
ИЗДАТЕЛЬСТВО «ВЕСЬ» — ДОБРЫЕ ВЕСТИ



www.vesbook.ru

РЮХО ОКАВА

ЗАКОНЫ СЧАСТЬЯ

Санкт-Петербург
Издательская группа «ВСЬ»
2013

УДК 159.9
ББК 88.6
049

Ryuhō Okawa
The Law of Happiness

Дизайн обложки *Н. Н. Ивановой*

Окава Р.

049 Законы счастья. — СПб.: ИГ «Весь», 2013. —
160 с. — (*Наука о счастье*).
ISBN 978-5-9573-2554-3

Более 20 лет назад успешный бизнесмен, ясновидец и духовный наставник Рюхо Окава основал движение «Хэппи Сайенс», получившее широкое распространение по всему миру. Четыре принципа успешной жизни, которые подробно рассматриваются в этой книге, составляют основу его учения и являются непременным условием самореализации и духовного роста человека.

Вы можете жаловаться на отсутствие Любви в вашей жизни — или стать ее источником. Вы можете страдать из-за собственного невежества — или осознать его и устремиться к Мудрости. Можно постоянно находить недостатки в окружающих — или заняться Самоанализом и улучшить этот мир собственным стремлением к Прогрессу. Выбор за вами.

Счастье — безусловно, достижимая цель, если только вы найдете в себе силы устремиться к ней. Путь духовного развития может быть сложным, но это всегда удивительное приключение, которое обогатит вас и наполнит жизнь радостью и чувством удовлетворения.

УДК 159.9
ББК 88.6

Тематика: Эзотерика / Эзотерические учения

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

© Ryuhō Okawa 2004
© Перевод на русский язык, Happy Science 2013
ISBN 978-5-9573-2554-3 © ОАО «Издательская группа „Весь“», 2013

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ.....	7
ГЛАВА ПЕРВАЯ. КАК ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ НЕСЧАСТНЫМ	10
1. Люди переживают счастье и несчастье различным образом	10
2. Семена успеха и семена неудач.....	14
3. Жизнь как путешествие к открытию самого себя.....	22
4. Передача способа познания самого себя — успех для души.....	25
5. Как одержать победу над судьбой.....	29
ГЛАВА ВТОРАЯ. КАК ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СВОЕЙ РАБОТЫ	35
1. Будьте достойны вашего призвания	35
2. Методы самосовершенствования.....	40
3. Важность умения планировать.....	51
ГЛАВА ТРЕТЬЯ. ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА ДОСТИЖЕНИЯ СЧАСТЬЯ: ЛЮБОВЬ, МУДРОСТЬ, САМОАНАЛИЗ И ПРОГРЕСС	60
1. Четыре способа освобождения от беспокойства	60
2. Освободитесь от страданий из-за недостатка любви. Принцип любви.....	61
3. Если находите время жаловаться на свое невежество, используйте его для обучения. Принцип Мудрости ...	73
4. Самоанализ отрицательных духовных влияний. Влияния — принцип самоанализа	86
5. Мысли сами дадут о себе знать. Принцип Прогресса .	96
6. Используйте эти четыре принципа для своего духовного обновления	101

6 РЮХО ОКАВА. ЗАКОНЫ СЧАСТЬЯ

ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ. СОЗДАНИЕ ОБИТЕЛИ СЧАСТЬЯ...	102
1. Отправной пункт движения «Хэппи Сайенс»	102
2. «Исследование Правильного Разума» и «Принципы Счастья»	105
3. Принцип Любви	111
4. Принцип Мудрости.	119
5. Принцип Самоанализа.	123
6. Принцип Прогресса	130
7. Любовь, просветление и создание утопии на Земле...	132
ПЯТАЯ ГЛАВА. ВЕРЬТЕ В ПРИШЕСТВИЕ ВЕКА СОЛНЦА	133
1. Век Солнца.	133
2. Создание мира, главной опорой которого является вера	134
3. Живите, отдавая любовь	138
4. Достижение более высокой степени просветления	140
5. Трансформируйте Землю в идеальный мир	143
ПОСЛЕСЛОВИЕ.	146
ОБ АВТОРЕ.	148
ЧТО ТАКОЕ «ХЭППИ САЙЕНС»?.	151

ПРЕДИСЛОВИЕ

Серия «книг Законов» на японском языке, которая началась с «Законов Солнца» и «Золотых законов», до сего дня ограничивалась седьмым томом — «Законами Великого Просветления»¹. Сейчас у меня есть приятная возможность представить вам восьмую книгу — «Законы счастья». Мои читатели уже узнали о множестве законов Истины, и сейчас я пишу эту книгу лишь для того, чтобы расширить главную тему моего повествования, которая тесно связана с ответом на вопрос: «Что такое истинное счастье?» Мысленно я возвращаюсь к истокам этих своих изысканий, заставивших в свое время основать общество «Хэппи Сайенс», встречаться со множеством людей и, наконец, взяться за труд писателя. И сейчас, несмотря на то, что я много пишу и говорю, полагаю, что моя миссия на этой Земле может считаться выполненной только в том случае, если мои рекомендации приводят людей к берегам счастья. Поэтому я написал эту книгу таким образом, чтобы каждый мог ее понять, даже те, кто впервые ощутил в себе потребность прикоснуться к Истине.

Первая глава названа «Как перестать быть несчастным». В ней раскрыты тайны одиночества и неудач, истоки которых спрятаны в глубине сердца каждого человека. Я объяснил, хотя это и звучит парадоксально, что счастье — лишь состояние ума, и зависит от образа мышле-

¹ Три из этих семи томов «Законов» были опубликованы на английском языке издательством Lantern Books: «Законы Солнца», «Золотые законы» и «Законы вечности». — *Примеч. авт.*

ния человека. Это не значит, что человек не может быть счастливым. Это, скорее, связано с тем, что он сам ищет свое несчастье, того не сознавая. Несомненно, вы удивитесь, прочитав это, и скажете: «Возможно ли воспринимать ситуацию подобным образом?» Но истина состоит в том, что перед поиском счастья нужно сначала научиться перестать быть несчастным.

Вторая глава — «Как улучшить свои трудовые умения?» — описывает самые элементарные техники для оптимизации своего труда. Я тщательно отобрал их из многочисленных произведений и лекций, посвященных работе и управлению. Известно, что сегодня много людей большую часть дня прилежно трудятся в офисах. По этой причине в нынешнем обществе стать счастливым невозможно, игнорируя трудовые умения. В этой главе нет слов о том, как выполнять великие задачи; вместо этого там есть дельные советы по улучшению трудовых навыков и повышению эффективности процесса труда. Это те достижения, которые являются следствием применения самых простых способов правильного мышления. «Хэппи Сайенс» дает возможность более глубокого изучения менеджмента в наших центрах медитации, но для тех, кто только сейчас вступил на путь познания Истины, думаю, что и эти простые рекомендации принесут большую пользу.

В третьей и четвертой главах внимание читателя фокусируется на современном Четырехэтапном Пути, основанном на практике применения в жизни четырех Принципов Счастья, — сущности законов Истины, которые я преподаю всю свою жизнь. В них раскрыты четыре принципа — любви, мудрости, самоанализа и прогресса, — там я представил их двумя различными способами. Если, читая книгу, вы обратите на это внимание, то поймете, что я имею в виду на самом деле. Фактически «Хэппи Сайенс» несет в мир знания о Принципах Сча-

ствия, осознание которых начинается с исследования закономерностей действия Правильного Разума. Объяснение Принципов Счастья осуществляется в нескольких направлениях. Я уверен, что, читая внимательно третью и четвертую главы, вы сможете получить верное представление об основах учения «Хэппи Сайенс».

В пятой главе «Верьте в пришествие века Солнца» я постарался в новой форме раскрыть идею первого тома этой серии («Законы Солнца»¹). Речь идет о предвидении будущего, описании направления, в котором нужно идти, чтобы создать счастливый мир на Земле. Я уверен, что с распространением этого знания в нашем мире воцарится гармоничное общество. Эра, в которую это произойдет, наши далекие потомки, возможно, назовут Веком Солнца, и я жду наступления этого времени с большим нетерпением. Самая оптимистическая моя надежда состоит в том, что данная книга поможет нам приблизить это счастливое будущее.

*Рюхо Окава,
основатель «Хэппи Сайенс»*

¹ Рюхо Окава. Законы Солнца. (Попурри, 2007).



ГЛАВА ПЕРВАЯ

КАК ПЕРЕСТАТЬ БЫТЬ НЕСЧАСТНЫМ

1. ЛЮДИ ПЕРЕЖИВАЮТ СЧАСТЬЕ И НЕСЧАСТЬЕ РАЗЛИЧНЫМ ОБРАЗОМ

*Миллион долларов
вряд ли принесет вам счастье*

Однажды я проводил лекцию на тему «Как одержать победу над судьбой», и в ней кратко, логично и четко объяснил, как можно переменить судьбу. В этой главе мне бы хотелось поговорить об этом подробнее. Идея борьбы с судьбой может показаться довольно дерзкой. Однако изменится или нет человеческая судьба на самом деле, зависит от того, насколько хорошо человек усвоил идею той давней лекции и как далеко продвинулся в практике. Но невозможно выяснить, как мои тогдашние слушатели интерпретировали сказанное мной, ведь каждого не спросишь.

Если выразаться проще, то фразу «Как одержать победу над судьбой» можно заменить на «Способы перестать быть несчастными». А об этом хотят узнать многие. Словом, сейчас мне бы хотелось подробнее поговорить на тему «Что нам необходимо сделать, чтобы перестать быть несчастными».

С чем связано растущее ощущение несчастья у людей? Конечно, с возрастом, с чувством, что время уходит

и меняется их положение в обществе. Поэтому нельзя сказать однозначно: «Я определенно буду несчастлив, если случится то-то и то-то», — или: «Я уверен, что буду счастлив при таких-то условиях». Например, вы не можете категорично утверждать, что имея миллион долларов, будете счастливыми — или несчастными, если миллиона нет. В большинстве случаев верно то, что если вы физически здоровы, то чувствуете себя счастливыми, а если больны, то чувствуете себя несчастными, но даже и это очень индивидуально. Возьмем борца сумо: ведь у него большое тренированное тело — значит, он сильный и счастливый?.. но увы, его повседневная жизнь совсем не легка. Может быть, в последний раз он чувствовал легкость своего тела много лет назад. Именно поэтому борцы иногда желают оказаться на месте обыкновенных людей.

Служащий компании может чувствовать себя несчастным, каждое утро добираясь до офиса в переполненном поезде и сожалея о том, что не живет в нескольких метрах от места работы. Но через год-другой после выхода на пенсию он поймет, что у него ослабли мускулы и он не может ходить пешком в прежнем темпе. Тогда он осознает, каким счастливым был в прошлом, когда пользовался общественным транспортом. Мы не можем с определенностью сказать, что то или иное событие принесет счастье или несчастье. Даже если люди станут участниками одного и того же события, то и при совершенно одинаковых обстоятельствах результат будет различным — он будет зависеть от их точки зрения и их отношения к событию.

Важные уроки жизни

Не только взрослые испытывают беспокойство. Сегодня даже дети подвержены тревогам. Ведь они находятся под влиянием тревог родителей. Дети переживают, например, из-за того, что их родители недостаточно

обеспечены работой. Кроме того, тревожные состояния могут быть обусловлены природными данными ребенка. Лучше всего, если дети уважают взрослых. Конечно, ребенок замечает родительские ошибки и видит их плохие поступки, но если он относится к ним как к прощительным слабостям человеческого характера, то постепенно у него сформируется модель поведения для исправления аналогичных недостатков у себя, а это значит, что развитие такого ребенка будет проходить без особых проблем. И когда он повзрослеет и сам начнет работать, приобретая собственный опыт выживания, тогда ему будет проще признавать и свои промахи, и недостатки окружающих людей. Почти наверняка его близкие, находясь рядом с ним, будут чувствовать себя счастливыми... Но такой человек больше не будет развиваться сам!

Итак, пока люди молоды, старшие должны во что бы то ни стало завоевать их уважение. Большая часть общества может выступать в качестве учителей, что во многом поможет развитию молодежи. Однако когда молодые люди станут взрослыми, они перейдут на другую сторону, на сторону наставников. И чем лучше они будут сознавать свои собственные ошибки и промахи, тем больше места останется для их собственного развития. Вообще говоря, такое положение вещей было бы наилучшим.

Но может случиться и обратное. Например, у вас были ужасные родители... Кстати, не так давно стало известно, что число родителей, которые плохо обращаются или не заботятся о своих детях, страдают алкоголизмом или находятся за чертой бедности, возросло. В итоге мы имеем огромное количество детей, воспитывающихся в условиях домашнего насилия и среди других проблем. Дети таких родителей приобретают в ходе воспитания множество недостатков и слабостей и всю жизнь страдают из-за опыта несчастного детства. В конечном итоге, они сами становятся плохими родителями.

Чтобы сделать успешной свою жизнь, эти люди должны действовать от противного. Если, будучи детьми, они считали, будто у них ужасные родители, то им остается только одно — быть уверенными в том, что сами они такими не будут. Если они продолжают повторять, что не будут подобными своим скверным родителям, они постепенно обязательно станут такими, какими желают.

Общество полно людей, живущих воспоминаниями о детстве. Но те, кто в детстве бесконечно страдал, должны беречь себя и не держать этот груз на душе всю жизнь.

Даже если человека воспитывали только на плохих примерах, в большинстве случаев он преуспевает, когда принимает решение быть другим и старается идти по другому пути. Достигнув определенных успехов в своем деле, он видит одобрение окружающих. Когда это происходит в первый раз, такой человек понимает, что несправедливо плохо думать о тех, кто добр к тебе. Дальше у него сформируется понимание, что окружающие люди, в принципе, добры. И это несмотря на то, что тому, кто воспитывался в неблагополучных семьях, в детстве приходилось видеть только негативную сторону вещей.

Мы разобрали пример становления на путь успеха посредством выработки противоположной модели поведения. Хорошо, когда перед глазами маленьких детей, которые не понимают происходящего в полной мере, находятся взрослые, заслуживающие восхищения и являющиеся примером для подражания. Но и здесь надо быть осторожными. Дети, которых родители оберегают от всех бед и невзгод, тоже могут остаться ограниченными и лишиться основы для дальнейшего развития. Им необходимо дать представление о трудностях жизни, о человеческих ошибках и неудачах.

Очень малому числу людей удается прожить жизнь при абсолютно благоприятных обстоятельствах. Но если они воспитаны в хорошей среде и окружены чудесными

людьми, им просто необходимо столкнуться с трудностями. Трудности дают понимание того, что успех необходимо достичь самостоятельно.

Но сначала важно понять, что счастье и несчастье — это субъективные состояния. Как я объясняю в «Непобедимом мышлении»¹ и некоторых других книгах, счастье и несчастье не определяются обстоятельствами. Все зависит от того, что вы извлечете из предоставленного вам опыта и как измените свой образ жизни. Я бы назвал жизнь универсальным сборником упражнений и задач по самостоятельному развитию. При этом методы решения таких задач у каждого человека свои и каждому из нас предоставляются его собственные инструменты для их решения.

2. СЕМЕНА УСПЕХА И СЕМЕНА НЕУДАЧ

*Когда величайшее благо
оборачивается величайшим несчастьем*

У многих взрослых людей развит комплекс неполноценности, связанный с невзгодами и лишениями, пережитыми в прошлом. Этот комплекс заставляет их верить в то, что они несчастливы. Люди думают: «Я несчастлив потому, что допустил ошибку», «Я несчастлив потому, что меня что-то тревожит», «Я несчастлив потому, что не могу преодолеть чувство неполноценности». Субъективно эти чувства кажутся обоснованными, однако объективно в большинстве случаев это не так. Ведь те, кто осознают свои ошибки и слабости, легче ориентируются в том, что делать дальше. Столкнувшись с неудачей или

¹ Рюхо Окава. Непобедимое мышление. (Весь, 2012).

с собственными недостатками, они знают точно, где допустили промах и как теперь надо поступить. Они сами знают, что делать, и не ищут помощи. У них нет необходимости в постоянной опеке.

Когда человек потерпел в чем-то неудачу, он спрашивает себя, что нужно сделать, чтобы выкарабкаться. Эта обеспокоенность зарождает семена успеха. Каждая сделанная ошибка является полезным уроком; она показывает, что нужно делать. Как ни парадоксально, но нет ничего страшнее, чем череда успехов. Любой успех таит в себе опасность провала, хотя кажется, что все в порядке. Люди, привыкая к удаче, часто пребывают в заблуждении. Хотя ощущение успешности — чудесное переживание, оно может быть пугающим. Успех застилает нам глаза, и мы уже не в состоянии увидеть знаки намечающихся провалов и подстерегающих нас неудач. Когда бы вы ни пережили неудачу, с уверенностью можно говорить, что ее семена были посеяны в тот момент, когда вам казалось, что все идет гладко, когда вы потеряли бдительность.

Мне хочется, чтобы вы помнили об этом. Позвольте привести один пример. Многие государственные деятели живут с мечтой о том, чтобы когда-нибудь стать президентом или премьер-министром, но осуществись, положим, их мечта — и они каждое утро будут читать газеты, критикующие их и требующие их отставки. Скорее всего, им станет невыносимо с этим жить. Не оказавшись в подобном положении, трудно даже вообразить себе эти переживания. Но постарайтесь представить, что это на самом деле вдруг случилось с вами. Представьте себе, что на первой странице газеты вы находите статьи, оскорбляющие вас. Нелицеприятные заявления могут быть уже в заголовке. Вы включаете телевизор, и там вас тоже критикуют. Вас это шокирует, и вы задаетесь вопросами: «Почему в мире столько бессердечных людей?»

«Делают ли они что-то еще, кроме того, что оскорбляют других?», «Почему столько людей живет только для того, чтобы унижать других?»

Тем не менее, такова цена успеха. Если удастся стать президентом или премьер-министром без необходимой подготовки, то в жизни «успешного человека» возникает описанная ситуация. Многие хотят достичь политической вершины, но в большинстве случаев будет лучше, если этого не произойдет. Намного счастливее можно жить без высокой должности, потому что нет критики и осуждения и есть свобода делать то, что хочется. Если вам придется занять высокий пост, вы заметите, что люди начнут критиковать вас по мелочам, и вам будет неясно, почему. Тем не менее, если бы вы стали президентом, дела обстояли бы во сто крат хуже.

Для государственных деятелей стать президентом кажется огромным счастьем, потому что это исполнение их мечты. Тем не менее, в тот же самый момент, когда очередной новоиспеченный «лидер нации» готов ликовать, он вдруг осознает, что его мечта превратилась в проблему, что его огромное счастье обернулось огромным несчастьем. Ему непонятно, почему это случилось. Но так произошло только потому, что он даже не заметил, как в процессе достижения успеха сам посеял семена своего потенциального провала.

В ситуации удачи вы скорее всего подумаете: «Я обыкновенный человек, но я справился великолепно! Я достиг огромных успехов в жизни». И вот так, уже в самом начале, рассматривая себя как обыкновенного человека, вы сеете семена будущих неудач. Причина состоит в том, что поднимаясь по лестнице успеха, вы перестаете быть «обыкновенным» человеком. С каждым шагом вперед вы просто вынуждены становиться лучше обыкновенных людей. Чтобы стать лучше, нужно знать больше. Вам потребуется больше проницательности и

опыта. И еще важно следующее: не нужно самодовольно концентрироваться на самом себе — нужно интересоваться, как остальные вас воспринимают.

Если бы вы, например, были государственным деятелем, вам нужно было бы задуматься о том, как другие государственные деятели, средства массовой информации и простой народ к вам относятся. Вам бы потребовалось раздвигать горизонт охвата жизни. Например, неправильно думать только о своих избирателях, живущих в том же районе, что и вы. Нужно расширять свой взгляд, чтобы учитывать мнение людей, живущих в других районах. Пока вы не добьетесь более широкой перспективы, вы будете терпеть неудачи, живя под давлением собственного нового образа. При этом состояние несчастья будет возрастать.

Ключ к достижению продолжительного успеха

Я выбрал пример с государственными деятелями, потому что он понятен всем. Но то же самое касается и директора крупной компании, и учителя в школе. Люди надеются на успех. Это значит, что они надеются стать важнее, чем сейчас. Когда же им повезет стать успешными, они поймут, что успех — это тяжелое бремя. Хотя они считают, что остаются самими собой, остальные будут смотреть на них критически.

Настоящее — это, конечно, продолжение прошлого, но каждый раз, преодолевая новый барьер, вы перестаете быть прежним человеком. Люди, не понимающие этого, не осознающие того, что должны отбросить свое прошлое «я», в какой-то момент осознают, что успех становится источником несчастья.

Многие из тех, кто работает в корпорациях, может быть, мечтают стать их президентами. Но в компании,

насчитывающей десять тысяч служащих, в лучшем случае только у десяти появится такая возможность. В большинстве случаев люди могут обрести счастье и без президентского кресла, но они этого не понимают и жалуются на неудачи, на отсутствие возможности достичь желаемого. А если президентом становится кто-то другой, то они переживают приступы зависти и недоумевают, почему везет другим. Они говорят, что несчастливы из-за того, что не смогли стать президентом, и лишь очень немногие догадываются, что получение высокого поста принесло бы им в большей степени несчастье.

Очень давно, когда японская экономика бурлила, поднимаясь как на дрожжах, президенту фирмы было достаточно сидеть за письменным столом и действовать как подставное лицо компании. Сейчас, с наступлением депрессии, дефляции и замедлением роста, люди, занимающие ответственные должности в компаниях, считают жизнь крайне тяжелой. Пока рабочие могут беззаботно спать ночью, президент бодрствует целыми сутками. Люди привыкли завидовать бюрократам на высоких государственных постах, которые, проработав до пятидесяти лет, уходили на пенсию и становились членами советов директоров многочисленных компаний с пенсионными переводами от каждой из них. Но сегодня, когда эти служащие переходят в частные фирмы, они сталкиваются с тем, чего не ожидали. Дни, когда высшие администраторы корпорации были просто подставными лицами, давно канули в Лету. Сейчас управленцы должны быть сведущими в запутанных бизнес-сделках, иначе они не смогут принимать верные решения и будут находиться в постоянном стрессе.

Для принятия верных решений необходимо работать в компании много лет, так что это не под силу человеку, пришедшему со стороны. По этой причине в Японии резко увеличилось число самоубийств среди людей, которые

поступили в компании после завершения бюрократической карьеры, людей, ожидавших, что новая должность обеспечит им легкую жизнь. Многие удивляются, почему те, кто стоит во главе индустрии, прерывают жизнь добровольно, но в большинстве случаев это происходит из-за их неспособности справиться с работой.

Сейчас в развитых странах общество остро настроено в отношении управленцев — их критикуют за ошибки и не прощают многого. Управленцы, в свою очередь, удивляются, почему — ведь, по их мнению, они все те же люди и ничего в них не поменялось. Карабкаясь по карьерной лестнице, они, вероятно, ожидали легкой жизни. Но в реальности их жизнь превратилась в мучение. И это пугает.

Семена беспокойства также являются семенами роста

Пока человек поднимается по лестнице успеха, он часто не понимает, что в то же самое время сеет семена собственных бед. Карьерный успех заставляет людей возгордиться, перестать прислушиваться к советам окружающих. В этом отношении людей, допускающих ошибки и постоянно помнящих о своих недостатках, можно считать удачливыми. Как гласит пословица, «скрипучее дерево долго стоит». Люди с физическими недугами будут заботиться о своем здоровье и проживут долго, а те, кто не думает о болезнях и не принимает никаких профилактических мер, уходят из этого мира в расцвете сил. Подобно этому, люди, имеющие слабости и знающие о них, достигнув тридцати или сорока, или даже пятидесяти лет, никогда не будут чувствовать перенапряжения, и у них всегда будет ресурс для развития.

Некоторые ситуации могут вызывать беспокойство, но лучше воспринимать их как стимул для роста, это

поможет вам двигаться вперед. Например, если вы все еще страдаете от комплекса интеллектуальной неполноценности, то, дожив до шестидесяти или семидесяти лет, наконец, расслабитесь. Многие люди сами отказались от того, о чем мечтали. Если кто-то, дожив до шестидесяти или семидесяти лет, все еще имеет такой комплекс и думает: «Я должен учиться больше», «Я должен постоянно развиваться» или «Мне нужно больше думать», то стоит признать, что это исключительная личность. Это значит, что такие люди не вполне довольны собой и что имеют ресурс для пополнения их умственного багажа.

Когда люди учатся и набирают опыт, они понимают, что при возникновении трудностей появятся и семена успеха и роста. Например, молодой человек может быть сильным физически и обладать очень быстрым умом, но ему не хватает знаний и опыта. Когда же человек стареет, он становится слабее физически, снижается и скорость его реакций. Он становится толстокожим. Он теряет физическую силу и чувствительность молодых лет, но вместо этого приобретет мудрость и богатый опыт.

Сильные стороны людей становятся их слабыми сторонами. Когда вы молоды, то можете напрягаться без болезненных ощущений, но если вам более сорока, это вряд ли возможно. Чтобы это преодолеть, нужно найти способы работать долго без напряжения, а для этого нужны знания и опыт. Когда вы почувствуете, что сила молодых лет угасает, нужно подумать о делегировании полномочий и больше рассчитывать на идеи молодых, чем на свои. Нужно думать о пути, подходящем для вашего возраста. В большинстве случаев вы поймете, что способности, противоположные вашим, — как раз то, что нужно подкармливать и развивать, ведь это будет необходимо вам в будущем. Например, кто-то, гордящийся своей физической силой, начнет рассчитывать на способности, не связанные с силой, такие как интеллект и опыт.

Вам должен быть известен факт, что когда интеллект усиливается, сила воли слабеет. Можете думать, что хорошо быть интеллектуалом и много знать, но правда в том, что если вы много знаете, то теряете силу воли. Вам может не хватать решительности, вы часто колеблетесь и в результате этого теряете активную позицию, или не приходите к верным заключениям, или не знаете, как поступить во многих ситуациях. Те, кто силен интеллектуально, обыкновенно обладает слабой волей, поэтому таким людям нужно сделать ощутимое усилие для укрепления характера. В обратную сторону это тоже работает. Люди с сильной волей часто оказываются упрямыми, не желают считаться с мнением других и поступают так, как им угодно. Сильная воля может быть как добродетелью, так и злом, поэтому необходимо усилить интеллектуальную сторону личности, чтобы компенсировать слабость адекватной оценки ситуаций. Пока человек не сбалансирует себя, он не может рассчитывать на дальнейший рост. Всегда важно помнить, что семена завтрашнего успеха часто покоятся в способностях, которыми вы еще не обладаете и которые следует развивать.

Например, люди, активные на религиозном поприще, склонны к духовности. Они живут в другом мире, где действуют только сердце, мысли и то, что мы относим к существованию души. В том мире нет ничего материального, а следовательно, ничего плохого. Однако и духовные люди живут в реальном мире, и этот мир их часто удивляет, ибо их воззрения слишком идеалистичны. Но если духовные люди сделают усилие над собой и научатся думать рациональнее, тогда их восприятие жизни станет более полным.

С другой стороны, тот, кто всегда думает логически и отвергает все «нерациональное», приходит к тому, что в его взаимоотношениях с окружающими в конце концов создается неразрешимый конфликт. Такие люди должны научиться мыслить более широко, духовно. Однажды,

когда они проявят интерес к духовным вещам, в которые никогда не верили, и откроют свои сердца, их отношения с окружающими улучшатся.

Развитие в жизни означает путешествие к познанию самого себя. Я уверен, что вы проложили собственный путь, используя свои сильные стороны и в то же время переживая проблемы, ставшие результатом ваших недостатков. Тем не менее, если вы хотите развиваться и достичь следующей ступени духовного роста, нужно искать семена будущей силы в том, чего вам сейчас недостает. Также вам нужно понять, что ваша нынешняя сила таит в себе капканы, которые могут привести к провалу.

Никто не осознает силу мысли, пока сам ее не испытает. Можно просто изо дня в день жить без стремления к новым интересным идеям. Но чем больше вы тренируете свое сознание и обогащаетесь перспективными мыслями, тем больше силы обретаете. Это напоминает боевые искусства: чем больше тренируешься, тем становишься сильнее.

3. ЖИЗНЬ КАК ПУТЕШЕСТВИЕ К ОТКРЫТИЮ САМОГО СЕБЯ

Две цели жизни

Если задуматься о целях жизни, то я бы сказал, что главной ее целью является путешествие к познанию самого себя. Вы родились с уникальным характером, и этот факт является достаточным основанием для того, чтобы стремиться открыть свое собственное «я», изучить себя и задаться вопросом, почему вы родились именно таким. Рано или поздно практически каждый задается вопросом, почему ему дана именно такая жизнь. Никому не избежать такого путешествия к самому себе.

Другая цель жизни касается способа вашего взаимодействия с другими людьми, выяснения того, какую роль вы играете в отношениях с ними и с обществом в целом. Это познание самого себя через взаимоотношения.

В этом состоят две основные цели жизни. Если рядом с вами никого нет, если вы живете одинокой жизнью, будет трудно узнать что-либо о самом себе. Только если вас окружают разные люди с разными идеями и разным образом мышления (при этом в их число входят и те, кто вам нравится, и те, кто неприятен), вы можете познать себя. Понимая разницу между людьми, вы сможете сориентироваться, пристрастны или объективны ваши взгляды.

Окружающие не всегда ведут себя так, как вам нравится, но тот факт, что существуют различные типы людей, учит нас многому, и мы должны быть этому благодарны. Иногда трудно поверить, что некоторые люди вообще могут понравиться, но это факт, хоть порой и удивляющий. Тем не менее, существуют такие люди, которых вы можете использовать как зеркала, отражающие вашу собственную негативность, и через них получать информацию о себе. Именно этим и ценны человеческие сообщества. Когда около вас никого нет, вы не узнаете о себе ничего нового. Наверное, для того Бог и сотворил мир, в котором человеческие существа могут совершенствовать себя, взаимодействуя друг с другом.

Мир глазами Бога

По мере того, как духовная составляющая вашего сознания углубляется, вы сталкиваетесь с любопытным фактом. Вам становится доступно восприятие различий и равенства разных существ в единстве окружающего мира. С духовным совершенствованием вы понимаете, что легко можете воспринимать разницу между людьми

и их способностями. Разные человеческие способности — врожденные, намеренно культивированные, просто бытовые различия — все это присуще каждому, и чем дальше, тем легче вам будет определить, какого уровня достигли остальные люди.

В то же самое время вы поймете принцип равенства людей. Вам станет ясно, что несмотря на различия, все живые существа обладают одинаковой ценностью. Все прочие формы жизни — животные и растения — также обладают огромной жизненной силой и, как и человеческие создания, проходят духовное развитие. Это неопишное мистическое знание. Вам, возможно, станут даже понятны мысли растений и животных. Мы все живем в сообществах и все духовно развиваемся. Животные образуют семьи и борются за пищу. Вероятно, кто-то из них выполняет главенствующую роль, в то время как остальные помогают. Вы поймете это и осознаете равноценность всей жизни.

Когда эти две взаимно противоположные точки зрения — восприятие различий и восприятие равенства — соединятся в единое целое, вы увидите мир глазами Будды, или глазами Бога. Бог всегда наблюдает происходящее с большим участием с разных сторон. Если у вас появится способность смотреть на вещи в таком грандиозном масштабе, вам станут понятны боль и страдания жизни, а также героические усилия, благодаря которым можно выжить. Все — от самой маленькой частицы материи до высокоразвитого человеческого существа — носят эту боль и страдание и все излучают свет, потому что вместе живут на Земле. В своем существовании мы все равны, хотя и все мы разные. Это может показаться грустным, но в то же время принятие этого факта согревает сердце, поскольку наполняет его надеждой. До тех пор, пока вы не начнете руководствоваться, опираясь на эти две точки зрения, вы не сможете утверждать, что

вошли в мир просветления. Проникая в этот мир, люди иногда ловят себя на том, что их восприятие различий или восприятие равенства становится крайне острым. Если так случается, надо на время остановиться. Структурный процесс объединения этих двух взаимно противоположных элементов действительно содержит в себе много уровней просветления.

4. ПЕРЕДАЧА СПОСОБА ПОЗНАНИЯ САМОГО СЕБЯ — УСПЕХ ДЛЯ ДУШИ

Преодолеть свои ограничения

Мы не можем отрицать, что жизнь полна тревог и боли, но верно и то, что мы должны быть благодарны трудностям. Важно понимать их ценность. Если вы лишены тревог, то не можете учиться и развиваться. Среди проблем, которые нас атакуют, несомненно, есть и непреодолимые, но в них заложен потенциал бесконечного прогресса. Нет нужды сетовать, что ваша жизнь полна провалов, потому что в провалах всегда таятся семена будущего творения, будущего роста. Трансформация, познание самого себя, рост и развитие являются показателями совершенствования души. Чтобы достичь просветления, вы родились на свет, приобрели физическую форму и живете несколько десятилетий перед тем, как состариться и умереть. Важно понять, что изменение способа познания самого себя — есть сущность просветления.

Я сам пережил многочисленные превращения, стараясь познать самого себя. В 1985 году я начал печатать серию книг духовных посланий. Издав три книги, я подумал, что сделал достаточно и моя миссия выполнена. И сказал самому себе: «Я рассказал людям Истину, это-

го хватит для оправдания моей инкарнации в этом мире. Если я должен умереть завтра, я готов, потому что выполнил свою миссию. Я рассказал людям о существовании духовного мира и духовных существ, живущих в другом мире. Больше мне делать нечего». Так я думал и был доволен сделанным. Мне и не снилось, что я буду еще писать после этого. Но как только пришла мысль, что я закончил, как появилась следующая задача. Сейчас я понимаю, что этому нет конца.

Вы можете подумать, что ваши лимиты исчерпаны, но будьте уверены, скоро появятся новые. Странно, но когда возникает новая непростая задача, вы думаете, что ничего более сложного в вашей жизни еще не было. Вы говорите: «Это предел моих возможностей, большего я не смогу достичь». Но, как правило, вскоре после таких мыслей вы обнаруживаете, что давно перешли границы возможного. Значит, вы не можете преодолеть свои ограничения, пока не столкнетесь с ними. Однажды, упершись в них как в каменную стену, вы пострадаете и постараетесь найти другую дорогу или придумать новый способ для преодоления трудностей, и в итоге найдете выход из положения.

После публикации трех книг, я подумал, что моя работа закончена, и так было каждый год. Но новые темы, как ни странно, продолжают появляться. Причина состоит в том, что люди по-разному реагируют на мои книги. И под воздействием этих реакций я сам изменился. Когда мне было около тридцати лет, я был уверен в своих физических и интеллектуальных способностях и думал: «Я физически здоров и умен. Я все знаю и могу ответить на любой вопрос». Тем не менее, с течением времени я стал понимать, что многого не знаю. Все чаще я натывался на вещи, о которых не имел понятия. В итоге я потерял уверенность в себе. Причиной этого было то, что люди, с которыми я общался, менялись.

Когда я основал «Хэппи Сайенс», основная масса людей, собравшихся вокруг меня, интересовалась духовными делами разного толка, и мне нужно было только удовлетворять их интересы. Их нужды были совсем примитивными, и если я справлялся, то ничего другого не требовалось. Однако, когда «Хэппи Сайенс» стало известным и число участников общества возросло, нами стали интересоваться даже люди из-за границы. После того, как мои книги разошлись большим тиражом, а мои лекции услышала большая аудитория, мне пришлось отвечать на вопросы гораздо большего количества людей. Когда я наблюдал их реакции, то понимал, что знаю совсем мало. Вес моего невежества начал давить на меня в такой степени, что я почувствовал себя плохо. Я считал, что знаний у меня достаточно, что я просветлен, что силен физически, что обладаю силой воли, но с годами почувствовал, что не справляюсь со своими задачами, и начал терять уверенность. Когда это произошло и я ощутил, что нахожусь на пределе сил, то вдруг пришло понимание, что я смогу развиваться дальше, до более высокого уровня... Это на самом деле загадочный процесс.

С развитием ваши дефекты становятся явными

Трудно постичь процесс преодоления своих собственных ограничений, но если вы сравните себя с остальными, то станет легче. В первой части этой главы я писал, что благоприятной для развития ребенка является ситуация, когда он уважает взрослых, даже несмотря на те ошибки, которые те допускают. Если дети приучены относиться к недостаткам взрослых как к некому естественному явлению, то процесс взросления происходит быстрее. То же самое можно сказать о духовных

организациях. Когда я основал «Хэппи Сайенс», все другие религиозные сообщества казались восхитительными. Они делали свое дело, они печатали множество книг и утверждали, что имеют много последователей и вес в обществе. Они были для нас идеалом, к которому мы стремились. Однако чем больше развивались мы, тем больше я стал замечать слабости других организаций. Например, их учения были неполными в определенных аспектах, управление пестрило ошибками, а руководителям не хватало опыта и знаний. И вот настало время, когда мы начали превосходить другие организации.

В начале пути, глядя на уже существующие общества, я не обращал внимания на детали: что думают руководители, как они себя ведут и чему учат. Я воспринимал их общее превосходство над нами и не замечал недостатков. Но когда «Хэппи Сайенс» обогнало их по многим показателям, их несовершенство дало о себе знать.

Когда вы начинаете видеть недостатки других людей, вы чувствуете, что становитесь критичными. Действительно с ростом уровня человеческих познаний растет и способность замечать ошибки и ограниченность остальных. То же случается и с сомнением. Когда человек осознает свои недостатки и слабости, он готов подвергнуться трансформации. Очень трудно понять собственные промахи, если вы находитесь не на грани обновления своей личности. Люди, довольные собой, не замечают своих слабостей. А если даже знают о них, стараются скрыть их от взглядов окружающих, надеясь, что хорошие поступки замаскируют их недостатки.

Когда вы выявите свои недостатки, это будет означать, что вы находитесь на пути личностного роста. Люди, убежденные в том, что никогда не ошибаются, в действительности делают это часто, но просто не знают об этом. Когда ваше восприятие обострится, вы сможете предупреждать свои промахи. Это очень важный опыт.

5. КАК ОДЕРЖАТЬ ПОБЕДУ НАД СУДЬБОЙ

*Понимая стремления своей души,
вы увидите свою судьбу*

В этой части я бы хотел обсудить судьбу. Опираясь на свой опыт религиозного человека, я утверждаю, что феномен судьбы действительно существует. Но это не значит, что людям надо жить согласно некоему предписанию. Поскольку человеческие души имеют определенные индивидуальные стремления, можно предположить, как они будут развиваться. Именно в этом контексте я говорю о существовании судьбы. Рассматривая стремления души человека, до определенной степени точности возможно предсказать, в чем он преуспеет и где потерпит крах. Можно предположить, что случится с человеком в пять, десять или даже двадцать лет. Это и есть судьба.

Тем не менее, изменить судьбу возможно. Если люди желают развиваться, изучая себя и других, понимая особенности и склонности своей собственной души, внимательно анализируя свои сильные и слабые стороны, то рисунок судьбы может измениться. Если вы думаете, что ваша жизнь проклята и вам хочется избежать предначертанного судьбой, существует только один путь. Нужно осознать стремления своей души. Если вы преуспеете в этом, то сможете предвидеть свое будущее, а если узнаете, что судьба готовит вам нечто неприятное, то поймете, что необходимо предпринять во избежание бед.

Важно уходить от опасностей и развивать способности, которых вам не хватает. В ваших недостатках заключается сила, которая будет питать вас в будущем, а в вашей очевидной силе таятся семена провала. Если вы осознаете это, вас ждет успех. Несмотря на то, что предопределение существует, судьбу можно узнать и улучшить.

Чрезмерное желание может довести вас до краха

Также существуют формы судьбы, которые невозможно преодолеть. Им можно только подчиниться. Половина неприятностей в жизни возникает из-за неадекватного желания. Среди желаний, которые есть у людей, особо выделяется желание роста. Без него не бывает прогресса. Однако половина человеческих желаний не подходят к конкретным ситуациям.

Итак, знание своей судьбы эквивалентно пониманию своих природных дарований и ограничений. Ничто не может поколебать людей, сознающих свои возможности, духовные и физические. Людей, знающих свои ограничения и свое место в этом мире, очень трудно поймать в капкан. Наоборот, легко поколебать того, кто не знает своего места в жизни. Дьяволу не нужно прикладывать много усилий, чтобы заманить жертву в ловушку. Все, что ему нужно, — это выкопать яму в нескольких шагах перед жертвой, и она, продолжая идти вперед, упадет точно в эту яму. Это случается с людьми, которые верят в то, что обладают бесконечными способностями.

Да, в действительности человеческие создания обладают бесконечным потенциалом. Но есть и ограничения. Я уже объяснил, что для преодоления этих ограничений нужно посмотреть на свои сильные и слабые стороны, а также на людей около себя. Необходимо сравнивать себя с остальными, когда задумываешься о своей жизни. Когда вы сталкиваетесь с каким-либо ограничением, которое не можете преодолеть, нужно просто подумать, как научиться контролировать свои желания. Люди, сознающие, что неожиданный успех может привести к краху, никогда не переживут полный провал.

Чрезмерное желание — это желание, которое мы воспринимаем как страстную «привязанность», но толь-

ко избавившись от привязанности, можно постигнуть счастье. Это тропинка к счастью, доступная каждому. Легко можно принять факт, что половина желаний чрезмерна. Во второй части этой главы я говорил, что множество государственных деятелей были бы счастливее, если бы не стали президентами. То же самое можно сказать о каждом из нас; во многих случаях люди будут чувствовать себя счастливее, если никогда не достигнут того, чего желали. Например, некоторые люди не справляются с работой по дому, но счастливы, достигая успехов в карьере; есть люди, несчастные от понимания того, что их дети не очень умные, но есть и другие, чьи дети стали такими умными, что теперь им не о чем с ними говорить. Результат — несчастье. Поэтому жизнь одновременно и ограничена, и неограничена; ограничения есть, но в то же время их нет.

Посмотрите на себя глазами других

Однажды я возвращался домой вместе с женой, и когда мы проходили мимо магазина «Овощи и фрукты», семейная пара, владеющая им, вышла на улицу и поздоровалась с нами. Они были очень вежливы, и у нас создалось впечатление, что их бизнес весьма успешен. Бросив взгляд на фасад магазина, я увидел рекламный плакат какого-то религиозного течения и предположил, что они ее последователи. Меня удивила их вежливость и то, что они вышли на улицу поздороваться с нами. «Ты здесь покупаешь продукты?» — спросил я жену. «Нет», — последовал ответ. «А почему нет, хозяева кажутся очень приветливыми?» «Да, но тут слишком дорого». После этого мне трудно было что-либо возразить. Кажется, хозяин и хозяйка магазина хорошо ладят между собой. Они очень учтивы и работают много, и я понимаю, что они ведут свой бизнес согласно канонам их религии. Они

были скромны и, благодарно улыбаясь, словно бы внушали нам, что мы их клиенты. Но в любом случае их цены слишком высоки для таких, как моя жена.

Я понял, что это принципы их религии. Несомненно, их религия учит, что успех в бизнесе должен быть сопряжен с умением улыбаться и быть вежливыми с покупателями, что дух — самое важное. Однако человеческие существа — рациональные создания, и сколько бы их ни упрашивали, себе в убыток клиентами они не станут. Если есть другой магазин с хорошим ассортиментом и приемлемыми ценами в сотне метрах от этого магазина, люди не пойдут к любезной паре только потому, что с ними вежливы. Может быть, купят у них что-то случайно, но постоянными покупателями не станут. Удивительно, что эти продавцы позволили себе увлечься философией, которая неразумна для развития бизнеса.

Люди сами часто создают основание для ограничений, но фактически ограничение создается объективной оценкой остальных. Непреодолимые недостатки могут быть результатом мирового состязания, но в действительности они возникают в результате непосредственной оценки других людей. Поэтому если вы чувствуете, что вопреки усилиям ничего не получается, нужно пересмотреть свои взгляды на ситуацию.

Конечно, вы можете решить не стремиться к дальнейшему развитию. Если вам нравится работать с женой в магазине «Овощи и фрукты», который никогда не расширялся, можете жить счастливо. Если чувствуете, что удовлетворены своим настоящим бизнесом и находите смысл жизни в других сферах — таких как религиозная деятельность, — тогда ваша жизнь будет прекрасна. Однако когда вы захотите расширить свой бизнес и открыть супермаркет, вы не будете удовлетворены. Индивид сам выбирает, как ему жить, но если вы чувствуете, что, вопреки усилиям, не можете

передвинуться на следующий этап жизни, необходимо поставить себя на место покупателя и подумать о ситуации с другой точки зрения.

Проводите больше времени в размышлениях

То же самое происходит с религиозной деятельностью и передачей учения другим. Среди тех, кто изучает Истину в «Хэппи Сайенс» есть люди, которые стараются передать свои знания другим, но не могут в этом преуспеть. Они недоумевают, почему так происходит, ведь философия хорошая. Но выходит так, что у проповедников недостаточно харизмы, и люди просто отворачиваются и от религии тоже, говоря, что и так абсолютно счастливы. Если вы не можете понять, почему люди не хотят верить посланию, которое вы несете, несмотря на его очевидные качества, может быть, пришло время отступить и посмотреть на себя глазами других?

Огромное количество людей читают мои книги, но есть и те, кто еще их не читал. Причин для этого много: люди могут чувствовать, что счастливы с другим верованием, они могут верить, что достаточно счастливы, не читая религиозную литературу вовсе, или даже могут думать, что религия приносит только головную боль. Иногда люди идут на поводу у предрассудков, и вам нужно поразмышлять, каким образом в таких случаях все же передать послание. Религиозная истина касается существования духовных существ и другого мира, Бога или Вечного Будды, но миллионы людей в этом мире утверждают, что не верят в подобные вещи.

Необходимо огромное количество энергии, чтобы изменить этот мир. То, что действительно нужно, так это настойчивость на широком поле деятельности. Нужно преодолевать трудности и бороться с недостатками,

необходимо посмотреть на проблему с другой стороны, посмотреть на нее глазами других. Когда не можете сами справиться со своими недостатками, найдите причину, почему так происходит. Всегда важно думать о том, что необходимо для успеха. Так вы сделаете следующий шаг, необходимый для дальнейшего роста.

«Хэппи Сайенс» — духовное движение, которое создает большие возможности для дальнейшего развития. Я верю, что продолжаю развиваться, в том же уверены те, кто учится и действует в «Хэппи Сайенс», и мое желание состоит в том, чтобы грамотно руководить структурой, которая предлагает безграничное развитие. Если в этой главе вы нашли что-то для развития души, что вызвало ваш интерес, я буду только счастлив.



ГЛАВА ВТОРАЯ КАК ПОВЫСИТЬ ЭФФЕКТИВНОСТЬ СВОЕЙ РАБОТЫ

1. БУДЬТЕ ДОСТОЙНЫ ВАШЕГО ПРИЗВАНИЯ

*Можно ли найти цель своей жизни
в работе?*

Я уверен, что многие люди хотят выполнять свою работу лучше, но не все идет так гладко, как хотелось бы, и из-за этого возникают проблемы. Поэтому в этой главе я бы хотел рассмотреть способы, с помощью которых все — мужчины и женщины, новые члены правительства и президенты — могли бы повысить эффективность своего труда. Это простой индикатор, своего рода лакмусовая бумажка, показывающая, можете вы хорошо работать или нет, можете вы найти цель своей жизни в карьере или нет. Очень редко те, кто не решает жизненные цели за счет работы, становятся успешными в своем деле.

Конечно, некоторые рождаются с исключительными дарованиями и хорошо справляются с любой работой, несмотря на тот факт, что она им не нравится. Тем не менее, обычно люди не могут долго заниматься тем, что им не нравится. С годами их неприязнь к работе возрастает, они достигают меньших результатов и, соответственно,

теряют уважение коллег. В конце концов им приходится думать о другой карьере.

Поэтому очень важно, чтобы люди могли находить цель жизни в своей работе. Когда я говорю «цель жизни», я имею в виду призвание, или реализацию способностей. Карьера продолжается всю жизнь. Многие учатся в университетах только три или четыре года, возможно, пять или шесть, но работа продолжается десятилетиями. В последнее время число людей, сменивших несколько рабочих мест, увеличивается. Тем не менее, трудно встретить человека, поменявшего десять рабочих мест. Многие трудятся в одной организации всю жизнь или сменяют два-три места за всю жизнь.

Ваша карьера — то, чем вы будете заняты долгое время. Поэтому, если вы не чувствуете, что она — ваше призвание и вам по душе, или если карьерные перспективы расходятся с вашими жизненными планами, результат будет плачевным. Вы не будете удовлетворены, хотя, говорят, есть люди, которые посвятили себя карьере, коренным образом отличающейся от их настоящего жизненного плана.

Внимательно всмотритесь в себя: если вы почувствуете, что нынешняя карьера является вашим призванием и вы родились, чтобы выполнять именно эту работу, эта деятельность вам подходит. Вы, вероятно, достигнете успеха. Если же вам не хочется ничего, кроме как бросить дело, вряд ли вы будете успешны, даже если останетесь.

Некоторые люди чувствуют, что не подходят для выполняемой работы и их призвание в другом. Если это так, то лучше сразу поменять занятие. Есть люди, которые вообще не хотят работать, и у них нет никаких шансов преуспеть в чем-либо. В обществе всегда найдется определенное число особей, живущих таким образом, не работая.

Следовательно, первый важный шаг — найти занятие, созвучное целям вашей жизни. Для этого очень важно заниматься тем, к чему у вас лежит сердце, для чего вы родились. Некоторые могут сказать: «Выполняя эту

работу, я могу служить миру, я могу ему вернуть свою признательность. Работая, я постигну свои личные цели и подарю свой труд миру и всем, живущим в нем». Такие люди станут настоящими профессионалами уже потому, что они положительно относятся к своему делу.

Те, кто думают по-другому и рассматривают свой труд как что-то преходящее, никогда ничем не выделятся, работая на автомате изо дня в день. Если они думают: «Я не собираюсь совершенствоваться в этом деле. Я счастлив, пока с каждым годом растет моя зарплата. Хотя я и не очень большой спец в том, что делаю, я не против, чтобы моя зарплата увеличивалась», — их шансы преуспеть в том, чем они занимаются, равны нулю.

Чтобы сделать свой труд целью своей жизни, надо через деятельность выразить то, что вам дано жизнью в этом мире. Важно чувствовать, что вы вносите вклад в процветание мира через дело, которое делаете. Можно это описать как «смысл миссии», и существует огромная разница между людьми, у которых к работе такое отношение, и теми, кто относится к ней иначе. Человек без сознания своей миссии на этой Земле, желающий получить выгоду любой ценой, никогда не прислушивается к советам остальных. Все, что можно сказать таким людям: «Подумайте о том, чего достигнете к концу жизни».

Обобщая, можно сказать, что важно понимать жизненное значение карьеры. Через свою работу вы можете постараться открыть то, что лежит по ту сторону бытия, а именно великий смысл того, для чего вам дана жизнь на этой планете.

*Старайтесь справляться с задачей
в любых обстоятельствах*

Не так ли, знакомая ситуация: компания, в которой вы сейчас работаете, не была первой в вашем списке,

когда вы впервые искали работу; была какая-то другая фирма, где бы вы хотели начать карьеру. У вас наверняка был целый список работодателей, но вы попали в компанию, где работаете сейчас, а не в ту, куда вам хотелось. Есть люди, которых не взяли ни в первую, ни во вторую компанию по их выбору, а приняли в третью, четвертую или даже пятую. Есть и такие, которым не удалось найти место ни в одной из компаний по их выбору, но они поступили туда, где трудятся сейчас, просто потому, что там была вакансия.

Нужно знать, что очень мало людей в этом мире могут получить работу в компании по их выбору. Даже те, кто действительно смогли попасть в компанию по своему выбору, не всегда верили, что работают по призванию. Часто они выбирали компанию из-за ее престижности в обществе или из-за высокого уровня заработной платы. Их выбор пал на компанию не по велению сердца, они пошли туда просто потому, что туда хотели поступить их школьные друзья, или потому, что фирма была популярной. Они не беспокоились о том, является ли эта работа той, которой можно посвятить всю жизнь. Ни высшие духи в Небесах, включая и ангела-хранителя, ни путеводные духи не имеют достаточно оснований помочь таким людям. Они не будут поддерживать того, кто выбрал работу в компании, руководствуясь лишь репутацией организации.

Много людей в наши дни верят, что судьба принесла им ту или иную работу и что их призвание работать именно в том месте, где они работают. Если люди верят в то, что их дело — это их судьба, очень возможно, что скоро они достигнут поощрений и успеха. Тогда они, исполняя ту работу, которая им нравится, смогут по-настоящему следовать своей судьбе.

Напротив, если труду в фирме сопутствуют сожаления и есть понимание, что сделана ошибка, и чело-

век при этом еще только и делает, что ноет... как это подействует на его начальника и коллег? Как правило, если человек начинает жаловаться на свою работу уже с первого дня, то окружающие быстро делают вывод: «Не нужно было сюда приходить, здесь вам не место», — и новичок скоро совсем потеряет интерес, а следом и рабочее место. Сотрудник, который постоянно жалуется, будет влиять негативно на весь персонал.

Но вот важная мысль: можно не обращать внимания на то, что говорят люди; просто нужно верить, что судьба привела вас в «вашу» компанию. Постарайтесь найти там свое призвание и достойно принять свою судьбу. И даже если это не судьба, присоединяясь к определенной компании и работая усердно, вы найдете новый путь для открытия самого себя. Если же никаких усилий не будет приложено, такая возможность может не представиться никогда. Люди, искренне преданные своим компаниям, убежденные, что их работа хорошая, рассказывающие об этом семье, друзьям и знакомым, в конце концов преуспеют.

Напротив, сотрудники, постоянно критикующие свою организацию за спинами коллег, втайне знают, что поощрение их не ждет. Такое бывает не только в коммерческих организациях. Если учитель притворяется, что работает усердно в классе, а на обеде говорит: «Причина, по которой я работаю в школе, проста — нужно на что-то жить, но никто из учеников не справится с экзаменами, не поступит в хороший университет», он работает против судьбы, даже если говорит правду. Люди с таким неправильным отношением к своей работе не заслуживают зарплаты. Уж если вы собираетесь стать учителем, то должны обеспечить своим ученикам наилучшие условия. Вот таким должен быть учитель!

Некоторые думают, что чем бы ни заниматься, если хорошо работать, можно найти свое призвание. Вряд ли этих людей ждет успех. Тот, кто отзывается плохо

о своей компании, должен перестать это делать и задать себе вопрос, правда ли это, возможно, им просто не нравится работа или они ленивы?

Люди с дарованиями могут быть полезными в любом деле. Хотя, вероятно, существует деятельность, которая им лучше подходит и исполнение которой сделает их самыми счастливыми. Существуют тысячи профессий в мире, и невозможно поверить в то, что одаренные люди могут проявить себя только в одной из них. В большинстве случаев те, кто хорошо справляется с одним делом, понимают, что чудесно справятся со всем, за что бы ни взялись. Например, тот, кто добился успеха в ювелирном магазине, продавая кольца и ожерелья, быстро поймет, что получив необходимую специализированную информацию, столь же успешно справится и с продажей одежды и автомобилей. Это действующее правило для многих профессий. Поэтому очень важно прилагать усердие на любом месте, где бы вы ни оказались, исполняя таким образом свою судьбу. Ваше отношение позволит стать другим человеком в сравнении с тем, каким вы были вчера, и вы непременно сможете выделиться на рабочем месте. Такие перемены обязательно приводят к успеху.

2. МЕТОДЫ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

*Не прилагая усилий,
нельзя улучшить трудовые умения*

Следующее, на что я бы хотел обратить внимание, — это улучшение трудовых навыков более практичным путем, посредством самодисциплины. Чтобы хорошо выполнять свое дело, жизненно важно работать над собой.

Возьмем, к примеру, плавание: никто не может плавать без тренировок. Конечно, природный талант и физическая сила способствуют получению титула чемпиона, и не всегда имеет значение, насколько усердно тренируется спортсмен; однако только несколько человек выйдут на олимпийский этап. Тем не менее, даже человек олимпийского сложения не сможет плавать, если он или она не тренируется, причем я имею в виду не упражнения на мате. Никто никогда не научился плавать, пока не начинал тренироваться в воде.

То же относится и к изучению иностранных языков. Могу гарантировать, что как бы вы ни были умны, вы не сможете выучить иностранный язык без практики. Упражняясь, каждый может выучить язык. У разных людей это займет разное время, но в конце концов справятся все. Не имеет значения, какой это предмет, но если кто-то усердно им занимается, его умения разрастутся до размеров природных способностей. Кое-кто может пожаловаться, что другие справляются лучше, но они не знают, насколько усердно боролись те люди, чтобы добиться высокого результата.

Чем бы вы ни хотели овладеть, вам предстоит борьба с собой. Если человек усердно воспитывает себя, результат гарантирован. Это истина для умственного, физического, духовного и религиозного совершенствования. Если боретесь с собой и воспитываете себя, то преуспеете в развитии.

*Читайте. Читайте книги и газеты,
чтобы собирать информацию*

Самый известный способ работы над собой — чтение. Из материалов для чтения наибольший процент падает на книги, за ними следуют газеты. С помощью книг можно эффективно собирать информацию для совершен-

ствования в профессии. Это напоминает приготовление пищи. Сначала нужно приготовить материал. Шеф-повар может быть каким угодно мастером, но без продуктов он ничего не сможет приготовить. В случае приготовления пищи умения повара, конечно же, отразятся на конечных результатах, но без продуктов для приготовления ничего не получится. То же самое касается и труда. Существуют различные профессии; ваша работа может заключаться в производстве автомобилей или любом другом производстве, или вы работаете с документами — что бы вы ни делали, материал для работы — важнее всего.

Читая книги или газеты, можно добыть материал для размышления и информацию, которая вам поможет в работе. Ежедневно вы будете сталкиваться с новыми задачами, и чтобы справиться с ними, вам постоянно придется собирать новый материал. Чтение — одна из основ совершенствования трудового процесса. Вообще говоря, правда, что много читающие люди хорошо справляются со своей работой. Процент взаимосвязи между чтением и качеством труда колеблется где-то между семьюдесятью и восьмьюдесятью процентами. Ведь именно семьдесят или восемьдесят процентов тех, кто читает много, хорошо работают. Замечено, что люди, прилежно собирающие новую информацию, понимают, что их мысленные процессы ускоряются; следовательно, они могут хорошо выполнять свое дело.

Тем не менее, остается еще двадцать или тридцать процентов людей, которые много читают, но работают плохо. Одной из причин может быть то, что они не ладят с остальными. Они могут, уединившись, собирать большое количество ценных знаний, но, вероятно, им не хватает умения контактировать с остальными на своем рабочем месте. Однако раз они любят читать, то у них все же есть шанс достичь успехов индивидуальным путем.

Другая категория людей, которые трудно справляются с работой, несмотря на регулярное чтение, — те, кто

читает по привычке и не особо вникая в суть, и те, чье чтение не систематично, а следует моде. Есть и такие, что смотрят на буквы лежащей перед ними страницы, но не могут понять смысла того, что читают. Немалое число людей, не прогрессирующих в профессии, не смотря на активность в чтении, относятся к этим категориям. Часто такие книгочеи просто ищут способ скрыться за написанным словом. Им тяжело ничего не делать, поэтому они проводят время за книгой. В действительности же это просто их метод не думать много и не создавать новые идеи для улучшения своего труда и жизни. Нет смысла перечитывать стопки бумаг, если вы не можете заставить себя использовать их содержание для улучшения своей деятельности. Люди, которые могут тщательно изучить большое количество статей и остановиться на одной, полезной для дела, наверняка быстро продвинутся в карьере.

В целом же все равно, сколько человек читает: если он делает это механически, убивая время, его трудовые умения не возрастут. И нужно иметь в виду еще кое-что — качество читаемого материала. Тем, кто читает только бульварные газеты или скандальные журналы, переполненные последними сплетнями, такие издания не помогут в труде и быту. В конечном итоге люди, которые читают много, но не реализуют познания в офисе, на предприятии или в отношениях с другими, которые читают, не схватывая смысла написанного, или увлечены материалами, не представляющими ценности, и тем более те, чьи глаза просто механически скользят по странице, не постигая смысл написанного, вряд ли когда-либо преуспеют в современной жизни. Я им советую спросить самих себя, какую полезную информацию содержит только что прочитанная ими книга? Важно, чтобы чтение было внимательным, а не на скорую руку. Автор наполняет книгу идеями, которые он или она хотят высказать, но необя-

зательно читатели разделяют те же интересы и найдут сведения, которые посчитают полезными для себя. Случается и так, что вам попадается книга, содержащая информацию, которую вы не можете переварить, и вы попадете в особенную ситуацию, когда просто теряете время даром, несмотря на усилия автора быть убедительным.

Словом, в книгах всегда надо искать полезное для себя, те моменты, которые можно использовать в жизни. Очень интересно также бывает попытаться оценить влияние, которое книга оказала на вас. Нужно быть внимательными и научиться улавливать главное в повествовании; например, подчеркивать мысли, которые представляются важными. Такое осознанное отношение к чтению облегчит ваше обучение и будет выгодно для вашей работы.

Пишите. Если есть проблемные вопросы, запишите их

Умение писать — другой важный способ работы над собой в современном мире. Я не советую вам заниматься писаниной без конца; в наши дни люди слишком заняты для этого. Я говорю о том, что надо записывать свои проблемы и интересные мысли на лист бумаги, чтобы их упорядочить. Сегодня всех нас захлестывает огромный поток информации, наши головы переполнены мириадами различных мыслей. И если вы не видите стоящих перед вами проблем четко, если не можете их описать и сформулировать план своих действий, вам будет трудно продвигаться вперед.

В минуту, когда вы чувствуете себя обеспокоенными, растерянными и не можете принимать решения, успокойте свой ум, достаньте карандаш и постарайтесь записать все на листе бумаги. Делая так, люди часто находят правильное решение. В первую очередь записывать свои задачи на бумаге следует тем, кто постоянно жалуется на

свою занятость. Им надо письменно изложить, что они хотят понять, что им нужно сделать или что они хотят сказать руководителю. Нет необходимости писать трактаты, достаточно просто делать маленькие заметки для себя; важно, чтобы все это было на бумаге. Когда вас что-то смущает, составьте список всего, что нужно сделать, и вы убедитесь, что это помогает упорядочить задачи в голове и понять, чего не хватает. Хотя бы раз поступив таким образом, просто проследив свои задачи на листе бумаги, вы решите имеющиеся проблемы.

К сожалению, многие люди не способны вовремя упорядочить свои дела, вместо этого они впадают в панику. «Среднестатистический человек» начинает паниковать, если столкнется даже с двумя или тремя проблемами. Так что, когда вы в тупике и не знаете, как поступить, и уже готовы отказаться от задуманного, просто составьте список ваших проблем. Он не должен быть длинным, самый простенький перечень, но используйте его, чтобы навести порядок. Если вы все запишете, то сможете лучше взаимодействовать с самим собой и представлять отчетливее, что надо делать. Сделав так хотя бы раз, вы увидите, что работа пойдет более гладко. Когда приходите на работу утром, первое, что нужно сделать, — взять карандаш и на листке бумаги записать задачи на текущий день. Если успеете записать три задачи, которые нужно выполнить в течение дня, вы уже достигнете многого и поймете, что можете использовать свое время более эффективно. Люди, которые просто болтаются по офису, сидят за чашкой кофе и только и ждут телефонного звонка, не имея представления, как скоротать время, никогда не преуспеют в своей работе.

Поэтому очень важно с утра записать то, что вы будете делать в течение дня. Позже, когда соберетесь уходить домой, будь то шесть или восемь часов вечера, снова возьмите лист бумаги и просмотрите события дня, запишите

все сделанное и спросите себя, хорошо ли вы справились сегодня или нет. После этого запишите все то, чего не успели сделать сегодня, продумав, что нужно сделать на следующий день, а что можно отложить на следующую неделю. Организуйте все таким образом и вы будете знать, что вас ожидает завтра.

Очень важно знать с точностью до пункта, что вы уже сделали и что вам еще нужно сделать. Люди, не способные на это, никогда не успеют закончить свою работу независимо от того, каким временем располагали. Время просто пройдет, а они ничего не достигнут. Тот, кто может точно сказать, что он делает каждый день и что успел сделать за день, сможет использовать свое время наиболее эффективно.

Слушайте. Умение слушать — инструмент для работы

После разговора о чтении и письме следующая важная тема — умение слушать. Как и чтение, слушание является еще одним способом сбора информации для дальнейшего использования в рабочих целях. Я имею в виду, что умение осознанно слушать радио, аудиокассеты и компакт-диски или смотреть телевизор, видеозаписи также полезно. Способность слушать — одна из основных человеческих способностей и важно использовать слух для сбора информации, а после этого применять ее в работе. Также важно слушать то, что говорят другие. Надо думать о своем слухе как о мощном оружии на рабочем месте. Не рассчитывайте только на свои глаза, используйте и уши!

Когда вы заняты, можете использовать зрение и слух для различных целей. Например, можно смотреть телевизор и читать книгу одновременно. Я имею в виду, что вы можете читать книгу и прислушиваться к содержанию телевизионной программы.

Множество людей не сознает, что использование аудиоканала восприятия помогает лучше работать. Не надо недооценивать значение слуха для обучения. Находясь в школе, вы собираете много информации, слушая учителей. Странно, но информация, получаемая с помощью слуха, часто запоминается гораздо лучше той, которая получена с помощью зрения. То, что вы слушаете, отпечатывается сильнее в вашей памяти, чем то, что вы читаете.

В настоящее время мы живем в эру телевидения. Смотреть на экран намного легче, чем читать книгу или газету, так что люди сегодня склонны много смотреть телевизор. Однако если сравнивать заслуги в интеллектуальном плане телевидения и чтения, один час перед телевизором эквивалентен не более чем десяти минутам чтения. Отлично поставленная программа может содержать много информации, но большое число телевизионных программ ставятся сравнительно просто. Чтобы сделать программу, достаточно пригласить какую-нибудь знаменитость и провести диалог. Книга же требует намного больше труда. Во-первых, автор должен собрать всю необходимую информацию и потрудиться над тем, чтобы наполнить смыслом каждую строчку на странице. Во-вторых, после окончания книги, черновая рукопись должна стать изданием.

Но информация, которую вы получаете посредством телевизора, отличается от той, которая содержится в книгах. Например, в телевизионную программу могут быть включены сцены из зарубежной жизни, что находится вне знаний и опыта зрителей, а это, несомненно, имеет значение.

Если исключить телевидение, то существует совсем малая вероятность получить знания о тех сферах жизни, которые тесно не связаны с тем или иным человеком, его деятельностью и областью интересов. Например, зубной врач может знать все о зубах, но вряд ли решит изучать

глубоководное рыболовство и купит книгу о нем, если только его это не интересует. Однако он может спокойно смотреть телевизионную программу о том, как рыболовные суда плавают около Мыса Доброй Надежды, добывая тунца, и таким образом получать информацию о том, кто такие рыболовы. Телевидение может обеспечить простой метод получения информации, которая очень мало касается вашей жизни, и это ценный инструмент для сбора знаний о вещах, которые далеки от вашего опыта.

Но все же следует помнить, что один час перед телевизором равняется десяти минутам чтения. Выражаясь иначе, если вы будете читать книгу один час, вы получите больше информации, чем если будете сидеть перед телевизором в течение шести часов. Говорят, что в среднем человек в развитых странах в наши дни смотрит телевизор от пяти до семи часов в день. Однако интеллектуальная работа, связанная с этим, едва ли сравнится с той, которая происходит в процессе часового общения с книгой. Более того, длительный просмотр телевидения плохо влияет на умственную деятельность и причиняет вред зрению.

*Размышляйте. Развивайтесь в работе,
углубляя свое мышление*

Размышление — другой важный метод воспитания себя и он играет серьезную роль в улучшении качества работы. Читая, записывая и слушая, вы в то же время думаете. Для улучшения своих трудовых умений нужно тренировать силу мысли. Точно так же, как мускулы становятся крепче после тренировок, интеллект укрепляется от размышлений. Люди, которые не привыкли думать, не могут концентрироваться на проблеме более пяти минут, не используют свою голову в полной мере. Среди этих людей есть и такие, которые не могут

фокусировать свое внимание ни на чем более минуты или даже десяти секунд. Когда такие люди стараются задуматься о чем-либо, они ловят себя на том, что их мысли обращаются к вечерней еде или любой другой неуместной теме. При наличии такой проблемы рекомендуется сначала дисциплинировать себя чтением, письмом и слушанием. Если человек будет тренировать себя таким образом, он скоро придет к тому, что его мысли перестанут блуждать.

Люди на ответственных постах развивают большую способность мышления, потому что им надо глубже мыслить и переходить с одной идеи на другую снова и снова. Как правило, если человеку задают какой-то вопрос, он обещает, что даст ответ завтра. На следующий день он возвращается с единственным решением вопроса. Его спрашивают, что нужно будет предпринять, если это решение не подойдет. Человек обещает, что на следующий день предложит еще одно решение. И так может продолжаться бесконечно.

Если ваша ситуация похожа на эту, если вы можете предложить только один вариант, вам нужно научиться мыслить шире и моделировать несколько вариантов решения. Хотя вы и считаете, что вариант А наилучший, прежде чем предлагать его своему боссу, вы должны иметь в виду случаи Б, В, Г и Д. В этом случае у вас всегда будет возможность продемонстрировать широту мысли: «Решение Б имеет свои изъяны. Их можно преодолеть, используя вариант В, но у него тоже свои минусы, поэтому предлагаю остановиться на варианте А». Таким образом вы сразу представите начальнику несколько вариантов решения вопроса, не растягивая работу на три дня и не жалуясь на свою занятость.

Итак, несмотря на то, что от вас требуется только один ответ, вам нужно задуматься над рядом альтернатив. Это очень важное умение. Например, секретарь

директора должна планировать его ежедневное расписание, но каждый день случаются неожиданные посетители и телефонные звонки, и у секретаря нет времени для безделья. Она может составить приблизительный план, но случись что-то непредвиденное, и расписание, составленное неделю назад, станет бесполезным. Если бы секретарь отказалась общаться с кем-либо из влиятельных особ, кому не было назначено, у ее босса были бы большие неприятности. Если бы президент компании узнал, что его секретарь не выполнила что-то запланированное, у компании могли бы возникнуть трудности. Значит, расписание должно быть, но необходимо быть готовыми менять его, если того требует ситуация. И для того, чтобы не было паники, надо обдумать несколько вариантов к основному плану, каждый из которых может быть использован в случае необходимости.

Сотрудникам отдела планирования, отдела продаж такой навык просто необходим. Хорошо иметь несколько рабочих идей на одну ситуацию, и надо понимать, что многие из них будут отброшены. Рискованно иметь только одну, пусть даже блестящую идею, потому что, если она рухнет, вы останетесь ни с чем. Это напоминает усилия утки в воде. На первый взгляд, утки как бы скользят по поверхности воды вообще без усилий, но если посмотреть под воду вы увидите, как яростно гребут их лапки. Люди, не завидующие, а делающие работу, которую никто не замечает, преуспеют в своей карьере. Тот, кто предусмотрителен и креативен, может ответить на вопросы сразу и легко изменить ход своих мыслей. А вот кто не тратит достаточно времени на развитие мыслительных способностей, неспособен к непредвиденным переменам. Когда такие люди сталкиваются с проблемой, они начнут волноваться и задумываться; в результате они не могут быстро найти выход из положения.

3. ВАЖНОСТЬ УМЕНИЯ ПЛАНИРОВАТЬ

Эра для создания возможностей

Третья точка, на которую я бы хотел обратить внимание относительно улучшения трудовых умений, — это важность приобретения способности планировать. Выполнение рутинной работы требует способностей среднего уровня. Сотрудника для выполнения рутинной работы легко заменить на любого другого. Напротив, работа с элементами творчества, в которой преуспевшие в ней люди могут быть заменены с трудом, а часто и не полностью, придает высокую ценность занятому в ней человеку. К одному из таких видов деятельности относится составление плана. Планирование связано с талантом создания чего-то нового из ничего. Например, тот, кто смотрит по телевидению передачу про африканскую саванну и просто думает: «Посмотрите на этих животных», никогда ничего не достигнет. А тот, кто смотрит то же самое и рассуждает: «Если бы мне пришлось начинать новый бизнес здесь, я бы смог сделать страну богатой», добьется многого. Таким образом, планирование может добавить ценность делу.

Я не говорю о том, что вам надо сделать что-либо из ничего. У вас уже есть наработанные материалы, и вместо того чтобы использовать их как попало, вы можете изменить ход своих мыслей и скомбинировать эти материалы с чем-то другим, чтобы создать что-то совсем новое. Это возможно, потому что вы умеете планировать, и это в конце концов приведет вас к созданию чего-то уникального.

Важна перемена образа мыслей. Например, вы бы могли подумать: «Если бы все дороги в мире были асфальтированными, было бы легче ходить пешком», но это должен быть огромный проект, требующий огромного количества сырья, и не каждому под силу

его выполнить. Но стоит немного изменить свою точку зрения и сказать: «Вместо построения дорог я мог бы заняться производством универсальной обуви. Если я это сделаю, то и я сам, и множество людей смогут ходить везде независимо от типа дорожного покрытия». Вы меняете точку зрения и размышляете уже о защите ног, а не об улучшении дорожных покрытий.

Вероятно, люди, которые изобрели первую пару туфель, думали так же. В районах, где такая идея не возникла, люди ходят босиком по сей день. Такие различные взгляды на одну и ту же проблему подвигают к новым изобретениям, и способность планирования здесь очень важна.

С этой способностью люди рождаются. Но ее нужно развивать. Те, в ком изобретательность сильно развита, хорошо умеют собирать информацию, поэтому им всегда есть о чем поговорить и чем поделиться.

Я уже говорил о важности чтения и слушания и о том, что люди, которые не собирают информацию, обычно не справляются с планированием. Те, кто вносят новые идеи, всегда используют новую информацию. Когда ничего не входит, ничего и не выходит. Люди, которым приятно собирать информацию, и особенно те, кто собирает ее в больших количествах, хорошо справляются с планированием. Там, где нет информации, идеи «вдруг» не рождаются. Именно потому, что вы всегда в поиске новой информации, вы можете рождать новые идеи. Сейчас наступает эра планов. В мире, изобилующем информацией и знаниями, просто так ничего не делается, планирование — необходимо. Эта эра требует от вас идей и их воплощения в жизнь.

*Метод Кей Джея —
простой способ написать тезисы*

Я рассказал о важности сбора информации, которая помогла бы в планировании, но только этого недоста-

точно для создания новых продуктов или для основания нового бизнеса. Поэтому я бы хотел представить вам несколько методов улучшения умения планировать.

Первый метод — метод Кей Джея. Кей Джей — это инициалы автора метода Кавакита Джиро. Это японский антрополог, который работал в Непале. Для того чтобы упорядочить все данные, которые он собрал для своей работы, он придумал нечто, ставшее известным как метод Кей Джея. Этот метод очень актуален сегодня при составлении тезисов.

Многим людям кажется трудным закончить писать тезисы до наступления дедлайна (крайнего срока). Они стараются найти способ, который помог бы им написать сто или двести страниц по теме, но не могут добраться даже до основной структуры. То же самое относится и к авторам романов — они часто испытывают трудности в процессе написания книги. Но если использовать метод Кей Джея, все станет проще.

Позвольте мне рассказать о нем подробно. Я уверен, что иногда на вас находит вдохновение. В основном оно приходит внезапно, и вы не знаете, когда это произойдет в следующий раз. Оно редко приходит, когда вы думаете о нем, оно чаще случается, когда вы смотрите видео, пьете кофе или выходите прогуляться. Иногда идеи могут сыпаться из вас одна за другой, и как раз тогда, когда вы меньше всего их ожидаете. То же относится и к чтению — вы можете натолкнуться на некоторые пассажи в книге и вдруг понять, что они могут быть полезны для вас в будущем. Не поленитесь записать все эти идеи на какой-нибудь листок — это и будет вашим первым шагом в освоении метода Кей Джея! Официально в методе Кей Джея используются специальные листки, но вы можете использовать страницы записной книжки или стикеры.

Например, вы можете разложить стикеры по дому, и когда вам в голову придет какая-то мысль, вы быстро

набросаете одну-две строчки и приклепите стикер где-нибудь на видном месте. В следующий раз, когда придет в голову хорошая мысль, повторите ту же самую процедуру. Когда стикеров соберется достаточно много, можно будет их упорядочить. И несомненно, просматривая свои заметки, вы в какой-то момент осознаете, что стали обладателем немалого количества уникальных идей. Обычно трудно сесть и написать целую статью одним махом, но используя этот метод, вы сможете писать доклады или любые другие тексты достаточно легко.

Заметки на стикерах нетрудно разделить по группам, близким по содержанию. Сделав это, стопки листов уже можно будет озаглавить — например: «Глава первая», «Глава вторая», «Глава третья» и т. д. Вот так, практически совсем не ломая над этим голову, вы уже набросали тезисы для книги. Даже если у вас нет желания писать целую книгу, вы, используя этот метод, в конце концов поймете, что сотворить хорошее произведение вам вполне по плечу.

Кстати, главу «Как улучшить свои трудовые умения» я написал, используя подобный метод. Глава базируется на заметках с названиями: 1. Цель жизни, будьте достойны своего призвания; 2. Как воспитать самого себя — читайте, пишите, слушайте и думайте; 3. Важность умения планировать; 4. Максимально используйте коллективную энергию.

Понадобилось только три минуты, чтобы распределить заметки в соответствии с этими заглавиями, а процедура была такой. Первое: я придумал название «Как улучшить свои трудовые умения», после просмотрел содержимое заметок. Подумав, что важно также иметь цель в жизни, я написал «Цель жизни» на карточке и приклеил ее. Потом пришла мысль о необходимости воспитания себя, поэтому я написал «Работайте над собой». Задумавшись над тем, что это повлечет за собой, я добрался до

подзаголовков «читайте, пишите, слушайте и размышляйте». Затем, обдумывая, что еще нужно, я дошел до «умения планировать предстоящее» и «силы коллектива». Сведение этих несвязанных параграфов в одно целое позволило мне составить «скелет» всей этой главы, — а ведь мне понадобилось всего три минуты (впрочем, я не использовал такую технику для других глав).

Абсолютно нормально, если все не пройдет так гладко, но если вы используете две или три дюжины стикеров, вам удастся написать очень хорошую книгу. Используя метод Кей Джея, можно написать все что угодно, от маленькой аннотации до статьи и целой книги. Человеческий разум рождает много различных идей. Записывая и упорядочивая их, вы можете написать любой текст. Это простой способ, который может использовать любой человек. А результатом будет улучшение его способностей в планировании.

Мозговой штурм — способ рождения оригинальных идей

Другой способ усиления ваших способностей для планирования — мозговой штурм. Собrania в офисах обыкновенно посещаются людьми разных должностей: администраторами, менеджерами, начальниками отделов и основными руководителями. Если они соблюдают субординацию, они даже не смогут высказать своего мнения. Когда руководитель решает: «Мы поступим следующим образом», остальным ничего не остается, как согласиться. Поиск творческих идей, мозговой штурм смягчает атмосферу, в этой ситуации никто не обращает внимания на занимаемую должность участников совещания. Единственное условие для этого процесса — отсутствие критики. Каждый может высказывать свои мысли, и это приведет к рождению самых оригинальных

мнений и идей. Никогда нельзя знать наверняка, чья идея окажется блестящей; иногда предложить свежее решение может совсем новый член компании, так что ранг не имеет ничего общего с появлением идей.

В компаниях, где обращают очень большое внимание на должность, новые служащие не могут высказать свое мнение первые два года и даже дольше, но если убрать из внимания их должности, то можно услышать разнообразные интересные идеи. Важно место сбора для мозгового штурма. Оно не должно быть слишком формальным. Кафетерий подходит, так как стимулирует способность думать свободнее. Не удивительно, что интересная идея сразу выглядит практически полезной и указывает путь новым проектам и продуктам. Метод мозгового штурма может использоваться не только на работе, он в принципе полезен, даже если речь идет о вопросах индивидуального характера.

Я сам часто пользуюсь этим методом. Например, когда меня не осеняет никакая идея, я собираю кипу книг и журналов на различные темы и начинаю их читать. Хотя они и не связаны между собой, с определенного угла зрения они представляют единое целое. Комбинация несвязанного материала, таким образом, изменяет образ мыслей и иногда выливается в создание чего-то нового. Чтение множества тематически разнородных статей помогает мне воспринимать вещи по-другому, что часто приводит к конструктивным идеям. Говорят, что когда японский физик Хидеки Юкава (1907–1981) был ребенком, он читал много книг китайских классиков. Способность читать классическую литературу Китая, казалось, не имеет ничего общего с физикой, но очевидно, такие знания емугодились. Произведение китайского философа Чжуана-цзы (IV в. до н. э.) повлияло на его теорию физики элементарных частиц. Таоизм (даосизм), может быть, никак не связан с физикой, но

знание этой философии привело Юкаву к пониманию принципов, недоступных другим ученым.

Зайдя в тупик, попробуйте комбинировать несвязанный материал. Иногда таким образом можно открыть новую перспективу для мысли и родить новую идею. Читая или слушая информацию о предметах, с которыми вы обычно не работаете, вы можете получить новое знание. Это очень напоминает взаимодействие кислорода с водородом, в результате которого получается вода. Я раскрыл важность умения планировать, и я надеюсь, что вы этим воспользуетесь. Планирование — это работа, создающая много дополнительных ценностей, и она стоит большего, чем обыкновенная работа в офисе. Помните, мир вступает в эру планирования.

Цените силу коллективной энергии

Четвертый пункт, который я бы хотел обсудить в части повышения рабочей эффективности — это максимальное использование коллективной энергии. У людей, желающих удовлетворить свои амбиции, есть потребность в признании. Хотя это и похвально — заботиться о себе, — люди часто перебарщивают в этом вопросе, и в итоге их стремление нравиться и постоянно привлекать к себе внимание начинает раздражать окружающих. Такой человек может недоумевать, почему так получается, ведь он стремится работать над собой и хорошо справляется с работой, а признания все равно нет.

Проблема в том, что такие люди не думают о других, они думают только о самих себе. Того, кто делает все только ради своей репутации, ради похвалы, никогда не сочтут хорошим работником. Даже если он представит кучу идей и напланирует уйму дел, в большинстве случаев сотрудники и руководство найдут все эти идеи и дела не стоящими внимания.

*Подумайте, как извлечь пользу
из коллектива*

Сегодня электронная почта — норма на рабочем месте, и стало общепринятым посылать предложения непосредственно человеку, ответственному за них. Но хотя директор и может сказать, что открыт для всех идей, должна все же существовать какая-то форма контроля, иначе его день будет заканчиваться скоплением сотен писем в почтовом ящике (особенно, если учесть, что персонал склонен злоупотреблять электронной почтой, используя ее в личных целях в рабочее время, например, приглашая на обед коллег). Если думать только о себе, ваша, казалось бы, «гениальная» идея не возымеет ожидаемого эффекта. Перед тем как что-то высказать, надо подумать о том, как это может помочь другим. Например, предлагая план, нужно спросить себя, есть ли в нем что-либо полезное для коллектива. Сделав это, вы, естественно, увидите то, что нужно отбросить. Даже если президент компании может получать пятьсот писем в день, более четырехсот девяноста из них будут для него лишними.

Итак, важной вещью при предоставлении плана будет не то, что вы его придумали, а его польза для другого человека. План, составленный в угоду личным амбициям, в большинстве случаев не будет успешным. Но и план, построенный не на схемах получения личного признания, а созданный, чтобы угодить начальнику и продвинуться по службе, также, скорее всего, провалится. Если ваши профессиональные поиски подчинены лишь собственному продвижению и не отвечают целям ваших коллег, тогда итог будет отрицательным.

Если же сначала вы подумаете о других, это сработает как толчок, который буквально выбросит вас навстречу успеху. Безусловно, важно достичь личного успеха, но всегда нужно думать о других людях, работающих в от-

деле, ведомстве или компании, и действовать так, чтобы они тоже получили пользу от вашего успеха. Если не думать об этом, то вы потратите энергию не на собственный профессиональный рост, а лишь на ухудшение ваших отношений с коллегами. В конечном счете, если положительный результат не достигнут, то можно констатировать провал.

То же самое можно сказать и о воспитании себя. Если результаты вашего самовоспитания будут вызывать раздражение коллег, значит, ваша работа над собой идет в неверном направлении. Важно развивать свои способности, но только если результат является выигрышным для всех. Нужно также учитывать успех целого коллектива, с которым вы работаете. Не думайте только о своем собственном продвижении вперед, но всегда ориентируйтесь на личный успех, который приведет к успеху всех, кто вас окружает. Если вы будете стараться достичь этого, в итоге ваши трудовые навыки гарантированно возрастут.



ГЛАВА ТРЕТЬЯ

ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА ДОСТИЖЕНИЯ СЧАСТЬЯ: ЛЮБОВЬ, МУДРОСТЬ, САМОАНАЛИЗ И ПРОГРЕСС

1. ЧЕТЫРЕ СПОСОБА ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ БЕСПОКОЙСТВА

Я назвал эту главу «Четыре принципа достижения человеческого счастья» и в ней будут обсуждаться принципы счастья, как этому учит «Хэппи Сайенс». Однако эти принципы связаны с таким количеством материала и теорий, что, вероятно, я не смогу здесь охватить тему целиком. Поэтому мне бы хотелось остановиться на главном и самом простом, что будет понятно для начинающих. В то же время для тех, кто уже изучает эти истины, излагаемые здесь базовые знания станут инструментом, с помощью которого они смогут передавать Истину другим.

Четыре принципа, о которых я собираюсь рассказать, основаны на моем личном опыте. Более того, хотя я и назвал их четырьмя принципами достижения человеческого счастья, фактически они являются четырьмя путями к просветлению или, выражаясь другими словами, они представляют собой четыре метода освобождения от беспокойства и тревог.

2. ОСВОБОДИТЕСЬ ОТ СТРАДАНИЙ ИЗ-ЗА НЕДОСТАТКА ЛЮБВИ. ПРИНЦИП ЛЮБВИ

Боязнь остаться недооцененным

Мне бы хотелось начать с темы освобождения от страданий из-за дефицита любви. Когда я вижу боль, царящую в этом мире, то понимаю, что больше всего страдают люди, неспособные получить желаемое. Понимая, что вы не можете получить то, чего хотите, вы боитесь оказаться нелюбимым другими, недооцененным. Когда вы чувствуете, что вас недооценили, вы будете страдать на физическом или эмоциональном уровне.

Оценка — это не результат, которого мы достигли сами, а реакция, полученная от других. И если мы сфокусируемся на оценке больше, чем на самом результате ваших усилий, она может вызывать боль.

Итак, мы можем сказать, что в большинстве случаев человек страдает тогда, когда не получает положительного эмоционального заряда от других. Некоторые люди думают: «Я работаю много, а зарплата остается низкой», или: «Я работаю до потери сознания, но мой партнер и дети меня вообще не ценят». Кое-кто может пожаловаться: «Я посвящаю себя учебе, много работаю, но почему-то не получаю признания», или: «Я усердно тружусь в офисе, но мне не дают возможности раскрыть мой потенциал». Если мы посмотрим на источник человеческого страдания, то увидим, что это чистой воды неудовлетворенность отношением окружающих или разочарование, возникшее в результате неспособности достичь определенной цели. В большинстве случаев люди чувствуют, что делают все хорошо, но их не ценят. К боли как к физическому феномену людям часто удается приспособиться, но если это что-то эмоциональное, особенно связанное

с отношениями между людьми, преодолеть причину боли трудно. Ведь причиной является конфликт мировоззрений, а мировоззрение людей мы изменить бессильны.

К сожалению, те, от кого мы ждем признания, редко нас ценят, и люди, чью любовь мы хотим ощутить, часто нам ее не дают. С другой стороны, находятся и те, кого нам не хочется подпускать очень близко к сердцу, и те, кому не нравится наша привязанность. Так всегда бывает в этом мире, редко все идет так, как нам бы хотелось.

Осадок неудовлетворенности родителями остается в зрелом возрасте

Любовь, особенно в контексте человеческих взаимоотношений, часто воспринимается как нечто, существующее между мужчинами и женщинами, но есть и другая любовь. В большинстве случаев страдание, которое приносит любовь, рождается от отчаянного стремления любить или от иллюзорной привязанности, которую буддистские учения отвергают. Это возникает из желания заставить других поступать так, как вам бы хотелось, и часто наблюдается в чувствах к противоположному полу или в отношениях между родителями и детьми. Нередко это случаи, когда дети хотят, чтобы их родители были самыми лучшими и имели вес в обществе. Выросшие дети чувствуют, что их нынешнее страдание уходит корнями в недовольство родителями в детские годы. Например, они начинают свои жалобы со слов: «Если бы мои родители были богаче...», «Если бы мои родители занимали более высокое положение в обществе...», «Мои родители были слишком провинциальными...», «Мои родители были уже старыми, когда я родился...» или «Мои родители всегда болели...». Другие говорят: «Мои родители развелись», «Мои родители не жили вместе», «Один из родителей умер, и я воспитывался в неполной семье», или:

«У моего отца была любовница, поэтому мои родители постоянно ругались».

Дети часто недовольны своими родителями и жалуются на них различными способами. Даже когда они вырастают, корни недовольства остаются и от них невозможно избавиться. Например, в двадцать лет вы можете пожаловаться на то, что вас должны были воспитывать по-другому, но к этому моменту уже поздно что-либо изменить. В течение двадцати лет, пока родители воспитывают детей, закрепляются некие семейные принципы. Если бы родителям предложили начать все с начала, большинство бы приняли такое предложение, но к моменту, когда дети уже выросли, жизнь уже не изменить. Единственное, что они могут сказать, это: «Для нас было несчастьем тебя родить, но теперь уже поздно». Невозможно ничего исправить в воспитании детей, когда они уже достигли зрелого возраста. Поэтому хоть дети и недовольны тем, как их воспитали, они ничего не смогут сделать, чтобы что-то изменить. Эта неудовлетворенность, пережитая в детском возрасте, выражается по-разному. Ваш коллега, например, может искать качества, которых ему не хватало в родителях, в своем начальнике, надеясь, что его менеджер или президент компании сможет заполнить эмоциональные лакуны, сможет его оценить. Однако, в большинстве случаев, сделав ставку на других людей, такой человек переживет ту же самую неудовлетворенность, которую чувствовал со своими родителями. Никто не сможет заполнить эмоциональную пустоту.

В компании начальник отдела, менеджер или президент должны заботиться о десятках, сотнях и даже тысячах сотрудников. Так же как родители большой семьи стараются относиться одинаково ко всем детям, руководители стараются поступать честно со своими подчиненными, не показывая никому своих личных симпатий. Если бы руководитель компании демонстрировал личные

симпатии или неприязнь к сотрудникам, это пагубно повлияло бы на мотивацию всех, кто работает в фирме. Поэтому руководители всячески избегают этого. В результате не имеет значения, насколько старательно один член коллектива пытается завладеть вниманием начальника, его труды пропадут даром.

Не принято, чтобы руководитель отдавал предпочтение кому-нибудь из подчиненных. Если бы такое случилось, любимчик стал бы объектом зависти, оскорблений и прочих нелицеприятных форм проявления плохого отношения со стороны коллег. Итогом стали бы сплошные неудачи. Когда одного члена коллектива хвалят больше других, он часто становится мишенью для обид, клеветы и сплетен, что делает его жизнь невыносимой. Он поймет, что если ценой похвалы босса является такое отношение коллег, лучше обойтись без похвалы. Хотя некоторые из нас и жаждут получить признание своего босса, чтобы компенсировать то, что недополучили от родителей, они отступят добровольно, и это также приведет их к неудовлетворенности.

Существуют люди, которым не дано получить признание общества. Их желание социального признания — также отголосок недостатка родительского внимания. Чувствуя, что они не получили признания у отца, они стремятся компенсировать это, стараясь завоевать признание тех, кто находится у власти. Люди с дефицитом внимания хотят, чтобы общество поддержало их в том, в чем не поддержали отцы. Однако, как и их отцы, общество вряд ли их признает. Если это и произойдет, они сменят направление желаний и начнут искать любовь, которую, будучи, ребенком жаждали получить от матери.

Несмотря на то, что ребенок может не получить признание отца, если он рос в атмосфере безграничной любви матери, и это его удовлетворило, власть имущие могут спать спокойно. Дети, любимые матерями, даже если не

имеют вес в обществе, смогут найти счастье в другом. Когда социальный успех недостижим, для многих семья является оплотом счастья. Тем не менее, есть люди, чувствующие, что они не получали достаточной любви также и от матерей. Если в семье двое или трое детей, родители могут неравноценно относиться к каждому из них, и если один ребенок получает больше внимания, чем заслуживает, остальные дети чувствуют себя обделенными. Большинство считают, что достаточного внимания в детстве не уделяли им отцы. Но есть и те, кто обвиняет своих матерей в отсутствии внимания и любви, в том, что они не играли с ними, не хвалили и не дарили им своей нежности, тепла и симпатии. Такие люди часто чувствуют себя неудовлетворенными и в домашнем кругу.

Мужчины, которых нежно любили матери, постараются найти любящую женщину, и даже если у них появятся неудачи на работе, любимые помогут им вылечить раны. Однако те, кто был обделен любовью матери в детстве, вероятно, не смогут жениться на девушках, которых любят, даже если захотят. Часто они в качестве партнера выбирают себе женщину, совершенно не соответствующую их идеалу, и оказываются в паре с грубой, злой на язык женщиной, которая еще больше их ранит. Естественно, что таким мужчинам с израненной душой сложно жениться, и несмотря на то, что некоторые все-таки создают семью, их раны никогда не проходят. Эти люди убеждаются в том, что и дома их ждут неудачи, и в конце концов они просто заново проживают то, с чем встретились в детстве.

*Люди, постоянно требующие любви,
напоминают бездонные ямы*

Сердечные раны, полученные в детстве, часто выходят на поверхность в уже зрелом возрасте и делают людей несчастными. Причина состоит в том, что они

считают, что их беды родом из детства, и ищут тех, кто сможет компенсировать им прошлое, кого-нибудь, кто заполнит пустоту в их сердце. Люди, живущие с такими мыслями, напоминают бездонную яму; независимо от того, сколько они получают, они требуют большего. Даже если окружающие им сочувствуют и оказывают моральную поддержку, им этого никогда не бывает достаточно. Они всегда требуют большего, думая: «Мне нужно больше признания, больше похвал. Я хочу быстрее получить более высокий пост, более высокую зарплату. Мне нужно публичное признание». Их требования бесконечны, и в конце концов окружающим это надоедает и они перестают поддерживать таких людей. Результатом этого является их раздражительность и неудовлетворенность.

То же самое получается и в домашней обстановке. Партнер, который всегда чем-то недоволен, останется неудовлетворенным независимо от того, насколько супруг или супруга им преданы. Независимо от того, какие усилия прилагает партнер для улучшения отношений, их никогда не оценят; напротив, эти люди всегда будут указывать на то, чего не хватает. Даже если будет выполнено девяносто девять процентов их требований, они зациклятся на оставшемся одном проценте, говоря: «Этого недостаточно, нужно делать лучше». Например, человек хорошо справляется с работой и получает поощрения раньше своих коллег, а его жена, вместо поддержки, будет жаловаться, что он возвращается домой каждый день поздно и постоянно измотан. Но никак нельзя сказать, что она будет хоть чуть счастливее, если он будет приходить домой раньше. Если так произойдет, она тут начнет жаловаться, что его не ценят на работе, критиковать за то, что он не прогрессирует в должности, не получает достаточно денег... или выскажет миллион других недовольств. Уж таков характер людей этой категории; они толкуются на одном месте, критикуя своего партнера, но если что-то будет

исправлено, то скоро найдут другую причину для жалоб. Особы такого сорта всегда чем-нибудь недовольны, всегда готовы сказать: «Ты хороший человек, но мне не нравится одна твоя привычка». Например, она или он могут подумать: «Он хороший человек, и много работает, но мне бы хотелось, чтобы он не использовал этот шампунь для волос», «Не выношу его бороды», «Мне не нравится, что она строит глазки другим», «У него плохая привычка пыхтеть по каждому поводу», или: «Она скрежещет зубами во сне».

Существует множество вещей, которые неприятны. Но те, кто заикливаются на какой-либо мелочи, находят только свое несчастье. Люди, говорящие подобное, попросту бессознательно хотят быть несчастными и ищут причину для этого. Зацепившись за любой пустяк, они способны сказать: «Вот из-за этого я не могу быть счастливым». Но неприятных пустяков в жизни так много, и значит, несчастна вся их жизнь. Вместо придирок им бы лучше постараться найти хорошие черты в близких людях, изменить образ своих мыслей и быть благодарными за то, что им жизнью дано.

Будь то мужчина или женщина, сварливым ворчунам полезно внимательнее взглянуть на самих себя — они увидят, что тоже далеки от идеала. Им было бы полезно спросить себя, настолько ли они совершенны, чтобы требовать сто-процентного совершенства от других. Неплохо также поразмышлять о том, какими бывают совершенные женщины или совершенные мужчины и существуют ли такие уникалы в действительности. Например, если кто-то женится на некой знаменитости, на звезде телеэкрана, которой он посвятил все свои чувства и мечты, то, по всей вероятности, такой брак не принесет ему ничего, кроме страданий. Теледива в первую очередь будет думать о том, как она выглядит на экране и как удержать популярность у зрителей. Так что ее не будет интересовать внимание мужа, она редко будет бывать дома, заниматься семьей... хотя есть и исклю-

чения. Но человек, женившийся на такой женщине, вряд ли будет счастлив. Так же и женщине, вышедшей замуж за мужчину, который является кумиром для многих, будет трудно найти с ним истинное счастье, потому что ей все время придется беспокоиться о том, где он и чем занимается.

Из всего этого следует, что тот, кто сам не безгрешный святой, не должен требовать совершенства от других. Если кто-то скажет: «Я — само совершенство и никогда не буду счастлив, пока не встречу такого же партнера», то это будет значить только, что такой человек навсегда повернулся к счастью спиной. Во многих случаях люди, склонные только получать, не могут осознать, что они получают достаточно. Их беда в том, что даже когда окружающие их в действительности любят, такие индивиды всегда фокусируются на том, чего у них нет. В конце концов их партнеры просто истощаются, потому что их усилия быть любимыми не увенчиваются успехом.

Будьте признательны за то, что вам дано

Важно понять, что счастье не обусловлено только тем, что вы получаете от других. Если вы будете считать, что ваше счастье зависит от того, что вам дают, то попадете в порочный круг. Касается ли вопрос денег, или репутации, или славы, здоровья, большинство из нас всегда недовольны; мало кто может сказать когда-то искренне себе и другим: «Все великолепно, полный порядок!»

В большинстве случаев мы сами виноваты, сами ставим себя страдать, так что если вы чувствуете, что склонны требовать счастья от других, постарайтесь преодолеть это. Вашему партнеру может не хватать одного или даже десяти процентов до идеала, и вместо того, чтобы обвинять, указывая ему или ей на эти десять процентов, сделайте над собой усилие и сконцентрируйтесь на оставшихся девяноста. Когда кто-либо ожидает

«ста процентов годности» от человека, результаты будут плачевными. Да, в какой-то момент он может и достичь ожидаемого совершенства, но это, скорее всего, приведет его к психосоматическому заболеванию.

То же самое происходит, когда свекр или свекровь ожидают полного совершенства от жены их сына. Молодая женщина может делать все возможное для них, но негодование будет тлеть в ее сердце. Пожалуй, не стоит искать совершенства в других, важно суметь сконцентрироваться на том, в чем люди хороши. Если вы попрактикуетесь в этом, то с удивлением увидите, что ваше мировоззрение изменилось и жизнь начала улыбаться вам. Итак, придержите свое желание получать, постарайтесь отдавать, понимая, что счастье можно достичь, только при равноценном обмене доброжелательными мыслями и делами. Постарайтесь открыть в себе то, что вам дано, и начните замечать хорошие качества окружающих людей.

Перемена вашего образа мыслей по сути является эквивалентом отдачи другим. Посмотрите на то, что вам дают, и подумайте о том, что вы могли бы дать или вернуть взамен. Например, если каждый вечер ваш партнер возвращается поздно, на это есть причина. И будет правильнее вместо того, чтобы жаловаться, проявить свое понимание. Даже такая мелочь произведет желанный эффект. И если вам удастся при этом показать свою благодарность судьбе, соединившей вас, ваш партнер будет просто вынужден открыть свое сердце и рассказать без утайки все свои «секреты».

*Не требуется ни одной копейки
для улучшения человеческих
взаимоотношений*

Сначала важно понять, что никому не достичь счастья до тех пор, пока люди вглядываются в то, чего им не хватает. Вам уже многое дано, так что начинайте раздавать

благодарности за то, что у вас есть. Если вы так сделаете, то ощутите необходимость вернуть нечто и сможете начать жизнь, отдавая взамен. Когда начнете отдавать что-то взамен, вы уже не будете чувствовать себя несчастными. Это не значит, что вам удастся вернуть сто процентов от того, что вам дали, но если вы вернете хотя бы десять процентов, вы достигнете десяти процентов счастья, пятьдесят процентов принесет пятьдесят процентов счастья и девяносто процентов принесут вам девяносто процентов счастья. Поэтому если вы внимательно посмотрите вокруг себя и начнете любить остальных или отдавать что-то им, то почувствуете, что несчастье уходит из вашей жизни, и вы начинаете создавать счастье.

Нет более счастливых людей, чем те, которые считают счастье других своим собственным. А вот те, кто считают человеческое счастье своим собственным несчастьем, вряд ли когда-нибудь поймут, что такое счастье. Люди, способные найти свое счастье, увидев самое маленькое улучшение в жизни других, будут находиться на пике счастья. Боль от недостатка любви в основном берет начало в неудовлетворенности личной жизнью и от убеждения, что вы не получаете должное.

Однако вам надо понять, что пока вы ждете, когда на вас снизойдет счастье, вы находитесь в порочном круге, который производит новые и новые страдания. Важно отбросить такой ход мыслей, ощутить благодарность за все, что вы получаете, и сосредоточиться больше на том, что вы можете сделать для других, а не на том, что другие сделали для вас.

Представьте, например, что вы выражаете недовольство своему боссу за то, что он недооценивает вашу работу. Если помедлите с таким разговором и спросите себя, что вы сделали, чтобы помочь ему, какую поддержку вы ему оказали, ваш ответ будет короток — «очень мало». Только вас одного беспокоит мысль, что

вас не оценили. Но когда зададитесь вопросом, в самом ли деле вы всемерно содействовали боссу, прилагая все свои усилия, ответ, вероятно, будет следующим: хотя вы и думали, что работали до седьмого пота, с точки зрения руководителя вы сделали очень мало. Он может думать, что вы действительно напрягаетесь только перед получением премии, и как только ее получите, возвращаетесь в старое русло. Такова жизнь — хотя вы думаете, что делаете все возможное, другие полагают, что вы просто эгоист, работающий только ради собственной выгоды. Но вы не можете об этом знать — все, что вы знаете, это то, что вы все делаете хорошо, но ваш вклад никому не известен.

Поэтому важно поставить себя на место других и не беспокоиться о том, что получено или не получено. Важно беспокоиться о том, что отдано другим людям. Вам следует глубоко раскаяться и исправить свои ошибки, действуя правильно. Это дорога к счастью. Есть люди, которые женаты много лет, но никогда не сказали ни одного слова благодарности за то, что их партнер сделал для них. Но почему они колеблются? Compliment ничего не стоит. Например, если ваша жена сменила макияж и выглядит более привлекательной, сделайте ей комплимент. Если супруг вернулся с работы на десять минут раньше, чем обычно, жене нетрудно сделать ему комплимент, сказав: «Тебе удалось прийти раньше, хотя, должно быть, у тебя было много работы». Если поступить таким образом, он поймет, что супруга счастлива оттого, что он успел расквитаться с работой пораньше. Такой маленький комментарий внесет существенный вклад в семейные отношения.

Есть люди, думающие только о себе, они используют каждую минуту, чтобы привлечь к себе внимание, но таким способом ни один из них не достигает реального успеха. Несмотря на то, что эти люди кажутся поначалу

успешными, они скоро потерпят крах. Это предсказуемо, что они потеряют позицию, бывшую слишком высокой для них, — выше, чем они заслужили. Они выглядят уверенными, поэтому иногда достигают успеха, но в конце концов их ждет неудача.

Самый лучший способ продвинуться вперед — быть скромным; ничего не стоит действовать смиренно. Важно быть непритязательным и скромным, пока вы занимаетесь самодисциплиной. Если вы нескромны и слишком агрессивны, то переживете неудачу очень тяжело.

Улучшение личных взаимоотношений не стоит ни одной копейки, ничего не стоит. Все, что необходимо — перемена отношения и несколько любезных слов. Это может потребовать небольшого усилия, но капля энергии не стоит дорого. Уж если человек помнит обиду, нанесенную десять или более лет назад, он так же хорошо запомнит и комплимент. Десять лет пройдут, а человек все еще будет помнить обиду и пренебрежение, но так же и удовольствие, полученное от комплимента, останется в памяти надолго. Потребуется минута, чтобы его сказать, но его действие продлится бесконечно. Из этого мы видим, что ничего не стоит улучшить личные взаимоотношения и перевести их на путь к счастью. Это не требует многих усилий, лишь перемены в отношении и немного конкретной демонстрации доброжелательности.

Наблюдая страдания в мире, становится понятно, что большинство из них возникают от боли, причиненной мыслью о якобы недополученной любви. Люди думают только о том, чего хотят, а желание быть любимым приводит к боли. Пожалуй, вместо концентрации на том, чего вы желаете, подумайте, что вы можете отдать остальным. Тогда вы увидите, как ваши тревоги исчезнут. Это слова просветления, которые способны открыть вам глаза.

3. ЕСЛИ НАХОДИТЕ ВРЕМЯ ЖАЛОВАТЬСЯ НА СВОЕ НЕВЕЖЕСТВО, ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЕГО ДЛЯ ОБУЧЕНИЯ. ПРИНЦИП МУДРОСТИ

*Большинство людей беспокоятся
о своем невежестве*

Следующая тема, которую я бы хотел обсудить, могла бы звучать так: «Не жалуйтесь на свое невежество, а используйте его для получения знаний». Это относится к Принципу Мудрости, и, хотя эта тема может быть крайне сложной, здесь я представлю ее простое объяснение. Во втором разделе этой главы я говорил о людях, которые жалуются на то, что не получают любовь от других и поэтому убеждены, что несчастны. Я объяснил, что для таких людей путь к счастью пролегает через Принцип Любви. Это значит, что эти люди могут найти счастье, отдавая свою любовь другим. В этом разделе я бы хотел обратить внимание на другую категорию людей — на тех, кто жалуется на низкий уровень интеллекта.

Многие думают, что одиноки в этом отношении, но если рассматривать все население земного шара, то получается, что девяносто девять и девять десятых процента людей беспокоит этот вопрос. Странно, но каждый думает, что эта проблема касается только его, хотя фактически это общая беда. Возьмем образование. Людям, окончившим один из лучших университетов, многие завидуют, но если вы думаете, что такие люди считают себя умными и гордятся своим IQ, вы глубоко ошибаетесь. В действительности те, кто хорошо учился в школе, в большей степени склонны испытывать комплекс неполноценности. Плохо учившиеся в школе, но радовавшиеся при этом жизни, не страдают от этих комплексов «приниженного положения». Этому подвержены только

люди, посвятившие себя развитию самого лучшего из своих дарований. Особенно заметно это проявляется, когда они не могут до конца себя реализовать.

Вы можете подумать: «Он окончил престижный университет, так что комплекс неполноценности ему не грозит. Ему повезло. Я же засел во второсортном вузе, и это более способствует развитию комплекса неполноценности», или: «Я не заканчивал университетов, поэтому у меня комплекс». Однако специалисты, посещавшие самые лучшие университеты и старавшиеся хорошо там учиться, все же звезд с неба не хватают. Они страдают самыми глубокими ощущениями собственного несовершенства. Для них разница между пятеркой и четверкой на экзамене равносильна разнице между гением и посредственностью, и это может принести в их жизнь много мучений. Люди, не пережившие подобное, вероятно, удивятся такому восприятию, но те, кто нацелен на высокий результат, очень остро реагируют даже на незначительную разницу в оценках. Поэтому именно студенты лучших университетов страдают от сильнейших комплексов неполноценности. Из сказанного можно сделать вывод, что трудно судить о людях по внешним критериям, таким как, например, учебные достижения.

Образованность не всегда приводит к успеху

Как мы также увидим далее, ошибочным является и суждение о том, что все, кто окончил элитные школы или университеты, счастливы. На самом деле это часто создает следующую проблему. Выпускники вузов могут думать так: «Я хорошо учился, но почему не могу преуспеть?», «Мои академические знания отличны, но почему люди смотрят на меня свысока?», или: «Я хорошо учился, но почему не могу хорошо зарабатывать?» Такие

вопросы вызывают серьезное беспокойство. И это универсальная проблема, которую можно описать парадоксальным, на первый взгляд, правилом: чем лучше вы учились, тем меньше денег будете получать. Люди, хорошо учившиеся в школе, редко становятся богатыми.

С другой стороны, те, кто не отдавал себя полностью учебе в школе, а радовался жизни, познавая реальности мира, будут получать больше денег, когда вырастут. Может показаться странным, но многие в будущем успешные люди не особенно стараются быть прилежными, учась в школе. Они предпочитают проводить время в кружках, заниматься различной разовой работой, ездить за границу. В последующем они отлично справятся с работой в компании, будут быстро развиваться и двигаться вверх по служебной лестнице. Те же, кто посвятили себя учебе, часто становятся учеными или служащими, их возможности заработать деньги очень ограничены. Ведь заработная плата служащим выплачивается из налогов населения, так что доходы остаются низкими. Если бы служащим платили больше, чем работающим в частном секторе, люди бы жаловались на налоговые ставки, поэтому зарплаты бюджетников зафиксированы на более низком уровне. Если сравнить за последние несколько десятилетий заработную плату тех, кто окончили уважаемые университеты Японии и стали служащими, с доходами тех, кто пошел работать в частную индустрию, то получится, что зарплаты служащих равняются только половине заработков в коммерческой сфере. Несмотря на то, что они были лучшими студентами, ученые получают мало, хотя ситуация немного изменилась в связи с недавним снижением цен в стране.

Еще хуже обстоят дела у профессоров. Позвольте привести в качестве примера случай, произошедший в моей стране. Служащие в Японии получают около половины того, что они могли бы получать в бизнесе, но

они по-прежнему остаются на своих постах. Учившиеся хорошо в школе и продолжившие учебу, чтобы стать учеными, — зарабатывают только одну треть от зарплат работающих в частном секторе. Кто-то из них наверняка говорит: «В то время как другие забавлялись, я посвятил себя учебе. Потом продолжил учиться в аспирантуре и все же я получаю одну треть от их заработной платы». Да, вероятно, служащие и ученые жалуются на горькую судьбу, но, по правде сказать, они прилагают меньше труда и усилий, чем работники частного сектора, так что их зарплаты вполне честные.

Профессора в японских университетах должны только преподавать и организовывать проведение нескольких экзаменов в год, чтобы обеспечить себе пропитание, в то время как люди, работающие в частном секторе, ежедневно доказывают свою состоятельность. Неважно, каждый месяц у вас экзамен или каждую неделю — эта ситуация отлична от той, когда будущее зависит от подготовки одного-единственного экзамена. Ежедневная же проверка куда больше усложняет жизнь. В этом смысле, даже если зарплаты большие, жизнь, в которой вам приходится сдавать экзамен каждый день, намного тяжелее той, в которой вы сдаете единственный экзамен и после радуетесь десяти годам гарантированного дохода. В Японии университетский профессор даже не должен писать новую статью каждые десять лет. Один из моих профессоров в университете за семнадцать лет написал одну-единственную книгу! Есть даже такие профессора, которые не публиковали свои лекции до самой пенсии, потому что, если бы они это сделали, им нечего было бы преподавать. Некоторые профессора повторяют одни и те же лекции год за годом. Они не предлагают ничего нового, и если им придется написать учебник, их карьера закончится. Они повторяют одни и те же лекции тридцать лет, и только достигнув почти пенсионного возраста

та, в конце концов выпустят учебник. Может, это прозвучит грубовато, но такие люди часто еще и ленивы, и не заслуживают увеличения зарплаты. Работники же частного сектора должны ежедневно напрягать силы, конкурировать между собой, день за днем прогрессируя в своем развитии. Поэтому нельзя утверждать, что те, кому не хватает академических способностей, всегда проваливаются, а те, кто хорошо учатся, всегда добиваются успехов.

Судя только по результатам экзаменов, семьдесят или восемьдесят процентов населения могут классифицироваться как неудачники. Если же исходить из параметров счастья, то это значило бы, что большинство людей несчастны, но в реальной жизни дело обстоит совсем не так. Дипломы, оценки на экзаменах — это только один способ измерить способности человека. Если вы продолжите развиваться дальше, опираясь на свое образование, это приведет вас к успеху, но если просто займете выжидательную позицию, довольствуясь лишь своими академическими результатами, вашему прогрессу наступит конец и вы ничего не добьетесь. В конце концов, это относится и к тем, кто много работает по одной и той же схеме, не пытаясь улучшить результат за счет поиска новых путей. Именно поэтому не надо рассматривать диплом или степень как нечто абсолютное. Нужно знать, что люди, успешно их получившие, столкнутся с трудностями. Знание этого, вероятно, успокоит умы тех, кто не сдал экзамены.

Люди, старающиеся блестяще учиться в школе, вряд ли смогут понять, как их одноклассники, которые проводили время, играя и забавляясь, смогли стать успешными и процветающими. Это действительно может терзать самолюбие. Но ведь те, кто легко относились к учебе, работают сейчас в областях, не перекликающихся с содержанием каких-либо экзаменов, и их поощряют за способности, которые нельзя определить никаким тестом.

На этом основании можно сказать, что каждый обладает каким-то талантом: одни хороши в учебе, другие в чем-то другом. Если вы чувствуете, что вам чего-то не хватает в одной области, знайте, что вы наверняка одарены чем-то другим. Невозможно узнать, где затаился талант, но у каждого человека он есть.

*Не считайте, что интеллект
обусловлен судьбой*

Люди склонны думать, что ум дается от природы. Действительно, даже между младенцами есть разница: одни — медленные, другие — активны, а третьи — сильны. То же самое можно сказать о детях в начальных классах средней школы. Поэтому нельзя отрицать, что интеллект — это наследственная характеристика. Неоспорим факт существования некой взаимосвязи. Тем не менее, когда человек умирает и получает «счет» за свою жизнь, штрафы взимаются за то, что он делал после рождения. То, чего он достиг перед этим, и качества, которые он унаследовал, в расчет не берутся. Все стартуют по-разному, но оценка жизненного успеха зависит от того, насколько человек продвинулся вперед в своем развитии. Из-за того, что каждый начинает свой путь с разных позиций, нет общего рецепта достижения счастья. Но то, как мы реализовали себя в жизни, будет оценено. Важно смотреть на жизнь под таким углом.

После рождения всем требуется много усилий для развития, и их объем оценивается согласно закону причин и следствий. Закон причины и следствия символично связан с учебой. Люди могут жаловаться на нехватку врожденных способностей или сожалеть о первой трети или первой половине своей жизни, а большинство людей заканчивают учиться примерно в двадцать лет.

Должен сказать грустную правду: этот мир — место соревнования, и проигравших в нем больше, чем

победителей. Однако важно понять, что если вы примете позицию проигрывающего и ничего не будете предпринимать, вся ваша жизнь будет печальной и несчастной. Если вы беспокоитесь о реализации какой-то своей врожденной способности, просто вспомните, что в конечном счете это то, до чего вы смогли некогда дорасти. Ваш темп развития и ступень, на которую вы возведете себя в нынешних обстоятельствах — вот что имеет значение. Все, что предшествует этому, связано с прошлой жизнью и не имеет ничего общего с настоящим. Вас оценят только по тому, какие усилия вы приложили к ЭТОЙ жизни. Хочу, чтобы вы думали об этом.

Нужно помнить еще о том, что врожденная гениальность без приложения труда не может выдержать соревнования с осознанным усилием. Никогда вы не сможете быть успешнее того, кто старается. Даже те, кого признали большими интеллектуалами, убедятся, что если не учиться постоянно, можно стать такими же, как все остальные. Это элементарно. Трудно стать лучше, но так легко сдать и отступить. Это не имеет ничего общего с врожденными интеллектуальными способностями, данными судьбой или родителями. Дети, принятые в самые хорошие школы, но не сумевшие справиться с учебным материалом, постепенно сбиваются с пути. Они связываются с преступными элементами и доставляют неприятности всем. Так получается не по закону судьбы и не потому, что людям не хватает врожденного ума; так получается из-за того, что у людей искаженные ценности, извращенный образ мыслей и чувств. Так что не нужно считать, что умственные способности определяются судьбой.

Более того, нужно понимать, что интеллект в контексте учебы необязательно то же самое, что в контексте жизни в целом. В бизнесе ум сливается с пониманием Законов Успеха. Законы Успеха не преподают в школе. Вы их не выучите ни в начальной школе, ни в средней, ни в

университете. То, чему вы научились в школе, обеспечит вам хорошую основу для роста, но Законы Успеха могут быть усвоены лишь индивидуально через собственный опыт. Людей, усвоивших такие законы, можно считать умными в полном смысле этого слова. Есть и другие — те, которые овладевали только поверхностными знаниями, чтобы получать более высокие оценки на экзаменах. Они не успели постичь Законы Успеха, они и не смогли бы открыть их во время учебы, даже если бы захотели.

*Вы можете одержать победу
над самим собой*

Очень многие в мире тревожатся о том, что не так умны в сравнении с остальными. До тех пор, пока они сравнивают себя с другими, они не будут победителями. Пожалуй, делая это, они считают, что их беспокойство — проблема, касающаяся только их одних. Но подумав, какими они были при рождении, они должны были бы осознать степень, до которой можно еще усовершенствоваться в течение жизни. В этой битве с самим собой, абсолютной битве, каждый имеет возможность победить. Вам, может быть, нужно сказать: «Я поступал хорошо, сочетая способности, с которыми родился, с моей учебной работой в школе. Я очень старался». В битве с самим собой всегда можно победить, в то время как в битве с остальными добиться окончательной победы практически невозможно. Даже если кто-то добился победы на определенном этапе жизни, позже, оглянувшись назад, можно понять, что победа явно была неполной.

В Японии некоторые люди, учившиеся хорошо в школе и ставшие членами правительства, закончили жизнь самоубийством вскоре после достижения желанного поста. Очень нелегко попасть в элитный департамент одного из японских правительственных министерств: нанима-

ют только нескольких выпускников университета каждый год. Однако процент кончивших жизнь самоубийством в том департаменте исключительно высок. Число разводов также высоко, несмотря на то, что есть и образцовые семьи. Поэтому трудно утверждать, что такие люди успешны. Одной из причин их самоубийств является то, что они оценили свои собственные способности слишком высоко. Они верили, что могут работать на нужном уровне, но на самом деле не справились с делом, и боль этого провала стала невыносимой. Кое-кто думает, что может быть директором бюро, но позднее не в состоянии стать даже шефом отдела или младшим инспектором, в то время как его коллеги продвигаются вперед более успешно. Их будет разъедать боль и чувство разочарования, а смерть, возможно, будет казаться единственным выходом из положения. Кое-кто выбит из колеи трудностями в отношениях с другими людьми. Может, это звучит глупо и нелепо, но мир, который населяют эти люди, так ограничен, что борьба за личное пространство может привести проигравшего к выбору трагичного конца. Определение успеха и провала для них становится таким же ограниченным, ущербным. Иногда и бывшие отличники в школе заканчивают жизнь при сходных обстоятельствах.

Это иллюстрирует то, что окончательной победы не существует, когда соревнуешься с другими. В конце концов, реальная борьба ведется с самим собой. Конечно же, врожденный ум имеет определенное значение для человеческой жизни, и было бы ложью сказать, что это несущественно. Тем не менее, вместо беспокойства об этом необходимо посмотреть на число «плюсов», которые вы успели набрать с помощью своих собственных усилий. Сфокусируйтесь на том, что вам удалось стать интересным, и в этом вы почти наверняка найдете свое счастье. Если вы сможете ощутить радость от осознания собственного ума, вам никогда не придется пережить провал, ощутить поражение.

*Если вы много знаете,
то никогда не потерпите неудачу*

Хотя интеллект может измеряться в контексте учебы, он также является показателем того, как человек понимает законы успеха, и определяет, станет ли человек успешным или нет. Научиться успеху у других практически невозможно. Все сталкиваются со своей собственной кучей практических проблем. Невозможно обобщить и сказать: «Если поступаете так, то преуспеете, а если поступите так, то провалитесь». Даже ясновидец не сможет вам помочь в этом. Говоря проще, люди не терпят неудач, если делают то, что понимают. Я бы хотел, чтобы вы запомнили это: если вы делаете то, что хорошо знаете, вы никогда не потерпите неудачу. Однако существует множество вещей, которые у вас нет возможности понять предварительно, вещей, которые другие уже пережили, но вам о них не известно, вещей, о которых ваши предшественники знали все, но вы переживаете впервые.

Когда человек сталкивается с чем-то новым, его процент успеха будет около пятидесяти. Нет возможности узнать, преуспеет он или нет. Но если вы натолкнетесь на что-то, что знаете хорошо, ваша успешность может подняться даже до ста процентов. Здесь все обстоит точно так же, как при игре в шахматы. Если вы знаете, как передвигать фигуры, вы сможете выиграть. А если играете с кем-то, кто не знает ходов, выигрыш гарантирован. Но если ваш противник также знает правила игры, победа будет более сложной. Жизнь очень напоминает игру в шахматы; обычно люди терпят неудачи в сферах, о которых думают, что имеют о них полное представление. Только вот когда речь заходит о жизненном опыте или сложных жизненных задачах, большинство людей — дилетанты. Очень мало тех, кто десятилетиями решал сложные жизненные задачи, которыми другие

люди в большинстве своем не занимаются. Те, кто успел провести работу такого рода, никогда не провалятся, но в общем более девяноста процентов всех человеческих существ — дилетанты, и поэтому их могут поставить в тупик вещи, с которыми они сталкиваются впервые.

Вот почему важно начать познание того, что вам нужно. Вы уже знаете, что способов это делать много. Первое — чтение. Можно, конечно, также получать информацию, просматривая телевизионные передачи или фильмы, обдумывая сюжеты романов или слушая, о чем говорят другие люди... способов множество. Сначала надо получить информацию, на основе которой можно будет найти решения для непонятных вам задач. Нужен материал, помогающий компенсировать отсутствие знаний. Если вы его получите, грубых ошибок вы не сделаете.

Особенно это относится к людям, которые хорошо учатся, но не могут преуспеть в жизни. Большинству таких людей не хватает знания реальных, часто негативных, аспектов жизни. В школе этому не учат, поэтому те, кто полностью сконцентрированы на учебе, не поймут опасностей, которые могут встретить их на жизненном пути. Они не будут знать, что определенные шаги ведут к провалу, что в мире есть люди, которые думают по-другому и могут причинить неприятности, что можно попасть в сложную ситуацию, если не быть осмотрительным. Из школьной программы они не смогут получить знаний о темных сторонах жизни, о боли, неудачах или заблуждениях, ожидающих их. Некоторым людям удастся найти путь к успеху, по которому они следуют, не встречая опасностей такого рода, но другие будут вынуждены противостоять отрицательным явлениям жизни. Узнав о таких вещах заранее, вы поставите себя в выгодное положение.

Поэтому важно знать, как разрешаются проблемы в определенных ситуациях. Если, например, вы работаете в банке, вам нужно знать инструкции, которыми приня-

то руководствоваться в случае кредитования определенной категории людей. Если вы полагаете, что компании, рассчитывающей на кредит, грозит банкротство, вы в своем мнении должны опираться на значимые факты. Например, вы можете выяснить, что президент компании ведет беспутную жизнь, возможно, даже узнать, как он сбился с пути и в чем заключается его расточительность — и тогда вам без тени сомнения станет ясно, что предоставление кредита такому клиенту равносильно банкротству для банка.

Если успеете верно воспользоваться тем, что предлагает ситуация, это спасет вас от провала. Если не успеете, то деньги, которые вы предлагаете как заем, исчезнут и вы не сможете вернуть их назад, а такой поворот дел повредит вашей карьере. Надо понять много различных сторон жизни. Просто читая литературу, вы не сможете получить достаточно знаний; вам также нужно разговаривать с людьми и слушать их мнение, чтобы понять различные аспекты жизни, в том числе и темные. Люди, у которых хватает сил бороться со злом, найдут также силы делать добро. Невежество помогает процветать негативным моментам. Если вы понимаете это и можете остановить зло, то у него не будет шансов проявиться рядом с вами.

В мире всегда есть люди, которые стараются обмануть остальных. Они могут делать это и неосознанно, находясь в определенных ситуациях. Вам нужно тщательно это изучить; это один из способов избежать провала и жить счастливо. Некоторые люди поступают плохо; предостеречь их от таких поступков — тоже доброе дело. Добрых людей обычно легко обмануть, но если они позволяют негативу процветать, они перестают быть добрыми. Разрешая отрицательным сторонам жизни вступать в права, добрые люди становятся соучастниками зла. Поэтому вам нужно расширять круг интересов и внима-

тельно изучать источники темных сторон жизни, происхождение коррупции, провалов и неудач.

Личный опыт ограничен, поэтому внимательно наблюдайте за вашими друзьями, родителями, братьями, сестрами, родственниками и знакомыми. Вы многому научитесь. Задайтесь вопросом, почему люди терпят неудачи, что заставляет их грешить и сбиваться с верного пути. Если вы всмотритесь повнимательнее, то сможете найти материал для изучения этого вопроса. В очень многих ситуациях вы будете на коне, если достаточно компетентны, если же знаний не хватает, — рухнете при первом же ударе. Всем известно, что знание — сила. Это то, чему нужно учиться. Раньше я говорил, что не надо чрезмерно беспокоиться о не очень успешной учебе, но в то же самое время я бы хотел сказать, что люди редко терпят неудачу, когда делают то, что знают. Поэтому важно стараться научиться как можно большему.

В заключение хочу посоветовать: если у вас есть время жаловаться на свое невежество, лучше потратьте его на учебу. Старайтесь собирать информацию, которая поможет вам принимать верные решения. Это также путь к счастью. Относительно управления: проблемы в этой сфере коренятся в самом человеке. Один человек, управляющий компанией, может быть причиной ее провала, в то время как другой приведет ее к успеху. Это общеизвестно, но беда в том, что тот, кто доводит компанию до краха, часто вообще не может понять, почему компания не успешна, и продолжает вести ее к банкротству, не обращая внимания на все «предупредительные знаки» на этом пути. Такие люди ведут себя так потому, что не получили достаточного опыта и знаний у других людей; они не выделяются своими знаниями. Пожалуй, вместо того чтобы беспокоиться о своем прошлом или о способностях, которые унаследованы или не унаследованы, лучше просто работать усердно и неутомимо для открытия пути к успеху.

4. САМОАНАЛИЗ ОТРИЦАТЕЛЬНЫХ ДУХОВНЫХ ВЛИЯНИЙ. ВЛИЯНИЯ — ПРИНЦИП САМОАНАЛИЗА

Более половины населения сегодня живет под негативными духовными влияниями

Третий путь, который я бы хотел представить, — самоанализ. Самоанализ способен ликвидировать негативные духовные влияния. Люди, не знающие ничего о духовных делах, с трудом этому поверят, но это — правда. Я начал эту главу с объяснения того, что люди, страдающие от недостатка любви, могут постигнуть счастье, отдавая свою любовь другим. Потом я коснулся Принципа Мудрости, посоветовав тем, у кого есть время для сожалений о своем низком интеллектуальном уровне, использовать это время для учебы и получения знаний. Это может привести людей к жизненным победам. Вы можете использовать оба эти способа. Они представляют собой две дороги к счастью, по которым можно начать путешествие, и они станут дорогами к просветлению. Просветление — это то, что заставляет ваш разум искать; путешествие начинается с вас самих, и это своего рода самоанализ.

Одной из причин того, почему люди не способны преуспеть, а могут лишь прогуливаться по дороге неуспеха, являются духовные тревоги, «эффект заблудших душ». Люди, не верившие ни в Рай, ни в Ад, пока были живы, часто не могут легко оказаться на Небесах после смерти. Некоторые из них найдут себя в Аду, но обычно они остаются в этом мире в той или иной форме. Тот, кто не верил в существование загробного мира или верил, но не смог вернуться на Небеса, имеют сильное желание остаться в этом мире, потому что в действительности они не хотят умирать. Существуют только два способа,

с помощью которых заблудшие души могут остаться в этом мире. Один — вселиться в другого человека, другой — стать призраком. Эти души ощущают такую сильную привязанность к трехмерному миру, что им не хочется из него уходить. Фактически доказано, что люди, одержимые духами, то есть те, в которых вселился дух, не желающий покидать этот мир, понимают, что их жизнь делает крутой поворот к худшему. Конечно, нехорошо пугать людей духами или проклятьями, но одержимость бесами — неоспоримый факт. Не могу утверждать это как истину (пока не появится актуальная статистика), но почти половина людей, живущих в современном обществе, до какой-то степени испытывают негативные духовные влияния. Во многих случаях человеком владеет один или даже два «беса». Человек, одержимый бесом, будет очень похож на самого этого беса, будет разделять те же ценности, иметь тот же кругозор, руководствоваться теми же моделями поведения. И в какой-то момент будет трудно определить, кто кем руководит. Невозможно будет их различить. Человек, в которого вселился беспокойный дух, разовьет те же самые привычки, как и тот, кто умер, но не пожелал покинуть этот мир окончательно, будет вести себя подобным же образом, и в конце концов двинется по той же дороге к саморазрушению. Страшно наблюдать, как это происходит.

Поэтому когда человек разрушает себя, а потом от этого умирает, может случиться, что член его семьи или родственник допустит точно такую же ошибку, если не будет осторожен. Это не имеет ничего общего с судьбой; это влияние души, которая не вернулась на Небеса, — вам надо это знать. Если вы чувствуете, что ваш ум настраивается на дух умершего человека, стремится к тому же, к чему стремился он, вам надо постараться это поправить.

Как меняется человек, когда начинает настраиваться на негативные духовные влияния? Самый явный признак

того, что это происходит — частые смены настроения. В основном, такой человек часто сердится или приходит в ярость. Когда кто-то одержим, его восприятие мира переживает кардинальную перемену, все переворачивается на сто восемьдесят градусов в его глазах. Ранее я говорил о замене жажды в получении любви отдачей любви, но человек, который одержим, теряет желание отдавать.

Тот, кто попал под негативные духовные влияния, всегда претерпевает боль, страдает манией преследования, постоянно жалуется на других людей или окружающую обстановку. Он протестует против всего и с легкостью критикует более успешных или более счастливых, но сам ничего не делает, чтобы помочь кому-нибудь. Он замечает только слабости остальных и верит, что все люди его враги. Наконец он постепенно начинает замечать, что меняется, но его контролирует какая-то внешняя сила и он понимает, что его бросает из одной крайности в другую. Если такого человека мучает бессонница или он развивает привычку напиваться до бесчувствия, он сам уже не сможет освободиться от таких губительных видов духовных влияний.

Самое простое оружие против негативных духовных влияний — самоанализ

Одним из важных инструментов избегания негативных духовных влияний является нахождение причины. Важно внимательно разобраться в причине происходящего. Когда вы находитесь под негативным духовным влиянием, то в первую очередь начинаете страдать от эмоциональных срывов. Когда случается такое, нужно убедиться, что вы спите спокойно, заботитесь о своем здоровье и сохраняете хорошую физическую форму. Всегда жизненно важно оставаться в хорошей физической форме и развивать самоконтроль, но существует и

другое оружие, которым можно воспользоваться, борясь с негативными духовными влияниями. Самое простое — это медитация-самоанализ. Если вы попадете под негативные духовные влияния, не сваливайте всю вину на духов умерших. Если они обладали вами какое-то время, так это потому, что в вас самих возобладало намерение быть настроенным на один лад с ними.

В действительности вы не боретесь с духами умерших, а, скорее, вступаете в битву со своим собственным «внутренним злом». Здесь можно вспомнить историю Будды Шакьямуни, завоевавшего Дьявола и достигшего просветления: если вы осознаете, что вас окружает зло, значит, внутри вас есть что-то, что его привлекает. Когда вы столкнетесь с последним соблазном, заблудшие души устремятся вперед в желании вселиться в ваше сердце. Если вы сможете справиться со своими слабостями, то поймете, что вы больше не подвластны духам, и они уйдут. Когда заблудшие души вселяются в человека, они прикрепляются плотно, как штепсель к розетке, и удваивают человеческую усталость и волнение. Больше всего такие души наслаждаются беспокойством и страданием своего хозяина. Они словно бы думают: «Заставлю-ка страдать его еще больше», «Пусть сойдет с ума, и это его убьет», или: «Пусть его жизнь разрушится». Так они вредят, стремясь довести до логического конца пороки своей жизни за счет жизни чужой. Места, известные как места для совершения самоубийств, часто населены духами такого рода. Когда человек, разделяющий те же самые тревоги, посещает подобное место, душа умершего может вселиться в его сердце. Человек тогда начнет действовать так же, как и дух, и даже, возможно, совершит самоубийство таким же образом. Он станет жертвой духов, обитающих в пределах Земли.

Поэтому-то и рекомендуют не посещать часто места, где умерло много людей. Даже если вы хотите бросить

вызов такому аномальному месту, — не стоит, держитесь от него подальше. На вас может подействовать дух человека, связанного с этой территорией, или духи тех, с кем вы были знакомы при их жизни. Если духи тех, с кем вы имели какие-то отношения, поймут, что приблизиться к вам легко, даже неродственные духи умерших начнут атаковать вас, почувствовав, что вы находитесь на той же самой волне. Понятие дистанции в духовном мире не существует, поэтому если вы находитесь на их волне, они появятся отовсюду.

Словом, если вы чувствуете, что ваше сердце настроено на Ад, сделайте все от себя зависящее, чтобы изменить это. Самоанализ в такой ситуации послужит хорошим оружием.

Привязанность — причина для духовных терзаний

То, о чем постоянно предупреждают буддистские учения — «привязанность», — является главной причиной привлечения негативных духовных влияний. Люди склонны привязываться к вещам из трехмерного мира. Если вас что-то привлекает в этом мире и вы говорите себе: «Я хочу этого, я хочу того», то вы должны понять, что это становится источником беспокойства. В большинстве случаев такое беспокойство передается заблудшими душами. Если вы знаете, что вас что-то «неудержимо» влечет, выход прост. Если не знаете, что вас настоятельно привлекает, спросите себя, о чем вы чаще всего думаете днем, когда отдыхаете и ваши мысли не сконцентрированы на чем-то конкретном. Если есть что-то, к чему постоянно возвращаются мысли, и вы думаете об этом снова и снова, нечто такое, что гнездится все время в вашей голове, тогда это — привязанность. Когда она возвращается в ваши мысли бесконечно ча-

сто, и вы внезапно понимаете, что опять об этом думаете, это сильно беспокоит разум. Такой привязанностью может быть что-либо, связанное с прошлым. Вы могли вдруг подумать о какой-то обиде, нанесенной вам отцом или матерью в детские годы, о любимом человеке, с которым вы когда-то расстались, о разногласиях со своим начальником и просто о своих детях... Если вы осознаете, что постоянно возвращаетесь к одной и той же мысли не просто в течение дня, а каждый день, то это — привязанность.

Конечно же, привязанность может способствовать и достижению вами идеала, но если это такой случай, вам надо убедиться, что это поистине нужно для идеала, а не для чего-то, что причиняет боль. Точно такие же привязанности духи умерших используют для вселения в людей. Несомненно, именно через них они проскользнут, поэтому привязанности должны быть искоренены.

Как искоренить свои привязанности

Итак, как бы вы искоренили привязанности? Как я уже вспоминал ранее, один из методов — поменять свою позицию берущего на позицию дающего. Если вы думаете только о том, какой вы дурак и страдаете от тяжелого комплекса неполноценности, переключите мысли и скажите себе, что надо учиться, а не тратить время на самоедство.

Вот вам и еще одна техника. Можете сказать себе: «Все преходяще; трехмерные вещи принадлежат только этому миру, который я оставлю в конце концов. В конечном счете, то, что действительно имеет значение, так это победа души». Таким будет ваш путь к победе. Скажите себе следующее: «В конце концов, есть только победа души. Поражение в этом мире не означает поражения в жизни. Неважно, что могут сказать другие люди, что скажет общество, что скажут мои родители,

братья или сестры, это просто мнения этого мира, и у них нет ничего общего с финальной победой или поражением в жизни. Конечный результат в жизни — это победа души». Таким образом, раздумывая, как добиться победы в жизни на базе этого мира, вы сможете избавиться от привязанностей.

Раз и навсегда избавившись от ваших привязанностей, вы расправитесь и с заблудшими душами. Если вы находитесь под отрицательным влиянием, то будете все время плохо говорить о других людях. Оскорбительные слова, злорадство, уничижительные оценки так и готовы выплеснуться из ваших уст! Если вы обнаружите такие нюансы в своем поведении, спросите себя: вы это делаете или чужая душа обладает вами? Если такого рода сварливость стала привычной, во многих случаях это будет значить, что вы находитесь под влиянием духов из Царства Ашура, или Ада Раздора. В таком случае нечистый дух не может обладать вами полностью и, скорее всего, вы его приняли от одного из членов вашей семьи. Например, если ваша супруга, супруг или родитель транслируют крайне грубые вибрации и выбирают путь борьбы с окружающими, очень возможно, что обладающий ими дух может прикрепиться и к вам. Вам надо быть бдительным.

Будьте внимательны, не гневайтесь по пустякам и не жалуйтесь постоянно. Люди, жалующиеся все время и легко теряющие самообладание, находятся под негативными духовными влияниями, спровоцированными неудовлетворенностью окружающей обстановкой или каким-то расстройством.

Если вы думаете, что это относится к вам, измените свой образ мыслей, отказавшись от желания получения любви, и постарайтесь дарить ее своим близким и всему окружающему миру. Перестаньте ощущать себя нищим и искать похвалу или что-то еще, что вам могут

дать остальные — подумайте, что вы можете дать и сделать для них. Если занимаетесь чем-то, чего не можете изменить самостоятельно, оставьте это. Важно, чтобы вы сказали себе: «Все вещи этого мира принадлежат этому миру». И пусть эти вещи происходят, не притесняя вас. Живите с открытым сердцем и продвигайтесь вперед без привязанностей по течению реки жизни. Лучше думать, что прошлое в прошлом и невозможно изменить то, что уже случилось.

Однако будущее можно изменить и именно на этом надо сосредоточиться. Вы можете сожалеть о том, что случилось в прошлом, но раз вы покаетесь в своих злодеяниях, не обращайтесь внимания на то, чего не можете изменить покаянием. Нехорошо усугублять такие состояния. Просто живите своей жизнью и учитесь на своих ошибках, чтобы организовать жизнь лучше при будущей инкарнации. Когда заселившийся дух будет изгнан с помощью самоанализа, вы, возможно, почти физически почувствуете, как он отклеивается, будто обои отклеиваются от стены.

Душа умершего не имеет веса, но когда вы ею одержимы, тело ощущает тяжесть. Вы чувствуете какую-то тяжесть и вам плохо. Такое состояние напоминает поездку в переполненном поезде в час пик в дождливый сезон: атмосфера гнетущая, вы устали и вам ничего не хочется делать... — вот что значит быть одержимым. Однако когда вы освободитесь от такой зависимости, ваше лицо засияет. Пока вами владеют духи, у вас мрачное и бледное лицо, могут быть заметны даже признаки смерти, но все это пройдет, и вы преобразитесь. Тогда сияние проникнет в ваше тело, и вы почувствуете горячие приливы энергии, ваше кровообращение улучшится и вам станет тепло. И тело наполнится удивительной легкостью. До этих пор вы носили страдания одного, двух или даже трех духов на своих плечах, и ноша была тяжелой.

Люди по своей сути — духовные существа, поэтому когда чужой дух отклеится от вас, вы почувствуете облегчение. Но надо знать, что даже если вы успели изгнать заблудший дух, но продолжаете переживать из-за неизбежных в этой жизни трудностей, дух опять вернется. Поэтому раз вы избавились от духа, обладавшего вами, важно поскорее настроить положительный взгляд на жизнь. Надо прилагать усилия, чтобы не позволить вашим вибрациям совпасть с вибрациями заблудших духов. Уж раз вам удалось оттолкнуть от себя этих духов с помощью самоанализа, живите уверенно и конструктивно, чтобы убедиться, что длина волн, излучаемых вашей душой, не совпадает с длиной волн их страданий.

*Одержимость духами
не имеет ничего общего с интеллектом*

Владеет заблудшая душа кем-то или нет, это никоим образом не связано с уровнем интеллекта человека. Некоторые люди могут подумать, что заблудшие души быстрее вселяются в глупых, чем в умных, но это не так. В общем, это должно быть связано с характером человека, это зависит от ваших личных качеств. Духи вряд ли вселятся в хорошего человека, но без труда завладеют тем, чей характер отвратителен. Когда-то я читал книгу об анонимной дискуссии между бюрократами, работающими в министерстве японского правительства, которые считаются интеллектуалами. Участвовали трое, и все трое находились под влиянием душ Царства Ашура, Ада Раздора. По прочтении книги мне стало реально плохо, и я ничего не мог делать полдня. Как они работали в офисах, не замечая, что духовно обременены?! Если бы они вошли в комнату, атмосфера всей комнаты стала бы гнетущей, и находящиеся в ней почувствовали

бы тяжесть, как будто что-то прилипает к их телам. То есть у уровня интеллекта, которым обладает человек, нет ничего общего с одержимостью духами.

Люди, ставшие очень нервными или необычно агрессивными, поймут, что одержимы духами Ада Раздора, и их душевное равновесие нарушилось. Когда такое случается, они или помышляют о суициде, или начинают задирать своих близких, одного за другим. Нахождение человека под влиянием духа умершего или, напротив, духа ангела-хранителя, по нашим понятиям, никак не связано с умом. Скорее всего, сам характер человека привлекает этих духовных существей. Другими словами, эмоциональная стабильность и устойчивость перспектив в жизни близко связаны. Вы ошибаетесь, если думаете, что духи умерших могут вселиться в глупых людей, а умные будут находиться под влиянием высоких божественных духов. Единственный значимый, определяющий фактор — характер человека.

Также важно сознавать, что интеллект никак не связан с беспокойством. Беспокойство огорчает людей независимо от того, умны они или нет, и здесь скорее надо говорить о чувствительности человека. Например, говорят, что когда возникают проблемы между мужчинами и женщинами, ум здесь ни при чем; эти проблемы возникают и у умных, и у глупых. Люди восприимчивы к духовному беспокойству в отношении эмоциональных проблем, поэтому будьте на страже. В большой степени это зависит от характера человека по рождению, так что надо посмотреть на себя объективно и держать себя в руках, когда понадобится. То, о чем я здесь говорил, относится к Принципу Самоанализа. Это путь к просветлению, на котором вы стремитесь достичь счастья, освобождаясь от духовного беспокойства собственными усилиями. Начало этого пути зависит от вас.

5. МЫСЛИ САМИ ДАДУТ О СЕБЕ ЗНАТЬ. ПРИНЦИП ПРОГРЕССА

*И хорошие, и плохие мысли
дадут о себе знать*

Четвертая тема, которую мне хочется обсудить, — это учение под названием Принцип Прогресса. Он может быть выражен в высказывании «Мысли сами дадут о себе знать». Принцип Прогресса можно объяснить по-разному, исходя из духовного уровня индивида. Поскольку ситуации различаются, приложение к ним этого принципа различно. Он основывается на том, что люди — духовные создания, и что духовный мир — это место, где мысли рождаются. Те, кого охватывают грешные мысли, соберутся там, где их жизнь обернется истинным адом.

В царстве Ада души заставляют друг друга страдать посредством тревог и боли, в то время как в небесном мире все они живут в полном согласии. Духовный мир — это царство, где мысли реализуются, и это мир настоящий. Говоря другими словами, это значит, что мысли — «строительные кирпичики» сущности человека, а тело — просто средство передвижения, или средство его формализации. Важно начать думать таким образом.

В этом мире, с тех пор как он стал миром материальным, для появления мыслей необходимо определенное количество времени. Если мы хотим путешествовать, нам нужен автомобиль, и точно так же, чтобы мысли реализовались в материи, нам нужно использовать различные материалы или объекты. В духовном мире, если хотим путешествовать, нам достаточно одного мгновения, чтобы оказаться в необходимом месте. Это секунда. Правда, что «одна мысль ведет в три тысячи миров», как учил китайский буддистский философ Тиантай (538–

597)¹. Мы только должны думать о том, куда попадем, на Небеса или в Ад.

Кажется пугающим, что категории времени и расстояния не существуют в другом мире. Если я посмотрю на фотографии умерших людей, я настроюсь на их души через секунду. Не имеет значения, где они находятся, в Раю или в Аду, я могу найти их за одну секунду. Поэтому если вы думаете о духах, то лучше сконцентрироваться на тех, кто достиг высоких сфер; если такие духи к вам приходят, они могут принести полезные послания. Однако если вы очень будете интересоваться духами, которые населяют Ад, и настроите себя на них, от них тяжело будет уйти, и вы превратитесь в угрюмую личность. Это неопровержимый факт того мира. В этом материальном мире люди осознают, что в конечном счете их мысли реализуются. Хорошие это мысли или плохие, они дадут о себе знать. Это результат того же самого принципа, который управляет Небесами и Адом. Хорошие или плохие мысли в какой-то момент станут материальными. Например, кто-то, имеющий сильное желание совершить убийство, в конце концов убивает сам или его могут уличить в преступлении и он покончит жизнь самоубийством. Отрицательные мысли всегда приводят к отрицательным последствиям.

Если у кого-то есть сильное желание сделать других счастливыми, результатом будет утверждение рая на Земле. Если же все желают друг другу только плохого, мир превратится в ад. Так устроен этот мир. Хороша или плоха мысль, она даст о себе знать. Такова правда духовного мира. В этом мире трехмерные элементы могут затруднять и ослаблять наши мысли. Другие люди могут думать иначе или менее прогрессивно, так что наши мысли не всегда резонируют друг с другом.

¹ См. Рюхо Окава, «Законы Солнца» (Минск, 2000. С. 57–59).

Через десять, двадцать или тридцать лет мысли обязательно реализуются. Это напоминает поток лавы, которая постепенно застывает. Могут быть незначительные различия между мыслью и результатом, но в любом случае мысли людей всегда приобретают реальную форму; хорошие или плохие — они сбудутся. Также является истиной, что каждый день люди движутся навстречу тому, что занимает их головы. В этом не возникает сомнений, это неопровержимый факт.

Вот таковы основные познания о Принципе Прогресса, которые нужно помнить. Существует закон мысли, который утверждает, что «и хорошие, и плохие мысли когда-нибудь дадут о себе знать; люди, имеющие плохие мысли, будут привлекать негатив, а те, кто мыслит позитивно, будут привлекать хорошие события». Это один из законов духовного мира, и он всегда остается истиной. Сначала вам надо осознать, что такое хорошие и что такое плохие мысли, и уже потом проанализировать, обладают ли ваши мысли такой силой, чтобы материально проявиться в этом мире.

Любовь, мудрость и самоанализ — пути достижения Прогресса

Сначала вам надо убедиться в том, что вы усвоили такие понятия, как любовь, мудрость и самоанализ, которые я объяснил. Если вы их поняли, то можно сказать, что вы добрались до Принципа Прогресса. Улучшив свои качества благодаря Принципам Любви, Мудрости и Самоанализа, вы начнете практиковать Принцип Прогресса. В связи с Принципом Любви, вы и все, кто вас окружает, начнут свой путь к несчастью, если вы настаиваете на получении любви. Относительно Принципа Мудрости так же: если ваши мысли обращены к плохому, вам не дано достичь счастья. Принцип Самоанализа утверждает, что искренне раскаявшись в ошибках, вы можете направить свои мыс-

ли в верном направлении. Нераскаявшиеся люди направляют свои мысли не туда, куда нужно. После правильного понимания Принципов Любви, Мудрости и Самоанализа Принцип Прогресса также вольется в правильное русло. Если вы будете любить окружающих, то достигнете результата. Если вы изучили множество предметов, руководствуясь Принципом Мудрости, эти знания помогут вам в дальнейшем прогрессе. Если вы горите желанием исправить свои ошибки с помощью самоанализа и учебы, а путем анализа найдете ответы на болезненные вопросы, то без труда сможете встать на путь развития. Любовь, Мудрость и Самоанализ — все это методы становления на путь прогресса. Если, испробовав все три метода, вам удастся постичь Принцип Прогресса, — вы на правильном пути.

*Живите так, чтобы ваше счастье
привело к счастью всего человечества*

Сперва вам нужно поверить в то, что ваши мысли обязательно реализуются. Это может занять десять, двадцать или тридцать лет, но ваши мысли в конце концов дадут о себе знать. Даже если результаты не заметны в этом мире, они будут воплощаться в мире духа.

Позвольте обратиться за примером к Иисусу Христу. Некоторые люди могут сказать, что он спаситель человечества, но его распяли и он умер, прежде чем успел спасти мир. Если мы посмотрим на его жизнь в этом мире, может показаться, что его миссия не выполнена. Даже его двенадцать апостолов предали его и убежали. Конечно же, предательство Иуды Искарота, который продал Иисуса за тридцать сребреников, хорошо известно, но другие апостолы, боясь преследований, также сказали: «Я не знаю этого человека» и убежали. Может показаться, что мысли Христа умерли вместе с его земным телом, но по прошествии лет его желание спасти человечество было реализовано.

Из этого следует, что хотя мысли не всегда реализуются быстро, но реализуются обязательно через какое-то время.

Несмотря на то, что Иисус Христос преуспел в реализации своих желаний как спаситель, трагические события его жизни повлияли на ход истории следующих двух тысячелетий. Религии также имеют различные характеристики. В христианстве апокалипсический аспект остается сильным и с годами приводит к многочисленным трагедиям. В «Хэппи Сайенс» мы придаем большое значение рождению мыслей и их направлению. Мысли всегда дают о себе знать, поэтому вам непременно нужно следить за тем, какие мысли появляются в ваших головах, во что они выливаются и к чему приводят в будущем. Необходимо спросить себя, что могло бы случиться, если бы генеральное движение жизни, созданное в результате ваших действий, было основано на определенной мысли. Нам надо объединить наши мысли, чтобы работать совместно на счастье всего человечества. Наша цель — принести счастье всему человечеству и личное счастье каждого из нас послужит конечному результату. Если ваше личное счастье — вид счастья, которое ведет к счастью всего человечества, если вы хотите делиться радостью с остальными, вы мыслите правильно; проблем для реализации не будет. Это тип мышления, предполагающий, что личное счастье и счастье человечества реализуются как одно целое.

Однако существуют люди, которые заботятся только о своих личных амбициях и они поступают плохо. Если мы их не направим на верный путь, это может усилить их отрицательную энергию. Например, если люди жаждут денег, они могут совершить грабеж или обмануть кого-нибудь. Если вы решили идти по пути, на котором ваше собственное счастье совпадает со счастьем всего человечества, после десяти или двадцати лет усилий вы поймете, что мир вокруг вас постепенно начинает двигаться в нужном направлении, и ваши мысли реализуются. Вам снова и снова нуж-

но убеждаться, что ваше личное счастье ведет к счастью всего человечества, что вы мыслите безошибочно и вы на правильном пути. Если вы в этом убеждены, тогда сохраняйте этот образ мышления как можно более долгое время, и ваши намерения обязательно осуществляются. Ваш энтузиазм, ваши усилия и время вашей работы являются решающими факторами для реализации хороших мыслей. Энтузиазм, с которым вы рождаете хорошие мысли, усилия, которые вы вкладываете в них, и время, за которое вы хотите осуществить свои планы, — сумма этих трех факторов послужит реализации мыслей. Это один из законов Прогресса.

6. ИСПОЛЬЗУЙТЕ ЭТИ ЧЕТЫРЕ ПРИНЦИПА ДЛЯ СВОЕГО ДУХОВНОГО ОБНОВЛЕНИЯ

Я сам испытал действие четырех принципов, изложенных в этой главе, и я верю, что вы их тоже примените к своей жизни. Принципы Счастья включают много других основательных учений, которые описаны в других моих книгах, но четыре принципа для достижения человеческого счастья, раскрытые здесь, обеспечивают понимание Законов счастья. Эти принципы можно использовать как введение при передаче Истины, они могут использоваться как «коаны» — темы для размышлений о самоанализе или темы медитаций. Когда люди посещают семинар в «Хэппи Сайенс», им советуют сесть в позу дзен-медитации и углубиться в размышления, используя следующие коаны: «Освободитесь от страдания получать любовь», «Если находите время жаловаться на свое невежество, найдите время на учебу», «Самоанализ ликвидирует отрицательные духовные влияния» и «Ваши мысли дадут о себе знать». Если вы будете следовать этим принципам, вы сделаете скачок в своем духовном развитии.



ГЛАВА ЧЕТВЕРТАЯ

СОЗДАНИЕ ОБИТЕЛИ СЧАСТЬЯ

1. ОТПРАВНОЙ ПУНКТ ДВИЖЕНИЯ «ХЭППИ САЙЕНС»

*От «Членства с заявлением»
до «Спасения масс»*

Более десяти лет прошло с тех пор, как я основал «Хэппи Сайенс» и организация начала действовать. За этот период я прочитал несколько сотен лекций, опубликовал более сотни книг. Новым членам нашего сообщества будет трудно определить, с чего начать обучение. Столкнувшись с огромным объемом материала, они могут растеряться. Именно поэтому я пишу эту главу. В ней даны пояснения, что необходимо, чтобы вступить в «Хэппи Сайенс», а также рассказано об основных постулатах учения с точки зрения современности. Может показаться странным, что я так поступаю, но главная часть наших учений достигла таких размеров, что трудно было бы сделать нечто лучшее, чем представить «введение во введение». Тем не менее, я надеюсь, что смогу передать идею наших основных учений.

Мы накопили огромное количество трудов, но это не значит, что они появились случайно. Моя первая лекция представляла наши основные доктрины и объясняла

Принципы Счастья. После нее я продолжил проповедовать Принцип Любви и позднее все остальные принципы.

Что касается администрирования: сначала мы приняли решение о приеме в организацию людей по результатам анкет. Мы не принимали кого попало, а ввели систему письменных заявлений и знакомились с каждым кандидатом в письменном виде, устанавливая, подходит он нам или нет. Чтобы уберечься от тех, кто обманывает, и от тех, кто мог бы потревожить других членов сообщества, было решено, что желающие представляют письменные заявления, в которых укажут мотивы своего вступления в «Хэппи Сайенс» и расскажут о своих впечатлениях о наших основных учениях. Тогда я лично проверил все заявления, чтобы понять, прочитал ли кандидат какие-нибудь книги Истины, пытался ли на их основе достигнуть духовного очищения или нет.

Вначале, если мы получали письма, например, от ста желающих, приблизительно сорока процентам мы позволили стать членами нашей организации. Таким образом, в самом начале мы старались сохранить организацию малого размера, но хорошего качества. Мы несли знамя института с хорошей организацией, насчитывающего тысячи членов, а позднее достигшего планки десяти тысяч. Нам хотелось завоевать хорошую репутацию и укрепить систему менеджмента перед тем, как расширяться далее. Итак, первые три года мы практиковали ограничение. Однако несмотря на осторожность, в организации накопилась какая-то взрывная энергия, которой нам не удалось овладеть вовремя из-за отсутствия новых технологий администрирования и, таким образом, несколько лет управление шло не так гладко, как нам хотелось. Но все еще было много работы над книгами, которые я хотел написать, в том числе над книгами о наших основных учениях, и я знал, что если буду очень занят, то не смогу сосредоточиться на этой работе.

Поэтому я сначала решил изложить свои мысли на бумаге и описать все мои основные учения, а после встретиться с людьми, которым они нравятся и которые их приняли. Единственной проблемой было то, что у религиозных движений есть миссия широко распространять свое учение. Поэтому в девяностых годах мы начали деятельность в стиле буддистского движения Махаяны, или, иначе, движения «Великая Колесница», расширяясь «с целью спасения человеческих существ». В этот момент наша организация напоминала общеобразовательную школу. Мы принимали в нее всех желающих, и действовала открытая для всех система приема.

Привлечение новых членов с помощью книг

В первые годы, когда мы специально ограничивали число членов, я гордился тем фактом, что нашел много блестящих продавцов, которые, в свою очередь, увеличивали количество активных членов общества. Число читателей книг с текстами лекций всегда в десять раз превышало число членов организации. А значит, множество людей еще только должно было присоединиться к нам. Итак, сначала, когда я проводил лекции, активистов нашей организации, присутствовавших на них, можно было пересчитать по пальцам. Остальные люди формально не являлись членами общества. Сегодня я привлек аудиторию, насчитывающую уже десятки тысяч человек, и это придает мне уверенности. Единственное, что меня смущает, это то, что управление слишком большой «паствой» будет отнимать время у лекций, а я бы совсем не хотел посвящать много времени проблемам управления.

Мы регулярно работаем, распространяя Истину в стиле буддистского движения Махаяна, или «Великая Колесница». И хотя наши методы управления отличаются от тех, которые были вначале, наш самобытный дух не из-

менился. Я прилагаю все усилия, чтобы достичь высоких идеалов. «Хэппи Сайенс» зиждется на величии Божьих Законов и на прилежной учебе и старании наших членов. Это те идеалы, которые мы желаем сохранить. Мы также хотели бы сохранить наш метод передачи Истины, с помощью которого члены сообщества, достигшие просветления, поведут вперед остальных.

2. «ИССЛЕДОВАНИЕ ПРАВИЛЬНОГО РАЗУМА» И «ПРИНЦИПЫ СЧАСТЬЯ»

Законы разума, которые определяют счастье и несчастье

Кто знает, сколько сотен лекций и семинаров мне довелось провести за эти годы, но я никогда не читал одну и ту же лекцию дважды. Каждый раз содержание их различалось. Хотя это может усложнить обучение членов нашего сообщества, но как оратор, я следую этому принципу и делаю это сознательно. Я составляю тему каждой встречи с людьми внимательно, как произведение искусства, включая в нее проповедь как опору. Потому что я хочу, чтобы люди поняли каждую мою доктрину. Я стараюсь затронуть каждую тему, которая поможет аудитории достичь просветления и счастья. Составляя так лекции, я сказал самому себе: «Это важно и это необходимо». Мои предположения верны, ведь люди реагируют на различные грани Истины. Один человек может разволноваться, читая одну книгу, в то время как кто-то найдет нужный ответ в другой. Даже в одной и той же книге разные люди найдут пользу и спасение благодаря различным ее деталям.

Поэтому, даже если я и намереваюсь порой не включать ту или иную тему в лекцию, в конце концов я все же

принимаю решение оставить ее. Потому что всегда есть возможность подсказать с ее помощью кому-нибудь путь к спасению. И позже я понимаю, что это было именно то, что люди искали. Несмотря на то, что какая-то тема могла показаться мне неважной, случается, что иногда несколько десятков или даже несколько сотен людей из моей аудитории связаны с ней. Когда я проповедую, многие думают, что я обращаюсь лично к ним, что указываю именно на их ошибки или предостерегаю именно их. Но я ни к кому лично не обращаюсь. Законы Истины имеют свойство касаться многих людей одновременно. Они могут относиться к ошибкам в сердцах многих, пробуждая в них храбрость и заставляя перестроить свои жизни. Я всегда наблюдаю каждое движение врожденного «Я» в людях, чтобы открыть для себя и многих универсальные законы, управляющие человеческим разумом. В результате я смог найти определенные законы разума, приложимые ко многим жизням, правила, ведущие к счастью, если им следуют, и к несчастью, если их игнорируют. Я предложил много разнообразных форм учения по этим универсальным законам.

Поскольку я читаю много лекций, надеюсь, что в какой-то момент люди вступят в контакт с Истиной и возможностью достичь просветления, содержание каждой из них различно. Мои лекции охватывают множество предметов. Законы разума, однако, присутствуют во всех лекциях в равной степени. Мои мысли всегда возвращаются к законам разума, потому что это правила, которые определяют, быть человеку счастливым или нет. Каковы эти законы разума? Иногда я извлекаю их индуктивным методом — из конкретных примеров, в других случаях использую дедуктивный метод — «Такова воля Бога или Будды, так что нам надо жить таким образом, чтобы достичь счастья». Несмотря на то, что я использую оба метода, все крутится около законов разума.

Истинное значение «правильности»

Один из законов разума предполагает, что существует состояние ума, которое приносит счастье, и с самого начала я назвал его «исследованием Правильного Разума». Трудно дать простое объяснение исследованию Правильного Разума, но «правильное» в данном случае означает состояние ума, которое созвучно законам Вечного Бога, создавшего Великую Вселенную. Конечно же, определение «правильный» включает в себя веру, которая не может появиться без пробуждения религиозности в сердце. Поэтому значение слова «правильный» в этом контексте не всегда совпадает с его обиходным значением. В широком смысле это слово может относиться ко многим вещам, например, в области науки оно может относиться к теоремам, гипотезам или теориям. В действительности, однако, теория или гипотеза — это просто идея, не являющаяся чем-то абсолютным, и нужно еще доказать, что она верна. Наука может утверждать, что человечество появилось не несколько миллионов лет назад, а что этому событию только сотня тысяч лет, и тут же представить доказательства, что человек разумный отделился от шимпанзе четыре миллиона лет назад... но я не верю этим утверждениям.

Я не считаю, что они правильны. Школы преподносят это в качестве фактов и ради экзамена эти цифры знать не вредно. В учебниках не всегда содержится истина; они просто воспроизводят принятые за факты идеи, и в таком контексте я не собираюсь находить в них изъяны. «Хэппи Сайенс» учит, что необязательно верить результатам научных исследований или учений и следовать им вслепую. Чтобы избежать конфликта с образовательной системой, правильно будет знать то, чему учат в школе, но вне школы быть открытым для более широких воззрений. Словом, поступить точно так же, как когда-то Иисус Христос, когда он, посмотрев на монету с профи-

лем римского императора, сказал: «...Отдавайте кесарево кесарю, а Божие Богу» (Мф. 22:21). Определенные вещи управляются правилами мира, и я не собираюсь оспаривать то, что хорошо в этом мире устроено.

Такое состояние «правильности», однако, в истинном значении этого слова относится к той правильности, которая берет за основу существование Будды или Бога, к правильности в смысле духовной проницательности, и этого нет в школьных учебниках. В отношении «науки» даже существование духов еще не доказано. Более двух с половиной тысяч лет назад Будда Шакьямуни отказался от мирской жизни, чтобы стать монахом и найти истинные причины рождения, старения, болезней и смерти. Но уже более двух с половиной тысяч лет официальная наука все еще не открыла истинную причину рождения людей, значение смерти или существование мира после смерти. Поэтому мы можем сказать, что религия все еще необходима. Я не верю, что научное или общеобразовательное определение слова «правильность» адекватно. Я не собираюсь спорить с утверждением, что в этом мире жить трудно, но мне бы хотелось, чтобы главным критерием правильности мира стала вера.

Конечно, чтобы жить в этом мире, надо иметь к нему определенный подход. Например, врачи выписывают лекарства и удаляют больные части тела, применяя медицинские процедуры, когда необходимо. Однако нужно знать, что им часто не хватает фундаментальных знаний человеческой души. То же самое можно сказать о законе. Юридические консультации созданы не Богом. Люди сами изобретают свои законы. И потому законы этого мира отражают только мнения большинства в парламенте или конгрессе, и в зависимости от числа государственных деятелей, принадлежащих к определенной партии в определенное время, эти мнения могут сильно меняться. В зависимости от того, какая партия преобладает чис-

ленно, результаты будут различными, так что невозможно сказать, что законы справедливы. Также есть судьи и адвокаты очень сведущие в законодательстве, но я осмелюсь сказать, что называемое ими «правильным» в корне отличается от правильного в мире веры.

Тем не менее, как я объяснил в книгах духовных посланий, которые написал в начале нашей деятельности, то, что мы изучаем в качестве правильного, не единственная «правильность», которая существует. Даже божественные духи в Небесах имеют разные точки зрения, потому что они суть различные личности. Конечно, послания, содержащиеся в моих книгах, целиком созвучны требованиям небесного мира, так как отражают высокий уровень сознания и содержат глубокие философские истины, которые могут отвести людей к счастью, но методы работы над собой и философия их различаются.

Для каждого понятие счастья индивидуально. Хотя общая оценка того, «правильна» ли та или иная религиозная группа и стоит ли верить ее указаниям в путешествии за своим личным счастьем, может быть сделана на основании оценки влияния группы на общество. Наличие же разнообразных мнений отражает лишь факт существования множества вариантов человеческих нужд. И этим нельзя пренебрегать.

Так что слово «правильность» может быть истолковано по-разному, но в то же время все значения подчинены одной идее — соответствию чего-либо воле Будды или Бога. Это и есть истинное значение понятия правильности.

Современный Путь Четырех Направлений как саморазвитие в соответствии с Принципами Счастья

Я представил Принципы Счастья как конкретные методики для исследования Правильного Разума. В ответ на вопрос «Что значит Правильный Разум?» я бы сказал:

«Это исследование Принципов Счастья». Под Принципами Счастья я подразумеваю принципы, которые обеспечивают ваше счастье, если вы попытаетесь их исследовать и постараетесь их практиковать. Принципы Счастья включают в себя Принцип Любви, Принцип Мудрости, Принцип Самоанализа и Принцип Прогресса.

Конечно, я рассказывал и о других принципах, ведь существует множество способов принести людям счастье. Но если бы меня попросили назвать основные источники успеха на пути к счастью, я бы назвал именно эти — любовь, мудрость, самоанализ и прогресс. Эти вещи вмещают в себя то, что я отношу к сформулированному мной Пути Четырех Направлений. Я изучил важность следующих четырех постулатов, объясняющих, что если вы постоянно исследуете Правильный Разум, пользуетесь этими четырьмя принципами, то вам не свернуть с правильного пути и вы сможете вернуться в небесный мир после смерти. Занимаясь этими исследованиями, вы даже можете стать подлинным ангелом света. Вот почему я советую членам нашего общества стараться исследовать Правильный Разум, найти свое божественное естество, то есть божественную природу внутри себя, и практиковать Принципы Любви, Мудрости, Самоанализа и Прогресса ежедневно.

Если бы меня попросили обобщить основные доктрины «Хэппи Сайенс», я бы вывел такую формулировку: «„Хэппи Сайенс“ надеется, что его последователи будут работать над исследованием Правильного Разума и отстаивать Принципы Счастья как конкретное руководство к действию. Если вы следуете этим принципам, вас квалифицируют как членов „Хэппи Сайенс“. Если вы постоянно держите их в голове, изучаете Истину, применяете самоанализ и молитву и стараетесь передать Истину остальным, работая как член общества, вы не свернете с верного пути. Эти принципы заменяют повседневную практику духовного самосовершенствования». Это основа наших учений.

3. ПРИНЦИП ЛЮБВИ

Практика дарения любви вместо ее потребления

В качестве первого принципа я поставил Принцип Любви. Существуют различные пути структурирования Принципов Счастья, но я считаю важным, чтобы Ворота Дхармы (вечного священного закона существования), олицетворяющие вступление в учение, были как можно шире. Первый принцип должен быть объемным, таким, чтобы его могли понять все. Так что Принцип Любви — это идеал. Сложные дискуссии в процессе достижения просветления могут быть преимуществом — они помогут тем, кто не все понимает; но не всем, конечно.

Более того, люди, перенесшие страдания, попавшие в водоворот бед, не мыслят рационально. Обыкновенно они страдают из-за своих эмоций, потому что большинство бед иллюзорны, они состоят из эмоциональной боли. Таким образом, если говорить о принципе, общем для всех людей мира, как «Ворота Дхармы» в традиционных учениях Востока, «Принцип любви» — самое подходящее. Учение о любви — самое широкое и самое легкое для начинающих, но это не значит, что оно находится на низком уровне практики. Принцип Любви — это Ворота Дхармы, через которые каждый может войти, но никто не может управлять этим принципом. О Принципе Любви нужно многое узнать.

Во-первых, чтобы открыть вам путь к просветлению, мне бы хотелось предложить поразмышлять над следующим: «Уверены ли вы, что не получаете любовь, думая о том, кого любите? Уверены ли вы в том, что любовь можно только получать или только желать ее от других? Это ненастоящая любовь, и именно потому, что вы думаете лишь о получении любви, вы страдаете». В древнем буддизме любовью считалось то, что мы называем

привязанностью. На рассвете буддизма к привязанности относились как к любовному пристрастию, а настоящая любовь — отдающая, о которой я веду речь, — была известна под именем «сострадание». Любовь, которую я хочу донести до вас, не привязанность; она — сострадание. Сострадание предполагает дарение без требования чего-либо взамен; сострадание царствует в сердце, которое только отдает. Я говорю об этом как об отдаче любви, потому что так это проще понять. Я мог бы просто назвать любовь состраданием, но это слово, пожалуй, старомодно и современным людям может быть сложно понять его суть. Поэтому я перевел его по-народному: «отдавать, дарить любовь», это будет доступно даже для ученика начальной или средней школы.

Когда люди думают о любви, в большинстве случаев они думают о том, как их любит мужчина или женщина, которые им нравятся, или родители, или дети. Другими словами, они думают о ПОЛУЧЕНИИ любви. Когда они не получают достаточно любви, они страдают. Такие мысли необходимо изменить. Если все захотят только получать любовь и не останется никого, чтобы ее давать, то это неизбежно приведет к недостатку любви в мировом масштабе. Важно сначала поддержать любовь. Если все поддерживают любовь, тогда мир будет исполнен любовью. Вам нужно перестать думать только о получении.

Общество, в котором не хватает любви, общество, основанное на понимании того, что любовь значит «получение», уподобляется миру, полному инвалидов: все лежат на кроватях, получая лечение и говоря: «Здесь болит и там болит. Дайте мне больше лекарств! Заставьте меня почувствовать себя лучше!» Если все будут вести себя таким образом, возникнут проблемы: нужно будет больше врачей, больше медицинских сестер, больше лекарств... но откуда все это возьмется в мире инвалидов?.. Поэтому нужно стараться самим дарить свою любовь везде, где возмож-

но. Делайте что-либо для остальных. Перед тем как требовать счастья для себя, постарайтесь принести его другим. Чем больше людей сделают так, тем вероятнее, что беспокойство естественным образом исчезнет из этого мира.

Почти вся человеческая боль происходит из привязанностей. Привязанность — боль, происходящая из ожидания, что остальные сделают что-то для вас, но этого не случится. Это известно в буддизме как боль неполучения желанного. Это часть учения о боли, которое дал Шакьямуни Будда. Он учил, что в мире есть вещи, которые остаются недостижимыми, независимо от того, сколько их ждут.

Надо начать делать то, что возможно. Практикуйте отдачу любви, и вы увидите, что путь будет открыт для вас. Люди, отдающие любовь, уже сделали первый шаг к счастью. Каждый день исполнится радостью, и видеть радость других станет удовольствием. Если вы находите счастье, видя восторг других людей, видя, как счастливы другие, тогда вами уже сделан первый шаг к Небесам. Люди, поступающие таким образом, в глубине души знают, что после смерти они попадут в Рай.

Те, кто ревнивы или завидуют счастью других, очень далеки от такого состояния. Если они думают только о своем собственном счастье и не хотят видеть счастливыми других или даже желают им несчастья, это значит, что их сердца погрузились во мрак. Способность пережить радость за других — залог духовного роста и пропуск в лучшие миры. Если вы освоили Принцип Любви, вы сделали большой шаг к Небесам. Несмотря на кажущуюся простоту, поначалу это очень сложное занятие.

Стадии развития любви

Обучение любви имеет ряд этапов, и я их вывел в своих книгах (например, в «Законах Солнца»). Вот эти стадии: «основная любовь», «духовно воспитывающая любовь»,

«всепрощающая любовь» и «истинная любовь». Хотя это звучит как сложная философская теория, это не так. Первая стадия, основная любовь, означает любовь к ближнему или к находящимся в вашем окружении людям. Это любовь к своей семье, друзьям или к другим людям, с которыми вы контактируете ежедневно. Может, это и низшая степень любви, но дело не в этом. В сравнении с состраданием, любовь, существующая в семье и среди друзей, может показаться совсем незначительной. Любовь к членам семьи, друзьям или людям из близкого окружения может показаться ограниченной, но уже с самого первого шага вам надо выражать больше сострадания. Большинству удастся быстро освоить эту ступень и, придя на Небеса, они видят, что она представляет собой очень широкий вход Ворот Дхармы. Нужно начать с практики основной любви.

Следующая стадия в учении — духовно воспитывающая любовь; она может практиковаться на основе правильного состояния разума для вступления в райские миры. Она открывает сильную сторону любви, и чтобы ее практиковать, требуется мудрость. Это любовь учителя или лидера. Например, школьные учителя не могут своей любовью избаловать учеников. Конечно, дети будут довольны тем, что их хвалят или общаются с ними уважительно, но только этого недостаточно для их образования. Учителю нужно предостеречь и поправить их там, где необходимо. Хотя это трудно для слушающих, но иногда необходимо говорить людям в подходящий момент, что вопреки приложенным усилиям, дорога в будущее по некоторым причинам может остаться для них закрытой.

Духовно воспитывающая любовь — любовь, требующая мудрости, и она сочетает спокойствие и точность в необходимой мере. Если сможете достичь этой стадии любви, вас признают лидером в этом мире.

Всепрощающая любовь — более высокая стадия, духовное состояние, являющееся более глубокой формой

любви. До тех пор пока вас волнует ваше собственное эго или то, что ему присуще, вы будете отделены от других людей, и духовно воспитывающая любовь будет пределом вашего развития.

Однако когда вы достигнете более высокого духовного состояния, вам станет ясно, что, оставаясь собой, в то же время вы являетесь кем-то еще. Вы почувствуете, что живете внутри гигантской руки Бога или Будды, или что находитесь на Его ладони. Далее вы осознаете, что ваше существование в этом мире напоминает функцию одного пальца Его руки, и что в этом мире вы функционируете как Его частица. Ваше мировоззрение постепенно углубится, будучи основанным на вере в то, что хотя вы и одни, вы превратились в нечто иное, что вас выбрали для исполнения Божьей миссии и вы находитесь в этом мире по Его воле. Развив такой широкий взгляд на жизнь, вы начнете наблюдать происходящее вокруг вас с огромным чувством сострадания. Вас будут волновать все живые существа, проходящие духовное очищение на этой Земле. Независимо от того, насколько грешен человек, вы сможете распознать в нем свет доброты, свет его божественного естества. И станет доступно непосредственное осознание того, что хотя он и божественен, но сейчас встал на дурной путь, который изменил его мировоззрение и заставил допустить ошибки.

Когда вы достигнете такого состояния разума, то поймете, что ощущаете любовь и сострадание даже к тем, кто ошибается. Тогда спросите себя, как вы можете помочь людям вернуть их божественное сияние. Даже если другим кажется трудным любить таких запутавшихся в жизни людей, вам захочется полюбить их лишь за их божественную натуру, за тот свет Будды или свет Бога, который находится в них. Вас также начнут интересоваться все существа, живущие в этом мире — впечатлит жизнь

растений и цветов, вы ощутите божественный свет в животных, старающихся прожить полную жизнь. Вам будет понятно, что животные тоже стремятся к духовному развитию. Они используют свою мудрость для добычи пищи, борются, чтобы защищаться от врагов, стараются вырастить свое потомство и найти норы и берлоги, где смогут скрыться от морозной зимы. Их жизнь не легка, но они делают все возможное для духовного развития и перехода на более высокую стадию. Смотри на животных, можете сказать себе: «Путь реинкарнации, ведущий к человеческому существованию, длинный, но животные имеют ту же самую природу, что и люди. Они так же испытывают радость, гнев, печаль и удовольствие. Некоторые из них пожелают стать людьми, пройдя длинный, длинный процесс реинкарнации». Просветление, которое может открыть божественный свет во всех живых существах, характерно для стадии всепрощающей любви. Можете заметить еще многое, что было неясным на стадии духовно воспитывающей любви, и вас исполнит всепрощающая любовь.

Следующая стадия любви — истинная любовь, или любовь воплощения — любовь великих ангелов. Это состояние сублимации, о котором многие люди не должны беспокоиться. Сначала нужно сосредоточиться на основной любви, духовно воспитывающей любви и любви всепрощающей. Любовь инкарнации (воплощения) показывает состояние, в котором человеческое существование представляется как дух века, блестящий свет миру. Эта стадия не то, что вы ищете специально; она общественная и ее признают следующие поколения.

Однако вам может захотеться стать солнцем, дающим жизнь всем существам. Вы пожелаете стать воплощением сострадания, как облако, благословившее природу дождем, щедро полившим водой потрескавшуюся землю, — таково желание любви воплощения.

Это — решение излучать свет для многих, не только для окружающих нас людей.

«Хэппи Сайенс» проводит различные мероприятия, чтобы распространять Истину, но в этом мире есть ряд ограничений. Хотя мы публикуем книги, ставшие бестселлерами, некоторые издания остаются нетронутыми. Независимо от того, сколько я преподаю, сколько лекций провожу, есть люди, которые меня не слышат. Хотя мы выпускаем кассеты и диски моих бесед, есть множество людей, у которых их нет. Даже если мы публикуем переводы наших книг, есть люди, которые ими не интересуются. Их много, много таких людей. Вопреки этому, мое желание — всегда выражать Истину перед максимальным числом слушателей и читателей, приносить счастье. Эта огромная задача — моя цель, а также цель тех, кто присоединился к нам.

Итак, существуют различные стадии любви. Конечно, эти стадии пересекаются. Основная любовь включает в себя элементы любви духовно воспитывающей, которая, в свою очередь, состоит из элементов и основной любви, и любви всепрощающей.

Более того, любой может стать воплощением любви в определенной среде. В вашей семье вы должны быть воплощением любви. Отец должен блистать как отец, мать должна блистать как мать, а дети должны блистать как дети. Каждый должен блистать в школе или по соседству. В маленьком масштабе, воплощение любви — нечто такое, что каждый может испытать. Каждая стадия любви различна, но одновременно сама она одна и та же на всех стадиях. Это происходит потому, что любовь многогранна, и каждая грань ее сияет ярче других на различных стадиях развития человека, но при этом не затмевает собой свет остальных. Единственная разница лишь в том, какой ее аспект выражен сильнее всего. Эта концепция стадий развития любви комбинирует стадии просветления и стадии любви.

*Если принцип любви распространится,
мир познает покой*

Принцип Любви подтверждает, что люди должны прекратить попрошайничать, остановить в себе стремление к получению любви от остальных и вместо этого научиться отдавать любовь. Это блаженство, потому что если только вы можете начать следовать этому учению, вы попадете на Небеса.

Однако если вам не хватает мудрости в отдаче любви, вы провалитесь. Иногда вы можете даже причинить вред другим людям, поддержав и предотвратив расплату за их проступок, и это укрепит их в аморальности. Например, вы просто похвалите кого-нибудь, кто ошибся, и таким образом усугубите его промах. Если вы попали в такую ситуацию, следует обратиться к своей мудрости. Мудрость иногда требует того, чтобы вы предостерегли людей, даже если вам не хочется. Иногда нужно быть непреклонным и занимать позицию отца, чтобы направлять остальных. Вам уже на первой ступени надо также начать изучение аспектов духовно воспитывающей любви.

Когда духовно воспитывающая любовь станет сильнее, вы сможете лучше отличать добро от зла. Но если сфокусируетесь слишком сильно на их различении, тогда вы уже не сможете быть в полной гармонии с Божьей Волей. Всепрощающая любовь переступает это; с глубоким состраданием ко всем живым существам, вы можете переступить кажущиеся границы между добром и злом. Более того, вам надо поддерживать это чувство в течение десятилетий, а то и сотни лет этой жизни. Вам нужно обладать сильной волей, чтобы посылать свет огромному количеству людей, излучать максимальное его количество, быть как фонарь Драхмы ночью, стать маяком в гавани, распространяя свои лучи на далекое расстояние. Любой, ищущий Истину, должен отложить эти стадии развития в своей памяти.

При освоении стадий любви на практике многих людей может охватить сомнение уже на первом этапе. Хотя вы можете постараться стать «воплощением истинной любви», вам покажется трудной даже первая стадия любви; вы можете поспорить со своим партнером, с детьми, с родителями, с братьями, с друзьями или, возможно, с начальником на работе, вы можете даже начать завидовать своим коллегам. Существуют сотни ловушек, способных навредить вашему успеху, поэтому нельзя сказать: «Я завершил эту стадию, так что мое духовное развитие в этом аспекте закончено». Нет, вы будете возвращаться к самому началу снова и снова, сталкиваясь с новыми сложными задачами, поэтому важно проверять себя постоянно и продолжать свое духовное очищение.

Это — Принцип Любви. Если каждый из нас сможет сделать это, в мире воцарится покой и это добавит еще один смысл христианским учениям любви. Хотя христианство и проповедует любовь, в этом мире всегда возникают конфликты. Если прибавить к тому и буддистские учения о любви, трансформацию учения о сострадании, все разногласия закончатся. По этой причине просто факт распространения учений «Хэппи Сайенс» по всему миру принесет человечеству много счастья.

4. ПРИНЦИП МУДРОСТИ

*Превратите знания в практику
и преобразите их в мудрость*

Второй из Принципов Счастья — Принцип Мудрости. Никогда прежде в процессе реинкарнаций души не было возможности учить людей так, как в наш информационный век. Раньше никогда не было таких возможностей для учебы. Будьте свидетелями того, сколько напечатано

книг, на каком высоком уровне находятся образовательные материалы, а человеческий интеллект приблизился к новым высотам. Никогда в своей истории мир не видел появления такого объема учебных материалов, как в наши дни. В сравнении с теми, кто жил в прошлом, живущие сегодня люди владеют почти божественными знаниями или, по крайней мере, у них есть шанс их получить.

Я бы хотел, чтобы все живущие в это время глубоко изучили Истину, и вот поэтому я представляю Принцип Мудрости. Естественно, Принцип Мудрости начинается с изучения основ Истины, но это не значит, что эти знания затем можно сохранять в пассиве. Я бы хотел, чтобы вы использовали их ежедневно, практиковали их в миссионерской деятельности или на рабочем месте и переживали это как свое собственное просветление, превращая знания в мудрость. Возможно получить необозримые знания, берущие свой исток в Истине. Я также представил много различных граней Истины, так что каждый может применить свои знания в жизни. Тем не менее, когда дело доходит до решения проблем, люди часто бывают пристрастны. Некоторые из нас испытывают особые трудности в осознании и принятии принципов любви, в то время как у других проблемы в ином. Когда мы преодолеваем жизненные препятствия, часто сложнее всего бывает выбрать верное направление, по которому следует двигаться; существенно помогает в этом ориентация на Истину и мудрость при этом играет ведущую роль.

Очень важно претворять знания в практику и делать это так, чтобы можно было сказать: «Понимаю, вот как это должно быть. Это рассеивает мои заблуждения, решает проблемы и позволяет мне достичь осознанной свободы». Вам нужно делать такие маленькие открытия на пути просветления. Им нет конца. Возможно, вы будете переживать какой-то вид просветления

каждый день, каждую неделю или каждый месяц, и их накопление — важно.

Итак, освоите основные знания законов Истины с помощью учебы, используйте их в ежедневной практике и обратите знания в мудрость. Тогда вы сможете использовать весь багаж своих размышлений и открытий, чтобы повести за собой других. Когда встретите людей, страдающих от того же, что когда-то портило жизнь вам, вы сможете и открыть им глаза на их проблемы, и найти слова, которые помогут им преодолеть эти препятствия.

Предположим, вы разводитесь с супругом. Чтобы это пережить, изучайте ситуацию с позиций познания Истины, воплотите Принципы ее достижения в ежедневных упражнениях и размышляйте о своих проблемах снова и снова, пока не найдете причину. Когда вы сами преодолете этот кризис, вы сможете оказать помощь и поддержку кому-то еще, у кого возникнут те же самые проблемы, и это будет ваш дар любви.

Возможно также, что провалился ваш бизнес, вы страдали, но при помощи знаний, основанных на Истине, вам удастся преодолеть отчаяние. И впоследствии, столкнувшись с кем-то, у кого сложилась подобная ситуация, кто, возможно, уже думает о самоубийстве как о способе бегства из действительности, вы сможете заставить человека поразмышлять над проблемой в правильном русле и поддержать его. Для этого вам потребуется больше, чем знание экономики. Если вы не прикоснулись к Истине и не задумывались над истинной целью и сущностью жизни, вам не удастся отговорить человека от опрометчивых, а то и губительных действий, вызванных крахом его образа жизни и всех надежд. Даже врач или блюститель порядка не смогут остановить и дать луч надежды этому человеку, его спасение — это миссия людей религии.

Вот потому, если вы страдали и смогли преодолеть боль и душевные муки благодаря осознанию хотя бы некоторых

граней Истины, вам удастся найти мудрые слова, чтобы направлять других. Именно такая учеба вам необходима. Важно научиться превращать свои знания Истины в мудрость.

«Хэппи Сайенс» открыт для новых знаний

Нужно в завершение темы сказать, что благодаря применению на практике Принципа Мудрости духовное учение «Хэппи Сайенс» было и остается открытым для мира знаний и информации, верю, что мы никогда не станем «старомодной религией». Организация не ограничивается взглядом в прошлое; проповедуя свое учение сейчас, мы также спасем людей в будущем. Принимая новые знания и технологии, наше духовное сообщество в то же время обеспечивает сохранение в качестве основы деятельности принципов, ведущих людей к счастью.

Существуют определенные фундаментальные законы, которые не переменялись с древних времен, и их невозможно исказить. Вот почему мы передаем информацию современному обществу и представляем наш взгляд на будущее. Мы, в отличие от ряда отвергающих прогресс человечества псевдодуховных течений, не испытываем ностальгии по технологиям каменного века. Тогда бы наши тревоги были ограничены тем, как делать горшки. Но сегодняшние тревоги намного серьезнее. Конечно же, мы не сможем помочь в современной ситуации в мире, в которой не являемся экспертами. Однако «Хэппи Сайенс» стремится внести свой позитивный вклад в становление благополучного в материальном и счастливого в духовном отношении мирового сообщества будущего. Мы не закрытая организация и постоянно черпаем новые знания из академических и современных источников. Сохраняя эти позиции, «Хэппи Сайенс» не является и никогда не попадет в категорию религиозных культовых организаций, остановившихся в развитии из-за боязни новых идей, которые грозят разрушением их системы учений.

5. ПРИНЦИП САМОАНАЛИЗА

Сила самоанализа позволяет поправить допущенные ошибки

Третий принцип, помогающий нам в дороге к счастью, — Принцип Самоанализа. Благородный Путь Восьми Направлений — буддистский метод медитации-самоанализа, тоже использует его, но это, пожалуй, трудное для наших современников учение. Более легкий путь — анализ ваших моральных принципов. Это те принципы поведения, которым нас учили следовать родители, наказывая в детстве.

Важно знать, что самоанализ тесно связан с нашим мировоззрением. В мире, который связывает этот мир с духовным, самоанализ работает по тем же принципам, что и физика в контексте Истины. Вы должны знать, что самоанализ — то, что определяет жизненный путь каждого человека. Пока люди живут в этом мире, они слепы и многого не понимают, делают много ошибок. Однако Бог и ангелы, Будда и особенно бодхисатвы в Небесах это понимают. Последние, должно быть, сознают это даже слишком хорошо, когда перерождаются в этом мире. Ведь они, как и все другие, должны идти на ощупь, чтобы найти свой путь, поэтому они очень сочувствуют всем живущим на Земле.

Итак, все человеческие существа ошибаются; они благословлены ошибаться. Им это разрешается, потому что люди обладают способностью исправлять свои ошибки. Даже если вы допустили ошибку, вы можете ее проанализировать, вы можете поразмышлять над ней и раскаяться в своих действиях. Раз что-то было сделано и стало фактом в этом мире, стало физической реальностью, оно не может быть уничтожено. Однако все, что находится в области разума, что тревожит ваш ум, вполне уничтожимо, потому что ваш внутренний мир

включает все — прошлое, настоящее и, немного, будущее. Если было бы невозможно поправить ошибки, не было бы смысла и практиковать самоанализ. Если вы разобьете вазу, например, вы не сможете скрыть своего проступка, не сможете сделать вазу целой, даже если очень сожалеете о содеянном. Тем не менее, если вы сожалеете о плохом поступке, размышляете о нем, этот грех сотрется из вашего прошлого.

В подсознании каждого человека существует пространство, названное «хранилищем мыслей», где записываются все ваши мысли и дела, включая и негативные. Последние называются «потерями». Здесь записано все, что вы сделали с самого рождения, и вам надо припомнить и рассмотреть такие записи в свете Истины — и, конечно, раскаяться в ваших грехах. Мысленно поправляя сделанное, думайте: «Это было неправильно. Нужно было поступить по-другому. Но я так не сделаю опять. Больше не создам такого негатива». Мысли и действия, записанные как «потери», после осмысления изменятся и будут записаны золотыми буквами. Хотя многие вещи в этом мире нельзя уничтожить, но то, что находится в вашей голове, ваши грехи можно искупить или, по крайней мере, извлечь из них уроки.

Вот почему вам дан самоанализ. С помощью самоанализа вы сможете стереть прошлые проступки. Если размышляете о прошлом с чистым сердцем, вы сможете стереть все записи, считающиеся потерями, точно так же, как стираются чернила специальной резинкой. Это великая сила, которая всем нам дана. Так что если вы совершили много неправильных проступков и думаете: «У меня нет ни надежд, ни спасения», именно в этот момент вам нужно переосмыслить все сначала. Можете начать с духовного очищения самоанализом и переменить себя. Сделав это раз, другой, вы вдруг поймете, что все прошлые грехи полностью уничтожены.

Однажды я читал лекцию на тему «Враг внутри нас», в которой обратился к истории Ангулималы, известно-го в Индии бандита во времена Шакьямуни Будды. На расстоянии одной мили от развалин древнего буддистского центра, монастыря Джетавана в Индии находится большой погребальный могильный холм Ангулималы. Он намного больше других могил в районе, даже больше могил десяти апостолов Шакьямуни Будды; в сущности, это самая большая гробница около монастыря Джетавана. Ангулимала был ужасным бандитом, на его совести сто или даже тысяча убитых. Тем не менее, однажды он осознал свои грехи, глубоко раскаялся и присоединился к уставу Шакьямуни. Он жил в строгой духовной аскезе: был фактически нищим, люди забрасывали его камнями. Это живое воплощение самого большого зла среди людей вдруг покаялось чистосердечно и очень продвинулось в самодисциплине, мечтая стать ангелом света. Людей так впечатлили усилия Ангулимала, что после его смерти они построили ему гробницу. Даже сегодня, после двух тысяч пятисот лет, земляки-индусы оказывают ему свое уважение.

Люди признают, что усилие по превращению зла в добро обладает огромной силой спасения. Чистая личность, живущая почтенно, без единого греха, может обладать огромной силой для спасения других, но те, кто совершил многочисленные преступления и после покаялся, посвящая себя добру и начиная жизнь заново, также обладают силой спасения множества людей. Буддизм тоже признает этот факт. Он не утверждает, что совершившему единственное преступление человеку никогда не будет доступно искупление. Напротив, он учит, что каждый, кто открывает новую страницу и вступает на путь просветления, может получить даже большую силу, чем тот, кто не сделал вообще ничего плохого. Такие люди имеют шанс излучать даже больший свет, чтобы

направлять остальных. В этом сила самоанализа, и мне бы хотелось, чтобы все знали об этом.

Также существует молитва, которую читают после практики самоанализа. Можете читать молитву о будущем, и если правильно молитесь, то изменить свое будущее вы сможете.

Хорошее расположение духа освобождает от негативных духовных влияний

Как уже вкратце говорилось выше, систематическое применение метода самоанализа на практике развивает в человеке особый вид энергии. Медитативное, расширенное состояние сознания, присущее углубленному самоанализу, дает ключ к очень эффективной защите своей души от негативного влияния духовных сил, населяющих низкие «этажи» развития. Освобождение — таково мистическое переживание успешного процесса усовершенствования своего внутреннего мира.

Я уверен, что на определенном этапе практики самоанализа многие люди почувствуют, что духи умерших, воздействующие на них негативно, неожиданно исчезнут. Духи не имеют физического веса, но, тем не менее, они являются тяжелым грузом для души. Есть люди, в которых духи живут пять, десять или даже двадцать и более лет, и люди, унаследовавшие духов от родителей — они носят их неосознанно с самого детства. Неважно, когда дух вселился в вас впервые, его можно убрать с помощью самоанализа. Ваши плечи, спина, спинной мозг почувствуют облегчение, когда он исчезнет. Так же вы чувствуете себя после снятия тяжелого груза. В самом деле, вам будет легче после ухода духа: щеки зарумянятся, а теплый свет проникнет в грудь. Мне хочется, чтобы вы пережили это. Любому человеку доступен такой духовный опыт.

В людей, долго страдающих, переживающих сильную душевную боль, несомненно, вселяются духи умерших. В большинстве случаев такие люди находятся под влиянием негативных духов. Причиной их постоянного страдания являются эти духи, вселившиеся в них. Ими владеет дух, который, питаясь энергией их страдания, получает удовольствие и потому старается усугубить мучения человека, ослабляя тем самым его душу и затягивая в Ад.

Удивительно, но освободиться от этой напасти проще простого: всего и надо, что пребывать в хорошем настроении. И такое настроение приходит само — после того, как в процессе самоанализа будет найдена, осознана и тем самым искуплена причина вашего беспокойства. Вы почувствуете себя обновленными. Как я говорил, ваши щеки порозовеют, пульс наполнится и придет в норму и все тело как будто воспарит в воздухе.

Я хочу, чтобы вы пережили подобное. Это чувство похоже на то, которое переживает тот, кто не мылся лет десять и в конце концов погрузился в ванну и отмыл всю собравшуюся грязь. Вам будет тепло и удобно. Это прекрасное духовное переживание. Такое переживание посещает многих, посетивших наш центр самоанализа, и даже просто во время чтения одной из моих книг. Я наблюдал такое преобразование души на наших семинарах, во время участия в медитации в центре медитации «Хэппи Сайенс» или на ритуальной молитве в местной часовне. Внезапно вы чувствуете, как нечто отрывается от вас, и ваше тело делается легким. Невозможно назвать точный срок, когда это произойдет, но если вы продолжаете свою деятельность в «Хэппи Сайенс», такая возможность обязательно появится.

Когда я формулирую законы Истины, готовлюсь к семинарам и ритуалам и даю инструкции лекторам, я всегда имею это в виду. Я знаю, что все пройдут через это, и когда это случится, уверен, ваша жизнь изменится. Если

вы находитесь под негативным духовным влиянием, тогда первый шаг — избавиться от него. Если вы не сделаете так, то ваш ангел-хранитель не сможет контактировать с вами. Как бы он ни старался, если ваши духовные уши заблокированы, вы ничего не услышите.

Интересно, но нами замечено, что люди, которые находятся под влиянием негативных духов, даже если они уже прочитали книги об Истине, просто не могут войти в часовню или центр медитации «Хэппи Сайенс». Когда они пробуют войти в одно из наших зданий, они чувствуют, что что-то им мешает. Например, какой-нибудь человек попал в кошмарную ситуацию, он сам и его семья хотят любой ценой остановить катастрофическое развитие событий... И вот этот человек или его родственники приблизятся к зданию нашего духовного центра... вдруг развернутся и пойдут домой.

Уверен, что многие из верующих пережили нечто подобное. Причина состоит в том, что духи умерших, негативно влияющие на них, мешают им войти в здание «Хэппи Сайенс». Дух знает, что если люди стали верующими, все беды, которые он создал, будут выявлены, и он не сможет далее оставаться хозяином положения. Очень часто это происходит, когда человек получает гохонзон¹ и установит его в своем доме. Для духа это равносильно постоянному испытующему взгляду. Каждый день, когда человек цитирует законы Правильного Разума, дух чувствует, что его изгоняют, и ему это трудно перенести. Он думает: «Будет ли этот человек делать так всегда? Будет ли продолжать это до самой смерти? Если да, наши отношения слишком затянулись».

Важно то, что ведя религиозную жизнь, вы создаете привычку регулярного духовного очищения — нехоро-

¹ Алтарь, предмет почитания в буддизме и «Хэппи Сайенс», символ прямой связи с Истиной. — *Примеч. ред.*

шо упражняться только случайно. Когда человек каждый день практикует перед алтарем самоанализ и молится, в его душе начнет сиять свет, болезненный для духов умерших. И он сияет все ярче, пока не заставит духа удалиться. Постепенно дух отделится от вас, придет время, когда последняя связь нарушится, и он пропадет навсегда. В конце концов человек взойдет до того уровня, где нет места духу, потребляющему его жизненную силу.

Но часто случается, что вначале дух пропадет, а позже вернется, чтобы снова подселиться к душе, стараясь снова ей завладеть, мешать и тревожить. Например, если верующий человек женат, а его жена пытается противостоять его вере, дух вселится в жену и сделает все, чтобы помешать его вере. Дух заставит ее сказать: «Не хочу, чтобы ты ходил в „Хэппи Сайенс“ и участвовал в деятельности этой организации», «Хочу, чтобы ты остался дома в следующую субботу и вырвал все сорняки в саду». Вначале и вы, вероятно, справедливо предположите, что дух умершего, обитавший в вас, переселился в вашего партнера. Однако дух постепенно ослабевает. Если вы игнорируете его, планомерно передавая свет и слово Истины супругу и детям, вы создадите в своем доме сильное световое поле. В конце концов дух умершего не сможет оставаться там.

Это работа, невидимая для физического взгляда. Но это духовная работа, которую я ежедневно и без усталости выполняю в мире. Духовно я работаю триста шестьдесят пять дней в году, без остановки. Я провожу весь год, расширяя свет. В духовной жизни мира нет каникул, это бесконечная битва с духами умерших. Вот почему я хочу, чтобы вы верили. Если верите, вы будете излучать свет и таким образом бороться с духами. В самом деле духи умерших жалки; они тоже были людьми, как все мы. Поэтому надо запретить им делать дурное и заставить их осознать то, что сделано. Мне бы также хотелось, чтобы

люди Земли занялись самоанализом. Моя молитва о том, чтобы духи умерших, увидев, что жители Земли занимаются самоанализом и излучают свет, скоро также начали анализировать свои проступки. Такова наша цель, которой мы постепенно достигнем.

6. ПРИНЦИП ПРОГРЕССА

*Счастье, переливающееся из этого мира
в другой*

Четвертый принцип — Принцип Прогресса — учение, идеально подходящее для современного общества. Это учение о построении Земли Будды или Земли Бога, то есть идеального мира на Земле. Выражаясь мирскими, земными терминами, Принцип Прогресса призван помочь людям, изучающим Истину, преуспеть в этом мире, потому что чем успешнее человек, тем он более влиятелен. Я хочу, чтобы многие люди достигли истинного успеха и усилили свое влияние на других, не став рабами денег, не думая только о деньгах, не привязываясь к ним.

Мне бы хотелось также, чтобы люди ценили счастье, которое можно перенести из века в век и из мира в мир. «Хэппи Сайенс» предлагает учение о другом мире, поэтому маловероятно, что кто-нибудь из наших учеников ищет счастье, ограниченное только этим миром. Я никогда не предлагал людям учение, которое принесло бы счастье в другом мире и несчастье в этом. Ни один из тех, кто коснулся Истины, не должен быть несчастен в этом мире или приговорен к смертной казни. Существуют религиозные группы, которые распространяют послания такого характера, но я чувствую личную ответственность за счастье людей и в этом мире тоже, и хочу избежать засилья нищеты, если это в моих силах. Я надеюсь, что все люди достигнут самого полного счастья в этом мире

так же, как и в другом. А если счастье в этом аспекте бытия не построено за счет остальных людей, оно приведет к счастью и в мирах последующих.

Счастье, о котором я говорю, приносит радость и вам самим, и остальным людям. Я мечтаю, чтобы вы постигли такое счастье в этом мире и взяли его с собой, возвращаясь в иной мир. Поэтому я бы хотел посоветовать верующим процветать и развиваться в их земных профессиях, не доставляя боль другим, и использовать полученное счастье как силу для передачи Истины остальным. Мне бы также очень хотелось, чтобы те, кто оставили мирские занятия, став монахами или монахинями, сохранили свой опыт духовного роста, а также стремление к развитию и успеху.

Если мир станет идеальным, Ад исчезнет

Моя цель — превратить этот мир в идеал. Если бы этот мир стал идеальным, гармоничным обществом, миры Ада бы исчезли. Сейчас, даже если бы мы все вместе постарались уничтожить Ад, это было бы крайне сложно, поэтому первый шаг — отрезать поддержку Ада духами низшего порядка. Чтобы добиться этого, мы должны сделать этот мир идеальным. Когда поддержка Ада этими духами, перекачивающими энергию жизни от нас в низшие сферы бытия, будет остановлена, его обитатели будут вынуждены начать анализировать свои жизни и постепенно поднимутся в небесный мир. Так что первое, что нужно сделать, это остановить поддержку жизни Ада духами. Пока же не имеет значения, сколько человек спасены из Ада; появляется много других на их месте. Это порочный круг.

Сначала необходимо превратить этот мир в Землю Бога. Для достижения этого я бы, например, превратил общество в место, где большинство людей изучают Истину, исследуют Правильный Разум и стремятся практиковать Принципы Счастья.

7. ЛЮБОВЬ, ПРОСВЕТЛЕНИЕ И СОЗДАНИЕ УТОПИИ НА ЗЕМЛЕ

Учения «Хэппи Сайенс» базируются на исследовании Правильного Разума и на конкретной практике Пути Четырех Направлений в форме Принципов Счастья. Если вы внимательно рассмотрите мои книги и беседы, то поймете, что я представил многочисленные учения, затрагивающие в основном только три темы: любовь, просветление и создание гармоничного мира на Земле. Эти три элемента являются сутью наших учений. Ими мы мотивируем наших членов в учебе. Я составил уникальное учение о любви. Если мы сфокусируемся на нем, то станем интересны людям христианского вероисповедания. Я также преподаю методы поиска более высокой степени просветления, и если мы сосредоточим наше внимание на просветлении, то привлечем людей буддистского вероисповедания.

В итоге, концентрируясь на создании полной гармонии на Земле, мы сможем обратиться к людям, работающим в мире бизнеса, людям, которые хотят сделать уютными свои дома и достичь счастья в современном обществе. Они смогут научиться быть мудрыми. Мы надеемся добиться успеха благодаря философии заботы, которая всегда нова, хотя и включает элементы из прошлого, настоящего и будущего. Если эта глава может стать современным введением в учение «Хэппи Сайенс», я буду очень счастлив.



ГЛАВА ПЯТАЯ

ВЕРЬТЕ В ПРИШЕСТВИЕ ВЕКА СОЛНЦА

1. ВЕК СОЛНЦА

«Законы Солнца» — книга, которая описывает основные принципы «Хэппи Сайенс» с самого начала. Написанный в первые дни нашей деятельности, этот томик, я уверен, представляет суть наших учений и идей и направление нашей деятельности. Я хочу, чтобы «Законы Солнца» стали настольной книгой для большинства людей, я хочу, чтобы она стала сокровенной библией нового века, чтобы ее читали многие живущие сегодня и те, кто еще не родился. Мне бы хотелось назвать общество будущего «Веком Солнца», эпохой, когда Истина и система ценностей, положенные в основу «Законов Солнца», распространятся по всему миру и станут направляющим вектором для всех людей. Это то же учение, которое процветало в доисторической южно-тихоокеанской цивилизации Му, только форма другая.

2. СОЗДАНИЕ МИРА, ГЛАВНОЙ ОПОРОЙ КОТОРОГО ЯВЛЯЕТСЯ ВЕРА

*Пристальный взгляд Вечного Бога,
или Будды, Создателя Вселенной*

Что такое Истина, которую символизирует Солнце? Подобно Солнцу, Истина должна излучать свет для всего человечества. Каковы ценности, на которых покоится Истина? Ответы на эти вопросы могут быть обобщены в нескольких пунктах.

Первое и самое главное: мы желаем создать страну и мир, поддерживаемые верой. В наши времена в обществе развит культ материального. Это делает мир очень удобным местом для жизни. Я совершенно не хочу отвергать достижения нашей цивилизации или призывать вернуться к первобытному строю, но должен сказать, что живя в материальном мире, мы никогда не должны забывать о вере. Когда люди потеряли представление о фундаментальных принципах, которые управляют Вселенной и ежедневно присутствуют в их жизни, они стали допускать ошибки. На ошибки одного или двух людей можно просто посмотреть сквозь пальцы, но когда большинство продвигается в неверном направлении, это приводит к массовой негативной реакции.

Однако есть способ предостережения десятков миллионов, сотен миллионов людей от дурных поступков, и это — вера.

Вселенная представляет собой огромный вакуум, простирающийся до бесконечности, и в нем есть сияющие звезды, которые выглядят как крошечные точки. Однако этот вакуум совсем не пуст. Во Вселенной существуют живые создания и Великое Существо, смотрящее на нас сверху сострадательными глазами. В «Законах Солнца» я описываю историю создания Вселенной. Сначала была

Воля. Это была воля, которая помогла миру родиться. Без Воли, Большой взрыв никогда бы не случился физически.

Можно найти разные объяснения причинам этой физической реакции, но правда в том, что Воля существовала прежде всех причин, и эта Воля создала наш феноменальный мир. Когда эта Воля фокусируется на чем-то конкретном, она становится материальной, конденсируется как трехмерный мир. Так же как ребенок не может появиться на свет без родителей, не было бы Вселенной без Воли. Вселенная была создана потому, что существовала Воля. Воля желала вырастить живые существа, которые бы развивались здесь. Эта Воля, так напоминающая родительскую Волю, может быть отнесена к Воле Вечного Бога Вселенной, или Вечного Будды. Этот взгляд обращен к нам из очень далекого мира. В Его глазах эта трехмерная вселенная не больше капли воды, несмотря на то, что люди, живущие на Земле, воспринимают ее как неизмеримо большую. Это то, чему мне хочется, чтобы поверил каждый из вас. Вечный Бог Вселенной создал большое количество путеводных духов света и ангелов, чтобы через них направлять Свою Волю. И Он всегда направлял человечество и другие существа. Верить в это абсолютно необходимо, чтобы предотвратить движение людей в неверном направлении.

Взаимное влияние этого мира и мира иного

Несмотря на то, что в науке совершено множество открытий и технологии шагнули вперед, есть грань, которую человеческие существа не могут переступить. Мы не можем изменить законы, создавшие Вселенную. Люди могут столкнуться с чудесными изобретениями и множеством новых идей, но вне зависимости от того, сколько усилий они прикладывают, они не смогут изменить законы мироздания, потому что исходят от Воли Вселенной.

Когда я это говорю, я имею в виду не только физические законы, управляющие трехмерным пространством, но и законы, управляющие человеческой жизнью. Согласно этим законам, люди живут не только в трехмерном мире в физической оболочке. Изначально они были жителями иного мира и родились на Земле, чтобы пройти путь духовного совершенствования.

Так происходит как с людьми, так и с животными и растениями. Цветы растут в небесном царстве за пределами этого мира. Есть цветы, которые росли в далеком прошлом и о которых нам ничего не известно. Есть животные, исчезнувшие в этом мире, но живущие в другом.

Другой мир реален. Это неизменная истина. Невозможно это понять с точки зрения нашего мира, с точки зрения науки и технологий. Таким вещам никогда не учили в школе. Однако если мы просто не знаем о другом мире, это не значит, что его не существует. Он существует и нельзя этого отрицать. Важно всегда помнить, что мы живем в мире, имеющем двойную структуру. Более того, этот мир и духовный мир не существуют один без другого, они пересекаются и влияют друг на друга.

Недавно люди стали обсуждать существование иного мира на основе описаний тех, кто перенес состояния, близкие к смерти. Некоторые говорят так: «Этот мир полон цветов или напоминает мир из прошлого. Он будто показывает, что такие переживания — просто результат работы мозга, выдающего подобные видения как реакцию на определенный вид физических стимулов. Если мир после смерти существует на самом деле, он не должен напоминать прошлое. И поскольку я никогда не слышал о мире, непохожем на тот, в котором мы обитаем, иной мир не может существовать». Но это не так.

Мир иной изменяется одновременно с физическим миром. Когда люди, живущие в наше время, умирают, образ жизни, к которому они приспособились, появляется

и в другом мире. Люди, живущие сейчас и действительно видевшие иной мир, видели его не как некое древнее место, которое видели умиравшие сотни и тысячи лет назад. Они видели очень современные места. И Рай и Ад меняются, и в горнем мире начали появляться современные города, похожие на наши.

Почти все, что существует в этом мире, отпечатывается в подобной форме в мире мысли. Если многие люди желают чего-то, это что-то обязательно появится. Вот как все происходит в том мире. Если множество людей пожелают какую-то новую форму передвижения, тогда она там появится, как будто всегда была. Появятся поезда и самолеты, хотя металл физически не существует в том мире. Если множество людей пожелают некое место, которое могло бы сравниться с земным раем, тогда появится красивый парк, похожий на один из самых красивых парков этого мира. Пейзаж не будет напоминать древние времена, скорее будет похож на то, что есть у нас на Земле сегодня.

Некоторые люди говорят: «Те, кто находился в предсмертном состоянии, говорили, что путешествовали в прошлое, но это не может быть так старомодно, так что я не верю в жизнь после смерти». Конечно, «там» есть места, где время для жителей давно остановилось, но также есть пространства, готовые к тому, чтобы люди чувствовали себя там как дома. Истина в том, что модернизация началась и в другом мире. Разница между этим и миром иным очень мала. Современный образ жизни диктует целесообразный путь их управления. В другом мире тоже есть школы и больницы, рабочие места — точно так же, как и здесь. Жизнь в другом мире развивается быстро, меняясь изо дня в день. В прошлом школы другого мира состояли только из учеников, которые в прошлых жизнях принадлежали одной нации, но сегодня в духовном мире школы интернациональные. Это так, другой мир подвергается быстрым переменам точно так же, как и Земля.

Мы живем в огромной Вселенной и проходим через длинную серию реинкарнаций. Так что если мы думаем о времени, пространстве, «всеобщих» законах природы с позиций своих ограниченных познаний этого ограниченного своей трехмерностью мира, обеспечивающего нам на Земле перспективу жизни на срок не более нескольких десятилетий, то сильно ошибаемся. Нам нужно расширить свои горизонты сознания и поверить в Вечное Существо, создавшее Великий Космос, который включает в себя и духовный мир. Также важно поверить в тех, кто в качестве Его представителей направляет развитие людей на Земле и основывает их жизни на этой вере.

Отныне мы посвятим всю нашу энергию распространению более широких знаний по всему миру. Это особенно важно в странах, где материальные ценности сильны и более половины населения относятся с пренебрежением к другому миру и вере. Мы будем бороться против такого невежества. Это не будет борьба ради самой борьбы, это будет борьба ради любви, ради истины. Огромное количество людей живут неправильно, потому что не знают этого, и в результате ими тратится множество жизней лишь на то, чтобы научиться, наконец, не создавать причин для своих мучений и страшной душевной боли после смерти. Определенно можно сказать, что если люди будут знать правду с самого начала, они совершат меньше ошибок.

3. ЖИВИТЕ, ОТДАВАЯ ЛЮБОВЬ

*Смените вашу перспективу,
чтобы добиться счастья*

Полагаю, что доминирующая жизненная позиция людей, живущих в Век Солнца, будет основываться, как минимум, на двух основополагающих духовных опорах: пер-

вое — иметь веру и второе — жить, даря любовь. Именно эти человеческие способности дарят нам вдохновение и позволяют развиваться в гармонии со Вселенной. Нам надо создать мир, полный любви. Эта идея относится не только ко временам Иисуса Христа. В своей основе Великое Существо, к которому мы относимся как Богу или Будде, обладает сердцем, исполненным любовью и состраданием. Это сердце питает и направляет людей. И мы, как Божьи чада, тоже должны жить с любовью и состраданием.

Однако, как написано во многих романах, люди не понимают смысла любви, рассматривая ее как нечто, что они получают, и нечто, что они ожидают от других. Многие люди в этом мире верят, что если они могут получать любовь, то будут счастливы, а если не могут получать любовь, счастья им не видать. В результате они только и думают, как получить любовь, сколько любви они получают и как о них будут заботиться. Многие жаждут любви, в то время как меньшая часть людей желает и умеет ее отдавать — в таком мире мы живем в настоящее время. Если бы люди стремились помогать друг другу, они могли бы жить счастливо уже сейчас. Тем не менее, все стараются только получать от других и поэтому не успевают стать счастливыми. Это грустный мир. Только если люди изменят свои взгляды и переменят ход мыслей, они смогут обрести счастье.

*Жизнь, исполненная отдачей любви,
доказательство того, что вы — Божье чадо*

Любить не значит получать от других. Любить — значит отдавать. Объяснение этому кроется в том, что мы все — дети Бога или дети Будды. Бог или Будда олицетворяют любовь и сострадание, поэтому жизнь с отдачей любви является доказательством того, что вы — чадо Всевышнего. Это значит, что вы живете как Солнце, которое

просто отдает, не получая за свою работу ни гроша. Важно жить в мире, принося пользу другим, всегда отдавая. Вместо того чтобы спрашивать, чего вы хотите от других, спросите себя, что вы можете для них сделать. Найдите ответ в своем сердце, и рай воцарится на Земле.

Существует много различных учений о любви, но самое простое является самым точным. Любовь получаемая — не что иное, как «привязанность», описанная в буддистских учениях. И важно не получать любовь, а отдавать ее. Вопрос в том, насколько велика сила вашей любви. Вместо жалоб на то, что никто вас не любит, подумайте, скольких людей вы любили в своей жизни и скольких полюбите в будущем. Это начнет работать как направляющая сила для идеального мира, который непременно воцарится на Земле.

4. ДОСТИЖЕНИЕ БОЛЕЕ ВЫСОКОЙ СТЕПЕНИ ПРОСВЕТЛЕНИЯ

*Сознающий разум —
истинная сущность души*

Я говорил об основном принципе, Принципе Любви. Есть и еще один принцип, который надо обязательно понять, и это — просветление. Слово «просветление» имеет буддистский подтекст; некоторые могут подумать, что это просто взгляд определенной религии. Однако очень важно правильно понимать, что такое просветление. Просветление означает осознание того, что существует больше человеческих сущностей, чем их тел, что человеческое существо есть душа, разум, который обитает в теле и его контролирует.

Есть люди, которые считают буддизм атеизмом, материализмом или религией, проповедующей, что душа

и дух не существуют. Однако эти же самые люди не отрицают, что буддизм признает существование разума. Опять же, есть и такие, которые говорят, что буддизм проповедует эгоистичность. Тем не менее, даже такие критики не могут доказать, что разум не существует. Разум — истинная сущность души. Когда вы входите в иной мир, самосознающий разум — это единственная вещь, которую вы можете взять с собой. Люди не понимают этого, так как думают, что душа — плотная субстанция, то есть имеет какую-то форму.

Истина состоит в том, что вы можете думать все что угодно, и размышление — ваша истинная природа, которая продолжит свое существование и в другом мире. Только ваши мысли и ваша мыслительная функция перейдут в другой мир. В следующем мире душа приобретет свою человеческую форму и будет жить в ней до тех пор, пока воспоминания об этой жизни свежи, но когда они угаснут, душа потеряет свою форму. Она будет существовать сама по себе, став сутью, вместилищем мысли.

Если бы человеческие существа походили на игрушку с часовым механизмом, они бы могли двигаться в установленном порядке ни о чем не задумываясь, но реальность другая. Человеческие существа думают о многих вещах и имеют свободу выбора. Мы можем решать, как нам думать. Нам дана полная свобода в отношении мышления. Суть человеческого бытия — это способность изменять мысли и принимать решения по собственной воле. Эта суть продолжает существовать в другом мире после того, как тело разрушается. Только мысли и идеи остаются в самосознании. Многие люди не любят использовать термин «душа», но важно понимать, что мысли, которые относятся к великим достижениям тех, кто умер сотни или тысячи лет назад, все еще живут в Великом Духовном Мире. Великолепие души и мыслей людей, выполнявших

вдохновенно свою работу, все еще существуют и до сих пор продолжают влиять на многих людей.

Например, Иисус Христос жил на этой Земле тридцать три года, но его работа продолжилась, даже когда он оставил свое физическое тело; его мысли все еще живы и в наши дни. Шакьямуни Будда ушел из этого мира две тысячи пятьсот лет тому назад. Учитывая интеллектуальный уровень человечества в ту эпоху, кое-кто из вас может усомниться в том, что люди, жившие тогда, говорили что-то стоящее. Однако сострадание Будды и просветление существуют и сегодня. Это загадка и чудо духовного мира. Важно осознать, что человеческие существа — духовные создания, и что мы — суть разум. Я не имею в виду разум в состоянии иллюзии, я имею в виду истинную сущность разума. Необходимо изменить мысли о себе и увидеть самих себя с различных точек зрения.

*Более высокая степень просветления
позволяет лучше планировать будущее*

Как я объяснял в своих учениях, если вы дисциплинируете себя в желании быть ближе к Будде или Богу, ваше сознание поднимется на новый уровень, очистится и засияет. Знания, которые вы успеваете получить и хотя бы отчасти реализовать в этом мире, соответствуют знаниям, идеям и мыслям в мире духа. Если вы живете с сердцем бодхисатвы или ангела покаяния на Земле, тогда после смерти ваша душа уйдет именно в Царство Бодхисатвы седьмого измерения, и никуда больше.

Не надо ждать смерти, чтобы точно узнать, куда вы попадете — в Рай или Ад. Вот что нужно понять при жизни. О чем вы думаете каждый день? О чем думали в прошлом году? В последние десять лет? Если припомните свои мысли, сможете сами сказать, в какое царство попадете после смерти — именно в то, где вам

будет привычнее жить в другом мире. Это значит, что работая над просветлением, вы сможете создать хороший план на будущее, решив, как будете жить дальше и найдя свою истинную миссию. Вот почему это так важно. Мне бы хотелось, чтобы вы сконцентрировались на практике дарения любви и на принципе самосовершенствования. Познайте себя, свою истинную натуру и работайте, чтобы стать лучше.

5. ТРАНСФОРМИРУЙТЕ ЗЕМЛЮ В ИДЕАЛЬНЫЙ МИР

В чем состоит великий план Бога?

Чтобы превратить Землю в идеальный мир гармонии, человечеству надо использовать два важных инструмента — любовь и просветление. Однако основание этой гармонии не будет материалистическим. Нет, я не собираюсь критиковать удобства земного мира, это все равно что отрицать важность еды, одежды, жилья и других необходимых вещей. Абсолютно уверен, что все это создает ощущение счастья. Я просто хочу сказать, что мы не должны смешивать вещи первой необходимости со второстепенными вещами. Нельзя забывать при этом, что духовное очищение относится к категории первой необходимости в жизни на Земле.

Все достижения цивилизации существуют только для облегчения жизни, так что никогда не путайте главную тему со второстепенной сюжетной линией, а цель — со средствами ее более удобного достижения. Важно построить общество, ориентированное на разум, где люди жаждут любви и просветления независимо от типа общества или образа жизни. Идеальный мир гармонии, к которому мы стремимся, может быть невидим для нево-

оруженного глаза. Его нельзя описать посредством зданий, дорог, политических и экономических доктрин или образа жизни. Вещи такого рода легко можно изменить.

Пока мы живем в переходном мире, важно знать, в каком направлении нам нужно продвигаться: к чему-то неизменному или к новым высотам технологического прогресса. Работайте, чтобы этот мир стал похож на Царство Бодхисатвы, на мир ангелов. Этому посвящались и посвящаются долгие годы жизни в земном мире многих людей, которые жаждут духовного самоусовершенствования. В этом состоит великий план Бога применительно к людям Земли.

Чтобы спасти многих, несите Истину

Учитывая то, какую информацию мы получаем в обществе или учась в школе, те знания, о которых я пишу, могут показаться абсурдными, но оставив этот мир и начав путь к другому, каждый осознает, что я говорю чистую правду. Может быть, кое-кто и ответит: «Если нас ждет такое после смерти, почему тогда не покинуть этот мир раньше?» Но лучше, если вы или кто-то еще осознаете эту истину в начале пути. Мы хотим помочь людям, живущим в этом мире, не оказаться на сотни лет в темноте Ада после смерти. Мы все живем в одном мире, все существуем в одном информационном поле, но по какой-то причине есть люди, допускающие ошибки.

Существует много ошибочных путей, поэтому необходимо сообщать людям об этом и помогать им жить правильно. Хотя это и задача небесных ангелов, нам тоже надо постараться наставить людей на путь истинный, пока они еще живут в этом мире. Движущая сила создания идеального мира на Земле является в то же время и энергией распространения Истины. Мы не должны забывать, что передача знаний Истины является выраже-

нием любви. Для спасения большего количества людей необходима миссионерская деятельность. Поэтому мы хотим передавать Истину как можно большему количеству людей и приглашаем их присоединиться к нам. Сила верящих в наш Путь все еще слаба. Если больше людей начнут верить, наступит время, когда будет достигнута критическая точка, и все примут нашу веру как Истину. Ради того, чтобы этот день скорее настал, я молюсь, чтобы книга «Законы Солнца» оказалась в руках максимального числа людей. Я молюсь, чтобы она стала путеводителем для тех, кто еще не знаком с Истиной. Ведь эта книга снимет пелену с глаз людей и позволит увидеть мир Истины, открывая для них новую жизнь детей Божьих.



ПОСЛЕСЛОВИЕ

Итак, какое у вас впечатление о книге после того, как вы ее прочли? В прошлом я преподавал Истину с различных ракурсов, но эта книга — мой первый опыт по обстоятельному объяснению основных положений «Хэппи Сайенс». Я намереваюсь продолжить выпуск книг из серии «Законов» и полагаю, что эта, восьмая по счету в серии, является поворотной точкой, так как дает мне возможность провести ревизию моих основных идей. Хотя перепросмотр их был моей основной целью при написании книги, в то же время я верю, что она обладает силой спасения душ многих людей. Благородный Путь Восьми Направлений, которому учили Сиддхартха Гаутама и Будда Шакьямуни две с половиной тысячи лет тому назад, может быть трудноосуществимым для людей, живущих в наше время, — они могут посчитать его далеким от современных реалий и неуместным.

Поэтому я искал что-то новое, что-то более подходящее для современного общества и разработал Принципы Счастья, описав четыре опоры, которые являются сутью Пути Четырех Направлений. Первый принцип — Принцип Любви, второй — Принцип Мудрости, третий — Принцип Самоанализа и четвертый — Принцип Прогресса. Они представляют абсолютно новый подход к проблеме совершенствования человека и человеческого общества. Я убежден, что если вы сможете справиться с этими че-

тырьмя принципами, ваше будущее засияет великолепием и в этой жизни, и в следующей.

Любовь — простое слово. Но я чувствую, что в наше время очень трудно найти любовь, о которой говорят Будда и Иисус — любовь в истинном значении этого понятия, любовь, которая является состраданием. Живя в век информации, я посмел объяснить Принцип Мудрости с религиозной точки зрения. Конечно, это не помогает познанию Истины, которую я исповедую, но содержит основные знания об этом мире с позиций человека, прикоснувшегося к ней. Этот принцип разработан для века образования и информации. Я бы хотел, чтобы вы убедились в уместности такого учения в современном мире. Принцип Мудрости обращается к основам религии, чтобы представить сущность учений буддизма и христианства. Для желающих глубже изучить этот аспект, я советую прочитать остальные мои книги и посетить семинары в «Хэппи Сайенс».

Принцип Прогресса — учение для современного мира и для будущего, которое, я уверен, впечатлит читателей важностью религии в наши дни. Этот принцип является одной из отличительных черт «Хэппи Сайенс». Однако это просто один принцип для будущего. Зажженный духом Древней Греции, он указывает дорогу, которая приведет к созданию идеального, гармоничного общества для всего человечества. В этом заключается Принцип Прогресса. Он также объясняет, как буддизм, христианство и ислам могут преодолеть свою нынешнюю стагнацию и обратиться лицом к будущему. Для меня является огромным вспоможением то, что я могу опубликовать свои книги, которые, я надеюсь, облегчат учебу большого числа людей. Девятую книгу из серии «Законов», я планирую назвать «Законы Мистической Истины». В ней я буду объяснять истину безграничной мистерии духовного мира. Я уверен, что стоит дождаться ее публикации.

Рюхо Окава, основатель «Хэппи Сайенс»

ОБ АВТОРЕ

Рюхо Окава — известный японский духовный учитель, исключительный ясновидец, сильнейший медиум, основатель духовного движения «Хэппи Сайенс» («Happi Science»)¹. Его успешность в современном мире как выпускника элитного Токийского университета по специальности юриспруденция и философия, бизнесмена со стажем в Японии и США, и, наконец, отца пятерых детей, еще больше способствовала приобретению жизненной мудрости и опыта. Кроме того, его впечатляющие способности ясновидения и духовные знания приносят нечто уникальное во все его духовные послания.

Рюхо Окава также известен своей пронизательностью, состраданием и преданностью людям, ведь он стремится научить человечество мыслить и действовать, исходя из духовной составляющей жизни, раскрывая свою божественную породу. Подобно высшим душам из прошлого, Будде Шакьямуни, Конфуцию, Моисею, Иисусу Христу и Мухаммеду, Рюхо Окава проповедует Истину, которая приведет людей к подлинному счастью и откроет им путь к новой Золотой Эре.

В марте 1981 года Рюхо Окава услышал призыв свыше, и у него произошло просветление: скрытая часть его сознания, Эль Кантаре, пробудилась ото сна. Несмотря на раскрытие своего подлинного Пути и духовного предназначения как просветителя и спасителя, Рюхо Окава продолжает земную жизнь, занимается карьерой. После

¹ Буквально «Кофуку-но-кагаку» («Хэппи Сайенс») — «Наука о счастье». — *Примеч. пер.*

окончания Токийского университета он начал работать в крупной японской торговой компании. В 1982 году его посылают работать в головной офис компании во Всемирном Торговом Центре на Манхэттене в Нью-Йорке, и он становится специалистом по международным финансам в Нью-Йоркском университете. Тем временем, совмещая работу и учебу, он приобретает новые знания о духовном мире и старательно проверяет достоверность ниспосланных ему духовных Истин о жизни и о мире. После четырех лет усердного труда, в августе 1985 года в Японии Рюхо Окава начинает публиковать свои книги, содержащие духовные послания.

В июле 1986 года Рюхо Окава оставляет карьеру бизнесмена и в октябре того же года создает духовную ассоциацию «Хэппи Сайенс». В рамках просветительской деятельности он занимается разнообразными проектами: читает лекции, публикует свои книги, издает ежемесячные журналы и проводит семинары. Он посвящает свою жизнь поискам Истины и путей достижения счастья в этом и другом мире, организуя духовные семинары для людей, различающихся не только социальным положением, но и возрастом: от подростков-школьников до руководителей бизнеса и пенсионеров.

Рюхо Окава представляет новую точку зрения на человечество, жизнь и мир с целью внести гармонию, покой и счастье и установить моральные ценности новой, лучшей цивилизации. Каждый год все больше и больше людей собираются в центрах «Хэппи Сайенс» в Японии и во всем мире, чтобы послушать или посмотреть его видеолекции и ознакомиться с его посланиями.

На данный момент Рюхо Окава опубликовал более 900 книг на японском языке. В 2010 году он получил сертификат Гиннесса за самое большое количество опубликованных книг в год (за 2010 год Рюхо Окава опубликовал пятьдесят две книги). Каждый год его новоизданные

книги становятся бестселлерами в Японии. Некоторые из них уже переведены на тринадцать языков и изданы в Северной и Южной Америке, Азии, Австралии и Европе. В России первой вышла в печать книга Рюхо Окавы «Законы Солнца». Он является и продюсером нескольких художественных и анимационных фильмов, основанных на его произведениях.

Уникальные способности и жизненный опыт Рюхо Окава помогают ему с 1986 года и до сих пор возглавлять организацию «Хэппи Сайенс», которая в настоящее время включает несколько школ и университет, издательство, ТВ-сеть, политическую партию, около четырехсот современных храмов для медитаций и семинаров для самосовершенствования в Японии, а также более семидесяти подобных центров в Азии, Океании, США, Латинской Америке, Канаде, Европе и Африке.

ЧТО ТАКОЕ «ХЭППИ САЙЕНС»?

«Хэппи Сайенс» — это организация людей, чьей целью является усовершенствование их душ и углубление их мудрости. «Хэппи Сайенс» распространяет свет Истины с целью создания идеального мира гармонии на Земле.

Учения «Хэппи Сайенс» основываются на духе буддизма и христианства. Они зиждутся на двух основных опорах — приобретение духовной мудрости и практикум отдачи любви. Члены общества изучают Истину Бога и ежедневно упражняются в самоанализе. Таким образом они развивают более глубокое понимание жизни и вырабатывают лидерские качества, помогающие им вносить вклад в развитие мира.

Программы самоусовершенствования

Видеолекции и семинары по медитации проводятся в каждом офисе «Хэппи Сайенс».

Посещая семинары, вы сможете:

- узнать цель жизни;
 - узнать истинное значение любви;
 - узнать Законы успеха;
 - научиться понимать терзания своей души;
 - узнать о важности медитации и ее методах;
 - научиться поддерживать спокойствие ума;
 - научиться преодолевать сложные проблемы в жизни;
 - узнать, как создать светлое будущее;
- и многое другое...

Расслабление и медитации

«Хэппи Сайенс» организует занятия по медитации для людей, говорящих на английском, но живущих в Японии. Вы сможете найти ключ к решению проблем и восстановить спокойствие души. За дополнительной информацией просим обращаться в наши офисы или по месту вашего жительства.

Книги Рюхо Окавы, изданные Lantern Books

ЗАКОНЫ СОЛНЦА

Духовные законы и история руководящего
прошлого, настоящее и будущее
1-930051-62-X Lantern Books, 2001

«Законы Солнца» — первая книга в трилогии томов, в которую входят также «Золотые законы» и «Законы вечности». Какова природа духа и души? Каковы универсальные духовные законы и как можно научиться жить в гармонии с ними? Что произойдет на самом деле, когда мы умрем? В этой книге автор и духовный учитель Рюхо Окава раскрывает необыкновенную природу сознания, тайны нашей многомерной Вселенной и нашего места в ней. Понимая природные законы Вселенной и следуя по Пути Четырех Направлений, он верит, что мы можем ускорить вечный процесс развития. «Законы Солнца» показывают путь реализации истинного счастья — счастья, которое переходит из этого мира в другой. Современная интерпретация традиционного буддистского учения затрагивает многие жизненные вопросы, включая то, как наши мысли влияют на реальность и различные стадии духовной и человеческой любви.

ЗОЛОТЫЕ ЗАКОНЫ

История глазами Вечного Будды

1-930051-61-1 Lantern Books, 2002

«Золотые законы» — вторая книга в трилогии избранного, которая включает также «Законы Солнца» и «Законы вечности». Исторически Великие Путеводные Духи Света присутствовали на Земле в сокрушительные моменты человеческой истории — и на Востоке, и на Западе, — чтобы продолжалось наше духовное развитие. Среди них были Будда Шакьямуни, Иисус Христос, Конфуций, Сократ, Кришна и Мухаммед. «Золотые законы» рассказывают, как план Будды раскрылся на Земле, и описывают схемы пятисотлетней тайной истории человечества. Если мы понимаем истинное течение истории через прошлое, настоящее и будущее, мы не сможем не осознать значимость нашей духовной миссии в нынешнем веке.

ЗАКОНЫ ВЕЧНОСТИ

Раскрывая законы многомерной Вселенной

1-930051-63-8 Lantern Books, 2001

«Законы вечности» — финальная книга в трилогии избранного, в которую входят также «Законы Солнца» и «Золотые законы». Каждая из наших жизней является частью серии жизней, реальность которых находится в ином, духовном мире. В этой просветительской книге автор и духовный лидер Рюхо Окава раскрывает многомерные аспекты «Другого Мира», описывая его измерения, его характеристики и управляющие им законы. «Законы вечности» полностью объясняют, почему для нас важно понять структуру и историю духовного мира. Это необходимо потому, что сейчас подходящий момент для придания нашим жизням верной мотивировки — подготовиться к Золотому веку, который нас ожидает.

ОТПРАВНОЙ ПУНКТ СЧАСТЬЯ

ПРАКТИЧЕСКИЙ и ИНТУИТИВНЫЙ ГИД К ОТКРЫТИЮ

Любви, Мудрости и Веры

1-930051-18-2 Lantern Books, 2001

Как человеческие существа, мы вступаем в этот мир, ничего не имея, и уходим из него тоже ни с чем. Между рождением и смертью наша жизнь предлагает нам много возможностей и сложных задач. Как считает автор бестселлеров и духовный учитель Рюхо Окава, мы или можем быть привязанными к имуществу и материальным ценностям, или можем искать путь к счастью, усеянный любовью, которая отдает, а не получает, которая приветствует свет, а не темноту, которая подражает жизням великих людей, руководствовавшихся честностью, мудростью и смелостью. В «Отправном пункте счастья» Окава иллюстрирует, как можно достичь счастья и жить целеустремленно. Он советует духовным искателям быть сильными в трудных ситуациях, уважать и любить остальных и жить в согласии с волей Вселенной. Поступая таким образом, вы отправитесь по дороге счастья.

ЛЮБОВЬ, ВОСПИТАНИЕ И ПРОЩЕНИЕ

РУКОВОДСТВО ПО ПРИВЛЕЧЕНИЮ НОВЫХ БОГАТСТВ

В ВАШУ ЖИЗНЬ

1-930051-78-6 Lantern Books, 2002

В «Любви, Воспитании и Прощении» Рюхо Окава открывает тайны духовного роста, опираясь на опыт собственной жизни. Начиная с упражнения «любви отдающей» в противовес принятой практике любви берущей, в первой части книги Окава старается доказать, что вы сможете пережить замечательную трансформацию, пройдя стадии любви. Во второй части книги читатели смогут проследить путь, который прошел молодой Окава, начиная с обыкновенной и приблизившись к абсолютной стадии любви.

НЕСОКРУШИМЫЙ РАЗУМ

КАК ПРЕОДОЛЕТЬ ЖИЗНЕННЫЕ ТРУДНОСТИ

1-930051-77-8 Lantern Books, 2003

Многие из нас понимают, что не могут справиться с трудностями, которые предлагает жизнь. Будь то личное или профессиональное разочарование, неожиданные трагедии или затянувшиеся проблемы, в любом случае очень часто мы чувствуем себя сокрушенными. По мнению духовного учителя Рюхо Окавы, способ, с помощью которого можно справиться с такими ситуациями, — несокрушимый разум. В книге Окава описывает пути приобретения внутренней уверенности и достижения духовного роста, принимая за основу духовный взгляд. При желании постичь все, что вам предлагает жизнь — и хорошее, и плохое, — любая трудность может превратиться в поддержку для души.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ ЛЮБВИ

О КРАСОТЕ СОСТРАДАНИЯ

1-59056-052-3 Lantern Books, 2003

Любовь — это то, чем мы все восхищаемся; это наш идеал. Истинная любовь открывается в красоте и великолепии наших душ. Любовь начинается с мысли, что все мы исходим от Бога и что мы тесно связаны друг с другом. Почему люди любят или ненавидят друг друга? В «Происхождении любви» духовный учитель Рюхо Окава отвечает на этот вопрос, рассматривая появление любви в связи с тайной вечной жизни. Когда вы постигнете Правду о любви, вы оживете, восхитившись чудом жизни, и вас захлестнет любовь к окружающим.

НЕПОБЕДИМОЕ МЫШЛЕНИЕ

ПОРАЖЕНИЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

1-59056-051-5 Lantern Books, 2003

Можно сравнить жизнь с конструкцией тоннеля. Часто кажется, что мы живем внутри твердой скалы. «Непобедимое мышление» работает как мощный бур, пробивающий эту скалу. Непобедимое мышление не предполагает поражений. Книга основана на теориях, подтвержденных практикой, и идеях самоанализа и прогресса. Читая, размышляя и практикуя философию, раскрытую в этой книге, используя ее как собственную силу, вы лично сможете заявить, что такого понятия, как поражение, нет, а есть только успех.

УКАЗАТЕЛЬНЫЙ СТОЛБ СЧАСТЬЯ

РЕЦЕПТЫ ПРЕКРАСНОЙ ЖИЗНИ

1-59056-056-6 Lantern Books, 2003

Счастье и несчастье определяются образами, созданными нашим воображением. Те, кто окружен тревогами и постоянно ощущают только несчастье, хранят в своем сознании образы несчастья. В «Указательном столбе счастья» автор и духовный лидер Рюхо Окава подробно описывает некоторые негативные модели мышления, которые мешают человеку найти спокойствие. Он считает, что причиной ряда жизненных проблем, таких как депрессия, комплекс неполноценности и конфликты, является самоуверенность. В этой книге вы сможете найти много подсказок, которые помогут справиться с тревогами и обрести счастье.

Хотите узнать больше?

Спасибо, что приобрели это издание. Если Вы хотите получать дополнительную информацию о книгах Рюхо Окавы, пришлите следующую анкету почтой, факсом или e-mail в ближайший филиал «Хэппи Сайенс».

1. Название купленной книги _____
2. Пожалуйста, напишите, каково Ваше впечатление об этой книге! _____
3. Хотите ли Вы получить каталог с книгами Рюхо Окавы? _____
4. Хотите ли Вы подписаться на ежемесячное издание «HS Monthly»? _____

Ф.И.О.: _____

Адрес: _____

Телефон: _____

E-mail: _____

БЛАГОДАРИМ ЗА ВАШ ИНТЕРЕС!

Научно-популярное издание

Окава Рюхо
ЗАКОНЫ СЧАСТЬЯ

Подписано в печать 25.02.2013.
Формат 84×108^{1/32}. Печ. л. 5. Тираж 3500 экз. Заказ № 08.11.

Налоговая льгота — общероссийский классификатор продукции ОК-005-93,
том 2 — 953130 — литература по философским наукам, социологии, психологии.

Издательская группа «Весь»
197101, Санкт-Петербург, а/я 88.
E-mail: info@vesbook.ru

Посетите наш сайт: <http://www.vesbook.ru>

Вы можете заказать наши книги:
в России («Книга — почтой»)
по адресу: 197101, Санкт-Петербург, а/я 88;
по телефону: 8-800-333-00-76
(ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ)
ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА;
на сайтах: www.vesbook.ru, <http://точка24.рф>

в Германии
+ 49 (0) 721 183 1212.
+ 49 (0) 721 183 1213.
atlant.book@t-online.de
www.atlant-shop.com

в Белоруссии
+10 (37517) 242 0752.
+10 (37517) 238 3852

в Украине
магазин EZOP.UA
+38(044) 578 2454
www.ezop.ua

Отпечатано с готовых файлов
в типографии ООО «СЗПД-ПРИНТ»
188300, г. Гатчина, ул. Железнодорожная, д. 45, лит. Б

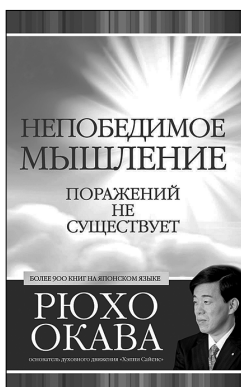
НЕПОБЕДИМОЕ МЫШЛЕНИЕ

ПОРАЖЕНИЙ НЕ СУЩЕСТВУЕТ

Рюхо Окава

ISBN 978-5-9573-2509-3

Цена: 89 руб.



Посмотрев на жизненный путь Рюхо Окавы, можно подумать, что этот человек открыл все секреты человеческого счастья. Отец пятерых детей, один из самых успешных бизнесменов Японии и Америки, автор 900 книг о саморазвитии, духовный учитель и наставник миллионов людей по всему миру, он видит свою миссию в том, чтобы научить других людей достигать великих результатов в различных направлениях развития.

В этой книге Рюхо Окава рассказывает о том, как вы с помощью своей духовной энергии и интеллекта можете изменить свою жизнь — улучшить отношения с окружающими людьми, построить крепкую счастливую семью, достичь финансовой независимости и обрести гармонию в душе.

Ограничений не существует. Вы можете сделать все, что наметите в своем плане жизни.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**

ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!

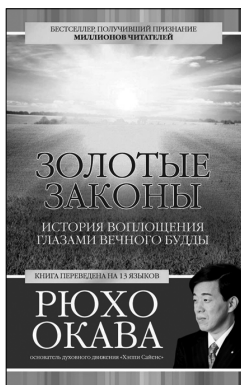
ЗОЛОТЫЕ ЗАКОНЫ

**История воплощения
глазами вечного Будды**

Рюхо Окава

ISBN 978-5-9573-2553-6

Цена: 49 руб.



Рюхо Окава — знаменитый духовный учитель многих людей по всему миру. У него более 12 миллионов последователей, и его школа «Хэппи Сайенс» остается самой популярной духовной организацией в Японии в течение многих лет.

В этой книге Рюхо Окава рассказывает о Золотых Законах — законах, согласно которым мы сможем жить яркой, насыщенной и полной жизнью и совершенствоваться, развиваясь духовно. Рюхо Окава выводит 10 законов и подробно рассказывает о каждом.

Автор уверен, что эти Золотые Законы существовали еще в глубокой древности. Он предлагает «заглянуть» в прошлое, так как именно там можно найти главные ответы на вопросы личностного роста и понять принципы обретения «золотой жизни». Рюхо Окава рассказывает о предсказаниях и прогнозах великих мистиков — таких как Будда, Конфуций, Сократ, Иисус Христос, Мухаммед. Он объясняет, как свершились эти предсказания на Земле с течением времени, и подробно, столетие за столетием, объясняет, как оставшиеся из них свершатся в будущем.

Как только мы поймем истинный ход истории прошлого и будущего, то осознаем значение нашей духовной миссии в настоящем и сможем сделать каждый наш день «золотым», то есть по-настоящему ценным.

Все книги издательства можно заказать
по телефону: **8 800 333 00 76**

ПО РОССИИ ЗВОНКИ БЕСПЛАТНЫЕ!
ВНИМАНИЕ! ЦЕНЫ ОТ ИЗДАТЕЛЬСТВА!!!