

ВЕЩИЕ СНЫ
И ОСОЗНАННЫЕ СНОВИДЕНИЯ

МАГИКУМ

ПРОЕКТ
ОНЕЙРОНАВТОВ



ВИКТОРИЯ
СОКОЛОВА

ВЕЩИЕ СНЫ
И ОСОЗНАННЫЕ СНОВИДЕНИЯ

МАГИКУМ

ПРОЕКТ
ОНЕЙРОНАВТОВ



ВИКТОРИЯ
СОКОЛОВА



Виктория Соколова

**Магикум. Вещие сны и
осознанные сновидения**

© Соколова В., текст, 2016

* * *

Информация о книге: Мир наших снов – это даже больше, чем наша реальность. Именно в состоянии сна мы можем оказаться в любом месте пространства и времени, перед нами откроются тайны прошлого, суть настоящего и возможное грядущее. Только во снах мы можем встретиться с теми, кого нет рядом, узнать о вариантах будущих событий или сделать свой выбор...

Два состояния сознания во время сна, которые больше всего интересуют сновидящих, – это осознанные сновидения и вещие сны. Однако никто и никогда не рассматривал их как два равноценных вида сновидений. Одним состоянием интересуются ученые и прагматики, другим – мистики, философы и эзотерики.

То, что оба они имеют право на равноценное существование, не рассматривал никто. Онейронавты нашего проекта используют уже несколько десятилетий оба аспекта. Во время сна в измененном состоянии сознания каждый человек способен быть активным участником в осознанном сне и пассивным – в так называемом информационном сновидении, которое все привыкли называть вещим.

Суть в том, что активное сновидение предполагает осознанные действия, а информационное – пассивное созерцание и восприятие потоков информации, которая не зависит от воли сновидящего и не нуждается в его корректировке.

У проекта нет аналогов. Вся информация, представленная в этой книге, опубликована впервые. Одной из главных целей проекта является поиск сновидящих для совместных сновидений с помощью специальных установок – аффирмаций снов. Для многих из вас большинство сведений даст реальную возможность управлять своими сновидениями и эффективно использовать связь с подсознанием, информационным полем земли, находить способы решения жизненных задач, включать резервные силы организма, исцелять себя, входить в чужие сны, встречаться в своих сновидениях с теми, кого нет рядом. Будут и те, для кого эта книга откроет новый трансцендентный мир, присутствие в котором может изменить вашу жизнь настолько, что вы станете совершенно иным человеком, видящим то, что не видят другие, познавшим на собственном опыте новые законы нашего мироздания.

<http://magickum.com>

© Виктория Соколова 2016

Универсальная реальность

Измененное состояние сознания в быстрых фазах сна, в которые каждый из нас попадает по несколько раз за ночь, является активной для нейронов нашего мозга, и, несмотря на то что наше физическое тело спокойно спит в теплой постели, сознание в это время пребывает в трансцендентном мире, воспринимаемом органами чувств и мозгом.

Все время пока мы видим сон, мы находимся в активной фазе на более высоких уровнях сознания, так называемых высших планах, восстанавливая свою связь с подсознанием и имея возможность выходить на уровень сверхсознания.

Ни один наш сон не является бесполезным. Ночью наш мозг обрабатывает всю полученную днем от органов чувств информацию, включая эмоции, знания и переживания. Довершает за нас работу, анализируя и делая выводы, которые впоследствии становятся личным человеческим опытом. Подсознание решает немыслимые задачи, которые, как мы думаем, принадлежат нашему осознанному Я. И тогда кажется, что мы сделали свой выбор интуитивно, но что есть наша интуиция – мы не задумываемся.

Сновидения оказывают на тело и процессы, происходящие внутри, а также на мозг реальное воздействие, несмотря на наше скептическое отношение к ним.

По способу человеческого отношения к самому процессу сновидения сон относится к неконтролируемому состоянию. Однако вполне реально, чтобы в самом сновидении человек мог управлять собой и происходящими событиями, если сам выразит такое намерение.

Дар собственного знания, которому нет равных на земле...

Подсознание – настоящая сокровищница знаний и опыта, причем открывающая практически полный доступ к информационному полю планеты, генной памяти, и в состоянии сна мы можем ко всему этому обращаться.

Цель большинства сновидящих – получение тех или иных сведений. Как бы ни ставился вопрос: желание заглянуть в будущее,

узнать об истинных чувствах возлюбленных, найти выход из ситуации, увидеть возможный и наиболее лучший вариант выбора, получить подсказку в момент принятия решений – все это можно назвать просто – получение информации.

И способы достижения знаний в измененных состояниях сознания древние, как наш подлунный мир. Это доступ к подсознанию и сверхсознанию, так называемому универсальному уму.

Термин «Хроники Акаши», или «акашические записи», принадлежит теософам, эзотерикам и мистикам, описывающим его значение как знание, закодированное в нефизической сфере бытия. Несмотря на тот факт, что нет никаких научных доказательств достоверности таких Хроник, существует множество свидетельств извлечения и получения информации из них, которая была впоследствии подтверждена тем или иным способом.

Сами получатели такой информации, которым, благодаря способностям в измененных состояниях сознания, открывается доступ к такому знанию, считают, что Хроники содержат в себе совокупный коллективный опыт человечества, что можно сравнить с теорией Юнга о коллективном бессознательном, а также с историей возникновения Вселенной.

Для большинства адептов Хроники видятся или воспринимаются как библиотеки. Например, Эдгар Кейси^[1] рассказывал, как, покинув свое физическое тело, он перемещался в столбе света и прибыл на высокий холм, на котором стоял храм. «Я вошел в этот храм, – сказал он, – и нашел в нем огромную комнату, очень похожую на библиотеку. Здесь находились книги человеческих жизней, и казалось, что деяния каждого представляли собой предмет настоящего протокола. Мне только нужно было вытащить записи о той личности, о которой я искал информацию».

Содержащаяся информация обновляется с ходом событий, но из Хроник могут быть получены и данные о возможных вариантах будущего, помимо этого в Хрониках содержатся данные о вневременных вечных истинах.

На основе собственного опыта мистики пришли к заключению, что наиболее общим для всех способом контакта с Хрониками является метод астральной проекции, той самой, в фазу которой каждый из нас попадает в состоянии сна.

В последнее время на смену эзотерическим терминам и убеждениям пришла гипотеза о глобальном энергоинформационном поле, где зафиксированы все поступки, события, в том числе и малозначительные. Эту гипотезу разделяют многие ученые. С конца XX века развитие средств записи информации на магнитных носителях стало одним из навязчивых поводов для выдвижения таких гипотез в научном мире, столь яростно отвергающим любые нефизические проявления действительности.

Гипотеза о глобальном энергоинформационном поле построена на том, что любой физический объект, существующий на планете даже незначительное время, имеет свое энергетическое поле и соответствующее излучение. Например, любая местность имеет геомагнитное поле, предметы имеют магнитные поля, люди, животные, рыбы, птицы, растения – биополя. Причем излучения содержат информацию о свойствах объекта.

Короче говоря, и мистики, и философы, и ученые наконец-то «встретились». Идя к одной цели разными путями все пришли к одному мнению – архив данных о всех событиях бытия существует. Это первое.

Второе – им можно воспользоваться, имея доступ.

Третье – четвертое измерение времени на других планах отсутствует.

В свое время суфийский философ Аверроэс писал, что, имея отдельные тела, человек не обладает отдельным умом. Хроники Акаши содержат всю информацию о реинкарнациях, а также основные принципы, на которых будет возможно построение схемы событий будущего.

Получить доступ к таким ресурсам каждый человек имеет возможность во сне, так как переход на более высокие уровни сознания возможен в тех самых быстрых фазах сна, когда мы все видим сновидения...

Сон – это где?

Сновидя, мы пребываем в основном на уровне ментального плана, реже – астрального, еще реже – эфирного и почти в исключительных случаях – на уровне каузального и интуитивного планов.

Ментальный и астральный планы пронизывают все пространство. Ментальный план – это универсальная реальность, состоящая из ментальной энергии, идей и мыслей. На астральном плане проявляются все наши эмоции, чувственные реакции, желания и страсти, в том числе и низменные. Именно поэтому существует разделение на верхние и нижние уровни астрального плана, так как нижние – настоящее скопление грязи.

Все, что происходит в наших снах, – это проекция наших мыслей во внутреннем мире, воссоздаваемом образами и сюжетами из нашего хранилища памяти, в том числе и бессознательной. Любое действие в сновидении – это мысль самого сновидящего. Если в физическом мире для проявления ваших желаний надо использовать в первую очередь материальное тело, передавая импульсы от головного мозга к нервным окончаниям, то во сне надо лишь подумать о чем-то или ком-то.

Большинство наших снов не контролируется нами только потому, что мы привыкли подчиняться законам физического мира и действуем по привычке с учетом условностей привычной жизни в состоянии бодрствования. Если научиться мыслить по-другому, допуская, что законы в ином измерении свои, можно многократно увеличить свои способности и возможности. Другой мир – другие законы. Иное измерение – иные возможности.

Любые возмущения, к которым можно отнести ваши сильные эмоции, навязчивые мысли и всепоглощающие чувства, от любви до ненависти и страха (особенно страха), сразу проявляются на астральном и ментальном планах. И мы, в свою очередь, видим все эти всплески и изменения в своих снах. Не только те, о которых знаем, но и те, что произошли с другими людьми или произойдут в будущем!

Чем мощнее эмоции и навязчивей мысли, тем ярче образы сновидений. Чем, грубо говоря, больше всего заполнен наш внутренний мир? Мыслями, идеями и чувствами. Именно поэтому сознание активнее всего на планах, где они живут своей жизнью, воссоздавая целые миры и Вселенные.

И так же как в наш внутренний мир поступает информация от органов зрения, слуха, осязания, нервных окончаний, образуя прямую связь внешних сигналов и внутреннего восприятия, точно так же каждый из нас имеет обратную связь: из внутреннего мира во

внешний. Однако такая передача данных имеет одну уникальную особенность.

Вы – неповторимый и единственный в своем роде человек и являетесь ретранслятором такой информации, используя свои способы интерпретации. И только от вас зависит, в какой форме она будет принята.

Добыть информацию о самом себе, притом что она находится внутри своего собственного сознания – в подсознании, вполне реально. И сновидения – дверь, от которой есть ключ у любого желающего им воспользоваться. Повернуть его или нет – дело каждого.

Дверь в подсознание

Каждый человек – целостная энергетическая структура, очень чувствительная и восприимчивая. Многие люди настолько отвлечены на внешний мир, что даже не чувствуют достаточно сильных сигналов организма на физическом уровне. Что говорить о ментальном и астральном телах тонких планов? Один из самых простых примеров: многие мужчины переживают инфаркты на ногах. А женщины «обнаруживают» беременность на 4–5 месяце. Нормально? Конечно, можно обосновать все высоким болевым порогом. Но все-таки!

Мы, люди, словно накрыты колпаком из мыслей и страхов. Скорость и интенсивность жизни не позволяет почувствовать земли под ногами, мы не ощущаем и половины вкусовых компонентов принимаемой пищи, почти никто не может детально описать здание, в котором работает, дом, в котором живет, если только не сам его построил.

О чем это говорит? Система, в которой мы существуем, не только поглотила наше сознание, она проглотила наше осознание. Мы не осознаем себя. И речь сейчас не о том, хорошо это или плохо. Смысл в том, что мы теряем связь со своим внутренним Я. И только мир снов, который никто не в силах «отменить», каждую ночь приоткрывает дверь «на ту сторону».

Каждый человек видит сны. Каждый. Не все их запоминают. Если вы видите сны и хотя бы изредка запоминаете их, у вас есть уникальный шанс узнавать обо всем, что есть, было или может случиться, развить способность запоминания и вспоминания снов. Для

этого нужно в первую очередь намерение, и во вторую – знание как это сделать.

Ведь сновидения, в особенности вещие, как мы привыкли их называть, случаются и снятся нам сами по себе, как и когда им заблагорассудится. Если так, конечно, можно выразиться. Однако можно запланировать видение, вызвать сновидение на желаемую вами тему, получить ответ, встретиться с нужным человеком во сне, построить проекцию в реальное будущее...

Ничто в этом мире не происходит само по себе: сначала создаются предпосылки, вступают в действие причинно-следственные связи между событиями, решениями, поступками. Но мы почти никогда не замечаем схемы события, нам кажется, что все случилось само собой...

Мы не задумываемся над тем, что любое маломальское событие в нашем «тяжелом» материальном мире реализуется только после того, как «наберет вес» в пространстве вариантов высших планов. Сначала была мысль...

Все происходящее в нашем мире изначально имеет проекцию в более тонких мирах и на высших планах.

Сначала все происходит там, и только в момент совпадения последовательностей событий и их реализации в линейном времени свершается в реальности физического мира. Ментальный мир снов всегда готов приоткрыть занавес. Вернее, он его и не закрывал, просто мы постоянно игнорируем наши видения во снах.

«Сон – это королевская дорога в бессознательное» – так сказал некогда Зигмунд Фрейд.

Гипнотерапевты, практикующие регрессии, утверждают, что у каждого человека, рожденного в нашем мире, присутствует блокировка памяти прошлых жизней и жизней между жизнями. Согласно данным отчетов пациентов, погруженных в гипноз, блокируется вся информация, накопленная до момента воплощения, то есть до рождения человека на земле.

Мы рождаемся, живем и в определенный момент начинаем испытывать потребность в достижении внутренней гармонии души и личности. Мы понимаем, что желаем узнать, разгадать и постичь самих себя. Каждый человек, кто в большей степени, а кто в меньшей,

пытается дотронуться до глубинной сути своего собственного предназначения, смысла жизни, стать на путь самосовершенствования. И на этом пути одни погружаются в медитативные практики, другие ищут свой путь посредством религии, третьи пытаются «работать» в астрале.

История Человечества выявляет самые непосредственные, цепляющие за живое повествования, донесенные через различные жанры искусства и творчества, собирает сокровищницу из самых ярких перлов гениев человеческой расы. Это драгоценности цивилизации.

Почему?

Потому что человек давно осознал, что самая главная дорога в жизни – это дорога к себе.

Самое важное в жизни – собственное достижение.

Самая дорогая победа – над собой.

И кто бы что ни говорил, поиск себя – самое ценное, что обнаруживает рано или поздно в своем внутреннем понимании любой человек.

Так в чем же вопрос? Почему так сложно бывает понять смысл своего существования, цель своей жизни, свое предназначение? Почему в определенные моменты жизни невозможно отличить истину от лжи, правду от обмана, хорошее от плохого?

Почему наступают моменты, когда мы не понимаем, куда идти и что делать?

Нам не хватает знания? Информации? Понимания?

Но все знание в нас. Информационное поле нашей планеты существует «здесь и сейчас». А понимание – это голос души, сердца.

Как «дотронуться» до всего этого? Как научиться, найти возможность пользоваться нашим сокровищем? Где граница, которую установил окружающий мир, и та, что провели мы сами?

Если существующая реальность сформировалась с таким устойчивым восприятием трехмерного мира и человеческие способности так многогранны, почему нам досталась блокировка памяти? Зачем сначала добывать информацию, собирать жизненный опыт, проходя уроки, а затем ее лишаться? Чтобы подсказок было меньше? Разнообразие вариантов жизненных ситуаций так велико, что это не аргумент.

Тяжесть пережитых событий? А как насчет тех, что мы «собираем» в течение жизни?

Есть еще вариант.

Если все религии мира, духовные практики и способы самосовершенствования преследуют главную цель – найти себя, обрести целостность, гармонию внутреннего мира, то есть пытаются возможными и невозможными, мыслимыми и немыслимыми способами помочь обрести осознание не только повседневной реальности и материального мира, не значит ли это, что человечество само утратило связь с «другой стороной»?

Причины и следствия – это отдельный вопрос. Возможно, многое объясняется нашим «тяжелым» четырехмерным физическим миром. Тяжелым относительно ментального мира.

И возможно, все-таки нам оставили дверь, через которую можно проникнуть в полноценный мир нашего осознания, который «здесь» мы называем сверхсознанием.

И эта дверь – наши сны.

Где вы можете встретиться с любой личностью? Где можно увидеть все целиком, в полном осознании, четко, таковым, как оно является на самом деле, с такой беспредельной ясностью, что даже наше восприятие затрудняется его интерпретировать? Где можно получить ответы на любые вопросы, увидеть, убрать или стереть границы практически между любыми уровнями сознания?

В физическом мире на все наложены ограничения. Но в состоянии сна многие из этих ограничений перестают существовать, мозг обрабатывает информацию по-другому, и становится доступным совершенно иной уровень восприятия.

Все это сновидения, которые открывают нам мир нашего собственного подсознания, обращающегося напрямую к глобальному банку данных. А главное – в мир подсознания, сверхсознания, Это и сверх-Я.

Почему дано знать будущее?

Все мы – люди планеты Земля, «чувствуем» будущее и «знаем» неизвестное сознательно нам прошлое. Всем нам известно понятие генетической памяти – совокупности наследственных реакций, передаваемых через поколения посредством генов, а также архетипов –

универсально врожденных психических структур, содержащих коллективное бессознательное.

То есть человек рождается с «готовой записью», содержащей определенную информацию о прошлом, в котором сам он не присутствовал, а присутствовали его прабабушки, прадедушки и миллионы других чужих и неизвестных ему людей.

Никакой мистики и эзотерики. Ученые каким-то образом доказали этот факт и разрешили принять его всем остальным. Итак, с неизвестным известным прошлым разобрались: если человеку посредством генетической памяти известно прошлое линии его рода, то коллективное бессознательное – в эфирной среде.

На данный момент можно апеллировать двумя следующими терминами, вошедшими в практику благодаря философам, физикам, теософам, мистикам. Это Хроники Акаши и энергоинформационное поле Земли.

И первое и второе – названия пространства, заполненного энергией пятого первоэлемента – эфира. Если первые четыре пребывают в физическом мире, преобразовываются друг в друга, изменяясь с течением времени, то пятый, являясь квинтэссенцией первых четырех, – вечный эфир, который никогда никуда не исчезает, пребывая вне времени и пространства. В современной интерпретации принято пользоваться термином «эфирная среда космоса».

Именно она содержит в себе все записи и хроники, всю информацию. Как бы ни изменялись с течением времени термины, мы именно ее дальше будем иметь в виду, чтобы определиться с понятиями того, о чем говорим.

О времени. В нашем мире четвертое измерение – время. Ни на одном высшем плане этого измерения не существует. Возможны последовательности событий, но не их временное распределение или расположение относительно течения времени. Например, в Хрониках Акаши все события – «здесь» и «сейчас». Об этом свидетельствуют почти все очевидцы регрессий, которым удалось погружения в подсознание, не говоря уже о медиумах.

В случае отсутствия линейной последовательности событий во времени можно рассмотреть вопрос о знании будущего. Возможно ли воспринимать информацию, которой еще не было? Не было в определенной точке времени, но по сути – любое возможное в

реализации событие как вариант существует. Не все подряд, а ряд некоторых событий, в случае выбора или наступления причинно-следственных факторов которого произойдет наступление самого события.

Как говорил известный всем герой Булгакова: «Кирпич ни с того ни с сего никому и никогда на голову не свалится».^[2]

Если совокупность факторов приводит к реализации варианта возможного события, само событие становится реальностью. Но. Ничего и никогда не происходит мгновенно-спонтанно и без причин. На уровне ментального и астрального планов варианты событий существуют в невероятном множестве, и лишь проекции тех, которые имеют шанс реализоваться, «спускаются» в самый тяжелый – материальный – мир. Они образуют собой «схему» события и в преддверии своего появления в жизни человека становятся ему «видны».

Спрашивается, почему мы не можем увидеть варианты будущего? Мы видим сотни вариантов событий, например когда нам снятся кошмары. Знаете, как психика разгружается от накопленного стресса? Вы видите серию самых ужасных и отвратительных событий, которых так боитесь в жизни. Вы «проходите» игру до конца, и только после этого страх отступает. Думаю, нет ни одного человека, который бы, читая эти строки, не вспомнил такой кошмар.

Кошмар – это вариант события. Вы видели его во сне? Видели. Почему реальный вариант будущего не можете увидеть? Можете, и даже очень часто, но просто не обращаете внимания на свои сны, не анализируете их.

Всех «притормаживает» и сбивает с толку тот факт, что большинство снов – это образы подсознания, зашифрованные в символах.

Еще один важный аспект, который надо учитывать в случае предвидения будущих событий, – «прием сигнала». Существуют predetermined события в жизни человека, которые «видны» за много лет. Это, например, так любимые всеми вещие сны про суженых или будущих детей. Они могут присниться и за десять, пятнадцать лет до наступления.

События, которые предопределены решениями или выбором человека, начинают «просматриваться», только когда их реализация становится возможной. И приближаясь, такое событие вызывает резонанс в ментальном мире. Чем ближе оно во времени, тем сила сигнала сильнее.

За сутки событие, которое своим наступлением вызовет большие перемены, может быть «видно» с астрального плана. То есть человеку, который «примет» сигнал, все приснится в черно-белом сне. Астрал почти весь бесцветен.

Нормальной реакцией для большинства людей является скептическое отношение к вещим снам. Однако каждый человек на земле даже самый непримиримый скептик хоть раз видел вещий сон. Все люди чувствуют приближающиеся события, особенно важные, изменяющие их жизнь, и это естественно.

Знаете, с чем можно сравнить привычку воспринимать лишь физический мир? С состоянием человека, который ни разу в жизни не ходил к врачу. Он видит свое тело только снаружи, все, что происходит внутри, для него – тайна, покрытая мраком, таинственный и неизведанный мир...

Осознанное сновидение. Быть или не быть?

Для меня долгое время было дилеммой то, что я не хочу просыпаться во сне. То есть я не хочу пребывать в осознанном сновидении. И я не могла никак уговорить или убедить себя в том, что требуется во сне осознать, что я сплю. У меня был полноценный блок, и для его удаления требовались мощные мотивации.

Несмотря на тот факт, что все, кто занимается изучением сновидений, просто с ума сошли, помешавшись на практике осознания себя во сне, я не могла ни понять, ни принять того, что мне это надо. По крайней мере, всегда ли это необходимо? Основания так воспринимать задания осознания во сне у меня были более чем достаточные. Как только я осознавала себя во сне, была занята только тем, чтобы «держат» картинку мира сна и действовать по «утвержденному плану».

Самым приятным для меня в таких снах было ощущение роста моего тела сновидения. Я выполняла свое задание, а остаток времени до «выброса» дышала в воде (вязкой субстанции) или летала. По какой-то личной причине, это были мои любимые занятия. Полноценного убеждения, прежде всего внутреннего, что мне надо проснуться во сне всякий раз, как только попадала в него, я так для себя и не нашла.

Почему? Да потому что большая часть моих сновидений – это сны-информаторы. Примерно в шестидесяти процентах запланированных сновидений я намеревалась получить информацию.

Это могли быть данные о взаимоотношениях, событиях прошлого, настоящего и возможные варианты будущего, обобщенная аналитика ситуации, касающаяся проектов, идей, планов, реализации решений, ответы на вопросы...

Спрашивается, если надо получить ответы такого характера, когда не надо принимать волевые решения, а необходимо интуитивное знание, данные информационного пространства, которые включают

сведения, неизвестные в реальности до момента вхождения в сновидение, зачем активные действия во сне?

Сны-информаторы включают «пассивное созерцание», то есть технику свидетеля. Тем более если вы намерены извлечь информацию, которая в принципе не вас касается.

К примеру, у вас задание сна – попытка определиться с выбором или принятием решения, и надо посмотреть варианты событий интуитивных, то есть не включать сознание рациональное. Это значит, что вам не надо просыпаться во сне. Как только вы себя осознаете, включится рациональное мышление, и дальше мир текущего сновидения вы будете поддерживать собственными силами и мыслью.

Получать информацию в осознанном сне – это то же самое, что пытаться получить ее в повседневной жизни, не имея при этом источников. Нет разницы. Понимаете? Ее нет. Что реальность, что осознанный сон – для информаторов одно и то же. Осознанные сновидения могут «происходить» в астрале – это первый метафизический план после физического. А в астрале вы можете ходить-бродить сколько хватит сил. Но более чем подобие на физический мир, наполненный неплотными оболочками психической деятельности живых существ, вы не воспримите.

Вещий сон или ОС? В чем разница?

Задумывались когда-нибудь об этом? Не может быть вещего сна в осознанном сновидении и не может быть осознанного сновидения во время так называемого вещего сна, потому что осознание себя во сне предполагает действия со стороны сновидящего и огромные затраты личной энергии, а также полный контроль внимания. Вещие сны – это взгляд на событие со стороны, даже в том случае, если вы – один из участников такого события.

Если вы намерены получить подсказку от подсознания, найти интуитивный выход из сложившейся в жизни ситуации, определиться с выбором, заглянуть за горизонт событий – в возможное будущее, осознанный сон не поможет. Как только вы осознаете себя в сновидении, все будет происходить под вашим чутким руководством, вы будете создавать мир внутри сна, но никакого отношения к действительности он иметь не будет. Более того, это будет очередная иллюзия, от которой вы, возможно, давно бежали в реальной жизни.

Даже логика и аналитика осознанного Я во сне будут мешать, а не помогать. Разговор с подсознанием на «ты» возможен только без участия рационального рассудка. Его вполне и в жизни хватает.

Практика осознанных снов представляет свою ценность для накопления силы, энергии, возможности путешествовать, когда вам необходимо исправить ситуацию, проявить волю, оказать влияние, вмешаться в событие, то есть стать активным. Чаще всего во сне с неподходящим сценарием развития событий мы именно так и поступаем или желаем поступить.

Возможно, многие об этом не знают или не задумываются. Тот же, кто по какой-либо причине живет и ночью в ментальном мире и развивает способности контроля сновидений, знает, что это одна из целей сновидцев – изменять сценарий сна. Причина? Желание таким образом повлиять на события в физическом мире. В ментальном мире пространство вариантов существует в огромном многообразии. В физическом – только в тех вариантах, которые уже имели место быть, то есть стали реальностью.

Вы когда-нибудь задумывались над тем, что наше прошлое нам больше не принадлежит? Потому что мы не можем влиять на него. Нам принадлежит настоящее и возможные варианты будущего. И вот тут выбор за нами. Поступки, решения, действия – все влияет на реализацию варианта.

Анализируя отчеты регрессий, волей-неволей приходишь к выводу, что наша судьба не предопределена стопроцентно. Множество факторов, определяющих воплощение души, действительно «введены в действие». Но поступки человека, выбор, решения, способность справляться с ситуацией зависят от конкретной личности. Иначе жизнь просто не имела бы смысла.

Если бы некто предопределил каждый шаг существования, а вам оставалось лишь действовать согласно такой предопределенности, то что значило бы быть человеком?

Итак, вся практика сновидений основана на 2 типах участия в качестве сновидящего: активном и пассивном. Гордиев узел был разрублен. Блокировка существовала до тех пор, пока я сознательно не определила для себя, что есть два контролируемых способа сновидеть.

У меня всегда была настоящая страсть к информации. Стоило мне обратить внимание на кого-либо или задуматься о чем-то, за этим следовала серия сновидений, причем, если информация вызывала последующие вопросы, тема раскрывалась дальше. Задания же по осознанию не давали возможности «видеть», и, не зная в тот момент о действительной причине несостоявшегося сна, мое подсознание само решило проблему, «пропускало» ОС. Как только сны-задания были разделены по группам (активный сон, пассивный), возможности просыпаться во сне спокойно включились снова.

Такой подход приняла вся наша группа и последующие сновидящие. Принцип деления используется до сих пор. Возможно, примите для себя его и вы.

Осознанные сновидения используются для снов активных.

Неосознанные – для пассивных. Без приоритетов.

Из анализа сновидений следует, что действия на уровне ментально плана влияют на нашу реальность.

Следующая за ближним астралом фаза смещается на ментальный план. Именно на нем можно получить доступ к информационному полю. Почти все наши так называемые вещие сны, несущие информацию, мы видим с него. Именно на уровне ментального плана находятся проекции вариантов возможных будущих событий. Именно на этом уровне сознания возможны действия сновидящего, направленные на определенное влияние на события.

Осознанность на ментальном плане переводит сновидящего на уровень ближнего астрала, если сам сновидящий не удержит фазу. А из практики следует, что фазу в ближнем астрале держат только адепты медитативных техник. На более высоких уровнях сознания задача невыносимо сложная, человеческий мозг такое состояние переносит с трудом. Нужна практика, стальные нервы и здоровое физическое тело – носитель сознания.

Используя аффирмации, в которых установочные фразы содержат ключи, почти все сновидящие «ловят» на ментальном уровне моменты осознания, когда принимают волевое решение и изменяют «течение» события. На первых уровнях практики ОС – это эффективный и необходимый выход из ситуации для сновидящих.

Далее идет каузальный план – самая глубокая фаза сна, благодаря которой можно с помощью тренировок, но с большим трудом получить информацию. Если получается попасть на такой уровень сна, то это почти всегда очень мощные по своему эмоциональному состоянию сны, которые несут в себе информацию о важных жизненных событиях. Снятся, как правило, с 2 до 4 утра. «Выбрасывает» из таких снов с силой, человек просто «вылетает» в осознанное состояние. От резкой перемены фаз и быстрой смены состояний организма сильно бьется сердце, надо время, чтобы успокоился пульс. Сон запоминается до мелочей, и долго сохраняется эмоциональное состояние.

В любом случае, до того момента, когда вы научитесь по своему желанию «на раз» просыпаться в собственном сновидении, надо понимать, что самым важным для практики сновидящих является увеличение массы энергетического тела, потом его мобильности, гибкости и подвижности. Когда вы осознанно почувствуете ваше собственное тело сна, вы поймете, как им сложно управлять. Однако все это слова...

Сновидения – это мир практики.

Как вспомнить сон?

Какая может быть практика осознанных сновидений, если, проснувшись, невозможно вспомнить сон?

Почти все сталкиваются время от времени с этой проблемой.

Надо все-таки определиться с некоторыми факторами.

Среднестатистический сон здорового человека имеет несколько стадий:

- первая стадия медленного сна, которая длится 5–10 минут;
- вторая стадия, которая продолжается около 20 минут;
- затем 30–45 минут приходится на период третьей и четвертой стадий. Обычно это глубокий сон.
- пятая стадия – сны на астральном и ментальном планах.

Осознанные сновидения возможны в 5-й стадии. Это стадия бы строго сна.

В этот период электрическая активность мозга сходна с состоянием бодрствования. Длится она примерно 15–20 минут.

Это полный цикл.

После этого сновидящий снова возвращается во 2-ю стадию медленного сна и далее, пока не проснется.

Первый цикл длится 90–100 минут. Затем циклы повторяются, при этом уменьшается доля медленного сна и постепенно нарастает доля быстрого сна, последний эпизод которого в отдельных случаях может достигать 1 часа.

В среднем при полноценном здоровом сне отмечается пять полных циклов.

Расчетное время полноценного сна – около 7–8 часов.

Итак.

Для того чтобы вспомнить сон, надо проснуться в быстрой фазе. Это ваш «золотой утренний час».

Если вы ложитесь спать в одно и то же время, методом проб сможете вычислить для себя продолжительность сна. То есть определите, на какое время поставить будильник, чтобы проснуться в быстрой фазе и вспомнить сон.

Ставьте будильник с интервалом в десять-пятнадцать минут на разное время и, однажды проснувшись в нужный момент, оставьте это время для себя как час для пробуждения и расчетное время продолжительности циклов сна.

Метод прост, но им все время пользуются почти все онейронавты. Несмотря на натренированное восприятие и условную границу между сном и бодрствованием, не хочется упускать возможность за ночь «посмотреть» от трех до пятнадцати различных сновидений.

Зная «свое» время, будильник ставят на три-четыре разных момента времени.

Вам так делать не надо. По крайней мере, в начале практики.

Но одну «метку времени» для себя можно рассчитать – сколько примерно часов вам необходимо, чтобы организм отдохнул, перезарядился и полноценно воспринял состояние быстрой фазы сна.

Образы сна легче вспомнить в состоянии, когда вы в фазе тета-ритмов и альфа-ритмов.

То есть еще присутствует дремота, полусон, расслабленная мышечная активность, и вы «не включили» тело. Не выпрыгивайте из кровати после того, как проснулись, хотя бы минут десять. Пока не

задействована моторика тела, вы еще частично в ментальном мире. Шансов вспомнить приснившееся намного больше.

Сон «словить» можно за образ или ощущение.

Если совсем ничего не можете вспомнить, начинайте без разбора, без смысла говорить все, что придет на ум, и визуализировать хотя бы мельком. Например: дом, машина, кузнечик, тарелка, граф, смерч, тайфун, школа, асфальт... Это был мой случайный ряд.

Обычно из подсознания выплывает что-то, что было во сне...

Это у большинства работает, даже если они пытаются вспомнить сон днем, когда времени уже прошло много...

Метод обратной связи.

Если есть связь прямая, будет и обратная. Метод обратной связи основан на том, что вы даете себе установку увидеть во сне определенное место, предмет, человека...

Проснувшись, вы уже знаете о том, что или кто должны были присниться. То есть не просто вспоминаете, а точно знаете, что было, а заодно и остальной сон «вытягивается» за этот крючок.

Что мешает вспомнить сны?

- Медицинские препараты. Если вы принимаете лекарственные средства, воздействующие прямо или побочно на сосуды, эндокринную систему, седативные препараты, транквилизаторы;

- алкоголь, наркотики, психотропные вещества;
- травмы головного мозга;
- заболевания эндокринной системы, сосудов головного мозга;
- режим сна и бодрствования не совпадает с циркадным ритмом (ночь и день перепутали);

- переутомления, нехватка энергии, стресс;
- высокая температура в помещении, где вы спите;
- последние исследования подтвердили влияние геомагнитных бурь на качество сновидений и их запоминание. В среднем запоминание собственных снов на порядок выше в отсутствие геомагнитных возмущений;

- поздний ужин, который задает работу организму на время сна и не дает перевести функции организма в нормальный цикл отдыха.

Все перечисленное уводит от состояния, принятого в химии называть «н. у.», то есть нормальные условия. В данном случае для полноценной быстрой фазы и работы мозга во время сна во всех циклах.

Секрет белого порошка

Совершенно случайно его позаимствовали у спортсменов. Правда, в спорте чудо-порошок использовали и используют и сейчас для прилива энергии и увеличения выносливости.

Гидрокарбонат натрия – это обычная пищевая сода, вокруг которой с некоторых пор столько шума из-за последних исследований, результаты которых подтвердили влияние гидрокарбоната натрия на структуру крови. Он ощелачивает организм, выводит токсины, улучшает энергетические и биохимические процессы, нормализует кислотно-щелочной баланс.

Что-то отдельно или все вместе, но присутствие этого вещества действительно повышает потенциал и пробуждает сверхспособности. Еще в Тантрах, священных текстах, написанных более трех тысяч лет назад, были упоминания о соде и обязательном ее употреблении всеми по священными в течение жизни, что делало их просветленными долгожителями.

Так как сода пищевая совершенно безвредна, является естественным продуктом и не имеет противопоказаний, вы можете смело опробовать ее, употребляя в первой половине дня, например растворив в воде, которая по своему вкусу станет напоминать минеральную воду (тот же «Нарзан»). Возможно, из-за общего улучшения состояния организма и сосудов (состояние сосудов головного мозга существенно влияет на сновидения), сны действительно становятся на порядок стабильнее.

Совместные сновидения

Сон – это та же жизнь. Наша жизнь, только все в ней «голое», неприкрытое. Люди – в своих образах, события – в своих схемах, эмоции и чувства – в своих звуках, цветах и запахах.

Если вам снятся сны и вы их запоминаете, зачем тратить время впустую? Сгоняйте на море – окунитесь в зеленую прозрачную волну. Не нравится зеленая? Айда в кобальтовую синь! Слабо?

Классно отдохнули этим летом? Запомнили все ощущения? Как загорелая кожа ноет? Как запахи раскаленных и тающих под жарким солнцем растений преследуют и кружат голову? Как вино из вашего бокала или коньячок, мартини, виски... – да что там! Не будем мелочиться – спирт, так спирт! – разливается по телу и будоражит кровь (шучу).

Все! Расслабились... Отпустили все к чертям!!! Заряжаем батарейки. По полной!

Так как? Повторим? Запросто!

Все не столь ужасно, как кажется, когда берешь с книжных полок увесистые тома гениев психоанализа, а на голову еще и популярные сонники падают. Нырять в этот «литературный омут» и, независимо от количества проведенного там времени, выныриваешь уставший и опустошенный.

Если вам и вашему подсознанию надо поближе узнать друг друга, школа психоанализа может так и остаться недостижимой обителью ученых мужей. Она – сама по себе, вы – сами по себе.

Мы пойдем другим путем. Что самое главное? Практика! Практика, которая затрагивает различные уровни тренировки сознания в измененных состояниях.

Практика сновидений с помощью аффирмаций

Аффирмации сновидений – это специальные вербальные установки, которые содержат символы ментального мира и так называемы ключи – фразы на австронезийском языке в русской транскрипции. Каждая аффирмация имеет определенную цель

достижения во сне, каждая опробована на практике сновидящими с различной степенью подготовки.

С тех пор как проект «Магикум» стал открытым, публичным, мы корректировали установки и анализировали их действие в течение последних двух с половиной лет. Нам пришлось учесть тот факт, что раньше мы использовали их только сами, а все в нашей группе – опытные онейронавты, и для тех, с кем мы общались, установки давали гипнотерапевты или кто-то из нас, то есть мы контактировали в реальности, устанавливая вербальную связь. Сейчас проект стал виртуальным, и мы не общаемся в жизни с участниками, глядя им в глаза или слушая голос, поэтому пришлось учитывать новые аспекты и изменять аффирмации, устанавливая невербальную связь.

Благодаря активности участников (спасибо вам огромное всем!), мы имеем большую базу данных для анализа, и с каждым днем она растет, что дает возможность отшлифовывать сами установки, вводить новые правила, проводить новые исследования и добывать «чистую» информацию о событиях, которые могут коснуться многих людей на всей планете. В книгу не вошло еще много материала, но каждый день над ним работают, находя способы эффективной связи с подсознанием во снах.

Аффирмации, помимо прямого их назначения, включают в себя тренировку контроля сновидения. Сначала надо «накопить» способность контроля, то есть выработать нормальное, привычное отношение – контролировать происходящее с вами в любом состоянии, а главное – **контролировать то, что может случиться(!), то есть сознательно планировать будущее.**

Вы должны себя перенастроить на то, что вы задаете тему сна, а не «он сам случается». Тем, кто занимается практикой осознанных снов, это просто необходимо.

Состояние внутреннего ощущения надо не просто понимать или знать о его присутствии. Его надо испытывать и чувствовать практически на физическом уровне, как часть своего тела (до такой степени).

Итак. Мы говорим о практике совместных сновидений и практике снов с использованием аффирмации.

Что значит совместно сновидеть?

Вербальные формулы, которыми пользуются в аффирмациях, составлены на основании символов ментального мира людей. То есть множество онейронавтов «вытащили» из сотен собственных сновидений символы событий, явлений, вещей, отношений и т. д. и т. д. Установили связи между событиями в реальном мире и их отражением в сновидениях и, посредством общих для всех символов, создали аффирмации, которые призваны вызывать определенные сны...

Многие аффирмации на порядок эффективнее воспринимаются подсознанием сновидящих в определенные дни, поэтому в конце многих установок есть ссылка на дни лунного календаря, когда их предпочтительно использовать (не обязательно, а предпочтительно). Сам календарь для всех установок ежемесячно публикуется на сайте «Магикум».

Если календарные дни месяца не играют вообще никакой роли для сновидящих (во всяком случае мы не нашли закономерностей), то фазы луны – играют значительную роль.

Еще одним «найденным» аспектом для сновидящих является совместное присутствие в одних и тех же областях восприятия. Если в одни и те же лунные сутки использовать одну и ту же аффирмацию для совместного сновидения, то все, кто ей воспользовался, окажутся в одной области ментального мира.

Когда мы это в свое время совершенно случайно поняли, мы перепроверяли себя, не веря, что это действительно возможно. Более того, совместная область восприятия имеет более устойчивые характеристики – из-за схожего намерения присутствующих сновидящих осознание становится более стабильным. Как новичкам, так и опытным практикующим такая возможность дает преимущество на любом этапе использования именно совместных снов для достижения своих целей.

Так что в совместных сновидениях указания лунных суток – это еще и дни (ночи) для встреч в ментальном мире.

Пройдет совсем немного времени, и ваши сны превратятся из хаотических обрывков, всплывающих на поверхность сознания, кусочков отражения эмоций и мыслей в нормальное полноценное путешествие.

Каждому сновидящему для стабильного осознания и восприятия во сне, возможности участвовать и быть активным, запоминать и вспоминать все, что произошло в измененном состоянии сознания во время сна, необходимо иметь «тело сновидения». Сформировать его можно только путем тренировок, теория тут бесполезна. Нужна только практика.

Серии affirmаций снов позволят вам начать «тренировки» сознания и подсознания.

Вашему подсознанию и «телу сна» надо привыкнуть к новому состоянию. Тренировки во снах приведут к результату. Постепенно накапливая свою личную силу, однажды количество перейдет в качество, и личная трансформация переведет вас в новое состояние, на новый уровень восприятия. Чем больше вы будете практиковать, тем более длительными будут сны, четкими детали и ясным осознание.

Итак, правила affirmаций...

Правила affirmаций снов

1. Определитесь с тем, какой сон хотите увидеть. Более одной affirmации перед сном читать не надо.

2. После того, как получите ответ во сне, не повторяйте ту же самую affirmацию ранее, чем через месяц (если иное не указано в самой affirmации). Если affirmация имела другое действие, например сон исцеления или путешествие, тоже не спешите сразу повторять ее. Подсознание хорошо воспринимает все новое, а то, что повторяется часто, не имеет силы для восприятия.

3. В affirmациях снов будущего, если вы получили непонятный для вас ответ, ставьте по-другому вопрос, сформулируйте его конкретно. Подсознание – это идеальное зеркало. Какой вопрос – такой ответ. Помните об этом.

4. Во время чтения affirmаций, где требуется представлять предложенное, визуализируйте людей и объекты, перенеситесь в место, о котором идет речь, почувствуйте состояние, о котором написано. Тем самым вы создадите мыслеформы в собственном ментальном мире.

5. Заведите будильник на минут пятнадцать раньше того времени, когда вам необходимо вставать. Вспомнить сон легче не вставая с постели. Если вы встанете, пройдетесь, то включится моторика ног,

рук и так далее, тело «проснется». И вы полностью перейдете в бодрствующее состояние.

6. Не ешьте на ночь. Вообще, лучше за 5 часов до сна не грузить свой желудок. В противном случае вы снизите шансы и возможность увидеть ясный сон.

7. Время для сна должно быть полноценным. Только после нескольких фаз сна организм отдохнет, и увеличится время быстрой фазы, которая и нужна для нормального сновидения.

8. Если в какой-то конкретной аффирмации исключительные правила, о них будет написано в самом начале текста.

Кстати, аффирмации, содержащие непонятные выражения – это не магические формулы, как подумали некоторые. Это фразы и предложения на австронезийском языке, относящиеся к группе малайско-полинезийской ветви. Читать их надо хотя бы шепотом, произнося двойные гласные нараспев – примерно так они звучат при разговоре. Таким образом голосовая вибрация последовательности звуков создаст резонанс.

Когда вы читаете аффирмацию, надо полностью все свое внимание сосредоточить на том, что написано и что надо визуализировать. Многоточие в таких текстах – это знак остановки для такой визуализации, как если бы вы слышали голос гипнотерапевта, который проговаривает вам весь текст монотонно, четко, спокойно. Воображение должно полностью перенести вас в ситуацию, о которой идет речь в аффирмации, только тогда установка выполнит свою роль, а вы посредством такого самогипноза сможете сформировать цель для определенного восприятия.

Многие аффирмации содержат в себе текст – предупреждение: «Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне». С него она начинается и заканчивается фразой: «До встречи в Магикуме!».

Я хочу сразу объяснить их смысл.

Как-то мне пришло письмо, в котором было написано буквально следующее: «...думаю, как сформулировать вопрос, чтобы Вас не обидеть. Темой снов интересуюсь давно, и что Вы пишете – интересно, но вот гипноз меня настораживает. Слово „Магикум“ какое-то искусственное. Не является ли оно ключом гипноза?»

Да, я тоже настороженно отношусь к гипнозу. Особенно к людям, которые его используют. По опыту скажу, что существует несколько правил (для себя), которых стоит придерживаться, если есть подозрение попасть под чужое воздействие. Задайте себе вопрос: кто пытается воздействовать и с какой целью? Если, будучи рядом с человеком, вас что-либо настораживает, пусть даже неосознанно, лучше блокироваться. Если понимаете, что навязывают что-либо без вашего согласия, ненужное, через силу – надо уходить из-под воздействия. То же самое касается нашего случая. Магикум – это ключ, на самом деле. Но пространство, то есть область этого пространства восприятия в сновидениях имеет естественное природное происхождение, мы его не создали, а «нашли».

С другой стороны, если доводить любое предположение до крайности, можно и зубной щеткой, вместо того чтобы почистить зубы, глаз выколоть.

Я это к тому, что гипноз, самогипноз открывает перед человеком беспрецедентные возможности. Пройгнорировать их – лишиться большей части внутреннего мира, самого себя. Музыка, чтение книг, спокойное ведение автомобиля, монотонный голос, созерцание природы и т. д. и т. п. – это все тоже виды гипноза и транса.

Официальная трактовка: гипноз (древнегреческое – сон) – измененное состояние сознания, одновременно сочетающее в себе признаки бодрствования, сна и сна со сновидениями. Гипноз позволяет сосуществовать одновременно взаимоисключающим состояниям сознания.

В нашей жизни огромная часть ситуаций включает в себя неконтролируемые спонтанные моменты гипноза. В таких ситуациях ничего страшного нет.

Плюс ко всему, я все равно каждый раз пишу: «Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия...» Так как любое действие человек должен совершать по своей воле, и тут я полностью на стороне Эриксона^[3].

Опыт, а не только сознание, показал, что любой человек должен проявлять свою волю. То есть делать свободный выбор.

Все согласятся с тем, что сделать другому человеку вред – плохо. Но почему, спросите вы, надо спрашивать разрешения, чтобы сделать ему хорошо?

В практике нашей группы есть большое количество отчетов о случаях, когда человек не может выдержать помощи. В какой-то момент она становится для него балластом, чужеродной субстанцией, к которой он еще не готов или не в силах принять. Каждый должен пройти свой путь сам...

Помощь надо оказывать столько и тогда, когда и сколько о ней просят. Второй аспект, касающийся аффирмаций.

Как правило, каждую аффирмацию предваряет или дополняет история из отчетов-снов и отчетов-регрессий. Информация, полученная с «другой стороны», порой шокирует. И самое интересное не то, что открывается некая истина, а то, что в определенный момент понимаешь, что именно ее ты знал всю свою жизнь, чувствовал, ощущал где-то на самом краю сознания... но не мог полностью воспроизвести в мире повседневной жизни.

Глубина смысла человеческой жизни, чувств, силы духа, настолько важна и ценна для человека, что то, что может дать их понимание во всей полноте, открывает сущность самой души и связи между собой всех людей в одном потоке движения жизней к самосовершенствованию.

Все, что человек узнал и увидел, погруженный в гипноз, происходит в состоянии сознания, приближенном к состоянию сна в некоторых его фазах. В этом причина обобщения информации к расшифровке снов, построению установок аффирмаций и анализа данных регрессий, отчетов сновидений.

Это то же самое, что зайти в одно здание, но через разные двери.

Заранее скажу, что многие аспекты осознания себя как человека, души, личности здесь рассматриваются как аксиома. Без предварительных повествований о том, что, предположительно, мы, люди, живем не одну жизнь; что сознание не умирает с нашей смертью; что у человека есть душа, эго и существует такое понятие, как кармический план, каузальный, астрал, ментальный мир и многое, многое другое.

До настоящего времени было столько написано литературных трудов, что – нет, я не буду доказывать или пытаться объяснить эти феномены...

В конце концов, если в настоящее время не существует средств показать всем, что видишь сам, то увидеть все самому уж точно

можно.

Запутались?

Не обязательно верить на слово другим, что они видели нечто.
Посмотрите на это сами!

Вещие сны

*Астральные нападения, энергетические удары и порча.
Как они видны во снах?*

Вещие сны «Порча» (из отчета № 22–71).

Я стояла на пороге питерской квартиры. Как же я люблю этот город!

Прихожая, больше похожая на стандартную комнату типовых панельных домов, могла бы вместить в себя огромную гардеробную. Но нет, свободное пространство было декорировано винтажным зеркалом и вешалкой – подставкой, наполненной тростями и зонтами. Да, все в этом доме сделано дорого и со вкусом.

Полина вышла мне навстречу:

– О! Кто к нам приехал!

Мы обнялись и поцеловались по-приятельски. Я ожидала, что вслед за мной пройдут и все остальные, но оказалось, что позади меня никого нет.

«Куда они запропастились?» – подумала я, глядя на входную дверь. Муж и дети, видимо, застряли на лестнице. Странно, что я не заметила, когда они «отцепились» от нашего гуська.

Когда повернулась, чтобы продолжить разговор с Полиной, ее тоже не оказалось.

Дверь передней была распахнута настежь. Холл, обычно заполненный детьми и домочадцами, пустовал. Вместо дверей в другие комнаты все проемы были прикрыты занавесками. Настороженно – из-за неприятного предчувствия – я медленно с опаской шагнула за порог, всем телом чувствуя состояние некоего перехода. В то же мгновение на меня подул, нет, лучше сказать – налетел ветер. Приятный, освежающий, порывистый, но... откуда ему взяться?

Он подействовал на меня, как ушат холодной воды на спящего мертвецким сном. Я очнулась, сознание стало необычайно ясным и четким. Я слышала каждый шорох, видела даже пылинки,

пролетающие перед моим лицом, словно смотрела на них под лупой. И поняла, что все ЗНАЮ...

Я стала осматриваться вокруг. Вся до мелочей знакомая мне квартира поменяла облик. Вместо привычного интерьера везде висели уродливые старые и грязные занавески: на дверях, окнах, стенах.

«Полина сошла с ума, – подумала я. – Как можно такой дорогой декор сменить на эти дешевые тряпки? Что вообще происходит?»

Знание пришло само по себе, как обычно бывает в таких случаях.

– А-а-а... – Я поняла, она «отгораживается» от всех этими занавесками, прячется...

Да, в последнее время на Полину и ее мужа навалилась глыба проблем. Нет, даже не глыба, а каменный монолит, и упал он прямо поперек их дороги.

Они пошли ва-банк, но затея провалилась. Сама Полина никогда не работала, но муж с ней советовался, и вместе они решили бизнес мужа продать за место в совете директоров какой-то новой инвестиционной группы.

На кон они поставили достаток, карьеру, привычное благополучие и возможности... Рискнули почти всем, что у них было! И все зря. Не просто зря. Ситуация усугубляется с каждым днем все больше и больше. Но Полина почему-то решила, что есть виновник, нарушивший их незыблемую уверенность и стабильность, к которым они так привыкли, что не могли поверить в отвернувшуюся от них Форуну, повернувшую колесо удачи в обратную сторону.

Кто-то сглазил, кто-то позавидовал...

Теперь она несет с восточных лавок какие-то тарелки, снимающие порчу. Ведет знахарей, целителей, гадалок в дом. Короче, не дом, а какой-то дурдом.

Все эти мысли мгновенно пронеслись в голове. В этот момент я подошла к занавеске, прикрывавшей дверь в кухню... В очередной раз дунул ветер, и тряпку, некрасивую, растянутую, с премерзким рисунком, приподняло. Когда я увидела, что за ней происходит, мне стало не по себе.

Полина стояла ко мне спиной и помешивала варево в огромной кастрюле, больше походившей на выварку. Вонючая гнилостная жижа булькала под черпаком и в движении закручивалась, образуя собой

воронку. Полина старательно подсыпала в нее какой-то порошок и не останавливалась ни на минуту.

Я обомлела:

– Это она готовит нам обед?!

Ноги подкосились, я прислонилась к стене.

«Бесполезно выяснять такие отношения, надо просто уходить и постараться больше не общаться», – подумала я.

Все мои мысли и решения были ясными и четкими. Не было сомнения или чувства неуверенности, я рывком кинулась к дверям прихожей.

Возле входной двери сверху прямо передо мной стал спускаться паук. Черный как смоль, он тащился на такой же черной и плотной, словно жгут, паутине.

Скользя медленно взглядом по паутине, предчувствуя впереди нечто ужасающее, я поднимала глаза все выше и выше. Наконец увидела потолок, весь покрытый паучьими сетями. Все в паучьем гнезде действовали быстро и слаженно: сеть росла, пауки были все ближе к двери.

Не знаю, что мной двигало в тот момент, но я не попыталась сбежать. В руках появился секатор, и я стала кромать паутину, которая по своей плотности больше походила на провода. В ярости, в гневе, в немыслимом бешенстве я перерезала все, что было в прихожей: все эти нити, жгуты, веревки, похожие на похоронные ленты. Пауки исчезли. Черные обрывки нитей паутины валялись на полу. Бросив секатор, я выбежала из квартиры и с невероятной скоростью пробежала два пролета вниз, выпорхнув, легкая и невесомая, как бабочка на улицу. В глаза ударил свет...

Я зажмурилась и... проснулась.

– Господи! Это был сон, просто сон! – прошептала я.

Было четыре часа утра, рассвет только заходил. Прошло минут тридцать, и я, не выдержав, разбудила мужа:

– Может, мы не поедем сегодня в Питер?

Он удивленно посмотрел на меня заспанными глазами:

– Давай не поедем, если не хочешь.

Я облегченно вздохнула и стала разбирать сумки, приготовленные в дорогу.

***Как видна порча во снах? Астральные удары и нападения
всегда «проявляются» в мире сновидений. Они там
ВИДНЫ.***

Ментальный мир сновидений отражает, как в зеркале, любое воздействие на человека.

Женщины и дети более чувствительны и восприимчивы к воздействиям других людей, особенно негативного характера. И не только из-за мнительности. Женщина по своей природе и роли, отведенной ей в обществе, более сконцентрирована на чувственных и эмоциональных реакциях. Это ее инструмент для проявления качеств и возможности добиться желаемого, поэтому и развиты такие качества, как чувство внутренних ощущений, интуиция, предчувствие, а не логическое мышление, – больше, чем у мужчин.

У детей чистота восприятия мира – от рождения. Пока не заполнена их база данных об окружающем пространстве, социальных установках, допускаются вольность мышления и свободное видение воспринимаемых из «нового для них мира» данных, они видят не только материальные объекты физической реальности, но и энергию.

Мужчины полностью сконцентрированы на внешнем мире. Для них границы любого объекта – четкие. Точно так же и события, явления и отношения в их мире должны быть логичны, поддаваться анализу и иметь рамки. Все, что выходит за рамки и границы, не существует, так как не укладывается в описание привычной реальности. В результате большинство (не все) мужчин слабо чувствуют происходящее вокруг на энергетическом уровне.

Однако именно на мужчин энергетическая «атака» идет куда более мощная, чем на женщин, но они, в силу несолидности темы, не желают рассматривать вопросы воздействия на свое сознание, по крайней мере публично.

Тем не менее, изучая вопрос отражения порчи в сновидениях, можно удовлетворить любопытство и жажду знания наибольшей категории сновидящих, в снах которых появились соответствующие символы, так как негативные воздействия на человека, проявляемые и видимые в состоянии сна, могут отражать не только порчу, но и другие отрицательные по своей природе влияния.

Онейронавты условно называют их астральными нападениями. Такой термин более широко характеризует различные воздействия на

энергетического двойника человека.

В мире сновидений каждый из нас видит в первую очередь астрального двойника, он же двойник тела сновидения, он же энергетический двойник, он же ментальное тело. В зависимости от того, в какой фазе мы находимся в момент видения и запоминания сна, мы видим и осознаем одно из тонких тел. Чаще всего мы запоминаем сны ментально-эфирного и ментально-астрального планов.

Мы начали рассматривать именно ситуации воздействия одних людей на других. Как вы сами понимаете, они могут быть разными по характеру проявления в реальности. Один человек с открытым забралом приходит и выступает, действуя против вас, не скрывая своего имени и лица. Другой, а это особая категория недоброжелателей, рассчитывает на действие особых, невидимых глазу сил.

Верить или нет в существование силы без механических воздействий в рамках нашей физической реальности – дело каждого. Однако сотни отчетов о сновидениях, посвященных именно этой теме, говорят сами за себя. Я не использовала информацию для гипотетического предположения, я сразу оговорюсь, что весь представленный материал – это данные расшифрованных отчетов и выводы на основе их анализа. Это значит, что после самого сновидения, события, увиденные в нем, произошли и сновидящий написал пояснение к отчету. Анализ снов – единственное, что может помочь понять смысл символов подсознания.

Если использовать только лишь значения символов, предложенные в описаниях энциклопедий и сонников, можно создать еще один мир образов, застрявший между подсознанием и реальностью, и упиваться очередной иллюзией.

Но для нормальной, пригодной для жизни интерпретации увиденного в измененном состоянии сознания информации этого никак не достаточно.

Итак, исходя из анализа множества расшифрованных отчетов, можно с большой долей вероятности сказать, что незримые силы, энергетические воздействия от одного мыслящего существа к другому существуют. Здесь под мыслящим существом я подразумеваю только человека. Весь животный мир планеты Земля, способный благодаря мозгу на мыслительные процессы, в то же время не способен на такую

ненависть и умышленные действия, на какие сподобился человек разумный.

И человеческое энергетическое воздействие имеет место и силу. Каждый день, ежечасно и ежеминутно мы подвергаемся настоящей атаке различных энергетических мыслеформ. Если у вас есть защитный барьер, большинство из этих атак будет отражено. В противном случае ваш энергетический двойник получит удар со всеми последствиями, которые не заставят себя долго ждать, проявляясь в физическом теле и влияя на психические процессы.

Любое негативное воздействие, направленное против вас, будет «видно» в первую очередь в ментальном мире, и вы сознательно узнаете об этом благодаря снам.

Как понять, что вы получили энергетический удар?

Порча – это сознательное действие одного человека в отношении другого. Естественно, негативное. Оно может быть спонтанным, возникшим под влиянием очень сильных отрицательных эмоций, а может быть специально проведенными ритуалами, которые в большом разнообразии были разработаны поколениями людей со способностями «видеть» знаки, управлять энергией и имеющими сверхинтуицию.

И в первом, и во втором случае такое воздействие изначально воспримет энергетическое тело. И ваше подсознание тут же передаст сигнал своему носителю на сознательный уровень. Как правило, такое воздействие «покажет» сон. Более того, вы можете увидеть во сне заранее, что кто-либо намеревается нанести вам такой удар.

На самом деле это удар по вашему энергетическому двойнику. Поражение сначала произойдет на тонком плане, а потом вы увидите продолжение его действия и в физическом мире. По аналогии и избавляться от негатива необходимо на энергетическом уровне, лишь после этого в физическом мире произойдет корректировка и исцеление.

Стоит обратить внимание, если вам снятся:

- Испорченная пища, которую вам предлагает некто. Это может быть как еда, так и питье.

Любая пища, которая попадает к нам на стол, – это результат работы людей. Символически для подсознания это нечто принимаемое нами, но созданное другими людьми. Особый аспект символа – «любая пища, которую предлагает, передает, дает некто в вашем сновидении». То есть это не могут быть продукты питания с дерева, грядки, поля, магазина, которые вы сами собрали или купили. В таком сновидении обязательно будет еще один персонаж – другой человек;

- Сшитая кем-то или подаренная, принесенная некрасивая одежда.

Дополнительным аспектом символа в этом случае будет какой-либо изъян или негативный фактор одежды. Она будет черной, грязной, изорванной, с дырами, с какими-либо дополнительными знаками, иногда встречается «чистый» символ – ритуальная одежда. Точно так же, как и в первом случае, одежда будет кем-то передана, и это не обязательно видеть, во сне вы это можете просто знать. Символ одежды в первую очередь означает защиту, так как служит защитным покровом для тела человека, и если во сне вам каким-либо образом передадут одежду с изъяном, значит, защита повреждена или ее пытаются нарушить;

- плохая обувь, подаренная или каким-либо образом предложенная кем-то во сне;

- испорченные предметы, вещи, вещество, то есть их характеристика будет отрицательной, а влияние негативным;

- все то, что может быть употреблено или использовано лично, так как астральные нападения производятся в отношении конкретных субъектов либо объектов. Здесь, когда я говорю о субъектах, имеется в виду человек или люди, семья, в том числе и отношения между людьми, а объектами влияния могут быть: бизнес, дом, недвижимость, движимое имущество. Варианты вещей и предметов могут быть разнообразны, так как в реальности воздействие имеет большое количество аспектов проявления.

- обязательно будет видно действие влияния, так как что-то «испорченное» будут пытаться передать от тех, кто порчу делал, тому, кому она предназначена.

- часто в сюжетах таких сновидений присутствуют отрицательные персонажи: старухи, ведьмы, колдуны, злые мужчины или женщины.

- указанием на негатив может быть плохой запах, идущий от любой вещи, предмета, переданных от персонажа сна.

- символы «работающего» негативного воздействия в снах – это змеи, пауки, а также чувство паралича, невозможность дышать, ощущение амнезии.

Схема реальных событий будет отражена во сне точно такой же схемой, но посредством символики. Возможны изменения последовательности событий во времени, так как не всякое влияние имеет одинаковую скорость реализации.

Также в сновидении, как правило, всегда видны обстоятельства, при которых происходят данные действия: место, сопутствующие события, обстоятельства, объект, цель. Обстановка сна будет отражать некоторые важные элементы.

С чем при расшифровке сновидений путают порчу? С негативными сюжетами, имеющими спонтанный, случайный характер. Поэтому еще раз обратите внимание: порча – целенаправленное действие от человека к объекту – цели. Астральные нападения не имеют отношения к природным энергетическим воронкам и кармическим узлам. Они «видны» во снах по-другому.

Если по сюжету сновидения вы поймете, что энергетический удар не аннулирован, предпринимайте активные, возможные и доступные для вас действия. Сон обычно отражает события, которые стали проявляться, то есть применительно к данному случаю порча стала «работать». Особенно стоит обратить внимание на повторяющиеся сновидения, так как они являются прямым следствием усугубляющегося состояния, и ваше подсознание с настойчивостью повторяет сигнал тревоги, чтобы обратить на опасность особое внимание.

К большому сожалению, в настоящее время стало не просто аморальным или неприемлемым воздействовать на людей посредством ритуалов, но даже модным. Книжные магазины и Интернет замусорены соответствующей литературой. Все, кому не лень, пробуют свои силы, в том числе и на близких, друзьях и родственниках.

Если человек умышленно пытался причинить вам или вашим близким вред используя магию (обобщим определения, порча это – магическое влияние со стороны недоброжелателей с помощью магического обряда, наговора: через пищу, вещи, воду...), то во сне вы его «работу» увидите именно посредством такой символики.

Еще есть одна очень интересная особенность. Если кто-то из ваших близких, знакомых или родственников – а это встречается довольно часто – плохо к вам относится, завидует, пытается навредить, но скрывает свои истинные чувства или намерения, он даже в сновидении попытается спрятаться или замаскироваться. Вот только сделать это намного сложнее, чем в реальной жизни. Я уже говорила и думаю, что еще много раз повторюсь: в мире снов все мы как на ладони. Все наши поступки, мысли и эмоции видны как под микроскопом. Если вы приложите совсем немного усилий, используя знания, от вас никто и ничего не утаит. По крайней мере то, что вы хотели бы знать! Как тут не вспомнить известное выражение: «Кто владеет информацией, тот правит миром»?

Если во сне кто-либо из ваших знакомых – а вы его обязательно узнаете – будет пытаться отворачивать лицо, закрывать его чем-нибудь, пытаться уйти от прямого контакта, как в первом сне, значит, и в жизни этот человек всеми правдами и неправдами сделает все, чтобы вы не узнали о его действиях. «Не бойся ту собаку, что лает...»

Я приведу пример из базы отчетов о сновидениях. Это отчет с пометкой «расшифровано» и означает, что события сна произошли в реальности и сновидящий написал о событиях, которые последовали за его сном. Возможно, какие-нибудь детали этого отчета были и в вашей практике сновидений. Все, кому стала известна эта история, были обескуражены. Думаю, вы поймете почему.

«Во сне все происходит в неопределенном месте, будто это какая-то комната, но она мне незнакома, и вообще, не имеет значение само помещение. Я сижу за столом, большим и круглым. Рядом со мной сидит старуха. Древняя, сгорбленная и немощная. У нее нет сил даже руки на стол положить, так она слаба.

Я в это время, кажется, что-то ем, и мне очень неприятно находиться рядом с ней. А тем временем она своими помутневшими глазами уставилась на меня и пытается что-то сказать. Все ее жесты становятся более активными. Я смотрю на ее рот, который она с невероятными усилиями пытается открыть, чтобы что-то выговорить, но не может произнести даже слова, у нее ничего не получается.

Я забываю про еду и полностью переключаю все свое внимание на нее: за короткое время она словно ожила, к ней вернулись силы и даже молодость и энергия. Взмахи руками стали шире, вместо плечи на

голове появилась белая вздыбленная и спутанная копна волос, глаза стали ясными и теперь буквально впивались в меня своим немигающим взглядом.

Произошла трансформация, и старуха исчезала... Вместо нее появилась крепкая и здоровая баба, подавлявшая в себе немощь и старость. Все, что пыталась сказать мне дряхлая, почти умирающая женщина, теперь было недоступно. Рот у новой, белой бабы был зашит, вернее, его вообще не было. Как в фильмах ужасов, на его месте было размазанное пятно с резиновой растянутой кожей.

Я поняла, что не услышу ни слова из того, что мне пытались рассказать...

Здоровенная дылда сидела прямо передо мной и нагло смотрела в глаза. Еще через мгновение она рывком кинулась на стол и схватила мою тарелку... Я проснулась».

С этим отчетом сновидения обратилась руководитель организации. Она была сбита с толку, так как сон ее настораживал, а понять до конца его она тоже не могла. Однако, кроме этого, на работе происходили неприятные события, все буквально рушилось и выходило из-под контроля.

В последнее время люди наконец перестали обманывать себя иллюзиями насчет магов, чародеев и ясновидящих, так как появилось много шарлатанов с целью заработать. Кроме того, это редкий дар – ясновидение, и на самом деле, людей с такими способностями очень и очень мало. Самый лучший советчик – собственное подсознание. Кто больше, чем мы сами, знает о нас? Возможность получать информацию в измененных состояниях сознания – это возможность обращаться к первоисточнику, и здесь нет чужой корысти, умысла или ошибок. Зачем у кого-то чужого и постороннего спрашивать о самом себе? Все знание – в нас.

Те, кто понял, что в состоянии сна можно «добыть» любую информацию, уже не хотят идти за ней к третьим лицам, они развивают и дальше свою способность «видеть». Женщина, о которой идет речь, тоже не раз решала свои деловые и жизненные вопросы, получая информацию в снах.

Мы попросили рассказать про работников, с которыми не ладились отношения.

Лиза (будем называть ее так), приняла на работу несколько лет назад сотрудницу. Однако показатели ее работы были из ряда вон плохие. Другие сотрудники в тех же условиях имели показатели на порядок лучше. Анализ данных показал, что никакие внешние факторы не ухудшают положения женщины, но на ее смене было все просто удручающе. Порой ее сдельная зарплата составляла социальный минимум, но увольняться она не хотела. Однажды даже пригрозила, что это может произойти только через ее труп. Парадокс был налицо: работница не могла заработать и не желала увольняться.

Так как имелась возможность провести мониторинг видеокамер, мы вместе просмотрели материал за несколько месяцев. Оказалось, что она попросту ворует деньги из кассы. Однако то, что мы увидели и услышали во время просмотра, превзошло самые мрачные ожидания. Работница периодически приводила на рабочее место некую особу, которая проводила ритуалы, в том числе и на фотографии руководителей. А из разговоров стало понятно, что фотографии почти каждый месяц попадают на кладбище. Для Лизы это стало настоящим шоком. Она такое видела только в фильмах и никогда в магию не верила.

Перед тем как показать все эти кадры самой Лизе, мы поинтересовались, что происходит на работе, и почему целый год никто не видел воровства, хотя совершенно наглым образом все происходило перед видеокамерой?

– Мы не успеваем решать одни проблемы, как на голову обрушиваются новые. У меня нет ни сил, ни желания работать. Что бы я ни делала, все идет прахом, мне просто страшно, – ответила она. – До проверок персонала просто руки не доходили.

Год. Целый год! Человек просто не понимал, что происходит, откуда дует ветер. И из-за чего? Работницу не обидели, не обманули, не сделали ей ничего плохого. Ее жадность, алчность и ненависть к людям – те критерии, которыми она оценила своих жертв. Ей просто надо было убить их проблемами, чтобы ей не мешали воровать и дальше.

Немощная старуха во сне Лизы – это ворожея, которая отказалась помогать воровке. А та, что согласилась сделать обряд, – персонаж сна, в которого превратилась старушка. Про еду, на которую накинута белая баба, думаю, вы сами все поняли...

Это реальная история. Я не склонна верить в колдовство и магию, однако я верю в символы и знаки подсознания, переданные посредством снов. Возможно, лучше все-таки онейронавтам называть такие влияния энергетическими или астральными нападениями. Но и субъективно, и объективно факт воровства и стечения обстоятельств, позволивших манипулировать вниманием, был налицо – такое влияние имеет место в реальности. И это далеко не единичный случай.

Аффирмация «Как узнать, что вы под ударом?»

Обязательно читайте «Правила аффирмаций!» Иначе время попусту потратите.

Представляйте все, что написано далее:

Вы идете по лесу... лето... Примерно десять часов утра... Лес очень красивый, все утопает в зелени... цветах... Поют, перебивая друг друга, птицы на разные голоса...

Вокруг все цветет, жизнь прекрасна, но вам плохо... И вы не можете разобраться, в чем причина... Вас что-то тревожит... Вам беспокойно...

Вы выходите к лесному озеру... В нем кристально чистая вода... Вы подходите к самому краю берега... Опускаетесь к зеркальной глади воды и видите свое отражение... дотрагиваетесь до глади воды... От этого расходятся волны, и отражение искажается... Затем вода снова успокаивается, и вы видите зеркальную гладь и свое лицо... глаза... губы...

Вы рассматриваете себя внимательно и говорите:

**САЙЯ (ваше имя) МЕЛИХААТ
ПЕНГАА РУХ ОРААНГ ЛАИН
ДЖИКААЙ БУРУК ПАДДА
САЙЯ (ваше имя) САЙЯ ТАХХУ.**

P. S. Если вы сделаете все правильно, то во сне увидите, что на самом деле с вами происходит, есть ли на вас энергетические отпечатки астрального нападения.

Расшифруйте символы сна. Если даже вам сложно расшифровать все сновидение, то, учитывая присутствие основных символов и собственные ощущения в сновидении, вы сможете понять общий

смысл. Если признаков чужого влияния нет, значит, проблема в чем-то другом, так как ваше собственное подсознание вам покажет истину и уж конечно не обманет.

Другими причинами плохого самочувствия, постоянного невезения, подавленного состояния могут быть:

- болезни, травмы;
- психосоматические расстройства;
- упадок энергии.

До встречи в Магикуме!

Аффирмация «Как аннулировать действие астрального нападения? Как снять с себя порчу?»

Представляйте все, что написано далее:

Вы находитесь в темном закрытом помещении... Чувствуете, что оно тесное и в нем нет свежего воздуха... неприятные запахи... шорохи, стоны...

В крошечной тьме вы идете, вытянув вперед руки, и через какое-то время дотрагиваетесь до стены, она прямо перед вами... Вы продолжаете двигаться вдоль этой стены на ощупь...

В конце концов вы приходите к двери... Находите ручку... И толкаете дверь от себя... Она очень легко поддается и открывается...

За дверью выход из помещения... Но там все так же темно... ночь... едва различимы образы деревьев... Наконец-то свежий ветер... Вы переступаете порог и покидаете это здание навсегда...

Буквально сразу вы выходите на дорогу... Несмотря на ночь, ваши глаза привыкают к темноте, и вы начинаете различать окружающие вас объекты... Вы идете по полю...

Вы одни... Однако совершенно отсутствует страх... В вас полное спокойствие и умиротворение... предвкушение свободы...

Вы идете по дороге и вскоре приходите к мосту... Останавливаетесь... Поднимается сильный ветер... Но он ВАШ... С вас срывает грязную черную оборванную одежду...

Дальше вы видите, как на мосту зарождаются вихревые образования... Они черного цвета... В этот момент начинается восход солнца... Первые лучи освещают мост и все, что до этого несло ветром по нему, рассеивается в прах и исчезает...

Вы свободны и кричите:

**СЭМУА ЯАНГ МЕНИАКИТИ САЙЯ (ваше имя)
КИНИ ХИЛААНГ АКУБЕР ЛЕЕПАС ДААН БЕРСИХ АТАС
НААМА ЛАНГИИТ ДАН БУМИИ.**

Р. С. Если все сделаете правильно, результат вы обязательно увидите во сне. Запомните этот сон, а лучше запишите для себя. Все, что произойдет с вами в этом сновидении, будет процессом исправления нарушенной целостности энергетического двойника, астрального тела. Однако, помимо этого, во сне будет указание на ваш природный источник энергии или источники. Именно с их помощью возможно восстановление поврежденной энергии. Так вы узнаете или определите, посредством чего в физическом мире вам можно снимать с себя не только порчу, но и любой негатив, даже усталость и «отпечатки» других людей, оставленных на вашем энергетическом двойнике.

Чаще всего в таких сновидениях видят свет, воду, энергию на подобие огня или пламени, а также летают, ощущают приятные потоки ветра.

Наиболее распространенная реакция на нападение – у многих сновидящих прямо в ментальном и астральном мире проявляется ответная реакция защиты. Различными способами они устраняют своего противника.

По такому же принципу работает аффирмация «Враг мой, прощай навсегда». С той лишь разницей, что ее действие в астрале распространяется на причинно-следственные связи событий и отношений между враждующими в открытую людьми в реальности.

Заранее предупреждая вопросы, которые обычно возникают у практикующих аффирмацию по снятию порчи, скажу, что часто «зализывание ран» после полученных астральных ударов может проходить в несколько этапов. То есть установку надо повторять, а по сюжетам сновидений определять, насколько восстановлена ваша энергетика и целостность.

На сайте «Магикум» ежемесячно с учетом астрологических аспектов составляется и публикуется календарь. Однако многие сновидящие пользуются аффирмацией по мере надобности, интуитивно определяя для себя дни таких сновидений. Идеальным временем для восстановления является 3-я и 4-я четверти луны.

До встречи в Магикуме!

Аффирмация «Кто наводит порчу?»

Обязательно читайте «Правила аффирмаций»!

Представляйте все, что написано далее:

Вы находитесь в просторной свободной комнате...

В ней нет ничего, кроме удобного кресла-качалки, в котором вы сейчас сидите...

В комнате только одна дверь и одно окно...

Вы слегка покачиваетесь в кресле и слышите, как поскрипывают половицы пола...

Вдруг дверь приоткрывается, и в комнату заходит человек... На нем грязный черный балахон, который скрывает его с головы до пят, и капюшон, натянутый до середины лица... Этот человек не видит вас...

Но вы видите его... Он проходит... Что-то достает из черной сумки и кидает в угол комнаты... Смотрит по сторонам и решает, что никто его не видел, после чего выбегает вон...

Теперь вы произносите следующую установку:

**МЭМБА КААР СЭМУА ЯАНГ КАМУ СЭМБУ НААЙ КААМ
ДАРРИ**

МУСАХ САЙЯ (имя ваше) МААТА САЙЯ

АДАА ТЭМПАТ ДИБ УМИ ДИ МАНА КАМУ

СЭМБУ НААЙЯ КААМДАРИ САЙЯ ЯА МЕЛИХААТ

АНДАЯАСАЙЯ (ваше имя) ТАХХУ.

Р. S.: После вы увидите сон, в котором узнаете не только человека, который хочет навредить вам, но и того, кто помогал ему, если ритуал заказывали. Если человек будет незнаком, то в сновидении будут ключи – символы, указывающие на определенные характеристики: пол, место или направление присутствия, общие черты местности проживания, возраст, атрибуты ритуала.

Очень часто сновидящим (здесь к этой категории я отнесу всех людей, которые часто видят сны, а правильнее будет сказать, запоминают) в ментальном мире видны действия, направленные в отношении их и их близких в более явном отражении. То есть символизм сновидения сведен к минимуму, и происходящие в

реальности события и действия «видны» посредством образов, наиболее близких к действительным. Это тоже условная характеристика, но все-таки очень важная. Потом я подробно объясню почему.

Так что, если вы сновидите, в своих снах с большой долей вероятности встретите таких персонажей, как ведьма или ведьмак, колдун, колдунья, старуха со включенными волосами, старик с запутанной бородой, мужчина или женщина в черных одеждах с черными волосами. От всех этих персонажей во сне будет исходить угроза, а у вас будет чувство страха или опасности, неприязни.

Если в сновидении персонажи вам неизвестны, то, скорее всего, кто-то из ваших доброжелателей обращался за «помощью» соответствующего характера.

Если в сюжете сновидения такими персонажами были ваши знакомые, либо что-то указывало на известного вам человека, или во сне возникала мысль, воспоминание о ком-либо, то, как правило, негативное воздействие имеет прямое отношение к данной личности, его или ее действиям против вас, желанию навредить. Просто так они бы во сне не появились.

До встречи в Магикуме!

Вещие сны. Отчет сновидения

(отчет № 06–13)

Я хочу увидеть завтра, как встает солнце!

Всего-то-навсего. Такая малость. Мы каждый день в течение всей своей жизни находимся под солнцем, но, если задуматься, даже не обращаем на него внимания.

А сегодня, сейчас, я стою одна в больничной палате у окна и вижу, как закатывается багровый его диск за горизонт. И земное марево растворяет малиновый полукруг, как воск. Оно тает, как и я.

Мне так не хочется! Я и не думала никогда, что можно так рано перестать жить. И только сейчас ощутила, что не готова распрощаться с жизнью. Завтра операция, и ни один врач не дает шансов, что я ее перенесу. Шушукаются у меня за спиной, смотрят с жалостью. А мне плохо. С такой болью тоже невозможно жить.

Мне все равно хочется, чтобы солнце взошло. И не раз. Чтобы я его увидела и рассвет встретила, и весна была не только двадцать первая,

но и двадцать вторая, тридцать пятая и еще, и еще... Сейчас мне страшно, реально страшно. Для любого человека норма, когда он идет на операцию и на физическом уровне испытывает страх. Боится не только он, боится каждая клетка его физического тела. Это естественно. Подсознательно люди боятся смерти, потому что осознают момент, когда плоть перестает служить душе, и земной мир приходится покинуть. Уже несколько дней этот леденящий душу ужас все время находится у меня за спиной. И преследует... Я не просто боюсь. Точно знаю, что на пороге. И все, что сейчас могу, – молиться.

Несколько дней назад я заглянула в «тот мир»... ночью... во сне:

Я иду по дороге, которая ведет за город. Знаю, что дорога эта закрыта, потому что ее прокладывают к мосту. Это будет огромный красивый мост, но сейчас он еще не сделан. Он не достроен. Огромные сваи опор торчат из земли на большом расстоянии, и в этот момент они похожи на руины Аспендоса, а не на будущий мост.

Никто не ездит по этой дороге, для всех она еще не существует, наверное, поэтому нет и спецзаграждений. В какой-то момент она просто обрывается. Внизу несколько десятков метров обрыва, а впереди – долина реки, через которую и строят мост. На много километров река, кустарники и сваи опор.

Я остановилась на самом краю – красивая долина и обрыв. Так в эту минуту все близко, как на ладони.

Если подумать, лететь вниз с края – высоко. И у меня крутятся мысли в голове, что будет, если сделать шаг вперед, полет или падение?

Сзади меня слышен гул. Я поворачиваюсь и понимаю, что меня засасывает в какое-то механическое транспортное средство. Металлическими лапами меня кромсает и запикивает внутрь этого странного устройства. Мне страшно, но ни пошевелиться, ни вырваться я не могу. Эта машина меня везет с моста обратно к городу. Я ничего не чувствую и вижу все только через маленькую смотровую щель.

Следующий эпизод – я в церкви. Ночь, горят свечи, никого больше нет. Чувствую приятный запах тающего воска. Отблески света временами попадают на иконы и желтые медные подсвечники. Я пытаюсь прийти в себя и собраться с мыслями: что же все-таки со

мной произошло? Почему я совсем одна? И почему вокруг такая темнота и ночь?

Все время ночь.

Пытаюсь пошевелиться и ощутить свое тело, но чувствую лишь чей-то взгляд. Во сне я всем своим существом почувствовала на себе взгляд. Когда подняла глаза, чтобы увидеть, кто на меня смотрел, я онемела. Это касалось не только речи – способности произносить звуки, у меня остановились мысли.

Справа в нескольких шагах от меня, под иконами, стояла мумия сатаны. Совершенно неподвижно, но его черные ледяные глаза смотрели прямо на меня.

Знаете, что я еще совершенно отчетливо почувствовала и запомнила в том сне? Гробовую тишину.

Знаю, что есть поверье. Если встретишь вестника смерти, никогда не смотри ему в глаза. Можно смотреть на грудь и на ноги, но только не в глаза. А я заглянула прямо в его зрачки.

И в этой тишине поняла, что посмотрела в глаза смерти.

А еще поняла, что не могу ничего сделать. Совершенно ничего, только молиться, молиться... Тогда во сне я прочитала «Отче Наш» не меньше трех раз. А потом проснулась, потому что почувствовала, как по щекам катятся слезы...

В нашей жизни очень многое зависит от наших поступков и дел. Но есть события, которыми дано управлять лишь намерением свыше. Независимо от того, верим мы в чудеса и потусторонние вещи или нет, каждый из нас хоть раз в своей жизни надеялся на чудо.

Сейчас я совершенно точно могу сказать, что за пределами нашего земного мира есть сила, которая правит мирами, и знаю, что нас там слышат...

«Враг мой, прощай навсегда!»

Жизнь непроста. И не всегда мы можем быть для всех милыми и дружелюбными.

Когда ситуация требует от нас принятия решений, ответственности за выполнение своих действий и поступков, разрешения проблем, мы порой становимся напористыми, требовательными, принципиальными. И вполне возможно, вызываем у окружающих нас людей раздражение, злость или неприятие.

Конечно, нас не могут любить все подряд, для всех мы не можем быть хорошими. Это – жизнь.

Но сейчас я веду разговор о тех ситуациях, когда случайно или вынужденно мы сталкиваемся с людьми, которые «едят поедом» без особых причин. Не дают спокойно жить и лезут к нам, чтобы хлебнуть крови и насытиться этим. Безосновательно делают все, чтобы создать нам трудности. Получая удовольствие от испорченного нам настроения, наслаждаются, глядя, как мы мучаемся и переживаем.

«Питаются» нашими страхами и унынием и получают от этого немыслимую радость.

Возможно, только так они могут самоутвердиться или наслаждаться своей властью над другим человеком.

И даже если вы пойдете на примирение со своей стороны, чтобы разрешить таким образом конфликт, станете божьим одуванчиком, их это не остановит и не вразумит.

Я предлагаю вам пойти другим путем.

Если вы говорите, а вас не слышат, идете на уступки, но этого всегда мало, не сделав ничего плохого на самом деле, терпите унижение и страдаете – победите врага во сне!

Неважно, через какие события ситуация изменится в реальной жизни. Не надо желать зла и ненавидеть, даже если вы отчаялись. Ваши отрицательные эмоции будут разрушать вас. А вы в это время – терять силы.

Помните, каждый человек отвечает только за свои поступки. Пусть жизнь или само провидение выберет для обидчика способ расплаты или возможность урезонить.

Главное, вы будете свободны от «кровопийцы».

Итак. Аффирация сна «Враг мой, прощай навсегда!».

Аффирмация «Враг мой, прощай навсегда!»

Я прошу вашего внимания.

Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Прочитав аффирмацию, призванную вызвать у вас это сновидение, вы должны будете во сне избавиться от врага любым способом.

Я думаю, все знают: все, что происходит в жизни на земле, то есть в нашей реальности, физическом мире, сначала происходит на ментальном плане.

В наших снах в шестидесяти пяти – семидесяти процентах мы именно на этом плане сновидим. После того, как вам удастся избавиться от врага во сне, вы избавитесь от него в жизни. Он не сможет вам больше навредить.

Еще раз повторю. Неважно, через какие события это произойдет. Главное, неприятель для вас исчезнет.

Если вас преследует группа людей, значит, избавиться надо от группы.

А теперь вспомните, какими способами вы уже избавлялись от такого рода людей. Тех, кто вам когда-либо досаждал, обижал вас. Пусть это даже будет хулиган из соседнего двора в вашем детстве, которого вы смогли урезонить, найдя нужное слово, или, «схитрив», напугали его. Вспоминайте. Это должна быть ваша внутренняя схема. Ваша личная. С победным концом.

Потратьте столько времени для этого, сколько нужно, но вспомните. Таких случаев может быть и несколько.

Если это была счастливая случайность и вы без самостоятельных действий избавились от такого человека, она тоже подходит. Но. Вспомните, что этому предшествовало. Обязательно был какой-то знак. Может, тогда вы на него не обратили внимания, но сейчас об этом стоит вспомнить.

Итак. Идем дальше. Вспомнив до мельчайших деталей события прошлого, обратим свое внимание вот на что.

Какой вид оружия вы любите? Понимаю, странный вопрос. Двадцать первый век, нет междоусобных войн, личное имущество охраняется (в определенной мере) законом. Да что там! Законом охраняется и само оружие от владельцев. Однако. У каждого из нас глубоко в подсознании есть образ предметов, которые нашей памятью по разным причинам используются как символы защиты.

Многие не подозревают о таких предпочтениях в силу того, что отсутствовала практическая возможность этому проявиться. Но уверяю, такие предметы для защиты есть в памяти каждого из нас!

Понять или вспомнить о них помогут неосознанные любопытство и интерес. Ах, да! Осознанные тоже. Охота, природа, различные виды спорта, как правило, у мужчин раскрывают тягу к прекрасному...

Еще сны, конечно. Если вы сможете припомнить сны, в которых видели оружие (любое), и оно было красивым, считайте, что ваш «любимчик» нашелся.

Что значит «красивым»? Чистым, целым, блестящим, украшенным, притягивал (ваше ощущение) к себе и т. д.

Почему для нас важно оружие? В подсознании людей оружие – это способ защиты.

Вы можете любым способом избавиться от врага во сне, но большинство его поразит оружием. Для подсознательного действия это нормально.

Дальше читайте от своего имени:

Ныне я живу на Земле среди людей и люблю жизнь...

Но (имя врага) жизнь мою делает невыносимой...

Я точно знаю, что на любую силу найдется другая сила...

И что высшее правосудие – над всеми...

И я прошу у него помощи...

И прошу мое подсознание

Проложить для меня путь – выход из этой ситуации...

Пусть (имя врага) уйдет с моей дороги навсегда.

И пути наши разойдутся. И все двери его ко мне закроются и замкнутся замками, а ключи навек потеряются...

И прошу мое сверхсознание...

Если встреча с таким человеком была predetermined свыше для того, чтобы я прошел (прошла) урок жизни, пусть я пройду весь этот урок во сне...

Переживу в сновидении всю историю до самого конца...

И научусь тому, чему следовало...

И усвою урок, который преподнесла мне жизнь...

И увижу в нем то, что хотели мне показать мои Учителя...

И запомню это навсегда...

И одержу победу над своим врагом, даже если он был внутри меня...

И это станет частью моей силы, которая навсегда останется со мной...

Мой сон проведет меня в Мир Моего Духа...

Я одержу победу...

Она будет принадлежать мне вечно...

Мой сон будет ясным и четким.

Я вспомню его, когда проснусь.

МУСАХ САЙЯ ДИ БУАНГСЕЛАМА ЛАМПАНИЯ.

До встречи в Магикуме!

Из тьмы на свет

В тяжелые моменты жизни.

Читайте данную аффирмацию перед самым сном, в одиночестве, чтобы никто не мешал и не отвлекал. Вам необходимо полностью погрузиться в состояние расслабления, восприятия ментальных образов и своих ощущений.

Уделите для работы с аффирмацией столько времени, сколько потребуется, но сделайте все, что написано.

Не оставляйте «хвостов», не упускайте обрывки разрушающих вас мыслей и эмоций, чтобы у них не было шанса возродиться...

Как бы ни было вам сейчас плохо, надо открыть глаза на все, что сейчас происходит в жизни.

Возможно, вы не знаете или не задумывались, но в шоковых, стрессовых ситуациях люди легче осуществляют переходы в другие состояния сознания. В сложные жизненные периоды словно открываются другие каналы восприятия, человек способен решать свои проблемы не как простой смертный в обычной повседневной жизни, а как сверхчеловек, так как именно в таких состояниях включаются сверхспособности.

Люди начинают быстрее думать, четче принимать решения, обостряется интуиция, открывается второе дыхание, спадает пелена с глаз и, как откровение, мы понимаем что ценно, а что ничего не стоит. Что для нас важно, а что не имеет смысла. Кто друг, а кто враг.

В такие моменты жизни все ускоряется: действия, понимание, восприятие. Можно пойти и дальше, воспользовавшись своими

внутренними резервными возможностями в данной ситуации.

Итак. Аффирмация сна «Из тьмы на свет».

Аффирмация «Из тьмы на свет»

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Забудьте, что в данный момент вы в определенном месте и в определенное время.

Нет обстановки, которая вас окружает...

И вы покидаете время жизни, которое с вами сейчас случается...

Вас окружает со всех сторон тьма... Но она теплая, в ней нет угрозы, есть успокоение, есть защита, тишина и покой...

Ничего не происходит.

Вы слышите, как бьется ваше сердце...

Вы видите, как бежит кровь по жилам вашего уставшего тела...

Как дыхание проявляется нежным серо-голубым светом в темноте...

Ваше тело словно в невесомости, легкое... Вы парите...

Вы чувствуете, что прислонились в темноте к чему-то мягкому и приятному... Это стены большого кокона, в котором вы сейчас находитесь... Он окружает вас со всех сторон... Он служит вам защитой... Он дает вам тепло... энергию...

Они наполняют вас, как вода... Живительная влага... Все ваши внутренние пустоты... вытесняя вашу боль... бессилие... страдания... разочарования...

Все это уходит...

Приходит покой и теплота... Ощущение внутренней силы, взявшейся... словно из ниоткуда... Но вы ее чувствуете... Она принадлежит вам...

Вы знаете, что ничто, никто и никогда не сможет проникнуть или навредить вам, пока вы в коконе...

Вы видите, как с другой стороны кокона... той, что напротив вас... появляется круглое окно... И через это окно вы видите все, что вас тревожит... Все ваши неприятности, потрясения...

Сначала то, что происходит в настоящее время...

И ваши чувства... эмоции... мысли...

Затем все... что предшествовало сегодняшнему состоянию...

С чего все началось...

И самое главное – вы видите корень зла... первопричину... ситуацию, которые стала некогда началом последовательности событий...

Которые превратили жизнь в кошмар...

Останавливайтесь в этом событии...

Теперь вы видите из вашего кокона... через окно только его событие...

Оно застыло... замерло... остановилось... во времени и пространстве...

И на него со всех сторон начинает литься свет...

Сначала это тонкие нежные лучи... Они ударяются в застывшую массу события, и она начинает трескаться... Лучи становятся мощнее... Свет интенсивнее... Все начинает вибрировать... Масса события раскалывается на куски... Лопается... и... наконец... свет полностью ее разрывает... уничтожая...

Дальше читайте от своего имени:

Я сегодня пройду в дверь Дома моего через врата сновидения...

Я вернусь на Родину Души своей...

Чтобы Сила моя и Любовь всех любящих меня

Вернулась ко мне...

Я (имя) дух человека...

И сила духа моего больше моего бессилия...

Я рожденный на Земле, но я не в ней, а над ней...

Я дышу воздухом, но не задыхаюсь, а пью его...

Я не тону в воде, но я часть ее, а она моя часть...

Я не ранен огнем... но согрет им... и освещен им...

И сила жизни не против меня, но со мной...
Ибо я есть часть силы, а она – моя часть...
Небо слышит меня...

Мое подсознание мне все покажет во сне.
Мой сон будет ясным и четким.
Я вспомню его, когда проснусь.

**ХОЛИ ЛАТА КАНМЕ НИАЛАКАРА САЙЯ
ДАИ МЕМ БЕРИКАП САЙЯ КЕ СЕЛА МАТАН.**

До встречи в Магикуме!

Приворот. Как он виден в снах?

«Очаровательный ресторанчик», – думала я, рассматривая просторный зал, маленькие круглые столики, накрытые накрахмаленными белоснежными скатертями, и посетители, которых, к слову, было много. Все столики были заняты, но самым интересным мне показалось то, что все люди в ресторане были по парам. Ни одной компании, только пары, пары.

Я стала всматриваться в лица тех, что сидели ближе. Одна пара, другая, третья... Все они были разными по возрасту, конечно незнакомы – случайные посетители, но что-то общее их все же объединяло. Мысль эта покоя мне не давала. Нет. Лучше не так. Мысль эта не отпускала меня до тех пор, пока я не поняла: все они – влюбленные. Эти взгляды, утонувшие друг в друге, отрешенность, с которой каждый из них общался с партнером, улыбки, не сходящие с губ...

Красивые бокалы переливались сотнями искр, отражая свет свечей, оттенки шампанского и вин. Потом мой взгляд скользил по шелку женских туалетов, я уловила восхищенные мужские взоры...

«Как же все влюбленные красивы!» – подумала я. Все мы начинаем светиться этим внутренним светом, когда рождается внутри любовь. Женщины становятся обворожительны, мужчины – мужественны.

Я отвлеклась, а тем временем к нашему столику подошел официант:

– Что будете заказывать?

У меня была та же отрешенность... И улыбка, не сходящая с губ. Я промолчала.

– Шампанское, – ответил мой любимый.

Официант ушел. Я посмотрела на Него. Тихо заиграла музыка, две-три пары из-за соседних столиков встали и начали танцевать.

Свеча в лампione заплесала тоже, вытянулось вверх пламя, стало тоненьким, и поплыла вверх горелая дорожка дыма. Стало как-то не по себе. Я подняла взгляд на Него. Он все так же улыбался, слушал музыку и смотрел на меня. В этот момент официант вернулся, но с бутылкой шампанского на его подносе была тарелка с тремя красными сердцами.

«Такие сердечки я уже видела уже. Но где?» – пронеслось в мыслях.

В следующую секунду мне было уже не до воспоминаний. Официант приподнял эти три сердца за черную ленту. Угольно черной, точно такой же лентой, были перевязаны и сами сердца. От ужаса, который меня сковал от этого видения, я просто застыла и не могла оторвать взгляда от черных лент. На фоне алых, словно живых сердец эти ленты были траурными.

– Ваш заказ, – пробубнил официант.

Я подняла глаза:

– Мы это не заказывали.

– Вам просили передать. Это для вас... заказали.

Он поднял тарелку с сердцами с подноса, чтобы поставить ее нам. И тут я не выдержала, ударила по подносу, который перевернулся вместе с тарелкой на официанта, и закричала...

То ли от собственного крика, то ли от своего кошмара, но я проснулась и засыпать уже не захотела. Сердце бешено колотилось. Чтобы прийти в себя и успокоиться, понадобилось время. После таких снов перепуганным будет всякий, но одно правило меня в свое время заставили принять. И оно гласит: «не выбрасывайте свои сны». Лучше научиться их расшифровывать, понимать, извлекать из них информацию. Она пригодится.

Я, конечно, от страха ничего из этого сна поначалу не поняла и приготовилась к самому худшему... (тьфу-тьфу). Подумала, что сердце – это символ жизни, а черная траурная лента... Сами понимаете. Мне помогли его расшифровать.

Человек, которому принадлежит третье сердце, «заказал» приворот. Мне даже удалось вычислить, кто этот человек и «отменить» заказ. Если бы не сон, мне и в голову не пришло бы, что «третье сердце» на такое способно.

Я не склонна ударяться в мистику, но об энергетических связях, воздействиях и вмешательствах все сновидящие знают не понаслышке. Ментальный мир, в котором мы все пребываем каждую ночь, наполнен энергией. Там «видны» энергетические потоки и их взаимодействия.

Привороты – это искусственные «включения» с определенной структурой, которые «внедряются» и начинают свою работу, ломая природную структуру всякого элемента. Как бы ни оправдывал себя «заказчик» приворота, он портит жизнь другому человеку. Если вы узнали, что в отношении вас или ваших любимых работает нечто подобное – делайте все, чтобы избавиться от чужой воли.

И самый первый знак даст подсознание. Приворот – в первую очередь воздействует на энергетическое тело, а значит, подсознание через символы сна донесет до вас такую информацию.

Как виден приворот в сновидениях?

Приворот – это «черная воля», то же, что и чужая воля. Что-либо, что вам дают, передают, дарят, будет черного цвета – символ ограничений.

Это могут быть:

- одежда, обувь, предметы, вещи, растения (цветы – чаще всего);
- наручники, кандалы, цепи, некрасивые браслеты, ожерелья с изъязнами;
- веревки, канаты, жгуты, хомуты, которые на вас пытаются надеть.

В содержании сна:

- попытка закрыть дверь на замок, запереть в помещении против вашей воли;
- ограничить действия;
- число «три» в отношении партнеров;
- мужчина и две женщины, женщина и двое мужчин – в сценариях сновидений сна, когда «третий» пытается оказать воздействия, носящие угрожающий характер по сюжету сна.

Схема реальных событий будет отражена во сне точно такой же схемой, но посредством символики. Возможна только перестановка в последовательности относительно времени, так как не всякое влияние имеет одинаковую скорость реализации.

Также в сновидении, как правило, всегда видны обстоятельства, при которых происходят данные действия: место, сопутствующие события, обстоятельства, объект – цель. Обстановка сна будет отражать некоторые важные элементы.

С чем при расшифровке сновидений путают приворот? С негативными сюжетами, имеющими спонтанный, случайный характер. Поэтому еще раз обратите внимание. Приворот – направленное воздействие от одного человека к другому.

Если по сюжету сновидения вы поймете, что приворот не аннулирован, предпринимайте активные, возможные и доступные для вас действия. Анализ отчетов сновидений показал, что именно приворот виден до того, как начал «работать», возможно, потому что привороты действуют не сразу, они «приживаются» по циклам времени.

Для того чтобы аннулировать чужое воздействие, можно воспользоваться аффирмацией «Как снять порчу», принцип ее работы распространяется и на чужеродное влияние.

Ты снишься мне...

Истина чувства настоящей любви приходит во снах с непостижимой реальностью сознания присутствия рядом единственного любимого человека – второй половинки. И не дает покоя, пока сон не исчезнет и не растает бесследно... Но мы долго не отпускаем такие сны, не желаем расставаться с тем, кого в них встретили, задумываясь о том, как повторить все в реальности или вновь вызвать подобное сновидение. Что есть на самом деле испытанные чувства? Что связывает нас с тем, кого мы встретили в своем сне? Как вызвать такие сны?

Дар любви – бескорыстный, ничем и никем не объяснимый, не поддающийся логике или смыслу, а просто приходящий, как осознание истины большей, чем любой рассудок, всепоглощающий настолько, что любые другие материальные ценности меркнут по сравнению с ним. Хотя бы раз в жизни, но каждый испытал это чувство.

И... захотел повторить все вновь.

Самая странная категория снов – это сновидения о любви, в которых все мы испытываем самые настоящие душевные эмоции. Настоящие и поглощающие нас настолько, что, проснувшись, невозможно прийти в себя. Не хочется отпускать такие сны, не хочется прощаться с ними, хочется все пережить в жизни, надеясь, что это должно быть возможным.

Согласно множеству отчетов регрессий, память души при воплощении блокируется в момент рождения, человек начинает себя осознавать и заполнять книгу своей жизни с чистого листа без знания своего прошлого опыта. Наше подсознание – вот архив истории, который так хочется полистать...

И мы можем не знать осознанно все о себе, но подсознательно мы знаем. Например, некоторые люди утверждают, что, познакомившись впервые с человеком, будто бы встретили старого знакомого или узнали того, кого видят впервые.

Для того чтобы «покопаться» в своем подсознании целенаправленно, обычно используют разные техники погружения в

измененные состояния сознания. Желающих много, успешно практикующих – крайне мало.

Самым естественным и доступным вариантом являются собственные сновидения. Но культура наших снов в современном обществе настолько неразвита, что даже эта дверь стала узкой калиткой. Именно в сновидениях мы погружаемся на другие уровни сознания, и блокировка не является препятствием для воспоминаний.

Хотите верьте, хотите – нет, но все наши домыслы, красивые истории и сказки о вечной любви, которую мы проносим сквозь время тысячелетий, встречаясь в разных жизнях, реализуя себя и переживая реинкарнации, обогащая свой человеческий опыт бессмертной души, – все это чистая и истинная правда...

С первого мгновения существования наша душа сосуществует с близкими родственными ей душами, и есть одна – та самая половинка, вместе с которой мы становимся целым, являясь родственной душой и частью единого.

Несмотря на то что, приходя в эту жизнь, мы ставим себе задачи и пытаемся реализовать их, не все они связаны с личными отношениями и родственной душой. Именно поэтому многие пары проходят жизненные уроки порознь, однако не могут успокоиться, пока не найдут друг друга.

Самое интересное, что, воплощаясь, многие договариваются о том, что даже если не проживут жизнь вместе, то хотя бы встретятся, чтобы почувствовать и осознать друг друга в мире людей. Такое знание приносит чувство поддержки, особенно в сложные моменты жизни вселяя надежду и придавая силы.

Сегодня на планете Земля более 7 миллиардов людей, и, невзирая на такое невероятное множество мужчин и женщин, красивых, умных, интересных, привлекательных, человек может знакомиться, встречаться, пытаться выстраивать свои отношения, но все равно не найти свою половинку.

Более 7 миллиардов! А ваш человек – только один. Как его или ее найти? Хотя бы встретить, посмотреть в глаза, увидеть, прикоснуться к энергии его души и обрести снова всю свою целостность, объединившись в единое?

Для человека настолько важна любовь и присутствие в жизни любимых, что многие личные достижения становятся ничтожными,

если не реализовано право на свою настоящую любовь.

В тяжелые моменты жизни, когда человек переживает, страдает, отчаивается, приходит во снах тот, кто готов взять на себя часть ноши, поддержать и поделиться своей энергией. Только по одной причине – он или она чувствуют, что их второй половине нужна помощь. Истинная любовь безусловна, бескорыстна. В ментальном мире сновидений нельзя обмануть, нельзя ввести в заблуждение, может быть, именно поэтому истина чувств там так видна...

Кто бы ни был ваш любимый человек, известен ли вам он или это пока будущее, а может быть, он уже ваше прошлое или вы не знаете его, вы можете встретиться с ним.

Вы можете прикоснуться к нему, побыть рядом, почувствовать его энергию, посмотреть в его глаза. Можете. Во сне. Это реальность – просто другая, но реальность. Человеку сложно представить себе многоуровневый мир вокруг себя, но мир от этого не изменит свои законы или правила. Наше сознание существует одновременно на многих планах, и мы существуем на этих планах вместе с ним.

Только в физической реальности мы ограничены законами 4 измерений, но сознание может быть свободным во время сна. И мы можем встретиться, можем...

Аффирмация «Родная душа»

**ХАНИЙЯ КААМ ПААНГ ХАЛААМАА ДЖАЙ ВАКЕ
ГЕМААРАН САЙЯ**

**ДАТААНГ КЕПААДА САЙЯ ХАРРИ ИНИ АНТУУ
БЕРТЭЭМУ АНТУУ**

**МЕЛИХААТ КЕ ДАЛААМ МАТА ДАН МЕМААНАСКААН
ХАТИ САЙЯ**

(ваше имя) КЕБЕНАРААН СИНТА СЕЙЯТИ.

До встречи в Магикуме!

Что нас ждет? Будущее отношений

Все мы неистово желаем встретить любимого, единственного человека и прожить до конца своих дней с осознанием того, что наше сердце познало истинное чувство, а душа – наслаждение... И,

оглядываясь назад, когда-нибудь каждый из нас скажет: «В моей жизни была настоящая любовь».

Но на пути к своему счастью мы встречаем людей, которые порой, пробуждая из глубины сознания знакомые образы, воспринимаются нами как очень близкие и желанные. И мы идем им навстречу, открываем все самое сокровенное и впускаем в свой мир, чтобы однажды... разочароваться, узнать, что такое разбитое сердце и боль в душе.

Возможно, воспринимаемые нами вначале чувства близости и притяжения – всего лишь уловки подсознания. И таков был план.

Одним из нас это стало уроком, другим надо было по-настоящему оценить истинную силу любви и доверия, третьим понять, что предательство, совершенное ими же, может обернуться против них и лишить самого дорогого в жизни... А прощение заслужить не всегда возможно.

А очень часто бывает и так, что жизнь со всеми ее перипетиями, взлетами и падениями, испытаниями на прочность накрывает нас такой пеленой сомнений, тяжести и недоверия, что мы в душе желаем освободиться от проблем и покидаем «своего» человека.

Усталость берет свое, и мы предательски к самим себе и нашим близким людям готовы сдаться и уйти с дороги, не пройдя свой путь до конца.

И чтобы избавиться от сомнений, не вынимать из себя душу ради того, кто нам не принадлежит и может сделать нас несчастными, или, наоборот, успокоиться и наслаждаться присутствием близкого человека, так хочется подсмотреть будущее...

Аффирмация «Что нас ждет? Будущее отношений»

Я предлагаю тем из вас, кто хочет увидеть будущее ваших отношений с партнером, посетить Магикум...

Итак.

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Каждый человек на нашей планете связан с другими людьми и погружен в информационное поле...

Все мысли, исходящие от людей, записаны в нем, как на носителе информации...

Где бы мы ни были...

Когда бы мы ни были...

Кем бы мы ни были... мы оставляем след...

Каждый человек в нашей судьбе, будь то прошлое, настоящее или будущее, точно так же оставляет свой след и отпечаток на линии жизни.

И подсознание все это видит и знает...

И через сон может передать свои послания...

Оно заботится о нас, анализируя все происходящее в жизни.

С самой первой минуты, когда мы о чем-то подумали, начали строить свои планы, оно начало собирать, обрабатывать и анализировать все данные.

Поэтому оно как раз тот источник информации, который покажет нам результат наших отношений, спроецированный в будущее.

Далее текст читайте от своего имени:

Я хочу увидеть во сне свое будущее с... (назовите имя партнера, представьте его образ).

Мое подсознание покажет мне ту информацию, которая приемлема для моего сознания в настоящем времени...

Мое подсознание мне все покажет во сне.

Мой сон будет ясным и четким.

Я вспомню его, когда проснусь.

САЙЯ ТЭЛАХ МЕНГЕНАЛИ ТАҚДИР САЙЯ.

До встречи в Магикуме!

Вещие сны. «Мужские слезы». Отчет о сновидении

(из отчета о символах № 37–14)

– Слушай, ерунда какая-то мне привиделась. Поехал я на выходные с ночевкой на рыбалку. Все как обычно: тишина, покой, никого вокруг. А ты знаешь, для меня это главное.

Развел костер, уху поставил, пошел по берегу, переметы проверил, залез в палатку – матрас, спальный мешок, подушка из гусиных перьев. Высушил, проветрил, к ночлегу приготовился. Короче, все, как я люблю. И еще чтоб телефон «не брал». Нет меня ни для кого!

Это я понимаю – отдых и для души и для тела. Пока возраст до тридцатника тикал, в кайф были и рестораны, и девушки. Компании, свет, музыка, девчатинка... Всех любил: и беленьких, и черненьких, и маленьких, и крупненьких... А теперь в сорок два хочу покоя. Тишины.

Чтоб не лез ко мне никто, не трогал меня и ни о чем не просил. Это, конечно, так, между нами...

Короче, поужинал, костер до углей догорел, и пошел я спать. На один бок лягу – не могу заснуть. На другой – то же самое, не идет сон, хоть тресни. Я, как debil, раз пять баранов начинал считать, не помогло.

Психанул, вылез из палатки, пошел к костру и подкинул веток. Сижу, смотрю на огонь, а сам про себя думаю: «Езжу на это место много лет подряд и не замечал, что здесь так шумит вода. Может, течение изменилось? Такие всплески, будто вода обо что-то ударяется. Но берег здесь пологий, да и лодок нет».

Далась мне эта вода, думаю, надо идти спать. Через пару часов рассвет, а я еще не заснул.

Пошел в палатку, залез в спальный мешок, застегнул замки, устроился... Закрываю глаза и кроме этих всплесков ничего не слышу. Пытаюсь о чем-нибудь другом думать – нифига.

Ты представляешь? Чтобы я не мог заснуть из-за воды? Да со мной в жизни ничего подобного не было. Мне только голову на подушку положить, и я сплю!

Знаешь, я в тот момент не мозгами, а чем-то внутри себя понимал, что в этих звуках есть смысл. Это как если бы меня звал кто-нибудь. И я ведь теперь понимаю, что это не случайно все было!

Не выдержал я и пошел посмотреть, где это вода так плещется. И когда я увидел, скажу тебе честно, у меня мороз по коже прошел.

Там на берегу лежит много упавших деревьев, и за одно из них зацепилась собака. Здоровая овчарка. Я, конечно, не раздумывая, полез в воду, начал ее вытаскивать. Она, не знаю как, запуталась в веревках, а веревки зацепились за дерево. Она и вылезти по дереву не может – лапы застряли, и плыть дальше не может – веревки держат. Вот пока были силы – она барахталась, а мне эти всплески спать не давали.

На берег я ее на руках тащил, она из сил совсем выбилась. Принес ей поест и спать спокойно пошел.

Не тут-то было! Только я начал дремать, слышу сквозь сон дикие вопли. И такие они жуткие, истошные! Думаю, о Господи! Что это вообще может быть? Вылезаю из палатки: один глаз в одну сторону, второй – в другую, где я – не понимаю. Вроде бы все так, но что-то не то.

Выскочил на берег реки и вижу, что в воде бьется крыльями цапля. Я подскочил к ней, и что ты думаешь? Она лапкой зацепилась за мой перемет. Леска раз десять вокруг была обмотана. Как эта дурочка там оказалась? Как в перемет попала? На другом берегу реки затон с кустами, кувшинками – все цапли там. Замерли и смотрят на нее.

Размотал я леску, выпустил цаплю, а она, взлетая, мне крылом по лицу и по голове задела... Вот тут я и проснулся!

– Так это все сон был?

– Что ты имеешь в виду?

– И про собаку и про цаплю?

– В том-то и дело, что – нет! Собака была, а цапля... Ты понимаешь, это на сон не похоже было! Я потом вспоминал... Там все такое же, как на самом деле, только не цветное. Я еще тогда подумал, что рассвет начинается, поэтому так сумрачно... Даже не знаю, может, это и не сон был, все так реально. Просто я очнулся в палатке, понимаешь?

– Понимаю. Кажется...

– Так я хотел спросить. Ты же эксперт по снам. Что это все значит? Я, как и в ту ночь, не мозгами, а чем-то внутри себя понимаю, что мне хотят что-то сказать...

Витек пустил клуб сигаретного дыма и, сощутив левый глаз, уставился на меня. Не ожидал я от него такой чувствительности. Наверное, общение с природой не прошло для него даром, и он смог «посмотреть на небо».

Это выражение контактеров – онейронавтов.

Вы не замечали, что люди не смотрят на небо? Под ноги все время смотрят или не выше линии груди. При общении – уровень глаз собеседника. Все! Оторвать глаза от земли и посмотреть в небо, а если еще и остановиться, замереть и прислушаться к себе?! О! Этому надо учиться, как детям ходить, говорить, читать...

Во что нас превратила жизнь? Или мы сами виноваты, что позволили ей ЭТО сделать? На самом деле, мы стали к себе слепоглухонемые.

Все, что увидел Виктор, и что это значит, мне стало понятно практически сразу, и не важно, был ли это сон или явь. Но вот почему это было в такой форме с криками о помощи?

– Слушай, извини за нескромный вопрос, а вы с женой детей не планируете?

– А при чем тут дети?

– А при том, что ребенок, который к тебе сейчас идет, просит у тебя помощи.

– Это как?

– Просит разрешить ему родиться. Так понимаешь? Девочка, дочка просит у вас родиться.

– А почему девочка?

– Потому что – цапля. Не аист, а цапля. И девчонка эта будет у вас золотым ребенком, у нее с тобой духовная связь.

Витька передернуло. Сначала он съежился, потом затянул новую сигарету и заулыбался:

– Слушай, два пацана у меня уже есть, а вот против девчушки я ничего не имею!

Прошло две недели. Мы ехали с Витьком в машине и разговаривали ни о чем. Вдруг он резко затормозил и отвернулся.

– Ты чего? – спросил я, вытирая разлившийся по панели автомобиля кофе.

– Красный на светофоре, – ответил он и снова отвернулся в другую сторону.

Перед перекрестком стоял огромный рекламный щит с баннером:
«МАМА, РАЗРЕШИ МНЕ РОДИТЬСЯ!»

– Светка вчера ходила аборт делать, пытаюсь выровнять голос, пробормотал Виктор и как бы невзначай задел рукавом щеку, по

которой катилась слеза...

Аффирмация «Проверка на искренность»

Данное сновидение – только для случаев партнеров, с которыми были и есть отношения. Близкие. Все другие варианты – в других снах.

Я приглашаю вас в путешествие...

И предлагаю тем из вас, кто хочет узнать об истинных чувствах вашего партнера, посетить Магикум...

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво... Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Представьте человека, об истинных чувствах которого (именно к вам) вы хотели бы узнать.

Далее представляйте все, что написано:

Рядом с вами есть человек...

О котором вы думаете...

Общаетесь с ним...

И в любом случае между вами есть ментальная связь.

Вы помните его голос и знаете его образ.

Цвет его глаз, запах его тела, его манеры и привычки.

Ваши энергии перемешаны.

Ваши мыслеформы – в одном энергетическом пространстве.

Что бы ни происходило в ваших отношениях, есть их основа.

Она истинная.

Истину нельзя скрыть за словами...

Не всегда можно объяснить поступками, но она бесценна...

Потому что чаще всего мы обманываем себя сами...

Сегодня во сне вы увидите истинное отношение этого человека к вам.

Ваш сон будет ясным и четким.

Вы вспомните его, когда проснетесь.

САЙЯ ТАХУ КЕБЕНАРАН ПЕРАСАН АНДА.

До встречи в Магикуме!

Как войти в чужой сон?

Думаю, каждому человеку снились сны, в которых происходила нереальная, по нашим земным меркам, близость с мужчиной или женщиной, парнем или девушкой.

Мне кажется, хоть раз в жизни, но каждый из нас видел такой сон и запомнил его надолго.

Персонажи этих снов могут быть знакомые нам люди, а может, наш сон посетит таинственный незнакомец или прекрасная незнакомка.

Ощущение искренней любви, невероятной близости, чистоты ощущений поражает настолько, что, проснувшись, мы не находим себе места...

Нам хочется повторить это вновь, перенести такое наслаждение, вспышку любви, взрыв эмоций в нашу реальность и действительность. И испытать все в жизни.

Как правило, сюжеты таких снов ведут к объятиям, от которых ноет душа, поцелуев, круживших голову, и секса, который с трудом может сравниться с реальным...

Возможно, потому, что энергетическое тело более чувствительное и отзывчивое на контакт «всеми фибрами».

Впереди ждут аффирмации, которые позволят узнать свое тело лучше даже самым опытным, но сейчас... я делаю вам необычное предложение.

Люди в жизни часто поддаются стереотипам, слушают советы, выдерживают марку, лишая себя истинных желаний. В жизни много условностей, и с этим не поспоришь. Законы общества не только ограничивают нас, но и оберегают, защищают. Многие условности нам просто необходимо принимать.

Перечислять все не стану, список внушительный, да и у каждого он свой.

Поэтому. Вы желаете присниться любимому человеку? Войти в его сон? С обнаженными чувствами, не таясь, показать все свои эмоции, цвет страсти, энергию исходящих от вас чувств? Не думая об условностях и запретах, о приличиях и дистанции, проникнуть в его сновидение?

Тогда вперед!

Итак. Аффирмация сна «Я – твое наваждение!».

Аффирмация «Я – твое наваждение»

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Чтобы воспользоваться этой аффирмацией, надо видеть луну. На самом деле. И самое хорошее время – это время полнолуния!

Энергия ее отраженного света будет проводником в ментальном мире. Любое энергетическое тело откликается на свет и силу природных источников.

Глядя на диск Селены в ночном небе, вам надо представить человека, в сон которого вы желаете проникнуть...

Все, что сможете воспроизвести в своей памяти, – от внешнего образа до запаха тела.

Важно. Обращаясь к нему мысленно, называть его по имени. И обязательно называть свое имя.

Далее читайте от своего имени:

Свет звезды по имени Солнце попрощается с суетой дня...

И перенесет меня (имя)

И тебя (имя)... в подлунный мир, погруженный в сон...

И открыв врата сновидений... мысли мои меня приведут к тебе (имя)

И я (имя) передам тебе (имя) свое послание...

(представьте все, что желаете передать этому человеку)

И ты (имя) УВИДИШЬ МОЕ СЛОВО

(ваше имя) СОМНИ АМБ УН СОМНИ ПУЭРА ВОСАЛЬТРЕС.

СЕРВЕНТ ДЭ ДЬЕ (его или ее имя).

До встречи в Магикуме!

P. S.

«...интересная тема „Я твоё наваждение“, я к ней несерьёзно отнеслась, сделала без настроения, но тот человек, о котором думала, сразу позвонил утром с сюсюканьем...»

Это фрагмент переписки между участниками группы «Эзотерический туризм».

Когда я впервые предложила данную аффирмацию группе сновидящих, я не дала к ней пояснений.

У меня был чисто профессиональный интерес. Как люди определяют, что они «вошли» в чужой сон? Узнать ведь очень хочется?

Из первых отчетов я поняла, что два первоначальных варианта как были, так и остались.

Один из них – спросить об этом. Если, конечно, такая возможность приемлема.

Второй – как раз тот, о котором речь в переписке. Человек проявит себя каким-то образом. Объявится, позвонит, попытается встретиться... Очень непросто «стереть» эмоциональное впечатление такого сна.

Как правило, через некоторое время он сам вам приснится. Это реакция. Эмоциональная. И она «отражается» в ментальном мире снов.

Исцеление в снах

Во время сна каждый человек восстанавливает свои силы, будь то пополнение растроченной за день энергии либо оздоровление во время болезни, но полноценный спокойный сон – первое, что потребует ваш организм от вас. Однако только ли в отсутствие ограничений движений тела заключена его целительная сила? Возможно, что пониженная реакция на окружающий мир не позволит всему нашему телу и нервной системе «перезарядить батарейки», если мы просто спокойно полежим и не станем реагировать на внешние стимулы, тогда как наш мозг в измененном сознании «подсоединит» всю нервную систему к иным источникам силы – в так называемой другой фазе. Что с нами происходит во время сна? И как этим состоянием научиться управлять, исцеляя себя и перезаряжая свою нервную систему?

Дисфункция органов и систем человеческого тела наступает в большинстве своем из-за двух крайних состояний: перенапряжения и недостатка энергии.

Большинство человеческих болезней обусловлено психосоматическими расстройствами. Одной из основных концепций психосоматической медицины является «теория эмоционального конфликта», согласно которой имеет место решающее значение эмоциональных состояний напряжения (эмоциональные конфликтные ситуации) на функцию органов.

Нервная система человека является автономной и позволяет поддерживать все важные жизненные функции для существования без участия сознания. В общей сложности она состоит из двух отделов: симпатического и парасимпатического.

Симпатическая нервная система активизируется при стрессовых реакциях. В моменты опасности, несчастья, стресса, в состоянии гнева, а также экстаза резко увеличивается число сердечных сокращений. Кровяное давление изменяется, человек начинает чаще и глубже дышать, приливает кровь к мышцам. Таким образом, проявляются реакции для ответных действий.

В нашей повседневности стрессовые ситуации возникают постоянно. Нынешнее поколение людей страдает шоком перед

будущим. Увеличение скорости, количества и спектра сенсорных стимулов наносит удар по нервной системе. Чрезмерное напряжение день за днем создает для нас стресс. Так наша нервная симпатическая система активизируется раз за разом и накапливает стресс.

Симпатические волокна иннервируют все без исключения органы, и в определенный момент функции органов начинают давать сбой. Если у человека есть слабое место, оно пострадает в первую очередь. Нагрузку своей функции, не справляющийся со своей задачей орган передаст другой системе, а та, в свою очередь, станет слабеть и изнашиваться в более быстром режиме. Цепная реакция не остановится до тех пор, пока симпатическая нервная система не будет освобождена от «передозировки» стрессовой реакции. Сам человек будет пытаться излечить тот или иной орган, а реальная причина, которая вызвала заболевание, так и не будет устранена.

«Куча заболеваний» будет пополняться новыми, врачи будут, согласно своей специализации, лечить каждый свой орган. Человек в бессилии, наконец поймет, что у него болит все. А помочь в целом никто не сможет.

Однако есть все же один единственный человек, который в силах изменить очень многое. И этот человек – ВЫ. А вернее будет сказать – ваше подсознание. Помимо врачебной, вы можете самостоятельно оказать себе посильную помощь, запустив процесс разгрузки нервной системы и исцеления.

Смысл такой самотерапии в следующем: в стрессовой ситуации все мы накапливаем генерированную возбужденной симпатической системой энергию. Но растратить ее правильно и в необходимых количествах не можем. «Разгрузить» ее можно в состоянии сна.

Также в состоянии сна можно зарядить себя, свое тело энергией. В том, что человек именно во сне восстанавливает свои силы, убеждать, думаю, никого не надо.

Защитные механизмы личности и доступ к бессознательному возможны через сновидения. Но сам процесс запустить надо целенаправленно. В измененном состоянии сознания мозг человека работает на другой скорости, при этом он способен обрабатывать и анализировать огромный объем информации, учитывая опыт прошлого, в том числе и чужого, но имеющего значение для принятия решений в отношении сновидящего. Как уже было сказано ранее,

нервная система человека автономна и способна поддерживать все функции без участия сознания на подсознательном уровне.

Вот пусть и поддерживает. Разгружает накопившийся стресс, снимает напряжение, указывает пути к исцелению, запускает защитные механизмы и активизирует заложенный в каждом из нас потенциал и ресурсы.

У людей, живущих на земле, свой личный внутренний мир, мы часто называем его «микрокосм». И как правило, привыкли думать, что сны – личная территория, на которую никто не может зайти. Это заблуждение. В ментальном мире снов мы можем точно так же, как и в физическом мире, быть в уединении, а можем и на общей с кем-либо территории. Вещие сны – прямое тому доказательство. Я думаю, многие из вас видели сны-предвестники глобальных событий, катастроф, которые не имели прямого отношения лично к вам, но тем не менее ваше подсознание показало вам кадры будущих событий. Если бы внутренний мир замыкался только на нас, мы не принимали бы «чужие» сигналы.

А теперь причина, по которой я обратила на все это внимание, – то самое «Совместное сновидение», в которое я вас приглашаю. Чем совместные сновидения отличаются от индивидуальных affirmаций?

Они проводятся в определенное время большим количеством сновидящих. Говоря в данном случае о сновидящих, я не имею в виду только онейронавтов, я включаю в эту группу всех желающих участвовать в совместном сновидении.

Используя установку affirmации в одно и то же время, все участвующие «подключаются» к единому каналу в ментальном мире. Сила сновидения становится на порядок выше за счет объединения энергии сновидящих и их намерения.

Совместные сновидения проводятся в определенное время, рассчитанное с учетом астрологических аспектов. Одним из основных факторов являются лунные сутки. Как правило, affirmации сновидений для исцеления (их много видов: для помощи другим людям, которые находятся в критической ситуации и не могут сами участвовать в совместном сновидении, для людей-целителей, которые сами являются ретрансляторами и т. д.) проходят в последней четверти луны.

Данная аффирмация проводится как совместное сновидение в 24, 25, 26-е лунные сутки.

Вы можете ей воспользоваться в любой из дней, а можете все три ночи подряд. В то, что вы попадете или не попадете в какое-то там пространство, вам не обязательно верить. Все наше сообщество без исключения в аффирмациях исцеления принимает участие в качестве поддержки. Так что все получится. Каждый увидит свой сон и свою личную историю. Хотя по опыту знаю, что многие символы очищения, исцеления будут совпадать. От себя хочу добавить: не выбрасывайте свои сны. Не забывайте их, особенно если это сны-ответы на аффирмации. В них зашифрована ваша личная информация. Подсказка, совет, наитие. Если вам не удастся сразу разгадать свой сон, доверьтесь интуиции: ваше личное «чувство» сновидения скажет вам без слов больше, чем любые знаки.

Аффирмация «Исцеление»

Я прошу вашего внимания. Здесь каждое слово имеет смысл. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Я (имя) дух человека.

И тело мое – храм души моей во времени жизни на Земле...

Путь к исцелению тела моего – прежде всего в моем подсознании...

(Дальше представляйте все, что будет написано, насколько хватит воображения.)

Каждая клетка моего физического тела – есть элемент, что в недрах Земли, на которой сейчас я пребываю...

Я обращаюсь к тебе, мое подсознание... и прошу сверхсознание... оказать мне помощь и поддержку...

Пусть будут в гармонии все элементы тела моего...

В равновесии между собой органы и системы...

Ибо слабость одних увеличивает работу других.

Пусть каждая клетка тела моего воссоздастся...

Кровь моя установит рисунок, идеально распределяющий и передающий все нужные элементы и вещества для полноценной, здоровой жизни моего тела...

Все элементы мира моего подчинены слову моему, мысли моей,
И тело мое контролируется сознанием во благо мне...

И приму я в себя лишь то, что воспроизведет меня как в большом, так и в самом малом, в истинном здравии... Воссоздаст любую часть меня целостной, правильной, развитой, способной идеально выполнять свои функции...

И энергия Первоисточника, пребывающая в живых тканях тела моего...

С момента зарождения нервных клеток, заложенных в них светом и энергией Создателя...

Проявится в теле моем в первозданном виде...

И воссоздаст в каждой клетке, в каждой молекуле, в атоме каждом их истинную сущность и предназначение... с их природным началом... Не тронутые вмешательством, но истинные в своем воплощении...

Я знаю, что придет исцеление, ибо суть жизни в здравии... Чтобы ум проявил себя через тело в жизни на Земле...

И энергии ума моего вызовут вибрации в каждом атоме...

И вибрации эти породят собой силу Мира Духа, Абсолюта, дающего мне здоровье, окружающего нас с момента рождения и до момента, когда вернемся мы к нему...

Я пройду в этот мир, когда разум мой будет свободен и чист, когда не слышу я чужих звуков и не чувствую тяжести тела...

Сон мне откроет дорогу к своему подсознанию... И в мире, заполненном энергией Первоисточника, мне доступна станет энергия всей Вселенной...

И сверхсознание мое направит эти потоки силы через тело мое, через все его центры, в той вибрации атомных структур, которая исцелит меня... и шельт мой станет проводником этой исцеляющей силы к телу моему на Земле...

Знаю, что с самого начала мне назначено покорить Землю, потому истинно, что тело мое, состоящее из всех элементов Земли, управляется разумом моим, но не я во власти стихий пребываю...

И в отчаянии своем мной забыта была истина эта...

Бессилие и страх опустошили меня...

Но теперь я вспомнил и знаю: не властна надо мной никакая стихия...

В моем мире они подчинены мне...

Я знаю и верю тебе, мое сверхсознание, память твоя бесконечна...

И говорим мы с тобой и слышим друг друга, в зеркале мироздания отражаясь...

Чувствую я тебя и открыт для света и силы с той стороны, где дом души моей... Где я часть силы так же, как и она является частью моей и принадлежит мне...

Чтобы смог я сохранить тело свое и жизнь свою и пройти свой путь дальше...

И написать еще много страниц книги моей...

И научиться не только страдать... но и любить... и познать, что отчаяния – нет и быть не должно...

И увидеть твой свет и узнать его, когда он проходит через все каналы тела моего... И поверить и передать другим: сила его бесконечна, как и вера моя...

Ибо моя сила ограничена, но безгранична энергия Первоисточника...

Я запомню урок, который преподнесла мне жизнь... И боль мою запомню...

Но станет она не слабостью моей... а силой...

Боль превратится в щит...

А прошлое в память... В моем мире я сожгу мост на берег страданий, боли и бессилия...

Ибо теперь со мной только сила тела, здоровье его, энергия и свет в истинно идеальной гармонии...

САЙЯ СЭМБААХ КУАСА СЭКАРА ЛАНГ СААН

P. S.:

Аффирмация «Исцеление» всегда будет проводиться в 24, 25, 26-е лунные сутки последующих циклов.

Вещие сны. Мое подсознание – мой врач

Не хочу быть очкариком

(отчет № 11–05)

– Как же мне надоели эти линзы. Глаза сушат, веки режут, как наждачка.

Ночью просыпаюсь, глаза разлепить не могу. Хоть ты баночку с водой рядом ставь, как бабка старая, смочить их, чтобы до туалета дойти...

Бегаешь в оптику, как в банк за коммуналку платить – не реже раза в месяц. Как на игле. Что за жизнь!

Я хочу от них избавиться! Очень хочу. Мне надоели эти пробирки – коробочки с бутылей (так точно правильно?) жидкости для линз, надоело по утрам тыкать пальцами в глаза, а вечером вытягивать их обратно. Я хочу просто встать утром, умыться и, напудрив нос, выпорхнуть на улицу. И видеть все своими глазами!

Я хочу видеть. Без линз и очков. В последний раз на приеме у окулиста я так и не поняла, почему она мне не отменила линзы, а предложила выбрать другие. Более дорогие. Особенно ничего и не объясняла, только рецепт всучила и лекарство выписала. А ведь у меня глаза красные, как у вампира после шабаша. В Интернет зашла, прочитала о похожих симптомах, вообще настроение испортилось. Взять самой себе очки прописать? Не хочу очкариком быть. Тоже не очень удобно.

После бессонной ночи, спеша на работу, я, погруженная в свои мысли, не могла отделаться от ощущения, что что-то забыла. И точно.

– Блин! Мне же сегодня снились линзы. Вспоминай! Вспоминай! Линзы. Их было много. Я пытаюсь их надеть, а они больше глаза, из грубой пленки, здоровые такие. В глаз просто не лезут. Я одни беру, вторые, третьи – все то же самое.

Прихожу на работу, бегу в лабораторию, рассказываю контактерам свой сон. А они мне: твой глаз не принимает линзы, причина – несоответствие «размера». Возможно, величина диоптрий. Я и сама контактер. Думаю: «Ну сколько можно на одни и те же грабли наступать? Задай вопрос. Как можно улучшить зрение?»

Сон приснился в следующую же ночь.

Я на самом верхнем этаже высотного дома. Красивая панорама. Все очень хорошо видно.словно я под лупой детали рассматриваю. На подоконнике стоит футляр для линз. Я прикладываю линзу к глазу и пытаюсь посмотреть через нее. Сначала все размыто, потом резкость

настраивается, и с линзой я начинаю видеть хорошо. Линзу убираю, теперь своими глазами вижу все размыто.

Решила провести эксперимент после этого сна. Купила линзы на 0. 25 – меньше тех, которые носила, и мне были выписаны. Через неделю в новых слабых линзах видела идеально, по единице на глаз. В течение следующего года поменяла линзы шесть раз! И каждый – на 0. 25 меньше. Меняла на меньшие тогда, когда резкость зрения становилась комфортной. Через год пошла к окулисту и попросила выписать мне рецепт на линзы, не показывая старый. Вместо -3 на оба глаза теперь зрение у меня было -1. 0 и -1. 25. А это факт!

Когда уходила от врача, спросила, может ли быть такое, что, если я буду снижать диоптрии линз, зрение «настроится». Она рассмеялась, сказала, что нет.

Я показала старый рецепт. Нервно сверяя данные, она попросила медицинскую карточку, где были результаты дополнительных исследований. Спросила, что я еще делала для улучшения зрения. Я призналась честно: не реже трех раз в неделю пила морковный фреш. Эта подсказка мне тоже приснилась. Я и не стала сопротивляться. Персональный совет все-таки.

На прощанье окулист мне посоветовала написать о моем методе в Интернете. ПИШУ!

И все-таки, наше подсознание – уникальный источник знаний.

И оно всегда готово общаться с нами. Вопрос в том, идем ли мы ему навстречу?

Вещие сны. Мое подсознание – мой врач

Отвяжись, прыщавая жизнь

(отчет № 15–11-77)

Лет с двенадцати я не помнила своего истинного внешнего вида вообще.

Как на самом деле выглядит мое лицо – даже и не знала. Прошло много лет, я стала подростком, потом девушкой, женщиной, родила. Но так ничего и не изменилось.

Я не обращалась к врачам? Даже не припомню, сколько их обошла: иммунологи, аллергологи, гастроэнтерологи, гематологи, эндокринологи, венерологи, косметологи, дерматологи... Сколько

сдала анализов, сколько сделала переливаний крови, сколько курсов приема медикаментов на себе испытала.

Я ведь хотела, чтобы моя кожа сияла, была нежной, чистой, бархатной. Чтобы до нее хотелось дотронуться, поцеловать ее. Точно помню, что была хорошенькой, пока эти «уродцы» не появились на моем лице, на шее, руках, на спине.

Часто думала: «А как могла бы выглядеть сейчас без них, этих бордово-синих взбухших бугров, оставляющих после себя рубцы?»

Однажды, когда мне было лет шестнадцать, я была на дне рождения моего двоюродного брата. Он, тогда еще холостяк, был с очередной подругой, которая ни по каким параметрам не проходила его кастинг. Это было мое мнение, так как почти всех его предыдущих красоток я видела. Любопытство взяло свое, и я бестактно, но все-таки спросила, что он в ней нашел.

Каково же было мое удивление, когда он ответил:

– А ты видела, какая у нее кожа? Знаешь, для мужчины лучше ухоженная уродина, чем неухоженная красавица!

Этот случай я запомнила навсегда. Та девушка была действительно очень ухоженная.

Мы, женщины, очень и очень часто не можем понять, что привлекает мужчин в одних, и отталкивает в других. И все потому, что мы смотрим на женщин нашим, женским, взглядом, а не глазами мужчин.

Теперь мои кожные проблемы для меня стали настоящей ахиллесовой пятой. У меня появился комплекс, особенно он проявлялся перед парнями. Но это понятно. А вот безрезультатность всех действий и манипуляций с медициной просто угнетала. Я ложилась спать еле-еле устроившись на боку, чтобы не лопнул очередной чирей, а утром в зеркале видела желтые вызревшие гнойники.

Я чувствовала себя фабрикой по производству гноя.

Тот, у кого никогда не было таких проблем, меня не поймет. Но что делать тем, у кого эта проблема есть, да ее еще и невозможно разрешить?

Знаете, что я запомнила навсегда? Одного врача-дерматолога. Женщину. У столько врачей за многие годы была, а запомнила только ее. Ей тогда было лет тридцать семь, красивая женщина, очень

самодовольная, занята своими мыслями, казалось... Не поднимая на меня глаз, она быстрым размашистым подчерком заполняла листок – вкладыш к моей карточке. Спросила, что меня беспокоит, сразу стала выписывать рецепт на «болтушку» в аптеку. Собралась было меня выпроводить...

Но я-то записалась к врачу-дерматологу за месяц, отпросилась с работы, приехала в другой район города, отстояла в очереди не меньше двух часов и то ли по глупости, то ли по наивности надеялась на чудо: «Уж этот врач мне обязательно поможет!»

А еще на заднем плане крутилась мысль, что чем больше я обойду врачей, которые мне не смогут помочь, тем больше шанс, что следующий – тот самый, в чьих руках спасение. Как у Ильфа и Петрова в «Двенадцати стульях». И так же как у Кисы Воробьянинова с Остапом, мой «следующий стул» был пуст.

– Это все? – спросила я, когда она протянула мне рецепт и позвала следующего.

– А что вы еще хотели? – с возмущением спросила она.

– Вы хоть скажите, что у меня?

– То, что у всех, – акне.

– А как его можно вылечить?

– Я вам «болтушку» выписала.

– Этого достаточно?

– Если не поможет, значит, не поможет. А может, поможет. Но потом перестанете пользоваться, и все будет по-прежнему.

– И что же мне делать?

– Девушка, откуда я знаю?

– Я к вам как к врачу обращаюсь. Ну, хоть посоветуйте что-нибудь. – Наверное, у меня был жалкий вид, и надменный врач-дерматолог снизошла:

– Нет от прыщей лекарства. Нет, и все. Факторов, влияющих на кожу с акне, очень много. Начиная с экологии, неправильного питания, генетической предрасположенности и заканчивая нерегулярной половой жизнью или, наоборот, ее беспорядочностью.

То, что она мне сказала, я слышала много раз. Но то, как она мне все это сказала...

У меня было ощущение, что она была рада за то, что болезни, которые она как врач должна лечить, не только не лечатся, но и в

принципе не должны быть излечимы! Иначе ей придется отвечать за все: диагноз, назначенное лечение, его результат.

А так – уксус со спиртом и димексидом прописала, и давай рассказывать с надменным выражением лица (на котором, к слову сказать, не было ни одного малюсенького прыщика), что тебе предки гены с угревой сыпью по наследству передали.

Весь день я не могла успокоиться. Сквозь неприятное ощущение «врачебного приговора» пробивался скрытый, завуалированный сигнал моего подсознания...

Все мы бежим, бежим без оглядки. Такие занятые, серьезные. Спешим куда-то и тратим «тонны времени» нашей жизни на разрешение проблем, от которых можно было бы избавиться, наоборот, остановившись на месте, замерев и заглянув в себя...

Перед сном, уткнувшись в подушку, я зарыдала. Я просто устала бороться и попросила своего Ангела, чтобы он показал мне выход во сне.

Сон: (отчет № 11–04)

Я иду по больнице. Коридор длинный и серый. Знаю, что лежу сразу в нескольких палатах. Захожу в первую. Это палата – столовая, в ней посередине стоит огромный стол, а на нем с одной стороны лежит порезанная кусками гора мяса. Куски мяса маленькие, словно их не только порезали, но и пережевали. И воняет так, как будто все это сгнило. С другой стороны стола стоят широкие блюда со сладостями: пирожные с белковым кремом, торты со сгущенкой – это я особенно запомнила. Хотела было потянуться (обожаю вареную сгущенку, ем очень часто), но у меня возникает чувство рвоты, и дальше оно нарастает до такой степени, что меня мутит как при отравлении, а я все еще нахожусь во сне. Выбегаю, потому что все эти продукты на столе превращаются прямо у меня на глазах в гниющую серую массу, и ее вонь проникает мне в мозги... И в каждую клеточку моего тела.

Снова в коридоре, и иду ко второй палате. В ней рядом с кроватями, которых, кстати, очень много – ряды вдоль стен, стоят унитазы. Я подхожу к своему «белому другу», но он совсем не белый. Нет, в принципе он белый, но где-то там, под огромным слоем черно-коричневой вонючей, похожей на плесень, слизи. Во сне меня чуть

удар не хватил, я попыталась отчистить унитаз. Ведь понимала, что он мой!

Я побежала дальше. Коридор, впереди еще одна моя палата... Но нет, я, пробегая мимо двери с табличкой и пафосным названием: «Косметолог. Услуги дорого», останавливаюсь. Дверь закрыта, но я ломлюсь. Чувствую, что за локоть меня кто-то тянет. Поворачиваюсь, передо мной высоченный здоровенный врач с бэйджиком, на котором написано: «Врач высшей категории». Он ласково так улыбается и под руку меня подталкивает к моей следующей палате, а сам при этом говорит:

– Не смотри, что снаружи, смотри, что внутри...

И от него такое тепло идет, и свет, и чистота.

Я захожу в палату, а на моей тумбочке стоит букет ярко-зеленых цветов. Такой красивый! И в чаше хрустальной лежат миндальные орехи.

Я проснулась и подумала: «Господи! Спасибо тебе! Не пойду я больше ни к каким врачам (идти некуда – всех обошла). И чего бы мне это ни стоило, сделаю все, что ты мне показал! Надеяться больше не на кого».

У меня ушло примерно пол года на то, чтобы получить устойчивый положительный результат. С учетом того, что опыт по расшифровке снов у меня очень большой, поясню, что я делала:

- постепенно ограничила в своем рационе мясные блюда, а со временем отказалась от них совсем;

- ненатуральные сладости и мучные изделия убрала из рациона полностью. В наше время (пока еще) есть достаточно натуральных, которыми можно удовлетворить себя, чтобы не было ломки сладкоежек;

- каждые три месяца амбулаторно я делала очистительные промывания. Согласно, это часто, но для состояния, в котором находился мой «внутренний мир» это стало настоящим спасением. Гной, во всех его многочисленных проявлениях моего организма, стал исчезать на глазах.

- я ем миндаль каждый день. Достаточно по два-три орешка. После сна я нашла литературу, в которой подтверждается ценность миндаля. Идеальный природный источник фосфора и железа, миндаль содержит их в сочетании, легче усваиваемом, чем в любом другом орехе.

Миндаль содержит правильное соотношение кальция и фосфора: 245 мг кальция на 475 мг фосфора и 4.4 мг железа. Ваша кожа скажет вам спасибо, если вы будете ее питать таким уникальным природным источником витаминов.

Сейчас, когда прыщи, гнойники, чирьи, угри позади, я все равно ем миндаль каждый день. Поддерживаю «баланс сочетаний».

Итак! Оглянувшись назад, я недоумеваю. Все, что я сама (и мое подсознание) для себя сделала, не бином Ньютона. Это просто и доступно. О том, почему для людей с высшим медицинским образованием это было неразрешимой задачей, можно только догадываться. Или потренировать изощренную фантазию. (К настоящим врачам, которые спасают наши жизни, помогают преодолевать физические недуги, нервные срывы, появляться на свет нашим деткам и деткам наших деток, проявляют истинно высокие моральные человеческие качества как люди и профессионализм, все вышесказанное не относится.)

Вперед, в прошлое! Обнуляем накопленный стресс

Преследующий страх, беспричинные боли, повторяющиеся кошмары. Часто их настоящая причина скрыта от нас, забыта или сознательно неизвестна. Почти все мы слышали истории о проблемах, комплексах или так называемых психологических блоках взрослых, появившихся в раннем детстве. Сам человек не помнит о происшествии в раннем возрасте, а взрослые могли не обратить внимания или не знать о том, что для ребенка что-то было шоком, вызвало испуг. Почти все люди, пережившие сильные потрясения в жизни, казалось, перенесли их со временем, однако они так и остаются в состоянии «замедленного» стресса, от которого страдают всю оставшуюся жизнь. Почти каждый из нас оказывался в ситуации затянувшегося конфликта по обстоятельствам, не зависящим от нас. Как избавиться от напряжения, переживаний, тревоги или боли, если сил уже просто не осталось?

«Обнулить» накопленный стресс.

Стресс – неспецифическая реакция организма на физическое или психологическое воздействие, нарушающее его нормальное состояние. И если вы знаете причины возникновения стрессовых факторов, от

них можно избавиться. Или хотя бы попытаться. Но что делать, когда ситуация выходит из-под контроля?

У гипнотерапевтов, практикующих коррекцию поведения при различных эмоционально-психологических расстройствах и болевых ощущениях, существует методика, когда пациентам проводят оперативную психологическую перестройку, помогая установить связь между их мыслями и эмоциями.

Помимо эмоционального и психологического стрессов, бывают случаи, когда люди сталкиваются с проблемой беспричинных болей в различных частях тела. При обследовании таких пациентов врачи не могут поставить диагноз и, как следствие, помочь устранить такую боль. Или назначают лечение, которое не дает результатов.

Используя гипноз и техники возрастной регрессии с целью определить истоки беспокойных воспоминаний и травм, регрессионисты очень часто обнаруживают, что в прошлом в действительности имела место ситуация либо событие, которое стало источником боли, психологического расстройства в настоящем.

Это могла быть травма, которую до сих пор «помнит» тело, ведь ни одна ментальная проблема не является надуманной или воображаемой. Подсознание «не выдерживает» блокировку памяти событий прошлого. И таким образом боль вырывается наружу. Не имея видимых либо осознанных причин, болезненные ощущения всплывают и продолжают беспокоить.

Почему такая информация не стирается до конца – это отдельный вопрос. Как это ни странно, но в нашей памяти лучше всего хранятся тяжелые и болезненные для нас события. Оставляя неизгладимый след, они вливаются грубыми ранами в наше сознание, и, сами того не подозревая, однажды, случайно дотронувшись до них, мы приводим в действие спусковой механизм. И начинаем жить с преследовавшим нас «ранением» из прошлого.

Мы можем и не догадываться о действительных причинах нашего состояния. Помнит все одно лишь подсознание.

Один из методов, которым можно вскрыть до конца балласт памяти, хранивший ключ к разгадке, и избавиться от травм прошлого неважно какого срока давности, вернуться в него. Пережить все до конца и оставить позади.

Я предлагаю вам сделать это во сне. Ваш мозг, память, подсознание, все психические процессы, как явные, так и скрытые, в отличие от физического тела, во сне функционируют полноценно и даже более оперативно.

Многие люди предпочитают не запоминать сны, полагая, что перенесут свои кошмары в жизнь. Это одно из заблуждений.

Большая часть сновидений-кошмаров не что иное, как попытка нашей нервной системы снять накопленное напряжение.

В наш век нас одолевает такое скопление беспокойства, страхов перед будущим, напряжения от участия в гонке под названием «жизнь», что психика просто не выдерживает.

Вы ведь не станете отрицать тот факт, что в ночных кошмарах вам, как правило, снится именно то, чего вы на самом деле боитесь?

Вы в ужасе от мысли, что вам изменяет любимый человек? Пожалуйста, день-другой и вы увидите это во сне. Вы беспокоитесь, что можете потерять работу? В своем сне в ближайшем будущем вы будете безработным! Вы сходите с ума от страха за близких? И это уже долго продолжается, а вы не в силах остановить воображение, да?

Да-а-а... я знаю.

Подсознание очень мудрое! Вряд ли вы сможете постичь всю глубину его сущности. Вернее, вашей. Ваше сверх-Я – часть огромной Вселенной. В ней бесконечная и беспрецедентная мудрость памяти жизней прошлого, настоящего и будущего...

И в ваших кошмарах оно обнуляет перегруженную стрессом психику. Пытается сделать за вас вашу работу: успокоиться, поверить в то, что жизнь может быть прекрасна, а ваше внутреннее состояние – в гармонии с собой и окружающим миром.

Итак. Аффирмация «Вперед в прошлое» призвана вызывать сновидения, посредством которых вы можете избавиться от стресса, страхов, беспричинных болей, эмоционального дискомфорта, вызванных заблокированными событиями вашей жизни.

Возможно, вчерашнего случайного испуга, а возможно, и давно минувших дней... За гранью момента рождения.

Прочитав аффирмацию, призванную вызвать у вас это сновидение, вы должны будете вернуться в прошлое и увидеть событие, которое до сих пор не отпускает вас. Перед тем как прочитать установку, надо в абсолютно спокойной обстановке, удобно устроившись, расслабиться

и прислушаться к собственному телу: ко всем ощущениям. Так, как это делают для расслабления и релаксации, сканируя внутренним взором с ног до головы каждый сантиметр.

Сконцентрируйтесь на том месте вашего физического тела, в котором вы чувствуете боль, дискомфорт. Если вас постоянно преследует чувство страха или тревоги, расскажите мысленно все то, за что переживаете или чего боитесь. Все. Как если бы вы просили помощи и объясняли, что с вами произошло, и от этого зависела дальнейшая жизнь, а шанс получить помощь только один, и последний.

Аффирмация «Вперед, в прошлое!»

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Отпустите от себя все мысли...

Любое присутствие исключите...

И внимательно прислушайтесь к себе.

Представьте, что источник боли, беспокойства, дискомфорта – это отдельное существо со своим телом, мироощущением и своей личной историей...

Научитесь просто в глубочайшем внутреннем молчании слышать его звуки...

Его присутствие может быть отражено в вас как свет, звук, движение и... как боль, физическая или душевная... Или ощущение...

Прислушайтесь, какое это чувство?

Опишите самому (самой) себе характеристики всех беспокоящих вас ощущений словами.

Снова вернитесь к нему мысленно и представьте, что смотрите на это нечто со стороны...

Вы рядом со своим телом, и оно в вашем теле.

Вообразите, что на самом деле ваше сверхсознание знает про него все...

Теперь дотроньтесь до него и позовите вперед... В прошлое... К моменту его появления в вашем существовании...

Вы же понимаете, что оно ищет выход и пока не может найти?

Выход там, где вход...

В какую дверь вошло, в такую выйдет...

Далее читайте текст от своего имени:

Я (имя) дух человека, живущего в настоящем времени и пространстве...

Но история моя уходит в бесконечность мироздания...

И часть ее всегда со мной.

И прошлое мое сейчас преследует меня...

Напоминая о себе (произнесите то, что вас мучает, тревожит.

Без тени сомнения я отправлюсь вперед в свое прошлое...

И открыто посмотрю на часть моей жизни, что оставила во мне рану...

Без слов упрека я приму участь, которую некогда уготовила мне жизнь...

И проживу ее до конца во сне...

И след ее станет не раной моей, но силой.

И муки мои станут строками на скрижалях вечной моей души...

Поющих песни мне и зовущих вперед...

И там, где были раны мои, станет броня моя...

Несокрушимая отныне никем.

И сила эта будет принадлежать мне теперь вечно...

СЭМУА КЕКУАТАН САЙЯ.

До встречи в Магикуме!

P. S.

Отнеситесь внимательно к вашему сну. Если с помощью данной аффирмации вы обнулили стресс, накопленный вашими страхами, то сон свою роль сегодня ночью выполнил сполна. Спасибо ему.

Если сон был с историей, лучше разобраться в том, что подсознание пыталось донести до вас. Объясню почему. Не всегда боль, которую нам причиняют другие, бывает незаслуженной. Если

ваши поступки или действия привели к негативным последствиям, то боль, скорее всего, возникла из-за повторения ваших действий. Тех самых, из-за которых вы уже «получили». И, повторяя ошибку, подсознание дает сигнал-предупреждение.

Таких случаев немного, но они встречаются. Вам ни перед кем не надо отчитываться или извиняться за свои поступки. Но знать самому, что впереди капкан, яма или клетка, – оправданная истина, пусть даже неприятная. Если человек идет по пути духовного развития, он всегда, пусть даже и с трудом, готов принимать тот факт, что он, как и все люди, мог совершить ошибку. Но готов исправить ее. Или пойти в следующий раз другим путем.

Встречайте следующий восход солнца со спокойной душой и здоровым телом!

Куда захочу, туда полечу! Заряжаемся энергией

Я затаила дыхание, а затем стала глотать воздух маленькими-маленькими вдохами.

Невесомость. Седьмое июля, девять часов утра, Средиземное море. Воздух еще сохранил ночную свежесть, а вода приятно прохладная.

Заплыв подальше от берега, я легла на спину. Интересно, сколько пролежу так без движения? Первая минута казалась очень долгой. Пришло ощущение того, что нижней частью тела ухожу под воду, и мне пришлось выгнуться и запрокинуть голову назад. Вот теперь я точно ровненько лежу на поверхности моря и при этом тону в небе высоко-высоко. Из-за невесомости мне все время кажется, что падаю в небеса.

Их синева своей безумной глубиной непроизвольно переносит в космос, и я вылетаю за границу атмосферы и лечу в воздушный океан. Силы притяжения никакой. Я ведь физически не ощущаю веса. Чтобы добиться такого при релаксации, надо быть, наверное, адептом.

А у меня сейчас все на самом деле. И своего тела я не чувствую. Я – это море, я – это космос, я – это все воздушное пространство, и нет ничего, что бы указывало на границы между мной, водой и воздухом.

Вы когда-нибудь пробовали так лежать? Чтобы никто не мешал, и это длилось долго, не шевелиться и целиком отдаться воде. Довериться.

Потом проходит еще пару минут, и я осознаю, что для меня не существует не только веса и гравитации, я понимаю, что мысли давно остановились и... эфир чист. Кто практикует остановку внутреннего диалога, меня поймет.

Потом я слышу, как бьется сердце, как громко дышу, еще фон звуков моря из глубины. И я не то чтобы капля, а молекула во всем этом. И он – мир – принимает меня, а я его, со всей его красотой, силой и гармонией. Еще это похоже на квантовый скачок всего моего существа. И на берег я уже выйду совсем другим человеком...

Тогда я и не поняла до конца, что со мной произошло. Приехала на отдых, уставшая до изнеможения, добралась до гостиницы на автопилоте и интуитивно, пытаюсь сделать «перезагрузку», заплывла далеко в море, подальше от всех, и «утонула» в небе, лежа на воде. Когда вышла на берег, стала сверять часы, не поверив, что прошло больше часа. Мне казалось, не больше пятнадцати минут.

Отпуск закончился. Прошло время. Работа, заботы и усталость накопились. Однажды, ложась спать, я с грустью вспомнила, как хорош был отдых. Тот самый момент, когда я «парила» в невесомости между водой и небом. И мой сон мне вернул тот миг.

Посреди пасмурных, холодных дней, когда так мало солнца, я ночь напролет наслаждалась изумрудной морской водой, набегаящими на берег волнами, теплым песком и бризом.

Проснувшись утром, я поняла, что «перезарядила батарейки». Конечно, я и раньше знала, что пополнять запас энергии не только можно, но и нужно во сне. И все дело не только в отдыхе физического тела. Самое важное – восстановить энергетический баланс, а физическое тело «подтянется» на новый уровень.

Теперь сны перезарядки снятся мне, как только нужна энергетическая «дозаправка». И не только пасмурной осенью и холодной зимой, а всякий раз, когда мой организм чувствует упадок сил и отток энергии. Я думаю, что в настоящее время при огромном количестве соответствующей литературы почти все понимают, что недостаток энергии – первопричина недомоганий, болезней, депрессий.

Вы не можете сейчас все бросить и сбежать в отпуск?

У вас есть для этого ночь и ваши сны!

Аффирмация «Куда захочу, туда полечу!»

Я предлагаю тем из вас, кто хочет восстановить энергию, пополнить запас психической и физической силы, посетить Магикум...

Итак.

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Здесь самый важный момент – определиться с вашим собственным воспоминанием. Уделите этому время. Вы должны вспомнить реальное место на земле, где вы ощутили в полной мере расслабление и легкость, радость, вкус жизни и красоту природы. Почувствовали действительно, что восстановили свои силы и получили заряд энергии. Вам было хорошо, и вы были просто по-человечески счастливы.

Где и когда вы испытывали радость... упоение... наслаждение жизнью...

На чем отдыхал ваш взгляд...

Какие окружали приятные запахи... Как приходило ощущение силы и здоровья. А усталость и тяжесть покидали вас.

Как вы встречали рассвет и провожали закат. Что пили и ели с удовольствием.

Пока вы читаете этот текст, ваша память достает из укромных уголков сознания нужные файлы, а подсознание улавливает несколько самых-самых важных.

Вот их-то вы и возьмете с собой в сновидение.

Место на земле, где вам было хорошо, имеет определенный энергетический код. Соединив ваши подсознательные впечатления с ним, мы через ментальный мир откроем энергетический канал, который и выполнит свою роль – подпитает вас энергией.

Далее текст читайте от своего имени:

Мой сон перенесет меня в место, где я был (была) счастлив(а) и мне было хорошо...

Я снова почувствую радость и легкость,

Я увижу красоту и силу природы...

И пойду навстречу восходу солнца и откроюсь силе и красоте Земли...

Я наполню до краев мое тело этой силой...

И успокою мое сознание...

Я увижу свет неба и почувствую энергию планеты...

И каждый раз, когда моему телу нужна будет помощь природы...

Я буду возвращаться в это место...

И с благодарностью человека, живущего на земле,

Принимать ее бесценный дар – силу...

Мой сон будет ясным и четким.

Я вспомню его, когда проснусь.

КУАСА ДАМИ ДАЛАМ САЙЯ.

До встречи в Магикуме!

P. S.

Эта аффирмация – одна из любимых установок сновидений у практикующих.

На основании анализа отчетов сновидений по данной аффирмации можно сказать, что подсознанием каждого конкретного человека учитываются индивидуальные аспекты: физическое и психическое состояние, душевный настрой, пора года и погода, текущие проблемы и домашняя обстановка, климат в коллективе, отношения с людьми и личные обстоятельства.

К примеру, в отчетах Ника С. в состоянии физического недомогания сны данной категории практически во всех случаях содержат данные о морских путешествиях, воде, плавании. А в состоянии психологического стресса, вызванного сложными отношениями в коллективе, он попадает в сновидениях на пир, вкушая изысканные блюда и яства. В зимнее время, когда ночь длиннее дня, сцены сновидений сна открытых природных пространствах и присутствует яркий свет, насыщенные краски. А в моменты сердечных

переживаний к нему во сне приходит знакомая из прошлого, встретившись с которой, он просыпается, согретый душевным теплом (по его собственному выражению).

Конечно, это только пример. У каждого из нас в снах своя реальность.

Шампанское пьет тот, кого не подводит интуиция

Вещие сны. «Рыбий дождь»

(отчет № 15–42)

– Слушай, тебя сам босс вызывает!

Надо было видеть глаза моего шефа. Наверное, в этот момент в его мыслях смешались по крайней мере восемь – десять вариантов сценария событий.

Меня повышают, меня ставят на место моего шефа, меня переводят в другой отдел. Я чем-то отличился. Я накосячил. Я, я, я...

У меня самого мандраж начался. Кто я и кто босс? И вообще, он знает о моем существовании?

А может быть, это какая-то ошибка? Кто-то что-то напутал?

Все эти мысли по кругу в разных вариациях носились у меня в голове до тех пор, пока я не оказался в приемной.

Алла Иосифовна, личный секретарь босса, посмотрела на меня из-под очков. Подтянутая, деловая и очень аккуратная, она производила неизгладимое впечатление. Глядя на нее, сразу понимаешь, что босс – деловой человек. Мы и так все это знали. Он легендарная личность, а не просто крутой бизнесмен.

– Присаживайтесь, – спокойным уверенным тоном произнесла Алла Иосифовна.

Я присел. Через пару минут поймал себя на том, что нервно стучу пальцами. Поднял глаза на Аллу Иосифовну, она в этот момент посмотрела на меня.

Зазвучал короткий сигнал аппарата.

– Проходите, вас ждут.

Прошел. Кабинет босса впечатлил, причем не меньшее, чем то, что я о нем самом слышал. Смотреть по сторонам было не очень удобно.

Боссу лет пятьдесят пять. Крепкий, высокий, весь седой. Он встал мне навстречу:

– Здравствуйте, Артем Викторович! Э-э-э. Тут такое дело... Ну, словом... Мои помощники мне доложили, что вы имеете практику по

расшифровке снов. Нужна ваша консультация. Я понимаю, такое неожиданно от меня слышать... Но все дело в том, что в моей жизни было несколько случаев, когда мои сны меня просто спасли. И, помня об этом, я просто не могу пренебречь своим очередным видением... Понимаете?

– Да, конечно. Если кто-то и удивится тому, что вы сказали, то это буду не я.

Босс рассмеялся:

– Поэтому я к вам и обратился. Еще жене рассказал, но... Тут сложно все как-то... С чего мне начать: с предыстории или сновидений?

– Сначала сон.

– Хорошо. А почему?

– Чтобы не подгонять под факты. Первое впечатление. А потом уже, если надо будет, детали разберем.

– Согласен. – Босс глубоко вздохнул, подался вперед и положил перед собой руки: – Я у себя дома и точно знаю, что на улице идет дождь. Зову жену и мы вместе выходим на площадку перед нашим домом. Светит солнце, хорошая погода и в то же самое время с неба ливнем падает рыба. Мы хватаем ведра, подставляем под этот дождь, и они до краев наполняются рыбой, как водой. Фантазмагория, знаете ли, такая. И это во сне так долго длилось, что, когда я проснулся, было явное ощущение, что я промок весь под этим рыбным дождем. Но от восторга задыхался...

Я посмотрел на босса с удивлением:

– Хороший сон. Извините, конечно, но, зная и понимая, что вы человек небедный, я точно могу сказать, что свое материальное благосостояние вы приумножите в арифметической прогрессии...

Он заулыбался:

– Мне жена примерно то же сказала. К деньгам, к прибыли... Но все дело в том, что по текущей деятельности у нас рывков не предвидится, я свой бизнес знаю. А вот из новых – только один-единственный проект. В среду на совещании в мэрии, я собираюсь от него отказаться.

– Почему, если не секрет?

– Потому что я умом понимаю, что нам он не по плечу. Он слишком грандиозный. Это не наши объемы. Даже если мы привлечем

субподрядчиков, нам не справиться. Почти семьдесят процентов работ – лицензируемые, их не перекинуть на других исполнителей. Такие лицензии в нашем регионе пока только у нас. И, думаю, в ближайшие года полтора-два никому не светят. Еще. У меня уже сейчас есть информация, что финансируется весь проект только на шестьдесят – шестьдесят пять процентов, остальное доберут возвратом за санкции, и ловить будут на всем. Договора с генподрядчиками будут составлены на таких жестких условиях, что ни вправо ни влево не двинешься. А это невозможно.

Отсюда и моя дилемма. Я легко бы отказался от этого проекта, но... Я уже говорил, несмотря на то, что я редко вижу сны, в моей жизни была пара поворотных моментов, которые предопределили события, изменившие мою жизнь в корне. И я принимал тогда, как могло показаться со стороны, абсурдные и амбициозные решения. После того, как приснился сон. Вещий сон. И меня ничего в моем решении действовать уже не могло остановить. Я точно знал... Верил... Не знаю кому: подсознанию или Ангелу Хранителю, или некой Высшей Силе...

Казалось, босс весь ушел в себя и разговаривал с кем-то невидимым, но присутствующим в помещении. И говорил не со мной, а с этим Некто. И ему даже неважно было, о чем сон. Важным было то, что он соприкоснулся с этой волшебной мистической силой...

– Да, я верю в них... Сейчас, когда мне столько лет и я столько в своей жизни перенес... Я верю, понимаешь... продолжал он.

Я про себя подумал, что, конечно, понимаю. Я-то каждый день в ЭТО верю. И прервал затянувшуюся паузу:

– В вашем сне только один негативный фактор. Дождь. Это напряжение. Но событий плохих нет.

– А еще по моему сну можно что-нибудь сказать? Детали? Может, это только моей семьи касается, но не работы.

– Нет. Только работы. Возможно, какой-то другой. Но работы. Рыба – это улов рыбака, а не наследство или найденный клад. Это заработанные деньги. Конечно, такой сон – это общая картина результата. И если нужны детали, предлагаю «посмотреть» еще один сон, но формировать установку сна конкретно: только на ваш проект. Вам нужен ответ: если вы беретесь за него, то как вам действовать, чтобы получить хороший результат. Чтобы пошел ваш рыбий дождь.

Если проект обречен, и с ним не стоит связываться, вы сразу увидите «знак конца».

– А если я до среды не увижу сон?

– Увидите.

– Но я редко вижу сны.

– Я вас проведу.

Босс на меня странно посмотрел. Не поверил, наверное. Знал бы он, кого и куда я проводил... Но через день, я так же сидел в его кабинете, и он с блеском в глазах снова рассказывал мне свой сон:

– Морская бухта. Я вижу все с берега. В бухте много морских судов. С берега идет их обстрел. Я ужаса этой бомбежки не испытываю. Просто кто-то стреляет, а кто-то идет ко дну. Многие корабли горят и тонут. Ко мне подходит незнакомый мужик и дает в руку ключ. А еще фото расстрелянного корабля, чтобы я не забывал о потонувших судах. Параллельно с этим я знаю, что этот мужик разместил у нас заказ, а рассчитался не деньгами, а офисом на Манхэттене.

Ключ, который он мне дал, был от двери. Я знаю во сне, где эта дверь, и иду к ней. Это административное здание. Дверь с тыльной стороны. Там еще много дверей, но я точно знаю, куда мне идти. Нахожу свою, открываю, она ведет вниз, в подвал. Сплошные лестницы и коридоры: вверх, вниз. Самое главное – я все время шел за группой людей, как только отбивался, приходил к тупикам, возвращался к группе, и мы снова шли вместе в нужном направлении.

Итак.

Все военные действия – это, как и сказал босс, жесткие условия договоров и санкции.

Война – конфликты. Как внутренние, так и внешние.

Мужик, который дал ключ боссу, – как впоследствии оказалось, чиновник высокого ранга, и он помог ему обойти «все подводные камни», так скажем. В любом случае, для босса – это помощь, посредством которой можно добиться желаемого, получить результат.

Фото утонувшего корабля – напоминание о том, что риск, связанный с нарушением каких-либо правил, чреват последствиями.

Идти за группой в административном здании – быть в группе людей из администрации.

Тот факт, что босс на всю войну смотрел со стороны и не испытывал ужаса бомбежки, говорит о том, что его это касаться не будет, и пройти до конца без потерь будет возможным.

Дверь с тыльной стороны – «скрытый» вход. У босса были связи, которые он публично не демонстрировал, но на протяжении всей работы на объекте поддерживал.

Дождливый апрельским утром я шел от станции метро к офису. До начала рабочего дня оставалось двадцать минут. Еще успеваю. Рядом затормозил служебный мерседес, и из него вышел босс:

- Привет, контактер! Как оно?
 - Спасибо, все хорошо!
 - Чек получил?
 - Да, спасибо!
 - Я думал, ты уедешь куда-нибудь или свой бизнес откроешь.
 - Нет, я пока с вами. Мне еще не время.
 - Уверен?
 - Да, мне сон приснился.
- Босс засмеялся:
- Тогда ладно. Бывай! Подвезти?
 - Нет. Я пешком. Мне теперь тоже дождь нравится.

Аффирмация «Результат делового предприятия»

Каждому, кто хоть раз в своей жизни начинал свое дело, организовывал бизнес, приходил на новую работу, должность, предпринимал попытки в поисках нового заработка, знакомо ощущение волнения и страха перед неизвестностью.

Стоит ли устраиваться на работу в данном месте или менять ее, переезжать в другой город или страну, брать кредит или влезать в долги, тратить свои сбережения, начиная с нуля? Все мы делаем это для того, чтобы обеспечить достаток себе и своей семье, реализовать свои возможности в поисках своего дела в жизни.

Я предлагаю тем из вас, кто хочет узнать о результате предпринятых вами действий, посетить Магикум... и увидеть вещий сон.

Итак.

Я прошу вашего внимания. Читайте спокойно, медленно, вдумчиво...

Здесь каждое слово имеет смысл.

Проявляя принципы доброй воли, я прошу вашего согласия на путешествие во сне.

Если вы не хотите смотреть данный сон, не читайте этот текст дальше.

Каждый человек на нашей планете погружен в информационное поле...

Все мысли, исходящие от людей, записаны в нем, как на носителе информации.

Ваше подсознание независимо от того, думаете вы об этом или нет, каждый день, минуту, секунду участвует в процессе приема – передачи данных...

В то время как вы погружены в ежедневную суету и отгородились своим эмоциональным куполом от вашего собственного подсознания, оно принимает самую активную роль в жизни планеты. И только лишь через сон может передать свои послания.

Вы и ваше подсознание – это один и тот же человек, душа, сущность...

И оно заботится о вас, анализируя все происходящее с вами в жизни...

С самой первой минуты, когда вы о чем-то подумали, начали строить свои планы, оно начало собирать, обрабатывать и анализировать все данные. Поэтому оно – как раз тот источник информации, который покажет вам результат ваших усилий, спроецированный в будущее.

Далее текст читайте от своего имени:

Я хочу знать, к какому результату приведут мои действия в отношении...

(проговорите то, чем вы занимаетесь или планируете заняться, представьте мысленно)

Достигну ли я своей цели?

Принесет ли мое дело мне хороший заработок, достаток, прибыль?

Смогу ли я осуществить свои планы?
Какие препятствия могут ожидать меня на пути?
Какие мне предпринимать действия, чтобы достичь наилучшего результата?

Мое подсознание мне все покажет во сне.

Мой сон будет ясным и четким.

Я вспомню его, когда проснусь.

САЙЯ МЕЛИ ХАТКЕП УТУСАН.

До встречи в Магикуме!

P. S.

Хорошими, положительными, удовлетворительными будут, например, такие знаки во сне:

- вы в красивой дорогой одежде;
- помещения: дом, офис, место работы с хорошей обстановкой, дорогой мебелью, в светлых тонах, освещено;
- вы что-либо во сне находите, и это вам подходит и остается у вас;
- вы видите впереди красивую ровную дорогу (часто еще присутствует дополнительный аспект этого символа – «светлая до рога»);
- перед вами мост или вы на мосту;
- вам кто-нибудь дарит (отдает, передает) нечто ценное, нужное, дорогое.

Отрицательными, неудовлетворительными знаками могут быть:

- разрушенные помещения, строения или в них разруха, хаос;
- пустые помещения;
- потерять что-либо во сне, сломать;
- конец дороги;
- разрушенный мост.

В зависимости от ситуации – а вариантов великое множество – это могут быть другие символы. Думаю, с сонником «Магикум» справиться будет возможно.

Хочу сказать заранее, если вам приснится хороший сон, предвещающий вам достижение ваших целей, – счастливого вам пути!

Помните, что даже если будет трудно – ваше дело стоит того, а если надо будет рискнуть – риск будет оправданным.

Для тех, кто увидит плохой сон, считайте, что вам повезло. Вы теперь точно знаете, что не надо тратить драгоценное время жизни, энергию, силы, здоровье на проект, которому не суждено реализоваться. И не жалейте о том, чему не суждено быть. Подумайте, за ваш труд и силы вы можете приобрести еще и проблемы, долги и трудности. Будьте уверены, ваше дело еще впереди!

Я желаю вам всем удачи!

Контроль сознания

В чем ценность осознанных сновидений и вещей снов?

Кроме восторга переживаний и неопишуемых ощущений осознания, на самом деле в этих состояниях много практической пользы. Как уже было упомянуто ранее, возможность обращаться к своему бессознательному, сверх-Я, использовать весь потенциал своих возможностей, ресурсов (физических, психических, эмоциональных), интуитивные знания, но кроме того...

Ментальный мир – это пространство вариантов. Напишите сценарий, придумайте проект, создайте образ и поместите его в ментальный мир. Опробуйте, попривыкните, подкорректируйте детали и... отправляйтесь в физическую реальность!

Странно звучит?

Странно. Невероятно. Необыкновенно. Непостижимо...

Да. Это знание было сакральным. Было. Но сейчас Время Перемен.

Именно из ментального мира передается проекция событий в нашу реальность. И я не знаю, как много времени уйдет на сближение сознательного и бессознательного Человека. У всех разные способности и возможности. Но если у вас есть чувство, что вы все-таки слышите голос своего подсознания, может быть, лучше не закрывать уши?

Если вы видите сны и понимаете, что увиденное пришло в жизнь, информация, полученная в сновидении, проявилась в действительности, что связь необъяснимая, но реальная, существует, не закрывайте дверь на «Другую сторону». Это же ВЫ, только не ограниченные временем и пространством, законами физического мира и его условностями.

Пойти себе навстречу и обрести целостность – что может быть более ценным? Не чужое и инородное мышление, восприятие, эмоции, а собственное сверхсознание. Кому можно довериться больше, чем себе? Кто заботится о вас с большей любовью?

Все люди видят сны. Все. Не все их запоминают.

Примем за аксиому, что вы доверяете своему бессознательному и у вас есть желание идти ему навстречу и прислушиваться к интуиции...

Как сделать практику сновидений более стабильной? Чтобы сны приходили не сами по себе, когда они случаются неизвестно по какой причине, а чтобы все-таки вы контролировали процесс?

Все дело в сознании. Вашем собственном. Не «выбрасывайте» свои сны.

В Талмуде сказано: «Неразгаданный сон подобен нераспечатанному письму». В самом деле, сны несут важную нам информацию.

Задумайтесь, почему так бывает? Вы не видели сны неделями, а за день до приезда дальнего родственника, о визите которого ничего не знали, вдруг приснилось, что Петя, Михаил или Николай стоят на пороге.

Назавтра родственник действительно пребывает незванным гостем. Это, конечно, простой пример. И «полезности» в нем почти нет, если ваш родственник не привез вам часть наследства, на которое вы не рассчитывали (шутка).

А если ваш организм станет подавать сигналы о болезни? А ваше подсознание пошлет информацию о том, как можно вылечить эту болезнь? Даже думать обидно, что непонимание собственного подсознания не даст шанса на исцеление.

Опять же повторяюсь, это пример. Смысл вышесказанного в том, что «наладить мосты» с собственным миром снов можно только контролируя связь.

Как?

Обращать внимание на сны. Научиться их запоминать, вспоминать, понимать, реагировать и управлять ими. Эту связь восстановить в силах любой человек.

Запоминать – значит сознательно контролировать процесс «обращения внимания» на все, что с вами происходит.

Когда внимание будет включено в повседневной жизни, точно так же оно будет присутствовать и в момент сновидения. Все, на что вы обращаете внимание, остается в памяти. Все, что ускользает, в памяти хранится в «запечатанном» виде.

Каждому надо индивидуально найти для себя наиболее приемлемую форму воспоминания сна.

Приучите себя к мысли: «Я помню свои сны. Всегда». Найдите для себя наиболее удобную форму вспоминания сна: проснуться в быстрой фазе, «не вылетать» из постели, вспоминая сновидения, вытягивание сна за образы и ощущения, метод «обратной связи».

Этому элементарно надо просто-напросто уделить внимание. И все. Это и есть контроль сознания.

Пример. Вы уделяете внимание вождению автомобиля? Куда тут без него, правда? Жалко о забор правое крыло «рихтовать». И левое тоже жалко. Да и забор – это облегченный вариант бесконтрольного вождения.

Нет. Так просто я не отстану. Берите книгу или газету и читайте, сидя за рулем движущегося автомобиля. Вот. Это самый подходящий пример отсутствия контроля вождения.

Степень ответственности «ближе к жизни». Но результат тот же.

Не контролируете – не управляете!

Понимать – значит уметь расшифровывать свои сны.

Только в очень редких случаях сновидения «показывают» реальное событие без символики, то есть увиденное в точности повторяется в жизни. Все сновидения – это зашифрованные сообщения. Если вам приснилось, что умер сосед, скорее всего, у него новый этап жизни. Но никак не отпевание.

Вывод. Надо научиться расшифровывать свои сны. И в этом вам на сто процентов ни один сонник не поможет. Почему? Потому что сновидения отражают символы в первую очередь вашего подсознания. Да, есть много символов, общих для всех людей, включая архетипы. Также существует понятие «жестких символов», то есть они даже амбивалентными не будут. Но. Вся накопленная вами память будет хранить образы и символы с цветом, вкусом и запахом вашего личного восприятия.

Поэтому хотя бы тезисно записывайте сны и «отслеживайте их».

Сон приснился – событие произошло. Можете провести параллель между сном и реальными явлениями? Вот теперь найдите сонник, обозначения в котором не вступают в противоречие с вашим представлением и ощущениями, и начинайте изучать самого себя.

Надо реагировать на свои сны.

Все, что мы делаем или оставляем несделанным во сне, может воздействовать на нас во много раз сильнее, чем то, что мы делаем или не сделали наяву (Ст. Лаберж).

На послание из подсознания через сон надо отвечать. Все не просто так. Ваш организм покажет, если у вас перегрузка или состояние, близкое к болезни. Если вы неправильно питаетесь и внутренние системы на пределе. Если в суе бытовых проблем вы упускаете что-то важное для вас и многое другое. Все эти «сигналы» постоянно поступают к нам, а мы даже не думаем реагировать. Не можете пока разгадать «шифровку»? Действуйте интуитивно. Настроение сна – лучший индикатор.

Учитесь управлять своими снами.

Действия во снах – намного больше, чем воображение. Сон – отдельная реальность. И перейти ли ей в наш трехмерный мир, может зависеть от нас.

Если рассматривать медитативные практики, предполагающие воспроизведение желаемого в воображении, создавая мыслеобразы, как способ достижения цели, то сон – это реальное действие.

«События, происходящие во внутреннем мире сновидений, вызывают в мозгу сновидца физические изменения, не менее реальные, чем аналогичные события внешнего мира. Результаты экспериментов показали, что некоторые виды деятельности во сне действуют на мозг и тело спящего так же, как и соответствующие действия в реальности» (Ст. Лаберж, «Практика осознанного сновидения»).

Так что усилия, предпринимаемые над контролем сознания, стоят внимания.

Контрольные точки сознания

Каждую ночь наш астральный двойник «бродит» неизвестно где. Конечно, наши ручки и ножки, да и все тело, лежат в постели, но сознание в измененном состоянии непослушно скитается в обрывках мыслеформ, за тем редким исключением, когда мы видим фрагмент сюжета сна (и еще реже – его запоминаем). Хотите вы или нет, но спать так же, как и вы, оно не в состоянии.

Для большинства цивилизованных людей не существует культуры сновидений. Считается, что процесс нахождения в состоянии сна происходит сам по себе, и его не надо контролировать или планировать. Для многих сны ничего не значат, люди не обращают на них внимание и не считаются с информацией подсознания, полученной ими в состоянии сна.

Мы не запоминаем наши сны только потому, что не планируем всерьез их видеть и запоминать.

Я приведу вам один простой пример для того, чтобы можно было провести аналогию поведения во снах с привычкой действовать в повседневности. Привычка действовать определенным образом в реальности остается такой же моделью поведения и в состоянии сна.

Две крайности человеческого поведения. В первом случае – это привычка планировать свое будущее. Второй случай – спонтанное незапланированное существование. Между этими двумя крайностями есть еще много вариантов, которые включают в себя привычку что-то планировать, а что-то нет, в большей или меньшей степени.

Человек, который организывает свой день, то есть строит план и затем придерживается его, планирует свое будущее. Пусть на небольшой промежуток времени, но он знает, что с ним будет происходить в течение следующих суток. Так или иначе, но его будущее станет таким, как он сам спланировал, несмотря на непредвиденные случайности.

Сам того не замечая, этот человек создает мыслеобраз будущего, который он включает в свой план, сознательно ожидая некоторых событий. Таким образом, какую-то часть будущей действительности он программирует, организуя связь между точками во времени. Если он сознательно контролирует наступление некоторого события, то активирует метку – контрольную точку этого события во временном континууме реальности, и образует двустороннюю связь. С одной стороны, сам человек, посылающий и принимающий сигнал, с другой – событие. Понятно, что событие может случиться с чем-либо определенным. То есть внутри каждого события будет хотя бы один объект. Любой объект нашего мира имеет свое излучение, оставляя след в энергоинформационном поле.

Люди, планирующие события получают сигнал следа этого события. Если человек сознательно концентрирует свои мысли о

некотором объекте, он получает информацию о нем.

Для логического мышления противоречие лишь в том, что существует след события или объекта в будущем. Однако бесчисленное множество примеров, в том числе и мировой истории, говорит о том, что увидеть его в измененном состоянии сна возможно.

«Никак не удастся собраться с мыслями. То я занят, то они...»

Другой человек не планирует ничего, он просто выходит из своего дома и делает то, что ему скажут другие, или то, что будет происходить само собой. Во времени произойдут накладки, многие задачи он перенесет на другой день, чтобы подготовиться, большинство нерешенных задач он будет откладывать каждый раз на завтра, часть не решит вообще никогда, а оставшиеся дополнят кучу долгов, что постоянно будет портить настроение. Такой человек не анализирует произошедшее с ним и не задумывается, что он хочет сделать завтра. Завтрашний день снова пройдет по инерции, и все будет происходить самопроизвольно.

Человек, не контролирующий свое сознание в повседневности, как правило, не может вспомнить большинство деталей происходящего с ним и собственных действий.

Но что с нами происходит в снах? Почти все мы в сновидениях не контролируем себя, свои мысли, свои действия и «скитаемся» ночами где придется.

Привычка, как говорится, – второй характер.

А между тем время, когда мы спим в теплой постели, можно потратить куда более эффективно, с пользой и интересом. Например, каждому дано заранее получить сигнал – предупреждение.

Вас волнует судьба ваших близких и родных людей?

Большинство из нас проводят часть своей жизни в постоянных переживаниях именно из-за близких. Даже не за себя, а за родных и любимых людей. Порой беспокойство за их судьбу настолько омрачает нашу повседневность, что мы не можем нормально жить и чувствовать себя уверенными в завтрашнем дне, а быть безучастными мы не в силах.

А если бы мы знали заранее, что их ждет? Ведь, как в притче, мы почти всю жизнь боимся того, что с нами так и не случается. А если

знаем, где можем упасть, постелем соломку?

Как думаете, позволит вам истинное знание успокоиться, принять с пониманием житейские ситуации, перемены, смены характера, поддержать другого человека в сложный период?

Вы желаете своевременно получить информацию о себе в системах организма, чтобы предупредить развитие болезни?

Наш мозг обрабатывает всю информацию о физическом и психическом состоянии организма. Сознание может не иметь научной степени в медицине, но подсознание знает все о вас, постоянно анализирует изменения и готово представлять вам полный отчет. Вам лишь надо сделать одолжение – принять его к сведению.

Вы хотите быть предупреждены о социальных переменах?

Перемены политического и экономического характера вносят кардинальные изменения в налаженный бизнес, работу. Как вы считаете, стоит получить сигнал о факторах, которые не могут просчитать институты или органы государственной власти (или не захотят поделиться, рассчитывая на манипуляцию народными массами, или с их стороны будет умышленное действие, которое будет предполагать ваше неведение)?

На что способен человек в обычном состоянии? На анализ информации с учетом своего опыта и знаний. Добавим, что человек может ошибаться, быть невнимательным и упускать что-либо из вида.

На что способно подсознание? На обработку и анализ информации с учетом всех обстоятельств, включая непредвиденные и неизвестные заранее, связь с глобальным банком данных. Но также оно может не достучаться в закрытую вами дверь осознанности. Стоит ее открыть?

Все мы чувствуем ближайшее будущее, наша планета с ее обитателями – единый организм, Земля имеет геомагнитное поле, предметы – магнитное поле, человек и другие живые существа – биополе, мы ежечасно и ежеминутно погружены в эту лавину излучений.

Вопрос лишь в том, чтобы научиться принимать сигналы и интерпретировать их.

Сила сигнала в снах

Самое яркое отражение в ментальном мире имеют эмоциональные события. Чем больше событие вызывает эмоций, тем более четкий сигнал получает подсознание.

Многие люди не видят сны. По крайней мере, считают так. На самом деле они не запоминают их, да и не желают, возможно, запоминать. Но каждый человек, пережив неординарные события своей жизни, как правило, рассказывает по прошествии времени, что ему приснился сон и во сне этом он видел знаки того, что в скором времени произошло.

Чем ярче событие, тем сила сигнала из подсознания сильнее.

Чем ближе событие, тем сигнал навязчивей. Тот, кому сны запоминаются часто, может даже отследить, что сны схожей тематики с приближением времени события происходят с большей частотой.

Также сила сигнала во сне указывает на время событий сна в реальности.

Если событие во времени «рядом», то есть вот-вот должно произойти, сигнал из ментального мира будет ощутим настолько, что вы вылетите из сна, проснетесь и, конечно, запомните сон.

Если события далеко – сигнал размыт.

Итак, о чем говорит сила сигнала из ментального мира?

О силе эмоций, которые отражались в сновидении и о приближающемся времени события.

Что такое контрольная точка сознания?

Это условное обозначение наступления определенного события. И ваша цель – с помощью аффирмации оставить активную метку, чтобы в случае наступления существенных перемен вы узнали об этом заранее.

Вы можете сформировать для себя установку таким образом, чтобы информация была получена заблаговременно, то есть оставалось время на действия для принятия мер (если того требуют обстоятельства).

Цель данной установки – сформировать запрос на определенное событие, которое будет храниться во времени до тех пор, пока вами не будет получен обратный сигнал – ответ на ваш запрос.

Аффирмация «Трансфер в будущее»

Я (ваше имя) иду по дороге,
Шаг за шагом переступая границу дней,

И я поднимаю свои глаза, чтобы увидеть МАСАА ДЭПААН...
И я вижу горизонт событий...
Так как ТЭТИИНГ КААП МЕЕР КУРИ...

(Далее опишите подробно, что вы хотите увидеть во сне заранее, заблаговременно – до наступления самого события с учетом возможности предпринять действия. Вам надо описать конкретно, что вы хотите знать, кого или чего касается ваш запрос. Формируя эту установку, вы должны понимать следующий принцип: сон будет ответом на ваш вопрос, поэтому потренируйтесь и представьте, какие ответы вы можете получить и какие символы могут их означать. Такая синхронизация символов упрощает расшифровку сновидений.

Если ваш вопрос не может быть конкретизирован и предполагает неизвестные факторы, сводите тематику запроса до одной темы, например, «я хочу быть заранее предупрежден о падении цен на нефть, о падении курса рубля, об увольнении, о благоприятном моменте для перехода на другую работу, обо всех важных переменах в жизни (имя человека), я хочу знать заблаговременно о развитии болезни, чтобы вовремя ее остановить, и пусть мое подсознание посылает знаки предупреждения и тревоги до тех пор, пока я не приму правильные меры», и так далее.)

В конце аффирмации вы должны произнести следующее:

САЙЯ (ваше имя) МЭЭМ БЕЕРИ ААМАРААН.

До встречи в Магикуме!

P. S. Как правило, если установка создала метку, в следующие ночи во сне вы увидите сновидение со схожей тематикой. Это и будет трансфером в будущее.

Разгадка снов

Как отличить событие от страха перед ним?

Нет ничего страшнее страха, потому что это одна из самых сильных человеческих эмоций, которая может управлять нами, нашими мыслями и действиями, оказывая влияние на наши поступки и решения. Многим страх отравляет жизнь. Испытывая его, люди теряют свою энергию и здоровье. Все человеческие кошмары – это сны, в которых мы испытываем страх, и почти никогда не бывает кошмаров без реального для них повода в жизни.

Как показал анализ сновидений, все кошмары – это отражение или текущей ситуации в жизни сновидящего, или предчувствие опасности. Но есть один значительный аспект таких снов.

Очень важным моментом в толковании собственных сновидений является возможность определить, что именно сбудется? Произойдет ли событие, которое накануне увидел сновидящий в своем кошмаре, или дальше испуга дело не пойдет? В большинстве наших снов нас пугает, тревожит и вызывает настоящее чувство ужаса именно страх перед наступлением события, и лишь в некоторых случаях само событие. А это, как вы понимаете, совершенно разные вещи.

По аналогии из жизни можно привести пример (реальный случай). Представьте, что вы идете по улице и видите, что впереди метрах в пятидесяти автомобиль резко выезжает на тротуар, начинают кричать прохожие, слышен звук тормозов, машина все равно движется в вашем направлении. В эти считанные секунды вы успеваете заметить искажившееся от ужаса лицо водителя, понимаете, что он не справляется с управлением и что вы просто не успеете увернуться от надвигающейся неминуемой гибели. Почти в последний момент машину уводит чуть правее, она врезается в столб и наконец останавливается в метре от вас.

Знаете, что увидел человек, на которого неслась машина во сне накануне?

Охотно расскажу.

Отчет № 173–215.

«Во сне я иду по городу и в какой-то момент понимаю, что люди, которые находятся вместе со мной на этой улице, все почему-то смотрят на меня. Сначала меня это удивляет, а потом мне становится не по себе, и я все пристальнее начинаю всматриваться в их лица, вглядываюсь в них. Все они незнакомые и чужие, но мне показалось, что все они что-то хотят мне сказать, но не могут, а „говорят“ только их глаза – в них ужас и страх, причем он имеет прямое отношение ко мне.

Мне становится все страшнее и страшнее, уже целая толпа людей собралась и с жалостью смотрит на меня, а я опускаю взгляд себе под ноги и вижу, что стою на краю огромной черной ямы, которая неизвестно каким образом появилась прямо на улице, по которой я шел. И я не могу увернуться, отойти или сделать шаг назад – некуда, позади меня какая-то изгородь, если начну на нее карабкаться, то сразу же упаду, она отвесная, и зацепиться не за что.

Теперь уже просто в шоковом от ужаса состоянии поднимаю глаза на толпу людей, ожидающих моего падения в эту яму, и вижу старуху в черном плаще прямо напротив меня, но с другой стороны ямы. Ее черные глаза впились в меня взглядом, от которого все заledenело внутри. Я подумал, что мне конец, и начал молиться, хотя никогда не молился во сне, даже не представлял, что такое возможно, я ведь в жизни редко произношу молитвы.

Через какие-то мгновения я почувствовал, что рукой держусь за столб – это был металлический фонарь. Схватился за него и начал карабкаться вверх, все дальше от края этой пропасти, в которую превратилась яма за считанные мгновения. Дальше я проснулся. Было примерно 3:15 ночи».

Думаю, что даже неискушенным сновидящим понятно, что, упавши он в яму во сне, машина в реальности доехала бы до него и последствия были совсем другими.

Здесь четко видно, что между страхом перед наступлением события и аварией существенная разница.

В сновидениях, как и в реальности, важно отличать событие от страха перед ним, то есть перед всеми предшествующими событию действиями, вызванными ожиданием или предчувствиями и эмоциями.

Поэтому, если вам приснился кошмар, главное вспомнить и растолковать концовку, кульминационный момент сюжета сна, а затем уже подробности – все, что предшествовало финалу. Благо, что именно концовка таких снов хорошо запоминается.

Большинство, причем значительное большинство, кошмаров – это сны, в которых мы испытываем чувство страха перед событием. Мы, как и в жизни, боимся, что произойдет нечто плохое.

Всем нам знакомо чувство ожидания в ситуациях конфликта, спора, вынесения вердикта, решения и так далее. И все люди без исключения в случаях такого ожидания волнуются переживают и испытывают тревогу и страх.

Иногда ожидание затягивается на долгое время, а наша психика просто не справляется с напряжением, и ночи превращаются в один сплошной кошмар, в котором мы погибам, тонем, умираем, падаем и не можем подняться. Или видим наших близких в похожих ситуациях, что тоже не дает нам покоя.

Здесь для толкования сна также работает принцип финала. Чем заканчиваются такие сновидения? Это главное.

Если до конца так ничего фатального и не произошло, в реальности ожидаемое событие, которое и вызвало ваш страх, тоже не произойдет.

В мире сновидений очень четкими являются «границы событий», в принципе как и в реальной жизни, однако мы не отслеживаем признаки перемен и потому не различаем их наступление. Мир снов – это мир символов, и каждый символ несет смысловую нагрузку, указывая на событие, явление, действие и так далее.

Если во сне отражается наступающее событие, то присутствуют символы перемен, конца одного периода, начала другого и новые факторы – как указание на изменения.

Крах привычного образа жизни, негативные события – все, чего так боятся из-за кошмаров большинство людей, – точно так же, как и радостные и позитивные события в жизни человека, видны во снах четко в виде символов, а эмоции лишь дополняют сценарий сюжета сновидения. Впрочем, как и в реальности, представляя собой ответную реакцию.

Вот пример кошмара, где есть символ четкой «границы события».

Отчет № 177–11. «Все полетело к чертям».

«Мне приснился дом. И это был необыкновенный дом: фешенебельный, дорогой, удачно расположенный в городе. Все в мраморе и стекле, внизу подземная стоянка для автомобилей, на крыше площадка для посадки вертолетов, на входе охрана. Это дом моей мечты, и он мне приснился. Я и моя семья жили в нем, у нас была изумительно красивая квартира в аренде. Все в моей жизни так, как мечтала: чувствую свое превосходство над людьми, понимаю, что у меня есть деньги и многим до меня далеко! Я живу в самом красивом доме, который когда-либо видела. У нас с мужем шикарная огромная квартира, и в ней все самое дорогое: и ремонт, и мебель, и техника.

Итак, во сне я подхожу и сажусь на кожаный диван. С него через огромное окно я смотрю на весь город и людей – свысока. В этот момент во сне ко мне приезжает в гости младшая сестра. Она устраивается рядом со мной на диване, но ее не интересует ни красивый вид за окном, ни мой дом, в котором так уютно и дорого.

Она погружена в свои переживания и, хватая меня за руку, начинает жаловаться на мужа – у него большие проблемы. Еще немного – и он потеряет свою работу. Она очень нервничает по этому поводу, все ее лицо темно-синего цвета, будто она в трауре и большом горе. Но меня это все не трогает, моя-то жизнь другая.

Я отворачиваюсь и пытаюсь прервать ее рассказ, но она настойчиво зудит прямо на ухо и хватается за руку снова и снова. Я демонстративно перестаю ее слушать, показывая тем самым, что не хочу ничего знать о ее проблемах. Ее жизнь – пусть сама решает свои проблемы. В какой-то момент я даже перестала слышать ее голос, и мое внимание настолько рассеялось, что ее слова еле-еле были уловимы. Я в своих мыслях.

Дальше во сне приходит понимание того, что по небу низко над городом летит самолет. Он на высоте верхних этажей многоэтажек и прямо на линии уровня моих глаз и моего этажа. Самолет очень красивый, белого цвета с ярко-красной полосой.

Чем пристальнее я в него всматриваюсь, тем больше понимаю, что он, словно живое существо, смотрит на меня своими окнами-глазами и видит. Затем, разворачиваясь в воздухе, он берет курс на мое окно, снижает скорость и летит все медленнее и медленнее, подлетает к самому высокому небоскребу – башне – и начинает кружить вокруг здания, на очередном витке „подглядывая“ за мной.

От этого зрелища у меня внутри все сжалось от страха. Появилось явное ощущение трагедии на физическом уровне, когда осознание будущего события становится болью. В памяти всплыли похожие происшествия, и мне стало казаться, что этот самолет сейчас влетит в здание, и все будет так же, как 11 сентября с башнями-близнецами. А он все кружит и кружит медленно, словно испытывая терпение в ожидании ужасного финала. Я все это время стояла, как парализованная, ничего не предпринимая, и смотрела, выжидала. А он ведь давал мне время, которое я по своей глупости не использовала.

Наконец, после очередного витка, он выровнялся и направился ко мне. Прямо ко мне! Это было ужасно. Я понимала, что теперь уже не успею никуда убежать, не смогу скрыться, потому что он очень близко, а я на такой высоте, что мне не выбежать быстро из дома. Моего элитного, суперсовременного, оснащенного по последнему слову техники дома-небоскреба!

Итак, словно онемевшая и парализованная в своих движениях от страха и ужаса, я стояла и смотрела прямо на него – на этот огромный красивый самолет. Потом он врезался в дом, прямо в мое окно, и я услышала оглушительный взрыв. Все вокруг почернело, превратилось в прах!

В этот миг я каждой клеточкой своего тела поняла и почувствовала, что значит ПРЕВРАТИТЬСЯ В ПРАХ. Дальше я ощущала, что меня разорвало на куски, я летела в этом месиве осколков самолета, рухнувшего на мой дом и мою жизнь, фрагментов стен, мебели и всего, что было в квартире. Потом все провалилось в черноту, и я поняла: меня нет, и стала молиться...»

Вот это пример сна, в котором событие, вызывающее страх, наступило в реальности и было четко видно во сне. Реальные события, последовавшие за этим сновидением, действительно привели к тому, что «высоту своего положения» женщина и ее семья потеряли, как, впрочем, и лишились соответствующего уровня жизни, которым она так гордилась. Безвозвратно.

Еще один важный аспект разгадки. Момент № 2. Что происходит после того, как нечто плохое случилось по сюжету сновидения?

Во многих снах, которые предвещают наступление значительных событий (назовем их так), можно увидеть продолжение – последствия. Это важные данные, которые можно получить через сновидение.

Если подсознание вам «выдало» информацию о будущих событиях, в этом был смысл. Говоря об этом, я еще раз хочу подчеркнуть тот факт, что посредством двусторонней связи сознание – подсознание можно заранее получать информацию для возможности предупредительных действий. Не все события будущего predetermined в полной мере.

Причинно-следственные связи событий в нашем прошлом и наших собственных действий и решений в настоящем – именно они определяют возможные варианты будущего. А какие из них станут нашей действительностью, во многом зависит от нас и тех, кто рядом, кто имеет отношения с нами, а также влияет прямо или косвенно на нашу судьбу.

К этой теме вернемся в главе «Меняем проекцию будущего. Как изменить будущее, если приснился плохой сон?».

Время в снах

В ментальном мире время – понятие относительное. Но все-таки последовательность событий, причинно-следственные связи между ними и их «расположение» во времени, привязка сюжетов сновидений ко времени в реальности снов имеют место быть.

Никогда просто так не появится во сне указание на время.

В физическом мире пространство и время имеют настолько сильную связь, что их отражение в ментальном мире имеет отпечатки повсеместно.

Есть сновидящие, которые воспринимают цифровую информацию. Надо сказать, что таких немного. Это люди, которые в снах видят не символику цифр, как большинство, а сами значения. То есть если событие произойдет 12–13 числа, значит, во сне по сюжету они увидят цифры 12 и 13. И так далее.

Полагаться полностью на то, что будет указание на время в таком виде, особо не стоит.

Как ни странно, но чаще всего в сновидениях на периоды времени указывает расстояние.

Расстояние на Земле (территории) – это время, длительность, период события.

Например, вы смотрите на территорию со стороны. Это могут быть улицы города, поле, дорога между городами. И вдалеке видите происходящие события. Значит, события сна произойдут не сию секунду и не завтра, а в перспективе.

Важный фактор: вы приближаетесь к месту событий во сне или находитесь вдалеке, поодаль. Если приближаетесь – станете участником событий. Если смотрите со стороны – события произойдут, но вы будете лишь информированы, узнаете о случившемся со слов.

Если вы запомните время года, погоду – события сна точно так же произойдут при схожих обстоятельствах поры года или будут указывать на обстоятельства, имеющие отношение к сюжету сна в определенном времени.

Если во сне вы видите или осознаете, что действия происходят на больших расстояниях, то точно так же в жизни события увиденного сна будут происходить на «больших отрезках времени», то есть событие наступит через определенный период времени, событие и его последствия будут протекать долго. Это сможете определить по сюжету сна.

Не путайте с тем, когда во сне вы, например, понимаете, что сели в поезд в Москве и оказались в Киеве. Смысл расстояния во сне – именно когда вы его увидели или почувствовали.

Небольшое расстояние означает короткий промежуток времени, в реальности все произойдет быстро.

Большая скорость движения, передвижения в снах указывает на то, что события этого сна произойдут очень быстро.

Часы – время жизни, событий. Часы без стрелок – неопределенное время событий, то есть «еще не время» или по-другому – время не пришло.

Время на часах – указывается период или возраст, в котором произойдет событие сюжета сна.

Ход часов в обратную сторону – возврат к прошлому.

Наручные часы – события в жизни конкретного человека. Период времени в жизни, символом которого и являются определенные часы (наручные).

Далее надо обратить внимание на характеристику часов: чем они красивее и дороже, тем более благоприятными событиями будет наполнена ваша жизнь.

Часы на башне – в жизни человека время событий, характеризующихся достижениями, свершениями, успехом.

Разбитые часы – смерть.

Остановившиеся – застой, безжизненность, отсутствие деятельности.

Бегущие стрелки часов – ощущение безвозвратно уходящего времени, понимание того, что вы не успеваете сделать все, что хотели, опаздываете в своих решениях или действиях.

Часовой – временная задержка дел, временное препятствие, необходимость соблюдать правила для дальнейшего продвижения.

Петли времени и пространственно-временной континуум

В нашем физическом мире есть четвертое измерение. Это время. Линейная последовательность событий «прошлое – настоящее – будущее». Но это только в физическом мире. Астральный, ментальный, каузальный планы не «стеснены» рамками времени. Не говоря уже о более высших планах.

Наши сны почти всегда отражают наше восприятие линейного времени, во снах мы можем вспомнить, что нечто уже было, отнеся его к прошлому. А о другом «нечто» мы мечтали. Привычка мыслить категориями временных величин никуда не денется, нам даже сложно представить себе отсутствие времени. И все-таки. Если у вас есть опыт «глубоких» сновидений в каузальном или интуитивном планах, вы должны были заметить, что видели суть события, его «схему» причинно-следственной последовательности, а не временной. Иногда в таких сновидениях даже сложно определить, что за чем следовало.

И затем в жизни эпизоды реализовались в иной очередности, но суть повторилась. Я затронула этот вопрос в теме «Разгадка снов», так как при толковании сновидений часто возникает путаница и сложности в трактовке. Важна «схема» событий сна, а отдельные события внутри нее могут реализоваться в иной последовательности, нежели были в самом сне. Вот о чем я хочу еще раз сказать.

Смысл в том, что сновидения не всегда отражают линейное время. Привычка так мыслить сформировалась под давлением навязанного

стереотипа нашей действительности – закона времени. Отпуская свое восприятие на свободу во сне, мы попадаем под действие совсем других законов мироздания.

В осознанном сне время – субстанция активная.

Для практикующих осознанные сновидения.

Если я хочу во сне ускорить время, я ускоряю его. Как? «Сжимаю» течение континуума времени, и оно летит вперед. То есть движется перед сновидящим в будущее или в прошлое, в зависимости от области восприятия, в которой вы окажетесь.

Если кто-либо взаимодействовал с этим измерением в измененных состояниях сознания, вспомнит, что движения времени ощутимы. Их можно почувствовать телом сновидения. И взаимодействовать со временем в ОСе можно также посредством тела сна.

Исследователи осознанных сновидений, часто практикуя ОСы, пытаются доказать или опровергнуть факт совпадения времени во сне и наяву.

Тут главный вопрос вот в чем: из какого состояния сновидящий воспринимает факт времени? Если с астрального плана – последовательности событий и действий будут совпадать. Если с ментального – сновидящий вполне может посмотреть ход событий и в обратной последовательности. А бывает, что части разных событий укладываются в определенную последовательность по схеме причинно-следственных связей, а не последовательности во времени. Ментальный мир – это мир символов подсознания. В нем все – аллегория, в том числе и время.

На самом деле, в ментальном мире время подвижно. И относительно нашего временного континуума, и внутри сна.

Когда мне надо посмотреть отрезок будущего и я попадаю в определенную область событий, чтобы увидеть разворачивающуюся последовательность, я ускоряю время. И вижу не одно событие, а ряд...

Точно так же во сне время можно и «растянуть», то есть замедлить, если вы перешли на уровень каузального плана, и скорость восприятия бешеная. Вы будете знать все воспринятое только подсознательно, сознание не воспринимает такие объемы информации, человеческий мозг не в состоянии их обработать. Поэтому, если вы практикующий

ОСы сновидящий, можете «растянуть» субстанцию времени, поток восприятия замедлится, и можно будет многое запомнить и осознать.

Что же касается подвижности времени относительно физического мира – это вообще отдельный вопрос. И тем, кто стремится стать полноценным обитателем ментального мира, в этом предпочтительнее разобраться.

Если, к примеру, сделать опрос 10 сновидящих, которые увидели во сне одно и то же событие, окажется, что сигнал «прошел» в один период времени, но в разные сутки, в интервале 1–5 дней. Почему? Субъективные и объективные факторы:

- физическое самочувствие;
- психологическое состояние;
- фазы луны и восприимчивость;
- погодные условия и смена давления, магнитные бури;
- условия для полноценного отдыха и сна.

Если вы участвовали в совместных или объединенных сновидениях, которые проводятся постоянно на сайте «Магикум», то вполне могли увидеть сон по аффирмации со смещением во времени относительно дат проведения самого объединенного сновидения.

Это нормально, особенно для начинающих. В реальности аффирмации закрепляются за определенным временем, и с практикой вы будете осознавать, что это значит.

Почему не снятся умершие?

Я рассматриваю эту тему в рамках проекта из-за большого интереса к ней и постоянно возникающих вопросов, а также просьб встретиться «по ту сторону».

Почти всегда недавно умершие родные и близкие люди, не только родственники, но и друзья, хорошие знакомые, не приходят во снах достаточно долгое время.

Во-первых, это происходит потому, что душа человека, покинувшего земной план, еще в смятении и растерянности.

Да, их по-прежнему притягивает физический план, места, где они чаще всего бывали: дом, работа, места встреч или отдыха. Еще больше их притягивают любимые и родные люди. Однако в первое время после случившегося, особенно если смерть была внезапной, души не до конца понимают и принимают свершившийся факт.

Во-вторых, важным фактором является то, что «принимающий» сигнал человек в сильном эмоциональном потрясении. Он попросту перекрывает послы к себе. Мир снов – это ментальный мир, и в нем в первую очередь правит мысль. Если сновидящий не может выйти из стресса, все его мысли заблокированы. Он «закрыт», и к нему даже при сильном желании не могут «пробиться» с более тонких планов. Обычно в шоковом состоянии, если удастся заснуть, человек видит самый ближний астрал. Его вы узнаете по черно-белому фону с изредка попадающимися цветными фрагментами и голосу, отдельным фразам.

Когда вы начнете успокаиваться, ваш организм, центральная нервная система, «перестроится» под новое состояние, а затем и вовсе ударная волна пойдет на спад, вы обязательно встретитесь во сне со своими близкими.

Если это долго не случается, вы можете договориться о встрече с помощью аффирмации, которая так и называется: «Встреча по ту сторону».

Также многие хотят увидеть во сне ушедших дорогих для них людей. Я точно знаю, что многие так получают подсказки или ответы, доверяя предкам или близким в решении, зная, что им помогут или покажут суть люди, искренняя любовь и забота которых может проявляться из иного мира.

Аффирмация «Встреча по ту сторону»

Имя мое – (называйте ваше имя).

Имя твое – (называйте имя умершего).

Я знаю имя твое в том мире, где сейчас я,

Твое полное имя в ином мире – по ту сторону этой жизни – мне неизвестно,

Но я знаю, ты (имя умершего) услышишь меня и придешь ко мне на встречу, если я позову тебя.

В этом мире, когда ты был (была) среди людей, между нами была образована связь. (Теперь вам надо рассказать человеку, которого вы вызываете на встречу, самую важную историю, встречу или ваше чувство к нему, которое вас потрясло, было самым важным, сутью и истиной ваших взаимоотношений или воспоминаний о нем. Рассказать ее мысленно или шепотом так, словно он или она рядом и слышит,

понимая и принимая вас. Также вам необходимо объяснить, почему вы хотите его встретить или что вам надо.)

**НАМА САЙЯ (ваше имя) НАМА АНДАА (имя умершего)
ДАН САЙЯ МЕНЬЯРУ КЕЕ ПАДАА АНДА УНТУУ К
БЕРТЕЕМУ
СЭЭМПАДАН КАНАН ДАНЬЯ ДАЛАМ МИИМ ПИИ!**

Практика ОС

Осознанное сновидение

Что такое осознанное сновидение? Это измененное состояние сознания, при котором человек осознает, что видит сон, и может в той или иной мере управлять его содержанием.

«Управлять содержанием» – вот цель, которую преследуют все без исключения сновидящие, намеревающиеся осознать себя во сне. Я имею в виду ту цель, ради которой они пытаются себя осознать. Хотя по какой-то странной причине вся практика ОС в конечном итоге сводится у большинства только к одному – проснуться во сне. Видимо, как это часто случается, из-за трудностей по дороге к достижению многие забывают цель, к которой шли. А это одна из главных ошибок. Для нашего сознания и подсознания важно, чтобы было два берега, соединенных мостом. Надо покинуть один пункт назначения, чтобы добраться в другой, а не просто пойти в никуда. Просто так осознать себя во сне, не имея цели или причины, – пустое занятие. Но все по порядку.

Есть два главных фактора, являющихся основой ОС. Для всех и всегда. То есть для новичков и для опытных онейронавтов, для тех, у кого способность сновидеть от рождения, и тех, кто развил ее собственными усилиями.

Вот эти два фактора: контроль внимания и намерение.

Контроль внимания и намерения

Именно на контроле внимания в первую очередь основана практика ОС.

Но включать или пытаться включать этот самый контроль надо не перед сном, а сначала в повседневной реальности. Мир сновидений отражает прямо или косвенно все, что происходит с нами днем. Все органы чувств в соответствии с нашими личными качествами определенным образом интерпретируют поступающие извне сигналы. И каждый из нас, благодаря индивидуальным особенностям характера, психики, нервной системы, способа реагировать на события, воспринимает их по-своему. Так создается внутренний мир каждого

конкретного человека. И именно извне он может быть не только «загружен», но и «перезагружен». Любое действие, мысль, усилие воли вызовет изменения в ментальном мире. Если вам надо сделать устойчивым способность, например, контролировать сны, необходимо включить функцию контроля в бодрствующем состоянии.

Запомнить надо раз и навсегда: есть внимание в реальном мире, есть внимание во сне.

Что такое внимание? Это избирательная направленность восприятия на тот или иной объект. Изменение внимания выражается в изменении переживания степени ясности и отчетливости содержания, являющегося предметом деятельности человека (Википедия).

И если вы не концентрируете свое внимание в повседневной жизни, точно так же оно будет «рассеянным» и в сновидениях. Если вы намереваетесь осознавать во сне, начинать надо с осознания в мире повседневности. Думаете, это легко? Если так, то вы ошибаетесь. Попробуйте в течение дня проследить за каждым получасом, то есть 8:00, 8:30, 9:00, 9:30 и т. д. Часы всегда с нами, особенно делать ничего не надо, только бросить взгляд и отметить про себя очередные полчаса. Будет скучно – попытайтесь. Даю гарантию – у вас ничего не выйдет.

Контроль внимания надо поддерживать постоянно. Сделать такое состояние частью своего ежедневного сознания.

Конечно, это не значит, что вы должны ежеминутно сканировать своим вниманием все подряд детали окружающего мира. Не имея цели, а значит и смысла, вы, даже научившись подмечать мелочи, превратите процесс в рутину. А подсознание воспринимает обыденность как общий фон окружающего мира.

Наше подсознание не обращает внимания на избитый сюжет. Во всяком случае, не для работы с осознанным сновидением. Если хотите, избитый сюжет повседневности – это декорации в ментальном мире.

Чтобы лучше объяснить, я приведу такой пример. Все обыденное и привычное, в каком бы качестве и количестве оно ни состояло для нашего восприятия, – это гладь поверхности озера. Состояние поверхности воды – это результат реакции восприятия на наши мысли, эмоции и чувства. Для того чтобы на поверхности образовалось нечто, отличное от состояния покоя, нужен всплеск, а это могут быть новые или сильные чувства, эмоции, идеи, мысли. И вот тогда начинается

движение. Наш ментальный мир оживает, а мы, наше сознание, принимаем его сигнал. Сигнал сильнее, образы ментального мира ярче. Связь эта двусторонняя.

Для того чтобы не тренировать контроль внимания, скажем так, в холостую, практика ОС будет содержать конкретные задания, соответствующие достижению цели. Вам останется только определиться с вашей.

Намерение – мощная мотивация, убедительное, непреклонное решение чего-либо достичь.

Второй важный фактор осознанного сновидения – намерение. И лучшим вариантом мотивации будет тот, когда цель вашего осознанного сновидения будет иметь «якорь» в реальности. Во всяком случае, на данной ступени практики ОС.

Еще один важный фактор – не зависать на одной теме. Если вы желаете практиковать осознанные сновидения, выберете себе различные темы осознанных снов. Не одну, не две, а как минимум четыре. Почему? Если сосредотачиваться на одной теме в течение длительного времени без перерыва, будет аннулирован любой результат по контролю над вниманием.

Многообразие выбора тематики осознанных сновидений невероятно и может ограничиться лишь вашей собственной фантазией.

Меня, например, всегда угнетала скудность желаний сновидящих, практикующих ОС.

Зачем, скажите, все эти потуги с уходом в леса и горы, к местам силы, отказ от цивилизации, уединенность и ограничения в общении, уход от мирской суеты, травля организма травками и зернышками, а то и вовсе недельные голодания для повышения уровня энергии? И все это только для того, чтобы построить среди темноты комнату с единственным окном и старой мебелью из собственной спальни. Или разбить чашку и убедиться, что в реальности она целая. А если повезет, то на ней появится трещина. Это примеры практикующих ОСы, о которых они впоследствии написали. Причем это люди, которым удавались осознанные сновидения не спонтанно, от случая к случаю, а систематически. Разбили чашку во сне, построили комнату, воссоздав область восприятия, а дальше? Какая практическая ценность в таких путешествиях в неизведанное?

Перед вами мир, Вселенная, мироздание! Проведите вы ночь так, чтоб душа сначала свернулась, а потом развернулась! Устройте долгожданную встречу, «посмотрите» вариант событий будущего, чтобы сделать осознанный выбор, отдохните, снимите напряжение, подзарядитесь от понравившегося источника энергии, так, чтобы встать с утра заново родившимся, проконтролируйте перемены в экономике, они могут вас коснуться (мало не покажется).

Не спите вы по ночам, впадши в забытие и скитаясь в обрывках мыслей! Ночью, пока тело спит, можно так поработать, гульнуть или расслабиться, что день покажется серой мрачной рутинной.

Вернемся к намерению. Это должна быть не просто мысль. А мотивация. Мощная.

Идея осознанного сновидения должна быть такой, что у вас внутри все должно прийти в движение от мысли, чувства, желания совершить определенное действие и добиться цели.

Вообще зачем тратить время впустую? Мотивации должны быть настоящими. Чем они реальнее, ближе к жизни, тем больше шансов у них реализоваться в мире снов, а потом и в физическом мире.

Вы практикуете выход в астрал? Вам пригодится практика полетов. Практика полетов в сновидениях будет полезна тем, кто хочет сбросить вес, а также тех, кто не собирается дряхлеть, стареть, болеть. Для сведения: полеты во снах снабжают наше тело сновидения таким мощным зарядом энергии, что, проснувшись, вы почувствуете себя другим человеком: сильнее, здоровее и моложе. И самое главное – это будет соответствовать реальности в физическом мире.

Вы желаете добиться определенной цели? Научитесь в сновидениях попадать в мишень, в самое яблочко, поражать любым из способов свою «десятку».

Вам надо взять под контроль ситуацию в жизни? Станьте за штурвал корабля, будьте капитаном судна. Вы желаете быть в определенном кругу людей? Будьте членом команды, а если не терпится попасть в определенные обстоятельства в вашей жизни – станьте гостем на борту вашего лайнера.

Вам надо достичь гармонии внутри себя и с внешним миром? Вы устали от вечных поисков цели в жизни, от нескончаемого боя с окружающими, или вас угнетает мысль, что все зря, а впереди нет и проблеска света? Научитесь двигаться в ментальном мире в танце или

последовательности пассив боевого искусства, и вы перенесете в физический мир способность органично сосуществовать с окружающими, двигаться в пространственно-временном потоке настоящей жизни и чувствовать ее на всех уровнях бытия. Причем, органично сосуществуя, не только получать ее сигналы, но и передавать свои.

Все вышеперечисленное – ключи ментального мира.

Этот список «Реальность – Ментальный мир» можно продолжать очень долго...

Да, в том мире свои законы, но через вас между физическим миром и ментальным более высокого плана образуется прямая связь. Все варианты событий могут существовать в пространстве вариантов мира сновидений, а вот каким из них суждено реализоваться в мире повседневности – может зависеть теперь и от вас – проводника.

Возможно, все, о чем было написано выше, еще не может быть понято вами. На самом деле, большинство людей не понимают, насколько тесна, неотъемлема, неразрывна связь между различными уровнями сознания только потому, что считают: жизнь ограничена рамками физического мира. Как же далеки они от истины. Физический мир – крошечная часть пространства, в котором на самом деле существует наше осознание.

Все окружающее нас пространство, существующее где бы то ни было и когда бы то ни было, пронизано мириадами нитей энергии. Все связано между собой: время, пространство и, конечно, мы – души, сущности.

Далее будут описаны техники для практики осознанных сновидений, которые чаще всего «приживаются».

Когда техника становится замысловатой, она, как правило, дает обратный эффект. Практикующий не получает результата, сопоставимого с затратами усилий и времени на ее исполнение, и бросает свои занятия. Сложные техники возможны под руководством наставника. Если осуществлять попытки самостоятельно, скорее всего, вы просто устанете пытаться...

Как правило, все практикующие ОС делают одну и ту же ошибку: начинают намереваться непосредственно перед сном. Такой подход может сработать у новичка, да и то раз, другой. Но не более. И никогда не войдет в постоянную практику.

***Еще один немаловажный аспект. Вы осознали себя во сне,
а дальше что?***

Когда проснетесь во сне, вы собственными силами будете поддерживать всю область восприятия вашего ментального мира. По этой причине вы должны выучить свою роль, дальнейшие действия, а именно – что надо делать, когда вы осознаете себя во сне.

Если вы «очнетесь» и не будете знать, что делать, вы либо «вылетите» из сна, либо заснете снова. Именно по этой причине у вас на автоматизме должен быть отработан сценарий мыслей (сами понимаете, не действий, а в первую очередь мыслей, так как во сне любое действие – это и есть мысль).

В связи с чем для начала предложены понятные, не перегруженные варианты достижения ОС.

Итак, повторим еще раз. Основные факторы ОС:

- контроль внимания. Практика должна быть постоянной, сознательной, направленной на решение конкретных задач,
- намерение должно быть «заземлено» в повседневной жизни, вызывать эмоции, иметь мощную мотивацию.

Техника ОС:

1. «Полеты в снах»
2. «Ганимед»
3. «Встреча». Первые врата для сновидящих
4. «Обучение в снах». Чтение в сновидениях (извлечение информации)
5. «Поиск источника»
6. «Сон проводника»
7. Меняем проекцию будущего
8. Объединение энергий
9. Переходы в ОС

Полеты в снах

Совместное сновидение.

Цель – полеты в снах в совместном ментальном пространстве или самостоятельно. Область восприятия будет поддерживаться онейронавтами группы в 10, 11, 12-й лунные дни.

Те, кто имеет практику ОС, сформируйте установку внутри сна для полетов над водой.

Якорь – это то, чем техника ОС применима в реальности. Самый важный аспект, за который онейронавты ценят полеты в любых измененных состояниях сознания, это энергия. Движение на скорости без силы тяготения в ментальном мире, вызывает увеличение особого типа энергии в теле сновидящего.

Такое воздействие неодинаково для всего шельта, но астрального, ментального, эфирного (тела энергии) и физического тел оно достигает. Увеличение массы энергии тела приводит к его укреплению, правильнее сказать, уплотнению на всех уровнях. Для практики в астрале и в снах необходимо иметь «плотное тело». Поэтому, если вы практикуете выход в астрал, вам пригодится практика полетов.

Способность осознанно летать в измененных состояниях сознания практикуют для омоложения и исцеления. Вы же никому, надеюсь, не пообещали, что с возрастом станете сдавать только потому, что это случается со всеми? Знайте: тот, кто летает в снах, имеет уровень энергии молодого организма. На самом деле. Не глядя в паспорт. Летает тот, у кого есть жизненная энергия.

Если пойти от обратного: научитесь во сне летать, и энергия появится. Сначала она появится, конечно, в другой фазе, но так как эфирное, ментальное, энергетические тела имеют связь с физическим, по крайней мере пока человек жив, материальное тело через жизненные центры получит эту энергию.

Материя образуется из материи по законам физического мира. Энергия – из энергии. Тело надо правильно питать, чтобы воссоздавались «правильные» клетки, энергия необходима для протекания всех жизненно важных биохимических процессов.

Дневное задание.

Касается контроля внимания: в течение дня вам надо обратить внимание на птиц, самолеты, любые летательные аппараты и другие объекты в воздухе. Вам надо настроиться на то, чтобы всякий раз вы осознавали само событие и связывали его с предстоящим ОС. Вы должны осознанно обратить внимание на самолеты, а также на звуки летящих самолетов или трансмиссионные полосы в небе и на все фразы или слова, имеющие отношение к полетам. В этом случае вы

будете анализировать определенную информацию, выделяя ее из общего потока сигналов, получаемых от окружающего мира.

Это может быть информация о полетах в космос, а также НЛО. Вам необязательно специально искать данные обо всем этом. Более предпочтительно, чтобы окружающая действительность сама открыла перед вами смысл происходящего, посылая информацию произвольно. Все, что вы услышите, увидите или узнаете, будет знаком. Так вы сможете понять, какой тип энергии в полете для вас свойственен на данном этапе и насколько вы близки сейчас к возможности выполнения такого задания. Все необычные знаки, которые вы получите за день, образуют связь с подсознанием.

Каждый раз, когда соответствующий сигнал-знак будет появляться перед вами, вы должны будете продолжить действие, но уже как собственную визуализацию. Например, когда вы увидите птиц, проследите за их полетом в течение какого-то времени. И уже потом, не глядя на них, летите сами в воображении, повторяя их путь. Если вы увидите самолет, визуализируйте свое передвижение таким же способом, с такой же скоростью, на такой же высоте и в том же направлении.

Когда услышите звук самолета – представляйте движение вашей энергии в темноте или в качестве невидимки. И так далее. Думаю, метод вам понятен. Когда вы почувствуете, что визуализация вам удастся, что вы полностью погружаетесь в новое состояние, отличное от окружающей обстановки, продолжите задание.

Задание «внутри сна».

Теперь оно будет касаться установки при осознании себя во сне. Предварительно выберите цель. Свою собственную. Ваша цель будет заданием. Осознав себя во сне, вы должны будете дать себе установку. Например, вы можете отрабатывать навыки полетов: скорость, остановки, высоту. Можете улететь к конкретным местам на Земле или в космосе и во время полета исследовать их. Вы можете отработать навык сброса балласта в полете или летать в любых местах и быть невидимым/видимым по своему желанию. Ваш алгоритм действий должен быть продуман. Именно с момента просыпания во сне вы должны будете им воспользоваться. Задание внутри сна должно содержать достижение определенных целей.

Аффирмация «Полеты в снах»

(Установку читают перед сном, представляя и визуализируя все, что написано далее.)

Мое тело знает невесомость...

Моя энергия знает движение...

Движение в пространстве... в любом из миров... во всякой бесконечности...

Мне на самом деле знакомо парение... полет... движение...

Мое Сверх-Я всегда знало... знает... и будет знать... что такое движение в полете...

Намного лучше... чем тяготение физического мира... трехмерной физической реальности...

Я свободен от всякой тяжести... Я так решил... Это мое слово...

И для меня оно закон...

Мой полет сделает мое тело сильнее...

Моя энергия увеличится... когда я лечу... Ко мне приходит ясность... осознание... Я все понимаю... и знаю... что я во сне...

**САЙЯ (ваше имя) МЭМПАНИЯ ТЭНА ГАДИУДА РРА
НИССААН**

**САЙЯ (ваше имя) ТЭЭР БАНГ СЭЭ ЛАМА ЛАМАНИЯ КЕЕ
САНТИКААН**

ПЕНЕЕ РБАНГААН.

Ганимед

Время проекции учитывает астрологический аспект.

Активное действие совместной аффирмации: в 7, 8, 9-е и 24, 25, 26-е лунные сутки.

Цель: источники энергии для тела.

При наличии информации из отчетов регрессий пациентов, погруженных в гипноз и имеющих возможность просмотреть свои различные воплощения, естественно, становятся доступными данные не только персонального характера, касающиеся одной личности, но и сведения общего плана.

Однажды нам стало известно, что спутник Юпитера Ганимед – это место для изучения и практики искусства света и энергии на тонких планах.

Проведя ряд совместных сновидений, мы «увидели», что энергии этого спутника действительно благоприятны для отработки навыков по работе с различными типами энергий: вязкими, жидкими, пульсирующими, вибрирующими... Немаловажным является еще и тот аспект, что процесс контролируется Учителями.

Возможно, для нашего физического мира такая тема на первый взгляд покажется неактуальной. Но именно навыки умения использовать энергетические потоки, невидимые невооруженным глазом в нашем материальном мире, предоставляют возможность участвовать и быть активным на тонких планах и, конечно, в ментальном мире.

Для чего необходимы умения и навыки работы со светом и энергией в совместном сновидении?

- Различные планы, на которых одновременно существует наш шельт. Тела на физическом, астральном, ментальном, эфирном, кармическом планах и так далее имеют разную частоту вибрации энергии, находясь в разных фазах. Перемещения в одиночку практически невозможны без помощи проводников для тех, кто не имеет такой практики.

- Восстановление и поддержание связи со своим сверх-Я, осознание заблокированных аспектов нашей личности.

- Умение различать разного рода энергии – благоприятные и неблагоприятные.

- Развитие интуиции, посредством узнавания «рисунка» энергии.
- Возможность передвигаться в потоках пространства – времени.
- И, наконец, самое важное – увеличение собственной энергии, то есть энергетического тела.

Не забывайте про «Правила аффирмаций». Мало увидеть сон – вам надо его запомнить!

Аффирмация «Ганимед». Источники энергии для тела сновидения

(Представьте все, что написано далее.)

Вы стоите посреди бурлящей горной реки по пояс в воде...

Она не глубокая, однако течение достаточно сильное, и вам все время приходится держать баланс, чтобы вас не унесло течением...

Вода прозрачная и прохладная.

Вы видите, как сила воды поднимает даже небольшие камни со дна, и их время от времени переносит с места на место...

Вам надо продержаться так до восхода солнца, а оно вот-вот взойдет...

Вы все время посматриваете на линию горизонта...

Туда, где должно взойти солнце...

Только когда оно взойдет и вы увидите первые лучи, вы получите силу, равную вашей, и ваша мощь удвоится...

После того как все это в видении случится, читайте от своего имени следующее:

Я (ваше имя) воплощение чистой энергии моей души...

Для меня не существует границ пространства...

Я открываю для себя дорогу в мир... наполненный энергией, родственной моей сущности...

Силой, воссоединяющейся в потоке пространства – времени с моей душой...

И наполняющей меня всецело...

Пребывая в мире Ганимеда... его силы... и его энергии...

Я сольюсь... в потоке... в гармонии... света, скорости, чистоты, вибрации...

И стану частью этой силы...

А она станет частью меня...

Я буду связан с нею неразрывно...

И всякий раз, когда голос моего подсознания будет звать меня в мир моей силы...

Поток энергии будет воссоздавать нашу связь...

Восстанавливая безупречное равновесие... ТЕЛА, УМА И ДУХА.

КУАССА МИСИТАРИ ДАН БИНТААНГ КАМИ

**ТЭНАГА САМБЭЭР ДАН МЕНГЕЕ ТАХХУ СЕГААЛА
СЕСУАТУУ**

**МЭМБУ КААСАЛУРАА САЙЯ АНТУУК ТЭНАГАА БЕЕР
СИМ ДАН**

КЕКУАТААН СЕМАНГААТ САЙЯ ТИДААК МЭЭМ БААН ТУУ.

До встречи в Магикуме!

Из отчетов сновидений:

«Здравствуйте! В ночь на 02. 08. первый раз делала аффирмацию „Ганимед“: вижу высокие дубы, стволы которых очень мощные, выше и мощнее, чем в действительности. Дубы стоят недалеко друг от друга на определенном расстоянии, их стволы связаны огромной золотистой цепью, как в сказке. И все это находится как бы под водой (уровень воды очень высокий). А вода необычайно прозрачная. Я была заморожена этим видением. Потом другая картинка: я стою в круглом небольшом бассейне, но воды там нет. Я стою босиком, смотрю себе под ноги и думаю: „Вода стекла... Какая плитка красивая под ногами...“ Потом вижу себя в какой-то квартире: там потоп – везде вода кристально чистая. При этом где-то на заднем фоне присутствует мой муж (смутно его вижу). Потом вижу каких-то птичек хищных (по размеру средние). Возле меня эта птичка сидит, я знаю, что она моя, ручная, но она берет и кусает (как бы сжимает) мои пальцы правой руки, мне очень больно, но я терплю».

В ответ автору:

«На „Ганимед“ вы попали, хороший уровень восприятия у вас был, вы даже элементы стихий в обыденную жизнь с собой перенесли, то есть „зацепили“. А вот птички – они вас пытаются „разбудить“ во сне, это же такая помощь подсознания, аффирмация рассчитана на ОС. Вам надо самой себе дать установку, что всегда, всегда, всегда, если вас будут кусать или трогать во сне, вы осознаете, что спите. Это же *ваша* птичка была, понимаете?»

Первые врата для сновидящих

Почему мы решили проводить совместные сновидения? В свое время, когда аффирмациями стали пользоваться самостоятельно по книгам, мы столкнулись с проблемой.

Многие из тех, кто пробовал сновидеть с помощью аффирмации, были «видны» нам. Несмотря на то, что мы не договаривались о совместных сновидениях, среди вас встречаются люди,

предрасположенные к ОСям, и, возможно, обладающие типами энергетических тел, способными попадать в несколько фаз ментального мира. В результате чего мы «пересекались».

Но дело даже не в незапланированных встречах, а в том, что мы видели со стороны: хаос в действиях, у многих бессилие и спонтанность. Есть «экземпляры», которые из-за нехватки собственной энергии пытаются заниматься прямым нескрываемым вампиризмом.

Такое положение дел никуда не годилось. И мы решили организовывать совместное нахождение в пространстве. Кроме того, каждому из сновидящих надо определиться со своим собственным типом энергетического тела для того, чтобы максимально использовать свои личные уникальные качества.

Если у вас проблемы при нахождении в сновидениях по affirmациям, надо их решать, а не «пить чужую кровь». Никто за чужой счет существовать не должен, особенно когда это касается измененных состояний в общем ментальном пространстве. Есть другой, вполне достойный способ – найти естественный источник и подключиться к нему.

Когда я говорю про нахождение в совместном пространстве, я имею в виду тех, кто по affirmациям проходит в сновидения в одни и те же периоды времени.

Расскажу про тех новых посетителей, которые «были видны» и чем-то особенным выделились (статья за апрель 2013 года).

Первые. Трое мужчин практиковали сновидение по affirmации «Объединение энергий». Решили не на пару, а на «троих сообразить». Причем и в прямом и в переносном смысле. «Вошли» вместе, попали в одну фазу – код сработал, причем во сне друг друга видели, но продержаться долго не смогли из-за присутствия алкогольных или слабых наркотических веществ. Вылетели в одно время из сна. (Не гонитесь за Карлосом, у него рядом Дон Хуан был.)

Вторые. Парочка. Девушка и парень. Тоже практиковали «Объединение энергий». Вошли вместе, попали одновременно в две разные фазы – это хороший результат. Но он оказался энергетически слабее на тот момент. И его подруга, несмотря на то что он «вылетел» из сна, пыталась его вернуть, причем не сдавалась достаточно долго.

Вот так видны не только сила, но и талант сновидящего. Использовать разные возможности, подходы, «держаться» себя в фазе, плюс еще и моделировать ситуацию, чтобы втащить в сон друга.

Третьи. Работали с аффирмацией «Обнуляем накопленный стресс».

Это тот случай, когда встретилось много пытающихся «подвампирить». Несмотря на то, что данная аффирмация призвана пополнить энергию, и, конечно, сновидение используется именно обессточенными и ослабевшими сновидящими, одно дело – перезарядиться от природного источника энергии, и совсем другое – хватать попавшихся на пути людей.

Сразу скажу, что объединяет такую категорию сновидящих «тяжелый вес». Это, как правило, мясоеды, доведшие себя до крайней степени «зашлакованности» организма тяжелой пищей. В ментальном мире всех их можно определить по внешнему виду. Это, извините за неблагозвучное русское слово, туши. Тяжело передвигаются, действуют очень вяло, из последних сил. Конечно, с таким положением вещей надо помогать себе.

Собрав воедино всю информацию за те три месяца, которые прошли с моменты первых публикаций, поступившую с вашей стороны (я про новых участников проекта), включая ваши личные сообщения и комментарии, мы захотели идти дальше, потому что стало очевидным, что желающих сновидеть много, и, если честно, тянет на встречу...

Первой в серии объединенных сновидений она же и будет – ВСТРЕЧА.

Она нужна для того, чтобы попасть в сновидении в одну фазу в одном пространстве и таким образом оставить свой энергетический след как идентификационный.

Кто чувствует, что готов к такому «прыжку», в первую очередь психологически, морально, смотрите по тексту дальше...

Встреча

Не то чтобы это было боевым крещением, нет. Но все-таки для совместных сновидений каждому сновидящему надо быть в едином ментальном пространстве со всей группой. Вы можете еще этого до конца не понимать, но когда попадете в сновидение, осознаете это. Для чего это надо конкретно вам?

Повысить за счет энергии общего ментального пространства сновидящих свой собственный уровень энергии и осознания.

Не забывайте о «Правилах аффирмаций»!

По всеобщему единогласному решению нашей группы, мы проводим каждый лунный 12, 13, 14-й день объединенное совместное сновидение.

Аффирмация «Встреча»

Место нашей ВСТРЕЧИ в ментальном мире соответствует уникальному месту на земле.

Мы приглашаем вас встретиться в сновидении в дельте реки Амазонка. Там, где она впадает в Атлантический океан. Во многих аспектах это исключительное место планеты.

Амазонка признана одним из семи природных чудес мира. Она имеет самый большой в мире бассейн, полноводность, дельту и длинную речную систему. Протекает по пяти странам. Включает самый большой в мире речной остров Маражо. Все описанное, конечно, упомянуто не зря. В ментальном мире, подключаясь к такому многообразию энергетических форм и структур, обращаясь к ним, можно воплощать невообразимое...

В одном направлении, но на глубине 4 тыс. метров, под Амазонкой протекает подземная река Хамза. Это зеркальный двойник.

В ментальном мире Амазонка проявляется как место, наполненное океаном энергии, благодаря своей энергетической структуре, силе природы, земли, воды, воздуха и огня, так как тропики Амазонии – одно из излюбленных мест зарождения молний.

Итак. Мы приглашаем вас в Магикум на ВСТРЕЧУ.

**Установка: КУАСА АЛАМ СИМЕСТА
ДАНЬЯ САЙЯ МЕЛАЛУИ АМАЗОНИ
САТУ КУАССА МЕНЬЯ ТУКААН КИТАА
САТУ ТЭНАГАА.**

Код сновидения – ДУА СЭЭМБИЛАН СЫФИР САТУУ.

Перед сном надо повторить его и установочную фразу, произнести вслух или про себя, намереваясь попасть в сновидении на ВСТРЕЧУ.

Этот код будет нас связывать в ментальном пространстве в определенной области.

Для искушенных сновидящих и онейронавтов! Во сне вы должны найти корабль, яхту, любое морское или речное судно. Ваша цель – попасть на него.

Также во сне будут скрытые символы. В зависимости от того, какой будет виден вам, можно будет судить о ваших личных качествах как сновидящего. Определить, с какими типами энергии вам предпочтительнее взаимодействовать.

До встречи в Магикуме!

Из отчетов:

«Виктория, скажите, пожалуйста, я недавно просто легла спать и не читала никаких аффирмаций, но это был 12-й лунный день. Раньше «Встреча» у меня не получилась. И так глубоко была во сне, что опять, когда проснулась, не поняла сначала, где я. Сон был наполовину осознанный, если, конечно, такое возможно. Точно могу сказать, что там была ваша команда. Я была на самой высокой горе и соскальзывала с нее, а вы все меня держали и спасли, а затем мы опять все встретились на озере, где ваша команда плыла на лодках. Могу сказать с уверенностью, что это точно была ваша команда! У меня возник такой вопрос, разве я могу БЕЗ аффирмаций попадать в общую область снов? Как такое может быть?»

Ответ:

«А вы со временем и должны без аффирмаций с нами общаться. И с теми, кто на „Встречу“ попал, и с теми, кто с нами через сны общается. Мы можем друг друга в реальной жизни не знать, но, если ТАМ мы можем (сходимся) на энергетическом уровне, и есть степень доверия, мы все друг друга ЗНАЕМ. Я потом еще буду объяснять, как научиться по энергии (рисунку или следу двойника) узнавать друг друга. Я в жизни могу человека даже не видеть, а почувствовать, что он был в каком-то месте до меня или разговаривал с кем-то обо мне – и все это только по его рисунку (запаху) энергии. И вы точно так же будете узнавать людей. Это не индивидуальная особенность, а способности, которые проявляются у сновидящих, которые развили их».

Отчет сновидения:

«Добрый день! Сегодня ночью было сильное ощущение, что я нахожусь на острове, но, к сожалению, ничего больше не помню».

Ответ:

«Вчера случайно вышла на сайт, искала руны для осознанных сновидений. Прочла аффирмацию без настройки, просто прочла. В середине ночи, ближе к утру, снилась река, слева от меня, я как бы обернулась на нее и смотрела сверху. Потом проснулась, помнила много, но не записала (потом был бункер, интересный, как в фантастических фильмах. Там много туннелей-переходов. Были люди, немного, не больше 6–8, а может, и меньше. Состояние мое спокойное, позитивное, от людей – благожелательность, но отстраненность, и это хорошо, я веду себя так же».

Отчет сновидения:

«Тоже попала на „Встречу“. Я как бы сверху смотрю на корабль. Море, ночь. На корабле все развлекаются тем, что прыгают в воду к акулам, а затем резко выныривают. Пока без трагических случаев. Затем наступает моя очередь, но мне сначала нужно пролететь приличное расстояние над морем. Я лечу. Пролетаю несколько мест над морем, где можно упасть в воду, но лечу к конкретному месту. Затем вижу внизу это место, там плавают акулы, но я вижу, что это дельфины, а не акулы. С высоты падаю в воду, на рыб, и тут же выныриваю и лечу обратно. Все с огромного корабля наблюдают за мной, я не вижу его, но понимаю это. На корабль я не вернулась».

Обучение во сне

Кроме того, что эта практика преследует цель – сделать активным обмен энергией в области восприятия сновидения, выделяя конкретные элементы, сама аффирмация используется для всех, кому надо выучить большой объем информации и также для тех, кому по какой-либо личной причине не удастся понять предмет, усвоить его. Принцип работы этой установки в том, что вы на подсознательном уровне будете знать то, что вам необходимо, а на сознательном эта информация проявляется в том, что вы «обладаете знанием и вспоминаете его при необходимости».

Такую методику используют люди, которые могли и могут сдвигать осознание в измененное состояние. Сначала информация усваивается на подсознательном уровне, а в осознанном состоянии она просто легко проявляется, как будто вы уже знали ее и в нужный момент вспомнили.

Цель: внедрение информации в сознание, процесс обучения на глубоких уровнях подсознания и далее сознания, практика осознанного сна.

Аффирмация

(Представляйте все, что написано далее.)

Вы стоите на площади большого города...

Прямо перед вами на возвышении большое здание...

Высокие колонны белого алебастрового фасада скрывают за собой дверь...

Ко входу ведут широкие ступени из молочного мрамора...

Вы ступаете вперед, поднимаетесь по ступеням и легко проходите между колоннами...

Прямо перед вами распахивается широкая двустворчатая дверь...

Над проемом двери висит вывеска, на которой написано золотыми буквами:

«АКАДЕМИЯ НАУК И ЗНАНИЙ»

Надпись сияет и переливается, свет отблеска попадает вам в глаза, и вы щуритесь...

Вы переступаете порог и заходите в АКАДЕМИЮ...

Совершенно случайно вам навстречу идет профессор...

Вы знакомы давным-давно...

Он дружелюбно приглашает пройти с ним в аудиторию...

Проводит к кафедре и говорит: «Дружище, тут твою книгу передали!» – и хлопает вас по плечу...

Вы открываете книгу и видите, что это тот предмет, который вам и надо выучить...

Профессор куда-то исчез, в аудитории вы одни...

И вдруг вы понимаете, что книга висит прямо перед вами в воздухе...

Превратилась в файл в виде плотного шара, внутри которого десятки тысяч последовательных записей...

Несмотря на то, что раньше вы такого не видели...

Вы точно знаете, что это нужная вам информация... представленная в цифровом виде...

Далее вы произносите медленно и четко каждый звук следующей фразы:

**ИНТИИ ПАТИ ПЕНГЕЕ ТАХХУАН ИНИИ КИНИ
ДАЛАМ САЙЯ (ваше имя.)**

До встречи в Магикуме!

Р. С. Для практикующих осознанные сновидения: вам надо использовать неизвестный до сна источник информации, во сне его найти и прочитать, а утром сверить.

Из отчетов сновидений:

(отчет: 112–56)

«У меня получилась эта аффирмация, делала на изучение английского... Помню отрывок из сна: держу в руках книгу по английскому языку, причем она закрыта, я смотрю на обложку... И как бы взглядом „пью содержание книги“. Это такое классное ощущение, не передать словами, такое удовольствие! Как будто каждая клеточка меня участвует в этом процессе, я чувствовала „вкус“ этого процесса...»

Поиск источника

Цель: источники силы для энергетического тела.

Сновидение совместное в 13, 14, 17, 18-е лунные сутки.

У каждого человека, живущего на земле, кроме физического, есть энергетическое тело. В момент рождения уровень и объем жизненной энергии у каждого из нас максимальный. Дальше день за днем и год за годом каждый тратит свою личную энергию. С разной скоростью, в разных объемах. Самые большие потери личной силы происходят вследствие стрессов, переживаний и психологических травм, жизненная сила из нас просто «утекает». Вторыми в очереди за «питанием» энергией человека стоят продолжительные нагрузки и

переутомления, а также физические травмы. К третьим можно отнести неправильное питание и неправильный образ жизни, которые «забивают» энергетические фильтры тела и таким образом перекрывают движения энергий в обоих направлениях: на входе – выходе.

Но самое печальное во всей этой истории с расходом энергий то, что человек почти смирился с осознанием, что энергию можно лишь растрчивать. То, что ее можно вернуть в свои жизненные центры, не рассматривается с такой же очевидностью, как осознание расхода.

Только вдумайтесь, с какой настойчивостью и упорством мы раскидываем, разбрасываем и раздаем свой бесценный дар жизненной силы. Но почти никогда и ничего не делаем для его сбережения, восстановления и возврата. А ведь именно наличие необходимого объема жизненной силы может позволить нам видеть и знать.

Конечно, если рассматривать этот вопрос и дальше под углом зрения человека как биологического организма, надо углубляться в медицинские исследования и другую научную литературу. Вопрос в рамках нашей темы «Сновидения» имеет другую цель. Для каждого посвященного тем или иным образом в ментальный мир сновидений физическое тело – это аватар для возможности пребывания в материальном мире.

Самое главное, с чего все начинается и чем когда-нибудь закончится, – энергия души (это условное общее обозначение). Что каждый из нас представляет? Энергию сущности, наделенной душой-разумом, обитающей в физическом мире с «помощью» физического же тела. И для того чтобы наше существование было полноценным и проявлять себя можно было в мере, достаточной для самореализации, каждому просто крайне необходимо не нарушать, а если нарушили, обрести целостность восприятия.

Крайне важно! Целостность обусловлена в первую очередь достаточным количеством энергии, во вторую – осознанием. Именно они позволяют манипулировать, управлять собственным сознанием и осуществлять контроль.

Самое сложное, самое важное и самое желаемое в сновидениях – это контроль, осознание и возможность управлять своими снами. Вопрос не в том, чтобы увидеть красивый сон, а в том, чтобы

полноценно взаимодействовать на других уровнях сознания, подпитываться энергией, получать знание, информацию, взаимодействовать с информационным полем Земли, присоединяться к природным источникам планеты, взаимодействовать с другими людьми на более высоких уровнях сознания.

Вы понимаете, что можете узнать от человека все, что вам нужно, а он даже не сможет это вспомнить, несмотря на то что был «открыт» и сам предоставил вам информацию?

Для всего этого так стремятся овладеть техникой осознанного сна.

Мы приглашаем вас в серию объединенных сновидений «Энергия тела», Одной из которых будет аффирмация «Поиск источника».

Сновидение будет совместным для того, чтобы усилить эффект. Источник, конечно, у каждого свой. Вас должен притянуть ваш тип энергии, который естественным образом вас восстановит, наполнит. Но сначала вы должны осознать – что есть ваш источник силы?

Аффирмация «Поиск источника»

(Читайте от своего имени медленно, внимательно и представляйте все, что написано.)

Я успокою свое сознание... остановлю свои мысли...

Я (ваше имя) знаю, что значит внутренняя тишина... безмолвие... полный покой...

И я сейчас забуду про все... и про всех... И буду слушать это безмолвие...

Уже прекратился хаос мысли... И я свободен... чист...

Нет земного притяжения... Нет тяжести и нет веса...

Мне знакомо чувство полной свободы... Я могу лететь и пребывать там... куда меня притягивает моя энергия...

Знакомые мне силы притяжения...

Я отпускаю все... что держит меня взаперти... приковывает к тяжелому...

Я обрываю цепи... и скидываю кандалы... рву связи... что меня неволят...

И улетаю к самому себе... в свой мир... в мир своей силы...

Во Вселенную... наполненную мириадами звезд и планет...

Сверхсилой и сверхразумом... чистой энергией...

Я буду летать между мирами... и найду свой мир...
Свою звезду... свою планету... свою силу и свое мироздание...
Знание этой силы внутри меня... Его помнит мое сознание и мое тело...

Пусть говорит лишь оно...
Его голос будет звучать громче других голосов...
И голос этот превратится в силу... которая направит меня к моему источнику...

Как подобное тянется к подобному...
Как родственное находит родственное... сколько бы ни было иного...

**Я ЕСМЬ.
ТЭНГЕЛЛАМ КЕЕ ДАЛАМ МАССА НАЛУУ ВИААТ ДЭЭ
ЛАММА НИАМ КЕЛЛЕ МАХААН САЙЯ (ваше имя)
ХАНИЯ АДДА КУАССА ТАХХУ АНААК МЕНЕГАРНИИ
СТААР.**

До встречи в Магикуме!

Как увидеть хороший сон?

Активное действие аффирмации в ночь на 3, 4, 7, 11, 25, 28-й лунные дни. Вы можете воспользоваться ею в любой день (ночь), когда будет необходимость.

Для тех, кому стали сниться неприятные, мрачные сны, было плохое предчувствие после пробуждения или необъяснимое чувство тревоги.

Цель: изменить фон сновидения, область восприятия для практикующих осознанные сны. Задание: найти во сне того, кому нужна помощь, и помочь.

На самом деле, «плохие сны» тоже бывают разными. В одних мы видим кошмары, словно наяву переживаем чудовищные потрясения, становимся участниками катастроф, происшествий, после чего просыпаемся в холодном поту. Большинство таких снов оказывают психологическую помощь. Вы накопили напряжение, собрали целый клубок мыслей и переживаний в реальной жизни, и ваша психика просто переполнилась негативом. Во сне, пережив свои страдания до конца, словно окунувшись в реальные проблемы, вы вытянули из

подсознания наружу все страхи, которые прятали, скрывали и подавляли в себе.

Таким снам, несмотря на множество отрицательных эмоций, вызванных ими, надо сказать спасибо. Это настоящие лекари, причем они мастера своего дела, если так можно выразиться. Кто как не ваше подсознание знает вас лучше?

Другое дело – «серые сны». Ваше подсознание в сновидении бродит в тумане, скитается, как неприкаянное, между людьми. Идет неизвестно куда, делает неведь что. Неприятное, смутное чувство неизвестности день за днем и ночь за ночью преследует вас. И главное, непонятно, что делать... Днем вы настраиваете себя на позитив, а ночью вас снова засасывает серое болото.

Такие сны даже хуже, чем кошмары. Потому что кошмар аннулирует весь негатив, прорвет плотину накопленного перенапряжения и восстановит психологическое равновесие. Не только во сне, но и в жизни.

Самое главное – в реальности. Вы станете спокойными, спадет пелена с глаз, станет ясным рассудок, не разовьется очередная болезнь, разрешаться как по волшебству проблемы, словно их и не было. Во всяком случае, до следующего раза, пока вы снова не соберете букет из тревог и переживаний.

«Серые сны», наоборот, погружают во мрак. Что в них опасного с практической точки зрения? Они показывают вашу несостоятельность в какой-то ситуации. Это значит, что в настоящий момент вы не можете найти выход из ситуации в жизни. Ни психологически, ни интуитивно, ни логически не решается вопрос.

Видеть только хорошие сны...

Поэтому я предлагаю вам воспользоваться сном проводника. Это обходной маневр, который совершают онейронавты через особую область восприятия в ментальном мире. Аффирмация содержит установки, с помощью которых в своем сне вы присоединитесь к области ментального мира, имеющего особые энергетические характеристики, и, образно выражаясь, выйдете на свет, что будет видно уже по самому сюжету вашего сновидения. Правильнее будет сказать, вас «вытянет» к свету.

В результате вы должны будете выйти из ситуации, в которой оказались в жизни, сменить «минус» на «плюс».

Хотя, как правило, такие сны предваряют негативные события, а само состояние «зависания» наступает перед тем, как появляется настоящая проблема в реальности и время что-то изменить еще есть. «Серые сны» – моменты порождения, предваряющие плохие ситуации. Вроде ничего плохого и не происходит, и предчувствие за день плохое рассеивается, только подсознание во сне напоминает и указывает, словно предупреждая, посылает свои сигналы через сон.

Аффирмация «Сон проводника»

Перед сном вам надо произнести следующую фразу, содержащую ключ:

**БААМИ АКАН МЕНДЕДАХ КААН КЕЕДАПА САЙЯ АСААС
МЕРЕКАА
РУААНГ АКАН МЕМБЕРРИ КЕ КУАТТАН КИ СИУРГАА
КАХАЙЙ АКАН МЕМБЕРРИ КААН КУАССА АЛЛА ХСИИН
ТАА.**

До встречи в Магикуме!

Из отчетов сновидений:

«Здравствуйте, сделала аффирмацию „Сон проводника“ в начале месяца. Приснился сон: я и еще девушка какая-то, мы были как энергия, воздушные, летели... Она мне рассказывала что-то, потом мы подлетели к месту, где по холмам проходила железная дорога, но дорога была странная, очень извилистая, как змейка... Мы наблюдали, и вдруг по этой железной дороге на большой скорости поехал состав, вагоны без стен и потолков, только платформа на колесах, и на этих платформах, на одной из них, сидит девушка, на второй – парень... Это был для них трюк, очень опасно, я видела, как они могли вылететь из состава, но они так ловко держались. И было видно, как этот трюк им нравится, совсем не пугает. Я сделала вывод, что есть люди, для которых жизнь ничего не значит...

Мы полетели дальше, попали в какое-то волшебное пространство, может, не волшебное, но точно не земное. Вокруг все было покрыто чем-то мягким, желеобразным, разных цветов, посередине было озеро.

В озере вместо воды была жидкость, вязкая, перламутрового цвета, переливалась... Мы все это разглядывали... Я видела что-то вроде гигантских желеобразных цветов, летающих рыб, хотя на рыбы внешне не похожи, плоские и круглые.

Все это пространство превратилось в огромную комнату, то есть появились белые стены, потолка не видела, только стены, как бы ограничивающие пространство... Получилось, что я прошла чуть в другую сторону и попала в место, где увидела большие две горелки, как на газовой плите в реальной жизни. Они горели, огонь был высокий, и я поняла, что кто-то из наших знакомых решил поиграть, включил огонь и забыл выключить. Это было опасно, и я погасила... Но опасности не удалось избежать. Те, кто пришел с нами, стали кричать, что надо срочно покидать это пространство, потому что из-за огня жидкость в озере стала подвижной, а выход из этого пространства пролегал через озеро. То есть надо было медленно пройти по поверхности озера к выходу... Они все в панике побежали по поверхности озера к выходу. Я не успела, видела, как дымка поднималась с озера, когда они пробежали к выходу. Я поняла, что жидкость в озере может взорваться от трения, поэтому мне уже нельзя за ними бежать по поверхности. Я стала искать в других местах выход, прошла немного в другую сторону и увидела, что в озере купается великан: похож на мужчину, лицо человеческое, огромный, я рядом с ним – кто-то ростом со спичечную коробку. Тело покрыто буграми, зелено-перламутрового, белого цвета, борода белая, брови густые и тоже белые (я решила, что это местный подземный житель). Меня напугали его размеры и то, что он не человек, но пригляделась и поняла, что он не агрессивный, купался с удовольствием в этом озере. Помахала рукой, чтобы привлечь его внимание, он посмотрел на меня, а я ему крикнула: „Как мне пройти это озеро?!“

В ответ он стал двигать губами, но без голоса. Крикнула, что ничего не поняла. Спросила, могу ли переплыть это озеро, не опасна ли для меня жидкость в озере. Он повернулся слегка в сторону, провел по воздуху пальцем и создал существо, похожее на динозавра с коротким хвостом и короткой шеей. Сразу поняла, что он создал его для меня, чтобы я залезла на него и таким образом переплыла озеро. И „счастливая“ крикнула ему, что это то, что надо, что я теперь точно выберусь, и проснулась. Вот такой содержательный сон, но я почти ничего не поняла, разве только то, что нашла выход... Помогите, пожалуйста, расшифровать его. Заранее благодарю!»

Ответ:

«Хорошее путешествие. У вас определенно склонность к осознанным сновидениям. Внутри сна было по меньшей мере 3 перехода в фазах, а вы не вылетели из сна и запомнили последовательность, да еще и картинку держали во время переходов. В таком сне можете уходить от символики, это не ментальный план. Самое ценное – разные типы энергии, схожей с земной: воздух, жидкая текучая энергия и огонь. И со всеми элементами вы свободно взаимодействуете. Думаю, что у вас и целительские способности есть. Если научитесь управлять осознанно во сне своими мыслями через измененные состояния, сможете влиять на события в реальности. А результат вашего сна – вы получили помощь и нашли выход. А еще вы можете находить союзников силы».

Отчет сновидения:

«Здравствуйте, сегодня воспользовалась этой аффирмацией. Приснился сон: я должна куда-то ехать, со своим багажом направляюсь на перрон, мне нужно сесть на поезд... Когда пришла на вокзал, увидела, что очень много народу и к перрону трудно подойти: все толкаются и не дают пройти к поезду. Чтобы подняться к поезду, надо подняться по железной узкой лестнице, здесь скопилась куча народу... Я в отчаянии, думаю, что не успею, поезд уедет, но тут мне помогает мужчина-иностранец, кажется, японец... Как прошла к поезду, не помню. На душе спокойно, я поняла, что все сделала, но вернулась, чтобы отблагодарить того человека. Написала на листочке свой адрес и сказала ему, чтобы обращался ко мне, если будет в наших краях и

нужна будет помощь. На этом сон закончился. Пока не поняла, я вышла из этой ситуации или нет? Подскажите, пожалуйста, или нужно еще продолжать работать с этой аффирмацией?»

Ответ:

«Из ситуации вы вышли. У вас была проблема в том, что надо было ждать еще долго решения вашего вопроса, но вы с помощью аффирмации создали более благоприятную проекцию ускорения. Еще и адрес свой оставили, то есть создали точку связи, чтобы вам и дальше помогали».

Что делать, если приснился плохой сон?

Самое эффективное – это возврат в сон, который вам не понравился, предвещал плохие события или пророчил несчастье.

Лучше (предпочтительно) в течение суток вернуться мысленно в сон, так как именно в первые сутки вы можете вспомнить детали, ощущения, чувства. Чем дальше, тем труднее вспоминать сновидение. И с определенного момента, который был ключевым, то есть именно после него случилось нечто неприятное или страшное, переиграть сценарий сна в своем воображении, но по своему сюжету. Так, чтобы все закончилось хорошо. Последовательность событий в вашем новом сюжете должна быть логичной, не бессмысленной. И все должно иметь хороший финал. По крайней мере, такой, как вы желаете.

После вы обязательно должны увидеть сон, в котором все случится по-вашему. Не в эту ночь, так в последующие.

Ключ к возврату в уже приснившийся сон:

МЕНДЕ ДААХ КААН ПИНТУУ БИАССА.

До встречи в Магикуме!

Отчеты по теме аффирмации:

«Виктория, добрый день!

Подскажите, пожалуйста, мне приснился сон: я шла через мост, погода была хорошая, а потом на середине моста меня столкнула вниз женщина. После этого я долго пыталась поменять концовку сна, по всякому, и особенно в осознанных снах, но у меня никак не получалось. Спустя пару недель мне приснился сон, в котором я

перешла весь мост через реку, но я не читала никаких аффирмаций, и река и мост были совершенно другими. Значит ли это, что я все-таки смогла поменять концовку первого сна или нет? Или сон должен быть максимально похож на первый?»

Ответ:

«Конечно, поменяли. Действие аффирмаций иногда продолжается и несколько суток. В астрале и ментальном мире нет временного континуума, как у нас в физическом мире. И поймите, сон не может быть точь-в-точь, он должен сюжет и смысл повторить, а не такую же картинку. Там же нет физических точек привязки, там есть области со схожими характеристиками, и вы видите их так, как в определенный момент сновидения воспринимаете. Вы умница – такой точности добиться, еще и сомневаться. Мне кажется, в вашем случае лучше сделать просто невозможно».

Объединение энергий

Когда-то давно, еще в самом начале практики, в нашей группе онейронавтов был цикл занятий по знакомству в сновидении на уровне ментальных тел.

То есть, познакомившись друг с другом в реальной жизни, мы должны были точно так же познакомиться друг с другом во сне. Речь шла не о том, чтобы заглянуть друг другу в сон, а о том, чтобы встретиться и «совпасть». Для этого мы ложились спать в одном физическом пространстве. Нет, не в одной постели. В одном помещении. Это работало.

«Дружить» значило, что мы в мире сновидений:

- не отталкивали друг друга,
- «не напрягали» друг друга,
- и была степень доверия не меньше той, когда ты доверяешь жизнь в чужие руки. И это ощущение, знание и понимание должно было быть именно в измененном состоянии – во сне.

Так как, если типы энергетических тел не совпадают по своим характеристикам, в одной области сна находиться не то чтобы трудно, почти невозможно. О достижении единой цели речи вообще, быть не может.

«Напряжение» от присутствия кого-либо во сне может быть, если существуют психологические или эмоциональные противоречия. В жизни человек может скрыть, что ему не нравится ваша расовая или религиозная принадлежность, или он в шоке от вашего образа жизни и взглядов на мир. А во сне ему не то что лень плюнуть в вашу сторону будет, он даже не захочет существовать с вами в одном пространстве.

Степень доверия – это то, что невозможно переоценить. В энергетических сферах можно залезть в такие дебри...

Я никого туда пока не приглашаю (я имею в виду дебри). Только в Магикум. Это область пространства имеет и защиту, и фильтры. Ее охраняют не только люди, живущие в настоящее время на земле. Магикум – область естественного природного происхождения, но контролируется она, по всей вероятности, неким Высшим Сознанием.

Мы никогда не думали, что придется делиться ее пространством, да еще и в таких масштабах, и, конечно, чего греха таить, считали себя в некотором смысле избранными, имея такие способности... Но возможно, с переходом энергоинформационного поля нашей планеты и вместе с ней всех живых существ на более высокие уровни частот пути развития человечества принимают новые образы, и то, что мы сделали наш проект публичным, – один из них.

В общем, теперь наша задача сделать ее (эту область) доступной для людей, чье восприятие может открыть для себя мир ментального уровня. Поделиться накопленным опытом. И рассказать в рамках разумного то, что мы уже знаем.

Сновидящие, у которых есть способности, предрасположенность изменять уровни восприятия для существования не только в физическом мире, а главное – внутреннее побуждение разобраться в себе, в том, что они чувствуют и видят, рано или поздно найдут нас.

Все в мире взаимосвязано, и в информационном поле планеты все пересекаются. Подобное тянется к подобному. Так мы все находим нужную нам информацию. Так мы найдем и друг друга. Странно, что есть до сих пор люди, которые удивляются: «Только недавно об этом подумал и, ты представляешь, смотрю – оно!»

Не зря подумали и неслучайно увидели. Ничего просто так не бывает.

Мир сновидений необъятен и многомерен, как наша Вселенная. А ведь мы и миллионной доли о ней не знаем...

У вас есть знакомые, друзья или родственники, с которыми вы находите общий язык, чувствуете взаимопонимание, внутренний комфорт и определенную степень доверия? Если есть, значит, вы сможете использовать одну из возможностей укрепить тело сновидения за счет объединения ментальных энергий.

В чем существенная разница между сновидениями в одиночку или с кем-либо?

Ментальные энергии объединяются, ваша устойчивость и стабильность, по сравнению с имеющейся в данный момент, становится на порядок выше.

Вы сможете, сверив информацию сна, найти общие элементы, которые будут подтверждать увиденное, и, если «совпадете», дальше уже с удвоенной идти энергией к цели.

Надо понимать, что есть элементы снов, которые являются личностными, индивидуальными. Ваше подсознание использует ваш архив знаний для интерпретации события, явления, информации. Когда вы в одиночку пытаетесь исследовать область пространства-времени, вас может сбить с толку собственное восприятие.

Самое приемлемое действие в совместном сновидении для начала – установка связи с партнером – встреча с обменом.

Обмен между вами может быть любым: на эмоциональном или информационном уровне.

Возможно, вы сможете передать друг другу какие-либо предметы или вещи. Это идеальный вариант, но редкий для новичков.

Знакомство в ментальном мире ставит метки на вас друг для друга. Чтобы было понятнее, можно сравнить такой процесс с подтверждением контакта в скайпе, например.

Со временем вы будете узнавать друг друга в снах на уровне своеобразной «идентификации» личного восприятия энергетического тела. Это как запах или звук голоса. Ни с чем не перепутаешь. «Рисунок» энергетического тела уникален, как отпечатки пальцев. А дактилоскопию можно делать самому, с практикой восприятие усиливается настолько, что «умение делать» многие вещи прирастает и становится неотъемлемой частью личности.

Мы, например, между собой всегда говорим: «знакомая энергия». Даже если человек поменяет облик в сновидении, вы точно

определите, кто он. В ментальном мире почти все время от времени носят маски. Так проявляется манифестация намерений.

Запомните, мир сновидений – это в первую очередь пространство, отражающее эмоции и мысли.

Это основа. Если вы будете это помнить, а со временем осознавать, фундаментальная основа вашего личного восприятия мира сновидений станет прочной.

Пока это просто слова. Но когда вы на себе ощутите их истину, они превратятся в новую реальность, такую же настоящую, как и физический мир, окружающий вас.

Я уже рассказала о том, как в начале нашей практики мы «знакомились» во сне друг с другом. Ложились спать в одном помещении. Это работало. Мы пересекались в сновидениях.

Но со временем мы нашли еще способы для совместного сновидения для практикующих новичков.

В свое пространство на время сна можно взять любую вещь своего знакомого. Не новую, а ту, которая служила ему какое-либо время. Через нее вы будете энергетически связаны.

Дальше вам надо просто договориться о встрече во сне и о любом одинаковом действии и, ложась спать, представить, что вы приходите к вашему знакомому.

Самые распространенные действия для встречи во снах:

- появиться в одном и том же месте во сне;
- совершать схожие по смыслу действия;
- видеть одинаковые события или людей, предметы, вещи.

Это не должно быть что-то повседневное, к чему привыкло ваше внимание. Это место не должно вызывать противоречивого отношения, вы должны быть согласны друг с другом.

Если в сновидении с вашим знакомым в сюжете сна будут негативные факторы, исходящие от одного из вас или обоих (обеих), скорее всего, у вас несовпадение энергетических уровней тел или скрытая угроза, о которой хранится память в подсознании. Такие опыты надо однозначно прекращать. И подыскать подходящего партнера.

Если же сама обстановка сновидения была негативной, но ваша встреча состоялась и связь между вами была нормальной, знайте: это пространство отражает ваш страх, скорее всего внутренний, перед

началом вхождения в ментальный мир. Новое состояние сперва вызывает испуг в сознании любого человека, так как предполагает изменения и трансформацию.

Такое предчувствие изменений вызывает реакцию ступора, а в сновидении отражается как фантасмагория.

Имейте в виду, если ваши энергетика будут сильно не совпадать, один будет слабее, а другой сильнее, тот, что сильнее, «потащит» на себе другого за счет своей энергии. В принципе, ужаса в этом нет никакого, если вы соглашаетесь на такого партнера. Возможно, именно сегодня он не в форме. Переутомление или любая другая причина энергетического спада может сказаться.

Еще один фактор. Совместное сновидение может произойти для каждого из вас с разницей в сутки. Это подтверждено практикой. Это нормально.

Установочный код:

**ДЖАПААН ДУА
ЭНА МЭМПАА ТЭМПА АТТИГА СЫФЫР
СЭЭМ БИЛАН
СЫФЫР ЗЭТ СЭБЭ ЛААС.**

Этот код каждому из вас надо прочитать перед совместным сновидением, заранее оговорив условия сна и задания встречи.

Итак. До встречи в Магикуме!

Переходы в ОС

Еще в самом начале книги я обратила внимание на тот факт, что все аффирмации, в том числе и для информационных сновидений, приводят к осознанному сну. Это часть практики. Сновидящий начинает давать установки своему подсознанию, и двусторонняя связь между сознанием и подсознанием устанавливается, образуя новое, более устойчивое состояние.

Практика сама по себе напоминает капли воды, которые постепенно отшлифовывают камень. Вроде бы незаметно, но эффективно, постоянно и качественно.

Самой большой проблемой для практикующих ОС является не то, что они не могут осознать себя, – это как раз у всех получается

быстро, но только один раз, затем месяцы ожиданий. За первым успехом далее ничего не следует. Не удастся развить навык. Повторить спонтанный или случайный выход невозможно. Чтобы вы сами подсознательно были готовы к осознанным сновидениям, у вас не должно быть даже капли сомнения на сознательном уровне.

Скажу по-другому. Такие мысли вообще должны отсутствовать. Вы просто ночь за ночью должны выполнять определенное задание, и ваше подсознание примет тот факт, что между «днем» и «ночью» прямая неразрывная двусторонняя связь, общение, обмен информацией, энергией, заданиями.

Ваш энергетический двойник – тело сновидения – наберет силу и, накопив ее, перейдет на более высокий уровень. Это состояние проявит себя как иное, более высокое качество восприятия. Осознание себя во сне будет более частым, стабильным и устойчивым.

Ваша цель – стать онейронавтом и управлять собственными снами – достигнута! И на пути к ней не надо будет заниматься пустым насилием воображения, просыпаясь разочарованным с утра.

Практикуйте, тренируйтесь и управляйте своими снами, подчиняя истинным целям свой мир и свою жизнь.

Из отчетов участников проекта:

«Здравствуйте, Виктория! Спешу поделиться первым опытом ОС. Результат превзошел все мои ожидания! Не предполагала, что так быстро сработает. 20 марта сделала аффирмацию «Как снять порчу». Сначала было много снов, но я ничего не помнила. Я просыпалась несколько раз за ночь, и процесс продолжался. Я чувствовала и видела со стороны, как мозг сканирует всю систему: тело, мозг. Это очень интенсивная и напряженная работа. Потом я увидела себя идущей по улице, и ко мне подошла моя бывшая подруга. Она попросила у меня сигарету. Я ответила, что у меня нет. И тогда она достала пистолет и говорит: „А так у тебя есть?“ То есть пригрозила и стала стрелять в меня пулями в виде сигарет. Мне было не больно, но сам факт неприятен, конечно. Дальше вижу здание, где мы все жили и учились. Мой отец ее поймал и, заломив руки за спину, уложил на пол лицом, как полицейский преступника. Помню, что он сказал, что проверял от 20–60 объектов негатива и уничтожил их.

После это картинка поменялась. Вижу издалека верхушку айсберга. Потом приблизилась и увидела огромную его часть под водой. Это была большая льдина. Ощущала стихию воды и холод льда. Потом появился огонь, и тогда стала топить лед. Я еще удивилась и отметила для себя: «Это ж надо, какой переход!»

Потом ощущала себя огнем и выжигала, негатив пока все не вычистила. Среди ночи у меня стала сильно болеть шея, и я сквозь сон попросила Бога помочь мне и исцелить меня. Я спала на животе и вдруг во сне почувствовала невероятное облегчение, что-то сошло с головы, шеи вниз. Это было просто райское чувство, так как я уже долгое время страдаю от боли. Потом лежу и чувствую, что меня кто-то тянет за ноги (во сне). Съезжаю с кровати. Я, конечно, не поняла, а потом доверилась Богу и успокоилась, и тогда вышла из тела до конца и взлетела. Это не первый раз, когда я летаю, но осознанно такого выхода не было. Я стала летать по темной квартире. Она вроде как расширилась в размерах. От счастья я пела. Увидела спящего отца (мы не живем вместе) и ощутила присутствие матери, которая умерла несколько лет назад. Мне было спокойно на душе, и я чувствовала себя в полной сохранности. Полет был относительно недолг, и вскоре я проснулась. Буду рада, если вы можете мне понять до конца этот первый опыт ОС. Заранее благодарю».

Ответ:

«Действительно, результат произвел впечатление. Во-первых, работа на разных планах, переходы без разрыва последовательности, различные формы энергии, и вы со всеми работали. Во-вторых, получили помощь и результат. Что касается сна на ментальном уровне, про сигареты, которыми в вас стреляли, он означает, что вам пытаются указать на внешние негативные факторы, которые вы воспринимаете более серьезно, чем они есть на самом деле. Это ваше отношение влияет не только на сами эмоции, но и на физическое здоровье, так что для вас важно научиться абстрагироваться от негатива и не реагировать на него сильно и отрицательно. Все остальное – это уже ОС, их не расшифровывают, как сны с ментального и эфирного планов, они обычно «случаются» в ближнем астрале, а там все означает само себя, на вид часто искажено (фокус зрения эфирного двойника не такой, как у физического тела).

С такими результатами у вас хорошие шансы быстро продвигаться дальше и использовать тонкие планы для решения проблем».

Я привела для примера этот отчет, чтобы показать, что реальная цель для сновидения и работы в нем создает мотивации, которые побуждают естественным образом просыпаться во сне. Контроль из повседневной жизни переносится на сосредоточение над увиденным в любом состоянии, в данном случае – в сновидении.

Аффирмация «Счастье есть!»

Прочитав аффирмацию, призванную вызвать у вас сновидение, в котором вы во сне попадете в благополучную, счастливую жизнь, вы тем самым создадите проекцию собственного будущего.

Где бы вы ни жили и кем бы ни были, подсознание проведет вас в мир вашей собственной жизни, который станет для вас Благословенной землей.

(Дальше читайте от своего имени и представляйте все.)

Сегодня я стою на пороге врат из семи цветов...

И врата эти открыты предо мной...

И я перешагну порог, разделяющий мою жизнь на «до» и «после»...

Я оставлю навсегда в прошлом свой страх и отчаяние... И войду в свою Благословенную обитель...

Это мой мир...

Мир, в котором меня окружают люди, способствующие развитию и продвижению, а обстоятельства складываются в мозаику, создающую рисунок на линиях жизни из золота и пурпура...

Мир, в котором события свершаются в мою пользу...

Каждая частица тела моего наполнена красотой и здоровьем...

Моя жизненная энергия и сила моя... воссоздаются от природы... от источников всех стихий планеты... заполняя меня энергией мироздания в потоке времени и пространства...

Мое благополучие всеми мыслимыми и немыслимыми способами преследует меня и настигает... убирая любые помехи с пути моего...

Мои любимые и родные люди становятся счастливыми... у меня на глазах и привносят в мою жизнь гармонию и спокойствие...

Мир, в котором мой страх перед будущим, словно утренний туман... рассеивается и исчезает бесследно... оставляя меня наедине с уверенностью и спокойствием, радостью и счастьем...

Где мои благополучие и достаток растут с каждым днем, и ничто и никогда этому не воспрепятствует.

Мир, в котором каждая капля воды и частица воздуха —

Все стихии природы и силы мира —

Направлены на то, чтобы поддержать меня, оказать помощь и принести пользу.

Так было и так будет...

Таким был создан мир изначально...

Все силы мироздания всегда были призваны к созиданию...

Во имя благополучия и продвижения души к самореализации...

Гармонии и счастьем...

Чистота моего тела...

Ясность моего сознания...

Сила моего духа... в триединстве...

Мой сон будет ясным и четким.

Я вспомню его, когда проснусь.

АЛАМ СЕМЕСТА МЕНСИНТАИ САЙЯ КЕБЕХАГЬЯН.

До встречи в Магикуме!

P. S.

Эта аффирмация призвана привлечь в вашу жизнь лучшие возможности.

Я советую пользоваться данной аффирмацией в первые две четверти луны. Сны, которые она будет вызывать, будут содержать в себе сценарии исполненных желаний, как правило возможные в своих реализациях. А также состояний, в которых вы будете чувствовать себя состоявшимся, благополучным и счастливым человеком.

Сценарии сновидений обычно развиваются постепенно, учитывая ваше нынешнее состояние дел, а не конечный пиковый эпизод.

Все, кто пользовался и пользуется данной аффирмацией, говорят, что постепенно жизнь словно встает на другие рельсы. Медленно, но уверенно события снов приходят в реальную жизнь.

Я желаю вам не просто верить, а точно знать – счастье есть!

Ваша Виктория Соколова.

Я надеюсь, вам понравилась эта книга. Я буду признательна за вашу оценку.

<http://magickum.com>

Это путешествие в мир снов будет не просто интересным. Ваша жизнь наполнится знанием и силой, о которой раньше невозможно было мечтать. Пройдет совсем немного времени, и вы будете ощущать энергетический мир сна. Научитесь извлекать информацию и заряжаться силой, исцелять недуги и проектировать события вашей жизни. У всех нас разные способности и возможности, но за пределами земного плана у каждого из нас есть Дом и вся наша энергия. И попадая в этот мир, мы обретаем свою целостность и можем творить чудеса. А сон – это места встречи нашей земной личности и нашего сверх-Я.

Примечания

1

Эдгар Кейси – американский мистик, медиум и самопровозглашенный «целитель».

2

Фраза Воланда – одного из главных героев романа Михаила Булгакова «Мастер и Маргарита».

3

Эрик Хомбургер Эриксон был психологом в сфере психологии развития и психоаналитиком. Известен прежде всего своей теорией стадий психосоциального развития, а также как автор термина «кризис идентичности».