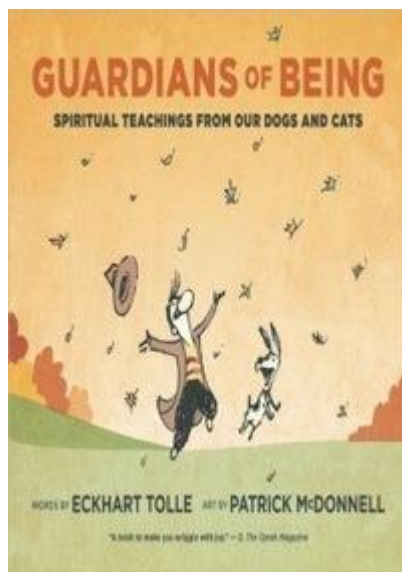


Экхарт Толле – Хранители бытия



Eckhart Tolle/Экхарт Толле
Переводчик: Мадлен Дюваль
иллюстрированная книга
New World Library
ISBN: 978-1-57731-671-8

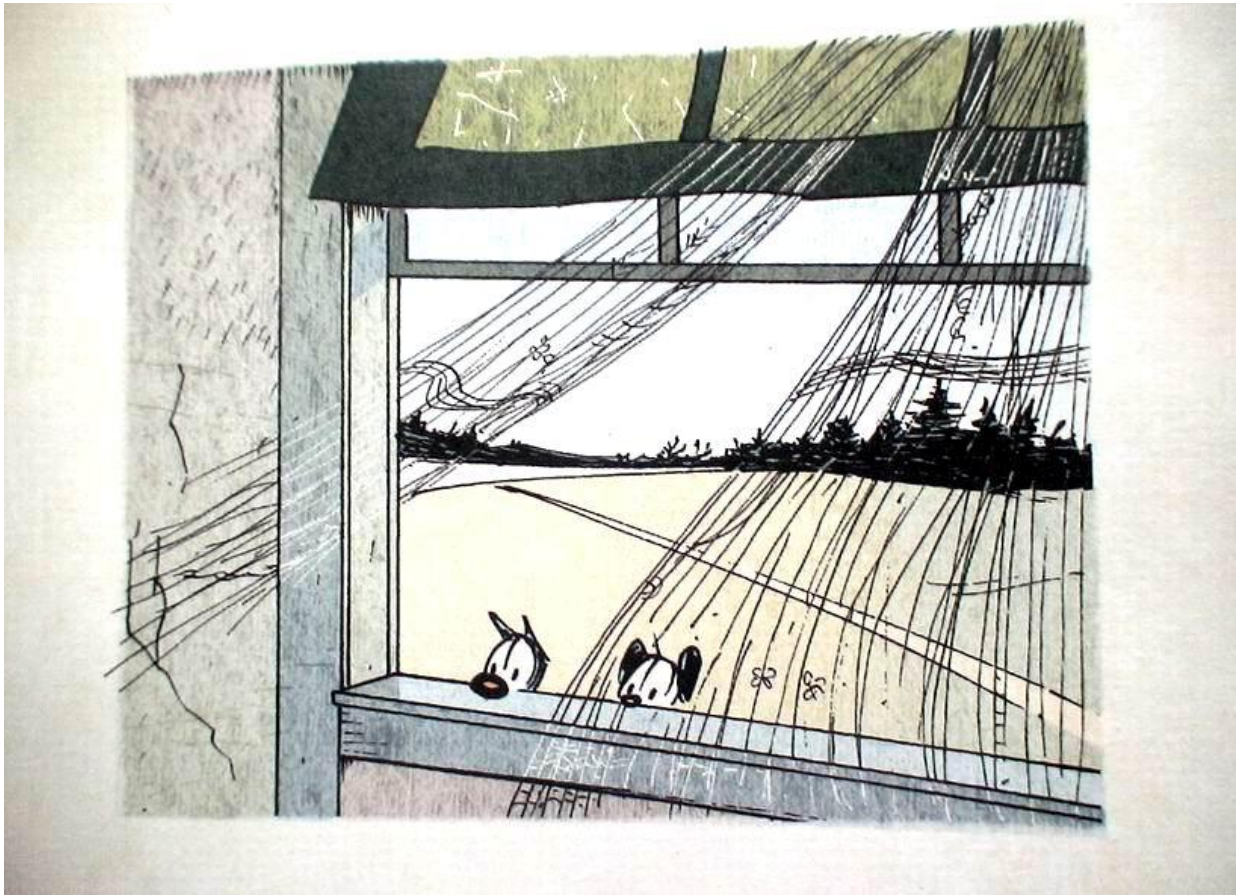
"Хранители Бытия" - это удивительное уникальное сотрудничество объединило двух мастеров в своих областях, соединив оригинальные слова духовного учителя Экхарта Толле с восхитительными иллюстрациями Патрика Макдоннелла, создателя нашумевшего комикса «Дворняги». Каждая страница согревает сердце и провоцирует мысль, интуицию, и улыбающееся почтение всем живым существам и каждому моменту. Это больше, чем коллекция остроумных и очаровательных рисунков, союз искусства Патрика Макдоннелла и слов Экхарта Толле передает глубокую любовь к природе, животным, людям и всем формам жизни. «Хранители Бытия» празднует и напоминает нам не только о единстве со всей жизнью, но также и удивление и радость, которые можно найти в настоящем моменте, среди красоты, окружающей нас, которую мы, иногда, забываем замечать.



Истинное **счастье** находится в простых, казалось бы, ничем не примечательных вещах.



Но чтобы осознать легкие тихие мелочи, необходимо быть тишиной внутри.
Требуется высокая степень бдительности. **Присутствуйте.**



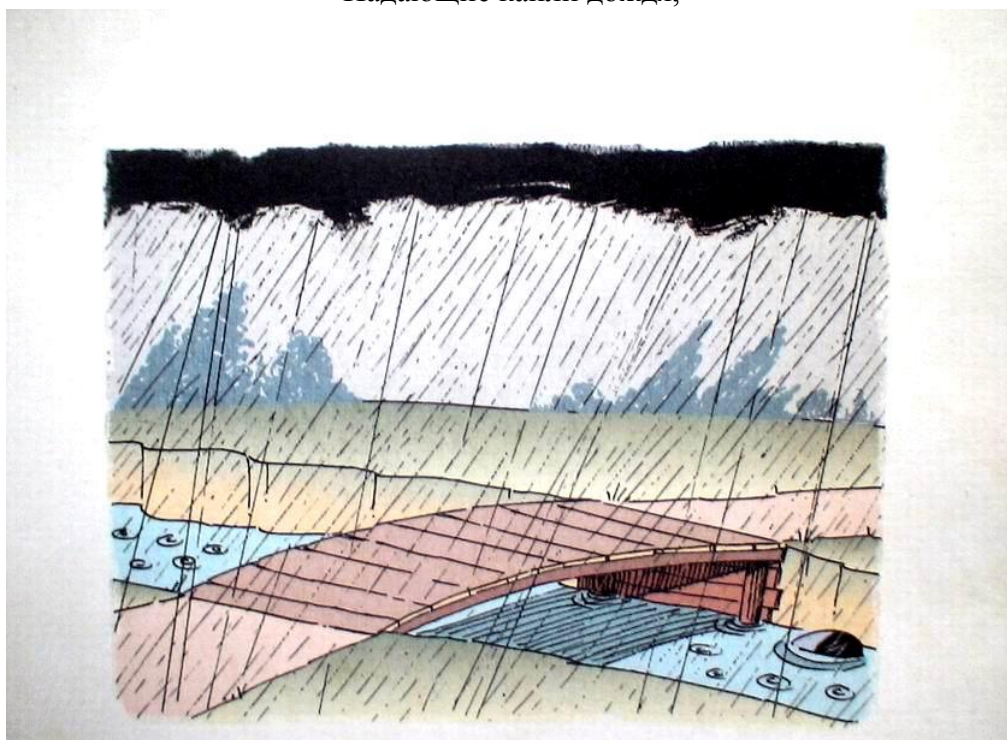
Привнесите **осознанность** в многообразие тонких звуков природы.



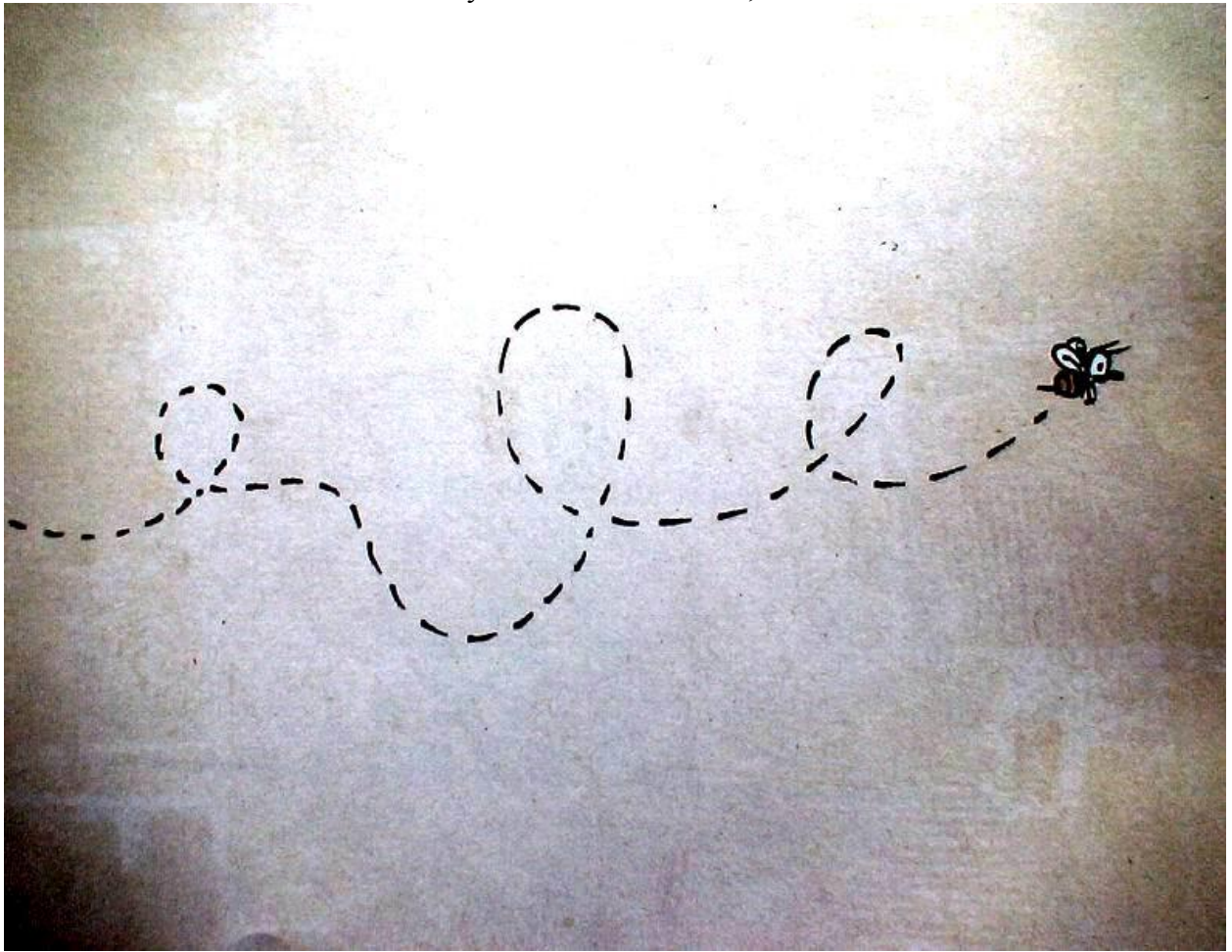
Шорох листьев, кружащихся на ветру,



Падающие капли дождя,



Жужжание насекомого,



Первая песня птиц на рассвете.



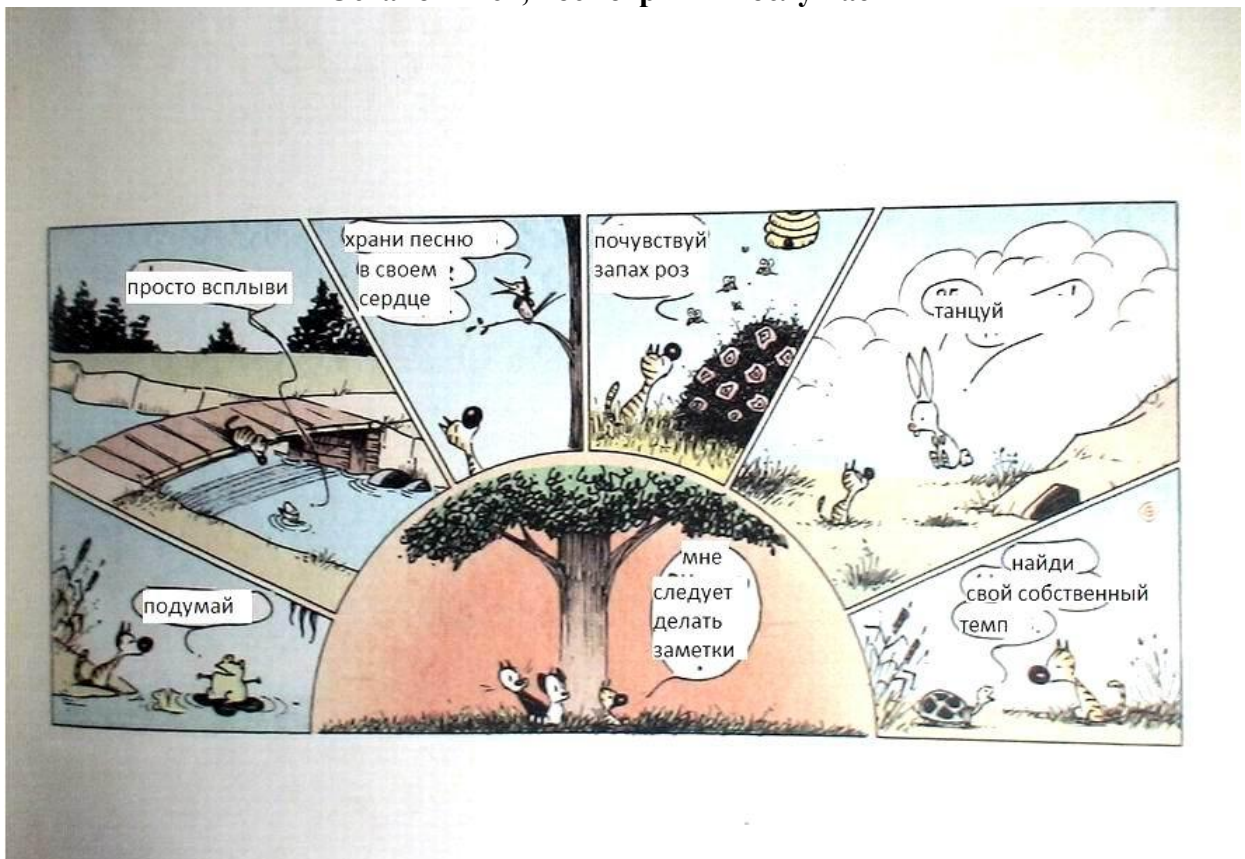
Полностью отдайте себя действию слушания.
За пределами звуков **есть нечто более величественное:**
Святость, которую невозможно понять мыслями.



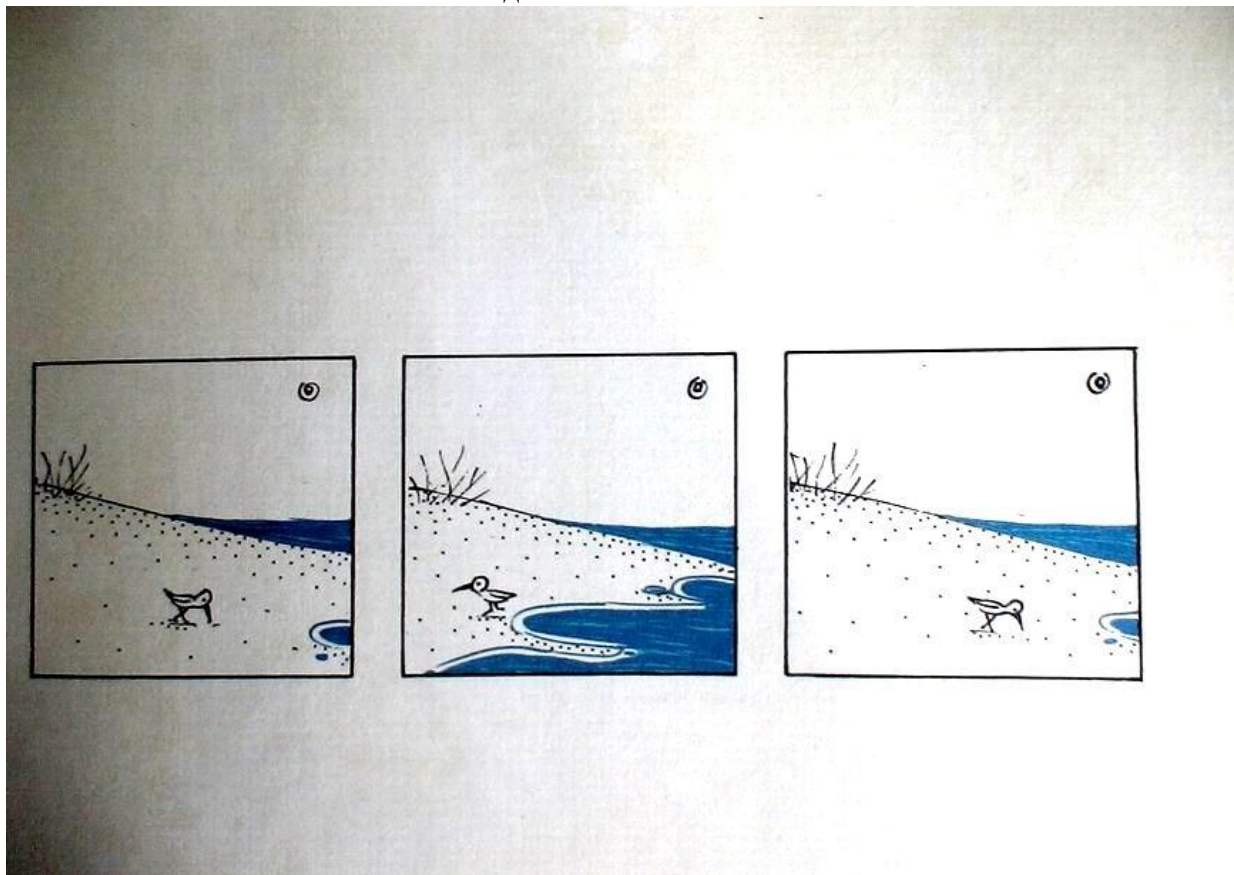
Посмотрите на дерево, цветок, растение.
Позвольте вашей осознанности отдохнуть на нем.
Какая в нем тишина, как глубоко оно укоренено в Бытие.
Позвольте природе научить вас тишине.



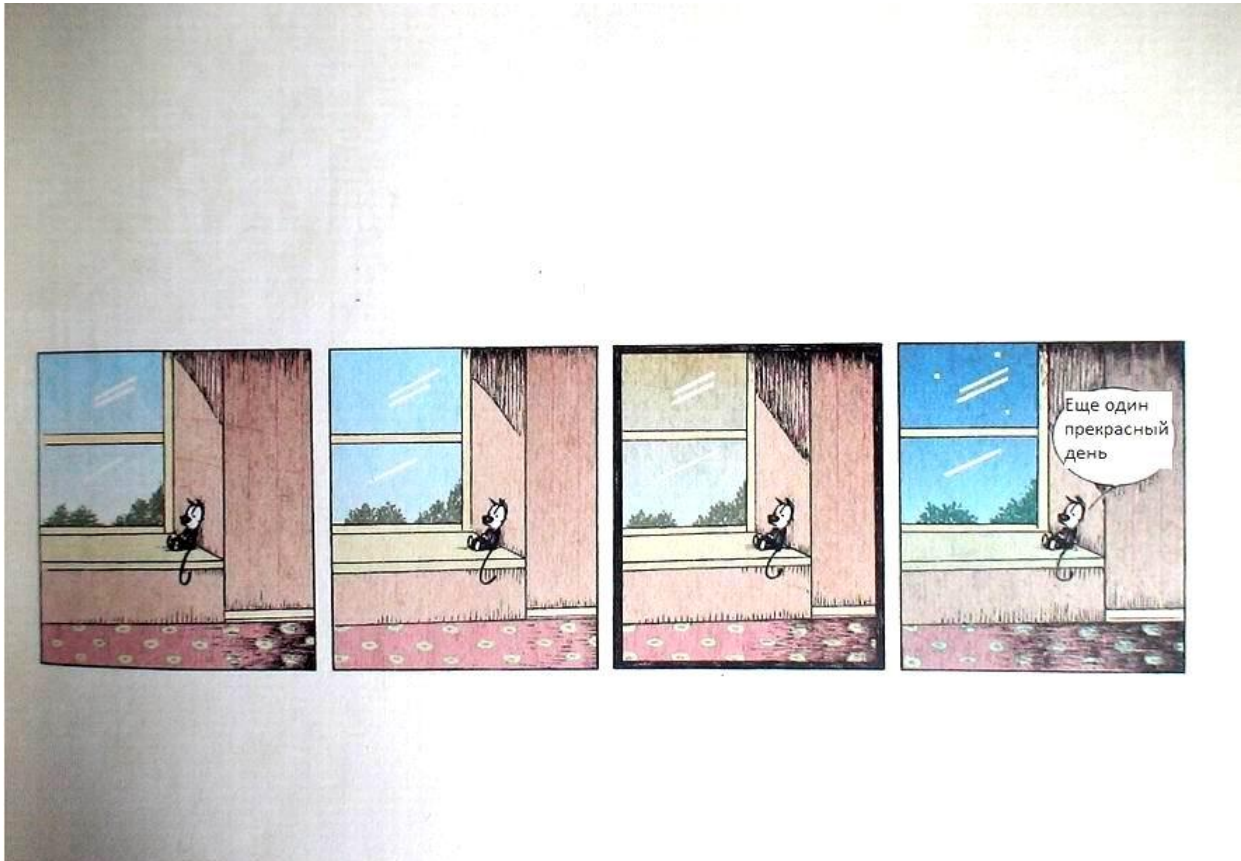
Все, что есть в природе, каждый цветок, дерево и животное, может научить нас
важному уроку, если только мы
Остановимся, посмотрим и послушаем



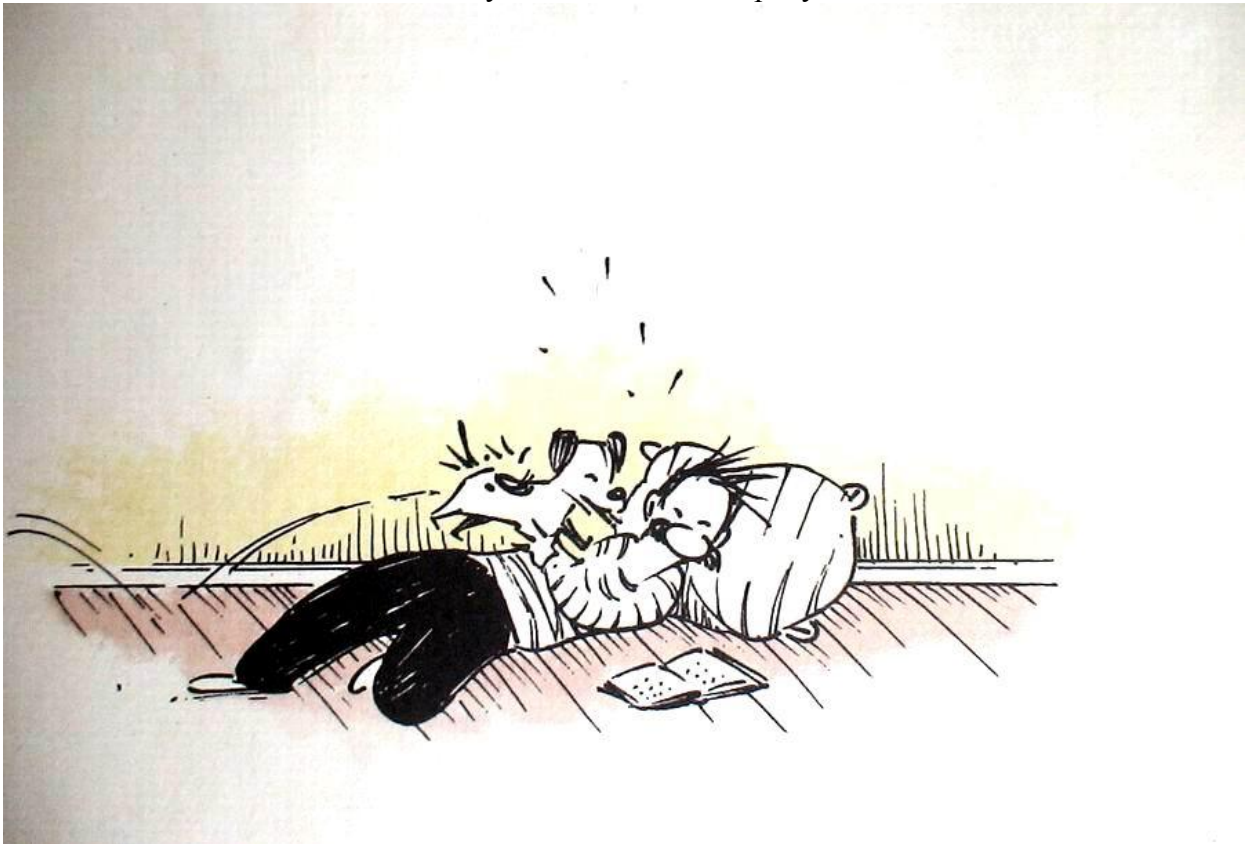
Просто взгляд на животное вблизи может увести вас из разума и привести в настоящий момент, в котором животные живут все время –
Отдайте себя жизни.



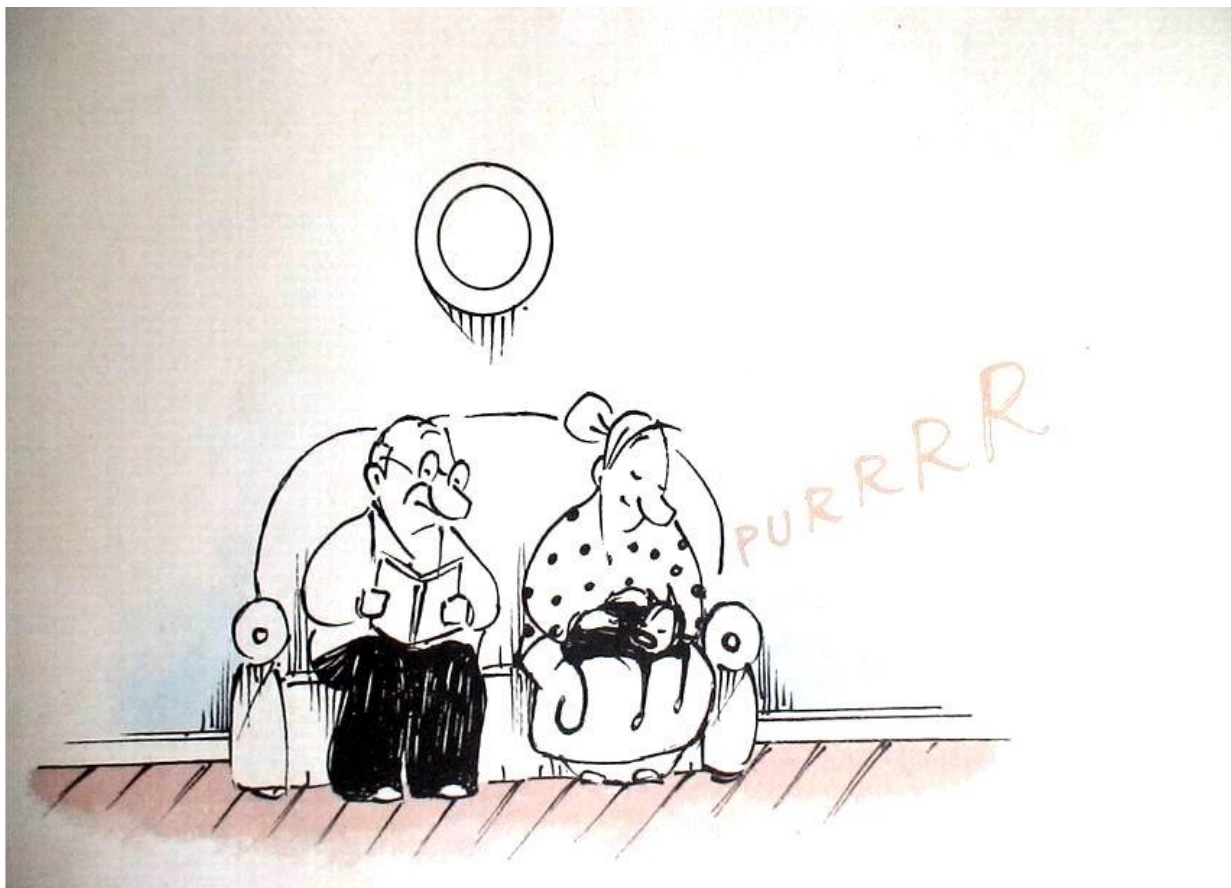
Наблюдать за животным так прекрасно, потому что оно не имеет о себе мнения.
Оно просто есть.



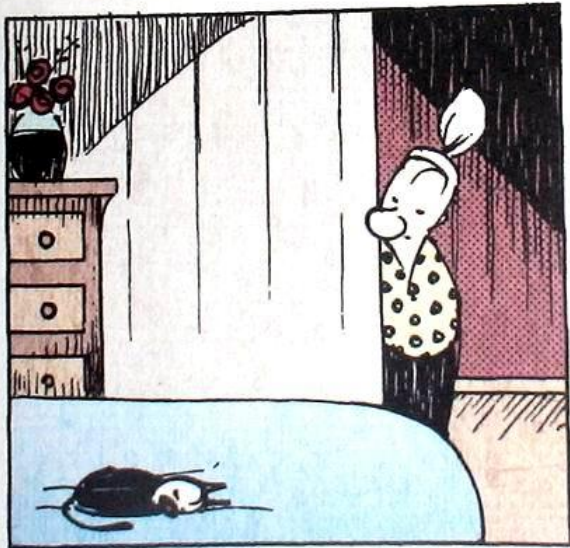
Вот почему собака всегда так радуется



Вот почему урчит кошка.



Когда вы гладите собаку или слушаете урчание кошки,
на мгновение думание может утихнуть,
И пространство тишины
Возникнет внутри вас – дверь, ведущая в Бытие.





Жизненно важная функция, которую животные выполняют в этом мире так и не была полностью признана.

Они сохраняют рассудок миллионам людей.



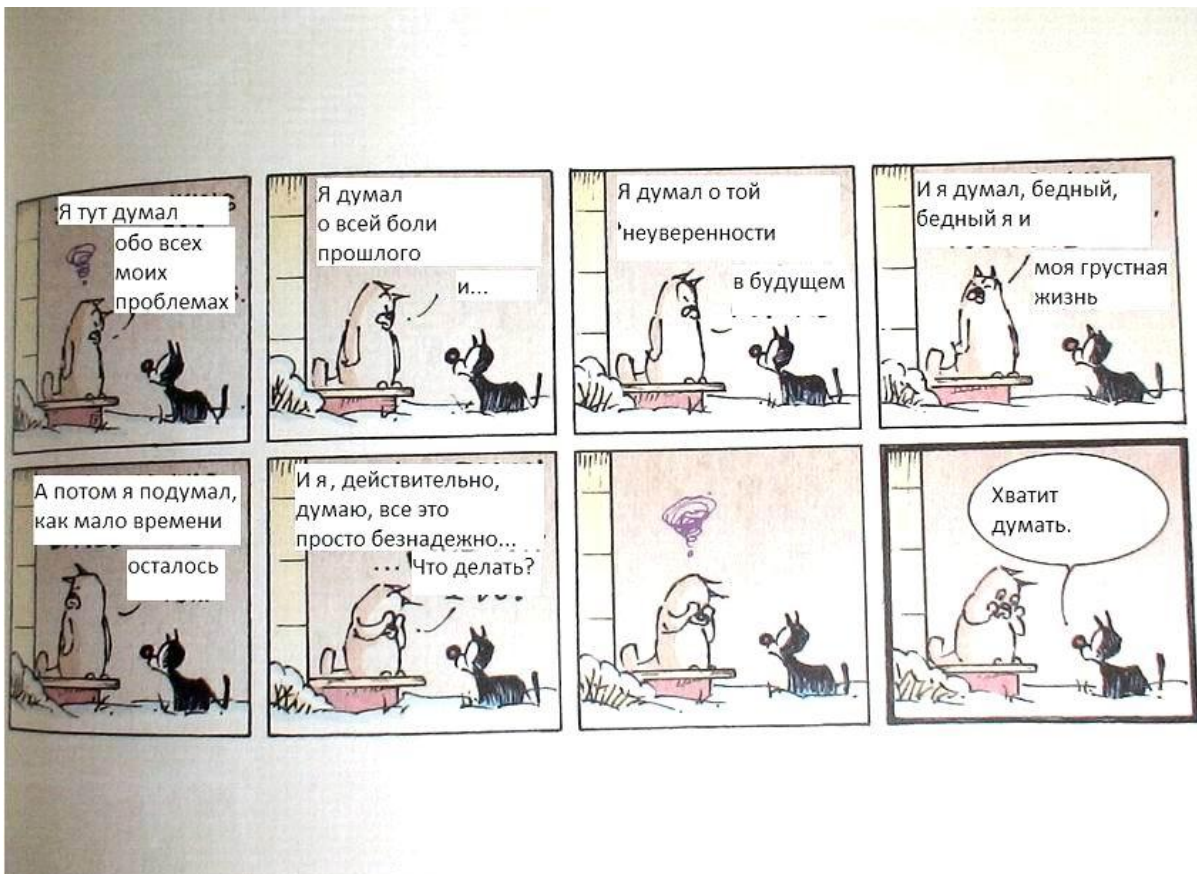
Они стали Хранителями Бытия



Большинство из нас живут в мире ментальной абстракции, концептуализации и, создающем образ, мире мысли. Мы погружены в постоянный поток ментального шума.

Похоже, мы не можем

Перестать думать.



Как собака любит грызть кости, человеческий разум любит проблемы.



Мы потерялись в делании, думании, воспоминаниях, предвкушениях, потерялись в запутанном лабиринте проблемного мира.

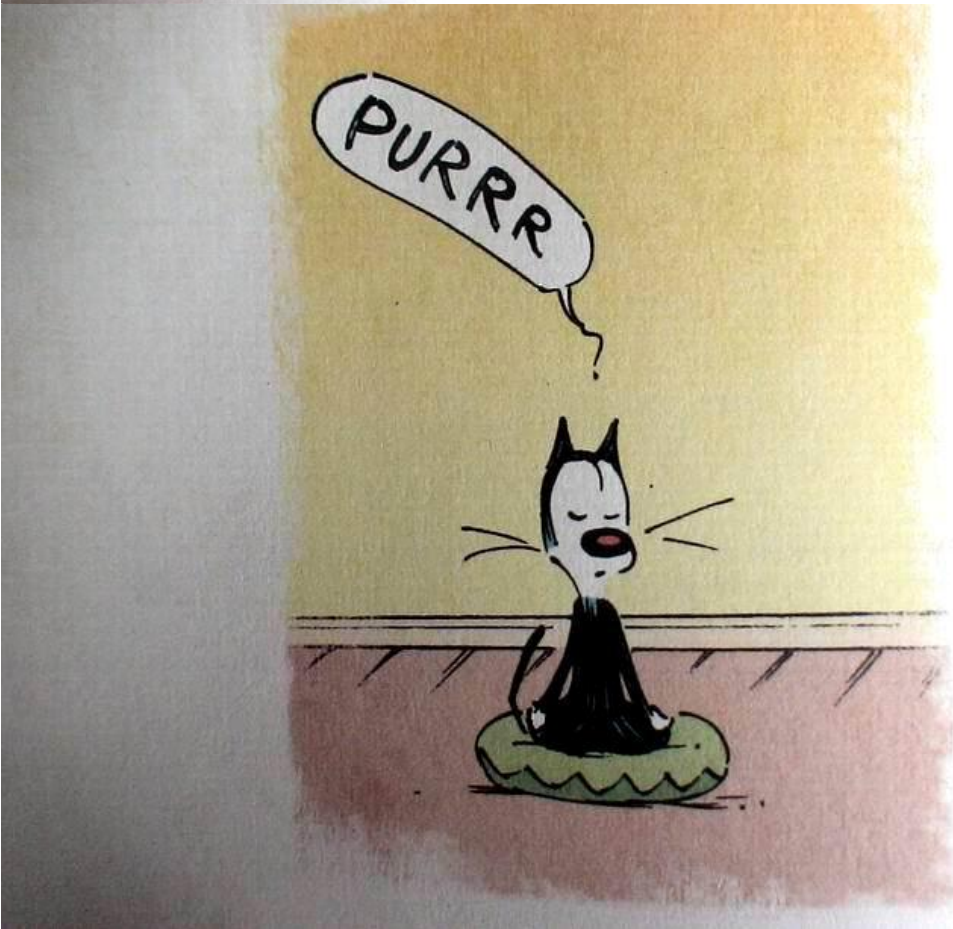
Природа может показать нам путь домой, дорогу из тюрьмы наших собственных разумов.

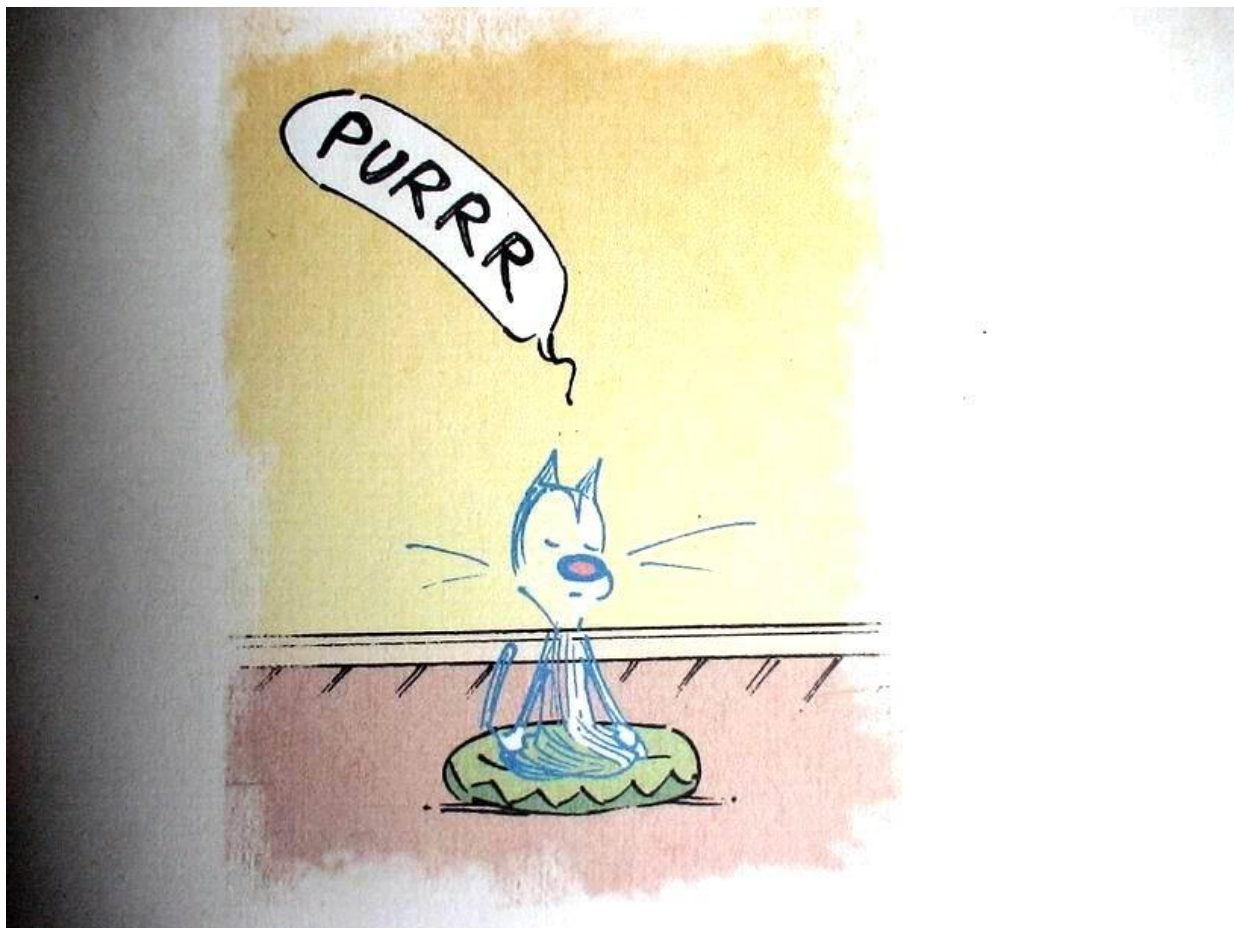


Закройте глаза и скажите себе:

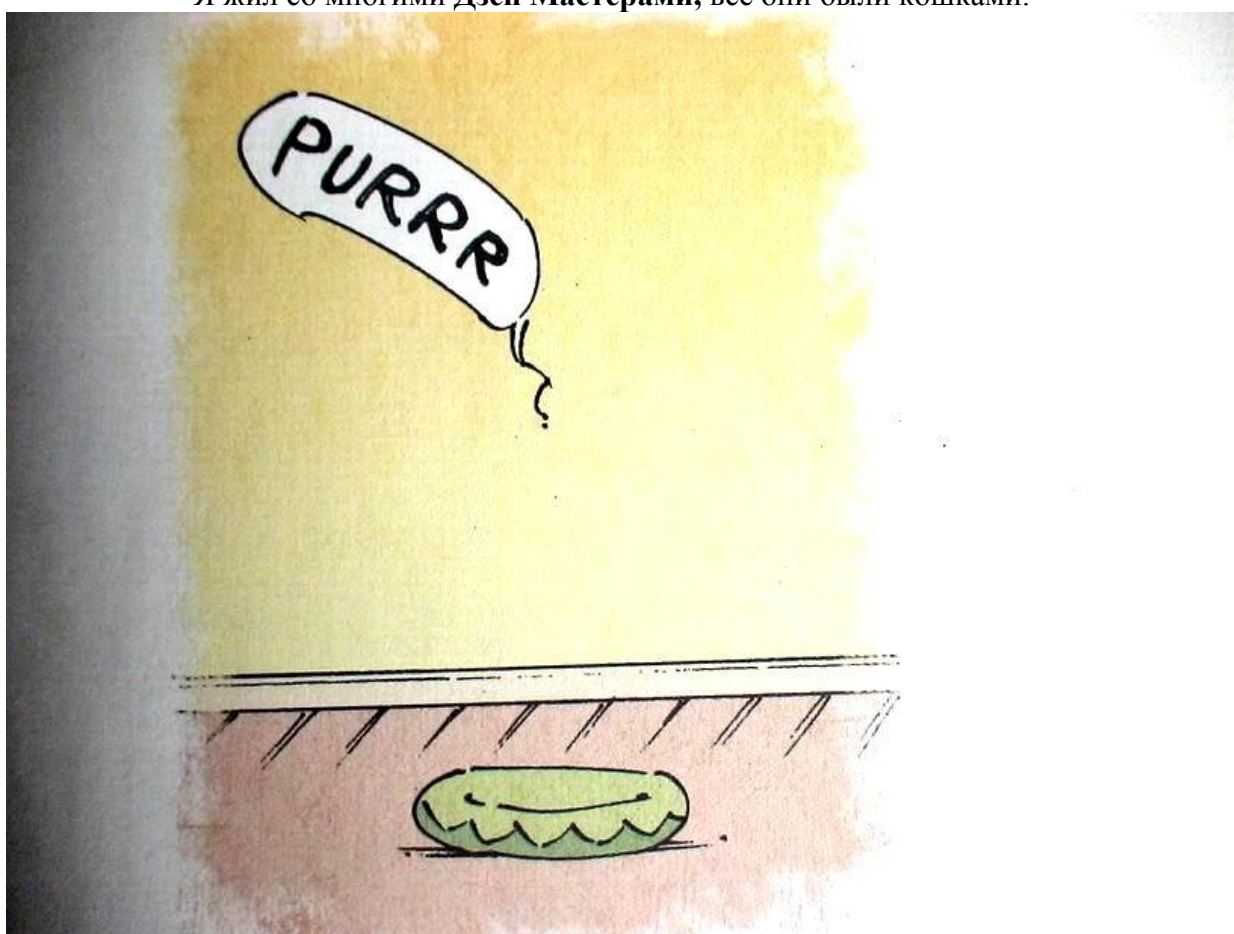
«Какой будет моя следующая мысль»

Затем будьте бдительны, как кошка, наблюдающая за мышинной норой. Вы можете обнаружить, что до тех пор пока вы абсолютно бдительны, следующая мысль не возникнет...

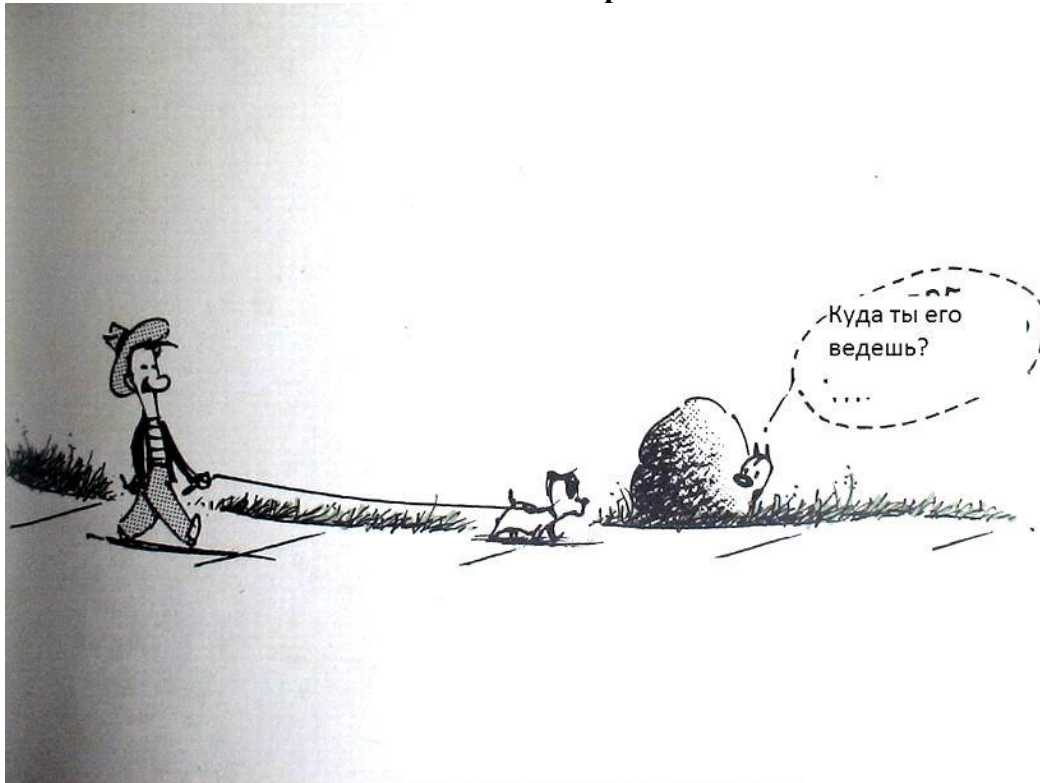




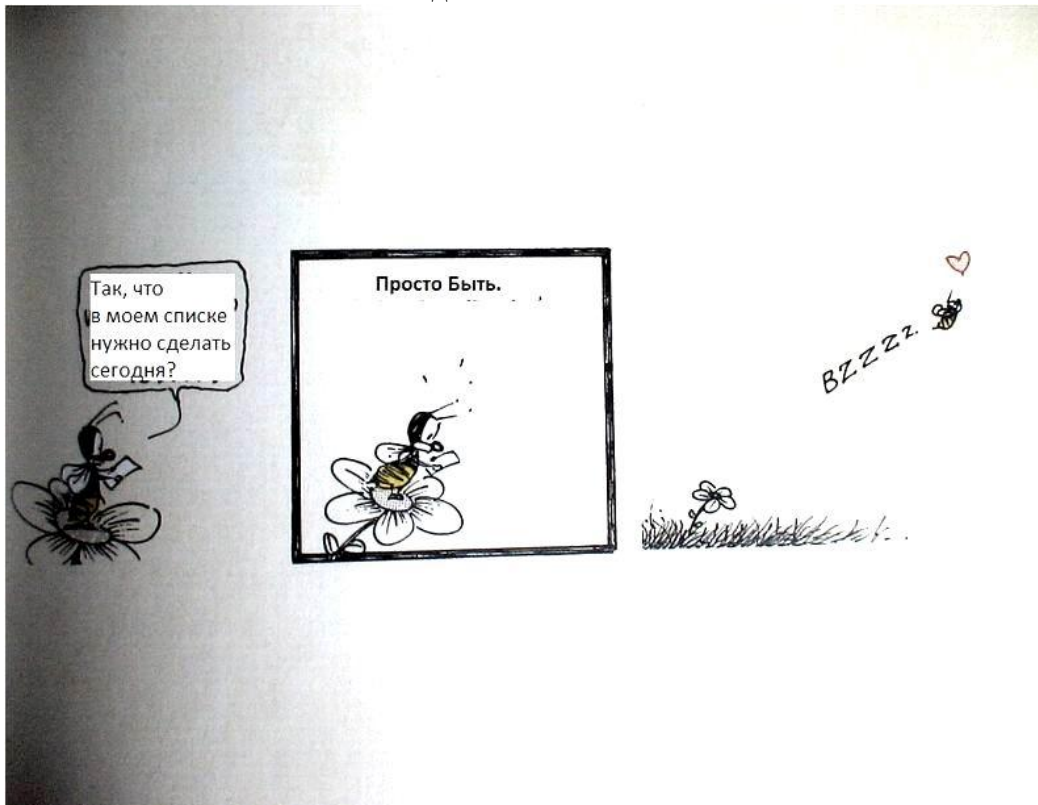
Я жил со многими Дзен Мастерами, все они были кошками.



Миллионы людей, были бы в противном случае совершенно потеряны в своем разуме, в бесконечных заботах о прошлом и будущем, уводятся своими кошками и собаками в настоящий момент, снова и снова они напоминают им о радости Бытия.



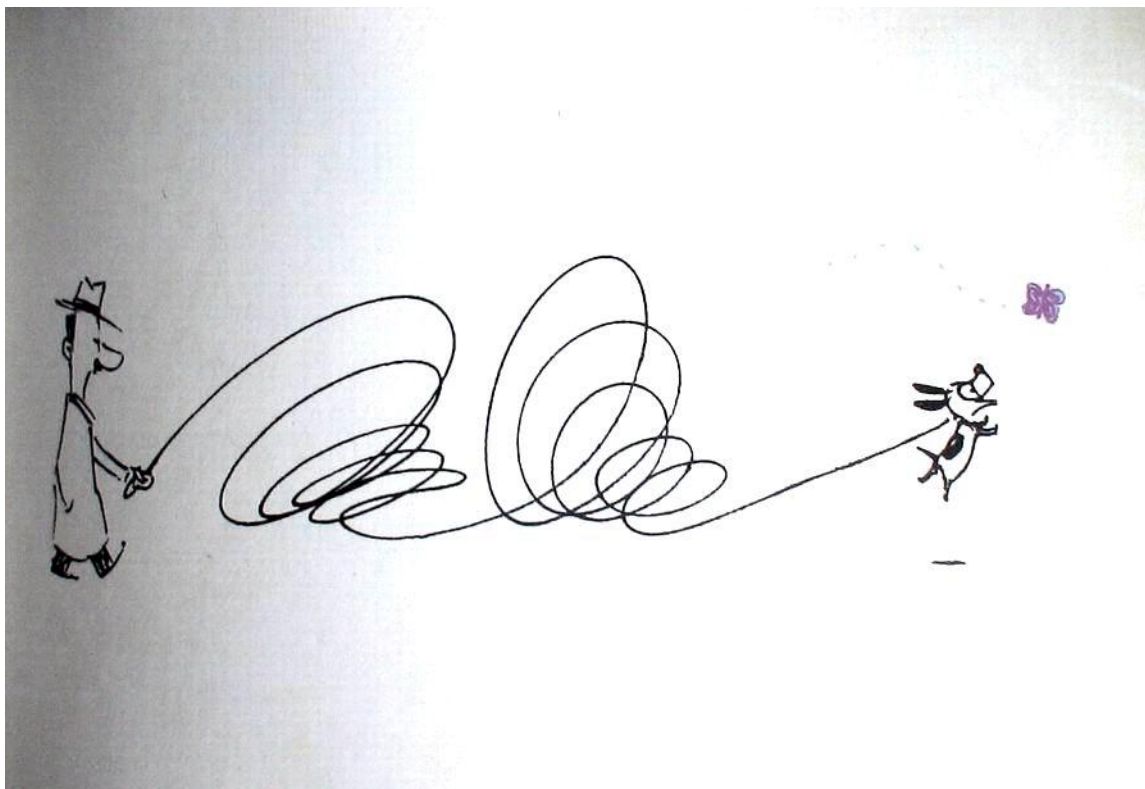
Мы забыли то, что камни, растения и животные все еще знают. Мы забыли, о том, как быть, как быть тишиной, быть собой, быть там, где жизнь:
Здесь и Сейчас.



Собаки в **моменте сейчас**, поэтому они могут научить вас или напомнить вам.



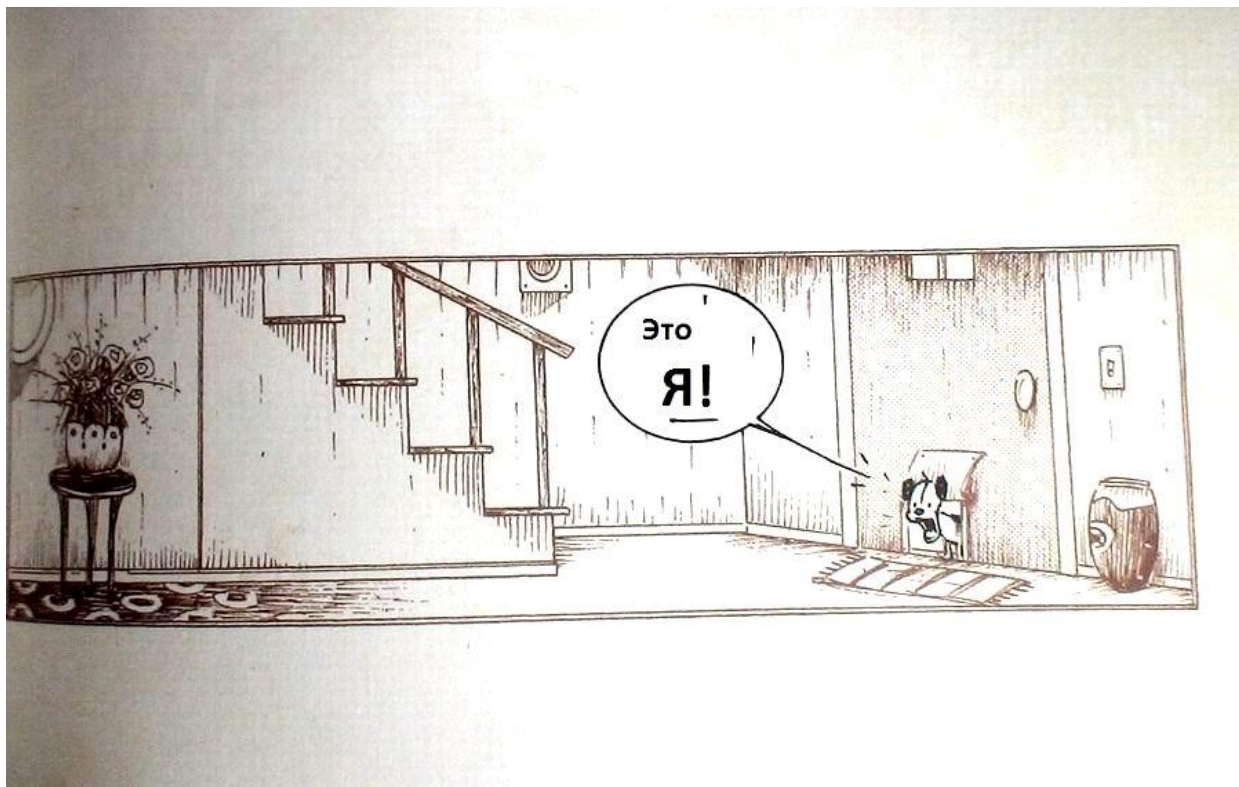
Будьте бдительны, наблюдая, как играет или отдыхает собака. Позвольте животному научить вас, чувствовать себя, как дома в моменте сейчас, чтобы **праздновать жизнь, будучи абсолютно присутствующим.**



Собака все еще в своем природном состоянии. И вы можете легко увидеть это, потому что **у вас есть проблемы, а у вашей собаки нет.** И в то время, как вы редко испытываете счастливые моменты, ваша собака празднует жизнь постоянно.



Просто посмотрите на хвост...
На некоторых собак стоит только взглянуть, одного взгляда достаточно, чтобы их хвост начал... тын, тын, тын...

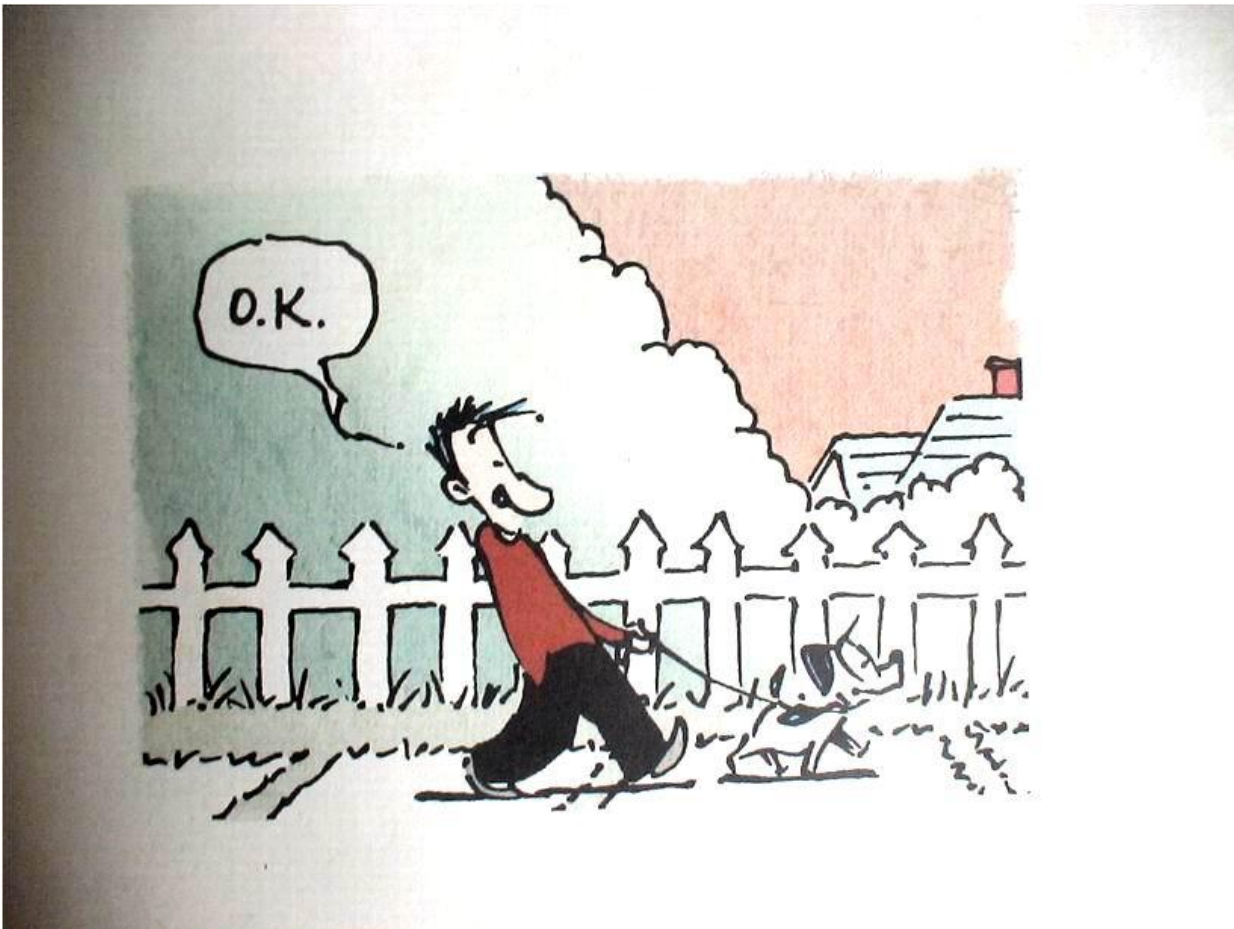


У собаки нет образа самой себя, хорошего или плохого, поэтому у нее нет необходимости ни играть роли, ни любить, ни ненавидеть себя. Поскольку у нее нет себя! Как жить свободным от бремени себя,
Какое великолепное духовное учение.



«Ключ к преобразованию в том, чтобы подружиться с этим моментом. Какую форму он принимает не имеет значения. Скажи ему да. Позволь ему быть. И будь с ним.»
 О, это было учение собаки, я просто перевел на слова.



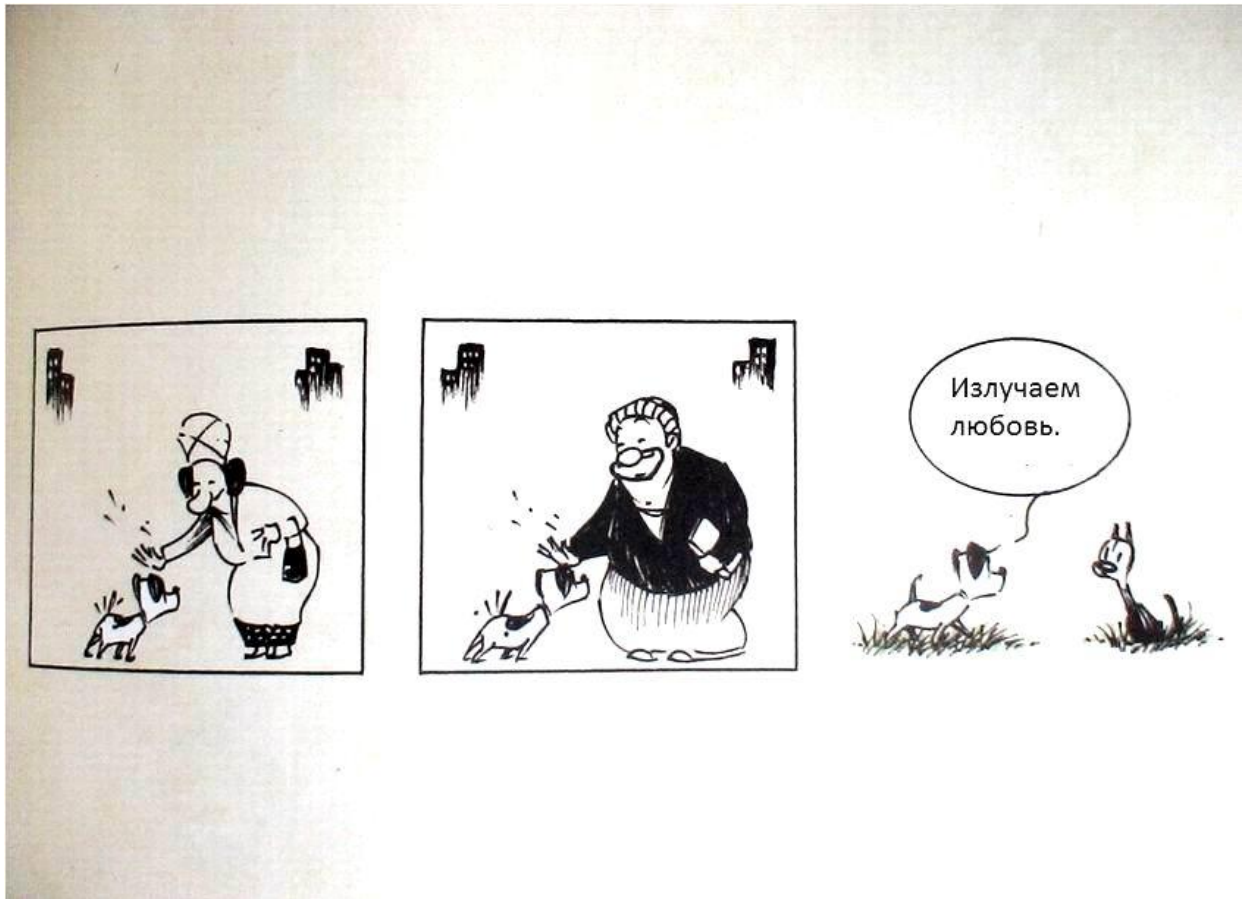




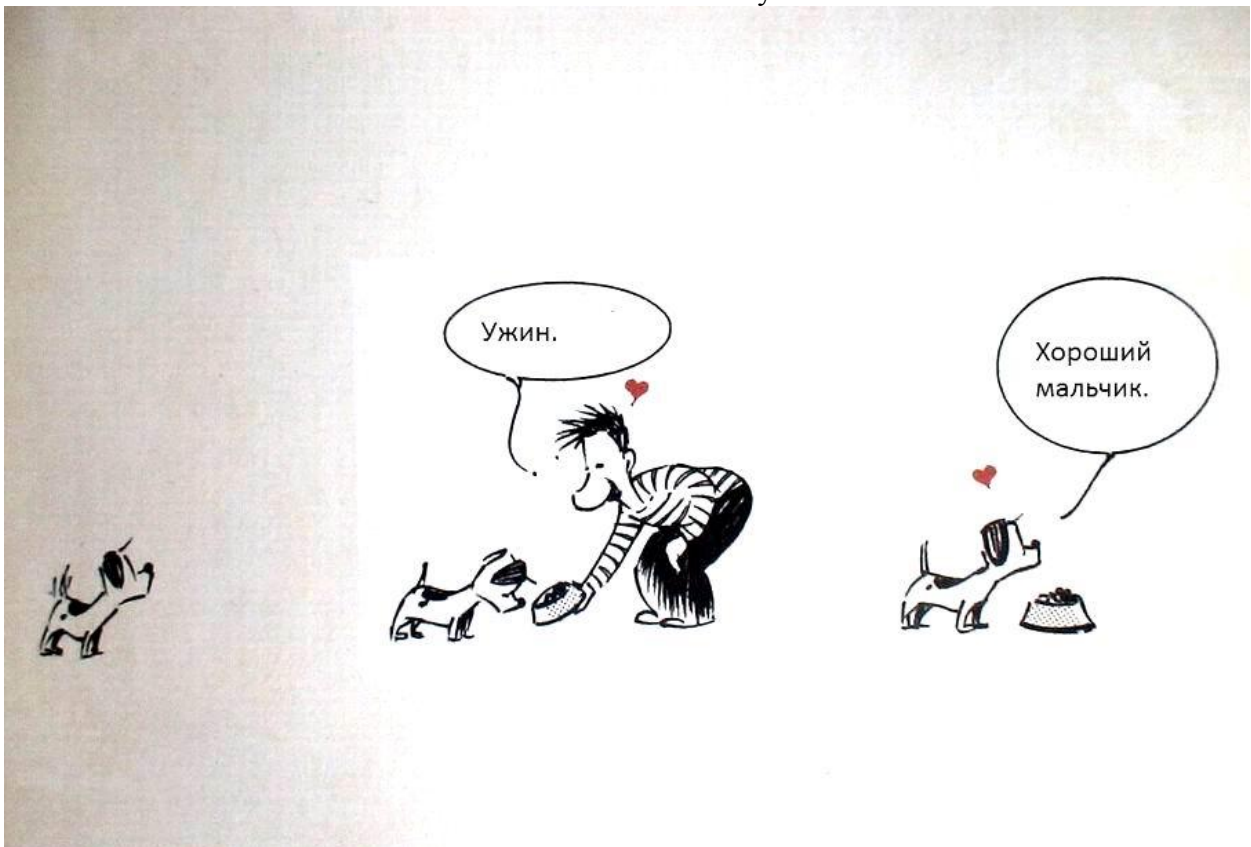
Позвольте вашей собаке выводить вас на прогулку каждый день. Это хорошо для тела и хорошо для души.



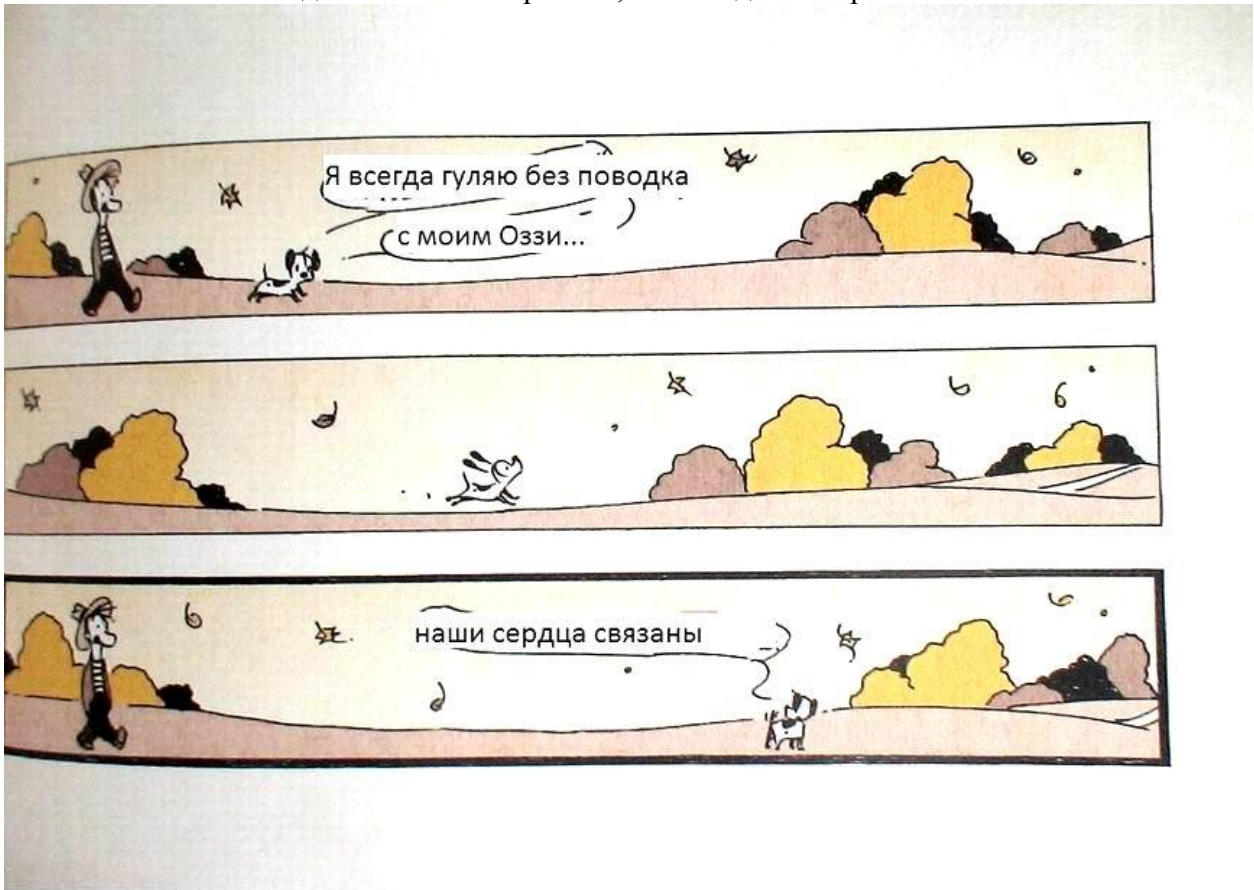
Собака излучает доброту, на которую отвечают люди. Одна из радостей на прогулке с собакой – это то, что часто люди сразу подходят к вам **с открытым сердцем**. Их, конечно, интересуют не вы. Они хотят погладить собаку.



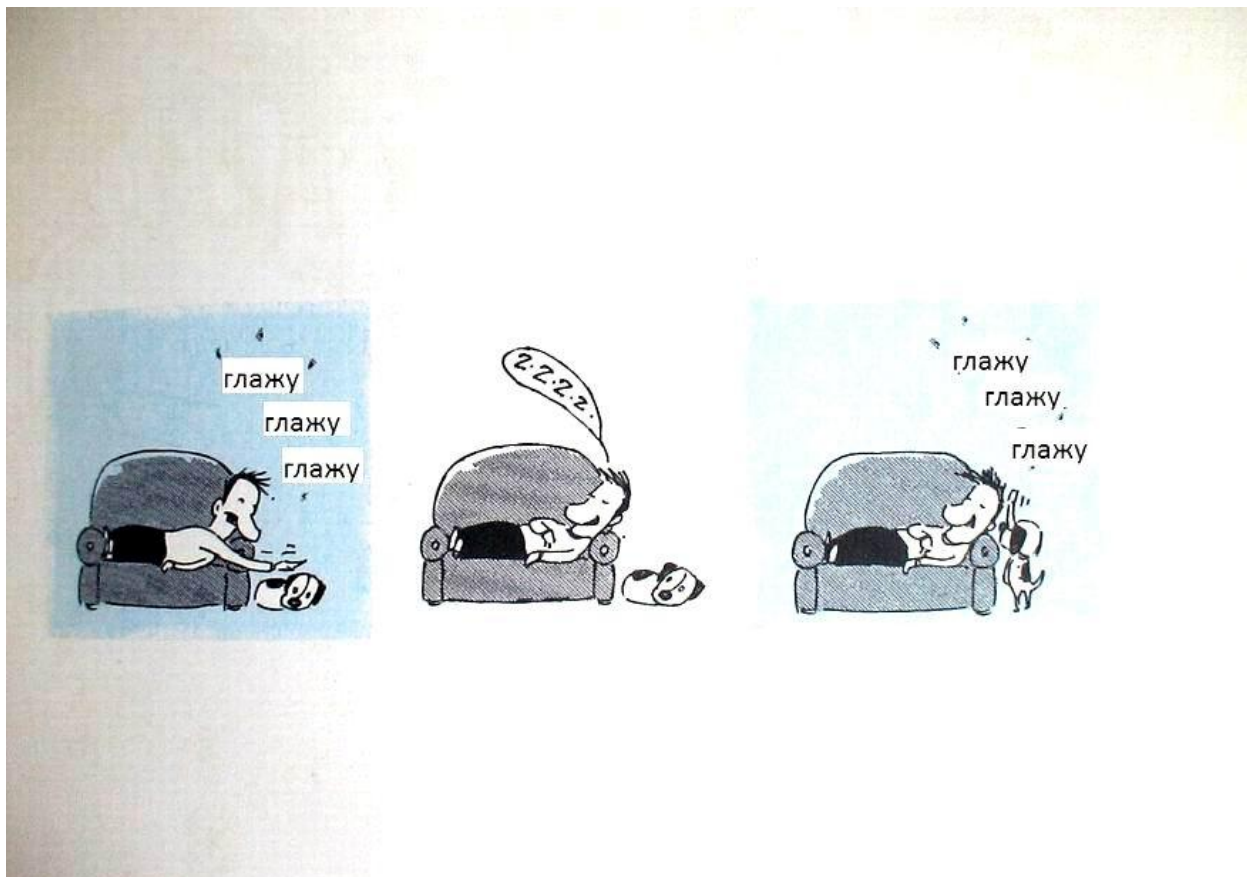
Собаки предлагают **ценную возможность**, даже людям запертым в ловушке эго – любить и быть любимыми безусловно.



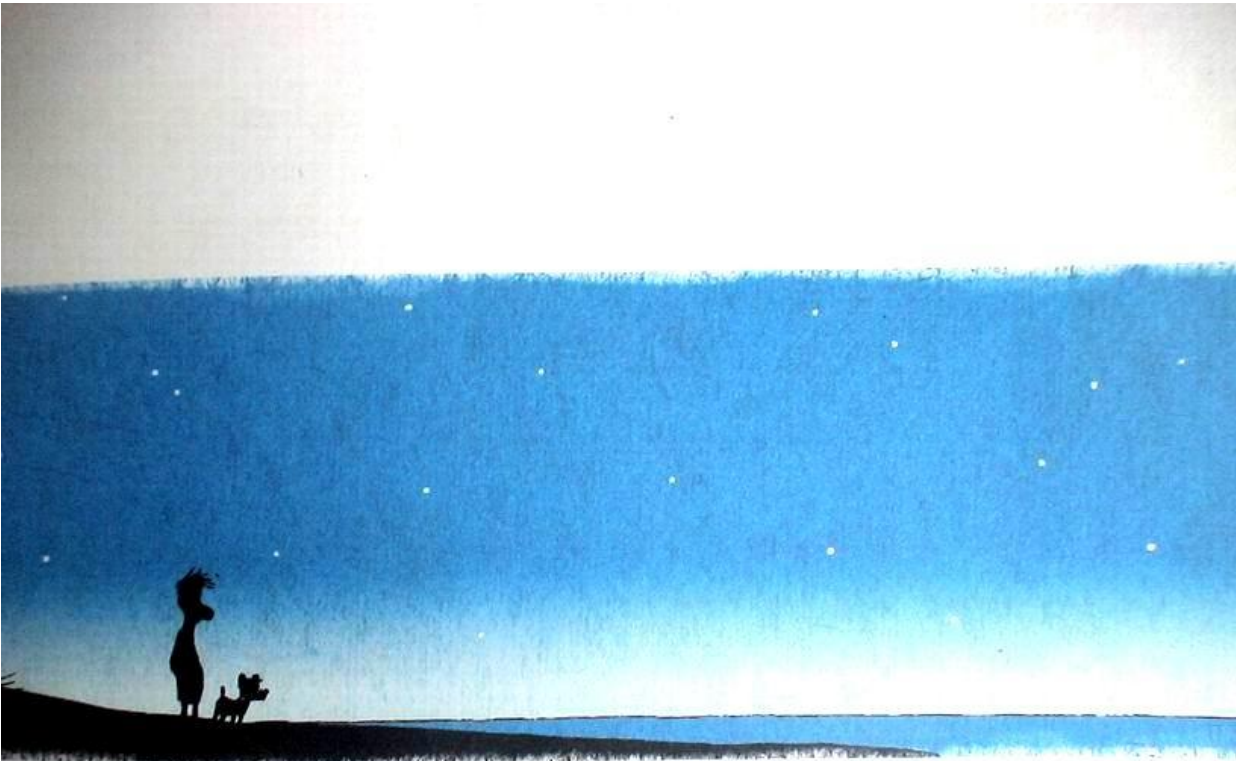
Они были с людьми на протяжении тысяч лет, и **сейчас связь между собаками и людьми** намного прочнее, чем когда-либо раньше.



Отчасти **их божественная цель** – помогать нам. Но это всегда обоюдно. Потому что живя с людьми, собаки тоже растут в своем сознании. Это взаимно.

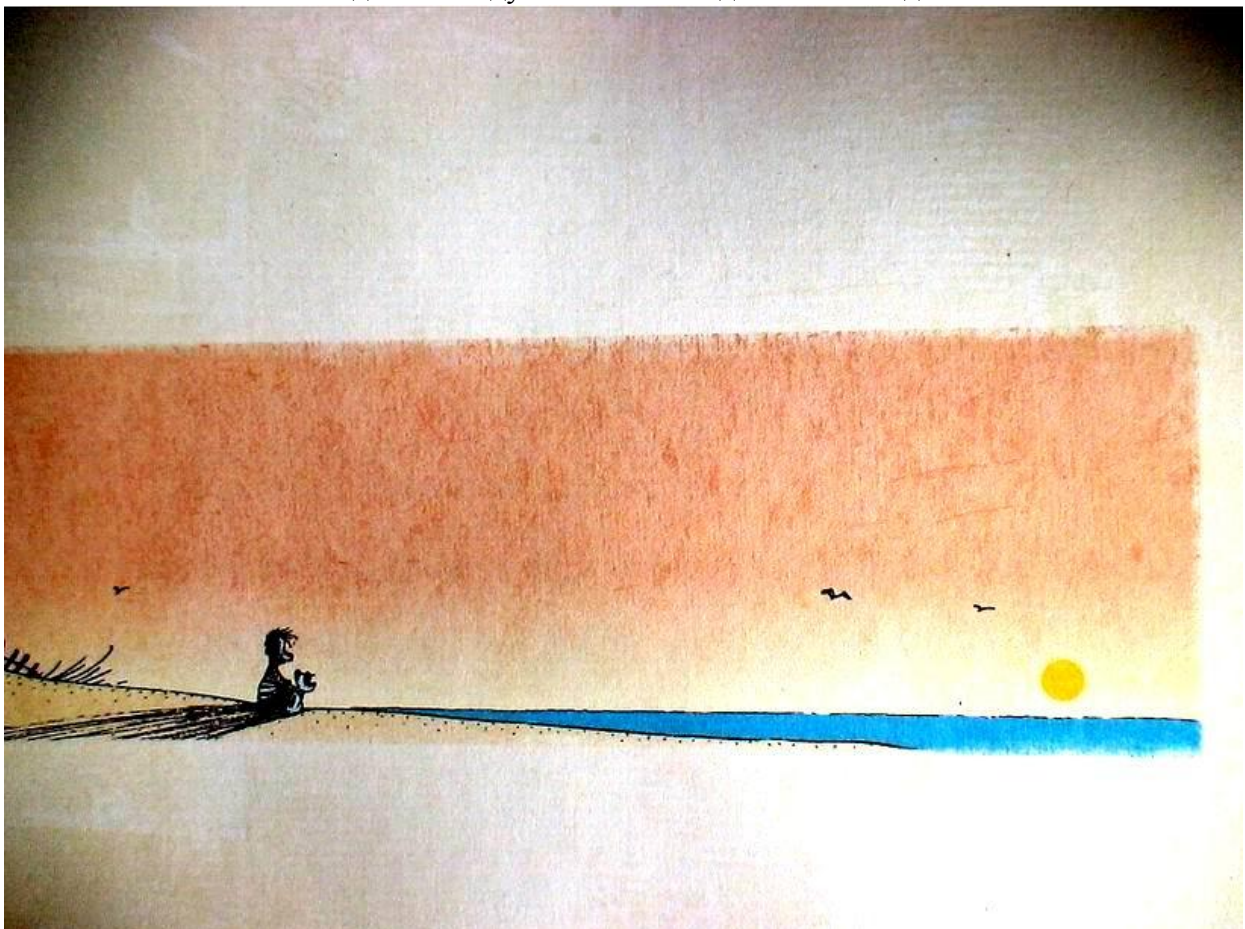


Поскольку собаки и кошки все еще живут в подлинном состоянии единения с Бытием, они могут помочь нам восстановить его. Однако, когда мы сделаем это, **наше подлинное состояние углубится и преобразуется в осознанность.**

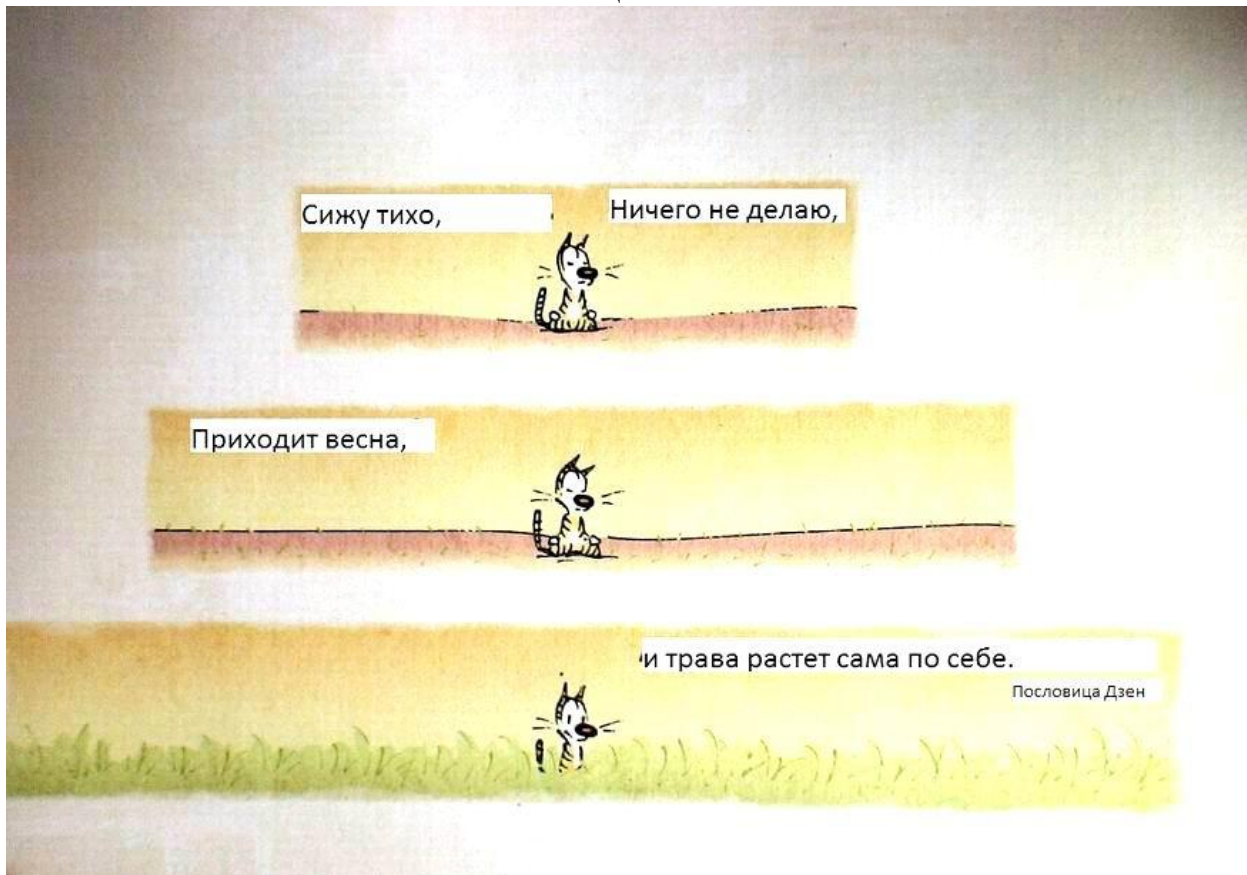




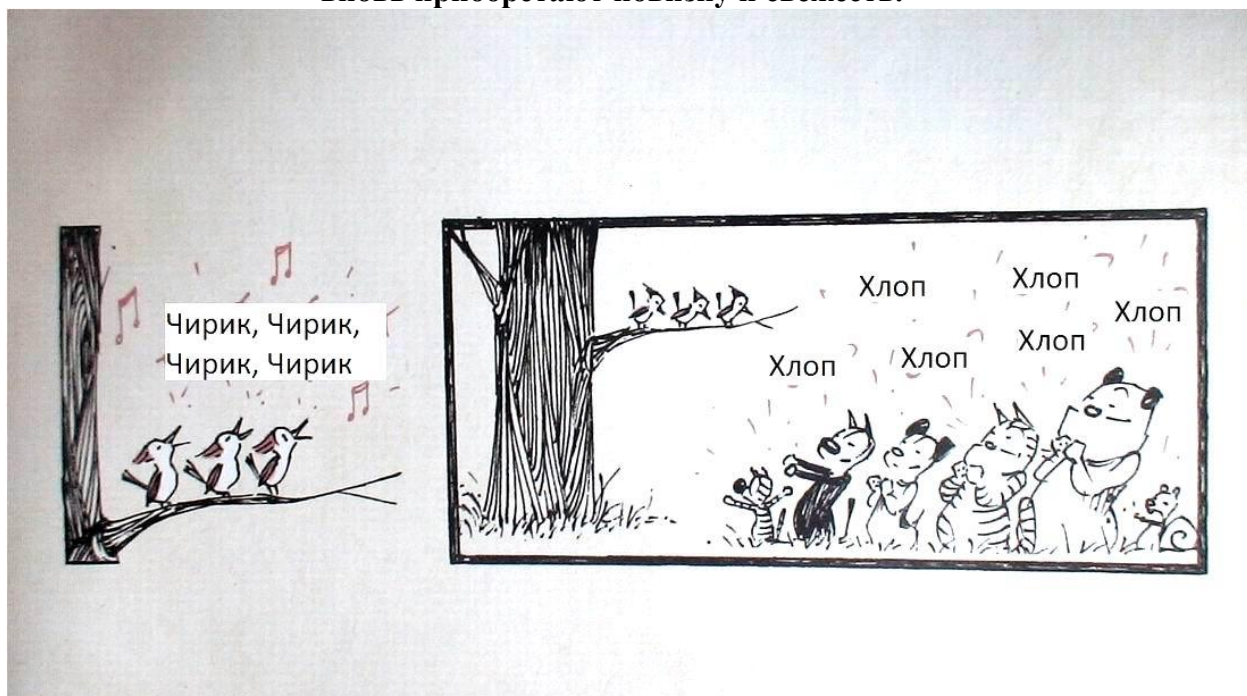
Мы не падем ниже думания. **Мы поднимемся над ним.**



Природа научит вас быть тишиной. Если вы не наложите на нее поток мыслей. Глубинная встреча имеет место, когда вы воспринимаете природу таким образом, не называя вещи именами.



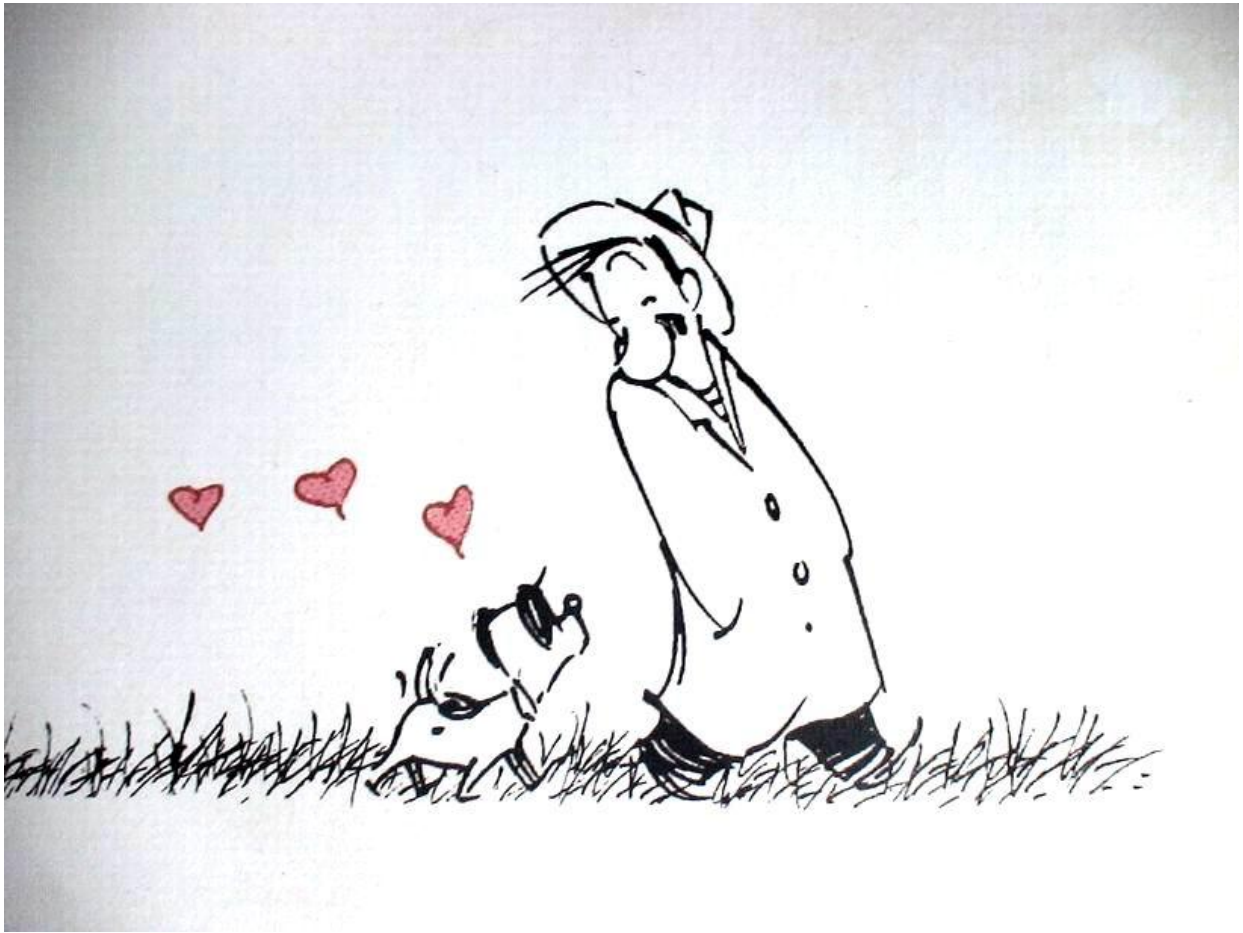
Когда вы не закрываете мир словами и ярлыками, ощущение волшебства возвращается в вашу жизнь. Оно было потеряно очень давно, когда человечество вместо того, чтобы использовать мысль, стало одержимо ею. Глубина возвращается в вашу жизнь. **Вещи вновь приобретают новизну и свежесть.**



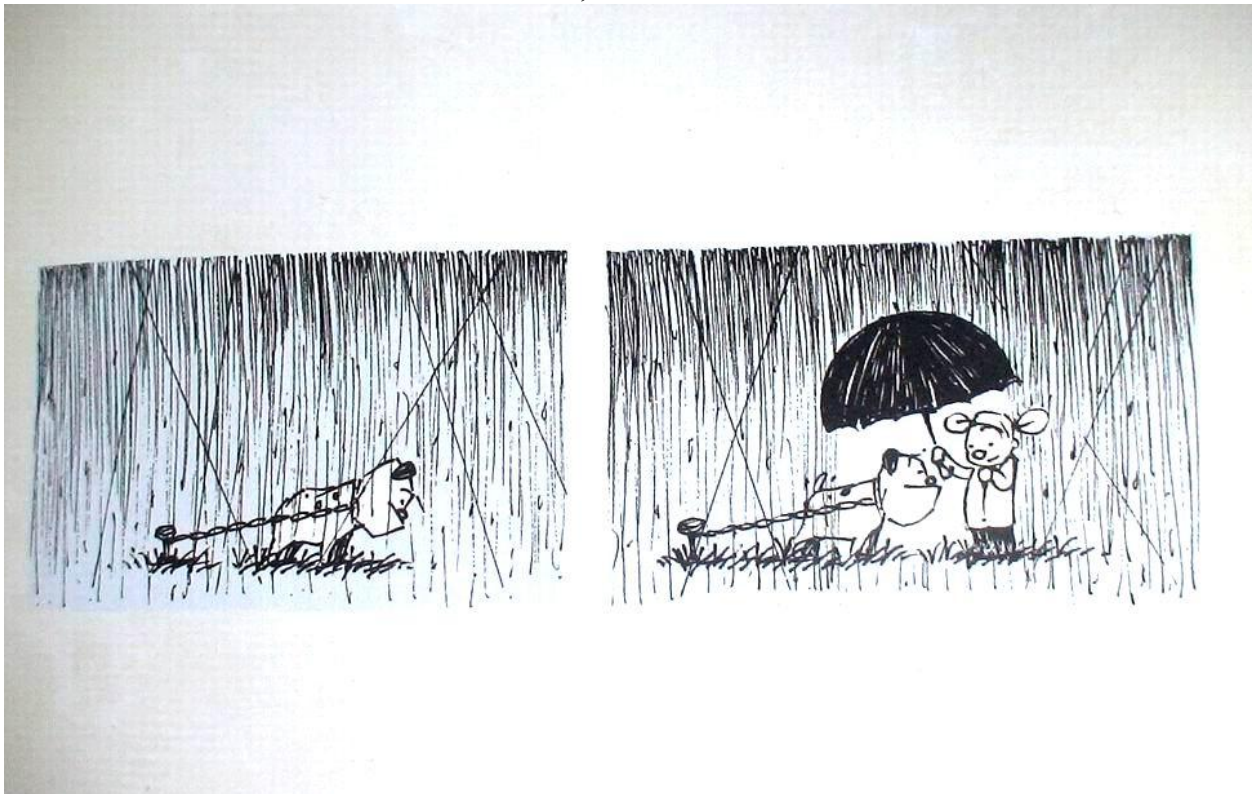
Что такого очаровательного находят в животных многие люди? Их суть, **их Бытие**, не закрыто разумом, как у большинства людей. И когда бы вы не ощутили эту суть в другом, вы так же ощутите ее в самом себе.



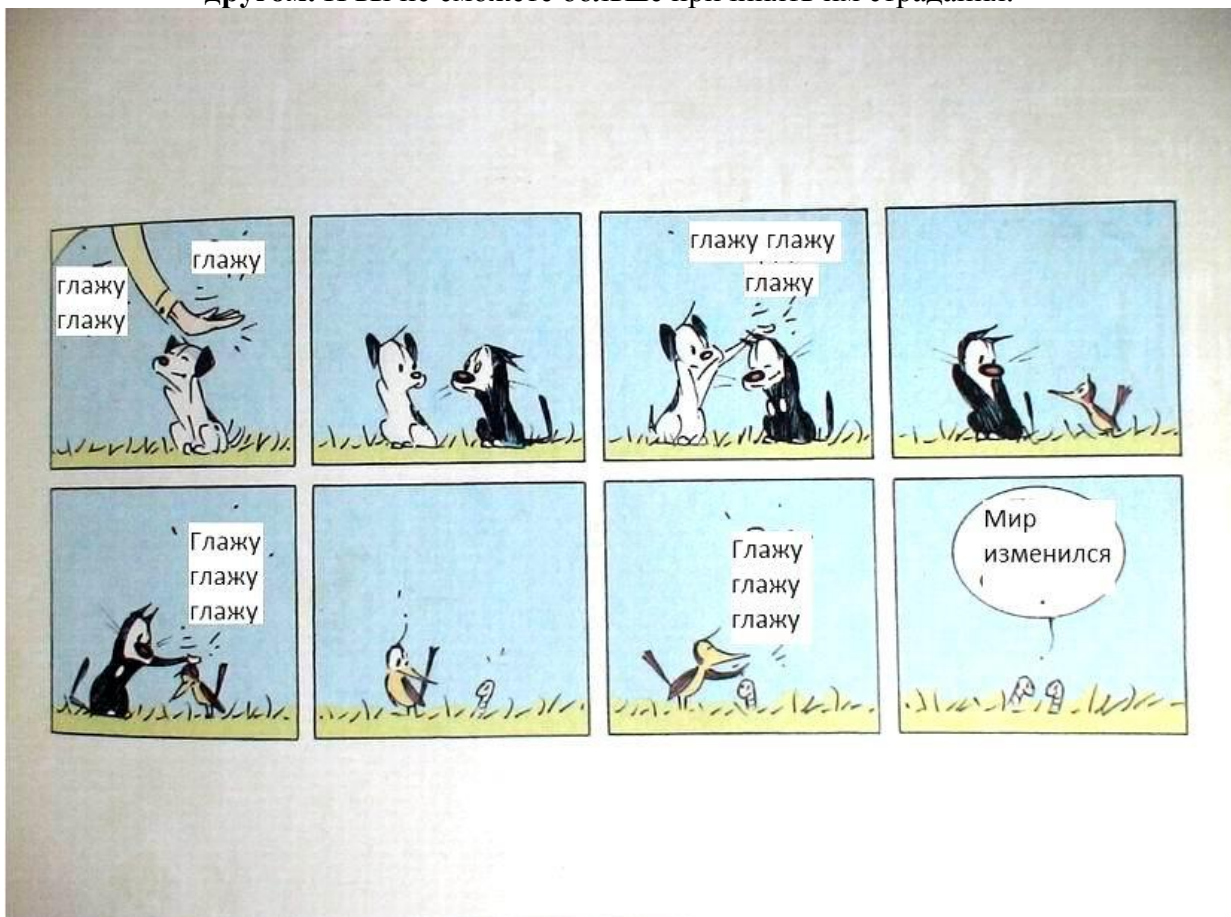
Каждое существо – это искра Божественного или Бога. Посмотрите в глаза собаке и ощутите эту сокровенную суть.



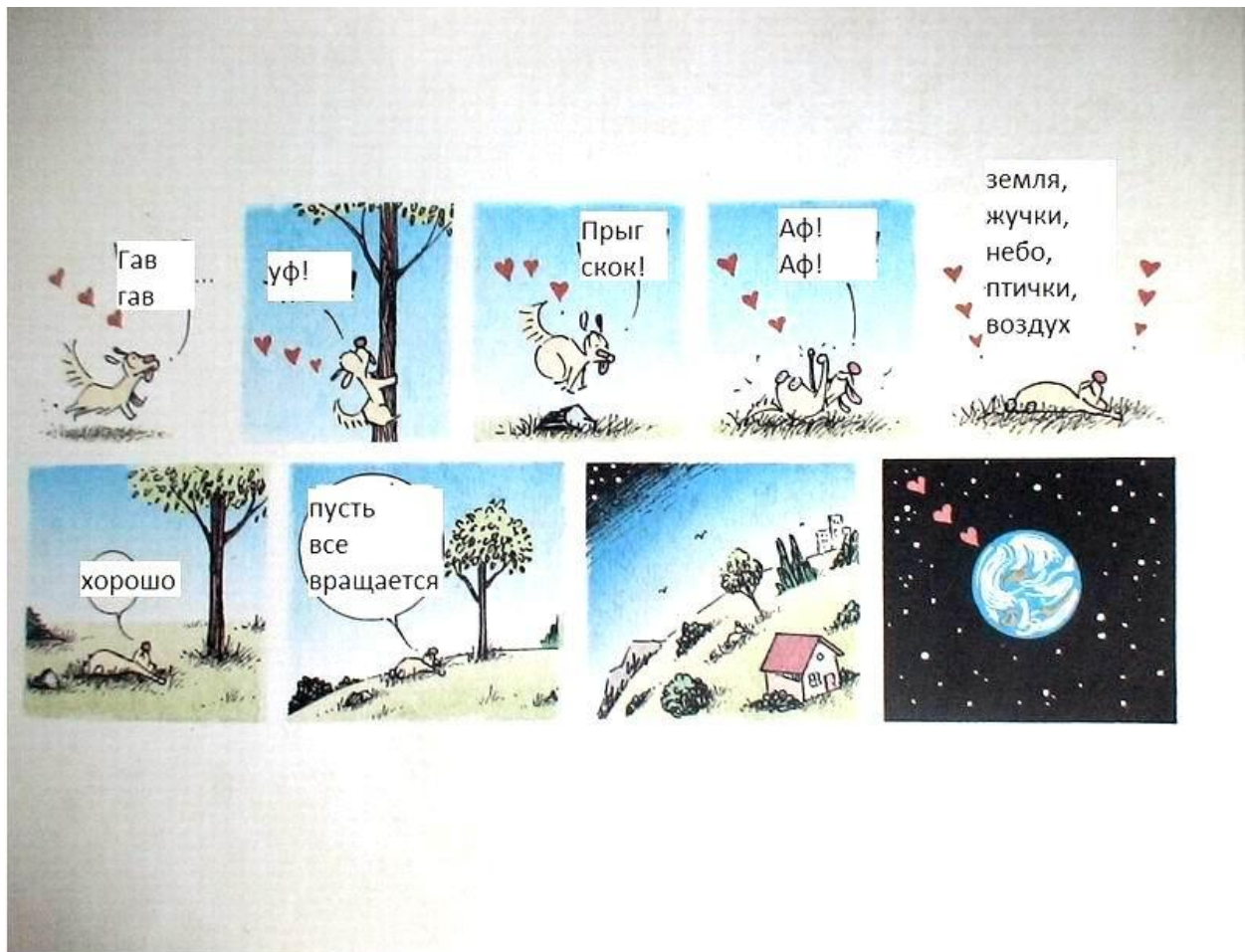
Когда вы присутствуете, вы можете ощущать дух, **единое сознание** в каждом создании и любить его, как самого себя.



Любовь – это глубокое сочувствие другому «Бытию». **Вы узнаете себя, свою суть в другом.** И вы не сможете больше причинять им страдания.



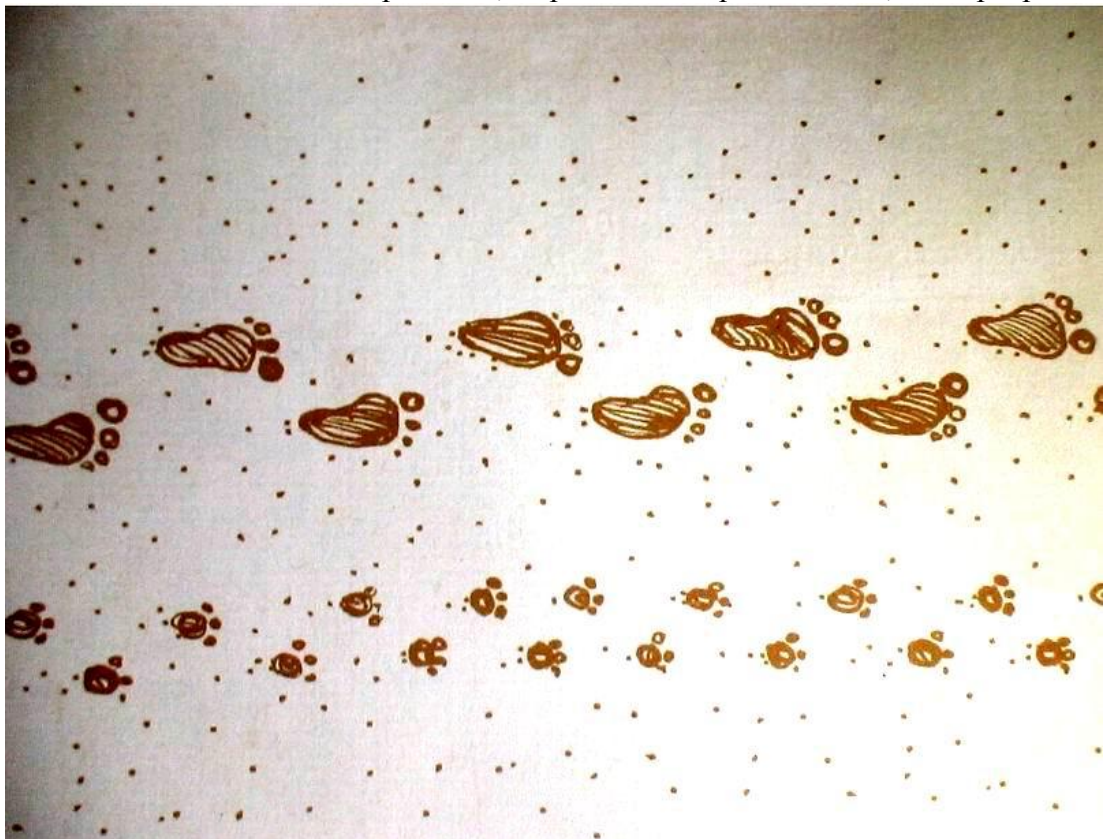
Вы неразделимы с целым. Вы едины с солнцем, землей и воздухом. У вас нет жизни.
Вы и есть жизнь.



Единая жизнь, единое сознание принимает форму мужчины или женщины, травинки, собаки, планеты, солнца, галактики... Это игра форм, **танец жизни**.



Мы, в конечном счете, неразделимы, ни друг от друга, ни от чего живого: цветка, дерева, кошки, собаки. **Вы можете почувствовать себя в них**, суть того, кто вы есть. Можно сказать Бога. Есть выражение, выражение в Христианстве, оно прекрасно...



Возлюбить творителя в творении.



*Первое издание август 2009 год. Канада.
Издательство New World Library, Novato, California.
Количество страниц в оригинале: 128
Серии: Духовная жизнь, Юмор.
Жанр: иллюстрированная книга
Книжный дизайн Джеф Шульц.
Перевод на русский язык Мадлен Дюваль
2015 г.*