

и

ДМИТРИЙ ЦИЛИКИН

ВОПРОС НИЖЕ ПОЯСА



Санкт-Петербург
Издательство «Азбука-классика»
2002



РИСУНКИ НИКОЛАЯ ВОРОНЦОВА

Циликин Д.

Ц60 Вопрос ниже пояса. Он. — СПб.: Азбука-классика, 2002. - 224 с.
ISBN 5-352-00209-8

ИМЕННО ТО, ЧТО ВЫ ХОТЕЛИ ЗНАТЬ О СЕКСЕ!

Книга откровенно, увлекательно, с позиции современной сексологии рассказывает обо всех сложных, требующих профессионального освещения аспектах сексуальной жизни мужчины и женщины.

Возбуждающие средства, искусственное оплодотворение, отношения партнеров с существенной разницей в возрасте, гомосексуальность, виды секса, считающиеся нетрадиционными, детская сексуальность, контрацепция, девственность, измена — вот далеко не полный круг тем этого издания.

© Д. Циликин, 2002

© «Азбука-классика», 2002

ISBN 5-352-00209-8

ВСТУПЛЕНИЕ

Книжка называется «Вопрос ниже пояса». Но, конечно же, при всем огромном значении, которое имеет сексуальность в человеческой жизни, это не те великие мировоззренческие вопросы, сама постановка которых уже есть интеллектуальный подвиг. Нет, тут надобны ответы.

Вопросы задаю я. А ответить на них удалось с помощью лучших российских специалистов в этой области, многочисленных отечественных и зарубежных изданий (в том числе — никогда у нас не только не печатавшихся, но и не цитировавшихся), данных последних научных исследований.

Прежде всего с благодарностью должен назвать психолога, кандидата психологических наук Игоря Лунина — он практически стал соавтором книги.

Кроме того, я признателен за помощь академику Российской академии образования Игорю Ко-ну, профессорам Льву Щеглову и Виктору Кагану, кандидатам медицинских наук Дмитрию Исаеву и Александру Лихтшангофу, врачу Людмиле Обливановой, многим другим замечательным ученым и практикам.

Книга состоит из двух частей — «женской» и «мужской». Однако деление это достаточно условно: кому, например, адресована глава о том, как разговаривать в постели? Или — как заниматься сексом в период беременности? Или — с партнером много моложе/старше себя? Или — разговор о поцелуях? И т.д. Конечно, беседовать и целоваться могут и женщина с женщиной, а мужчина с мужчиной, однако уверен — такие пары не исчерпывают круг читателей, которым «Вопрос ниже пояса» может принести пользу и доставить развлечение. Потому, думаю, вне зависимости от того, М вы или Ж (со всеми промежуточными градациями), есть смысл прочесть обе части.

Наконец, сразу хочу объявить *credo*, символ веры автора. Он содержится в Валенсийской декларации сексуальных прав, принятой XIII Всемирным сексологическим конгрессом в 1997 году: «Сексуальное удовольствие, включая аутоэротизм, является источником физического, психологического, интеллектуального и духовного благоденствия. Оно связано со свободным от конфликтов и тревоги сексуальным опытом. Рациональный и удовлетворительный сексуальный опыт — необходимое условие социального и личного развития. Сексуальное здоровье — фундаментальное право человека».

Теперь — в путь.

МОЙ ПЕРВЫЙ ДРУГ, МОЙ ДРУГ БЕСЦЕННЫЙ...

Кондом

Александр Иванович Герцен в первой части «Былого и дум» припоминает развеселую университетскую молодость: «Были у нас платонические мечтатели и разочарованные юноши в семнадцать лет... Были и вовсе не платонические шалости, — даже такие, которые оканчивались не драмой, а аптекой». Эта ситуация, которую точнее всего можно описать строками старого романа: «Сколько мученья за миг наслажденья», хорошо знакома не только русским юношам начала XIX века, но, собственно, жителям всех стран, представителям всех национальностей и героям всех эпох. С незапамятных времен человечество озабочено поиском средства, позволяющего не забеременеть и не заразиться. Итак, где эта улица, где этот дом, где эта барышня, где мой кондом?

Прежде всего договоримся о терминологии. Презерватив, являющийся, согласно словарю

иностранных слов, «механическим средством предупреждения беременности и защиты от венерических болезней», на английский (согласно, в свою очередь, Оксфордскому словарю) переводится как *contraceptive*. Контрацептив же (общеупотребительное толкование Мюллеровского словаря) есть противозачаточное средство. Любое. Поэтому у нас сейчас речь идет о том (конкретно) противозачаточном средстве, которое известно каждому по его вульгарной русской транслитерации.

Уже изобретатели бумаги — китайцы — две тысячи лет назад оборачивали половой член специальными промасленными бумажными листами. Этот «контрацептив» перекочевал затем в Японию, старояпонские описания эротических забав упоминают сопровождавший эти забавы специфический шорох. Античные любовники в качестве средства индивидуальной защиты использовали льняные мешочки, пропитанные соками трав, — так спасались от инфекции и философы (например, Аристотель — по свидетельству Плиния), и легионеры. Знаменитый итальянский анатом XVI века Габриэль Фаллопий (по имени которого названы маточные трубы) описывает гигиенический предмет, подобный античным чехольчикам. Чувственный Ренессанс сменяется еще более чувственной эпохой абсолютизма, люди хотят заниматься любовью в свое

удовольствие и без последствий — и в самом начале XVIII века эта потребность была удовлетворена.

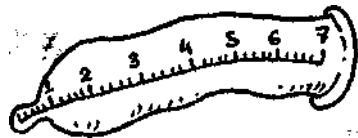
Английский король Карл II, правивший в конце XVII — начале XVIII века, отличался (как и все Стюарты) редким сластолюбием. Следствием его были многочисленные внебрачные дети, грозившие составить нездоровую конкуренцию законным наследникам престола. Чтобы избежать династических распрей и в то же время не лишать монарха излюбленного удовольствия, придворный врач Кондом изобретает знаменитый предохранитель, до сих пор известный под его именем. :

Кондом (Кондон, Гондом, Контром, Контон и др.) — фигура легендарная, нет никаких доказательств того, что он существовал на самом деле. Однако, согласно преданию, Карл был в таком восторге от новинки, что иначе как по фамилии создателя ее не именовал.



Изобретение немедленно получило широчайшее распространение — вместе с названием, что побудило несчастного Кондома переменить данную ему от рождения фамилию.

В 1705 году герцог Аргаил приносит кондом в английский парламент, спустя год лорд Бельхавен прославляет его в стихах. Преподобный Уайт Кеннет в 1723-м пишет и в 1741-м издает «Панегирик Кундуму», где утверждает, будто Кондом (Кундум) был вовсе не врачом, а полковником королевской армии. Этой же версии придерживается и автор вышедшей в 1744 году поэмы, название которой несколько коряво можно перевести как «Приспособление для любовного предохранения». О необычайном успехе вещицы можно судить по тому, что первое издание «Приспособления...» было снабжено гравюрой, изображающей привратницу публичного дома, которая предлагает клиенту выбрать один из разложенных на прилавке предохранителей всевозможных сортов и размеров. Знаменитые «Мемуары» Казановы, написанные почти столетие спустя после изобретения Кондома, содержат



немало похвал англичанам, одарившим мир столь полезной вещью. Свидетельством широкого распространения новомодных предохранителей может служить то, что монахиня мо-

настыря, располагавшегося на венецианском острове Мурата, требовала у сластолюбивого Казановы надеть «броню приличия». Так, а еще «могилой опасности», «лучшим другом любовников», «французским письмом» называли кондом в галантном веке. Между прочим, Казанова (переболевший тяжелой венерической болезнью) предлагал в качестве лучшей проверки кондома на прочность надувание его воздухом — именно этим он занят на гравюре, иллюстрировавшей старинное издание «Мемуаров». Не менее горячим поклонником кондома был и маркиз де Сад, воспевавший английское изобретение на два года позднее Казановы — в 1799-м.

Испытывать кондом на прочность было совсем нелишне. «Фармация» Грзя (1828) описывает следующий способ его изготовления: определенная баранья кишка вымачивается, затем на двенадцать часов покрывается



специальными алкалоидами, чистится, расслаивается так, чтобы осталась нужная часть, моется водой с мылом, сушится. Затем кишку надувают, обрезают на 7—8 дюймов, а конец

зашивают нитками. Но, несмотря на сложность, и эта технология не обеспечивала абсолютной прочности.

В начале XX века на смену бараньим кишкам приходит один из сортов натуральной резины — латекс, что позволяет значительно упростить и удешевить производство, а значит — сделать контрацепцию более доступной. Тут-то восстала Церковь. В октябре 1921 года личный врач Георга V лорд Даусон публично выступил в защиту кондомов, что привело к грандиозному скандалу. Англиканская, а вслед за ней Католическая церковь объявили контрацепцию (и прежде всего кондомы) аморальной, греховой и преступной — эти определения закреплены в специальной энциклике Папы Пия XI «Casti Cannubii» (1930), регламентирующей отношения супругов в христианском браке.

Семьдесят лет назад худшее, чем грозил отказ от кондома, — нежелательная беременность



или сифилис. Нынче упорствовать в «антикондомовских» взглядах было бы безумием. По оценкам Всемирной организации здравоохранения, в конце 2001 года инфицированы

вирусом иммунодефицита человека будут около 40 миллионов человек. В мире количество половых актов, связанных с риском нежелательной беременности и заражения венерическими заболеваниями (прежде всего СПИДом), — около 13 миллиардов в год, кондомы же используются меньше чем в половине случаев. И это при том, что латексный презерватив — самая надежная, безусловная и абсолютная защита от беременности и болезнетворных микроорганизмов. Диаметр сперматозоида — 0,003 мм, возбудители венерических болезней еще меньше ($1/4$ — $1/70$ сперматозоида), поэтому сквозь латексную пленку толщиной 0,3 — 0,8 мм они ни за что не проникнут — при условии, что пленка не повреждена.

Контакт латекса с минеральными или растительными маслами в течение пяти минут значительно ослабляет его прочность, поэтому



ни в коем случае не следует использовать в качестве смазки (смазки) вазелин, кремы для кожи на жировой основе и масло, употребляемое в пищу. Зато продукты на водной

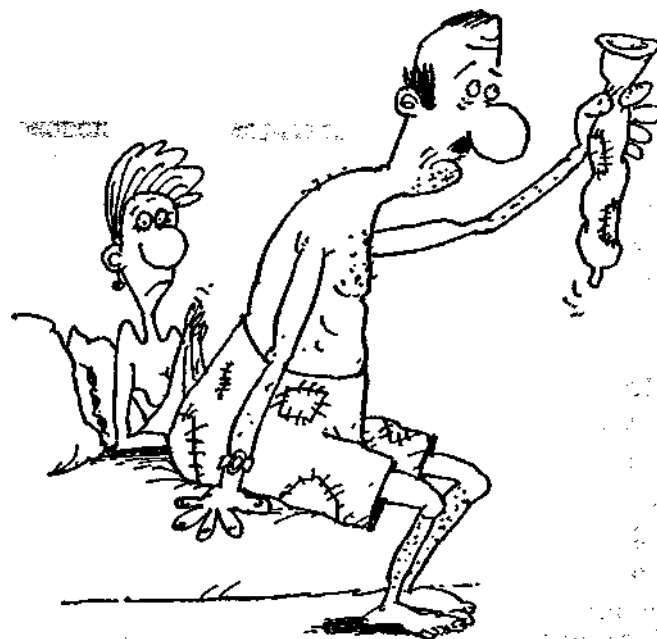
основе — глицерин, яичный белок, все специальные спермицидные, желеобразные и пенообразующие препараты — вреда латексной пленке не наносят. Кроме того, эти препараты имеют дополнительный контрацептивный и противоинфекционный эффект. Например, входящий в состав многих из них ноноксиген-9 (N-9) убивает все инфекции, включая ВИЧ.

Воздействие ультрафиолетовых лучей, тепла, влажности, озона снижает прочность кондома. Также нужно знать, что кондомы с усиками, смеющимися и т. д. — сувениры, все декоративные элементы «вварены» в латекс, что нарушает его герметичность. Кроме того, нельзя забывать, что срок хранения кондомов ограничен, использовать их можно только до указанной на упаковке даты. Не следует пользоваться кондомом, если: упаковка повреждена; латекс имеет неравномерную окраску или



изменил цвет, стал сухим, клейким или ломким на ощупь.

(Можно было бы считать повторение этих простейших правил излишним, если бы не-



НЕЛЬЗЯ ЗАБЫВАТЬ, ЧТО СРОК ХРАНЕНИЯ КОНДОМОВ ОГРАНИЧЕН, ИСПОЛЬЗОВАТЬ ИХ МОЖНО ТОЛЬКО ДО УКАЗАННОЙ НА УПАКОВКЕ ДАТЫ.

давно в одну из сексологических служб Петербурга не обратился 17-летний юноша, три года живущий половой жизнью, с жалобой на то, что за ночь в кондоме половой член у него сильно отекает. Он попросту не знал, когда кондом следует надеть и когда снять.)

Сейчас существуют и новые виды кондомов, обеспечивающие более высокий уровень

защиты, не снижая при этом чувствительности, и имеющие более долгие сроки хранения: свободные оболочки из прочного полиуретанового пластика, которые натягиваются на половой член, как носок, или раскатываются, как обычный латексный кондом (некоторые потребители считают, что свободная оболочка увеличивает чувствительность, кроме того, пластик лучше хранится и не разрушается от смазок на масляной основе). Пластиковые кондомы стоят столько же, сколько латексные, или немного дороже. Для женщин разработаны латексные «трусики» с «встроенным» кондомом, вставляемым во влагалище (трусики защищают от инфекции всю перитонияльную область); влагалищные презервативы — полиуретановые трубки, вставляемые как диафрагма; влагалищные оболочки из латекса — они вставляются при помощи пластикового аппликатора и имеют форму мужского полового члена, но при этом внутренний кончик повторяет форму влагалища. И многое другое.

Наконец, самое, может быть, главное в разговоре о кондомих. До сих пор приходится слышать претенциозные глупости вроде «заниматься сексом в презервативе — все равно что нюхать розу в противогазе». Думать так самоубийственно! При чудовищном росте сифилиса и СПИДа главной идеей сексуального воспитания становится прекращение какой бы

то ни было рефлексии по поводу кондомов. С самого первого полового акта использование кондома должно быть для пары не предметом выбора, обсуждения (уверений в безопасности или, наоборот, сомнений в ней) — нет! Надеть кондом так же естественно, как, скажем, почистить зубы. Мы ведь не рефлекслируем каждый раз, выдавливая пасту на зубную щетку. Только такое — почти рефлекторное — отношение к кондому может спасти человека в переплете, в который сейчас попало человечество.

А ведь это так просто: не заканчивать — по Герцену — любовную драму аптекой, а начинать — отправившись туда за кондомом. В жизни и без того достаточно драматизма.

ЭТОТ ГОРЬКИЙ ЗАПЛАКАННЫЙ РОТ...

Фелляция

Дед Шукарь (М. А. Шолохов. «Поднятая целина»), помнится, пришел к выводу, что антресоль — девка хорошая, а бордюр — напротив, гулящая. Попробуем разобраться, какая же девка героиня предстоящего нам разговора. Итак, что такое фелляция?

Сексология определяет фелляцию (от лат. *fellatio*, син. иррумация, минет) как вызывание полового возбуждения воздействием ртом и языком на половой член. Отношение к этому «воздействию» в разное время и в разных обществах определялось тем, выполняла фелляция ритуальную роль или была собственно сексуальным актом. Например, древнеегипетский бог Ра в процессе создания мира совокупился сам с собой — «упало семя в мой собственный рот», и это явилось священным действием. Катулл, напротив, относился к такому оригинальному самоудовлетворению без вся-

ЭТОТ ГОРЬКИЙ ЗАПЛАКАННЫЙ РОТ...

кого пиетета: «Более гнусных грехов придумать уже невозможно, Даже коль, свесившись вниз, собственной плоти вкусить». Папуасы самбиа (Новая Гвинея) верили, что необходимым условием роста и развития мальчика является регулярное питье семени. До сих пор мальчики этого племени с 7—8 лет живут без матерей, в замкнутом мужском сообществе. До начала полового созревания они должны осуществлять фелляцию со старшими подростками, а затем их начинают обслуживать новички. Позднее на первый план выступают индивидуальные эмоционально-эротические предпочтения, но отношения всегда остаются иерархическими: старший не может осуществлять фелляцию с младшим, а между близкими людьми фелляция вообще не принята. Так же иерархично относились к фелляции перуанские индейцы: на сохранившихся древних сосудах изображены сидящие на троне правители, у которых сосут член склонившиеся перед ними женщины (или мужчины в женской одежде). В то же время индейцы практиковали оральный секс в периоды, когда совокупление не должно было приводить к зачатию (посты, праздники поминовения мертвых и т. п.). В мусульманском мире, где ценность девственности всегда была очень высока, безопасный в этом смысле оральный секс также очень распространен.

История античности знает примеры как не-терпимого, так и восторженного отношения к фелляции. Лукиан гневно выговаривал Тимарху, «грязным развратом осквернявшему свой рот»: «Отчего же ты неистовствуешь, ибо народ говорит, что ты fellator...» С другой стороны, фелляция была так распространена, что служила, в свою очередь, распространению болезней ротовой полости. Еврипид высмеивал «финикийскую болезнь», назвав ее glossalgia stomergon, то есть боль языка, причиненная ртом (stoma) и действием (ergon). Об этих болезнях, распространенных также в Египте и Сирии, пишет Геродот. Светоний свидетельствует о нравах императора Тиберия: «Он приучил маленьких детей, которых называл своими маленькими рыбками, играть между его ногами, кусать его и сосать; этот род наслаждения более всего соответствовал его возрасту и наклонностям». Живший столетие спустя после Катутла язвительный Марциал пишет о фелляции как о чем-то само собой разумеющемся: «Лесбия, рот осквернив, воду ты пьешь. Это похвально: Ты промываешь себе, Лесбия, нужную часть».

Излюбленным сексуальным приемом была фелляция и у китайцев. «На улице холодно, и я хочу, чтобы господин согрел свой нефритовый стебель у меня во рту или в яшмовой беседке», — характерная реплика искусной



СЕЙЧАС В США СРЕДИ БЕЛОГО НАСЕЛЕНИЯ ЭТОТ ВИД СЕКСУАЛЬНОГО КОНТАКТА ПРАКТИКУЮТ 70-80%.

любовницы. Такими предложениями усеяны страницы классической китайской прозы.

Христианство, осуждающее любой сексуальный контакт, не имеющий целью деторождение, разумеется, осуждало и фелляцию. Пенитенциарий святого Коломбана (V—VI вв.), регламентирующий наказания за грехи и правила публичного покаяния, предписывает тому, чей рот был осквернен, четыре года сидеть на хлебе и воде. Пенитенциарий служил практическим руководством вплоть до XI века.

Эпоха рококо в погоне за изощренными сексуальными удовольствиями вернула фелляции «права гражданства». Книги де Сада перенасыщены описаниями вроде: «Шевалье, чувствуя себя на седьмом небе от неописуемого удовольствия, был уже близок к тому, чтобы отдаться изысканно-сладостным ощущениям вызванного таким путем оргазма...» Любопытно заметить, что с наступлением Нового времени отношение к фелляции во многом определялось общей «гигиенизацией» общества. Скажем, в Англии, где следить за чистотой тела начали раньше, чем в континентальной Европе, с конца XVIII — начала XIX века популярность фелляции (как и прочих орально-генитальных контактов) падает из-за распространившегося неприятия дурных телесных запахов.

В XX веке опубликованный на рубеже 50-х годов знаменитый Отчет Альфреда Кинзи обнаружил, что с ослаблением религиозных запретов эротическая техника усложнилась и обогатилась. Выяснилось: доля мужей с университетским образованием, с которыми жены практиковали фелляцию, составляет 43%, со средним образованием — 15%. Согласно исследованию Мортон Хант (70-е гг.) эти цифры выросли, соответственно, до 61 и 54%. Опрос конца 70-х установил, что практически все мальчики-подростки одобряют фелляцию (причем только треть из них имела сексуальный опыт).

Отношение к фелляции продолжает определяться культурным уровнем сообщества. Например, сейчас в США среди белого населения этот вид сексуального контакта практикуют 70—80%, среди негров — 50%. В России еще совсем недавно, до принятия нового Уголовного кодекса, 117-я статья кодекса предыдущего, определявшая наказание за изнасилование, трактовала фелляцию как «извращенную форму». Надо заметить, что таковой она была признана около двадцати с небольшим лет назад, до этого фелляция считалась просто хулиганством.

Наше время принесло еще одну новацию в исследуемый вопрос. Считается, что при попадании ВИЧ-инфицированной спермы в ро-

товую полость возможно заражение СПИДом. Однако до сих пор в мире не зарегистрировано ни одного случая заражения при занятиях оральным сексом. Тем не менее вкусовые смазки кондомов имеют в виду именно фелляцию.

Что же происходит при фелляции? Обычно эрекция является следствием стимуляции зрительных и слуховых анализаторов. При фелляции же непосредственно стимулируется эрогенная зона, возбуждение возникает безусловно, поскольку происходит прямое раздражение нервных окончаний, находящихся в головке члена, прежде всего в уздечке. Влагалище — достаточно пассивный орган, раздражение эрогенной зоны члена губами и языком происходит более интенсивно, чем при простых фрикциях (то есть введении и вынимании), поскольку язык и губы обладают более тонкой мускулатурой, позволяющей выполнять более точные дифференцированные движения. Язык человека — самый совершенный в животном мире, только он может менять форму, участвовать в речи и т.д. Кроме того, если губами при фелляции имитируются фрикции, язык служит дополнительным активным раздражителем.

Природа позволила человеку получать сексуальное наслаждение, не связанное с репродуктивной функцией, разделив в мозгу

центры, отвечающие за эрекцию, эякуляцию и оргазм. Одно возможно без другого, именно поэтому, например, многие женщины испытывают оргазм, проводя фелляцию, хотя это никак «биологически» не обосновано. Зато французские исследователи в опубликованной в 1995 году работе утверждают, что самой мощной эрогенной зоной человека является верхняя губа и импульсы, посылаемые ею в мозг, значительно сильнее, чем те, что идут с гениталий.

В качестве десерта к основному блюду позволю себе предложить вам описание, которое, на мой взгляд, ничуть не хуже процитированных выше строк певцов фелляции разных времен: «Она умела жестоко торговаться, когда было в ее власти отказать мне в некоторых особого рода разрушающих жизнь, странных, медлительных, райских отравах, без которых я не мог прожить больше нескольких дней сряду и которые, ввиду коренной сущности несказанной истомы, я не мог добыть силой. Хорошо учитывая магию и могущество своего мягкого рта, она...» — и т.д. (Она — Лолита.) Неплохо сказано, а?

ДВА КОЛЬЦА, ДВА КОНЦА, В СЕРЕДИНЕ ГВОЗДИК

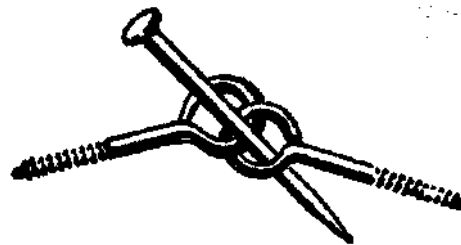
Пирсинг

«Молодца сковали золотым кольцом...», «Всем сестрам по серьгам». Вряд ли нужно объяснять, что значит кольцо на пальце и серьга в ухе. А раз так — о чем спрашивать. Однако этот вопрос посвящен хоть и модному нынче, но нетрадиционному для нас использованию вышеозначенных предметов — «ниже пояса» в переносном смысле, то есть в сексуальной практике, и непосредственно ниже пояса.

О пирсинге — прокалывании различных частей тела и вдевании в полученные дырки различных предметов — написано в последнее время немало. Особенно преуспела тут молодежная пресса, однако пирсинг рассматривается чаще всего лишь как очередное «увлечение». Но ведь есть у него своя история с географией, вернее, с психологией.

С древности серьги (бывшие, кстати, изначально мужской принадлежностью) и кольца

выполняли несколько функций: ритуальную, чисто практическую и, наконец, они просто служили, украшением. Телохранители Цезаря носили кольца в сосках — это являлось знаком их мужественности и преданности императору. Евнухов римляне также «окольцовывали», правда, совсем в другом месте — кольцо им вшивали в крайнюю плоть. О назначении подобного «украшения» сейчас судить трудно. Ритуальное ношение колец было не широко распространено в древних культурах Америки, прежде всего майя. Сохранились индейские скульптуры, как сказали бы сейчас, «круто пирсингованные» — на них можно видеть продетые через язык и пенис кольца. Вдевание их было частью религиозных



обычаев, связанных с плодородием и покаянием. В XVII веке европейские пираты носили серьги, сделанные из монет, награбленных на плененных галеонах, причем для этих украшений прокалывались не только уши, но и

щеки. Каждая серьга означала один взятый корабль, и в этом смысле такие украшения ничем не отличались от бытовавших в Великую Отечественную нашивок за ранения или современных полосок на рукавах курсантов военных училищ, которые означают число оставшихся позади лет обучения. Всякую новую технику сначала осваивают, как известно, романтики, поэтому, когда в Первую мировую войну появились субмарины, немецкие моряки воскресили обычай трехвековой давности и стали на манер пиратов носить серьги — столько, сколько вражеских кораблей удалось пустить на дно.

Примером функционального отношения к кольцам служит древняя китайская эротическая техника. Просвещенные китайцы стремились одновременно к продлению эрекции и предотвращению эякуляции. Задачей было дать женщине как можно больше бурных оргазмов и в то же время максимально сохранить собственную мужскую силу. Кроме общей тренированности, этой цели служило множество специальных приспособлений. Наиболее известны среди них кольца. Они изготавливались из серебра, нефрита или слоновой кости. Помещенное у основания пениса, такое кольцо как раз препятствовало эякуляции и вместе с тем поддерживало эрекцию. При этом кольца служили и дополнительным украшением



ЦЕЛЬ ЭТА - УКРАШЕНИЕ, ТО ЕСТЬ ПРИВЕДЕНИЕ ОБЛИКА ИНДИВИДУУМА В СООТВЕТСТВИЕ С ИДЕАЛОМ КРАСОТЫ (А ЗНАЧИТ, И ЭРОТИЧЕСКОЙ ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТИ), ПРИНЯТЫМ В ДАННОМ СООБЩЕСТВЕ.

мужчины, они искусно обрабатывались, покрывались узором, то есть были полноценными произведениями декоративно-прикладного искусства, поэтому многие музеи мира с удовольствием их хранят и выставляют. Дополнительными приспособлениями иногда служили крепкая нитка, продевавшаяся в дырочку в кольцо и, проходя назад и наверх, завязывавшаяся на поясе (это давало «страховочное» крепление); выступ или крючок — «полировщики яшмовой ступени», приспособления для массажа клитора. Еще одно средство усиления и продления эрекции — также крепившиеся на пенисе серебряные зажимы. К области сексуальных игрушек относится широко использовавшийся в Китае так называемый бирманский (или татарский) колокольчик. Этот полый серебряный шарик размером с ягоду помещался в вагину перед сношением, во время полового акта под воздействием тепла и движений находящийся внутри колокольчика[^] еще один маленький шарик постоянно позвякивал. Другая разновидность этого приспособления содержала кашпо ртути и крохотный «молоточек». Два таких колокольчика, обернутые в вату, помещались под большие половые губы и сопровождали движения любовников тихим мелодичным звоном.

Собственно прокалывание, имеющее в виду эротические цели, — предмет рассмотрения

Ватस्याны, автора «Камасутры». Согласно знаменитому трактату, пенис прокалывают так же, как ухо, — острым орудием, после чего, чтобы рана не заросла, нужно целую ночь предаваться совокуплению. Затем в отверстие помещаются кольшики все большего диаметра, а когда дыра окончательно сформирована, в нее вставляют разнообразные приспособления, «подобные пестику, цветку, шипу, «вороньей косточке», «удару слона», восьмиконечное, движущееся во все стороны...» — и т.д., и т.д.

Если вспомнить название главы «Камасутры», из которой извлечены эти душераздирающие подробности, — «О восстановлении влечения» — станет ясно, что пирсинг, как и все имеющее отношение к сексу, — процесс не физический, а психофизический. В самом деле, «округлое, закругленное с одной стороны приспособление» одним видом своим еще до применения его в деле пробуждает страсть. В этом смысле всевозможные серьги, кольца и прочие побрякушки служат той же цели, что и татуировка или скарификация (нанесение фигурных надрезов, после которых образуются складывающиеся в определенный узор рубцы). Цель эта — украшение, то есть приведение облика индивидуума в соответствие с идеалом красоты (а значит, и эротической привлекательности), принятым в данном сообществе.

При этом можно заметить, что если любители татуировки относятся к своему телу как к холсту, на который наносится живописное произведение, то для энтузиастов прокалывания тела оно служит скорее скульптурой, вернее, арматурой, к которой прикрепляются металлические части.

Кроме «украшательской», пирсинг выполняет и социальную функцию. В 80-е годы XX века серьги и татуировки служили элементом социализации сначала в субкультурах панков и гомосексуалистов, а потом, как это часто бывает, «вышли в мир». При этом серьги благополучно от ушей спустились к ноздрям, губам, а затем и соскам, области вокруг пупка, нижней части живота, к половым губам, пенису и мошонке. Один из популярных сейчас способов прокалывания — «принц Альберт»: кольцо проходит сквозь головку члена так, что внутри его оказывается уретра. Важно заметить, что «принц Альберт» не мешает использовать кондом. Другой способ — «guiche», когда кольцо вдевается в промежность между мошонкой и анальным отверстием. Иногда оба способа совмещаются, тогда кольца соединяются цепочкой или шнурком. Еще один способ — «frenum» («уздечка») — кольцо продевается сквозь уздечку члена. Вообще вариантов прокалывания сосков, половых губ, члена и мошонки так много, что возникла специаль-

ная терминология, обозначающая эти способы. Вдевать в прокол можно не только кольца, но и стержни, булавки, замочки и прочие разнообразные аксессуары. Большинство из них изготавливается из хирургической стали, хотя некоторые пары предпочитают золото — они носят кольца наподобие обручальных, только не на пальце, а на половых органах. Те, кто видел знаменитый фильм Квентина Тарантино «Криминальное чтиво», помнят, вероятно, одного из персонажей — девушку, у которой уже есть 18 колец в разных местах, и она собирается проколоть еще и язык, утверждая, что это повышает остроту ощущений при орально-генитальных контактах.

Хотя принято думать, что использование такого рода приспособлений является частью садомазохистской практики, правильное было бы говорить не о S/M в понимании классической сексопатологии, а лишь о моде на садомазохизм, распространившейся в последние 10—15 лет. Сторонники S/M даже ввели специальное понятие «удовольствие-боль», утверждая, что боль, в том числе при прокалывании, способствует продуцированию в мозгу эндорфинов — «веществ удовольствия». Этот процесс (не имеющий, впрочем, научных подтверждений, как и опровержений) описан в романе «История О», который знаком нашей публике по русскому переводу и экранизации.



Так или иначе, прокалывание и дальнейшее использование колец и других приспособлений может стать для некоторых пар главным сексуальным действием, не требующим обычного полового акта (хотя его вовсе не исключаящим). Кроме вдевания в прокол в коже различных предметов, само прокалывание является сексуальной техникой, имеющей (в отличие от ношения колец) временный характер. Например, одно из руководств по S/M описывает специалиста, который с помощью перевязывания проколов определенным образом и дерганья за концы веревок добился «игры на

инструменте» — последовательного раздражения разных эрогенных зон, доводящего до оргазма.

Аксессуары могут быть не «садомазохистскими», а лишь имитирующими S/M. Например, в каталоге сексуальных игрушек, производимых одной из крупнейших американских фирм этого профиля, можно обнаружить множество моделей этого типа: «пять ворот ада» — пять уменьшающихся в диаметре колец, крепящихся на стержне, вся конструкция надевается на эрегированный половой член; «любовные кольца» в комплекте с ошейником; кожаная, усеянная шипами «сбруя», надеваемая на член и мошонку и плотно их подтягивающая; аналогичные приспособления, надеваемые на влагалище, и многое другое. Эти аксессуары, как и вообще вся продукция таких фирм, проходят многочисленные испытания и получают одобрение Института сексологии США.

В заключение нужно заметить, что техника прокалывания чрезвычайно опасна и требует величайшей осторожности. Ни в коем случае не следует проделывать эти процедуры самостоятельно или доверяться малознакомым людям. Прокалывание должно осуществляться только специалистами, использующими сертифицированные стерильные инструменты; они же должны дать инструкции по гигиеническому уходу за раной, которая может болеть от

двух месяцев до полугода. Надо помнить, что человеческий кожный покров индивидуален, и, скажем, кольца в сосках одному не причиняют никакого беспокойства, а у другого могут вызвать реакцию отторжения. Кстати, по этому вопросу существует специальная литература, например, в США издается журнал «Барабанщик», регулярно помещающий советы профессиональных специалистов по прокалыванию. Даже если операция прошла удачно, выполнены все антисептические процедуры и рана зажила, сексуальные игры с кольцами (потягивание за них, хватание зубами и т.д.) также требуют огромного внимания, а значит — абсолютного знания партнера.

Все эти страсти заставили меня вспомнить замечание, приписываемое Марлен Дитрих: «Чтобы быть красивой, надо родиться красивой. А чтобы выглядеть красивой, надо страдать!» Если применить эту максиму к нашему разговору, нужно согласиться, что степень страдания каждый определит в соответствии со своим вкусом и терпением.

ГЛАЗА ВИДЯТ, РУКИ ДЕЛАЮТ

Порнография

Пока идут споры о том, разрешать или нет проституцию, отклонение или норма гомосексуализм и т.п., народ уже произнес свой сепаратистский суд. В разговорном языке слова «пидор», «гандон» и «проститутка» давно служат для выражения резко отрицательного отношения к именуемому объекту. Та же участь постигла и термин «порнография». Ничего хорошего этим словом не обзовут. Однако народный приговор — еще не вся истина. Попробуем разобраться в вопросе: каково влияние порнографии на сексуальную и социальную жизнь человека?

Думая о порнографии, понимаешь, почему так легко, в одночасье рухнула вся гигантская постройка коммунистической идеологии. Вспомните: десятилетия пропаганды материалистического учения; легионы преподавателей марксистско-ленинской философии; точное

знание, что «чистой воды, батенька, идеализм» есть ужасная бяка; и т. д. — и несмотря на все это, подлый идеализм торжествует. Как иначе объяснить, что разнообразные ветви власти нехотя, без огонька занимаются вполне материалистической нуждой, преступностью, болезнями и безработицей, зато в едином порыве устремляются истреблять порнографию. Потому что — как же не заботиться о моральном здоровье молодежи! Ну что это, как не самый настоящий форменный идеализм, который гони из сознания — он в подсознании спрячется до удобного часа.

Шутки шутками, однако давайте — в отличие от депутатов и милиционеров, которым по должности положено заранее, от природы знать, что хорошо и что дурно, — попробуем сравнить реального черта с намалеванным.

Поскольку никаких серьезных объяснений того, где кончается эротическое искусство и



начинается порнография, а в самой порнографии — где граница между «мягким» и «жестким» порно, не существует, пусть каждый читатель понимает под «порнографией» то, что понимает. Все равно не ошибется.

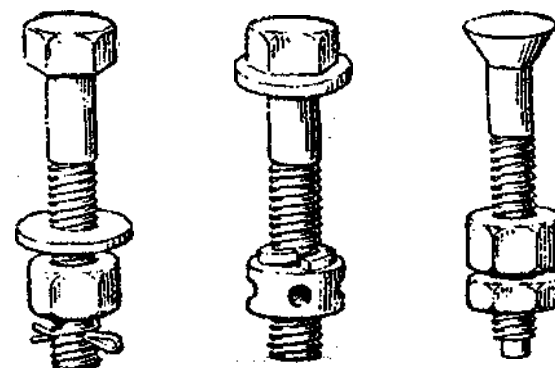
Порнография возникла, как только человек научился рисовать углем, а уж тем более карандашом и кистью. Отношение к порнографии непосредственно коррелирует с отношением к сексуальности вообще. В пермиссивных обществах, например в античном, где и мысли не было считать половую жизнь чем-то предосудительным, фрески и сосуды с изображением эротических сцен украшали спальни — они были совершенно естественными частями именно этого интерьера. Точно так же в древних и средневековых Индии и Китае, где искусство любви, изощренные сексуальные техники достигли небывалой высоты, чрезвычайно развито было и эротическое искусство, выполняющее одновременно роль стимулирующего средства и учебного пособия. Христианская культура традиционно считала изображение обнаженного человеческого тела греховным, однако достаточно обратиться к любой энциклопедии эротического искусства, чтобы убедиться: вклад европейских художников в это искусство весьма значителен — от Бронзино и Джулио Романо до викторианских карикатур, изображающих похождения полового члена, и Бердслея.

Изобретение фотографии, а затем и кинематографа и видео много послужило развитию порнографии. Она превратилась в серьезную отрасль промышленности, появилось

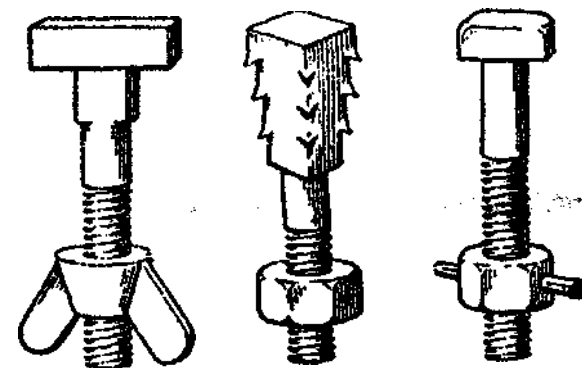
даже понятие «порнозвезда» (например, Рокко Сиффреди, Джеф Страйкер, пресловутая *Чиччолина* — Илона Сталлер, экс-депутат итальянского парламента, или теперь вот россиянка Хая Хаким).

Тем не менее почти во всех странах давно и упорно идет борьба с порнографией. Законодатели и активисты общественных организаций основываются на представлении о том, что порнография негативно влияет на отдельных индивидуумов и население в целом.

Очевидно, что в демократическом обществе представления о вреде и пользе граждан не могут основываться лишь на субъективном мнении даже тех, кто этим обществом управляет, но лишь на точных научных данных. Еще в 1986 году в США было проведено исследование общественного мнения о воздействии фильмов, книг и журналов, откровенно демонстрирующих секс. Оказалось, что 65% респондентов считают, что такие материалы способствуют сексуальной неразборчивости людей, 56% полагают, что они могут провоцировать сексуальное насилие. В то же время всеамериканское исследование Абельсона показало: основные потребители порнографии — люди социально и политически активные, нерелигиозные, со средним и высшим образованием. Типичный покупатель порнухи — человек с дипломом колледжа, 30—40 лет, со средним



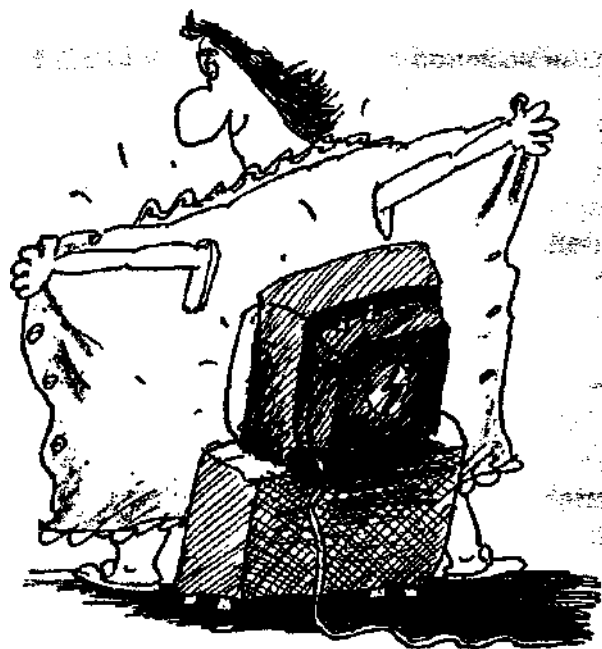
HARD PORNO





ПОРНОГРАФИЯ ПРИМЕНЯЕТСЯ ПРИ ЛЕЧЕНИИ
ИМПОТЕНЦИИ, СВЯЗАННОЙ С РАССТРОЙСТВАМИ ЭРЕКЦИИ.

достатком. Согласно данным того же исследования, среди потребителей порнографической продукции практически нет людей, совершивших какие бы то ни было преступления. Гебхард, еще один американский ученый, при сравнении двух групп насильников и педофилов с контрольной группой обнаружил, что первые две в подростковом возрасте значительно меньше соприкасались с порнографией, чем третья. В свою очередь исследования, проведенные в странах Скандинавии, показали,



что у многих потенциальных девиантов — людей с сексуальными отклонениями — после просмотра порнографических фильмов снижалась потребность в реализации своих девиантных стремлений.

В США и Европе давно разработаны и успешно применяются программы реабилитации инвалидов (в частности, со спинальными расстройствами), в рамках которых врачи и психологи учат обращению с порнографическими материалами. Применяются они и при

лечении импотенции, связанной с расстройствами эрекции.

Таким образом, порнография находится в русле главной идеи, основополагающего принципа современной сексологии: человек не может быть обвинен в испытываемых им сексуальных желаниях. Если же эти желания не реализуемы в социально приемлемых формах, они «канализируются», находят выход при помощи разнообразных методик, в том числе с помощью порнографии.

Современная порнопродукция, будь то журнал или видеофильм, выполняет, в сущности, ту же функцию, что и античные фрески в спальнях, — стимулирующую. Такая стимуляция (как и любая другая) приводит к повышению в крови уровня половых гормонов. В случае фрустрации — если эти гормоны не будут «истрачены», «погашены» — на какое-то время возможно усиление агрессивности. Поэтому, независимо от того, смотрели вы журнал, фильм в одиночестве, вдвоем и т. д., лучше довести дело до конца — до сексуальной разрядки. Впрочем, как правило, совместный просмотр порновидеокассеты и предполагает, что это всего лишь прелюдия, своего рода «разогрев». И ничего дурного в такой стимуляции нет — не кажется же нам странным, что перед выступлением знаменитого певца или рок-группы играет разогревающий зрителей состав.

Добавлю, что никакое искусство (в том числе эротическое) никогда не принадлежало народу. И не должно принадлежать. Ни в каком случае. За исключением императивных моральных норм, десяти заповедей, любой вопрос («можно смотреть — нельзя смотреть», «полезно — вредно») всегда решается конкретно: можно кому? вредно для кого? Равно как и «духовно» или «бездуховно» определяется только во взаимодействии с «духовностью» воспринимающего. Прибегну к авторитету Теренция, из «Братьев» которого вышла в мир замечательная сентенция: «*Si duo faciunt idem, non est idem*» — если двое делают одно и то же, то это уже не одно и то же. В известном анекдоте зек использует в своих сексуальных мечтах о женщине портрет Лермонтова: «Не знаю, мне нравится».

Нравится — и слава Богу!

НО УЗНАЮ ПО ВСЕМ ПРИМЕТАМ БОЛЕЗНЬ ЛЮБВИ...

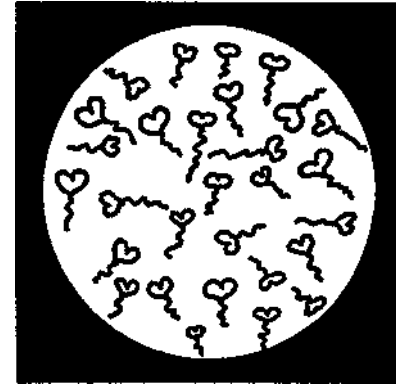
Сложный вопрос

Заголовок взят из пушкинского «Признания», слово это и задаст нам тему. Рассмотрим ее шире, чем в стихотворении, обращенном к А. И. Осиповой. Признание можно сделать не в одной любви, хоть с любовью и связанное. «Как сердцу высказать себя?» — в нашем случае: как именно? Вопрос ниже пояса таков: как сказать партнеру о своей болезни или скрытом физическом недостатке?

Прежде всего подчеркнем: сказать непременно нужно. Правда, какой бы она ни была, всегда лучше любого вымысла и не должна быть утаена. История полна примеров, когда такое умолчание приводило к плачевным последствиям. Библейская Сарра ради спасения Авраама отдалась фараону, не предупредив его, что страдает заболеванием влагалища венерической природы. И сам властитель Егип-

та Авимелех, и весь дом его были поражены «большими ранами», сделавшими заболевших женщин бесплодными. Жертвой венерической болезни, скрытой партнершей, стал и царь Давид, о чем свидетельствуют его Псалмы: «Нет ничего здорового в моей плоти Вследствие твоей ярости. Нет отдыха моим костям... Вследствие моего греха Мои раны зловонны и истекают».

При дворе французского короля времен Ренессанса Франциска I такие недуги назывались «mal d'amour» — «болезнь любви». Монарх сам был подвержен им, а вслед за ним — королева, придворные дамы, затем

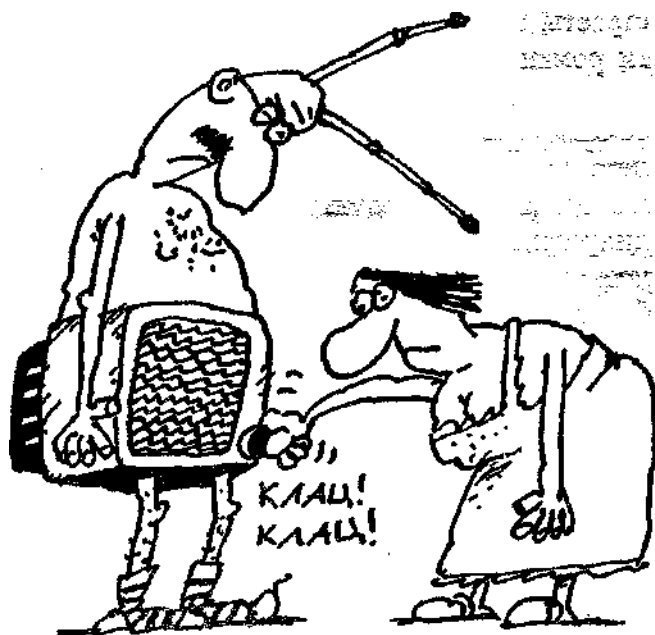


и их мужья. Разумеется, при таком источнике заражения все хранили молчание. В следующие два века положение не улучшилось:

венерическими болезнями страдали Людовик XIV, Филипп Орлеанский, Людовик XV и многие другие. «Галантный подарок», полученный от проститутки или балерины, легко передавался светской даме и далее по кругу: «Мужья передают сифилис женам, жены — мужьям, даже детям, последние — кормилицам, а те в свою очередь — своим детям». Уровень безнравственности таков, что никому и не приходит в голову поставить партнера в известность о своей болезни.

К счастью, то, что казалось естественным в восемнадцатом веке, век двадцатый признал абсолютно аморальным. Но как же должен поступить человек, который болен или наделен каким-либо скрываемым одеждой физическим недостатком, способным, как кажется его обладателю, травмировать партнера? (Каким именно недостатком — неважно. Одному кажется, что его уродует родимое пятно, а другого и отсутствие, скажем, ноги не смущает.) Отказаться от физической близости?

Следует все же определить, о каких отношениях идет речь. Обозначим условно две крайности человеческих взаимоотношений как «великую любовь» и «похоть». И в том, и в другом случае физическая близость действительно не обязательна: настоящая любовь может быть разделена и без полового акта, а



ПРАВДА, КАКОЙ БЫ ОНА НИ БЫЛА, ВСЕГДА ЛУЧШЕ
ЛЮБОГО ВЫМЫСЛА И НЕ ДОЛЖНА БЫТЬ УТАЕНА.

чисто физиологическая потребность — попросту удовлетворена с другим партнером. В любом случае лучше не рисковать, чем рисковать. В эпоху СПИДа этот лозунг становится особенно актуальным.

Между любовью и похотью (опять-таки условно, упрощая) находится роман — отношения, в основе которых лежит безусловно избирательная, но именно чувственная

страсть, причем без реализации этой страсти роман теряет смысл. В этом случае нужно помнить, что существуют разнообразные замещающие формы секса, способные удовлетворить любого из партнеров, не подвергая его риску. Продукция современной секс-индустрии (дилдо, вибраторы и др.) вполне позволяет достичь самых ярких ощущений без касания. Кроме того, можно воспользоваться различными антисептическими гелями, перчатками из латекса, тонкой упаковочной пленкой — все это сейчас продается. Нет нужды напоминать о пользовании кондоммами.

Как «сказать»? Если вы по каким-то причинам не едите или не пьете на званом обеде, нужно уметь объяснить, что это проблемы ваши, а не чужие, ваше поведение никак не должно мешать остальным участникам трапезы получать то, за чем они пришли. Или представьте, например, что гости уже в доме, а у вас нелады с желудком — остается только сделать хорошую мину, когда игра так себе. Кроме того, помните, что роман этот — скорее всего не первый и не последний, поэтому если включить проблему рассказа о болезни в его структуру, воспринять ее как часть именно этих отношений, а не как препятствие — такой поворот как раз индивидуализирует роман. Или даже, вполне возможно, при-

даст ему дополнительную остроту и пикантность.

И еще одно. Нужно быть ответственным. Довести дело до физической близости и в последний момент от нее отказаться — это чревато тяжелыми психологическими последствиями для обоих партнеров.

Ситуацию, о которой шла речь, можно признать кризисной. Как раз в такую ситуацию попали некогда Иосиф Прекрасный и несчастная жена Потифара — ситуацию тем более тяжелую, что у них не было возможности воспользоваться услугами ни одной из существующих нынче кризисных служб. Приводим принадлежащую Томасу Манну версию этой знаменитой библейской сцены, которая убедительнее всех доводов доказывает, сколь мучительны могут быть человеческие взаимоотношения: «Он вырвался из положения, определить которое можно только как далеко зашедшее и весьма близкое к поражению... он ухитрился в два счета выскользнуть из своего платья, за которое его схватили в любовном отчаянье... За его спиной бесновалось любовное разочарование, наполовину уже счастливое — „Ме'эни нахтеф!“ — „Я видела его силу!“ — но нестерпимо обманутое. Она выделяла с его оставшейся у нее в руках еще теплой одеждой что-то ужасное: покрывала поцелуями, увлажняла слезами, разрывала

зубами, топтала ногами это ненавистное, это милое платье...

— Любимый! — кричала она. — Куда ты? Не уходи! О сладостный мальчик! О мерзкий раб! Будь ты проклят! Умри!»

Право, стоит ли, оказавшись, так сказать, на краю постели, увеличивать количество человеческих страданий? Их и без того довольно в мире.

МЕНЯ ОБМАНУЛ
ТЫ ОДНАЖДЫ —
СЕГОДНЯ ТЕБЯ ПРОВЕЛА

Как доказать факт измены...

Мне снится соперник счастливый... И тайно, и злобно... Молилась ли ты на ночь, Дездемона... Оружия ищет рука... Моя Земфира неверна? Моя Земфира охладела!..

Короче, возвращается муж из командировки, а жена... Допустим, жена смотрит на него невинными глазами, и на лице ее разлита самая добродетельная верность. «Ах так! — кричит ревнивый муж. — Значит, ни с кем не спала без меня? Ну-ка проверим, пошли...» Куда?

Вот именно — куда. Где можно проверить, «спала» или не «спала», и можно ли вообще? В наш прозаический век, когда, кажется, решительно все поддается измерению материалистическими методами, попробуем ответить на вопрос: как объективно установить факт измены?

Речь пойдет не о «согрешивших помыслом» и не о хождении на свидание, а именно

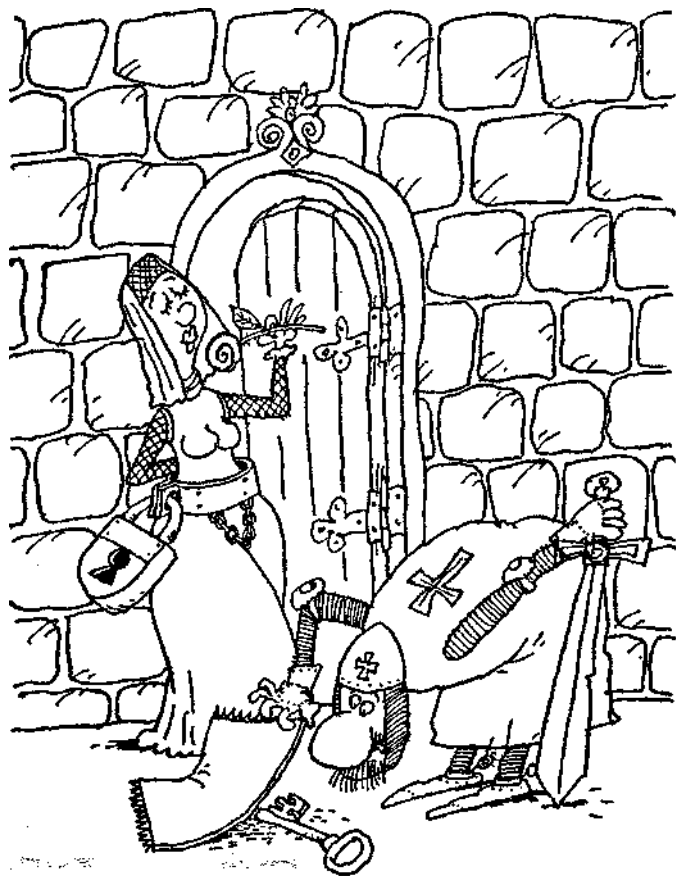
об участии женщины в половом акте с другим мужчиной.

Как только возник институт брака и моногамия, мужья принялись разъезжать по командировкам, и каждое возвращение пополняло копилку их невеселого опыта. Из этого опыта, должно быть, родилась немецкая поговорка «Похотливая женщина скорее найдет путь сойтись с любовником, чем мышь дыру». Эдвард Фукс в своей знаменитой «Иллюстрированной истории нравов» (к которой мы не раз благодарно обращаемся в этой книге) приводит сентенцию из немецкой же сатиры XVI века: «Легче каждое утро отправить в поле пастись саранчу, а вечером собрать ее домой так, чтобы ни одна не пропала, чем присмотреть за женщиной».

Забавно, но, согласно легенде, средство «присмотреть» изобрела как раз женщина — царица Семирамида, обладательница знаменитых висячих садов. Ей приписывают изобретение так называемые «пояса целомудрия», или «пояса Венеры». Он устроен так, что не мешает отправлять естественные надобности, но препятствует половому акту. По другой версии, это приспособление выдумал падуанский тиран эпохи Возрождения Франческо II. Большинство поясов изготовлялось в Бергамо, поэтому они назывались «бергамскими замками», в ходу было выражение «запереть жену

меня обманул ты однажды - сегодня тебя пкьела на бергамский лад». Еще одно название, связанное с местом производства, — «венецианская решетка». Расцвет декоративно-прикладного искусства коснулся и этих металлоизделий. Пояса изготовляли из железа, серебра и даже золота, они были украшены чеканкой и инкрустацией. Вот описание одной из моделей: «Золотая решеточка висит на четырех стальных цепочках, обвитых шелковым бархатом и искусно прикрепленных к поясу из того же металла. Две цепочки приделаны спереди, две сзади решетки и поддерживают ее со всех сторон. Сзади поверх бедер пояс запирается на замок, открывающийся совсем крошечным ключиком. Решетка приблизительно шесть дюймов вышины, три дюйма ширины и покрывает таким образом все тело между бедрами и нижней частью живота». Пояса Венеры были чрезвычайно распространены во всю эпоху Ренессанса, о них упоминают, в частности, Рабле, Брантом, Клеман Маро, множество анонимных источников. Эти приспособления выставлены в экспозициях ряда европейских музеев.

На всякий яд найдется противоядие. Еще во времена крестовых походов, пока мужья бились за Гроб Господень, жены спокойно прибегали к услугам кузнецов. Торговец, продававший мужу пояс, за такие же деньги продавал жене второй ключ. Кроме того, всегда можно было найти слесаря, который подобрал



ТОРГОВЕЦ, ПРОДАВАВШИЙ МУЖУ ПОЯС,
ЗА ТАКИЕ ЖЕ ДЕНЬГИ ПРОДАВАЛ ЖЕНЕ
ВТОРОЙ КЛЮЧ.

МЕНЯ ОБМАНУЛ ТЫ ОДНАЖДЫ - СЕГОДНЯ ТЕБЯ ПРОВЕЛА
БЫ КЛЮЧ К САМОМУ СЛОЖНОМУ ЗАМКУ. Эти ключи передавались из рук в руки при «дворе любви», к которому принадлежали все высокопоставленные дамы. Сохранились многочисленные гравюры, названия которых говорят сами за себя: «Любовь моя на замке, о Амур, приди и раскрой ворота!», «У меня ключ к подобным замкам» и т. д.

Разумеется, простому народу искусно украшенные золотые решеточки были не по карману, поэтому ревнивые мужья «из простых» вводили женам в вульву предметы, которые было трудно вытащить, или впрыскивали туда кислоты — слизистая воспалялась, и малейшее прикосновение к ней вызывало нестерпимую боль. В странах Балканского полуострова эти методы борьбы с супружеской изменой дожили до XX века.

Эпоха абсолютизма решила проблему неверности легко: она ее игнорировала. Выразительным примером этого может служить история времен Людовика XVI, также описанная Фуксом. Некий граф, застав жену в объятиях любовника, журит ее за неосторожность, поскольку мог войти и кто-нибудь другой. Современник комментирует этот эпизод в дневнике: «Вот это я называю невозмутимостью. Вот настоящие манеры...»

В викторианскую эпоху от такой терпимости, разумеется, не осталось и следа. В кон-



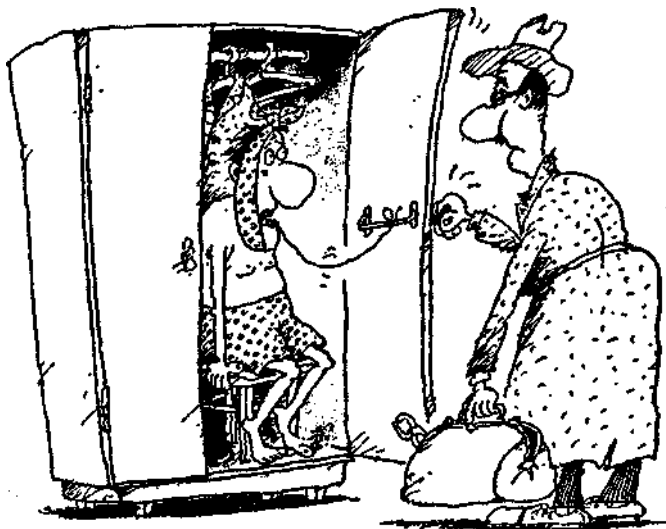
ВО ВСЕ ВРЕМЕНА МУЖЬЯ ПРАКТИКОВАЛИ
ПРИМИТИВНЫЕ СПОСОБЫ БОРЬБЫ
С СУПРУЖЕСКОЙ ИЗМЕНОЙ.

МЕНЯ ОБМАНУЛ 1Ы ОДНАЖДЫ - СЕГОДНЯ ТЕБЯ ПРОВЕЛА
це XIX века в газетах появились объявления,
предлагающие устройства наподобие старин-
ных поясов целомудрия.

Наконец, во все времена мужа практико-
вали примитивные способы борьбы с супру-
жеской изменой: наклеивание на половые
губы серебряного волоска или еще какого-ни-
будь предмета, не сдвинув который невоз-
можно вступить в половой контакт.

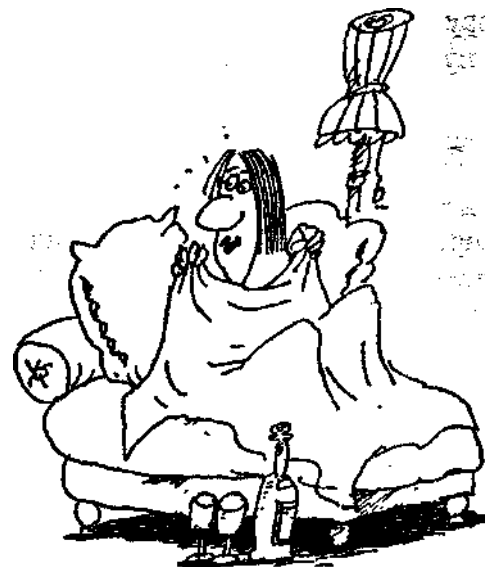
Нынче, когда криминалистика и судебно-
медицинская экспертиза достигли высот, ко-
торые и не снились Семирамиде, посмотрим,
что же увидит с этих высот ревнивый муж.

После эякуляции сперма находится во вла-
галище около 30—60 минут. Затем более по-
движные сперматозоиды попадают в шейку
матки, остальные так и остаются во влагали-
ще. В зависимости от времени и интенсив-
ности спринцевания, периода менструального
цикла, общего состояния урогенитальной сфе-
ры судебно-медицинские эксперты берутся
обнаружить следы спермы в мазке в течение
нескольких дней. Кроме того, с помощью ген-
ной «дактилоскопии» можно определить при-
надлежность спермы. Это та же процедура,
что и при установлении отцовства, и стоит
она приличных денег. Если половой акт про-
водился в презервативе, то следов практиче-
ски не остается — смазка кондома очень бы-
стро разлагается в кислой среде влагалища.



КАК ТОЛЬКО ВОЗНИК ИНСТИТУТ БРАКА И МОНОГАМИЯ,
МУЖЬЯ ПРИНЯЛИСЬ РАЗЪЕЗЖАТЬ ПО КОМАНДИРОВКАМ,
И КАЖДОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПОЛНЯЛО КОПИЛКУ
ИХ НЕВЕСЕЛОГО ОПЫТА.

Что касается изменений гормонального фона, здесь тоже следов не найти. Эндорфины — «вещества удовольствия», выброс которых происходит при оргазме, живут около пяти минут, после чего распадаются. Кроме того, при мастурбации происходят ровно те же самые биохимические процессы. В эякуляте содержится некоторое количество простагландинов — гормонов, влияющих на реакцию матки



и маточных руб. Но в организме женщины вырабатываются точно такие же простагландины, отвечающие за репродуктивную функцию. Поэтому изменение их уровня нельзя объяснить добавкой извне. Вообще гормональный фон у женщины непрерывно меняется, даже в течение дня, на него влияют период цикла, стресс, множество других обстоятельств.

Нужно признать, что самым надежным способом доказать измену остается обычная слежка с помощью подслушивающих и подсматривающих устройств или «вещдоки» — волосы, следы спермы на белье и т. д.

Спору нет, эти доказательства надежны. А вот нужны ли? Услуги частного детектива стоят недешево, и, кажется, здесь справедлива перефразированная поговорка: «Деньги есть — ума не надо». Если мужчина не в состоянии без всяких сыщиков и криминалистов определить, что «кто-то заходил в мою избушку», значит, между партнерами нет настоящей внутренней, глубокой, взаимопроникающей близости. Странно, право, и недостойно умного человека искать доказательств того, что открывается при помощи глаз, ушей, интуиции, способности понимать и ощущать другого — всего, что и составляет роскошь человеческого общения.

Это — пока история не вышла за рамки отношений двоих. Если же она приобретает огласку... Здесь образец поведения, на мой взгляд, можно отыскать в письме Пушкина Бенкендорфу от 21 ноября 1836 года: «Будучи единственным судьей и хранителем моей чести и чести моей жены и не требуя вследствие этого ни правосудия, ни мщения, я не могу и не хочу предоставлять кому бы то ни было доказательств того, что утверждаю».

НЕ ШЕЙ ТЫ МНЕ, МАТУШКА, КРАСНЫЙ АМПАРАНГ

Средства увеличения головки
пениса

К концу XX века люди весьма поднаторели в усовершенствовании природы, в том числе своей собственной. Как сказал старинный поэт: «Желаний никогда своих не умеряем, имея что-нибудь, мы лучшего желаем». Различные уродства, косметические дефекты, изъяны* телосложения, разумеется, исправлять нужно и хорошо. Но вот стоит ли от добра добра искать? И вообще: добро ли это? Речь идет об ампарангах.

Практически во всех человеческих обществах существует культ мужской сексуальности. Мужские божества и герои, как правило, наделяются внушительными гениталиями. Миф о том, что половой член должен быть большим, толстым и твердым, в целостности и сохранности пронесен людьми от глубокой древности через всю многотысячелетнюю историю до наших дней. Одним из способов

достижения искомой величины и твердости является применение ампарангов — предметов или веществ, вживляемых в крайнюю плоть. Применяли их, в частности, некоторые племена Африки и Полинезии, но особенного совершенства достигла эта техника в Индии. В «Камасутре» ей посвящена специальная глава «О способах увеличения». Для этого Ватсьяна предписывает делать следующее: «Растерев член щетинкой насекомых, живущих на деревьях, пусть в течение десяти ночей он смазывает его сезамовым маслом, снова растирает, снова намазывает и, когда образуется вздутость, ложится вниз



лицом на кровать — так, чтобы [член] свешивался вниз. Затем прохладными отварами он постепенно успокаивает возникшую боль. Эта вздутость, которая зовется «рожденная ще-

тинкой», держится всю жизнь [и часто встречается] у прихлебателей». Тем же, кто рассчитывает пользоваться «вздутостью» полгода или вовсе месяц, «Камасутра» рекомендует применять менее экзотические, чем щетинка, средства вроде свежего масла от буйволицы и отвара трав, приготовленного с тем же самым сезамовым маслом. Заметим, что сезам — не что иное, как знакомый нам кунжут, широко используемый в кондитерской промышленности.

Знаменитое древнеиндийское любовное наставление рекомендует и непосредственно то, что мы называем ампарангами (впрочем, при желании это можно трактовать и как разновидность пирсинга, что мы и сделали в соответствующей главе): «Юноша, пронзив [член] острым орудием, стоит в воде, пока не остановится кровь. И чтобы [рана] оставалась свежей, в ту же ночь он настойчиво предается совокуплению. Затем по прошествии одного дня он очищает [рану] отварами. Закрепляя [в отверстии] все большие кольшки из ветасы и кутаджи, он постепенно увеличивает его; очищает лакрицей, смешанной с медом; затем увеличивает с помощью свинцового острия и умащивает маслом бхаллатаки. Таковы способы прокалывания. В это [отверстие] вставляют искусственные приспособления, созданные различным образом: округлое, закругленное,

с одной стороны, [подобное] пестику, цветку, шипу, «вороньей косточке», «удару слона»; восьмиконечное, движущееся во все стороны, из шрингатаки или же другие, [применяя их] должным образом и согласно надобности. Они должны долго сохранять пригодность и быть мягкими или твердыми в соответствии с природными наклонностями». Упомянутые растения — виды индийских деревьев и тростника.

(Та же «Камасутра», описывая приспособления, аналогичные современным эректором, предлагает не довольствоваться одной только их твердостью — «[Подобный предмет] должен быть внутри охватом в член и иметь частые твердые выступы по краям... [Приспособление] с дырочками по обе стороны отверстия, усеянное прочными, твердыми шариками...» — «панцирь» или «сеть».)

Китайцы, не уступавшие индусам в изощренности сексуальных приспособлений и техник, разработали, разумеется, и свои «способы увеличения». Ли Юй в знаменитом романе «Подстилка из плоти» описывает знахаря, который вшивает герою в член кусочки собачьего пениса. Как утверждает этот премудрый старец, у пса перед совокуплением «в области почек скапливается особое вещество, таящее в себе жар горячего пламени и способное соединиться со стихией Инь», поэто-

НЕ ШЕЙ ТЫ МНЕ, МАТУШКА, КРАСНЫЙ АМПАРАНГ
му вживание в пенис отрезанной в этот момент собачей плоти «через три луны» приводит к поразительным результатам: «Какая мощь! И впрямь, как сильно все преобразилось! Такой диковиной я всю Поднебесную повергну в трепет!» — вопит прооперированный Вэйян.

Несмотря на весь специфически ориентальный колорит этого руководства, ампаранги — как правило, принадлежность не этнических, а социальных групп. У нас такими группами традиционно были (и остаются) заключенные и военнослужащие срочной службы. Попросту говоря, ампаранги вшиваются на зоне и в армии. Ампаранг — такой же социокультурный индикатор, как татуировка. Он, во-первых, означает принадлежность к элите данной социальной группы, служит знаком «крутизны»; а во-вторых, создает у «посвященного» представление о своей необычайной мужской полноценности.

Считается, что ампаранги способствуют большей стимуляции эрогенных зон половых путей женщины и, таким образом, усиливают ее сексуальные ощущения. (На этом же предположении основано изготовление презервативов с усиками, уплотнениями и т.п.) Если в местах заключения ампаранги распространены повсеместно, то в армии эта традиция существует в определенных регионах и родах



МИФ О ТОМ, ЧТО ПОЛОВОЙ ЧЛЕН ДОЛЖЕН БЫТЬ БОЛЬШИМ, ТОЛСТЫМ И ТВЕРДЫМ, В ЦЕЛОСТИ И СОХРАННОСТИ ПРОНЕСЕН ЛЮДЬМИ ОТ ГЛУБОКОЙ ДРЕВНОСТИ ЧЕРЕЗ ВСЮ МНОГОТЫСЯЧЕЛЕТНЮЮ ИСТОРИЮ ДО НАШИХ ДНЕЙ.

войск (прежде всего в строительных). Никакой статистики, конечно, нет, но опыт практикующих урологов позволяет считать, что примерно 80% обладателей ампарангов приобрили их «на зоне».

Технология вшивания ампарангов довольно проста. Для их изготовления применяют подручные материалы, как правило, пластмассу или оргстекло. Особой популярностью пользуются ручки зубных щеток, из них вытачивают ампаранги круглой или овальной формы. Крайняя плоть состоит из двух листков. По ее краю делается небольшой разрез

бритвой, и в него проталкиваются эти шарики, которые легко уходят между листков. Разрез обрабатывается каким-либо дезинфицирующим раствором и довольно быстро заживает. Количество ампарангов зависит от их размеров и претензий «реципиента».

Второй способ увеличения и уплотнения крайней плоти — введение жидкостей, обладающих способностью застывать (вазелин и мази на его основе, парафин и т. п.). Так же делается разрез, в который с помощью шприца или другого приспособления вводится выбранное вещество. Оно затвердевает, и головка члена приобретает каменную плотность.

Существует еще один, довольно редко встречающийся способ украсить детородный орган: в уздечке делается прокол, как для серьги, в который вдеваются «усики» — ими могут служить, например, пластмассовые волоски от швабры, обожженные с двух концов во избежание выпадения из отверстия. Такой съемный ампаранг весьма напоминает всевозможные пестики и «вороньи косточки» из «Камасутры», но это означает лишь, что идеи носились в воздухе — вряд ли зеки в советских тюрьмах и лагерях так уж владели санскритом (первый русский перевод знаменитого трактата вышел в 1993 году).

С точки зрения урологии сами по себе ампаранги вреда не приносят. Однако такие

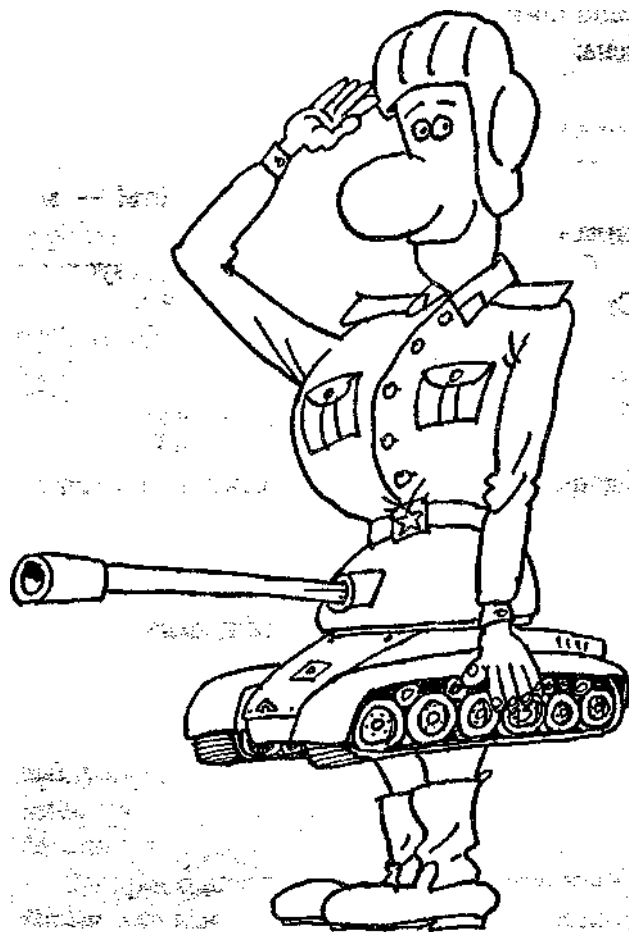
забавы инфекционно чрезвычайно опасны. Масляные ампаранги, как правило, нагнаиваются, приходится делать несколько серьезных операций: в лучшем случае проводится циркумцизия (круговое иссечение крайней плоти), но иногда приходится «скальпировать» часть члена и пересаживать на него кожу с бедра.

Ампаранги в виде шариков удаляются проще: проводится обратная процедура — делается разрез, и шарики довольно легко высккивают.

Насколько обосновано представление о невероятном удовольствии, доставляемом ампарангами? Действительно, для женщин, у которых эрогенной зоной является слизистая влагалища, дополнительный раздражитель в виде шариков может создать острое и приятное ощущение. Но таких женщин весьма немного. Для всех остальных, у которых основная эрогенная зона — клитор, совершенно безразлично, есть ампаранги или, нет.

Кроме того, изменение социального статуса человека, когда-то вшившего амапаранги, диктует необходимость избавиться от них. Вряд ли, например, взрослый солидный человек рискнет показаться в дорогой сауне со столь явными признаками уголовного (как принято думать) прошлого.

Обсуждение сексологических и урологических аспектов проблемы заставляет вспомнить



ЕСЛИ В МЕСТАХ ЗАКЛЮЧЕНИЯ АМПАРАНГИ
РАСПРОСТРАНЕНЫ ПОВСЕМЕСТНО, ТО В АРМИИ ЭТА
ТРАДИЦИЯ СУЩЕСТВУЕТ В ОПРЕДЕЛЕННЫХ РЕГИОНАХ
И РОДАХ ВОЙСК.

одно прелестное место из «Русалочки» Андерсена: «Бабушка приказала восьмерым устрицам прицепиться к ее хвосту, — в знак высокого сана принцессы.

— Ой, как больно! — сказала Русалочка.

— Ради красоты надо потерпеть! — молвила старая королева».

Спору нет. Ради красоты — безусловно. Стоит ли терпеть ради глупости?

Я НАУЧИЛ
ПОСЛУШЛИВУЮ РУКУ
ОБМАНЫВАТЬ
ПЕЧАЛЬНУЮ РАЗЛУКУ

Мастурбация

Даже вполне лояльные к человеческой сексуальности авторы о предмете этого нашего разговора писали примерно так: «неравная борьба с плотью, кончавшаяся тайным компромиссом» (Набоков). Более распространенное — нетерпимое — отношение отразилось в самом названии рассматриваемого явления, сложенном из латинских слов manus — рука и «stuprare» — осквернять. Широкое хождение, как известно, могут иметь и истины, и заблуждения. Посмотрим, с чем мы столкнулись на этот раз. Наш вопрос — о мастурбации.

Распространенность табуирования мастурбации объясняется тем, что с первобытных времен семя наделялось магическими свойствами. Потеря его, во-первых, якобы ведет к утрате жизненной силы, а во-вторых, создает возможность колдовства: враг, завладевший

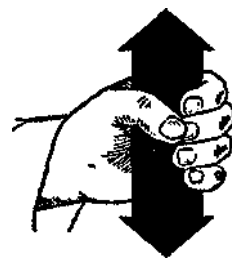
семенем, таким образом может воздействовать на его «производителя». Особенно суров запрет мастурбации в иудаизме. Общеизвестна история о пастухе Онане, умерщвленном Богом за то, что он изливал семя свое на землю (Бытие, 38, 8—11). Талмуд вообще запрещает евреям касаться руками полового члена даже при мочеиспускании.

Античная Греция не знала подобных запретов, хотя свойственное времени стремление к гармонии отразилось и во взглядах на мастурбацию. Гиппократ считал, что частые половые акты укрепляют и увеличивают половой член, но, с другой стороны, утверждал, будто из-за чрезмерного расходования семени люди «худеют и истощаются. Им кажется, что из головы вдоль позвоночника спускаются мурашки. Они не способны к оплодотворению, а во сне часто совершают сладострастные действия. В конце концов горячка приводит их к гибели».

Многие культуры неодинаково оценивают мастурбацию детей и взрослых. Мангайцы — жители островов Кука в Полинезии — считают ее вполне нормальной для мальчиков и девочек младше десяти лет, подростки старше этого возраста уже начинают гетеросексуальную жизнь, их мастурбация рассматривается как пережиток детства. Точно так же в Меланезии поощряется мастурбация у мальчиков

и осуждается у взрослых мужчин. Принципиальное различие между детской и взрослой мастурбацией проводило и средневековое христианство. Церковь того времени считала, что юношеские сексуальные желания не могут быть подавлены. В XVI веке знаменитый итальянский анатом Габриэль Фаллопий даже рекомендовал мастурбацию как средство увеличения полового члена у мальчика.

В XVII—XVIII веках теологи объявляют мастурбацию страшным пороком. Под влиянием работ жившего во второй половине XVIII века швейцарского врача Симона-Андре Тиссо (прежде всего его книги «Онанизм, или Рассуждение о болезнях, происходящих от рукоблудия») утверждается мнение,



что онанизм — опасная болезнь, порождающая безумие и моральную деградацию. Люди были настолько запуганы, что применяли для борьбы с онанизмом даже кастрацию. Харак-

терный пример отношения к онанизму можно найти в опубликованной в начале 1990-х годов переписке В.Г.Белинского и М.А.Бакунина. В ответ на признание будущего идеолога анархизма выдающийся критик пишет: «Бывало, в воображении рисуются сладострастные картины — голова и грудь болят, во всем теле жар и дрожь лихорадочная: иногда удержусь, а иногда окончу гадкую мечту еще гадчайшей действительностью». В 1850—1880 годах в борьбе с «пороком» начинают делать хирургические операции (обрезание, инфibuляцию — зашивание входа во влагалище, клиторэктомия). В Европе и Америке распространяются проспекты с описанием поясов добродетели, закрывающих доступ к женским гениталиям равно половому члену, пальцу и языку, и специальных трубок, утыканых изнутри шипами, — они надевались на пенис, и при его кровенаполнении шипы вонзались в кожу. Буржуазная эпоха сообщает борьбе с мастурбацией бухгалтерский оттенок. Приобретает популярность идея биологической ценности «сперматической экономии», а расходование семени уподобляется трате денег.

Но и те, кем еще не овладели идеалы накопительства, видят в онанизме «вредную привычку» и даже «стихийное проявление нашего нервного века, причину вырождения, может быть, более крупную, чем сифилис» (данные

опроса, проведенного в 1904 году среди студентов Московского университета, приведены в книге И. С. Кона «Сексуальная культура в России»).

Азиатские религии относились к мастурбации по-разному. Ислам ее запрещает, а в тантризме, наоборот, даже поощряется женское самоудовлетворение. В традиционном Китае были широко распространены различные мастурбаторы искусственного и природного происхождения (подробно о них рассказано в главе о дилдо). Созерцание мастурбирующей женщины, как и лесбийской любви, считалось тонким мужским удовольствием. Сохранилось множество изображений подобных сцен. Кстати, китайцы не считали волнующим и приятным обратное: наблюдение женщины за мастурбирующим мужчиной.

Развернувшаяся в первой половине нашего века медицинская полемика вокруг мастурбации (к этому моменту она уже имела и сторонников) способствовала либерализации массовых представлений о «неназываемом пороке», а публикация в 1948 году знаменитого отчета Кинзи «Половое поведение мужчины» и вовсе изменяет эти представления. Оказалось, что более 90% американцев мастурбируют, и ощущение беспокойства и вины при этом — единственный вредный результат.

Современные врачи и психологи соглашались в том, что мастурбация — самоудовлетворение, но не самоизвращение. В педагогике восторжествовала точка зрения Януша Корчака, высказанная им еще в 1914 году в книге «Как любить детей»: «Какая мерзость — упорное выслеживание у детей онанизма». Более того, обучение мастурбации становится важной частью сексуального воспитания. Мастурбация играет все большую роль в терапии нарушений оргазма у женщин, особенно у тех, кто ни разу его не переживал (то есть с первичной аноргазмией). Мастурбация — такой же компонент познания своего тела и ухода за ним, как, например, шейпинг и диета. Кроме того, мастурбация позволяет канализировать девиантные и даже социально опасные фантазии и стремления. Мастурбируя, человек учится управлять происходящими в нем психологическими и физиологическими процессами, что есть неперемное и определяющее свойство культуры.

Что же касается существующего чуть ли не подсознательном уровне страха онанизма (и то сказать — сколько веков он формировался!), здесь можно рекомендовать прием, известный в психологии как «переименование». Онанизмом мы назовем нарушение, которое сопровождается тяжелыми психическими заболеваниями, никогда не встречающиеся изоли-

рованно от них. Те же проявления, которые нас беспокоят, на самом деле являются ипсацией (от латинского *ipse* — лично), или самостимуляцией, которая представляет собой естественное экспериментирование с собственным телом. Вот и все.

Но, раз уж заголовок взят из восхитительной пушкинской «Гавриилиады», прибавлю и еще один брильянт оттуда же. Он, несомненно, придаст всем рассуждениям о мастурбации если и не дополнительную убедительность, то дополнительный блеск:

...Ночной покров ногою отдалила,
Довольный взор с улыбкою склонила,
И счастлива в прелестной нагоде,
Сама своей дивится красоте.
И между тем в задумчивости нежной
Она грешит, прелестна и томна,
И чашу пьет отрады безмятежной... \Г

Ну что тут дурного, скажите мне?

КТО МЕНЯ
ВРАЖДЕБНОЙ ВЛАСТЬЮ
ИЗ НИЧТОЖЕСТВА ВОЗЗВАЛ,
ДУШУ МНЕ НАПОЛНИЛ
СТРАСТЬЮ...

Половые гормоны

«С поля веет ночная прохлада, с яблонь цвет облетает густой». Помните, да? «Ты признайся, чего тебе надо, ты скажи, гармонист молодой». Заменим гармонисту «а» на «о» — и заданный ему вопрос сразу сместится в область ниже пояса. Ту же манипуляцию можно произвести и со словом, от которого и пошла есть наша гармонь — с гармонией. Ведь гармония в любви — в том числе и «гармония». Нравится нам это или нет, но наши чувства — и мучительные, и счастливые — «гармоничны», в значительной степени обусловлены половыми гормонами. О них и речь.

Конечно, функции, выполняемые половыми гормонами в организме, значительно шире, чем только воздействие на сексуальную сферу. Половые гормоны активно участвуют в формировании центральной нервной системы, мышц, скелета и т.д., так или иначе

влияют на все обменные процессы. Мужские (андрогены) и женские (эстрогены и прогестины) гормоны секретируются соответственно мужскими и женскими половыми железами (яичками — тестикулами и яичниками) и, кроме того, те и другие — корой надпочечников.

В 50—60-е годы XX века — время взлета эндокринологии — выяснилось, что у животных почти все половые различия гормонально детерминированы и сравнительно легко модифицируются с помощью гормональных препаратов, вся программа сексуального поведения животных «запускается» именно гормонами. Однако дальнейшие исследования показали, что у человека эти процессы протекают значительно сложнее. Гормоны оказывают, условно говоря, два вида воздействия: в определенные фазы развития организма (генетический эффект) и периодическое, временное (сопутствующий эффект). Последствия генетического эффекта постоянны и необратимы, хотя некоторые из них могут быть позднее «пересилены» негормональными влияниями. Сопутствующий эффект не ограничен критической фазой и обратим. Попросту говоря, малейшее колебание гормонального фона, например, беременной женщины очень серьезно отразится на формировании половых признаков будущего ребенка (хотя это мо-

жет обнаружиться только в период полового созревания — в пубертат); но если взрослый мужчина по ошибке примет упаковку женских гормональных таблеток, это вовсе не превратит его в женщину.

Вслед за эндокринологами многие стали преувеличивать и одновременно упрощать роль половых гормонов, руководствуясь ложным представлением об их исключительности. На самом деле гормоны всех групп присутствуют у обоих полов, различаясь главным образом пропорциями и биологическим воздействием на организм. Уровень эстрогенов у мужчин составляет от двух до тридцати процентов женского уровня, а средний уровень андрогенов у женщин — 6% мужского уровня.

Как же гормоны влияют на сексуальное поведение? Начнем с мужчин. Тестикулы здорового взрослого мужчины вырабатывают восемь различных стероидов, из которых наиболее эффективный андроген — тестостерон. (Впервые он был выделен в 1935 году из яиц быка.) Экспериментальные исследования и клинический опыт показывают, что тестостерон отвечает за вторичные половые признаки (оволосение, «мужская» мускулатура и др.), размер половых органов, половое влечение и потенность. Количество тестостерона в организме начинает возрастать в пубертат и остается примерно на одном уровне до 50—55 лет,

а затем постепенно уменьшается. Тяжелые физические нагрузки и психологический стресс, испытываемые длительное время, снижают уровень тестостерона, а сильные эротические переживания, наоборот, способствуют повышению его уровня в крови. При этом непосредственной связи между уровнем тестостерона в конкретный момент времени и сексуальной потребностью нет. Суть воздействия гормонов в том, что они оказывают долговременный эффект, и воздействие это носит опосредованный характер. До начала пубертатного периода половые гормоны вырабатываются корой надпочечников в количестве, необходимом организму в это время. С началом полового созревания, когда «просыпаются» половые железы, секретируемые ими гормоны обеспечивают формирование структур мозга, которые должны реагировать на сексуальные стимулы. Тестостерон снижает порог возбудимости мозговых центров, именно поэтому у подростков возникает эрекция без всякой «сексуальной» причины. В дальнейшем, когда вырабатываются схемы поведения, такого рода реакции приобретают все большую независимость от гормонов. Сексуальное поведение — системное целое, соединяющее гормональное влияние и индивидуальный опыт и научение. Сложность этих не прямых связей доказывает хотя бы тот факт, что сексуальная возбу-

димось подростка больше, чем у взрослого мужчины, в то время как уровень тестостерона у последнего выше. Это объясняется тем, что организм подростка еще не привык к «новым» гормонам, не научился с ними обращаться. С годами чувствительность к гормонам снижается.

Вообще говоря, чувствительность к гормонам — фактор более важный, чем само их количество. Например, при наличии в организме, как было сказано, и женских, и мужских гормонов мужчины более чувствительны к мужским, а женщины — к женским стероидам. Более того, если у мужчины чувствительность к мужским гормонам отсутствует вообще, он ни внешне, ни по особенностям личности не будет отличаться от женщины, хотя уровень мужских гормонов у него будет таким же, как и у других представителей своего пола. (Это называется синдромом тестикулярной феминизации.) Организм более чувствителен к «собственным» гормонам, поэтому, например, «свой» тестостерон эффективнее, чем введенный извне, кроме того, неумеренные уколы тестостерона приводят к «забиванию» реагирующих на гормон рецепторов — и в конце концов способность продуцировать свой тестостерон атрофируется.

Вырабатываемые яичниками женские половые гормоны участвуют в формировании



репродуктивных органов, вторичных половых признаков и осуществлении репродуктивной функции. Однако воздействие их настолько сложно и многопланово, что может служить предметом курса лекций по эндокринологии. Зато участие мужских гормонов в сексуальной жизни женщины более определено. В конце 80-х годов ученые Англии и Дании установили, что после лечения фригидных женщин небольшими дозами тестостерона они начали испытывать удовольствие от занятий сексом. Недаром андрогены часто называют «либидо-гормонами» — они влияют на либидо, половое влечение, а не на его «возврат», т.е. потенцию. (Кстати, сравнительные данные импотентов и здоровых мужчин не выявили разницы в уровне тестостерона.) Андрогены изменяют степень суммирова-

ния афферентных — идущих с принимающих нервных окончаний в мозг — импульсов. Таким образом, «слепая зона» в мозгу (например, у тех же фригидных женщин) вследствие снижения порога чувствительности начинает работать, «видеть» сексуальный возбудитель.

Резюмируя, можно сказать, что гормоны играют решающую роль в «критические» периоды жизни человека, в остальное время негормональные факторы оказываются значительно важнее в структурировании всех аспектов человеческого поведения. Даже кастрация в зрелом возрасте, когда механизм сексуальных реакций сформирован и отработан, не приводит к утрате влечения, эрекция сохраняется долгие годы — конечно, активнее начинает работать кора надпочечников, частично компенсируя утрату яичек, но главное — «центр эрекции» все-таки не между ног, а в голове. (Кстати сказать, непонимание этого обстоятельства владельцами гаремов часто приводило к тому, что евнухи, оскотенные в зрелом возрасте, оказывались в положении лисы в курятнике.)

Вынырнув из глубин нейрофизиологии и эндокринологии, хочется глотнуть крепкого шипучего напитка. Следуя этому желанию, напомним эпизод из знаменитого и лучшего, на мой взгляд, произведения Юза Алешковского — повести «Николай Николаевич». «Недоразвитый уголовник» Николай решает ото-

кто меня БРА^БШЙ «МСТЮ ИЗ «ИЧТОЖЕОВА &0336.М... мстить соседу по коммуналке, дамскому парикмахеру, у которого «слишком много силы в яйцах»: «Короче говоря, достал я препарата тестостерона или еще какого-то и целый месяц колот Аркан Иваныча Жаме. Препарат же тот постепенно мужика в бабу превращает без всякого понта. Наблюдения веду. Смотрю, у моего Аркан Иваныча Жаме движения помягче стали, мурлычет что-то, в почтовый ящик третий день не лазит и по телефону не рычит, как раньше... Поправляться стал Аркан Иваныч Жаме. Лицом побелел, в бедрах раздался, ходит по коридору, плечами, как проститутка, поводит, глаза прищуривает, перерожденец... Даже страшно. Стал я в кодексе рыться, статью такую искать за переделку мужика в бабу. Не нашел. Решил, что подведут под тяжелые телесные...» Нет, право, «Николай Николаевич» — именно как кодекс, с какого места ни начни, до конца не остановишься. Чего вам и желаю.

Я ВСТРЕТИЛ ВАС — И ВСЕ БЫЛОЕ...

«Ретроспективный» секс

Этот вопрос — из давней песни группы «Секрет». Помните: «Привет... А может, черт возьми, нам снова?...» Вопреки поэтическому призыву не возвращаться к былым возлюбленным, ибо их, как известно, на свете нет, многие — ох, многие, — «встретив вас», чувствуют: «Тут не одно воспоминанье, тут жизнь заговорила вновь...» Попробуем разобраться, в чем же здесь дело.

Сексуальное поведение человека биологично — оно хоть и не сводится, конечно, к цепи условных рефлексов, но условнорефлекторные связи играют существенную роль в обогащении сексуальной жизни и эротики вообще. Эти связи, чаще всего достаточно прочные, приводят к тому, что многие первоначально безразличные в сексуальном отношении раздражители становятся яркими, вызывающими сексуальное возбуждение (или тормозящими его).

Я ВСТРЕТИЛ ВАС - и ВСЕ шлее...

Процесс создания сексуальных условных рефлексов оказывает решающее влияние на проявление сексуальных реакций. Этот процесс, в частности, основывается на следующем принципе: форма поведения, приводящая к позитивному эффекту («положительное подкрепление»), имеет тенденцию к частому повторению. Проще говоря, если понравилось, организм условно-рефлекторно хочет еще раз так же.

Характер возникающих эротических ассоциаций зависит прежде всего от силы и характера чувств, связывающих (или связывавших) партнеров. Чем сильнее эти чувства, тем более глубокое психическое «потрясение» они вызывают и тем самым обеспечивают прочность условных связей. Когда партнеров соединяет яркая сексуальная любовь, то все, что напоминает о партнере и что стало его «сигналом» (запах духов, часть туалета, фотография и т.п.), может стать сильным раздражителем, вызывающим сексуальное возбуждение. Кстати, если образовавшиеся сексуальные условнорефлекторные связи являются достаточно прочными, может произойти обобщение сексуально-эмоциональных раздражителей. Например, запах, который оказался связанным с любимым человеком, возбуждает. В дальнейшем он продолжает служить сексуальным раздражителем, даже если исходит от других

лиц или даже не связан ни с каким конкретным лицом. Это относится к предметам, ситуациям и даже людям.

Коль скоро речь идет о выработке рефлексов, поглядим, что же происходит с нервной системой в рассматриваемой ситуации. Механизм сексуального привыкания не отличается от психологических процессов навыка и привыкания вообще. Когда организм многократно оказывается в одной и той же ситуации, находится в неизменной среде, происходит следующее: если он должен постоянно выполнять сходное задание в этой неизменной ситуации, задача начинает выполняться им автоматически. Одновременно субъект обнаруживает привыкание: у него больше не возникает ориентировочная реакция, он уже не замечает тех явлений, которые постоянно повторяются вокруг при выполнении задания. (В отношении сексуальности этот процесс точно выражает пословица «Стерпится — слюбится».) Однако привыкание свидетельствует не о потере чувствительности в какой-то части нервной системы, а, скорее, о создании некой нервной модели окружающей среды — иначе говоря, одного из механизмов памяти, с которым непрерывно сопоставляются входные воздействия. Попросту, нашей нервной системе легче, «экономичнее» идти по накатанной дорожке.

я встретил ВАС - и все шлее...

При возникновении навыка и привыкания мы начинаем вести себя рефлекторно, сами по себе нервные импульсы и поведение, которое ими вызывается, непосредственно не осознаются. (Даже процесс речи остается неосознанным в тот момент, когда слова произносятся.) Из всех явлений, происходящих в нашем организме, мы осознаем лишь некоторые, и это отлично выражается формулами вроде: «Не знаю почему, но меня опять к ней вдруг так потянуло».

Понимая условнорефлекторные механизмы сексуального возбуждения, не стоит, однако, их переоценивать. Поведение человека многопланово, существует сложная иерархия ценностей, и сексуальное удовлетворение — всего лишь одна из них. Справедливой (хоть и ненаучной) представляется сентенция, принадлежащая некой обладательнице значительного сексуального опыта: «С годами я поняла, что день важнее ночи». Даже если вновь встретившимся сексуальным партнерам друг с другом было «хорошо, как раньше», не следует путать оргазм и любовь. Первый, в отличие от второй, вряд ли может служить мотивом перемены жизни. Разумеется, сексуальность является одним из основных двигателей, объединяющих людей друг с другом, однако она — не столько источник «изолированного» наслаждения, сколько средство

выразить сущность любовных отношений, но при условии, что обещанные и сигнализированные языком тела привязанность, нежность и т. д. являются подлинными, реальными.

Чем более выражены сексуальная потребность и связанное с нею состояние эмоционального напряжения, тем легче и быстрее образуются условнорефлекторные связи. Особенно это характерно для пубертатного и юношеского возраста, в котором эти связи приобретают большую значимость и прочность. Именно поэтому задача воспитания — локализовать их значение для формирующейся личности, помочь молодому человеку понять истинную роль сексуальности в общем жизненном конструкте.

Теперь, если попробовать вчитаться в тютчевскую строку, вынесенную в заголовок, ясно станет: «всё былое» — именно всё, весь комплекс человеческих взаимоотношений и переживаний — и ниже, и выше пояса. Тому же, кто вспыхивает ненужным огнем от каждой искры из «былого», напомним строчки другого поэта — Есенина — из стихотворения «Жизнь — обман с чарующей тоскою»:

Успокойся, смертный, и не требуй
- - :- Правды той, что не нужна тебе.

...ЯДРА —
ЧИСТЫЙ ИЗУМРУД

Янки

Латинское выражение «ab ovo» — «от яйца» — имеет смысл более глубокий, чем прикладное значение, которое ему придается. (Источник выражения — «Наука поэзии» Горация, где автор одобрил Гомера за то, что тот начал «Илиаду» не с яйца Леды, из которого вылупилась виновница Троянской войны Елена, а с самой войны.) «От яйца» — с самого начала. В применении к мужскому органу — герою этого разговора — «ab ovo» будет означать «с самого начала человеческой жизни». Итак, по вопросу о находящихся ниже пояса яичках можно сообщить следующее.

С древности мужские гениталии — половой член и яички — символизируют не только детородное начало, но и могущество, власть. Семя считалось воплощением и источником жизненной энергии. Согласно Каббале, в яичках «собрано все масло, достоинство и сила

мужчины со всего тела». В древнеиндийской мифологии семя часто отождествлялось с абсолютным началом, Атманом, лежащим в основе мироздания. У многих народов кастраты были социально неполноценными членами общества. Приговор Ветхого Завета суров: «У кого раздавлены ятра или отрезан детородный член, тот не может войти в общество Господне». Оскопить мужчину значило лишить его символа власти и жизни. С другой стороны, ритуальная кастрация как раз и означала принесение в жертву самого драгоценного. Производилась она, как правило, в состоянии религиозного аффекта: «Некоторые доходят до крайней степени озверения, посредством огня удаляют те части, которые делают их мужчинами, и видят в этом высшее торжество сладострастия» — так Лукиан описывает служителей малоазиатского культа Астарты. Русскому читателю знакомо выразительное описание подобной сцены из «Суламифи» А. И. Куприна.

Магической силой, по мнению древних, были наделены яички некоторых видов животных. Считалось, что их поедание повышает сексуальную активность. Племена Марокко и Алжира ели яички львов, полагая, что так им передается мощь царя зверей. Было это, разумеется, дорогим и труднодоступным удовольствием. В качестве афродизиака исполь-

зовал бараньи яйца Людовик XV — блюда из них он заказывал для маркизы Помпадур, надеясь таким образом избавить ее от фригидности.

Что же на самом деле представляют собой сии магические чудодейственные части организма? Яички — две половые железы овальной формы, достигающие иногда у взрослого мужчины размера слив. Левое яичко часто кажется большим, чем правое, и расположено в мошонке несколько ниже. Это — норма, хотя некоторые мужчины иногда считают такое положение признаком какой-то неведомой болезни. (Как ни странно, это заблуждение продолжает туманить головы и жителей европейских стран, где сексуальное просвещение поставлено лучше, чем у нас.)

Мошонка представляет собой защитный мешок, состоящий из нескольких слоев и служащий терморегулятором. Для нормального сперматогенеза требуется температура на 3—4 градуса ниже температуры брюшной полости. На холоде мышечные оболочки сокращаются, яички поднимаются; нагревание, наоборот, обеспечивает расслабление мышц и опускание яичек.

Яички, во-первых, производят сперму, во-вторых, выделяют андрогены — гормоны, обуславливающие сексуальное поведение, влияющие на развитие организма и т. д. (об этом —



подробный рассказ в главе, специально посвященной половым гормонам). Сперма, вырабатываемая яичками, настолько густа, а ее объем настолько мал, что в момент эякуляции, если бы ее специально не разжижал секрет простаты, она едва ли могла бы пройти по мочеиспускательному каналу до наружного отверстия. Кроме того, сперматозоиды в придатке яичка находятся в состоянии анабиоза и, выходя из этого состояния, приобретают подвижность опять-таки под воздействием секрета предстательной железы — простаты. Что касается андрогенов, то между уровнем их в организме и выраженностью сексуального влечения не существует прямой связи. Для нормального сексуального функционирования необходим определенный уровень андрогенов, но дальнейшее его повышение не вызывает усиления полового влечения.

Поэтому похвальба псевдогероев эротической беллетристики вроде «член у меня 23 см и большие багровые яйца» абсолютно бессмысленна. Величина яичек, как мы видим, никак не отражается на их функции, скорее уж следовало бы хвастаться отличной работой простаты (недаром именуемой «вторым сердцем мужчины»). Престижность выдающейся яйценосности — такой же не изжитый до сих пор миф, как и представление о связи между размерами члена и удовольствием женщины.

Более обоснованным выглядит использование мошонки в эротических играх. Мошонка — одна из эрогенных зон, содержащая большое количество нервных окончаний. Многим доставляет удовольствие, когда партнерша ласкает ее пальцами, языком и даже держит во рту. Рискованной, требующей большого умения сексуальной практикой нужно признать прокалывание кожи мошонки, ношение в ней разного рода украшений. Из таких ритуалов, имеющих несомненный мазохистский оттенок, следовало бы предпочесть использование специальных колец, надеваемых на член и мошонку и придерживающих их все время в приподнятом, возбуждающем состоянии.

Не то чтобы мы хотели резануть серпом по области, очерченной нежным овалом этой темы, но все связанное и с такими кольцами, и с садомазохизмом, и со способами укрепления «достоинства и силы мужчины», то есть с афродизиаками, — предмет рассмотрения в соответствующих главах нашей книги.

ЗАЧЕМ ДЕЛАТЬ СЛОЖНЫМ ТО, ЧТО ПРОЩЕ ПРОСТОГО?

*Способы обнаружить сексуальные
намерения*

Почти каждый без труда припомнит множество анекдотов про простодушного военного, который на рассуждения дамы о Рембрандте (Ницше, Андрее Вознесенском и т.д.) предлагает: «Лягемте лучше в койку». Мало того, теперь, когда у нас пышным цветом расцвели свои таблоиды, такие истории можно узнать из рубрик вроде «Сексуальная жизнь микрорайона»: «На дискотеке подходит к Светке какой-то молодой человек с бычьей наружностью и нежным басом предлагает ей: „Пойдем, пчелка, я тебя трахну“». Гм...

Как же сообщить предполагаемому партнеру о своих сексуальных желаниях?

Как? Смотря где. То есть — в зависимости от принадлежности данной культуры к определенному типу половой морали: антисексуальному, репрессивному (строгому) или к

просексуальному, пермиссивному (терпимому). К первым, например, относится сексуальная христианская Европа, а ко вторым — народы Полинезии. Большинство человеческих сообществ расположено между этими полюсами, и интересующий нас вопрос требует ответа исходя из типа сообщества, социального статуса партнеров, их возраста и т. д.

Скажем, жена Потифара обращается к рабу Иосифу с предельным лаконизмом: «И обратила взоры на Иосифа жена господина его, и сказала: спи со мною» (Бытие, 39, 7).

С другой стороны, этот случай — скорее исключение. Обычно, в соответствии с двойным стандартом сексуального поведения мужчин и женщин, инициатива все-таки принадлежала мужчинам.

«Камасутра» рекомендует мужчине спросить: «Желаешь ты меня или не желаешь?», а девушке оставляет право «отвечать



на настояния благосклонным движением головы; чувствуя же, что с ней хитрят, отвечать отрицательно». В другой главе «Камасутры» девушке предписано: «Даже полная

страсти, пусть она сама не предлагает себя мужчине, ибо юная девушка, сама предлагающая себя, губит свое счастье».

Значительно терпимее к женской инициативе были традиционные нравы в некоторых областях Венгрии. В Шаркезе осенью девушки отправлялись на виноградники, чтобы отгонять птиц. К ним часто присоединялись парни, при этом девушки держали в руках баранки из теста, а парни — палки (весьма очевидная символика). Если девушка надевала баранку на палку, это означало приглашение провести с ней ночь в «спальном домике» — так назывался шалаш в винограднике, где девицы ночевали.

В Германии бытовал обычай разыгрывать девушек по жребию. Парень должен был идти вечером к доставшейся ему девушке. Если она не пускала его на ночь, он ставил остальным участникам жеребьевки водку.



В Австрии парни (также согласно местному обычаю), встречая девушек, возвращающихся с посиделок, били в колокольчики и свистели. По домам молодые люди расходились парами,

при этом следовало молчать, иначе им натирали лицо сажей или снегом.

Столь же молчаливо вели себя жители весьма удаленных от Австрии тихоокеанских островов Самоа. Влюбленный юноша ночью прокрадывался в дом девушки, раздевшись и натерев тело кокосовым маслом, чтобы легче было ускользнуть из рук преследователей. Необходимость соблюдать абсолютную тишину исключала какой бы то ни было разговор между домогавшимся и предметом домогательств, юноша надеялся, что девушка либо ждет другого любовника, либо она примет каждого, кто придет к ней.

Жители Новой Гвинеи — горные арапешы (о нравах которых рассказала миру выдающийся этнограф Маргарет Мид) — все-таки как-то договаривались: он должен был «подержать ее за груди» или же она «подержать его за щеки». Родители предостерегают



своих сыновей и дочерей от опасности попасть в такую ситуацию: «Тут твоё тело затрясётся, колени подогнутся, и ты поддашься».

Не менее податливы были девушки и в некоторых областях Франции. Часто после посылки девушка оставляла открытым окно спальни, что служило приглашением для одного из ее почитателей. При этом ритуально оговаривалось скромное поведение: парень должен был провести ночь в ее постели, не снимая верхнюю одежду. Договор, разумеется, выполнялся весьма редко.

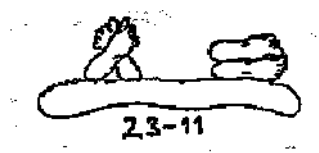
Точно так же в некоторых южнорусских и украинских деревнях существовал обычай «подночевывания» или «ночевки», когда парень (иногда даже двое-трое парней) оставался с девушкой до утра. Хотя считалось, что они при этом сохраняют целомудрие, в XIX веке в это мало кто верил. С большой степенью вероятности можно предположить, что декларация о намерениях в этом случае выглядела примерно как в формулировке А. А. Блока: «Эх, эх, освежи, спать с собою положи!»



Как видим, желание вступить в сексуальный контакт может быть выражено на вербальном и невербальном уровне. Сексуальности человека свойственна рассогласованность

сигналов, когда, например, слова и взгляды, движения, мимика выражают прямо противоположное. Поэтому нужно признать, что вербальный или знаковый уровень коммуникации — признак определенной незрелости целой культуры или отдельного индивида. Незрелость предполагает возможность (и желательность) «созревания», совершенствования. Действительно, натуры, наделенные способностью тонко и дифференцированно чувствовать, общаются не словами, даже не взглядами, а улавливая эманации друг друга. Но для того чтобы выйти на этот трансперсональный уровень, должен быть пройден уровень «персональный». Проще говоря, нужно освоить язык слов, а уж затем формировать некий «приемник», позволяющий улавливать то, что «словами не скажешь».

Владение всем данным человеку природой и культурой коммуникативным аппаратом как



раз и позволяет получать удовольствие и наслаждение от самого процесса взаимоотношений, иногда столь значительное, что оно делает неважным результат.



ЖЕЛАНИЕ ВСТУПИТЬ В СЕКСУАЛЬНЫЙ КОНТАКТ
МОЖЕТ БЫТЬ ВЫРАЖЕНО НА ВЕРБАЛЬНОМ
И НЕВЕРБАЛЬНОМ УРОВНЕ.

В дополнение приведу диалог, принадлежащий перу великого знатока всего, что происходит меж людьми, Евгения Львовича Шварца:

«— Ровно в полночь!

— Что в полночь?

— Приходите к амбару. Мне ухаживать некогда. Вы привлекательны, я привлекателен — чего же тут зря время терять. В полночь. У амбара. Жду. Не пожалеете».

Это министр-администратор из «Обыкновенного чуда». Он же утверждает: «То, что вы называете любовью, — это немного неприлично, довольно смешно и очень приятно».

Тут нет смысла ни спорить, ни соглашаться. Ведь как все обстоит на самом деле, каждый про себя знает сам.

СЕКВЕСТР

Обрезание

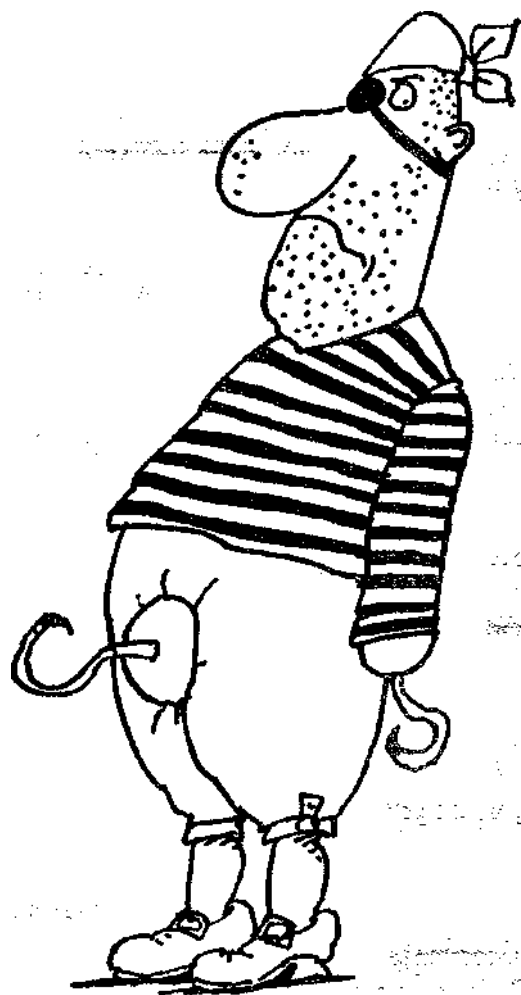
Слово это, между прочим, обозначает не только урезание бюджета или ограничение, налагаемое на использование имущества, но и в медицине — омертвевший, отторгшийся участок от какого-либо органа. Как раз к такому «отторгнутому» участку мы и обратимся в наших изысканиях ниже пояса — поговорим о секвестировании мужского детородного органа, то есть, попросту, об обрезании.

«Как гармонично и прекрасно все устроено! Какой сложный и мудрый механизм. Природа не создает ничего лишнего, нужно лишь пытаться понять ее замысел, а не поправлять его воплощение» — это отношение к своему телу, с тех пор как человек впервые обратил на него внимание, разделяло немало мыслителей — от врачей до религиозных философов. В то же время считается, что мы можем

обходиться без аппендикса, без миндалин, мужчины — без бороды и т. д. И вот уже несколько тысячелетий человечество торжественно или деловито расстаётся с крайней плотью.

Обряд обрезания — один из самых древних в истории цивилизации. Как показывают исследования мумий, в Древнем Египте он существовал уже пять тысяч лет назад. Согласно Библии, первым среди евреев эту операцию проделал праотец Авраам. Отсечение крайней плоти служило символом союза (завета), заключенного еврейским народом с Богом, и было совершено Авраамом на 99-м году жизни непосредственно по божественному указанию. Из этого потом проистекло множество благотворных для еврейского и пагубных для других народов последствий (вспомним хотя бы библейский эпизод с дочерью Иакова Диной: условием выдачи ее замуж было поставлено обрезание не только жениха, но и всего его племени — тут-то, пока мужчины от мала до велика «перевязывали рану свою», евреи их и перебили).

Трудно сказать, каково было престарелому Аврааму отрезать себе крайнюю плоть, однако по сей день эту процедуру проделывают на восьмой день жизни мальчика — считается, что в таком возрасте младенец не испытывает боли. Впрочем, в качестве анестезирующего



средства ему дают немного вина (специальный серебряный бокал, нож и другие ритуальные предметы — неперенные атрибуты этого обряда, называемого «бритмила». Совершает бритмилу лишь имеющий на это специальное разрешение). Несмотря на то что многие освященные веками обычаи сейчас оспариваются реформаторами иудейской веры, обрезание остается неизменным даже в самых вольнодумских общинах.

Мусульмане, воспринявшие от евреев обычай обрезания, проделывают его позже — в возрасте 3—14 лет. Практикуется обрезание и у многих африканских и азиатских народов. Например, в Эфиопии эта процедура служит своего рода экзаменом для мужчины перед вступлением в брак — она проводится в присутствии невесты и всего племени. На рану накладывается повязка с солью — по-видимому, в соответствии с принципом «терпи, казак, атаманом будешь». Надо заметить, что повязка (и с солью, и без), накладываемая при ритуальном обрезании, делает член красивее, чем при обрезании медицинском, когда на коже остаются следы швов. Во всяком случае, так полагают те, кто придерживается такой обычая.

Замечательный польский сексолог Збигнев Лев-Старович приводит весьма экзотические данные об особенностях обрезания у разных

народов: масаи носят отрезанную крайнюю плоть на пальце, а представители племени хаут, напротив, ее съедают. На Мадагаскаре проделывают то же самое, только не сам свежесрезанный, а его дядя. В Нигере обрезание совершает жрец когтем леопарда, в Судане человека лишают не только крайней плоти, но одновременно двух передних зубов, а в племени беджас — одного яичка. В Камеруне режут только половой член, зато дважды — крайнюю плоть и основание.

В нужности яичка и зубов сомневаться не приходится. Нужна ли крайняя плоть? Многие специалисты считают ее лишней, отмирающей частью организма. Никакой биологической функции она не выполняет. С другой стороны, распространение обрезания традиционно объясняют тем, что оно предотвращает инфицирование головки члена. Крайняя плоть (praeputium) — не что иное, как складка кожи у основания члена. Между ней и головкой пениса остается щелевидная полость, величина которой, как и длина самой крайней плоти, значительно различается у разных мужчин. На внутренней поверхности крайней плоти расположены сальные железы, их секрет и образует смегму — препуциальную смазку. Она смешивается с частицами отмершего эпителия, грязью, потом, бактериями и т.п., что способствует воспалениям, а затем

СУЩЕСТВУЕТ МНЕНИЕ,
ЧТО ОБРЕЗАНИЕ МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ
ПРЕЖДЕВРЕМЕННОГО СЕМИИЗВЕРЖЕНИЯ.



и раку полового члена и шейки матки. Разумеется, обрезание (циркумцизия) — хирургическое удаление крайней плоти — снимает проблему смегмы, но точно так же снимает ее и обыкновенное мытье головки члена.



Тем не менее до недавнего времени во многих госпиталях США проводилось обрезание до 80% новорожденных мальчиков — из гигиенических соображений, если родители не возражали. Ту же операцию, как правило, делали

и поступающим служить в американскую армию. Эту практику начали свертывать только с наступлением «консервативной эпохи» — с приходом к власти Рональда Рейгана. Никаких серьезных медицинских доказательств полезности циркумцизии как не было, так и нет. Более того, Мастере и Джонсон приводят данные об искусственном восстановлении крайней плоти, иссеченной в детстве. В течение года нескольким мужчинам была проделана серия операций по пересадке на головку члена кожи, взятой из области мошонки. Хотя крайняя плоть по структуре и цвету отличалась от кожи пениса, пациенты остались удовлетворены результатом.

Можно предположить, что причины этой удовлетворенности (как и самого желания сделать такую операцию) в следующем. На головке полового члена сосредоточено значительно больше нервных окончаний, чем в его теле. Кроме того, здесь же расположены еще две эрогенные зоны: венечная борозда — коронообразный выступ, отделяющий головку пениса; и вертикальная уздечка, соединяющая крайнюю плоть с головкой. Некоторые авторы утверждают, что обрезание приводит к снижению чувствительности головки члена, поскольку она постоянно соприкасается с одеждой. Это будто бы увеличивает длительность полового акта. С другой стороны, суще-

ствует мнение, что обрезание может привести к развитию преждевременного семяизвержения. Но опять-таки никаких серьезных научных данных, доказывающих и ту и другую точки зрения, нет. Таким образом, никакой разницы в качестве секса между обрезанным и необрезанным мужчиной нет. «

Здравым нужно признать суждение автора книги «The Joy of Sex» Алекса Комфорта, утверждающего, что, хотя обрезание — не недостаток и не преимущество, все же лучше иметь выбор: отодвигать или не отодвигать крайнюю плоть, нежели такого выбора лишиться. Таким образом, единственным серьезным медицинским показанием к операции циркумцизии служит врожденный или приобретенный в результате воспалительных заболеваний фимоз — сужение отверстия крайней плоти, при котором не удастся обнажить головку полового члена.

В разговоре о циркумцизии трудно не удержаться и не припомнить старый анекдот: женщина, вышедшая замуж за еврея, говорит после первой брачной ночи: «Я знала, что им делают какое-то обрезание, но чтоб так обкорнать...» Анекдот служит отражением одного из самых живучих мифов — о ценности длины полового члена. Давно и неоспоримо доказано, что для физиологии женщины длина не имеет решающего значения — и в этом, видимо,

главное отличие между секвестрованием пениса и секвестрованием бюджета.

Зато пример толерантности, удивительный не только для своего, но и для нашего времени, преподносит Пушкин — в стихотворении «Христос воскрес»:

Христос воскрес, моя Ревекка!
Сегодня следуя душой
Закону Бога-человека,
С тобой целуюсь, ангел мой.
А завтра к вере Моисея
За поцелуй я не робея
Готов, еврейка, приступить —
И даже то тебе вручить,
Чем можно верного еврея
От православных отличить.

СПИ, ГЛАЗОК, СПИ, ДРУГОЙ...
А ПРО ТРЕТИЙ И ЗАБЫЛА!

Вуайеризм

«А из нашего окна баня женская видна». Тайком, скрытно, келейно, исподтишка, втихомолку, украдкой, воровски... Согласитесь, почти все определения, предлагаемые словарем синонимов, даже те, что «негативно окрашены», в то же время чем-то скрытно, исподтишка, украдкой притягательны. Интересно, почему?

Вуайеризм (миксоскопия, визионизм, скопофилия) — влечение к подглядыванию за половым актом или обнаженными представителями избранного пола. К вуайеризму относят и сверхценное увлечение порнографией. Термины происходят от французского voir и греческого skopeo — «смотреть».

Плачевна была участь первых известных нам вуайеристов. Сын Аристее и Автонеи беотийский охотник Актеон подсмотрел за купающейся Артемидой, за что был обращен

разгневанной богиней в оленя и растерзан собаками. Когда праотец Ной «выпил вина, и опьянел, и лежал обнаженным в шатре своем. И увидел Хам, отец Ханаана, наготу отца своего...» (Бытие, 9, 21—23) — Хам был наказан отцовским проклятием.

С другой стороны, император Тиберий, по свидетельству Светония, любил наблюдать, как «молодые девушки и юноши... образовывали друг с другом тройную цепь, и обнявшись таким образом, совокуплялись на его глазах; зрелище это имело целью подогреть потухавшие страсти старика».

Той же цели — разнообразить эротические удовольствия и придать им наибольшую пикантность — служило подглядывание в XVII—XVIII веках. Причем в это время подсматривание, предполагающее анонимность наблюдателя, превращается почти в театр, когда актеры прекрасно осведомлены о наличии в зале публики. Например, жена возбуждает страсти мужа, демонстрируя ему половой акт с любовником. Широко известен (в том числе благодаря фильму Феллини) эпизод из мемуаров Казановы: монахиня из монастыря на острове Мурано, любовница французского посланника в Венеции де Берни, сговорившись с Казановой, устраивает своему покровителю желанное зрелище. Страницы романов де Сада полны описаниями подобных сцен: «Хоть я не в силах

сам сделать что-нибудь путное, я обожаю наблюдать, как это делают другие», «Дорваль увел меня с собой и, пока, прильнув к потайному глазку, наблюдал за тем, как моя подруга выдавливает из немца оргазм, развратник заставлял меня ласкать его и отвечал мне горячими ласками» — и т. д. • -:-

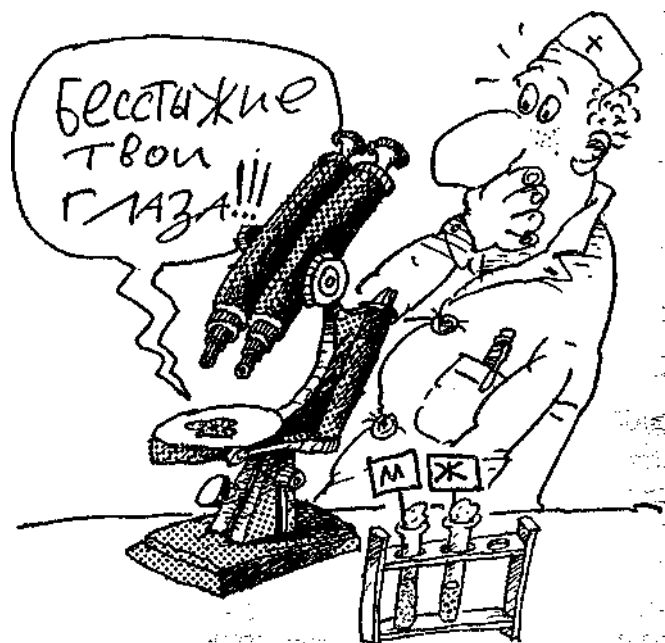
Вуайеризм является принципиально важной особенностью китайского эроса. Подглядывать может кто угодно за кем угодно: приятель за приятелем — для развлечения, слуга за хозяином, безбрачные монахи за брачующимися мирянами. Наблюдая разнообразие любовных игр, разумная девушка занимается самообразованием, узнает немало нового, интересного и полезного. То, что «третьим лицом» выступали, как правило, женщины, объясняется социальным устройством общества. Китаец — владелец гарема — не мог не приветствовать процесс совершенствования конкурирующих жен в искусстве любви. Кроме того, подглядывающая женщина возбуждалась сама, избавляя мужа от дополнительных усилий. Подглядывание могло не только служить прелюдией к половому акту, но и заменять его. На одной альбомной картинке XVII века подглядывающая за сношающейся парой девушка с восторгом предается мастурбации. И наконец, превосходство бездеятельного созерцания над реальными деяниями — основа китайского

мировоззрения вообще. Согласно даосским представлениям, переживание экстаза внутри, без его реализации вовне, питает божественные сущности, живущие в человеческом организме. В момент проникновения пениса в вульву, то есть в момент слияния Инь и Ян, образующих Дао, присутствует весь девятиярусный пантеон даосских божеств. Таким образом, зрелище коитуса — момент встречи с богами, но лишь при условии, что сам подглядывающий уже достиг определенной духовной высоты.

Возможен и еще более рафинированный вуайеризм — подглядывание за подглядыванием. Так, на одной из картинок XIX века дама следит за любящими друг друга кошками, а за ней в окно наблюдает юноша.

Совсем иначе обстоит дело у мусульманских народов — ислам предписывает тщательнейшим образом скрывать гениталии от нескромного взгляда, так что даже мужчины справляют малую нужду на корточках и штаны снимают, уже присев. С другой стороны, такая регламентация, вероятно, служит косвенным подтверждением того, что явление существует — хотя бы как намерение, поскольку если чего-то вообще нет, нечего его и запрещать. --.- • •

Как намерение или как поступок это явление действительно весьма распространено,



и далеко не одним только в Китае. Хорошо известна детская страсть к подглядыванию. По данным Д.Н.Исаева и В.Е.Кагана, подсматривает четверть дошкольников и больше трети мальчиков 7—11 лет. Но уже среди подростков эта цифра сокращается до 5,5%. Таким образом, вуайеризм можно признать симптомом незрелости полового влечения, когда происходит как бы «зависание» между сексуальными фантазиями и эротической реализацией либидо. Кроме того, подглядывание обычно

сопровождается страхом быть застигнутым, это еще больше усиливает возбуждение и способствует получению яркого оргазма — иногда яркого настолько, что он вытесняет стремление ко всем остальным способам его достижения. Имеет значение и то, что вуайерист вторгается в интимную сферу другого человека без его согласия и ведома, что придает процессу подглядывания привкус власти над тем, за кем подглядывают.

Когда вуайеризм становится основным и даже единственным способом достижения сексуального наслаждения, о нем можно говорить как о сексуальном отклонении. Однако элементы вуайеризма (стриптиз, представления варьете, соответствующие сцены в публичных домах и т.п.) европейская культура в определенной мере принимает. Несомненно, что тайное подглядывание есть нарушение прав на неприкосновенность частной жизни. С другой стороны, человек не может быть виноват в своих стремлениях. Это противоречие разрешается с помощью порноиндустрии: к примеру, из видеопродукции каждый может выбрать именно то, что моделирует его конкретные фантазии. В конце XX века еще одним способом канализации сексуальных стремлений, которые условно можно назвать девиантными, стал киберсекс, позволяющий подглядывать за чем угодно — со всей

полнотой ощущений, и при этом не нарушая ничьих прав.

Исследуя проблемы эротики и порнографии, современный философ Александр Секацкий пришел к выводу, что подсматривание — объединяющее начало для всякой пытливости и «только в том обществе, где подглядывать в замочную скважину заведомо интересно (будь это хоть трижды запретно), возможен ученый-естествоиспытатель, подглядывающий за тайнами природы в микроскоп». Ту же, как мне кажется, мысль высказывает Петька, герой одной из пьес детского писателя Анатолия Алексина: «Люблю проходить туда, куда других не пускают!»

РАЗЛУКА — САНИТАР ДРУЖБЫ

Нерегулярная сексуальная жизнь

Некоторое время назад вышла прелестная книжка — «Современная баллада и жестокий романс». Там есть раздел «В разлуке», в нем в одной из баллад описана такая история:

Садился мой милый на машину,
Кондуктор двери закрывал.
А я спрошу: «Куда ты едешь?»
Ты там забудешь про меня.
И ты-то уедешь — не приедешь.
И я завяну, как трава».

Знакомая ситуация. Многие профессии связаны с длительными командировками и жизнью в условиях, когда сексуальные контакты невозможны или сильно затруднены. Моряки дальнего плавания, подводники, полярники, да мало ли кто еще. Космонавты, наконец. Итак, попробуем рассмотреть прозаическую сторону поэтически изложенного сюжета: как «разлука» влияет на сексуальную сферу?

Разумеется, речь пойдет лишь о партнерах, которые сохраняют друг другу верность, то есть, будучи разлучены, воздерживаются от сексуальных контактов с другими лицами. Хотя нужно заметить, что не только морализаторами, но и антропологами доказано: именно социальная регламентация выполнения половой функции и запрет промискуитета — абсолютно свободных и беспорядочных половых связей — и сделали человека человеком. Стремление ограничить сексуальные контакты одним партнером свидетельствует о глубине и яркости этих духовно-телесных отношений, однако как раз такая избирательность и приводит к воздержанию в разлуке.

※:

Как же реагирует на нее организм? Сначала (в первые две-три недели) половые гормоны продолжают вырабатываться в привычном режиме, они накапливаются в крови, вследствие чего половая потребность может нарастать. Затем начинается обратный процесс — подавление либидо. Его интенсивность во многом зависит от влияния окружающей среды. Например, если человек находится в тяжелых физических условиях (зимовка, дальнее плавание и, тем более, подводная лодка), гиподинамия (ограничение двигательной активности), высокая концентрация в воздухе углекислого газа и вредных примесей, суррогатная пища приводят к общей астении и, таким образом,

снижению половой потребности. Кроме того, сексуальное влечение может частично подавляться стрессом, возникающим в экстремальных условиях (гормоны стресса как бы вытесняют половые гормоны).

Никаких оснований пугаться снижения сексуального интереса нет. У мужчин примерно до 40 лет половая функция легко восстанавливается даже после длительного воздержания. С 40—45 лет количество половых гормонов в крови постепенно уменьшается, поэтому длительных перерывов в сексуальной жизни лучше все-таки избегать, поскольку заново настроить всю психофизиологическую систему будет труднее.

Итак, в крови у человека, вынужденно прервавшего регулярные сексуальные контакты, половые гормоны накапливаются, но не «утилизируются», следовательно, возникает их избыток. Есть ли тут проблема, требующая решения?

Во-первых, никакого общего ответа на этот вопрос нет, поскольку понятие нормы индивидуально: одному (одной) недельное воздержание мучительно, другому месячное нипочем. Женщины, кстати, больше склонны связывать отсутствие сексуальных контактов в течение длительного времени с плохим самочувствием, головными болями, астенией, депрессией и т. п. Здоровье мужчин, по их мне-

нию, меньше страдает от воздержания (так считают 20% мужчин против 25% женщин).

Когда бы ни возникало напряжение, «желание» — это сигнал организма о необходимости гормональной разрядки. В условиях не возможности этой разрядки с партнером следует дать ее организму солитарно, то есть при помощи мастурбации.

К счастью, нынче не приходится никого (из тех, для кого проблема актуальна) *убеждать* в безвредности мастурбации. Сторонников Гиппократ, мнившего «рукоблудие» причиной всяческих пагубных для здоровья последствий (об этом подробно рассказано в главе о мастурбации), можно считать раритетом. Со времени публикации знаменитого Отчета Альфреда Кинзи прошло пятьдесят лет — уже полвека люди знают, что 92% мужчин и 62% женщин хотя бы раз в жизни занимались мастурбацией. Опрос Мортон Хант (1975 г.) дал еще более впечатляющие цифры: 94% мужчин и 63% женщин регулярно мастурбировали. Нынешнее поколение, вступающее в пубертатный период, уже никто не собьет с уверенности (совершенно справедливой!): мастурбация — самоудовлетворение, а не самоизвращение.

В связи с этим — применительно к рассматриваемому вопросу — нужно помнить, что никто еще не определил, что такое «чрезмерная» мастурбация. Единственный вред от

нее — психологическое беспокойство, порожденное не физиологическими, а социокультурными причинами. Сколько организм просит — столько его и нужно удовлетворять. Опять-таки умерли и похоронены теории о необходимости сохранения энергии, «сперматической экономии» и т. д. Наоборот, мышца, лишенная тренировки, в конце концов атрофируется, если же ее «качать» — она выдержит любые нагрузки.

Это касается женщин даже больше, чем мужчин. Мастурбация (об этом также подробно рассказано в соответствующей главе) все шире применяется в терапии первичной аноргазмии, то есть лечении женщин, никогда не переживавших оргазм. Но даже научившись приводить себя к оргазму, организм женщины может как бы забывать этот путь, если по нему периодически не ходить. Поэтому так называемые высокопотентные женщины, легко достигающие оргазма, могут безбоязненно устраивать перерывы в сексуальной жизни. Тем же, кому получить оргастическую разрядку непросто, не следует пренебрегать самостимуляцией, чтобы не пришлось заново согласовывать весь механизм нейрофизиологического удовлетворения.

Не собираюсь петь гимны одиночеству. Спору нет, одиночество как выбор или как наказание — тяжкий крест. Блок определил

точно и выразительно: «Одиночество, пока оно остается чувством, томит и нежит, и думать не дает, и рукой манит. А потом оно становится из чувства — знанием, и тогда оно крепит, и на узде держит, и заставляет себя же черпать». Быть одному (одной) — для этого потребна выдержка и умение, своего рода «культура одиночества». Заключающаяся прежде всего в понимании: состояние это столь же естественно, как и не-одиночество. Ни то ни другое не есть предназначение человека, но — то и другое. Вместе.

ПРИДЕШЬ ДОМОЙ, А ДОМА СПРОСЯТ: «ТЫ ГДЕ ГУЛЯЛА ДО УТРА?»

«Положенное» количество партнеров

«Казанова, Казанова — зови меня так... Ты моя женщина, я твой мужчина. Если надо причину — то это причина». В знаменитой песне группы «Наутилус Помпилиус» обострена до афористичности весьма распространенная точка зрения: мужчине, мол, самой природой предназначено менять партнерш, в то время как женщина должна безусловно хранить верность одному. Попробуем ответить на вопрос: действительно ли «самой природой», имеет ли эта теория «материалистические» обоснования?

Начнем от печки — рассмотрим ситуацию в животном мире. Генетическая функция самца состоит в том, чтобы оплодотворить как можно больше самок, обеспечив тем самым передачу своих генов потомству. Это подкрепляется и данными репродуктивной биологии: самец обладает неограниченным запасом се-

ПРИДЕШЬ ДОМОЙ, А ДОМА СПРОСЯТ...

мени, тогда как количество яйцеклеток у самки строго ограничено. Половая жизнь самцов большинства видов экстенсивна, с этим связан так называемый «эффект Кулиджа»: при появлении новой сексуально привлекательной самки потенция самца восстанавливается значительно быстрее, чем если бы он продолжал иметь дело с самкой, с которой уже спаривался. (Название феномена связано с историческим анекдотом: во время посещения президентом США К. Кулиджем животноводческой фермы его жена обратила внимание на чрезвычайно высокую половую активность племенного быка. «Ты права, дорогая, — согласился Кулидж. — Но заметила ли ты, что он ни разу не покрыл вторично одну и ту же корову?»)

Тем не менее диапазон типов сексуального поведения у животных чрезвычайно широк — от внешне беспорядочного спаривания у одних видов до длительного парного сожительства у других. Следует подчеркнуть, что асимметрия половых ролей и сексуального поведения в животном мире не означает, что самец обязательно господствует над самкой. Самцу принадлежит монополия ухаживания, однако самка не просто становится добычей победителя, а отдает предпочтение одному из нескольких возможных претендентов (например, самка птицы крапивника выбирает самца

в зависимости от того, насколько большой территорией он владеет).

В большинстве первобытных обществ право инициативы, ухаживания, выбора партнера и определения ритма половой жизни в браке принадлежало мужчине. От начала рода человеческого существует двойной стандарт, то есть разные нормы сексуального поведения для мужчин и женщин. Женщинам внебрачные связи разрешались в 40—60% исследованных этнографами обществ. Мужчинам добрачные, равно как и внебрачные связи разрешены везде. На первый взгляд кажется, что это лишь продолжение общебиологической закономерности, но такое впечатление ошибочно. Человеческий брак — не природный, а социальный институт, в развитии которого решающую роль играли материально-экономические факторы. Двойная мораль в отношении супружеской верности, зафиксированная бесчисленными древними кодексами, начиная с законов Ману или Хаммурапи, — следствие именно социальных условий. Единобрачие являлось порождением концентрации значительных богатств в одних руках — в руках мужчины — и желания передать их детям именно этого мужчины. Греки, у которых единобрачие впервые было узаконено, видели в этом его исключительную цель. «Имя честной женщины должно быть заперто в стенах дома», — писал Платон.

Противоречиво решалась проблема в иудаизме. С одной стороны, в десяти заповедях прелюбодеяние запрещено (Исход, 20, 14), с другой — в «Песне песней» сексуальные отношения трактуются как плодотворная сила, дарующая радость жизни. Христианская теология не только безусловно запрещает прелюбодеяние, но выдвигает в качестве высшего идеала безбрачие. В то же время в исламском мире, в древних Индии и Китае большинство обществ были полигамны. Более того, подвиги по этой части были непременно слагаемым героизации фольклорного или исторического лица. Кришна, например, имел 16108 жен, а один из персонажей «1001 ночи» за одну ночь овладел 40 женщинами, каждой по 30 раз.

Большинство дошедших до нас эротологии написано с мужской точки зрения, женщина в них рассматривается лишь в качестве объекта мужского внимания и активности. В то же время в некоторых тантристских сектах активным началом выступала как раз женщина. Палиандрия — многомужество — была принята у дравидов (доарийского населения Индии) и до сих пор существует в Тибете. У тибетцев женщина берет в мужья сразу нескольких братьев. «Камасутра» относит это явление к «особым наслаждениям» — в соответствующей главе рассказывается о том, как в некоторых областях Индии «многие юноши находятся на

равных правах в женских покоях, будучи женаты на одной и той же, и женщины наслаждаются ими или по одному, или сразу — соответственно своей природе и обстоятельствам. Один держит ее [на коленях], один угождает [поцелуями и прочим], один [ласкает] нижнюю часть, один — лицо, один — туловище, и они действуют так, постоянно чередуясь».

Существовала палиандрия и у жителей Канарских островов в XV веке, особенностью ее было то, что женщина жила со своими мужьями не одновременно, а по очереди.

Европейская мораль, предписывавшая моногамию, не носила абсолютного характера и изменялась под воздействием материальных интересов. Так, например, в XVII веке после окончания Тридцатилетней войны в Германии на 2,5 млн. женщин приходилось всего 1,5 млн. мужчин. В 1650 году нюрнбергский рейхстаг принимает решение: «Ввиду того, что население погибло от меча, болезней и голода... в продолжение следующих десяти лет каждому мужчине разрешается иметь двух жен». Соображениями повышения деторождения были продиктованы и правовые нормы эпохи Возрождения, узаконившие временную палиандрию: «Муж, имеющий здоровую жену и неспособный удовлетворить ее женские права, пусть приведет ее к соседу, а если и тот не в состоянии ей помочь, то к другому и треть-

му...» Широко распространен был обычай пробных ночей, позволяющих невесте выяснить, годится ли будущий муж для произведения потомства.

В эпоху абсолютизма лозунгом становится утверждение «Верность делает женщин глупыми». Скажем, Вальмон, герой «Опасных связей» де Лакло, пишет: «Видите ли, дорогая красавица, если вы разделяете свое сердце между столькими мужчинами, то я насколько не ревную».

Учитывая вышеизложенное, справедливым нужно признать утверждение историка нравов Эдуарда Фука: «В некоторые эпохи и в некоторых классах общества высшее основное требование единобрачия — верность обоим супругам — сравнительно победоносно торжествовало и серьезнейшим образом осуществлялось. Наряду с такими эпохами и классами мы имеем другие, в которых... за замужней женщиной признавалось право открыто иметь многих мужей, как за мужчиной право иметь многих жен».

Таким образом, сама по себе многовариантность решения вопроса о существовании психологических различий между полами свидетельствует о том, что эти различия коренятся не в биологической природе, а в исторически сложившихся стереотипах мышления. Фундаментальный анализ Элеоноры Маккоби и



В МУЖСКОМ СЕКСУАЛЬНОМ СЦЕНАРИИ
НА ПЕРВЫЙ ПЛАН ВЫДВИГАЮТСЯ КОЛИЧЕСТВЕННЫЕ
ПОКАЗАТЕЛИ – ЧИСЛО ЖЕНЩИН И ЧИСЛО СНОШЕНИЙ.

Кэрол Джеклин, опубликованный в 1974 году, развенчал многие предрассудки и позволил сделать вывод, что между женщинами и мужчинами больше сходства, чем различия. Однако именно эмансипация женщин, в том числе сексуальная, вызывает у мужчин, воспитанных в духе традиционной идеологии мужского верховенства («machismo»), неуверенность в собственной вирильности, чувство демаскулинизации, что нередко служит причиной

психической импотенции. В мужском сексуальном сценарии на первый план выдвигаются количественные показатели — число женщин и число сношений. При этом речь идет именно о сценарии, а не о «предназначенности». Ясно, что мужчина даже сильной половой конституции может или рано жениться и вести интенсивную сексуальную жизнь в браке, или поддерживать экстенсивные связи с разными женщинами, или находить половое удовлетворение в мастурбации, или, наконец, как средневековый аскет, вообще отказаться от «плотской жизни».

Этот вывод подтверждает и эндокринология: сравнение в нескольких группах молодых мужчин уровня сексуальной активности и эротических интересов с уровнем тестостерона в плазме крови не выявило между ними значимых корреляций. Гормональные факторы могут быть решающими для возникновения отдельных сексуальных реакций рефлексаторного типа, но их недостаточно для объяснения как системного целого. Как пишет Фрэнк Бич, негормональные факторы играют значительно большую роль в структурировании всех аспектов человеческого поведения, включая и те, которые у большинства животных регулируются непосредственно гормонами. Всякое человеческое поведение, в том числе репродуктивное, развивается под влиянием

и контролем личного опыта и социального научения. - г : ?•

Чтобы несколько оттенить это высокоученое заключение, приведу один мужской диалог, которому стал свидетелем: «Эта... ммм... оставила след в душе. А ведь сколько было таких, что не оставили. — Зачем же тогда они были?» Действительно, зачем? Бывает и иначе: «Пятнадцать лет я женат, а влюблен до сих пор в жену свою, как мальчик, честное слово так! Идет! Она! Вот пустяки какие, сердце бьется так, даже больно... Здравствуй, жена! Давно ли мы расстались, часик всего назад, а я рад тебе, будто мы год не виделись, вот как я тебя люблю...» (Е. Л.Шварц. «Обыкновенное чудо»).

НЕ ПОДМАЖЕШЬ...

Любриканты

Ворота, много лет верой-правдой служившие Бабе Яге, стоило только Марье-работнице им «под пяточки маслица подлить», сразу переметнулись на сторону сил добра. Потому что даже ворота понимают: «подмазать», «подмаслить» — значит задобрить, сделать что-то хорошее,

Так что же такое любриканты?

Издавна и в Египте, и в Риме, и в арабском мире использовались средства, призванные, во-первых, компенсировать недостаток естественной смазки, выделяющейся при половом акте, а во-вторых (хотя, может быть, именно это и было главной целью), служить стимуляции возбуждения. В состав зелья входили разнообразные ароматические вещества из Азии и Африки, которые при нанесении их непосредственно на половые органы оказывали раздражающее действие. Более того, древние

составы могли даже видоизменять эти половые органы — в разделе «Тайное наставление» Камасутры содержатся рецепты снадобий, которые «на одну ночь стягивают детородные части „слонихи"» или «расширяют детородные части „газели"».

Не меньшей изощренности в изготовлении смазок достигли китайцы: в мешочке приспособлений для секса (его носил с собой каждый педантичный любовник) непременно хранились мази для смазывания «петель яшмовых врат» и возбуждающие похоть притирания — они наносились непосредственно на «яшмовый черенок» и приспособления, служащие усилению эрекции (кольца и зажимы). Кроме того, излюбленный китайцами «мужской студень» для смазки обладал природными антисептическими свойствами и служил защитой от венерических болезней.

Нужно заметить, что увеличение женского возбуждения имело в Китае не только эротическую, но и духовную цель. Один из способов достижения бессмертия (а именно его имели в виду даосские сексуальные практики) — получение так называемой «иньской жидкости», то есть выделяемого влагалищем мукоидного секрета, который мужчине следовало впитывать в себя.

Что же это за мукоидный секрет? Исследования Мастерса и Джонсон выявили следую-

VE ПОДМАЖЬШЬ...

щее. В фазе возбуждения через 10—30 секунд после начала эффективной сексуальной стимуляции происходит увлажнение стенок влагалища (любрикация). По мере нарастания возбуждения на стенках влагалища накапливаются слизистые выделения, облегчающие проведение фрикций при половом акте. Увлажнение влагалища происходит рефлекторно, при этом стимуляция может быть как физической, так и психической. Это, надо заметить, наиболее яркое проявление сексуального возбуждения женщины, и его невозможно симулировать. Стенки влагалища не имеют желез, но служат мембраной, проницаемой в двух направлениях, через них и поступает мукоидный секрет, являющийся трансsudатом влагалища. (Трансsudат — жидкость, просачивающаяся из сосудов в ткани.) Кроме того, для увлажнения входа во влагалище служат слизистые выделения желез его преддверия.

При некоторых невротических сексуальных расстройствах или при негативном отношении к партнеру увлажнения влагалища не происходит, что значительно затрудняет проведение полового акта, поскольку к сношению без увлажнения влагалище просто не приспособлено. Тем более не приспособлены к этому анус и прямая кишка, которые к тому же, в отличие от влагалища, не имеют и природного механизма смазки.

В качестве замены выделяемого организмом секрета может быть использована прежде всего слюна. Вообще же для этого годятся любые вещества, облегчающие скольжение и не причиняющие вреда: вода, растительные и животные масла (многим памятна сцена из «Последнего танго в Париже» Бернардо Бертолуччи, где герой Марлона Брандо использует в качестве смазки сливочное масло), кремы, вазелин, глицерин.

- Однако уже довольно давно промышленность выпускает специальные смазывающие вещества для занятия сексом — лубриканты (от английского lubricant). Современные лубриканты прошли долгий путь усовершенствования. От природных веществ, используемых в качестве смазки, они отличаются тем, что сделаны исключительно на водной основе, поскольку она не разрушает латекс презерватива (жировые вещества способствуют его разрыву). Кроме того, и в лубрикантах, продающихся в отдельной упаковке, и в смазку кондомов вводятся антисептические вещества. Прежде всего это ноноксинол-9, убивающий возбудителей всех венерических болезней и вирус СПИДа. Хорошие лубриканты действуют одновременно как питательные кремы — в их состав включены экстракты алоэ и других целебных растений, витамин Е. Есть лубриканты, которые, как

в древности, содержат возбуждающие вещества. :fei;

Сравнительно недавно фирмы — производители лубрикантов задумались о том, что их продукция легко может попасть не только во влагалище или в анус, но и в рот. Лубриканты стали подвергать дополнительному контролю на содержание веществ, которые могут повредить желудочно-кишечному тракту, и вводить в них вкусовые добавки. Вот, например, набор лубрикантов марки ForPlay: «дикая вишня», «французский ванилин», «зеленое яблоко», «холодный цитрус», «любовный фрукт» — вся эта продукция рекламируется как деликатесы. Из выпускаемых сейчас марок лубрикантов, кроме упомянутой ForPlay, наиболее известны и качественны PrePaig и K-Y.

При покупке лубриканта нужно быть внимательным и не приобрести по ошибке крем для мастурбации — эти кремы обычно как раз содержат минеральные масла. Именно поэтому на упаковке содержится предостережение типа «Do not use with latex condoms».

Надо сказать, что наступление эры СПИДа косвенным образом изменило роль вкусовых ощущений в сексе. В Америке, где СПИД приобрел чрезвычайное распространение, вслед за ним распространились и всевозможные защитные пленки, трусики, перчатки и т. д. Разумеется, прежде чем поместить палец в перчатке

в вагину или анус, его нужно смазать. А при нанесении на разные места тела lubricантов разного вкуса партнеры превращают друг друга в своего рода коктейль.

Надо заметить, что если кому-то недоступны качественные импортные lubricанты и ему приходится довольствоваться собственной слюной, это все же лучшее ее использование, чем для плевков или в целях имитации любви к начальству:

Народ
(на коленях. Вой и плач)
Ах, смилуйся, отец наш! властвуй нами!
Будь наш отец, наш царь!

Один
Все плачут.
Заплачем, брат и мы.

Другой
Я силюсь, брат,
Да не могу.

Первый
Я также. Нет ли луку?
Потрем глаза.

Второй
Нет, я слюней помажу.
(А. С. Пушкин. «Борис Годунов»)

Право, лучше заменять слюной мукоидный секрет, чем секрет слезных желез.

НЕ МЕСТО КРАСИТ...

«Тотальный» коммус

Высокий эротизм многих стихотворений Бориса Пастернака (например, всем памятное «Скрещенья рук, скрещенья ног, Судьбы скрещенья») позволяет, как нам кажется, обозначить его строчкой тему этого разговора — придав словам из «Марбурга», может быть, более эротичный смысл, чем вкладывал в них автор. «От гребенок до ног» свою возлюбленную, которой адресовано стихотворение, поэт «знал назубок».

Поговорим об альтернативах самому простому и традиционному способу «скрещенья рук, скрещенья ног», о поисках сексуальных наслаждений вне привычных «отверстий тела».

Помимо полового акта, осуществляемого при помощи введения пениса в вагину, анус или известного под широкоупотребительным обозначением «минет», многие древние сексуальные техники включают и разнообразные

способы взаимного удовлетворения партнеров, «не входя ни в задние, ни в передние „ворота рая"». Например, «Камасутра» столь точно, подробно и увлекательно описывает все разнообразие сексуальных контактов такого рода, что в современной сексологии термины Ватсыяны используются наряду с обычной медицинской латынью.

Из этих способов наиболее известен так называемый «вестибулярный коитус» (от латинского *vestibulum* — преддверие). Это не что иное, как ритмичное сдавливание члена между половыми губами женщины и лобком мужчины до наступления эякуляции и оргазма. Вестибулярный коитус — способ доставить удовольствие женщине, у которой оргазм наступает только при интенсивном воздействии на клитор и малые губы, а вагинальные фрикции не дают полного удовлетворения, безразличны и даже неприятны.

Вторая разновидность «секса без интроиту-са» (т. е. введения) — коитус *intra femora* (лат. *femur* — бедро). Древнеиндийские источники различают *викхариту* — сношение между сомкнутыми бедрами и *виргхату* — трение членом по промежности.

Довольно известен коитус *intra mammae* — сношение между грудями, о котором подробно рассказано в главе «женского» «Вопроса ниже пояса», специально оным грудям посвящен-

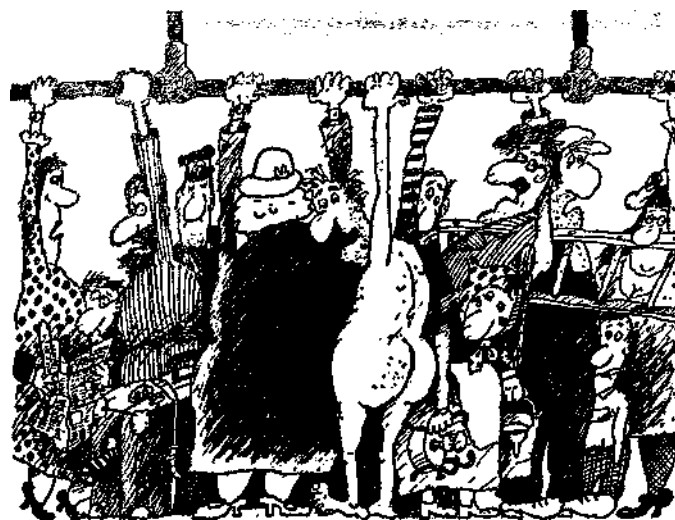
ной. Также вполне пригодна для «сексуального освоения» и подмышка, вернее, часть руки несколько ниже, чтобы трение воздействовало на весь член, а не только на его головку. Руку партнерши хорошо завести ей за спину, это позволит дополнительно стимулировать грудь. Множество вариантов поз для двух последних способов и украшающих их деталей можно найти в одном из лучших руководств такого рода (многократно упомянутом в этой книге) — «*The Joy of Sex*» Алекса Комфорта, хотя по меньшей мере спорным представляется утверждение автора, будто чуть ли не вся сексуальная привлекательность женщины заключена в оволосении подмышечных впадин, которые поэтому ни в коем случае не следует брить. Еще раз повторим, что это, безусловно, предмет индивидуальных предпочтений, а не всеобщих рекомендаций. Есть и другая точка зрения — она представлена, скажем, в «Эподах» Горация: «Мое обоняние, Полип, различает козлиный запах волосатых подмышек лучше, чем пес с самым острым нюхом чувствует логово вепря».

Еще одна зона, которую можно стимулировать не только руками и языком, но и непосредственно членом, — ухо. Мочки ушей и небольшой участок кожи за ушной раковиной через блуждающий нерв непосредственно связаны с нервными тканями гениталий, поэтому

трение об эти места многим доставляет немалое удовольствие.

Собственно, это удовольствие извлекается при помощи всех частей тела, которые могут обеспечить необходимое сжатие полового члена: локтевого сгиба, согнутого колена, сомкнутых стоп. Сексуальность — та сфера, где инициатива не только не наказуема, но и всячески приветствуется. Здесь хочется поспорить с профессором Г. С. Васильченко, автором классической «Общей сексопатологии». Один из основоположников современной сексологии Альфред Кинзи выделяет шесть основных форм полового удовлетворения (sexual outlets): гетеросексуальный и гомосексуальный коитус, поллюция, мастурбация, петтинг, половые контакты с животными других видов. Г. С. Васильченко, в свою очередь, возражает против отнесения всех выделенных Кинзи форм, кроме первой, к норме. В частности, с точки зрения Васильченко, вестибулярный и прочие формы коитуса, о которых шла речь выше, являются суррогатными. С этим никак нельзя согласиться!

В данном случае «Общая сексопатология» отражает широко распространенное мнение, будто настоящий мужчина с настоящей эрекцией должен непременно производить интритус и интенсивные вагинальные фрикции. «Тереться» же — удел слабаков в сексе. На



СОБСТВЕННО, ЭТО УДОВОЛЬСТВИЕ ИЗВЛЕКАЕТСЯ ПРИ ПОМОЩИ ВСЕХ ЧАСТЕЙ ТЕЛА, КОТОРЫЕ МОГУТ ОБЕСПЕЧИТЬ НЕОБХОДИМОЕ СЖАТИЕ ПОЛОВОГО ЧЛЕНА, НАПРИМЕР ЛОКТЕВОЙ СГИБ, СОГНУТОЕ КОЛЕНО, СОМКНУТЫЕ СТОПЫ.

самом деле никто ничего не «должен», единственным критерием успешности полового акта служит полнота удовлетворения желаний партнеров, и если это желание — испытать оргазм, достичь его можно как угодно, степень эрегированности здесь совершенно ни при чем. В конце концов, даже у супермена к десятому разу наверняка возникнут проблемы с эрекцией, при этом желание партнеры вполне могут продолжать испытывать.

В таком случае, например, коитус intra mat-
mae — прекрасный и полноценный выход.

Все эти способы — не суррогат, а расширение спектра возможностей доставить друг другу удовольствие, лучше узнать свое тело и научиться им управлять.

Как славно, однако, что в конце XX века вопрос о том, где удобно расположить половой член, а где ему не место, — тема всего лишь дискуссий специалистов. Приведу пример совсем иного отношения к этому вопросу. Бузург ибн Шахрияр в «Чудесах Индии», книге IX—X веков, послужившей одним из источников «1001 ночи», пишет: «Какой-то приезжий матрос, человек развратного нрава, проходил однажды по Сеймуру. По дороге он увидел идола, изображавшего дивно прекрасную девушку. Матрос улучил мгновение, когда на него никто не смотрел, подошел к статуе и поместился между ее бедрами. Но вдруг мимо него прошел один из служителей храма; матрос испугался и отошел. Служитель понял, в чем дело, подошел к статуе и, увидев жидкость между ее бедрами, потащил иностранца к сеймурскому царю, которому и рассказал о случившемся. Матрос сознался в своем проступке». Что вы думаете? Парня тут же казнили.

ПЛЕСНИТЕ КОЛДОВСТВА В ХРУСТАЛЬНЫЙ МРАК БОКАЛА...

Секс и алкоголь

Течет шампанское рекою, и взор туманится слегка, и все как будто под рукою... Эти слова из песенки про кавалергарда — замечательно точное описание воздействия алкоголя на сексуальную сферу. А вот интересно разобраться, почему стоит выпить — и все как будто под рукою, тем более что любые напитки нынче под рукою безо всякого «как будто».

Короче — в каких же все-таки взаимоотношениях на самом деле находятся алкоголь и секс?

Прямо скажем — в неоднозначных. Любому врачу со студенческой скамьи известно, что воздействие алкоголя на организм имеет две фазы: стимулирующее воздействие, возбуждение сменяется торможением. Однако есть люди, которые, минуя первую фазу, попадают сразу во вторую. То есть выпивают две рюмки и засыпают. Те, кто знает за собой

такую особенность, разумеется, обречены на безалкогольный секс.

Остальные (каковых весьма много) вполне обоснованно стремятся совместить возбуждение, которое дает выпивка, с возбуждением сексуальным. Алкоголь действительно обладает способностью стимулировать выделение в мозгу эндорфинов — «веществ удовольствия», которые и делают секс таким приятным. Однако стоит перебрать — наступает резкое угнетение всех процессов обмена, и тут уж не до секса — человек просто «отрубается». Всякий взрослый знает свою дозу и ведет себя соответственно. Тут новостей нет.

Однако в конце XX века появились и некоторые изменения в психологических механизмах нашей жизни. Резко увеличилось нервное напряжение, возросли нагрузки на психику, стрессы стали обычным делом. Так же обычным делом становится и снятие этого напряжения при помощи алкоголя, который служит как бы транквилизатором.

Занятие сексом требует безусловной сосредоточенности (есть поговорка «отвлекся — начинай сначала», и она вполне справедлива). Многие люди используют спиртное как средство отгородиться от дневных забот — чтобы они не мешали заботам ночным. Это опасный путь — очень быстро вырабатывается привычка, алкоголь становится обязательным компо-

нентом секса. Возникает своего рода условный рефлекс — эрекция начинает непосредственно зависеть от выпитого. Это прямая дорога к алкоголизму.

А значит — к импотенции. Все индивидуально, и у каждого свой срок, но в среднем десяти лет крепкого пьянства достаточно, чтобы на сексуальной жизни можно было поставить крест. Зависит это и от возраста. Парень, начавший пить в двадцать, к тридцати еще что-то может. У сорокалетнего мужчины при таком же стаже репродуктивная функция будет нарушена значительно сильнее.

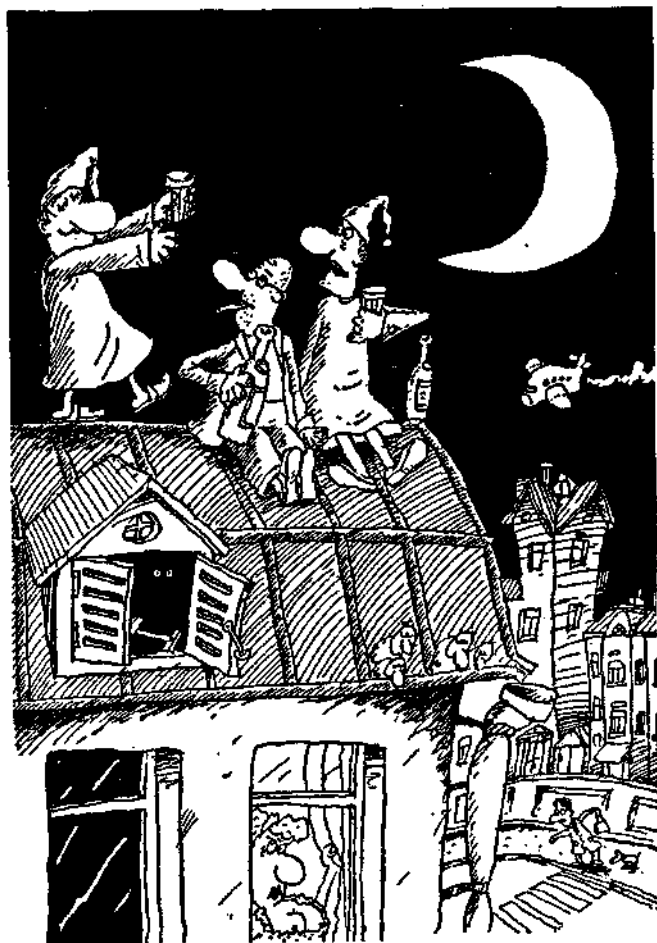
Восстановима ли она? Практика сексологов показывает, что у «завязавших» — подшитых или кодированных — через полгода-год после этой процедуры начинаются нарушения в сексуальной сфере. Это нормально, и пугаться не следует. Так организм реагирует на изменения режима — все равно что при простуде поднимается температура. Часто, если начать пить снова, в сексе все выравнивается. Это обман, временное улучшение. В то время как вылечившиеся алкоголики живут нормальной жизнью до старости.

Опыт показывает, что многое зависит от качества алкоголя. Можно довольно долго и помногу пить хорошее вино или коньяк, и нарушения в сексуальной сфере заставят себя ждать, хотя все равно последуют. Зато

всевозможные суррогаты — гарантированная импотенция за 2—3 года.

Учтя все эти предупреждения, можно смело пригубить красного вина. Оно давно и заслуженно считается афродизиак. Еще Катулл полагал его обязательным участником оргий, условие осуществления которых, как известно, — неутомимость участников. Не отставал от него и Казанова. В отличие от излюбленного Катуллом фалернского он предпочитал сорт бургундского «Chambertin» — оттого, что виноград для этого вина выращивали на железисто-известковой почве. (Впрочем, считать бургундское панацеей не стоит — в частности, оно никак не помогало Наполеону, отличавшемуся половой слабостью.) Хорош в качестве возбуждающего средства и коньяк, в небольших дозах, разумеется, — содержащиеся в нем дубильные вещества благотворно влияют на сексуальную сферу. Но эти напитки давно известны и неизбалованному российскому потребителю. Расскажем подробнее о нескольких ликерах, которые и сейчас-то сыщешь далеко не в каждом магазине.

Несколько столетий слава сильного афродизиака сопутствует знаменитому бенедиктину. Изобретение этого травяного ликера, подкрашенного амброй, приписывают дону Бернарду Винчелли. Ликер, по преданию, изготавливали монахи ордена бенедиктинцев. Он



В СРЕДНЕМ ДЕСЯТИ ЛЕТ КРЕПКОГО ПЬЯНСТВА
ДОСТАТОЧНО, ЧТОБЫ НА СЕКСУАЛЬНОЙ ЖИЗНИ
МОЖНО БЫЛО ПОСТАВИТЬ КРЕСТ.

представляет собой спиртовую настойку 27 различных трав и специй. На долгие годы производство ликера было прервано, пока некто Александр Легранд не обнаружил в семейном архиве считавшийся утраченным старинный рецепт. В 1863 году бенедиктин начали делать снова, и именно Легранд назвал ликер в честь монахов-бенедиктинцев. Он же написал на этикетке буквы DOM — сокращенное Deo Optima Maxima.

Бенедиктин до сих пор производится в Нормандии, рецепт его по-прежнему держится в строжайшем секрете. Сравнительно недавно в моду вошла смесь бенедиктина и бренди, называемая «V&V».

Еще один не менее знаменитый ликер, обладающий свойствами афродизиака, — шартрез. Честь его изобретения также принадлежит католическим монахам, на этот раз — членам ордена картезианцев (или картузианцев — от Cartusia — латинского названия местности Шартрез, где в 1084 году был основан первый монастырь ордена). Сначала картезианцы занимались изготовлением ликера неподалеку от Парижа, а затем производство было перенесено в Гранд-Шартрез, расположенный вблизи Гренобля. Когда разразилась Великая французская революция, стало не до ликеров, и в 1789 году монахов разогнали, а рецепт шартреза был утрачен. К счастью, не навсегда — во

ПЛЕСНИТЕ КОЛДОВСТВА В ХРУСТАЛЬНЫЙ МРАК БОКАЛА... времена Первой империи его нашли в бумагах министерства внутренних дел. Однако полицейские не сумели разобраться в старинном документе и отправили его назад в Гранд-Шартрез. В 1835 году в монастыре было возобновлено производство эликсира и зеленого ликера, с 1838 года начался их промышленный выпуск. Сейчас на мировой рынок поставляется 71-градусный эликсир, 55-градусный зеленый шартрез и 40-градусный сладкий желтый шартрез. Рецепт напитков, понятное дело, также держится в секрете.

Другой зеленый ликер — абсент — также является сильным афродизиаком, и пусть вас не смущает малопривлекательный вид дамы со знаменитой картины Пикассо «Любительница абсента». Ликер изготавливали во Франции из масла полыни (*Artemisia absinthium*) с добавлением душицы, аниса и нескольких других масел. Полынь считалась священным растением, его латинское название восходит к имени греческой богини Артемиды. Греки верили, что если поместить под кровать напиток на основе полыни, это увеличит чувственную страсть.

Однако с абсентом нужно быть очень осторожным — регулярное его употребление ведет к мышечным и кишечным спазмам, вызываемым алкалоидами полыни. Именно из-за этого в некоторых странах продажа абсента запрещена.

ТЫ ПЬЕШЬ ВОЛШЕБНЫЙ ЯД ЖЕЛАНИЙ...

Секс
и лекарственные / наркотические
препараты

«Погибнешь, милая; но прежде ты в ослепительной надежде блаженство темное зовешь», — говорит Пушкин, обращаясь к своей Татьяне. Однако если отбросить конкретные обстоятельства жизни героев романа, пушкинская формула как нельзя лучше обрисовывает предмет этого разговора. Поговорим о «волшебном яде» и о «темном блаженстве». Вопрос ниже пояса касается воздействия лекарственных и наркотических препаратов на сексуальную сферу.

Наркотические вещества и напитки, изменяющие сознание, были известны уже самым древним и примитивным народам. Использование их — универсальный культурный институт, обнаруженный в обществах всех времен и на всех континентах. Первобытные племена (сохранившиеся в некоторых уголках Земли до сих пор) приписывали видения, фантазии,

повышение настроения действию духов растений, из которых эти напитки готовятся, — каковые духи, таким образом, при приеме напитков вовнутрь вселяются в человека.

Поскольку общение с духами — прерогатива шаманов, жрецов, то они и специализировались на изготовлении и употреблении магических ритуальных снадобий. Чтобы впасть в транс, шаманы Северной Сибири кушали мухоморы (содержащие сильнейшие галлюциногены мускимол и мускарин), в Индонезии, Меланезии и Полинезии для этих же целей использовались листья бетеля и кава (в листья бетеля заворачивали куски ореха пальмы арека, добавляли негашеной извести и жевали полученный сэндвич при различных церемониях). Индейцам Южной Америки было хорошо известно возбуждающие действие листьев коки, кроме того, ацтеки пьянели от напитка из определенного вида алоэ. Индейцы Америки Северной, в свою очередь, готовили опьяняющий «Черный напиток» из листьев сахарного клена. В Индии же для изготовления подобного зелья — знаменитого напитка сома — брали *Sarcostema asidum*, безлистную траву, содержащую млечный сок. Считалось, что даже сам бог Индра возобновляет силы с помощью сомы. Еще один известный с древности магический напиток — хаома — описан Плинием. Его, по свидетельству историка,

пили в качестве допинга персидские цари. Хаома готовится ни больше ни меньше как из дерева, растущего из озера и охраняемого двумя чудовищными рыбами.

Под действием всех этих снадобий возникло представление о сексуальной связи с богами, духами, животными. Многие этнографы описывают ритуальные телодвижения шаманов во время транса, указывающие на сильное половое возбуждение,

і Первобытные легенды о сексуальных связях с потусторонними силами почти без изменений перекочевали из древних обществ в христианскую Европу. Блаженный Августин писал: «Существует весьма распространенная молва, и многие утверждают, что испытали на себе или слышали от тех, которые испытали и в правдивости которых нельзя сомневаться, что сильваны и фавны часто стремились вступать и нередко вступали в связь с женщинами путем сожительства. Наконец, очень многие лица, столь уважаемые, что было бы постыдно отрицать их свидетельство, утверждают, что демоны, называемые галлами дузии, обнаруживают большую склонность к этой непристойности и действительно постоянно ей предаются». Как ни странно, эти утверждения одного из просвещеннейших людей своего времени вполне обоснованы — в состав колдовских мазей, которыми натирались

ведьмы, отправляясь на шабаш, входили вытяжки из цикуты, мака и других опиатов, поэтому после их применения сексуальные контакты с демонами казались вполне реальными.

Почему же именно эти алкалоиды были выбраны для изготовления «крема Азазелло»? Оргазм представляет собой прежде всего огромный выброс эндорфинов — «веществ удовольствия», по своему химическому составу напоминающих опиаты и воздействующих на те же рецепторы. Как раз по этой причине наркотики и секс — две вещи несовместные. По мере формирования зависимости от опиатов рецепторы «забиваются» и способность испытывать оргазм естественным путем утрачивается. Чем дольше применяются наркотики или наркосодержащие препараты, тем больше они вытесняют саму потребность в сексуальных ощущениях.

Наименее вредно в этом смысле растение *Cannabis sativa*, хорошо известное всем под названием «марижуана», или, попросту говоря, конопля. Конопля — старый добрый друг человечества, недаром она называется *sativa* — «полезная». Классический русский продукт пенька — не что иное, как волокно конопли. Из пеньки во всем мире вили веревки и даже ткали полотно. Конопляное масло используется при изготовлении лаков и красок. Из

конопли делают бумагу. И наконец, семена конопли вполне съедобны.

Алкалоиды этого растения, называемые каннабиоидами, издавна используются в медицине. Почти во всех медицинских книгах прошлых веков конопля упоминается среди средств, имеющих широкий спектр действия. По современным данным, конопля может эффективно применяться при рассеянном склерозе, эпилепсии, мигрени, астме, дистонии, депрессии и многих других болезнях, а также в качестве сильного обезболивающего. Из четырехсот химических веществ, обнаруженных в разных частях растения, более 60 можно использовать в медицинских целях. Например, каннабинол помогает при бессоннице. Другое вещество — каннабидоловая кислота — извлекается из незрелых бутонов и является мощным противомикробным средством. Алкогольный экстракт конопли помогает при герпесе, а листья используются для повязок. Из мелких стеблей готовили расслабляющий чай.

Наиболее известная область медицинского применения конопли — борьба с рвотой, особенно при химиотерапии рака и ВИЧ-инфекции. В этих случаях постоянная тошнота, а значит, невозможность нормально питаться, ставит больных на грань умирания, и ценность конопли поэтому трудно переоценить.

В чем же разница между коноплей и марихуаной? Слово «марихуана» происходит из мексиканского сленга и означает ту часть растения (цветы, почки и листья), которую курили мексиканские солдаты (а делали они это по время войны с Соединенными Штатами практически поголовно). Известно, что в первоначальном тексте песенки «La Cucaracha» речь шла о солдате, который отказывается идти в поход, потому что ему не выдали порцию «травки».

До 1937 года марихуана свободно продавалась в США, а в медицине официально использовался экстракт каннабиоидов в качестве тонизирующего средства. Затем Конгрессом был принят Marijuana Tax Act — запретительный налог, который практически убил конопляную промышленность (особенно развитую в штате Кентукки, где производились канаты и одежда из волокон растения). Запрет на марихуану на многие годы остановил изучение ее воздействия на организм, однако есть основания полагать, что сейчас они возобновятся. США стоят на пороге легализации марихуаны, а в Алабаме это уже и произошло — за \$200 можно купить лицензию на продажу «травки». В Калифорнии разрешено употребление марихуаны в медицинских целях по рецепту врача. Любопытно заметить, что активистов борьбы за оное разрешение спонсировал Джордж Сорос.

Недавно и канадское правительство приняло решение о регулируемом использовании марихуаны для облегчения хронических болей.

Однако отсутствие точных научных данных мешает с уверенностью ответить на вопросы, в том числе ниже пояса, касающиеся марихуаны. Один из постулатов антинаркотической пропаганды — то, что она будто бы снижает количество тестостерона у мальчиков-подростков. На самом деле в марихуане нет ничего, что делало бы человека менее мужественным, но! — для взрослого активного человека она служит средством релаксации, а для подростка может подменить собой естественную в этом возрасте активность, иначе говоря, вызвать синдром снижения мотивации. Именно по этой причине употребление марихуаны подростками нежелательно.

Точно так же нельзя утверждать (как это иногда делают борцы с марихуаной), что она уменьшает количество сперматозоидов (поэтому, кстати, «травка» никоим образом не может служить контрацептивным средством).

Марихуана, не являясь афродизиакром «прямого действия», то есть, не вызывая сама по себе (как, скажем, йохимбе) желания заниматься сексом, резко усиливает все чувственные ощущения, делая «вкусное» — вкуснее, эмоции — сильнее и, таким образом, весь секс — приятнее.

Видимо, этим объясняется то, что самые опытные потребители конопли — американские индейцы — готовили возбуждающее зелье из каннабиса, сахара, мускуса и серой амбры. Другой рецепт, но тоже с коноплей, был в ходу в Марокко: каннабис, мед, фрукты, специи. Называется эта смесь «муджун» (подробнее о марокканских стимулирующих зельях — в следующей главе).

Обратимся к другим средствам изменения сознания. Галлюциногены напрямую не влияют на сексуальность, поскольку все испытываемые ощущения переживаются в «виртуальной» реальности. Однако достигнутые с помощью галлюциногенов экстатические (хоть и воображаемые) эффекты неизбежно сменяются чувством тревоги, страха и т. п.

В качестве сексуального стимулятора может выступать кокаин, но лишь в минимальных дозах и на начальном этапе. Хотя опиаты обладают седативным (успокаивающим) действием, а кокаин, наоборот, возбуждающим, их разрушительные для сексуальной сферы последствия одинаковы. То же действие оказывают амфетамин и прочие допинги (включая модный ныне экстази): чрезмерное перевозбуждение истощает нервную систему, это лишь хлыст, подстегивающий весь организм, но не дающий реальных сил. В результате яркость оргазма и сама способность его испытывать снижаются.

Осторожными нужно быть и с транквилизаторами. Как успокоители, они могут, например, снизить чувство сексуальной тревоги. Однако при длительном их приеме половое влечение снижается (обычно это побочное действие указано в инструкции). Некоторые препараты (в частности, сонапакс и меллерил) и вовсе специально предназначены для снижения чрезмерной сексуальной возбудимости.

Средства, наоборот, стимулирующие эмоциональность — антидепрессанты, — казалось бы, должны стимулировать и сексуальность. Но в действительности это происходит достаточно редко, обычно же в результате приема антидепрессантов у большинства больных снижалась сексуальная возбудимость и способность испытывать оргазм. Увы, пока эти препараты несовершенны, они обладают широким, а не избирательным воздействием на мозг и, возбуждая одни системы, попутно подавляют другие.

Алкоголю в этой книге посвящена специальная глава, напомним лишь о его, так сказать, двойственности. Алкоголь у мужчин стимулирует эрекцию, у женщин — стремление к сексуальному контакту, однако у последних он, даже в небольших дозах, затрудняет достижение оргазма, а уж перед большими представителями обоих полов равны. К тому же применение алкоголя в качестве возбуждающего

средства чревато возникновением зависимости от него в сексуальной жизни.

Никотин, как известно, так же как все наркотики, вызывает привыкание, но непосредственного влияния на сексуальную сферу он не оказывает, зато оказывает опосредованное — через общее ухудшение состояния здоровья курильщика.

К этим фактам позволю себе добавить одно маленькое рассуждение. Гете, говоря о глупом споре немцев, кто более велик — он или Шиллер, заметил: «Им бы радоваться, что у них есть два таких парня!» Чувственные наслаждения и прочие удовольствия, предлагаемые нам на празднике жизни, достаточно хороши сами по себе, чтобы не пытаться их соединять, сравнивать и путать. От добра добра не ищут.

СИЛЫ ПОТАЙНЫЕ, СИЛЫ ВЕЛИКИЕ...

Возбуждающие средства

Эти самые силы, как мы помним, призывает Марфа в знаменитой сцене гадания в «Хованщине» Мусоргского. Помним мы, разумеется, и сюжет из еще более ранней русской истории — про то, как Илья Муромец из немощного лежебоки стал богатырем. Калики перехожие поднесли ему чарочку водицы, от нее у него силушка по жилочкам-то и разлилась. Недаром в нашем языке сила физическая и потенция, способность к чувственной любви — половая сила, — называются одним словом. Представим, что Илюша страдал бессилием не в ногах, а несколько выше. Что бы тогда налили в чарку (или, может быть, положили на тарелку) добрые странники?

Многочисленные арабские, китайские, индийские и греческие источники приводят экзотические рецепты возбуждающих средств, состоящих, как правило, из нескольких ком-

силы ПОТАЙНЫЕ, СИЛЫ ВЕЛИКИЕ...

понентов. Например, классическое марокканское стимулирующее зелье включает мед, кунжут, коноплю и порошок из шпанских мух — жуков семейства нарывниковых.

Вообще говоря, шпанские мушки, или кантариды, использовались в качестве афродизиака повсеместно. В частности, утомленные чрезмерными многолетними любовными упражнениями европейцы XVII—XVIII веков охотно прибегали к их помощи. «Кантаридные капли» добавляли к еде, к вину, употребляли в виде конфет. Действует это средство быстро и сильно, пробуждая и в мужчинах, и в женщинах прямо-таки безудержную чувственность. Однако кантаридин — сильный яд и помимо раздражения половых органов вызывает сильный ожог слизистых, болезни почек, мочеиспускание с кровью и прочие последствия, которых радости секса вовсе не стоят.

Со шпанской мухой схож по действию рог носорога. Его сделали знаменитым защитники животных, поскольку в погоне за этим рогом африканцы истребили носорогов почти полностью. Порошок из гиппопотамьего рога также вызывает сильное раздражение уретры.

Шпанские мухи — не единственный ядовитый афродизиак. Самое популярное японское эротическое средство — рыба фугу, которая сплошь и рядом оказывается отравой. Ее яд мгновенно поражает сердце, легкие и

нервную систему. Ежегодно 400—500 человек умирали, отведав фугу. Существует даже специальная профессия — пробовать блюдо, приготовленное из этой рыбы и сакэ, прежде чем его примутся уписывать любовники. Разумеется, этот труд хорошо оплачивается.

Корабли, вышедшие в море ловить фугу, вместо любви приносят смерть. Зато смерть «кораблей пустыни» — верблюдов — любви весьма способствует. Из верблюда можно получить несколько стимулирующих веществ, описанных в восточных эротических справочниках (например, в «Саду ароматов», трактате тунисского шейха XVI века аль-Нефзаули, переведенном на английский сэром Ричардом Бартоном в 1866 году. Он же, кстати, выполнил и знаменитый порнографический перевод «1001 ночи»). С точки зрения арабов, вытопленный яз горбов верблюжий жир обладает общеукрепляющим «афродизиачным» действием. Однако верблюда, вернее, верблюдицу не обязательно убивать, достаточно ее подоить. Согласно арабской традиции, если в течение недели пить верблюжье молоко с медом, потенция поднимется до небес.

Не знаем, каков на вкус верблюжий жир, зато вкус хинина хорошо известен — жутчайшая горечь. Что не мешало персам считать этот алкалоид, получаемый из коры хинного дерева, афродизиаком.

И наконец, афродизиак, таящий немалые опасности не при употреблении, а при добыче, — ласточкины гнезда. Надо сказать, что привычное название «ласточкины гнезда» не совсем точно. В пищу идут гнезда, которые делают не ласточки, а саланганы — один из видов морских стрижей. Именно эти гнезда, считающиеся сильным стимулирующим средством, очень редки. В отличие от обычных ласточкиных гнезд, где глина, перья и прочая дрянь только скреплены слюной птиц, гнезда салангана состоят из уникальной слюны целиком, причем едят только те, которые еще не были использованы для выращивания птенцов. Гнезда б/у — более темные, в них попадают перья, поэтому ценятся они значительно ниже. Собирать гнезда очень трудно и опасно. Основное место их добычи — пещеры Саравак (Малайское Борнео), где добычика подстерегают страшная жара, влажность, темнота и ядовитые насекомые. Урожай гнезд снимают четыре-пять раз в год. Сборщики забираются под потолок пещеры на высоту 40—50 метров по бамбуковым столбам и снимают гнезда, а птицы вынуждены строить новые. Добытые таким образом гнезда чистят, прессуют, сушат, упаковывают и отправляют потребителю — как правило, в Китай.

Именно китайцы традиционно используют пряный суп из гнезд салангана в качестве

афродизиака. Ценители в Гонконге, на Тайване да и в других местах Поднебесной платят около \$50 за три-четыре грамма этого белого золота. Одна пещера, где живет пять тысяч птиц (ею владеет вождь одного из племен Борнео), приносит годовой доход в \$100000.

Есть в традиционном китайском меню и еще один суп, который также считается средством, повышающим потенцию. В древнем трактате «Десять вопросов» некий мифический мудрец рекомендует Желтому Императору (Хуан-ди), основателю всей китайской цивилизации, для увеличения мужской силы есть супы, сваренные из половых органов коров и овец, а также семенники петухов. Все это, по мнению автора, способствует «тому, чтобы человеческий уд высоко вздымался и имел достаточную силу для введения его в нефритовую дыру. Так можно способствовать его естественной деятельности».

Лечить половую слабость бульонами из гениталий животных, славящихся могучей потенцией, рекомендуют и другие трактаты древнего Китая. О пользе употребления в пищу конских и собачьих пенисов говорит «Канон императора Шэнь-нуна о корнях и травах». Даже обыкновенные кулинарные книги советуют есть варенные половые органы животных для укрепления почек, увеличения потенции, улучшения спермы и избавления от утренних поллюций.

Не отстает от китайцев и Ватсяяна — автор «Камасутры». В 61 -й главе знаменитого древнеиндийского наставления в качестве возбуждающего средства рекомендованы яички барана и козла, приготовленные с молоком и сахаром (впрочем, возможно, речь идет не о молоке, а о млечном соке определенных растений).

Если китайцы в качестве афродизиака употребляли семенники петухов, то современники Казановы предпочитали паштет из петушиных гребешков и почек. Тогда же «возбуждающее меню» пополняет и пудинг из костного мозга.

Вообще говоря, трудно с уверенностью сказать, основано представление о блюдах из петухов, равно как из голубей и фазанов, на их объективных свойствах или оно обусловлено любвеобильностью этих птиц. Так или иначе, если во Франции — «стране любви» — голубей охотно пекли и ели, то в православной России ими брезговали почти повсюду, а на Севере не ели еще и петухов. В старой Москве священным символом супружеской любви считали лебедей — и за милую душу их уплетали. В то же время в Сибири полагали, что у лебедей бывают менструации, что они рождаются слепыми и совокупаются по-собачьи, потому есть их ни за что нельзя.

Но вернемся к субпродуктам. Кстати сказать, по латыни приставка *sub* означает «под» —

то есть и расположенный внизу, ниже чего-то (например, талии), и не основной, неглавный. Таким образом, субпродукты — побочные продукты первичной переработки туш животных — эхом отзываются суб-пояса.

Среди всяких пенисов, яичек и гребешков самым известным и эффективным афродизиаком считается мозг. Средневековый алхимик и философ Альберт Великий (1200—1280) рекомендовал в качестве возбуждающего средства измельченный в порошок мозг куропатки, смешанный со стаканом красного вина. По мнению Г. Е. Ведека, автора «Словаря афродизиаков» (Лондон, 1962), сильным эротическим действием обладает мозг молодого теленка, барашка или поросенка. Он же советует в этих целях есть мозг голубя (того самого, которого так не любили в Псковском уезде, Владимирской губернии и Шенкурском уезде Архангельской губернии).

Наконец (мужайтесь!), наиболее сильным афродизиаком является мозг человека и других приматов. Венгерский монах, этнограф и писатель Оскар Кисс-Маэрт (1914—1990), автор книги «Началом был конец», на собственном опыте убедился, что каннибальская практика наших предков включала поедание мозга. Экспериментируя с мозгом обезьян, Кисс-Маэрт установил, что он существенно повышает сексуальное влечение.

Справедливости ради скажем, что у этой точки зрения есть авторитетные противники. Так или иначе, более актуальным представляется заявление знаменитого философа, отца психоделической революции Тимоти Лири: «Разум — высший афродизиак».

Неизвестно, можно ли причислить к разряду субпродуктов серую амбру, или амбергрис, но к числу стимулирующих средств она, несомненно, принадлежит. Это' вещество — вязкая масса, которую издавна находили на берегах или в водах тропических морей. Название ее — от французского *ambre gris*, что и есть «серая амбра». Амбергрис представляет собой продукт деятельности желез внутренней секреции спермацетовых китов. Самый большой из когда-либо найденных сгустков этого вещества весил 418 кг. Серая амбра в основном используется для приготовления сильных ароматических веществ, обладающих выраженным эротическим воздействием (в главе, посвященной запахам, приведены рецепты известных духов, в состав которых входит амбергрис). Уже в XVII веке во Франции ее использовали в качестве афродизиака — на придворных приемах она подавалась в виде конфеток, покрытых шоколадом. Во многих восточных странах широко распространена традиция пить кофе, добавляя туда немного этого вещества. Кроме возбуждающего действия, ему приписывали

целебные свойства — в частности, верили, что оно продлевает жизнь. С этой целью персы принимали пилюли, приготовленные из растертых в порошок золота, рубинов, жемчуга и серой амбры. На Востоке часто используют наш «дар моря» и как специю.

Сейчас в натуральном виде амбергрис встречается чрезвычайно редко и продается за огромные деньги (под торговым названием «амбра»). Во многих магазинах США и стран Карибского бассейна продают «амбровое масло», но русским туристам, вдохновленным нашим рассказом, нужно быть осторожными — чаще всего оно синтетическое.

Сама же по себе амбра — ничуть не серая. Это сладкая, сильно пахнущая смола дерева, произрастающего в индийской провинции Ассам. Она обладает свойствами афродизиака, кроме того, считается лечебным и очищающим веществом. Амбра бывает двух видов: темная, почти черная, — это «женский» сорт, и светлая, менее сладкая и менее пахучая, — «мужская». Амбру добывают из корней дерева, затем кристаллизуют. Если полученное вещество держать в закрытом сосуде, то запах сохранится в нем навсегда. Амбра также была известна индейским шаманам и врачевателям, они использовали ее как ароматическое вещество и лекарство. С теми же целями ее применяли суфии и некоторые племена Дальнего Востока.

Кроме серой амбры, в море можно найти немало других продуктов, выполняющих роль стимуляторов сексуальной функции. Издавна таковым продуктом считается икра, хотя, надо признаться, доказывающих это научных данных нет. Зато рыба (особенно форель и лосось), крабы и креветки действительно исправно служат делу возбуждения. Римляне в качестве кушаний, питающих сладострастие, особенно ценили акул и скатов. Один из греческих врачей утверждал, что перед визитом к гетерам следует съесть 24 креветки, трех больших и десять маленьких рыб. Апулей, автор знаменитого «Золотого осла», обольщал богатую вдову Пудентиллу при помощи рыбного супа, рецепт которого очень напоминает рецепт классического французского супа буйабез, который подают сейчас в ресторанах всего мира. Одним из самых сильных афродизиаков по заслугам считаются устрицы. Излюбленное сочетание Казановы — устрицы с шампанским.

Способность морепродуктов стимулировать чувственность объясняется высоким содержанием в них фосфора и цинка. Цинк необходим для роста гениталий, он регулирует менструальный цикл и работу простаты. И в секрете предстательной железы, и в сперматозоидах содержится цинка во много раз больше, чем где бы то ни было еще в организме.

Наличием цинка обусловлены и схожие свойства грибов и лука. Тот же Казанова среди прочих возбуждающих паштетов (из петушиных гребешков, почек, кадыка барашка, гусиной печени) особенно ценил грибной паштет. Паштеты (которые наряду с другими кулинарными новинками привезла в Европу из Италии Екатерина Медичи) готовят со сливками и называют *beatilles* (от латинского *beatus* — «блаженный, счастливый»). Кстати сказать, Екатерине Медичи принадлежит честь приобщения французских мужчин к еще одному афродизику — артишокам, которые, по ее утверждению, «согревают гениталии».

Из грибов особенными афродизиачными заслугами знамениты трюфели, эти их достоинства были известны еще в Римской империи. Сохранился и турецкий рецепт стимулирующего напитка, включающий алжирские трюфели. Наполеон рекомендовал эти деликатесные подземные грибы для улучшения потенции. Между прочим, при поисках трюфелей к помощи свиней прибегают потому, что грибной запах похож на запах секрета, выделяемого кабаном.

Со времен чуть ли не доисторических известны волшебные свойства лука. В уже упомянутом китайском трактате IV века до н. э. «Десять вопросов» знаменитый врач Вэнь Чжи утверждает, что «из всех растений лишь

силы потаишь силы великие..

душистый лук живет тысячу лет. Он раньше всех получает весной живительную небесную энергию». Лук (особенно если употреблять его вместе с вином) чрезвычайно способствует усилению эрекции.

Чудесные качества розового лука хорошо знали и высоко ценили в античные времена. Овидию принадлежит рецепт стимулирующего кушанья из яиц, меда, лука и дикой горчицы. Современники Овидия полагали, что яичница с розовым луком способна пробудить страсти даже у почтенных старцев. Впрочем, розовый лук лучше есть сырым, поскольку, в отличие от других сортов, тепловая обработка ухудшает его вкус.

Надо сказать, что сочетание лука и яиц считалось стимулирующим в самых разных странах. Например, все та же «Камасутра» рекомендует прямо перед ночью, посвященной любовным занятиям, съесть смесь из риса, сваренного в молоке с воробьиными яйцами, жареного лука и меда. Упомянувшийся нами трактат «Сад ароматов» также рекомендует жениху несколько дней перед свадьбой соблюдать диету, состоящую в основном из жареного лука и яичных желтков.

Генрих IV утром любил побаловать себя яичным желтком с арманьяком, кельты смешивали желтки с темным пивом. Казанова для восстановления сил уписывал крутые яйца с

анчоусами, заправленными соусом, приготовленным по его собственному рецепту. Еще один оригинальный рецепт предлагают арабы: жареные яйца вымачивают в меду. Можно также варить яйца с перцем, корицей и миррой. ; Найдется место корице и в снадобье на основе того же лука: зерна кардамона, имбирь, корицу растирают в порошок и посыпают им вареный лук. Еще один «кондитерский стимулятор» — какао. Зерна какао содержат теобромин, который в больших количествах оказывает возбуждающее действие.

Средством, увеличивающим количество спермы, в Африке издавна считалось кокосовое молоко — смесь из него и спермы отца давали детям в качестве укрепляющего питья.

Наконец, самый, может быть, экзотический афродизиак среди пряностей — обыкновенный мускатный орех. На Востоке (прежде всего в Китае) полагали, что с его помощью женщины получают особенно острое удовольствие. При этом известно, что мускатный орех обладает значительно более сильным, чем марихуана, психотропным действием, доза в 10 граммов производит эффект, сходный с эффектом ЛСД. Однако содержащийся в мускатных орехах сафрол ядовит для печени.

Согласитесь, рассказ о средствах, пробуждающих чувственность и укрепляющих потенцию, чаще ассоциируется не столько с тонкой



КРОМЕ СЕРОЙ АМЕРЫ, В МОРЕ МОЖНО НАЙТИ
НЕМАЛО ДРУГИХ ПРОДУКТОВ, ВЫПОЛНЯЮЩИХ РОЛЬ
СТИМУЛЯТОРОВ СЕКСУАЛЬНОЙ ФУНКЦИИ.

французской кухней, сколько с кухней ведьмы. Вот и престарелый доктор Фауст надеется на ведьмино снадобье:

❖ Но, может быть, дрянная пачкотня
Лет тридцать с плеч моих долой сняла бы?
Мефистофель в ответ рекламирует варево:
И вдруг почувствуешь с отрадой и весельем,
Как словно Купидон играть в тебе начнет.
А черт, черт возьми, дело знает!

ТРАВЫ, ТРАВЫ, ТРАВЫ НЕ УСПЕЛИ...

Растительные афродизиаки
Виагра

Сюжетец этот, наверное, все хорошо помнят: травы не успели от росы серебряной согнуться, как такое началось: «к милой подойду я, глаз свести не смею, и от поцелуя (2 раза) словно захмелею...» — и т.д.

Что же это за травы такие, от которых наступает такой афродизиачный эффект — как раз об этом тихо сам с собою (и с вами, конечно) я веду бесе-е-ду.

Начнем с трав, которые всем известны, да не все знают, что они украшают жизнь не только едоков, но и любовников. Зелень кориандра (кинзы) считал афродизиаком Альберт Великий, ученый-теолог XIII века. Английский ботаник Николас Кульперер полагал, что возбуждающее действие оказывает базилик (реган, райхон), впрочем — только на женщин. Еще один, по мнению Гиппократы, специфически женский афродизиак — шалфей. Другой

античный ученый, пользовавшийся саму Клеопатру, — Диоскорид — утверждал, что страсть начинает полыхать от обыкновенного тмина. Зато ближайшие родственники тмина — укроп и фенхель, вернее, масло из их семян способно вызвать галлюциногенный эффект, так что наяву никаких даров Афродиты не понадобится. Впрочем, галлюцинации вызывает такая доза, что печень просто отваливается, и в результате может отпасть нужда не только в сексе, но и вообще в чем бы то ни было.

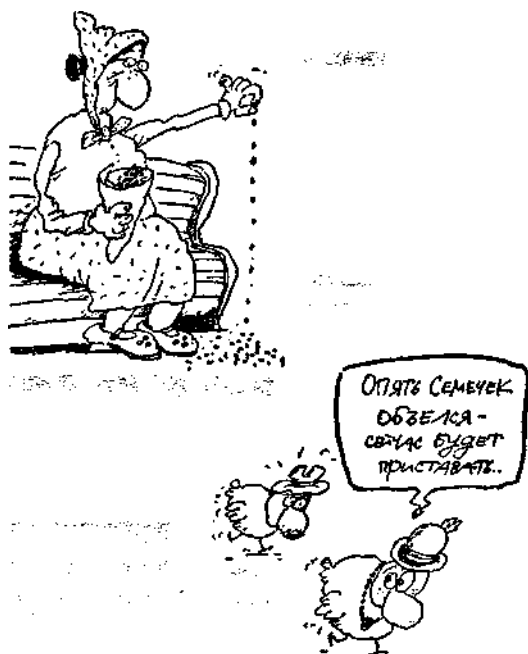
Издавна славятся в качестве стимулирующих средств спаржа и сельдерей, но слава эта, надо сказать, дутая, поскольку основана не на действительных свойствах вполне добропорядочных овощей, а на их фаллической форме. Представление о том, что потенция увеличивается от поедания членообразных предметов, — такое же заблуждение, как питание в этих же целях любвеобильными птицами вроде голубей.

Еще больше прославилась — тоже благодаря форме — мандрагора. Это ни в чем не повинное многолетнее растение семейства пасленовых подозревали в том, что оно будто бы вырастает из спермы повешенного. Каких только волшебных свойств не приписывали мандрагоре, вплоть до того, что ее корень (напоминающий и фаллос, и яички, и человеческую фигуру — в зависимости от силы вооб-

ражения) путем магических операций можно было превратить в человека-зомби. (Всевозможным страстям вокруг этого корня посвящена пьеса Никколо Макиавелли, которая так и называется — «Мандрагора».) На самом деле в знаменитом корне действительно содержатся алкалоиды, обладающие галлюциногенным действием, поэтому отвар из мандрагоры погружал страждущего в коматозный транс и сон. А уж какой немыслимый разврат ему снился — бог весть...

Мандрагора, если ее всю не повыдрали, растет в Европе. Несколько южнее — в субтропическом поясе Азии, а также в Северной Африке, Америке и Австралии произрастает лакрица, или солодка. Солодковый корень содержит большое количество женского гормона эстрогена, оттого лакрица издавна и повсеместно использовалась в качестве афродизиака. Египетские фараоны хлебали специальный напиток, приготовленный из размельченных корней лакрицы. В Индии заваривают стимулирующий чай из лакрицы с медом, более того, половина описанных в «Камасутре» сложных возбуждающих средств включает лакрицу.

Еще одно излюбленное индусами растение — сезам, который, по их представлению, продлевает жизнь. Сезам — это индийское наименование того, что персы звали кунжутом. На Ближнем Востоке из него готовят халву —



сладкую хрустящую массу с добавлением меда. Из молотых зерен кунжута делают и тахини (на иврите — тхина). Эту похожую на масло пасту писатель Скотт Килхам рекомендовал как средство достижения неутомимости в сексе. Наконец, готовят из зерен кунжута и знаменитое ближневосточное блюдо хумус.

- Афродизиачные свойства кунжута объясняются значительным содержанием в нем витамина Е. Он необходим для нормальной работы гипофиза, недаром его называют «ви-

тамином плодovitости» — недостаток в организме витамина Е может привести к бесплодию и импотенции. Чтобы витамин лучше усваивался (то есть в нашем случае — ярче проявил свои «сексовспомогательные» свойства), его нужно употреблять вместе с витаминами А и F.

Прекрасным источником витамина Е служит и спорынья, один из самых доступных афродизиаков. К тому же это растение содержит и другое вещество, необходимое для нормального функционирования сексуальной сферы, — цинк. Масло из спорыньи можно употреблять в салатах или даже жарить на нем, как на любом растительном.

Витамины открыты человечеством сравнительно недавно, однако свойства растений, в которых они содержатся, известны не одно тысячелетие. Так же недавно открыт и мужской гормон тестостерон, но тропический виноград сарсапариллу мексиканские индейцы веками использовали как лекарство от половой слабости и импотенции. Сарсапарилла — один из немногих признанных наукой афродизиаков — с тех пор, как в 1939 году венгерский ученый Е. Сольмо обнаружил в нем тестостерон.

Еще одно безусловно признанное сексологией средство — кора западноафриканского дерева *Corynanthe Yohimbe*. В ней содержится



несколько кристаллических алкалоидов, самый сильный из которых — йохимбине. Эти вещества стимулируют спинномозговые центры, управляющие эрекцией, и одновременно способствуют кровенаполнению малого таза, что благотворно сказывается и на эрекции, и на увлажнении влагалища. Африканцы давно имеют обыкновение заваривать йохимбе как чай. Однако более мягкий и одновременно более сильный эффект достигается при употреблении порошка йохимбе вместе с аскорбиновой кислотой (витамин С). Еще лучше принимать современные препараты, в которых йохимбе соединено с другими активными веществами растительного происхождения (вытяжки из женьшеня, корня солодки и др.), усиливающими и пролонгирующими его действие.

Йохимбе благотворно влияет не только на «механическую» составляющую секса, но и на психологическую. Алкалоид йохимбине по воздействию напоминает психостимуляторы группы ММДА (экстази) — он так же снимает излишнее эмоциональное напряжение, помогает преодолеть психологические барьеры (скажем, закомплексованность и неуверенность в себе). Но и этим не исчерпывается список заслуг йохимбе перед обессиленным человечеством. Кора африканского дерева благотворно : влияет на предстательную железу и при длительном применении позволяет избавиться от простатита.

К недостаткам йохимбе можно отнести то, что этот афродизиак категорически не сочетается с алкоголем. Но уж тут придется потерпеть желающим и с *Corynathe Yohimbe* слезть, и ничего не ободрать.

Наконец, в разговоре о стимулирующих средствах нельзя обойти один не природный, но рукотворный препарат — виагру. Не одну тысячу лет человечество искало простое и надежное средство достижения эрекции — и с созданием «голубой таблетки» этот поиск наконец увенчался успехом. Ну, если и не абсолютным, то достаточно убедительным: виагра помогает в 70—80% случаев.

Актуальность проблемы в доказательствах не нуждается. Только по официальным дан-

ным, в США (на родине виагры) от импотенции страдают от 18 до 30 млн. человек. В Великобритании проблемы с эрекцией испытывают 60% мужчин. В Израиле — каждый десятый в возрасте до 50 лет, каждый пятый в возрасте от 50 до 65 и каждый третий старше 65. В Испании импотенция (в той или иной степени) — диагноз 1,4 млн. мужчин. Более того, по некоторым оценкам, к 2005 году в мире количество мужчин 40—49 лет с эректильной дисфункцией достигнет 150 миллионов. Потому научные труды благодетелей человечества и были оценены по заслугам — в 1998 году Р.Фарчготт, Л.Игнарро и Ф.Мурад, открывшие один из нейрофизиологических механизмов, положенных в основу разработанного лекарства, получили Нобелевскую премию по медицине.

А дело было так: американская компания Pfizer Pharmaceuticals выпустила средство от ангины. Однако внезапно обнаружилось, что новинка имеет один незапланированный побочный эффект — ее прием вызывает чрезвычайно интенсивную эрекцию. Это действие силденафила цитрата (активного компонента виагры, химикам-любителям сообщаем формулу: 1 - [3-(6,7-дигидро-1 -метил-7-оксо-3-пропил-1Я-пиразоло [4,3-г/пиримедин-5-ил)-4-этоксифенил] сульфонил] -4-метилпиперазин цитрат, молекулярный вес 666,7) и послужи-

ло импульсом для создания «голубой таблетки». Которая начиная с марта 1998 года, когда Федеральный комитет по медикаментам и продовольствия США (FDA) разрешил ее продажу, стремительно завоевывает мир.

Любопытно заметить, что в действии силденафила нет ничего специфически мужского, — прием этого вещества приводит к кровенаполнению не только пениса, но и клитора. Хотя сама по себе эрекция клитора — вовсе не обязательное условие получения оргазма даже у женщин, испытывающих возбуждение от стимуляции именно клитора, а не влагалища, исследователи сразу в нескольких американских университетах и клиниках обнаружили, что виагра оказывает благотворное воздействие на все течение полового акта. Несмотря на то что к женщинам неприменим принцип «стоит — не стоит» (более того, к моменту оргазма происходит ретракция клитора, когда его видимая длина уменьшается наполовину) и, таким образом, сам по себе прилив крови благодаря силденафилу не играет решающей роли, однако параллельно улучшаются и другие объективные физиологические показатели: скорость кровотока, уровень генитальной чувствительности, вагинальный pH и эластичность тканей. Важно лишь заметить, что существенную роль в этих процессах играет и параллельное чувственное возбуждение, — иначе го-

воря, женщине, равнодушной к партнеру или, наоборот, страдающей от его нечуткости, виагра не поможет. Кроме того, нужно помнить, что «голубая таблетка» — препарат новый и до конца все аспекты ее воздействия и побочные эффекты не изучены. Однако необходимость в таких исследованиях (а может быть, и в создании специальной женской виагры) велика — по данным Американской медицинской ассоциации, от разного рода сексуальных дисфункций страдают 43% женщин (против 31% мужчин).

Что же касается побочных эффектов, жертвами которых становятся прямые адресаты препарата, — то тут уж, как говорится, сами виноваты. Если в инструкции написано, скажем, что виагра несовместима с нитроглицерином, — так и нечего глотать их вместе. Виагра недаром продается по рецепту — она имеет ряд противопоказаний, и квалифицированный врач никогда не выпишет эти таблетки тому, кому принимать их рискованно. Бывают, разумеется, ситуации, не предусмотренные инструкцией: например, у одного жителя Голландии препарат вызвал эрекцию, длившуюся 36 часов, после чего тот был вынужден обратиться в клинику (столь длительное «стояние» вредно для мочеполовой системы вследствие застоя крови в пенисе). Однако ведь и прекрасно изученный аспирин может у кого-то

вызвать аллергию, но это еще не основание говорить о его пагубности вообще.

Тот же, у кого противопоказаний нет, может быть спокоен — виагра (как, впрочем, и остальные вышеперечисленные средства) убережет от конфуза, который случился с пушкинским Русланом:

...Вдруг
Гром грянул..
Встает испуганный жених,
С лица катится пот остывший...

Никакого «вдруг»!

ИЗБУШКА, ИЗБУШКА, СТАНЬ КО МНЕ ЗАДОМ...

Анальный секс

Только малопривлекательные цари из русских сказок могли сочинять такие расплывчатые маршруты: «Пойди туда, не знаю куда, принеси то, не знаю что». Мы же в своих разысканиях двигаемся неуклонно по четкому конкретному плану: от пояса вниз и немного в сторону. Или немного назад. Короче, вопрос ниже пояса следующий: что такое анальный секс?

Анальное отверстие как предмет ласк или непосредственно при половом акте люди используют давно. Античное общество, где, как известно, гомосексуальные отношения допускались и даже одобрялись, считало, что анально-генитальный контакт между мужчиной и мальчиком символизирует передачу последнему физических и психических (мужество, смелость, ум и т.п.) свойств взрослого воина. (То же касается и орально-гениталь-

ных контактов, которым посвящен в этой книге отдельный разговор.) С другой стороны, анальный акт был вполне эротически привлекателен. Марциал, например, грозил жене разводом за то, что она, в отличие от других женщин, отказывала ему в сношении через задний проход. Й ^ Щ . : v . - - , * ^ ,

Согласно древневавилонским верованиям, вступивший в добровольный анальный контакт с равным мужчиной добьется превосходства над братьями, зато изнасилованного, наоборот, постигнет неудача.

Для многих племен и народностей анальный акт имел ритуальное значение. У калули (восточный берег Новой Гвинеи) это важная часть обряда инициации, у кераки анальные сношения не только являются обязательной частью такого обряда, но и еще недавно были приняты среди молодых холостяков — считалось, что они способствуют росту. В африканском племени сиванов также все мальчики проходят через анальный акт.

Нормой является анальный акт для бердачей (от испанского bardajo или bardoja — «мальчик-проститутка». Отсюда же, кстати, русское слово «бардак») — институционализированных трансвеститов. Бердачизм распространен не только среди американских индейцев (в Северной Америке он зафиксирован у 133 племен), но и у чукчей, алеутов,

народов Юго-Восточной Азии (индонезийские даяки) и Африки (баконго).

В XVI веке на северном побережье Перу правители держали специальных юношей-священнослужителей, с которыми совокуплялись во время обрядов. В то же время в сценах анального секса на перуанской керамике явно показаны женщины.

Исламское общество, без особенного одобрения относящееся к гомосексуальности, при этом не запрещает гетеросексуальный анальный акт. Более того, в средневековой Персии были разработаны теологические обоснования для такого акта как средства ограничения рождаемости, поскольку никакой контрацепции ислам не допускает.

Точно так же в Европе в XIX веке анальный половой акт практиковался среди проститутинов как способ избежать зачатия.

- В Китае существовала длительная традиция воспитания мужчин-проституток, которые с детства обучались искусству анального секса. Широко распространена была такая практика и в Японии, более того, в самурайской среде практически узаконен был обычай иметь мальчика-любовника, причем сексуальное взаимодействие с ним сводилось исключительно к анальному акту. Услугами актеров-проституток пользовались многие состоятельные люди, это прекратилось лишь после революции 1862 года, когда

были запрещены любые нетрадиционные формы сексуального поведения. Еще одним «прибежищем» анального секса и в Китае, и в Японии традиционно служили буддистские монастыри, где этому занятию — надо сказать, вполне обыкновенному для них — взрослые монахи предавались с молодыми послушниками.

Форд и Бич, в исследовании 1951 года сравнившие антропологические данные о двухстах обществах, обнаружили, что в 64 из них принимались те или иные формы анальной стимуляции.

Лояльность, возникающая во второй половине XX века по отношению к разным формам сексуального поведения, распространилась и на анальный секс. Американский исследователь Мортон Хант, опросивший во второй половине 70-х годов две тысячи мужчин и женщин, установил, что половина из них допускает разные эксперименты в области ануса. Опрос, проведенный журналом «Playboy» в 1983 году среди ста тысяч читателей, выяснил: 47% мужчин (из них 80% гетеросексуалы) и 61% женщин имели опыт анального секса. Среди них 13% супружеских пар — не реже раза в месяц.

Что же происходит при анальном половом акте? Анальный канал — трубка длиной 2—3 см, которая ведет в прямую кишку. Наружные 2/3 канала состоят из мягкой чувствительной ткани (ее чувствительностью как

вопрос *тж* ПОЯСА

раз объясняется удовольствие от риминга — орально-анального контакта), внутренняя треть — мышечная мембрана, менее чувствительная к прикосновению, зато очень растяжимая. Эта растяжимость используется в одной из сложных сексуальных техник — фистинге (от английского fist — кулак. При фистинге анальный половой акт проводится всей рукой). Удовольствие, испытываемое при анальном половом акте, обусловлено, во-первых, тем, что у мужчин через прямую кишку таким образом массируется простата (собственно, и лечебный массаж простаты осуществляется именно через задний проход), а у женщин — некоторые зоны влагалища, недоступные при обычном акте. Во-вторых, две кольцевые мышцы, расположенные вокруг ануса (сфинктеры), и мускулатура промежности тесно связаны с мышцами, окружающими половой член и влагалище. Таким образом, и эти органы при анальном акте получают сильную стимуляцию. Анальный акт предполагает владение всеми названными мышцами и потому требует серьезной подготовки. (Недаром много бандх — упражнений по медитации — посвящено сжиманию ануса. Таким образом можно, например, повысить кровяное давление.)

Многие мужчины испытывают при анальном акте более острые ощущения, поскольку мышцы ануса сжимают член сильнее, чем вла-

избушка, ИЗБУШКА, СТАНЬ КО МНЕ ЗАДОМ...

галище. Зато анальный акт ничем не отличается от вагинального во всем, что касается техники безопасности. Для анального акта кондомы точно так же категорически необходимы, а lubricанты безусловно желательны. Слизистая прямой кишки не предназначена для трения и легко кровоточит, кроме того, не обладает такими механизмами сопротивления инфекции, как влагалище (кислая среда которого имеет антисептическое действие). Поэтому во избежание и заражения, и механических повреждений надо помнить, что анальный секс — занятие для опытных и хорошо знающих друг друга партнеров, он требует умения, осторожности (в том числе, разумеется, повышенной гигиенической тщательности) и времени.

Ко всем этнографическим сведениям и проктологическим советам добавлю, пожалуй, вот что. Противникам этого разговора можно ответить как-нибудь изящно и поэтически. Например, таким описанием, принадлежащим перу Михаила Кузмина:

...расширялася спина

В два полушария округлых,

Где дверь запретная видна...

Но, может быть, просто оставить женщинам — их капризы, мужчинам — их привязанности и каждому — право любить как вздумается. Без всяких противопоставлений.

И СДЕЛАЮ ПОТОМСТВО ТВОЕ, КАК ПЕСОК ЗЕМНЫЙ...

Искусственное оплодотворение

У замечательного драматурга Людмилы Петрушевской есть маленькая пьеса «Анданте», которую когда-то не менее замечательно играла Лия Ахеджакова. В конце этой пьески несчастная, одинокая, измученная убогой советской жизнью героиня, вообразив, что судьба послала ей возможность получить все, чего ей не хватает, истошно, страстно, смешно кричит: «Новый год в Доме кино! Абонемент в отдел редких книг... Все о декабристах срочно!.. Русские церкви! Интересная высокооплачиваемая должность! Бах, Вивальди, пластинки! Маленькая ночная!.. Сейчас, еще минутку, запишу. А то забуду. Фарфор Кузнецов и сыновья! Дом на набережной! Машина! Машина времени! Поездка на воды! Фрегат Паллада! Сына-а!»

Это «Сына-а!» выходило у Ахеджаковой так пронзительно, так страшно... Отсюда и во-

И СДЕЛАЮ ПОТОМСТВО ТВОЕ, ЮМС ПЕСОК ЗЕМНЫЙ...
прос: сына — а если здоровье не позволяет, если, наконец, не от кого?.. Сформулируем конкретнее: кто и как может стать донором спермы?

Метод искусственного осеменения применяется у нас уже больше пятнадцати лет. Сначала в Москве, Ленинграде и Харькове, затем еще в 11 городах, сейчас же достаточно широко, хоть и не повсеместно. (Например, в Республике Коми и на Дальнем Востоке этим методом бесплодие пока не лечат.) Специалисты, занимающиеся инсеминацией, прошли трудный путь, доказывая, что это необходимая заместительная терапия — никто ведь не сомневается в необходимости вставлять новый зуб взамен выпавшего! — и ничего, кроме пользы, от искусственного оплодотворения быть не может. Они оказались правы. Обычными способами удавалось добиться беременности лишь у 25% женщин, теперь — у 33—35% (например, в петербургской консультации «Брак и семья» за десять лет из 1500 женщин забеременели 700. Разница в цифрах объясняется тем, что иногда на процедуры уходит больше года. Максимальный срок, в течение которого врачи работали с одной пациенткой, — 23 месяца).

Разумеется, искусственное оплодотворение накладывает юридические и этические обязательства. Муж и жена письменно свидетельствуют свое понимание и согласие. Отцом

ребенка считается муж, более того, сам факт инсеминации — тайна, документы хранятся в сейфе лечебного учреждения и выдаются только по требованию суда. Семейная пара и донор никогда не видят друг друга и ничего друг о друге не знают.

Показаниями к инсеминации могут быть заболевания одного или обоих супругов. Если женщина совершенно здорова, а сперма мужа не фертильна, т. е. неспособна к оплодотворению, можно говорить о стопроцентной гарантии успеха. (Кстати, раньше, до внедрения этого метода, семьи, где муж служил, например, в ракетных войсках или на подводной лодке, оставались без детей навсегда.) Иногда, поскольку в наше время абсолютное физическое благополучие — большая редкость, требуется несколько циклов (цикл — от одной до трех процедур).

Но все-таки инсеминация применяется, когда можно говорить о хоть и относительном, но все же здоровье женщины. Если же у нее есть серьезные анатомические изменения, прибегают к методу экстракорпорального оплодотворения (ЭКО). В этом случае оплодотворение яйцеклетки проводится вне организма, затем она помещается в «естественную среду». Еще одна разновидность этого метода — вынашивание ребенка суррогатной матерью: эмбрион, полученный от яйцеклетки и

и сделаю потомство твое, как песок земный... сперматозоида супругов, переносят в матку другой женщины. К помощи суррогатной матери прибегают, если женщина сама не может выносить ребенка (удалена матка, имеются тяжелые соматические патологии — болезни сердца, почек и т. п.).

Процедура инсеминации довольно проста. После взятия спермы она 20 минут гомогенизируется, а затем вводится реципиенткам специальным шприцем. Для оплодотворения нужно не более 1 мл здоровой фертильной спермы. (Заметим, что можно работать и с замороженной спермой, но содержание такого банка требует много жидкого азота, что довольно дорого и неудобно.)

Итак, кто же может стать донором спермы? Здоровый мужчина до 40 лет, имеющий детей, с привлекательной и рецессивной внешностью. Рецессивность — отсутствие в облике доминантных признаков: скажем, черный цвет волос — доминантный признак, и дети жгучего брюнета, вероятнее всего, тоже будут брюнетами. Донор должен выглядеть как обыкновенный мужчина, не имеющий фенотипических признаков, не свойственных данному региону. Пациенты могут выбирать донора, но не по фотографии, а по фенотипическому описанию.

Кандидат в доноры проходит всестороннее обследование у терапевта, нарколога, психиатра, обязательно обследуется в генетическом

центре. Нужно заметить, что пьющего человека, как бы добропорядочно он ни выглядел, легко вычислить по анализу спермы, а анализ этот, разумеется, делают обязательно; но. К донору предъявляется ряд требований: вообще не употреблять алкоголя накануне сдачи спермы, воздерживаться от эякуляции 3—4 дня до сдачи, иначе это плохо сказывается на фертильности. (Кстати сказать, в Индии в древности считалось, что после некоторого воздержания сначала извергается зрелое семя, особенно пригодное для зачатия.) Донор по закону несет ответственность за возможное заражение венерическими болезнями и СПИДом. Сдается сперма пять раз в месяц. —

Разумеется, количество детей, родившихся благодаря сперме одного донора, никогда не станет по библейской формуле «как песок земный», тем не менее, согласно инструкции Министерства здравоохранения, донором можно работать не более пяти лет. Эта норма разработана для полумиллионного города, однако и в мегаполисах ее стараются не нарушать.

В большинстве стран, где практикуют метод инсеминации, донорство хорошо оплачивается. А вот во Франции, наоборот, считается, что сперма — дар бездетной семье от многодетной. В некоторых странах для донорства

требуется согласие жены, россиянин же распоряжается собой по собственному усмотрению. (Как, впрочем, и россиянка. Донорство яйцеклетки используется, когда у женщины из-за какой-нибудь патологии не происходит созревание яйцеклетки в яичниках.)

И единой цены на донорскую сперму, и единой стоимости цикла процедур для супружеской пары не существует. В государственных и частных клиниках эти суммы различаются весьма значительно. ^ г-аь,

У нас традиционно принято понятие «деньги» и гуманизм разделять. Берусь утверждать, что это неверно. Возможность иметь ребенка, хоть бы и за деньги, с помощью донора, экстракорпорально и вообще как угодно (лишь бы не противозаконно) есть воплощение высочайшего гуманизма. За рубежом сейчас при помощи этих методик уже и гомосексуальные (прежде всего, конечно, женские) пары получают возможность заводить детей. Для всех, кто сейчас возмущенно вскинется, привожу два фрагмента из прозы Евгения Харитонов (которого принято считать одним из главных русских «гомосексуальных» писателей):

*ребенок жена кошка тепло работа
играть объяснять гулять помогать согреть
утеплять умирать*
и еще:
Ботиночки!

feonpoc «ИЖЕ ПОЯСА

Я не привык видеть у себя дома такие маленькие ботиночки. Он не звонит в дверь и стучит ах! Потому что не достает до звонка.

Ему купили игрушку моторную лодку мотор никак не заводится; он сказал я понял! Давай ее в воду спустим она воду почувствует и закрутится.

Смотри! наш щенок (мы с тобой знаем что он наш, а он не знает).

Вообще говоря, люди устроены довольно похоже, без разделения на еллинов и иудеев... Не так ли?

ГОРДАЯ ЮНАЯ ДЕВИЦА
УЛЕТАЕТ ДАЛЕКО – ДАЛЕКО!

Любовь

...Карлсон взмыл к потолку, сделал несколько кругов, облетел лампу и на прощание помахал фрекен Бок тюлевыми накидками.

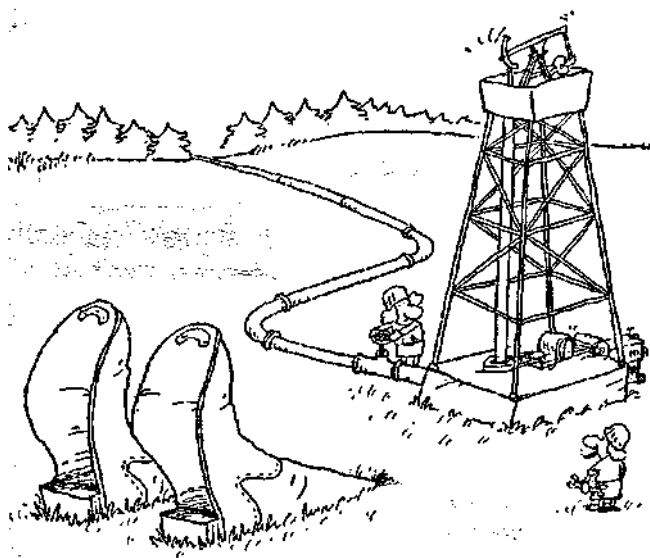
Одно из полученных мною писем начиналось так: «Уважаемый господин озабоченный ниже пояса Дм, Циликин». Так что же вы, уважаемый озабоченный ниже пояса господин, так и будете прятаться за спины многочисленных консультантов и авторов ученых трудов?

Нет, не буду.

й "

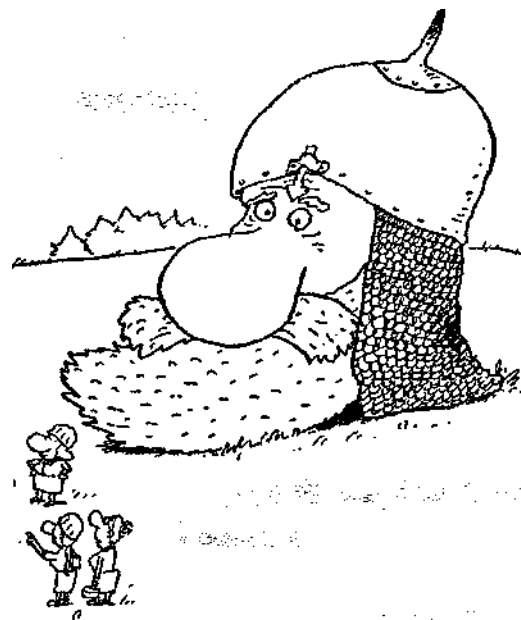
Хоть понимаю, что, по выражению многократно процитированного в этой книжке Пушкина, «грешный голос мой не должен здесь так громко раздаваться», но рискну.

Готовя очередной «Вопрос», искал что-то на букву «л» в индексе хорошей (и также многократно цитированной) книге Алекса



Комфорта «Радость секса». Там значилось: ласки руками, ласки языком, лед, лобок, лошадь, лубрикация, любовь... Какое интересное слово, где-то уже приходилось его слышать... Что же оно означает? Попробую-ка сам, не прибегая к помощи сексологов и психологов, докторов и кандидатов, ответить на этот вопрос (разумеется, ниже пояса). Ответ, предупреждаю, будет абсолютно ненаучный.

г: «Стерн говорит, что живейшее из наших наслаждений кончается содроганием почти



болезненным. Несносный наблюдатель! знал бы про себя; многие того не заметили б» (снова Пушкин). Феллини где-то заявил, что секс — штука, в сущности, глубоко комическая. Пожалуй, так оно и есть.

Некая немолодая и очень умная женщина предложила формулу: «Хотя бы один из двоих должен любить». Хотя бы один. Хотя бы в этот момент. Хотя бы принимать за любовь какое-нибудь другое чувство. Но хотя бы какое-нибудь чувство... Иначе — представьте

себе себя как раз в этот момент со стороны.
Обхохочешься.

...Так ненависти нет
В душе твоей небесной, Дона Анна!

Дона Анна

Ах, если б вас могла я ненавидеть!

Это она (все у того же Пушкина) отвечает убийце мужа, между прочим. Полноте, бывает ли долженствование в области чувств? Нет, императив — сфера поступков. Например, алименты платить. Или лимоны носить гордой юной девице после аборта, если уж дойдет до него дело. А чувства... Тут, по-моему, есть только два греха: рвать живые отношения и длить мертвые.

От всей души благодарю все объекты, вызывающие у меня эти самые — хоть какие-нибудь — чувства, ибо чувства доказывают мне, что я еще не помер.

Никого не надо.
Ничего не будет.
Так какого лядя
ум постылый судит?

Может, что и капнет,
но уже не брызнет.
Вот она какая —
середина жизни.

(Д.Ц.)

И вообще одиночество — промежуток между двух встреч. Или — встреча с собой. И неизвестно, что приятнее.

Ну хорошо, вот если он с этой конкретной девушкой по-настоящему, и все струны задрожали, или она с этим юношей всерьез, значит, с другой девушкой/юношей будет по-другому, другие струны задрожат. Если, повторяю, по-настоящему. Коль скоро люди неповторимы, следовательно, и отношения их неповторимы. Следовательно, ты никого не вытеснишь, и тебя никто не вытеснит. Поскольку занимаете вы разное место. Чего ж тогда ревновать? А если все равно с кем, по принципу взаимозаменяемости, так и вовсе незачем. Чем отравлять кровь, не лучше ли заняться ее полировкой?

Тем более что неудач не существует. То, что вам кажется неудачей, кому-то, может быть, показалось бы победой.

. Не бывает мало водки, бывает просто неохота. Не бойтесь — так бывает каждому.

Ах, пожалуйста, пожалуйста, не вступайте в случайные связи! Ни в коем случае! С другой стороны, вот вступишь, допустим, в связь, думаешь — неслучайная. А пройдет некоторое время — еще какая случайная окажется.

Что будет завтра?

Поглядим, ' ,
когда анализы сдадим...

(аноним второй половины XX века)

С другой стороны, отчего же не давать поцелуи без любви. Любовь в обозримом будущем может так и не прийти, зачем же лишать себя удовольствия целоваться?

Если кого-то любишь, он не виноват. И не становится по факту твоей любви тебе же должен. Это только М.И.Цветаева, русская поэтесса, могла себе позволить нисколько не интересоваться, не докучает ли она избранному предмету своими страстями. Ничего хорошего из этих страстей, как правило, не получалось. «Я люблю тебя, какое тебе дело до этого» (Гете) — вот настоящий разговор! С другой стороны, ничто не дает нам ощущения такой полноты жизни и собственной полноценности, как чья-то к нам любовь. К тому же паутина (как многим хорошо известно) удерживает куда сильнее, чем цепи.

Впрочем, навсегда ничего не бывает. Слава Богу.

Всякий знает, как трудно признаться себе самому, что был не прав. Скорее уж верблюд пройдет в игольное ушко. Опытный проживатель жизни всегда отыщет способ задним числом доказать (себе), что так и следовало поступить. Может быть, есть смысл делить ситуации не на те, где был прав, и те, в которых ошибался (поскольку вторых не бывает), а на те, когда задаешь себе вопрос: правильно

ГОРДО ЮНМ ДЕВИЦА УЛЕТАЕТ ДАЛЕКО-ДАЛЕКО!
ли я сделал (ответ известен), и те, когда такого вопроса попросту не возникает.

Каждый российский гражданин имеет право... черт, как сказать... и быть... ну, в общем, то самое... В удобное для него время!

Мне скажут: это чисто мужская точка зрения. Вы все упрощаете. На самом деле жизнь гораздо сложнее.

Конечно сложнее.

Кто бы спорил...

СОДЕРЖАНИЕ

Вступление.	5
Мой первый друг, мой друг бесценный... <i>Кондом.</i>	7
Этот горький заплаканный рот... <i>Фелляция</i>	18
Два кольца, два конца, в середине гвоздик. <i>Персинг.</i>	26
Глаза видят, руки делают. <i>Порнография . . .</i>	37
Но узнаю по всем приметам болезнь любви... <i>Сложный вопрос.</i>	46
Меня обманул ты однажды — сегодня тебя провела. <i>Как доказать факт измены . . .</i>	53
Не шей ты мне, матушка, красный ампаранг. <i>Средства увеличения головки пениса .</i>	63
Я научил послушливую руку обманывать печальную разлуку. <i>Мастурбация.</i>	73
Кто меня враждебной властью из ничтожества воззвал, душу мне наполнил страстью... <i>Половые гормоны</i>	80
Я встретил вас — и все былое... <i>«Ретроспективный» секс.</i>	88

...Ядра — чистый изумруд. <i>Яички.</i>	93
Зачем делать сложным то, что проще простого? <i>Способы обнаружить сексуальные наме- рения.</i>	99
Секвестр. <i>Обрезание.</i>	107
Спи, глазок, спи, другой... а про третий И забыла! <i>Вуайеризм</i>	117
Разлука — санитар дружбы. <i>Нерегулярная сексуальная жизнь.</i>	124
Придешь домой, а дома спросят: «Ты где гуляла ДО утра?» <i>«Положенное» количество партнеров.</i>	130
Не подмажешь... <i>Любрыжанти.</i>	139
Не место красит... <i>«Тотальный» коитус</i>	145
Плесните колдовства в хрустальный мрак бокала... <i>Секс и алкоголь.</i>	151
Ты пьешь волшебный яд желаний... <i>Секс и лекарственные/ наркотические препараты</i>	158
Силы потайные, силы великие... <i>Возбуждающие средства.</i>	168
Травы, травы, травы не успели... <i>Растительные афродизиаки. Виагра.</i>	183
Избушка, избушка, стань ко мне задом... <i>Анальный секс.</i>	194
И сделаю потомство твое, как песок земный... <i>Искусственное оплодотворение. . . .</i>	200
Гордая юная девица улетает далеко-далеко! <i>Любовь.</i>	207