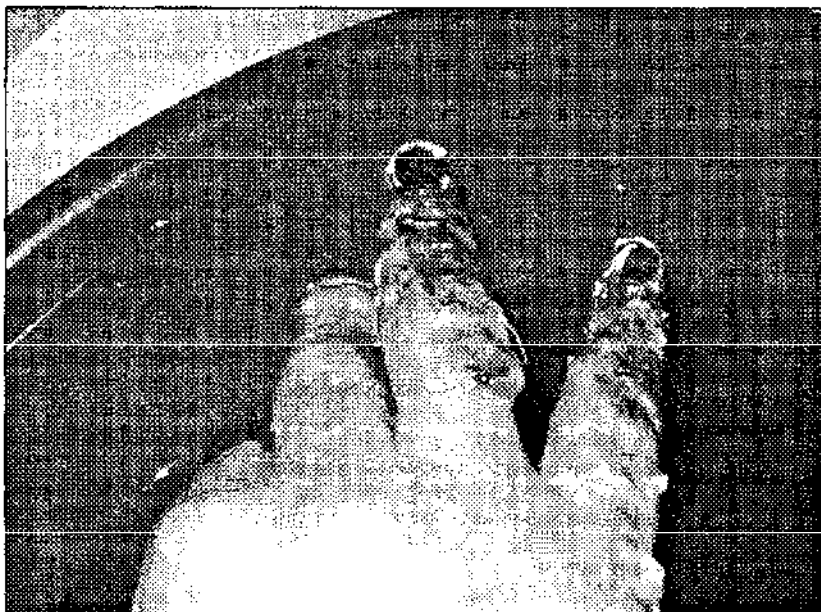


Фото 13. Пальцы правой руки после пятой перевязки. Наблюдается отслоение кожи от пальцев, но гангренозность отмороженных частей пальцев уменьшается. Безымянный пальчик был плохо перевязан и противовоспалительный состав сместился к концу пальца. Поэтому началось нагноение. При следующей перевязке нагноение не смывается, а присыпается противовоспалительным составом.

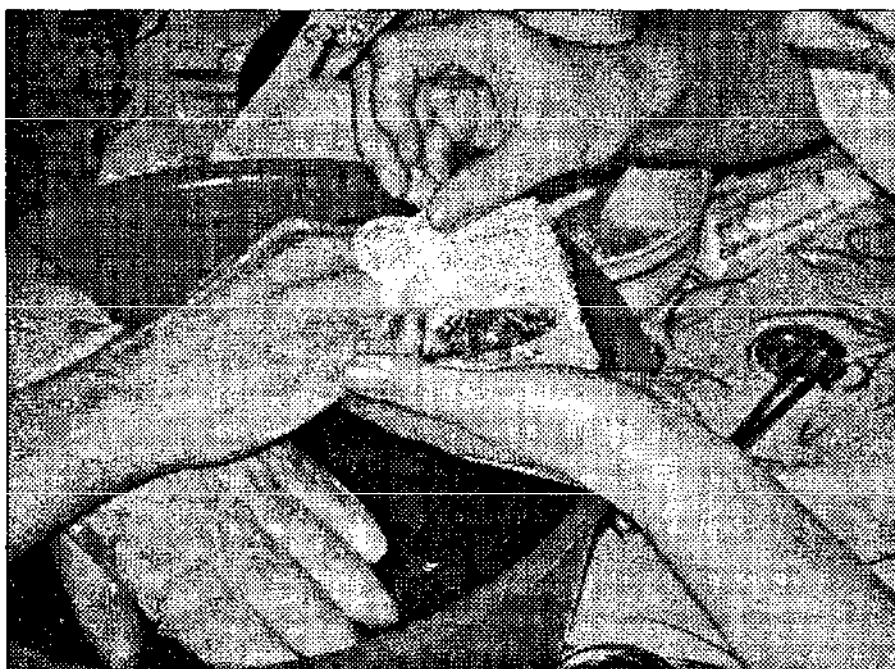


Фото 14. Порядок нанесения на пальцы правой руки регенерационного и противовоспалительного состава, который состоит из алоэ, чистотела и соли, а также обезболивающего препарата типа трамадола.

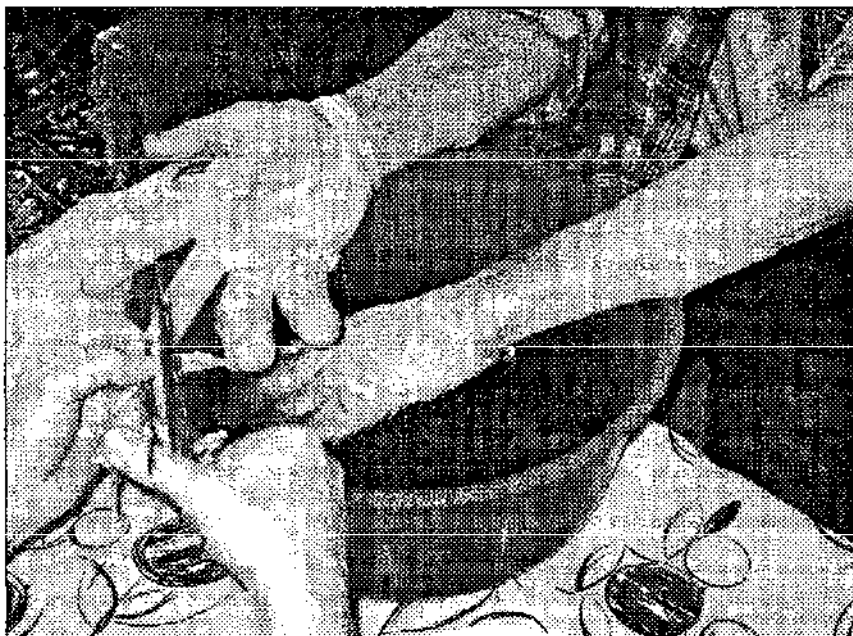


Фото 15. При перевязке необходимо размачивать бинты, так как они от соли становятся твердыми, как гипс. По нашей методике разбинтовывать пальцы не требуется. Необходимо только бинты пропитывать солевой рапой и орошать «царской водкой». Однако помощники настояли на более частых перевязках.

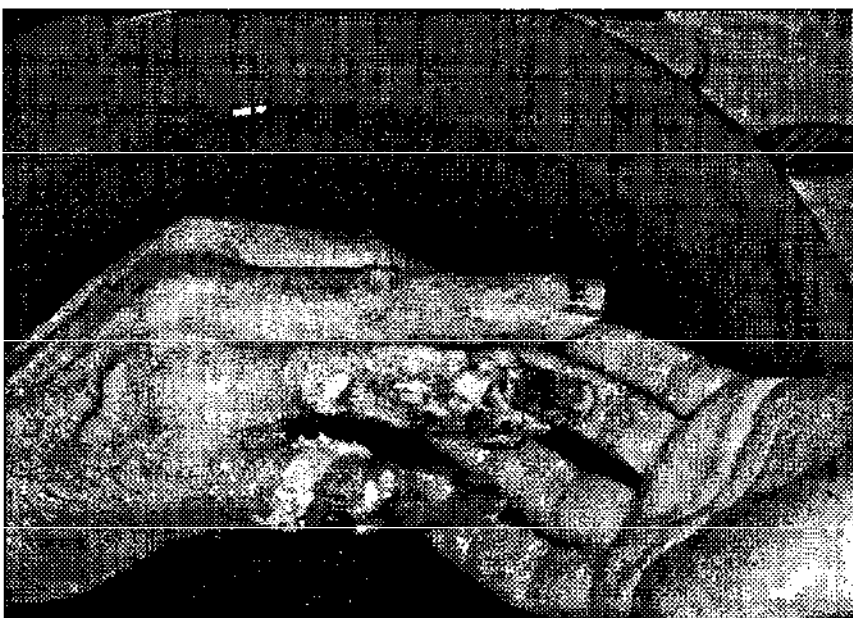


Фото 16. При перевязке на третьем месяце начался сильный регенерационный процесс, при котором наблюдается прорастивание живых клеток в омертвевшие ткани пальцев правой руки. На левой руке также происходит сильный регенерационный процесс. Мизинец уже готов отсоединиться, а поэтому его приходится пока поддерживать рукой.



На третьем месяце регенерационный процесс правой руки Павла Михайловича значительно усилился (фото 16). Наблюдается наращивание живых клеточных масс на мертвые участки костей фаланг. Но последние фаланги уже ничем не держатся, и их приходится поддерживать рукой.

В поваренную соль, кроме всего прочего, добавлялась еще и глауберова соль Na_2SO_4 — до 3%, английская соль MgSO_4 — до 3% и сульфат железа FeSO_4 — также до 3%. В общем объеме соль составляла до 99%. Такая концентрация агрессивной смеси солей делает ее невозможной для проживания каких-либо гнилостных бактерий. Человеческие клетки в такой смеси не способны выжить. Гангренозные клетки также не способны существовать и погибают в полном объеме.



Фото 17. Картина сильной регенерации наблюдается и на левой руке, но при этом концевые фаланги пальцев отсоединяются, и их трудно удержать на местах. Тамара Сергеевна левой рукой поддерживает мизинец, чтобы он полностью не оторвался. Если не гипсовать пальцы, то они скоро отсоединятся от ладони.

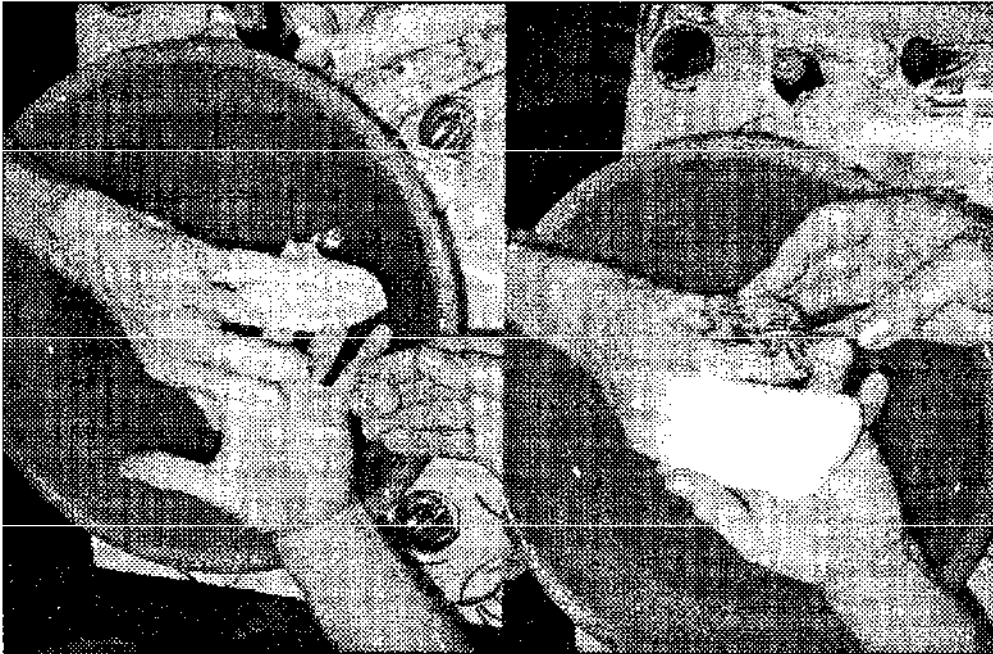


Фото 18. Для регенерации используются ткани от замороженных и отпавших фаланг пальцев. Поэтому отпавшие фаланги присоединяются к оголенным отрастаемым пальцам. Потом эти присоединенные фаланги присыпаются регенерационным составом и вместе прибинтовываются. Впоследствии вместо фаланг мы будем применять агар-агар.



Фото 19. При приготовлении регенерационной и дезинфицирующей смеси для перевязок кроме алоэ, чистотела и поваренной соли авторы применяли на завершающей стадии еще и агар-агар.



Однако разработанная смесь, смертельная для всего живого, оказалась оптимальной средой для клеток каменного века, то есть для клеток рептилий.



Фото 20. Соль, алоэ, чистотел и агар-агар тщательно перетираются в ступке и в желеобразном виде наносятся на пальцы Павла Михайловича.

Авторы, таким образом, доказали, что в человеческом организме существуют первозданные клеточные организмы, жившие миллионы лет тому назад и проживающие в настоящее время в телах живых существ в неизменном состоянии. Регенерационные свойства организма обеспечивают именно эти клетки, которые мы в дальнейшем будем называть «КР» (клетки рептилий).



Фото 21. Так выглядят руки после бинтования пальцев, которые впоследствии смачиваются один раз в сутки перекисью водорода (прямо через бинты), а затем «царской водкой». Бинты, не снимаемые с пальцев, 2–3 раза в неделю смачиваются рапой (пересыщенным раствором поваренной соли).

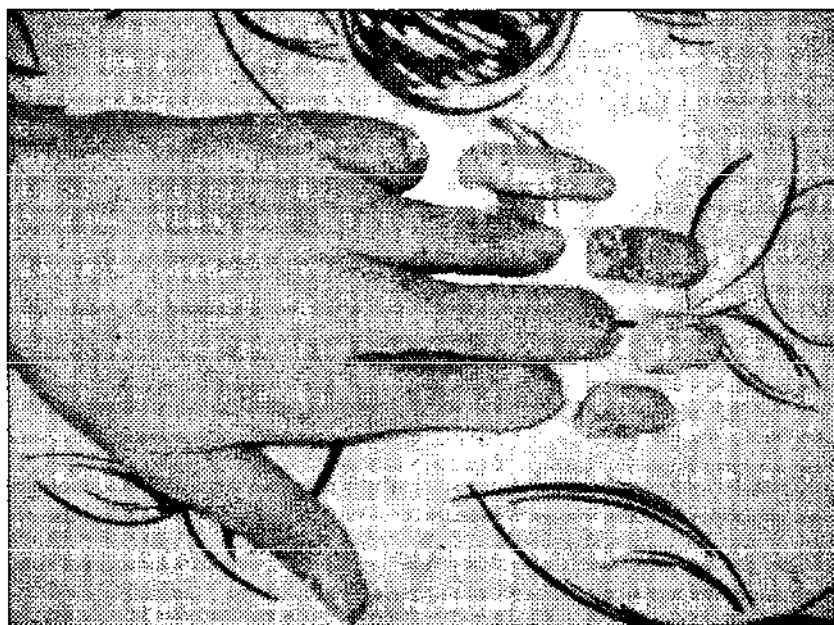


Фото 22. Через полтора года регенерация основных фаланг рук закончилась. Авторы применяют в настоящее время второй этап регенерации, которая должна обеспечить полное восстановление недостающих фаланг. Рядом сфотографированы отсоединившиеся фаланги, которые уже не черные, а вполне восстановленные от гангрены.

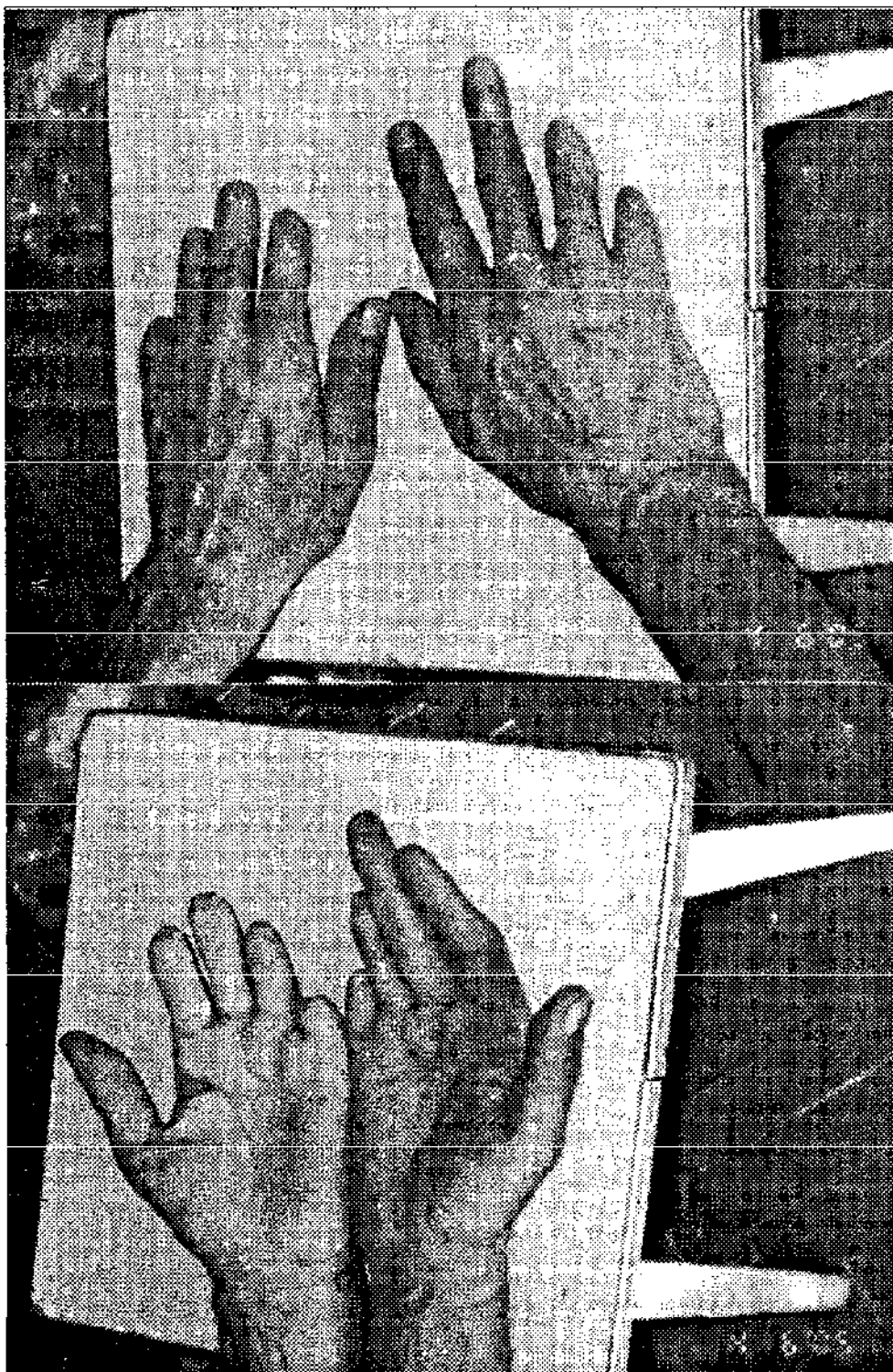


Фото 23. В настоящее время Павел Михайлович уже водит свою легковую машину и справляется со всеми работами по ее ремонту. Двигательная функция отращенных пальцев также восстанавливается.



Фото 24. Павел Михайлович теперь ходит без повязок, а регенерация пальцев продолжается под действием наружной смазки регенерационными и питательными веществами.

И воздалось каждому по вере его

Весной 2005 года в Азовском море произошла трагедия. Два рыбака, Мирон Комаров и Сергей Нестеренко, 13 дней пробыли на льдине и получили сильные обморожения. Им было известно о возможности спасения отмороженных тканей с помощью болотовских методик. Сергей поверил в медицину Болотова, а Мирон доверился официальной медицине.

Вот как освещена эта история в запорожской газете «Факты».

«Мы попросили откликнуться тех, кому известны народные способы лечения обмороженных конечностей и кто сможет помочь пострадавшим Мирону Комарову и Сергею Нестеренко. Читатели из Запорожья, Днепропетровска и Бердянска рассказали, как готовить мази для ухода за обмороженной кожей, а киевлянин по имени



Павел (П. М. Орлик) позвонил Валерию Сероштану, директору частного предприятия “Альбатрос”, где работают оба рыбака, и посоветовал ему съездить к столичному целителю.

“Павел сказал, что у него было обморожение кистей четвертой степени, грозила ампутация, но целитель, Борис Болотов, помог сохранить конечности, — сообщил “Фактам” Валерий Сероштан. — Я договорился с Павлом о встрече и сразу же выехал в Киев. Представьте, каково было мое удивление, когда мужчина показал свои здоровые руки и фотографии, на которых пальцы черные и тонкие как спички!

Потом я связался с Болотовым. Он сказал, что для начала должен увидеть самих пострадавших или хотя бы фотографии их конечностей. Я вернулся в Бердянск и предложил Миرونу Комарову поехать в Киев, у него с ногами было хуже, чем у Сергея: в первую же ночь на льдине он провалился по пояс в полынью. Мирон отказался, мол, будь что будет. 22 марта ему отрезали одну ногу по щиколотку, а на второй — пальцы и полстопы, оставив пятку. А врачи говорили, что до ампутации не дойдет! К пятке протез еще можно как-то пристроить, но чтобы на второй ноге он держался, нужно удалить еще треть голени”.

Мы попросили бердянских медиков, которые оперировали Мирона Комарова, прокомментировать этот случай.

“Сероштан упрекает нас в том, что без ампутации не обошлось, — сказал заведующий хирургическим отделением Бердянской горбольницы Анатолий Калинин. — Но при четвертой степени обморожения тканей это было неизбежно, ведь нельзя оживить то, что умерло. Возможно, для протезирования Комарову отнимут часть голени. Готовить больного к протезированию будут специалисты Запорожской больницы № 9.



У второго пострадавшего, Сергея Нестеренко, поражены стопы и пальцы обеих ног. Мы собирались ампутировать мертвые участки, но больной не согласился и решил лечиться у столичного знахаря. Сероштан повез Нестеренко в Киев на автомобиле. Сожалею, что пресечь такое невежество некому. Лечить мертвые, абсолютно черные ткани — это абсурд! Не удивлюсь, если дело дойдет до сепсиса и Нестеренко в тяжелом состоянии снова попадет к нам”.

Валерий Сероштан действительно возил пострадавшего в Киев, где его осмотрел Борис Болотов, автор нескольких книг о методиках оздоровления. Ученый считает, что сохранить пальцы и стопы вполне возможно. Самое страшное, что может произойти, — мизинцы усохнут и отпадут.

Нестеренко перевязали, предварительно обработав раны специальным составом. Это же снадобье целитель дал мужчине с собой и попросил В. Сероштана через две недели привезти больного для очередного осмотра и перевязки. Сейчас Нестеренко дома, в Новопетровке. Чувствует себя нормально, только ноги болят, о чем его предупреждали. “Ничего страшного, в октябре ты даже в футбол сможешь играть”, — пообещал Сергею Борис Болотов. Нам он рассказал, что дважды опробовал свой метод лечения обмороженных конечностей. Одному человеку (Р. М. Шеваге) спас ноги, которые собирались ампутировать, а второму — кисти. Об этих случаях подробно писали в российском журнале “Здоровый образ жизни”».

Юрий Гаев (газета «Факты» от 1 апреля 2005 года)

Следующая публикация в «Фактах» относится к 18 января 2006 года. Вот что сказал Сергей Нестеренко: «Боль такая, что сутками не могу заснуть, но черная кожа на стопах уже исчезла, вместо нее



Фото 25. На хрупкие плечи Тани Нестеренко легла забота о муже-инвалиде (справа) и его товарище по несчастью Мироне Комарове, который остался в результате обморожения без обеих ног. Но молодая женщина не жалуется и стойко переносит все трудности.

появилась новая розовая ткань, и я верю, что скоро встану на свои ноги».

Сергей Нестеренко прибыл в Киев 24 марта 2005 года. Его привезли на машине и внесли в наш дом на руках. Мы не смогли сфотографировать черные ноги Сергея. Сделали необходимые повязки и приготовили для остановки гангрены «царскую водку». Сергей уехал в тот же день, но вернулся к нам 4 июня 2005 года. Мы сделали первые снимки ног. Чернота ног почти исчезла, но ноги были опухшие от воспаления.



Ниже мы приводим снимки ног Сережи Нестеренко.

Левую ногу Сережи Нестеренко ампутировать уже не надо. Сравните верхний правый снимок с нижним левым снимком, который сделан через полгода. Нижние части ног казались сапожками из голого мяса (снимок сверху справа).



Фото 26. На первом снимке мы замечаем, что все черные поражения кожи левой ноги восстановились. На правой ноге черные поражения кожи исчезли, но пока мы наблюдаем еще сильные отеки ступни левой ноги и выше.



Фото 27. Очередная перевязка ног Сережи Нестеренко. Ежемесячные перевязки значительно улучшили состояние его ног. Перевязываются только пальцы. Пятки полностью восстановились, а от пальцев торчат только косточки.

Другие снимки сделаны 8 августа 2005 года. За четыре месяца отеки ног у Сергея Нестеренко почти полностью исчезли, но вместо пальцев еще были огромные шишки из опухших мясистых тканей.

Сергей уже не чувствует больших болей. Он уже сам научился в домашних условиях перевязывать себя. Сережа Нестеренко учится ходить, пока не зажили пальцы, на пятках. Вскоре он откажется и от костылей.

Сережа уже начал ходить, опираясь на палочки. А товарищ по несчастью с отрезанными ногами ждет протезы.

Всматриваясь в эти снимки, приходится с горечью сокрушаться: «Сколько еще людей сделает несчастными наша хирургия!».



Фото 28. Снимки ног Сергея Нестеренко, сделанные 2 декабря 2005 года. Отечности левой ноги, особенно верхней части, полностью исчезли (см. верхний снимок справа). Фактически регенерация подходит к пальцам (фото посередине). На нижнем снимке Тамара Сергеевна после смачивания марганцевым раствором обливает места, где были пальцы, перекисью водорода.

Неоспоримые свидетельства

В заключение мы хотим привести еще три свидетельства. Вот что рассказывают о регенерации журналист Савелий Кашницкий и два представителя официальной медицины — уже известный читате-

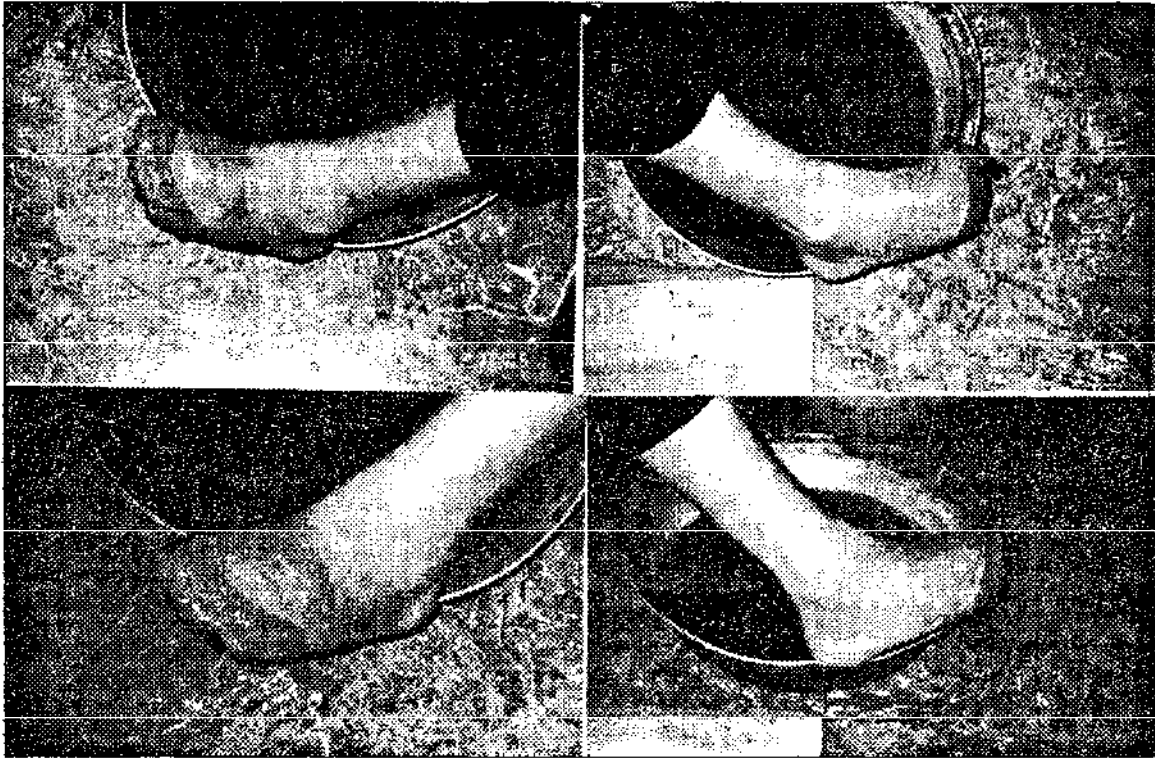


Фото 29. Декабрьские снимки ног Сергея Нестеренко. Отечности конечностей почти исчезли. Намечается рост начальных косточек пальцев.

лю доктор Дмитрий Наумов и профессор, доктор биологических наук Александр Дубров.

Вначале приведем статью С. Е. Кашницкого.

«Перед новым 2002 годом на загородной даче под Киевом состоялась вечеринка. Она привела к трагическим последствиям: двое молодых людей, разгорячившись и не чуя холода, пошли ночью пешком в Киев. Пятнадцать километров на 10-градусном морозе привели к тому, что оба получили тяжелое обморожение ног. Их подобрала скорая. В больнице решение врача было однозначным: почерневшие ступни ампутировать.

Один из друзей навсегда остался калекой. А второй, физик Роман Шевага, от госпитализации отказался и потребовал срочно отвезти его к Болотову — знаменитому ученому, в институте которого Роман работал. Борис Васильевич сначала обильно напоил парня слабым



раствором “царской водки” — разбавленной смеси уксусной, серной, азотной и соляной кислот. Так, по мнению Болотова, приостанавливается развитие гангрены. “Царская водка” дробит умершие клетки до размеров аминокислот — тогда из мелких клеточных фрагментов новые клетки вырастают с меньшими дефектами, и новые ноги и пальцы будут полноценными.

Затем на почерневшие конечности он насыпал много соли, сверху приложил корень травы живокости и на две недели обмотал конечности бинтом. За это время вырос примерно миллиметр новой живой ткани. Затем еще раз проделал то же. Третий раз живокость заменил размолотым листом алоэ. Еще через две недели вместо алоэ приложил каланхоэ.

Спустя два месяца у Романа отвалились отмороженные пальцы, а уже через год на их месте начали расти новые.

По моей настойчивой просьбе Болотов повез меня в небольшой пригородный поселок, домой к Роману.

Больного застали лежащим, у кровати стояли костыли. Но веселое, бодрое настроение никак не соответствовало ситуации. Роман протянул мне кусок шоколадной фольги.

Предчувствуя нечто жуткое, я боязливо развернул бумагу. И увидел несколько пальцев бледно-воскового цвета. Собственно, целиком сохранил форму пальца только один из них, мизинец. Остальные лежали кусками — Роман слишком поторопился, сдирая их, и не сохранил в целости.

Борис Васильевич попросил Романа развязать ноги. Под бинтами проглянули розовенькие, чуть укороченные (это временно, заверил Болотов), новые пальцы.

“Если бы не Борис Васильевич, — горячо заверил он, — лежать бы мне сейчас в инвалидной коляске без ног”.



С того визита прошло больше трех лет. Сегодня Роман Михайлович абсолютно здоров, новые конечности неотличимы от прежних, отмороженных, он снова играет в футбол.

Алоэ и соль надежно регенерируют ткани. Болотов убежден: большинство обморожений, тяжелых ожогов не должны приводить к потере конечностей. Человек мало чем отличается от ящерицы, взамен отброшенного хвоста отращаивающей новый. Просто нас приучили думать, что мы хуже.

Прошедшей весной Мирон Комаров и Сергей Нестеренко из Бердянска рыбачили на льду Азовского моря. Льдину оторвало и понесло. Рыбаки дрейфовали две недели. Подобрали их с таким обморожением, что ноги почернели до колен. Вердикт врачей был категоричным — ампутация. Мирон подчинился — и стал инвалидом-колясочником. А его друг, слышавший о чудесах, творимых Болотовым, потребовал отвезти его к ученому.

В запорожской газете за март 2005 года эту историю комментирует известный хирург. До каких же пор, возмущается он, будет процветать невежественное безумие: как можно в наше просвещенное время верить, что какой-то волшебник способен мертвую ткань превратить в живую!

Но Болотов — не “воскреситель” Грабовой: мертвая ткань постепенно отпадала, а на ее месте вырастала, точнее, регенерировала, новая ткань.

Прошло восемь месяцев. Сегодня ноги Сергея практически восстановлены, правда, новые пальцы еще только отрастают. К лету, убежден Борис Васильевич, парень будет ходить и бегать.

Эта история не обошлась без юмора. Болотов поторопил пациента быстрее пройти освидетельствование на медкомиссии: стоило Сергею промедлить и прийти с от-



росшими пальцами — и на пенсию по инвалидности нечего рассчитывать.

Несчастный Мирон, наблюдая за возрождением ног у друга, корит себя за маловерие, считает, что Болотов на него обижен и путь к исцелению для калеки заказан. Недавно жена пострадавшего Сергея приехала к ученому с вопросом: можно ли восстановить отрезанные ноги Мирону? (Такого еще не было в мировой практике.) К изумлению женщины, Борис Васильевич считает, что это вполне реально. Но он предупредил, что отращивание новых ног потребует нескольких лет и немало терпения от пациента.

Параллельно ученый помогает женщине, родившей мальчика без пальчиков на правой руке. За два месяца работы с ребенком на культе уже появились черные штрихи в местах, где будут вырастать пальцы».

Вот как прокомментировал практику регенерации конечностей врач-терапевт Дмитрий Наумов.

«Я давно знаком с практикой Болотова по восстановлению раздробленных, обмороженных и обожженных конечностей. Ответственно заявляю: да, действительно, на месте некротических тканей происходит отрастание новых, то есть в буквальном смысле происходит регенерация.

У Светланы Кузнецовой пострадал отец — ему раздробило кисть руки так, что сложить ее не представлялось возможным: отдельные обломки были утрачены, другие превратились в костную крошку. Я наблюдал, как под руководством Болотова кисть постепенно обрела первоначальную форму и вернула функцию. Убежден, что метод регенерации, практикуемый киевским ученым, в конце концов прервет печальную череду ампутаций конечностей».



А вот отзыв доктора биологических наук, профессора Александра Дуброва.

«В принципе, развитие органа или даже целого организма из одной клетки не противоречит фундаментальным законам природы. Если известному киевскому ученому удалось применить эти закономерности к человеку, это просто замечательно. Уникальные работы Б. В. Болотова могут иметь колоссальное социальное значение: ведь в ожоговые и ортопедические центры, в травмопункты поступает огромное число больных, причем многие из них остаются калеками. Теперь им удастся помочь.

Статья С. Е. Кашницкого “Чем мы хуже ящерицы?” очень интересная, и я рекомендую ее к публикации. Небольшая по своим размерам статья говорит читателям о многом.

Во-первых, она показывает, что в каждой стране имеется плеяда талантливых ученых-самородков, открывающих в науке новые горизонты. Например, в физике — Н. Тесла в США, в медицине — профессор Елизаров и В. Дикуль в России, Б. Болотов на Украине.

Во-вторых, она отражает смену основных научных положений (парадигм) в биологии и медицине — вспомним новаторские исследования по клонированию животных или выявлению способности эмбриональных стволовых клеток к дифференциации в том месте, куда они внедрены и где есть специфическая ткань, будь то кишечный эпителий, стенки сосудов, железистая ткань и т. д.

Уникальные исследования и практические работы украинского ученого Б. Болотова подтверждают золотое правило жизни: «Практика — критерий истины». Он на практике зримо доказал то, что было известно в морфогенезе и органогенезе под названием тотипотентности клеток, — любая клетка живого организма в принципе



обладает способностью развиться в видово-специфическую ткань и дать начало органу или целому организму.

Считаю, что нужно шире знакомить читателей с уникальными работами Б. Болотова в различных областях знания и, в особенности, с его фундаментальными работами по остеорегенерации, так как это имеет чрезвычайно важное социальное значение: достаточно напомнить о ежегодном огромном количестве больных, поступающих в ожоговые центры, травмопункты и специализированные медицинские учреждения травматологии и ортопедии».

**Официальная страница Б. Болотова в Интернете
расположена на сайте www.beztabletok.ru.**

**Телефон московского представительства
Б. Болотова: 8 (499) 748-31-87.**

ЛИТЕРАТУРА

1. *Болотов Б. В.* Спаси себя сам. — М.: СП Х. Г. С., М., 1992.
2. *Болотов Б. В., Хойн О., Уокер Н., Шененбергер В.* Соколечение от всех недугов. — Киев: РИФ «Дзвун», МП «Колаж», 1993.
3. *Болотов Б. В.* Я научу вас не болеть и не стареть. — СПб.: Изд-во Буковского, 1994.
4. *Болотов Б. В.* Бессмертие — это реально. — СПб.: Контур-М, 1994.
5. *Болотов Б. В., Любецкий А. Е.* Верю в бессмертие. — М.: Природа и человек, 1995.
6. *Болотов Б. В., Любецкий А. Е., Скаков С. Н.* Живу не болея. — М.: Природа и человек, 1996.
7. *Болотов Б. В., Болотова Н. А., Болотов М. Б.* Основы строения вещества. — Запорожье, 1997.
8. *Болотов Б. В.* Пройти сквозь боль. — М.: Природа и человек, 2000.
9. *Болотов Б. В.* Здоровье человека в нездоровом мире. — М.: Воентехлит, 2001.
10. *Болотов Б. В.* Родиться не умирая. — М.: Природа и человек, 2002.
11. *Болотов Б. В.* Здоровье человека в нездоровом обществе. — Киев, 2003.
12. *Болотов Б. В., Болотова Н. А., Болотов М. Б., Болотов И. М.* Истина и основы строения вещества. — Челябинск; Киев, 2003.



13. *Болотов Б. В.* Молодость и долголетие. — М.; СПб., 2003.
14. *Балакирев В. Ф., Крымский В. В., Болотов Б. В., Васильева Н. В., Вачаев А. В., Иванов Н. И., Казбанов В. И., Павлова Г. А., Солин М. И., Трофимов В. И., Уруцкоев Л. И.* Взаимопревращения химических элементов. — Екатеринбург, 2003.
15. *Болотов Б. В.* Медицина Болотова и здоровый образ жизни // Предупреждение плюс. 2004. № 3 (21).
16. *Болотов Б. В.* Здоровье человека в нездоровом мире. — СПб.: Питер, 2005.
17. *Болотов Б. В.* Очевидное — невероятное // Винахідник і раціоналізатор. 2005. № 1.
18. *Болотов Б. В., Болотова Н. А., Болотов М. Б.* Способ познания Природы и управление наукой, культурой, искусствами, духовностью, информатикой, социологией из области социальных наукоемких решений. Свидетельство № 0555523 от 27 июля 1992 г.
19. *Болотов Б. В., Болотов Н. А., Болотов М. Б.* Явление самофокусировки. Заявка № 32-ОТ-9845 от 16 января 1978 г.
20. *Зайдель А. Н., Прокофьев В. К., Райский С. М., Славный В. А., Шрейдер Е. Я.* Справочник. — М.: Наука, 1977.
21. *Болотов Б. В., Каплунов М. Б.* Линия передачи с поверхностной волной. Свидетельство № 2570233/09 от 13 января 1978 г.



22. *Болотов Б. В.* Одностержневые магнитные усилители с большими коэффициентами усиления // Извещение Технического управления отдела изобретательства Министерства электротехнической промышленности № 15-0402/2112 от 29 ноября 1955 г.
23. *Прохоров А. М.* Физический энциклопедический словарь. — М.: Советская Энциклопедия, 1984.
24. *Болотов Б. В., Болотов М. Б.* Письмо Трубачеву О. О. — М., изд-во МГУ, 1988.
25. *Болотов Б. В.* Закон излучения ферромагнетика. Заявка № 32-ОТ-2373 от 27 июня 1962 г. Дополнение «Эффект спонтанного и индуцированного излучения электромагнитной энергии ферромагнитными веществами при подкачках» от 7 сентября 1976 г.
26. *Болотов Б. В.* Индуктивный компенсатор // Извещение Технического управления отдела изобретательства Министерства электростанций СССР № 12-601-8741 от 22 марта 1956 г.
27. *Болотов Б. В., Болотова Н. А., Болотов М. Б., Болотов И. М.* Медицина с позиции истины. — Киев: Международный центр «Универсариум», 2006.
28. *Болотов Б. В., Болотова Н. А., Болотов М. Б., Болотов И. М.* Это возможно! Нетрадиционный взгляд на регенерацию тканей. — Киев, 2006.
29. *Болотов Б. В.* Регулирующее устройство. Заявка № 861816/26-24 от 19 октября 1963. Выдано авт. свидетельство № 788112.



30. *Андреев В. А.* Исцеление по Болотову. Опыт практикующего врача. — СПб.: Вектор, 2006.
31. *Болотов Б. В.* Эффекты электролиза импульсным током без постоянной составляющей // Сб. трудов УкрНИИБ. 1976. № 19.

Издательство «Питер» представляет
НОВЫЕ КНИГИ
Ларисы и Глеба **ПОГОЖЕВЫХ**



160 с.,
обложка, 13×20



192 с.,
обложка, 13×20



224 с.,
обложка, 13×20



160 с.,
обложка, 13×20

Лариса и Глеб Погожевы рассказывают о своих новых книгах

Нас зовут Лариса и Глеб. Мы муж и жена. Уже несколько лет мы живем по правилам академика Болотова и каждое утро просыпаемся с улыбкой. Каждый день для нас наполнен энергией и радостью. А что может быть прекрасней, когда ты все время ощущаешь, что твое тело становится моложе, а в организме нет места болезням?!

Законы полного омоложения организма Б. Болотова вошли в нашу плоть и кровь, стали для нас волшебным эликсиром молодости.

Согласовав свою жизнь с учением Бориса Васильевича, мы, без всякого преувеличения, заново родились. Конечно, для того чтобы это произошло, нам пришлось не просто осмыслить законы, предложенные академиком, но и воплотить их в свою повседневную жизнь. Ведь законы — это одно, а их практическое применение — дело совсем другое.

День за днем мы отбирали и приспособливали к жизни обычных россиян открытия Учителя. В этом нам помогли наши новые друзья, которые появились в последние годы. Увидев, насколько благотворно сказалось на нас новое увлечение, многие из них сами стали энтузиастами нового образа жизни, сторонниками жизни по Болотову. Именно наши друзья и попросили нас изложить в письменном виде все то, что нам удалось наработать за эти годы.

Сначала мы просто заполнили несколько ученических тетрадей, в которых рассказали о себе и о том, как мы теперь живем. Эти тетради были старательно переписаны и разосланы нашими друзьями своим друзьям и знакомым. Так у нас появились последователи практи-



чески во всех уголках нашей страны (и даже за границей!).

Вот тогда-то совершенно незнакомые люди стали нас спрашивать: «Где можно достать вашу книгу?» Мы были сначала удивлены и смущены, но потом решили: а почему бы нам не попробовать описать нашу жизнь по Болотову и предложить ее к изданию?

Конечно, главным доводом для нас было то, что мы стали здоровыми и счастливыми людьми, людьми, которые уверенно смотрят в будущее.

Так появился наш первый литературный опыт — «Правила академика Болотова», а затем почти сразу вышло продолжение, которое мы назвали «Очищение по Болотову»¹.

Возможно, кто-то из вас внимательно их читал и помнит, что в первой книге говорится о том, как мы практически освоили первый закон Болотова — закон *замены старых клеток организма на новые*. Во второй рассказывается, каким образом мы освоили два других правила академика: *правила замены шлаков на соли и выведения солей из организма*.

Третья книга, «Правила естественного питания по Болотову», как это видно из ее названия, посвящена вопросам питания. В ней мы подробно рассказываем о том, как нужно питаться, чтобы суметь себе во благо воспользоваться всеми возможностями, которые заложены в системе омоложения по академику Болотову.

Эта книга — в некотором роде подведение итогов, осмысление всего того, что говорилось нами ранее.

В первой книге, где главным действующим лицом было *движение*, и во второй, в которой рассматривались

¹ В 2007 году эти книги вышли в новой редакции, с исправлениями и дополнениями, под названиями «Правила здоровья и долголетия от академика Болотова» и «Новые методики очищения по Болотову». — *Примеч. ред.*



методы *очищения*, мы много говорили о питании: что следует есть и когда, зачем нам нужны те или иные продукты, какие блюда из них готовить.

Темой третьей книги стало *питание*. Мы хотим, чтобы вы поняли, что еда — чрезвычайно важная составляющая омоложения организма. Ведь именно от того, когда и какие вещества мы вводим в свой организм, напрямую зависит, сумеем ли мы запустить механизм замены старых и больных клеток на молодые, а затем вывести их из организма в виде солей. Таким образом, без правильного, разумного, точно определенного питания все, о чем мы говорили в своих предыдущих книгах, *малоэффективно*.

Как и почему мы написали свои книги (рассказывает Глеб Погожев)

Много лет мы учительствовали в суровом и прекрасном крае. В Мурманске. Полярное сияние, снежные сопки, короткое лето, долгая темная зима.

Многие влюблены в эти края, и мы с женой не исключение. Вот только к 40 годам мы вдруг заметили, что наше здоровье не просто пошатнулось, а будто бы исчерпало себя.

Сначала и у меня, и у Ларисы начало побаливать сердце. Уже в середине дня мне приходилось вести занятия сидя. Потом начались неприятности с легкими. У жены появились боли в желудке. А потом болячки стали множиться, и я, как тысячи соотечественников, мог без всякого лукавства сказать, что к 40 годам мы с женой заработали целый букет болезней.

И знаете, тогда, несколько лет назад, мы все это воспринимали как должное. Почему? Да ведь окружали нас нестарые еще люди, и все они были либо не совсем здоровы, либо совершенно больны. Мы, конечно, боролись со своими болезнями. Еще как! Сколько таблеток было съе-



дено! Сколько всяких микстур проглочено! В конце концов оказалось, что мы с Ларисой работаем только для того, чтобы купить новые медицинские препараты, а затем другие, а потом еще и еще...

Так мы и жили в полном согласии со своими недомоганиями, бессонницей и постоянной усталостью. Но вот однажды Лариса попала на прием к врачу, который прописал ей какие-то очередные лекарства, а на вопрос жены, почему же она все болеет и болеет, ответил ей просто, без затей: «Потому что, голуба, старость наступила. Дальше хуже будет!»

Сейчас мы благодарны этому доктору, который с жестоким простодушием поставил совершенно верный диагноз женщине, которой еще не было сорока лет: *старость!*

Несколько дней Лариса не могла глаза от слез осушить. Так ее поразил приговор нашего участкового врача. Она все плакала и повторяла: «Что угодно, только не это!» Она говорила, что, дескать, надеялась на долгие, полные здоровья годы жизни, на то, что сумеет поднять на ноги наших близнецов. А теперь придется не судьбой мальчишек заниматься, а бегать по врачам и в больницах проводить остаток дней. «Ничего не поделаешь», — подвел я итог ее бесконечным сетованиям и посоветовал жене пошевелить мозгами. Как-никак она биолог по образованию, должна же что-нибудь придумать.

Конечно, я тогда и предположить не мог, что мое предложение, сделанное скорее для того, чтобы отвлечь любимую от горьких мыслей, приведет к тому, что наша жизнь совершенно изменится.

О нашей первой книге («Правила здоровья и долголетия от академика Болотова»)

Первое, что пришло нам на ум, — это то, что, живя в северных краях, мы испытываем постоянное кислородное



голодание. Питает наши клетки кровь. Одна ее часть постоянно движется по нашему телу, другая, причем большая, неподвижно хранится в мелких сосудах и капиллярах. Значит, надо искать способы пустить эту кровь в дело. Ведь тогда наши несчастные клетки и получат полноценные питание и дыхание. Таким образом, мы поставили перед собою цель: оживить свое кровообращение.

С чего начать? С капилляров! Этот ответ мы получили, когда очень внимательно изучали литературу, посвященную капиллярной системе человека. Дело в том, что состояние капилляров зависит от того, насколько нагружен организм. Если он находится в покое, то большая часть капилляров как бы отключается; при интенсивной нагрузке кровеносная система начинает работать на полную мощность.

Понятно, что от состояния капилляров зависит нормальная работа важнейших органов, а значит, и наше самочувствие. Причем к 40 годам число активно работающих капилляров начинает уменьшаться, да еще как — лавинообразно! В результате развивается «бессосудистая» зона. А уж то, какой болезнью она вас наградит, зависит от того места, где она образовалась.

Очень скоро мы поняли: чтобы воспрепятствовать старению и избавиться от хворей, нам необходимо:

- 1) напитать клетки организма кислородом;
- 2) включить в работу как можно больше крови;
- 3) восстановить капиллярную систему организма.

Как это сделать? Очень просто. С помощью ДВИЖЕНИЯ. Мы разработали целую систему, которую называли: «Чайная ложка движений по 3 раза в день».

Дальше — больше. Нам удалось как бы разделить движение. Соответствующий комплекс упражнений получил название «Расщепленное движение».



Мы разрабатывали и, что очень важно, испытывали на себе такую программу движений, которая подошла бы как для пожилых людей, так и для тех, на кого старость свалилась преждевременно. Но, как показал опыт, она прекрасно помогает и молодым. Необходимо лишь скорректировать нагрузку с учетом заболеваний и возраста.

Как это делать, подробно рассказывается в нашей книге «Правила здоровья и долголетия от академика Болотова».

Наша система позволяет нагружать и активизировать внутренние органы, суставы, позвоночник, ну и, конечно, мышцы.

Разумеется, начинать даже с «чайной ложки» «расщепленного» движения не всякому по плечу. Ведь одно дело, когда вы состарились в сорок, и совсем другое дело, когда вам уже действительно порядочно лет или вы серьезно больны.

Но как бы там ни было, каждому хочется омолодить клетки организма, быть здоровее. В нашей первой книге мы подробно говорим о программе «движения в неподвижности», то есть о массаже. Многим придется начинать именно с него.

На самом деле очень просто освоить техники поглаживания, выжимания, разминания, потряхивания, растирания, пассивные движения, ударные приемы, встряхивание, водные массажные процедуры.

Мы испытали на себе все техники, отобрали то, что действительно подходит для наших целей и по плечу каждому. А вам предлагается сделать выбор в зависимости от состояния вашего здоровья. Методика этого выбора также описана в нашей книге «Правила здоровья и долголетия от академика Болотова».

«Движение в неподвижности» приведет в порядок ваши суставы, улучшит функции опорно-двигательного аппарата, оживит сердце, восстановит легкие, нормали-



зует деятельность желудочно-кишечного тракта, приведет в порядок нервную систему и, что немаловажно для многих, восстановит половую потенцию.

Однако, как оказалось, массаж, который так полюбился нам, не способен оживить все сосуды. Поэтому мы пошли дальше и ввели в свой арсенал в борьбе за молодость и здоровье еще несколько прекрасных методов, например, методы «регулярного сокращения и расслабления мышц» и «создания ударного режима кровотока». Эти методики позволяют создавать временный перепад давления в сосудах для увеличения кровотока за счет кратковременного пережимания сосудов, в результате чего в работу включаются кровяные депо, в которых находится застоявшаяся без дела кровь.

О нашей второй книге («Новые методики очищения по Болотову»)

Надо сказать, что довольно скоро после выполнения несложных упражнений мы почувствовали, как разбегающаяся по сосудам и сосудикам кровь оживляет организм. Мы начали ощущать давно забытую радость жизни. Меньше стали болеть.

Прошло некоторое время, и в бочке меда, как всегда, обнаружилась ложка дегтя. Постепенно наши успехи пошли на убыль. Оказывается, то же случилось и с нашими друзьями, которые, видя наши достижения, двинулись по нашим стопам. Вот тогда-то мы поняли, что все, что произошло с нами, не случайность, а закономерность. А раз так, значит, надо не впадать в панику, не лить попусту слезы, а разобраться, в чем причина неожиданно наступившего спада.

Опять мы обратились за помощью к специальной литературе, обложились книгами и брошюрами. И знаете, ответ мы нашли очень быстро! Оказалось, что об этом говорится везде, даже в популярной медицинской лите-



ратуре, только мы не обратили на это никакого внимания. Видимо, сначала надо все испытать на себе, чтобы понять, насколько серьезно то, о чем нас предупреждали с самого начала.

Чтобы снабдить организм кислородом, мы взялись за дело. Принялись за *движение*, как активное, так и пассивное. В результате капилляры стали оживать, кровь начала более активно и в большем объеме поступать во все потаенные уголки наших организмов. Клетки теперь стали получать больше кислорода, им стало легче дышать. Организм как будто ликует.

Да вот беда: восстановленные капилляры понесут не только кислород и питательные вещества. Старые клетки, а также многочисленные, накопленные за многие годы шлаки тоже сдвинутся с места. И тут появляется серьезнейшая опасность: все эти нечистоты запросто превратят кровь в грязный поток. А мы все продолжаем подбадривать нашу кровеносную систему движением, в результате чего она все активнее начинает разносить шлаки по всему телу. Организм самоотравляется, самочувствие резко ухудшается. Именно это мы и наши друзья испытали на себе.

Что же делать? Ответ напрашивается сам собою. Мы должны помочь крови и всему организму очиститься от умерших клеток и накопившихся за долгие годы залежей шлаков. Так в нашей жизни к *движению* присоединилось *очищение*.

Именно очищение стало вторым важным этапом нашей борьбы за молодость и здоровье. Конечно, и в этом случае мы серьезно подошли к делу. Изучали, сравнивали и испытывали на себе то многое, о чем нам поведали книги и опыт наших друзей. Через некоторое время мы рассказали о нашем опыте в своей второй книге, которую назвали «Очищение по Болотову» (вторая редакция этой



книги носит название «Новые методики очищения по Болотову»).

Нашу вторую книгу мы начали с объяснения того факта, что все внутренние органы человека постоянно загрязняются. Чрезмерное загрязнение одного органа приводит к загрязнению всей системы; и наоборот, очищая один орган, вы тем самым способствуете очищению другого. Мы должны очистить весь организм. Причем существует оптимальная последовательность, в которой это делается: сначала чистят толстый кишечник, затем печень и желчный пузырь, кровь, лимфу, тканевую жидкость и сосуды, почки и суставы.

Если соблюсти эту последовательность, то для вас начнется новый этап в борьбе за молодость и здоровье. Конечно, до начала очищения вам необходимо крепко-накрепко усвоить все его основы. Сюда относятся и умение выбрать подходящий для вас метод освобождения от шлаков, и умение правильно начать очищение, и умение правильно его закончить (например, перед началом очищения необходимы специальные диеты).

Во второй книге мы обо всем этом подробно говорим, причем начинаем рассказ с ударных чисток, то есть чисток, которые проводятся с помощью клизм и прочих не очень приятных, но необходимых процедур. Делать их надо нечасто. Они требуют не только умения и терпения, но и некоторого мужества.

Ударно очищая себя от шлаков, мы можем избавиться от многих заболеваний, значительно улучшить свое физическое и душевное состояние. Однако у таких методов есть противопоказания, причем их немало. Это, например, случаи острых заболеваний организма, простудных или инфекционных. От ударных чисток лучше отказаться, если вы раздражены, если у вас семейные неурядицы, трудности на работе.



Мы вообще противники всяких чрезмерно тяжелых методов оздоровления организма. Оздоровление должно быть постепенным, должно полностью соответствовать принципу мягкости. Все должно проходить естественным образом, без насилия над организмом и здравым смыслом, не превращаться в пытку.

Именно поэтому в нашей книге «Новые методики очищения по Болотову» мы даем, как сейчас модно выражаться, альтернативные методы освобождения организма от шлаков. Один из них мы назвали «Очищение каждый день».

Формулы очищающего веса нами подобраны для всех: и для тех, кому надо уменьшить вес, и для тех, кому требуется просто получше выглядеть, и для тех, кто страдает апатией, головными болями, полным упадком сил. Удивительно, но таким голоданием можно даже добиться увеличения веса, если вам это, конечно, нужно.

Мы используем еще очень много простых, но очень действенных систем очищения. Это и русская баня, и ванны с активными веществами, и даже ванны, восстанавливающие капилляры (гипертермические).

В книге «Новые методики очищения по Болотову» мы уделили место и схеме «очищения досыта», то есть такому питанию, которое не только дает возможность каждому разумно и вкусно питаться, но и самим подбором продуктов способствует постоянному очищению.

О нашей третьей книге («Правила естественного питания по Болотову»)

Да, применяя методики движения и очищения, мы достигли успехов. Но вряд ли мы оздоровились бы полностью, стали бы счастливыми людьми, если бы в нашу жизнь не вошло учение академика Бориса Васильевича Болотова.



Мы нашли подтверждение тому, что наша программа *движения и очищения* совершенно логично, естественно укладывается в рамки нескольких правил (законов) уникальной системы долголетия и здоровья, разработанной Борисом Васильевичем на основе клеточной теории.

Правила здоровья ясно указали нам путь, по которому мы должны двигаться. Наши действия приобрели новый смысл, мы поняли, что действительно сможем разработать настоящую стратегию омоложения. Наверное, осознание того, что мы из дилетантов-самоучек становимся профессионалами-практиками в деле обретения здоровья, и помогло нам круто изменить жизнь, в том числе решиться на переезд из Мурманска в деревню, в Псковскую область.

Пять правил здоровья Болотова крепко-накрепко связаны с нашими методами *движения, очищения и питания*.

В наших первых двух книгах мы говорили о том, как разжечь огонь здоровья (для этого, конечно, от вас потребуются определенные усилия), а питание — это то, что многие годы будет поддерживать мощное горение этого пламени.

*Болотов Борис Васильевич,
Болотова Нелли Андреевна,
Болотов Максим Борисович*
40 феноменов Болотова

Болотов Б. В., Болотова Н. А., Болотов М. Б.

40 феноменов Болотова.
«Жизнь по Болотову»).

Вас ждет встреча с новыми открытиями величайшего ученого современности. Эта книга — итог напряженной научной работы академика Болотова, основоположника химии нового поколения, которого по праву называют Менделеевым наших дней. «Украинский волшебник» открыл существование поразительных природных феноменов и разработал на их основе эффективные методики оздоровления.

Победить рак и диабет, заживить раны, остановить гангрену и даже восстановить утраченные конечности вполне возможно — утверждает ученый. Медицина Болотова доказала на практике свою целительную силу — в том числе в ситуациях, когда официальная медицина ничем помочь не смогла.

Начните «жизнь по Болотову» с изучения и применения его феноменов.

ЗНАК



ПОДТВЕРЖДАЕТ АВТОРСТВО БОРИСА ВАСИЛЬЕВИЧА БОЛОТОВА.

Истинное учение академика
только в книгах издательства «Питер»!



Прикоснитесь к медицине будущего!

Борис Васильевич Болотов – крупнейший ученый современности, химик, физик, биолог, отдавший 40 лет научному поиску. Огромный запас научной прочности сочетается в его книгах с простотой и доступностью рекомендаций.

Вас ждет встреча с новыми открытиями величайшего ученого современности. Эта книга – итог напряженной научной работы академика Болотова, основоположника химии нового поколения, которого по праву называют Менделеевым наших дней. «Украинский волшебник» открыл существование паразитических природных феноменов и разработал на их основе эффективные методики оздоровления.

Победить рак и диабет, заживить раны, остановить гангрену и даже восстановить утраченные конечности вполне возможно – утверждает ученый. Медицина Болотова доказала на практике свою целительную силу, в том числе в ситуациях, когда официальная медицина ничем помочь не смогла.

Все рекомендации просты и доступны для понимания. Любой человек может приготовить ферментные препараты, предложенные ученым, и воспользоваться его советами.

Начните «жизнь по Болотову» с изучения и применения его феноменов.