

А.П.Дубров

# ЭКОЛОГИЯ ЖИЛИЩА

*и здоровье  
человека*

А.П.Дубров

**ЭКОЛОГИЯ**

**ЖИЛИЩА**

*и здоровье  
человека*

УФА  
ИЗДАТЕЛЬСТВО "СЛОВО"  
1995

ББК 51.21

Д 79

А. П. ДУБРОВ

**Экология жилища и здоровье человека.** — Уфа:  
Слово, 1995. — 96 с.

В книге в доступной форме рассматриваются вопросы экологии среды в современных квартирах и домах. В большом объеме представлен материал об основных физических и химических факторах, влияющих на состояние здоровья людей, — естественных и искусственных электромагнитных полях, радиоактивном газе радоне, вредных веществах (неотоксинах), содержащихся в предметах бытовой химии, а также в питьевой воде и воздухе.

Приводятся практические советы по устранению повреждающего действия земного излучения и неотоксинов, рассказывается о биолокационных и приборных методах обнаружения геопатогенных зон в домах и на садовых участках, о помощи больным с хроническими заболеваниями.

Книга рассчитана на широкий круг читателей.

Редактор *Т. П. Егошина*  
Художественный редактор *В. И. Гребенкин*  
Технический редактор *Е. В. Моисеева*  
Корректор *Н. В. Горбушин*

ИБ 0062

ЛР № 0001 от 28.08.91. Подписано в печать 26.10.95. Формат издания 84x108/32. Бумага офсетная. Гарнитура Журнальная. Печать офсетная. Физ. печ. л. 3. Тираж 30 000 экз. Заказ № 1075.

Уфимское издательство «Слово». 450015, г. Уфа, ул. Запотоцкого, 21

Д 1502010000 без объявл.  
В 32(03)-95

ISBN 5-87308-075-5

© Издательство "Слово"

© Оформление. В. Гребенкин, 1995

## ВВЕДЕНИЕ

Настоящая книга посвящена главной проблеме — зависимости здоровья людей от окружающей среды домов и квартир, где они живут. Казалось бы, что может быть нового в этом вопросе — жили люди столетиями в домах и будут жить?! Но все дело в том, что экологическая обстановка в городах и селах резко изменилась. Техническое развитие общества привело к катастрофическому загрязнению окружающей среды. Например, напряженность электромагнитного поля в квартирах и на рабочих местах выросла за последние десятилетия в десятки и сотни раз, а количество химических веществ, используемых в быту, увеличилось со 150 наименований до 60 тысяч! Влияние вредных веществ биологического, физического и химического происхождения на здоровье человека огромно.

В книге приведены сведения о влиянии на здоровье человека загрязненных воздуха и воды, разного рода физических полей, опасных геопатогенных зон, различных архитектурных форм и элементов декора. Многие рассматриваемые в книге вопросы изучены недостаточно — например, неизвестны механизмы возникновения и физическая сущность земного излучения и биолокации, природа полей вокруг живых и неживых объектов и глобальных энергосиловых сетей, не ясно, как можно сделать чистым воздух в отдельно взятой квартире, когда городская воздушная среда отравлена вредными веществами и т. д.

Возникает вопрос — если в проблеме экологии жилища так много неясных и нерешенных моментов, то

стоит ли, как говорится, огород городить? По-видимому, все же стоит и прежде всего потому, что проблемы экологии жилища тесно связаны с проблемой охраны здоровья миллионов людей в нашей стране, где вопросы выживания в катастрофически ухудшающихся условиях окружающей среды городов стоят очень остро.

Здоровье людей является основным богатством любого государства. Проблемы экологии жилища интересны всем без исключения: в них, как в фокусе, сконцентрированы все острейшие вопросы повседневной жизни человека. Люди осознали свою роль в создании экологической среды, и поэтому основной вопрос заключается в обеспечении гармоничного сосуществования человека и окружающего мира в условиях неумолимого технического развития общества.

В решении поставленных задач требуются усилия специалистов разных областей знания — геофизики и архитектуры, геологии и физики, физиологии и психологии, медицины и химии и многих других научных дисциплин. В нашей стране и за рубежом появилось много обстоятельных книг по данной тематике [1-8]. Безусловно, вопросы экологии тесно связаны и с проблемой ежедневного питания людей. Через пищу в организм человека поступают не только полезные, но и токсичные вещества, концентрация которых повышается в тысячу раз в последовательных элементах передачи по пищевой цепи — вода — почва — растения — животные — человек. Этим вопросам посвящены прекрасные монографии [2, 4, 6, 9, 10], но их обсуждение выходит за рамки данной книги.

Автор надеется, что сведения, приводимые в книге, помогут читателям лучше разобраться в вопросах экологии жилища, учесть влияние опасных факторов на здоровье, устранить или ослабить их действие. Кни-

га может послужить основанием для серьезного рассмотрения специалистами градостроительства и архитектуры вопросов медико-геофизического исследования мест застройки жилых массивов, детских, лечебных и производственных учреждений в городах страны. Первый шаг в этом направлении уже сделан. Главное управление по экологической безопасности Минприроды РФ совместно с Комиссией по градостроительству Верховного Совета РФ и архитекторами Москвы и Санкт-Петербурга подготовили нормативные документы по выявлению и учету геопатогенного воздействия при выборе мест под жилищную застройку: принято правительственное решение по программе «Радон». Можно надеяться, что и другие важные вопросы экологии жилища привлекут внимание ответственных государственных организаций и лиц.

## Глава 1.

# ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЯ

Проблемам здорового жилища и здорового образа жизни посвящено немало работ. Возникли новые научные дисциплины, изучающие эти вопросы, — геобиология, строительная биология, экологическая медицина.

На протяжении столетий организм горожан адаптировался к условиям закрытых помещений (наблюдения показывают, что городские жители две трети жизни проводят дома, на работе, в различных местах общественного пользования — театрах, киноконцертных залах, учебных, лечебных и детских учреждениях, домах отдыха и санаториях, транспорте), в которых, в зависимости от регионов земного шара, создаются своеобразные газовые, температурные, световые и физико-химические условия жилищной среды. Новые экологические условия наложили отпечаток на физиологию и психику современного человека. Известно, что любая среда оказывает мощное влияние на человека, формируя его облик, характер, поведение и состояние здоровья.

Вопросы создания системы контроля и управления факторами внутренней среды в домах требуют тщательного изучения. И это следует сделать незамедлительно, поскольку, во-первых, научно-техническое развитие общества в своем неудержимом стремлении к выпуску все большего количества товаров поставляет потребителям огромную массу технических устройств, веществ, материалов, содержащих новые виды неотоксинов, во-вторых, наличие психологических устано-

вок самих людей, их безразличное отношение к своему здоровью. Таким образом, разрешение противоречия человеческого самосознания и экологии становится социально значимым.

## **1.1. Экология жилища и психология**

Интерес к проблемам в любых областях социальной жизни возникает с того момента, когда они затрагивают важные стороны жизни людей. Катастрофическое положение в экологии, вопросы выживания в агрессивной среде города вызвали всеобщее внимание, породили широкое общественное движение различных природоохранных групп «зеленых», призывающих к разумному, гармоничному развитию современного общества.

Однако социологический опрос, проведенный в разных странах мира, показывает, что большинство социальных групп и слоев населения, в том числе целые семьи не заботятся о сохранении своего здоровья, не предпринимают усилий для создания экологически безопасных условий питания и жизни даже в том случае, если они материально и социально обеспечены. Их образ жизни и поведения стереотипен, подчиняется привычкам и сложившимся обычаям. Согласно материалам российско-финского симпозиума по экологии (1992 г.) у многих людей отсутствует самоохранительное поведение [11].

В демократическом обществе единственным выходом из создавшегося положения может быть только всесторонняя государственная программа воспитания детей с целью поднятия их культурного уровня настолько, чтобы последующие поколения понимали и оберегали экологические ценности. Значительная роль в этом вопросе отводится семье, где нашими помощни-



ками и проповедниками рационального образа жизни могут быть заботливые мамы и жены, бабушки и тети, умные папы и дедушки, любящие и обожающие своих детей и внуков. Необходимы, конечно, и административные меры по сохранению экологически чистой среды. Одна из важнейших задач в области охраны окружающей среды и экологии жилища, в частности, состоит в пропаганде идей о самоохранительном поведении людей, то есть настойчивое внедрение в сознание важности саногенеза, укрепления личного здоровья каждого, а это и есть духовное и физическое возрождение страны.

Существует ряд социально значимых причин для ведения политики пропаганды и внедрения здорового образа жизни. Это прежде всего глобальный экологический кризис и вызванное им увеличение смертности людей во всех странах мира. Масштабы заболеваний населения на земном шаре в связи с ухудшающейся экологической обстановкой и неразумным образом жизни людей стали настолько значительны, что ни одно, даже очень богатое и экономически развитое государство не в состоянии полностью финансировать медицинские программы помощи даже в случае единичных катастрофических явлений, как Чернобыльская атомная трагедия, сверхсильные землетрясения в Армении, Китае, Югославии и Чили. Следовательно, есть только единственный путь — активизировать различными способами усилия самих людей на укрепление их собственного здоровья, на выполнение санитарных мероприятий, на профилактику заболеваний средствами народной медицины, используемых применительно к полу, возрасту, характеру трудовой и профессиональной деятельности и социальному положению людей. Процесс массового оздоровления начал уже в ряде стран, например, в Китае, где в государ-

ственном масштабе внедрены занятия физическими упражнениями (гимнастика), закаливание, велоспорт, рациональное питание, акупрессура.

## **1.2. Факторы влияния на экологию жилища**

Поднимая вопросы экологии и рассматривая причины заболеваемости населения, следует учитывать так называемые этиологические факторы риска, то есть те факторы, которые являются основными причинами нарушения состояния здоровья людей. Они подразделяются на две категории — *экзогенные* (режим труда и отдыха, климатогеографические и геофизические) и *эндогенные* (генетические факторы, пол, возраст, особенности обмена веществ, черты характера и вредные привычки в поведении, проведении досуга и т. д.).

Исследования врачей-гигиенистов подтверждают вышесказанное [12]. Если все этиологические факторы неинфекционной природы, изменяющие уровень здоровья людей, принять за 100 %, то их соотношение будет следующим: нездоровый образ жизни (50%), наследственные (генетические) факторы (20%), загрязнение окружающей среды (19%), медицинские (9%) и другие факторы (2%). В нашей книге основное внимание уделено некоторым экзогенным факторам риска, поскольку их действие до настоящего времени менее изучено, чем вопросы здорового образа жизни.

Среда обитания человека четко разделяется на внешнюю (вне дома) и внутреннюю (в квартире или доме). Обе тесно взаимосвязаны путем обмена веществами, энергией и информацией. Жизнедеятельность организма поддерживается за счет постоянного поступления кислорода, воды, пищи и информации из окружающей среды. В случае изоляции наступает так

называемый «сенсорный голод», то есть отсутствие информации, сенсорного раздражения и восприятия сигналов из внешнего мира. Эти основные элементы жизнеобеспечения организма человека должны соответствовать определенным критериям.

*Питание.* Продукты питания должны удовлетворять трем важнейшим требованиям — экологической чистоте (отсутствие любых токсинов), пищевой ценности, то есть наличию витаминов, микро- и макроэлементов, органических кислот, волокон и так далее, и, наконец, степени их усвояемости в организме.

*Вода и воздух.* Основное требование, предъявляемое к ним, — их качество, то есть они должны полностью соответствовать стандартам, установленным в стране (например, устранение тяжелых металлов, хлорорганических производных, бактериального загрязнения, соответствующий минеральный состав воды и газовый состав воздуха). Однако для соблюдения этого правила необходимы совершенные методы контроля и управления их параметрами (приборы контроля и очистки) на должном уровне.

Сегодня в жилых домах и на предприятиях в основном контролируются и иногда регулируются лишь температура, влажность и освещенность помещений, а другие важные для человека факторы среды обитания не учитываются и не изучаются. К их числу относятся влияние на человека естественных и искусственных электромагнитных полей, уровня радиоактивности, формы и конструкции здания, элементов внутренней отделки и декора, качества воды, воздуха, пищи. Например, исследования показали, что в плотве, которая водится в подмосковной речке Сетуни содержание свинца в три раза выше предельно допустимых концентраций, а в окунях речки Яузы содержание нефтепродуктов превышено даже в 250 раз [13]. И это

касается не только речной, но и морской рыбы: в Азове, к примеру, осетры избыточно накапливают свинец, камбала — медь, бычки — хром, сельдь — кадмий, а малюсенькая тюлька-килька — ртуть. Анализы азовской воды показали, что все это связано с тем, что море отравлено тяжелыми металлами, фенолами, разными ядохимикатами и продуктами их распада [14]. Естественно, что потребление морских и речных продуктов чревато ужасными последствиями для организма человека.

Не в лучшем положении находится и молочное хозяйство страны. Вот лишь один пример, о котором сообщила пресса [15]. Проверка, проведенная Госстандартом России, показала, что на молокообработывающие московские предприятия поступает молочная продукция, в которой содержание антибиотиков, токсичных элементов (свинца, цинка, мышьяка) превышает допустимые уровни в 2-3 раза. В готовой продукции эти неотоксины сохраняются.

Повреждающее действие любых неотоксинов связано с образованием в организме так называемых свободных радикалов — активных частей молекул, имеющих в своем составе неспаренные электроны. Биохимическая активность свободных радикалов очень высокая, так как они отнимают протоны у других молекул и действуют как сильные окислители, нарушая нормальное функционирование организма. Человек заболевает той или иной болезнью, в зависимости от провоцирующего фактора (рак, катаракта, атеросклероз, артриты и т. д.). Для борьбы с образованием свободных радикалов необходимо придерживаться рационального питания, укреплять иммунную систему, избегать действия физических и химических неотоксинов (рис. 1).



Рис. 1. Источники свободных радикалов и вызываемые ими заболевания [4]

### 1.3. Внешняя среда и здоровье человека

Внешняя среда оказывает большое влияние на человека, проживающего в том или ином регионе Земли. Антропологические исследования уже давно выявили различия в темпах старения, физиологии и пропорциях строения тела человека в зависимости от места его жительства и от влияния минерального состава почвы геохимического района проживания — в северных ши-

ротах темп старения высокий, а в южных областях Земли он наименьший [16, 17].

Например, медико-биологические исследования белорусских врачей-гигиенистов показали, что коренное население северного региона республики в основном высокорослое и это связано с содержанием в почве высоких концентраций алюминия, железа, магния, калия, хрома, кобальта и низких концентраций кремния [18]. Коренные жители южного и центрального регионов отличались от северян иным развитием костной ткани, пропорциями тела, формой черепа, разных отделов головного мозга. У детей этих регионов наблюдалось запаздывание полового созревания, замедление и дисгармония роста. Эти изменения врачи объясняют тем, что в почве, воде, растительной пище и других продуктах питания центральных областей республики отмечается высокое содержание ванадия, кремнезема и меди при низком содержании остальных микроэлементов, в частности, титана. Химический анализ почвы, грунтовых вод и продуктов питания показал существенное различие в распределении микроэлементов в этих регионах (рис. 2). Таким образом, один из важных путей воздействия внешней среды на человека идет через продукты питания и потребляемую им воду.

Факторы внешней среды оказывают влияние не только на развитие, рост и функциональные особенности людей, но и вызывают у них специфические заболевания. Под руководством профессора В. В. Ковальского сотрудниками биогеохимической лаборатории Института геохимии и аналитической химии РАН была проведена в большом объеме важная по своим целям работа по изучению содержания и распределения микро- и макроэлементов в 130 регионах (провинциях) страны и составлены подробная общая карта и

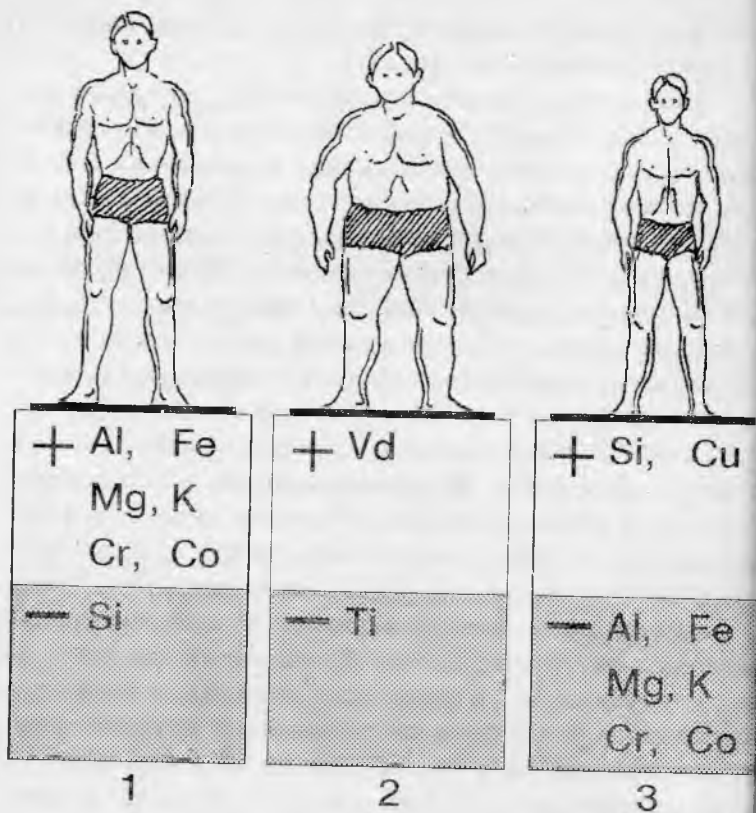


Рис. 2. Зависимость размеров и формы тела человека от наличия почвенных микроэлементов: избыточное содержание в почве алюминия, железа, магния, калия, хрома, ванадия, кремния, меди («+», 1, 2, 3) и недостаток кремния, титана, алюминия, железа и др. элементов («-», 1, 2, 3) [18]

атлас [19]. На основе проведенной работы возникло новое научное направление — геохимическая экология эндемичных заболеваний, изучающая влияние микро- и макроэлементов на организм человека. Нарушение баланса этих химических веществ приводит к изменению функционального состояния организма, к различ-

ным физиологическим нарушениям и в итоге к возникновению эндемичных заболеваний.

Проведенные исследования показали, что распространенные в разных регионах страны заболевания непосредственно связаны с особенностями химического состава питьевой воды, почвы и пищевых продуктов, используемых людьми в данной местности. В частности, установлено, что повсеместно недостаток меди и кобальта приводит к анемии, гепатиту, остеодистрофии, а высокое содержание свинца — к возникновению цефалгии, гингвита, ишалгии, в то время как избыток или недостаток фтора способствует повреждению зубов (флюороз, кариес), а повышенное содержание молибдена и меди вызывает подагрические заболевания.

Широко известна зубная болезнь, вызванная низким содержанием в почве кобальта, меди, хрома, молибдена, марганца, йода; распространена в Узбекистане, Таджикистане, Голландии, Финляндии, Белоруссии и других странах. Другое тяжелое заболевание — болезнь Кашина-Бека («уровская болезнь») — встречается в Читинской и Амурской областях России. При этом заболевании у человека поражается костно-суставная система — уменьшается длина тела, деформируются суставы, укорачиваются пальцы, у детей пропадает память, снижаются умственные способности, задерживается психическое развитие [20]. Причины заболевания еще окончательно не выяснены, но показано, что важную роль играет повышенное содержание стронция в почве, избыточное поступление с водой в организм фосфатов (1 мг/л) и марганца (выше 0,5 мг/л), а также пониженное содержание кальция в питьевой воде и пищевых продуктах, входящих в дневной рацион питания местного населения.

Исследователи установили неравномерность в



распространении заболевания («гнездность»): сильно пораженные болезнью села и деревни находились рядом со здоровыми; наблюдались странные случаи — в деревне жители одной половины дома были больны, а живущие на второй половине дома — относительно здоровы. Эти особенности в распространении заболевания объясняются не только химическим составом воды, почвы и пищевых продуктов, но и наличием локальных геофизических аномалий (геопатогенных зон), связанных с подземными водами и геологическими разломами.

#### 1.4. Чистота воздуха — залог здоровья

От рассмотрения общих проблем экологии жилища перейдем к обыденным и каждодневным, но не менее важным и значимым для здоровья людей. Лозунг о важности чистоты воздуха и воды всегда был актуальным, но особенно его значение возросло именно сейчас, когда в большинстве домов созданы комфортабельные условия жизни: цветные обои радуют глаз и создают иллюзию полной близости к природе, в гостиной имеются ковры и паласы с длинным ворсом, на кухне и коридорах — пластиковые полы, мебельные полированные стенки заполнены любимыми книгами, а кондиционеры и калориферы в комнатах создают благоприятный микроклимат, звучит стереофоническая музыка...

Однако, несмотря на внешнее благополучие, материалы и оборудование в домах содержат в себе опасные для здоровья вещества. Приведем для примера бытовую кондиционер, очищающий воздух от примесей, нагревающий или охлаждающий его до нужной температуры. Казалось бы в этом устройстве ничего неожиданного и опасного нет. Но дело в том, что в каждом кондиционере есть система фильтров, увлажнителей и осушителей воздуха. Находящиеся в нем мель-

чайшие частицы, включая споры грибов и бактерий, оседают на этих фильтрах, постепенно размножаясь в благоприятных условиях. Аэробные микроорганизмы обычно неприхотливы: для них важны нужная плюсовая температура, влажность и минимальное количество органического или минерального питания. Если своевременно не чистить все системы кондиционера, то микробы, в том числе и болезнетворные, вместе со струей воздуха с силой направляются в помещение и распыляются по всему объему комнаты. Находящиеся в ней люди могут заболеть, не подозревая об истинной причине болезни [72].

Другой возможный источник загрязнения воздуха в квартире — это отстойники в водопроводно-канализационной сети. На первый взгляд раковина на кухне или в ванне кажется простым устройством, через которое вода смывается и уходит в канализацию. Но и тут есть скрытый источник загрязнения: в раковинах имеется специальное устройство в виде изогнутого колена (отстойник), в котором водяная пробка перекрывает поступление газов и вредных испарений из канализационной сети. Если бы это простое приспособление отсутствовало, то запах гниющих органических и других веществ, сбрасываемых в канализацию, поступал бы в квартиру.

Однако следует иметь в виду, что отстойник не только создает водяную пробку, задерживающую поступления миазмов из канализации, на его стенках оседают различные вещества и отходы кухонного производства и поэтому со временем отстойник заполняется гниющей слизью, подобной болотному илу. Если открыть пробку, то на стенках колена можно увидеть налипший слой илистой серо-черной массы и почувствовать зловонный запах...

Многие жители городских квартир вообще не зна-

ют о существовании и предназначении отстойников и совсем немногие рачительные хозяева чистят их более или менее регулярно.

Говоря о чистоте воздуха в квартирах, нельзя не учитывать газы и испарения, выделяемые человеком, животными и растениями в процессе их жизнедеятельности. При большом скоплении людей в помещении воздух становится тяжелым и спертым, особенно в те периоды, когда в доме еще и курят.

Регулярное сильное проветривание комнат должно быть общим правилом для тех, кто следит за чистотой воздуха в квартире. Особенно это относится к тем квартирам, в которых приемные люки мусоропроводов находятся непосредственно на кухне или в прихожей комнате. В большинстве случаев дверцы люков закрывают приемное отверстие или лоток неплотно, о герметичности нет и речи. В мусоропровод ежедневно выбрасываются различные бытовые отходы, часть которых оседает на стенках лотков и самого мусоропровода, создаются условия для гниения, размножения микробов, то есть для бактериального загрязнения квартир. Этому способствует и большая тяга воздуха в мусоропроводе: все его «прелести», включая пыль от фильтров пылесосов, поступают в квартиру, смешиваясь с ароматами щей, борща, мясного супа, запахом подгоревшей пищи.

Здесь мы вплотную подошли к проблеме качества воздуха, о которой много говорят в настоящее время. Решение этой проблемы является очень сложной задачей из-за ширококомасштабного отравления городов вредными веществами, выбрасываемыми в воздух автотранспортом, промышленными предприятиями и различного рода производствами. Важнейший показатель экологической чистоты местности (района) — качество воздуха — характеризует содержание в нем

токсичных газов, веществ и соединений, микробов и взвешенных частиц (пыль, сажа).

Насколько угрожающее создается положение с воздушной средой в столице видно из материалов, приводимых в печати [21]. По данным Московского центра гидрометеорологии и мониторинга окружающей среды ежегодно в атмосферу города выбрасывается 1,2 млн тонн вредных веществ — окись углерода и азота, фенол, аммиак, бензол, ксилол, толуол, сероводород... В столице выявлено 58 зон экологического риска, в которых загрязненность воздуха токсичными веществами превышает уровень предельно допустимых концентраций в пять раз, а в 25 зонах этот уровень превышен в 10-30 раз! Понятно, что в такой ситуации трудно рассчитывать, чтобы воздух в квартирах и домах был лучше атмосферного.

В домах и квартирах бытовая пыль является основным источником загрязнения воздуха. Она представляет собой мельчайшие частицы различных веществ, способных парить в воздухе. Эти частицы хорошо видны в затемненной комнате, когда тонкий луч солнечного света проходит через занавес. Пыль оседает на поверхности домашней мебели, стенах, на полу и в особенности на поверхностях, несущих статический электрический заряд — лакированной и полированной мебели, шерстяных тканях, паласах и коврах, пластиковых плитках и т. д.

Если учесть, что скорость вдыхания воздуха через нос составляет примерно 3 м/сек, а через рот — и того больше, то легко себе представить, какое количество пыли поступает и оседает в легких человека за каждую минуту, когда он в спокойном состоянии делает 16-18 вдохов. Борьба с пылью с помощью пылесоса и влажной уборки, а также сильного проветривания комнат должна быть ежедневной.

Свежесть — важный показатель качества воздуха, отражает баланс положительных и отрицательных, тяжелых и легких ионов в воздухе. Определенное количество газовых частиц, находясь в ионизированном состоянии, несут положительный или отрицательный заряд. Наиболее важные для человека отрицательные аэроионы содержат в своем составе свободные электроны, которые, поступая в легкие, разносятся эритроцитами крови по всем клеткам тела. У положительных же ионов свободных электронов, необходимых организму, нет. После грозы на берегу реки или в хвойном лесу за счет ионизации образуется много отрицательно заряженных аэроионов и в таких местах дышится легко и чувствуется неповторимый аромат воздуха, свежесть которого легко себе представить, если вспомнить противоположный ему специфический запах, исходящий от только что вскрытой коробки со стиральным порошком. Можно привести в пример разные отбеливатели тканей, которые, растворяясь, выделяют соединения хлора и сернистый газ. Даже детские пластмассовые игрушки могут быть опасными, поскольку клей содержит ядовитый растворитель — дихлорэтан, — попадание которого в рот ребенка может явиться причиной гибели. Поэтому продукты бытовой химии — моющие, чистящие средства, ядохимикаты для борьбы с насекомыми и грызунами, пестициды, разного рода клеи, средства автокосметики, полирующие вещества, лаки, краски и многие другие — способны вызывать различные заболевания у людей, в особенности, если запасы таких веществ хранятся в плохо вентилируемом помещении.

Вопрос о качестве воздуха в квартирах, расположенных на первых этажах жилых домов, следует рассмотреть отдельно. Прежде всего следует отметить зависимость экологической среды квартир первых этажей от санитарного состояния подвальных помещений,

где расположены различные инженерные сооружения (трубы газо-, тепло- и водоснабжения, канализация, кабельная электросеть и т. д.). В основном квартиры первых этажей отделены от подвалов лишь слоем бетонных плит, стыковка которых имеет большие зазоры, а необходимая герметизация отсутствует. Даже если она и есть, то со временем, в результате ремонтных работ или микросейсмичности образуются трещины и разломы. По ним в квартиры поступает воздух со специфическим запахом подвальных помещений вследствие коррозии металлоконструкций, испарений смазочных материалов, красок и взрывоопасного бытового газа. К тому же в подвалах жилых домов находят себе приют для размножения бездомные животные (кошки, собаки), а также разного рода грызуны (мыши, крысы), не говоря уже об огромном количестве насекомых, нематод, слизней, червей и других представителей животного и растительного мира. Со временем они вымирают и их останки, а также остатки принесенной ими пищи, отходов, продуктов их жизнедеятельности разлагаются и гниют в условиях повышенной влажности подвальных помещений. Естественно, подвальные помещения должны быть предметом пристального внимания жильцов дома — в них следует проводить систематическую санитарную обработку и вентиляцию. Особую опасность для жителей первых этажей жилых зданий представляет радиоактивный газ радон, о котором речь пойдет в следующих разделах.

### **1.5. Вода — источник жизни**

Вода является вторым жизненно необходимым элементом существования человека. Суточная потребность городского жителя в воде, используемой для хозяйственных и пищевых нужд, составляет более 150

литров. Считается нормой, если человек использует для пищевых целей 2-3 литра воды в день. Легко себе представить, какова ежедневная потребность в питьевой воде небольшого города с населением в 100-200 тысяч человек, не говоря уже о городах, имеющих миллион и более жителей. Поэтому обеспечение городов чистой водой, пригодной для приготовления пищи и питья, является постоянной заботой городских властей и одной из самых серьезных проблем современной жизни.

Основная задача врачей-гигиенистов и работников водного хозяйства состоит в том, чтобы приготовить для городских жителей воду, не содержащую опасных бактерий и свободную от токсичных примесей разного рода. Но как это сделать, если в водозаборных районах концентрация вредных веществ превышает допустимые нормы, в отстойниках-водохранилищах в иловых отложениях образовались токсичные вещества, а состояние очистных сооружений и городского водопровода давно уже внушает тревогу. В петербургской речке Охте концентрация нефтепродуктов превышена в 10 раз, а в московской речушке Нищенке концентрация аммиака в 100 раз выше допустимых норм [13]. Естественно, сказанное в равной мере касается и родниковой воды, поскольку подземные реки и ручьи тесно связаны с наземными. Известно, например, что в подмосковных родниках загрязненность сульфатами, хлоридами, нитратами, аммиаком выше предельно допустимого уровня в три-семь раз.

Вред, наносимый организму плохой по качеству питьевой водой, состоит в несбалансированном содержании в ней минеральных солей (фосфорно-калиевых, кальциевых, магниевых и т. д.), придающих ей жесткость и вкус, мелкодисперсных взвешенных частицах, делающих ее мутной, и большого количества токсичных веществ. Особую опасность представляют раз-

личные органические производные хлора и фтора, а также соединения, содержащие тяжелые металлы — свинец, хром, кадмий, ртуть и т. п. Систематическое использование такой воды для пищевых целей приводит к повреждению желудочно-кишечного тракта, печени, почек и различным заболеваниям организма человека.

Во всех странах особое внимание уделяется качеству питьевой воды. С этой целью разработаны специальные стандарты. Так, стандарт нашей питьевой воды (ГОСТ-2874-82) содержит 25 показателей качества, стандарты питьевой воды Германии, Франции, Швейцарии, США содержат 60-80 показателей качества. Обычно стандарты пересматриваются один раз в пять лет. К сожалению, наш стандарт, принятый в 1982 году, давно не выдерживается.

Задача получения чистой воды в разных странах решается по-разному. У нас для ее обеззараживания проводят обычное хлорирование. Хлор убивает микроорганизмы, но, растворяясь в воде, изменяет ее химический состав и придает особый привкус. Этого можно избежать путем отстаивания (вода теряет часть растворенного хлора) или кипячения (полностью освобождается от хлора, правда с образованием некоторых вредных хлорпроизводных соединений).

В домашних условиях для очистки питьевой воды пользуются специальными фильтрами. Наиболее ценными являются те из них, в конструкции которых предусмотрены три степени очистки — от органических примесей, соединений тяжелых металлов и бактериального загрязнения. Тщательный уход за фильтрами — своевременное проведение реактивации — увеличивает его производительность.

Здесь не рассматриваются вопросы по использованию различных видов активированной воды — омагниченной, талой, электролизной («живой» и «мерт-



вой»), дегазированной, деионизованной и т. д. Речь идет об очистке обычной питьевой воды из городского водопровода, используемой одновременно для приготовления пищи, питья, купания, стирки, смывания фекальных масс и мочи в туалете...

Приготовление качественной воды для больших городов — это значительные финансовые затраты для любой муниципальной администрации. По-видимому, на сегодня использование фасованной (продажа воды в бутылках из естественных чистых источников) и фильтрование городской водопроводной воды являются единственным выходом из создавшегося положения с загрязнением, если, конечно, не воспользоваться для питья запасами глубоководных ювенильных вод, добываемых с помощью артезианских скважин.

Необходимо еще раз напомнить о тесной связи экологии жилища и окружающей среды не только своего микрорайона, округа или города в целом, но и с ближайшим пригородом и даже удаленной местностью, где происходит забор воды для города. Самые разные вещества, как, например, химические удобрения, пестициды, инсектициды и другие соединения, используемые в сельском хозяйстве водозаборных районов, несмотря на водоотстойники и систему очистки городской воды, попадают в нее с полей, смываемые в реки весенними и осенними дождями, обогащая ее нитратами (основным азотным удобрением), калийными, фосфорными и целым комплексом других агрохимических соединений. Опасность нитратов состоит в том, что, попадая в организм, они вступают в контакт с гемоглобином крови, а это ведет к развитию рака желудка и других заболеваний. Кандидат технических наук М. Кривошей (С.-Петербург) установила зависимость онкологических заболеваний и врожденных уродств в г. Кронштадте от содержания нитратов в питьевой воде [22].

## Глава 2. ИЗЛУЧЕНИЯ, ПОЛЯ И ЭКОЛОГИЯ

### 2.1. Радиоактивность в доме

Среди естественных источников опасных излучений в домах особое место занимает радиационное заражение. Оно может возникнуть в результате поступления из почвы радиоактивного газа радона, переноса атмосферных радиоактивных осадков после аварий и катастроф, излучения от материалов, идущих на строительство зданий.

Опасность радиационного заражения в вопросах экологии не требует дополнительных доказательств. Масштабы трагедий в результате аварий на атомных электростанциях, заводах и ядерных полигонах стали широко известны, а продукты радиационного распада (радионуклиды) в различной форме распространились на огромных территориях, проникнув в атмосферу, почву, водоемы и реки, заразив подземные воды и растительный покров в зоне их выпадения.

Радиобиологи установили, что основным источником естественной радиоактивности почвы и воды являются горные породы — граниты и базальты, причем удельная радиоактивность почвы выше в том случае, если в ней содержится больше глинистых частиц или чернозема, в то же время лесные и дерново-подзолистые почвы имеют меньшую радиоактивность. Эти сведения могут представлять интерес для жителей сельской местности и членов многочисленных садовых товариществ, поскольку радиоактивность потребляемой ими воды, растительной и животной пищи, содержание

в них микро- и макроэлементов тесно связаны с почвенным покровом и водой тех мест, где выращиваются растения и содержатся животные. Исследования экологов показали, что по пищевым цепям почва-растения-животные-человек (особенно через молоко, мясо, воду, растительную пищу) в организм поступают радиоактивные и токсичные вещества, накапливаясь в тканях и органах человека в концентрациях, превышающих их первоначальное содержание в десятки и сотни раз [2, 4, 6].

Для медицинской экологии и строительной биологии важное значение имеют два источника естественной радиоактивности в домах и квартирах — строительные материалы и радоновый газ. Поскольку современные жилые дома возводятся из бетонных плит, состоящих в основном из цемента, песка, щебенки, пористых глинистых конкреций, необходимо знать естественную радиоактивность последних. При повышенной радиоактивности исходных компонентов строительных материалов потолки, стены и полы могут интенсивно излучать частицы радиоактивного распада. Атмосфера для проживания в данной квартире становится опасной.

Другой источник естественной радиоактивности в домах — газ радон, поступающий в приземные слои воздуха из грунта, а затем — в подвальные и жилые помещения. Радон — тяжелый газ без цвета и запаха — является продуктом радиоактивных превращений урана и тория с периодом полураспада в 3,8 дней [23]. Он имеет три изотопа, которые после радиоактивных превращений образуют короткоживущие элементы — полоний-210, 216, 218, — излучают альфа-частицы и имеют период полураспада от долей секунд до нескольких минут и более; свинец-212, 214 и висмут-214 излучают бета-частицы.

При дыхании в легкие за одну минуту попадают миллионы радиоактивных атомов радона, они избирательно накапливаются в некоторых органах и тканях, особенно в гипофизе и коре надпочечников, этих двух важнейших железах внутренней секреции, определяющих гормональную активность организма и регулирующих деятельность вегетативной нервной системы, концентрируются также в сердце, печени и других жизненно важных органах. Растворяясь в крови и лимфе, радон и продукты его распада быстро разносятся по всему телу и приводят к внутреннему массированному облучению.

Опасность радона помимо вызываемых им функциональных нарушений (астматические приступы, одышка, мигрень, головокружение, тошнота, депрессивное состояние и т. д.) заключается еще и в том, что вследствие внутреннего облучения легочной ткани он способен вызвать рак самих легких. По сведениям, приводимым в работах главного специалиста Центра экологических исследований, кандидата физико-математических наук А. Э. Шемьи-Заде, радон при его концентрации в домах, равной  $25 \text{ Бк/м}^3$ , вызывает рак легких у 3-4 человек из 1000 жителей (США), а при увеличении содержания радона в воздухе помещения до  $200 \text{ Бк/м}^3$  число больных возрастает в 10 раз [23]. Американское Агентство по защите окружающей среды приводит статистические данные смертности от рака легких в результате радонового облучения (табл. 1).

Проблеме радонового облучения уделяется сейчас большое внимание в разных странах мира. В Швеции тщательно исследованы все ее области и составлена карта уровня радоновой активности, выявлено наличие пяти тысяч домов, в которых велика концентрация радона. В США выполнены работы по определению максимально допустимого уровня концентрации

## РАДОНОВОЕ ОБЛУЧЕНИЕ И СМЕРТНОСТЬ

№№ п/п	Доза *		Смертность	
	пК/л	Бк/м <sup>3</sup>	миним.	максим.
1.	200	7400	44	77
2.	100	3700	27	63
3.	40	1480	12	38
4.	20	740	6	12
5.	10	370	3	6
6.	4	148	1	5
7.	2	74	0,7	3
8.	1	37	0,3	1,3

\* пК/л — пикоКюри/литр = 37 Бк/м<sup>3</sup>

Бк/м<sup>3</sup> — число распадов радиоактивных атомов в секунду [77]

радона в домах: такой границей в США принята концентрация радона, равная 190 Бк/м<sup>3</sup>, в Англии и Европе — 200 Бк/м<sup>3</sup>. Министерство здравоохранения и Государственная Комиссия по санитарно-эпидемиологическому надзору России установили в 1990 году временные контрольные уровни для радона: для новостроек — 100 Бк/м<sup>3</sup>, в заселенных домах — не более 200 Бк/м<sup>3</sup>.

Особенно сильное действие радон оказывает на людей, находящихся в подвальных помещениях, и жителей первых этажей жилых зданий, что должно учитываться при проектировании и строительстве домов в городах и сельской местности. Для того, чтобы

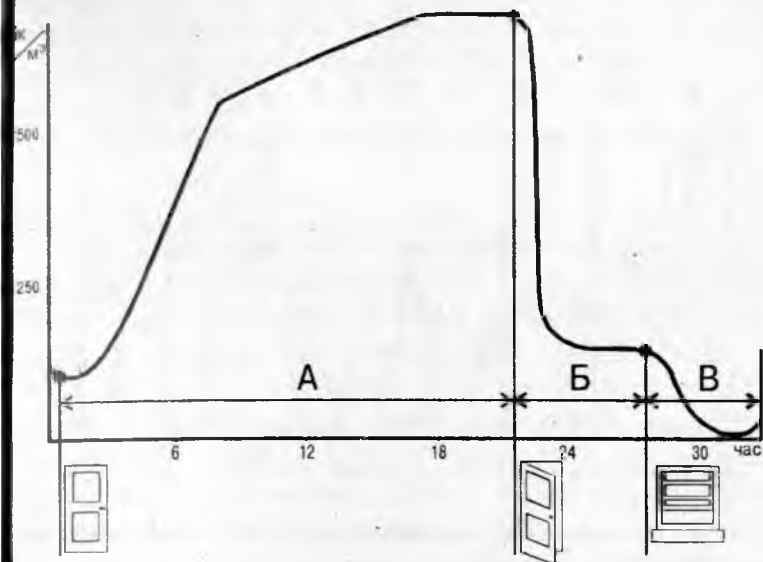


Рис. 3. Влияние вентиляции помещения на содержание радона в воздухе:

А — период накопления радона в закрытом помещении; Б — период вентиляции помещения; В — период более активной вентиляции [72]

уменьшить риск получить радоновое облучение, необходимо проводить защитные мероприятия — использовать для полов специальные покрытия, тщательно проветривать помещения (рис. 3). Активная вентиляция помещения в течение 2-3 часов снижает концентрацию радона в 3-4 раза. Но если уровень радона в воздухе не удастся снизить ниже  $400 \text{ Бк/м}^3$ , то, по мнению специалистов, жильцов этого дома необходимо переселять.

Изучая динамику содержания радона и аэроионов в приземном слое атмосферы, А. Э. Шемьи-Заде сделал важное открытие [19]. Он обнаружил, что «радоно-

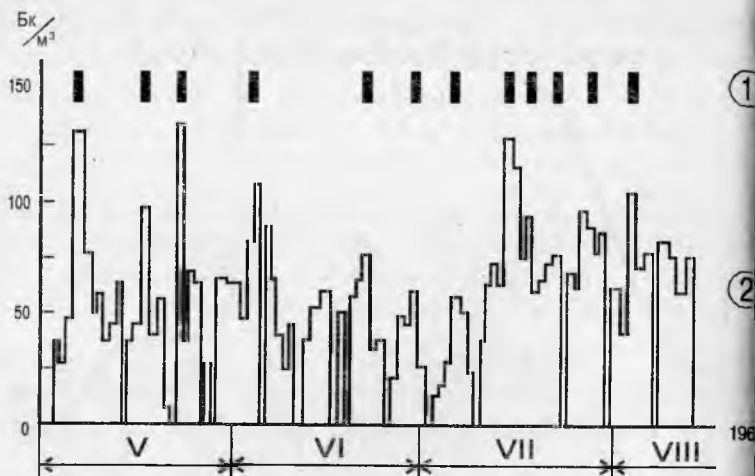


Рис. 4. Синхронность возникновения геомагнитных и радоновых бурь:

1 — периоды геомагнитных бурь; 2 — периоды радоновых и аэроионных бурь. Ташкент, V-VIII, 1961 [23]

вые бури», во время которых в воздухе происходит резкое повышение уровня радоновой радиоактивности и увеличение концентрации аэроионов, тесно связанные с возмущениями магнитного поля Земли — «геомагнитными бурями» (рис. 4): оба вида бурь возникают синхронно. Ученый считает, что во время геомагнитных бурь усиленное выделение радона из подземных слоев земли происходит за счет сжатия микропор горных пород (эффект магнитострикции).

Таким образом, воздействие внешней среды на человека происходит через атмосферный воздух: наличие в нем радона и аэроионов, изменение парциального давления кислорода определяет функциональное состояние человека. В мае 1994 года Правительство России приняло специальное постановление о создании в стране радоновой службы, задача которой —

снизить уровень онкозаболеваний, связанных с естественной радиоактивностью.

## 2.2. Электромагнитные поля и излучения в доме

У человека имеется пять органов чувств, с помощью которых он воспринимает окружающую среду и ориентируется в пространстве — зрение, слух, обоняние, вкус, осязание. Имеются у некоторых одаренных людей и так называемые экстрасенсорные способности: они могут чувствовать и даже видеть аномальные поля в помещениях, ауральные поля вокруг человека, животных и растений. Простой пример из радиотехники убеждает в этом.

Известно, что все пространство вокруг Земли пронизано излучением от сотен тысяч радиостанций, работающих в эфире на различных электромагнитных частотах [76]. Обычный человек не слышит и не чувствует электромагнитные колебания — создается ложное представление, что их вообще нет в природе. Однако, если человек включит радиоприемник, то тотчас же услышит голоса и позывные многих радиостанций, а стрелка индикатора покажет частоту его настройки.

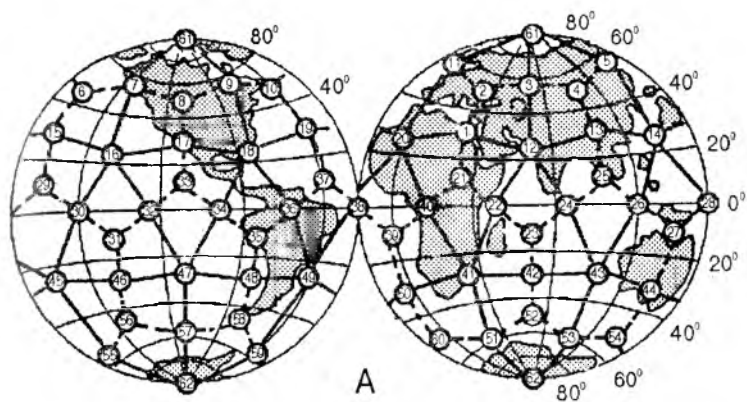
Проблема электромагнитного загрязнения окружающей среды возникла потому, что исследования ученых показали, как опасно влияние электромагнитных полей на здоровье [1-4, 29, 65-71, 76]. Многие годы сотни тысяч людей в армии и на флоте, на промышленных предприятиях и в домашних условиях подвергались действию электромагнитных полей (ЭМП), не подозревая, что ЭМП могут быть причиной их заболеваний и даже смерти. В науке того времени существовало мнение, что если у человека нет чувствительности к такому полю, следовательно, оно не действует на него.



Однако в результате многолетних научных исследований выяснилось, что электромагнитные поля в городах и поселках (особенно высоковольтные линии электропередач) представляют огромную опасность для здоровья, поскольку при длительном воздействии на человека они способны вызвать рак, лейкемию, опухоли мозга, рассеянный склероз и другие тяжелые заболевания [1-5, 29, 70, 71, 76].

Повышенное внимание к проблеме электромагнитного загрязнения окружающей среды вызвано его масштабностью: энерговооруженность возросла в тысячи раз [29, 69, 71, 76]. Известно, что организм человека и всех других живых существ функционирует на основе действия очень слабых биоэлектрических токов и потенциалов (милливольты и микроамперы) и биомангнитных полей (нано- и пикотесла), то есть естественные ЭМП являются синхронизаторами биологических ритмов. Искусственные ЭМП приводят к десинхронизации функциональных процессов в организме человека, особенно в тех случаях, если они аналогичны частотам биоэлектрической активности мозга, сердца или других органов человека. В частности, нарушение биологических ритмов происходит при перелете человека на самолете, когда приходится пересекать несколько часовых поясов и адаптироваться к новым условиям жизни.

Человека окружает бесчисленное множество ЭМП и излучений естественного и искусственного происхождения. Природные поля и излучения, проникающие в наши квартиры и дома, представлены атмосферным электричеством, электромагнитным излучением, потоком медленных (тепловых) нейтронов, идущих из земли и космического пространства. Из Космоса на Землю поступают частицы высоких энергий (электроны, протоны), радиоволны разных частот, магнитные



А



Б

Рис. 5. Схема мировой глобальной сети:  
 А — глобальная икосаэдро-додекаэдрическая сеть; Б — сеть в Подмоскowie [8]

поля. Два вида физических полей — геомагнитное и гравитационное — оказывают особое влияние на человека, поскольку он постоянно находится в сфере их действия. Эти поля являются синхронизаторами естественных биологических ритмов [24-26].

Порой люди забывают о космической сущности Земли, о том, что наша планета находится в сфере действия многих глобальных процессов — солнечной активности, межпланетных магнитных полей, гравитационных полей планет, космических влияний звезд и галактик.

Среди многих интересных наблюдений и открытий, сделанных в астрофизике за последние десятилетия, были выявлены две важные закономерности: звездные Галактики во Вселенной вращаются вокруг своего центра в разные стороны — по часовой стрелке и против нее, то есть так называемые лево- и правовращающиеся Галактики, которые неравномерно распределены в космическом пространстве: они находятся в узлах громадных ячеек, подобно атомам, расположенным в узлах кристаллических решеток минералов. Звездные Галактики создают мировую энергосиловую сеть, действующую во всей Вселенной и, возможно, проявляющаяся на Земле в виде глобальной мировой сети с ячейками разной величины (рис. 5).

Специалисты по биолокации обнаружили на Земле два типа глобальных сеток: — прямоугольную — сеть Хартмана (2 x 2,5 м, ширина полосы 21 см) и диагональную — сеть Курри (4 x 4 м, ширина полос 50 см). Линии первой сети ориентированы в направлениях: север-юг (2 м) и запад-восток (2,5 м), а линии второй в виде равносторонних ромбов идут с северо-запада на юго-восток (рис. 6).

Не так давно уфимские инженеры, специалисты по радиоэлектронике Ю. П. Кравченко и А. С. Горюхин

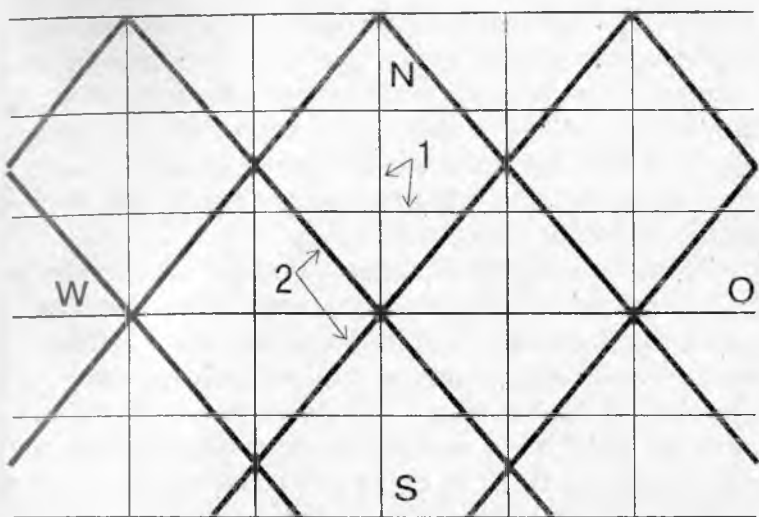


Рис. 6. Схема глобальных сетей Э. Хартмана и М. Курри: 1 — линии сети Э. Хартмана; 2 — линии сети М. Курри [80]

кандидат технических наук, обнаружили с помощью разработанного высокочувствительного прибора, действующего в килогерцевом диапазоне электромагнитных частот, более мелкие сети (величина сторон в ячейках составляет 0,7-0,8 м) и отдельные энергетические пятна в виде объемных стволов, уходящие вверх от поверхности земли [27, 28]. Следует заметить, что ранее о таких сетях и энергетических пятнах сообщал известный биолокатор С. С. Соловьев, работавший в Латвии.

Как уже говорилось выше, кроме упомянутых естественных ЭМП и излучений, в домах и квартирах имеются искусственные, создаваемые разными бытовыми приборами, устройствами и промышленными установками. Их число так велико, что просто трудно пе-

речислить — вот лишь некоторые из них: телевизоры, видеомагнитофоны, кухонные печи, использующие сверхвысокие частоты, радиоприемники и радиопередатчики, радиолокационные и радиорелейные телевизионные станции, трансформаторные станции, энергосиловые установки, линии высоковольтных электропередач (500 и 700 киловольт) и т. д.

Многие устройства, использующие электроэнергию, часто располагаются в подвалах и на первых этажах жилых домов. Эти устройства (насосы, вентиляторы, дроссели, выпрямители, станки) работают круглосуточно и создают, в зависимости от мощности, сильные ЭМП, шум, вибрацию. Если экранировка излучаемых ими ЭМП не сделана в должной мере, то их наличие легко определить по тем помехам, которые они вызывают на экране домашнего телевизора, или по треску в радиоприемнике, настроенного на короткие или средние волны.

В городских условиях существуют источники ЭМП, связанные с проложенными под землей телефонными, телевизионными, электрическими кабельными сетями, тепло-, водоканализационными и другими техническими сооружениями — линиями метрополитена, силовыми подстанциями. В городе возникают зоны с блуждающими кольцевыми электрическими токами и полями, создаваемая напряженность ЭМП в десятки и даже сотни раз превышает естественный электромагнитный фон пригородной зеленой зоны или сельской местности (рис. 7). К примеру, в Санкт-Петербурге наблюдаются существенные изменения уровня напряженности ЭМП в течение суток: днем, в период работы промышленных и коммунальных предприятий, он возрастает, к вечеру снижается (рис. 8). Суточные колебания искусственного электромагнитного поля резко изменяют электромагнитную

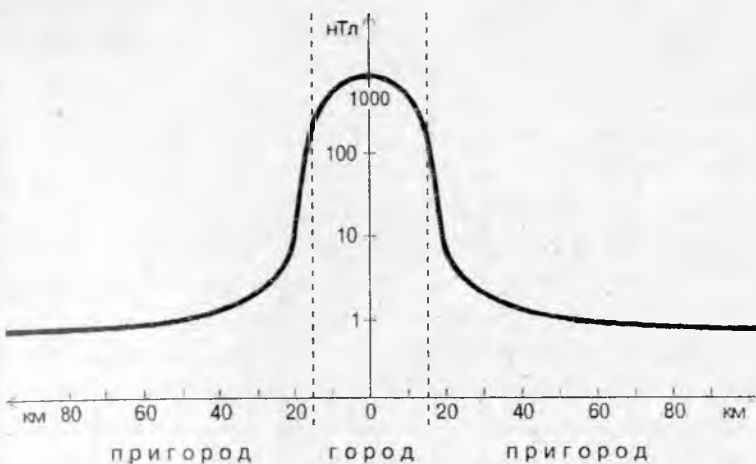


Рис. 7. Уровень электромагнитного фона в черте г. Санкт-Петербурга и за ее пределами [71]

обстановку города в целом. Естественно, это не проходит бесследно для жителей города, которые уже на своих рабочих местах подвержены сильному электромагнитному воздействию.

Существенное влияние на человека оказывают и электрические статические поля. На поверхности таких материалов, как линолеум, пластиковые плитки, ковры, паласы, занавесы, шторы, обои, лакированные и полированные покрытия накапливаются электрические заряды (потенциал поля — 3-10 тысяч вольт). Очень часто источником статического электричества может быть нижнее или верхнее белье из искусственных тканей (ацетатные и полиамидные волокна), костюмы, обувь на каучуковой подошве и другие легко электризуемые за счет трения материалы. Искусственные ткани оказывают влияние на электрохимические свойства кожного покрова, нарушают его газовый обмен с окружающей средой, (тело «не дышит») и

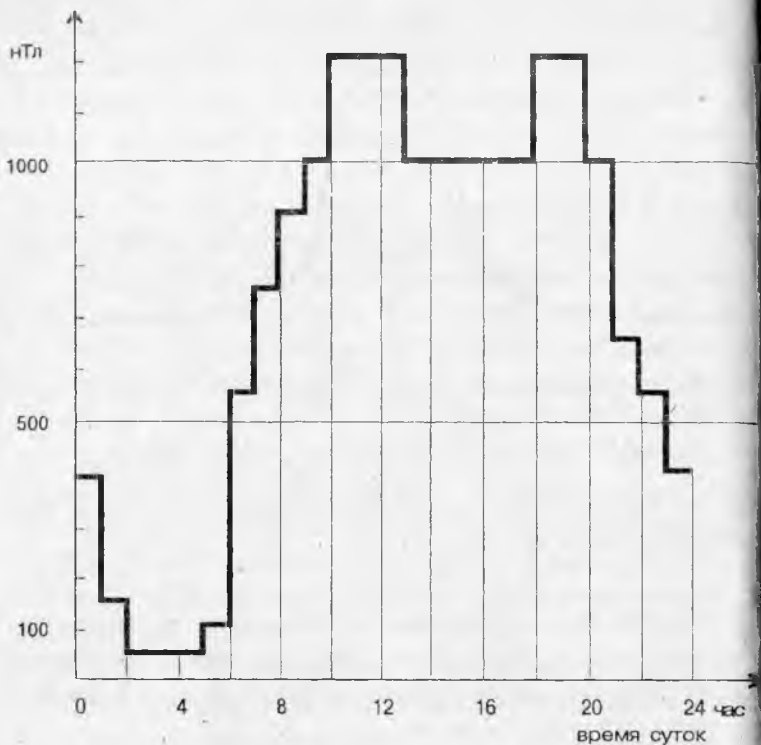


Рис. 8. Изменение уровня электромагнитного фона в г. Санкт-Петербурге в течение суток. Изменение вертикальной составляющей геомагнитного поля [71]

воздействуют на электрические свойства биологически активных точек, расположенных на теле вдоль энергетических меридианов. Поэтому врачи-гигиенисты настойчиво рекомендуют носить белье и одежду из натуральных тканей (хлопок, лен).

Электризация тела человека происходит постоянно. Действие электростатических полей очень ощутимо — у человека появляются постоянная нервозность и

раздражительность, повышенная утомляемость и головные боли, иногда зуд и аллергические реакции.

Следует отметить, что в результате электризации в квартирах создаются положительно заряженные поверхности, которые, подобно пластинам конденсаторов, притягивают частицы пыли и отрицательно заряженные ионы, уменьшая содержание последних в воздухе. Это отражается на самочувствии людей, находящихся в плохо проветриваемых помещениях. Проводимая с обязательной влажной уборкой ионизация воздуха резко активизирует дыхание человека и его обменные процессы.

### **2.3. Телевизор — наш друг и враг**

Среди разновидностей искусственных ЭМП и излучений в домах и квартирах особую опасность представляет собой излучение, создаваемое различными видеоустройствами — телевизорами, видеомангофонами, компьютерными экранами, разного рода мониторами.

Телевидение — это величайшее изобретение XX века и, как всякое другое гениальное изобретение науки и техники, имеет свои положительные и отрицательные стороны. В настоящее время ничто не может сравниться с голубым экраном телевизора по скорости, полноте, достоверности и красочности передаваемой информации. Но вместе с тем, телевизор таит в себе большую опасность для человека. Расскажем лишь об одной из причин, связанной с электромагнитным излучением, исходящим от электронно-лучевой трубки телевизора.

Телевизор представляет собой электронно-вакуумный прибор, создающий видимое изображение



(цветное или черно-белое) за счет облучения электронами люминесцентного экрана кинескопа. В кинескопе с особого катода, находящегося под высоким напряжением, вылетают с большой скоростью электроны, бомбардирующие люминесцентный экран, создавая за счет движения луча (600 строк в минуту) видимое изображение. Возникающее во время бомбардировки экрана вторичное излучение губительно действует на любой живой организм, находящийся вблизи экрана телевизора. Спектр вторичного излучения очень широк — микроволновая, рентгеновская, ультрафиолетовая радиации, электронное излучение и другие виды электромагнитных полей.

Поскольку телевизионные программы обладают большой притягательной силой, то во многих семьях телевизор работает почти целые сутки — с утра до поздней ночи. Телезрители, увлекшись многосерийными передачами, подолгу сидят перед экраном, зачастую находясь от него на недопустимо близком расстоянии и рискуя получить электромагнитное облучение, которое действует на жизненно важные органы и части тела: лобные доли головы, глаза, щитовидную и паращитовидную железы, сердце, грудину, вилочковую железу, грудные железы.

Особенно пристального внимания требуют подростки и дети младшего возраста: заинтересованные сюжетом телевизионных передач и компьютерных игр, они почти вплотную приближают лицо к экрану телевизора, находясь в поле сильного электромагнитного излучения, совершенно не подозревая о грозящей им радиационной опасности [75].

Американская исследовательница Эленн Сюгартэн, опубликовавшая страстную книгу о вреде электромагнитного излучения [29], подчеркивает, что от

сех электромагнитных приборов надо держаться на расстоянии одного метра.

К числу ЭМП и излучений в домах и квартирах относятся гравитационные и геомагнитные аномалии, радон, земное излучение, «формовое» поле.

## **2.4. Биолокация — универсальный метод исследования в экологии**

Как уже говорилось выше, современный человек большую часть своей жизни проводит в закрытом помещении, где имеются разного рода поля и излучения, оказывающие влияние на организм. Для определения полей можно использовать специальные физические приборы. Существует универсальный метод биолокации, в основе которого лежит определение полей и разных аномалий с помощью проволочной рамки, прута с шариком на конце или грузика на нити (маятника), самопроизвольнодвигающихся в руках оператора и взаимодействующих с ним благодаря его экстрасенсорному восприятию.

Издавна было известно, что с помощью метода биолокации можно определять места для рытья колодезев, залежи полезных ископаемых, зарытые в землю клады, тайники, хорошие и плохие зоны в домах, квартирах и на садовых участках. Долгое время отношение к методу биолокации было довольно скептическим, а сам метод считался ненаучным, признавался чисто субъективным и нередко сравнивался с гаданием или удачением. Но со временем, когда методом заинтересовались многие дипломированные специалисты и ученые, а в разных странах мира были созданы ассоциации, общества и центры по биолокации, отношение изменилось.

Совместными исследованиями биолокаторов и специ-

алистов метод биолокации был признан универсальным для изучения окружающего мира и энергоинформационных связей в Природе. Сейчас метод биолокации используется специалистами различных областей знания — науки и техники, геологии и экологии, архитектуры и искусства, медицины и сельского хозяйства и многих других [5, 7, 30, 32, 34, 39, 42, 46, 48, 49, 54, 68].

Многочисленные исследования физиков, психологов, физиологов, медиков, геофизиков, геологов и других специалистов в различных городах России, СНГ и за рубежом подтвердили, что метод биолокации позволяет определить различные виды полей и излучений и их влияние на состояние здоровья человека, исследовать структуру тел и молекулярное строение вещества, содержание токсичных веществ в окружающей среде и продуктах питания и т. д. [7, 31-34]. В Москве созданы и активно действуют Научно-практический центр биолокации и Ассоциация инженерной биолокации (президент В. Г. Хлопков), в Киеве — Украинская межрегиональная ассоциация биолокации в содружестве с центром «Биолокс» (президент В. С. Стоценко), Балтийская ассоциация биолокаторов объединяет ученых и специалистов академических институтов Литвы, Латвии и Эстонии, известны своими разработками в практическом и научном плане ассоциации биолокаторов Санкт-Петербурга, Томска, Красноярска, Читы, Улан-Удэ, Норильска, Алма-Аты и других городов.

Трудности с признанием биолокационного метода были связаны с тем, что механизм его действия не был понятен — со стороны он кажется довольно простым и доступным каждому: оператор держит в руках рамку или маятник и судя по их колебаниям, на основе неизвестного психофизического процесса делает заключение об исследуемом объекте.

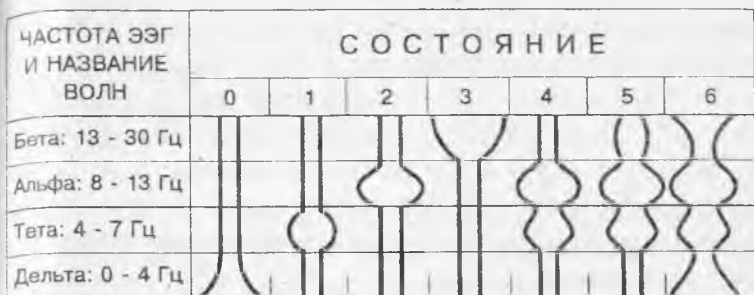


Рис. 9. Электрическая активность головного мозга биолокатора во время работы [35]

Этот метод подвергался критике со стороны ученых, особенно физиков, привыкших использовать в своих исследованиях приборы и устройства, основанные на известных, проверенных законах и принципах современной науки. К тому же выяснилось, что многие талантливые биолокаторы могут вообще обходиться без рамок, прутков или маятника и делать свои заключения интуитивно, на основе подсознательной деятельности мозга или по силе напряжения ладоней.

Американская исследовательница, врач Э. Джурка изучала с помощью специального электроэнцефалографа активность мозга биолокаторов во время их работы с рамкой [35]. Биолокатор находится в особом сосредоточенном состоянии, близком к медитации, когда у человека отключаются обычные регуляторные механизмы сознания и он погружен в снопоподобное состояние (рис. 9). Если биолокатор трудится продолжительное время, он сильно устает, падает результативность правильных ответов.

Метод биолокации является особым видом психофизической деятельности человека: у него одновременно работают сознание (ставит нужный вопрос об

объекте) и подсознание (отвечает на вопрос). Следовательно, экстрасенсорные способности людей — операторов биолокации — способствовали созданию нового научного направления — *когнитивной психофизики*, благодаря которой открывается возможность исследовать тонкие, ранее не доступные науке энергоинформационные взаимоотношения, связи и процессы в природе и обществе.

Одно из направлений, которое проводят биолокаторы во всех странах мира, связано с обнаружением и изучением геопатогенных зон. Об этой работе будет рассказано в следующей главе.

## **2.5. Геопатогенные зоны и заболевания. Свойства и особенности геопатогенных зон**

Геопатогенные зоны (ГПЗ) представляют собой локальные геофизические аномалии. Имеются три основные причины возникновения ГПЗ — пересечение подземных водных потоков, геологические разломы верхних слоев земной коры и наложение узлов глобальных энергетических сеток Хартмана и Курри — и, естественно, от их сочетания. Именно места пересечения узлов, линий сетей и водных потоков создают особо опасные места, концентрирующие земное излучение в виде пятен размером 10 x 10 см, или 20 x 20 см. При длительном нахождении в зоне их действия человек заболевает раком, рассеянным склерозом и другими тяжелыми недугами.

Земное излучение характеризуется рядом физических особенностей — подобно лазерному лучу, оно распространяется строго вертикально вверх, без рассеивания, не экранируется обычными средствами радиационной защиты (свинец, бетон). Это позволяет ему

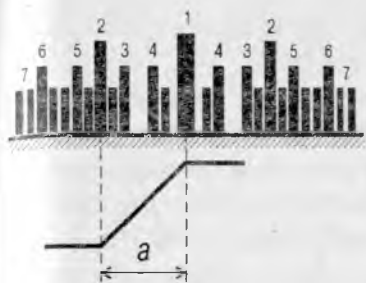


Схема профиля интенсивностей локального геопатогенного места, связанного с геологическим разломом шириной более 21,5 см (а):

1 — центральная зона; 2 — боковые зоны; 3, 4 — сети третьего и четвертого порядка; 5 — прямоугольная сеть; 6 — диагональная сеть; 7 — линии основного минерала, содержащегося в разломе [36]

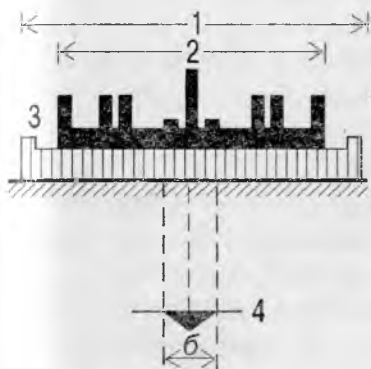


Схема профиля интенсивностей полей излучений локальных геопатогенных зон, образованных подземными водными потоками шириной более 15,5 см (б):

1 — главная зона; 2 — центральная зоны; 3 — периферийная зона; 4 — водная жила [36]

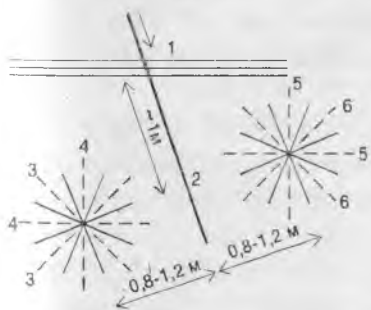


Схема взаимодействия водной жилы и геологического разлома:

1 — водная жила; 2 — зона раздражения от геологического разлома; 3, 4, 5, 6 — зоны от сетей третьего, четвертого порядка глобальных прямоугольных и диагональных сетей [36]

Рис. 10.

проникать без ослабления через многоэтажные перекрытия до верхних этажей здания.

Изучая проблему земного излучения, физики установили еще одну особенность геопатогенных зон: в местах их расположения изменяются параметры геофизических полей — увеличивается потенциал атмосферного электричества, повышается уровень естественного радиационного фона, возрастает электросопротивление почвы и одновременно с этим уменьшается напряженность вертикальной составляющей геомагнитного поля, замедляется прохождение радиоволн в определенном диапазоне частот. Прослежена связь между изменением геофизических параметров этих зон с климатопогодными факторами — появлением теплых и холодных фронтов воздушных масс, изменением атмосферного давления, солнечной активностью.

Один из ведущих специалистов по проблеме геопатогенных зон физик П. Швейцер с помощью разработанной им биолокационной рамки исследовал волновую структуру земного излучения [36]. Он пришел к выводу, что характер излучения в геопатогенных зонах зависит от многих факторов — ширины геологического разлома, пород и минералов, слагающих разлом, химического состава воды в подземных потоках и др. (рис. 10 А, Б, В).

По мнению российских ученых Е. З. Гак и В. И. Гридина [37] и венгерского физика Г. Пернецкого [38] характерные особенности земного излучения (острофокусность, неэкранируемость, строгая вертикальная направленность лучей) связаны с тем, что причиной его возникновения являются аномалии в магнитном и гравитационном полях Земли, возможно создающие стоячие гравитационные волны. До настоящего времени происхождение земного излучения геопатогенных

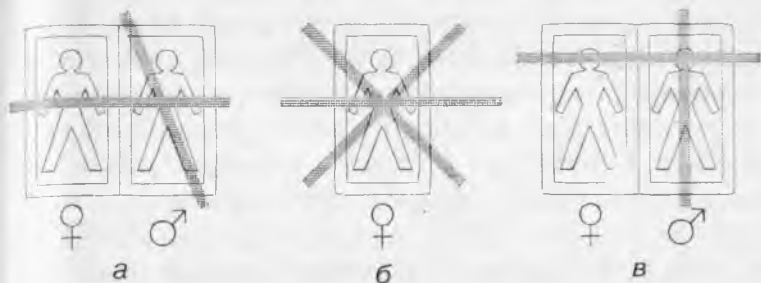


Рис. 11. Локальные поражения органов человека, находившегося в геопатогенной зоне: печени(а), желудка (б), головы (в) [8]

зон остается необъяснимой загадкой геофизики и серьезной проблемой в экологии [39].

Биолокаторы доказали, что там, где планируется строить здания жилого, промышленного или социально-бытового назначения, необходимо в обязательном порядке исследовать участок застройки на геопатогенность. Кроме того, в уже существующих жилых домах, производственных зданиях, детских и лечебных учреждениях следует проверить те помещения и комнаты, где люди проводят большую часть времени. При обнаружении геопатогенных зон и перекрестных узлов, необходимо избавиться от воздействия земного излучения — уйти из зоны, и, что особенно важно — с места пересечения линий (фокуса). Риск тяжело заболеть очень высок и, если в фокусе земных лучей окажутся голова, легкие, печень или другие органы, то они неизбежно будут локально поражены, что приведет со временем к возникновению в них опухолевого процесса (рис. 11). Исследователи геопатогенных зон в разных странах — Э. Хартман и Л. Мерсман (Германия), К. Бахлер и Р. Химмельсбах (Австрия), Г. Баслер (Аргентина), Э. Риггс и К. Томпсон (Англия), Р. Дуглас и З. Гарвалик



(США) и многие другие подтверждают эффект локального действия земного излучения и степень его опасности. Так, по мнению знаменитой австрийской исследовательницы К. Бахлер, наиболее опасные места в домах и квартирах создаются там, где узлы сетки Курри совпадают с водным подземным потоком.

### 2.5.1. Обнаружение геопатогенных зон

Перед каждым городским и сельским жителем возникает естественный вопрос: как узнать о наличии в его квартире, доме или на садовом участке опасных зон? В нашей стране и за рубежом разработаны приборные методы обнаружения геопатогенных зон, хотя по-прежнему самым простым и доступным является метод биолокации, проводимый опытным специалистом с использованием рамок.

Исследования в области биополей, проводимые в Башкортостане экологической группой, в состав которой входили ученые Уфимского государственного авиационно-технического университета (УГАТУ) и Башкирского государственного медицинского института, были направлены на разработку новых методов медицинской диагностики, контроля электромагнитного загрязнения окружающей среды и технической биолокации. В результате изучения экстрасенсорных способностей человека разработаны приборы, позволяющие выполнять аналогичные действия. Это — *фазаурометр*, предназначенный для медицинской диагностики по ауре человека, *индикатор геофизических аномалий ИГА-1*, предназначенный для экологического контроля жилых и производственных помещений на наличие геопатогенных зон, портативный прибор контроля тел ППКТ-1 «Универсал» для поиска под землей металлических и неметаллических предметов,

пустот и водяных жил. Все эти приборы работают в диапазоне особо низких частот (1-15 КГц). Выпуск приборов освоен на базе бывшего оборонного предприятия БПО «Прогресс» (г. Уфа).

Научный сотрудник УГАТУ Ю. П. Кравченко разработал электронный прибор ИГА-1 для обнаружения ГПЗ и сетей Хартмана и Курри по изменению электромагнитной составляющей геомагнитного поля в диапазоне частот от 1 до 15 КГц [40]. Прибор ИГА-1 представляет собой высокочувствительный радиоприемник (1-100 пиковольт), настроенный на сверхдлинные радиоволны.

Появление прибора ИГА-1 произвело настоящую революцию в геофизике, биолокации и геобиологии, поскольку с его помощью стало возможным измерять в городских условиях наиболее важный диапазон естественного электромагнитного поля Земли в килогерцевом диапазоне частот. Прибор четко и объективно показывает границы, линии, места пересечений геопатогенных зон, принимаемый радиосигнал подвергается особому фильтрованию и математической обработке.

Используя прибор ИГА-1, уфимские исследователи биолокации А.С. Горюхин, доцент, кандидат технических наук, Н.В. Калашченко, врач, доцент, кандидат медицинских наук и Ю. П. Кравченко обнаружили новые виды сетей (размеры сторон в ячейках составляли 60-120 см), а также отдельные энергетические пятна величиной 0,2-2 м<sup>2</sup>. Прибор измеряет и воссоздает объемную пространственную (трехмерную) картину расположения геопатогенных зон и энергетических пятен-столбов (рис. 12). Следует отметить, что данные по обследованию квартир, выполненные ранее методом биолокации (оператор А. С. Горюхин), полностью совпали с показаниями прибора-индикатора геофизических аномалий. Это еще раз подтверждает объек-

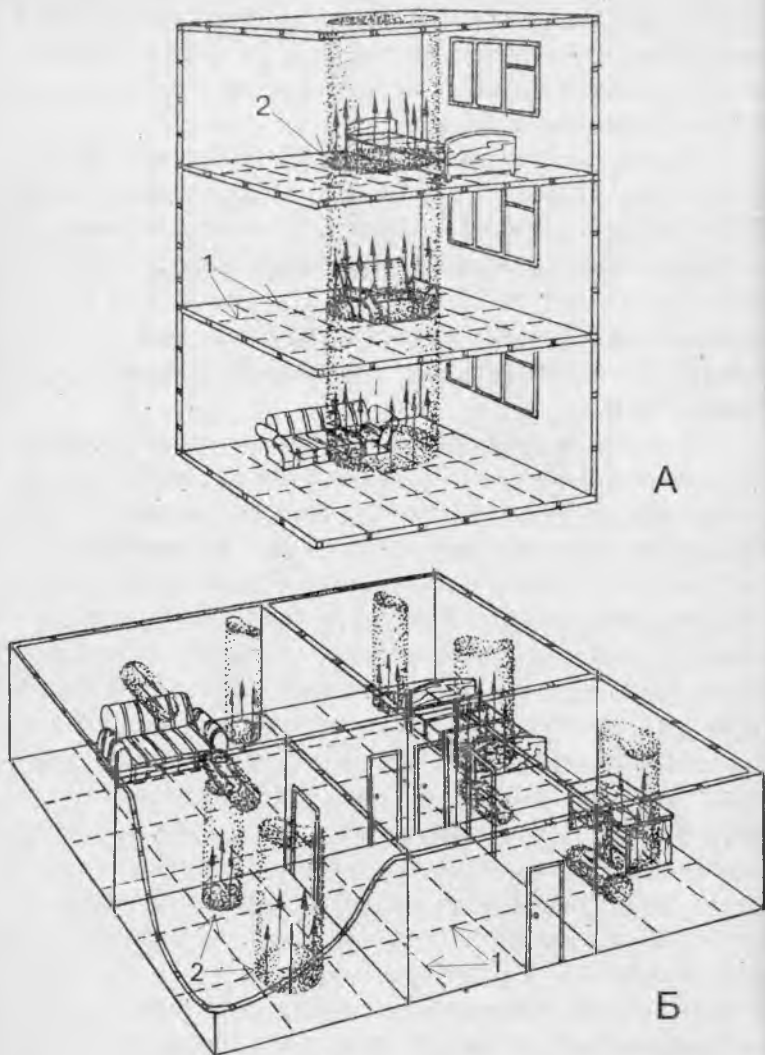


Рис. 12. Объемная картина геопатогенных зон и энергетических пятен в доме (А) и квартире (Б), полученная с помощью прибора ИГА-1:

1 - линии сети Э. Хартмана; 2 - энергетические пятна [27]

тивность и универсальность метода биолокации в исследовании разных видов физических полей.

Прибор ИГА-1 прошел успешную апробацию в клинических больницах, родильных и детских домах, на предприятиях и при обследовании квартир в Уфе и ее пригороде. Такие авторитетные организации Республики Башкортостан, как Министерство здравоохранения, санитарная инспекция железной дороги, Башкирский медицинский институт и многие другие учреждения подтвердили эффективность прибора в обнаружении геопатогенных зон и целесообразность его использования в медицинских целях.

Научные работники кафедры неонатологии и перинатологии Башгосмединститута совместно с учеными УГАТУ под руководством профессора Э.Н. Ахмадеевой провели экологическое обследование помещений родильного дома № 4. Были обследованы предродовые и послеродовые палаты. Обнаружение геопатогенных полос позволило поставить все женские кровати, попадавшие на пересечение сетей, таким образом, чтобы исключить воздействие на женщин.

Обследование, проведенное в детском реанимационном блоке, выявило сеть размером 1,5 x 2 м, и все детские кроватки были расставлены между узлами сети. Особый интерес вызвало обследование помещения аптеки роддома, расположенной на первом этаже. Прибор показал, что вдоль северной стены, в помещении бокса, где готовят лекарства, проходит широкая полоса интенсивного излучения. В этом же боксе обнаружено пятно интенсивного излучения, над которым располагался стол для приготовления лекарств. В результате в аптеке сделана перестановка мебели, исключая отрицательное влияние интенсивных излучений на работающих там людей.

Обследования, проведенные в реанимационных

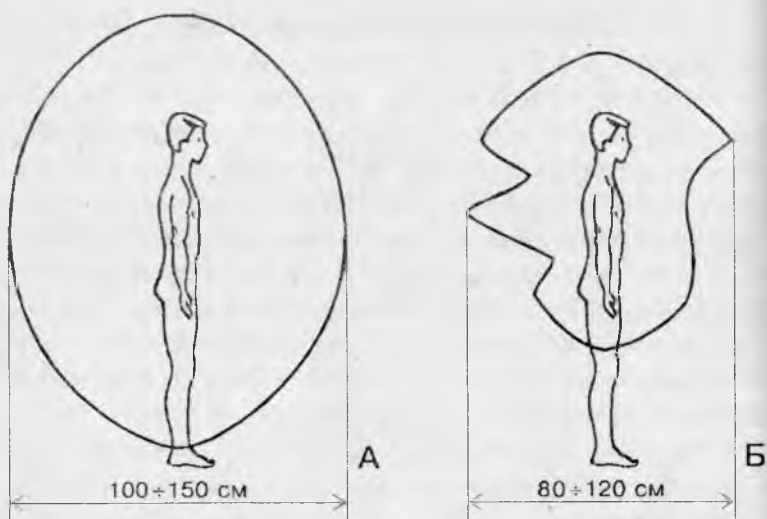


Рис. 13. Исследование электромагнитного биополя здорового (А) и больного человека (Б) с помощью фазоаурометра. Числа показывают величину ауры тела в сантиметрах [27]

отделениях родильного дома и Республиканской детской клинической больнице (г. Уфа), позволили определить взаимосвязь геопатогенных зон с длительностью восстановительного процесса.

Большой интерес представляет медицинский диагностический прибор фазоаурометр (разработан научным сотрудником Ю.П. Кравченко, использован в Республиканской клинической больнице доцентом мединститута Н. В. Калашченко). С помощью этого прибора уфимские исследователи могут по форме и размеру биополя человека поставить диагноз заболевания и определить пораженные органы (рис. 13).

Изучение естественного энергосилового каркаса города, его районов, жилых массивов, лечебных и административных учреждений является одной из актуальных проблем для сохранения здорового населения.

Согласно данным Института геологии УНЦ РАН составлена карта тектонических разломов Уфы. Использование прибора ИГА-1 позволит выявить наиболее загрязненные естественным электромагнитным излучением Земли зоны отдельных районов города, пригородных участков, мест отдыха.

За рубежом приборные методы для обнаружения ГПЗ с измерением параметров измененных физических полей в аномальных местах представлены радиолокационным методом Э. Хартмана, основанным на измерении отраженного радиосигнала на частоте 32 МГц (41), методом профессора Г.-Д. Бетца, использующего частоту 22,3 и 29,6 КГц [42]. Биофизик Л. Мерсман пользуется одновременно двумя методами — магнитометрическим — измеряет напряженность геомагнитного поля с помощью зондового магнитометра и радиологическим — проводит радиационные измерения с помощью сцинтилляционного счетчика частиц [43]. Особенность методов, предложенных Л. Мерсманом, состоит в том, что они позволяют получить пространственное (трехмерное) распределение параметров полей в каждой точке измеряемой площади. Хемилюминесцентный метод, разработанный польским ученым Дж. Мазурчаком, позволяет определить с помощью фотоумножителя интенсивность люминесцентного свечения объекта в ГПЗ и вне зоны [44].

Расположение зон можно определить по реакции различных тест-объектов или по изменению функциональных показателей у человека. Полученные учеными результаты настолько интересны, что о них следует кратко рассказать.

Доктор Э. Хартман обнаружил, что у человека, находящегося в ГПЗ в фокусе пересечения линий, изменяется динамика электрического сопротивления тела (рис. 14).

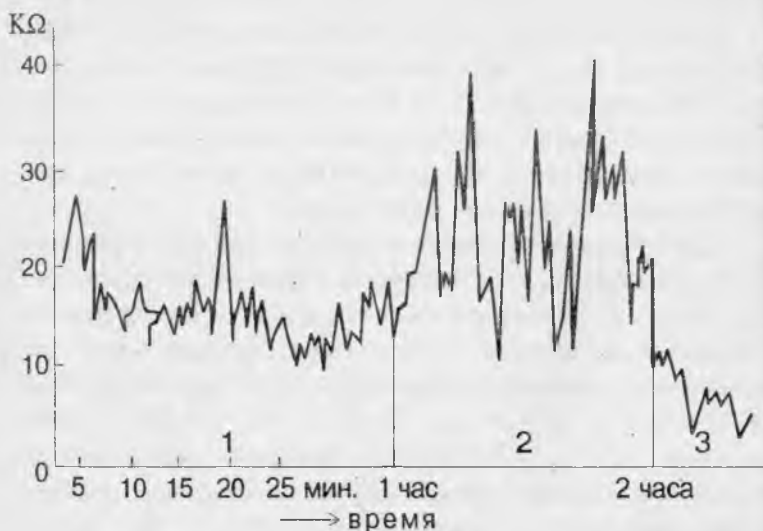


Рис. 14. Изменение электросопротивления тела человека вне геопатогенной зоны (1, 3) и в фокусе земных лучей (2) [41]

Всестороннее исследование ГПЗ и ее влияние на человека было проведено врачом О. Бергсманом, директором реабилитационного центра в г. Вене (Австрия, 1987-88 гг.) [45]. В состав руководимого им научного коллектива входили разные специалисты — врачи, биохимики, физики, биолокаторы, инженеры, биологи, архитекторы. В течение двух лет 985 добровольцев были подвержены влиянию ГПЗ и исследованы 24 функциональных показателя. Из опытов (проведено 6943) выявлено, что даже десятиминутное пребывание человека в ГПЗ сильно изменяет 12 физиолого-биохимических показателей (рис. 15), 5 показателей «имели выраженную тенденцию к изменению» и лишь 6 показателей остались без изменения.

Авторы этого фундаментального исследования

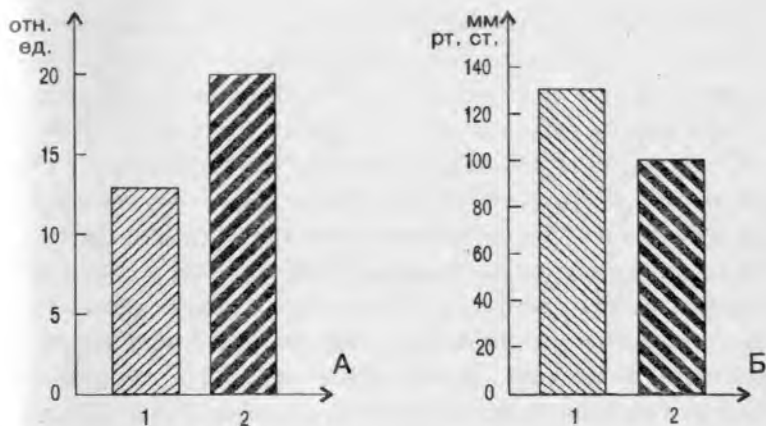


Рис. 15. Изменение различных функциональных показателей человека:

А — уровень серотонина; Б — ортостатическая реакция.  
1 — в геопатогенной зоне; 2 — вне зоны [45]

пришли к заключению, что ГПЗ вызывает изменение регуляторных систем организма человека: уровня серотонина и скорости оседания эритроцитов (СОЭ), ортостатической реакции, скорости кровотока, биоэлектрической активности головного мозга и реакции иммунной системы. По мнению авторов, ГПЗ является причиной конкретных заболеваний, усиливает действие различных патогенетических факторов, влияющих на здоровье (разного рода неотоксинов, психического стресса, генетически обусловленных нарушений, электромагнитного загрязнения среды, переедания, постоянных хронических нагрузок).

### 2.5.2. Защита от земного излучения

Как уже отмечалось выше, одним из необычных свойств земного излучения является его способность



проникать через различные экраны. Многие исследователи в разных странах мира заняты изучением природы земного излучения и поиском путей и способов защиты от их губительного действия. Созданы общества, фонды, центры: Исследовательское общество по геобиологии (Германия), Общество по защите от земного излучения и радиозлестезийное общество (Швейцария), Фонд по борьбе с опасным действием ЭМП и геопатогенных зон (Бразилия), Дульвичское общество (Англия) и другие организации в Австралии, Австрии, Аргентине, Болгарии, Канаде, Китае, США, Франции. Было предложено много разных приспособлений и устройств (конденсаторы, антенны, пирамиды, спирали, полусферы, зеркала, минералы, кольца, матрацы, покрывала, картон с восковым покрытием и т. п.), способных, по мнению авторов, защитить от его губительного действия [46]. Однако, тщательная проверка, проведенная американским физиком, профессором З. Гарваликом, показала неэффективность предложенных устройств.

Тем не менее попытки найти защитные средства не столь безуспешны. Австрийский исследователь, известный изобретатель Э. Кеблер предложил защиту от земного излучения в виде покрывала с особым рисунком и цветом [33], а австрийская исследовательская фирма «Р. Химмельсбах» создала специальное устройство, нейтрализующее земное излучение [47].

Интересная работа была выполнена О. А. Исаевой, старшим научным сотрудником, кандидатом технических наук (Москва). Проанализировав 130 патентов, выданных в разных странах мира на приборы и устройства, нейтрализующие земное излучение, она разделила их на следующие группы: поглощающие материалы (воск, войлок, картон), отражающие и отклоняющие устройства (сетки, кольца, штыри, зеркала

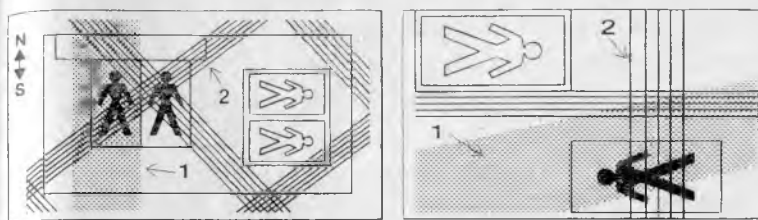


Рис. 16. Перенос спального места из геопатогенной в безопасную зону:

1 — водный поток; 2 — линии сетки М. Курри [49]

ла), улавливающие приспособления (пирамиды, конуса, антенны), генераторы и модуляторы, взаимодействующие с излучением. В заключении О.А. Исаева приходит к выводу, что в основе каждого запатентованного устройства лежит преобразование сверхвысокочастотных электромагнитных колебаний земного излучения в другой вид или изменение пучков заряженных частиц этих таинственных лучей.

Несмотря на многообразие способов и мер защиты от земного излучения, все исследователи едины во мнении, что самым простым, доступным и надежным способом является нахождение человека вне ГПЗ (рис. 16, 17). Австрийская исследовательница К. Бахлер обследовала более трех тысяч жилых мест, где находились 11 тысяч человек — 6,5 тысяч взрослых, 3 тысячи подростков и 1,5 тысячи грудных детей. Многие из них были буквально спасены от смерти, избавлены от тяжелых болезней и страданий после того, как по ее указаниям постель, рабочий стол взрослых людей или кроватка ребенка были перенесены в безопасное место. Отметим для скептиков, что все без исключения случаи, описанные в книгах К. Бахлер, строго документированы и подтверждены врачами, которые обследо-

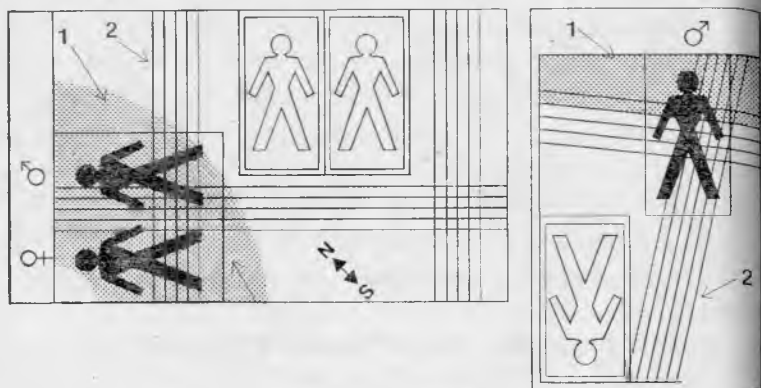


Рис. 17. Перенос спального места из геопатогенной в безопасную зону:

1 — водный поток; 2 — линии сетки М. Курри [49]

вали и вели наблюдения за ее пациентами до и после перенесения спального или рабочего места.

Если по каким-либо причинам переставить кровать в другое место нельзя, то следует хотя бы поменять место изголовья (рис. 18), тем самым уберегая голову и грудь, поскольку в районе фокуса земных лучей будут находиться ноги, вероятность облучения которых меньше, чем корпуса тела. Это связано с тем, что во время сна человек обычно спит, свернувшись «калачиком» в силу врожденного рефлекса. Заметим, что взрослые люди и дети непроизвольно реагируют на действие земного излучения: малыши во сне передвигаются в удобное для них место в кроватке, а взрослые предпочитают спать и отдыхать на диване в гостиной комнате.

Земное излучение действует только в случае прямого попадания и не оказывает дистантного полевого влияния подобно радиоактивному или электромагнитному излучению, поэтому пренебрегать простым спо-

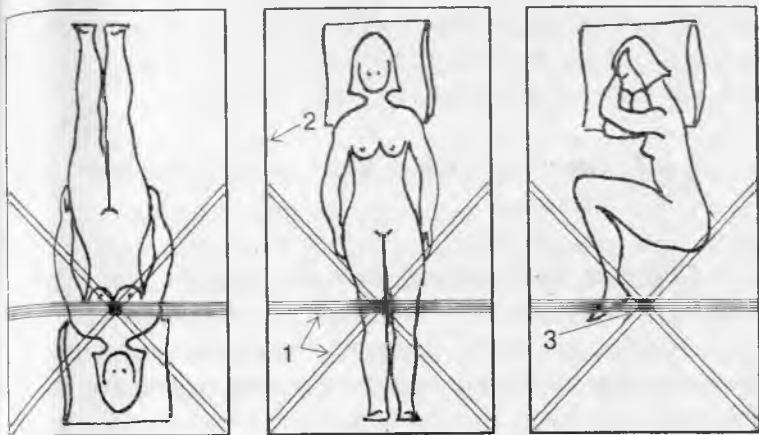


Рис. 18. Схема избегания фокуса земного излучения путем изменения положения тела во время сна:  
 1 — линии Э. Хартмана и М. Курри; 2 — постель; 3 — фокус земных лучей

собом перемещения не следует. Еще в 1970 году австрийские и немецкие хирурги-онкологи подтвердили эффективность данного способа как защиты от земного излучения и рекомендовали пациентам, перенесшим операции, переменить спальные места во избежание провоцирующего действия земного излучения.

В заключение следует сказать, что в большинстве случаев земное излучение оказывает действие не сразу, постепенно разрушает иммунитет, снижает защитные силы и сопротивляемость организма, что впоследствии приводит к заболеваниям. Поэтому необходимо как можно раньше обследовать спальные и рабочие места в помещении, особенно, если есть жалобы людей на длительное недомогание. Сотрудничество врачей и биолокаторов на предприятиях, в поликлиниках и диспансерах позволит предупредить возникновение тя-

желых заболеваний. Эффективность врачебных рекомендаций и назначаемого лечения в значительной степени зависит от поведения самого пациента.

### 2.5.3. Биолокация в доме и на садовом участке

Сегодня, как и столетия тому назад, самым простым и доступным способом обнаружения ГПЗ является метод биолокации. Проверка с помощью различных физических приборов полностью подтверждает способность биолокаторов определять аномальные поля, используя рамку, маятник или просто ладони рук. Обычным людям овладеть методом биолокации поможет специалист.

В отечественной литературе имеется достаточно книг для самостоятельного изучения метода [32, 34, 39, 46]. Если говорить кратко, то суть его сводится к следующему. Держа рамки в обеих руках, нужно медленно идти по гладкой дорожке в парке или по безлюдному тротуару. При движении спокойным шагом рамки в руках биолокаторов будут переkreщиваться в тех местах, где проложены под землей трубы, электрические кабели или имеются водостоки, водные потоки,

После тренировок на реакцию рамок при ходьбе можно приступить к поиску геонатогенных зон. Для этого желательно найти в парке или в лесу дерево, ствол которого покрыт опухолями (вздутиями), что указывает на его расположение в фокусе ГПЗ (пересечение подземных водных потоков или узлов глобальных энергетических сетей). Обходя вокруг ствола дерева на расстоянии 1-3 метров биолокатор по реакции рамок определяет и другие опасные зоны, где деревьев нет. Для обнаружения линий сеток Хартмана и Курри

следует выбрать ровную площадку (например, поле на стадионе или за городом). После некоторой тренировки и определенном навыке работы с рамками биолокатор сможет четко определять узлы пересечения сетей, фиксировать отдельные линии с учетом их разной ориентации по сторонам света.

Следует заметить, что реакция рамок или маятника в руках начинающего биолокатора не всегда указывает на наличие в этом месте ГПЗ, поскольку рамки реагируют на любые аномалии в земле, в том числе, на градиенты магнитного и электрического гравитационных полей.

Структура ГПЗ и глобальных сетей довольно сложная, а приводимые их рисунки и размеры ячеек являются усредненными схемами. В каждом конкретном случае биолокатор может обнаружить, помимо однотипных структурных элементов ГПЗ, аномальные пятна или протяженные линии, которые обусловлены техническими причинами. Поэтому выявление ГПЗ в городских условиях и выяснение причин аномалий — дело довольно сложное.

При обследовании комнат в доме с целью выявления ГПЗ при возможности нужно освободить помещение от мебели, чтобы биолокатор мог спокойно передвигаться по всей исследуемой площади. Желательно проводить биолокационное обследование комнат перед вселением жильцов в квартиру. Если мебель в комнатах убрать полностью невозможно (что чаще всего и бывает), особой проверке подлежат спальные и рабочие места жильцов. Биолокатор обходит с рамками спальное место, а затем, сняв обувь, проходит несколько раз по самой постели, наблюдая за реакцией рамок. При любом сомнении в правильности определения аномального места, биолокатор может использовать маятник, с помощью которого уточняет энергетическое со-

стояние зоны, восходящий и нисходящий силовой поток и т. д. Биолокатору удобнее работать с помощником, который наносит все сведения об аномалиях, сетях, узлах на общий план-схему квартиры, измеряя их расстояние от стен комнаты. Проанализировав полученные данные, он принимает решение о расстановке мебели в каждой комнате. Биолокационную проверку-съемку следует проводить и вне квартиры, чтобы проследить направление линий сетей и места их пересечений на лестничной площадке или в общеквартирном холле или коридоре. Наблюдение такого плана дает полную картину геофизических и технических аномалий на том этаже, где расположена исследуемая квартира.

Биолокационное обследование дома, расположенного в сельской местности или на садовом участке в пригороде, проводят аналогичным образом, хотя существуют и некоторые особенности. Прежде всего, проверку-съемку следует начинать снаружи, обходя дом со всех сторон и отмечая на плане по реакции рамок технические подземные сооружения (водопроводные и газовые трубы, коллекторную сеть, дренажные сооружения, канализацию, электрические кабели и т. д.), линии и узлы глобальных сетей. Затем обследуют комнаты, отмечают на схеме зоны реагирования рамок, сверяют их с планом проверки местности вне дома. Особое внимание уделяют спальным местам и кухне, где люди проводят большую часть времени. После проверки дома и построек исследуют остальную площадь участка и отмечают зоны, благоприятные для посадки растений, деревьев, содержания домашних животных и птицы.

Желающим овладеть методом биолокации нельзя не сказать о некоторых особенностях работы с рамками. Давно было замечено, что при пересечении биоло-

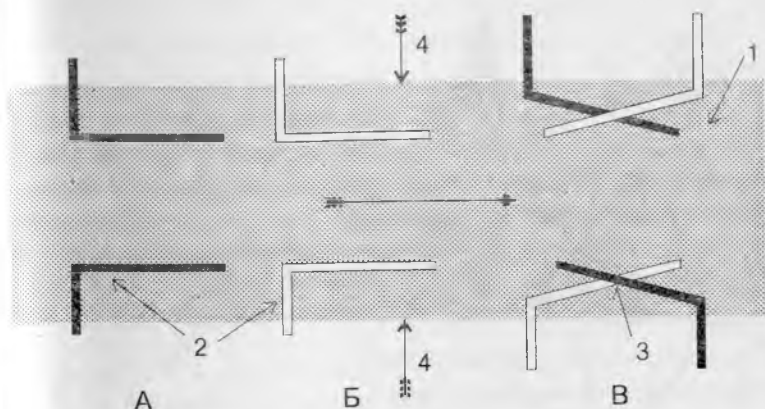


Рис. 19. Изменение положения рамок при пересечении водного потока:

1 — водный поток и направление его движения; 2 — отклонение рамок в левой (А) или правой (Б) руке оператора при пересечении потока; 3 — перекрещивание рамок в руках (В) при пересечении потока; 4 — направление движения биолокатора

катором любого физического потока (водного, газового, электрического) рамка в его руке отклоняется в направлении движения потока, а если биолокатор пересекает поток, держа в каждой руке по рамке, то они просто перекрещиваются друг с другом — левая рамка движется вправо, а правая — влево (рис. 19). Подобная реакция рамок, находящихся в двух руках биолокатора, связана с дольшариями головного мозга. В силу законов биосимметрии левое полушарие мозга управляет деятельностью правой половины тела, а правое полушарие — левой стороной тела. Такая асимметрия в деятельности головного мозга наглядно проявляется в механизме зрения: образы предметов, объектов, символов, возникающих в левом глазу, анализируются в



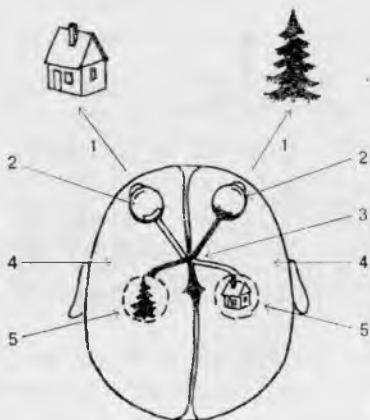


Рис. 20. Схема действия зрительных нервов и перекрест путей изображения в полушариях головного мозга:

1 — объекты ; 2 — левый и правый глаз; 3 — перекрест зрительных путей; 4 — левое и правое полушария головного мозга; 5 — левое и правое поле зрения

правом полушарии, а левое полушарие фиксирует и анализирует изображения, воспринимаемые сетчаткой правого глаза (рис. 20).

При использовании биолокационного метода у человека возникают два уровня восприятия — *сознательный* (сенсорный) и *подсознательный* (субсенсорный, экстрасенсорный). При биолокационной съемке в комнате или саду биолокатор попадает в сферу действия разных геофизических полей и аномалий, и рамки в его руках реагируют на градиенты полей и энергетические потоки за счет обычных нейрофизиологических и психологических реакций (рефлексы головного мозга, замыкание рефлекторной дуги, поведенческие установки и т. д.).

Известны методы дистантной биолокационной работы с использованием карт удаленной местности, когда биолокатор задает соответствующие вопросы и получает ответы по движению маятника или рамки. В этом случае в его работе участвует подсознание, то есть проявляется экстрасенсорный вид восприятия окружающего мира с его широкими возможностями познания.

## 2.6. Биолокация на службе здравоохранения

Известно много случаев, когда биолокаторы помогли уберечь детей и взрослых от болезней и смертельной угрозы. Эти истории строго документированы и приводятся в статьях, опубликованных в журналах и книгах, посвященных методу биолокации [1, 5, 7, 8, 23, 27, 35, 40]. Истории весьма поучительны, поскольку они взяты из практической работы и являются прямым доказательством важности метода биолокации в борьбе с опасным земным излучением.

В одной из своих книг австрийская исследовательница К. Бахлер приводит примеры из своей практики, когда она смогла помочь детям [48, 49]. Вот, например, что произошло с маленькой Карин (случай № 3191 от 25.10.81 г.). В период с одного года до шести лет кроватка девочки находилась в очень опасной зоне — линии сети Курри пересекались с подземным водным потоком. Каждый раз, когда Карин укладывали в постель, она кричала и плакала. Девочка жаловалась на постоянные боли в животе, ее тошнило и рвало. Несчастные родители по совету врачей ежедневно до трех лет давали ребенку антибиотики, провели аппенэктомию, но боли продолжались... Несмотря на все старания врачей, они не могли помочь девочке и причины болей оставались неизвестными.

К. Бахлер, имея многолетний опыт работы в области биолокации, знала, что случаи хронических болей у детей очень часто связаны с геопатогенными зонами. Когда к ней обратились за советом, она порекомендовала переставить кроватку ребенка в указанное ею благоприятное место. Родители незамедлительно последовали ее совету и уже через две недели написали ей письмо со словами благодарности: «Боли в животе у

Карин исчезли!» Через некоторое время девочка окрепла и полностью поправилась. К. Бахлер настойчиво советует всем родителям: «Обращайте внимание на расположение кровати ребенка, если он плохо спит и постоянно болеет».

Другой случай из практики К. Бахлер был связан с 11-летним мальчиком по имени Георг, страдавшим энурезом — во время сна он постоянно мочился в постели. Выглядел мальчик бледным и усталым, сильно отставал от сверстников в росте и развитии. Лекарства не помогали мальчику избавиться от недуга и он очень страдал от своей беспомощности. По совету знакомых родители Георга обратились за помощью к К. Бахлер и она рекомендовала перенести кровать в другое место. Результаты не заставили себя ждать — состояние мальчика резко улучшилось и он перестал мочиться в постели. К. Бахлер вновь призывает родителей прислушаться к ее совету: «Пожалуйста, в случае длительных и упорных болей кишечника, почек у ребенка, вспомните о возможном влиянии геопатогенных зон и переставьте кровать в безопасное место!»

Поучительная история произошла с маленькой Ивановой и ее 9-летней сестрой Александрой. Обе девочки с раннего возраста страдали от насморка и постоянных бронхитов. Их сон в течение ночи был прерывистым, они не высыпались, были вечно усталыми, вялыми, утром завтракали без всякого аппетита. Родители, стремясь вылечить детей, давали им разные лекарства как снотворные так и легочные, что привело к сильной лекарственной аллергии. Случайно они познакомились с К. Бахлер, рассказали о своей беде и детей удалось быстро вылечить от хронических болезней, стоило только переставить их кровати в безопасное место. Проверка показала, что обе девочки спали в геопатогенной зоне, образованной подземными водны-

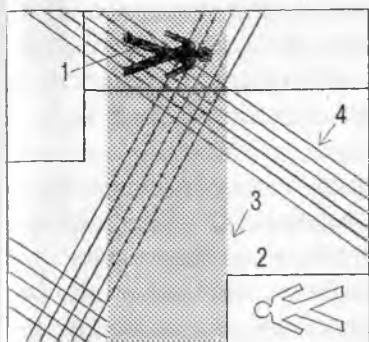


Рис. 21. Перенос спального места в безопасную зону: 1 — опасное место; 2 — безопасное место; 3 — водный поток; 4 — линии сетки М. Курри [49]

ми потоками и сеткой Курри. Но геопатогенная зона была в их спальном месте настолько широкой, что их родителям пришлось сделать двухэтажную постель, чтобы обе девочки были в безопасном месте (рис. 21).

В следующих историях рассказывается о том, как биолокаторы помогли взрослым людям избавиться от болезней. Однажды на одном из совещаний по медицине, на котором выступала К. Бахлер, к ней обратились врачи с просьбой помочь в одном трудном случае. В семье уже многие годы болели одновременно муж и жена: у мужа была тяжелая форма ревматизма, он постоянно жаловался на мучительные боли в плече, лишавшие его сна, а супруга страдала прогрессирующим полиартритом, мучилась от разных невралгических болей, в том числе седалищного нерва, причем ее преследовали ночные страхи, кошмарные сны и выглядела она истощенной и подавленной. Врачи не могли понять причины заболевания супругов и их тяжелого состояния до тех пор, пока К. Бахлер не проверила их спальную комнату на наличие геопатогенной зоны, в которой находилась кровать. После того, как кровать перенесли в благоприятное место, в состоянии здоровья обоих супругов наметилось значительное улучшение.

Известный английский биолокатор Эльф Риггс,

посетивший многие страны мира от Англии до Австралии, рассказывает о двух интересных, почти детективного характера, случаях из его практики, (личное сообщение). Однажды руководство онкологической клиники в г. Бэнгоре (С. Уэльс, Шотландия) обратилось к нему с просьбой проверить на гепатогенность дом пациентки, находившейся у них на лечении. Обычно, следуя своему правилу, Э. Риггс при обследовании квартир и домов просит жильцов ничего не говорить ему о пациентах до окончания сеанса. Однако здесь ему заранее сообщили, что в доме был раковый больной.

После проверки пяти спальных мест Э. Риггс указал на двуспальную постель и заявил, что заболевший человек спал на правой стороне постели, причем, если он спал на спине, то у больного был рак левой груди, а если он привык спать на животе, то патологический очаг мог быть в правой стороне груди. Представитель клиники, присутствовавший при проверке дома, заявил, что Э. Риггс правильно определил опасное место, но пациентка спала на спине, и у нее была раковая опухоль правой груди, а не левой, как предположил Э. Риггс.

Заявление представителя клиники сначала озадачило Э. Риггса, но затем он пришел к мысли, что сама постель была передвинута влево на 20-25 см. Когда представитель клиники обратился с этим вопросом к членам семьи больной женщины, то они подтвердили правильность его слов. Действительно, в свое время кровать была передвинута, чтобы разместить небольшой шкафчик с лекарствами для удобства больной. Отодвинув указанный шкафчик, все присутствовавшие увидели слева вмятины от первоначального расположения ножек кровати, которая стояла на пересечении линий, то есть фокус гепатогенной зоны точно приходился на правую грудь находившейся здесь

больной. Эта история — пример четкости и точности работы специалистов по биолокации.

Вторая история, о которой рассказал Э. Риггс, произошла с ним в 1991 году в Неаполе (Италия). Он был приглашен на виллу богатого человека для консультации его четверых детей: у одного ребенка был энцефалит, а трое других страдали от бессоницы, жаловались на постоянные головные боли. У всех отмечалось подавленное, депрессивное состояние.

Биолокационная проверка, проведенная Э. Риггсом, подтвердила его опасения: все четыре детские кровати располагались в гепатогенной зоне. В соседней комнате на полке стоял радиоприемник и по своему расположению приходился на изголовье кровати ребенка, больного энцефалитом. Голова ребенка подвергалась воздействию двух видов излучения — земного и электромагнитного, что привело к потере способности у ребенка видеть левым глазом. По совету Э. Риггса кровати были перенесены в безопасное место, радиоприборы были удалены от рабочего и спального мест на расстояние одного метра. Спустя пять недель дети поправились без применения каких-либо лекарств.

Научные работы врача Э. Хартмана по изучению роли ГПЗ в возникновении онкозаболеваний известны во всем мире и считаются классическими в биолокации. Коллектив ученых и специалистов в области медицины, геофизики, радиоэлектроники, электрофизики проводили исследования на строгой научной основе в течение нескольких десятилетий. Здесь приведены лишь некоторые случаи из практики доктора Э. Хартмана [41].

В январе 1978 года к доктору Э. Хартману обратились за помощью родители 13-летней девочки, страдавшей хроническим бронхитом в тяжелой форме: постоянные легочные воспаления сопровождались спастиче-

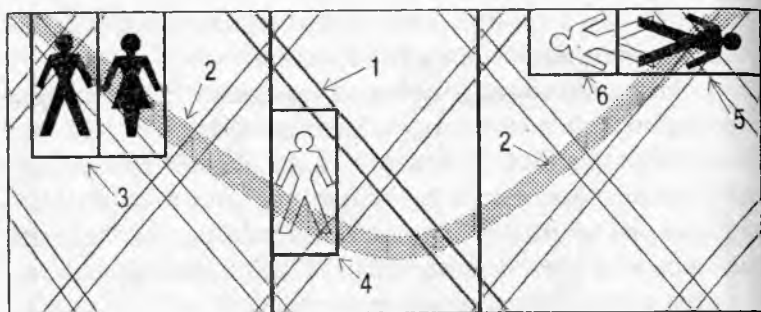


Рис. 22. Перенос спального места в безопасную зону: 1 — линии сетки Э. Хартмана; 2 — водный поток; 3 — кровати родителей; 4 — кровать сына; 5 — кровать дочери; 6 — изменение положения тела дочери и передвижение кровати в безопасное место [41]

ческими приступами. Никакие лекарства не помогали, с каждым днем состояние здоровья ухудшалось.

В семье царили страх и уныние, родители девочки были не в лучшем положении: мать испытывала хронические боли из-за воспаления желчного пузыря, отца постоянно мучили мигрень, невралгические боли в плече и руке, диспепсия... И только один член семьи — 12-летний сын — рос здоровым и жизнерадостным ребенком. обстоятельного опросив всех членов семьи, Э. Хартман решил обследовать квартиру и, в первую очередь, — спальные места. Выяснилось, что кровати девочки и родителей находились в ГПЗ, где узел глобальной сети пересекался с подземным водным потоком и приходился на грудь девочки, ее брат спал в благоприятной зоне и поэтому был здоровым.

По совету Э. Хартмана кровать девочки передвинули на один метр в сторону и изменили положение ее тела во время сна на  $180^\circ$  (рис. 22). Через некоторое время девочка поправилась, здоровье ее улучшилось и

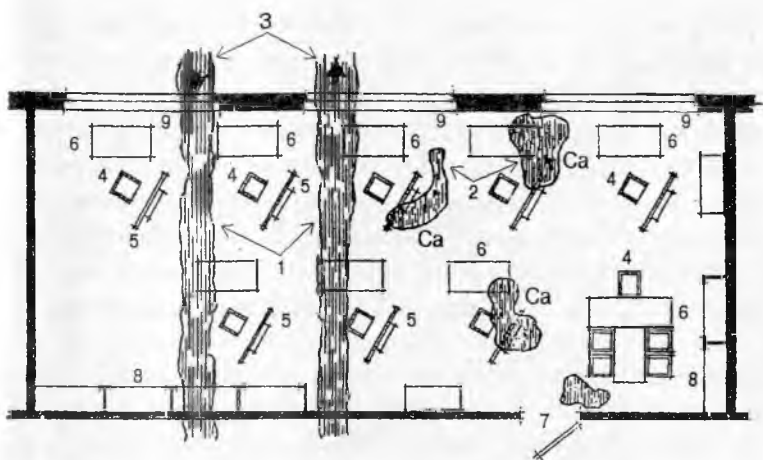


Рис. 23. Схема расположения геопатогенной зоны, энергетических пятен и мест онкозаболеваний в рабочем помещении:

1 — водные потоки; 2 — энергетические пятна; Ca — раковые места; 3 — направление движения потоков; 4 — стулья; 5 — чертежные доски; 6 — столы; 7 — вход в помещение; 8 — шкаф; 9 — окна [71]

все симптомы болезни — воспаление легких, приступы удушья — исчезли, она стала вновь посещать школу. К сожалению, отец девочки не внял совету доктора: он остался инвалидом в возрасте 47 лет.

Приведем несколько историй из практики российских биолокаторов. Известный специалист по биолокации В. Э. Лебедева вспоминает историю из своей практики (личное сообщение). Однажды она была приглашена в московскую проектную организацию, в которой участились случаи раковых заболеваний со смертельным исходом (трое из сотрудников скончались). Обследовав рабочие места чертежников, В. Э. Лебедева без всякой подсказки указала на опасные зоны, в которых ранее находились люди, заболевшие раком (рис. 23).



Как выяснилось, причиной онкозаболеваний стали обширная, образованная подземными водными потоками геопатогенная зона и отдельные энергетические аномалии. Улица, где располагалась проектная организация, называлась довольно странно — «Улица внешних вод». Видимо существование подземных и наземных водных потоков дали ей название. Кто мог предвидеть трагические последствия для тех, кто работал на территории улицы с весенним безобидным названием...

Опыт приборного обследования квартир в г. Уфе позволил выявить зависимость состояния здоровья от вида электромагнитной сети. Почти в каждой квартире существует стандартная слабовыраженная сеть Хартамана размером 2 x 2,5 м, которая не оказывает отрицательного влияния на здоровье человека. Но есть квартиры, в которых размер сети составляет 60 x 70 см, и здесь человек чаще всего попадает на пересечение линий сетки.

Обследование одного из домов на проспекте Октября выявило наличие в квартирах сети размером 70 x 70 см и двух энергетических пятен диаметром 50-60 см. В комнатах квартир, расположенных друг над другом на трех этажах, проживали четыре человека с различными онкологическими заболеваниями. В трех квартирах пятиэтажного дома на проспекте Октября только за один год произошли два самоубийства и убийство. (Рис. 12 А). Объяснение — наличие в спальнях энергетического пятна диаметром около метра. Обнаружение энергетических пятен больших размеров в других домах города сопровождалось обязательным проявлением психических расстройств и галлюцинаций у проживающих там людей, наблюдением явлений полтергейста.

Жильцы одного из домов по улице им. Цюрупы стали жаловаться на свое здоровье. На втором этаже женщина жаловалась на постоянные боли в суставах,

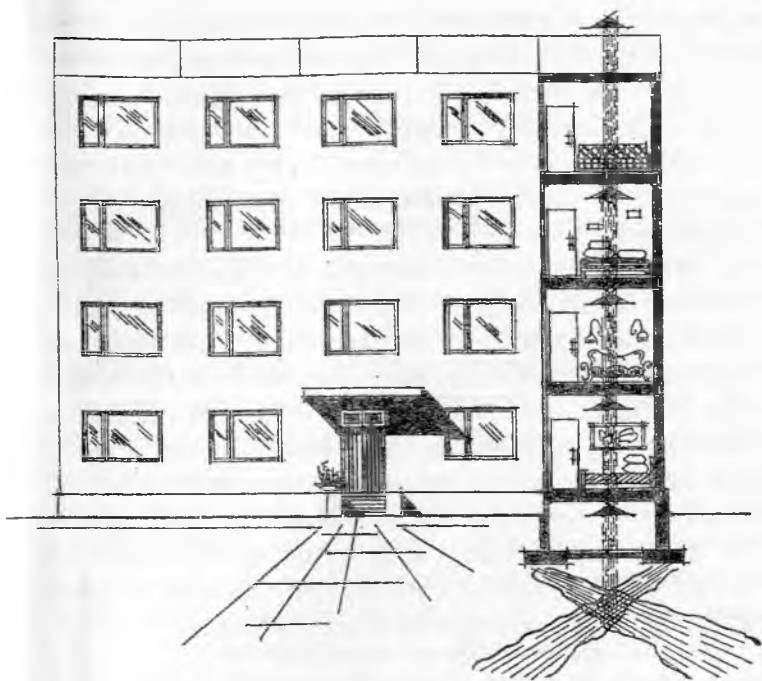


Рис. 24. Схема расположения геопатогенной зоны и квартир, где находились оперированные люди [71]

на третьем — девочка восьми лет умерла от онкологического заболевания, на четвертом — женщина была психически нездорова, на пятом — у женщины наблюдалась неврастения с судорожным синдромом, на шестом — мужчина перенес инфаркт миокарда, на восьмом — депрессивное состояние у главы семейства. В результате обследования квартир были обнаружены сетка размером 1,2 x 1,3 м и три энергетических пятна диаметром около 50 см.

Другой случай был связан с длительным бесплодием у молодой супружеской пары. Врачи не находили

каких-либо заболеваний или отклонений от нормы в половой сфере. Обследование квартиры супругов показало, что их кровать в спальне находилась на пересечении интенсивных линий земного излучения. Месяц спустя после перестановки кровати у женщины наступила долгожданная беременность, она родила здорового ребенка.

В 1990 году биолокаторы (г. Санкт-Петербург) были вызваны (хотя и с большим опозданием!) для обследования дома. В одном подъезде, у жильцов, проживающих в трех квартирах, расположенных одна над другой, были ампутированы ноги, двое жильцов находились в хирургическом отделении больницы, ожидая операции. Проверка квартир выявила мощную ГПЗ, связанную с подземными водными потоками (рис. 24).

Сама жизнь подтверждает важность метода биолокации. Своевременная проверка на геопатогенность жилища поможет сохранить здоровье людям в городах и селах.

## **2.7. Психоэмоциональный климат жилища.**

### **Растительный и животный мир в доме**

#### **2.7.1. Реакция растений и животных на ГПЗ**

Рассмотрение вопроса роли растений и животных в экологии жилища заслуживает особого внимания, но мы ограничимся лишь некоторыми примерами из фито- и зоопсихологии.

По реакции на земное излучение растения и животные делятся на две группы: одни его избегают, другие, наоборот предпочитают находиться в нем. Такие деревья, как яблоня, груша, липа, орешина, бук, кус-

тарники и декоративные растения — сирень, азалия, бегония, кактусы избегают ГПЗ, дуб, ель, сосна, лиственница и плодовые деревья — слива, вишня, персик, растения аспарагус, аралия хорошо растут в ГПЗ.

По-разному реагируют на земное излучение кошки и собаки : первые любят находиться в ГПЗ, вторые — избегают. Но это не означает, что по реакции домашних животных легко определить наличие ГПЗ. Бескорыстная любовь собаки или кошки постоянно удерживает их рядом с хозяином или хозяйкой, которые могут находиться в любой зоне. Но если впустить собаку в новую необжитую квартиру, где нет привычных для нее предметов и запахов, в этом случае она изберет безопасное место.

Несколько иначе обстоит дело с кошками. Эти независимые существа со своей психологией и трудно предсказуемым поведением чувствуют себя уютно в ГПЗ. Объяснить это можно идентичностью их биополя и земного излучения. Земное излучение или полевые характеристики благотворно влияют на нервную систему кошек, способствуют релаксации и, возможно, даже подпитывают их своей энергией.

И все же не следует полагаться на реакцию домашних животных для определения ГПЗ — лучше использовать проверенный столетиями биолокационный метод.

### **2.7.2. Растения в доме**

Домашние животные, птицы, рыбки, растения связывают нас с природой и связь эта не такая простая, как кажется на первый взгляд, в ней много загадочного и таинственного. Растения и животные окружают нас повсюду и можно сказать, что люди живут в постоянном единстве со своими «меньшими братьями». Как

сказал замечательный поэт и переводчик С. Я. Маршак:

«Человек, хоть будь он трижды гением,  
Остается мыслящим растением.  
С ним в родстве деревья и трава.  
Не стыдитесь этого родства».

Растения — наши молчаливые друзья и помощники, чудесные целители и врачеватели. Они дарят людям ничем не заменимый кислород, поглощают вредные газы и вещества, задерживают пыль и останавливают песчаные бури, спасают от выхлопных газов автомашин и от городского шума. В помещении растения создают необходимый психоэмоциональный комфорт, поэтому в интерьере современного дома, а, следовательно, в экологии жилища они занимают важное место.

Как показали исследования ученых, растения обладают биополем и сознанием, поэтому люди могут вступать с ними в контакт. Об этих свойствах растений люди знали с древних времен, но строгие научные доказательства были представлены сравнительно недавно [51, 50].

Американский исследователь-криминалист Клив Бэкстер, используя автоматизированную систему записи электрических сигналов с листа растений, сумел показать (и доказать!) реакцию растений на мысленное желание человека: если у последнего возникает желание повредить растение или в присутствии растения погибает какое-либо живое существо, электрический потенциал листьев изменяется. Оказалось, что растения очень чувствительны к мыслям, желаниям и эмоциям человека и необычайно восприимчивы к звукам, пению, музыке и даже к танцам! На музыку растения реагируют не только изменением электрической ак-

тивности, но и поведением: звучит рок-музыка, они отклоняются прочь от источника звука, их рост и развитие приостанавливаются, и, наоборот, прелюдии И.-С. Баха и индийские народные мелодии благотворно действуют на них.

До сих пор остается загадкой, что лежит в основе чувствительности растений. Российский ученый-физиолог, профессор И. И. Гунар выявил в растениях систему связи, действующей на основе биоэлектрических волн возбуждения и заменяющей им нервную систему. Существуют также предположения о непосредственном воздействии музыки на растения через их ферменты, участвующие в обмене веществ, либо о влиянии звуковых колебаний на биополе растений.

### **2.7.3. Птицы в доме**

Птицы являются индикатором здоровой обстановки жилого помещения: в экологически неблагополучных домах птицы не пьют, отказываются принимать пищу, плохо размножаются. Помимо пения, многие из них говорят на языке человека — попугаи, скворцы, дрозды, вороны, галки, канарейки. Способность птиц говорить на языке людей, среди которых они живут, известна с незапамятных времен. Но самое удивительное учеными было обнаружено сравнительно недавно: оказалось, что среди птиц и некоторых животных (кошек, дельфинов, тюленей) есть уникальные особи, способные вести диалоговую разумную беседу с человеком! Например, в Баку, в семье Гасановых, живет самый необычный в мире кот Мэси, способный к разговорной речи на разных языках! Каким только проверкам не подвергали ученые кота — исследовали в Институте физиологии животных Академии Наук Азербайджана, независимые зоопсихологи и

лингвисты изучали его речь и поведение, журналисты из разных стран мира брали у него интервью, а по заказу бывшего Министерства иностранных дел СССР кинодокументалисты подготовили специальный видеофильм о Мэси. Вывод однозначный — да, действительно, кот Мэси говорит на языке человека. Это не выдумка, не фантазия, а факт, подтвержденный разными людьми [52].

В книге орнитологов — профессора В. Д. Ильичева и О. Л. Силаевой рассказывается о многих говорящих птицах, и в том числе о феноменальном волнистом попугайчике Франтике, с которым его хозяйка А. В. Трубачева может вести непринужденные беседы. Разговоры хозяйки с птицей записаны учеными на магнитофонную ленту, так что прослушать их может каждый, кто пожелает. Словарный запас попугайчика Франтика составляет более 700 слов, а его способности к обучению, по-видимому, безграничны [53].

Привязанность животных и птиц к членам семьи беспредельна, они готовы всюду следовать за хозяином, разделяя с ним радости и лишения. Но при этом нужно помнить, что они остаются птицами и животными со своими привычками, особенностями в физиологии и поведении. Животные, птицы, растения в доме — чуткие хранители безопасности и покоя.

### Глава 3.

## ГРАДОСТРОЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ

Проблемы экологии жилища и окружающей среды тесно взаимосвязаны и рассматривать их отдельно от вопросов сложного хозяйства города, в частности от его определяющих отраслей — градостроительства, энергетики и транспорта — нельзя. В нашей стране и за рубежом уделяют не последнее внимание проблемам технического загрязнения и геолого-географическим факторам в экологии городов. Последние должны учитываться в градостроительной практике при разработке генеральных планов развития городов, организации промышленных и жилых территорий, дорожно-транспортном проектировании, строительстве коммуникаций, прокладке газо- и теплоцентралей и других инженерных объектов.

Экология жилища во многом зависит от градостроителей, проектировщиков, архитекторов, от их выбора мест застройки зданий, учета розы ветров в микрорайонах, возведения длинной вереницы железных гаражей или сохранения березовой рощи в черте города. В их руках находится судьба будущих жильцов многочисленных жилых кварталов, пациентов больниц и детей в школах и детских садах.

В данной главе приведены конкретные факты о проведении в разных городах систематических исследований геолого-географических, геопатогенных и технопатогенных зон. Натурные съемки ГПЗ, геологическое картирование, геохимическое и радиационное исследования были выполнены в Абакане, Алма-Ате, Бишкеке, Киеве, Керчи, Красноярске, Санкт-Петербур-



бурге, Улан-Удэ, Чите и других городах. С учетом выявленных источников и мест повышенной заболеваемости людей в городах, степени риска была предложена рациональная планировка строительства новых зданий.

Тщательное и комплексное исследование с использованием современных методов выявления опасных экологических факторов было выполнено учеными и специалистами Санкт-Петербурга, детально были исследованы два района города — Смольнинский и Калининский, где сведения по количеству онкозаболеваний и смертности были собраны за несколько лет [54].

Анализ выявленных и сопоставленных со стандартизированными показателями медицинской статистики показал, что количество онкологических заболеваний у жителей домов, расположенных в гепатогенных зонах Смольнинского района в 4,1 раза, Калининского района в 2,8 раза больше, чем в домах, расположенных вне ГПЗ (табл. 2).

Авторы исследования отмечают неравномерность распределения онкозаболеваний в пределах ГПЗ. Например, дома вне ГПЗ, в которых на 1000 человек в год приходится 8 онкобольных, составляют 3% от общего количества, в ГПЗ — 21%, а в узлах пересечения — около 48%, причем в 18% домов, расположенных в узлах пересечения онкозаболеваемость достигает 15-50 человек на 1000 чел./год.

В одном из центральных районов города было обнаружено здание, расположенное частично в гепатогенной зоне, частично за ее пределами. Там, где рабочие места сотрудников находились в ГПЗ, заболеваемость составила 70 человек на 1000 чел./год, вне ГПЗ — 11 человек на 1000 чел./год.

Результаты исследований районных центров городов Выборга и Гатчины были следующими: ГПЗ,

## ОНКОЗАБОЛЕВАНИЯ И ГЕОПАТОГЕННОСТЬ

№№ п/п	Обследованная территория	Числен- ность насе- ления	Количество онкобольн. поставлен. на учет (1989-1991)	Среднее кол-во онкобольн., поставлен. на учет на 100 чел. населения
1.	В целом	294100	2082	3,9
2.	В ГПЗ	136485	1492	6,39
3.	Вне ГПЗ	157615	591	1,68
4.	В узлах пересечения (Калининский р-н)	39320	581	7,39
5.	Санкт- Петербург	—	—	4,41

Примечание: данные по Смольнинскому району за 1989-1992 годы, Калининскому — за 1990-1991 годы приведены в обобщенной форме по сравнению с оригиналом

связанные с геологическими разломами, приводят к росту онкозаболеваний, гипертонии, ишемическим заболеваниям сердца, смертности (в домах, находящихся в ГПЗ количество онкобольных в 3,4 раза, заболевших ишемической болезнью сердца в 1,9 раза, гипертонией в 1,5 раза больше, чем в домах, находящихся вне ГПЗ).

В целом заключение авторов состоит в том, что медико-географическое картирование городов с учетом ГПЗ необходимо для «перепрофилирования» зданий и

сооружений, особенно детских и медицинских учреждений. Детальные планы ГПЗ должны быть основанием для выбора оптимального варианта размещения спальных мест в жилых домах и лечебно-оздоровительных учреждениях, рабочих мест и оборудования промышленных предприятий, участков для животноводческих и парниковых комплексов, для будущих скоростных магистралей, дорожных перекрестков, взлетно-посадочных полос и диспетчерских пунктов в аэропортах.

Важность картирования городов признается и за рубежом. Например, в небольшом бразильском городе Пато-Бранко по распоряжению мэра города г-на С. Падована были обследованы с помощью биолокаторов, контролируемых доктором Х. Б. Маркондесом шесть тысяч домов города, составлены подробные карты-схемы с указанием геопатогенных и технопатогенных областей и даны рекомендации каждому домовладельцу по безопасному размещению спальных, рабочих мест и зон отдыха. По мнению мэра, проведенные обследования и рекомендации помогли сохранить жизнь многим жителям города.

Защита городской среды от загрязнения ставит перед градостроителями и проектировщиками много разных проблем, решение которых требует финансовых затрат. Но в ряде случаев их можно избежать разумным и продуманным проектированием. Например, в районах новостроек планировка главных городских магистралей и транспортных путей должна проводиться с учетом розы ветров, существующей в данной местности (районе) с тем, чтобы эффективно и без дополнительных затрат удалять гарь, выхлопные газы и загрязненный воздух с автомагистралей и массивно вентилировать воздушное пространство жилых кварталов города.

## Глава 4.

# АРХИТЕКТУРА И БИОЭНЕРГЕТИКА

Люди издавна знали о влиянии конструкций зданий, архитектурных форм и сооружений на состояние человека: эстетическое, психофизиологическое, сенсорное, биоэнергетическое [55, 72]. Достаточно привести в пример церковные храмы, соборы, мечети, усыпальницы, мавзолеи, пирамиды, чтобы понять их огромное воздействие на психическое состояние человека. Пирамидология, как область знания, изучающая свойства и особенности биологического действия пирамид на живые организмы и человека, уже давно выделилась в самостоятельное научное направление [55, 57].

Особенность архитектурных форм (пирамиды, своды, сферы, полусферы, лабиринты, альковы, колонны) и разные элементы декора (меандр и т. п.) состоит прежде всего в их биоэнергетическом воздействии на человека. Экспериментально подтверждено, что люди, находящиеся в моделях пирамид даже небольшого размера, выполненных из дерева, фанеры или картона, ощущают необъяснимый прилив энергии, эмоционального подъема или успокоения, бодрого настроения, улучшение самочувствия.

Известный чешский исследователь Ян Дробал обнаружил, что последовательный ряд соединенных между собой полусфер, ориентированный по геомагнитному меридиану, обладает сильным биотропным действием: «Северный» конец ряда оказывает положительное влияние на живые организмы, усиливает их рост, активизирует биологические процессы, напри-

мер, ускоряет заживление ран на теле, а «южный» конец этой конструкции из полусфер оказывает негативное влияние, вызывает повреждение организма.

Известно о существовании необычного физического «формового» поля окружающих нас материальных тел. Считают, что это поле создает особый вид излучения, исходящий от любого предмета, архитектурных конструкций и элементов. В физике его долго не признавали, поскольку кроме биолокационной рамки, не существовало приборов для измерения «формового» излучения. Однако существованию этого гипотетического поля можно дать некоторое объяснение [72-74].

Любое материальное тело, обладая собственным гравитационным полем, находится в гравитационном поле Земли и физическом вакууме, пронизывающем все пространство вокруг нас. Физический вакуум включает все виды элементарных частиц и полей и непрерывно взаимодействует с живыми и неживыми материальными телами. В силу такого резонансно-полевого взаимодействия, всякое тело вызывает изменение в состоянии физического вакуума, и, в свою очередь, само тело подвергается воздействию вакуума. Сила воздействия физического вакуума зависит от исходного вещества, структуры, формы, объема и массы тела.

В результате воздействия частиц и полей физического вакуума на материальное тело возникает ответная реакция последнего в виде вибрационного поля, условно называемого "формовым" полем, поскольку оно зависит от формы объекта - "возмутителя" вакуума. Биолокатор с помощью рамок определяет силу и направление (вектор) вибрационного поля, характерного для каждого тела. Нас окружает бесчисленное множество вибрационных полей тел и предметов.

Человек, будучи полемым образованием, находится в своем доме в окружении многочисленных полей и

излучений различного вида, действующих на него постоянно и с различной силой. Проживая в своей квартире или комнате в течение долгого времени, он адаптируется к полям и излучениям. При перемене места жительства человек чувствует себя дискомфортно до тех пор, пока его рецепторы не придут в соответствие с новым формовым полем. Древняя пословица гласит: «Дома и стены помогают». Правда, в наше время к этой пословице следует относиться с известной осторожностью, поскольку стены современных квартир и домов могут быть причиной нарушения состояния здоровья человека. Неоднократно в печати сообщалось, что в бетонных блоках могут присутствовать радиоактивные вещества, а бетонные панели и перекрытия, изготовленные в 1950-1960 годы, содержат фенол — опасное химическое соединение, которое, в случае износа бетонных оболочек, поступает в жилое помещение, накапливается в больших концентрациях и вызывает почечные, легочные и сердечно-сосудистые заболевания.

Особенности экологии жилища должны изучаться новыми экологическими дисциплинами — архитектурной биоэнергетикой, строительной биологией, геобиологией [3, 5, 58]. Только комплексный подход сможет создать здоровое жилище человека XXI века [2-74].

Новосибирский ученый В. С. Гребенников обнаружил, что сетчатая структура пчелиных сот обладает особым биоэнергетическим и биотерапевтическим действием: если пустые (а лучше с личинками) пчелиные соты поместить на голову больного человека, страдающего мигренями или гипертонией, то его состояние очень быстро улучшается — снижается кровяное давление, снимается усталость, исчезают головные боли, улучшается сон [59-61]. Пермский врач, профессор, доктор медицинских наук Л. В. Савина специально изучала биологическое действие разного рода сетчатых

металлических экранов и структур с переплетениями из тканевых нитей, накладываемых на голову человека и пришла к выводу, что сетчатые экраны увеличивают кровенаполнение сосудов головного мозга, снижают уровень артериального давления, возбудимость сердечной мышцы и электрической активности биологических точек на поверхности скальпа [62].

До настоящего времени в архитектуре и строительной биологии уделяли незначительное внимание структуре потолочных перекрытий и, в частности, крышам. Традиционно крыши изготавливают из оцинкованного железа (иногда из медного листа) и только в определенных регионах и странах — из черепицы и шифера. Между тем в 1950-1970 годы всемирно известный итальянский физико-химик, профессор Дж. Пиккарди доказал в своих исследованиях, что даже самые тонкие экраны (наподобие металлической свинцовой фольги) изменяют коллоидные и биологические тест-реакции [63, 64]. Опыты были повторены во многих странах, в том числе и в России (г. Томск) и полностью подтвердились [65].

Приводимые сведения подтверждают важность выбора формы строения и конструктивных элементов возводимых зданий, материалов внешней и внутренней отделки помещений для психоэмоционального и биоэнергетического состояния человека. По-видимому, в ближайшее время в строительной биологии произойдут большие перемены, которые коснутся многих сторон создания архитектурных элементов и строительных конструкций. Например, возможно, что потолки в квартирах будут делать не плоскими и прямоугольными, как сейчас, а вогнутыми и овальными с сотовой структурой, конструкция крыш домов будет иметь пирамидную форму.

За истекшие десятилетия коренным образом из-

менились строительно-архитектурные нормы, стандарты и научное представление о связи человека с окружающей средой, в частности о влиянии солнечной и геомагнитной активности, приливо-образующих гравитационных сил, ионосферных и атмосферных процессов на здоровье людей [24-26, 66-68].

Разнообразные поля и излучения пронизывают все сферы Земли, проникают в дома и квартиры, взаимодействуют с конструктивными элементами зданий, вызывают образование новых полей и излучений, которые по-разному отражаются на плоских и выпукловогнутых конструкциях, преломляются на границах всевозможных сред, в квартирах и домах — воздушных и стеклянных, металлических и керамических, пластиковых и бетонных, деревянных и каменных. В результате сложных физических процессов в домах и квартирах создаются зоны с различными видами физических полей и разным спектральным составом частот излучений, воздействующих на человека.

До настоящего времени изучение проблем экологии жилища с этих позиций не проводится. По-прежнему довлеет мнение, что Земля является планетой, не зависимой от Вселенной, и если она и связана с Космосом, то только за счет посылаемых спутников, солнечного и лунного света... В действительности, планета Земля и ее население находятся в океане мирового эфира и подчиняются всем трансформациям и закономерностям глобальных процессов, происходящих во Вселенной. Люди руководствуются лишь требованиями удобства, комфорта, технического прогресса, дизайна, моды и лишь периодические глобальные катастрофы и геопланетарные явления с неумолимой строгостью напоминают о реальности нашего бытия.



## ЭПИЛОГ

Цель этой книги — кратко рассказать о научных проблемах экологии жилища и предупредить об опасностях, подстерегающих городских жителей.

Экологические условия проживания в городах с большой плотностью населения весьма тревожны: загрязнены воздух и вода, отравлены продукты питания. Уровень заболеваемости от воздействия неотоксинов постоянно растет. Для предотвращения тяжелых последствий нужны неотложные меры и не только в значительном денежном выражении — люди должны знать, как спасти свое здоровье.

Во-первых, это обязательное и систематическое получение информации от санитарно-эпидемиологической службы города о качестве трех основных элементов: воздуха, воды и продуктов питания, поступающих в торговую сеть. Эта мера позволит общественности и контролирующим организациям постоянно и свободно следить за уровнем загрязнения среды и предпринимаемыми мерами по ее охране (если, конечно, они проводятся).

Во-вторых, зная о скрытых внешних и внутренних источниках заболеваний (неотоксины в воздухе и воде, геопатогенные зоны в квартирах и домах, радон в воздухе и электромагнитное загрязнение среды), люди должны стремиться превратить свои квартиры, дома, жилища в рекреационную зону, зону восстановления сил и отдыха после напряженного рабочего дня.

XXI век внесет коррективы в жизнь будущего Человека и прежде всего затронет место его постоянного обитания. На протяжении веков экология жилища создает новый вид человека — *Homo habilis* — Человек квартирный или *Homo domesticus* — Человек домашний, равно как и люди формируют среду, в которой будут расти поколения. Основы поступательного развития человечества заложены в Природе. Вспомните о них...

И сказал Он: «Посадите сад свой и возделывайте его...»

Да будет воля творца исполнена нами!

## ЛИТЕРАТУРА

1. König H. L. Unsichtbare Umwelt. — München, Heinz Moos Verlag, 1975.
2. Payne M. Superhealth. An Introduction to Environmental Medicine. — London, Thorsons, 1992.
3. Buene M. El gran Libro de la Casa Sana. — Barcelona. Ediciones Martinez Roca, S. A., 1992.
4. Warnke U. Risiko Wohlstanleiden. — Saarbrücken-Scheidt, Popular Academie Verlags-Gesellschaft, 1993.
5. de la Rosa R. Geobiologia. La Medicina del habitat. — Valencia, Terapion S. L., 1994.
6. Tompkins P., Bird Chr. Secrets of the Soil. — New York, Harper & Row, Publishers, 1989.
7. Bird Chr. The divining Hand. — Atglen, Schiffer Publ., Ltd., 1993.
8. Дубров А. П. Земное излучение и здоровье человека. — М.: Аргументы и факты, 1993.
9. Медкова И. Л., Павлова Т. Н., Брамбург Б. В. Все о вегетарианстве. — М.: Международные отношения, 1993. 2-е изд.
10. Медкова И. Л., Павлова Т. Н. Сюрпризы вегетарианского стола. — М.: Международные отношения, 1994.
11. Материалы российско-финского экологического симпозиума. СПб, 1992.
12. Гончарук Е. И., Вороненко Ю. В., Мариенок Н. И. Изучение влияния факторов окружающей среды на здоровье населения. Киев, Киевский медицинский институт. 1989.
13. Графов Э. Сенсация: мы еще живы. Газета «Лидер», № 1 от 12.07.94 С. 4.
14. Куковякин В. Что с тобой, Азов? Газета «Донбасс», № 115 от 5.08.94 С. 4.

15. Аноним. Москва пьет токсичное молоко. Газета «Московский комсомолец», № 246 от 17.12.92. С. 1.
16. Алексеева Т. Н. Географическая среда и биология человека. — М.: МГУ, 1977.
17. Павловский О. М. Биологический возраст человека. — М.: МГУ, 1987.
18. Саливон И. И., Полина Н. И., Марфина О. В. Детский организм и среда. Формирование физического типа в разных геохимических регионах БССР. — Минск, «Наука и техника», 1989.
19. Ковальский В. В. (ред.). Труды Биогеохимической лаборатории ГЕОХИ. Т. 20. — М.: Наука, 1985.
20. Воценко А. В., Седов К. Р., Иванов В. Н. Биогеохимическая концепция происхождения болезни Кашина-Бека. — Бюллетень Сибирского отделения АМН СССР, № 3, 1988. С. 81-86.
21. Игнатов В. Дышите глубже, но только в Строгино. Газета «Экстра-М» от 7.05.94.
22. Кривошей М. Геопатогенные зоны ждут не сталкеров, а исследователей. Газета «Невское время» от 25.01.94. С. 3.
23. Шемьи-Заде А. Э. Трансформация импульсной солнечно-геомагнитной активности в пертурбации радона и аэроионные поля планеты. — Биофизика. Т. 37, № 4, 1992. С. 591-600.
24. Дубров А. П. Геомагнитное поле и жизнь. — Л.: Гидрометеоиздат, 1974.
25. Дубров А. П. (Dubrov A. P.). Geomagnetic Field and Life. Geomagnetobiology. — New York, Plenum Press Corp., 1978.
26. Дубров А. П. Лунные ритмы у человека. — М.: Медицина, 1990.
27. Кравченко Ю. П., Калашченко Н. В. Ауrometer. — Аура-z, № 3, 1993.
28. Кравченко Ю. П., Горюхин А. С., Калашченко Н. В., Савельев А. В. Способ электромагнитной разведки и устройство для его реализации. Приоритетная справка на патент России № 94014548 от 6.05.94.
29. Sucerman E. Warning: The electricity around you

may be hazardous to your health. — New York-London, Simon & Schuster, 1992.

30. Дубров А. П. (Dubrov A. P.). Developments in Dowsing in Russia and the C. I. S. — Jour. of the British Society of Dowsers, vol. 35, n. 241, 1993, pp. 297-304.

31. Hansen G. P. Dowsing: A review of experimental Research. — Jour. of the Society for Psychical Research. Vol. 51, n. 792, 1982, pp. 343-367.

32. Красавин О. А. Биолокация в быту. М.: Луч, 1994.

— он же: Биоэнергетика и биолокация. М.: Луч, 1993.

— он же: Биолокация на службе здоровья. М.: Луч, 1993.

33. Körbler E. Die Universal — Rute. — Raum und Zeit (München), Jg. 8, n. 35-37, 1988/1989; Jg 9, n. 45-48, 1990.

34. Сочеванов Н. Н., Стеценко В. С., Чекунов А. Я. Использование биолокационного метода при поиске месторождений и геологическом картировании. — М.: Радио и связь, 1984.

35. Jurka E. Brain characteristics of Dowsers. — The American Dowser, n. 1, 1983, pp. 5-11.

36. Schweizer P., Kraft M. Grundlagen der Geopathie. Heidelberg, Karl Haug Verlag, 1988.

37. Гридин В. И., Гак Е. З. Физико-геологическое моделирование природных явлений. — М.: 1994. Наука.

38. Пернецкий Г. Гипотеза о природе земного излучения. Доклад на Всес. научно-техн. семинаре «Проблемы геопатогенных зон». — М.: НТОРЭС, 1990.

39. Валдманис Я. Я., Долацис Я. А., Калнинь Т. К. Лозоходство-вековая загадка. — Рига, Зинатне, 1979.

40. Кравченко Ю. П. Способ исследования электромагнитных полей поверхностей. Приоритетная справка на патент России № 5038839 от 20.04.92.

41. Hartman E. Krankheit als Standortproblem. K. Haug Verlag, 1988.

42. Betz H.-D. Unconventional Water Detection. Deutsche Gesellschaft fur Technische Zusammenarbeit, 1993.

43. Mersmann L. Erfahrungsaustausch, 1993, BRD, 1993.

44. Matela L. Wissenschaftliche Unrtsuchungen der Stor-

zonen-Forschungen in Pollen. — Radiesthesie. Jg 42, n. 206, 1994, s. 55-60.

45. Bergsmann O. Risikofaktor Standort. — Wien. Facultas-Universität-Verlag, 1990.

46. Мизун Ю. Г. Биопатогенные зоны — угроза заболевания. — М.: Научно-практический центр «Экология и здоровье», 1993.

47. Anonim. Himmelsbach Neutralisationsprogramm. FZH 2000 (patent Nr. 375550). A-9500 Villach, Austria.

48. Bachler K. Erfahrungen einer Rutegängerin. Geobiologische Einflüsse auf den Menschen. Linz-Wien. Veritas Verlag, 1984.

49. Bachler K. Der gute Platz. Linz-Passau. Veritas Verlag, 1986.

50. Tompkins P., Bird Chr. The Secret Life of Plants. — New York-Evanston. Harper & Row, Publishers, 1973.

51. Дубров А. П. Музыка и растения. — М.: Знание, 1989.

52. Дубров А. П. Рассказы о животных, говорящих человеческим языком. — М.: Медицина, 1992.

53. Ильичев В. Д., Силаева О. Л. Говорящие птицы. — М.: Наука, 1991.

54. Мельников Е. К., Мусийчук Ю. И., Потифоров А. И., Рудник В. А., Рымарев В. И. Геопатогенные зоны — миф или реальность? Зоны повышенной проницаемости и напряженной земной коры как особо опасные в медико-биологическом отношении. — Санкт-Петербург, А. О. «Недра», 1993.

55. Шевелев И. Ш., Марутаев М. А., Шмелев Н. П. Золотое сечение. М.: Стройиздат, 1990.

56. Tompkins P. Secrets of the great pyramid. — New York-Evanston Harpers & Row, 1976.

57. Tompkins P. Mysteries of the mexican pyramids. — New York — Hagestown etc. Harper & Row, 1976.

58. Ziehe H., Magell M. Introducing Bau-Biologie. — Clearwater, Florida, USA. Int. Inst. for Bau-Biologie and Ecology. 1991.

59. Гребенников В. С. О физико-биологических свойствах гнездовых пчел-опылителей. — Сибирский вестник сельскохозяйственной науки № 3, 1984.

60. Гребенников В. С. Излучения пчелиного гнезда. — Аура-z № 2, 1993, стр. 48-54.

61. Гребенников В. С. Геометрия пустоты. — Изобретатель и рационализатор, № 5, 1985.

62. Савина Л. В., Рыболовлев Е. В., Кузьмин Г. С. и др. Некоторые клиничко-экспериментальные аспекты сетчатых экранов. — Сб-к: Методы рефлекторной диагностики, терапии и реабилитации для совершенствования оздоровительной работы в угольной промышленности. Вып. 5 ЦНИИЭИ-уголь. М.: 1983, стр. 173-207.

63. Пиккарди Дж. Химические основы медицинской климатологии. — Л.: Гидрометеиздат, 1967.

64. Piccardi G., Danti M. Wirkung einer Metall-Abschirmung auf biologischer Test. — Wetter und Leben, n. 7, 1955, pp. 152-168.

65. Опалинская А. М., Агулова Л. П. Влияние естественных и искусственных ЭМП на физико-химические и элементарные биологические системы. Томск, Изд-во Том. Унта, 1984.

66. Красногорская Н. В. (ред.). Электромагнитные поля в биосфере. Т. I и II. М.: Наука, 1984.

67. Красногорская Н. В. (ред.). Современные проблемы изучения и сохранения биосферы. Том I. Свойства биосферы и ее внешние связи. Санкт-Петербург, Гидрометеиздат, 1992.

68. Gikys J. Men reside in a resonator. In: Earth's Fields and their Influence on Organisms (ISEFIO). Abstracts of Int. seminar at Vilnius, Inst. of Mathematics and Information, 1994, pp. 5-23.

69. Холодов Ю. А. Мозг в электромагнитных полях. — М.: Наука, 1982.

70. Becker R. O., Selden G. The Body Electric. New York. William Morrow and Company, 1985.

71. Dubrov A. P. Russian Research on biological effects of alternating 50 Hz EM Fields on Human Health. Russian Standards. Geopathological Aspects. — Report. In: Proceedings of the Int. Symposium «Harmful Effects of Non-ionizing Radiation», 5-6 July, 1993. The Green Group of the European Parliament, Brussel, 1993.

72. Sabetti S. The Wholeness Principle. Life Energy Medis. — Sherman Oaks, CA 1986, ch. 4, pp. 197-229.

73. Allen Ph., Bearne A., Smith R. Energy, Matter and Form. — Boulder Creek, CA, University of Trees Press, 1977.

74. King S. Neenergy and geometric Forms. In: Whithe J., Krippnex S. (Eds.). The Future Science. Doubleday & Co, N. Y. 1977, p. 190.

75. Пальцев Ю., Григорьев Ю., Григорьев О. Компьютеры порождают экологические проблемы. Финансовые известия, № 41, 15-21. 09.94. С. 4.

76. Carpenter D. O., Ayrapetyan S. (Eds.). Biological Effects of Electric and Magnetic Fields. Sources and Mechanisms. Vol. 1 and 2. — San Diego — New York etc. Academic Press, 1994.

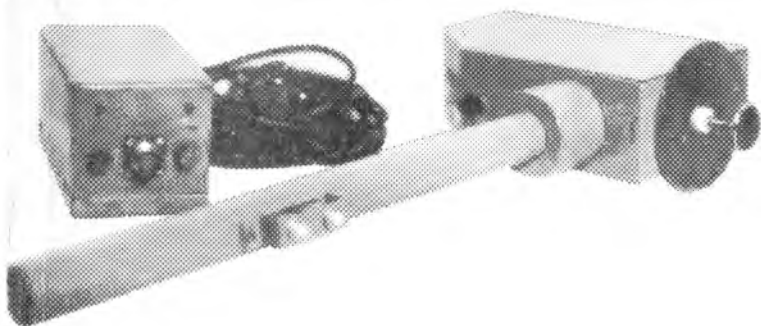
77. Вивера Дж. Радон в домах — GEA, № 4, 1992. С. 12-15.



## ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
Глава 1. ЗДОРОВЬЕ И ЭКОЛОГИЯ .....	6
1.1. Экология жилища и психология .....	7
1.2. Факторы влияния на экологию жилища .....	7
1.3. Внешняя среда и здоровье человека .....	12
1.4. Чистота воздуха — залог здоровья .....	16
1.5. Вода — источник жизни .....	21
Глава 2. ИЗЛУЧЕНИЯ, ПОЛЯ И ЭКОЛОГИЯ .....	25
2.1. Радиоактивность в доме .....	25
2.2. Электромагнитные поля и излучения в доме .....	31
2.3. Телевизор — наш друг и враг .....	39
2.4. Биолокация — универсальный метод исследования в экологии .....	41
2.5. Геопатогенные зоны и заболевания .....	44
2.5.1. Обнаружение геопатогенных зон .....	48
2.5.2. Защита от земного излучения .....	55
2.5.3. Биолокация в доме и на садовом участке ..	60
2.6. Биолокация на службе здравоохранения .....	65
2.7. Психоэмоциональный климат жилища .....	74
2.7.1. Реакция растений и животных на ГПЗ .....	74
2.7.2. Растения в доме .....	75
2.7.3. Птицы в доме .....	77
Глава 3. ГРАДОСТРОЕНИЕ И ЭКОЛОГИЯ .....	79
Глава 4. АРХИТЕКТУРА И БИОЭНЕРГЕТИКА .....	83
ЭПИЛОГ .....	88
ЛИТЕРАТУРА .....	90

## ИГА-1



индикатор геофизических аномалий предназначен для определения геопатогенных зон в жилых и производственных помещениях

## Фазоаурометр

медицинский диагностический прибор фиксирует конфигурацию электромагнитной ауры человека, изменяемой в районе патологических проявлений

## "Универсал"

предназначен для поиска металлических и немаetalлических предметов, для определения пустот, тоннелей и водяных жил, а также человеческих тел, скрытых под землей, снегом, бетоном, деревом

*Приборы защищены патентами на изобретения РФ и представляют собой высокочувствительные (до 100 пиковольт на входе) селективные (5...10 кГц) приемники электромагнитных полей с измерением интеграла фазового сдвига на фиксированной частоте приема.*

По вопросам приобретения приборов и оказания экологических, медицинских и поисковых услуг обращаться по адресу: 450076, г. Уфа, а/я 7518, тел: /3472/ 231202, факс: /3472/ 239579. Фирма «Лайт-2», Ю. П. Кравченко



## Дубров Александр Петрович

- биофизик, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник НИИ традиционных методов лечения Министерства здравоохранения и медицинской промышленности России.

Дубров А.П. является членом и консультантом многих международных академий, обществ и фондов, в том числе: Фонда по изучению и исследованию факторов окружающей среды (Голландия), Фонда поддержки ученых "Научная перспектива" (Россия), Международного общества по хронобиологии (США), Международных обществ по биоэлектричеству и биоэлектромагнетизму (США), Европейского Центра информатики и автоматизации (Бельгия), Научно-технического Центра биолокации (Россия) и других.

Дубров А.П. - действительный член (академик) Международной Академии Информатизации, Академии энергоинформационных наук, Российской медико-технической Академии, Нью-Йоркской Академии Наук.

Им опубликовано более 200 научных статей и 12 книг, посвященных вопросам биосимметрии, биоритмологии, биолокации, биоэнергетики, геомагнитобиологии, селенобиологии, парапсихологии, фито- и зоопсихологии, рефлексотерапии, альтернативной медицины, экологии и охраны окружающей среды. Книги опубликованы в Англии, Америке, Греции, Испании, Польше, Югославии, Финляндии, Японии и России.

В 1970-72 годах Дубров А.П. исполнял обязанности ученого секретаря Межведомственного Комитета ГКНТ СМ СССР и Академии Наук СССР по охране окружающей среды и рациональному использованию природных ресурсов.

В 1976-77 годах заведовал Отделом стандартизации охраны окружающей природной среды ВНИИ стандартизации Госстандарта СССР.

В июле 1993 года был приглашен в качестве эксперта на Международный симпозиум по вредному действию электромагнитных полей, участвовал в подготовке проекта "зеленых" Европейского Парламента (Брюссель).