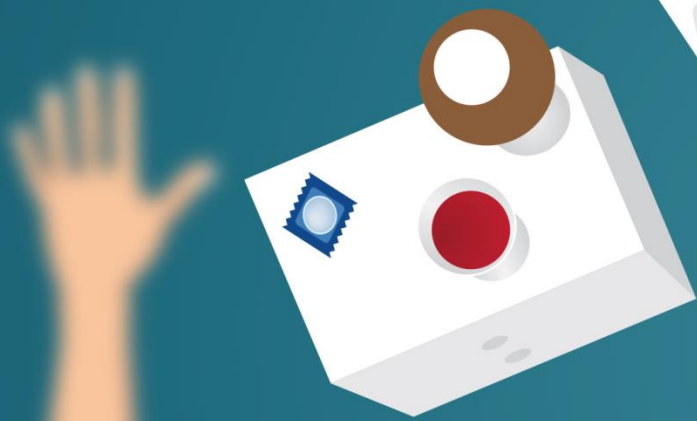


Егор Шереметьев

# Маленький ПИНОК к БОЛЬШОМУ СЕКСУ



## Введение.

Эта книга не похожа на то, что ты читал раньше.

Книга-мотиватор, книга-действие, книга-откровение.

Она небольшая, но я гарантирую, что вправлю тебе мозги. Если вдруг книга ничего тебе не даст, то напиши мне на [info@pandorabox.ru](mailto:info@pandorabox.ru), я оплачу потраченное тобой время. Если она помогла тебе, то напиши мне свой отзыв или свои истории с девушками, которые я включу в следующую книгу.

Меня зовут Егор Шереметьев, и такой же, как все мужчины вокруг. Ты даже узнаешь самого себя на страницах этой книги. Я создаю обучающие программы, помогающие мужчинам нравиться женщинам.

Если ты новичок в соблазнении, то книга гарантированно поможет тебе получить реальные результаты с женщинами в уже ближайшее время. Ты сэкономишь годы жизни. Неважно:

- сколько тебе лет...
- как ты выглядишь...
- дана ли тебе «привлекательность от природы»...
- зарабатываешь ли большие бабки...
- умеешь ли красноречиво вешать лапшу на уши...
- будь это новая девушка или твоя старая знакомая...

Если ты уже изучаешь соблазнение, то это именно то, что принято называть «форсажем». Как если бы ты ехал на первой передаче, и вдруг понял, что есть еще вторая, третья, четвертая и пятая скорости. Ты поймешь, почему тебе «забыли» об этом рассказать в автошколе.

Мне нужно, чтобы ты действовал. Здесь тебе не волшебная таблетка. Просто выполняй все, что я буду говорить. Я хочу, чтобы каждый последующий урок, я начинал со слов «Я поздравляю тебя с тем, что ты действуешь!».

Ниже тебя ждет увлекательное чтение на пару часов.

Действуй!

## Глава 1. Детские игры.



На дворе стояли лихие 90-е... Смутное время на стыке эпох.

Мы с родителями тогда жили в весьма неблагополучном районе г. Новосибирска, поэтому единственным способом спасти меня от дурного влияния моя мама видела в том, чтобы заставляя меня хорошо учиться. Мой типичный день выглядел так: до обеда школа, потом тренировка по плаванию или репетитор по английскому, приставка, компьютер, вечером уроки. Так что в школе я был неприглядным ботаником, чьим воспитанием занималась в основном мама, а отцу приходилось пропадать на работе в поисках стабильности для нашей семьи.

В редкие моменты у меня получалось погулять с друзьями по району и пообсуждать компьютерные игры, школу и девчонок. Сейчас я понимаю, что мамино воспитание дало свой эффект – не смотря на все ужасы нашего района, гопников, наркоманов и жуликов, мне удалось как-то выжить, не заиметь вредных привычек курить, квасить вечерами пиво и не попасть в дурную компанию. Но был и обратный эффект – девушкам я вообще не нравился...

Явное половое влечение проснулось во мне где-то в 8 классе. Как это обычно бывает, мои одноклассницы были похожи на крокодилов, и дружить ни с кем из них никому не хотелось. Зато в параллельном классе учились просто шикарные по тем временам для меня девушки. И сразу несколько. Но все, на что я осмеливался, так это просто продрачивать возможности заговорить и украдкой поглядывать на них с другого конца коридора. Я стал думать в этом направлении, и с началом нового учебного года вместе с двумя своими друзьями перевелся в этот «элитный» класс. Девушки стали ближе, но до секса меня все еще отделяли еще лет 5 усердной работы над собой...

Что я тогда знал о женщинах?

Давай вспомним, какие источники информации были на тот момент.

Советские фильмы, вещавшие на экранах, были подвергнуты тщательной цензуре. Как говорится, в СССР секса не было. А у меня его вообще еще долго не было. Когда мы ходили с родителями в кино, и там показывали невинные эротические сцены, мне закрывали глаза шапкой, как будто это что-то запретное и неестественное.

Книги? В то время подростки были повально увлечены детскими детективами. Я любил читать эти книжки, сидя дома и представляя себя на месте главных героев. Обычно там была группа подростков, расследовавших вместе преступления. И сейчас я понимаю, что именно было не так в этих книжках! Подростки, переживающие вместе приключения, должны очень сильно сблизиться. А с учетом того, что они все были половозрелыми, так или иначе у них должна была быть и первая любовь, и первый поцелуй, и первый секс! Но в детективах на это не было и намека! Идиотизм.

У меня не было старшего брата, с которого я бы мог взять пример, друзей, которые бы на тот момент затащили в постель девушку, а отец вечно пропадал на работе и единственное наставление, которое было хоть как-то связано с женщинами, звучало так: «Выживает сильнейший!».

Возможно, если бы он тогда объяснил мне, что именно это означает, ты бы сейчас не читал эту книгу. Суть фразы сводится к тому, что человек - это животное, в основе поведения которого лежат инстинкты выживания и размножения. Девочки хотят совокупиться с мужчиной, несущим лучшие гены, чтобы вид выжил. Мальчики хотят самых ебательных девочек, чтобы те благополучно родили потомство. Нормальная и совершенно правильная расстановка ролей. Если боишься знакомиться, значит, гены не ахти, лучше дать кому-нибудь поувереннее. Если бы я тогда понял, что

именно нужно женщинам и как их легко получать, я бы просто делал правильные действия и получал бы результаты.

К сожалению, я действовал неправильно. В то время мое представление о соблазнении состояло в том, что нужно действовать в модели ухаживания. Заключается она в том, что нужно продемонстрировать девушке заботу, говорить комплименты, красивые слова, показать себя правильным хорошим мальчиком, и тогда она выберет именно тебя. Этот ошибочный принцип я принял как должное, когда смотрел в детстве советские фильмы, слышал рассказы родителей о том, как они познакомились, как папа пришел с армии и ухаживал за мамой и тому подобную чушь.

Был один показательный случай. Я помню, когда мне было 5 лет, мы с папой шли домой, и он купил для мамы три цветка. Два он нес сам, а третий доверил нести мне. Я был весел, вертел цветок в руках и вдруг сломал его пополам... Ужасное чувство стыда и долга наполнило меня тогда, и до сих пор я помню этот яркий момент. Этот психологический зажим жил во мне потом еще много лет, и, возможно, до сих пор живет где-то глубоко. Этот случай подтвердил во мне ложное убеждение, что нужно ухаживать за девушкой, дарить цветы на первом свидании, при этом не беря ничего взамен.

У тебя, дорогой читатель, тоже есть подобные «клятвы», которые появились у тебя в детстве, поэтому уже сейчас начинай задумываться, откуда взялись твои убеждения о девушках. Обычно клятвы связаны с первыми неудачами с девушками, и теперь ты стараешься делать так, чтобы подобные неудачи не повторились.

Летом я проводил время у бабушки на даче и у меня был друг Леха, с которым мы вместе гуляли по улицам дачного поселка. Это стандартная практика в школьные годы – пойти вместе гулять, чтобы чувствовать себя увереннее для возможного знакомства. Однажды мы заметили симпатичных девушек с соседней улицы. Напрямую подойти и познакомиться мы, конечно же, боялись, и все ходили мимо друг друга. Так продолжалось дня три, пока не произошла комичная ситуация. Мы с Лехой пошли за ними по улице, они иногда оборачивались, а потом и вовсе остановились. Мы тоже в нерешительности остановились, как идиоты, перебирая возможные варианты, как лучше с ними заговорить. Мы понимали, что в такой ситуации не познакомиться просто глупо! О Боже, вот это чушь мы несли, когда к ним подошли! Зато это было мое первое «уличное» знакомство! Девчонок звали Лида и Настя, и так получилось, что мы с Лехой запали именно на Настю. Она действительно была клевой. Чтобы ее завоевать, я сделал великолепный, как я тогда думал шаг, я перерыл все

окрестности, посоветовался со всеми соседями и нашел дом с садом, где росли розы. Подумать только, скромный парень решительно пришел в незнакомый дом, объяснил ситуацию хозяйке, и та срезала для меня одну красную розу. Недолго думая я пошел к Насте, встал возле забора, но ко мне вышла ее мама и сказала, что Настя болеет. Я настоял, сказал, что принес цветы и хочу их ей подарить. Мама позвала Настю. Каково же было мое удивление, когда я услышал от нее сухое «спасибо» и обескураживающую фразу «но не стоило этого делать, мы же с тобой просто друзья». Вот так я впервые в жизни попал в зону дружбы. Кто не знает – это такая ситуация, в которой секс с этой девушкой возможен только, если вы после апокалипсиса окажетесь вдвоем на необитаемом острове. И то спустя полгода уговоров. Кстати, позже оказалось, что Леха с ней задружил, и даже больше – сейчас они уже давно женаты и у них двое детей.



Наступила осень, и с тем же самым Лехой мы гуляли по нашему массиву, уже имея за плечами один единственный опыт подхода к незнакомым девушкам. Это придавало уверенности, мы уже примерно знали что делать. На лавочке мы познакомились с Наташей и ее подругой, которые были уже старшеклассницами. Было холодно и мы зашли в подъезд погреться. Само знакомство не так важно, как важно то, что ждало меня дома. Моя мама видела в окно, как мы с Лехой заходили в тот подъезд и начала орать на меня, подозревая, что мы ходили туда курить. И я, вместо

того, чтобы рассказать правду, что мы там были с девчонками, наплел какую-то чушь про то, что учительница попросила занести записку родителям моей одноклассницы (в то время это было в порядке вещей). Ужасный стыд я испытывал при одной только мысли о том, что придется рассказать про общение с девочками. Как будто это было чем-то нехорошим, асоциальным и неестественным.

Другой случай тоже не менее показателен. В моем новом классе училась девочка Лена, которая мне нравилась. Я помню, как много вечеров, засыпая, я представлял, как мы будем с ней дружить, гулять за ручку, придумал ей ласковое имя «Елена Прекрасная». Ни намек на секс и даже поцелуи не было в этих мечтах. Все высокопарно и без пошлостей. Все эти картинки были в моей голове из того самого детского сериала «Ералаш», в котором мальчик ухаживает за девочкой и помогает нести ее портфель со школы. А еще на новый год мне подарили аудио-плеер, и я слушал кассету группы «Браво». Сюткин там пел «Любите девушки простых романтиков», а на другой стороне, как сейчас помню, была песня «Ты, ты, ты и только ты, самая желанная...». Я решил дать Лене послушать эти песни и сказать, что все это правда, что именно так я отношусь к ней. Стоит ли говорить, что так я во второй раз оказался в зоне дружбы.

Не смотря на все неудачи, я продолжал быть верен выбранной стратегии, и продолжал относиться к девушками, как к чисто плотным неприкасаемым ангелам. Рассматривая каждую девушку на предмет того, как было бы здорово с ней задружить, я видел только возможность отношений, а не возможность секса. Например, были в школе так называемые «плохие девушки», у которых уже были и парни и секс, но с ними я старался не общаться, отвергая их образ жизни, общение с «плохими парнями», как нечто неправильное. При этом я не обращал внимание на один просто факт - у них был желаемый результат, секс, вечеринки и даже групповухи, а у меня не было ничего.

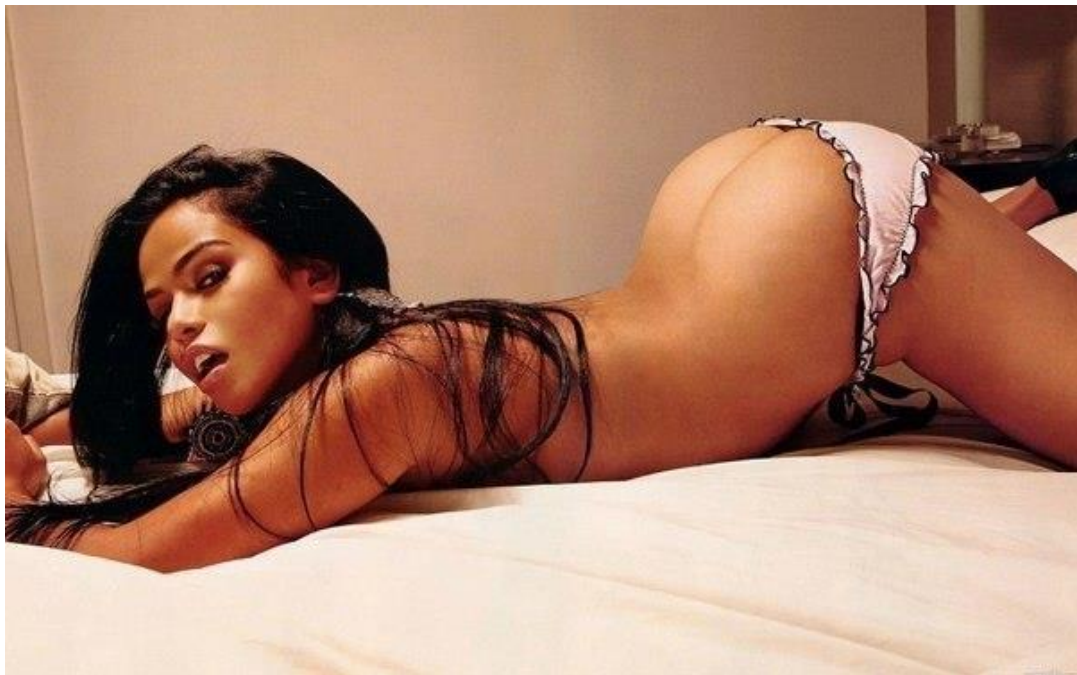
В 10 классе, на зимних каникулах, мы поехали с классом отдыхать на Алтай на турбазу. Были мои друзья, и еще два парня с параллельного класса – Вася и Дима. На районе они имели славу скорее «плохих парней» - дружили с авторитетами, курили, а у Васи уже была на тот момент постоянная девушка, причем не первая. Спокойный и не выглядящий красавчиком Вася поверг меня и остальных в шок, когда в первый же вечер на турбазе трахнул девочку, которую час назад и вовсе не знал. На следующий день он снова снял девчонку, да не какую-нибудь, а экскурсовода турбазы, которая была старше его лет на 5 и была самой шикарной девушкой в округе. Пока они

куралесили у себя в домике, я и Дима пошли на дискотеку. На фоне Димы я выглядел очень даже хорошо, и чувствовал в себе силы с кем-нибудь познакомиться. Моя уверенность сильно возросла, когда на дискотеку пришли несколько хорошеньких девушек, одна из которых сама ко мне подошла и спросила, как меня зовут! Я был окрылен, почувствовав волну удачи! С этими девушками мы с Димой провели весь вечер, затем выпивали у них в домике и веселились. Потом мы двумя парами пошли гулять по базе, и девчонками приспичило в туалет. Дима тоже пошел в мужской, а я остался стоять неподалеку от туалетов, размышляя, как удачно все складывается и что, возможно, сегодня у меня будет секс. В ночной тишине я вдруг услышал разговор девчонок, доносившийся из открытого туалетного окна. Они обсуждали нас и дальнейшие планы на ночь. Девушка Димы сказала, что была бы не против переспать с ним, если он позовет ее к себе в домик. Потом она спросила, а что моя думает по поводу меня. Ответ меня полностью обескуражил. Она сказала «Да нет, ты что, он какой-то не очень, а вот твой Дима классный». Я молча ушел домой спать, погруженный в тяжелые мысли, а наутро узнал, что Дима все-таки трахнул свою новую подружку.

Далее по ходу книги я еще буду возвращаться к историям своих неудач и побед, ну а пока мы остановимся на первом важнейшем моменте, которому научит тебя эта увлекательная книга.



## Глава 2. Что такого было в Васе?



Помимо соблазнения я люблю кинематограф. Не сказать, что я являюсь знатоком всех фильмов, но мне нравится получать удовольствие от просмотра. И однажды перед новым годом, мы с моей девушкой смотрели фильм «Один Дома». Тогда я вдруг задумался, почему некоторые фильмы становятся успешными, а о других забывают спустя пару месяцев. Дело явно не в актерском составе и бюджете, ведь есть масса примеров, когда фильм со звездным составом и дорогостоящими спецэффектами проваливался в прокате. Нет, давай вспомним, как обстояли дела в фильме «Один Дома». Сначала все шло хорошо, семья собиралась на рождественские каникулы, потом неожиданно пошла завязка – Кевина случайно забыли дома, да к тому же два грабителя хотят обчистить их дом. Зритель понимает, что дела идут плохо, переживает за главного героя. Потом появляется надежда на спасение – Кевин мастерит ловушки, в которые и попадают неуклюжие грабители. Добро почти победило зло, Кевин убегает в соседний дом, зрители уже радуются его победе... Но тут его ловят и вешают на крюк на стене! Все снова становится плохо, зритель находится на пике эмоций! И, ура, неожиданно появляется дворник, который бьет грабителей лопатой по голове и снова все становится хорошо! Наутро приезжает мама, сентименты, типичный американский хэппи-энд. В чем тут секрет успеха? В определенной формуле эмоциональной раскочки зрителя! Положительная эмоция,

отрицательная эмоция, потом снова положительная, потом снова отрицательная и под конец хэппи-энд. Во второй части фильма тоже используется та же самая формула.

Вся эта схема, за которую зритель платит огромные деньги, используется еще со времен сказок про Золушку. Возьми любой фильм, и ты увидишь, что там применяется именно такая формула! Все тоже, что и в «Золушке». Вспомни сам – злая мачеха, добрая фея, побег из замка ровно в полночь, тувелька по размеру, хэппи-энд. Ты даже сам сейчас можешь придумать супер-сценарий благодаря этой формуле.

Основная мысль, которую ты сейчас понял – **если что-то хорошо работает, то не нужно тратить время на поиски чего-то нового!** Нужно просто применять эту схему раз за разом, до тех пор, пока она не перестанет работать! Этим правилом пользуются все успешные в разных областях люди – режиссеры, производители, рестораторы, рекламщики, дизайнеры и т.д.

Но речь сейчас все-таки о девушках, а не о Макдональдсе или рекламе Apple. Все дело в том, что парни, успешные среди женщин, просто нашли для себя формулу успеха еще с раннего возраста. Они нашли работающий стиль поведения, фразы, жесты, шутки, которые помогают им соблазнять девушек! И что самое интересное, они вообще не изучают пикап, они просто повторяют то, что уже однажды сработало! К примеру, у меня есть с десятков работающих шуток, которые я могу рассказать на свидании, и я всегда использую их к месту. Также самое касается места для проведения свидания, я всегда вожу девушек в одно и то же кафе, в котором у меня всегда удается поцеловаться с девушкой в засос. Там есть очень хорошие и уютные столики. Еще я люблю на первое свидание пойти в так называемый «секретный парк» в центре Новосибирска. Там никого нет, и я придумал много историй, которые постоянно там рассказываю девушкам. Понимаешь? Ты находишь то, что работает, и потом просто повторяешь это раз за разом, получая результат!

Если взять любой пикап-тренинг, то там стараются научить некой естественности. Но что такое естественность, как не использование естественного для тебя опыта?

Естественность – это не что-то далекое и недостижимое, до чего нужно долго копать, читать правильную литературу и отрабатывать сотнями знакомств. Это просто то, что уже работает. Просто применяй это раз за разом.

Я спрашивал насчет этого у десятков парней, достигнувших впечатляющих результатов в пикапе, и большинство заявили, что делают на свиданиях одно и то же! Гуляют в том же самом парке, рассказывают одни и те же истории, используют один и тот же предлог, чтобы привести девушку к себе домой. Со временем, общение с девушкой обрывает новыми красками, но в целом в ходу все те же шутки, методы и фразы.



Вася из предыдущей главы имел успех у девушек. У него была старшая сестра, которая постоянно приводила домой подружек, и с раннего возраста он общался с ними на равных. Возможно, что еще он также имел хороший пример отца, который плотно занимался его воспитанием, рассказывал о девушках или даже учил не стесняться общаться с ними. Этого я не знаю, но факт остается фактом – уже в 9 классе он дружил с подругой своей сестры, много общался с девушками и уже понимал, как себя вести с ними. А я в это время просиживал штаны за игрой в контер-страйк, зубрил английский и не имел возможности пойти на школьную дискотеку, потому что мама меня всячески отговаривала. Ну а Вася спокойно, без напрягов, действовал по одной и той же схеме, чтобы соблазнять новых девочек. Тогда на турбазе он так и действовал – знакомился в курилке на дискотеке, потом приглашал потанцевать, потом предлагал выпить мартини у себя в домике...

Наверняка и у тебя дорогой друг, есть в памяти парень, который очень легко соблазняет девушек. Я на 100% уверен, что он использует одну и ту же формулу для знакомства и соблазнения. Зачем придумывать велосипед, если у него уже есть такой. Прямо сейчас подумай, а что именно цепляет в нем девчонок? На какие, одни и те же, сексуальные кнопки он давит, чтобы получать секс? Если ты спросишь у него про это, то, вероятно, не получишь четкого ответа. Обычно такие парни «натуралы», и они действуют не осознанно, не анализируя свои поступки. Твоя же задача – анализировать. Сходи с таким парнем вместе в клуб, или просто в кафе. Отмечай про себя моменты его поведения, запоминай, что у него работает.

Следующий шаг – попробуй применить на практике то, что он делал. Скорее всего, секрет успеха окажется не в какой-то конкретной фразе или фишке, а в особенностях его поведения в целом, в том стиле, в котором он общается, в мельчайших нюансах его поведения.

К примеру, я перенял от Васи то, что он умел играть на гитаре. Я специально купил гитару и начал обучаться игре и петь те же песни, которые пел он. Потом, уже участвуя в КВНе в институте, я применял это на сцене, на репетициях, где всегда было полно классных девушек. Это начало приносить свои плоды. Я даже помню эту девушку, Катю, мы ездили на студенческий оупен-эйр в одном автобусе. Когда мы с ней переспали, и я спросил, почему она отдалась мне, то она ответила, что просто любит парней, которые находятся в центре внимания. И тогда я понял, что сработала не песня, которую я играл тогда у костра, а просто тот факт, что на меня смотрели другие люди. Гитара оказалась лишь поводом. Потом я придумал еще много способов оказаться в центре внимания.

**Сейчас ты уже понимаешь, что если ты начнешь копировать действия с положительным результатом других парней, скорее всего это сработает и у тебя.** Бывает так, что какая-то конкретная фраза у тебя будет работать плохо, или какой-то стиль поведения окажется не совсем комфортным для тебя. Это абсолютно нормально, просто посмотри глубже, вероятно дело в не самой фразе, а в эмоции, которую эта фраза вызывает у девушек. Адаптируй формулу успеха под себя, под свою личность и просто повторяй это раз за разом.

Держу пари, у тебя самого уже есть какие-то свои фишки, которые при ближайшем рассмотрении окажутся из разряда работающих. Вспомни свои успехи с девушками, вычлени, что именно у тебя работало, и используй это в следующий раз. Казалось бы – это очевидный факт, но, тем не менее, большинство парней, изучающих соблазнение, делают что угодно, лишь бы не придерживаться этой схемы. Они неустанно ищут какую-то волшебную таблетку, индивидуальный подход к каждой девушке и стараются каждый раз придумать оригинальное свидание.

Если я попрошу тебя отныне не быть оригинальным с девушками, то ты, должно быть, подумаешь, что я сошел с ума. Просто мы мыслим по-разному. Ты думаешь, что оригинальничать – это отличаться от всех остальных парней, чтобы девушка тебя выделила и заметила. Ты совершенно прав, так оно и есть. Если ты будешь банальным в общении и будешь совершать те же ошибки, которые совершают все парни, то девушка будет терять к тебе интерес. Но если ты будешь банальным, и НЕ будешь

совершать ошибок, будешь следовать работающим у тебя принципам, то ты все равно повышаешь шансы на успешный исход! Работающая банальщина работает! Не работающая не работает! Применяй только то, что работает, и вместо оригинальности сосредоточься на результатах. Это, кстати, одна из причин, почему я часто знакомлюсь с девушками с помощью банального «Привет»... Потому что это работает!

В последние годы я занимаюсь тем, что провожу живой тренинг по соблазнению, который называется «Ящик Пандоры», а также создаю различные обучающие курсы для парней. Обычно любой курс состоит из советов, проверенных на личном опыте. И иногда я удивляюсь парням, которые берут готовую фразу, к примеру, из того же курса по смс-переписке с девушками, и применяют ее совсем не к месту. Они пытаются оригинальничать, не смотря на мои четкие инструкции. Если сравнить количество провалов, вызванных этой оригинальностью, то оно будет значительно большим, нежели количество провалов, вызванных тем, что фраза не подходит под ситуацию. Проблема кроется в том, что людям свойственно все усложнять, вместо того, чтобы все упрощать. Как в том анекдоте:

*Пионер в противогазе и в телогрейке косит траву. Идет девушка.*

*-Ты что, такая жара, а ты в противогазе?*

*-Я пионер, не могу без трудностей!*

*-Пойдем, лучше переспим!*

*-Ладно, только в гамаке и стоя!*

«Стоя в гамаке» начинают знакомиться с девушками большинство парней. Я много раз наблюдал ситуации, когда я говорю, что именно сказать и как именно подойти к идущей навстречу девушке, но в итоге ученик импровизирует и получает отказ. Это грубейшая ошибка большинства новичков.

Итак, дорогой друг, сейчас ты понимаешь, что есть некая формула успеха, которой нужно придерживаться и получать результат. Не у всех парней в соблазнении работает одно и то же, но ты можешь отслеживать то, что работает у других и изменить это под себя. Когда ты найдешь то, что сработало однажды – просто повторяй, ничего не изменяя.

Сейчас я подготовил тебя к дальнейшим открытиям, которые неочевидны на первый взгляд, но являются самой, что ни на есть голой правдой о соблазнении женщин.

## Глава 3. Ты – лучше!

Школу я закончил с медалью. С тех пор, кстати, я ее и не видел, наверное, лежит где-то у мамы в шкафу. Мама получила медаль, а я не получил того самого общения с девушками, которое нужно любому парню на самых ранних этапах полового созревания. Учеба забирала многое, нужно было оправдывать статус отличника.

Я делал большие ставки на студенческую жизнь. В школе найти девушку не получалось, зато институт выглядел как второй шанс. На дворе стояло лето 2002-го, и я поступил без вступительных экзаменов на техническую специальность в престижный вуз.

Позволю себе небольшую ремарку, что это было очень большой ошибкой, поскольку девушек на технических специальностях почти нет, а если и есть, то конкуренция за них огромная. Поэтому сделай все, что в твоих силах, чтобы твои дети учились на гуманитарных направлениях, где напротив – конкуренция за мужчин.

Именно этим летом я узнал из интернета про пикап и увидел в этом решение своих проблем. Начитавшись размышлений многоуважаемых авторов того времени, я твердо решил знакомиться и завести себе девушку.

В приемной комиссии возле списков поступивших толпились много девушек. Все они казались мне просто красавицами, и я на фоне их чувствовал себя жалким, худощавым парнем. Я помню, там была одна девушка с мамой, она была самой стрёмной и толстой из всех, кого я видел в этот день. Я решил, что когда начнется первый семестр, я обязательно найду ее на факультете и познакомлюсь. Блять, я реально представлял, что она будет моей девушкой, у нас будет любовь-морковь и секс по любви. Вот это дебилом я был!

Впрочем, на другой день я встретил девушку получше, и сразу в нее влюбился. Никакого общения не состоялось, я всего лишь видел, как она переписывала



Я на выпускном в 11 классе

расписание с доски. Я влюбился по уши! У нее была классная фигура, большая грудь и внешне она казалась королевой на фоне всех остальных девушек.



Каково же было мое удивление, когда 1 сентября я понял, что она будет учиться в моей группе! Ее звали Эля. Предел моих мечтаний...

Через неделю мы устроили день группы, и я проявлял активность в организации этого мероприятия. План был такой – сначала всем погулять по набережной, выпить там, потом поехать ко мне на свободную бабушкину квартиру, и там я надеялся соблазнить Элю!

Все шло просто великолепно, потому что уже на набережной мы с Элей во всю обнимались, и дело пахло началом романтических отношений... Но потом, как гром среди ясного неба, случился инцидент с местными гопниками, мне настучали по голове, и я оказался в больнице. Так сорвался мой первый секс...

Сейчас я понимаю, что это было своего рода знаком свыше, что та модель ухаживания, которой я придерживался, была неправильной. Словно кто-то хотел обратить мое внимание на другую сторону соблазнения.

С Элей мы так потом и не сошлись. Зато я обратил внимание на свою старосту Аню, которая была старше меня лет на пять. Вернее как обратил... После того как я вышел из больницы, я снова устроил домашнюю вечеринку, все еще в надежде оказаться с Элей в одной постели. Местом была выбрана все та же бабушкина квартира. Но когда мы дружной гурьбой из 10 человек завалились в квартиру, оказалось, что моя бабушка совсем некстати приехала с дачи. Отменять все для меня

было крайне нежелательно, и я договорился выделить нам одну комнату, где мы тихому сидели. Особо куролесить не получилось, да и к Эле подкатывал мой друг Роман. Я уступил его напору, разместил всех спать на полу, понимая, что у них ничего не получится, и ушел спать в другую комнату. Староста Аня неожиданно попросилась со мной. Мы лежали с ней на кровати, я думал про Элю, и про то, как бы не разбудить бабушку в соседней смежной комнате. А то вот будет конфуз, если она меня увидит с девушкой на одной кровати. Неожиданно Аня сняла лифчик и повернулась ко мне. В этот момент я очень сильно тупил, потому что просто не знал что делать! Я обнял ее, погладил и сказал тупейшую фразу: «У тебя хорошая грудь!». Сейчас я должен услышать многочисленные возгласы читателей: «Ебать, ты лох!». Аня заснула, так и не дождавшись, когда я достану свой член и перейду в наступление, а я еще долго лежал в растерянности, возвращаясь мыслями к Эле.

По факту это был тот момент, когда девушка мне отдавалась, а я просто не принимал это. Я думал, что сначала должен быть этап красивого ухаживания, а уж потом прогнозируемый секс. Я очень сильно ошибался.

С Аней мы дружили еще какое-то время, пока она не уехала навсегда в другой город. Секса не было, мы просто пили чай в общаге, ездили на горки и помогали ее подруге отвезти компьютер на другую квартиру. Пару раз я дарил ей открытки, цветы и плюшевого мишку, вот и все, что я помню из этих «отношений».

После этого метод ухаживания я применял еще на нескольких девушках, две из которых тоже подвели меня к великому открытию относительно женщин.

Первую звали Лена, она училась в параллельной группе. У нас были общие друзья, и мы как то быстро сошлись. Опять я поверил в любовь! Конечно, красиво кружились снежинки, когда я провожал ее до остановки. Сначала от нее были какие-то признаки симпатии, но потом, чем больше я старался с ней сблизиться, тем холоднее она ко мне становилась. Как бы я не пытался ей понравиться, она еще больше отдалялась от меня. В один день я решил ее поцеловать, когда дойдем до остановки. Вышло это очень криво, она отвернулась и сказала, чтобы я так больше не делал. После этого случая она делала вид, что занята, не давала никаких поводов для общения и уходила с универа со своим одногруппником. Тогда я понял, что вообще не понимаю, что именно хотят женщины.

Вторую девочку звали Таня, и она была неформалкой. Ну и что, думал я, если мы будем с ней дружить, то я приму это, в этом нет ничего такого. Пару раз мы мило



гуляли, я много всего рассказывал, и, казалось, я ей был симпатичен. На день Святого Валентина она получила от меня хэнд-мейд валентинку, а вечером я договорился с ней встретиться после занятий и о чем-то серьезно поговорить. Я хотел уверенно подойти к ней и предложить встречаться: «Знаешь, Таня, мы с тобой так хорошо общаемся, давай будем встречаться как парень и девушка!». Но все пошло не так. Сначала она была со своей подругой, потом резко спросила у меня, что я хотел, и что ей нужно бежать. Я что-то промямлил и, кажется, больше ее не видел.

Я сидел в тот вечер дома один, размышлял, почему так и почему в этот День Святого Валентина все парочки гуляют вместе, а я оказался за бортом. Проанализировав последние неудачи, я понял, что неправильно предлагать девушке встречаться. Нужно действовать в обход этой неработающей схемы. Искать то, что работает.



На втором курсе я вступил в Совет Старост и познакомился там с Наташей. Это была очередная большая любовь. Я твердо решил не ждать момента, чтобы предложить встречаться и... просто начать встречаться, как если бы мы были парнем и девушкой. Например, я пару месяцев подряд провожал ее до дома, мы долго обнимались на прощание и целовались. При этом у меня вообще напрочь отсутствовала мысль о том, что можно как то напроситься к ней в гости или пригласить ее к себе. Мы ходили на КВН, принимали активное участие в собраниях Совета Старост, сидели на лавочках в универе и держались за ручки. Однажды мы вместе отдыхали в профилактории нашего универа, в котором тоже было много вечеринок и

классных отжигов. Везде нас знали как пару, но секса между нами не было. Я помню, как мы лежали с ней на кровати, был дневной сон час. Я засунул руку ей под лифчик, и впервые взял ее за грудь. Она никак не отреагировала, вероятно, потому, что задремала. Сейчас читатели должны вдвое громче негодовать: «Ебать, ты лох!», потому что я был настолько в нее влюблен, что вообще в тот момент не думал о сексе! Она была для меня кристально чистым ангелом, который снизошел до меня с небес. Через месяц она ушла от меня к другому парню, кажется боксеру, и я вот тогда у меня наступил жизненный переворот.

Я перестал искать любовь, отношения и относиться к женщинам, как к недостижимому божественному явлению. Если бы фильм «40-летний девственник» вышел в то время, я бы быстрее понял этот важный момент. В этом фильме главному герою советуют следующее: «Знаешь, в чем твоя проблема, ты возводишь мохнатку на пьедестал!».

**Это отражает одну из главных ошибок при соблазнении женщин, которая заключается в том, что ты относишься к женщине, как к чему-то божественному, что нужно заслужить ухаживаниями, хорошим поведением и любыми другими попытками понравиться!**

Эту ошибку можно наблюдать повсеместно – парни, которые приходят на первое свидание с букетом роз, пытаются понравиться девушке, рассказывая какой он хороший и правильный парень, относясь к женщинам с трепетом и уважением. Возводя мохнатку на пьедестал, ты сам возносишь секс на высокий, недостижимый для тебя уровень! Ты строишь стену, которую не сможешь преодолеть! Ты роешь яму, из которой ты не сможешь выбраться!

Все что тебе нужно, так это понять, что эта девушка – такой же обычный человек, как и ты! Ничем от тебя не отличается! И даже более правильно, как в старом слогане МТС – Ты лучше! Ты лучше ее! Понижь значимость и трахни ее, вместо того, чтобы гулять за ручку! Страшно? Тогда читай дальше.

Когда я впервые применил этот метод, я потерял девственность! Дело было на втором курсе в спортивном лагере, куда ездили отдыхать передовые личности от института. Спортсмены, тусовщики, квнщики, активисты. На тот момент меня уже знали, как Егора из Совета Старост, что впоследствии дало мне еще более важное понимание о женщинах. Но об этом я расскажу в следующих главах. А сейчас я расскажу, как случилось то, что могло случиться еще в школе, если бы я не возводил

мохнатку на пьедестал. Я приехал в лагерь с другой девушкой, с которой только познакомился, но мы с ней не сошлись характерами, и на первой же вечеринке я целовался с одной из волейболисток Машей. Не сказать, что она была красавицей, но на меня, веселого, энергичного парня она явно запала. К слову сказать, Маша была



замужем, поэтому это тоже сыграло на то, чтобы понизить ее значимость и не заморачиваться мыслями о возможной дальнейшей дружбе. В какие то моменты мне даже было на нее похуй, я просто веселился и позволял себе делать то, чего обычно не делал – вел себя раскрепощенно и не боялся ее потерять, потому что дома меня ждала девушка, с которой я приехал. Вообще, совсем скоро мы с ней трахались на берегу реки, под доносившееся с дискотеки: «Нас закружили ночь и летний бал... ночь и бал, ночь и бал, ночь и бал...». И пусть даже секс был не до конца, потому что я впервые очутился в презервативе, ничего не было видно, а задницу кусали комары – все равно это было очень крутое ощущение победы!!!

Когда я провожу тренировки для мужчин, я часто слышу – «она слишком высокого для меня уровня» или «она такая клеваая». **Неправда! Она обычная! Такая же, как и все! И она устала ждать мужчину, который это поймет!** Вокруг нее всегда будут десятки ухажеров, которые будут бояться к ней подходить, бояться трогать и бояться трахать. И ей нужен парень, который будет общаться с ней на равных! А еще лучше – быть лучше ее!

В этом и состоит естественный отбор. Если ты себя сам подаешь как недостойный парень, то она воспринимает тебя, как не достойного. Плохие гены, давай, до свидания! Если ты общаешься с ней на равных, или даже с позиции сверху вниз, то она совсем по-другому будет на тебя смотреть.

Я знаю одну девушку, Полину, которая славится клубной тусовщицей. Так вот, несколько раз, при разных обстоятельствах мне довелось видеть ее без макияжа, в обычной пижаме. Если где-то на клубных фотографиях она выглядит просто великолепно, то здесь... Ты можешь смело отнимать ей балла 3-4... Она просто блеклая и ничем не примечательная. Но стоит ей сделать макияж, то все, в ее зеленые глаза можно зачарованно смотреть бесконечно! Думаешь, это единичный случай? Нет, они все такие, потому что мейкап, красивая, сексуальная и дорогая одежда - это все условности. Отними это, и ты увидишь перед собой обыкновенную девушку.

Для своего сайта я искал фотографию из клуба, на которой бы были изображены парень с очень классной девушкой. Я позвонил Игорю, одному из самых известных клубных тусовщиков у нас в городе, и попросил разрешения использовать одно фото, которое было на его страничке. Девочка была просто огонь! Я не удивился, тогда Игорь сказал: «Ты бы знал, какая она страшная без макияжа))))», потому что знаю – девушки о-бык-но-вен-ны-е!

В одной из своих е-мейл рассылок, я писал письмо с темой «ДУРДОМ!», в котором я рассказывал случай, произошедший, когда я заехал за своей девушкой в клуб. Она и две ее подруги собирались еще часа два, в панике бегая по квартире. Именно в такие моменты ты видишь девушек без макияжа, в обычной одежде, обсуждающих насущные вопросы – кто с кем переспал, у кого где прыщ или почему парни такие тормоза. Ты можешь посмотреть все эти закулисные тайны, происходящие в жизни девушек, чтобы понять, что это уже не те гламурные красотки, на которых друют большинство парней.

Однажды я возвращался к себе домой, а живу я сейчас, надо сказать, в довольно престижном районе, где нет алкашей на лавочках и разного рода быдла из моего детства. Так вот, перед домом стояли мужчина и очень красивая девушка, его жена. В очень грубой форме он орал на нее и посылал ее куда подальше. Она молча плакала, выслушивая все эти обвинения. Я тогда удивился, как так? Такая красотка, а он так себя ведет, неужели он не боится ее потерять? Тогда я понял, что, не смотря на то, что они вместе, вопрос завершения их отношений – это вопрос времени. Суть даже не в том, что многие девушки дружат с парнями, которые плохо к ним относятся.

Простая истина заключается в том, что любой мужчина полигамен, и его всегда тянет налево. Секс в первый год совместной жизни просто великолепен, но на второй год конфетно-букетный период кончается, секс начинает пресыщаться, а к концу третьего ты уже откровенно засматриваешься на других девушек, не уделяя своей любимой должного внимания.

**То, что ты должен сейчас понять - даже если у какой-то девушки есть парень, то наверняка ему просто достало ее трахать!** Поэтому, когда она говорит, что у нее есть парень, или ты знаешь, что они встречаются, то это не должно тебя останавливать. Далее на страницах этой книги ты узнаешь, как же сложно девушке найти нормального мужчину в современном мире.



Как-то раз я ходил на презентацию модных коллекций, где собрались самые гламурные бабы в городе. По центру зала сидела очень красивая девушка, которая даже на фоне остальных красоток смотрелась очень эффектно. Я смотрел на нее и думал, кто же ее такую трахает? Подойти к ней было практически не реально. Коленки дрожали при одной только мысли об этом. Но дальше произошло интересное – за ней пришел ее муж или просто парень, сухо перекинулся с ней парой слов, и ушел по направлению к бару к своим друзьям... Я удивился, потому что раньше думал, что парни таких красоток всячески стараются им соответствовать. Например, он мог бы ее поцеловать, посидеть рядом на диване, приобнять, как бы заявляя всем в зале, что это его женщина. Он мог бы делать все, чтобы удержать ее. Напротив, он вел себя

незаинтересованно, зная, что именно это и цепляет ее. Мы всегда стремимся заполучить то, что недоступно. Так устроена наша психика. Интерес к чему-то недоступному всегда выше интереса к чему-то доступному.

В этом и была разница между мной и парнем Васей из первой главы. Он просто с ранних лет понял, что девушки – такие же люди, как и он, и общался с ними на равных. И даже с экскурсоводшей, которая была на 5 лет его старше. Вася был реалистом. Он не возводил ее в разряд королев красоты и не относился к ней, как к чему-то ценному. Он не повышал значимости, просто действовал по схеме и все.

Итак, как ты можешь на практике убедиться, что девушки не такие уж ангелы, как могут показаться?

Сделай все, чтобы увидеть девушку, которая тебе нравится, без мейкапа. Для начала ты можешь посмотреть все ее фотографии ВКонтакте. Прямо сейчас сделай такое важное упражнение: выбери ту фотографию, где она получилась сексуальнее всего, и ту, на которой она выглядит откровенно плохо. Скорее всего, первая фотография окажется из разряда клубных, которую тщательно отфотошопил фотограф, а вторая – где она с подругами в сауне. Не у всех девушек ты найдешь плохие фотографии, но основную мысль ты понял - в реальности девушка чуть хуже, чем на самой плохой фотографии. Если у тебя будет возможность посмотреть ее детские фотографии, то еще лучше! Разве эта маленькая девочка на фотографиях может быть кем-то сверхъестественным? Если она учится с тобой в универе, то посмотри, какой замухрышкой она была в 9 классе. Ну и, чтобы совсем тебя уверить в обыкновенности девушек, прямо сейчас зайти в Контакт, и посмотри фотографии девушек, которых ты уже тысячу лет не видел. Например, твои бывшие одноклассницы. Даю 100% гарантии, что те девушки, которых ты считал невероятно привлекательными в детстве, сейчас покажутся тебе самыми обыкновенными девушками. Ты - лучше!

Есть еще куча мест, где можно полюбоваться на девушек без лишних социальных масок. День рождения в сауне, походы в аквапарк, тусовки на пляже, шашлыки на природе. А туристический поход? Тут уж явно не до пафоса. А рано утром в спортзале? Сходи и убедись воочию.

Для меня, к примеру, таким местом стал летный спортивный лагерь, куда я стремился каждый сезон. И уж чего там только не было! Дело, как ты понимаешь, не ограничилось одной только Машей, с которой я потерял девственность. Моя уверенность там появлялась за счет того, что с девушек были снят ненужный пафос, и я

перестал возводить их на пьедестал. А с началом нового учебного года, я только и успевал ахать, когда видел в институте тех же самых девушек при полном параде.

Что произойдет, если ты на равных начнешь общение с девушкой, которую считаешь красивой? Во-первых, она почувствует комфорт, потому что общение на равных обычно происходит между двумя хорошими друзьями. Во-вторых, она увидит, что ты не лебезишь перед ней, как остальные, и это ее зацепит. Ты будешь эксклюзивным парнем.

Итак, твоя задача – избавиться от ложных иллюзий о божественности девушек, принять их, как равных и не трепетать перед ними. Оставь это неблагодарное занятие другим парням.

Ты - лучше!

## Глава 4. Результаты никогда не врут.



Начнем с того, что ты не сделал того, о чем я тебя просил в предыдущей главе. Я просил тебя «прямо сейчас сделать такое важное упражнение» - зайти в Контакт, и посмотреть на плохие фотографии знакомых девушек. Ты ведь не сделал это...

Я не ругаю тебя, человеческая лень это нормально. Ты подумал: «Ладно, книжка интересная, буду читать дальше, может потом сделаю». Ты схалтурил, потому что хочешь быстрее получить результат. Ты предполагаешь, что эта книга откроет тебе ту самую тайну, которая позволит тебе стать мачо. Дорогой друг, конечно, я постараюсь дать тебе максимальную пользу, по крайней мере, в формате бесплатной книги, но я прошу тебя серьезно отнестись к этому материалу, даже не смотря на то, что он бесплатный.

В начале книги я упомянул о том, что в школе я был отличником. Я был готов к любому уроку, был завсегдаем библиотек, и учил уроки вместо того, чтобы гулять с девчонками. Так во мне выработался синдром «отличника» - для меня еще долго было важно все делать безупречно, уделяя повышенное внимание даже самым незначительным мелочам. Все досконально продумать, предусмотреть, всегда быть правим и правильным. Позже я изучал психологию и понял, что там это клинический случай, и носит он гордое имя – перфекционизм.



И естественно, когда я стал изучать пикап, для меня было важно очень тщательно подготовиться, вызубрить шаблоны для знакомств, заранее составить план свидания и быть готовым к любым неожиданным поворотам событий. Поскольку пикап у многих связан с понятием НЛП, то я записался на курсы нейролингвистического программирования, а в последствии еще и на эриксоновский гипноз. Я углубился в изучение этих методик. Такие понятия как раппорт, метафора и рутина прочно вошли в мою жизнь. Даже на встречах тусовки пикаперов, основные обсуждения касались нлп-фишек и волшебных фраз, после которых девушка сразу должна оставить свой номер телефона. Ну, или дать прям в пороге, если ты был совсем уважаемым пикапером. За свою активность на встречах и на пикап-форуме я в свое время был одним из самых известных членов тусовки. Я знал, что нужно говорить девушке, знал, как и почему, знал всю схему соблазнения вдоль и поперек. Можно сказать, что я стал ходячей энциклопедией, потому что перечитал все книжки по пикапу, которые были на тот момент.

Реальных знакомств и соблазнений, тем не менее, было не много. Я был теоретиком, а не практиком. В основном я сосредотачивался на общении с девушками из института, и основное время уходило именно на них.

Я активно участвовал в студенческой жизни, принимал участие в организации КВНа и других мероприятий. Это дало мне связи с ключевыми деятелями института, от одного из которых я получил предложение собирать студентов на ежегодный студенческий фестиваль «Дни Энергии» в горах Алтая.

«Дни Энергии», на которых я бывал за свою жизнь 9 раз, это самое великолепное эмоциональное переживание, которое случалось в моей жизни. Представь себе – горы, тысячи две студентов, оупен-эйр, драйв, алкоголь, секс, рок-группы и неповторимое ощущение свободы. Когда я впервые туда поехал, я встретил ее – Олю... Очередная любовь? Да сколько их там у тебя – вполне справедливо можешь заметить ты. Оля была особенной в том плане, что она так и осталась для меня не сбывшейся мечтой, и в то же время очень-очень возможной. С тех пор я буквально преследую женщин ее типажа. Я вижу их в толпе, я знакомлюсь с ними ВКонтакте, я ищу ее черты в каждой женщине.

Итак, как все было. Мы ехали на фестиваль в одном шикарном междугороднем автобусе. Впереди была целая ночь в дороге, а автобус был просто адски мною прокачен – шикарная компания, бармен, светомузыка и автобус-пати до утра. Оля была подругой одной из моих подруг, и она была, как ты уже догадался, просто

великолепна. Я видел явные признаки заинтересованности в свою сторону и решил применить метафору на сексуальное возбуждение, чтобы ее засосать. Мы сидели с ней на первых местах автобуса и смотрели на ночную дорогу, несущуюся нам навстречу из темноты. Было чертовски романтично, я обнял ее и начал по всем правилам рассказывать внушение. В один момент Оля выскочила из транса и сказала мне на полном отморозе: «Я не люблю, когда меня грузят!». Я был обескуражен, столько времени ушло на подготовку, и такие большие ставки я делал на это долбанное НЛП. Результат был прямо противоположен тому, о чем писали многоуважаемые авторы НЛП-техник. Так я навсегда потерял Олю.



Веселые фотки с оупен-эйров



Веселые фотки с оупен-эйров

Поздно вечером на третий день, перед отъездом, мы сидели у костра и играли на гитаре, ожидая посадки. Был такой парень, Антоха, который чем-то мне напоминал Васю из первой главы. Например, тем, что нагло подошел к Оле, обнял ее сзади, и уже через 10 минут они лежали на куче сумок и жестко целовались. Я был в шоке! Я – специалист с дипломом НЛП, знавший все о пикапе вдоль и поперек, остался не удел. Мне утер нос какой-то наглый парень.

**Тогда я и понял грубейшую свою ошибку – теория не работает, работает практика!**

Это стало моей путеводной звездой в пикапе. Чем больше я углублялся в этот принцип, тем больше подтверждений этому я находил в жизни.

Например, я обратил внимание, что 80% пикаперов – жуткие дрочеры. Не то, чтобы все они были внешне некрасивые, здесь дело в другом. Когда я приходил на встречи тусовки, я видел одну и ту же картину – если они встречаются в кафе, то большую часть времени они сидят, обсуждая пикап, если они стоят в парке, то они

становятся в кружок, опять же обсуждая пикап и меряясь яйцами. Клуб по интересам! А реальных подходов практически нет!

Как-то раз я ехал в метро и повстречал одного парня из тусовки пикаперов. Павел выглядел не ахти, на что я поинтересовался, как обстоят его дела в знакомствах. Ответ меня удивил, он сказал, что все отлично, по пятницам они с другими парнями встречаются и «ходят в поля». Тогда я сказал:

*- Сейчас четверг, мы едем в метро, это тоже «поле», а сзади тебя стоит прикольная девчонка! Как насчет с ней познакомиться?*

На что он ответил мне:

*- Э, ну нет, я так не могу, мне надо подготовиться...*

Паша слишком зависел от всяких условностей типа внешнего вида, друзей и эмоциональной разгонки, поэтому продрачивал классные возможности для знакомства, которые открывались ему во все дни недели, кроме пятницы. Вместо того, чтобы действовать, он просто стоял и ждал у моря погоды.

Однажды другой парень из тусовки сказал, что я стою с ними, как будто мне стремно с ними стоять. И действительно, я всегда стою в пол-оборота, поглядываю по сторонам, ожидая увидеть девушку, которая мне понравится. Я всегда нахожусь в полной боевой готовности.

Потому что когда ты стоишь и с кем-то общаешься, то у тебя есть причина, чтобы не делать подход.

Это неправильное окружение, которое тебя саботирует. Правильное окружение – это редкие парни, которые подталкивают тебя к получению реального опыта. Темные лошадки, молча делающие свое дело. У меня есть такие друзья, Амир и Сергей, благодаря которым я сильно продвинулся в теме уличных и клубных знакомств. Когда мы приходили знакомиться, мы знакомились, а не продрачивали за барной стойкой, думая к кому бы лучше подойти и что правильного сказать.



Типичная картина пикап-тусовки, я справа, ем мороженое

**Сейчас я уверенно могу разделить все твои действия по отношению к девушкам на две простые категории:**

**1. Булшиттинг**

**2. Реальные действия**

Булшиттинг – это процесс занятости всякой херней, которая не дает тебе реального результата. Например, я всегда говорю, что один поход в ночной клуб лучше прочтения любой книги по пикапу. Эта книга, правда, является исключением, но только при первом прочтении. Повторное чтение будет являться булшиттингом. Если ты идешь в клуб, то ты, как минимум делаешь то, чтобы приблизить себя к конкретным девушкам и, самое главное, результатам!

Сюда же относятся просиживание штанов на пикап-форумах, поиск в гугле и уж тем более - изучение НЛП. Я оставляю за тобой право быстро найти какой-то совет по своей ситуации, но это не должно перерасти в часовое изучение и копание в теме.

Прочитай это внимательно. 21 век – это уже даже не электронный век, а информационный. Век перегруза информацией. В интернете тебя ждут мегатонны информации про пикап, про то, как вести себя с женщинами, про то, что говорить и как увеличить свой член на 5 см. за один месяц. Изучая все это, ты не делаешь ничего реального – ни реальных знакомств, ни реальных соблазнений. Твой член физически не в мохнатке! Зачем тебе плюс 5 см., если их не в кого засунуть?

Загляни на книжные полки в книжных магазинах. Нет, не делай этого, потому что это тоже потеря времени. Я сам расскажу тебе, что ты увидишь. Ты увидишь десятки книг по пикапу, каждая из которых выглядит, как некая волшебная таблетка. Одна из них, кажется, так и называется. Тебе продают эту информацию, как лекарство от всех болезней. И ты ведешься, покупаешь, ищешь ту самую фишку, после применения, которой девушки сразу начнут давать. И тут не автор тебя обманывает. Ты сам обманываешь себя, предпочитая почитать книгу, вместо того, чтобы общаться с девушками.

Если ты пришел с другом в кафе, а вокруг полно красивых девушек, то ты должен сосредоточиться на конкретных знакомствах, а не на обсуждении телок. Сколько раз, например, в клубе, я был свидетелем того, как парни самодостаточно стоят и обсуждают, как к кому подойти и что сказать. Да что там парни, многие известные тренеры по пикапу поступают также! А я в это время просто подходил,

говорил любую фигню, и это работало! Ты что думаешь, девушки не понимают, что парни их обсуждают?

Каждый раз, когда ты НЕ подходишь, это происходит потому, что ты просто ищешь повод НЕ подойти. Все эти отмазки в своей голове, когда ты видишь красивую девушку: я не знаю, что сказать, она мне не подходит, она куда-то торопится – это все булшиттинг!

Многие парни изучают чужие истории соблазнения, думая, что это поможет им. Это заблуждение, потому что, читая все эти истории и представляя их в своей голове, ты сидишь дома, а не идешь на конкретное свидание.

**Ответь прямо сейчас, что лучше – что ты знаешь или какие действия ты совершаешь?** Если бы в цене были знания, то главными трахальщиками были бы программисты, у которых есть постоянный доступ ко всей информации в интернете. Ты можешь знать все, потратить, как я, пару лет на изучение всех тонкостей пикапа, а можешь прямо сейчас позвонить знакомой девушке из своего телефона и пригласить погулять. В первом случае у тебя не будет конкретного результата, во втором будет – свидание с девушкой, на котором ты можешь получить реальный опыт и даже пощупать ее за задницу! У тебя будет конкретный результат!

Результаты никогда не врут.

Запомни эту фразу. Результаты никогда не врут!

Это означает, что "развиваться" бесполезно, это просто обман. Результаты дают только конкретные знакомства, свидания и секс. Это то, на чем следует сосредоточиться. Почему, как думаешь, я выкладываю все эти фотки?

Меня всегда удивляло, а какое право учить меня есть у тренеров по соблазнению, у которых во всем интернете всего одна фотография с женщиной? Какой-то огромный мужик, создавший «модель эффективного соблазнения»... Я как то не уверен, что он прошел такой же путь, как я. Скорее он хороший бизнесмен. А тот «скорее хороший писатель» с «волшебными таблетками» из серии «крикни «жопа!» и покажи ей, что ты настоящий самец»? Жопа все это, проверено на личном опыте. Сколько девушек слито из-за дебильной смски «Я кое-что знаю о тебе»... Кстати, правильные смски смотри у меня на сайте [www.textsex.ru](http://www.textsex.ru).

В свое время я прочитал почти все книги по соблазнению. И знаешь что – в них 80% всякого булшиттинга, который только отдаляет тебя от результатов! Все авторы

пишут книги, только для того, чтобы сформировать фазу спроса на индустрию пикапа! Они специально поселяют множество вопросов в твоей голове, чтобы ты втягивался в тему. Если тебе интересно, напиши мне на [info@pandorabox.ru](mailto:info@pandorabox.ru), и я расскажу тебе, как именно, и какие авторы продают свои «волшебные» тренинги.

Если ты открыл книгу, а в ней +100500 страниц, красиво описывающие сложные схемы соблазнения, то выброси эту книгу немедленно! Если ты смотришь часовое видео, суть которого сводится к фразе «будь собой», но ты все равно, почему-то, уверен, что нужно глубже в это вникнуть, то тебя тоже разводят.

Соблазнение не может быть сложным, оно легкое! Обрати внимание, что не случайно в слове «ПРОСТО» содержится слово «РОСТ», а в слове «СЛОЖНО» содержится слово «ЛОЖНО». Далее ты увидишь, что я упрощаю все знакомства, потому что только это правильно!

Между тем, среди моих друзей есть и реальные соблазнители с реальными результатами. Отчет-зачеты о соблазнениях считать за доказательства не будем, потому что 50% из них на самом деле являются приукрашенными «недозачетами». Но реальные фотографии, видео, да и то, что я вижу своими глазами - никогда не врут.



Если ты соблазняешь в клубе, то у тебя так или иначе будут фотографии, где ты стоишь с классными девчонками. Если ты эксперт по отношениям, то все видят твою классную девушку, которая тебя любит. Если ты выцепляешь девчонок в интернете, то покажи всем сообщения от девушек, которые тебе пишут. Результаты никогда не врут.

Теперь сосредоточимся на том, что такое реальные действия в соблазнении.

Начнем с того, что в 1887 году один итальянский финансист Вильфредо Парето обнаружил, что существует странный дисбаланс между причиной и результатами. Мы привыкли считать, что приложив половину усилий, мы получим половину результата. Но это не так.

Принцип Парето гласит, что всего лишь 20% усилий дают 80% результатов. И наоборот, остальные 80% усилий дают лишь 20% результатов. К примеру, у меня в бизнесе 20% клиентов приносят 80% дохода. Это постоянные покупатели и VIP-клиенты. Усвоение всего 20% информации из этой книги даст тебе 80% результатов. Особенно эта глава.

Я обнаружил, что парни, придерживающиеся модели реальных действий, просто сосредоточены на действиях, а не на фишечничестве.

Вместо того, чтобы бегать по клубу, выискивать самых ведомых девушек, они просто улыбаются и говорят девушкам *«Привет. Давай познакомимся»*. Зачем что-то придумывать, если и это работает? Потратил 20% усилий, получил знакомства с 80% девушек.

Вместо того, чтобы подготовить план вызвона, они просто берут и звонят девушке. Можно потратить 20% усилий для того, чтобы просто сказать *«Привет, давай завтра встретимся»* или можно потратить остальные 80% усилий на то, чтобы сделать упражнение для голоса перед тем, как звонить, придумать шутки, запланировать возможные варианты диалога и придумать где и когда назначить встречу.

Предположим, ты решил накачаться, и вместо того, чтобы идти на тренировку и делать реальные упражнения, ты сидишь дома и читаешь интернет-сайты, изучая, как делать то или иное упражнение. Ежу понятно, что только тренировка даст тебе результат в виде роста мышц. Или вот еще – ты все-таки записался в зал, но вместо того, чтобы качать железо, ты всю тренировку стоишь в кружочке с другими «качками» и делишься своими знаниями. Сильно накачаешься?

Идем далее, если ты ходишь в тренажерный зал, то ты наверняка знаешь, что, чтобы накачаться, в принципе достаточно делать только базовые упражнения: жим, тяга и присед. Эти упражнения прокачивают главные мышцы и все более мелкие остальные, к ним прилегающие. Возможно, ты не выиграешь титул «Мистер Олимпия», но твоя фигура будет классной. В соблазнении тоже самое – тебе не нужно понимать досконально все, чтобы соблазнять женщин. Тебе нужно сосредоточиться на основных моментах и просто действовать!

**Вся разница между парнем, который получает классные результаты в соблазнении, и парнем, который не получает ничего, состоит в том, что первый просто действует, а второй булшитит!**

80% успеха – это действия! Остальные 20% - булшиттинг!

Таким образом, я разделяю всех парней на 4 категории.

### **1. Дрочер**

Это парень, у которого ничего не получается с девушками и его не особо заботит почему так. Он не задумывается о причинах, просто живет как амеба в надежде, что когда-нибудь у него появится девушка. Он боится подходить, постоянно находя отмазки. У дрочера нет секса, поэтому он дрочит, чем в высшей степени проявляет себя как булшиттер. Дрочер 100% времени булшитит.

### **2. Фишечник**

Это ты. Когда ты скачал эту книгу, ты искал ту самую волшебную таблетку. И дочитал до этого момента, потому что видишь ее в этой книге. Фишечники уже осознанно подходят к своим проблемам с противоположенным полом. Из различных материалов ты понял, что можно стать популярным среди девушек парнем, но пока девушек в твоей жизни можно пересчитать по пальцам. Из этой главы ты узнал, что бесконечная погоня за новыми фишками отдаляет тебя от успеха, и ты готов перейти в следующую категорию. Типичный фишечник булшитит 80% времени, а 20% - занимается действиями.

### **3. Реальный соблазнитель**

Если ты будешь следовать моим советам, то это ты уже в ближайшем будущем. Реальный соблазнитель понимает, что только действие приносит успех. Поэтому он наблюдателен и, если предоставляется возможность пообщаться, познакомиться, поцеловать или привести девушку к себе домой, то он делает это, а не придумывает



отмазки. Реальный соблазнитель тоже используют фишки, но это просто следствие из его опыта. Он применяет то, что работает, и не ищет волшебных таблеток в книгах или в интернете. Если он хочет снять девушку на ночь, то он идет в ночной клуб, а не ждет какого-то дополнительного повода в виде дня рождения друга или дня своего факультета. Он замечает, что в клубе десятки парней дрочат на красотку, и не боится подойти и заговорить, потому что знает - любой подход лучше неподхода. Реальный соблазнитель делает 80% действий, и иногда булшитит в виде оставшихся 20%.

#### **4. Натурал**

Это реальный соблазнитель, который не может объяснить свой успех с девушками. У него есть видение соблазнения и отработанная модель, которая давно работает. Он не парится и живет в моменте. Возможно, жизнь дала ему раннее половое воспитание в виде понимающего отца, старшего брата, сестры, правильного окружения. Возможно, он прошел весь путь от дрочера до реального соблазнителя, затем все его действия стали автоматическими, и ему теперь не нужно сознательно контролировать, булшитит ли он, или делает действия из разряда реальных. Навыки правильного общения с девушками сидят где-то глубоко внутри натурала, и он даже не пытается их анализировать, потому что это тоже было бы булшиттингом. Как правило, такие парни действуют неосознанно, но на 100% правильно. 100% времени он делает только то, что относится к реальным действиям. Это высшая ступень развития в соблазнении.

Посмотри на свои текущие результаты, и ты сразу поймешь, кто ты по этой классификации.

Результаты никогда не врут!

## Глава 5. Кто не рискует, тот не трахает красоток.



Когда я понял, что для успеха с женщинами мне нужно делать только реальные действия, у меня все еще не было эффективности, которой я был бы доволен. Я перестал придумывать внешние отмазки, но столкнулся с внутренними.

На своем youtube-канале (ссылку смотри в конце книги) я как-то выкладывал видео, в котором рассказывал о своих потерянных женщинах. Почти все они были как раз из этого периода.

Видео начинается с того, что я вспоминаю недавнюю вечеринку, на которой мой ученик Марат познакомился и понравился сразу трем шикарным девушкам. За это его нужно похвалить, потому что он не булшитил. Они сидели вместе за одним столиком, и я видел, как другие парни завистливо поглядывали в их сторону. И когда я предложил Марату поехать в другое место, он ушел со мной, и не взял у этих девушек контакты! Одна из них вообще явно хотела секса в этот вечер! Но вместо того чтобы зацепиться за эту возможность и продолжить, он предпочел поехать со мной по делам. Какая-то неведомая сила заставила его идти по сложному пути – назавтра найти ее ВКонтакте, там уже взять номер, потом назначить свидание и т.д. Вместо того, чтобы остаться и соблазнить ее в этот же вечер.

И я тогда увидел в нем себя! У меня тоже были случаи, когда я не брал то, что само шло мне в руки. Например, был случай, когда я познакомился с группой девушек,

в которой самой классной была девушка Таня. Вместо того, чтобы сразу нацелиться на нее, я выбрал вариант попроще – ее подругу Катю. Хоть она и была ничего, но, увидев их вдвоем, ты бы точно сказал, что Таня была лучше. Через какое-то время была вечеринка, посвященная Дню Первокурсника, и они обе были там. Поставили медляк, и я, чтобы приревновать Катю, пригласил танцевать Таню. Это сейчас я знаю, что она не просто так оказалась рядом. Все эти томные взгляды, прикусывание нижней губы. Таня прижималась ко мне, смотрела на мои губы. Несмотря на мой вставший член, я тогда я думал только о Кате – смотрит она на нас или нет. Я просто боялся признаться себе, что боюсь играть в «высшей лиге». Все мысли о Кате были всего лишь отмазкой, чтобы не взять более высокий уровень. Я бы мог начать целоваться с Таней прямо там же, и вполне вероятно, что в этот вечер мы бы оказались в одной постели. Сейчас я искренне жалею о том, что тогда оказался заложником собственного разума.



Я помню, как однажды я отказал Маше - самой красивой девушке в спортивном лагере. Чуть позже я еще вернусь к разговору о том, что именно ее зацепило во мне. На дискотеке она напоила меня, затащила к себе в домик, а я просто ей отказал, назвав ее своей хорошей подругой. Я просто испугался, что появятся некоторые обязательства, и что придется проверить свои яйца на прочность.

Анализируя все эти случаи, я понял, что, покончив с булшиттингом и делая только реальные действия, я стал получать результаты более крутые, чем я мог на тот момент принять. Но я убрал только внешние проблемы.

Мне часто пишут клиенты вопросы о том, как перестать быть для девушки просто другом. В большинстве случаев настоящая причина этой ситуации кроется в том, что парни выбирают стратегию «не проиграть», вместо стратегии «выиграть». Вместо того чтобы сразу и уверенно вторгнуться в жизнь женщины, они боятся ее спугнуть и выбирают более мягкую модель поведения. Они делают по несколько свиданий, гуляют с девушкой, развлекают ее, вместо того, чтобы хотя бы засосать ее на первой же встрече. А если она сильно ведется – то сразу привести к себе домой. На свиданиях они сосредоточены на том, чтобы понравиться девушке, вместо того, чтобы сразу прикасаться к ней. Они много рассказывают разного рода истории, но боятся перейти на флирт. Они тратят впустую время, ожидая удобного момента для поцелуя. Они просто боятся рискнуть.

Вот некий Михаил у меня на блоге [www.znakomstvavkontakte.ru](http://www.znakomstvavkontakte.ru) задает вопрос:

*«Егор, здравствуйте! У меня вот такой вопрос: общался с девушкой 5 лет, была к ней симпатия огромная, да и сейчас есть. Месяц назад не сдержался и вылил весь «океан» своих чувств ей. Писал, как она мне нравится и тд и тп. Результат — создала другую страницу в Контакте, который я не могу найти, но старый не удалила. Скажите мне пожалуйста, как мне быть, что делать! Мне впервые так сильно нравится девушка»*

5 лет не говорить о своих чувствах! 5 лет неуверенности и хождений вокруг да около. Разве этот результат не предсказуем?

В пикапе бытует такое правило, согласно которому нельзя демонстрировать интерес к девушке. В целом это верно, нам всегда интересно то, что недоступно. **Но что делают почти все парни – они используют это, как причину НЕ действовать.** Например, они могут не смотреть на девушку, которая им интересна. Вместо того, чтобы сразу подойти, они ходят вокруг да около, делая вид, что заняты другими важными делами, или что общаются с другими парнями. Результат: какой-нибудь другой парень подкатывает к ней, или она неожиданно уходит. Возможность упущена, а вместе с нею и результат.

В одно время я так увлекся демонстрацией незаинтересованности, что, бывало, вообще оставался без единого номера телефона за вечер в клубе. Просто самодостаточно ходил по клубу и наблюдал. Все это просто было отмазками, чтобы не подойти.

На одном из бизнес-тренингов я услышал интересную метафору. Представь, что три первобытных человека бегут друг за дружкой по джунглям. Первому тяжелее всего – он не знает, что ждет его впереди, листья и ветки мешают ему бежать, но зато он первым хватается самые сочные плоды и ягоды, которые видит перед собой. За ним бежит второй, ему уже полегче, потому что его не хлещут ветки, но зато ему достаются не такие сочные и большие плоды, как первому. Третий человек неспешно бежит за ними по вытоптанной тропе, но ему почти ничего не достается. Все плоды забирают первые двое.

Первый рискует, ему не комфортно, но зато он получает почти все. Ты тоже наверняка слышал все эти поговорки: «Кто не рискует, тот не пьет шампанского» и «Риск – благородное дело».

Женщины прекрасно знают это, потому что уровень выживания у рискованных мужчин выше всего. Если ты рискуешь, то ты становишься более привлекательным для женщин. Перестань быть последним из трех бегущих, долбани их дубинкой, обгони, переступая через трудности, хватай самые сочные ягоды и обращай внимание на самых красивых девушек.

Настройся на риск. Это касается и знакомств и отношений. Когда я подхожу к девушке на улице, я не знаю, получится знакомство или нет. Я просто подхожу пообщаться. Бывает так, что ей не нравится мой подход. Но я же не стодолларовая банкнота, чтобы всем нравиться. Бывает она сама не интересная, или не такая уж привлекательная. Тогда я просто желаю удачи и ухожу. Бывает к нам подходит ее парень, и с прищуром на меня смотрит. А бывает так, что это секс в день знакомства. К знакомствам с девушками нужно относиться, как в том анекдоте про блондинку и динозавра – вероятность познакомиться 50 на 50 – или познакомлюсь или нет.

**Я называю это «хождением по лезвию бритвы».** Когда я общаюсь с незнакомой девушкой, я могу сразу перевести социальное общение на личное. По факту, я начинаю сразу флиртовать с ней. Я не знаю, как она отреагирует. В большинстве случаев реакция все-таки положительная. Это происходит из-за моей уверенности. Она сама не знает, как отреагировать и смотрит в эти моменты на меня. Если она чувствует, что для меня это нормально, то она принимает это. Если ты сам тушуешься, стесняясь только что сделанного действия, то она тоже принимает это и демонстрирует негативную реакцию. Представь, что Джейсон Стетхем постеснялся бы целовать девушку на первом свидании. Да быть такого не может, он с холодной уверенностью обнимает девушку и делает то, что хочет. А она ведется.

Был показательный случай. В ночном клубе мне понравилась одна девушка. Парни тогда чуть не дрались из-за нее. Сначала я увидел, что она пришла с одним парнем, потом танцевала на танцполе с другим. Ну, это понятно, классное декольте делало свое дело. И вот я спускаюсь по лестнице в чилл-аут. Там сидит на диванах большая веселая компания, и я вижу как в самом центре, сидит она, на коленях уже у третьего парня! Я не знал, как познакомиться в такой ситуации, я просто «пошел по лезвию бритвы». Я протиснулся сквозь всю компанию, уверенно подошел к ней и сказал на ухо: «А у меня член больше!». Реакция была феноменально положительной. Она была в шоке, но видя мой уверенный взгляд, вошла в огромный позитив. Я сказал, чтобы она приходила за мной наверх. Через 5 минут она одна пришла в нашу зону, где я уже с ней и познакомился. Впоследствии, эту девушку я периодически трахал на протяжении двух лет.

Дерзко? Да, это не на всех работает. Только на тех, кому я понравился такой, какой я есть :) Иногда могут и послать куда подальше...

И что с того??? Фишка, которую почти никто не понимает, в том, что даже если она тебе откажет, то всем своим подругам она расскажет, как классно и уверенно ты к ней подкатил! А если не расскажет, то ее язык тела это выдаст – она еще долго будет поглядывать в твою сторону, демонстрируя уважение к твоей уверенности.

Если ты находишься с девушкой на свидании, то не бойся ее трогать. Возьми ее руку, положи ее к себе на коленку. Возьми ее ногу, положи на свою ногу. Тебе не нужно знать, получится или нет. Ты просто делаешь действия, и в результате получаются только те, которые возможны на данный момент. К примеру, если еще рано ее обнимать, то она отстранится. Если рано ее целовать, то она отвернется. Но зато так ты сообщишь ей, что ты не тупишь, как это обычно делают другие парни.

**Глубокая суть этой главы заключается в том, что ты должен брать на себя всю ответственность за соблазнение.** От и до. Женщины не хотят принимать никаких решений, это не в их компетенции бежать впереди и хватать самые сочные ягоды. Они не хотят намекать тебе, на то, что ты им нравишься. Они просто хотят, чтобы соблазнения случались, а они потом обсуждали бы это со своими подружками. В этом женская природа. Если бы девушкам нравилось намекать и подталкивать парня к нужным действиям, то они бы встречались только с нерешительными парнями. Чем больше ты ждешь от девушки каких-то знаков, намеков, тем менее сексуально привлекательным ты становишься.

Мне на блоге часто задают подобные однотипные вопросы:

*«Егор, здравствуйте, я 4-дня общаюсь с девушкой в вк, мы общались на разные темы, но для того, чтобы встретиться, она мне не даёт повода, что мне ей написать?!!!»*

А почему ОНА должна давать какой-то повод для встречи? Чего ты ждешь? Бери номер и вызванивай, не надо ждать никакого повода. Даже если она не оставит тебе свой номер, то все равно она будет уважать тебя больше, чем если бы ты и дальше тупил. Если будешь ждать, то пиши пропало...

Многие пикаперы только и делают, что ищут девушку, которая покажет им некие признаки заинтересованности. Они верят в ложное убеждение, что ты либо нравишься девушке, либо нет. Это неправда, потому что влечение – это эмоция, которую можно вызывать, а можно и не вызывать. Если ты можешь вызвать у девушки эмоцию радости, смешно пошутив, то точно также ты можешь вызвать и чувство влечения, задействовав правильные триггеры в ее сознании.

Реальные соблазнитель не ждут у моря погоды, не ждут, когда девушка проявит к ним интерес. Они начинают общение, предполагая, что эта девушка просто не видела еще их положительных качеств, и стараются их продемонстрировать, в отличие от слабаков, которые опускают руки. Например, девушка может сказать тебе «Я не знакомясь», на что слабак развернется и уйдет, а реальный соблазнитель спокойно утилизирует эту поверку фразой: «Слушай, я понимаю, что ты меня еще совсем не знаешь, но иногда можно себе позволить делать приятные исключения». В этой ситуации ты тоже находишься «на лезвии бритвы», принимая ответственность на себя.

Запомни: женщина не хочет соблазнять, она хочет быть соблазненной.

Бери ответственность на себя, и ты получишь самых красивых женщин для секса отношений и дружбы.

## Глава 6. Что такое соблазнение на самом деле.



Если ты твердо решил стать успешнее в соблазнении... Черт, лично меня бесит это слово. Успешнее... Что это значит? На каждом шагу тебе предлагают стать успешнее. Тебе продают успех, также как колбасу в магазине. Сколько раз ты видел в интернете заманчивые банеры, обещающие раскрыть супер секрет пикапа и тому подобные заманухи? У каждого из нас свое понятие успеха с женщинами. Для кого-то это значит ловить на себе заинтересованные взгляды девушек, для кого-то – это звездочки на борту фюзеляжа, а для меня – чтобы ты увидел в этой книге большую ценность.

Сейчас мы будем погружаться в настоящие глубины.

Возможно, ты слышал историю о том, как великий предприниматель Дональд Трамп неоднократно терял все свое многомиллионное состояние. Однажды он оказался в такой ситуации, что его империя находилась в огромном убытке, и могла развалиться в одночасье. В своей книге он писал: «Когда я ходил по улицам Нью-Йорка и видел бездомных, то понимал – какие они счастливые люди! Они богаче меня



на 9,8 миллиарда долларов». Но потом он справился с ситуацией, выплатил долги и вновь оказался в списках Форбс.

Когда я читал эту биографию, у меня возник вопрос – а что знает этот человек, чего не знают все остальные люди? Если бы это был какой-то простой секрет, то очевидно, каждый из нас мог бы легко разбогатеть. Сейчас у меня свой собственный бизнес, и я пришел к нему далеко не сразу. Я обучался этому у самых известных тренеров в СНГ, и все сводится к одному. В чем же он?

### **Секрет лежит в образе мышления.**

То, как ты мыслишь, определяет твои результаты. Обладая мышлением бизнесмена Дональд Трамп сумел вновь сколотить состояние в очень короткие сроки. Это и отличало его от обычных людей, каждый день стоящих в пробках по пути на наемную работу. Ты также наверняка смотрел фильм «Секрет», в котором рассказывается важности позитивного образа мышления, постановке целей и действий по отношению к ним.

Так вот, если для успеха в финансах тебе необходимо мышление предпринимателя, то для успеха в отношениях с девушками тебе необходимо **МЫШЛЕНИЕ СОБЛАЗНИТЕЛЯ**.



И в этой главе я первым делом хочу поговорить с тобой об образе мышления, установках и твоей ментальности, которые должны быть для успеха с женщинами.

То, как ты мыслишь, формирует твое текущее положение с девушками. Вася из первой главы мыслил, исходя из стратегии «выиграть» и получал желаемых женщин для секса. Прочитав прошлую главу ты понял, что большинство парней мыслят из

стратегии «не проиграть», и в итоге девушки не испытывают к ним сексуального интереса.

Помнишь, в школе ты изучал философию? Оттуда ты помнишь фразу «Бытие определяет сознание». Напомню тебе автора – это Карл Маркс. Он писал «Не сознание людей определяет их бытие, а, наоборот, их общественное бытие определяет их сознание». Эта фраза по факту означает, что в твоих неудачах с женщинами виновато твое окружение. Ты понимаешь, что успех заключается в правильном образе мышления, и эта фраза дает тебе ОПРАВДАНИЕ собственных слабых результатов, потому что в свое время никто не дал тебе этого правильного мышления. У тебя не было примера перед глазами, ты мало общался с девушками, родители читали тебе романтические сказки, ты смотрел фильмы, где демонстрируется классическая модель ухаживания... Давай пнем под зад этого ебучего Маркса и пойдем от обратного. Мы будем внедрять в тебя правильное мышление, которое изменит твою личность в нужную сторону и, как следствие, даст тебе правильные результаты!

**Соблазнение – это просто побочный продукт правильного образа мышления...**

И еще кое-что, о чем я расскажу дальше.

Эта книга закладывает в тебе фундамент для этого правильного образа мышления. Тебе предстоит заменить старые, ложные установки на новые, которые будут приносить результат. К примеру, ты уже принял то, что классическая модель ухаживания приносит скромные результаты. Ты знаешь, что не нужно возводить мохнатку на пьедестал. Или то, что вместо чтения литературы по пикапу куда полезнее пойти в ночной клуб. Это – примеры твоих новых, эффективных установок.

Когда я встречаюсь с девушкой на свидании, я убежден, что я ей нравлюсь и что она готова со мной переспать. ДАЖЕ если она не готова со мной переспать. Ее мнение не так важно, потому что я беру всю ответственность на себя. Я действую исходя из собственных убеждений, и это дает результат. Я как бы метасообщаю ей, что я должен ей нравиться, и в большинстве случаев она принимает это.

Я убежден, что все девушки, проходящие в клуб, хотят познакомиться. И если вдруг девушка мне говорит, что она не знакомится, я искренне интересуюсь: «А что тогда пришла?». Я действую исходя из своих убеждений. Всем понятно, что существуют разные цели похода в клуб. Возможно, она действительно пришла потанцевать. Но если я буду это допускать, то я потеряю фокус на том, что работает.

Это можно сравнить с радиоприемником. Ты либо настроен на волну соблазнения, либо нет. На волне соблазнения у тебя включены все правильные установки, ты не отвлекаешься на булшиттинг и отмазки. Если ты настроен на эту волну, то, когда ты едешь в метро, ты ищешь возможности познакомиться, а не думаешь про то, что скорее бы наступила пятница, когда ты с друзьями пойдешь в клуб. Ты всегда наготове, и если предоставляется возможность, ты просто берешь то, что хочешь. Если девушка тебе не дала, например, опешив от твоей наглости, то ты не паришься, а демонстрируешь гибкость в поведении или просто переключаешься на другую девушку.

Вопрос с блога:

*«Здравствуй Егор! Как можно узнать есть ли у девушки парень?»*

Этот вопрос вообще не должен быть у тебя в голове. Должно быть только – ты лучше! Если он есть и у них большая любовь, то она сама даст тебе это понять. А если нет, или есть, но она готова его поменять, то ей нужен парень, который будет уверенно действовать, не заморачиваясь на этом моменте. Она не хочет оказаться в позиции «бросила парня», она хочет быть в позиции «меня у него отбили». Переложить ответственность на тебя.

Правильные убеждения направляют твои действия в нужную сторону. Они фокусируют тебя на результате. Одна из главных миссий, которых я придерживался, создавая этот проект – влиять на результаты мужчин с женщинами путем работы над их мышлением. Поэтому в начале книги я упомянул, что буду вправлять тебе мозги :)

Теперь перейдем ко второму моменту, без которого у тебя ничего не получится.

Предположим, твоя цель – трахнуть восьмерку. Это девушка, которую ты сам оцениваешь на 8 баллов из 10 возможных. Шикарный результат для большинства парней.

Ты можешь миллион раз представлять то, как ты трахаешь восьмерку, два миллиона раз повторять правильные убеждения о том, как относиться к восьмеркам и три миллиона раз найти подтверждения правильности этого образа мышления, но у тебя все равно не будет результатов. Ты будешь представлять, как общаться с такими девушками, и что им нужно, но для результата этого недостаточно.

Все дело в том, что ты не обладаешь необходимыми для соблазнения восьмерки **навыками**, которые способны подкрепить твое **желание** соблазнить

восьмерку. Без навыков это будут просто пустые размышления. Это как настроенный на нужную волну радиоприемник со сломанным динамиком. Ты не услышишь музыки.

Выше я говорил о том, что соблазнение – это побочный продукт правильного образа мышления относительно женщин. Сейчас ты понимаешь, что нужно добавить к этой формулировке недостающую часть:

**Соблазнение – это побочный продукт правильного образа мышления и необходимых навыков.**

Ты можешь правильно относиться к женщинам, но как только ты повстречаешь восьмерку, ты просто продрочишь, потому что у тебя нет навыков для соблазнения девушки этого уровня. И даже если ты будешь действовать, подойдешь и заговоришь, то все равно недостаток навыка общения именно с этой категорией девушек даст о себе знать.

Обычно парни пробуют знакомиться, используя навыки, непропорциональные уровню результатов, к которым они стремятся. А потом удивляются, почему они не получают этих результатов.

Результаты, которые ты получаешь с женщинами – всего лишь естественный побочный продукт уровня имеющихся у тебя навыков.

Невозможно получить результаты, намного превышающие уровень твоих навыков.

Если твоя цель соблазнить восьмерку, то тебе нужно сосредоточиться на 10 необходимых навыках. Вот они:

1. Уверенность
2. Доминантность
3. Внешний вид
4. Коммуникабельность
5. Амбициозность
6. Сексуальность
7. Энергичность
8. Самодостаточность
9. Чувство юмора
10. Привлекательный лайфстайл

Эти навыки – то, на чем базируется мой флагманский тренинг «Ящик Пандоры» (узнай больше на [www.pandorabox.ru](http://www.pandorabox.ru)).

Тебе нужно сосредоточиться на том, чтобы ПРАКТИКОВАТЬ эти навыки ежедневно, чтобы начать нравиться женщинам высокого уровня. Без практики у тебя не будет никаких навыков и, как следствие, и результатов. Все парни, кто дружит с толстыми и некрасивыми бабами, имеют серьезные просадки в большинстве этих навыков. И наоборот, те, кто трахают самых красивых женщин – прокачены по самое не хочу.

В начале книги я рассказывал, что я занимался плаванием. За 10 лет тренировок я выплыл до 2 взрослого разряда. С тех пор я люблю смотреть соревнования по плаванию и следить за тем, что происходит с этим спортом. И есть такой американский парень – Майкл Фелпс – возможно, ты слышал о нем. Фелпс – выдающийся пловец современности, 18-кратный олимпийский чемпион, 22-кратный призёр олимпийских игр и 26-кратный чемпион мира. Он мой одноклассник. Но меня не взяли даже в институтскую сборную, а он стал лучшим пловцом в мире. Почему так?

Вся разница в простой пропорции времени, потраченного на тренировки, ко времени, потраченному на собственно исполнение. Практику разделим на результативность.

Майкл Фелпс выплывает примерно по 10 км. в день за 4 часа ежедневных тренировок, 7 дней в неделю, 365 дней в году. А на олимпиаде в Лондоне в 2012 году он выиграл 4 золотых медали, проведя в воде в общей сложности не больше 4 минут!

Если сравнить это с моей пропорцией, то можно ахнуть. У меня были тренировки по полтора часа 2-3 раза в неделю, на которых я выплывал максимум по 4 километра. Практики было очень мало!

Подытожим нашу арифметику:



Майкл Фелпс

Олимпийский чемпион Майкл Фелпс вкладывает более 1000 часов тренировок в каждый час времени, проведённого в непосредственном состязании.

Большинство парней не уделяют практически НИКАКОГО времени практике – а если и уделяют, то слишком мало по сравнению с тем, что они тратят на состязание – соблазнение интересной им девушки.

И при этом мы продолжаем удивляться, почему мы чувствуем страх подхода и почему девушки продолжают отказывать в знакомстве?

У тебя могли возникнуть возражения, дескать, Фелпс физически одарен для того, чтобы плавать. Да, это так, у Майкла 47-й размер ноги – настоящие ласты, непропорционально короткие ноги, непропорционально длинный торс и непропорционально длинные руки, что позволяет ему выгребать с максимально полезным коэффициентом действия. Тысячи часов практики и физическая предрасположенность сделала его выдающимся.

**Но, ответь мне, дорогой друг – а НУЖНО ли тебе становиться ВЫДАЮЩИМСЯ соблазнителем?**

Отвечай честно! Не ври сам себе! Нужно ли тебе трахнуть +100500 девушек?

Нет. Тебе нужна классная девочка, которая тебя любит, и с которой ты будешь счастлив! И возможность найти другую, точно такую же, в случае чего.

Тебе не нужно быть Майклом Фелпсом, чтобы найти и соблазнить такую девушку. Достаточно на регулярной основе тренировать необходимые навыки.

С 2002-го года я наблюдаю за развитием пикап-тусовки. Одна закономерность не давала мне покоя – тусовка не константна. Это означает, что парни, приходящие в пикап, не задерживаются в тусовке годами. Сначала я думал, что они разочаровываются в пикапе, но потом посмотрел на статистику – почти все бывшие «бойцы» оказывались в отношениях или женились. Так что со временем обабиться – это абсолютно нормально. Ты проходишь тренинг по соблазнению, появляется практика, о которой я говорил выше, практика дает результат в виде интересной тебе девушки. У каждого свой путь и количество женщин. Кто-то находит себе девушку уже на тренинге, а кому-то потребуется 10 лет поисков. Но на этом пути обязательно будет ждать тебя твоя будущая любимая. Твоим незнанием этого факта пользуются создатели пикап-тренингов, заявляя, что ты будешь соблазнять девушек пачками. Пачки тёлочек – это приятно, но тебе нужен домашний уют и любящая женщина. Или ты

хочешь всю жизнь прожить с мамой? Ну, и, в конце концов, в тебе заложена эмоциональная потребность влюбиться.

Задумайся, куда делись все известные звезды соблазнения прошлого десятилетия? Обойдемся без имен, но каждый из них сейчас не у дел, и находится в счастливых отношениях. Можешь сам проверить этот факт. Можешь написать мне на [info@pandorabox.ru](mailto:info@pandorabox.ru) – я лично расскажу тебе про каждого из них.

В пикапе, кстати, есть свои Майклы Фелпсы. Они тоже высокие, приятной внешности, атлетического телосложения. Индустрия пикапа старается навязать тебе убеждение, что твой рост и внешность не играют никакого значения. Это ложь. Девушки предпочитают высоких. Но если навыки этого высокого парня будут хуже твоих, то ты будешь вне конкуренции. Рост – это просто первый триггер внимания у девушки. Одна моя подруга называет это женским фетишем. Если ты не атлет, то просто сосредоточься на других своих сильных навыках. В бизнесе у каждого товара тоже есть как свои конкурентные преимущества, так и недостатки. Это нормально.

Когда мы с моим другом Андреем приходим в клуб, то девушки всегда обращают внимание сначала на него, а потом на меня. Только потому, что он меня на голову выше. Но зато когда доходит до реального общения, тут все меняется в мою пользу – я чувствую себя, как рыба в воде, и легко общаюсь.

В моем институте почти все парни, кто пользовался популярностью среди девушек – были высокими и атлетически-сложенными. В предпоследней главе я расскажу о Пете, одном из таких парней. Их конкурентное преимущество давало им также возможность быть более уверенными, доминантными и т.п. Но с другой стороны я знаю своего друга Игоря, который небольшого роста, зато является лучшим в городе клубным соблазнителем. Он берет навыками и не парится про свой рост. На его страничке ВКонтакте всегда полно фотографий с девушками из клубов. В основном это девушки его роста, но ведь это те же самые результаты.

Итак, тебе не нужно быть Майклом Фелпсом, но для конкретных результатов в соблазнении тебе нужны:

- Правильный образ мышления
- Навыки
- Практика

Подумай пока, какие есть скорейшие пути для прокачки этих пунктов?

## Глава 7. Нет недоступных женщин, есть разные уровни доступа...

Так, опять ты сфилонил, перескочив на следующую главу? Булшитишь? Не будет тебе картинки клевой девочки, с которой начинается каждая глава...

Давай я напомню тебе, в чем разница между реальным соблазнителем и булшитером. Булшитер ждет халявы, он не любит ответственности, хочет, чтобы рисковали другие, и верит в то, что все ему чем-то обязаны. Например, бесплатно скачав эту книгу, он верит в то, что я должен дать ему ту самую волшебную таблетку.

Дорогой друг, если ты хочешь получить успех, то ты должен понять простую вещь – всему есть своя цена. **Если ты хочешь получить что-то ценное, то ты должен предложить взамен что-то ценное.** Поэтому в мире нет недоступных женщин – просто есть разные уровни доступа.

Первое, с чего я начинаю обучение парней на тренинге «Ящик Пандоры» - это работа со страхом подхода. Я называю это искусственно-созданной самим тобой стеной, отделяющей тебя от красивых девушек. Страх существует только у тебя в голове.

В прошлой главе мы говорили про некую «восьмерку» - очень красивую для тебя девушку. Обычно, если ты видишь такую девушку, то физиологические реакции в твоём теле не дают тебе расслабиться – трясутся руки, немеют ноги, потеет лоб. Ты теряешься и не знаешь, как подойти и что сказать.

В классическом пикапе учат, что ты на самом деле боишься последствий – ущемления собственного эго, которое может наступить в результате отказа. На поверхностном уровне это так, но я предлагаю заглянуть тебе глубже.

Одним летом я встречался с Настей - одной из самых классных девушек в своей жизни. Внешние данные зашкаливали – фигура, красота, ухоженность, сочная грудь делали ее «восьмеркой». Социальные данные были такие же – деньги, крутая тачка, элитная квартира со стоимостью ремонта в три раза дороже, чем стоимость квартиры. Вообще, полный фарш. Мой же уровень я оценивал гораздо ниже, чем ее. Виду не подавал, просто очень красиво ее соблазнил. Огромное прибавление к своей самооценке дал мне этот зачет. Обычно мы с ней встречались, ходили по крутейшим заведениям города, иногда вместе ездили на Обское море. Деньги уходили рекой.



Надо сказать, что у нее были весьма высокие требования – например, я еле как отыскал лучший номер на пляже, чтобы там переночевать, и когда она зашла в номер, то сказала: «Оуууу, а что здесь кондиционера нет?..». Показательно, не правда ли?

И вот еду я домой после очередного секса, и понимаю, чего на самом деле боятся парни, когда видят таких девушек. Они боятся НЕ ПОТЯНУТЬ этот паровоз! Паровоз имеет слишком высокую цену!

Если ты начнешь встречаться с девушкой уровня намного выше, чем ты, то вот что тебя ждет: оплата счетов в дорогих кафе, выбор гостиницы классом выше обычного, дорогие мероприятия, дорогая жилплощадь, оплата ее соляриев, маникюров, спа-салонов, фитнес-залов и т.п. В этом и есть ценность женщины. Основную красоту ей дает ее внешний вид – одежда, косметика, крема, маникюр, украшения. Никому не нравятся страшные бабы. Зато красивые в цене.

Ты интуитивно чувствуешь все эти предстоящие траты, и ты просто боишься ее не потянуть! У нее красота, сексуальное нижнее белье и привлекательная попка, а у тебя что?



Что она получит взамен? Сможет ли она похвастаться тобой перед своими подругами? Будет ли ей завидовать ее бывший парень? Дашь ли ты ей классный секс? Так, вот тут тоже не надо себя обманывать! Для классного секса нужны практика и навыки, оценивай свои возможности реально.

### **Что ты можешь ей дать, какую ценность? Какие навыки у тебя прокачены?**

Когда в институте у меня пошло резкое развитие в пикапе, я по факту давал девушкам свою популярность. Меня знали как Егора из Совета Старост, через меня можно было решить любой общественный вопрос, получить путевку в профилакторий или заселиться в общагу. Когда я организовывал автобусы на фестиваль «Дни Энергии», я был одним из самых ключевых людей на всем фестивале. К примеру, была

такая девочка Марина – мы трахались с ней прямо в туалете междугороднего автобуса, даже не доехав до фестиваля. Когда я участвовал в КВН ко мне сами подходили знакомиться девушки из студенческого клуба. Была там девочка Оля, которая просто отдалась мне сразу после полуфинала. Когда мы организовывали поездки в летний спортивный лагерь, то я частенько становился центром внимания, выцепляя то Таню, то Машу, то вторую Машу, то третью Машу... Порядок уже и не вспомню.

Обычно парни предлагают девушке: внимание, заботу, любовь, преданность, уважение и в результате становятся для девушек просто друзьями. Причина проста: это предлагает ей каждый встречный парень! Стоимость этого товара низкая.

У меня на блоге огромная дискуссия разыгралась в теме «Платить или не платить за девушку». Очень многие пишут, что с какой стати они должны оплачивать счет полностью. За красивые глазки? За эффектный внешний вид? И я отвечаю – да! Потому что это внешний вид стоит больших затрат времени, сил и денег. Макияж, тонак, молочко для снятия макияжа, ночной крем, дневной крем, еще миллион тюбиков у нее в ванной. Пятьдесят платьев, на выбор одного из которых она потратила час своего времени. Спортивный клуб, где она всю зиму работала над своей фигурой, изнуряя себя диетами и физическими нагрузками. **Если кому-то не нравится такой расклад, то нет проблем – в мире всегда есть куча толстых и некрасивых баб, только и ждущих фортуны судьбы – пусть соблазняет их...**



Убеждение не платить за женщину пришло к нам из феминизированной Европы, путем внушения через буллиттерские книги, авторы которых подстраивались

под скрытые желания многочисленных российских халявщиков. Это просто маркетинговый ход этих писателей. Сказать то, что ты хочешь услышать.

Так что давай будем реалистами, не будем жаловаться, будем брать ответственность. Усилия прикладывают все, только делают это по-разному.

**Ценность женщины равна ценности, которую она может дать своему мужчине** – обычно это деторождение и домашний уют. Поэтому нам на генетическом уровне нравятся женщины привлекательной внешности с хорошей фигурой, предрасположенной к деторождению. Это попа, грудь, пухлые губки и прочие сексуальные параметры. Связь с такой женщиной дает мужчине возможность оставить после себя благополучное потомство. Ну и похвалиться перед другими мужиками, какая у него жена красавица.

**Ценность мужчины равна ценности, которую он может дать женщине – ресурсы и социальные связи.** Поэтому женщины всегда в первую очередь обращают внимание на перспективных или уже успешных мужчин, доминирующих в какой-либо социальной группе. Связь с таким мужчиной дает ей возможность благополучно вырастить потомство.

Ты никогда не слышал высказывание, что подобное притягивается к подобному?

Как-то раз мы знакомились с девушками в метро, и я тогда обратил внимание на две рядом стоящие пары:



Тогда я снял действительно классное видео, можешь найти его на моем youtube-канале. Совсем рядом друг с другом стояли две пары молодых влюбленных.

Язык тела каждой пары говорил о том, что они недавно начали встречаться и уже имели сексуальную связь. Девушки делали одни и те же жесты прихорашивания, поправляли волосы и держались за своих парней. Парни приобнимали своих девушек и бросали на меня взгляды охранника.

Парень и девушка в каждой паре как-то подходили друг к другу. И я провел простой эксперимент – представил, что парни обменялись бы девушками. Я представил эту картину, и мне в нее совсем не верилось. Пары были разного уровня.

Первая пара была простая. На парне были обычные ботинки, мешковатые джинсы, обыкновенная прическа. На его девушке были кроссовки, недорогая одежда, волосы были чуть растрепаны. Я бы обоих оценил на 5 баллов. Кстати, они оба выглядели весьма счастливыми.

Вторая пара была на фарше. Парень в модной дорогой куртке, джинсы по размеру, брендовая сумка, качественный пакет из хорошего магазина, модная прическа. Девушка ему подходила – у нее были высокие каблуки, стильная кофта, ухоженные длинные волосы, маникюр. Я оценил и парня и девушку на 8 баллов.

**Сейчас ты можешь сделать вывод о том, что все пары сходятся исходя из совпадения своей ценности в обществе.** Подтверждения этому ты можешь находить повсеместно. Например, в ответ на вопрос, какая голливудская пара самая сексуальная, ты без промедления ответишь - Анжелина Джоли и Бред Питт. Женщина, которую хотят миллионы мужчин, и мужчина, которого хотят миллионы женщин. Если представить Бреда Питта с какой-нибудь простой девушкой, то, скорее всего, ты сам не поверишь в возможность, что такое событие случится. Просто потому что Бред является известным и социально-успешным, и простая девочка ему не пара. Обычной девушке вполне подойдет парень из ее социального круга, с похожими интересами и перспективными качествами.



Если ты внимательно посмотришь вокруг, то почти все крепкие пары состоят из подходящих друг другу людей. У них есть общие интересы, настроение, и даже общая

жизненная философия. Именно поэтому они находят общий язык, и видят друг в друге близкого, родного человека. Вспомни, наверняка и в твоём окружении есть парочки, которые явно подходят для категории «подобное притягивается к подобному».

И знаешь, после этих очевидных вещей я искренне удивляюсь, когда парни, которые:

- никак не развиваются,
- сидят вечерами дома,
- не заводят новых друзей,
- теряют время на просиживание ВКонтакте,
- играют в «доту»,

задают мне вопросы из разряда «как соблазнить классную девушку?».

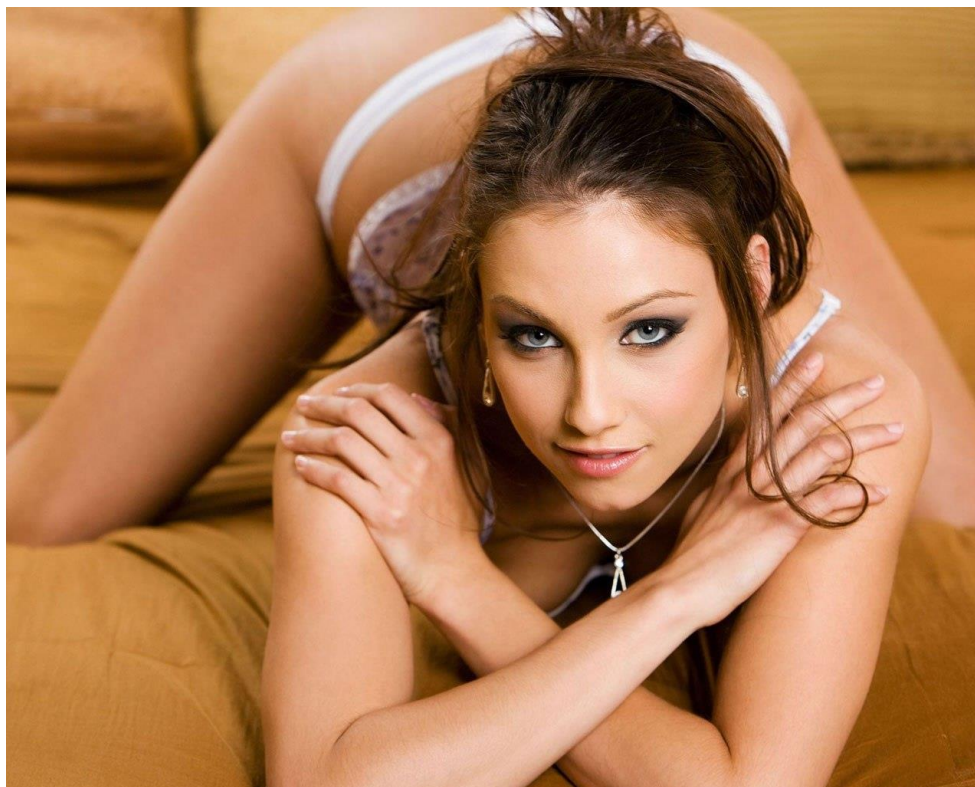
Возможно, я огорчаю их, но когда я говорю им про образ мышления, практику и навыки, они воспринимают это с негодованием, и отправляются дальше копаться в интернете в поисках волшебной таблетки.

Любой вопрос из серии «почему она не хочет» (знакомиться, отвечать на сообщения, давать номер телефона, встречаться, трахаться и т.п.) на самом деле имеет готовый ответ из серии «потому что её ценность выше». Дав тебе, она потеряет свою ценность и ничего не получит взамен.

Снимал когда-нибудь проституток? Я, кстати, нет. Проститутки отдают свою ценность в виде секса в обмен на твои денежные ресурсы. Если какая-то девушка не является проституткой, но ты соблазнишь её на «секс на 1-2 раза», то наверняка ты потом будешь рассказывать своим друзьям, какую шлюшку ты поднял. Накончал ей в рот и даже до дома не проводил. Мужчины любят делиться этими историями, потому что они получили чью-то ценность и ничего не дали взамен. Девушки высокого воспитания знают себе цену, поэтому шансы на халявный секс с ними сведены к минимуму. На «Ящике Пандоры» я разбираю с учениками целую науку о том, как делить девушек на разные типажи, чтобы иметь к каждой свой индивидуальный и правильный подход.

Сейчас ты понял, что тебе необходимо увеличивать свою ценность, чтобы повышать уровень окружающих тебя девушек. В следующей главе мы поговорим о том, как увеличить свою ценность.

## Глава 8. Внутреннее доказательство.



В списке привлекательных мужских качеств на первое место я поставил уверенность. Нет уверенности - нет новых знакомств и нет девушек в твоей постели. Есть уверенность – есть действия и результаты.

Помнишь, я писал выше о том, что успех в соблазнении во многом зависит от твоего образа мышления? Уверенность в поведении базируется на правильных установках в твоей голове. На вере в себя и свои собственные силы. Не веришь в себя – не действуешь, боясь проиграть.

**Уверенность в себе** - это свойство личности, ядром которой является положительная оценка своих навыков и способностей. Мужчина должен быть уверен, что его навыков и способностей вполне достаточно для достижения целей.

Уверенность в себе закладывается нашими родителями еще в раннем детстве. Когда я был маленьким, отец вообще не уделял внимания воспитанию во мне чувства уверенности. Что бы я не делал, я никогда не получал никакого одобрения. Помню такой случай, когда мне было лет 7, отец чинил машину во дворе, а меня попросил отнести мусор на помойку. Возле нее тусовались какие-то гопники, и начали кидать в

меня камнями. В слезах я прибежал к отцу. Вместо того чтобы меня подбодрить, он дал мне подзатыльник и начал материться.

Вспомни те установки, которые заложили в тебя в детстве:

- У тебя ничего не получится!
- Ты упадешь!
- Плакса, рёва-корёва!
- Не лезь, куда не просят!
- Сиди и не высовывайся!
- Знай свое место!
- Что ты за дурак такой!
- Горе ты мое!
- От тебя ничего не зависит!
- Сколько раз тебе можно повторять!

И вспомни, сколько раз ты вместо них слышал:

- У тебя все получится!
- Я верю в тебя!
- Ты сможешь!
- Будь уверен в себе!
- **Ты – лучше! :)**

Печально, но после этого не удивительно, что для современной женщины целая проблема найти нормального, уверенного в себе мужика.

Ты уже знаешь, что на первом курсе института меня не взяли в сборную по плаванию. Зато я начал ходить в тренажерный зал. За эти годы я заметно преобразился внешне и превратился из худого дрища в нормального парня со стройной фигурой. Я обратил внимание, что, если я раньше стеснялся показаться на пляже, то теперь я себя там вполне комфортно чувствовал. Я видел, как девушки засматривались на мой пресс, и это придавало мне уверенности в том, что то, что я делаю - правильно. Пресс был своего рода доказательством для моей уверенности.

В какой-то момент у нас в спортивном клубе открывалась секция по рукопашному бою, и я решил туда записаться. Сначала я чувствовал себя неуверенно, потому что никогда не умел драться, но оказалось, что это очень здорово. Мотивации от тренера было хоть отбавляй. Он каждому выдал специальную резинку на руку.

Задание состояло в том, чтобы в моменты неуверенности резко дергать за резинку и чувствовать легкую боль. Суть метода сводилась к тому, что неуверенность связывалась с неприятными болевыми ощущениями, и организму хотелось избавиться от этой боли, т.е. всегда чувствовать себя уверенно. Я носил эту резинку два года, и это было одно из самых крутых средств по созданию чувства уверенности. **Если ты не булштер, прямо сейчас нацепи резинку на руку!**

Как-то раз на спарринге я понял, что мне дают в партнеры парней покрепче. Внезапно я осознал, что это только потому, что я сам уже выгляжу довольно крепким. Т.е. на тот момент в моем сознании я все еще ощущал себя слабым и хилым парнем из своего прошлого. Я увидел ДОКАЗАТЕЛЬСТВО, что я уже не тот неуверенный мальчик, а УВЕРЕННЫЙ В СЕБЕ мужчина.

Через какое-то время я снова зафиксировал еще одно ДОКАЗАТЕЛЬСТВО. На перемене я в компании девушек обедал в студенческой столовой. Я молча ел свою качковскую еду, которую приносил с собой – это были яйца с майонезом, плов в банке, бутеры, и одна из девочек, Даша, неожиданно начала расхваливать мои грудные мышцы. Кстати, Даша нехило отдавала мне свою ценность. Она была весьма популярна в универе, и то, что мы с ней встречались, давало мне определенный статус. Но сейчас мы говорили о том, что ей нравилось мое тело. Не надо представлять, что я какой-то там качок. Зайди на мою страницу ВКонтакте – [www.vk.com/schastlivyi](http://www.vk.com/schastlivyi) – и посмотри на мои фотки. Я выгляжу как среднестатистический парень! Но тогда это звучало, как маленькое ДОКАЗАТЕЛЬСТВО того, что я все делаю правильно.

В пикапе тоже самое. Если ты сейчас выйдешь на улицу и начнешь пробовать знакомиться со всеми подряд девушками, ты увидишь ОБРАТНЫЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА: отказы, косые взгляды, негатив. Что только оттолкнет тебя назад, потому что ты не будешь получать подтверждений тому, что ты на верном пути. Ты можешь сказать: «Да ну его нафиг, это все не работает» и, расстроенный, пойдешь домой.

Пойми, ДОКАЗАТЕЛЬСТВА для чувства собственной уверенности очень важны. Это как обратная связь от мира – на верном ли ты пути. Нет доказательств – нет уверенности.

Если ты пойдешь на пикап-тренинг, то ты 100% увидишь следующую картину – подходи ко всем подряд, важно сделать 100500 подходов, 30 подходов за 30 минут... Это дает эмоциональную разгонку, уменьшает страх подхода, но для человека, не



обладающего должным уровнем уверенности каждый отказ будет восприниматься как ОБРАТНОЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВО. Если у тебя есть страх перед женщинами, то ты еще больше начинаешь их бояться. Поэтому после таких тренингов парни чувствуют «откаты» и продолжают бояться знакомиться.



Это как управление мотоциклом. Представь, что тебе говорят – садись и езжай на полной скорости по шоссе. Эмоции переполняют штаны. Но случись одна страшная авария, и человек говорит «Нет, быть байкером это не мое». Большинство мотоциклистов после серьезных аварий больше никогда не садятся за руль мотоцикла. Они боятся его.

На дороге есть такое выражение «Не уверен – не обгоняй!». Нельзя действовать без уверенности. Уверенность нужно вырабатывать планомерно, концентрируясь на получении ДОКАЗАТЕЛЬСТВ. К примеру, я всегда заканчиваю индивидуальное занятие с клиентом на позитивной ноте – успешно взятом номере красивой девушки или успешно выполненном задании. Клиент едет домой, и у него в телефоне доказательство собственного успеха.

Планомерное получение уверенности также подразумевает легкие знакомства с девушками. Именно с них и нужно начинать. Многие парни думают, что легкие знакомства не для них, потому что доступные девушки не интересны, но они

обманывают сами себя. Легкие знакомства это совсем не обязательно знакомства с легкодоступными женщинами.

**Нужно знакомиться с девушками, подходящими сразу под эти три категории:**

- 1) С теми, кто тебе нравится
- 2) С теми, кто чуть выше тебя по ценности
- 3) В легком контексте

Так у тебя возникает мотивация для знакомства, и повышены шансы на получение доказательств. Объясню подробнее. Когда ты видишь девушку, которая тебе нравится, у тебя появляется искренне желание к ней подкатить. Неизвестно откуда берется энергия и энтузиазм для знакомства. Когда же ты подходишь к девушке, которая совсем тебе не в карту, то ситуация противоположенная – ты сам не понимаешь, зачем тебе ее номер.

Бальность девушки должна быть чуть выше твоей. Это нужно, чтобы ты верил в возможность с ней познакомиться. Если ты сам себя оцениваешь на 5, то в целом нужно нацелиться на девушек 5,5-7 баллов. Если ты выбрал для знакомства девушку в 3 балла, то это просто будет тебе неинтересно, а если вдруг ты подкатишь к девушке сразу 8 баллов, то ты почувствуешь сковывающий страх несоответствия по уровню. Вся фишка в том, что каждое удачное соблазнение будет прибавлять тебе баллов. Например, ты следовал моим обучающим программам и трахнул семерку. Теперь у тебя есть **ДОКАЗАТЕЛЬСТВО** крутости собственных яиц. Ты подходишь к другим семеркам и чувствуешь себя уверенно. Своим поведением ты метасообщаешь им, что семерки уже тебе давали ранее, и теперь это твой уровень. Но пока у пятибального новичка нет этих доказательств - важно планомерное обучение. На сайте «Ящика Пандоры» [www.pandorabox.ru](http://www.pandorabox.ru) ты можешь записаться на обучающий курс, чтобы по проверенной схеме начать увеличивать свои успехи с девушками.

Теперь поговорим о том, что значит знакомиться в легком контексте. Когда мы представляем себе пикап-тренинг, то думаем, что речь идет об уличных и клубных знакомствах.

На «Ящике Пандоры» я начинаю обучение с простых мест, где начало общения с любой девушкой будет абсолютно адекватным. А значит - почти нет страха знакомства. Думаю, ты уже сам начинаешь догадываться, что это могут быть за места:

### **1. В первую очередь, это твой социальный круг.**

Встречи с друзьями, какие-то вечеринки, дни рождения, куда часто приводят свободных девушек, «просто подруг», к которым чуть ли не дорожка ковровая выложена! Нет ничего проще, чем попросить друга познакомить тебя с новой девушкой в компании. Изучай и постоянно расширяй свой социальный круг, даю гарантию, что в нем ты найдешь десятки свободных девушек, которые с удовольствием с тобой сами познакомятся. Например, в своих тренингах по знакомствам в интернете, я рассказываю об одном очень полезном наблюдении – знакомься с девушками, с кем у тебя уже есть общие друзья. Когда девушка видит парня, с которым ее связывают какие-то люди, то этот парень подсознательно проходит фильтр «свой\чужой». Как показал мой эксперимент, это вдвое увеличивает вероятность успешного знакомства.

Одно из привлекательных мужских качеств, упомянутых в этой книге – привлекательный стиль жизни (лайфстайл). Если в твоей жизни есть разные ивенты, события, мероприятия, то как побочный эффект это даст гарантированные знакомства с новыми девушками. Помнишь Зайца из мультфильма «Ну, погоди»? Он в каждой серии занимался какой-то социальной активностью – то концерт, то каток, то прогулки. Вот и ты должен активничать, чтобы девушки тянулись к твоему стилю жизни.

### **2. Универ / работа.**

У тебя же найдется, что сказать своей новой одногруппнице? Легко подойти к девушке из параллельной группы и попросить списать лабу? А разговориться на перемене на тему, кто у нее принимает экзамены?

Почти все мои соблазнения, когда я учился в универе, были с девушками-студентками. А сколько пар было с одного потока, факультета, универа? Почти все мои знакомые парни, которые сейчас женаты, встретили свою любовь именно в универе.

К этой же категории относится работа, потому что она подразумевает общение между коллегами. А уж про пикантные случаи на корпоративах ты и сам знаешь :)

### **3. Танцевальные кружки и спортивные секции.**

Сальса, танго, бальные танцы, да и вообще любые. Сам я не танцор, но однажды моя девушка затащила меня на танго. В группе занимались 20 человек, 15 из которых были девушками. Во время отработки движений к парням выстраивались очереди! У меня до сих пор есть в друзьях ВКонтакте красивые девушки, с кем я тогда познакомился. И, что интересно, они до сих пор не могут найти себе парня.

Спорт спорту рознь, лучше, если бы ты занимался любимым спортом. Но есть один вид «спорта», на котором удобно знакомиться – это йога. Сейчас в любом клубе есть эти женские секции, и если ты посещаешь тренажерный зал, то есть смысл периодически заглядывать и на йогу. Я, например, помимо зала хожу на пилатес и растяжку. Постоянно приходят новенькие девушки, с которыми очень легко разговаривать.

#### **4. Различные курсы по интересам.**

Изучение иностранных языков, актерское мастерство, мыловарение, лепка из глины. Однажды я зашел на курсы для беременных (не спрашивай меня почему!), и очень сильно удивился, сколько там было девушек-одиночек.

#### **5. Тренинги, семинары по личностному росту, саморазвитию и т.п.**

Моя любимая категория. Там очень много интересных, живых девушек, которые очень коммуникабельны, сами с тобой могут познакомиться.

Как ты уже понимаешь, вся прелесть этих мест для знакомств состоит в том, что вероятность отказа от девушки сведена к минимуму. Но знакомства в легком контексте никогда не должны быть заменой уличным и клубным знакомствам, потому что навыки подхода на улице и подхода в танцевальном классе различаются. Да и выборка девушек на танцах ограничена, а на улице девушек неисчислимое множество.

Ты не можешь знать, где и когда ты встретишь девушку своей мечты. Возможно, это произойдет на выходе из кинотеатра, в пробке в соседней машине, на бизнес-ланче в кафе, в парке в выходной день, на пляже, или в своем собственном социальном круге. В любом случае, твой опыт и навыки ты вложишь в это знакомство. Поэтому действительно важно иметь навык для начала общения с незнакомой девушкой в любой ситуации. Мои советы тебе в помощь, дорогой друг.

Ты уже почти добрался до конца книги, а, значит, ты на верном пути!

## Глава 9. Социальное доказательство.



Когда я в институте впервые приехал летом в спортивный лагерь, я погрузился в изучение местного контингента. Условно местные студенты разбивались на два типа – местные жители и «адепты света», приезжавшие из города на выходные. Адепты приезжали на тачках, привозили бухло, интересных людей, и на выходные лагерь погружался в нескончаемую вечеринку. Я заметил, что «адепты» пользовались большой популярностью у местных девушек. Обычно у каждого была здесь своя телка, а когда один заезд сменялся другим, сменялись и женщины.

Один из них, Петя, был широко популярен. Он обладал развитыми привлекательными качествами, был харизматичен, общителен, и девушки с какой-то страшной силой к нему тянулись.

Однажды с другом мы тусовались на местной дискотеке в компании девушек. Когда на площадку пришел Петя и его друзья, то с девушками начали происходить странные вещи – они то и дело бегали потанцевать рядом с Петей, шушукались и смеялись громче обычного. Я спросил девушек, что в нем такого, на что мне ответили – ходят слухи, что у Пети член 20 см.! А сколько историй ходило про Петины похождения. Якобы однажды, он у всех на глазах залез на стол, достал член и начал показывать всем вертолет с криками «Не стоит, зато как вертится!». Или про то, как он трахал девушку прямо посреди дискотеки. Вообще, Петя оброс легендами.

Меня этому много научило, я даже называл его «старший брат». Помнишь случай, когда самая классная девушка в лагере затащила меня к себе в домик и хотела заняться со мной сексом? Настоящая причина была в том, что я пустил слух, что у меня тоже огромный член. У меня, конечно, не 20, а порядка 16 см, но презервативы XXL у меня на тумбочке, а также помощь проверенных подруг сделала свое дело. Когда мы лежали тогда в темноте в ее домике, она то и дело говорила «Шереметьев, мне нравится твой член!».

Впоследствии, изучая психологию, я нашел очень важный в соблазнении термин - **социальное доказательство**. Этот термин позволил мне совершить значительный рост в пикапе. Посмотри одноименное видео на моем youtube-канале.

Все мы знаем, что воспринимаем мир по-разному. У каждого из нас есть свои собственные очки, через которые мы видим то, что нас окружает. Это означает, что всегда есть некий фильтр, влияющий на наше восприятие реальности. Например, ты сидишь в кафе и видишь за столиком напротив девушку. Она пьет кофе и разговаривает по телефону. Обычная девушка – выставляешь оценку ты. И вдруг ты понимаешь, что эта девушка играла в сериале «Универ»! В одно мгновение твое восприятие меняется – теперь ты смотришь на нее как на ту самую звезду! Ее одежда начинает казаться дорогой и модной, голос увереннее, внешность привлекательнее. Да она вообще крутая девчонка! Ценность девушки взлетает до небес, потому что ты вдруг понял, что она звезда экрана. Так происходит постоянно, потому что мы всегда судим о человеке, основываясь на каких-то посторонних факторах. Наше мнение редко бывает объективным. На наше восприятие человека влияет его одежда, окружение, работа, машина и прочие социальные доказательства.

**Особенно это касается женщин, потому что практически всегда они принимают решение о парне, основываясь на мнении других людей.** Они делают это на подсознательном уровне. Петя это прекрасно понимал и делал все, чтобы местные девушки вместе него представляли некий образ, что и давало ему популярность.

Начнем с самых простых вещей.

Твой внешний вид является социальным доказательством твоего успеха. Ухоженность, качественная и стильная одежда, аксессуары сигнализируют о том, что у тебя есть средства на их покупку. Это означает, что в тебе развиты такие привлекательные качества, как коммуникабельность, целеустремленность, энергичность. Иначе ты был бы в старом бабушкином свитере, джинсах с пузырями на

коленях, и невымытой головой, что являлось бы социальным доказательством того, что ты дрочер. Действительно, дрочеров всегда видно.

Когда девушка будет рассказывать своим подружкам про тебя, то первым вопросом от них будет: «А какой он из себя? Как он выглядел?». Прокачивай свой внешний вид, например, пройдя тренинг по стилю, или, если позволяет бюджет, лучше обратиться за помощью к профессионалу. В любом городе есть стилисты-шопперы, которые за 10% от бюджета оденут тебя в лучших магазинах города.

Твой язык телодвижений тоже является социальным доказательством развитости привлекательных мужских качеств. На «Ящике Пандоры» несколько блоков я посвящаю тому, как и в каких местах нужно сидеть в кафе, ходить в ночном клубе или даже идти по улице. Например, если ты занимаешь много территории, вдвоем с другом сидишь за выигрышным столом с диванами, а рядом ютятся парочки за обычными столиками, то это будет являться социальным доказательством того, что в тебе развиты доминирование и уверенность. Обычно хостесс заведения предлагает занять столики попроще, и тебе нужно приложить усилия, чтобы уговорить ее отдать вам этот VIP-стол.



То, что рассказывают о тебе другие люди крайне важно. Мы проводили эксперимент, к примеру, я знакомился с девушками в парке и рассказывал про своего друга-дрочера, который очень боится подходить знакомиться. Я спрашивал совета, что ему делать. И когда он подходил, то девушки относились к нему, как к полному

дрочеру, не смотря на то, что он хороший и коммуникабельный парень. Как итог, почти никто не оставлял ему свой номер.

Потом мы проводили и обратный эксперимент, с тех пор он стал одним из моих любимых способов знакомств в паре. Вот пример, который я скопировал из методички для участников тренинга «Ящик Пандоры»:

*Во, привет! Девчонки, слушайте фишку интересную... Короче, у меня друг есть, вон за тем столиком сидит. Я не могу понять почему, но, несмотря на то, что он полный распиздай и вообще даже не работает, у него одновременно три девушки! И две из них с ним живут, вы представляете? Вот что в нем такого, как думаете!?!*

Стоит ли расписывать, с какими глазами смотрят девушки на твоего друга, когда он подойдет, или на тебя, если это он первым подсел к ним?

Вообще, различные пиар-истории, которые слышат о тебе девушки, всегда заставляют их менять свое мнение о тебе. У меня был клиент, который 2 года не мог добиться своей коллеги по работе. Она сказала ему, что они не больше, чем просто друзья, а сама встречалась с каким-то бизнесменом на Инфинити. Чего только он не пробовал. Потом я начал с ним заниматься, и мы пустили через сослуживцев слух, что в институте он встречался с «Мисс Россия». Это во многом повлияло на то, что они теперь вместе.

На тренинге «Ящик Пандоры» одной из установок, которые мы тренируем для формирования правильного образа мышления, является установка «Я очень востребованный мужчина».

Слыть бабником куда лучше, чем простым парнем, который ценит, уважает женщин. Рассказывай нужным людям все свои истории об успехах с женщинами, разрешаю даже все преувеличивать. Самое смешное в этом приеме то, что другие парни с большой охотой соглашаются рассказывать девушкам, какой ты ебырь-террорист, потому что думают, что это является отрицательным качеством :) Они делают ставки на этот твой «конкурентный недостаток», в надежде, что сами понравятся девушке на контрасте. На самом деле они окажут тебе медвежью услугу. Девушка будет думать: «Так, если уж другие женщины на него обращали внимание, то наверняка в нем что-то есть...». Таким приемом ты резко вызовешь в девушке чувство влечения к себе.



Поскольку одной из моих сфер деятельности также являются обучающие программы по знакомствам с девушками в Интернете, я повсеместно внедрил социальное доказательство в социальные сети. Интересно, что такие сети как ВКонтакте, популярны во многом именно за счет социального доказательства. Для молодежи важно, как их оценят другие.

Например, твои фотографии ВКонтакте скажут о тебе больше, чем тысячи слов. Загружай побольше фотографий, на которых запечатлен ты с разными девушками. И не важно, кто они: просто подруги, коллеги, бывшие девушки, проститутки, или твои двоюродные сестры. Достаточно того, что они симпатичные.



Сделай так, чтобы фотографии с девушками были по всему твоему дому, в машине, в твоём портмоне. Пусть такие фотки будут у тебя в телефоне. Когда девушка увидит эти фотографии с девушками, она наверняка подумает: «а в нём что-то есть».

Представь, ты на свидании с девушкой, а тебе несколько раз приходят СМС. Смотри, что нужно сделать: когда получаешь СМС, достань телефон, прочитай СМС, улыбнись, потом спрячь телефон обратно в карман. Девушка, которая находится рядом с тобой, обязательно подумает, что какая-то другая девушка пишет тебе СМС. Вуаля, вот ты уже в роли высоко-востребованного парня.

Далее, ещё круче. После этого, не вытаскивай телефон, когда придет ещё одно СМС. Не обращай внимания на сообщения, не отвечай. Если девушка спросит, кто это тебе смсит, то скажи ей, что это просто подруга. Неоднозначность работает лучше всего.

Когда я пишу эти строки, у меня есть ученик на индивидуальном обучении – Владимир. Вчера мы с ним вызванивали девушек, с кем он познакомился за неделю. Вот отрывок его диалога:

*- Давай встретимся в пятницу*

*- Я не могу, экзамены*

*- А когда ты можешь?*

*- В субботу*

*- О, в субботу, отлично, в это же время я тебя буду ждать в условленном месте*

Я был недоволен этим диалогом, не смотря на то, что результат был достигнут, встреча была назначена. Здесь не было социального доказательства! Владимир явно показал свою доступность. Лично я бы немного поломался, или договорился бы созвониться ближе к делу, потому что мог бы быть занят.

Если она говорит: «Встретимся в пятницу?», ответ: «Нее, в пятницу не смогу». И не говори почему. Ты можешь даже сказать «Лучше давай в субботу!», или «Как насчет созвониться в начале недели?». Девушка поймет, что раз ты откладываешь встречу, то наверняка можешь быть занят встречами с другими девушками. Тем более в субботу вечером.

Из этой же оперы - не всегда отвечай на телефон и не всегда отвечай на входящие СМС. Пусть девушка думает, что ей нужно постараться и быть хорошей девочкой, чтобы получить твое время и внимание.

Это и есть «социальное доказательство». Ты не можешь посвятить время ей, значит, ты посвящаешь его другим девушкам. Эта стратегия поведения намного эффективнее, чем дарить девушке цветы и петь серенады под окном.

Также у тебя будет меняться социальный круг. Если у тебя друзья-дрочеры, то они будут являться социальным доказательством того, что ты сам дрочер. Поэтому, развиваясь в соблазнении, ты найдешь куда более привлекательных друзей. Подобное притягивается к подобному.

К примеру, я уже давно не видел моих друзей с института, не смотря на то, что нас многое связывает. Кто-то из них женился, кто-то мало зарабатывает и слишком ленив, чтобы начать свое дело. Мои друзья сегодня – это парни с похожим мышлением, которые тоже увлекаются соблазнением. К примеру, раз в год в Москве проводится Пикап-Конференция, на которую приглашают лучших пикап-экспертов

страны. Посещая такие мероприятия, ты найдешь массу единомышленников, которые помогут тебе получить быстрые результаты в соблазнении.



Мои выступления на Пикап-Конференциях



Социальные доказательства для девушек

Как ты смог заметить, дорогой читатель, эта глава немного отличается от остальных. Она выглядит, как подборка фишек, которые ты можешь применять в своей практике. Как бы то ни было, согласно принципам этой книги, я дал тебе здесь только то, что действительно работает. Можешь применять и не выдумывать ничего лишнего. Это правило распространяется на все мои курсы и тренинги. Также ты мог заметить, что такой стиль заложил в тебя правильный образ мышления для повсеместного применения принципа социального доказательства. Тоже можешь применять, каждый раз создавая что-то свое.

**Так, следуя моим рекомендациям, в скором времени ты превратишься в реального соблазнителя с самыми что ни на есть стальными яйцами.**

## Глава 10. Маленький пинок к большому сексу.



Я люблю весну. Первые женские ножки начинают появляться из под юбок...

Если бы я так пошутил, общаясь с девушкой, то она бы точно сказала, что я сексуально-озабоченный. Почему-то наше воспитание и социальные установки учат, что это мужчины помешаны на сексе.

Простой эксперимент.

Засовываешь ли ты свернутые носки себе в трусы, чтобы все думали, что у тебя большой член? Выбираешь ли джинсы, чтобы максимально красочно подчеркивали твою задницу? Закусываешь ли нижнюю губу, чтобы подразнить сидящую напротив тебя девушку?

А теперь вспомни, сколько раз ты видел ОГРОМНЫЕ СИСЬКИ, идущие тебе навстречу по улице? Заглядывался на СОЧНУЮ ЗАДНИЦУ прошедшей мимо красотки? Короткие юбки, обтягивающие платья, глубокие вырезы, прозрачные маечки?

И после этого мы озабоченные? Да бабы просто жесть как хотят! Чем сексуальнее девушка вырядилась, тем больше она хочет секса! И уже устала ждать парня, который подойдет и сделает с ней все, что нельзя.

Видел хоть раз эти красивые женские романы, занимающие целые отделы в книжных магазинах? Толпы девушек покупают и читают эти романы. Привожу случайно попавшийся мне отрывок:

*«Они слились в поцелуе, и в этот момент рука Пенни нащупала его член. Пальцы Пенни обхватили его... Он был настолько возбужден, что, казалось, готов в любую секунду извергнуть семя. Дэвид застонал, не отрываясь от раскрытого рта Пенни, и попытался снова повалить ее спиной на подушки, но она уклонилась, и вот уже ее губы оказались там, где только что были пальцы. Они сжимали его член, сосали, пытались забрать в рот целиком, но он был слишком большой... Ласки Пенни доводили Дэвида до безумия. Он опрокинулся спиной на кровать, не в силах ни чувствовать, ни думать, но ощущая все, что она делает с ним...»*

Ну? Ты же не знал, ради чего женщины читают эти сопливые книжки?

Запомни раз и навсегда:

**Женщины любят секс, нуждаются в сексе и получают от секса большее физическое удовольствие, чем мужчины.**

И тому есть три неопровержимых доказательства:

1. Если когда-либо девушка с тобой кончала, то ты мог заметить странную вещь – во время оргазма она полностью теряет над собой контроль, извивается, не в силах сдержать стоны. У нее яркий и продолжительный оргазм, в отличие от нашего.
2. В нашем обществе для женщин секс находится под большим запретом, чем для мужчин, поэтому женщины получают двойное удовольствие, занимаясь им. Запретный плод сладок.
3. Парень, занимаясь сексом, может восстанавливаться в течение нескольких минут. Он может вступать в половой контакт с сотнями и тысячами женщин в год, однако женщина может быть беременна только раз в год, технически это 9 месяцев. С большим риском приходит большее удовольствие.

Знаешь, какой самый мощный способ влюбить в себя девушку? Нет, это не интригование и прочая булшитерская лабуда. Это адский секс! **Если ты творишь чудеса в постели, то девушка будет продолжать трахаться с тобой, даже если вы не встречаетесь в формате «парень-девушка».**

У меня есть одна «боевая подруга», Александра, которая напрямую предложила мне стать ее «любовничком». Я как-то поднял ее в парке. Когда мы впервые с ней трахались, она сказала: «Даже не знаю, что мне больше нравится – в рот или в попу». За что была немедленно трахнута во все отверстия.

Ну а Наташа, изменявшая со мной, пока ее парень служил в армии? При этом она каждый день вела отчет, сколько дней осталось до дембеля, и ставила любовные статусы ВКонтакте.

Вера, которая с жадностью делала мне минет прямо в кинозале? Хорошо хоть куртками отгородились от соседей.

Тамара, которая как-то раз сразу встретила меня в прозрачном платье в сеточку. Я тогда даже не ожидал такой откровенности.

Вообще, я уже не удивляюсь, если какая-то девушка, с кем я познакомился, окажется нимфоманкой. Если все мужики – ненасытные трахальщики, то и все женщины – нимфоманки. Названия разные, смысл один.

Вот ты сейчас пройдешь мою обучающую программу и познакомишься с какой-нибудь клевой девочкой. Посмотри внимательно на нее и пойми, что она так привлекательно выглядит, только потому, что она очень хочет секса. Ты должен **ожидать**, что:

- Она будет делать тебе минет
- Она будет хотеть, чтобы ты хорошенько ее оттрахал
- Она будет хотеть второй и третий раз
- Она будет хотеть ублажать тебя

Какой, к черту, здесь может быть страх подхода?!

**Твой член – гораздо более желанный объект, чем любая из вагин.** Если ты сейчас один в комнате, спусти трусы и посмотри на него. Я не шучу, посмотри на своего друга немедленно! Чувак, этот прибор – самое ценное, что у тебя есть! Почему я всегда утверждаю, что научиться легко соблазнять женщин можно без привлекательной внешности, денег, машины, квартиры, умения красиво вешать лапшу на уши и прочих стереотипных атрибутов? Да потому что твой Член – это единственное, что всегда с тобой! И самое желанное для женщин!

Но есть одно «но».

**Ты не сможешь сейчас встать со стула и пойти снять на улице какую-нибудь девушку. Для этого нужны навыки, о которых я писал в предыдущих главах.**

И я хочу тебе помочь.

Позволь себе ответить на каждый из последующих вопросов.

### **1. Что ты пытаешься не замечать?**

То, что твои отношения с женщинами далеко не соответствуют тому, что ты действительно хочешь? То, что в твои годы у тебя не такой уж большой опыт с женщинами? Своих потерянных женщин? То, что время бежит, а ты булшитишь?

### **2. Какие привычки ты не готов прекратить?**

Жить обычной неосознанной серой жизнью? Крутиться в колесе учеба/работадом-редкие встречи с друзьями? Просиживать штаны в социальных сетях? Компьютерные игры? Хобби, где нет девушек? Дрочить вечерами?

### **3. Какие у тебя есть глубинные проблемы, и ты точно знаешь, что они есть, но ты закрываешь на них глаза?**

Страх подойти и познакомиться с понравившейся девушкой на улице? Не знаешь, что именно и как говорить, чтобы ей понравиться? Нерешительность на свиданиях? Просадки в 10 привлекательных мужских качествах? Ты уступаешь другим парням в конкурентной борьбе?

### **4. Какое влияние на твою личную жизнь уже оказало то, что ты не занимаешься соблазнением должным образом?**

Девушки тебе отказывали? Вообще не обращали на тебя внимание? Предлагали остаться просто друзьями? Не приходили на свидание? Не приходили на второе и последующие свидания?

### **5. Если все оставить без изменений, что будет с тобой дальше?**

Делая то, что делал раньше, ты будешь получать все те же самые результаты, что и раньше? Скажу больше – видимость результатов? Ты встретишь одну единственную (или добьешься ту, с которой уже знаком) и вы будете жить вместе долго и счастливо? Будет ли она любить тебя, зная, что кроме нее ты больше никого не в состоянии найти? Будет ли она той самой, о которой ты мечтаешь? Или превратится в типичную толстую дуру, которая будет изменять тебе и ни во что не ставить? И друзья будут смеяться над тобой?

**Главная проблема, которая привела тебя к чтению этих строк, состоит в том, что ты думаешь, что будешь жить вечно.**

Реально! Ты думаешь, что ты будешь жить вечно, и когда-нибудь это изменится. Сколько тебе сейчас? 18-30?

Средняя продолжительность жизни у мужчин в России – 56 лет. Это означает, что ты прожил от 33 до 50% своей жизни. Ты думаешь, что дальше все будет весело и ярко? Наоборот, спроси любого взрослого – жизнь с возрастом начинает сильно ускоряться. Работа, пробки, ипотека, у кого-то семья, дети, дача, пенсия, смерть. Я больше скажу – после 30-ти основные возможности для веселого образа жизни уже безвозвратно потеряны. Хватайся за свой шанс, пока не поздно!

Если ты студент, то благодаря моим обучающим программам у тебя открываются супер-возможности для потрясающей студенческой жизни, где будут девушки, вечеринки, всякие гулянки и так далее. Главное действовать.

Я спохватился на втором курсе. И мне было клево. Да, у меня есть, что вспомнить с института. Даже есть мысль сделать курс про эти золотые годы, когда тебе не надо работать и нет никаких проблем.

Если ты уже не студент, тогда тем более давно пора наверстовать.

Давай не будем врать себе – мы живем небольшими, недалекими планами. Нас никто не учил планированию. И наши ежедневные действия, например, относительно девушек, не идут наперед. Мы думаем примерно так: когда-нибудь я встречу эту девушку, мне судьба ее преподнесет на блюдечке с голубой каемочкой. Это произойдет само собой. Может быть, я встречу ее на вечеринке, а может быть даже на улице. Вот тогда все сложится, я возьму и подойду к ней. Ага, как ты без навыков подойдешь? Даже познакомиться с ней ВКонтакте - тоже задача не из легких.

Многим даже некогда об этом думать. Они просто спят, а не живут. Я как-то выкладывал видео, которое снимал напротив школы в 8 часов утра. Все школьники зомбированными рядами шли учиться. Неосознанные, невыспавшиеся. В видео я заметил, что большинство взрослых людей такие же. Они знают, что у них есть проблемы, но они стараются их не замечать.

Я уверен, ты уже встречал в интернете различные обучающие курсы и тренинги по соблазнению, в том числе и мои. Тренинг дает великолепную прокачку навыков в короткий срок. У тебя будут конкретные результаты в виде телефонов, свиданий и



секса. Так почему же ты отложил идею заняться своим обучением? Какие отмазки ты себе придумал? Что у тебя нет времени? У тебя нет денег? Это не для тебя?

Тогда что для тебя? Жить где-то в завтра? Смотреть порнуху? Предоставить пальму первенства более активным парням?

Или все-таки заняться собой и своими результатами? В конце книги ты найдешь образец «обещания самому себе». Ты должен сразу после прочтения взять листок бумаги или блокнот и написать его от руки. **Если ты не булшитер, то сделай это!**



Ты когда-нибудь говорил: быстрее бы сессия закончилась, быстрее бы пойти пообедать, быстрее бы выходные, новый год, день рождения, 8 марта? Быстрее бы зима - весна - лето - осень? Быстрее бы вновь встретить ту девушку, уж на этот раз я обязательно с ней познакомлюсь? Так ты находишься мыслями в будущем. Все эти мысли укоряют твою жизнь. Ты живешь от события к событию. Ты не наслаждаешься текущим моментом.

А иногда бывает, что ты находишься мыслями в прошлом. Вспоминаешь ситуации, прокручиваешь их: «О, как было бы классно, если бы я тогда подошел, я бы ей так сказал...». Тебя не существует в настоящий момент, потому что мыслями ты в где-то в прошлом. И получается, что либо ты в прошлом, либо в будущем, и в итоге тебя нет в настоящем.

Знаешь, почему я люблю соблазнение? Потому что соблазняя девушку, ты живешь в моменте! Получаешь от него удовольствие. Когда ты говоришь ей «Привет», когда ты обнимаешь ее за плечи, когда ты целуешься с ней, когда ты стягиваешь с нее джинсы, когда ты занимаешься с ней сексом...

Я хочу, чтобы ты сейчас замер. Переключись на то, что ты слышишь в данный момент. Постарайся услышать все звуки вокруг. Шум города за окном, чирикание птиц, сработавшая сигнализация, проезжающая машина, пролетающий самолет. Что ты слышишь? Звуки в помещении, чьи-то голоса, тихий шум твоего компьютера. Ты – в моменте.

Нет никаких «когда-нибудь», «настанет время», «придет день».

Есть только сейчас и сегодня.

Это - настоящий момент.

Вот он.

Действуй!



Егор Шереметьев



## Соглашение

Я, \_\_\_\_\_  
обязуюсь сделать все возможное и невозможное, чтобы создать личную жизнь моей мечты.

Я обязуюсь действовать, общаться и соблазнять интересных мне девушек.

Я обязуюсь быть готовым к знакомствам 24 часа в сутки, 7 дней в неделю, 365 дней в году. Я понимаю, что любые причины не подойти – это всего лишь отмазки, возникающие по старой привычке.

Я обязуюсь полностью пройти обучающие программы, которые мне посоветует Егор Шереметьев, сделать все задания, ответить на все вопросы.

Я готов платить за знания и навыки, чтобы достигнуть результата в максимально короткие сроки.

Я понимаю, что на тренировку навыков нужно время, и что перемены не происходят за 1 день. Поэтому я готов обучаться до того уровня, пока не останусь доволен.

Если вдруг я не выполню своих обещаний, то это будет означать, что я несущу плохие гены и буду никчемным, никому не нужным дрончером.

Подпись \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

## Послесловие

Дорогой друг, вот важная информация о твоих дальнейших шагах!

1) Убедись, что ты подписался на мою рассылку на сайте [www.pandorabox.ru](http://www.pandorabox.ru)

Введи там свое имя и действующий e-мейл, чтобы начать получать от меня письма с уроками по соблазнению. Постарайся читать каждое мое письмо, никогда не откладывая это на завтра. Обещаю писать только по делу, и только ценные вещи. В первом письме тебе автоматически придет эта книга, а во втором я расскажу тебе про свои обучающие программы. Этими советами уже пользуются тысячи благодарных читателей. Настал и твой черед. Сделай это сейчас.

2) Добавляйся ко мне в друзья ВКонтакте: [www.vk.com/schastlivyi](http://www.vk.com/schastlivyi)

С помощью ВКонтакте ты можешь всегда быть со мной на связи и, кроме того, я часто отвечаю на вопросы своих подписчиков ВКонтакте и выкладываю ценные советы и видео по отношениям.

3) Подпишись на мой личный канал на YouTube:

[www.youtube.ru/user/Sheremetyev1](http://www.youtube.ru/user/Sheremetyev1)

Я веду специальный видео-блог про знакомства с девушками, и на своем канале абсолютно бесплатно выкладываю массу ценнейшего авторского видео на тему соблазнения. Подписывайся на мой канал, и ты сразу получишь доступ к 50+ видео на нашу тему. Вверху экрана ты увидишь кнопку «Подписаться». Кликни на нее, чтобы всегда первым смотреть новые видео-уроки. Ставь «палец вверх», если какое-то видео тебе понравилось :) Пиши в комментариях свои идеи, что добавить на канале.

Действуй!



Егор Шереметьев