

«Счастье всегда  
находится  
в тебе самом».  
Пифагор

*Сан Лайт*

# БИБЛИЯ СЧАСТЬЯ

**УЧЕНИЕ И МЕТОДЫ  
«ХРАМА СОЛОМОНА»**

*Великая традиция открывает  
тайны совершенной  
жизни и изобилия*

# Отзывы

«Заповеди счастья» и «Завешание царя Соломона» — это тот утерянный ключ, который открывает двери Храма Изобилия для всех искренних душ, устремленных к свету и счастью».

*Поль Уолкер, директор  
Института нового мира*

«В школе «Алхимия Изобилия» собраны новейшие достижения науки о человеке и древние знания, проверенные опытом многих поколений».

*Ричард Гарднер, психолог*

«Сан Лайт действительно мастер в области внутренней археологии и архитектуры сознания».

*Уильям Шеридан, автор книги  
«Маркетинг и психоанализ»*

«Есть одно важнейшее свойство у всех книг Сан Лайта — они повышают уровень осознанности».

*Джон Нэйсбит, редактор  
журнала «Force X»*

«У него удивительный дар — передавать высокие истины в доступной форме и вдохновлять на самосовершенствование».

*Рита Кадман, специалист  
по ролевым тренингам*

«Он один из двигателей новой революции, свергающей тиранию бессознательности, ненависти к самому себе, тупости, лени и уныния».

*Джон Ренни, кинорежиссер*

«Применяя «Заповеди счастья» в повседневной жизни, я добился потрясающих результатов в своей работе».

*Роланд Остин, управляющий  
компанией «ARTSoft»*

# Книги Сан Лайта

Матрицы успеха\*  
Завещание царя Соломона\*  
Энергия изобилия\*  
Искусство управлять судьбой\*  
Искусство жизни\*  
Искусство созидательного слова\*  
Нумерология счастливых чисел\*  
Энергия мысли\*  
Алхимия Изобилия\*  
Вирусы сознания\*  
Фэн-шуй изобилия\*  
Формулы денег\*  
Библия счастья\*  
Книга преображения\*  
Метаэкономика  
Искусство аффирмаций  
Бесконечная сила  
Мистерия Изобилия

*\* Эти книги изданы на русском языке. Вы можете заказать их, написав по e-mail: [reservkos@mail.ru](mailto:reservkos@mail.ru)*

Перед вами запись бесед Сан Лайта, проведенных с участниками мастер-класса курса “Алхимия Изобилия”. Эти беседы передают учение и методы традиции “Храма Соломона” и открывают путь к мудрости, радости, гармонии и процветанию. Они посвящены “Заповедям счастья”, которые, согласно традиции, потомок Соломона Иисус Назарянин поведал своим ученикам во время странствий по Египту. Фрагменты этих наставлений запечатлены в канонических Евангелиях и известны как Заповеди блаженства. В более полной форме они изложены в так называемых Кумранских свитках, найденных в Палестине в середине двадцатого века.

ISBN 978-5-91381-001-4

*Все права защищены*

© Издательство “Невская перспектива”, 2007

Copyright © 2007, by Sun Light

## *От издателя*

“Сие сказал Я вам, да радость Моя в вас пребудет и радость ваша будет совершенна”.

*Евангелие от Иоанна 15:11*

“Заповеди счастья” входят в список самых авторитетных текстов древней посвященческой традиции “Храм Соломона”. Некоторые из этих текстов передавались изустно по линии преемственности в течение многих столетий, некоторые были записаны, но оставались закрытыми для непосвященных. Хранители традиции полагали, что тексты наделены особой силой, способной рассеять глубинные иллюзии, или, используя современные термины, устранить многие деструктивные программы. В прошлые века люди руководствовались подобными заблуждениями или деструктивными программами практически во всех своих начинаниях и воззрениях, и открытие посвященческих текстов могло бы принести не пользу людям, а вред, поскольку резкое изменение привычного мировоззрения способно привести к серьезным нарушениям психики. Это одна из причин, почему тексты посвященческих традиций хранились в тайне или были закодированы.

Рыцари Храма Соломона, известные как тамплиеры, после многолетних раскопок на Храмовой горе в Иерусалиме, проведенных в двенадцатом веке под руководством первого командора ордена Гуго де Пейена, нашли хранилище с древни-

ми рукописями, картами и планами. Используя тайные знания, зашифрованные в этих текстах, они за короткое время обрели огромное финансовое, политическое и культурное влияния в Европе и на Ближнем Востоке. В течение долгого времени эти знания хранились в тайне, так как большинство людей были не готовы правильно использовать те методы, которые могут привлекать энергию изобилия и другие могущественные силы. Несколько столетий различные общества, связанные с наследием рыцарей Храма Соломона, проводили большую работу, направленную на преодоление деструктивных программ в сознание человечества и подготовку людей к восприятию этих истин. В конце двадцатого века в связи с формированием единого информационного пространства на земле, переосмыслением многих метафизических доктрин и развитием науки, стало появляться все больше исторических и психологических исследований, открывающих принципы учения традиции изобилия. Возможности позитивного мышления, эффективные психотехники, методы визуализации и управления созидательной энергией мысли и слова стали доступными многим. Поэтому хранители традиции изобилия доверили некоторым адептам представить сокрытое ранее знание в доступной форме для всех людей, стремящихся к гармонии, счастью и самопознанию.

Текст данной книги является записью бесед Сан Лайта с участниками мастер-класса курса “Алхимии Изобилия”, проведенного в 1996 году в

Ницше. Эти беседы посвящены “Заповедям счастья”, которые, согласно традиции, потомок Соломона Иисус Назарянин поведал своим ученикам во время странствий по Египту. Фрагменты этих наставлений запечатлены в канонических Евангелиях и известны как Заповеди блаженства. В более полной форме они изложены в так называемых Кумранских свитках, найденных в Палестине у Мертвого моря. В одном из свитков, расшифрованных в 1956 году в Манчестере, содержится указание на неоценимые сокровища Соломонова храма, спрятанные перед тем, как храм разорили римские легионеры в 70 году после Рождества Христова.

Текст Заповедей публикуется впервые и сопровождается комментариями, передающими дух и суть учения традиции “Храма Соломона”. Эти вдохновенные беседы распространялись вначале только среди учителей курса “Алхимии Изобилия”, в виде рукописного сборника, названного “Библией счастья”. В 2000 году в связи со значительным увеличением числа практикующих учение “Алхимии Изобилия” и готовностью многих людей претворять в повседневной жизни принципы учения было решено издать эту книгу для широкого круга читателей. И это позволило многим ищущим обрести понимание природы энергии изобилия, наполнить свою жизнь совершенной радостью, открыть в себе источник счастья, успеха и мудрости.

## ЗАПОВЕДИ СЧАСТЬЯ

*Когда он спустился с горы после встречи восхода Солнца, собравшиеся у подножья горы сказали:*

*- Ты источник вдохновения для нас. Твои слова преобразуют сердца. А мудрость твоя просветляет разум. Мы жаждем слушать тебя. Скажи нам: кто мы?*

*Он улыбнулся и сказал:*

*Вы — свет мира.*

*Вы — звезды.*

*Вы — храм истины.*

*В каждом из вас Вселенная.*

*Погрузите ум в сердце,*

*Спрашивайте свое сердце,*

*Слушайте через свою любовь.*

*Блаженны знающие язык бытия.*

*- В чем смысл жизни?*

*Жизнь — это путь,*

*цель и награда.*

*Жизнь — танец любви.*

*Ваше предназначение — расцвести.*

*Быть — это великий дар миру.*

*Ваша жизнь — история Вселенной.*

*И поэтому жизнь прекраснее всех теорий.*

*Относитесь к жизни, как к празднику,*

*Ибо жизнь ценна сама по себе.*

*Жизнь состоит из настоящего,*

*А смысл настоящего — быть в настоящем.*

*- Почему несчастья преследуют нас?*

*Что сеяли, то и собираете.*

*Несчастья — это ваш выбор.*

*Бедность — творение человеческого.*

*А горечь — это плод невежества.*



Обвиняя, теряете  
силу.

Вожделея, рассеиваете  
счастье.

Проснитесь.

Ибо нищий тот, кто  
не осознает себя.

А не нашедшие внутрен-  
него царства — без-  
домные.

Бедным становится  
тот, кто впустую тратит  
время.

Не превращайте  
жизнь в прозябание.

Не позволяйте толпе  
погубить вашу душу.

Да не будет богатство  
вашим проклятием.

*- Как преодолеть не-  
счастья?*

Не осуждайте себя.

Не отрекайтесь от  
себя,

Ибо вы божественны.

Не сравнивайте и не  
разделяйте,

За все благодарите.

Радуйтесь,

Ибо радость творит  
чудеса.

Любите себя,

Ибо любящие себя  
любят все.

Благословляйте опас-  
ности,

Ибо смелые обретают  
блаженство.

Молитесь в радости —  
и несчастье обойдет вас.

Молитесь, но не тор-  
гуйтесь с Богом.

И знайте, восхвале-  
ние — лучшая молитва,

А счастье — лучшая  
пища для души.

*- Каков путь к сча-  
стью?*

Счастливы благода-  
рящие.

Счастливы умиротво-  
ренные.

Счастливы нашедшие  
рай в себе.

Счастливы принима-  
ющие дары с радостью.

Счастливы ищущие.

Счастливы пробудив-  
шиеся.

Счастливы внимаю-  
щие голосу Бога.

Счастливы исполня-

ющие свое предназначение.

Счастливы познавшие единство.

Счастливы изведавшие вкус Богосозерцания.

Счастливы пребывающие в гармонии.

Счастливы прозревшие красоту мира.

Счастливы открывшиеся Солнцу.

Счастливы текущие как реки.

Счастливы готовые принять счастье.

Счастливы мудрые.

Счастливы осознавшие себя.

Счастливы возлюбившие себя.

Счастливы восхваляющие жизнь.

Счастливы созидающие.

Счастливы свободные.

Счастливы прощающие.

- *В чем секрет изоби-*

*лия?*

Жизнь ваша — величайшая драгоценность в сокровищнице Бога.

А Бог — драгоценность сердца человеческого.

Богатство внутри вас безгранично,

А изобилие вокруг вас неистощимо.

Мир достаточно богат, чтобы каждый стал богатым.

Поэтому чем больше даете, тем больше получаете.

Но не вините себя за богатства.

Счастье стоит у порога вашего дома.

Откройте свои мысли изобилию

И превращайте все в золото жизни.

Блаженны нашедшие сокровище в себе.

- *Как жить в свете?*

Пейте из каждого мгновения жизни.

Ибо непрожитая

жизнь порождает печали.

И знайте, что внутри, то и снаружи.

Мрак мира — от мрака в сердце.

Человек — это семя Солнца.

Счастье — это восход Солнца.

Богосозерцание — это растворение в свете.

Просветление — это сияние тысячи солнц.

Блаженны жаждущие света.

*- Как обрести гармонию?*

Живите просто.

Не приносите никому вреда.

Не завидуйте.

Пусть сомнения очищают, а не приносят бессилие.

Посвятите жизнь прекрасному.

Творите ради творчества, а не ради признания.

Относитесь к ближ-

ним как к откровению.

Преобразите прошлое.

Приносите в мир новое.

Наполните тело любовью.

Станьте энергией любви.

Ибо любовь все одушевляет.

Где любовь — там Бог.

*- Как достичь совершенства жизни?*

Счастливый преобразует многих.

Несчастливые остаются рабами.

Ибо счастье любит свободу.

Воистину, радость там, где свобода.

Постигайте искусство счастья.

Откройтесь миру и мир откроется для вас.

Отказавшись от противостояния, вы станете владыкой.

*- Какова природа реальности?*

“Я” — это имя вечности.

Осознанность высшая реальность.

Самоосознание—ключ к преображению.

Найдя ответ на вопрос “Кто я?”, вы ответите на все вопросы

И станете причиной своего счастья

*И посмотрев на всех с любовью, он добавил:*

Но многое еще вам откроет безмолвие.

Только будьте сами собой.

## ***Вы — свет мира***

Свет — это сама наша природа, и это природа всего существования. Существование состоит из света, оно сотворено из света. Вот почему все писания в мире говорят, что Бог есть свет. И теперь современная наука также соглашается с тем, что вселенная соткана из электромагнитных, гравитационных, информационных полей. Это научные термины; свет — это более поэтический термин. Вспомните, осознавайте как можно чаще, что вы свет, “свет мира”, как говорил Христос.

Мы рождены из света, мы живем в свете, мы умираем в свете — мы сотканы из света. Это было одним из самых великих озарений мистиков всех веков. Ученые сейчас также согласны с этим, в течение последних тридцати лет они вынуждены были согласиться. Всего лишь тридцать лет назад они смеялись над мистиками, думая, что те несут вздор: “Человек сделан из света? Должно быть, они говорят образно, не буквально”. Но мистики говорили буквально.

Теперь наука говорит, что не только человек сделан из света, но из света сделано все. Наука шла к этому очень, очень длинным путем. Объективный путь очень долог; субъективный путь очень прост, он самый короткий, потому что вы должны только

посмотреть вовнутрь. Ничего другого не требуется: ни лабораторий, ни инструментов, ни сложных приборов. Требуется только искусство созерцания. И в тот момент, когда мысли исчезают и ум полностью спокоен и молчалив, открывается внутренний свет.

И если вы увидели свет в себе, вы будете удивлены: вы можете видеть его теперь во всем. Тогда все существующее — это не что иное, как океан света. Это не вещество, это чистая энергия.

### ***Вы — звезды***

Глядя на небо, вспоминайте, что вы тоже — небо. Глядя на звезды, знайте, что звезды внутри вас. И точно так же, как вы внутри неба, небо внутри вас. Постепенно все ваше видение изменится, и в этом новом видении мелочные проблемы становятся смехотворными.

Мы все несем внутри себя звезду бесконечной красоты. Мы — звезды. Конечно, мы окружены густым туманом и облаками, и если вы посмотрите со стороны, то не сможете обнаружить никаких звезд. Цель медитации состоит в том, чтобы проникнуть сквозь эти темные облака, что окружают вас, и достичь центра, где есть вечный свет, где жизнь — это пламя радости, блаженства, необычайной красоты. Ощущение этого внутрен-

него пламени есть ощущение божественного света. Путешествие тяжело, но его стоит предпринять. И оно тяжело только в начале. По мере того, как вы привыкаете к путешествию в неизвестное, к свободе неизвестного, к трепету неизвестного, это больше не тяжело. Тогда каждый момент погружения в глубь себя наделен такой драгоценной красотой, такой изысканной радостью, таким великим ликованием, что вы готовы пройти через любые испытания. Вы готовы даже умереть за это, потому что теперь вы знаете, что даже смерть — это не смерть.

### ***Вы — храм истины***

Иисус говорит, что царство Божие внутри вас. Это учение присуще всем пробужденным: никуда не идите, не ищите снаружи себя, там вы ничего не найдете. Вы останетесь пустыми, неудовлетворенными, разочарованными, потому что настоящее царство, настоящее богатство — это часть вашего внутреннего мира, вашей субъективности, вашей души. Если вы познали себя, вы можете скитаться по миру, делясь своей радостью и проживая ее, тогда нет проблем. Если вы укоренены в своем существе, вы можете заниматься любой деятельностью, ничто не причинит вам вреда. Вы можете жить в мире, но ваша медитация останется неомраченной.

Но сначала внутри должно установиться самое главное: вы должны познакомиться со своей внутренней реальностью. И все методы внутренней алхимии направлены на то, чтобы повернуть вас внутрь, помочь вам продвинуться внутрь любым возможным способом. Никто не может дать вам истины, но есть пространство, где она может быть найдена. Вы не сможете найти ее в храмах и древних писаниях, вы не сможете найти ее в Гималаях, вы найдете ее только внутри себя. Сейчас же закройте свои глаза и устремите взор внутрь.

Всегда сейчас, но никогда не тогда. Всегда здесь, но никогда не там. Там и тогда не существуют. Здесь и сейчас существуют; на самом деле, это две стороны одной и той же медали. Здесь — значит пространство, сейчас — значит время.

### ***В каждом из вас Вселенная***

Вас учили быть врагами жизни, в вас внедрились программы отрицания жизни и делали это так долго, что они стали частью вас, ваших мыслей, ваших клеток, крови, костей, костного мозга. Вы не любите жизнь, вы ненавидите ее и псевдорелигии учили людей, что жизнь — это проклятие, наказание, ад, а вы прокляты за совершение первородного греха. Жизнь не проклятие, не



тюрьма — это вознаграждение, дар, благословение. Подружитесь с ней, возлюбите ее. В тот момент, когда вы станете возлюбленным жизни, вы будете удивлены тем, как она прекрасна, щедра, изобильна. Вам откроется ее поэзия, ее вселенская музыка. Когда ваша идея об отвержении исчезает и внутри устанавливается что-то позитивное — тогда жизнь начинает открывать вам свои тайны. Эти тайны могут быть открыты только возлюбленным; они не могут быть публично обнаружены. Только тогда, когда вы вступаете в интимные взаимоотношения с жизнью, она откроет вам свое сердце. В этом самом открытии вы приходите к познанию истины, блаженства, божественности.

Не ищите другой жизни, идите глубже в эту жизнь, и тогда вы обнаружите космическую жизнь, скрытую в этой. Весь космос в человеке. Другой мир сокрыт в этом мире. Вы не должны покидать его, вы должны идти в него глубже.

### ***Погрузите ум в сердце***

Иногда с людьми, которые носят очки, случается, что они ищут свои очки, когда очки на носу. Они забывают даже о том, что не видят без очков, так что, если они смотрят и видят, то абсолютно ясно, что их очки на месте.

Но если вы годами носите очки, то постепенно они становятся частью вас, они становятся вашими глазами. Вы не считаете их отдельными от вас. Но каждая пара очков может дать свою окраску тем вещам, которые вы видите. Вы — видящий. Находитесь позади очков — сами очки видеть не могут. Предметы снаружи не имеют того цвета, который накладывают на них очки, но вы так отождествились с очками...

Человеческий ум — также всего лишь инструмент сущности. Очки находятся снаружи, ум находится внутри, поэтому вы не можете каждый день снимать его. И вы так близки к нему внутри, что сама эта близость становится отождествлением.

Поэтому все, что видит ум, кажется реальностью. Но ум не может видеть реальности, он видит только свои предубеждения. Он видит свои собственные проекции на экране мира.

Ум должен научиться быть слугой сердца. Логика должна служить любви. И тогда жизнь может стать фестивалем огней.

Нас учили, нас программировали таким образом, что даже любовь должна исходить от ума. Любовь в основе своей от сердца, но все наше общество пыталось пройти мимо сердца, потому что сердце нелогично, иррационально, а наш ум с помощью образова-

ния научили, что все, что нелогично и нерационально — неправильно; только логические вещи правильны.

То, что мы познаем умом, мы называем знанием. То, что мы познаем сердцем, мы называем любовью. То, что мы познаем всем своим существованием, мы называем медитацией.

Величайший в мире враг истины — это знающий человек, а самый лучший ее друг — это тот, кто знает, что он ничего не знает.

В современных системах образования нет места для сердца; они вся только для ума. Сердце почти что устранили из человеческого существования. Ему никогда не давали возможности расти, чтобы его потенциал стал действительным. Так что, ум доминирует. Ум нужен, когда имеешь дело с деньгами, ум нужен, когда дело касается войны, честолюбия, но ум совершенно бесполезен в отношении любви. Деньги, война, желание, амбиции — любовь нельзя поставить в одну категорию с ними. Любовь имеет отдельный источник в вашем существовании, где нет никаких противоречий. Истинное образование обучает не только ваш ум, — потому что ум может дать вам хорошие средства к жизни, но не хорошую жизнь. Сердце не может дать вам хороших жизненных средств, но может дать хорошую жизнь. И нет причины вы-

бирать одно из двух; используйте ум для того, для чего он создан, используйте сердце для того, для чего создано оно.

### ***Спрашивайте свое сердце***

Вы должны быть сознательными, чтобы вами не манипулировали другие, какими бы добрыми ни были их намерения. Вам нужно беречь себя от такого множества людей с добрыми намерениями, от доброжелателей, которые постоянно советуют вам быть таким или другим. Выслушайте их и поблагодарите. Они не имеют в виду ничего плохого — принести вред может только то, что происходит. Слушайте только собственное сердце. Это ваш единственный учитель.

### ***Слушайте через свою любовь***

Все, за исключением нескольких полностью глухих людей, думают, что способны слышать. Все, за исключением нескольких слепых, думают, что способны видеть. Но это заблуждение. Правильное слушание значит слушание с глубокой любовью и симпатией. Вы можете слушать негативным способом. Вы можете слушать с крайним предубеждением, вы можете слушать со всеми предрассудками, со всеми обусловленностями ума. Тогда это неправильное слушание.

Но любовь способна отбросить все улов-

ки в сторону. Любовь способна слушать в молчании. И тогда любое явление может запустить процесс просветления. Шум ветра в листве... если вы можете слушать правильно — чистое слушание безо всякой идеи, безо всякого желания, безо всякого желания интерпретировать, безо всякого усилия понять — тогда этого достаточно. Тогда, определенно, вы обнаружите, что это не дождь стучит по крыше, это сам Бог. Тогда ветер, который гуляет в соснах — это Бог, гуляющий в соснах. И звук журчащего родника... тогда все становится песней Бога. Главное не то, *что* вы слушаете, главное — это *как* вы слушаете. Слушайте через свою любовь, и тогда истина недалеко.

### ***Блаженны знающие язык бытия***

Порой появляется чувство, что существование совершенно безразлично к нам. Это не так. Эта глупая идея пришла в ум человека из-за научного прогресса. Наука дала человеку много благ, но вслед за ними пришло определенное зло. Она сделала человеческое тело более здоровым, более упитанным, но человеческую душу она сделала очень недокормленной, почти умирающей от голода. Она дала много, но она также много и взяла; и то, что было дано, поверхностно, несущественно, а то, *что* было взято, существенно. По-

этому наука продолжает давать нам *более* комфортабельную жизнь, но в то же самое время и невыносимое чувство бессмысленности. Современный человек испытывает отчаянье из-за того, что ощущает, что существование бессмысленно. И причина не в том, что оно бессмысленно, причина в том, что мы совершенно забыли язык, который рассказывает о существовании — язык любви.

### ***Жизнь — это путь, цель и награда***

Жить — значит оставаться всегда текущим, движущимся. Устремитесь к самой далекой звезде. Наслаждайтесь самим путешествием, не будьте такими обеспокоенными относительно цели. Цель — это только предлог, чтобы вы могли постоянно продолжать путешествие. На самом деле в жизни нет цели. Жизнь — это странствие, странствие в беспредельном космосе, странствие ради странствия, просто чистое странствие.

Когда вы понимаете это, это приносит великую свободу, великое облегчение. Все беспокойства, все муки отбрасываются; все беспокойства испаряются, потому что, когда нет цели, вы не можете потерпеть неудачу. Неудача — это наша идея, потому что мы верим в цель. Нет цели — нет разочарования. Если что-то происходит, хорошо; если не происходит ничего, ну и пусть! Жизнь —

это путь, цель и награда одновременно. Если вы начали наслаждаться самим путешествием, тогда нет причины ни для какой цели. Тогда не спрашивайте о смысле жизни, само значение заключено в жизни, это цель сама по себе. Это состояние тотальной свободы.

### ***Жизнь — танец любви***

Человек обладает потенциалом для того, чтобы стать песней любви, танцем любви, но очень немногие трансформировали свой потенциал в нечто действительно существующее, прекрасное. Люди рождаются как семя и почти все умирают семенем, их жизни остаются не чем иным, как длинными неудачными экспериментами, так ничем и не завершившимися.

Многие ходят в храмы, синагоги и церкви только из страха, не из любви. Старые люди ходят чаще, потому что они стали больше бояться смерти. Они идут в церковь или в храм не потому, что познали нечто необычайно ценное в жизни, но потому, что жизнь ускользает из их рук и надвигается огромная пустота смерти, и они боятся. Они хотят, чтобы кто-то защитил их.

Теперь они знают, что не смогут взять с собой свои деньги, что не смогут взять с собой своих друзей, их семьи оставят их. Отчаявшись, они начинают цепляться за ритуалы

лы, верования. Но это происходит не из любви и благодарности. А Бог, рожденный из страха — это фальшивый Бог. Истинный Бог — Бог, рожденный из любви.

Внутренняя алхимия направлена на то, чтобы сделать путь к изобилию доступным для всех, чтобы вы шли к Богу не из страха, чтобы вы могли пойти к Богу через переживание красоты и творчества, через переживание любви. И когда человек идет через эти переживания, он достигает необычайного общения с Богом, общения, которое преобразует. Одной минуты такого живого общения с Богом достаточно — вы никогда больше не будете прежними.

Мы — это семена, но было бы несчастьем, если бы мы умерли семенами. Мы должны стать цветами, мы должны высвободить аромат; только тогда наступит удовлетворенность. Дерево удовлетворено, когда оно цветет, когда весна приходит и дерево высвобождает, изливает свое сердце в цветы, в аромат, в радость. Когда дерево танцует на ветру, на солнце — оно удовлетворено. Осознайте свой огромный потенциал относительно своих безграничных возможностей, высот, которых вы можете достичь, глубин, в которые вы можете проникнуть. Ваши высоты выше, чем Гималаи, а глубины глубже, чем Тихий океан. И если вы знаете свои вы-



соты и свои глубины, жизнь становится не чем иным, как благодарностью. Бог дал вам так много. Он излил всю созидательность в ваше бытие, он сделал вас такими богатыми, такими неисчерпаемо богатыми... а вы живете как нищие.

Человек рождается только как возможность. Он обладает великим потенциалом, но помните, что потенциал — это только потенциал. Он должен быть трансформирован в реальность, он должен быть реализован. И нужно приложить великое усилие. Это трудная задача. Вы должны быть усердными, вы не можете достичь блаженства, только надеясь на него. Простого желания недостаточно. Вы должны приложить всю свою энергию для выполнения этой задачи. И это великое достижение жизни. Следовательно, для этого нужно все ваше усилие, меньшее не работает.

### ***Ваше предназначение — расцвести***

Современный человек — это первый за всю историю человек, у которого отсутствует всякое понятие о собственном предназначении, который живет очень мирской жизнью. Он интересуется деньгами, властью, престижем, примитивными развлечениями и думает, что это и есть главное в жизни. Это так глупо.

Он живет мелочами, совершенно незначительными мелочами. Он лишен представления о чем-то большем, чем он сам. Он отрицает жизнь после смерти, он отрицает внутреннюю жизнь. Он верит только в отрицание, потому что видит повсюду только скуку. Это естественно, потому что если вы не взаимодействуете с чем-либо большим, чем вы сами, ваша жизнь станет утомительной и скучной. Большинство умирает из-за скуки. Жизнь становится танцем только тогда, когда есть приключение. И она может стать приключением только тогда, когда у вас есть возможность достичь, добиться чего-то большего, чем вы сами.

Предназначение означает только то, что вы — это еще не конец, что вы поток, протекающий в пространствах вечности, что еще не все случилось, что многое еще должно случиться. Семя должно стать ростком, росток должен стать деревом, дерево должно дожидаться весны, украсить мир тысячами цветов и отпустить свою душу в космос. Только осуществив свою изобильную природу, мы познаем святость жизни. Священное не нечто далекое; вы просто должны начать проявлять к нему интерес. Сначала вы будете, конечно, блуждать впотьмах, но вскоре у вас появятся проблески запредельного, некая неслышимая доселе музыка начнет дости-

гать ваших сердец; она волнует ваше существо, она придает вам несравненную красоту, новую радость, новую жизнь.

### ***Быть — это великий дар***

Быть человеком — это великий дар, но мало кто понимает это. Вы могли быть в этой огромной Вселенной всем, чем угодно — камнем, деревом... всем, чем угодно! И здесь некому подать жалобу! Чем бы вы ни были, вы уже есть; с этим ничего нельзя сделать. Но очень немногие люди понимают, что они человеческие существа и что они обладают огромным потенциалом, чтобы расти.

Красота и великолепие человеческого бытия заключаются в том, что только человеческое существо может достичь Бога. Это первое и основное требование. Никакое другое животное не имеет никакого подхода к Богу, только человек — и даже не каждый человек. Только люди, которые действительно бдительны и осознанны — те немногие люди создают мост между собой и Богом. Без этого моста жизнь бессмысленна, и огромная возможность может быть упущена очень легко.

### ***Ваша жизнь — история Вселенной***

Ваша жизнь — это история Вселенной. Это не ваша биография, это биография Вселенной. Вы просто страницы, абзацы в ней, зна-

ки препинания. Существование — это огромный оркестр; вы — маленькие ноты, маленькие инструменты. Вы можете звучать в согласии с целым — это приносит блаженство. Вы можем звучать вразрез с целым — это приносит несчастье. Это же настолько просто. Поэтому, когда вы чувствуете несчастье, помните, что, зная или не зная этого, вы делаете что-то, что против целого. Исправьте это. Никто не ответственен за это, кроме вас. Возьмите всю ответственность на себя, и когда вы чувствуете блаженство, вынесите урок из этого момента. Должно быть, вы стали сонастроенными с целым. Поэтому запомните, как это произошло, и создавайте тот же самый контакт снова и снова, чтобы это могло произойти вновь и вновь и произойти более глубоко. Несчастье и блаженство — это великие учителя. Если мы можем просто наблюдать и учиться с помощью этих двух учителей, никаких других писаний не нужно.

### ***Жизнь прекраснее всех теорий***

У всех людей есть свои представления о жизни, свои теории, принципы, взгляды. Люди считают, что, если они не изменяют своим теориям или принципам, то это дает им какую-то силу. Они ошибаются. Все наоборот. Эти теории просто высасывают всю их силу. И делают их самыми слабыми людьми.

ми на земле. Они похожи на подростков, которые уже выросли из своей детской одежды. Теперь они выглядят неуклюжими, смешными и испытывают затруднения. Неужели вы думаете, что если вы растете, то ваша одежда тоже должна вырасти? Но поскольку одежда не растет, вы должны поменять ее. Это проблема не одного человека, миллионы людей живут, считая так. Они создают строгую дисциплину, а затем испытывают трудности. Никто не возлагал на них эти трудности — это их собственные принципы. Если они оставляют их, то чувствуют себя плохо. Если следуют им, то тоже страдают. Принципы для них важнее жизни. Из-за придуманных принципов они не видят законов бытия и красоты существования. Их принципы становятся их тюрьмой, их крестом, их обузой. Отбросьте принципы, которые угнетают вас и подавляют, следуйте только за жизнью, и тогда в вашей жизни не будет страданий.

### ***Относитесь к жизни как к празднику***

Жить опасно, рискованно — значит не ставить между собой и жизнью все эти глупые условности: комфорт, удобства, почет. Оставьте все это и откройтесь жизни. Идите по жизни, не беспокоясь, на правильной вы дороге или нет, не беспокоясь, куда эта до-

рога вас приведет. Живите, наблюдая свою жизнь.

Когда вы что-то делаете — гуляете, сидите, едите, и даже когда вы ничего не делаете, когда вы просто дышите, отдыхаете расслабленно на траве — никогда не забывайте, что вы — наблюдатель. Вы будете забывать это снова и снова. Вами опять завладеет какая-нибудь мысль, какие-нибудь чувства, эмоции, сантименты — все это может отвлечь вас от наблюдения. Вспоминайте, и быстро возвращайтесь в ваш центр наблюдения.

Наблюдение — это *не* делание. Так же, как вы смотрите на закат солнца, или на облака в небе, или на людей, проходящих по улице, вы можете наблюдать за ходом мыслей и снов — вне зависимости от того, важные они или нет, первостепенные они или второстепенные — наблюдать за всем, что происходит. И это будет всегда час пик. Но вы просто наблюдайте; оставайтесь в стороне, невовлеченными.

Вам следует помнить: наблюдение — это не разновидность искусства, не хитрость, нет; это свойство. Все, что вам необходимо помнить — это не утонуть в реке, текущей внутри вас. Как в ней можно утонуть? Как только вы начинаете что-то предпринимать, вы тонете.

Оставайтесь пассивными, ничего не делайте, наблюдайте. Если пришла какая-то мысль, хорошая или плохая, не обращайтесь особого внимания. Вы просто наблюдаете, не даёте никаких оценок, ничего не осуждаете, потому что все это будет разновидностью действия.

Вас это не касается — если пришло чувство жадности, дайте ему пройти; если пришел гнев, дайте ему пройти. Кто вы такой, чтобы вмешиваться? Зачем настолько отождествлять себя со своим умом? Почему вы сразу начинаете думать: “Я жадный... Я сердитый”? Ведь это всего лишь злобная мысль вас посетила. Дайте ей пройти, а сами просто наблюдайте.

Когда вы гневаетесь, вы наказываете самих себя. Вы горите, вы разрушаете свое сердце и его высшие качества — вы полны ненависти.

### ***Жизнь ценна сама по себе***

Ваш ум всегда спрашивает: “Почему? Зачем?” И все, что не имеет ответа на вопрос “Зачем?”, постепенно теряет для вас всякое значение. Зачем нужна любовь? К чему она приведет? Что она даст? Заведет ли она вас в какую-нибудь утопию, приведет ли в какой-нибудь рай? Конечно же, при такой постановке вопроса любовь не имеет смысла. Она

бессмысленна. В чем смысл красоты? Вы смотрите на закат — вы восхищаетесь: такая красота, но только глупец может спросить: “Какой в этом смысл?” И вам нечего будет ему ответить. Но если в красоте нет никакого смысла, то почему вы ее восхваляете? Прекрасный цветок, прекрасная картина, прекрасная музыка, прекрасная поэзия — все они не содержат в себе никакого смысла. Они не стараются что-то доказать, они не ведут ни к какой цели.

И жизнь состоит только из бессмысленных вещей. Жизнь состоит только из того, что не имеет никакого значения, из того, что не имеет никакого смысла. Жизнь никуда не ведет, ничего для себя лично вы от нее не получите. Другими словами, жизнь ценна просто сама по себе. Цените жизнь, почитайте жизнь. Нет ничего более святого, ничего более божественного, чем жизнь. Мы можем жить лучше, мы можем жить дольше, мы можем жить более комфортно, — но мы все равно не узнаем, что такое жизнь. Этот вопрос так и останется вопросом до самого конца.

Везде, по всему свету люди умирают, так и не начав жить — просто невероятно! Однако это происходит каждый день. И многие понимают это только в момент смерти. Они говорят, что так оно и есть, они говорят:



“Странно, но первый раз в жизни я понял, что зря прожил жизнь”. Так зачем вы живете? Затем, чтобы любить, чтобы наслаждаться, чтобы жить в экстазе — иначе, зачем жить вообще?

Существование, как таковое, не имеет смысла. Но оно и не бессмысленно. Просто понятие “смысл” к нему неприменимо. Существование не преследует никакой цели. Оно никуда не движется. Оно просто есть. В слове “смысл” уже содержится цель: какое-то намерение, возможность чего-то достичь. Создав понятие “смысл”, человеческий ум породил проблему. Ум является источником всех ваших вопросов. Он не может успокоиться на том, что есть. Такова сама его природа.

### ***Жизнь состоит из настоящего***

Считают, что время состоит из трех времен: настоящего, прошедшего и будущего, — но это неверно. Время состоит только из прошедшего и будущего. Из настоящего состоит жизнь.

Так что для тех, кто хочет жить, нет иного пути, чем жить в этом моменте. Только настоящее существует. Прошлое — это просто коллекция воспоминаний, а будущее — не что иное, как ваше воображение, ваши мечты. Реальность — здесь и сейчас.

Настоящее не имеет отношения ко вре-

мени. Если вы только здесь, в этом моменте, то времени нет. Здесь есть только великое молчание, неподвижность, никакого движения. Ничто не происходит, все внезапно остановилось. Настоящее дает вам возможность глубоко погрузиться в воды жизни или высоко взлететь в ее небо.

Но с обеих сторон есть опасности — “прошлое” и “будущее” — это самые опасные слова в человеческом языке. Жизнь в настоящем, между прошлым и будущим, подобна прогулке по натянутому канату — с обеих сторон опасность.

Но если вы однажды почувствуете вкус настоящего, вас перестанет заботить опасность. Если вы в гармонии с жизнью, ничто не имеет смысла. И, по-моему, жизнь — это все, что есть.

Для тех, кто хочет жить — не думать о любви, а любить, не думать о жизни, а быть, не философствовать — нет другого выбора, чем пить сок настоящего момента. Выжмите его полностью, потому что он больше не вернется. Однажды ушедший, он ушел навсегда.

Не думайте много о будущем, потому что будущее рождается из настоящего. Если вы умеете заботиться о настоящем, то настоящее позаботится и о будущем. Будущее ниоткуда не приходит, оно вырастает из этого

момента. И следующий момент прорастает из этого. Если этот момент прекрасен, молчалив, блаженен, то следующий должен быть еще более тихим, более блаженным.

***Смысл настоящего — быть в настоящем***

По мере того, как вы живете, накапливается все больше переживаний, больше воспоминаний, и это становится тяжелым бременем. Люди раздавлены его тяжестью. В тот момент, когда вы видите, что оно бесполезно, вы можете отбросить его. Оно не приковано к вам, это вы держитесь за него, поэтому просто уберите свои руки.

Тогда следующее, что приходит благодаря наблюдательности — это то, что вы стали осознавать, что будущего еще нет, так зачем о нем беспокоиться? Когда оно придет, мы увидим, мыотреагируем. Не нужно о нем беспокоиться — оно может никогда не прийти, или может прийти таким образом, что вы не можете представить себе этого прямо сейчас. Оно непредсказуемо. Все, что вы думаете о нем, девяносто девять процентов этого никогда не сбудутся. И то, что вы тратите свою энергию на этот один процент — просто глупо.

Если вы видите это, вы освободились от будущего. А прошлое и будущее — это сто

процентов вашего ума, все содержимое. Пятьдесят процентов принадлежат прошлому и пятьдесят процентов принадлежат будущему. В настоящем нет содержания. Если вы просто здесь и сейчас, тогда сознание пусто. Вы можете видеть, если заглянете в свой ум, что приходит либо нечто из прошлого, либо нечто из будущего. Что касается этого самого момента, сознание чисто. И медитирующий постепенно отбрасывает прошлое и будущее и начинает пребывать в настоящем. Жить здесь и сейчас — значит жить счастливой жизнью. Это чистое сознание, и все, что вы делаете в чистом сознании, правильно. Вы никогда не будете из-за этого раскаиваться. Вы никогда не будете чувствовать из-за этого вины.

### ***Что сеяли, то и собираете***

Если вы несчастны, это просто значит, что вы посеяли несчастье. Никто другой не создал его для вас. Конечно, между тем, когда вы посеяли семена и когда пожинаете плоды, есть промежуток, и из-за этого промежутка вы думаете, что кто-то другой ответственный за это. Промежуток обманывает вас.

Возьмите всю ответственность за свою жизнь на себя. Если она уродлива, почувствуйте, что только вы ответственны за это. Если она мучительна, возьмите ответственность за это на себя. Вначале это трудно принять:

«Я причина своего собственного ада», но только вначале. Вскоре для вас начнут открываться двери трансформации, потому что, если вы несете ответственность за свой ад, тогда вы можете создать и рай. Если я создал для себя так много мучений, я смогу создать столько же радости. Ответственность приносит свободу, ответственность приносит творчество.

В тот момент, когда вы видите, что все то, что вы есть, является вашим собственным творением, вы свободны от всех внешних причин и обстоятельств. Теперь все зависит от вас. Вы можете радоваться, творить, вдохновлять, любить, наслаждаться изобилием мира.

### ***Несчастья — это ваш выбор***

Люди прилагают столько усилий, чтобы оставаться несчастными. Но они не видят этого. Если они увидят, то станут смеяться и поймут, как смешно все то, что они делали с собой. Они действительно проделывают огромную работу, чтобы всеми возможными способами создать несчастье. Они не упускают ни единой возможности, они набрасываются на все, что может сделать их несчастными. Вы должны изменить свой подход к этому. Ведь жизнь дает вам обе возможности. Вам дан день и дана ночь, вам даны шипы

и даны розы, вам даны обе возможности. И они всегда равны, их всегда пятьдесят на пятьдесят, но все зависит от того, что вы выбираете.

И чудо состоит в том, что, если вы выбираете шипы, рано или поздно вы обнаружите, что цветов нет, потому что ваш ум привыкнет только к шипам. Вы будете способны видеть только шипы, но упустите цветы; вы просто не будете замечать их. То же самое происходит и с теми, кто выбирает цветы: они начинают забывать о шипах, они не замечают их. Их подход становится настолько позитивным и утверждающим, что вся арифметика становится другой.

### ***Бедность — творение человека***

Вы когда-нибудь ощущали скупость существования? Зачем так много звезд? Существование не является бедным, нет. Бедность — творение человека.

Цветите сами для себя. Да, это может быть похоже на эгоизм, но против такого эгоизма я совершенно не возражаю. На мой взгляд, это вполне нормально. Разве роза эгоистична, когда раскрывает цветы? Разве лотос эгоистичен, когда начинает цвести? Разве Солнце светит из эгоизма? Зачем так беспокоиться об эгоизме? Вы родились. Рождение только открывает возможность, это — на-

чало, совсем не конец. Вам еще предстоит расцвести.

Ваша первая и важнейшая задача — расцвести, стать полностью осознающими, полностью бдительными, сознательными; и только тогда вы сможете увидеть, чем вы можете поделиться, как вы можете решить свои проблемы. Когда вы расцветете, вы начнете делиться. Это неизбежно. Когда цветок раскрывается, ему уже невозможно сдержать свое благоухание — его невозможно спрятать. Благоухание все равно будет распространяться. Оно поплывет во всех направлениях.

Поэтому прежде всего станьте удовлетворенными, станьте наполненными. Сначала будьте, и скоро из вашего существования благоухание потечет к другим. Это будет не служба, вы просто будете дарить всем свою великую радость. И нет большего наслаждения, чем делиться своей радостью.

### ***Горечь — это плод невежества***

Не случайно, что старые люди становятся очень желчными. Очень трудно жить со старыми людьми, даже если они ваши родители. Это очень трудно по той простой причине, что вся их жизнь прошла впустую, они чувствуют горечь. Они набрасываются на все, чтобы выбросить свою негативность. Они не

могут терпеть, когда дети счастливы, когда они танцуют, поют, ликуют от радости — они не могут этого вынести.

На самом деле, они просто чувствуют горечь относительно всего того, что называется жизнью. И они продолжают находить оправдания... Очень редко можно встретить старого человека, в котором нет желчности. Если в старом человеке нет желчи, это значит, что он прожил свою жизнь действительно прекрасно, он действительно вырос. Тогда старый человек обладает такой необычайной красотой, которой не может обладать ни один молодой. Он обладает определенной зрелостью, взрослостью, он созрел. Он видел и пережил так много, что необычайно благодарен Богу. Но найти такого человека очень трудно, потому что он просветленный. Только просветленный человек может быть не желчным в старости.

Горечь — это состояние невежества. Вы должны выйти за пределы этого. Вы должны научиться осознанности, которая становится мостом для того, чтобы вынести вас за пределы. Этот самый выход и есть трансформация. В тот момент, когда вы действительно вышли за пределы всех жалоб, всех отрицаний, возникает огромное «да» — просто «да, да, да» — возникает мудрость и умиротворение. Та же самая энергия, что могла стать



желчью, злостью или раздражением, становится мудростью и умиротворенностью.

### ***Обвиняя, теряете силу***

Единственные ваши ограничения — те, которые вы накладываете сами на себя. Пусть изобилие начнется прямо сейчас. Избавьтесь от тенденции обвинять кого бы то ни было. Ответственность не имеет ничего общего с поиском виноватых. Когда вы обвиняете себя или других, вы на время лишаете себя силы что-либо изменить. Тем самым, вы снова растрачиваете свою энергию в попытках совершить невозможное. Раньше или позже каждый человек в вашей жизни, который, по вашему мнению, мешал вам, не давая стать тем, кем вы хотите или иметь то, что вы хотите, уйдет из вашей жизни, и вы обнаружите, что вам мешало лишь состояние вашего ума. Почему бы не действовать, имея это в виду, уже сейчас?

### ***Вожделея, рассеиваете счастье***

Вы живете в желании. Желание значит неудовлетворенность. Желание значит, что то, что есть, неправильно, недостаточно; нужно большее. И желание никогда не удовлетворяется. Оно ненасытно по самой своей природе.

Вы можете иметь столько, сколько по-

желаете, но в тот момент, когда вы получили это, желание набрасывается на вас, оно начинает просить большего. Его жадность не знает предела, это беспредельная жадность. Она подобна горизонту: он кажется таким близким — если побежать, то можно достичь его в течение одного часа. Но вы никогда не сможете его достичь. Расстояние между вами и горизонтом останется тем же самым, постоянно тем же самым, потому что горизонта не существует; это иллюзия. Земля нигде не встречается с небом, это только так кажется.

То же самое происходит и с желанием. Это только кажется, что если я смогу достичь этой точки, если я смогу достичь этого или того, наступит удовлетворение. Я буду счастлив, я буду наполнен. Но этого никогда не происходит.

Вы должны понять желание и его тщетность. В самом этом понимании желание исчезает, и вы остаетесь дома в глубоком спокойствии. Когда желания нет, нет и беспокойства. Желание — это единственное беспокойство.

### ***Проснитесь***

Наши желания есть сны, все наши мысли есть сны. И мы продолжаем постоянно жить во снах, потому что мы спим. Сны мо-

гут существовать, только если мы спим, и сны исчезают в тот момент, когда мы пробуждаемся. Выход за пределы снов означает пробуждение. Время пришло, вы спали достаточно долго, в течение многих, многих жизней. Не упустите возможности проснуться, потому что это редкая возможность и упустить ее очень легко. Поэтому направьте всю свою энергию на то, чтобы проснуться.

Вначале это покажется практически невозможным — как это сделать? Но если вы продолжаете пытаться... Во сне вы крутитесь и вертитесь, но если вы продолжаете крутиться и вертеться, это разрушит ваш сон. И даже мгновенного проблеска пробужденного бытия достаточно для того, чтобы запустить новый процесс в вашем бытии. Затем моментов пробуждения становится все больше и больше.

И в тот день, когда вы становитесь полностью пробужденными, бдительными, осознанными даже во сне, тогда вы должны ощутить удовлетворение. Вы прибыли. До тех пор прилагайте все возможные усилия. Сделайте все, что в ваших силах.

Вы спите — не в обычном смысле, но в метафизическом смысле. Вы не знаете, кто вы есть, как вы можете быть названы пробужденными? Вы не знаете ничего, что важно. Вы знаете много из того, что является

мусором — вы обладаете массой информации о Луне, о Солнце и о Земле, вы знаете историю и географию — но о себе вы не знаете ничего. Вы ничего не знаете о знающем — а это должно быть основной целью любого настоящего образования... Главное, вы должны осознать самих себя, кто вы есть. И только тогда вы можете заняться всем остальным. Вы должны собрать достаточно мужества для того, чтобы выйти из тьмы, из тысячелетней дремоты, из долгого-долгого самозабвения. И когда вы просыпаетесь, жизнь превращается в поток счастья и радости.

### ***Нищий тот, кто не осознает себя***

Человек, который не осознает себя — нищий. Человек, который осознает себя — самый всемогущий император, потому что в тот момент, когда вы начинаете осознавать себя, все царство Бога — ваше. Оно уже было вам дано, но вы просто спите. Оно здесь, но вы не видите его. Ваши глаза сфокусированы на внешнем.

Жизнь полна божественной красоты, но вы не осознаете ее. Вы так крепко спите, что продолжаете упускать ее. Это самое совершенное из всех возможных существований, самое прекрасное. Этого нельзя отрицать. Но вы спите, поэтому не можете обрести никакой связи с реальностью. Это как если бы

была весна, и цвели деревья, и пели птицы, и ветер танцевал бы среди деревьев... и они создавали бы повсюду прекрасные узоры... Вы не увидите цветов, их красок, вы не увидите танца деревьев на ветру. Вы даже не будете знать, что они в саду! Вы не будете иметь связи с весной, вы будете закрытыми в своем коконе. Возможно, вам снится кошмарный сон, и вы страдаете в своем кошмаре; вы, возможно, плачете, кричите. Но это не имеет ничего общего с реальностью, окружающей вас. То же самое происходит и с человеком. В существовании всегда весна, но вы должны пробудиться для того, чтобы узнать это, почувствовать это, жить в этом. И если вы вкусили радость, что окружает вас, в вас возникает вдохновение, великая благодарность и молитва.

### ***Не нашедшие внутреннего царства — бездомные***

Наше царство внутри нас. Снаружи мы будем оставаться нищими. Что бы мы ни делали, этот основной факт будет оставаться неизменным. Мы можем обладать большими деньгами, властью, уважением, но за этим фасадом будет скрываться нищий, будет оставаться нищий.

Загляните поглубже в глаза богатых людей, и вы сможете увидеть нищего. Загляни-

те поглубже в глаза президентов, сильных мира сего, и вы увидите нищего. Они прячутся, они изо всех сил пытаются не позволить никому узнать о том, кто они на самом деле. Они маскируются, но они знают — и все другие, кто обладает хоть каплей разума, узнают, что внутри скрывается нищий. Но по мере того, как вы начинаете обращаться вовнутрь себя, нищий исчезает. Вы входите в царство Бога, и вы впервые действительно становитесь царями. Всю свою жизнь Иисус говорил об этом внутреннем царстве, но он не был понят. То же самое происходило со всеми просветленными людьми: их неправильно понимали.

***Бедным становится тот, кто впустую тратит время***

Люди поднимаются на высшую ступень лестницы и вдруг понимают, что вся жизнь была прожита впустую. Они дошли, но куда? Они добрались до места, за которое дрались, — а борьба была немалой; она была не на жизнь, а на смерть, — и покалечили столько людей, столько судеб исковеркали, столько людей было использовано в качестве орудий борьбы. Вы добрались до последней ступеньки лестницы, но чего вы этим достигли? Вы всего лишь напрасно прожили жизнь. Теперь даже для того, чтобы это понять, нужно ог-

ромное мужество. И вы предпочитаете продолжать улыбаться и сохранять иллюзию: по крайней мере, другие верят, что вы — великий человек.

Кто правильно планирует свое время, тот удлинит свою жизнь и делает ее насыщенной. На свете существует немало людей, которые не умеют правильно тратить деньги. Но еще чаще встречаются люди, не умеющие правильно обращаться со своим временем. Человек, не умеющий правильно расходовать свои деньги, и при хорошем жалованье, не будет зажиточным.

Человек, который не умеет правильно обращаться со своим временем, не только впустую растрчивает свою жизнь, но и подвержен беспокойствам. Ему всегда не хватает времени, для него характерно внутреннее напряжение, он постоянно страдает от стресса и вместе с тем от угрызений совести. Постепенно он становится душевно, а затем и физически нездоровым человеком.

Он разрушает сам себя и, как правило, свое окружение. Человека; который не умеет обращаться со временем, постоянно сопровождают неприятности. Одна из главных причин неудач и болезней — это неумение правильно обращаться со временем. Человек, убивающий время, убивает и свои шансы на успех.

То, как человек проживает день, определяет всю его жизнь. В нашей жизни нет незначительных, бессмысленных или неважных дней. Каждый день таит в себе силы роста и поэтому важен. День — это основная единица измерения нашей жизни.

Мы можем часы и месяцы размышлять о своем прошлом, мы можем лить по этому поводу слезы. Но изменить свое прошлое мы не в силах. А вот что мы можем изменить и на что повлиять, так это свое настоящее и самое главное — будущее. Пока мы дышим, мы можем действовать творчески и менять свой мир.

Раскрытие личности — это больше чем ее сохранение. Кто думает только о сохранении своей жизни, тот препятствует своему развитию. Сознательное устройство жизни начинается всегда с самопознания, затем на этой основе формируется самоорганизация. Только из этого внутреннего порядка вырастает счастливое и наполненное смыслом будущее. Люди, которым вечно не хватает времени, делают меньше всего. Существуют воры, которых не наказывают, но которые крадут у людей самое ценное — время.

Время всегда неопределенно. И в этом трудность для ума: ум хочет определенности, а время всегда неопределенно. Так что, когда по чистому совпадению ум находит ма-



ленькое пространство определенности, он успокаивается; некоторое иллюзорное постоянство окружает его. Он склонен забывать истинную природу существования и жизни; он начинает жить в мире грез, который принимает вид реальности. Ум чувствует себя хорошо, потому что всегда боится перемен, считая: кто знает, что принесет перемена? Хорошее или плохое? Одно определенно, что перемена разрушит ваш мир иллюзий, надежд и снов. Ум похож на ребенка, играющего на морском берегу и строящего замки из песка. В какой-то момент кажется, что замок готов, — но он сделан из песка, и в любой момент — достаточно легкого ветра — он рассыплется на части. Но вы начинаете жить в этом вымышленном замке. Вы начинаете чувствовать, будто нашли то, что навсегда останется с вами. А время постоянно продолжает тревожить ум. Это кажется жестоким, но, на самом деле, это огромное страдание существования — всегда оставаться с вами. Оно не позволяет вам создавать реальность из призраков. Оно не дает вам возможности принять маски за ваше настоящее истинное лицо.

Просто оставайтесь вместе с жизнью, которая в вас пульсирует, которая в вас дышит, которая живет в вас. Вам нужно стать ближе к себе, чтобы увидеть это. Вы, навер-

но, находитесь слишком далеко от себя. Ваши дела унесли вас далеко прочь. Вам нужно вернуться домой. Поэтому помните, пока вы живы, что у вас есть драгоценное время — не теряйте ни минуты.

### ***Не превращайте жизнь в прозябание***

Почему люди свое прозябание называют жизнью? Они не живут, а влачат свое существование, не живут, а выживают. Для выживания достаточно хлеба с маслом и крова, но в этом не будет великолепия, не будет блеска. Ваше внутреннее небо будет оставаться мрачным и темным. В нем не будет звезд, не засияет солнце. Преодолейте оцепенение. Вознегодуйте на убийцу вашей жизни. На самого себя. Восстаньте против всей бессмыслицы, которой вас научили люди, умеющие только выживать. Вы так долго менияли свою энергию, свое время, свою сверхдрагоценную жизнь на жалкие гроши. Вас выпили — у вас нет сил даже на возмущение. Вы сын Божий. Но вас поймали в западню. И только бунт может спасти вас от заговора общества. Но помните, сети этого тайного заговора заброшены в ваш ум. Бунт должен быть внутренний. Бунт — значит отбросить все прошлое и жить в настоящем безо всяких навязанных традиций, безо всяких чужих программ, безо всяких чужих заблуждений;

жить как ребенок, как будто бы вы первый человек...

Отбросьте прошлое, как будто бы его никогда и не было. Начните все с самого начала. И у вас будет прекрасная жизнь, у вас будет своя жизнь. Ваша жизнь будет наполнена радостью, постоянными открытиями и ликованием.

### ***Не позволяйте толпе погубить вашу душу***

Человек может функционировать как думающая машина, просто как компьютер. Именно для этого готовят людей школы, колледжи и университеты — для того, чтобы они функционировали как хорошие, эффективные компьютеры. Но тогда они разрушают вашу душу. Компьютер может делать все, что может делать сотни профессоров, но он не может стать просветленным. Он не может делать то, что может делать только Будда. Человечество умирает так медленно, что мы даже не осознаем этого. Смерть происходит посредством очень медленного отравления. Человек все больше и больше трансформируется в биоробота.

В действительности общество хочет, чтобы вы были мертвыми, не живыми. Все усилия общества направлены на то, чтобы убить вас, но все же использовать вас как эффек-

тивный механизм. И общество добивается успеха: оно разрушило живость и заменило ее механизмом эффективности. Оно заинтересовано в защите — даже ценой жизни. Оно больше заинтересовано в товарах, чем в человеческом росте. Следовательно, общество постоянно внушает людям, что они должны быть миролюбивыми, послушными, спокойными, и платит такую цену, как будто это что-то божественное, что-то необычайно ценное. Но человек сможет успокоиться таким образом, только если он туп, если он не может увидеть, какой ценой он платит за этот мертвый покой, который совершенно ничего не стоит. Он теряет свою свободу, возвышенность, радость, любовь, он больше не способен быть искренним и смелым. Все его бытие потеряно; он становится винтиком, заменимой частью. Так устроено общество. Все нуждаются в ваших деньгах, в вашей энергии, но не в вашей индивидуальности.

Сердце — это ваш настоящий центр. Не пренебрегайте им, не будьте к нему равнодушными. Используйте ум, но не позволяйте ему использовать себя. Используйте ум как прекрасный механизм — как машину, как компьютер... но не более. Оставайтесь укорененными в сердце, функционируйте из сердца. Пусть послания сердца будут решающими. Какими бы нелогичными они ни каза-

лись, пусть они будут решающими, и ваша жизнь будет иметь свой собственный танец, свою собственную красоту, свое собственное блаженство, свое собственное благословение.

***Да не будет богатство вашим проклятием***

Деньги являются предметом нечестной добычи по той простой причине, что мы не способны разработать разумную систему, в которой деньги были бы слугой всего человечества, а не хозяином для некоторых алчных людей.

Деньги являются предметом нечестной добычи потому, что человеческая психология полна алчности. Иначе деньги были бы простым средством обмена вещей, и превосходным средством; в этом нет ничего плохого. Но в том способе, которым пользуемся мы, все кажется неверным.

Если у вас нет денег, вас осуждают, вся ваша жизнь становится бедствием, и всю свою жизнь вы пытаетесь приобрести деньги любым способом. Если вы имеете деньги, то это в основном ничего не меняет — вам все равно кажется, что денег недостаточно (их никогда не бывает достаточно), и вы хотите больше, и этому хотению нет конца. И когда, наконец, у вас очень много денег — у

вас их больше, чем у кого-то другого, — вы начинаете чувствовать вину, потому что средства, которые вы использовали для того, чтобы накопить деньги, были отвратительны, насильственны и бесчеловечны. Вы эксплуатировали, вы пили кровь у народа, вы были паразитом. Теперь у вас есть деньги, но они напоминают вам обо всех преступлениях, которые вы совершили, зарабатывая их.

Это создает два типа людей: одни — это те, кто начинает делать пожертвования на благотворительные институты, чтобы избавиться от чувства вины; другие — настолько чувствуют свою вину, что-либо сходят с ума, либо совершают самоубийство. Их собственная жизнь становится мучением, каждое дыхание становится тяжелым. И самое странное в том, что человек проработал всю жизнь, чтобы добыть эти деньги, потому что общество провоцировало в нем это желание, это стремление быть богатым и иметь власть. Деньги действительно приносят власть; за деньги можно купить все, кроме тех вещей, которые невозможно купить за деньги. Медитацию нельзя купить, любовь нельзя купить, дружбу и благодарность нельзя купить, — но никого эти ценности не интересуют.

### ***Не осуждайте себя***

Люди судят о вас, и вы принимаете их

мнения без какого бы то ни было осмысления. Вы страдаете от всякого рода суждений и проецируете такие же суждения на других людей. Эта игра перешла все пределы, и все человечество страдает от нее. Если вы хотите из нее выйти, то первое, что вам нужно сделать — это не осуждать себя. Признайте свое несовершенство, свои неудачи, свои ошибки и слабости. Нет необходимости притворяться. Вы никогда не являетесь совершенным человеком, чего-то всегда не хватает. Совершенство, как горизонт, недостижимо. Терзаясь из-за своего несовершенства, вы испытываете чувство вины, вы осуждаете самого себя. Но самоосуждение никогда не сможет преобразовать вас.

Осуждение порождает только лицемерие. Лицемерие означает, что вы, как реальный, а не идеальный человек, притворяетесь, стараетесь показать, что вы идеальный человек. Так в вас возникает расщепление, фальшивая личность.

Из-за этой нереальной личности вы практически никогда не желаете достичь какой-то цели, потому что, если вы достигнете цели, вы будем полностью разочарованы. Вы живете надеждой, а надежда это род сновидений. Вы никогда не достигнете цели, так что вы никогда не осознаете, что цель является ложной. У нереальной личности все не-

реально, и цели тоже. Но знайте, истинное может прийти к вам, если вы стали реальным, естественным, если вы не боитесь себя реального, принимаете себя, любите себя, будьте собой.

### ***Не отрекайтесь от себя***

Самоотречение — это насильственный отказ. А когда вы отказываетесь от чего-либо насильственно, то, в действительности, оно вас вовсе не покидает. Оно просто уходит еще глубже в ваше подсознание. Оно становится еще большей проблемой, чем было раньше. Теперь оно будет пытаться выйти наружу самыми разными способами, в разных одеяниях, в разных масках, вы уже даже не сможете его узнать. Оно будет себя утверждать, оно будет брать силой. Вы сами дали ему эту силу, когда насильственно загоняли в подсознание. Когда вы прикладываете к чему-то усилие, вы даете ему силу. Вы делаете его еще сильнее, вы делаете его противником, спрятанным внутри вас, в темноте, где вы еще более уязвимы. Когда оно было в сознании, оно было на свету, и вы были не столь уязвимы. Самоотречение — это подавление.

### ***Вы божественны***

Идите внутрь, отдохните в своем собственном бытии и постепенно, по мере того,



как отдых становится более глубоким, по мере того, как переживание свободы начинает становиться постоянным, когда ничто не разрушает его, когда вы становитесь центром циклона, тогда возникает счастье. И, конечно, счастливый человек — это благословение для мира, точно так же, как несчастный человек — это проклятие для мира. Если вы можете помнить только то, что вы божественны, для медитации этого достаточно. Если это становится постоянным воспоминанием, подобно подводному течению в вас, тогда больше ничего не нужно. И важно только то, чтобы вы помнили о том, что вы божественны. Когда вы помните, что вы божественны, вы, естественно, помните и то, что все божественно. Вы можете быть божественными, только если все другие божественны. Вы можете быть божественными только в божественном существовании. Мы есть часть органического единства. Поэтому вспоминайте это так часто, как только возможно. Пусть это станет как дыхание, и это откроет в вас много тайн.

Когда вы смотрите на людей, напоминайте себе, что все они божественны. Божественны и деревья, и скалы, и звезды. И если вы начинаете чувствовать, что окружены тысячами божественных форм, естественно, тогда становится невозможным быть несча-

ственным. Вы просто чувствуете себя так, как будто бы вы летите. Вы становитесь невесомыми, у вас начинают расти крылья.

### ***Не сравнивайте и не разделяйте***

Самое трудное, но и самое важное в жизни — не разделять ее на прекрасное и безобразное, вообще не разделять. Все это части одного целого. Вы же все время судите, что правильно, а что неправильно. Вы все время сидите на месте судьи, и это делает вас унылыми и серьезными до болезненности.

Тогда цветы прекрасны, но как быть с колючками? Ведь они тоже часть существования цветка. Цветы не могут существовать без колючек, колючки защищают их, у колючек есть свои функции, цель и смысл.

Вы делите — и тогда цветы прекрасны, а колючки становятся отвратительными. Но в самом дереве один и тот же сок течет и к цветам и к колючкам. В существовании дерева нет разделения, нет осуждения. И те, и другие полностью приняты. И таким должно быть ваше отношение к своей собственной жизни. Есть вещи, маленькие вещи, которые, если судить о них, выглядят лишними, ненужными. Но это только из-за вашего суждения; на самом деле они также выполняют что-то существенное.

Суждение отвратительно, оно причина-

ет людям боль. С одной стороны, вы обижаете их, раните, а с другой — хотите их любви и уважения. Это невозможно. Любите их, уважайте их и, возможно, ваша любовь поможет вам изменить многие из слабостей, многие недостатки, потому что любовь даст им новую энергию, новую силу, новый смысл. Любовь даст им новые корни, чтобы выстоять против сильного ветра, жаркого солнца, проливных дождей.

Сама идея сравнения является абсолютно ложной. Каждая индивидуальность уникальна, потому что нет того, кто был бы похож на кого-то. Можно было бы сравнивать, если бы все люди были похожи, — но они не похожи. Даже близнецы не совсем похожи. Невозможно найти еще одного человека, который был бы таким же, как вы. Так что сравнивая уникальных людей, мы создаем все трудности.

Есть вещи, в которых человека нужно оставить одного; только тогда он что-то для себя откроет. Если вы попытаетесь ему помочь, вы его искалечите. Не пытайтесь никому навязать вашу помощь, если он может справиться сам. Не навязывайте никому свой взгляд, у людей есть свои глаза. И, пожалуйста, даже не одевайте ни на кого свои очки — у всех разный номер. Вы сделаете человека слепым.

Делайте только то, что вам приятно — приятно вам и окружающим вас. Делайте только то, что приносит вам праздник и создает свет вокруг вас.

Нет ни высших, ни низших людей — так же, как нет равных. Каждый уникален. Равенство психологически неправильно. Не каждый может быть Моцартом. Но это не значит, что Моцарт превосходит вас, потому что вы не можете быть им. Моцарт тоже не может быть вами. Весь смысл в том, что каждый — это уникальное проявление. Так что вам придется разрушить идею высшего и низшего, равенства и неравенства и заменить ее новой концепцией уникальности. Каждая индивидуальность уникальна. Только посмотрите с любовью, и вы увидите — у каждого человека есть то, чего ни у кого больше нет.

### ***За все благодарите***

Молитва — это основа религии, и именно молитва осуществляет то, что становится переживанием Бога. Семья молитвы — это благодарность. Чувствуйте благодарность, потому что жизнь великий дар Бога, она постоянно изливается на вас, но мы начинаем принимать ее как данность. Это одна из самых больших глупостей, которые только может совершить человек — но ум всегда делает это, он начинает принимать все как данное.

Восходит Солнце. Восход обладает необычайной красотой, но ваш ум говорит: “Ну и что? Это происходит каждый день. Просто еще одно утро, точно также же, как и все остальные”. Весь восток золотисто-розовый от восходящего Солнца и облака наполнены волшебным сиянием, но ум говорит: “Ну и что? Здесь нет ничего нового. Это происходило миллионы раз и будет происходить снова и снова”.

Это способ смотреть на вещи, и именно так большинство относится ко всему. Люди так быстро мертвеют, становятся нечувствительными — нечувствительными к красоте, к музыке, к поэзии, к любви, нечувствительными ко всему, что важно. Когда человек живет во тьме, его жизнь уродлива. И это уродство — творение его рук.

Начните чувствовать благодарность. Возрастите чувство ценности. Восхваляйте существование за то, что уже было дано, и тогда с вами случится большее. Чем больше вы восхваляете, тем более вы становитесь способными видеть, тем более восприимчивыми вы становитесь. Человек, исполненный молитвы, становится таким восприимчивым, что видит Бога везде, что находит его подпись везде. Небо для него — священное писание. Природа — храм. А пение птиц — хор на литургии жизни.

## ***Радуйтесь***

Если вы не способны стать песней, жизнь остается пустой, бессмысленной. И люди пытаются стать всем, за исключением песни. Они хотят стать богатыми, властными, знаменитыми. Но становясь богатыми, становясь политически сильными, становясь знаменитыми, они теряют все те качества, которые могут сделать их радостными; они теряют всю веселость, они становятся серьезными. Они должны стать серьезными, потому что то, чего они пытаются достичь, достигается с помощью конкуренции. Все это трюки эго, а эго всегда слишком серьезно.

Люди облачаются в панцирь серьезности, потому что это кажется самым легким путем для того, чтобы получить власть, уважение, известность. Серьезность отравляет их сердце цинизмом. Их улыбки превращаются в гримасы. А злобу и презрение они называют весельем. Постепенно они мертвеют. Видели ли вы, чтобы мертвый человек смеялся? Мертвый человек очень серьезен! Он не может смеяться. Но люди, которые перестали смеяться, когда они живы, тоже начинают становиться мертвыми.

Радуйтесь! Радуйтесь так сильно, как вы только можете, станьте все более и более живыми, как можно более живыми. Благодарить — значит быть переполненным жизнью,

быть настолько переполненным, что вы можете поделиться своей жизнью с другими, своей радостью, своей любовью.

### ***Радость творит чудеса***

До тех пор, пока вы не отбросите все скучные знания, вы не сможете быть мудрыми. И начало мудрости в том, чтобы быть блаженными. Поэтому отбросьте все чувство вины — вам не нужно чувствовать себя виноватыми. Вы абсолютно прекрасны такие, какие есть. Бог сотворил вас именно такими — на нем лежит вся ответственность. Наслаждайтесь собой такими, какие вы есть — что вы можете сделать? В тот момент, когда вы поймете это, в тот момент, когда вы примете себя такими, какие вы есть, происходит огромное чудо: вы преображаетесь и начинаете расти, потому что вина исчезает и радость входит в ваше бытие, а рост возможен только в атмосфере радости. Радостный смех — это одно из самых удивительных свойств души. Из сердца человека, не способного смеяться, исходит только мрак и холод.

Когда вы с радостью принимаете себя такими, какие вы есть, начинает расти мудрость. У вас появляется ясность, незамутненная ясность, нисходит озарение. Тогда вы сами знаете, что правильно, а что неправильно, что необходимо, а что не необхо-

димо. И в тот момент, когда вы сами знаете, вы не можете поступить неправильно. Все то, в чем нет надобности, постепенно исчезает, а то, что необходимо, становится все более и более укорененным в вас.

### ***Любите себя***

Помните о своей уникальности. Любите себя, уважайте себя, любите свой собственный голос; слушайте его, следуйте ему. Лучше пойти в ад, следуя своему собственному голосу, чем пойти на небеса, следуя кому-то еще, потому что даже эти небеса не покажутся такими уж небесами; вы будете просто слепым последователем. Уважайте себя и так же уважайте других. Любите себя и любите других. И всего лишь небольшое изменение в вашем подходе может произвести коренную революцию. Оно может преобразить все ваше бытие.

Любите себя, потому что только через любовь вы можете стать гармоничными, вы можете стать едиными. Не осуждайте себя. Вам было дано прекрасное тело. Вам был дан прекрасный механизм, называющийся умом. Если вы используете его правильно, он очень важен; если он становится хозяином, тогда он опасен. Если вы остаетесь хозяином, тогда нет проблем, это прекрасный слуга. И вам была дана душа — кусочек Бога. Вы не можете просить большего.



Пока вы не будете любить себя, вы не сможете полюбить никого. Человек, который не находится в состоянии любви к самому себе, не может пребывать в любви к кому-нибудь другому. Человек, который не любит себя, будет ненавидеть себя, а если вы ненавидите себя, то как вы сможете полюбить кого-то другого? Вы будете ненавидеть и других. А как другие будут любить вас, если вы не любите себя. Все ваши болезни от нелюбви к себе.

Псевдорелигиозные учения дают вам только одно: техники самоосуждения — как осудить себя, как понять, что вы являетесь плохим, преступным, виновным, греховным. Вам внушают, что вы рождены грешным, зачаты во грехе. И это не зависит от ваших действий. А если вы рождены во грехе, то как вы можете любить себя. Иисус говорил: “Возлюбите ближнего, как самого себя”. Только тогда, когда вы любите себя, любовь начинает переливаться на других. Если вы глубоко любите себя, то ваша расцветающая любовь охватывает все, что вы делаете. Только человек, пребывающий в любви к себе, будет искренне благодарить Бога за дар жизни. И он принимает себя таким, какой он есть, и он принимает свои действия. Ибо действия вторичны, и они вытекают из вашего существа.

## *Любящие себя любят все*

Человек слишком долго жил в состоянии войны. Снаружи он борется с другими. Внутри он борется с самим собой, как будто бы единственный способ жить, который он знает — это борьба. Именем политики он борется с другими, именем религии он борется с самим собой. Вот почему вы ощущаете себя несчастным. Борьба не может принести мир. Вы должны научиться тому, как отбросить все эти старые привычки постоянной борьбы.

Не нужно никакой борьбы, потому что это наше существование, мы его часть. Оно не враждебно по отношению к нам, оно не против нас, оно не собирается уничтожить нас. Оно дало нам рождение, оно вскормило нас, оно очень дружелюбно, оно относится к нам по-матерински. Ваше тело — это ваш друг, и ваш ум тоже — вы только должны узнать, как использовать его.

Пусть это будет вашим основанием: будьте дружелюбными по отношению к существованию снаружи, внутри, будьте дружелюбными со всеми и с собой также — что является самым трудным... Люди ненавидят себя. Любовь к себе многие считают пороком или непозволительной роскошью. Любить врага легко; очень трудно любить себя. Вы знаете себя слишком хорошо — как вы можете лю-

бить себя? Но человек, который может любить себя, может любить все. Любите себя — и вы полюбите своих врагов и всех остальных. Если вы можете любить себя, вы удовлетворите основную потребность любить, и из этой любви возникает мир. А мир — это дверь, через которую мы начинаем получать послания от Бога.

### ***Благословляйте опасности***

Времена бедствий заставляют вас осознать реальность такой, какова она есть. Жизнь непредсказуема, каждый постоянно находится в опасности. Но в обычные времена вы крепко спите и не видите этого. Вы продолжаете мечтать, воображать, составлять планы на будущее.

Но в те моменты, когда вам угрожает опасность, вы внезапно осознаете, что может не быть ни будущего, ни завтра, что это единственный момент, который у вас есть.

Времена бедствий очень много обнаруживают. Они не приносят в мир ничего нового, они просто заставляют вас осознать мир таким, каков он есть. Они пробуждают вас. Если вы не понимаете этого, вы можете сойти с ума; если понимаете, то можете стать пробужденным.

Беспокоиться бессмысленно, потому что вы только упустите настоящий момент и ни-

кому не сможете помочь. Так что в этом и есть секрет, как превзойти опасность. Вот этот секрет: начните жить полнее, более целно, с большей бдительностью, так, чтобы вы смогли найти внутри себя то, что неприкосновенно для смерти. Это трудно, это опасно, но это выносит на поверхность лучшее, что есть в вас. Это создает целостность, это кристаллизует вашу душу. Вы должны приложить всю свою энергию для выполнения этой задачи, только тогда жизнь расцветает, цветет. Она становится радостью, наполненностью, удовлетворением, блаженством.

Это единственное убежище, единственная защита, единственное безопасное убежище. Так что проблема в том, чтобы использовать все. Что бы то ни было, используйте это правильно. Как бы ни была велика опасность, как бы ни были суровы испытания, но так же велики и ваши возможности.

Ни одна иллюзия не может противостоять реальности. Реальность уничтожит ее рано или поздно.

### ***Смелые обретают блаженство***

Блаженство — удел тех, кто смел, отважен, храбр, потому что блаженство раскрывает себя только тогда, когда вы выходите за пределы известного в неизвестное. Когда вы остаетесь ограниченными известным,

ваша жизнь превращается в рутину, она становится скучной. Вы продолжаете двигаться по той же самой колее, ходите кругами, и постепенно скука притупляет все ваши чувства, всю вашу восприимчивость.

Это ожесточает людей. Это делает их слепыми, это делает их глухими, это делает их немыми, потому что здесь нечего видеть и нечего слышать, нечего пробовать на вкус, нечего чувствовать. Они уже все знают; это повторение того же самого. Как в такую жизнь может прийти блаженство? Такая жизнь имеет только один вкус — вкус несчастья, депрессии, уныния, постоянной тоски. Но если вы достаточно смелы для того, чтобы двигаться осознанно от известного в неизвестное, от обычного в необычное, вы войдете в мир счастья. Это рискованно, потому что обычное безопасно, вы защищены. И кто знает, что случится, если вы пойдете в неизвестное, в неотмеченное на карте? Вы садитесь в свою маленькую лодку и выходите в неведомое море. Может быть, вы никогда не вернетесь назад к старому берегу. Кто может дать вам гарантию? Нет никакой гарантии. Но до тех пор, пока вы не готовы жить в этом опасном состоянии, вы не можете быть блаженными. Живите в опасности — потому что жизнь не знает другого пути; она должна быть прожита в опасности. Для внутренней

алхимии смелость — это величайшая добродетель, и тогда блаженство постоянно случается. Если вы готовы жить в опасности, расцветет много цветов блаженства.

***Молитесь в радости — и несчастье обойдет вас***

Люди молятся, исходя из своего несчастья. Они молятся потому, что они несчастны, и думают, что посредством молитвы они смогут избавиться от несчастья. Самое большее, этот вид молитвы сможет дать им утешение, но не сможет помочь им избавиться от несчастья. Они станут спокойными и уравновешенными по отношению к своему несчастью — это действительно опасно. Так называемая психология помогает вам свыкнуться со всевозможными несчастьями.

Вот почему на Востоке вы можете видеть людей, которые живут во всевозможных несчастьях безо всякого возмущения, не прилагая никакого усилия для того, чтобы улучшить свою жизнь. Это происходит из-за так называемой религиозности; они приспособились ко всему, они полностью забыли, что жизнь может быть другой. Они приняли жизнь такой, какая она есть. Это нездоровая ситуация: она останавливает эволюцию. Поэтому не молитесь, когда вы несчастны. Молитва должна возникать только тогда, когда вы

радостны, счастливы. Тогда молитва — становится ступенью в неизвестное, потому что помогает вам доверять существованию. Молитва — это доверие. Это любовные отношения с целой Вселенной, с деревьями, звездами, горами, и всем, что есть.

### ***Молитесь, но не торгуйтесь с Богом***

Бог — это не что иное, как наше понятие о всевышнем диктаторе, надзирателе, мстителе, подсматривающем за каждым действием, палаче. Все молитвы при таком отношении становятся бизнесом. Это подкуп Бога. Человек пытается манипулировать Богом: “Ты велик, ты сострадателен, ты можешь сделать все, что только захочешь...” И все это вы говорите потому, что сами от него чего-то хотите.

Жизнь — это Божий дар. Мы еще не заработали ее, на самом деле, мы ее еще не заслужили. Но мы такие неблагодарные создания, что в нас не возникает даже простого слова “спасибо”. Мы не благодарны за то, что нам была дана возможность расти, видеть, любить, смеяться, наслаждаться музыкой существования, красотой мира. Мы вообще не благодарны; наоборот, мы постоянно жалуемся. Если вы слушаете молитвы людей, то будете удивлены: все их молитвы — это жалобы, просьбы и торговля. Их

молитвы не исполнены благодарности; они просят чего-то большего, они говорят: “Этого недостаточно”. К небу возносятся миллионы “дай, дай, дай”. И, на самом деле, никогда не будет достаточно, потому что бедный человек просит, богатый человек просит, император просит — все просят! Все просят большего. Это просто значит; “Все, что ты дал, недостаточно — я желаю большего, ты должен быть ко мне более справедливым!” Это торговля. Следовательно, все молитвы, которые произнесены в храмах, в мечетях и в церквях, — попрошайничество. Истинная молитва — это только благодарность, достаточно простого “спасибо”.

### ***Восхваление — лучшая молитва***

Молитва — это восхваление Господа за все, что есть. Это подход сердца, которому неведомо ни сомнение, ни скептицизм, ни отрицание, которое может танцевать и петь, потому что мир так прекрасен. Это такой дар, которого мы не заслужили. Мы не можем отблагодарить Господа; все, что мы можем сделать — это восхвалять. Мы можем петь “Аллилуйя”. И если вы становитесь наполненными “аллилуйя”, больше ничего не нужно, тогда все возможно, тогда даже невозможное возможно. Поэтому позвольте молитве быть частью вас. Восхваляйте всеми воз-



можными способами и никогда не жалуйтесь. Отбросьте недовольный, негативный ум. Это только вопрос решения. Если вы решили, вы отбросите старую привычку жаловаться, и вся энергия начнет переливаться в восхваление. Восхваление приносит блаженство, благословение. Восхваляйте все, что только можно: восхваляйте восход Солнца, облака, деревья, птиц, людей. Не будьте несчастным в восхвалении. Восхваляйте всем сердцем, как можно интенсивнее, и это будет приводить вас все ближе и ближе к Богу. Это самая короткая дорога к Богу. Медитация — это длинный путь, молитва — короткий.

### ***Счастье — лучшая пища для души***

Все, что приносит вам блаженство — это пища для души. И не только человеческие тела испытывают голод, их души голодают еще больше. Будьте бдительными; сделайте выбор в пользу как можно большего блаженства. Избегайте несчастья; никогда не сотрудничайте с несчастьем, которое иногда вас окружает. Оно будет окружать подобно тому, как в один день облачно, а на другой день солнечно. Наблюдайте облака, наблюдайте Солнце и помните, что вы отделены от обоих. Приходят моменты тьмы, приходят моменты Солнца — мы движемся по кругу дня и ночи, рождения и смерти, лета и зимы. Но

если мы можем помнить, что мы не являемся всем этим, тогда возникает блаженство. Тогда вы оказываетесь в мире с самим собой. Это и есть счастье, это гармония, это согласие.

### ***Счастливы благодарящие***

Счастлив только тот, кто испытывает благодарность по отношению к существованию. До тех пор, пока вы не испытаете благодарности по отношению к существованию, вы не сможете жить в блаженстве. Вы должны заслужить блаженство, нужно быть достойными этого, и единственный способ заслужить его — это раствориться в любви к существованию. Внутренняя алхимия есть не что иное, как любовная связь с существованием. Это не ритуал. Не верование. Эта связь наделена совершенно другим значением: вы сливаетесь с существованием. Вы любите звезды и деревья, горы и облака, потому что это различные пространства вездесущей божественности. Вы любите людей и животных — просто любите все это. Если это происходит, то опускается великое благословение, великий водопад радости изливается из сверхсознания; вы купаетесь в блаженстве.

Победа приходит благодаря тайному знанию. И есть только одна тайна, которую стоит знать — это знать свою сущность — самое

таинственное место. Люди постоянно путешествуют по свету — это нетрудно. Человек летает в космос — это сложнее. Но очень трудно достичь своего собственного центра. А именно здесь сокрыт заветный ключ, который может открыть все тайны.

### ***Счастливы умиротворенные***

Выйдите в лес. Вознесите руки к небу. И скажите радостно: “Жизнь, я сдаюсь тебе”. Сдаться существованию — это прекрасно, потому что тогда вы становитесь прекрасными, вы обретаете грацию и погружаетесь в блаженство, и Вселенная начинает изливать на вас благодатные потоки блаженства. Человек, который постоянно пребывает в состоянии борьбы с жизнью, остается закрытым. Человек, который расслаблен, умиротворен; тот, кто не враждебен существованию, кто не пытается подавить кого-либо или что-либо, открыт изобилию Вселенной. Все его окна и двери открыты. Может прийти ветер, может прийти дождь, может прийти Солнце, божественность может войти в вас. Таковы пути Бога: иногда он приходит как ветер, а иногда как дождь, а иногда как Солнце — Он волен приходиться любыми способами. Он изредка приходит в облике человека, но вы всегда будете встречать его как энергию природы. Цветок, улыбающийся вам

— это Бог, который говорит: “Здравствуй!” Звездное небо, смех ребенка... Бог парит над вами, он готов обнять вас! Но он может обнять и поцеловать вас только тогда, когда вы перестанете бороться; иначе вы так поглощены, настолько заняты мелкими заботами, что не остается никакого времени для того, чтобы вступить в любовный союз с Богом.

### ***Счастливы нашедшие рай в себе***

Рай — это не точка на карте. Он не где-то на небесах; он внутри вас. И вы достигнете его не когда-то после смерти; он внутри вас прямо сейчас, вы сделаны из него, поэтому не нужно искать где-то еще. Все, что нужно — это расслабиться и быть самим собой, глубже нырнуть в свое собственное бытие — так глубоко, чтобы весь мир исчез, как будто бы на одно мгновение он перестал существовать и ваше сознание было бы единственным, что существует. Все существование становится несуществующим, только ваша жизнь есть все... и она светла и чиста, потому что ваше зеркало ничем не загрязнено. Ничто не отражается в вашем зеркале. Ваше сознание просто чисто, безо всякой ряби, безо всяких волн. В этот момент вы узнаете, что рай существует. Мы не потеряли его, мы не были изгнаны из рая. Мы сами ушли из рая. Он всегда су-

ществовал внутри нас, но мы никогда не смотрели внутрь себя. Мы постоянно смотрим наружу, поэтому мы постоянно теряем свои сокровища, свое великое царство, свое счастье и таланты.

Человек родился без дома и всю свою жизнь он остается бездомным. Человек умирает бездомным. Принятие этой истины приносит огромную трансформацию. Вы перестанете искать дом, потому что дом — это там, далеко, что-то другое, но не вы. А все ищут дом. И когда вы видите иллюзорность дома, то вместо того, чтобы искать дом, вы начнете искать то существо, которое родилось бездомным, чья судьба — это бездомность. И нет способа создать дом. В этом и есть чудо: что в тот момент, когда вы понимаете, что нет способа создать дом, вся вселенная становится домом. И тогда, где бы вы ни были, вы дома.

### ***Счастливы принимающие дары с радостью***

Самое трудное в жизни — это принять дар, потому что *это* сопротивляется этому. Легче дать, давать очень легко. Но принять очень трудно. И принять, когда вы не заслужили, еще труднее. А мы не заслужили — мы еще не заработали этого. Мы недостойны блаженства, но Бог продолжает давать — не

потому, что мы заслужили, но потому, что ему тяжело нести бремя своего блаженства. В тот момент, когда вы получаете его блаженство, он благодарен вам. Вы облегчили его ношу. Вы сняли небольшой груз с его существа. Но помните: очень трудно принять дар. Это вам кажется унижительным. Вы почувствуете себя немного смущенными.

Учитесь принимать дар с великой радостью и празднованием, потому что, чем больше вы способны принять, тем больше вам будет дано. Если вы принимаете самозабвенно, с радостью, все небо опустится в вашу душу в этот самый момент, здесь и сейчас. Все, что нужно с вашей стороны — это быть абсолютно открытыми и готовыми.

### ***Счастливы ищущие***

Человек — это рост, это поиск. Человек не завершен, не ограничен. Все создания — от муравья до ангелов, — за исключением человека, обладают одним свойством: все они обладают завершенностью. Только человек незакончен; поэтому человек обладает открытостью. Все другое закрыто. Роза это роза, но человек может быть каким угодно. Он может быть Иудой, он может быть Иисусом. Все возможности открыты, все выборы доступны.

Поэтому те, кто принимают свою жизнь как завершенную, запланированную, упус-

кают весь ее смысл. Жизнь — это поиск, эксперимент, это исследование того, как быть целостным. В этом достоинство человека. В этом его уникальность: он может расти именно потому, что он незавершен, потому, что он еще несовершенно, он может раскрыться, он может научиться, он может стать. Человек растет, развивается. Человек — это поиск. Человек — это не бытие, но становление, исследование. В этом его красота, его великолепие — дар Бога.

### ***Счастливы пробудившиеся***

Приготовьтесь ко дню; рассвет стучится в дверь. Выйдите из своего сна. Больше не прячьте себя под одеялом, как бы уютно вы себя ни чувствовали и как бы много ваш ум ни говорил: “Я полежу еще немного, еще капельку, только несколько минут”. Не слушайте свой ум, потому что те несколько минут никогда не закончатся, ум всегда откладывает. Он хочет, чтобы вы оставались спящими, потому что ум может существовать только тогда, когда вы спите. Когда вы пробуждены, ум исчезает точно так же, как сон исчезает, когда вы проснулись. Ум подобен сну, он сделан из того же самого материала, что и грезы. Поэтому больше не откладывайте — просыпайтесь.

Жизнь подобна кошмару: если вы стра-

даете, окруженные кошмаром, все, что вам нужно — это направить всю свою энергию на то, чтобы проснуться. Больше ничего не нужно. Если вы охотитесь на льва, вам не нужно его убивать, потому что здесь вообще нет льва. Если вы были раздавлены камнем, вам не нужно убирать камень. Это, может быть, просто ваша подушка. Все, что нужно — это проснуться!

Посвященные всех веков утверждали, что каждый рожден божественным царем, но совершенно не осознает этого. Не зная своего собственного мира, мы пребываем в неведении относительно своего царства. И так как мы не знаем об этом царстве, которое принадлежит нам, которое всегда наше, мы постоянно желаем мелочей, просим дешевых угод, молим о ничтожных подачках. Вам снится, что вы нищие. В тот момент, когда вы просыпаетесь, вы пребываете в великом удивлении: вы обнаруживаете, что вы не нищие, вы — цари.

Осознание снов — это смерть снов. Берите на заметку все, что вам снится. Ваши сны показывают то, что вы упускаете в реальности. Чем больше человек живет в реальности, тем меньше у него снов. Ему просто уже не о чем видеть сны. Когда время подходит ко сну, он уже закончил всю свою дневную работу. Он все закончил. У него нет похмелья снов.



Самый большой секрет заключается в том, что наш физический мир подобен миру снов, и он действует так же, как и сны, только гораздо медленнее. Когда вы признаете, что ваши ум превращает реальность в мир снов и начнете рассматривать его с этой перспективы, скорость ваших действий видимым образом возрастет. Вы управляете этим миром через ваше воображение и ваши мысли.

В этом и состоит вся цель медитации: сделать вас осознающими свое царство, сделать так, чтобы вы осознали свой высший потенциал. И если вы начали становиться осознанными, тогда ваше путешествие не будет трудным. В настоящем жизненном путешествии ваша интуиция — ваш единственный учитель. Пробуждение всегда приятнее и легче кошмарного сна — и когда сон жизни рассеивается, все становится легче. Но до тех пор, пока вы не проснетесь, это не станет вашей реальностью, вашим пониманием. В мире привычек — все является многократным повторением, иллюзией, сном. В мире сознания нет повторений.

### ***Счастливы внимающие голосу Бога***

Бог говорит в каждом сердце, но вы так сильно заняты своими мыслями и заботами, что никогда не слышите внутри Его спокойного, тихого голоса. В уме так много шума,

так много ненужного шума — вы сделали свою голову базарной площадью, — что сердце постоянно зовет, но вы остаетесь к нему глухи. Счастье не далеко, оно очень близко. Все, что вам нужно — это искусство, как сделать ум немного более молчаливым, менее шумным, более спокойным, расслабленным.

Когда ум успокаивается и расслабляется, внезапно вы начинаете слышать внутри себя божественную музыку. Бог начал играть на арфе вашего сердца — и эта музыка трансформирует. Однажды услышанная, она никогда не забывается; если вы однажды услышали ее, жизнь никогда больше не будет прежней, если вы однажды услышали ее, вы становитесь частью бессмертного существования. Вы больше не смертны.

Когда вы слышите Бога из своего собственного сердца, это начало трансформации, это откровение. Бог всегда приходит как откровение: никогда не как знание, но всегда как откровение. Помните это. Он всегда рядом. Но люди продолжают метаться в разные стороны. Они тратят все свои жизни на такую глупость и чепуху, что кажется невозможным, как человек может быть таким неразумным. Но он таков.

## ***Счастливы исполняющие свое предназначение***

Вы не можете быть победителями самостоятельно. Если вы попытаетесь стать победителями самостоятельно, вы потерпите поражение, вы будете обречены. Поражение абсолютно predetermined, оно неизбежно. Представьте: маленькая волна борется с океаном. Абсурд. Она принадлежит океану — как она может бороться? Как может часть бороться с целым. Волна может быть победительницей только в гармонии с океаном, не вопреки ему, не без него.

Человек является победителем только тогда, когда он живет в гармонии со Вселенной, в согласии с волей Бога, определяющей предназначение, миссию каждого. И в тот момент, когда вы отбрасываете свою волю, свое эго, стремление доказать всему миру свою исключительность и собственную важность, жизнь преобразуется, раскрывается ее многомерность. Тогда каждый шаг — это победа, и каждый момент становится бессмертием.

## ***Счастливы познавшие единство***

Идея отделенности, идея того, что “я отделен от мира, от существования”, является коренной причиной всего несчастья, всей ненависти, злобы, гнева. С этого самого момента

осознавайте, что вы не отделены от существования. И не только осознавайте, экспериментируйте: будьте едиными с деревом, рядом с которым сидите, будьте едиными с рекой, в которой плаваете, будьте едиными с человеком, с которым беседуете. Постепенно начните ощущать то, что вы едины с дорогой, по которой идете, будьте едиными с далекой звездой, на которую смотрите ночью.

Постепенно вы обретете умение непременно сливаться с тем объектом, который вы изучаете. Наблюдатель становится наблюдаемым, знающий становится познанным. Созерцая орхидею, вы становитесь орхидеей, нет никакого разделения. В этот самый момент вы придете к знанию двух состояний — любви и блаженства. Блаженства для себя, любви для целого.

### ***Счастливы изведавшие вкус Богосозерцания***

В мире есть много прекрасного, но ничто не может сравниться с красотой медитации. Здесь много прекрасных цветов и прекрасных звезд, восходов и заходов Солнца и прекрасных людей, но цветы медитации, звезды медитации, восходы медитации не входят ни в какое сравнение, потому что они вводят вас в мир Бога. Они выводят вас из леса ваших умственных проекций. И если вы

узнали, что такое медитация, если вы почувствовали ее молчаливый нектар, тогда все, что вы видите, трансформируется благодаря вашему видению. Те же самые деревья, те же самые птицы, те же самые люди больше не те же самые. Все кажутся сияющими, настолько наполненными соком, настолько наполненными вечной жизнью. Вы окружены богами и божествами.

Тогда жизнь действительно стоит того, чтобы ее жить. Тогда каждый момент — это такая радость, такой дар, что вы постоянно благодарите Бога, это постоянная благодарность. Эта благодарность есть молитва. Молитва — это аромат медитации. Вы не можете по-настоящему молиться, если вы не медитировали.

### ***Счастливы пребывающие в гармонии***

Вселенная — это огромная гармония, все точно соответствует всему. Это огромное чудо, такое огромное, безмерное, безграничное. Все находится в точном соответствии со всем — абсолютно, за исключением человека. Человек — это единственная белая ворона в существовании. И причина этого заключается в том, что человеку был дан огромный дар: дар сознания. Все другое пребывает в гармоничном соответствии. Это просто естественно: быть в соответствии с Вселенной. Чело-

век должен решить, быть ли ему в соответствии и в согласии с миром или не быть. И человек обладает свободой выбора. Это огромный дар, но он может быть неправильно употреблен; и миллионы людей неправильно употребили его. Они избрали несоответствие с существованием. Они избрали конфликт с существованием, борьбу с существованием. Конечно, они страдают. Вы не можете бороться с целым, целое настолько огромно, оно так велико. Это подобно волне, которая борется с океаном; это просто глупо, это высшая глупость, но именно это решили сделать многие. *Эго* — это просто волна, которая борется с океаном, пытаясь завоевать Вселенную.

Все, что ценно, обладает гармонией в самой своей сути. Без гармонии нет Бога. Гармония в существовании есть доказательство того, что что-то держит его вместе, что-то невидимое. Без гармонии нет любви. Но это невидимая нить, никто не может ее видеть. Все могут чувствовать ее. Любовь позволяет вам осознать тот факт, что то, что видимо, не может быть всем, здесь может быть нечто большее, чем то, что вы можете видеть. Реальность не заканчивается на видимом. Есть также и другой план чувств, куда более глубокий, куда более основной.

Без гармонии нет никакого счастья. Ког-

да вы пребываете в гармонии, радость излучается из вас естественно, спонтанно. Оно становится вашей вибрацией. Гармоничный человек будет веселым и красивым. Это неизбежно, потому что нет ничего более прекрасного, чем радость, нет ничего более грациозного, чем гармония.

### ***Счастливы прозевшие красоту мира***

Медитация позволяет вам осознать красоту, которая существует вокруг, она делает вас чувствительными ко всему; и второе — она делает вас красивыми, она придает вам определенную грацию. Ваши глаза становятся наполненными красотой, потому что все существование прекрасно, вы просто должны испытать из него и позволить его великолепию войти в вас.

Обычный человек не осознает красоты, которая окружает существование. Скорее он осознает то, что уродливо, потому что ум всегда ищет негативное. Он пересчитывает шипы, но упускает розу. Он пересчитывает обиды, но упускает блаженство. Таков путь ума.

В тот момент, когда вы движетесь в медитацию, вы становитесь немного более молчаливыми, немного более спокойными и умиротворенными, более расслабленными, более отдохнувшими в своем существе. Внезапно вы начинаете осознавать красоту де-

ревьев, красоту облаков, красоту людей, всего, что есть.

Все прекрасно, потому что наполнено Богом; даже камни переполнены божественностью. Ничто не лишено Бога. И если вы начали ощущать все эти измерения прекрасного и переживания прекрасного начинают переполнять вас, то в результате появляется музыка, поэзия, танец, радость, любовь; вы становитесь сам прекрасными и прекрасное излучается из вас. Естественным образом в вашем существе возникает изящество, оно начинает светиться. Все могут видеть это до тех пор, пока вы не становитесь настроенными на обратное, но это уже другой вопрос. Если вы хотите видеть чудо прекрасного, вы увидите. Но люди, которые настроены на то, чтобы оставаться с закрытыми глазами — конечно, они не могут видеть этого.

### ***Счастливы открывшиеся Солнцу***

Солнце заботиться обо всех. Без Солнца, любящего нас, мы не могли бы существовать даже один-единственный миг. Оно постоянно изливает на нас жизнь, свет, тепло. Мы должны ощутить безмерную ценность Солнца, хотя мы постоянно принимаем его как данность — в этом лежит корень нашей неразумности. Если мы принимаем его как данность, нет благодарности.



Счастливым человеком чувствует благодарность, огромную благодарность. Он благодарен просто за бытие. И если вы начали чувствовать благодарность, откроются тысячи причин, за что вы можете почувствовать благодарность. И чем большую благодарность вы чувствуете, тем больший дар будет вам дан.

### ***Счастливы текущие как реки***

Жизнь — это путешествие, странствие. Она не статична, она динамична. Она всегда движется к неизвестному. Но из-за своего страха мы цепляемся за известное и не позволяем жизни двигаться, не даем ей достаточно свободы для того, чтобы устремиться к неизвестному, для того, чтобы течь к океану. Жизнь подобна реке, но мы делаем из нее пруд. А стать прудом — это смерть. Быть рекой — это быть живым. Пруды никогда ничего не достигают. Они только высыхают; они становятся все более мутными и грязными и начинают издавать отвратительный запах, потому что они застыли. Они не могут остаться свежими, они не могут оставаться чистыми. Река остается чистой, свежей, текущей. И это есть радость, потому что вас всегда ожидает сюрприз, существует ожидание — что случится дальше?

В богатой жизни огромные перемены происходят каждый момент. Каждый момент

жизнь — это нескончаемый сюрприз, нескончаемая неизвестность, тайна, которая не знает ни начала, ни конца. Но вы должны оставаться рекой; вы должны продолжать двигаться к океану безо всякого страха, без остановки. Оставайтесь текущими, никогда не позволяйте себе становиться застывшими — оставайтесь динамичными, юными. Когда-нибудь тело станет старым, дух не должен становиться старым. Он становится старым только в том случае, если мы позволяем ему становиться старым. Смерть приходит не как конец, но только как начало: открывается новая дверь.

Будьте непредсказуемыми и постоянно меняющимися. Никогда не переставайте меняться и быть непредсказуемыми. Только тогда жизнь может быть радостью. В тот момент, когда вы станете предсказуемыми, вы превратитесь в машину. Машина предсказуема. Она вчера была такой же, как сегодня, и такой же она будет завтра. Она не меняется. И только у человека есть привилегия меняться каждый момент. В тот день, когда вы перестанете меняться, вы, в некотором тонком смысле, умрете.

### ***Счастливы готовые принять счастье***

Все, что есть великого — это всегда подарок Бога. Это никогда не является нашим

достижением; на самом деле это случается только тогда, когда мы полностью отсутствуем. Любовь случается тогда, когда мы отсутствуем, истина случается тогда, когда мы отсутствуем, блаженство случается тогда, когда мы отсутствуем. Когда мы слишком переполнены собой, не случается ничего. Тогда дары продолжают поступать, только вы не готовы для того, чтобы их принять. Это очень невосприимчиво. Мы можем принять подарок Бога только тогда, когда мы полностью опустошены; чем более мы пусты, тем лучше.

Бог не скуп. Он дает, и дает много. Он готов отдать все, но мы не готовы принять. У нас не осталось места для того, чтобы принять его дары. Поэтому начните опустошать себя, и вы будете двигаться по правильному пути.

### ***Счастливы мудрые***

Стремящиеся к мудрости должны отложить свои знания в сторону. Мудрости мешает не невежество, мудрости мешает знание; поэтому знание есть настоящее невежество. Все, что вы знаете, не есть настоящее знание; это не ваше знание, вы не пережили его открытие. Следовательно, это не настоящее знание, а просто информация. Отложите его в сторону — весь этот мусор, всю накопленную информацию.

Вы смотрите глазами других — как вы можете видеть? Вы не можете видеть чужими глазами; это невозможно. Вы должны иметь свои собственные глаза. И это справедливо не только для внешних глаз, это также справедливо и для внутренних глаз. Вы не можете одолжить жизнь, но именно это и делают люди. Вот почему их жизни — это просто подражание, гипсовые копии, подделки, имитация. Только подлинники танцуют, поют, потому что только тогда, когда вы подлинны, вы испытываете счастье, радость и наслаждение.

### ***Счастливы сознательные***

Человек пытается всячески достичь счастья, накапливая деньги, становясь властным, становясь уважаемым, становясь знающим. Но все эти способы обречены на поражение. Они не могут принести вам счастья. Счастье приходит только тогда, когда вы становитесь более сознательными. Чем более вы сознательны, тем более вы счастливы; чем менее вы сознательны, тем более несчастны.

По мере того, как сознание становится больше, а бессознательное уменьшается, вы становитесь счастливыми, все более и более счастливыми. Вы начинаете распускаться, как цветок. Вы подобны бутонам, вы закрыты; по мере того, как приходит блаженство,

вы становитесь цветком. В вас содержится семя, бутон, но для того, чтобы быть сознательным, нужно великое усилие. Бессознательность была нашей привычкой так долго, что она стала почти нашей природой.

Поэтому с данного момента попытайтесь быть все более и более сознательными во всем, что вы делаете, во всем, о чем думаете, во всем, что чувствуете. Это три измерения. Во всех этих трех измерениях вы должны стать более наблюдательными, более бдительными, более свидетельствующими. Между этими тремя возникает четвертое, свидетель — это и есть ваша истинная природа. Если вы познали, как быть свидетелем, вы знаете секрет искусства. Вы знаете алхимию преобразования тьмы в свет.

### ***Счастливы возлюбившие себя***

Каждое существо уникально. Бог никогда не создает копии, он всегда создает подлинники. Он верит только в подлинники. Он истинно создатель, он никогда не повторяется. Но человек продолжает жить в повторении. Мы пытаемся быть кем-то еще, что невозможно. Все, что вы делаете, заканчивается неудачей. Вы можете быть только собой; другой возможности не существует. Но мы все пытаемся быть кем-то еще. В этом вся история нашей неудачи, трагедии жизни.

Ваша задача состоит в том, чтобы уважать себя, любить себя, принять себя и быть собой, потому что это единственная возможность. Вы не можете быть наоборот, и не нужно быть наоборот. Бог создал вас уникальными, чтобы вы могли избрать свой стиль жизни, чтобы вы могли жить в своем собственном свете. И в тот момент, когда вы начинаете жить своим собственным светом, счастье ваше.

Вы не утратили счастья. Его невозможно утратить и, следовательно, его не нужно искать. Вы только забыли о нем; вам нужно всего лишь вспомнить. Оно здесь, в глубочайшей сути вашего бытия. Назовите это истиной, вечностью, блаженством, красотой: все это определения одного и того же явления — чего-то вечного в нашем бытии, чего-то бессмертного, чего-то божественного.

Все, что нам нужно делать — это идти глубже, углубиться в свое собственное бытие и смотреть, понимать, осознавать. Следовательно, путешествие, в действительности, не путешествие. Вы никуда не идете; вы просто должны пребывать в молчании и быть.

Веками священники проклинали человека так сильно, что все чувствуют себя отвергнутыми, все чувствуют: “Я просто ничтожество”. Постепенно священники разрушили все самоуважение. Они создали разделе-

ние в каждом человеке: проклятая часть и проклинающий. Проклинающего они называют вашей совестью, а проклятую часть они называют вашими инстинктами. Это разделение держит вас в постоянной ссоре, в дисгармонии. Вы приставили нож к своему горлу, но таким образом вы не можете познать Бога.

Первый урок — это любить себя такими, какие вы есть, потому что Бог любит вас такими, какие вы есть. Это не значит, что вы должны оставаться такими же самыми всегда. На самом деле — это первый шаг к трансформации: если вы любите себя, вы сможете расти быстрее, скорее.

### ***Счастливы восхваляющие жизнь***

В мире есть только два типа людей: те, кто жалуется на жизнь, и те, кто восхваляют жизнь. Те, кто жалуется, остаются несчастными, потому что их сердце никогда не открывается, никогда не становится цветком. Сам их подход негативен. Они смотрят только на темную сторону вещей, но никогда не смотрят на светлую сторону. Они считают шипы, но никогда не восхваляют розу.

Когда вы начинаете восхвалять красоту цветка, тишину ночи, радость реки, текущей к океану, внутри вас что-то начинает открываться. Вы также начинаете расти, вы

больше не закрыты. Восхваление становится мостом между вами и существованием. Вы становитесь все более и более чувствительными, более и более поэтичными, более и более артистичными. Ваша чувствительность позволяет вам осознать огромную красоту, которая окружает вас, и великую тайну, которая непостижима, которая не имеет ни начала, ни конца. Чувство того, что мы часть этой великой тайны, создает великую радость. Восхваление — это молитва, а блаженство — это аромат.

### ***Счастливы созидающие***

Когда вы занимаетесь каким-либо творчеством, возникает великая наполненность. Когда вы заканчиваете рисунок, на вас нисходит молчание. Вы чувствуете удовлетворение, значение, смысл, вы сделали нечто. Вы приняли участие в работе Бога. Он — Создатель, и вы были по-своему создателем, немного, конечно, но вы приняли участие в Боге, вы шли вместе с Богом — может быть, вы сделали только несколько шагов, но вы шли вместе с Богом. И высший акт созидательности — это цветение вашего сознания. После этого вы никогда не покинете Бога ни на один миг. Тогда все странствие вы совершаете вместе с ним, внутри него. Естественно, это необычайное удовлетворение.



Выше этого, больше этого не может быть ничего. Это самый пик.

Без вклада в жизнь никто никогда не может почувствовать блаженства. Так много людей желают почувствовать блаженство, но они терпят неудачу по той простой причине, что они несозидательны. Они ничего не создают.

Есть одна-единственная радость в мире, и это — создавать что-то. Все, что угодно: поэму, песню, музыку... все, что угодно. Но до тех пор, пока вы чего-то не создадите, вы не сможете почувствовать удовлетворения. Только создавая что-то, вы участвуете в бытии Бога. Это единственный путь, чтобы создать мост между вами и Богом. Никакая молитва не поможет, никакой ритуал не имеет никакого значения. Это просто обманчивые стратегии, изобретенные умными и хитрыми священниками. Настоящая молитва — это быть творцами. Но как вы можете быть творцами, если вы не осознаете своего потенциала, если вы не знаете, в каком направлении вы должны двигаться, чтобы стать творцами и достичь удовлетворения.

Задача медитации — просто позволить вам осознать ваш собственный потенциал. Она просто направляет свет внутрь вас, она концентрирует свет на вашем внутреннем бытии, чтобы вы могли прочесть послание.

## ***Счастливы свободные***

Люди так много говорят об истине, но им стыдно перед собой за то, что они не могут быть правдивыми — вот почему они говорят об истине. Но это всего лишь разговоры. Жить в соответствии с истиной слишком опасно, люди не могут рисковать таким образом.

То же самое происходит и со свободой. Что касается разговоров, то все хотят свободы, но в действительности никто не свободен. Никто по-настоящему не хочет быть свободным, потому что свобода несет ответственность. Быть зависимым просто. Не вы несете ответственность, а человек, от которого вы зависимы. И так люди создали шизофренический образ жизни. Они говорят об истине, о свободе, но живут во лжи и рабстве, в различных формах рабства, потому что всякое рабство освобождает вас от какой бы то ни было ответственности.

Человек, который хочет быть действительно свободным, должен взять на себя огромную ответственность. Он не может сбросить свою ответственность на кого-то другого. Он ответственен за все, что бы он ни делал и кем бы он ни был.

## ***Счастливы прощающие***

Пусть любовь ваша будет дружеской связью, в которой нет того, кто выше, и никто

не должен ничего решать; где двое полностью сознают, что они разные, они по-разному думают и, оставаясь со всеми этими различиями, любят друг друга. Тогда у вас не будет проблем. Вы сами создаете проблемы. Не пытайтесь создать нечто сверхчеловеческое. Будьте человеческим и примите человечность другого со всеми слабостями, которые свойственны людям. Другой совершает ошибки так же, как и вы — и вам нужно учиться. Быть вместе — это великий урок прощать, забывать, понимать, что другой — такой же человек, как и вы. Сбросьте бремя обид. Учитесь прощать и получайте от этого наслаждение...

***Жизнь ваша — величайшая драгоценность в сокровищнице Бога***

Нет необходимости в войне, нет необходимости в какой-либо борьбе, нет нужды в ревности и ненависти. Жизнь так коротка, любовь так драгоценна. И если вы можете наполнить свою жизнь любовью, гармонией, радостью, если можете сделать свою жизнь самой в себе поэзией — и упускаете это, то ответственны за это только вы и никто другой. И дело только в понимании. Нужно просто понимание для того, чтобы вас не оттащили назад силы мрака, негативности, разрушения.

Нужно только немного бдительности, чтобы посвятить свою жизнь творчеству, любви, чувственности и сделать эту маленькую жизнь только серией песен — так, чтобы вы протанцевали свою жизнь и ваша смерть была крещендо вашего танца, чтобы вы прожили тотально и умерли тотально, без жалоб, но с благодарностью существованию.

### ***Бог — драгоценность сердца человеческого***

Если вы решили взойти к вершинам Богосознания, вознесшимся над всеми другими вершинами, то знайте: когда вы устремлены к Богу, вы становитесь восходящими. И чудо состоит в том, что когда вы начинаете восходить к Богу, Бог начинает опускаться к вам. Встреча всегда происходит где-то в промежутке. Не только искатель движется к Богу. В тот момент, когда искатель начинает двигаться, Бог тоже начинает двигаться; это происходит одновременно. Это, на самом деле, процесс, и здесь существуют две полярности одного процесса — искатель и то, что он ищет, — это одно явление. Но Бог не может опуститься в вас до тех пор, пока вы не начнете восходить.

Люди продолжают жить мирской жизнью, как будто бы это все, что существует. Люди продолжают жить так, как будто бы ничто большее не возможно. Есть огромная

возможность. Человек приходит с огромным потенциалом. Самый высокий потенциал каждого человеческого существа — это Бог.

Помните, не только человек ищет Бога, Бог тоже ищет человека. Если бы искал только один, это бы не было таким прекрасным — со стороны другого был бы холод. Но это не так. Это горячая любовная связь.

### ***Богатство внутри вас безгранично***

Богатство находится внутри, а вы ищите снаружи. Это часть вашего бытия — а вы ищите повсюду, но только *не здесь*; отсюда — несчастье и неудачи, отсюда — разочарование, отсюда — отчаяние.

Устремите свой взор в себя — и вы обретете царство Божие. Вы никогда не теряли его, ни на мгновение. На самом деле, даже если вы захотите потерять его, вы не сможете этого сделать, потому что это само ваше существо. Но вы стали нищими по своей собственной воле, благодаря своей собственной глупости. Вы забыли, как читать язык внутренних писаний, и ищите в книгах... вы стали великими учеными, но не богатыми; вы остались такими же бедными, какими и были всегда. Богатство приходит только одним путем — путем продвижения внутрь, потому что там источник, там сокровищница, неисчерпаемое сокровище.

Обратитесь внутрь, и тогда возникнет великая радость — нескончаемое счастье. Только тогда жизнь обретет смысл, но не прежде. Только тогда жизнь станет жизнью, но не прежде.

### ***Изобилие вокруг вас неистощимо***

Все человеческое прошлое восхваляло нищету и делало ее равной духовности, а это абсолютная чепуха. Духовность — это величайшее богатство, которое может случиться с человеком. Оно включает в себя все другие богатства. Оно не против любых других богатств. Оно просто против всех видов бедности. С одной стороны, люди почитают бедность, с другой стороны, они говорят: “Служите бедным”. Странно! Если бедность так духовна, тогда наиболее духовным делом было бы превращать каждого богатого человека в бедного. Помогите богатому стать бедным, и тогда он будет духовным. Зачем помогать бедным? Вы что, хотите разрушить их духовность? Жить в изобилии — это единственная духовная вещь в мире. \*

Только посмотрите на жизнь в ее изобилии. Зачем миру нужно так много цветов? Одних только роз было бы достаточно. Но существование изобильно — миллионы и миллионы цветов, миллионы птиц, миллионы животных — всего в избытке. Природа

не аскетична. Она пляшет везде — в океане, в деревьях. Она везде поет — в ветре, летящем сквозь сосны, в птицах. Зачем нужны миллионы галактик, в каждой из которых миллионы звезд? Кажется, в этом не было бы необходимости, если бы изобилие не было самой сутью существования. В этом богатстве неся его сущность, это существование не верит в бедность.

***Чем больше даете, тем больше получаете***

Когда вы делитесь своей радостью, вы не создаете тюрьмы для другого: вы просто даете. Вы не ждете даже благодарности, потому что вы даете не для того, чтобы получить что-то, даже если это благодарность. Вы даете, потому что вы так наполнены, вы *должны* это отдать.

И если кто-то и благодарен, то это вы благодарны тому человеку, который принял вашу любовь, принял ваш подарок. Он снял с вас ношу, он позволил вам излить это на него.

И чем больше вы разделяете, чем больше даете, тем больше имеете. Так что это не сделает вас несчастным, не создаст новый страх по поводу того, что вы можете потерять это. Фактически, чем больше вы теряете то, чем владеете, тем более свежие воды вольются в

вас из источников, которых вы раньше не знали. И не тщеславьтесь теми мелочами, которыми владеете, ибо целое уже ваше.

И всегда помните основное правило жизни: если вы кому-то поклоняетесь, однажды вы станете мстить за это.

***Мир достаточно богат, чтобы каждый стал богатым***

Нет никакой необходимости в войнах; нет никакой необходимости в нищете. Мы имеем достаточно денег, достаточно ресурсов, но семьдесят процентов мирового валового дохода вкладывается в войны. Если вернуть эти семьдесят процентов, несущих смерть человечеству, то каждый из нас станет достаточно богат. Все бедные люди смогут подняться на очень высокий уровень жизни.

Идеи Маркса и Ленина заключались в том, чтобы низвести всех богатых людей до уровня средней бедности. Они называли это коммунизмом; но это крайняя глупость. Лучше поднимать выше и выше благосостояние всех бедных людей, чтобы все достигли уровня богатейших людей. Нет никакой нужды в нищете. Но, к сожалению, своими действиями, мыслями и образом жизни многие привлекают к себе бедность. Прогресс принес людям массу свободного времени, но только посмотрите, как люди распоряжаются



этим временем. Общество становится все богаче и богаче, но куда направляют эти богатства? Человечество не становится мудрее.

### ***Не вините себя за богатства***

Странная вещь деньги. Если у вас их нет, то все просто; у вас их нет — в этом нет ничего сложного. Но если они у вас есть, то это, конечно, создает сложности.

Одна из величайших проблем, которую создают деньги, состоит в том, что вы никогда не знаете, вы ли желанны или ваши деньги? И в этом бывает так трудно разобраться, что многие боятся денег и предпочитают не иметь их. По крайней мере, им кажется, что жить становится легче. Они чувствуют, что деньги, то, что могло бы приносить огромное удовольствие, превратилось в мучение. Но это не деньги, так действует ум.

Деньги приносят пользу, не грех иметь их, не нужно чувствовать вину за это. Но ум, обвиняя, порождает страдания. У вас есть деньги, радуйтесь им. И если кто-то любит вас, не поднимайте эту проблему, потому что поставите человека в неловкое положение: если он говорит, что любит вас, вы ему не поверите, но если он скажет, что любит ваши деньги, тогда вы поверите ему. И если он любит ваши деньги, тогда всему делу конец.

Глубоко внутри вы будете подозревать, что он любит ваши деньги, а не вас. Но в этом нет ничего плохого: деньги принадлежат вам как ваши глаза и нос, и волосы, и этот человек любит вас во всей вашей полноте. Ваши деньги — это тоже часть вас. Не разделяйте себя, и тогда у вас не будет проблемы.

Человек, страстно увлеченный деньгами, не умеет ими пользоваться. В действительности он их портит: он не понимает само их предназначение. В каждом языке, во всех языках мира с деньгами связано еще одно понятие — текущий счет. В этом есть смысл. Деньги должны течь, подобно реке; они должны двигаться очень быстро. Чем быстрее они движутся, тем богаче общество. Скупец, на самом деле, противник денег. Он уменьшает выгодность их использования, потому что не позволяет им стать “текущими”. Почему бы не создать жизнь, где бы деньги не создавали иерархию, а просто давали бы каждому все больше и больше возможностей?

### ***Счастье стоит у порога вашего дома***

Успех — это гость. Он стоит у вашей двери и всегда готов войти, но хозяин потерялся. Он где-то спит, грезит, бродит... Его никогда нет дома, его никогда нет здесь и сейчас — он либо в прошлом, либо в будущем. Есть только два пути потеряться: можно идти

и то, что уже прошло, и можно идти в то, что еще не пришло. Прошлое и будущее — это два способа избежать настоящего. А счастье знает только одно время. Оно не знакомо с прошлым и будущим; единственное для него время — настоящее, но вас здесь никогда нет. Поэтому хозяин продолжает искать и не может застать счастья дома, потому что он ищет в прошлом, в будущем. А счастье продолжает стучаться и не может застать дома хозяина, потому что счастье стучится в настоящем, а хозяина никогда нет в настоящем.

### ***Откройте свои мысли изобилию***

Одно семя может дать миллионы семян. Видите, сколь велико изобилие и богатство существования? Одно семечко может сделать зеленой всю Землю, всю Вселенную — что там Землю. Лишь одно семечко — какие огромные возможности несет в себе одно маленькое семечко! Но вы можете также хранить его в вашем сейфе, хранить его на вашем банковском счету и жить жизнь, которую и жизнью-то не назовешь.

Вы богаты уже сейчас: изобилием того, о чем вы думаете. Мир представляет собой творческий механизм, и он сделает реальным все, о чем вы по-настоящему думаете. Каждая мысль в вашем мозгу — это молит-

ва, вне зависимости от того, о чем эта мысль. Реальность находится в процессе становления. Будущее превращается в прошлое, проходя через ваше сознание. Измените то, о чем вы думаете уже сейчас, и будущее позаботится само о себе.

Разорвите цепи, связывающие вас с прошлым, — там слишком много лжи, болезней и несчастий. Человек жил очень болезненной жизнью, потому что создал очень патологичную, извращенную философию и очень серьезно следовал ей. Вам нужно порвать с этой болезнью — какой бы почтенной и древней она ни была — и заново открыть целостность человека. Но это можно будет сделать только в том случае, если вы объединили радостное отношение к жизни с уважением, если радость становится глубоким уважением; если уважение не ведет вас к смерти, к саморазрушению, но ведет вас к радости, к празднику, к свету.

Если вы живы, вы заслуживаете быть богатым. Бог желает, чтобы вы были богаты. Он желает давать нам сильнее, чем мы желаем получать, — как бы сильно мы ни желали получать.

Испытывать нужду можно, лишь имея что-либо против других. Откажитесь от всех мыслей, наполненных обидой, болью, желанием отмщения, самооправданием, стрем-

лением оградить себя от притязаний других. Откажитесь от мыслей о несправедливости жизни, о том, что другие наслаждаются неисслуженными благами. Радость порождает радость, горечь порождает горечь. Когда вы слышите о том, что кому-то крупно повезло, говорите: “Бог благословляет их, даруя им процветание, и я также благословляю их!” Неисчерпаемые богатства духа доступны каждому. В реальности нет бедности. Изобилие присутствует здесь и проявляется сейчас.

Вы получаете через ту же дверь, через которую даете. Если вы хотите даром получать, даром давайте. Качество более важно, чем количество, потому что Вселенная превращает мысли в реальные ситуации. Начните давать, и позвольте Богу усовершенствовать ваше даяние.

### ***Превращайте все в золото жизни***

Живите наполненно, живите интенсивно, так, чтобы каждое мгновение становилось золотым, чтобы вся ваша жизнь стала серией золотых мгновений. Такой человек никогда не умирает, потому что он обладает чудодейственным прикосновением — все, к чему бы он ни прикоснулся, превращается в золото жизни.

На вас лежит единственная истинная ответственность перед своим потенциалом,

своим разумом и своей осознанностью — и вы должны действовать в соответствии с этим.

Станьте сознательными, и тогда любовь одарит вас всеми цветами радуги, тогда каждый человек будет приносить вам счастье.

### ***Блаженны нашедшие сокровище в себе***

Вы не осознаете того, как вы драгоценны. Вы не осознаете то неисчерпаемое сокровище, что несете внутри себя. И так как вы не осознаете этого, вы продолжаете желать мелочей, ссориться из-за мирского, бороться, соревнуетесь за что-то пустое. В тот момент, когда вы осознаете свою внутреннюю красоту, вся эта борьба снаружи исчезает. Жизнь становится спокойной и радостной. Жизнь обретает изящество. Вы больше не интересуетесь несущественным.

Вы рождаетесь с великим сокровищем, таким огромным, таким великим, что оно неисчерпаемо. Но вы живете в полной нищете, потому что вы никогда не идете в глубь своего собственного бытия. Вы продолжаете смотреть куда-то еще. Самое странное в человеке то, что он ищет везде. Он готов взобраться на Эверест, он готов отправиться на Луну, но он не готов идти в свой внутренний мир. Когда вам говорят: “Идите внутрь”, это остается неслышанным. А именно здесь находится сокровище. Поэтому вы продол-

жете хранить сокровище внутри себя и все еще остаетесь нищими. Ваша реальность внутри вас, а вы продолжаете искать снаружи. Первое исследование должно быть проведено внутри. Если вы не находите его здесь, тогда, конечно, вы можете продолжать свои поиски во всем мире. Но этого никогда не происходит. Те, кто пошли внутрь, всегда находят его.

В тот момент, когда вы начинаете искать себя, вы становитесь блаженными. Исследование себя — это начало трансформации. Чем более страстно ваше исследование, тем скорее наступит трансформация. Сделайте его интенсивным, сделайте его главенствующим. Это одна из самых основных тайн жизни и существования: вы живете только тогда, когда у вас есть нечто, для чего вы готовы принести в жертву даже свою жизнь. Жизнь начинается только тогда, когда у вас есть нечто большее, высшее, более огромное, более святое, чем жизнь. Когда сама жизнь становится просто средством к высшей цели, ваша жизнь начинает иметь контекст. И только в этом контексте жизнь имеет значение, смысл, радость.

### ***Пейте из каждого мгновения жизни***

Жизнь — это поток, движение, непрерывность. В ней нет ничего неправильного. На-

слаждайтесь каждым моментом, что приходит и уходит. Испейте его настолько, насколько можете, ведь он так мимолетен, — поэтому не тратьте времени на размышления. Не хватайтесь за мысль, что он мимолетен! Не беспокойтесь о том, что будет завтра, останется это с вами или нет. О прошлом тоже не думайте. Пока этот момент не ушел, выпейте весь его сок, выпейте его до дна. Тогда вас уже не будет беспокоить, ушел он или остался. Если он остался, мы будем его пить. Если ушел, хорошо; мы будем пить из какого-нибудь следующего мгновения.

Учитесь жить по-настоящему, жить жизнь, полную экстаза, жизнь всестороннюю. На физическом уровне, на ментальном уровне, на духовном уровне; живите, раскрыв все свои возможности.

Выпейте из каждого мгновения жизни все возможные удовольствия, все возможные радости, так чтобы потом не сожалеть, что вы что-то упустили.

Только очень немногие люди по-настоящему живут. Девяносто девять процентов людей лишь совершают медленное самоубийство.

### ***Непрожитая жизнь порождает печали***

Вашим психологическим грузом становится только неполностью прожитое прошлое. Непрожитое прошлое — все те момен-



ты, которые вы могли бы прожить полностью, но так и не прожили; все те любовные связи, которые могли дать вам расцвести и которые вы упустили... те песни, которые вы могли спеть, но, застряв в каких-то глупых делах, забыли спеть. Все это непрожитое прошлое становится вашим психологическим грузом, который с каждым днем гнетет все тяжелее и тяжелее.

Вот почему пожилые люди становятся такими раздражительными. В этом нет их вины. Они и сами не знают, почему они такие нервные, почему их все раздражает, почему их все злит, почему они не могут позволить никому быть радостными, почему они не могут смотреть на танцующих детей, которые поют, прыгают, радуются, почему они хотят видеть всех спокойными. Так что же с нами случилось?

Это просто психологическое явление: все дело в их непрожитой жизни. Когда они видят, что ребенок начал танцевать, их собственный внутренний ребенок обижается. Их внутреннему ребенку было каким-то образом запрещено танцевать — наверно родителями, старшими братьями и сестрами, даже может быть самим собой, потому что за это его одобряли, хвалили. Его показывали соседям и говорили: “Посмотрите на этого ребенка, какой он спокойный, тихий, молча-

ливый; никому не мешает, не озорной”. Его это было удовлетворено. Так или иначе, он свое упустил. Теперь он не может этого вынести, он не может вынести танцующего ребенка. Ведь это его собственное непрожитое детство всплывает опять. Оно оставило в нем рану.

И как много в вас таких вот ран? Тысячи, одна за другой, потому что как много в жизни вы оставили непрожитым?

### ***Что внутри, то и снаружи***

Древнее высказывание “что вверху, то и внизу” содержит одну из самых главных законов внутренней алхимии. Оно означает, что нет верха и нет низа, что существование едино. Что внутри, то и снаружи. Разделения созданы умом. Существование неразделимо. Разделения — это наши проекции, и мы так отождествляемся с ними, что теряем связь с целым. Наш ум — это только окошко, распахнутое в необъятную Вселенную, но когда вы все время смотрите из окна, оконные рамы обрамляют небо снаружи. И хотя на небе нет рамы — небо безгранично, — для нашего восприятия оконная рама становится рамой всего существования.

### ***Мрак мира — от мрака в сердце***

Ни один разумный человек не заинтересован в том, чтобы доминировать над други-

ми. Его главная цель — познать самого себя. Мудрый человек стремится к самопознанию, и посредственный стремится к власти. Эта власть может быть всемирной, политической, она может быть финансовой... она может заключаться в духовном превосходстве над миллионами людей, — но основное побуждение состоит в том, чтобы доминировать над все большим количеством людей. Это побуждение возникает потому, что вы не знаете себя и вы не хотите знать, что вы себя не знаете. Вы так боитесь осознать то невежество, которое царит в самом центре вашего существования, что избегаете этого мрака любыми методами — страсть к деньгам, к власти, к уважению, почету. А человек, внутри которого мрак, все делает разрушительным.

Такой человек не способен к созиданию, потому что созидание исходит из вашей сознательности, бдительности, из вашего света и любви. Созидание совсем не заинтересовано доминировать над кем-то — для чего? Другой — это другой. Вы либо хотите доминировать над кем-то, либо хотите, чтобы кто-то доминировал над вами. Свобода — это и есть та самая возможность быть немного более бдительным.

### ***Человек — это семя Солнца***

Человек — это семя, но только семя,

обладающее огромным потенциалом: в нем нет ничего фактически существующего. Семя может умереть как семя, даже не став деревом, не достигнув поры цветения. Человек — это семя света, росток Солнца. Но обычный человек не сияет, не светится по той простой причине, что оболочка семени крепка и в ней нет окон. Человек остается замкнутым в самом себе; поэтому на лицах людей, в глазах людей вы можете видеть тьму. Но если оболочка разбита — а она может быть разбита — тогда высвобождается великий свет, происходит взрыв. Взрыв приносит экстаз. Этот взрыв приносит вам вечное. Этот взрыв позволяет вам осознать свою вечность, свою божественность.

Для того чтобы разрушить оболочку семени, не существует никакого другого способа, кроме медитации. Вы можете разрушить оболочку семени, прорыв возможен. В этом заключена единственная надежда человека, потому что только посредством такого прорыва вы сможете осознать, что Бог существует. Ваша жизнь обретет смысл, значение, красоту, благословение.

### ***Счастье — это восход Солнца в вас***

Счастье — это солнце, которое восходит внутри вас. Обычный человек живет в темной ночи, никогда не зная никакого рас-

света, никогда не зная никакого восхода солнца, только спотыкаясь во тьме, падая во всевозможные ямы, раня себя. Если вы посмотрите на человеческую жизнь, вся она — это просто блуждание во тьме, и это абсолютно тщетно, потому что благодаря этому блужданию они никогда не найдут двери. Дверь может быть найдена только в том случае, если ваше внутреннее бытие становится наполненным светом, если восходит Солнце. Это случается благодаря медитации.

Медитация — это начало восхода. Это приглашение Солнца, чтобы оно взошло внутри вас. Это приглашение света. Это приглашение тишины, спокойствия. Обычно мы никогда не думаем о таких вещах: спокойствие, молчание, свет — а это настоящие сокровища. Они и есть наше настоящее царство. Поэтому, начиная с этого момента, приглашайте все больше и больше покоя, все больше и больше молчания, тишины. Не упускайте ни одной возможности быть в молчании, быть спокойными. Не упускайте ни единой возможности для того, чтобы расслабиться и посмотреть вовнутрь. И однажды это придет. Это никогда не происходит постепенно, это случается внезапно. Вы внезапно видите, как восточное полушарие внутри вас становится алым; Солнце восходит, ночь закончилась. Тогда начинается настоящая

жизнь. Тогда каждый момент настолько драгоценен, настолько восхитителен, что содержит вечность. Тогда нет ни прошлого, ни будущего, все есть настоящее. Тогда вы знаете, что вы никогда не умирали и никогда не рождались. Вы всегда здесь и сейчас.

***Богосозерцание — это растворение в свете***

Западная медитация есть не что иное, как вид размышления. Размышление о высшем называется медитацией. Когда вы думаете о Боге, когда вы думаете о Христе, когда вы думаете о любви — это называется медитацией.

На Востоке размышление — это вообще не медитация. Думаете ли вы о Боге или о деньгах — не имеет значения. Любое размышление о любом объекте — это разрушение медитации. На Востоке медитация означает состояние не-мысли, просто чистое бытие. Это величайшее переживание жизни — когда вы просто существуете. Ни одна мысль не проходит через ваше существо. Все движение прекращается, ум исчезает. Но здесь открываются безбрежные просторы сознания, потому что все, что было скрыто за мыслями, больше не скрыто. Все, что было вовлечено в мысли, больше не вовлечено. Вся энергия освобождена. Вы просто огромное озеро энергии, и такой спокойное, что не возникает

даже ряби. В этом спокойном озере сознания, энергии отражается существование; мы приходим к знанию того, что есть Бог — другое имя того, что есть.

### ***Просветление — это сияние тысячи солнц***

Если я видел открытое небо, то что-то от этого открытого неба останется в моих глазах. Если я видел звезды, то что-то от тех звезд осталось во мне. Но я этого не добивался. Если вы будете продолжать вглядываться и погружаться глубже в свое собственное существование, вы придете к точке, от которой вы начнете забывать себя и растить это. Этот момент станет моментом просветления, потому что, как только вы поняли, что такое это, игра окончена. Просветление означает, что вы стали полны света. Да, это вспышка, непредсказуемая — и не извне. Это вспышка внутри. Вдруг нет больше проблем, нет больше вопросов, нет больше поисков. Вдруг вы оказываетесь дома; в первый раз в полном покое, никуда не двигаясь, в первый раз в этом моменте, здесь и сейчас. Просветление — это очень простое, очень обычное переживание.

### ***Блаженны жаждущие света***

Первое, что нужно помнить — что жизнь была нам дана, это не достижение. На са-

мом деле мы ее вообще не заслужили. В существовании есть один очень странный закон: те, кто заслужил жизнь — Будда, Христос — исчезают из жизни, а те, кто не заслужил ее, продолжают получать жизнь снова и снова. Если вы заслужили жизнь, вы готовы к исчезновению в высшем. Если вы не заслужили ее, вы должны вернуться обратно.

И второе, о чем нужно помнить — это сила духа. Это не что-то, принадлежащее только вам, это постоянное течение Бога в вас. Вы дышите им каждый момент — бесознательно, конечно. В тот момент, когда вы станете сознательными, вы будете поражены. Мы едим Бога, мы дышим Богом, — мы пропитаны Богом. Он — наша пища. Он — наши корни. Он — наши ветви, листва, цветы, плоды. Он — все, а мы — ничто. Когда Иисус говорил: “Блаженны алчущие и жаждущие”, он подразумевал не физические голод и жажду. Он говорил о голоде и жажде истины, света, мудрости, справедливости, свободы... В конечном счете о голоде и жажде только одного света.

### ***Живите просто***

Жизнь состоит из очень незначительных вещей. Поэтому, когда вы начинаете интересоваться так называемыми важными вещами, вы упускаете саму жизнь.



Жизнь состоит из питья чая, из болтовни с друзьями; из утренних прогулок, когда вы не идете куда-то, а просто гуляете без всякой цели, где угодно вы можете повернуть назад; из приготовления пищи для любимого человека, из приготовления пищи для себя, потому что свое тело вы тоже любите; из стирки одежды; из мытья пола; из поливки сада — из всех этих маленьких вещей, из очень незначительных вещей вроде того, чтобы сказать «привет» незнакомцу, когда в этом не было никакой необходимости, потому что вам не было никакого дела до этого человека. Человек, который может сказать «привет» незнакомцу, может также сказать «привет» цветку, может также сказать «привет» дереву, может спеть песню птицам.

Если вы принимаете жизнь, то само приятие будет движением вверх, потому что вы с ней подружились. Стоит лишь отвергнуть ее — и вы создадите из нее противника, вы создадите раздвоение внутри себя.

### ***Не приносите никому вреда***

Счастливым человеком не способен никому причинить вред — ни себе, ни другим. Он становится просто неспособным причинить вред. Но несчастный человек будет причинять вред. Он может думать, что пытается сделать что-то хорошее, но он не может этого

сделать. Даже если он намеревается сделать что-то хорошее, в результате ничего хорошего не получится. Он может думать, что любит людей, но он будет просто господствовать, называя это любовью. Он может думать, что он великий слуга людей, но он будет просто политиком; посредством служения он будет стараться доминировать. Несчастный человек по природе своей не способен на добрые деяния. Добродетель может быть сведена к одному — это блаженство. И грех может быть сведен к одному — это несчастье. Несчастье — это грех, а блаженство — это добродетель. Единственная заповедь такова: будьте радостными, будьте блаженными, будьте ликующими, и тогда все, что вы делаете, будет правильным.

Никогда не причиняйте вреда другим, но и другим не позволяйте вредить себе; только тогда мы сможем сделать мир человеческим.

Человек, который уважает самого себя, не может унижить другого, потому что он знает, что в каждом существе есть такая же внутренняя сущность, даже в деревьях и камнях. Она, может быть, спит в камне; но это не важно, это тоже жизнь, но в другой форме. Человек, который начал уважать самого себя, вдруг обнаруживает, что уважает всю Вселенную.

## ***Не завидуйте***

Все появляются в улыбающихся масках, выглядят очень счастливыми, и так все друг друга обманывают. Вы тоже появляетесь в маске, и другие думают, что вы счастливее их. Вы же думаете, что другие более счастливы. По другую сторону забора трава кажется зеленее. Она *действительно* выглядит более зеленой, более свежей и сочной. Это иллюзия, которую создает расстояние.

Когда вы подойдете ближе, вы увидите, что это не так. Но люди держат друг друга на расстоянии. Даже друзья, даже влюбленные держат друг друга на расстоянии: чрезмерная близость может оказаться опасной, станет видна ваша реальность.

Вы с самого начала сбиты с толку, и поэтому, что бы вы ни делали, вы останетесь несчастными. Вы видите, что у кого-то много денег, и думаете, что деньги приносят радость. Посмотрите на этого человека — каким он кажется веселым, — так что гонитесь за деньгами. Кто-то более здоров — бегите за здоровьем. Кто-то еще чем-то занят и выглядит довольным — следуйте его примеру. Но это всегда только другие.

Общество устроило все так, чтобы вы никогда не задумывались о своем потенциале. И все несчастье в том, что вы не можете быть самим собой. Только будьте собой, и тог-

да не будет несчастья, конкуренции и беспокойства о том, что у других чего-то больше, чем у вас. Если вы хотите, чтобы трава была зеленее, нет надобности смотреть по ту сторону забора — сделайте траву зеленее с вашей стороны. Это же так просто — сделать траву зеленее. Человеку нужно укорениться в своих потенциальных возможностях во что бы то ни стало. И мир будет настолько прекрасен, что невозможно в это поверить.

***Пусть сомнения очищают, а не приносят бессилие***

Стоит только поверить в выдумку, и вы уже никогда не найдете истину сами; тогда все, что вы будете находить, будет проекцией вашей веры — оно не будет истиной. Какое отношение истина имеет к вашим верованиям?

Сомневайтесь, сомневайтесь до конца, потому что сомнения — это очищающий процесс. Они освобождают вас от нелепых верований, скрывающих чудо мира. Они возвращают вам невинность, они делают вас снова ребенком, изувеченным теперь родителями, священниками, политиками, педагогами. Вы должны стать опять ребенком. И оттуда начать все сначала.

Сомневайтесь, не будьте равнодушными. Сомневайтесь до конца так, чтобы со-

мнения стали мечом в ваших руках, очищающим вас от всего мусора, который вы накопили. Сомнения очищают вас от мусора, а медитация пробуждает вас самих. Это две стороны одной монеты, поскольку, отягощенные всяким мусором, вы не сможете проснуться. Этот мусор усыпляет вас, он является для вас снотворным. Только тогда, когда вы осознали что-то, появляется возможность сделать что-либо, чтобы это изменить. Люди живут в страданиях, приняв их за неотъемлемую часть своей жизни, за свою судьбу. И никто в этом уже не сомневается. Никто не спрашивает, почему это так.

У истины есть одно очень важное качество: до тех пор, пока вы не найдете ее сами, она не будет истиной для вас. Если это чья-то истина, если вы ее у кого-то заимствовали, то хотя бы потому, что она заимствована, она уже больше не истина — она стала ложью. Запомните один критерий: ценность имеет только то, что вы познали *сами*. Вы можете знать только то, что пережили сами. **Вашим** будет только то, что вы пережили сами. И только то, что вы познали сами, невозможно потерять.

А то, что можно потерять, то, что вам приходится крепко держать, не имеет никакой ценности, раз его можно потерять. Это показывает, что это не ваш собственный

опыт, не ваше собственное переживание. Это необходимо — всегда начинать с отрицания, всегда начинать с “нет”. Если вы хотите найти “да”, вам придется сказать тысячи раз “нет”, прежде чем вы найдете одно “да”. Вся ваша жизнь была исковеркана столькими людьми, поэтому вам придется сказать “нет” им всем. И сказав тысячу раз “нет”, может быть вы и найдете возможным сказать один раз “да”. Истина — это откровение. Она уже в вас есть. Вам не нужно ее изобретать, вам не нужно ее искать где-то.

### ***Посвятите жизнь прекрасному***

Многие из наших проблем существуют только потому, что мы никогда не сосредоточивали на них свое внимание, никогда не смотрели на них для того, чтобы понять, что они представляют из себя. Старайтесь жить, по возможности, с меньшими сложностями и проблемами — это в ваших руках.

Посвятите жизнь прекрасному. Не посвящайте ее отвратительному. У вас не так много времени, не так много энергии, чтобы растрачивать ее впустую. Такую маленькую жизнь, такой маленький источник энергии просто глупо тратить на гнев, печаль, ненависть, ревность, злобу. Используйте ее для любви, используйте ее в каком-то творчестве, для дружбы, для медитации. Сделайте

что-нибудь с вашей энергией, чтобы она подняла вас выше. И чем выше вы идете, тем больше источников энергии станут доступны вам. Это в ваших руках.

***Творите ради творчества, а не ради признания***

Все нуждаются в признании и одобрении. Вся структура нашей жизни такова, чтобы нас научить, что пока нет признания, мы — никто, мы ничего не стоим. Важна не наша работа, а признание. И это переворачивает все вверх дном.

Наша работа должна быть важна сама по себе — она должна доставлять радость. Вы должны работать не для того, чтобы быть признанным, а потому, что вы наслаждаетесь творчеством. Вы любите работу ради нее самой. Вы работаете потому, что любите работу. Не требуйте признания. Если оно придет, не принимайте его близко к сердцу. Если оно не приходит, не думайте о нем вообще. Ваше самоосуществление должно быть в самой работе.

И если бы каждый научился этому простому искусству — любить свою работу, какой бы она ни была, наслаждаться ею, не требуя признания, — мы могли бы жить в более прекрасном и праздничном мире. Иначе мир наложит на вас шаблон несчастья. Все,

что вы делаете, хорошо не потому, что вы делаете это превосходно, а потому, что общество признает это, награждает, дает вам золотые медали, нобелевские премии.

Общество отняло всю внутреннюю ценность творчества и разрушило миллионы людей, потому что невозможно миллионам людей дать нобелевские премии. И в каждом оно создало желание признания, так что никто не может работать мирно, молчаливо, наслаждаясь тем, что он делает. А ведь жизнь состоит из маленьких вещей, дел, и для этих дел нет наград, нет званий, которые дает государство, нет почетных степеней, присуждаемых университетами. Любой человек, который имеет чувство индивидуальности, живет своей собственной любовью, своей работой, не заботясь о том, что о нем думают другие.

### ***Относитесь к близким как к откровению***

Каждый, так или иначе, чувствует себя стоящим ниже по положению в отношении кого-то еще. И причина в том, что мы не можем принять уникальность каждого. Проблема не в превосходстве или униженности. Каждый является единственным в своем роде — вопрос о сравнении не должен возникать. Людям не позволяли принять себя такими,



каковы они есть. В тот момент, когда вы принимаете себя такими, как вы есть, без всякого сравнения, исчезает всякое превосходство и всякая униженность. В полном приятии себя вы освободитесь от этих комплексов — неполноценности и превосходства. Иначе вы будете страдать всю жизнь.

Трудно понять человека, который может иметь все в этом мире. Люди пытались и полностью потерпели неудачу. Только будьте собой, и этого достаточно. Вас принимает Солнце, вас принимает Луна, вас принимают деревья, вас принимает океан, вас принимает земля. Чего большего вы еще хотите? Вас принимает вся вселенная. Наслаждайтесь этим!

Это просто факт, что все уникальны и каждый является индивидуальностью. Вам только нужно отбросить идеи о том, какими люди должны быть, и заменить их на философию, что какими бы люди ни были, они прекрасны. И проблема не в “должен быть”, потому что, кто вы такие, чтобы навязывать кому-то какое-то “должен”? Если Бог принимает нас такими, какие мы есть, то кто вы такой, чтобы не принимать нас?

Таким образом, вы только поменяйте отношение, — а это совсем просто, — чтобы однажды вы увидели, что каждый уникален, каждый таков, как он есть и должен быть

таким, как он есть. Ему не нужно быть кем-то еще, для того чтобы его приняли — он уже принят. Вот что является уважением индивидуальности, уважением людей такими, как они есть. Именно такое видение становится основой для взращивания любви к ближним.

Все человечество было бы любящим и радостным, если бы мы могли принимать людей такими, какие они есть.

Используйте в жизни каждую возможность, чтобы повысить свою сознательность. Обычно то, что мы делаем, так это используем каждую возможность, чтобы создать для себя ад. Страдаете только вы, и от того, что вы страдаете, вы заставляете страдать других. А когда так много людей живут вместе, если они создают друг для друга страдания, это будет умножаться. Вот почему весь мир стал адом. Это можно мгновенно изменить, но нужно понять главное: без разумности не бывает рая.

### ***Преобразите прошлое***

Для тех, кто хочет только думать о жизни, о любви — для них прошлое и будущее совершенно прекрасны, потому что дают бесконечный простор.

Они могут украшать свое прошлое, делать его таким прекрасным, как им хочет-

ся, несмотря на то, что оно никогда таким не было; когда оно было настоящим, их там не было. И от этого остались только тени, отражения. Эти люди постоянно бежали, и пока они бежали, они увидели некоторые вещи, которые, как им показалось, они прожили.

В прошлом только смерть является реальностью, но не жизнь. В будущем тоже, только смерть реальна. Те, кто упустил жизнь в прошлом, автоматически начинают мечтать о будущем, для того чтобы заполнить пустоту. Их будущее — это всего лишь проекция из прошлого. Все, что они упустили в прошлом, они надеются получить в будущем. И между этими двумя не-существованиями, есть маленький существующий момент, который и есть жизнь.

Жизнь длится около семидесяти-восемидесяти лет; смерть наступает в один миг. Он так сжат, что если вы прожили свою жизнь правильно, вы сможете войти в таинство смерти. И таинство смерти в том, что смерть — это только поверхность, внутри находится ваше бессмертие, ваша вечная жизнь.

Вчерашний день не может быть прожит заново. Разве что в воображении, но не на самом деле. Он уже умер, и нет никакого способа его оживить. Вы не можете отправиться по времени назад. То, что ушло, ушло навсегда. А завтрашний день еще не пришел,

он никогда так и не придет. Он никогда не наступает, такова сама его природа. Он всегда приближается, приближается, приближается... но так и не приходит. Это только надежда, которая никогда не будет исполнена.

### ***Приносите в мир новое***

Вы не посторонние, не чужестранцы. Вы — часть существования. Это ваш дом. Вы здесь не случайно, вы здесь потому, что вы нужны. Вы здесь, потому что Бог хотел, чтобы вы были здесь с самого начала. Это его воля. Поэтому никому не нужно чувствовать себя чужим. Отчужденность — одна из самых основных проблем, с которыми сейчас столкнулось человечество. Современные философы очень встревожены, взволнованы, обеспокоены — зачем мы здесь?

С научной точки зрения человечество кажется случайным. И если мы случайны, тогда мы бесполезны; тогда есть ли мы или нас нет, не имеет значения. И если мы не приносим в мир нового, тогда наша жизнь утрачивает весь смысл; поэтому в мире повсюду царит атмосфера бессмысленности. Бог есть не что иное, как “смысл”. Жизнь имеет смысл — в этом все значение Бога. Бог не личность, а осмысленность существования. Это скорее присутствие, чем личность. Нужно всего лишь

создать пустоту внутри себя — не нужно искать Бога. В тот момент, когда вы пусты, нечто из запредельного проникает в вас, наполняет вас блаженством. Вы начинаете переполняться чем-то, что абсолютно ново, чего вы никогда не испытывали, никогда раньше не знали. Это такое счастье, такое благословение, такое ликование, что с этого самого момента вы будете осознавать, что вы — часть огромной энергии, называемой божественностью. Божественность подобна огромному океану энергии; вы просто волна в нем.

### ***Наполните тело любовью***

Человек любви знает, как жить целостно, потому что он живет гармонично. Его тело полно любви; клетки его тела танцуют в любви. И ум полон любви — не логики, но любви. Его сердце полно любви — оно не просто система для перекачки крови, не просто инструмент для дыхания; оно вдыхает и выдыхает любовь. Сама его душа — это не что иное, как чистая любовь, океан любви.

Такой человек уже нашел счастье. Где может спрятаться счастье от такого человека? И на самом деле, такому человеку не нужно отправляться на поиски счастья, счастье приходит в поисках его. И это такая красота — когда счастье приходит в поисках вас.

У счастливой жизни есть тайна: начните искать любви, а не прямо счастья, потому что, если вы ищете счастье напрямую, ваше счастье будет просто вашим воображением.

### ***Станьте энергией любви***

Просто растворите себя в энергии любви, просто станьте энергией любви, просто пребывайте в любви со всем и вся, даже с ничем. Все внимание сосредоточивается не на объекте, а на состоянии. Это просто переполнение любовной энергией.

Если вы сидите в молчании в своей комнате, пусть комната будет наполнена энергией любви, создайте ауру любви вокруг себя. Если вы смотрите на деревья, находитесь в любви с деревьями. Если вы смотрите на звезды, находитесь в любви со звездами. Пребывайте в любви, вот и все. Поэтому, где бы вы ни были, продолжаете изливать любовь. И если вы изливаете любовь на камни, даже камни будут как ангелы.

Любовь — это такое чудо, такое волшебство, что она все трансформирует в возлюбленного. Вы становитесь любящими, а существование становится вашим возлюбленным, существование становится Богом. Люди ищут Бога, но не становятся любящими. Как они могут найти его? Они не обладают необходимым снаряжением, как им добраться до

той вершины, где обитает Бог. Наполните любовью свое сердце и внезапно, в один прекрасный день, вы встретите Его повсюду.

### ***Любовь все оживляет***

Человек без любви скучен. Человек без любви не по-настоящему живой, он еще не родился. Физически он вышел из утробы матери, но психологически он все еще живет в оболочке, недоступный ветру, дождю, солнцу. Он пребывает в страхе. Если вы остаетесь закрытыми, энергия начинает двигаться внутри вас самих. Это потеря контакта с миром. И когда вы теряете контакт с целым, вы создаете несчастье, ваш поток прекращается, вы начинаете умирать. Вы больше не река, вы становитесь маленьким мутным прудом.

Страх может принести только смерть; в нем нет источников, дающих жизнь. Но та же самая энергия, если вы открыты — все двери, все окна открыты — становится любовью. Та же самая энергия, когда она начинает двигаться, течь... та же самая вода мутного пруда становится чистой, когда она движется в реку. Само движение реки направлено к океану. Само направление очищает, потому что вы движетесь к большему, к высшему, к бесконечному.

Тело живет благодаря дыханию; если дыхание останавливается, тело умирает. Душа существует благодаря любви, но многие люди лишены души, потому что они никогда не любили. Они только претендуют на то, что у них есть душа — у них нет души. Потенциально, конечно, у них есть душа; если они начинают любить, это становится реальностью. Любовь трансформирует вашу потенциальную душу в актуальное явление. Это самое большое чудо, самая большая магия, самая большая тайна жизни. Нет ничего выше, чем любовь.

Но когда просветленные используют слово “любовь”, они используют его в особенном смысле. В нем нет обычного смысла, это просто взаимоотношения любви с целым, дружба со всем, даже с тем, что обычно считается мертвым. Христос разговаривал даже с деревом так, как будто бы оно было живым. Вопрос не в том, одушевленный предмет или нет, смысл в том, что Христос не мог быть не любящим, поэтому, что бы он ни делал, было исполнено любви.

### ***Где любовь, там Бог***

Помните, что вы есть любовь. Общество устроено таким образом, что каждый забывает об этом. Общество создает всевозможные условия для того, чтобы не позволить



вам помнить, что вы есть любовь. Когда возникает любовь, проявляется Бог. Любовь — это аромат присутствия Бога. Потому помните это и разрушьте все, что создало в вас общество для того, чтобы не позволить вам вспомнить свою реальность. Вы сделаны из любви и для любви.

### ***Счастливый преображает многих***

Если вы увидели свой внутренний свет, тогда ваша жизнь — не что иное, как блаженство. Это не только блаженство для вас самих, оно становится заразным, оно начинает заражать других людей. Те, кто восприимчивы, начнут чувствовать особую ауру, приближаясь к вам. Их сердца будут отвечать, какие-то струны начнут звучать в их душах, возникнет особая гармония, некая чудесная синхронность. Один человек, становясь блаженным, может запустить процесс преображения в тысячах людей. Осознавайте, откуда исходят мотивы.

Когда вы что-то делаете, когда вы о чем-то думаете, когда вы совершаете какой-либо поступок, не забудьте себя спросить: от вас ли это пришло или это кто-то другой в вас говорит? Будет просто удивительно, если это ваш собственный голос. Это может быть голос вашей матери, может быть это она в вас говорит. Возможно, это ваш отец; его не труд-

но узнать. Он такой, каким остался в вашей памяти с первой минуты вашей жизни — разумным, уверенным, организованным, внушительным.

Эго — это все, что вы получаете от образования, от обучения манерам поведения, от воспитания; от культуры, школ, колледжей, университетов. Вы растите это. И делаете это теперь сами, своими собственными силами. Вы вырастили его уже таким большим, что совсем позабыли, кто вы есть на самом деле.

Индивидуальность — это то, с чем вы родились, что является вашей истинной природой. Никто не может вам ее дать и никто не может ее у вас отнять. Личность же может быть приобретена и может быть отброшена. Именно поэтому, когда вы отождествляетесь со своей личностью, вы боитесь ее потерять. Родители, учителя, соседи, друзья убеждали вас, что это и есть вы — все они работали над вашей личностью, придавая ей определенную форму. Они учили вас быть такими, какими вы не можете быть; такими, какими они хотят вас видеть. Поэтому вы так несчастны, закованные в эту личность. Она стала вашей клеткой, но вы боитесь из нее выйти, потому что вы не знаете, что в вас есть что-то еще.

Все это напоминает ситуацию, когда вы думаете, что ваша одежда — это вы. Тогда,

естественно, вы будете бояться раздеться. И дело не только в страхе сбросить одежду, но и в том, что вы боитесь, сбросив одежду, оказаться никем, боитесь, что все увидят вашу внутреннюю пустоту. Ваши одежды дают вам внешнюю материальность. Личность этого боится, и естественно, что она будет этого бояться.

В тот момент, когда вы сбрасываете с себя весь свой груз, вы можете распахнуть свои крылья навстречу необъятному существованию, которое ждало вас так долго.

### ***Несчастные остаются рабами***

Все несчастья от бессознательности. Бессознательные люди легко предсказуемы, ими очень легко управлять. Вы можете заставить их делать то, сказать то, что они никогда не хотели делать, что они никогда не хотели говорить, потому что у них есть заранее подготовленная реакция. Но человек осознания будет просто отвечать на ситуацию. Он не окажется в ваших руках; вы не сможете вывести его из себя, вы не сможете заставить его что-либо сделать. Вы не сможете вызвать в нем никакой реакции. Он будет делать только то, что в данный момент — согласно своему осознанию — найдет нужным.

Без осознания, что бы вы ни делали, вы будете создавать все больше и больше про-

блем; они будут все дальше уносить вас от вашей истинной природы. И будет очень трудно их решить, потому что они нереальные. То, что вы сделаете осознанно, будет правильным. А то, что вы сделаете неосознанно, будет ложью. Поступки не бывают правильные или неправильные. Все дело в том, как вы их совершаете.

Только вы сами можете себя спасти и только лишь одним способом: прекратить давать другим себя опутывать, надевать на вас все более и более тяжелые цепи, воздвигать все более и более высокие стены вокруг вас. Вы — мессия для самого себя, вы сами свое спасение. Несчастливого человека легко поработить. Радостного, счастливого человека поработить невозможно.

### ***Счастье любит свободу***

Счастье больше похоже на аромат, чем на цветок. Цветок — это форма, но каждая форма накладывает ограничения, а счастье безгранично; следовательно, оно не может иметь никакой формы. Но из-за своей неосознанности вы придали ему форму, цвет, образ, ограничения. Вы пытаетесь создать границу, и чем большего успеха вы добиваетесь в этом, тем скорее счастье исчезнет, тем скорее оно умрет.

Оно как вольная птица в небе — вы не

можете посадить его в клетку. Даже если вы посадите ее в золотую клетку, вы убьете птицу. Птица в клетке и птица в открытом небе — это не одно и то же, это два разных явления. Они кажутся одинаковыми, но птица в полете, в небе, в облаках обладает свободой и из-за свободы у нее есть блаженство. Птица в клетке только формально кажется такой же, но она лишена неба, свободы, блаженства. Счастье — это птица, и оно любит быть свободным. Ему нужно целое небо. Поэтому помните: никогда не сажайте его в клетку, никогда не заключайте ее в тюрьму, никогда не придавайте ему ограничений, форм и размера, имени, адреса, ярлыка — никогда. Просто пусть оно останется ароматом, невидимым, и тогда оно может поднять вас на своих собственных крыльях в высшее Небо.

### ***Радость там, где свобода***

Свобода — это одно из самых важных качеств. На самом деле именно из свободы расцветает все великое. Вы можете любить только тогда, когда вы свободны. Вы можете искать только тогда, когда вы свободны. Вы можете быть радостными только тогда, когда вы свободны.

Вы должны быть свободными ото всех оков. Перестаньте думать о себе как о принадлежащем к какой-то нации, религии, по-

литическому клану. Это оковы, сковавшие ваш дух. Вырвитесь из них. И все зависит от вас. Если вы сотрудничаете со всем этим — вы сотрудничаете со своим рабством. Прекратите сотрудничество. Никто другой не держит вас в оковах. Это ваш собственный выбор. Так осознайте то, что вы сотрудничаете со своим рабством, и самой этой осознанности будет достаточно, чтобы избавиться от него.

Свобода — это ваша природа. Она не может быть достигнута. Когда все рабство исчезает, вы свободны, когда рабства больше нет, свобода начинает бить ключом внутри вашего бытия и из свободной жизни расцветает необычайная красота. Осознайте, что ваш дом — весь Космос. Тогда все возможно — любовь, истина, богосотворчество.

### ***Постигайте искусство счастья***

С этого момента начните смотреть на все как на блаженство. Даже тогда, когда вы иногда чувствуете боль, это блаженство. Вы, возможно, не поняли, но это блаженство. Однажды вы поймете и увидите, что это было блаженством, что это было необходимо, абсолютно необходимо, это помогло вам расти. Даже страдание — это блаженство. Оно очищает, помогает вам стать интегрированным, забирает у вас детскость, помогает вам стать взрослыми. Из страдания возникает оп-

ределенная взрослость. Смотрите, наблюдайте и попытайтесь найти блаженство везде. Иногда оно в маске, иногда не так сильно скрыто маской, иногда оно полностью обнажено. Но если вы наблюдаете, вы обнаружите, что оно всегда здесь: в успехе, в неудаче, в боли, в удовольствии, в жизни — так же, как и в смерти. Оно в лете, оно в зиме, оно в молодости, оно в старости. Оно в здоровье, оно в болезни. Поистине счастлив тот, кто может увидеть блаженство везде, который не может найти никакого места, никакого пространства, где бы не было блаженства. Только такие редкие люди достигают Высшего.

***Откройте миру и мир откроется для вас***

В существовании нет пристрастия. Существование абсолютно беспристрастно. Но это не значит, что оно холодно. Оно очень теплое, любящее, защищающее, заботливое. Но мы не открыты его теплу, мы закрыты. Проблема в нас, не в существовании. Следовательно, все усилие веками сводилось к одному: помочь людям открыть то, что они могут общаться со звездами, с облаками, с Солнцем и Луной — потому что все это и есть Бог. Нет другого Бога, кроме существования. И до тех пор, пока вы не будете открытыми, открытыми безо всякого страха,

вы никогда не осознаете того, что вы упускаете. Вы упускаете жизнь. Вы упускаете любовь. Вы упускаете истину. Соберите мужество и откройте себя всей красоте, блаженству и благословию. Все это ваше.

***Отказавшись от противостояния, вы становитесь владыкой***

Чтобы вкусить великолепие божественной жизни, человек должен выйти за пределы своей правоты, своей значимости. Отбросьте чувство собственной важности; в этом вся проблема. Перестаньте противопоставлять себя существованию. Если вы отбрасываете противостояние, тогда через вас начинает действовать Бог. Тогда больше нет несчастья, нет беспокойства. Вы полностью раскованы, все проблемы исчезли.

Все проблемы возникают из-за вашей воли, потому что воля в понимании большинства людей означает борьбу с целым. А борьба всегда приносит напряжение. И вы обречены на поражение, поэтому, какой бы тяжелой ни была борьба, глубоко внутри своего сердца, где-то глубоко внутри вы знаете, что ваши старания напрасны. Невозможно добиться успеха вопреки целому. Вы можете добиться успеха только вместе с целым, но не вопреки ему. И в тот момент, когда вы отдаете свою волю, все становится вашим.



Внезапно вся Вселенная открывает для вас свои двери. Вам становятся доступны все тайны, вам переданы все секреты, все ключи. Перед вами отворяются все двери. Парадокс заключается в том, что, отказавшись от чувства собственной важности, вы становитесь владыкой. А доказывая собственную важность и борясь за нее, вы останетесь рабом.

***“Я” это имя вечности***

Человек не так мал, как кажется. Он огромен, он необычайно огромен. Он есть океан. Даже у океана есть границы, а у человека нет границ. Даже океан не так велик. Человек иногда кажется капелькой росы, но эта видимость обманчива. Те, кто проникли глубже в человеческое сознание, были удивлены, что по мере того, как вы углубляетесь в человека, он становится огромнее. Когда вы достигаете самого ядра, он — вся Вселенная. Это и есть переживание Бога. Медитируйте и идите глубже вовнутрь. Это уже здесь — вы должны только обнаружить это. Огромность человека — это единственное доказательство того, что Бог есть. Бог — это другое имя человеческой огромности. Мы не ограничены телом, мы не ограничены также и умом. Мы за пределами обоих. Существует много слоев отождествления, и мы должны отбросить все слои, постепенно, постепенно, постепенно.

## ***Осознанность — дверь в высшую реальность***

Станьте все более и более сознательными относительно всего того, что вы делаете, всего того, о чем вы думаете, чего вы желаете, о чем воображаете, мечтаете. Просто помните, что вы должны быть сознательными относительно всего. Когда вы ходите, будьте сознательными относительно этого, когда вы едите, будьте сознательными относительно этого, когда вы думаете, постоянно наблюдайте за тем, какие мысли проходят через ваш ум. Однажды вы будете удивлены. Когда вы научитесь этому, наблюдение продолжается даже во сне. Вы продолжаете наблюдать мечты. Вы знаете, какого рода мечты приходят, и знаете, что это мечты.

В тот день, когда вы сможете наблюдать свои собственные мечты, происходит великая трансформация. Начиная с этого момента вы — новые существа. Тогда вы входите в мир реальности. Наблюдая мечты, мысли, желания, мы постепенно становимся наблюдателями, мы перестаем отождествляться со всем, что мы наблюдаем, мы становимся свидетелями. Это свидетельство и есть высшая реальность.

## ***Самоосознание — ключ к преобразению***

Самоосознание и есть то, что искали алхимики: эликсир, нектар, магическая формула, которая может помочь вам стать бессмертными. На самом деле каждый бессмертен, но вы живете в смертном теле, и вы так закрыты в нем, что возникает отождествление. Между вами и телом нет дистанции, чтобы увидеть его как нечто отдельное. Вы относитесь к себе как к телу, и в вас укоренилось чувство, что вы есть тело — и поэтому возникает проблема: вы начинаете бояться смерти. И все страхи, все кошмары начинают просыпаться.

Осознанность создает дистанцию между вами и телом. Она позволяет вам наблюдать за обоими — за своим собственным телом и за умом. И когда вы начинаете осознавать тело и ум, вы тотчас же узнаете, что вы отделены от обоих, и дистанция начинает увеличиваться. Тогда вы знаете, что вы бессмертны, что вы не часть времени, вы — часть Вечного. Вы знаете, что для вас нет ни рождения, ни смерти, что вы всегда были и всегда будете. Вы были во множестве тел, потому что ваши желания так многочисленны.

Каждое желание возвращает вас в тело, потому что без тела не может быть исполнено ни одно желание. Если вы слишком сильно увлечены едой, вам нужно тело; без тела вы

не сможете наслаждаться едой — души не умеют есть. Поэтому тот, кто слишком сильно одержим едой, должен вернуться назад в тело.

***Найдя ответ на вопрос “Кто я?”, вы ответите на все вопросы***

Погрузитесь в вопрошание “Кто я есть?” Но не позволяйте уму отвечать на этот вопрос. У него тысячи ответов. Единственный путь найти ответ — это стать безмолвным, стать чутким, стать сознательным, наблюдать свои мысли и позволить им исчезнуть. Тогда однажды вы обнаружите, что все в вас стало безмолвным... не осталось даже шороха от мысли. Все замерло, будто само время остановилось. Вдруг вы пробудились от долгого, долгого сна, от кошмара.

Есть лишь одна дверь, которая может вам помочь, и она внутри вас. Прыгнув в самого себя, вы врываетесь в существование. В этот момент вы чувствуете полное единение со всем миром. Ваше одиночество исчезло, вы уже больше не один, потому что уже нет вокруг людей, отличных от вас.

Теперь есть только вы, распространившийся во всех направлениях, во всех возможных проявлениях. Это вы распускаетесь цветами на ветке; это вы плывете по небу белым облаком. Это вы движетесь в океане, это вы струитесь в реке. Вы — во всех животных; вы — во всех людях.

## ***И станете причиной своего счастья***

Блаженство — это высшее измерение радости. Сначала удовольствие — это животное, затем счастье — это человеческое; а блаженство — это божественное.

Счастье всегда возникает по определенному поводу: вас расхваливают в газетах, вы счастливы; вы получили награду, вы счастливы; вы выиграли соревнование, вы счастливы. Что-то стало причиной вашего счастья, что-то, зависящее от других. Блаженство же — нечто совершенно иное, оно ни от кого не зависит. Это наслаждение, когда вы что-то творите; вне зависимости от того, понравилось оно другим или нет. Вы наслаждались им, когда вы его делали — и этого было достаточно, более чем достаточно.

Ваша цель — блаженство, потому что только в блаженстве вы прикасаетесь к высшему пику своего бытия. Вы приходите к своей полной реализации. Человек — это трехэтажное здание. Первый этаж — животное. Это хорошо, в этом нет ничего плохого; но важно, чтобы все знали, что есть нечто высшее. Пусть низшее будет основой, но не ограничивайтесь этим. Второй этаж — это человеческое, и третий этаж — это божественное.

Познав блаженство, вы приходите к знанию своей божественности, к знанию того, что вы есть Бог. И пока это не понято, по-

мните, жизнь остается неисполненной, она остается глубоким разочарованием, ненаполненной. Лишь тогда, когда вы достигли своего высшего пика, возникает удовлетворенность, покой, тишина, глубокое удовлетворение, потому что вы обрели Богосознание. Будьте праздником самому себе.

### ***Многое вам откроет безмолвие***

Учитесь отдыхать в пространствах безмолвия. Сядьте в уединенном месте, сохраняя максимальную неподвижность, и пусть не только тело будет неподвижно. Неподвижность тела и взора помогают создать ситуацию, но это только начало. Более важно то, чтобы ум был неподвижным, чтобы ум прекратил свою постоянную болтовню. И такого состояния можно достичь — вы просто никогда не пытались. Все, что нужно — сидите и наблюдаете. Пусть ум совершает все виды старых трюков. Вы просто наблюдаете, не судя, не говоря ни хорошего, ни плохого, не выбирая и не отвергая — полностью равнодушные, холодные. Постепенно вы приобретаете умение того, как оставаться холодными и равнодушными. Сначала ум пытается предпринять свои старые трюки, и тогда постепенно он начинает чувствовать разочарование, потому что вы никак не реагируете, ни в какую. Даже если вы стано-

витель настроенными против него, ум чувствует себя хорошо: он потревожил вас. Поэтому не будьте против него, не боритесь с ним и не становитесь жертвой его трюков. Оставайтесь просто в стороне. Много раз вы будете вовлекаться. В тот момент, когда вы вспомните об этом, отодвиньте себя. Снова соберите себя, снова начните наблюдать. Возникают мысли — видьте их. Они проходят прямо перед вами — видьте это. Тогда они проходят мимо. Замечайте их безо всякой идеи, хорошо это или плохо, должно ли это быть или этого быть не должно, безо всякого морального подхода, — просто научное, холодное наблюдение. Однажды внезапно этого больше нет, и в этот день опустится такое молчание, какого вы никогда не знали раньше. Тогда это никогда не оставит вас; это останется вместе с вами, станет самой вашей душой. Это великое освобождение.

Попробуйте подсчитать, много ли мыслей принадлежит лично вам. Ведь все они не ваши; все заимствованы либо, навязаны вам другими людьми, или же вы сами, по глупости, взвалили их на себя. Но нет ни одной вашей.

Когда вы молчите, истина возникает не в виде объекта перед вами. Когда вы молчите, вы вдруг видите, что вы сами истина. Искать нечего. Искатель является искомым. Наблюдатель сам является объектом наблю-

дений. Дуальности больше не существует. И уже не о чем думать. Уже нет сомнений; нет ни веры, ни идей.

Станьте более любящими и более молчаливыми. Это трудная задача! Будьте любящими по отношению к другим, а когда вы в одиночестве, наслаждайтесь безмолвием ума. Научитесь сидеть в молчании. Когда у вас есть время, просто сидите в молчании с закрытыми глазами, ничего не делая. Это будет очень трудно, но если вы начнете, однажды вы сможете достичь полного молчания. Эти два качества обладают очень большой важностью: дар любви для других и дар молчания для себя. Они принесут вам великую радость и однажды откроют вам всю Вселенную.

Одиночество — это когда вам недостает других. Уединение — это когда вы ищете самого себя. Быть одному так прекрасно. Никто вас не использует, никто на вас не давит, вы предоставлены самим себе, вы предоставили других самим себе. Примите свое одиночество. Примите свое невежество. Примите свою ответственность, а затем увидите случаемое чудо.

### ***Будьте сами собой***

Вы можете быть только собой и никем больше. Это так прекрасно — быть самим со-



бой. Все естественное имеет красоту, свежесть, благоухание, живость. А все поддельное мертво, блекло, фальшиво, искусственно. Вы, конечно, можете притворяться, но кого вы хотите обмануть? Кроме самого себя вы никого не обманете. Да и зачем вообще этот обман? Чего вы этим достигнете?

Чтобы обрести блаженство, вам нужно прежде всего стать самим собой. Вам нужно сбросить с себя все эти личности, как одежды, и вернуться к своей изначальной сущности. И оттуда уже начинать.

Для существования маленькая травинка имеет такую же важность, как и величайшая звезда. Для него нет иерархии, нет никого выше и никого ниже. Существование очень великодушно, оно все прощает, оно никогда не наказывает. Но единственный путь к существованию лежит через ваше собственное внутреннее безмолвие.

---

---

## Об авторе

*Сан Лайт, получив классическое образование по философии и психологии, работал в области ин-формационных технологий и трансперсональной психологии. С 1978 года он занимается исследова-ниями влияний различных религиозных конфессий, тайных союзов и орденов на духовное, экономическое и нравственное развитие общества. В древно-сти в Египте, Китае, Индии существовали тради-ции, разработавшие действенные методы такого влияния через взаимодействие с коллективным со-знанием. Знания древних традиций дошли и до на-шего времени благодаря непрерывной цепи преем-ственности посвященных, и их можно обнаружить в учениях некоторых восточных и западных школ метапсихологии.*

*Сан Лайт, пройдя обучение в таких школах и получив инициацию в различные техники, стал од-ним из немногих, кто был уполномочен на широкое распространение технологий, направленных на дос-тижение процветания, успеха и интегрального изо-билия. Он успешно осуществляет порученную ему миссию: проводит тренинги, выпускает книги, со-здаёт исследовательские институты и центры.*

*Основная задача, которую ставит перед собой Сан Лайт, состоит в том, чтобы помочь как мож-но большему количеству людей преодолеть дест-руктивные программы и отрицательные установ-ки, мешающие обрести то, к чему мы все действи-тельно стремимся— любовь, счастье, вдохновение, творчество, богатство, мир и гармонию. Благодаря его курсу «Алхимия Изобилия», состоящему из не-скольких ступеней, тысячи людей, находящихся в со-*

*стоянии тревоги и замешательства, смогли обрести силу и идеалы, помогающие достичь процветания, успеха и самореализации.*

*В «Алхимии Изобилия» нет конечной цели, ибо она связана с бесконечным сознанием, но есть промежуточные цели, как в любой мистерии. Одной из таких промежуточных целей является формирование тела и ума, как источников изобилия и процветания для всего мира. Через курс «Алхимии Изобилия» ученик постепенно входит в пространство изобилия.*

*«Алхимия Изобилия», как практическое учение, подобно универсальному ключу, открывающему все двери. Основа этого учения — практическое признание и понимание беспредельной щедрости Вселенной, Бога, бытия, духа. Это учение отражает законы саморазвивающейся истины и помогает нам самостоятельно претворить их в жизни. Мы можем придерживаться любой религии или любого духовного пути и в тоже время пользоваться методами «Алхимии Изобилия», поскольку они ведут к самосовершенствованию в самом широком смысле этого понятия. Скорость прохождения различных этапов обучения зависит только от желания человека реализовать в жизни практические принципы учения и от того, как энергия изобилия проявляется через него. Человек овладевает собой настолько, что свобода становится его судьбой.*

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| <i>От издателя</i> .....                                 | 5  |
| <i>Заповеди счастья</i> .....                            | 8  |
| <i>Вы — свет мира</i> .....                              | 13 |
| <i>Вы — звезды</i> .....                                 | 14 |
| <i>Вы — храм истины</i> .....                            | 15 |
| <i>В каждом из вас Вселенная</i> .....                   | 16 |
| <i>Погрузите ум в сердце</i> .....                       | 17 |
| <i>Спрашивайте свое сердце</i> .....                     | 20 |
| <i>Слушайте через свою любовь</i> .....                  | 20 |
| <i>Блаженны знающие язык бытия</i> .....                 | 21 |
| <i>Жизнь — это путь, цель и награда</i> .....            | 22 |
| <i>Жизнь — танец любви</i> .....                         | 23 |
| <i>Ваше предназначение — расцвести</i> .....             | 25 |
| <i>Быть — это великий дар</i> .....                      | 27 |
| <i>Ваша жизнь — история Вселенной</i> .....              | 27 |
| <i>Жизнь прекраснее всех теорий</i> .....                | 28 |
| <i>Относитесь к жизни как к празднику</i> .....          | 29 |
| <i>Жизнь ценна сама по себе</i> .....                    | 31 |
| <i>Жизнь состоит из настоящего</i> .....                 | 33 |
| <i>Смысл настоящего — быть в настоящем</i> .....         | 35 |
| <i>Что сеяли, то и собираете</i> .....                   | 36 |
| <i>Несчастья — это ваш выбор</i> .....                   | 37 |
| <i>Бедность — творение человека</i> .....                | 38 |
| <i>Горечь — это плод невежества</i> .....                | 39 |
| <i>Обвиняя, теряете силу</i> .....                       | 41 |
| <i>Возделая, рассеиваете счастье</i> .....               | 41 |
| <i>Проснитесь</i> .....                                  | 42 |
| <i>Нищий тот, кто не осознает себя</i> .....             | 44 |
| <i>Не нашедшие внутреннего царства — бездомные</i> ..... | 45 |

|  |           |
|--|-----------|
| <i>Бедным становится тот, кто<br/>впустую тратит время .....</i> | <i>46</i> |
| <i>Не превращайте жизнь в прозябание .....</i>                   | <i>50</i> |
| <i>Не позволяйте толпе погубить вашу душу .....</i>              | <i>51</i> |
| <i>Да не будет богатство вашим проклятием .....</i>              | <i>53</i> |
| <i>Не осуждайте себя .....</i>                                   | <i>54</i> |
| <i>Не отрекайтесь от себя .....</i>                              | <i>56</i> |
| <i>Вы божественны .....</i>                                      | <i>56</i> |
| <i>Не сравнивайте и не разделяйте .....</i>                      | <i>58</i> |
| <i>За все благодарите .....</i>                                  | <i>60</i> |
| <i>Радуйтесь .....</i>   | <i>62</i> |
| <i>Радость творит чудеса .....</i>                               | <i>63</i> |
| <i>Любите себя .....</i>   | <i>64</i> |
| <i>Любящие себя любят все .....</i>                              | <i>66</i> |
| <i>Благословляйте опасности .....</i>                            | <i>67</i> |
| <i>Смелые обретают блаженство .....</i>                          | <i>68</i> |
| <i>Молитесь в радости—<br/>и несчастье обойдет вас .....</i>     | <i>70</i> |
| <i>Молитесь, но не торгуйтесь с Богом .....</i>                  | <i>71</i> |
| <i>Восхваление— лучшая молитва .....</i>                         | <i>72</i> |
| <i>Счастье— лучшая пища для души .....</i>                       | <i>73</i> |
| <i>Счастливы благодарящие .....</i>                              | <i>74</i> |
| <i>Счастливы умиротворенные .....</i>                            | <i>75</i> |
| <i>Счастливы нашедшие рай в себе .....</i>                       | <i>76</i> |
| <i>Счастливы принимающие дары с радостью .....</i>               | <i>77</i> |
| <i>Счастливы ищущие .....</i>                                    | <i>78</i> |
| <i>Счастливы пробудившиеся .....</i>                             | <i>79</i> |
| <i>Счастливы внимающие голосу Бога .....</i>                     | <i>81</i> |
| <i>Счастливы исполняющие свое предназначение .....</i>           | <i>83</i> |
| <i>Счастливы познавшие единство .....</i>                        | <i>83</i> |
| <i>Счастливы изведавшие вкус Богосозерцания .....</i>            | <i>84</i> |
| <i>Счастливы пребывающие в гармонии .....</i>                    | <i>85</i> |

|   |     |
|---|-----|
| <i>Счастливы прозревшие красоту мира</i> .....                                  | 87  |
| <i>Счастливы открывшиеся Солнцу</i> .....                                       | 88  |
| <i>Счастливы текущие как реки</i> .....   | 89  |
| <i>Счастливы готовые принять счастье</i> .....                                  | 90  |
| <i>Счастливы мудрые</i> .....   | 91  |
| <i>Счастливы осознающие себя</i> .....  | 92  |
| <i>Счастливы возлюбившие себя</i> .....   | 93  |
| <i>Счастливы восхваляющие жизнь</i> .....                                       | 95  |
| <i>Счастливы созидающие</i> .....   | 96  |
| <i>Счастливы свободные</i> .....  | 98  |
| <i>Счастливы прощающие</i> .....  | 98  |
| <i>Жизнь ваша— величайшая драгоценность</i><br><i>в сокровищнице Бога</i> ..... | 99  |
| <i>Бог— драгоценность сердца человеческого</i> .....                            | 100 |
| <i>Богатство внутри вас безгранично</i> .....                                   | 101 |
| <i>Изобилие вокруг вас неистощимо</i> .....                                     | 102 |
| <i>Чем больше даете, тем больше получаете</i> .....                             | 103 |
| <i>Мир достаточно богат, чтобы каждый</i><br><i>стал богатым</i> .....          | 104 |
| <i>Не вините себя за богатства</i> .....  | 105 |
| <i>Счастье стоит у порога вашего дома</i> .....                                 | 106 |
| <i>Откройте свои мысли изобилию</i> .....                                       | 107 |
| <i>Превращайте все в золото жизни</i> .....                                     | 109 |
| <i>Блаженны нашедшие сокровище в себе</i> .....                                 | 110 |
| <i>Пейте из каждого мгновения жизни</i> .....                                   | 111 |
| <i>Непрожитая жизнь порождает печали</i> .....                                  | 112 |
| <i>Что внутри, то и снаружи</i> .....   | 114 |
| <i>Мрак мира— от мрака в сердце</i> .....                                       | 114 |
| <i>Человек— это семя Солнца</i> .....   | 115 |
| <i>Счастье— это восход Солнца</i> .....   | 116 |
| <i>Богосозерцание— это растворение в свете</i> .....                            | 118 |
| <i>Просветление— это сияние тысячи солнц</i> .....                              | 119 |

|   |     |
|---|-----|
| <i>Блаженны жаждущие света</i> .....  | 119 |
| <i>Живите просто</i> .....  | 120 |
| <i>Не приносите никому вреда</i> .....                                      | 121 |
| <i>Не завидуйте</i> .....   | 123 |
| <i>Пусть сомнения очищают,<br/>а не приносят бессилие</i> .....             | 124 |
| <i>Посвятите жизнь прекрасному</i> .....                                    | 126 |
| <i>Творите ради творчества,<br/>а не ради признания</i> .....               | 127 |
| <i>Относитесь к ближним как к откровению</i> .....                          | 128 |
| <i>Преобразите прошлое</i> .....  | 130 |
| <i>Приносите в мир новое</i> .....  | 132 |
| <i>Наполните тело любовью</i> .....   | 133 |
| <i>Станьте энергией любви</i> .....   | 134 |
| <i>Любовь все одушевляет</i> .....  | 135 |
| <i>Где любовь, там Бог</i> .....  | 136 |
| <i>Счастливый преображает многих</i> .....                                  | 137 |
| <i>Несчастливые остаются рабами</i> .....                                   | 139 |
| <i>Счастье любит свободу</i> .....  | 140 |
| <i>Радость там, где свобода</i> .....                                       | 141 |
| <i>Постигайте искусство счастья</i> .....                                   | 142 |
| <i>Откройтесь миру и мир откроется для вас</i> .....                        | 143 |
| <i>Отказавшись от противостояния,<br/>вы становитесь владыкой</i> .....     | 144 |
| <i>“Я” это имя вечности</i> .....   | 145 |
| <i>Осознанность— высшая реальность</i> .....                                | 146 |
| <i>Самоосознание— ключ к преображению</i> .....                             | 147 |
| <i>Найдя ответ на вопрос “Кто я?”,<br/>вы ответите на все вопросы</i> ..... | 148 |
| <i>И станете причиной своего счастья</i> .....                              | 149 |
| <i>Многое вам откроет безмолвие</i> .....                                   | 150 |
| <i>Будьте сами собой</i> .....  | 153 |
| <i>Об авторе</i> .....  | 154 |

***Уважаемые читатели,  
по e-mail: [reservkos@mail.ru](mailto:reservkos@mail.ru)  
Вы можете заказать следующие книги:***

*Сан Лайт «Энергия изобилия»  
Сан Лайт «Формулы денег»  
Сан Лайт «Библия счастья»  
Сан Лайт «Фэн-шуй изобилия»  
Сан Лайт «Энергия мысли»  
Сан Лайт «Искусство управлять судьбой»  
Сан Лайт «Искусство жизни»  
Сан Лайт «Искусство созидательного слова»  
Сан Лайт «Нумерология счастливых чисел»  
Сан Лайт «Вирусы сознания»  
Сан Лайт «Завещание царя Соломона»  
Сан Лайт «Алхимия изобилия»  
Сан Лайт «Матрицы успеха»  
Сан Лайт «Книга преображения»  
Семенов А. Г. «Места, дарующие силу»  
Горец М. Н. «Астрология счастья»*

По вопросам реализации оптовых поставок обращаться по  
тел. (812) 716-01-56, 8-901-302-98-06.

*Издание осуществлено при участии  
литературного агентства Александра Голода*

Подписано в печать 14.02.2007. Формат 70x100/32.

Объем 5 печ. л. Печать офсетная.

Тираж 7000. Заказ № 427

Издательство «Невская перспектива»

Санкт-Петербург, ул. А. Ульянова, д. 9, оф. 4.

Тел. 8-901-302-98-06, [reservkos@mail.ru](mailto:reservkos@mail.ru)

Отпечатано по технологии СтР  
в ОАО «Печатный двор» им. А. М. Горького.  
197110, Санкт-Петербург, Чкаловский пр., 15.



«...сие говорю в мире,  
чтобы они имели  
в себе радость  
Мою совершенную».

*Евангелие  
от Иоанна 17:13*

---

***Искусство жизни и  
психология успеха в книге***

---

Счастье приносит психическую силу  
и исцеление от болезней, влияние, радость,  
радостную дружбу, глубинную мудрость,  
искреннюю любовь, успех во всех начинаниях.  
Счастье дает энергию творить, вдохновлять,  
познавать, дарить, жить. Счастье - это образ  
мышления, это состояние сознания,  
это выбор восприятия.

---



9 785913 810014