

For you tonight

автор Степан Мотлохов

Введение.

Каждый по-своему понимает слово *соблазнение*. Для кого-то это ухаживание, для кого-то «съем», кто-то подразумевает под этим пикап. Я предпочитаю слово *игра*. Соблазнение — это интеллектуально-чувственный процесс. Цель соблазнения — получение удовольствия от общения. Это - главное, без этого игра не имеет смысла.

Если рассматривать это понятие более широко - соблазнение как искусство взаимоотношений с женщинами вообще - то это очень важная составляющая жизни мужчины. Навыки соблазнения можно использовать для того, чтобы выбрать, по-настоящему, классную девушку и сделать ее счастливой. К сожалению (или, к счастью?), одни и те же приемы можно использовать для того, чтобы построить долгие отношения с девушкой или просто провести пару вечеров в компании симпатичной спутницы.

Как бы то ни было, я не берусь обсуждать этические аспекты этого явления. Все люди, и мужчины, и женщины, флиртуют и соблазняют. Все мы хотим успеха в личной жизни, все мы хотим быть красиво соблазненными. И где-то в глубине души все мы надеемся оказаться рядом с лучшими людьми и стараться быть лучшими для них.

Only for you tonight

- Привет, Наташ! Как дела?
- Хорошо. А у тебя? Как вчера?
- Вчера абсолютно все вышло не по моему плану. Наверное, поэтому все получилось хорошо))

Апрель 2012 года, утро понедельника. Я в Москве, куда приехал из своего города часа три назад по работе. В тот момент я разговаривал со своей лучшей подругой Наташей. Наташа — единственная девушка, с которой я легко обсуждаю многие моменты своих отношений с девушками, используя ее в качестве консультанта. С другой стороны, мне просто нравилось общаться с ней: вместе вести праздный образ жизни по выходным, сидеть в Маккафе и, например, обсуждать, какой ремень лучше подойдет к моим джинсам. Мы часто созванивались или переписывались в «аське», чтобы поделиться друг с другом новостями.

- Короче, вчера, когда Аня провожала меня на вокзал, я предложил ей встречаться.
- Ты че?
- То есть быть моей девушкой.
- А как же Катя?
- С Катей не получились бы отношения.
- Почему?
- Не факт, что и с Аней получатся. Мы оставили этот вопрос до выходных. Но здесь хотя бы есть шанс построить что-то ценное. А с Катей мы не сможем дать друг другу ощущения взаимного доверия. Кстати, ее бывший снова у нее живет.
- Гм... Вот с этого и надо было начинать.
- А вот еще приколы: до того, как я Ане предложил встречаться, она сказала, что переезжает жить к другу, так как ей страшно оставаться одной, а родители на лето уезжают на дачу. У меня чуть не вырвалось: «И ты туда же!» Наташ, ты мне можешь что-нибудь объяснить?

- Она себе цену набивает. Или у нее на примете два человека: ты и он. И ей надо выбрать. Но ты ей нравишься больше. Я бы прежде, чем с кем-то жить, сто раз подумала. Это - серьезный шаг.
- А я вот думаю, что девушки не особенно с головой дружат. Иксепт ю)) Что за дебилизм вообще: обе говорят, что хотят меня видеть все возможное время, звонят по ночам, встречаются и провожают на вокзалах, говорят, какой я особенный, но, блин, им страшно одним в квартире оставаться!

Я выдохнул.

- Короче, я дал Ане понять, что мое предложение будет в силе, если ее предложение в силе не останется
- Логично. И теперь каждые выходные ты будешь мотаться в Ярославль? А как же пикап? Ты будешь продолжать знакомиться с другими девушками?

Я улыбнулся:

- Пикап и соблазнение - не одно и то же. Соблазнять лучше одну, но каждый день. В общем, если я начну отношения, пикапом я заниматься не буду.
- Вот это я и хотела услышать. А тебя не напрягает, что вы в разных городах живете?
- Да я со всеми живу в разных городах. Нигде постоянно не бываю. Ладно, не в этом дело. Знаешь, что меня на самом деле напрягает в этих случаях с их парнями? Да и вообще, в клубах за эти выходные та же тема была...
- Что?
- Суммировав все, я понял, что девушки конкретно от меня не ждут серьезных отношений. И дошло уже до того, что они прямо дают мне это понять: вроде как, на серьезные отношения я не способен. Может быть, не такими словами, но суть — в этом. А если они так считают, значит я такое впечатление произвожу.
- Хм... Ну, для повышения самооценки это неплохо.
- Чьей? Как пикапер я должен быть счастлив. Только проблема в том, что я, по ходу, вообще не пикапер. По навыкам - да. И поинтереснее многих из тех, кого я лично знаю. Но психика у меня осталась та же.
- Ну, у тебя как раз нормальная психика. Если ты хочешь нормальных отношений. Это ведь классно — кого-то любить. Это, конечно, прикольно — знакомства и все такое, но не всю жизнь этим заниматься. Так что я полностью на твоей стороне.
- Ты знаешь, все эти вещи, все, что я сейчас умею: даже влюбление и такое общение, после которого я девушкам снюсь — я же все это делаю практически без эмоций. Просто потому, что могу это лучше, чем остальные. Но это все только средство, чтобы выбрать наиболее достойную и знать при этом, что я могу ей многое дать. И хочу это сделать. Мы оба замолчали на время.
- Степ, я хочу тебе сказать такую вещь. Это твоя жизнь, делай как хочешь. Будь эгоистом!
- Глубоко (я громко засмеялся)
- А будешь издеваться, получишь по жопе!
- Люблю тебя! Пожалуй, поставлю статус в контакте — готов к серьезным отношениям.
- Все напрягутся.
- Интересно, сколько девочек удалят меня за первых пару часов? (я уже смеялся вовсю)
- И подумают, что это в их адрес)
- Ага! И испугаются. Зато теперь, вместо гулянок (я употребил более грубое слово) смогу книгу написать хорошую о соблазнении.
- Давно пора. Вот и пиши))))

* * *

Glad to see u again.

“Парни, на все у вас полтора часа. Рассаживаемся по машинам и едем в центр. Ровно в три жду всех в аудитории”

Услышав указание тренера, я осмотрелся. Нужно было выбрать напарника, с которым предстояло выполнить первое «полевое» задание. Выбор пал на Макса. Во-первых, потому что он был на машине, а значит скорость нашего передвижения по Москве от этого значительно возрастала. Во-вторых, он был первым из участников тренинга, с кем я сразу познакомился.

- Степ, куда поедем?
- Я еще плохо знаю Москву, давай ближе к Тверской, а там сориентируемся.
- Ок, едем. Слушай, расскажи, что ты вообще о теме соблазнения знаешь?

Это был первый день программы «Соблазни меня». Главным мотивом, побудившим меня посетить тренинг, было желание развеяться, привести себя в чувство после более чем странных отношений, достаточно сильно вымотавших меня эмоционально. Я хотел снова ощутить себя мужчиной, который умеет нравиться девушкам, и получить эмоции, которые мне так нравилось испытывать. Кроме того, как и каждый участник программы, я хотел услышать о секретах общения с противоположным полом. На тот момент я не мог себе и представить, как сильно изменится моя жизнь.

На тренинге были моменты, которые меня очень удивляли. Это касалось, в основном, состава участников. До начала тренинга я считал себя довольно опытным человеком в плане общения с девушками и хотел только вернуть прежнюю уверенность, но, после знакомства с напарниками, испытал удивление по поводу того, что у таких людей могут быть проблемы вроде моих. Вопреки моим ожиданиям, я не увидел неопытных студентов или обиженных жизнью лузеров. Там были молодые веселые и привлекательные парни, харизматичные предприниматели, профессиональные спортсмены и, вообще, социально активные люди. Это были очень качественные мужчины, до уровня которых большинству девушек, способных выделиться из толпы только своей внешностью, нужно было еще расти и расти. В общем, я находился в искреннем недоумении по поводу того, чем тренер по соблазнению может помочь людям, у которых, в сущности, все есть. Ответ на этот вопрос я получил много позже.

Особенностью программы являлся не потребительский подход, а упор на выработку тех мужских качеств, которые интересны женщинам. Сюда входила как постепенная отработка определенных моментов в коммуникации, так и основательная работа над своим лайфстайлом и кругом общения, в результате которой мужчина, как бы по умолчанию, должен был представлять интерес для представительниц противоположного пола.

Конечно, я заранее знал об особенностях этой программы и профессионализме тренера, практически легендарного Chillyred'a, и только поэтому решил ее посетить.

Ощущения во время тренинга были довольно странными. Многие упражнения в зале я выполнял на автомате, при этом меня не покидала мысль, что через короткий промежуток времени я уже буду «в поле» целенаправленно знакомиться с девушками.

Я волновался. Еще до тренинга у меня был достаточно большой опыт общения с девушками, а количество интересных знакомств измерялось сотнями. Но раньше я никогда не знакомился специально с конкретной девушкой, чаще это было в удобный момент и комфортной для меня

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

ситуации. В общем, я решил, что буду относиться к заданию именно как к тренировке. Наконец, настал долгожданный момент. Нам дали задания, и мы отправились в город в поисках приключений.

В дороге я вкратце рассказывал Максиму о том, что знаю про тренинг, на который мы пришли, и про тему соблазнения вообще.

Все началось с моего увлечения психологией еще в студенческие годы. В то время, как и многие люди, желающие стать более профессиональными коммуникаторами, я изучал книги по психологии общения — это были Дейл Карнеги, Алан Пиз и другие авторы. Довольно много времени я проводил на сайтах с литературой подобного рода, изучал информацию и записывал те приемы в общении, которые должны были бы сделать меня более приятным собеседником. К сожалению, изучение подобной литературы положительно сказывалось только на моей эрудиции, а не на самом процессе коммуникации. Часто я общался с людьми, которые также разделяли мой интерес к психологии, но не могли с успехом применить полученных знаний на практике. Помню, одно время меня даже немного раздражал тот факт, что люди ведут себя не так, как должны были бы себя вести, то есть не в соответствии с тем, о чем было написано в книгах, поэтому так непросто бывает с ними общаться.

У этого увлечения были и некоторые плюсы. Поскольку в своем изучении психологии я выходил за рамки университетской программы, преподаватель иногда разрешала мне вести семинары даже на темы, изучение которых не планировалось, но которые могли поднять интерес аудитории к предмету. Семинары проходили весело и увлекательно, а мне самому нравилось преподавать психологию намного больше, чем иностранные языки, являющиеся моей основной специальностью. Конечно, я тогда не предполагал, что несколько лет спустя буду так же читать темы по психологии общения, но уже для молодых людей, желающих наладить свою личную жизнь.

В ходе изучения разнообразной литературы я не смог пройти мимо темы отношений между мужчиной и женщиной. Я сильно удивился, открыв для себя ряд авторов, готовых раскрыть все секреты общения с противоположным полом. Моя наивность не знала границ.

Во-первых, я искренне полагал, что авторы книг, действительно, знают, как надо правильно знакомиться, выглядеть, что говорить и делать на первом свидании и как максимально быстро достичь своих целей с каждой понравившейся девушкой.

Во-вторых, я был уверен, что авторы готовы поделиться со мной своими тайными знаниями, и, чем больше книг я прочитаю, тем выше будут мои шансы стать настоящим плейбоем.

Мне представлялось, что само по себе чтение этих книг сделает меня нереально интересным парнем. Стоит отметить, что общение с девушками на тот момент, и правда, стало более интересным. Дело было не столько в использовании каких-то методик общения, так как в изучаемых мною книгах этих методик просто не было, а, скорее, в том, что чтение этих книг просто мотивировало меня чаще знакомиться и общаться. Я стал знакомиться на улицах и в общественных местах, ходить на свидания и посещать ночные клубы. Нередко случалось, что девушка была заинтересована настолько, что оставила свой номер телефона. Но и наличие номера телефона далеко не всегда означало, что я мог по нему позвонить. Конечно, каждый отказ немного бил по моему самолюбию, но в тех случаях, когда все получалось, я был очень доволен.

Часто я радовался не только самому моменту физической близости, но тем эмоциям, которые испытывают рядом с девушкой. Мне нравилось видеть блеск в глазах, когда девушка испытывала огромную радость от того, что проводила время со мной. Мне нравилось не спать целыми ночами потому, что девушка не хотела меня отпускать. Нравилось провожать девушку до такси, а через час получать СМС вроде: «Это было незабываемый вечер, даже таксист заметил, что я вся свечусь от счастья».

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

Победы чередовались с неудачами. Но если каждая победа просто добавляла ярких и приятных эмоций в мою жизнь, то каждая неудача убеждала в том, что мне нужно продолжать учиться и работать над собой, т. к. я пока еще не могу «соблазнить любую» и не являюсь таким героем-любовником, как авторы известных мне книг.

В то же время я столкнулся с таким понятием как *пикап*. Пикап — искусство «съема» девушки. Начав читать первую (и последнюю) в мое жизни книгу по пикапу, я обратил внимание на отсутствие «воды», характерной для всех авторов, которых я изучал до этого. Много конкретики, много приемов и методик, много советов по поводу того, как, затрачивая минимальное количество ресурсов (время, деньги, внутреннее состояние), достичь желаемого результата. Секс ставился на первое место. Об уважении к девушке речь не шла.

Несмотря на то, что все фишки, описанные в книге, казались мне очень интересными, сам подход мне не очень понравился. Воспитанный на книгах Дюма, я привык видеть в девушке скорее романтическую героиню, чем объект для удовлетворения собственных потребностей, для пользования которым требуется изучить данное пособие по эксплуатации. Даже в то время, несмотря на относительно небольшой опыт общения с противоположным полом, я чувствовал какое-то несоответствие между тем, за кого автор хочет себя выдать, и тем, кем он является на самом деле.

У меня были знакомые — настоящие любимцы женщин, но они никогда не говорили про девушек так грубо и пренебрежительно. Автор определенно знал о женщинах очень много, прекрасно знал все те особенности и недостатки, о которых я узнал много позже на своем опыте. Да, он знал все о том, какие некрасивые поступки могут иногда совершать девушки, поэтому его презрение не было безосновательным. Но, судя по всему, он не знал, насколько те же девушки могут быть прекрасны, особенно когда влюбляются и когда, понимая свое несовершенство, стремятся быть лучшими для своих избранников.

В общем, книгу я не дочитал, решив, что все равно не смогу применять те приемы, которые там описаны. Собственно, эта книга была как раз последней по теме гендерной коммуникации, которую я на тот момент изучил. Я разочаровался в подобного рода литературе и решил экспериментировать сам.

Иногда, после удачных свиданий, я записывал в своем дневнике те действия или фразы, на которые девушка особенно хорошо реагировала, а затем пробовал их с другой. Как правило, эти мои фишки «работали». Тем не менее у меня до сих пор не складывалось целостная картина относительно того, как должно проходить идеальное свидание и каким мужчиной должен быть я сам. Впрочем, как говорится, дорогу осилит идущий. Я все так же продолжал тусоваться, и мои тусовки иногда оборачивались очень даже веселыми приключениями.

Дискотека Playboy.

Тем вечером я приехал в клуб чуть позже полуночи. Я не был в курсе того, какая будет программа. Перед входом было всего несколько человек, так что я предположил, что и внутри народу немного. Прямо передо мной фейсеры завернули компанию из трех девушек, которые, видимо, хорошо отдохнули еще перед клубом. Когда я зашел, меня удивило большое скопление народа, нехарактерное для этого клуба. На танцполе люди были практически прижаты друг к другу, тусовка явно была жаркой. Я осознал причину аншлага, когда разглядел плакаты с темой вечеринки и девушек, в костюмах зайчиков, танцующих на барной стойке. Все стало ясно: случайным образом я оказался на вечеринке Playboy.

Стоя в очереди у гардероба, я чувствовал атмосферу вечеринки. Парни и девушки, стоявшие передо мной, постоянно шутили и громко смеялись, предвкушая мегавеселый вечер. Прямо передо мной находился молодой человек с девушкой. Он, как и я, только что пришел. Девушка,

судя по всему, уже какое-то время находилась в клубе. Они общались как друзья, точнее, как бывшие одноклассники, которые давно не виделись. Девушка была симпатичной брюнеткой с очень выразительными карими глазами. Я слушал диалог и пару раз улыбнулся их шуткам. Девушка заметила мою улыбку, улыбнулась мне, повернулась так, чтобы было удобней на меня смотреть. Каким-то образом я включился в диалог, мы вместе прикалывались, а, когда парень сдал свою куртку, она представилась и спросила мое имя.

Ее звали Маша, она была здесь с компанией. Мы договорились, что увидимся на танцполе.

После гардероба я прошел к бару, взял себе выпить. В это время как раз шел женский стриптиз, взгляды многих парней были направлены на сцену. Я имел возможность рассмотреть людей на танцполе, было много жарких, сексуально одетых девочек, но пока никакого отжига не происходило. Я прошел в центр танцпола и даже не успел толком остановиться, как какая-то девушка, стоявшая спиной ко мне, слегка прижалась к моему телу. Она мельком взглянула на меня, отвела взгляд и продолжила танцевать, стоя вплотную ко мне. Этот взгляд, очень быстрый, позволил ей определиться, что со мной можно зажечь. Я был не против. Как только мы начали танцевать вместе, меня понесло. Жар наших тел и совместные движения заводили нас обоих. Мы тут же начали целоваться. Сама девочка, обладая ангельской внешностью, зажигала так, что ей позавидовала бы иная путана. Через какое-то время она с подружкой решили ненадолго отойти.

Что ж, вечер предвещал быть вкусным. Я осмотрелся: в поле моего зрения оказалась кудрявая шатенка в белом топике и джинсовой миниюбке. Она танцевала, смотрела мне в глаза и улыбалась. Я уже находился в каком-то потоковом состоянии, так что сразу направился к ней. Приветствие, обмен несколькими фразами и мы уже танцуем вместе. Практически сразу мне захотелось ее поцеловать, но она, к моему удивлению, слегка отстранилась.

– Я уже видела, как ты общался с девушками. Извини, но тебе, наверное, нужна более раскрепощенная подружка, чем я.

Я слегка смутился, но затем внимательно посмотрел на нее. Ее зрачки были расширены, полуоткрытые влажные губы будто просили о поцелуе и всем телом она прижималась ко мне. Было впечатление, что она сама для себя ищет оправдание за то, что должно случиться этим вечером.

«Ну нет, - пронеслось у меня в голове, - именно ты как раз мне подойдешь».

Еще несколько минут мы просто танцевали. Я снова наклонился к ней, на этот раз она с готовностью ответила на поцелуй. Некоторое время спустя мы переместились на диванчик, где уже могли позволить себе гораздо больше, чем на танцполе. Чуть позже ей захотелось выпить, и она предложил пойти к бару. Я вежливо отказался. Она вопросительно подняла брови, но, увидев, что я не планирую менять решение, отправилась туда одна. Я снова вышел на танцпол. Меня преследовало ощущение, что я еще не совсем наигрался и что меня еще ждет новое интересное приключение. И на этот раз интуиция меня не подвела. Я увидел, как с другого конца танцпола, неотрывно глядя на меня, приближается Маша. «Вот оно», пронеслось у меня в голове.

– Ну ты даешь, - сказала Маша, подойдя ко мне, - Я наблюдала за тобой, стоя у бара. Никогда бы не подумала, что ты такой.

– Внешность обманчива, - я широко улыбнулся, - Потанцуем?

– Почему бы нет, - как будто задумчиво произнесла она, - Но знай, у нас с тобой точно ничего не будет.

Она смотрела мне в глаза и ждала реакции на эту фразу. Я сделал вид, что полностью ее проигнорировал. Мы начали танцевать, общаться. Я ловил себя на мысли, что мне очень классно рядом с ней. Создавался эффект давнего знакомства, при этом мы общались на пике интереса. Я не делал абсолютно ничего, чтобы перевести общение в интимное русло, но вдруг Маша сама прижалась ко мне и поцеловала меня.

- Не то что бы я был против, но зачем ты это сделала? - я постарался изобразить искреннее удивление.
- Глупенький. Неужели ты веришь всему, что говорят женщины? - сказала она, с улыбкой обнимая меня.

Какое-то время спустя мы отошли к гардеробу, туда, где мы с ней познакомились. Мы стояли втроем: я, Маша и ее подруга Оля. В то время, как мы с Машей наслаждались обществом друг друга, Оля рассказывала о своих проблемах. В клубе находился молодой человек, который ей очень нравился и проявлял к ней повышенный интерес. Она не знала, как поступить и решила посоветоваться на эту тему с Машей. С одной стороны, она очень хотела провести время с ним, с другой, не хотела показаться слишком доступной, позволив отношениям развиваться слишком быстро. Я почувствовал, что эта ситуация - мне на руку.

- Оля, послушай, вот вы пришли в клуб отдохнуть и повеселиться. Ты не знаешь, что у вас там с этим парнем получится, будете ли вы вообще общаться завтра, но сегодня ты пришла сюда за яркими впечатлениями, ведь так? Поэтому вместо того, чтобы ломать голову насчет того, что можно, а чего нельзя, просто позволь себе насладиться вечером. Завтра думать будешь. Маш, я прав?

Я встретился взглядом с Машей, ее глаза говорили о том, что она полностью меня поддерживает. Она с улыбкой посмотрела на Олю.

- Он прав. Забей на все и просто отдыхай)

Она снова посмотрела на меня и поцеловала.

Час спустя Маша попросила проводить их с Олей домой. Неожиданно выяснилось, что Оля живет в пяти минутах ходьбы от клуба, а Маша сегодня ночует у нее. У меня было очень хорошее предчувствие. Когда мы уже заходили в подъезд дома, Маша остановилась.

- Оля, ты иди. Я пока со Степой попрощаюсь.

Оля с удивлением посмотрела на нее, затем улыбнулась:

- Давайте недолго) Пока, Степ.

Мы проводили Олю взглядом, после чего Маша, как бы извиняясь, сказала, что у Оли дома родители, поэтому мне лучше не подниматься. Мы стояли друг напротив друга молча, смотря друг другу в глаза. И вдруг в какой-то момент я понял, что Маша уже все для себя решила. Я медленно приблизился и начал ее целовать. Мы все больше разогревались, я прижал ее к стене, опустил руку, которой обнимал ее и приподнял юбку. Она посмотрела на меня и улыбнулась:

– Вот ты представь, в каком виде я завтра на учебу приду)

Я молча улыбнулся в ответ. А минут через 30, поцеловав на прощание Машу, которой очень не хотелось меня отпускать, я отправился домой.

Время шло, девушки менялись. За два года я несколько раз влюблялся в девушек, в которых влюбляться, в общем-то, и не стоило, но очень часто я, как и многие другие парни, принимал недоступность девушки за самодостаточность. Мне казалось, раз девушка держит меня на расстоянии, значит в ней, действительно, есть что-то классное, и вот ее как раз надо завоевывать. И только спустя достаточно длительный период времени, я начал понимать, что не стоит тратить время на девушек, которые не считают ценной возможность провести время со мной. Получалась забавная ситуация: я добивался девушек, которые не сильно обращали на меня внимание, но все отношения, особенно кратковременные, у меня складывались с другими девушками, гораздо более веселыми, открытыми, расположенными к различного рода эротическим приключениям.

Тем временем моя учеба начала требовать все больше времени. Поскольку моей целью было закончить университет с максимально хорошими результатами, насколько это было возможно, я практически все вечера проводил за учебниками. Изредка я выбирался в гости к одной из своих подруг и только лишь для того, чтобы классно провести вечер вместе и ближайшие

пару месяцев друг о друге не вспоминать. Что касается постоянных отношений, это было то, чего я меньше всего хотел: с одной стороны — из-за нехватки времени, с другой — из-за того, что я прекрасно понимал, что не готов быть длительное время с одной девушкой.

Слишком много привлекательных девушек вокруг постоянно побуждали меня искать новых приключений. Впрочем, и на это уже времени перестало хватать. Последний год учебы потребовал от меня полной сосредоточенности: сначала я бросил занятия спортом, затем закрыл небольшой бизнес. Последнее, от чего я отказался, была личная жизнь. Пришлось пойти на договор с самим собой: я пообещал себе, что, сразу после защиты диплома найду себе постоянную девушку, а пока на первом месте была учеба.

Я совсем перестал знакомиться и даже созваниваться с теми, с кем можно было бы провести вечер. Исключением были встречи с теми девушками, которые, понимая мою загруженность, звонили сами.

Я сидел за стилистическим анализом текста Хэмингуэя, когда услышал звук СМС. Мне написала Олеся. Мы виделись крайне редко, но каждый раз, когда у одного из нас возникало желание встретиться, мы писали СМС одинакового содержания. Как и всегда, в этот раз я получил сообщение с текстом: «Привет. Как дела? Не женился еще?». Я улыбнулся, предвкушая приятный вечер.

С Олесей я познакомился на одной из студенческих тусовок. Это был выпускной союза студентов. Программа вечера подразумевала поочередное выступление представителей студсовета и ректората, в перерывах между которыми студенты, которые умели петь или танцевать, демонстрировали свои таланты. Моя роль заключалась в том, что я просто сидел за столиком и со всеми тусовался. В то время, когда люди еще только собирались, мне стало скучно, и я решил выйти на улицу подышать воздухом. Проходя мимо зеркал, расположенных у входа, я увидел девушку, в очень легком и сексуальном костюме. Было очевидно, что она будет сегодня танцевать. Заметив, что она приводит себя в порядок, я сделал ей комплимент, на который она ответила и улыбнулась, после чего я также с улыбкой сказал ей, что с нее обязательно причитается медленный танец.

Чуть позже, уже сидя за столом после ее выступления (она оказалась солисткой в группе из четырех танцующих двушек), мы постоянно смотрели друг на друга и улыбались. Сидя за столом на расстоянии друг от друга мы обменивались взглядами и поднимали бокалы, делая вид, что чокаемся, заставляя завидовать нам всех окружающих.

Олеся была безумно привлекательна, ее темные вьющиеся волосы, отличная фигура, немного экзотическая внешность производили очень приятное впечатление. В какой-то момент вечера мы стали постоянно танцевать. Я чувствовал очень сильное возбуждение рядом с ней. Наш первый поцелуй не был запланирован, просто у нас вдруг, в один момент снесло крышу. Я начал целовать ее, и она со страстью ответила на этот поцелуй.

В тот вечер я просто проводил ее домой, мы обменялись поцелуем и номерами телефонов. В течение какого-то времени мы то общались с помощью СМС, то прогуливались вместе, так как жили рядом, то вообще не общались. Но я всегда был рад ее видеть.

На этот раз, получив от нее СМС, я предложил ей прогуляться по набережной. Вечер был сказочный, но было достаточно холодно. Прогуливаясь, мы много разговаривали о ней, ее работе танцовщицей и о том, что она хочет заканчивать свою танцевальную карьеру. Она говорила мне, что очень хорошо чувствует себя рядом со мной.

- Интересно получается: ты, наверное, самый постоянный парень в моей жизни. Обычно молодые люди появляются и исчезают, но ты всегда рядом. И как-то с тобой легко.

В конце концов, мы замерзли, и Олеся пригласила меня выпить чаю. Ее соседки по квартире не было, я согласился. Вначале наше общение было вполне дружеским, но в какой-то момент я оказался недалеко от нее и немного ее приобнял. Я вспомнил тот поцелуй на вечеринке, и

сказал, что почти ни с кем я не целовался так, как с ней. Это была правдой: у Олеси были, действительно, чувственные губы, а от ее поцелуев я просто терял голову. Я стоял рядом с ней и на ушко шептал о том, какие чувства я испытываю в такие моменты рядом с ней. Мне доставляло удовольствие наблюдать за тем, как учащается ее дыхание, появляется румянец на щечках, а глаза начинают светиться тем особенным блеском, который возникает в момент, когда девушка уже точно для себя решила, что сейчас произойдет. В качестве ответа на мой монолог она начала меня целовать. Это был полный экстаз.

Мы начали вспоминать начало нашего общения. Как выяснилось, она мало что обо мне помнила, тогда как я знал достаточно много о ее жизни. Глядя на мое несколько шокированное лицо, она села на меня и начала «извиняться». Конечно, мои губы были несколько не против подобных извинений, но я делал вид, что это все равно не сильно утешает меня. Я выглядел совершенно спокойным, даже несколько задумчивым, в то время как она начинала сильно заводится. Олеся предложила переместиться на кровать, поскольку там было бы «немного удобнее». Получать искренние извинения — всегда приятно...

Последний рубеж был взят. Я защитил диплом и, к своему удивлению, оказался счастливым обладателем красного диплома. Но радость от защиты диплома не особо ощущалась на фоне безмерного чувства свободы и легкости, а также осознания, как много я могу теперь сделать для себя самого. Я решил, что несколько дней между защитой диплома и выпускным проведу максимально весело. И первый же вечер явился великолепным отражением моих надежд.

Я прогуливался со своим другом Максом по центру города. Погода была потрясающая, мы прогуляли часа три и немного устали. Попрошавшись, мы отправились по домам. Было около одиннадцати часов вечера. Чтобы добраться до дома, мне нужно было пересечь одну из главных площадей нашего города. Я шел не спеша, любясь девушками, прогуливающимися в поле моего зрения. В какой-то момент я услышал позади себя звук женских голосов, достаточно громко напевающих какую-то песню. Я прислушался, это была Yesterday, The Beatles.

Мне вдруг стало любопытно. Я остановился и медленно развернулся. Вдалеке, взявшись за руки, шли три девушки в красивых вечерних платьях. Без вариантов: это недавние студентки отмечали свой выпускной. Когда они заметили, что я смотрю в их сторону, я сделал движение руками, будто аплодирую им, улыбнулся, а затем снова развернулся в сторону дома и пошел, но уже гораздо более медленным шагом. Я не мог видеть их реакции на мои действия, но я слышал, как девчонки рассмеялись, а потом начали петь еще громче и, судя по звуку приближающихся голосов, ускорили шаг. Было весело, наживка проглочена, как я и предполагал. Когда я почувствовал, что расстояние между нами достаточно близкое для того, что переговариваться и при этом не кричать, я снова остановился и развернулся. Девушки, широко улыбаясь, продолжали приближаться ко мне.

- Приятно вас слушать, - я слегка улыбнулся. - Выпускной празднуете?

- Да, сидим в ..., одна из девушек сказала название ресторана и кивнула в сторону. Ресторан находился буквально в нескольких шагах от того места, где мы сейчас стояли.

- А он симпатичный!

Я повернул голову, чтобы посмотреть, кто сказал эту фразу, и поймал взгляд невысокой шатенки в красивом голубом платье с вырезом, которое очень ладно на ней сидело. Я решил немного подыграть и сделал вид, что немного смутился. Но, поскольку девушка уже привлекла мое внимание, она могла продолжить беседу непосредственно со мной.

- А куда ты идешь?

- Иду с прогулки, решил лечь пораньше, завтра сложный день.

Девчонки переглянулись.

- Хочешь пойти с нами?

- С вами? Но я же не выпускник. - я продолжал играть смущенного наивного юношу. Передо мной стояли привлекательные, немного выпившие и потому раскрепощенные девушки, которые в эту ночь хотели как следует отдохнуть. Мне хотелось воспользоваться этим моментом, чтобы поиграть с ними и дать им возможность немного поохотиться за мной.

- Не волнуйся, там празднует весь поток, преподавателей уже почти никого нет, а из студентов мало кто знает абсолютно всех. Главное - через охрану пройти, ну а это мы организуем. Да и выглядишь ты вполне хорошо.

Девушка, которая это сказала, была права. На мне была белая рубашка, темные джинсы, которые издали можно было принять за брюки, и темные туфли. На фоне выпускников я бы не очень выделялся.

- Пойдем с нами, - снова обратилась ко мне шатенка. И, немного подумав, продолжила, - мы празднуем уже с шести часов...

- И? - я, действительно, не понял, к чему она клонит

- Наши парни - тоже. И сейчас они уже, мягко говоря, не в форме...

Я с трудом сдержал смех. Ситуация получалась и впрямь забавная. Я решил, что могу позволить себя уговорить. Мы составили хитроумный план прохода на территорию ресторана. Нам предстояло сначала пройти охрану, потом пересечь летнюю террасу и на входе в помещение проскользнуть мимо преподавателей, которые еще могли там оставаться. Две девушки, одна из которых была шатенка, взяли меня под руки, а третья пошла впереди. Таким образом, я был полностью закрыт, и никто толком не мог бы меня рассмотреть, если бы не хотел это сделать специально. Едва девчонки взяли меня под руки, как шатенка решила все-таки представиться.

- Я, кстати, Лена.

- Очень приятно. Степан.

- Девочки, его зовут Степан, - сказала Лена так, чтобы подружки могли ее слышать.

Девушки также представились. Ту, что шла справа от меня, звали Света, а третью подружку - Аня.

Мы прошли безо всяких приключений. Если кто и понял, что я не являюсь выпускником, то открыто этого не показал.

Зайдя в ресторан, мы сразу направились к тому столику, где девчонки отмечали получение дипломов. Все три были одгруппницами, так что сидели за одним столиком. Проводив меня, Аня и Света отправились на танцпол, оставив Лену со мной. При этом я успел заметить, как, уходя, они переглядывались с моей весьма довольной спутницей. Я еще раз заранее поздравил себя с удачным началом праздников.

Мы с Леной сидели рядом и пили вино. В какой-то момент ее рука оказалась в моей руке. Думаю, мы очень красиво смотрелись вместе в тот момент. Мы не старались поймать взгляды друг друга, а просто смотрели куда-то в пространство. Но в ее блестящих глазах я в очередной раз видел какую-то уверенность, которую всегда видел в глазах девушек, которые собирались заняться любовью. В такие моменты я знал, что надо просто быть в ситуации и ничего самому не портить.

Заиграла Hotel California. Лена сама повела меня на танцпол. Как ни странно, танцующих пар было не слишком много. Осматриваясь по сторонам, я отметил про себя, что девушки были абсолютно правы. Молодые выпускники сидели группками без девушек, но зато с бутылкой коньяка или водки. Я улыбнулся, осознав, что я, вероятно, единственный трезвый парень в этом помещении. Впрочем, я недолго отвлекался на свои мысли. Лена так прижималась ко мне, что, видимо, вскоре почувствовала, насколько мой организм был к ней неравнодушен. В конце

песни мы начали целоваться, это был приятный поцелуй, но больше всего меня заводила обстановка, осознание необычности этой ситуации, а также то, что прямо сейчас я собирался на глазах этих недавних студентов быть соблазненным их сокурсницей.

С танцпола Лена увела меня сама. Правда, нам пришлось сначала пообщаться с какими-то девочками в курилке, после чего мы добрались до туалетов. Лена все время держала меня за руку и шла немного впереди. Перед самым входом в женский туалет я отпустил ее руку, все еще не будучи до конца уверенным, что мы правильно поняли друг друга. Но, открыв дверь, она посмотрела на меня и слегка кивнула, как бы приглашая войти. Я посмотрел по сторонам и, убедившись, что нас никто не видит, зашел. Через несколько минут я вышел, оставив ее одну, чтобы она могла привести себя в порядок, и вернулся за столик. За столиком никого не было, так что я просто ждал, когда вернется Лена.

Но первой ко мне за столик подсела Таня. Таня была одной из одноклассниц моих новых знакомых, мне ее представили, когда мы зашли в ресторан. Блондинка с вьющимися волосами в черном откровенном платье. Плюс к этому, очень даже навеселе.

- Привет еще раз. Говорят, ты хорошо целуешься)

Я сделал круглые от удивления глаза. Я только пару минут назад вернулся от Лены, вряд ли она сразу стала бы обо всем кому-то рассказывать. Ситуация казалась несколько странной.

- Не спорю)

- Как насчет попробовать?

- Извини, но я вроде как не один.

Таня явно сильно расстроилась, но, судя по ее состоянию, она ненадолго могла остаться одна в этот вечер. В общем, поняв, что времяпровождение со мной едва ли обещает быть интересным, она покинула столик. Я провожал ее взглядом, когда за спиной услышал голос:

— Все в порядке? Сидишь тут один. Не танцуешь...

Я обернулся. Ко мне подсаживалась Аня, одна из трех девушек, которые провели меня сюда: брюнетка в темно-синем платье, с приятной улыбкой и добрым, но хитрым взглядом карих глаз.

— Да, нормально все. Я Ленку жду.

— Я бы на твоём месте не сильно на нее сегодня рассчитывала.

Я удивленно приподнял брови и посмотрел на Аню.

- Лена не сказала, наверное. У нее парень есть.

Я слегка смутился. Еще сидя за столом с Леной, я спросил насчет парня и получил в ответ фразу: «Мы, вроде как, расстались».

Аня заметила мое смущение:

— Не волнуйся, найдем тебе кого-нибудь. Кстати, Таню к тебе я направила. Зря отказался. Она бы тебе понравилась.

— Откуда ты знаешь?

— Да, знаю не понаслышке.

Видимо, мое лицо, выразившее на этот раз раз искреннее удивление, заставило ее рассмеяться. Еще минут двадцать мы сидели и болтали. Аня была права: за это время Лена так и не появилась за столиком. Мы вместе немного посмеялись над Таней, которая не придумала ничего лучше, как «залипнуть» на охраннике. Аня рассказала мне о Тане (как выяснилось, это была ее лучшая подруга) и о характере их отношений. Признаться, я даже пожалел, что отказал ей. Аня это поняла и предложила мне записать номер телефона Тани. Также последовало щедрое предложение присоединиться к ним как-нибудь. Поскольку экспериментов такого рода у меня еще не было, я записал номер Ани. Правда, в будущем мне так и не довелось воспользоваться этим приглашением.

Какое-то время спустя я решил, что мне, и правда, пора домой. Я попрощался с Аней, попросив, чтобы она всем передала от меня привет, и направился к выходу. Там я заметил Лену, которая стояла в группе девушек и что-то оживленно обсуждала с ними. Но я не хотел в тот момент продолжать с ней общение, так что предпочел скрыться незамеченным.

Пересекая летнюю площадку, я попал в поле зрения двух выпускников, которые, по всей видимости, уже отходили от вечернего празднования. Я услышал, как один из них сказал другому: «Слушай-ка, а вот тот парень разве с нами учился?» Я про себя улыбнулся. Лето обещало быть веселым.

В течение нескольких дней до выпускного я постарался немного развлечься и заняться теми вещами, о которых давно мечтал. Я катался на коньках, ездил на свои тренировки, читал и пару раз сходил в ночные клубы. Одна из этих вылазок мне запомнилась надолго.

В ту ночь я пошел в клуб один. Я вообще предпочитаю в одиночку посещать ночные клубы, так как в этом случае я не завишу от компаний, которые часто могут отвлекать меня. К тому же, если случается познакомиться с девушкой, то я уже практически не уделяю время тем, с кем пришел в клуб. Так или иначе, один в клубе я чувствую себя более свободно. На этот раз почти сразу я встретил там знакомую - Машу.

С Машей мы вместе учились в университете и я был рад с ней пообщаться в неформальной обстановке. Я узнал, что она в клубе со своим двоюродным братом из Франции. В то время, как мы общались с ней у бара, ее брат, Филипп, молодой человек лет девятнадцати-двадцати, не покидал танцпол. Он танцевал немного отдельно от всех, но я заметил, что многие девушки, даже те, которые были не одни, с интересом посматривали в его сторону. Мне стало любопытно. Как мне казалось, он не делал ничего, чтобы обратить на себя их внимание, и ни на кого особенно не смотрел. Мне явно было чему поучиться у него.

Когда он подошел к нам с Машей, она познакомила нас, а затем извинилась и сказала, что через несколько минут к нам вернется. Я не успел даже ни о чем спросить Филиппа, как он сам задал мне вопрос:

— Ты хочешь девушка сегодня?

Я улыбнулся. Филипп говорил на ломаном русском. Я предложил ему перейти на французский, тем более, что так наш разговор был бы непонятен для всех остальных.

- Так ты хочешь сегодня познакомиться с девушкой? - продолжил он уже на родном языке

— Ты знаешь, я и сам могу это сделать. А ты сам почему не познакомишься?

— Мне не нужно. У меня есть она, - он достал мобильный телефон и показал его мне. На экране красовалась привлекательная брюнетка. Тогда я искренне удивился, что наличие постоянной подружки может помешать молодому человеку весело провести время, учитывая, что он находится в другой стране, и она никогда не сможет узнать о его приключениях.

— Короче, пойдем, я покажу тебе, как это делается.

Я решил не спорить и не строить из себя ловеласа. Мне, действительно, было интересно, что он собирает мне показать. Мы вместе вышли на танцпол, он — со стаканом сока в руках, я — с банкой энергетика.

— Так, сделай каменное лицо. Стой, не надо улыбаться. Будь серьезен. Смотришь в пространство и, как бы, сквозь людей. Если ты смотришь на девушку, она почувствует это и, возможно, будет избегать твоего взгляда. Если смотришь сквозь людей и показываешь, что ты не заинтересован, она сама начнет смотреть на тебя. Тебе надо ловить этот момент. Стой рядом с понравившейся девушкой, чтобы она обратила внимание, но сам сначала не лови ее взгляд. В общем, смотри, что я буду делать. Выбери кого-нибудь.

Филипп объяснял очень забавно, и я не мог сдержать улыбку. Каменное лицо мне уже было не изобразить. Я показал на двух девушек, который стояли не очень далеко от нас. Обе были симпатичные. Мне было интересно проверить, действительно ли все, что он говорит, работает. Он, действительно, немного приблизился к ним и встал так, чтобы они могли его хорошо видеть. Двигаясь под музыку, он блуждающим взглядом смотрел по сторонам, но не в сторону девушек. Почти сразу девушки заметили его и начали посматривать в его сторону. Одна из них уже несколько раз пыталась посмотреть ему в глаза. Я прекрасно понимал, что он чувствует

этот взгляд, но сознательно его игнорирует. В какой-то момент он, действительно, поймал ее взгляд и пару секунд смотрел на нее, сохраняя то же каменное выражение лица. Девушка слегка смутилась от его взгляда и опустила глаза, но чуть позже снова посмотрела на него. Он снова поймал ее взгляд, но на этот раз слегка улыбнулся в ответ. Она расплылась в улыбке. Я смотрел и не верил своим глазам. Раньше я ничего подобного не делал, по крайней мере, не делал ничего подобного так сознательно и расчетливо. Чаще всего, ситуации складывались сами собой. Я был впечатлен. Между тем, Филипп еще немного приблизился к девушкам. Та из них, с которой он поиграл взглядом, начала прижиматься к нему спиной и слегка пританцовывать. Его вид был скорее равнодушным, чем довольным, при этом его тело двигалось в такт с ней. Я буквально умирал от смеха. Чем более серьезным было выражение его лица, тем веселее становилось мне. В итоге, когда он посмотрел на меня, чтобы удостовериться, что я все вижу, и увидел, что я смеюсь, на его лице было заметно недовольство. Он тут же без объяснений оставил девушку и направился ко мне. Девушка в недоумении провожала его взглядом, но ему было не до нее.

— Я же тебе сказал — не улыбаться. Каменное лицо. Настоящий мачо никогда не развлекается. Ты не должен стараться ей понравиться. Кстати, ты обратил внимание: когда я посмотрел на девушку в первый раз — я не улыбался. Скорее всего, она подумала, что что-то не так или что она мне не нравится. Но второй раз я уже улыбнулся, как бы поощрил ее к дальнейшим действиям. Если бы я этого не сделал, она, действительно, могла бы подумать, что не нравится мне и могла бы потерять ко мне интерес. Не переборщи с этим. Не будь слишком доступен, но и не держись слишком уж холодно.

Я кивнул. Он предложил мне попробовать, спросив перед этим, какая из девушек мне больше нравится. Я выбрал «цель», которая оказалась в компании, при том еще со своим молодым человеком, и провернул все то, что он мне только что показал. У меня так же все сработало, причем эта компания попросила к ним присоединиться и потанцевать с ними. Я отказался, так как мне было интереснее на тот момент пообщаться со своим новым другом. Достаточно скоро Филипп и Маша уехали из клуба, а я остался там один, так как хотел закрепить новый навык. Но не успел я вернуться на танцпол, проводив своих друзей, как рядом со мной появилась блондинка лет девятнадцати в коротких сексуальных шортиках, подчеркивающих ее стройные ноги. Через несколько минут мы сидели на диванчиках и целовались. А еще через какое-то время я взял ее номер телефона и уехал домой.

«Каникулы» подошли к концу. На следующий день после своего выпускного я начал работать. Тем не менее, я обнаружил, что свободного времени у меня появилось намного больше, чем во время учебы, так как вечера после работы были в моем распоряжении. В один из таких вечеров я и предложил встретиться Наташе, той блондинке с которой в последний раз познакомился в клубе. Я далеко не всегда созваниваюсь с теми девушками, у которых беру номера, но в данном случае мне казалось, что я весело проведу время. Правда, первая встреча у нас не получилась, так как девушка опоздала на пятнадцать минут, а на тот момент у меня было жесткое правило: если девушка опаздывает больше, чем на десять минут, я ухожу с места, где назначил свидание. Поэтому, когда Наташа приехав на встречу, обнаружила, что меня нет, и позвонила мне, я сказал, что у меня возникли срочные дела, и сегодня мы встретиться не сможем.

В следующий раз мы оба были на месте вовремя.

Во время нашей первой прогулки мне было очень весело, и у меня осталось классное впечатление об этом свидании. Мы стали встречаться довольно часто, писали друг другу СМС по несколько раз в день, причем никому из нас не казалось, что мы перегибаем палку. Интерес был взаимным. Поначалу я даже очень удивлялся, поскольку привык к тому, что девушки

строят из себя либо недотрог, либо капризных стерв (почему часто и бывают интересны на очень короткий период времени и только в физическом плане). Возможно, именно поэтому я как-то не зафиксировал тот момент, когда мы, действительно, начали встречаться.

В первые месяцы я был по-настоящему счастлив. Мне нравилось радовать свою девушку. Это была благодарность за то, как она себя проявляет по отношению ко мне. Я даже помнил дату, когда мы первый раз встретились, и, по моей инициативе, мы каждый месяц отмечали этот день. В общем, это был редкий случай в практике моего общения с девушками, когда я не старался завоевать ее расположение, а, наоборот, поощрял это расположение и ловил кайф от того, что могу что-то для нее сделать. Мне было классно, редкие ссоры не длились слишком долго, так что в целом я был доволен отношениями, совершенно не задумываясь над перспективой их дальнейшего развития.

Так прошло несколько месяцев, пока мне не предложили интересную для меня должность, правда, в другом городе. Желание делать карьеру было довольно сильным, так что я практически сразу согласился.

С Наташей мы договорились, что я буду приезжать так часто, как только смогу, хотя было понятно, что мы станем видеться намного реже. В тот момент меня это уже не сильно волновало, так как отношения уже не были настолько легкими, насколько мне хотелось бы. Влюбленность постепенно трансформировалась в привычку. Но существующее положение дел меня устраивало. И я решил подождать.

Новая должность потребовала новых навыков, которыми мне срочно необходимо было овладеть. Если в Ярославле свободное время я посвящал, в основном, личной жизни, то теперь начался период моего саморазвития. Я взахлеб читал книгами по менеджменту, тайм-менеджменту, секретам успеха. Некоторые знания, которые я приобретал,годились мне в работе. В основном же, я просто впитывал информацию и запасался знаниями по разным вопросам.

Вследствие того, что общих интересов с моей девушкой оставалось все меньше, непонимание между нами увеличивалось. Я перестал рассказывать ей о том, что я делаю и чем увлекаюсь, и перестал слушать то, о чем она рассказывала мне. Как и множество парней в моей ситуации, я делал кучу ошибок, наиболее характерных для негармоничных отношений. Ревность, равнодушие, нежелание в чем-то помочь и нежелание слушать, постоянные ссоры, неумение вовремя уступить, но самое главное — нежелание каким-то образом исправлять эту ситуацию и как-то разнообразить отношения, добавить в них яркости - все это медленно, но верно вело к логическому концу отношений.

Со временем я перестал делать те вещи, которые в начале делал для создания и укрепления отношений. Я перестал ценить человека рядом со мной, а сам превратился в пренебрежительного зануду. Кроме того, я начал опасаться, не видит ли во мне моя девушка потенциального жениха, прекрасно понимая, что пока не готов к созданию семьи. Но я продолжал врать себе и своей девушке. То есть, я, вроде как, никого не обманывал, но, осознавая в глубине души, что эти отношения никуда нас не приведут, я не хотел их заканчивать. Мы стали по очереди расставаться друг с другом, потом опять сходились. Ничего нового, все как у всех. Но мне это не нравилось.

В какой-то момент у меня возникла блестящая идея — попробовать разнообразить отношения за счет других девушек. Практически каждые выходные я приезжал к себе в город, но теперь я снова начал ходить в ночные клубы. Каждую субботу я тусовался и знакомился с новыми девушками. Постепенно я начал с некоторыми из них выбираться на свидания, а с кем-то отношения заходили достаточно далеко. Я понял, насколько сильно ошибался, пытаясь таким

образом разнообразить свою жизнь, но это стало похожим на наркотик. Начав обманывать самого себя, я закончил тем, что стал обманывать всех остальных. В какой-то момент, после очередной ссоры я просто не стал делать шаг к примирению и отвечать на СМС. Я предпочел уйти от отношений, уйти от проблемы. И это был первый верный шаг за долгое время.

Расставание с девушкой — не самый приятный момент. Но я готов был начать жизнь с чистого листа. Это оказалось сложнее, чем я думал. Во-первых, потому что я был, в определенной степени, разочарован в женщинах. Той эмоциональной яркости, которая была свойственна моему общению с девушками еще в студенческие годы, уже не было. Каждая новая подружка теперь не была так уж интересна. Любые достаточно продолжительные отношения позволяют мужчине многое узнать о женщинах в целом. В моем случае это значило избавление от многих иллюзий. Я стал лучше понимать девушек, но любить их намного меньше. Новые девчонки появлялись так же быстро, как исчезали. Но я не особенно из-за этого расстраивался. С другой стороны, я понимал, что чего-то не понимаю. Отношения накладывают свой отпечаток. Я перестал общаться весело и дерзко, как это было когда-то. Я стал спокойнее и скучнее. Мне, как будто, нужно было заново учиться флиртовать.

Чтобы снова успешно общаться, я решил дополнить свою домашнюю библиотеку, содержащую в основном пособия по управлению и привлечению успеха, книгами по гендерному общению и пикапу. Я читал что-то из того, что изучал ранее, а также открывал для себя новых авторов. Как и раньше, читая очередную книгу, я чувствовал, что автор ненамного лучше разбирается в теме, чем я сам. Я изучал популярные книги, в основном, зарубежных авторов, выписывал какие-то фишки, которые у меня не работали. То есть, я, конечно, знакомился с девушками, а с кем-то продолжал общение в интимном ключе, но едва ли это было связано с изучением такого рода литературы. Что касается книг русских авторов, то мне как-то не приходило в голову читать их. Я даже не мог предположить, что русские психологи способны поделиться более или менее ценной информацией. А что касается пикапа, то, как и несколько лет назад, мне не казалось, что это мне подходит.

И все-таки однажды, находясь на одном из моих любимых сайтов - в электронной библиотеке с литературой по психологии, я обратил внимание на броское название книги именно русского автора: В. Козлов. «Исповедь профессионального соблазнителя».

Человека встречают по одежке, а книгу по названию. Я решил, что хуже не будет, если я прочту несколько страниц. За два вечера я проглотил книгу.

Сложно описать, что творилось у меня в голове. Многие вещи, о которых я думал, которые переживал в ходе общения с девушками, автор подробно рассматривал в своей автобиографии. Проблемы в общении, которые, как мне казалось, были свойственны только мне, были знакомы и автору этого бестселлера Ozon. Те самые вещи, которые мне не нравились в пикапе, осуждал и автор книги. Что же касается успехов в общении с женщинами, которые выпали на долю автора и героев книги, то они вызывали чувство восхищения и желания достичь подобных результатов.

Эта книга стала моим первым шагом в моем сознательном развитии в сфере Dating and Relationships или, проще говоря, в теме Соблазнения.

В моей жизни знакомства стали происходить чаще, а свидания проходить интереснее. Не то чтобы я понимал, как «правильно» все должно происходить, но мне начало доставлять удовольствие применять какие-то фишки, о которых я раньше понятия не имел. Это было связано как с невербальным общением, которым я до определенного времени вообще пренебрегал, так и с темами общения, которых я раньше в разговорах с девушками либо вообще не касался либо делал это говорить не в том ключе, в котором стоило бы.

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

Я заметил, что на успех общения очень влияет мое состояние. Девушки все чаще стали говорить мне о том, что общаться со мной легко или что я «единственный, с кем я чувствую себя так хорошо». Когда одна из моих подружек спросила меня, почему она ТАК чувствует себя рядом со мной, мне ничего не оставалось, как ответить с улыбкой: «Малышка, я над собой работал)))». Кроме того, мой опыт длительных отношений также сыграл немаловажную роль. Поскольку я общался как с несвободными девушками, так и с теми, у кого уже были длительные отношения до встречи со мной, я нередко делился своими мыслями по поводу того, какими они должны быть, и чего, как правило, отношениям не хватает. Чаще всего девушки во многом со мной соглашались и говорили, что я хороший психолог. В действительности, я просто пересказывал те моменты в отношениях, где я сам в прошлом косячил.

Девушки - удивительные создания. Им, впрочем, как и всем, свойственно замечать чьи угодно недостатки, кроме своих. Поэтому, когда я рассказывал о СВОИХ ошибках, они были полностью со мной согласны, поскольку так же во всех недоразумениях они всегда винули СВОИХ парней. Из нескольких десятков свиданий, в ходе которых я об этом говорил, ни одна девушка не сказала мне: «Ты знаешь, это все так, но я тоже во многом была не права». Впрочем, я не стремился вызвать в ком-то комплекс неполноценности или чувство вины. Достаточно было того, что в моем лице девушка встречала парня, который ее понимает.

С количеством успехов увеличивалось и количество неудач. Число девушек, с которыми общение не складывалось, росло быстрее, чем хотелось бы. Мне было жалко, в основном времени, потраченного на свидания, из которых ничего не получалось. Было неприятно разочаровываться в каждой девушке, но это научило меня смотреть на девушку прежде, чем с ней знакомиться или назначать свидание. Я подмечал какие-то общие черты, а в то время, как многие парни видели в девушке только внешнюю привлекательность, я мог предположить, что она за человек, и чем чаще общался, тем чаще первоначальные предположения оправдывались.

Кроме того, я не переставал изучать новые материалы по теме. В принципе, я открыл для себя целый новый мир — мир мастеров Соблазнения. Я познакомился с книгами и видеоматериалами наиболее интересных тренеров России и СНГ, из которых двое произвели на меня наиболее сильное впечатление, так что я решил при возможности поучиться у них лично. Это были Владимир Козлов, известный в пикап-тусовке под ником Chillyred, а также Олег Ortega Луканов, консультант в сфере Dating and Relationships, правда, не из России, а из Литвы. Эти два тренера, по сути очень разные, были авторами сильнейших программ и даже некоторых совместных проектов. Один прошел путь от ученика пикап-школы до сильнейшего тренера не только по Соблазнению, но и по личностному росту. Другой, будучи самоучкой, достиг вершин соблазнения, разработав собственную методику, и по настоящее время считается одним из лучших в этой сфере, и даже по мнению многих лучшим соблазнителем в Европе. Рекомендации обоих тренеров, которые мне удавалось получить, зачастую были противоречивы. Приходилось проверять, что работает лично у меня. Впрочем, материалов в открытом доступе было не так много, а многое из того, что было, часто требовало дополнительных пояснений.

В голове возникала путаница. Было такое впечатление, что я изучил больше, чем мог применить. Нужно было больше конкретики и практики. В довершение ко всему, многие мои знакомые, которым было известно о моем увлечении, высказывались в том ключе, что изучение таких вопросов чуть ли не бессмысленно и не стоит того. Знакомые девушки говорили, что это бесполезно. Что есть парни, которые нравятся девушкам, а есть — которые не нравятся. Что надо «просто быть собой».

Такой подход меня забавлял. Во-первых, потому что я знал, что чем больше я над собой работал и чем больше знакомился, тем лучше у меня складывалось общение с девушками. Во-вторых, фраза «просто будь собой», произнесенная девушкой, обычно подразумевала «просто будь собой и не парься, а я буду с тем парнем, который, будучи самим собой, мне понравится». Одним из немногих людей на тот момент, кто меня поддерживал, была моя подруга Наташа.

С ней я познакомился в одной компании и со временем приятельские отношения переросли в дружбу. Наташа давала мне советы по общению с девушками и никогда не говорила мне, что развитие в этой теме является чем-то неправильным. Со временем я начал по-настоящему осознавать важность развития в этой теме, но тогда мне была особенно важна поддержка людей, которые помогали мне идти вперед и не тормозили мое желание расти.

Вторая конференция «Все звезды соблазнения» должна была проходить в Москве 19 марта 2011 года. Число участников было ограничено, только 200 счастливых могли воочию увидеть и услышать героев Живых Журналов и авторов красивых DVD, которые познали все секреты общения с противоположным полом, неизвестные простым смертным.

О конференции я узнал через рассылку сайта проекта «Соблазни меня», возглавляемого Владимиром Козловым. Первое, что я испытал, увидев письмо, - это достаточно сильное волнение. У меня появился реальный шанс поучиться у тренеров, записи которых я так активно читал в их блогах, и даже была возможность познакомиться с ними. Мне гораздо интереснее было посмотреть, что представляют собой люди, у которых нет отбоя от девушек. Я хотел понять, за счет чего обычные парни заслуживают себя репутацию профессиональных соблазнителей.

Но было также и страшно. В психологии есть такие понятия, как страх успеха и страх изменений. В моем случае, я был уверен в предстоящих изменениях, изменениях по жизни в целом, но на тот момент и не предполагал их масштаба. С другой стороны, я, как бы, сознательно оттягивал этот момент. Никто из нас не любит вылезать из конуры, в которой слишком долго сидит. Испытав все эти эмоции в течение первых нескольких минут после получения письма, я решил действовать сразу, пока уверенность в правильности решения не прошла. Тут же набрав номера организатора я попросил выслать реквизиты для оформления платежа и уже на следующее утро стал счастливым обладателем электронного билета на мероприятие. Следующие полторы недели до конференции я жил в состоянии предвкушения и волнения. Я не знал, что мне предстоит, я не знал, что изменится в моей жизни, но я чувствовал, что вернусь немного другим человеком. И на этот раз интуиция меня не подвела.

Ночью с 18 на 19 марта я сел в автобус до Москвы. В голове вертелся только один вопрос: «Во что ты ввязываешься?». При этом я, конечно, был очень воодушевлен. Мне предстояла встреча с людьми, являющимися лучшими из лучших в том, что они делают. А если учесть, что тематика, по которой выступали эти спикеры, была для меня более чем интересна, то и встречу с ними я предвкушал с большим удовольствием.

Мероприятие начиналось в 11 часов утра, но я приехал намного раньше, чтобы иметь время сориентироваться в метро, а также успеть перекусить. В метро я познакомился с девушкой, ехавшей со мной в автобусе, и нам было по пути. Мы обменялись телефонами (выяснилось, что она живет в моем городе) и разошлись. В итоге, к тому времени, как я добрался до отеля Golden Ring, у меня в запасе оставалась еще пара часов. Я перекусил в кафешке неподалеку и прогулялся по Москве, где этим субботним утром людей на улицах было немного.

Наконец, я вернулся в отель, чтобы выпить кофе в баре рядом с конференц-залом. С этого места было видно всех, кто входит в отель и направляется на конференцию. Одними из первых пришли организаторы, постепенно стали подтягиваться участники конференции, но я все еще не видел тренеров. Многих тренеров я не знал, так как целью моего посещения этого мероприятия была встреча с Олегом Ортегой и Чиллиредом. Я не был знаком с программой, имена других участников мне ни о чем не говорили.

Мне было интересно наблюдать за парнями, пришедшими на конференцию. Кто-то пришел, как я, один. Были парни, которые пришли компаниями. Кто-то тусовался около организаторов -

может, студенты прошлых курсов, а, может, ведущие других программ. Что меня удивило — это внешний вид парней. На образ пикапера-мачо здесь мало кто мог претендовать. Очень многие выглядели таким образом, что даже не будучи опытным психологом можно было понять, что проблемы с девушками у них значительные. С другой стороны, были парни хорошо одетые с достаточно привлекательной внешностью и, глядя на них, я не мог понять, в чем подвох. Они вели себя позитивно, улыбались. Создавалось впечатление, что это раскрепощенные и уверенные в себе люди, и на подобного рода мероприятиях им делать нечего.

На самом деле, любому мужчине гораздо легче изображать из себя любимца женщин перед другими мужчинами, чем, действительно, быть им. Тогда я об этом особо не думал. Мне казалось, что я попал в тусовку профессиональных «съемщиков».

Я сел недалеко от выхода. С моего места было удобно слушать выступление спикеров и видеть, кто входит и выходит из зала. Собралось уже довольно много людей, тренеры начали также занимать места на сцене. Как ни странно, именно те люди, на внешний вид которых я изначально обратил внимание, оказались как раз выступающими. Уже появился Владимир Chillyred и соведущая его тренинга Даша Герман. Все еще не было видно Олега Ортеги. Но зал уже заполнился. Конференция «Все звезды соблазнения» началась.

На конференцию я захватил с собой записную книжку, чтобы зафиксировать максимально возможное количество информации. Ведь здесь я предполагал получить много такого, что могло мне пригодиться. Как выяснилось, те спикеры, ради которых я приехал, выступали самыми последними. Естественно, мне, как и многим присутствующим, хотелось услышать их в первую очередь, но все прекрасно понимали, что, поставь их выступления в начале, и половина ребят уже не осталась бы послушать других.

Цель любой подобной конференции — это реклама спикеров. Невысокая стоимость посещения такого рода мероприятий позволяет собрать достаточно большую аудиторию. При этом, естественно, каждый тренер ставит себе цель - продать как можно большему числу людей свои более дорогие информационные продукты. Для стимуляции таких приобретений используются интересные способы, заставляющие людей делать эти покупки, руководствуясь эмоциями, а не разумом (ограниченные сроки действия огромной скидки, обещание суперклассной жизни или намек на то, что на подобной конференции можно раскрыть только малую часть всех «тайных знаний», которыми тренер обладает).

Именно поэтому, к сожалению, есть множество инфотренеров, выступления которых на 80% состоят из самопрезентации и только процентов 20 они, действительно, посвящают тому, чтобы поделиться своими знаниями. За определенное время общения с инфотренерами я понял, что лучшие из них подобной фигней не занимаются. Профессионалы знают цену себе и тем материалам, которыми они готовы поделиться. Поэтому их тренинги стоят больших денег. Но при этом по-настоящему сильные тренеры глубоко прорабатывают темы, а значит у них много ценной и даже избыточной информации по ней. Когда такой человек начинает работать с аудиторией, чувствуется, что ему сложно уложиться в час-полтора, отведенные для выступления на тех же конференциях, чтобы раскрыть хотя бы небольшую тему. Такие люди не боятся делиться ценной информацией. Внимательные студенты чувствуют, что у них можно многому научиться. Слабые тренеры, напротив, могут одну-две идеи неоправданно растянуть минут на сорок или час.

И все-таки любая такая конференция - неплохая возможность для людей, не готовых инвестировать в свое обучение, покупая «кота в мешке», реально увидеть уровень различных тренеров и выбрать того, с которым было бы интересно работать дальше (или не выбрать никого). В идеале от посещения конференции могут выиграть все: одни люди пойдут учиться к профессионалам, другие, падкие на быстрый результат и красивые обещания — к менее квалифицированным наставникам. Впрочем, люди, обучающиеся у подобных «горе-тренеров», как правило, ленятся, или у них нет реального желания и мотивации, чтобы изучать выбранный

предмет, набивая шишки на собственном опыте. Поэтому для них нет разницы между первоклассным и слабым тренером: они, скорее всего, не будут ничего делать и, следовательно, ни к какому результату не придут.

Впрочем, в тот момент я не знал ничего из того, о чем сейчас пишу, а просто радовался возможности наблюдать «звезд соблазнения».

Было очень интересно послушать тренера из Израиля Томера Корона, чье выступление было посвящено «языку соблазнения» Томера Корона. Он достаточно подробно рассказал о применении техники Description of the moment. Запомнилось выступление Апрельского кота с темой «Клубное соблазнение» и Александра Сучкова, который сделал акцент на теме личной эффективности, а также Антона Маторина, сказавшего буквально пару слов о «естественном соблазнении». Были докладчики, которые выступали на отвлеченные темы, и было непонятно, в чем заключался смысл привлечения этих спикеров к участию в конференции. Эти люди не производили впечатление опытных коммуникаторов, так что на их выступлениях участники по большей части отдыхали.

Я конспектировал выступления все время, к удивлению, замечал, что являюсь одним из немногих, кто делает то же. То ли молодые люди стеснялись, то ли хотели показать, что они и так все это уже знают и материал не представляет для них особой ценности (правда, так и подмывало спросить, что они в таком случае здесь делают), но факт остается фактом, за ручки брались немногие.

В течение первого же перерыва я успел познакомиться с Владимиром Козловым, организатором конференции, и Олегом Лукановым, на мой взгляд, самым ожидаемым спикером на конференции. В основном же, я общался с участниками. Как выяснилось, многие из них знали о тренерах и их программах намного больше меня. Кто-то уже посещал тренинги, некоторые были «в теме» уже не один год. Но картинка получалась странная.

В то время как парни обладали, или должны были обладать, какими-то знаниями по психологии и пониманием принципов общения с противоположным полом, они ими не пользовались. У кого-то не хватало времени на личную жизнь из-за работы, кто-то был женат и не мог вести двойную жизнь, были студенты, которые, ввиду не самого лучшего состояния их дел или элементарных проблем с квартирным вопросом откладывали общение с девушками на потом. Я все меньше понимал, зачем эти люди сюда пришли. Они ведь не собирались ничего делать. Очевидно, максимум, на что они были готовы в плане улучшения ситуации в личной жизни, это провести субботний день в компании двухсот мужиков, обсуждающих вопросы соблазнения. Мои догадки подтвердились, когда в ходе конференции Чиллиред задал вопрос, кто из участников уже посещал тренинги. Около ста парней подняли руки. Затем он отметил, что многих присутствующих тренеры знают уже несколько лет.

Мне показался удивительным тот факт, что люди годами могут ходить на пикап-тренинги. Конечно, можно было предположить, что они ходят к слабым тренерам. Но общение с парнями в перерывах все-таки приводило меня к заключению, что они просто ничего не делают, чтобы изменить свою жизнь. Все это удивляло бы меня не так сильно, если бы я сам постоянно не знакомился и не встречался с девушками. Я точно знал: те знания, которые давали нам тренеры, на конференции, я постараюсь при первой же возможности применить в реальной жизни.

В ходе конференции я обратил внимание на то, что разные тренеры часто говорили о социально активном образе жизни и расширении круга знакомых как одним из ключевых факторов, обеспечивающих не только успех у женщин, но и вообще улучшающих жизнь человека. Вероятно, я не придавал бы этому особого значения, если бы не еще один случай.

Когда наступило время очередного перерыва, я спустился к сцене, чтобы пообщаться с тренерами. Воспользовавшись моментом, когда Володя Козлов и Олег Луканов стояли рядом, я специально обратился к ним обоим с вопросом, который действительно меня интересовал:

— Олег, Володя, хотелось спросить именно вас двоих. На чем лучше всего стоит делать акцент молодым людям, развивающимся в соблазнении? Изучение психологии, посещение

тренингов или, может быть, большее количество подходов? Что самое главное?

– Самое главное - развиваться в сфере своих интересов, заниматься своим делом, желательно социально динамичным, которым ты увлечен, - первым ответил Олег.

Я посмотрел на Володю.

– Абсолютно согласен, - кивнул он в ответ.

Вопрос с повестки дня был снят. Но эта фраза заставила меня задуматься. Раньше в своих мыслях я относился к общению с девушками как к одному из своих увлечений. Собственно, я был абсолютно уверен, что можно и нужно разделять работу, семью, дружбу, какие-то свои личные увлечения и общение с девушками. Но, исходя из этих слов, получалось, что, занимаясь интересным тебе делом, которое подразумевает общение с людьми, можно стать более интересным мужчиной для встречающихся тебе женщин. Эта мысль, конечно, была весьма интересной, но мне было несколько не по себе.

Одно дело - улучшать свои навыки коммуникации для непродолжительного общения с каждой очередной девушкой, но совершенно другое — радикально изменить подход к жизни и к самому себе. Второе, очевидно, было гораздо сложнее. На тот момент это было даже слишком сложно, чтобы я готов был серьезно над этим думать. Но слова «социально динамичный образ жизни» после этого непродолжительного диалога прочно засели у меня в голове.

Напоследок оставили самое вкусное: Даша Герман рассказала о том, как стоит и как не стоит проводить свидания, Олег Луканов (аплодисменты которому при выходе на сцену были такими сильными, что, наверное, равнялись сумме аплодисментов нескольким предыдущим спикерам) в свободном полете отвечал на вопросы парней и немного рассказал о создании правильного образа в глазах девушки. В заключении выступил Володя с темой «Семь потребностей», в которой изложил весьма интересный взгляд на эмоциональные потребности мужчины и способы их удовлетворения в процессе общения с разными женщинами.

Конференция подошла к концу, продлившись на пару часов дольше, чем было запланировано. Я был в восторге. Поблагодарив организаторов, я отправился на вокзал. В дороге немного разболелась голова, очевидно, от потока разнообразной информации, полученной в течение десяти прошедших часов. На вокзале я взял билет на первый попавшийся автобус и отправился в Ярославль.

Следующие пару недель после конференции я размышлял над услышанным. Мне вспоминались слова одного из тренеров, который признался, что из двухсот человек это мероприятие окажется полезным двум-трем, так как половина из присутствующих ничего не запишет, половина из тех, кто запишет, вряд ли будет перечитывать, из тех, кто перечитывает, многие это сделают в первый и последний раз, и даже из тех, кто вернется к конспектам два-три раза, немногим хватит решимости и упорства следовать полученным советам на практике. Мне не хотелось думать, что я посетил это мероприятие впустую, тем более, что я уже делал больше, чем некоторые присутствующие там парни.

Кроме того, мне постоянно вспоминалось выражение «социально динамичный образ жизни». Чем больше я об этом думал, тем интереснее казалась идея расширения и улучшения круга людей, с которыми человек общается.

Эту идею я озвучил в кругу своих друзей, и нашлись люди, которым она понравилась. Думаю, эти мысли могли бы все-таки остаться мыслями, если бы не одно происшествие. Не прошло и двух недель после конференции, как я заболел и был вынужден провести несколько дней дома, в своем городе. За эти дни я сумел немного привести в порядок свои мысли, а также разобраться со своими желаниями. Посмотрев на ситуацию со стороны, я вдруг осознал, что теряю время, занимаясь тем, чем занимался на тот момент. Кроме того, у меня возникло желание вернуться в Ярославль и работать здесь, при этом подготавливая почву для собственных проектов. В последние пару дней моего пребывания в городе, когда я уже почти

поправился, я решил поискать работу. На первом же собеседовании в торговой организации, имеющей отделения в Ярославле и в Москве, мне предложили поработать именно в Москве. В свете недавних событий я очень заинтересовался приглашением. Конечно, я хотел вернуться в Ярославль, но работа в Москве была для меня шансом уже по-настоящему поработать с теми тренерами, которых совсем недавно мне представился случай послушать на конференции. Мне хотелось поучиться у этих людей, я восхищался их ярким образом жизни и хотел того же для себя. Возможно, это был тот случай, который я не должен был упускать. В общем, немного подумав, я дал согласие. Предчувствия, которые я испытывал накануне конференции, оправдывались, жизнь начинала меняться.

Небольшой период времени перед переездом в Москву не был потрачен даром. Дело в том, что мысль о социально динамичном образе жизни захватила меня настолько, что я сам решил подготовить программу и проработать эту тему уже в качестве тренера. Именно поэтому, понимая, что лучшее время для реализации этой идеи вряд ли скоро представится, я решил как можно быстрее провести тренинг по социальной динамике. Не имея команды, я пользовался поддержкой семьи и друзей. За пару недель нам удалось договориться о помещении и собрать десять человек, среди которых были и мои знакомые, на тренинг под названием «Социальная динамика: живи в ритме XXI века».

Программа тренинга предполагала три часа работы, в течение которых моей активности отводилось процентов пятнадцать, а все остальное время посвящалось практике, то есть упражнениям, выполняемым участниками. Еще со времен университета, в ходе проведенных семинаров по психологии, я увидел, насколько бесполезным может быть чтение лекцией, и насколько плодотворным, с точки зрения формирования навыков и наработки личного опыта, является участие именно в тренингах. Кроме того, я постарался сделать так, чтобы люди, которые пришли на тренинг, уходили с него не только с полученными знаниями, но и с результатом. В моем случае все было просто: социальная динамика — это возможность расширять свой круг общения, наработать полезные связи в деловой сфере и личной жизни. Поскольку на тренинге было много групповой работы, все участники должны были познакомиться друг с другом, а значит, на выходе, даже ничего не делая после тренинга, каждый из них получал несколько новых знакомых.

Тренинг прошел «на ура». Я планировал провести обучение, рассчитывая на аудиторию из студентов старших курсов и молодых специалистов. В моем понимании, для этих людей вопрос наработки полезных связей был наиболее актуален. Поэтому, было приятным сюрпризом, когда в списке участников появились, например, руководители подразделений банков и страховых компаний. Забавно, но в ходе тренинга я давал и кое-какие фишки, которые активно применяются в соблазнении, но только говорил об их использовании в «социально приемлемых» целях. Например, такие вещи, как контекстуальное знакомство, т.е. знакомство, обусловленное ситуацией, очень хорошо вписалось в тему о завязывании знакомств вообще.

По окончании тренинга я выслушал слова благодарности от участников и поздравления от моих помощников с началом работы моего тренингового центра «Positivestep». А уже через два дня, собрав вещи, сел на поезд до Москвы, открывающий мне путь для новых свершений.

Конец первой части

Часть 2. Motion creates emotion

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

Прошло три месяца с тех пор, как я переехал. В целом, я считаю себя человеком, легко адаптирующимся к новым условиям жизни, но к жизни в Москве я привыкал довольно долго. Новая работа и новый уклад жизни потребовали времени, прежде чем я к ним привык. Погруженный в повседневную рутину, я как-то подзабыл о том, для чего, собственно, я хотел в Москве оказаться. Моя идея поработать с тренерами с конференции откладывалась на неопределенный срок.

Кроме того, когда у меня уже появилось свободное время, я как-то необдуманно влез в новые отношения. Это был один из самых неприятных периодов в моей жизни, но, если бы его не было, то и следующие за ним события стали развиваться по-иному.

Вообще, сложно назвать «отношениями» времяпрепровождение, больше похожее на ухаживание. Единственной причиной, из-за которой все это продлилось несколько недель, было желание добиться этой девушки. Несмотря на то, что она проявляла ко мне симпатию и даже стала называть своим парнем, я чувствовал в общении холод, которого никак не мог себе объяснить. Но я уже был неплохим коммуникатором, знал многих девушек, и, вероятно, поэтому вбил себе в голову, что должен ее добиться. Наверное, это был один из немногочисленных случаев, когда я именно хотел «закрыть цель» (то есть добиться девушки в сексуальном плане). Между тем, с ее стороны намеки были весьма прозрачны: своди в ресторан, подари букетик, свози в Питер — и будет тебе счастье. Ситуация начала меня раздражать. Я впервые столкнулся с таким просчитанным отношением к сексу и отношениям вообще.

Конечно, все эти вещи я и раньше делал для других девушек, но всегда это было в награду за их отношение ко мне, за их влюбленные взгляды. Мне было приятно это делать. Всегда это было от души. Я никогда я не пытался произвести впечатление на девушку походом в ресторан (чем очень часто грешат другие мужчины). Я всегда считал и считаю, что красивый стиль жизни и какие-то элементы ухаживания могут быть только неотъемлемой атрибутикой отношений, но не самоцелью. Это в любом случае будет, если отношения гармоничны. Если же нет, то подобные моменты часто длятся едва ли дольше «конфетно-букетного периода».

Именно поэтому я пытался свести подобные «ухаживания» к минимуму, стараясь при этом произвести впечатление как личность. Но все мои попытки не были эффективными, а самые приятные поцелуи я получал только в те вечера, когда приводил ее в кафе. В общем, «закрыть тему» стало для меня практически навязчивой идеей. Я несколько раз пытался прервать наше общение, но затем к нему возвращался.

На самом деле, я разобрался с ситуацией намного позже. Тогда я думал, что влюблен. Сейчас я знаю, что дело было в моем уязвленном самолюбии. Много позже я общался с Володей Козловым на тему этих «возвышенных отношений», пытаюсь выяснить, что я делал не так и в чем конкретно был мой косяк. Задумчиво выслушав меня, профессиональный соблазнитель изрек: «Да, это был твой косяк. Это был твой косяк, что ты начал встречаться с такой девушкой». На тот момент ситуация уже потеряла свою актуальность, поэтому я искренне посмеялся.

Но тогда все было по-другому. У меня не было знакомых соблазнителей, так что я начал советоваться с друзьями, и скоро весь мой круг общения был в курсе моей дилеммы. К тому времени я стал все чаще приезжать по выходным в Ярославль, где немного отвлекался от невеселых мыслей, посещая ночные клубы и проводя время с их беззаботными посетительницами. Но проблема вновь возникала, когда я снова видел Машу в понедельник.

Но нет худа без добра. Ввиду сложившейся ситуации мы все меньше стали проводить времени вместе, так что у меня появилось больше времени на себя. Я нашел способ связаться с одним из тренеров с конференции, Александром Сучковым, автором программ по личной эффективности и зарабатыванию денег, а также соведущим программы Владимира Chillyred Козлова «Соблазни меня». Саша — молодой активный тренер. Мне понравилось его выступление на

конференции, да и наша разница в возрасте была невелика, так что я подумал, что мы можем с ним сработаться.

Я был рад, что он откликнулся на мое предложение встретиться и обсудить проект. Речь шла о том, чтобы продолжать программу «Социальная динамика», которую я проводил у себя в городе, уже здесь, в Москве. При нашей первой встрече я изложил суть программы и объяснил, что буду очень рад сотрудничать с тренинговым центром «Соблазни меня», если, конечно, ему и Володе интересно.

– Володя в последнее время гораздо меньше занимается тренингами, ведет их с неохотой. Если становиться партнерами, то - со мной.

В итоге уже на этой встрече мы начали работать по проекту «Социальная динамика».

Окончательный разрыв отношений с Машей произошел буквально неделю спустя. Возвращаясь со встречи с Сашей, я созвонился с ней и в ходе очередной перепалки в порыве чувств высказал все, что думаю о наших отношениях и ее поведении. Расставаться всегда лучше спокойно и позитивно. Жаль, что не всегда так получается. На следующий день, порядком остыв, мы уже поговорили спокойно. Но это был конец, хотя тогда я это еще плохо понимал.

А через несколько дней, уже под конец нашего с Сашей обсуждения проекта «Социальная динамика», я решил воспользоваться ситуацией.

– Саш, хочу задать тебе вопрос как эксперту по отношениям.

– Да, давай.

– Я на днях расстался с девушкой. Ты как профессиональный пикапер можешь подсказать мне, как ее вернуть?

– Так, давай с самого начала. Из-за чего вы расстались?

Хоть это и не казалось мне существенным, поскольку я хотел только услышать ответ на свой вопрос, я рассказал буквально все с самого нашего знакомства до последних событий. Саша внимательно выслушал и сказал:

– Ты знаешь, дело, конечно, твое, но тебе не нужно ее возвращать. Вообще.

– Не понял.

– Понимаешь, если бы дело было в единичной ссоре, то примирение имело бы смысл. Но поскольку ты уже в не первый раз хотел с ней расстаться, то захочешь сделать это еще раз десять. Перестань пудрить (он применил более грубый, но точный аналог этого слова) мозги и девочке, и себе.

– Да, но мне кажется, что я люблю ее.

– Тебе кажется. На самом деле, исходя из того, что ты сейчас рассказал, у тебя просто незакрытая потребность. Ты не можешь добиться того, чего хочешь, поэтому тебе так фигово. Ты можешь этого добиться, и я могу тебе подсказать, как это сделать, но вот вопрос, нужно ли это делать вообще.

Саша рассказал мне несколько вариантов того, как можно было бы в данном случае развернуть ситуацию, причем мне показалось, что такое развитие событий вполне осуществимо. Но в конце он все же добавил:

– Но, поверь, тебе это на хер не надо.

Я не ожидал, что услышу подобный совет. Мне казалось, что профессиональных соблазнительщиков интересует только сам процесс обольщения, а все остальное не имеет особого значения. На деле оказывалось, что это не совсем так. Впрочем, у меня оставались еще вопросы.

– Слушай, даже если я не буду ее возвращать, у меня после этих отношений такое впечатление, что я вообще перестал девушкам нравиться. Как будто на меня не ведется вообще никто.

Саша улыбнулся:

– Опять же, тебе так только кажется. Такого не может быть. То есть, в принципе, так не бывает. Тебе надо развеяться немного.

И тут его как будто осенило.

– А ты ходил на «Соблазни меня»?

Сначала мне показалось, что он прикалывается. Да, конечно, на данный момент моя ситуация в личной жизни оставляла желать лучшего. Но одно дело — временные неприятности с девушкой, а другое — признать, что тебе нужна помощь профессионального тренера. Я изучал материалы по этой теме уже больше полугода, но сходить на тренинг и работать в группе парней, которые считают себя неспособными результативно пообщаться с девушками казалось мне полным признанием своего бессилия. Все эти мысли вихрем пронесли у меня в голове.

– Нет, не ходил.

– У-у-у...

– А ты думаешь, мне это нужно?

– Ты бы там узнал много нового, познакомился бы с девчонками и быстро отвлекся. А это то, что тебе сейчас, действительно, нужно. Кстати, ближайший тренинг ведет как раз Володя. Очень советую сходить именно на него.

– Не проще учиться у тебя?

– Нет. Мы с тобой уже какое-то время общаемся, так что тебе будет сложно воспринимать меня в качестве тренера. Лучше идти к нему!

Я поблагодарил Сашу и попрощался с ним. По дороге домой мне было над чем подумать. С одной стороны, он, скорее всего, был прав, советуя отпустить ситуацию с моей девушкой и развеяться. Я читал отзывы о тренинге и знал, что там бывает довольно весело. Мне вспомнился пикаперский термин Т10Д (теория десяти девушек). Суть теории была в том, что, если ты «залипаешь» на одной девушке и не можешь перестать о ней думать, то нужно соблазнить еще десять, чтобы об этой девушке просто забыть. Не то что бы я верил в подобного рода теории, но в любовь до гроба я не верил тем более. Так что новые яркие эмоциональные переживания должны были выбить меня из того состояния, в котором я находился.

С другой стороны, это опять-таки была возможность поработать с Володей, пусть даже в качестве его студента, а я прекрасно понимал, что более благоприятного момента в ближайшее время не представится.

Сомнения и страхи как-то сами собой развеялись. Я принял решения посетить очередной поток программы «Соблазни меня»

В начале тренинга парни чувствовали себя напряженно. Возможно, так показалось именно мне, потому что так чувствовал себя я. Еще до того, как мы приступили к рассмотрению заявленных тем, мы получили возможность представиться друг другу, так что я примерно понял, кто чем занимается, и оценил, насколько интересными мужчинами они являются. Чувствовалась разница между участниками конференции и слушателями этого курса. Во-первых, люди здесь были более серьезные, с определенными достижениями в жизни. Статус, свое дело, спорт, карьера, интересные развлечения. Здесь не было ни одного «лузера» в полном смысле этого слова. И, конечно же, странно было видеть такую интересную тусовку именно на тренинге по соблазнению. Впрочем, пикап-индустрия действительно очень интересный клуб знакомств для мужчин.

В ходе выполнения упражнений мы постепенно привыкали к атмосфере тренинга, в основном, благодаря Володе. С таким человеком мне довелось общаться впервые. Позитивный настрой

сочетался с первоклассным чувством юмора, что мне, лингвисту по образованию, нравилось вдвойне. Создавалось впечатление, что сложных вопросов по теме для него не существует вообще. Любой вопрос, который бы другого мог ввести в ступор, он оборачивал в шутку, при этом умудряясь давать качественные ответы.

— Ребята, на каждом тренинге находится чувак, который спрашивает: «А вот как познакомиться с девушкой на улице, если она болтает по телефону, подпрыгивает на одной ноге и при этом торопится?». Парни, будьте проще! Ключевой ресурс в общении с женщинами — это легкость.

Я старался записывать все, что давалось на тренинге. Впрочем, так делали и все остальные. С составом потока мне, действительно, повезло. Наконец, получив определенный объем знаний, мы получили и первое «полевое» задание. «Полевое» задание — это тренировка в условиях «реального боя». Иными словами, нас отправляли знакомиться с настоящими девушками, которые, по идее, не должны были догадываться, что перед ними студенты курса по соблазнению. Когда мы разобрались с заданием, я услышал слова тренера:

- Парни, на все у вас полтора часа. Рассаживаемся по машинам и едем в центр. Ровно в три жду всех в аудитории.

И мы с Максом двинулись в центр.

Мы припарковались на Тверской, недалеко от Камергерского переулка. Это место казалось одним из наиболее удачных ввиду наличия достаточно большого количества кафе, находящихся недалеко друг от друга. Нам нужно было успеть пообщаться с девушками, и перекусить. Для начала мы двинулись вдоль Камергерского. Поскольку была ранняя осень, летние кафе были еще открыты. Субботним днем в центре Москвы кафе едва ли под завязку набиты одинокими скучающими красавицами. Кто-то еще спит после бурной ночи с пятницы на субботу, кто-то дома и только еще собирается в центр. Впрочем, нам не нужно было очень много девушек для выполнения задания.

Само по себе «полевое» задание — это что-то вроде палочки-выручалочки для студентов, которые проходят тренинг. У студента есть легенда, которая является поводом подойти к девушке и спросить ее мнение или попросить о помощи в решении какой-нибудь незначительной проблемы. Так завязывается диалог. По идее, если девушка соглашается обсудить тот вопрос, с которым к ней обращается молодой человек, у них есть тема для беседы на три-пять минут. При хорошем раскладе, когда тема себя исчерпала, общение продолжается, и здесь уже все зависит от того, насколько хорошо молодой человек сумеет выстроить линию диалога. Самое интересное, что не всегда можно предугадать реакцию девушки на твое появление. Часто внешняя холодность отпугивает, но, когда подходишь с вопросом, девушка охотно отвечает, и уже не так сложно потом продолжить общение. Но самое классное, когда ты еще только подошел к компании девчонок и не успел ничего сказать, а одна из них уже расплылась в улыбке и ты думаешь: «А нужна ли тебе, вообще, эта легенда?»

Конечно, тогда я так не думал. Мы сели за столик какого-то летнего кафе. Сели потому, что рядом сидели две брюнетки в темных очках. Вообще, они были похожи на девушек, которые встретились после ночи в клубе, чтобы порассказывать друг другу, что там с кем из них происходило. Не высшая лига, ну да бог с ним. К ним подошел Макс. То есть, он сам решил к ним подойти, а я просто сидел за столиком, нервничал, изображал улыбку и барабанил пальцами по столу. В то же время я внимательно отслеживал все действия Макса и то, как девушки на него реагируют.

Задание выполняется в парах не просто так. Во-первых, вдвоем легче. Когда люди объединены общей идеей, им проще двигаться вперед, чем поодиночке. Во-вторых, один человек может придумать себе кучу отмазок, почему он не выполнил задания, а с напарником делать что-то, скорее всего, придется. В-третьих, напарники дают друг другу обратную связь.

На первых порах молодой человек может так сильно волноваться при подходе к девушке, что

физически не способен отслеживать ее реакцию. Для этого нужен напарник, который после подхода комментирует действия приятеля и рассказывает, как ситуация смотрелась со стороны. Именно эту функцию я сейчас и выполнял.

Тем временем Макс, получив от девушек согласие помочь ему, всю историю рассказывал легенду. То ли от волнения, то ли из-за неправильного понимания задания, он немного переврал нашу легенду, а точнее, рассказал сразу три ее варианта. С точки зрения логики, получился полный бред, но девушки достаточно охотно отвечали ему, правда, знаков своей заинтересованности не показывали. Закончив свой опрос, Макс вежливо поблагодарил их и удалился. Единственным моим вопросом было, почему он не продолжил общаться. Получив честный ответ: «Не знал, как можно продолжить беседу», я пожал плечами. В принципе, он все сделал нормально. По крайней мере, он преодолел психологический барьер, присутствующий у многих мужчин. Он подошел к девушкам, которые изначально не проявляли к нему никакого интереса, и провел с ними вполне дружелюбную коммуникацию.

Поскольку времени оставалось не так много (большая его часть ушла на выбор подходящей летней кафешки), мы решили зайти перекусить в место, где я тоже смог бы выполнить задание. Учитывая, что я в прошлом практиковался чаще, чем большинство мужчин на тренинге, мне хотелось взять небольшой реванш и поднять собственную самооценку. Теперь у меня появился стимул. Выбрав один из суши-баров неподалеку, мы прошлись по помещению, как бы выбирая столик, а, на самом деле, посматривая, нет ли поблизости привлекательных девушек. Я использовал только периферийное зрение, оглядывая все безразличным взглядом, но при этом активно «торгуя невербальником».

На меня обратили внимание две девушки, которых я плохо разглядел. К тому времени голодный Макс уже занял столик не очень далеко от них. Я прошел к столику и сел напротив него. Девушки могли видеть нас обоих, но их мог видеть только Макс, я сидел спиной. Как только я присел, Макс сообщил, что брюнетка провожала меня до столика взглядом. На вопрос, симпатичная ли она, он сказал, что вполне. Что ж, подготовительная часть прошла успешно, оставалось грамотно разыграть партию. Мы оба сделали заказ, и я сразу встал из-за столика и пошел по направлению к девушкам. Пройдя мимо их столика, я остановился. Я точно знал, что в этот момент они на меня смотрят. Я сделал вид, будто кого-то ищу, затем, как бы случайно встретился взглядом с ними и обратился к ним с вопросом. Девушки были весьма готовы помочь, особенно брюнетка, которая тут же приосанилась и начала поигрывать волосами. Фильтруя их реакцию, я в то же время изображал, как сильно увлечен делом, по которому к ним обратился. Почти сразу я попросил разрешения присесть, и, уже устроившись за столом, спокойно изложил суть дела. Сначала высказалась именно брюнетка, затем ее подруга блондинка. С последней, сказать по совести, я не стал бы знакомиться при других обстоятельствах. Девочка была хорошая, но не слишком привлекательная. Правда, уже заканчивая отвечать на мой вопрос, блондинка как-то задумалась и произнесла:

– Вот только...

– Что? - я немного напрягся

Она посмотрела на соседку и, видимо, прочла в ее взгляде ту же мысль, которую хотела высказать.

– Вот только это не очень похоже на правду, - закончила брюнетка, - Это способ познакомиться такой?

Не то что бы нас не предупреждали о том, что женщины чувствительны ко всякого рода лжи, но все-таки такой расклад был неожиданным для меня. В обычной жизни я редко кого-то обманываю. К тому же, у меня не очень хорошая память, что, к счастью, не распространяется на изучение иностранных языков, и я редко запоминаю, что и кому рассказывал. Это одна из причин, по которой я предпочитаю говорить правду, во избежание быть пойманным за руку. Впрочем, это, к сожалению, не распространяется на те случаи, когда я обманываю сам себя. В данной же ситуации я конкретно попался и сделал худшее, что можно было сделать. Я

продолжил уверять девчонок в искренности своих слов. Как раз в этот момент на выручку пришел Макс:

– У вас все нормально?

Он встал неподалеку от столика и обратился уже скорее к нам троим. Я сказал, что все хорошо и предложил девушкам пересесть к нам и продолжить беседу вчетвером. Девушки согласились, но сказали, что присоединятся к нам минут через пятнадцать, как только договорят между собой. Я посмотрел на часы. Учítывая, что к трем мы уже должны были вернуться, нам оставалось не больше пятнадцати минут. Я кивнул им, поднялся и вместе с Максом направился за наш столик. Мы уже успели перекусить, но девушки к нам как-то не спешили. Зато спешили мы сами. Рассчитавшись за обед, мы направились к выходу. Я решил подойти попрощаться. Увидев, что мы уходим, брюнетка удивленно подняла брови:

– А мы как раз к вам собирались!

– К сожалению, уже не получится, мы спешим.

Я внимательно посмотрел на нее и понял, что она готова пообщаться еще.

– Можем продолжить в другой раз

– Хорошо, запиши номер, - она продиктовала свой номер, - Меня зовут Галя.

– Степан. Хорошо, я тебя наберу.

– Ок. Расскажешь поподробнее про вашу ситуацию. Он меня заинтриговал, - сказала она, уже обращаясь к подруге.

– Хорошо. Пока, девчонки!

– Пока!

Мы быстро спустились и направились к машине. Мне было с чем себя поздравить. С первого «полевого» я уходил не просто с номером телефона. Я снова почувствовал себя в игре.

Хотя мы вернулись не последними, четверо парней уже давали отчет по выполненным заданиям. Наблюдая за ними, я обратил внимание на одного молодого человека, с виду на пару лет младше меня. Он обладал довольно привлекательной внешностью и был в хорошей спортивной форме. Но самое главное - он тоже во время задания брал телефоны. Меня особенно заинтересовала его несколько нагловатая и самоуверенная манера общения, сочетавшаяся с юмором. Он постоянно улыбался. Я поймал себя на мысли, что мне хотелось бы поработать с ним в паре.

Его звали Саша. Он работал тренером в фитнес-центре - таком месте, где, на мой взгляд, у привлекательного мужчины не может быть отбоя от девушек. Саша рассказывал забавную ситуацию, в которой он оказался. В ходе выполнения задания, он познакомился с девушкой-стилистом, которая почти сразу его раскусила и решила провести с ним беседу педагогического характера на тему, что такое хорошо и что такое плохо. Ему удалось скрыться от нее, но, пока он общался за столиком с двумя другими девушками, она снова его обнаружила и решила продолжить свою лекцию о разлагающем влиянии пикапа на современную молодежь. Все это закончилось тем, что она пригласила его на свое занятие, где, по ее словам, у него будет достаточное поле для работы.

Потихоньку подтянулись все остальные. Каждый рассказывал о выполнении «полевого». Как выяснилось, далеко не у всех дела шли так же гладко, как у нас с Сашей. Слушая рассказы парней, я мог догадаться, почему у них что-то не получилось и как можно было сделать лучше. От комментариев я воздержался.

Мы продолжили работать, рассмотрели еще несколько тем и сделали пару упражнений. Первый день тренинга подходил к концу. В начале вечера мы получили наши задания: провести два часа в ночном клубе и сделать минимум три интересных коммуникации с девушками. Поскольку устанавливалось ограничение по времени, обусловленное тем, что утром следующего дня проходила вторая часть тренинга, предполагалось, что мы не будем выпивать и терять время в клубе, а сразу приступим к общению с девушками. На деле вышло несколько

иначе.

Поскольку на тренинге присутствовали люди разного возраста и социального статуса, нас разделили на три группы и отправили в три разных клуба. На тот момент я практически не знал московских заведений и был всего в паре клубов, поэтому мне хотелось пойти с кем-то еще. Как выяснилось, у многих до клубной ночи еще были дела, а кто-то не собирался до клуба заезжать домой. Я же хотел привести себя в порядок и переодеться.

Получив задание, я отправился домой, быстро перекусил и, взяв такси, отправился в «Фабрик».

Я приехал туда около двенадцати. Постепенно туда пришли еще четверо парней с тренинга, в том числе и наш саппорт - парень, который до этого уже участвовал в тренингах. На этот раз в его обязанности входило помогать новичкам выполнять упражнения и, в некотором смысле, быть примером. Вопреки запрету тренера на употребление алкоголя, я выпил пару коктейлей. Первые минут сорок я просто ходил по клубу и осматривался. Другие парни с «загруженными» лицами, включая саппорта, «залипли» на барной стойке.

В какой-то момент я начал общаться с девушкой, сидящей неподалеку. Через несколько минут подошла ее подруга и позвала ее на танцпол. Взяв телефон, я отпустил свою новую знакомую, а сам начал с интересом осматриваться в ожидании новых приключений.

Во время моего пребывания в клубе я обратил внимание на поведение некоторых молодых людей, выделявшихся на фоне всех остальных. Они ходили по клубу и, как будто, без всякого стеснения начинали общение с девушками, при этом действуя очень похоже. В их внешности не было ничего особенного, но в глазах читалась какая-то нацеленность на результат. При всем этом чувствовалась определенная неестественность. Они не производили впечатление социально активных людей, и сложно было представить, что они ведут себя подобным образом в обычной жизни. Гораздо позже я выяснил, что это были пикаперы. «Фабрик» — своеобразный полигон, который, наряду с «Атриумом» и «Европейским», превосходит всю остальную Москву по количеству пикаперов на один квадратный метр территории.

Эти парни общались с достаточно большим количеством девушек, с которыми и мне хотелось познакомиться. Поначалу я напрягся, но достаточно быстро обнаружил, что это общение, как правило, длится недолго. Пообщавшись минут десять, парни уходили, считая, что достигли пика интереса в общении и при следующей встрече смогут продолжить общение с той или иной девушкой на другом уровне. Часто же получалось так, что продвинуться в общении дальше обмена несколькими фразами они просто не могли. Поскольку моей целью не было знакомство с какой-то определенной девушкой или быстрое соблазнение, я просто продолжал наблюдать за происходящим в клубе и общался себе в удовольствие. В какой-то момент я заметил парня с тренинга, одиноко стоящего у бара. Этот парень, Андрей, был спортсменом, мастером спорта по тайскому боксу, и выглядел несколько быдловато. Его «конкретные» шутки на тренинге вызывали бурные взрывы хохота. Я вспомнил, как Андрей познакомился с одной пафосной блондинкой, выполняя свое «полевое».

Девушка выходила из торгового центра, рядом с которым стоял Андрей и его напарник. Пока он думал, стоит ли к ней подходить, она прошла мимо. Но задание есть, его надо выполнять. В общем, Андрюха решительным шагом направляется за ней. Девушка, почувствовав неладное, оборачивается, и видит мускулистого, коротко стриженного парня с решительным взглядом, быстро ее догоняющего. Как рассказывал потом напарник, который все это видел, девушка просто не могла двинуться с места, и у нее от волнения слегка начала дергаться нога. Когда Андрей наконец подошел и задал какой-то незамысловатый вопрос, девушка начала смеяться — видимо, скорее от облегчения, чем от радости.

Вот этого-то человека я и увидел у бара и решил ему немного помочь. Я подошел к нему и начал общаться. Было заметно, что ему сложно начать легкую непринужденную коммуникацию с девушкой. Пока мы болтали, я боковым зрением заметил двух девушек, стоящих неподалеку и весело что-то обсуждающих. Я несколько раз оборачивался и улыбался им, понемногу

завязалось общение. Я познакомил девчонок с Андреем. Так как ему еще сложно было втянуться в коммуникацию, а я уже вошел в раж, мне приходилось очень лихо зажигать и шутить. К нам подошел саппорт, который в тот вечер еще ни с кем не познакомился. Сообразив, что я могу оставить общаться двух парней и двух девушек, я сказал, что пойду на танцпол, но тут девушки просто стали вешаться на меня, говорить, какой я классный и как они хотят со мной остаться. Парни смотрели на меня с широко открытыми глазами, а я наслаждался их реакцией. В итоге я все же ушел на танцпол, где опять продолжил общаться с девчонками, пить коктейли и танцевать. Ночной клуб сыграл свою роль.

Домой я вернулся около шести утра, нарушив все правила и запреты. Поспав буквально три часа, я начал собираться на тренинг. Зайдя в ванную, я посмотрел на себя в зеркало. Сонное помятое лицо, подглазины, но при этом улыбка довольного кота и яркий блеск в глазах. Не удержавшись, я подмигнул сам себе и произнес: «С возвращением!»

Я едва не опоздал на начало, хоть и пришлось добираться на такси. Зайдя в зал, я услышал в свой адрес слова: «А вот и наш герой», произнесенные одним из парней, присутствовавших накануне в «Фабрик» и бывшим свидетелем моих проделок. Поскольку формальная часть еще не началась, мы начали делиться своими успехами. На лицах парней не наблюдалось такого энтузиазма, как у меня. Впрочем, не всем удобно общаться в формате ночного клуба, а уж в них - то я как раз любил провести время. В ходе обсуждения в зале появилась Даша. Та самая Даша, которая была соведущей тренинга, и которую я уже видел на конференции «Все звезды соблазнения». Глядя на меня, с воодушевлением дающего отчет о ночной тусовке, она явно удивлялась. Дело в том, что в субботу Даша также присутствовала на тренинге, и некоторые упражнения мы выполняли с ее помощью. Она выступала в роли девушки, с которой мы знакомились, и достаточно жестко давала нам обратную связь.

- Ребята, вы поверьте, пообщавшись со мной, вы будет гораздо лучше чувствовать себя в реальной жизни. По сравнению со мной девушки, с которыми вы будете знакомиться, окажутся очень милыми и дружелюбными, - говорила она.

Честно говоря, задания, на которых в субботу мне пришлось общаться с Дашей, я напрочь запарол. Причина была в том, что в субботу я пришел на тренинг аморфный, томимый нелегкими мыслями о прошлых отношениях. Но драйв прошлой ночи помог мне быстро и безболезненно восстановить свои силы. Саша не соврал, тренинг уже помог мне развеяться.

В общем, мне было, чем похвастаться и перед парнями и перед Дашей. Правда, я прокомментировал, что без Даши в клубе было не так круто.

- Почему? - она удивленно подняла брови.
- Не было так привлекательных девушек, как ты, - я улыбнулся.
- Не верю. Не может быть, что в клубе не было красивых девушек. Compliment - не очень.
- Согласен. - Я вспомнил: на конференции она рассказывала, как делать девушкам комплименты. - Тогда так: там не было девушек, рядом с которой можно было бы почувствовать себя так классно, как с тобой.
- Молодец! Внимательно слушал мое выступление.

Я кивнул в знак благодарности. Ребята непонимающе поглядывали то на нее, то на меня. Все были в сборе. Второй день тренинга начался.

После отчетов выяснилось, что многие выступили довольно неплохо, хотя не все получили тот результат, на который рассчитывали. Зато практически все нарушили «правило алкоголя» (не пить в клубах), причем в отчетах это фигурировало в самом начале, и потому немного смахивало на собрание клуба анонимных алкоголиков. Почти все начинали с фразы:

- Я зашел клуб и тут же нарушил «правило алкоголя». Дважды...

Затем пошли импровизации на тему. Кто-то нарушил «правило пива», кто-то «правило виски». А один из студентов вообще рассказал трагическую историю о том, как он только было собрался в клуб, как к его дому подъехали друзья и заставили его нарушить «правило коньяка в багажнике».

Я слушал вполуха: бессонная ночь давала о себе знать. Меня немного спасал энергетик.

Следующей темой шла модель «семи потребностей». Поскольку я уже слышал эту тему на конференции, то решил немного отдохнуть. Я сидел рядом с нашим саппортом, чуть подалее от всей группы, так что, отложив ручку, решил чуть-чуть расслабиться и откинулся на спинку стула. По всей видимости, мой маневр не остался незамеченным, так как Володя тут же поднял нас обоих и предложил рассказать эту тему. Мы по очереди начали мямлить нечто несусветное и сыпаться на вопросах, задаваемых участниками. Минут через десять этого издевательства нас прервал Володя.

— Ну ладно, хватит. Дальше я. А вы двое садитесь и слушайте внимательно.

Выступление перед аудиторией меня немного взбодрило, так что я снова взялся за рабочую тетрадь и ручку.

Утро прошло без особых приключений. Днем, несмотря на мое вчерашнее желание поработать с Сашей, я получил в напарники студента, который, на мой взгляд, был самым проблемным в группе. Он вел себя слишком уж тихо и скромно, так что я с трудом представлял, как мы с ним сработаемся. У меня не было цели подходить к девушкам, зато возникло сильное желание утолить голод, так как позавтракать я толком не успел. Мы поехали в центр вчетвером на одной машине. Договорившись встретиться в определенное время, мы разбрелись по кафешкам. Нам еще надо было додумать часть легенды, что мы и сделали по ходу обеда. Времени опять было мало.

К несчастью, в том заведении, где мы находились, достойных кандидатур не было. Мы переместились в другое кафе и сели за столик по соседству с девушками. Как я не «пинал» своего партнера, мне не удалось мотивировать его подойти к ним. Мы договорились, что я начну общаться, а если все будет в порядке, он к нам присоединится.

Я обратился к девчонкам, им было лет по девятнадцать, в отличие от вчерашних. Девушке, с которой я познакомился в субботу, было лет 26, и накануне вечером мы с ней уже созвонились и договорились обкатать ее новую «Тойоту» в течение следующей недели.

С этими девушками общение проходило забавно. Они почти сразу начали смеяться и прикалываться. Я пытался вовлечь в разговор напарника, но он наглухо отказывался присоединиться. Конечно, девушки постепенно тоже просекли, что я где-то привираю, но я больше прикалывался, чем старался их заинтересовать. Я не стал спрашивать телефоны. Для меня было очевидно, что это как раз тот случай, когда я не буду перезванивать, так как на свидании с ними едва ли было бы интересно. Да и к тому же я еще слегка зазнавался после прошедшей ночи, и было бы обидно, если бы они все-таки отказались дать свои номера на глазах у моего напарника. Хочешь-не хочешь, а попав в тусовку соблазнитель, нужно стараться соответствовать созданному тобой образу, даже если он несколько не соответствует реальности.

Мы вышли на улицу и молча пошли к месту встречи. Я был недоволен своим напарником из-за его бездействия. А еще больше был недоволен самим собой, поскольку не смог в достаточной степени его мотивировать. Даже не будучи примером для подражания, я все же считал, что умение завязывать диалог с девушками — навык неплохой, а в некоторых случаях очень даже полезный. Мой напарник был хорошим парнем, но чересчур стеснительным. Если честно, я считаю, что девушкам стоит больше общаться именно с такими, не испорченными в силу воспитания или других жизненных обстоятельств парнями. Такой вряд ли будет звать на свидание очередную по списку девушку в своей телефонной книге только потому, что предыдущая не ответила на звонок или в этот вечер оказалась занята. Таких парней я считаю

способными к хорошим отношениям, тем более, что целью своего обучения мой напарник назвал именно поиск девушки для серьезных отношений. Но он не мог подойти к понравившейся ему девушке. А если это было сложно для него, то для девушки это было бы вдвойне тяжелей.

Впрочем, всегда есть знакомые знакомых, подруги подруг или просто девушки с работы, с которыми они смогут познакомиться. Это самые популярные варианты знакомств для мужчин, которые не хотят или не могут в силу психологических барьеров подойти к понравившейся девушке за соседним столиком в кафе.

Мои невеселые мысли были прерваны появлением двух наших коллег. Мы вместе направились к машине, по дороге обсуждая «полевые». Я постарался увести диалог в сторону от наших знакомств, зато парни с удовольствием рассказали свои истории.

Одним из них был Андрей - тот самый боксер, которого я знакомил с девушкой в «Фабрик». Они, как и мы, решили сначала пообедать, и присмотрели двух девчонок неподалеку. Ничто не предвещало их ухода, так что парни не особо спешили. Когда, наконец, напарник Андрея уже встал из-за стола, произошло нечто непредвиденное. К девушкам подвалил какой-то парень и стал показывать каталог с украшениями. Он, якобы, хотел узнать, какое ожерелье выбрать то ли своей подруге, то ли сестре на день рождения. Время от времени, пока он советовался с девушками, к ним подходил второй парень, более уверенный с виду и спрашивал, не пристаёт ли к ним случайно этот молодой человек, на что девушки с улыбкой отвечали, что все, мол, в порядке.

Как поняли наши парни, он был то ли саппортом, то ли тренером. В итоге, проконсультировавшись с девушками, парень удалился, не спросив ни имен, ни телефонов. Школа была явно на порядок ниже нашей. Мы начали уже в шутку обсуждать, что было возможно сделать в подобной ситуации. Напарник Андрея сказал, что можно был подойти сразу после этих пикаперов. Девушке явно было бы интересно появление стольких мужчин, желающих с ней посоветоваться. Андрей сказал, что надо было еще в процессе коммуникации подойти и сказать, что это наше место для тренировок, а им тут делать абсолютно нечего. Учитывая внушительную внешность Андрея, эти слова были бы услышаны и приняты к сведению. Мы ржали на всю улицу.

Подходя к машине, мы увидели четырех девушек, стоящих на тротуаре. Уже по приколу мы начали обсуждать, как можно было бы с ними познакомиться. Все тот же Андрей предложил подойти и прямо спросить, кто тут из них старший, кто будет говорить от лица всех. Мы чуть ли не катались по улице от смеха. Девочки нас заметили, но смотрели скорее как на психов и едва ли расценивали как счастливый шанс возможность пообщаться с такими классными парнями. Так что мы запрыгнули в машину и отправились на заключительную часть наших занятий.

Мы снова дали отчет по выполненным заданиям. Мой напарник честно рассказал все, что с нами произошло. На вопрос тренера, выяснил ли он что-нибудь для себя, тот ответил, что, очевидно, девушки достаточно расположены к общению и даже улыбаются, если к ним подходит молодой человек и завязывает интересный разговор. Что ж, это было уже что-то.

Также выяснилось, что некоторые парни вообще не делали походов, поскольку решили поработать вчетвером. В итоге, все это вылилось в обед на четыре персоны с обсуждением девушек за соседними столиками. Комментарий тренера был более чем красноречив:

- Вот так и бывает, когда собирается толпы, - а потом философски добавил, - Е..ланы сбиваются в стаи.

Тренинг подходил к концу. Одной из последних тем была стратегия прикосновений. Тема, действительно, интересная и преподнесенная в своеобразной манере.

Сразу после нее сделали кофе-брейк, в течение которого я решил помучить Дашу как раз на

тему прикосновений. Она отвечала на мои вопросы и комментировала те или иные вещи, которые я показывал на ней, чтобы выяснить, что именно чувствует девушка, когда я трогаю ее таким образом. В конце концов, утомленная моими расспросами, она показала мне классную штуку, ощущения от которой я не забуду никогда. Это была одна из стратегий прикосновения под названием «Пчелка». На тренинге ее не давали. Чтобы не быть голословной, Даша продемонстрировала на мне. Честно говоря, у меня от этого просто снесло крышу, а пульсация в теле оставалась еще часа три. Со стороны это, наверное, смотрелось как попытка грязного сексуального домогательства со стороны Даши, так что наблюдавшие парни, не понимая, что происходит, молча пускали слюни.

В конце тренинга Володя поблагодарил всех за участие в тренинге и дал обратную связь по каждому из нас. Было приятно услышать от него слова «нагловатый такой типец» в мою сторону, тем более, что в принципе я редко слышал что-то подобное в свой адрес и даже очень часто ругал себя за проявление излишней скромности или медлительности по отношению к девушке. Впрочем, я давно стал замечать, что групповая динамика придавала мне сил и нередко давала толчок к совершению таких вещей, которые я не отважился бы сделать в одиночку.

Все мы попрощались друг с другом. Мне было по пути с тем самым Сашей, которого я хотел видеть в качестве напарника «в поле». Мы обменивались впечатлениями о тренинге и тренере. Вывод был очевиден — программа крутая, а тренер просто бесподобен. Мы поприкалывались на тему того, что, если Володя будет не в настроении, а рядом будет твоя девушка, то тебя с ходу можно записывать в роконосцы. Впечатление было грандиозным. Расставшись с Сашей, я отправился домой и сразу перечитал конспект. Было немного грустно от того, что все это веселье закончилось. Внутри возникло такое чувство, что соблазнение закончилось вместе с тренингом. Я жестоко, о-о-очень жестоко заблуждался. На самом деле, это было только начало....

- На интеграцию любого навыка нужен двадцать один день. За три недели в голове формируются нейронные связи - то, что мы называем привычкой. Тренинг — только начало. Чтобы достичь ваших целей, нужно продолжать работать на тренинг, чтобы потом тренинг работал на вас!

Эти слова Володи еще с начала тренинга врезались мне в память. Прекрасно понимая, что для формирования навыка нужно время, я стал знакомиться постоянно. Это получалось, будто, само собой. Точнее, мой мозг работал в этом направлении, а тело служило его послушным орудием. Видя девушку в очереди, в метро или даже в поезде, я прикидывал, как надо встать, какие движения сделать, что сказать, исходя из той обстановки, которая нас окружает. Это были какие-то знакомства без тормозов. Я знакомился не каждый день, но набирал телефонов больше, чем мне было нужно. То есть я знакомился с большим количеством девушек, чем физически мог пригласить на свидание. Отдельным пунктом шли клубы. Подобное тянется к подобному, поэтому там я общался практически со всеми подряд. Происходили и по-настоящему забавные и, на мой взгляд, чудесные случаи.

В первые выходные после тренинга я приехал в Ярославль. С одной стороны, мне хотелось рассказать друзьям и всем интересующимся, где же я все-таки побывал. С другой, попрактиковаться в своем городе. Впрочем, мне уже даже не хотелось практиковаться. Я приехал в пятницу ночью и собирался в клуб. Я был просто на сто процентов уверен, что с кем-нибудь познакомлюсь.

Все началось раньше, чем я думал. С поезда меня встречал мой друг. Я заметил его в тот момент, когда брал номер у девушки, с которой мы только что вместе сошли с поезда, и поспешил к нему. Мы дошли до машины и поехали в сторону моего дома. Я хотел поделиться впечатлениями после тренинга, но просто не знал, с чего начать. Мне хотелось рассказать все,

поэтому я не рассказал почти ничего. В итоге, мы договорились, что, пока он ставит машину, я привожу себя в порядок, и мы идем в бар неподалеку.

Бар, о котором шла речь, не пользовался особенной популярностью, но у него были две хорошие особенности. Первая — он находился в пяти ходьбы от моего дома. Вторая — там почти всегда встречались старые знакомые. Я видел и другие плюсы — там часто встречались очень даже интересные девушки. Многие мои знакомства происходили именно там. Часто девушки оказывались танцовщицами, спортсменками или моделями. Ну и, конечно, там часто тусовались девушки, целью которых было не просто весело провести ночь, но и составить компанию привлекательному молодому человеку. Впрочем, как и во всех других клубах.

В ту ночь я пообщался и потанцевал с несколькими девушками. Они были привлекательны и достаточно сильно на меня велись. Где-то через час нахождения в баре я понял, что мне хочется чего-то особенного. Девушки на танцполе были вполне интересными, но не волновали меня. Как бы в ответ на мои мысли я увидел, что по лестнице с первого на второй этаж, где находился танцпол, поднимаются две девушки в легких пальто бежевого цвета. Они явно выделялись среди посетителей заведения, и мне пришла в голову мысль, что они просто приехали не по тому адресу. Они поднялись на танцпол и уверенно направились к бару. Я стоял с краю от танцпола — по ходу их движения. Одна из них, поразительно привлекательная шатенка с волосами до плеч, мне особенно понравилась. Она подняла глаза и посмотрела на меня. Наши взгляды встретились. Это был один из тех моментов, когда слова становятся лишними. Мы просто были прикованы друг к другу, нас, будто, притягивало магнитом. Теперь она шла прямо по направлению ко мне. Приблизившись практически вплотную, она протянула руку для рукопожатия.

– Аня.

– Степан.

Одно прикосновения к ее руке - и меня будто прошибло током. Голова была отключена. Между нами, будто, создался эмоциональный кокон. Она оправилась первая

- Мы тут с подружкой по пути заглянули. Сейчас к бару подойдем и вернемся. Здесь будешь?

- Да.

- Мы сейчас вернемся.

Я кивнул.

Минут через пять девушки вернулись, держа в руках по коктейлю, и встали рядом со мной. Какое-то время мы просто общались. К подружке Ани, которая стояла чуть в стороне от нас, подошел какой-то не сильно трезвый молодой человек с явным намерением познакомиться. Подружке было неловко в такой компании. Аня посмотрела на меня. В ее глазах читалась просьба.

- Молодой человек, девушки со мной, - я не пил, поэтому мой голос звучал достаточно дружелюбно, но в то же время уверенно.

Молодой человек поднял руки в знак того, что все понимает и отошел. Аня снова посмотрела на меня, на этот раз с благодарностью.

Какое-то время спустя девушки спустились на первый этаж к компании, в которой приехали. Аня обещала вернуться. Она отсутствовала уже полчаса, но я почему-то, был уверен, что она не станет меня обманывать. И вот я снова увидел ее, правда, уже в одиночку поднимающуюся по лестнице. Увидев меня на танцполе, она направилась ко мне.

- Мы уже уезжаем в ..., - она назвала название лучшего клуба в нашем городе, - запиши мой номер.

Я забил ее телефон и сделал звонок, чтобы она могла сохранить мой номер. В тот вечер мы больше не виделись, но эта ситуация была одной из первых, когда знакомство произошло само собой.

- Встретимся на Павелецкой, посидим-поболтаем, а потом - в «Фабрик».
- Ок, давай, до встречи, Саш.

Мысли материальны. Я собирался встретиться с фитнес-тренером Сашей, с которым был на тренинге и мечтал поработать вместе «в поле». После тренинга все парни оставили контакты, а Володя разослал их по электронке участникам. Пару недель спустя я получил от Саши письмо. Он спрашивал, как продвигаются дела с заданиями, которые мы должны были делать в качестве посттренинговой поддержки. Мы начали переписываться, созваниваться и, в итоге, решили встретиться. Саша напомнил мне момент, когда я давал ему обратную связь по невербальной коммуникации, поэтому он был готов вместе потусоваться, считая, что я могу опять быть полезным в качестве напарника. Я же хотел перенять у него немного той нагловатой и прикольной манеры общения, которая мне так импонировала.

Мы встретились в кафе недалеко от «Фабрик» и стали обсуждать, кто что делал. Как выяснилось, мы действовали различно в том, что касалось знакомств с девушками и общения с ними. Саша знакомился, в основном, специально: в метро и общественных местах. У меня были, в основном, случайные знакомства в очередях или клубах, куда я продолжал ходить. В общении мы также делали упор на разные вещи. Мне больше нравилось красивое соблазнение, когда все идет как по сценарию красиво снятого фильма. Саше больше нравилось подкалывать девушек, эмоционально заводить и держать на пике вызванных эмоций. Думаю, мы могли бы взаимно дополнить наши манеры общения за счет друг друга.

Мне нравилось в Саше то, что он продолжает работать над собой после тренинга. Ему это было в кайф, и это было заметно еще во время проведения программы. Это выгодно отличало его от других парней, которые при знакомствах с девушками, как будто, преодолевали себя.

Немного поболтав, мы двинулись в «Фабрик», планируя весело потренироваться. И, как всегда, когда люди много говорят, они почти ничего не делают. Впрочем, нас сами открыли какие-то девушки, одна из которых угостила меня коктейлем «Оргазм». Но, поскольку девушки были, прямо скажем, не самыми классными в клубе, Саша довольно быстро свалил, а я еще немного побыл с ними, а затем, чисто механически взяв у одной телефон и договорившись пообедать, отправился домой.

Наутро я чувствовал себя не совсем в своей тарелке. Понимание того, что я, действительно, могу что-то дать девушке, и общение со мной само по себе ценно пришло ко мне гораздо позже, но тогда моя самооценка нуждалась в постоянной подпитке. Мне нужны были новые знакомства и новые победы.

Поскольку с Сашей мы отдохали в пятницу, то на следующий день я, приняв решение во что бы то ни стало реабилитироваться в собственных глазах, снова отправился в «Фабрик». В субботу мне повезло больше. Пообщавшись с парой девушек на баре, я отправился на танцпол в поисках интересной цели. Встав на край танцпола, я наблюдал за танцующими. Мое внимание привлекла симпатичная брюнетка с длинными волосами в вечернем платье. В ней чувствовался стиль, а ее движения были полны изящества. Я решил оценить ситуацию, прежде чем подходить, и встал таким образом, чтобы она могла меня видеть. Мои расчеты оправдались, девушка обратила меня внимание. В тот же момент она нагнулась к подруге и что-то шепнула ей на ухо. Я знал, что происходит. От сладкого предвкушения сердце забилось чаще.

Между тем, девушка прошла в мою сторону и встала совсем рядом со мной, делая вид, что наблюдает за танцем подруги. Я ждал удобного момента. Тут на танцполе появился какой-то парень, который, видимо, очень неплохо отдыхал в клубе, и начал так лихо отплясывать, что сразу разогнал народ на расстоянии вытянутой руки от себя. Мы с девушкой переглянулись и улыбнулись друг другу. Тут же начались стандартные вопросы из серии, как часто кто сюда ходит.

Почти всегда я слышу от девушек, что в клубах они, практически, не бывают и вот, в первый раз за полгода, выбрались с подружками отдохнуть и давно перестал удивляться, встречая тех

же девушек в том же клубе в следующие выходные. Так было и с ней. Немного поболтав, мы выяснили, что оба имеем образование в области иностранных языков, а Таня, так ее звали, даже работает частично по своей специальности. Я предложил ей пойти к бару, где мы выпить по коктейлю.

Взяв коктейль, мы пошли прогуляться по клубу. Немного постояв на еще открытой летней площадке, мы начали замерзать и вернулись в клуб. Мы стояли около перил недалеко от танцпола, едва касаясь друг друга телами и разговаривали. Я рассказывал какую-то историю, как вдруг почувствовал, что она просто пожирает меня взглядом. Я повернулся к Тане, продолжая говорить, и посмотрел ей в глаза. Она неотрывно смотрела на меня, а ее влажные губы были чуть-чуть приоткрыты. Я, буквально, оборвал себя на полуслове и поцеловал ее. Это был потрясающий, полный страсти поцелуй, но после него она слегка отстранилась. И тут у меня возникла блестящая идея — испытать на ней «Пчелку». Я медленно провел рукой по ее волосам и тут же начал делать легкие прикосновения, постепенно усиливая тактильный контакт и увеличивая площадь соприкосновения наших тел. Весь маневр длился пару минут, но Таня уже была в том эмоциональном состоянии, когда не могла сопротивляться и своими губами практически ловила мой поцелуй. Я позволил ей поймать меня, и на этот раз она впилась в меня своими губами, так что уже мне самому хотелось отстраниться, но уже из соображений собственной безопасности. «Пчелка» сработала «на ура», положив начало более чем прекрасному общению.

События в личной жизни развивались все стремительнее. Прошло больше четырех недель после тренинга. К концу четвертой я уже жил как в тумане. Я работал на автопилоте, проводя вечера то на свиданиях, то за перепиской в новыми подружками «Вконтакте». Я начал забывать звонить и писать девушкам.

Все так же предпочитая отдых в Ярославле, я мог провести ночь в клубе, познакомиться и обменяться телефонами с девушкой, а на следующий день поехать к одной из своих подружек, от нее прямо на свидание, а затем к друзьям, чтобы пойти с ними в очередной клуб и опять знакомиться с новыми. С теми девушками, которые звонили и писали сами, я встречался чаще, кто-то из них, как Аня, волшебная шатенка, приезжал в те клубы, где я уже был на тот момент. Это был сумасшедший дом, и я реально начал от этого немного уставать.

В очередной раз приехав в Ярославль, я снова двинулся с друзьями в клуб. В эти выходные я договорился о встрече только с одной девушкой, и только потому, что мы давно не виделись, а она хотела, чтобы я приехал к ней в субботу. Вечер пятницы оставался свободным, так что я решил провести его с друзьями. В принципе, я был в таком состоянии, что мне было неважно, где я проведу эту ночь. Мне не было скучно, и у меня не было депрессии. Я просто был в стороне от происходящего.

По дороге в клуб мы, практически, не встречали людей. Возможно, я их просто не замечал. Для меня не существовало ничего. Мне казалось, что я и мои друзья являемся персонажами какого-то кино, но почему-то шла замедленная съемка, предшествующая кульминационному моменту. Я впитывал атмосферу этой тихой ночи. Мои голова и сердце были пусты. Новые эмоциональные переживания, новые девушки, как будто, отняли у меня способность ощущать себя отдельно от них и ароматов их тел. В ходе всех этих приключений моя эмоциональная сущность, как будто, стерлась.

Но я не чувствовал себя плохо. Я отказался от того, что испытывал раньше, но я был готов к обновлению — обновлению самого себя. У меня не было предчувствия или ощущения, будто что-то произойдет, но какая-то невидимая рука уверенно вела меня туда, куда я направлялся, а я просто послушно следовал ей.

Мы зашли в клуб. Тот же эффект, что и на улице. Казалось, что все происходит медленнее, чем обычно. Поднявшись по лестнице на второй этаж, мы остановились у мужской комнаты. Я не смотрел, как обычно, по сторонам. Мне не было интересно, что происходит вокруг, и я не

боялся ничего пропустить.

Стоя на втором этаже, я, словно вновь повинуюсь движению невидимой руки, поднял глаза - и увидел ее.

Еще не вполне выйдя из тумана, который меня окружал, я увидел девушку, которая стояла напротив, опустив глаза. В какой-то момент, заметив, что я смотрю на нее, она встретила мой взгляд. Я просто подмигнул ей. На этот раз это не было сделано специально. Это вышло само собой. Она снова опустила глаза, улыбнулась про себя и опять посмотрела на меня. Я понял, что что-то произошло.

В этот момент подошла ее подруга и повела ее в сторону бара. В то же время собрались и мои друзья, которых я ждал, и повели меня на танцпол, в другую сторону. С каждым шагом, который я делал вместе с ними, мне казалось, что я снова впитываю краски жизни. Движения людей вокруг меня становились быстрее, цвета — ярче, музыка - отчетливее. Мы остановились, но тут же я понял, что должен находиться не здесь. Я полностью пришел в себя и овладел своим телом. Я точно знал, что мне нужно делать дальше.

К тому времени мы с парнями уже остановились на танцполе. Я сказал, что мне нужно отойти, но скоро я вернусь. Я направился в ту сторону бара, где, по моим расчетам, должна была находиться та девушка. У бара ее не было. Я решил взять коктейль и уже протянул руку, чтобы позвать официанта, как заиграла медленная музыка. Я повернул голову в сторону танцпола. Она стояла там, одна, недалеко от меня. Машинально убрав руку, я пошел в ее сторону. Я не задумывался ни на секунду о том, что нужно сделать, не просчитывал ситуацию, как я это делал обычно. Встав рядом, я повернул голову в ее сторону:

- Пойдем потанцуем, - это было скорее предложение, чем вопрос. Сомнений у меня не было.
- Пойдем.

Я взял ее за руку и повел на танцпол. Я приобнял ее, и мы начали танцевать. Какое-то время мы оба молчали, просто наслаждаясь друг другом и эмоциями, которые испытывали в тот момент.

- Я Степан.
- Арина.

Я думал заговорить о каких-то общих вещах, о которых принято говорить в такие моменты, но вместо этого сказал то, что чувствовал.

- У меня такое впечатление, что я тебя знаю.
- У меня тоже.

С этого момента мы оба активно втянулись в разговор. Я танцевал с ней, вслушивался в ее голос и просто наслаждался, наслаждался моментом. Песня закончилась, но наше общение не должно было прерваться вместе с ней. Я взял нам коктейли и мы немного отошли с танцпола. Теперь у нас появилась возможность пообщаться. Я говорил мало. Вообще, я достаточно разговорчив, и в некоторых ситуациях я даже чересчур словоохотлив, хоть и сам замечаю, что мне лучше промолчать. Но в тот вечер я говорил мало. Если волшебное ощущение первых моментов знакомства могло длиться недолго, то следующие за ним несколько часов общения врезались в мою память очень четко. Именно эти часы, во многом, оказали влияние на последующие полгода моей жизни.

Арина, между тем, рассказывала о себе. Искренне, ощущая прилив доверия ко мне, едва знакомому человеку, она говорила о себе и своей жизни, о семье. Я никогда не испытывал ничего подобного рядом с девушкой. Конечно, мое общение с подругами часто было наполнено абсолютно полярными эмоциями, но в этот раз все было несколько по-другому. Я чувствовал доверие к себе, доверие еще не заслуженное и ничем не оправданное, и именно это придавало ему ценности. Люди, с которыми я знакомлюсь, часто испытывают доверие ко мне и делятся теми мыслями и переживаниями, которыми не делятся с кем-то еще либо с небольшим числом близких людей. Но обычно это происходит через несколько дней общения,

постепенно. Люди вообще боятся доверять другим людям. Поэтому ценность ее слов и была настолько высокой. Она доверяла мне не потому, что знала, что мне можно доверять. Она была искренней потому, что хотела доверять именно мне. И это ощущение нельзя было ни с чем сравнить.

При этом меня удивляли те вещи, о которых она говорила. Меня поразило тот факт, что наши с ней семьи переезжали примерно в одно и то же время, и получалось, что мы всегда жили где-то поблизости. Даже наши родственники жили недалеко друг от друга. Кроме того, мы выяснили, мы даже учились музыке в одной школе и на одном отделении, но играли на разных инструментах, что, практически, исключало возможность пересекаться где-то. И потом, это было слишком давно. Я действительно недоумевал, как могло так случиться, что, все время находясь рядом друг с другом, мы ни разу не встретились раньше. Даже наши школьные компании иногда гуляли вместе. Как это могло быть?

С другой стороны, я даже был этому рад. Не факт, что встретив Арину раньше, я был бы готов к этой встрече и мог принять ее ценность так же, как я это делал сейчас. Все в жизни не случайно. Или случайно? Были ли мы оба готовы к этой встрече, или кто-то из нас не был. А может, не были оба...

Возможно, одной из самых главных составляющих ее натуры были ее ценности. Она говорила о семейных ценностях, об уважении к родителям, к отцу и братьям, по-настоящему, сильным людям во всех смыслах этого слова. Как и я, она терпеть не могла бездельников, людей, которые ничего не хотят от жизни, которым не к чему стремиться. Эта девушка высказывала более чем правильный взгляд на жизнь. Мне не нужно было делать вид, что у нас схожие ценности, я искренне был согласен с каждым ее словом.

Эти правильные мысли, эта внутренняя справедливость также делали Арину в моих глазах очень сильной личностью, сильной девушкой. Но к этому примешивалось что-то еще. Я испытывал желание быть рядом с ней, чтобы иметь возможность помогать, если что-то не будет получаться, если потребуется помощь. Никогда раньше я не хотел быть ни одной девушке поддержкой и опорой. Я предпочитал независимых девчонок, не желая никого привязывать к себе, так как ни одна не вызывала у меня желания стать мужчиной ее жизни. Рядом с девушками я искал интересные эмоции и удовольствия сексуального плана. На институт брака я смотрел как на женскую уловку: чуть-чуть зазеваешься, расслабишься — и ты уже там. Женщины, привязывая мужчин к себе, ослабляют и ограничивают их. Поэтому желание не попасться на эту удочку было для меня своеобразной игрой. Я не скажу, что думал о браке, находясь рядом с ней. Просто в первый раз у меня возникло искреннее желание быть с девушкой не только ради себя, но и ради нее. Ради нас.

Все эти ощущения я испытывал во время нашей достаточно легкой и весьма приятной беседы, совершенно не характерной для клуба, особенно между трезвыми людьми. Мы болтали и улыбались друг другу. Я смотрел в ее лицо, изучал его богатую мимику. Мне нравилось в ней все, от улыбки до характерной особенности приподнимать брови, когда она хотела обратить внимание на какой-то факт или просто делала вывод в своей истории. В какой-то момент заиграла ритмичная, зажигательная музыка. Арина приблизилась ко мне и начала танцевать, практически вплотную прижавшись к моему телу. Это было классно. У меня медленно, но верно сносило крышу. Я не мог, просто не мог поверить, что такое возможно. Все было слишком хорошо, чтобы быть правдой. Да, я так думал, но это была правдой. Это происходило в действительности. Меня соблазняла девушка моей мечты.

Какое-то время мы потанцевали, а затем решили покинуть танцпол. По дороге я встретил друзей и остановился, чтобы перекинуться с ними парой слов с ними. Арину отпустил к ее подругам. Мои друзья уже собирались уходить. Двое уже спустились на улицу, остальные направлялись туда же. Я сказал, что сейчас спущусь к ним, только скажу об этом Арине. Парни начали спускаться по лестнице, а я направился на поиске своей новой знакомой. Я еще не знал, спущусь ли я к парням, чтобы попрощаться или чтобы присоединиться к ним и продолжить

тусоваться вместе. Все решилось само собой. Я подошел к Арине и сказал ей, что выйду на улицу к друзьям. Спускаясь по лестнице я заметил у входа какую-то потасовку, это мне не понравилось. Я заволновался. Не за себя.

Я поднялся обратно и снова подошел к ней. Она была там, где я в последний раз ее видел, но одна, без подружек. Я приблизился к ней:

- Слушай, там у входа беспокойно. Я собирался с друзьями уйти, но лучше останусь с вами, на всякий случай.

Я посмотрел ей в глаза

- Либо можешь пойти с нами.

Она внимательно посмотрела на меня и кивнула

- Пойду подружек предупрежу.

Через пару минут мы уже спускались по лестнице. Я отстранил рукой парней, разбирающихся между собой, при этом взяв Арину за руку, чтобы она была поближе ко мне. Мы вышли из клуба, друзья ждали меня на улице. После того, как я представил всем Арину, мы вместе направились к другому клубу, который находился неподалеку. Дойдя до клуба, мы разделились. Несколько парней решили просто прогуляться, так как погода была хорошая, а затем зайти в какой-нибудь бар. Мы остались втроем: я, Арина и еще один паренек из нашей компании. Зайдя в клуб, мы поднялись в закрытую зону со столиками. Я с Ариной устроился на диванчике. Приятель сел напротив.

Мы с Ариной сидели обнявшись, целовались, потягивали кальян и просто наслаждались обществом друг друга. Слово за слово, и мы не заметили, как пролетело несколько часов. В конце концов, я начал замечать, что несмотря на улыбку, ей едва удается держать глаза открытыми. Я вызвал такси и решил подвезти ее до дома.

В дороге я испытывал смешанные ощущения: нежность, заботу, удовлетворение и легкость.

Почему-то я не чувствовал грусти. Я был абсолютно уверен, что мы увидимся уже на следующий день. Если ее желание было хотя бы настолько же сильным, как мое, сомнений не могло быть никаких. Я довел ее до подъезда, поцеловал на прощание и отправился к себе домой. Я был счастлив. Мне предстояло еще многое обдумать. Я понимал, что мне предстояла большая работа над собой, чтобы соответствовать образу того человека, которого она разглядела во мне, потому что я чувствовал, что только сейчас начал им быть. Мне выдали кредит доверия. И я должен был его оправдать, чтобы сделать ее счастливой.

Но все это мне только предстояло, а сейчас я просто жил и ощущал, как это классно, быть кем-то особенным для близкого человека. Я так замечтался, что не заметил, как доехал до дома.

Выйдя из машины, я поразился великолепию вида. Мы просидели всю ночь, и уже начало светать. Чудесное утро предвещало не менее чудесный день. Но красота рассвета, которую я видел глазами, не позволяла моему сердцу и моей интуиции разглядеть трагический заката того чувства, которое несколько часов назад так внезапно родилось во мне. Все влюбленные слепы и глупы. Они не замечают даже очевидного. Я не считал себя глупым, но я не хотел думать. Я хотел жить. Но сильные эмоции без контроля разума, как высокая скорость и отсутствие руля, ведут человека и машину в пропасть. Я об этом забыл. Я не мог предположить, что самые прекрасные моменты были не в светлом будущем, которое я уже себе представил, а в прошлом. Они закончились в тот момент, когда я подарил этой девушке последний поцелуй, который должен был стать только одним из первых. Да, я не мог знать, что было бы намного лучше закончить общение именно той ночью и просто навсегда сохранить теплые воспоминания в сердце, бодро шагая с ними по жизни.

Жизнь преподносит нам разные сюрпризы, от некоторых из них, будь моя воля, я бы отказался. Ничто не дается даром. И за подарки судьбы приходится платить. Жаль, что мне пришлось расплатиться слишком скоро, не успев толком и ощутить всей его прелести.

Я проснулся, проспав часов пять. Это был один из тех случаев, когда, проспав совсем немного,

ты просыпаешься без будильника, так как спешишь побольше взять от этого дня. Едва открыв глаза, я взялся за телефон. События прошедшей ночи все еще казались нереальными, поэтому я проверил, не выдумал ли все это. Все в порядке: телефон Арины был в списке контактов. Мне ничего не показалось и не приснилось. Я практически забыл о предстоящем свидании, о котором договорился еще не неделю. Когда я о нем все-таки вспомнил, то в первую секунду даже немного поморщился. Девушка мне, действительно, нравилась, то есть это было «действительно» до событий прошлой ночи, но теперь я испытывал скорее легкую симпатию и безразличие. Я привел себя в порядок и занялся домашними делами. Я хотел чем-то себя занять, чтобы не писать Арине сразу, как проснулся. Мне хотелось это сделать, но я должен был дать ей выспаться. Я снова поймал себя на мысли, что стараюсь заботиться о ней, пусть даже таким образом. Кто этот человек, и где тот Степан, которым я был вчера утром?

Как бы в ответ на мой вопрос зазвонил мобильник. Я радостно взял его, но это была не она. То есть, не та «она».

- Привет, Степ. Как дела?
- Да, отлично, - я сделал дружелюбный голос, - занимаюсь уборкой.
- Понятно, - было слышно по голосу, как моя подруга потягивается, - а я вот только встала. Тоже прибраться надо, да приготовить что-нибудь. Приезжай к четырем тогда что ли.
- Ок, жди, - я ответил на автомате, как всегда отвечал на такие звонки. Это уже вошло в привычку. Я всегда любил девушек, и меня не нужно было долго уговаривать, чтобы я заехал на кофе. Уже положив трубку, я начал думать. Наряду с безмятежным спокойствием и ощущением легкой радости по моему телу уже разливалось приятное возбуждение от предстоящей интрижки. В конце концов, глупо думать о едва знакомой девушке, как об одной- единственной. Нужно еще пообщаться, прежде чем отказываться от всего, над чем я так долго работал, а в последний месяц больше, чем когда-либо.

Но этим мыслям еще не удавалось взять верх. Я решил удостовериться в правильности выбора и все-таки написал Арине, пожелав доброго утра и предложив встретиться чуть позже. Она написала, что вечером будет занята, так как идет на день рождения к тете. Меня слегка удивил тот факт, что альтернативного предложения я не получил. Обычно, если девушки не могут встретиться в то время, когда я предлагаю, они говорят, когда могут это сделать, а я смотрю, удобно ли это мне. В данном случае ничего подобного не было. Впрочем, я решил оставить эту ситуацию. Мне было, чем себя занять.

Через несколько часов я уже сидел в гостях у моей подруги за бутылкой мартини. Вообще, я не очень люблю мартини, но хорошее шампанское в обычных магазинах не найти, а виски и коньяк я редко пью с девушками. Впрочем, мартини — вполне приемлемый вариант. Мы просто болтали, обсуждали, что у кого происходило за последнее время. Я избегал разговоров о своем досуге, по крайней мере, о той его части, которая касалась девушек. Не то что бы моя подруга не была в курсе моего стиля жизни, но мне не казалось уместным рассказывать о «динамичном развитии» в этой сфере в данной ситуации. Все происходило само собой: в те недели после тренинга, в условиях постоянных тренировок, я уже плохо понимал, как можно общаться с девушкой без мысли ее соблазнить. В данном случае такой мысли даже и не требовалось.

Я часто говорю с моими друзьями из «темы» о том, что они должны больше работать над созданием ситуации общения, чем над какими-то техниками. Если ситуация развивается так, как следует, то у девушки не только будут возникать мысли о сексе, но она уже будет чувствовать, что все условия для него созданы и он может произойти прямо сейчас. Мне нравится, когда в глазах девушки я замечаю это понимание. Что же касается этого вечера, то это был лишь вопрос времени. Я, девушка, мартини и еще три часа до встречи с друзьями в

кафе. Я сам искусственно слегка откладывал неизбежный момент. С одной стороны, спешить было некуда. С другой — бессонная ночь давала о себе знать. Я действовал скорее на автомате, чем под влиянием эмоций. Как говорится, назвался груздем — полезай в кузов.

Часа через два я уже ехал к друзьям. В силу того, что я постоянно работаю и общаюсь с людьми, мне иногда хочется побыть одному. Но в этот раз мне нужна была компания, даже толпа. Я чувствовал себя, по-настоящему, плохо. Не часто после романтического вечера ловишь себя на мысли, будто сделал что-то не то, что-то, чего делать на стоило. Я пытался заглушить внутренний голос, но одному это удавалось плохо. Друзья и алкоголь должны были привести меня в чувство или, как минимум, немного отвлечь от ненужных мыслей.

Что-то не сходилось. Я вспоминал о том, как я оказался на тренинге. Неудавшиеся отношения и сомнения в собственной привлекательности привели меня туда. Я хотел доказать самому себе, что нравлюсь девушкам не меньше, чем в «беззаботные» студенческие годы. Тренинг себя оправдывал, я стал чаще и интереснее знакомиться. Девушек стало больше, личная жизнь — насыщенной. Но я все чаще ловил себя на мысли, что знакомлюсь с девчонками не потому, что они мне очень уж сильно нравятся, а скорее потому, что я просто могу это делать. Это было похоже не поддержание мышечного тонуса: если перестанешь тренироваться — результат уйдет. Этот процесс затягивал. И поэтому сейчас, встретив, казалось бы, девушку своей мечты (тогда я был в этом уверен), я все еще двигался по инерции, не желая ограничивать свои потребности в общении с противоположным полом. Но вот теперь, когда можно было перейти на качественно новый уровень отношений, я не смог расстаться с прежним образом жизни, уже ставшим для меня комфортным.

Какое-то время я провел с друзьями, но компания не сильно помогала. Я отправился в какой-то небольшой клуб, где уже почувствовал себя лучше. Воскресенье прошло тихо, в домашних делах и спокойном времяпрепровождении в кафе. Ночью я уехал в Москву.

- Привет, Степ. Можешь говорить?
- Да, Саш. Слушаю
- Есть предложение заняться интересным делом и немного подзаработать
- Внимательно.
- У нас слетел организатор тренинга для женщин. Интересно помочь тренеру в организации мероприятия?
- С удовольствием. Может, он и мне ответит на пару вопросов о женской психологии.
- Ответит, конечно. Тогда суть дела опишу тебе в письме. На все две недели. Время есть свободное?
- Найдем.
- Тогда счастливо!
- Пока, Саш!

Сашин звонок был практически ответом на мои мысли. Прошло две недели с тех пор, как я познакомился с Ариной. Для меня эти две недели стали своеобразным периодом переосмысления происходящего. Следующие выходные после знакомства с Ариной я снова провел в Ярославле, и снова не смог увидеться с ней. Такое впечатление, что она просто избегала моего общества. Субботний вечер я вообще хотел отсидеться дома и поступил бы именно таким образом, если бы моя лучшая подруга Наташа, волновавшаяся за мое полудепрессивное состояние, не вытащила меня вместе с компанией в клуб. Тем вечером я, действительно, неплохо развлекся, знакомясь и общаясь с разными девушками. Выйдя из клуба, я хотел поймать такси. На улице стояла привлекательная блондинка в коротких шортиках,

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

облегавших длинные классные ножки. Мы уехали вместе. Но на следующее день я уже точно понимал, что такой образ жизни продолжаться не может. Я просто устал и хотел чего-то другого.

Между тем, я как-то пытался привлечь Арину в свою жизнь. Это не очень-то удачно получалось. На СМС она отвечала через одну, а единственный разговор, который между нами состоялся, был скорее дружелюбно-вежливый. Я недоумевал, поскольку не мог разглядеть даже намек на то, что происходило в ночь нашего знакомства. Девушку как будто подменили. Но меня уже влекло к ней, и я пытался понять причину столь резкой перемены. Но понять не мог.

Эта встреча имела для меня и другое значение: я почувствовал, что хочу быть более интересным и полноценным мужчиной, которым его девушка может гордиться и которого она уважает. Поэтому я ускорил развитие нового проекта — клуба любителей английского языка Positivestep.Club, который мы решили организовать совместно с Сашей Сучковым, тем самым тренером, который впервые посоветовал мне сходить на программу «Соблазни меня».

Пока что проект был на стадии подготовки, но у меня появилась мотивация, чтобы эту стадию ускорить. С одной стороны — для меня это была форма самореализации. С другой — работа над проектом и решение различных организационных вопросов отвлекали меня от невеселых мыслей о личных аспектах моей жизни.

Саша позвонил мне в один из тех моментов, когда я рассуждал сам с собой на тему непредсказуемости женского поведения, и предложил мне поработать на тренинге по соблазнению, организованном для женщин. Мне было интересно поработать на таком тренинге и я, естественно, согласился.

Пару дней спустя я встретился с автором программы «Про любовь» Сергеем, известного как Кортес.

Он в двух словах объяснил мне суть программы и подходы к обучению женщин, рассказал, как программа создавалась. Было интересно и весело слушать историю о том, как бывший пикапер превратился в пикап-тренера, а из него — в тренера исключительно для женской аудитории.

Учитывая особенности женского мышления, я искренне уважаю мужчин, работающих с женской аудиторией по теме отношений. На мой взгляд, женщине-тренеру работать с женской аудиторией куда проще, ведь она верит в те же мифы о мужчинах, что и ее слушательницы. Поэтому подобная группа образует некий порочный круг, в котором женщины убеждаются в своей правоте и начинают чувствовать себя специалистами в тех вещах, о которых толком не имеют понятия, то есть о мужской психологии. Наверное, это и является причиной того, что женщинами, которые обучаются у другой женщины, будут, вероятнее всего, восхищаться их подруги, но уж точно не мужчины. Если же за работу берется мужчина, то он, конечно, может дать ценный материал относительно того, как нужно вести себя с мужчинами. Но, учитывая особенности женской аудитории, такому мужчине тренеру необходимы крепкие нервы, здоровая психика и невероятное самообладание.

Мы принялись за организационную работу. Параллельно я занимался английским клубом. Мое свободное от основной работы время было плотно занято. Так прошло две недели.

Накануне тренинга мне позвонил Кортес и попросил прийти и помочь ему с регистрацией участниц. Мне и самому хотелось посетить тренинг, но я как-то плохо понимал свою роль в нем, поэтому и не стал напрашиваться просто так.

Сергей позвал меня сам, я согласился. К тому же, я мог сориентировать участниц, как добираться до места проведения тренинга, так как именно это помещение мы и сняли с Сашей для занятий английского клуба.

Тренинг начинался в пятницу вечером и длился все выходные. Я присутствовал только в пятницу и посетил часть занятия в субботу. Мне показались весьма забавными некоторые моменты. Дело было даже не в том, как присутствовавшие женщины воспринимали материал или выполняли упражнения. Меня реально вводили в ступор некоторые их вопросы. Я поражался, как можно не знать о мужчинах настолько очевидные вещи. С другой стороны, я

ловил себя на мысли, что женщины тоже частенько думают что-то вроде: «Как же он не понял, что я имею в виду?!». Я в очередной раз удостоверился, что разница между женщинами и мужчинами огромна, а к полному взаимопониманию представители разных полов едва ли когда-нибудь придут.

Если вечер пятницы и суббота больше посвящались моментам, связанным с привлечением внимания интересного мужчины и правильным поведением на свидании, то воскресная программа уже касалась вопросов отношений и брака. К таким темам я не проявил должного интереса, да и мое присутствие на тренинге уже не требовалось, так что я просто предпочел выспаться тем приятным воскресным утром, тем более, что ночь накануне я провел в одном из московских клубов, как бы в награду за две недели упорной работы.

Следующая неделя также началась с сюрпризов. Я уже собрался съездить к себе в Ярославль, как, открыв одним из вечеров почту, прочитал сообщение следующего характера: «В эти выходные Владимир Форс последний раз ведет программу «Соблазни меня». Всем желающим записаться обращаться по телефонам..».

Я был в легком шоке. У меня сразу возникла куча вопросов в голове: Почему он уходит? Что будет с программой? Если тренинговый центр не закроют, то кто будет все организовывать? Кто будет преподавать? И как я получу ответ на все эти вопросы?

Я немедленно взялся за мобильник и набрал Сашу Апраксина. Александр Апраксин был директором по развитию тренингового центра. Я знал его еще со времен конференции, на которой побывал в марте.

- Привет, Саш! Это правда, что Володя уходит?
- Привет! Да, правда.
- Что так?
- Ну, это лучше у него спросить.
- Он в последний раз ведет тренинг в эти выходные?
- Да, но даже не всю программу. Там уже будет новый тренер. Раньше они вместе работали над Махісоасч
- Как думаешь, я смогу там с Володей пообщаться?
- Да, приходи. Заодно с ребятами поработаешь как саппорт.
- Э-э-э...А против никто не будет?
- Нет. Это же я занимаюсь всеми организационными вопросами, так что все ок.
- Хорошо, тогда до встречи в субботу.
- Давай, пока!

Второй шок за последние десять минут. Я — саппорт программы «Соблазни меня». Это что-то. Конечно, саппорт — это не тренер, и, вроде как, ничего сложного быть не должно. Но я должен был быть примером для других парней. Это накладывало на меня ответственность. Опять же, мне снова хотелось стать частью веселой тусовки и немного помочь тем парням, для которых знакомство с девушками составляло определенную сложность. Наконец, теперь я, действительно, мог поучаствовать в программе тренера, на которого раньше мог только смотреть со своего места в конференц-зале. Я отложил поездку в Ярославль еще на неделю. Мне предстоял второй за этот год поток программы «Соблазни меня».

В назначенное время я встретился с Сашей. Поскольку я пришел до начала программы, мне представилась возможность посмотреть на нового тренера. Как ни странно, его тоже звали Саша.

Александр Саядян - не просто обаятельный молодой человек. Он — сертифицированный бизнес-коуч, который, как выяснилось в дальнейшем, обладал большим багажом знаний,

касающихся практической психологии. Была там и Даша Герман.

Постепенно начали подходить студенты. Состав участников довольно сильно отличался от того, который был на моем потоке. С одной стороны, здесь были парни, которые уже посещали тренинги (так получилось, что все парни с моего потока пришли на тренинг впервые). Кто-то уже был на курсах соблазнения, кто-то посещал тренинги по личностному росту или харизме. Были, напротив, и такие люди, которые, очевидно, не работали над собой ни в одной из названных сфер. Многие участники тренинга были по-своему интересны, но некоторым не доставало той яркости, которая была характерна для большинства парней с моего потока. Первая половина дня прошла спокойно. По большей части, это было связано именно с Сашиной манерой вести тренинг: весь материал подавался очень спокойно и размеренно. Я вспоминал, как вел тренинг Володя. Практически каждые десять минут сопровождалось двусмысленными шутками и взрывами хохота всей группы. Как ни крути, но общее впечатление о тренере каким-то образом перекладывается на тот предмет, который он преподает. Во время обучения у Володи казалось, что процесс соблазнения сам по себе очень легкий и даже прикольный. Слушая Сашу, его спокойный рассудительный голос, можно было подумать, что общение с девушкой является чем-то таким естественным, спокойным и абсолютно ненапряжным. В любом случае, это лучше, чем состояние передвижения по минному полю, в котором находились многие ребята «не из темы» при подходе к девушке.

На первом «полевом» я работал с двумя довольно интересными парнями: Кириллом и Сергеем. На мой взгляд, мои усилия как саппорта им едва ли могли приходиться. Кирилл, молодой человек, немного постарше меня, уже обучался у Олег Луканова. Я и сам чувствовал, что мне не мешало бы поучиться у этого тренера, самого Ортеги, знаменитого по всей Европе. Другой парень — Сергей, которому уже было за тридцать, как выяснилось, проходил курсы по харизме голоса. Его своеобразная манера вести себя, где-то жесткие и даже слегка грубоватые шутки, но при этом позитивный настрой делали его обладателем определенной харизмы. В первом же кафе Кирилл спокойно пообщался с двумя девушками, так что я мало что мог дать в качестве обратной связи. Мы решили сменить обстановку и, оставив Кирилла доедать обед, переместились с Сергеем из маленького кафе в довольно большой суши-бар. Я выбрал столик с наибольшей «телкоемкостью» вокруг. «Телкоемкость» — шуточный термин, обозначающий количество симпатичных девушек на квадратный метр территории. Наиболее «телкоемкими» местами считаются ночные клубы, хотя я считаю, что ВУЗы с исконно женскими специальностями выигрывают если не в количестве девушек на квадратные метр, то, хотя бы, в плане невысокой конкуренции.

Присев за стол, мы заказали суши. Судя по всему, у Сергея не было особого желания подходить к девушкам, что я ошибочно принял за отмазку, связанную со страхом подхода или просто нежеланием выходить из зоны комфорта. Я уговорил его пойти пообщаться с девушками, сидевшими за столиком позади меня. Их было три, и, судя по виду, они не были против провести время в интересной компании. Сергей подошел вполне спокойно, пообщался, четко выполнил задание и вернулся ко мне. На мой вопрос, почему при таком хорошем общении, он просто ушел и не присоединился к девчонкам, я получил в ответ что-то вроде: «Не охота».

Предположив, что эти девушки просто его не сильно впечатлили, я отправил его еще к трем, также сидевшим неподалеку. Он так же спокойно пошел к ним и, так же четко выполнив задание, вернулся ко мне. За всем этим уже с интересом наблюдал первый столик, к которому он подходил. Сергею, по-моему, было по фигу все происходящее. Мне это было непонятно. Процесс общения с девушкой должен приносить удовольствие и приятные эмоции, а иначе — зачем он вообще нужен? Мне все-таки хотелось немного эмоционально разогнать своего подопечного, так что я отправил его в третий раз. Я выбрал столик, за которым три девчонки в вечерних платьях пили шампанское и активно поздравляли с чем-то одну из них. В данном случае девушки были очень увлечены, и не факт, что хотели с

кем-то познакомиться, но я хотел испытать Сергея, посмотреть, на что он способен. Как и следовало ожидать, он спокойно открыл коммуникацию, а через пару минут девушки уже практически уговаривали его присоединиться к ним. Все это время я наблюдал, как девушки за первым столиком чуть ли не пожирали его взглядом и размахивали волосами так, что создавали в кафе небольшой ветерок.

В общем и целом, я был доволен результатом, но не самым подходом к процессу, тем более, что ни у одной из девчонок Серега телефона так и не взял. Я все же радовался, что с самым сложным для большинства мужчин моментом ни у него, ни у Кирилла проблем не было: знакомились они без проблем.

После обеда участники тренинга собрались в аудитории и стали обсуждать результаты своих действий. Во время одного из отчетов в аудиторию зашел Володя. Парни заметно оживились. А уже минут через пять все дружно смеялись над каким-то приколом. Ненадолго я вспомнил то состояние, в котором находился на своем первом тренинге.

В перерыве мы с Володей немного поболтали. Очевидно, он, действительно, решил завязать с темой, которой посвятил существенную часть своей жизни. Мне было жаль, но я старался понять.

Люди эгоистичны. Именно с этим был связан тот факт, что я и другие парни, интересующиеся соблазнением жалели, что Володя прекращал работать в своем проекте. Ведь, в действительности, мы жалели о том, что больше ничему не сможем научиться лично у него. Хотя, прежде всего, стоило поблагодарить его за то, что он уже сделал для нас, и пожелать удачи на том пути, который он выбрал.

Я искренне благодарен Володе за то влияние, которое он оказал на мою жизнь в ходе тренингов и при личном общении. Без его поддержки я, возможно, лишился бы очень многих приятных моментов в общении с девушками.

Я задал Володе пару вопросов про девчонок, но о ситуации с Ариной предпочел не спрашивать. Возможно, зря. Но на тот момент я считал это слишком личным моментом, да и к тому же я уже начал немного забывать о ней. Как-никак, нужно двигаться вперед, а не жить прошлым.

Приход Володи был связан для меня еще с одним бонусом. Он пришел прочитать тему, которую на нашем потоке не давал. Тема - «Чтением по лицам».

Она, действительно, пришлась мне по вкусу. Я с ходу запомнил материал. Для закрепления темы нас разделили на две команды, дали портреты девушек, которые нужно было проанализировать.

Будучи капитаном своей команды, я выступал с анализом портретов и, как выяснилось, наши выводы оказались верными. На Володин вопрос о том, кто был капитаном команды, я честно признался, что я. Со словами «ну, все понятно тогда», он перешел к опросу второй команды.

Время пролетело незаметно, программа первого дня подошла к концу. Мы с Кириллом решили не расходиться по домам, а поужинать в кафе неподалеку. Для ночной вылазки нами был выбран бар «Гадкий койот». В основном, там знакомились именно мы с Кириллом. Правда, он решил уехать пораньше, а я, удостоверившись, что дела у других парней идут неплохо, остался в компании трех девчонок, из которых одна - блондинка в прикольной шляпке - проявляла ко мне активный интерес.

Следующим утром я чуть не проспал, но все-таки заставил себя придти вовремя. Отработав необходимую теорию, мы снова отправились «в поле».

На этот раз я работал с двумя мужчинами, обоим было уже за тридцать. Мне никак не удавалось расшевелить одного из них. Это был парень довольно полного телосложения, бизнесмен, прикольный в общении. Он был разведен, и, как и большинство мужчин, женившихся достаточно рано и проживших в браке длительное время, он очень плохо понимал, как именно нужно общаться, чтобы быть интересным женщинам в целом. Даже получив необходимую теорию, позволяющую сделать качественное знакомство, Антон, как будто

специально, делал задания так, чтобы их завалить. Ситуация начинала меня «вымораживать». Мне очень хотелось, чтобы он почувствовал, как можно общаться с девушками в кафе.

Нам оставалось совсем немного времени, когда я предложил ему и его напарнику переместиться в трехэтажное кафе на Тверской. Я то и дело обращал внимание Антона на девушек за столиками, но он говорил, что они его не впечатляют. Наконец, убедившись, что он не будет делать задание самостоятельно, я решил сделать подход вместе с ним. Он согласился быстрее, чем я думал.

Мы поднялись с первого этажа на второй, затем на третий. Везде к нам сразу подлетал администратор, предлагая выбрать столик. Мы делали вид, что кого-то ищем и отказывались от его услуг. Пройдясь по третьему этажу, мы уже начали спускаться обратно, как вдруг Антон притормозил и сказал, что там, кажется, были две девушки, с которыми он был бы не прочь познакомиться. Я уже было развернулся, но он меня остановил:

– Как же мы туда пойдем? Нас же уже администратор видел!

Как бы в ответ на его реплику администратор подошел к входу на третий этаж с готовностью встретить новых гостей.

– Антон, тебе разве не по фиг чужое мнение? Ты этих людей в первый и последний раз видишь. И вообще — ты мужчина и можешь делать все, что ты хочешь. Главное — твоя цель, а не то, что о тебе другие могут подумать.

– Так это, вроде как, «на слабо»?

Он сам дал мне идею, чем его зацепить.

– Именно так. Иди, если, конечно, не сильно боишься)

Этих слов оказалось достаточно. Со стороны это смотрелось грандиозно. Антон решительным шагом направился вверх по лестнице. Выражение его лица и его движения говорили о том, что не стоит его останавливать. Администратор, подскочивший было навстречу ему, был отстранен вежливым, но уверенным движением руки. Улыбаясь, я прошел следом, слегка кивнув ошалевшему администратору в знак того, что все в порядке.

Антон уже начал общаться с девушками. Я присоединился к нему, представился и попросил разрешения присесть. Девушки были не против. Антон также приземлился рядом со мной. Только сейчас я получил возможность нормально рассмотреть этих двух подружек.

Одна из них, достаточно тихая, но привлекательная шатенка, вела себя скромно. Она больше ориентировалась на реакцию подруги. Но вот внешность подруги явно говорила о том, что беседа будет непростой. Острые черты лица, бровки домиком и ярко выраженные скулы говорили о том, что она явно относится к разряду хищниц. Еще до начала беседы я точно знал, что от нее надо ждать подвоха. Я внутренне порадовался, что моему подопечному не придется разговаривать с ними одному.

Мы начали общаться. «Хищница» каждый раз старалась подколоть моего друга, когда он начинал говорить о слишком глубоких вещах. Когда он терялся, я подкалывал ее в ответ. Она злилась, но одновременно это ее заводило, и она начинала смеяться. Пару раз я, действительно, задел ее за живое и полностью завладел ее внимание, в то время как Антон спокойно продолжал общаться с ее подругой. За их столиком мы просидели около тридцати минут. Пора было возвращаться на тренинг. Я кивнул Антону, намекая, что пора уходить. Мы попрощались и встали из-за стола. Уже направляясь к лестнице, ведущей вниз, я услышал от хищницы «идите-идите». Обернувшись, я встретился взглядом с ее горящими глазами. Я решительно направился к столику и, подойдя, взялся руками за его края и нагнулся, приблизив свое лицо к ней. Поначалу слегка испуганная моими действиями, она тут же пришла в себя и отправила мне воздушный поцелуй. Я подмигнул ей, развернулся и тем же решительным шагом снова направился к лестнице, чувствуя, как она провожает меня взглядом.

Когда мы встретились с напарником Антона, тот не поверил своим глазам.

– Что там произошло? Ты весь тренинг был как мумия, а тут — блеск в глазах, румянец, прямо ожил. Что вы там делали наверху?

По дороге к машине Антон рассказывал о том, что произошло. Ему самому не верилось, что можно познакомиться и вот прямо так весело общаться в кафе с девчонками, которых за пол часа до этого ты еще даже не знал. Я шел позади парней и улыбался. Я радовался успехам своих подопечных, радовался, что не подвел тренеров, работая как саппорт. И радовался очередному случаю, когда игра доставила мне немного удовольствия.

Меньше чем через неделю я сходил с поезда на вокзале в Ярославле. Наконец-то я добрался до дома. Находясь в Москве, я как-то подзабыл о том, что происходило в Ярославле до того, как я на три недели оттуда уехал. В дороге я потихоньку начал все вспоминать. Я думал о тех девушках, что были у меня в последние месяцы. Думал о том, как и с кем попрощался. Пикап — не самое экологичное увлечение. Мне было перед кем извиниться за свое слишком легкомысленное поведение. Я вспоминал также об Арине. Мне хотелось все-таки расставить точки над «i» в этой непонятной ситуации.

Не успел я приехать, как друзья вытащили меня в клуб. Это был тот самый клуб, где я и познакомился с Ариной. Но в этот вечер, зайдя в клуб, я уже предчувствовал, что произойдет нечто особенное.

Мы поднялись на танцпол, и я встал у бара. И тут все началось. Я искренне верю в магнетизм и в нашу способность притягивать то, о чем мы думаем. Я неоднократно пробовал это с девушками, у меня получалось. Но этот вечер превосходил самые смелые мои ожидания. Одна за другой в клубе начали по очереди появляться девушки, с которыми я общался в Ярославле в последнее время. Они одна за другой подходили ко мне, мы общались, затем они уходили. Это были именно те девушки, о которых я думал в поезде. Перед кем-то я извинялся, с кем-то мирился, кого-то благодарил за приятные вечера или ночи. Как по волшебству, эти девушки, поговорив со мной, куда-то исчезали из клуба. В конце концов, я остался один. Но я знал, что это еще не конец. Я морально готовился к самой важной встрече.

Я отошел от бара и, стоя у края танцпола, смотрел довольным взглядом на то, как развлекается молодежь. В какой-то момент девушка, проходившая мимо меня и, как будто, всматривавшаяся в мое лицо, замедлила шаг. Я повернулся в ее сторону. Мы узнали друг друга. Это была она.

Арина подошла ко мне поближе:

- Привет. Я как раз ходила и смотрела, нет ли тебя здесь.
- Вот как?
Я улыбнулся
- Ты знаешь, на самом деле какой-то знаменательный вечер. Я встретил уже нескольких девушек, с которыми у меня оставались нерешенные вопросы, но со всеми удалось нормально поговорить. Вот теперь и ты появилась.
- Ну что ж, удачи тебе с твоими девушками! - она развернулась, намереваясь уйти
- Постой! - Арина снова повернулась ко мне, - Но больше всего я ждал встречи с тобой.
- Я наводила о тебе справки и много чего узнала. Не в твою пользу.

Я мысленно выругался. Соблазнение, действительно, не самое экологичное увлечение.

- Может, ты сама будешь делать выводы о людях после общения с ними?
- Я и делаю. И я заметила, что ты хотел меня увидеть.
- Я писал и звонил тебе.
- Пару раз.
- Этого достаточно, по-моему. Добиваться девушек — не в моих правилах
- Ты не очень-то и пытался.
- Я хотел и хочу с тобой встречаться, - я уже чувствовал, как меня с новой силой тянет к ней.

– Мой папа говорит, если мужчина чего-то хочет, он своего добьется

Я потихоньку начал терять голову. Все, чему я учился и чему учил других парней, вдруг потеряло смысл. В голове осталась лишь одна навязчивая идея: «Я хочу быть с ней».

Постепенно мы переместились на танцпол и начали танцевать. Для меня снова не существовало никого вокруг, я видел только ее. В какой-то момент, я приблизился так, чтобы она могла меня слышать.

– Ты теперь со мной, - я сказал более чем уверенным тоном. Затем с улыбкой добавил,

- Ну ты попала!

– Нет, Степа, - она казалась вполне серьезной, - это ты попал.

Не самые романтичные слова для начала отношений. Но я был счастлив. Я был снова счастлив.

Следующий день я практически полностью провел с Ариной. Это было здорово. Цветы, кафе, кино. Я был рад, что хотя бы это могу сделать для нее, пока я в городе. Мне хотелось дарить ей радость, поскольку я знал, что мог расстроить ее уже хотя бы тем, что она могла узнать обо мне. В какой-то момент, пока мы сидели в кафе, я немного приобнял ее и сказал:

– Я, действительно, хочу, чтобы ты была со мной.

– Все в твоих руках, Степ, - она ласково улыбнулась.

Это был один из самых потрясающих дней в моей жизни. Я уже думал, что, возможно, все наладится, что ничего еще не потеряно.

Я мог возвращаться в Москву с чистой совестью. Мне было чем заняться — в понедельник стартовал мой английский клуб. Теперь все, вроде как, складывалось в какую-то гармоничную картинку.

В выходные не было смысла оставаться в Москве, ведь мне предстояло налаживать отношения с Ариной. Я снова поехал в Ярославль. Правда, уже во второй раз происходило что-то не то. Она снова отвечала на сообщения через раз, а дозвониться до нее я смог только в понедельник, так что в течение всей недели мы толком не общались.

Приехав в город, я оказался в кафе, в компании знакомых. У меня не было особого желания там сидеть. Я собрался в клуб и написал Арине, куда именно иду. Она была у подруги и сообщила, что присоединится, если освободится не слишком поздно. Я перебрался в клуб один, оставив компанию друзей в том же кафе. Компания мне особо была не нужна, поскольку я планировал провести романтический вечер. Я уже час находился в клубе, но, по всей видимости, Арина еще не собиралась составить мне компанию. Я уже выпил пару коктейлей и все-таки решил ее дожидаться. Ситуация сложилась не так, как я планировал.

В какой-то момент, пока я стоял недалеко от танцпола, ко мне подошла девушка в темном коротком платье и спросила зажигалку. Это самая популярная первая женская фраза при знакомстве в клубах. Мы начали общаться. Поначалу просто болтали. По крайней мере, мне стало не так скучно. В ходе беседы выяснилось, что Оля, так звали девушку, праздновала сегодня вечером день рождения подруги. Сейчас все уже разошлось, и она осталась одна за столиком. Оля любезно предложил к ней присоединиться. Я принял приглашение.

Сидя за столиком, мы вели «неправильные», слишком глубокие для ночных клубов разговоры. Мы говорили об отношениях и об отношении к отношениям. Я попросил рассказать, какие ей нравятся парни. Затем, воспользовавшись техникой чтения по лицам, я рассказал ей о ее характере. Очевидно, я попал в точку, так как это ее сильно завело. Все это время мы заказывали какие-то коктейли, и я не задумывался, к чему ведет вся эта ситуация, искренне веря, что еще увижусь со своей девушкой. Заиграла медленная музыка, и Оля сама вытащила меня на танцпол. Пока она прижималась ко мне во время танца, я почувствовал жар ее тела. Она была весьма сексуальна. Мой мозг потихоньку отключался, а мои привычки в общении с девушками, наоборот, брали верх.

– Я сейчас поймал себя на мысли, что хочу тебя, - шепнул я ей на ушко чувственным голосом.

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

Я знал, какой эффект производит эта фраза, произнесенная в нужный момент. Она прижалась ко мне крепче. Мы снова вернулись на диванчик, где уже стали вовсю целоваться. Через некоторое время Оля предложила уехать из клуба. Я согласился. Пока она собиралась, мне пришло сообщение от Арины: «Ты еще не спишь?». Я посмотрел на время, было полтретьего ночи. Оценив ситуацию, я просто решил не отвечать. В конце концов, при желании она могла провести этот вечер со мной. Мы с Олей вышли из клуба и я вызвал такси. Оля хотела поехать ко мне. Пока мы стояли обнявшись на улице, холодный воздух достаточно быстро отрезвил меня. Я посмотрел на ситуацию со стороны и понял, что делаю что-то не то:

- Блин, не хочется прерывать общение, но поехать сегодня ко мне — нереально.
- Поехали тогда ко мне.
- Не очень хорошая идея, давай уже завтра договоримся и встретимся.

Оля послушно кивнула. Мне нравится, когда девушки не задают лишних вопросов. Я поцеловал ее на прощание и отправил на такси домой, а сам решил прогуляться пешком. Хорошо, когда что бы ты ни сделал и как бы ни накосячил всегда найдется хотя один человек, который тебя поймет и простит, — это ты сам. Плохо — если кроме этого человека никто тебя понять и простить не способен.

Вечер следующего дня я провел с Ариной. Днем мне позвонила Оля, но я придумал какие-то отмазки, чтобы не видеться с ней на выходных. В течение ближайшей недели, по моим расчетам, она должна была меня забыть.

Общение с Ариной меня тоже не сильно устраивало. Я так и не мог поймать ту искру, которая была в тот вечер нашей встречи. Все это куда-то ушло. А самое главное - я не понимал, что она чувствует по отношению ко мне и как мне, вообще, действовать дальше. Я не пытался переложить вину за прошлый вечер с Олей с себя на кого-то другого, но прекрасно понимал, что, если бы отношение Арины ко мне меня устраивало, то такая ситуация не могла бы возникнуть в принципе.

Мне вспоминались слова моего тренера, когда он объяснял тему семи эмоциональных потребностей мужчины: «Если мужчина не может удовлетворить все потребности с одной женщиной, у него появляются другие женщины, которые эти потребности закрывают». В моем случае это было правдой на все сто процентов. Учитывая, как быстро я мог сойтись с девушкой, ждать у моря погоды было просто не в моем стиле. Я хотел отношений, хотел их с Ариной, но они должны были развиваться так, как я хочу. Пока что этого не было.

Еще одна неделя в Москве и - очередные выходные. На этот раз, я даже не предупредил Арину, что приеду. Мне вдруг стало интересно проверить, будет ли она искать со мной общения, если я не буду звонить и писать первым. Мой опыт был достаточно смел. Телефон молчал всю неделю. Я уже злился по-настоящему. Какого черта происходило и где была та девушка, с которой я провел один из лучших вечеров, которые когда либо были?

Я все же приехал на выходные в Ярославль, но уже даже не планировал ей звонить. Я решил отпустить ситуацию. В конце концов, мы встретились не самым обычным способом, так что я думал, что все должно решиться само собой. И так, никого не предупреждая, я отправился в клуб, в котором был на прошлой неделе. Не успел я подняться на танцпол, как увидел знакомый силуэт, приближающийся ко мне. Это была Оля. Мне захотелось провалиться сквозь землю. Мало того, она была не одна, а с двумя подругами. Оля практически повисла на мне:

- Ты куда пропал в те выходные?
- Появились неотложные дела, - я был вежлив, но не более того. Тем не менее, она продолжала меня обнимать.
- Мы с подругами думаем уехать, уже даже такси вызвали. Давай с нами!
- Это вряд ли, - я слегка усмехнулся. Оля неправильно меня поняла
- Да мы просто сначала их завезем, а потом вдвоем останемся. Ну что?

Это была последняя фраза, которую я четко расслышал. В следующий момент я испытал сильное негативное ощущение и почувствовал, что кто-то буквально пепелит меня взглядом. Я

повернул голову и увидел Арину. Таким взглядом на меня еще никто не смотрел. В нем читалась злоба, ненависть, разочарование и обида. Я вдруг представил, как ситуация выглядела со стороны. Слова «ты не думай, это не то» в данной ситуации были бы неуместны.

В то время, как Оля что-то мне шептала на ухо, я машинально ей отвечал даже не знаю что и смотрел, как загнипнотизированный, в глаза Арины.

Она прошла мимо нас, и я заметил, как она поднимается на третий этаж. Мне нужно было пойти за ней. Между тем, Оля сообщила, что такси уже на месте. Я сказал, чтобы они пока спускались к гардеробу, а я сейчас подойду. Как только Оля с подругами вышли на лестницу, я быстро поднялся на третий этаж, где сразу заметил Арину. Она стояла в небольшой компании. Я уже практически подошел к ней, и она уже заметила меня, но тут краем глаза я увидел, что меня догоняет Оля. Я развернулся и протянул руку вперед, как бы показывая ладонью «нет». Оля сначала опешила, затем посмотрела на меня, на Арину, и, молча развернувшись, ушла. Я чувствовал себя последним подонком. Повернувшись к Арине, я предложил сесть на диванчик и поговорить. Мы сели. Диалог как-то не клеился. В какой-то момент начался взаимный обмен претензиями. Арина говорила, что она даже не думала, что я приехал, а тут увидела, как я «обнимаюсь с какими-то телками». Я в ответ говорил, что при таком ее поведении я вообще не понимал, есть ли у нас какие-то отношения. Это был тяжелый разговор. «Я думала, что все будет попроще», - сказала Арина, когда мы уже заканчивали общаться. Я обещал, что больше ничего подобного не будет. Но в сущности, моих обещаний никто уже не требовал.

30 декабря 2011 года я сидел в суши-баре в центре Москвы с двумя приятелями. Оба они были моими знакомыми с первого потока программы «Соблазни меня». Одним из них был Саша, фитнес-тренер, чей прикольный стиль общения с девушками мне очень нравился. Сразу после этой встречи я должен был отправиться на вокзал, где меня ждал поезд до Ярославля. А пока мы обсуждали, у кого что изменилось за последние три месяца.

Мне было что рассказать. Я поделился некоторыми наблюдениями, которые сделал в процессе общения с девушками, рассказал, что именно из теории, которая давалась на тренинге, работало у меня.

Мы поприкалывались над некоторыми случаями знакомств и соблазнений, которые произошли за это время у каждого из нас. Оба парня были очень позитивными, и я рад был с ними встретиться, так как последний месяц выдался не слишком гладким. Во-первых, мне пришлось закрыть английский клуб после нескольких занятий, так как физически выматывался настолько, что, особенно по понедельникам, приползал домой после занятий, которые вел, практически зеленым. А, во-вторых, отношения с Ариной подвисли окончательно. Теперь к определенной холодности с ее стороны прибавилась еще и подозрительность, впрочем, вполне оправданная. Я больше не общался с другими девушками, но и не делал ничего особенного для развития наших отношений. Даже для поддержания кратковременных отношений мне всегда нужно было «топливо» в виде определенных эмоций со стороны девушки. Если их не было, я переставал действовать, и все сходило на нет.

Итак, сидя с парнями, я уже практически развеселился, получив заряд хорошего настроения, как вдруг увидел, что у меня есть непрочитанное сообщение в телефоне. Арина написала следующую, весьма стандартную фразу:

«Я долго думала и решила, что сейчас не готова к серьезным отношениям. Прости.»

«И ты меня.»

«Ты-то за что извиняешься?»

«За то что не являюсь тем человеком, с которым ты могла бы быть рядом.»

Видимо, во время этой переписки выражение моего лица настолько изменилось, что даже парни, до этого шутившие, стали какими-то напряженными. Поняв, что они уже все заметили, я

в двух словах прокомментировал ситуацию.

Саша понимающе кивнул:

- Честно признаешься, что тебя бросила девушка. Молодец, это по-мужски.
- Спасибо, Саш, - я попытался изобразить улыбку.

Как я ни старался принять после этого беззаботный вид, у меня это не очень-то хорошо получалось. Уже скоро мне нужно было на поезд, так что мы попрощались друг с другом, договорившись с Сашей, что я наберу его, как только после праздников вернусь в Москву. А сев на поезд, я тут же познакомился с блондинкой, о чем и написал Саше, добавив, что едва ли я в ближайшее время завяжу с пикапом. На что получил в ответ сообщение: «И не надо. Веселись давай. И набирай, как только приедешь».

В последний день года я вспоминал, чем он так знаменателен для меня. Как выяснилось, произошло много событий, о которых интересно было восстановить в памяти. На эту тему я решил написать свой последний в уходящем году пост в ЖЖ, под названием «Пожмем лапу белому кролику»

“Год выдался офигенным, за что и говорю Кролику: “Спасибо”». Год назад одна подруга сказала: "Ребята, это будет наш год, надо всего добиться!" Удивительно, но предсказание сбылось. Под конец года я достиг всего, что хотел для себя...

Оборачиваясь назад, я вижу как все это получилось, с чего начиналось. Приятно видеть, что, что бы я ни делал, жизнь шла мне навстречу. Я был в поиске ответов на свои вопросы и искал их во внешнем мире. И каждый шаг приближал меня к лучшему пониманию себя, собственной целостности и ценности. Не будь этих событий, я бы не стал тем, кто я есть сейчас. Вот несколько наиболее запомнившихся.

Руководство магазином в Переславле, конференция в Москве, запись сказок, болезнь (которая позволила задуматься о том, чего я хочу), уход с работы, проведение программы "Социальная динамика", Москва, дебильные отношения, которые все-таки принесли определенный плюс - побудили сходить на ... "Соблазни меня", участие в тренинге "Соблазни меня", создание Английского клуба, помощь в проведение очередного тренинга "Соблазни меня", декабрь, все события которого невозможно перечислить, ну и.. встреча с Ариной - девушкой, которая помогла мне одним своим недолгим присутствием рядом посмотреть на мою жизнь по-новому.

Мне вспоминается фраза одного из моих учителей-тренеров: "Я собрал свой кубик Рубика". Сейчас я чувствую, что процентов на девяносто мой тоже собран. И оставшееся десять- это просто внешняя реальность, которая в ближайшее время подстроится под мой внутренний мир.

Я благодарен этому году и думаю, что стоит сказать прямо, что я предвижу в следующем.

Итак, пройдемся по сферам:

Внутренний мир. Время, посвященное внутренней работе, не будет потрачено даром.

Саморазвитие и гармония с самим собой - самое главное. О чем постараюсь не забывать сам)))

Семья. В этом году планирую провести больше времени с семьей. Надеюсь, смогу быть по-настоящему достойным сыном и братом)

Друзья. Ребята, я с вами. Вы для меня намного важнее, чем все остальные люди)

Свое дело. Социальная динамика и Positivestep продолжают свое развитие. Это то, что я создал и буду развивать. С мая 2011 года многое изменилось, так что программа будет еще сильнее.

Ждите) И кстати, социальная динамика бывает разной, не только между людьми, но и между бизнес-сообществами. Но это так, к слову...

Бизнес. С начала следующего года запускаю одновременно все те проекты, которые откладывал. Так или иначе, будет бизнес, будут и деньги. Хотя, все равно это - не главное)))

Соблазнение. Еще недавно я думал, что попрощался с этой сферой. Но сами обстоятельства моей жизни возвращают меня к нему. Учítывая, что я снова вступаю в эту тусовку, но уже не тем человеком, каким был до нее и во время участия в ней, я буду делать все по-другому. Я

также буду помогать парням, но, в первую очередь, обучение будет направлено на то, как помочь им почувствовать себя более уверенными и научиться испытывать кайф от процесса общения с женщинами. Соблазнение - это искусство понимания себя и людей, это стремление к лучшему общению и совершенству. Именно поэтому я пока не расстаюсь с этой темой. Но, конечно, этого не понять людям, которые долдонят "будь самим собой" или тем, кто называет соблазнение пикапом, а девушек телками.

Отношения. Хочу. Значит будут)
Девушки. А куда они денутся))))))

Я мог бы сказать еще много, но лучше уж допишу все остальное в книге. Жму лапу Кролику и готовлюсь к встрече с Драконом)))) Всех люблю)

Конец второй части

Часть 3. Making love happen

- Может, вот эту?
- Слишком скучно, Степ, и слишком просто. Надо что-то особенное.
- Ты прав.

Февраль 2012 года. Я стою со своим приятелем Ильей в клубе, где когда-то познакомился с Ариной. Это был не первый клуб за ночь, так что мы уже неплохо разогрелись, знакомясь с девчонками и записывая номера их телефонов. Сейчас нам уже было немного скучно, поскольку девушки в клубе все были примерно одинаковые. Мне и самому хотелось чего-то особенного. Я обратил внимание на брюнетку с роскошными вьющимися волосами, в темном топике, облегающих джинсах и туфлях на высоких каблуках.

У нее была очень специфическая восточная внешность, что и позволило мне вспомнить ее.

Накануне ночью я отдыхал в том же клубе с друзьями за столиком. Тогда я в первый раз увидел ее. Эта девушка выделялась из толпы привлекательной внешностью, но я мог также предположить в ней незаурядный ум, чувственность, ярко выраженные способности к эмпатии, чтению мыслей и склонность к эзотерике. Для человека вроде меня, с высоко развитой чувствительностью, не составляло труда все это увидеть.

Еще прошлой ночью я осознал, что хочу пообщаться с этой девушкой. Как показывал опыт, общение с такими людьми мне очень импонировало, а таким девушкам было что почерпнуть у меня. Но тогда я упустил момент, и девушка исчезла раньше, чем я успел подойти. К счастью, на этот раз она тоже была здесь. Я кивнул Илюхе в ее сторону:

- Вот ее я видел вчера.
- Интересная. Подходи давай!
- Позже.
- Да ты че?

Я решил не торопить события. Если мои догадки относительно ее чувствительности были верны, она сама должна была создать то, что называется «ситуация знакомства», то есть такая ситуация, в которой начало коммуникации между двумя незнакомыми людьми является естественным, если не неизбежным. В противоположность директивному, или прямому, подходу к знакомству, создание ситуации знакомства является, на мой взгляд, более изящным способом завязать общение, но и более сложным, так как требует определенной наблюдательности, чувствительности, умения играть на публику.

Плохо, когда такую ситуацию не удастся грамотно разыграть, но если удастся, то такое знакомство задает общению с самого начала очень классный тон.

Спустя каких-то три месяца я буду рассказывать пикаперам о создании различных ситуаций

общения в рамках теории «Красивого соблазнения на свидании», но тогда я просто хотел все сделать именно так, как мне больше нравилось.

Девушка не подвела. Заметив меня боковым зрением, вскоре она оказалась настолько близкого ко мне, что можно было разговаривать, даже не наклоняясь. Я просто поздоровался и сразу увидел, что девушка готова поддержать общение. Еще раз я всем телом почувствовал, что сделал правильный выбор. Мы начали общаться, и я сразу практически сразу рассказал, какие мысли она у меня вызвала еще при первом взгляде на нее. С более чем серьезным видом я заметил, что она, вообще-то, могла подойти ко мне и пораньше. Это ее повеселило. Я заметил, что какие-то нетривиальные разговоры и фразы, которые я использую в начале общения с девушкой, заставляют ее смотреть на меня с особым интересом, и так я пробуждаю желание узнать меня получше, даже если она не знает, зачем ей это нужно.

Мы разговорились, потом начали танцевать. Девушка мне, положительно, нравилась. Кроме того, она внешне немного напоминала мне Арину, что, конечно, было в ее пользу. Еще какое-то время мы пробыли в клубе, иногда она отходила пообщаться с подругой, но каждый раз возвращалась. В какой-то момент я предложил обменяться телефонами, но Катя, так ее звали, почему-то постеснялась это сделать, предложив найти друг друга «Вконтакте». Я удивился, но предположил про себя, что вызвал в ней недостаточно интереса для дальнейшего продолжения общения. Вернувшись к своему приятелю, я предложил ему покинуть клуб.

Мы стояли на улице в ожидании такси и болтали. В какой-то момент мой приятель повысил голос, говоря не мне в лицо, а как бы куда-то в сторону. Я слегка повернул голову и заметил, что рядом стоит Катя со своей компанией, но смотрит она в нашу сторону.

- Тебе не кажется, что кто-то с нас глаз не сводит, - произнес Илья так, чтобы она могла это слышать.

Катя немного приблизилась к нам.

- Возможно, но как же быть с тем, что этот кто-то не оставил мне даже номера телефона, - я подыгрывал моему другу, говоря также достаточно громко. Катя уже подошла к нам вплотную.

- Кто знает, может быть, сейчас она уже готова его оставить, - Илюха прикалывался, но с очень серьезным видом.

- Как же мне его получить?

- Ну смотри, поворачиваешься к девушке и говоришь: «Скажи, пожалуйста, свой номер».

- Ну хорошо, - я повернулся к Кате, - Скажи, пожалуйста, свой номер.

Катя была в легком шоке от такого явного обсуждения ее поведения двумя самоуверенными молодыми людьми.

- Записывай, - она продиктовала телефон.

- Всему учить надо, - Илюха самодовольно улыбнулся и отошел.

Мы с Катей продолжили общаться, но уже как-то теплее. Я сказал, что уже поздно, и я лучше отвезу ее домой на такси. Она была не против. Илюха общался невдалеке со своими знакомыми. Я подошел его забрать, но он предпочел остаться и сказал, чтобы мы ехали.

Я довез Катю до дома, поцеловал на прощание и вернулся обратно в такси. А по дороге домой я вспоминал о том, с чего, собственно, начался этот год.

Первые дни января прошли как в тумане. Разрыв отношений с Ариной оказался более болезненным, чем я мог предположить. Поэтому я решил заглушить боль сильно действующими средствами. Чередой шли ночные клубы, алкоголь и секс с едва знакомыми девушками. Нельзя сказать, что это помогало, скорее отвлекало. Были и довольно забавные случаи.

В один из вечеров в клубе я познакомился с двумя девушками. Мы вместе переместились в другое заведение, где их пытались «склеить» пара молодых людей лет двадцати. В результате вся ситуация обернулась очень интересным образом: в конце вечера один из этих парней

предложил отвести девчонок по домам, но так как они наотрез отказывались ехать куда-то без меня, ему пришлось отвезти сначала одну подружку, а затем он повез меня и ту девушку, которая мне изначально больше понравилась, к ней домой. Уже в дороге мы с ней немного поприкалывались. Нас забавляла ситуация, что какой-то парень, которого мы только что встретили, везет меня к ней домой.

Я также встретился с Ариной, чтобы выяснить все окончательно. Встреча не привела к какому-то новому результату. Единственное, чего я добился, это фразы: «Я сейчас не готова к серьезным отношениям».

Во вторую половину январских праздников я решил все-таки взяться за голову и провел какое-то время с семьей. А также использовал незаменимое средство — съездил в гости к своему другу, тренеру и, в определенной степени, духовному наставнику Олегу.

С Олегом мы познакомились года четыре назад. Тогда я работал с группой французских спортсменов, играющих в настольный теннис. Олег на тот момент был президентом федерации настольного тенниса в нашей области. Позитивный, очень спортивный человек, он выглядел лет на тридцать, то есть младше своего настоящего возраста на десять лет. Он был предпринимателем, а также увлекался восточными единоборствами. Я удивлялся, как в одном человеке могли сочетаться такая энергия, позитив, успешность, эрудиция, увлеченность спортом и умение красиво жить.

Мы сразу обратили внимание друг на друга, и вскоре он начал обучать меня оздоровительным практикам вьетнамской школы Няч-Нам. Кроме того, что в ходе занятий мое здоровье заметно улучшилось, я также получал простые и ценные советы по жизни вообще. Наиболее распространенными были советы в стиле «дорогу осилит идущий» и «три и будет дырка». Нечего сказать, здоровый подход к жизни. Наверное, поэтому мне в чем-то хотелось быть похожим на него.

После моего переезда в Переславль, а затем в Москву, мы стали видеться значительно реже. За это время в дополнение к основному бизнесу Олег построил мини-гостиницу в Ярославле, куда я и приехал к нему в гости в начале года. Мы начали делиться впечатлениями о том, каким для нас стал прошедший год. Я кое-что рассказал о своей работе с командой тренеров по соблазнению. Упомянул и о ситуации с Ариной. Как всегда, его комментарии к моей истории, полные незаменимой практичности, заставили меня посмеяться и посмотреть на вещи немного по-новому.

- Ты паришься не по делу. В отношениях должны быть, как минимум, две составляющие. Первое, девушка должна тебя любить. Второе, у вас должен быть классный секс, а в начале отношений вообще в каждый удобный момент. Если этого нет и если девушка холодная, то это не отношения, а полная херня. Кстати, мой тебе совет: никогда не бери холодную женщину. Ничто не компенсирует отсутствие у нее ярко выраженной сексуальности.

Как я и говорил, эти слова заставили меня улыбнуться. Вот это здоровый подход, которому мне не мешало бы поучиться, вместо того, чтобы мучиться своими вечными переживаниями на тему. Я был рад, что приехал. Мы поиграли в бильярд, а затем, когда присоединились еще знакомые Олега, сходили в баню, построенную им рядом с гостиницей. Возвращался я уже в прекрасном настроении.

После праздников я снова приехал в Москву. Какое-то время я просто привыкал к рабочему ритму. Январь выдался не особо насыщенным событиями, зато в феврале мне снова посчастливилось поработать с программой «Соблазни меня» в качестве саппорта.

Группа оказалась достаточно большой, так что было интересно. Как выяснилось, кое-кто из парней уже проходил курсы по пикапу, так что работа с ними «в поле» была сущим наказанием. Тем не менее, они также постепенно усваивали материал, который давался на тренинге, и вышли с него с большим пониманием процесса, чем имели в начале.

Я прочитал пару тем, всем понравилось. В конце второго дня было приятно слышать слова

благодарности не только в адрес тренеров, но и в свой адрес тоже. Мне определенно нравилось это занятие. Я был реально рад, когда видел, что у парней начали получаться вещи, которые пару дней назад они еще не могли сделать. Как раз на следующих выходных после тренинга я и познакомился с Катей.

Во второй день знакомства мы отправились в кино, а затем поехали в мое любимое кафе, где к нам присоединились пара моих друзей и лучшая подруга Наташа. К этому моменту мне уже стало немного страшно знакомить Наташу со своими подружками, которых она любила браковать. Тем не менее, я доверял ее интуиции, которая, в общем и целом, редко ее подводила. Даже если я знал заранее, что девушка в моей жизни надолго не задержится, мне было интересно сопоставить свое мнение о ней с мнением моей подруги. На этот раз все прошло удивительно гладко. Наташа сразу начала улыбаться Кате, так что я расслабился. В какой-то момент, когда Катя отлучилась, Наташа сказала, что ей она нравится и посоветовала мне «взять ее себе». Выражение меня позабавило.

Расставаясь с Катей перед возвращением в Москву, я попросил ее скинуть свою фотку, которую тут же поставил на заставку телефона. Это была модельная фотка, очень классная, и мне было приятно, что она будет стоять у меня на заставке. Я не догадывался, в какую забавную ситуацию попаду из-за нее через пару недель.

Следующие выходные я снова провел в Ярославле. Катя сама позвонила мне в середине недели, интересуясь, сможем ли мы провести время вместе в эти выходные. Я был рад увидеться с ней и решил приехать. Меня не удивляло то, что она позвонила сама. Я начал понимать, что, создавая определенные ситуации и проявляя в них себя определенным образом, я позволял девушки испытывать классные эмоции рядом со мной - эмоции, в которых она не хотела себе отказывать и потому стремилась снова их испытать.

В выходные мы продолжили романтическое времяпрепровождения. Вместе с Катей я приехал на ужин к Олегу и его девушке, с которой мы когда-то вместе учились в университете. Вечер был приятный, хотя и его омрачили некоторые неожиданные новости. Выяснилось, что буквально накануне встречи со мной Катя рассталась со своим молодым человеком. Хотя они и не были парой, но жить все еще продолжали вместе. Это было неприятно и, конечно, не вписывалось в рамки той красивой картинки, которую я старался создать в ходе нашего общения. Мой интерес к Кате поубавился. Говорят, девушки любят, когда их добиваются. Может быть, я слишком обленился, а может, перестал испытывать сильные эмоции к каждой конкретной девушке. Факт остается фактом: добиваться кого-либо в мои планы не входило. Я начал думать об отношениях как о чем-то обоюдном. Теперь я предпочитал смотреть, как девушка проявляет себя по отношению ко мне, и только потом поощрять или не поощрять ее своим вниманием за какие-либо проявления чувств ко мне. Как говорил один из уважаемых мною тренеров: «Если вы занимаетесь соблазнением, то вы вряд ли будете чувствовать себя одиноким. Рядом с вами всегда будут девушки». Зачем, в таком случае, добиваться расположения какой-то одной девушки, если рядом всегда есть не менее привлекательная и интересная, которая расположена к тебе изначально? Мужчин с детства учат восхищаться женщинами, хотя стоило бы начинать с умения разглядеть собственную ценность и научиться уважать самого себя. И потом, либо ты восхищаешься женщинами, либо ты в них разбираешься — это уж решать тебе)

В общем, я решил отпустить ситуацию и следующие выходные провести в Москве и отдохнуть в одном из клубов.

К тому же мне предстояло посещение одного мероприятия, которое я ни в коем случае не собирался пропустить. Это был мастер-класс, организованный известным инфотренером Олегом Горячо.

Возможно, я бы пропустил эту тусовку, но мое внимание в программе мастер-класса привлекло

выступление одного из спикеров - человека, который год назад посоветовал мне заняться социально активным делом и благодаря которому у меня родилась мысль организовать и провести тренинг «Социальная динамика». Я хотел послушать, что будет рассказывать Олег Ортега.

На мастер-класс я отправился с одним из парней с первого потока программы «Соблазни меня», на котором я был еще студентом. Саша - предприниматель, но при этом очень позитивным человеком с крашеными в белый цвет волосами и, в целом, немного раздолбайским видом. Он был одним из двух парней, с которыми я сидел 30 декабря в кафе в тот вечер, когда Арина своей СМС -кой поставила точку на наших отношениях.

Приехав незадолго до начала мероприятия, мы прошли регистрацию и, заняв удобные места, приготовились слушать выступающих.

Мастер-класс начал организатор мероприятия Олег Горячо. Нельзя не уважать человека, который в 25 лет добился статуса одного из лучших тренеров по соблазнению, мотивации и борьбе с ленью, а также владельца популярной школы танцев. Я был особенно рад, что он организовал этот мастер-класс по пикапу, так как с уходом Владимира Козлова из тренерского бизнеса я вообще плохо понимал, кто будет заниматься проведением такого рода мероприятий. Тема Олега касалась, по большей части, лайф-стайла.

Несмотря на кажущуюся простоту материала, я прекрасно понимал, что сделать свою жизнь насыщенной и динамичной - задача не из самых легких. Особенно для тех, кто ориентируется на стиль жизни большинства людей.

После Олега выступал специалист по общению с девушками в соцсетях, а затем Апрельский Кот, которого я уже видел на конференции год назад и который заставлял зал взрываться от хохота, рассказывая о забавных фишках, применяемых им в соблазнении.

Ортега должен был выступать четвертым по счету. После третьего спикера сделали перерыв, мы успели перекусить и вернуться к началу выступления Олега.

Заявленной темой выступления было «Влюбление за свидание», но начал Олег с общих моментов. С первых минут выступления я почувствовал, что не зря инвестировал в это мероприятие. Такой глубины, такого понимания процесса общения и человеческой психологии я не слышал еще ни от одного из тренеров. Это было что-то. По ходу выступления Олег общался с аудиторией, но было очевидно, что для очень многих присутствующих здесь парней материал был слишком сложный. Уровень теории, которую давал Ортега, могли по достоинству оценить только те, кто уже реально практиковался в игре.

Я вспомнил, как один из парней буквально задолбал предыдущего выступающего вопросом о том, что делать, если незнакомая девушка настаивает на том, чтобы он купил ей выпить. Таким парням потребовалось бы очень много времени, чтобы просто понять, о чем говорил Ортега. Я уж не говорю о применении этого материала на практике. Материал «по влюблению» был офигенно качественным. Позже, когда я применял какие-то вещи на свиданиях, я просто поражался, как классно все это работает. Но уже в зале я мог оценить, что Олег дает волшебную палочку в руки парней.

После выступления Олега я думал, что остальной материал мне уже вряд ли пригодится. Но меня ждал еще один сюрприз. Следующим спикером была Наташа Степина — жена Олега Горячо. Привлекательная девушка и профессиональный консультант по отношениям, она рассказывала очень интересные вещи по поводу уверенности. И не только.

— Ребят, я очень благодарна вам за то, что вы пришли сюда, за то, что работаете над собой. Как девушка, я могу вам сказать, что абсолютно согласна с тем, о чем говорили предыдущие спикеры. Это все очень верно. И я надеюсь, что, выйдя отсюда, вы будете применять эти советы на практике. Меня очень расстраивают ситуации, когда ребята, прослушав тренера, выходят на перерывы и даже не смотрят на девушек. Старайтесь пользоваться материалами, которые вам

здесь преподают.

Она была абсолютно права. Уже в конце конференции ко мне подошел парень, с которым я работал на «Соблазни меня» в качестве саппорта месяц назад. Вспомнив, каким насыщенным был первый месяц после программы у меня, я надеялся, что он будет рассказывать, какой интересной стала его жизнь. Меня ждало разочарование. После тренинга он не подошел ни к одной девушке. Я был несколько удивлен и предложил ему пойти со мной вечером в клуб. Он сказал, что настроения особенного нет. Меня так и подмывало спросить, какой смысл посещать каждый месяц мероприятия по соблазнению, но не общаться с девушками. Но я не стал. Я вспомнил парней с прошлогодней конференции и слова Саши Сучкова о том, что из двухсот человек конференция будет полезна максимум двум-трем. Все верно, мало кто хотел делать какие-то телодвижения для достижения желаемого результата. Все хотят халявы: посидел восемь часов в конференц-зале — и вышел оттуда первоклассным соблазнителем, прошел бизнес-тренинг - и проснулся на следующий день миллионером, представил миллион долларов — и вот он уже лежит у тебя в кошельке одной купюрой. Очень жизненно.

С мастер-класса я уходил довольным. Предстояло систематизировать весь полученный материал, но я отложил это на воскресенье. Немного отдохнув вечером, я отправился в «Фабрик».

Зайдя в Фабрик, я сразу обратил внимание, что людей для половины двенадцатого достаточно много. Перекинувшись парой слов с барменом, я выяснил, что здесь была организована вечеринка, так что многие из тех, кто еще на нагулялся, решили продолжить веселье уже в формате клубной ночи. Я немного пообщался с парой девушек, а затем прошел к бару взять воды.

С утра у меня были дела, так что алкоголь отменялся. Взяв воду, я присел на диванчик. Напротив меня, у барной стойки стоял молодой человек приятной внешности, но достаточно сильно выпивший. Слева и справа от него стояли две девушки. Общение было веселое, но, хотя он иногда и приобнимал их, оно явно носило дружеский формат. Создавалось впечатление, что они нередко тусуются втроем в клубах. Одна из девушек, блондинка, периодически поглядывала на меня. В какой-то момент она заметила, что я улыбаюсь, глядя на их поведение, и решила подойти.

- Ты из ...? (она назвала очень известную пикап-школу)
- Откуда? (я изобразил искренне удивление)
- Не бери в голову, ошиблась.

Она улыбнулась и отошла. Но мне самому было интересно продолжить общение с ней. Я продолжал сидеть на диванчике, но при этом сделал еще пару моментов, чтобы привлечь внимание новой знакомой. Она снова подошла и на этот раз присела рядом со мной, не собираясь сразу уходить.

- Я кажется понял, о чем ты говоришь. Ты пикап имела в виду?
- Да. Ты разве не проходил этот курс?
- Нет. Хотя знаком с индустрией соблазнения. Работал с парой тренеров.
- Просто у тебя взгляд такой...особенный. Чем-то похож на пикаперский)
- Ну нет, - я посмеялся, - Взгляд чисто мой)

Это была правда. Я нередко слышал от девушек разные вещи по поводу моего «особенного» взгляда. Кто-то просто купался в нем, кто-то просил «не смотреть на нее так». В принципе, я не вкладывал ничего такого особенного в свой взгляд, но часто мне хотелось, чтобы он привлекал внимание. И часто это работало.

- А я, кстати, как раз-таки с этих курсов. Я — охотница. Слышал про нас?
- Нет, - я ответил достаточно сухо. Я, и правда, не слышал ни о каких «охотницах», но само название недвусмысленно указывало на то, чем девушки занимаются. Поиски мужчин при

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

деньгах, готовых угощать коктейлями за легкий флирт и веселое времяпрепровождение, а, возможно, и нечто большее. Не мой идеал девушки. Даже эскорт-услуги я уважаю больше. Впрочем, не так уж и уважаю.

- Я посижу с тобой немного?

— Валяй.

Я заметил, что девушка периодически смотрит на вход.

— Кого-то ждешь?

— Должны еще парни приехать. Сегодня выпускной ДЧ?

— Выпускной достойных членов? - я улыбнулся. В пикап-сообществе — достойные члены, это что-то вроде сертифицированных соблазнительей. Вот так напрямую я с ними никогда не встречался, так что интересно было посмотреть на них, хотя много я не ждал.

Через несколько минут клуб заметно оживился. В зал ввалилась толпа молодых людей, отличавшихся от всех присутствующих тем, что между собой они были абсолютно одинаковые. Одинаковое веселое, обращающее на себя внимание поведение, одинаково правильная клубная одежда, одинаковые взгляды. Я обратил внимание на их глаза: расширенные зрачки свидетельствовали о том, что парни эмоционально разогнаны и находятся в состоянии внешне ориентированного транса. Если бы я не знал наверняка, что они пикаперы, я бы подумал, что парни под какими-то таблетками. Мне стало немного грустно от того, что молодые люди в погоне за какими-то результатами в ходе применения определенных техник, в том числе техник работы с собственным настроением и состоянием, теряют собственную индивидуальность. Снова вспомнилась Володины слова по поводу тех, кто пикапит толпами. Я улыбнулся. Впрочем, мне не было до них дела.

Девушка пошла с ними поздороваться, а ко мне тем временем подсели две девушки, с одной из которой я общался, как только зашел в клуб. Мы живо начали что-то обсуждать. Они обратили внимание на парней и отметили их странное поведение.

- Девушки, все нормально, это пикаперы. У них сегодня выпускной, - я решил немного прояснить ситуацию.

- Да ладно? Блин, стремно как-то. А что они делают-то?

Я начал комментировать действия парней. Это было не сложно. Ничего особенного, по крайней мере в моих глазах, они не делали. Кто-то из ребят прохаживался вдоль бара так, чтобы быть заметным большому количеству девушек, и улыбался, если ловил чей-то взгляд. Некоторые подходили парами к девушкам и, улыбаясь, начинали втирать что-то веселое и сразу трогать. Другие в двойках и тройках демонстративно показывали, как им круто и весело тусоваться и, соответственно, как круто и весело было бы тусить ВМЕСТЕ с ними. Были и те, кто подходили к девчонкам, обменивались парой реплик, чокались бокалами, подмигивали и уходили, пообещав встретиться попозже. Все бы ничего, если бы все тридцать «выпускников» не делали это в одной и той же манере.

Я объяснял девушкам, что и зачем делается. Они очень веселились. Одна из них задала вопрос, откуда я все это знаю и не пикапер ли я сам. Если честно, я и сам удивлялся, что могу так доступно рассказывать те вещи, которых сам не изучал. Просто регулярное общение с девушками и тусовки в клубах, а также знакомство с некоторыми пикаперами лично, позволило мне создать в голове вполне целостную картинку относительно того, как, на их взгляд, происходит соблазнение. Именно поэтому мне казались вполне очевидными все приемы, которые парни пытались применить в клубе. Но на вопрос девушки я просто ответил:

— Если бы я был одним из них, то я бы действовал, также, а вы ведь сами подошли ко мне) Ответить на это было нечего. А затем произошло самое интересное. Пока я смотрел по сторонам, один из пикаперов, проходивший мимо, остановил на мне свой безумный взгляд и поднял бокал, как бы чокаясь со мной на расстоянии. Я вежливо ответил аналогичным жестом. Заручившись таким образом «моей поддержкой», он подошел к нам, перекинулся со мной парой слов относительно музыки и подсел к одной из девушек. На тот момент я уже устал

сидеть и стоял рядом с ними. Девушка, рядом с которой он сел, вопросительно посмотрела на меня, но мне было любопытно, как будет развиваться ситуация. Я сделал знак, как бы показывая, что она может с ним пообщаться. Даже не имея возможности слышать, о чем они говорят, я понимал суть беседы. Она была достаточно поверхностной, при том что парень активно старался трогать девушку, то прикасаясь к руке, то к волосам, то придвигаясь поближе и говоря что-то на ушко. В какой-то момент он взял ее руку и начал рассказывать, о чем говорят те или иные линии на ладони. Девушка не особо вникала в то, о чем он рассказывал. Я периодически наклонялся к ней и говорил на другое ушко о том, что и зачем он делает, объяснял, что его прикосновения соответствуют определенной стратегии эскалации кинестетики и что она должна от них возбуждаться. Она немного посмеивалась после каждой моей реплики. Парень, который даже не сразу заметил мое поведение, будучи увлеченным «процессом соблазнения», в какой-то момент все же догнал, что здесь что-то происходит неправильно. Поймав его вопросительный взгляд, я улыбнулся и сделал жест, показывающий, что он молодец и может продолжать в том же духе. Он еще раз посмотрел на девушку, потом на меня, а затем попрощался, сказав, что идет на танцпол, но потом как-нибудь еще подойдет. Мы проводили его улыбками.

- А он молодец, - я сказал вполне серьезно, - не каждый может подойти к девушке в компании парня. Тебе надо дать ему шанс.

Девушка улыбнулась.

Мне стало скучновато, так что я решил отойти на танцпол. Там продолжалось все то же действие. Парни ходили туда - сюда, приветствовали друг друга и всех подряд незнакомых людей, стараясь создать образ социально активных людей, которых все знают и с которыми все здороваются. За этот вечер в клубе я поздоровалась с большим количеством парней, чем за последние пару месяцев.

Зато в плане общения с девушками было очень легко. Надо было только чуть-чуть сыграть на контрасте. Поскольку парни подходили просто ко всем подряд, и при этом девушки, в основном, их посылали, через полчаса в клубе не осталось ни одной привлекательной девушки, к которой не было бы сделано хотя бы семь-восемь подходов.

Я решил действовать иначе. Стоя в стороне от танцпола, я просто ловил взгляды девушек и спокойно улыбался им. По сравнению с другими парнями я был в выигрыше, так как не показывал сразу слишком сильной заинтересованности и не вел себя шаблонно. Так что две или три девочки сами подошли и начали общаться со мной. Периодически я перемещался с танцпола к бару и обратно. В очередной раз вернувшись на танцпол, я столкнулся с Леной - той девушкой, которую на моих глазах пытался снять пикапер. Она решила пожаловаться на поведение парней. Я немного приобнял ее, она прижалась ко мне, а я продолжал шутливо утешать ее. В какой-то момент она подняла голову, и я поцеловал ее. Практически тут же откуда-то появилась ее подруга и утащила ее. Но я уже понимал, что мы еще увидимся.

Некоторое время спустя я решил покинуть клуб. Проходя мимо бара я увидел моих знакомых девчонок. Я подошел к Лене и, сказав, что уезжаю, предложил обменяться контактами. Как выяснилось, они тоже планировали ехать минут через двадцать, но я не хотел никого дожидаться. Лена уже взяла в руки мой телефон, чтобы записать номер. Но, взглянув на экран, она перевела на меня свой офигевший взгляд, а затем сунула мобильник в карман моих джинсов и, сказав «Удачи!», направилась к танцполу.

До меня дошло не сразу. Я вынул мобильник и увидел то, что увидела она — фотографию Кати. Ситуация становилась пикантной.

Я снова подошел к ней. Заметив меня, она обиженно отвернулась в сторону подруги. Та смотрела на меня с обвиняющим видом. Я осторожно развернул Лену к себе.

- Что такое?

- Тебе не стыдно вообще? Вот ведь наглость!

- Думаешь, это моя девушка? - я широко улыбнулся.

- Только не надо говорить, что это не так.

- Это не так, - я не врал, - Просто фотка мне нравится. Посмотри, она же модельная, я ее для красоты поставил. А девушку эту я даже не знаю, - а вот теперь я уже врал.

- Посмотри мне в глаза.

Я смотрел ей в глаза и продолжал улыбаться. Ее взгляд, как будто, пытался проникнуть в мою душу.

- Ну что, веришь мне теперь?

- Ну ты и засранец!

Да, все-таки, врун из меня никакой. Акела промахнулся.

- Ладно, удачно погулять)

Я подмигнул ей и направился к выходу, чувствуя, как она провожает меня взглядом. Очередь у гардероба. Не один я понял, что пора закругляться. Простояв минут десять, я все-таки умудрился получить свою куртку. Приводя себя в порядок у зеркала, я заметил краем глаза, как в мою сторону направляются в мою знакомые фигуры. Подружки покидали клуб раньше, чем планировали. Увидев меня, Лена снова не смогла удержаться:

- Вот мерзавец! Представляешь, он врал, прямо глядя мне в глаза, - это уже подруге. Та удивленно посмотрела на Лену, потом на меня.

- Серьезно?

- Нет, - я улыбнулся.

- Да как это нет?! Негодяй!

Лена стояла передо мной, ее зрачки были расширены, она сильно злилась. Но при этом я чувствовал, как ее тянет ко мне.

- Бедняжка, тебе надо выговориться. Иди, я тебя пожалею, - я изобразил самую очаровательную улыбку, на которую был способен. Она уже не могла сопротивляться. Я снова немного приобнял ее и начал гладить по голове. Прижавшись ко мне, она продолжала награждать меня негодяем, обманщиком, наглецом и другими подобными характеристиками. Впрочем, у нее это получалось как-то очень ласково. Ее подруга все это время смотрела на нас и понимающе улыбалась, давая мне понять, что сейчас я все делаю правильно.

Мы вышли из клуба. Девушки отошли в сторону, о чем-то переговариваясь. Я набрал номер знакомого таксиста, с которым договорился о том, что он заберет меня из клуба. Девушки закончили общаться, посмотрели на меня, а затем подошли к какой-то машине. Лена сняла ее с сигнализации, подружка села на сиденье рядом. Лена открыла свою дверь, но вместо того, чтобы сесть за руль, облокотилась на крышу и снова посмотрела на меня. В этот момент подъехал мой таксист. Я перевел взгляд с его машины на девчонок, которые смотрели на меня и ждали моих дальнейших действий. Улыбнувшись, я помахал им рукой и прыгнул в такси. Проезжая мимо машины Лены, которая все так же стояла на улице и смотрела, как мы выезжаем, я еще раз помахал ей.

Соблазнение — это все-таки игра, которую не следует воспринимать слишком серьезно.

На следующей неделе я отправился в Ярославль. Там меня ждала Катя. Она соскучилась и позвонила, предложила увидеться. Разобравшись со всеми делами в субботу днем, вечер я освободил для встречи с ней. Мы классно проводили время, сидя на диванчике в кафе. Мне всегда нравились такие свидания, когда несколько часов летят как несколько минут. С обсуждения наших интересов мы переходили на глубокие эмоциональные темы, чередуя обсуждение с такими страстными поцелуями, что я волновался, как бы нас не выгнали из заведения за непристойное поведение. Мы практически слились в одно целое: она сидела слева от меня, прижимаясь ко мне, я положил ее правую ногу на свою левую, мою левую руку она держала обеими руками. В какой-то момент вечера я задал один из моих любимых вопросов: когда она поняла, что хочет заняться со мной сексом. Еще позже она сказала, что

если сейчас не уедет, то изнасилует меня прямо здесь. Определенно, такие свидания мне нравились. Если раньше именно свидания с девушками представляли для меня проблему, то теперь они стали для меня самым любимым времяпрепровождением. Тот спектр эмоций, который я мог получить и отдать девушке, позволяя проводить их так долго, как хочется, не думая ни о чем и наслаждаясь каждым моментом. Когда мы обсуждали поведение людей в обществе и те маски, которые человек надевает на людях, стремясь скрыть свои истинную суть, я довольно серьезно, но в то же время мягко, произнес:

- Ты знаешь, со мной тебе не обязательно маску надевать. Я принимаю тебя такой, какая ты есть.

- Ты знаешь, - Катя улыбнулась, - Ты чуть ли не единственный, с кем мне просто не приходится ее надевать)

Я почувствовал себя польщенным, и в то же время понял, что могу быть для вот этой потрясающей девушки тем человеком, которому она может доверять. Это было классно.

На следующий день Катя уехала по работе в Москву. У меня оставался вакантный вечер, который нужно было заполнить чем-то интересным. По настроению мне была необходима девушка, с которой можно было бы приятно провести время. Я нашел нужный номер телефоне и нажал на «вызов».

- Ань, привет! Как поживаешь?

- О, какие люди) давно тебя не слышала. Все хорошо, как твои дела?

Аня - блондинка с очень эффектной внешностью, работала администратором в моем любимом кафе и вызывала восхищение у большинства посетителей, особенно мужского пола, не только очаровательной улыбкой, но и профессиональной работой. В один из вечеров, пока я ждал там своих друзей, мы обменялись телефонами, договорившись как-нибудь увидеться в нерабочее время.

С тех пор прошла пара месяцев, она сменила место работы. Мы не общались, так как у меня просто не было свободных вечеров, которые я мог бы провести с ней в Ярославле. Наконец, такой вечер выдался.

- Как насчет увидеться сегодня?

- С удовольствием. Часов в девять тебе удобно?

- Вполне. Давай в...(я назвал место, в котором почти всегда проводил первые свидания).

- Договорились. До встречи)

- Пока, Ань)

В общем-то, я не планировал особенно романтического общения. Скорее, мне просто хотелось провести вечер в компании привлекательной девушки. В любом случае, мне не в чем было бы себя упрекнуть, поскольку никто из моих знакомых девушек не мог говорить обо мне как о своем парне. Я все чаще ловил себя на мысли, что меня это более чем устраивает.

Вечер прошел довольно мило. Я что-то узнал о ней, она открывала для себя нового меня. Нередко девушки, с которыми я знакомился в кафе или клубах, принимали меня за праздного тусующегося парня. Тем приятнее мне было наблюдать при дальнейшем общении их удивленные взгляды, когда я рассказывал о своей деятельности и своих увлечениях, а также высказывал некоторые мысли на тему отношений и жизни вообще. В такие моменты девушки по-новому смотрели на меня и были готовы к продолжению общения.

Что ж, на первых встречах мне часто легко удавалось вызвать к себе интерес. При хорошем раскладе остальное получалось само собой.

Когда тем вечером мы расставались, я понял, что мне было интересно, и я с удовольствием встречу с ней еще раз. Это произошло скоро.

В следующую пятницу я снова сел в поезд до Ярославля. Несколько входящих звонков подряд заставили меня вспомнить навыки тайм-менеджмента. С перерывом в пять минут позвонили

мой лучший друг Саша, Катя и Аня, все с предложением провести вечер вместе. Катя говорила, что устала после работы, но в любом случае сегодня хочет меня увидеть. Саша собирался посидеть в кафешке с другими ребятами. Аня должна была освободиться после двенадцати ночи и звала в клуб. Я догадывался, что совместить все это вряд ли удастся. Прибыв домой часов в одиннадцать вечера, я привел себя в порядок, взял такси и, захватив по дороге Катю и ее подругу с молодым человеком из заведения неподалеку, я отправился в кафе, где сидел с друзьями Саша.

Как я и предполагал, избежать конфликта интересов не удалось. Парни хотели спокойно посидеть и выпить, девочки тянули в соседний клуб. Я выбрал нечто среднее. Отправив Катю, ее подругу Олю и парня, который оказался лучшим другом Кати и который уже весьма неплохо общался с Олей, в клуб, я пообещал присоединиться через минут сорок. А пока что я остался с парнями. Не успел я присесть за столик, как мне позвонила Аня. Она с подружками уже была в клубе, который также находился рядом, и звала меня присоединиться. Смс от нее приходили каждые десять минут, но я старался отвечать витиевато.

Немного посидев с парнями, я отправился в клуб, где были Катя и Оля. То, что происходило там, мне не очень понравилось. Оля не отпускала Катю ни на минуту, так что мы даже не могли спокойно пообщаться. Катя смотрела на меня виноватым взглядом. Я начинал немного злиться. Все это время мне продолжала писать Аня. Я принял решение поехать к ней, так как поведение Кати и ее подруги уже начинало напрягать, а портить вечер я не хотел. С другой стороны, нужно было найти причину, по которой мне нужно было немедленно уйти. В добавок ко всему, Катя с Олей чуть позже собирались в тот клуб, где меня ждала Аня. Такого развития ситуации я совсем не желал. Я набрал Макса, своего другого лучшего друга. Вкратце объяснив ему ситуацию, я предложил ему зайти за мной и вместе поехать в клуб, где меня ждала Аня. Через пятнадцать минут мы уже выходили из заведения вместе. На вопросы девушек, куда Макс забирает меня, мы как-то хором ответили, что отправляемся по домам.

Выйдя из клуба, я получил от Кати Смс: «Прости меня. Как-то неудобно получилось». Мне было не до объяснений. Пожав плечами, я отправился к Ане.

Едва мы зашли в клуб, Аня бросилась мне на шею. Очевидно, она не шутила, говоря, что соскучилась. Макс оставался с нами недолго. Мне же после всей этой суматохи хотелось более спокойного времяпрепровождения. Я предложил Ане переместиться в более уютное место. Она хотела побыть еще минут двадцать в клубе, но, немного подумав, молча взяла свои вещи, попрощалась с подружками и взяла меня за руку, готовая покинуть клуб.

Мы вышли на улицу. Приятная атмосфера летней ночи гармонировала с моим внутренним состоянием: я, наконец-то, чувствовал себя спокойно. Теперь мне некуда было спешить, я мог в достаточной мере насладиться обществом красивой, интересной девушки. Совершив небольшую прогулку по центру города, мы нашли уют в кафе. Расположившись на диванчике и заказав коктейли, мы продолжили беседу. Разговор с поверхностного стал более глубоким. Я расспрашивал Аню о том, чего она хочет от жизни. Она рассказывала, что, пока есть время и желание, она хочет посмотреть мир, попутешествовать, познакомиться с разными культурами. Мне нравилось слушать, как она с упоением рассказывает о своих желаниях. Чем больше она предавалась фантазиям, тем больше меня к ней тянуло.

– Тебе везет, ты знаешь языки и легко можешь общаться с иностранцами. А я их не учила, так что сейчас хочу взяться за английский. Правда, я совсем ничего по-английски не могу сказать, даже не понимаю, когда говорят мне.

– Да перестань. Я не верю, что ты не поймешь, если я тебе что-то скажу.

– Ну попробуй)

– Хорошо, - я лукаво улыбнулся, - I wanna kiss you, - я произнес эту фразу с чувством, глядя Ане в глаза и давая ей понять, что говорю не просто так.

– Ну, это уж совсем просто. Кто бы не поняла такую фразу, - она слегка смутилась.

– Ну хорошо, тогда такая фраза, - я вспомнил, как ее говорил один из тренеров. Случай был подходящий. - Say it like you feel it.

– А вот этого я не поняла)

– Это значит, - я снова выразительно посмотрел на нее и улыбнулся, - «Произнеси это, словно ты так чувствуешь».

Небольшая пауза, мы просто смотрим друг другу в глаза и понимаем, что между нами что-то происходит. Я обожаю эти красивые моменты, когда не нужно ничего объяснять и ни о чем просить. Когда нам обоим все понятно. Поцелуй. Не страстный, но чувственный и нежный. Мы не торопимся, так как стараемся, действительно, почувствовать друг друга. Будто этот первый поцелуй способен позволить намного лучше понять уже знакомого человека. А, в общем, так оно и есть.

Я обнял Аню. Она уже начала растворяться в моем обществе, в этой легкой и сексуальной атмосфере общения. Я дал ей свободную руку, ее нога лежала на моей ноге. Все, как я люблю. Мы уже говорили меньше и медленнее, обмениваясь обрывками фраз и чередуя их с поцелуями. Она как-то загадочно улыбнулась, а затем прижалась ко мне.

- Что такое?

- Хорошо с тобой, - она сделала небольшую паузу, - ну почему ты не можешь быть постоянно в Ярославле?

Вопрос был скорее риторический. На прошлой встрече я уже рассказывал о том, что, даже если бы я жил в Ярославле, мне нужно было бы много времени на себя и свои дела, так что едва ли со мной можно было видеться чаще. Тем не менее, я почувствовал, что мне самому немного жаль, что я не могу быть постоянно с этой девушкой, что я не могу сделать ее своей.

Время шло, я каждые выходные ездил в Ярославль, стараясь успевать сделать какие-то дела, пообщаться с друзьями и провести время с Катей и Аней. Мои друзья подыгрывали мне и не подавали вида, когда днем встречали меня с Аней, которую я провожал до работы, а затем звонил Кате, предлагая вместе провести вечер. Правда, начались и некоторые недоразумения. В то время, как я проводил время с одной из девушек, от другой шли звонки и смс, на которые было неудобно отвечать. Я постепенно начал понимать, что общение с этими девушками как-то затянулось. У меня уже не было желания с кем-то знакомиться в Москве, так как я едва успевал распланировать выходные в Ярославле, так что на неделе занимался делами и давал себе эмоциональную разгрузку. Но остановиться было сложно. Обе девушки были классными, с каждой из них было по-своему хорошо. Общим я мог давать ощущение легкости, комфорта и влечения. Мне хотелось, чтобы обе они чувствовали себя счастливыми хотя бы в те моменты, когда они находятся рядом со мной или думали обо мне. Даже в голову не приходила мысль, что нужно сделать выбор, но нехватка времени и усталость давали о себе знать.

Как-то у меня в Ярославле возникли дела, которые потребовали моего присутствия в городе в четверг утром. Я взял билет на среду вечер, чтобы к ночи уже быть в Ярославле, и сообщил Кате о своем приезде. Она вызвалась встретить меня с поезда. Я согласился, хоть и заметил, что, сойдя с поезда, едва ли буду выглядеть наилучшим образом. Ее это не остановило.

Катя встретила меня на вокзале, мы доехали до моего дома, где я оставил вещи и все-таки немного привел себя в порядок, а затем отправились по ночным заведениям города. Обойдя пару мест, мы выбрали то, которое нам подходило. Это был довольно уютный бар, работающий по выходным в клубном формате и являющимся довольно популярным местом. Учитывая то, что была середина недели, из посетителей, кроме нас, были еще две парочки, которые, расположившись на диванчиках, покуривали кальян. Мы также заказали кальян и наслаждались обществом друг друга. Через пару часов мы остались последними посетителями, и нас это более чем устраивало. Нам было хорошо, никто из нас не думал ни о чем, кроме настоящего момента, так как этот момент был будто идеально создан для нас.

В тот момент, когда мы особенно остро почувствовали близость друг другу, Катя вдруг серьезно заговорила:

– Ты знаешь, что мне, действительно, важно в нашем общении?

– Что?

– Я, в принципе, понимаю, что могу быть не единственной у тебя, и меня это не волнует. Но я не хотела бы, чтобы ты меня подводил. То есть, если договорились, что ты сегодня со мной, то ты со мной. В моем распоряжении на весь вечер. И я могу на это рассчитывать.

- For you tonight, - я невольно улыбнулся, переведя ее последнюю фразу на английский. Мне она показалась интересной, - твой на сегодняшнюю ночь.

– Что-то вроде того.

– Договорились, так оно и будет.

Я не стал комментировать ее слова по поводу девушек. Возможно, ей хотелось найти подтверждение собственной исключительности в моей жизни, но я не мог сказать ей, что она единственная для меня даже в данный период жизни. Она была единственной только в этот конкретный момент. Как будто, откликнувшись на наши мысли, мне прислала смс Аня:

«Я понимаю, что похожа на сумасшедшую, но если ты не спишь, ты не мог бы мне позвонить?».

Я посмотрел на время. Половина третьего ночи. Аня не знала, что я приехал. Я решил, что для нее будет лучше, если я в данный момент буду спать.

Слова Кати заставили меня задуматься. Меня удивляло то, как спокойно она принимает факт моего общения с кем-то еще. Да, наше общение было легким, и ревность одного из нас была бы неуместной. Я и сам наслаждался этой легкостью и радовался, что не приходится изображать из себя парня для серьезных отношений. Но мы общались уже довольно давно, так что мне было несколько странно, что в плане отношений меня даже не рассматривают. Последние слова ясно давали это понять. Я как-то вдруг для себя осознал, что в последние полгода являюсь для девушек особенным человеком, с которым они испытывают, по-настоящему, классные эмоции, но не производю впечатление человека, с которым можно строить что-то серьезное. Я удивлялся этому факту. А еще больше удивлялся тому, что меня этот факт немного расстраивает, хотя с моим-то образом жизни все это должно было быть мне на руку. Впрочем, все эти мысли пронеслись у меня в голове за долю секунды, к их обдумыванию я пришел позже. А пока я чувствовал себя счастливым и свободным. На следующий день я написал новый пост в ЖЖ на тему личностного роста и последних событий моей жизни. Он заканчивался так:

«А вчера был просто незабываемый вечер. Я сидел со своей подругой в кафе и, глядя в окно, наблюдал центр ночного Ярославля.

На улице не было ни души, еще не начало светать, и мне казалось, что жизнь в городе остановилась, застыла. И я почувствовал, что мне, действительно, хочется остановить этот момент, насладиться им. И мне не нужно было бежать по своим делам, куда-то ехать или знакомиться с новыми девушками. Я мог просто жить этим мгновением, наслаждаясь обществом той, которая была со мной рядом. Но постепенно солнце начало вставать, на улице появились первые люди и машины, жизнь снова вступала в свои права. И уже скоро, после всего пару часов, я снова сидел за своим компьютером, переписываясь с какими-то девушками и изучая материалы нового тренинга».

А на следующий вечер произошло то, что должно было рано или поздно произойти. Мы с Аней решил провести время вместе. Немного прогулявшись, мы зашли в кафе выпить чаю. Обычно я, заходя внутрь заведения, смотрю на присутствующих в нем посетителей, но на этот раз я, будучи увлеченным разговором со своей спутницей, не обратил внимание на людей. Мы расположились в уютных креслах и заговорили о нас.

- Мне очень хорошо с тобой, но ты как-то далеко.

Я, действительно, не понял, о чем она говорит.

- Да, малышка, жаль, что здесь кресла, на диванчиках было бы удобней. Но я могу придвинуться поближе.
- Да я не о том, - она засмеялась, - ты, в принципе, далеко, в другом городе, - как у нас может что-то получиться?
- А-а-а, - я понял, о чем речь.
- Я же уже говорил, что город, в котором я нахожусь, не имеет особого значения. Дел у меня всегда было бы много, что в Москве, что в Ярославле.
- Да, я понимаю, - она опустила глаза.
- Так в чем же дело?
- Просто мне нужно внимание. Постоянно, понимаешь? Мне нужно мужское плечо рядом. А, значит, у нас с тобой ничего не получится.
- Согласен, на постоянной основе я дать этого не могу.
- Так что же будем делать? - Она снова подняла на меня глаза — Может, продолжим общаться так же, как сейчас?

Я удивленно поднял брови:

- А, по-твоему, сейчас наше общение похоже на дружеское?
- Нет.
- Подожди, ты же только что говорила, что мы не можем быть вместе, так как я не могу постоянно быть рядом с тобой. А сейчас получается, что развитие наших отношений тебя устраивает.
- Ну да)
- Ничего не понимаю..
- Степ, я же девушка! Ты забыл, что нас слушать не надо. Две минуты назад думала, что ничего не получится, а сейчас уже все устраивает. Ну, ты же умеешь с девушками общаться) Что ты все всерьез воспринимаешь?
- Ой, правда, я и забыл, - я улыбнулся и нагнулся, чтобы ее поцеловать. Она, правда, была милой.

Наклоняясь, я почувствовал, что сбоку на меня кто-то смотрит. Я повернул голову. За соседним столиком сидел лучший друг Кати с какой-то девушкой, и пристально смотрел на меня. Мы пересеклись взглядами и вежливо друг другу улыбнулись. Я прикинул, есть ли какой-то шанс, что он не расскажет ничего Кате. Поняв, что шанса нет, я продолжил целовать Аню. В конце концов, это когда-нибудь должно было выясниться, так что я почувствовал, будто с моих плеч свалился небольшой камень.

Кто я для девушки?

Для профессионального соблазнителя важно понимать не только техники и методики соблазнения, то есть свои действия, направленные на вызов определенных реакций или эмоций девушки, очень важно понимать, каким человеком ты являешься для девушки. В определенный момент развития Игры ты понимаешь, что использование тобой определенных навыков делает тебя очень интересным для конкретной девушки или для девушек в целом. Ты становишься, действительно, ценным человеком для девушки, она часто думает о тебе, пишет смс, ищет с тобой встречи. Когда ты становишься для девушки таким человеком, не мешает подумать об «экологии» своих действий. Красивое соблазнение – это большая ответственность, и об этом надо помнить. Когда ты все делаешь правильно, когда соблазнение протекает классно, девушка начинает в тебе влюбляться. Для нее ты становишься единственным. То есть единственным

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

человеком, с которым она может раскрыться и испытывать подобные эмоции. Каждый выбирает по себе, но, на мой взгляд, важнейший момент в соблазнении - быть или стараться быть для девушки лучшим.

Когда мы осознаем свою ценность для девушек, у нас появляется выбор. Я не говорю о выборе девушек, это неотъемлемая часть соблазнения. Любой из нас может выбирать лучших для себя, независимо от своего уровня как соблазнителя. Мы имеем на это право. Я говорю о выборе позиции по отношению к своим девушкам. С одной стороны, можно постоянно встречаться с новыми девушками и впоследствии оставаться просто ярким впечатлением в их жизни, о котором они будут часто вспоминать, но не всегда испытывать при этом положительные эмоции. С другой стороны, понимая свою ценность, можно стараться быть лучшим для конкретной девушки или девушек. Речь идет об ЛТР(Long Time Relationships – долговременные отношения) или МЛТР (Multi Long Time Relationships – долговременные отношения с несколькими девушками), все зависит от вашего аппетита. Этот вариант предполагает определенную ответственность перед девушкой, которую вы соблазните.

Дело в том, что на начальном этапе развития в сфере соблазнения или создания и конструирования отношений нас мотивирует желание обладать «лучшими» девушками. Мы работаем над собой, улучшаем свой внешний вид, развиваемся как коммуникаторы. И все это время мы мечтаем о классных девушках, которые будут рядом. Мы хотим обладать внешне привлекательными, сексуальными девушками, которые будут нам интересны, будут чуткими, понимающими и которые, конечно, будут дарить нам целый спектр положительных эмоций. Нам может казаться, что именно таких девушек мы постоянно встречаем на улицах, в торговых центрах, клубах или на общественных мероприятиях. Но по мере того, как мы знакомимся, ходим на свидания и занимаемся соблазнением, мы лучше узнаем девушек. И вдруг выясняются два момента.

Во-первых, девушки также мечтают, если не о принце на белом коне, то о мужчине, рядом с которым они могут быть настоящими женщинами, о мужчинах, которых они могут любить, рядом с которыми будут себя чувствовать как за каменной стеной. Во-вторых, сами девушки, которые могут быть внешне очень привлекательны и по общепринятым меркам успешны, являются, в сущности, обычными людьми, со своими страхами, комплексами и проблемами. Когда мы это понимаем, лучшее, что мы можем сделать, это дать девушке почувствовать себя, как в сказке. Часто девушка может понимать, что она - не единственная в вашей жизни, даже не единственная в данный момент, но она будет ценить вас и будет благодарна вам за то, как вы проявляете себя рядом с ней. Она будет благодарна вам за то, что вы, даже понимая свою ценность для женщин в целом, проводите ваше время с ней. Конечно, это может ограничивать вас определенным образом, если вы целенаправленно занимаетесь “перебором” девушек, и каждая девушка для вас лишь очередная. Но постоянная девушка, даже одна из них, в качестве благодарности за то, что вы посвящаете ваше время ей, подарит вам такой спектр эмоций, который не подарят несколько новых знакомых.

И, конечно, самым лучшим вариантом являются долговременные отношения с одной-единственной девушкой. Не потому что мы чем-то ей обязаны, а потому, что мы хотим сделать ее, по-настоящему, счастливой. А если девушка понимает или чувствует, что она не единственная в вашей жизни (а она это всегда чувствует), до конца счастливой с вами она не будет.

Подводя итог вышесказанному, хочу отметить, что обладание определенными навыками накладывает на нас некоторую ответственность. То, что мы можем соблазнять многих девушек, не значит, что мы обязаны это делать. Возможно, гораздо интереснее было бы стать лучшим для одной. И не следует относиться к этому как к ограничению. Скорее наоборот: то, что мы получаем в полноценных отношениях компенсирует нам все то, чего - как некоторые думают - мы лишаемся, не занимаясь пикапом...

Не успел я дописать последнюю строчку своей очередной записи в ЖЖ, как раздался звонок мобильного телефона. Это была Катя. Уже пару недель мы с ней не виделись. Был субботний вечер, в Ярославль я приехал еще вчера, но не хотел ей звонить. Как я и предвидел, Катин друг рассказал ей о нашей встрече в кафе. И, как я и предвидел, она все-таки расстроилась. Я загладил вину, проведя с ней классный вечер, но при этом все равно понимал, что наше общение не может быть таким же, как прежде. Я решил позволить ему сойти на нет, поэтому перестал давать о себе знать.

С другой стороны, последнее время меня все чаще стала посещать мысль о том, что пора задуматься о серьезных отношениях. Я даже предложил Ане встречаться, но в тот вечер, когда мы решили обсудить кое-какие моменты, касающиеся наших отношений, произошли две непредвиденных ситуации. Мы сидели в кафе и разговаривали на тему того, как наши отношения скажутся на образе жизни каждого из нас. И тут прозвучал первый тревожный звонок. Разоткровенничавшись, Аня начала рассказывать о том, с чем ей приходилось сталкиваться в прошлых отношениях и чего она хотела бы избежать в отношениях со мной. Чем больше я слушал, тем яснее понимал, что поторопился. Мы оба не были уверены, что совершаем правильный шаг, поднимая отношения на другой уровень, но в ходе беседы я все больше чувствовал, что, какой бы классной Аня ни была, я не представляю ее в качестве своей девушки. Я понял, что вот-вот могу совершить ошибку, попытавшись привязать к себе человека, который, в общем-то, мне и не нужен. Как бы в ответ на мои мысли произошла следующая ситуация.

Я сидел и слушал Аню, наблюдая за посетителями в кафе, как вдруг заметил, что из зала, находившегося чуть в глубине, выходят три девушки. Одна из них была мне хорошо знакома. Я сказал Ане, что сейчас вернусь. Девушки немного задержались у выхода, так что я подошел и просто встал рядом. Та, ради которой я подходил, заметила мое присутствие и подняла на меня глаза:

- Вот это да! Не ожидала тебя увидеть. Что ты здесь делаешь?
- Как всегда, приехал на выходные. Да, давненько мы уже не встречались. Прекрасно выглядишь, Арина!
- Спасибо. Конечно, не виделись, ты же не звонишь. Ты, кстати, здесь с кем?
- Так, с подругой. А вы куда?
- Мы дальше гулять. Ладно, Степ, пока. Меня подруги ждут.
- Счастливо. Может, увидимся как-нибудь?
- Звони, номер есть. Хотя...
- Что?
- Я ведь знаю цену твоим словам..

С этими словами она развернулась и ушла. Я возвращался к Ане в растерянных чувствах. Единственная девушка, которая оставила в моем сердце настолько глубокий след, что даже все остальные за последние полгода не заставили меня забыть о ней, встретила меня именно сегодня. Мало того, всего одной фразой она напомнила мне о том, как больно я могу сделать человеку, который на меня рассчитывает и в меня верит. Уж лучше тогда не делать больно никому.

Я снова сел за столик к Ане, но внутри уже созрело правильное решение. Правда, в тот вечер мы к нему не пришли. Зато на следующий день нам обоим стало понятно — встречаться мы не будем.

Оставалась еще Катя. Я также чувствовал, что с ней пора расставить точки над «I», так как она уже слишком долго была в моей жизни, но не могла стать для меня женщиной первого плана. Правда, мне самому не хотелось вести серьезные разговоры на тему и завершать наше общение. Но она позвонила сама:

- Ты в Ярославле?

- Да.
- Давно?
- Как всегда, вчера приехал.
- Что ж не позвонил?
- Не знаю..

Пауза.

- Может, увидимся?
- Давай.

С одной стороны, я хотел увидеться с ней, так как немного соскучился. С другой, мне нужно было что-то ей сказать.

- Через час в торговом центре.
- До встречи.

Мы проводили время, как обычно. Сходили в кино, погуляли по магазинам. Я решил переместиться в кафе. Мы вышли на улицу и направились в сторону заведения неподалеку. Все столики были заняты, так как в кафе проходила шоу-программа. Мы уже собирались уходить, как вдруг встретили двух девушек, знакомых Кати - каких-то моделей, которым Катя раньше ставила походку. У них было место за столиком, они предложили нам присоединиться. Мы общались на общие темы, но впереди меня ждал серьезный разговор. Я чувствовал, что еще немного, и я просто не смогу сказать Кате то, что должен был. Чтобы добавить себе решимости, я выпил двойной «Джек». Катя, очевидно, чувствовала мою напряженности, так что периодически посматривала на меня тревожным взглядом. Но все уже было определено. Наконец, настало время провожать ее домой. Мы шли молча, обсуждая планы на дальнейшую неделю. Мне с трудом удавалось поддерживать непринужденный диалог. Подойдя к подъезду, мы остановились.

- Мне очень приятно было провести этот вечер с тобой, - я собрался с силами, - но мы больше не увидимся.
- Степ, давай, может, завтра поговорим, - в ее глазах читалась просьба.
- Уже не смысла. Ты знаешь, я решил, что на данный момент мне хотелось бы чего-то серьезного..

- И?.. - она замерла в ожидании.
- И у нас с тобой, сама знаешь, ничего такого не получилось бы, - я выдохнул.
- Я... - чувствовалось, что Кате была в растерянности, - я даже не думала о такой возможности. Не думала, что ты можешь хотеть чего-то такого.
- Вот именно, - я грустно улыбнулся.
- Может, как-нибудь все-таки увидимся еще?
- Посмотрим. Ладно, мне пора ехать. Счастливо, Кать!
- Пока, Степ!

Я ехал домой и думал о том, что сделал. Я прервал классное общение с двумя невероятно классными, особенными девушками потому, что не видел в них перспективы и потому, что они слишком затянулись. В глубине души я понимал, что поступил правильно. Но при этом я не мог не ловить себя на мысли, что не все моменты в соблазнении такие классные, как хотелось бы.

Мне нужно было развеяться. Я позвонил Саше. Саше, с которым мы вместе обучались на программе «Соблазни меня», тому самому веселому фитнес-тренеру, чья нагловатая манера общения с девушками мне нравилась. Не один раз Саша предлагал мне выбраться куда-нибудь и познакомиться с новыми девушками, но, узнав в созданном мной же любовном треугольнике, я отказывался под тем предлогом, что мне общение с девушками более чем достаточно. Теперь я был полностью свободен. И было желание поскорей развеяться. Мы сидели в центре Москвы и болтали.

- Ну как там твоя девушка?
- Никак, мы не встречаемся, поэтому и позвал тебя выбратся в клуб сегодня)
- Хаха, недолго ты протянул. Я говорил, что неделю ты затеял. Ты посмотри на себя, какие тут серьезные отношения?
- Ну, спасибо! По ходу, я совсем не выгляжу как парень для отношений.
- Если честно, то нет)
- Ну и ладно. Зато сегодня хоть попрактикуемся.
- Вот это дело)

Саша умел зарядить позитивом. Мне нравился его легкий подход к игре. Это было то, чего недоставало мне. Даже мои мысли на тему серьезных отношений он воспринимал, как мне казалось, как мои заскоки. С его точки зрения, постоянная практика и новые девушки были намного важнее. Что ж, именно на сегодня его подход несколько совпадал с моим. Он хотел попрактиковаться в пикапе, я хотел развеяться.

Мы выбрали бар, в котором он уже бывал и где, как нам казалось, мы сможем нормально пообщаться и познакомиться с девчонками. Едва мы зашли в бар, Саша подлетел к какой-то привлекательной блондинке. Очень скоро она начала улыбаться и проявлять инициативу в общении. Я оказался у бара один. Пока что я не видел девушек, с которыми хотелось бы познакомиться, да и в силу долгого отсутствия практики, я, как будто, разучился это делать. Позвонил другой мой приятель Кирилл, тоже парень с программы, на которой я был уже саппортом. Узнав, где я и что делаю, он изъявил желание присоединиться к нам. Нам с Кириллом нужно было обсудить пару вопросов по работе. Я обрадовался, так как теперь мне не пришлось бы торчать у бара одному и ждать, чем закончится общение у Саши. Но, стоило Кириллу оказаться в клубе, как он тут же столкнулся с какой-то брюнеткой, так и не успев дойти до меня. Через некоторое время они уже мило беседовали. Ситуация начинала меня напрягать. Два моих друга вовсю общались с девушками, а я стоял один у бара и пил воду. Кроме того, я чувствовал, что должен тоже как-то себя проявить. Как-никак, я был саппортом программы по соблазнению, мне следовало быть примером. И, в конце концов, кто как не я так красиво рассказывал своим друзьям о соблазнении на свидании! Пора было взять себя в руки и начать действовать!

Я прошелся по заведению, краем глаза отмечая девушек, с которыми можно было бы пообщаться. Я остановился недалеко от двух подружек, одна из которых привлекла мое внимание еще у входа в клуб. Темные вьющиеся волосы, большие выразительные глаза — тот типаж, который никогда не оставляет меня равнодушным. Едва я остановился недалеко от них, как оба моих приятеля, на время оставив своих девушек, подошли ко мне с разных концов бара. Саша собирался проводить свою новую подругу. Кирилл взял у своей спутницы телефон и планировал ехать домой, так как должен был рано вставать. Я слушал их объяснения, краем глаза посматривая на заинтересовавшую меня девушку. Она уже с любопытством разглядывала меня. Ей явно стало интересно, что это за парень, к которому с разных концов бара подходят интересные ребята и что-то с увлечением ему рассказывают. В соблазнении это называется social proof — проявлением своей социальной значимости. Считается, что мужчина, способный грамотно показать свою выгодную социальную позицию, будь то лидерство в компании других мужчин или присутствие привлекательной спутницы рядом с ним, автоматически вызывает интерес у девушки.

Когда оба моих друга покинули меня, я решил, что девушка уже вполне готова пообщаться. Она, действительно, ждала меня. Практически сразу она начала пританцовывать рядом со мной. Затем в какой-то момент уже начала прижимать меня к стенке и обнимать:

- Мне кажется, или это я все-таки должен проявлять большую активность? - я говорил немного игриво.
- Может и так, но современных мужчин не разберешь. Приходится брать ситуацию в свои руки. Вы же можете так и не начать действовать.

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

- Ну, я к таким мужчинам не отношусь.
- Надеюсь, но как же можно быть в этом уверенной)
- И правда, - я наклонился и поцеловал ее.

Какое-то время мы стояли, обнявшись и обсуждая клуб и людей. Подруга моей новой знакомой позвала ее на танцпол, но я пообещал присоединиться позже, так как хотел промочить горло у бара. Но, подойдя к бару, я понял, что это не будет слишком просто. Помимо меня, было довольно много желающих пополнить барную кассу. Я уже подумал о том, чтобы оставить идею заказать выпивку, как вдруг слева от меня оказалась блондинка с длинными волосами в красивом голубом платье. Ее я уже видел в компании трех подруг за столиком. - Что же ты бросила своих подружек?

Услышав мой голос, девушка повернулась в мою сторону и улыбнулась.

- Они пошли танцевать, а мне как-то не хочется.
- И ты решила приятно провести время, стоя в очереди у бара)

Снова - улыбка. Мы начали общаться. Несколько слов о клубе, о том, как кто проводит свободное время. Девушка понравилась, как я говорю. Я решил двигаться дальше.

- С одной стороны, мало приятного в том, чтобы вот так стоять в очереди, а с другой — это хороший повод близко прижаться к симпатичной девушке, которая стоит рядом, - я улыбнулся.

Девушка улыбнулась в ответ. Эта незамысловатая фраза помогла мне выяснить, насколько приятно девушке находиться рядом со мной. Мы стояли практически вплотную, соприкасаясь телами. После моих слов девушка не отодвинулась, так что я решил продолжить. Пара глубоких тем, прошлись по эмоциям. Рассказывая какую-то историю, я вдруг понял по ее взгляду, что она ждет, когда я ее поцелую. Обрываю рассказ на полуслове. Поцелуй. Наконец, бармен приносит нам выпить.

- Ну что ж, за знакомство!
- Да, кстати, - девушка спохватилась первой, - а как тебя зовут?

Еще пятнадцать минут мы стоим у бара. Кинестетика по нарастающей, я проверяю под платьем, есть ли на ней колготки.

- Ты в колготках или только в стрингах?
- Колготок нет, - улыбка)

Жесткая кинестетика у барной стойки. Мужчины завистливо смотрят. Все общение - в пределах получаса. Я собой доволен. Возвращаются подруги девушки и зовут ее домой.

- Запиши свой номер, - я протягиваю свой мобильник
- Звони, - девушка целует меня в щечку и уходит. А я возвращаюсь к натамцевавшей брюнетке.

Что бы там ни говорили, заниматься соблазнением весело)

Конец третьей части

Эпилог.

Три месяца спустя.

Я сидел на диване в квартире в Москве, настроив скайп. Вот-вот должна была начаться консультация, которую я обещал студенту с последней программы «Соблазни меня». Большая тема для многих парней — что делать и о чем говорить на свидании. На тренинге я дал ему пару фишек, он захотел послушать поподробнее. Теперь я сидел перед окошком скайпа и собирался с мыслями.

Последние три месяца прошли относительно спокойно. С Аней я больше не общался, хотя и регулярно виделся с ней в клубах. Еще несколько раз я встречался с Катей, но в итоге она

сделала то, чего сама просила меня не делать: нарушила договоренность встретиться, после чего мы надолго потеряли друг друга из виду. Тем не менее, как и раньше, я всегда рад видеть их обеих. Несколько клубных знакомств, пара новых девушек и в очередной раз услышанная фраза «Степ, почему все не могут общаться так легко как ты».

Кроме того, и несколько неудачных опытов: впрочем, не ошибается тот, кто ничего не делает. Я еще раз встретился с Ариной, но разговор снова закончился ничем. Когда-нибудь я перестану думать о ней, но пока ее фотография так и остается единственной фотографией девушки в моем ноутбуке. Все-таки от нее я научился большему, чем от всех остальных вместе взятых. Каким бы эгоистом я не был, я это ценю.

Зазвонил скайп.

- Привет, Степ. Как дела?
- Отлично. Как интеграция проходит?
- Да пока никак. Работы много, как-то не до девушек. - Почему-то я даже не удивился.
- Ладно, начнем. Заявленная тема на сегодня «Красивое соблазнение на свидании».
(Приготовься записывать)
- Уже.
- Итак, я не говорю, что мой подход единственно правильный. Просто расскажу о том, что мне самому нравится в соблазнении и что получается лично у меня. Только проверенная на опыте информация.
- Весь внимание.
- Тогда поехали.

На мой взгляд, парни, занимающиеся соблазнением, слишком сильно зацикливаются на своих действиях и применении каких-то там фишек. Таким образом, им приходится постоянно отслеживать свое поведение, чувствовать реакцию девушки и вспоминать, когда и где нужно применить ту или иную фишку. На мой взгляд, если все это держать в голове, удовольствие от общения не получишь. Я предлагаю концентрироваться немного на другом. Постарайся держать в фокусе внимания всю ситуацию. Старайся создавать красивую ситуацию общения и смотреть на нее как бы, со стороны. Как будто ты снимаешь романтический фильм. Если будешь воспринимать ситуацию со стороны, то будешь видеть, что именно ты делаешь так, а что не так.

На мой взгляд, у каждой девушки есть с детства желание заполучить принца на белом коне. Таким образом, они уже, как бы, изначально мечтают о том, чтобы попасть в красивую ситуацию соблазнения. И если ты сможешь создать такую ситуацию, то девушка, прочувствовав ее, не захочет ее испортить своими проверками или каким-то неправильным поведением. Постарайся создать такую ситуацию общения, в которой девушка всегда мечтала оказаться. Твоя задача — не заставлять девушку думать. Тебе надо сделать так, чтобы она захотела раствориться в ситуации, которую ты создал, и полностью отдала себя в твоё распоряжение, потому что с тобой так классно. Если ты заставляешь девушку думать, решать, значит ты что-то делаешь не так. Если же ты все делаешь правильно, если создаешь внешне красивую ситуацию и при этом позволяешь девушке чувствовать себя как в романтической сказке, то будет тебе счастье.

На мой взгляд, создание такой ситуации основывается на пяти составляющих.

Первое - внешняя красота ситуации. Сюда относятся и твой внешний вид, и то, где вы находитесь, и, конечно, твоё поведение.

Второе - глубина. Речь идет о глубине общения. Ты должен давать девушке определенные эмоции и принимать ее эмоциональные реакции сам.

Третье - ценность мужчины. После того, как ты создал красивую ситуацию общения и позволил девушке испытать определенные эмоции, тебе нужно проявить себя таким образом, чтобы девушка сама начала тебя соблазнять. Нужно своим поведением дать девушке понять, что в общение с тобой нужно вкладываться, потому что ты — особенный.

<http://positivestep.justclick.ru/index.html>

Если на этом этапе все сделать правильно, то девушки сами начинают звонить и писать смс, искать с тобой встречи. Некоторым ты, возможно, будешь даже снится.

Четвертое - ценность девушки. Это не то же самое, что ценность мужчины. Здесь мы даем девушке понять, что все, что мы делаем, мы делаем именно для нее. Не должно создаваться впечатление, что так, как ты проводишь время с ней, ты готов проводить его с каждой. Именно поэтому я советую делать те вещи, о которых более подробно сейчас буду рассказывать, только с теми девушками, с которыми ты реально классно себя чувствуешь и хочешь быть рядом какое-то время. Кроме того, на этом этапе важно дать ей понять, что ты принимаешь ее такой, какая она есть, а не ее придуманный образ.

Девушки — обычные люди, со своими недостатками, но если девушка будет понимать, что ты видишь ее настоящую, но при этом твое отношение к ней в худшую сторону не меняется, она будет готова на многое ради общения с тобой.

Наконец, пятое (по номеру, но не по рейтингу) - проявление сексуальности. Этого никто не отменял. Если не проявлять себя как сексуально заинтересованного мужчину и не давать девушке понять, что она сексуальна, то ваше общение ограничится предыдущими пунктами и будет носить романтически-дружеский характер. А это все-таки не совсем то, что нам нужно.

- Уф, звучит, конечно, круто, но как все это сделать?

- А вот теперь подробно по пунктам)

В течение двух часов я рассказывал о соблазнении. В голове всплывали образы тех девушек, с которыми происходили те или иные ситуации. Я снова испытывал эмоции, которыми столько раз наслаждался на удачных свиданиях. Углубившись в материал, я не заметил, как пролетело время.

- Ну вот собственно и все, - я выдохнул и сделал глоток воды, так как в горле немного пересохло.
В принципе, я был доволен, что рассказал этот материал человеку, который очень хотел его послушать.
- Уф, круто. Степ, спасибо огромное. Ты мне за пару часов ответил на большинство моих вопросов по этой теме.
- Ну, спасибо, - я улыбнулся, - только ты не думай, что этого достаточно. Лучше почаще ходи на свидания или просто общайся с девушками. Ничто не заменит тебе собственного опыта, а когда начнет получаться, сам сможешь для себя какие-то моменты отметить.
- Да времени нет особо на это. Вот и советуюсь с кем-то, у кого больше опыта.
- Это все отмазки, себя не обманывай. Я раньше ненавидел свидания, не знал, как на них себя вести. А теперь это, наоборот, мой любимый момент в общении с девушками.
- Степ, а ты чем вообще занимаешься?
- Работаю в продажах, занимаюсь с учениками, вот иногда на тренинге помогаю.
- С учениками?
- Не по соблазнению) Я английский преподаю.
- Так ты соблазнением только для себя занимаешься?
- Ну, да. Это же просто общение с девушками. Мы все это делаем.
Я начал понимать, к чему клонил мой друг. Он пытался выяснить, сколько времени мне понадобилось, чтобы накопить определенный опыт, которым я сейчас имел возможность делиться.
К сожалению, некоторые парни почему-то отделяют соблазнение от своей обычной жизни. Я же отношусь к общению с девушками как к неотъемлемой составляющей своего образа жизни, которая просто присутствует в ней постоянно.

- А ты на тренинге говорил, ты книгу еще пишешь?
- Ну, да. Вот книгу пишу как раз по этой теме.
- А что это конкретно?
- Автобиография. Просто несколько историй из моей жизни. Может, кому-то будет интересно и полезно почитать.
- Вот это круто. Как напишешь — звони! Буду первым в очереди за экземпляром с автографом)
- Договорились. Счастливо, Антох!
- Пока! И спасибо еще раз огромное!
- Пожалуйста!

Я закрыл ноутбк, встал с кровати и подошел к окну. Солнце потихоньку садилось, заливая лучами двор перед домом. Я наслаждался прекрасным видом и чувством удовлетворенности, охватившим меня. Я был искренне рад, что мой опыт, который не всегда был приятным, позволял мне теперь помогать другим парням - тем, у которых есть искренне желание сделать свою жизнь лучше, ярче, наполнить ее общением с привлекательными девушками. Я понимал, что ничто не дается даром, и тем из них, кто, действительно, готов развиваться в игре, придется наступить на свои грабли, совершить кучу ошибок, прежде чем ситуация начнет налаживаться и они смогут получать удовольствие от самого процесса соблазнения. Сложное становится привычным, привычное — простым, простое — приятным. Мысленно, я пожелал им всем удачи.

Но все так же передо мной стоял вопрос: чего я хочу сам для себя?

Тренинги, ученики, тусовки, свидания, влюбленность, секс — все эти внешние явления меняли мою жизнь, но менялся ли я при этом сам? Кто знает. В душе я все так же мечтал об идеальной девушке, рядом с которой мне не пришлось бы думать о других. Умом я понимал, что никто не идеален, а, значит, никакая девушка не сможет долгое время оставаться единственной для меня. С другой стороны, чем больше я общался с девушками, тем больше открывал что-то в самом себе. Мне стало, по-настоящему, нравиться быть для девушки особенным человеком - тем, кто, пусть ненадолго, но сможет сделать ее жизнь ярче, эмоциональней, человеком, рядом с которым она сможет раскрыться и для которого она сама захочет быть лучшей. Я искренне верил в то, что таким образом делаю жизнь этих девушек лучше.

Они еще успеют встретить своих стандартных парней, жизнь в браке с которыми будет вполне предсказуема. А пока что я готов быть для них тем, с кем им, действительно, хочется находиться рядом.

Я вспомнил о недавнем разговоре со своей подругой. Лежа в кровати после секса, мы обсуждали отношения между мужчинами и женщинами, любовь и брак, ценность отношений и возможность обходиться без них. Я рассказывал о своем опыте и своих девушках.

- Степ, я хочу задать такой вопрос: ты когда-нибудь остановишься?
- Не знаю, - я усмехнулся. - Вдруг я все-таки никогда не состарюсь.
- Может, и ты кого-нибудь встретишь...
- Я каждый день встречаю кого-то. Но все же я идеалист и считаю, что построение отношений и любовь — не одно и то же. Я предпочитаю верить в любовь. Но не верю в любовь с первого взгляда. Возможно, я однажды встречу девушку, с которой мне будет интересно и классно. Если общение будет продолжаться долго и обогащать нас эмоционально и духовно, оно просто перейдет на другой уровень. А со временем мы уже сможем и полюбить друг друга. Я верю только во взаимную любовь, в основе которой — само по себе ценное и богатое общение между мужчиной и женщиной. А пока я жду, могу позволить себя просто приятное общение. Вот как с тобой)

- Ну, слава богу! Значит и ты небезнадежен.
- Да ну тебя, - я засмеялся, - хочу тоже задать вопрос. Почему бабники девушкам нравятся?
- Не знаю. Наверное, потому что они умеют с нами обращаться.
- Пожалуй...

Я очнулся от своих мыслей. Много думать вредно, иначе можно упустить время, необходимое для того, чтобы действовать. Я не знал, правильно ли то, что я делаю, знал только то, что мне это нравилось. Один из уроков, который я вынес за последний, наиболее активный год своей жизни — нужно делать то, что тебе нравится. Чем больше тебя за это осуждают другие, тем яснее: ты делаешь то, что должен.

Однажды Арина сказала мне «Все в твоих руках». Да, моя жизнь, действительно, в моих руках: я могу выбирать, как жить, о чем думать, чем заниматься, с кем общаться или дружить, кого - ненавидеть. А для кого-то могу стать ярким лучиком в жизни, погрузить в состояние комфорта и легкости, искупать в эмоциях и явиться тем человеком, в которого можно влюбиться. Пусть не навсегда. Но хотя бы на одну только сегодняшнюю ночь:)

For you tonight