

**Эмиль Давыдович Костин, Вера Владимировна
Семенова**

Совместимость, межличностные отношения



Коллектив авторов благодарит за участие в подготовке к печати книги

Анну Вачиковну Авакян и Дмитрия Викторовича Бабушкина

1. Предисловие

В России XX век принес в умы людей не только социальные разночтения, но также затронул все стороны духовной и культурной жизни. Расслоение общества усугубляется, хотя и бытует мнение о постепенном стирании границ полярности в нем. Россияне далеки от унификации общества притом что идея совместимости людей становится все более и более актуальной.

Слово «интеллигенция» в переводах на иностранные языки сопровождается прилагательным «русская». В советское время упор был сделан на воспитание «правильно мыслящей» научно-технической интеллигенции. В умах людей той

поры господствовал дух приспособленчества. Возник особый тип «советской интеллигенции», которая почти не видоизменилась в наше время. Сейчас в России так называемый образованный слой составляет примерно 1% населения.

Обоснованно высказывание Н. Бердяева о том, что «нужно любить Россию и русский народ больше, чем ненавидеть революцию и большевиков». После Октябрьской революции 1917 года большевики решили по-своему «исправить» психофизиологию и соционику человека. Достигалось это, помимо физического воздействия, влиянием на такие важные составляющие, как литература, искусство, философия, политика.

В наше время, как следствие, в обществе прослеживаются многочисленные деформирующие факторы бытия, связанные с так называемым воспитанием, которые до сих пор сказываются на совместимости людей. В нас еще не изжито чувство страха, культивируемое на протяжении многих лет. Переход от русскости как выбора души к русскости по крови является свидетельством духовной деградации.

Конфуций искал будущее в прошлом. Сравнивать мужчин и женщин надо не с жителями США, Франции, Италии и других стран, а с их предшественниками, теми, кем они были позавчера, вчера. Многовековое становление России обеспечило людям устойчивые традиции, национальную гордость и самосознание. Размывать их было бы тяжким преступлением. «Когда мы говорим «русские», то имеем в виду не только вологодское или рязанское, а всю Россию» (А. Проханов). В Индии насчитывается 420 национальностей, в Индонезии – 570, в России – около 200. Россия – страна разноязычная, с разнообразными традициями, вероисповеданиями, вкусами, привычками, поэтому людям сложно быть совместимыми. Но стремиться к этому необходимо, потому что хотя народов и народностей в России много, но страна-то одна. И несомненно, слово русского человека (русский язык) решает будущее страны.

Безусловно, люди, живущие в различных условиях, не могут быть одинаковыми, поэтому пропаганда равенства людей также оказалась неприемлемой. Прав А. Володин, высказавший свое отношение к равенству:

Укорочен лозунг французской революции.

Равенство без свободы и братства.

За одно равенство стоило ли драться?

Равенство напившихся в том, что напьются?

Равенство хитрых и ушлых – ушлым?

Равенство глупых с дураками?
Равенство продавшихся – продавшим души?
Равенство рабов в душе – с рабами?
Равенства не надо. Это лишнее.
Умные, дорожите неравенством с глупцами.
Сливы, цените неравенство с вишнями!
Города должны быть непохожи, как люди.
Люди непохожи, как города.
Свобода и братство. Равенства не будет.
Никто. Никому. Не равен. Никогда.

По мнению Ф. Достоевского, «мир разнообразен, и в нем есть другие люди, не такие, как ты». Общеизвестно, что все люди разные, а тем более мужчины и женщины. Посмотрите, как оценивает мужчин Н. Гоголь в «Мертвых душах»: «... как ни вооружались и ни противились мужчины, а в их партии совсем не было такого порядка, как в женской. Все у них было как-то черство, неотесанно, неладно, негоже, нестройно, нехорошо, в голове кутерьма, сутолока, сбивчивость, неопрятность в мыслях, – одним словом, так и вызначилась во всем пустая природа мужчины, природа грубая, тяжелая, не способная ни к домостроительству, ни к сердечным убеждениям, маловерная, ленивая, исполненная непрерывных сомнений и вечной боязни».

Эти мысли, связанные с характерологическими особенностями людей, кажутся совершенно обособленными, разрозненными при оценке совместимости. Поэтому взгляд И. Северянина, представленный в стихотворении «Предгневье» (1925), позволяет объяснить некоторые стороны человеческого характера.

Москва вчера не понимала,
Но завтра, верь, поймет Москва:
Родиться русским – слишком мало,
Чтоб русские иметь права...
И, вспомнив душу предков, встанет,
От слов к делу перейдя,
И гнев народный в душах грянет,
Как гром живущего дождя!
И сломит гнет, как гнет ломала
Уже не раз повстанцев рать.
Родиться русским – слишком мало:
Им надо быть, им надо стать!

С этими словами словно перекликаются слова из речи Ф. Достоевского, произнесенной им на празднестве, посвященном открытию памятника А. Пушкину в честь 100-летия со дня рождения поэта: «Да, назначение русского человека есть, бесспорно, европейское и всемирное. Стать настоящим русским, стать вполне русским, может быть, и значит только ... стать братом всех людей, всечеловеком...» Говорят, что Россию любят причинно. После разрушения СССР мир стал больше бояться и любить россиян.

Э. Фромм полагал, что только 10% населения по своим психофизическим данным может быть у власти. Это, конечно, крайность. Нравственный (правовой) нигилизм, по мнению президента России, приводит к опустошению психики человека и его личности. Подобное явление у нас очень распространено, его надо изживать, освещая в СМИ. 85% россиян выступают за одинаковую ответственность перед законом и настаивают на признании недопустимости неприкосновенности лиц. Поэтому совместимость людей в наши дни приобретает особое значение для полноценного развития общества и образа жизни.

«Левада-центр» в 2010 году отметил, что в России стало меньше свободы, справедливости, законности. Люди разобщены и утратили самосознание, самостоятельность. А для страны необходима линия сосуществования.

«Документ министра иностранных дел РФ Лаврова» предлагает «активно содействовать переселению в Россию соотечественников, проживающих за границей», а также «принимать меры по стимулированию иммиграции рабочей силы». Таким образом, количество рабочего населения начнет увеличиваться, и в связи с этим усугубятся национальные проблемы. Основной возраст соискателей работы за рубежом – 20—34 года. Самые желанные для работы страны – США, Великобритания, Канада. Увы, Россия занимает в этом списке лишь 32-е место.

2. Понятие совместимости

Совместимость и несовместимость. Совместимость – это свойства и особенности характера лиц, обладающих оптимальной способностью к совместной согласованной жизнедеятельности.

Когда совместимость существует, люди легко находят общий язык, могут обсудить любую тему без опасений быть неправильно понятыми. Все люди очень разные. Каждый человек по-своему уникален. Вот почему совместимость имеет огромное значение. Один и тот же поступок, совершенный разными людьми (например, какая-либо услуга, оказанная другому человеку), может

иметь разную мотивацию. Скажем, искреннее желание сделать приятное или спровоцировать на ответный поступок (корыстные цели), произвести впечатление на окружающих или сделать над собой усилие (самовоспитание) и т. д. С другой стороны, одно и то же действие конкретного человека может вызвать совершенно разную реакцию у окружающих: кого-то оставит равнодушным, кому-то понравится, у кого-то вызовет раздражение. Нередко в процессе общения возникает необходимость объяснять свои поступки, оправдываться. Один человек понимает другого в зависимости от обстоятельств и собственных качеств. Как направлять отношения обоюдно, не пытаюсь воспитывать? Что делать, если нет обратной связи? И, наконец, можно ли совместить несовместимое и если да, как это сделать?

Совместимость – это стремление к взаимопониманию, желание изменить свои привычки, даже характер во имя другого человека. Стремление понять точку зрения своего друга, сотрудника, близкого человека. Желание познать партнера, создать общие интересы и пристрастия. Совместимость с партнером возникает в том случае, когда человек чувствует себя рядом с ним цельной личностью. Это может быть совпадение или комфортный для людей компромисс.

Если мы, не акцентируя внимания на недостатках своего партнера, замечаем имеющиеся у него хотя бы незначительные достоинства, говорим: «Мне нравится в тебе это качество», то тем самым поощряем его развивать именно это качество. При этом у партнера появляется стремление соответствовать данной характеристике, чтобы оправдать надежды. Подобный подход имеет большее воспитательное воздействие, чем упреки и осуждение недостатков человека.

Если мужчина и женщина нравятся друг другу, совместимость между ними уже присутствует. Когда взаимная симпатия перерастает в любовь, человек интуитивно старается проявить те свои качества, которые будут способствовать совместимости с любимым. Чтобы достичь большего понимания, он начинает интересоваться тем, чем увлечен предмет любви, восхищается его качествами и тем самым стимулирует, улучшает его, получает восхищенное признание от любимого человека и делается лучше сам. Искренне любящие друг друга люди становятся совместимыми.

Жизнь несовместимых личностей полна стрессов и негатива, им трудно понять друг друга. Они тратят уйму энергии на выяснение отношений или тягостное молчание в своем стремлении настоять на собственной точке зрения. Между ними отсутствует психологическая близость. Открытых ссор может и не быть,

если один из партнеров очень терпелив, но это грозит ему многими болезнями. Несовместимость – это постоянное несогласие друг с другом.

Правда, ссоры возможны и между совместимыми партнерами, но их размолвки происходят обычно по принципу «милые бранятся – только тешатся». При этом они выплескивают негатив, не копят его в душе. Происходит эмоциональная разрядка, полное облегчение. После ссоры их отношения укрепляются.

Можно сказать, что совместимость – это умение ладить с людьми, способность увидеть в характере другого человека положительные, достойные уважения черты и найти точки соприкосновения, которые помогут построить с ним отношения, даже если изначально он не проявляет дружелюбия.

Совместимость в трансплантологии. Всем известно, что такое трансплантация органов. Как и то, что пациенту с больной почкой нельзя трансплантировать почку любого здорового человека. Трансплантируемый орган должен подходить больному по очень многим показателям – в противном случае произойдет его отторжение. Впрочем, организм может отторгнуть даже полностью совместимый трансплантат. Чтобы этого не происходило, применяют специальную терапию, но и она не всегда обеспечивает желаемый результат. Трудно добиться совместимости при трансплантации органов, ибо, даже добившись совместимости по многим трансплантационным факторам, все равно может возникнуть биологическая и физиологическая несовместимость. Отторжение трансплантируемого органа не исключено даже на подсознательном уровне.

При переливании крови различных групп также не обеспечивается полная совместимость, что может привести к непоправимым последствиям в жизнедеятельности организма. Это связано с наличием многочисленных факторов. Что уж говорить о высокоорганизованном человеке и его отношениях в коллективе!

Значение совместимости человека в обществе. Бывает, человек настолько наполнен энергией, что к нему, как к солнцу, тянутся люди. В коллективе это негласный центр, хотя он, как правило, не стремится быть лидером. Но всем нравится с ним общаться, потому что он всегда жизнерадостен, искренне интересуется жизнью, ни для кого не жалеет улыбки и доброго слова, на него всегда можно положиться, он ни о ком не станет злословить, а при случае может

стать настоящим борцом. Ему присуща справедливость. Такой человек – словно источник тепла для людей, действует на окружающих позитивно, часто вытаскивая на поверхность те их положительные качества, которые обычно никто не замечает. Он уравнивает характеры в коллективе.

Есть люди, которые могут быть совместимыми со многими, но есть и те, кто совместим лишь с некоторыми личностями. Почему так происходит? Какими качествами обладает совместимый человек? Прежде всего, он – харизматичная личность, человек самодостаточный, неунывающий и энергичный. Эти качества привлекают многих. Он – как подпитка для неуверенных людей, у которых мало собственной энергии, из-за чего они инертны. Совместимые люди позитивны, не страдают комплексом неполноценности, коммуникабельны и хлебосольны, надежные и заботливые, с чувством юмора, улыбчивые, добрые. Это – счастливые люди. Они стимулируют своих пассивных партнеров к деятельности, что очень важно.

Малосовместимых людей обычно характеризуют агрессивность, некоммуникабельность, озлобленность, замкнутость, излишнее упрямство, занудство, обидчивость, вечное недовольство, а также неадекватное поведение.

Счастье как воплощение совместимости. Счастливый человек – это человек, совместимый с окружающим миром, и прежде всего с людьми. Психологи считают, что счастье передается от человека к человеку. Группа счастливых людей в нашем окружении влияет на индивидуальное ощущение счастья в каждом из нас. В жизни нельзя быть скучным. Для большинства людей счастье – это взаимная любовь. Поэтому человеку, находящемуся в поиске своей половины, необходимо чаще бывать в обществе людей, счастливых во взаимной любви.

Счастье оказывает более сильное воздействие на человека, нежели печаль. Люди могут получать удовольствие не только от чего-то особенного, недоступного им (и по этой причине особенно желанного), но и от самых простых вещей. Пресыщение наступает быстрее как раз от того, к чему человек слишком стремится. У каждого свой путь, но людям иногда кажется, что достичь счастья можно, лишь встав на чужой путь. Это большая ошибка, такие попытки обычно приводят к разочарованию.

Следует помнить, что у каждого человека собственное представление о счастье. Нельзя насильно сделать кого-либо счастливым. Личность может переделать свою судьбу, но чужую судьбу он изменить не сможет. Человек должен быть

режиссером собственного счастья. Надо учиться радоваться жизни и получать от каждого мгновения удовольствие. Наша жизнь состоит из мелочей, вот им-то и надо радоваться. Если человек не умеет радоваться мелочам, он может упустить свое счастье.

Счастье – это хорошее настроение, способность к состраданию. Несмотря на то что все мы разные, нас объединяет желание счастья. Счастье – это удовольствие без раскаяния. Женское счастье – это всего лишь ощущение, а не положение, ибо оно ощущается вне возраста и социального положения. Счастье не бывает черным или белым, чаще всего оно воспринимается в полутонах. Улыбка помогает партнеру чувствовать себя счастливее и увереннее. Одно из самых замечательных свойств человека – жизнелюбие.

Можно сказать, что счастье – это удовлетворенность жизнью. Обычно счастливые люди не страдают комплексом неполноценности. Для того, чтобы чувствовать себя счастливым, надо иметь определенную жизненную цель. Большинство людей живет мечтой. Очень важно помнить, что счастье рождается только в нас самих. Поэтому каждый вечер следует вспоминать о том хорошем, что принес прошедший день. Надо заставлять себя улыбаться, глядя в зеркало, делать физические и умственные упражнения.

Счастлив тот, кто часто говорит другим людям добрые слова. Каждому человеку необходимо искать красоту не только в себе, но и в других людях. Надо стараться дать возможность другому человеку проявить себя с лучшей стороны. Не замечать достоинства окружающих – признак собственной ущербности. Совершайте хорошие поступки сами и вдохновляйте на них других людей. Понимание, а значит, и совместимость начинается с улыбки. Представление о счастье у мужчин и женщин различно. Многим людям улыбается счастье, но не всем дано его сохранить.

Японцы считают, что людям надо стремиться к созданию гармонии вокруг себя. Они убеждены, что красота, запах, вкус – основные составляющие хорошей жизни, а для полного счастья необходимо присутствие в окружающей среде не менее трех цветов. Также они советуют никогда не садиться за стол в одиночку.

«Лучше раскаиваться, чем сожалеть», – говорят французы. Действительно, людям свойственно по прошествии времени скорее досадовать, что они на что-то в своей жизни не решились, чем сокрушаться о совершенных ошибках. Зачастую люди считают себя несчастными из-за неврозов, депрессии. Различные заболевания, прежде всего психологические, являются следствием недостатка позитивного общения человека, поэтому особую ценность имеет дружба между людьми. Поистине мир интересен, прекрасен друзьями. К

сожалению, нынешний среднестатистический россиянин стал более жестким и менее романтичным, а ведь именно последнее качество всегда было свойственно русской душе.

Особенности совместимости личности. Достоинство – самое положительное качество в жизни человека. Оно необходимо как мужчинам, так и женщинам. «Человек хороший – обстоятельства плохие» (И. Тургенев). Нельзя лишать человека шанса измениться в лучшую сторону. Если он умен, то не унизит других. Ведь, унижая кого-либо, унижаешь в первую очередь себя. Надо также учитывать, что современный юмор порой способен разрушить человеческие отношения и профессиональные понятия.

Говорить правду не всегда хорошо, а тем более – полностью. Иногда умолчание о чем-то с целью оградить другого от страдания – поступок достойного, тактичного человека. Однако надо четко отслеживать разницу между умолчанием и введением в заблуждение. Ибо заблуждение можно вполне справедливо расценить как обман. Лгать чужим людям всегда легче, чем самому себе. Нередко даже за самую маленькую ложь приходится расплачиваться по полной программе. Это самая большая несвобода на свете. Давая другим людям какие-либо обещания, надо рассчитывать свои силы.

В зависимости от характера, люди склонны либо смириться с неудачами в жизни, либо заставить себя реализовать собственные амбиции. Всегда надо искать для себя новые пути и возможности. Когда человек недоволен собой, то это характеризует его как требовательного к себе, как личность. Для любого человека очень важно научиться держать удар (как в боксе), даже если жизненные обстоятельства согнули его. А если все-таки он упал – главное, суметь подняться. Каждое личное достижение придает уверенности в собственных силах.

Много ли нужно обычно человеку? Независимость, хорошая работа, друзья, здоровье. Непросто планировать свою жизнь заранее. Конструкторы планов, затратив на свое занятие большое количество времени, часто оказываются позади. Все потому, что человек начинает жестко планировать собственную жизнь, тем самым закрывая себе иные возможности.

Д. Быков считает, что человек, позволяющий себе совершить легкомысленный поступок, честнее, здоровее и нравственнее того, кто зависит от многочисленных мелочей и опасностей. К. Маркс утверждал, что «человек, который не любит вина, никогда не будет годен на что-нибудь путное».

Американцы полагают, что, если раз в жизни человек поддастся соблазну, то это не значит, что он попадет в Ад.

Иногда чувство зависти может настолько захватить человека, что на собственное развитие не останется ни сил, ни времени, ни здоровья. Эмоции, связанные с завистью, разрушительны. Недаром завистливые люди становятся изгоями.

Мы можем испытывать ненависть к человеку, который нас очень сильно разочаровал, предал, а мы его сильно любили. Это сильное чувство мы также испытываем к человеку, которого при определенных условиях могли бы любить или дружить с ним. Ненависть по своей силе равноценна любви, но со знаком «минус». Поистине, в России неистово любят и неистово ненавидят.

Не обязательно уживаться со злом, надо идти по жизни, не задевая никого. М. Ганди говорил, что если бы человечество мстило око за око, то оно, наверное, стало бы слепым. Часто мы сами провоцируем чувства, которые потом перерастают в месть. Не надо искушать человека. Однако многие считают, что месть нельзя исключить полностью из нашей жизни, так как это приведет к безнаказанности. Мстить надо, не переступая закон. Возмездие – это не месть. Неконструктивная месть – это вред. Жить мезтью нельзя. Мезть разрушает личность. Надо знать точно, насколько значимым был поступок, повлекший за собой месть. Французская пословица гласит: «Нагадить может только свой».

Некоторые люди живут по принципу «надо», игнорируя собственное «хочу». Будучи по своей сути перфекционистами, они предъявляют повышенные требования к себе и окружающим, особенно близким людям. Чаще всего это свойственно женщинам. В своем стремлении быть образцовой хозяйкой, матерью они нередко забывают, что можно еще быть и просто счастливой женщиной. Но она слишком устает, так как все дела в семье добровольно берет на себя, искренне полагая, что только сама может все это сделать наилучшим образом. В результате близкие люди воспринимают все ее домашние подвиги как должное и не стремятся ей помочь. Бесконечная усталость дает о себе знать депрессиями, ссорами с близкими людьми, неудачами на работе.

Главное во взаимоотношениях людей – сочетание понятливости и способности к рассуждению. Тогда взаимоотношения становятся прозрачными и конструктивными. Человек должен вести себя уместно (соответственно своему месту). Никогда не надо говорить то, после чего возникает необходимость объясняться. Говорить надо не тогда, когда хочется, а когда вас хотят услышать. Если у людей разный словарный запас, им трудно быть паритетными партнерами. Совместимость – это прежде всего интеллигентность. Считается,

что хорошие качества в человеке в первую очередь связаны с жизненным опытом, затем с генами и в последнюю очередь – с условиями воспитания. Никому не нравится, когда отбрасывают то, что ему кажется важным. Многие сочтут это проявлением хамства.

Доказано, что чем выше уровень интеллекта мужчины, тем менее он склонен к сексуальным похождениям. Это связано с «занятостью» мышления серьезными проблемами и, как правило, образованностью.

Образованный человек приносит в семь раз больше дохода в пользу государства, чем необразованный. К сожалению, сейчас в России присутствует желание быть образованными только у 6% населения. Но когда юноша или девушка стремятся в ущерб своей учебе зарабатывать деньги, они упускают свое будущее. Пожалуй, еще хуже, когда на правах «вечного студента» человек совсем не занимается трудовой деятельностью. Можно с уверенностью сказать, что студентам вуза целесообразно начинать работать с четвертого курса.

Чтобы стать успешным, надо научиться мечтать. Чтобы стать миллиардером, надо быть смелым, упорным и удачно выбрать себе жену, считают журналисты Forbes. Люди, обладающие такими качествами, не боятся рисковать и принимать нестандартные решения. Особое внимание они уделяют жене. Интересно, что в последнее время богатые мужчины предпочитают общаться с простыми женщинами.

Быть богатым не значит быть счастливым. Богатый всегда мучается: как не потерять богатство, использовать, приумножить, распорядиться. Как гласит народная мудрость, богат тот, кто довольствуется малым. Богатство человека – это не только его деньги, это и его знания, дети, счастье в любви. Там, где богатство, там и сущность человека – интеллект и другие свойства бытия. Если человек не накопил интеллект, ему нечего будет тратить в зрелом возрасте. Главное – быть достаточным, а не богатым. Необходимо учиться всю свою жизнь, потому что знания никогда никто не сможет отнять.

«Но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы» (Ин., 3: 19).

Это, к сожалению, бытует в жизни. Сейчас в России особенно заметна склонность к снижению ценности человеческих качеств. Так, честность ценится меньше в пять раз, доброжелательность – в шесть раз, бескорыстие – в восемь раз (патриарх Кирилл). Даже в конце 90-х годов не было такой озлобленности, а многие проблемы разрешались мирно.

Надо помнить, что жизненные истины просты и остаются одинаковыми на все времена. Не очаровывайтесь, чтобы избежать разочарования. Думайте о сегодняшнем дне, а не о «замечательном» будущем. Не следует вспоминать былые неудачи. Отбросьте всякие нашептывания других людей.

Довольствуйтесь тем, что у вас есть, тогда остальное придет самостоятельно. Не в силе Бог, а в правде. Надо стараться быть честным, хотя это выгодно только перед Богом. Такие суждения изложены в Библии.

«А поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны» (Ин., 3: 21).

Ф. Достоевский считал, что человек является продуктом социальной среды и обстоятельств. Часто мы боимся быть самими собой. К сожалению, многие россияне не привыкли помогать в трудной ситуации самому себе, а тем более – другому. А между тем есть хороший способ справляться с этими проблемами. Когда вам плохо, постарайтесь помочь, просто отнеситесь с сочувствием к человеку, которому хуже, чем вам. Надо перестать думать о неприятных моментах бытия, и тогда жизненные процессы начнут улучшаться. Россияне очень апатичны. Мы начинаем шевелиться лишь в критических ситуациях, поэтому более устойчивы к проблемам. Но проблемы сами собой не решаются.

К сожалению, зачастую мы видим именно то, что хотим увидеть, воспринимаем окружающий мир не целиком, а фрагментами, что мешает нам находить контакт с социумом. А между тем совместимость – это и есть способность человека легко находить контакт с другими людьми.

Принцип нонконформизма: «Я не хочу как все». Безусловно, чтобы добиться успеха в жизни, важно заявить о себе как о личности. Но если человек чрезмерно углубляется в этот принцип, окружающие посчитают его неуживчивым, даже несколько неадекватным. Такие люди неудобны для общения.

Зачастую благовоспитанность лишает человека способности осознавать собственное себялюбие и порождает страх перед жизнью, а в дальнейшем лишает его возможности строить свою жизнь. Для всех нас важно мнение окружающих, что не всегда оправдано. Хотя можно сказать, что доля податливости, то есть конформизма, в характере человека способствует не только его коммуникабельности, но и приспособлению, даже выживанию в трудных условиях. Недаром конформизм среди населения возрастает, когда в стране бытует нестабильная ситуация. Конформизм и чувство комфортности близки по своей сути.

Главное в отношениях между людьми – взаимопонимание. Но, стремясь к совместимости с людьми, не следует быть чрезмерно уступчивым. Во всем необходимо чувство меры. Это присуще человеку с наиболее сильным характером.

3. Варианты совместимости

Этика человеческих отношений не меняется в зависимости от времени. Оказывается, и сейчас 43% россиян задумываются о смысле жизни. В Европе это число составляет 37% от общего числа людей.

Совместимость имеет огромное значение в любой области отношений между людьми: в космосе, в коллективе, в школе, в женской и в мужской среде. Совместимость с родственниками, родителей с детьми, половая, индивидуальная совместимость.

Дружба. Одна из библейских истин гласит: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя». Чтобы обрести друга, надо любить людей хотя бы чуточку больше, чем себя. Человек, который думает лишь о себе, и остается в жизни только с собой. Известно, что видеть в людях только недостатки более нетерпимо, чем только достоинства. Порой недостатки другого человека следует воспринимать как особенности его характера. У людей иногда возникают импульсивные вспышки активности. В такие моменты они склонны к непредсказуемым действиям, высказываниям, поступкам. Людям, которые оценивают критически окружающих, трудно обрести друзей. Прописная истина: людям не следует делать то, чего не хотели бы себе. Требования, предъявляемые к окружающим, должны соответствовать заповедям. Нельзя сознательно загружать другого человека своими проблемами. Чтобы стать другом, надо уметь помочь ближнему, не предъявляя при этом каких-либо больших прав.

Пожалуй, самое трудное в жизни и самое важное – умение прощать. Эта способность характеризует степень совместимости человека. Надо проанализировать последствия поступков и решения, которые ранее принимались, опираясь на интуицию. «Бойся не тех, кто предает, бойся равнодушных». К сожалению, друзей мы теряем быстрее, чем их приобретаем. Дружба часто не выдерживает испытания властью, деньгами и временем.

Обрести дружбу в зрелом возрасте очень сложно. Характер взрослого человека полностью сформировался и лишен пластичности, свойственной юности.

Поэтому друзьями становятся лишь полностью совместимые люди, каждого из которых привлекают качества партнера. Иногда бывает, что юношеская дружба прерывается на долгие годы, люди лишь изредка перезваниваются. Но потом дружеские отношения возобновляются, люди заново открывают для себя друг друга. За годы они изменились, и оказывается, что им все это время очень не хватало их дружбы. Совместимость между конкретными людьми вовсе не статичное понятие. Меняются люди, и меняется степень их совместимости.

Дружбу нельзя путать с приятельскими отношениями. Дружба вовсе не обязательно предполагает фамильярные отношения. Люди, испытывая взаимное уважение и доверие, тем не менее могут быть друг с другом на вы.

По мнению многих психологов, дружба – это чаще всего взаимная выгода. Здесь, конечно, речь не идет о меркантильных отношениях. Люди дополняют друг друга, помогают друг другу достигнуть душевного равновесия. Дружбу всегда проверяют обстоятельства. Говорят, что дружба между мужчинами проверяется золотом и женщинами, а женская дружба – деньгами и мужчинами. Считается, что женщины чаще помогают женщинам, чем мужчинам. Девиз многих представительниц слабого пола: «Пусть лучше завидуют, чем жалеют».

Существует мнение, что дружба между мужчиной и женщиной возможна тогда, когда один из партнеров по своему характеру и поведению напоминает представителя противоположного пола. Например, некоторые мужчины считают возможными дружеские отношения с женщиной, которая, с их точки зрения, лишена сексуальности, но умна и обладает чувством юмора. С другой стороны, женщина может относиться к мужчине, имеющему традиционную ориентацию, как к подружке, порой забывая о том, что он – мужчина. Она ловит себя на том, что хочет обсудить с ним что-либо чисто женское, и вовремя удерживается, чтобы не поправить в его присутствии колготки.

Все остальные отношения между мужчиной и женщиной можно назвать дружбой лишь условно, так как они в той или иной мере несут сексуальный характер, даже если и не переходят в роман.

Так, романтичные и впечатлительные женщины испытывают краткосрочное влечение к мужчинам, которые в какой-либо ситуации помогли им. Это может быть лечащий врач, инструктор по вождению, преподаватель, массажист и т. д. Позже такое увлечение может перерасти в доверительные дружеские отношения.

Бесспорно, дружба между мужчиной и женщиной требует полной откровенности, но с наличием отдельных элементов умолчания, и переходить эти границы не следует.

Взаимоотношения в коллективе. Значительную часть своей жизни мы проводим на работе. И если супругов мы выбираем сами, то выбор начальства нам обычно неподвластен. Начальников, как правило, не выбирают, а назначают. Между тем именно от руководителя в большей степени зависит психологический климат в коллективе, а значит, и успешная работа. Начальника и подчиненных связывают вполне определенные отношения: один отдает приказания, а другие их выполняют. Если между ними существует совместимость, то подчиненный получает удовлетворение от того, что он приносит пользу общему делу, и подчиняется, не чувствуя себя униженным. Безусловно, начальнику, помимо хорошей профессиональной компетентности, необходимо достичь совместимости с коллективом, которым руководит. Поэтому нередко он подбирает в свой коллектив дуалов, то есть людей, которые будут идеально дополнять его качества. Дуальные отношения всегда позволяют обеспечить хорошо защищенные тылы, а значит, и организовать успешную работу коллектива.

Бесконфликтное сосуществование в коллективе не всегда зависит только от подчиненных. Начальник может оказаться деспотом и, допустим, не принимать во внимание точку зрения опытных сотрудников, игнорируя их советы, никогда не советуясь с ними. Такой руководитель не идет навстречу, когда его просят о чем-либо. Может унижать прилюдно достоинство подчиненных, кричать на них, не выбирая выражений. Конфликты в коллективе, по сути, не отличаются от конфликтов в семье. Исследования показали, что у подчиненных, постоянно подвергающихся несправедливым нападкам начальника-деспота, развиваются сердечно-сосудистые заболевания, понижается иммунитет.

Особое место в любом коллективе занимает лидер. Как правило, видеть лидера в конкретном человеке окружающим позволяют качества его характера, особая ментальность. Лидер – это человек, который, пользуясь в коллективе большим авторитетом, оказывает влияние на подчиненных и товарищей по службе. Подчиненные нередко воспринимают его как своего учителя, наставника. Обычно он принимает решения по значимым вопросам, берет на себя ответственность в важных делах. Ему также принадлежит главенствующая роль в регулировании взаимоотношений в коллективе.

Лидер – харизматичная личность, наделенная способностью убеждать и вести за собой. Кроме того, человек, играющий в коллективе ведущую роль, должен быть брутальным, то есть обладать яркими признаками мужественности: уверенностью в себе, слаженностью с работой коллектива, даже некоторой жесткостью. С точки зрения акмеологии лидер должен находиться на самом высоком уровне развития своих способностей и профессионального мастерства.

Когда говорят «личность», то чаще всего имеют в виду сложный характер человека. Многих людей может раздражать чрезмерная, с их точки зрения, активность лидера. Но он действительно такой, и он нужен обществу, его необходимо поддерживать.

Доказано, что наиболее успешный коллектив – тот, в котором сотрудники – от юного до пожилого возраста, разного пола и даже национальности. Лишь при таких условиях он будет уравновешенным, а люди, будучи разными, дополняют друг друга. Здесь нет ярко выраженной конкуренции, меньше зависти и ревности.

Частые конфликты – признак несовместимости людей. Людей, работающих вместе, порой связывают приятельские отношения, дружба, хотя они при этом считают, что лучшие друзья находятся вне коллектива, в котором трудятся. По статистике, 66% россиян считают себя трудоголиками.

Согласно проведенным опросам, проблемы при трудоустройстве в первую очередь испытывают пожилые люди. Сейчас в России 30 миллионов людей пожилого возраста. Из них 8 миллионов – работающие пенсионеры: 3 миллиона мужчин и 5 миллионов женщин. 91% пенсионеров получают пенсии по старости. 6 миллионов пенсионеров нуждаются в обслуживании, а 4,5 миллион – в уходе. Обычно пожилые люди имеют 5 – 7 заболеваний одновременно.

Считается, что пожилому человеку наиболее сложно вписаться в новый коллектив. Обоснование: людям в возрасте труднее адаптироваться в новом для них деле, они хуже управляют с компьютером и новыми технологиями, они менее мобильны и при этом более восприимчивы к конфликтам. Все перечисленное может быть свойственно даже людям чуть старше 45 лет, родившимся в начале 60-х годов. Знания, полученные ими в юности, во многом устарели. Многие люди старшего возраста чувствуют себя потерянными, ненужными в современном, быстро меняющемся мире, буквально опускают руки и часто стараются подобрать себе самую простую работу, не требующую специальных знаний. Но не надо забывать, что очень многое зависит от личных качеств человека. А значит, необходимо постоянно заниматься своим личностным и профессиональным ростом, осваивать что-либо новое, идти в

ногу со временем. Полезно общаться с молодежью, вести активный образ жизни, стараясь получать от жизни свежие впечатления. Человек должен стремиться к тому, чтобы ему было интересно жить, тогда он будет интересен и для окружающих, в том числе и для сослуживцев. Доказано, что если человек перестает читать, то это может привести к тому, что он перестает думать, а значит, может поглупеть. Именно в таких случаях он начинает «заглатывать» различные образы, придуманные телевидением.

На втором месте – молодые женщины, имеющие маленьких детей или планирующие их иметь. Обычно работодатели отдают предпочтение мужчинам.

Третье место занимают мигранты. Этим людям бывает сложно трудоустроиться в связи с дефицитом доверия к ним, а также отсутствием образования и знаний делового этикета.

На четвертом месте – соискатели, имеющие вредные привычки.

На пятом – люди, получающие отказ работодателя из-за того, что не живут вблизи метро либо в определенном районе.

На шестом месте – люди, которые не обладают располагающей внешностью. Иногда необходимо быть лицом фирмы.

Седьмое место – люди, не обладающие специальными знаниями либо высшим образованием.

На восьмом месте – люди, не соответствующие достаточно высоким требованиям работодателя: знание иностранных языков, особая квалификация, аналогичное предыдущее место работы, положительная оценка совместимости с членами коллектива и особенно с его руководителями, данная психологом. Некоторые работодатели отдают предпочтение соискателям по принадлежности к определенным знакам зодиака либо людям с определенной группой крови.

Шутка

«Начальство обходи сзади, а лошадь – спереди».

Одежда начальницы и ее секретаря отличаются длиной юбки.

Наши соседи. Наши соседи – люди, с которыми мы встречаемся почти каждый день. Волей судьбы именно они живут рядом с нами. Мы можем годами просто

вежливо здороваться и даже не знать, как их зовут. Иногда люди, живущие рядом, в курсе всех событий, происходящих в семье соседей. Если это коммунальная квартира, положительные и отрицательные факторы проявляются особенно сильно. Коммунальная квартира и вообще жилая площадь является главным элементом разногласий и даже преступлений. По статистике, 90% людей, обратившихся в суд, хотят решить квартирный вопрос.

Между соседями складываются самые разные отношения – от тесной дружбы до многолетней вражды. При несовместимости характеров конфликты неизбежны, если хотя бы одна из сторон не будет уступать другой ради сохранения нейтралитета. Уступит чаще всего более умный человек. Чтобы не превращать собственную жизнь в бесконечную войну, надо стараться избегать конфликтов.

Спорт, экстремальные ситуации. Спорт – это не только соревнование в скорости, силе и ловкости. Спортсмен должен уметь уважать и своего соперника, и себя. Но подчас ради золотой медали человек, забыв про честь, готов на все, ведет игру против правил. В спорте каждый должен держаться коллектива без фамильярности, руководствуясь прежде всего общими интересами. Спортивная команда – единый организм. Совместимы члены команды или нет – заметно сразу: они либо действуют слаженно и побеждают, либо результат обратный.

Бывают экстремальные ситуации, при которых совместимость людей не просто важна, но необходима. Например, в экспедиции, когда каждый делает общее дело, важна способность при необходимости помочь другому, не жалуясь на трудности. Ненадежные люди в таких условиях не приживаются.

Совместимость – это и взаимное доверие. «Пошел бы с ним в разведку». Или в горы. Альпинизм – адреналин, риск, проверка на прочность. Люди, когда они «в связке одной», должны быть совместимыми, чтобы остаться живыми.

Хотелось бы отметить также особое значение совместимости военнослужащих во время прохождения службы. Эта тема требует специального изучения и освещения в СМИ.

Особое значение приобретает совместимость пар в семейной жизни. Многофакторная ситуация сказывается на супругах, детях, родственниках, а также друзьях, сослуживцах, да и просто знакомых. Аспекты этих взаимоотношений будут представлены далее.

4. Факторы, влияющие на совместимость

Депрессия и стресс. Нет человека, который не переживал бы стресса. Канадский ученый Г. Селье описал стресс как состояние напряжения, возникающее в организме в ответ на сильные воздействия. В нашей жизни присутствуют и конфликты, и резкая смена стереотипов, и экономическая нестабильность. У многих людей повышен уровень тревожности. Иногда человек, находящийся в подобном состоянии, воспринимается окружающими как несущий угрозу и вызывает ответную агрессию. При стрессе увеличивается количество тревожных гормонов – норадреналина и адреналина, что приводит к агрессивности. Во время стресса может произойти временное отторжение любимого человека.

Под депрессией понимается упадок сил, плохое настроение, усталость. У человека появляются проблемы в отношениях с близкими людьми. Он пассивен, и его ничего не интересует. Нередко он перестает испытывать чувство голода. Это полная «пресность» в восприятии действительности. Часто человек, находящийся в состоянии глубокой депрессии, чувствует себя ненужным в этой жизни. Уходят любовь, радость, которые обеспечивают стимулы человека, и он угасает, а часто и умирает. Философы считают, что потеря любимого человека сказывается на психике человека сильнее, чем появление любимого.

Депрессия – это обычно следствие нарушения гармонии, дисбаланс, при котором отсутствует какая-то важная составляющая: интересная работа, общение с близкими людьми, возможность бывать на природе. Нередко именно монотонность жизни приводит к депрессии. Но иногда предвестником депрессии, ее пусковым состоянием может быть так называемый синдром Стендаля, то есть интеллектуальная «интоксикация», переполненность впечатлениями.

Психологи считают, что мужчины переживают и чувствуют душевную боль сильнее, чем женщины. Мужчина в состоянии стресса обычно не принимает помощь от женщины. Поэтому не следует проявлять чрезмерную обеспокоенность его трудностями. Женщине зачастую достаточно просто побыть рядом, не приставать с расспросами.

Мужские слезы – эффективное средство от стресса. Мужчины должны знать, что только трус не может плакать. Не следует бояться демонстрировать свои чувства другим людям. Причиной мужских слез может стать чувство бессилия, утраты, безысходности и даже безграничной нежности. У пожилых людей слезы вызваны возрастной сентиментальностью. Лишь недалекий человек способен расценить это как проявление слабости и безволия. Д. Байрон называл мужские слезы пыткой. Многие психологи считают эффективным лечебное воздействие

плача. Слезотечение и у женщин, и у мужчин (!) благотворно воздействует на тех и других в критических ситуациях. Категорически нельзя пытаться снять стрессовую реакцию с помощью алкоголя.

Установлено, что для мужчины любые изменения в его социальном статусе имеют гораздо большее значение, чем для женщины. Многие сейчас судят о людях по уровню успешности. Но иногда карьерный рост может обернуться ущербом для душевного здоровья. При социальной неурядице человек теряет гибкость и терпимость к чужому мнению, как следствие, у него портятся отношения с людьми, сужается круг друзей. Изменившиеся условия жизни усложняют трудовые отношения и самореализацию. В результате психологических нагрузок человек подвержен стрессу, невротическим состояниям и, как следствие, депрессии. Мужчине, находящемуся в состоянии депрессии, необходим близкий человек, жена. Между тем есть мужья, которые скорее поделятся душевной болью с друзьями, чем с женой. Они обычно уверены, что мужские проблемы должны решаться самими мужчинами. Принято считать, что женщины противостоят депрессиям лучше, чем представители мужского пола.

Медики считают, что занятие карьерой может отрицательно повлиять на психическое и психологическое здоровье человека. Несомненно, бытующий в медицинской практике термин «синдром хронической усталости» можно полностью отнести к состоянию депрессии. Немаловажное значение имеет нервное истощение, именуемое астенией. Стресс является предвестником усталости человека.

Депрессия непредсказуемо влияет на состояние здоровья, на все органы и их функции. При стрессе повышается артериальное давление, сгущается кровь, увеличивается уровень сахара и холестерина. Лечение – физические нагрузки и звуки музыки, природы, отказ от курения и алкоголя, ограничения в пище.

Учеными доказано, что люди, длительный период времени принимающие снотворные препараты и антидепрессанты, создают риск возможности своей преждевременной смерти, превышающий 36%.

Нейропсихологи считают, что в 50% случаев прием антидепрессантов оказывается бесполезным, поскольку чем больше доза антидепрессантов, тем выше содержание в крови серотонина. В результате он в меньшем количестве вырабатывается в мозге.

Фелинотерапия – лечение с помощью кошек. Научно доказано, что эти животные могут успокоить, снять стресс и боль. Считается, что любители кошек болеют примерно в пять раз реже, чем люди, у которых нет дома кошки.

Депрессия и стресс являются пусковым моментом у женщин в развитии кожных заболеваний. Известно, что 24% женщин отмечают сочетание стресса и кожных заболеваний. Для многих женщин необходимым условием для снятия депрессии и борьбы со стрессом является уборка квартиры. Такую «терапию» следует применять не реже одного-двух раз в неделю. Женская депрессия и неврозы часто выливаются в булимию. А это, в свою очередь, всегда сопровождается алкоголизмом. В дальнейшем появляется нервная анорексия. В состоянии стресса каждый второй мужчина и каждая четвертая женщина ищут успокоение в алкоголе. Обычно депрессия возрастной возникает у женщин в 40 лет, а у мужчин – в 50.

У женщин адреналин, эндорфин и тестостерон, по сравнению с мужчинами, вырабатываются слабее, поэтому они почти в три раза больше подвержены депрессии.

Установлено, что женщины после рождения ребенка находятся в состоянии депрессии в течение полугода. Как ни странно, аналогичная психическая ситуация возникает и у мужчин. Состояние депрессии может варьировать и продолжаться различные периоды времени. Поэтому совершенно очевидна необходимость лечебно-психологического устранения депрессии. Это позволяет создать благоприятное восстановление нормальных взаимоотношений в семье и улучшить жизнедеятельность женщины. Однако не все мужчины могут восстановить свое состояние и справиться с ним. Поэтому значительное количество браков распадается именно после рождения ребенка.

К сожалению, часто взрослые игнорируют психическое состояние своих детей. Между тем психологи считают, что в большинстве случаев причину возникновения депрессии следует искать именно в детстве. Обычно это нереализованные потребности, насилие в семье, стресс, неполная семья. Депрессии часто бывают у актеров.

Примерно 70% россиян, находясь в экстремальной ситуации, нуждаются в психологической помощи. Активное общение в рамках различных социальных групп способствует снижению заболеваемости людей. Оно включает в себя беседы, споры, совместное решение актуальных проблем. Огромный положительный психотерапевтический эффект оказывает игра в театральные постановки, написание сценариев, автобиографий, эссе, а также выступления перед аудиторией религиозных и общественных учреждений. Одним из

кардинальных методов лечения от депрессии являются сеансы смехотерапии, осуществляемые под руководством психолога. При депрессивных состояниях седативное действие оказывает музыкотерапия, выезд на природу, испарения горящего ладана. Психологи считают, что с помощью любого вида искусства можно излечиться от депрессии и стресса, вновь ощутить радость жизни. Обязательным можно считать посещение храма. Церковное песнопение оказывает благоприятное воздействие на психику человека.

Американские психологи считают, что депрессия имеет и положительные свойства, так как способствует повышению аналитических способностей человека. Стресс – подарок природы человеку. Стресс – это сигнал, что в жизни надо что-то срочно менять. Нельзя игнорировать стрессы, это может привести ко многим заболеваниям.

Склонность к депрессии наблюдается примерно у 10% населения. Депрессии возникают в результате стресса и, в свою очередь, приводят к сердечно-сосудистым расстройствам. Человек, который находится в постоянном ожидании чего-то негативного, привлекает тем самым нежелательное событие в свою жизнь. Пессимист вызывает раздражение у своего партнера и окружающих. Нельзя позволять себе унывать. Неудовлетворенность, которая есть у каждого человека, может быть восполнена самыми разными способами: музыка, выставки, спорт, любовь, секс. Повышают настроение и тонус также танцы и смех. Для жизненного тонуса необходимо быть оптимистом. Нужно культивировать счастье. Жизнерадостные люди здоровее тех людей, которые часто находятся в состоянии депрессии. Стоит иногда взглянуть на себя со стороны, и лучше всего с юмором. Чувство юмора – признак зрелости.

Склонность к истерии у мужчин не меньше, чем у женщин. Чаще всего она проявляется у мужчин, сфокусированных на своих проблемах, страдающих нарциссизмом. Плач женщины – это проявление ее гнева, жалости, любви, сентиментальности, истерии, радости, испуга, боли. Женщина может и смеяться, и плакать одновременно. Лишь женщина всегда поймет причину плача другой женщины. Чаще всего повинен в женском плаче мужчина. Обычно представители сильного пола не знают, как себя вести рядом с плачущей женщиной. Длительный женский плач у многих мужчин вызывает раздражение. Женщина должна помнить об этом и правильно оценивать реакцию мужчины.

Депрессия является своеобразной защитной реакцией человека на окружающую его среду. Чаще всего депрессия возникает у людей с нарушениями функции нервной системы (невроз, психоастения, невротическое состояние). Эти ситуации усугубляются у людей при различных заболеваниях нервной системы,

в том числе и скрытых. Медики утверждают, что 85% населения охвачено невротами, отсюда и застенчивость, обидчивость, постоянное чувство вины, зависть. Проявляется это функциональными сердечно-сосудистыми заболеваниями. Невроз обусловлен различными внутренними конфликтами, связанными с личностными проблемами. Нарушается контакт с окружающими, ни о какой совместимости говорить уже не приходится. Надо совершенно четко представлять, когда люди стараются устранить причины возникновения такого состояния нервной системы. Необходимо проанализировать свое отношение к жизни и соответственно его поменять.

Как известно, человек имеет свое электромагнитное поле (биополе), которое сохраняется всю жизнь. Оно защищает организм от негативного воздействия. Но в современном мире нас окружает большое количество достаточно сильных источников излучения (бытовая техника, мобильные телефоны, оргтехника), которые, воздействуя на наше биополе, приводят к ухудшению здоровья. Так, у людей, чья профессиональная деятельность связана с постоянной работой на компьютере, нередко наблюдается снижение иммунитета, понижение сексуального интереса, а также часто возникают стрессовые ситуации. Все это работает на понижению совместимости человека.

Воздействие на биополе человека электромагнитными волнами, при условии их рациональной дозировки, оказывает благоприятное влияние на многочисленные функции организма. Особенно положительно воздействие электромагнитных колебаний при прослушивании музыкальных произведений, в том числе в церковно-хоровом исполнении. Кстати, в храмах под куполами постоянно сохраняются электромагнитные колебания, которые оказывают благоприятное воздействие на людей.

Под депрессией в Библии подразумевается уныние, которое является одним из смертных грехов.

Фобии. Особое значение при оценке степени совместимости между людьми имеют различного рода фобии, присущие каждому индивиду. Часть их представлена в нашей книге «Энциклопедия сексуальных взаимоотношений» (Центрполиграф, 2010).

Более 80% россиян испытывают различные фобии. Россия среди 20 стран, исследуемых на предмет фобий, находится на 16-м месте. Чаще всего самые сильные страхи связаны с болезнями и домашними неурядицами. У россиян они составляют примерно 40%.

Венустрафобия – боязнь красивых женщин. Большинство мужчин полагает, что красивые женщины, в отличие от некрасивых, обладают скверным характером.

Сезонные расстройства психики. Сезонные обострения психики у людей неуравновешенных резко сказываются на взаимоотношениях, что, в свою очередь, влияет на уровень совместимости.

Уровень психических заболеваний в России за последние годы вырос в 11 раз. При этом за помощью обращается лишь 5% населения. По статистике, чаще всего суициды совершают мужчины в возрасте 30—49 лет, со средним образованием, женатые, имеющие одного ребенка.

По данным известной журналистки и писательницы Т. Москвиной, в России 70% мужчин и 30% женщин можно отнести к психически неполноценным. Психотерапевты считают, что аутодеструктивность человека связана с неустойчивостью его психики.

В нашем обществе много людей, с детства подверженных многочисленным комплексам. Они мечтают взять у жизни свою часть благополучия любыми способами. «Бойся того, кто тебя боится». Люди, которых унижают, в конце концов, могут стать непредсказуемыми убийцами.

В школах группируются даже девочки. Подростки, входящие в такую группу, выбирают обычно какой-то слабый или одинокий объект и совершают над ним физическое насилие. Взрослым необходимо анализировать психическое поведение членов этих группировок и тормозить их агрессивность. Физиологи отмечают, что ежедневное избыточное потребление детьми сладостей в последующем приводит к их агрессивности. Существует также теория, согласно которой пища, содержащая салицилаты (производные аспирина, входящие в пищевые красители и искусственные добавки), являются нередко причиной гиперактивного поведения детей, переходящего в агрессивность.

Агрессивность женщин увеличилась, по сравнению с мужчинами, за последние несколько лет в три раза по числу совершенных ими убийств. Когда женщина угрожает мужчине, что она покончит с собой (одна или вместе со своими детьми), это действительно может произойти, если ей свойственна истеричность. Такая женщина, находясь в состоянии депрессии, представляет опасность. Агрессивный мужчина может быть непредсказуемым. Совместная жизнь с человеком, которого опасаться, – это постоянное напряжение.

Соционика. В настоящее время понятие «соционика» определяют как учение об информационном восприятии окружающей среды и межличностных отношений. Считается, что цель соционики – определение психологического типа человека для последующего использования информации в становлении межличностных отношений.

Материальный уровень жизни. Часто низкий уровень жизни приводит к полному разобщению супругов. Одна из сторон предъявляет невыполнимые, с точки зрения другой стороны, требования. Нередко причиной алкоголизма мужчины является раздражительность и несдержанность его жены, старающейся изо всех сил свести концы с концами. Скандалы между родителями, отсутствие средств на необходимые вещи всегда негативно сказываются на воспитании детей. К сожалению, при такой психологически неблагоприятной обстановке они рано отдаляются от родителей, которые сами нуждаются в помощи.

Другие факторы. Степень совместимости человека зависит от того, насколько он добр и умен. Доброта и жалость сродни друг другу. Недобрый человек, особенно если это женщина, не способен на жалость. Отсутствие жалости разрушает личность человека. Жалость сохраняет нас от психологического разрушения. Нет жалости – возникает жестокость.

Считается, что 30% жителей являются метеозависимыми. Поэтому их поведение, а значит, и совместимость зачастую связаны с погодой. Чаше неблагоприятное воздействие на организм оказывается в переходные периоды (осень, весна), когда происходит внезапная, резкая перемена погоды. Холодная погода нередко навеивает ощущение одиночества, отчаяния и печали. Обычно особенно тяжело переносит это человек, подверженный различным формам социального исключения. Кроме того, осенняя депрессия нередко выбивает человека из привычного ритма. Близким людям следует понимать разницу между депрессией и банальной ленью. Надо помнить, что аномально хорошая погода, не свойственная данному времени года, также может оказать негативное воздействие на организм человека.

В мире каждая вторая женщина при смене погоды жалуется на ухудшение самочувствия. Это связано с гормональными перепадами, вызванными изменением атмосферного давления, температуры воздуха, влажности, а также магнитными бурями. Изменяется тон сосудов, реагирует артериальное

давление, возникает усталость и недомогание. Особенно чувствительны к изменениям погоды женщины с заболеваниями щитовидной железы, во время климакса, а также гипотоники и гипертоники.

Йододефицит в различной степени испытывают 80% россиян. Это, несомненно, сказывается на характере поведения человека, а значит, и влияет на его отношения с другими людьми.

Россия, в отличие от многих стран, меняется быстро и кардинально, а вот сами россияне приспосабливаются к переменам относительно медленно. В Европе средний класс составляют примерно 70% населения, в то время как в России – лишь 2 – 10%. Именно средний класс обеспечивает стабильность государства. Но в Западной Европе доходы бедных жителей в 6 – 8 раз меньше, чем богатых, в то время как в России – в 20—22 раза.

Известно, что 40% россиян скучают по Советам. Это означает, что почти половина страны еще находится под воздействием советской психологии. Соответственно, представители другой половины россиян могут относиться к ним нейтрально, с пониманием либо негативно. Адепты разных психологий, работающие в одном коллективе, живущие в одной квартире (например, молодежь и представители старшего поколения, особенно если это свекровь и невестка либо зять и теща), могут периодически чувствовать несовместимость. В такой ситуации нужно стараться обходить скользкие темы, ибо взрослого человека переубедить крайне сложно.

С другой стороны, представители среднего и старшего поколения часто сетуют, что современной молодежи свойственно наличие сиюминутности, эгоцентричности, бездушности, разрозненности в отношениях. В жизни молодых людей превалирует безделье, заполняемое кофе, сигаретами и, конечно, алкоголем. Жизненные цели отсутствуют.

Известно, что большинство людей испытывают дискомфорт и проблемы в общении при переходе на летнее и зимнее время. Частая бессонница приводит к повышению артериального давления, возникновению стрессовых состояний, повышению уровня сахара в крови, снижению уровня гормона лептина, способствующего подавлению аппетита. Рост попыток суицида на 60% связан с переходом на летнее и зимнее время.

Медики констатируют, что нарушениями сна страдает 50% нашего населения. Идеальная продолжительность сна – семь часов. Сон должен быть продолжительным в зависимости от индивидуальной потребности.

Храп одного из супругов (чаще мужа) действует на другого отрицательно, особенно если у него и так нарушен сон. Следует помнить, что сам по себе храп не так безобиден – он может сигнализировать о нарушениях в организме. Поэтому следует обязательно выяснить причину храпа, обратившись к специалисту.

Наличие определенного темперамента и характера человека некоторые специалисты связывают с группой крови. Так, по их мнению, люди с I группой крови обычно являются лидерами; со II группой – ценят гармонию во всем, способные, контактные; с III группой – индивидуалисты, эгоцентристы; с IV группой – спокойные и уравновешенные.

В Интернете появился новый вид службы знакомств на основе исследования ДНК. Оказывается, лучшие супружеские пары создаются при наибольшем расхождении в ДНК у мужчины и женщины. Именно тогда рождаются здоровые дети.

Доказано, что большой процент информации о человеке мы получаем через обоняние. Благодаря запахам человек любит – или не любит – другого человека. Недаром в состав духов-приманок входят афродизиаки. Запах тела человека обусловлен составом его генов. Шведские ученые установили, что женщина более расположена к мужчине, запах тела которого сильно отличается от ее собственного запаха.

Если женщина не чувствует запаха своих духов – это ее духи. Она ощущает комфорт от пребывания в благоухающей среде. Ей уютно. Но если любимые духи женщины не нравятся мужчине, это, возможно, признак их несовместимости, которая в дальнейшем проявится и другими проблемами.

Возбудимость мозга «жаворонков» достигает пика в девять часов утра, а у «сов» – в девять часов вечера. У полуночников мышечный тонус возрастает днем, в то время как у «ранних» утром он остается прежним. «Совы» к вечеру становятся более сильными, а «жаворонки» остаются прежними. «Жаворонкам» трудно сосредоточиться, они быстро устают. «Совы» лучше делают задания, «жаворонки» при долгом бодрствовании быстро истощаются. Разные хронобиологические типы людей влияют на работоспособность и совместимость. Ломать эту программу, генетически уготованную, не следует.

У женщин после пластических операций на лице зачастую изменяются и черты характера. Женщины, вступающие на путь исправления своей внешности хирургическим путем, оказываются в плену психологической зависимости (дисморфический синдром). Тем более что почти 40% пациентов не

удовлетворяются результатами операций даже в том случае, когда все прошло удачно и ожидаемый эффект достигнут. Некоторые люди, обретя, например, желаемую форму носа, считают, что потеряли при этом свою индивидуальность, собственное «я». Ибо из зеркала смотрит совершенно чужой человек. Отношения этого «другого» человека с близкими людьми меняются, и не всегда в лучшую сторону. По статистике, женщины, которые увеличили хирургическим путем молочные железы, в последующем подвержены суициду в три раза чаще, чем остальные, неоперированные.

В России более половины людей имеют избыточную массу тела, а 22% страдают ожирением. Трудно найти женщину, которая хотя бы один раз не была на диете с целью похудения. Большинство молодых женщин после 30 лет начинают ограничивать себя в еде. В результате неизбежная астения сопровождается недоразвитием мозга. В связи с этим вместо полноценной женщины вырастает бесплотное, бесполое существо, которому ничего в жизни не нужно, в том числе и сексуальные отношения. Как следствие – тусклые волосы, дряблая кожа и сложности в общении с противоположным полом. Кроме того, у женщин, увлекающихся анорексией, желание начать курить возникает в два раза чаще, чем у женщин, питающихся нормально. Анорексия – это психическое заболевание, которое необходимо лечить.

К сожалению, неонатизация направлена на пропаганду нездоровых идеалов красоты.

По статистике, полные женщины часто подвергаются дискриминации на работе. Они предрасположены к стрессу в два раза чаще, чем женщины с нормальной массой тела, попадают в конфликтные ситуации. Но зато они гораздо реже худощавых женщин разводятся со своими партнерами. Считается, что мужчине для счастья нужна женщина, а для полного счастья – полная женщина. Но многие мужья чувствуют неловкость, посещая со своими женами в теле общественные места.

Австралийские психологи установили, что чтение дамских романов, а также просмотр мелодраматических кинофильмов вызывают нарушения и расстройства психики у молодых женщин. Часто, начитавшись подобных книжек, женщины живут в мире грез. И конечно, обычные мужчины на фоне принца им кажутся безнадежно неполноценными, почти недоразвитыми, будь то одноклассник, юноша из студенческой компании или даже собственный муж.

Некоторые психологи считают, что частая смена настроения – положительный момент в жизни человека. Негативные эмоции способствуют критическому мышлению, люди становятся недоверчивыми, реже принимают необдуманные

решения. Позитивные эмоции существуют в гибкости мышления и творческом подходе к делу.

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), уровень здоровья населения складывается из социально-экономических, генетических и экологических факторов. И лишь на 10% зависит от состояния здравоохранения в стране. В целом по России около 40% детей уже рождаются больными. Каждое следующее поколение детей обладает меньшим потенциалом здоровья, чем их родители.

Отмечено, что женщины, которые часто смотрятся в зеркало, подвергаются преждевременному старению. Существует мнение, что это связано с «отбиранием» энергии, ибо зеркало выполняет функцию «вампира». На Западе считают, что пожилые женщины, пользующиеся издавна декоративной косметикой, реже падают и лучше двигаются. Макияж позволяет увереннее стоять на ногах, положительно влияет на походку. Много зависит и от уровня интеллекта пожилых людей.

Как бы люди ни любили друг друга, факт остается фактом: разные культуры плохо соединимы. Надо обязательно изучить менталитет общества вообще и семьи, в которую хотите войти, в частности, а затем, правильно оценив свои возможности, адаптироваться. Следует помнить, что в разных культурах существует разное представление об обязанностях мужчин и женщин, отцов и матерей. Наша жизнь и наши представления о ней очень разнятся. На психологию людей влияет менталитет, который сказывается на их совместимости. Ведь прошлое не исчезает, оно продолжает существовать в памяти.

Интересно, что женщины, рожденные от пожилых родителей, часто ищут супруга среди мужчин немолодого возраста, молодые люди, рожденные у стареющей матери, предпочитают жениться на женщине старше себя. Даже приемные дочери, став взрослыми, выбирают в женихи мужчину, похожего на их приемного отца.

Мы редко задумываемся о том, насколько значительную роль в нашей жизни играют гормоны. А между тем они оказывают влияние не только на здоровье человека, но и определяют черты его характера, а значит, и степень его совместимости с другими людьми.

Вазопрессин называют «гормоном хорошего мужа», так как достаточное его содержание у мужчины гарантирует, по мнению психофизиологов, большую ответственность перед семьей и уважение к жене. Он регулирует степень

привязанности, нежности, ласки. Вазопрессин вырабатывается в мозге во время полового акта. Активность гормона обеспечивает сексуальность и нормализует социальные взаимоотношения. Обычно у мужчин, которым свойственна любвеобильность, содержание в крови вазопрессина повышено. При избыточной выработке вазопрессина отмечается позитивное сексуальное поведение мужчин. Интересно, что их партнерши часто не удовлетворены качеством секса. У мужчин с повышенным уровнем вазопрессина отмечается склонность к скандалам. В ДНК имеются вариации гена, которые позволяют вазопрессину воздействовать на мозг, обеспечивая дружелюбное поведение.

Тестостерон формирует мышцы мужчины и брачное поведение. Создается он из холестерина. Доказано, что у мужчин с повышенным содержанием тестостерона более развит интеллект. Но мужской интеллект, к сожалению, подвержен сезонным колебаниям. Уровень тестостерона в организме не является постоянным. Его повышению способствует состояние соперничества, конкуренции. Оказывается, отцы имеют более низкий уровень тестостерона, чем одинокие мужчины, находящиеся в поиске партнерши, а у приходящих мужчин он еще ниже. Гормон словно приспосабливается к конкретному мужчине и его статусу на данный момент. Так, после рождения ребенка уровень тестостерона на некоторое время понижается. Избыточное количество данного гормона (гипертестостеронемия) делает мужчин более галантными, мужественными, активными; они имеют много партнерш и зачастую лишены комплексов.

Оказывается, объем талии у мужчины в среднем не должен превышать 94 см, поскольку это означает, что уровень тестостерона соответствует норме. Высокий уровень тестостерона может сопровождаться ранним облысением. Введение тестостерона в пожилом возрасте вызывает кратковременное омоложение организма, которое, увы, завершается инсультом или инфарктом. Мужчины легче переносят боль, потому что у них вырабатывается большее количество тестостерона, у женщин его вырабатывается меньше. При этом они более терпеливы, чем представители противоположного пола. Физическая активность способствует нормализации многих функций. Большое количество мышц способствует большей выработке тестостерона.

Представительницы женского пола с низким голосом обычно вызывают к себе подсознательное влечение мужчин. Это связано с повышенным выбросом тестостерона у таких женщин, в особенности при потреблении ими алкоголя. Прием тестостерона женщинами приводит к полной маскулинизации и повышению сексуальности. Оказывается, пол будущего ребенка зависит от степени маскулинности матери. Так считают биологи из Оклендского

университета. В частности, при повышенном уровне тестостерона у женщины рождаются чаще сыновья. А у женственных матерей, как правило, рождаются девочки.

При поцелуе в слюне содержится андростерон – гормон, активизирующий жизненный тонус и улучшающий настроение. Поцелуй тормозит образование в организме гормонов стресса и тревоги. Поцелуи – это сильное терапевтическое средство. Кроме того, поцелуй – индикатор совместимости мужчины и женщины.

Американские биологи разработали добавки феромонов к продукции парфюмерной промышленности, использование которых оказывает повышенное внимание мужчин даже к пожилым женщинам.

В пиве содержится фотоэстроген, который вызывает торможение функции щитовидной железы, приводя к маскулинизации. Это, в свою очередь, чревато нарушениями менструального цикла и репродуктивной функции.

Мелатонин – гормон сна и репродуктивной системы. Если мелатонина вырабатывается много, то больше вырабатывается и пролактина, что, в свою очередь, приводит к угнетению половой функции. Мелатонин вырабатывается в ночное время. Поэтому, если в помещении много света и освещенность превышает допустимое значение, то сексуальные расстройства уменьшаются.

Стоны при интимных контактах обладают анестезирующим эффектом. Они стимулируют выброс в кровь эндорфинов, обладающих болеутоляющими свойствами.

Приблизительно 30% жира от массы тела помогают вырабатывать один из основных женских половых гормонов – эстрадиол, без которого невозможно нормальное функционирование женского организма. При увеличении в крови количества фермента цитохрома, способного разрушать эстрогены, возникает опасность заболеть раком молочной железы.

Весьма информативными с точки зрения гормонального статуса представляются следующие факты.

Объятия приводят к увеличению уровня гормона окситоцина, который поднимает настроение, снижает уровень артериального давления, активизирует иммунную систему. Также объятия снимают депрессию и чувство одиночества. Наиболее чувствительны к объятиям дети и женщины.

Обильная растительность на лице – признак повышенной сексуальности мужчин. Отмечено, что мужчины, которые не бреются каждый день, чаще страдают от сердечно-сосудистых заболеваний. Вместе с тем чаще бреются те, у кого быстрее растут волосы, что сопряжено с высоким уровнем половых гормонов крови.

Интересно, что от застенчивости можно избавиться, закапав в нос немного окситоцина. После этой процедуры исчезает замкнутость и нервозность. Однако эффект действия гормона оказывается непродолжительным.

Никотин тормозит выброс гормона надпочечников и снижает возбудимость человека. Происходит депрессия выработки адреналина и норадреналина и выброс пептидов, регулирующих функцию центральной нервной системы. Поэтому чем больше человек курит, тем сильнее у него депрессия.

Оральные контрацептивы не следует принимать, потребляя кофе. Кофеин, являющийся биологически активным веществом, нейтрализует действие противозачаточных препаратов.

Мужчины и женщины из скифских племен, живших в IV веке до нашей эры, отличались чрезмерной полнотой. Избыточная масса тела объясняется гормональными нарушениями. При ожирении в организме увеличивается содержание эстрогенов. Это особенно проявляется при использовании противозачаточных средств, содержащих большие дозы эстрогенов.

Вомероназальная система обоняния не контролируется сознанием и обеспечивает оценку половыми феромонами своего партнера. Эта информация в последующем стимулирует функцию эндокринной системы.

Половая принадлежность человека в пубертатном периоде еще не определена полностью, и поэтому он может оцениваться как транссексуал. Для транссексуалов характерно употребление стероидных анаболических гормонов. При зачатии может быть один пол, а в последующем он может измениться. В результате появляется представитель «третьего» пола.

У людей после корректирующих хирургических операций пола жизнь укорачивается в связи с дисгармонией в среднем на десять лет, увеличивается риск онкологических заболеваний и, к сожалению, суицида.

Потребление фастфудов, гамбургеров, чипсов, приготовленных на кокосовом масле, приводит к нарушению синтеза половых гормонов. У мужчин, потребляющих в пищу сою, отмечено снижение количества сперматозоидов.

Трансгенные продукты, в частности, соя, вызывают раннее половое созревание девочек и замедление созревания мальчиков.

Адреналин, вырабатываемый в негативных условиях и от физической работы, замещается гормонами радости – эндорфинами.

Как ни странно, мужчины любят потреблять шоколад больше, чем женщины. Эта склонность, как считают психологи, отмечается в 18 – 34-летнем возрасте. Физиологи считают, что шоколад нормализует гормональный баланс.

Мозг – главный поглотитель энергии в нашем организме. Он сжигает половину энергии, расходуемой нами в состоянии покоя. Обычно больше шансов выжить у того, кто лучше и быстрее соображает.

Современными генетиками доказано, что уровень человеческого интеллекта на 80% определяется генетическими факторами. Это имеет колоссальное значение в изучении наследственности. Так, щедрость человека заложена на генетическом уровне. Установлен ген измены у мужчин, который приводит к кризисным отношениям в браке. Генетическую принадлежность можно определить по соскобу с внутренней поверхности щеки, волосам, слюне, крови, сперме, частичке кожи и даже перхоти.

Бихевиористская нейрогенетика исследует ряд генов, ответственных за депрессию, беспокойство, возникновение зависимостей и желания новых ощущений.

Американцы считают, что качество спермы является индикатором интеллекта мужчин. Исследования показали, что при невысоких результатах IQ число сперматозоидов и их подвижность – низкие и наоборот. Половая клетка содержит 23 хромосомы. Известно, что сперматозоиды гибнут во внешней среде, а в воде они теряют свою подвижность. Для оплодотворения необходимо, чтобы концентрация сперматозоидов была достаточно высокой. Лишь при таком условии оболочка яйцеклетки разрушается и может произойти зачатие.

Аддиктивные формы поведения. Аддиктивные формы поведения близкого человека (алкоголизм, наркомания, табакокурение, пристрастие к азартным играм) часто лишают семью нормальной жизни. Асоциальное поведение – чаще всего фактор наследственный. У курящих женщин обычно страдает внешность, уменьшается эффект от косметических средств и процедур, чаще, чем у некурящих, возникают осложнения после различных омолаживающих операций. Доказано, что отказ от курения дает омолаживающий эффект. Оказывается, уровень подверженности табакокурению среди населения зависит

от уровня образования и доходов, семейного положения. Так, в женской среде курят менее образованные, незамужние, разведенные или женщины, которые воспитывают детей без мужа.

По статистике, сейчас потребляют алкоголь 80% молодых людей в возрасте до 18 лет. У женщин от алкоголя происходит увеличение содержания эстрогена, что, в свою очередь приводит к бесплодию. У мужчин при злоупотреблении алкоголем уменьшается выработка тестостерона, что способствует ожирению и феминизации.

На десять женщин в России приходится семь мужчин, причем каждый седьмой из них – пьющий. Женщинам не стоит выходить замуж за алкоголиков, наркоманов в надежде своими чарами исправить их. Увы, не получится. Не надейтесь! При склонности мужчины к пьянству женщина должна сама полностью исключить употребление спиртных напитков для себя и партнера. Кроме того, следует избирательно относиться к лицам, контактирующим с парой.

Известно, что каждое шестое преступление совершается в состоянии алкогольного опьянения. Ежегодно в России пропадает от 20 до 50 тысяч человек. Одна из частых причин – это «алкогольные» перемещения людей и тяжкие возрастные изменения психики. ГИБДД Москвы ежедневно задерживает 70 водителей, принявших алкоголь. Часто беда происходит из-за потребности людей отвлечься от жизненных проблем.

В России примерно 30 миллионов людей живут с непогашенной судимостью, то есть они освобождены условно досрочно.

5. Совместимость в структуре будущей семьи

Знакомство. Все мы хотим встретить настоящую любовь, найти спутника жизни. Поэтому в течение жизни – в молодости и в более зрелые годы – стремимся познакомиться и завязать отношения с подходящим нам человеком. В юности, как правило, знакомства происходят спонтанно, сами собой, ведь молодые люди постоянно общаются со сверстниками: в учебных заведениях, на тусовках и т. д. По мере взросления человек начинает подходить к проблеме знакомства с представителями противоположного пола осознанно.

Как и у предыдущих поколений, большинство отношений традиционно складывается на работе, в институте, по месту проживания. У мужчины и женщины в этих случаях достаточно времени, чтобы лучше узнать друг друга. Известно, что в Западной Европе половина самых удачных браков – между

юношами и девушками, которые работали до свадьбы в одной фирме. Третью мужчин и женщин находит себе пару в компании друзей, на вечеринках, в местах отдыха, на праздниках. Очень перспективным считается знакомство, которое состоялось на свадебном торжестве, а также на других мероприятиях с явным сексуальным подтекстом. Если молодые люди знакомятся в баре – вряд ли их отношения станут серьезными. «Хорошие девушки не водятся в харчевне», – гласит поговорка. Так же считает большинство мужчин. Представители сильного пола уверены: посещение ночных клубов не в пользу женщины. Кроме того, мужчины подозревают, что у приличных женщин и подруги приличные.

По скромности одной женщины судят обо всех женщинах.

Многие с опаской относятся к уличным знакомствам. В настоящее время даже появились школы, в которых обучают искусству пикапа – избавлению от неуверенности в себе, тонкостям общения с людьми. Существует особое направление в психологии – нейролингвистика, приемы которой и используются в пикаперстве для успешного знакомства на улице.

Все большую популярность приобретает Интернет. В настоящее время в России 30% знакомств возникает именно там. Общение через Интернет носит виртуальный характер. Так называемые «ускоренные знакомства». Это характерный способ сближения для людей нерешительных, боящихся знакомств. Кроме того, виртуальные знакомства дают возможность оценить собственные способности при незначительной степени искренности.

Чаще всего инициатива знакомства исходит от женщин наряду с малой активностью мужчин. Это особенно заметно в клубах, где женщины в течение вечера общаются с каждым представителем противоположного пола в течение 5 – 7 минут, что дает возможность познакомиться с большим количеством мужчин.

Следует учитывать, что эти способы знакомства больше ориентированы на флирт. Но на сайтах общаются множество представителей обоего пола и с целью создания длительных отношений. Интернет-знакомство – удел не только молодежи, но и людей всех возрастов. В последнее время Всемирная паутина помогает созданию все большего количества семейных союзов, которые оказываются достаточно прочными.

Характерная проблема современности – одиночество человека, живущего в мегаполисе. Некоторые люди в силу каких-либо обстоятельств или личных особенностей находятся постоянно дома и, кроме как через Интернет, не имеют

возможности найти себе пару. Большинство активных пользователей считает такой способ вполне приемлемым, так как, по их мнению, Интернет содержит практически неисчерпаемые возможности для новых знакомств. Если человек застенчив, здесь он сможет общаться с кем-либо, не испытывая при этом чувства неполноценности, постепенно узнать характер заинтересовавшего его представителя противоположного пола.

Заполняя анкету, следует отразить свои жизненные убеждения таким образом, чтобы не только произвести приятное впечатление на собеседника, но и быть правильно понятым. Не стоит, скажем, сообщать о своей непривлекательной внешности, это мнение сугубо субъективное, зато есть смысл подробнее остановиться на позитивных сторонах своего характера. При изучении анкеты собеседника следует тщательно проанализировать все детали, стараясь создать более полное представление о человеке. Не надо торопить события, беседа, проявлять доброжелательное отношение к новому знакомому, поощряя его, больше рассказывая о себе. Первую встречу предпочтительнее назначить в общественном месте, но сначала следует ограничиться разговорами по телефону. Впрочем, надо быть готовым к тому, что переписка с представителем противоположного пола может остаться всего лишь так называемой «виртуальной любовью».

Есть смысл общаться по скайпу, чтобы получить визуальное представление о потенциальном партнере. Не стоит забывать, что большинство мужчин регистрируются на сайтах знакомства, рассчитывая на разовый секс. Причем возраст мужчин колеблется в пределах от 17 до 50 лет и старше! Объявления в Интернете в разделе знакомств связаны главным образом с предложением либо заказом разного рода услуг, но никак не любви. Особый интерес вызывают предложения, в которых сообщается, что невеста интересуется мужчинами с недостатками.

Одним из способов общения молодых людей по телефону является СМС-лаверс (СМС– любовники).

В настоящее время в Москве и Санкт-Петербурге набирают популярность «молчаливые вечеринки». Собравшиеся в клубах гости не разговаривают друг с другом, а просто слушают музыку, танцуют. Общение тем не менее получается достаточно волнующим, многие воспринимают его как интересную игру. На такой вечеринке гости знакомятся посредством записок, рисунков, жестов. Поистине иногда молчание более красноречиво, чем слова. Случается, человек молчит из-за неприятия лишних слов. Тогда главное так и остается невысказанным, хотя и говорим мы много.

Телевидение тоже впереди планеты всей: нередкими стали передачи, принцип которых – знакомство и быстрое сближение людей. Во время таких встреч вкусы и пристрастия, тем более привычки людей не обсуждаются.

В России большинство представительниц слабого пола традиционно предпочитают дожидаться первого шага со стороны мужчины. По этой причине у них гораздо меньше возможностей для знакомства. Как говорится, если женщина все время играет в Золушку, ей может повезти лишь с печником. Соответственно, женщине, если она по складу своего характера не склонна проявлять активность, следует быть открытой для общения. Чем более широк круг ее общения, тем ей легче познакомиться. Поэтому не стоит замыкаться в четырех стенах. Кроме того, в повседневной жизни нас всегда окружает много мужчин, возможно, имеет смысл присмотреться к кому-то из них. Часто бывает, что мужчина тайно симпатизирует знакомой женщине, но в силу заниженной самооценки не решается проявить инициативу и сказать об этом. Поэтому следует настроиться позитивно к окружающим людям.

Для женщины, находящейся в поиске спутника жизни, очень важно иметь репутацию общительного человека. Мужчинам гораздо проще познакомиться, когда они видят искреннюю улыбку, чувствуют приветливость, раскованность.

Попробуйте проанализировать свое поведение, взглянув на себя со стороны. Важно не производить на окружающих впечатления эмоционально закрытой личности. Например, на улице с просьбой объяснить, как пройти куда-либо, человек обычно обращается к прохожему, который кажется ему самым симпатичным. К тому, кто ведет себя естественно, доброжелателен, то есть доступен для общения. Если у него высокомерный вид, отрешенное или слишком официальное выражение лица, то к нему подойдут лишь в самом крайнем случае. Если окружающие часто спрашивают человека, хорошо ли он себя чувствует – в то время как он абсолютно здоров, – это показатель того, что ему нужно контролировать выражение лица. И если представители противоположного пола не спешат с ним (с ней) познакомиться, это вряд ли связано с недостатками во внешности. Помните: окружающие всегда воспринимают человека именно таким, каким он сам себя считает. Поэтому очень важно заботиться о собственной самооценке.

Основа женской привлекательности – уверенность в себе. Несомненно, уверенная женщина любит себя, всегда дружелюбна к окружающим, ценит свою индивидуальность. Она практически всегда находится в хорошем настроении, буквально излучает счастье. Всем известно, что счастливый человек всегда привлекателен для окружающих. Следует стремиться к

позитивному восприятию жизни. Открывайте в себе новые таланты, добивайтесь успеха, развивайтесь как личность. Ведь уверенность в себе не возникает просто так, она обязательно должна быть подкреплена конкретными достижениями. И она не имеет ничего общего с завышенным самомнением, которое дает обратный эффект, то есть действует отталкивающе.

Поведение женщины должно вызывать симпатию к ней и сексуальный интерес со стороны мужчин. Для этого ей необходимо проявить такое качество, как сексапильность, то есть половой призыв. Это сложное, глубоко индивидуальное свойство включает в себя и выражение глаз, и тембр голоса, и жесты, и особую, волнующую походку. Сексапильность – не только и не столько красота, скорее – внутреннее состояние женщины, когда она ощущает себя желанной, способной подарить любовь и сделать счастливым своего избранника.

Можно сказать, что сексапильность достигается уверенностью в себе в сочетании с женственностью и тайной. Понятие женской сексапильности мужчины воспринимают по-разному: кому-то необходимо, чтобы у женщины были длинные волосы, кто-то найдет сексапильной девушку с короткой стрижкой. Точных критериев нет. Классически принято считать, что если у женщины обнажены руки, она выглядит сексапильно. «Женщина – это тайна, но лишь тогда, когда она не в брюках» – таково мнение многих представителей сильного пола, и об этом женщинам стоит помнить. Также мужчин обычно завораживают тонкая талия, длинные стройные ноги женщины. По степени предпочтения у мужчин первое место занимают туфли на шпильках, второе место – мини-юбка и третье – облегающее платье. Представителям сильного пола нравится, когда на женщине туфли на высоком каблуке, а материал одежды – легкий, шелковистый, приятный на ощупь (своеобразная ассоциация с женской кожей и наготой).

Наиболее привлекательными для лиц разного пола считаются люди, длина ног которых превышает среднюю длину на 5%. Большие глаза и полные губы характерны для наиболее привлекательных лиц обоего пола.

Научно доказано, что при встрече с потенциальным партнером мы «сканируем» его и в течение нескольких минут определяем дальнейшее к нему отношение. При знакомстве следует обращать внимание на мимику и жесты нового человека – именно благодаря им можно почерпнуть основную информацию. Большую роль при этом играет интонация говорящего, а смысл сказанного имеет второстепенное значение. Женщина, «сканируя» разговор мужчины, узнает в полной мере, что он собой представляет. При начальном общении смех женщины сближает пару, а смех мужчины – может вызвать обратное действие.

Все по-разному ищут спутника жизни. При этом нужен не просто ум, а житейская мудрость. Для большинства женщин материнство – приоритет в жизни. Поэтому, непроизвольно проанализировав поведение нового знакомого, они определяют, подходит он как потенциальный отец будущих детей или нет. Интуиция – важная часть женского сознания. Интересно, что женщина, даже если она уже перешагнула детородный возраст, все равно подсознательно «сканирует», это своего рода тест на совместимость с данным мужчиной.

Итак, чтобы найти спутника жизни, необходимо настроиться на то, что нужен человек, который станет искомой второй половинкой. Судьбу не ждут, ее делают. Поэтому не стоит комплексовать при знакомстве с мужчинами, кроме того, нет смысла огорчаться из-за того, что не понравилась кому-то. Скорее всего, это просто не ВАШ мужчина. Гораздо хуже начать строить отношения, которые неизбежно приведут к разочарованию. Не забывайте, что слишком серьезное восприятие обычного знакомства может произвести на представителя мужского пола пугающее впечатление. Женщина должна искать не поклонника, а друга. Предпочтительнее, если в начале знакомства он увидит в ней просто доброжелательную и веселую собеседницу. Часто женщины испытывают неловкость, когда их знакомят с целью замужества. Лучше воспринять такую ситуацию с долей юмора, как веселую игру. К тому же не следует забывать, что и потенциальный жених, возможно, чувствует себя не слишком уютно, так как противоположная сторона тоже его оценивает и может отвергнуть, если он не понравится. Решительность в отношениях мужчины и женщины – не редкость. Но зачастую решительность либо есть, либо, увы, нет.

При начальном знакомстве уместно побеседовать на нейтральные темы: увлечения, совпадение интересов. Внимательно выслушайте его, поддержите разговор. Если собеседник вызвал желание продолжить знакомство, обменяйтесь телефонами, но не спешите встречаться немедленно. Это не означает, что женщина должна набивать себе цену. Просто обоим нужно созреть для первых свиданий, решить, что конкретно ждете от новых отношений. Первое свидание ни к чему не обязывает: партнер только присматривается. В дальнейшем, может быть, решит, что он не подходит. Но возможно, мужчина уже произвел на женщину сильное впечатление. В этом случае ей не стоит афишировать заинтересованность, достаточно дать понять, что с ним приятно общаться. Тогда ей не будет слишком досадно, если знакомству не суждено стать базой для отношений. Следует помнить, что женщина, если она хочет очаровать мужчину, не должна обнаруживать свои далеко идущие планы.

При знакомстве и возникновении взаимной симпатии у представителей противоположного пола может быть различное представление о желаемом развитии их отношений. Следует помнить, что инициатива отличается от навязчивости. Последнее нетерпимо. Обычно женщина стремится к сосуществованию с любимым мужчиной, то есть к созданию семьи. Ее мало смущает неизбежное ограничение личной свободы при совместной жизни с супругом. Представители мужского пола, наоборот, чаще стремятся к сохранению собственной независимости и в большей степени склонны оберегать личное пространство. Как правило, редкие встречи говорят о случайных отношениях. Психологи считают, что встречи реже 5-6 раз в месяц бесперспективны.

Не существует какого-то определенного сценария, развития отношений. Важно доверять своим чувствам и стараться не отступать от собственных принципов. Жизнь дает шанс каждому человеку найти свою половинку, поэтому очень важно его не упустить и использовать. Идя на встречу с мужчиной, женщина должна чувствовать себя привлекательной. Речь не идет о подгонке своего облика под среднестатистический идеал для среднестатистического мужчины. Ведь чуждый имидж будет способствовать тому, что новый знакомый получит ложное впечатление и в результате будет трудно достичь с ним определенной совместимости. Поэтому очень важно заботиться о сохранении собственной индивидуальности. Тем не менее женщине, собирающейся на первое свидание, полезно помнить о некоторых моментах. В частности, мужчинам не нравится, когда женщина ведет себя вызывающе, высокомерно, стремится продемонстрировать свое превосходство, чересчур громко разговаривает, допускает бестактность, высказывается негативно о представителях сильного пола. Словом, проявляет агрессию. Это не приветствуется. Как говорят французы, мужа не ищут с вилами в руках.

В равной степени оттолкнет и закомплексованность дамы, тихая и невнятная речь, неумение поддерживать беседу, отсутствие юмора. При этом не всегда женщина, говорящая тихо, отличается повышенной скромностью. Непроницаемое лицо, отчужденный взгляд также не вызовут симпатии. Одежда, в которой женщина отправится на встречу, может быть в классическом или романтическом стиле. Главное, чувствовать себя в ней уверенно. Одежда не должна сковывать. Любая вульгарность в наряде, внешнем облике может спровоцировать партнера на нежелательное поведение. Слишком яркое, броское платье будет отвлекать внимание мужчины от женщины, поэтому, лучше, если наряд будет гармонировать с цветом глаз, волос. Следует заранее подобрать подходящие аксессуары, желательно нейтральных оттенков. Помните: высокие каблуки придают походке изящество, подчеркивают женственность.

Собираясь на встречу, удержитесь от соблазна воспользоваться любимыми духами. Во-первых, у нового знакомого может быть аллергия на парфюмерные запахи, а во-вторых, неизвестны его предпочтения. Большинству мужчин не нравятся слишком помпезные прически на голове женщин. Волосы должны быть аккуратно уложены – будь то элегантная стрижка или длинные волосы – и иметь естественный оттенок. Мужчины очень любят прикасаться к мягким, шелковистым волосам своей возлюбленной. Недаром красивые, ухоженные волосы всегда считались обязательным атрибутом женской привлекательности. Руки должны выглядеть безукоризненно. Возникает риск испортить впечатление, если на ногтях облезеет лак. В крайнем случае, ногти можно и не покрывать лаком, но маникюр должен быть всегда.

Безусловно, если мужчина опаздывает на встречу, то на это должна быть очень веская причина. Точность – вежливость королей. Своей неорганизованностью мужчина почти гарантированно оттолкнет от себя женщину в самом начале знакомства. Правда, женщина, если она согласилась на свидание, тоже должна прийти вовремя. Опоздание почти всегда производит плохое впечатление. Обычно опаздывают плохо воспитанные люди.

Если во время свидания мужчина предлагает что-то неприемлемое, следует решительно сказать ему, что не готовы принять его правила. Необходимо помнить, что мужчины в большей степени, чем женщины, не воспринимают всерьез отношения, в которых не было процесса ухаживания. Только 3% пар, сблизившихся интимно на первом свидании, соединяются в браке, либо создают серьезные отношения с общими интересами.

Не следует проявлять элементы жертвенности либо стервозности по отношению к новому знакомому. Лучше быть простой, улыбчивой, уютной. Остроумная шутка, не задевающая собеседника, снимет напряжение и будет способствовать возникновению доверия друг к другу.

Считается, что большинство молодых мужчин хотят радости общения и не думают об организации семьи, рождении детей. Многие мужчины считают, что при поиске невесты следует исходить из чувства эгоизма, то есть стараться выбрать для себя человека без проблем. Зачастую современные мужчины не так уж сильно заинтересованы во внешней привлекательности женщины. Они прагматичны и ищут в будущей спутнице жизни прежде всего утилитарные и прагматические особенности. Некоторые мужчины оправдывают свою пассивность в знакомствах тем, что женщины любят поступки, а поступки требуют денег.

Анализ социологических опросов показал, что среди всех групп женщин и мужчин, стремящихся к браку, осуществили свое желание 90 % мужчин и менее 50% женщин. Социальные дефекты являются противопоказанием к соединению мужчины и женщины. Некоторые женщины после 23 лет стараются выйти замуж за любого мужчину, так как боятся упустить благоприятный детородный возраст. Принцип другой многочисленной категории девушек: «Я хочу замуж, но выходить за первого встречного не буду».

Не все уди, что клюет.

Не все то золото, что блестит.

Женщина, у которой никого нет, подозрительна.

Женщина должна угодить, обольстить, привлечь, беречь, стеречь, развлечь.

Женщина – это приглашение к празднику. А праздником должен быть мужчина.

Женщина должна быть не начитанной, а образованной.

Женщина должна знать, кто ей нужен.

Мужчин привлекают женщины сильные, но не властные.

Ничто так не стимулирует женщину в отношениях с мужчиной, как наличие рядом другого мужчины.

Мужчины бывают мутные и прозрачные.

Мужчины не взрослеют – они становятся тяжелее.

Если мужчине через тридцать минут после принятия алкоголя понравилась женщина, которую он считал непривлекательной, значит, он крепко пьян.

Есть категория мужчин, которым нравятся легкомысленные женщины.

Ретросексуал – нормальный мужчина, занимающийся собой в меру своих способностей.

Одно из важных человеческих искусств – искусство нравиться. Суть мужского флирта – соблазнение. Женский флирт – далеко не всегда желание секса или даже какие-либо планы по поводу данного представителя сильного пола, а, допустим, необходимость самоутвердиться, проверить действие собственных чар. Иногда флирт вообще ничего не значит. Женщина может флиртовать

просто по привычке. Для нее очень важно чувствовать, что на нее обращают внимание. Когда она видит восхищение представителей противоположного пола, это для нее своего рода индикатор того, что с ней все в порядке.

Она словно мысленно спрашивает у окружающих мужчин: «Вы заметили, что я совершенно необыкновенная?» Такой непроизвольный сигнал она посылает всем, кто встречается на ее пути. Некоторые женщины ведут себя так же, как во время флирта с мужчиной, даже находясь в окружении подруг. При этом они очень точно оценивают впечатление, которое произвели на других женщин. Они обязательно увидят и тщательно скрываемую зависть, и искреннее восхищение. Обычно эта оценка значит для них не меньше, чем мужская.

И даже за рулем женщины нередко думают о том, как они выглядят, поправляют косметику и прическу, кокетничают с участниками движения. Кстати, женщинам обычно нравятся экономичные и легкоуправляемые автомобили. Водительницы авто стараются привлечь к себе внимание водителей-мужчин.

Большинство женщин, флиртуя с мужчинами, переключают голос на другой регистр. Чаще всего флирт начинает женщина. Как правило, мужчины положительно относятся к тому, что с ними флиртуют, распознавая тем самым свое отношение к женщине. С другой стороны, флиртуя с мужчиной, женщина повышает его самооценку.

Одна и та же представительница женского пола может флиртовать абсолютно по-разному в зависимости от того, насколько ей нравится конкретный мужчина. Она может владеть искусством флирта в совершенстве, получая от этого огромное удовольствие. Кокетство, самодостаточность, сексуальность позволяют женщине чувствовать себя, собственно, женщиной. Она может флиртовать со всеми мужчинами одновременно и ни с кем конкретно. Некоторые женщины воспринимают свой флирт как главную роль в сценической постановке, как бенефис. Мужчинам следует помнить, что далеко не всегда женщина явно показывает свою симпатию всерьез. Такой флирт можно назвать робким. А если у нее заниженная самооценка, она может и вообще скрыть свою симпатию от понравившегося мужчины, так как искренне считает, что недостойна его. Такое поведение часто встречается и у мужчин, страдающих комплексом неполноценности.

Огромное значение в начальных контактах мужчины и женщины имеет первая встреча, налаживание отношений. Считается, что должна возникнуть взаимная первичная заинтересованность между людьми. Первый поцелуй в большинстве случаев позволяет обеспечить сближение. В этом плане возникает различная

степень восприятия партнеров в связи либо с застенчивостью, либо с агрессивностью одного из них. При этом эмоциональная стабильность или тревожность имеют большое значение в становлении взаимоотношений и контактов партнеров. Естественно, что такие факторы, как импульсивность или астения, негативно сказываются на сближении и совместимости людей. Сближению людей препятствуют невротические состояния, которые могут принимать любую форму поведения, вплоть до ненависти друг к другу. Большинство людей отталкивает примитивизм в общении, особенно при знакомстве.

Доказано, что мужчине труднее постигать информацию, передаваемую женщиной, чем ту же самую информацию, донесенную мужчиной. Ему сложно воспринимать на слух слова представительниц слабого пола. Поэтому важно, чтобы женщина, общаясь с мужчиной, старалась быть по возможности лаконичной и конкретной. Кроме того, она всегда должна следить за своим голосом, интонацией.

Это прописные истины, но если женщина хочет серьезных отношений с конкретным представителем противоположного пола, то не должна допускать элементов фамильярности в общении с ним. Мужчинам это не нравится. Надо помнить о том, что если человека называть Петькой или Сашкой, то в дальнейшем с ним будет легче наладить дружеские отношения, нежели романтические. Когда партнеры не испытывают вдохновения друг от друга, то это не любовь. Скорее, дружба.

Женщина и внешность. Для женщины очень важно сохранить свою индивидуальность, нестандартность, неповторимость. После выхода на экраны фильма о блондинках, в котором Мерилин Монро блестяще сыграла роль очень привлекательной и сексапильной, но недалекой женщины, миллионы женщин стали подражать ее героине. Сложился стереотип: девушка, которая хочет добиться успеха, должна быть глупенькой сексапильной блондинкой. Последовательницы Монро, старательно воспроизводя образ ее героини, скорее всего, не догадывались, что у самой актрисы IQ был довольно высок и, соответственно, стереотип, созданный ею, далек от реальности. Надо заметить, что зарубежные звезды-киноактрисы одеваются очень просто. Они направляют свою энергию, желания на что-то другое, например детей, благотворительность, лечение больных людей. Хотя принято считать, что у гламурных людей полностью отсутствует самоирония.

Удивительно, что, став блондинкой, бывшая брюнетка непроизвольно меняет манеру поведения, то есть приобретает новый внутренний облик (определенный образ жизни и мыслей). Натуральные блондинки, как правило, не стремятся стать брюнетками.

Красота – это талант, которым надо уметь пользоваться. Бытует мнение, что красивым людям позволено в жизни больше, чем другим. Многие мужчины полагают, что красивые женщины отличаются открытостью, искренностью, легким характером, пониманием, способностью сопереживать. Реакция мужчин на красивых женщин нередко обусловлена иллюзией, что они именно такие, какими хотят казаться.

Красота – как мужская, так и женская – всегда притягивает взгляды. Но ставить во главу угла достижение либо сохранение собственной красоты – значит сделать жизнь ущербной, лишиться возможности развиваться как личности. Действительно, почему некоторые люди, очень красивые в молодости, не сохраняют своей привлекательности в пожилом возрасте? Почему исчезает безвозвратно их красота? Есть качества, которые характерны многим красивым пожилым людям: чувство собственного достоинства, жизненная мудрость, оптимизм, доброта, приветливость, хлебосольность. Безусловно, это люди, которым интересно жить, которым есть чем заняться. Еще одно свойство людей, счастливых в старости, – умение находить общий язык с молодежью. В общении с людьми они проявляют не любопытство, а искренний интерес.

Мода. Многие мужчины полагают, что лучшее платье то, которое хочется снять с женщины. Англичане допускают, что носить мини-юбки можно до 42 лет, а бикини – до 45 лет. Впрочем, англичане славятся своим консерватизмом. Модельеры утверждают, что если женщина не носила в юности мини-юбки, то ее лучшие годы прошли зря.

П. Карден изобрел мини-юбки и черные колготки, что привело к революции в мире моды, а также к сексуальной революции. Интересно, что в некоторых западноевропейских клиниках среднему и младшему медицинскому персоналу разрешают носить мини-юбки. При этом отмечается благоприятное воздействие этой формы одежды на пациентов-мужчин, способствующее их выздоровлению.

Женщина, предпочитающая одежду в стиле унисекс, словно отгораживается от внимания противоположного пола, закрывает себя как сексуальный объект. Это знак того, что она более расположена к дружескому общению, чем к

романтическому. Мужчины воспринимают женщину, одетую в юбку, как более открытую для сексуальных отношений, нежели в брюках.

Большинству представительниц слабого пола известно, что у мужчин иное представление о красоте женской одежды: она должна быть женственной, а значит, юбку следует предпочесть брюкам, блузку – свободному свитеру. Но, как ни странно, женщины в одежде часто стремятся произвести впечатление не на мужчин, а на других женщин. Тем более что иногда и модные каталоги представляют женскую одежду невразумительного фасона, многослойной, блузки лишь в комплекте с брюками либо джинсами. Словно цель такого наряда – не привлечь к себе мужчину, а, наоборот, оттолкнуть.

Говорят, что женщина хорошо одета, если у нее хорошая прическа и хорошие туфли. Поистине, мода уходит, но стиль остается. И сегодня женщина-секси обязательно в туфлях на высоких каблуках-шпильках. Хотя мода ежегодно предлагает различную форму каблука, она должна быть основана на простых решениях. Женская мода очень вариабельна, даже с национальными различиями. То, что носят итальянки, не носят француженки, немки не наденут на себя то, что подходит англичанкам. Существуют даже мода мусульманская и мода православная.

Большая грудь – важный фактор в знакомстве потенциальных партнеров.

Когда у женщины на пальцах много колец, хочется посоветовать ей из всех колец сделать одно хорошее.

Дайте женщине пару хороших туфель, и она покорит мир.

Породу на лице не нарисуешь (по поводу косметики).

Любовь и влюбленность. Считается, что в юности женщины влюбляются во внешний вид мужчины, в молодости – в характер, а в зрелости – в мужчину, который оказывается наиболее достойным. Следует учитывать возраст женщины, в зависимости от которого изменяется ее отношение к мужчинам и к самому понятию «любовь».

В подростковом возрасте девушки почти не обращают внимания на внутренние качества представителей противоположного пола, домысливая их до своих параметров. Принято считать, что в 25 лет женщина принимает главные и судьбоносные решения в жизни. В этом возрасте у нее обычно меняется представление о мужчинах, иногда с точностью до наоборот. Например, если раньше она восхищалась мужской красотой, то теперь у нее складывается

мнение, что все «красавчики» либо эгоисты, либо женаты, а харизматичные мужчины – бабники или пикаперы. Надо избегать обобщений фраз типа «Все мужчины одинаковы» или «Вам от нас нужно только одно».

Мужчин в действительности интересует очень многое. Поэтому не стоит делать поспешных выводов, опираясь на собственный неудачный опыт. Женщина не должна сравнивать мужчин. Но бывает и так, что молодых женщин привлекают в большей степени недостатки, чем положительные качества мужчин. Современные молодые женщины часто не могут определиться со своим будущим. Они еще не сформировали собственного мнения по многим жизненным вопросам, им бывает трудно правильно сориентироваться, к чьим советам следует прислушиваться, а к чьим – нет. Их небольшой опыт общения с представителями противоположного пола пока не научил избегать выражений «ты должен», «тебе надо».

Считается, что 28 лет в жизни женщины – апогей ее сексуальности, социального положения и благополучия. С возрастом жизненные приоритеты меняются. И чем старше женщина, тем в большей степени она ценит личностные качества своего избранника, душевный комфорт и уже сознательно ищет совместимости с мужчиной.

Во взаимоотношениях мужчины и женщины следует различать, что важно, а что лишь кажется важным. Любовный роман должен развиваться без жестких установок, естественно. Влюбленность еще не означает любовь. Разлука на месяц сразу определит, любовь ли это. Но ... не влюбившись – не полюбишь. Говорят, что женщины могут полюбить с первого взгляда, а мужчины – с первой возможности. Чувство влюбленности может быть сильнее, чем любовь. Считается, что это особое, «астральное» чувство.

Есть люди, которые всю жизнь находятся в состоянии влюбленности. Другая категория – люди, которые за бытом, работой, воспитанием детей даже не замечают, что любовь ушла. Любовь для них – дело второстепенное, но предательства они не выносят. Говорят, что обманутый в любви недостоин снисхождения, и в этом заложен глубокий смысл. По статистике, в России 44% женщин и 45% мужчин ощущают себя всегда влюбленными. Браки по любви в России составляют 10—15%.

Не надо путать любовь с увлечением. Любовь – это дар Божий, такой же, как способность петь, танцевать, мастерить, водить автомобиль и т. д. Любовь – таинство, и анализировать это чувство бессмысленно. Каждый создает свою версию любви. Если человек может пожертвовать всем – жизнью, временем, вниманием ради другого человека, – это и есть любовь. Когда любовь взаимна,

для людей главное – быть вместе. Тогда квартирный вопрос не имеет значения. Любовь легко входит в сердце, но выходит из него с болью.

Искать выгоду в любви нелепо. Любить – значит отдавать все, не думая получить что-либо взамен. Любовь – не только чувство, это еще и деятельность, последний этап симпатии, привязанности и сексуального влечения. Любовь с первого взгляда развивается в первые тридцать секунд. В психологии этот феномен определяют как значимое событие. В любви большое значение имеет случай, иногда даже загадочные ситуации.

Представления мужчины и женщины о том, что такое любовь, – различны. Влюбленный мужчина часто делает все то, что обычно его раздражает, в исполнении других. Полюбить мужчину – значит полюбить его недостатки. Но далеко не все женщины способны терпеть недостатки мужчин.

Любовь делает человека эмоционально позитивным, комфортным, более гармоничным, защищенным, здоровым, уверенным. Следовательно, более совместимым. Любовная зависимость всегда сопровождается болью и страданиями, в том числе и физическими. Да, это болезнь. Истинная любовь – это радость общения, комфортность. Любовная зависимость характеризуется невротическими свойствами, ничего общего не имеющими с любовью. Самый большой страх – страх одиночества, в этом случае он имеет место. И как правило, объект любви может оказать негативное воздействие на человека. «Страсть – самое кратковременное чувство на свете», – считают французы.

Умение любить – это талант. В любви очень важно стараться сохранять романтическую окрашенность своих отношений. Важна постоянная эмоциональная подпитка. Мужчина должен помнить, что женщине необходимо состояние радости, поэтому нужно обязательно делать комплименты своей любимой, может быть, иногда даже авансом. Тогда она будет стараться соответствовать тому, что сказал ее мужчина. А иногда происходит настоящее чудо – человек буквально расцветает, становится совершенно другим. Настолько важно говорить позитивные вещи и смотреть на людей через призму любви. Любимый человек всегда бесценен как личность в глазах того, кто любит. Любовь дает возможность человеку получить подтверждение в собственной неповторимости, значимости. Однако любящий человек может быть и полностью беззащитен перед тем, кого любит.

Язык любви создан влюбленными. Любя человека, можно добиться гармонии души и тела. Но для этого надо самому настроиться на позитивный лад. Говорят, что женщина должна испытывать к любимому мужчине материнские чувства.

Отличить любовь от влюбленности можно только со временем. Чтобы обрести настоящую любовь, надо приложить много усилий – перебороть эгоизм и заменить «я» на «мы». Любовь – это привязанность, но не привычка. Когда все время думаешь о человеке, о том, как ему помочь, что-то сделать для него, – это любовь. Не прощает тот, кто не любит. Клясться в вечной любви – все равно что клясться в вечной жизни. Сердцу не прикажешь.

Когда люди влюбляются, они счастливы находиться рядом с любимым человеком, каждый день открывать что-то новое в самих себе и в тех, кого они любят. Но когда любовь проходит, многое перестает доставлять прежнюю радость. Любовь больше не занимает главное место в жизни, отодвигается на второй план. Взаимоотношения могут стать напряженными, высока вероятность возникновения конфликтных ситуаций, которые требуют все больших усилий для их разрешения.

Влюбленность лишь означает то, что один человек очень нравится другому. Влюбленность может перерасти в любовь, а может оставаться на стадии симпатии. Иногда первая влюбленность у женщины проецируется на все последующие романы, и они развиваются по схожему сценарию. Как правило, влюбленность сопряжена с сексуальным влечением к конкретному человеку. Влюбленность – нормальное состояние человека практически любого возраста. Она может быть непродолжительной с последующим переключением на другой объект, может быть длительной. Влюбляться можно постепенно, но может произойти внезапная вспышка чувств поразительной яркости. Влюбляются все люди, в том числе и состоящие в браке.

Влюбиться легко, полюбить трудно. Зачастую влюбленность может возникнуть подсознательно, можно влюбиться во внешность индивида, получив впечатление о нем как о родственном, родном человеке. Биологическая индивидуальность и совместимость во многом сопряжена с генетическим фактором (комплекс максимальной совместимости). Чем больше люди совместимы, тем прочнее пара. Но вместе с тем чем разнообразнее гены, тем более здоровым рождается потомство.

Когда человек обретает взаимную любовь, он окрылен и безгранично дорожит этим чувством. Он старается быть «самым лучшим вариантом себя», чтобы не разочаровать любимого человека. Иногда ему кажется, что любовь досталась по ошибке и он недостойн такого прекрасного чувства, опасается, что его рано или поздно разлюбят. При этом ему даже в голову не приходит, что он может разлюбить сам. Для любящего человека это всегда нереально. Однако иногда такое бывает.

У людей, живущих вместе и связанных общим бытом, охлаждение наступает постепенно и незаметно. Главный враг любви – привыкание. Пусковым моментом отчуждения может стать отсутствие восприятия проблем партнера, равнодушие, отказ идти на контакт. Человек начинает смотреть на партнера совсем другими глазами. Исчезает романтизм в отношениях мужчины и женщины – это начало разлада между ними.

Любовь делает заметными и приумножает хорошие качества человека, ее отсутствие обнажает недостатки. Общие интересы, которые так прочно связывали двух людей, утрачиваются. Человек, которого разлюбили, переживает сильный стресс, обиду, у него могут появиться негативные реакции, например грубость. Иногда грубость (уже взаимная) нарастает как снежный ком. И тогда люди, некогда любившие друг друга, начинают испытывать взаимное раздражение – признак несовместимости на определенном этапе.

Утрата совместимости ранее любивших друг друга людей характеризуется угасшими чувствами, нежеланием интимных отношений, отсутствием взаимного интереса. Измены одного из партнеров нередко вызывают ответную реакцию обманутой стороны и становятся обоюдными, тогда каждый вправе сказать: «Он (она) тоже это делает». Бывает, люди словно испытывают терпение друг друга. Ни к чему хорошему это не приводит.

Когда любящие люди по какой-то причине расстаются на длительное время, каждый из них сохраняет в памяти образ любимого. Встретившись вновь, обнаруживают, что реальный человек претерпел изменения. Это может вызвать охлаждение в чувствах. Необходимо время, чтобы привыкнуть к «обновленному» любимому человеку.

Любовь проверяется временем. Скажет, достаточно эмоциональный партнер, который находился длительное время в гуще событий, встречался с новыми людьми (при этом прежние лица стерлись из его памяти), мог увлечься другим человеком. Происходит смена обычных представлений, нарушаются стереотипы, часто изменяется восприятие человека. Либо человек, хотя и думал во время разлуки только о возлюбленном, увидел его каким-то «сереньким», совсем неинтересным. Происходит отрезвление, и отношение к любимому человеку становится более критическим.

Иногда в состоянии очень сильной обиды женщина говорит своему любимому: «Не смей ко мне прикасаться!» Вопреки всякой логике в этот момент она, как никогда, ждет, что мужчина нежно обнимет ее и поцелует. И тогда она его простит. Потому что она – женщина.

Поистине, россиянки готовы прощать мужчинам то, что никогда не простили бы немки или итальянки. Ибо любовь наших женщин не знает границ.

Красноречиво говорит об этом Ф. Достоевский в романе «Подросток»: «Русские женщины дурнеют быстро, красота их только мелькнет, и, право, это не от одних только этнографических особенностей, а и оттого еще, что они умеют любить беззаветно. Русская женщина все разом отдает, коль полюбит, – и мгновенье, и судьбу, и настоящее, и будущее: экономничать не умеют, про запас не прячут, и красота их быстро уходит в того, кого любит».

Мужчине и женщине всегда нужна вторая половинка – так устроен мир. Но бывает, что люди становятся несчастными, устанавливая различные ограничения в своих отношениях. Делая шаг навстречу любви, надо понимать, какое место в жизни человека ты можешь занять. Любовь дается всем, но каждый понимает и видит ее по-своему. Здесь больше вопросов, чем ответов. Но никогда не следует жалеть о том, что вы любили.

Любовь – это не правило жизни, а исключение.

Если люди объединяются на нелюбви, их не ждет ничего хорошего.

Любовь не купишь, однако любовь требует положительных поступков.

В любви, как и в спорте, нужны постоянные тренировки и промежуточные результаты.

Любовь предпочитает равных в психологии, культуре, специальности.

Способна любить та женщина, которую любят или которую любили.

У русских любовь и жалостливость – синонимы.

Мексиканцы считают, что любовь – это помешательство, которое со временем проходит.

Эйфория – это не отдых, а мобилизация всех сил.

Мужчина женится на надежде, а женщина выходит замуж за обещания.

Все женщины хотят замуж, даже замужние.

Если женщина хочет, чтобы ее носили на руках, ей нужно кормить мужчину с рук.

Чтобы дарить счастье другим людям, надо самому наполниться счастьем.

Хочешь быть любимым – люби сам.

Если мужчина берет что-либо от женщины, он должен подарить ей свои чувства.

У любви нет прошедшего времени. «Я люблю тебя даже тогда, когда ты мне не нравишься».

Самое большое препятствие в любви, когда не остается никаких препятствий.

Там, где чувства, там должен быть разум.

Страсти уходят, но их отметины остаются навсегда.

Люди часто проводят время в компаниях, когда душа и ум не заняты любовью.

Психологи считают, что мужчины, разговаривая с женщиной, постепенно глупеют.

Мужская глупость интернациональна.

Женщин раздражает, когда мужчина уделяет себе столько же времени, что и она.

Хочешь быть любимой – выбери достойного.

Мужчины часто ценят больше то, что отдают, чем то, что получают.

Мужчине, в отличие от женщины, непозволительно нарушать данное слово.

А. Чехов считал, что смысл жизни не может быть в счастье.

Нужно доверять, а не доверяться женщине.

Многие мужчины почему-то испытывают душевное расположение к фальшивым женщинам.

Хорошие мужчины не валяются на дороге, они довольно часто валяются на диване.

Интимные отношения. Чувственность женщины неповторимо представлена в картинах и портретах австрийского художника Густава Климта.

Сексуальная революция 60-х годов во многом связана с появлением мини-юбок («оружие массового поражения»), колготок и распространением противозачаточных средств. В Англии это привело к экономическому расцвету и повышению рождаемости. Отмечено, что во время кризисов женщины удлиняют юбки. Считается, что кризис, как правило, завершается сексуальной революцией. Параллельно увеличивается продажа презервативов, противозачаточных средств и тестов на беременность. Появляются сексуальные игрушки, большим спросом пользуются аксессуары магазинов «Интим». И это объяснимо: вместо страха людям необходимы тепло и ласка.

3. Фрейд писал, что инстинкт продолжения рода связан со страхом смерти. Это повод для того, чтобы женщины искали ярких, сильных мужчин, а мужчины хотели бы стать более сильными и выносливыми в сексе.

Психологи считают, что у человека только 80% информации поступают из внешней среды, а остальные 20% он «додумывает» сам. Поэтому можно представить, как разнятся чувственные восприятия у людей. Сексуальная совместимость – это действительное влечение друг к другу и взаимное возбуждающее воздействие. Мозговой центр сексуальности мужчины – супрахиазматическое ядро таламуса, которое связано со зрительными нервами. Половой центр женщины – вентролатеральное ядро таламуса, связанное со слуховой и обонятельной системами.

Основная сексуальная функция мужчины – это стремление в максимальном количестве перенести геном в последующие поколения, а женщины – найти геном, позволяющий детям стать доминантными членами социума. Одна из главных сексуальных особенностей женщин заключается в том, что они выбирают мужчин исходя из их положения в обществе, что получило название «эволюционная адаптация». Сексуальный интерес к женщине пробуждается в мужчине тогда, когда он чувствует ее заинтересованность. Тогда же возникает взаимное чувство. Считается, что красивые мужчины с симметричными чертами лица обладают спермой высокого качества, а их сперматозоиды отличаются повышенной подвижностью.

У женщин чувственность проявляется позже, чем у мужчин. Так, оргазмическую разрядку многие девушки испытывают лишь с 25—27 лет. Существует мнение, что чем моложе женщина, тем в большей степени она интересуется деньгами, чем она старше – тем более расположена к чувственным отношениям.

Многие мужчины считают, что можно возбудить любую женщину, достаточно знать ее чувствительные зоны и механически воздействовать на них. Это не

всегда так: сначала возбуждение должно возникнуть в мозгу у женщины. Если мужчина изначально ее не возбуждает, то все его прикосновения к самым чувствительным местам партнерши напрасны. Желанный мужчина, едва приблизившись, вызовет чувственную реакцию во всем теле женщины, сделает страстной.

Важно помнить, что женщина возбуждается медленнее, чем мужчина. Поэтому мужчина должен чувствовать партнершу и уметь определить, насколько она готова к сближению. Бывает так, что мужчина добивается обратного эффекта, когда рассказывает женщине о своих сексуальных фантазиях, считая, что это ее возбудит.

Иногда в самый последний момент перед близостью что-то отталкивает одного из партнеров, например запах духов или пота, который ощущается во время возбуждения. Такое отторжение связано с тем, что происходит осознание, своеобразное отрезвление. Человек начинает понимать, что это не тот партнер, который ему нужен. Излишняя брезгливость – признак поверхностных чувств. Поцелуй является критерием совместимости мужчины и женщины. Для женщины это анализ чувственных индикаторов, своеобразный эталон информации.

Многие женщины способны сексуально возбуждаться только при общении с любимым мужчиной. Для них характерно создание культа своего сексуального партнера. Часто подобная привязка сохраняется на долгие годы. Такие женщины редко изменяют, поскольку не видят в окружающих их мужчинах потенциального сексуального партнера. По этой же причине после распада семьи они не только не выходят снова замуж, но даже не имеют сексуальных связей. Даже самые красивые, умные, успешные, они почему-то не могут встретить подходящего мужчину, хотя искренне хотят создать новую семью. Более того, они внутренне не готовы к интимному общению с другим мужчиной. Та же самая причина часто побуждает вполне достойную женщину поддерживать связь с женатым мужчиной в течение многих лет. Даже в том случае, если осознает бесперспективность отношений с ним.

Женщина, когда она любит мужчину и живет с ним под одной крышей, всегда старается хорошо выглядеть. Она никогда не позволит себе ходить по дому в халате (исключение – выйти из ванной комнаты в эротическом халатике, надетом на голое тело). Никаких бигуди на голове или толстого слоя крема на лице в присутствии любимого. Любящая женщина всегда ухожена. Если она, находясь вместе со своим мужчиной, выглядит неопрятной, не следит за собой, то, скорее всего, не любит его. Или просто очень устала. Так часто бывает,

когда в семье появляется ребенок, а помочь некому. Но в любом из этих двух случаев – без исключений – женщина словно транслирует в эфир: «Я не хочу секса с этим мужчиной!»

Секс не обязательно душевный процесс, а слияние душ может не иметь ничего общего с сексом. Сексуальные отношения, построенные на сострадании, обычно не цементируют взаимоотношения. Одно только физическое влечение не является основанием для серьезного контакта. Женщины обычно более разборчивы в сексуальных отношениях, чем мужчины.

Принято считать, что мужчина, целуясь с женщиной, думает о сексуальных отношениях, а женщина, понимая это, думает о времени продолжения их связи. Поэтому женщина в поцелуе видит средство создания этой связи. И если мужчина пассивно относится к поцелуям, у женщины это вызывает в лучшем случае недоумение. Прикосновение друг к другу позволяет женщине полнее определить свою контагиозность с мужчиной. Женщина определяет «своего» мужчину наощупь. Представительницы слабого пола постоянно требуют для себя прикосновений, ибо они тактильно зависимы. Ласковые прикосновения к коже увеличивают защитные, иммунные способности кожных покровов. Сексуальные контакты предупреждают преждевременное старение.

Женщины точнее, нежели мужчины, определяют у себя эрогенные зоны. Поэтому имитация оргазма у них не воспринимается как патология. У женщин оргазм, в отличие от мужчин, не является сигналом завершения сексуальных отношений. При сексуальном возбуждении мужчина теряет способность рационально решать многие вопросы, становясь эмоциональным существом. Раньше было принято считать, что женщинам половой акт кажется легким, необязательным – скорее прологом к главному, чем собственно главным. Сейчас для большинства женщин сексуальная составляющая отношений является важной. У женщин эрогенные зоны – клитор, поясница и верхняя передняя стенка влагалища у его входа. Одна из эрогенных активных зон мужчин – анальное отверстие. Если прикоснуться пальцем к нему, но только прикоснуться, не проникая в просвет кишки, то эффект оказывается разительным. Одна из эрогенных зон мужчины находится с задней стороны коленей, чуть внутренней поверхности бедра. Прикосновения должны быть неожиданными.

Страстную женщину можно узнать по оценивающему взгляду и по частым прикосновениям к собственному телу. Считается, что страстные женщины – превосходные хозяйки, заботливые матери, обладают выдающимися деловыми качествами и умом.

Женщины часто путают социальный и сексуальный темперамент. Сексуальный темперамент зависит от уровня половых гормонов и психосексуального развития. Считается, что сексуальные и темпераментные мужчины и женщины – коротконогие. Люди с короткими ногами чаще остальных страдают заболеваниями сердечно-сосудистой системы, диабетом, ожирением; тогда как длинноногие, особенно женщины, отличаются хорошим здоровьем.

Если дружеские и сексуальные отношения с помощью женщины начинают переходить в серьезную стадию партнерства, например в совместный бизнес, то, может быть, сексуальные отношения пора прекратить. Романтика может сохраняться и в дружбе. Но без секса.

При сексуальном голодании мужчины могут испытывать головокружение и тошноту, а также вспышки агрессивности и даже чувство стыдливости. Никогда не надо противостоять сексуальной близости со своим мужчиной. Мужчины обычно реагируют на отказ интимных отношений очень болезненно и расценивают случайный секс как компромисс. В этом случае женщина для него – объект сексуального желания, но не личность. Случайный секс – это минутная слабость, он разрушает мечту человека, ведет к одиночеству, а способ лечения от одиночества многие женщины видят в случайном сексе. Так и возникает замкнутый круг. Этот «заменитель любви» опустошает душу и вампирит человека.

Психологи считают, что мужчины воспринимают *censored* как разовое развлечение, замену секса в реальных условиях, допинг. Это уход от реальности. Многие мужчины не могут существовать без *censored*. *censored* зависимость заставляет мужчину думать обо всех, но не о близком человеке, а это приводит к взаимному отдалению друг от друга и опустошению. Женщина должна сделать выводы и постараться изменить свое поведение.

В художественных кинофильмах недопустимо пересекать границу между эротикой и *censored* графией. В фильмах прошлых лет, портретах, скульптурах древности – другая этика. Если на Венеру надеть чулки, это будет *censored* графией.

Наши бабушки и дедушки не задумывались о сексуальных взаимоотношениях. Нынешняя информация им показалась бы дикостью, сродни пропаганде разврата. В рассказе «Несчастье» Антон Павлович Чехов образно описывает сближение женщины с мужчиной. При этом чувства людей лишены вульгарности и скабрёзности. Такое же впечатление остается от произведения Стефана Цвейга «24 часа из жизни женщины».

Сексуальность правит разумом, так в настоящее время считают многие. Заостренное внимание к вопросам сексуальности у психологов имеет четкое представление как «фиксация сознания на сексуальной тематике». Но проблемы сексуальности все равно остаются в нас, даже в подсознании. Психологи, исследуя интимные отношения студентов Кембриджского университета, установили, что активные половые связи ухудшают мыслительный и учебный процесс учащихся. Больше всего эти нарушения наблюдаются у студентов медиков и социологов-политологов.

В то же время, согласно статистике, 40% опрошенных людей считают невозможным, неприемлемым обсуждение сексуальных отношений ни в семье, ни общественностью, даже если это касается патологии. Это верные признаки деградации нынешнего общества.

Сексуальные расстройства связаны с проявлением несоответствия между сознательными и бессознательными процессами. При наличии сексуальных расстройств у мужчины ему следует не только обращать внимание врачей на половые органы, но и приводить в порядок весь организм. И прежде всего голову.

Сейчас появилась новая категория людей, которые называют себя антисексуалами. Одно из объяснений полного отрицания сексуальных отношений – позднее сексуальное воспитание.

Термин *sexless*, что означает пришел из английского языка и впервые стал употребляться в Японии (конец XX века).

Японские исследователи в результате проведенных опросов сделали неутешительный вывод: примерно треть супружеских пар не живет половой жизнью, и это может создать неблагоприятную демографическую обстановку в стране. Тогда основной причиной явления *sexless* (от *англ.* «без секса»), была названа значительная утомляемость на службе (в Японии, как известно, продолжительный рабочий день).

Отсутствие секса в браке – это отклонение или вариант нормы? Сейчас проблема отсутствия интимных отношений между супругами обсуждается сексологами многих стран, в том числе и в России. Считается, что примерно 30% россиян, находящихся в браке, живут без секса. Очень многие люди в наше время (и мужчины, и женщины) считают главным в своей жизни достижения в бизнесе, а секс, личные отношения – второстепенным. У многих пар сексуальные отношения с возрастом осуществляются реже одного раза в месяц. Чаще всего так бывает, когда люди устали друг от друга, утрачена

совместимость между ними, назревает развод, когда у одного из супругов (или у обоих супругов) есть другой партнер. Но нередко люди вполне устраивают друг друга и отнюдь не помышляют о расставании. Для многих людей отсутствие секса вообще не является проблемой. Иногда отношения супругов сводятся к обустройству совместного быта, повышению благосостояния семьи, воспитанию детей. Родители начинают называть друг друга не по имени, а «папа» и «мама», тем самым подчеркивая невозможность половых отношений. Очевидно, если такое положение устраивает обоих супругов, то все в порядке. Плохо, когда «заменителями» секса становятся скандалы.

В США растет количество «белых» браков, где супруги полностью отказываются от секса. Жены, по сути, становятся домработницами, не почитаются мужьями. Примерно 40% женщин в возрасте до 35 лет предпочитают сексу ... уборку. Это объясняется тем, что секс не всегда завершается для них достижением удовлетворения, тогда как уборка, как правило, доставляет удовольствие своим завершением.

Иной грех бывает лучше всех достоинств.

Сексуально привлекательные люди достигают большего успеха в жизни.

Чем больше в человеке секса, тем больше его не хватает (древние).

85% опрошенных женщин хотят, чтобы их соблазняли.

И. П. Павлова спросили, можно ли любить двух женщин одновременно. Он ответил: «Если вы спрашиваете меня, то, как физиолог, я считаю, что, безусловно, можно».

Лучший способ избавиться от искушения – это поддаться ему.

Хорошо выспаться можно только в одиночестве.

Безопасный секс – это секс с телохранителем.

Мужчина, любящий цветы – тайный эротоман.

Примерно 30% детей в США (50 – 60-е годы) были зачаты в открытых автомобильных кинотеатрах. Требования к зрителям кинотеатра предъявлялись следующие: фары должны быть выключены, при вызове официанта следовало включать аварийную сигнализацию.

Самооценка и построение взаимоотношений. Следует отметить, что некоторые свойства личности в самооценке оказывают негативное влияние на построение долговременных отношений. Низкая самооценка, незрелость, чрезмерная зависимость от родителей порождают ревность и неуверенность, которые, в свою очередь, создают трудности в семейной жизни. Человек, имеющий низкую самооценку, по сути, признает собственную второсортность. Главный признак такого индивида – он боится быть отвергнутым и любую неудачу воспринимает как удар по своему самолюбию.

Такой человек обычно либо застенчив, то есть эмоционально закрыт, не проявляет себя как личность, либо его эмоциональность выступает в виде ревности к любимому человеку, другу или в виде чрезмерной критичности в отношении других людей. И то и другое отнюдь не способствует созданию гармоничных отношений. Застенчивость ограничивает контакты людей по любому поводу, мешает выражать свое мнение и, таким образом, затрудняет общение. В результате проявляется синдром одиночества, приводящий к депрессии. Надо помнить, что контактность достигается только активностью отношений с людьми в сочетании с позитивной настроенностью. Предметом самооценки человека могут быть его способности, внешность и т. д. По результатам проведенного опроса, только 3 % россиян довольны тем, как они выглядят.

Люди с низкой самооценкой своим поведением словно демонстрируют, что они не достойны ничего хорошего. Их жизненные притязания занижены. Так, женщины часто выбирают для себя одежду, лишенную даже намека на сексапильность, – мешковатую, темных оттенков. Они считают, что красивое платье только подчеркнет их непривлекательность, поэтому прячут свое тело под невзрачную одежду.

Задавленная комплексами женщина не воспринимает всерьез свои реальные достоинства, зато склонна сильно преувеличивать собственные недостатки. Она чувствует себя скованно, ей не нравятся ни собственное лицо, ни фигура. Походка обычно либо неуверенная, либо подчеркнуто размашистая. В первом случае женщина словно старается стать незаметной для окружающих, во втором – показать, что она и не стремится быть женственной и привлекательной для представителей противоположного пола.

Следует помнить, что заниженная самооценка чаще всего не имеет под собой почвы. Она создается искусственно, обычно в детстве. И человек, сформировав о себе определенное мнение, в дальнейшей жизни как бы ищет ему подтверждение. Например, женщина начинает болезненно реагировать на

шутки в свой адрес, полагая, что ее внешность действует на мужчин отталкивающе. На самом деле отталкивают замкнутость, скованность, отсутствие юмора, а самое главное – ее нелюбовь к себе.

Как ни странно, заниженная самооценка в некоторых случаях помогает женщине достаточно быстро выйти замуж. Женщина, не считающая себя красивой, не предъявляет высоких требований представителям противоположного пола. Внимание и любовь со стороны мужчины воспринимается ею как приз. Она убеждена, что должна быть благодарной мужчине, который согласился на ней жениться. Выйдя замуж, стремится стать безупречной для своего мужа, погружается с головой в домашнее хозяйство, воспитание детей. Стремление хорошо выглядеть, следить за фигурой, покупать для себя дорогую одежду и вообще тратить на себя деньги у нее отсутствует. В первую очередь в семье денежные средства тратятся на детей, мужа и только в самую последнюю очередь – на нее. Многих мужчин такие жены вполне устраивают. Иногда они даже сознательно поддерживают низкую самооценку спутницы жизни. При появлении соперницы, особенно молодой и красивой, женщина с низкой самооценкой оказывается в состоянии депрессии. Ей кажется, что если даже далекий от совершенства муж бросит ее, она будет никому не нужна. Поэтому, боясь одиночества, она готова не только все простить, но и продолжать терпеть унижения.

Некоторым женщинам с низкой самооценкой присущ синдром жертвы. Они позволяют собой помыкать, не могут противостоять хамству, по первому требованию выполняют чужую работу. В коллективе каждый считает нормой переложить на безответную сотрудницу свои обязанности, именно ей достается самое неудобное время для отпуска и т. д. Муж такой женщины обычно делает все, что считает нужным, нравится это ей или нет, он твердо уверен, что жена от него не уйдет, как бы жестоко по отношению к ней он себя ни вел. Согласно проведенным опросам, в России более 40 % замужних женщин испытали побои хотя бы один раз, а 3 % женщин постоянно избиваются своими мужьями. Жертва терпит побои своего мучителя и чаще всего скрывает следы побоев. Она надеется, что у него проснется совесть, но тщетно, ведь совести у такого человека нет.

Ей трудно противостоять кому-либо, она, как правило, слабохарактерна и истерична. Дети, которым она, как и супругу, старается во всем угодить, ее не слушаются. Достигнув подросткового периода, они тоже начинают мучить свою мать. Часто женщина-жертва тянет на себе всю семью, стремясь обеспечить всем необходимым своего супруга и детей. Следует помнить, что женщина, позволяющая себя ударить, сама привлекает в свою жизнь «палача». Если она

не поменяет установку, то, скорее всего, даже расставшись с мужчиной обозначенного типа, неизбежно встретит нового «палача». Самооценка всегда определяет то, как окружающие воспринимают конкретного человека.

Женщины в первую очередь существа эмоциональные и лишь потом уже логические. Они менее склонны к самоутверждению, особенно после рождения ребенка, и переоценке собственных возможностей.

Большинство женщин в быту гораздо аккуратнее и осторожнее мужчин. Мужчины любят развлекать себя пустыми занятиями (алкоголь, карты, домино, посещение игорных заведений, курение и т. д.). Это так называемая работа против личности человека.

Любящий мужчина может поднять самооценку женщины теплом и вниманием, если он будет часто говорить ей, какая она красивая и умная, как она дорога ему. Следует поощрять развитие ее талантов, профессиональный, личностный рост. Все это будет способствовать созданию гармоничных отношений между супругами. Как правило, женская самооценка определяется отношением к собственной внешности, тогда как большинство мужчин строит свою самооценку на профессиональных успехах.

Считается, что мужчина красив в том случае, когда он состоялся. Занятие любимым делом сопровождается выработкой мозгом эндорфинов, которые оказывают антистрессовое действие. Мужчина с комплексом неполноценности часто подозрителен к окружающим, обидчив. Ему непросто принять решение. Он склонен копить обиды, ему свойственна мстительность. Большое значение для таких мужчин имеет власть. Из-за чувства неуверенности они часто заводят новых партнерш. Поэтому для женщины с самого начала взаимоотношений следует правильно поставить себя и не провоцировать своего партнера.

Некоторые мужчины могут проявлять агрессивность по отношению к тем, кто стремится разрушить их самооценку. Любому мужчине важно, чтобы любимая женщина считала его умным, сильным, надежным. Недостаток уверенности, свойственный чрезвычайно внушаемым мужчинам, может способствовать возникновению синдрома неудачника. Такие люди хотят, чтобы их жалели, помогали им, они не любят брать на себя ответственность за что-либо и совершенно не переносят критику в свой адрес. Часто мужчины с синдромом неудачника нуждаются в сильной, уверенной в себе женщине, относящейся при этом к ним с пониманием. Большинство русских женщин традиционно считают, что мужчин надо жалеть и всегда относиться к ним доброжелательно. Другие представительницы прекрасного пола уверены, что жалость – плохой советник в любви. Такие дамы жаждут упиваться счастьем со своим мужем, а не

исправлять его комплексы. С другой стороны, горделивость мужчины далеко не всегда нравится женщинам.

Не следует рассматривать самооценку человека как нечто статичное. В течение жизни она меняется в зависимости от обстоятельств. Бывает так, что удача в какой-то области деятельности человека повышает его самооценку или наоборот. Например, женщине, в зависимости от того, насколько высока в данное время ее самооценка, может то нравиться собственное имя, то нет. Зачастую перемена фамилии, имени, отчества сопряжена с желанием человека поменять свою судьбу и характер. Однако нельзя сравнивать свои недостатки с достоинствами других людей, у каждого свои сильные и слабые стороны, задатки каких-то талантов, скрытые неиспользованные потенциалы. Самооценка определяет, как развивается человек, но не следует забывать, что и развитие, в свою очередь, действует на самооценку, повышая ее. Хорошо, когда уверенность подкреплена реальными делами, которые удались. Показная уверенность будет негативно восприниматься окружающими.

Так же отталкивающе, как закомплексованность, действует на окружающих повышенное самомнение. Оно формируется в детстве, как правило, в семье. Такой человек уверен в своих исключительных достоинствах и не считает необходимым стремление соответствовать своей самооценке. Признание только собственных талантов, ума, красоты, особенно на фоне пренебрежения к другим людям, приводит обычно к тому, что самовлюбленный человек остается без друзей, которых он счел завистниками. Переубедить его в чем-то практически невозможно. По своей сути он эгоцентричен. Если это мужчина, то его партнерша должна постоянно восхищаться им, признавать неоспоримыми его достоинства, проявлять терпение во всем. При этом сама она должна всегда оставаться в тени. Даже дети в такой семье на втором плане. Завышенная самооценка может сформироваться и в тех случаях, если человек длительное время ощущал себя униженным.

Существуют женщины, у которых, по мнению представителей мужского пола, совершенно неоправданно завышена самооценка. Такие дамы считают себя необыкновенно привлекательными внешне, умными, одаренными. Они уверены в том, что их внимания достойны лишь лучшие из лучших мужчин, к остальным же относятся с явным пренебрежением. Если такая женщина выходит замуж, супруг должен стараться поддерживать ее самооценку, уступать во всем, то есть играть в семье подчиненную роль. Хорошо, если он не будет этим тяготиться, в противном случае неизбежны конфликты, а затем и разрыв отношений.

Каждый человек сам выстраивает свои отношения с обществом. От того, как он сам себя воспринимает, во многом зависят его жизненные позиции, но следует не забывать о том, насколько важно оценивать себя адекватно. Индикатором объективности собственного восприятия служит то, как относятся к человеку люди, с которыми он находится в контакте.

Степень совместимости напрямую зависит от адекватной самооценки. Каждый из нас в чем-то лучше других, а в чем-то уступает. Если человек объективен к себе, он дружелюбен к миру вообще и окружающим людям в частности, видит свои потенциальные возможности, имеет дальнюю цель и желание развиваться. Он делает для этого конкретные шаги, готов прийти на помощь, способен сопереживать в горе и в радости. Иными словами, коммуникабельный, некорыстный, веселый, дружелюбный, уверенный в себе человек. Когда у него занижена самооценка, он может считать себя недостойным своего партнера.

«Мне хочется, чтобы люди заметили, что я за существо. Но мне хочется, чтобы они непременно заметили это сами. Ведь я очень гордая» (Золушка).

Чтобы повысить собственную самооценку, надо постараться всегда смотреть на себя глазами человека, любящего вас. Относитесь к себе с любовью, проявляйте заботу о себе так, как бы это делал он. Ведь, например, мы не допустим, чтобы любимый человек пил чай из чашки с отбитой ручкой. Еще очень полезно всегда выглядеть так, словно собираетесь на свидание. Постепенно это войдет в привычку. Ощущение полноценности может поддерживаться изменениями привычек. Надо чаще выходить на прогулку, больше двигаться и искать новые впечатления, отдыхать при каждом удобном случае. Даже перерыв на обед можно использовать как антистрессовое мероприятие. Женщине важно верить, что последующий день должен быть не таким, как прошедший, а лучше.

Чтобы чувствовать себя самодостаточным, надо заниматься тем, к чему лежит душа. Ибо тот, кто хочет, сделает больше, чем тот, кто может. Хотеть – значит мочь. Чтобы стать лучшим, надо быть неповторимым. Каждый человек должен искать в себе ту единственную искру индивидуальности, которая отличает его от других.

Позитивная психология – новое направление мышления, обеспечивающее выявление позитивных внутренних ресурсов человека и их активизацию. Это достигается извлечением из нашего подсознания всего положительного.

Часто комплекс неполноценности вырабатывается именно в процессе семейной жизни, когда любовь постепенно покидает людей. Их совместимость снижается в результате взаимной неделикатности, грубости. Важно помнить: человек

должен себя уважать! Нельзя самому относиться к себе плохо, и нельзя никому позволять относиться к себе плохо.

Совместимость в браке. Существуют разные виды совместимости в браке: физиологическая, психологическая, социально-культурная и семейно-ролевая.

Мнение мужчин и женщин друг о друге, их отношение к браку, а также желание видеть в партнере те или иные качества характера, формируется у каждого человека в юности и обычно сохраняется в течение жизни. Зависят предпочтения от многих факторов: собственного характера, социального положения, психологического климата в родительской семье и т. д. У многих людей существуют стереотипные предпочтения по поводу представителей противоположного пола. Так, женщины считают, что мужчина прежде всего должен быть трезвым и умным. Найти хорошего мужа сложно, так же как и хорошую работу. Мужчины менее адекватны, при этом очень высокого о себе мнения. Мужчина не должен быть жадным либо, наоборот, слишком расточительным и должен соответствовать трем «п»: положительный, привлекательный, платежеспособный.

Мужчины шутят, что идеальная жена должна уметь готовить, мало говорить и никогда не жаловаться на головную боль. Многие холостяки объясняют свое одиночество тем, что «хорошие девушки давно разобраны» и им не на ком жениться. «Хорошая» женщина в глазах мужчины и женщины – совершенно разные люди. То же самое касается и характеристики «плохой» женщины.

Прежде чем начинать строить длительные отношения, надо постараться объективно и честно ответить себе на вопрос: сможем ли мы, со своими индивидуальными качествами, привычками, свойствами характера, так дополнить качества партнера, чтобы получился удовлетворяющий обоим союз? Важно представлять, чего именно мы ждем от партнера, что ждет он. Нельзя строить отношения, основанные на иллюзиях. Я не ищу – я нахожу. Этот принцип должен главенствовать у партнеров.

В стихах М. Цветаевой очень удачно выражена народная мудрость на тему совместимости мужчины и женщины:

Не люби, богатый, – бедную,
Не люби, ученый, – глупую,
Не люби, румяный, – бледную,

Не люби, хороший, – вредную,
Золотой – полушку медную.

Психологическая схожесть родных людей очень важна. Говорят, дружба между мужчиной и женщиной бывает тогда, когда существует любовь. В каждой паре должно быть понимание и терпимость. Это основа дружбы и семейного счастья. Главное в семье – любезность и уступчивость. Идеалов не бывает. С недостатками партнера надо иногда мириться, быть толерантным. Привязанность, которая усиливается с годами, порой сильнее, чем первое чувство, если люди совместимы друг с другом. Но бывает, что люди женаты тридцать лет, а дружбу так и не наладили. Почему так происходит?

Дом без любимого – как камин без огня. Влюбить в себя мужчину – это главное в становлении женщины. Именно мужчина вносит в ее жизнь смысл. Женщины всегда чувствуют себя полноценнее в присутствии мужчин – это видно по трансформации их личности. Они интуитивно ищут в мужчине те черты характера и жизнедеятельности, которые должны удовлетворить их потребности. Обычно женщина с первых минут контакта с мужчиной знает, кем он станет для нее в дальнейшем: супругом, любовником, другом, деловым партнером. Мужчина, естественно, ждет от женщины дальнейшей реакции. Многие дамы безошибочно определяют характер по выражению лица собеседника, движениям и жестам. Это врожденное умение.

Принято считать, что мужчина к 30 годам взрослеет, так как к этому возрасту насытился, нагляделся, навидался, и ему следует жениться не на той женщине, с которой можно жить, а на той, без которой жить нельзя. Говорят, мужчина остается с той, которая хочет с ним быть больше, чем он. Критерием дальнейшей совместимости партнеров считается пища, приготовленная женщиной, которую впервые попробовал мужчина. Если блюдо ему понравилось, велика вероятность удачных отношений. При этом приготовленная еда вовсе не обязательно шедевр кулинарии.

Здравый смысл подсказывает, что если мужчина в течение одного года не предложил себя женщине в качестве мужа, ей надо обсудить с ним четко (!) перспективы супружества. Когда мужчина говорит женщине, что он ее не достоин, это, как правило, отговорка с целью избавиться от женщины. Когда партнер требует каких-либо доказательств любви, то это, конечно, не любовь.

Многие мужчины считают, что самое страшное в семейной жизни – халат жены. Своего рода символ любви, канувшей в Лету. И действительно, этот вид одежды возникает с исчезновением из отношений романтической составляющей, без которой женщина «тускнеет». Неухоженность женщины – главный враг любви.

Мужа надо узнать, а уж потом полюбить. Яркость любовного чувства проверяется не столько бытом, сколько временем. Поэтому налаживать семейные контакты надо через определенное время. Обычно скорые браки устойчивы лишь тогда, когда супруги имеют много общего.

Одно из положительных свойств жены – расторопность. Мужчинам должно быть дома легче, удобнее, нежели вне дома. Мужу надо дать все то, чего он не смог бы получить без жены. Неправильно, когда женщина замечает то, что не делает для нее мужчина, и не замечает того, что он делает.

В процессе налаживания контакта с мужчиной у женщины может наступить момент, когда она посчитает, что уже не принадлежит себе. Возвращение «себя себе» иногда происходит через много лет, и часто оно связано с разочарованиями и душевной болью. Но в результате женщина обретает себя как личность и открывает себе путь для новых отношений.

Быть человеком – значит постоянно выполнять душевный труд («душа обязан трудиться»). Если не можешь подарить другому человеку любовь – дари радость. Не всегда стоит отвергать человека, если он не сумел вызвать нежные чувства. Самые глубокие отношения – это привязанность. Если люди живут вместе, то, как правило, со временем возникает схожесть и эмоциональная, и интеллектуальная. Однако, несмотря на это, сохраняется склонность к измене.

Было бы ошибкой рассматривать свои отношения в браке как что-то статичное. Все мы постоянно меняемся, и наши отношения тоже должны быть динамичными. Ведь в течение жизни люди накапливают опыт, меняют взгляды на многие вещи. Каждый партнер развивается как самостоятельная личность.

Научно доказана польза объятий. Людям, живущим вместе, желательно четыре – пять раз в день обниматься. Это приносит спокойствие, уверенность в себе. Когда люди в ссоре и не знают, как помириться, один из них подходит к другому и просто обнимает его. Никаких слов не надо, обида и непонимание исчезнут сами.

По мнению Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, «в главном – единство, во второстепенном – свобода, во всем – любовь».

К сожалению, целомудренная составляющая взаимоотношений в настоящее время на последнем месте в оценке чувств. Мужчинам это вообще претит. Но все же первые места занимают взаимное притяжение и любовь, надежность, эмоциональная стабильность.

Когда человек согрет любовью близких людей, ему комфортнее в жизни, он меньше подвержен стрессам и депрессиям. Человек, любимый многими, совместим с теми, кто его любит. Английские ученые считают брак успешным, если жена намного образованнее мужа и моложе его на пять лет. Браки основываются на чувственном влечении, внешней привлекательности, общности взглядов, нравственно-эстетических представлений.

Характерно, что при наступлении экономического кризиса многие люди начинают задумываться об устройстве личной жизни. Появляется потребность в любви, контактах, приносящих радость и счастье, то есть в совместимости с близким человеком. Тогда легче преодолеть стресс, кризис личных переживаний. Наличие семьи дает человеку чувство защищенности.

Великое искусство – научиться жить друг с другом. Говорят, женщина любит душой и сердцем, а мужчина – умом и телом.

Только в семье женщина реализуется как женщина. Если она полюбила мужчину и хочет иметь ребенка, похожего на него, значит, это ее мужчина. Важно, чтобы женщина не переставала хотеть нравиться своему мужчине. Распад брака начинается именно тогда, когда женщина перестает любить мужчину.

Отношения мужчины и женщины гармоничны в том случае, когда в них присутствуют сексуальность, доверие, уважение, сочувствие, сопричастная радость. Главным в единении людей является полное доверие друг к другу. Это должно присутствовать с самого начала отношений. Скрытность, ложь и лицемерие приводят к отсутствию доверия. Если эти негативные факторы присутствуют долгое время, то полностью уничтожается доверие между людьми и возникают конфликты.

Не менее важна психологическая грамотность, то есть способность распознавать свои потребности, стремления, главное и второстепенное. От этого зависит уровень психологической культуры. К сожалению, в последнее время многие взаимоотношения утратили понятие о нравственности. Мужчины оставляют хороших жен, в надежде встретить еще лучше. И не расстаются с плохими женами, опасаясь, что следующая будет еще хуже.

Совместимость супругов проявляется многими факторами. В своем идеальном партнере мы интуитивно ищем черты, качества, дополняющие нас. При этом он должен быть единомышленником, который поможет нам выполнить нашу «миссию», данную свыше. Считается, что выбор партнера основывается на

сходстве человека с родителем или родительницей противоположного пола, в частности, цветом волос или глаз.

Люди хорошо уживаются друг с другом, когда у одного из партнеров мягкий, незлобивый характер или они вместе делают общее дело. Нужно, чтобы один партнер давал другому возможность делать именно то, что тому важно и интересно. Удачно складываются пары трудоголик – начальник, слабый – сильный. Часто наставничество мужчины в значительной степени способствует сближению пары. Вариантов много, но важно, чтобы партнеры дополняли друг друга.

В совместной жизни надо научиться понимать друг друга настолько, чтобы ничто не мешало любви. Главное в семье – бережно и с уважением относиться к тому, что создал каждый в паре, не ломать привычки, которые были в период знакомства людей. Счастье, которое обрели люди, позволит им регулировать чувства в дальнейшем. Взаимозависимость в семье приводит к взаимовыгодным отношениям, а семейное счастье строится именно на взаимозависимости.

Совместимость – это способность к пониманию друг друга, способность посмотреть на ситуацию глазами партнера, способность верить в то, что партнер может справиться с трудностями. Совместимым супругам вместе хорошо, комфортно, спокойно. С годами, когда любовный пыл угасает, им интересно друг с другом, они воспринимают друг друга как родных людей. Совместимость – это родство. Каждый должен ценить себя и своего супруга как личность, не предъявляя ни себе, ни ему завышенных требований. Партнеры, если они совместимы, делают друг друга лучше.

Социологи считают, что семья – это общество в миниатюре. На совместимость супругов влияют совпадения или различия ценностных приоритетов, отношение к религии, а также то, насколько похожи цели, преследуемые ими при вступлении в брак. Поэтому следует обязательно узнать у партнера его мотивы создания семьи и что следует ожидать от брака, так как взаимное согласие – залог успешной совместной жизни. Надо стараться избегать строить отношения, когда очевидно, что люди несовместимы.

Мужчины ответственны за количество знакомых женщин, а женщины – за качество мужчин. Женщина должна относиться к себе строго, если хочет выйти замуж. Мужчин оскорбляет невнимание к себе, особенно невнимание тех женщин, которых они любят. Мужчина и женщина, склонные к гордыне, – люди не совместимы. Это худший вариант отношений. Многим мужчинам импонируют в женщине бойцовские качества – не стервозные, а деловые и

серьезные. Свобода в общении людей напрямую связана с обеспеченностью пары.

Мужчины любят женщин инициативных, но не навязчивых. В отношениях мужчины и женщины недопустима вседозволенность. Женщине в отношениях не следует претендовать на мужскую роль. Мужчин привлекают женщины, обладающие сильной волей и устойчивыми взглядами, но они совсем не в восторге от тех, кто ничем не отличается от них. Не стоит начинать строить отношения с людьми, у которых проблем больше, чем у вас.

Совместимыми в браке могут быть и одногодки, и люди с разницей в возрасте, даже значительной. Характерным признаком совместимости людей, давно живущих вместе, является то, что они оба выглядят значительно моложе своих лет. Это бросается в глаза посторонним людям, как и то, что совместимые супруги чем-то неуловимо похожи друг на друга. Их иногда даже принимают за родственников.

Совпадение характеров людей еще не говорит об их совместимости. Выбирать надо не личностные качества, а ответственность и свойственные ей черты характера. Для мужчины важно встретить женщину, которая свои мысли способна подчинять его характеру. Женщин надо оценивать по тому, как они ведут диалог. Если оба собеседника получают удовольствие от разговора друг с другом – это признак их совместимости. Большинству мужчин очень нравится, когда их слушают. Издавна считается, что женщина в разговоре с мужчиной должна в основном слушать и слышать и только потом вступать в диалог. Она должна чувствовать его как женщина. Невесту выбирают не глазами, а ушами.

Совместимость либо ее отсутствие обычно проявляются через полгода отношений, иногда позже. Взгляды мужа и жены на проблему их совместимости могут различаться. Так, неумение жить на средства одного из супругов – одна из причин нарушения совместимости в семье и ее последующего распада. Женщины считают, что мужа должны строго контролировать свои денежные траты, оставаясь при этом щедрыми, но никак не скрягами. С другой стороны, многим мужчинам не нравится, когда спутница жизни воспринимает их как «кормушку».

Зачастую умные мужчины женятся на красивых женщинах, состоятельные ищут себе жену, умеющую зарабатывать и не бедную. Для обеспеченного мужчины обеспеченность женщин играет немаловажную, подчас ключевую роль.

Считается, что женщина ищет мужчину с большим будущим, а мужчина – женщину с малым прошлым. В любовнице можно искать талант, ум и т. д., в

будущей жене необходимо искать стабильность взаимоотношений, терпение. В пути нужен спутник, в жизни – сочувствие. Именно такими принципами часто руководствуются представители сильного пола при выборе подруги жизни. Надо жениться на той, с кем ты будешь умирать (как говорят евреи).

Для женщины всегда очень важно изначально чувствовать, что любимый увидел в ней будущую жену и мать своего ребенка, а не дополнение к своим холостяцким будням. Многие женщины, хотя и не собираются замуж за конкретного мужчину по какой-то причине, все равно чувствуют себя уязвленными, если предложения от него не поступило. Большинство мужчин испытывает страх перед браком. Мужчина должен чувствовать, что он мужественный, надежный – иначе у него разовьется комплекс неполноценности. Сила мужчины по отношению к женщине заключается в великодушии.

Психологи считают, что когда мужчина смотрит другому мужчине прямо в глаза, «зрачки в зрачки», то такой взгляд действует гипнотически. Если же мужчина смотрит в глаза женщине, то такого воздействия нет. Наоборот, многим женщинам нравится устремленный на них пристальный мужской взгляд, тогда как мужчина чувствует беспокойство, испытывая на себе подобный взгляд женщины. Чтобы не вызвать беспокойства у другого человека, лучше избегать прямого взгляда, лучше смотреть в область «третьего глаза», то есть на переносицу.

Существует мнение, что умный и сильный мужчина в принципе может быть счастлив с любой женщиной. Имеется в виду, что он может воспитать жену «под себя». Правда, у женщины при этом должен быть достаточно пластичный характер, или она должна быть совсем юной. В результате он может встретить почти идеальную жену. Таким союзом будут довольны оба супруга – им комфортно вместе. Есть женщины, которые интуитивно чувствуют, что у мужчины такой характер, что она сможет «слепить» из него необходимого мужа.

Если мужчина хочет использовать женщину в своих целях, особенно если он женат, то контакты с ним надо прерывать, так как они бесперспективны. Женщина должна чувствовать обратную связь в отношениях с мужчиной; если этого не происходит, она, годами добиваясь желаемого результата, рискует обрести лишь болезни.

Женщине не следует критиковать других женщин и быть ревнивой. У мужчин есть свой круг, в который проникать нежелательно. Женщины должны сдерживать свои эмоции в присутствии мужчин. Считается, что женщины не

могут удерживать в секрете чужие тайны более двух дней, потом у них появляется непреодолимое желание с кем-нибудь поделиться. Следует помнить, что рассказывать чужие тайны мужчине не стоит.

Жизнь у мужчин куда более разнообразна и эксцентрична, чем у женщин. Мужчины чаще попадают в различные конфликтные ситуации. Доказано, что интуиция у мужчин и женщин развита одинаково. Тем не менее накануне важных переговоров мужчина думает, о чем он будет говорить, женщина же обдумывает, что ей лучше надеть.

Мужчины болеют не так, как женщины. В отличие от представительниц слабого пола, которые любят лечить себя сами, мужчины, как дети, нуждаются в заботе и уходе.

Человек по своей природе гедонист, любит получать удовольствия. Возможно, страх привязанности иногда позволяет человеку достичь больших, по сравнению с другими людьми, успехов. Женщины должны помнить, что существует определенный тип мужчин, которые уютно себя чувствуют лишь в роли любовников и очень редко в последующем становятся мужьями.

Если человек не способен слышать своего партнера, это свидетельствует о недостатке гибкости в семейных отношениях. Надо научиться разговаривать друг с другом и уметь слушать друг друга. Предположений, намеков, догадок не должно быть. Следует довести до партнера свои мысли, а не отдельные реплики, или намеки, или, еще хуже, молчание. Фраза «это и так ясно» неуместна. Женщины часто как бы считывают желаемые для себя мысли мужчины, но далеко не всегда их угадывают. Мужчинам довольно сложно угадывать женские желания, поэтому женщина должна помогать ему, намекая о своих желаниях. Мужчине следует сосредоточиваться на ее интересах. Но к сожалению, большинство мужчин не душевные люди, а практичные.

Непонимание часто происходит от того, что мужчины мало знают специфику женщин, и наоборот. Понять другого человека до конца, даже самого близкого, невозможно. Каждый человек – это целый мир. Психологи отмечают, что большинство женщин уверены – мужчины четко знают, что они хотят в жизни. Женщины ищут в избраннике оптимиста, который способен измениться ради нее, при этом оставаясь загадкой. Считается, что для установления контактов между мужчиной и женщиной требуется хотя бы один год.

Присутствующая в семейных отношениях ложь связана либо со страхом, либо с любовью к другим людям. Недоговаривать и лгать – разные понятия. Если недоговаривание вредит отношениям, то это большой недостаток. Но ни в коем

случае не следует лгать друг другу; лучше умолчать о чем-то, чтобы скрыть неприятные моменты. У мужчин существует своя территория, нарушать границы которой женщине нецелесообразно – может произойти конфликт. Говорят, что если хочешь испортить отношения, начни их выяснять. Зато когда в семье порядок, то и работа ладится, и друзья есть, и помощники.

К человеку относятся именно так, как он позволяет к себе относиться. А мужчина относится к женщине так, как она этого заслуживает. Между тем многие люди вполне сознательно относят себя к обществу второго сорта. К сожалению, наши женщины привыкли к чувству неполноценности и виноватости в том, что они недостаточно хорошие матери, жены, любовницы, хозяйки. Они чаще мужчин воспринимают свою вину – и действительную, и мнимую. К сожалению, в наше время мужчины часто не видят в женщине женщину.

Говорят, что женщина должна уметь делать 100 вещей: мыть посуду и еще девяносто девять других. Но при этом ей ни в коем случае нельзя показывать мужчине, что она все это умеет делать сама. Мужчина должен верить, что без его умения и его талантов она в этом мире погибнет.

Если муж потерял работу, надо поддержать его, сказать, что он талантливый, способный, почти уникален. Убедите его в том, что доверяете ему, верите в его силы. Это наверняка вернет все к стабильности. Если в мужчине выработался комплекс неполноценности, это приведет только к взрыву отношений, а не к поиску работы. Не надо жалеть человека, надо сотрудничать и вдвоем наметить будущее. Между супругами должен быть честный продуктивный разговор с четким распределением зарабатываемых средств.

Женщина часто ищет в мужчине не столько мужа, сколько объект заботы. С другой стороны, от него она ждет того же. Если женщина жалеет мужчину, она чувствует превосходство над ним, которое сродни превосходству матери над ребенком. Собственно, она и видит в нем ребенка, когда жалеет. Если мужчина хочет получить от женщины сострадание, он – замечательный.

Ученые отмечают, что уровень образованности жены влияет на продолжительность жизни мужа. Чем выше образование женщины, тем более рациональные решения она принимает относительно образа жизни семьи, питания. Соответственно, семейные узы крепче, продолжительность жизни больше. В целом образованные жены относятся к мужьям более лояльно, не закатывают истерик и скандалов, лучше разбираются в психологии своего супруга. Известно, что мужчины, имеющие жен без среднего образования, умирают, не достигнув пенсионного возраста, на 25% чаще. Вообще есть смысл

в организации поликлиник для мужчин (по аналогии с женскими консультациями), где будут наблюдаться представители сильного пола начиная с детского возраста.

Представителям обоих полов агрессивность разных типов свойственна уже с детства. Для мальчиков характерна физическая агрессия, для девочек психологическая, сопровождающаяся желанием командовать мальчиками. По статистике, женщин, убивших мужчин в «кухонных» условиях, больше, чем мужчин, совершивших аналогичное преступление, и количество аналогичных преступлений увеличивается.

Почему иногда мужчина и женщина, оба хорошие и достойные люди, несчастны в совместной жизни? Абсолютно ли они несовместимы? Возможно, просто не захотели найти точки соприкосновения? Бытует мнение, что мужчина и женщина живут в двух обособленных, лишь изредка пересекающихся реальностях. По своей природе, даже будучи очень близкими людьми, мы остаемся все же слишком разными, чтобы полностью понимать друг друга. Это очень досадно – полюбить и не сойтись характерами.

Нередко человек убежден, что его партнер абсолютно с ним несовместим. В этом случае надо в спокойной обстановке, вне конфликта, попробовать проанализировать свойства характера своего партнера. Стоит задуматься, учитывая личные качества партнера, возможна ли его совместимость с каким-либо другим человеком. И если да, то можно попробовать представить, какими качествами должен обладать этот человек, а затем сравнить его с собственными качествами. Так сказать, примерить его характер на себя. Возможно, культивируя в себе какие-то определенные привычки, сознательно меняя себя (а отнюдь не партнера), вы будете работать на изменение отношений в лучшую сторону.

Развитие отношений – естественное состояние. Когда людям плохо вместе, каждый из них считает, по обыкновению, что отношения могли бы улучшиться при условии, если партнер изменит свое поведение. Но при этом никому даже на миг не приходит в голову усомниться в собственной правоте.

В любом партнерстве всегда один ведущий, а другой – ведомый. В семье чаще всего люди ищут друг у друга удовлетворения своих потребностей. Мужчины хотят свободы, а женщины – зависимости. Это не мешает мужчинам брать на себя ответственность. Женщины хотят как лучше, а мужчины – как интереснее.

Когда говорят о том, что в ресторане мужчина и женщина должны платить поровну, так как иначе возникает дискриминация женских прав, хочется

добавить, что в этих обстоятельствах беременность тоже нужно вынашивать поровну, равно как и кормить детей грудью. Достичь полного равенства полов во всех жизненных аспектах, к сожалению, не всегда удается.

Бывает, с самого начала отношений мужчина и женщина органично вписываются в жизнь друг друга и им кажется, что они знакомы очень долго. Они совместимы настолько, что не стремятся изменить устои друг друга, переделать все на свой лад.

Многим женщинам свойственно рассматривать свое предстоящее замужество как обретение отца для своих будущих детей. А значит, она рассматривает его не только с точки зрения того, хорошо ли будет ей самой с таким мужем, но и подсознательно с точки зрения того, хорошим ли он будет отцом. Человек слишком сложно устроен, чтобы с помощью формул можно было бы вычислить, что он собой представляет. Невозможно разложить по полочкам его чувства, способности, предугадать поступки. Не бывает стопроцентной совместимости, но надо стремиться хотя бы к совместимости минимальной. Полная совместимость людей встречается крайне редко, чаще люди совместимы друг с другом в большей или меньшей степени. Моя половинка – это «я», только с полным набором мужских качеств. Несовместимые отношения дисгармоничны. Найти мужа – искусство, а удержать его – профессия.

Однако современным женщинам не нужны плохонькие мужчины, хотя те наивно полагают, что их полюбят любыми, а сами они вполне спокойно могут обойтись без женщин, а не наоборот. Каждый делает свой выбор. К сожалению, нынешние мужчины не всегда обладают набором полноценных свойств. Поэтому говорят, что если женщина хочет иметь умного, красивого и богатого мужа, то ей придется выходить замуж трижды. А одесситы шутят: «Как можно жениться на хорошей и красивой? Только если жениться на двух женщинах одновременно».

Многие мужчины видят свою идеальную жену доброй, веселой и хозяйственной. При этом всегда хорошо выглядящую отличную мать. К тому же с легкостью решающую любую житейскую проблему. И конечно, всегда в хорошем настроении. Женщина должна хотя бы немного внутренне гордиться своим мужчиной. Для нее важно в первую очередь уважать мужчину, нежели понимать его.

Надо научиться создавать и аккумулировать в себе положительные эмоции. Радость и смех, сострадание и соучастие – основные элементы, укрепляющие семью. Необходимо ежедневно стимулировать друг друга, хвалить. Каждому

очень важно знать, что близкий человек замечает все его достижения, ценит и любит его.

Ответственность за семью в первую очередь несет муж. Но мужчины полигамны, для самоутверждения им необходимо чувствовать себя востребованными. Женщине просто надо это понять. Стремление представителей мужского пола иметь много женщин с точки зрения природы можно считать нормой. Инстинкт диктует потребность оплодотворить как можно больше женщин, чтобы не прерывался род.

Чем же в таком случае объясняется потребность некоторых женщин иметь нескольких партнеров? Ведь природа явно позаботилась о том, чтобы женщина принадлежала лишь одному мужчине. Однако истории известны примеры полиандрии (многомужество). Речь идет, скажем, о племенах гуанчи, населявших в древности Канарские острова. Они, кстати, отличались долголетием и хорошей выживаемостью.

Совместимость во многом зависит от социальных условий и интеллекта людей. Во взаимоотношениях человек низкого социального статуса либо интеллекта всегда занимает зависимое положение. Остаться женщиной не трудно, труднее оставаться личностью. Каждая женщина должна ощущать себя подарком судьбы, который принесет счастье в семью. Хочешь быть любимой – выбери достойного.

К сожалению, господствующая ныне диктатура денег влияет на многие факторы жизни людей. Обычно бюджет семьи после регистрации брака становится общим. На эту общность претендует, как правило, менее зарабатывающая половина. Недовольный член семьи может взорвать отношения. Упреки в меркантильности вызывают, как правило, взаимное недоверие. Многие женщины считают, что не следует бросать работу ради мужчины. Важно все, что выгодно для семьи. Для таких женщин любовь и замужество не являются средством заработка.

В кинофильме «Золушка» лесничий (отец Золушки) на вопрос жены, что он делал в лесу, отвечает: «Я хотел там сразиться с бешеным медведем, чтобы отдохнуть от домашних дел». Многие люди используют любую работу как возможности уйти из дома хотя бы ненадолго. Так, некоторые женщины держатся даже за низкооплачиваемую и неинтересную работу. Для них любой труд вне дома – благо.

Нельзя путать навязчивость и инициативу. Семья – не только любовь, чувства, страсти, но и система компромиссов. Вежливость в браке – ведущее чувство.

Красота – до венца, а жизнь – коротка. Если невеста, жена гордится мужчиной, это правильный выбор. У брака и любви – разные выгоды. Каждый брак изначально должен иметь элементы расчета. Жена должна помнить, что муж – не ее собственность, а самостоятельная личность со своим пространством, в которое не всегда следует вторгаться.

Семья – это нечто большее, чем чувственность. Супружество предполагает согласованность в отношениях двух людей. Но понять другого человека, даже прожив с ним много лет, не всегда и не всем удается. Можно сказать, что взаимопонимание двух людей – это синоним их совместимости.

Совместимость – это обязательное взаимное уважение. Семейная культура поведения, которая дисциплинирует, воспитывает у людей уважение друг к другу, диктует некоторые правила. В частности, семейное общение не предполагает излишнюю фамильярность. Обращаться друг к другу следует только по именам.

Женщине надо постоянно поддерживать интерес мужа к себе именно как к женщине. Иногда даже не обойтись без «самопиара». Если женщина не вполне уверена в собственных достоинствах, мужчина может их и не заметить. А мужчине надо помнить, что для женщины крайне важно иметь хорошую одежду и прочие атрибуты женской красоты. Если же она не стремится к этому, значит, либо у нее депрессия, либо комплекс неполноценности. Хорошо одеть женщину – значит поднять ее самооценку. Следует знать, что женщина склонна комплексовать по поводу плохой одежды значительно сильнее, чем из-за недостатков внешности. Красивая женщина, если она плохо одета, может даже почувствовать себя некрасивой.

Говорят, что жизнь напоминает плавание, в котором функцию штурмана и капитана выполняет мужчина. Это возлагает на него серьезную ответственность. Однако в семейной жизни мужчине нередко сопутствует эмоциональная усталость. Поэтому в некоторых семьях жене приходится быть продюсером своего мужа. Обычно это возможно при наличии совместимости между супругами. В этом случае последнее слово в любом разговоре супругов должен сказать муж: «Да, дорогая».

Между прочим, в 90% семейные отношения создаются по инициативе представительниц женского пола. Женщина все свои действия направляет в нужное русло. Ею руководит безошибочный инстинкт. Впрочем, существует категория легкомысленных женщин, которые могут выйти замуж по капризу, а не по любви. Жених обычно руководствуется тем, что пришло время и возникло желание потерять свободу.

Известно, что мужчин значительно меньше, чем женщин. Как женщины будут решать проблему нехватки достойных мужчин? Какой будет семья в новых условиях? Если раньше мужчины были уверены в том, что любой из них будет обязательно востребован, обласкан и согрет, и притом не самой худшей женщиной, то теперь это совсем не так. Например, некоторое время назад появилась категория женщин, которые считают, что «заниматься сексом, конечно, нужно с мужчиной, но жить интереснее вместе с женщиной».

В иных семьях жена (или муж) находятся в процессе постоянной охоты на своего супруга, который все время ускользает, чуть давшись в руки. Но семейная жизнь на драйве не строится. Брак – это всегда жесткие рамки. Надо стремиться познавать своего партнера. Только дополняя друг друга, можно воедино выстроить пару. Когда люди несовместимы, они обычно провоцируют друг у друга депрессии. Замужние женщины часто страдают от своей экономической зависимости и, как следствие, второстепенной роли в семье. Мужчины испытывают дискомфорт от недостатка авторитета в семье. Если муж и жена совместимы, вторых ролей быть не может.

Быть замужем – значит думать, жить, как муж. Полноценная семья должна стать такой же престижной, как успешная карьера. По статистике, 40% жителей России считают главной ценностью семью. 70% россиян (мужчин и женщин) считают, что ведение домашнего хозяйства супруги должны делить поровну. Содержание дома – утомительное и, к сожалению, часто неблагоприятное занятие, на которое у женщин уходит много времени. Недаром хозяйственность (после порядочности и ума) женщины ценят в мужчинах больше всего. Пусть мужчины возьмут это себе на заметку. «Левада-центр» констатирует, что россияне утрачивают традиционные семейные и бытовые навыки. Так, в семьях стали хуже готовить обеды, не умеют шить, ремонтировать домашнее имущество. Старинные традиции – музицирование и пение – тоже редкость.

Тем не менее институт брака не рушится, хотя отношения между мужчиной и женщиной в последнее время постепенно приближаются к евростандарту, они все равно в большей степени ориентированы на создание семьи. В то же время изменения в современном обществе дают возможность молодым людям быстрее адаптироваться во взаимоотношениях и позднее вступать в брак. Согласно опросам, примерно 50% мужчин приспособились к переменам в обществе во взглядах относительно гендерной роли и отцовства.

Шутка

– Тебе что, ребра жалко? – спрашивает Бог Адама перед операцией.

– Да нет, Господи. Просто гнетет какое-то плохое предчувствие.

Брак – это билет в одну сторону.

По жене судят о муже.

Что муж принесет, то жена поднесет.

Хороший муж не пьет, не бьет.

Причуды в семье легче создавать женщинам, а исполнять их – мужчинам.

Женщина должна быть милой, особенно после тридцати лет.

Брак – это долгий разговор, прерываемый спорами.

Жена – это климат, а муж делает погоду.

Выигрывает тот мужчина, который в семейной жизни не всегда следует правилам.

Брак – не удовольствие, а любимая работа.

Брак – это партнерство, которое подразумевает совместные усилия и общие цели.

Дурная женщина хуже самого плохого мужчины, тогда как хорошая превосходит лучшего из них.

Ум без разума – беда.

Умный мужчина подумает и потом скажет, а глупый скажет, не подумав.

Более стабильными оказываются браки после кратковременного знакомства.

Мужчина в настоящее время – дорогое удовольствие.

С умным мужчиной совладеет глупая женщина, а с глупым мужчиной – умная женщина.

Девушка умеющая готовить, может найти мужчину, умеющего есть.

Умный мужчина отличается от мужчины недалекого тем, что первый умеет обращаться с женщинами.

Говорят, женщины не сотворили великого изобретения, но зато сотворили всех великих изобретателей.

Хороший человек улучшает характер партнера, а плохой – ухудшает.

Супруги начинают искать острых ощущений, когда их свобода ограничена – по принципу «запретный плод сладок».

Идеальная жена тихо говорит, нигде не работает и у нее никогда не болит голова.

Замуж по расчету выйти просто, лишь бы расчет не был простым.

Все спорные вопросы в семье должны решаться до того, как все лягут спать.

Несчастье может сблизить людей, но может и разъединить.

Надо научиться управлять мужем так, чтобы он никогда не догадался, что жена – президент в семье.

Я не борюсь за тебя – я хочу сделать тебя счастливым.

В каждом возрасте – свой кодекс жизни.

Женщина из нищего делает короля, а из короля – нищего.

Именно женщина часто делает своего мужчину размазней.

Шопинг у мужчин и женщин. Женщины шутят: мужчины должны ходить за продуктами, только будучи сытыми. Считается, что мужчины склонны спонтанно покупать то, что попадает им на глаза. Представители сильного пола нередко выходят из супермаркета с гордым видом. Подсознательно поход за продуктами воспринимается ими как процесс добывания пищи, то есть чисто мужское занятие. Как правило, им нравится покупать сразу много и в одном месте, чтобы не ходить по магазинам неоднократно. Это объясняется тем, что представители сильного пола не любят тратить время впустую. Тем не менее большинство мужчин не испытывают энтузиазма, когда им приходится посещать магазины с целью приобретения одежды, обуви или каких-либо аксессуаров. Необходимость многочисленных примерок нередко приводит их в ужас.

Мужчины по своей природе очень любознательны, им нравится совершать походы в магазины, где можно приобрести что-либо связанное с их хобби. Так,

многие с огромным удовольствием проводят время, рассматривая товары для автолюбителей, рыболовства, охоты, спорта. Представителям мужского пола гораздо в большей степени, чем женщинам, свойственна тяга к коллекционированию. Когда речь заходит о пополнении коллекции, мужчины обычно не жалеют ни времени, ни денег.

Женщины, как правило, относятся к процессу приобретения продуктов с большой ответственностью. Они стараются учесть предпочтения членов семьи, стоимость покупок, калорийность продуктов (для многих женщин это актуально), срок годности и многое другое. Они значительно реже, чем мужчины, делают в продовольственных магазинах случайные покупки.

Многие представительницы женского пола воспринимают походы по магазинам, в которых продается одежда, косметика, украшения, аксессуары, а также товары для украшения дома, как весьма увлекательное занятие. В отличие от мужчин, у них нет выраженной склонности к коллекционированию. Существует категория женщин, для которых шопинг – страсть, которой трудно противостоять. Для них часто важен сам процесс выбора и приобретения вещей, а дальнейшее обладание его не представляет никакого интереса. Непреодолимая склонность к транжирству – психическое расстройство людей, подверженных депрессиям и стрессам, с которыми они не могут справиться.

Считается, что любят бывать в магазинах женщины со склонностью к перемене мест, в жизни которых не хватает впечатлений. Порой они ходят туда без определенной цели приобретения чего-либо. Им просто нравится рассматривать красивые вещи, примерять понравившуюся одежду (обычно дорогую, не по карману), а также примерять на себя ситуации, которых нет в их реальной жизни, фантазировать. Иногда женщины рассматривают походы по магазинам как возможность побыть в одиночестве – вне дома, среди толпы. Некоторые при этом даже отключают телефоны.

Есть женщины, которые не представляют своей жизни без длительных походов по магазинам. Для некоторых из них такое времяпрепровождение – своеобразная отдушина, поскольку их жизнь – почти постоянный стресс, а они обладают повышенной чувствительностью. Кстати, тусклый гардероб женщины – признак депрессии. В Великобритании шопинг прописывается в качестве эффективного средства борьбы с депрессией. Психологи отмечают, что во время стресса у женщин возрастает потребность в покупках. При этом женщина идет на поводу у сиюминутного желания и склонна к приобретению вещей, в принципе ей не нужных. Тем не менее у нее исчезает напряжение и улучшается

настроение. Частота посещения магазинов находится в зависимости от того, насколько счастлива женщина на данном этапе.

Большинство женщин, испытывающих потребность снимать психологический стресс, совершая покупки, расслабляются, контактируя с продавцами.

Безусловно, существующее психологическое различие мужчин и женщин лишней раз подтверждается их индивидуальным восприятием посещения магазинов и процесса приобретения. Так, если женщины на шопинге психологически разгружаются, мужчины при вынужденном хождении по магазинам могут впасть в состояние сродни стрессу и даже агрессивности. Кроме того, частое посещение магазинов женщиной (бесцельное с точки зрения мужчины) не вызывает у него понимания. Считается, что женщины, помогая мужчине подобрать одежду, нередко дают нецелесообразные советы, чего нельзя сказать о мужчинах.

6. Совместимость в зависимости от возраста

Ранний брак. Девушки созревают раньше юношей. Часто уже в 13—14 лет они начинают половую жизнь. Если такие отношения не прерываются статьей уголовного кодекса и заключается брак, в дальнейшем, по достижении совершеннолетия, нередко следует развод. Чаще всего серьезные отношения между подростками – это игра во взрослую жизнь. А игра рано или поздно заканчивается беременностью. Оба еще не сформированные личности. Появление ребенка (как правило, в преддверие этого события и заключается брак) зачастую вызывает полное отторжение семейной жизни. Основные функции родителей новорожденного обычно выполняют бабушки и дедушки, так как отец в большинстве случаев избегает участия в воспитании ребенка и даже не готов к отцовству. Мать, повзрослев, создает новую семью и может воспринять первенца как «досадную ошибку молодости», недоразумение. Ребенок, воспитанный бабушкой, будет сохранять обиду на мать всю свою жизнь.

Юноши полностью созревают приблизительно к 21 году. Многие матери достаточно долго и не без основания продолжают считать своих сыновей детьми. Поэтому жену своего «ребенка» воспринимают негативно. Дополнительный негатив возникает из-за того, что юные супруги живут вместе с родителями. Часто ранние и юношеские браки рушатся из-за несовместимости с родственниками одного из супругов. Иногда союз распадается, когда молодые люди сталкиваются с проблемами бытового характера, к которым они не готовы. Кроме того, у юношей раньше начинается быстрое привыкание к

партнерше, исчезают романтические чувства. У девушек подобные явления наступают после 23—25 лет.

У ранних браков есть основные причины – социализация и актуализация. Желая стать взрослыми и занять свое место в жизни по принципу «уже есть своя семья», молодые люди спешат узаконить отношения. Браки несовершеннолетних – это результат недостатка воспитания семейных традиций, в том числе с детских лет. Браки, заключаемые в раннем возрасте (детские инфантильные браки), – непродуманные, неосознанные, поспешные. В силу этого они, как правило, бесперспективны и быстро рушатся.

Раннее половое созревание, раннее начало половой жизни приводят к преждевременному старению и потере личности. По статистике, примерно 7% детей родились от несовершеннолетних родителей. Каждый пятый аборт приходится на несовершеннолетних, а 40% несовершеннолетних матерей воспитывают своих детей. Мать не должна разрешать несовершеннолетней дочери выходить замуж. Надо сначала дать повзрослеть. Нежелательную подростковую беременность психологи связывают с голоданием детей по утрам. Отсутствие калорийной пищи приводит к гипогликемии и выработке гормонов, отвечающих за сексуальность. Не все знают, что у юноши в четырнадцатилетнем возрасте половых гормонов в три-четыре раза больше, чем у тридцатилетнего мужчины.

В России ежегодно рождается 200 тысяч детей от несовершеннолетних матерей.

В возрасте 15 и 20 лет люди совершенно разные.

Юный брак. Юные браки часто связаны с периодическими приключениями не только для себя, но и для близких. Юности свойственны авантюризм и максимализм. Известно, что чем моложе человек, тем в большей степени он уязвим. Молодые люди сейчас менее стрессоустойчивы, но зато способны быстрее адаптироваться. В юношеском возрасте большинство браков заключается по любви.

Свойства нынешней молодежи – оптимизм, информированность, неуверенность в себе. Юное поколение креативно мыслит, легко осваивает новые технологии, реализует себя в нестандартных творческих формах и мыслях. Однако при этом способность к анализу оставляет желать много лучшего. Зачастую они не способны организовать, сплотиться, поэтому действуют сами по себе. К сожалению, у молодежи сейчас бытует скепсис, сарказм, стеб с элементами цинизма. Весьма развит национализм. Сравнить свои юношеские семейные

отношения с отношениями родителей очень проблематично, так как этапы жизненных путей (эпох) различны.

Многие современные молодые мужчины инфантильны, поэтому их надо воспитывать, приучать к роли отца. Юные браки сейчас воспринимаются молодыми людьми как игра, флирт и не оцениваются всерьез. Раньше взрослые довольно долго держали молодежь на положении юнцов, но сейчас молодые люди взрослеют быстро.

Бывает, что в юном возрасте человек, вступая в брак, преследует прежде всего корыстные цели. Такой рационализм может быть присущ в равной степени и современным девушкам, и молодым людям. Конечно, браки по расчету часто складываются удачно, но если расчет чисто меркантильный, то в дальнейшем трудно избежать разочарований.

В то же время для многих молодых людей сейчас главное – работа и семья. Можно сказать, что такие представители современной молодежи очень серьезно относятся к жизни. Они предпочитают создание крепкой семьи, правильное воспитание детей. Причем они считают, что воспитывать должны сами, а не бабушки и дедушки.

В связи с увеличением среднего возраста новобрачных (сейчас он колеблется в пределах 28—30 лет) заключение юных браков в России становится все менее актуальным.

Современные молодые женщины хотят всего и сразу.

Кризис среднего возраста (30—40 лет) заключается в том, что мужчина страдает от неудовлетворенности своим положением в обществе. Причем это касается и успешных мужчин. Семья – жена и дети – является для мужчины средних лет самым крепким связующим звеном. Их ответственность и конструктивизм позволяет мужчине чувствовать себя контактными и востребованными. На время кризиса среднего возраста приходится наибольшее количество разводов, нервных срывов и самоубийств. Мужчинам кажется, что им нужно что-то новое, иное. Обычно все сочетается со страхами различного толка и самыми невероятными действиями. Во время кризиса, который еще называют вторым взрослым периодом, мужчины меняются до такой степени, что их жены и дети иногда не понимают их поступков. Мужчина среднего возраста и его успехи во многом зависят от его взаимоотношений с женщиной. Она может подвигнуть его на многое, если правильно понимает своего мужчину.

Иногда говорят, что у мужчины переходный возраст, когда он переходит от одной женщины к другой. Действительно, довольно часто мужчина среднего возраста отличается легкомыслием, несерьезно относится к интимным отношениям в семье, так как у него есть любимая женщина, а жена в этом смысле ему не нужна. Успешность новых отношений зависит от интересов человека. И если интерес чисто сексуальный, отношения обречены. Конфликт усугубляется тогда, когда его жене нужны сексуальные отношения, но уже не с ним.

Зрелый брак. В каждом возрасте сохраняются свои требования к жизни. А значит, отношения между мужчиной и женщиной должны развиваться по-разному в зависимости от их возраста.

Считается, что самый сложный период в жизни человека – 43—45 лет. Следует учесть, что при этом многое зависит от образа жизни людей. В последние годы становятся под сомнение прежние представления о пригодности к работе, службе людей зрелого возраста. Так, в США лицам, не достигшим 45-ти лет, не разрешается занимать руководящие должности. Психологи считают, что наиболее эффективно работает персонал в возрасте 40—55 лет. Тем не менее многие россияне уверены в том, что людям зрелого возраста вообще невозможно устроиться на работу, не то что строить карьеру. На самом деле так происходит, когда человек считает для себя бесперспективными попытки найти хорошую работу или занять более высокую должность. При этом существует прямая зависимость: насколько хорошо человек интегрирован в обществе, настолько успешен он и в личной жизни.

Канадские ученые установили, что если мужчин водит современный спортивный автомобиль, это приводит к повышенному содержанию в крови тестостерона, в то время как поездка на старых авто – снижает.

Стереотип 90-х годов: менять жену, квартиру, работу, автомобиль каждые шесть лет.

Когда брак заключается в зрелом возрасте, это происходит очень осознанно. Люди точно могут сформулировать, чего именно ждут от него. Жизненный опыт позволяет избежать многих ошибок. Как правило, официально брак закрепляется в том случае, когда хотя бы один из партнеров с помощью штампа в паспорте стремится достичь определенной цели.

Многие женщины среднего возраста считают, что заново создать отношения – это просто поменять проблемы прежнего партнера на проблемы нового. По этой причине они часто опасаются серьезных отношений с представителями

противоположного пола: как правило, свободные мужчины среднего возраста обременены многими проблемами.

Всегда ли женщина среднего возраста, побывавшая в неудачном браке, вновь хочет выйти замуж? Да, но далеко не за каждого мужчину. Во-первых, за человека, которого она любит – без всяких условий. А во-вторых, если обдуманно, то лишь за мужчину, соответствующего достаточно высоким требованиям.

Большинство мужчин и женщин в возрасте 30—50 лет не умеют строить отношения друг с другом. Молодые люди более открыты, легче сближаются и так же легко расстаются. В России почему-то принято считать, что если сорокалетний мужчина собирается жениться – это нормально, а если женщина такого же возраста выходит замуж – это странно.

Брак в зрелом возрасте, к сожалению, характеризуется рядом специфических взаимоотношений партнеров в связи с притуплением лирических, романтических чувств. Привыкание приводит к упрощению и пресыщению. Это, в свою очередь, характеризуется признаками безразличия. Главное – снижается острота сексуальных взаимоотношений. Несомненно, на индивидуальном уровне происходит изменение психики женщины в связи с рождением детей. Увы, у женщины ухудшается здоровье, что также отражается на взаимоотношениях партнеров. В результате теряется способность сохранять дружественные отношения. К тому же сказываются проявления климактерических изменений организма, касающихся не только женщин, но и мужчин.

Климакс у женщин проявляется главным образом сосудистыми расстройствами и гормональными сдвигами. Но при этом их сексуальная чувственность возрастает. Сорок пять – баба ягодка опять.

У мужчин климактерические проявления характеризуются последним всплеском избыточного накопления мужских половых гормонов и гипертонической болезнью. Особенно это проявляется у мужчин, желающих подтвердить свою мужественность сексуальными контактами с молодыми женщинами. Седина в бороду, бес в ребро.

Часто у супругов, которым за пятьдесят, остается лишь скучная привычка друг к другу. Былая страсть давно миновала, дети выросли, и у них своя жизнь. Иногда женщина чувствует себя в такой ситуации одинокой, даже рядом с мужем, который перестал ее интересовать и превратился в объект, требующий постоянной заботы о себе. А многие мужчины, достигнув упомянутого возраста,

пекутся о своем здоровье, искренне полагая, что хозяйство – сугубо женская обязанность. Говорят, что в молодости жена борется с вредными привычками мужа, параллельно воспитывая детей, занимаясь хозяйством и работой по специальности, а достигнув среднего возраста, наряду со всем еще и лечит болезни мужа, приобретенные им в результате собственных вредных привычек.

Иногда родители, после ухода повзрослевших детей, не могут самостоятельно решить свои семейные проблемы. В этом случае им надо просто понять и признать, как факт, что их семья в последующем будет строить отношения самостоятельно, без использования детей в качестве амортизаторов. Супругам предстоит наладить отношения между собой в новых условиях.

После ухода повзрослевших детей женщина может почувствовать себя ненужной. У нее неожиданно появляется много свободного времени, некий вакуум, и она ощущает опустошение. Пока дети жили дома, она все успевала, крутилась как белка в колесе, после их ухода появилась возможность пожить для себя и мужа. Но вот парадокс – время есть, а желание доставлять себе радость отсутствует. И вдруг оказывается, что надо практически заново строить отношения с мужем, ведь раньше жизнь в семье вертелась вокруг детей, которые являлись звеном в совместимости супругов, а теперь они остались наедине.

Зачастую новоиспеченная бабушка целиком отдает себя внукам, а о муже забывает. Если мужчина эгоистичен, это может привести к печальному исходу. Женщины не должны об этом забывать.

Совсем по-другому бывает, когда супруги за годы семейной жизни сумели стать по-настоящему близкими, родными людьми. Они просто никогда не отдалялись друг от друга, всегда поддерживали взаимный интерес, доверяли друг к другу. Пары, долго живущие совместно, приобретают общую мимику, жесты, интонации и даже образ жизни.

Ощущение счастья в зрелом возрасте отличается от подобного ощущения в молодости, когда счастливым моментам человек радуется не так, как надо было бы. В зрелом возрасте моменты счастья ярче и длятся дольше. Мужчине после 40 лет нередко нужен допинг, и хорошо, если это женщина. Причем важны теплые интимные отношения, а вовсе не сумасшедший секс. Многие мужчины справедливо полагают, что зрелые женщины – более ухоженные и независимые, в отличие от молодых созданий.

В юности люди часто неверно оценивают своих партнеров. В более зрелом возрасте происходит переоценка своей семьи с вытекающими отсюда

последствиями. Надо стараться находить общий язык с партнером, стремиться к взаимной откровенности. Мужчины в начале семейной жизни любят глазами, а в более зрелом и пожилом возрасте акцент смещается на тактильные и обонятельные ощущения.

Между прочим, чтобы жить долго, мужчина должен жениться на умной женщине. Это показало исследование поведения полутора миллионов семейных пар жителей Стокгольма.

Американцы, исследуя томографические процессы мозга, установили, что каждая десятая пара сохраняет прежнюю любовь в течение 20 и более лет. У большинства людей пик процессов приходится на 15 месяцев после начала интимных отношений. Критические сроки – 12—15 месяцев, 3 года и 7 лет.

Человек чувствует себя молодым, когда он влюблен.

Бальзаковский возраст. Для большинства женщин приоритетным является материнство. В нашем обществе бремя заботы о ребенке полностью ложится на мать. Личная жизнь женщины отходит на второй план (а порой и на третий), так как много сил отнимает ведение семейного хозяйства. Мужу внимания оказывается мало, мыслей о сексе в этот период жизни у женщины практически не возникает, он зачастую превращается в нежелательное исполнение супружеского долга. Когда малышу исполняется 3 – 5 лет, у его матери появляется стремление вырастить из него выдающегося человека. Это материнское честолюбие: а вдруг у сына или дочери задатки великого математика, актера, спортсмена? Мама водит ребенка на кружки, в секции, в музыкальную школу, на балльные танцы. Ребенок пошел в школу – она делает с ним уроки, находится в курсе всех школьных событий. Словом, живет жизнью своего чада и полностью в нем растворяется.

У большинства женщин, имеющих маленьких детей или детей школьного возраста, личная жизнь замыкается на семье. Даже если она работает, все равно все домашние дела лежат на ее плечах. Времени для себя практически нет. Многим женщинам свойственно чувствовать полную ответственность за семью. В связи с этим накапливается усталость, женщина теряет себя как личность, практически не следит за своей внешностью. Ее муж, видя ее неряшливо одетой, располневшей, вечно уставшей, начинает обращать внимание на других, более привлекательных женщин. Начинаются измены. Узнав о сопернице, жена переносит сильнейшие стрессы, ее самооценка падает. Попранное самолюбие

требует мести. Однако для женщин подобного типа важно сохранить семью, и случаи их ухода из семьи к другому мужчине – нонсенс.

Но вот возраст женщины приближается к 40 годам: дети выросли, внуки еще не успели родиться. В ее жизни наступает бабье лето – бальзаковский возраст, когда она наконец-то вспоминает, что еще очень молода, привлекательна и полна жизненной энергии. Она начинает с удовольствием ухаживать за собой, чаще встречается с подругами, выходит в свет. Начинает интересоваться тем, какое производит впечатление на представителей противоположного пола – не с целью измены, просто для повышения самооценки. У нее появляется желание любить и быть желанной.

У многих женщин именно после 40 лет просыпается чувственность. Это не просто гормональный взрыв. Женщина словно разрешает себе быть сексуальной и делать то, что она хочет, ведь она полностью реализовала себя как мать. Для нее крайне важно, чтобы рядом был любящий мужчина. Но возможно, муж за годы брака отвык обращать на нее внимание как на женщину, да и сам стал неинтересен ей. В этот период супруги часто обнаруживают, что совсем не знают друг друга, стали чужими, изменились и не заметили, как это произошло. Если они одногодки, то это может совпасть по времени и с кризисом среднего возраста мужа, что достаточно опасно для брака.

В такой период очень вероятна встреча с другим мужчиной. Если женщина чувствует внимание к себе, она склонна с головой окунуться в свой роман. При этом пережитый брак, как правило, очень быстро разваливается.

В среднем каждые семь лет характер человека в какой-то степени меняется. Женщина после 35—40 лет отлично знает, чего она хочет в жизни. Она и в сексе более раскованна. Психологи считают, что женщине в каждый период жизни нужен определенный тип мужчины. Так, для бальзаковского возраста по многим параметрам подходит интеллигентный мужчина. Именно он всегда может ей что-то подсказать, разъяснить.

В зрелом возрасте многие женщины видят в себе «няньку» для будущего мужа. Считается, что женщина в возрасте за тридцать, желающая выйти замуж, не должна даже намеками обнаруживать свои намерения перед мужчиной. Тогда его больше потянет к ней.

Молодость подобна жаворонку, зрелость – соловью. Но жаворонок поет утром, а соловей – вечером или даже ночью.

Не тело, не деньги нужны мужчине от зрелой женщины – нужна ее душа.

Психологи советуют женщине бальзаковского возраста после развода полностью освободиться от всех вещей, связывающих ее с бывшим мужем. Затем поставить перед собой цель – научиться быть счастливой, ведь в последние годы, живя с мужем, она вряд ли была с ним счастлива – независимо от того, по чьей инициативе произошел разрыв. Есть пары, которые благополучно воссоединяются через какое-то время, но большинство людей считают, что возвращаться к прежней жизни не стоит. Как гласит мудрость, нельзя дважды войти в одну реку.

Для женщины, находящейся в бальзаковском возрасте, важно верить в себя, любить и, если возможно, рожать детей. Не стоит заниматься обсуждением неприятностей с подругами, надо конструировать свою жизнь.

Брак в пожилом возрасте. По статистике, союзы, заключенные в пожилом возрасте, либо рушатся в ближайшие месяцы, либо, наоборот, оказываются прочными.

Понятие «пожилой возраст» постоянно отодвигается, и в наше время 60 лет трудно назвать пожилым возрастом. Бесспорно, ощущение счастья человеком отнюдь не зависит от даты в паспорте. Так, французы считают себя счастливыми в возрасте 60—70 лет. И это вполне логично, ведь люди в этот период жизни не связаны многими житейскими обязанностями и живут в свое удовольствие. Поистине горе старит, а счастье молодит. Но все-таки чувствовать себя молодым и быть молодым – большая разница. Некоторые психологи считают, что зрелый (пожилой) человек ответственен за свое лицо. Итальянцы шутят: если у тебя появилась седина, забудь про женщин и переходи на вино.

Часто люди, живущие много лет вместе, в пожилом возрасте сохраняют интимность, даже если сексуальных отношений уже нет. Для «долгожителей» совместной жизни характерным является такое качество одного из супругов, как толерантность. В пожилом возрасте у людей нередко возникает склонность и потребность в уединенности. По наблюдениям большинства опрошенных женщин, мужчины после 60 лет становятся очень эгоистичными. Они, как правило, живут для себя.

Пожилые люди страдают больше всего от депрессии (печаль, тревога, чувство собственной ненужности, многочисленные болезни). Депрессии часто связаны с мрачными предчувствиями, ожиданием несчастий. Нередко в пожилом возрасте люди не хотят жить, так как уверены в своей неприспособленности,

никчемности. Особенно часто депрессии возникают в вечернее, ночное время. Тактильные воздействия облегчают их самочувствие. Самое печальное – это одиночество в пожилом возрасте, в старости. Психологи утверждают, что вблизи пожилых и немощных людей обычные люди начинают двигаться и говорить более медленно, чем обычно. Они словно чувствуют неловкость за собственное здоровье. Пожилым людям следует абстрагироваться во взаимоотношениях с другими людьми, постараться не воспринимать возрастные оценки и напоминания о старости.

Совершенно недопустимо родственникам пожилых людей позволять себе развязное поведение, повелительный тон в разговоре с ними. Следует помнить, что такие поступки часто имеют свое продолжение спустя много лет. Это сродни эффекту бумеранга, ведь свидетелями их часто становятся дети, которые учатся, как надо относиться к старикам. Каждый должен помнить: «Если сегодня я буду плохо обращаться со стариками, то через 70 лет люди будут плохо обращаться с моим ребенком». Ведь все возвращается!

В пожилом возрасте в организме сохраняется 20—30% резервных (стволовых) клеток. Нейрофизиологи считают, что регулярные танцы пожилых людей уменьшают риск развития слабоумия на 75%, тогда как решение кроссвордов – на 47%, а чтение – на 35%. Занятия спортом в то же время совсем не помогают. В старости снижается зрительная память и память на отдельные слова и фамилии, ослабляется внимание, часты признаки депрессии. Как правило, чем человек образованнее, тем медленнее развивается амнезия.

Старость не должна застать человека дома, в бездействии, он должен вести активный образ жизни. За старческий период человеку надо успеть сделать то, что он не сделал за всю свою жизнь.

Разновозрастной брак. Брак принято считать неравным, если между супругами существует значительная возрастная, материальная, социальная, культурная разница. В разновозрастных браках возникает разноуровневый баланс взаимоотношений. Существуют различные точки зрения на разновозрастной брак. Так, принято считать, что в неравном браке (чаще – он старше ее) ведущим является именно социальный аспект. Несомненно, позитивный фактор – люди разного возраста в чем-то более дополняют друг друга, нежели чем ровесники. Впрочем, психологи считают, что разница в возрасте супругов более 7 лет характеризуется тем, что им сложно найти общий язык, так как они принадлежат к разным поколениям. Но существует и другое мнение: многое зависит от того, на каком уровне развития находится каждый из супругов.

Эффект выравнивания свойственен супругам, имеющим разное социальное положение. Когда происходит совершенствование или деградация одного из членов семейной пары по отношению к другому, то этим и достигается равновесие.

Обычно при значительной разнице в возрасте супруг, который старше, старается быть более активным, в том числе и в сексуальном плане. Это стимулирует сексуальные чувства пары. Следует учитывать, что частые половые контакты между пожилым супругом и молодой женой приводят к быстрому изнашиванию супруга. Интимные проблемы муж и жена должны обязательно решать вместе. По статистике, чем моложе мужчины его партнерша, жена, тем дольше он живет. Есть сведения, что все-таки дольше живут мужчины, женатые на ровесницах и не меняющие супругу с течением времени. Женщины, которые старше своего партнера на 7 – 9 лет, имеют в среднем менее продолжительную жизнь, чем женщины, живущие с ровесниками.

Слишком большая разница в неравном браке ведет к трудному привыканию друг к другу. При этом следует учитывать, что молодые люди более эгоистичны и бесцеремонны в семье и с родственниками. Поэтому найти контакт со всеми близкими им очень трудно, однако они должны это сделать. Союз «старый муж и молодая жена» часто приводит к сердечно-сосудистым заболеваниям мужчины.

В разновозрастных браках количество прожитых лет того или иного супруга имеет косвенное значение. Тем более что конструирует семью внутренний психологический, а не физический возраст. Важно лишь то, насколько паре комфортно вдвоем. Ведь общий язык люди находят вовсе не в зависимости от возраста, совместимость определяется характерами партнеров и их стремлением быть вместе.

Сейчас многие женщины старше своих партнеров. Как правило, браки сорокалетних женщин с молодыми людьми недолговечны. Причиной этого может быть социальное влияние на семью. Также следует учитывать и тот факт, что характер женщины в возрасте 45 лет очень меняется. Большинство людей считает, что отношения зрелой женщины с молодым мужчиной нелепы. Отношения зрелого мужчины с молодой женщиной естественны, так как мужчина сохраняет свою детородную функцию. Тем не менее почему-то многим женщинам кажется отвратительным, если 50-летний мужчина увлекся молоденькой девушкой.

Говорят, что человеку ровно столько лет, на сколько он себя ощущает.

7. Совместимость членов семьи и их родственников. Центр семьи

Значение понятия «дом» для человека. Наличие семьи, дома, имеет огромное значение в жизни каждого человека. Именно такое важное понятие как «дом», подвигает нас на труд, учебу, женитьбу, рождение детей, ведь бездомным это не дано. Недаром человек, длительное время находящийся вне родного дома, начинает притягивать к себе неприятности, беды. Многие психологи считают, что человеку для счастья необходимо родиться и вырасти в семье, и всю свою жизнь провести в семье, в окружении близких, любимых людей.

Центр семьи. Несомненно, все члены семьи должны уважать друг друга, если хотя бы один человек кого-то не уважает – это уже не семья. В последние годы для многих супругов стало важно, кому из них принадлежит ведущая роль в семье. Это зависит от многих факторов: возраста, заработка, родственных связей, состояния здоровья, обеспеченности одного или всей семьи. Отсутствие центра, как любое безвластие, приводит к разобщению и потере совместимости между членами семьи. Безусловно, ролевой диапазон имеет в целом достаточно большое значение.

Часто регулирование семейных отношений осуществляется одним человеком. Более того, центр семьи обеспечивает совместимость всех ее членов и родственников друг с другом. Поэтому очень важно, чтобы регулирование семейных отношений, исходящее от центра семьи, не носило императивный характер. Человеку, дающему советы родным и близким, следует соблюдать осторожность: «домашняя психотерапия» не всегда оправдана, а совет, данный с благими намерениями, может привести к негативным последствиям. Возникшая сложная ситуация должна всесторонне обсуждаться с последующим принятием окончательного решения. Очень трудно бывает объективно оценить ситуацию в семье, особенно когда мнение высказывают люди, находящиеся в различных взаимоотношениях с членами семьи, с различных точек зрения. Наиболее точную оценку дает центр семьи – отец или мать семейства.

Следует учитывать, что центр семьи не обязательно находится в одной квартире с родственниками. Ведь это могут быть, например, бабушка или дедушка, живущие даже в другом городе, что не мешает им оказывать колоссальное влияние на всех членов семьи. Именно такой человек – носитель традиций данной семьи, благодаря которому каждый человек чувствует себя частью одного целого, укрепляет родственные связи. Недаром часто происходит, что, лишившись по какой-то причине своего центра, семья распадается:

родственники перестают общаться между собой, начинаются имущественные споры, приводящие к вражде.

Человек, претендующий на роль главы семьи, должен быть самым ответственным и самым умным, быть в состоянии удерживать вокруг себя членов семьи, родственников.

Совместимость родителей и детей. По статистике, из 100% опрошенных россиянок 16% считают, что жизнь без детей предпочтительней. Примерно 75% людей хотят любви, экономического достатка, брака и связанной с ним ответственности. 63,4% женщин среднего возраста и 45,3% мужчин аналогичной возрастной категории имеют детей. Социологи выяснили, что больше детей рождается в неблагополучных семьях, чем в обеспеченных. Ежегодно в России 33% детей рождаются вне брака.

Многодетность – это особая психология, своеобразная у мужчин и женщин. Примерно 6% людей в России имеют трех и более детей.

Для нашего времени характерно то, что многие мужчины, в отличие от женщин, не хотят иметь детей. В последние годы большинство представителей сильного пола плохо адаптируются к трудностям жизни, связанным с появлением ребенка. Часто причиной разводов являются конфликты, связанные с депрессией матери и ревностью отца к новорожденному. Чувство отцовства проявляется у многих мужчин обычно, когда ребенок достигает десятилетнего возраста.

Согласно опросам, примерно три четверти людей провели детство в родительской семье. А на вопрос: «Хотели бы вы жить в браке, как ваши родители?» – большинство отмалчивается. Между тем психологи считают, что дети в основных чертах повторяют модель родительской семьи, будь она патриархальная или матриархальная. Поэтому взаимное уважение и признание в супруге личности – залог благополучия не только в родительской семье, но и в той, которую в будущем создадут дети. Молодежь надо воспитывать на положительных идеалах и примерах.

Совместимость родителей с детьми – извечный вопрос. Современные дети в значительной степени отличаются даже от поколения 80-х годов. Они более свободны, чем прежние, с более широким мировоззрением, более прагматичны, у них больше возможностей для выбора, но при этом им навязывают бездуховность. Они удивляются трусости взрослых людей.

Совершенно очевидно, современные дети умнее в силу гигантского технического прогресса, который наложил отпечаток и на характерологические особенности молодого поколения. Они стали более равнодушными, жестокими, в меньшей степени склонны признавать авторитет взрослых людей. В таком мнении сходятся многие педагоги. Для юношества в наше время более значимым является образ собственного идеального «я», чем мнение старших. Подростки уходят в субкультуру, рано пробуют секс, алкоголь, курение. Чаще всего в этом вина родителей. Дети не хотят их слушаться. Впрочем, совершенно другими стали и молодые родители. В наше время родителям трудно порой найти не только общий язык с собственным ребенком, но время для общения с ним. Разногласия бывают слишком велики.

Несомненно, семейные отношения находятся в кризисе. Социологи считают, что одна из причин этого – быстрая индустриализация общества. Люди в новых условиях стремятся найти свою «нишу», самореализоваться. Иногда это происходит в самых уродливых формах. Другая причина – нынешняя молодежь выросла в менее благополучных и менее прочных семьях, чем старшее поколение. У нее нет положительного примера семейной жизни, а учить быть родителями надо с детства.

Когда поведение родителей разнится, это еще больше разобщает взаимоотношения не только между родителями, но и между другими членами семьи, и тем более между самими детьми. Это особенно заметно у разновозрастных родителей и их детей. Характерным для последних лет является то, что наши внуки уже не похожи на наших детей и часто дружат с дедушками и бабушками больше, чем с родителями. К сожалению, иногда бывает так: дружат, потому что у них есть общие враги, хотя и звучит это шокирующе.

Многие бабушки и дедушки видят смысл своей жизни в том, чтобы баловать внуков. Как правило, с возрастом людям свойственно менять представление о правильном воспитании. Внукам, в свою очередь, проще общаться с бабушками и дедушками, чем с родителями. Но контакты их должны быть строго обоснованы. Не следует задаривать внуков. Лучше, если ребенок будет радоваться самому общению с близкими людьми, а не ждать от них только подарков. Дедушки и бабушки, которые много времени проводят с маленькими внуками, живут дольше. Дети же, проводя достаточно времени с дедушками и бабушками, чувствуют себя любимыми, что так необходимо им для успеха в дальнейшей жизни.

Представителям старшего и среднего поколений в семье нельзя унижать друг друга, особенно в присутствии детей. Если отношения не складываются, не стоит спорить на глазах у ребенка, это приводит к потере авторитета взрослого человека. Бабушки и дедушки в процессе воспитания внуков должны всегда делать акцент на то, что мнение родителей в большинстве случаев решающее. Родителям неплохо прислушиваться к мнению старшего поколения и стараться никогда слишком явно не возражать им в вопросах воспитания ребенка.

Если, вопреки ожиданиям, бабушка или дедушка не намерены заниматься воспитанием внуков, родителям не следует навязывать своего ребенка. Это вовсе не значит, что представители старшего и младшего поколения не будут общаться друг с другом позже. Родителям не следует категорически заявлять, что если бабушка или дедушка не захотели помочь им, когда ребенок был маленький, то и подростку ребенку они не нужны. Тем более нельзя говорить это в присутствии детей, таким образом настраивать их негативно против старших членов семьи.

Когда родители не чувствуют совместимости друг с другом, их ребенку трудно быть совместимым с обоими родителями. Часто он более близок с кем-либо из них. Другой родитель при этом ревнует, ему кажется, что супруг настраивает ребенка против него. Ребенок, когда в семье нет согласия, чувствует себя некомфортно. В такой ситуации дети очень часто манипулируют своими родителями, зачастую поучая и руководя ими.

Дети скрепляют брак. Поэтому нельзя ссориться в их присутствии, а тем более участвовать в словесной дуэли. Хочешь сделать своих детей счастливыми – сначала стань счастливым сам. Доверие, доброжелательность, отсутствие конфликтов настраивают семейную атмосферу на дружеский лад и благоприятно сказываются на всех ближайших родственниках. Воспитывать детей без любви невозможно. Нельзя разделять любовь и воспитание.

Говорят, что ребенок с грустным лицом – нежеланный ребенок. «Неожиданный» ребенок в семье необычен. Он не похож на родственников. Ребенок, рожденный в любви, растет здоровым, улыбчивым. В семьях, где родители ненавидят друг друга, дети несчастны. Они очень хорошо чувствуют отсутствие любви даже между приемными родителями и соответствующим образом реагирует на это. Так, исследования английских ученых показали, что рост ребенка напрямую зависит от семейной обстановки. У мам и пап, которые пребывают в конфронтации, дети ниже ростом, чем те, у кого родители не конфликтуют. Известно, что 70% роста у детей приходится на первые десять лет жизни.

Дети, особенно первые месяцы жизни, особенно чувствительны к внешним энергиям. Биополе малышей в семь раз меньше, чем у совершеннолетних. Они заболевают, находясь рядом с нездоровыми людьми из своего окружения. Первые два года жизни ребенок должен иметь минимальные контакты, тем более если защита организма ослаблена. Даже мать с негативными эмоциями не должна подходить к ребенку. Ребенок в возрасте 5 – 7 месяцев уже может отличать своих от чужих. Длительный плач новорожденного приводит к нарушению функций нервной системы. Поэтому надо не позволять ребенку долго плакать, особенно в вечернее время.

Кризис трех лет: ребенок может проявлять упрямство и агрессию, но это норма поведения. Способ нейтрализации – компромисс и юмор взрослых. Начав говорить, дети произносят услышанное ранее, копируя манеру взрослых, интонации. У девочек, как правило, этот процесс проходит мягче, они начинают говорить раньше и включаются в речевое общение постепенно.

Отсутствие подражания в поведении ребенка – характерный симптом аутизма. Психологи считают положительным качеством способность одного ребенка обмануть другого. Если ребенок не фантазирует, он не развивается. Ошибочно думать, что если четырехлетний ребенок ворует и лжет, он неблагополучен. Обычно в возрасте с 12 до 16 лет эти свойства характера устраняются. Ложь чаще всего бытует от страха перед разными людьми и обстоятельствами. Нередко дети используют ложь для повышения своего статуса. Осложнения от перенесенной лжи приводят к депрессии, неконтактности, неверию в себя. Надо объяснять детям, почему нужно быть честным.

Большинство родителей, отправляя детей в детский сад, испытывают стресс. Им кажется, что маленькому человеку лучше всего быть дома, с близкими людьми. Посещение таким ребенком дошкольного учреждения – необходимость. Другая категория родителей полагает, что ребенок должен как можно больше времени проводить в коллективе, чтобы развились его коммуникативные способности, и он переболел детскими болезнями. Есть, к сожалению, и родители, которые, без всякой на то необходимости, перекладывают бремя воспитания на работников детского сада, потому что устают от собственного ребенка.

Если детей мало ласкают и обнимают, как правило, они вырастают болезненными и озлобленными. Обычно ласки уменьшают стресс, активизируют иммунную систему. От объятий увеличивается уровень окситоцина, поднимающего настроение. Особенно чувствительны к объятиям и ласке представительницы слабого пола.

Американские психологи утверждают, что если обнимать ребенка 4 раза в день, то это будет обеспечивать ему выживание; 8 раз – благополучие; 12 раз – достижение успешности в жизни.

Уже в 5 – 6 лет у ребенка появляется потребность в получении информации о взрослой сексуальной жизни. В этом возрасте могут закладываться комплексы неполноценности. Психологи отмечают, что стрессовые ситуации в детстве имеют долгосрочное негативное воздействие на взрослого человека. У детей, подвергшихся физической агрессии, помимо длительного депрессивного состояния, занижена самооценка. Став взрослыми, такие люди обычно страдают избыточной массой тела, особенно это характерно для женщин.

Десятилетние дети часто ревнуют родителей к недавно родившемуся брату или сестре. Это вполне нормальная реакция. От взрослых требуется тактичный контакт со старшим ребенком. Не следует ссылаться на свою загруженность в связи с рождением младшего ребенка. Но надо обязательно благодарить старшего за соучастие в воспитании маленького человека.

В нашем мире все постоянно находится в движении, все очень быстро меняется. Каждый новый ребенок в семье входит в совершенно иную (не прежнюю) среду.

«Пятнадцать и одиннадцать, это такая разница, что братья в эти годы не бывают товарищами», – утверждает герой романа Ф. Достоевского «Братья Карамазовы». Позже, когда они повзрослеют, разница сотрется, но пока найти совместимость достаточно сложно. Считается, что старшие дети часто оказываются более развитыми, чем младшие. Их интеллект выше, чем у младших. Они развиваются быстрее, так как их воспитывают активнее. Как правило, следующим детям родители уделяют меньше внимания. Старшие дети участвуют в образовании младших и от этого развиваются еще более активно. Они стараются соответствовать статусу старших и, значит, более умных. «Конкуренция» детей очень полезна. Младшие дети воспитываются в большей степени старшими детьми, чем родителями.

Как вести себя, если разнополые дети живут в одной комнате? У каждого ребенка обязательно должно быть свое место для вещей, сна и даже освещение, свой дизайн. У подростка проблема доверия и уважения его личного пространства стоит особенно остро. Иногда дети могут совершать абсурдные поступки, лишь бы доказать, что они – личности.

Во время пубертатного периода говорить о совместимости детей и родителей не приходится. Дети высказывают многочисленные претензии, жалуются на

деспотическое отношение к ним, на ограничение их свободы. Нередко взрослые не в состоянии понять, насколько изменились повзрослевшие дети. Доказано, что 12—18 – летние подростки часто расположены к суициду. Причиной могут быть конфликты, излишние претензии со стороны родителей или учителей, критическое обращение. У девушек это может усугублено беременностью.

В беседах с детьми взрослые должны стараться говорить от первого лица, избегая местоимения «ты». Не следует говорить «перестань», лучше «мне это неприятно». Дети должны слушать родителей. Это не значит, что они обязаны все услышать. Следует с осторожностью заставлять детей делать необходимое по дому, так как часто принуждение побуждает их действовать от противного. И конечно, если взрослый пообещал что-либо ребенку, он обязательно должен выполнить свое обещание.

Взрослые должны помнить, что больше всего ребенок нуждается в друге, главаре, руководителе их сообщества. Это не только общение, но и навыки контакта, установление совместимости. Значит, что точнее оценивается сама жизнь, то есть их умственное, психическое, социальное, физическое развитие в значительной мере улучшаются. Исчезает чувство страха. Таким образом, создается модель будущего человека. Много зависит от контакта со старшими людьми. Целесообразно обеспечить коллективные посещения различных зрелищ. Следует уважать его друзей. Нельзя ругать детей, когда рядом находятся их приятели.

Жизнь человеку дается Богом, но воспитывать ребенка, корректировать его характер – дело родителей. Ничто положительное в характере детей не проявится, если их не воспитывать. Детям легко внушить хорошее и плохое. Человека может воспитать только человек, соответственно, ему и отвечать за воспитание своих и чужих детей. Тем более что сейчас школа утрачивает воспитательную функцию. Более того, существуют данные о том, что в России 300 тысяч детей школьного возраста школу не посещают.

Страшно, если в школьном воспитании присутствует поощрение ребенка быть как все. Чувство стадности всегда порождает страх и ложь, а надо культивировать любознательность, стремление к знаниям, способствовать возрождению духовности. В школе должны быть театральные кружки, курсы лингвистики, компьютерные курсы. К сожалению, у наших детей нет уважения к труду. Хорошо, если, помимо уроков труда, школьникам прививают навыки профессий (водитель, парикмахар*, портной), в этом случае у них есть свобода выбора.

В школе не должны существовать принципы буссы. Если кто-то обижает слабого, надо попросить старшего или более сильного школьника о защите. В школах у каратистов всегда существовал закон – не применять приемы против слабых. В Библии говорится, что сильный должен помочь слабому, немощному. Неприемлемо безнаказанное издевательство над кем-либо. «Школьная служба примирения» обладает несомненными положительными качествами. Но!!! Обязательно под эгидой взрослого человека.

Учитель, приходя на работу, порой приносит с собой свои переживания, часто и неприятности, что сказывается на качестве преподавания. Быть человеком – значит постоянно делать над собой усилие.

Некоторые родители выделяют всего лишь несколько дней в году на контакты со своим ребенком. Получается, что воспитанием детей зачастую занимаются лишь Интернет и телевидение. Другая крайность – избыток воспитания, который может привести к изменениям в психике ребенка, порой органические.

Иногда родители (чаще мать) считают своим долгом идеально воспитать своих детей. Обычно повышенные требования предъявляются прежде всего к учебе ребенка, а также к совершенствованию его в различных направлениях, как-то: обязательные занятия музыкой, иностранными языками, спортом и т. д. Но родители должны помнить, что ребенок примерно до 10 лет не способен воспринимать неудовлетворительную оценку как оценку своего труда. Часто «благие намерения» вызывают у детей обратный результат: стойкое нежелание учиться, отвращение к занятиям музыкой. Иногда ребенок изо всех сил старается оправдать ожидания родителей, но результатом длительного умственного перенапряжения может стать маниакально-депрессивный психоз.

К сожалению, в России детей в основном воспитывают матери и бабушки. Особенно плохо, если это касается мальчиков. Такое положение связано с одиночеством матерей, либо с большой занятостью отцов профессиональной деятельностью, либо с их алкоголизмом.

Иногда у девочек проявляется синдром Электры, выражающийся в привязанности к отцу. Чаще всего когда у девочки деспотичная мать и мягкий отец. В этой ситуации поможет смена семейных ролей.

Считается, что мужчины-няни лучше контактируют с детьми, чем их коллеги-женщины. Возможно, этот факт связан с тем, что мужчины меньше подвержены перепадам настроения. Полноценные отцы больше, чем матери разговаривают со своими детьми, чаще целуют их. При этом у большинства женщин коммуникативные способности развиты сильнее, чем у мужчин. За рубежом

16—20 % мужчин берут декретный отпуск по уходу за ребенком. В США получила распространение идея «беременности» мужа вместе с женой. В американской среде бытует мнение, что отец в семье должен на паритетных правах заниматься воспитанием детей. Однако известно, что постоянное общение ребенка с отцом сказывается отрицательно на его развитии. У матери в этом смысле больше преимуществ.

Поздний ребенок для женщины самый желанный. Поздние дети, ставшие идиолом для родителей или родителя, воспитанные в безграничной любви, повзрослев, часто с невероятной жестокостью относятся к родителям в своих требованиях «лучшей» жизни.

По существующим данным, риск возникновения шизофрении у ребенка возрастает в три раза, если отец старше 50-ти лет (независимо от возраста матери). Возникновение этого заболевания связано с тем, что в сперматозоидах происходит мутация, то есть избыточное деление клеток.

Родителями не рождаются, ими становятся. Матери воспитывают своих детей, дети дисциплинируют матерей. Доказано, что уровень подготовки детей младшего возраста в значительной степени связан с уровнем образования матери и в полной мере зависит от затрат времени на обучение. Это включает в себя игры, чтение, разучивание стихов, песен и т. д. Ребенка легче обучать во время игры. Воспитывая ребенка, надо главным образом помогать развивать способности, которые перешли к нему от родителей и Господа Бога.

Категорически следует исключить из воспитательной работы физическое наказание. Многие родители, очевидно, не знают, насколько опасен обычный подзатыльник, при котором может быть травмирована область продолговатого мозга. Опасность такого «воспитания» сопряжена с возможностью нарушения мозгового кровотока, что, в свою очередь, может привести к кровоизлияниям. Это воздействие аналогично травмам, которые получают боксеры. При значительной разнице в массе тела бьющего взрослого и ребенка такие удары могут быть даже смертельными. Но нередко воспитание ребенка в семье сводится лишь к окрикам, часто оскорбительного характера, и шлепкам по ягодичной области. Особенно часто так поступают очень молодые родители. Но наказывать ребенка – значит учить его агрессии.

Совершенно неприемлемо высказывание: «Меня родители били за провинности, и мне это пошло на пользу. Если я сейчас бью своих детей, то только потому, что желаю им добра».

Физическое наказание детей всегда было распространено в России. Возможно, это наследие крепостничества, когда людей пороли постоянно, и физическое наказание было нормой? Ф. Достоевский в романе «Братья Карамазовы» пишет: «...есть особенное свойство у многих в человечестве – это любовь к истязанию детей, но одних детей. Ко всем другим субъектам человеческого рода эти же самые истязатели относятся даже благосклонно и кротко, как образованные и гуманные европейские люди, но очень любят мучить детей, любят даже самих детей в этом смысле. Тут именно незащищенность-то этих созданий и соблазняет мучителей, ангельская доверчивость дитяти, которому некуда деться и не к кому идти ...».

В своем романе Ф. Достоевский использует реальные события, имевшие место в России: «И вот интеллигентный образованный господин и его дама секут собственную дочку, младенца семи лет, розгами...» – дело С. Л. Кронберга. «Девчонку маленькую, пятилетнюю, возненавидели отец и мать ...» – дело Евгении и Александра Брунст, обвинявшихся в истязании пятилетней дочери. Этим людям судили.

Физическое наказание никогда не бывает адекватно проступку, совершенному ребенком. Оно не дает воспитательного эффекта, лишь сохраняется в памяти маленького человека как негативное событие. Но наказание все-таки должно присутствовать, как элемент воспитания, поскольку нельзя допускать вседозволенности. Наказание может заключаться в лишении сладостей, в отказе приобретения игрушки, в каких-либо других ограничениях. Важно, чтобы ребенок при этом понял, что его наказывают за конкретный проступок, а не потому, что не любят.

К сожалению, для многих людей привычно «расслабление» в обществе близких. При возникновении конфликтных ситуаций в семье их негативные последствия сказываются в первую очередь на детях.

Чаще физическое или моральное наказание, при этом еще и несправедливое, по принципу «попал под горячую руку», исходит от отца. Обида, нанесенная родителями, всегда оказывает наиболее сильно ранящее воздействие на детей. Ребенок не всегда может обратиться за помощью. Собственно, к кому? Когда? За какой помощью?

Насильственные действия родителей по отношению к детям (вегетарианство, обязательные занятия музыкой, моржевание и т. д.) должны быть категорически запрещены. Дети беззащитны. Они – не подопытные кролики. Обычно излишнее вмешательство взрослых во взаимоотношения детей связано с тем,

что у старшего поколения нет своей жизни. Не следует забывать, что главными факторами в воспитании детей являются свобода и личный пример.

Правоспособность человека, то есть способность иметь гражданские права и обязанности, наступает после его рождения. Дееспособность, то есть способность своими действиями осуществлять гражданские права и обязанности, наступает только после достижения 18 лет.

В странах, где половое воспитание начинают с 12—14 лет, аборт практически нет. Разговоры с детьми о половых отношениях должны происходить в естественной манере, без длинных нравоучений. Если возникли затруднения с ответом, обязательно проконсультируйтесь у врача и обсудите с ним эту тему.

Беседовать с детьми о половых взаимоотношениях людей следует уже тогда, когда у ребенка появляется интерес к противоположному полу. Оказывается, всего 25% родителей разговаривают с детьми, обсуждая половые взаимоотношения мужчин и женщин. Информацию о сексе дети в 60% получают от друзей и только 10% – от родителей.

Проблема эта отнюдь не нова; Ф. Достоевский в романе «Братья Карамазовы» писал: «Чистые в душе и сердце мальчишки, почти еще дети, очень часто любят говорить в классах между собою и даже вслух про такие вещи, картины и образы, о которых не всегда заговорят даже и солдаты... Нравственного разврата тут, пожалуй, еще нет, цинизма тоже нет настоящего, развратного внутреннего, но есть наружный, и он-то считается у них нередко чем-то даже деликатным, тонким, молодецким и достойным подражания».

Отсутствие запретов приводит к безнаказанности и насилию. Дедовщина в армии – следствие подростковой жестокости. Восемнадцатилетние юноши отличаются от двадцатилетних именно этим.

По статистике, самые тяжкие правонарушения подростками совершаются в ночное время, с 23 часов до 6 часов.

Обнадеживает предстоящее решение Госдумы о серьезных штрафных санкциях для родителей, разрешающим детям до шестнадцати лет употреблять пиво и более крепкие алкогольные напитки и бродить по улицам в ночное время. В последние годы для молодежи и подростков все более характерен ночной образ жизни. Хуже, если системой становится посещение ночных клубов. Днем «ночные» молодые люди вялые и безынициативные, а это означает проблемы с учебой либо нежелание работать. Многим родителям очень импонирует, когда сын или дочь проводят время в Интернете, сидя за домашним компьютером.

Однако и ночные бдения, и компьютер в неумеренном количестве способствуют ухудшению отношений с родителями. Особенно в тех случаях, когда, не имея возможности выспаться днем, молодой человек становится раздражительным и дерзит родственникам, учителям.

Каждый второй подросток, юноша или девушка имеют неразрешимые проблемы с родителями. Нередко это связано с завышенными требованиями, которые предъявляют представители старшего поколения к своим детям. Одной из ошибок родителей, безусловно желающих своему чаду добра, является ожидание, что, окончив школу, отпрыск обязательно станет студентом. Постоянные беседы на тему «ты мало занимаешься, ты лентяй, ты опозоришь нашу семью, если не сумеешь поступить в вуз и т. д.» часто способствуют лишь тому, что у него опускаются руки. А ведь многим людям в юности не хватает уверенности в собственных силах, и для них так важно услышать от близких: «Ты умный и талантливый, я верю, что у тебя все получится»!

В последнее время участились случаи ухода молодежи из родительского дома после каких-либо неудач, например, исключения из института. Гонит их порой животный страх, безысходность, сознание собственной неполноценности и желание начать новую жизнь. Выросшие дети исчезают из поля зрения людей, которые потратили на них столько сил, времени, здоровья и денежных средств, но не дали им главного: ощущения, что их любят просто так, а не за определенные достижения. Юный человек в такой ситуации – словно чужой в семье родителей.

Люди решают завести ребенка. Они ждут его появления, затем слышат его первый плач, наблюдают за его первыми шагами. С восхищением находят фамильные черты во внешности, с удивлением убеждаются, что у крохи уже имеется характер. Какую радость, какой душевный трепет вызывает все, связанное с этим маленьким, таким родным человечком! Он становится центром их внимания, любви, заботы, переживаний. И для него они – самые близкие, самые необходимые люди на свете. Каким же непостижимым образом с течением лет между ним и родителями вырастает глухая стена непонимания?

Повторный брак. Чужой ребенок. При повторном браке люди зачастую, независимо от пола и возраста, выбирают почти такого же супруга, как тот, с которым расстались. Не стоит торопиться с созданием новых семейных отношений. Нужно тщательно проанализировать причины, способствовавшие расставанию: в чем собственная вина, а в чем – бывшего партнера. Следует четко представлять, что сможет семья дать будущему партнеру, чего ждем от

совместной жизни с ним, нет ли в характере нового избранника именно тех качеств, которые вызывали возмущение в предыдущем партнере. Надо помнить, что возвращение к прежним проблемам ничего хорошего не принесет. К тому же, проблемы эти могут усугубиться, если вместе с новоиспеченными супругами живут дети от предыдущих браков.

Если женщина, имеющая ребенка, хочет вновь выйти замуж, она должна ориентироваться на собственные чувства, а не искать мужчину для отцовства. Если мужчина хочет жениться, имея несовершеннолетнего ребенка, ему нужно искать для себя жену, а не мать для него.

Воспитывать ребенка своего супруга – очень непростое дело. Даже когда со стороны мачехи или отчима присутствует искреннее желание участвовать в воспитании, редко сразу наступает взаимопонимание. Обычно требуется немало терпения, прежде чем ребенок начинает воспринимать как родного человека, ранее бывшего для него чужим. Для детей важно понимать, что отчим или мачеха – прежде всего личность. Ребенок не должен тестировать отношения своей матери (отца) и потенциального отчима (мачехи). От ребенка не следует требовать называть мачеху мамой. Она должна стать ребенку другом, и он будет относиться к ней как к другу. Возможно, в дальнейшем станет называть ее мамой, а возможно, по имени и отчеству – это не имеет решающего значения. Мужчине не обязательно любить чужого ребенка, достаточно относиться к нему с уважением. С другой стороны, отчимам очень часто мешают родные отцы проявлением ревности, раздражительности и так далее.

Отношения между сводными детьми в семье могут быть достаточно сложными. Иногда просто необходима профессиональная помощь психолога, так как родители в этом случае не могут быть судьями: им трудно быть объективными.

Часто негативное отношение к ребенку своего супруга – замаскированная ревность. Проблемы чужого ребенка в повторном браке является самой болезненной ситуацией в семейной жизни. К сожалению, многие девочки подвергаются сексуальному насилию, а мальчики – избиению в связи с неуживчивостью мальчишеского характера и сопротивлением, граничащим с неоправданным упрямством.

Раньше во французском доме мод шили платья белого цвета для женщин, выходящих замуж первый раз, розовые – для повторного брака, черные – для третьего раза.

Часто имеет место немотивированная агрессивность приемных родителей по отношению к приемным детям. Так, за последние три года в детские дома

приемными родителями возвращены 30 тысяч детей-сирот. Также нередки случаи, когда дети, усыновленные иностранными гражданами, затем отвергались приемными родителями в силу несовместимости с ними.

Неполная семья. В России 30% всех семей – неполные. Так, по стране 56% женщин решаются воспитывать ребенка в одиночку, вне брака. В результате 70% мужчин (!) воспитаны женщинами. По мнению В. Топорова, только Сталин мог вернуть в обиход уничижительное понятие «незаконнорожденный». При этом в России сейчас 1,6 миллиона детей не получают алиментов от так называемых отцов.

Юридического статуса отца-одиночки в России, к сожалению, не существует. Есть только понятие «неполная семья». Между тем 300 тысяч детей воспитываются без матери, одними отцами.

В неполных семьях зачастую превалирует слепая материнская любовь. Тем не менее отсутствие отца предпочтительней, чем отсутствие матери. Дети же в возрасте шести – семи лет особенно хотят иметь полную семью. При этом психологи обращают внимание на их раннюю сексуальность, если отношения с матерью складывались нормально.

К сожалению, в неполной семье утрачена воспитательная система. Но еще хуже, если кто-либо из родителей страдает аддиктивными формами поведения. Это касается и материнской, и отцовской части семьи.

Иногда ребенок обладает более сильным характером, чем один из его родителей. В таких случаях чадо, как правило, начинает доминировать. Особенно часто так бывает в неполных семьях, когда воспитанием ребенка занимается одна мать. Как правило, она испытывает вину перед ним за отсутствие в семье отца и если при этом имеет комплекс жертвы, то своим воспитанием нередко создает в лице ребенка мучителя на долгие годы. Любя ребенка, следует помнить золотое правило, известное еще нашим предкам: исполнять капризы негоже.

Дети в неполных семьях болезненно страдают. К сожалению, многие об этом забывают или стараются не замечать. В неполной семье дети всегда недолюблены. Они взрослеют, уже имея стойкий комплекс неполноценности. В неполных семьях мальчики обычно страдают от безотцовщины. Девушки вполне терпимо относятся к материнской ласке, но остаются несколько отчужденными и обособленными по отношению к матери.

Неполная семья – фактор риска не столько для ребенка, сколько для матери или отца.

Некоторые советы родителям, которые дает «Домашняя энциклопедия» №8 за 2009 год

1. Ребенок должен быть уверен в том, что все, что он делает, – важно.
2. Дайте ребенку возможность проявлять самостоятельность.
3. Ребенок должен чувствовать себя важной частью жизни общества.
4. Ребенок должен сам принимать решения.
5. Ребенок должен знать, что полученный им результат всегда прямо пропорционален вложенным усилиям.

Советы родителям, разработанные создателями программы «Ответственные родители» (Санкт-Петербургские ведомости. 2009. №137)

1. Будьте для своего ребенка не только родителем, но и другом.
2. Воспитывать подростка нужно так, чтобы он не знал, что его воспитывают.
3. Не ограждайте ребенка от трудностей.
4. Понимание ребенка – это путь к его доверию вам.
5. Лучшее нравоучение – ваше поведение.
6. Не упрекайте.
7. Не допускайте, чтобы ребенку было скучно с вами.
8. Ругайте за поступок, а хвалите всегда личность.
9. Не шантажируйте ребенка своей любовью.
10. Не манипулируйте ребенком, а то он научится манипулировать вами.
11. Учитесь правильно выражать свои эмоции.

12. Будьте способны понять, принять, посочувствовать, оказать поддержку.
13. Не предъявляйте к ребенку завышенных требований, не демонстрируйте ему однозначно несбыточных ожиданий.
14. Не торопитесь искать виноватых.
15. Не афишируйте свою беспомощность.
16. Не торопитесь наказывать своих детей.
17. Не будьте унылыми пессимистами.
18. Учитесь радоваться своим и чужим победам и учите этому своего ребенка.
19. Старайтесь говорить своим детям правду.

Бездомные, неблагополучные дети. В России 2 миллиона бездомных детей (2009). Количество преступных действий против детей увеличилось в последнее время в 20 раз. В России в 2007 году 120 тысяч детей ушли из дома, а на учете состояло 360 тысяч детей. Ежегодно в России появляется 125 тысяч бездомных детей. В силу бедности 4% матерей оставляют детей в роддоме. В России 3,5% несовершеннолетних детей с уголовными нарушениями, тогда как в Европе – 0,4%. В России каждый 25-й ребенок рожден в семье алкоголиков, ежегодно около 2 миллионов детей в возрасте до 14 лет избиваются родителями, для 10% подростков избивание заканчивается смертью. Более 50 тысяч детей убегают из дома, спасаясь от родителей.

Ограничение родительских прав – альтернатива лишению родительских прав. Это предполагает временное отлучение ребенка от семьи. Выявлены причины, которые, с точки зрения опрошенных людей, должны служить безусловным основанием для лишения родительских прав: физическое насилие в семье и угроза здоровью ребенка, пьянство и наркомания родителей, вовлечение ребенка в преступную среду и психическое нездоровье его отца или матери.

Известно, что 75% жилья изымается у детей жуликами в период нахождения их в интернатах.

Печально, когда родители не имеют детей, но еще более печально, когда дети остаются без родителей. Ежегодно 70 тысяч детей поступают в детские дома, из них 80% – при живых родителях. В России 860 тысяч сирот, из них 420 тысяч

живут в интернатах и детских домах. Россия занимает первое место в мире по количеству детских домов. Доказано, что ребенок становится психологически одиночкой, если он живет в детском доме более трех лет. Известно, что 40% детей после детского дома попадают в тюрьмы, через десять лет еще 10% и т. д. То есть 90% бывших детдомовцев в конце концов попадают в тюрьмы. И только 10% становятся полноценными членами общества.

Риск смерти новорожденных в России в три раза выше, чем в Швеции, 17 миллионов детей живут за чертой бедности, от преступлений ежегодно погибает 3 тысячи детей.

В России в 2008 году в местах заключения находились 67 тысяч женщин и 11 тысяч несовершеннолетних детей. В неволе живут более 800 детей в возрасте до трех лет, а 75 тысяч детей живут вне семьи (2009). Около 300 тысяч детей в России не посещают школы, по официальным данным, хотя на самом деле их около 1 миллиона. В 2008 году 24 тысячи детей пропали без вести.

Детская преступность формируется в семье и проявляется к тринадцати годам. Каждый двенадцатый подросток предпринимает попытку суицида. Каждая вторая семья имеет достаток ниже прожиточного минимума. Ежегодно 10 тысяч детей остаются без матерей. Для сравнения: в 1945 году бездомных детей было 640 тысяч, ныне – 750 тысяч. Если родитель (-ница) отказался от ребенка – нет законов для его наказания.

В России каждый четвертый ребенок вовлечен в *censored* бизнес. Только в Москве 80 тысяч детей занимаются *censored*цией.

Ежегодно 100 тысяч жестоких преступлений совершаются детьми, не достигшими совершеннолетия. Детская агрессивность в последние годы увеличивается, происходит духовно-нравственная деградация. По статистике, более 85% преступников в детстве издевались над животными. Причины жестокости детей напрямую связаны с поведением взрослых.

Воспитание детей может оказать положительное воздействие. Вмешательство взрослых в конфликты детей в школах, жестокость последних создают большие проблемы в воспитании подрастающего поколения. Здесь надо быть тактичными. В России 170 тысяч неблагополучных семей, состоящих на учете, 2 миллиона неграмотных подростков, более 6 миллионов находятся в социально неблагоприятных условиях, 14 миллионов живут вне семьи. Ежегодно в стране 15 тысяч отказных детей в родильных домах (2009). Россияне – первые в мире по числу брошенных детей и аборт.

Насилие над детьми. По официальной статистике, за последние четыре года в России в 25 раз возросло количество случаев насилия над детьми. Около 2 миллионов детей в возрасте до 14 лет ежегодно избивают родители. Более 50 тысяч убегают из дома, спасаясь от жестокого обращения в семье, 25 тысяч находятся в розыске. Около 2 тысяч детей ежегодно сводят счеты с жизнью. 30—40 % всех тяжких насильственных преступлений совершается в семье, более половины из них совершается в присутствии детей. 70% всех жертв тяжких насильственных посягательств составляют женщины и дети. Большинство бытовых преступлений совершается в состоянии алкогольного опьянения. По статистике, с каждым годом растет количество самосудов над семейными тиранами, их совершают женщины, дети и старики. Более трети всех убитых на почве нездоровых семейно-бытовых отношений составляют дети, престарелые, инвалиды (Шульга О. // 24 часа. 2010. №9).

Когда речь заходит о насилии над детьми, непонятно, как может взрослый человек доставлять страдание детям. У маленьких детей нет даже инстинкта самосохранения, отсутствует представления о смерти. «Дети лишены ощущения опасности, тем более исходящей от взрослых. Они доверяют им. Пользоваться этим более чем преступно», – писал Ф. Достоевский.

Если женщина не стала хорошей матерью, она недостойна хорошего мужчины.

Ребенок без матери – сирота, без отца – полусирота.

Самое большое, что может дать отец ребенку – это любить его мать.

Чем счастливее женщина, тем счастливее ее дети.

Несчастья матери наследует дочь.

Блудный сын – ранняя могила отцу.

Горе оскорбившему младенца (Ф. Достоевский).

Отношения в семье. Почему иногда бывает так, что родные люди становятся чужими, а на смену былой радости от общения приходит полная несовместимость? Часто мы более близки с друзьями, сослуживцами, товарищами, нежели со своими родственниками. Несовместимый человек в собственной семье – чужой среди родных. Последствия несовместимости живущих вместе людей многогранны. Это и алкоголизм, и возникающая

брезгливость по отношению к старым близким людям, и издевательства детей над своими родителями, стариками.

В раннем периоде жизни дети не знают, что творят зло, но, став взрослыми, прекрасно отдают себе в этом отчет. В конфликтной ситуации невозможно вести диалог, поэтому родители должны отрешиться от любви к детям–негодьям. При недопустимом отношении взрослых детей к родителям старшие должны по возможности свести до минимума общение с ними. Причиной неразрешимых разногласий могут быть различия в ценностных приоритетах. Выросшие дети зачастую забывают добро, сделанное им родителями. Психологи в данной ситуации не помогут. Надо обратиться в центр социального обслуживания, в суд, звонить участковому милиционеру.

В любой стране для людей, чтящих нравственность, дети и старики – это святое. Говорят, что благополучна та страна, в которой дети и старики счастливы. Родителей надо беречь и никогда не вступать с ними в конфликты, которые могли бы привести к разрыву отношений. Нельзя уподобляться библейскому Хаму. Недаром отречение от родителей исстари считалось самым большим грехом. Пятая заповедь гласит: «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе».

Когда дети наказывают своих родителей – это бумеранг, результат родительского воспитания. Но существует и не менее важная проблема – родители должны быть достойны своих детей.

Пока родители живы – их дети всегда молодые. К сожалению, в жизни повзрослевших детей иногда не находится места для их постаревших родителей.

С малых лет мы впитываем модель общения, которая сформировалась в семье наших родителей. И нередко именно по этому семейному сценарию повторяем судьбу кого-то из родителей. Мы насыщаемся моделью их поведения, отношения к жизни, восприятия себя, своих друзей, ситуаций. Доказано, что сын всегда наследует генотип матери. Часто вмешательство взрослых во взаимоотношения детей связано с тем, что в жизни старшего поколения нет интересных событий.

Действительно, иногда на совместимость людей могут влиять некие раздражители, например теща, свекровь. Когда юные супруги начинают совместную жизнь, безусловно, им необходима поддержка старшего поколения. Нужно, чтобы умный и добрый человек, относящийся непредвзято к молодой семье, вовремя помог советом, указал на ошибки. Но иногда властная свекровь, успешно управляя инфантильным сыном, портит отношения между юными

супругами. При этом она не понимает, что, возможно, делает своего сына несчастным, ей кажется, что она делает это ему во благо. Обидно, когда приходится защищать свою любовь от собственной матери, но тем не менее нельзя позволять портить свою жизнь.

Свекровей любят тем сильнее, чем дальше они проживают, тем проще с ними дружить – считают многие. Свекровь – это вынужденный мир, вооруженный нейтралитет или открытое противостояние (что совсем не желательно), выражающееся в виде соперничества. Часто свекрови накручивают своих сыновей только за глаза. Свекровь, обращаясь к сыну, заставляет его быть третейским судьей, показывая, что жена его в лучшем случае неважная. Кроме того, мать в доме была полноправной хозяйкой. Молодая хозяйка вызывает раздражение, и свекровь указывает ей на ее подчиненное положение. Принято считать, что свекрови часто разбивают семьи своих сыновей. Бывает, что они делают это невольно, но результат получается печальным.

На зятьев не напасешься, что на яму.

Свекор – гроза, а свекровь – выест глаза.

Золушкины речи репьем стоят.

У тещи зять – любимый сынок.

Невестка не знает, как понравиться, а свекрови все не нравится.

Кара за двоеженство – наличие двух тещ.

По дочери зять помилует, а по невестке сын опостылеет.

Зять любит взять, тесть любит честь.

Не суди человека, пока не поделил с ним наследство.

У старообрядцев главная в семье – женщина. Они чтут тещу, свекровь.

Мужчина часто оказывается между двух огней. Безусловно, в таком случае идеальным было бы раздельное проживание старшей и младшей семьи. Главное в ситуациях конфликта – мужчина не должен устраняться от проблем матери и жены. Некоторые пары избегают ходить в гости к кому-либо из родителей, опасаясь отрицательного влияния на отношения между супругами. Матери часто теряют сыновей в конфликте с их женами. Все, что говорит мать, не должна знать жена. Все, что говорит жена – не должна знать мать.

Если в отношениях между свекровью и снохой уступает та или иная сторона, то это переносится также на воспитание детей. Иногда бабушки и дедушки изо всех сил стараются не испортить отношения с невесткой, так как она может запретить им общение с внуками. Многие видят большую разницу в том, кто мать их внуков – дочь или невестка. Чаще более близкими оказываются дети дочери – с ними бабушки и дедушки проводят больше времени, более интенсивно принимают участие в их воспитании.

8. Совместимость в семейных отношениях

Фертильный возраст. Материнство всегда было окружено ореолом святости. Издавна в России символом материнства считалась яблоня.

Существует такое понятие, как фертильный возраст – период в жизни женщины, в течение которого она способна к вынашиванию и рождению ребенка. В демографии фертильный возраст принимается от 15 до 44 лет. Для справки, сейчас средний возраст петербургских матерей, рожаящих впервые, 27 лет. В России 80% современных невест выходят замуж на последних сроках беременности. Оптимальный детородный возраст женщины – 25 лет, 28 лет и 32 года. После 32 лет зачать ребенка труднее. Возраст суррогатной матери должен находиться в пределах 25—35 лет.

Беременность. Беременность женщины – индикатор совместимости пары. Прежде всего это испытание на прочность серьезности чувств мужчины, его готовности к семейной жизни, да и просто его взрослости. Женщина, если она готова родить от него ребенка, ждет от мужчины понимания, радости и помощи. Обычно она ревниво наблюдает за реакцией будущего отца. Негативное отношение к появлению ребенка женщина переносит на себя. По статистике, только 20% мужчин хотят жениться после возникшей у партнерши беременности. Но если принято совместное решение о сохранении беременности, семейная жизнь переходит в новую фазу – ответственности друг за друга и за будущего ребенка.

Часто семейные отношения приобретают совершенно другие качества при беременности женщины. После того как немного улеглось радостное волнение, исчезла эйфория по поводу ожидаемого столь важного события, появляются практически неизбежные проблемы. У женщины возникают не только физиологические, но и психологические изменения функциональной деятельности. К сожалению, мужчины не в состоянии определить и оценить их. Поэтому женщина остается один на один сама с собой, хотя крайне нуждается в

адекватной поддержке от мужчины. Кроме того, иногда возникают проблемы и с интимной близостью – женщина из-за непривычных ощущений, связанных с беременностью, начинает излишне прислушиваться к своему организму, молодой муж в силу неопытности может не знать, как себя вести, вдруг секс принесет вред плоду. Во время беременности некоторые женщины становятся крайне обидчивыми, могут вести себя отстраненно. При этом налаживание совместимости в новых условиях во многом зависит от мужчины.

Нередко еще большую роль в возникновении конфликтов между супругами играет обсуждение вопроса о нежелательности беременности. Решение о сохранении или несохранении беременности нередко приобретает краеугольное значение. Совместимость характеров или ее отсутствие в этой ситуации является иногда решающей в дальнейшей совместной жизни.

Искусственное прерывание беременности также сказывается на функциональных, а тем более на эстетических характеристиках женщины. Моральное воздействие иногда оказывается удручающим. Часто женщина испытывает стресс, разочарование, крушение мечты, перестает на какое-то время доверять мужчине, у нее появляются сомнения в его любви. Совместимость между людьми в такой ситуации понижается, если не исчезает вовсе.

Роды и рождение ребенка. Несомненно, это важнейший этап семейной жизни – женщина становится матерью, а мужчина – отцом.

На наш взгляд, присутствие будущего отца при родах кажется нецелесообразным по ряду причин. Болевые ощущения разными людьми воспринимаются по-разному. Нередко болевой родовой шок переносится роженицами не как простая болевая реакция, и будущий отец может воспринять это неадекватно. Когда родильница станет матерью, вот тогда должны проявиться отцовские качества.

Когда обсуждается необходимость присутствия мужа во время родов, однозначно можно возразить, что процесс родов – таинство, и стремление вмешаться в него можно посчитать преступлением в отношении роженицы. Но часто женщина сама настаивает на присутствии мужа в первом периоде родов. В этом случае необходимо успокоить ее, поговорить с ней о перспективе общения супругов.

Не стоит вторгаться в интимные процессы, а тем более переступать их. Способны на такой поступок обычно истероидные и психопатичные личности. Скорее всего, их желание – нечто среднее между патологией и психопатическим расстройством. Ведь в животном мире большинство самок стараются рожать своих детенышей в укромных местах.

Категорически непозволительно допускать роды в домашних условиях, а тем более в ванной.

После родов снижается уровень гормонов и исчезает либидо. Этим объясняются загулы некоторых мужчин после рождения ребенка. Гормональный фон меняется, и женщина не всегда в состоянии зачать ребенка в это время.

Бесплодие. Бездетные браки составляют в России около 20% (июль 2010 г). Супружеские пары бесплодны по разным причинам. В основном это связано с перенесенными ранее абортами и последующими воспалительными заболеваниями половой сферы, а также гормональными нарушениями. Три четверти случаев бесплодия – последствия инфекционных процессов у женщины. Известно, что женщины в пять раз больше, чем мужчины, восприимчивы к ЗППП (заболеваниям, передающимся половым путем). Мужчины лечатся от бесплодия реже, чем женщины. При этом, согласно данным, в 50% случаев бесплодия пары виноват мужчина. Мужчине, страдающему бесплодием, необходимо посещать андролога и психотерапевта, поскольку нарушения сперматогенеза связаны с андрогенными заболеваниями или хроническими воспалительными процессами половых органов. Немаловажное значение имеют также нарушения продуцирования спермы в связи с гормональными изменениями и импотенцией.

Институты экологии и эволюции считают, что одна из причин нежелания иметь детей связана со стремлением женщины делать карьеру и полностью выкладываться на работе. Бесплодие является также следствием вредных привычек и депрессии. Каждая шестая женщина в Европе страдает бесплодием.

Психологи считают, что если мужчина не хочет иметь детей и противится беременности женщины, то чаще всего оказывается, что это не тот мужчина, которого она хочет.

Более половины старшеклассниц к 19 годам успевают поменять от трех до шести половых партнеров. При первом сексуальном опыте беременеют 19% четырнадцатилетних девочек. Незапланированная беременность – это всегда

стресс с последствиями. В 95 случаях из 100 делают аборт. После аборта 55% становятся бесплодными. Каждый десятый подросток в России начинает половую жизнь в возрасте до 15 лет. Это в 3 раза больше, чем 10 лет назад. За последние тридцать лет сексуальная активность 13 – 17-летних юношей выросла в 3 раза, девушек – в 6 раз. При этом 42% девушек и 68% юношей занимаются сексом с малознакомыми людьми.

Противопоказанием к осуществлению ЭКО является патология, связанная с серьезными заболеваниями половой сферы. Тем не менее известны случаи наступления беременности после ЭКО двенадцатью плодами (Тунис). Это достигается одновременным созреванием нескольких яйцеклеток в период гормонотерапии. При ЭКО в матку переносят не более (!!!) двух эмбрионов.

Несколько месяцев назад произошел первый прецедент, когда у малыша в графе «мать» стоит прочерк. Есть только отец-толстосум, который, оберегая свои капиталы, решил, что можно взять яйцеклетку от одной женщины, посадить ее другой женщине, а в качестве кормилицы нанять третью женщину. Сейчас он собирается по той же схеме завести ребенка другого пола.

Нередко суррогатная мать нужна, когда женщина старше мужчины и ее детородный возраст уже миновал. Чтобы стать суррогатной матерью, женщине необходимо получить разрешение мужа. Если вдруг оказывается, что имеется два эмбриона, то забирают обычно только один, а другой уничтожают, либо предлагают уничтожить оба эмбриона. У суррогатной матери должен развиваться только один плод. Суррогатная мать должна отдать едва родившегося ребенка (который является для нее биологически чужим) его генетическим родителям. При этом ей нередко приходится объяснять собственным детям, почему она отдала ребенка, которого выносила и родила.

Конфликты. Ссора обычно начинается с обиды, чаще всего словесной. После выплеска эмоций человек испытывает физическую слабость и спустя время понимает, сколь ничтожным был повод для гнева. Очень важно научиться владеть своими эмоциями. Во время ссоры нельзя употреблять слова «всегда» и «никогда», недопустимы ругательства и оскорбления. Главное – терпение, выдержка и, конечно, диалог. Кстати, часто цель семейного скандала – избежать сексуальной близости. Эмоциональная разрядка обычно восполняет ее.

Психологи считают, что каждый пятый человек не в состоянии контролировать свой гнев. Чувство гневливости удаётся перебороть глубокими вдохами. Кацудзо Ниши советовал бороться с этим следующим образом: если гнев

разрастается внутри, надо глубоко вдохнуть, сжать правую руку в кулак, мысленно собрать весь гнев и через плечо пропустить его в кулак. Сильно сжать кулак несколько раз, открыть его и выбросить остатки гнева. Также можно взять лист бумаги и порвать его на мелкие клочки. Можно поколотить что-нибудь мягкое, в частности, боксерскую грушу. От физических действий гнев остывает. При плохом настроении надо съесть банан, содержащий в себе серотонин – гормон счастья.

Любая сильная эмоция, даже такая, как радость, способна нарушить здоровье. Может быть, поэтому люди в сильном волнении начинают ходить, чтобы снять остроту реакции. Следует перевести сильные эмоции в движение, тогда они не нанесут вреда. Бывает, что в семье скрытый конфликт. Один партнер подвергает другого каждодневному прессингу. Следует помнить, что в каждой ссоре есть момент, после которого трудно все исправить.

Конфликты в семье связаны с желанием одного или обоих супругов переделать друг друга. В семейных распрях спорящие люди знают наиболее болезненные уязвимые места друг друга и пользуются этим, с удовольствием воздействуя на них. Поистине, сделать так больно, как близкий человек, не сможет никто. Часто люди живут по принципу «вместе тяжело, а врозь – скучно». Но переделывать взрослого человека – понятие неблагоприятное. Человек может перевоспитать только себя и, изменившись, увидеть, как меняется его партнер.

При общении информация поступает по вербальному и невербальному каналам, хотя они могут быть противоречивыми. Конфликты происходят из-за того, что системы восприятия развиты неодинаково. Женщина в конфликтной ситуации склонна к компромиссу, и, как правило, становится жертвой ситуации. Она эмоциональна и зависима, а в семье ориентирована на других людей.

В конфликтных ситуациях нарушается совместимость людей, большую роль играет агрессивность, ненавистность и взаимная неуступчивость. Эти факторы являются поводом для неприемлемых взаимоотношений и последующего разрыва различного рода контактов. Психологи считают, что во время семейных эксцессов жена не должна демонстрировать страх. Фиксируйте все угрозы, чтобы потом все изложить в милиции, прокурору. В семье важно сохранять неприкосновенность личной территории, своей и супруга. Единственное лекарство против ненависти – разъехаться, ибо семья – это не поле битвы.

Психологический климат в семье обычно задает женщина – с помощью интуиции, эмоциональности, способности чувствовать и понимать другого человека. За нравственность в семье отвечает главным образом мужчина. В конфликт обычно вступают не характеры, а ожидания, установки, отношения.

Мужчины не любят истеричных женщин, они сами становятся при этом агрессивнее. Зачастую, при выяснении отношений между супругами, если у женщины возникает ярко выраженная агрессивность или озлобление, это, возможно, связано с ее двуличностью. Эмоционально агрессивные женщины чаще, чем обычные женщины, заболевают атеросклерозом сосудов сердца. У них происходит избыточное отложение кальция в стенках сосудов.

По мнению психологов, если супруги разрешают свои конфликтные ситуации миром без эмоционально составляющей, то уровень ранней смертности среди них вдвое выше по сравнению с семьями, где чувства выплескиваются.

Американские психологи установили, что семейные ссоры продлевают жизнь. При сдерживании эмоций вероятность преждевременной смерти увеличивается почти в два раза.

Есть разница между спором и ссорой. Анализ отношений супругов позволяет это четко разграничить. Нельзя грубо спорить или конфликтовать. Главное – вести диалог. Когда возникает конфликтная ситуация в семье, ее надо проанализировать, подумать о причинах возникновения, не происходило ли подобное раньше. Не стоит пренебрегать советами друзей. Неплохо бы спрогнозировать, что произойдет с этой ситуацией через несколько лет.

Женская агрессивность всегда воспринимается отрицательно, поскольку она обычно не проявляет это качество, когда строит отношения с мужчиной и когда счастлива. Женская агрессивность – почти всегда результат обиды, либо она силой отстаивает какие-то права. Иногда это происходит по принципу: нет любви и уважения – терпите злобную мегеру. Недаром говорят, что ведьмой женщину делает мужчина. Исключение – природная грубость женщины.

Д. Быков считает, что женщины слабее мужчин в мелочах и сильнее в главном. У женщин более резко, нежели у мужчин, выражены все черты – и те, которыми можно гордиться, и те, которых следует стыдиться.

Для мужчины проявление агрессии – признак мужественности. Иногда даже мужские шутки агрессивны. Женщина же с помощью шутки, веселого смеха подсознательно стремится обратить на себя внимание

В основе семейных конфликтов лежат, по мнению психологов, неспособность высказаться и комплекс неполноценности. Насилие при помощи слов и жестов значительных последствий, видимых отметин не оставляют, но остаются душевные раны. Не враги наши, а ранее любимые причиняют самую сильную боль. В конфликте нет и быть не может ничего хорошего, продуктивного.

В семейной жизни надо говорить то, что думаешь, и думать о чем говоришь.

Когда выходишь из себя – не забывай закрывать рот.

К мужу надо относиться лучше, чем он того заслуживает.

Спать надо ложиться помирившись.

В драке всегда виноваты обе стороны.

Жизнь с мужчиной, который вызывает стойкое раздражение, постепенно превращает женщину в злобную ведьму.

В больших делах не должно быть личной вражды.

Терпимость позволяет проявиться добродетельности.

После интимной близости женщина должна пойти в ванную комнату. Не надо мешать ей. Вдруг она захочет поплакать.

Ревность. Измены. Ревность – собственническое чувство, стремление держать любимого человека в определенных рамках. Какие бы доводы ни приводил ревнующий человек, какие бы претензии ни предъявлял партнеру, смысл их всегда такой: «Люби только меня». Но заставить любить невозможно. Навязывая другому человеку это чувство, люди добиваются обратного результата. Иногда, любя, можно вызвать ответную любовь.

Истинная любовь та, что делает любящих людей лучше. Любить надо уметь, любить надо учиться. Любовь – это всегда совершенствование, развитие. Любящий человек создает, а не разрушает. Необоснованная, маниакальная ревность – негативная сила, которая разрушает не только любовь, но и личность ревнующего человека. Ревность может носить агрессивный характер, особенно если есть факт измены. В таких случаях человек всерьез угрожает убить, выброситься из окна (как вариант – вместе с детьми). Ежегодно в России совершается примерно тысяча убийств на почве ревности. У 20% ревнивцев злобная ревность превращается в психоз.

Всякий, делающий грех, есть раб греха.

Ин., 8: 34

Обычно склонность к ревности – результат неправильного воспитания, она закладывается в детстве, вместе с заниженной самооценкой. Иногда это

происходит, когда ребенку кажется, что родители любят его меньше, чем брата или сестру, что, собственно, и вызывает ревность. Единственный ребенок в семье также может сделать вывод о том, что он «плохой», так как им редко восхищаются, зато часто ругают. Или, что самое страшное, не обращают внимания.

Человек в состоянии неуправляемой ревности утрачивает сексуальную привлекательность. Так, ревнующая женщина нередко обнаруживает, что на нее не обращают внимания и другие мужчины, хотя она по-прежнему хорошо одета, причесана и выглядит как обычно. Подобное открытие для нее – лишнее подтверждением того, что она недостойна своего партнера. На самом же деле причина в том, что ревнующая женщина не уверена в себе.

Собственную ревность скрыть трудно, полностью это удастся лишь людям, очень хорошо владеющими собой. В таком состоянии человек нередко чувствует себя униженным, смешным, жалким, недостойным любви. Параллельно испытывает недоверие к партнеру, даже отчуждение от него. Человек с заниженной самооценкой в такой ситуации склонен еще больше упасть в собственных глазах и при этом полагает, что соперник (или соперница) гораздо превосходит его во всех положительных качествах.

Ревность обычно не возникает без повода. Следует помнить, что некоторые люди могут полностью разорвать отношения с супругом, партнером при первом же серьезном поводе для ревности. Обычно это сильные, харизматичные личности, и чаще – мужчины, которые не умеют прощать. Правда, многие женщины способны с корнем вырвать из души чувство к мужчине, который хоть раз ее предал. Согласно статистике, каждый пятый развод связан именно с ревностью.

В семейной жизни почти неизбежно с течением времени появляется рутина. Часто бывает, что былую любовь уже давно заменила привычка. В этом случае ревность – это страх одиночества, страх перемен в налаженной жизни.

Измена никогда не вырастает на пустом месте. Часто женщина, начиная утрачивать чувство к мужу, предлагает другие условия совместной жизни. Иногда она начинает командовать, подавлять мужчину, говорить ему неприятные слова, унижать. Бывает, что и жена перестает быть привлекательной для своего мужа. И с его точки зрения, выглядит неопрятно, не следит за своей фигурой, утратив женственность.

Когда женщина ведет себя подобным образом, она, по сути, уже разочаровалась в мужчине. Тем не менее часто женщина, разлюбив мужа, считает его своей собственностью. И не любит, но ревнует!

Большинство мужчин считают, что жены сами виноваты в появлении у мужей любовниц. Соперница, как правило, выглядит намного привлекательнее законной супруги: ухожена, часто говорит приятные слова, всегда в хорошем настроении, ее не увидишь в стоптанных туфлях. Кроме того, она смотрит на мужчину влюбленными глазами, и он чувствует к себе интерес как к представителю сильного пола и как к личности. И конечно, большое значение имеет новизна в отношениях. При этом далеко не всегда соперница превосходит законную жену по красоте, уму, хозяйственности. Она даже не всегда моложе.

У мужчин нередко имеется «теневая» личная жизнь, далекая от представлений его жены. Особенно это касается успешных мужчин.

Любовница – это психологический интимный партнер, который вызывает у мужчины ощущение собственной «неповторимости», что так ценится представителями сильного пола. Любовницы способны усиливать чувственность мужчин. Женщина, став «интимной», нуждается в подтверждении своей востребованности не только как сексуальный объект, но и во многих других аспектах.

Мужчины при определенных обстоятельствах могут изменить своей жене, тогда как в обычных условиях они бы это не сделали. Главным в измене становится адреналин тайных встреч. Для женщин подобные измены характерны в значительно меньшей степени. Это связано с различием в женской и мужской психологии. Измены мужчин чаще всего имеют физиологический характер. Женские измены всегда эмоциональны. Изменив мужчине телом, они всегда изменяют сердцем. У женской измены почти всегда имеется предыстория: наверняка мужчина чем-то не устраивает ее. Бывает, женщина, изменив мужчине, начинает его ненавидеть.

Женщина почти всегда первой делает выбор в пользу мужчины и часто первой его и отторгает. Поэтому для нее очень важно как следует разобраться в себе и своих чувствах к мужу.

Как гласит народная мудрость, недалекая женщина следит за мужем, а умная – за собой. Тусклый внешний вид способен погасить самые яркие чувства. Есть мужчины, для которых внешний вид женщины очень важен. Существует также мнение, что, когда женщина сидит дома, она деградирует.

Кстати, с годами ревность обычно прогрессирует. Слишком яркий партнер может затмить супруга (супругу). Сочетание харизматичности и преданности у одного и того же человека встречается достаточно редко. Будучи яркой личностью, трудно долго сохранять глубокие чувства к кому-либо. Но зато такие люди обычно привлекают к себе партнеров, способных любить долго и преданно.

Очень обидно, когда любимый не доверяет. Конечно, можно сказать ему с достоинством: «Я не буду оправдываться, либо ты мне веришь, либо – нет». Однако близкий человек, испытывая сомнения, испытывает и боль. Надо беречь близких людей от страданий, которые неизбежны в состоянии ревности. С другой стороны, ревнуя, следует стремиться к благоразумию и не мучить любимого человека необоснованными подозрениями или фантазиями.

Психологами отмечено, что унижение мужчины на работе, боязнь потерять рабочее место, то есть самоунижение, приводят к появлению у него любовницы. Если в семье нет взаимопонимания, муж не рассказывает жене о возникших на работе трудностях. Кроме того, у него возникают сомнения: будет ли его новая партнерша долго любить его, такого неудачника? Многие мужчины считают недостойным для себя рассказывать женщине о собственных проблемах, наивно полагая, что лишь альфонсы стремятся вызвать к себе жалость со стороны женщины. В такой ситуации и отношения с женой, и связь с новой партнершей становятся крайне ненадежными. Зачастую мужчины тянутся к *censored*ткам не для удовлетворения своих сексуальных проблем, а чтобы выговориться. То же достается и любовницам.

Для многих женщин, неудачных в семейной жизни, собственная измена – своего рода отдушина. Они по каким-то причинам считают развод неприемлемым, но наличие любовника скрашивает им жизнь и помогает выносить тяготы семейной жизни. При этом они часто поддерживают связь с мужчиной, которого считают неподходящим для себя, например слишком молодым либо из другого социального слоя.

Иногда женщина совершает измену из любопытства или в надежде на что-то лучшее, чем было.

Низкая самооценка может привести к созданию отношений с тем, кто «удостоит вниманием». Отношения могут складываться по принципу «палач и жертва» и заключать в себе ревность и агрессию. Иногда человек с заниженной самооценкой ревнует партнера даже в случае, когда тот не изменил фактически, а лишь выказал элементарный знак внимания к представителю

противоположного пола. При этом переживания столь болезненны, будто факт измены налицо.

Женщина, если она боится мужа, будет ему лгать. Лучше бы такой мужчина не любил ее.

В случае кажущейся измены мужа не следует взывать к его совести и порядочности. Уместны умеренная отстраненность, сдержанность в чувствах, хладнокровие без грубости, но только не показная любвеобильность или трагические сцены, а тем более – агрессия. Сохранение верности изменившему партнеру – дело добровольное. Мужчины считают, что женщине легче пережить физическую измену мужа, чем его влюбленность.

Любой муж хочет видеть в спутнице жизни и жену, и любовницу. Если по какой-то причине это невозможно, он находит недостающее на стороне. Большинство мужчин уходят от жен к любовницам, когда их сексуальные возможности уже значительно снизились. Мужчина, который лжет женщине, чаще всего не реагирует на ее реакцию, а женщина понимает, что это – очередное вранье.

Считается, что 95% мужчин догадываются об адюльтере жены. Кроме того, они чаще, чем женщины, склонны признавать факт своей измены. Возможно, потому, что собственные похождения зачастую считают досадным недоразумением, легко прощают их себе и требуют от супруги не воспринимать мужские измены всерьез. В то же время большинство мужчин непримиримы к факту наличия у жены любовника и зачастую настаивают на разводе.

Считается, что если из-за появления любовника или любовницы возникает семейный разлад, то для женщины это преступление против ее достоинства, а для мужчины – преступление против его мужественности. Психологи объясняют такую оценку разным отношением к сексу у мужчины и женщины. В мужской ревности больше собственнического инстинкта и сексуального компонента. Мужчина воспринимает измену жены намного серьезнее, чем женщина неверность мужа.

Супружеские измены мужчин – не следствие распушенности, а скорее результат естественных биологических особенностей организма. Так считают шведские ученые, объясняя мужские измены недостаточной выработкой вазопрессина. Частые головные боли (приступы) многие электрофизиологи связывают с сексуальными изменами. Это обусловлено нервным перенапряжением человека, совершающего адюльтер.

Женщине надо помнить, что нельзя превращать своего партнера в задушевную подружку. Мужчина, в свою очередь, не должен рассказывать жене о своих бывших партнершах. Вообще говоря, бывшие партнеры – самая скользкая тема в разговоре между супругами. Не стоит ее затрагивать.

В основе ревности лежит чувство собственности. При этом отношение к мужской и женской неверности весьма и весьма различно. Мужчины более агрессивны, ревнивы, чем женщины. Мужская ревность проявляется раздражительностью, нервозностью, вспыльчивостью – именно теми качествами, которые так не нравятся женщине. Мужскую ревность иногда объясняют страхом, что отец детей, возможно, вовсе не он. Мужская ревность усиливается, когда женщина находится в фазе менструального цикла. Необоснованная ревность у женщин обусловлена беременностью, бездетностью, заболеваниями половой сферы.

Ревновать – значит недооценивать себя. Ревность сопряжена с любовью, боязнью одиночества, слишком сильной зависимостью. Для ревнивого человека характерны различного рода страхи. Преодоление чувства страха снимет остроту ощущения ревности.

Многие женщины стараются периодически вызывать чувство ревности у своего партнера – это способствует возобновлению интереса к ним со стороны мужчины. Партнер в такой ситуации начинает не только действовать по принципу «это мое – не отдам», но и смотрит на женщину свежим взглядом и ищет достоинства, которые должны обязательно присутствовать, раз есть мужчины, которым она нравится. Но при этом женщине следует помнить, что мужскую ревность нужно провоцировать дозированно и очень осторожно.

Психологи считают, что ревность – всегда необоснованное чувство. Она, как правило, сопряжена с низкой самооценкой. А значит, самооценка ревнующего мужчины понижается, страдает его мужская гордость. Если мужчина точно уверен в измене партнерши, он принимает радикальные меры, а не предается ревнивым чувствам. Имеющиеся подозрения, даже ничем не подтвержденные, ранят его очень больно. Считается, что ревности подвержены буквально все мужчины вне зависимости от национальности, возраста, образования и социального положения.

Есть люди, которые словно не могут существовать без ревности. Они ревнуют свою половину к любому представителю противоположного пола. Проявление ревности в данном случае носит болезненный характер. В состоянии аффекта ревнивец, не контролируя себя, способен на неадекватные поступки. Так, у женщин возникает психическая депрессия, часто неизлечимая.

Некоторые женщины говорят своему мужу: «Делай что хочешь, но чтобы я ничего об этом не знала». Это очень опрометчивое заявление, так как, если мужчина делает что хочет, его жена в такой ситуации не знает, что делать.

Большинство людей (и мужчин, и женщин) полигамно. Требования жен к мужьям – не смотреть на других женщин – невыполнимы. С тем же успехом мужчины могли бы потребовать от своих жен совсем перестать пользоваться косметикой, разговаривать по телефону с подругами или читать «глупейшие» дамские романы.

Для большинства женщин свойственна конкуренция между собой, которая становится особенно выраженной, если две женщины любят одного мужчину. Считается, что когда участники любовного треугольника не обременены семьями, все происходит более или менее по-честному. Но если женщина выступает в роли соперницы, «разлучницы», то в стремлении увести чужого мужа она проявляет особые качества, в обычных условиях спрятанные глубоко. Для женщины во многих ситуациях важно вовремя понять: чужой муж – не мой муж. Хотя бывает и много исключений. Говорят, что когда женщина долго и безнадежно любит женатого мужчину, то у нее может появиться жестокость – ей не жаль детей своего любовника, и тем более не вызывает сочувствия его жена. В своем желании во что бы то ни стало добиться, чтобы предмет любви был с ней, она может стать агрессивной. Если это происходит, обычно виноват мужчина. Умный и достойный мужчина не допустит такой ситуации.

Но обычно любящая женщина старается в чем-либо превзойти законную супругу своего любимого мужчины. Быть привлекательнее, чем она, лучше готовить пищу, внимательнее, чем жена, относиться к нему. Мужчине предстоит в такой ситуации принять решение. Правда, зачастую он не может определиться в своем выборе. Возможно, не уверен, что с новой избранницей ему будет лучше, чем с женой. А может быть, его устраивает наличие обеих женщин, причем именно в этой роли: жена – это жена, а любовница – это любовница. Иногда человеку просто не хочется начинать строить отношения заново, особенно после сорока лет. Но, пожалуй, хуже всего, когда мужчина «мигрирует» от жены к любовнице и обратно. В последнем случае просто необходимо реально оценить ситуацию и, возможно, любовнице совсем отпустить нерешительного мужчину к жене. Кстати, практически ни один мужчина не потерпит, что его любимая женщина то живет вместе с ним, то возвращается к прежнему мужу.

Очень важно, хотя и трудно, в состоянии ревности сохранить достоинство. Уважая себя, человек не станет выслеживать партнера, как не станет и стараться

вызвать у него чувство вины. Любящий человек будет бороться за свою любовь, возможно, даже отпустит любимого человека. При этом оставит тому шанс вернуться обратно.

Говорят, что мужчина, если он прощает женщину, одновременно забывает о ее вине. Женщина может простить, но никогда не забудет о нанесенной ей обиде. Многочисленные добрачные связи у мужчин в последующем вызывают ревностные чувства у жены.

Психологи считают, что обоснованная ревность – вполне нормальное явление. Ревность подталкивает человека к совершенствованию. Иногда она является необходимой встряской для человека. Ревность выявляет слабые стороны в отношениях между супругами, партнерами и даже иногда помогает направить отношения в правильное русло. Но все это справедливо лишь в том случае, когда разговор идет об адекватной реакции ревнующего человека.

Неистовствующий ревнивец может стать настоящим тираном. Обычно приступы его ревности – каприз упрямого, до глубины души эгоистичного человека. Следует понимать, что такого супруга невозможно переубедить никакими доводами, как и переделать его характер. Партнер ревнивца постоянно пытается оправдаться перед ним. Когда человек вынужден постоянно оправдываться, он на самом деле начинает чувствовать себя виноватым, хотя и не совершил ничего дурного. Психологи считают, что ревность – проявление ненависти к человеку, стремление ограничить его существование. Нельзя ставить любимого человека в положение вечного оправдания и постоянно сомневаться в его чувствах.

Ревнивой жене часто не хватает любви. Обычно такие женщины очень мнительны, легко ранимы и впечатлительны. Нельзя отдавать себя полностью во власть ревности. Это настолько захватит человека, что он начинает считать незначительными очень важные дела, забывает о близких людях, которые нуждаются в его поддержке. Ревнующий человек может стать одержимым собственной ревностью.

Нередко ревность возникает тогда, когда вторая половина неожиданным образом начинает проявлять свою независимость, ведет себя необычно. Например, женщина, несколько лет занимавшаяся лишь ведением домашнего хозяйства, вдруг заявляет, что намерена заняться карьерой и для этого ей необходимо хорошо выглядеть, поменять имидж.

Надо помнить, что легко попасть в психологическую зависимость от партнера, если пребывать в страхе быть брошенным им. Такая ревность – уже патология. Она способна разрушить любые, самые хорошие отношения между людьми.

Выражение ревности у мужчин и женщин различно. Психологи утверждают, что переживания мужчин намного тяжелее и глубже, чем у женщин. Зато женщины ревнуют чаще. Мужчины обычно держат свои переживания в душе, редко делятся ими даже с близкими друзьями. Женщины испытывают потребность поделиться своей бедой с подругами, родными людьми.

Слыша бесконечные несправедливые упреки, близкий человек может начать действовать по принципу «лучше грешным быть, чем грешным слыть». При этом, естественно, последствия могут быть непредсказуемыми.

Если у вас на самом деле произошла интрижка на стороне, лучше об этом умолчать, чтобы не травмировать любимого человека.

Ревнуя, человек испытывает недостаток уверенности в том, что он нужен партнеру. Нередко ревнивыми становятся люди, которые в детстве были свидетелями ревности у своих родителей. Для них ревность – нормальное явление, без которого не может быть любви.

Самая большая ошибка ревнующего человека – стремление немедленно выяснить отношения с партнером. Если преобладают необузданные эмоции, ничего, кроме вреда отношениям, разговор не принесет. В любом случае человек рискует испортить о себе впечатление, так как в состоянии ревности он будет выглядеть либо неуверенным, либо агрессивным, либо смешным. Особенно если упреки имеют под собой основания. Ревнивец словно признается, что не уверен в том, что его любят, да и просто в порядочности любимого человека. Он думает, что, наверное, слишком плох, и его не удивляет, если партнер ищет кого-нибудь получше.

Иногда мы сами, своими руками разрушаем счастье. Когда адюльтер действительно имеет место, больше шансов сохранить отношения, если их не портить. Не стоит объявлять супругу (супруге) о своей осведомленности об измене. Надо дать человеку возможность разобраться в собственной жизни и чувствах, может быть, испытать чувство вины.

Надо беречь наших близких людей и желать им в первую очередь счастья при любых обстоятельствах. Не бросать их в трудную минуту, дать еще один шанс. Даже если вы разлюбили. Даже если разлюбили вас.

Любой мужчина начинает ревновать, если ему дать повод и если женщина его интересуется.

Мужская ревность приятна дамам, а женская – льстит мужчинам.

Зависть и ревность – самые сильные чувства.

Если мужчина изменяет женщине, значит, он ее не любит и не хочет быть с ней.

Муж, пришедший домой до того, как в шесть часов утра по радио зазвучал гимн, считается ночевавшим дома.

Не следует сжимать мужчин. Они как песок. Сжимаешь, сжимаешь, а он все просыпается через пальцы.

Не надо путать внимание и гиперопеку.

Если муж изменяет жене – иметь с ним бизнес нецелесообразно.

Плачущая женщина может вызвать не сострадание, а раздражение.

Нет коварнее измены, чем измена самому себе.

Самые глубокие отношения – это привязанность.

Появление любовников – это признак разного рода дефицита в отношениях между супругами.

Если мужчина ругает при жене другую женщину, значит, он к ней равнодушен.

Каждый третий мужчина изменяет своей женщине, жене, любимой.

Женщина падка на комплименты и ухаживания.

Нет места, нет времени, нет пожелавшего – тогда и чиста женщина (древнеиндийский афоризм).

Женщина не ревнует тогда, когда уверена в себе или равнодушна к мужчине.

Глупые замужние женщины часто рассказывают своим любовникам о своих мужьях.

Женщину нельзя ударить ни при каких обстоятельствах даже цветком.

Развод как результат утраты совместимости. Россия занимает первое место в мире по количеству разводов. Из 1 миллиона пар, вступивших в брак, 700 тысяч подают на развод. Число разводов в России – в среднем 685 тысяч случаев в год.

Только 2% отцов хотят содержать и воспитывать детей.

Примерно 60% судей – одинокие женщины, поэтому их решения чаще всего бывают эмоциональными.

В последние годы причинами разводов в 70% являются экономические трудности. Согласно статистике, распадаются 80% браков между чуждыми по менталитету людьми. Более 80% браков распадаются спустя 5 – 7 лет совместной жизни. В 80% всех конфликтов, разводов, виноваты главным образом женщины.

Наиболее частые причины социально-психологической дезадаптации супружеской пары – отсутствие взаимного чувства любви и уважения, несоответствие взглядов, интересов, морально-этических и эстетических установок, несоответствие ролевого поведения в семье и направленности личностных склонностей каждого из супругов.

Если супруги не совпадают по всем пунктам (что встречается крайне редко) – это именно тот случай, когда вместе им делать нечего. В чистом виде каждый вариант несовместимости отлично корректируется.

Самое распространенное объяснение разводов – несовместимость характеров. Однако природа создала людей разными, поэтому расхождения во мнениях неизбежны, тем более у мужчины и женщины. Даже счастливые многолетние браки не обходятся без конфликтов. Люди в первую очередь для того и заключают брак, чтобы иметь постоянного собеседника или слушателя, а при обменах мнениями всякое бывает. Брак легче сохранить, когда у супругов есть общие интересы, увлечения, симпатии – словом, те «сферы», в которых им хорошо вместе.

Психологическое несовпадение происходит, как это ни странно, у людей с одинаковым характером. Сначала им хорошо, они понимают друг друга с полуслова, но спустя некоторое время два лидера начинают существовать по принципу «вся жизнь в борьбе», потому что каждый из них хочет быть главным. Два неуверенных в себе человека взаимно, но тщетно ждут помощи. Люди с разными характерами дополняют друг друга, нейтрализуют недостатки партнера.

Если партнеры не подходят друг другу энергетически, для одного из них совместно прожитые годы могут закончиться неврозом. Самый страшный вариант в браке – два «вампира». Бывает, успешная женщина, обладающая

сильной энергетикой, несчастлива в личной жизни, не всякий мужчина может жить с ней.

Причины разводов – нетерпимость, нежелание брать на себя ответственность за другого человека. К разводу часто приводит осознание супругами, что они развиваются в разных направлениях и имеют разные жизненные приоритеты. Представители мужского пола нередко объясняют разводы тем, что женщины забывают о своем предназначении. Часто мужчину склоняет к разводу отсутствие у жены таких качеств как слабость, нежность, заботливость. Большинство мужчин не прощают измену.

Примерно каждый третий развод в России происходит из-за сексуальной неудовлетворенности. Многие люди считают главным фактором распада семьи несовпадение по сексуальному темпераменту и половой конституции. Хотя, испытывая стремление к совместной жизни с конкретным человеком, можно найти массу компромиссов и способов сохранить семью. При условии, конечно, что партнер тоже этого хочет.

Неправильное отношение к сексуальности партнера имеет свое специфическое значение. Между супругами должна быть полная откровенность по поводу притязаний в сексе и отказ от завышенных требований или слишком бурных фантазий. Начальная степень отчуждения – пара спит на разных кроватях. Согласно статистике, у каждой четвертой пары, находящейся в браке более 10 лет, отсутствует половая жизнь. Это показатель кризиса в семье.

Полное взаимное безразличие – повод для развода. Почему через некоторое время любовь превращается в равнодушие и даже ненависть? Несерьезное отношение к проблемам и заботам спутника жизни, забывчивость и пренебрежительность между супругами начинают превалировать во взаимных контактах. Женщины страдают, когда мужчины забывают важные даты совместной жизни. Иногда чувство зависти к успехам партнера приводит к тому, что жена начинает сомневаться в том, что нужна преуспевающему супругу. У нее появляется ощущение собственной никчемности, неполноценности и, как следствие, агрессивность. Агрессивность женщины возникает от отсутствия любви.

В свою очередь, мужчинам не нравится, когда им уделяют недостаточно внимания. При этом представители сильного пола более обидчивы, чем их спутницы жизни. Например, муж может чувствовать себя брошенным после рождения ребенка. Женщина должна понимать, что чувство отцовства возникает постепенно. Пока ребенок совсем маленький, родителем он себя еще не чувствует в полной мере. Кажущееся пренебрежение со стороны жены

вызывает у молодого отца ощущение собственной ущербности и даже агрессивность, а в дальнейшем может привести к разрыву семейных отношений. Мужчины не переносят, когда их критикуют. Это чувство особенно усугубляется, если указывают на их реальные недостатки. Еще более негативное чувство вызывает у них ревность.

Супружество «рядом», а не «вместе» – начало семейного кризиса. Психологи считают, что чаще всего мужчины разводятся потому, что не смогли договориться с женой. Постоянное занудство и мелочность быстро разрушают брак. Если семейные ссоры происходят чаще, чем раз в две недели, – паре грозит развод. С другой стороны, ссоры – нормальное явление, так как люди, склонные к молчанию в конфликтной ситуации, рискуют заболеть психическим заболеванием в шесть раз чаще, чем не скандалившие.

Люди меняются в течение своей жизни. Периодичность смены характера человека – десять лет. Ежегодная смена опасна своей непредсказуемостью.

Обычно к разводу идут медленно, поэтапно. Начало разлада в семье характеризуется тем, что каждый из партнеров перестает замечать в другом положительные качества. Супруги заостряют внимание лишь на отрицательных моментах, как правило довольно незначительных. Поступки, которые раньше вызывали небольшое недовольство, на этой стадии отношений начинают раздражать и ставиться в вину. Партнеры чувствуют себя в чем-то обделенными, понимают, что их отношения перестают быть хорошими. Появляется тревога, ощущение нестабильности.

Появляется ощущение, что партнер изменился в худшую сторону, хотя на самом деле это не так. Просто своим восприятием партнера человек обычно провоцирует выставлять напоказ те стороны характера и качества, которые являются не самыми привлекательными. Такая ситуация может завести любящих людей в тупик. Надо немедленно принять меры: прежде всего успокоиться, расслабиться, а затем в одиночестве проанализировать свои действия и ответные поступки партнера. Важно постараться настроить себя на позитивный лад. Часто неудовлетворительные отношения с партнером связаны не с его плохим характером, а с собственным негативом в душе. Важно найти силы изменить себя и принять партнера таким, какой он есть. Иногда очень эффективна помощь грамотного психолога или психотерапевта.

Ошибочно возлагать на супруга обязанность сделать вас счастливым. Такое убеждение почти всегда влечет за собой разочарование. За собственное счастье каждый человек должен отвечать сам.

Надо не допускать власть отрицательных эмоций, которые проявляются во взаимных оскорблениях, недоверии. В такие моменты люди думают: а тот ли это человек, который говорил мне о любви, был таким ласковым и казался почти совершенным? Возникает ощущение обмана. У одного из супругов пропадает желание сохранять брак, так как он утверждает в мысли, что партнер никогда не сможет соответствовать его ожиданиям. Люди находятся часто на грани состояния аффекта, предвестника войны. При этом, естественно, все хорошее, волновавшее и восхищавшее стирается из памяти, а плохое и обидное выступает на первый план. Эта ситуация очень тяжела для супругов. Их еще тянет друг к другу, иногда один из них, немного успокоившись, пытается наладить отношения. Но если партнер не идет на контакт, отношения все больше формализуются и сводятся к дежурным фразам.

Полоса взаимного отчуждения часто заканчивается разрывом отношений. Иногда союз распадается окончательно, иногда – люди, пожив какое-то время врозь, вновь пытаются найти точки соприкосновения. На расстоянии значительно легче проанализировать создавшуюся ситуацию, понять собственную вину, простить другого человека, а главное, разобраться в собственных чувствах.

Впрочем, на момент даже временного расставания супруги всерьез делят имущество и даже детей. Детям в такой ситуации тяжелее всего. Часто мама или папа, одержимые чувством мести, внушают детям неприятие другого родителя. Череду скандалов, судебных разбирательств и вовлечение в семейные проблемы посторонних людей – далеко не самое красивое, но, к сожалению, нередкое завершение так романтично начинавшейся любви. Необходимо вовремя остановиться.

Квартирный вопрос – один из самых болезненных моментов для большинства россиян. Иногда развода вполне можно было бы избежать, если бы каждый в семье имел достаточное количество личного пространства. Но, к сожалению, не у всех пар есть возможность даже жить отдельно от родителей жены или мужа. Повзрослевшие дети часто живут с родителями, в отличие от их сверстников в других странах, где такая ситуация – скорее нонсенс.

Нередки ситуации, когда люди, официально и фактически переставшие быть супругами, вынуждены жить в одной квартире. Причина – отсутствие другого жилья у каждого из них и невозможность приобретения нового жилья из-за недостатка средств, так же как и размена квартиры из-за малого метража,

Порой разводу предшествуют чрезмерно активные попытки разрешить проблему, которые сменяет апатия. В результате отсутствия физической

близости нарастают раздражение и агрессивность. В конфликтных ситуациях следует разъехаться, хотя бы временно. По статистике, лишь одна из пяти пар разводится цивилизованно. Угроза ухода – это средство манипулирования чужим поведением, способ добиться своего любой ценой, но не желание расстаться. Если кто-либо из супругов пытается уйти из семьи, то психологи считают, что этот уход надо делать не больше двух раз, потому что все это иначе превращается в фарс. Если происходящее действительно тяжело, самое важное понять, что лучше: продолжать терпеть совместную жизнь или остаться одному. Не секрет, что во множестве ситуаций лучше простить и забыть, но не рушить построенное с таким трудом. Так что, если нет уверенности, что одиночество предпочтительнее, либо сгладьте конфликт, либо, в крайнем случае, договоритесь некоторое время пожить отдельно. Но раздельное существование нередко подтверждает поговорку: «с глаз долой – из сердца вон». Временный разъезд превращается в постоянный развод. Разлука уносит любовь.

Иногда мужчина, не собиравшийся всерьез бросать семью, уходит «назло» обезумевшей от ревности жене, спасаясь от ее негатива. Обычно мужчины, уходя к другой женщине, заведомо лгут ей, что бывшая жена обладает отвратительным характером, стерва, скандалистка, дура, сексуально неинтересная и т. д.

Разводиться нужно только в том случае, если нет другого выхода. Это травмирующее мероприятие, особенно когда есть дети или остались чувства. Но когда один человек постоянно унижает другого, развод необходим. Если женщина осознает, что живет с человеком, который ее не устраивает, то чем скорее с ним расстанется, тем лучше для обоих. Когда разведенные говорят, что у них остались хорошие отношения, возникает вопрос: почему эти люди расстались? Тем не менее, по статистике 80% мужчин через 1,5 года хотят вернуться в прежнюю семью.

Следует сохранять уважение друг к другу, ибо пропадет уважение – пропадет любовь. Чтобы сохранить брак, не ищите недостатков у партнера. «Наше, а не мое» – должно стать девизом в отношениях в семье. Помните, что даже малая толика той любви и внимания, которую вы проявляли, когда ухаживали, могут сберечь от мелких недоразумений. В конфликтных ситуациях и мужчинам, и женщинам надо всегда вспоминать, какими они были в период знакомства. Даже если любовь уходит, надо помнить все хорошее. Ведь когда-то этот человек вызывал у вас чувство окрыленности. А если есть общие дети, то когда-нибудь появятся и общие внуки. Не стоит заранее делать их несчастными из-за вашей вражды. Вы оба будете им нужны.

Развод – это личное дело супругов. При разводе скандальные ситуации, получившие огласку, часто вызывают осуждение или злорадство окружающих. Поэтому не следует публично обсуждать сложившуюся ситуацию. Надеяться на чуткость или сострадание – нелепо. При разводах следует заботиться в первую очередь о благополучии детей и представлять их интересы, а не думать о том, как решить свои проблемы, манипулируя бывшим супругом при помощи детей. Ни одна мать не имеет права делать своего ребенка заложником поля битвы с разведенным отцом. Бывает наоборот: при разводе насильственное отлучение матери от детей и их психологическая обработка приводит к возникновению негативного образа матери.

Уговаривать супругов сохранить отношения ради детей нецелесообразно, так как дети эмоциональный разлад чувствуют сильнее взрослых. Но говорить детям о разводе следует только после того, как принято окончательное решение, иначе у них может сложиться впечатление, что нестабильная семья – это норма. Детям следует сказать, что «папа и мама тебя любят и оба останутся с тобой, только жить будут раздельно». Но если кто-либо из родителей создает другую семью, то ребенку надо об этом сказать сразу.

Дети после развода нередко боятся потерять оставшегося с ними родителя, ревнуя его к другим людям. Считается, что многие мужчины через два года и более после развода начинают забывать своих детей.

Шутка:

– А где папа?

– Улетел на Марс.

– А на Марсе жизнь есть?

– Теперь нет.

Психологи утверждают, что раздельный отдых – очень рискованное мероприятие, шаг к разводу. Такое предложение мужа должно насторожить жену: возможно, он не доверяет ей либо не дорожит ею.

Решение о разводе в любом случае должно быть принято на «холодную» голову. Человек, тщательно обдумав создавшуюся ситуацию, пришел к выводу, что брак сохранять не нужно. Попробуйте перечислить положительные перспективы будущего самостоятельного житья. А они, конечно, есть. Даже если в семье нет ярко выраженных отрицательных моментов – скандалов,

пьянства, измен, драк, тирании, плохого отношения к детям, – все равно совместная жизнь не дает проявляться множеству привлекательных возможностей.

Разрыв с партнером, каким бы тяжелым ни был, всегда дает человеку шанс создать новые, более гармоничные отношения. Ведь, как гласит мудрость, чтобы наполнить стакан водой, надо чтобы он сначала стал пустым. Бесконечное сохранение брака бывает сродни постоянной «реанимации» любви. Многие женщины, удержавшие мужа от ухода из семьи, с течением времени понимают, что сделали большую ошибку. Часто, всеми правдами и неправдами удержав партнера от ухода, мы ломаем собственную жизнь. При этом если женщина готова отпустить своего мужчину, то это еще больше привязывает его к ней.

Обычно легче переживает развод тот супруг, который является его инициатором. После развода не следует стремиться немедленно строить новые семейные отношения. Необходимо взвесить все происходящее, а для этого побыть какое-то время одному. Если мужчина недавно развелся, то, налаживая отношения с ним, женщине надо постараться восстановить его старые привычки. Ему необходимо убедиться, что именно с этой женщиной будет хорошо. Многие женщины после развода в новых отношениях непроизвольно ищут контакты, подобные прежним. И нового партнера нередко сравнивают с бывшим мужем.

Если ушел муж, женщине важно сделать свою жизнь комфортной, найти новые интересы. Благоприятное воздействие в такой ситуации оказывают посещение концертов, выставок, туристические поездки. Важно обеспечить полноценный сон в ночное время и категорически исключить алкоголь. Женщина должна оградить себя от жалостливых высказываний в свой адрес и советов приятельниц, постараться больше общаться с лицами противоположного пола. При этом не следует стремиться к быстрому сближению с новым мужчиной.

Реабилитация после развода: все простить, вспоминать только хорошее. Часто после разрыва отношений требуется психологическая помощь, ибо прежде всего человек должен выговориться. Это может быть откровенный разговор с друзьями, психологом. В любом случае человек должен остаться без негатива в душе, который мешает дальнейшей счастливой жизни. Он должен осознать, что бывший супруг, партнер ушел, потому что по всем параметрам не подходил ему, и теперь есть шанс встретить более подходящего человека.

В Западных странах супруги, решившие расстаться, организуют праздник по случаю развода. Психологи считают, что таким образом они избавляются от стрессов («свадьба наоборот»).

Из развода человек выносит новый жизненный опыт и уже способен понять, что любое супружество – несовершенно. Невозможно прожить без разногласий, и в этом нет ничего трагического. Пока не пережит стресс расставания, пока есть стремление вызывать какие-либо эмоции у бывшего партнера, человек не свободен от своего прошлого. Кстати, это находит свои отголоски в семейной жизни с новым мужем или новой женой. Поэтому так важно освободиться от давления прошлых эмоций, сделать возможные выводы – только тогда со следующим спутником удастся построить стабильные отношения. В разводе часто можно усмотреть большое благо: устраняется ситуация, когда люди, утратившие любовь и не сумевшие найти общий язык, ссорятся, накапливают неприязнь. Свидетели всего этого негатива – их дети и родители.

Люди, расставшиеся после развода, не связаны как мужчина и женщина. Считается, что у бывших супругов не должно быть контактов, так как это можно считать вмешательством в чужую личную жизнь. Исключение составляют необходимые контакты, связанные с общими детьми. Некоторые люди после развода сохраняют добрые отношения с бывшими супругами и даже с их новыми партнерами. Бывает, что бывшие супруги (любовники) остаются друзьями, но лишь в том случае, если ни у одного из них не осталось чувства к своему партнеру. Современный брак приобретает новые черты, он порой заключается без намерения сохранить его навек, а предполагает сожительство до тех пор, пока оно устраивает обоих.

Когда из семьи уходит женщина, вернуть ее обратно бывает сложно. Часто она уходит, сжигая за собой мосты. Считается, что женщина, проведя какое-то время с другим мужчиной, становится совсем иной. Характерно, что в последние годы основной контингент изменяющих женщин – за 50 лет. Современные женщины перестали чувствовать себя обязанными сохранять брак любой ценой. Мужчины после развода нередко тоскуют по брачным узам, привычкам, условиям. Они уходят из семьи труднее, чем женщины, и возвращаются чаще, чем женщины, особенно, если новая связь длится не более трех лет.

Какими бы ни были причины развода, надо помнить о своих обязательствах: оказании материальной помощи детям и бывшему супругу, если он болен или нуждается в поддержке. Часто при разводе человек теряет трудоспособность, а иногда даже увольняется с работы. Так, разведенные женщины чаще остальных

страдают диабетом, костно-суставными заболеваниями. В то же время у них и при вступлении в новый брак возникают аналогичные заболевания. После развода у некоторых женщин по отношению к своим детям возникает агрессивность, которая затем может перейти в запой или даже преступление.

Развод влияет не только на психическое и физическое здоровье бывших супругов. Он энергетически заразительно действует на людей ближайшего окружения пары – друзей, родных, коллег. При этом на 75% возрастает вероятность развода именно у них.

Нельзя превращать брак в привычку, совместное прозябание. Нужно работать над собой, ведь счастье само не приходит, а создается двумя любящими сердцами. Иногда ради сохранения отношений надо идти на компромиссы. Создание совместимости – сродни творчеству. Работать над ней и развивать ее необходимо в течение всей жизни.

Если любишь – отпусти.

Если мужчина мечется между женой и любовницей, то в результате останется ни с кем.

При разводе большинство людей неплохо знают, что хотят, но не представляют, что могут предложить взамен.

После развода женщина уходит куда-то, а мужчина – к кому-то.

Человек уходит от другого человека, если ему некомфортно.

Причин развода может быть много, а причина продолжительной семейной жизни одна – любовь.

К разводу надо готовиться заранее.

Если мужчина не хочет идти домой, он всегда найдет другое место жительства.

Браки по расчету крепче, чем по любви. И поэтому брак по любви рушится, когда уходит любовь.

Разводиться надо интеллигентно.

Выбирать женщин надо осторожно, а тем более расставаться с ними – особенно осторожно.

В разводе часто превалирует ненависть и желание урвать что-либо друг у друга.

Влюбляются в течение минуты, а разводятся годами.

При разводах матери настраивают детей против отцов, а сами ждут алименты от них.

Обычно говорят: как прожили, так и развелись.

В разводе виноваты оба, а не один человек.

Если муж за год не уйдет от жены к любовнице, то он не уйдет никогда (фр.).

Чем раньше заключается брак, тем больше вероятность его распада.

Женщина при разводе оказывается экономической, психологической и социальной жертвой.

Американцы считают целесообразным для предотвращения развода совершать не реже одного раза в год продолжительный туристический поход.

9. Имитация брака как вариант совместности

Гражданский брак. Многие люди в наше время официально заключенному браку предпочитают так называемый гражданский брак, то есть конкубинат – длительное внебрачное сожительство мужчины и женщины. Конкубина – наложница, сожительница, содержанка (*лат.*). В современном понимании этот вид отношений предполагает совместное проживание мужчины и женщины, ведение общего хозяйства, иногда наличие общих детей, при этом их союз не зарегистрирован официально и не скреплен церковью. Как известно из истории, конкубинат был достаточно распространен и даже закреплен римском правом.

Мнения по поводу гражданского брака очень разные, иногда полярные. Некоторые считают, что правильнее называть такие отношения между мужчиной и женщиной фактическим браком или сожительством, и негативно относятся к этому явлению из-за отсутствия взаимной ответственности между людьми. Действительно, существует выражение «связаны узами брака», то есть имеют обязательства друг перед другом. Брак, по определению из энциклопедического словаря Брокгауза и Ефрона, – это «постоянный союз мужчины с женщиной с целью создания семьи и продолжения рода», тогда как гражданские супруги чаще всего не ставят своей целью, во всяком случае в ближайшем будущем, обзаводиться детьми. Они могут в любое время расстаться, например, когда кто-то из них встретит более подходящего для себя

партнера. Оставленная сторона, если она экономически не защищена (чаще женщина), полностью зависит от моральных качеств своего партнера. Человек, живущий у своего гражданского супруга, иногда может превратить свою жизнь в существование «на чемоданах». Хотя на общих детей распространяются все законные обязательства.

Существует достаточно много людей, относящихся к гражданскому браку очень позитивно. Некоторые считают, что, пожив вместе до получения официального статуса мужа и жены, люди получают возможность проверить на прочность свои чувства, притереться характерами, избежать в дальнейшем развода. Такие отношения иногда называют пробным браком. Можно признать вполне справедливым мнение, что если отношения изначально не складываются, то и штамп в паспорте ничего не изменит в лучшую сторону.

Пробные браки становятся очень популярными у молодежи. Если девушка и юноша вполне осознанно относятся к созданию семьи, дорожат друг другом, их «испытательный срок» вскоре заканчивается свадьбой. Но иногда молодые люди живут вместе несколько лет, прежде чем принимают решение отправиться в ЗАГС. Обычно это случается, когда пара уже ждет первенца. Такой брак получил название «брак вдогонку».

Очень часто юноша и девушка, когда чувствуют взаимную симпатию, снимают жилье, чтобы поселиться вместе. Такие отношения часто называют студенческим (или экспериментальным) браком. Причем часто главным мотивом для начала совместной жизни является желание избавиться от чрезмерной опеки родителей. Такие пары обычно не задумываются о создании длительных отношений, их устраивает свобода, отсутствие контроля со стороны старшего поколения. Оба ведут активный образ жизни, много общаются с друзьями, связаны одинаковыми интересами, обычно близки по возрасту. Иногда юноша и девушка создают в дальнейшем семью, но бывает и так, что у каждого из них за этим «браком» следует череда подобных отношений с другими партнерами.

Принято считать, что женщины почти всегда в большей степени, чем представители сильного пола, стремятся придать браку официальный статус. Действительно, если женщина ориентирована на создание традиционной семьи, любит мужчину, хочет иметь от него детей, ее желание стабильности в отношениях с ним вполне естественно. Ведь муж должен обеспечить ей нормальные условия во время вынашивания ребенка, а затем вместе с ней растить и воспитывать его, полностью взять на себя решение материальных вопросов, пока она не будет работать. Такую стабильность дает именно

официальный брак. Для женщины очень важно быть уверенной в том, что мужчина любит ее, рад предстоящему появлению ребенка. Поэтому, если любимый мужчина считает, что в ЗАГС торопиться не обязательно, женщина сомневается в любви своего избранника.

Для многих женщин характерно подсознательное желание попасть в зависимость от мужчины, равно как и поставить его в зависимость от себя – тогда наступает равновесие, свойственное только законному браку. Если он ей по-настоящему дорог и она продолжает жить с ним в гражданском браке, у нее могут появиться тревожные предчувствия, ревность. Все это часто сопровождается понижением самооценки. Для женщины очень важно, что именно она значит для мужчины.

Чаще всего мужчины, живя в гражданском браке, чувствуют себя комфортно и посему не хотят менять стиль жизни из эгоистических побуждений. Иногда мужчина боится, что, вступив в брак, изменит свое отношение к женщине: «Страх штампа убивает чувства». В такой ситуации давление родственников и женщины недопустимо, настаивать на ЗАГСе не следует. Должно быть обоюдное, обдуманное решение.

Бывает наоборот – молодой человек стремится создать семью с любимой девушкой, а она не до конца уверена в собственных чувствах. Иногда родители с той или иной стороны препятствуют их браку, или молодые люди финансово не готовы к свадьбе и стремятся заработать совместным образом средства для торжества.

В настоящее время многие молодые женщины не склонны к раннему замужеству и материнству, так как считают более правильным сначала получить образование, затем реализовать себя в профессии, и лишь потом создавать семью. Благодаря произошедшей сексуальной революции институт семьи претерпел значительные изменения. И сейчас нередко девушка предпочитает жить с молодым человеком в гражданском браке, сохраняя за собой определенную независимость. Часто именно она решает, идти в ЗАГС, или продолжать жить без регистрации. Особенно это характерно для пар, в которых девушка старше молодого человека. Обычно чем более женщина экономически независима, чем более высок ее социальный статус, тем более она избирательна по отношению к мужчине и тем меньше тяготится отсутствием законного супруга.

Существует разные мотивы соединения людей в гражданском браке. Так, иногда мужчина и женщина считают штамп в паспорте необязательной формальностью – ведь они любят друг друга и живут вместе. Они уверены в

том, что официальный статус неизбежно лишит их отношения романтизма, поскольку, поставив штамп в паспорте, супруги часто начинают воспринимать друг друга как собственность. Иногда союзы адептов гражданского брака бывают очень прочными. Но обязательным условием успешности таких отношений является полное взаимное доверие и солидарность во взглядах на брак. Иногда такие пары отправляются в ЗАГС спустя много лет.

Бывает, что пример неудачного брака родственников, знакомых производит на человека сильное впечатление, вырабатывается стойкое неприятие официальных отношений. Возможно, он опасается того, что обстановка в созданной семье окажется столь же ужасной, а он будет связан общими детьми, жилплощадью и придется терпеть мучения всю жизнь, как, например, его родителям. Это страх зависимости, к которой приведет официальный брак. Иногда человек, который определенное время жил с партнером в гражданском браке, а затем создал неудачную семью, оказавшуюся неудачной, боится свои новые отношения переводить из позиции гражданского брака в брак официальный из суеверия по принципу «от добра добра не ищут». Существует довольно устойчивое, но спорное мнение, что если мужчина не хочет регистрировать брак, значит, не любит женщину.

Принято считать, что мужчины и женщины, живущие в гражданском браке, неодинаково оценивают свой статус: женщина считает себя замужней, тогда как представитель сильного пола больше склонен причислять себя к холостякам. Но, как правило, гражданский брак относительно блокирует посторонние связи и у женщины, и у мужчины. Представители мужского пола зачастую испытывают страх перед официальным браком, боятся ответственности. Если мужчина не хочет жениться, явно предпочитая просто жить вместе, женщине следует разобраться в причинах и сделать выводы. Возможно, ему просто удобно жить с ней, так как надоела бытовая неустроенность. Зачастую «жених» боится испортить отношения с матерью, которая крайне негативно относится к потенциальной невестке, а порой и запрещает сыну регистрировать брак. Существует мнение, что после шести лет совместной жизни в гражданском браке следует узаконить отношения.

Часто гражданский брак сопряжен с наличием «хвоста» предыдущих отношений у одного или обоих партнеров, не выполненных до конца обязательств: наличие несовершеннолетних детей, проблемы брошенного супруга, которые приходится решать, извечный квартирный вопрос, так хорошо знакомый большинству людей. Не каждый партнер готов соединить официально свою жизнь с человеком, отягощенным многочисленными проблемами. Так, женщины, имеющие детей, в первую очередь думают о том, как сохранить

нажитое для них, и по этой причине не стремятся узаконить отношения с женщиной, а предпочитают жить с ним в гражданском браке. Для людей среднего возраста особенно большое значение в принятии решения о заключении официального брака или воздержании от него имеет имущественный вопрос.

Сожительство в последние годы стало привлекать людей, заранее считающих, что их связь недолговечна. Ибо чаще всего гражданский брак при всех его удобствах заранее обречен на разрыв отношений, хотя может быть и очень продолжительным – все зависит от того, насколько ответственно к нему относятся партнеры. Но все-таки следует помнить, что гражданский брак отличается от брака официального и экономически, и психологически. Искренне любящий человек постарается предусмотреть все возможные нюансы, оградить возлюбленного от неприятностей в случае непредвиденных обстоятельств. А значит, если это возможно, сделает выбор в пользу официального брака.

При опросе лиц обоего пола необходимость регистрации брака подтверждают 61% женщин и 22% мужчин. Известно, что существует разница в успеваемости детей, рожденных в официально и гражданском браке: составляет 33% в пользу детей, живущих в полной семье.

Штамп в паспорте не меняет чувства людей, но их согревает.

Сезонный брак предусматривают контакты людей на период летних отпусков, особенно проводимых в теплых южных странах. Часто такие пары посещают и лыжные курорты. Адепты подобных отношений считают для себя совместное пребывание в сезонных условиях наиболее благоприятным.

Гостевой брак. Гостевым называется официально зарегистрированный брак, при котором супруги живут в разных городах (отсюда второе название данной формы супружеских отношений – разногородний брак) или даже странах. Супруги могут жить и в пределах одного города (так называемый брак выходного дня): муж и жена приходят друг к другу в гости, а основную часть времени они проводят раздельно.

Бывает, что редкие встречи обусловлены профессиональной деятельностью одного из супругов, порой оба супруга ориентированы на карьеру и вынуждены

строить ее в разных городах. Некоторых мужчин вполне устраивает гостевой брак, так как он предполагает большую независимость, большее личное пространство. Особенно характерно это для обеспеченных мужчин, которые могут себе позволить не заботиться о бытовом обустройстве. Впрочем, есть немало женщин, которые такую форму отношений выбирают как единственно подходящую для себя.

Гостевой брак нельзя назвать порождением нашего времени: и в дореволюционной России были распространены подобные отношения, например в дворянских семьях. Стандартного сценария гостевого брака нет. Но, безусловно, эти отношения очень отличаются от тех, что приняты у большинства людей. Семейное счастье пары зависит от двоих. Это их выбор, сделанный, возможно, с учетом интересов семьи.

Во все времена существовали «мужественные» профессии, которые обязывали представителей сильного пола большую часть времени находиться вне дома. И есть категория женщин, которые предпочитают выходить замуж за путешественников, моряков, полярников, геологов. Уже в юности они подсознательно чувствуют, что им будет тяжело психологически все время находиться вместе с мужем. Так, некоторые девушки знакомятся только с курсантами морских училищ.

Чаще всего из них получаются верные, любящие жены. Их вполне устраивает постоянно находиться в режиме ожидания, тем самым долго сохранять чувства к любимому мужчине. Они обычно хорошие матери, хлебосольные хозяйки. Часто они имеют хобби, которому посвящают достаточно много времени. Детям с малолетства прививают уважение к отцу и поддерживают его авторитет в любой ситуации, так как считают это очень важным. О профессии мужа они всегда говорят с гордостью – явной или скрытой.

Такие женщины, с одной стороны, хотят любить сильного мужчину; с другой стороны, будучи сами цельными личностями, боятся ограничения собственной свободы. Муж такой женщины, находясь дома, никогда не почувствует, что жена доминирует. Тем не менее, когда мужчина, по какой-то причине оставивший профессию, оседает дома, он не занимает в семье главенствующее положение. Такой брак, конечно, только условно можно назвать гостевым.

Другой пример. Существует категория женщин, которые обычно имеют хорошее образование и профессию, достаточно коммуникабельны и, побывав в браке, с некоторой опаской относятся к созданию новых прочных отношений. Так бывает, если бывший муж подавлял ее как личность, предъявлял повышенные требования. После распада семьи такая женщина, пережив

неизбежную депрессию, начинают новую жизнь: больше общаются с друзьями, путешествует, посещает светские мероприятия, активно заводит новые знакомства. И вскоре с удивлением обнаруживает, что счастлива.

Бывает, что к тому времени, когда на горизонте появляется достойный мужчина, ей понравилось ни от кого не зависеть и она боится потерять свободу. Такая женщина хочет иметь близкого человека, мужа, но вновь с головой погрузиться в быт, посвятить себя полностью заботе о мужчине она не готова. Ей необходимо, чтобы какая-то часть личной жизни была неприкосновенной. Например, жить вместе не все время, а лишь в какие-то определенные дни недели, чтобы общение с любимым человеком не превратилось в нечто обыденное и осталось достаточное количество личного времени.

Для такой женщины очень важно, чтобы муж разделял ее увлечения. Она не стремится стать преуспевающей бизнес-леди, но имеет надежную профессию, приносящую стабильный заработок. Ей подходит именно гостевой брак. Впрочем, чаще в подобной ситуации оказывается разведенный мужчина.

Люди, создавшие семью, не планируют заранее жить отдельно друг от друга, но жизненные обстоятельства диктуют свои условия, когда, например, один из супругов вынужден отправиться на заработки. Разлука в данном случае – временный период, и супругам важно поддерживать эмоциональную связь друг с другом, чтобы каждый чувствовал, что встречи с ним очень ждут. Но длительные расставания сопряжены с неизбежными трудностями, например бытового плана. Не каждый человек сможет выдержать вынужденное сексуальное воздержание. Отсюда риск для семьи, о котором нельзя забывать. Впрочем, у гостевого брака, несомненно, есть свои преимущества: находящиеся далеко друг от друга муж и жена меньше ссорятся и дольше сохраняют романтизм в отношениях. Разногородние браки усиливают остроту ощущений.

Говорят, большое видится на расстоянии. Так и чувство, если выдерживает проверку временем, – это настоящая любовь. Однако люди, живущие в разногороднем браке, теряют больше, чем приобретают, и часто в таких отношениях большую роль играет компромисс, а за упреками стоит просьба о помощи.

Открытый брак – это брак, юридический оформленный, при котором каждый из супругов может иметь половые связи с другими людьми на вольных правах. По своей сути это легализованная измена. Иногда мужчина и женщина сознательно приходят к договоренности о взаимной свободе заранее, до

заклучения брака. В этом случае они, как правило, считают, что, поскольку супружеские измены неизбежны, честнее будет не скрывать это друг от друга. Отношения у супругов в большей степени дружеские, чем любовные, но основанные на взаимном доверии.

Иногда для живущих в подобном браке мужчины и женщины действительно важна частая смена партнеров, они не готовы ограничиться только супружеским сексом. До знакомства друг с другом у каждого из них уже было много партнеров. Такие супруги – адепты «свободных» отношений без ревности и взаимных претензий.

Но часто бывает так, что связи на стороне имеет только один из супругов, а другой вынужден мириться с этим, так как идет на все ради сохранения семьи. Обычно мотивы всепрощения таковы: «Я тебя люблю и все прощу, только будь со мной» или «Рано или поздно он (она) поймет, что лучше меня никого нет».

Договорной брак. Брак в российской конституции считается союзом добровольным и равноправным. В настоящее время муж и жена могут строить свои имущественные отношения либо на гражданской основе (как было раньше), либо на договорной. В последнем случае составляется брачный контракт, в котором тщательно вписываются права и обязанности супругов во время брака и при его расторжении.

Было бы не совсем правильно назвать договорной брак веянием последних лет. В дореволюционной России издавна существовала договорная система бракосочетания. Родители сами подбирали своим детям супругов с учетом выгодных материальных условий. Без согласия (благословения) родителей заключить брак было трудно.

Сутью договорного брака является расчет. Некоторые считают, что он неуместен, когда люди любят друг друга. Ведь брачный контракт предусматривает возможные ситуации при разводе. А создавать семью, тщательно продумывая, как подстраховаться, чтобы любимый человек не обобрал вас во время раздела имущества, – значит не любить. Именно такого мнения придерживается большинство молодых людей, вступающих в брак по любви. Однако люди старшего поколения, своим трудом добившиеся определенных материальных благ для семьи, часто настаивают на заключении контракта при вступлении в брак своих детей. Родители в некоторых случаях полагают, что если возлюбленный (возлюбленная) его ребенка преследует в

браке меркантильные цели, то невыгодными условиями развода в брачном контракте его можно вывести на чистую воду.

Следует понимать, что с помощью брачного договора невозможно разрешить все проблемы. Но многие люди справедливо считают, что брачный контракт, составленный таким образом, чтобы развод был в принципе невыгоден обоим супругам, способствует укреплению семьи. Впрочем, некоторые, особенно в зрелом возрасте, обдумывая условия брачного контракта, считают своим долгом учесть все нюансы, чтобы в случае развода или их неожиданной смерти ничего из имущества не досталось супругу или его родственникам. В такой ситуации взрослый человек больше склонен думать о собственных детях. Безусловно, брачный контракт может быть очень эффективным, если кто-либо из супругов имеет скрытое уголовное прошлое.

Брачный договор распространяется только на имущественные отношения (совместной, долевой, раздельной собственности). Сюда входят и расходы в случае расторжения брака. Договор не может ограничивать права супругов, в частности право нетрудоспособного нуждающегося супруга на получение содержания. Брачный договор не является документом, составленным раз и навсегда, – он может быть изменен по обоюдному желанию супругов, дополнен новыми положениями. Брачный договор заключается только нотариально.

Браки граждан разных стран становятся для России обычной практикой и требуют серьезной страховки в виде брачного договора. Но брачные договоры в разных странах отличаются. Надо четко представлять законодательства разных стран о браке, семье, воспитании несовершеннолетних, имущественные споры, завещания, договоры о наследовании. Все должно иметь нотариальное подтверждение разных государств, представителями которых являются брачующиеся.

Что вы можете умереть без завещания – это ваше дело, а вот жить без завещания невозможно (англ.).

«Шведская семья». «Шведская семья» в 70-х годах прошлого столетия характеризовалась совместным проживанием втроем, вчетвером и более разнополых человек. Каждый из членов «семьи» выполнял различные функции, в том числе сексуальные. В последующие годы эта «семья» изжила себя и воспринимается в настоящее время как противоестественное явление.

Фиктивный брак можно оценивать, как семью с браком. Он основывается главным образом на корыстных отношениях мигрантов, либо бизнесменов, либо людей, желающих получить иногороднюю прописку. Суд не признает фиктивные браки.

Служебный роман. Большинство романов между коллегами по работе возникает, когда коллектив успешно работает, а небольшое помещение создает скученность работников обоего пола. Так считают психологи.

Служебный роман отражается на рабочем процессе в худшем смысле. Как говорится, при служебном романе коллективу интересно и завидно. Это всегда дополнительная психологическая нагрузка для пары. Считается, что чаще всего проявляют активность в служебных романах замужние женщины. По статистике, служебный роман заканчивается свадьбой в одном случае на тысячу. В начале любого служебного романа надо предугадывать его исход.

Согласно проведенным опросам, 18—19% людей готовы вступить в связь с начальником или начальницей, чтобы избежать увольнения. Бывает, недалекий и неразвитый мужчина начинает мстить женщине в случае ее нежелания вступать с ним в связь. Тем не менее, когда начальник-мужчина принудил подчиненную к сексуальным отношениям, многие считают, что виновата женщина: без ее желания ничего не произойдет.

Служебный роман, если он имеет место быть, нередко связан с большими деньгами и большой любовью. Конфликты у пар возникают, когда один из партнеров начинает настойчиво требовать, чтобы любимый человек развелся и официально соединился с ним. Собственническое чувство при накале страстей нередко преобладает над совестью и разумом. Для мужчины чаще всего дети бывают дороже любовницы. Поистине, любовь не купишь. Отношения могут принять даже криминальный характер. Часто одним из участников служебного романа руководит корысть. В жизни каждого мужчины и каждой женщины хотя бы раз случался служебный роман.

Сломанные судьбы довольно часто становятся результатом служебных романов. Чтобы предупредить начало служебного романа, необходимо сразу же поставить жесткий блок в отношениях. Большинство людей считают, что служебные романы никогда не следует начинать (это относится и к романам по месту жительства, по соседству).

Курортный роман. Ученые из Австрии доказали: возникновение большинства курортных романов обусловлено тем, что солнце вызывает накопление в коже витамина D, а в крови повышенное содержание тестостерона. Последнее стимулирует сексапильность мужчин.

Курортный роман воспринимается многими как желание освободиться от семейных и домашних тягот, а также как приятное дополнение к долгожданному отдыху. Благоприятное воздействие тепла, моря и гормональный фон вызывает всплеск чувственности. Это происходит зачастую без критической оценки своих действий, в том числе сексуальных. Обычно такие романы длятся ровно столько, сколько отдых на курорте, и не заканчиваются ничем. Но к сожалению, такие контакты имеют последствия в виде беременности или воспалительных заболеваний половой сферы, с вытекающими отсюда последствиями.

Курортный роман чаще всего связан с чувственными (обостренными!) факторами. Нередко по возвращении домой недавние бурные эмоции воспринимаются как интересное приключение, не более того. Следует помнить, что для большинства людей существует правило: курортный роман должен закончиться на курорте.

Во Франции только две семьи из ста проводят отпуск вместе, а остальные отдыхают раздельно друг от друга.

Июнь – пик зачатия детей в наших широтах.

Интересно, что женщины, посещающие солярий, бывают сексуально агрессивными.

10. Нетипичные взаимоотношения мужчин и женщин, влияющие на их совместимость

Эмансипация. Во все времена существовали женщины, которые стремились к независимости, равенству с мужчинами. Представители мужского пола чаще всего воспринимали их негативно. Так, в произведениях русских писателей XIX века феминистки (так стали называть этих женщин) изображались, как правило, некрасивыми, грубыми, то есть неженственными, чуждыми собственной природе. И действительно, в то время борьбу за равноправие – эмансипацию – вели лишь те женщины, которые обладали чисто мужским характером, с одной стороны, и неприязненным отношением к лицам мужского пола – с другой. Они не стремились к созданию семьи.

В основном до 1917 года споры о равенстве мужчины и женщины в российской семье не были актуальными. Господство мужчин над женщинами зачастую развивалось бессознательно и разрушать такие отношения не представлялось целесообразным. Содержание семьи всегда считалось мужской обязанностью, и главным было вовсе не сходство характеров мужа и жены или отсутствие такового.

Произошедшая в 60-х годах прошлого столетия сексуальная революция привела к еще большей эмансипации российских женщин. Хотя считается, что в социальном плане мужчина и женщина стали равноправными, в нашем обществе все еще в значительной степени сохраняется дискриминация человека по половому признаку. Эмансипированная женщина – это женщина, которая не признает систему стереотипов, ставящую ее в определенные рамки.

Современное общество, утратив отчасти свою былую патриархальность, все еще остается мужским. Так, существует устойчивое мнение, что готовить пищу, следить за порядком в доме, присматривать за детьми должна жена. Если этим занимается муж, значит, он – подкаблучник. Чаще всего это не вызывает одобрения у окружающих (кроме тех редких случаев, когда, допустим, кулинария – хобби мужчины). Другой пример: женщина не должна проявлять активность при знакомстве с представителями противоположного пола. Многие мужчины в своих сексуальных фантазиях представляют смелых и раскрепощенных представительниц прекрасного пола, но в жизни могут отнестись к таким женщинам с опаской, как посягающих на их личную свободу.

Если человек ведет себя в семье не так, как предписывает стереотип, это может привести к конфликту. Например, если муж искренне полагает, что женщине совсем не обязательно получать удовольствие от интимной близости, а она не хочет, чтобы ее использовали как резиновую куклу. Если муж считает свои измены вполне допустимыми, в отличие от измен жены – по принципу «что позволено Юпитеру – нельзя быку». Если муж убежден, что женщина всегда должна быть на вторых ролях, а ей при этом хочется доминировать и т. д. Безусловно, нельзя ни при каких условиях позволять супругу вытирать о себя ноги. Женщина должна гордиться принадлежностью к своему полу, но при этом не забывать, что и мужа унижать нельзя. По статистике женщины предъявляют какие-либо претензии своим мужьям чаще, чем мужья – женам.

Многих женщин не устраивает зависимое положение в семье – им хочется работать, строить карьеру. В наше время женщины, благодаря появлению надежных контрацептивных средств, могут планировать рождение детей, а значит, не бояться, что неожиданная беременность, роды и уход за маленьким ребенком прервут ее карьерный рост.

Примерно 70% женщин в возрасте 30—50 лет, имеющих высшее образование, хотят занимать руководящие должности. При этом мужчин – будущих руководителей департаментов российских предприятий насчитывается только 21%. Доля женщин-руководителей выросла за последние годы с 20 до 54%. Известно, что участие женщин в совете директоров предприятия улучшает финансовые показатели компании. Однако женщины в России занимают должности с более низким уровнем ответственности и, соответственно, оплаты по сравнению с мужчинами. Обычно они находят место в среднем звене. При этом после рождения ребенка женщины опускаются на более низкие позиции. Часто они не решаются завести второго ребенка, так как опасаются, что, выйдя впоследствии на работу, потерпят очередной провал в карьере. Однако, по статистике, женщины с двумя детьми зарабатывают больше и легче, чем матери, имеющие одного ребенка.

Около 40% россиянок не хотят бросать работу ни при каких обстоятельствах. При этом чем более успешна женщина, тем сложнее ей сохранить семью. Это связано с нерациональным распределением обязанностей в семье. Известно, что мужчине не приходится стоять перед выбором – семья или карьера, тогда как женщине, чаще всего, приходится выбирать что-то одно. Поэтому женщины, посвятившие себя карьере, отдают предпочтение мужьям, выполняющим материнские функции и способным к диалогу.

Бизнес-леди. Деловым женщинам присущ мужской ум, трудолюбие, интуиция. Они всегда ясно видят свою цель и четко знают, как ее достичь. Успешна та женщина, которая всегда востребована. Современная деловая женщина – это женщина с хорошими манерами, правильной дикцией и хорошей речью, знанием иностранных языков, ей свойственна пунктуальность во времени. Бизнес-дама либо отвергает, либо признает второстепенным свое женское предназначение. Сейчас многие женщины хотят мужской свободы. При этом большинство не видят мужчин достойнее их самих. Муж такой женщине нужен лишь для того, чтобы не самой отвлекаться на решение бытовых проблем и воспитание детей, его утраченная доминанта полностью переходит к ней. Женщина, по своим убеждениям ориентированная только на карьеру, чаще всего не имеет семьи. В России большой процент женщин, которые не только не состоят в браке, но даже не имеют постоянного партнера.

Эмансипированная женщина обычно одинока, не умеет или по какой-то причине не хочет строить отношения с противоположным полом. Она часто разочарована в мужчинах, не способных вести себя по-мужски. Поскольку

женская дискриминация все еще бытует почти во всех сферах жизни, бизнес-леди приходится постоянно быть на голову выше своих конкурентов-мужчин и в образованности, и в смекалке, и в знании всех тонкостей дела, которым она занимается, и в умении сводить до минимума риск, неизбежный в бизнесе. Ей просто необходимо быть сильной личностью, иначе ее ждет крах. В характере успешной деловой леди присутствуют элементы стержовности, она играет по мужским правилам. Мужчины, как правило, тяжело переносят присутствие рядом с ними успешных женщин.

Некоторые психологи считают, что женщины, без необходимости добивающиеся равноправия с мужчинами, на самом деле прячут в глубине своей души комплекс неполноценности. Говорят, если женщина хочет быть наравне с мужчиной, она недостаточно честолюбива. Эмансипированная женщина словно старается доказать и себе, и окружающим, что семья ей не нужна, главное для нее – независимость. Она сознательно отказывает себе в личной жизни, часто уже потерпев фиаско в этой области отношений.

Сильные, самодостаточные женщины тяжелее, чем обычные дамы, переживают развод. Кажущаяся жесткость сопровождается стрессами, переходящими в депрессию. Если ее бросил любимый мужчина, она бросается с головой в бизнес, чтобы показать, что вполне может без него обойтись. Почувствовав собственную ненужность, чтобы победить депрессию, она принимает своего рода «противоядие» – внушает себе и окружающим, что не хочет ни от кого зависеть. Более того, в ее отношении к представителям противоположного пола появляется негатив – недоверие, злая ирония по поводу их «мужественности».

Умение женщины выживать – это ее способность проявлять инициативу. Нельзя во всем полагаться на мужчину, поскольку может возникнуть ситуация, при которой будет необходимо делать все самой, в том числе и зарабатывать средства на жизнь себе и близким. Зачастую женщине, которая прежде не задумывалась о равноправии полов, не остается ничего другого в жизни, как стать независимой. Так может произойти, например, если она после развода практически не имеет средств к существованию. И женщина, призвание которой – быть счастливой женой и матерью, начинает делать первые шаги в бизнесе, набивает себе шишки в процессе приобретения опыта. Если у нее имеются дети, она считает, что ради них не имеет права опустить жизненный уровень ниже того, к которому они привыкли, держит планку. Далекое не каждая женщина способна добиться успеха на этом поприще, только та, что обладает сильным характером. В последнем случае начинающая бизнес-леди становится жестче, требовательнее к себе и к окружающим, старательно искореняет жалость к

конкурентам, при необходимости пойдет к своей цели по их головам – ведь только стерве, в которую она постепенно превращается, по плечу успех.

В характере эмансипированной женщины, бизнес-леди, обязательно должна преобладать мужественность, либо свойственная ей от природы, либо достигнутая ею сознательно. Эмансипация женщины – это равные права с мужчиной, возможность самореализации. В наше время женщины стремятся к активному участию во всех сферах общественной и политической жизни, но сексизм тем не менее проявляется достаточно сильно. Россия занимает лишь 82-е место в мире по представительству женщин в избираемых органах.

Полное равенство полов невозможно в принципе – по биологическим причинам. Женщина устроена таким образом, что может зачать ребенка, выносить беременность, родить. Мужчина не способен создать образ себе подобный, то есть ребенка, поэтому явно отстает в собственной оценке. Подсознательно человек, будучи изначально существом социальным, боится одиночества. Теоретически женщина может родить ребенка от любого мужчины, поэтому она никогда не будет одна. Мужчина же старается контактировать как можно с большим количеством представительниц противоположного пола из боязни, что его постигнет одиночество, если он будет близок только с одной женщиной. Этим объясняется полигамность мужчин.

Считается, что к значительным переменам, произошедшим в стране за последнее десятилетие и ускоренным темпам жизни женщины адаптируются легче, чем мужчины, которые в большей степени подвержены консерватизму. Представители сильного пола склонны к сиюминутым рассуждениям и действиям. Женщины, наоборот, расположены к организации грядущих последствий, размышлениям и проговариванию деталей заранее. У мужчин и женщин различное отношение к работе, службе. Когда мужчина строит карьеру, он, находясь в условиях конкуренции, больше руководствуется эгоистическими побуждениями, тогда как женщина в любых обстоятельствах относится к работе прежде всего ответственно.

Существует мнение, что мужчины всегда пользуются интеллектом, а женщины практически никогда его не задействуют, опираясь на свою интуицию. Однако психологи доказывают, что интеллектуальный разброс между полами не так уж велик. От природы мужчина и женщина наделены одинаковыми способностями, а различия в интеллектуальном уровне обусловлены скорее различием социальных групп. Женщины имеют лучшую память, чем мужчины, и легче запоминают информацию. Известно, что мозг женщины содержит на 15%

больше клеток, отвечающих за память и осознание собственной личности, чем мозг мужчины. Мозг женщины имеет большие функциональные возможности.

Установлено, что каждый пятый мужчина имеет женский склад ума, а каждая седьмая женщина – мужской. Ученые констатируют факт, что Y-хромосомы, присущие представителям сильного пола, уменьшаются в количестве и все реже передаются грядущему поколению. Неутешительный прогноз: если в геноме человека останутся только X-хромосомы, то человечество останется без мужчин.

Сейчас бизнес-леди начинают доминировать и в сексе, а мужчины становятся еще более полигамными и боятся брать на себя ответственность за кого-либо. Женская эмансипация на фоне феминизации мужской части населения приводят к тому, что утрачиваются ролевые установки, падает рождаемость. Нельзя забывать и о том, что чем больше времени мать уделяет воспитанию детей, тем более здоровыми и умными они вырастают.

Безусловно, свои плюсы и минусы есть и в том, что женщины стремятся к эмансипации. Самое главное для независимой женщины – самореализация. Но социальные успехи появляются в том случае, когда мужчины и женщины трудятся вместе. Присутствие представителей противоположного пола всегда действует стимулирующее. А значит, надо обязательно давать друг другу возможность для самореализации. Важно не ограничивать свободу выбора в личной жизни, тогда и отвечать за него человек будет сам.

Общество не может состоять из одинаковых людей – все люди рождены свободными, но не равными. В этом наше счастье, потому что только союз разных людей может быть полноценным, и мы должны быть благодарны друг другу за это неравенство.

Некоторые женщины считают неприемлемым для себя брать что-либо у мужчины, а тем более что-либо просить у него. У таких женщин сильный характер. У мужчин, с которыми они имеют дело, характер всегда слабее. Хотя женщина и мечтает встретить равного себе представителя противоположного пола, но на деле буквально притягивает к себе мужчин, которых необходимо опекать, помогать в жизни.

У некоторых успешных женщин бывает целая череда однотипных мужчин. Они-то, как раз и не видят ничего зазорного в том, что принимают подарки от женщин. Их было бы ошибочно назвать альфонсами, они стараются что-то делать в жизни, но при этом искренне считают, что женщина – сильный пол. Некоторые женщины в силу природного повышенного чувства ответственности

ведут по жизни всех своих бывших мужей, полагая, что ответственны за них. Такие женщины иногда считают, что в любви надо отдавать все – иначе это не любовь.

Равноправие принадлежит тем женщинам, которые его добиваются. В России каждая третья женщина зарабатывает больше, чем ее муж. Для женщины важно умение создавать отношения с подчиненными и своим начальством. Они могут поощрить, приструнить, интуицией прогнозировать развитие событий. Деловые женщины могут держать удар, устойчивы к стрессам. У них меньше вредных привычек. Они не терпят корпоративные встречи, предпочитают только деловые отношения.

Каждый десятый россиянин ставит работу и карьеру на первый план, а семью – на второй. Только 3% людей совмещают карьеру с семейным бытом. Мужчины редко бывают сильнее духом, чем женщины.

Женщинам после декретного отпуска чаще всего приходится осваивать новые специальности, получать новое образование, заниматься бизнесом. Только 40% женщин после декрета возвращаются на прежнюю работу, при этом обязательным является переподготовка.

Работающим женщинам некогда заниматься личной жизнью, поэтому они часто остаются одинокими. Большинство женщин в возрасте 45—50 лет, сделавших карьеру, имеющие детей, начинают ценить необходимость в любви. Следует помнить, что у энергичных женщин возраст перестает иметь значение.

По данным ООН, российские женщины по уровню комфортности жизни занимают 67-е место. В качестве критерия оценивается возможность карьерного роста, получения образования и качество жизни. Учитываются также доступность образования и продолжительность жизни. Каждая пятая женщина официально не замужем или вдова, но имеет гражданского мужа или партнера. После развода российские женщины чаще не ищут новых мужей, предпочитая одиночество.

Женщины изменились в пристрастиях, интересах, моде, однако мужчины это не воспринимают всерьез.

Некоторые женщины живут в браке без любви, при этом свою потребность в ней они маскируют за бытом. За чередой домашних дел иногда прячется и страх за себя как возможную личность, которой бы смогла стать женщина, не посвятив себя полностью семье. Бывает, что женщина, жизнь которой, с точки зрения окружающих, сложилась вполне удачно, на самом деле не чувствует себя

счастливой. Чаще всего недовольство связано либо с отсутствием детей, либо с отсутствием романтики в отношениях с мужчиной, либо с невозможностью самореализации.

Зачастую талантливые женщины ради мужа и семьи подавляют в себе талант, попросту жертвуют им. Не жалеют ли они об этом со временем? Иногда женщину перестает устраивать жизнь, ограниченная рамками семьи. Часто полнота женщины связана с депрессией, недовольством жизнью, собой и отсутствием любви.

К сожалению, мужчины в наше время не всегда выполняют мужскую роль. Общество сейчас жестокое, поэтому именно женщины отвечает за его гуманизацию. Женщина по своей природе более устойчива и адаптивна. Она обладает более гибкой психикой, поэтому ей легче справиться с экстремальной ситуацией.

Чем женщина счастливее – тем, как ей кажется, она глупее.

Мужчин, которые склонны бороться за свои права, всего 4%.

Мужчины считают, что женщины – как дети и им нужен ряд ограничений в действиях.

Вампиры и вампириши. Вампиры делятся на активных и пассивных, агрессивных и спокойных. Следует помнить, что в гневе человек биоэнергетически беззащитен. Агрессор находит слабые места жертвы. Защита от него построена на сохранении спокойствия при оскорблениях. Насильники зачастую агрессивны и являются вампирами. Пассивные вампиры внешне безобидны, но в душе завистливы и злобны. Как правило, они жалуются на свою судьбу, сочетая жалобы с лестью, тем самым подчеркивая собственную беспомощность, беззащитность. Контрастный душ – лучшее средство от вампиров.

Часто встречающееся в нашей жизни понятие «вампиризм» имеет определенное значение. Расслоение общества привело к паразитированию отдельных лиц и, как следствие, поведение каждого индивидуума приобрело определенное состояние характера, независимо от его положения в обществе. Желание иметь все и сразу приводит к тому, что человек, пренебрегая общечеловеческими принципами, в полной мере использует энергетический потенциал других людей.

Это действие может также и не иметь меркантильных целей, вампир автоматически, по привычке, пользуясь беззащитностью другого человека, интенсивно и постоянно использует его эмоциональные, моральные, функциональные способности. Нередко вампир и его донор находятся в приятельских отношениях. Несомненно, своевременный разрыв подобных отношений – единственный выход из создавшегося положения.

Есть тип женщин, которым нравится ломать чужую жизнь, внедряясь в нее на правах друга семьи. При этом они не стремятся соблазнить мужа подруги, склонить его к измене – они находят абсолютно нейтральные способы поссорить супругов. Такая женщина, добившись желаемого результата, как правило, теряет интерес к подруге. Вскоре она находит предлог часто бывать в гостях у какой-либо другой пары.

Элементы вампиризма одинаково свойственны мужчинам и женщинам, цель которых – насладиться сиюминутной победой, бросив затем своего партнера (так называемый мессалинизм).

Существует редкий тип женщин, имеющих совершенно особый склад психики, по своей сути – вампирши. Подобная женщина привносит в жизнь мужчины нестабильность. Он никогда не сможет быть уверенным в чувствах своей возлюбленной: вчера она клялась ему в страстной любви, сегодня холодно сообщает, что у нее другой мужчина. Такие женщины, как правило, красивые, но поверхностные, неуверенные в себе, амбициозные и неспособные к серьезным привязанностям. Они привлекают многих мужчин, наверное, тем, что добавляют остроту в их жизнь. Их трудно забыть. Они дарят своему поклоннику кратковременное ощущение счастья, праздника, а затем наносят душевную рану.

Вампирша обычно выбирает сильного мужчину (так как от слабого много энергии не получишь), обладающего определенными жизненными устоями. Кроме того, дамы подобного типа предпочитают иметь дело с порядочными людьми. Сначала она, несомненно, обладающая развитой интуицией, умело маскируется, подгоняет себя под модель-идеал для данного представителя мужского пола, создает видимость влюбленной, потерявшей голову женщины. Мужчине кажется, что она его понимает. Он счастлив и принимает ее полностью. Но вампирша, проникнув в душу любящего человека, начинает ее разрушать. Если для мужчины свято понятие дружбы – она постарается обесценить в его глазах это понятие. Так, внезапно он узнает о том, что любимая женщина интимно близка с его лучшим другом. Двойной удар – нет любви и нет дружбы.

Этим дамам нравится завязывать отношения с несколькими мужчинами, принадлежащими к одному кругу (например, однокурсников), чтобы потом было бы удобнее сталкивать их лбами, превращая многолетнюю дружбу во вражду.

Доставить душевную боль – это и есть ее главная цель. Все остальное вторично (в том числе и секс), ведь только таким образом она получает наслаждение и самоутверждение.

Вампирша редко навсегда оставляет свою жертву. Даже бросив мужчину, она, дождавшись, когда он почти залечит душевные раны, объявляется в его жизни, взывая к великодушию. Она постарается вызвать в нем чувство жалости к себе, поверить ей, представ перед ним раскаявшейся, одинокой, несчастной, часто без средств к существованию. Ее провокация настолько неотразима, что мужчине трудно устоять. Если он твердость, вампирша приложит все силы, чтобы его вернуть. Добившись своего, она вновь его оставит. В результате, в очередной раз наступив на те же самые грабли, обманутый мужчина опять испытает и боль, и разочарование.

У подобных женщин нет каких-либо моральных принципов, они не способны на угрызения совести, таковая у них попросту отсутствует. Им чуждо чувство долга, слабо развит материнский инстинкт. Как правило, они рожают ребенка только со своей определенной целью, а в дальнейшем просто откупаются от него деньгами.

Если у вампирши нет возможности причинить боль, она впадает в истероидное состояние. Это довольно неуравновешенные дамы. Они впадают в депрессию при возникновении финансовых проблем. Весьма болезненно относятся к собственному возрасту. Часто испытывают трудности при освоении чего-либо нового для себя, в силу неважной памяти имеют проблемы с обучением.

Особенную опасность такая женщина представляет для мужчины-однолюба. Но обычно любовь и страдание способствуют получению необходимого жизненного опыта. Ведь все, что нас не убивает, делает сильнее. В результате мужчина начинает больше ценить то, что может дать ему женщина любящая и чувственная, способная жалеть и прощать.

Стервы. Слово «стерва» определяется как негодяй, мерзавец. «Остервенение» – бешенство, неистовство, зверство. В старорусском языковедении «стерва» толкуется как мертвечина, павшая скотина.

Лев Толстой в романе «Анна Каренина» назвал главную героиню стервой. Поэтому оценка характера женщин, которых условно можно назвать стервами, очень размыта.

На рубеже XX века, как результат капитализации общества, его перестройки, сформировалась особая категория женщин. Это целый слой разнохарактерных лиц женского пола, именуемых, собственно, стервами или роковыми женщинами, деловыми женщинами современного типа, бизнес-леди. Их стали называть self-made women – женщина, которая сама себя сделала. Хотя в большинстве случаев они убеждены в том, что таковы от рождения. В настоящее время каждая работающая россиянка в основном связана с бизнесом.

Характер таких женщин имеет много общего с мужским характером, но более изощренный. Они высокого мнения о себе, им присущи жесткость и насмешливость. Их ум построен по мужскому типу, и поведение также напоминает поведение представителей противоположного пола. Поэтому они всегда уверены в себе, у них превалирует потрясающая четкость в практической деятельности. Эти женщины остроумны, обладают цепким мышлением, хорошей реакцией.

Они осознают скоротечность жизни и потому чрезмерно активны. Self-made women обладают кипучей энергией. Причем это свойство их характера сопряжено с чувственностью, выходом которой является сексуальность. Наличие последней объясняется выбросом избыточного количества сексуальных гормонов.

К подаркам лиц мужского пола, несмотря на свою жадность, они относятся спокойно. Калейдоскоп мужчин – обычное явление в их жизни, хотя склонности к *censored*ированию у них нет. Чувство потребительства во всем очень высоко. Эти женщины, отличаясь эгоизмом, живут одним днем.

Сексуальность стерв затмевается практичностью. В своем кругу деловой женщине трудно найти спутника, равного ей по интеллекту. Часто рядом с преуспевающей дамой оказывается вполне заурядный мужчина, который паразитирует на ней. Женщины отдают мужчинам больше, чем получают от них. Они отлично ориентируются в мотивах поведения мужчин, сохраняя к ним элементы пренебрежения.

Будучи разбитными, с претензиями и без каких бы то ни было комплексов неполноценности, стервы сохраняют за собой вульгарность и примитивность. В силу самодостаточности равнодушно относятся к собственной внешности. Многие берут на себя, не считаясь при этом с чужим мнением. Им свойственны

юмор, мышление с элементами цинизма. Морально-нравственные устои у них обычно невысоки.

Стервы не тяготятся одиночеством. Их мужья приходят и уходят по так называемому амбулаторному способу общения. У таких женщин нет потребности в подругах. Если они все же имеют подруг, то последние выполняют различные вспомогательные функции при них.

Self-made women, как правило, любительницы хорошего отдыха и радостей жизни. Оставаясь прохладными к своим детям, они стараются отправлять их на учебу и отдых за рубеж. После развода категорически не допускают уход детей от себя. По сути, это довольно несчастные женщины с периодическими вспышками истерии.

Стервы всегда стремятся к абсолютной независимости – и в деловых отношениях, и в личной жизни. Как правило, это сильные, харизматичные личности. Восемь из десяти опрошенных женщин считают, что любая представительница прекрасного пола должна быть немного стервозной. Стервозность бывает разных видов – домашняя, меркантильная, вызывающая, замаскированная, сексуальная, многофункциональная.

В 70 – 80-х годах прошлого века женщин, отличающихся стервозностью и пробивными свойствами, иногда даже с элементами уголовщины, называли медовой ловушкой. Стервы – здравомыслящие и успешные женщины. У женщин такого типа фантастически развита интуиция и полностью отсутствует представление о морали.

Современные мужчины часто ищут сочувствия у женщин, так как находятся в полной зависимости от них. Мужчина для деловых женщин – не средство для выживания, а средство для наслаждения. Кроме того, бизнес-леди иногда воспринимают молодых любовников как своеобразный символ успеха, принятый в определенных кругах общества.

Положение женщины в обществе, отношение к ней всегда является критерием нравственного состояния государства. Женщинам принадлежит важнейшая заслуга в сохранении этноса страны. Они очень быстро присваивают себе былые мужские отличия, будучи самодостаточными, считают, что могут завести ребенка, не обременяя себя узами брака. Они говорят, что ребенка рожают для жизни. Чьей жизни – своей или детской? Возможно, это лишь потребность заполнить пустоту.

Стервы стремительно стареют. Обычно они долго откладывают материнство. Первый ребенок у них появляется в 25—30 лет. Оптимальный возраст для них – 29 лет. Между тем фертильная активность женщины начинает угасать после 25 лет.

Если женщина сильная, она старается взять на себя мужскую ответственность. Женщина-карьеристка, как правило, теряет семью. Чтобы этого не произошло, ей не следует скрывать часть своих денег и напоминать мужу, что он владеет (или может овладеть) какими-либо специальностями и имеет возможность найти себе работу, пусть и с небольшой зарплатой.

У многих людей сложилось стереотипное представление о таких женщинах. Считается, что они обязательно работают со спортивными тренажерами, плавают в бассейне, посещают курсы йоги, а также носят темные очки, чтобы незаметно разглядывать прохожих. А вот мини-юбки они не надевают.

Инфернальная женщина – страстная, демоническая, роковая женщина. Такие женщины известны истории. Полина Виардо, Лиля Брик, Матильда Кшесинская, Жорж Санд, Мата Хари ... Обычно они имели одновременно несколько любовников.

Мужчины часто становятся жалкими, болезненными страдальцами из-за любви к своей прекрасной даме подобного типа. Эти женщины словно поглощают, растворяют личность влюбленного мужчины. Но возможно, не будь Гала – не было бы и Сальвадора Дали.

Такие как Гала или Анна Сниткина (жена Ф. Достоевского), встречаются редко. Большинство мужчин осознают это и боятся потерять контроль над колоритными женщинами, ибо контролировать их весьма трудно. В таких случаях они начинают ценить семью больше всего.

***censored*ция.** В связи с сексуальной революцией упростилось и сексуальное общение, которое вызвало распространение *censored*ции. *censored*ция – это систематическое (!!!) вступление в половой контакт с разными людьми за деньги.

Вовлечение в *censored*цию в 15—18 – летнем возрасте более пагубно для женщины, чем если это происходит в возрасте 20—23 лет. Это потерянное из-за нехватки денег поколение. Сутенером считается человек, полностью или частично, постоянно или периодически существующий за счет *censored*тки.

Если рассматривать *censored*цию как профессию, то, как и в любой другой области деятельности, необходима определенная предрасположенность к ней.

Высокоорганизованная *censored*тка должна обладать целым рядом необходимых качеств. Например, любить секс настолько, чтобы воспринимать его как творчество. Позитивно относиться к мужчинам, быть хорошим психологом, обладать артистизмом, иметь определенную склонность к авантюризму, получать удовольствие от рискованных ситуаций. И конечно, истинная жрица любви должна быть сильной, харизматичной личностью. Понятие «*censored*тка по натуре» связывают с привычкой или склонностью к этой профессии.

Но как правило, *censored*цией занимаются девушки, волей случая или по неопытности попавшие в эту «сферу услуг». И очень немногие из них имеют яркую индивидуальность. Большинство – обыкновенные девушки, предназначение которых – быть женой и матерью.

Для женщин характерна большая избирательность в сексе, чем для представителей сильного пола. А значит, в начале своей деятельности *censored*тка, вынужденная обслуживать неприятного для нее мужчину, преодолевает отвращение к нему. А таких клиентов бывает несколько за одни только сутки. Со временем она учится абстрагироваться во время своей «работы». Частым становится употребление спиртных напитков, наркотиков. Цель – снять стресс. Сексуальный опыт постепенно нарабатывается, движения становятся автоматическими, эмоции практически исчезают, чувственность утрачивается. Женщина, занимающаяся *censored*цией, ощущает себя безнадежно испорченной, грязной.

*censored*тки жадны на деньги. Помимо меркантильности, они любопытны и психологически испытывают потребность в сексе.

Это вычеркнутые из жизни женщины. *censored*тки более 80% из них являются носителями заболеваний, передающихся половым путем.

Половые контакты с *censored*тками сопряжены с риском заболеваний, так как презервативы не обеспечивают безопасность от инфицирования, особенно при их повреждении. Кроме того, частые половые контакты и смена партнеров приводят к возрастанию числа заболеваний. Болевые ощущения при частых половых контактах у *censored*ток приводят к злоупотреблению наркотиками, алкоголем, что, в свою очередь, увеличивает риск их инфицирования.

*censored*тки не дружат между собой, не доверяют друг другу. Мечтают о принце. Часто у них потерян или отнят сутенером паспорт. Хорошо, если имеется доверенный врач. Жизнь сделала их агрессивными, они не любят, когда лезут в душу, читают нотации, называют *censored*ткой. Не дай бог сказать им, что у них ВИЧ или гепатит, – могут и убить.

*censored*ток используют как фастфуд. Своих детей после родов они оставляют в роддоме. Обычно через четыре года *censored*тки становятся практически старухами, ибо мало кто из них выдерживает эти «нагрузки».

Стареющая *censored*тка часто сходит с ума, спивается. Дети у *censored*ток (они бывают у них редко) позволяют в какой-то степени сохранить им смысл жизни. Большинство *censored*ток имеют отвращение к общественному труду, предпочитают тратить деньги на свои прихоти. У них отсутствует эмоциональная привязанность, и поэтому они не могут жить постоянно с одним мужчиной.

Каждый мужчина для *censored*тки – своеобразное открытие, некое заполнение пустоты, преодоление своего одиночества.

Итальянский психолог и криминалист Ч. Ломброзо утверждает, что демонстрация оголенных частей тела – признак склонности к *censored*ции (например, демонстрация голого пупка). Известно, что 90% *censored*ток, обеспеченных работой, вернулись на панель. *censored*тки считают, что они «работают» от безысходности – хотят одеться и хорошо выглядеть. Легализация *censored*ции уменьшила бы число юных *censored*ток.

В *censored*цию легко входить, но выходить из нее очень трудно. Может быть, наркотики принимаются не столько с целью приглушить негатив, а больше для того, чтобы не ощущать брезгливость к собственному оскверненному телу. Баланс защитной флоры у женщин и мужчин при частой смене партнеров нарушается.

Гиперсексуальность – один из основных факторов возникновения *censored*ции. Также в основе *censored*ции нередко лежит нездоровое любопытство и финансовая зависимость. В среде *censored*ток особенно процветает зависть. Поэтому сообщать о себе любую информацию пагубно для них. Основной принцип их жизни – занимаясь *censored*цией, продавая свое тело, не впускать человека в свою душу. Если приходит любовь, то *censored*тки стараются закрыть доступ других мужчин к своему телу. *censored*тка свободна, если не влюблена в какого-либо клиента. Им нельзя открываться при этом, а тем более доверять. *censored*тки склонны к полноте,

так как гормональные изменения приводят в последующем к повышению уровня тестостерона. Они лишены иллюзий, при этом они всегда помнят хорошие моменты в их жизни. Для них это своеобразный оберег, тормоз. Со временем, правда, у них исчезает чувство страха, но остается потребность в новых, нестандартных явлениях, случаях.

Совершенно разнятся понятия «быть *censored*ткой» и «заниматься *censored*цией». Истинных *censored*ток обычно не бывает. Их жизни свойственны быстротечность ситуаций и безостановочный ритм, причем ведущее место занимает непредсказуемость предстоящей ситуации, степень новизны, калейдоскоп информации.

Довериться мужчине для *censored*тки непростительно. Тем более полюбить его. Она убеждена, что лишена права любить, ибо, по ее мнению, пока она не влюблена, она свободна и принадлежит только себе. *censored*тки не терпят любопытства и навязчивых вопросов. Они считают, что мужчинам принадлежит только тело. Наиболее характерные черты *censored*тки – непосредственность и циничность.

У *censored*ток, когда они прекращали заниматься *censored*цией, с возрастом появлялась агрессивность и половая неудовлетворенность, требующая мастурбации. Неудовлетворенность – главная черта их характера. Скрыть от других людей свою деятельность *censored*тке практически не удастся. Это – навсегда. Просачивается любая информация об этой женщине. 90% клиентов, общающихся с *censored*тками, – семейные люди. Главным образом деловые люди. *censored*тки всегда стараются «зацепить» клиента. Это напоминает рыбалку, с той лишь разницей, что эффект «захвата» партнера может растянуться на длительное время.

*censored*тка, только алчущая денег, не представляет особого интереса, напротив, отторгается клиентами. Корыстность *censored*ток безмерна. Отношения между мужчиной и женщиной неприкрыто рыночные с некоей иллюзией любви. К сожалению, большинству *censored*ток нравится их работа. И даже в пожилом возрасте они находят применение по своему призванию.

Высокоорганизованные *censored*тки, несомненно, получают сексуальное удовольствие от мужчины. Здесь необходим артистизм, чувственность и потребность в сексе. Первое место в *censored*ции занимают сексуально-психологическая девиация и в результате постоянная потребность в высоком уровне стресса. Сексуальная избирательность является главенствующей. Как правило, профессиональные *censored*тки имеют предрасположенность к занятиям этим ремеслом и только в нем могут реализоваться.

За последние десять лет более пятидесяти стран мира легализовали *censored*цию. Это сделали Румыния, Чехия, Латвия. На очереди Эстония, Болгария, Польша, Литва и даже Украина. В России сейчас до трех миллионов *censored*ток, в одной только Москве их 160 тысяч (ноябрь 2007 г.).

Почти 40% россиян считают, что *censored*ция должна быть легализована, мотивируя это необходимостью полицейского и медицинского контроля. Если же закрывать глаза на существование *censored*ции, это будет еще больше разлагать общество.

Профессиональная *censored*ция в России возникла в конце XVII века при Петре I, когда появились большие сообщества неженатых мужчин (солдаты, матросы, чиновники).

*censored*тки бывают уличные и «работающие» в борделях.

Нередко к услугам *censored*ток прибегают мужчины, у которых возникли проблемы с потенцией.

Обычно *censored*тка не так уж сильно боится неизвестности и совсем незнакомого мужчину, скорее переживает, что ей могут отказать в половом контакте.

Каждая *censored*тка мечтает в своем клиенте найти мужа. Вместе с тем, *censored*тки считают, что выходить им замуж не следует категорически.

«Никому не стало плохо от того, что я делаю», – говорят *censored*тки. Любовница, в отличие от *censored*тки, представляет для семейной жизни еще большую опасность.

В Москве иногда жены богачей исполняют роль *censored*ток. Они объединяются в группы, соревнующиеся друг с другом на конкурсной основе. Это своеобразное развлечение сохраняется в строгой секретности.

Содержанки. Для современного общества характерен такой вид взаимоотношений, как финансовое содержание мужчинами молодых женщин особой категории. Согласно проведенным опросам, примерно 60% молодых женщин не хотят интимных отношений безвозмездно.

Интересно, что этот вопрос обычно анализируют в СМИ зрелые женщины, а мужчины предпочитают оставаться в тени. Зачастую представители сильного пола склонны придавать таким взаимоотношениям оттенок дружбы.

В юном возрасте у женщины еще отсутствует выраженная чувственность, которая просыпается позже. Нередко молодая женщина, сближаясь с финансово обеспеченным мужчиной не первой молодости, стремится получить не столько сексуальное, сколько материальное удовлетворение, финансовую поддержку. Она старается накопить больше средств, укрепить свои жизненные позиции, так как знает, что все дорогостоящие подарки могут быть отобраны при разрыве взаимоотношений, а сама она в любой момент может остаться в на нищенском положении. Женщина сознательно сдает себя «в аренду», понимая, что такие отношения, которые можно назвать сексуально-товарными (или «коммерческим сексом»), будут временными. «Коммерческий секс» – отнюдь не синоним *censored*ции.

Мужчины отлично понимают, что женщины любят не их, а принадлежащие им денежные средства. Но есть и другое мнение на этот счет: современные мужчины, к сожалению, кроме денег, и не могут ничего другого предоставить женщине.

Альфонсы. За последние 20 лет наше общество начало утрачивать свою патриархальность. В силу этого значительно увеличилось количество мужчин, которых называют альфонсами, донжуанами или брачными авантюристами. Объединяет их то, что они живут за счет женщин.

Классический альфонс – молодой мужчина двадцати – тридцати лет, обладающий приятной внешностью и хорошими манерами. Чуть ли не со школьной скамьи он ставит перед собой цель – удачно жениться. Молодой человек не думает о получении образования, карьерном росте, все подчинено одному – как он должен выглядеть, что говорить, где бывать, чтобы понравиться женщине определенного достатка. Альфонсу всегда присущ инфантилизм.

У женщин, преуспевающих в бизнесе, нет времени для романтических отношений с представителями противоположного пола. По этой причине их устраивает альфонс: он всегда рядом, всегда готов признаться в любви. Здесь налицо своего рода взаимовыгодная сделка: он не желает трудиться в поте лица, она дает ему возможность жить в богатстве и при этом не работать. Она, в силу своей занятости, не имеет личной жизни – он у ее ног.

Если юный альфонс сближается с финансово обеспеченной женщиной старшего возраста, ему иногда приходится прилагать своего рода усилие над собой при сексуальном контакте с ней. Принимая от нее подарки или денежные средства, он воспринимает их как вполне заслуженный гонорар. Пожилая женщина нередко получает радость не только от интимного общения с молодым партнером, но и от самой возможности «вознаградить» его. Такие отношения можно назвать «коммерческим сексом». Правда, это продолжается лишь до тех пор, пока довольны обе стороны, то есть когда женщина имеет достаточно средств, а альфонс не надоел ей. Но если такой мужчина, нащупав тонкие струны души железной леди, сумеет вызвать в ней любовь к себе, он начнет манипулировать влюбленной женщиной.

Жертвой альфонса может стать не только богатая женщина. В отношениях женщин среднего достатка с мужчинами обозначенной категории прослеживаются несколько иные, скрытые мотивы. Например, он – «непонятый гений», по ошибке родившийся на век раньше, ему трудно найти свое место в этом неблагодарном мире. И женщина должна гордиться тем, что ей повезло быть опорой для столь необыкновенного человека. Если при этом она его законная жена, то изредка может рассчитывать на очень незначительную сумму, приносимую им в качестве посильной лепты в семейный бюджет. Если же она любовница, то вряд ли получит что-нибудь, кроме трех гвоздик на день рождения. Зато альфонс постарается устроить жизнь дамы сердца таким образом, что все ее помыслы будут устремлены на достижение им благополучия, а большинство заработанных ею средств будут уходить на его нужды. Альфонс же, имеющий жену, будет использовать любовницу как «запасной аэродром».

Жертвой мужчины такого сорта может стать и женщина с достаточно низким достатком. Конечно, запросы альфонса в данном случае несопоставимы с запросами его удачливого «коллеги», паразитирующего на преуспевающей даме. Но по своей сути он – тот же альфонс.

В последнем случае он удачно пользуется тем, что многим русским женщинам свойственна жалостливость, рассказывает несчастной, которая сама крайне нуждается в помощи, о своем тяжелом детстве, обидах, обмане, несправедливом увольнении и т. д. Такому горе-мужчине достаточно того, что его кормят, жалеют и, главное, не принуждают к поиску работы.

Альфонсы – это особое социальное явление. Более того, мужчины такого типа, несмотря на их цинизм, являются востребованными. Создают их сами женщины, готовые позволить сесть себе на шею.

Альфонсы, по сути, те же *censored*тки. А это уголовно наказуемое деяние. К сожалению, не все женщины отваживаются «быть одной, чем вместе с кем попало». Нельзя приглашать к себе домой малознакомых людей. Если не доверяете альфонсу, надо заключать нотариально заверенный брачный договор. Если альфонс вымогает деньги, надо обязательно посоветоваться с близкими людьми, но не давать их бездумно.

Невероятная примитивизация нашего времени привела к всеобщему упрощению образа жизни. Это касается в первую очередь мужчин. Большинство россиянок – самоотверженные, трудолюбивые женщины, которые привыкли брать на себя решение всех проблем. Возможно, именно они способствовали появлению ничтожных, безответственных взрослых мужчин, у которых затянулось детство. Если карьера мужчины разваливается, часто он сам начинает «распадаться» как личность. При этом нервничает, конфликтует с женой, пьет. Эгоизм мужчины напрямую связан с привычками. Существует достаточно большой процент безработицы среди молодых людей. Будучи инфантильными, они подпитываются родительскими деньгами.

Молодых мужчин надо ориентировать на возможность самореализации. Если не могут найти себя – пусть воспитывают детей. Такое положение вещей сильный мужчина должен воспринимать нормально, не жалуясь.

Не продается только тот, которого не покупают (альфонсы).

Донжуаны. Донжуаны – вкрадчивые, льстивые интеллигенты, умеют слушать, но не говорят правду, стопроцентно уверены в себе. Добившись успеха, они теряют интерес к своим жертвам. Для контактов донжуаны выбирают женщин, с которыми не придется скучать. Женщину должно насторожить запрещение выходить на связь в неурочное время. С мужчиной такого типа можно рассчитывать только на интрижку; и выгнать за день до его ухода.

Брачные аферисты. Брачные аферисты – мужчины, как правило, среднего возраста, импозантные. Они умеют красиво ухаживать за дамами, делать комплименты. Всегда производят хорошее впечатление благодаря своей аккуратности, точности. Вызывают доверие к себе, прекрасные психологи.

К потенциальной жертве подбираются с осторожностью. В начале знакомства стараются выяснить, можно ли будет ее подчинить себе, склонить к уступкам.

Затем, покорив необласканную женщину (обычно среднего достатка) речами о любви к ней, заканчивают период ухаживания.

Следующий этап отношений – секс с будущей жертвой. При этом мошенник добивается того, чтобы женщина буквально «подсела» на него, как на наркотик.

Затем – предложение руки и сердца, которое, конечно, с восторгом принимается; подготовка к свадьбе. Поскольку бюджет у жениха и невесты общий (брачный аферист это постоянно подчеркивает), счастливая женщина добровольно дает ему крупную сумму денег, например, для оплаты свадебного путешествия, банкета и т. д. Аферист спокойно берет деньги, целует жертву и уходит, как правило, навсегда. Как вариант: может сообщить невесте о внезапно возникших неприятностях, допустим, он задолжал крупную сумму, у него проблемы с правоохранительными органами – вариантов много, но в любом случае, взяв деньги, навсегда исчезает из жизни обманутой женщины.

В последнее время брачные авантюристы прочно обосновались во Всемирной паутине. Интернет дает огромные возможности для их обширной деятельности. Они завязывают переписку со многими женщинами, которым старательно внушают мысль о своем горячем желании обрести семью. В процессе виртуального общения выясняется, как много общего у него с дамой. Затем следует встреча, как правило, на нейтральной территории. Женщина, увидев его, окончательно теряет голову, ведь выглядит он как ее ожившая мечта. Он расхваливает потенциальную жертву, признается ей в любви. Далее все происходит по обычному сценарию.

Женщинам следует относиться с опаской к знакомствам сомнительного характера. Помните, что наличие свидетеля не входит в планы афериста, обычно он сразу же находит повод уйти. По крайней мере, необходимо проверить документы мужчины, познакомиться с его друзьями, родственниками. Первая же просьба дать денег должна насторожить, как только отношения начинают принимать меркантильный характер, необходимо проанализировать ситуацию, подключив здравый смысл. В случае подозрения, что он жулик, следует обратиться в полицию.

Другая категория брачных аферистов – мужчины, которые в течение некоторого времени находятся с женщиной в «брачных» отношениях, интенсивно занимаясь тратой денежных средств «жены». При этом интуитивно чувствуют, когда у доверчивой влюбленной женщины может начаться отрезвление, и уходят от нее раньше наступления этого момента.

Они обычно не обременены каким-либо видом трудовой деятельности. Их бизнес – обман женщин.

Пикаперы. В последнее время нашли свое распространение пикаперы, или так называемые соблазнитель. Это категория мужчин, которые часто знакомятся с молодыми женщинами на улице, в транспорте, достигают успеха в контактах, привлекая к сексуальному сближению. Процесс этот довольно часто напоминает спортивное мероприятие, и, несомненно, большинство девушек оказывается под своеобразным гипнотическим воздействием. При контактах с пикаперами 70% женщин вступает в половую связь с первой встречи, 20% – со второй или третьей.

Сейчас появились специальные школы по обучению этому «искусству» молодых людей. Многие преуспели в этом, добиваясь ежедневного сексуального сближения с совершенно разными женщинами. Их воздействие на женщин основывается на быстром внушении, что любовь должна быть быстротечной и без каких-либо воздействий на «больную голову».

Холостяки. В нашей стране около 20 миллионов свободных женщин и примерно 10 миллионов свободных мужчин. По статистике, каждый шестой мужчина не имеет семьи. Неженатого мужчину после 40 лет принято считать уже закоренелым холостяком. Поэтому, если к тридцати годам мужчина не создал брак, то его надо консультировать у психотерапевта.

Построить отношения с холостяком сложно. Они не любят делиться своими планами, могут неожиданно уехать, склонны проводить отпуск отдельно, не всегда готовы познакомить женщину со своими родными, друзьями. Лишь общие интересы помогут соединиться с холостяком. Но только глубокие!!! Женщине, которая стремится сблизиться с ним, следует вникать в его проблемы, расспрашивать о работе, семье, запоминать имена его родственников и близких друзей, чаще интересоваться их жизнью. При этом ей придется смириться с тем, что холостяки не любят жертвовать своими привычками и маленькими радостями. Это их образ жизни.

Шутка:

Встречаются два еврея.

– Мойша, что такое, у тебя расстроилась четвертая свадьба. Неужели все женщины такие привередливые?

– Нет, только мама.

Закоренелые холостяки делятся на две категории: по убеждению и вынужденные. Женщинам следует иметь дело только с вынужденными холостяками. Нередко возникает вполне типичная ситуация: взрослый мужчина не в состоянии принять самостоятельное решение и оторвать себя от матери, которая попросту «приватизировала» сына, – в конечном счете, и ей, и ему так удобно. Такого мужчину очень непросто склонить к браку. Некоторые мужчины из года в год делают предложения руки и сердца, но при этом ни одна из намечаемых свадеб так и не может состояться. Принято считать, что чаще всего это случается из-за того, что мать излишне критична в отношении подруг сына.

Мужчины, с одной стороны, боятся женщин, похожих по характеру на деспотичную мать, а с другой – опасаются потерять хорошие отношения с родительницей. Эти обстоятельства приводят к запоздалым бракам, которые, в свою очередь, не приносят большой радости супругам.

У окружающих часто складывается мнение, что если у мужчины нет женщины, то с ним что-то не в порядке. И хотя между женщинами обычно сохраняется в той или иной степени конкуренция по отношению к холостякам, многие представительницы слабого пола имеют стойкое предубеждение по отношению к ним. Многие женщины гораздо более лояльно относятся к разведенным и даже женатым мужчинам. Между тем холостяк средних лет вызывает у них недоверие и опасение. Считается, что после 35 лет холостяк должен снижать планку требований.

Часто холостяки – «нарциссы», самовлюбленные, либо, наоборот, неуверенные в себе мужчины. Под превосходством над другими людьми может таиться определенная опасность. Комплекс неполноценности возникает в тех случаях, когда человек постоянно измеряет себя стандартами чужих людей.

Английские ученые установили, что молодые мужчины, которые продолжают жить вместе с родителями, более жестоки, чем их одинокие сверстники, чаще употребляют алкоголь, так как располагают свободным временем и денежными средствами. Каждое пятое преступление, совершенное такими мужчинами, связано с проявлением жестокости.

Доказано, что женатые мужчины живут в среднем на десять лет больше холостяков, реже заболевают и быстрее выздоравливают. У одиноких людей

чаще проявляются различные хронические болезни. Большинство холостяков (девять из десяти) к 45 годам становятся раздражительными, неуверенными в себе. У женатых это состояние возникает лишь у каждого седьмого. Холостяки попадают в больницы в восемь раз чаще, чем женатые мужчины, и чаще страдают депрессией. Несомненно, поддерживая друг друга в супружеской жизни, люди проще переживают любые неприятности.

В России 35% женщин живут вне брака. Часто тридцатилетние особы уже имеют холостяцкие привычки, при этом у них завышены требования по отношению к мужчинам. Многим женщинам живого человека зачастую заменяют животные, находящиеся в доме. Обычно животные эгоистичны по отношению к человеку, поэтому далеко не все любят собак, кошек, хотя это один из способов избавиться от одиночества.

В тюрьмах России содержится 68,2 тысячи осужденных женщин, из них 80% являются матерями. У заключенных женщин нередко преобладают мысли о том, как выжить в одиночку и отомстить мужчинам. Одиночество, особенно насильственное, разрушает личность.

Одинокие мужчины и женщины, вне зависимости от возраста и обеспеченности, тратят больше средств на уход за собой, одежду, развлечения, чем семейные люди. При этом, выйдя замуж, женщины тратят в 2,5 раза меньше средств, чем до брака, то же самое касается и мужчин, вступивших в брак.

Одиночество – это молчание, внутреннее размышление. Оно позволяет сохранить индивидуальность, осознать себя критически. Одиночество – это страдание, требующее мужества. Только смерть приводит к такому одиночеству, с которым надо смириться. В этом смысле телефон доверия или общение с психотерапевтом оказывает психологическую помощь при одиночестве. Собаки, религия облегчают жизнь.

Одиночество – не значит уединение.

«Дама с камелиями» – роман А. Дюма. Камелия – символ одиночества.

Раньше считалось, что легче выжить в браке, сейчас многие уверены, что в одиночку человеку выжить легче.

Говорят, что если мужчина до тридцати лет не женился, то и в пятьдесят лет ему еще рано.

Многие психологи отмечают частые «приступы» притворства у одиноких мужчин.

Говорят, что в молодом возрасте холостяки чувствуют все нижней половиной туловища, а в зрелом возрасте – больше думают головой.

Доказано, что незамужние женщины быстрее теряют свое здоровье. Чем дольше женщина живет одна, тем тяжелее она болеет, чаще страдает депрессией.

Если мужчина ухожен, хорошо выглядит, то он либо холостяк, либо имеет хорошую любовницу (фр.).

Каждый седьмой человек ужинает в одиночестве. Во Франции 14 миллионов холостяков.

Педофилы. Ни одно животное не насилует своих и чужих детенышей. Любые виды и формы педофилии осуждаются всеми религиями. Особенно тяжело карается тот, кто сочетал эту жестокость с насилием.

... а кто соблазнит одного из малых сих, верующих в Меня, тому лучше было бы, если бы повесили ему мельничный жернов на шею и потопили его во глубине морской.

(Мф., 18: 6)

А. Меркель назвала педофилию злом, распространенном во всех слоях населения. Педофилии подвержена и часть элиты. Педофил – негодяй, совершающий насильственные преступления сексуального характера в отношении детей любого пола до 14 лет.

Уровень культуры страны оценивается отношением к детям и старикам. Педофилия – один из аспектов падения рождаемости. Инфантилизация общества в связи с сексуальной революцией привела к активности восприятия детей как привлекательного сексуального объекта. Худые маленькие девочки без молочных желез, а также мальчики вызывают у педофилов нездоровое похотливое чувство. Многие считают Интернет главным виновником в распространении педофилии. Количество сексуальных правонарушений по отношению к несовершеннолетним по сравнению с 2003 годом выросло в 25,6 раза.

Возраст педофилов 16—18 лет, 26—30 лет, 60 лет и старше. Каждая четвертая жертва изнасилования – подросток. В России наиболее часто встречающийся возрастной интервал мужчин, которые совершали противоправные сексуальные

действия по отношению к девочкам, не достигшим половой зрелости, составляет 26—40 лет. Известно, что 40% случаев насилия над несовершеннолетними детьми – это насилия, совершенные родителями или близкими ребенку людьми. Все, что не получилось в жизни у взрослого человека, он вымещает на ребенке, как на слабом существе. Педофилами не рождаются, а становятся по жизненным обстоятельствам. Чаще всего причиной может быть перенесенное в юном возрасте насилие, даже по соглашению сторон. Однажды возникнув, склонность к совершению насилия не исчезает и будет постепенно нарастать. Педофилы не останавливаются, пока не попадают в тюрьму.

Ежегодно на свободе оказывается более 300 тысяч педофилов-рецидивистов. Девять из десяти после освобождения возвращаются к своим привычкам. Главное в педофилии то, что удовлетворение сексуальных потребностей связано в большей степени с физическим насилием, чем с половым актом.

Химическая кастрация педофилов не дает эффекта, так как воздействует на половые органы, но не устраняет склонность к физическому насилию. У большинства насильников отсутствует эрекция в момент насилия, так как возникает ускоренная эякуляция.

Число беспризорных детей каждый год увеличивается на 100 тысяч. Каждый второй уличный подросток подвергался сексуальным домогательствам, каждый пятый был изнасилован. Чаще всего педофилы контактируют с маленькими детьми в возрасте от 3 до 9 лет. Педофилы – вполне вменяемые люди и оценивают свои действия соответственно. Часто потерпевшие дети не в состоянии описать насильников, поэтому затяжные судебные разбирательства для них – тяжелое испытание и с психологической и этической сторон. С потерпевшими детьми должен установить контакт врач-психосексолог.

До наступления сексуальной революции становление женщины происходило в период совершеннолетия. У современных девочек женственность начинает проявляться уже в 10 – 11-летнем возрасте. Крайне провокационной стала и одежда девочек. Нередко еще до совершеннолетия девочка чувствует себя девушкой, маленькой женщиной (аналог образа «Лолиты» В. Набокова). Она и ведет себя соответственно. Поэтому у определенной категории мужчин возникает педофилическое желание. Есть категория мужчин, которые стремятся к браку с женщинами, имеющими малолетних дочерей. В дальнейшем мужчины либо достигают своих сексуальных устремлений, либо расстаются с женами, оставаясь неудовлетворенными в своих желаниях.

Маньяки. Это убийца с психической и сексуальной аномалией, совершающий преступления с применением силы сексуального и несексуального характера с изощренной жестокостью.

Сексуальные маньяки сразу определяют в толпе одиноких, неуверенных в себе, обделенных любовью людей. Это сироты или женщины из неблагополучных семей. Злодеи нападают на жертву сзади, исподтишка, ударив по голове, чтобы устранить сознание. Они могут и завлечь жертву в укромное место. Сбежать или откупиться практически невозможно. Сексуальные маньяки знакомятся со своими жертвами на улице, в кафе, транспорте, в любом общественном месте.

Они выглядят прилично, внешне производят вполне благоприятное впечатление, хотя психически больны. Они ненавидят женщин, нередко черпая эту ненависть из нелюбви к своей матери. Примерно 30% женщин идут на общение с ними. Сексуальные маньяки обычно возбуждены, напряжены, но одновременно пугливы. Нужно помнить, что люди с переменами настроения, ласковые, сюсюкающие, не выносящие пристального взгляда могут быть очень опасны. Необходимо найти любого постороннего человека, который составит в данный момент вам компанию, чтобы спугнуть маньяка.

Маньяк попадает в руки полиции всегда случайно или когда сам желает попасться. Он отличается от серийного убийцы тем, что работает по одному сценарию, в котором нет никакой логики. Удовлетворение получает от убийства или садистских ухищрений. Все маньяки, выйдя на свободу, продолжают заниматься своей преступной деятельностью. Большинство из них обладает гипнотическим воздействием на человека.

Как правило, в прошлом у них неблагополучное детство, детдом, черепно-мозговая травма. В детстве они в большинстве случаев пережили сексуальное насилие и жестокое обращение. Для мальчиков характерна триада Макдональдса – энурез, поджоги и издевательства над животными.

Маньяк обычно грамотно замечает следы. Он создает много вариантов своего поведения. Отсутствие мотива – признак психических нарушений. К сожалению, маньяк зачастую пользуется нашей беспечностью и равнодушием. У сексуальных маньяков снижен уровень гормона стресса кортизола. Отсюда и агрессия.

И педофилы, и маньяки часто имеют высшее образование.

Довольно часто женщина, которую изнасиловали, переживает сильный стресс, ужас, боль, ненависть к насильнику, затем наступает ступор и длительная

глубокая депрессия. Когда проходит время, она вдруг во время блуждания по своим сексуальным фантазиям обнаруживает, что возбуждается, прокручивая в памяти те ужасные воспоминания. И в дальнейшем эта женщина испытывает сексуальное возбуждение лишь тогда, когда представляет себя униженной, растоптанной грубой мужской силой. Далее, сознательно или подсознательно, начинает провоцировать подобные события. Ей, как ни странно, нравится состояние жертвы.

Серийные убийцы не способны контролировать себя и сдерживать агрессивность, невосприимчивы к опасности.

Суперанималы (сверхзвери) – разновидность маньяков. Это сексуальные извращенцы и патологические садисты без совести и сострадания (псевдолюди).

Однополые связи. Христианская, иудейская и мусульманская религии осуждают однополую любовь. У христиан даже предполагалось отлучение от церкви. При этом в Ветхом Завете не осуждается многоженство.

Лесбийская любовь чаще возникает у замужних женщин. Истинных лесбиянок всего 0,5 – 1 %. Лесбиянки должны помнить, что распознать истинную ориентацию непросто, возможно, женщина еще не встретила «своего» мужчину или это связано с неудачными отношениями с партнерами.

Лесбиянки во время интимной близости далеко не всегда испытывают потребность в оргазме, получая длительное наслаждение от негенитального секса.

У них практически исключены случайные связи. Но, узнав о возникновении новой связи у партнерши, женщина всегда переживает эту ситуацию очень эмоционально. Лесбиянки обладают женским мировоззрением, что отличает их связь от гетеросексуальных отношений. И ведут они себя традиционно по-женски. Именно поэтому не в состоянии взять на себя сексуальное лидерство. Сексуальные контакты, как правило, раз в месяц и даже реже. Лесбиянки зачастую не готовы сделать первый шаг, больше склонны ждать его от другой стороны.

Гомосексуальные мужчины воспринимают отношения лесбиянок вполне адекватно, зато гетеросексуальные – как личное оскорбление. По статистике, гомосексуалисты кончают жизнь самоубийством в семь раз чаще, чем люди с нормальной сексуальной ориентацией. Обычно гомосексуалисты хуже

справляются с некоторыми пространственными заданиями, хуже выполняют тесты на точность.

Гомосексуализм имеет врожденное происхождение. Психотерапевты утверждают, что краснуха, перенесенная в детстве, в большинстве случаев приводит к проявлению гомосексуальных особенностей.

Как правило, это люди талантливые, законопослушные, активные. Они имеют тягу к искусству, лишены снобизма, очень заботятся о внешнем виде, имеют больше времени для творчества.

В России 4% геев и 10% бисексуалов. В однополых семьях в США воспитываются 9 миллионов детей.

11. Религиозные аспекты совместимости брачных отношений

Бесспорно, религия – национальная составляющая культуры и, естественно, культурных взаимоотношений, то есть совместимости.

Христианство. Супружеские отношения строятся на принципе строгой взаимозависимости, то есть «другого мужа (или другую жену) я себе не представляю». Терпение, великодушие и кротость – главные постулаты православия.

А учить жене не позволяю, не властвовать над мужем, но быть в безмолвии.

Тим., 2: 12

В соответствии с христианской религией ревность, равнодушие и легкомыслие создают неприемлемые отношения в семье. Жизнь православной семьи должна основываться на христианских заповедях.

Никто ни к какой родственнице по плоти не должен приближаться с тем, чтобы открыть наготу.

Лев., 18: 6

Когда будешь обивать маслину твою, то не пересматривай за собой ветвей; пусть останется прищельцу, сироте и вдове.

Втор., 24: 20

Во избежание блуда каждый имей свою жену, и каждая имей своего мужа.

1 Кор., 7: 2

Муж оказывай жене должное благорасположение; подобно и жена мужу.

1 Кор., 7: 3

Жена не властна над своим телом, но муж; равно и муж не властен над своим телом, но жена.

1 Кор., 7: 4)

Всякий, делающий грех, есть раб греха.

Ин., 8: 34

Российская православная церковь разрешает пользоваться презервативами с целью предупреждения аборт и заболеваний, передающихся половым путем. Наказание детей – это насилие над личностью. Это не по-христиански. Ребенок слабее родителей. Наказывать надо родителей, старших.

К греху терпимым быть нельзя (Библия). Люди, приобщенные к религии, меньше подвержены стрессам. Характерно уменьшение беспокойства и переживаний.

Семья для православных людей – это своеобразная «малая церковь». Поэтому развод, бесспорно, грех. Одной из основных добродетелей в православии считается смирение, когда человек не возносится над другими. Большинство православных считают, что развод надо предотвращать еще до заключения брака. Симпатия – это еще не повод для создания семьи, любовь должна быть жертвенной. И естественно, чувства проверяются временем.

Расторгнуть православный брак очень сложно. Для этого следует подать прошение с указанием причины развода на имя архиерея, который может признать причину несерьезной и отказать.

Второй брак разрешается лишь невиновному супругу. Виновник развода может вступить в повторный церковный брак только при условии покаяния.

Священник накладывает на него епитимью (наказание). Православные развод связывают со страхом за жизнь членов семьи, наличием второй семьи, преступными действиями одного из партнеров. После развода венчание

возможно только с разрешения правящего епископа и регистрации брака в ЗАГСе.

Сейчас в России на 1 миллион заключенных браков приходится 700 тысяч разводов. Сохраняют брак по религиозным соображениям 22% пар.

Смысл жизни христианина – исполнение десяти библейских заповедей.

1. Я Господь, Бог твой; да не будет у тебя других богов пред лицом Моим.
2. Не делай себе кумира и никакого изображения того, что на небе вверху, и что на земле внизу, и что в воде ниже земли. Не поклоняйся им и не служи им; ибо Я Господь, Бог твой, Бог ревнитель, наказывающий детей за вину отцов до третьего и четвертого рода, ненавидящих Меня, и творящий милость до тысячи родов любящим Меня и соблюдающим заповеди Мои.
3. Не произноси имени Господа, Бога твоего, напрасно; ибо Господь не оставит без наказания того, кто произносит имя Его напрасно.
4. Помни день субботний, чтобы святить его. Шесть дней работай, и делай всякие дела твои; а день седьмой – суббота Господу Богу твоему: не делай в оный никакого дела ни ты, ни сын твой, ни дочь твоя, ни раб твой, ни рабыня твоя, ни скот твой, который в жилищах твоих.
5. Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе.
6. Не убивай.
7. Не прелюбодействуй.
8. Не кради.
9. Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего.
10. Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего.

Кому много дано, с того много и спросится.

С плачущими плач, с радующимися радуйся (Евангелие).

Не нужно осуждать грех, а надо осуждать грешника.

Основа благополучия семьи – ее духовное здоровье.

Даже за обедом следует отдавать предпочтение отцу семейства, нежели детям.

Нельзя позволять детям спать вдвоем на одной кровати (Библия).

Дети по православным законам не должны целовать кошек, собак, особенно спать с ними (Библия).

Лютеранская церковь в Швеции полностью лишена сексуальных предрассудков. Епископ-женщина стала обычным явлением. Разрешены гражданские браки лесбиянок и гомосексуалистов.

В Грузии церковный брак приравнивается к регистрации в ЗАГСе. Эти два брака существуют равноправно. Объединяет их компьютерная база данных. В обоих случаях выдают специальные удостоверения без обязательного наличия паспортов. Все это необходимо гражданам, но не нужно государству.

Мусульманство. Люди, исповедующие мусульманство, отличаются от христиан своеобразным мышлением.

По законам у мусульман:

- муж имеет право иметь не больше четырех жен;
- муж должен полностью обеспечивать жен и детей;
- муж имеет право в выборе для своих детей невесты или жениха.

У мусульман религиозный брак крепче, чем светский. Аллах незримо присутствует в семье, детях. Семья для мусульман – огромная ответственность. Приняв решение о женитьбе, мужчина назначает своей невесте предбрачный дар (махр). В дальнейшем он будет «страховкой» для женщины на случай развода, смерти супруга. После развода мусульманин, согласно Корану, не имеет права отбирать у жены подарки, украшения. Уходя из дома после развода, она может забрать только свое, поэтому мусульманские женщины всегда в бусах, браслетах, кольцах.

Мужчины-мусульмане требуют, чтобы их жены безукоризненно выполняли свои женские обязанности. Человек как личность полностью формируется к тридцати годам, и затем изменить его характер очень сложно. Поэтому так

важно, чтобы женщина с самого начала вызывала у всех симпатию и старалась угождать членам семьи мужа, так как если она кому-либо не будет нравиться, это создаст конфликты. У мусульман выбор будущей невесты осуществляет главным образом мать будущего жениха. Как правило, родители жениха хорошо знакомы с семьей невесты. Это имеет огромное значение, ведь с этими людьми им предстоит породниться, иметь общих внуков, объединять капитал. Должно присутствовать взаимное уважение и расположение. По-прежнему бытуют родственные браки, цель которых – соединить богатство семейного клана с проверенными людьми. Невеста с нарушенной девственностью считается порочной и неприемлемой для семейной жизни.

У мусульман общепринят закон о беспрекословном подчинении женщины мужчине. Мусульмане, женившись, используют в жизни из своей религии то, что им удобно и приятно. При этом безбрачие считается большим грехом. Восточные мужчины считают, что мать у человека одна, а жен может быть много.

Мусульманских девочек с детства готовят к браку, воспитывают в духе почтительного отношения к мужчине. Муж – ее господин, а значит, она беспрекословно исполняет все его приказания. Восточные мужчины предпочитают проводить время не с женами, а с друзьями, родственниками, знакомыми. Они достаточно свободно ведут себя с другими женщинами. Общение с женой сводится к необходимому минимуму. Без разрешения супруга мусульманка не имеет права приглашать кого-либо в гости. Она знает, что за своевольное поведение муж разведется с ней, и это не будет даже обсуждаться. Существует формула развода: муж произносит слово «талак». Брак прекращается после того, как мужчина произнес это слово трижды. Если формула развода произнесена в первый или во второй раз, жена находится в доме мужа до трех месяцев (период идда), в течение которых муж может передумать разводиться с женой. Если три месяца прошли, то мусульманка считается разведенной. При этом после развода у нее наступает период воздержания, в течение которого она не может выйти замуж. После развода мужчина должен продолжать содержать ее, пока она вновь не выйдет замуж. Жена имеет право развестись, если муж не содержит семью, но должно быть совместное решение. Чаще всего главным инициатором развода является мужчина.

Разведенных жен предписано обеспечивать разумным образом. Такова обязанность богобоязненных.

Коран, 2: 241

Вся ответственность за семью лежит на мужчине. Именно он должен обеспечить жену и детей материально, решить всевозможные проблемы. У мусульманских мужчин не принято советоваться с женами. Обычно женщина в семье ведет хозяйство, занимается детьми (естественно, воспитание мальчиков и девочек различно). Даже если она работает, у нее на первом месте семья, а не карьера. Она должна быть ухоженной, сексуально привлекательной для своего мужа, должна прежде всего оказывать внимание супругу, и лишь во вторую очередь – детям.

Восточные мужчины отличаются от европейцев более быстрой сексуальной реакцией.

Женщины не испытывают никакой нужды. В случае смерти мужа ответственность за семью умершего берет на себя его старший брат. Если в России семья держится за счет женщины, то в мусульманских странах направление жизни определяет отец. У мусульман считается сиротой тот, кто не имеет отца, а в России – тот, у кого нет матери.

У мужей прав (по сравнению с женами) на степень больше. Ведь они ответственны за сохранение брака и за детей.

Коран, 2: 238

Нет принуждения в религии.

Коран, 2: 256

А ведь согласие лучше всего, но души полны скупости.

(Коран, 4:128)

Возьмите в жены тех, которые любимы вами, будь то одна, или две, или три или четыре. Но если есть в вас страх, что справедливости к ним не соблюдете, возьмите в жены лишь одну. Однако первые потенциальные жены, зная о вторых, предпочитают не связываться с многоженцами. Эти жены будут находиться в неравном положении и чувствовать себя обманутыми. Женам не разрешается пускать в дом кого-либо, если на то не было позволения мужа.

Коран, 4:3

У мусульман появление второй жены полностью исключает ущемление прав первой. Но для первой жены в этом случае существует угроза развода с ней,

поэтому обычно мусульманки предпочитают мириться с наличием любовницы у мужа.

Мужчины-азиаты себялюбивы и эгоистичны. Восточные женщины по распоряжению (настоянию) мужчин – мужей, отцов, братьев – носят хиджаб. Для восточного мужчины главное – родители и их семья. Сфера деятельности женщины ограничивается приготовлением еды, ведением хозяйства и воспитанием детей. С мнением жен восточные мужья не считаются. Основные обращения мужей к восточным женщинам: дай, возьми.

Коран оказывает на мусульман хорошее воспитательное воздействие. Они, по сравнению с христианами, гораздо реже разводятся, из религиозных побуждений ограничивают себя в потреблении алкоголя. Коран запрещает мужчине бить по лицу женщину, ломать ей кости.

«Рай лежит у ног матерей», – написано в мечетях.

Хиджаб – наголовный платок.

Никаб – головной убор, закрывающий лицо, с узкой прорезью для глаз.

Паранджа – уличная одежда в виде балахона с ложными рукавами, с волосяной сеткой для глаз.

Чадра – легкое покрывало для выхода на улицу, окутывающее всю фигуру, оставляя открытым лишь место для глаз.

Иудаизм. В современном иудаизме отмечаются определенные изменения. Главным является усиление мужского начала. Традиционно роль иудейки в последние годы идеализируется. Все основано на патриархальной структуре общества и гендерной идентичности.

Общинная оценка взаимоотношений имеет особое влияние на становление характера индивида. При этом женщина официально занимает позицию, равную мужской. Консервативная патриархальная позиция главенствует. Институт семьи и материнства, правила скромности и образовательной системы постоянно формируются. Эти обстоятельства позволяют женщинам совершенствовать творческие возможности и занимать высокопоставленные должности.

Женщина в иудаизме воспринимается как объект подчиненный, требующий постоянного контроля. Поэтому женская сексуальность, на которую обращают особое внимание, в иудаизме воспринимается как «иная». Иудеи настороженно

относятся к своим женам. Женщины-иудейки обязаны рожать детей и готовить пищу. Им запрещено прикасаться к мужчинам во время сна. Кровати устроены особым бесконтактным способом.

Для иудаизма наиболее характерно адаптирование религиозных предписаний к своим нуждам и предпочтениям. Поэтому большинство иудеек оказывают несомненное женское влияние на религиозный институт.

Строгое разделение на женское и мужское позволяет четко разграничить обязанности в семье матери и жены. Эти обязанности напрямую связаны с репродуктивной функцией женщины и ее сексуальностью, в основе которых сохраняются контроль и подчинение. По-прежнему женщина воспринимается как собственность отца, а после замужества – мужа. Семья и брак обязывают женщину исполнять роль подчиненной. Зачастую мужчины злоупотребляют своей властью, а Тора и Талмуд законодательно закрепляют это бесправие.

В последние годы отмечается вторжение женщин в сферу иудейской теологии (так называемый реформистский феминизм). Однако реформистский феминизм далек от совершенства. В целом это направление позволяет строго соблюдать заповеди и стремление к достижению гендерного равенства. Основной протест связан с признанием несправедливости патриархального устройства иудаизма. Новые ритуалы женщин – посещение синагог в брюках, не покрытые косынкой головы, женское пение, пребывание на службе на первом этаже. Но главным образом в последние годы обращается особое внимание на реализацию женщин в карьере и общественной жизни.

Сейчас гражданский брак воспринимается иудейками как элемент самопознания. Право на знание и знания воспринимаются как универсальная ценность.

В еврейской семье только еврейка считается главным продолжателем рода, а не отец – еврей. Матери нееврейского происхождения не могут считаться продолжателями рода (галахический закон).

В Израиле нет ЗАГСов. Регистрация браков – прерогатива религиозных организаций (иудейских, исламских, христианских). По религиозным законам в брак могут вступать мужчины с 13 лет и женщины с 12 лет. Но ранние браки запрещены законом.

Иудаизм позволяет сохранить свой генетический код, этническую матрицу за счет внутренней энергии, четкой дисциплины, с детства привносимых в сознание ценностей, сохранения традиций национальной самоидентификации.

Иудеи считают, что браки разрушаются, когда люди ожесточились друг на друга. Если развод неизбежен, надо, чтобы люди сохранили человечность во взаимоотношениях, а главное, чтобы были защищены интересы детей. В разводе виноваты оба партнера. Развод осуществляется только при согласии обеих сторон и раввинского суда. При этом мужчина должен полностью обеспечить материально бывшую жену и детей. Мужчина в ответе за свою бывшую жену. С помощью детей нельзя мстить за развод.

Межнациональные и межрелигиозные браки. Различные генетические особенности создают разнообразный тип мышления. Поэтому европейцы и восточные азиаты по-разному воспринимают мир, выстраивают разные социальные и культурные особенности его освоения. Считается, что европейский менталитет россиянам ближе, чем восточный. Так, в семьях, где у мусульман жены христианки, конфликты возникают в основном из-за бесконечной борьбы за лидерство. В смешанных браках рождение ребенка приводит зачастую к семейному конфликту, а затем и к разводу. Мусульманка не может выйти замуж за представителя другой религии, потому что ислам считает важным сохранить женщину и потомство. Восточные мужчины отмечают повышенную доступность русских женщин. У кавказцев также очень жесткие правила взаимоотношений в семье. Они крайне требовательны к уважению их традиций.

В Москве сейчас 22% межнациональных браков. Причем в двух из трех русская женщина замужем за представителем другой национальности. Из общего количества браков около 85% являются однонациональными и 15% – разнонациональными.

В русском генофонде практически нет азиатского следа, монголо-татарское иго не оставило в нем следов, он чисто европейский. Он сохранил генофонд русских предков. У русских мало смешанных браков в «генетическом» понимании. Это установлено генетиками.

Потепление отношений между разными религиозными концессиями может обеспечить мир не только в семье, но и в обществе в целом.

До сих пор не совсем понятны причины бесплодия, распространенного среди метисов и мулатов, представляющего серьезную медицинскую проблему.

Браки с иностранцами. Согласно статистике, каждый десятый человек заключает брак с иностранцем.

В характере россиян бытуют черты, свойственные многим национальностям. Это создает эффект «многоличия». Поэтому большинство иностранцев считают «русский характер» своеобразным и колоритным. Иностранцы из Западной Европы обращают внимание на то, что россияне более, чем кто-либо, озабочены проблемами духовных взаимоотношений.

Интересно, что у иностранцев по отношению к русским женщинам временами проявляется совершенно необъяснимая жестокость (немотивированное бешенство). По-видимому, в характере русской женщины есть что-то, что искажает психику мужчины-иностранца. При этом европейцы считают, что женщины из России, в отличие от европейек, женственны. У иностранок выше требования к русскому мужу. Их жесткий режим является важнейшим звеном в семейном укладе.

Для браков русских женщин с иностранцами характерна русофобия, подкрепленная конституцией зарубежных стран. Известный французский прозаик и публицист Ф. Бегбедер считает, что русских женщин отличает необъяснимая печаль, меланхоличность и нарочитая невинность, которая кажется одновременно сексуальной и порочной. Всех этих качеств лишены француженки, немки, не говоря уже об американках. Русских женщин за границей считают шлюхами.

Зарубежные женщины самостоятельны, поэтому они добиваются всего, а потом выходят замуж. Русские женщины сначала стараются выйти замуж, а потом пытаются «сделать себя». В результате ничего хорошего не получается. Мужчины-иностранцы полагают, что их жены должны содержать себя сами.

Профессиональная деятельность русских женщин за рубежом происходит только по усмотрению их зарубежных мужей. Россиянки за рубежом чувствуют свою неполноценность, пока не подтвердят квалификацию и не выучат английский язык. Часто мужья заставляют русских жен рожать, чтобы жить затем на пособия по уходу за детьми. Распадаются семьи россиянок с иностранцами из-за угрозы аннулирования визы, депортации и физической расправы. Это касается 80—85 % браков за рубежом. Еще в худшем положении оказываются их дети.

Русские люди, живущие за рубежом долгое время, становятся «мало русскими», чуждыми для россиян. Такие люди словно находятся между берегами реки, их легко выделить из толпы, ибо им присущ налет «советскости». Впрочем, чаще

всего это не тоска по утраченной Родине, а неуживчивость, что характерно и для людей, живущих за рубежом в смешанном браке.

Усыновленные дети, приехавшие из России в США, зачастую неадекватны и психологически несовместимы с аборигенами. Это приводит к серьезным семейным конфликтам. Аборигены винят в этом плохую наследственность. Вместе с тем дети юношеского возраста, приезжая за рубеж на постоянное место жительства, довольно успешно адаптируются в чужой среде, быстро изучают иностранный язык и ассимилируются.

12. Послесловие

«Надо воспроизводить человеческую породу в России», – писал Е. Евтушенко. Человеческие характеры не только разнятся, но и отличаются своеобразием. Общий язык, в частности русский, еще не основание для совместимости, если у людей разный менталитет.

Общепринято мнение, что люди чаще всего расстаются, не сойдясь характерами. Это скорее различие, чем объяснение. Характеры у всех действительно разные, как и точки зрения.

Поэтому нельзя давить, пытаясь повлиять на взаимоотношения людей. Господь Бог призывает, а не принуждает. Это большое послабление, так как у человека всегда есть выбор.

Главное в создании совместимости между людьми – культура общения и интеллигентность. При этом стремление к уступчивости может свидетельствовать о мягкотелости. В отношениях между людьми не должно быть вседозволенности, в то время как доброжелательная принципиальность всегда оправдана.

Найти общий язык – значит достигнуть сближения принципов, взглядов и, главное, понимания. Конечно, добиться полной совместимости различных людей очень трудно, однако в этой ситуации целесообразны консультации психолога, сексолога, андролога, эндокринолога. Следует помнить, что оптимизм, сочетающийся с искренней улыбкой, несомненно, окажет положительное воздействие на совместимость.

Доброжелательностью и добропорядочностью пронизано стихотворение И. Северянина (1909) «Не завидуй другу». От него веет теплом и сердечностью:

Не завидуй другу, если друг богаче,
Если он красивей, если он умней.
Пусть его достатки, пусть его удачи
У твоих сандалий не сотрут ремней...
Двигайся бодрее по своей дороге,
Улыбайся шире от его удач.
Может быть, блаженство – на твоём пороге,
А его, быть может, ждут нужда и плач.
Плачь его слезою! Смейся шумным смехом.
Чувствуй полным сердцем вдоль и поперек.
Не препятствуй другу ликовать успехом:
Это – преступленье! Это – сверхпорок!

Словник

Аддиктивность – зависимость человека от алкоголя, табака и наркотиков.

Анорексия – отказ от приема пищи.

Аутизм – понятие, означающее крайнюю форму и состояние психологического отчуждения, выражаемую в отстранении, «уходе», «бегстве» индивида от контактов с действительностью и погружении в замкнутый мир собственных переживаний, когда произвольная организация мышления нарушается из-за ее подчинения аффективным потребностям.

Аутизм детский – свойство ребенка или подростка, развитие которого характеризуется резким снижением контактов с окружающими, слабо развитой речью и своеобразной реакцией на изменения в окружении.

Афродизиак – вещества, стимулирующие половое влечение.

Венустрафобия – боязнь красивых женщин.

Выбор межличностный – система мотивов, образующая психологическую основу индивидуальной предпочтительности. Анализ мотивации межличностных выборов позволяет определить психологические причины, по которым индивид готов осуществить эмоциональный и деловой контакт с одними членами группы и отвергает других.

Инфернальный – одержимый страстями.

Комплекс Эдипа – бессознательное эротическое влечение ребенка к родителю противоположного пола и связанное с ним агрессивное чувство к родителю своего пола.

Комплекс Электры – бессознательное эротическое влечение девочки к отцу и связанные с этим негативные установки к матери (согласно К.Г.Юнгу). Выступает женским аналогом комплекса Эдипа.

Конкубинат – в римском праве фактическое сожительство мужчины и женщины (в отличие от полноценного брака) с намерением установить брачные отношения.

Конформность – податливость человека реальному или воображаемому давлению группы; проявляется в изменении его поведения и установок соответственно первоначально не разделявшей им позицией большинства.

Негативизм (нонконформизм) – это стремление непременно поступать наперекор позиции господствующего большинства, любой ценой и во всех случаях утверждать противоположную позицию.

Негативизм детский – форма общения ребенка, в которой он пытается отстаивать права своей личности путем противодействия требованиям окружающих. Может проявляться в упрямстве, грубости, замкнутости.

Нейролингвистика – отрасль науки, пограничная для психологии, неврологии и лингвистики, изучающая мозговые механизмы речевой деятельности и изменения в речевых процессах, возникающие при локальных поражениях головного мозга. Становление нейролингвистики как научной дисциплины связано с развитием нейропсихологии, а также лингвистики и психоллингвистики.

Нервная булимия – повышенная потребность в приеме пищи.

Норма социальная – принятые в конкретном обществе или группе правила поведения, регулирующие взаимоотношения людей.

Отношение межличностное – субъективно переживаемые взаимосвязи между людьми, объективно проявляемые в характере и способах взаимных влияний людей в ходе совместной деятельности и общения.

Парапсихология (психотроника) – научная дисциплина, изучающая взаимодействия человека с внешним миром, не вписывающиеся в общепринятую картину мира.

Пароксизм – острая форма переживаний некоей эмоции – например, отчаяния, ярости, ужаса и пр.

Период пубертатный – период полового созревания.

Перфекционизм – убеждение, что наилучшего результата можно (и нужно) достичь. В патологической форме – убеждение, что несовершенный результат работы неприемлем.

Правило золотое (золотое правило поведения) – согласно Э. Эриксону – люди, включенные в процесс межличностного взаимодействия, должны руководствоваться императивным правилом: поступай по отношению к другим так, чтобы это могло придать новые силы другому и тебе. Традиционная сила несколько иная: относись к другим так, как ты хотел бы, чтобы другие относились к тебе.

Псевдолюбовь – согласно Э. Фромму – разнообразные индивидуальные формы патологии любви, приводящие к страданиям и неврозам.

Психология восточная – в восточной культуре жизнь рассматривается в ее полноте не как цепь явлений, которые нужно объяснить, а скорее как неотъемлемая часть Вселенной, к единству которой она причастна.

Референтность – отношение значимости, связывающее субъекта с другим человеком или группой лиц.

Самоактуализация – стремление человека к возможно более полному выявлению и развитию своих личностных возможностей.

Самооценка – оценка личностью самой себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей, – ценность, приписываемая ею себе или отдельным своим качествам. Относясь к ядру личности, она – важный регулятор поведения. От нее зависят взаимоотношения человека с окружающими, его критичность, требовательность к себе, отношение к успехам и неудачам.

Сканирование – последовательное движение фокуса внимания по элементам зрительного поля при осмотре внешнего мира.

Стереотип – нечто, повторяемое в неизменном виде; шаблон действия, поведения и пр., применяемый без раздумий, рефлексии, даже неосознанно. Характерная черта стереотипа – высокая устойчивость.

Вопросы совместимости в высказываниях известных людей

Д.Армани

- Сексуальность мужчины – вопрос его уверенности в себе.

Л.Ахеджакова

- Недопустимо предательство и терпение насилия над собой.

Б.Ахмадулина (об А.Волочковой)

- Любить можно, но убивать не за что.

А.Ахматова

- Без необходимости могу, без лишнего – никогда.
- Больше всего делаешь, когда ничего не делаешь.

В.Белинский

- Человек должен любить не платонически, а по-человечески.
- Видеть и уважать в женщине человека – не только необходимое, но и главное условие возможности любви для порядочного человека нашего времени.
- Друг мне тот, кому все могу говорить.
- Каждый отвечает за всех.

К.Бессинджер

- Нужно молодо себя чувствовать, радоваться жизни, шутить и дурачиться, много двигаться, кокетничать и смеяться.

С.Бовуар

- Женщиной не рождаются, ею становятся.

В.Брюсов

- Человека в человеке сохраняет одиночество.

И.Бунин

- Для женщины прошлого нет.

Д.Быков

- Есть болезни, полное излечение от которых чревато серьёзными деформациями личности.
- Большинству мужчин присущ скрытый садизм.
- В российской прозе, как и в российской жизни, никто никого не любит, а потому и написать об этом так, чтобы читатель чего-нибудь захотел невозможно по определению.
- Любовь домысливается читателем из личного опыта.
- Адьюлтер – одна из самых социальных тем в культуре, именно потому, что на ней, как на оселке проверяется, так называемая, общественная мораль.

Поль де Валери

- Никогда не судите о человеке по его друзьям. В эту Ночь они были безупречны (Иуда).

А.Вампилов

- Создают голодные, сытые разрушают.

В Васильева

- Если бы старых людей любили – они не ощущали себя старыми.

А.Васильев

- Коленки можно показывать в любом возрасте, но смотреть на них можно до 50 лет.
- Зависть – неприличное чувство, и не надо ее будить.

А.Вергинская

- То, что человек делает и даже то, что он говорит может уродовать его.

Г.Вишневская

- Нельзя научить, можно научиться.

В.Вишневский

- Брак по расчету был правильным, если он был просчитан.

И.Владимиров

- Иногда ты вытираешь лицо полотенцем, не зная, что им кто-то уже вытирал ноги.

В.Войнович

- Мы постоянно пытаемся обвинить во всех своих проблемах кого-то.

А.Володин

- Чем старше человек, тем он оптимистичнее смотрит на жизнь.
- Стыдно быть несчастливым.

Ю.Высоцкая

- Надо любить мужчину, который рядом с тобой.

Ю.Вяземский

- В этом мире за все надо платить. И чем сильнее любишь, тем дороже надо расплачиваться. Бескорыстный дар требует еще большего бескорыстия с твоей стороны.

Ф.Гааз

- Спешите делать добро.

О.Генри

- То, что внутри нас, заставляет выбирать наши дороги.

А.Герцен

- Всякий безнравственный поступок, сделанный сознательно, оскорбляет разум; угрызения совести напоминают человеку, что он поступил как раб, как животное.

И.Глазунов

- Русский тот, кто любит Россию.

Д.Гранин

- Любовь может исчерпать себя, ею можно пресытиться. От власти никто добровольно не отказывался, никто не насыщался ею.
- Человек не рождается героем, он делает себя героем.
- Любовь – не отмычка, а ключ.
- В судьбе каждого человека заключен свой смысл.
- Влюбленному неведомы недостатки возлюбленной.
- Прощать – не значит забыть. Не делай другому то, чего себе не пожелаешь. Хочешь, чтобы тебе прощали – прощай сам, чтобы тебя любили – люби сам.
- В биографии каждого человека случаются однажды непонятные решения, поступки, совершенные по наитию.

А.Грибоедов

- Грех – не беда, молва не хороша.

Л.Гузеева

- Виноваты всегда те, кто старше.

В.Гюго

- Истинная любовь не знает пресыщения. Будучи всецело духовной, она не может охладиться.

С.Дали

- В чем вы, русские, достигли истинного совершенства, так это в своих безумных женщинах.

А.Демидова

- Умняга.

К.Дзю

- В жизни надо учиться не делать ошибки.

М.Дитрих

- Если женщина, одеваясь, хочет понравиться собственному мужу, она выбирает прошлогоднее платье.

В.Долинский

- Я научился трем вещам, которых не понимал в молодости – ждать, терпеть и догонять.

Ф.Достоевский

- Самый сквернословный народ в мире – русский.
- В самом главном, если вы будете со мною не согласны, то я все-таки сделаю, как мне долг велит.
- Влюбиться – не значит любить. Влюбиться можно и ненавидя.
- В большинстве случаев люди, даже злодеи, гораздо наивнее и простодушнее, чем мы вообще о них заключаем.

- Мы не должны превозноситься над детьми, мы их хуже. И если мы их учим чему-нибудь, чтоб сделать их лучше, то и они нас делают лучше нашим соприкосновением с ними.

Т.Друбич

- Человек – не один биологический вид, а несколько.

А.Дюма (отец)

- Ищите женщину.
- Браки совершаются на небесах.

Е.Евтушенко

- Я не умею разлюбливать. Я люблю всех женщин, которых любил.
- Людей неинтересных нет.
- Гламур – это псевдоинтеллигентность, это антиинтеллигентность.

Екатерина II

- Делаешь ближнему пользу – сам себе делаешь пользу.
- Нет стыда признаться человеку в своей ошибке.
- Во всяком возрасте почитай родителей.
- Всякий родитель должен воздерживаться при детях своих не только от дел, но и от слов, клонящихся к неправосудию и насильству, как-то: брань, клятва, драка, всякая жестокость и тому подобные поступки, и не позволять и тем, которые окружают детей его, давать им такие дурные примеры.
- Всякое дитя родится неученым. Долг родителей есть дать детям учение.

М.Жванецкий

- Часто мы ругаемся просто так, чтобы держать себя в форме. Пусть не физической, так словесной.
- Все болезни от одиночества.
- Нет ничего лучше русского интеллигента. Нет ничего хуже русского хама.
- У нас, в России, отношение друг к другу, как чужого к чужому.
- Ты становишься сильным, если с тобой находится слабый.
- Одиночество – это изменение характера. Такой человек глубоко несчастен.
- Люблю знакомых мужчин и незнакомых женщин для участия на вечерах.
- Каждый мужчина несет в себе чье-то счастье.
- Добейся любви без слов.
- Самое точное, ценное создается в жизни человеком в спешке.
- Когда мужчина идет на сближение с женщиной, то это должно быть спокойно. И чуть-чуть взаимно.
- Стыд она уже пережила, осталось научиться петь.
- Когда говорят: «Имейте совесть!», говорите: «Уже имел!».
- С возрастом он получил чего хотел, но потерял что имел.
- Лесбиянкой я бы еще стал, но гомосексуалистом – никогда... целовать наши мерзкие рожи!?
- Образ женщины в литературе дается очень немногим писателям.
- Умный учится у всех, в том числе у дураков.
- Любопытство – предвестник мышления.
- Умный может выйти из сложной ситуации, а мудрый в нее не попадет.

- Хорошая супружеская жизнь – это согревание друг друга.
- Чтобы быть отзывчивым надо быть одиноким человеком.
- Учиться у женщины это все равно, что жить без отца.
- Мужчина определяет свое присутствие отсутствием.
- Мы принадлежим к поколению людей, которое любило бесплатно и считало в уме. Мы не знаем чего мы хотим, когда не увидим это в чужих руках.

М.Задорнов

- На свете много хороших людей, но плохие лучше объединены.
- Для дружбы нужно время, для любви – место.
- «Замужество» можно расценить как «за» и «мужество».
- Как можно называть женщину слабым полом, который отнимает так много сил у мужчин?!
- Парадокс: в России средним возрастом мужчин считается 55 лет, а пенсионный – 60.
- Русские – это не национальность, это экстрим.
- Посмейтесь над проблемой, и она уйдет.
- Жить надо уметь. Это профессия. Нельзя разрушать чужую личную жизнь, не разрушив свою. Я давно хочу то, что могу.

В.Зайцев

- Если женщина не знает, что ей надеть, то пусть она наденет белую рубашку, даже мужскую.
- Женщины не хотят, чтобы мужа хорошо выглядели – боятся их потерять.

Е.Замятин

- Человеку удастся либо первая половина жизни, либо вторая.

Р.Зеленая

- Единственное, что у меня осталось – это красота.
- Извините, что я Вас застала. (собеседнику по телефону).
- Если не спится, считайте до трех, максимум до полчетвертого.

Р.Зорге

- Чтобы узнать больше, нужно знать больше других. Нужно стать интересным для тех, кто тебя интересуется.

Ф.Искандер

- Неослабевающее пристальное внимание – любовь.

И.Кант

- Человек для другого должен быть не средством, а целью.
- Закон, живущий в нас, называется совестью.

Д.Кехо

- Самовоспитание – это знание и понимание себя на глубочайшем уровне, а также желание изменить себя – как внутренне, так и внешне – которые необходимы для роста и успеха...мы раскрываем себя на самом интимном глубоком уровне.

Патриарх Кирилл

- Мы взяли на свою совесть меньший грех, дабы избежать греха большего.
- Без юмора жизнь становится опасной. Юмор должен быть светлым, оптимистическим.

В.Ключевский

- Свободу совести не следует путать со свободой от совести.
- Женщины все прощают, кроме одного – неприятного обращения с собою.
- Мужчина любит женщину, чаще всего, за то, что она его любит; женщина любит мужчину, чаще всего, за то, что он ею любит.
- Русский ум ярче всего сказывается в глупостях.
- Прежде их соединял хотя бы пол, а теперь только потолок.
- Хорошая женщина, выходя замуж, обещает счастье, дурная – ждет его.

Конфуций

- Если ты всю жизнь мечтал о мести, готовь две могилы – для врага и для себя.
- Все начинается с того, что нужно дать правильное название всему.

А.Кончаловский

- Русская ментальность, психология, сознание – крестьянские.
- Если Вы хотите, чтобы на Вас смотрели с уважением, сперва научитесь уважать сами себя.
- Качество жизни более всего зависит от качества человеческих отношений и от того, как много людей прольют искренние слезы, когда ты покинешь этот мир.

И.Кормильцев

- Можно верить и в отсутствие веры.

С.Крамарев

- У меня была одна жена и много детей.

Ф.Ларошфуко

- Нужно иметь большой ум, чтобы не показывать свое превосходство.

Н.Лесков

- В России проще найти святого, нежели честного.

И.Лица

- Талантливый человек не может быть простым.

Ф.Лист

- Свое белье надо стирать дома.

Д.Лихачев

- Притвориться интеллигентным человеком нельзя.

М.Ломоносов

- Где нет любви, там нет плодородия (о запрете насильных браков).

С.Лорен

- Женщина, уверенная в своей красоте, сможет убедить в этом всех остальных.

Ю.Лотман

Культура начинается с запретов.

П.Лунгин

- Брак – это путь к отказу и смирению.

А.Максимов

- Мужчина – такой, каким его хочет видеть его женщина.

Л.Милявская

- Сильных женщин не бывает, их придумали слабые мужчины.

С.Михалков

- Счастье – это не разочаровываться в том, что ты сделал.
- Планы строит человек, а Бог ими распоряжается.

С.Морозов

- Богатый русский глупее, чем вообще богатый человек.

А.Моруа

- Нет ничего более неприятного для мужчины, чем домогательства женщины, которая ему несимпатична.
- Ничто так не привязывает, как ревность.

А.Невзоров

- Цинизм – это свойство называть все своими именами. Не надо только путать с хамством.

Э.Олби

- В жизни человека есть две важные вещи – любовь и ошибки.

Петр I

- Забывать службу ради женщины непростительно. Быть пленником любовницы хуже, нежели быть пленником на войне.
- Неблагодарные люди безобразят человечество.

К.Победоносцев

- Добро – деликатное, а зло – наглое.

К.Прутков

- Трудно быть человеком – люди мешают.

А.Пушкин

- И всюду страсти роковые,

- И от судеб защиты нет.
- Любовь – это восхитительный обман, на который человек соглашается по доброй воле.

А.Райкин

- Доброта всем к лицу.

Ф.Раневская

- Я никогда не была красива, но я всегда была чертовски мила.

А.Рас

- Мужчины, почувствовав недомогание, перестаньте помогать.
- При разводе она – ягодка, а он – сухофрукт.

М.Рощин

- Молодой муж до старости щенок.

Э.Рязанов

- А в этом знаке жизнь заключена. – (сроки жизни).

Ф.Синатра

- Лучшее ещё впереди.

С.Синьоре

- Нас слушают, но не слышат, нас слышат, но не понимают.

Г.Сковорода

- Благодарение Богу, создавшему все нужное нетрудным, а трудное ненужным.

В.Скотт

- В жизни нет ничего лучшего своего жизненного опыта.

Л.Собинов

- Запретить любить это все равно, что спрятать в лукошко солнечный лучик.

А.Соколов (о Е.Евтушенко)

- Женя, у тебя такая фантазия, что ты можешь обходиться без женщин.

А.Солженицын

- Нельзя лечить свою болезнь чужим здоровьем.

Солон

- Считать счастливым человека еще живущего – все равно что объявлять победителем воина, еще не закончившего поединок.

Ю.Стойнов

- Женщинам не свойственны очень многие из тех качеств, которые традиционно считаются у нас почему-то бабскими, а являются истинно мужскими – корысть,

зависть, страшное служебное рвение, невероятно мужская гордыня. Все женские грехи – от любви. И преступления женские – от любви.

Л.Сухаревская

- Черный хлеб – это счастье.

Тацит

- Вести себя нужно без гнева и пристрастия.

Т.Тарасова

- Чем больше работаешь, тем интереснее жить.

В.Токарева

- Раньше были понедельник, вторник, среда, а теперь – Январь, Февраль, Март.
- Мужчины и женщины – разные звери.

Л.Толстой

- Делает ничего.
- В судьбе нет случайностей.
- Человек, переставший пить и курить, приобретает ту умственную ясность и спокойствие взгляда, которые с новой верной стороны освещают для него все явления жизни.
- Чем лучше человек, тем меньше он боится смерти.

И.Тургенев

- Не желай невозможного.

О.Уайльд

- Страшно не то, что стареет тело, а то, что душа остается молодой.
- Эгоизм не в том, что человек живет как хочет, а в том, что он заставляет других жить по своим принципам.
- Я люблю знать все о своих новых знакомых и ничего о старых.
- Я люблю мужчин с будущим и женщин с прошлым.
- Нельзя доверять женщине, которая не скрывает свой возраст. Такая не постесняется сказать вам все, что угодно.
- Труд – проклятие пьющего класса.
- Христос умер не для того, чтобы спасти людей, а для того, чтобы научить их спасать друг друга.
- Чтобы завоевать мужчину, женщине достаточно разбудить самое дурное, что в нем есть.
- Семья распадается гораздо чаще от здравомыслия мужа, чем от чего-нибудь другого. Как может женщина быть счастливой с человеком, который упорно желает видеть в ней вполне разумное существо.
- Старикам всему верят, люди зрелого возраста во всем сомневаются, молодые все знают.
- Счастье женатого человека зависит от тех, на ком он не женат.
- Мне нужно не счастье, а удовольствие.
- Женщины находятся в гораздо более выгодном положении, чем мужчины: для них существует больше запретов.
- Женщины отдают мужчинам самое драгоценное в жизни. Но они неизменно требуют его обратно, и все самой мелкой монетой.

- Любовь замужней женщины – это великая вещь. Женатым мужчинам такое и не снилось.

Г.Уланова

- Надо руководствоваться двумя принципами – «должна» и «нельзя».

Н.Фатеева

- Жизнь надо пережить, а не перестрадать.

Д.Фернандес

- В России люди чаще руководствуются чувствами, а не рассудком.
- Экономический подъем редко сопровождается подъемом духовным.

Д.Фонвизин

- Береги жену, не давай ей воли.

Р.Франк

- Врожденного ума недостаточно, нужны дополнительные капиталовложения в его тренировку.

Б.Франклин

- Учите своих детей молчать, говорить они сами научатся.
- Лень, как ржа, разъедает сильнее, чем труд изнашивает человека.

А.Франс

- Добродетельные женщины стареют быстрее.
- Хорошенькая головка? Это все равно что судить о вине по бутылочной пробке.

А.Хазанова

- Сегодня не мужчины, а женщины являются зеркалом общества.
- Принц на белом коне не разрешит все ваши проблемы.

Э.Хемингуэй

- Великое заблуждение – о мудрости стариков. Старики не мудры. Они только осторожны.

Д.Хоффман

- Лучшие мужчины – это женщины.

М.Цветаева

- Героизм души – жизнь. Героизм тела – смерть.
- Какое безобразное слово – «мужчина»!
- А вечно одну и ту ж —
- Пусть любит герой в романе.

Сердце – любовных зелий
Зелье вернее всех.
Женщина – с колыбели
Чей-нибудь смертный грех.

Цицерон

- Главный грех в старости – это лень и безделье.

У.Чавес

- Три минуты под душем – и ты уже не воняешь.

Н.Чернышевский

- Знания возбуждают любовь.
- Историческое значение каждого великого русского человека измеряется его заслугами родине, его человеческое достоинство – силою его патриотизма.
- Патриот – это человек, служащий родине, а родина – это, прежде всего, народ.

Г.Честертон

- Воспитание детей всецело зависит от отношения к ним взрослых, а не от отношения взрослых к проблемам воспитания.

А.Чехов

- Я не знаю что такое порядочность. Я знаю, что такое порядочный поступок.
- О простых вещах надо говорить просто.
- Деньги, как водка, делают человека чудаком.
- Кто не возьмет лаской, тот не возьмет и строгостью.
- Искать счастье надо не в перемене мест, а в себе самом.
- Равнодушие – это паралич души, преждевременная смерть.

К.Шанель

- Если женщина не пользуется косметикой, она слишком высокого мнения о себе.

У.Шекспир, «Сонет 116» (Перевод С.Я. Маршака)

Любовь – над бурей поднятый маяк,
Не меркнущий во мраке и тумане.
Любовь – звезда, которою моряк
Определяет место в океане.

В.Ширали, «Романс»

Переживая жизнь мою,
Добейся, милая, удачи.
Засмейся там, где я не плачу.
Пой громко, там где я пою.
Вполголоса,
Где напеваю.
Мое молчанье просвисти.
И лучше вовсе пропусти
То место, где я умираю...

А.Ширвиндт

- Друзья не приобретаются, а только умирают.
- Я очень люблю людей, которые меня любят.
- – Хотели ли Вы изменить что-либо в своей жизни?
– Да. Только не знаю что.

Б.Шоу

- Вы есть то, что вы едите.

- Женщины как-то сразу угадывают с кем мы готовы им изменить. Иногда даже до того, как это придет нам в голову.
- Нации подобны пчелам – они могут ужалить только ценой собственной жизни.

С.Эйзенштейн

- Как важно умирать за родину, но как важно жить для нее.

А.Эйнштейн

- Образование – это то, что остается после того, когда забываешь все, чему учили раньше.
- Вас оскорбит результат спора со мной, а меня – сам факт такого спора.