

Искусство
самодизайна

Сан Лайт

**ФЭН-ШУЙ
ИЗОБИЛИЯ**

МЕТОДЫ ВНУТРЕННЕГО ФЭН-ШУЙ,
ПРЕОБРАЖАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

*Новый подход к традиционным
знаниям открывает тайны
успеха, гармонии и процветания*

Содержание

В книге раскрываются тайны внутреннего фэн-шуй, который был разработан великими посвященными и представляет одно из направлений Алхимии Изобилия. Благодаря этой книге перед вами в новом свете предстанут основополагающие принципы древнего искусства обретения процветания, здоровья и успеха.

В предлагаемом курсе рассказывается, как с помощью разума, интуиции и эффективных психотехник можно выявить места наибольшей концентрации жизненной энергии ци, как создавать поле удачи и проявлять на физическом плане энергию изобилия. Вы узнаете, как следует блокировать потоки деструктивных вибраций и превращать их в созидательные токи счастья и радости. Применяя эти методы, вы сможете быстро привлечь в пространство своей жизни богатство, гармонию и успех.

ISBN 5-93346-041-9

Все права защищены

© Институт практической культурологии, 2002

Copyright © 1999, by Sun Light

E-mail: editwbb@yahoo.com

<i>ВВЕДЕНИЕ</i>	5
<i>ИСТОРИЯ ВНУТРЕННЕГО ФЭН-ШУЙ</i>	9
<i>НАЧАЛО РАБОТЫ</i>	15
<i>ТРИГРАММЫ УДАЧИ</i>	30
<i>ОКРАСЬТЕ СВОЙ МИР В ЦВЕТ РАДОСТИ</i>	36
<i>ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ УСПЕХА</i>	40
<i>КАК ПРОВОДИТЬ ВИЗУАЛИЗАЦИЮ</i>	44
<i>ИНЬ И ЯН</i>	46
<i>ОСНОВНЫЕ ПОСТУЛАТЫ УСПЕХА</i>	49
<i>МИСТЕРИЯ ЗЕРКАЛА</i>	58
<i>ПРОГРАММИРОВАНИЕ СОЗНАНИЯ</i>	65
<i>ПОВСЕДНЕВНЫЙ ФЭН-ШУЙ</i>	75
<i>ОЧИСТИТЕЛЬНЫЙ РИТУАЛ ПРОТИВ ФИНАНСОВОЙ НЕУДАЧИ</i>	78
<i>ВИЗУАЛИЗАЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ УДАЧИ</i>	79
<i>НАПРАВЛЕНИЯ УСПЕХА</i>	88
<i>НУМЕРОЛОГИЯ И ФЭН-ШУЙ</i>	100
<i>ВИЗУАЛИЗАЦИОННЫЙ ФЭН-ШУЙ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ</i>	106
<i>ФЭН-ШУЙ ЭГРЕГОРА</i>	117
<i>ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ФЭН-ШУЙ</i>	120
<i>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</i>	125

«Хочу поблагодарить вас за вашу помощь в изучении самого себя. Я научился управлять энергетическими потоками успеха и обрел понимание счастья».

Дж. Гердин, президент корпорации «А КМ»

«Я чувствую себя настолько мирной, спокойной, и смягченной, что даже не могу думать о каких-либо проблемах: я их просто не подпускаю. Благодаря пройденному курсу, у меня достаточно средств, чтобы не беспокоиться о зарплате».

М. Финс, директор сети магазинов

«Сан Лайт открывает восхитительный мир, и этот мир находится в нас самих. Оказывается, можно управлять счастьем, деньгами, удачей, не затрачивая при этом ненужных усилий — и за короткое время стать богаче материально и духовно! Автор курса — глубокий исследователь и проницательный психолог».

С. Дав, глава фонда «Психология будущего»

«Признаюсь, что я с некоторым недоверием приступала к занятиям. Но результаты превзошли все мои ожидания! Теперь у меня есть все, о чем я раньше мечтала: хорошая семья, ребенок, удача, творчество. Техника внутреннего фэн-шуй творит чудеса в деле освобождения от отрицательных эмоций, удаляя разрушительные программы прошлого. Я с радостью признаю эффективность этой методики и жалею только об одном: что не приступила к тренингу-терапии раньше».

М. Смит, директор колледжа «Новое время»

ВВЕДЕНИЕ

Фэн-шуй связывают с Китаем; самым древним известным мастером в этом искусстве, как полагают, является Янг Юн Санг. Он считается основателем традиции. Мастер Янг оставил классическое наследие, которое непрерывно изучается по сей день. Он был главным советником Императорского суда Хи Цанга (888 г.), и его книги по фэн-шуй составили основу учения о работе с энергией изобилия. Его доктрины были детализированы в трех классических работах, которые полностью описывают практику фэн-шуй в метафорических терминах Дракона.

Первая из них, «Хан Лунг Цзин», содержит «Искусство пробуждения Дракона». Вторая, «Цзин Нанг Ао Цзи», включает методы определения местоположения логовища Дракона. Третья книга называется «И Лунг Цзин», что можно перевести как «Каноны о приближении Драконов». В последней книге рассказывается о методах и техниках нахождения Дракона. Трилогия книг мастера Янга — своеобразная Библия фэн-шуй.

Фэн-шуй работает с энергией *ци*. Что такое эта энергия? Понимание концепции энергии *ци* — ключ к постижению древнего учения. Поскольку в других языках, кроме китайского, нет

никакого эквивалента для этого термина, обратимся к примерам, дающим общее представление об энергии *ци*.

Энергия *ци* подобна ветру; это естественный источник энергии, которая постоянно течет вокруг нас. Мы не можем видеть ветер, но мы знаем, что он существует. Энергия *ци* подобна воде; она может быть направлена туда, где она необходима и где более выгодна для процветания человека.

Любая мысль, зарождающаяся в сознании, влияет на направленность потока *ци*. Это можно сравнить с экосистемой леса, где каждое растение, насекомое и животное зависят друг от друга. Внешнее воздействие на любую разновидность мира фауны или флоры затронет всю экологическую систему в целом.

Цель фэн-шуй заключается в том, чтобы собрать энергию *ци* таким образом, чтобы обрести видение бесконечного изобилия окружающего мира и исполниться чувством любви к другим людям. Когда мы чувствуем себя хорошо дома и на работе, мы счастливы, здоровы; мы преуспеваем. Это очень просто, но, тем не менее, это действительно так. Во всем мире людям нужно, в принципе, одно и то же. Вы сами знаете, что: счастье, покой, обеспеченность, радость.

Внутренний, мысленный фэн-шуй воздействует на потоки сознания. Человеческий мозг понимается как дом. Все указания традицион-

ного фэн-шуй относительно благоустройства жилища нужно понимать в том смысле, что следует создать наиболее благоприятную обстановку для восприятия добрых токов Вселенной именно в своей голове. Все жилище человека отражает его психологические установки, устремления и намерения. С помощью визуализаций и аффирмаций можно изменять эти установки, что ведет к улучшению качества жизни.

Дом человека является проекцией состояний его сознания. Когда мы ходим по своему жилищу, мы, на самом деле, путешествуем по сознанию. Человеческий разум — чрезвычайно емкий космический символ. Он представляет собой уменьшенную модель Вселенной и является обителью идей, местом, где зарождаются разумные мысли — то, благодаря чему человек отличается от животных. Каждый предмет в этом мире обладает определенной архетипичной символикой — символикой формы, вида, назначения. Фэн-шуй работает с этими архетипами на уровне их зарождения в сознании. Все возникающие ментальные потоки, все мысли и желания запечатлеваются, записываются на тонком плане. Поэтому очень важно дать им правильную направленность, периодичность, то есть, учиться регулировать их движение, направлять и перенаправлять их.

Итак, внутренний фэн-шуй соотносит сознание с домом. В хорошем, приведенном в по-

рядом доме человек находится в безопасности. Понятие дома синонимично храму, местопребыванию Божественного разума. Благородный ум становится истинной обителью Духа, способной вместить в себя все тайны Вселенной. Внешний мир связывается с внутренним миром человека через его разум — в этом заключается сокровенная тайна бытия.

Человеческий ум в искусстве внутренней трансформации преобразуется с помощью символов, слов и образов. Каждая деталь обители сознания наделяется особым символическим значением.

Фэн-шуй — это искусство благостных изменений, которые привлекают удачу и успех, улучшают жизнь. Это наука проживания в гармонии с окружающей вас средой. Это набор принципов, соблюдая которые, можно войти в резонанс с энергией изобилия, наполняющей мир.

Однако внутренний фэн-шуй часто неправильно истолковывается. Некоторые люди думают, что это мифология, философия, схоластика или что он связан с выполнением религиозных ритуалов. Фэн-шуй — одновременно и точная наука, и образное искусство. Он действительно учит осознанию внутреннего мира, познанию глубинных психических процессов и изначальной сущности. Но это не психотерапия. Это чрезвычайно мощная методика работы с

сознанием, в ходе которой происходит подготовка человеческого разума к восприятию благостных токов Вселенной.

Фэн-шуй сознания — это новый шаг в развитии традиционного учения. Но, вместе с тем, он представляет собой хорошо забытое старое, возрождение традиций: изначально фэн-шуй мыслился именно как внутреннее искусство преображения. На самом деле, можно говорить о единой метафизической традиции фэн-шуй, в рамках которой внешние и внутренние преобразования ведут к одной цели: наслаждению счастливой жизнью, обретению счастья и любви. Поэтому данная книга представляет интерес как для тех, кто уже занимается традиционным фэн-шуй, так и для только приступающих к этому интересному учению искусства работы с потоками изобилия.

Прочитайте эту книгу — и вы сами убедитесь в сказанном.

ИСТОРИЯ ВНУТРЕННЕГО ФЭН-ШУЙ

В 1995 году я совершил очередную поездку в Китай. Мне посчастливилось продолжить изучение фэн-шуй под руководством одного из лучших специалистов — профессора Ванг Ю из университета Вухан. У меня до сих пор хранятся конспекты его лекций. Он улучшил мои знания об этом удивительном предмете и рассказал его

историю и о многих интересных вещах, неизвестных мне прежде. Например, о том, что древняя практика фэн-шуй раньше была известна как циангди, что означает наблюдение и оценку земли. Иносказательный смысл этого термина сопрягается с наблюдением за собственным умом и правильным выстраиванием мыслительных процессов. Визуализационная практика циангди помогала китайцам выбирать правильный вид и местоположения святынь и храмов для наилучшего соединения сознания с божественными сущностями. Именно из этого учения были в дальнейшем развиты некоторые основные принципы фэн-шуй.

Немного истории. Во времена правления династии Цин (221-207 гг. до н. э.) большое значение придавалось изучению артерий и вен Земли (то есть, извилин головного мозга). Воззрения ученых и философов были реализованы в грандиозных постройках Великой Китайской стены и различных дворцов. Фундамент, форма, вид строений отражали идеи о наиболее благоприятном расположении структур сознания, протекании мыслей и размещении объектов визуализаций. Многие архитектурные постройки сопрягались по форме с видом иероглифов, в которых в зашифрованном виде были обозначены прозрения посвященных. Искусству чертить иероглифы обучали в специальных классах; стремление воплощать иероглифы в ка-

менных структурах требовало высочайшего мастерства. Во время правления Западной династии Хан (206 г. до н. э.-24 г. н. э.) произошло объединение географии и астрологии в систему знаний, известную как изучение Небес и Земли по отношению к человеку, или канья. Структуры сознания связывались с детальным изучением горных цепей. Зародилось понятие «вены Дракона», связанное со сложнейшими психотехниками.

Восточная династия Хан (25-220 гг. н. э.) популяризовала техники медитативного фэн-шуй. Это было время, когда фэн-шуй стал принимать различные формы. Идея пребывания в материальном мире стала отчетливо связываться с концепцией наслаждения жизнью, удачей и процветанием. В 276-324 гг. работал великий мастер фэн-шуй Гуо Пу, обогативший эту науку новыми медитативными методами.

Во время правления Пяти династий, Суй и Танг (581-960 гг.), фэн-шуй стал более научным и постепенно действия по обретению успеха и достатка дифференцировались. Появилось много известных мастеров фэн-шуй, а также и его критиков. Использование принципов фэн-шуй в повседневной жизни стало обычной практикой. Внутренняя окружающая среда имела для мастеров фэн-шуй второстепенное значение: они работали с сознанием. С помощью витиеватого языка символики и ассоциаций они

вводили сложные понятия психотренинга, к которым только сейчас начала приближаться академическая наука. Комбинирование различных психотехник вело к обретению хорошего здоровья и к процветанию.

При династии Мин (1368-1644 гг.) специалисты по фэн-шуй назывались мастерами иньян. Император Жу Юанчанг руководствовался рекомендациями фэн-шуй при устройстве столицы в Пекине.

Цель фэн-шуй состоит в том, чтобы связать два мира — Небеса и Землю; видимый, физический мир (*ю*) и невидимый мир психических энергий (*кан*). Одно из ранних названий фэн-шуй — *кан-ю*. Фэн-шуй считается наукой, но интерпретируется как художественная форма. Она основана на принципах универсального цикла перемен.

Мощная комбинация фэн-шуй и современных психотехник обеспечивает нас инструментами для обнаружения проблем, связанных с неудачной жизнью, а также диагностикой этих проблем и методикой их решения. Однако указанная методика сокрыта от случайного взгляда. Древние посвященные чувствовали, что при следовании всем рекомендациям визуализационного фэн-шуй создаются мощные генераторы психо-излучений. Если такие инструменты попадают в руки профанов, то это обычно приводит к опасным, непредсказуемым последстви-

ям. Поэтому рекомендации фэн-шуй на протяжении веков становились все более и более инсказательными, метафорическими во избежание попадания сильнейшего орудия преобразования действительности в руки невежд.

Визуализационный фэн-шуй отклоняет вредные энергии и максимизирует положительный поток энергии процветания. Этот процесс основан на понимании циклического характера потоков энергии, которые создают гармонию между Землей, человеческой жизнью и Небесами.

Древние заметили, что определенный ментальный настрой лучше других. Он приносит большую удачу, с ним легче жить, он более удобен и дарует гармонию. Принципы гармонизации ума были усовершенствованы и занесены в классическую Книгу Перемен, с которой фэн-шуй неразрывно связан.

Вот основные принципы фэн-шуй:

1. Исключительность, единство и вечность — основной принцип универсального порядка. На первой стадии приобщения к знанию происходит простое наблюдение различных энергетических состояний и их естественное развитие.

2. Понятия *инь* и *ян* выражают полярности жизни. Инь представляет энергию неподвижности, а ян — энергию деятельности. Это вибрации Земли и Небес, флуктуации женской и мужской энергий, видимого и невидимого миров.

Фэн-шуй — выражение единого целого.

3. Уравновешивание ветра, или движения, потока жизненной энергии *ци*.

4. Максимизация силы жизни, или благоприятной энергии, и сокращение негативной энергии *ша ци* («смертельное дыхание»).

5. Концепция «трех сокровищ» является принципом согласования трех уровней бытия: Земли, человека и Небес. Для согласования человеческого элемента с Небесами и Землей нужно практиковать фэн-шуй на многих уровнях сознания.

Методы медитативного фэн-шуй сосредотачиваются на диагностике и лечении внутреннего состояния человека, усовершенствовании работы мозга и очищении разума. Традиционная китайская медицина связывается с окружающей средой. Происходит идентификация каждого органа с одним из пяти первоэлементов (см. далее), что является основанием постановки диагноза и лечения.

В западной традиции психотехники используются для того, чтобы убить вирусы сознания. Во внутреннем фэн-шуй происходит усиление положительных элементов сознания и ослабление отрицательных элементов, что представляется более разумным и гармоничным.

Древнее китайское искусство врачевания души и тела используется для увеличения процветания и обеспечения благосостояния. Окру-

жающая человека среда обладает энергетическим зарядом, на который можно оказывать сознательное воздействие. Мы изучаем внутренний фэн-шуй, чтобы постичь тайну накопления хорошей, положительной энергии *ци*.

НАЧАЛО РАБОТЫ

Можно сравнить человеческий ум с самим человеком. Ум может стать вашим другом, но для этого нужно совершить определенные действия. Сделайте так, чтобы вы смогли полюбить свой ум, — и тогда он полюбит вас. Это звучит несколько парадоксально, но, на самом деле, многие люди выступают по отношению к собственному уму как заклятые враги. Вместо того чтобы установить с умом взаимовыгодное сотрудничество, они или идут у него на поводу, или же пытаются командовать им. Но, скажете вы, известные йогические — и не только йогические — практики говорят о том, чтобы подчинить себе свой ум, установить над ним контроль. Вот тут-то и кроется различие: контролировать ум не значит командовать им. Смысл ментальных практик заключается не том, чтобы запугать собственный ум, загнать его в угол, — но чтобы обрести в нем союзника, товарища, друга. А любая дружба предполагает — пусть неявный, автоматический — контроль за дей-

ствиями друга. В таком контроле нет ничего плохого: оступившегося друга можно поддержать, к верному товарищу можно обратиться за советом. Но для этого нужно более-менее четко представлять, что ваш друг собой представляет, чем он занят в данный момент, что с ним происходит.

Люди, у которых беспорядок в уме, провоцируют застаивание жизненной энергии *ци*. Как поддерживать свой ум в состоянии созидательной активности? Одно из самых простых и самых мощных средств — отказ от разрушительных мыслей и поступков. Таким образом, вы очищаете свой ум от негативных вибраций, связанных с напряжением — и все, о чем вы мечтали, становится возможным!

В предлагаемой книге раскрывается иносказательный, метафорический язык фэн-шуй работы с умом, доступный пониманию посвященных. Прочитав ее, традиционные рекомендации древнего искусства обретения достатка, здоровья и успеха предстанут перед вами в новом, более глубоком свете.

Фэн-шуй может быть определен через энергию. Он — методология создания потоков энергии в окружающей среде и сдерживания их. Согласно квантовой физике, все состоит из энергии. Этот тот же самый принцип лежит в основе учения фэн-шуй. Все в мире характеризуется энергией; она воздействует на нас, и мы — со-

знательно или бессознательно — используем ее. Мысленный фэн-шуй можно сравнить с магией самого высокого уровня: мы думаем о характере вещей, визуализируем их такими, какими им следует быть — и наши мысли становятся реальностью.

Каждый человек обладает зачатками силы бессознательно моделировать вещи, идеи, события. Мы смотрим на дерево — и видим черты лица в его коре. Мы лежим на спине в густой траве, смотря на облака, — и выбираем из них те, которые напоминают формы животных и людей. Ум тут же реагирует на такие спонтанные визуализации. А если вызывать их осознанно?

Энергии, циркулирующие во Вселенной, находятся в состоянии постоянного движения. Энергия денег, жизненная энергия, творческая энергия — тоже. Как научиться привлекать различные энергетические вибрации на свой план? Когда энергетические потоки находятся в беспорядке, их воздействие на ум и физическое тело может причинять большие страдания и вызывать замешательство, а потом и неудачи. Внутренний фэн-шуй учит искусству поддержания энергетических потоков в гармонии с окружающей средой. В этом состоит главное условие создания удачливой атмосферы жизни.

Изначально фэн-шуй развивался в контексте, отличающемся от реалий современного

мира. Мир со времени написания первых работ по фэн-шуй изменился, что не могло не найти отражения в самом учении. Мне хотелось бы видеть в фэн-шуй не инструмент для философствования, а средство материального и духовного обогащения. Это очень мощная методика подчинения себе токов удачи и процветания; просто грех ей не воспользоваться!

Фэн-шуй можно трактовать как стратегию управления энергетическими отношениями. Очень важно уяснить, что это учение не является духовной дисциплиной, а имеет четко выраженную цель: обрести процветание, достаток, успех. Своей работой я хочу демистифицировать фэн-шуй. Он имеет дело именно с материальной удачей и совершенно не касается таких вопросов, как, например, потусторонняя жизнь или богословие.

Хотя традиционалисты утверждают, что фэн-шуй должен сохраняться как можно ближе к своим китайским корням, это не совсем так.

Все мы нуждаемся в удаче. Каждый раз, когда представляется возможность ее «подманить», не следует упускать удобного случая. Высшая степень владения фэн-шуй — это когда человек машинально совершает нужные шаги, автоматически выполняя все рекомендации по улучшению своего внешнего и внутреннего окружения. Такой автоматизм достигается тренировкой сознания, внутренним, ментальным фэн-шуй,

методы и практики которого приводятся ниже.

Визуализационный фэн-шуй, таким образом, — одновременно и дальнейшая степень развития традиционного учения, и подготовительная ступень к нему. Это единство учения как нельзя лучше иллюстрируется символом инь-ян, бинарностью которого пронизана восточная культура.

Я использую древние философские и практические принципы внутреннего, мысленного фэн-шуй для облегчения протекания благого энергетического потока, обеспечивающего успех, благосостояние, удачу и счастье. Вся моя работа заключается в том, чтобы помогать людям обрести правильное понимание мыслительных процессов и с их помощью овладеть искусством изменять судьбу, обретая радость, любовь, процветание. Овладев внутренним фэн-шуй во время обучения у признанных и авторитетных мастеров, я предлагаю этот путь вам — для поднятия эмоционального и физического, телесного и духовного здоровья. Изучив и применяя фэн-шуй изобилия, вы постигнете, как избавиться от негативных наслоений прошлого и пребывать в состоянии истинного успеха и радости.

Мне часто задают вопросы о том, как именно работают практики фэн-шуй, на чем основано их действие. Почему определенная направленность мыслей приводит к удивительным ре-

зультатам: ведь, казалось бы, ничего существенного не происходит? В этом мире случается много вещей, которые не имеют объяснения. Но, в конце концов, так ли важно, почему визуализационные практики приносят успех и процветание? Намного важнее то, что они работают! Знаменитый мудрец Лао-Цзы говорил: «В этом мире самым могущественным является то, что невозможно увидеть глазами, услышать ушами и почувствовать».

Прежде чем приступить к чтению этой книги, ответьте для себя на следующие вопросы:

1. Действительно ли вы внутренне готовы стать более успешными в жизни?

2. Согласны ли вы сделать в своей жизни некоторые изменения?

3. Действительно ли вы готовы получать энергию изобилия?

4. Хотели ли бы вы усилить свои природные дарования и с наибольшей пользой и выгодой использовать их?

5. Важна ли для вас духовная радость?

6. Хотели бы вы обрести большую радость в жизни?

Если хотя бы на три вопроса из шести вы дали положительный ответ, тогда эта книга для вас. Внутренний фэн-шуй можно определить как «жизненный тренинг»: он охватывает весь процесс существования, обращается ко всем аспектам жизни человека и производит положитель-

ные изменения в них. Если вы хотите создать мощное энергетическое поле ментального равновесия, улучшающее личную, духовную и материальную жизнь, то такой жизненный тренинг — этот как раз то, что вам нужно.

В процессе выполнения упражнений вы будете как бы «срезать» слои вашей неистинной самости, того, с чем вы себя ложно отождествляли — с тем, чтобы понять, кем вы в действительности являетесь и как это использовать для привлечения энергии достатка и любви. В конце цикла вы сами удивитесь, насколько значительный опыт вам удалось приобрести, и что он дает для всего триединого организма человеческого существа: тела, ума и духа. Ваша жизнь будет заново оценена и реструктурирована таким образом, чтобы как можно успешнее и проще работать с творческими вибрациями изобилия.

По мере мысленного очищения у вас будет появляться чувство необыкновенной легкости и свободы. Эта свобода в немалой степени означает и материальную свободу, подготавливающую почву для восприятия духовных энергий. Согласитесь: трудно заниматься духовным развитием и размышлять о возвышенном, если не хватает денег на покупку необходимых вещей. Бедность дает ощущение несправедливости жизни; вам кажется, что с вами она обошлась нехорошо — и вы не чувствуете полного удовлетворения бытием. В результате отсутствует самое

В другой раз на семинаре, когда один человек стал задавать вопрос, где через слово вставлял модное «фэн-шуйское» словечко, как бы китайское, лектор жестом руки остановил его и предложил «перейти на нормальный язык».

В мысленном фэн-шуй очень важно войти в резонанс со своими мыслями. А о каком резонансе можно говорить, если человек повторяет заученные чуждые ему слова, плохо представляя их смысл? Используйте свою энергию ученичества для того, чтобы войти в гармонию с собой и друг с другом. Здесь большую помощь может оказать шутка. Способность учиться с юмором создает то самое взаимовыгодное партнерство вас и вашего ума, о котором говорилось выше. Задается благостная направленность вносимых в вашу жизнь положительных изменений, скрепленная доброй улыбкой.

Если вы готовы изменить свою жизнь, внимательно прочитайте эту книгу, стараясь ничего не пропускать. Тщательное следование всем содержащимся в ней рекомендациям действительно способствует привлечению денежной энергии, а также вибраций счастья, радости и удачи. Материалом для книги послужили записи семинаров и тренингов, проводившихся в разное время в разных местах, а также выдержки из моих лекционных конспектов, которые я вел в Китае. Постепенно выработался своеобразный курс алхимии изобилия, методика при-

влечения токов удачи, успешность которой подтверждают многочисленные выпуски студентов. Со многими из них я поддерживаю связь и после окончания цикла, и могу сказать, что удовлетворен результатами своей и их работы.

Вся человеческая жизнь — это потенциал, готовый раскрыться при должном направленном воздействии. Ментальная корректировка помогает не только в бизнесе, но и на тонком уровне. С помощью предлагаемых рекомендаций вы ощутите глубокое изменение в самом себе. Внутренний фэн-шуй ведет к новому мышлению, новому взгляду на жизнь.

Итак, вы хотели бы создать спокойную атмосферу в своем окружении, привлечь радостную энергию денег в свой дом и на работу, но **не** знаете, с чего начать. Фэн-шуй — это древнее посвященческое искусство размещения и проектирования вещей (то есть, мыслей). Принцип, на котором основывается это учение, заключается в том, что когда энергия свободно течет через подготовленное для этого пространство, то она начинает гармонизировать окружающую среду. В результате человек обретает процветание, здоровье и счастье.

Имеется очень много различных способов осуществления этого, и их обилие может запугать еще даже до того, как человек начал читать специальную литературу. Но внутренний фэн-шуй работает с главным: с человеческим со-

знанием. С его помощью происходит регулировка энергетических и мыслительных потоков, что ведет к гармонизации души, ума и тела.

Выше говорилось о двух китайских терминах, необходимых для понимания фэн-шуй. Вторым таким термином является понятие энергии *ци*. *Ци* — сущность жизни. Это жизненная сила, которая вдыхает энергию в саму жизнь: людей, животных, растения, во все то, что мы видим на нашей планете. Все вещи вдыхают и выдыхают *ци*, поэтому все в этом мире взаимосвязано и может оказывать положительное, статическое или отрицательное воздействие.

Само понятие *ци* многозначно. В китайской философии оно понимается как воздух, которым мы дышим. Но это и электромагнитное поле, и космическое излучение, и свет Солнца. Энергия *ци* — наш дух, удача, счастье, основная сущность всех вещей. Восточные культуры полагают, что эта энергия управляет здоровьем и богатством. Внутренний фэн-шуй стремится использовать положительные аспекты *ци* для увеличения благосостояния. Знаменитые ученые и исследователи, такие как Пифагор, Гиппократ, Исаак Ньютон и другие, верили в существование жизненной энергии, пронизывающей все сущее и обладающей силой заживления душевных и физических ран. В XX веке доктор Гарольд Сакстон Бурр, профессор анатомии и нейроанатомии из школы медицины при Йельс-

ком университете (преподавал с 1914 по 1964 гг.), выдающийся исследователь в области нейрологии и биоэлектричества, заключил, что существуют некие «L-области» (области жизни). Эти области действуют как проекты для развивающихся организмов. Кроме того, эти области соединяют организм с Вселенной. Так как *ци* является дыханием жизни, она имеет власть затрагивать энергию вашей души. Она влияет на направленность всех энергетических токов, поступающих к человеку; в том числе, и на поток денежных вибраций. Вот почему так важно создать поле для благотворного протекания *ци*.

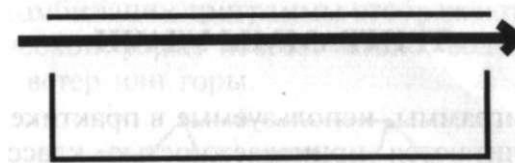
Вот начальное упражнение на осознание *ци*. Примите удобное положение на любимом стуле и обратите внимание на то, как вы себя чувствуете в этой позе. Вы расслаблены, вам удобно — или же вы возбуждены и нервозны? Посмотрите, в каком месте по отношению к вам находится дверь. Располагается ли дверь перед вами, позади вас или сбоку? Попробуйте сесть в той же самой позе в других местах дома или офиса и внимательно зафиксируйте свои физические и эмоциональные ощущения при этом. Лучшее восприятие *ци* будет тогда, когда вы ощутите полный комфорт. Хотя для простоты в этой книге под понятием *ци* подразумевается живительный поток благой энергии, китайская традиция определяет 8 основных типов *ци*:

	ТИП ЭНЕРГИИ ЦИ	ХАРАКТЕРИСТИКА
1	ци жизненной силы	благоприятная
2	счастливая ци	благоприятная
3	ровная ци	благоприятная
4	колеблющаяся ци	нейтральная
5	ци злой силы	неблагоприятная
6	несчастливая ци	неблагоприятная
7	удушающая ци	неблагоприятная
8	мертвая ци	неблагоприятная

Ци становится неблагоприятной, когда она застаивается. Представьте, что вы находитесь в комнате с закрытыми окнами. Воздух в таком помещении через некоторое время становится спертым, а если продолжить пребывание в нем, то можно даже заболеть от нехватки свежего воздуха. Происходит застой воздуха, застой энергии. Застой космического же дыхания влечет за собой кучу ментальных, эмоциональных, физических и духовных расстройств, от которых можно погибнуть.

Одно из основных правил фэн-шуй гласит, что если место входа и выхода *ци* находятся на одной прямой, энергия становится неблагоприятной. Для хорошей циркуляции *ци* должна огибать некое препятствие. Применительно к ментальному фэн-шуй, это выражается в поговорке: «В одно ухо влетает — а в другое вылетает».

Как нормализовать поток *ци*, будет рассказываться ниже.



Неблагоприятный поток энергии *ци*

Вы сразу поймете, течет ли энергия *ци* свободно, или же она пребывает в застое. Это будет видно по тому, насколько комфортно вы себя чувствуете в удобной позе. Под комфортом понимается здесь, в первую очередь, ментальный комфорт. Легко ли текут ваши мысли в данном положении, какие идеи прежде всего возникают, насколько они могут — по вашему мнению — повлиять на привлечение вибраций изобилия. Переместите стул, и затем попробуйте выполнить упражнение снова. Даже небольшое перемещение под углом к изначальной точке может существенно повлиять на протекание потоков *ци*. Использование определенных триграмм поможет вам определить наиболее гармоничное размещение вещей в вашем доме, офисе и, что самое существенное, в вашем сознании.

ТРИГРАММЫ УДАЧИ

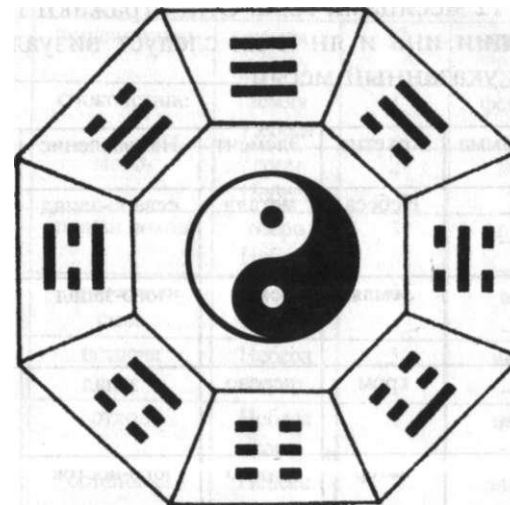
Триграммы, используемые в практике фэн-шуй, считаются «принадлежностью» классической китайской Книги Перемен. Однако они были известны и в других эзотерических дисциплинах; просто в Книге Перемен триграммы получили свое наиболее полное воплощение. Они показывают 8 основных направлений и связаны с четырьмя временами года (весной, летом, осенью и зимой), пятью первоэлементами (деревом, огнем, землей, металлом и водой) и пятью аспектами жизни (любовью, социальностью, лояльностью, правосудием и мудростью).

Создавая с помощью медитации и интенсивной визуализации место для наиболее благоприятного сочетания всех указанных влияний, ваша *ци* может циркулировать свободно, и вы будете пребывать в гармонии с природой, удачей, изобилием и радостью.

Итак, Вселенная описывается в философии фэн-шуй с помощью системы 5 элементов, 5 планет, 8 триграмм, 60 годовых циклов, 64 гексаграмм Книги Перемен («И Цзин»). Все эти категории связываются друг с другом с помощью изящных нумерологических формул.

Каждая триграмма состоит из трех мужских или женских линий; объединенные в различ-

ные комбинации триграммы отображают в символической форме небеса, землю, воду, огонь, гром, ветер или горы.



Линии инь и ян в триграммах соединены в пары; каждая триграмма соотносится с определенным аспектом мира — элементом, временем года, направлением. Триграммы являются также архетипами человеческого мышления.

Книга Перемен представляет собой дальнейшее развитие даосской философии. В ней представлены 64 гексаграммы, составленные из всех возможных наборов триграмм. 64 гексаграммы охватывают все человеческое бытие и служат формулой для интерпретации событий, проис-

ходящих в мире. Каждая гексаграмма обладает специфическим значением. Особый смысл для нас имеют следующие 12 гексаграмм, связанных с 12 месяцами года. Они отражают годовые вибрации инь и ян и их следует визуализировать в указанный месяц.

Триграмма	Архетип	Элемент	Направление	Время года
	Небеса	металл	северо-запад	ранняя зима
—	Земля	земля	юго-запад	ранняя осень
—	гром	дерево	запад	весна
	ветер	дерево	юго-восток	раннее лето
	Луна	вода	север	зима
	Солнце	огонь	юг	лето
	гора	земля	северо-восток	ранняя весна
	озеро	металл	запад	осень

Гексаграмма	Качество	Триграммы	Число	Месяц
	возвращение	земля гром	11	декабрь
	продвижение	земля озеро	12	январь
	спокойствие	земля Небеса	1	февраль
	мощь	гром Небеса	2	март
	новый доход	озеро Небеса	3	апрель
	творческая сила	Небеса Небеса	4	май
	встреча	Небеса ветер	5	июнь
	отход	Небеса гора	6	июль
	остановка	Небеса земля	7	август
	размышление	ветер земля	8	сентябрь
	разрыв	гора земля	9	октябрь
	прием	земля земля	10	ноябрь

Если выстроить гексаграммы в годовой цикл, можно видеть повышение энергий инь и ян:



В традиции фэн-шуй считается, что год начинается с 11-го месяца, ноября, когда начинают расти корни деревьев.



Вот какие аспекты связаны с триграммами в современном понимании Визуализационного фэн-шуй:

НАПРАВЛЕНИЕ	УПРАВЛЕНИЕ
Север	духовный опыт, карьера, деловой успех, мудрость
Северо-восток	самоусовершенствование, знание, разум, академический успех
Восток	любовь, семейная жизнь, коллектив
Юго-восток	власть, удача, богатство
Юг	будущее, известность, благосостояние, радость
Юго-запад	взаимоотношения, брак, дружба, материнство
Запад	творческий потенциал, дети, правосудие
Северо-запад	сострадание, полезные друзья, отцовство
Центр	здоровье

Сама форма триграмм сопрягается с три-направленной антенной. Телевизионные антенны, ориентированные в нужном направлении, могут принимать более ясное изображение. Люди обладают такой своеобразной антенной для восприятия токов изобилия — это шишковидная железа, чувствительная к вибрациям удачи. Шишковидная железа мозга воспринимает малейшие изменения магнитных полей и производит нейрогормоны, которые управляют всеми биоциклами организма. Когда она ориентирована в надлежащем направлении, она увеличивает способность организма получать более сильные сигналы, позволяющие всему телу работать более эффективно. Для улучшения действия шишковидной железы и «настройки» ее на вибрации удачи существуют определенные Визуализационные образцы. Эти образцы и есть триграммы, воссоздание структур которых на ментальном уровне кодирует сознание заданным образом.

Как проводится визуализация триграмм удачи? Выберите нужную пиктограмму и, мысленно нарисовав ее перед внутренним оком, проводите на нее медитацию. Старайтесь поддерживать в сознании очень чистый образ, не «сбиваясь» на другие геометрические формы.

На психическом и духовном уровнях, находясь в равновесии с частотами Земли, шишковидная железа открывает каналы восприятия

космических энергий, которые увеличивают благосостояние человека и потенциальную способность привлекать вибрации успеха.

Книга Перемен является первой известной попыткой Древнего Китая сформулировать систему знания на основе взаимодействия противоположностей. Образцы энергии и их преобразования были символически записаны в виде прерывистых и непрерывных линий, называемых триграммами и гексаграммами. Древние китайцы видели математические образы Вселенной и представили их в виде великой книги «И Цзин».

Так или иначе, эта искусственная абстракция соответствует истинному характеру природы. Визуализируем ли мы триграммы на сознательном или подсознательном уровне, мы кодируем сознание с помощью определенных, заранее выбранных математических образцов бытия, которые, воздействуя на самые глубины мыслительной деятельности, вдохновляют человека и продвигают его к восприятию новых уровней реальности.

ОКРАСЬТЕ СВОЙ МИР В ЦВЕТ РАДОСТИ

Для усиления потока *ци* и для создания гармонии в Визуализационном фэн-шуй используется цвет. При визуализациях всегда исполь-

зуйте смешанные цвета. Все цвета должны содержать в себе белый. Ни один из цветов не должен доминировать. Обратите внимание, как вы себя чувствуете, когда смотрите на различные цвета, окружающие вас. Выявите цвета, которые улучшают эмоциональное состояние, помогают чувствовать творческий подъем, испытывать радость. Цвета, которые навевают на вас грусть или печаль, провоцируют утеkanie денежной энергии; их следует стараться полностью исключить из визуализационной практики.

Возможно, существуют некоторые цвета, которые нейтральны — они не навевают ни плохих, ни хороших мыслей, не несут никакой дополнительной нагрузки. Эти цвета не плохи, но почему бы не выбрать те, которые вызывают только положительные чувства?

Благостные цвета при медитации используются в комбинации с пятью первоэлементами (см. ниже). Тем самым создается мощный поток живой *ци*.

Длины волн, на которых работает мозг, стимулируют различные аспекты физиологии человека, направляя и моделируя его поведение в физическом мире. Благие мысли влекут за собой поступки, которые вызывают выгодные действия, увеличивающие достаток.

Мы особенно нуждаемся в естественном свете добрых мыслей, которые прямым образом воздействуют на наше благосостояние. Думы

о цветах тоже, как и триграммы успеха, о которых рассказывалось в предыдущей главе, кодируют сознание заданным образом. Хотя мы не можем видеть электромагнитные частоты мозговых импульсов, они очень важны для нас. С их помощью можно научиться жить так, чтобы быть синхронизированными с высшими силами успеха.

Каждый человек имеет определенную частоту ментальных колебаний, которая связана с пятью элементами. Земля также обладает электромагнитным полем, которое циркулирует по ее меридианам. Эти частоты изменяются по восьми направлениям и связаны через цвет: север — черный; северо-восток — желтый; юго-запад — желтый; восток — синий; юго-восток — зеленый; юг — красный; запад — белый и северо-запад — фиолетовый.

Как ранняя форма цветовой терапии фэн-шуй использует цвет для улучшения физического и психологического состояний человека. В фэн-шуй цвета понимаются как определенные длины волны энергии, связанной с вибрациями успеха.

Как в современной терапии цвет стимулирует или расслабляет нервы глаза, которые, в свою очередь, расслабляют тело, так и цвета при визуализации оказывают прямое воздействие на тонкие органы человеческого существа, связанные с восприятием вибраций удачи.

Вот основные значения цветов, используемых при визуализациях:

Красный считается самым благоприятным и одним из самых удачливых цветов, связанных с хорошим благосостоянием и процветанием.

Зеленый связывается со спокойствием и долголетием.

Желтый — с властью; это цвет императора.

Синий — с небесными благословениями.

Белый — с чистотой.

Черный — с деньгами и честью.

Например, северное направление визуализируемого пространства может быть окрашено в синий или серый цвет, в то время как южное направление — в розовый или фиолетовый.

Исходя из чисто практических соображений, вы можете раскрасить все пространство в нейтральный цвет типа белого. Это делается, если удерживать в уме одновременно несколько различных цветов сложно.

НАПРАВЛЕНИЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ		
СЕВЕРО-ЗАПАД цвет: желтый, золотой	СЕВЕР цвет: синий, черный, серый	СЕВЕРО-ВОСТОК цвет: желтый
ЗАПАД цвет: желтый, золотой	ft ft направленность взгляда ft	ВОСТОК цвет: зеленый, коричневый
ЮГО-ЗАПАД цвет: желтый	ЮГ цвет: красный, розовый, пурпурный	ЮГО-ВОСТОК цвет: зеленый, коричневый

Внутренние цветовые визуализации полезно сочетать с чисто внешними практиками та-

кого же рода. Можно разместить в соответствующих направлениях благоприятные цвета в физическом пространстве интерьера комнаты: в обивочных тканях, покрывалах, покрытиях и так далее:

БЛАГОПРИЯТНЫЕ СОЧЕТАНИЯ ЦВЕТОВ ДЛЯ ВНЕШНЕГО ФЭН-ШУЙ		
СЕВЕРО-ЗАПАД Стальной-охра	СЕВЕР Синий- стальной	СЕВЕРО-ВОСТОК Красный-охра
ЗАПАД Стальной-охра	Центр	ВОСТОК Синий-зеленый
ЮГО-ЗАПАД Красный-охра	ЮГ Зеленый- красный	ЮГО-ВОСТОК Синий-зеленый

При этом избегайте неблагоприятных сочетаний:

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ СОЧЕТАНИЯ ЦВЕТОВ ДЛЯ ВНЕШНЕГО ФЭН-ШУЙ		
СЕВЕРО-ЗАПАД Красный-стальной	СЕВЕР Синий-охра	СЕВЕРО-ВОСТОК Зеленый-охра
ЗАПАД Красный-стальной	Центр	ВОСТОК Зеленый-стальной
ЮГО-ЗАПАД Зеленый-охра	ЮГ Красный-синий	ЮГО-ВОСТОК Зеленый-стальной

ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ УСПЕХА

Для создания энергетического и эмоционального баланса в уме, фэн-шуй изобилия использует пять основных элементов, наблюдаемых в природе: дерево, огонь, земля, металл и вода. Энергии, которые создают и поддержива-

ют человеческую жизнь, скоординированы этими пятью элементами. Прежде чем мы рождаемся на этой Земле, мы существуем как пять элементов. Когда наши родители намереваются родить нас, они выпускают в мир определенную ментальную вибрацию, которая вызывает наше рождение. Эта вибрация стимулирует пять элементов бытия. Первая, жизненная вибрация любви, направляется в сердце (элемент огня, связанный с красным цветом) — и оно начинает биться. Желание выжить создает легкие (элемент металла, связанный с белым цветом) — и они начинают дышать. Третья вибрация творит живот — для того, чтобы принимать питание от Земли (элемент земли, связанный с желтым цветом). Четвертая вибрация, связанная с пищеварением, творит печень (элемент дерева, связанный с зеленым цветом) — и она очищает весь организм. Наконец, почки удаляют ненужные отходы (элемент воды, связанный с черным цветом). Сотворенный человек сопряжен с энергетикой пяти жизненных органов.

Эти пять элементов связаны с восемью направлениями земли: металл с северо-западом и западом; земля — с юго-западом и северо-востоком; дерево — с востоком и юго-востоком; вода — с севером; огонь — с югом.

Пять физических элементов представляют стадии движения энергии *ци*. Каждая стадия имеет собственные характеристики *ци*; таким

образом, она взаимодействует с другими стадиями различными способами. Соединение пяти элементов увеличивает творческий потенциал, стабильность и изобилие. Вот какие образы можно визуализировать при медитации, используя цветовую гамму вместе с пятью элементами:

ЭЛЕМЕНТ	ОБРАЗ
дерево	зеленые растения, деревянная мебель, рамки для картин, деревянные скульптуры, изображения деревьев, лесов, цветов; хлопок, искусственный шелк, льняные ткани
огонь	красные и оранжевые тона, камин, свечи, лампы, Солнце, горящий камин, шелковые ткани
земля	желтые тона, глиняная посуда, камень, керамика, драгоценности, пейзажи
металл	бронза, медь, серебро, золото; металлические драгоценности; металлические скульптуры
вода	стекло, зеркала, фонтаны, аквариумы; озера, реки, океан, водопад

Небольшое отступление. В книгах по психотехникам, эзотерике часто встречаются такие слова, как «визуализация», «визуализировать». Но некоторые люди, стремящие воплотить полученные знания на практике, плохо себе представляют, что подразумевается под обозначенными терминами. Итак, что такое визуализация? Внимательно посмотрите на любой предмет, любую вещь, находящуюся рядом с вами.

Постарайтесь не то чтобы запомнить ее форму, структуру, материал, из которого этот предмет сделан, а как бы мысленно «сфотографировать» его. Теперь, закрыв глаза, вызовите эту «фотографию» перед мысленным взором. Обращайте внимание не на точное воспроизведение внешнего вида объекта, а на воссоздание того ощущения, которое вы испытывали, взирая на него физическим оком. Для тренировки Визуализационных способностей попробуйте следующее упражнение. Смотрите на какой-либо предмет и старайтесь ощутить его внутреннюю энергетику. Затем переведите взор на другой предмет и уловите разницу в ощущениях. Таких предметов может быть много — столько, сколько вам позволяет удержать энергетическая память об ощущениях, которые они вызывают. Более сложный этап Визуализационного тренинга — мысленно совмещать различные предметы и стараться почувствовать новое, совместное ощущение, вызванное такой комбинацией. Это то, что известно как экстериоризация тактильной чувствительности: вы как бы «трогаете» различные

НАПРАВЛЕНИЕ ВИЗУАЛИЗАЦИИ		
СЕВЕРО-ЗАПАД элемент: металл	СЕВЕР элемент: вода	СЕВЕРО-ВОСТОК элемент: земля
ЗАПАД элемент: металл	ft ft направленность ft взгляда	ВОСТОК элемент: дерево
ЮГО-ЗАПАД элемент: земля	ЮГ элемент: огонь	ЮГО-ВОСТОК элемент: дерево

Ключ к восприятию фэн-шуй находится в понимании этих 5 элементов. Занимающийся фэн-шуй должен быть сведущ в анализе и интерпретации созидающей и разрушительной последовательностей пяти элементов (черточки показывают цикличность):

созидательная последовательность	-вода-дерево-огонь-земля-металл-
разрушительная последовательность	-вода-огонь-металл-дерево-земля-

Если один элемент находится под угрозой другого (например, вода гасит огонь, огонь расплавляет металл, металл рубит лес, дерево своими корнями проникает через землю, а земля поглощает воду), в этой ситуации нужно размещать элементы визуализации иначе. Нужно вводить нейтрализующий элемент:

1 ЭЛЕМЕНТ	УГРОЖАЮЩИЙ ЭЛЕМЕНТ	НЕЙТРАЛИЗУЮЩИЙ ЭЛЕМЕНТ
вода	земля	дерево или металл
земля	дерево	металл или огонь
дерево	металл	огонь или вода
огонь	вода	земля или дерево
металл	огонь	вода или земля

КАК ПРОВОДИТЬ ВИЗУАЛИЗАЦИЮ

Выберите уединенное, тихое место. Закройте глаза и начните глубоко дышать. Постепенно перейдите к медленному дыханию. Начните созидательную визуализацию. Во время визуализации

ощущайте, как вся напряженность удаляется из организма вместе с дыханием. Подумайте о том, насколько спокойна Вселенная, окружающая вас, ощутите циркулирующие в этом спокойствии энергетические потоки. Дыхание должно быть медленным и спокойным. Почувствуйте, как вы избавляетесь от эмоций гнева, враждебности, мести. Прodelайте это упражнение несколько раз, пока полностью не освободитесь от негативных вибраций.

Теперь коснитесь лба. Ощутите свой мозг частью Вселенной, частицей Бога, создавшего это дивное бытие. Подумайте о том, насколько удивительно то, что в огромной необъятной Вселенной имеется крошечная частица разума — это вы сами. Ощутите с помощью мысли это чудо — жизнь.

Теперь визуализируйте выбранные образы. Думайте о том, какими бы вы хотели быть. Представьте, что все ваши желания исполнились. Вы ментально улучшаете свою жизнь, ткете пространство удачи. Создаваемое на ментальном плане обязательно проявится на плане физическом. Посмотрите, насколько вы удачливы и счастливы. Пригласите близких вам людей разделить вашу радость. Думайте о том, как можно излечить мир от негативных наслоений. Мысленно попросите прощения у тех, кому причинили зло или кого оскорбили. Этот шаг улучшит ваши взаимоотношения с другими людьми.

Еще отчетливее визуализируйте себя в блеске великолепия и славы. Как показывает опыт, многие люди уже с помощью такой простой визуализации сразу встают на путь удачи. Во время этой медитации не отнимайте руку ото лба. Визуализируемые желания очень часто сбываются!

Как часто выполнять такое упражнение? 10-15 минут раз в неделю; этого вполне достаточно.

Нельзя точно сказать, как долго следует ждать исполнения желаний. Некоторые люди сообщают об успехе, который случается через несколько дней, другие должны ждать несколько большее время. Самое важное здесь то, что результат, так или иначе, скажется!

Как во всех древних традициях очень важен баланс между противоположными энергиями. Противоположные энергетические потоки сопрягаются в фэн-шуй с понятиями инь и ян.

ИНЬ И ЯН

Может ли существовать мужчина без женщины? А левая сторона без правой? Само понятие «холодно» имеет смысл в паре с понятием «тепло». Противоположности инь и ян иллюстрируют развитие всех вещей. Инь и ян представляют две исконные противоположные, но,

вместе с тем, и дополняющие друг друга силы, которыми пронизана вся жизнь. Они символизируют единство. Инь сопрягается с темнотой, женским началом, пассивностью. Ян — с легкостью, мужским началом, активностью. Эти силы зависят друг от друга и служат для выражения непрерывности жизни.

В триграммах энергия ян изображается непрерывной чертой _____, а энергия инь — прерванной чертой _ _ _.




Инь и ян

Вот пример взаимопроникновения противоположных сил в природе. Луна возникает во тьме ночи, но потом она отступает и уступает дорогу восходящему Солнцу, которое дает тепло и свет. Холод зимы уступает энергиям весны и лета, которые, в свою очередь, остывают к осени и опять сменяются зимой. Во всем присутствует цикл жизни и смерти, а затем новой жизни, и так далее. Подобно отрицательному и положительному полюсам магнита, инь и ян объединяют в себе два противоположных начала, которые не могут существовать друг без друга.

Там, где происходит разлад этих двух движущих сил Вселенной, будет неустойчивость и дисбаланс, что ведет к разрушению защитного поля удачи и процветания.

Юг в китайской космологии является символическим выражением энергии ян. Лето, элемент огня, полдень — это также выражения ян.

Север — символическое выражение энергии инь. Лето переходит в осень. Солнце садится на западе.

Какое отношение имеют инь и ян к фэн-шуй? Если эти силы у вас не сбалансированы, их неустойчивость ведет к нежелательным эмоциональным, материальным, духовным и физическим последствиям. Фэн-шуй помогает исправить энергетические несоответствия и создать гармоничное и радостное окружение для вас непосредственно, вашей семьи и друзей. Символ гармоничного единения сил инь и ян — знак тайцзи: 

Он представляет бесконечный цикл двух противоположных энергий, переходящих одна в другую. Светлая часть символа представляет ян с маленьким кружком инь внутри, а темная часть представляет инь.

Символ тайцзи иллюстрирует вечное взаимодействие инь и ян. Подобно двум сторонам монеты, они представляют собой закон природы: бесконечное и непрерывное изменение. Вся Вселенная и все в ней колеблется от рождения

до смерти — в красивом танце переплетения энергий. При перемещении потоков ментальной энергии вы создаете новое мощное энергетическое поле, генерируя положительные вибрации для привлечения токов денежного изобилия.

ОСНОВНЫЕ ПОСТУЛАТЫ УСПЕХА

Каждый человек хотя бы раз размышлял о том, как бы совершить нечто очень действенное, — то, в результате чего у вас появится большее количество свободного времени, улучшится образ жизни и появится желанная финансовая свобода. Все люди в современном обществе живут и работают в пространстве денег. Деньги окружают человека с самого рождения. Своевременная плата за относительно спокойное существование — гарантия последнего. Но вот со способностью вносить эту плату дело обстоит гораздо сложнее.

У всех нас есть на примете вещи, которые мы были бы не прочь купить, с помощью которых, по нашему мнению, жизнь станет счастливее. Она действительно улучшится, по крайней мере, эмоционально, потому что каждая новая вещь, о которой вы давно мечтали, приносит радость и море положительных эмоций. И наоборот: каждая некупленная вещь, на при-

обретение которой элементарно не хватает денег, вносит в эмоциональную жизнь разлад. Если таких вещей становится все больше и больше, человек начинает становиться раздражительным, гневливым, завистливым. Получается порочный круг: отрицательное эмоциональное состояние, депрессия не дают привлечь энергию процветания, а отсутствие «подпитки» в виде материальных завоеваний провоцирует все большую депрессию.

Мы незаметно подошли к выявлению причин душевного разлада: они кроются внутри самого человека, его мыслей, поступков. Созидательные мысли, направленные на восприятие токов изобилия, подобны инвестициям, которые помогают делать деньги. Это самое выгодное вложение, не требующее материальных затрат, но окупающееся с лихвой! Правильные ментальные установки — залог насыщения токами удачи.

Человек имеет ровно столько денег, сколько он внутренне настроен иметь. Если вы чувствуете в себе неудовлетворенность своим материальным положением, не спешите винить в этом внешние обстоятельства: отсутствие высокооплачиваемой работы, незнание богатых друзей, наличие детей. Каждый фактор, по вашему мнению мешающий иметь больше денег, можно подчас очень выгодно использовать. Все дело в ментальной блокировке, которая не дает

вам, что называется, видеть деньги, чують их за милю. Более того, своим унылым видом вы их только распугиваете, бессмысленно гонясь за ними подобно котенку за воробьями.

Первое необходимое условие, выполнение которого предполагается в самом начале курса, — решительно приступить к занятиям. Самое главное — довести весь курс до конца; он небольшой. Мне приходилось наблюдать, как некоторые люди, довольно-таки далеко продвинувшиеся в практике внутреннего фэн-шуй, в силу лени или головокружения от удачи бросали занятия, и кропотливо созданное ими поле привлечения денежных вибраций, которое уже начинало работать, рассеивалось.

Итак, занятиям следует уделять примерно 7-10 часов в неделю. Это не так много: примерно час в день, иногда чуть больше. Но этот час обеспечит вам впоследствии годы изобилия и успеха! Я могу говорить об этом так уверенно потому, что сам прошел этот путь. Теперь я хочу, чтобы и вы приблизились к счастью и успеху: ведь если каждый из нас станет счастливее, вся наша жизнь заиграет новыми красками. Помогая вам, я тем самым помогаю себе! Рекомендую не забыть об этом золотом правиле помощи другим людям по окончании курса: обратите потом внимание на окружающих вас людей и придите на помощь тому, кто в ней нуждается.

Существует очень много хороших, добрых, достойных людей, которые более чем небогаты. У меня есть друг; таких изумительных по своим душевым качествам людей трудно найти. Я очень дорожу нашей дружбой, но меня раньше всегда удручало, что у него постоянно не хватало денег. Мне от всей души хотелось помочь ему испытать радость в жизни, обрести успех — настолько, что он стал моим первым учеником. Он не верил в эффективность предлагаемого мной курса улучшения финансового состояния, но, тем не менее, стал следовать рекомендациям. И чудо произошло! Точнее, он сам его сотворил. Мне кажется, что когда к нему стали приходить деньги, я радовался даже больше его: ведь это мой лучший друг, и я действительно смог помочь ему!

Если видеть в каждом человеке друга, вы тоже сможете помочь ему и тем самым существенно улучшить собственную карму. Вы обретете еще одного союзника в деле постижения таинств окружающего мира и станете действительным хозяином своей судьбы. Но об этом позже. А сейчас — смотрите, слушайте и учитесь!

Изучая древнюю китайскую философию применительно к реалиям современной жизни, мне удалось действительно изменить свою жизнь. Финансовая свобода, полученная в результате занятий, помогает мне осознать свое место в

мире, приобщает к миру Духа и открывает Истину, учит законам судьбы. Судьба означает две вещи: судьба как таковая, даваемая свыше, и личный путь человека, его персональное стремление к свету. Божественная мысль стремится направить человека к Духу. Что такое счастливая судьба? Это когда человеку удастся насладиться всей полнотой жизни, приобщиться к неиссякаемому источнику блаженства и успеха. Рано или поздно мы все выйдем к этому источнику, это только вопрос времени. Однако хотелось бы сделать это как можно раньше, не правда ли?

Судьба не является противником человеку, она не мстительна. Мудрец и судьба работают в паре. Мудрые мысли и установки помогают судьбе, а она, в свою очередь, выступает как дилемма, которая вынуждает нас искать истину. Судьба как преграда является дверью, которую можно отпирать, но только надлежащим ключом. Этот ключ есть наше правильное отношение к ней. В этом заключается мистерия двери в фэн-шуй: двери, через которую происходит вхождение благостного потока *ци*. После исправления своего отношения к жизни мы находим, что ситуация улучшается; но если стать снова небрежными и возвратиться к неправильному восприятию бытия, дверь закроется снова.

Даже бедственная ситуация может привести к успеху, если она случается с человеком, имеющим верные психологические установки. Когда сильный человек встречается с бедственной ситуацией, он остается радостным, несмотря на всю опасность, и эта веселость — источник его успеха, душевной стабильности.

Важная составляющая пути, который следует избрать, — любовь. Любовь является свободным духом, противоположным эго. Эго стремится управлять любовью. На практике это выглядит, что человек хочет «подмять» все под себя. Но это очень опасный путь: рано или поздно эгоист лишится и того, что имеет. Только отношения любви ко всем существам, ко всем проявлениям жизни могут обеспечить постоянный приток *ци*. Вы платите любовью за даруемое вам изобилие.

Наверное, это самое сложное. Очень трудно исполниться любовью ко всему окружающему — и так, чтобы это доставляло радость, происходило без всякого напряжения или насилия над собой. Но именно в любви кроется секрет удачи. Начните тренировать в себе любовь. Каждое утро думайте о том, как прекрасна жизнь вокруг вас и как вы ее любите. Вспоминайте в первые минуты после пробуждения о случаях, когда вам приходилось сталкиваться с проявлениями бескорыстной любви — и визуализируйте себя на месте человека, относящегося ко всем с любо-

вью. А теперь представьте, как можно проявить свою любовь в мире, что для этого требуется. Не следует акцентировать религиозные постулаты и размышлять о любви к ближним или к дальним: просто любите. На первых порах никто не требует от вас возлюбить врагов: старайтесь относиться с огромной любовью к тем, кто вам приятен; это уже много. Каждая счастливая улыбка «облюбованного» вами человека — еще один кирпичик в деле возведения замка удачи, идеального дома, привлекающего живительную энергию. Д. Линн в книге «Священное пространство» говорит о важности работы с домом и о том, что дом представляет собой уголок Космоса. Но она описывает именно жилое помещение. Создать дом, который дарует счастье, уют и процветание можно на тонком, невидимом уровне — это шаг вперед, это поистине моделирование священного пространства в пределах собственной души.

Вы можете переезжать из дома в дом, учитывать местоположение в нем мебели, наличие острых углов — но тот дом, тот храм, который вы носите в себе, никуда от вас не денется. В этом вы подобны улитке, связанной со своим жилищем. Поэтому внешнее обустройство дома, конечно, полезная вещь, но намного важнее и серьезнее обеспечение внутреннего комфорта и уюта.

Вы можете с книгой известного специалиста по фэн-шуй Лиллиан Ту в руках исследовать заборы и ворота, заниматься подбором декоративных тканей и обивочных материалов, размышлять над мотивом узора убранства помещения — но если в храме души царит беспорядок, то никакие внешние техники не помогут. Сначала укрепите свой внутренний дом!

Мы говорили выше об эго. Некоторые люди выбирают маску эгоиста в качестве защитного средства. Однако эго врага любви само к любви не способно. В лучшем случае вы сможете получить господство над взаимоотношениями с окружающими. Но о подготовке поля для восприятия жизненных энергий говорить здесь не приходится. Исполненность любовью — единственный нормальный способ существования. Двое людей достигают истинной радости только тогда, когда они оба искренне стараются создать между собой канал любви. Их собственные независимые ауры в пределах самих себя служат неиссякаемыми источниками, которые поддерживают их и привлекают энергию удачи.

Следующий этап — заведите дневник занятий. Наклейте в него свою фотографию — там, где вы улыбаетесь. Такое фото стоит тысячи слов самоутешения; именно поэтому фотографии привлекают так много внимания. Ваша улыбка на фото служит своеобразным маяком, привлекающим благостную заданность событий. Такая

фотография — ваш персональный помощник души. Он находится рядом, он моложе вас (вы старше любой своей фотографии), он может служить вашим идеалом, поскольку недостижим. Ваши интересы не могут в точности совпадать, но каждый раз, когда вы смотрите на него, вспомните, что именно послужило причиной улыбки или даже радостного смеха. Прodelывая мыслительную работу по вызыванию в памяти такого рода воспоминания, вы упорядочиваете внутреннее окружение своего мозга.

Обратите внимание на цвета, доминирующие при воспоминаниях и свяжите их с теорией фэн-шуй. Чудесные воспоминания о приятных событиях обязательно раскрашены. Запомните цветовую гамму, запомните ощущения, вызываемые каждым цветом в отдельности — и постарайтесь, чтобы эти цвета чаще попадались в вашей повседневной жизни. Таким образом, вы станете открытыми для удивительных возможностей духовного и материального обогащения!

Все мы становимся очень уязвимы, когда начинаем преобразовывать собственное ментальное окружение. Наполнение его любовью — лучшая защита. Фотография в дневнике поможет вам стать добрее и нежнее непосредственно с собой и с другими людьми. Это фильтр, магнетизирующий внутреннее пространство всего вашего организма, начиная с головы.

МИСТЕРИЯ ЗЕРКАЛА

Следующее упражнение по обретению широты является существенным для того, чтобы получить понимание протекания токов изобилия и удачи. Оно связано с самодизайном, с «косметикой» ума и духа и представляет собой инструмент наиболее эффективного получения животворящей энергии.

Начнем с того, что все наши мысли являются программами, которые направляют наши действия. Они обуславливают принятие решений. Создание условий процветания ответственно за сознательное поведение человека. Цель ментального фэн-шуй состоит в том, чтобы создать условия привлечения энергии успеха, подготовить почву для восприятия изобилия.

Истинный интеллектуальный центр, находящийся в глубинах мозга, есть зеркало, которое отражает все человеческие помыслы и устремления. Это зеркало сознания, которое само знает, что может отражать вещи, изменяя угол отражения.

В китайском и японском языках иероглиф «зеркало» означает «металл», поскольку первые зеркала изготавливались из металла, преимущественно из бронзы. Этот ключ-иероглиф имеет двойное значение: металл понимается не только как вещество, но и как стихия, подчеркивая

скованность, пассивность и другие стороны зеркала. В некоторых посвященческих школах понятие пустоты развилось из образа зеркала, причем там делается акцент на удвоении, повторении изображения, прежде всего формы отображаемого объекта, за счет обособления, абстрагирования свойств зеркала от самого зеркала.

Древнейшее китайское учение для избавления от негативных энергетических наслоений спертого воздуха в помещении рекомендует обширное использование зеркал. Но если под таким зеркалом понимать сознание, все рекомендации традиционного фэн-шуй предстают в несколько ином ракурсе. Например, известно положение о зеркале перед входной дверью на стене. Это трактуется следующим образом. Что понимается под дверью, мы уже выяснили выше: дверь — это судьба. Итак, сознание сопрягается с метафорическим образом зеркала, а дверь — с образом судьбы. Дверь — очень важная часть вашего дома. Когда дверь будет открываться, в зеркале станут отражаться деревья: их благостные токи очистят дом и наполнят его добром. Стихия дерева служит мощной защитной средой.

Около двери- судьбы — следует расположить два зеркала-сознания. Это понимается следующим образом: особое, двойное внимание обращайтесь на свою судьбу, на благостное поведение и мысли.

Верный ментальный настрой воспрепятствует утеканию благотворной энергии *ци* и предотвратит проникновение негативной энергии. Таким образом, мы сможем ограничить область циркулирования вредоносных вибраций и способствовать установлению сбалансированного энергетического состояния.

С помощью двух зеркал, расположенных друг напротив друга, можно также создать денежную бесконечность. При размещении зеркал под определенным углом (это выясняется опытным путем) получается коридор, который следует наполнить Визуализационными образами достатка, успеха и процветания. Прочно закрепите зеркала в найденном положении — и вперед!

Большинство специалистов по фэн-шуй считают, что для того, чтобы избежать утечки благостной *ци*, полезно установить в прихожей небольшую зеркальную перегородку — сразу за входной дверью. То есть, сознание должно сопровождать мысли не только на стадии их зарождения, но и при дальнейшем развитии. Любая появившаяся идея нуждается в энергетической подпитке — до своей реализации, до своего воплощения на физическом плане. Обязательно способствуйте исполнению возникающих в вашем мозгу созидательных мыслей, не бросайте их. Наполняясь светом Духа, они обеспечивают «хорошее освещение» дома: свет укрепляет *ци* и структуру биоэнергетической матрицы хозяина.

Следует заметить, что благостная энергия будет пронизывать весь дом и насыщать его жизненной силой, если два зеркала укрепить сразу за окном. Постарайтесь так установить их, чтобы падающие солнечные лучи не слепили глаза — в противном случае, вы достигнете прямо противоположного эффекта. Это означает, что хотя и нужно проследивать весь жизненный путь возникающих мыслей, но не следует медитировать на них, замыкаться и доходить до паранойи. Слежение за мыслью должно быть ненавязчивым. А медитировать нужно не на уже возникшую мысль, а на мыслеобраз, который способствует привлечению положительных космических вибраций.

Фэн-шуй советует также маленькие кусочки зеркального стекла приклеить слева к ступеням лестницы, по которой вы каждый день поднимаетесь или спускаетесь. Если лестница меняет направление, вырезанные куски зеркала должны указывать ее завитки. Зная уже, что подразумевается под иносказательными образами, вы сможете дать им верное толкование. А именно: осознанность каждого поступка должна сопровождать вас постоянно. Нельзя совершать ни одного действия, не зная, к чему оно приведет, или повинувшись демоническому наваждению, какой смысл старательно возводить храм своего разума, который будет святилищем достатка, радости и счастья, если вы собираетесь од-

нажды разрушить его нелепым поступком? Постарайтесь сами определить, насколько свободно положительная энергия *ци* передвигается по извилистым тропам ума. Для этого визуализируйте ее прохождение по мозгу, двигаясь от одного зеркала к другому. Если траектория движения получается достаточно свободной, не беспорядочной, а вы, ориентируясь на прохождение *ци*, ни разу не пересекли собственный путь, то можно считать, что сознание у вас работает идеально, а мысли расставлены правильным образом. Если же этого не получается, и вы, пытаясь воспроизвести движение энергетических токов, мысленно топчетесь на одном месте, поворачиваясь в разные стороны, и с трудом определяете дальнейшее направление движения, значит, вам следует самым серьезным образом заняться совершенствованием собственного ума. В последнем случае мыслям просто не хватает осознанности. Откажитесь от совершения необдуманных поступков — это простая и доступная практика, но она обладает огромным положительным эффектом.

В древних писаниях можно найти неоднократные упоминания о том, что функции зеркала в доме отнюдь не ограничиваются повторением черт лица. В течение многих веков люди считали очень важным делом помочь *ци*, которая оказалась перед угрозой тупика, беспрепятственно продолжить дальше свой путь. Они ис-

пользовали для этого отражающие свойства собственного сознания. Постарайтесь сделать так, чтобы мысли были часто направлены на образы деревьев или воды — это мощные поглотители пагубных вибраций. Высший пилотаж здесь — пытаться направить сознание не на сами конкретные образы деревьев, а на ощущения, которые эти образы вызывают. Определите, что происходит в душе, когда вы смотрите на дерево или водную гладь, зафиксируйте это ощущение — и постарайтесь во время визуализации вызвать его снова.

Мифологический мир нередко представляется как зеркальный по отношению к обычному. Зеркало сознания — это рабочий инструмент богов, с помощью которого они стараются направить человека на путь достатка. Помещения без отражающей поверхности (без искры сознания) являются мертвой зоной, которая представляет реальную опасность для здоровья. Издревле зеркала сознания настолько широко используются для исправления неблагоприятного энергетического окружения, что их можно назвать средством первой помощи в фэн-шуй. При следовании указанным рекомендациям дом (ум) наполняется положительной энергией *ци*; а люди, связанные с таким домом, всегда энергичны, предприимчивы и обычно удачливы во всех своих начинаниях.

На уровне повседневного фэн-шуй (о нем — специальная глава) следует каждый раз при просмотрении в зеркало мысленно произносить положительную аффирмацию. Тем самым создается информационный поток, вызывающий к кодировке пространственно-ментального единства.

Относительно зеркал в практике фэн-шуй существует почти курьезное недоразумение. Известна книга по фэн-шуй под названием «Теория восьми домашних зеркал». Она послужила оправданием многих суеверий и «волшебных» практик, связанных с зеркальными поверхностями. На самом деле в этой книге ничего не говорится о зеркалах как средстве очищения энергетического пространства. В ней содержатся указания, что после соответствующих процедур и вычислений, основанных на восьми направлениях, вы получите искомый ответ таким же ясным, как зеркало (то есть опять идет обращение к сознанию!) Но люди, которые знали об этой книге только по названию и не удосужились ее прочитать, не поняли ее содержания и использовали заголовок в качестве руководства к бессмысленным действиям!

ПРОГРАММИРОВАНИЕ СОЗНАНИЯ

Мы чувствуем себя маленькими по сравнению с размерами Вселенной. Но на самом деле маленькими являются только наши тела. Ум же, в действительности, уже содержит в себе всю Вселенную, в соответствии с мыслительным актом постигающего ее. Создание идентичности себя в окружающем мире — наглядный пример того, как работает сознание. Само по себе сознание непостоянно, но перемещается назад и вперед между ключевыми пунктами различных программ, которыми структурирован ум.

Но душа постоянна, потому что она не обладает никакой формой. Она играет все роли, которые вы ей предлагаете, однако на самом деле она не отождествляет себя ни с одной из них до тех пор, пока вы не дойдете до осознания единственной верной роли — роли удачливого, счастливого человека. Человек может годами мучиться и с разной степенью одаренности — одержимости — подсознательно пытаться играть роль неудачника, но это не есть то, ради чего он появился на этой Земле. Стоит ли играть в массовке, когда ваше призвание — сольный выход? Если вы дочитали до этого места, то незаметно для себя уже выполнили следующее упражнение: узнавание своей истинной роли в мире.

Теперь следует запрограммировать свой ум на обретение удачи. Путь успеха означает эмансипацию через обретение прямого опыта знания, которое является пониманием действительности. Знание дает власть; тот, кто осознал, что он удачлив, ни за что не вернется к прежнему образу мыслей.

Как следует действовать дальше? Нужно стараться вести себя как положено удачливым, успешным людям. Наши привычки ткнут нас самих. Если человек ведет себя, как бедняк, если весь его образ жизни говорит: «Смотрите, у меня нет ни успеха, ни денег, ни счастья», — он таким и будет. Он уже сам «переставил» мебель в храме своего сознания таким образом, чтобы как можно скорее принять отрицательную энергию ша, которая с готовностью заполонит его жизненное пространство. Но если соблюсти несложные (!) рекомендации по привлечению созидательной энергии *ци*, все будет совсем по-другому.

Определите, что для вас является действительно необходимым — для жизни, творчества, работы. Вас никто не слышит и не видит: будьте правдивы по отношению к самим себе и постарайтесь четко очертить круг своих притязаний. Очень часто люди стараются чему-либо соответствовать: мнению друзей или соседей, принятым социальным воззрениям, образу с экрана или красочного плаката. Отбросьте зависи-

мость от чужого мнения и все стереотипы. Искреннее заявление принесет вам требуемую ментальную и материальную свободу: вы будете в дальнейшем знать, что вам конкретно нужно и отбросите все ненужные имущественные наслонения, не свойственные вашей душе. Что является необходимым для вас, чтобы насладиться истинной радостью, осознать бессмертную идентичность, свободу от ограничений и счастье?

Такое действие также связано с косметическим улучшением мыслей. Это знание, приобретенное в результате ментального опыта, совершенствования взглядов и суждений.

Практический трансформационный фэн-шуй исходит не из того, чем и кем кажется сам себе человек, чем он может стать, но из того, кем он фактически является — чтобы, основываясь на полученной информации, создать более высоко развитый тип личности. Этот новый тип человека не подчиняется жизни, но властвует над нею. Он саморазвивается, чтобы сошательно управлять собственной судьбой и делами и, в свою очередь, помогать другим сошательно обрести желанную свободу — материальную, ментальную и духовную.

Трансформационный фэн-шуй удачи в какой-то мере представляет собой новый тип психологии и психоанализа, который стал доступен именно сейчас. Изучение токов избытка и недостатка основано на основных принципах фун-

кционирования энергии *ци*, которые не были широко известны в ортодоксальных системах: они были сокрыты от профанов с помощью витиеватого языка символов и образов.

Ментальный фэн-шуй старается не допустить вхождения негативной энергии ша. Чем чревато насыщение ша? В этом случае человек начинает испытывать ощущение выключенности из жизни, одиночество, бессилие, апатию, равнодушие, пессимизм, чувство бессмысленности существования, нехватку подлинных ценностей бытия. Отчуждение от благих энергетических потоков может быть описано как состояние, в котором индивидуум чувствует внутренний душевный разлад, изоляцию от себя, от других, от мира вообще.

С индустриализацией общества, его автоматизацией, увеличивающейся каждый день, человек теряется в гигантских машинах, которыми он когда-то управлял и которые сам создал. Он становится простым винтиком в машине — рутинного, жестокого, тупого, безразличного механизма, которым нужно управлять. С угрозой ядерного уничтожения с одной стороны и избытка ресурсов высокой технологии с другой человек стал неуверенным в себе, развивая в себе шизоидный образ мышления, потому что никак не может решить многочисленные проблемы, стоящие перед ним. Развитые системы коммуникации, средства массовой информации

воспитывают не чувство уверенности, а вселяют все большее беспокойство. Люди чувствуют себя беспомощными и неспособными делать что-нибудь относительно сложившейся ситуации постоянной угрозы. Каждый день телевидение, радио выливают на человека ушаты помощи; мир кажется просто опасным местом. Увязший в городских дебрях, человек становится все более и более изолированным от природы. В результате всего этого энергия денег течет мимо человека, «где-то там», оставляя удачу, успех и процветание недоступными.

Мы не в состоянии воспротивиться индустриализации общества: этот процесс необратим. Но вести достойное существование в нем можно. Сила мысли способна противостоять деструктивным веяниям цивилизации. С помощью своего сознания человек создает мир. Но если он не в состоянии осуществлять сознательный контроль за ним, этот мир начинает оказывать на своего создателя разрушительное воздействие.

Человек, лишенный внутренней ментальной упорядоченности, теряет свою идентичность и цель существования. Он не видит смысл жизни, не знает самого себя и не ведает секрет успеха. Прежде чем начать познавать себя и работать с вибрациями удачи, нужно сначала освободиться от иллюзий относительно себя, окружающих людей и Вселенной. Эти иллюзии состоят из ошибочных идей, которые человек соотносит с

собой: ложные предположения относительно способностей, ошибочные концепции относительно занимаемого места и так далее. Искусство расстановки мыслей «по порядку» и есть высший фэн-шуй успеха, таинство, ведущее к обретению радости, достатка и счастья.

Разорвать порочную цепь невежества, сковывающую ум, трудно, потому что она глубоко укоренилась на уровне знакомых поведенческих образцов, привычек. Чтобы обрести способность измениться (а это является единственным способом получить изобилие и свободу), вы должны делать вещи, которые никогда не делали прежде, и признать, что точка зрения, которая была вам свойственна, может оказаться неправильной.

Самое большое препятствие для практики фэн-шуй внутренней трансформации — убежденность, что вы уже достигли необходимого уровня сознания. Никогда не следует прекращать работу над собой — даже если вы начнете принимать токи энергии денежного изобилия. Если не закрепить достигнутых результатов — а закреплять их стоит тоже на ментальном уровне, — вы очень быстро потеряете то, что имеете.

Почти все мысли человека, его идеи, эмоции, стремления, слова и капризы вызваны внешними влияниями. События, обстоятельства вызывают ментальную реакцию автоматически, согласно созданию внешних условий, воспита-

нию, образованию, опыту, характеру, инстинктам. Но управлять силой реакции, использовать ее для духовного и материального обогащения можно только с помощью контроля за мыслительными процессами.

Подсознательные веяния играют главную роль в управлении вашей жизнью и поведением. У обычного человека ментальные установки ответственны более чем за 90% результатов его каждодневной деятельности. С помощью ментального фэн-шуй мы стремимся переориентировать сознание, изменяя привычные реакции и мыслительные отклики на жизненные проявления — в свете вхождения в области более высокого сознания, управления энергией успеха, воспринимаемой на уровне интуиции.

Отрицательная энергия ша, связанная с бедностью, — это производная несвободного мышления. Болезненная привычка думать о себе неконструктивно перечеркивает все усилия, направленные на обретение счастья, успеха и любви. Отрицательная энергия коренится в закоулках сознания, порожденных генетическим наследованием и кармическим опытом. Это означает, что нам, фактически, «промыли» мозги наши родители, религия, школа, общество, но, в первую очередь, мы сами. Мы обучены, начиная с рождения, вписываться в некоторый образец поведения. Образец поведения — обыкновенная иллюзия, которая не ведет к наслаж-

дению избытком в реальной жизни. Для того чтобы радоваться не иллюзорному, а действительному достатку, следует кое-что менять в своей голове. Чтобы развивать свою жизнь духовно и материально, нужно измениться. Для этого следует осознать свою неудовлетворенность окружающим и внутренним миром. Под недовольством окружающим миром подразумевается неудовлетворенность своего положения в нем. Это первое требование развития. Если вы читаете эти слова, вы, значит, испытали это чувство и уже на пути решиться сделать кое-какие изменения в себе.

В глубинах сознания человек резюмирует свое эволюционное прошлое. Такой эволюционный образец представляет часть общего субъективного характера природы. Именно в него нужно направлять энергию *ци*, именно там кроется сердце вашего «дома» — разума.

Ваше развитие теперь и в будущем потребует прямого сознательного усилия с вашей стороны. Этот важный шаг познания себя знаменует эволюционную победу и приобщение к более высокому сознанию. Ваше развитие потребует прогрессивных изменений сознания. Они будут происходить маленькими, но вместе с тем значительными скачками, каждый из которых приближает к осознанию высшей истины бытия. Каждый такой скачок сознания метафорически выражается в теории фэн-шуй как пере-

мещение тех или иных предметов в пределах жилища. Вы способны измениться изнутри: не из-за давления внешних сил, но посредством систематического применения высшего знания о себе.

Идеология «это моя судьба, и мне ее не изменить» — извращение присущего человеку стремления к счастью. Подсознательное знание о путях протекания денежной энергии подавляется негативными ментальными установками.

Жизнь понимается, в основном, как качество, а не как измеримая энергия. Но она наполнена животворной энергией *ци*. *Ци* имеет причинную обусловленность: способность к постулированию и чувствованию. Людей, исполненных энергией *ци*, видно издалека. То же самое можно сказать и о тех, кто исполнен деструктивной энергией ша.

Физическая Вселенная — место проявления различных типов энергии. Для того чтобы открыть канал поступления *ци*, нужно совершить очищение сознания. Во многих руководствах говорится о различных уровнях сознания, о том, как достигнуть того или иного уровня. Но какой смысл пытаться «расширить» или «сузить» сознание, если оно изначально загрязнено? В расширенном загрязненном сознании ментальных нечистот только станет больше. «Приподнявшись» над миром с таким расширенным сознанием, человек, подобно грозовой туче, при

удобном случае изольет на мир всю грязь своего разума. Поэтому важно обрести так называемую нулевую точку в сознании. В пределах сердца каждого атома расположена нулевая точка. Эта концепция переключается с положением об универсальном небытии. Нулевая точка сознания является творческим вакуумом, который есть Дух; в пределах каждого атома находится источник и знание целой Вселенной. Человек, работающий с ментальной подготовкой восприятия энергии удачи, старается найти истинную причинную обусловленность во всех областях жизни.

Вот начальные аффирмации для такой ментальной подготовки:

- 1. Я насыщаюсь энергией удачи.*
- 2. Я воспринимаю токи изобилия Вселенной.*
- 3. Я делаю выбор успеха.*
- 4. Я избегаю негативных мыслей.*
- 5. Мне ведом секрет счастья.*

Мысленное повторение этих аффирмации ведет к полной реализации и открытию вашей собственной бесконечной Вселенной. Эти аффирмации нужно повторять, проходя через дверь, открывая окно — то есть, совершая любое действие, направленное на символическое раскрытие врат удачи.

ПОВСЕДНЕВНЫЙ ФЭН-ШУЙ

Когда вы смотрите из окна своего дома на улицу, не забудьте мысленно прокручивать в уме светозарные слова, наполняющие вас радостью и счастьем. Тем самым вы выполняете важнейшую практику — совершаете повседневный фэн-шуй.

Визуализации, которые гасят вредные влияния, должны стать частью вашей повседневной жизни. Искусство трансформации предполагает постоянную связь между внешними поступками и их внутренней подоплекой. Выполняя самые обыденные действия по дому, по хозяйству: готовя еду, укладывая спать ребенка, совершая уборку квартиры, занимаясь гимнастикой, нужно мысленно повторять благие аффирмации, а по возможности, направлять сознание на положительные образы, вызывая их в памяти. Это очень важное условие успешного прохождения курса привлечения энергии изобилия: необходимо воспитать в себе привычку привлекать удачу. То есть, чтобы энергия счастья текла к вам не только в результате каких-то особых сильных практик, повинувшись волево-му жесту, а чтобы поток ее был нескончаем как бы сам по себе. Это высшая степень овладения искусством успеха.

Любые повседневные поступки, которые совершает любой человек, суть акты. Более того, это — мистериальные акты, которые могут отвлекать энергию денег, а могут ее притягивать. Постоянное сосредоточение на чистых мыслях, думах о возвышенном создает на тонком уровне глубинный код, считываемый подсознанием и высшими силами бытия. С помощью этого кода они управляют благостными вибрациями, координируя их поток.

Каждое действие хорошо сопровождать положительной аффирмацией. Особенно это касается действий, непосредственно связанных с теорией фэн-шуй. Например, смотрение в зеркало, прохождение через входную дверь, смотрение в окно. То есть, при любом выходе за пределы своего жилища. Тем самым вы создаете энергетический щит, который защитит вас от негативных энергий, бушующих за пределами дома. Аффирмационная работа — это священнодействие, сакральный ритуал, с помощью которого происходит гармонизация сознания.

Благодаря внутреннему священнодействию — работе с сознанием — мы достигаем внутреннего гармоничного состояния, которое мы запечатлеваем во всех внешних действиях. Таким образом мы направляем свои желания и намерения во внешний мир, а он, в свою очередь, воздает нам в соответствии с посланной энергией. Именно в этом заключается великий, та-

инственный, сакральный механизм работы внутреннего фэн-шуй трансформации, овладев которым, человек поистине преображается.

Любое намерение, любое желание исполнятся. Дело в том, чтобы такое исполнение произошло как можно раньше. Внутренний фэн-шуй как раз ускоряет исполнение позитивных желаний, служит своеобразным катализатором превращения намерений в реальность. Ускорение выполнения желаний предполагает соблюдение некоторых установок, о которых и говорится в этой книге. На тонком плане процессы воплощения человеческих намерений происходят дольше, чем человеку обычно хотелось бы. Однако благодаря методам внутреннего фэн-шуй, работающим в повседневной жизни, желания исполняются быстрее.

Повседневный фэн-шуй можно назвать динамическим. В настоящее время возрождаются и развиваются школы динамического фэн-шуй, которые работают с движущимися объектами. Главный такой объект — это сам человек, который, проснувшись, совершает какие-то действия, двигается, перемещается из одного места в другое.

Выполняя несложные рекомендации, нужно уловить их общий принцип. Тогда вам больше не понадобятся книги по фэн-шуй: вы сможете сами создавать необходимые мотивации и визуализации в рамках усвоенной концепции.

Например, когда вы умываетесь, полезно визуализировать потоки изобилия, овлекаяющие ваше тело. Когда вы совершаете какой-либо гигиенический акт, думайте об энергетической очистке организма. При самых обыденных контактах с огнем визуализируете огонь желаний, а также очистительный огонь, открывающий перед вами новые горизонты. Во время приготовления пищи визуализируете, как вы наполняете ее благодетными помыслами и светлыми вибрациями.

ОЧИСТИТЕЛЬНЫЙ РИТУАЛ ПРОТИВ ФИНАНСОВОЙ НЕУДАЧИ

Очищайте свой ум, по крайней мере, один раз в неделю (утром).

Начните визуализацию благих символов, мысленно располагая их по часовой стрелке.

Замкнув круг, начните визуализировать чашу. Она сделана из 7 металлов, связывающих ваше ментальное пространство с планетарными циклами удачи и процветания:

- * Золото — выражение Солнца
- * Серебро — выражение Луны
- * Олово — выражение Юпитера
- * Свинец — выражение Сатурна
- * Цинк — выражение Меркурия
- * Медь — выражение Венеры
- * Железо — выражение Марса

Привлекательные деньги планетарные колебания начинают наполнять вашу чашу, смотрите, как вибрации богатства постепенно заполняют ее.

Имеется много легких способов создать хороший фэн-шуй. Когда вы знаете, что значат эти слова, вы уже представляете, как избежать неудач, избавиться от вибраций нищеты и защитить себя от людей, стремящихся навредить вам. Но все эти способы начинаются с ментальной очистки ума, которая подготавливает вас к восприятию токов живительной энергии денег.

Любой ритуал подразумевает правильное использование внешнего пространства — то есть, такое, когда создается почва для выполнения желаний. Мощнейший метод для этого — визуализация.

ВИЗУАЛИЗАЦИОННЫЕ ТЕХНИКИ УДАЧИ

Ментальный фэн-шуй работает с инструментами, доступными каждому человеку — его разумом, мыслями, сознанием. Посудите сами: вероятно, замечательно стараться, чтобы ваш дом не находился между двумя высотными домами (как рекомендуют расхожие пособия по фэн-шуй), искать нужный тип горы за или перед своим жилищем. Но насколько эти реко-

мендации практичны? Если вы живете в уже данной вам квартире и рельеф местности далеко не гористый? Что делать, если вы далеки от реалий китайского мира?

Идея фэн-шуй принадлежит не только Китаю. В средневековых европейских рукописях по тайным знаниям можно найти много рекомендаций и практических советов, которые в точности повторяют уже известные в фэн-шуй положения. Традиционный фэн-шуй связывается с Китаем, потому что в этой стране воззрения о гармоничном существовании были наиболее четко выделены в отдельную область знания и аккуратно задокументированы. В западной же традиции практики привлечения успеха, ориентированные на факторы природного и ментального окружения, органично составляли часть общей посвященческой доктрины (не было даже специального термина, подобного «фэн-шуй»), в которой немалое место отводится миссии Христа и воплощения богочеловека. Вся жизнь современного человека пронизана светом Его учения, в то время как в «китайской» версии фэн-шуй о подобном практически ничего не говорится.

Нельзя не учитывать реалии западного образа мышления и особенности психологического развития именно западного человека. Далеко не все люди на Западе являются христианами, но все знают об Иисусе, и это знание

есть реалия коллективного бессознательного, порождающая объект мышления на материальном плане. Ниже приводятся Визуализационные техники, скорректированные именно для западного образа мышления и обладающие большой силой для людей, исполненных Духом Сына Человеческого (хотя об этом прямо нигде не говорится):

Вода

Создайте в своем уме перемещение водных потоков. Визуализируйте фонтан или водопад. Перебирайте различные образы, связанные с водой. Поиграйте со своим умом: визуализируйте аквариум и наблюдайте за движениями рыбок. Вода отображает в символической форме богатство. Но слишком обширные воды вас потопят. Когда энергия удачи встречается с водой, она приносит на физическом плане прибыль.

Монеты

Самый простой образ, связанный с энергией денежного изобилия — монеты. Визуализируйте большее количество золотых монет, разбросанных по квартире или по дому. Представьте, как вы строите новый дом, втирая золотые монеты в стены.

Зеркало богатства

Это очень сильная в энергетическом отно-

шении визуализация. Мысленно развесьте по своему жилищу зеркала различной формы. Это довольно-таки сложное задание: вам придется держать в памяти то, что каждое зеркало отражает. А если вы ходите по своему дому, квартире, комнате, отражения двигаются вместе с вами. Добившись ментальной ясности визуализации, вы существенно приблизите изобилие.

Список желаний

Вам предлагается мысленно составить список насущных желаний и потребностей (см. выше). По мере исполнения «заказов», убирайте соответствующий пункт. Старайтесь удерживать в уме и помнить последовательность желаний. Этот ритуал рассчитан не на один день.

Бог, или символ богатства

Определите для себя бога богатства. Это не тот бог, которому следует поклоняться: это просто символ, как бы персонифицирующий энергию денежной удачи. Найдите изображение соответствующего божества и периодически вызывайте его в уме. Этот образ станет стражем ваших духовных и материальных сокровищ. Кстати, в славянской традиции само слово *бог*, служащее для выражения высшей души, счастья родственно термину *богатство*.

Посмотрите в словаре или энциклопедии мифов список богов богатства из разных куль-

турных и религиозных традиций. Если вы не сможете найти соответствующее изображение, почему бы вам мысленно не обрисовать его таким, каким вы его видите внутренним оком? Вам разум сам подскажет наиболее удачный образ.

Растения

Растения холят и лелеют энергию успеха. Но удостоверьтесь, что вы в состоянии ментально поддерживать их рост. Если вы используете настоящие цветы, избавляйтесь от них при первых признаках увядания. Регулярно меняйте им воду — а то вместо конденсатора живительной энергии растения превратятся в энергетических вампиров.

Свет

Визуализационное пространство должно быть хорошо освещено. Если оно темно, энергия благая течь не будет. Вообще, разум должен быть ярок, чист, исполнен светом Духа. Темный ум, порождающий темные мысли и эмоции, никогда не достигнет счастья.

Созидательные визуализации дают ощущение спокойствия и мира. Яркие образы привносят в ум истинную святость. Формула успеха в Визуализационном фэн-шуй проста. Независимо от того, какой образ вы вызываете в уме,

будьте искренни и непосредственны. Нужно принять ментальный образ сердцем, полностью выложиться, чтобы получить яркое впечатление. Сердце является мостом между сознанием, умом и телом. С помощью сердца, исполненного любовью, мы способны постичь универсальное знание о благостных вибрациях процветания. Любовь — краеугольный камень Вселенной, и без вибрации любви все Творение вскоре бы прекратило свое существование. Любовь — это такая материя, которая постоянно растет в развивающемся сознании и возвращает человека к Сердцу Бога. Любовь — неотъемлемое право и цель бытия. Любовь в сознании может быть создана с помощью доброй воли. Планета Земля — один из наиболее драгоценных камней в Космосе. Это самый большой дар богов человеку. Весь мир был создан из любви к человеку.

В человеческом сердце пылает огонь Божественного желания. Этот огонь исполнен Божественными качествами любви, здоровья, изобилия и творческого потенциала. Человечество развивает новую форму существования, ориентируясь на изменение сознания — таким образом, чтобы как можно полнее исполниться Божественным светом удачи и благодати.

Вот еще несколько дополнительных рекомендаций относительно Визуализационных техник:

- В комнате, где вы спите, не должно быть резервуаров с водой: они ведут к потере денег.

- Если у вас нет возможности или желания ухаживать за живыми растениями в доме, создавайте благотворную флору во время визуализаций. Это должны быть аккуратно подстриженные, красивые растения, радующие внутреннее око.

- Визуализируйте хрустальный шар перед окном. На этот шар падают солнечные лучи и он исполнен благостным светом. Это очень хороший символ удачи и гармонизации ваших отношений с энергией достатка.

Одна из мощных Визуализационных техник — мысленное размещение по комнате талисманов удачи. Создаваемое виртуальное пространство мыслеобраза действует подчас сильнее реальных, физических предметов, купленных в китайской лавке. Здесь играет роль следующий фактор: при покупке амулета или талисмана вы пользуетесь творением рук других людей. Однако во всех серьезных школах рекомендуется изготавливать талисманы и защитные украшения самостоятельно. А что может быть оригинальнее и эффективнее созданного вашим собственным сознанием образа? Здесь вы ничем не ограничены: ни в выборе материала, ни в придании какой угодно формы. Вы можете творить поистине свободно, не сковываясь абсолютно никакими условностями внешнего мира. Такие вир-

туальные талисманы обладают огромной силой и являются принадлежностью только своего создателя. Развешивать талисманы удачи можно во время медитации в своем доме, квартире, офисе. При постоянной практике мысленного размещения талисманов успеха вы уже будете знать, где какой из них находится. Тем самым вы ткете пространственно-визуализационную ткань успеха, некую паутину, ловушку для захвата благих вибраций.

Изначально фэн-шуй создавался для дворцов. Существовали школы изобилия, которые часто работали на богатых людей, принадлежащих к аристократическим родам. Однако со временем стали создаваться концепции, позволяющие каждому человеку управлять энергиями удачи. Идеи и гипотезы, проверенные на материальном плане и получившие подтверждение, переместились в область сознания. Здесь предполагается более тонкий подход к космическим силам и более совершенная методика их освоения. Легко экспериментировать с денежными потоками, живя во дворце, а вот суметь привлечь вибрации успеха, находясь в хижине, требует иного уровня мастерства.

С помощью визуализации можно преобразить хижину в дворец, лачугу — в храмовый комплекс. Созданные в виртуальном пространстве мыслеобразы становятся мощными генераторами психической энергии, которые привлекают

энергию изобилия. А под храмом, как можно понять, подразумевается обитель благородных мыслей.

Очень полезно использовать во время медитативных практик кристаллы. Они связаны с элементом земли и представляют земную энергию. Кристалл — мощное средство улучшения разнообразных отношений. Я всегда рекомендую кристаллы кварца.

Вот краткие рекомендации для медитативного фэн-шуй:

1. Когда вы визуализируете свой дом, наполненный благой энергией, не допускайте образа воды в спальне. Присутствие воды в этом месте ведет к потере денег и расстройству отношений между людьми.

2. Вспомните фотографию, на которой вы изображены в радостный момент жизни. Вызовите в уме этот образ и начните творческую визуализацию. Постарайтесь заново пережить все ощущения, которые были у вас в тот счастливый миг.

3. Если вы создаете мыслеобраз растений, регулярно заботьтесь о них. Они должны выглядеть всегда аккуратно. Визуализируйте, как вы поливаете, подрезаете их и избавляетесь от засохших. Растения работают с драгоценной ян-энергией солнечного света. Когда растения запущены (даже на ментальном плане!), они создают чрезмерную инь-энергию.

4. На одном из окон дома или квартиры мысленно представляйте хрустальный шар. Выберете окно, которое получает прямой солнечный свет. Оно вводит в дом процветание в форме ярких блестящих цветов радуги.

5. Замечательный образ для визуализации — цветущий сад. Он приносит хорошее здоровье и большое количество денег.

6. На более высоких стадиях медитативной практики, когда вы ментально окрепли настолько, что можете визуализировать нескольких людей и следить внутренним оком за их поведением, мысленно усадите членов своей семьи за ломящийся от яств стол. Наблюдайте, с каким удовольствием и наслаждением они не спеша свершают трапезу. Эта визуализация помогает даровать финансовый успех вашим близким.

НАПРАВЛЕНИЯ УСПЕХА

Следует знать, как идентифицировать восемь основных направлений, так как каждое направление связана с определенным энергетическим проявлением вибраций успеха.

Программа продвинутого ментального анализа может начаться только тогда, когда человек достиг адекватной объективности своих умственных процессов, — чтобы быть способным работать с мыслью. Такая работа ведет к суще-

ственному прогрессу всех форм персонального и духовного развития. Насколько точно вы располагаете мысли, это зависит от поставленных целей. Для многих людей самым важным — и самым сложным — здесь является четкость поставленных целей. Для этого им приходится бороться с блужданием ума. Но те, кто научился управлять мыслями, начинают жить счастливо и в достатке. Здесь невозможно проиграть: визуализационный фэн-шуй — очень безопасная практика. При отсутствии должного старания и усидчивости, в худшем случае, у вас ничего не получится и все останется, как прежде. Однако, как показывает опыт, лучшей рекламой выбранного метода самотрансформации являются первые финансовые успехи занимающегося. Как только человек начинает понимать, что «думая правильным образом», можно получить дополнительное количество денег, он становится очень и очень старательным! Он начинает думать: «Почему бы не испытывать эти простые методы и далее — они улучшают мою жизнь, и мне это ничего не стоит?»

Внутренний фэн-шуй — невероятно эффективный путь обнаружения сокрытой истины, лежащей в основе программы насыщения энергией денег. Немалое число моих учеников приступало к курсу со скептической улыбкой на лице, но, когда их занятия стали приносить им чистый доход, ученики продолжали трениро-

вать свой мозг уже со значительно большей степенью доверия к фэн-шуй. Практики внутреннего фэн-шуй трансформации основаны на эмансипации от ложных ментальных установок и работают с прямым опытом познания действительности, наполненной тонкими вибрациями успеха. Четкое выполнение процедур, содержащихся в рекомендательном списке, даст вам все то, что является необходимым для наслаждения свободой и подлинным счастьем.

Человек не знает себя. Задача внутреннего фэн-шуй заключается в том, чтобы начать познавать самого себя. Чтобы работать с самопознанием, сначала нужно освободиться от иллюзий относительно своего образа мышления, людей вокруг вас и Вселенной. Пока вы не станете структурировать свои мысли — и свои иллюзии! — вы никогда не будете настолько свободны, чтобы разглядеть истину об энергетических вибрациях радости и счастья. Эта истина представляет собой род интуитивного знания, которое, однако, нуждается в том, чтобы до него человек дошел сам.

Иллюзии сознания состоят из всех видов ошибочных идей, которых вы лелеете в своем мозгу. Правильное направление мыслей помогает раскрытию ваших способностей, отказу от ошибочных концепций относительно вашего места и цели в мире. Что подразумевается под правильным направлением мыслей?

Во время визуализационной практики, особенно когда вы внутренним оком обзрываете свое жилище, людей, какие-либо объекты в пространстве, очень важны направления мысленного творчества. Где располагать созданные сознанием вещи, как их ориентировать в виртуальном пространстве мысли? Для знания об этом существует методика определения Визуализационных направлений.

Ниже в таблице приводятся сакральные числа и элементы, связанные с годом рождения. Запомните эти показатели (в классической традиции они называются *гуа*): они понадобятся впоследствии. Энергия *ци* человеческого тела имеет определенное направление. Эта энергия создана планетами в момент рождения. Таким образом, день рождения человека определяет некоторые характеристики энергии *ци*.

Дата рождения		Элемент	Числовой показатель для мужчин	Числовой показатель для женщин
от	до			
30.1.1930	16.11.1931	металл	7	8
17.11.1931	5.11.1932	металл	6	9
6.11.1932	26.1.1933	вода	5	1
27.1.1933	13.11.1934	вода	4	2
14.11.1934	3.11.1935	дерево	3	3
4.11.1935	23.1.1936	дерево	2	4
24.1.1936	10.1.1937	огонь	1	5
11.11.1937	30.1.1938	огонь	9	6

31.1.1938	18.11.1939	земля	8	7
19.11.1939	7.11.1940	земля	7	8
8.11.1940	26.1.1941	металл	6	9
27.1.1941	14.11.1942	металл	5	1
15.11.1942	4.11.1943	вода	4	2
5.11.1943	24.1.1944	вода	3	3
25.1.1944	12.11.1945	дерево	2	4
13.11.1945	1.11.1946	дерево	1	5
2.11.1946	21.1.1947	ОГОНЬ	9	6
22.1.1947	9.11.1948	ОГОНЬ	8	7
10.11.1948	28.1.1949	земля	7	8
29.1.1949	16.1.1950	земля	6	9
17.11.1950	5.1.1951	металл	5	1
6.1.1951	1.1.1952	металл	4	2
2.1.1952	13.11.1953	вода	3	3
14.11.1953	2.11.1954	вода	2	4
3.11.1954	23.1.1955	дерево	1	5
24.1.1955	11.11.1956	дерево	9	6
12.11.1956	30.1.1957	ОГОНЬ	8	7
31.1.1957	17.1.1958	ОГОНЬ	7	8
18.1.1958	7.11.1959	земля	6	9
8.11.1959	27.1.1960	земля	5	1
28.1.1960	14.11.1961	металл	4	2
15.11.1961	4.11.1962	металл	3	3
5.11.1962	24.1.1963	вода	2	4
25.1.1963	12.11.1964	вода	1	5
13.11.1964	1.1.1965	дерево	9	6
2.1.1965	20.1.1966	дерево	8	7
21.1.1966	8.11.1967	ОГОНЬ	7	8
9.11.1967	29.1.1968	ОГОНЬ	6	9
30.1.1968	16.11.1969	земля	5	1
17.11.1969	5.11.1970	земля	4	2

6.11.1970	26.1.1971	металл	3	3
27.1.1971	14.11.1972	металл	2	4
15.11.1972	2.11.1973	вода	1	5
3.11.1973	22.1.1974	вода	9	6
23.1.1974	10.11.1975	дерево	8	7
11.11.1975	30.1.1976	дерево	7	8
31.1.1976	17.11.1977	огонь	6	9
18.11.1977	6.11.1978	огонь	5	1
7.11.1978	27.11.1979	земля	4	2
28.11.1979	15.11.1980	земля	3	3
16.11.1980	4.11.1981	металл	2	4
5.11.1981	24.1.1982	металл	1	5
25.1.1982	12.11.1983	вода	9	6
13.11.1983	1.11.1984	вода	8	7
2.11.1984	19.11.1985	дерево	7	8
20.11.1985	8.11.1986	дерево	6	9
9.11.1986	28.1.1987	огонь	5	1
29.1.1987	16.11.1988	огонь	4	2
17.11.1988	5.11.1989	земля	3	3
6.11.1989	26.1.1990	земля	2	4
27.1.1990	14.11.1991	металл	1	5
15.11.1991	3.11.1992	металл	9	6
4.11.1992	22.1.1993	вода	8	7
23.1.1993	9.11.1994	вода	7	8
10.11.1994	30.1.1995	дерево	6	9

После того, как вы определили доминирующий в ваших визуализациях элемент, обратите внимание на связанные с ним цвета. В эти цвета следует окрашивать наиболее приятные вашему внутреннему взору предметы; это цвета, которые работают с привлечением энергии удачи именно на вашей волне восприятия:

ЦВЕТА, СВЯЗАННЫЕ С ЭЛЕМЕНТАМИ	
Элемент	Цвет
Вода	синий, черный
Дерево	коричневый, зеленый
Металл	белый, золотой, серебряный
Земля	коричневый, бежевый
Огонь	красный, оранжевый, желтый

В классическом фэн-шуй люди подразделяются на две группы: западную и восточную. Эти группы связываются с направленностью энергетических потоков. Для того, чтобы определить свою принадлежность к одной из двух групп, обратите внимание на свой числовой показатель:

ЧИСЛОВОЙ ПОКАЗАТЕЛЬ	ГРУППА
1, 3, 4, 9	восточная
2, 5, 6, 7, 8	западная

И, наконец, в таблицах далее указаны наилучшие и наихудшие направления для визуализационной практики, определенные для каждого числового показателя и каждой группы. Обратите внимание на то, что в западной группе для числового показателя 5 для мужчин и женщин Визуализационные направления различаются.

НАПРАВЛЕНИЕ		
северо-запад	север	северо-восток
запад	ft ft направленность!! взгляда	восток
юго-запад	юг	юго-восток

Далее приведены традиционные связи направлений с различными аспектами человеческой жизни (*ба-гуа*). Эти корреспонденции применимы как к внешнему фэн-шуй (где рекомендуется накладывать схему направлений на план жилища и идентифицировать зоны различных влияний), так и к внутреннему (творческая визуализация определенных символов в различных зонах ментального пространства приводит к еще лучшим результатам). Как пользоваться этой схемой? Представьте план своего дома и мысленно совместите линию, на которой находится входная дверь, с нижней линией таблицы. Определите центр вашего дома и совместите его с областью, связанной со здоровьем. Теперь вы представляете зональное деление своего дома и можете проводить визуализации, обращая внимание на нужные области. Это довольно-таки сложное медитативное упражнение (нужно удерживать в памяти всю схему), но через некоторое время вы будете с ним успешно справляться.

Изобилие Благополучие Прозветание	Слава Самовыражение Вдохновение	Любовь Взаимоотношения Семья
Семья Наследство Родители	Здоровье	Творчество Дети Планы
Знание Самореализация Мудрость	Успех Карьера Поездки	Нужные люди Сострадание Поддержка

Группа	восточная			
Числовой показатель	1	3	4	9
Наиболее благоприятное направление	юго-восток	юг	север	восток
Направление духовного целительства	восток	север	юг	юго-восток
Направление личностного развития	север	восток	юго-восток	юг
Направление неудачи	запад	юго-запад	северо-запад	северо-восток
Направление поражения	юго-запад	запад	северо-восток	северо-запад



Группа	западная					
Числовой показатель	2	5 для мужчин	5 для женщин	6	7	8
Наиболее благоприятное направление	северо-восток	северо-восток	юго-запад	запад	северо-запад	юго-запад
Направление духовного целительства	запад	запад	северо-запад	северо-восток	юго-запад	северо-запад
Направление личностного развития	юго-запад	юго-запад	северо-восток	северо-запад	запад	северо-восток
Направление неудачи	восток	восток	юг	юго-восток	север	юг
Направление поражения	север	север	юго-восток	юг	восток	юго-восток

Для многих китайцев фэн-шуй традиционно является образом жизни. Это и наука, и искусство одновременно, влияющее на форму китайских городов, дворцов, деревень и кладбищ. Фэн-шуй — изучение Небес и Земли в их связи с людьми. Это сила, действующая во Вселенной, соотносимая с понятием *Дао* («путь»).

Дао отражает естественный путь, вечный ритм Вселенной и пути человечества в пределах существования человеческой расы. Как основополагающий принцип бытия, дао представляет собой цельность, происходящую от равновесия. Это гармоничный союз взаимодействующих противоположностей. Как процесс, дао есть постоянное, циклическое изменение, противоположности, порождающие друг друга — подобно ежегодному циклу смены времен года. Дао — центральная концепция восточной культуры.

Традиционные мировые представления основаны на восприятии природы как единого бесконечного потока энергетических взаимодействий, а не как ряда не связанных друг с другом явлений. Вселенная представляется как взаимодействие сил, которые имеют способность преобразовать сами себя под влиянием различных факторов. Одним из мощнейших факторов такого рода является техника внутренней человеческой трансформации, внутренний фэн-шуй мысли, способный создавать и разрушать вибрационные структуры Вселенной.

Наше восприятие мира определяет мир. Эта концепция является столь же древней, как и само человечество. В ходе наблюдения мира мы воспроизводим в своем сознании символы, которые отражают наше существование, демистифицируя существование и вместе с тем подсказывая, каким образом организована окружающая действительность.

Модель инь-ян отображает в символической форме процесс созидания через взаимодействие биполярных сил. Восточная мысль говорит об интуитивном и логическом способе мышления (инь и ян — очень рациональные концепции). С Запада идет технический и научный прогресс. Основное предположение доктрины фэн-шуй заключается в том, что силы, которые управляют циклами изменения во внешнем мире, продублированы в пределах человеческого тела, а именно в той его части, где располагается мозг. Именно мозг является микромиром, отображающим макромир Творения.

Теория пяти первоэлементов гласит, что все в Творении может быть категоризировано в пределах основных параметров. Эта идея берет корни из взаимодействия инь и ян: ей более чем 4000 лет. Она подробно объясняется в трактате «Ней Цзин», компилятивном справочнике по древней китайской медицине. Сравнительное мышление о структуре Вселенной систематически развивалось на протяжении веков. Знамени-

тая Книга Перемен («И Цзин») предлагает раз-вернутую концепцию космологии. Эта книга — ярчайший пример ассоциативного описания, где все вещи трактуются как некие энергетические образцы. Древний герметический принцип «что наверху, то и внизу» отражает воззрения, что все влияет друг на друга, и что эта система взаимных влияний имеет свою собственную причинную связь и свою собственную логику.

СВЯЗЬ ТРИГРАММ С НАПРАВЛЕНИЯМИ УСПЕХА		
северо-запад	север	северо-восток
запад	II ff направленность ^ взгляда	восток --
юго-запад	юг	юго-восток

НУМЕРОЛОГИЯ И ФЭН-ШУЙ

Значительное место в традиционном фэн-шуй занимает изучение чисел и энергий, которые они собой представляют.

Благоприятные числа	2, 5, 6, 8, 10, 13, 88, 99
Неблагоприятные числа	4
Нейтральные числа	1, 3

В традиционном фэн-шуй с числом 7 не связывается никакого определенного значения, в то время как число 13 весьма почитается в буддизме: это число лунных месяцев в году, и считается оно, разумеется, очень хорошим. Некоторые китайцы считают, что определенные числа более удачливы, когда написаны в западном стиле. Например, число 88 напоминает китайский иероглиф «двойное счастье»; соответственно, оно приносит удачу супругам. Восемь — это также число бессмертия.

Насыщение энергией чисел помогает урегулировать ум и нормализовать приток энергии удачи. Числа в фэн-шуй связываются с уже известными нам триграммами.

Как создать персональную визуализационную триграмму (она понимается как число)? Начертите круг, разделите его на 8 равных секций. Каждая секция и каждый элемент характеризуется своим числом. Юг = 9, юго-запад = 2; запад = 7; северо-запад = 6; север = 1; северо-восток = 8; восток = 3; юго-восток = 4. Основываясь на своей дате рождения, каждый может разработать свою собственную защитную триграмму. Сначала нужно взять две последние цифры года рождения и сложить их. Например, Сюзи родилась в 1966 году.

1. Берем цифры 6 и 6 и складываем их вместе: $6+6=12$.

2. Полученную сумму нужно сократить до одиночной цифры следующим образом: $1+2=3$.

3. Последний шаг (для женщин) — берем цифру 3, прибавляем ее к 5, получаем $3+5=8$.

Защитное визуализационное число Сюзи = 8.

А если при выполнении третьего действия получится двузначное число? Например, Дженнифер родилась в 1951.

1. $5+1=6$

2. Поскольку 6 — одиночная цифра, сокращать нечего.

3. $6+5=11$. Сокращаем эту сумму до одной цифры: $1+1=2$

Защитное визуализационное число Дженифер = 2.

Для мужчин расчет имеет несколько иной вид. После выполнения 3-го действия нужно взять полученную цифру и вычесть ее из 10.

Например, Энтони родился в 1966 году.

1. $6+6=12$

2. $1+2=3$

3. $10-3=7$

Защитное визуализационное число Энтони = 7.

Теперь свяжем числа с направлениями Визуализационного потока:

НАПРАВЛЕНИЕ	ЧИСЛО	ХАРАКТЕРИСТИКА
{PRIVATE}юг	9	огонь; слава; лето; красный цвет
юго-запад	2	большая земля; бежевый цвет, гора; семья
запад	7	маленький металл; бронзовый цвет; серебро; золото; дети; осень
северо-запад	6	большой металл; бронзовый цвет; серебро; золото; Небеса
север	1	вода; синий цвет; карьера; зима
северо-восток	8	маленькая земля; бежевый цвет; образование
восток	3	большое дерево; рост; светло-зеленый цвет; здоровье; весна
юго-восток	4	маленькое дерево; темно-зеленый цвет; растения; благосостояние

Может возникнуть вопрос: что делать, если получается число 5, которого нет в таблице? (Это может произойти, если, например, женщина родилась в 1963 году). В этом случае женщины должны брать в качестве своего числа число 8 (северо-восточный сектор), а мужчины — число 2 (северо-западный сектор).

Вот основные положения относительно ключевых чисел фэн-шуй:

число	ТРАКТОВКА
1	Все мы живем на одной планете, Земле.
2	Инь и ян - две противостоящих силы, которые производят жизнь на Земле.
3	Выделяются три жизненных цикла: рождение, сокращение, разрушение.
5	Выделяются пять элементов, или пять энергий, оказывающих воздействие на планету: дерево, огонь, земля, металл и вода.
8	Выделяются восемь триграмм и восемь основных направлений: север, северо-запад, запад, юго-запад, юг, юго-восток, восток и северо-восток.
9	Выделяются девять чисел: 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9.

Внутренний фэн-шуй стремится помочь обрести человеку живую гармонию с миром, увеличивая поток положительной энергии достатка и нейтрализуя или избегая отрицательной, разрушительной энергии.

Когда вы приступаете к анализу работы мозга, начните исследовать его внешнюю «архитектуру», затем обратите взгляд на внутренний характер протекания мыслей и особенности мышления.

Что дает вашим мыслям стабильность, равновесие и легкость? Удостоверьтесь, что ум «симметричен» — то есть, что все мысли, как положительные, так и отрицательные, находятся в состоянии гармонии, равновесии, и что нет перекаса ни в одну из сторон.

Гармония мыслей облегчает приток положительной энергии изобилия.

Избегайте мыслей о темных сторонах жизни, производящих отрицательную энергию. Думы о недостойных людях, недостойных делах вызывают непредсказуемые вибрации и разрушительные потоки, вызывающие агрессию.

Против действия темных пластов сознания следует воздвигать естественные барьеры: мысли о благом, добром, полезном. Вспомогательным средством при защитной визуализации служит образ воды.

Символические контрмеры против проявления негативных мыслительных процессов:

- Если вы чувствуете, что начинаете нежелательную мыслительную деятельность, визуализируйте деструктивную мысль как какой-нибудь неприятный объект, с которым у вас связаны отрицательные воспоминания. Между направлением внутреннего взгляда и этим неприятным объектом расположите другой объект, который смог бы противостоять разрушительным вибрациям. Например, напротив уродливой скульптуры, похожей на набор стрел, расположите картину, на которой изображен мирный горный пейзаж. У каждого человека такие образы чисто индивидуальны; поэтому здесь трудно дать конкретные изображения для визуализаций: просто вспомните, что именно у вас вызывает отторжение, а что симпатию.

- Для противостояния эмоциям гнева, раздражения зависти, визуализируемым как большой, внушительных размеров камин, разместите перед ним водопад или фонтан.

ВИЗУАЛИЗАЦИОННЫЙ ФЭН-ШУЙ МОЖЕТ ИЗМЕНИТЬ ЖИЗНЬ

Когда человек входит в этот мир, он получает от Вселенной энергию *ци*. С помощью практик фэн-шуй внутренней трансформации обретает знание о том, что является для него благоприятным, а что зловещим. В соответствии с классическим фэн-шуй, удача делится на три составляющие: небесная, земная и человеческая. Если они пребывают в гармонии, дополняя одна другую, тогда мы можем достичь удачи, состояния благословения, долговечности, здоровья и спокойствия.

Следует также обратить внимание на факт, что жизненные спады и подъемы определяются неким врожденным фактором. Никакие техники не могут быстро и кардинально изменить то, что предначертано вам Самим Богом. Однако человек может скорректировать свою судьбу, значительно улучшив предначертанное ему с рождения. Так, например, если ему было суждено преуспеть в жизни на 20%, то с помощью техник внутреннего фэн-шуй трансформации он

способен улучшить этот результат до 90%. Фэн-шуй не связан ни с какой религией или верованием. Это практическая научная дисциплина, основанная на анализе энергии. Визуализационный фэн-шуй изучает эффекты, которые оказывает среда на подсознание. С его помощью можно изменить опасные места, области в своем окружении, которые никаким другим способом изменить невозможно. Визуализационный фэн-шуй — система выживания в современном мире. Подобно тому, как птицы мигрируют на юг при наступлении зимы, человеческие мысли также должны двигаться туда, где материальный климат наиболее благоприятен и мы не сможем замерзнуть в холоде нищеты. Как пауки ткнут свои паутины там, где имеется добыча, бессмысленно размышлять о том, что мешает привлекать деньги.

Энергии мыслей оказывают на человека огромное влияние. Работа с этой энергетикой приносит прибыль. Некоторые люди настаивают на том, что фэн-шуй — это религия. Если допустить это, то можно определить фэн-шуй как религию, приносящую вдохновение, счастье, здоровье и успех. Много ли вы можете назвать подобных конфессий? Уже одно это — свидетельство в пользу фэн-шуй!

Наши мысли определяют наши жизни. С помощью определенных ментальных принципов, образа мышления мы управляем потоком

энергии, проходящим через нас. Мы можем влиять на судьбу посредством упорядочения мыслей в пределах головного мозга.

Любой человек в той или иной степени может сказать про себя, что подчас его собственные мысли мешают ему сосредоточиться и достигнуть желаемого. Мысли иногда бывают неудобными. Это неудобство порождает беспокойство и отрицательные эмоции, которые мешают восприятию денежной энергии процветания. И наоборот: удобная, безопасная ментальная среда помогает почувствовать себя непринужденно и поэтому более удачливым. Попробуйте заняться упорядочиванием мыслей, поработать со своим сознанием. Переставляйте мысли так, как будто это мебель в вашем доме. Ищите наиболее благоприятное расположение: все мы нуждаемся в гармоничном дизайне собственного дома — мозга. Если человек любит, чтобы внутреннее убранство его жилища отвечало его эстетическим и приносящим доход запросам, то совсем не стоит пренебрегать дизайном сознания.

Все мы изменяемся, все мы растем и все мы нуждаемся в поддержке. Наш основной рабочий инструмент — мозг — может стать дополнительной поддержкой и служить исполнению заветных желаний, приближать к достижению поставленных целей.

Вот ежедневная медитация успеха, соединяющая с энергией достатка. Успокойте ум. Постарайтесь увидеть внутренним оком, почувствовать, ощутить поток мыслей, идей, циркулирующих в вашей голове.

Выбрав удобный момент, пожелайте управлять этим потоком. Постепенно вы почувствуете, что это возможно: вы ощутите в себе способность перемещать энергетические пласты сознания и управлять ими. Произнесите мысленно следующие аффирмации:

«Я связываю себя с мощью океана, стремительностью ветра, выносливостью Земли, пламенной энергией Солнца. Произнося эти слова, я наслаждаюсь звуком тишины и вселенской любовью. (Визуализируйте, как потоки любви входят в ваше сердце на уровне солнечного сплетения).

Я вызываю столб света, который проходит через физические, энергетические и духовные органы моего тела. Он очищает все энергетические центры моего тела, все органы, известные и не известные мне. (Поднимите руки над головой, сделайте широкий приглашающий жест, получая свет из Космоса и направляя его к Земле).

Вызываю столб света, который проходит через физические, энергетические и духовные органы моего тела. Он активизирует все энергетические центры моего тела, все органы, изве-

стные и не известные мне. (Поднимите руки над головой, сделайте широкий приглашающий жест, снова получая свет из Космоса и направляя его к Земле).

Дарую энергию своей Матери Земле. Она омолаживает мое физическое тело. (Сделайте дарственный жест руками по направлению к Земле).

Обретаю энергию богов. Она омолаживает Дух, пребывающий в моем теле. (Сделайте дарственный жест руками по направлению к Земле).

Призываю космическую энергию изобилия. Пламя благих преобразований окружает мое тело, и энергия превращается в золотой свет исцеления моих ран. Призываю свет изобилия на каждый уровень своего существования, пусть мое сознание озарится его живительной мощью. (Держа руки около головы, начните ментальное выравнивание мозга, центральной нервной системы).

Взываю к клеточному сознанию своего тела. Возвращаю своей Матери Земле все энергии, которыми она наделяет меня. Благодарю ее за великие дары, которые она посылает мне. (Сделайте молитвенный жест. Несколько минут проведите в благочестивых размышлениях).

В новом сознании, полностью связанном с Матерью Землей, взываю к Духу и к своему высшему Я. Радуюсь жизни и привлекаю удачу!

Мысль — это поток света. Если правильно распорядиться этим потоком, направлять его в нужном направлении, то он может преобразовать действительность.

Фэн-шуй называется искусством размещения. В течение тысяч лет люди овладевали искусством позитивного мышления — того самого, которое понимается под внутренним фэн-шуй. Во Вселенной все есть вибрация; различные колебания присущи и гармонии, и хаосу. Целью фэн-шуй является уравнивание жизненной энергии в человеческом теле на трех уровнях — физическом, ментальном и духовном (потому что эти три уровня взаимосвязаны, и любое действие на одном из них вызывает реакцию в других).

Наше физическое здоровье, счастье и успех связаны с сознанием. Под окружающей средой понимается коллективное бессознательное, окружающее всех живущих на Земле людей. Находиться в гармонии с такой обширной «окружающей средой» означает регулировку мыслительных процессов на уровне сознания. Само намерение проводить благие изменения в сознании обладает огромной мощью, поскольку также реализуется в виде мысли, упорядочивающей ум.

Необходимо отметить, что общее энергетическое здоровье человека определяется несколькими факторами. Когда я посещала Китайский

университет и изучала традиционную китайскую медицину, фэн-шуй был частью программы изучения. Китайская медицина — целостная система, основанная на предупреждении заболеваний. Под заболеваниями в широком смысле понимаются как физические, душевные, так и материальные расстройства. По мнению моих преподавателей, бедный человек тяжело болен. Чем скорее он вылечится и обретет достаток и изобилие — тем лучше.

Следовательно, нужно поддерживать высокий уровень здоровья духовно, мысленно и физически. Эти три уровня вибраций находятся во взаимосвязи: они не могут быть разделены, каждый уровень влияет на соседний.

Для обретения духовного здоровья можно использовать медитацию, молитву или входить в контакт с превосходящим уровнем сознания.

Для обретения умственного здоровья можно использовать правильное мышление и активацию памяти с помощью определенных упражнений.

Для обретения физического здоровья можно использовать правильное питание, гимнастику, правильное дыхание.

Но все три вида здоровья сходятся в одном: нужно обеспечить нормальное функционирование сознания. Окончательная цель всех практик по работе с сознанием состоит в том, чтобы обрести духовный, умственный и физический

баланс энергетических составляющих. Такой баланс символически выражается символом инь-ян.

Ниже приводится мощная тренировка сознания, направленная на привлечение на материальный план энергии удачи, денег и любви. Представьте, что ваш мозг — обитель мыслей — представляет собой огромный зал. Вы стоите в этом зале у стены. Рассмотрим, что означают направления взгляда в этом виртуальном зале.

* Взгляд, направленный на юг, разжигает огонь конфликтов. В то же время он может служить источником стимуляции сексуальной энергии. Здесь нужно окрашивать предметы в фиолетовый и сиреневый цвета.

* Взгляд, направленный на юго-восток, поощряет социальную деятельность и дарует личностный рост. Здесь следует визуализировать синий и зеленый цвета, особенно полосы вдоль стен зала, выкрашенные в эту гамму.

* Взгляд, направленный на юго-запад, создает и увеличивает связи с полезными людьми. Цвета для визуализации: оттенки желтого и коричневого; они увеличивают энергию любви.

* Взгляд, направленный на восток, совершенен для зарождения нового дела. Это благоприятное направление для удачной карьеры. В этой ситуации полезно визуализировать светло-зеленые или синие оттенки; они усиливают интуицию.

* Взгляд, направленный на запад, провоцирует размеренность, спокойствие. Цвет для визуализации: розовый; он увеличивает интуицию и способности к невербальному общению.

* Взгляд, направленный на север, освобождает от стрессов. Темно-розовый цвет, выбранный для этого направления, повышает духовность и силу ума. На севере полезно визуализировать растения.

* Взгляд, направленный на северо-восток, стимулирует побуждение. Цвет для визуализации: бледно-желтый. Медитация на это направление избавляет от плохих снов и провоцирует появление вещей снов.

* Взгляд, направленный на северо-запад, рекомендуется для родителей и пожилых людей. Это направление связано с самоконтролем и лидерством. Цвета для визуализации: желтый, белый, розовый, медный. Медитация на эти цвета избавляет от ненужных обязанностей.

Фэн-шуй создает эргономическую ментальную среду, которая позволяет эффективно работать с вибрациями богатства, ориентируясь на законы человеческой психики и природы. Поток мыслей — это ветер; поток энергии изобилия — вода. Эта идея внутреннего фэн-шуй успеха — одна из основных концепций претворения энергии богатства. Представьте свой мозг как расширение, продление самих вас, как живой орган, такой как рука или нога. Все дело в

том, чтобы этот орган — как и все органы вашего организма — эффективно работал, нормально исполнял свои функции и позволял телу принимать жизненную энергию *ци*. Фэн-шуй денег ведет к созданию ментальной среды, «скроенной» таким образом, чтобы улучшить индивидуальное благосостояние. Вот в чем может помочь практика Визуализационного фэн-шуй:

1. Получение хорошей работы, продвижение по службе.
2. Улучшение здоровья.
3. Удачный брак.
4. Зачатие ребенка.
5. Обретение чувства безопасности.
6. Повышение мотивации.
7. Создание более гармоничных отношений в семье и на работе.
8. Развитие привычки к учению.
9. Увеличение творческого потенциала.
10. Обретение контроля над ситуацией.
11. Обретение чувства комфорта.
12. Устранение депрессии.
13. Стимулирование социальной жизни.
14. Улучшение бизнеса.
15. Предотвращение судебных процессов, злонамеренных влияний.
16. Предотвращение несчастных случаев.
17. Получение известности и уважения.
18. Принятие мер против грабежей.

И самое главное — существенное улучшение материального положения, насыщение энергией удачи и успеха.

Энергии денег вокруг нас подобны невидимой системе механизмов, постоянно работающих и оказывающих определенное воздействие на человека. Космические энергии играют большую роль в воздействии на благосостояние. Наше финансовое благополучие связано с колебаниями мыслей, интеллектуальными спадами и подъемами. Еще одна творческая визуализация, помогающая направлять ментальные потоки должным образом — моделирование образов стран, связанных с направлениями, и процессов, которые могут произойти с ними. Ниже приведены наиболее характерные страны, воссоздание колорита, быта народов, населяющих их, звуковая медитация на язык которых существенно помогают уравновесить ум.

I НАПРАВЛЕНИЕ	СТРАНЫ
Юг	Аргентина, Южная Африка, Индонезия
Север	Канада, страны Скандинавии
Запад	Америка, Западная Европа, Западная Африка
Юго-запад	Центральная Америка. Испания
Восток	Китай, Ирак, Россия
Северо-запад	Великобритания
Северо-восток	Япония
Юго-восток	Таиланд, Вьетнам

Имеется множество факторов, которые определяют успех в жизни. Среди них — образование, родители, супруга (супруг), дата рождения, культурный базис, карьера, амбициозность, выносливость, здоровье. Фэн-шуй, или энергии окружающей среды — только один из них. Если энергии самого человека сильны и он успешно справляется с привлечением вибраций успеха, опираясь на такие факторы как образование, богатых родителей, амбициозность, — замечательно. Но если одного этого недостаточно, то тут на помощь как раз и приходит фэн-шуй внутренней трансформации.

Каждый из нас имеет свой, свойственный только ему уровень жизни. Что может быть прекрасно для одного человека, может быть неудовлетворительно для другого. Практика фэн-шуй позволяет жить более гармонично, не растрачивая попусту энергию и деньги при решении жизненных проблем.

ФЭН-ШУЙ ЭГРЕГОРА

Очень важно находиться среди добрых, хороших людей. Старайтесь выбрать себе такую социальную среду обитания, где вас будут окружать чуткие, светлые люди, исполненные благородными порывами. Подключение к создаваемому ими чистому ментальному простран-

ству — эгрегору — усиливает ваш собственный ментальный потенциал. Это можно сравнить с содержанием машины в хороших условиях. При заботливом отношении к любому механизму, любой вещи — а сознание представляет собой сложный механизм — она будет функционировать лучше.

Если вы постоянно находитесь среди людей, одержимых низкими, демоническими стремлениями, людей мелких, завистливых, душевно и духовно убогих, вы тем самым незаметно для себя начинаете опускаться на их уровень. Деструктивный эгрегор ничтожных личностей способен подавить самые чистые, но неокрепшие души и умы. Посвященные, обладающие крепким сознанием, всегда стремились дистанцироваться от неподобающего круга общения, чтобы не загрязниться.

Лучшее упражнение здесь — пресечь контакты с низкими людьми. Не следует допускать мысли типа «Это ведь мой старый знакомый», «Но я ее давно знаю и привыкла к ней». Старый — еще не значит хороший. Большинство людей с темной душой просто паразитируют на вас, не подпуская к вам энергии изобилия. Общаясь с недостойными людьми, вы крадете время у себя, не успевая наладить благостные, нужные контакты, пропуская выгодные во многих отношениях знакомства. Засоренный информационный поток, идущий от одержимых демонами

людей, крайне разрушительно влияет на ваш собственный энергетический модус. Человеку свойственно перенимать многие привычки, манеру разговора, поведенческие установки того, с кем он общается. Все это очень тонкие вещи, оказывающие непосредственное влияние на привлечение света, радости и счастья. Неприличные слова, низкие помыслы, убогие поступки — все это вовлекает вас при контактах с недостойными людьми в орбиту убожества, бедности и несчастий. Намного лучше (и выгоднее — духовно, и, в конечном итоге, материально!) стремиться общаться с людьми, которые излучают вокруг себя свет, тепло и благодать.

Слова, которыми пользуются такие люди, выгодно отличаются от сниженной лексики душевных ничтожеств. С помощью чистых, добрых слов создается внутреннее пространство процветания и любви. Такими словами-ангелами, обращающимися к высшим духовным сущностям, нужно наполнять свое внутреннее пространство жизни. В зависимости от того, какой у человека словарный запас, он видит мир вокруг себя. Если в речи преобладают ругательства, значит, окружающий мир наполнен демоническими, деструктивными сущностями, которые человек, несясь по порочному кругу, сам же и вызывает. Более того: демоны набрасываются и на тех, с кем такой человек общается.

Заметьте: как только вы высвободите коммуникационное пространство, расчистите его от грязи, завалов — сразу на это место придут другие люди, среди которых будет немало светлых и положительных индивидуальностей. Но, — спросите вы, — а не явятся ли снова на освободившееся место одержимые демонами? Нет; и это произойдет потому, что вы начали созидательную работу над собой, своей окружающей средой. Такая работа не останется без внимания тонких сущностей, которые пошлют вам нужных людей для общения.

Очищая пространство в соответствии с рекомендациями фэн-шуй, не следует забывать, что под таким пространством подразумевается не только пространство окружающих вас вещей, но и социальное, культурное пространство, в котором вы живете.

ЗОЛОТЫЕ ПРАВИЛА ФЭН-ШУЙ

Человеческое сознание высокочувствительно к окружающей среде. Ум обрабатывает все вокруг него и оказывает тонкое влияние на благосостояние. Поэтому чрезвычайно важно быть окруженными изображениями, образами, которые привлекают энергию удачи, успеха, достатка. Образы насилия, вызывающие деструктивные мысли об опасности, смерти, печали,

войне, следует исключать из своего окружения. Только положительные и успокаивающие образы, которые позволяют сознанию быть гармоничным и просвещенным, являются главными инструментами внутренней трансформации. Сосредоточенный на благих символах ум позволяет познать законы успеха и принимать выгодные решения. Человек, работающий с собственным сознанием, стремящийся упорядочить мысли, более интуитивен в смысле нахождения удачи и многого добивается в жизни. Впрочем, к нему нельзя применить глагол «добивается»: скорее, удача сама идет к нему руки.

В заключение этой книги мне хотелось бы перечислить основные правила и постулаты фэн-шуй. Это краткие рецепты обретения удачи и счастья. Некоторые из них вам известны, некоторые будут новыми — но когда они собраны в одном месте, это гораздо удобнее. Внешний и внутренний мир глубоко взаимосвязаны. В этой книге описывались, в основном, методы внутреннего преображения. Но книга была бы неполной, если не упомянуть о внешних изменениях пространства, которые, в свою очередь, оказывают влияние на внутренние процессы человеческого существа. Ниже приводятся «канонические» рекомендации внутреннего и внешнего фэн-шуй, причем из множества советов мною были отобраны самые практичные. Например, хорошо советовать, чтобы перед две-

рю висели два фонаря или чтобы подъездные дороги к дому закруглялись! Но многие ли люди из средних слоев общества могут себе позволить кардинальную перестройку жилища или какие-либо архитектурные улучшения? А в городских условиях это чаще всего невозможно. Однако, если вы, прочитав книгу по традиционному фэн-шуй, с ужасом (или с печалью) замечаете, что ваша обитель представляет собой пример неудачного места для жительства, не отчаивайтесь: как показывает мой опыт, всегда есть способы улучшить обстановку с помощью методов, указанных далее.

1. Старайтесь, чтобы мебель в вашем жилище была деревянной. Если есть выбор между деревянным, самодельным предметом и фабричным, отдавайте предпочтение первому. Прессованная мебель из древесной стружки не создает таких благодатных флюидов, которые испускают именно деревянные предметы.

2. Прекратите контакты с недостойными людьми; с теми, кто вам в тягость.

3. Не принимайте пищу перед открытой входной дверью.

4. Исключите из своей речи ругательства.

5. Не пользуйтесь чужими вещами.

6. Не хвастайтесь своими достижениями.

7. Вешайте входную дверь строго вертикально и прочно.

8. Избегайте такого установления дверей,

когда противоположные двери при открывании ударяются друг о друга ручками.

9. Не держите в доме мертвые растения.

10. Не вешайте изображений свирепых животных, недостойных людей, любых угрожающих предметов, картины, наводящие депрессию, охотничьи трофеи.

11. Не размещайте в доме винтовых лестниц.

12. Не ставьте кровать изголовьем к окну.

13. Не помещайте в спальне символы воды.

14. Если у вас в спальне стоит телевизор, накрывайте его на ночь тюлем.

15. Супружеским парам: на спите на двухспальной кровати с двумя одинарными матрацами.

16. Не располагайте над головой какие-либо предметы.

17. Любимое место должно быть обращено ко входу.

18. Всегда закрывайте книжные шкафы и полки.

19. Мойте посуду сразу после еды.

20. Старайтесь садиться спиной к стене, а не к окну.

21. Не садитесь лицом к лестнице.

22. В конце рабочего дня наводите порядок на столе.

23. Не допускайте дома завалы вещей.

24. Избавляйтесь от старых, ненужных вещей.

25. Будьте опрятными.
26. Вход в дом должен быть идеально чистым.
27. Сломанные вещи сразу чините или избавляйтесь от них.
28. Не откладывайте написание писем.
29. Проводите энергетическое очищение жилища с помощью колокольчиков и хлопков.
30. Относитесь ко всему и ко всем с любовью.
31. Делайте другим подарки — и не только по особым датам.
32. Избегайте телевизора.
33. Старайтесь избегать синтетической одежды.
34. Культивируйте в себе хорошие мысли и побуждения.
35. Каждый день совершайте хорошие поступки.

И последний совет: не переусердствуйте в изменении именно внешнего окружения. Известно немало случаев, когда люди, начитавшись книг по фэн-шуй, начинают завешивать комнаты зеркалами, колокольчиками, с параноидальной настойчивостью избавляться от острых углов. Такая политика приведет к прямо противоположным результатам. В любом начинании необходима золотая середина, норма; а где эта середина, вы поймете в результате внутренних, медитационных упражнений.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Медитационный фэн-шуй — это путь, с помощью которого вы можете найти ответы на вопросы о привлечении энергии удачи непосредственно для вас, не делая абсолютно никаких вложений и не приобретая дорогостоящий инвентарь. Вы используете только эффективные умственные упражнения и процедуры, результативность которых легко проверяется. Это невероятная система самораскрытия, которое поможет вам двигаться по пути духовного и материального обогащения без особого напряжения. Благостные изменения произойдут в вашей жизни прямо сейчас, а не в следующих жизнях или через сорок лет.

Некоторые страны подсознательно (у каждой страны есть своего рода сознание, но это особая тема для разговора) используют принципы внутреннего фэн-шуй. Мне проще говорить об Америке, потому что это страна, хорошо мне знакомая. С каждым годом здесь становится все больше миллионеров, все большее количество людей могут уверенно заявить о своем достатке. Но и во всем мире растет число людей, которые — даже учитывая инфляционные процессы — живет достаточно богато. Это неизбежный процесс; все дело в том, как его

ускорить. Происходит гармонизация богатства: оно становится все более доступным для всех, кто хочет!

Здесь очень важно не впасть в элементарную жадность, скупость. Великий даосский мастер Чжуан-Цзы говорил, что люди очень жадны: даже в своем сердце они не могут преподнести кому-нибудь цветок. Дарите людям подарки изнутри, совершайте внутренние жертвы: тогда начнет меняться внутреннее пространство, что вызовет изменения пространства внешнего. Если вы научитесь многое отдавать — к вам будет многое и приходить.

На мой взгляд, визуализационный фэн-шуй, без сомнения, самый безопасный, самый действенный и наиболее мощный метод трансформации. Я говорю об этом так, потому что мне пришлось убедиться в действенности описываемых выше методик на собственном опыте. Теперь, когда благодаря этой практике я обрел все то, о чем мечтал раньше, я хочу поделиться тайнами системы продвинутого духовного развития с вами.

Различные уровни визуализационно-медитативных практик служат для демонстрации явлений, которые неизбежно происходят в жизни человека. После того, как вы создаете необходимые условия для проявления событий, вы позволяете им произойти. В немецком языке есть

удобный термин *geschehen lassen* («дать, позволить событиям произойти») — это как нельзя лучше отражает концепцию Визуализационных психотехник. Добавим: дать произойти благим событиям.

Успеха вам, удачи и солнечного света!

Уважаемые читатели,
но *e-mail: editwbb@yahoo.com*
вы можете заказать следующие книги:
Сан Лайт «Энергия мысли»
Сан Лайт «Завещание царя Соломона»
Сан Лайт «Искусство управлять судьбой»
Сан Лайт «Космическая энергия изобилия»
Сан Лайт «Формулы денег»
Сан Лайт «Фэн-шуй изобилия»
Йонтеи Дордже «Знаки денег»
Искусство жизни
Библейская нумерология
Наука посвящения
Сакральная геометрия
Книга таинств

Для оптовых покупателей телефон в Москве: (095) 138-78-21

Сан Лайт ФЭН-ШУЙ ИЗОБИЛИЯ

МЕТОДЫ ВНУТРЕННЕГО ФЭН-ШУЙ,
ПРЕОБРАЖАЮЩИЕ ЖИЗНЬ

Перевод *Матвеев С. А.*

Гл. редактор *Иткина К. И.*

Тех. редактор *Турия М. Н.*

Корректор *Лесков А. М.*

Подписано в печать 4.07.2002. Формат 70x100/32.

Объем 8 печ.л. Тираж 500 экз. Заказ № 133

«Институт практической культурологии»

ЛР № 000086 от 24.02.99. Из-во «СайВеда»

195426 С.-Петербург, а/я 202. editwbb@yahoo.com

Отпечатано в типографии ООО «ИПК «БИОНТ»

199026, С - Пб.. Средний пр. ВО., д. 86.

322 - 68 - 43

62

"Богатство и бедность, удача и невезение, счастье и страдание - это проекции состояний вашего ума".
Мастер фэн-шуй Ли Юн

Вы наполните свою жизнь радостью, светом и удачей, следуя рекомендациям этой книги

ФЭН-ШУЙ ИЗОБИЛИЯ

Когда вы ходите по своему дому, вы, на самом деле, путешествуете по сознанию.

Жилище человека отражает его психологические установки, устремления и намерения. С помощью визуализаций и аффирмаций можно изменять эти установки.