

ЕЛЕНА ВОС

Настоящий джентльмен

Правила
современного
этикета для
мужчин



Annotation

В книге представлены правила современного этикета, без знания которых невозможно представить по-настоящему успешного мужчину. Книга поможет подобрать подходящую к случаю одежду, произвести наилучшее впечатление на окружающих, успешно провести переговоры любой сложности, никогда не попасть в неловкую ситуацию, всегда и везде – от романтического свидания до светского раута – быть на высоте и чувствовать себя комфортно. Все правила удобно структурированы в алфавитном порядке от А до Я, что поможет быстро найти необходимую информацию.

- [Елена Вос](#)
- [Автомобиль](#)
- [Безопасность](#)
- [Гордость](#)
- [Пассажиры](#)
- [Аромат](#)
- [Дезодорант](#)
- [Мужской парфюм](#)
- [Блюда](#)
- [Креветки](#)
- [Мидии](#)
- [Мясо](#)
- [Птица](#)
- [Раки](#)
- [Рыба](#)
- [Салат](#)
- [Спагетти](#)
- [Спаржа](#)
- [Суп](#)
- [Улитки](#)
- [Фрукты](#)
- [Брак](#)
- [Брачный контракт](#)
- [Гостевой брак](#)
- [Гражданский брак](#)

- [Гардероб](#)
- [Булавка/зажим \(для галстука\)](#)
- [Галстук](#)
- [Галстук-бабочка](#)
- [Запонки](#)
- [Карман](#)
- [Костюм](#)
- [Носки](#)
- [Обувь](#)
- [Пальто/плащ](#)
- [Перчатки](#)
- [Платок](#)
- [Ремень](#)
- [Сорочка \(рубашка\)](#)
- [Цвет](#)
- [Шарф](#)
- [Гости](#)
- [В гости](#)
- [Ночуют гости](#)
- [Ночуете в гостях](#)
- [Прием гостей](#)
- [Досуг и развлечения](#)
- [Вечерний клуб](#)
- [Клуб](#)
- [Личное время](#)
- [Музей](#)
- [Охота](#)
- [Рыбалка](#)
- [Танцы](#)
- [Театр](#)
- [Туризм](#)
- [Дресс-код](#)
- [Виды костюма](#)
- [Виды приемов](#)
- [Место посещения](#)
- [Знакомство](#)
- [Интернет](#)
- [Общественное место](#)

- [Официальное представление](#)
- [Тема для разговора](#)
- [Курение](#)
- [Кальян](#)
- [Мундштук](#)
- [Портсигар](#)
- [Сигареты](#)
- [Сигариллы](#)
- [Сигары](#)
- [Трубка](#)
- [Напитки](#)
- [Абсент](#)
- [Бренди](#)
- [Виски](#)
- [Водка](#)
- [Джин](#)
- [Кальвадос](#)
- [Коктейли](#)
- [Коньяк](#)
- [Крепленые вина](#)
- [Сухие вина](#)
- [Пиво](#)
- [Ром](#)
- [Общение](#)
- [Письмо](#)
- [Социальная сеть \(форум, чат\)](#)
- [Сообщения SMS](#)
- [Телефон \(мобильный телефон\)](#)
- [Электронная почта](#)
- [Общепринятый этикет](#)
- [Лифт](#)
- [Лестница](#)
- [Такси](#)
- [Отношения](#)
- [Помолвка](#)
- [Свадьба](#)
- [Сватовство](#)
- [Подарки](#)

- [Денежный подарок](#)
- [Дети](#)
- [Друг](#)
- [Знакомая](#)
- [Жена](#)
- [Коллеги](#)
- [Любимая девушка](#)
- [Общие правила](#)
- [Подчиненным](#)
- [Получение подарка](#)
- [Родители](#)
- [Родители жены](#)
- [Универсальные подарки](#)
- [Упаковка](#)
- [Представление](#)
- [Дама](#)
- [Общие правила](#)
- [Поцелуй в руку.](#)
- [Родители невесты](#)
- [Руководитель](#)
- [Рукопожатие](#)
- [Самопредставление](#)
- [Ресторан](#)
- [Барная стойка](#)
- [Выбор ресторана](#)
- [Заказ](#)
- [Подача блюд](#)
- [Приборы](#)
- [Счет](#)
- [Тосты и напитки](#)
- [Чаевые](#)
- [Свидание](#)
- [Место встречи](#)
- [Презент](#)
- [Проводы](#)
- [Тема для разговора](#)
- [Семья](#)
- [Друзья и родственники](#)

- [Развод и расставание](#)
 - [Разрешение конфликтов](#)
 - [Семейные традиции](#)
 - [Спорт](#)
 - [Бассейн](#)
 - [Гольф](#)
 - [Группа](#)
 - [Раздевалка](#)
 - [Фитнес-зал](#)
 - [Ухаживание](#)
 - [Знаки внимания](#)
 - [Общие правила](#)
 - [Оплата счета](#)
 - [Презенты и цветы](#)
 - [Приглашение](#)
 - [Флирт](#)
 - [Цветы](#)
 - [Дарение](#)
 - [Повод](#)
 - [Язык цветов](#)
-

Елена Вос

**Настоящий джентльмен. Правила
современного этикета для мужчин**

АВТОМОБИЛЬ

Безопасность

Основные правила этикета для автолюбителя – правила безопасности. Помимо неукоснительного выполнения правил дорожного движения, дорожный этикет рекомендует водителям оставаться вежливыми по отношению друг к другу как на дороге, так и в случае дорожной аварии или разрешения возникших конфликтов.

Автолюбителям также рекомендуется ознакомиться с так называемым «языком фар», с помощью которого обмениваются сообщениями водители в пути. Считается, что действительно вежливый водитель всегда предупредит других автовладельцев о ситуации на дороге.

Особое внимание на дороге водителям требуется уделить машинам «Скорой помощи», милицейским и пожарным машинам.

Выбрасывать в окно мусор, окурки, пакеты или остатки еды абсолютно неприемлемо, даже если вы едете по небольшой загородной дороге.

Гордость

Широко известно, что автомобиль для мужчины – это не только средство передвижения, но и предмет любви и гордости. Не только в анекдотах, но и на практике мужчины уделяют своему автомобилю времени порой больше, чем семье.

Часто автомобиль определяет социальный статус владельца. Несомненно, дорогой автомобиль может быть предметом гордости владельца и подчеркивать его статус, однако, увидев недорогое авто коллеги или приятеля, не торопитесь делать выводы, тем более обижать его некорректным вопросом вроде «что ты не выбросишь эту тачку?».



Нетактично отказываться проехать вместе со знакомым на его недорогой машине, лучше найти другой повод, чтобы отказаться от поездки.

Во многих крупных компаниях значимые сотрудники получают автомобиль от предприятия. Чем выше поднимается сотрудник по служебной лестнице, тем статуснее становится его автомобиль. Предприятие также может предоставить ценному сотруднику кредит на покупку авто, чтобы его транспорт соответствовал имиджу компании.

Демонстрировать всем финансовую состоятельность посредством автомобиля нетактично. Новый автомобиль не должен стать единственной темой для разговоров на празднике или организованной домашней вечеринке. Если кто-то из гостей заинтересуется им, хозяин

вправе его показать, но делать посещение гаража основным пунктом программы не стоит.

Любителям собственноручно обслуживать авто и пропадать сутками в гараже стоит помнить об интересах своих близких.

Выбирая модель автомобиля, водители руководствуются статусом и сферой применения транспортного средства. Не забывайте, что и одежда должна соответствовать автомобилю. Классический костюм плохо сочетается с внедорожником, для офисных работников больше подойдет седан.

Пассажиры

Предлагая свой автомобиль как средство передвижения пассажирам, стоит учитывать, что правила рассадки и почетность мест в частном автомобиле отличается от принятой рассадки в такси или официальном транспорте.

Для родственников, друзей или коллег самым почетным считается место рядом с водителем. Вторым местом является место по диагонали от водителя.

В случае если на дачу отправляетесь вы, жена и ее родители, то с учетом возраста, статуса и почетности мест теща займет место рядом с водителем, отец жены позади тещи, а жена позади водителя. На практике вопрос распределения мест часто решается на основании взаимоотношений, и жена тоже может занять место рядом с шофером.

Приглашая даму или пожилую особу воспользоваться своим автомобилем, мужчина предлагает ей место рядом с водительским или по диагонали от него. Мужчина помогает даме сесть в машину. В классическом варианте мужчина выходит из автомобиля, обходит его и открывает дверцу. Когда женщина села, дверцу захлопывает мужчина. Позволительно поддержать женщину за локоть, чтобы ей было удобнее. Прибыв на место, мужчина выходит первым, открывает дверцу и предлагает женщине руку. Мужчины не требуют такой галантности и справятся сами. Исключение составляют почетные уважаемые гости или высокие руководители. Открывать переднюю дверцу, оставаясь в салоне и дотягиваясь до ручки, не рекомендуется.



В случае с несколькими пассажирами в классическом варианте мужчина садится впереди, а женщина сзади, однако сейчас подобные вопросы решаются по взаимной договоренности. Если мужчина и женщина едут вдвоем, женщина часто занимает место на переднем сиденье. В зависимости от ситуации пассажир может сам выбрать себе место: например, некоторые предпочитают места сзади в целях безопасности.

Вопрос курения решается по взаимному согласию водителя и пассажира. Если водитель не против, он может предложить пассажиру действовать по его усмотрению. Если водитель против курения, ему не стоит торопиться с оговорками, лучше подождать, пока пассажир спросит разрешения и вежливо отказать, поблагодарив за учтивость: «Я не курю и прошу пассажиров также не курить». Закурившего без спроса пассажира допустимо вежливо остановить: «Не могли бы вы воздержаться от курения?»

Вопросы комфорта и температуры воздуха решаются совместно: «Если вам будет жарко или холодно, сообщите мне, не стесняйтесь, я отрегулирую температуру».

Перед тем как включить музыку или радио, стоит спросить позволения: «Не будете ли вы против?», а также уточнить: «Какую музыку вы предпочитаете?» Можно также высказать собственное

мнение: «Я всегда слушаю эту волну, вы не против?» Если пассажир хотел бы включить радио, он просит об этом водителя, при этом высказывая свои пристрастия или пожелания.

Вопрос скорости является ответственностью водителя, однако, если пассажир считает скорость небезопасной, лучше не испытывать страх и сообщить об этом водителю, попросив его ехать медленнее.

Если мужчина провожает женщину домой, он не только довозит ее до дома, но и провожает до двери подъезда или до квартиры. Убедившись, что дама дома, можно уезжать.

Если пассажир сам выбирает и занимает место сзади, скорее всего, он хочет избежать общения и точно не готов обсуждать пробки на дорогах.

Аромат

Выбор одеколона или туалетной воды отражает вкус владельца и является важным элементом имиджа следящего за собой мужчины.

Спектр мужских ароматических средств можно представить по нарастающей линии концентрации аромата, начиная от малоароматизированного лосьона для бритья или дезодоранта до ярко выраженного одеколона или туалетной воды. В последнее время некоторые производители выпускают также линии мужских духов.

В процессе выбора парфюмерных и гигиенических средств рекомендуется правильно сочетать ароматы и соблюдать единую гамму запахов. Несмотря на существующее правило, не позволяющее смешивать ароматы и несколько парфюмерных композиций, мужчины часто используют одеколон или туалетную воду после лосьона для бритья, в связи с чем рекомендуется приобретать средства одной парфюмерной линии.

Использование ароматов в течение дня происходит по нарастающей концентрации парфюмерного средства.

Считается, что аромат следует менять не только с течением времени, но и в течение дня. Классическое правило – использовать один и тот же аромат не чаще двух раз в неделю.

Добавлять запах в течение мероприятия мужчинам не рекомендуется, хотя для женщин это допустимо.

В домашней обстановке не рекомендуется использовать парфюм перед приготовлением пищи или перед трапезой.

Использование ароматов в жаркую погоду требует особой осторожности: летом в дневные часы, в связи с особой реакцией парфюмерных средств на жару, часто достаточно применения дезодоранта.

Шерстяная и плотная одежда надолго впитывает запах и парфюмированного средства, и табака. К подобному сочетанию следует относиться особенно осторожно.

Дезодорант

Дезодорант – гигиеническое ароматизирующее парфюмерное средство, предназначенное для нейтрализации или ослабления запаха пота. Концентрация ароматизирующих веществ в дезодоранте мала. Дезодорант допустимо использовать каждые 2–3 часа.

В связи с тем что большинство аэрозолей не убирает запах, а маскирует его, не рекомендуется применять дезодорант после повышенного потоотделения, так можно достичь обратного эффекта – лучше сначала принять душ. Дезодорант следует наносить на чистую сухую кожу.

Приобретая дезодорант, а также лосьон после бритья, проверьте, не вызовут ли они у вас аллергической реакции.

Мужской парфюм

Одеколон и туалетная вода являются наиболее популярными парфюмерными средствами для мужчин. В последние годы мужская парфюмерия приобрела новые оттенки ароматов и становится все более популярной.

Среди мужских ароматов различают классическую, традиционную линию ароматов, созданную для статусных, деловых мужчин и современный стиль, ориентированный на спортивных, амбициозных молодых людей.

Классическая мужская парфюмерия делает акцент на древесные и травянистые запахи. Цветочные и фруктовые ароматы мало применяются в мужской парфюмерии.

Концентрация ароматических веществ в одеколоне выше, чем в туалетной воде, что часто определяет и цену изделия.

Одеколон и туалетная вода обычно наносятся на шею, реже на запястья. Стоит помнить, что злоупотребление даже дорогой парфюмерией является признаком дурного тона. В классическом варианте аромат чувствуется на расстоянии пятнадцати сантиметров.

Пробуя новый модный аромат, купите небольшой флакон. Запах может вам не подойти или надоесть. В открытом виде флакон с одеколоном или туалетной водой хранится до двух лет. Однако если флакон почти пуст или хранится на свету, то парфюмерное средство может испортиться.

Приобретая парфюмерное средство, стоит учитывать, что известные производители парфюмерии представляют свою продукцию исключительно в фирменных магазинах или крупных супермаркетах. В киосках, подземных переходах и на рынках вряд ли продается подлинный продукт.

Хорошую парфюмерию можно отнести к предметам роскоши. Однако стоит учитывать, что аромат является исключительно индивидуальным и должен быть опробован заранее.

Процесс приобретения любого парфюмерного средства не сводится к изучению аромата, находящегося во флаконе. Чтобы почувствовать запах, рекомендуется опробовать его на наибольшей полосочке бумаги, предлагаемой в парфюмерном отделе.

Чтобы определить стойкость запаха и его сочетание с кожей, следует нанести несколько капель на запястье. Результат вы узнаете в течение нескольких часов.



Другой популярный среди мужчин способ подбора парфюма основан на известности и статусе производителя. В этом случае расчет ведется не на индивидуальный эффект, а на бренд.

С возрастом, особенно после пятидесяти лет, запахи начинают восприниматься уже не в полную силу, в связи с чем необходимо наносить их немного меньше.

Категорически не рекомендуется наносить парфюм перед занятиями спортом или походом на дискотеку, лучше воспользоваться шариковым дезодорантом.

Во время мероприятия на открытом воздухе недопустимо парфюма в большом количестве.

Одеколон

Одеколон – парфюмерное средство, применяемое для придания свежести коже. Одеколон часто используют перед посещением вечернего мероприятия. Он представляет собой жидкость и наносится на кожу рукой.

Одеколону часто применяют для создания имиджа в связи с тем, что обладающие ассоциативными свойствами запахи придают образу целостность.

Не стоит использовать одеколон вместо дезодоранта или других гигиенических средств перед занятиями спортом, летом в жару.

Туалетная вода

Мужская туалетная вода по сравнению с женской туалетной водой более концентрирована, то есть сравнима по концентрации с женской

парфюмированной водой.

Туалетная вода является достаточно стойкой, ее аромат сохраняется до 4–5 часов. Она может быть использована дважды в день. Часто выпускается в аэрозольной упаковке.

Легкие и свежие запахи рассчитаны на ежедневное использование и сочетаются с офисной атмосферой. В составе таких ароматов часто присутствуют мускатный орех, корица, немного citrusовых. Подобная туалетная вода также широко используется в дневное время мужчинами среднего возраста. В небольших количествах аромат парфюмерной воды не привлекает чрезмерного внимания окружающих.

Душистые и изысканные запахи, основанные на ароматах древесных смол, кедра или сандалового дерева, пригодятся для вечеринок, помогут произвести впечатление на даму, а также подчеркнут немного вальяжный стиль творческого человека.

Ароматы, основанные на лавандовом масле, называют дневным парфюмом романтиков, молодых людей или влюбленных. Подобный запах не стоит использовать аккуратным, деловым молодым людям, предпочитающим костюм, он лучше подойдет тем, кто носит джинсы. Иногда мужчины добавляют подобные ароматы в волосы.

Блюда

Использование ножа и вилки сегодня распространено повсеместно, однако, приглашая даму или делового партнера в ресторан национальной кухни, например японской или средиземноморской, следует поинтересоваться особенностями употребления некоторых блюд и по возможности предварительно поупражняться в использовании приборов.

В любом случае в ресторане, на банкете, в кругу коллег и друзей следует придерживаться классических правил. Стоит помнить, что не полагается брать руками то, что можно съесть с помощью прибора.

Прибор, которым вы начали пользоваться, не должен больше касаться стола. Блюдо, которое можно съесть вилкой, не стоит есть ложкой.

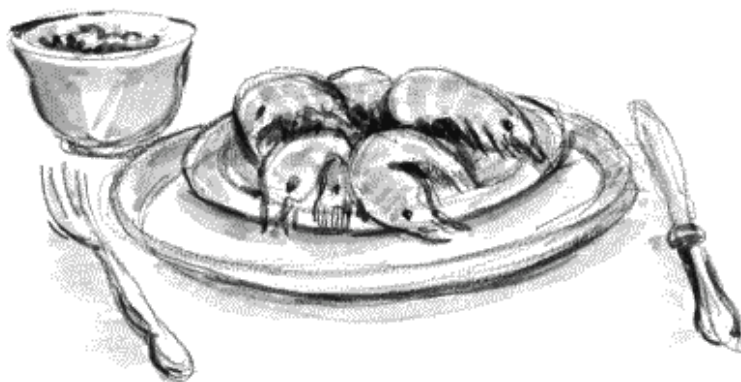
Мужчинам стоит помнить, что первыми места за столом занимают дамы, мужчины не садятся за стол, пока дамы не расселись. Также полагается помочь даме занять место, подвинуть ей стул.

Даже если на столе есть зубочистки, пользоваться ими за столом не принято. Если столовый прибор случайно упал, поднимать, вытирать салфеткой и использовать его далее не полагается, следует попросить новый.

В случае банкета с рассадкой, когда стол сервируется большим количеством разнообразных приборов, за правилами их подачи следит официант, а посетителям следует использовать всякий раз при подаче следующего блюда самый дальний от тарелки прибор.

Креветки

Способ употребления креветок зависит от способа их подачи. Креветки часто подают в виде закуски с соусом. Жареные креветки – обычно с неочищенным кончиком хвоста и без головы.



Креветку следует взять за этот кончик и, окунув в соус, откусить очищенную часть. Хвостик откладывается на отдельную тарелку.

Неочищенную креветку берут руками, отделяют голову крутящим движением с помощью большого и указательного пальцев и снимают панцирь. Очищенные креветки едят вилкой или в дружеской компании сразу кладут в рот целиком. Панцирь следует положить на отдельную специальную тарелку.

Коктейль из креветок обычно подается в чашке на сервировочной тарелочке. В этом случае креветку следует есть, накалывая на вилку. Резать креветку на сервировочной тарелке не стоит, можно опрокинуть чашку с коктейлем.

Если креветки в коктейле крупные, дома их накалывают на вилку и откусывают. Подобный способ допустим и в ресторане, однако можно разрезать креветку вилкой.

Мидии

Самые вкусные мидии – свежие. Несмотря на то что в былые времена мидии употреблялись лишь жителями прибрежных зон морей и океанов, сегодня это блюдо подается во всех лучших ресторанах мира.

Наиболее распространенный способ подачи мидий – в раковинах, как отдельное блюдо, при этом раковины должны быть слегка приоткрыты. Для употребления мидий подаются щипчики и специальная устричная вилка.

Щипчики берут в левую руку и зажимают ими мидию на тарелке. С помощью вилки из раковины извлекается моллюск. В другом случае моллюска поливают соусом через открытую раковину и затем аккуратно вытягивают его. При этом важно делать это тихо, не прихлебывая. Пустую раковину следует отложить на специальную тарелку.



К мидиям, как и к другим блюдам, которые едят руками, подается вазочка с чистой водой. Можно также использовать влажные салфетки.

С ними, как и с другими морепродуктами, часто сервируют сухое белое вино комнатной температуры.

Если мидии поданы в копченном или маринованном виде на коктейльных палочках, их остается лишь отправить в рот.

Мясо

Мясные блюда принято есть с помощью ножа и вилки, за исключением блюд из рубленого мяса. В зависимости от вида мяса к нему подается небольшой или среднего размера острый нож с зубчиками. От целого куска мяса полагается отрезать небольшие кусочки, придерживая их вилкой. Мясо не принято сразу резать на кусочки. Исключением является употребление кускового мяса в компании американцев, в этой стране принято нарезать весь кусок сразу.

С отбивных мясо отделяется от кости и делится на части. Кусочки шашлыка снимаются с шампура и употребляются как обычно, с помощью ножа и вилки. Класть шампур на скатерть не принято, лучше на край тарелки.

Рубленое мясо, зразы, котлеты, тефтели, а также блюда из мелко нарезанного мяса, такие как жаркое и гуляш, резать ножом не принято. Подобные блюда употребляются вилкой, с помощью гарнирного ножа. Классическое правило: если мясо легко разделить на кусочки без ножа, его не используют.

Птица

Широко распространенное правило о возможности употреблять птицу руками лучше оставить для домашнего стола. В ресторане более подходящим способом остается использование столовых приборов. К блюду из курицы, индейки или утки подается классический столовый набор – нож и вилка.

Исключением являются такие блюда, как копченые ребрышки, крылышки, птица гриль, дичь, куропатки или рябчики. Их можно есть руками. В этом случае перед едой и после подается вазочка с водой для ополаскивания пальцев и салфетка. Ножки птицы оборачиваются салфеткой.

Раки

Раки не являются исконно русским блюдом, однако раки с пивом часто становятся одним из основных блюд дружеской вечеринки. Несмотря на то что раки часто являются составляющей разных блюд, наиболее часто они употребляются в вареном виде.

Раков едят руками. В домашней обстановке или в кругу друзей процесс употребления раков упрощен, их часто разделяют пальцами.



В ресторанах раков подают либо на общем блюде, либо на порционных тарелках, часто по три рака на тарелке. Вместе с блюдом подается специальная чашечка с водой для ополаскивания пальцев, которая ставится справа от тарелки. В ресторане могут также предложить специальный одноразовый фартук, который надевают поверх одежды.

К ракам подается специальный нож или ножницы, которыми раскалывают панцирь и отрезают хвост. Голову следует отделить вращательным движением пальцев. Голову откладывают, из клешней и ножек выедают мясо. Мясо извлекают ножом или вилочкой, едят вилочкой или руками.

Съедобными считаются все части тушки рака, но в основном съедается мясо из клешней и хвоста. Мясо с зеленоватым оттенком есть не следует. Также не желательно есть раков, у которых после варки остается прямой хвост – это значит, что рак был сварен мертвым. Хвосты у живых раков во время варки загибаются.

После трапезы пальцы ополаскивают в чашке с водой, при этом руки целиком не моют.

Считается, что, заказывая раков к пиву, следует заказать большую порцию. К небольшой порции лучше выбрать сухое белое вино.

Рыба

Рыбу подают в вареном, жареном, запеченом, иногда копченом виде. В классическом случае к горячей рыбе подается специальный рыбный прибор – неострый нож широкой лопаткообразной формы и рыбная вилка с короткими зубцами. Если рыбного ножа нет, то подаются две обычных или рыбных вилки, при этом вилка в правой руке выполняет функцию ножа. В крайнем случае допустимо есть рыбу и одной вилкой, в этом случае следует также использовать ломтик хлеба.

Основное правило – рыбу не полагаются резать, ножом лишь отделяют филе от костей. При употреблении порционной, мягкой, запеченой и вареной рыбы порционные куски придерживают кончиком ножа и отделяют вилкой. Если рыба рассыпается, кусочки филе собирают вилкой с помощью ножа.

Поданную целиком рыбу лучше есть с помощью приборов, при этом сначала снимается верхняя часть кожи, затем филе отделяется от скелета с помощью ножа и съедается, затем удаляются косточки и съедается вторая, нижняя часть филе.

Сок из поданного лимона выжимается выпуклой стороной вилки. Выжимать сок руками допустимо лишь дома.

Копченую рыбу в домашних условиях часто очищают руками, однако в заведении следует воспользоваться прибором. Сначала отделяется кожа, затем с костей по кусочку снимается мясо.

Салат

Салат является одним из видов холодных закусок, подаваемых перед супом или основным горячим блюдом. На стол салат подают порционно или в салатнике. Из салатника порция салата перекладывается в тарелку с помощью специальной ложки.

Салат, поданный порционно, употребляется из поданной тарелки. В случае более сложной сервировки, если перед посетителем размещена закусочная тарелка, а тарелка с салатом размещена впереди-справа, то следует переложить порцию на закусочную тарелку.

Зеленый салат, поданный к основному блюду на порционной маленькой тарелочке, едят с нее, не перекладывая в основную.

Согласно классическому правилу крупные листья листового зеленого салата не принято резать ножом. В былые времена салат ели вилкой, чтобы стальные ножи не соприкасались с овощами и не чернели. Сегодня, во времена приборов из нержавеющей стали, салат можно есть ножом и вилкой. В этом случае вилка располагается в левой руке, держать ее при этом следует выпуклой стороной вверх. Есть с вогнутой стороны вилки, если вилка в левой руке, не полагается.

Если вы едите салат только вилкой, то держать ее следует в правой руке. В этом случае вилку используют как ложку. В менее официальной обстановке допустимо держать в левой руке кусочек хлеба.

Спагетти

Спагетти, так же как и другие виды паст, могут служить гарниром или являться самостоятельным блюдом.

Спагетти принято подавать в глубоких тарелках, дополняя их различными соусами. Если к спагетти подана вазочка с тертым сыром, он добавляется по вкусу. Для употребления спагетти понадобится вилка либо вилка и столовая ложка.

Подобный способ употребления все чаще применяется не только в ресторане, но и за домашней трапезой. Столовую ложку держат в левой руке, а вилку вращают по направлению к себе, наматывая на нее макароны, при этом ложка в левой руке придерживает спагетти на вилке.



Употребление спагетти с помощью вилки принято в Италии. В этом случае пасту наматывают на вилку, не придерживая ее ни ложкой, ни ножом. Не следует набирать на вилку более двух-трех макарон, иначе вы получите слишком большую порцию. Если накрутить длинные макароны не получается, их допустимо нарезать вилкой.

Спаржа

Спаржа подается на стол обычно в виде холодной закуски. Срок употребления спаржи в свежем виде – со второй половины апреля до первых дней июня.

Резать спаржу следует с головки, с самой нежной и вкусной части. Спаржа – волокнистый продукт, разрезать ее поперек бывает трудно. В этом случае спаржу можно разрезать вдоль на полоски и затем обернуть вокруг вилки. Правильно приготовленную спаржу можно есть одной вилкой, однако в классическом варианте к ней подают и нож.

Считается, что спаржу можно есть руками, придерживая снизу вилкой в другой руке, или как в Англии, держа растение за твердый кончик и окуная верхушку в соус. Однако подобный способ лучше оставить для дома или для путешествий.

Суп

Суп – единственное блюдо, которое при раздаче за общим столом можно начать есть сразу, не дожидаясь окончания раздачи. При раздаче других блюд трапеза начинается одновременно.

Не рекомендуется дуть на суп, можно мешать суп ложкой. Несмотря на общеизвестный совет отклонять тарелку при доедании супа к центру стола, наклонять тарелку ни к себе, ни от себя не следует, лучше оставить немного супа недоеденным, а дно тарелки немного прикрытым.

Улитки

Улитки – блюдо, характерное для французской кухни. Подаются улитки в качестве закуски, с белым хлебом и часто с чесночным маслом.

На стол улитки попадают в ракушках на подносе-сковородке с углублениями, стандартная порция состоит из шести штук.

Для употребления улиток подаются щипцы, предназначенные для удержания раковины и длинную вилку, которой вынимается мясо. Дома допустимо держать раковину пальцами.

В связи с тем что улитки скользкие, извлечение их из раковины с помощью тонкой вилочки требует практики. Не стоит заказывать улитки впервые в компании малознакомых людей, коллег, дамы. К тому же улитки в соусе – жирное блюдо, следите за тем, чтобы не испачкать скатерть и одежду.



Мясо улитки вместе с соусом едят, закусывая хлебом или располагая мясо на кусочке багета. Чесночное масло допустимо подобрать кусочком белого хлеба, наколотого на вилку.

Фрукты

В связи с тем что фрукты могут поданы не только как десерт, но и как дополнение к романтическому ужину, вину и шампанскому, стоит уделить внимание правильности их употребления и подачи.

Ананас

Как бы торжественно и празднично ни выглядел неочищенный ананас, подавать его в таком виде не принято. С ананаса необходимо предварительно снять кожуру, удалить среднюю часть ножом или специальным круглым ножичком и нарезать кружочками или дольками.

Апельсин

Подавать апельсины гостям следует целиком. Порезанные кружочком апельсины могут быть использованы как декоративные элементы некоторых блюд, однако подавать их как самостоятельное блюдо в таком виде не стоит.

Для апельсина используется нож для фруктов. Взяв апельсин в руку, с него следует срезать верхнюю часть кожуры, часто это делается у так называемой цветоножки. Затем следует сделать 4–5 неглубоких надрезов вдоль плода. Положив апельсин на тарелку, с него следует снять всю кожуру.

Очищенный апельсин делится на тарелке на дольки. Есть апельсин рекомендуется с помощью ножа и вилки. Косточки следует вынуть из разрезанной дольки на тарелке.

Арбуз

Смачно откусывать от большого куска арбуза, выплевывая косточки в кулак, допустимо лишь в самом близком окружении.

По правилам этикета арбуз едят с помощью десертных приборов – ножичка и вилки, отрезая по кусочку. Косточки следует удалять ножом на тарелке.

Арбуз принято подавать порезанным на отдельные ломтики с корочкой, точно так же можно употреблять и дыню.

Банан

По правилам этикета очищенный банан едят, отрезая на тарелке по кусочку с помощью десертного ножа и вилки.

Если в более простой обстановке вы едите банан руками, снимать кожуру лучше лишь до половины, чтобы он не сломался.

Виноград

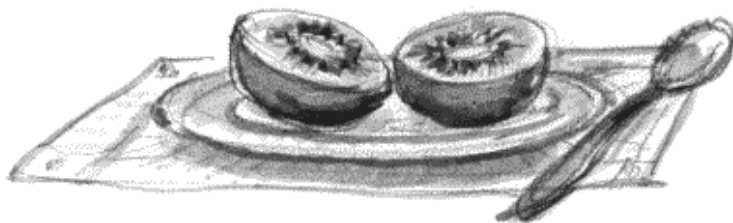
Подается гроздьями в корзине или вазе. Веточка винограда берется из общей корзины рукой, затем ее следует переложить на десертную тарелочку.

Если веточка слишком большая, допустимо аккуратно, придерживая гроздь, отломить небольшую веточку с помощью сервировочного ножа или ножниц. В более простой обстановке веточка отламывается рукой.

Виноград едят по одной ягоде, отрывая их рукой от веточки. Виноград без косточек легко есть целиком. Не стоит вынимать заранее косточки из ягод, разрезая ягоды, достаточно отделив во рту косточки, вернуть их рукой в тарелку и оставить на краешке.

Киви

Киви часто подают на стол не целиком, а разрезанным на две половинки. В этом случае есть его следует специальной фруктовой ложечкой с небольшими зубчиками. Если фрукт подан целиком, следует самому разрезать его ножом на тарелке на две половинки.



Если фрукт подан в нарезанном виде, но с него не снята кожица, ее следует аккуратно отделить с помощью ножа и вилки и есть, отрезая по кусочку. Мандарин

Мандарин – самый простой в употреблении фрукт среди цитрусовых. Этикет позволяет чистить мандарин, делить его на дольки и есть без применения приборов, руками. Руки следует вытереть о салфетку.

Персик

Персик или нектарин следует разделять на две половинки с помощью фруктового ножа, держа фрукт левой рукой. Из второй половинки удаляется косточка. Половинки нектарина и персика едят с помощью ножа и вилки, отрезая по кусочку. Дольку персика стоит очистить от шкурки, наколов на вилку и очистив ее ножом. Нектарин имеет гладкую кожицу и чистить его не нужно.

Яблоко При употреблении яблока вам понадобятся нож и вилочка, откусывать от целого плода не стоит. Цельный фрукт следует разделить с помощью ножа на четвертинки или на восемь частей. Взяв ломтик на

вилку, следует снять с него кожицу с помощью ножа. Очищенный кусочек следует есть, пользуясь ножиком и вилкой. Допустимо очистить фрукт, держа его не на вилке, а в руке.

Брак

Брачный контракт

Согласно Семейному кодексу РФ, «брачный договор может быть заключен как до государственной регистрации заключения брака, так и в любое время в период брака», и каждый из супругов может вернуться к вопросу заключения контракта в любое время. В связи с этим брачный контракт можно заключить как накануне официальной регистрации отношений, так и в любой момент семейной жизни.

Составление брачного контракта часто имеет не только финансовый, но и важный этический аспект. Многие пары избегают разговоров о составлении контракта, не решаясь высказать свои пожелания, боясь обидеть партнера или раскрыть свои планы.

Однако если одна из сторон искренне заинтересована в составлении брачного договора, не стоит стесняться, лучше поговорить об этом с будущим супругом.

К моменту обсуждения возможности договора рекомендуется подготовиться, подобрать аргументы. Чтобы выглядеть убедительно, не помешает ознакомиться с содержанием статьи 42 Семейного кодекса, регулирующей содержание брачного договора.

Чтобы партнер не отвлекался от разговора, не начинайте обсуждение «между прочим», в гостях, или собираясь уходить, лучше выбрать спокойный, уединенный момент. Подобные темы также не обсуждаются в присутствии третьих лиц, даже близких родственников.

Если партнер не готов к заключению договора, допустимо вежливо, без недовольства поинтересоваться, что именно его останавливает, – так вам будет проще его переубедить.

Вести разговор лучше ровным, непредвзятым тоном. Низкий тембр и средний ритм способствуют убеждению.

На практике наличие брачного контракта позволяет супругам самим, на добровольно оговоренной основе определять свои обязанности и права как во время брака, так и в случае его расторжения.

В случае отсутствия брачного контракта имущественные вопросы решаются в суде на основе Гражданского кодекса.

Аргументом в пользу заключения брачного контракта является возможность определить порядок собственности как добрачного, так и нажитого в браке имущества. Брачный контракт также поможет определить семейные расходы.

Не торопитесь действовать на ваше усмотрение, не договорившись с партнером, принуждение не всегда приводит к желаемым результатам. Суд имеет право отменить контракт, если в результате один из супругов поставлен в неблагоприятное положение. На всякий случай следует знать, что брачный договор может быть признан недействительным по требованию одного из супругов, подобная практика регулируется статьей 44 СК РФ.

Возможна также ситуация, когда оба партнера готовы к заключению контракта, но не могут договориться о его содержании. Не стоит доводить проблему до ссоры, лучше отложить разговор. Не помешает обратиться к специалистам, иногда на помощь приходят убедительные примеры друзей или родственников.

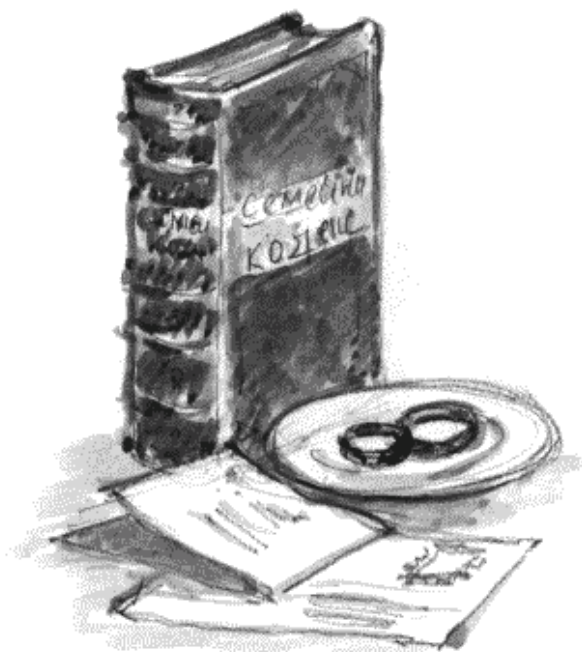
Если вы не готовы к заключению договора, несмотря на убеждения партнера, вам также лучше аргументировать свой отказ. Обратите внимание на эмоциональный настрой партнера, проанализируйте, чего он боится в случае расставания с вами и какие гарантии вы все-таки готовы ему предоставить.

Гостевой брак

Гостевой брак – одна из форм построения современной семьи. Подобный брак официально оформлен в государственных органах регистрации, однако, в отличие от обычного брака, супруги проживают отдельно.

Семья, выбравшая по определенным причинам подобную форму брака, часто подвергается распросам, однако объясняться перед каждым интересующимся не обязательно. Достаточно сообщить, что это ваш выбор.

Подобная форма брака часто практикуется людьми творческих профессий, требующих уединения, бизнесменами, чьи семьи проживают за городом, а также парой, решившей пожить раздельно без оформления развода. Различают также гостевой брак «по обстоятельствам», когда один из супругов учится или работает в другом городе или за границей.



Противникам непривычного уклада семейной жизни не стоит задавать лишних вопросов, обсуждать и тем более критиковать пару. Шутки о «муже в гостях» также нетактичны и неуместны. Допытываться,

кто предложил подобный брак, нетактично, следует принять решение пары.

Если мужчина настроен на подобные отношения, не рекомендуется принимать решение единолично и ставить жену перед выбором «или так, или никак». Лучше объяснить свою позицию с точки зрения удобства, эмоционального состояния или вынужденной необходимости.

Если мужчина не готов к совместному быту, рекомендуется компромисс – определение количества дней, проведенных вместе, совместный досуг, доступность в общении.

Психологи рекомендуют чаще звонить или писать друг другу. Главное, чтобы женщина не чувствовала себя в подобном браке одинокой, а мужчина – свободным от уз брака.

Для окружающих важно, чтобы сама пара относилась к строю своей семьи уважительно, мужчине не рекомендуется хвастаться, что он свободен, а женщине – жаловаться, что пара не проводит совместные вечера.

Сохранит ли гостевой брак в паре свежесть отношений – покажет время, однако парам, прожившим вместе менее пяти лет, вступать в гостевой брак не рекомендуется.

Раздельная форма проживания также не является пробным или испытательным браком, для этого потребуются совместный быт.

Мужчинам, склонным к ревности, гостевой брак доставит много хлопот. Стоит также учитывать, что друзья часто оказываются в затруднительном положении, не зная, как поздравить пару, например, с Новым годом. В этом случае достаточно отправить открытку более близкому человеку.

Гостевой брак должен быть одобрен обоими партнерами. Если вы хотели бы перейти к традиционному браку, не стоит торопиться и действовать ультимативно.

В спокойном доверительном разговоре объясните, почему вы хотели бы изменить форму отношений, расскажите о своих чувствах и возможных планах. Чем больше убедительных аргументов, тем лучше. Если партнер не готов к изменениям, проводите вместе больше времени, чаще говорите об этом, но не настаивайте и не устраивайте скандал.

Гражданский брак

Понятие «гражданский брак» в быту часто трактуется не в соответствии с его официальным определением. Это понятие появилось во времена отделения церкви от государства и подразумевало брачный союз, оформленный в органах государственной (гражданской) власти без участия церкви. Сегодня гражданским браком часто называют брак, не оформленный в органах государственной власти.

Все чаще пары называют себя семьями, не регистрируя официальные браки. Если подобная форма подходит обоим партнерам, и они прилюдно называют друг друга мужем и женой, окружающим стоит проявить такт и не задавать некорректных уточняющих вопросов, касающихся официальной регистрации отношений, это касается и близких родственников.

Еще более бестактно высмеивать подобные отношения. Порой незарегистрированный брак сохраняется дольше, чем официальный.

Не рекомендуется обсуждать пару, живущую в гражданском браке, с третьими лицами или в широком кругу. Воздержитесь от употребления слов «сожитительство» и «блуд», для пары они звучат особенно обидно.

Вступая в тематическую дискуссию на эту тему, достаточно высказать собственное мнение, но не спорить и не критиковать других.

Соглашаясь на гражданский брак, стоит учитывать возникающие при этом имущественные и финансовые трудности, а также особенности в случае рождения ребенка.

На практике чаще предпочитают гражданский брак мужчины. Считается, что мужчина в гражданском браке считает себя свободным, а женщина – замужем. Выбрав гражданский брак как форму пробного брака, установите примерные сроки официального оформления отношений. Не кичитесь перед друзьями, что вы все еще свободны, ваша девушка наверняка относится к вашим отношениям серьезно.

В случае ссоры не торопитесь разрывать отношения, также нетактично угрожать партнеру, что вы свободно можете уйти.

Если партнерша настаивает на регистрации брака, проявите такт и понимание, аргументированно обоснуйте свой отказ, если вы не согласны с ней, проводите больше времени вместе. Если вы сами готовы к оформлению брака, а партнершу устраивает гражданский брак – поможет откровенный разговор. Выберите место и время, сделайте ей сюрприз,

организуите романтическое путешествие. В разговоре сохраняйте спокойный, дружеский тон и настроение, даже если получили отказ, иначе обсуждение свадьбы может превратиться в ссору.

Гардероб

Костюм, так же как и любой другой наряд, является визитной карточкой человека. Деловой костюм, несомненно, является ключевым элементом в мире деловых людей и отношений, он отражает солидность и деловитость владельца.

По типу одежды легко отличить бизнесмена от богатого бездельника или менеджера среднего звена. Представители творческих профессий выбирают нестандартную одежду, часто претендующую на шик, рабочие – простую и надежную, деловые люди – костюм, способный отразить надежность и деловые качества.

Основу наряда бизнесмена составляют пиджак, брюки, рубашка и галстук, дополненные носками, обувью и аксессуарами – запонками, часами, брошью для галстука, платком и ремнем.

Булавка/зажим (для галстука)

Булавка или зажим для галстука – аксессуар небольшой, но тем не менее важный. Изначально, в XIX веке, галстук украшался булавкой, чтобы удержать и зафиксировать узел, со временем булавка стала отражением социального статуса и располагалась тем выше, чем выше статус владельца.

Со временем, в связи с тем что булавка прокалывает ткань галстука и портит его структуру, в моду вошли универсальные зажимы. Однако с практической точки зрения булавка лучше держит галстук и менее заметна.



В классическом варианте зажим располагаются на середине груди, чуть выше верхней пуговицы пиджака. Зажим должен захватить две трети галстука. К широким галстукам полагаются более широкие, тяжелые зажимы. Булавка обычно размещается так, чтобы ее не было видно, когда пиджак застегнут. Булавка, имеющая декоративную или статусную функцию, специально прикрепляется выше. В классическом случае зажим для галстука сочетается с запонками, поэтому их стоит подобрать в одном стиле и цвете. Чем сложнее рисунок и структура галстука, тем проще зажим. С большими узлами также сочетаются простые зажимы. С однотонным, простым галстуком допустимы более сложные, дизайнерские зажимы. Булавки и зажимы часто отделяют

перламутром, ониксом, бриллиантами или гравировкой. Стоит учитывать, что изделия с покрытием «под золото» выглядят безвкусно.

Галстук

Основное условие при выборе галстука – качество изделия. Ткань галстука рекомендуется сочетать с тканью пиджака.

В сочетании галстука и сорочки предпочтительно совпадение тона галстука с цветом полосок рубашки или совпадение оттенка рубашки с полосками галстука. Цвет классического галстука – на тон темнее рубашки и на тон светлее костюма. Этикет не советует надевать галстук светлее сорочки.

Яркий галстук украсит костюм светлых тонов. Черный галстук применим как знак траура или как элемент фирменной одежды. С рабочим, деловым стилем не согласуется галстук-бабочка или шутливые цветные узоры и мотивы. Красный галстук в сочетании с классическим, часто черным костюмом, надевают руководители, демонстрирующие свою доминанту.

Ширина классического галстука в его средней части должна быть равна ширине лацканов пиджака. Завязанный галстук – касаться нижним концом пряжки ремня. Идеальная длина галстука – до середины пряжки. Короткий галстук, так же как и слишком массивный, может исказить пропорции фигуры.

Хороший галстук сшит из качественной шелковой ткани и хорошо держит узел. Если шелк выкроен по косой, галстук не перекручивается и располагается прямо. К вечернему костюму рекомендуется галстук из натурального или искусственного шелка. К шелковому галстуку часто добавляется булавка или зажим.

Стоит учитывать, что чем плотнее ткань галстука, тем лучше держится узел. У хорошего галстука с обратной стороны часто имеется петля, в которую заправляется узкий конец.

Галстук не следует совмещать со спортивным стилем. Свободный стиль подразумевает более яркий галстук, для делового костюма лучше сделать классический выбор: однотонный, в полоску или с мелким набивным рисунком.

Выбор широкого или узкого галстука часто определяет мода, однако стоит учитывать влияние галстука на пропорции фигуры. Стройным, узкоплечим мужчинам стоит сделать выбор в пользу узкого галстука, с тканью и с мелким рисунком. Широкий галстук, а также модели с крупным рисунком подойдут для людей крупной комплекции.

Чтобы сохранить качество материала, галстук предлагается распускать, а не хранить с завязанным узлом. Развязывать галстук следует в обратной последовательности, но не вытягивая узкий конец.

В процессе стирки и глажки галстук может потерять форму. Лучше отдать галстук в химчистку.

Галстук-бабочка

Галстук-бабочка предназначен для ношения со смокингом, фраком, допустимо с другим вечерним костюмом в честь изысканного, особенного мероприятия. Черная бабочка надевается под смокинг, белая бабочка дополняет фрак. Однако представители творческих профессий носят бабочки разных цветов или даже с рисунком.



Считается, что галстук-бабочка должен быть выполнен на заказ. Лучший материал для изготовления галстука-бабочки – шелк. Важно, что бабочка под фрак или смокинг в честь светского мероприятия

завязывается вручную, бабочка на резинке не рекомендуется. Особое внимание следует уделить сорочке. Лучшим выбором является сорочка со стоячим воротничком с загнутыми углами.

Запонки

Сегодня запонки считаются модным и стильным аксессуаром и производятся многими известными домами мод.

Запонки на рукавах рубашки используются в моделях с двойной манжетой или на белой рубашке с вечерним костюмом. Соединить запонки между собой помогают кнопки, защелки и цепочки.

Не стоит гнаться за запонками крупных размеров, даже если они изготовлены из дорогого материала. Считается, что запонки – особенный аксессуар: чем меньше их размер, тем более стильно вы выглядите. Важно, чтобы запонки сочетались с другими аксессуарами: часами и зажимом для галстука.

Ценовая категория запонок совпадает с костюмом, который они украшают. Роскошные, дорогие швейцарские бренды соответствуют новому стильному костюму. К более простому наряду подойдут недорогие модели из титана или латуни с напылением.

Классический костюм подразумевает запонки классической формы. Забавные фигурки подойдут для посещения клуба или вечеринки. Запонки с логотипом фирмы допустимы лишь на рабочем месте. Мужчинам в возрасте не рекомендуются запонки со знаками зодиака или сердечками.

Карман

Основное правило заполнения карманов: в них не должно быть ничего лишнего. Предметы также не должны торчать или оттопыривать карманы.

Карманы мужских брюк используются для небольших личных вещей, например, носового платка, ключницы или таблеток. В карманах брюк лучше не располагать хрупкие и пачкающие предметы: очки, ручку. В заднем кармане брюк не лежит ничего, также как и в нагрудном кармане рубашки. Исключение может составить отглаженный носовой платок.

Нагрудный карман пиджака предназначен исключительно для декоративного платка. Во внутренний карман пиджака кладется расческа, записная книжечка и плоский кошелек. В боковых карманах пиджака лежат очки, визитки или пропуск, небольшой блокнот или сигареты.

Карман жилета предназначен исключительно для карманных часов. Для них может быть также использован специальный небольшой карманчик брюк.

Наружные карманы пальто или плаща могут разместить перчатки или носовой платок. В случае необходимости в них можно положить зажигалку, сигареты и ключи.

Костюм

Всем известно определение «классический мужской костюм» – это однотонный синий, темный или черный костюм-двойка. Однако выбирая костюм, стоит учитывать, что в разных слоях общества, профессиях и уровне персонала сложился свой «хороший тон».

Идеальный выбор для делового человека – костюм классического покроя с шириной лацкана 7,5 или 9 сантиметров и двумя-тремя пуговицами. Солидный дорогой костюм изготавливается на заказ из шерсти или смеси шерсти и полиэстера. Костюм, приобретенный в магазине, должен быть качественным, известной марки. Допустимый рисунок ткани – гладкий, с тонкими едва заметными полосками или «елочкой». Реже – пиджак с приглушенной клеткой.

Хороший тон менеджера среднего и высшего звена предусматривает однотонный серый или синий костюм.



Черный костюм лучше всего подходит для приемов и прочих вечерних торжественных мероприятий. Это классический цвет смокинга и фрака. Он легко комбинируется с другими цветами, создает властный, самоуверенный и авторитетный имидж.

В торжественном случае к черному костюму с белой сорочкой можно выбрать серый или голубовато-серый галстук.

Серый костюм считается универсальным, выражает сдержанность, статус и профессионализм владельца. Серый цвет легко комбинируется с другими цветами, при этом подчеркивая корректность и уравновешенность.

Бежевый – цвет для теплого времени года. Позволительна едва заметная клетка или малоразличимая полоска.

Костюм в клетку или в полоску меняет имидж на стильный или спортивный. Чем крупнее и ярче рисунок на ткани, тем менее деловым выглядит его обладатель. Для такого рода костюмов предпочтительнее однобортный пиджак, надеваемый исключительно днем, в сочетании с однотонными рубашками, черными или коричневыми туфлями и однотонными носками.

Костюм-тройка смотрится дорого, но выглядит консервативно. Жилет выдвигает требования к рубашке и галстуку. С точки зрения психологии владелец костюма-тройки вряд ли готов к диалогу или компромиссу.

Двубортные пиджаки подходят невысоким мужчинам, однобортные – высоким и солидным.

Выбор и покупка

Общие правила этикета советуют: надев костюм, надевать и галстук. Исключение составляют пиджаки спортивного покроя, которые носят даже поверх футболки. Двубортный пиджак без галстука недопустим.

Примерка костюма начинается с пиджака. Пиджак не должен сковывать движения, быть свободен или мал, в связи с чем особое внимание уделяется плечам и спине. На спине пиджака недопустимы горизонтальные складки.

Воротник должен мягко облегать шею, не торчать и не давить на горло. Лацканы воротника плотно прилегают к плечам.

Воротничок рубашки должен выступать над воротником пиджака на полтора сантиметра. Рукав пиджака на полтора сантиметра короче манжета сорочки.

Для определения длины пиджака необходимо, стоя прямо, взяться за полы пиджака. Если движение выполнено легко, значит, длина пиджака соответствующая.

Определение длины пиджака может изменяться в зависимости от моды, но классической для измерения считается длина между верхним краем воротника и нижним краем брюк.

При определении длины брюк стоит проверить, чтобы в позиции «стоя» брюки доходили до каблука и закрывали верхние отверстия для шнурков. Широкие брюки делают фигуру визуально более низкой.

На выбор одно- или двубортного пиджака влияют особенности фигуры. Однобортный пиджак визуально удлиняет фигуру, двубортный – делает фигуру высокого человека пропорциональнее. Визуально фигура в костюме выглядит выше и стройнее, чем в пиджаке с брюками вразбивку.

Выбирая фасон костюма, будьте осторожны с модными тенденциями, они сокращают время использования костюма.

Правила ношения

В официальной обстановке пиджак всегда застегнут. Пиджак должен быть застегнут на все пуговицы, когда вы входите в кабинет, на совещание, в ресторан, в зрительный зал театра. Даже если под пиджаком есть жилет, расстегивать пиджак в этот момент не рекомендуется.

В офисе со строгими правилами подчиненный не имеет права входить в кабинет к руководителю в расстегнутом пиджаке или без него. Не следует расстегивать пиджак в официальных ситуациях: выступая с докладом или презентацией, участвуя в президиуме, на официальном вручении наград, в момент знакомства, приветствия и прощания с деловым партнером.

Носить расстегнутым позволительно однобортный пиджак, если под ним есть жилет; в неофициальной обстановке, среди коллег и сотрудников.

Расстегнуть пуговицы пиджака можно также во время обеда или ужина, или садясь в кресло, например, в театре. Вставая, пиджак необходимо застегнуть.

Снимать пиджак на рабочем месте допускается в отделе, где находятся сотрудники, равные между собой по чину, или начальнику в присутствии подчиненных.

Под пиджаком должна быть сорочка с длинными рукавами.

Носки

Носки в сочетании с деловым или вечерним костюмом предпочтительны однотонные, темного цвета. Традиционно цвет носков совпадает с цветом костюма или брюк, или немного темнее. В классическом сочетании носки немного светлее обуви.

Носки с рисунком, цветным принтом, аппликациями, Микки Маусом или «огурцами» лучше оставить для домашнего досуга и отдыха с друзьями. Толстые спортивные белые и черные носки предпочтительны для занятий спортом.

Со смокингом носят шелковые носки, во всех остальных случаях стоит отдать предпочтение хлопчатобумажным с добавлением синтетического волокна.

Классическое, широко известное правило выбора длины носков: голая голень не должна быть видна из-под брюк, когда вы садитесь на стул или закидываете ногу на ногу.

В летнее время в сочетании с шортами и спортивной обувью допустимы укороченные спортивные носки. К сандалиям носки не требуются.

Обувь

Обувь по праву можно назвать самым важным элементом мужского гардероба. Дорогой костюм в сочетании с дешевой обувью говорит об отсутствии вкуса, тогда как обратное сочетание говорит о неумении правильно выбрать костюм. Правильно подобранная обувь поможет произвести впечатление на клиента и делового партнера, позволит заключить контракт, устроиться на работу, наладить контакт с дамой.

Типичным материалом для деловой и ежедневной обуви является кожа. Дерматиную обувь сотрудникам офиса лучше исключить из гардероба. Кроссовки являются элементом спортивной одежды и предназначены для спорта и досуга. Замшевая обувь больше подходит для проведения свободного времени, для клубов или прогулок. Лакированные туфли без шнурков надеваются со смокингом и фраком.

Сандалеты – обувь летнего отпуска или воскресного досуга. Мокасины – вариант летней обуви. Для деловых встреч допустимы кожаные мокасины, замшевые подойдут для досуга. Цветные, мягкие, легкие мокасины, часто со шнурками, считаются демократичным видом обуви и сочетаются с джинсами, шортами и неклассическими светлыми брюками.



Стиль Bb (Business Best) – «строгий и дорогой деловой костюм», предназначенный для важных и влиятельных встреч, рекомендует мужские туфли моделей «оксфорд» или «дерби».

Цвет деловой обуви – черный, темно-коричневый, коричневый, летом – бежевый (однако считается, что светлая обувь не подходит для

офиса). Классической является модель со шнурками, тонкой подошвой, без пряжек или украшений.

Согласно общему правилу, чем наряднее костюм, тем тоньше подошва обуви. В классическом случае обувь сочетается с цветом костюма.

С темным костюмом следует надеть ботинки черного цвета. К коричневому костюму допустимы коричневые ботинки.

Пальто/плащ

Пальто или строгий плащ – единственно возможный вид верхней одежды делового человека. Куртки и укороченные пальто лучше использовать для досуга. Менеджер высшего звена должен также отказаться от куртки и носить пальто или плащ, предпочтительно серый или бежевый.

Темный, черный или темно-синий плащ необходим лицам, принимающим участие в строгих протокольных мероприятиях: проводы и встречи в аэропорту, возложение цветов, посещение объектов.

Плащ должен быть достаточно свободным, чтобы не сковывать движения. Модель плаща – без капюшона, с классическим отложным воротником. С деловым стилем не сочетаются массивные кожаные модели.

Перчатки

В былые времена перчатки являлись не только одним из самых практичных аксессуаров для холодной погоды, но и важным элементом статуса и поведения в обществе.

До начала XX века перчатки являлись атрибутом высших слоев общества. Перчатки надевались дома и не снимались на людях, надевать их прилюдно считалось дурным тоном. Для охоты предусматривались желтые перчатки, белые или бежевые перчатки сочетались со смокингом, а черные предназначались для дней траура.

Сегодня перчатки являются элементом моды и стиля. Лучшим выбором для делового человека считаются перчатки коричневого или спокойного серого цвета. Черный цвет нежелателен.

Классический материал – тонкая телячья кожа на тонкой подкладке. Замшевые перчатки – атрибут досуга и занятий спортом. Со спортивным стилем также сочетаются перчатки с отверстиями на тыльной стороне, наружными швами, любого, даже яркого цвета.

По цвету перчатки подбираются в тон к пальто или плащу, но не к костюму. Необязательно, чтобы все аксессуары были одного цвета, достаточно, если они будут совпадать по цветовой гамме. Цвет перчаток должен гармонировать с обувью и кейсом.



Важным элементом этикета является рукопожатие в перчатках или без них. Классический этикет предполагает мужчинам при встрече на улице снять перчатки и поприветствовать друг друга, однако оба могут остаться в перчатках. Если же один из собеседников снял перчатку, то и второй должен последовать его примеру. При рукопожатии с дамой мужчине также рекомендуется снять свою перчатку. Особенно невежливо

протянуть руку в перчатке даме без перчаток. Варежки снимаются всегда. Снимая одну перчатку, рекомендуется снять и вторую. Мужчинам не полагается курить в перчатках, тогда как дамам это не запрещено.

Платок

Нагрудный

Верхний карман пиджака часто украшает нагрудный платок или платок-паше. Считается, что использование подобного аксессуара завершает костюм, делает его более полным, однако носить его не обязательно. Такой платок выполняет исключительно декоративную, стилистическую функцию и не используется по прямому назначению.

Люди творческих профессий, художники, писатели, артисты эстрады, желающие подчеркнуть стиль и индивидуальность, часто носят нагрудный платок в течение всего дня. Деловым людям и сотрудникам солидных компаний этикет предписывает использование нагрудного платка после пяти часов дня.

Согласно классическим правилам, нагрудный платок выступает над карманом не более чем на 3–4 сантиметра. В зависимости от формы сложения платок имеет 1 или 2 угла, в последнем случае один из парных углов располагается выше другого. Классический размер платка – 40 на 45 сантиметров, однако часто встречается квадрат 40 на 40 сантиметров.

Широко применяемые формы нагрудного платка – «треугольник», «Египетская пирамида», «два треугольника», «три или четыре треугольника». Разместить платок в кармане можно с помощью специального маленького металлического приспособления, зажимающего платок. Это позволит сохранить форму платка и легко разместить его в кармане. Особым искусством является размещение платка в кармане так, чтобы он выглядел естественно и даже немного небрежно.

Нагрудный платок стоит выбирать, учитывая ткань и стиль наряда. Классической считается пара – галстук и нагрудный платок, она широко применяется для свадебных или церемониальных костюмов. Абсолютное совпадение галстука и платка считается традиционным, однако на практике чаще предпочтительна цветовая разбивка платка и галстука, в этом случае платок дополняет галстук и выполнен, например, в одном из цветов галстука или, напротив, контрастирует с ним.

Стоит учитывать, что простой платок прекрасно дополняет яркий, вычурный галстук, однако яркий платок не всегда украшает костюм со строгим галстуком. Платок со сложным рисунком или в клетку сочетается с блейзером или клубным пиджаком. Однотонный платок яркой окраски,

например, синего, сиреневого или зеленого цветов, должен быть стилистически обоснован.

Важно, чтобы нагрудный платок хорошо держал форму, поэтому наиболее подходящим материалом является хлопок или шелк. При этом к галстуку из шелка подойдет хлопчатый платок, а шелковый платок лучше сочетать с жаккардовым галстуком. Льняные платки подходят к льняным костюмам.

Ношение платка допустимо и при отсутствии галстука. В этом случае платок имеет свое особое значение и подчеркивает выбранный стиль.

Шейный

Согласно правилам этикета, мужской шейный платок является элементом неформальной обстановки и слывет экзотическим аксессуаром. На практике подобный платок придает мужчинам элегантно-свободный вид и часто используется знатоками моды и людьми искусства.



Шейные платки популярны на курортах, на прогулке за городом, в выходные дни, при игре в гольф, в неформальной обстановке, однако подобный аксессуар не сочетается с деловой обстановкой, официальной встречей и офисом. Считается, что шейный платок не должен быть в полоску или однотонным, лучше выбрать платок с мелким узором. Самый гармоничный материал – шелк. Шейный платок обвязывается вокруг шеи в один или два оборота. Концы платка имеют треугольную форму, завязываются на груди и часто скрепляются булавкой.

Ремень

Ремень является обязательным элементом мужского гардероба. Даже если брюки сидят идеально и ремень не выполняет функции поддержки, все равно его рекомендуется надеть – это правило хорошего тона.

Цвет ремня должен сочетаться с тоном костюма или брюк. По фактуре ремень сочетается с обувью, ремешком от часов и портфелем.

В деловом стиле неуместны яркие или массивные пряжки и декоративные элементы. Деловой ремень гладкий, не широкий, желательно матовый. На пряжке недопустимы принты или фирменные логотипы.

Ремень не должен охватывать талию дважды, не стоит также затягивать ремень туго на животе.

Не полагается сочетать ремень и подтяжки, надевают что-то одно. С деловым костюмом предпочтительно сочетать подтяжки из ткани или тонкой кожи, которые закрепляются с помощью петель и пуговиц, но не зажимы-«крокодилы». Несмотря на то что подтяжки с резиновой лентой встречаются чаще всего, они не сочетаются с деловым стилем, так же как широкие и яркие модели.

Сорочка (рубашка)

Несмотря на то что сорочка часто сочетается с разными костюмами и пиджаками, рекомендуется иметь отдельную для каждого конкретного костюма. Цель сорочки – подчеркнуть и выразить деловой костюм.

Известно, что сорочка и рубашка изготавливаются по одним и тем же лекалам, однако стоит различать, что сорочка надевается под костюм или свитер и изготавливается из более тонкого материала. Рубашкой принято называть верхнюю одежду из более плотной ткани, часто рабочую одежду или одежду для досуга. Однако допускается называть сорочкой или рубашкой любое из этих изделий.

Согласно классическому правилу, сорочка должна быть светлее костюма и галстука. Офисные и деловые сорочки обычно белые или голубые однотонные, в мелкую синюю или тонкую темно-красную полосу.

Мода часто вносит новые оттенки, например, розовый или зеленый. Стоит помнить, что в деловой среде не менее важным является психологический фактор: собеседник в белой сорочке вызывает больше доверия.

Воротник рубашки для делового костюма – классический, отложной. К однотонной рубашке подойдет галстук в клетку, полосу или в горошек. К рубашке с узором предпочтительнее однотонный галстук одного из цветов, невыраженных ярко в гамме рубашки. Уголки воротничка рубашки не должны отставать, когда галстук завязан.

Рекомендуемый материал для рубашки – хлопок или шелковая ткань. Изделия из синтетики не только смотрятся дешево, но и мешают дышать телу, особенно летом или в душном офисе.

Рубашка под костюм всегда имеет длинные рукава. Манжеты должны выглядывать из-под рукавов пиджака примерно на 1,5–2 см. Светлые манжеты призваны оттенять темный рукав пиджака. В старину мужчины, не имеющие возможности купить рубашку, носили нагрудник с воротником – манишку, и этим отличались от владельцев длинных рукавов. Сегодня многие деловые люди не позволяют себе рубашки с коротким рукавом даже в летние дни.

Цвет

Классическим считается сочетание черного и белого цветов, однако серый цвет воспринимается как отражающий стабильность и сдержанность, он может быть использован в случае необходимости вызвать доверие, а не доминировать в ситуации. Мужчина в сером костюме располагает к общению и выглядит дружелюбно.

Костюм темно-синего цвета выглядит более строго и официально, чем серый. Синий цвет считается нейтральным, и собеседник в синем костюме запомнится меньше, чем другие.

Черный цвет рекомендуется оставить для торжественных мероприятий, например, вечерних деловых приемов и траурных церемоний. Черный цвет допустим и в повседневной жизни, но является отражением консерватизма владельца.

Одежда цвета бордо или коричневых оттенков предназначена для отдыха или загородной прогулки.

Основное правило цветовой формулы одежды: однотонность – рисунок – однотонность. Если костюм и рубашка однотонные, то галстук должен быть с рисунком. К костюму в полоску или в клетку полагается надеть однотонную рубашку.

Шарф

Шарф является самым функциональным мужским аксессуаром. В зависимости от погоды мужской костюм дополняет шерстяной или шелковый шарф, вязаные изделия недопустимы. Шарф не должен исказить и испортить деловой образ. Несомненно, толстый шерстяной шарф хорошо поможет в мороз, однако тонкий шарф выглядит более утонченно.



Шарф из кашемира с шелковой подкладкой – лучший выбор для официального мероприятия. Наиболее солидным считается однотонный

шарф без рисунка. Важно, чтобы шарф сочетался с пальто.

Распространенные цвета шарфов – белый и черный. Белый шарф выглядит торжественно. Неофициальная обстановка разрешает многоцветные и более толстые шарфы.

Шарф не носят в помещении, его снимают вместе с пальто или плащом.

Гости

В гости

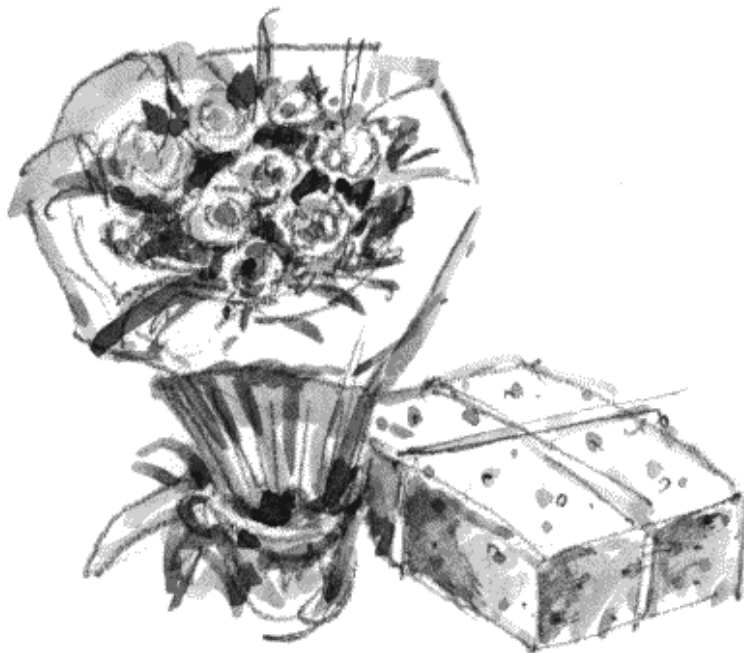
Планы отправиться в гости начинаются с приглашения. Получив приглашение в письменной или устной форме, рекомендуется ответить на него как можно быстрее, так хозяева смогут лучше организовать торжество. Если вы собираетесь прийти на праздник не один, а, например, со спутницей, об этом также необходимо предупредить, иначе для нее может не оказаться даже прибора.

Отказ от приглашения отправляется не позднее чем за десять дней до даты проведения мероприятия. Ответ на приглашение рекомендуется выполнить в той же форме, в которой было сделано приглашение: открыткой ответить на письмо и звонком на устное приглашение по телефону.

Официальные приглашения редко отправляются в электронном виде, однако друзьям допустимо сообщить время и место праздника по электронной почте.

Собираясь на праздник с семьей и ребенком, узнайте, уместно ли это, особенно собираясь в гости на вечернее мероприятие или к паре, не имеющей детей. Не помешает также уточнить состав гостей и планы на вечер, ребенку будет некомфортно среди веселящихся взрослых.

О подарке следует позаботиться заранее. Если вы собираетесь на праздник вдвоем, обсудите, кто именно будет покупать подарок и как делаются расходы. О подарке для молодоженов можно узнать у свидетелей или родителей, о подарке для юбиляра лучше уточнить у родни или коллег.



Расходы на подарок для друзей и родственников мужчины несет сам мужчина, женщина приходит вместе с ним. Затраты на подарок общему другу можно разделить. Подарок для родственников или подруги может купить и сама дама, однако, если она направляется на торжество с мужчиной, ему стоит взять расходы на себя. В этом случае пара дарит подарок от двоих: мужчина вручает букет хозяйке, а женщина – презент юбиляру. Дарить подарок от себя лично подруге жены или невесты не принято, лучше сделать совместный подарок.

Если вы планировали прийти на торжество с партнершей, но получили отказ, не торопитесь показывать обиду. Если ваша спутница еще не знакома с пригласившими вас людьми, они вправе ее не приглашать.

В этом случае вам стоит выбрать момент для их знакомства. Если же речь идет о жене или невесте, вы вправе рассчитывать на приглашение на двоих, если только это не корпоративный банкет без участия супругов.

Если в гости собирается пара, о транспорте заботится мужчина. После праздника мужчина провожает домой даму, за которой он ухаживал в этот вечер.

Во время торжественных встреч, банкета, юбилея, свадьбы рекомендуется отключить телефон. В гостях у друзей отключать его не обязательно, однако звонки и разговоры не должны ежесекундно или надолго отвлекать вас от встречи, хозяевам будет неприятно.

Грубить и выяснять отношения со спутницей в гостях не стоит, вряд ли вас пригласили, чтобы выслушать ваши споры. Нетактично также высмеивать и обижать свою партнершу.

В гостях рекомендуется проявить известные элементы мужского ухода: помочь спутнице снять и надеть пальто, подать стул, следить за наполнением ее бокала и тарелки.

Не менее учтивым следует быть и с другими дамами. Однако флиртовать на глазах у спутницы неприлично.

Удаляться по-английски, не попрощавшись с хозяевами, не принято, однако покидая праздник раньше его окончания, сделайте это незаметно для окружающих, чтобы не испортить и не сократить торжество.

Даже если торжество не показалось вам веселым, не сообщайте об этом хозяевам, лучше назовите другую, более вескую причину раннего ухода. Обязательно поблагодарите их за гостеприимство.

Прощаясь с хозяевами торжественного, солидного мероприятия, выразите надежду на взаимный визит.

Ночуют гости

Гости в доме практически всегда изменяют привычный ритм жизни, особенно если гости остаются на ночлег. Забота о гостях, об их удобстве и комфорте – задача не только хозяйки, но и хозяина.

Конечно, занятый работой хозяин имеет право, извинившись, удалиться к себе в кабинет, если в гостях засиделась подруга жены или дальняя родственница, однако нарочито избегать гостей не стоит, особенно если их приезд запланирован и краток.

О полотенце и постельных принадлежностях для гостей, скорее всего, позаботится хозяйка, задача хозяина – познакомить гостей с домом, рассказать о принятых привычках и укладе, например, во сколько домочадцы отправляются на работу или в школу.

Пока хозяйка занята приготовлением спального места, хозяин развлекает гостей беседой. Не стоит оставлять гостя одного. В крайнем случае можно предложить журнал или просмотр передач. Хозяин также предлагает безалкогольные или алкогольные напитки, чай и кофе.

Если в гости нагрянули родственники со стороны мужа или его друзья, хозяину рекомендуется проявить больше участия в организации быта и досуга.

Не забывают благодарить хозяйку за доставленные хлопоты, уделенное время и трапезу.

Даже если присутствие гостя нежелательно или мешает привычному течению жизни, демонстрировать недовольство не стоит, следует вспомнить о простых правилах гостеприимства.

Если гости делают что-то не так, достаточно вежливо сообщить, как именно принято вести себя в вашем доме. В случае короткого визита лучше не обратить внимания на ошибку гостя, однако при его затяжном пребывании лучше обсудить детали поведения в доме. Не стоит торопиться делать замечания детям гостей, если только это не близкие родственники, и вы не помогаете их воспитанию, во всех остальных случаях лучше попросить об этом родителей.

В присутствии гостей от привычки ходить по дому в пижаме, нижнем белье или халате лучше отказаться, особенно если в гостях дама или дети.

Также не следует затевать ссоры, выяснение отношений или решение финансовых вопросов. Дождитесь, пока гости уедут или

выберите время, когда гостей нет дома.

Оставляя ли заночевавшего у вас гостя утром одного в квартире или попросить его уйти вместе с вами – решают хозяева дома, однако смущаться не стоит, необходимо лишь вежливо предупредить гостя, во сколько вы хотели бы уйти.

Сообщать задержавшимся надолго гостям о скоротечности времени считается нетактичным, однако напомнить о том, что они собирались погостить более короткий срок допустимо, так же как и попросить их остаться в доме одним, если у вас поменялись планы. Лучше найти уважительную причину, приближающую отъезд гостей, например, ремонт, который вы собирались делать или приезд других гостей.

Вежливость и тактичность необходимо поддерживать до момента отъезда гостей. Прощаясь, следует вежливо поблагодарить их за визит.

Ночуете в гостях

Если вы остаетесь на ночь в гостях у родственников или друзей – придется принять правила распорядка принимающей семьи. В разговоре узнайте, во сколько принято ложиться спать, а во сколько вставать. Если вы должны уйти рано или, наоборот, собираетесь задержаться, об этом тоже лучше договориться, чтобы хозяева не гадали – во сколько вас разбудить. Проснувшись слишком рано, не торопитесь будить весь дом, подождите, пока хозяева проснутся. Если вы занимаете гостиную, не задерживайтесь утром слишком долго, может быть, хозяева захотят воспользоваться комнатой.

Если вы приглашены заранее, но ваши планы изменились, поторопитесь предупредить об этом хозяев, к визиту с ночевкой хозяева готовятся более тщательно. Если о том, что вы заночуете, известно заранее – возьмите с собой полотенце и туалетные принадлежности. Занимать душ следует после предложения сделать это или спросив разрешения. Невежливо занимать ванну без предупреждения. Пользоваться банными средствами стоит, также получив разрешение.



Не стоит рассчитывать на чрезмерное гостеприимство и готовность хозяев уступить вам свою кровать. Скорее всего, вам постелят в гостиной или свободной комнате. Даже если вам предложили раскладушку, не спорьте, вряд ли хозяева хотят доставить вам неудобство, скорее всего, это единственная возможность.

Договорившись о времени вашего приезда, не опаздывайте, вы можете испортить планы на вечер, однако и появление раньше назначенного времени может быть неудобно хозяевам.

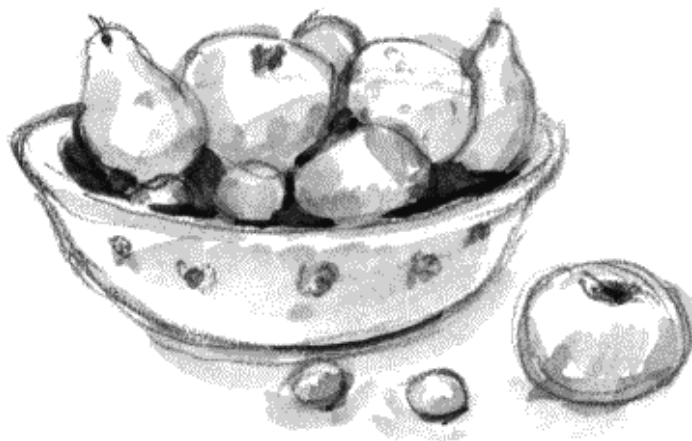
Если вы решили приехать с подругой или другом – обязательно предупредите хозяев и расскажите им о своем спутнике. Оставаясь на ночь с партнершей, предупредите хозяев, стоит ли постелить вам в одной комнате. Посвящая ночь любви, не забывайте о слышимости жилых помещений.

Однако организовывать в гостях романтический вечер со свечами не стоит, так же как и выяснять отношения, лучше уделить время хозяевам и беседе.

Если вы планируете посмотреть по телевизору интересующий вас фильм или матч, согласуйте ваше пожелание с интересами хозяев. Не исключено, что они готовы проявить радушие и смотреть вместе с вами малоинтересную для них программу, однако злоупотреблять их гостеприимством не стоит.

Не стоит воспринимать пожелание хозяев «быть как дома», буквально и шарить ночью в холодильнике, даже если вам не спится. Привычки родного дома лучше отложить. Также не рекомендуется разгуливать по чужому дому в трусах или с голым торсом, если только вы не ночуете у вашего закоренелого друга-холостяка. К завтраку полагается появиться одетым и собранным.

Собираясь в гости, даже к близким родственникам, не забудьте о подарке. Отлично подойдет десерт и фрукты к столу. Хозяйке будет приятно внимание в виде цветов или коробки конфет.



К напиткам стоит отнестись осторожно, горячительный спиртной напиток вряд ли порадует хозяйку, однако вино может быть подано к трапезе. Для детей обязательно возьмите сладости или фрукты. Не стоит загружать хозяйку дома приготовлением изысканных блюд, даже если вы гурман, лучше согласиться на привычную в семье еду. Скорее всего, хозяйка сама постарается сделать для гостя нечто особенное. В любом случае следует вежливо похвалить трапезу и поблагодарить.

Если вы остаетесь в доме надолго – примите участие в приобретении продуктов, спросите, что можно было бы принести.

Невежливо оставлять постель в разобранном виде. Помогите собрать белье и сложите его на углу собранной кровати.

Если хозяева предложили занять несколько полок в шкафу – будьте аккуратны. Не стоит также разбрасывать вещи по комнате и развешивать носки на стуле.

Удалиться утром лучше вовремя. Не стоит задерживаться в доме после ухода хозяев, пообещав захлопнуть дверь, если только это не предложили сами хозяева.

Прием гостей

Прием гостей – обязанность не только хозяйки дома, но и хозяина, в связи с чем знание общих правил приема гостей поможет легко провести вечер, избежать неловких ситуаций и оставить хорошую память о торжестве.

В первую очередь хозяину дома необходимо ознакомиться с правилами представления, знакомства и рукопожатия, чтобы не смутиться в первые моменты встречи и уверенно чувствовать себя как с друзьями, так и с малознакомыми лицами и с сопровождающими их кавалерами и дамами.

Умение поддержать беседу не только на близкую вам тему, а также необходимая учтивость, светскость, тактичный юмор особенно ценятся в обществе.

Стоит также помнить, что гостеприимство не заканчивается с началом банкета. Хозяин провожает гостей до входной двери, подает уходящим одежду и помогает ее надеть. При этом следует искренне поблагодарить гостей за оказанную честь, приятный вечер, а также выразить надежду на будущие визиты.

Беседа

Выбирая тему для разговора, стоит учитывать, что темы подразделяются на мужские (автомобили, хобби, спорт, охота, международные новости), женские (дом, досуг, мода) и общие (премьера, новости внутри страны, путешествия, погода, животные, отдых).

Тема беседы выбирается в зависимости от сформировавшейся группы или интересов собеседника. Несомненно, хорошо знающие друг друга собеседники могут обсудить и события из личной жизни, однако если в группе присутствует человек, не знакомый с предысторией, подобный разговор лучше не затевать.



При достаточно большом количестве гостей часто формируются группы по интересам. Задача хозяина и хозяйки – знакомить гостей друг с другом, следить за тем, чтобы никто из гостей не остался в одиночестве и не заскучал.

Если гостей немного, следует вести общую беседу на нейтральную тему.

Неуместными в светском общении являются вопросы о здоровье и финансовом состоянии, темы религии и политики.

Не полагается также обсуждать третьих, отсутствующих на мероприятии лиц, разводы, известия о банкротстве.

Общаясь в группе, не стоит задавать личные или профессиональные вопросы, обращенные к одному из собеседников, другим тема может показаться неинтересной.

Светский разговор имеет начало, основную часть и вежливую концовку. Для поддержания разговора часто используются вопросы: «Не могли бы вы рассказать подробнее», «Да, это очень интересно», и фразы взаимного понимания, согласия: «Совершенно с вами согласен», «Я тоже об этом много слышал».

В процессе разговора не следует отвлекаться или давать указания помощникам по дому, сначала следует вежливо закончить разговор. Разглядывать гостей в течение разговора также не принято.

В процессе беседы важно соблюдать удобную для собеседников дистанцию. Вставая слишком близко, вы вторгаетесь в личную зону, что не всегда приятно собеседнику. Не стоит также наклоняться к уху собеседника, другие решат, что вы шепчетесь.

Следите за речью. Не употребляйте ради щегольства незнакомые, жаргонные и сленговые слова и слова-паразиты.

Не торопитесь перебивать собеседника, даже если понимаете, чем закончится его речь. Задать вопрос можно, когда собеседник закончил говорить.

Даже если беседа скучна, не раскачивайтесь на носках и пятках и не притоптывайте ногой, подобные знаки выдают ваше нетерпение.

Перед тем как покинуть собеседника или группу, дождитесь конца обсуждения текущей темы, уходить в середине рассказа неприлично. Прервать собеседника можно лишь в крайнем случае, если хозяйке или другим гостям срочно требуется ваша помощь.

Хозяину также не стоит надолго задерживаться возле кого-то одного из гостей. Лучше уделить вежливое внимание каждому.

Стоит учитывать, что гости могут оказаться щедры на комплименты. Хозяину вечера весьма пригодится умение принимать похвалу. Не стоит отмахиваться, лучше поблагодарить.

Встреча гостей

Согласно общему правилу гостей встречают хозяйка и хозяин дома или торжества. В домашних условиях гостей встречают у двери, в ресторане или банкетном зале – возле лестницы или у входа в зал.

Если на торжество прибывает много гостей, хозяйка знакомит гостей и занимает их в гостиной, а хозяин встречает вновь прибывших. Он помогает им раздеться, приветствует и проводит в комнату или зал. В зале хозяин или хозяйка представляют пришедшего гостям. Формально задача представления гостей друг другу закреплена за хозяином, однако в зависимости от количества и состава гостей, пока хозяин занят встречей вновь прибывших, заняться гостями может хозяйка или друг семьи. Однако когда все гости прибыли, хозяин следит за тем, чтобы все были представлены друг другу, особенно сидящие рядом мужчины и дамы.

Важно помнить, что хозяин должен быть приветлив со всеми гостями, даже если их прибытие неожиданно или неприятно.

Представляя гостей, стоит придерживаться сложившихся правил: младших по возрасту следует представить старшим, подчиненного представляют начальнику, мужчину представляют женщине.

Занимающих более низкую должность представляют людям более известным и влиятельным. Среди равных по рангу коллег представляют младшего по возрасту или того, кто принят на работу в компанию позднее. Один человек представляется группе. Вновь прибывший представляется собравшимся. Холостого мужчину представляют женатому. Супругов и детей представляют знакомым, родственников представляют гостям, а друзей и знакомых представляют родителям.

Дамы

Дамы занимают особое внимание хозяина. Каждой гостье будет приятно, если хозяин уделит ей несколько минут общения. Направляясь к столу после приглашения к трапезе, хозяин предлагает руку самой почетной даме, которая сядет от него справа. За столом при рассадке по кругу хозяин, как и всякий мужчина, уделяет основное внимание даме справа.



Первый танец часто принадлежит хозяину и хозяйке торжества. Или же хозяин приглашает даму, сидящую от него справа, а хозяйка танцует с самым почетным гостем. Если гости располагаются за небольшими столиками, то каждый мужчина должен хотя бы один раз потанцевать с каждой из дам, сидящих рядом.

Приглашать даму следует не словом «потанцуем», а вежливым предложением: «Разрешите пригласить» или: «Не откажите мне в удовольствии потанцевать с вами».

Если танцы уже начались, а дама еще не закончила трапезу, не стоит изменять последовательность приглашения – женщина сможет отложить трапезу.

И на торжественном приеме, и на вечеринке даму после танца следует проводить на место.

Проблемы, возникающие у дамы за столом, в классическом варианте рассадки по кругу помогает решать партнер, сидящий слева.

Обязанности хозяина

Хозяин не садится за стол, пока не сядут все гости. Хозяину также не стоит торопиться есть слишком быстро, в связи с тем что согласно традиционному правилу последними заканчивают трапезу хозяйева, и если хозяин готов, гости начнут торопиться.

Первый тост в честь повода, которому посвящен прием, произносит хозяин дома, затем берет слово почетный гость. Если за столом нет ведущего или тамады, хозяин берет на себя их обязанности.

Согласно правилу, хозяин следит за подачей напитков, их температурой и качеством. Водку и настойки лучше подавать заранее разлитыми в графины. Шампанское открывают за столом, по возможности не вынимая бутылку из ведерка со льдом. Бутылки с вином принято подавать откупоренными, с обернутым салфеткой горлышком. Согласно правилам этикета, хозяин наливает немного вина себе, а затем гостям, чтобы случайные крошки от пробки не попали в их бокалы.

В обязанности хозяина входит следить за атмосферой торжества, а также учитывать интересы каждого гостя. Если кто-то из гостей вынужден покинуть вечеринку раньше ее окончания, его следует дружески и вежливо проводить, не отвлекая остальных гостей от праздника.

Если дама пришла на вечеринку одна, задача хозяина – устроить так, чтобы даму проводили домой.

Хозяин помогает хозяйке сообщить гостям об окончании торжества и провожает гостей. Если гости не торопятся расходиться, хозяин может выключить музыку, а также начать гасить свет в зале или столовой комнате.

Намеком для гостя, что вечер окончен, является предложение вызвать для него такси.

Досуг и развлечения

В свое свободное время, развлекаясь во время досуга, в вечернем заведении, на отдыхе в кругу друзей, мы нечасто задумываемся о правилах поведения. Однако именно в это время окружающие обращают особое внимание на характер и манеры поведения человека, его сдержанность, учтивость, умение держаться корректно, несмотря на более свободную обстановку.

Особый такт необходимо проявлять в смешанных компаниях, а также в общении с родственниками и друзьями вашей партнерши.

На отдыхе мы наиболее часто сталкиваемся с людьми, представляющими так называемую сферу услуг. Бармен, горничная, портье и носильщик заслуживают спокойного, а не повелительного тона. Не забывайте вежливо поблагодарить и дать чаевые за хорошо выполненную работу. Не срывайте на персонале свое плохое настроение.

Вечерний клуб

Атмосфера вечернего клуба часто располагает и подталкивает к более простому, порой незапланированному знакомству. Несомненно, в клубах часто встречаются люди, готовые к общению на «ты» и флирту, однако, несмотря на неформальность клубной обстановки, подсаживаться за столик к незнакомым людям, тем более без их разрешения, не стоит. Лучше проявить внимание к девушке во время танца или возле барной стойки, где общение принимает непосредственный характер.

Если девушка не готова к разговору, навязываться не стоит. В случае если вы будете излишне навязчивы, девушка может обратиться к охраннику или служащему клуба.

Общение на «ты» должно быть одобрено обеими сторонами. Если вы против, вы не обязаны отвечать. Если на ваше обращение не откликается дама – смените тон, лексику и форму обращения, может быть, к вам отнесутся по-другому.

У посетителей многих клубов формируется не только стиль поведения в заведении, но и клубный дресс-код. Отправляясь в клуб впервые, раз узнайте о нем подробнее, поинтересуйтесь программой вечера, составом посетителей. Стоит учитывать, что не все клубы одинаковы и подразделяются по виду досуга и составу гостей (танцевальный, музыкальный, игровой, кофейный, элитный). Одеваться и вести себя следует соответственно, в любом случае в клубах практически всегда не приветствуется спортивный стиль.



В случае если в клубе назначено мероприятие, часто необходимо зарезервировать столик заранее. Столкнувшись с проблемами на входе в клуб с группой охранников и фейс-контролем, не торопитесь грубить и провоцировать скандал. Подобные службы часто имеют право не впустить любого посетителя.

Приобретая билет в клуб, посетитель принимает писаные и неписаные правила поведения на территории клуба, в том числе право на досмотр личных вещей на входе. Не следует брать с собой в вечернее заведение большие пакеты и сумки.

В клубы не разрешается проносить свои напитки, а также прорываться в заведение в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

Клуб

Если вы являетесь членом какого-либо любительского или профессионального клуба, вы принимаете правила общения с другими членами клуба.

Большинство солидных учреждений такого рода имеет устав и предписанный дресс-код. Отправляясь на мероприятие по приглашению, берите приглашение с собой, скорее всего, оно понадобится на входе.

Во время собрания или встречи членов клуба следует отключить мобильный телефон или отвечать на звонки в специально отведенном месте.

Опаздывать на неформальные встречи не рекомендуется. Скорее всего, гости должны будут вовремя разойтись. Приводить гостей и членов семьи дозволительно лишь в дни специальных мероприятий.

Бизнес-клубы предъявляют более строгие требования к дресс-коду и поведению. В подобных клубах не приветствуется навязывание своих услуг и реклама. Во время выступления ораторы часто просят не перебивать их вопросами, а задать их в конце встречи.

Спортивные клубы, особенно клубы единоборств, придерживаются своего спортивного кодекса поведения на спортивной площадке, подобными правилами желательно не пренебрегать.

Личное время

Не позволяйте рабочим моментам вторгаться в ваше личное время. Кроме работы существуют отношения в семье, хобби и отдых, которые также необходимы. Постарайтесь заранее определить личное время в вашем рабочем графике и попросите окружающих вас не беспокоить. Объяснять, чем именно вы будете заниматься, не обязательно, достаточно сообщить о том, когда вы вновь будете на связи.

Личным временем каждый волен распоряжаться как хочет, однако важно, чтобы своим поведением вы не помешали остальным. Занимаясь хобби, спортом или другим видом досуга, выберите место, где вы не доставите хлопот. Закрывшись вечером в комнате, где стоит единственный в доме телевизор, вы наверняка вызовете волну недовольства.

Во избежание недоразумений предупредите семью, что будете заняты, иначе, пока вы отдыхаете, другие будут волноваться за вас.

Не поддавайтесь на критику или насмешки в случае, если окружение не разделяет ваши интересы, если только ваше занятие не вредит остальным.

Несмотря на неприкосновенность личного времени, старайтесь не вызывать кривотолков, ревности и недоумения. В случае недовольства членов семьи вашим увлечением, обсудите ситуацию в спокойной обстановке и предложите выделить личное время для каждого члена семьи. Однако важно, чтобы использование личного времени происходило не за счет деятельности других. Пока вы отдыхаете, никто не обязан готовить для вас ужин.

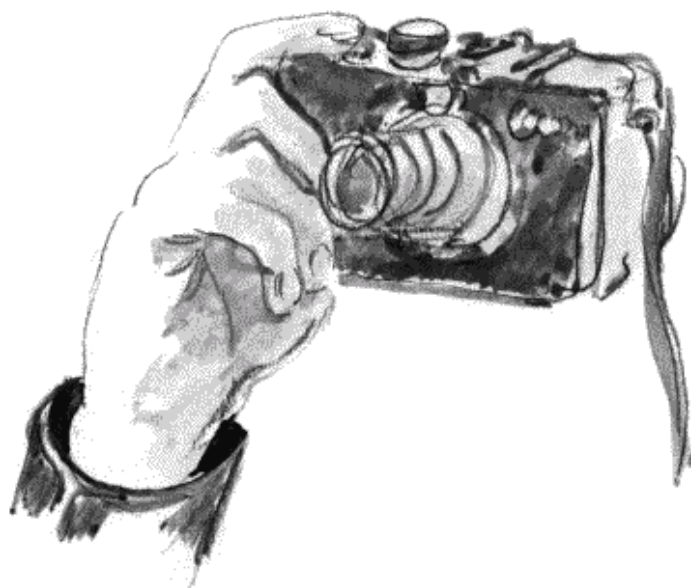
Известно, что одним людям требуется больше личного времени, чем другим. Проанализируйте свой характер и психотип и обсудите его с заинтересованными людьми.

Музей

Музеи, выставки, вернисажи, галереи предлагают посетителям осмотр экспонатов и картин. Если в учреждении полагается надеть специальные музейные тапочки, спорить и насмехаться не стоит, правило следует выполнить. Подобные тапки надеваются поверх уличной обуви.

Для посещения выставки и вернисажа подходит обычная повседневная одежда или свободный, творческий стиль, включающий более мягкие, разной плотности ткани. Если вы приглашены на открытие или знакомы с выставляющимся художником, рекомендуется более праздничный наряд.

Приглашая даму во время свидания на выставку, вернисаж или в музей, мужчина берет на себя оплату входного билета. Расходы в буфете мужчине также полагается взять на себя.



О правилах фотографирования и видеосъемки в залах сообщает информационная доска у входа или возле кассы. В частной картинной галерее фотографировать дозволено лишь с разрешения владельца или администрации.

Часто в залах музеев и галерей имеются банкетки и стулья для сидения, однако путать их с музейными экспонатами не стоит. Сотрудники музеев строго следят за выполнением правил.

Часто в музеях просят оставить большие сумки и рюкзаки в камере хранения, во избежание повреждения экспонатов. Верхнюю одежду также лучше сдать в гардероб.

Общение со спутником в процессе осмотра картин допустимо, однако вполголоса. Говорите негромко, даже если вы хвалите произведение или рассказываете его историю.

Если вы и спутница слушаете описание произведений через наушники, договоритесь о системе знаков или останавливайтесь для обмена мнениями возле выхода из зала. Отвлекать ежеминутно спутника своими комментариями от прослушивания не стоит, вы оба пропустите важную информацию.

Занимая место возле таблички с описанием, будьте вежливы. Следите, чтобы другие посетители могли читать текст одновременно с вами.

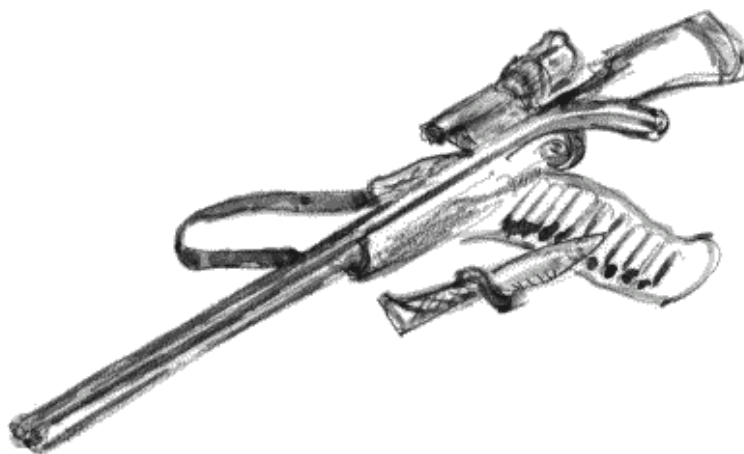
Если на вернисаже присутствует автор, но вы с ним не знакомы, достаточно ограничиться кратким теплым откликом об увиденных работах. Можно попросить автограф, например, на входном билете или буклете выставки. Однако поздравлять с открытием выставки принято знакомого человека.

Увидев в зале знакомого, помашите рукой и подойдите к нему ближе, общаться во весь голос через зал не полагается.

Охота

Правила поведения и этикета на охоте определяются правилами безопасности и сложившимися традициями. Подобные правила редко прописаны в уставы и считаются негласными, но строгими.

Независимо от ранга и статуса охотников старшим во время охоты является егерь. Если егерей, управляющих собаками и загонщиками несколько, ими руководит старший егерь.



Перед началом охоты и после ее окончания следует подойти к старшему егерю и выразить свою благодарность.

Согласно правилам при продвижении по местности первым следует старший егерь, обгонять его не полагается. Егерь также отдает команды, необходимые к выполнению. Об увиденной дичи следует незамедлительно предупредить егеря, указав направление головным убором.

Самоуправство в лесу часто приводит к несчастным случаям. Внимательно следует относиться к собственным лошадям, и собакам, и к дичи.

Вежливые, бывалые охотники не стреляют в дичь, попавшую в затруднительное положение, например, во время гололедицы, засухи или половодья. Не полагается трогать птиц или животных, пытающихся отвести охотника от птенцов и детенышей.

Стрелять в зверя или птицу следует, лишь если охотник готов и сможет подобрать добычу, оставлять подранков или брошенную дичь

считается неприличным. Настоящий охотник не стреляет без прицела в стаю птиц или от бедра.

Собираясь на охоту, изучите охотничий лексикон. Считается, что охотники не говорят: «убил утку», лучше сказать «снял в лет», «добыл», «отстрелял». Также не принято поздравлять удачливого охотника «с добычей», лучше сказать: «с счастливым полеванием», что означает «с удачной охотой».

Считается, что охота – не женское дело, однако порой женщины принимают участие в процессе охоты. В этом случае женщины не имеют привилегий и ведут себя как и все участники. Мужчины, недовольные участием женщин, не должны высказывать это ни публично, ни шептаться за спиной, факт придется принять. Поэтому, договариваясь о предстоящей охоте, допустимо выяснить состав участников.

В случае присутствия нескольких охотничьих групп на угодии им стоит держаться друг от друга на расстоянии, не подходить к чужому месту отдыха. Не полагается также присваивать чужую добычу, а при облавной охоте отстреливать дичь, идущую на другой номер.

Для тренировочной стрельбы необходимо выбрать место вне охотничьих угодий. Шуметь, мешать другим или пугать дичь не стоит.

Новичкам рекомендуется держаться позади основной группы охотников.

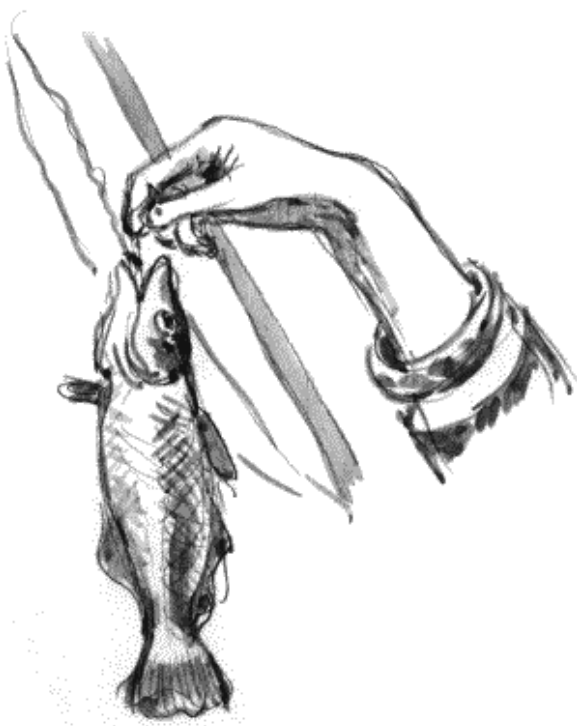
Охотникам, выезжающим в угодья не только для охоты, но и для свободного времяпрепровождения, стоит помнить, что опьянение на охоте делает ее бессмысленной и опасной. Перед тем как перейти к столу, рекомендуется оставить ружья в отдельном месте.

Рыбалка

Этикет во время рыбалки стоит назвать скорее дружеским, чем прописным. Кроме широко известных правил – не шуметь возле водоема и не стучать веслами – рыбаки часто имеют свои излюбленные места и считают их практически своими. В связи с чем, отправляясь на рыбалку в неизвестную местность, рекомендуется поговорить с местными жителями.

Зимой не полагается пользоваться чужими заготовленными лунками. Среди рыболовов считается, что в этом случае хозяин лунки может забрать полученный улов.

Во время соревнований расстояние между участниками не должно быть меньше пяти метров, на практике подобный совет также облегчит споры и разделит территорию. Подобное правило необходимо также в связи с использованием современных средств для ловли рыбы.



В случае возникновения конфликта стоит учитывать, что официальных правил не существует. Постарайтесь привлечь на свою сторону других рыбаков, сохраняйте спокойствие. Заняв чужое место, извинитесь, однако отдавать улов не обязательно.

Танцы

Бал, дискотека, клубная вечеринка, светский раут – подобные мероприятия требуют от мужчины умения не только двигаться в такт музыке, но и умение пригласить даму, а также знание дресс-кода, соответствующего случаю.

Известно, что светские, праздничные балы организуются по определенному поводу. В таком случае типичный дресс-код для мужчин – фрак, дневной фрак (костюм-визитка) или вечерний костюм. Более подробную информацию можно найти в приглашении.

Согласно сложившимся правилам, на первый танец кавалер приглашает свою спутницу. Подобного правила следует придерживаться и на других праздничных и светских мероприятиях. На балу первое отделение часто начинается с вальса, поэтому умение танцевать его облегчает участие в танцах любому мужчине.

Чем строже код мероприятия, тем сложнее правила приглашения дамы на танец. Так, на балу не стоит приглашать женщину, находящуюся в обществе мужчины, тогда как на вечеринке или в кругу друзей это вполне допустимо.



Если мужчина уверен, что на балу рядом с женщиной ее брат или родственник, он приглашает даму, обратившись к сопровождающему мужчине: «Разрешите пригласить вашу даму?» Подобное правило часто используется в светской и вечерней жизни. Несмотря на то что решение всегда принимает женщина, мужчине следует сначала задать вопрос лицу, сопровождающему даму.

Если дама находится в окружении нескольких лиц, сделать приглашение немного проще. Достаточно вежливо спросить у самой дамы: «Не хотели бы вы потанцевать?» Подобная фраза считается более подходящей, чем форма: «Я хотел пригласить вас на танец».

Получив отказ, приглашать девушку, сидящую рядом, не полагается. Если мужчина настроен пригласить отказавшую ему девушку еще раз, он

может повторить попытку, однако после второго отказа приглашения следует прекратить.

Независимо от ранга мероприятия мужчинам не полагается танцевать с другими дамами, оставив свою спутницу в одиночестве.

По окончании танца мужчина отводит свою партнершу на место. Начатый во время танца разговор позволительно закончить после танца, стоя возле дамы.

Поведение во время танца различается в зависимости от строгости мероприятия. В бальном танце не следует приближаться к партнерше слишком близко, тем более откровенно ее обнимать.

Не полагается также покидать танцевальный круг, пока не закончится музыка. Если во время танца даже на дискотеке мужчина ведет себя недостойно, девушка имеет право прервать танец.

Во время бального мероприятия считается нетактичным подпевать танцевальной мелодии. Если пары случайно столкнулись, извиняются мужчины.

Отказывать в приглашении на дамский «белый» танец нетактично, лучше согласиться.

Если мужчина приехал на бал или другое светское мероприятие один, он провожает домой даму, с которой танцевал последний танец. Согласно этому же правилу, рекомендуется танцевать последний танец со своей партнершей.

Дресс-код в танцевальном клубе или дискотеке зависит от возраста посетителей и статуса заведения, однако даже на дискотеке спортивный стиль допустим лишь для очень молодых людей.

Театр

Правила поведения при посещении театра или концертного зала мало меняются с течением времени. Также, как и сто лет назад, в театр не стоит опаздывать, а во время спектакля необходимо соблюдать тишину. Однако выбор одежды претерпел некоторые изменения и продолжает меняться.

Сегодня театр не является более центром светской жизни, где встречаются словно случайно, заводят романы и приходят показать себя.

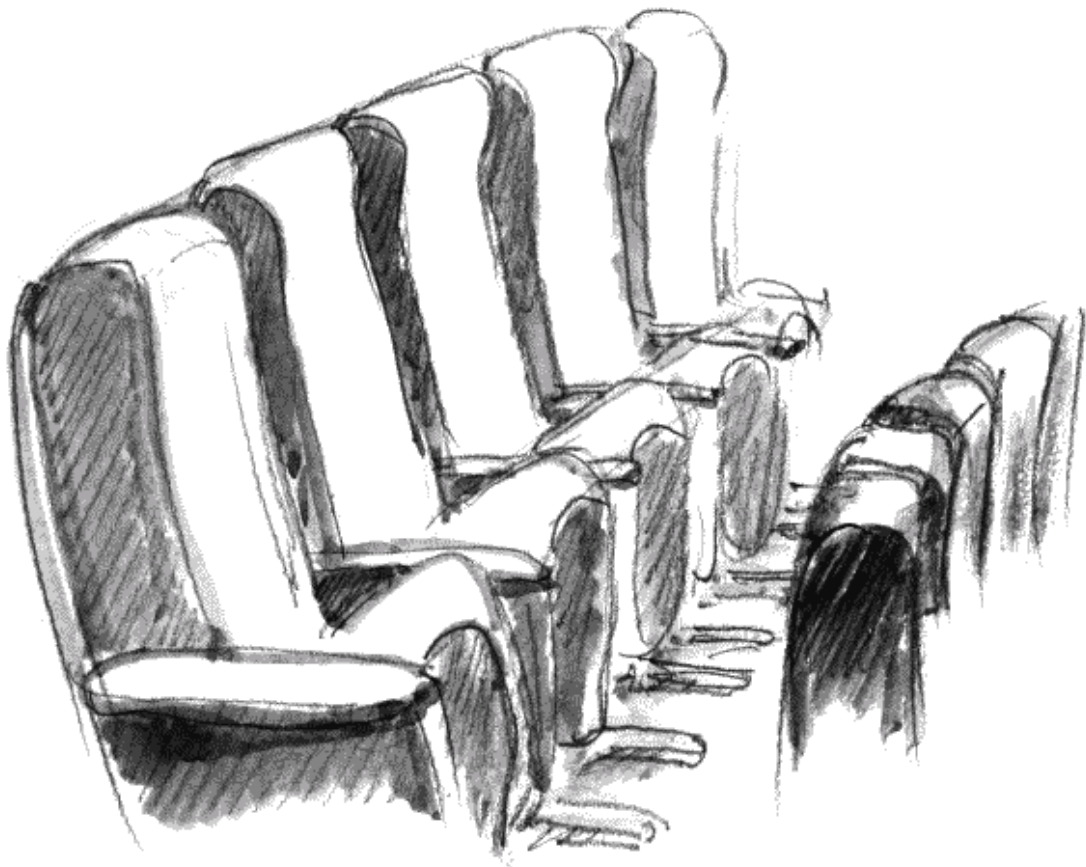
Театральный дресс-код упростился: на вечернем представлении уже не требуются от женщин нарядных вечерних платьев в пол и перчаток, а от мужчин, сидящих в ложах и первых рядах партера, фрака или смокинга.

Сегодня мужчина надевает в театр темный костюм, однако мужчинам, работающим в офисе или фирме, позволительно появиться в театре в ежедневной одежде: брюки и пиджак в разбивку, костюм в мелкую, едва заметную полоску или крапинку, пиджак без галстука или рубашка с расстегнутым воротником.

Одежда из джинсовых тканей в театральном фойе долгое время осуждалась правилами приличия. Сегодня, когда джинсовые ткани являются базой для изготовления не только рабочей одежды, но и офисного смарт-стиля, появление в театре в изделии из джинсовой ткани, хотя и по-прежнему не рекомендуется, не запрещено, если только изделие имеет классический, а не дачный фасон. Изделия из джинсовых и шерстяных тканей не рекомендуются при посещении строгих академических театров, где все еще собирается театральная публика.

Стоит помнить, что в честь премьерного показа спектакля рекомендуется более праздничный наряд.

Если мужчина приглашает в театр женщину, билеты хранятся у него. В случае наличия свободного времени мужчина заезжает за женщиной к ней домой, однако все чаще он забирает даму после работы или встречает ее в условном месте по пути в театр или у входа.



Перед входом мужчина пропускает даму вперед и протягивает билеты контролеру. Если же мужчина держит даму за руку или под руку, то он проходит немного вперед и предъявляет билеты, затем заходит дама.

Мужчина снимает пальто и сдает его в гардероб, затем он помогает раздеться даме. Сдав верхнюю одежду дамы, мужчина хранит ее номерок у себя. Если в театр приходит семейная пара, допустимо, раздевшись самому, помочь раздеться жене, а затем сдать вещи в гардероб.

Дама часто направляется в туалетную комнату, где она может поправить макияж и прическу, в фойе заниматься макияжем не принято. Если дама остановилась перед зеркалом в фойе, спутник ждет ее немного в стороне, но не уходит и не увлекается чтением газет или журналов. Допустимо рассматривание рекламы или листа с репертуаром театра. Освободившись, дама присоединяется к спутнику.

Зимой, особенно на премьерный спектакль, дамам рекомендуется взять с собой туфли. Мужчине переобуваться не стоит, лучше сразу выбрать подходящую обувь.

Согласно правилам этикета, мужчина снимает шляпу всегда, тогда как женщина может остаться в шляпке с небольшими полями и низкой тульей.

Мужчина, пригласивший даму в театр, должен позаботиться о программке и предложить даме бинокль. Если даме нужен бинокль, мужчина берет его напрокат в гардеробе.

Если мужчина планирует смотреть спектакль в бинокль сам, значит напрокат берутся два бинокля, просить бинокль у дамы в разгар интересной сцены или отвлекать ее не рекомендуется.

Не дожидаясь, пока дама задаст вопрос о посещении буфета, мужчина сам приглашает даму перекусить. Буфет – органичная составляющая посещения театра. Мужчина сначала помогает даме отнести на столик ее заказ, затем приносит свой.

Если администрация буфета просит зрителей оставлять столик пустым, пустые стаканы и тарелки убирает со столика мужчина.

Мужчина заходит в зал первым, чтобы найти нужный ряд, однако вдоль ряда первой проходит женщина. Передвигаться вдоль ряда полагается лицом к зрителям, извиняясь перед сидящими людьми: «Прошу прощения», «Пожалуйста, извините». Не рекомендуется произносить популярное: «Пардон», «Сорри», «Извиняюсь».

Согласно классической рассадке, если на спектакле присутствуют две пары, то мужчины садятся по краям, а женщины в середине. В случае большой группы лиц места занимают согласно интересам общения, или чередуя мужчин и женщин. Со стороны мужчины будет вежливо предложить даме более удобное место. Занимать сразу два подлокотника не рекомендуется.

Зрителей, опоздавших к началу спектакля, сотрудники театра просят занять свободные места недалеко от входа, если же таких мест нет, они провожают опоздавших к их местам, освещая дорогу небольшим фонариком.

Перед началом спектакля допустимое приветствие в адрес знакомых – кивок головой. Непозволительно общаться и обмениваться репликами через зал или головы зрителей. Обсудить приятную встречу и спектакль лучше в антракте.

Во время антракта условия поведения диктует дама. Если женщина остается на своем месте в зале, мужчина остается вместе с ней или выходит купить заинтересовавший даму буклет. Если дама выходит из

зала в туалетную комнату, мужчина не остается сидеть на месте, а сопровождает женщину в фойе.

Если дама решила покинуть театр до окончания действия или после антракта, мужчина уходит вместе с ней. Если же представление не нравится мужчине, но женщина предпочитает остаться, мужчине придется досмотреть его до конца.

Аплодировать во время спектакля принято, приветствуя появление известных актеров на сцене, по окончании каждого акта или если сцена сыграна особенно хорошо.

В опере и филармонии аплодируют перед началом выступления, когда появляется дирижер, и в конце. Чтобы не перепутать окончание произведения с паузой между его частями, стоит помнить, что в конце концерта дирижер поворачивается лицом к публике.

Не стоит выходить из зала, пока представление не закончилось, торопясь в гардероб. Также не полагается аплодировать до самого окончания спектакля или на последних аккордах композиции.

На концертах, особенно публичных, правила поведения более свободны и просты. Если артисты общаются с залом и предлагают подпевать и хлопать, позволительно активно участвовать в шоу, однако, если исполняется соло, не стоит подпевать и подсвистывать в такт музыке.

Нетактично покидать зал или перемещаться по залу во время исполнения музыкального произведения, лучше дождаться паузы. После окончания спектакля или концерта мужчина одевается сам, затем подает пальто даме.

Туризм

Не стоит забывать о правилах вежливости во время путешествия. В поездке нам часто приходится сталкиваться с национальными и религиозными особенностями людей из разных стран, согласовывать действия с попутчиками и общаться с незнакомыми людьми.

Отправляясь в путешествие с друзьями, родственниками или детьми, продумайте маршрут, исходя из интересов каждого.

Решить на месте вопрос с сиделкой для малыша или «чем-нибудь интересеньким из путеводителя» получается не всегда.

Если у вас есть свой стиль путешествия, вы готовы передвигаться день и ночь или, напротив, предпочитаете короткие маршруты, обсудите ваши планы со своим компаньоном, чтобы он не испортил вам весь отпуск.



Путешествуя общественным транспортом, например, самолетом, выполняйте предписанные правила – часто они продиктованы правилами безопасности. Не старайтесь взять на борт багаж выше допустимой нормы, сумку потом будет некуда девать. Не стоит надеяться, что стюардесса разрешит вам распивать принесенные спиртные напитки. Если вы уличены в нарушении правил, не спорьте, лучше извинитесь и исправьте ошибку. В самолете не полагается обмениваться местами, не предупредив стюардессу. Чаевые стюардессам не полагаются, однако стоит поблагодарить экипаж, покидая самолет.

В купе вагона мужчине следует предложить помощь даме, если ее чемодан необходимо поднять наверх. Обмен нижних и верхних полок производится исключительно по взаимной договоренности. При этом

достаточно объяснить, что вы специально брали нижнюю полку и меняться не будете.

В отличие от самолета, где представляться не принято, в вагоне поезда дальнего следования или каюте теплохода пассажиры часто представляются друг другу. При этом неважно, кто это сделает первым: «Добрый день, меня зовут Анатолий». Разговор лучше начать, когда поезд или теплоход уже тронулись, и пассажиры закончили ритуал прощания с провожающими.

Правила учтивости не запрещают уточнять у других пассажиров цель их маршрута, однако навязывать общение пассажирам, уклоняющимся от разговора, не стоит. Начать разговор помогут темы маршрута: «Вы не знаете, во сколько точно прибывает наш поезд?»

Формальное общение всегда начинается с обращения на «вы», даже если перед вами более молодые люди. Затем каждый имеет право предложить общаться более дружески. Если вам неудобно называть старших по имени, объясните, что вы привыкли общаться по имени-отчеству.

Приглашая случайную спутницу в вагон-ресторан, будьте осторожны с формулировкой, если вы не готовы заплатить за даму. Фраза «Приглашаю вас в ресторан» может быть воспринята как ваше желание поухаживать и заплатить. Лучше уточнить, кто еще хотел бы поужинать и составить вам компанию.

Если вы ложитесь спать позднее ваших попутчиков, постарайтесь им не мешать. Отвлекая попутчиков от их занятия, например, чтения или игры, извинитесь и попросите разрешения обратиться: «Извините, разрешите узнать...»



Следите за поведением детей – они часто незнакомы с правилами и устают в дороге. Ответственность за поведение ребенка лежит на родителях.

Если вы берете в путешествие животных, узнайте заранее правила их провоза. Даже если вы любите своего питомца и считаете неотразимым, у других пассажиров он может вызвать аллергию или неприязнь.

Не забывайте о чаевых. Носильщики часто предлагают тариф за свои услуги, однако если донести сумки помогает шофер такси – его следует отблагодарить. Не стесняйтесь уточнять заранее, что именно входит в тариф. Проводницы и сотрудники вагона-ресторана также достойны благодарности за обслуживание.

В новых городах и странах уточните правила движения, чтобы не оказаться посреди проезжей части. Уточните, в какую дверь положено входить пассажирам общественного транспорта и как производится оплата.

Будьте вежливы и осторожны с национальным колоритом, фотографироваться рядом с местными жителями в народных костюмах допустимо лишь с их согласия. Извинитесь и попросите встать рядом. Если за это с вас попросили оплату, решайте сами, однако фотографироваться бесплатно уже нетактично. Подобное правило касается и артистов, выступающих на площадях больших городов, за монетку вы можете сфотографироваться рядом или пожать им руку, делать это бесплатно нетактично.

Особая учтивость необходима в местных храмах, открытых для общественного посещения: здесь проводятся службы, и туристы не должны мешать верующим.

Дресс-код

Дресс-код – свод правил и рекомендаций к одежде в различных ситуациях делового и личного общения. Понятие «дресс-код» означает кодекс одежды. Энциклопедия определяет дресс-код как форму одежды, принятую и необходимую при посещении определенных мероприятий, организаций и некоторых заведений.

Своеобразный дресс-код известен уже со времен Древнего Рима, когда одежды граждан отличались от одеяний рабов фасоном и материалами.

Современный дресс-код ввели в обиход склонные к униформе англичане. Фасон одежды и его цветовая гамма активно используются с середины прошлого века в Великобритании как определение принадлежности человека к некой профессиональной группе.

Верно подобранный к случаю дресс-код увеличивает доверие собеседника и помогает выглядеть уверенно. Дресс-код можно сравнить с выигрышной внешней упаковкой или брендом, который помогает выгодно продать качественный товар.

Цветовое восприятие партнера как в деловой, так и в частной сфере является важным элементом создания имиджа и стиля. Цветовая гамма костюма и аксессуаров часто играет решающую роль во время собеседования, на встрече с клиентом или деловым партнером.

Основное классическое правило дресс-кода – не появляться в одной и той же одежде в одном месте два раза подряд – распространяется не только на женщин, но и на мужчин.

Считается, что для выполнения этого правила необходимо разместить в шкафу четыре пары брюк, два-три пиджака и желательно более пяти рубашек.

Чтобы подобрать минимальный гардероб, брюки, сорочки и пиджаки следует выбирать их подходящими друг другу по фасону и цвету. Комбинируя их в различных сочетаниях, вы сможете часто менять внешний вид.

Виды костюма

Блейзер

Блейзер – в настоящее время любой форменный пиджак, хотя название его идет от имени корабля, капитан которого ввел униформу для своего экипажа. Блейзер также широко используется как отличительная униформа членов спортивных клубов или для персонала авиакомпаний или отелей.

Пиджак типа блейзер выполняется из тканей самых различных цветов. Его надевают в путешествиях, во время посещения спортивных соревнований, на пикник или прогулку. Блейзер дополняют более светлые либо более темные брюки, основное правило – их цвет должен быть контрастен пиджаку.

Блейзер относится к неофициальному виду одежды и называется также клубным пиджаком. Подобный вид одежды не используется в деловой, официальной или торжественной обстановке.

Смокинг

Смокинг – вид костюма, более распространенный, чем фрак. Он подходит для любого официального приема, бала и презентации. Смокинг представляет собой вечерний черный пиджак с открытой грудью и длинными, обшитыми шелком лацканами. Название костюма происходит от английского «костюм для курения». Согласно правилам, смокинг надевают после захода солнца или на мероприятие после семи часов вечера.



Пиджак смокинга может быть как однобортным, так и двубортным, но обязательно с атласными заостренными или округлыми лацканами. Брюки черного цвета с атласными лампасами по внешнему шву. Туфли исключительно черные.

Со смокингом следует надевать черный галстук-бабочку и белую сорочку, с пуговицами, закрытой планкой и стоячим воротничком с загнутыми углами. Позволительно сменить жилет на белый или атласный широкий пояс.

Традиционный цвет смокинга – черный, однако для менее официальных мероприятий часто выбирают цветной смокинг, например, темно-синий или графитовый.

Фрак

Фрак – вечерний пиджак черного цвета особого покроя с короткими полочками спереди и длинными узкими полами-фалдами сзади, является парадной формой костюма. Лацканы фрака отделаны атласной тканью, в нагрудном кармане располагается белый платок. Фрак дополняют брюки черного цвета с двумя атласными или сатиновыми полосами по бокам.

Фрачная сорочка всегда кипенно-белая и шьется из пикейного хлопка. Рекомендуется с пристегивающимся стоячим воротничком, уголки которого слегка отогнуты. Манжеты обязательно с запонками. Белый галстук-бабочку завязывают вручную, резиночки сзади воротничка недопустимы.

Носки должны быть черные, высокие, шелковые. Туфли черные, лакированные без шнурков.

При ношении фрак обычно не застегивают. Надевая с фракком белый пикейный жилет с тремя пуговицами, его следует обязательно застегнуть. Зимой поверх фрака надевают черное пальто с потайной застежкой и велюровым воротником. Белый шелковый шарф снимают одновременно с пальто, в помещении оставаться в шарфе, даже белом, не полагается.

Виды приемов

White tie – белый галстук

White tie, Ultra-formal – «белый галстук». Мероприятие самого высокого ранга и масштаба, такое как вечерний прием у президента, королевский прием, бал в Венской опере, вручение премии.



Дресс-код подобного мероприятия предполагает фрак с белым галстуком-бабочкой. Особенностью костюма является необходимость иметь исключительно карманные часы. Black tie – черный галстук

Black tie – «черный галстук». Официальный вечерний прием, юбилей, свадьба, премьера в театре, любое другое торжественное событие рангом немного ниже, чем white tie.

Дресс-код такого мероприятия – смокинг, допустим и темный торжественный костюм со строгим галстуком или галстуком-бабочкой. К однобортному пиджаку полагается черный шелковый жилет, для двубортного пиджака жилет не обязателен.

Bb (Business Best) – бизнес

Bb (Business Best) – понятие переводится, как «самый строгий и дорогой деловой костюм». Мероприятие – встреча или знакомство с иностранной делегацией, деловая встреча или знакомство с партнерами, встреча с высоким руководством. В повседневной жизни – одежда руководителей высокого ранга для важных встреч. Одежда мужчины – качественный, дорогой, часто выполненный на заказ костюм. Темный одно– или двубортный деловой костюм с белой сорочкой. Не рекомендуется костюм-тройка или костюм черного цвета.

Btr (Business Traditional) – бизнес традиционный

Btr (Business Traditional) – «традиционный деловой костюм», предназначенный для деловых встреч с клиентами, заказчиками, поставщиками. Мужчина надевает обычный костюм, повседневную форму одежды.

Cocktail Attire – коктейль

Cocktail Attire – прием «коктейль», ставший в последнее время особенно популярным. Он может быть организован в честь корпоративного банкета, а также – званый ужин, любое другое мероприятие, семейное торжество, посвященное важному поводу, с большим количеством гостей.

Коктейль – вечернее, но не самое торжественное мероприятие с фуршетом.

Мужской дресс-код – темный костюм, несомненно праздничный и качественный.

Рекомендуется однотонный костюм, однако, допустим и в едва заметную, элегантную полоску. Галстук и запонки более праздничные и нарядные, чем на дневном приеме, но менее претенциозны, чем на black tie. Допустима булавка для галстука.

A5 (After Five) – после пяти A5 (After Five) – переводится «после пяти» и отмечается в приглашении на любое вечернее мероприятие, например, коктейль, банкет или вечеринку, начинающуюся после 17:00.



Для мужчины костюм любого цвета, не обязательно праздничный, с сорочкой и галстуком любого цвета. Иногда деловой костюм не обязателен, позволительна разбивка брюк и пиджака, допускается появление без галстука. Часто это дресс-код для мероприятия типа коктейль. Casual – спортивный

Стиль *casual* или *Informal* – переводимый дословно «спортивный», свободный стиль одежды. Применим на мероприятии типа корпоративной вечеринки, пикника.

Как можно менее строгая одежда, стиль свободный. Самым подходящим видом одежды является блейзер. Единственный стиль, допускающий джинсовые ткани, однако увлекаться жилетками или

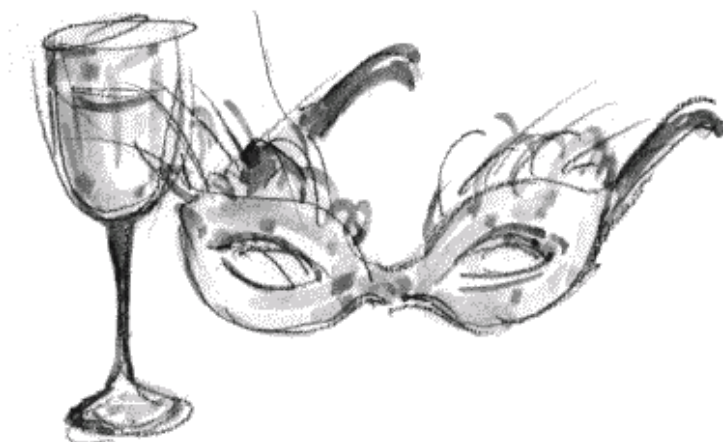
потертыми джинсами не стоит, одного предмета джинсового предмета в комплекте достаточно. Джинсу можно сочетать с другими материалами. Допускается fashion item – изделие, модное в данном сезоне, или так называемое «изделие на один сезон». Подобные изделия часто изготавливаются из новых современных материалов или смешанных тканей, и выполняются в популярной в сезоне цветовой гамме. Люди с достатком носят их в стиле легкой помятости, подчеркивая комфорт и свободу.

Место посещения

Корпоративная вечеринка

Дресс-код корпоративной вечеринки часто указан в приглашении или оглашен среди сотрудников. Требования к внешнему облику часто зависят от места проведения мероприятия, программы, строгости корпоративного дресс-кода и уровня события.

Выполнение требований дресс-кода, указанного в приглашении, является обязательным. Если вы приглашены вместе с супругой, правила дресс-кода следует выполнить обоим. В случае особо торжественного случая менеджерам среднего звена и младшим руководителям следует обратить внимание, чтобы их спутница не оказалась одета дороже и более празднично, чем жена генерального директора или другого более высокого руководителя.



Чаще всего корпоративные вечеринки организуются по типу мероприятия «коктейль» с подачей напитков и фуршетом. В этом случае часто указывается дресс-код «коктейль» или «после пяти».

Если корпоративное мероприятие устраивается, например, в боулинг-клубе, одежда должна быть соответственная, однако следует учитывать, что обычный спортивный костюм или дырявые джинсы надевать для встречи с коллегами все же не стоит, даже в такой неформальной обстановке.

Не рекомендуется также пренебрегать строгим стилем одежды, лучше взять смокинг напрокат, чем продемонстрировать неуважение к фирме и коллективу.

Концептуальные вечеринки и балы-маскарады предполагают необычные костюмы, соответствующие тематике праздника. Однако, выбирая костюмы сказочных героев, учитывайте, что вас могут хорошо запомнить в этом костюме.

Офис

Внешний облик сотрудника крупной компании часто представляет не только личный бренд человека, но и бренд фирмы. Разработкой дресс-кода в крупных компаниях занимаются HR-менеджеры, стилисты и специалисты по деловому протоколу. Невыполнение предписанных правил может быть рассмотрено как нанесение морального ущерба фирме, за что сотрудник может лишиться премии и даже быть уволен.

Во время собеседования внешний вид соискателя играет одну из ключевых ролей в завоевании доверия работодателя. Выбирая костюм для собеседования или первых рабочих дней, следует ознакомиться с нормами и стандартами, принятыми в компании и обществе. Можно посмотреть, как выглядят сотрудники на фото с корпоративного сайта, или предварительно посетить офис, например, в роли клиента.

Стиль офисной одежды во многом зависит от должности: чем выше статус, тем он более деловой и консервативный. Костюм должен также соответствовать возрасту сотрудника.

Театр

Времена, когда в театр приходили во фраке или смокинге, ушли в прошлое. Театр по-прежнему остается богемным местом современной культуры, куда не стоит являться в шортах и пляжных сланцах, однако с течением времени театральный дресс-код упростился.

Мужчине, пригласившему даму, больше подойдет костюм в зависимости от академичности театра с галстуком или без. На практике мужчина часто приходит в театр в своем офисном рабочем костюме. В честь премьеры следует выбрать более праздничный костюм, а при личном приглашении примы желателен фрак. Разбивка по цвету не рекомендуется.

Джинсовая одежда все еще остается табу в классических театрах, но допустима в молодежных и современных репризах. Это не уменьшает значение подобных спектаклей, но делает дресс-код более доступным и демократичным. Однако здесь не стоит увлекаться моделями с раскраской или дырками. По-прежнему в театре неприемлемы укороченные брюки и спортивная обувь, даже летом.

Знакомство

Завязать знакомство не всегда просто. Неуверенность в том, что сказать, как подойти, как произвести желаемое впечатление, часто удерживает мужчин от представления и знакомства. Не менее важным является искусство поведения после знакомства или в случае, если вы представлены третьим лицом.

Важную роль в процессе самопредставления и знакомства, в особенности с дамой, несомненно, играют место встречи и поведение партнерши.

Обращение к девушке, подающей знаки готовности к общению, имеет больше шансов на успех. В ночном клубе, на флирт-вечеринке, в дружеской компании девушка часто готова уделить время мужчине. Перед тем как подойти, установите зрительный контакт. Если девушка отводит взгляд и даже недовольна вашим вниманием, знакомиться, скорее всего, не стоит. Обратите внимание на ее язык жестов: небрежное покручивание ниточки бус наверняка призвано привлечь ваше внимание.

В момент знакомства произносите свое имя четко, не глотая окончания от смущения. Девушке будет проще обратиться к вам еще раз. Обязательно запомните имя собеседницы.

В начале общения девушку рекомендуется называть по имени, которым она представилась, не стоит выдумывать даже очень красивые производные или переходить на обобщающие слова типа «рыбка» или «солнышко».

Познакомившись с дамой, не торопитесь проявлять интерес к ее подругам, скорее всего, вас поймут неоднозначно.



Избегайте клише, от них легко отмахнуться. Заученные шутки должны быть произнесены вовремя. Проявите фантазию и оригинальность, пригласите девушку на свидание не в ближайший парк, а в необычное место, тогда ей будет труднее отказать вам.

Общаясь с дамой, не смотрите по сторонам, а только на собеседницу. Улыбка и искреннее расположение повысят шансы на успех.

Будьте терпеливы. Предложение «давай сбежим отсюда» в первые минуты знакомств вряд ли будет воспринято всерьез.

Если вас представляют или вы представляете третье лицо, уделите внимание правилам этикета представления.

Независимо от способа знакомства первое обращение на «ты» может прозвучать лишь в крайнем случае, в дружеской обстановке при встрече молодых людей, если их представляет общий друг или старший по возрасту. В остальных случаях лучше начать с вежливого «вы».

Поцелуй руки в момент знакомства подчеркнет вашу изысканность и заинтересованность в знакомстве. Подобный дружеский жест допустим по отношению как к младшим, так и к старшим по возрасту дамам, однако поцелуй руки молоденькой девушки может ее смутить, в связи с чем в обществе не принято целовать ручку юной особе.

Перед поцелуем мужчина произносит слова приветствия: «Добрый день, рад с вами познакомиться». Стоит помнить, что в обществе мужчина должен целовать руку либо всем дамам, либо ни одной.

Интернет

Интернет – место, где люди часто забывают о правилах этикета. Надеюсь остаться невидимкой, собеседники часто пренебрегают общепринятыми правилами вежливости.

Обращение на «ты» – частое явление в чатах, социальных сетях и на сайтах знакомств. Если вы ищете общения в серьезном тоне, начните беседу с обращения на «вы», этим вы не только обратите на себя особое внимание собеседника, но и завоюете его расположение.

Следите за орфографией и старайтесь писать без ошибок, иначе вы заработаете репутацию малообразованного человека. Использование смайлов и картинок не запрещено, но они служат лишь для усиления и объяснения ваших эмоций и не должны стать вашим единственным языком.

Если вы зашли на сайт знакомств с серьезными намерениями – заполните анкету полностью и по возможности честно. Чем больше несоответствий обнаружит дама при личной встрече, тем больше будет ее разочарование. Фотографии с голым торсом вряд ли привлекут к вам серьезно настроенную женщину.

Будьте вежливы, если дама написала, что занята, не докучайте вопросами «чем именно», и не торопите с ответом. Лучше будьте на связи, когда у нее появится время.

Темы для общения в Интернете важны не меньше, чем при личной встрече. Нетактично спрашивать, почему дама одинока, тем более предлагать секс в первом же сообщении.

Согласно общим правилам вежливости, приглашать даму на свидание следует не ранее, чем после нескольких дней активной переписки, однако если вы живете в одном городе и вечер у вас обоих свободен, то из правила позволительно сделать исключение. Договариваясь о встрече, помните, что вместо стройной блондинки перед вами может появиться пышная брюнетка, но и это знакомство может оказаться интересным.

Общественное место

Если вы готовы познакомиться с женщиной в общественном транспорте или другом общественном месте, на улице или в магазине, стоит учитывать, что делать подобное допустимо, но не принято, в связи с чем желательно иметь вескую причину для подобного шага. Самым обидным знакомством для девушек остается бессмысленный пикап.

Решив обратиться к девушке, не тяните ее за рукав и не окликайте, лучше извиниться и попросить разрешения заговорить и представиться.

Не помешает назвать причину вашего желания узнать ее имя и телефон, в случае серьезных намерений будьте готовы дать ваш номер телефона.

Начинать знакомство с анекдота не стоит, вряд ли это произведет правильное впечатление, лучше сказать несколько приятных слов, подходящий к месту комплимент.

Как бы вам ни хотелось узнать о незнакомке все в первые несколько секунд, не начинайте с вопроса «Есть ли у вас муж?», лучше попросите разрешения немного поговорить. Если девушка не хочет показывать и называть свой адрес, это ее право, однако современные средства общения позволяют общаться заочно: не требуйте номер телефона, попросите электронный адрес.

Если девушка не готова к общению, навязываться не стоит: помните, что женщина имеет право обратиться за помощью в органы правопорядка.

Официальное представление

Если мужчина особенно заинтересован в знакомстве как с дамой, так и, например, с деловым партнером или клиентом, лучше, чтобы он был представлен третьим уважаемым лицом. При этом допустимо самому попросить кого-либо представить вас, а не ждать, когда друг или хозяин вечеринки догадается сделать это: «Будь добр, представь меня, пожалуйста, той симпатичной особе».

В момент представления перебивать или дополнять представляющего не принято, однако если ваше имя названо не полностью или невнятно, допустимо дополнить: «Я предпочитаю, чтобы меня называли Максим, а не Макс».

Согласно общему правилу, мужчину представляют женщине. Хорошо, если ваш друг сможет дополнить представление приятными словами о вас.

Подавать ли руку при знакомстве с женщиной, решает женщина, в связи с чем торопиться с рукопожатием не стоит. В момент рукопожатия собеседники произносят фразы-приветствия: «Добрый вечер», «Приятно познакомиться».

Если мужчина целует женщине руку, ему следует наклониться, а не тащить руку дамы к губам.

Удаляться после представления нетактично, необходима хотя бы краткая беседа.

Тема для разговора

Согласно классическим правилам, в первые моменты беседы следует выбрать тему ближайшего окружения или текущего момента: «Здесь так весело», «Я здесь впервые», «Вы хорошо знакомы с хозяйкой праздника?» По возможности рекомендуется проявить интерес к собеседнику, однако в связи с тем, что задавать личные вопросы в первые минуты знакомства не принято, лучше спросить о профессии или месте учебы, чем о бывшем парне.

Дамы, заинтересованные в общении с мужчиной, также знакомы с правилом выбора темы, увлекающей собеседника, поэтому, скорее всего, они приготовились говорить о вас. Расскажите немного о себе: увлекаться подробностями личной жизни не стоит, однако тема любви к путешествиям или кино подогреют интерес к разговору.

Удобной тактикой ведения беседы является краткий рассказ об одном из аспектов вашей жизни с последующим аналогичным вопросом партнерше. Однако о личных проблемах в день знакомства лучше забыть, не надейтесь вызвать жалость, дамы ждут общения с успешными и сильными людьми.

Если вы являетесь специалистом в узкой области или хорошо знакомы со специфическими темами, например, политикой одной из развивающихся стран, то, скорее всего, девушка не сможет поддержать подобный разговор.

Разговоры о погоде, открывшемся фестивале или вернисаже являются классическими темами короткого разговора. В мужской речи всегда присутствует неоспоримое преимущество – комплимент. Несколько теплых слов и интерес к даме обязательно произведут на нее впечатление.

Курение

Курение в общественных местах становится все более регламентированным, сокращается количество доступных для курения мест в связи с чем стоит уделить особое внимание правилам курения в общественном месте и этикету курения.

Не полагается курить в магазине, театре и кинотеатре, общественном транспорте, музее, больнице. Обращайте внимание на все чаще появляющиеся таблички «Курить запрещено». В офисных зданиях для курения часто отведены специальные места. Времена, когда творческим работникам разрешалось дымить на рабочем месте, уходят в прошлое.

Перед тем как закурить рядом с дамой или некурящим человеком, необходимо спросить их разрешения. Не полагается курить рядом с детьми, больными и пожилыми людьми.

В гостях у людей, которые не курят, от курения лучше воздержаться или уточнить, где можно перекурить. Не стоит обижаться, если вас попросят выйти во двор, вредные привычки не должны доставлять хлопот окружающим.

Если в помещение, куда вы вошли, кто-то уже начал курить, вы вправе закурить, однако вы проявите такт, спросив дополнительное разрешение у некурящих.

В ресторане или другом заведении об отношении к курению говорят расставленные на столах пепельницы.

Если пепельницы нет, не полагается стряхивать пепел в пустую тарелку, необходимо узнать у официанта, можно ли закурить, и попросить пепельницу на стол.



Женщинам не рекомендуется курить на ходу, даже если рядом следует курящий мужчина.

Неприлично выпускать дым в лицо собеседнику, даже если он сам курильщик. С сигаретой, сигарой или трубкой не полагается встречать и провожать гостей, представляться, знакомиться и заходить в чужой дом.

Стоит помнить, что сигарету необходимо хорошо загасить, однако плевать на кончик не стоит. Общие правила запрещают бросать окурки на землю.

Правила этикета предполагают, что если вы курите, то должны иметь свои сигареты, просить сигарету не полагается.

Общее правило вежливости предписывает предложить сигарету собеседникам, перед тем как начать курить, однако при этом не лишним

будет знать их вкусы и пристрастия, иначе можно получить в ответ насмешку.

Кальян

Правила курения кальяна заключаются не только в умении получить удовольствие от этого, но и в тактичном отношении к окружающим.

Споры о вреде кальяна звучат все чаще. Кальян все реже сравнивают с безобидной экзотической забавой. В связи с этим не стоит доказывать собеседнику его безвредность и тем более заставлять партнера разделить с вами ваше увлечение.

В связи с тем что курение кальяна обычно длится долго, до нескольких часов, верно рассчитывайте время и не стройте другие планы на вечер.



Считается, что курить кальян лучше после плотного обеда. Если вы курите один кальян вместе в друзьями, в целях гигиены у каждого должен быть свой мундштук.

Курить кальян вместе с деловыми партнерами и коллегами не стоит, хотя подобное и вошло в практику некоторых бизнесменов и менеджеров среднего звена.

В процессе использования кальяна, передавая шланг, его кладут рядом, но не отдают в руки. Неприлично прикуривать сигарету от угля,

тлеющего наверху кальяна.

Курящая кальян женщина сегодня не вызывает недомолвок, однако женщинам рекомендуется курить кальян не дома, а в общественном заведении.

Курение кальяна относится к вредным привычкам, в связи с чем не стоит бравировать в обществе подобными наклонностями. Если вы все-таки не можете отказаться от курения кальяна, делайте это в спокойной дружеской компании приятных людей. После использования полагается обернуть шланг вокруг шахты.

Мундштук

Мундштук – полая трубка, в которую вставляется сигарета. Предназначение подобной насадки – придать курящему элегантность, а также охладить дым, задержать смолы и сделать курение благодаря встроенному фильтру более безопасным и приятным.

Мундштук может быть изготовлен из различных материалов, например, кости, дерева, янтаря. В былые времена мундштук имел длинную форму и считался женским аксессуаром. Сегодня строгие, укороченные мундштуки все чаще можно увидеть и у мужчин. Индивидуальный мундштук или мундштук ручной работы может стать эксклюзивным подарком для курильщика.

Мундштук также часто используется при курении сигарет без фильтра. Мундштук также предотвращает потемнение пальцев, держащих сигарету.

Портсигар

Одним из удобных и стильных аксессуаров для курящих является портсигар – небольшая плоская коробочка для хранения и ношения сигарет, сигар и папирос.

В России портсигары пришли на смену привычным табакеркам во второй половине XIX века.



Сегодня портсигары изготавливаются из кожи, металлов или пластмассы и могут являться составляющей имиджа.

Особенно ценятся портсигары, украшенные драгоценными камнями, монограммами, изготовленные из драгоценных материалов. В этом случае рекомендуется приобрести зажигалку, подходящую к портсигару по стилю.

Портсигар используется исключительно для хранения сигарет, в нем не принято хранить еду, носовой платок, расческу или другие предметы.

Носить портсигар лучше в сумке или во внешнем кармане пиджака или пальто. Для внутренних карманов, так же как и для карманов брюк, портсигар слишком тяжел.

Рекомендуется регулярно чистить портсигар, чтобы он выглядел аккуратно и привлекательно.

Предлагая сигару или сигарету собеседнику, следует раскрыть портсигар и дать ему выбрать сигарету самому, затем взять сигарету себе.

Сигареты

Если вы собираетесь закурить в компании курильщика, полагается предложить ему сигарету. Однако говорить с сигаретой во рту не принято.

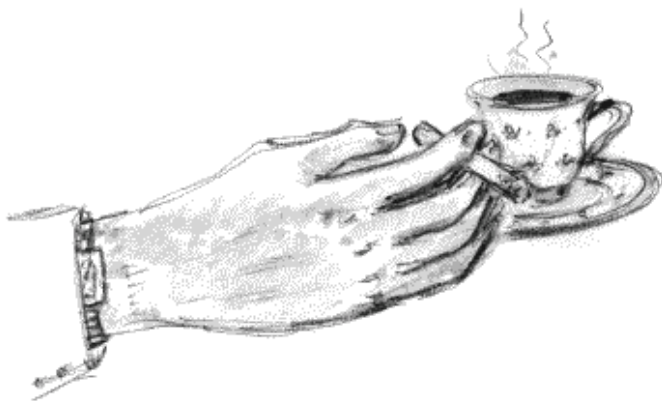
В компании с курящей дамой спички или зажигалку предлагает мужчина. Если у мужчины не оказалось зажигалки, то женщина должна предложить ему свою, однако зажечь и дать прикурить должен все-таки он сам. Сначала полагается дать прикурить собеседнику, затем зажечь свою сигарету.

В случае смешанной по возрасту и должности компании курящих младший дает прикурить более старшим, а не наоборот.

Зажигалку следует поднести к сигарете, чтобы прикуривающему не пришлось тянуться за ней. Также не полагается давать для прикуривания свою сигарету.

За столом не полагается курить во время трапезы, даже во время паузы между подачей первого и второго блюд. Во время мероприятия или званого обеда курить лучше в специально отведенном месте или после подачи десерта, во время кофе или коньяка.

Во время неформальной встречи курение за столом допустимо с разрешения хозяев и других гостей, однако зажигать сигарету во время тоста или разговора не полагается, лучше дождаться более удобного момента. Если сигарета уже зажжена, гасить ее во время тоста необязательно, можно просто держать в руке. Во время поднятия бокалов лучше положить сигарету на край пепельницы, чокаться с сигаретой в руке нетактично.



В ресторане полагается менять пепельницу, когда в ней окажется 4 окурка. Однако если вы хотите, чтобы пепельницу меняли чаще или,

напротив, не трогали ее каждую минуту, вы вправе сообщить об этом официанту. В деловой обстановке не полагается просить сигарету у делового партнера, клиента, тем более руководителя. Одалживая сигарету, психологически вы попадаете в зависимое, невыгодное положение. Коллегам можно сказать, что в спешке вы забыли пачку сигарет на столе, однако на встрече высокого уровня подобного делать не стоит. Курение вообще считается вредной привычкой, и курящий партнер вряд ли порадует человека, заинтересованного в серьезном бизнесе.

Сигариллы

Сигарилла – табачное изделие, располагающееся в табачном ряду между сигарой и сигаретой. Длина сигариллы не более 11 сантиметров, в связи с чем ее часто называют миниатюрной сигарой.

Так же как и сигара, сигарилла скручивается из листьев табака, однако вместо целых листьев часто используется нарезанный табак.

Европейцы называют сигариллу «семиминутной сигарой», для курения которой требуется намного меньше времени, чем для выкуривания сигар.

Однако, находясь в обществе, следует учитывать, что многие воспринимают сигариллу как более дешевую сигару, утверждая, что сигариллы курят, когда сигара не по карману. В ответ уместным будет объяснить, что курение сигариллы занимает меньше времени.

В отличие от сигарет, курить сигариллы на ходу или «между прочим» не принято. Сигариллами не затягиваются, их вкус ощущается во рту.

При использовании сигарилл не понадобится гильотинка для обрезания концов, концы сигариллы обрезаются еще при производстве.

Хранить сигариллы удобно в портсигаре, здесь они не высохнут и не помнутся. Использование мундштука при курении сигарилл – дело вкуса.

Сигары

Этикет курения сигар подразумевает умение обращаться с сигарой и знание тонкостей ее использования. Перед тем как закурить сигару прилюдно, ознакомьтесь с правилами.

Запах сигар редко нравится некурящим людям, даже если это очень дорогие сигары. Если же вы не курите и попали в общество любителей сигар, не торопитесь сообщать, что сигары «воняют». Сигары не принято курить в туалетной комнате, лучше выбрать место за столом, где вы не будете никому мешать. Сигару также принято курить медленно, а не быстро, как сигарету.



Особое внимание обычно привлекают лейблы и марки сигар. Следует помнить, что в некоторых слоях общества принято использовать сигары определенных фирм. Носить с собой сигары следует в специальном футляре, по одной в кармане не рекомендуется.

Согласно общим правилам, не полагается выкуривать сигару до конца, достаточно на две трети, затем сигара истлевет. Считается, что в последней трети сигары скапливается больше всего никотина. Не следует также прикуривать сигару, если от нее осталось менее трети.

Не полагается прикуривать сигару, когда она во рту. Чтобы разжечь сигару достаточно стряхнуть пепел и поднести зажигалку. Зажигание сигары требует некоторого навыка и искусства. Чтобы разогреть сигару,

ее нужно правильно держать и поворачивать. Выкуривать за раз более половины сигары не принято.

Перед началом курения кончик сигары полагается обрезать. Сделать это в домашних условиях можно даже обычным ножом, однако в обществе стоит воспользоваться специальным ножом-гильотинкой или ножницами.

Сигару принято держать большим и указательным пальцами. Закурить следующую сигару можно не ранее чем через 15 минут. Не принято прикуривать следующую сигару от предыдущей.

Сигарным дымом также не требуется затягиваться глубоко, многие ощущают вкус дыма во рту. Правильным считается выдох в одну минуту.

Если в процессе горения сигара горит одной стороной больше, чем другой, выглядит это не всегда красиво.

Чтобы исправить это, не стоит бросать курение, достаточно поджечь слабогорящую сторону или немного притушить влажным пальцем горящую быстрее.

В перерыве между затяжками сигару следует держать так, чтобы пепел не осыпался. Пепел задерживается и делает дым более холодным.

Сигару не тушат в пепельнице, ей дают истлеть. Не полагается также выкуривать сигару на ходу или на работе. Мокать сигару в напитки, например, в бренди, тоже не стоит, несмотря на то, что подобная привычка приписывается даже Черчиллю.

Не стоит передавать сигару другим, чтобы докурить или подкурить ее.

Спорить о вкусах курения не стоит – если ваши коллеги или друзья настроены курить что-либо другое, это их право. А вот чтобы поддержать беседу с другими любителями сигар, не помешает ознакомиться с различными видами и производителями сигар.

Трубка

Курение трубки является такой же вредной привычкой, как и курение сигарет, однако в связи с тем, что трубкой затягиваются редко, курение трубки часто воспринимают как хобби.

Курить трубку за обеденным столом не принято, даже если неформальная обстановка позволяет курить сигареты.

Курительная трубка требует постоянного ухода и чистки, этикет предписывает не делать этого прилюдно.

Остатки, удаленные из трубки, не полагается оставлять в пепельнице, их запах отравляет воздух, лучше сразу выбросить их в мусорное ведро. Для продувания трубки рекомендуется направиться в курительную комнату или туалет.

В присутствии других людей рекомендуется закладывать в трубку легкий, некрепкий табак.

Трубке требуется высохнуть и остыть в течение суток после ее использования, поэтому у многих имеется несколько штук.

Перед тем как взять в руки трубку публично или начать использование новой трубки, узнайте больше о набивании и раскуривании трубки.

Несмотря на традицию американских индейцев выкуривать трубку мира, передавая ее по кругу, в Европе трубка считается личным предметом и не может быть передана другому.

Напитки

Абсент

Абсент – крепкий алкогольный напиток, содержащий около 70%, а иногда до 85% спирта. Абсент можно также назвать настойкой различных трав на спирте.

Основная составляющая напитка – экстракт горькой полыни, содержащий природное вещество туйон.

Известно, что в небольших количествах туйон обладает лечебными свойствами, однако в больших количествах он приобретает галлюциногенные свойства, а в еще больших дозах действует как яд.

Абсент также способен вызывать привыкание и зависимость, часто выражающуюся в депрессивном состоянии, судорогах, потере координации.

Существует абсент с высоким содержанием туйона, от 25 до 100 мг/л (швейцарские и чешские напитки), и с низким содержанием туйона, от 1,5 до 10 мг/л (европейские).

Если содержание туйона не указано на этикетке, следует полагать, что напиток выполнен в учете европейских норм и содержание туйона составляет менее 10 мг/л.

Благодаря своему вкусу абсент считается мужским напитком, дамы пробуют его лишь из любопытства.

Абсент также различают по цвету: зеленый, желтый, красный и черный. Зеленый является классическим, натуральным цветом напитка.



Употребление абсента представляет собой определенный ритуал и требует применения специальной абсентовой ложки с отверстиями. Производимые манипуляции нужны чтобы подсластить горький и крепкий напиток.

Так, например, при так называемом французском, классическом способе приготовления абсента зауженный книзу невысокий стакан на одну пятую заполняется абсентом, на стакане располагается ложечка с кусочком сахара, и проливаемая сквозь сахар вода разбавляет напиток, делает его более сладким и доводит до нужной консистенции. Можно разводить абсент сахарным сиропом в нужной пропорции или, согласно чешскому способу, поджечь в чайной ложечке сахар с абсентом, добавив затем в стакан получившуюся расплавленную карамель.

Специалисты советуют не проводить экспериментов и употреблять абсент в разбавленном и подслащенном виде. Желаям попробовать чистый напиток стоит его хорошо охладить, а вкус смягчить долькой лимона.

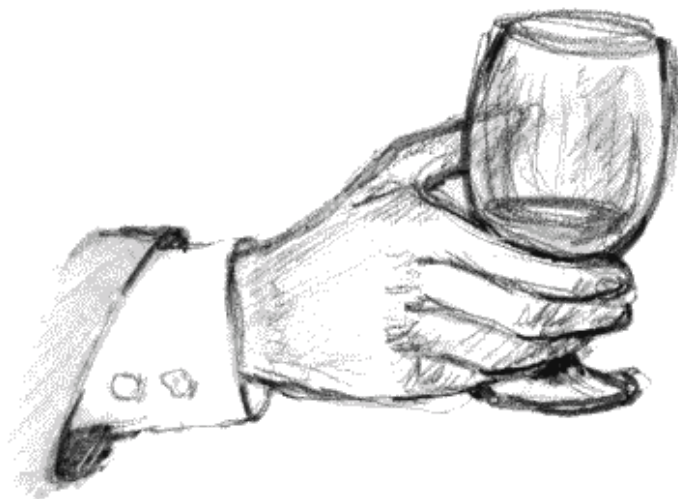
Среди французской буржуазии конца XIX века абсент был популярен как напиток, подаваемый с пяти до семи вечера.

Известно также, что абсент улучшает аппетит, в связи с чем одну порцию абсента выпивали перед обедом или ужином. Заказывать абсент вечером или выпивать на ночь считалось неприличным и странным. Сегодня абсент часто является составляющей различных коктейлей. Благодаря своему свойству поднимать аппетит абсент является одним из популярных аперитивов – напитков, подаваемых перед обедом.

Бренди

Специалисты определяют бренди не как название определенного напитка, а как технологию его производства. В связи с чем под бренди следует понимать крепкие спиртные напитки, получаемые в результате перегонки виноградного вина. Подобное название напитка ввели голландцы, когда в целях сохранения вина при перевозке подвергали его перегонке (дистилляции). Полученный продукт получил название «brandewijn», что означало «пережженное вино».

Официально установленной классификации бренди не существует. На основании исходного сырья и способе производства напитка различают виноградный бренди, бренди из выжимок и фруктовый бренди.



К категории виноградного бренди, изготовленного путем перегонки забродившего виноградного сока относят широко известный французский коньяк, арманьяк, греческий виноградный бренди Метакса или хересный бренди (шерри-бренди). К фруктовым бренди относятся кальвадос и сливовица.

В связи с тем что классический способ производства бренди напоминает производство коньяка, часто говорят, что всякий коньяк бренди, но не всякий бренди это коньяк.

Бренди принято употреблять после еды, в роли дигестива. Напиток разливают в коньячные бокалы.

Для дегустации напитка бокал полагается подержать в руке, чтобы нагреть его теплом ладони. Подогревать сам напиток не полагается. В связи с отсутствием стандартов качество напитка определяется только на вкус.

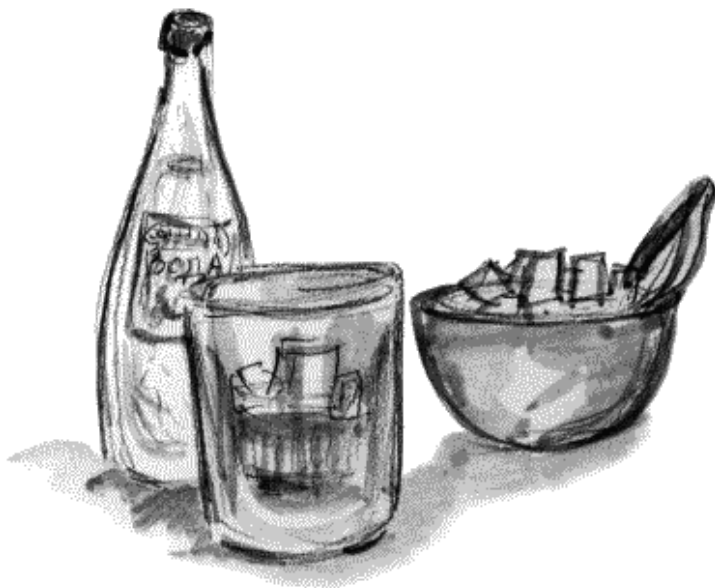
Бренди также хорошо сочетается с ликерами, сиропами и соками и идеально подходит для приготовления коктейлей.

Виски

Виски – крепкий, ароматный, алкогольный напиток, содержащий от 40–50 до 60% спирта.

Напиток производится в Шотландии и Ирландии из различных видов зерна в процессе перегонки и выдерживания в дубовых бочках от четырех до десяти лет. Самым популярным виски в мире является шотландский – скотч, который отличается от других видов напитка сырьем и технологией изготовления.

Виски мало сочетается с пышным застольем, этот напиток лучше употреблять отдельно, в сочетании, например, с солеными орешками, фруктами или другими легкими закусками, хотя это может испортить вкус напитка. Вкус виски настолько утончен, что пить его на ходу также не стоит, это напиток тишины и наслаждения.



Несмотря на то что пить виски не запрещается в течение всего дня, лучше перенести его употребление на послеобеденное время или вечер, в связи с высоким содержанием спирта.

Виски подается на стол в бутылке, а затем разливается по бокалам. Подавать виски следует в высоких, конусовидных бокалах или фужерах на ножке. Бокал наполняется не более, чем на одну треть. Напиток следует охладить, однако при чрезмерном охлаждении виски теряет свой

букет, в связи с чем оптимальная его температура составляет от 10–12 градусов до комнатной.

Виски часто разбавляют небольшим количеством холодной воды, добавляют лед или газированную воду. Американская культура употребления виски познакомила мир с виски с содовой, со льдом и даже с колой. Перемешивать дорогой виски с другими алкогольными или безалкогольными напитками не полагается, допускается только разбавить его водой или добавить лед. Шотландский виски часто употребляют неразбавленным.

Предлагая напиток гостям, стоит предложить также воду и лед. При подаче виски справа от стакана располагают вазочку со льдом, а сзади – бутылку с газированной водой. Предлагать колу не стоит, это выдаст ваш плохой вкус или попытку скрыть низкое качество напитка.

Пить виски рекомендуется маленькими глотками, смакуя его во рту, но не залпом. Не рекомендуется также тянуть виски через соломинку.

Виски можно подать после окончания ужина, что часто делается перед или во время игры в карты. Произносить тосты с виски не принято, допустимо сказать только первый, краткий тост.

Подавать другие напитки после виски не принято. Виски также лучше расположить подальше от ароматных цветов и тем более ароматизированных свечей – это портит аромат самого напитка. Бутылка качественного, дорогого виски – универсальный подарок, который можно подарить и мужчине, и женщине.

Водка

Правил этикета, определяющих употребление и подачу водки, немного, однако их выполнение придаст празднику торжественность и некую светскость.

Согласно правилам этикета, водку не принято подавать на стол в нераспечатанной бутылке. Бутылку стоит заменить на плотно закрывающийся графин, однако если напиток все же подается в бутылке, она должна быть открыта. Считается, что если из бутылки еще никто не отпил, водка не проверена, в этом случае хозяину полагается попробовать напиток и лишь затем предложить его гостям.

В старину водку называли в России «хлебным вином». Употребление водки сочетается с произнесением тостов, при этом желательно посвящать их поводу встречи, а не ограничиваться репликами типа: «Поехали». Пить водку за праздничным столом рекомендуется понемногу. Пить быстро или залпом неприлично.

Классический вариант подачи водки – в рюмках или стопках на подносе, покрытом салфеткой. Рюмку полагается подавать, держа ее за ножку. Правильная температура водки – 5–12 градусов.

Не принято запивать водку или смешивать ее с другими напитками, ее следует закусывать.



В случае если вы все же запиваете водку, рекомендуется морс, но не газированные напитки. Сочетание за торжественным столом водки с пивом или вином – моветон.

В ресторане в качестве закуски к водке часто предлагаются салаты и холодные закуски-ассорти. Не рекомендуется употреблять водку с сыром, отварной рыбой и блюдами из баранины. Лучше всего подойдут горячие

мясные и овощные закуски или засоленная рыба. Классической закуской для водки считается соленый огурец.

Водка часто употребляется в качестве аперитива и подается за час до трапезы, однако употреблять ее следует в ограниченном количестве.

Водка также является составляющей частью коктейлей с тоником, лимонадом, соками, сиропом, содовой. Однако подобные коктейли больше подходят для неформальных вечеринок.

Заказывая водку, следует учитывать ее воздействие на организм. Не каждому в случае опьянения следует выходить на свежий воздух, особенно на мороз, это может привести к потере сознания. Не стоит употреблять водку в жару и натошак.

Джин

Джин – крепкий алкогольный напиток, производимый путем перегонки спирта с добавлением можжевельника, придающего напитку характерный вкус.

Джин считается сухим напитком, а потому нечасто употребляется в чистом виде. Наиболее популярным является сухой лондонский джин. Он часто применяется при изготовлении простых коктейлей с добавлением тоника, или же более сложных коктейлей. Дженевер (голландский джин), благодаря особенностям его вкуса, принято пить неразбавленным или с добавлением воды и льда.

Джин подают в небольших рюмках. Лед может быть подан в вазочке с щипчиками.

Как и другие горькие настойки, джин является хорошим аперитивом, он подается в невысоких бокалах прямой, цилиндрической формы. Предварительно бокал заполняют кубиками льда. Джин также часто подают в начале обеда перед закуской.

Кальвадос

Кальвадос называют одним из разновидностей бренди. Это крепкий алкогольный напиток, производимый в Нормандии из яблок.

Считается, что по популярности кальвадос находится в тени коньячных изделий, отчасти в силу того, что выращивание необходимых для его производства яблок и груш не является основным в деятельности крестьян Нормандии.

Кальвадос часто называют напитком «для себя», он часто употребляется в кругу друзей после окончания трапезы и считается хорошим дижестивом. Напиток хорошо сочетается с фруктами, шоколадом и кофе.

Благодаря свойству улучшать аппетит и пищеварение кальвадос активно применяется как аперитив или подается в перерывах между блюдами.

Кальвадос может быть подан в чистом виде, со льдом или как составляющая коктейля. Подавать кальвадос рекомендуется при комнатной температуре, в коньячных рюмках.

Коктейли

Коктейль – в переводе «петушиный хвост» – напиток, получаемый в результате смешения двух и более жидкостей. В зависимости от крепости и состава коктейли могут быть поданы как дамам, так и мужчинам.



Различают несколько основных типов коктейлей: коктейли «лонг-дринк» готовят в больших количествах и пьют медленно и долго. «Короткие» напитки крепче и приготавливаются в малых дозах. Слоистые коктейли смешиваются из компонентов разной плотности и разливаются в высокие бокалы или рюмки начиная с самого тяжелого и густого компонента.

Эффектно выглядят коктейли в бокалах с «инеем». Для этого края бокала снаружи натирают кусочком лимона, затем бокал опрокидывают вверх дном и обмакивают его в мелкий сахар или сахарную пудру, затем стряхивают лишний сахар и осторожно наливают коктейль. Выпивать коктейли залпом не полагается, так же как и вычерпывать ложкой содержимое, лучше воспользоваться трубочкой.

В зависимости от состава коктейли могут быть поданы в качестве аперитива, во время фуршета или на клубной вечеринке. Коктейли не подаются во время званого вечера или торжественного мероприятия. Часто коктейли заказывают возле барной стойки. При заказе сообщают название коктейля или желаемые ингредиенты.

Коньяк

Коньяк – крепкий алкогольный напиток, получаемый в результате двойной перегонки белого виноградного вина с последующим выдерживанием в дубовых бочках. Коньяк выдерживают от четырех до десяти лет, однако процесс выдержки может продолжаться и до пятидесяти лет.

В зависимости от срока выдержки различают обычные и марочные коньяки. Широко известные «три звездочки» готовят из спиртов трехлетней выдержки; «пять звездочек» выдерживают не менее пяти лет. В случае наличия нескольких сортов коньяка полагается подавать сначала наименее выдержанный напиток, а затем марочные сорта.

Подавать коньяк принято в коньячных рюмках или бокалах, бокалы заполняют на одну треть. Охлаждать напиток не стоит. Вместе с коньяком сервируются лимон, конфеты, засахаренный миндаль, шоколад, фрукты, например, яблоки или виноград. Справа от посетителя ставится тарелочка с кусочком лимона и сахаром, в этом случае следует положить рядом справа маленькую вилочку. Однако многие считают, что закусывать коньяк не стоит, особенно лимоном, который может изменить вкус.



Рюмку с коньяком следует подержать в руках, согреть ее ладонями и насладиться ароматом. Коньяк следует пить не торопясь, опустошать рюмку с коньяком залпом – моветон.

Коньяк является классическим дигестивом. Его подают после трапезы, но не во время ее. Считается, что коньяк наиболее хорошо сочетается с кофе, шоколадом или сигарой. В последнее время коньяк все чаще предлагается в качестве аперитива, в сочетании с газированной водой, тоником или льдом.

Аромат и вкус коньяка – повод для разговора, поддержать светскую беседу помогут знания марок и годов выпуска коньяка.

Крепленые вина

В отличие от столовых вин в крепленые вина добавляется спирт, часто виноградный. Среди крепленых вин различают четыре основных вида: мадера, портвейн, херес и марсала.

Подача крепленых вин ведется на основании классических правил, в бокалах для красного или белого вина. Крепленые вина хорошо сочетаются с любыми блюдами.

Мадера

Мадера – португальское вино, получившее название от острова Мадейра, где началось его производство. Различают сухое, полусухое, полусладкое и сладкое вино, со временем выдержки от трех до пятнадцати лет. Сладкая мадера является ликерным вином и подается к десерту. Мадеру можно сочетать с сырами и орехами или подавать к первому блюду.

Марсала

Вино Марсала производится на острове Сицилия, в окрестности города Марсала. Марсала имеет более сладкий вкус, чем Мадера, однако отличается характерным смолистым привкусом. Марсала считается десертным вином, в связи с тем что содержание сахара составляет здесь до 16%. Вкус марсалы немного напоминает карамель. Вместе с Марсалой следует подавать оливки, грецкие орехи, миндаль, шоколад, козий сыр.

Портвейн

Портвейн является одним из самых популярных португальских вин. Это крепленое вино получило свое название от города Порто.

Различают стандартные портвейны, премиумные и винтажные портвейны с выдержкой более пятнадцати лет. По цвету различают белые и красные портвейны.



Портвейн может быть подан и как аперитив, и в завершении трапезы. Портвейн часто пьют в чистом виде, белый и розовый портвейн используется как составляющая коктейлей.

В связи с наличием на стенках бутылей для хранения густого осадка, портвейн подается в графине или разлитым в бокалы. Бокалы наполняются до половины. Бутыли с портвейном, особенно старым, необходимо держать в вертикальном положении хотя бы сутки перед откупориванием.

Портвейн следует подавать с миндалем, шоколадом, сухофруктами или голубым сыром.

Херес

Херес – классическое испанское крепленое вино, обладающее отличительным вкусом и ароматом. Этот напиток называют национальным вином Испании.

Херес подается в бокалах, зауженных кверху, чтобы аромат не рассеивался, а был сконцентрирован. Бокал заполняется на две трети.

Сухой и полусухой херес идеально подходит для аперитива. Наилучшим образом с хересом сочетается рыба, морские продукты и курица, мясо не рекомендуется. Херес можно употреблять в чистом виде или в составе коктейлей, например, в сочетании с виски или джином.

Сухие вина

Сухими являются вина с остаточным содержанием сахара не более 0,3%, в нем как бы «досуха» сброжен сахар. Сухие вина принято подавать к основному блюду, чтобы увеличить аппетит, перед полусухими и сладкими. По возможности вино следует перелить в графин – декантер. Перед подачей на стол вино рекомендуется оставить в графине на 30 минут.

Вино считается универсальным напитком, может быть подано как во время трапезы, так и до нее.

Белое

Белое сухое вино следует подавать перед красным, однако оно может быть и единственным вином во время всей трапезы. Считается, что сухое белое вино сочетается с рыбными и овощными блюдами.

Бокал для белого вина меньше, чем для красного, обязательно на высокой ножке. Держать бокал полагается за ножку, заполнять на одну треть. Температура подачи белых вин составляет 12–14 градусов.

Красное

Красное вино принято подавать перед мясными блюдами и блюдами из домашней птицы или дичи. Бокал для красного вина – в форме тюльпана или бочкообразный. Красное вино подают при температуре 16–18 градусов.

Бокал красного вина – прекрасный повод для тоста.

Пиво

Пиво – напиток, сочетающийся с различными блюдами, а также часто подаваемый перед трапезой или в сочетании с легкими закусками. Пиво также хорошо подходит для домашней обстановки или неформального, дружеского ужина. А вот заказывать его на торжественном, званом банкете не стоит, там пиво не подадут.

В качестве аперитива лучше выбрать светлое, пшеничное или безалкогольное пиво. Согласно общему правилу, светлое пиво сочетают с легкой пищей, темное – с более калорийной.

Пригласив друзей на ужин, где будут подаваться различные сорта пива, его стоит подавать небольшими порциями, иначе гости быстро захмелеют или не распробуют напиток.



На стол пиво подается либо разлитым в большие кружки-бокалы, либо в маленьких бутылочках, однако пить прямо из бутылочки не стоит, пиво нужно перелить в бокал. Выставлять на стол огромные пивные бутылки допустимо лишь в неформальной обстановке.

Важным свойством пива является стойкость пены, которая определяется временем, за которое пена распадается и исчезает, в связи с чем по возможности пиво следует разливать на глазах заказавшего.

Не стоит прогуливаться с бутылочкой пива по улице, распивать его в транспорте, тем более оставлять пустые бутылки. Несмотря на

демократичный имидж напитка, не стоит распивать его в компании с руководством. С коллегами стоит также оставаться осторожным. Приглашая даму, лучше предложить ей вино, а не пиво, во всяком случае в романтической обстановке и на первых свиданиях.

Ром

Ром – крепкий алкогольный напиток, изготавливаемый на основе сока сахарного тростника.

Ром принято подавать в навысоких бокалах без ножки с толстыми стенками и дном. В ром часто добавляют лед, однако в таком виде его в основном предпочитают женщины. Мужчины же предпочитают темный выдержанный ром в чистом виде.

Ром – хороший дижестив. Его часто подают в коньячном бокале. Так же как и коньяк, ром принято сочетать с кофе или сигарой. Пить ром следует небольшими порциями, тогда его вкус будет наиболее приятен.

Темный ром также употребляется горячим, в составе грога, для этого его смешивают с сахаром, лимонным соком и горячей водой.

Легкий молодой ром часто используется при приготовлении коктейлей. Он хорошо смешивается с газированными напитками, сиропами, фруктовыми соками. Ром с колой является самым популярным и употребляемым коктейлем в мире.

Общение

Письмо

Традиционное письмо как форма общения практически исчезло из повседневной жизни. И в деловой, и в личной сфере сообщения все чаще отправляются по электронной почте или с помощью других современных средств связи. Несмотря на упрощение письменного стиля и оформления, этикет письма не утратил своей актуальности.

Сегодня в письменной форме может быть отправлена открытка к празднику, приглашение, сообщение, личное письмо, коммерческое предложение.

Письменную форму можно использовать для принесения извинений и восстановления отношений, для налаживания контактов и выражения благодарности.

Не стоит припоминать и использовать вычурные, архаичные формы, сообщение должно быть кратким, по существу, без ошибок и исправлений.

Основное правило письменного сообщения – вежливость и аккуратность. И письмо, и открытка начинаются с обращения.

Форма обращения зависит от статуса и уровня отношений: начало письма к руководству, незнакомым людям, старшим по возрасту и деловым партнерам – «Уважаемый», к друзьям и родственникам – «Здравствуй», «Привет». Письмо-просьба к знакомому или руководителю может начинаться с имени и отчества.

Суть письма рекомендуется кратко изложить в начале послания, иначе получатель может и не дочитать его до конца. В конце письма рекомендуется также сформулировать краткий итог и выразить просьбу или цель письма.

В конце письма обязательна уважительная фраза прощания, а в официальной переписке также подпись: «С уважением, Андрей Ковалев», «Надеюсь на плодотворное сотрудничество». Дружеское письмо предполагает дружеское прощание: «До встречи», «До свидания», «Пока», «Жду ответ».

Буквами P.S. – «постскриптум» – обозначается дополнение-приписка после прощания, которая располагается под подписью и содержит небольшое дополнение к основному тексту. Дополнение можно начать с объяснительной фразы: «Хотел бы еще дополнить», «Едва не забыл», «Поступила дополнительная информация». Удобно использовать

постскриптом для выделения важной информации, однако дополнение должно быть кратким.



Конверту и оформлению послания стоит уделить особое внимание. От оформления конверта и самого письма часто зависит реакция и ответ получателя.

Частное письмо может быть написано на цветной или украшенной бумаге. Корпоративное послание оформляется на бланке или на качественной глянцевой бумаге. Письмо личного характера желательно написать от руки. Корпоративные письма принято распечатывать, однако подпись и обращение пишутся ручкой.

Открытка – удобная форма поздравления с личным или национальным праздником клиентов, деловых партнеров или сотрудников фирмы, а также в честь юбилея фирмы или открытия нового филиала. Она хорошо подойдет в качестве благодарности за приглашение, ответ на приглашение, а также в благодарность за подарки, участие в свадебном торжестве, понравившийся праздник или оказанную услугу. В этом случае используется открытка с надписью «Спасибо». Корпоративные открытки и конверты часто изготавливаются по индивидуальному дизайну. Начинается открытка также с вежливого обращения: «Уважаемые коллеги», «Уважаемый Виктор Борисович, разрешите в вашем лице поздравить...»

Шутки в открытках ко дню рождения допустимы исключительно между близкими людьми, готовыми понять намек и содержание. Открытка к свадьбе требует особого дизайна. Поздравительную открытку лучше оформить в красочный конверт.

Для поздравления с рождением ребенка выбирается тематический дизайн. С крестинами поздравлять открыткой не принято. Открытка к Новому году и Рождеству должна прийти за несколько дней до праздника. Частные открытки допускают использование цветных ручек, официальное послание – только черные или синие.

В случае, если вы не можете присутствовать на церемонии прощания, отправляется открытка с выражением соболезнования. Для письма используется белая бумага или открытка пастельных тонов. В письме родственникам выражаются искренние чувства, в официальном случае достаточно текста: «Примите наши (искренние) соболезнования», «Выражаем глубокое соболезнование».

На открытках по случаю не стоит забывать о подписи.

Социальная сеть (форум, чат)

Общение на форумах и в чатах, несмотря на его неформальность, подразумевает вежливое и уважительное отношение к собеседнику. Перед тем как написать сообщение, не поленитесь и ознакомьтесь с правилами форума и изучите стиль общения а также принятые сокращения и значения символов, чтобы не ошибиться.

Особого уважения часто требуют уже сложившиеся группы по переписке. Вступая в группу, не делайте однозначных заявлений, для начала представьтесь. Часто применяется форма: «Я здесь новенький» или «Давно слежу за ветвью дискуссии, хотел бы поделиться мнением». Переход на «ты» не всегда воспринимается однозначно и может быть отвергнут. Общение на форуме должно соответствовать принятому там стилю, иначе вы будете восприняты как невежа.

Не нарушайте уже сложившиеся правила: если темы или мнения вам не по душе, поищите единомышленников на других сайтах или создайте свой.

Эмоциональные комментарии уместны не всегда, лучше уделите внимание содержанию. Если вас уличили в нарушении правил – извинитесь, доказывать свою правоту в данном случае не стоит.

Если обидели вас – оцените, насколько уместно начинать полемику, а лучше обратитесь к администратору.

Нецензурная лексика, а также многочисленные смайлы или междометия вместо слов выдают человека ограниченного.

При выборе аватары проявите такт и не выбирайте смущающие или оскорбляющие картинки, даже если у вас плохое настроение. Особенно продуманно следует выбирать картинку в серьезных социальных сетях, здесь скрывающиеся лица вызывают особое подозрение.

В связи с тем что имя и фото на форуме не всегда настоящие, будьте осторожны с закрытой перепиской и конфиденциальными данными. В целях безопасности не стоит обнародовать свой адрес и телефон.

Общаясь в Сети с женщинами, не позволяйте себе вольностей в высказываниях и намеках, помните, что за экраном находится эмоциональный живой человек, и ваша шутка или фраза может быть воспринята неоднозначно.

Не передавайте личную информацию без уведомления третьим лицам, особенно в публичном чате. Если необходимо, отправьте личное

сообщение и обязательно спросите разрешения на это.

Не получив ответ на ваше сообщение, напомните о себе один раз, но не более. Если вы редко появляетесь в Сети, а от вас ждут ответ, предупредите, что очень заняты или извинитесь, что долго не выходили на связь. Принято отвечать на сообщение не позднее, чем в течение одного дня.

Пообещав что-то человеку в Сети, постарайтесь выполнить обещание или не давайте его вовсе. Ваша невидимость и недоступность не дает права обманывать людей.

Если вы вели длительную переписку, не исчезайте по-английски, попрощайтесь или напишите, что заняты и вынуждены прервать беседу, иначе собеседник будет долго ждать ваш ответ или закидает вас напоминаниями.

Если вы настроены продолжить с кем-либо общение, договоритесь о времени следующего сеанса или узнайте личный адрес собеседника, и вам не придется просиживать в чате часами в ожидании ответа.

Сообщения SMS

SMS (*Short Message Service* – «служба коротких сообщений») – система связи, позволяющая передавать короткие текстовые сообщения через мобильный телефон.

SMS-сообщения не требуют представления и часто допустимы без вежливого прощания, если только вы не пишете собеседнику в первый раз. В этом случае рекомендуется представиться или поставить подпись.

Если вы уверены, что собеседник занес ваш номер в список контактов, в дальнейшем ваше имя подскажет ему сам телефон. Если же вы поздравляете кого-то с праздником или днем рождения, то подпись не помешает, чтобы ваше сообщение не пропало среди других. Также представиться следует, если вы отправляете сообщение с чужого номера.

Стиль общения с помощью SMS не требует лишних слов, в переписке с друзьями и родственниками активно применяются смайлы, выражающие эмоции и чувства. Однако, если вы используете SMS в деловом общении, продолжайте общаться с собеседником на «вы» и в том же стиле, как в жизни, не забывайте написать имя и отчество. Начинать деловое общение с SMS не рекомендуется, о возможности такого общения следует сначала договориться. В виде SMS часто пересылается такая информация как номера телефонов, адреса.



Для удобства использования изучите язык SMS: принятые сокращения и замены букв и цифр, так вы сможете быстрее отправить короткое сообщение и понять полученное. Однако стоит учитывать, что чрезмерные и придуманные самостоятельно сокращения могут исказить смысл, также как лишние или отсутствующие знаки препинания.

Не рекомендуется приглашать на праздники, а также сообщать неприятную информацию с помощью SMS. Допустимо поздравить близкого друга или родственника или уточнить время начала праздника после того, как вы договорились по телефону. Официальное приглашение, ответ на приглашение, а также сообщение для руководства или важного партнера также не отправляются в виде SMS.

С помощью коротких сообщений не выражают соболезнования; если вы не можете прибыть на церемонию прощания или позвонить, лучше пришлите письмо или открытку.

Быстрота ответа на полученное сообщение диктуется ситуацией и здравым смыслом, однако если вы не можете ответить быстро, оповестите собеседника о том, что его сообщение получено и укажите примерное время ответа.

Если вы не можете дозвониться до собеседника или не получаете ответа, не стоит закидывать его или ее ежеминутными вопросами: «Ты

где?», «Когда ответишь?» Лучше отправить сообщение, что вы ждете ответ и набраться терпения.

Если информация слишком важна, лучше сообщить ее по телефону. Выключив, забыв или отложив мобильный телефон, человек может не заметить пришедшее сообщение.

В целях безопасности отвечать на SMS с неизвестных номеров не стоит. Угроза по SMS воспринимается также негативно, как и личная.

В связи с тем что сообщение может быть случайно или по желанию получателя прочитано третьим лицом, следует следить за его лексикой и содержанием.

В театре, во время траурной церемонии, на свадьбе, банкете, юбилее и на совещании желательно отключить звук и не отвлекаться на написание сообщений. Если вы получили сообщение во время разговора, подождите с ответом, пока не закончите беседу, или, извинившись перед собеседником, ответьте кратко.

Конфиденциальность SMS важна так же, как и в личной переписке, читать чужие сообщения без разрешения неприлично.

Вступив в длительную переписку, сообщите собеседнику, если вы вынуждены прервать разговор.

Телефон (мобильный телефон)

Общение по телефону, тем более мобильному, не должно доставлять неудобств окружающим. Рекомендуется выключить звук телефона в театре, на презентации и конференции, принимая участие в свадебном торжестве, на банкете, траурной церемонии.

Приоритет телефонного звонка во время личной беседы определяется статусом собеседников и необходимостью. Согласно общему правилу телефон не должен надолго прерывать личную беседу. Извинившись перед собеседником, снимите трубку и назначьте другое время звонка.

Если звонок более важен, чем текущая беседа, то извинитесь и сообщите, что на звонок обязательно должны ответить: «Извини, это займет несколько минут, затем мы продолжим наш разговор».

Руководителю допустимо попросить сотрудника зайти к нему немного позднее: «Извините, мы продолжим позже». Подобной фразы должно быть достаточно, чтобы сотрудник покинул кабинет. Выпроваживать жестами из кабинета позволительно лишь друзей-коллег, равных по рангу.

Если важный звонок застал вас во время совещания, придется, извинившись, выйти из кабинета самому. Прерывать совещание позволительно лишь руководителям высокого ранга.

В домашней обстановке позволительно покинуть комнату для ведения разговора, если в ней шумно или там находятся гости или дети, однако если вы не хотите вести разговор при партнере, следует извиниться и найти повод, иначе разговор может вызвать лишние подозрения.

Использование мобильного телефона в общественном транспорте не должно доставлять неудобство окружающим. Не говорите слишком громко, обсуждайте лишь важные вопросы – место и время встречи, срочные покупки.

Не стоит превращать разговоры по телефону в развлечение, особенно в маршрутном такси. Нетактично обсуждать личные и интимные, финансовые и политические темы.

На время свидания телефон по возможности следует отключить. Если вы ждете важный звонок, разговор должен быть кратким, иначе он отвлечет вас от партнерши.

Если звонок застал вас в лифте, извиняться перед другими пассажирами не требуется, но учтите, что ваш разговор будет услышан. В общественном месте прервать разговор лучше вежливо, даже если вы рассержены на звонящего. Возле кассы разговор лучше прервать, а не собирать покупки в корзину одной рукой.

Стоит учитывать, что если вы разговариваете по гарнитуре в магазине, общественном транспорте или на улице, не исключено, что прохожие воспримут реплики на свой счет.

Интонация

Особенность телефонного общения состоит в том, что вы не видите собеседника, в связи с чем на результат разговора влияют тон, тембр, громкость и четкость голоса. Эмоциональную окраску и настроение передает интонация.

Поза говорящего, его действия во время разговора и манера говорить играют решающую роль. Из практики известно, что голос человека, развалившегося на диване или в кресле, звучит иначе, чем у сидящего прямо. Зевки передадут скуку и незаинтересованность собеседника. Не рекомендуется совмещать деловой и важный разговор с чашечкой кофе.



Разговор с набитым ртом – моветон. Редким исключением может стать краткое общение «на бегу» с близким, понимающим ситуацию человеком. Во время разговора не рекомендуется курить и жевать жвачку, все это слышит собеседник.

Удары по клавишам слышны в трубке и демонстрируют собеседнику вашу занятость чем-то другим, так что печатать при разговоре допустимо лишь в случае, если это необходимо.

Следите за дыханием: учащенное дыхание сбивает ритм и меняет тембр голоса. Известно, что сознание человека лучше воспринимает низкие тона, в связи с чем не рекомендуется повышать голос. Нежелательные высокие тона возникают в момент рассерженности и

возмущения. Повышению тона голоса также способствует быстрота разговора.

Следите за четкостью и скоростью произнесения слов, особенно имен, адресов и другой важной информации. Если вас переспросили, спокойно продиктуйте слово по буквам. Немного медленнее следует говорить с детьми и пожилыми людьми, так они лучше вас поймут.

Не кричите, крик дополнительно искажается при разговоре по телефону. В случае необходимости откашляться, извинитесь. Смягчить горло поможет глоток воды, сделайте его незаметно, во время реплики собеседника.

Разговор

Набирая чей-либо номер, оцените, насколько удобно будет разговаривать вашему собеседнику. Если вы позвоните в момент, когда он занят или собирается уходить, обсудить тему подробно не удастся. Будет правильно уточнить, есть ли у собеседника время для разговора. Если он занят, уточните, когда вам стоит перезвонить или предложите связаться с вами в удобное время.

Приветствие и прощание важны в каждом разговоре, даже коротком. Психологи советуют заменить приветствие «Здравствуйте» на «Добрый день» и «Доброе утро».

Не обижайтесь, если секретарь спросит ваше имя, это его обязанность. Подобное уточнение в частном разговоре считается нетактичным, словно желаемого собеседника могут и не пригласить, однако спорить не стоит, лучше назвать свое имя, если вы еще не представились сами.

Представиться следует в случае делового звонка, а также приветствуя знакомых людей. Обращаясь к незнакомым людям представляться не обязательно, лучше действовать по ситуации.

Рекомендуется записывать важные моменты – адреса, имена, даты. Ведению конструктивного разговора помогают уточняющие и подводящие итог вопросы.

Перед началом делового разговора рекомендуется записать имя собеседника, обозначить в нескольких словах цель разговора.

Заканчивает разговор позвонивший. Если позвонили вам, то завершить разговор поможет обобщающая, подводящая итоги фраза.

Если разговор случайно прервался, перезванивает позвонивший.

Важным элементом доверительного разговора является понимание собеседника, позитивную атмосферу создадут утвердительные фразы:

«И я так думаю», «Согласен», «Я бы поступил так же». Тишина в трубке смущает собеседника. Ваше молчаливое, сосредоточенное внимание может вызвать вопрос о том, не отвлеклись ли вы от разговора. Междометия помогают поддерживать разговор: «Да-да», «Как интересно», однако односложное «угуканье» желательно исключить.

Особую дружескую атмосферу создают фразы, отражающие ваш эмоциональный настрой: «Очень рад», «Да что ты говоришь!», «Как неожиданно!».

Не торопитесь перебивать собеседника, даже если вы уже знаете, о чем он вам хочет сообщить, тактично дайте договорить.

Если вам необходимо подумать перед ответом, не молчите, сообщите, что размышляете над ответом: «Над этим надо хорошо подумать», «Сейчас, я проанализирую варианты».

Во время разговора не отвлекайтесь на посторонние дела, лучше сначала закончить разговор.

Электронная почта

Электронная почта сейчас стала одним из главных способов общения. Она применима как в деловой, так и в частной обстановке. Стиль общения зависит от статуса собеседников, продолжительности и частоты переписки.

Нормы использования электронной почты упрощаются и становятся более демократичными. Если раньше нетактичным было отправлять по электронной почте приглашения и сообщения о важном событии, то сегодня она все чаще используется для рассылки самой разной информации. Главное, чтобы собеседники общались вежливо и тактично.



Отправлять письма-соболезнования по электронной почте близким людям, знакомым и родственникам категорически не рекомендуется. Однако если вы случайно узнали об утрате в семье коллеги, с которым общаетесь редко, допустимо высказать свое сожаление в контексте письма.

При деловом общении составление электронного письма соответствует правилам, аналогичным принятому деловому стилю: письмо требует уважительного обращения к собеседнику по чину, имени и отчеству. В конце сообщения указывается должность и имя отправителя и адрес для ответа.

Популярна также электронная подпись, включающая ссылку на сайт фирмы и ее контакты. Такой стиль общения подразумевает соблюдение правил орфографии и пунктуации, не предполагает сокращений, опечаток и смайлов.

Частная или ежедневная переписка между хорошо знакомыми людьми менее формальна – достаточно поздороваться в начале дня и общаться в обычном разговорном стиле. Однако в этом случае рекомендуется предупредить собеседника, если вы заканчиваете беседу или должны отлучиться.

Использование кнопки «сообщить о прочтении» допустимо и в частной, и в деловой переписке, однако злоупотреблять ей и пометать каждое сообщение не стоит. Информацию о получении коммерческого предложения лучше сообщить по телефону, подобный ответ по электронной почте можно и пропустить.

Не дождавшись ответа по электронной почте, не забрасывайте собеседника повторными сообщениями или вопросами. Уточнить по электронной почте о получении сообщения достаточно один раз, возможно, ваши письма не доходят, попадают в папку со спамом или не привлекают внимания.

Общение с помощью программы Skype и в других электронных сетях является более кратким и прямым. Но даже в подобном упрощенном формате, отвечая на вопросы и общаясь с клиентами от имени организации, стоит придерживаться формальных норм: здороваться, обращаться на «вы».

Не отказывайтесь в электронной переписке от слов благодарности, не забудьте поблагодарить за присланную информацию.

Указание темы сообщения поможет собеседнику быстрее найти и идентифицировать ваше письмо. В переписке можно оставить тему вопроса, если вы хотите изменить тему – укажите это в строке.

Нетактично без надобности использовать знаки, сообщающие о важности письма, даже если для вас оно кажется важным. Сообщения, составленные только в нижнем или только в верхнем регистре трудночитаемы, соблюдайте правила письма.

Получив письмо по электронной почте, оцените, как скоро нужно ответить. В том случае, если вы заняты, вежливо сообщите о получении сообщения и примерной дате ответа: «Мы получили ваше сообщение и ответим в течение трех дней».

Электронная почта – хороший способ напомнить о себе, осведомиться о делах знакомого, однако не стоит закидывать занятого на работе человека письмами ежеминутно, так же как и отвлекать беспечными разговорами. Отправлять объяснение в любви по электронной почте не всегда удобно. Не получив ответ, вы не будете знать, получен ли отказ или просто произошел сбой связи. Назначать и отменять свидание по электронной почте можно в том случае, если вы уверены, что собеседница вам ответит.

Просматривать чужие письма невежливо, не стоит перегибаться через плечо коллеги в надежде изучить содержание его почтового ящика.

Не торопитесь использовать рабочий электронный адрес в личных целях. Службы компании имеют доступ к электронной почте сотрудников и могут проверить ваши отправления. Даже удаленные сообщения могут остаться в памяти отдела контроля вашей фирмы.

Будьте вежливы, не участвуйте в рассылке и пересылке спама и не передавайте электронные адреса третьим лицам. Отправив сообщение не по адресу или сообщив неверную информацию, извинитесь, кратко объясните причину ошибки, исправьте ситуацию. Чем быстрее вы это сделаете, тем лучше.

Общепринятый этикет

Общепринятый этикет – одно из важных направлений этикета, именно он учит владению ситуацией, комфортным и вежливым нормам поведения в общении с незнакомыми людьми, дает возможность корректно и умело выходить из затруднительных ситуаций в общественных местах.

Лифт

В частной жизни, в подъезде многоэтажного дома, согласно правилу, находясь рядом с дамой, мужчина заходит в лифт первым, однако на практике, проявляя галантность, мужчины часто дают даме пройти вперед.

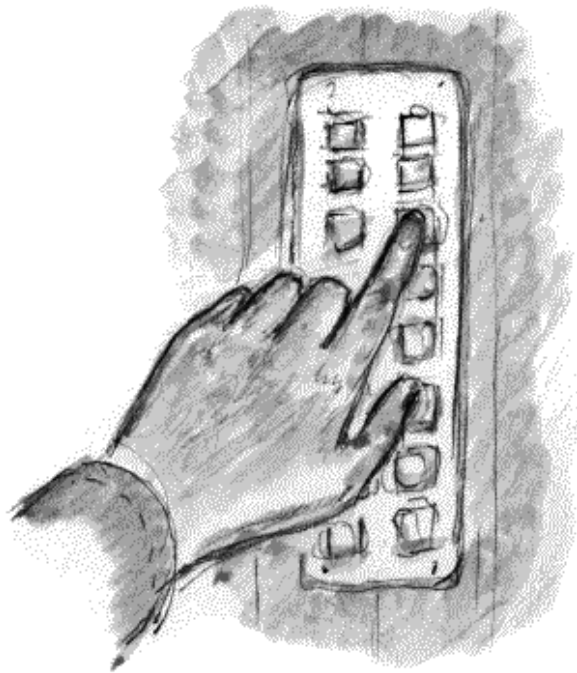
Даже если мужчина ценит правила безопасности, но дама оказалась ближе к дверям лифта, не стоит отталкивать ее в порыве вежливости. Первой покидает лифт по возможности женщина, затем мужчина. С точки зрения правил безопасности взрослые входят в лифт первыми, затем дети, те же правила применимы по отношению к пожилым людям.

Правила безопасности предполагают, что маленького ребенка держат на руках, коляску вкатывают за собой.

Войдя в подъезд и поднимаясь по лестнице к лифту, допустимо попросить входящих в лифт подождать вас, однако если собираетесь проверить содержимое почтового ящика, затруднять людей не стоит.

Если возле дверей лифта встретились несколько соседей, не стоит разбираться в возрасте и выстраиваться в очередь по гендерному признаку: первыми входят люди, оказавшиеся ближе к двери.

Пассажирам, вошедшим последними, следует быть внимательнее и в случае надобности пропустить выходящих раньше. Оказавшись далеко от панели вызова, не стоит протискиваться к ней, лучше вежливо попросить другого пассажира нажать кнопку: «Будьте добры, мне на пятый». Стоит узнать у стоящего впереди пассажира, выходит ли он, достаточно негромко, вежливо извинившись. Пассажирам, вошедшим в лифт первыми, рекомендуется не останавливаться в центре, а пройти вглубь.



Краткий разговор в лифте называют «elevator talk». Такой разговор всегда краток, в связи с чем поднимать серьезные темы и задавать вопросы, требующие объяснения, не стоит. В небольшом пространстве лифта не следует говорить громко, невежливо пристально и оценивающе разглядывать других пассажиров. Непринужденный, искренний комплимент ребенку порадует соседку, создаст дружескую атмосферу.

Задавать вопросы частного характера не рекомендуется, темой разговора в лифте часто становится ремонт в доме, работа лифта, погода или другая нейтральная тема. Обсуждать соседей и сплетничать нетактично, однако расспросить или описать известные вам подробности, касающиеся быта, допустимо. Подобный разговор следует вести тактично и приветливо.

В лифте офисного здания не стоит делать различий между мужчиной и женщиной, согласно офисному кодексу сотрудники равны. Мужчинам не стоит расступаться, пропуская даму вперед, если только вы не знакомы и входите в лифт вдвоем. В этом случае мужчина может любезно пригласить жестом даму вперед и уступить ей дорогу.

Нарочито пропускать вперед начальника не стоит, это может быть воспринято неоднозначно. Придерживать двери переполненного лифта, заметив торопящегося коллегу, нетактично. Если в лифте всего несколько

пассажиров, лучше дружески сообщить о вашем желании задержать лифт.

Здороваться с незнакомыми людьми в лифте не принято, коллеге достаточно кивнуть, однако руководитель заслуживает вежливого приветствия. В заполненном лифте не принято громко здороваться с коллегой, оказавшемся далеко от него, тем более тянуть руку для приветствия, достаточно зрительного контакта или кивка. Также не принято затевать разговор через весь лифт.

Темы для разговора в лифте остаются нейтральными: погода, важные общественные новости. В офисном лифте не обсуждаются проблемы отдела, дела фирмы, третьи лица, сотрудники, женщины, частные вопросы. Шептаться в лифте не принято, этим вы только привлечете еще больше внимания.

Лестница

Удобство и безопасность диктуют правила поведения на лестнице. В связи с тем что в некоторых ситуациях мужчине удобнее следовать сзади, а в некоторых необходимо оказаться впереди, известны разные особенности общественного этикета.

Мужчина, спускающийся впереди и поднимающийся сзади, готов помочь даме не упасть, если она оступится. Также, находясь впереди, мужчина подаст женщине руку при спуске, а при подъеме у женщины перед глазами не будет мелькать его обувь.

В былые времена, спускаясь, мужчина находился на одну-две ступеньки впереди женщины, а поднимаясь – на одну-две ступеньки сзади. Во времена использования свечей для освещения подобная последовательность спуска и подъема диктовалась правилами безопасности.

Следует учитывать, что при подъеме могут возникнуть ситуации, когда мужчина должен подать женщине руку, например, если лестница слишком крута или слабо освещена. В подобных ситуациях мужчине предпочтительнее оказаться впереди. В этом случае он может предложить даме следовать за ним: «Лестница слишком крутая, впереди ничего не видно, мне лучше пройти первым», «Я поднимусь и подам вам руку».

Также если девушка носит слишком короткую юбку, это будет смущать следующего за ней мужчину.

Подъем и спуск по лестнице производится с правой стороны. Если на лестнице встречаются мужчина и женщина, идущие в разных направлениях, а перила находятся лишь с одной стороны, то женщина может не отходить от перил, даже если она движется не по своей стороне. Использование перил – женская привилегия.

Молодые девушки переходят на другую сторону лестницы и уступают поручень пожилым дамам и мужчинам.

Правила поведения на лестнице в офисном здании мало отличаются от общепринятых правил, однако следует учитывать, что в деловой обстановке женщины-сотрудницы не имеют привилегий, а встретив клиента, следует пропустить его вперед.

Такси

И женщинам, и мужчинам в такси принято садиться на заднее сиденье. Считается, что в случае, когда пассажиры садятся со стороны тротуара, то первой в салоне устраивается дама, гость или пожилой человек, затем садится мужчина.

Однако правила должны быть удобны, и их позволительно изменять в зависимости от ситуации. Так, пожилой женщине или даме в вечернем наряде будет не очень удобно передвигаться в салоне. В этом случае мужчина может помочь сесть даме, а затем, закрыв за ней дверцу, занять место слева, обойдя машину, или сесть первым, указав на особенность ситуации. Многие считают, что мужчина должен сидеть впереди, однако подобное правило больше распространяется на малознакомых людей.

Пассажиры такси вправе попросить шофера сделать воздух в салоне теплее или прохладнее. В случае необходимости шофер должен остановиться по просьбе пассажиров по пути следования.

Курить в салоне такси допустимо, если только не указано обратного. Если официальное уведомление отсутствует, а шофер не любит табачный дым, он может лично попросить пассажиров не курить, однако пассажир вправе отказать в выполнении просьбы. Шофер не должен курить, если его об этом просят пассажиры.

В целях безопасности пассажирам рекомендуется не отвлекать шофера разговорами. Пассажиры и водитель могут отказаться от нежелательного разговора, объяснив, что не любят разговаривать во время езды. А вот преднамеренное молчание в ответ может обидеть собеседника.

Беседа между шофером и пассажирами ведется по обоюдному согласию и касается общих тем: погода, движение, транспорт. Вопросы личного характера лучше не задавать.

Шофер имеет право предложить пассажирам включить радио или музыку, однако, получив отрицательный ответ, музыку ему включать не стоит, даже если он привык слушать радио за рулем. Пассажиры также могут попросить включить ту или иную радиостанцию, шофер отказывать не должен. Громкость определяется по обоюдному согласию.

Если пассажирам не нравится стиль езды, они могут вежливо, без требований, попросить шофера ехать быстрее или медленнее, осторожнее. Если шофер не может выполнить просьбу, допустимо

остановить машину и выйти, а вот ругаться, делать замечания и выяснять отношения не стоит, это небезопасно.

Покидая машину, не полагается хлопать дверцами, этим пассажир высказывает свое неуважение.

Если мужчина провожает даму и берет расходы на себя, вопрос с чаевыми решает он. Оплачивать услуги дороже твердо оговоренной цены не принято, если только водитель не выполнил особую просьбу, продемонстрировал искусство вождения, довез быстрее, миновал пробки. Если же в машине работает счетчик, то сумма чаевых колеблется в размере 10–15% от общей цены. Стоит дополнительно отблагодарить шофера, если он помог донести вещи до лифта или до квартиры.

Если вы недовольны уровнем обслуживания, то, покидая машину, достаточно оставить дверцу машины открытой.

Отношения

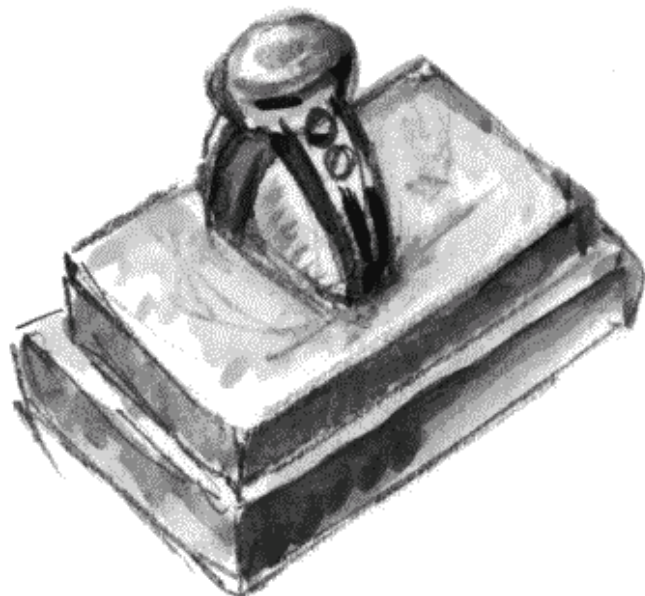
Помолвка

Помолвка – предварительный договор и объявление, возможно публичное, о предстоящем заключении брака. Дословно «помолвить» значит молвить о предстоящей свадьбе. С этого момента молодые люди называют себя женихом и невестой.

В череде свадебных и предсвадебных событий помолвка следует за сватовством. С юридической точки зрения помолвка не является обязательным актом.

Согласно исторической традиции, делая предложение выйти за него замуж, жених дарит невесте кольцо. В честь помолвки выбирается кольцо с камнем. Классическим считается преподнесение кольца в коробочке в торжественной или романтической обстановке. Творческие люди часто дарят кольцо необычным способом, например, опустив его в бокал с шампанским или признаваясь в любви в необычном месте.

Часто кольцо, подаренное в честь помолвки, становится семейной реликвией и передается в будущем по наследству.



Публично о помолвке может быть объявлено во время тематического или торжественного праздника или вечеринки. В старину в почитаемых

семьях о помолвке молодых людей объявляли на балу, представляя пару собравшимся.

Родителям лучше сообщить о помолвке заранее, а не в день публичного объявления. Некоторые пары, придерживаясь традиций, просят у родителей благословения. После получения благословения родителей организуется праздник.

Помолвка может быть отпразднована в кругу родственников или в компании друзей.

Торжественный обед принято организовывать в доме невесты. В случае когда родители невесты испытывают затруднения в организации застолья, жених может взять хлопоты и расходы на себя или провести праздничный ужин у себя.

Помолвку можно отмечать не только дома, но и в ресторане или с друзьями в клубе.

Делать предложение замужней даме не полагается, стоит дождаться ее развода. Если же женщина свободна, но жених еще не разведен, девушка может принять кольцо-подарок и дать согласие на брак, однако носить кольцо до развода жениха не полагается.

Согласно правилам приличия, вдовцам и вдовам не следует делать предложение и соглашаться на новый брак ранее чем через год после смерти супруга.

Родственники со стороны жениха, приглашенные на празднование помолвки, могут подарить небольшие сувениры невесте в честь знакомства. Для остальных гостей дарить подарки не обязательно.

В процессе общения родственники жениха и невесты уже в день помолвки могут обсуждать предстоящую свадьбу, место проведения, финансирование, распределение предсвадебных обязанностей.

О расторжении помолвки, если приглашительные письма еще не разосланы, можно сообщить публично на очередном приеме или встрече или рассказать об этом лично близким родственникам и друзьям.

Если приглашения уже отправлены, о расторжении помолвки и отмене свадьбы следует уведомить приглашенных письменно, извинившись за отнятое время.

Девушка в таком случае возвращает кольцо жениху. Подарки от друзей невеста может оставить себе, однако дорогие подарки от родственников жениха придется вернуть.

Свадьба

Если пара не была помолвлена ранее, то подготовка к свадьбе начинается с момента принятия невестой предложения руки и сердца.

Молодые знакомятся с родителями, если не сделали этого ранее, получают их благословение, объявляют публично о своем решении. Если молодые люди уже знакомы с родителями, их следует особо представить как жениха и невесту.

Несомненно, родителям девушки будет приятно, если жених попросит у них разрешение на свадьбу с их дочерью. Однако, даже не получив разрешения родителей, молодые люди могут отпраздновать свадьбу и зарегистрировать свой брак.

Родителям, живущим далеко, корректно сообщить о будущем событии по телефону или в письме.

Согласно традиции, знакомство между родителями инициируется родителями жениха. В случае когда родители жениха разведены, знакомство с родителями невесты начинает тот из родителей, с кем у жениха сложились более доверительные отношения.

Если в разводе родители невесты, им обоим полагается сообщить о предстоящей свадьбе. Обычно визит начинается с того из родителей, с кем невеста общается больше.



Подготовка к свадьбе начинается с подачи заявления в ЗАГС. В подготовке к свадьбе активно принимают участие жених и невеста, их родители, свидетели и друзья. Невеста часто приглашает в помощницы своих подруг, которые на свадебном торжестве становятся подружками невесты. Жених также может пригласить для особого участия в подготовке к свадьбе и самом свадебном торжестве своих друзей. В Европе понятие «друзья жениха» распространено так же, как и «подружка невесты». Обычно это не только свидетель, но и еще несколько мужчин. Друзьями жениха могут быть как его знакомые, так и родственники, независимо от их возраста.

На праздничном торжестве друзей жениха часто отличает стиль одежды или какой-либо ее элемент, например, яркие одноцветные галстуки, жилетки или цветы-бутоны в петлицах.

В семьях, придерживающихся традиций, затраты на свадебное торжество берет на себя семья невесты, однако если финансовое

положение семьи жениха значительно выше, он может взять расходы на себя.

В случае неравного социального или финансового статуса семей жениху следует предложить помощь в приобретении нарядов близким родственникам невесты, например, ее родителям. Жених может выразить свое участие через невесту, доверив ей использование своей кредитной карты или делая покупки совместно. Обижать будущих родственников не стоит, лучше объяснить предложение желанием сделать подарок.

Неравный статус семей также накладывает отпечаток на списки приглашенных гостей. Несомненно, в канун свадьбы подобный вопрос необходимо решить тактично. Сторона, несущая расходы, не должна диктовать условия приглашения гостей, лучше вежливо и дружески объяснить, что родню, с которой молодые встречаются редко, решено не приглашать. Известно, что для многих семей свадьба – праздник семейный, на который принято приглашать даже самых дальних родственников, однако молодые люди, сами оплачивающие торжество, имеют право ограничивать состав гостей.

Если жених сомневается в манерах невесты, ему следует заранее позаботиться об этом. Чтобы станцевать вальс или танец молодоженов, молодые люди часто берут несколько уроков танцев.

В канун свадьбы жених и невеста часто устраивают девичник и мальчишник. Несмотря на веселое настроение мальчишника, жениху следует вести себя особенно осторожно, не стоит портить свадьбу.

Даже если молодые люди проживают совместно до свадьбы, многие пары предпочитают забирать невесту из родительского дома. Пары часто соблюдают традицию выкупа невесты, после бракосочетания родители встречают молодых хлебом и солью.

К выкупу невесты жениху и свидетелю следует хорошо подготовиться. Даже если подружки невесты хранят свои идеи проведения праздника в тайне, перед женихом возникнет преграда перед дверью комнаты невесты. Спорить поздно, лучше проявить находчивость и юмор. Материальная сторона вопроса отошла сегодня на второй план, выкупать невесту можно не только деньгами, но и, например, сладостями или цветами. Если же за невесту решили платить, общую сумму выкупа оговаривают заранее, иначе одна из сторон останется недовольна результатом.



Составлением и рассылкой приглашений часто занимается невеста и ее семья. Приглашения принято рассылать за три-четыре недели до свадьбы. В приглашении указывают место, дату и время проведения церемонии. Для лиц, приглашенных только на банкет, указывают время и место организации банкета, а не всей церемонии.

Важным гостям приглашение часто вручается лично или отправляется курьером. Личное приглашение рекомендуется вручать будущим супругам вместе или только жениху, если только важный гость не родственник невесты.

В связи с тем что о свадебных подарках думают как приглашенная, так и приглашающая сторона, пары часто составляют список желаемых вещей. В этом случае удобно, если свидетели или родители возьмут на себя координацию списка. Не рекомендуется оповещать о желаемом подарке почетных и знатных гостей, пожилых родственников, а также рассчитывать на конверт с деньгами от небогатого гостя.

Наряд жениха выбирается в сочетании с нарядом невесты и стилем свадебного торжества. Часто цвет или стиль платья невесты совпадает с оттенком рубашки или нагрудного платка жениха.



Классическим правилом остается сочетание «невеста – в белом, жених – в черном», однако современные свадебные наряды допускают всевозможные цвета и стили. Для особо торжественных мероприятий выбирается смокинг или фрак. Свадебную рубашку часто покупает невеста в качестве подарка. Выбор цвета сорочки зависит от времени года и стиля костюма, однако материал предпочтителен немнущийся. Если в жаркую погоду жених предполагает снять пиджак, рубашке следует уделить особое внимание.

Нагрудный платок должен гармонировать с цветом галстука, но повторять его цвет не обязательно. Если не знаете, чему отдать предпочтение, то можно остановиться на классическом белом шелковом платке.

Запонки, часы и булавка для галстука являются завершающими элементами образа. Массивные предметы испортят стиль, дешево и безвкусно смотрятся изделия из желтого металла, имитирующего золото.

Бутоньерку располагают на левом лацкане, продев в специальную петлю. Если петли нет, то ее следует закрепить на лацкане.

Букет невесты стилистически должен сочетаться с бутоньеркой жениха. В качестве бутоньерки может быть выбран цветок или композиция.

В зависимости от программы праздника и времени года следует учитывать, что искусственная бутоньерка не всегда выглядит свежей, а живые цветы, даже если они закреплены, могут завянуть.

После выкупа невесты, по дороге в ЗАГС жених и свидетель занимают места в первой машине. Во второй – невеста и подружка-свидетельница, возможно другие подружки невесты. В третьей машине – родственники и друзья.

Кольца хранятся не у жениха, а у свидетеля. Он передает их сотруднику ЗАГСа перед началом свадебной церемонии.



После регистрации брака молодожены занимают места в первой машине кортежа.

Первый тост посвящается молодым, второй – невесте, третий – жениху.

Первыми поздравляют молодоженов родители, затем – почетные и старшие гости, родственники и друзья.

В процессе праздника, перед началом танцевальной программы, жених и невеста танцуют первыми. Второй танец танцуют жених с тещей, а невеста – со свекром. На третий танец жених приглашает свою мать, а невеста – отца.

Сватовство

Сватовство – один из свадебных обрядов, во время которого молодой человек просит у родителей невесты разрешение на свадьбу с их дочерью или делает предложение девушке в присутствии ее родителей.

Молодой человек может сделать предложение сам или прийти в дом невесты вместе со сватами – друзьями, родственниками, отцом, братом.

В честь сватовства жених приносит в дом невесты два букета – для девушки и для будущей тещи. Для отца невесты допустимо взять с собой небольшой презент, например, напиток, однако рекомендуется заранее узнать у девушки вкусы будущего тестя и уточнить, что именно лучше подарить. В любом случае, чтобы завоевать расположение, рекомендуется сделать личный подарок заранее.

Не стоит ставить родителей в затруднительное положение и являться в дом без предупреждения, скорее всего, подобный поступок вызовет недовольство. Предложение можно сделать и во время семейного ужина, на который приглашен молодой человек, однако предлагать руку и сердце в присутствии родственников или посторонних не следует, лучше это делать в более интимной обстановке.

Если дочь уже сообщила родителям, что готова выйти замуж, пара сама выбирает дальнейший ход событий: представить жениха или провести символическое сватовство.

Если молодой человек пришел в дом со сватами, то именно сват ведет разговор с родителями невесты. В былые времена сват объявлял о цели визита на пороге. Если гостей приглашали к столу, значит с ними готовы были поговорить.

Сват представляет жениха, при этом допустимо расхваливать любые его качества и достижения. Жениху рассказывать о себе не принято, ему полагается отвечать на вопросы родителей. Обижаться на недоверие и вопросы о будущем, карьере и финансовом положении не стоит, родители невесты заинтересованы и обеспокоены будущим своей дочери.

Дресс-код в день сватовства отражает серьезность намерений жениха. Особое внимание жениху, малознакомому с родителями невесты, следует обратить на аккуратность одежды. Вечерний костюм мало сочетается со сватовством, даже если сваты пришли в дом после семи часов вечера.

Если отец невесты предлагает напитки в честь знакомства, лучше отказаться – не исключено, что он лишь проверяет жениха. Допустимо символически пригубить бокал, но пить не стоит.

Исторически девушке не полагалось участвовать в разговоре, девушка ожидала окончания беседы в другой комнате. Сегодня девушка часто оказывается вместе со всеми за столом. Современные родители все чаще учитывают мнение дочери или, доверяя ее выбору, оставляют решение за ней. Однако девушке не следует торопиться отвечать на вопросы, задаваемые жениху, дополнять или перебивать его, этим она лишь испортит впечатление о нем.

Подарки

Дарение подарков – одна из приятных, но часто хлопотных составляющих праздничного торжества. От мужчин часто ждут подарков и дамы, и родственники, и друзья, и коллеги.

Независимо от повода дарения выбору презента следует уделить достаточно времени. Как показывает практика, случайный сувенир, приобретенный по пути на мероприятие, редко вызывает искреннюю радость. Чем индивидуальнее выбор подарка, тем большее впечатление он произведет.

Ценовая категория подарка определяется поводом дарения, уровнем взаимоотношений и возможностями дарителя. Чем серьезнее повод, тем солиднее и дороже презент. Подарки с юмором или с намеком допустимы лишь для близких и друзей, понимающих скрытый смысл.

Чем формальнее отношения, тем более строгим и лаконичным должен быть подарок. Чем торжественнее событие, тем выше статус подарка. Для выражения симпатии или особого расположения лучше всего подойдет недорогой сувенир со смыслом. В любом случае вручение подарка сопровождается выражением искренних, теплых чувств.

Появляться на празднике с пустыми руками неприлично, даже если устроители не считают это необходимостью.

Цветы могут быть как самостоятельным подарком, так и дополнением к сувениру. В случае большого торжества букет сопровождается именной карточкой или визиткой.

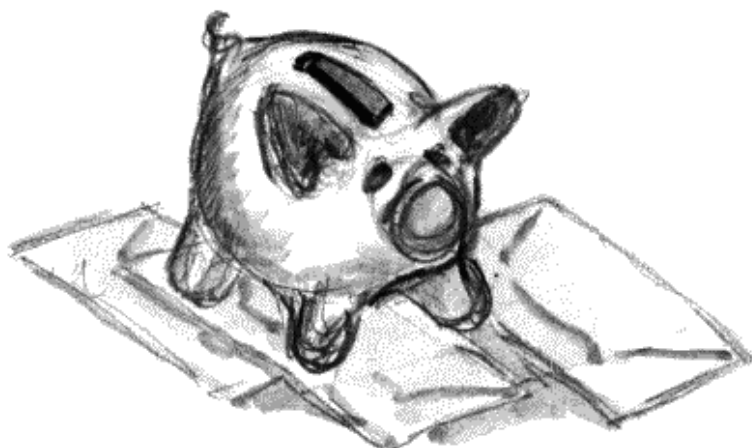
Выбирая в подарок напиток или конфеты, следует различать сувенир к столу или именной подарок юбиляру.

Стоит учитывать, что дешевая безделушка скорее обидит, чем порадует, получателя. Подарок, имеющий символический или практический смысл, наверняка будет оценен.

Денежный подарок

Не принято дарить денежный подарок старшим, если только это не близкие родственники, сами попросившие об этом. Деньги не дарят маленьким детям, только если их родители не копят на большое приобретение для ребенка. Не стоит дарить деньги тем, чье материальное благополучие очевидно, а статус выше вашего. Деньги также не дарят коллегам, тем более руководству.

Часто конверт с деньгами воспринимается близкими людьми как ваше нежелание тратить время на выбор подарка. Деньги считаются подарком практичным, но неоригинальным.



Денежный подарок окажется к месту, если получатель копит на дорогую вещь или хочет выбрать подарок сам. В этом случае он может даже предупредить гостей о денежном подарке. Часто деньги становятся удачным подарком к свадебному торжеству или подростку, проявляющему самостоятельность в выборе подарка.

В классическом случае денежный подарок преподносится в подписанном конверте. Желательно украсить его открыткой, лучше с личными пожеланиями, возможно со стихами. Проявите фантазию и используйте вместо конверта денежное дерево, украшенный холщовый мешочек. Из купюр можно сплести венок, сделать букет, сложить купюры в корзинку. Допустимо подарить наполненную копилку. Главное, чтобы оформление совпадало с характером получающего и темой праздника. Вручение подарка, несомненно, должно сопровождаться добрыми, теплыми словами поздравления. Желательно объяснить, почему вами выбран именно такой подарок. Категорически не рекомендуются

небрежные равнодушные фразы: «Купить себе что-нибудь», «Я никогда не могу выбрать что-либо подходящее», «Не успел заехать в магазин, выбери что-нибудь сама». Даме лучше предложить самой сделать выбор, посетив салон или ресторан с подругами.

Дети

Отправляясь в гости к семье, где есть дети, не стоит забывать о небольших детских сувенирах. Часто достаточно вручить малышу «киндер-сюрприз», шоколадку, небольшую игрушку. Большие, дорогие игрушки и подарки подойдут ко дню рождения. В честь именин, победы в конкурсе, окончания учебного года достаточно небольшого, символического сувенира.

Подарки рекомендуется согласовывать с родителями малыша, чтобы ребенок не получил несколько одинаковых подарков, и вы выбрали верную ценовую категорию.

Согласно общему правилу, подарок от гостя не должен быть дороже родительского подарка, допустимы дорогие подарки совместно от нескольких гостей или по согласованию с родителями.

Не стоит требовать от ребенка благодарности, часто ребенок может засмушаться. Нравоучительное требование произнести волшебное слово – право родителей, но не гостей. Если вы видите, что малышу трудно произнести слова благодарности, не отказывайтесь, этим вы подрываете родительские методы воспитания, лучше предложить ребенку опробовать презент.

Даже если вы подарили ребенку дорогую игрушку, не стоит напоминать о ней ежесекундно.



Собираясь в гости в семью друга, по возможности узнайте мнение о желаемом подарке у мамы малыша.

Крестные, поддерживающие отношения с крестниками, могут преподнести небольшой сувенир в честь дня ангела и крестин.

Подарки в виде одежды или, например, памперсы, предназначены малышу, но порадуют его родителей, в связи с чем и вручать их следует родителям, а не годовалой малышке.

Значимость открыток дети понимают лишь в определенном возрасте, поэтому какой бы забавной ни была надпись, она вряд ли по-настоящему порадует ребенка.

В случае когда у малыша уже много игрушек, родители часто просят дарить игры и игрушки «на вырост», для детей старшего возраста. В этом

случае вещь отдается родителям, а малышу лучше принести небольшой сувенир.

Матери ребенка следует преподнести букет цветов.

Друг

Подарок для друга выражает уважение и дружеское расположение. Ценовая категория определяется финансовыми возможностями дарителя и интересами друга. Не рекомендуется одаривать друга слишком дорогим презентом в случае, если в силу обстоятельств он не сможет ответить тем же, так вы поставите его в неловкое положение. Подарок на юбилей рекомендуется выбирать, ориентируясь на порядок празднования. Для торжественного вечера лучше подойдет солидный подарок, для дружеской вечеринки допустимы подарки с юмором.

При выборе подарка часто отталкиваются от профессии, хобби друга. Возможно, вы много знаете о жизни вашего друга. Важно, чтобы презент не содержал намеков и обид. Характер друга подскажет, обрадует ли его безобидный розыгрыш или разозлит.



Мужчины часто оценивают практичность подарка. Майка с оригинальной надписью, спортивный инвентарь, необычный будильник найдут свое применение. Для сотрудников офисов рекомендуются различные антистрессовые настольные игрушки. Аксессуары для любимого авто или мотоцикла вряд ли окажутся лишними. Именная гравировка для именинника позволит ему гордо демонстрировать подарок.

Дарить профессиональный инструмент или программное обеспечение следует, если вы сами хорошо разбираетесь в предмете. Подарком может стать посещение картинг-клуба или любое экстремальное развлечение.

Спиртные напитки должны отличаться качеством и ценой. Выбирая в подарок кальян, учтите, что этим вы портите здоровье друга.

Небольшой забавный сувенир может пригодиться, чтобы поднять другу настроение и поддержать его в трудной ситуации. Ободряющие надписи и забавные таблички наверняка найдут свое место в интерьере.

Выбирая подарок, учитывайте состав приглашенных на торжество. Забавные трусы с дружеской надписью, вынутые из праздничной упаковки на глазах руководства или пожилых родственников, вряд ли поддержат имидж вашего друга.

Поздравляя друга с новосельем или днем свадьбы, стоит учитывать не только его интересы, но интересы его семьи. В день юбилея подарок вручается другу, а букет цветов – жене.

Знакомая

Если с женщиной вас не связывают чувства и планы на будущее, ваши отношения являются дружескими, вы коллеги или бывшие одноклассники, подарок не должен содержать намеков. Выбирая сувенир, не следует вызывать безответных надежд, но и оставлять даму без подарка не полагается.

Если, например, вы вместе встречаете в компании Новый год, приглашены на день рождения или новоселье, принято поздравить женщину небольшим символическим сувениром. Одежда, парфюмерные или гигиенические средства – не самый удачный выбор, лучше подарить оригинальную вещицу для дома, на полку. Украшения и драгоценности в таком случае также являются табу, это личные подарки.

Если вы давно не виделись, поздравлять подарком на 8 Марта не обязательно, достаточно позвонить.

Если вы приглашены в гости без повода, как старый друг, не забудьте о букете цветов, конфетах или напитках к столу.

Жена

Подарки близким людям, особенно после длительного совместного проживания, редко остаются сюрпризом для них. В связи с тем, что у родственников и близких друзей допустимо заранее поинтересоваться, что именно они хотели бы получить, мужа часто используют эту возможность. Также часто можно услышать предложение вместе отправиться в магазин и оплатить заранее сделанный выбор.

Если подобное решение вопроса устраивает обе стороны, это допустимо, однако если жена предпочитает сюрпризы, не стоит отказывать ей в этом удовольствии.

В подарок для жены позволительно выбирать и личные, и одежду, и нижнее белье, особенно если вы знаете ее вкус. В этом случае главное – не задаривать ее единственными любимыми духами по любому поводу. Также осторожно следует относиться и к размеру одежды. Если вы не обратите внимание на цвет или фасон, жена, несомненно, расстроится.

Выбирая в подарок изысканный парфюм, обращайтесь внимание на фирму-изготовителя, иногда под одним и тем же названием выпускаются разные продукты. Для косметики важен цвет и тон. Перед тем как отправиться в магазин, попробуйте заглянуть в косметичку жены, чтобы узнать названия ее любимых марок.

Не торопитесь превращать подарок в решение бытовых проблем, предметы быта и домашнего обихода приобретаются в обычные дни. Исключение составляет редкая, дорогая аппаратура или технические приборы, если только жена в них сильно заинтересована.

Не торопитесь подменять подарок для жены на новый телевизор для всей семьи, это некорректно.

Кухонные электроприборы допустимы в роли подарка по просьбе жены, прямой или скрытой. Догадываться самому, какого прибора не хватает на кухне, не стоит, так же как и приобретать новинки в виде эксперимента.

Даже если жена обожает домашнего питомца, не дарите ей в день рождения вещицу для собачки или кошки.

Домашняя обстановка позволяет устроить сюрприз из любого подарка. Широко известными примерами являются цветы, расставленные в вазочки по всему дому, лепестки роз, неожиданный романтический ужин.

Не стоит забывать поздравлять жену в дни рождения детей, букет цветов в этот день обязателен. Поздравление в дни национальных праздников является традиционным для семей. Дарить ли подарки на Новый год и как их оформить – каждая семья решает по-своему. Если организацией подобных семейных праздников занимается жена, обязанность мужа позаботиться о том, чтобы и жена получила презент.

В случае если вы забыли о важной дате, попробуйте исправить положение, проявите фантазию, предложив неожиданный вариант: выполнить любое желание жены, посвятив ей стихи.

Дарить подарки любимой женщине не запрещено и в любой день. В зависимости от финансовых возможностей это могут быть как драгоценности, так и милые безделушки.

Коллеги

Поводом для поздравления коллеги может стать его день рождения, рождение ребенка, получение награды или общественные праздники. В зависимости от близости отношений и принятых в коллективе традиций коллеге преподносится личный подарок или презент от всего коллектива. Часто достаточно личного устного поздравления.

В честь Международного женского дня мужчины часто организуют небольшой банкет или поздравление для женщин. Если вы готовы поздравить женщин и от себя лично, то следует либо поздравить всех дам, либо ни одну. Дорогой индивидуальный подарок женщине может означать особое внимание. Сотрудницам, имеющим равное должностное положение, рекомендуется дарить одинаковые подарки. Сувенир для женщины-руководителя должен быть немного дороже.



Предметы личного пользования, гигиены и элементы одежды – неудачный выбор для женщин-коллег. Будет лучше, если небольшой сувенир будет практичным, подойдут забавные канцтовары на стол, подставка под мобильный телефон, настольный вентилятор.

Шутки и намеки в рабочем коллективе уместны не всегда. Универсальным выражением внимания являются цветы, небольшой эстамп, игрушка, кружка.

Коллектив мужчин может пригласить женщин на праздничный банкет в ресторан, подарить билеты в цирк или на премьеру в театр, однако лично от себя коллективу женщин делать подобные подарки не стоит.

Любимая девушка

Подарок для любимой девушки призван выразить особое к ней расположение, завоевать ее доверие, улучшить настроение. Хорошим поводом для подарка послужит день рождения и женский день.

Дарить ли девушке подарок, если она пригласила в гости друзей, но не вас, решать вам. Если девушка отказывается от подарка, расстраиваться и обижаться не стоит, лучше объяснить ей искренность своих чувств и намерений.

Вручение подарков на Новый год зависит от традиций, принятых в семье девушки и молодого человека. Будьте внимательны – даже если в вашей семье подарки дарить не принято, девушка может воспринять это как невнимание с вашей стороны.

В честь национальных праздников принято дарить символические сувениры. Поводом для букета цветов является и свидание, и дата знакомства.



Мягкие игрушки – универсальный подарок, однако сравнивать девушку с дельфиненком или медвежонком не стоит, лучше сказать, что

презент призван напоминать о вашем особом отношении к ней. Ваши потаенные мысли и чувства помогут выразить «говорящие» игрушки.

Конфеты и сладости допустимо дарить, если девушка не придерживается диеты. Шутливый подарок допустим лишь в том случае, если вы уверены, что вас поймут.

Спортивный инвентарь или абонемент в клуб вряд ли станут хорошим выбором для возлюбленной, если она сама не выразила желание получить такой подарок.

Одежду, обувь и средства личной гигиены из списка подарков следует исключить. Приглашение на ужин вряд ли окажется удачной идеей для подарка, в ресторан девушку можно пригласить и на обычном свидании.

В честь дня рождения не принято дарить девушкам драгоценности, если ваши отношения еще не определены до конца, – это личный подарок.

В качестве подарка на день рождения допустимы необычные статуэтки, фоторамки, шкатулки, билеты в театр, стихи.

В зависимости от характера девушки и обстоятельств подарок может быть и не материальным, например, серенада под балконом или признание в любви в радиоэфире – главное, чтобы дама вас услышала.

Общие правила

Традиционно подарки вручаются перед приглашением за стол. В случае большого количества гостей подарки принято вручать по очереди, однако торопиться не стоит, ведь каждый хочет сказать несколько теплых слов.

Выстраиваться к юбиляру в очередь не полагается, лучше подождать в стороне и пообщаться с другими гостями.

Отправляясь на большой праздник, к подарку стоит приложить визитную карточку или открытку, сообщающую, кем подарен презент.

Оставлять чек на покупку в коробке с подарком не рекомендуется. Если в дальнейшем он сможет понадобиться при гарантийном ремонте, лучше оставить его у себя.

Дарственная надпись на книге позволительна автору книги и пишется на форзаце. Не стоит подписывать книгу с целью обозначить себя или указывать дату дарения, для этого лучше вложить открытку.

Дарить религиозные символы, обереги и амулеты без особого повода не стоит, необходимо быть уверенным, что ваш подарок уместен.

Приносить в дом животных рекомендуется, лишь обсудив это с хозяевами.

Выбирая в подарок дорогую картину от известного художника, оцените степень заинтересованности получателя подарка в искусстве.

При выборе подарка не стоит относиться пренебрежительно к народным приметам. Многие верят, что за острый или режущий предмет необходимо заплатить копеечку, а носовые платки дарят к слезам. Считается, что в подаренный кошелек необходимо положить монетку.

Презенты в виде напитков, конфет и других сладостей выставляются на стол. Личные подарки в виде бутылки дорогого алкогольного напитка не появляются на столе без решения юбиляра.

Подчиненным

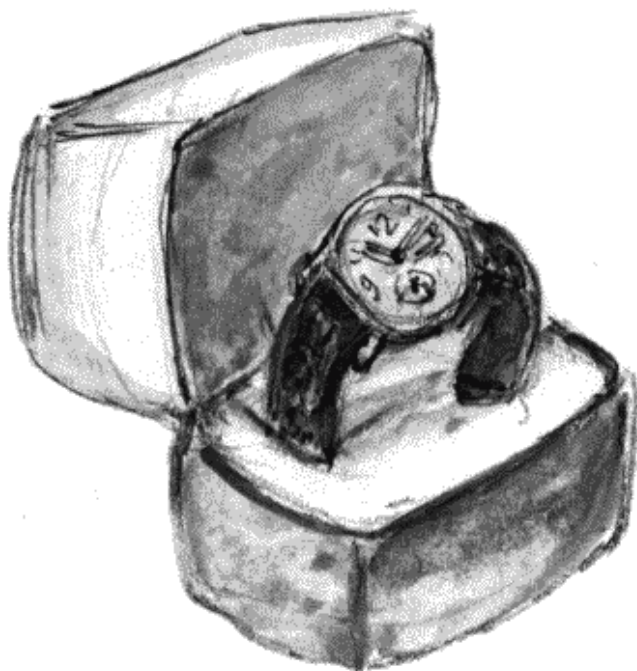
Презенты сотрудникам в честь праздника или для рождения приняты сегодня даже в небольших компаниях. Поводом для подарка сотруднику может стать также свадьба, новоселье, рождение ребенка.

Личный подарок от руководителя является редкостью, он преподносится в честь особых заслуг сотрудника. Если руководитель поддерживает традицию лично поздравлять сотрудников, например, с днем рождения, значит, без подарка не должен остаться ни один сотрудник, а презенты не должны выражать личного отношения руководителя.

В небольшом, дружном коллективе руководитель может также принять участие в совместном подарке. В обычной практике руководитель вручает подарок сотруднику от имени фирмы.

Денежный подарок может быть выражен в виде премии или преподнесен лично в конверте. Подобный презент в честь события в личной жизни сотрудника сопровождается тематической открыткой от фирмы, коллектива, иногда и от руководителя лично.

Подарок в виде премии, перечисленной на счет сотрудника, часто воспринимается сотрудниками не как сувенир от руководства, а как личная благодарность, в связи с чем психологически сотрудники часто оценивают даже небольшие вещественные подарки как знак расположения и уважения.



Подарком в честь события в личной жизни сотрудника могут стать дорогие часы, хрусталь, аудио– и видеоаппаратура. Допускается сертификат, годовой абонемент на членство в клубе.

Не принято дарить вещи с логотипами фирмы. От лица организации также не полагается вручать канцелярские товары, блокноты, ежедневники. Подобными предметами фирма обеспечивает сотрудников вне праздника.

Если руководитель хочет преподнести сотруднику дополнительный подарок от себя лично, он вручает его после сувенира от лица фирмы, дополняя словами «Хотел бы также поздравить вас лично от себя».

Гравировки и надписи от руководства не приняты, однако руководитель может поздравить сотрудников, например, в честь Рождества, лично подписанной открыткой.

Подарки в честь юбилея фирмы или общего праздника выбираются согласно рангу служащих. Сотрудники одинакового статуса в разных отделах часто получают одинаковые подарки.

От лица фирмы может быть преподнесен праздничный продуктовый набор, лично от себя поздравлять сотрудников подобным образом не принято.

В небольших фирмах жена руководителя может подарить косметические наборы для женщин и жен сотрудников.

В честь Женского дня руководитель может поздравить женщин-сотрудниц и от себя лично – небольшой коробкой конфет или букетом для каждой.

Книги и предметы, связанные с увлечениями или хобби сотрудника, – неудачный выбор для подарка подчиненному. Сувенир также не должен быть слишком дешевым.

В честь достижения, премии или повышения сотрудника в должности дарить подарки подчиненным не принято, однако не забудьте поздравить его теплыми словами с пожеланием дальнейшего развития и рукопожатием.

Получение подарка

Получение подарка всегда сопровождается словами благодарности. Сувениры, в силу обстоятельств не вызвавшие радости, также достойны приветливых слов: «Спасибо, мне очень приятно», «Как оригинально».

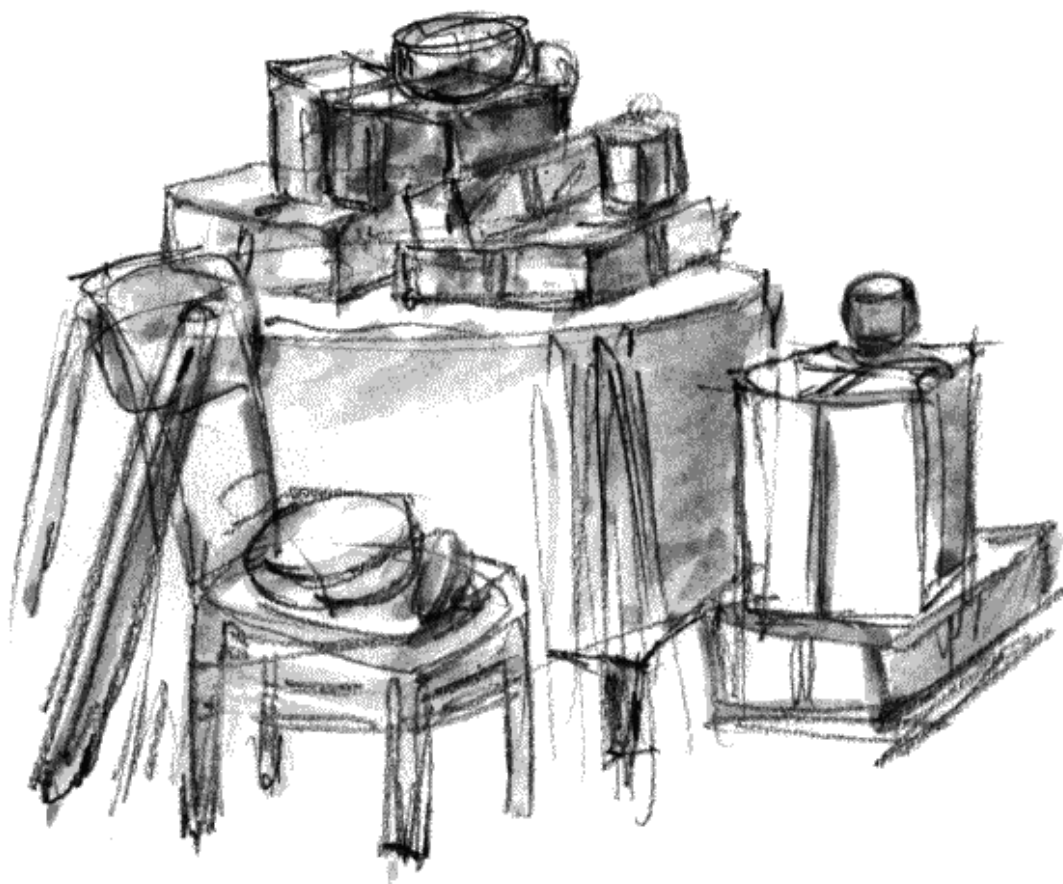
Согласно правилам этикета, подарок следует вынуть из подарочной упаковки сразу, в присутствии подарившего. Вскрывать оригинальную упаковку подарка, например, одеколону, не стоит, достаточно рассмотреть подарок и выразить свою благодарность.

Комкать и разбрасывать упаковочную бумагу не стоит, лучше аккуратно ее отложить. Этим вы продемонстрируете свое уважение.

Если подарок произвел особое впечатление, дарителю будет приятно об этом узнать, однако если гостей и подарков много, выделять какой-то один из них восклицаниями нетактично, все подарки должны быть оценены равно.

Реакция на подарок должна выглядеть искренне и естественно. Фраза «О, это именно то, о чем я мечтал» – не дежурные слова благодарности, произносить ее следует лишь в случае, если вы действительно получили вещь своей мечты.

В случае когда празднование проводится, например, в банкетном зале, подарки не распаковывают сразу, их складывают в специальном месте, на столике для подарков. Подарки в честь Рождества и Нового года часто принято не открывать сразу, а складывать под елку. Дарителя полагается поблагодарить за подарок, сообщив, что вы посмотрите на него позднее: «Спасибо, очень приятно, после окончания банкета с удовольствием узнаю, что внутри». В этом случае тактично отблагодарить дарителя еще раз после того, как подарок будет открыт. В зависимости от уровня отношений благодарность можно выразить по телефону или в открытке. Близким людям будет приятно услышать, как хорошо их подарок вам подошел. В случае более формальных отношений благодарят за оказанное внимание.



Насмехаться или критиковать даже самые нелепые подарки не стоит, тем более прилюдно. Фразы вроде «Даже не знаю, где это применить» или «Что мне с этим делать», лучше оставить при себе или разделить с очень близкими людьми. Не полагается обсуждать подарки подчиненных, партнеров по бизнесу или коллег, находясь на рабочем месте.

Цветы мужчинам дарят не часто. Если позволяет ситуация, лучше сразу передать их вашей жене, подруге, невесте, маме или попросить кого-либо поставить их в воду.

Полученные открытки принято зачитывать вслух, так же как и адреса поздравления, а вот обсуждать полученные денежные суммы не принято. На столик для подарков запечатанный конверт кладется рядом с другими подарками.

Если подарок вызвал у вас обиду или вы считаете его чрезмерно дорогим, решать вам, сообщать ли об этом подарившему. Стоит учитывать, что это повлияет на ваши взаимоотношения. Тем не менее даже самый нелепый подарок можно сохранить как приятное

воспоминание. Подарок, содержащий непристойный намек, допустимо вернуть.

Подаренную одежду, не подходящую по размеру, рекомендуется обсудить с подарившим. Если у него сохранился чек, вещь можно обменять. Если какая-либо техника не работает, понадобится гарантийный талон. Согласно общим правилам чеки полагается вынимать из упаковки, но, получая технический аппарат, допустимо попросить дарителя сохранить чек на случай ремонта.

За особо ценный, понравившийся или часто используемый подарок допустимо поблагодарить еще раз. Сделать это можно по электронной почте или по телефону. За подарки в честь юбилея, свадьбы, а также за подарки от важных лиц следует поблагодарить письменно.

Родители

Отличительной чертой подарка для родителей является выражение через него особого отношения. Подарок выбирается в зависимости от финансового положения родителей и дарящего, а также сложившихся в семье традиций.

Для родителей подарок часто является символом, они готовы оценить и небольшие презенты. Подарки родителям в честь дня рождения, юбилея, годовщины свадьбы дополняют стихи, тематическая открытка, необычная форма вручения.



Ценным подарком для родителей может стать долгожданная вещь, при этом допустимо подарить электронный или технический аппарат, например, телевизор. Не стоит потешаться, что они осторожничают с использованием новой модели, лучше подробно объяснить все тонкости использования. Кухонную утварь лучше купить в обычный день.

Открытка, подарочная статуэтка, оформленный папирус или стихи могут считаться самостоятельным подарком, если они отражают смысл праздника. Родителям будет приятно получить именной подарок, украшенный гравировкой или надписью, однако украшать надписью дешевую безделушку не стоит, лучше накопить на более достойный презент.

Вручая подарок, не забудьте сказать родителям несколько теплых слов. Если вы забыли поздравить родителей, следует искренне извиниться и выбрать ближайшее время для визита.

Родители жены

Не стоит забывать поздравлять родителей жены как с личными, так и с национальными праздниками. Форма поздравления зависит от сложившихся между вами отношений. Традиция отправлять праздничные открытки сохранилась в немногих семьях.

Подписывая открытку, следует указать имена всех членов вашей семьи, включая детей. Часто применяемое обращение – «мы поздравляем вас».

Поздравлять родителей жены по электронной почте или SMS не принято, также как и своих. Средства современной телефонной связи позволяют позвонить практически всегда.

Выбирая подарок, несомненно, следует учитывать характер и интересы родителей. Часто в семьях выбор подарка для своих родителей берет на себя жена, или же пара приобретает подарок вместе. После того как вы стали самостоятельной семьей, достаточно подарить один подарок, вручать два сувенира, от жены и от вас лично, не обязательно. В дополнение дети часто дарят свои поделки или рисунки.

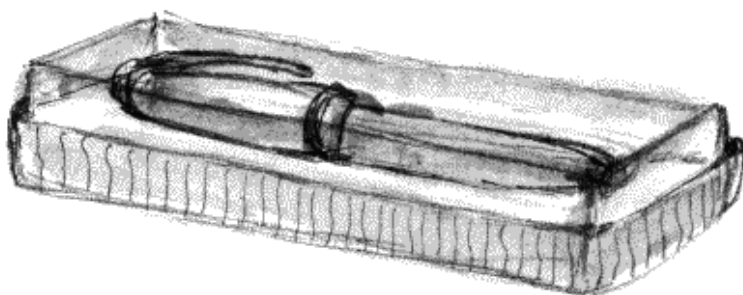
Собираясь в гости, не забывайте о цветах для тещи. Даже в день рождения тестя цветы вручаются женщине. В этом случае удобно, если мужчина преподносит цветы, а жена сам презент. Теплые слова поздравления помогут налаживанию отношений.

Если ценовую категорию подарка определяет мужчина, рекомендуется дарить подарки одинаковой ценовой категории родителям с обеих сторон. Насмешливые, символические, дешевые сувениры не уместны. Лучше всего подарить предметы для украшения интерьера.

Универсальные подарки

Универсальными подарками являются цветы, книги, изделия из хрусталя и фарфора, фотоальбомы или фоторамки, DVD с фильмом или музыка на CD. Хороший вариант для подарка – предметы хобби или коллекционирования.

Открытка, адрес, стихи, оформленный папирус может считаться как самостоятельным сувениром, так и приложением к подарку.



Для мужчин подойдут брелоки, ручки, письменные принадлежности, аксессуары для компьютера, декор для машины, мотоцикла, снасти, табачные изделия, дорогой алкогольный напиток, кубок, сертификат, красиво оформленное холодное оружие, например, кортик.

Для женщин хорошим вариантом будут сладости, парфюм, драгоценности, шарфы и платки, посуда, предметы интерьера, цветочная композиция, тематическая книга, альбом, DVD или CD, книги, посвященные хобби (цветоводству, рукоделию).

В честь свадьбы можно подарить деньги, предметы быта, электроприборы, чеки и подарочные сертификаты.

Упаковка

Основное правило упаковки: недорогая вещь в качественной упаковке создает настроение не хуже, чем более дорогой, но невзрачно украшенный презент. Оберточная бумага не только является дополнением к заводской упаковке, но и часто воспринимается как составляющая часть подарка.

Замечено, что женщины и дети часто уделяют оформлению подарка большое внимание, а оберточную бумагу хранят как воспоминание.

Согласно традиционным правилам, вручать неупакованный подарок не принято, следует использовать оберточную бумагу, дополнив ее лентами, бантами, султанчиками или шариками. Широкое распространение получили также красочные подарочные коробки и поздравительные пакеты-упаковки.

Полиэтиленовый пакет, даже с праздничным рисунком или логотипом фирмы, праздничной упаковкой не является. Перед тем как поздравить юбиляра, презент следует вынуть из него.

Цветовое решение упаковки определяется полом и возрастом получающего презент, а также поводом для подарка. В честь дня рождения допустимо использовать стилистическое оформление для более серьезного повода, например, годовщины или юбилея, используют качественную или специальную бумагу: тишью, крафт, мальбери, эколукс, гляцевую бумагу или упаковочную пленку любой расцветки. Бантиками и цветочками лучше оформить подарок для дам.

В особо торжественном случае упаковку лучше доверить профессионалам. Оформляя подарок самостоятельно, не торопитесь, скрепляющий скотч не всегда ложится ровно, и упаковка в итоге может выглядеть неаккуратно.

Заказывая подарок в интернет-магазине или по каталогу, не просите его упаковать, так вы не сможете проверить качество товара. Если же вы делаете заказ с доставкой на адрес получателя подарка, от упаковки отказываться не стоит.

Представление

В деловой и светской жизни знакомство часто начинается с представления. На торжественных мероприятиях гостей друг другу представляют организаторы.

Нового сотрудника сослуживцам должен представить руководитель или сотрудник отдела кадров. Во время деловой встречи собравшихся представляет друг другу организовавший встречу партнер.

Кроме очной встречи человек может быть представлен заочно или познакомиться с помощью современных средств связи.

В момент представления важно запомнить имя и фамилию человека, а также четко произнести свои.

В момент представления полагается также упомянуть имеющиеся звания, звания или должности представляемого лица. Чины и звания того, кому представляют называть не надо, если только обращение к этому человеку не начинается со звания: «Профессор, разрешите представить вам...»

Этикет предписывает собеседникам не расходиться сразу после знакомства, а обменяться хотя бы несколькими фразами. Даже если собеседник оказался вам интересен, первый разговор все равно не должен длиться более 15–20 минут. В конце разговора дозволительно обменяться координатами или пообещать продолжить знакомство и еще раз поговорить в течение вечера.

Если вы представлены группе людей, присоединитесь к общей беседе, не полагается отдавать предпочтение в общении кому-то одному.

В классическом случае общение с новым знакомым начинается на «вы», исключение составляют молодежные группы.

Дама

В случае представления мужчины и женщины следует представить мужчину женщине. При этом сначала произносится обращение к даме, затем имя мужчины: «Ольга, хочу представить моего коллегу Андрея».

В светской жизни в момент знакомства право подать руку принадлежит женщине. Дама может протянуть руку или ограничиться устным приветствием.



В случае представления разных по возрасту дам, согласно общему правилу, младшую из женщин следует представить старшей: «Ирина

Петровна, разрешите представить вам Елену, мою сокурсницу». Право подать руку в этом случае принадлежит старшей даме, хотя пожимать друг другу руки при встрече у женщин не принято.

В случае представления женщины как младшего сотрудника мужчине-руководителю, право рукопожатия принадлежит старшему по рангу, то есть мужчине.

Если мужчина решил поцеловать даме руку, ей не стоит ее отдергивать, этим она поставит в неловкое положение не столько мужчину, сколько себя.

Общие правила

В процессе знакомства можно оказаться как в роли представляющего, так и представляемого.

Если вам предстоит познакомить людей, стоит обратиться к тому, кому вы хотите представить вновь прибывшего, а затем назвать его имя и возможные звание, чин, статус: «Мама, познакомься, это моя сокурсница Марина», «Петр Петрович, разрешите вам представить профессора Рогова».

Широко известно, что лиц, младших по возрасту, следует представлять старшим, а подчиненных – руководству. Мужчину представляют женщине, а друзей – родителям.

Представляя друг другу лиц одного пола и возраста, следует представить менее знакомого вам человека более знакомому. Среди равных по рангу коллег представляют младшего по возрасту или того, кто принят на работу в компанию позже.

На приеме или вечеринке один человек должен быть представлен группе, перечислять всех собеседников группы не нужно. Вновь прибывший или опоздавший гость представляется собравшимся.

Родственников представляют гостям, а супругов и детей представляют знакомым: «Уважаемые гости, хочу вам представить моего отца, Виктора Петровича», «Андрей, познакомься с моей женой и дочерью».

Прерывать для знакомства людей, ведущих оживленный разговор, не стоит. Знакомить людей, собравшихся уходить, с вновь прибывшими также не следует.

В момент знакомства женщина может сидеть, но мужчина обязательно должен встать.

Если в момент представления вы не согласны с произнесением вашего имени, не стесняйтесь исправить ситуацию: «Мне более привычно обращение Александр, а не Саша».

Если вы не слышали имя нового собеседника, лучше уточнить его сразу, потом сделать это будет труднее.

Забытое имя собеседника стоит уточнить у ваших общих знакомых, но не у него самого. Если же ваш знакомый не может вспомнить как вас зовут, будьте любезны и напомните: «Уверен, что вы меня помните, – я

Андрей». Допустимо напомнить о вашей прошлой встрече: «Мы познакомились на корпоративном фуршете».

Нетактично озадачивать собеседника вопросом «Вы меня не помните?», лучше напомнить день знакомства.

Поцелуй в руку

И в былые времена, и в современной светской жизни поцелуй в руку демонстрирует галантность мужчины и его уважение к даме.

Поцелуй в руку – особая форма мужского приветствия. Мужчинам позволительно поцеловать руку даме в момент приветствия или прощания, а незнакомой женщине – в момент знакомства.

В деловой или рабочей обстановке целовать руку не принято.

Поцелуй в руку уже знакомого мужчины дама принимает благосклонно. В момент знакомства дама позволяет кавалеру прикоснуться к руке.

Выполняя поцелуй в руку, мужчина прикасается губами к тыльной стороне ладони в полупоклоне. Тянуть женскую руку к губам, оставаясь стоять прямо, неверно, хотя и нагибаться слишком сильно не стоит. Мужчина прикасается губами к руке дамы слегка, почти символически.

Если дама приготовила руку для поцелуя, а мужчина собирается ее пожать, допустимо сделать это, удержав свою руку на нужном уровне.

Однако не будет ошибкой проявить галантность и поцеловать руку, пусть даже это будет инициировано женщиной.

После того как во время представления названо имя, мужчина произносит традиционные, но искренние слова приветствия: «Рад с вами познакомиться», «Очень приятно», «Позвольте выразить мое восхищение» и берет женскую руку для поцелуя.

Согласно общим правилам, в обществе мужчина целует руку либо всем дамам, либо ни одной. Начав знакомство с одной женщиной с поцелуя руки, придется продолжить знакомство в этот вечер и с другими дамами в том же стиле.

Считается, что, целуя руку молодой девушке, мужчина может смутить ее и вызвать ненужные чувства, в связи с чем целовать руку юным леди в момент знакомства не рекомендуется.

Родители невесты

Знакомство с родителями невесты играет немаловажную роль в формировании будущих отношений с ними. Если ваши отношения с девушкой уже сложились, и вы собираетесь к ней в гости для официального знакомства с ее родителями в роли жениха, к визиту следует подготовиться. Особое внимание следует уделить внешнему виду. Костюм не обязателен, однако неаккуратность или одежда в спортивном стиле продемонстрируют ваше неуважение.

В момент знакомства постарайтесь смотреть не в пол, а на того, кому вас представляют. Вас представляет ваша девушка. Право рукопожатия принадлежит родителям, протягивать первым руку отцу не полагается.



В момент рукопожатия выдержите паузу, может быть родители что-то хотят сказать, перебивать их не стоит. Затем поприветствуйте их и ограничьтесь фразой: «Очень приятно» или «Спасибо за приглашение», если вы были специально приглашены. Выражение «Много о вас слышал» в данной ситуации малоуместно. К тому же родители скорее всего заинтересуются, что же именно вы о них слышали.

Если родители девушки случайно застали вас у нее дома, скорее всего, вам придется представиться самому. При этом достаточно поздороваться, назвать свое имя и кратко объяснить, почему вы оказались в их доме: «Добрый день, меня зовут Александр. Меня пригласила Катя, мы учимся в одной группе». Оказавшись в неловкой ситуации, стоит извиниться.

Для мужчин старшего возраста представление родителям мало отличается от обычного светского знакомства.

Если мама девушки протянула вам руку, ничто не запрещает вам поцеловать ее, добавив при этом: «Очень приятно познакомиться». Самому брать руку и тянуть ее к губам не стоит.

В случае если родители не готовы к знакомству или не рады ему, промолчали или удалились вместо ответа, обижаться не стоит, может быть, у них есть на это свои причины. Во всяком случае они узнали о вас. Не отражайте свое расстройство на ваших отношениях с девушкой, ей тоже может быть неловко за ситуацию. Лучше спокойно обсудите с ней дальнейшее развитие событий.

Руководитель

Нового сотрудника руководителю часто представляет сотрудник отдела кадров. Иногда ситуация обязывает его представиться самому.

Если вас представляет третье лицо, достаточно сказать «Добрый день», светские фразы о том, как вам приятно данное знакомство, в данном случае не употребляются.

Если вам предстоит представиться самому, вы здороваетесь, называете себя полным именем и фамилией. Затем в нескольких словах вы объясняете причину вашего знакомства: «Добрый день, меня зовут Евгений Петров. Меня направила к вам Ирина из отдела кадров, я бы хотел занять в вашем отделе должность...»

Инициатором рукопожатия является руководитель. Торопиться протягивать руку не стоит. Во время рукопожатия следует сохранять серьезный, деловой вид. Полупоклоны неуместны.

Если вы заходите к руководителю в кабинет, не забудьте постучать и попросить разрешения войти. В случае если вы вынуждены догнать руководителя в коридоре, хотя подобные ситуации и случаются редко, лучше дождаться, пока он займет свое рабочее место, и не окликать его. Если вы все-таки подошли, извинитесь, что отвлекаете.

Рукопожатие

Рукопожатие в момент знакомства является своего рода визитной карточкой человека и многое говорит о его характере.

Знакомство мужчин скрепляется рукопожатием и в деловой, и в светской жизни. Первым подает руку тот, кому представляют. В связи с тем что, согласно традиционному правилу, младшего во возрасте и по статусу представляют старшему, то и право рукопожатия принадлежит старшему.

Знакомясь с женщиной в светской ситуации, мужчина произносит приветственные фразы «Добрый день» или «Приятно познакомиться» и ждет, подаст ли дама руку. Затем он отвечает на рукопожатие или целует ей руку.

В деловой обстановке половой признак не учитывается. Мужчина-руководитель решает, подать ли юной сотруднице руку, а молодой сотрудник ждет, подаст ли ему руку женщина-руководитель. В этом случае даже без рукопожатия следует произнести слова приветствия.



Рукопожатие длится несколько секунд, при этом собеседники смотрят друг на друга, а не в стороны. Слишком длительное рукопожатие так же, как и чрезмерно крепкое, вызывает желание освободить руку. Слабое рукопожатие выдает слабого, безвольного человека.

Для рукопожатия мужчинам рекомендуется снимать перчатки, причем с обеих рук.

Если в момент знакомства правая рука оказалась занята, например, бокалом, его следует взять левой рукой или по возможности отставить в сторону. Это не повод отказаться от рукопожатия, для отказа необходима более веская причина. В подобной ситуации мужчина должен быть готов объяснить: «Подобным типам руки не подаю».

Самопредставление

Лучше всего, если вас представит третье лицо. Особенно хорошо, если представляющий будет готов сказать о вас несколько теплых, дружеских слов. Однако в некоторых ситуациях приходится представляться самому.

В былые времена самостоятельное представление считали моветоном. Сегодня чем выше статус собеседника и официальнее прием, тем менее удобно брать инициативу в свои руки. В любом случае самопрезентацию необходимо провести вежливо и тактично, чтобы вас не посчитали выскочкой и не отказали в знакомстве.

В светской жизни представиться самому удобнее одиноко стоящему гостю. В этом случае допустимо подойти на расстояние вытянутой руки, поздороваться, представиться и уточнить, не мешаете ли вы своим присутствием. «Добрый вечер, извините, надеюсь, что не помешаю. Меня зовут Петр. Мало знаком с другими гостями и ищу собеседника». С подобным предложением допустимо подойти и к женщине, и к мужчине. Однако осторожно следует вести себя с лицами старшего возраста.

По возможности объясните, почему вам приходится представляться самому.

Не стоит обижаться, получив отказ. Повторять попытку завязать знакомство с этим же собеседником не стоит, но продолжить самостоятельное представление другим гостям – допустимо.

На деловом фуршете, организованном с целью познакомить между собой предпринимателей, правила самопрезентации упрощаются, здесь собираются люди, готовые к знакомству. В деловой сфере рекомендуется назвать не только имя, но и род занятий, бизнеса. Продолжить беседу поможет комплимент в адрес устроителей мероприятия, сообщение о том, что вы здесь впервые.

Ресторан

Ресторан так же, как и другое заведение общественного питания, удобное место встречи во время свидания или мальчишника, делового ланча, корпоративного ужина, праздника или просто обеда.

Дресс-код определяется поводом визита, сопровождающими лицами, уровнем заведения. Для свидания достаточно ежедневного классического костюма, можно без галстука. В честь торжественного праздничного банкета понадобится фрак или смокинг.



Согласно общему правилу, первым в ресторан входит тот, кто сделал приглашение и будет оплачивать счет. На свидании первым входит в ресторан мужчина. Исключение составляют рестораны, где посетителей встречает швейцар: здесь мужчина пропускает даму вперед.

За столом необходимо придерживаться базовых правил использования столовых приборов. Если прибор или салфетка упали, поднимать их не полагается. Мужчина, решивший вернуть даме упавший предмет, лишь продемонстрирует незнание правил. Новый прибор и салфетку полагается попросить у официанта.

С появлением гостя мужчине, ожидающем за столиком, полагается встать и поприветствовать его. Мужчины скрепляют приветствие рукопожатием. Если мужчина ждал даму, ему следует помочь ей сесть, если только этого не сделал расторопный официант. Если мужчина

задерживается, то ему следует сначала подойти к ожидающей его даме или мужчине для приветствия, а затем садится.

Использование зубочисток за столом запрещено, даже если они выставлены на стол.

Барная стойка

Барная стойка – часть зала, где клиентам подают алкоголь и безалкогольные напитки, часто и легкую закуску. Здесь посетителей обслуживают бармены, а клиенты, не дожидаясь приглашения метрдотеля, занимают места у стойки.

Внимание бармена следует привлекать пересечением взглядов. Постукивание монеткой по стойке, щелканье пальцами, поднятая рука или окрик не приняты. Хороший бармен сам следит за последовательностью прибытия посетителей, однако в связи с тем, что многие делают возле стойки несколько заказов, он может и не успевать уделить внимание новому клиенту. Если вас долго не обслуживают, злиться не стоит, посмотрите на бармена, и он поймает ваш взгляд.



Чтобы сделать второй заказ, продемонстрируйте пустой стакан, однако поднимать его следует не выше чем на уровень руки, стоящей на

барной стойке на локте. Привлечь внимание можно также купюрой в руке, продемонстрировав готовность расплатиться, но размахивать ей, словно флажком, не принято.

Во время заказа клиент называет название известного напитка или его составляющие. Если название или ингредиенты коктейля не известны, выразите свое пожелание насчет желаемого.

Заказать просто «коктейль», значит, не заказать ничего, ведь бармен знаком со множеством рецептов. Скорее всего, бармен постарается уточнить, какой именно вам нужен напиток. Если название вам незнакомо, не стоит стесняться уточнить состав, оправдываться не стоит.

Если вы часто посещаете бары и присаживаетесь возле стойки, стоит ознакомиться с названиями и содержанием широко известных коктейлей. Часто о подаваемых напитках можно узнать из барной карты.

Возле барной стойки каждый занимает небольшое пространство, здесь не принято раскладывать локти или пристраиваться вздремнуть. На барной стойке не место посторонним вещам, сумкам, портфелю, даже если вам нужно достать из него кошелек.

Если в толчее кто-то приблизился к вам слишком близко, ругаться не стоит, часто клиенты лишены свободного пространства возле стойки. Во многих ночных клубах, взяв напиток возле стойки, позволительно передвигаться с бокалом по залу.

Барная стойка считается самым демократичным местом любого заведения, здесь допустимо завязать разговор с незнакомым человеком, однако общение должно быть вежливым и интересным для обоих собеседников.

В благодарность за быстрое обслуживание, подсказку в выборе напитка или вкусный коктейль бармен заслуживает чаевых. Согласно международной практике можно оставить до 10% от суммы заказа, однако это могут быть и несколько оставшихся от сдачи монет, изредка делается заказ для бармена.

Выбор ресторана

Бизнес-ланч

Приглашая партнера на деловую встречу, столик заказывает пригласившая сторона. Согласно правилам этикета, выражая уважение партнеру, пригласившему следует выбрать заведение, расположенное ближе к офису приглашенного, чем к своему.

Столик рекомендуется не только заказать заранее, но и обсудить с метрдотелем, где он будет находиться. Для деловых переговоров место в центре зала будет не самым удобным: поговорить, а также воспользоваться деловыми бумагами, будет трудно.

Личная встреча

Выбор ресторана остается за пригласившим мужчиной, однако рекомендуется уточнить у дамы, какую кухню или тип заведения она предпочитает. Мужчина, предложивший свидание в ресторане, должен также позаботиться о столике.

Если дама посещает выбранный ресторан впервые, мужчине следует немного описать его, чтобы дама смогла верно выбрать и дресс-код, и блюда.

В случае интимного свидания необходим уединенный столик в углу. Предупредите, чтобы к вам за стол не посадили случайных посетителей.

Если вы настроены танцевать, может подойти столик ближе к танцполу, однако, если вы собрались просто поговорить, обратите внимание на расположение звуковых колонок.

В компании друзей организацией места занимается либо лицо, предложившее посетить тот или иной ресторан, либо инициатор встречи. В случае встречи людей разного финансового достатка стоит продумать, сможет ли каждый из них оплатить ужин в дорогом заведении.

Заказывая банкет, уделяйте больше внимания мелочам и подробностям: где и как будут стоять столы, как рассажены гости, всем ли будет хорошо друг друга видно, удобно ли будет произносить тосты, стоя лицом к юбиляру или паре молодоженов.

Заказ

В случае посещения заведения с дамой, в компании друзей или с деловым партнером, каждый имеет право выбрать интересные ему блюда по предложенной карте меню. Озвучивает заказы либо пригласившая сторона за всех, либо каждый за себя. На свидании заказ озвучивает мужчина. Сначала следует произнести заказ гостя, затем свой.

Рекомендуется уточнить время подачи блюд, если заказанные блюда не совпадают по категории. Если один из партнеров заказывает суп, а другой – холодную закуску, официант должен знать, что их стоит подать одновременно.

Если вы настроены поговорить, предупредите официанта, когда именно лучше подавать закуски и горячее.

Делать заказ до прибытия вашего спутника не рекомендуется, даже если вы хорошо знаете его вкус. Лучше заказать бокал вина или чашечку кофе и подождать.

Заказывать множество разнообразных блюд во время делового ланча не стоит. Закажите холодную закуску и горячее, и вы не ошибетесь.

Если в ресторане, к вашему разочарованию, не оказалось выбранного вами блюда, рекомендуется уточнить у официанта, чем можно его заменить.

За отсутствие блюда пригласившему даму мужчине придется извиниться. Скорее всего, он услышит в ответ: «Не расстраивайся, ты тут ни при чем». Извиняться перед партнером не стоит, деловой ужин это не гастрономическая вечеринка.

Подача блюд

Классическая подача блюд осуществляется в порядке их расположения в меню. В случае заказа двух блюд из одной категории, например, две холодные или две горячие закуски, рекомендуется предупредить официанта, когда их лучше подать: одновременно или, например, одно из них к горячему блюду вашего собеседника.

Если столик уже сервирован приборами, официант изменит сервировку в зависимости от вашего заказа.



В момент подачи блюда или смены приборов гостям не следует уделять слишком много внимания официантам, наклоняться, желая освободить им место. Задача официанта – сервировать стол, не мешая гостям.

Согласно классическим правилам, последующее блюдо не подается на стол до тех пор, пока все участники трапезы не закончили уже поданное блюдо, в связи с чем затягивать трапезу, чрезмерно много болтать и задерживать таким образом всех собравшихся не стоит.

Десертная карта подается, когда все гости закончили трапезу.

Суп – единственное блюдо, которое можно начать есть сразу после подачи, не дожидаясь, пока его принесут остальным. В остальных случаях придется подождать, пока тарелки не появятся перед всеми гостями.

Блюда в ресторане чаще всего подаются порционно, но во время званого ужина или торжественного банкета некоторые раскладываются

из большого блюда на тарелки гостей официантом. От них можно отказаться.

Готовые, разложенные по порциям блюда подаются справа. Кушанья, раскладываемые официантом, ставятся с левой стороны.

Об окончании трапезы сообщает расположение приборов. Суповую ложку оставляют в тарелке, нож и вилку кладут на тарелку ручками параллельно.

Уборка использованной посуды осуществляется по мере готовности гостей, независимо от их ранга и статуса.

Тарелки и приборы официант убирает с правой стороны. Помогать официанту, подавать ему использованную тарелку, складывать тарелки стопкой не полагается.

Приборы

О правильности раскладки столовых приборов и расстановке бокалов позаботится официант. Тем, кто собирается в ресторан национальной кухни, по возможности стоит научиться брать и есть пищу национальными приборами, например, китайскую кухню – палочками, а спагетти при помощи ложки и вилки.

Стоит помнить, что любое национальное блюдо допустимо есть привычным способом – ножом и вилкой. Извиняться за неумение не следует, однако можно обсудить с партнером особенности использования приборов в данной стране.

Для поддержания беседы допустимо поинтересоваться, где партнер научился пользоваться национальными приборами, за что он любит национальную кухню. На этом обсуждение трапезы необходимо прекратить.

Для налаживания контакта и взаимного уважения, например, с представителем Японии, придется научиться использовать палочки, это исключение из правил пользования приборами.

Запомнив правило, что все, что можно есть ножом и вилкой, не полагается трогать руками, можно делать любой заказ, однако редкие блюда, требующие при употреблении особого навыка (раки, мидии, улитки), лучше заказать в компании с подругой, а не на свидании или во время делового приема.

Счет

В классическом варианте счет оплачивает мужчина или пригласившая сторона. Коллегам и деловым партнерам в случае официального приглашения не следует принимать участие в оплате, но полагается сделать ответное приглашение.

Если мужчина и женщина заранее решили расплачиваться отдельно, об этом стоит предупредить официанта, и он подаст два счета.

Согласно общепринятому правилу официант приносит счет мужчине или лицу, сделавшему заказ. Приглашенные не должны заглядывать в счет. Если же в силу обстоятельств счет оплачивает женщина, мужчина может передать ей счет или получить от нее нужную сумму. Допустимо предупредить официанта, чтобы он сам передал счет даме.

Тосты и напитки

Тосты во время делового обеда допустимы лишь в конце трапезы, когда закончена деловая часть переговоров. Общепринятые тосты за здоровье или за встречу не произносятся, допустимо поднять бокал за успех в делах и взаимное сотрудничество. Собеседники могут поприветствовать друг друга поднятием бокалов, не чокаясь, а могут соприкоснуться бокалами. При этом бокал младшего по чину или возрасту располагается чуть ниже старшего. Поддержку тоста поднятием бокалов, когда партнеры дружески смотрят друг другу в глаза, но не соприкасаются бокалами, не стоит путать с поминальным тостом, когда чокаются тоже не принято, но гости выражают грусть, опустив взгляд и сказав слова поминания.



Во время частной встречи тосты произносятся чаще, однако на свидании рекомендуется уделить больше времени беседе и трапезе, а не напиткам.

Свидание – не самый лучший повод для заказа горячительного спиртного, лучше заказать вино, шампанское, коктейль. Главное, чтобы напиток не был крепким и сочетался с заказанными блюдами.

Если заказывающий не уверен в выборе подходящего напитка, допустимо посоветоваться с официантом. Напитки принято заказывать разлитыми в бокалы, если же собеседники выбирают один напиток, то заказывается целая бутылка.

Для шампанского официант приносит ведро со льдом. Задача официанта – следить за наполнением бокалов. Если вы не хотите, чтобы вам мешали, допустимо предупредить официанта, что вы разольете напиток сами. При этом мужчина ухаживает за дамой, а пригласивший партнер за приглашенным.

Бокал наполняется вином наполовину или на две трети. Демонстрировать талант дегустатора, покачивая бокал и ловя аромат напитка допустимо, если вы заказали особый старинный, марочный или редкий сорт вина и действительно имеете представление об этом. Во всех остальных случаях достаточно просто попробовать вино.

Если перед разливом вино предложено на дегустацию, отказаться допустимо, если его вкус испорчен или напиток прокис. В остальных случаях, даже если вы хотите заменить сухое вино на полусладкое, возвращать бутылку не полагается, придется заказать вторую.

Чаевые

Чаевые – добровольная благодарность клиента за оказанную услугу или обслуживание. Оставлять ли чаевые – личное дело каждого. Следовать традиции и благодарить официанта, если вы долго ждали столик, недовольны обслуживанием или кухней, не стоит.

Если вы особенно недовольны сервисом, оставьте на блюде несколько мелких монет, этим вы выразите свое недовольство.

Чаевые полагаются лишь после того, как вас обслужили. Вопрос о чаевых решает лицо, оплачивающее счет. Обсудить вопрос об уместности чаевых в дружеской компании допустимо, но уточнять у деловых партнеров или дамы, понравилось ли им качество обслуживания, не стоит.

Коллеги, оплачивающие счет поровну, обсуждают и делят чаевые. Если каждый платит за себя, то и вопрос чаевых каждый решает сам.

Щеголять ли перед дамой чрезмерными чаевыми, решать вам. Оставляя высокие чаевые на глазах дамы, будьте готовы потратить определенную сумму и на нее, иначе вы вызовете только обиду.

Перед тем как давать чаевые, внимательно просмотрите меню. В некоторых заведениях чаевые включены в стоимость обслуживания. Об этом сообщает запись «tips included» (в англоговорящих странах), «servis compris» (во франкоговорящих), «trinkgeld inberifen» (в германоязычных). Оставлять что-то дополнительно в таком случае не нужно.

В недорогих ресторанах можно увидеть надпись на счете: «Вознаграждение официанту приветствуется, но всегда остается на ваше усмотрение».

При заказе зала и проведении банкета чаевые также часто включены в счет, будьте внимательны.

Средний размер чаевых в европейских странах – 10% от размера счета, в России их базовая сумма составляет 8–10%. Сумму счета часто доводят до ближайшего «круглого числа», так, за обед в 900 рублей на чай оставляют купюру в 100 рублей.

Чаевые в вечернее время выше, чем в дневное. Особое внимание следует уделить чаевым, если вы часто заходите в заведение. Благодаря чаевым для вас всегда найдется место, а официанты быстро запомнят ваши кулинарные пристрастия.

Чем дальше вы удаляется от столицы, тем ниже чаевые. Размер чаевых в дорогих ресторанах с подачей редких блюд и напитков не ограничен.

В случае оплаты счета кредитной картой, чаевые можно оставить наличными или предупредить при расчете, чтобы к счету добавили чаевые.

Свидание

Встреча с понравившейся дамой или любимой девушкой – не только волнующее событие, но и возможность больше узнать о ней, понравиться и завоевать доверие.

Не стоит забывать, что свидание часто ассоциируется с традиционным перечнем элементов ухаживания и проявлением особого отношения. Не стоит пренебрегать букетом цветов и считать конфетно-букетный период пережитком.

Мужчинам опаздывать на свидание нетактично. Застряв в пробке или задержавшись в офисе, сообщите о своей задержке как можно быстрее, вместо скучного ожидания дама распланирует свободное время и займет возникшую паузу чем-то другим.

Желание расплатиться за даму приветствуется. Приглашение в театр, кино или ресторан в классическом случае подразумевает оплату со стороны мужчины. Однако брать на себя чрезмерные расходы не стоит.

Если женщина считает себя самостоятельной и предпочитает расплачиваться сама – это ее право, обижаться не стоит, придется завоевывать ее расположение другими способами.

Если дама пригласила вас на свидание, отказываться от первого приглашения рекомендуется лишь при наличии веских причин. Причину отказа рекомендуется объяснить четко и однозначно, не оставляя надежд и сомнений.



Приглашенный на свидание мужчина не обязан брать на себя расходы в течение встречи, однако ужинать за счет дамы нетактично. Если девушка пригласила вас в кино или на концерт, достаточно заплатить за себя.

Дресс-код выбирается в соответствии с местом встречи и обстановкой. Классический костюм не обязателен, даже если вы относитесь к встрече серьезно. Не рекомендуется чрезмерный лоск, словно вы только что покинули парикмахерский салон.

По возможности отключите телефон или хотя бы звуковой сигнал, чтобы деловые и случайные звонки не прерывали беседу. Решение деловых и частных проблем на время свидания лучше отложить, не стоит испытывать женское терпение, даже если в этот момент вы кажетесь себе деловым и солидным человеком.

Во время свидания не забывайте, что выражением интереса к женщине являются не только слова, но и жесты, взгляды, случайные прикосновения, желание помочь, предложение взять тяжелую сумку, подать руку. Однако брать из рук дамы женскую сумочку не стоит.

Такт и уважение к даме в процессе общения создадут доверительные отношения. Не стоит настаивать, если случайный жест был отвергнут. Особенного такта требует проявление отношений прилюдно. Выражение чувств в общественном месте должно быть поддержано и одобрено женщиной, ее жестами, поведением, взглядом.

В общественном месте достаточно дружеских прикосновений: пара, идущая за руку, или под ручку демонстрирует свое единство, однако рука придерживающая партнершу ниже талии, – выражение неуважения, а не близости.

Известно, что, обняв девушку за талию или положив ей руку на плечо в общественном месте, мужчина демонстрирует свои права и расположение. Следите, готова ли к этому партнерша. Чрезмерное приближение считается вторжением в личную зону человека и бывает для него не всегда приятно.

Будьте внимательны, наблюдайте за жестами и поведением дамы. Часто женщина сама берет мужчину под руку, приближается к нему и дает понять свою готовность к развитию отношений.

Решив назначить свидание приглянувшейся коллеге, стоит проявить особый такт. Стоит различать деловой флирт и личную симпатию. Даме решать, когда коллектив узнает о вашем свидании. Обсуждать встречу с коллегами нетактично. Классическое свидание, особенно первое, не стоит затягивать более, чем на 2–3 часа.

Место встречи

Вопрос о том, куда пригласить даму, часто вызывает сомнения: будет ли ей интересно, захочет ли она прийти, о чем с ней поговорить. Особое затруднение вызывает место для первой встречи.

Не стоит предлагать даме самой решать, где провести первое свидание: если она предложит незнакомое вам место с привычной ей обстановкой, в компании с родственниками или просто дорогой ресторан, отказать будет трудно. Лучше самому выбрать традиционное место для свидания: уютное кафе, небольшой ресторан, в хорошую погоду – известный городской парк.

В плохую погоду лучше провести свидание в уютном местечке под крышей. Выбор места определяется возрастом и интересами женщины. Для серьезных дам и дам в возрасте, так же как и для поклонниц художественного искусства, подойдет картинная галерея, вернисаж, выставка, музей.

Молодую девушку развлекут аттракционы, катание на речном трамвайчике, открытое кафе. Шумные, многолюдные бары и клубы – не самое лучшее место для непринужденного разговора. С традиционной точки зрения приглашение в бар или другое питейное, увеселительное заведение допустимо с третьего свидания, если только девушка сама не настаивает на подобном досуге.

Выбирая заведение, оцените примерную стоимость заказа и собственный бюджет. Хорошо, если вы уже посещали выбранный ресторан, знакомы с кухней и сможете помочь даме с заказом. Перед тем как выбрать ресторан экзотической кухни, узнайте, как к этому относится дама. Не стоит приглашать стройную барышню в кондитерское кафе, она может быть на диете.

Свидание у вас в гостях лучше отложить до третьей встречи. Подобная обстановка часто подразумевает более близкий контакт, и женщина может отказаться от свидания вообще.

Напрашиваться в гости считается неприличным. Стоит также учитывать, что для девушки знакомство ухажера с родителями имеет особое значение. Совмещать свидание с посещением родителей, даже в честь праздника, не рекомендуется. К подобному визиту стоит подготовиться более основательно.

Если вы молчаливы и с трудом находите тему для разговора, поможет посещение кинотеатра, но, приглашая женщину в театр или кино, обсудите репертуар и дайте сделать ей выбор. Мужчине остается лишь купить билеты.

Стоит учитывать, что приглашение на совместный отдых в выходные, например, за город, часто углубляет отношения, позволяет узнать друг друга с новой стороны.

Презент

Презенты – небольшие символические сувениры, создают непринужденную, приятную атмосферу, настраивают на дружеский лад. Презент во время встречи может быть посвящен дате или событию, или вручен как знак особого внимания: «Надеюсь, что эта милая игрушка будет напоминать тебе о нашей встрече».



Девушки особенно ценят проявление внимания в честь дня знакомства, подобную дату можно отмечать и каждый месяц. Однако презент в день свидания должен отличаться по ценовой категории и

значимости от подарка к празднику или другого серьезного повода, например, помолвки, дня рождения, Международного женского дня.

Вручение презента желательно сопроводить признанием, комплиментом, теплыми словами, выражением радости по поводу встречи. Молчаливое вручение ухудшит впечатление даже от дорогого подарка.

Собираясь подарить сувенир, не предупреждайте даму, что ее ждет нечто особенное. Несовпадение ее фантазий с вашим выбором может вызвать разочарование и огорчение.

Вручая презент, не называйте его стоимости, даже если он слишком дорог или, напротив, стоит копейки. Не забудьте удалить ценник и чек. Вручать подарок с ценником неприлично.

Не сообщайте, что приобрели такой же подарок для кого-то другого, даже если для своей мамы или сестры, – презент является выражением личного внимания.

Презент в честь свидания необязательно упаковывать в оберточную бумагу, однако вручать его в полиэтиленовом пакете не принято, лучше переложить в подарочный бумажный пакет.

Подарок в честь праздника упаковывается в оберточную бумагу и украшается лентами и бантами.

Цветы – неперенный атрибут мужского внимания, выражение желания ухаживать за дамой и одаривать ее. Выбору и оформлению букета стоит уделить особое внимание. Знание языка цветов и вкуса дамы поможет сделать верный выбор.

Проводы

Пригласив женщину на свидание, мужчина берет на себя ответственность проводить ее до дома. Провожая даму на машине, мужчина высаживает ее около подъезда, а затем поднимается вместе с ней на ее этаж. Отправить женщину одну в такси допустимо в крайнем случае, при этом желательно заранее расплатиться за услуги таксиста.

Если мужчина настроен продолжить общение, в конце свидания желательно выразить свое желание увидеться вновь: «Мне было бы приятно продолжить знакомство». Compliment – прекрасная возможность выразить чувство восхищения.

Если в ближайшее время вы будете заняты и не сможете назначить встречу, предупредите даму заранее, объяснив причину: «Я буду очень занят, смогу позвонить только в четверг». Объяснение того, чем именно вы заняты, развеет женские сомнения и не доставит ей недовольства ожидания.

Прощаясь после первого свидания с дамой, договариваться о дате следующей встречи не обязательно. Достаточно поблагодарить за прекрасный вечер и договориться о скором звонке.

Если дама приехала на встречу на своей машине, мужчина провожает ее и помогает сесть в машину.

Решив, что встречаться больше не стоит, постарайтесь не скрывать этого и сообщить о своем решении даме. Бесплезное ожидание вряд ли окажется лучше, чем ясное объяснение.

Тема для разговора

В былые времена в программу обучения дворянских детей входил такой предмет, как общение с дамой. Научившись вести непринужденный светский разговор, молодые люди не краснели при встрече, не боялись вопросов, быстро заполняли возникающие в общении паузы.

Если со временем в процессе общения мужчина и женщина начинают понимать друг друга без слов, и необходимость постоянно говорить пропадает, то на первых свиданиях рекомендуется не отмалчиваться, а узнавать друг о друге.

Считается, что на начальной стадии общения стоит рассказывать о себе и задавать вопросы партнеру. Но это не должно превратиться в допрос, знакомству больше поможет непринужденная беседа на общую, интересную обоим партнерам тему.

Если партнерша мало рассказывает о себе, не торопите ее с ответом, лучше расскажите немного о себе. Однако увлекаться собственной персоной не стоит, иначе вместо диалога получится монолог.

Попав в неловкую ситуацию и заметив, что партнерша смущена, смените тему разговора. Не касайтесь профессиональных тем, требующих знания терминологии, партнеру может быть неловко. Не бравируйте мудреными выражениями, пытайтесь произвести впечатление, современные дамы не любят выглядеть глупо.

Классическими темами для разговора считаются хобби, досуг, любимые и нелюбимые места, литература, популярные фильмы, последние новости, животные, музыка. Однако помните, что о вкусах не спорят, и не стоит с жаром доказывать, что одно музыкальное направление лучше другого. Так же осторожно следует вести себя и с литературными произведениями.

Разговор о профессии поможет узнать о прошлом партнерши и ее интересах. Хорошо, если в процессе разговора вы найдете общие интересы. Понаблюдайте за девушкой, может быть, ее книга или другой предмет подскажут вам, чем она увлекается.

Разговоры на тему досуга могут подсказать вам место следующей встречи. Если вы любите рыбалку, предложите даме однажды разделить с вами это увлечение, а если играете в гольф – пригласите ее на пробный урок в клуб.

Беседа с дамой ведется не спеша, ровным доверительным тоном. Во время пешей прогулки мужчина должен подстроиться под шаг дамы, даже если она идет медленно.

Если вы решили прогуляться, учитывайте, что длительная ходьба утомляет. Продолжив разговор в кафе, не обязательно заказывать ужин, достаточно кофе. Выбор блюд остается за дамой. Со стороны мужчины учтиво пригласить женщину на ужин, однако если вы сами не собираетесь есть, то объясните, что хотели бы заказать для себя только кофе, скорее всего дама сделает то же самое.

За ошибку и нетактичность следует извиниться.

Если дама отказывает вам в следующем свидании, допустимо искренне поинтересоваться: «Подскажи, что мне лучше изменить в себе и что я сделал не так».

Семья

Семейный этикет не менее важен, чем правила вежливости в деловой обстановке или общественном месте, но на практике ему нечасто уделяется достаточно внимания.

Сегодня началом семейной жизни все чаще становится не официальная регистрация отношений, а совместное проживание партнеров. Согласно традициям, предложение о свадьбе делает мужчина, однако предложение «давай жить вместе» может сделать и женщина.

Правила поведения в семье должны быть одобрены обоими партнерами. Если один из них привык по вечерам засиживаться за компьютером, вскоре он вызовет недовольство.

Мужчинам не рекомендуется брать на дом большой объем работы, а также слишком увлекаться общением с друзьями. Не забывайте, что ваши жена и дети желают вашего внимания больше, чем кто-либо другой.

Часто, приобретая статус мужа, мужчины перестают ухаживать за своей дамой: подавать пальто, открывать дверь. Известно, что большинство семейных конфликтов возникает из-за разочарований и обманутых надежд, поэтому в семейной жизни рекомендуется не забывать о цветах и других презентях, а также совместных прогулках и походах в рестораны.

Распределение обязанностей внутри семьи должно происходить по согласованному решению супругов.



Партнерам рекомендуется заранее обсудить бытовые вопросы, особенно если оба супруга заняты, а женщина не готова проводить много времени у плиты.

Особым аспектом семейного этикета является умение улаживать конфликты. Разговор в повышенном тоне, угрозы и обиды неприемлемы в семейной жизни, так же как и в деловой, и в общественной. Однако именно дома мы часто позволяем себе расслабиться, командовать партнером, нелестно высказываться о нем и ограничивать его права. Часто за основу модели своей семьи партнеры выбирают модель родительского дома. Побывав в семье супруга, нетрудно увидеть возможные варианты.

Друзья и родственники

Общение с родственниками и друзьями – важная составляющая семейной жизни. Создавая семью, супруги обретают новых родственников, среди которых могут встретиться и друзья, и враги. Спокойная, дружеская манера разговора поможет наладить контакт с ними. Уважение к родственникам и друзьям стоит проявить независимо от их характера, даже если вам в них что-то не нравится.

Если ваши отношения с родственниками жены не складываются, а она близка с ними, спорить и запрещать ей общение с ними – не выход. Найдите вескую причину для отказа от поездки к теще. Не торопитесь ссылаться на деловые переговоры, лучше пообещайте заняться домашним хозяйством. Искренне признайтесь, что вы не ладите с родственниками и готовы приложить усилия для исправления ситуации.

Общаясь с партнершей на глазах ее родни, продемонстрируйте свою любовь и особое отношение к ней, это лучше, чем нескончаемые споры.

Порой молодоженам приходится проживать под одной крышей с родителями. Избежать конфликтов в подобной ситуации бывает сложно, однако разрешению возникших проблем, несомненно, поможет конструктивный уважительный разговор.

Конфликты с родственниками супруги часто принимают либо открытый, либо скрытый, затаенный характер. Молодой семье стоит принять устоявшиеся в их доме правила или же жить отдельно. Оставаясь в одной квартире с родственниками, постарайтесь по возможности разграничить использование бытовых предметов, например, заведя для себя отдельный шкаф или стол.

Вопрос времени, проводимого на кухне за готовкой, желательно решить в форме конструктивного диалога, а также составить график покупки бытовых средств, ведь именно мелочи часто являются причиной разлада.

В случае затаенного конфликта между женой и свекровью желательно не уклоняться от решения проблемы и не ждать обострения отношений между ними. Открытый разговор с каждой из сторон поможет справиться с конфликтом.

В гостях у родителей, приехав на несколько дней, не стоит насаждать в их доме свои порядки. Даже если родители радушно предложили вам отдохнуть, окажите им посильную помощь в хозяйстве, сделав что-

нибудь полезное по дому. Оказав им услугу, вы улучшите ваши отношения.

Необходимо помнить, что для вашей партнерши дом ваших родителей не является родным. Помогите ей освоиться, познакомьте ее с правилами, расположением вещей и привычками родителей.

Так же как и мужчины порой собираются на мальчишник, девушки любят устраивать девичники и вечеринки. Не стоит относиться строго к подобному времяпрепровождению, если оно доставляет удовольствие вашей супруге.

Стоит ли принимать активное участие в разрешении проблем подруг вашей партнерши, зависит от ее личного желания и просьбы. В любом случае рекомендуется воздержаться от критики и осуждения.

Однако уделять подругам слишком много внимания не стоит, скорее всего, это вызовет чувство ревности.

Развод и расставание

Даже если отношения в семье давно испорчены, расставание и развод – сложный процесс с эмоциональной и материальной точки зрения. В случае измены или нового замужества супруги ситуация становится еще более трудной.

Наличие брачного контракта поможет разрешить ситуацию. Споры решаются в судебном порядке или по мировому соглашению, в их разрешении может понадобиться помощь адвоката. Поведение в суде, как и общение с бывшим партнером, должно оставаться тактичным. Улыбаться не обязательно, но скандалить прилюдно не стоит: подобное поведение вряд ли изменит ситуацию, зато выставит вас в неприглядном свете при свидетелях.

По возможности общайтесь через третье лицо – адвоката или знакомого с законодательством, но не заинтересованного в деле друга или родственника.

Расставаясь с женой, не забывайте, что когда-то вы вступали с ней в брак. Будьте великодушны и тактичны. Сохраняйте уважение к ней, особенно если она мать вашего ребенка.



В случае расставания делить подарки и требовать их возвращения не полагается, так же как и принимать их обратно. Нетактично обсуждать бывшую партнершу с друзьями и коллегами. Подобное поведение неуважительно не только по отношению к женщине, но и дискредитирует вас самих. Нетактично обсуждать с новой знакомой отношения с бывшей женой.

Друзья разведенной пары попадают порой в непростую ситуацию. Если расставшиеся партнеры из числа ваших друзей обижены друг на друга, будьте внимательны, проявите сдержанность и такт. Не критикуйте бывших супругов и не принимайте чью-либо сторону в их спорах. Поддерживайте разговор междометиями, приводите примеры из жизни третьих лиц, но не давайте собственных оценок ситуации. Лучше

используйте нейтральные фразы: «Да, это трудная ситуация», «Не сомневаюсь, что со временем все уладится».

Приглашая бывших супругов в гости, на праздник или торжество, предупредите каждого из них о присутствии бывшего партнера. Если кто-то из них недоволен этим, лучше пригласить его в другой раз.

В том случае, если у разведенных супругов есть дети, они часто становятся элементом манипулирования родителей. Особый такт необходимо проявить, рассказывая ребенку о предстоящих переменах в семье. Чем меньше обвинений в адрес партнера, тем лучше. Если каждый из родителей объяснит ребенку свою точку зрения, он сможет лучше понять ситуацию. Главное, что необходимо знать ребенку, – то, что он не является причиной расставания и каждый из родителей не поменяет свое отношение к нему.

Категорически не рекомендуется настраивать ребенка против вашей бывшей супруги, как бы вам ни хотелось этого. Позвольте ребенку соблюдать нейтралитет, ему и так хватает переживаний. Не рекомендуется допускать чрезмерного влияния бабушек, дедушек и других заинтересованных родственников на ребенка.

Несомненно, каждому из родителей тяжело принимать решение о месте жительства ребенка, однако учитывать интересы ребенка предпочтительнее. Не стоит возлагать на ребенка миссию посредника или свидетеля, а также заставлять его участвовать в споре. Чем меньше ребенок будет вовлечен в конфликты, тем легче ему будет справиться с ситуацией.

Разрешение конфликтов

Умение разрешать семейные конфликты – искусство, овладев которым мы обретаем мир и покой в семье. В быту конфликты возникают на самом неожиданном месте, начиная от банального спора о том, кто выносит мусор и заканчивая распределением средств и отношениями с родственниками. Редко семьям удается избегать конфликтов и ссор. Умение мириться и правильно ссориться помогает избежать развода.

Если причиной ссоры стал пульт от телевизора или вы с женой не можете договориться о выборе передач, не торопитесь покупать второй телевизор, попробуйте распределить время, проводимое у телевизора, составьте список интересных программ, подумайте, чем может заняться партнер, пока вы смотрите любимую передачу.

Решившись на окончательное разделение интересов или купив второй телевизор, следите, чтобы у вас оставалось время друг для друга.

Если вы часто засиживаетесь за компьютером и жена все чаще упрекает вас в отсутствии внимания к ней, не торопитесь злиться. Скорее всего, супруга не нацелена разлучить вас с партнерами по игре или собеседниками в социальной сети, а лишь хочет привлечь ваше внимание.

Пойдите на уступки и ограничьте количество часов за компьютером. Не садитесь к монитору вместо совместной прогулки или посещения гостей.

Найдите место для совместного досуга. Не ограничивайтесь бутербродом за клавиатурой, может, во время семейной трапезы вам будет о чем поговорить.

В случае возникновения любого конфликта проявляйте такт и терпение. Не поддавайтесь соблазну возложить вину на партнершу или припомнить ей все прошлые обиды. Не стоит сравнивать ее с ее мамой или заявлять об уходе.

Спокойный, конструктивный анализ причин ссоры можно провести, определив и выписав причины конфликта. Обозначьте и ошибки партнера, и свои собственные.

Ссора с партнером не должна превратиться в разрядку нервной системы. Срываясь на близких, вы теряете их доверие и любовь. Идеальным считается муж, оставляющий свои проблемы за дверью дома.

Многие ситуации доступно решить с юмором, предложить альтернативу или компромисс.

Разработайте план примирения вашей семьи. Договоритесь заранее, что обида длится не более получаса, а затем вы встречаетесь за кухонным столом с чашечкой кофе или придумайте свои условия.

После ссоры женщины часто ждут извинений от мужчины. Если не правы именно вы, извиняйтесь всеми доступными способами: лично, с помощью друзей и подруг, пишите письма и отправляйте SMS. Дарить ли подарки – ваш выбор, главное, чтобы схема «обидел – купил подарок – прощен» не стала основной в вашем общении.

Брать на себя роль извиняющегося всякий раз не стоит, особенно если ошибка жены очевидна. Однако не тяните время, дожидаясь ее объяснений, лучше сообщите, что понимаете причину конфликта и уже простили ее.

Известно, что после ссоры мужчины предпочитают отмалчиваться, а женщины – обсуждать проблему. Не стоит тянуть время в надежде, что все забудется само собой, досада и раздражение только накопятся, а за первой случайной ссорой последует вторая, или же партнерша вовсе потеряет к вам интерес.

Если супруга попросила прощения и прощена, не припоминайте в будущих ссорах былые обиды. Конфликты рекомендуется решать в момент их возникновения, а не откладывать в долгий ящик.

Проблемные вопросы семьи рекомендуется обсуждать спокойным тоном, не срываясь на крик, без присутствия детей, влиятельных родственников и других свидетелей, на ходу, за рулем. Лучше поговорить дома, наедине.

Если жена не готова к разговору, попробуйте написать ей, подобные усилия будут оценены быстрее. SMS и электронные сообщения подтвердят ваше раскаяние в небольшой ошибке, однако, если промах серьезный, требуется личный разговор.

Если после извинения вы не прощены – наберитесь терпения, со временем обида пройдет. После примирения не повторяйте ошибки и будете более внимательны к партнерше.

Семейные традиции

Каждая семья сама вправе устанавливать свои традиции. Часто они возникают на основе устоев родительского дома каждого из партнеров.

Родственникам не рекомендуется настаивать на соблюдении тех или иных традиций их семьи, ведь молодая семья – это всегда новое партнерское соглашение.

Тему личного пространства желательно обсудить открыто, в этом случае вы избежите лишних недомолвок и ссор. Согласно правилам, просматривать электронную почту, SMS и письма друг друга запрещено. Однако супруги могут завести общий электронный адрес или разрешить друг другу вскрывать личную почту, если достаточно доверяют друг другу.

Если партнерша не готова к чрезмерной открытости, не стоит настаивать на том, что вы имеете право знать о ее жизни, лучше объяснить свое поведение нежеланием что-либо скрывать друг от друга.



Элементами семейной традиции может стать не только манера поведения, но и, например, стиль домашней одежды. Кто-то привык к

домашнему халату, кто-то более строг к внешнему виду. Искренний разговор поможет договориться. Иначе даже такой простой вопрос грозит перерасти в недовольство и ссору.

Совместное отмечание праздников – наиболее распространенная традиция многих семей. Психологи считают, что дарение подарков, разработка сценария праздника и совместное приготовление блюд объединяет членов семьи.

Не менее важной семейной традицией психологи считают семейный ужин. Если вы и ваша жена возвращаетесь домой в разное время, определите время ужина заранее. За столом не должно быть телефонов, книг, журналов, ноутбуков и других отвлекающих предметов. Телевизор также желательно выключить, чтобы он не мешал беседе. Домашняя трапеза – прекрасный повод для общения.

Праздничная сервировка стола может также стать делом всей семьи. Кастрюля не должна быть выставлена на стол, даже если хозяйка разливает суп по тарелкам. Суп можно также подать в супнице.

Дарить друг другу подарки на Новый год или Рождество принято во многих семьях. Не стоит относиться к подаркам легкомысленно и считать их приобретение делом жены. Упакованные подарки под елкой нравятся детям и создают праздничное настроение.

Спорт

Советы по спортивному этикету снимут чувство неловкости в спортивном зале, бассейне, раздевалке, на беговой дорожке. Зная правила этикета, начинающие смогут быстро освоиться, правильно выбрать одежду и не мешать окружающим. Правила спортивного этикета сделают тренировки более эффективными, а общение непринужденным.

Бассейн

В бассейне заранее ознакомьтесь с принятыми правилами и ограничениями. Правила поведения в бассейне несложные, но практичные.

Не спорьте с администратором бассейна, требующем надеть купальную шапочку, лучше подчиниться.

Не стоит заплывать на закрытые дорожки или устраивать любительские соревнования. Если вы настроились плыть быстро, расположитесь в середине, на крайних дорожках лучше остаться тем, кто плавает медленно, или тем, кому может понадобиться бортик.

Громкие разговоры и перекрикивание в тишине зала прозвучат особенно громко. Не полагается останавливаться в середине дорожки поболтать со знакомым, так же как и разговаривать во время плавания.

Пересекая дорожку поперек, например, направляясь к выходу, будьте особенно внимательны, в случае столкновения вы будете в ответе за него.

Любителям понырять стоит быть особенно осторожными, лучше оглядеться на несколько метров.

Гольф

Этикет игры в гольф – самый строгий спортивный этикет. Основу этикета в игре составляют уважение к соперникам и партнерам, дух благородства, дисциплина, а также поддержание установленного порядка на поле.

Этикет гольфиста – тщательно оберегаемая традиция. В официальных правилах гольфа ему уделен специальный раздел, состоящий из 14 пунктов.

Выход на поле разрешается лишь после получения спортсменом зеленой карты и сдачи экзамена на знание не только правил игры, но и этикета.



Во время игры свободным игрокам рекомендуется не мешать другим, лишние движения, разговоры и шум лучше исключить.

Не полагается также толпиться или стоять позади мяча или лунки, когда другой игрок выполняет удар.

Выходя на поле, отключите мобильный телефон и другие средства связи.

За соблюдение правил безопасности несет ответственность каждый игрок. Перед ударом игроку необходимо убедиться, что остальные находятся на безопасном расстоянии. Также стоит дождаться, пока идущие впереди игроки не покинут область приземления мяча. Игрокам также известно, что, направляя мяч в сторону, где вероятно попадание в другого игрока, полагается крикнуть: «Фор!» (*Fore!*)

В классическом варианте приоритет движения групп на поле зависит от темпа игры группы. Группе рекомендуется держаться вместе, в едином темпе. Группа, играющая полный раунд, может обогнать группу, играющую укороченную игру.

Не стоит забывать, что, доиграв лунку, группе следует устранить повреждения и выбоины, следы от мячей и обуви.

Не стоит выплескивать эмоции на поле и ударять головкой клюшки о грунт. Устанавливая на землю инвентарь, старайтесь не повредить травяное покрытие. Извлекать мяч из лунки с помощью головки клюшки не полагается.

Группа

Занятия в группе, например, йогой или фитнесом, требуют уважительного отношения к одноклассникам. Опоздывать на занятие нетактично, допустимое опоздание – не более пяти минут.

Опоздавший продолжает упражнения вместе с группой. Не стоит думать, что тренер должен уделить вам особое внимание. Проводить пропущенную разминку самостоятельно лучше с согласия тренера.

Личный инвентарь, например, коврик, располагается на расстоянии не менее полуметра от других участников. Перед началом занятия мобильный телефон и другие средства связи лучше отключить.

Спортивная одежда должна соответствовать виду спорта. Для занятий йогой, в связи с выполнением различных поз, предпочтительны не стесняющие движения спортивные брюки. Чрезмерно короткие майки или шорты привлекут лишнее внимание. Занятия йогой часто проводят босиком, в связи с чем стоит уделить особое внимание уходу за ногами.

Раздевалка

Частные клубы предлагают посетителям отдельные кабинки для переодевания и хранения вещей. В оздоровительном клубе, гимнастических залах и фитнес-центрах спортсмены часто переодеваются соответственно в мужских и женских раздевалках.

В раздевалке особое внимание следует уделить времени, проводимом в душе, особенно в час пик. Пять-десять минут для одного человека достаточно, петь серенады под шум воды лучше дома. Перед тем как покинуть душевую кабину, вытирайтесь, иначе на полу останутся лужи и мокрые разводы.

Переодеваясь, не разглядывайте окружающих и не смущайте их пристальным взглядом. Тем более нетактично переговариваться шепотом с другом, окружающие могут вас неправильно понять.

Следите за чистотой и свежестью спортивной обуви и одежды. Запах нестираной футболки вряд ли понравится окружающим.

Не стоит раскладывать на скамейке вещи и предметы личной гигиены, их стоит хранить в пакете или в сумке. Если посетителей в раздевалке особенно много, не заставляйте их ждать, проявите такт, поставьте сумку на пол и освободите место для других.

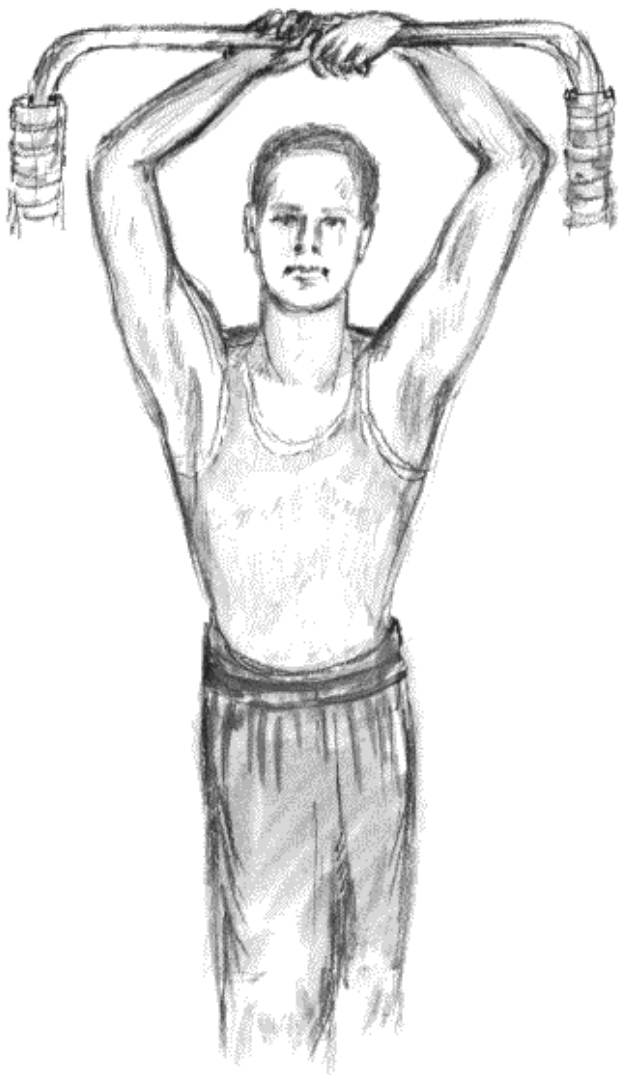
В раздевалке шариковый дезодорант более предпочтителен, чем аэрозоль. Использование парфюмерных средств лучше ограничить, в раздевалке они не улучшат воздух, а лишь сделают его более тяжелым.

Увидев табличку «Администрация ответственности за вещи не несет», примите меры предосторожности, не оставляйте вещи на скамейке. Возникающие споры решаются с помощью администрации.

Фитнес-зал

Наличие правил этикета в фитнес-зале удивляет многих, хотя именно здесь случайно сталкивается множество незнакомых людей. Благодаря правилам этикета краткое общение с окружающими сделает пребывание в фитнес-центре не только полезным, но и приятным.

Если в абонементе обозначено время занятий – приходите вовремя, иначе вместо вас начнет тернировку кто-то другой.



Для занятий на тренажерах существует соответствующая спортивная форма. Футболка здесь более предпочтительна, чем майка без рукавов.

Не забывайте также брать в фитнес-клуб полотенце. Оно пригодится для того, чтобы постелить его под спину и оставить после себя чистый спортивный снаряд.

Следите за временем, не увлекайтесь. Лимит времени для кардиотренажеров обычно составляет полчаса.

Отдыхая, уступите снаряд другим, не занимайте место без надобности. Данное правило особенно важно, когда занимающихся особенно много – перед началом и после окончания рабочего дня.

Ухаживание

Ухаживание – способ выражения мужчиной особого расположения к даме, а также возможность понравиться ей и привлечь ее внимание. С точки зрения психологии ухаживание является необходимым элементом построения и развития отношений. Не секрет, что если мужчина не ухаживает за девушкой и не проявляет особых знаков внимания, она вряд ли узнает о его особом расположении и чувствах. Однако необходимо учитывать, что процесс ухаживания должен доставлять даме удовольствие, быть ненавязчивым и тактичным. Стоит также избегать ошибок и не заканчивать ухаживание после определения и выяснения статуса отношений.

Конфиденциальность или открытость отношений, а также допустимость знаков внимания в присутствии третьих лиц определяет дама. Если женщина просит сохранить до определенного момента отношения в тайне – следует безоговорочно выполнить ее просьбу.

Особое внимание следует уделить ухаживанию за женщиной в деловой обстановке. Переход на «ты» и особые знаки внимания рекомендуется перенести на вне рабочее время, при этом не полагается обсуждать даму с друзьями-коллегами.

Шаги, предпринимаемые мужчиной в процессе ухаживания, определяются этапом развития отношений, его возможностями, а также тем, как дама воспринимает его внимание. Мужчинам стоит не только любоваться понравившейся женщиной, но и внимательно прислушиваться и приглядываться к ее открытым и скрытым знакам – языку тела, взглядам, фразам.

Презент как знак внимания не обязательно должен быть дорогим, предпочтительнее милые тематические или символические подарки. Небольшие знаки внимания также являются выражением особого отношения и элементом ухаживания.

Знаки внимания

Выбирая знаки внимания, мужчинам часто достаточно придерживаться классических советов: цветы, приглашение в театр, кино, клуб. Однако с особым интересом будут восприняты необычные сюрпризы: исполнение желаний, предложенная помощь. О вашем интересе и внимании напомнят также SMS, записки, оставленные под магнитом на холодильнике, неожиданные напоминания.

Чтобы не получить отказ, для выражения своих чувств и проявления внимания мужчинам желательно дожидаться подходящего момента, правильно выбрать время и место, ведь второго шанса может не быть.

Общаясь с женщиной, будьте внимательны, не пропускайте ее слова или, например, «планы на завтра» мимо ушей. Вместо стандартного «как дела?», вы можете искренне поинтересоваться, как прошла ваша встреча.

Знаки внимания должны соответствовать статусу дамы. Выбирая презент, необходимо учитывать не только собственные финансовые возможности, но и интересы женщины.

Психологи советуют проявлять максимально возможную на данном уровне отношений заботу о даме.

Особыми знаками внимания являются невербальные знаки – взгляд, позы, жесты. Стоит учитывать, что женщины обращают на подобные «тайные знаки» особое внимание и хорошо «читают между строк».

Согласно общим правилам, если мужчина оказывает знаки внимания в виде презентов, небольших сувениров или даже дорогих подарков, дама не обязана отвечать взаимностью или возвращать подарки в случае расставания. Не рекомендуется использовать подарки и знаки внимания для принуждения.

Повышенное внимание также не должно смущать женщину, вызывать у нее чувство неловкости перед окружающими. Перед тем как проявить свое внимание прилюдно, спрашивать разрешение у женщины не обязательно, однако первые попытки выразить свои чувства к ней, например, в кругу друзей, родственников или в общественном месте, необходимо делать особенно тактично.

Если женщина отказывается от презента или помощи, настаивать не принято, современные дамы имеют право выбора.

Общие правила

Мужчинам следует помогать дамам даже в том случае, если они не настроены ухаживать за ними – подавая им пальто и руку. В этом случае действия мужчины, его поведение и взгляды не должны вызвать ложных подозрений. Необходимо также иметь в виду, что женщины, настроенные феминистски, могут сознательно отказаться от проявлений вежливости, посчитав их ущемлением равноправия или пережитком прошлого. В этом случае мужчине лучше действовать по ситуации.

Согласно классическому правилу, на входе и на выходе из помещения мужчина открывает дверь перед дамой, а сам остается позади. Однако на практике, если дама проследовала вперед и сама готова открыть дверь, мужчине остается лишь помочь придержать дверь, быть излишне услужливым и суетиться не стоит. По той же причине в случае, если мужчина оказался впереди дамы, не стоит толкаться, пропуская женщину вперед, лучше пройти первым и подержать дверь.

Следуя рядом с дамой по улице, мужчина занимает место слева. Справа располагаются только военнослужащие, обязанные отдавать честь. Решение о том, брать ли мужчину под руку принимает дама, однако мужчина вправе предложить даме руку, а также поддержать женщину за локоть, если она поскользнулась или оступилась.

Помогая даме нести сумки или другие тяжелые вещи, мужчинам следует помнить, что в их число не входят дамская сумочка, а также изделия из меха – шуба или манто, они остаются в руках у дамы.

В помещении мужчина помогает женщине снять верхнюю одежду. Садиться, пока стоят дамы, не полагается. Закурить в присутствии женщины можно, лишь спросив ее согласия.

Оплата счета

Приглашая девушку на свидание в кино или ресторан, мужчина берет на себя все расходы. В театре мужчина оплачивает не только билеты, но и буфет, программку, а также бинокль, если дама хочет им воспользоваться. Подобные затраты не делятся пополам. Мужчине также не стоит соглашаться на предложение девушки его угостить.

Если мужчина рассчитывает на раздельный счет, или тем более на оплату счета женщиной, он оговаривает это заранее, чтобы не поставить ни себя, ни даму в неудобное положение.

Пригласив даму в ресторан, неприлично ограничивать ее, лучше не приглашать вовсе.

Если расплачивается женщина, а официант об этом не предупрежден и передает счет согласно классическому правилу мужчине, ему стоит взять счет, а затем по договоренности передать даме.

Если счет оплачивает мужчина, то демонстрировать и обсуждать сумму счета с дамой не полагается.

Чем увереннее ведет себя мужчина, тем больше он вызывает доверия. Даже сомневаясь, давать ли чаевые, не стоит спрашивать совета у дамы, лучше решить самому, если у вас не совместный бюджет. В крайнем случае допустимо уточнить у дамы, понравилось ли ей обслуживание и блюда.

Если приглашение последовало от женщины, мужчине лучше согласиться с условием, что он возьмет на себя оплату счета. Если женщина не согласна, мужчина оплачивает свои затраты.

Стоит различать ухаживание за дамой и встречи с друзьями или коллегами, когда каждый платит сам за себя.

Пригласив женщину на выставку или вернисаж, мужчина приобретает билеты, однако он вправе не приглашать затем спутницу в кафе.

Во время свидания мужчина может взять на себя оплату сопутствующих расходов, однако это не накладывает на девушку никаких обязательств.

Если вы вместе собираетесь в гости к его другу, расходы за подарок несет мужчина. Если же вы собираетесь в гости к подруге или родственникам спутницы, букет для именинника или именинницы лучше

оплатить мужчине, ведь он будет подарен от двоих, а выбрать его может и женщина.

Презенты и цветы

Цветы и подарки даме считаются классическим способом проявить к ней внимание. Собираясь на свидание, особенно в начале отношений, во время так называемого «конфетно-букетного» периода, женщины часто ожидают получения подобных знаков внимания, в связи с чем их отсутствие может вызвать сомнение или испортить настроение.

Предупреждать даму, что вы не успеете купить букет, не стоит, однако, если мужчина решил появиться на свидании-прогулке без цветов, их отсутствие лучше объяснить в момент встречи.

Считается, что дарить при каждой встрече большой букет не обязательно, достаточно нескольких цветов, так даме будет удобнее. Однако если девушка соизмеряет глубину чувств с размером букета, то вручение небольшого букета лучше сопроводить кратким пояснением.

Отказываться от дарения цветов мужчинам не стоит. На практике цветы и небольшие презенты помогают процессу ухаживания, создают приятную атмосферу.

В отличие от цветов, уместных при каждой встрече, подарки и презенты часто приурочены к празднику, знаменательной дате или другому поводу. Чем важнее событие, тем более дорогой подарок оно подразумевает. Небольшие забавные презенты при встрече не требуют праздничной упаковки.

Приглашение

Пригласить девушку на свидание не всегда просто. В силу стеснительности или неудобства положения мужчины не знают, с чего начать, боятся получить отказ, сомневаются, куда лучше пригласить.

Правила этикета позволяют сделать приглашение и в письменной, и в устной форме. Сделать приглашение часто удобно в процессе разговора, однако и неожиданное приглашение вне контекста окажется воспринятым положительно.

Приглашение по электронной почте позволительно, однако лучше быть уверенным, что девушка вовремя прочтает ваше письмо, иначе вам придется теряться в догадках и использовать другие средства связи для выяснения того, получила ли она ваше письмо.



Приглашение по SMS допустимо лишь для хорошо знающих друг друга людей, для первого свидания это неподходящая форма. Самым популярным считается приглашение по телефону, городскому или мобильному – это не важно, главное – позвонить в свободное, а не в рабочее время.

Приглашения в письменной форме вышли из моды еще в начале прошлого столетия, однако чтобы произвести впечатление, допустимо использовать и этот способ. Укажите место и время встречи, а также ваши планы, чтобы дама могла подготовиться. Желательно сделать отметку, чтобы дама ответила, принимает ли ваше приглашение.

Чтобы не оказаться в неловкой ситуации перед вопросом девушки «А куда мы пойдем?», стоит наметить план заранее. Продумайте несколько вариантов, узнайте, чем интересуется дама, и сделайте ей

приглашение, например, на концерт любимого актера или певца. Даже если вам это будет неинтересно, идите вместе и узнавайте больше о понравившемся человеке.

Давать даме право выбора места для первого свидания не рекомендуется, возможно в этом случае мужчина окажется в незнакомом ему месте и ему будет труднее произвести достойное впечатление. Приглашая хорошо знакомых вам людей вместе с вами, предупредите девушку об этом, ей может быть неловко.

Стоит учитывать, что согласно классическим правилам после свидания мужчина провожает девушку домой. Лишь в силу крайних обстоятельств мужчина может вызвать такси для дамы и не сопровождать ее. Тем не менее даже в такси лучше поехать вместе.

В случае если первое приглашение сделала девушка, отказывать не принято, причиной отказа могут стать лишь серьезные обстоятельства. Однако на второе свидание можно и не соглашаться. Чтобы не обидеть даму, рекомендуется объяснить причину отказа. Ссылаться на неотложные дела, давая надежду на другой раз, не стоит, вскоре вам вновь придется искать причину отказать. Лучше честно признаться, что вы не настроены на продолжение отношений, при этом желательно упомянуть, что дело не в девушке, а в вас.

Если вы пригласили девушку на свидание, но не можете прийти, сообщите ей об этом как можно быстрее, будет хуже, если она будет готовиться к встрече или будет зря вас ждать.

Если девушка не готова ответить на приглашение сразу и хочет подумать, это ее право, однако не забудьте уточнить, когда и как вы бы хотели узнать ответ, иначе вам придется искать новый повод для общения.

Если женщина отказывается принимать приглашение, не стесняйтесь тактично спросить, почему: может быть, она не ходит на свидания в принципе или ей не интересны предложенные места. Так вам будет проще сделать второе приглашение. После второго отказа приглашать еще раз не стоит, вы окажетесь слишком навязчивым.

Флирт

Флирт – манера поведения, направленная на привлечение внимания, отражающая желание вызвать интерес и способ продемонстрировать себя с определенной стороны. Женский флирт часто выражается в кокетстве, мужской флирт сравнивают с соблазнением.

Желание мужчин привлечь внимание часто является любовной игрой по привлечению партнера. Подобное поведение может стать развлечением и прелюдией к коротким отношениям, а может отражать симпатию и явиться способом знакомства с серьезными намерениями. Чаще всего мужской флирт выражается в жестах, взглядах, обмене знаками внимания.

Флирт может быть открытым, когда мужчина демонстративно улыбается и подмигивает даме, применяет техники пикапа, поправляет незаметные изъяны в одежде и прическе, или скрытым, с использованием как бы случайных взглядов или прикосновений. Подобный флирт носит несерьезный характер, в связи с чем не стоит убеждать серьезно настроенную даму в длительности своих намерений, лучше подождать, пока вам встретится девушка, готовая к коротким, не обязывающим ни к чему встречам.

Флиртуя, мужчина стремится заинтересовать женщину, обратить на себя ее внимание. Важно, чтобы элементы игры были понятны обоим партнерам, иначе мужчина может обидеть женщину.

Если мужчина настроен на серьезные отношения, флирт не должен затягиваться и позволителен лишь на начальной стадии или в период знакомства. Не полагается флиртовать с другой женщиной на глазах своей дамы, даже ради шутки или если она «ничего не имеет против», в любом случае это нетактично.

Неприлично также обсуждать свой флирт с другими людьми, даже близкими друзьями, особенно если речь идет о вашей общей знакомой.

Индикатором результативности флирта несомненно является случайное прикосновение или объятие. Положительное восприятие случайных прикосновений говорит об ответной готовности дамы. В случае если женщина недовольна вторжением в ее личное пространство, стоит проявить такт и прекратить попытки флиртовать, продолжив нейтральное общение.

Известно, что мужчины, настроенные на короткие отношения, стремятся понравиться внешне. Такие мужчины часто расточают комплименты и мало говорят о себе. Особое внимание стоит обратить на голос флиртующего мужчины, он старается говорить тише, чтобы женщина тянулась и прислушивалась к нему. Тембр голоса становится ниже, что должно вызвать у женщины доверие. Однако не стоит думать, что флирт всегда приводит к развитию сексуальных отношений. Часто флирт остается лишь сиюминутной игрой, которая может просто доставить удовольствие каждой из сторон.

Флиртуя на начальной стадии, мужчины говорят громко, уверенно, часто весело и нарочито непринужденно, в процессе развития отношений активно используются ласкательные и мягкие формы обращения.

Не стоит флиртовать на рабочем месте, в трудные и траурные дни. С несерьезным флиртом не сочетаются такие места, как театр или библиотека.

Цветы

Дарить цветы женщинам необходимо. И не только в честь праздника, но и просто, чтобы сделать приятное. Выбирать букет стоит не только по ценовой категории и размеру, но и в соответствии с поводом дарения. Женщина обязательно оценит букет, выбранный внимательно и осознанно.

Цветы могут быть вручены как дополнение к подарку или являться отдельным презентом.

Дарение

Передавая букет даме через посыльного, с давних пор мужчины вкладывают между соцветий небольшую открытку или визитку. На открытке достаточно написать несколько теплых слов или назначить дату встречи. В подобной ситуации не рекомендуется использовать открытку с готовым типографским текстом, ее необходимо дополнить хотя бы подписью.

Передавать через посыльных или третьих лиц принято большие, красочно оформленные букеты. Полевые цветы и небольшие букеты посылать не принято.

Если цветы вручаются лично, то их не полагается передавать через порог. Букет следует вручить, сразу войдя в помещение, перед тем как снять верхнюю одежду. Согласно общему правилу, перед вручением цветы освобождают от оберточной бумаги, однако это не касается прозрачной упаковочной фольги, создающей композицию и украшенной лентами или бантами. Оберточную бумагу лучше снять перед тем, как войти в дом, иначе букет придется распаковывать, стоя на пороге.

Если букет вручается в праздничный день, когда у дамы много гостей, рекомендуется дополнить его именной открыткой. Это же правило действует, если букет вручается другу-юбиляру или семейной паре.

В случае когда цветы преподносит пара, вручает их мужчина. Букет для мужчины-юбиляра вручается хозяйке дома.

Оформление букета – несомненно, его важная составляющая. В зависимости от повода дарения может быть выбрано тематическое оформление: ленты, фигурки, листья. Торжественный случай, юбилей или свадьба требует оформления цветов в композицию. В честь менее торжественного праздника, на день рождения или государственный праздник допустимо подарить цветы без обертки или в прозрачной бумаге.

Для уважаемых, старших по возрасту или статусу людей следует выбрать букет, завернутый хотя бы в прозрачную фольгу. А вот упаковывать в прозрачную бумагу полевые цветы не принято.

Повод

Поводом для дарения букета, несомненно, являются дни встреч и свиданий, годовщины и праздники, например, Женский день, день влюбленных, день рождения, день матери.

Стоит учитывать, что выбор цветов зависит от повода, а также от женщины, которой вы собрались дарить их.



Объяснению в любви подходят красные розы. Без повода любимой женщине стоит подарить крупноцветные соцветия, такие как хризантемы или лилии.

Коллегам по работе в честь 8 Марта лучше всего дарить первые весенние цветы – нарциссы, тюльпаны, мимозы (помните, что зеленые соцветия мимозы редко распускаются, в связи с чем лучше выбрать веточку с уже распустившимися цветками). А вот для начальницы допустимо выбрать цветы в горшках, они могут стать предметом украшения ее кабинета, или нейтральную мимозу.

Для букета в подарок начальнику или преподавателю необходим соответствующий повод, часто это национальный или профессиональный праздник.

Для визита к теще или маме специалисты советуют выбрать хризантемы или яркие гвоздики.

Цветы необычного зеленого, синего или сиреневого цвета не сочетаются с деловой обстановкой и малознакомыми людьми. К тому же такие цветы часто бывают несвежими, помещенными в специальные красители.

Язык цветов

Мужчины часто с иронией относятся к смысловому значению выбираемых цветов. Однако стоит учитывать, что принимающие цветы женщины часто знакомы с определенными неписаными правилами составления букета.

Стоит помнить, что желтый цвет закрепился в сознании как цвет, грозящий к разлуке, в связи с чем букет из желтых роз может вызвать неоднозначную реакцию, подозрение в измене или намек на скорое расставание. Если мужчина все-таки настроен подарить желтые цветы, желательно узнать заранее мнение партнерши об этом цвете или дополнить вручение букета пояснением, что вы не намерены расставаться и не верите в предрассудки и что желтый цвет символизирует солнечный свет, а не разлуку.

Красные цветы, а тем более розы, – общепризнанный символ любви. Белый цвет – символ дружбы и открытости отношений, он также является цветом невест, в связи с чем дамам старшего возраста дарить белые цветы не рекомендуется. Бледно-розовые соцветия часто преподносятся юным, утонченным особам.

Если вы выбираете в подарок большой букет, учтите, что юным особам соответствуют светлые, чистые тона: розовый, белый, бледно-желтый. Для юной дамы можно выбрать тюльпаны или, например, ландыши.

Для женщины в возрасте больше подойдут цветы насыщенных, ярких цветов и оттенков. Пожилым женщинам также принято дарить цветы на высокой ножке – например, гладиолусы. Для дам в возрасте особенно важно выбрать свежие цветы, чтобы они как можно дольше не увядали.

Хризантемы часто дарят в знак дружбы, ромашка говорит о романтическом настрое дарителя.

Розы, хризантемы, гладиолусы, гвоздики и лилии подойдут к торжественным случаям и часто являются составляющими поздравительного букета. Гвоздики, герберы, розы и тюльпаны сочетаются с деловой обстановкой, однако гвоздики – не самый лучший выбор для любимой женщины.

Женщины также часто уделяют внимание количеству подаренных цветов. Три цветка часто выражают в их глазах интерес к ним, а пять или

семь – серьезные намерения дарящего. Согласно нумерологии, дарить тринадцать цветов не принято, а вот одиннадцать могут выражать особую чувственность и страсть.