

Светлана Штейникова, Литагент «Стрельбицкий»  
Ключи к счастью



## Аннотация

*Жизнь прекрасна и удивительна, если в ваших руках «Ключи к счастью»! Всего 4 ключа, открывающие двери вашего счастья, любви, богатства и здоровья, которые даёт вам в руки Светлана Штейникова – автор этой удивительной книги.*

*Книга ценна уже тем, что жизнь начнет меняться прямо в процессе чтения, потому что в основе книги лежат не оккультные учения и практики, а Знания, близкие и понятные каждому, как  $2 \times 2 = 4$ , выражающие истинную природу человека, его Голограмму – самый первый ключ к осознанию себя.*

*Необычность книги в том, что она не призывает самосовершенствоваться или срочно бежать чему-то учиться. Вы убедитесь, что у вас здесь и сейчас есть все, чтобы самостоятельно, без всякой посторонней помощи стать магом, легко меняющим свою жизнь в нужном вам направлении, не прилагая практически никаких усилий.*

*Ключ "Менталитет" уникален тем, что подходит людям с особой, российской ментальностью, которым не помогают стать счастливыми и богатыми ни западные, ни восточные учения и практики. "Сила знания", заложенная в третьем ключе, даёт 100 % гарантию вашего счастья, ведь она основывается не на личных измышлениях автора, а на научно доказанных фактах. Четвёртый ключ – "Дети" – откроет двери в мир любви и гармонии с помощью более совершенных человеческих моделей в пространстве Вселенной – ваших детей.*

*Книга "Ключи к счастью" показывает вам самый лёгкий жизненный путь. Никаких дополнительных финансовых вложений, многочасовых медитаций, эзотерики и прочей суеты в погоне за счастьем, ведь все гениальное – просто. Жизнь – не черновик, её не перепишешь, поэтому счастливым нужно быть уже сейчас.*

*Будьте гениями в своей жизни с книгой "Ключи к счастью"!*

## СВЕТЛАНА ШТЕЙНИКОВА КЛЮЧИ К СЧАСТЬЮ

### ВВЕДЕНИЕ

Уважаемые читатели!

Единственная цель этой книги – дать знания по самостоятельному управлению жизнью на основе научных знаний, а не слепой веры в лучшее будущее с помощью магии, психологии, гипноза или иных манипуляций вашим сознанием.

Эта книга изменит качество вашей жизни в желаемом вами направлении, потому что вы будете обладать знаниями, которые навсегда останутся в вас, как ключи к счастью.

Всего 4 ключа! Обратите внимание, что сама цифра «4» – это ключ в перевернутом состоянии. Ваша задача – просто взять их в руки, вставить в двери жизни и открыть для себя пространство счастья, любви и изобилия. Это легко, даже если замки заржавели.

Вы можете просто читать эту книгу, и ваша жизнь начнет меняться САМА уже в процессе чтения. Почему?

1. Это научное знание, изложенное доступным и понятным для всех языком жизни, поэтому его легко усвоить.

2. Информация из книги легко проникает в вас, так как по своему составу идентична природе человека.

3. Знания воздействуют на вашу жизнь изнутри, и вы САМИ становитесь источником приятных перемен, избегая лишних телодвижений, стрессов, трудных и непонятных практик, секретных знаний и суеты.

4. Это жизненно-важные знания, усваивая которые, ваше сознание меняется САМО, а вслед за ним меняется и ваша жизнь в направлении счастья.

В современном мире появилось много практической литературы по разным темам. И это очень хорошо, что есть люди, которые делятся своим опытом, предлагают разнообразные средства и методы улучшения жизни.

Я прочитала много книг подобного рода. И каждый раз у меня возникали вопросы:

– *Почему эти книги, в основном, зарубежных авторов?*

– *Почему предлагается набор практик без всякого научно-практического обоснования их действенности?*

– *Где вообще вдохновляющие книги русских писателей для русских людей?*

Чем больше я читала такой полезной литературы, тем больше было вопросов. Метафизика, транссерфинг, гипноз, эзотерика, хоопонопоно, холотропное дыхание, квантовая психология, магия, экстрасенсорика, астрология, нумерология, соционика... масса техник и практик предлагается под грифом «секретных специальных знаний». И среди них практически невозможно найти знание баланса, не выделяя в приоритет отношения или карьеру. Конечно, в жизни всегда надо что-то выбирать, но хотелось бы жить в гармоничной целостности, без всяких трудных выборов. Угнетало и то, что каждый автор обращается к вере человека. «Верьте, и у вас все получится!» Вера – хорошее дело, конечно. Но лично я полагаюсь в жизни на знания.

***Я не верю, что я живая. Я это Знаю.***

«Почему ты не веришь?» – спрашивают меня. И я всегда отвечаю: «Когда мне будет нужна Вера, я пойду в храм! А, когда я пришла в какую-либо школу или клуб учиться жизни, мне нужны знания, и желательно доказанные и действующие, как  $2 \times 2 = 4$ . Если я читаю книгу, то мне нужны не только вдохновляющие тексты, но и их научная обоснованность, а не чей-то опыт. Расскажите мне о своем знании, которое доказано и не оставляет место сомнениям.

***Вера нужна сомневающимся. Знание нужно всем.***

В поисках знаний о счастье я провела очень много лет своей жизни, прочитала массу литературы, получила огромный жизненный опыт, прежде чем взяться за написание этой книги.

***Я никому не предлагаю верить мне. Не верьте!***

***Знания – это ключи к счастью. Я дам вам эти ключи. А верить или не верить науке – это личное дело каждого. Вера или неверие не отменяет научно доказанных фактов.***

«Ой, науки – это сложно!» – воскликнет кто-то сейчас. Уверяю вас, суть любой науки проста и легка в понимании, если её излагать нормальным человеческим языком. Поэтому я постараюсь максимально просто объяснить все научные термины.

Что вас интересует больше всего в жизни? Здоровье, деньги, отношения, секс...иными словами – качество жизни. В интернете и на полках книжных магазинов в изобилии книги, «гарантирующие» счастье и основанные исключительно на Вере в авторитет их авторов. Я предлагаю понятные каждому знания на языке жизни, счастья и любви.

Возможно, я кого-то огорчу, но все книги мира написаны «О ЛЮБВИ», начиная с БИБЛИИ и завершая самыми низкопробными современными «дефективами».

Люди тысячелетия задаются одним и тем же вопросом: «Что такое Любовь?» Ответы самые разные, но... ни одного вразумительного. Все пишут и говорят о безусловной любви. А что это такое и для чего она нужна – никто не объясняет.

Ясно только одно: этому явлению человеческой природы придается первостепенное значение.

Предполагаю, что у многих людей, особенно мужчин, при слове «Любовь» возникнет усмешка, и они сделают вывод о несерьезности книги, женском взгляде на глобальные жизненные проблемы и т. д. В споре не рождается истин, поэтому каждый человек вправе думать то, что думается.

Эта книга для тех, кто хочет управлять своей жизнью САМ, и быть счастливым на основе научных знаний, а не гаданий на кофейной гуще или аргументов «умудренных жизненным опытом учителей».

Я осознаю, что в обыденном сознании Любовь воспринимается, как чувственные отношения между полами. Не отрицаю, что это *одна из составляющих природы Любви*. Но – это всего лишь часть, а не целое. Именно поэтому психологи утверждают, что любовь живет 2–3 года, а потом проходит.

Не спорю. Но утверждаю, что Любовь живет от начала и до конца жизни каждого индивидуума по отдельности и человечества в целом. Это слово, выражающее суть истинной природы человека.

***Познав природу Любви именно на основе научных знаний, можно научиться управлять своей жизнью и формировать её.***

Для кого – то покажется нереальным объяснение Любви с научной точки зрения. Но оно есть. Все гениальное – просто. Люди не верят в простые решения. Они склонны не знать, а верить. Знания подвергают сомнению, Веру – нет. Их постоянно противопоставляют друг другу и при этом все хотят счастья.

### ***Что такое счастье?***

Часто мы всю жизнь посвящаем поискам неуловимой «птицы счастья» и редко любимся ею вблизи. Порой, просматривая альбомы с фотографиями, переоценивая события собственной жизни, мы понимаем, что это и были самые счастливые моменты. Что же получается? Мы можем найти счастье в прошлом, ждем его в будущем. А сегодня? В настоящем? Счастье есть?

В.И. Даль определил «счастье» как «...случайность, желанная неожиданность, удача, успех не по расчету. Благоденствие, благополучие, земное блаженство. Желанная насущная

жизнь без горя, смут и тревог».

Согласно С.И. Ожегову, «счастье – это чувство и состояние полного, высшего удовлетворения».

Есть ещё, наверное, много личных определений счастья, которые, словно «птицу завтрашнего дня» не может поймать человек, не умеющий летать на крыльях знаний.

Да и где она, эта птица? Как её ловить? Вроде, помощников много, но в то же время их нет. Ни книги, ни одаренные мудростью люди не могут вас знать лучше, чем вы сами. И все эти поиски истины о счастье становятся бессмысленны, когда вы остаетесь наедине с самими собой. Все о себе и своей жизни знаете исключительно вы. Другие люди могут только интерпретировать ваши рассказы и чувства через призму своего мировосприятия, опыта и знаний.

И все мы ходим разными дорогами, чтобы найти «птицу счастья», и вместе с ней взлететь в небеса. Этот трудный путь прошла и я. Каждая из дорог жизненного пути оказывала на меня и мою жизнь определенное влияние, потому что я верила то одним, то другим авторитетам.

Избитая фраза: «Счастье внутри» – никак не объясняло его местонахождение.

И только современные науки: квантовая физика, биофизика и синергетика дают научное знание, как работает система изменения жизни в нужном человеку направлении счастья. Да. Все предыдущие знания были необходимы, чтобы прийти к пониманию работы системы жизненных координат. Но нужны были Знания, а не слепая вера во что-то или кому-то. Нужна Вера в себя, свои Знания, из которых однажды «случайно» складывается законченный образ знаний – точка, после которой начинается новое предложение с большой буквы длиною в книгу о счастье.

И я начинаю эту книгу с главного вопроса жизни – «ДЛЯ ЧЕГО?».

Когда вам предлагают метод «КАК» достичь того или иного блага в жизни, осознаваемого вами как счастье, то акцент делается на способе. Не берется в расчет, что начинать нужно всегда с внутренней сути человека: для чего ему необходимо жить счастливо.

Для чего вы хотите найти другого человека для совместной жизни или создания семьи? Для того, что видеть отражение себя в его глазах, наполняться Любовью к себе, этому человеку, вашим детям и быть счастливыми. Для чего вы хотите стать богатыми? Деньги необходимы вам для выражения Любви к себе, любимой или любимому. На них вы приобретаете не абстрактные, а вполне реальные блага материального мира: дом, машину, дачу, квартиру, драгоценности и т. д. исключительно из любви к себе и своим близким. Вы работаете, чтобы кормить и содержать себя любимых и тех, кого любите. Для чего вы хотите быть здоровыми? Чтобы быть полноценными и иметь возможности для выражения своей Любви в мир и её приятия от него. Здоровье физического тела – это база для Любви к себе.

***В мире людей буквально все – приложение к Любви, начиная со слова и заканчивая любым проявлением.***

Вы живете и что-то делаете в этом мире исключительно из желания быть любимыми собой и значимыми для вас людьми. Только благодаря этой одной – единственной неосознанной мысли, вы следите за своим здоровьем, стремитесь к успеху, богатству и другим ценностям.

***Проживите хотя бы один день осознанно, задавая при каждом движении своей***

*мысли, слова и дела всего один вопрос:*

*«Для чего? Что вы стремитесь получить в конечном результате?»*

Вы с удивлением обнаружите, что результат всегда один. Вы хотите Любви.

Любви самого себя, важного для вас человека, группы людей, животных и т. д. Это ваша самая низшая и самая высшая потребность.

Вашей жизнью руководит Любовь от рождения и до самой смерти. Хотите вы это признавать или нет – не имеет никакого значения. Это подтверждает история всего человечества.

Весь реальный, материальный мир – продукт стремлений людей к Любви. Власть, деньги, войны, научные открытия, политика, экономика...за всем эти стоят люди, у которых одна мысль – быть любимыми. У каждого из них свой уровень претензий к Любви и притязаний на Любовь.

Любовью манипулируют, управляют, наказывают, благодарят...Это единственное, что есть в человеке, отличающее его от всей остальной природы. Но как определить, где находится то, что невозможно потрогать руками?

И вот это – основная ошибка людей. Любовь вполне осязаема.

Если вы позволите себе «потрогать» Любовь через знания, то сможете сами управлять своей жизнью.

Книга «Ключи к счастью» – это практическое руководство по изменению реальности.

***Держите крепко в руках ключи знаний и пользуйтесь ими, чтобы быть счастливыми!***

*С уважением, Светлана Штейникова*

## **КЛЮЧ № 1 – ГОЛОГРАММА ЧЕЛОВЕКА**

Каждый, кто начинает читать эту книгу, настраивается на рецепты по улучшению жизни по пути к счастью. Но мало кто задумывается, что невозможно дать рецепты на все случаи жизни, и особенно в таком индивидуальном ключе, как счастье. Это настолько глубокое и всеобъемлющее явление человеческой природы, что начинать его поиски необходимо именно внутри, в самом человеке.

Учеными давно доказано, что сердце на 20 секунд быстрее распознает сигналы из окружающего мира, чем мозг. Только через 20 секунд мозг дает всему организму команду к восприятию этого сигнала. Оно побуждает человека мыслить и действовать. Вы можете в этом убедиться сами, если почитаете некоторые труды современных ученых. Например, здесь: [http://www.newscom.md/rus/v-serdtce-est\\_-mozg-kotorij-adresno-pereraspredelyaet-krov\\_-i-rabotaet-bistree-skorosti-sveta.html](http://www.newscom.md/rus/v-serdtce-est_-mozg-kotorij-adresno-pereraspredelyaet-krov_-i-rabotaet-bistree-skorosti-sveta.html). Или возьмите за основу исследования американского Института математики сердца, основанного Доком Чалдером. За тридцать лет изучения сердца, как мозга, ученые этого института накопили огромную массу знаний и многого достигли. Они доказали, что во время внутриутробного развития сердце формируется первым. Оно начинает биться еще до появления физического мозга.

Что не менее важно, они также создали набор практических, выполнимых и, как было

доказано, эффективных техник для перехода к сознанию, сфокусированному в сердце.

Не прибегая к духовным понятиям и не употребляя слова «любовь», ученые Института научно доказали, что «сосредоточенное в сердце» сознание является осязаемым и достижимым идеалом. Это путешествие, в которое можно реально отправиться и которое приведет нас к абсолютно новому образу жизни в этом мире.

Именно сердце дает мозгу команду «поиск», и он начинает работать. Где он ищет и как работает? На это дает вполне обоснованный ответ квантовая физика.

*«Весь мир представляет собой среду, заполненную информацией. Пространство только кажется пустым. Тот эфир, о котором писали древние и средневековые мыслители, представляет собой квантовую решетку (квантовые нити), где информация, благодаря квантовой нелинейности, распространяется мгновенно (превышает скорость света многократно) и записывается на многомерных пространственных границах раздела в виде голограмм».*

Вот там мозг и ищет информацию, записанную на пространственных границах раздела – в голограммах. И дальнейшая работа состоит в идентификации и сканировании информации на соответствие заданной сердцем команде. Вся полученная из голограмм информация мгновенно разносится на молекулярном уровне по всему человеку. Так быстро и просто? Да.

Ввиду того, что современный человек не обращает внимания на свой самый главный информационный центр – сердце, отдавая предпочтение только разуму, он наполняет тело разной по энергетике информацией, засоряя организм и искажая свою природу. Раз – ум, а два – уже не ум, а умствование, заглушающее сигналы сердца.

И чему должна соответствовать эта информация? Информация должна соответствовать, в первую очередь, главной голограмме – голограмме человека.

*В мировом пространстве Вселенной ещё тысячелетия назад была создана голограмма человека.*

Масса известных ученых и философов предлагали миру свои образы голограммы человека. Самый распространенный из них – это образ Вселенной, построенной по принципу матрешки, где энергетические оболочки вкладываются друг в друга. Нет смысла отрицать эти вполне стройные и логичные исследования величайших умов, как научного, так и метафизического мира.

Но давайте все же разберем эту матрешку, чтобы увидеть первооснову – матрицу, спрятанную внутри. Именно она – главная. И очень важно знать, каким образом она возникла и что из себя представляет.

*Как уже было сказано выше, самым первым внутриутробным органом является сердце, которое имеет самую тривиальную основу – информационную.*

Информация в виде особой энергии состояний живых существ с планеты Земля тысячелетия попадала в космическое пространство, притягиваясь друг к другу по принципу подобию, и создавая столь же многие тысячелетия образ особого вида животного мира, ЧЕЛЮ которого преобразует БЕКА – человека.

Что это за уникальная информация в виде особенной энергии, которая отличает человека от всего остального животного мира?

*Единственное, что отличает человека от всего животного мира – это его способность Любить и Мыслить. И, если сердце реагирует на изменения окружающей среды на 20 секунд быстрее и первым образуется из клеток в период зачатия, то основная информация об уникальной природе человека – Любви есть только в сердце. Мозг – это операционная система, обрабатывающая сигналы сердца в форме реакций и мыслей.*

Та же квантовая физика утверждает:

*«Клетка может синтезировать сложный белок, но о структуре этого белка должна быть информация, и кто-то должен был ее в ДНК записать (случайная эволюционная запись исключена). Более того, для того, чтобы ее правильно считывать, информационной РНК необходим пространственный план этого белка. Так «собирается» сложный биологический объект из одной единственной клетки».*

Совокупность высоких энергий Любви и Мысли послужили информацией о клетке, по которой строится *сложный биологический объект – человек.*

*Вы – носитель информации Вселенной о живом существе с планеты Земля, обладающий уникальной природной энергией Любви, заложенной в сердце.*

Если вы не любите свое физическое тело, не ухаживаете за ним – из него уходит Любовь, оно начинает болеть. Если вы не любите свой образ, свою форму – ваше сердце страдает и ищет Любви.

*Сердце – это хранилище энергии Любви, управляющее вашей жизнью в тандеме с мозгом. Оно пополняет энергетические запасы из космоса, частью которого и является само.*

**Как это – САМО?**

*На это дает вполне научный и обоснованный ответ синергетика-наука о самоорганизации.*

*Суть этой науки легко понять каждому.*

В переводе с греческого языка синергетика – это совместное действие естественных и точных наук, таких как математика, физика, химия, биология и других, объясняющих явления жизнедеятельности человека на нашей планете и в космической системе Вселенной в целом, гармоничном единстве по принципу самоорганизации. Вы все это изучали в школе, но по тем или иным причинам не пользуетесь этими знаниями в жизни. Синергетика собрала все науки в одно целое, конечно, на более высоком уровне, нежели школьная программа, и представила миру потрясающие результаты.

Синергетика доказала:

*«При «строительстве» организма по некой голографической матрице, клетки*



*дифференцируются, собираются в ассоциации тканей и органов, притягиваясь к аттрактору (точке притяжения) для организации всей системы, о котором есть информация в мировом пространстве.*

*В ходе этого процесса система получает информацию из самой себя, а через квантовую решетку Вселенной подвергается энергоинформационному воздействию всего космоса. Причем процесс этот идет в обе стороны методом идентификации и сканирования».*

Информация в виде уникальных энергетических вибраций, поступающих с нашей планеты во Вселенную, послужила основой для создания голографической матрицы человека, по которой клетки собираются вокруг главной точки притяжения.

В живой системе «человек» информацию о нем, как об особом биологическом виде, содержит сердце, так как научно доказано, что оно опережает мозг в своих реакциях на 20 секунд и служит первоосновой зарождения человека.

*И это значит, что человек имеет голограмму сердца.*

Сердце человека – это точка притяжения для организации живой системы «человек». И эта точка притяжения – аттрактор образовалась из особых энергетических импульсов – состояний Любви живых существ с планеты Земля, поступающих во Вселенную. Высокие энергии этих импульсов состоят из мыслеобразов – гармоничной, слаженной работы сердца и мозга – сознания.

*Человечество совсем не случайно, тысячелетия, изображает свои состояния в символе сердца.*

*Наше сердце – это сгусток мыслеобразов Любви, информация о которых передаваемая посредством мозга, есть в мировом пространстве.*

*Мыслеобразы – это образы мыслей (законченные, цельные картины, ясно представляемые вами) сканируемые на соответствие голограмме человека, и отвечающие за его качество жизни.*

*И, чтобы человек жил долго и счастливо, его голограмма – Сердце должна постоянно содержать мыслеобразы состояний Любви, так как – это самая главная информация, отличающая человека от всего существующего на Земле животного мира.*

*Поэтому Сердце – Любовь – Человек по своей информационно природе одно и то же. И эта информация заложена в ДНК, как программа жизни.*

А наша голова – это...Да. Вы не ошиблись. Наша голова – это образ планеты Земля в Космической Системе. Как так получилось?

*«Множество взаимодействующих частиц приобретает способность к самоорганизации в том случае, если это множество образует так называемую открытую систему, способную обмениваться энергией, массой и информацией с окружающей средой. Если система, обладающая названными свойствами, способна эволюционировать, то ее называют диссипативной системой» – пишет всемирно известный ученый в области*

*синергетики И. Р. Пригожин.*

Человек – это открытая система. Мы взаимодействуем с Вселенной через квантовые нити постоянно, каждую долю секунды *обмениваемся энергией, массой и информацией с окружающей средой.* И человек, несмотря на все климатические и социальные катаклизмы, эволюционирует в системе Мироздания благодаря своей уникальной природе Любви, которая есть в каждой молекуле его организма.

*Кто нам дал эту природу? Никто. Она самоорганизовалась из энергетических состояний сердца, передаваемых в пространство Вселенной мозгом через энергию мыслеобразов Любви.*

Понятие об «энергоанатомии» человека дает биофизика и квантовая физика.

*Живая клетка представляет из себя сверхсложный самоорганизующийся биокомпьютер. Геном на уровне синтеза и использования ДНК-РНК-белковых текстов (причем в прямом лингвистическом смысле) является квантовым биокомпьютером. Химические реакции в нашем организме – это разумное квази-речевое управление биосистемой.*

*Хромосомы и клетки являются жидкими кристаллами с природно – несимметричными макромолекулами, способными поляризовать свет.*

*Кроме голографического принципа в хранении, передаче и приеме информации участвуют и другие волновые механизмы – от звука до радиоволн. Все взаимодействует со всем и одновременно».*

«А почему именно информация о состояниях Любви является самой важной составляющей, на основании которой строится голограмма человека?» – спросите вы.

*Обратите внимание, слово «Любовь» на разных языках мира пишется и звучит по-разному, а её мыслеобразы аналогичны у всех людей, независимо от расы, менталитета, географических, климатических и иных параметров жизни.*

Почему высокие энергетические вибрации сердца и соответствующие им мыслеобразы назвали словом «Любовь»?

Энергия мыслей и сочетания звуков в слове «Любовь» нарабатывалась тысячелетия как выражение этого особого состояния сердца.

*Это и есть «ДНК-РНК-белковый текст в прямом лингвистическом смысле и разумное квази-речевое управление биосистемой – человеком».*

Не может быть все так просто... А Дарвин, а Бог, а...

Дарвин писал, что труд сделал из обезьяны человека. А для чего вдруг этому виду обезьян так захотелось работать? Что их отличало от аналогичных собратьев? Это могла быть только

уникальная природа обезьян, посылающих в пространство Вселенной особую информацию о своем состоянии сердца. На основании этой информации формировалась голограмма человека (сердца) и происходил процесс эволюции: преобразование обезьяны в человека. В дальнейшем не зафиксировано ни одного случая, чтобы иные виды обезьян, также существующие тысячелетия, превратились в человека. Конечно, физические и иные признаки налицо. Возможно, так и было. Но это не важно.

Важно, что первопричина появления живого существа высшего организационного порядка «человека» – особые вибрации, передаваемые тысячелетия нашими очень далекими предками в пространство Вселенной. Кто были эти предки? Осмелюсь предположить, что это были не только обезьяны. Все живые организмы способны излучать различные по диапазону и вибрациям энергии Любви. Также есть виды животных, способные мыслить, например, – дельфины. Концентрация энергий и мыслеформ всего живого мира нашей планеты послужила базой для возникновения голограммы человека – Сердца, созданного из мыслеобразов Любви.

Каким образом?

Происходил постоянный взаимообмен информацией с космосом через квантовые нити, идентификация и сканирование на соответствие состояний, образов и форм. По форме человек похож на обезьяну более всего, но это совсем не значит, что информационная природа сердца нам досталась в наследство только от этого вида животных. Возможно, поэтому у человека неистребима любовь к животным – «братьям нашим меньшим», и живой природе, окружающей нас. Люди постоянно идентифицировали себя с различными животными и растениями, если провести аналогию с гороскопами, названием планет, состояниями окружающей среды по временам года и т. д. Это говорит о том, что они постоянно испытывали потребность во взаимосвязи с голограммой человека – сердцем, наполненным мыслеобразами Любви всей живой природы.

***Наши древние прародители стремились выжить и эволюционировали исключительно благодаря своей природе Любви. Инстинкт самосохранения – это Любовь к себе и своему роду, заложенная на клеточном уровне.***

Благодаря сигналам сердца мозг развивался в своих реакциях на изменения окружающей среды и создавал новые мыслеобразы Любви, пополняя голограмму человека, по которой воссоздавался вид все более совершенного человека.

Главенство сердца очень легко отследить в реальной жизни.

Вспомните, еще ничего не произошло, а сердце «говорит». Люди в этих случаях выражают его состояние: «Сердце радуется!» Что оно делает? Принимает информацию из Вселенной и посылает сигналы мозгу. Мозг начинает искать. Он ищет образы и состояния, соответствующие информации, идущей от сердца. Находит и сканирует на соответствие: как бы примеряет – подходит или не подходит. В обыденной жизни люди называют это интуицией. А на чем основана интуиция? На первичном, главном инстинкте самосохранения – Любви к себе.

***Каждый человек образом своих мыслей и слов создает свой аттрактор – точку притяжения в своем сердце.***

Высокие энергетические вибрации мыслеобразов Любви принимаются Космосом для сканирования и обмена информацией с природой человека на соответствие общей голограмме –

сердцу, основная роль которого в живой системе «человек» вполне очевидна, как на физическом, так и информационном уровне. Если сердце прекратило свою работу, мозг бессилён помочь. Это констатация смерти физического тела.

Что касается Божественного происхождения человека, то тут тоже все легко. Всем известна фраза: «Бог – есть Любовь». Тогда кто такой Бог? И сам собой напрашивается ответ: БОГ – это ИНФОРМАЦИЯ в пространстве Вселенной о мыслеобразах Любви, которые составляют ГОЛОГРАММУ ЧЕЛОВЕКА – СЕРДЦЕ. Поэтому и говорят, что Бог живет в сердце каждого человека.

*Ученые называют эту информацию голографической матрицей, которая строится по принципу самоорганизации вокруг аттрактора (сердца, наполненного мыслеобразами Любви).*

*Обыденное сознание называет эту информацию Бог.*

*Суть природы человека не меняется от концепций: ни от религиозной, ни от научной.*

*Поэтому Любовь вполне осязаема. Потрогайте себя, посмотрите на себя в зеркало. Вы – зримая форма голограммы Сердца – Любви.*

*И самую большую роль в жизни человека играют мыслеобразы состояний Любви, соответствующие общей голограмме – Сердцу.*

*Это ключ № 1 к счастью.*

*Что делать с этим ключом? Откройте свое сердце!*

Информация о здоровье, богатстве, успехе, творчестве, гармоничных отношениях и других потребностях человека есть именно там. Ваше сердце знает все. Вы – его голограмма. По крайней мере, вы появились в этом мире по этой голограмме. А ваши мыслеобразы – это аттрактор – точка притяжения качества жизни к вашей голограмме, которые вы бессознательно генерируете. Они рождаются в сердце, посылаются из него мозгу, сканируются мировым пространством на соответствие вашей изначально чистой любящей природе и возвращаются в него обратно. Процесс этот идет очень быстро и в обе стороны.

Посмотрите на информационное состояние всего сердца. Много ли в нем осталось мыслеобразов Любви, чтобы его физическая составляющая была здоровой, как при рождении? Не поленитесь, сделайте кардиограмму, чтобы определить, какие искажения вы внесли в свою голограмму. Физическая и энергоинформационная природа сердца – это одно и то же.

Если ваше сердце здоровое, то вы гораздо ближе к счастью, нежели те, у кого оно уже «барахлит». Здоровое сердце полно энергией мыслеобразов Любви и разносит их по всему телу на клеточном уровне. Вы сами – аттрактор для притяжения всего, что пожелаете.

Любые жизненно – важные вопросы, касающиеся вашего счастья, которые вы задаете другим людям – это вопросы своему сердцу. В нем есть информация обо всем, что необходимо для вашей эволюции. Но люди настолько привыкли играть в игру «верю» – «не верю», что по

вопросам, касающимся их жизни, они обращаются за советом к кому угодно, но только не к себе. В чем причина?

Современный человек все время находится во внешнем движении. Он постоянно что – то делает, куда-то бежит, что-то кому-то доказывает, доверяет, проверяет и т. д. Со всех сторон идут энергетические воздействия в виде информации, вызывающие различные по силе и качеству энергетические вибрации, которые давят на сердце со всех сторон. Оно отдыхает только тогда, когда человек спит. И сегодня даже ученые рекомендуют перед сном задавать вопросы своему сердцу, чтобы ответ приснился. Многие знания получены именно этим путем. Например, всем известная таблица химических элементов приснилась Д. Менделееву.

Но почему именно во сне? Потому что в это время сердце открыто, и мозг не работает в усиленном дневном режиме, не диктует ему свои умозаключения, ничего не контролирует. Он свободно пропускает сигналы сердца во Вселенную, в общую голограмму человека и свою личную, которые очень тесно взаимосвязаны. Знания, полученные таким путем, называются имплицитными. Это знание скрытое, молчаливое, имплицитное (*от лат. implicate – в скрытом виде, неявно; противоположное – explicite*), периферийное, в отличие от центрального или фокального, находящегося в фокусе сознания. Существование неявного, молчаливого знания часто означает, что человек знает больше, чем он может сказать, выразить в слове. Можно ли руководствоваться таким знанием своего сердца в реальной жизни? Конечно можно, если перевести его в осознанную, реальную форму. Таблицей Менделеева мы успешно пользуемся до сих пор, и ни одна наука не поставила её под сомнение.

Из своей личной жизни я тоже могу привести пример использования имплицитного знания.

12 лет назад у меня случился кризис. Работала я в то время редактором одного из гляцевых журналов Екатеринбурга «на износ». Ситуация стала критической, когда началась сильная боль в правом плече и предплечье, и я левой рукой клала свою правую руку на клавиатуру, чтобы печатать тексты. И так, как недовольство собой дошло уже до физического тела, то меры нужно было принимать срочно, поэтому я спокойно уволилась с работы. О том, что это верное решение, мне дала знак моя старшая дочь, которая внезапно купила мне путевку в Крым, в санаторий. Что я буду делать и как жить дальше, было совершенно непонятно, но мне было и не до этого. Постоянная физическая боль давала команду только в одном направлении – лечись. Вернувшись из Крыма практически здоровой, я была в совершенном незнании своих дальнейших планов.

«Чем же мне заняться? Для чего я должна жить?» – подумала я, но денег и мыслей было ноль, поэтому я спокойно легла спать, вспомнив русскую поговорку: «Утро вечера мудренее», а заодно и Скарлет О Хару, говорившую: «Не буду думать об этом сегодня – подумаю завтра». И ночью мне приснился удивительный сон.

Я встретила во сне уважаемого мной человека – В.П. Гоча, основателя нового научного направления – эниовалеологии, которому задала вопрос о том, для чего я предназначена, и чем же мне заниматься. Я никогда в жизни с ним не встречалась, но во сне точно знала, что это он. И вот Василий Павлович, занятый каким-то опытом в учебной аудитории, не поворачиваясь ко мне, говорит: «Не мешай мне работать. Все будет хорошо с твоим журналом». И тут я проснулась. Каким журналом? В то время у меня и мысли не было заниматься самой издательской деятельностью. Сон меня разбудил. И сердце сразу отреагировало, дав мозгу

задание «Поиск». А почему бы нет? Ведь я так много работала. К тому же, благодаря своим «мучителям» я знала не теоретически, а практически все процессы издательского бизнеса: от сбора рекламы на издание до его печати. И тут же в моем сознании появилось название журнала «Очаг», его структура и обложка. Одновременно с этим появилась концепция издания – энергоинформационные пространства. Никто и никогда в России не рассматривал пространство своих домов, квартир и офисов, как живое, наполненное энергией людей и предметов, и оказывающее влияние на физическое и психическое здоровье человека. Это было то новое, что гарантировало удачу моему журналу. Внутри меня появилось вдохновение – Любовь к себе, своему творческому началу. «Дарить людям знания и красоту – вот для чего я должна жить» – радостно решила я.

Так в 44 года, одна, без всякого начального капитала, я занялась бизнесом. Это был мой аттрактор, к которому все притягивалась само: нужные люди, деньги, идеи. Я не задумывалась над вопросом «КАК». Все складывалось само собой. Это был захватывающий творческий процесс. Я была счастлива. И 8 лет журнал «Очаг» радовал архитекторов и дизайнеров бесплатными публикациями, а читателей новыми знаниями, красивыми домами и интерьерами.

Журнал я закрыла в 2012 году, как и его сайт. Но, если вы наберете в поисковике «Журнал «Очаг» или <http://ochag-journal.ru/> – вам откроется этот сайт, который существует в сети интернета сам по себе каким – то чудесным образом. И на сайте вы увидите 10 последних номеров журнала. Наверное, у вас возникнет вопрос, почему я закрыла журнал, который давал мне достойное качество жизни? Два года перед закрытием журнала я перестала задавать вопросы своему сердцу и слушать его. Все чаще стала обращаться к «оракулам» за знаниями, скрытыми во мне. Энергии становилось все меньше и меньше. Жизнь давала «пинки под зад», но я упорно не хотела этого признавать, опираясь на свой разум, логику и доводы бизнес – авторитетов.

Я должна была вернуть свое сердце и свою жизнь.

Как только я это сделала, начала приходить информация о новых знаниях, стали притягиваться совсем другие люди, началась другая жизнь. Я вспомнила свою природу и пришла к знанию осознанных вопросов своему сердцу.

### ***Как задавать вопросы своему сердцу, чтобы оно открылось вам?***

Вопрос всегда задавайте, находясь в состоянии внутренней и внешней тишины – полного спокойствия, из посыла «для чего» Не КАК мне достичь того или другого. А именно – ДЛЯ ЧЕГО?

***«Для чего мне дана та или иная ситуация? Для чего я нужен(на) миру? Я легко и просто слышу тебя, мое сердце. Я люблю тебя».***

***Не волнуйтесь, что кто-то вас услышит и сочтет за ненормальную или идиота. На это есть хорошая шутка: «Нет нормальных людей. Есть – необследованные».***

***Общаться со своим сердцем желательно вслух, так как степень отдаленности от своей точки притяжения – аттрактора, у всех разная. И это не просто психологическое упражнение. Это жизненно – важное общение. Самое главное общение человека.***

***Это «ДНК-РНК-белковый текст в прямом лингвистическом смысле и разумное квази-речевое управление биосистемой – человеком».***

Если ваш мозг по заданию сердца выдает вам цельные, законченные картины вашей жизни, которые создают внутри состояния тепла, вдохновения и счастья, то на них притянется и ответ «как», потому что ваше сердце Знает. ВЫ И ВАША ЖИЗНЬ становитесь точкой притяжения его знания. «Неизвестно откуда», а вернее из пространства избыточной Вселенной к аттрактору притягивается вся необходимая информация. А с ней и возможности. Иначе не бывает. Это законы квантовой физики и синергетики.

Напоминаю. «Весь мир представляет собой среду, заполненную информацией. Пространство только кажется пустым. Информация, благодаря квантовой нелинейности, распространяется мгновенно (превышает скорость света многократно) и записывается на многомерных пространственных границах раздела в виде голограмм».

***Когда ваше сердце полно мыслеобразов Любви, аналогичная по энергетическим вибрациям информационная голограмма всегда притянется к вам или вы в ней. Информация придет сама.***

***Это и будет ответ «как».***

Многие психологи для улучшения проблемных ситуаций предлагают метод affirmаций, проговаривая которые вы записываете в мозг их смысл, как программу для вашего направления жизни. Так работает психика – говорят они. Нет, так работает уникальная биосистема – человек. Но действительна только та аффирмация, которую принимает ваше сердце. Поэтому пользоваться аффирмациями надо, осознавая – «для чего».

Например, человек каждое утро встает и начинает говорить себе: «Я умный. Я красивый. Я любимый». Замечательно, если эти аффирмации – не следствие печальных событий, когда человеку много раз сказали, что он некрасивый, не умный и не любимый. Причина этого диалога с собой осталась в прошлом, к которому данная аффирмация постоянно возвращает человека и поэтому не работает, так как в прошлом жизни нет. Оно прошло. Там нет энергии жизни. Для чего он это говорит? Чтобы каждый раз, проговаривая эти «позитивные» аффирмации, он возвращался в состояние не счастья?

Если внутри нет знания, что вы умный, красивый и любимый, то не помогут никакие аффирмации. Умному, красивому и любимому не надо себя ни в чем убеждать. Он это знает и все. Выделять какие-то приоритеты в живой системе «человек» – опасное занятие. К тому же ум и красота – понятия относительные, а Любовь – это ваша основа, и пока человек жив, он любим самим собой, в той или иной степени.

Надо просто знать, что вы – Любовь. Родители дали вам другое имя в соответствии с тем, что пришло им вместе с вашей голограммой. Все имена обладают определенными энергетическими вибрациями, заложенными в сочетании звуков. И все человеческие имена выражают Любовь. Например, Филипп – любитель лошадей, София – мудрость и т. д. Суть любого имени усиливает вашу голограмму Любви мыслеобразом имени. И, если вы нуждаетесь в аффирмации, то возьмите её из своего имени, которое однородно по энергоинформационному составу с вашей голограммой.

Например, я – Светлана. И моему имени соответствует аффирмация: «Я – Свет, к которому притягивается Любовь и все блага жизни». А, если вспомнить квантовую физику, которая выявила, что «Хромосомы и клетки являются жидкими кристаллами с

природно-несимметричными макромолекулами, способными поляризовать свет», то аффирмация, связанная с именем Светлана, обладает очень мощным действием.

***Создавайте свои аффирмации, связанные с вашим именем. Творите. Их слышит ваше сердце. Они соответствуют вашей голограмме.***

Творчество – неотъемлемая основа природы Любви. И Творчество – это не производное от слова «Творец». Творить – это создавать посредством мыслеобразов всё необходимое человеку для эволюции, и прежде всего, свою жизнь. Этимологическая суть слова «Творить» буквально – «делать прочным». Прикладывая ЗНАНИЕ сердца и мозга в творении аффирмации, вы создаете прочную основу для изменения своей жизни. Возможно, эти аффирмации будут не такие гладкие по форме, как у психологов, на которых работают литературные редакторы, но они будут истинными. Любая аффирмация, прошедшая цензуру вашего сердца, во много раз ценнее и действеннее, чем все существующие психологические советы.

Такие аффирмации подобны искренней молитве искренне верующего в Бога человека.

Главное – искренность в отношениях с самим собой, со своей природой. Как говорит очень уважаемая мной психолог Марина Долгинова: «Искренне – значит, не пропадет!»

Только не связывайте свое имя с религиозными великомучениками и страдальцами. Если вы верующий человек, то выберите из их биографии самые лучшие моменты жизни. Духовные подвиги людей всегда связаны с очень большими трудностями. А все, что от Бога – легко. Вот на это и надо ориентироваться в жизни.

Та же самая ситуация с безусловной любовью, пропагандируемой духовными лидерами.

Сейчас стало модно разглагольствовать о безусловной любви. Люди стали предъявлять друг другу претензии об её отсутствии. «Женщина должна любить своего мужчину безусловно. Он подобен Богу» – пишут в духовной литературе. Отлично. А информация о женщине кому была дана? И тут начинается какой-то несусветный бред, уводящий в такие дебри, из которых никогда не выбраться, если не вспомнить, что задача каждого человека – БЕЗУСЛОВНО ЛЮБИТЬ СЕБЯ, СВОЮ ПРИРОДУ. Только, когда вы станете одним целым со своей голограммой, вы примите безусловно сначала себя, а потом, возможно, и другого человека. И никто не гарантирует, что этот человек будет другого пола. Если внимательно прочитать историю полов, то во всех цивилизациях мира с самых древнейших времен зарождения человечества существовали однополые отношения.

Лично я – гетеросексуалка, но это никак не влияет на жизнь людей с другой сексуальной ориентацией. Это их жизнь, и их право управлять ею в соответствии с их природой Любви. Они не нарушают моей свободы выбора, а я – их. Каждый человек живет в своей голограмме, которая корректируется только сердцем. И в основе голограммы человека – Сердце, а не половые органы.

Половые признаки есть во всем животном мире. Но, если человек пользуется только ими, не обращая внимания на сердце и мозг – свой основной центр Любви, то его голограмма стирается им же самим, и он выводится из жизни тем или иным способом, как вид, непригодный для эволюции.

***Любовь – это Человек, делающий выбор в пользу эволюции.***



И свою программу эволюции человек может выполнить, если научится слышать свое сердце, а это значит – жить столько, сколько может жить во Вселенной его голограмма.

Биологическая фаза жизни человека (его индивидуальной голограммы) – в среднем 180 земных лет. Древние греки считали, что если человек умирает в возрасте семидесяти лет – значит, он умирает в колыбели. Сведения из работ Платона сообщают, что древние греки жили никак не меньше двухсот лет, и сохраняли свои жизненные силы, волосы их не седали. И.И. Мечников считал, что каждая смерть, наступившая раньше ста пятидесяти лет, является «смертью насильственной».

Биологи подсчитали, что продолжительность жизни превышает в 14 раз период достижения зрелости. Лошадь взрослеет за три – четыре года и живет 20–30 лет. Собака взрослеет в 1,5–2 года и живет 15–20 лет. Если человек достигает своей зрелости к двадцати – двадцати пяти годам, то и жить он, следовательно, может 180 лет. В октябре 1976 года в Москве на торжественном открытии института, изучавшего проблемы увеличения видовой продолжительности жизни человека, прозвучала фантастическая цифра – 400 лет.

А сейчас сопоставьте продолжительность жизни в разных странах мира, отметив для себя, продолжительность жизни россиян.

### **Таблица средней продолжительности жизни по странам мира в 2013 году**

Место	Страна	Средняя продолжительность жизни	
		общая	мужчины
1	Андорра	82.75	80.4
2	Япония	82.15	78.7
3	Сан-Марино	82	78.4
4	Сингапур	82	79.3
5	Франция	81	77.7
6	Австралия	80.7	77.8
7	Швейцария	80.7	77.8
8	Швеция	80.7	78.4
9	Исландия	80.45	78.3
10	Канада	80.45	77
11	Италия	80.05	77
12	Монако	79.95	76
13	Норвегия	79.9	76.5
14	Израиль	79.9	76.5
15	Испания	79.9	76.5
16	Лихтенштейн	79.8	76.2
17	Греция	79.5	76.9
18	Австрия	79.3	76.3
19	Мальта	79.25	77
20	Люксембург	79.15	75.8
21	Южная Корея	79.1	78.1
22	Нидерланды	79.05	76.8
23	Новая Зеландия	79.05	76
24	Германия	79.05	76
25	Бельгия	79	75.8
26	Великобритания	78.75	76.2



27	Финляндия	78.75	75.2
28	Иордания	78.6	76
29	Босния и Герцеговина	78.3	74.6
30	Соединенные Штаты Америки	78.1	75.2
31	Кипр	78.05	75.6
32	Дания	78.05	75.7
33	Португалия	78	74.6
34	Ирландия	78	75.3
35	Албания	77.75	75
36	Кувейт	77.4	76.3
37	Коста-Рика	77.25	74.6
38	Чили	77.05	73.7
39	Ливия	76.9	74.6
40	Словения	76.65	72.8
41	Польша	76.65	73.9
42	Эквадор	76.65	73.7
43	Грузия	76.55	73
44	Чехия	76.5	73.1
45	Аргентина	76.4	72.6
46	Уругвай	76	72.7
47	Куба	75.95	72.6
48	Саудовская Аравия	75.95	73.9
49	Мексика	75.95	73.1
50	Объединенные Арабские Эмираты	75.8	73.2
51	Тринидад и Тобаго	75.45	76.8
52	Парагвай	75.4	72.8
53	Тунис	75.4	73.6
54	Бруней	75.35	73.1
55	Сербия	75.2	72.5
56	Доминика	75.2	72.2



57	Хорватия	75.05	71.3
58	Словакия	75.05	71
59	Шри-Ланка	74.85	72.8
60	Панама	74.85	72.7
61	Бахрейн	74.75	72.2
62	Черногория	74.6	72.4
63	Литва	74.6	69.5
64	Македония	74.3	71.7
65	Сент-Люсия	74.2	70.5
66	Катар	74.2	71.6
67	Сент-Винсент и Гренадины	74.1	72.2
68	Оман	73.7	71.4
69	Алжир	73.45	71.9
70	Венесуэла	73.35	70.2
71	Суринам	73.3	70.5
72	Ливан	73.25	70.7
73	Болгария	73.2	70
74	Соломоновы Острова	73.2	70.6
75	Ямайка	73.15	71.4
76	Доминиканская Республика	73.1	71.3
77	Венгрия	73.05	68.7
78	Барбадос	73	71
79	Китай	72.95	71.1
80	Турция	72.95	70.4
81	Маврикий	72.9	68.9
82	Малайзия	72.9	70.1
83	Бразилия	72.75	69
84	Сент-Китс и Невис	72.75	69.8
85	Таиланд	72.6	70.2
86	Эстония	72.5	66.9



87	Сейшелы	72.45	67
88	Антигуа и Барбуда	72.45	70
89	Армения	72.4	68.5
90	Колумбия	72.3	68.4
91	Румыния	72	68.4
92	Северная Корея	72	69.2
93	Сальвадор	71.9	68.2
94	Латвия	71.75	66.4
95	Египет	71.6	69
96	Самоа	71.4	68.5
97	Марокко	71.3	68.9
98	Вьетнам	71.2	68.3
99	Кабо-Верде	71.05	67.7
100	Никарагуа	70.95	68.8
101	Палау	70.8	67.5
102	Сирия	70.65	69.3
103	Маршалловы Острова	70.65	68.6
104	Иран	70.6	69.1
105	Филиппины	70.6	67.6
106	Федеративные штаты Микронезии	70.4	68.5
107	Молдавия	70.3	66.5
108	Индонезия	70.25	67.7
109	Тонга	70.2	67.6
110	Фиджи	70.2	67.6
111	Беларусь	70.2	64.3
112	Перу	70.15	68.3
113	Гватемала	69.7	67.9
114	Гондурас	69.4	67.8
115	Ирак	69.35	68
116	Киргизия	68.9	64.8
117	Индия	68.75	66.3





118	Тувалу	68.7	66.4
119	Туркмения	68.35	65.2
120	Белиз	68.3	66.4
121	Украина	68.1	62.2
122	Сан-Томе и Принсипи	67.65	66
123	Казахстан	67.35	61.9
124	Монголия	67.05	64.6
125	Восточный Тимор	66.65	64.3
126	Азербайджан	66.3	61.9
127	Боливия	66.25	63.5
128	Гайана	66.25	63.5
129	Россия	66.05	59.1
130	Багамы	65.7	62.4
131	Папуа - Новая Гвинея	65.7	63.4
132	Гренада	65.25	63.4
133	Узбекистан	65.1	61.6
134	Мальдивы	64.8	63.4
135	Таджикистан	64.7	61.6
136	Пакистан	63.75	62.7
137	Науру	63.55	59.9
138	Вануату	63.25	61.7
139	Бангладеш	62.85	62.8
140	Коморы	62.8	60.4
141	Йемен	62.55	60.6
142	Кирибати	62.5	59.4
143	Мьянма	62.15	59
144	Мадагаскар	62.15	60.2
145	Камбоджа	61.35	59.3
146	Непал	60.55	60.8
147	Эритрея	59.6	57.9
148	Гана	59.55	58.7



149	Того	57.9	55.8
150	Конго, демократическая республика	57.25	55
151	Гаити	57.1	55.4
152	Сенегал	56.7	55.3
153	Лаос	55.9	53.8
154	Кения	55.3	55.2
155	Бутан	55.2	55.4
156	Гамбия	54.6	52.7
157	Габон	54.05	52.9
158	Бенин	53.45	52.3
159	Мавритания	53.4	51.2
160	Конго, республика	53.3	52.1
161	Камерун	52.95	52.3
162	Уганда	51.75	50.8
163	Бурунди	51.3	50.5
164	Танзания	50.7	49.4
165	Ботсвана	50.6	51.6
166	Гвинея	49.65	48.5
167	Экваториальная Гвинея	49.55	48.1
168	Мали	49.55	47.6
169	Эфиопия	49.25	48.1
170	Буркина Фасо	49.25	47.7
171	Судан	49.1	48.2
172	Руанда	49.05	47.9
173	Кот-д'Ивуар	49.05	46.4
174	Сомали	48.9	47.1
175	Нигерия	47.45	46.8
176	Чад	47.25	46.2
177	Гвинея-Бисау	47.2	45.4
178	Нигер	44.05	44.1
179	Афганистан	43.8	43.6

180	Центрально -Африканская Республика	43.75	43.7
181	Джибути	43.3	41.9
182	Намибия	43.1	44.4
183	Малави	43	43.4
184	Южно-Африканская Республика	42.45	43.2
185	Мозамбик	40.9	41.4
186	Сьерра-Леоне	40.65	38.4
187	Либерия	40.4	38.9
188	Лесото	39.95	40.7
189	Зимбабве	39.5	40.6
190	Замбия	38.4	38.3
191	Ангола	37.65	36.7
192	Свазиленд	32.2	31.5

Картина – впечатляющая. Россия на 129 месте по продолжительности жизни, которая напрямую связана с её качеством. И при этом мы трубим на весь мир о своем любящем сердце и душевности. Мы существуем только за счет количественного человеческого оборота, который искусственно мотивируется демографическими материальными вливаниями со стороны государства. О какой эволюции может идти речь, когда мы все умираем практически в младенчестве... И вы всерьез полагаете, что в этом виноват президент и правительство? Обратите внимание на страны, которые нас опережают по продолжительности жизни. Ими правят ангелы во плоти? Нет, конечно. Это нам проще снять с себя ответственность за свою жизнь и не общаться даже со своим сердцем. Мы прячемся за «широкими спинами» русской души, которая из нас выходит на многокилометровых кладбищах и постоянно работающих крематориях. О сердце даже там никто не вспоминает.

### ***Как узнать, что сердце не одобряет ваши мысли или не слышит вас?***

1. На заданный сердцу вопрос мозг не находит мыслеобразов Любви ни во сне, ни в состоянии бодрствования. Пусто и все. Ни тепло, ни холодно, как говорится. Никаких «картинок» или даже «эскизов». Либо вообще приходят мысли, не соответствующие вопросу, либо оборванные, фрагментарные и настолько далекие от проявления вашей любящей природы, что лучше их отправить в первоисточник. Мозг их выхватил оттуда-то из пространства, и сердце сжалось от такой «картинки». Они явно не соответствуют вашей голограмме. И не надо себя винить за дурные мысли. Осознайте, что они – не ваши, и спокойно пошлите их туда,

откуда они «прилетели».

2. Если вы начинаете думать думу. Мозг пытается самостоятельно найти ответ. Он блуждает и блуждает, не зная путь к своей голограмме – «думает и думает». В результате такое придумает... Сердце не соглашается, «показывая» своё неприятие неизвестно откуда взявшимся плохим настроением, а то и болезнью, но разум ему приказывает молчать. А, когда складывается критическая ситуация, человек говорит: «Я так и знал...». Сердце знало, «говорило», но... «горе от ума». Ум имеет свойство жить самостоятельной жизнью, если постоянно игнорировать сердце и держать его от себя за крепким замком, выкинув ключи.

Открыть сердце – это любое свое жизненно – важное решение, касающееся качества вашей жизни, подвергать цензуре своего сердца. Сердце нужно открыть для себя! Только для себя!

***Простым рисованием своей голограммы Любви вы можете восстановить связь со своим сердцем. Рисуйте её до полного приятия вами! Когда внутри возникнет вдохновение от воспроизведенной вашими руками голограммы – Это Вы.***

***Не умеете рисовать – лепите или творите любым иным образом свою голограмму. И храните её в тайне.***

Ни в коем случае не открывайте сердце другим людям. И не потому, что кто-то плохой. В жизни нет плохих и хороших людей. Есть те, кто соответствует вашей индивидуальной голограмме, и эти люди вам приятны. Есть те, которые не соответствуют вашей природе и поэтому вам менее приятны или неприятны. Приятность – это приятие системы жизненных координат другого человека, структуры его голограммы.

Все люди, обладая общей голограммой человека, имеют ещё и свою, встроенную в общую, и называемую в биофизике «матрицей жизни индивидуума». Это микроскопическая часть огромного энергоинформационного пространства – голограммы человека – Сердца. Каждый обладает индивидуальными исходными параметрами для проявления своей природы Любви в общей голограмме человека и проверяется своим сердцем на соответствие ей. Ваше сердце содержит информацию о своей матрице в общей голограмме. Как только вы его открываете другим людям, вы теряете связь со своим сердцем. Почему? Потому что, если вы полны энергии Любви и открываете всем свое сердце, то притягиваете потребителей ментального мира, в котором мы живем. Это ни плохо, ни хорошо. Это просто есть. Все происходит, как в анекдоте:

- «Кто кошелек открытым на тумбочке оставил?
- Я.
- Эх, ты, вором меня сделал».

Поэтому как можно чаще общайтесь сами со своим сердцем.

Многие люди разучились слышать себя и даже боятся этого. Они настолько привыкли к ментальному шуму в своей голове, что отдыхают перед телевизором или в общении с друзьями «за рюмкой чая». Ничего плохого в этом нет, если ваша жизнь вас полностью устраивает, и вы счастливы. Но, как правило, при таком образе жизни, вам все чаще хочется побыть одному или одной. Так не отказывайте своей природе. Это ваше сердце истосковалось по вам. Иначе, вы настолько далеко уйдете от него, что оно будет вынуждено вас поправить другим способом, чтобы обратить на себя внимание.

### ***Каким образом сердце заставит вас обратить на него внимание?***

Если вы нужны миру, то вам обязательно из общей голограммы человека придет об этом информация, и будет дан шанс вернуться к своей природе.

Информация – это самый легкий вариант возвращения к себе, так как сердце имеет информационную природу в виде высоких энергетических вибраций. И оно обязательно при первоначальном искажении своей природы посылает вам весть. Вы можете где-то прочитать случайно про сердце. Возможно, придет и вполне зримая информация в виде скорой помощи с надписью кардиология, реанимация или даже болезнь человека из близкого окружения.

Более трудный вариант – это материальные трудности, дающие время на осознание своей природы Любви.

Ещё более трудный – заболевание.

И самый последний «крик сердца» – это тяжелые случаи: авария, травма, катастрофа и другие.

Несмотря на разницу в степени легкости – это шансы.

Если вы пропустили в суете сигналы сердца, когда оно просило пообщаться с ним, то отнимаются материальные ценности, но при этом человек здоров.

Если, несмотря на все материальные потери, вы снова не желаете общаться со своей природой, то происходит сбой в программе организма. Сердце, тоскливо ожидающее энергию мыслеобразов Любви и работающее на износ, буквально высасывает Любовь из каждой клеточки вашего тела. Ему ничего не остается больше делать. Вы ему выбора не оставляете. Сердцу необходимо посылать в вашу голограмму энергию Любви, чтобы вы соответствовали общей голограмме человека и эволюционировали. В результате страдает иммунитет, и начинаются болезни. А болезнь – это время на переоценку ценностей – «поправочка» сердца. И вот лежите вы больной и видите только внешние, очевидные причины: продуло, не то съел, не там встал, стрессы и т. д. А первопричина совсем не в этом. Вы перестали соответствовать своей голограмме. Конечно, лечить следствие необходимо. Но параллельно с этим откройте свое сердце для себя, своих мыслеобразов Любви. Процесс выздоровления пойдет гораздо быстрее. И не думайте о том, КАК вы будете поправляться. Создайте себе «картинку», которая будет ответом – ДЛЯ ЧЕГО. Это ваш аттрактор, основная точка в сердце, к которой будут притягиваться все «как».

***Не ограничивайте свою эволюцию умственными упражнениями. То, что рисует ваш мозг, намечая конкретные пути «как», это узкий коридор для ваших безграничных возможностей. Создавайте цельные, законченные мыслеобразы вашей жизни – аттракторы – точки притяжения.***

Жизнь каждого человека индивидуальна. Эта жизнь только ваша. И единственное, что вы хотите – ЛЮБВИ во всех её проявлениях. Все твердят – изменитесь, давайте любовь сами и тогда вас полюбят, и будет вам счастье. Стать источником Любви – это, конечно, отличная идея. Только никому не приходит в голову, что вы уже этот самый источник. Вы им родились. И это факт.

Не менее интересен и другой факт. Как только вы открываете свое сердце людям (всех прощаете, всем улыбаетесь, всех любите, всем благоволите и т. д.), тут же находятся

жаждущие, которые не только пьют из вашего источника, но и плюют туда, создавая «обстоятельства», выгодные для них. Им не нравится, что вы счастливы. И какое ваше естественное движение при этом? Дать ответ на запрос и уйти? Это нормальная реакция организма. Так почему вы этого не делаете? Потому что со всех сторон вас зомбируют на прощение. Сейчас в моде всепрощение. Оно, якобы, предохраняет от онкологии. Тысячелетия наши предки не болели онкологическими заболеваниями, потому что всех прощали? Подумайте сами.

Всепрощение – прямой путь к вседозволенности. Ответив обидчику, вы просто восстановите свою природу Любви, задействовав инстинкт самосохранения. Но при этом надо осознавать, что вы не вступаете в борьбу, а отвечаете на запрос. Ответив – уходите. Система Вселенной вам даст в окружение тех людей, которые будут с вами на одной волне.

Вы не можете изменить тех, кто стремится плюнуть в ваш источник.

***Менять жизнь других людей – это не ваша задача. Ваша задача – изменить свою, повысив качество жизни.***

Да, вы не можете жить вне социума. Но социум вы можете выбрать для себя сами. Сделайте себе подарок – не общайтесь с неприятными вам людьми. Это значительно ускорит проявление в реальности картины вашего нового счастливого мира.

И это совсем не значит, что нужно прекратить общение со всеми, закрыться и проводить свое время только в беседах с сердцем. Просто заведите себе привычку общаться со своим сердцем. Начните хотя с 5 минут в сутки. И вы увидите, как оно вам будет благодарно, и насколько радостнее будет ваша жизнь.

Самые главные в жизни отношения – это отношения с самим собой, со своим сердцем. Наладив их, ваша жизнь будет налаживаться сама.

***Управляющая природа сердца настолько очевидна, что её требовалось скрыть от человека, подменив Знания Сердца Верой в Разум, порождая ментальные образования.***

***Это тоже замок, который не откроешь без ключа.***

## **КЛЮЧ № 2 – МЕНТАЛИТЕТ**

***Открыв свое сердце для себя, надо учитывать, что каждый человек живет в социуме, с которым находится в тесной взаимосвязи. И с раннего детства в него внедряются родителями и окружением различные мировоззренческие установки в форме реакций на события и ситуации. Они настолько рано проникают в мозг человека, что имеют свойство заглушать голос сердца.***

***Как это происходит?***

Энергоанатомию человека исследовали с древнейших времен, достигая различных результатов, на основании которых строились научные теории. Но для подтверждения теорий требовались факты, которые можно было бы увидеть. Русский человек пока сам не увидит – не верит. Не уходя в глубину веков, приведу пример исследований внешних энергетических оболочек, посредством которых человек взаимодействует с миром.

В 80-годах прошлого века в Ленинградском университете сконструировали ряд специальных датчиков, фиксирующих внешние энергетические потоки человеческого тела. Полученные результаты показали наличие у человека нескольких внешних энергетических оболочек, которые имеют четкие границы с изменением потенциала при их переходе.



Аналогичные исследования в это же время были проведены в Европе прибором Кирлиана.

Данные всех исследований показали одинаковые результаты и доказали наличие биополя человека в виде невидимых обычным зрением энергетических оболочек или, проще говоря, тел.

**Наиболее плотным телом, имеющим низкую частоту вибрации, является физическое тело человека**. Оно воспринимает информацию, которая поступает через органы чувств и обрабатывается, в основном, в форме рефлексов. Это система обеспечивает биологическому организму человека существование на планете Земля.

**Точной копией физического, является эфирное тело.** Увидеть его может любой человек с помощью расфокусированного зрения. В детстве его видели все путем простого рассматривания своей руки на свету. А сейчас его можно даже сфотографировать с помощью специальных приборов.

Эфирное тело образует энергетическую оболочку человеческого тела, которой соответствуют органы физического тела.

По мнению эзотерики, эфирное тело отвечает за благо человека, так как представляет собой энергоинформационное поле для притяжения материального достатка. И именно поэтому люди стремились скрыть свое эфирное тело под одеждой, но обязательно красивой, чистой и без дыр, создавая тем самым мислеобраз своего благосостояния.

**Следующее тело – астральное, обволакивает эфирное, и проявляет энергетику чувств, эмоций, желаний.** Именно, когда человек чувствует и переживает, его астральное тело (оболочка) отражает или фиксирует эти психофизические состояния. Энергия астрального тела более тонкая, чем энергия эфирного тела, но также отлично фиксируется приборами. Его энергетические потоки чаще всего не имеют ни отчетливой светлой, ни темной окраски. Это импульсы от постоянно меняющихся реакций человека на события его жизни.

Астральное тело является основным субъектом управления личностью со стороны социума. Человек подчиняется как положительным эмоциям (радость), так и негативным (страх). Именно здесь живет ДУША, которую многие ставят во главу угла, позволяя ей руководить своей жизнью.

Практически каждый из нас постоянно взаимодействует с астральным уровнем других людей и может отследить его присутствие по ощущениям и эмоциональному фону. Защититься от воздействия чужого астрального тела можно только благодаря развитому ментальному, которое выше и тоньше по энергетическим вибрациям, и больше по объему.

**Ментальное тело – тело мысли. Оно тоже давно и достаточно хорошо изучено учеными, что дает нам право оперировать таким понятием, как менталитет.**

Из работы академика А.И. Вейника известно, что наши собственные мысли в зависимости от эмоциональной окраски – влияния астрального тела, способны вызвать колоссальные возмущения в ментальном. Поэтому ментальное тело постоянно колеблется в такт нашим эмоциональным реакциям на мысли, меняя структуру и конфигурацию. Все мыслительные интеллектуальные операции связаны и происходят только за счет ментального тела. Оно выполняет коммуникативную функцию, играя роль своеобразного транслятора (переводчика).

Если ментальное тело очень сильно развито, то мозг заглушает голос сердца. Он живет сам по себе. Если ментальное тело недоразвито, то человек живет на астральном уровне – уровне Души и тоже не слышит голос своего сердца.

Ментальное тело способно управлять астральным, и, соответственно, нижеследующими и теми телами, которые выше, но не будут рассматриваться в этой книге, так как мы живем в металном мире.

**По общему принципу взаимоотражения внутреннего и внешнего мира человека, мислеобразы взаимодействуя друг с другом, образуя ментальный мир, по выражению**

*ученого Вернадского – ноосферу, через которую и происходит взаимодействие с пространством Вселенной.*

Поэтому мы все знаем о силе мысли, о том, что она материальна, то есть воздействует на наше вполне материальное физическое тело в зависимости от вносимой нами энергетики, творящейся на уровне мысли.

*В ментальном теле имеются сгустки энергий, отражающие наши убеждения и устойчивые мысли. Эти сгустки получили название мыслеобразов.*

*Большие сгустки этой энергии, притягиваясь друг к другу, образуют точки притяжения – аттракторы или «торы» (следуя терминологии биофизика В. Баталова): родовые, социальные, политические, религиозные, профессиональные и другие.*

Для существования определенного ментального образования, необходимо постоянное и определенное количество людей, поддерживающих его энергетику в мировом энергоинформационном пространстве Вселенной, так как это внешние – искусственные аттракторы со своими голограммами, сформированные работой разума.

*И только энергии Любви не нужны никакие ментальные образования. Информация о Любви просто есть в каждой молекуле нашего тела и мысли. Это естественная природа человека. Не осознавая своей природы, человек постоянно ищет какую-то мифическую любовь.*

Ментальное тело, производящее энергию мыслеобразов, приводит к тому, что человек образом своих мыслей создает образ своей жизни. Поэтому и говорят, что каждый – сам творец своего счастья. Но ментальные образования – торы, притягивают вас к себе, если вы забываете о своей природе. Человек позволяет торам кодировать себя на решение их задач, а не своих.

Игнорировать ментальные образования вы не можете, так как они – неотъемлемая часть социума, но выбирать, код какого ментального тора интегрировать в свою голограмму, свой аттрактор жизни – это ваше право.

И это право должно быть одобрено сердцем, которое вы открыли ключом № 1. Иначе вас будет «таскать по жизни» от одного тора к другому. Вы не сможете управлять жизнью самостоятельно. Это будет не ваш ключ. Ключ от тора крепко держит в руках его основатель. Возможно, его уже давно нет на нашей планете, но, набрав определенный энергетический потенциал, он создал обширное ментальное образование, попав в которое вы не сможете жить своей жизнью, и будете лишь энергией, поддерживающей жизнь тора.

*Единственный ментальный тор, близкий природе человека – творческий, означающий, что человек творит мыслеобразы Любви Сам через вспомогательный сердцу и мозгу инструмент – руки.*

*Все, что мы делаем руками, надо делать с Любовью, а не с душой.*

*Душа – это астральное тело человека, где живут чувства, эмоции, желания, страх и т. д. И движение, сделанное от души, может означать и отсутствие Любви, потому что задействован более низкий план. От души можно ударить человека, если руководствоваться астральным уровнем и дать волю своим негативным чувствам. Действия от души основаны не на мыслеобразах Любви, а на сиюминутном настроении или интересах эфирного уровня (корыстных).*

*Вы не можете знать, что является добром или злом для другого человека. Но совершенно точно, навязанное добро – это зло, которое вы сделали от души.*

*Если какой-либо творческий процесс содержит в себе мыслеобразы Любви, то он обязательно улучшает качество жизни человека, так как соответствует голограмме сердца.*

*Все остальные торы – порождение мозга без участия сердца.*

А как же религиозный, собирающий вокруг себя огромные массы людей? Отвечу просто, не вдаваясь в теософию. Если бы религиозный тор был естественным природным компонентом голограммы человека, то все люди были бы одной религии. Не существовало бы религиозных течений и конфессий, которые стремятся встать под флагом духовности.

К тому же «духовность» в современном российском обществе употребляется в разных контекстах. Кого-то превозносят и провозглашают духовным человеком или лидером, кому-то презрительно указывают на низкий уровень духовности. Хотя, на самом деле, все гораздо проще, если знать смысл этого слова.

*Духовность – это всего лишь умение настраивать себя на создание и излучение в мир мыслеобразов, проявляющих вашу природу Любви. Все. Ничего больше. Это соответствие голограмме человека – Сердцу.*

*Духовность – это не религия, не вера, а Знание управляющей жизнью человека природы Любви.*

Данную книгу можно отнести и к духовной литературе. Но мне совершенно неважно, кто и как её назовет и к какому разделу отнесет.

Используя свою природу, атеисты утвердятся в том, что жизнью можно управлять здесь и сейчас на основании научных знаний.

Те, кто полагается на веру – тоже в профите, потому что я не отрицаю, что Бог – это информация в энергоинформационном пространстве Вселенной, аналогичная сердцу.

Ваш менталитет (ментальное тело) может работать на вашу эволюцию. Это ваше главное право выбора, которого вас никто никогда не лишал и не может лишиться, пока вы живы.

*Я пользуюсь своим правом выбора и проявляю свою природу Любви через эту книгу к себе и к вам, уважаемые читатели, чтобы вы не блуждали в астрально – ментальных лабиринтах с заманчивыми вывесками: «Духовность», «Карма», «Магия», «Экстрасенсорика» и т. д.*

Есть такая чудесная книга «Психология восприятия и осознания» Марины Урих (Долгиновой), которая объясняет сложные жизненные процессы простым языком ситуаций. Эта книга довольно долгое время была моей Библией. И знаете почему?

Она мне облегчала жизнь. Поэтому и вам, *дорогие мои читатели, я желаю читать только книги, облегчающие вашу жизнь и вдохновляющие вас на позитивные перемены, дающие ясные и понятные знания, подкрепленные научными данными, улучшающие качество вашей жизни* .

*Из всех вариантов, которые предлагает вам жизнь, всегда выбирайте наиболее легкий для вас. Только он – истинный. Это значит, что при выборе варианта вашему сердцу должно быть легко.*

Если вы не довольны своей жизнью, хотите позитивных перемен и не знаете, куда бежать и что делать, вам поможет моя книга. Вы узнаете причину, по которой вы отдаете свою жизнь другим, и научитесь руководить своим менталитетом.

Имейте в виду, что любая информация, которую вы воспринимаете из окружающего мира любым путем (ТВ, СМИ, книги, фильмы, театр, школы личностного роста и т. д.) остается в вас.

Особенно эта информация закрепляется, когда вы пытаетесь сами решить какую-то проблему в своей жизни. Вы сосредоточены на проблеме и ищите выход из неё. Своими мыслями вы создаете аттрактор для сбора информации по заданной вами проблеме. Информация, полученная вами, вызывает мыслеобразы, управляющие вашей жизнью. Вы хватаетесь за неё, как за спасительную соломинку. Здесь услышали одно, там – другое. Вы начинаете пробовать все варианты, лишь бы помогло и стало легче. Не хватайтесь! Отпустите! Раньше на Руси говорили: «Брось, а то уронишь».

***Выход всегда там, где вход. Любые проблемы – это воплощенные в реальность аттракторы, созданные вами.***

Чем больше вы создаете негативных мыслеформ, тем сильнее ситуация ухудшается по принципу цепной реакции. Так включается «зебра». Вы говорите себе, что наступила «черная полоса», и она наступает, потому что вы рисуете яркий образ этой полосы. Вы вспоминаете, что это было уже в вашей жизни или в жизни ваших близких и знакомых. Всплывает этот образ страданий, как зацепка для нарастания и придания ему четкости. Негативный мыслеобраз не дает вам покоя, тревожит, усиливает свое влияние на все ваши зримые и незримые телесные оболочки и начинается бег по астрально – ментальному лабиринту.

***По сути, вы ищите «ключи к счастью».***

В этих поисках вы попадаете в разные клубы и «духовные» школы. Вы становитесь последователями того или иного мировоззрения или учения с одной – единственной целью: улучшить свою жизнь, организовать, выстроить в позитивном русле счастья, здоровья, богатства...

В результате – вы улучшаете жизнь тех, за кем последовали. Вам обещают светлое будущее, предлагая посетить энное количество занятий, кучу семинаров по разным жизненно-важным темам, купить массу специальной литературы, которая почему-то продается только у них, и тому подобное. И вы бросаете свою семью, которую пытаетесь спасти в этой школе; бросаете детей, которых хотите наставить на путь истинный и т. д. Вы бросаете всё и начинаете учиться «духовности». Вас предупреждают, что, встав на духовный путь, вы на него встаете до конца жизни. И, конечно, это занимает немало времени, которое вы могли бы провести со своей семьей или детьми, чтобы проявить свою природу Любви. Но вы *верите*, что вкладывая свои последние гроши в обучение в этой школе, вас научат, как решить проблему, как дальше жить, стать счастливым и богатым.

Вам говорят магические слова о том, что вы будете обладателем специальных знаний, неслыханных ранее истин, овладеете духовной практикой привлечения удачи и т. д. Вы становитесь учеником на долгие годы и изучаете давно известные истины под руководством учителя и рекомендованных им к прочтению книг, которые тоже стоят денег.

По мере вложения себя и своего благополучия в обучение, вы будете получать степени ученичества, проходить инициации и иные ритуалы, повышающие ваше чувство важности. Денег не прибавится, а чувство собственной значимости вырастет. Вы привыкните учиться и станете частью тора. Ведь для его существования в энергоинформационном пространстве

Вселенной должно быть определенное количество человек. Вот это и означает, что вы «встаете на духовный путь до конца своей жизни».

По такому же точно принципу формируются все ментальные образования. Это система самоорганизации, тяготеющая к аттрактору – главному мыслеобразу какой-либо личности, знающей об управляющей природе Сердца – Любви. И заметьте, все торы манипулируют вами, желая захватить управление вашей жизнью в свои руки.

Политические играют на том, что вас не любит государство, поэтому вам надо объединиться, чтобы добиться его любви разными способами: партиями, митингами и революциями.

Экономические торы в лице банковской системы призывают полюбить себя – взять кредит на свои насущные нужды и пополнить их тор.

Различные клубы и сайты интернет – знакомств затягивают в тор одиноких и вечно ищущих «вторую половинку» людей, играя на вашей природе Любви, требующей выражения и самореализации.

Экстрасенсорные торы, магические и иже с ними тоже играют на вашей природе Любви. Вы попадаете в них, желая знать свое будущее, вместо того, чтобы создавать его самим.

Религиозные изначально созданы для управления вашей природой Любви на всех уровнях – тела, души и духа.

Вы хотите Любви? Отлично. Мы вас научим, мы вам дадим «специальные, секретные знания».

И заметьте, все это не бесплатно. Вы за все платите деньги. И, чем больше вожеление получить желаемую Любовь, тем выше цена.

Вы мечетесь по астрально – ментальному лабиринту и вам элементарно не хватает времени на осознание себя и своих истинных целей. У многих от полученных «специальных» знаний начинает зашкаливать чувство собственной значимости, и такие люди начинают всех учить жить «правильно», говорить «правильно», но и их, и ваша главная задача – это научиться создавать «правильные» мыслеформы. И это можете сделать только вы сами, потому что это только ваша жизнь.

А деньги... Вы надеялись, что вас научат каким-то волшебным средствам их зарабатывать? Забудьте. Лично я знаю всего один способ материального достатка – работать за деньги, а не за чужие идеи, мировоззрения и иные атрибуты русской ментальности.

Аналогичная система была в СССР, где вместо денег людям детского уровня восприятия реальности, вручали грамоты за работу и заслуги, была доска почета и иные способы манипулирования сознанием. Отличий практически никаких.

В духовных школах дают разные степени ученичества и мастерства. Но, чтобы стать мастером каких – либо «духовных» практик, нужно очень плотно прилепиться к ядру этого тора, на что уходит много лет и денег. Но вы ведь учитесь жить! А по сути, вы все дальше и

дальше уходите от себя и своей жизни в «духовный» мир. В этом мире все правильно, грамотно, ясно и понятно. И вы все время задаете себе вопросы: «Ну, почему люди не живут так? Почему они не знают этих простых истин, которые вы усвоили в «духовной» школе?»

***Потому что все, что уводит вас от жизни в реальности под покровом специальных знаний и таинственных ритуалов – манипуляции вашим сознанием. Истина всегда проста. «Кто ясно мыслит – ясно излагает» – писал А. Шопенгауэр.***

В духовной школе вас учат жизни! Для чего? Чтобы самим зарабатывать деньги на вашем невежестве. Наблюдайте за учителями!

Их работа – самый главный показатель управляющей природы Любви. Они создали аттрактор своей жизни, который привел их к данному виду деятельности. Вы тянетесь к ним и несете им деньги вместо того, чтобы создавать свой, притягивающий благосостояние к вам.

***Формулу капитала: «деньги = товар = деньги» никто не отменял. Товар – это информация, которую вы получаете в школе. Информация сама по себе не может быть духовной или бездуховной. Поэтому и практики на основе этой информации тоже нельзя назвать духовными.***

Это просто практики управления сознанием, основанные не на научных знаниях, а некой «духовной» составляющей, которой вас учат. А, между тем, вы духовны изначально, потому что созданы по голограмме Любви. Раньше люди не знали об этом, поэтому и называли голограмму человека «дух».

Вернадский и другие ученые давным-давно доказали и обосновали наличие ноосферы. Но для подавляющего большинства людей, сузивших свое сознание от тяжести страданий до «кигольного ушка», эта сфера до сих пор под покровом тайны.

Давайте называть вещи своими именами.

***Если вам нравится ходить в школу и учиться жизни вместо того, чтобы жить, то вы должны осознавать это и не говорить, что жизнь не налаживается. Жизнь налаживается именно в направлении вашего аттрактора – школы.***

***И вам нужно создать фокус своей новой жизни, в которой вы – учитель, тогда все самоорганизуется по законам синергетики, и вы будете счастливы.***

И это значит, что в качестве учителя, полученные знания и умения надо использовать только во благо себе и людям. А благом является в жизни все, что можно трансформировать в таковое. Вспомните поговорку: «Не было бы счастья, да несчастье помогло». И ни при чем здесь никакая духовность.

***В минуты смертельной опасности, горя и отчаяния с вас слетает шелуха собственной важности и иных ментальных торов, вы напрочь забываете свои «специальные» знания и возвращаетесь к своей истинной природе Любви. Вы погружаетесь в себя и обнаруживаете сердце, которое болит.***

***В вас срабатывает, заложенный природой инстинкт самосохранения – Любви к себе. И в это время вы начинаете процесс соединения сердца и мозга. Вот она – ваша «духовная»***

*школа. Когда мозг и сердце соединяются для создания главного мыслеобраза вашей жизни. Вы по-прежнему, несмотря на все свои полученные знания и награды, хотите только одного – Любви.*

На эту тему есть одна хорошая притча.

– Однажды ученик спросил учителя, как познать Бога. Учитель, недолго думая, окунул его голову в чан с водой и держал там так долго, что ученик практически перестал подавать признаки жизни. Тогда учитель вытащил его голову из чана и спросил: «Что ты познал?» Ученик ответил: «Я так сильно хотел жить, что молил Бога только о своем спасении».

«Теперь ты знаешь, как познать Бога?» – спросил Учитель. «Да. Я его познал!»

*Ученик через образ Бога познал силу своей Любви к жизни, свою природу.*

Именно так и познается управляющая природа Любви, когда вы думаете только о своем аттракторе, а все остальное – лишь фон, ведущий вас к нему. И у вас уже нет желания бороться за какие-то свои права, кого-то порицать или восхвалять, цепляться за какие-то иллюзорные знания, основанные на чужом опыте, которые в вашей жизни просто невозможно применить. И вы долго учились тому, что должны сейчас просто забыть, чтобы вспомнить себя и с облегчением сказать: «Я знаю, что я ничего не знаю». Именно с этого момента жизнь начинает самоорганизовываться, и в неё приходит счастье, к которому вы так долго шли, а оно становилось все дальше и дальше. И все это потому, что идя в «духовную» школу вы не задали себе главный вопрос: ДЛЯ ЧЕГО? Чему вы хотели научиться?

Вы были одержимы желанием стать любимым кем-то или собой. У вас был огромный дефицит Любви, потому что вы позволили управлять своей жизнью ментальным торам.

Если вы хотите стать любимым и богатым, то займитесь собой, своим сердцем. И вы можете с этим справиться сами. Гарантирую, что вы станете намного сильнее и мудрее, а главное – счастливее.

*Управляющая природа Любви и Денег – одно и то же. Деньги помогают в проявлении вашей любящей природы. Они – не цель. Это лишь сопутствующих «товар» – вектор движения к аттрактору. И, если вы вспомните свою природу, то деньги сами притянутся к вам новыми идеями и возможностями.*

*Отдельной строкой и огромными красными буквами:*

**«БЕГИТЕ ПРОЧЬ ОТ ЭКСТРАСЕНСОВ, ГАДАЛОК И ДРУГИХ «ОРАКУЛОВ!»**

Для обоснования этого предостережения есть несколько причин:

**1. Все, что скажет вам «провидец» – станет главным фокусом вашей жизни. Почему? Потому что вы идете к нему именно за этим и находитесь в состоянии приятия. Ваше сердце открыто для чужой информации, которую заложит в него экстрасенс.**

**2. Когда вы задаете вопрос, вы отдаете свою жизнь в чужие руки независимо от ответа: позитивного или негативного. Чужие слова «сольются в экстазе» с верой вашего ума в авторитет «оракула».**

**3. Этот ответ будет руководить вашей жизнью до тех пор, пока вы не осознаете его силу над вами.**

**4. Любой «оракул» – человек со своим восприятием мира. Ваша реальность и его реальность – это две разные реальности, два разных мира. В чужих словах никогда нет**

знания вашей системы жизненных координат. Знание есть только у вас. Другой человек всегда в своих суждениях исходит из своего восприятия мира и своих мыслеобразов. Иначе не бывает. Так устроена уникальная природа человека. Объединяет людей в человечество только мыслеобраз Любви.

5. Кто такой экстрасенс? Это человек с развитой до высокого уровня сенсорной способностью. Сенсорика (от лат. *sensus*, «восприятие») – категория, описывающая непосредственное восприятие ощущений, внешних воздействий. Экстрасенс ощущает ваше воздействие на него через ваши чувства, эмоции, энергию слов и жестов, поэтому легко проникает в ваш астральный уровень страданий, где есть информация о вас, и играет роль скана. То есть, он подменяет голос вашего сердца своим. Все это уровень души, через которую очень легко руководить человеком и его жизнью. Вспомните, как легко многие харизматичные личности заводят толпу. На этом уровне совершаются даже государственные перевороты.

6. Экстрасенс работает только с астральным уровнем, чтобы войти в резонанс с вами. Вы же не бежите от счастья к таким людям. На некоторое время вашей Душе станет легче от того, что вы встретили такого глубоко понимающего и чувствующего вас человека. Но или-то вы не за этим. Вы верили, что жизнь ваша после посещения экстрасенса изменится. Вера на время меняет ваше восприятие мира, что он не так уж плох, если в нём есть какие люди, как экстрасенс. Но, к сожалению, это облегчение ненадолго, если вы не поработаете над своей Душой сами и будете просто ждать результатов от своего «похода». А поработать со своей душой вы можете только с более высокого уровня – уровня сознания, а не эмоций и переживаний, толкающих вас к экстрасенсам.

7. Каждый хороший экстрасенс – хороший психолог. Круг вопросов, с которым обращаются к нему люди, я описала во вступительной части этой книги: здоровье, деньги, отношения, секс. Это базовые потребности человека. Он знает наизусть все проблемы, связанные с этими потребностями. Прошлое всех людей определенных лет рождения в России, похоже друг на друга с небольшими вариациями. Физиогномику эти люди тоже знают. Плюс при этом вы сами проговариваете все, что вас волнует, даже не замечая этого, потому что находитесь в состоянии душевного волнения. Вы сами же и отвечаете на свой вопрос, задавая его. Экстрасенсу остается только повторить все, что вы сказали, в виде ответа. Ответ всегда в самом вопросе. Вспомните извечный русский вопрос: «Как быть и что делать?». Ответ: «Быть и делать».

8. Я не говорю, что все «провидцы» мошенники, но подавляющее большинство именно таковыми и являются. Люди, как Ванга, рождаются раз в 100 лет. Но даже то, что говорила она, и то, как это слышали спрашивающие – разные уровни восприятия, разные переводы знаков, символов и мыслеформ. Ванга описывала картинки – мыслеобразы, которые она получала из голограмм Вселенной по запросу своего сердца. Ввиду слепоты у ней были развиты с детства одновременно сенсорика и интуиция. Но даже Ванга не могла изменить жизнь другого человека. Могла предостеречь от опасности, дать подсказку пути к себе, но не более того.

9. Не питайте иллюзий, что другой человек решит за вас ваши проблемы. Это только ваша жизнь, данная только вам. Каждый человек может быть Вангой для себя, если вспомнит свою природу и откроет для себя свое сердце.

Обращалась ли я к экстрасенсам? Да. Был такой случай в моей жизни. Есть такой экстрасенс – Зулия Раджабова, которая мне очень понравилась, когда я ещё смотрела передачу



«Битва экстрасенсов». И была в моей жизни очень трудная ситуация, которая требовала прощения. Любимый мужчина поступил со мной очень некрасиво. Обида поглотила все мои знания. Внутри все болело, и я была буквально в бессознательном состоянии. Ничего не могла с собой поделаться. И тогда я решила написать письмо Зулие. Мне предложили описать проблему и за ответ заплатить 30 000 рублей. Естественно, я заплатила. Мне во что бы то ни стало, был нужен ответ, прощать или не прощать. А вернее, меня интересовала моя будущая жизнь при каждом из вариантов.

*Люди готовы заплатить любые деньги за знание своего будущего. Это знает каждый психолог.*

За эту сумму мне был дан ответ: «Расслабься! Все придет само!». Конечно, я ожидала совсем другого ответа. Кто мне ответил – я не знаю до сих пор. Прошло много лет. Скорее всего, это были мошенники. Но они были очень грамотные люди. Я отлично помню, как смеялась над собой. Смеялась и плакала. Обида на экстрасенса перекрыла прежние страдания. «Прощать двоих – это уже перебор» – подумала я и решила Простить Себя. «Ну, ошиблась, с кем не бывает». И причина всему – Вера. Я верила людям, а не своему сердцу, которое говорило: «Ты хотела получить ответ, во что бы то ни стало. Вот ничего и не стало: ни денег, ни ответа». Хотя этот ответ, следуя моим современным знаниям синергетики, попал в самую точку. И долгое время эта фраза по неизвестным для меня самой причинам «висела» на рабочем столе моего компьютера в качестве слогана.

«А астрологам можно верить?» – кто-то озадачится этим вопросом. Верить вы можете даже дяде Васе из соседнего дома, если вас устраивают его прогнозы. Астрономия – это наука, которой люди учатся, как минимум, 5 лет в высших учебных заведениях. Поинтересуйтесь у астрономов, как они относятся к астрологии, и сделайте вывод сами. Я ни разу в своей жизни не обращалась к астрологам. Но дважды в жизни мне пришлось побыть «астрологом».

Когда я работала в корпоративной газете, мы публиковали гороскопы на год перед каждым новогодним выпуском. Случилось так, что в интернете ещё не было астрологических прогнозов для всех знаков зодиака на новый год, а газету нужно было срочно сдавать в печать. Я взяла на себя смелость и написала эти гороскопы сама. Получились очень хорошие прогнозы для всех знаков зодиака. Благодарности принимала весь год.

Следующая моя встреча с астрологией состоялась вообще в юмористическом сценарии для большой архитектурно-дизайнерской аудитории, где опять же мной были написаны предсказания. Как только я начала их озвучивать со сцены, совпадения нашлись тут же или начинали случаться буквально через 2–3 минуты. Люди удивлялись, кричали от восторга. Несмотря на то, что все гороскопы были шуточные, их приняли всерьез. И знаете почему? Это касалось самого важного – их жизни в будущем.

Я точно не астролог. Просто взяла астрологическую терминологию и написала каждому знаку зодиака прогноз. Я не предрекала ни бед, ни страданий, ни каких-либо переворотов и кризисов. Писала только хорошие предсказания при выполнении определенных условий. Это, как в учебнике по математике: есть задачи с условиями, а в конце учебника ответ. И прийти к этому ответу вы можете разными вариантами, правильно поняв условия, от которых зависит решение. Кто-то решает задачу быстро, если владеет знанием формул. Кто-то ищет сначала ответ, а потом смотрит, какие формулы можно использовать из пройденной программы при заданных условиях. Притягивает, как правило, ответ. Неважно, каким путем вы придете к

правильному ответу. Ответ – это фокус задачи.

В гороскопах все с точностью до наоборот. Сначала вам дают прогноз – ответ, а потом пишут, при каких условиях он получается. Вся прелесть в том, что думать не надо. Все дано. И сердца людей, настроенные на принятие этой информации, откликаются, как на знание их природы каким-то неизвестным астрологом. Таким образом, прогноз становится аттрактором – точкой притяжения системы жизненных координат человека. «Да. Гороскопы говорят правду» – констатируют люди. Правда всё, что вы принимаете за таковую, то есть – Верите, что – это правда.

Астрологи – это люди, которые пользуются верой людей. Они провозглашают астрологию наукой только потому, что люди предсказаниями по звездам занимаются не одну сотню лет. Простите за сравнение, но проституцией тоже занимаются не одно столетие, но почему-то никто не возводит её в науку.

Астрология – манипуляции сознанием людей, желающих улучшения качества жизни в будущем и отягощенных страданиями сейчас.

Подумайте сами. Как могут все люди, рожденные под знаком Водолея, 21 марта получить предложение о замужестве или выиграть крупную сумму денег? Никак. Как Козероги могут в этот же день расстаться со своими «вторыми половинками», так как встретили третью?

Надеюсь, вы понимаете мой юмор и весь абсурд «астрологических предсказаний». Откуда они взяли, что Уран вошел в фазу роста и находится под воздействием Меркурия и т. д.? Рассчитали? Астрономы рассчитывают движения планет, пользуясь сложнейшими математическими формулами. Но даже их расчеты не всегда совпадают с тем, что творится в космосе.

Астрологи, пользуясь астрономическим инструментарием, кодируют мозг и предлагают отдать их предсказаниям управление вашими жизнями. Это их мозготворчество, за которое вы заплатите не только деньгами, но и энным количеством лет своей бесценной жизни. Творчество и мозготворчество – это не одно и то же.

Мозготворцы намеренно играют на вашем астральном уровне, где живут страх, желания, чувства и эмоции, чтобы зарабатывать деньги на вашем невежестве.

Надо отметить, что самое большое количество денег зарабатывается именно на этом самом пресловутом невежестве, когда человек не слушает знаний своего сердца.

«Не читайте гороскопов и иных предсказаний ни до обеда, ни во время него, ни после» – так бы я перефразировала слова профессора Преображенского из известного произведения Булгакова «Собачье сердце».

Практически все средства массовой информации предлагают вам отказаться от самостоятельного управления своей жизнью на основе вашей истинной природы Любви, так как любое СМИ зависимо от тора или само является таковым.

«А где ключ № 2 к счастью?» – спросите вы. Ментальным образованиям – торам жизнь не отдавать, к экстрасенсам и астрологам не ходить, гороскопы не читать... Как жить и что делать? Ответ очевиден: «Жить и делать!»

**ПРЕКРАТИТЬ СТРАДАТЬ! ЭТО КЛЮЧ № 2.**

*Голограмма Человека – Сердце не имеет никакого отношения к страданиям.*

***Страдание противоречит природе человека, его эволюции. Это два противоположных по энергетике состояния, разные мышлеобразы.***

***Тот, кто отвергает сигналы своего сердца, надеясь только на мозг – страдает, подвергая себя очень большому риску – потере разума и жизни.***

***В сердце человека есть информация только о Любви. Как только вы наполняете её страданиями, вы начинаете дорогу к смерти.***

***Страдание – это ментальный тор – голограмма, построенная на непонимании или незнании истинной природы человека. Это нездоровье сердца и мозга, переходящее в болезнь и смерть.***

Архитектура этого сооружения построена в виде лабиринта: высокие и толстые стены, множество поворотов, лжеуказателей, ловушек и тупиков. Из него очень трудно выбраться, если не пользоваться мышлеобразами Любви, генерируемыми сердцем и мозгом – Со-Знанием.

Выживает, живет долго и счастливо лишь тот, кто помнит о своем сердце и его способности давать сигналы мозгу. Естественный отбор в природе никто не отменял.

***И, когда один человек говорит другому: «Я тебя люблю». Это значит, что другой – отражение его мышлеобраза Любви. Поэтому Любовь всегда взаимна. Не взаимно – страдание.***

Какова же природа страдания? Её нет. Страдание – это искусственно созданная мозгом, без участия сердца, система жизненных координат. Это горе от ума. Оно тоже нарабатывалось тысячелетия в виде информации о своих состояниях. Голограмма страдания также существует. И, к сожалению, она находится ниже, чем голограмма Любви. Поэтому любой импульс астрального тела человека, его Души, быстро находит информацию о своих состояниях именно в ней.

Почему она расположена ниже голограммы Любви?

Энергетика и вибрации Любви легкие по своему составу. Человек сам это озвучивает. «Мне так хорошо, легко, я счастлив и у меня состояние полета» – говорит он, когда находится в гармонии со своей природой. Мышлеобразы страданий обладают тяжелой энергией и более плотной массой, поэтому ближе к земле и телу.

Как только сердце посылает сигнал о дискомфорте, выдает в мозг запрос, что нужно срочно найти мышлеобраз Любви, чтобы устранить дисбаланс, мозг моментально выхватывает мышлеобраз страдания. Оно находится в астральном пространстве тела, закодированного на страдания различными ментальными образованиями – торами.

Сердцу становится ещё хуже, оно снова сигнализирует об искажении своей голограммы, но вы уже вошли в мышлеобразы страдания и вырваться оттуда можете только через знание своей истинной природы.

Природа страдания создана людьми для земного притяжения. Природа Любви – истинная, спрятана теми же людьми под видом некоего недостижимого идеала.

***Страдание превозносят, им гордятся, его пропагандируют, с ним носят как с писаной торбой. И у людей за многие века выработали ещё одну природу – Любовь к***

### ***Страданиям.***

Хлебом не корми – дай пострадать. Этому немало способствует вся русская классическая литература, ставящая страдание во главу угла. Практически все писатели и поэты – страдальцы с очень трудной судьбой и трагическим уходом из жизни: то на дуэлях застрелят, то в нищете или психиатрической клинике умрут, то ещё какая-нибудь оказия случится. В России любят страдать, и этому усиленно учат с детства.

Обратите внимание, что наши дети проходят в школе по обязательной программе. До 7 лет им читают сказки с хорошим концом и про чудеса. А тут бац! «Му-му». Называется это – воспитание сострадания. На этом бы и становиться. Ан, нет...Далее тема развивается до Достоевского и иже с ним. Идет усиленная психологическая обработка несформировавшегося сознания ребенка. Его сердце приучают к страданиям, а не к Любви. Более того, заставляют пересказывать, анализировать и писать сочинения на темы страдания. То есть, ребенок проходит все стадии психологической обработки и программируется на страдание. Нашу истинную природу Любви калечат с детства, чтобы нами можно было легко управлять.

В России специально создан целый пласт культуры страдания. Аномальное явление, но факт. Страдаешь – значит, тебя будут жалеть, что хоть немного заменит насущную потребность человека в Любви. Очень часто человек выступает для себя в трех лицах: жертва, спасатель и преследователь. Это известный в психологии треугольник Карпмана. Человек постоянно меняет эти роли с неизменным атрибутом страдания. Даже спасая кого-либо – обязательно жертвует. Вернее, ему навязывают это состояние ментальные энергетические образования – торы.

А почему бы не наполнять эту астральную страдающую промежуточную субстанцию «душу» красивыми, чистыми и счастливыми образами? Почему эта загадочная русская душа так сильно влияет на жизнь человека, что опускает его на дно во всех смыслах этого слова? Да потому что очень удобно манипулировать людьми именно на уровне чувств, эмоций, страхов и желаний. Душа – самая инерционная оболочка человека, мешающая управлять своей жизнью с помощью природы Любви.

Природу Любви никто не отменял, но как её реализовывать никто не знает. А вот страдать – это близко и понятно. Почему близко? Потому что страдание – это астральный уровень, который ближе ментального. А, если в ментальный уровень каждого человека внедрить мыслеобраз страдания? Отличная идея. Зная, что мыслеобразы ментального уровня влияют на все вплоть до физического, они и будут управлять жизнью человека. Кому это надо? Ответ до смешного прост: «Это надо тем, кто знает о мощной управляющей силе природы Любви».

#### ***Страдание – это способ управления вашей жизнью металльными торами.***

Представьте картину, если бы не было этого тора, прочно внедренного в человека, на чем бы держалось государство? Никто ведь не призывает восстанавливать самостоятельно свою природу Любви. Вам говорят: «Верьте нам, и мы вам поможем жить без страданий». Конечно, помогут. Но не вам, а себе. Жизнь душевных людей всегда наполнена трудностями по одной очень простой причине – они позволяют другим людям управлять их сердцами и умами с уровня души. Им стыдно отказывать тем, кто нагло использует их в своих целях. Хотят для всех быть хорошими и т. д. Список душевных качеств русского несчастного человека бесконечен, как и цинизм, которым бравируют уверенные пользователи – лидеры ментальных торов. Их лозунг: «Чтобы стать хозяином жизни – нужно стать слугой народа».

#### ***У каждого человека есть право выбора, какой голограмме соответствовать: Любви или Страдания.***

В России многие люди стыдятся любить, потому что само слово «Любовь» вызывает у них образ чего-то тайного и неприличного в обсуждении. Сейчас даже половой акт стали называть Любовью. Особенно это касается мужчин, которые стремятся всеми силами скрыть

свою истинную природу. А страдать от алкоголизма и иных, не соответствующих природе человека пороков – это норма. Своим страданием они показывают, что им нужна Любовь. **Страдание – это способ получить Любовь**. Страдая, они привлекают внимание спасителей, вызывая сострадание. Сострадание – одна из составляющих Любви, но лишь её часть.

Вся христианская мораль построена на страдальцах и мучениках. У нас на них молятся! Это безумие и абсурд.

**Из всех библейских заповедей бы вообще оставила одну: «Возлюби ближнего, как самого себя». Это самая основная заповедь, включающая в себя все знание человека о себе.**

Страдание толкает человека в лапы ментальных торов и «оракулов». От чего только не страдает русский человек. Невозможно перечислить все типы страданий. Даже от Любви страдает! То есть, он страдает от своей истинной природы, от самого себя.

Получается, что ДУША ЕСТЬ, А СЕРДЦА НЕТ. Вот и причина высокой смертности россиян, а особенно – мужчин.

А как не страдать, если это уже природа русского человека?

Это очень просто. Гораздо проще, чем страдать.

**Заведите себе привычку – акцентировать внимание только на хорошем, позитивном аспекте любой ситуации, а все остальное – игнорировать. В любой ситуации есть положительный аспект.**

**Увеличивается все, на чем вы акцентируете внимание!**

Если взять любую жизненную ситуацию и посмотреть на неё «глазами сердца», то страдать-то и нет причин. Вы живы, если читаете эту книгу. У вас есть деньги, если вы смогли её купить. У вас есть желание улучшить качество своей жизни и т. д. Перенесите акцент со Страдания на Любовь!

**Если вы не поленитесь и напишете все, что у вас есть на данный момент, включая отношения, вы создадите аттрактор – точку притяжения к своим материальным и духовным богатствам. И, когда начнете писать, то удивитесь, какими ценностями вы обладаете.**

**Что делать со страданием? Выдавливаете по капле из себя раба.**

### **1. Управляйте Душой**

Если понаблюдать за поведением психики человека, то можно сделать вывод, что он может гораздо больше времени находиться в состоянии страдания, нежели в состоянии счастья и любви. В чем причина? Счастье обладает очень высокими вибрациями, которые не выдерживают наши физическое и психическое тела. Это своего рода перегрузка, стресс для организма, который тут же включает защитные механизмы. Так и получается, что мы его ждем, ждем..., а оно вспыхнуло, как искорка, осветило несколько дней нашей жизни или даже мгновение, и исчезло. Только душа порадовалась, только начала соединяться с сердцем... бац, и всё – улетела «птица счастья».

**Что же делать?** Приучать себя, свое жизненное пространство, своих близких к жизни в ярких энергиях счастья. Если в каждом дне отмечать игру лучей солнца, величие восходов и закатов, красоту радуги или снежных узоров... всю красоту окружающего Мира и акцентировать на этом свое внимание, сознание будет впитывать эти образы счастья, передавая их душе. Они станут постоянными спутниками человека, состоянием нормы. Произойдет

укрепление человека в высоких вибрациях счастья. Уверяю вас, этому можно научиться.

***Как? Очень просто. Начать замечать красоту!***

Когда что-то мешает вашему радостному, счастливому восприятию жизни, и вы чувствуете себя несчастным, очень полезно вспомнить, что в жизни, как и в природе, все меняется каждый день. Приходит время и проливной дождь сменяет яркое солнце, снег тает с приходом весны и т. д. И так ли это плохо в применении к несчастью? Состояние несчастья – это всего лишь отсутствие счастья в данную минуту, час, день. И здесь очень к месту вспомнить великое изречение царя Соломона: «Все пройдет!» По отношению к страданиям и неприятностям это означает, что плохое не длится вечно. К тому же внутри каждого из нас скрыта огромная сила, тот жизненный потенциал, который ждет внимания – ваше сердце.

Быть счастливым просто, если вовремя освободиться от телеги мусора, который мы тащим за собой всю жизнь, перетаскивая изо дня в день. Мы боимся с ним расстаться, как с самым ценным грузом, и предпочитаем быть несчастными, нести бремя кармы.

Слово «карма» стало нарицательным. Оно пугает, настораживает, а многих обрекает на вечную борьбу. Хотя «карма» – это всего лишь закон причины и следствия или, говоря иначе – «что посеешь – то пожнешь». И, что мы сеем в своем внутреннем мире, то и получаем вовне. Если внутри хаос, дисгармония и страх, появляется состояние депрессии, страдания, теряется ощущение света в жизни, радости и как следствие – ухудшаются отношения с близкими людьми, благосостояние и самочувствие. Справиться с этими состояниями бывает очень трудно в одиночку, поэтому мы готовы идти куда угодно и к кому угодно за потерянным раем. Мы идем за счастьем. А ведь генерировать свою энергию счастья каждый человек может научиться сам на уровне души, где живут ЭМОЦИИ, СОЗДАЮЩИЕ НАСТРОЕНИЕ И ДАЮЩИЕ ПИТАНИЕ СЕРДЦУ.

***Что для этого нужно? Всего лишь ручка и бумага, компьютер или фотоаппарат.***

Для чего нужны эти простые инструменты и как они помогут вашему счастью? Они научат вас осознавать себя, фиксировать ваше внимание на моментах счастья, которые есть в каждом прожитом дне вашей жизни.

Если перед сном вспомнить весь день и найти в нем всего лишь 5 моментов, которые вас порадовали, дали вам чувство удовлетворения или просто наполнили вашу душу теплом и красотой, то их можно смело занести в ваш «Дневник счастья». Прописывая эти моменты или просматривая фотографии, вы возвращаете себе их энергию, наполняетесь ею и засыпаете с улыбкой. И тогда библейская заповедь: «Не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо он сам позаботится о себе» – станет вам близка и понятна. Потому что каждый день своими мыслями и делами мы создаем день завтрашний. Сегодня – это вчера нашего завтра. Засыпать полными энергий счастья – это проявление любви к себе и миру, которую вы в состоянии сна отдаете Вселенной. А утром эта энергия любви и счастья возвращается вам прекрасным настроением, бодростью духа, красотой тела и любовью близких людей.

Это именно та «птица счастья завтрашнего дня», которую нужно отпускать на свободу, и она неизменно возвращается. Она живет только в состоянии свободного полета. А свободно она у людей летает только во сне. Увы..., но днем, в состоянии деятельного ума, все пытаются схватить эту «птицу счастья» за хвост и удержать. И все кажется архиважным, нужным, срочным... а счастья всё нет и нет. Почему? Потому, что вы не можете расслабиться и быть в естественном состоянии его притяжения – Любви к себе. Но, если вы направляете свой мозг перед сном на состояние счастья, а не на прокручивание проблем, то он и работает в заданном направлении, пока вы спите. И, когда вы просыпаетесь, он выдает результат – к вам приходят светлые мысли, вдохновение и адекватные решения. Вот оно – Счастье!

Согласитесь, это очень просто. Надо только чуть-чуть поработать над собой, вспоминать

себя истинного, свою голограмму и наполнить Душу не мусором ментальных торгов, от которых одни страдания, а полезными и необходимыми для вашего сердца мыслеобразами Любви.

Люди очень любят перед сном мечтать о чем-то хорошем, а утром стыдливо говорить себе: «Мечтать не вредно. Размечтался... Эх, все это только несбыточная мечта».

Конечно, если не знать, как работать со своей мечтой, то она останется всегда таковой. Для русского человека, в жизни которого имеет огромное значение астральный уровень души, нужно непременно создавать аттрактор, точку притяжения счастья в своем сердце. Это конкретная, осознанная работа, а не пустые мечтания.

Предвижу, что кто-то сейчас подумает, что легко рассуждать о счастье и предлагать дурацкие детские методы, а у нас тут большие и взрослые проблемы, с которыми не уснешь с улыбкой и т. д.

Понимаю. Но давайте прямо сейчас, сходу, назовем 4 причины для вашей энергии счастья.

1. Вы живы.
2. Вы умеете читать.
3. Вы умеете писать.
4. Ваш мозг в состоянии мыслить.

У вас есть связь со своим сердцем.

Расслабьтесь и записывайте. Зачем записывать? У человека есть одно интересное свойство: долго помнить плохое и быстро забывать хорошее в своей жизни. «Счастлив тот, у кого слабая память» – писал Эрнест Хемингуэй. Если вы сейчас не счастливы, значит, ваша задача – научиться забывать плохое! Как это сделать?

***Обязательно каждый день записывайте все хорошее.***

***– Простым записыванием вы усиливаете позитивные мыслеобразы, приращиваете энергию своей природы Любви, о которой есть информация в вашей индивидуальной голограмме.***

***– Записывание концентрирует ваше внимание на позитивном аспекте жизни.***

***– Вы дисциплинируете, контролируете и осознаете себя и свои мыслеобразы.***

***Это осознанная работа по управлению своей жизнью.***

**2. ТРАНСФОРМИРУЙТЕ свою страдающую природу в Любовь к себе!**

***Начните со своего прошлого!***

Как это сделать? Расскажу на примере своей жизни.

***«Сирота...»***

В возрасте 4 месяцев меня забрали к себе бабушка и дедушка по материнской линии. Из немногословных рассказов на эту трудную семейную тему следовало, что именно в это время за моим отцом приехала на Урал из теплого Крыма его мама. Вернее, она приехала за всеми нами: мамой, папой и мной. Всё уже было готово к отъезду, но тут включилось мамино желание пострадать. На этой почве была устроена семейная драма с гордым выкидыванием в лицо отца и свекрови всех денег с отважным заявлением: «Я и одна не пропаду...».

Женская гордость в русской интерпретации завсегда принимает крайние формы дури. В общем, мамины амбиции превзошли даже её собственные ожидания. И таким образом она осталась без денег, без квартиры, без мужа и перспектив. У ней осталась только я. Стрдание умножилось, когда испарилась последняя надежда, что отец вернется. Поезд ушел по расписанию, и папа уехал со своей мамой на родину – в Крым. Осознав, что первая часть «Марлезонского балета» исполнена бездарно, мама решила взять реванш, создав тем самым для себя окончательно трагическую историю... Но тут в эту художественную самодеятельность вмешались «неведомые силы» в образе моего дедушки, который прекратил спектакль и закрыл

занавес.

Вот таким образом бабушка с дедом в 60 лет обзавелись мной – беспокойным грудным ребенком, которого любили больше жизни. И это не преувеличение, а лишь малая часть той правды, которую я могу про них сказать.

Мой дед Василий Павлович Юнышев был поистине святым человеком с золотым характером. Бабушка – Мария Деонисовна бедрами и характером была крута, и именно она постоянно плакала с привываниями: «сирота ты моя, сиротинушкаааааааааа...». Этот вой рвался из неё наружу со всей мощью русской женщины – жертвенницы и страдальцы. Хотя я и не понимала значение этого слова, все же начинала ей подвывать, проникаясь состоянием «баушки», как я её звала. Сидя у неё на коленях, обнявшись, мы громко и истерично ревели на весь дом. Дедушка, смахивая скупую слезу с одного глаза (второй был стеклянный), выходил из дома и мел двор. Его метла ходила в такт нашим истошным воплям. Обессиленные от слез, мы шли спать. Засыпала я, только держась за руку бабушки или деда. Что это было? Наверное, страх, который записался в каждой клеточке моего детского тела. Бабушка добавила в этот страх ещё и пресловутое русское страдание со звучным названием «сирота», и я – совершенно здоровый ребенок получила «карму» с подачи самых близких мне по роду людей. А вернее, страдание и жертвенность, долгие годы определяли мою жизнь.

Фамилии моей настоящей никто не знал. Я тоже её не знала. Да и кому нужна фамилия на последней улице небольшого рабочего уральского городка, где все просто зовут друг друга по имени или семейной принадлежности. Я была Светка Юнышевых. «Девка, ты чьих будешь?» – задавали мне вопрос незнакомые люди. И я отвечала – «Юнышевых». Деда с бабушкой все уважали, поэтому и ко мне сразу начинали относиться уважительно, но с жалостью в голосе, отходя, говорили – «сирота». А я все это слышала и не понимала, почему меня надо жалеть. Ведь я была совершенно здорова, ухожена и нормально одета. Я выглядела лучше многих моих подружек по улице. Да и жили мы богаче многих.

Отца своего я никогда не видела. Все родственники говорили, что я похожа на него, а у меня не было даже его фотографии. Я видела только его картины, сохранившиеся у бабушки с дедом, и знала, что папа высылает бабушке и дедушке по 30 рублей каждый месяц на мое содержание. Если учесть, что дед получал пенсию 60 рублей, а бабушка всего 6 рублей, так как никогда официально нигде не работала, то я была вполне себе богатой сиротой. В общем, я не имела ни малейшего понятия что такое «папа». Отца мне заменил дед. До 7 лет он был моим отцом, а бабушка – мамой. Я, конечно, не звала их мамой или папой, но не испытывала от этого никакого дискомфорта.

***Невозможно страдать по тому, чего не знаешь.***

***Меня любили дедушка и бабушка безусловной любовью. Но окружающие люди старательно вбивали в меня слово «сирота». С их точки зрения я должна была страдать. Они не осознавали, насколько мне повезло в жизни – я росла в любви и свободе .***

Мне никогда не ставили условий и не говорили высоких слов о любви. Я могла заниматься всем, чем желала. Когда не было ещё телевизоров, мы долгими зимними вечерами слушали радио, играли с дедом в карты, и я самозабвенно рисовала цветными карандашами на листочках в клеточку платья для бумажных кукол, которых я тоже сама рисовала и вырезала.



Конечно, это были платья принцесс и королев, которых я никогда не видела, но откуда-то знала, какие они. Я сама придумывала ткани, их рисунок, фактуру, тщательно вырисовывала каждую бусинку, бинтик, завиток и т. д. Наряды никогда не повторялись. И я рисовала всем девочкам на улице платья для их бумажных кукол. Но мои, конечно, были самые красивые. Я вырисовывала крохотные туфельки с розами и короны, которых тоже никогда не видела.

***Откуда я все это знала? Конечно, из своей голограммы. Мое сердце знало всё.***

В 5 лет бабушкина старшая сестра – баба Анна, очень большая рукодельница, научила меня вязать крючком, вышивать на пяльцах и шить куклам платья. Потом я сама научилась вязать спицами. Я просто наблюдала, как бабушка вяжет носки, и методом «тыка» дошла до этой простой премудрости. Своей куклы у меня не было до 8-го класса, поэтому я шила и вязала одежду на соседских кукол. Это занятие впоследствии принесло мне вполне ощутимые материальные дивиденды. В 12 лет я заработала свои первые деньги, связав и вышив шапочку своей подруге. Её мама мне заплатила. Вы думаете, я страдала от того, что у меня не было куклы? Ничуть. Вселенная в лице дяди Миши, брата моей мамы, дала мне невероятного европейского пупсика и детский гарнитур с зеркалом – трюмо, что в те годы было роскошью поистине мировых масштабов. И все девочки приходили играть ко мне в куклы.

***Я была эпицентром их любви: рисовала куклы и одежду, шила и вязала настоящим большим куклам, у меня была мебель для кукольного домика и резиновый пупсик, у которого двигались ручки и ножки. Я была счастлива, потому что могла играть любой их куклой в обмен на свои «сокровища». И мне не приходило даже в голову страдать от того, что нет своей большой куклы. Я была уверена, что она будет. У меня был её мыслеобраз. Так и случилось.***

Шить на швейной машинке я научилась в школе на уроках труда в 11 лет. Да так хорошо научилась, что в 14 лет я уже шила за деньги своим подругам. И я до сих пор помню, сшитые самостоятельно платья для своих выпускных 8-го и 10 – го классов. Таких платьев точно ни у кого не было. И впоследствии, когда у меня уже были дети, а в стране перестройка, я шила одежду своим коллегам и знакомым, что было очень неплохой добавкой к зарплате. И это, не считая того, что я и мои девочки были всегда одеты «с иголочки» и обвязаны во все возможные одежды: от пальто до носок. И шубы я шила, и шапки.

***Чему дали возможность проявиться мои дедушка и бабушка? Творческой самореализации – Любви к себе. Я делала все, что можно было сделать руками всю свою сознательную жизнь. И я не считала это никогда страданием. Это было мое хобби, которое я делала настолько профессионально, что мне за это платили деньги, значительно облегчающие мою жизнь.***

Я не знала букв и не умела писать до самой школы.

Но я с 5 – ти лет отлично играла в карты со всеми, кто только встречался на моем пути и умел играть в них. Карты были моей детской страстью наравне с рисованием, лазанием по деревьям, заборам, сугробам и гулянием в поле или по лужам под дождем. Я не стала азартной игроманкой, потому что система жизненных координат ведет меня самым кратчайшим путем по моей природе Любви. Я просто радовалась, когда выигрывала и не сильно огорчалась, если проигрывала.

*Чему меня научила игра у карты? Проигрывать, наблюдать, запоминать, какие карты уже вышли из игры, блефовать и просчитывать какие у кого козыри. Но самое главное – заранее принимать поражение. Я играла с взрослыми людьми, поэтому изначально была готова принять проигрыш.*

*Это очень важный момент – заранее сказать себе, что, если вы не выиграете в этой игре – мир не рухнет. Это лишь значит, что система ваших жизненных координат заботится о вас именно таким образом.*

Столь же большой любовью, как карты, у меня пользовалась книга «Русские поэты». Каждый вечер на ночь мне дедушка читал стихи Жуковского, Дельвига, Баратынского, Кольцова, Языкова, Лермонтова, Пущина, Пушкина. «Конек – Горбунок» Ершова и сказка А.С. Пушкина «Жених» были моими любимыми произведениями. Не зная ни одной буквы, я знала наизусть стихи русских поэтов, которых изучают сейчас только филологи в высших учебных заведениях.

*Чем это помогло мне в жизни? Дед читал мне только красивые стихи и сказки, с красивым слогом, хорошим концом, воспитывающие нравственные основы моего сознания и заполняющие мое сердце любовью. На их базе формировались позитивные мыслеобразы, и я не знала никаких страданий, кроме физической боли от разбитой коленки или разобранных ладоней от лазания по деревьям, в кронах которых мы играли в прятки.*

В детстве вообще весь мир был для меня. Я не ходила в детский сад и могла целыми днями гулять в поле. Находила васильковые поляны, где буквально купалась в цветах. Я ложилась на них, раскинув руки, и смотрела в васильковое небо. Это ощущение полного блаженства и безграничного счастья невозможно забыть. Я могла себе это позволить, потому что была свободна. Зимой могла кататься на лыжах по сугробам, прокладывая сама себе лыжню. Или в тех же самых сугробах рыть пещеры и переходы. Я гуляла столько, сколько могло позволить мое чувство голода. Придя домой, я залазила на горячую печку с ногами, и бабушка давала мне там же поесть, освобождая от традиционного ужина за столом. Это было мне в награду за хороший аппетит. А для меня это было наивысшим проявлением её любви. Я радовалась, что могу тут же уснуть на теплой и уютной печке.

*Когда мы маленькие и наша природа чиста, мы не знаем страданий, не требуем от мира любовь, поэтому и получаем её. В детстве связь с нашей голограммой не засорена металлическими установками на страдание и торами. Мы принимаем свою природу Любви. У нас нет никаких сомнений, что нас могут наши близкие люди не любить. Мы знаем, что они нас любят, а мы их. И именно поэтому мы потом всю жизнь вспоминаем эту безусловную любовь, которую стремимся получить от романтических отношений с противоположным полом.*

Именно из своего детства я запомнила на всю жизнь, как выглядит воздух. Ввиду того, что была свободна от жестких рамок режима, я могла ночью лежать, слушать тишину и смотреть в темноту, а днем гулять там, где я хочу, но недалеко от дома. А рядом с домом было поле. И я видела, что знойным днем воздух состоит из мельчайших «золотинок» и «серебринок». Солнце светит так ярко, что видно эти молекулы. Они либо висят, либо очень

медленно плывут. А при малейшем ветерке начинают звенеть и подниматься к небу. А ночью, в кромешной темноте воздух состоит из красивейших разноцветных многогранников, которые перемещаются в пространстве, меняясь местами. Это было мое первое открытие. Я спросила у взрослых, видят ли они воздух. Дед посмотрел на меня и сказал: «Тебе повезло, девка! Редко, кто видит воздух. Запомни, как он выглядит. Когда ты вырастешь, тебе некогда будет его разглядывать, а может, и не увидишь больше». Я думала, что бабушка шутит. Как можно не видеть воздух?! Бабушка всполошилась и попросила никому не рассказывать об этом. Я даже не спрашивала, почему это надо запомнить и никому не рассказывать. И я до сих пор не знаю, видят ли другие люди воздух.

*В детстве жизнь дала мне возможность увидеть чудо собственными глазами и запомнить его образ на всю жизнь, чтобы легко принять аксиому квантовой физики: «пространство только кажется пустым». И я могу утверждать, что окружающий нас воздух не пустой, он заполнен различными по энергетике и, соответственно, цвету «телами».*

Допустим, вы не верите мне и науке. Придите на кладбище. Вы не видите воздух, но ощущаете тяжесть, либо вам становится невыразимо грустно, и вы наполняетесь философскими мыслями о бренности всего земного, а вернее – очень яркими негативными мыслеобразами, не соответствующими вашей истинной природе. Там очень большое скопление энергии страдания. Она буквально висит над кладбищем. Воздух плотный. И пока вы молоды, вам хочется быстрее уйти оттуда. Почему? Вы ещё не научились так искусно страдать, как те, кто лежит под землей. Вы ещё полны своей природой Любви.

И особенно не рекомендуется быть на кладбищах женщинам любого возраста. Женщина – несущая жизнь. Вселенная именно женщине дала право рожать новые жизни и оберегать их, поэтому она должна очень внимательно относиться к своим невидимым телам, через которые в её физическую оболочку проникает энергия страданий.

Черный цвет траурных одежд – это не просто символ пустоты и небытия. Черный цвет поглощает все энергетические вибрации, что очень опасно для живых в местах массовых захоронений. Краски жизни меркнут, природа Любви искажается, вам плохо не только от того, что ушел из жизни ваш близкий человек, а от того воздуха, которым вы дышите на кладбище, и который проникает в вас через черную одежду. Хотя, это отдельная тема.

Конечно, все мы смертны. Но в наших силах увеличить качество и продолжительность своей жизни, если мы всегда будем помнить и осознавать свою настоящую природу – природу Любви.

Во время моего детства был тотальный атеизм. Бабушка с дедом, несмотря на свой возраст, тоже не были особо набожными. В доме была всего одна небольшая икона в окладе, из которого смотрела на мир Богородица с младенцем Иисусом на руках. Икона была вполне себе человеческая, не вызывающая никаких особых эмоций. Когда я задавала бабушке вопрос, на счет существования Бога, она отвечала – «не знаю» и равнодушно пожимала плечами. «Я знаю только одно. Не верь попам. Они не соблюдают заповедей» – говорила бабушка. И далее следовал рассказ, как она, будучи ещё маленькой, пела на клиросе в церкви, и видела все бесчинства священнослужителей собственными глазами. Бабушка мне говорила, что Бог – это мое Сердце. Она была очень далека от современных научных знаний, но суть всех религий мира выражала очень точно.

Усвоив с детства эту премудрость, я не молилась на икону. Если мне надо было, чтобы меня не наказали или исполнилось какое-то мое детское желание, я подходила к большому зеркалу и просто рассказывала все, что я хочу, обращаясь при этом к Богу. Я разговаривала со своим отражением, создавая желаемый позитивный мыслеобраз, который передавала через зеркало. Я была спокойна и уверена, что любая моя просьба будет исполнена. Так всегда и случалось. Что это? Чудо? Нет.

***Это усиление мыслеобраза Любви посредством зеркала. В детстве мы знаем, что Вселенная нам поможет в любом случае. Сейчас существует масса техник работы с зеркалом для усиления своей природы. И я точно знаю, что все они работают.***

Мои бабушка и дедушка воспитывали меня мудро – не воспитывая, поэтому и развивались все мои творческие способности, и неуклонная тяга к красоте. Повзрослев, я вышла замуж за художника и стала искусствоведом. И на картинах великих живописцев увидела те наряды, которые рисовала в детстве. Они были тем фокусом, который меня привел по траектории движения моей жизненной системы координат к профессии искусствоведа.

То, что я вышла замуж за художника – также естественное влечение моей жизни к аттрактору. Это я знаю сейчас. Хотя меня всегда мучил вопрос: «Как так получилось? Что это – судьба?»

Я никак не была связана с изобразительным искусством: не ходила в художественную школу, в моем окружении не было людей творческих профессий. Кроме школы, я занималась только спортом – фигурным катанием, танцами и лыжами...

Да. Я любила все красивое и быть красивой, поэтому и старалась шить и вязать себе фантазийные или, как сейчас принято говорить, дизайнерские вещи. И вид спорта – фигурное катание я выбрала только из-за того, что он очень красивый.

В 7 лет я сама пришла в секцию фигурного катания пешком, преодолев зимой расстояние 10 км туда и обратно. Меня никто не привел туда за ручку. И я не считала это чем-то ненормальным. Это было нормально, наверное, потому что я шла по природе Любви. Конечно, я опоздала, занятия начались ещё осенью. Но я пришла, как только узнала, что такая секция есть в нашем городе. И тренер, скептически отнесшийся сначала к моей просьбе о приеме, увидев мою решительность, попросил меня прямо на снегу сделать прыжок с оборотом, который мне под силу. Я прыгнула так высоко и свободно, повернувшись в 2 оборота вокруг своей оси, что он попросил сделать следующий элемент – «пистолетик». Такого слова я никогда не слышала даже. Он показал, и я без всякого труда повторила. Мой тренер – Слава Линёв сказал только одно слово – «беру» и выдал мне коньки. Я буквально летела обратно домой, гордо перевесив их на шее за шнуры. Три раза в неделю я преодолевала этот путь в 10 км на тренировки в течение многих лет. Что мною двигало? Любовь. Я была счастлива!

***Я любила себя в этом красивом образе фигуристки.***

Моей «первой любовью» был обычный парень из рабочей семьи. Именно за него я и собиралась выйти замуж. Но в 17 лет в моей жизни «случайно» произошло событие, которое полностью перевернули всё...

Жестокое изнасилование было долгое время моей внутренней трагедией. Мир, в котором я жила, рухнул.

***Насилие – очень трудная и болезненная тема для трансформации, но возможная.***

Немалую роль в моем изнасиловании, кроме ментального лабиринта семейно-родового тора, сыграла и русская литература, и доступная в те годы зарубежная классика, которой я начала увлекаться в школе. Я выискивала в своей жизни страдания, чтобы быть похожей на героинь этих «великих» произведений. И настолько вжилась в образ жертвы, что посылала в свою голограмму эти негативные мыслеобразы, представляя себя на месте страдающих персонажей. Вся система жизненных координат склонялась к этому аттрактору. А потом я с огромной горечью удивлялась:

***«Почему я, девственная и чистая, мечтающая о семье, счастье и любви привлекла в свою жизнь насильника?»***

***Только через много лет я осознала, что иначе и не могло быть. 7 лет мыслеобразов своей природы Любви из детства я перечеркнула сама страданиями.***

Образы страдания были яркими, сочными и близкими. Они давали эмоции, помогающие мне развивать сострадание. Будучи натурой творческой, я их впитывала, как губка. Проникновение в природу страдания помогали мне хорошо учиться по любимому предмету – литературе. Образ жертвы привлекал ко мне любовь «жалеющих». Я очень хотела любви, о которой пишут в книгах, писала стихи о страдающей мятежной душе.

Остановить и вернуть меня к своей истинной природе, можно было только через этот жестокий случай. 2 месяца я была игрушкой в руках насильника, в том аду при жизни, который был моим аттрактором, сформированным мной самой из мыслеобразов страдающей литературы.

И как вы думаете, что я вспоминала в этом аду? Детство. Свое счастливое и беззаботное детство. Мыслеобразы счастья всплывали, как картинки, которые удерживали меня в жизни. Мне очень хотелось оказаться снова на бабушкиной печке, держать её за руку, видеть картины отца, дедушку, гладящего меня своей сухой рукой по волосам, кататься на льду...

И чудо случилось!

Однажды этот подонок вышел на минуту из квартиры и не закрыл дверь, наивно полагая, что я лежу без сознания, избитая им до полусмерти. Он ошибался. В борьбе за свою жизнь, я научилась настолько искусно притворяться полумертвой, что могла обмануть любого. Моя творческая природа достигла апогея артистизма. Как только я не услышала характерного щелчка двери, запирающейся на ключ, мгновенно схватила в руки сумку и выскочила на улицу. Одичавшая, избитая до черноты, и вся оборванная, я так хотела жить, что сердце и разум слились в этом порыве. Не знаю, откуда взялись у меня силы, но я бежала очень быстро. Спорт сделал меня выносливой. Сильные и длинные ноги фигуристки вспомнили себя.

***Яркие мыслеобразы счастья даже в аду дали мне возможность – открытые двери. Это был тот самый шанс, который снова перевернул мою жизнь в сторону главного аттрактора, сформированного мной в детстве.***

Сердце подсказывало направление – вокзал. Почему не полиция или церковь? Даже

мысли такой не было. Вокзал – это место, где много людей и поездов, где не надо никому ничего рассказывать и объяснять.

Передо мной была «волна зеленых светофоров». На вокзале я подбежала к первому попавшемуся поезду, который оказался именно моим. Проводница, увидев меня, даже не спросила билета. Она молча провела меня в свое купе и велела лечь на верхнюю полку. И всю дорогу она не только меня кормила, но и дала мне денег на автобус, чтобы я добралась от вокзала до дома. Всю жизнь я буду благодарить эту настоящую женщину, помнящую свою природу Любви. Она меня ни о чем не спрашивала. Я просто сутки ела и спала, пока шел поезд.

Вот так я вернулась в свою истинную матрицу жизни – свою голограмму. Я ничего не знала об управляющей природе Любви, об искусствоведении, психологии, квантовой физике, синергетике и т. д. Возвращение было очень трудным. Но я была молода. Здоровое сердце и сильные мыслеобразы Любви дали мне ещё один шанс. Через год я случайно встретила мужчину, который оказался художником. Он готов был для меня свернуть горы. Я была для него королева. Это была именно та встреча, которая соответствовала траектории движения к моему главному аттрактору. Когда он сформировался? Конечно, в детстве. Мой отец, которого я никогда не видела, был художником. Я постоянно видела его картины. Я рисовала свои мыслеобразы: кукол – королев и их образ жизни, шила фантазийные платья, постоянно торчала перед зеркалом в образе невесты или королевы...

*Только сейчас я осознаю, что в моей голограмме изначально были яркие мыслеобразы искусства, творчества, всего, что связано с красотой во всех её проявлениях – Любовью.*

И я вышла замуж за этого человека.

Мыслеобразы Любви дали мне передышку на 2 года. А потом я снова попала в лабиринт страданий. Из него очень трудно выбраться при несформированном сознании и отсутствии знаний, которыми я обладаю сейчас.

Внезапно мой замечательный муж стал сильно злоупотреблять алкоголем. За год он изменился до неузнаваемости и стал вести себя аналогично тому насильнику: бить меня, резать себе вены, стрелять в меня из ружья и т. д. Кошмар вернулся. Все это случилось вскоре после рождения моей старшей дочери Марии. Я снова оказалась в плену у страха и других астральных установок. Обращалась за помощью и к медицине, и к родственникам, и к Богу... все было напрасно.

Я не осознавала, что причина этих страшных метаморфоз мужа – во мне.

Вина изнасилования грызла меня изнутри. Рассказывать свои переживания было некому. Это было табу. И каждый негативный мыслеобраз мгновенно соединялся с недавно пережитым насилием. Они образовали настолько плотную энергию страдания, что муж, любящий меня всем сердцем и душой, никак не мог избежать моего неосознанного влияния на него. Он не знал, что с ним случилось. Плакал и просил меня помочь ему в минуты прозрения и отчаяния. Мы оба не знали, что делать. Но я уже проходила это состояние, когда сердце и мозг в единстве тебе говорят: «Беги».

Вопреки всем астрально – ментальным конструкциям о спасении близкого человека, терпении и прочим христианским заповедям, я взяла свою годовалую дочь и ушла. Я отвечала не только за свою жизнь, но и за её. Было опять очень трудно, но перед глазами яркой

картинкой стояло мое детство и образец семейной жизни бабушки и деда, которые были ещё в то время живы. Это тот самый мощный аттрактор Любви, который ведет меня по жизни и позволяет управлять ею. В то время он был неосознанный, на уровне интуиции, но был.

Через год, когда я успокоилась, привела свои мыслеобразы в порядок, моя система жизненных координат снова позаботилась обо мне.

Не удивляйтесь. Это был снова художник, но уже высокого профессионального уровня. Он удочерил мою старшую дочь, и мы уехали подальше от всех родственников. Нам никто не мешал планировать свою жизнь и управлять ею по собственному усмотрению до тех пор, пока муж не поддался ментально-астральным страданиям, заполняя себя ими все больше и больше. Мой второй супруг настолько вошел в образ жертвы и праведника, что умер от инсульта в Рождество Христово, будучи совершенно здоровым. Его голограмма переполнилась негативными мыслеобразами страданий. Вслед за ним я тоже чуть не ушла из жизни. Это отдельная тема, о которой будет написана другая книга, позже. Выздоровев, я осознала, что надо уметь отделять и соединять.

***Нужно научиться отделять свою жизнь от жизни других людей, даже близких вам. Соединять себя нужно только со своим сердцем и мыслеобразами Любви.***

«Любите друг друга, но не делайте оков из любви.  
Пусть это будет скорее беспокойное море,  
колышущееся между берегами ваших душ.  
Наполняйте чашу друг друга, но не пейте из одной чаши.  
Давайте друг другу свой хлеб, но не откусывайте от одного куска.  
Пойте и танцуйте вместе, и будьте радостны,  
но позволяйте друг другу бывать наедине с собой,  
Ведь и каждая из струн лютни сама по себе,  
хотя они вместе звучат в одной мелодии.  
Отдайте свои сердца, но не на хранение друг другу.  
Потому что только рука Жизни может держать ваши сердца.  
И будьте вместе, но не слишком вместе:  
Потому что и колонны храма стоят отдельно,  
И дуб, и кипарис не растут в тени друг друга».

Это сроки из «Пророка» Джебрана Халиля «О браке». Великая мудрость, на которой строятся брачные отношения. Та «золотая середина», где люди умеют разделять и соединять, создавая энергию внутрисемейной гармонии.

«Мир дуален» – утверждают философы. Увы... Дорогу к смерти мы начинаем прокладывать с детства. В нас упорно внедряют ментальный тор страдания все, кому мы позволяем это делать.

***Люди создают яркие негативные мыслеобразы, которые становятся аттракторами – точками притяжения в сердце, и дают им право управлять своей жизнью.***

***Что делать?***

***1. Написать все, чем обладаете сейчас.***

*2. Завести «дневник счастья», настраивающий на приятие свое голограммы.*

*3. Трансформировать свое прошлое.*

*4. Во всех кризисных, трудных ситуациях страдания найти то хорошее, что можно взять за основу – точку опоры, с которой откроется счастливое будущее.*

*И всегда помните: увеличивается то, на чем вы акцентируете внимание.*

Если с вами рядом находятся люди, которые «помогают вам» рисовать негативные мыслеобразы – сведите к минимуму это общение. У родных людей аналогичного образа мыслей надо переключить внимание на позитивный аспект ситуации.

Оценивайте свою жизнь с позитивной, приятной и полезной точки зрения. Что бы ни случилось с вами в прошлом плохого, как бы вы ни страдали – переведите это на язык Любви.

Вы – жертва обстоятельств только до тех пор, пока не оборачиваете эти обстоятельства в свою пользу. Всегда и во всем трансформируйте негатив в позитив, неизменно держа в голове свой главный мыслеобраз – ваш аттрактор.

*Только так вы сможете в любой момент своей жизни сделать выбор и эволюционировать – то есть жить в Любви и Благополучии – Человеком.*

*Возьмите в руки ключ № 3 и измените случайно свою жизнь!*

## **КЛЮЧ № 3 – СИЛА ЗНАНИЯ**

Сила человеческой мысли – великая сила. Но совершенно неважно, о чем вы мыслите. Важно лишь то, умеете ли вы создавать и притягивать из энергоинформационной решетки Вселенной мыслеобразы Любви и обладаете ли вы Знаниями механизма их проявления в реальности.

Как это узнать? Очень просто.

*И в этом нам снова поможет синергетика – наука, изучающая нелинейные процессы развития неравновесных систем, то есть СЛУЧАЙНОСТИ.*

По законам синергетики:

*«В рамках анализа неравновесных систем именно случайные флуктуации оказываются одним из решающих факторов эволюции».*

Что это значит?

Вселенная существует за счет неравновесных систем, которые в своем неизменном стремлении к равновесию находятся в постоянном движении. Если бы все и всегда находилось в равновесии, то это называлось бы «точкой стабильности» и не было бы никакой эволюции. Мы бы до сих пор жили в пещерах и охотились на мамонтов. Но, как вы успели заметить, человечество уже активно движется в Космосе, а не только на Земле. Человек – это точно такая же неравновесная система, стремящаяся к эволюции благодаря своей природе Любви, выражающейся в энергии мысли человека – мыслеформах.

Квантовая физика утверждает нелинейность развития Вселенной, как и синергетика.



А это значит, что наши мыслеобразы состояний сердца попадают в энергоинформационную решетку Земли мгновенно за счет неравновесных систем, устанавливаясь в нашу индивидуальную матрицу жизни – голограмму. Они буквально «подхватываются ветром». Но какой из них проявится в вашей жизни и когда?

***Фундаментальным механизмом, обеспечивающим реализацию нелинейности развития, выступает в синергетике бифуркационный механизм.***

Что это за «зверь» «бифуркационный механизм»? Как он работает? И как с его помощью можно организовать новый порядок своей жизни, кардинально отличающийся от той, в которой вам трудно и ваше сердце из последних сил шлет сигналы вашему мозгу?

***«Если в равновесном (или слабо неравновесном) состоянии в системе может быть зафиксировано лишь одно стационарное состояние, то при удалении от равновесия (в сильно неравновесном состоянии) система достигает так называемого порога устойчивости, за которым для системы открывается несколько возможных ветвей развития».***

Как только ваше сердце шлет вам сигнал, что что-то неблагополучно, мозг начинает метаться – искать выход. Вы теряете равновесие. В это время, как правило, опускаетесь на астральный уровень своей природы, где живут эмоции и переживания – Душа. И, исходя из этого уровня, создаете несколько вариантов – мыслеобразов решения проблемы – ***ветвей развития ситуации***, совершенно забывая о своей природе Любви. Сформированные вами мыслеобразы беспокоят вас. И вы усиливаете их словами: «Я переживаю. Я беспокоюсь. Душа болит...». Вы начинаете страдать, выдавать устойчивые негативные мыслеформы, которые никуда не исчезают, а попадают из вашей системы жизненных координат в систему космических голограмм, где сканируются на соответствие друг другу. Да. Они не совпадают с вашей истинной природой, поэтому вам реально плохо. Но вы упорно бегаєте по астральному уровню, попутно собирая все ментальные торы. Вы пытаетесь самостоятельно решить проблему, создавая возможные ветви развития вашей жизни – варианты.

По какому варианту она сформируется? Это зависит от вас.

***Ваше сознание и есть бифуркационный механизм, а ваша жизнь – нелинейная неравновесная система координат.***

***Момент достижения порога устойчивости называется точкой бифуркации (англ. fork – вилка: бифуркационная диаграмма имеет форму вилки).***

***Таким образом, бифуркационный переход – это выбор системой одного из возможных вариантов развития, каждый из которых предполагает переход системы в состояние, радикально отличное от исходного.***

***В точке бифуркации происходит резкая смена характера процесса, смена пространственно-временной организации системы, ее качественное изменение.***

***ЭТО ТО, ЧТО МОЖЕТ СЛУЧАЙНО ИЗМЕНИТЬ ВАШУ ЖИЗНЬ***

В вашей голограмме есть масса созданных вами мыслеобразов. И система Вселенной

сканирует их на соответствие голограмме Любви, по которой построен человек. Она выбирает варианты развития вашей жизни именно из них. Вы их туда инсталировали сами. Ваш образ мыслей и умение формировать эти мысли в четкие и ясные мыслеформы – законченные картины с определенными по силе и качеству энергетическими вибрациями могут привести к **качественному изменению** вашей жизни.

Если вы «дошли до точки» в человеческом смысле этого слова, то вы дошли до точки бифуркации. Все. Мозг отказывается работать. Вы остановились и не видите выхода. Это конечная остановка страдания – тупик. Отлично!

***Тупик – это точка бифуркации и возможность задать новое направление своей жизни.***

***Вам нужно просто успокоиться, отрешаясь от всего происходящего, и осознать, что в тупике нет проблем.***

***Вы дошли до точки, где нет проблем.***

***Они остались в лабиринте, который позади вас. И только вам решать: рвануть по нему обратно, собирая оставшиеся там проблемы, или, остановившись, вернуться к себе – своему сердцу.***

Тупик – это очень удобное место, потому что вы там один, вам никто и ничем не мешает. Все, кто бежал рядом с вами или сидел на вашей шее, увидев тупик, оставили вас одного, испугавшись. Не называйте их предателями и другими нелестными словами. Эти понятия – всего лишь астрально – ментальные конструкции лабиринта, толстые стены, которые мешают вам выйти из этого запутанного архитектурного сооружения, где вы боитесь каждого поворота в неизвестность. Оставшись наедине с самим собой, вы – свободны!

Да. Именно свободны! И вам нужно поблагодарить всех этих людей – «предателей», что они освободили вас от обязательств, обещаний, долгов, вины и прочих грузов, отягощающих вашу жизнь. Вы никому больше ничего не должны! Надеюсь, это радостная для вас новость.

И, пожалуйста, не говорите, что вы – человек, поэтому у вас есть чувства и эмоции, что вам нужно время простить этих «предателей», когда пройдет душевная боль и затянется рана... Конечно, вы человек, и чувства разной гаммы отличают вас от животного мира. Но самое большое отличие – ваше сердце и мозг – сознание. И, если вы просто перенесете акцент на себя, на свою управляющую природу Любви, то обнаружите, что чувства приобретут совсем другой оттенок – теплый и приятный вашему сердцу.

***Что есть свобода? Свобода – это возможность творить свою жизнь по собственному желанию. Только в состоянии свободы вы становитесь обладателем огромного сокровища – энергии Космоса. Состояние свободы – это безграничные возможности.***

***Стать свободным очень просто. Вы можете мне не верить. Но это так.***

В жизни каждого человека есть обязанности и долги, которые омрачают жизнь и ощущаются как тяжесть на сердце. Это может быть нелюбимая работа, коллектив, в котором вам дискомфортно или жизнь с человеком, от которого вы давно собираетесь уйти, но терпите, оправдывая себя различными обстоятельствами, «вечные» материальные проблемы,

стрессы... Вы «крутитесь, как белка в колесе» или «тянете лямку» – не имеет значения. Имеет значение только то, что вы ничего не можете сделать с этим состоянием несчастья и несвободы. И ваше сердце болит. У вас опускаются руки в прямом смысле этого слова, вы поглощены страданием, и нет ни сил, ни желания что-то менять. Конечно, бывают мгновения, когда вы мечтаете и строите планы на лучшую жизнь, но...опять находятся обстоятельства, препятствующие вашей свободе и дающие страданиям право на вашу жизнь.

***Открою небольшой «секрет». Не надо ничего менять.***

Надо просто определить для себя, от чего вы можете спокойно отказаться. Как правило, эти грузы – не ваши. Они не соответствуют вашей природе Любви и жизненным планам. Это чужие цели, а вы – инструмент, помогающий их реализации. Вы облегчаете жизнь других людей, но не свою. Бойтесь выглядеть в чужих глазах эгоистом или кем-то другим. Но это страх, который притягивает к вам, то одно, то другое состояние несвободы.

Все это тянется годами, лишая вас свободной энергии, необходимой для позитивных перемен в своей жизни.

***Единственное, что нужно сделать – осознать. Это только ваша жизнь. И вы должны только себе, своей жизни. Ваш долг – быть счастливым! А счастливым вы можете стать, только вернув свою природу Любви.***

***Потрогайте себя. Вы – осязаемая, реальная форма Любви. Посмотрите в зеркало. В каком состоянии ваша природа? На вас сморит оттуда лик Любви. Зеркало – это зримая информация о вас.***

И мужчины, и женщины независимо от внешних данных, переданных им по роду, искажения своей природы Любви могут отследить и по болезням, и по потухшему взгляду, и по другим визуальным признакам.

Подойдите к зеркалу, не бойтесь увидеть и осознать, что вы делаете со своим сердцем и мозгом – сознанием.

Знаю, знаю..., тут же бежит со своими флагами вина в разных ипостасях, мораль и иные «пассажиры», удерживающие вас в ментальном лабиринте с кривыми зеркалами, грозящие пальчиком и обещающие счастье в ином мире. Смею вас уверить, за все 56 лет своей жизни я не встречала ни одного, кто бы вернулся с того света и рассказал, как ему прекрасно живется там за страдания здесь. Жизнь есть только здесь и сейчас.

***А в тупике, точке бифуркации, думать сердцем – это возможность изменить свою жизнь .***

***Тупик – это время, когда вы можете начать творить свою новую жизнь с помощью мыслеформ Любви.***

А как же причинно – следственная связь? Как же быть с законом: «Что посеешь – то пожнешь?»

Невозможно, чтобы одна случайная мысль о счастье, воображая ясно вами, вдруг перевернула вашу жизнь в его сторону.

*«Отвергая однозначную причинно-следственную связь между этапами развития неравновесной системы, синергетика, тем не менее, утверждает, что в ситуации бифуркационного ветвления «выбор» системой новой траектории в некоторой степени зависит от того, каким именно путем она попадает в точку бифуркации: «поведение... систем зависит от их предыстории».*

Что это значит? Это значит, что пришло время прекратить винить мир во всех невзгодах. Даже наоборот, поблагодарить его за хранение вашей личной голограммы в целостности и сохранности. Вы живы – это главное. Нужно просто осознать, что именно сейчас выпала невероятная возможность изменить свою жизнь.

*«Поведение... систем зависит от их предыстории...»? Прекрасно!*

*Свою предысторию вы можете сами переписать, трансформировать из несчастной – в счастливую, создав совершенно другую причину для выбора системой наилучшего для вас варианта.*

Вы уже знаете, как это сделать.

У каждого человека было детство. Именно в детстве мы посылаем в мир самые чистые и ясные мыслеобразы. Мы представляем себя именно теми, кем мы родились на самом деле. Плоды «воспитания» родителей ввиду их невежества мы собираем позже, но не перестаем втайне мечтать, создавая позитивные мыслеформы, и отправляя их в свою систему жизненных координат. Социум окончательно выхолащивает их до общепринятых, загоняя человека в лабиринт торов, но мы продолжаем создавать для себя мыслеобразы счастья и любви в виде желаний. Почему? Да потому что – это истинная природа человека, отличающая его от всего остального животного мира.

И вот, когда вы в тупике, вы с горечью вспоминаете свои планы, желания и мечты. А, если дерзнуть и эту горечь убрать? Ведь вы остались тем же человеком, которым родились. Что изменилось? Ничего. Вы – есть Вы, независимо от возраста и окружения. И ваша жизнь – только ваша. Тупик наглядно вам это показывает. Он говорит – вы один или одна. Рядом никого. Бояться некого и нечего.

На основании счастливой трансформации прошлого вы можете создавать новые мыслеформы, которые мгновенно подхватываются динамической неравновесной системой вашей жизни и доставляются в вашу голограмму в системе Вселенной.

*«В непосредственной близости от точек бифуркации в соответствующей системе наблюдается значительное число флуктуаций. Система как бы «колеблется» перед выбором из возможных путей развития, – в этом случае «небольшая флуктуация может послужить началом эволюции в совершенно новом направлении, которое резко изменит все поведение макроскопической системы».*

*Таким образом малое возмущение в системе, находящейся вблизи бифуркационной точки, может привести к возникновению нового организационного порядка системы.*

*Подобный феномен фиксируется в синергетике посредством понятия «порядка через флуктуацию», где малые причины порождают большие следствия».*

***Так создайте эту малую причину!!!***

Прекратите продавливать ситуацию словами: «Я так и знал (а), нет ни правды, ни справедливости, ты меня не любишь и т. д.» Все знают этот перечень слов, чувств и эмоций, сопровождающих негативный мыслеобраз. Они – одно целое, поэтому питают и усиливают друг друга, создавая очень яркий и мощный негативный посыл в энергоинформационное пространство.

***На чем вы делаете акцент – то и увеличивается. И, чем больше бы возмущаетесь, страдаете и вспоминаете все свои несчастья, тем больше вероятность выбора системой негативного исхода.***

***Помните! Вы в точке бифуркации и ваша система выбирает! Сделайте паузу. Не истерите! Замолчите.***

Истерики – выплески негативной психической энергии большой силы имеют свойство отодвигать, а то и вовсе уничтожить наилучший для вас вариант развития ситуации.

Переключитесь! Любым доступным образом переключитесь, и начните искать плюсы для себя в сложившейся ситуации. Можете даже записать их, чтобы лучше осознавать. И тут же, опираясь на плюсы, напишите новый сценарий своей жизни, новый мыслеобраз, который одобрит ваше сердце. Мир стоит перед выбором, что вам дать. Позвольте ему дать наилучший для вас вариант! Он есть. Не сомневайтесь. Когда-то вы его уже сформировали. Возможно, вы его не помните, но он точно есть в вашей неравновесной системе жизненных координат.

Невозможно, чтобы вы всю жизнь от рождения и до настоящего момента мыслили только негативно, страдали и были несчастны. Вы бы не выжили. Вселенная уничтожила бы вас тем или иным способом, как существо, не способствующее эволюции. А, если вы живы, значит, вы нужны миру, и есть шанс все исправить. Значит, в вашем пространстве жизни есть позитивные мыслеобразы и состояния, гарантирующие ваше счастье.

***«Отвечая на вопрос, каков механизм «выбора» системой того или иного пути развития из веера возможных, синергетика постулирует фундаментальный статус в этом процессе феномена случайности: «по какому пути пойдет дальнейшее развитие системы после того, как она достигнет точки бифуркации?... Каким образом система «выбирает»?»***

***ВНИМАНИЕ!***

***При изучении процессов самоорганизации было зафиксировано, что среди возможных ветвей эволюции системы далеко не все являются вероятными, «что природа не индифферентна, что у нее есть «влечения» по отношению к некоторым состояниям», – в связи с этим синергетика называет конечные состояния этих систем «аттракторами» (лат. attractio – притяжение).***

***Аттрактор определяется как состояние, к которому тяготеет система.***

*Создав состояние внутренней тишины, начинайте вспоминать состояния счастья и ощущения, рисуйте новые, приятные вашему сердцу.*

*Но знайте! Они должны быть в едином контексте. Линия прошлого и будущего должны соответствовать друг другу.*

Например, вы трансформировали свое прошлое, где определяющей линией стало женское счастье или задатки бизнесмена. Они приятны вашему сердцу. Ваш ум их тоже принимает. Сердце и мозг в гармоничном единстве! Это очень важное состояние! В этом состоянии вы внутри наполняетесь счастьем.

Мыслеобразы вашего будущего должны соответствовать этой единой концепции. Бесполезно в 50 лет создавать себе мыслеобраз балерины Большого театра, даже если вы в молодости окончили балетную школу. Это надо осознавать. То же самое можно сказать и о проявлении творческих способностей. Если у вас нет поэтического дара, то представлять себя вторым Есениным или Маяковским – бессмысленно. Все творческие таланты, как правило, проявляются в детстве. Вспомните себя, покопайтесь, что у вас получалось лучше всего, к чему с детства тянет, что вы любили...Рисовать, вышивать, выпиливать лобзиком...Как и каким образом это проявлялось в прошлом? Как вы это делаете сейчас? Какой вершины мастерства достигли на своем любимом поприще? Как вы ощущаете через это творчество Любовь к себе? ВОТ! Это именно та «ниточка» вашей связи прошлого и будущего, которую надо соединить в настоящем. Это то, что поможет раскрыться вашему лучшему будущему.

А что делать, если вы не помните никаких особых талантов, да и сейчас, по вашему мнению, ими не блещете? Просто хотите выращивать цветы или работать бухгалтером...Замечательно. Это ваша природа. Вы в этом счастливы. И придет время, когда вы станете востребованным флористом или известным финансистом. Все, что есть в нашем реальном материальном мире – результат Творчества и Любви. А Творчество – это проявление истинной природы человека. Нет не творческих людей. Есть незнание своей любящей творческой природы. Но в этом незнании есть и положительная сторона. Очень хорошо, когда люди лишены непомерных амбиций и чувства собственной значимости, мешающих управлению жизнью.

*Будьте проще, и ваши таланты проявятся сами! Вы и заметить не успеете, как ваша жизнь самоорганизуется, и вы войдете в резонанс со своей природой и своей новой, счастливой картиной мира.*

Поистине талантливый в чем-либо человек идет по жизни легко, ведомый своей природой Любви. Амбициозный человек, озабоченный чувством собственной значимости, добивается всего огромными усилиями через страдания, и никогда не удовлетворен результатом. А в этом состоянии он не счастлив. Вроде бы так долго шел, трудился, куда-то лез, стремился к чему-то, а добился и что? Порадовался, конечно, но тут же и обеспокоился, потому что теперь надо соответствовать этому образу. А как соответствовать, если жизнь шла не по пути самоорганизации к аттрактору? Если все было через страдания, а не состояние Любви. Это же колоссальные нагрузки на сердце... Оно может и не выдержать. Начинается искусственная подпитка сердца. Благо, сейчас медицина позволяет реанимировать природу Любви человека. Но человек не осознает роль сердца в своей жизни. Поэтому, если сейчас вам плохо, обратитесь

к нему – своей истинной природе, позволяющей вам называться человеком.

***Рисуйте свою новую реальность, опираясь на свои плюсы, данные или наработанные вами в процессе жизни без страданий. Просмотрите все варианты из трансформации прошлого и наметьте наиболее реальные и позитивные для своего будущего.***

***Это и есть аттрактор – цельная, реальная картина вашей новой жизни. Таким образом вы будете притягивать наилучшее разрешение ситуации и дальнейшее течение вашей жизни.***

И для этого совершенно не нужно доводить себя до состояния тупика в прямом смысле этого слова. Как только вы понимаете, что живете не так, как комфортно вашему сердцу и уму, и с этим нужно что-то делать – делайте.

Меняйте образ мыслей!

***«Делать одно и то же, одним и тем же способом и надеяться получить другой результат – безумие» – (Альберт Эйнштейн).***

Если вы читаете эту книгу, то уже не безумны.

И вы можете любое некомфортное для вас состояние, объявить своей волей для себя тупиком, намеренно создав точку бифуркации.

Это ваша жизнь, и только вам решать, за каким поворотом лабиринта найти свой тупик, стены которого растворятся сами от хлынувших сверху приятностей, сформированных вашими же мыслеобразами.

Зафиксируйте в своем сознании свой самый желаемый позитивный образ – аттрактор.

***«Выступая в качестве состояния, к которому с течением времени эволюционирует система, аттрактор определяется в синергетике как «устойчивый фокус, к которому сходятся все траектории динамики системы» (Г.Хакен).***

***Аттрактор выступает как своего рода «стабильное состояние порядка», как фактор самоорганизации.***

***Это означает, что для существования чего-либо, воспринимаемого нами как материальный объект, сначала должна быть об этом информация, хотя бы в один бит».***

Вот видите, как все просто. Даже, если в вашей существующей сейчас голограмме есть информация мыслеобраза Любви в один бит, у вас есть шанс изменить свою жизнь в желаемом для вас порядке.

***Это нужно просто знать и все, потому что – это не мои личные измышления и догадки. Это научно доказанный факт!***

Пусть вы привыкли мыслить негативно и страдать. Борьба с привычкой бесполезно. Не вините себя. Просто начните играть в другую игру под названием – «Моя новая жизнь», о которой есть один бит информация. Этот бит информации вы начнете усиливать своими позитивными мыслеобразами, и в вашей жизни начнется время перемен. Жизнь заиграет новыми яркими красками счастья.

***Вот так все легко. Никакой магии и колдовства.***

Это должны быть не абстрактные, а вполне конкретные, завершенные, цельные или даже зафиксированные на каком-либо носителе картины жизни. Что вы хотите получить в своей

жизни, как результат? Любовь! Какой образ Любви? Что вы хотите для поддержания в себе этого мыслеобраза: здоровья, спутника жизни, дом, машину, сад, яхту, лодку и т. д. Записывайте все, чему радуется ваше сердце, а мозг моментально реагирует, находя в энергоинформационном пространстве Вселенной все необходимое для вас в сочных по колориту и радостных образах счастья. И ни в коем случае не слушайте никого, ни с кем не советуйтесь.

Молча и методично трансформируйте прошлое и восстанавливайте свою природу с помощью мыслеобразов. Вы живете в XXI веке. За это время человечество в процессе эволюции воплотило в реальность массу мыслеформ. Весь материальный мир, радующий ваше сердце – это отражение Любви – эволюции Человека.

Самые передовые новинки бытовой техники, средства передвижения, новинки дизайна, строительство домов... Все, что есть в этом мире – продукт Любви. Смело включайте все это в картину вашего мира, где вы – Человек, а не страдающая душевная субстанция.

Вот только не надо сейчас говорить: «У меня нет денег, у меня нет возможностей, меня не любят и прочую чушь...».

***Для трансформации своего прошлого и создания мыслеобраза Любви в едином контексте с будущим нужны только вы и ваше сознание.***

Вспоминайте, ощущайте и записывайте. Это ваш шанс, который поможет вам изменить свою жизнь.

Только помните, что в точке бифуркации надо делать все очень аккуратно, плавно и мягко. Система колеблется перед выбором. Дайте и ей шанс выбрать оптимальное движение к аттрактору.

Ваша нелинейная и неравновесная система жизненных координат всегда стоит перед выбором, к какому аттрактору свести все траектории системы – к негативному или позитивному. И вот таким образом, совершенно случайно в вашей жизни начинают случаться либо проблемы, либо счастье. Какая информация, посланная вами в вашу голограмму, перевесит в точке бифуркации – вы не знаете. Поэтому, самый яркий мыслеобраз может перевернуть вашу жизнь в совершенно иную сторону. Мыслеобразы притягиваются в вашей голограмме по свойствам энергетике, посылаемой вами в неё.

Мыслеобразы Любви легкие, приятные, радостные, улыбающиеся, смеющиеся, счастливые... Мыслеобразы страданий по энергетике плотные, тяжелые. И те, и другие притягиваются друг к другу, создавая аттракторы для проявления в реальности, в вашей земной жизни. Чем больше мыслеобразов Любви, тем вы здоровее, ваша жизнь счастливее и радостнее. И, соответственно, иная картина складывается с мыслеобразами страданий. С ними жизнь становится все тяжелее и тяжелее.

Я никого не призываю к бессознательному оптимизму. Я говорю лишь о том, что нужно постоянно работать над своими мыслями в контексте главного, вдохновляющего фокуса.

Заведите себе привычку трансформировать все, что случается с вами неприятного – в приятное. Относитесь ко всему с юмором или самоиронией. На вопрос: «Как дела?» Отвечайте: «Замечательно!». И улыбайтесь, улыбайтесь...или даже смейтесь. Хоть через силу, но выдавливайте из себя этого раба, жертву обстоятельств. Пусть все окружающие считают вас дураком. На это есть хорошая поговорка: «Дуракам везет».

Вам кто-то нагрубил, обидел ни за что? Ничего страшного. Мир от этого не рухнул. Вы живы. И главное – вы знаете то, что не знает обидчик.

Не получится с первого раза, получится со второго или третьего. Играйте! Это очень



весело, увлекательно и полезно. Помните, когда вы были детьми, вы лепили пирожки из глины, делали из стульев машину и т. д. Вы трансформировали свое сознание легко, без лишних усилий, и вам было отлично, счастливо и беззаботно. Вы были Творцами своего мира!

Игрой в трансформацию негатива в позитив вы очищаете свою голограмму. Взаимообмен происходит постоянно, в каждую секунду вашей жизни, и она меняется, притягиваясь к главному мыслеобразу, цельной и ясной картине вашей жизни в Любви.

Сформировав картину своего мира – аттрактор, мысленно поместите себя в него. Каждый день ходите по своему новому дому, прогуливайтесь по саду, садитесь за руль своего нового автомобиля, готовьте на кухне со своим любимым человеком что-то вкусненькое, играйте с детьми, купайтесь в оврагах или отношениях любви и блаженства... Запоминайте эти ощущения и мягко, без всякого давления поддерживайте. Не требуйте, не ждите, а поддерживайте свое состояние. Делайте это с Любовью к себе – нежно и бережно.

Каждый день по «капельке» – 30–40 минут без всякого напряжения живите в своем мыслеобразе. Восстанавливайте связь своего сердца со своей голограммой. Это аттрактор вашей неравновесной системы координат, вокруг которого все начнет самоорганизовываться, выстраиваться по траектории движения к этому фокусу, который только вы можете сделать устойчивым благодаря осознанной работе с ним.

Это давно известная техника визуализации желаемого. Она проста на первый взгляд. Многие люди создавали карту желаний, вырезав из журналов и расклеив на бумаге свои желания, помещают эту карту на видное место, но...

Есть огромная разница между ЗНАНИЕМ И ЖЕЛАНИЕМ.

Желание наполнено либо сомнениями, либо вожделением.

Если желание наполнено сомнениями – это не ваше желание. Оно – порождение стереотипного ментального мира и требует огромных энергетических затрат – Веры. Подумайте. Для чего вам нужно исполнение этого желания? Как вы проявите свою природу Любви, если оно будет реализовано? Что изменится в вашей жизни? Если есть вопросы к себе и своему желанию, которые вызывают ваши сомнения, приводящие вас к постоянным флуктуациям – разным по составу мыслеобразам и состояниям, то оно никогда не дойдет до точки бифуркации, после которой система самоорганизуется в своем движении к аттрактору. Сомнения не дают сформировать цельный образ, однородный по состоянию энергетических вибраций.

Если желание очень сильное – это вожделение. Вы постоянно думаете о нем. Оно владеет вашими мыслями. При вожделении вы не можете воспользоваться принципом самоорганизации, потому что пытаетесь насильно притянуть к себе аттрактор. А природа не терпит насилия, она сопротивляется, в ней изначально заложен инстинкт самосохранения. И чем настойчивее вы будете тянуть аттрактор на себя, тем больше будет сопротивление. Сила действия равна силе противодействия. И представьте себе, насколько сжимаются и искривляются траектории – варианты движения вашей жизни к аттрактору, когда вы держите его «за горло». Если вы не отпустите его, жизнь остановится в развитии, потому что вся энергия будет уходить на удержание этого сопротивляющегося аттрактора. При вожделении природа Любви уничтожается, и управление жизнью захватывает Стрдание.

***Желания проходят путь естественного развития, если они истинно ваши. Расслабьтесь и сформируйте свое желание, как аттрактор, исходя из своей природы Любви. Тогда это Желание перейдет в разряд Знания.***

У знания совсем другая энергия – спокойная и уверенная. На основе законов синергетики я вам показала Знание управляющей вашей жизнью природы Любви.

*Есть только один маленький, но очень важный нюанс. Не будьте наблюдателем себя в своем новом мире, а живите в нем. Приближайте его настолько, насколько можете, как реальность. И не вы прыгайте в это новый мир куда-то ввысь. Примите его из рук в руки от Вселенной со счастливой улыбкой.*

*Вы уже воспользовались Ключом №1 – воссоздали визуально свою голограмму, поэтому можете поместить в неё свой аттрактор. Вообразите эту картину вплоть до звука своего голоса, шагов, диалогов, состояний радости и безмятежного счастья. Как будто вы проживаете это сейчас. А потом мягко и плавно отпускайте до следующего дня.*

*И знайте – это не мечтание, а творческая работа. Это главный фокус вашей жизни, к которому сводятся все траектории движения системы.*

*Система позаботится о вас сама. Будьте в этом уверены. У ней просто нет других вариантов. Но и у вас их быть не должно.*

Отмечайте в каждом прожитом дне хорошее. А хорошим может быть и то, что вы считаете для себя сейчас плохим. Посмотрите на это «плохое» с точки зрения наблюдателя. Чем оно может обернуться для вас хорошим? Если не видите ничего хорошего – вспомните принцип аттрактора. Значит, это плохое случилось по траектории движения системы, ведущей вас кратчайшим путем к вашему главному мыслеобразу. Чего страдать? От страданий ничего не меняется к лучшему.

У Вадима Зеланда в книге «Трансерфинг реальности» есть отличные утверждения на каждый день жизни: «Мой мир заботится обо мне. Мой мир выбирает для меня все самое лучшее. Мы с моим миром идем за игрушкой» и т. д. Всем рекомендую прочитать или прослушать книги этого замечательного автора. Они вам помогут.

И все, чтобы не происходило в вашей реальности сейчас, воспринимайте спокойно. Именно так, по этой траектории система выбрала движение вашей жизни к вашему аттрактору.

*Не выбрать ваш аттрактор (мыслеформу вашего нового счастливого мира) система не может, потому что это доказано наукой!*

Конечно, это новое для вас знание. Но оно естественное и легко впитывается вашим сердцем и умом. Когда вы учились азам математики, вы складывали палочки, чтобы понять, как получаются суммы. Синергетика сложила знания многих естественных наук, чтобы вы могли на личном примере убедиться в их взаимосвязи и взаимовлиянии.

*И вы тоже можете научиться складывать и умножать все в своей жизни, если вникните в эти знания.*

*А можете просто следовать законам синергетики, и все будет случаться Само.*

Ни в коем случае не бросайте работу с трансформацией прошлого и настоящего в едином позитивном русле, не расставайтесь со своим аттрактором. У вас есть реальная возможность случайно изменить свою жизнь в нужном для вас направлении. Этот случай обязательно произойдет. Вы его почувствуете сердцем, и ваш мозг даст вам сигнал об этом. Как? Все обстоятельства вашей жизни будут выстраиваться сами, без напряжения и чрезмерных усилий. Жизнь будет постоянно давать вам «зеленый светофор». Неизвестно откуда придут возможности, о которых вы и не подозревали. И вы не будете никому ничего должны, потому что – это ваш труд, ваша работа со своей жизнью.

Откуда возьмутся эти возможности? Из пространства Вселенной, где есть информация буквально обо всем богатстве земного мира. Возможности будут притягиваться к вашему главному мыслеобразу – аттрактору. И ваша задача – настроить свое сознание на то, чтобы увидеть их.

Например, вы создали мыслеобраз, где вы богаты. Как известно, богатым можно стать, если вы создаете что-то новое, необходимое людям, или делаете что-то уже существующее, но

на порядок качественнее других. Вы из тех, кто способен внести в пространство Вселенной энергию Творчества, основанную на природе Любви.

К таким категориям относятся:

1. Люди, достигшие высокой степени мастерства в своем любимом деле и особо ценимые своими руководителями. Они живут по своей природе Любви, не отягощая себя чувством собственной значимости и иными комплексами.

2. Люди свободных профессий: писатели, поэты, дизайнеры, архитекторы, музыканты, певцы, художники. Они живут в высоких энергетических вибрациях своей природы и постоянно генерируют их в пространство.

3. Бизнесмены, нашедшие новую нишу в услугах для людей или производящие что-то необходимое, пользующееся повышенным спросом, и ведущие свой бизнес с вдохновением.

4. Инвесторы, вкладывающие свои средства в прибыльные новые идеи.

Мужчины, вам стыдно быть бедными материально? Так создайте аттрактор вашей жизни, который одобрит ваше сердце и мозг, и дарите подарки своим мамам, бабушкам и любимой женщине, которые будут к вам возвращаться по принципу энергетического круговорота во Вселенной. Это нужно в первую очередь вам! Так вы проявляете свою любящую природу, отдаете ей бразды правления вашей жизнью, и запускаете работу системы самоорганизации. Любой ваш подарок – это мыслеобраз Любви, приближающий вас к воплощению в жизнь аттрактора. Более того, вы будете поддерживать позитивный мыслеобраз своего рода в космической системе, оберегая его от вырождения.

Значит ли это, что вы должны быть избранным из остальной массы людей? Конечно! Только фокус в том, что вы сами себя сделали этим избранным, создав аттрактор своей жизни – мыслеобраз, к которому сходятся все траектории движения системы.

Вы сделали очень простой выбор в пользу своей эволюции. Воспользовались энергией своей природы Любви. Взяли ответственность за себя, а не за других людей. Не волнуйтесь, ваши близкие люди не брошены вами. Их голограммы находятся в едином с вами родовом энергоинформационном пространстве. И вы, вернувшись к своей природе Любви, делитесь своими позитивными и мощными вибрациями с ними независимо от их желания или нежелания. Весь род попадает в ваш «поток эволюции». Как только ваша жизнь начнет самоорганизовываться, начинает меняться и их жизнь. Нужно просто объяснить им этот процесс, чтобы они поняли, приняли это знание и увеличили силу позитивных изменений жизни вашего рода.

Если они не понимают или не принимают управляющую природу Любви, то просто предупредите их, что твердо намерены изменить свою жизнь, воспользоваться своим правом – быть счастливым человеком.

Но, чтобы ситуация кардинально изменилась в желаемую для вас сторону, нужно сделать очень простое внутреннее движение – создать главный мыслеобраз и держать его в своем сознании так же естественно, как двигаться. Научившись ходить, вы не задумываетесь над тем, как вам передвигать ногами. Это давно стало для вас нормальным процессом. Таким же должен стать аттрактор внутри вас. Он должен будить ваше спящее сознание, давать тепло сердцу и состоянию мозга. Будит только будущее.

***Осознанная работа со своей жизнью должна быть нормой, чтобы в ней случались «чудеса». И эта работа должна быть как игра, приятная и приносящая вам радость или как любимый сериал, в котором вы – главный герой, а ваша жизнь – это ваш новый мир с соответствующими ему декорациями.***

***«Все глупости мира совершаются с очень серьезным видом» – писал Бисмарк. Вы***

*занимаетесь не глупостью, а управлением своей жизнью, поэтому смейтесь, вдохновляйтесь!*

*Только не надо чрезмерно усердствовать и заставлять себя. Это особая работа. Вам не надо менять себя! Вам не надо менять мир! Не напрягайтесь. Легко и непринужденно приучайте себя к этой самой главной игре – контролю мыслеобразов. Больше ничего контролировать не надо!*

И, пожалуйста, не ждите быстрых результатов. Приготовьтесь к работе со своим сердцем и мозгом, своим аттрактором. Вы столько лет интегрировали в свою природу негативные мыслеобразы, что невозможно очистить свою голограмму жизни за один прием.

Этот процесс похож на генеральную уборку, ремонт или вообще строительство нового дома. Все зависит от того, насколько кардинально вы решили изменить свою жизнь.

*Ваша новая картина мира начнет воплощаться в реальность только тогда, когда вы, сформировав её в своем сознании, всей своей природой проникнетесь этим состоянием.*

*Работа становится легкой и приятной, если вы:*

- 1. трансформировали свое прошлое и вывели его в позитивное русло;*
- 2. на основании позитивной трансформации создали главный мыслеобраз – аттрактор;*
- 3. записываете каждый день все хорошее, что произошло в вашей жизни.*

Возможно, какое-то время не будет никаких изменений. Возможно, начнут вообще случаться не совсем хорошие события. Это не повод огорчаться или кричать, что всё это не для вас. Для вас!!!

*Просто вспомните, что говорит на эту тему наука – «система выбирает оптимальное движение к вашему аттрактору».*

Она ищет наилучшие для вас варианты. Поэтому спокойно и терпеливо работайте со своим аттрактором. Живите жизнью сегодняшнего дня и планомерно, ежедневно работайте.

*Ваш аттрактор – это тот вдохновляющий, устойчивый фокус, в направлении которого ваша жизнь будет самоорганизовываться.*

И ваша задача – только отслеживать пусть сначала маленькие, но позитивные сдвиги системы по пути к главному фокусу вашей жизни. Как отслеживать? Очень просто. С вами начнут случаться приятные случайности. Радуйтесь каждой случайности! Хвалите себя, благодарите, танцуйте, пойте, выражайте радость всем сердцем. Таким образом вы будете посылать в свою голограмму сигналы, ускоряющие проявление в реальности вашей картины.

К вам будет приходиться новая информация, новые идеи, притягиваться люди, соответствующие движению к вашему аттрактору. Главное – видеть это и отмечать.

Ну, а если все идет не слишком гладко? И приятных случайностей не так много, как вам бы хотелось, несмотря на ежедневную работу со своей картиной мира?

*Как узнать, что это именно тот вариант, который ведет вас к вашему аттрактору?*

Как известно, от ошибок никто не застрахован. Но ошибки возникают, как правило, только в том случае, если вы думаете о вариантах, а не о самом аттракторе. Варианты – траектории движения – это только средства, то самое «КАК». И, если вы сразу ухватились за одно средство, которое, по вашему мнению, – единственно верное, вы можете ошибиться.

*Когда и как это случается?*

Как только вы займетесь практикой управления своей жизни с помощью своего аттрактора, в вашей жизни начнут случаться приятности и приходиться возможности разного свойства и характера. И тут главное – стать деятельным наблюдателем. Если вам что-то предлагают – не отказывайтесь. Войдите мысленно в состояние этого нового занятия или новых

отношений. Посмотрите на реакцию своего сердца. Как оно отзывается на этот путь движения к вашему фокусу жизни? Если внутри радостное: «А почему нет? Да. Это вполне возможно», – и сразу возникает цельный образ движения, вы видите и чувствуете себя в этом новом движении вполне комфортно, то смело идите этим путем.

Если у вас не складывается образ вашего движения, то нужно просто понаблюдать за развитием событий по этому предложению. Не надо категорически отказываться, нужно просто понаблюдать. Иногда мы находимся в рамках ментальных стереотипов, которые мешают нам увидеть возможности, предложенные нашей системой жизненных координат.

Очень часто для совершенно нового мышлеобраза вашей жизни предлагаются и новые пути движения к нему. Все зависит от того, в каком ракурсе вы трансформировали свое прошлое, и какой создали мышлеобраз своего будущего. Это тоже надо учитывать.

***Ну, а если вы поспешили и приняли желаемое за действительное?***

***Знайте, что эта ошибка нужна только для того, чтобы ускорить ваше движение к аттрактору. Она ведет вас кратчайшим путем. Ни в коем случае не прекращайте свою осознанную работу.***

Разве вы никогда в жизни не спотыкались и не падали, когда учились ходить? А ведь сейчас вы занимаетесь именно этим – учитесь ходить в соответствии со своей природой Любви. Она научила вас ходить на ногах, вне всякого сомнения, поможет ходить этими ногами в нужном для вас направлении счастья.

***Главное – спокойствие. Вы должны помнить и осознавать, что как только нелинейная динамическая система координат вашей жизни найдет наилучший для вас вариант по кратчайшей траектории, все начнет случаться само.***

Возможно, ваш аттрактор очень далек от сегодняшнего дня. Это не страшно, если вы полны энергии жизни. Позвольте себе погружаться в желаемое вашему сердцу и мозгу состояние. И знайте – наука на вашей стороне. Да, потребуется больше времени для реализации картины вашего нового мира, больше настойчивости и терпения. Но это обязательно будет. И жизнь начнет меняться. Главное – видеть и принимать перемены.

***В жизни нет ничего невозможного. На «невозможное» просто требуется больше времени.***

Не прекращайте! Ни в коем случае не прекращайте тренировать свое сердце и мозг, восстанавливать связь со своей природой Любви. Залог любого положительного результата – тренировка и дисциплина.

***Чем мысль отличается от мышлеобраза? Законченностью. Мыслей у нас много. Но, как правило, они обрывочные и на тему, далекую от нашей реальности. Часто люди заикливаются на мыслях о проблемах, многократно прокручивая проблему в голове, создавая неосознанно её ясный мышлеобраз. И проблема усиливается, становясь аттрактором, а жизнь начинает самоорганизовываться по траектории, тяготеющей к мышлеобразу проблемы.***

***Именно поэтому так важно контролировать свои мышлеобразы. Все остальные контроли – бесполезная трата вашей энергии жизни, как физической, так и космической.***

Если вы сегодня создаете себе одну картину мира, а завтра – другую, вы просто вредите себе, создавая массу флуктаций, которые образуют качели, на которых вы качаетесь всю жизнь до тошноты. Ваша голограмма постоянно наполняется хламом – обрывочными позитивными мышлеобразами и яркими негативными. Как при таком отношении к себе, вы можете быть счастливы, здоровы и богаты? Отсюда и поговорка, что счастье мимолетно. Оно пролетает настолько быстро, насколько вы успеваете вспомнить свою природу и на её основе сформировать позитивные мышлеформы. У нелинейной динамической системы вашей жизни

всегда должно быть одно, самое мощное по притягательности влечение – аттрактор, которое начнет реализовываться после точки бифуркации.

***Сомнения – это тоже «копеечка» в копилку страданий. Сомневаться вы можете в чем угодно и в ком угодно, но только не в себе, в своей природе Любви. Вы сомневаетесь в том, что вы человек? Нет. Вы это Знаете. Точно также вы сейчас знаете, что можете изменить свою жизнь в соответствии со своим главным мыслеобразом, который нужно просто удерживать в своем сознании. Все остальное за вас сделает система жизненных координат. Она сама найдет наилучший и наикратчайший путь движения к вашему аттрактору – фокусу жизни. Главное – отслеживать движение по волне «зеленых светофоров» и не позволять стаскивать себя вниз.***

***А что русского человека постоянно стаскивает вниз?***

***Особенности менталитета.***

В генной памяти россиянина есть масса негативных ментальных установок. Это именно тот лабиринт, из которого невозможно выбраться без систематического труда со своим образом мыслей, перекинув мостик из прошлого в будущее.

У многих уважаемых мною писателей на тему управления реальностью есть свои рецепты. Например, известный всем Джо Витале, участник известного фильма «Секрет» и серии книг по формированию системы успеха, советует создать тот же самый мыслеобраз, но не работать с ним, а просто отпустить и он воплотится в жизнь. Отличное предложение. Во многом с ним согласна. Это великий человек, пишущий вдохновляющие книги. Но есть один маленьких нюанс: Джо Витале – европеец, и его менталитет отличается от менталитета человека, рожденного и выросшего в России. Создав картину своей лучшей жизни и отпустив её в мировое пространство, вы не получите желаемого результата. Почему?

Потому что сначала вы начинаете с неистовством русского человека следовать рекомендациям Джо Витале, а потом с тем же неистовством ждать описанных им результатов. Все техники, основанные на наращивании энергии вдохновения, приводят к плачевным итогам по одной простой причине – вы не сможете поддерживать эту энергию на неизменно высоком уровне длительное время. Если несколько дней продержитесь в этом состоянии, то впоследствии наступит упадок, может начаться депрессия или начнут случаться удивительно неприятные события. Причина этого тоже проста. Вы послали очень мощный заряд энергии Любви в свою голограмму, который ударил по сформированным в ней негативным мыслеформам. Удар – он и в Африке удар, как говорится. И вы получите этот удар по закону бумеранга обратно. Негативные мыслеформы разбиваются мощным позитивным зарядом и сыплются вам на голову, как из рога изобилия, потому что голограмма страдания расположена в ноосфере ниже голограммы Любви. Вас прибывает негативом. И вы в растерянности не знаете, что делать дальше, поэтому снова опускаетесь на астральный уровень души и бежите к тем, кто якобы знает, что делать. У вас возникает чувство, что вы делаете что-то не так, не правильно.

Естественно, ведь никто не объяснил, как работает этот механизм управления жизнью. Вы прочитали – вдохновились и приготовились к быстрым результатам. И вам никто не сказал, что все будет случайно, то есть – случаться само, самоорганизовываться.

***Но этот случай вы должны создать сами своей работой со своим прошлым и будущим из точки настоящего на основании научного знания, а не только опыта и анализа даже очень уважаемых людей.***

***Что дает научное знание?***

Уверенность в положительном результате своей осознанной работы с аттрактором и внутренне спокойствие, что все идет как надо. Вам известны все науки, используемые

синергетикой. Из математики вы знаете точно, что  $2 \times 2 = 4$ . Из физики – «сила действия равна силе противодействия». Из биологии вы знаете, что обладаете ДНК. Из химии знаете о реакциях органических соединений, происходящих в вашем теле и окружающей среде. Вы даже знаете о молекулярном уровне взаимодействия всего и со всем одновременно. Вы не сомневаетесь в своих знаниях ни секунды, поэтому уверены, спокойны и считаете эти знания естественными.

Точно такое же знание дает синергетика, создавая из всех предыдущих знаний нелинейную систему динамических координат с флуктуациями и точкой бифуркации, приводящей всю систему к самоорганизации в сторону аттрактора. Сила этого знания оценима только результатами вашей работы с мыслеобразами, вашей новой жизнью.

***И вам не надо напряженно работать вовне. Вся основная работа происходит внутри вас.***

***«Действуй надеянием, и не будет ничего, что не управлялось бы тобой» – писал Лао Цзы. Управляющая природа Любви – это именно «надеяние».***

Люди очень часто, не зная, как наладить свою жизнь и управлять ею, считают, что нужно что-то предпринимать, что-то срочно делать в материальном мире. Им нужно обязательно иметь поле деятельности. Управляющая природа Любви не требует никуда бежать. Огромное поле деятельности внутри каждого человека. Это работа со своими мыслеобразами. Она не такая трудная и энергетически затратная, как внешняя, но гораздо эффективнее по всем параметрам. Воссоздание своей природы, лика человеческого, требует не так много времени или ума, чтобы не заниматься этим. Результат превзойдет все ваши ожидания. И ваша природа вам сама подскажет, куда идти и что делать, где ваше поле деятельности.

Оставьте в прошлом голограмму страданий со своими установками: «Мы легких путей не искали» и т. д. Хотите быть героем? Станьте главным героем своей жизни! Это – не трусость и безответственность, а именно смелость, дерзость и ответственность за свою жизнь, за эволюцию свою и своего рода. Это и есть Любовь!

Именно поэтому надо вести работу параллельно: целенаправленно трансформировать прошлое и тут же на этой базе рисовать новое будущее, не забывая о настоящем. Делать это все надо спокойно, взвешенно, плавно, мягко, уверенно, наедине с самим собой или близким во всех смыслах человеком, и со знанием, что наука на вашей стороне.

Другой важный совет из книг зарубежных авторов по управлению своей жизнью – убрать все «не хочу», «не люблю» и другие отрицания. Можете сформировать и записать все свои «хочу», «люблю», «желаю» и другие позитивные установки...НО...вы опять ничего не измените.

Ваши позитивные утверждения останутся пустым звуком без создания главного фокуса вашей жизни и работы с ним. И не важно, как вас воспринимают окружающие люди. Они и мир воспринимают по-другому. Забудьте вопрос «КАК» В ЛЮБОМ КОНТЕКСТЕ. Кто и как о вас подумает – неважно. Как система вас приведет к аттрактору – неважно. Она выберет оптимальную траекторию движения – легкую. Вы это знаете и все. Возьмите за основу вопрос «ДЛЯ ЧЕГО». Отвечая на этот вопрос, вы всегда будете находиться в состоянии осознания.

Для чего вам необходимо изменить свою жизнь? Чтобы быть счастливыми.

***Ваш аттрактор дает вдохновение, состояние внутреннего тепла, приятие сердца и мозга. Поэтому и работать с ним легко и приятно.***

***Почему так трудно русскому человеку быть счастливым ?***

Европейцы и жители других стран не придают такого огромного значения природе страданий, как в России, живущей на астральном уровне – уровне Души. Поэтому, как только человек отпускает свой позитивный мыслеобраз во Вселенную и не видит быстрых изменений, он начинает сначала сомневаться, а потом и вновь страдать. Прекрасная и несчастная русская

душа любит страдать.

К сожалению, у массы изобретателей по формированию счастливой реальности нет научного обоснования процессам изменения жизни. Все «великие менеджеры» ссылаются на метафизику – понятие для многих мистическое и непонятное. Другие относят свои знания к разделу эзотерики, как не имеющие научного подтверждения и существующие только на уровне философских трактатов и ощущений.

***«Миром правит невидимое» – провозглашает метафизика и эзотерика. Я привожу научные данные, поэтому утверждаю, что миром правит видимое – Человек с его уникальной природой Любви, хранящейся в голограмме – Сердце.***

Тот же очень уважаемый мною Вадим Зеланд, несмотря на грандиознейшее изобретение транссерфинга, предлагает не опираться на современные научные достижения, а работать с дуальным зеркалом сознания, создавать целевой слайд и крутить его, как любимую пластинку ежедневно. Несомненно, это прогрессивный метод, но как это работает, он не объясняет, предлагая просто попробовать.

Также он не предлагает трансформировать свое прошлое. А, между тем, без осознания и переоценки прошлого в позитивном русле, невозможно выстроить единую линию жизни, связанную через точку «сегодня» с мыслеобразом будущего.

Как бы вы ни старались забыть свое прошлое, это невозможно сделать по одной простой причине – оно было, и его уже никуда не денешь. Это свершившийся факт. Вы не можете его просто взять и забыть. Единственное, что можно с ним сделать – это трансформировать в позитив, и на этом основании изменить отношение к своему прошлому, создав его связь с настоящим и будущим. Только так можно создать новую реальность.

***Люди, живущие в реальном мире, в реальном времени и пространстве, нуждаются в четких и ясных аргументах. Иначе, любая книга на тему изменения реальности – это зов оракула, манипулирующего сознанием.***

***Пробовать – это планировать неудачу.***

***Сегодня вы пробуете одно средство улучшения своей жизни, завтра – другое, и в результате вы сконцентрированы на средствах, а не на своей жизни. Вы не пробуете свою жизнь, а живете. Ваша жизнь – не черновик, который вы потом перепишете. Когда потом? Жизнь есть только здесь и сейчас.***

Создавайте тщательно свой мыслеобраз Любви, не стесняйтесь! И главное – не сомневайтесь в его реализации. Это доказано многими точными науками, начиная от простейшей математики и завершая синергетикой, которые очень далеки от различных мистических гаданий, и обрядов, ведущих к разочарованиям и негативно влияющих на вашу жизнь.

***Каким вы воспринимаете мир, таким он и предстает перед вами.***

Вы воспринимаете его добрым, радостным и счастливым, как в детстве, где масса новых интересных открытий – мир будет таким, потому что вы сами создали аттрактор для самоорганизации системы мира и вашей жизни в этом направлении. Да, вам пришлось над этим поработать, осознавать и контролировать свои мыслеформы, но вы вспомнили свою природу, и мир открылся перед вами в этом образе.

Если вы посылаете во Вселенную негативные мыслеобразы, и они быстро к вам возвращаются, это значит, что ваша голограмма ещё цела, в ней нет «дыр» для принятия негатива, и негативные энергии отталкиваются от неё, словно шары. Поэтому и сбываются



ваши худшие ожидания быстрее. И радуйтесь, если они быстро возвращаются. Как только вы пробьете «дыру» в своей природе Любви страданиями и прочими установками астрально-ментальных торов, негатив начнет притягиваться к этой тяжелой мыслеформе, вытесняя легкую энергию Любви и многократно утяжеляя вашу жизнь.

Призыв: «Мысли позитивно!» ещё никого не убедил в своей действенности. Многие люди скажут: «Мыслил – не помогло. К тому же я – не идиот». В том-то и «фишка», что нас призывают мыслить позитивно, как идиотов, без всяких научных обоснований. И мыслить позитивно – не равнозначно создавать позитивные мыслеформы – аттракторы эволюции. Поэтому любой умный человек на лозунги подобного рода реагирует либо резко отрицательно, либо с иронией или юмором.

Создание мыслеформ своего мира – это работа со своим сознанием – сердцем и мозгом. Конечно, никто не желает себе плохой жизни. Поэтому и свой мир, свой аттрактор надо создавать в этом контексте, и воспринимать его в изобильном мире Вселенной через эту жизненную установку, а не ту, которую вам навязывают извне разные гуру и экстрасенсы.

А может, вы желаете пойти к коучу, который «строить и жить помогает»?

На тренингах личностного роста или бизнес – тренингах очень часто можно встретить коучей, которые выдают чужие методики за свои без зазрения совести. Пользуются литературой с чужим авторством и даже приводят примеры из книг, выдавая их за свой личный опыт, что для образованных людей всегда о многом говорит.

Например, один из знакомых коучей рассказывал, как он начинал свой бизнес с продажи утюгов, которые продавал по квартирам. Этаким «первопроходец» в образе Ренди Гейджа из книги «Почему вы глупы, больны и бедны». Другой сыпал афоризмами из книг «Джо Витале», выдавая их за свои собственные. Третий вообще присвоил себе изобретение духовного маркетинга. А, между тем, все эти «тренинги» стоят немалых денег. И, когда получаешь очередное приглашение поучиться строить отношения, бизнес, рожать, вязать и т. д. очень хочется закричать: Люди! Вы хоть информацию иногда о других смотрите! Лично я не желаю учиться рожать. Я уже троих родила без вашей помощи. Вязать я научилась, когда вы ещё не родились, в бизнесе почти 10 лет и т. д. И вообще, по какой методике вы меня чему-то собрались учить? А главное ДЛЯ ЧЕГО?

Я точно знаю, что, прежде чем пойти учиться к кому-либо, никогда не зазорно поинтересоваться, по какой методике будут учить. Я могу зайти в интернет или любой книжный магазин и попросить литературу по интересующему меня вопросу.

***Я учусь только у тех, кто опубликовал свои знания и опыт!***

Это намного дешевле, быстрее и эффективнее. Знания, добытые самостоятельно – гораздо ценнее. Лучше прочитать одну умную книгу, чем выслушать 1000 бесполезных советов за бешеные деньги. Я понимаю, что собственная дурь всегда дорого обходится, и деньги – это самая малая плата за неё, но, поверьте, ни один коуч не сделает за меня или за вас бизнес.

***Если бы он был заинтересован в вашем бизнесе, он бы стал его соучредителем хотя бы с 10 % долей этого бизнеса! И тогда бы он, действительно, учил! Но его бизнес – зарабатывать на вас!***

И вы всегда будете учиться только на своих ошибках. ВСЕГДА! Иначе – не бывает. Именно так работает ваша система жизненных координат, ведя вас через ошибки к вашему аттрактору. Это наикратчайший путь. Деньги и время, потраченные на коуча, лучше вкладывать в свой, а не в его бизнес. Поэтому гораздо умнее, на мой взгляд, – не платить деньги вперед. И

этому есть вполне логичное объяснение. Когда вы что-либо покупаете в магазине, вы видите товар своими глазами. А коучи действуют по схеме – «Утром – деньги, вечером – стулья». Это формула мошенников. Вышлют пять предложений о том, какие у них замечательные тренинги и через какие платежные системы их надо оплатить, или замучают вас рассылками о том, как вам уже срочно надо стать богатыми всего за 30–40 тысяч на первой ступени обучения.

Все это было бы смешно, когда бы ни было так грустно. Все буквально манипулируют вашей природой Любви. Это такой психологический трюк! Вроде и дают свободу выбора, но в то же время «ненавязчиво советуют» согласно эффекту 25-го кадра. И предложения – одно заманчивее другого.

Одна моя хорошая знакомая отдала последние деньги на «коучей», покоренная их настойчивостью, потеряв и деньги, и время, так ничего нового и не узнав. Все, что я ей говорила бесплатно, она за это заплатила 40000 руб. за неделю семинаров (со скидкой!), начитавшись липовых отзывов.

Всегда есть первая ознакомительная лекция, на которой вам должны рассказать, чему вас научат. Только после этого можно принять решение: надо вам это или нет. Каждый настоящий коуч ВСЕГДА предоставляет СВОБОДУ ВЫБОРА до оплаты, а не после. И НИКОГДА НЕ ВЕРЬТЕ НИКАКИМ СКИДКАМ! В БИЗНЕСЕ СКИДОК НЕТ! Ни один бизнесмен не будет работать себе в убыток. Тогда он – не бизнесмен и ничему вас не научит! Всегда есть товар и его цена. Чем эксклюзивнее товар – тем выше цена.

***Это касается авторских методик!***

Если вас будут учить по книгам Джо Витале, Ренди Гейджа, М. Гербера и иных авторов духовного и практического маркетинга в различных сферах зарубежной бизнес – деятельности, то имейте в виду, что «умом Россию не понять» ни одному иностранному бизнесмену.

***Учитесь тому, что близко и понятно, что не требует чрезмерных усилий и вложений.***

И, прежде чем идти к «коучу», важно знать, каких результатов он достиг в своей жизни. Если «коуч» имеет свой хороший бизнес, то ему некогда вас учить. Он занят своим бизнесом. Если у него бизнес за границей, а не в России, то он даже не знает всех коллизий российской базы налогообложения, не говоря уже о подборе кадров и прочих нюансах «бизнеса по – русски». Он вас вдохновляет? Замечательно. Пусть тогда возьмет поработать на свое предприятие, чтобы у вас были коуч и опыт в «одном флаконе». Вдохновение – хорошая штука, но оно у вас внутри, его нет вовне.

Вам кто-то говорит о том, что можно начать бизнес «с нуля»? Не питайте иллюзий, что, заплатив коучу, этот ноль превратится в стартовый капитал.

***Создав точку притяжения своей жизни, ваша система жизненных координат сама позаботится о том, как превратить ноль в стартовый капитал.***

Если говорят или пишут, что некий коуч создал несколько бизнесов, то возникает вопрос: «И как он все успевает? И бизнесами руководить, и вас учить?» В сутках всего 24 часа.

Гораздо разумнее выбирать коучей не из тех, кто сам себя предлагает и пишет о себе, какой он божественный, богатый и благотворительный, а из тех, кто реально может показать результаты своего труда и обучения своих учеников, создавших успешные бизнесы.

Вас ведь не просто так программирует через соцсети и иные СМИ чужими афоризмами на то, что надо учиться, учиться и учиться, как завещал великий Ленин. И учиться надо именно у них – умных и богатых. Хотя и так понятно, что именно вы их делаете такими, лишая себя

возможности разбогатеть.

Бизнес ничем не отличается от жизни. Когда вы учитесь в какой-то группе у коуча, работает психология масс – астрально – ментальный бизнес-тор. Вместе – вы сила. Этим приемом пользуются многие лидеры. Но фишка в том, что никто из этой толпы не будет делать бизнес за вас, и лидером надо быть именно вам. А лидеры – не обезьяны. А все эти рассуждения, что надо копировать действия богатых и это будет гарантией вашего богатства – полная чушь.

***Создать что-то новое можно, только не зная, что это невозможно. Как только вы начинаете думать, что «это невозможно» – можете ставить крест на любой бизнес-идее.***

Вы когда-нибудь слышали, чтобы Билл Гейтс кричал на всех перекрестках о своем богатстве и говорил, что всех научит быть богатыми, стоит им только захотеть? Может, Рокфеллер, Генри Форд, Онассис и иже с ними вели тренинги? Во всем мире не более 6–7 % людей, умеющих принимать решения, и только у них есть вероятность стать богатыми. И они знают, что – это большая ответственность, а не «плюшками баловаться», потому что с детства принимают самостоятельные решения. Этому вас не научит ни один коуч. Нет таких учебных заведений и учителей. Есть только те, кто могут указать вам направление. И все.

Особенно умиляет, когда «учителя» начинают бравировать цифрами дензнаков, которые они вложили в свое образование. Какое это имеет значение лично для вас? Вас просто зомбируют и преподносят оплату вашего тренинга, как чисто благотворительную акцию. Представьте, к вашему ребенку приходит учитель в школе и начинает щеголять суммами, затраченными на свое образование, мотивируя ребенка окупить ему эти затраты. Вы же возмутитесь. Так почему, став взрослым человеком, вы идите к «коучу» и стыдливо помалкиваете, когда вам льют в уши этот бред? Наверное, это хороший знак спросить себя: «А настолько ли умен этот учитель, чтобы у него учиться?» Какая разница, сколько он вложил в себя, в жену, в детей, в соседа? Это его жизнь. Он вкладывал деньги в себя с какой-то целью, для чего-то. И сейчас он навязывает свою цель вам, желая вернуть свои средства, и не более того.

Пусть покажет свои действующие бизнесы, кроме того, который он делает на вас. Пусть расскажет, как он их начинал, и как ему удастся совмещать несколько бизнесов сейчас, которые при этом ещё и успешны. А то получается ситуация, что вы заплатили «коучу» нехилую сумму, а он перед вами разыгрывает роль благотворителя и «мотивирует» на дальнейшее «обучение».

За 40000 рублей вы получите «завтрак». А за обедом, возможно, придется слетать в другую страну, где захочет провести тренинг ваш «коуч» за ваш счет. Он может выбрать Болгарию, Арабские Эмираты, Тайланд... куда его душенька захочет. И вы туда поедете, потому что «обедать» хочется. А, если не поедите, то вам на видео снимут «обед» и разошлют, чтобы слюни текли. Замотивируют отобедать, но попозже.

Есть ещё категория коучей, которые создают вокруг себя тайну, шепча чуть ли не на ушко своим ученикам, что учились всем этим «секретам» у «духовного учителя», чье имя даже произносить нельзя. Так и хочется спросить: «Не у Далай Ламы, случайно, учились?»

Кто этот ИНКОГНИТО? Его имя – ЛОЖЬ.

Среди психологов тоже коучей пруд-пруди. Если вы идете к психологу по проблеме межличностных отношений, поинтересуйтесь:

**ПО КАКОЙ МЕТОДИКЕ ВАМ БУДУТ ПОМОГАТЬ? НАСКОЛЬКО ДОЛГИМ БУДЕТ ПРОЦЕСС, И КАКОЙ ОН ГАРАНТИРУЕТ РЕЗУЛЬТАТ.**

Вы на своей работе работаете на результат? Любая иная деятельность тоже должна быть

ориентирована на результат. ***В мире все дела едины !***

Например, с троитель строит дома. Он не говорит вам: «Ну, не знаю даже, что получится, дом или конюшня. Все зависит от того, как пойдет процесс. Вы деньги заплатите, а там видно будет». Смешно? И вы на это никогда не согласитесь. Так почему же, когда дело касается самого жизненно-важного для вашей личности и здоровья – ОТНОШЕНИЙ, вы даже не интересуетесь, к кому вы идете решать свои проблемы, и каким будет результат.

Профессионал после первого же приема-знакомства может вам сказать, в какой мере он может вам оказать помощь. И не надейтесь, что это будет стоить дешево, если вы довели отношения до критических, но очень хотите их исправить...Заметьте! Исправить, а не вернуть! Потому что, если вам сказали, что ВЕРНУТ ПРЕЖНИЕ ХОРОШИЕ ОТНОШЕНИЯ – можете смело прощаться без всякой оплаты. НИКОМУ И НИКОГДА ЕЩЁ НЕ УДАЛОСЬ ВЕРНУТЬСЯ В ПРОШЛОЕ. И в этом не может помочь ни один психолог, будь у него хоть 100 дипломов, и ни один экстрасенс.

Только вы САМИ можете трансформацией своего прошлого и созданием нового фокуса вашей жизни в едином контексте вернуться к себе и построить свою новую реальность на основе научных ЗНАНИЙ.

Если хотите получить реальный результат – идите, бегите, едите, летите к тем, кто опубликовал свои авторские методики и ваше сердце вам подсказывает этот путь. Иначе, вы будете выбрасывать деньги на ветер. Психолог будет их тянуть из вас по 500 – 1000 рублей с завидной периодичностью. Вы будете на психологической «игле», которая приведет к плачевным результатам. Но, если вы мазохист и вам нравится процесс, то можете ходить до бесконечности. Это ваш выбор. Всегда найдется очередной «коуч», который лучше предыдущего. Есть такие люди, которым нравится сам процесс – учиться. Они все знают, но не используют свои знания на практике, поэтому не имеют опыта и решают: «О, мы будем учить других!». Вот это и есть – «коучи». Их никто не знает, кроме как по их собственным рекламным рассылкам и роликам, в которых можно написать все, что угодно. Особенно выгодно врать про бизнес за рубежом, информацию о котором никто, по сути, и проверить никто не может.

«Верьте мне на слово и платите деньги. Я вас научу!» – их основной девиз. Собирают кучу книг чужих авторов и мыслей. И вперед...

Когда вы приходите к специалисту в области здоровья и отношений, он вам даст дельные рекомендации, не оторванные от реальности, а позволяющие преобразовать эту реальность. Это говорит о его профессионализме и о том, что ваша жизнь будет улучшаться, а не ухудшаться.

***Сейчас в ваших руках 3 ключа к счастью.***

***Ими очень легко пользоваться! Они не стоят «бешеных» денег! Они существуют столько, сколько существует голограмма человека. Она постоянно пополняется новыми мыслеобразами Любви и дает вам в руки четвертый ключ.***

## **КЛЮЧ № 4 – ДЕТИ**

***Голограмма Человека по принципу самоорганизации воспроизводит себя в образе более совершенных людей – наших детей.***

Наши дети родились именно у нас, чтобы научить нас жить, а не наоборот.

Если вы будете сопротивляться, изображать из себя умудренного жизнью и опытом человека, исполненного чувством собственной значимости и важности родителя, то вы так и будете жертвовать и страдать, а вернее – не жить.

Предполагаю, что многие родители не согласятся со мной, перетягивая на себя все заслуги своих детей, если таковые имеются. И тут же они обвинят их, а не себя, если заслуги отсутствуют. Приведут тысячи доводов о плохом характере, лени и прочих негативных причинах несчастливой жизни своих взрослых детей. Кстати, несчастливой с точки зрения из их ментального родительского лабиринта, где видно только соседнюю стену, пройденный путь – свое прошлое и неизвестное будущее. Ведь никто из них не знает, что будет за следующим поворотом, и нет ли на пути огромного сказочного камня с условными надписями, что тебя ждет, если свернешь направо или налево.

И редко кому приходит в голову учиться у посланников Вселенной – своих детей. Но...

***Если вы хотите быть счастливыми здесь и сейчас, то, как только появится в вашей жизни этот самый важный связной с вашим сердцем– ребенок, не упускайте шанса. Начинать сразу за ним наблюдать и слушать его. Он пришел помочь вам вспомнить свою природу Любви.***

Если бы я не слушала своих детей, не видела их действий, то этой книги точно бы не было.

***Я с огромным удовольствием признаю, что мои дети совершеннее меня.***

### ***Мария***

Моя старшая дочь Мария родилась трое суток, как и я в далеком 1958 году. И нет в том чьей-то вины. Мария просто долго выбирала, кем ей родиться – мальчиком или девочкой. Родилась в облике девочки, но с мозгом мальчика. Вероятно, это произошло только потому, что я очень хотела родить девочку и назвать её в честь моей любимой и незабвенной бабушки Маши, которая меня воспитала и ещё была жива. Это была благодарность моей родной и уже старенькой «маме».

Способности этого ребенка были безграничны с самого детства. Она родилась весом всего 2,5 кг, но необычайно подвижной умом и телом. Подвижной настолько, что родилась с вывернутой вперед пяткой. Уже к году она бегала, как метеор, абсолютно чисто разговаривала, повергая всех в шоковое состояние своим интеллектом. В год она знала массу песен и стихов, а в 2 года наизусть «читала» огромные сказки, перевернув книжку вверх ногами. Я долго смеялась, когда мамина подруга, умиленно слушавшая Маняшину любимую сказку «Финист – ясный сокол», вдруг увидела, что буквы вверх ногами. Вытаращив глаза, она заорала басом, обращаясь к моей маме: «Анна, как она это читает?» Я подошла, перевернула книгу, мамина подруга успокоилась, стала следить за текстом и ушла в полной уверенности, что ребенок умеет читать, как опытный диктор центрального телевидения, строго по тексту и с выражением.

***Моя старшая дочь с раннего детства имела настолько мощный мислеобраз Финиста, что он и сформировал её дальнейшую жизнь.***

Мария всегда все помнила, была очень наблюдательной и очень редко просила что – либо ей купить. Единственное, что она просила – это солдатский ремень со звездой и звезду на шапку. В гарнитуре с цигейковой шубой и шапкой-ушанкой – это был вполне «модный и удобный» для девочки комплект. Звезда всегда украшала её огромный лоб, из под которого пытливно смотрели большие голубые глаза. Мария имела обыкновение ставить у себя на лбу

звезду не только на шапке, но и виде шрама от картонки, на которой она каталась с горки, или угла нечаянно подвернувшегося стола. Она носила свою звезду всегда с собой и стала ею. Юмористические рассказы моей дочери читает весь русскоговорящий мир.

*Ребенок всегда знает свою природу. И до тех пор, пока вы не возьметесь его «воспитывать», он будет связан с ней, и поможет вам «поднять голову в небо».*

*Только ваш ребенок – посланник Вселенной именно для вас даст точный ответ и направление. Каждый ребенок – пророк.*

Я всегда с удовольствием пользовалась дарами своей дочери. Если я что-то теряла, то эта звезда всегда видела «сверху», где это лежит. Ей можно было задать очень сложный с взрослой точки зрения вопрос, на который она могла ответить всего одним словом, взятым с «потолка», но дающим точный ответ. Она говорила символами, смысл которых я интерпретировала в соответствии с ситуацией. И, что поразительно, ответ всегда совпадал с вариантом наилучшего выхода из казавшегося мне тупика.

*Вселенная мгновенно реагирует на запрос из чистых энергетических оболочек ребенка и выдает ему ответ. Но ввиду наслоения массы знаний в мозговом аппарате взрослого человека, чтобы услышать ответ ребенка, надо на время отключить ум.*

Устройство мира Маняша познавала через бытовые приборы, имевшиеся в доме. Она их не только собирала и разбирала, как это делают многие, а преобразовывала в новые предметы быта, то есть, творила новую реальность, давала им новое функциональное назначение. Есть в философии такое понятие, как «творческая логика», где яблоко – не есть яблоко и потому оно – яблоко. Мария родилась именно с этой логикой трансформирования. И меня она тоже всю жизнь трансформировала в своем сознании и мире. Я была там в разных образах: от ничтожества до королевы. Но она всегда превращала меня снова в маму, которой нужна её помощь.

Я очень хорошо помню этот переломный момент в моей жизни, когда Мария принесла мне почитать книгу С. Лазарева «Карма». Жизнь нашей семьи в ту пору была очень трудной, и я терзалась мыслями её исправления. Она даже и не подозревала, насколько глубоко меня тронет эта книга, и я встану на путь «духовной» трансформации. Надо отметить, что Мария постоянно расширяла моё сознание и картину моего мира.

Моя дочь учила меня принимать жизнь во всем её многообразии.

В 15 лет она уехала из дома, и сама поступила в Лицей для особо одаренных детей (СУНЦ УРГУ). Внутри у меня все сжималось от боли, но я знала, что она все делает правильно, потому что ей со звездной высоты виднее, где ей надо быть. Её решительности можно было поучиться, но у меня росли ещё двое детей, и я стала набирать знания «кармы».

Как известно, люди читают одни и те же книги, но совершенно по – разному воспринимают прочитанное. Будучи в лабиринте страданий и жертвенности, я восприняла карму, как требующую исправления множественными усилиями над своей природой.

*Поэтому с уверенностью могу сказать, что никакой КАРМЫ НЕТ. Она существует только на уровне вашего восприятия реальности и картины мира. Она есть только в*

*вашей голове, с последующими проявлениями в жизни.*

*И этому есть очень простое подтверждение. Ваше сердце негативно реагирует даже на само слово «карма». Оно сразу сжимается. Ему становится плохо. Но ваш мозг начинает уверять вас, что карма – это данность, это судьба и т. д. В этот момент вы отрываете сердце от мозга, расчленяете свою истинную природу, лишая её управляющей функции, и передаете бразды правления мозгу с его негативными образами Кармы.*

Моя дочь Мария трансформировала смысл кармы, плюнула, растерла, и сказала, что так и было. Она не потеряла связь со своей голограммой, поэтому легко взлетела над стенами родового лабиринта и ушла жить свою жизнь.

Если ваш ребенок такой же мудрый и самостоятельный, отпустите его и учитесь у него соединять Землю и Небо, учитесь летать, твердо стоя на ногах. Творить свою жизнь – это природа Любви каждого человека.

Много лет моим жизненным кредо была отработка плохой кармы для счастья детей, что оказало свое влияние на жизнь второй дочери – Анны.

### *Анна*

На четвертый месяц своей жизни Анна обзавелась двумя зубами и готова была есть мясо. Она вообще все делала тихо и стабильно, как само собой разумеющееся. Я больше не отслеживала рост ее зубов, волос, начало разговорной речи. У ней все случалось САМО. До года Анна плотно сидела на попе, на ней же перемещалась в пространстве, а в год просто встала и пошла, не забыв при этом ещё и заговорить целыми фразами.

Огромные голубые глаза, как два блюдца на подносе, смотрели серьезно и вдумчиво.

Она вообще как-то сразу начала жить своей жизнью. В 4 года, вернувшись однажды из детского сада, Анна деловито сообщила, что выходит замуж за одноклассника Максима, и перечислила нам с мужем все вещи, которые ей необходимы для устройства семейного очага. Перечень был довольно внушительный, и мы решили поинтересоваться, что же нам – родителям останется. «Книги, конечно. Все, что вы любите» – деловито ответила Анна. Мы онемели. Парировать было нечем. Действительно, тратили много средств на книги по искусству. Но мы и представить не могли, что ребенок в 4 года нас так поставит на место.

*Спросите у своих детей, что вы любите, и они вам ответят. Посмотритесь в это зеркало. И тогда вы увидите свой истинный образ.*

Оказалось, что на книги мы тратим гораздо больше денег, чем на своих детей. Печально, но так и было. Страсть супруга к книгам переходила все мыслимые границы. И делал он это под благовидным предлогом, что эти книги останутся детям в наследство. Анна показала нам, что лично ей это наследство не нужно, а необходимы самые обычные предметы быта, чтобы начать счастливую семейную жизнь. Уже в 4 года она твердо стояла на Земле, откуда-то зная свое женское предназначение – выйти замуж и хранить свой семейный очаг. Это главный мыслеобраз женщины – её аттрактор.

Анна оказалась самой женственностью и материальностью. В её жизненные планы страдания и жертвы не входили. Это было очевидно.

Её не интересовали бури, бушевавшие вовне, она всегда была – сама тайна. В 7 лет она уже стирала собственноручно свое нижнее белье, и в её шкафчиках был безукоризненный порядок. Чистота была её коньком. Нарушать порядок и чистоту в её мире строго запрещалось всем, без исключения. Вход в её мир был плотно закрыт. И это правильно.

*Если человек открыт людям, а не своей природе Любви, то в открытые двери души льется самое разное из внешнего мира.*

Особенно показательным для меня был её разговор по телефону с каким-то мальчиком, который позвонил, не представившись, и попросил её по голосу определить, кто звонит. Анна невозмутимо ответила: «Мне многие звонят. И сортировать всех по голосам я не намерена». Спокойно положила трубку и больше на звонки ухажера не отвечала.

Она была строга к себе и окружающим со спокойной уверенностью леди. Никакой лишней информации она в себя не впускала. И энергию на разгадывание чужих загадок она тоже не тратила.

Мы с мужем так её и звали – «коробочка».

В её коробочке был всегда покой, порядок, чистота и гармония.

Позже, когда я узнала, что нельзя быть открытой людям, а надо быть открытой только своему миру, я сразу вспомнила свою Анну. Она родилась воплощением этой великой мудрости.

Почему нельзя быть открытой всем людям? Все очень просто. Если в стакан наливать чистую и грязную воду, то, перемешиваясь, она становится грязной в любом случае.

Даже капля грязи дает грязь в стакане с чистой водой. Наши внутренние сосуды, тело Любви – тот же стакан с водой. В мире все едино и подобно.

Анна с особой тщательностью соблюдала внутреннюю чистоту. И внутреннее выражалось вовне. Она всегда была чистой со всех сторон.

*Дочь учила меня простой истине: «Что внутри – то и снаружи», которая была написана ещё в 5-м веке до нашей эры Гермесом Трисмегистом.*

Ростом полтора метра с кепкой, ладная по всем параметрам, она нравилась всем без исключения. Ни с кем не спорила, не боролась, не ссорилась. На её лице всегда была загадочная улыбка. И она всегда и со всеми держала дистанцию.

*Если вы с людьми не держите дистанцию, то они непременно захотят вас сделать участником своей жизни. Так устроено потребительское ментальное общество. Это ни плохо, ни хорошо. Это факт, который надо учитывать.*

*Если вы хотите жить свою жизнь, то надо научиться держать дистанцию и соблюдать внутреннюю чистоту.*

Когда человек чего-то не знает и делает это по незнанию, то ему дается ещё один шанс пройти эту ситуацию. Но, если вы знаете и делаете наперекор этим знаниям или вообще ничего не делаете, когда что-то нужно делать, то вы разрушаете свою голограмму. Знания, не



применяемые человеком в жизни – это опасный «камень на шее», с которым легко только идти на дно. Голограмма, переполненная неиспользуемыми вами знаниями похожа на помещение, заполненное хламом. Поэтому многознание столь опасно и не есть ум. Набирать знания нужно осторожно. В мире масса «умных» и несчастных людей. Они погребли себя под завалами своих знаний, которыми не пользуются в жизни. Эти знания затмили главное – самого человека, его истинную природу.

Чего я не знала? Многого. Например, менталитетом нашего общества поощряется всемерная помощь своим детям. «Плох тот родитель, который не помогает своим детям до их пенсии» – пошутил однажды мой знакомый. И мы чувствуем себя виноватыми, если не можем им помочь.

Я долгое время винила себя, что недодала заботы своей старшей дочери, поэтому изо всех сил помогала Анне, когда родилась моя внучка. И это принесло свои горькие плоды. После 8 лет брака, Анна разошлась со своим первым мужем. Произошло бы это раньше или позже, как было бы без меня – трудно сказать, но, даже не вмешиваясь в их жизнь, я навредила, взлелеяв в её муже инфантилизм и безответственность.

***Содержать взрослых и работоспособных детей – это преступление, захват жизни ребенка и отсутствие собственной. Это – не любовь, а её уничтожение, и как результат – страдание.***

Лучшая помощь – дать возможность, а не денег или совета. Конечно, можно и деньгами помочь, но при этом просто знать, что – это не долг вам. Это ваш дар.

Если человек здоров, то заработать на все необходимое он может сам.

Дарить надо, осознавая, что это уже не твоё, и без всякой корысти. Иначе подарок становится долгом и отягощает жизнь, как дарителя, так и принявшего.

***Дарите то, что можете подарить. Благодетелей не любят!***

***Благодарность существует на момент благодарения. Не ждите пожизненных дивидендов. Просто найдите, что вы послали в свою голограмму во Вселенной энергию Любви, которая материализуется в земном мире какой-нибудь приятностью, приближающей вас к вашему аттрактору.***

С даром «дарителя» родился мой третий ребенок – сын Павел.

***Павел***

Долгожданный сын, с которым я вообще не знала, что делать, так как в роду были только девочки, научил меня многому.

Сначала я вообще не знала, как с ним обращаться. Подсказать было некому. Единственное, что оставалось делать в такой ситуации – наблюдать.

Он был настолько добр и щедр, что все свои игрушки раздаривал друзьям и забывал. Никогда не жалел, что лишил себя какой-то новой игрушки, если она оказывалась нужнее приятелю или подруге. Он же ею уже поиграл.

***Павел дарил, ничего не ожидая взамен. Это очень ценное человеческое и мужское***

***качество. Мужчина должен уметь дарить подарки. Щедрость – это проявление природы Любви.***

Почему именно мужчина должен уметь дарить материальные подарки бескорыстно? Мужчины от природы менее эмоциональны и не столь расположены к выражению своих чувств, как женщины. Материальный подарок из рук мужчины – это проявление его любящей природы. И каждая женщина мечтает о щедром мужчине. Неважно, что он дарит. Главное – он посылает в свою голограмму во Вселенной энергию дара, который ему вернется позитивным изменением жизни. Ценность подарка не зависит от денежного вложения. Она выражается в чистом энергетическом посыле Любви. И моему сыну эти искренние подарки постоянно возвращались. В его игрушках был круговорот, как во Вселенной.

***Мужчины, искренне дарите своим женщинам подарки. Они всегда возвращаются вам в том или ином виде обратно позитивными переменами в жизни. Подарки – это ваши воплощенные в реальность мыслеобразы Любви, соответствующие голограмме – сердцу.***

К тому же Павел вел в дом всех обездоленных детей, чтобы я их помыла и накормила. Состраданию его никто не учил, он не создавал мыслеформ страданий. Он сострадал деятельно, поэтому и не страдал. Это основное средство ухода от страданий.

Чему это меня научило?

***Сострадать нужно деятельно, чтобы не страдать.***

Моему сыну было всего 3 года, и он, конечно, не мог помочь сам. Но он знал, что есть мама, которая поможет ему помочь. Он любил в себе человека. И не уважать его за такие поступки было невозможно. Этот пухлый карапуз даже не задумывался над тем, что проявляет свои истинную природу Любви и помогает вспоминать её нам, его родителям.

Павел не разделял людей на своих и чужих. Он с раннего детства знал, что мир един и неделим. Он родился с этим знанием. И у него не было страха перед людьми любого возраста.

***Доброта – спутница природы Любви позволяет управлять своим миром и влиять на мир других людей.***

Когда он был в 1-м классе, его первая учительница после уроков мимолетно пожаловалась на боль в ногах. Павел, ничуть не смущаясь, сказал ей: «Лидия Ильинична, когда вы меня выучите, я куплю вам дом с бассейном. Вы будет сидеть у бассейна и ножки мочить, чтобы они у вас не болели». Эта фраза настолько глубоко тронула сердце старой учительницы, что она мне рассказывала её со слезами на глазах.

Неважно, что Павел был ещё совсем маленький и не понимал, что дом с бассейном стоит очень дорого. Важно, что через доброту и искренне намерение он передал учительнице природу Любви, от которой ей стало теплее и светлее на сердце. И она столь же искренне мне сказала, что ради таких детей стоит и в 70 лет их учить. Павел дал её осознание её ценности для мира.

Коммуникативным навыкам моего сына никто не учил, но у него друзей было больше, чем у всей нашей семьи, вместе взятой. Он был лишен чувства собственной важности, поэтому круг его друзей был настолько широк и разнообразен.

***Чувство собственной важности – мощный барьер, мешающий человеку управлять своей жизнью.***

Есть такие техники самосовершенствования, где вас учат определять – Кто Вы. Якобы, от этого вы становитесь увереннее, боритесь с комплексами неполноценности, что позволяет вам управлять жизнью, повышаете чувство собственной значимости. Не буду спорить с психологами. В споре не рождается истин. Но в вышеприведенной технике самосовершенствования нет и доли истины. Истина в том, что вы родились человеком с уникальной природой Любви. И это не надо никому доказывать.

Профессиональная и социальная принадлежность не имеют к этому никакого отношения. Важно лишь, насколько вы проявляете свою природу человека, имеющего мощный позитивный мыслеобраз – аттрактор для самоорганизации вашей реальности. Тогда вам не надо искусственно придумывать – кто вы. Вы – человек, и система ваших жизненных координат сама поведет вас по траектории движения к фокусу в соответствующем профессиональном облике. Есть масса примеров, когда люди определяли себя совсем не теми, кем стали.

Формирование одной профессиональной картинки создает большие искажения в вашей природе Любви. Вы есть на этой планете в целом, законченном виде. Вы не можете сказать, что вы – рука, нога или какая-либо другая часть тела.

Вы в первую очередь – человек со всеми присущими природе функциональными органами. И призыв определить себя – «Кто Вы», звучит, по меньшей мере, глупо. Он направлен на выделение одной части вашей природы в приоритетное начало. Приоритеты управления вашей жизнью давно расставлены в соответствии с голограммой Любви во Вселенной.

Определением «Кто Вы» вырывается часть из целого, повышается чувство важности этой части. Она выпирает и затмевает все остальные ваши качества, ставит их в униженно – подчиненное положение. Данный аспект не только не помогает избавиться от чувства неполноценности, а усиливает его, потому что вы сделали на нем акцент. Ваша важность затрудняет путь траектории движения системы к аттрактору. Стоит, как «кость в горле», которая мешает свободному течению вашей энергии жизни и энергии возможностей из Космоса.

***Для управления жизнью с помощью своей природы Любви чувство собственной важности надо сознательно уменьшать, приводить в гармонию со всеми остальными частями главного мыслеобраза.***

Моему сыну с детства было неважно «Кто он». Он знал свою природу и никогда не придавал никакого значения важности или неважности чего-либо в себе. В человеке важно все и сразу, поэтому и не важно «Кто» и «Что», а Важно – Для чего? Важно все для проявления своей природы Любви.

К этой простой мудрости многие идут очень долго. А Павел был совершенно лишен этого комплекса неполноценности – чувства собственной важности. И, когда я всеми силами пыталась сделать из него дизайнера, как хотел его отец, ничего не получалось. Он и не сопротивлялся, но и не горел желанием. Мне было обидно, я страдала, переживала за его

будущее, а Павел ничуть не волновался. И вот, когда муж умер, сын просто перестал ходить на занятия, твердо заявив, что пойдет работать. «Это было ваше с папой желание, а не моё. Я уже взрослый и сам определюсь в моей жизни» – сказал он. И он был прав.

***Ваши мыслеобразы должны быть только о своей жизни. Акцент должен быть сделан именно на вас. Ни в коем случае не интегрируйте туда взрослых детей. Вы не даёте развернуться в полноте их будущему.***

***Они и так связаны с вами родовым тором. А помещая их в свой мыслеобраз – аттрактор, вы увеличиваете силу своего воздействия вдвойне, что создает состояние удушья, несвободы. Происходит перекрытие движения человека к его аттрактору. Вы не можете создать лучшего будущего для своего ребенка, потому что он – отдельная от вас личность со своей голограммой.***

Вы можете возмущенно воскликнуть, что родители всегда желают лучшего своим детям и не могут навредить. Очень даже могут. Дети – это ваша усовершенствованная модель мира, более новая голограмма Любви. Но вы почему – то решили управлять их жизнями.

Одно дело поправлять своего ребенка, и совсем другое – решать за него: где, как и зачем ему жить. Подобная позиция родительского «знания» может обернуться очень большими бедами. Сила самосохранения, заложенная как природа Любви в каждого человека, необходимая для его эволюции, начнет страдать и уничтожаться под влиянием вашего мыслеобраза. И ребенок может попасть в дурную компанию, начать употреблять спиртное или наркотики. Моего сына миновала сия участь, потому что я не «умею воспитывать». Я его просто любила и люблю.

Быть самостоятельным индивидуумом со своей уникальной природой Любви заложено как Вселенская программа эволюции в каждого человека. И мешать проявлению самостоятельности ребенка – это насильное искажение его природы. Пусть он делает сам то, что считает возможным и нужным сделать независимо от возраста.

***Только научившись управлять своей жизнью с помощью мыслеобразов, вы можете повлиять на улучшение жизни своих детей. Вы станете эпицентром энергии Любви, которая будет положительно влиять своими энергетическими вибрациями на весь род.***

***Точно также вы можете изменить отношения в семье, где в энергетическом пространстве будут присутствовать цельные, приятные вашему сердцу и уму мыслеформы.***

Как только я отпустила сына из своей голограммы, его жизнь начала самоорганизовываться по его траектории движения. И результатом стало развитие коммуникативных способностей, данных ему с детства. Павел стал отличным менеджером.

***Учитесь у своих детей! Не «воспитывайте» тех, кто совершеннее вас по определению.***

Это совсем не значит, что вы должны им подчиняться или потакать во всем. Это лишь значит, что нужно научиться понимать их природу Любви. А понимать своих детей вы можете только в том случае, когда научитесь их слушать и слышать. Ваши дети знают, как оперировать

сложными системами нелинейных динамических координат своей жизни, если вы их не загнали ещё в ментальный лабиринт торов. Не понимаете своего ребенка – попросите объяснить. Станьте его учеником хотя бы на время, необходимое для взаимопонимания. Ведите диалог, а не монолог. И, когда вы выясните, что у вас разные картины мира, разные аттракторы для самоорганизации и эволюции, успокойтесь, не паникуйте. Это нормально.

Вселенная послала вам этого ребенка, чтобы он помог не забывать вашу природу. Так формируются родовые торы, способствующие эволюции. Там, где идет захват жизнью близких нам людей, происходит вымирание рода.

Каждый родитель должен осознавать, что жизнь ребенка – не его жизнь. Да, мы были телами, через которые он вошел в земной мир благодаря нашей природе Любви. Да, мы заботились о сохранении его жизни. На этом наша функция исчерпана, по сути. Воспитание мы осуществляем тоже посредством своих мыслеформ.

*Если мы боимся за ребенка и создаем мыслеобразы один страшной другого относительно его жизни, то они становятся аттракторами для него, так как он находится в энергетическом поле родителей.*

*Если мы в своем аттракторе видим взрослого ребенка, реализовавшего родительские несбывшиеся мечты и желания, то полностью перекрываем его эволюцию.*

Поэтому самое главное – учиться у своего ребенка и учить его создавать свои законченные мыслеобразы, соответствующие его творческим способностям и их развитию.

Достаточно вспомнить родовые гнезда наших предков, живших по законам природы. По аналогии с космическими энергетическими сгустками они строили свои «родовые сгустки»: дома взрослых детей пристраивались к основному – родительскому. Каждый имел свое пространство для жизни в общем родовом энергетическом поле – голограмме рода. Шло очень тесное взаимодействие всех составляющих природы. Таким образом энергия рода увеличивалась многократно.

*Позвольте своим детям вести вас коротким путем счастья. Наблюдайте. Слушайте. Спрашивайте. Они вам помогут пополнять вашу голограмму сердца новыми мыслеобразами Любви.*

*Вот и все ключи, которые помогут вам открыть двери счастья!*

*И нет ничего трудного, чтобы пользоваться ими. Все легко и просто. Ничего сверхъестественного, магического или невыполнимого. Эти ключи вы берете из своей голограммы. Они только ваши. Вы не берете ничего чужого, за что придется чем-либо или как-либо платить.*

*100 % действенность доказана наукой.*

*Требуется лишь немного времени, внимания к себе, и самое главное – ОСОЗНАНИЯ, что вы живете каждое мгновение, которое можно ощущать как счастье.*

**БУДЬТЕ СЧАСТЛИВЫ!**

**ОБ АВТОРЕ**



*Светлана Штейникова – писатель, журналист, искусствовед и дизайнер.*

*Родилась 1 февраля 1958 года в небольшом уральском городке. По образованию – искусствовед. Окончила Уральский государственный Университет им. А.М. Горького в г. Екатеринбурге.*

*Много лет работала преподавателем в Школе Искусств, общеобразовательной школе в качестве учителя Мировой Художественной Культуры, Культуры Урала, ИЗО, заместителем директора по учебно-воспитательной работе, преподавателем Культурологи в филиале УРФУ.*

*Журналистикой, редакторской и писательской деятельностью занялась в 2000 году. Работала в журнале «Архидом» (Москва), «Современный дом и офис» (Екатеринбург). В 2004 году открыла свой журнал по дизайну и архитектуре «Очаг» в г. Екатеринбурге, в котором была одновременно и издателем, и главным редактором.*