

management

МАКСИМ ТЕМЧЕНКО



work

motivation

business

innovation

success

diagram

education

idea

business

diagram

**ЛЕКАРСТВО
ОТ ФИНАНСОВОГО
СТРЕССА**

Лекарство от финансового стресса

Как вылечить финансовый стресс раз и навсегда

(Выписка из «медицинской карты» автора)

© Максим Темченко 2017

«Один из величайших недостатков нашей системы образования состоит в том, что она не дает нам ровным счетом никаких финансовых знаний. Наоборот, естественное стремление человека к материальному благополучию в обществе принято считать чуть ли не корнем всех зол.

На самом деле сегодня умение обращаться с деньгами абсолютно необходимо для выживания каждого человека, независимо от того, богат он или беден. Не имея финансового образования, люди не способны анализировать поступающую информацию, превращая ее в полезные знания. Именно поэтому они и сталкиваются с денежными трудностями. Не владея финансовыми знаниями, они совершают неразумные поступки».

**Роберт Кийосаки,
из книги «Поднимите свой Финансовый IQ»**

«Финансовый стресс - тяжёлое болезненное психоэмоциональное состояние, вызванное финансовыми проблемами. Уже скорее хочется узнать о лекарстве от этой болезни».

Маргарита К. (комментарий в ВКонтакте)

Финансовый стресс (впрочем, как и любой другой) - это состояние в спектре от лёгкого беспокойства до страха и паники, особенно если эти состояния длительные или регулярные.

Финансовый - значит, связанный с финансами, а уж много их или мало, по большому счёту, неважно. Стресс чаще всего возникает из-за несоответствия ожиданий человека и реальности. И чем больше этот разрыв, тем сильнее стресс. И это больше внутренняя составляющая, чем внешняя. То есть это больше связано с привычкой (внутренней) беспокоиться, драматизировать, эмоционировать, чем с предметом беспокойства.

Алёна Десятник (комментарий в ВКонтакте)

Оглавление

Введение...или Что такое «финансовый стресс»	4
Причины финансового стресса	7
ШАГ 1: ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ	27
Уровни финансовой защиты	28
<i>Первый уровень финансовой защиты: Финансовая безопасность.</i>	28
<i>Второй уровень финансовой защиты: Финансовая стабильность.</i>	28
<i>Третий уровень финансовой защиты: Финансовая независимость.</i>	31
<i>Уровень четвертый: Финансовая свобода.</i>	32
<i>Приготовьтесь, сейчас слетаем в будущее.</i>	34
Как достигать новых результатов	37
Барьеры на пути к успеху.....	43
Откуда у нас берутся деньги	44
ШАГ 2: ПОВЕРЬ В СЕБЯ!	46
<i>Эмоциональный интеллект</i>	46
ШАГ 3: ПОВЫШАЙ ДОХОДЫ	50
<i>Формула богатства</i>	50
Шесть источников доходов	53
ШАГ 4: СНИЖАЙ РАСХОДЫ	55
ШАГ 5: ИНВЕСТИРУЙ!	57
Пять шагов к финансовой свободе	60
Личный финансовый план	61
Как это всё внедрить?	63
Об авторе	64

Введение

...или Что такое «финансовый стресс»

Добрый день, уважаемый читатель!

Вы держите в руках книгу, которая раскроет для вас совершенно новое понятие из области личных финансов. Мы поговорим о финансовом стрессе.



Финансовый стресс - это напряженно-некомфортное состояние человека, причиной которого являются финансы. Оно характеризуется постоянной озабоченностью и тревогой по поводу денег, когда любые денежные вопросы вызывают негативные эмоции - озлобленность, обиду, разочарование, зависть, страх.

Можно выделить несколько стадий.

Первая стадия - финансовый стресс слабой степени. Например, «хочу съездить в отпуск, но денег нет, придется ехать за город на шашлыки - вот и весь отпуск». На этом уровне ежедневные потребности уже закрыты и не вызывают беспокойства. Но начинают волновать долгосрочные: «когда мы купим свою квартиру?», «когда мы выплатим ипотеку?».

Вторая стадия, ее еще можно назвать промежуточной, это когда финансовый стресс происходит раз в месяц. Например, раз в месяц надо платить ипотеку, или за квартиру, за аренду жилья, за садик, за школу. Человек начинает погружаться в состояние стресса с приближением «часа Ч». Потом его немного отпускает, но через месяц все повторяется.

Третья стадия - финансовый стресс сильной степени. Это когда денежная ситуация вызывает тревогу ежедневно и ежечасно. Это постоянное напряжение - вчера, сегодня, завтра! Утром, днем, вечером, ночью! Это когда ходишь по

магазину, смотришь на цены и думаешь: «да что же все так дорого!», «вот хлеб подорожал на 2 рубля!», «через неделю – квартплата!». Сильный финансовый стресс - это когда волнуют вопросы денежной повседневности. Тут уже нужно принимать срочные меры!

Финансовый стресс - это постоянная головная боль по поводу денег, когда постоянно крутится вопрос: «Где взять деньги?!?!». И вне зависимости от стадии - это финансовый стресс!

Какие вопросы мучают человека, находящегося в финансовом стрессе? Есть две категории вопросов.

Первую категорию можно объединить под названием: «Как мне заработать больше?». Это связано с уровнем доходов. В этой ситуации денег всегда не хватает, всегда на грани и, конечно, хочется узнать, как зарабатывать больше. О чем думают в этом случае? «Начальник зарплату не поднимает, а цены растут», «я бизнес стартовал, а он денег не приносит», «зарплата неплохая, но ипотека все сжирает». То есть, первая категория вопросов относится к доходам.

Вторая категория относится к сбережениям, к наличию денег, как таковых.

Здесь ситуация такая – «доходы есть, а денег все равно нет». Уже и нет тревоги - «где взять денег?», но все равно голова болит - «куда же они уходят?!».

О чем думают в этом случае?

«Вроде зарабатываю неплохо, а куда-то все исчезает?».

«Зарабатываю больше, чем в прошлом году, однако денег опять не хватает».

Эта ситуация более благоприятная. Но, в этом случае, хорошие доходы съедаются расходами. Здесь стресс провоцируется страхом потерять работу или страхом низких доходов в бизнесе. Например, у вас туристическое

агентство и сейчас лето, Новый год, или майские праздники. Люди едут отдыхать и вы «в шоколаде». А в сентябре все возвращаются. У такого предпринимателя стресс начинается уже в ожидании «не сезона».

Он же привык к высокому уровню доходов, зарабатывает 200-300 тысяч, а в «не сезон» доход может упасть до 50 тыс. Но привычка к высокому уровню расходов уже сформировалась. И возникает фрустрация. Возникает стресс.

Итак, можно сделать вывод.

Финансовый стресс это напряженно-некомфортное состояние человека, которое можно охарактеризовать двумя вопросами:

- ***«Где взять денег?»***
- ***«Куда уходят деньги?»***

А теперь, после вводной части, можно поговорить о главном...

Причины финансового стресса

Существует только одна причина - неумение распоряжаться деньгами. Все. Точка.

Многие думают, что они попали в финансовый стресс, из-за того, что мало зарабатывают. Но это не так! Источник финансового стресса - только неумение распоряжаться деньгами! Если денежные вопросы заставляют вас нервничать, то только потому, что вы неправильно распорядитесь теми деньгами, которые у вас есть.

Мы живем в мире, где существовать можно на любые деньги. На любые деньги можно жить! Можно жить на 10 000 рублей, на 20 000 рублей, на 50 000, на 100 000, 200 000, 300 000 и т.д.

Почему же возникает денежный стресс и в чем ошибка при распоряжении деньгами? Приведу пример. Человек зарабатывает 50 тысяч рублей, а хочет жить на 100 тысяч. И, самое главное, тратит, столько, как будто у него есть эти 100 тысяч.

То есть, финансовый стресс - это следствие допущенных ошибок при распоряжении деньгами.

Все эти кажущиеся возможности:

- «возьми кредит и съезди в отпуск»,
- «купи машину в кредит»,
- «возьми ипотеку на квартиру».

Все это заставляет людей тратить деньги, которых у них нет! Это иллюзия. «Я покупаю себе квартиру и плачу за нее ипотеку». На самом деле человек «имеет» то, на что у него нет денег. А это невозможно! Ведь на самом деле

квартира принадлежит банку. Вот так и получаются многие финансовые проблемы.

Итак, вывод второй.

Финансовый стресс возникает не потому, что денег мало, а потому что ими неправильно распоряжаются.

Возникает логичный вопрос: «А почему люди неправильно распоряжаются деньгами?». Ответ до банальности прост. И от этого еще более грустно.

Да просто они не хотят правильно распоряжаться деньгами! Именно не хотят.

Они желают чувствовать себя свободно, независимо, хотят жить как короли и... Начинают тратить деньги. Сейчас со всех сторон – с экранов телевизора, в Интернете, с глянца разных мастей – транслируются картинки богатой жизни. Мы видим, как живут короли, как живут богатые люди. И нам хочется держать марку, лицо, соответствовать чему-то навязанному извне. Причем – любой ценой! Есть шикарный пример. Реальная история о том, как китайский школьник продал свою почку, чтобы купить планшет и iPhone! Насколько же желание казаться круче, лучше, состоятельней, сильнее страха за собственную жизнь.

Что ж – подведем итог.

Что будет, если не лечить психологический стресс? Он приведет к болезням. Сейчас с этим согласны все. А если это финансовая депрессия? Точно также!

Рано или поздно она приведет к финансовой болезни - индивидуальному финансовому кризису. И что бы этого не произошло, надо срочно предпринимать профилактические меры.

Тут важно знать, что люди находящиеся в финансовом стрессе, ведут себя приблизительно так же, как люди в обычном стрессе или в депрессии. А именно, отрицают его наличие!

Как вы думаете, что он вам ответит такой человек, если ему сказать: «Тебе нужно лечить депрессию или стресс»? Правильно: «Нет у меня никакой депрессии и стресса!».

И с финансовым стрессом тоже самое. С чего же следует начать?

Во-первых, признать, что вы в находитесь в стрессе.

Во-вторых, понять, что это лечится. Что не только можно, но и нужно от этого избавиться.

И третье. Единственный человек, который может это сделать - вы сами! Нужно взять лечение в свои руки. И действовать. Действовать пока финансовый стресс не развился в финансовую болезнь!

Книга «Лекарство от финансового стресса» о том, как исцелиться. Как прийти к состоянию, в котором можно достичь финансовой свободы и реализовать мечты.

За годы ведения тренингов по финансовой грамотности перед моими глазами прошло несколько тысяч участников и я могу на 100% точно описать самые распространенные ситуации.

Перед написанием этой книги, я задал вопрос моей интернет-аудитории:



«Что такое для вас финансовый стресс? Как вы понимаете это состояние?».

Поступило огромное количество ответов!

Из них я выбрал наиболее характерные, раскрывающие суть понятия и прокомментировал их.

Вот они.

Алек Ф.

Финансовый стресс это проблемы - где взять деньги для долгосрочных покупок и инвестиций. Ещё подушка безопасности не сформирована. И всё актуальнее вопрос самозанятости и открытия своего дела вместо работы по найму, но нет опыта.

В ситуации финансового стресса, человека постоянно преследуют стресс-мысли. И на каждом уровне эти мысли имеют свою направленность. Одна из самых частых: «На текучку хватает, а на большие покупки нет. Где взять деньги?». И, как развитие первой мысли, как поиск выхода, следующая мысль: «Сколько уже можно работать на «дядю», зарабатываю ему кучу денег, а сам получаю копейки».

В данном вопросе мы видим стереотип мышления: «финансовый стресс вызывается внешней ситуацией». Но это не совсем так. Он создается мыслями и убеждениями по поводу ситуации, а не самой ситуацией.

Ситуация является только поводом для стресса, но сам стресс внутри. В этой ситуации повод - вопрос самозанятости. И получается, что в этом случае, стресс - это зависимость личных финансов от работодателя.

Денег необходимо столько, сколько хочется мне, но планку доходов определяет начальник. Этот читатель ищет решение в том, чтобы открыть свое дело. Но!

Открытие своего дела не избавит от финансового стресса. Конечно, будет надежда: «теперь доходы в моих руках». Но появляется другая проблема. Люди, открывающие свой бизнес, начинают работать сразу на несколько «дядь».

Да, именно так! На работе вы работаете на одного «дядю». А когда вы открываете свое дело, количество начальников резко увеличивается. Государство, налоговая, клиенты, партнеры. И всем от вас что-то надо!

К этому надо быть готовым. Вы должны понимать, что вам ежедневно, ежечасно нужно будет решать все эти вопросы. Предприниматели именно этим и занимаются: 24 часа в сутки решают вопросы, берут на себя риски и разруливают последствия. Поэтому открытие своего дела упирается не в опыт, а в ответственность!

Опыт – что? Его можно приобрести в наемном труде, т.е. перейти туда, где вы будете выполнять желаемую работу. Какой опыт нужен для предпринимателя?

По сути, есть две универсальные и необходимые сферы - продажи и маркетинг.

Опыт продаж на 100% пригодится в любом деле. Предприниматель в первую очередь продавец. Он должен найти покупателя, продать ему нечто, и на этом получить прибыль. Маркетинг тоже связан с продажами, а также с рекламой и PR. Все это можно прокачать в наемном труде и это очень сильно пригодится в предпринимательстве.

Подумайте, в какой сфере вы хотели бы быть предпринимателем, и туда идите в найм. Хотите заниматься интернет-продажами, или полиграфией, или еще чем-то? Ищите профильные компании и работайте в них. Набирайте опыт и связи.

Повторюсь, читатель считает, что его финансовая ситуация зависит от кого-то другого. Но это иллюзия! Ваши финансы всегда зависят только от вас!

Всегда! И это, кстати, хорошая новость. ☺

Тамара Г.

Денежный стресс - это накопление долгов, невозможность выполнять финансовые обязательства или состояние, связанное с состоянием страны, при котором уровень зарплат, прибыли, отчислений не соответствует условиям функционирования или выполнения обязательств.

Из этого сообщения видно, что денежный стресс у читательницы вызван убеждением, что «мне кто-то должен, но не выполняет свои обязательства». Поэтому читательница тоже не может выполнять свои обязательства перед кем-то другим.

Убежденность, что «за мои личные финансы отвечает кто-то другой, но не я» это огромная ошибка.

Что получается в результате? Если отвечает «кто-то», то я не могу эту область контролировать. Если не могу контролировать, то не могу и управлять ею. Получается, что я свои финансы отдаю в руки «кого-то, кто не выполняет обязательства».

Избавиться от этого можно одним образом: перестать ожидать от «кого-то», что он/они/оно решат эти финансовые проблемы. Конечно, людям привычнее и комфортнее жаловаться, обвинять всех вокруг, но только не себя. И это вместо того, что бы взять все в свои руки – искать работу, подработку, искать «план Б»!

Читатель может сказать: «Когда мне искать вторую работу? У меня нет времени! У меня дети, у меня то или другое, нет, мне это не подходит». И, поверьте, я слышу это регулярно.

В данном случае, первое, что просто необходимо сделать - это избавиться от убеждения, что «кто-то виноват», что «кто-то мне должен» и взять ответственность на себя.

Это тоже будет стресс, но, по крайней мере, решаемый. Запомните - никто не будет решать вашу финансовую ситуацию! Всем, извините, плевать! Начальникам, государственным структурам, соседям.

Только вы можете ее решить. Сами! Взять в свои руки свою жизнь и решить!

Во второй части комментария сказано про «накопление долгов». Откуда появляются долги? Когда тратится больше, чем приходит. Возможно, вы тратите под лозунгом «мне же тоже должны, поэтому я тоже буду должен». Но ваши долги – это только ваша ответственность! Поэтому прекратите тратить больше, чем **фактически** к вам приходит. Не надо оглядываться на деньги, которые «мне должны», а тратить только то, что фактически есть.

Траты всегда должны быть привязаны к фактическому приходу!

Светлана М.

Лично я испытала большой стресс, когда осталась без работы, соответственно, без постоянного источника дохода, с пустой кредитной картой, в чужом городе на съемной квартире. Мне кажется, финансовый стресс - это постоянная тревожность из-за нехватки денег для обеспечения своей жизнедеятельности.

Это какой-то фильм ужасов! Давайте разбирать ситуацию. Посмотрите, как читательница загнала себя в такую трубу. Это же не случайно произошло. Я просыпаюсь и вижу, что я в другом городе. Проверяю карточку – там нулевой баланс. Вряд ли это так произошло! Скорее всего, все шло к этому планомерно – переезд в другой город, потеря источников доходов и т.д.

И в связи с этим вопрос: «Как так получилось?». Как вы допустили падение в «финансовый ужас»? Здесь надо исследовать причину.

Первое, был упущен контроль.

Второе, первые сигналы о падении финансового состояния были проигнорированы. Понятно, что если нет источника дохода, то деньги скоро закончатся, а если есть съемная квартира, то за нее надо платить.

А теперь поговорим о решении.

Первое что надо было сделать – сократить свои расходы до нуля! Изю всех сил постараться не влезать в долги. Например, снимать не квартиру, а койко-место в хостеле. И пока не наладите достаточный приход денег, жить в более дешевом варианте.

Второе – начать искать источники дохода. Любые! «Нравится – не нравится» - сейчас отложить в сторону.

Это, так называемый, «период полного безденежья», а в такие времена нужно браться за любую работу, которая оплачивается. В рамках закона и морально-этических норм, конечно.

И, как бы страшно это не звучало, начинать копить подушку безопасности.

Да, откладывать!

По 1-2-5 процентов от всех поступлений. Вот увидите - это в будущем сыграет вам в плюс.

Ирина К.

Финансовый стресс, это когда знаешь, что завтра оплачивать счета, знаешь суммы этих счетов, а на карточке денег меньше и с ужасом понимаешь, что уже и следующую зарплату надо будет отдать... и опять ничего не останется себе...

Здесь опять мы видим классический случай - разницу между тратами и поступлениями.

Многие люди не хотят себя урезать в тратах, надеются на какое-то другое решение, на приход денег чудесным образом.

Но никакого чуда, никакого другого решения нет. Пока вы не научитесь контролировать свои расходы до копейки, не ждите никаких чудес.

Александр К.

Финансовый стресс - это непонимание что делать со своими финансами, вследствие неконтролируемых доходов. Стоит ли что-то купить, или лучше отложить. И если отложить, то сколько. Или если что-то покупать, то на какую сумму и не станет ли эта сумма ударом по бюджету, если следующий доход заставит себя ждать. Вкратце, финансовый стресс - это непонимание денег.

Тут я бы сказал, что финансовый стресс здесь не «от непонимания денег», а от неправильного управления ими.

Это острый вопрос, который касается большого количества людей, получающих не стабильную зарплату, а доход, зависящий от сделок.

Хороший пример – риэлтор. В этом месяце он продал квартиру, в следующем – не продал. То есть доход, то его нет. Что делать в случае непрогнозируемого дохода? Есть универсальное решение – наличие подушки безопасности или, так называемого, «промежуточного шлюза денег».

Алгоритм действий такой.

Первое - выявить количество денег на постоянные ежемесячные расходы. Допустим это 50 тысяч. Надо сделать зарплату. То есть, «платить» себе из подушки безопасности.

Все доходы капают в корзину, из которой берется по 50 тысяч в месяц, а все остальное копится. Даже если в корзину упало в этом месяце 100 тысяч, то брать можно только 50! И если в следующем месяце у вас доход ноль, то вы берете то, что осталось с прошлых периодов.

Нужно приучить себя жить на доход, который себе определен как зарплата! А вот когда в корзине накопится крупная сумма на несколько месяцев вперед, тогда уже можно думать о крупных покупках. Траты, выходящие за рамки ежемесячных поступлений, я рекомендую делать только на накопленные средства. Одна из самых опасных ошибок – тратить деньги СЕЙЧАС, надеясь на будущий доход! Если доход вдруг не пришел – образуется долг. А это очень опасно для финансовой ситуации.

Алексей К.

На мой взгляд, финансовый стресс - это состояние "зависания", опустошенности или другие реакции организма, вызванные проблемами с финансами, например острой нехваткой денег на прожиточный минимум или спасение бизнеса, который вот-вот рухнет.

Здесь я хочу вытащить на поверхность два момента.

Первое, в наше время сложно представить ситуацию, когда буквально «не найти работы на прожиточный минимум». Это не реально! Если у вас есть руки-ноги-голова - это не возможно! Сейчас в мире денег очень много, и когда говорят: «не хватает на прожиточный минимум», это означает, что человек просто ничего не делает!

Можно устроиться дворником работать, в Макдоналдс пойти... И будет хватать на прожиточный минимум!

Но люди любят мечтать о ситуации, что «деньги будут приходить откуда-то типа сами». Но такого не бывает! Проблема в том, что люди либо ленятся, либо «ковыряются»: «этим хочу заниматься, этим не хочу».

Я еще раз повторяю - когда вы попадаете в жесткую финансовую ситуацию надо не «ковыряться», а делать любую работу, за которую готовы платить! А такая всегда есть!

Второй аспект этого вопроса - «спасение бизнеса, который вот-вот рухнет». Здесь мы видим следующее. Владельцы часто «кормят» свой бизнес. То есть, поддерживают своими личными деньгами. Бизнес по разным причинам перестал генерировать необходимую прибыль, а владелец продолжает его тянуть - платить сотрудникам и т.д.

Здесь проблема такая - человек привязывается к своему бизнесу и теряет адекватное восприятие реальности. Я считаю, что бизнес – это машинка для денег. И если предпринимателю приходится вкладывать свои деньги, то это уже не бизнес. Этого делать категорически нельзя. Исключением могут быть только стартапы. В этих случаях есть понятные планы, объемы инвестиций, сроки возврата. Но если давно существующий бизнес начинает «рушиться», то

его нужно закрывать и как можно быстрее! Это называется «банкротство» и это бывает с бизнесами. ☺

Евгений В.

Финансовый стресс - это долги, постоянная нехватка финансов. И тогда люди лезут в долги и ещё больший стресс получается.

Здесь ключевое слово «лезут». Почему они лезут туда? Потому что хотят тратить денег больше, чем у них есть. И это одна из причин финансового стресса.

Люди почему-то думают, что если они сейчас потратят, то у них потом «откуда-то деньги придут». Аргументируйте, почему деньги «должны» откуда-то прийти?! Если у вас нет понятного, четко налаженного канала/каналов поступления, то деньги вам ничего не «должны» и, поверьте, - не придут!

На своих тренингах я всегда привожу такой пример. Человек может 3 минуты без воздуха, 3 дня без воды и 3 недели без еды. Может ли человек вместо покупки вкусной еды, на которую нет денег, и влезания в долги, провести эти три недели в размышлениях о своей жизни?

Но люди говорят: «Не-е-е-т, я хочу вкусно есть, ездить на такси, звонить по айфону».

Инес Х.

Финансовый стресс - это когда застой денежных средств, спровоцированный нестабильной обстановкой на финансовом рынке, незнание финансовых продуктов, множеством предложений (дезорентация).

Читательница представила очень четкое понимание и адекватное распределение зон ответственности.

Действительно, с одной стороны, финансовый стресс это застой денежных средств. Но то, что он спровоцирован нестабильностью на финансовом рынке, я бы поспорил.

Что такое «нестабильность на финансовом рынке»? Это означает, что нет накоплений, нет подушки, нет денежной безопасности. А если есть подушка и по каким-то причинам доход от бизнеса или от работы не приходит целый месяц, то вопрос о финансовом стрессе не возникает.

Еще раз говорю: лучшая защита от финансового стресса это накопления!

Вторая часть утверждения - незнание финансовых продуктов, дезориентация. Здесь заложен ответ. Знание как раз и избавляет от стресса. Многие люди испытывают стресс в инвестициях от незнания продуктов. Они увидели рекламу: «вложите под 5% в месяц, и будет вам счастье, путешествия, отдых!». И, не разбираясь, начинают нести туда деньги. А это оказалась пирамида или сомнительный проект. Они прогорают. Но теряют деньги не потому, что кто-то мошенник или плохой предприниматель, а потому что они сами не разобрались!

Даю вам упражнение, которое поможет вам ценить свои деньги.

Посчитайте годовой доход и разделите сумму на 2000. Так вы узнаете стоимость вашего часа.

Например, вы получаете в месяц 50 тыс. руб. \times 12 месяцев = 650 тыс. в год. Делим на 2000 часов и получаем 300 руб. Это стоимость вашего часа.



Допустим, вы хотите вложить 30 тыс. рублей в финансовые рынки. Делим 30 тыс. на 300 рублей и получаем 100 часов. Вам нужно отработать 100 часов, чтобы заработать эти 30 тысяч. Неужели нельзя выделить час, два, или три часа, чтобы изучить подробно это предложение?! Почему-то люди очень часто так делают. Деньги накопились и они их несут куда-то, не разбираясь! Уделите время, разберитесь! Эту формулу можно использовать при любых тратах. Здорово мозг прочищает!

Олег П.

Я думаю, что финансовый стресс в данной интерпретации - это состояние, когда человеку приходят суммы, к которым он морально не готов. Возможно, это защитная реакция от чрезмерно крупных сумм, которая в итоге блокирует приход этих сумм.

Да, действительно, для многих людей большие деньги - это стресс. Когда человек еще не подготовлен, если большие деньги попадают в руки, он их теряет. Например, выигрыш в лотерею. Человек не ориентируется, как деньгами распорядиться - потратить, вложить, родственникам отдать?

Человек дезориентирован и зачастую совершает большие ошибки. Много примеров, когда люди выигрывали в лотереи и после этого оказывались еще в больших долгах!

Реальный пример - человек выиграл 80 миллионов рублей. Но, в итоге, остался должен 10 миллионов!

Поэтому я совершенно согласен с читателем, что есть проблема с восприятием крупных сумм.

Алек Ф.

Проблемы с деньгами из-за отсутствия финансовой грамотности.

Можно говорить о том, что нас не учат обращаться с деньгами ни в школе, ни в институте, ни дома. Что есть какой-то правительственный заговор вокруг этой темы. Что богатые скрывают информацию. Что под обучением финансовой грамотности выдаются попытки «впарить» какие-то финансовые продукты – вклады, ипотеку, кредитные карты и т.п.

Это все верно. Но верно и то, что сейчас можно найти любую информацию! В Интернете есть действительно хорошие материалы по этой теме, есть отличные книги, тренинги. И все доступно! Я больше скажу. Очень многие читали и смотрели, и слушали все это. Но они просто не делают! Читают, кивают, закрывают книгу и ничего не предпринимают.

Здесь проблема не из-за отсутствия информации или финансовой грамотности, а из-за ее неприменения! Зададим вопрос: «Почему не применяют?». Потому что такой подход к деньгам у нас не принят. Ты будешь выделяться, будешь «белой вороной», будешь одним из сотни, а вокруг тебя 99 человек живут и тратят по-другому.

Это вопрос дисциплины в применении, а не наличия информации. Почему я пропагандирую обучение на курсах и тренингах? Такое обучение дает не только понимание, но и формирует привычки делать «не так как все».

И первый шаг к изменениям в финансовой грамотности - это избавиться от потребности быть как все.

А еще лучше сказать так: «Развить в себе потребность быть, как все богатые!».

Анастасия Б.

Финансовые проблемы!

Между понятиями «финансовые проблемы» и «финансовый стресс» нет знака равенства. Конечно, это может быть поводом, но проблемы не являются финансовым стрессом.

Финансовый стресс - это внутренняя реакция на эти проблемы. Значит надо выстроить такую личную финансовую систему, чтобы она минимизировала и возникновение таких проблем, и внутреннее напряжение от возникновения финансовых проблем.

Например, есть подушка в миллион рублей и человека «кинули» на 100 тыс. Это неприятно, конечно. Но это не очень большая финансовая проблема, по сравнению с тем, если накоплений «ноль» и тебя «кинули» на те же 100 тысяч.

Ольга Л.

Финансовый стресс это накопившиеся долги и страх нищеты!

Что тут можно сказать?

Страх это палка о двух концах. С одной стороны страх двигает вперед, заставляет что-то делать, а с другой - если сильно чего-то бояться, то можно это и получить.

Как это работает? Страх держит в фокусе внимания именно то, чего боишься. Это означает, что ты «смотришь в нищету». Что перед глазами именно нищета. И ты всегда двигаешься в сторону страха. И так в любой области жизни. Например, боишься развода с супругом и бессознательно доводишь до этого.

Кажется, что страх толкает бороться с нищетой. А в действительности, в таком состоянии, можно совершить неадекватные действия с плохими финансовыми последствиями.

Что делать? На занятиях я всегда спрашиваю: «А куда ты хочешь попасть? Вот ты нищеты боишься. А попасть-то куда хочешь?». Ответы практически всегда одинаковые: «Хочу богатства, финансовой стабильности хочу». Отлично! Тогда надо акцентироваться на этом. Иногда отвечают: «От долгов избавиться хочу». Ну, хорошо, избавился от долгов. А дальше-то, что хочешь?

Я отправляю людей в их мечту, в картинку их будущего. Я понимаю, конечно, что когда у человек страх нищеты, то особо не до мечтаний. ...Какой Бентли!? ...Какие Мальдивы...!? Но... надо! Надо тренировать свою психику на богатство!

Сделайте плакат мечты, повесьте на стенку. Возможно, и, даже, скорее всего, он поначалу будет жутко раздражать. Но со временем информация войдет в подсознание и картинки начнут реализовываться.

Мечтать надо! Сначала это будет создавать еще большее нервное напряжение... Даже бешенство: «Да пошло оно все!!!». Но это будет давать энергию. Тренировать психику смотреть не на нищету, а на богатство.

Есть еще один метод проработать страх нищеты: докопаться до самого дна этого страха. Вот реальный пример такой проработки.

«- Чего ты боишься в нищете? Вот ты нищий – остался без денег, без сбережений, без доходов. Ничего нет. И что в этом самое страшное?»

- Что придется все начинать заново.

- Ну и начал ты заново и что?

- Разочарование будет в себе.

- Значит, ты не нищеты боишься, а разочарования в себе? Что самое страшное в этом?

- Что не найдется сил для другой цели.

- Ну, допустим, не нашлось сил, и что в этом самое страшное?

- Я брезгую нищетой, это неприятно.

- Ну, неприятно, да. Но что самое страшное в этом неприятном?

- Что можно отступить от своих моральных ценностей.

- Что именно. Конкретнее. Не включай голову, опирайся на ощущения. Что страшного дальше?

- Что я потеряю свой авторитет.

- Хорошо, ты потерял весь авторитет – ты никто и ничто. И что в этом страшного?

- Будет низкая самооценка.

- И что дальше. Что самое страшное в низкой самооценке?

- Уехать к родителям в областной городок, жить там и смириться, что уже не выберешься.

- Так. И что в этом самое страшное?».

... Ну и так далее. Пока до дна не выгребите всю эту ситуацию. Пока на уровне тела не почувствуете легкость и освобождение от гнетущей эмоции, освобождение от страха нищеты. И это отличная основа для дальнейшей работы!

Мы разобрали малую часть комментариев, но выбрали самые острые вопросы. И, перед практической частью книги, хочу поставить такой комментарий:

Марина П.

Самое интересное, что этот стресс может быть и у богатых, и у бедных :-)) Например, "божеж мой, как же мне заплатить за этот остров, зачем я его купил!?"

Этот комментарий, конечно, не совсем соответствует реальности, т.к. он написан не владельцем острова. ☺

Но, правда в том, что и у богатых тоже есть финансовый стресс. Но он принципиально иного характера.

Поэтому предупреждаю - когда вы вылечите стресс бедного, вы можете попасть в стресс богатого. ☺

Вы какой стресс выбираете? Сделали свой выбор? Тогда переходим к следующей части книги. Она будет о том, как приобрести финансовое здоровье.

Ответьте на вопросы:

- ① *Чтобы купить что-то стоящее, приходится брать кредиты, или обещать себе: «потом, когда-нибудь!»*
- ② *Как только доходы увеличиваются, расходы начинают их догонять? Деньги приходят и уходят сквозь пальцы...*
- ③ *Ходить на нелюбимую работу только для того, чтобы заработать денег?*
- ④ *Брать новые кредиты, займы, оборотку, опасаясь за то, как же это потом выплачивать?*
- ⑤ *Смотреть вокруг и видеть, как молодые парни зарабатывают больше вас в разы, работая меньше и постоянно путешествуя?*
- ⑥ *При этом перечитывать горы литературы про «богатство», но видеть, как ничего не меняется в вашем кошельке?*
- ⑦ *Загораться от каждой новой книги по увеличению доходов и также быстро затухать?*
- ⑧ *Ежемесячно, ежедневно, ежечасно тревожиться о количестве денег на повседневные нужды?*
- ⑨ *Постоянно балансировать на грани личного банкротства?*

ШАГ 1: ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛИ

Чтобы сделать первый шаг к финансовой свободе, нужно для начала приобрести финансовое здоровье и определиться, чего же вам хочется, и что вы вкладываете в термин «финансовая свобода».

«Финансовая свобода» – это вполне конкретный термин, который связан с деньгами.

У этого термина есть вполне конкретное определение.



Финансовая свобода – это один из уровней финансовой защиты, и измеряется этот уровень конкретным количеством денег.

Уровни финансовой защиты

Первый уровень финансовой защиты: Финансовая безопасность.

Другими словами, это когда вы относительно финансового состояния находитесь в определенных условиях безопасности: т.е. вы определенным образом застрахованы от того, что денег у вас не будет. Например, при потере работы.

«Правильный» ответ:



Финансовая безопасность – это когда у вас есть в запасе столько денег, что их хватит, на полгода жизни, не работая.

Соответственно, финансовая безопасность – это количество накоплений, равное шести текущим расходам. Можете прямо сейчас подсчитать этот параметр. Умножьте свои средние ежемесячные расходы на 6, и вы получите ту сумму, которая для вас будет означать финансовую безопасность.

Второй уровень финансовой защиты: Финансовая стабильность.

Финансовая стабильность несколько отличается от финансовой безопасности.

Если финансовая безопасность – это накопление денег на полгода вперед, то финансовая стабильность – это когда выстроены источники дохода таким образом, что доходы перекрывают ежемесячные траты, и есть возможность увеличивать подушку безопасности.

Финансовая стабильность, это следующий этап, следующий уровень лестницы. На этом уровне у вас есть и запас денег, и налаженные источники дохода.

Какие расходы следует включить в список ежемесячных трат? Расходы на аренду квартиры или коммунальные платежи, если вы ее снимаете. Если у вас есть дети, то расходы на детский сад, школу, спортивные секции. Расходы на

различные виды страховок. Возможные расходы на лечение, если возникнут какие-то заболевания. Например, сезонная аллергия, очень частое явление в нынешнее время. Ну и конечно, расходы на еду, одежду и какие-либо платежи, необходимые для поддержания жизнедеятельности.

Если ваши доходы перекрывают эти ежемесячные расходы и у вас есть подушка финансовой безопасности, то можно говорить, что вы вышли на уровень финансовой стабильности.

Итак, давайте дадим определение финансовой стабильности.



Финансовая стабильность – это когда у вас есть накопления денег на полгода вперед, то есть, достигнут уровень финансовой безопасности, и выстроены стабильные источники дохода, которые перекрывают ежемесячные траты, обеспечивающие ваш уровень жизни.

Таким образом, для выхода на уровень финансовой стабильности нужно иметь несколько источников дохода, которые регулярно приносят вам деньги.

Я рекомендую иметь хотя бы три дополнительных источника дохода. Это необходимый минимум. Лучше, конечно, если этих источников будет пять и больше. Тогда, даже если один или два источника в течение одного или нескольких месяцев не будут приносить дохода, то вы спокойно это переживете, потому что у вас есть еще, как минимум, три источника поступления денег.

Какие это могут быть источники дохода? Это ваша зарплата, если вы работаете по найму. Это какие-то партнерские программы. То есть, комиссионные, агентские, проценты от продаж. Это прибыль от бизнеса, который вы организовали или являетесь одним из организаторов. Это какой-либо

инвестиционный доход. Самый простой пример – банковский депозит, приносящий проценты. И, наконец, это могут быть какие-то фриланс-проекты, в которых вы периодически участвуете.

Если у вас будет такой набор источников дохода, то вы выйдете на уровень финансовой стабильности.

Например, на протяжении нескольких месяцев фриланс-проекты не приносят вам дохода и «не сезон» в бизнесе. Но у вас остается зарплата на наемной работе и проценты от депозитного счета в банке. Или, например, на предприятии кризис и вас сократили или уволили. У вас еще остается прибыль от бизнеса и поступление денег от фриланс-проектов. То есть, у вас нет в году ни одного месяца, в котором вы не получите дохода.

Но это только техническая сторона.

Хочу заметить, что и финансовая безопасность, и финансовая стабильность это внутренние ощущения. Что это значит? В одной из групп, которые у меня обучались, был долларовый миллионер. Один из первых долларовых миллионеров, которые пришли ко мне на обучение. Так вот, для него было шоком (именно этим словом он описал свое состояние), когда после обучения у него на карточке скопилось 10 тысяч долларов (он копил себе на подушку финансовой безопасности). Он сказал, что этих денег, если хорошенько себя ограничить, ему хватит на три месяца.

Он с восторгом мне говорил: «Ты представляешь, у меня есть запас денег на три месяца вперед! Наличными! 10 тысяч баксов!!!».

Честно признаюсь, я не понимал причин его восторга. Я спросил его тогда: «А что именно тебя удивляет? У тебя, что было по-другому?».

И он ответил: «Ну да. У меня ведь все деньги в обороте! У меня **никогда** свободных наличных не было. А тут есть свободные деньги, которые я в любой момент могу взять и потратить!».

«Ну и что? Какие ощущения?» - спросил его я.

Он ответил: «Я себя чувствую по-другому! Я уверен, что у меня есть деньги! То есть я знаю, что у меня есть деньги, но сейчас я в них уверен, потому что они у меня есть».

Именно в этом заключается главная ценность. В ощущении безопасности, в уверенности в завтрашнем дне.

Ты не боишься!

Ты не боишься потерять какой-то источник дохода.

Ты не боишься, что тебя уволят. Ты не боишься, что придет «мертвый сезон» в бизнесе. Ты не боишься, что закроют прибыльный проект.

Ты уверен в себе!

Вот что такое финансовая стабильность.

Третий уровень финансовой защиты: Финансовая независимость.

Как правило, этот термин означает возможность не зависеть от денег, не зависеть от дохода. Причем от активных доходов или от тех доходов, которые приходится создавать собой, своими руками, головой, языком, ногами.

Другими словами:



Финансовая независимость – это такое количество денег, которого хватит на обеспечение своего уровня жизни, то есть на обеспечение расходов не зависимо от того работаете вы или нет.

По сути, здесь речь идет о пассивном доходе: о виде дохода, который вы получаете независимо от того, работаете вы или нет (например, доходе со сданной вами в аренду квартиры, или проценты от банковского вклада).

Рассчитать уровень финансовой независимости можно, зная сумму 150 ваших минимальных расходов.

Пример: Уровень ваших расходов 10000 рублей в месяц. Уровень финансовой независимости соответственно 1500000.

Что такое 1500000?

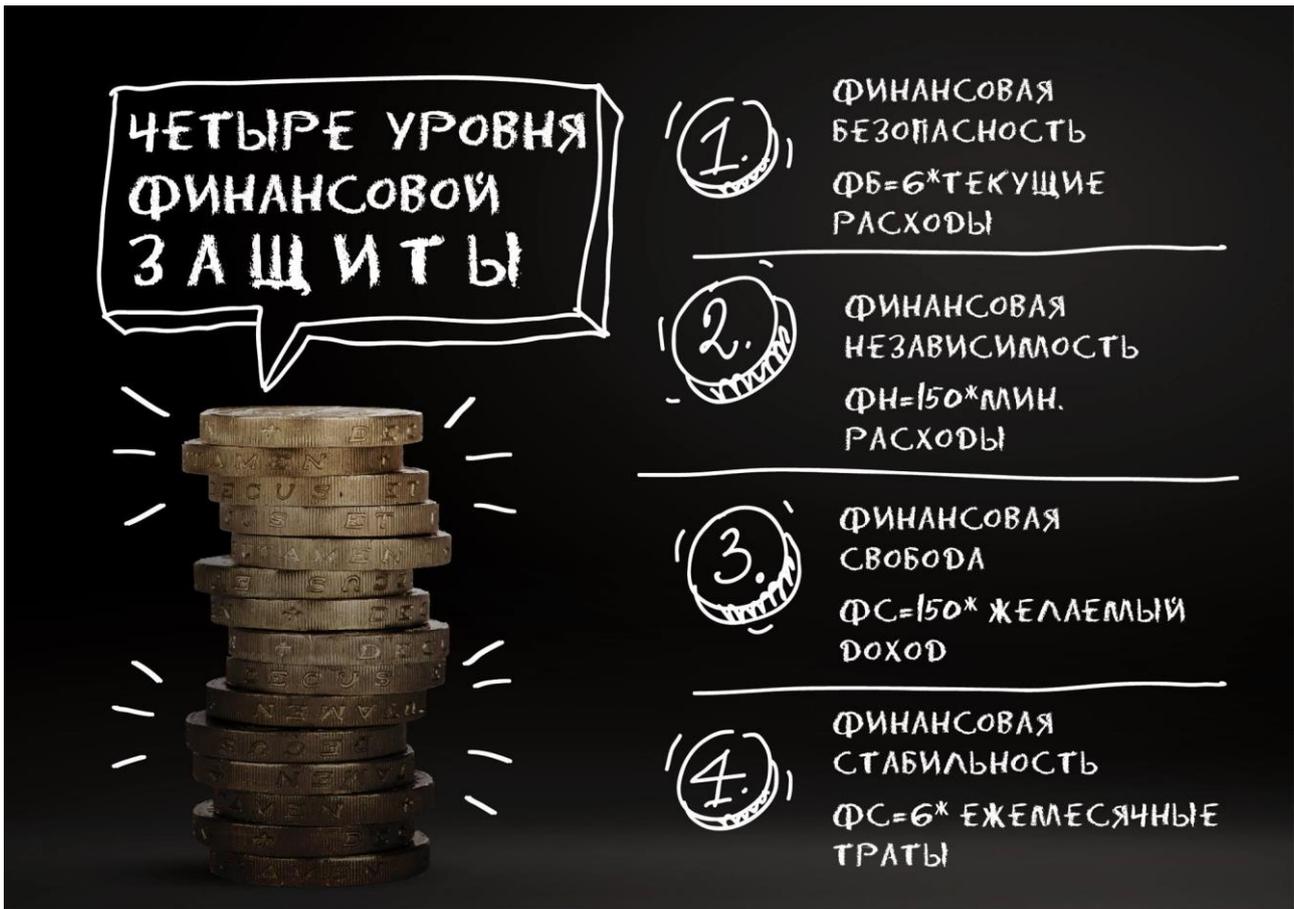
Это если эти деньги вы кладете в банк под 8% годовых, то вы ежемесячно будете получать те самые 10000 рублей, чтобы покрывать ваши ежемесячные расходы.

Финансовая независимость по этой формуле – это капитал, то есть, то количество денег, которое у вас лежит в банке на счету под 8% годовых, и которое процентами покрывает ваш минимальный расход.

Уровень четвертый: Финансовая свобода.

Умножьте 150 на желаемый доход, то есть, на желаемый уровень расходов и вы получите капитал для финансовой свободы. Финансовая свобода так же, как и финансовая независимость, и финансовая безопасность, измеряется в деньгах, в конкретном количестве денег.

Подытожим:



Что с этим со всем делать?

Сколько составляет ваш желаемый доход? Сколько вам хочется иметь доходов?

Вот здесь, как раз, начинает возникать вопрос о целях.

Я предлагаю сейчас выполнить небольшое упражнение, которое поможет вам понять, чего же вы хотите на самом деле.

Для начала - загляните в будущее. В то самое будущее, в котором у вас уже есть всё, чего вы сейчас только хотите.

Для этого есть очень простой способ – это визуализация. ...Или медитация. Это можно назвать как угодно. Но, в общем, это то, что происходит в вашем воображении, когда вы закрываете глаза и представляете себе это самое будущее.

Приготовьтесь, сейчас слетаем в будущее.

Представьте: проходит время, и время идет ровно туда, куда вы все время хотели. По ходу этого времени ваши мечты и задумки исполняются, и вот уже год, два, три, времени проходит все больше и больше...

Из того, что было задумано для реализации, так или иначе, всё получается, вы действительно приходите в то будущее, которое хотите.

Мысленно пролистайте 5-7 лет.

Что произошло за это время?

Что получилось?

Что вы имеете?

Что у вас есть сейчас – в будущем?

Чем вы занимаетесь, какой образ жизни ведёте?

Самое главное – что же у вас приобретено? Вот то самое, на что хотелось иметь деньги? Что это?

Вглядитесь ...

Что реализовано?

Какие мечты, задумки, цели?

И запомните.

Запоминайте все больше и больше.

И ни в чем себе не отказывайте!

А теперь пришла пора вернуться и проанализировать то, что вы увидели.

Запишите всё, что у вас есть в будущем. То есть, то, что у вас уже сбылось - цели, мечты, образ жизни. Ваша задача – записать всё списком, то, что вы увидели. Всё, что вы хотите реализовать через эти 5-7 лет.

Записали? Теперь посмотрите всё то, что у вас там записано. Всего ли хватает, или что-то нужно добавить?

А теперь **посчитайте**, сколько денег на все это нужно сейчас?

То, что деньгами не измеряется - оставьте. А то, что в деньгах измеряется (то, на что нужны деньги) - запишите эти данные напротив ваших желаний и посчитайте общий итог. Вероятно, что у вас будет список двух видов – разовые покупки (например, квартиры или машины) и постоянные расходы (например, ежемесячные траты на обучение или спорт-клуб).

Далее, возьмите свою сумму «итога» (суммы на фиксированные приобретения), плюс сумму ежемесячных «нужд», (сколько в месяц) умноженные на 150. Получите общий итог. Вот это и будет тот самый капитал, то количество денег, которое вам позволит реализовать все ваши финансовые задумки. Вот это и есть – «стоимость мечты»:



Взгляните на сумму, которая получилась.

Реальная цифра? Эти деньги вообще – реальные?

Поначалу может и не вериться. Но при этом, мы понимаем, что сумма-то относительно реальная. Относительно завтрашнего дня или относительно кого-то другого, но, тем не менее, это всё же *реальные* деньги!?

Оглянитесь – такими суммами наверняка распоряжается кто-то из вашего окружения, может быть, не сильно близкого. Но, тем не менее, вы наверняка вспомните людей, у которых такие деньги есть, и они ими свободно распоряжаются. Так что, в общем-то, это абсолютно реальные цифры!

Самый важный вопрос: «Как это сделать реальностью для себя?».

Как достигать новых результатов

То, что у нас есть сейчас – это деньги, которые мы сейчас каким-то образом зарабатываем. Это структура наших доходов, сумма наших доходов, возможные расходы. Все это результат нашей деятельности, верно? Мы же это сделали. Это же *результат!*? Назовём его «результат 1».

И то, чего мы хотим в будущем – это тоже результат! Правда, другой. Назовем его «результат 2». Согласитесь, что хотим мы этого результата так: «Раз!» и... На утро проснуться и всё, и вот он...

А возможно ли это? Нет? Почему?

Потому что, действительно, надо что-то *сделать!*

Ведь для того, чтобы получить какой-то результат, надо что-то сделать! Действия совершить!

И эти действия несколько отличаются. Условно говоря, «действие 2» имеет отличие от «действия 1».

То, что мы делаем сейчас, или выполняем «действие 1», приводит нас к «результату 1». Только так. Глупо ожидать, что если мы будем делать то же самое, будет какой-то другой результат. И, что самое интересное, мы знаем, что это за «действие 2». Мы знаем, что примерно, гипотетически, а иногда очень даже конкретно, нужно сделать.



Знаем, что нужно сделать для того, чтобы получить этот самый «результат 2». Например, бизнес открыть.

В общем, действия нам примерно понятны, или же мы знаем, где можно необходимую информацию найти.

Казалось бы, всё очень просто!

Нужно только делать «действия 2». Но ведь что-то мешает? Ощущали, что прямо-таки на физическом уровне, как будто что-то останавливает. Какие-то барьеры!?!?

С этими барьерами мы чуть позже разберемся.

Важно здесь то, что мы, всё-таки, периодически делаем эти самые «действия 2», проходя сквозь эти барьеры...

Ведь наверняка бывало у вас так, что доход в этом месяце, вдруг, каким-то образом скачкообразно увеличился. Раз - и вдвое больше, чем в предыдущем. Было такое? Кусочек этого «результата 2», как-то достигался.

То есть не постоянно этот «результат 1».

А вот так... Раз... Чуть-чуть... И «результат 2».

И, значит, вроде как уже знаешь, что нужно делать, здесь в «действии 2», и уже даже делал это «действие 2».

Но самое главное: даже если мы сделаем «действия 2» – нас всё равно «сносит» обратно в «действия 1». И мы продолжаем делать опять то же самое!!!??

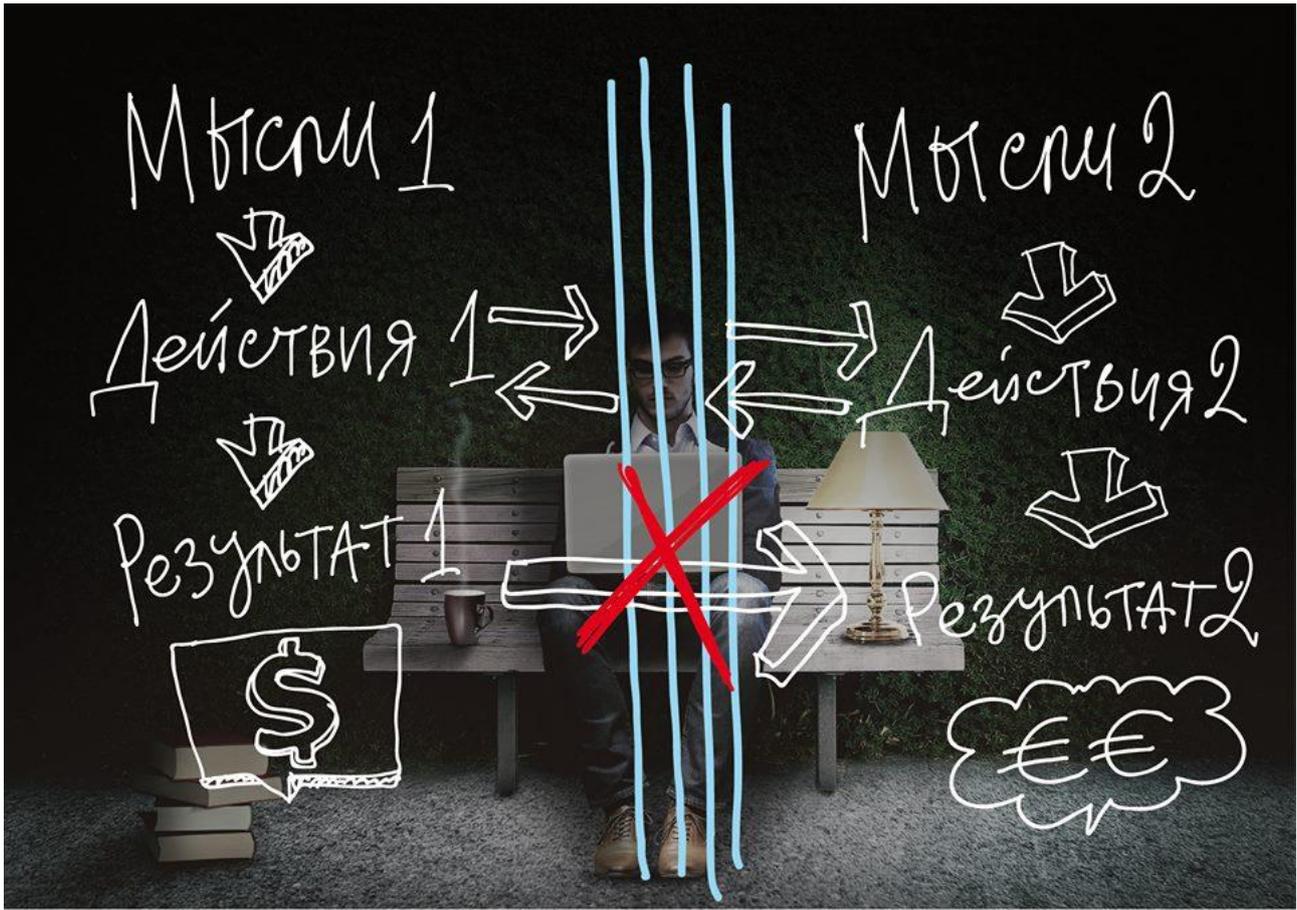
Что же заставляет нас делать такие действия?

Мысли!

Мысли нас заставляют делать всё!

Желание – по сути, это мысль, которая в нас сидит.

И вы, наверное, замечали, что люди, которые получают «результаты 2», имеют какие-то другие мысли в голове. Они как-то по-другому думают. Они даже говорят по-другому, на каком-то другом языке.



Кроме того, вы, наверное, читали умные книги, по позитивному мышлению, такие как «Думай и богатей». Было такое? Классные книги! Там даже говорится: «Думай вот так». Вот, на тебе - «мысли 2».

И, что самое интересное, когда такую книгу закрываешь: всё, «со следующего дня я буду думать по-другому!!», чтобы получить «результат 2»».

И даже чуть-чуть получается! Но потом...

Все так же, сносит обратно. Так что же такое? Что же нас здесь удерживает? Это, конечно, интересный момент, и мы с ним обязательно разберемся.

Для начала вспомните себя лет 5-10 назад... Скажите – результаты у вас были такие же, как сейчас? Или поменьше?

Не правда ли – похоже на те самые «результат 1» и «результат 2»?

Самое главное - переход из «результата 1» в «результат 2» произошел? Или наоборот все осталось на прежнем уровне?

Если переход произошел, то, что вас двигало вперед?

Время? Нет!

ЦЕЛИ!!!



Действительно, то, что вас двигает вперед, то, что вас двигает от одного результата к другому, более высокому результату – это всегда цели!

Если вы сейчас посмотрите на людей, которые лет 5-10 назад были в зоне «результата 1», то увидите, что *некоторые* так и остались там же!

Почему так? Ведь вы – перешли в «2», а они так и остались в «1». Что вас отличает от них? Ответ прост: у них не было целей! Мечты – были, желания – были, а целей не было.

А цели – это действительно, единственная штука, которая вас двигает вперед.

И у меня к вам сразу контрольный вопрос по этому поводу. Вы проделали упражнение, написали себе список того, чего хотите в будущем, через пять-семь лет.

Посмотрите на этот список внимательно.

Это у вас цели... или мечты?

Я вам предлагаю сразу отфильтровать мечты.

Мечтать полезно. Как говорится – «мечтать не вредно, вредно не мечтать»...

Мечтать полезно... Но полезно для чего? Для того чтобы из мечты вырабатывать цель!

Но есть цели, которые возникают не из мечты, а из острой необходимости. Например, когда надо срочно выплачивать ипотеку.

Это же цель? Да - цель. Только она вдохновляет несколько по-другому чем, например, мечта слетать в космос.

Цель – это то, что двигает вперед.

То, что действительно вас будет двигать вперед – это цели!

Иногда (часто) – будет что-то мешать... Что же это?

Барьеры на пути к успеху

Мы уже определились, чем отличаются цели от мечты. Теперь у вас есть список того, что вас может двигать вперед.

Несмотря на то, что ваши цели могут быть классными и замечательными, у вас все равно остается тот самый интересный уровень действий. Когда мы знаем, что нужно делать, очень сильно этого хотим, имеем цель.

А что нам может мешать?

Что нам мешает иметь большие деньги, реализовывать мечты, быть тем, кем хочется. Что же это такое?

Первое – это лень. «Зачем откладывать на завтра то, что можно сделать послезавтра» и все из этой же серии.

Так же есть и такой барьер, как страх. «Я боюсь, а вдруг не получится, или будет еще хуже», «у меня не достаточно информации», и так далее.

Следующий барьер - неуверенность в себе. «Я не могу, вот он может точно, а для меня это не реально», «для меня сейчас нет, нет возможности»... А кто вам так сказал? Справку в ЖЭУ дали? С чего взяли, что «я не могу»?

И еще один, очень «удобный» барьер - «не знаю как». «Вот если бы я знал, как стать миллиардером, я бы давно уже им стал». А что мешает узнать как им стать?

Собственно, вот они, четыре главных барьера:

- ✓ Лень;
- ✓ Страх;
- ✓ Неуверенность в себе;
- ✓ «Не знаю как».

Откуда у нас берутся деньги

По сути, деньги - это что? **Деньги – это универсальное средство обмена.** Это такая штука, которую можно обменять, на что угодно. И что угодно - можно обменять на деньги.

Деньги существуют в различной форме: в бумаге, в монетах, в золоте, в циферках на выписке, в электронном банке-клиенте. Форма может быть разная, но по сути, деньги - это универсальная форма обмена.

Деньги – это средство обмена. И, в общем-то, достаточно *честное* средство обмена. Вы всегда получаете столько денег, сколько на самом деле **стОуме!**

Есть такая интересная штука: у некоторых людей денег больше, а у некоторых меньше. Если деньги – это универсальное средство обмена, то получается, что деньги, которые есть у людей, они за что-то к ним пришли.

Вопрос тогда: а **за что** пришли деньги?

За работу? То есть для того, чтобы иметь больше денег, надо больше работать?

То есть миллиардер работает в сто тысяч раз больше чем ты?

Нет? Не больше работает, а придумал что-то.

Чем придумал? Головой придумал!

Вот это то, что как раз нас отличает между собой, богатых людей и бедных людей - у кого, на что хватает мозгов.

Если мозгов хватает на то, чтобы только брать метлу и подметать, то равно дворник и равно зарплата соответственно. Если мозгов хватает придумать что-то более серьезное: организацию, что-то полезное для людей, что-то действительно ценное, то и денег придет больше.

Собственно, деньги, по сути, у нас где?

Генератор денег у нас в голове. И вы получаете ровно столько денег, насколько у вас хватает мозгов. Ваши мозги определяют, сколько вы стоите. И чтобы иметь больше денег, чтобы больше получать, надо что-то сделать со своими мозгами, с головой. Получается так? Казалось бы, взял лопату, что-то там побольше сделал и больше получил... Но нет. Нужно что-то здесь менять. В голове в первую очередь. И у нас вопрос - **ЧТО** в первую очередь нужно перевернуть в голове? Что же там такое? Где этот главный переключатель, который нас ведет к деньгам?

ШАГ 2: ПОВЕРЬ В СЕБЯ!

Первый рычажок, первый переключатель, который делает ваш переход от одного количества денег к другому – это ваш ответ на вопрос «Могу ли я?».

«Я – Могу???»

Многие деньги не доходят до вас потому, что вы просто не верите в возможность этих денег *для себя*. «Ну как я могу зарабатывать, например, в 10 раз больше!». В первую очередь нужно покончить с этим вопросом: «А могу ли я?».

Эмоциональный интеллект

Ученые давно задавались вопросом, как то, что находится в голове, влияет на финансовое благополучие и, вообще, на результаты в жизни.

Была выдвинута гипотеза, которая определила, откуда собственно берутся «деньги в голове».

Это гипотеза IQ, теория коэффициента интеллекта.

Было такое время, как раз в 1920-30 годах, когда существовала интеллигенция, в шляпах, с тростью, этикет и так далее. Считалось, что началась эпоха интеллектуалов, когда полагали, что чем больше человек интеллектуал, тем больше его успех.

Многие в то время начали исследовать этот вопрос: действительно ли это так, действительно ли коэффициент интеллекта определяет степень успеха.

Американцы провели большое исследование, изучили группу людей, на предмет того, насколько соответствует коэффициент интеллекта уровню достижений. Исследовались такие измеримые параметры успеха, как

количество денег на счету, уровень известности, карьерный рост и определяли их соотношение с IQ.

В результате исследований они не нашли прямой зависимости между IQ и степенью успеха!

Тогда они задались вопросом: если не коэффициент интеллекта, то, что же определяет результат и успех?

Билл Гейтс, например, не закончив высшее образование, создал свой бизнес. Существует еще много примеров тех, кто, не обладая высоким уровнем интеллекта, добился успеха. Кстати, у Эйнштейна было IQ всего 150, а не 195 как у гениев.

У некоторых наших профессоров уровень интеллекта равен 195, а у Эйнштейна всего 150. Но, тем не менее, его уровень успехов и результаты гораздо более высоки.

Что же тогда предопределяет уровень успеха, откуда он берется?

И ученые вывели другой коэффициент: параметр, который назвали «эмоциональным интеллектом». Они увидели такую особенность, как «знания не определяют результат». Почему так происходит, что «я знаю, что нужно делать, но не делаю»? Почему?

Потому что есть внутренние барьеры: лень, страх, неуверенность и так далее. Да, конечно, когда есть цель, она сама собой вдохновляет. Но как же быть, когда действительно нужно что-то сделать, а ты все равно не делаешь?

Ведь вы наверняка знаете, что нужно сделать для того, чтобы приблизиться к вашим целям и мечтам, но при этом что-то вас заставляет и дальше сидеть на месте!!

И эмоциональный интеллект – это как раз та самая особенность, которая касается сферы эмоций. Не столько интеллекта, сколько эмоциональности, умения управлять собой, принимать решения, действовать!



В эмоциональный интеллект входит:

- 1. Умение управлять своими эмоциями.*
- 2. Умение принимать решение, несмотря на недостаток информации.*
- 3. Уверенность как внутреннее состояние.*
- 4. Умение держать страх под контролем разума.*

Всегда, когда мы начинаем делать что-то новое, интересное, мы, так или иначе, сталкиваемся с тем, что «страшно, как-то боязно»...

Как это состояние держать под контролем? *Действовать, несмотря на то, что страшно и тревожно.*

Это то, что называется **эмоциональный интеллект**. То, что позволяет действовать, и при этом управлять своим состоянием. Эмоциональный интеллект можно натренировать, так же как и IQ. Например, на тренинге «Сверхвозможности».

Как вообще можно научиться управлять своим страхом? Только когда проходишь через состояние страха. Включать внутренний разговор: **«Я МОГУ!!»**

Можете поэкспериментировать: элементарно отследить, какие ощущения к вам приходят, когда вы проговариваете «Я могу» и «Я не могу». И вы поймете, что даже просто слова, правильные слова «Я могу!», придают силы для дальнейших действий!

Проговаривайте эту программу как можно чаще! «Я – могу!»

С этого начинается ваше богатство!

А дальше – всё очень просто!

ШАГ 3: ПОВЫШАЙ ДОХОДЫ

Вроде бы всё и так ясно, но...

Вы замечали такую штуку - чем больше доходы, тем больше расходы?

Когда мы говорили про уровень финансовой независимости и финансовой свободы, мы говорили про количество денег, накопленное определённым образом.

И если мы просто повышаем доход без того, чтобы это все не тратить, то у нас мало что останется. То есть, мы повышаем доход и при этом расходы *тоже* повышаются.

«Год назад я думал, что буду зарабатывать столько-то, и буду откладывать». И вот, ты уже зарабатываешь, столько, сколько хотел, но капитал отчего-то не откладывается? В чем дело?

А дело в формуле, по которой вы обращаетесь с вашими деньгами.

И то, с чем я вас сейчас познакомлю – это *формула богатства*.

Формула богатства

Дело в том, что когда вы зарабатываете и тратите всё, что зарабатываете – это формула бедности!

И не важно, сколько вы зарабатываете. Если у вас ничего не остается, вы все равно находитесь в формуле бедности.

Судите сами – ведь при таком подходе вы не формируете ваш капитал. Например, если человек получает 100 тысяч рублей, но тратит эти 100 тысяч рублей, то он беднее, чем человек который получает 50 тысяч, а тратит 30 тысяч. Потому что у него остается какое-то количество денег. А у того кто зарабатывает 100 тысяч и всё тратит – денег не остается.

То есть, несмотря на высокие доходы, у него *нет денег*.

А если у вас капитал формируется и постоянно растет, то у вас *всегда есть и будут деньги*.

Поэтому очень важно следовать формуле богатства.

И какая же она – формула богатства? А вот она:



Первое – заработать. И это совсем не означает пойти на работу и пахать. «Заработать» – означает каким-то образом создать деньги. Создать бизнес и получить доход. Вложить деньги и получить какие-то дивиденды. Пойти на работу. Неважно как, главное заработать, создать деньги!

Второе – накопить. То есть, отложить! То есть, тратить не все, что зарабатывается.

Третье – это умножить.

То есть, то количество денег, которое у вас отложено, нужно умножать, еще больше выжимать из этого денег.

«Заработать – накопить – умножить» - вот она, формула богатства!



97% богатых людей, которые имеют состояние больше миллиона долларов (а миллионеров в Америке больше 10 миллионов человек!), заработали свое состояние именно такой формулой.

Остальные 3% людей ставших миллионерами обязаны это таким причинам как: богатый дедушка, лотерея, наследство и так далее.

Для чего эта формула?

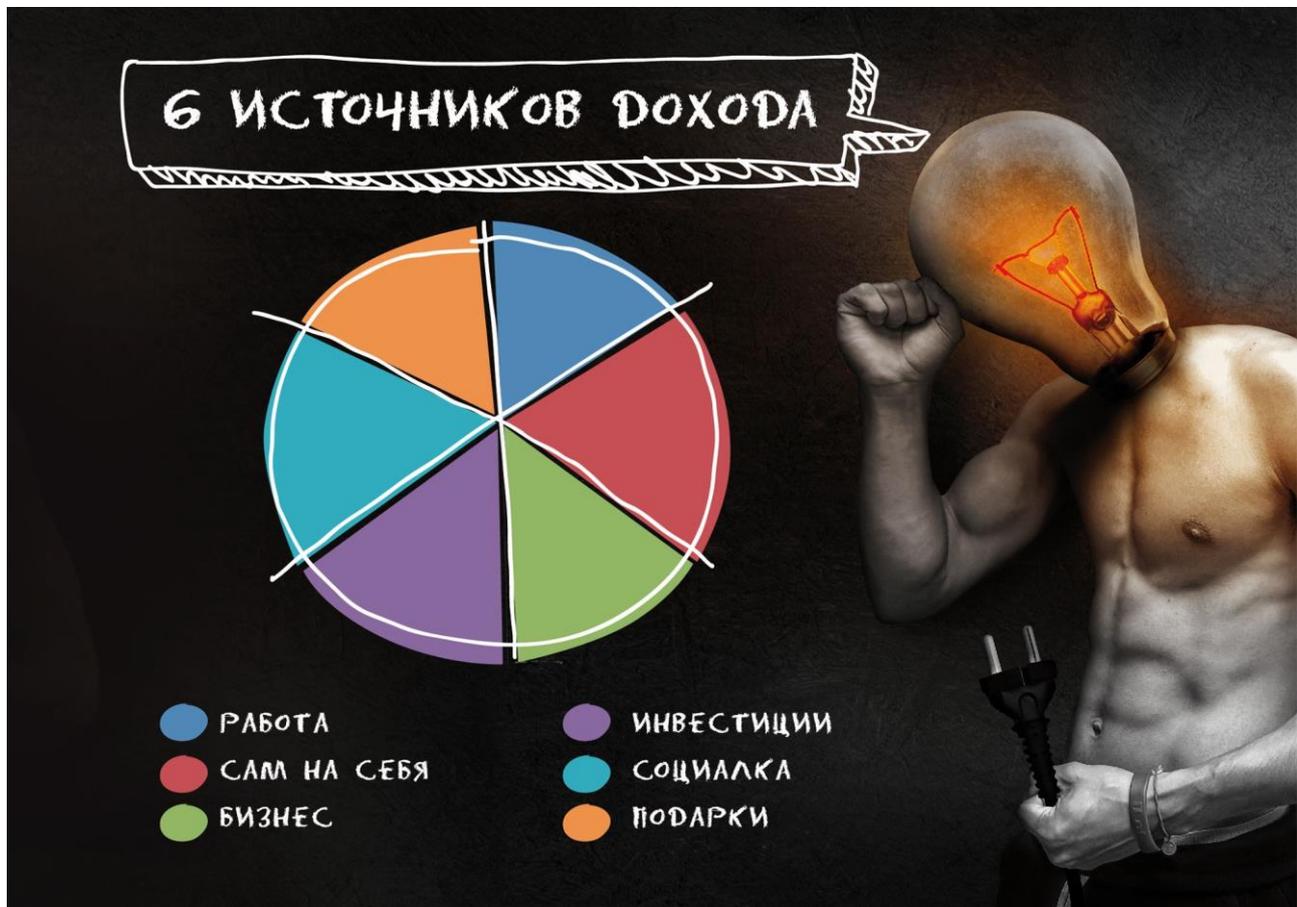
Для финансирования целей, для того, чтобы купить мечту!

Если вашей мотивацией действительно будет цель (а цель – из мечты), то вы это сделаете!

Первое в формуле – **заработать**. Как мы можем это сделать? Откуда у нас могут быть источники доходов?

Шесть источников доходов

Кратко пройдемся по 6 сегментам доходов:



1. Работа. Здесь всё понятно, обычное для многих средство заработка.
2. Сам на себя – это и калым, и гонорары. Здесь адвокаты и риэлторы, писатели и актеры, консультанты и даже просто те, кто перегоняет авто для перепродажи.
3. Бизнес – тоже всем знакомый сегмент. Многие считают – что именно в этом сегменте «двери» к финансовой свободе, но это лишь один из возможных источников дохода.
4. Инвестиции. Это когда вы вкладываете *свои* деньги и они на вас работают.

5. «Социалка» – социальный сегмент. Здесь студенты получают стипендию, пенсионеры получают пенсию, инвалиды получают пособия, и так далее. Ведь они же не работают, бизнес свой не делают, но как-то получают свои деньги. Это и называется сегмент «социалка». В этом сегменте можно использовать и множество других возможностей для получения дохода, например, гранты.

6. Подарки – очень интересный сегмент. Сюда входят лотереи и находки, наследство и клады. А иногда сами деньги так и дарят в виде денег – это ведь тоже источник дохода.

Так или иначе, практически все виды доходов можно включить в эти шесть сегментов.

И для каждого из этих шесть сегментов есть своя стратегия. Ведь в каждом можно делать большие и даже огромные деньги. Просто в каждом сегменте деньги делаются по-разному, с использованием различных стратегий.

После получения доходов, как это ни банально...

ШАГ 4: СНИЖАЙ РАСХОДЫ

Согласитесь - очень не хочется этого делать. Но, если вы решили следовать формуле богатства, то, после повышения доходов, ваша основная задача – снижать расходы! Или, как минимум, удерживать расходы от роста.

Каким образом мы можем снижать расходы? Управляя ими!

Вот некоторые рецепты.

Откладывайте не менее 10% дохода.

Откладывайте сразу и в первую очередь от всех от доходов не менее 10%.

Вообще-то, рекомендуется откладывать 50%. Но начать откладывать сразу такую сумму дохода будет сложно. Поэтому можно идти к этому постепенно, откладывая не меньше 10 %.

Если для вас будет сложно поступать так первое время, вы можете начать с 3%, повышая до 5% и дальше.

Ведите строгий учет расходов.

Доказано наблюдениями и статистикой: при ведении строгого учета трат расходы сокращаются на 10-15%. Проверьте сами!

Планируйте свой бюджет и придерживайтесь его.

Когда вы планируете свои расходы, например, по статьям, то вы управляете вашими деньгами. Вы избегаете лишних, необоснованных трат и повышаете вероятность попадания в ваш бюджет.

Копите бонусы.

Сейчас очень много программ лояльности, позволяющих копить бонусы за покупки: Аэрофлот-бонус, Спасибо, Малина и многие другие.

Просто-напросто активизируйтесь и копите бонусы за свои обычные траты. И те деньги, которые и так тратятся, будут приносить дополнительные выгоды. Просто, тратя деньги по-другому, вы можете накапливать дополнительные бонусы, тем самым экономя на будущих покупках.



Экономьте.

Ищите новые способы купить дешевле. Я имею в виду не покупку более дешевых вещей (всем знакома поговорка «мы не настолько богаты, чтобы покупать дешевые вещи»). Речь идет о том, чтобы не переплачивать лишнее за то, что вы покупаете. Как пример: использовать дисконтные карты, покупать на распродажах, пользоваться интернет-магазинами и множеством прочих способов, дающих возможности покупать то же самое, но дешевле!

Почему нам порой не хочется откладывать?

Очень просто – мы смотрим на эти 10% отложенных, и думаем: «Ну, получили мы, например, 100 тысяч дохода. 10 тысяч отложили. Ну, что такое – это же копейки, всего-то 10 тысяч?»

Это сейчас 10 тысяч. А через год – 120 тысяч! И вроде как за 10 лет – это всего 1,2 миллиона?

Но в реальности – эти небольшие деньги превращаются в очень большие, просто несоизмеримые, деньги (миллионы и десятки миллионов!!!).

ШАГ 5: ИНВЕСТИРУЙ!

Вроде как 120 тысяч в год – не такая большая сумма, особенно по сравнению со среднемесячным доходом (если, как в примере, он 100 тысяч).

Но если это инвестировать и вкладывать – то, что в итоге, получится?

С формулой сложного процента получаем:

Откладывая 10 тысяч рублей в месяц, под 60% годовых, через 5 лет больше 3,5 миллионов рублей. А те самые 10 тысяч рублей в месяц за 10 лет превращаются почти в 70 миллионов рублей!

Ага, вопрос: где дают 60% годовых?

Очевидно, что банки такой процент не предлагают. Но давайте посмотрим шире. Что такое 60% годовых?

Это 5% в месяц! Что такое 5% в месяц? Это когда у вас в начале месяца было 100 тысяч, а в конце месяца стало 105 тысяч! Это возможно? Например, в бизнесе – вы что-то купили за 100 рублей, а за месяц продали на 105 руб.? Это даже местами смешно – для бизнеса этот показатель и так должен быть выше.

Второй пример: посмотрите на услуги микро займов. Там предлагают ставки по 1-2% в день за микро кредиты! Это ж 60-120% в месяц!! И так, 60% годовых – это реально. Если их создавать, придумывать!!

Планируем, просматриваем, составляем различные стратегии того, каким образом инвестировать свои деньги, и под большие проценты.

Даже на недвижимости доход в 40%, 50%, 100% годовых, безо всяких сложных, многоуровневых схем – возможен! Если смотреть шире стандартных схем.

Теперь, очень кратко, пробежимся по основным возможностям умножения денег.

1. **Банк.** Банк – это отличная возможность с гарантией, умножить свои деньги. Сейчас в России существуют довольно неплохие проценты (порядка 10-13% годовых), тем более, по сравнению с Америкой, где банк выдает всего 2-5% годовых.
2. **Недвижимость.** Квартира, которую можно купить на стадии котлована, затем продать с ремонтом. Либо просто сдавать квартиру или офис в аренду.
3. **Акции.** Что касается акций, как раз по поводу 60% годовых. Кризис 2008-2009 года помните? В феврале 2009 года акции Сбербанка стоили 15 рублей. Если бы в феврале 2009 года вы купили акции Сбербанка по 15 рублей, а продали в ноябре по 90, это позволило бы вам только на одних акциях в 6 раз умножить свои деньги, а это более 600% годовых!
4. **ПИФы.** Если вы не хотите рисковать сами или разбираться в инвестициях, есть ПИФы, в которых этим занимаются специалисты. ПИФы – это один из видов доверительного управления, когда вы не хотите разбираться в тонкостях и доверяете профессионалам, а профессионалы берут ваши деньги в управление, берут за это какое-то вознаграждение, а остальное отдают вам.
5. **Бизнес.** Про бизнес уже было сказано: купил-продал или предоставил услуги. Соответственно, бизнес тоже дает возможность для преумножения денег.
6. **Драгоценные металлы.** То же самое золото... Один из моих знакомых в три раза увеличил свой капитал за год, на золоте, как раз в кризис.
7. **Форекс.** Это валютный рынок и вы, наверное, слышали про него. Это игра на разнице курсов валют.

Есть масса других возможностей для умножения денег. В общем-то, у нас сейчас интернет к этому открыт, можно изучить. Остается только применять.

Так же, пожалуй, самый прибыльный вид инвестиций: **активы личности и вложения в себя**. Семинары, тренинги, получение специального образования, информация, связи – все это может превратиться в деньги и, порою, оборачивается большими дивидендами.

Отношения. Я имею ввиду отношения, которые у вас дома Они тоже являются вашим активом и в них тоже имеет смысл вкладывать, потому что это мощный ресурс.

Поддержание имиджа. Это то, как вы выглядите, как вас воспринимают.

Имя-бренд. Хотите вы этого или не хотите, но ваше имя всегда будет брендом. Что такое бренд? Это определенная ассоциация, определенное отношение, определенное описание вас. И не важно, ходите вы на работу или занимаетесь частной практикой, бизнесом, публичной деятельностью. Ваше имя всегда что-то обозначает. И вы всегда вкладываете в свое имя.

Пять шагов к финансовой свободе

Давайте вспомним пять шагов к финансовой свободе, которые мы рассматривали в предыдущих разделах:

1. Определить цели.

Это первый шаг, но если он не сделан, дальнейшие шаги будут вялые, и дальше ты просто не пойдешь.

2. Поверь в себя!

Поверь что это возможно. Возможно для тебя. И двигайся вперед.

3. Повышай свои доходы.

Используй стратегии повышения дохода. Если доход не повышается, значит, твоя стоимость не растет.

4. Снижай расходы.

Несмотря на то, что, с одной стороны, доход повышается, с другой стороны, нужно снижать расходы.

5. Инвестируй.

Каждый из этих шагов действительно является шагом к финансовой свободе, и, если какой-то шаг не сделан, очень велика вероятность, что вы ее не достигнете.

Как это все объединить? С помощью *личного финансового плана*.

Личный финансовый план

Личный финансовый план – это план, который объединяет ваши доходы, расходы и финансовые цели.

Личный финансовый план отличается от понятия бюджета, потому что в понятии бюджета есть только доходы и расходы.

В личном финансовом плане, помимо бюджета, есть ваши финансовые цели и инвестиционная составляющая плана.

**ПРИМЕР
ЛИЧНОГО ФИНАНСОВОГО ПЛАНА**

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
ДОХОДЫ	600 000	800 000	1 000 000	1 250 000	1 500 000	1 800 000
РАСХОДЫ	450 000	500 000	550 000	700 000	700 000	800 000
НАКОПЛЕНИЯ	150 000	300 000	450 000	550 000	800 000	1 000 000
КАПИТАЛ 30%	172 500	370 000	1 260 000	1 240 000	2 320 000	4 480 000
ПОКУПКА МЕЧТЫ!			АВТО 880 000			КВАРТИРА 4 000 000

Разберем этот пример: личный финансовый план с 2017 года до 2022 года, план на 6 лет. Здесь есть доходы, расходы, накопления, инвестиции и цели.

По плану у вас ставка для капитала – 30%. Что такое «капитал 30%»? Это сумма денег, которую вы получаете к концу года, вкладывая свои накопления под

30%, с учетом накоплений и процентов из прошлых периодов, нарастающим итогом.

2017: в данном случае, накопление 150, но к концу года уже 172 за счет того, что деньги уже вложены, деньги сами на себя работают. В следующем году повышаем доходы.

Если ваши доходы не растут, значит, ваши мозги стоят на месте. Повышайте свой доход, как минимум на 20%, доходы просто должны расти, иначе возникает вопрос к вашим мозгам. Что у вас происходит, если ваши доходы не растут?

Дальше, соответственно, ваши доходы растут, расходы тоже растут, потому что есть инфляция и другие аспекты.

При этом растут накопления, которые вкладываются. В итоге, в 2019 году вы сможете не в кредит, а за наличные купить себе автомобиль за 800 тысяч, а к концу 2022 года уже и квартиру за 4 миллиона.

Этот простой набросок личного финансового плана, сделан, чтобы вам было понятно, что и как здесь увязывается.

Если у вас есть свой личный финансовый план, значит, у вас есть и карта, определяющая куда двигаться. Вы знаете, насколько должны, хотите или вынуждены увеличить свой доход, и на каком уровне нужно держать расходы. В принципе, при необходимости можно позволить себе где-то в чем-то немножко прижаться до какого-то момента.

Финансовый план – это очень мощный и мотивирующий инструмент.

Составьте свой финансовый план! И... придерживайтесь его!

Да, всё это было бы просто, если бы не один вопрос...

Как это всё внедрить?

Действительно, опять новые знания, еще одна книга, еще одна порция открытий. Пора переводить всё это в опыт!

По моему опыту, самый лучший способ превратить знания в навыки – это действия. Начать действовать, не откладывая ни на минуту. Потому что промедление хоть на день – это минус ваши деньги. И каждый день промедления увеличивает ваш минус в геометрической прогрессии. Помните об этом!

Об авторе

Давайте теперь познакомимся.

Кто я такой и почему именно я вам об этом рассказываю?

Эта книга не просто набор знаний и рецептов! Вся информация здесь собрана мной и проверена на собственном опыте.

В своё время я сам прошел через очень жестокий финансовый стресс и личный финансовый кризис. Я смог выбраться из них, применив то самое лекарство «Пять Шагов», которым поделился с вами в этой книге.

От очень жестких финансовых рамок я перешел на совершенно новую «территорию»: территорию финансового здоровья, независимости и свободы, на которой я реализовываю свой стиль жизни, свои цели и мечты.

Меня зовут Максим Темченко. Я из Хабаровска. Когда участники моих тренингов спрашивают: «Хабаровск – это где?» - я достаю пятитысячную купюру и показываю: «здесь!». Наверное, собственно и тема финансов у меня присутствует как раз не зря, раз самая крупная купюра в России с изображением города Хабаровск.

Я веду бизнес-тренинги. То есть, как это принято называть, я «бизнес-тренер». Но мне больше всего подходит термин «тренер личностного роста».



Сегодня я долларовый миллионер, путешественник, инвестор и предприниматель.

Но не всегда было так. Всего лишь 7 лет назад, а именно в 2009 году, я был в глубокой финансовой яме. Мои долги банкам составляли 2,5 миллиона рублей, я потерял работу, семью и все источники дохода.

В моей истории банковские должники, ипотечники и все те, кто находится в финансовом стрессе, сразу узнают себя.

Мой финансовый стресс и последующий кризис развивался классическим образом - стремительный карьерный рост от менеджера до исполнительного директора, высокие доходы, квартиры, машины, кредиты...

Казалось бы, все идет в гору и я на коне! Но в то время я жил по Формуле Бедности. Это и привело к неверным финансовым решениям, рискованным инвестициям, и последующему жесткому многолетнему финансовому кризису.

Я доигрался!

И потом, в течение четырех лет, выбирался из ямы и преодолевал финансовый стресс, учился финансам и искал рабочие инструменты.

Прошло 7 лет и моя сегодняшняя цель – миллиард рублей. Потому что предыдущий рубеж, миллион долларов, я преодолел.

Но в далеком 2009 году я, постоянно атакуемый коллекторами, банками и приставами, судорожно искал пути выхода.

Я брался за любую работу, которая оплачивалась. Постоянно обзванивал знакомых и бывших клиентов в поисках работы для меня.

Один знакомый предложил быть его агентом. Он занимался заморозкой. Нужно было ездить по магазинам договариваться об установке холодильников.

Один холодильник = 1 000 рублей. Были месяцы, когда мой доход составлял 10-15 тысяч! И это после 200 тысяч-то!

Я постоянно работал и одновременно штудировал всю доступную литературу по личным финансам, по теме богатства, по инвестициям. Я чувствовал, что богатые что-то такое знают! Но что это? Где и в чем этот секрет?

Должен сказать, что это был период глобальной чистки! Иллюзии рушились одна за другой, ежедневно и целыми пачками.

И так продолжалось больше года – коллекторы, приставы, долги. Но у меня было ощущение: «Вот-вот сейчас я выстрелю, заработаю и все покрою! Вот-вот!»

Но этого, конечно, не происходило...

И знаете, что спасло меня тогда? Я смирился! Смирился с тем, что у меня долги. Сейчас я вижу, что именно это решение спасло меня! На тот период это был самый главный, решающий мой инсайт. Но подробнее в моих курсах.

Скажу только, что с этого момента ситуация повернулась ко мне лицом.

Да, дальше было тоже тяжело.

Да, я долго выстраивал денежные потоки.

Да, это все было не по щелчку пальцев.

Но улучшения пошли. Я начал опираться на прочитанные книги. И не просто опираться, а действовать по Формуле Богатства, жить по ней!

Я составил свой финансовый план и начал его реализовывать. Час за часом. День за днем. И начало получаться! Я снижал расходы, пересматривал повседневные траты, откладывал и начал инвестировать.

Через три-четыре года я полностью вышел из финансового кризиса и избавился от финансового стресса. Я отдал долги и эти суммы уже никак не сказались на моем финансовом состоянии, потому что к тому времени оно было в десять раз больше.

Я прошел этот путь и этому я сейчас обучаю на своих тренингах. Я знаю состояния своих учеников, я понимаю их мысли, я могу предсказать последствия их решений и тем самым сэкономить много времени, сил и денег.

После выхода из кризиса появилась возможность реализовывать свои мечты, задачи, задумки, цели. Например, съездить к настоящим индейцам.

Я в детстве играл в «индейцев» и у меня было сильное желание увидеть настоящих индейцев. Я реализовал свою мечту. Я съездил в Перу, в джунгли Амазонки и прожил две недели у индейцев трех разных племен.



Моя мечта сбылась! Я понял, что насыщать свою жизнь мечтами – это классно! Это то, чего я хочу. Собственно, так я и продолжил свой жизненный путь и свою реализацию.

Следующей моей мечтой было съездить к Роберту Кийосаки. Прочтение книги «Богатый папа, Бедный папа»... было для меня просто шоком и открытием.

Я стал применять то, что освоено в его книгах. Понял, что это работает! Испробовал на себе и съездил к Роберту Кийосаки в Америку. Это было в 2010 году.



Я познакомился с ним и его супругой Ким лично и прошел у них обучение. Сейчас такие поездки стали для меня привычным делом.

Дальше – больше.

Я познакомился с Арнольдом Шварценеггером и выступил на одной сцене с Брайаном Трейси!

Мне удалось выбраться. Мне удалось преодолеть финансовый стресс и моя жизнь стала действительно жизнью мечты.



Буду рад, если мои знания и опыт помогут вам. Желаю вам финансового здоровья!

Максим Темченко.

Пройдите по ссылкам:

ВК <https://vk.com/klub1000000>

ФБ <https://www.facebook.com/www.klub1000000.ru>

Мой инстаграм <https://www.instagram.com/temchenkoru/>

Курс «Финансовый Антиступор» <http://fin-1.com/fin-stupor>

Курс «Золотой Запас» fin-1.com/gtw