

ЕЛЕНА
МОРОЗОВА

Семейные туники и перекрестки





*Семейные тупики
и перекрестки*



*Допущено к распространению
Издательским советом
Русской Православной Церкви*
ИС Р15-512-0600

ЕЛЕНА
МОРОЗОВА

Семейные тупики и перекрестки



Сибирская Благовонница
Москва
2016

*В оформлении обложки
использованы фрагменты
иллюстрации художника
Александра Евгеньевича Простева*

Морозова, Е.А.

М 80

Семейные тупики и перекрестки. А есть ли выход? Психологический и духовный анализ типичных семейных проблем / Елена Анатольевна Морозова. — М.: Сибирская Благовонница, 2016. — 269, [3] с.

ISBN 978-5-90693-66-9

Эта книга посвящена анализу типичных проблем, которые, к сожалению, нередко встречаются в наших семьях. А есть ли выход? — в этой связи неизбежно встает практический вопрос. С Божией помощью все возможно! Молитва и таинства — вот самые лучшие средства для решения любых семейных противоречий. Однако, следуя духовному закону синергии (подразумевающему совместные усилия Бога и человека), не будем преуменьшать и так называемый человеческий фактор в преодолении семейных трудностей. А в чем он состоит? В глубоком внимании к своим помыслам, чувствам, мотивам поступков, в анализе психологической и духовной составляющих, вносящих свою лепту в возникновение семейного тупика или перекрестка. И здесь, наверное, не помешает попутчик, собеседник, оснащенный знаниями и желанием помочь, распознать то, что ускользает от повседневного осознания. Эта книга — результат совмещения двух плоскостей — духовного и психологического. На их пересечении и находится ответ на вопросы, волнующие многих из нас.

Издание будет интересно широкому кругу читателей, так как затрагивает большой спектр проблем, нуждающихся в своем разрешении.

УДК 242

ББК 86.372-43

© Морозова Е.А., текст, 2016

© Сибирская Благовонница,
оформление, 2016

ПРЕДИСЛОВИЕ АВТОРА



Здравствуйте, дорогие читатели! Все мы в большинстве своем хотим построить прочную, счастливую семью, в которой нас понимают, принимают, любят. Но всегда ли это становится возможным? Увы, нет... На страницах этой книги мы с вами затронем болевые точки, которые, к сожалению, знакомы многим из нас. А надо ли? Этот вопрос вполне оправданно может возникнуть. Конечно, надо: ведь идеальные, благополучные отношения в семьях редки, а вот несчастных семей и людей, в них живущих, — намного больше. Поэтому говорить о семейном неблагополучии, его истоках все-таки необходимо: ведь известно, что «предупрежден — значит, вооружен». Вооружен чем? Конечно, знаниями. И хотя «каждая семья



несчастлива по-своему», можно выделить типичные семейные противоречия, с которыми часто сталкиваются супруги. Основной источник противоречий — отсутствие понимания себя и другого (мотивов и желаний, потребностей и особенностей личности...). И это незнание — «слепое пятно» — порождает целый каскад сложностей, которые на самом деле не так уж и страшны, если есть желание лучше узнать себя и другого и попытаться что-то изменить...

Для того чтобы разобраться в причинах типичных невзгод, нам вначале придется выступить в качестве диагностов и поставить семейный диагноз, то есть проследить истоки проблемы, рассмотреть причины возникновения неблагополучия с психологической и духовной (богословской) точек зрения. А затем, в качестве семейных терапевтов, нужно будет наметить план (алгоритм) спасения семьи и ее членов. В этой связи мы рассмотрим типичные семейные

Предисловие

АВТОРА



проблемы (семейные тупики) и поговорим о способах выхода из них.

При написании этой книги использовались реальные жизненные ситуации, имена участников изменены. Автор выражает благодарность всем людям, которые обратились за психологической помощью и советом, а при этом и сами стали учителями.

*Е.А. Морозова,
кандидат психологических наук,
доцент кафедры теологии
Самарского ГУПС,
доцент кафедры педагогики
и психологии Самарской православной
духовной семинарии,
практикующий психолог*

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО



Дорогие братья и сестры! Вы держите в руках книгу, которая продолжает направление в богословско-психологическом диалоге, начавшемся несколько лет назад. Следуя сложившейся традиции, Елена Анатольевна Морозова — теолог, врач и православный психолог, не только с научной, но и с практической точки зрения пытается укрепить тот мост между богословием и психологией, который с каждым годом, благодаря в том числе и усилиям автора, становится все более прочным.

В своей новой книге «Семейные тупики и перекрестки. А есть ли выход?» Елена Анатольевна описывает и анализирует с богословской и психологической точек зрения типичные нестроения, которые, к сожалению, так часто бывают во многих семьях.



Для этого она использует прием, известный в психологии как «рефлексия», а в богословии — «трезвление», с помощью которого осмысливает ситуации, происходившие в реальной жизни. С этими непростыми историями автор столкнулась в своей практической работе в качестве православного психолога-консультанта.

В своих предыдущих книгах «Гармония в семье и браке», «Диалоги о семье и браке» Елена Анатольевна подробно, с научной точки зрения, поставила «диагноз» семейному кризису и его проявлениям, проследив их истоки и тенденции. И вот сегодня, в «Семейных тупиках и перекрестках», автор решает уже не научную, а в большей степени практическую задачу относительно того, как же можно помочь супругам в браке преодолеть трудности и противоречия, используя психологические и богословские (духовные) знания.

Следует отметить, что на протяжении нескольких последних лет в богословских



и психологических научных кругах ведется оживленная дискуссия относительно того, может ли что-то дать психология как наука богословию, которое в целом является самодостаточным и не нуждается в укреплении своих позиций со стороны других наук. В этой связи высказываются разные точки зрения, которые далеко не всегда совпадают и являются почвой для дальнейшего поиска общих оснований.

Елена Анатольевна в предыдущих работах и в настоящей книге аргументированно доказывает, что психология, которая изначально переводится как «наука о душе», все же имеет право на «место под солнцем» наряду с богословием. Но, конечно, не заменяя его, а только обогащая и позволяя увидеть некоторые грани человеческой психики, в большей степени на уровне ветхого человека.

Книга «Семейные тупики и перекрестки» является удачным воплощением отмеченного выше богословско-психологического



диалога. Построенная в проблемном ракурсе, эта работа успешно сочетает в себе разные дискурсы, что создает возможность объемного видения описываемой проблемы и способов ее разрешения. Елена Анатольевна неоднократно подчеркивает, что психолог без духовных знаний по большому счету мало что может сделать, так как контекст отдельных теорий и подходов, пусть даже самых интересных и глубоких, узок для объяснения причин личностных и семейных противоречий.

Используя метод рефлексии, автор умело показывает, что источник проблем обратившихся за помощью людей в любом случае лежит на стыке духовного и психологического, сознательного и бессознательного. И в этой связи роль психолога очень мала — он только лишь помогает человеку увидеть и осознать то, что последний сделать не в состоянии, ни в коем случае не пытаясь принять за него то или иное, пусть даже самое правильное решение.



Рассматривая в своей книге типичные семейные проблемы, Елена Анатольевна в простой и доступной форме показывает, что, несмотря на, казалось бы, их многообразие, все они могут быть сведены в достаточно большие группы, имеющие сходные корни, а следовательно, и сходные принципы лечения. Автор еще и еще раз подчеркивает, что самый эффективный метод борьбы с любыми семейными и личностными нестроениями состоит, прежде всего, в исправлении самого себя посредством искоренения сорняков страстей в душе, что возможно, конечно, только с Божией помощью, подаваемой в таинствах.

Обновление человеческой природы, духовное возрастание членов семьи, раскрытие образа Божиего в себе и другом — вот тот путь, который является залогом духовного и психологического здоровья как семьи, так и отдельной личности. Эта мысль красной нитью проходит через страницы всей книги Елены Анатольевны Морозовой.

Архимандрит Георгий (Шестун)

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО



Хотелось бы подчеркнуть, что эта работа чрезвычайно важна и нужна как психологам, так и богословам, как теоретикам, так и практикам. Она будет полезна и всем людям, так как затрагивает широкий спектр проблем и алгоритм их решения. Книга «Семейные тупики и перекрестки» — прекрасный пример сочетания духовного (богословского) и психологического подходов в приложении к практической помощи в решении семейных и личностных трудностей и противоречий.

*Архимандрит Георгий (Шестун),
настоятель Заволжского монастыря
в честь Честного и Животворящего
Креста Господня,
настоятель Троице-Сергиева
подворья г. Самары,
доктор педагогических наук,
профессор, академик РАЕН,
заведующий межвузовской кафедрой
православной педагогики и психологии
Самарской православной духовной семинарии*

ЧЕГО ВСЕ ХОТЯТ В БРАКЕ



З ададим этот, по сути дела, риторический вопрос. Как поется в известной песне барда Александра Дольского, «я хочу любить и быть любимой и хочу, чтоб не болела мать». Да, конечно, мы все в этом так нуждаемся. Но, наверно, не только в этом, правда?

С точки зрения духовной, в браке происходит восполнение друг друга соответственно трем уровням личности: телесном, душевном, духовном. На уровне тела удовлетворяется естественная потребность в близости, данной нам Богом для продолжения рода; на уровне душевном — супруги помогают преодолеть друг другу экзистенцию одиночества, изолированности, даря тепло и поддержку, сочувствуя и сопереживая; на уровне духовном — происходит



восстановление целостности, первообраза личности супругов по образу и подобию Божью через безусловную любовь и принятие другого как самого себя. При этом супруги восполняют друг друга в бытии: жена нужна мужу как его второе «я», alter ego.

С точки зрения психологической, к наиболее значимой потребности супругов относится потребность в доверительном семейном общении. Отсутствие возможности быть услышанным и понятым негативно влияет на супружеские отношения и порождает устойчивые, хронические конфликты, переходящие подчас в отчуждение. Другими важнейшими потребностями являются потребности в любви, уважении и чувстве безопасности рядом с супругом (ой). Если этого нет, то частым спутником в таких браках становится тревожность, чувство недоверия, которые могут значительно расшатать отношения супругов. Значимой потребностью является и потребность, направленная



на поддержание положительного образа «я» и мужа и жены (закрывающаяся в признании личностной ценности и значимости). Отсутствие со стороны супруга (и) должного внимания, заботы и принятия зачастую приводят к искаженному самовосприятию, снижению самооценки, что также не способствует укреплению отношений в супружеской паре.

В числе других немаловажных потребностей стоят ролевые потребности супругов (в семейном главенстве и лидерстве, реализации ролей отца-матери, хозяина-хозяйки и т. д.). Конфликты возникают тогда, когда у мужа и жены нет единого видения реализации этих и других ролей; особенно болезненной точкой является неразрешенная проблема главенства и лидерства, которая может порождать массу негативных эмоций у супругов. Следует отметить и потребности, связанные с бытом и семейным уютом; материальные и познавательные



потребности — все они также могут опускать ложку дегтя в бочку меда.

На страницах этой книги мы постараемся проследить, каким образом и почему те или иные потребности не могут получить своего удовлетворения в супружеской паре. Нам предстоит понять, можно ли что-то сделать в том или ином случае.

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



«Не знаешь, где найдешь, где потеряешь» — это было сказано точно про семью Артема и Насти, которые были вместе уже без малого десять лет. Артем был так счастлив, когда повстречал однажды девушку своей мечты — с белокурыми волосами, улыбчивую, немного застенчивую. Молодой человек чуть ли не на следующий день после знакомства объяснился в любви Насте и стал настойчиво за ней ухаживать. Девушка ухаживания не отвергала, но иногда казалась очень задумчивой, даже странной. Глубоко погруженная в себя, она иногда, казалось, даже не слушала того, о чем ей говорил Артем. Но эти мелочи его не смущали. «Ничего, со

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



временем моя любовь сумеет растопить лед ее сердца!» — самонадеянно думал мужчина, не обращая внимания на особенности поведения избранницы.

Не смущали его и осторожные намеки друзей, которые просили не спешить и хорошенько присмотреться к девушке, которая со всеми держала себя замкнуто, даже отстраненно. Артем твердо решил сделать предложение руки и сердца Анастасии и не стал откладывать это дело в долгий ящик. Однако предварительно он хотел познакомиться с ее родителями, чтобы получить их благословение на брак. «Сделаю все, как нужно, по правилам. Ведь родительское благословение великую силу имеет», — справедливо рассуждал мужчина, собираясь сделать судьбоносный шаг.

Встреча с родителями прошла, что называется, без сучка и без задоринки, отец и мать Насти на удивление легко и быстро дали согласие на брак и, как показалось Артему,



даже вздохнули при этом облегченно. Конечно, на этот момент Артем не обратил тогда внимания, но много-много раз вспоминал об этом уже некоторое время спустя, прокручивая каждый кадр той знаменательной встречи...

Конечно, против заключения брака не возражала и Настя, которая была по своему обыкновению молчалива и улыбочива. Все, казалось, складывалось как нельзя лучше. Сыграли свадьбу, отгуляли медовый месяц, и начались будни семейной жизни. Вот тогда и стали всплывать некоторые моменты, на которые Артем в начале их с Настей отношений не обращал никакого внимания. Молодая жена могла, например, оставить включенной плиту с кипящим супом и надолго уйти из дома или же выйти из квартиры, не закрыв водопроводный кран, в результате чего прибегали соседи снизу и требовали объяснений. Настя, в ответ на обвинения, как всегда, смущенно молчала и улыбалась.

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



Артему было не до смеха, так как эти и подобные ситуации стали повторяться очень и очень часто. Дело однажды дошло до небольшого пожара в квартире, который, к счастью, был успешно потушен случайно оказавшимся дома мужем.

Потребовав в очередной раз объяснений от жены и не получив их, Артем понял, что дело приобретает серьезный оборот. Приятель, с которым поделился мужчина, посоветовал обратиться к психиатру для того, чтобы тот разобрался с особенностями поведения жены.

Каково же было состояние Артема, когда он, наведя справки, с ужасом узнал о том, что его любимая жена, оказывается, давным-давно стоит на учете в психоневрологическом диспансере с диагнозом «вялотекущая шизофрения»! Это был такой форс-мажор, которого никогда не ожидал молодой муж. Вот тогда он и начал припоминать все осторожные намеки друзей, от которых тогда



отмахивался, как от надоедливых мух, странное поведение Насти, поспешность родителей, которая бросилась в глаза во время первого знакомства... Пазлы постепенно стали складываться в одну достаточно печальную картину.

И чем больше деталей вырисовывалось на ней, тем больше Артем понимал, что он очутился в какой-то жизненной западне, из которой не было никакого выхода! «Как были правы мои друзья! Почему я их не послушал! Почему мне до свадьбы этого не сказали?» — вопрошал в отчаянии несчастный муж. «Нужно что-то делать», — думал он. Но что?

Врач-психиатр, к которому обратились за консультацией супруги, сказал о том, что эта болезнь часто носит наследственный характер, детей иметь нельзя. Лечиться нужно периодически в стационаре психотропными препаратами, так как заболевание может прогрессировать. Артем, узнав эту и другую шокирующую его информацию (оказалось,

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



что мать Насти тоже стоит на учете в психоневрологическом диспансере по поводу все той же шизофрении!), крепко призадумался. Получился очень непростой расклад: с одной стороны, наследственная по линии матери жены шизофрения, имеющая очень нехороший прогноз, с другой стороны...

А вот с другой стороны, Артем был вынужден признаться себе в том, что, несмотря на все эти неприятные открытия, несмотря на обман со стороны тещи и жены (ведь можно было все-таки до свадьбы сказать о существующей проблеме!), он по-прежнему очень любил свою жену. Она такая хрупкая, такая беззащитная, так нуждается в его заботе... Поэтому любые мысли о том, что ее можно бросить, развестись (хотя основания для этого были весомые), Артем отгонял от себя и считал просто неприемлемыми. Ну не мог он так поступить с Настей! Не мог! Это все равно что бросить ребенка, который очень к тебе привязан.



Поразмыслив таким образом, мужчина окончательно утвердился в решении, что он будет нести свой крест до конца, чего бы это ему ни стоило. А, как оказалось потом, стоило ему это очень многого... Через некоторое время состояние жены стало стремительно ухудшаться: шизофрения стала прогрессировать, трансформировавшись из вялотекущей в шубообразную — более тяжелую форму, уже сопровождающуюся периодическим бредом и галлюцинациями. В эти моменты Настя нуждалась в лечении в психиатрическом стационаре, куда отвозил ее страдающий муж. Отлежав какое-то время, жена возвращалась и, казалось, становилась опять такой же, как прежде, но не надолго... А потом и характер стал меняться — сказывалось лечение тяжелыми психотропными препаратами. Часто Настя становилась агрессивной, начинала кричать, браниться без причины, а потом и вовсе пристрастилась к алкоголю, стремясь хоть таким путем облегчить свое состояние.

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



Понятно, что облегчение наступало ненадолго, зато надолго появилась очередная напасть — алкоголизм, который, как известно, у женщин возникает очень быстро... Свою чашу страданий Артем выпил до дна! Иногда на него накатывало отчаяние, появлялось ощущение тупика, безысходности, западни, из которой не было выхода. Однако выход все же нашелся. На самом дне своих страданий мужчина обрел Бога! Это произошло неожиданно, так, словно открылось второе дыхание.

Однажды, проходя мимо храма, Артему очень захотелось войти туда, где он ни разу не был. Душа сразу запела, как только мужчина переступил порог. Артем, как мог, стал молиться Тому, Кого он совсем не знал. На глазах появились слезы, он заплакал и совсем по-детски просил об исцелении своей жены, которую так любил. На душе стало легче, и появилась уверенность в том, что все будет хорошо. Как это будет, мужчина не знал,



но поверил, что это возможно. Выйдя из храма, Артем дал себе слово ходить сюда как можно чаще, что и произошло. При первой же возможности муж Насти спешил туда, где душе было так хорошо, так спокойно. Вскоре Артема заметил настоятель храма и предложил ему служить в алтаре. Обрадованный и удивленный предложением, мужчина согласился и уже в алтаре возносил свои молитвы ко Господу, все более и более укрепляясь в вере с каждым днем...

Заболевание Насти не прошло, но она стала с течением времени спокойнее, приступы возникали реже и пристрастие к алкоголю постепенно пошло на спад. Артем, продолжая служить алтарником, все же иногда терзался вопросами и сомнениями: «За что мне все это? Почему это случилось именно со мной? А правильно ли я делаю, может быть, надо было все же начать все сначала, с чистого листа?» Эти мысли возникали часто, и, хотя мужчина сделал однажды свой

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



выбор, ему очень хотелось с кем-то об этом поговорить, поделиться тем, что наболело у него на душе за эти долгие годы супружеской жизни. Так Артем обратился к православному психологу.



Психологический анализ ситуации

Рассмотрим эту ситуацию с психологической точки зрения. Сразу оговоримся и скажем о том, что в чистом виде психологический компонент здесь невелик. Конечно, больший удельный вес занимают духовные предпосылки, о которых мы поговорим позже. В качестве психологического аспекта данной ситуации хотелось бы выделить момент, касающийся особенностей протекания предбрачного периода.

Можно обратить внимание на стремительность, с которой развивались



отношения Насти и Артема. Ориентируясь в большей степени на собственный идеал будущей жены, увидев внешние признаки, ему соответствующие (белокурые волосы, миловидность, улыбчивость, спокойствие), мужчина не стал (да и не захотел) особенно вникать во внутренний мир понравившейся девушки, считая все это не таким уж и важным делом. Пospешив принять решение о заключении брака, Артем повел невесту под венец.

Таким образом, можно говорить о том, что функции предбрачного периода (узнавание друг друга, уточнение и проверка принятого решения, накопление совместных переживаний) не были реализованы из-за торопливости Артема. Не стал мужчина присматриваться и к родителям избранницы. А ведь, как известно, «яблоко от яблони недалеко катиться»! Последствия подобной опрометчивости не заставили себя долго ждать.



Духовный анализ ситуации

Как было отмечено выше, в данной ситуации ведущую роль играют духовные предпосылки, о которых много говорят святые отцы. В данном случае речь идет о глубинном смысле страданий, в пучину которых, казалось, с головой погрузился Артем, создав семью с Настей. Больная жена, невозможность иметь детей, недоумение знакомых и незнакомых людей — вот далеко не полный «букет» прелестей семейной жизни.

И постоянные вопросы: «За что? Почему именно я? Для чего?». С точки зрения мирской все эти проблемы разрешаются очень просто. Один достаточно известный психолог в подобных ситуациях так советовал своим клиентам: «Да что вы мучаетесь — оставьте его (ее), найдете себе лучше».

Так ли все просто? С духовной позиции, нет. Страдания, с точки зрения святых



отцов, имеют множество смыслов, которые нужно суметь понять и применить к своей жизни.

Во-первых, страдания помогают человеку перейти из плоскости мирской, наполненной повседневными делами, стремлениями, суетой, в плоскость духовную — обрести вертикаль, соединяющую его с Богом. Это произошло и в жизни Артема: погруженный в земные дела и стремления, мужчина на пике своих страданий и отчаяния встретил Бога!

Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко (Мф. 11, 28–30) — часто потом слышал Артем в храме такие евангельские строки и интуитивно понимал, что они обращены лично к нему.

Во-вторых, страдания, особенно связанные с близкими людьми, помогают

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



ухаживающим за ними обрести добродетели сострадания, милосердия, смирения и, наконец, любви, которые, как известно, являются «пропуском» в Царствие Небесное. Таким образом, болящий человек, страдая, получает, по словам старца Паисия Святогорца, «небесную мзду»* не только сам, но и щедро делится ею с близкими, давая возможность им выйти на дорогу, ведущую к Богу.

И, наконец, *третий* смысл страданий, о котором хотелось бы сказать. Страдания разбивают «скорлупу» человеческого эгоизма — неизбежного спутника любого человека. И начинают пробиваться всходы человека нового — любящего и жертвенного.

Эти и другие смыслы важно, как было сказано выше, понять и принять, доверившись Тому, Кто таким непростым путем,

* *Паисий Святогорец, старец.* Слова. Семейная жизнь. Т. IV. М.: Святая Гора, 2002.



ведет в Небесный Иерусалим. Но ведь «легких путей мы не ищем»!

Алгоритм решения проблемы

Решение проблемы на момент обращения мужчины за помощью, по сути дела, уже произошло: Артем принял твердое решение нести крест до конца, пришел к Богу и воцерковился. Какая же помощь здесь возможна? Очень малая! Мужчина нуждался, в первую очередь, в эмоциональной поддержке (в психологической терминологии — в *эмпатии*), а также в подтверждении правильности принятого решения.

Представим ситуацию, если бы (не дай Бог!) он попал к специалисту неверующему, атеистически настроенному. Тогда, возможно, завязался бы диалог, который мог бы неокрепшего в вере человека увести далеко в сторону от истинного, духовного,

Ситуация первая

ФОРС-МАЖОР, ИЛИ СЕМЕЙНАЯ ЗАПАДНЯ



спасительного пути. И такие ситуации, к сожалению, не редкость!

Общение с Артемом строилось в рамках уже обозначенной линии эмоциональной поддержки и подтверждения правильности выбранного пути. Принципиальное значение имело обнаружение глубинных смыслов страданий, обозначенных ранее. Узнав и применив их к себе, муж Насти с радостью понял, что он идет верным курсом, от которого не будет отступать ни при каких обстоятельствах!

Итоги

В настоящее время Артем и Настя продолжают жить вместе. У Насти возникла стойкая ремиссия, которая даже позволила ей выйти на работу! Артем заботится о жене, продолжает служить в алтаре, получил высшее теологическое образование, разложив все «по полочкам».

Ситуация вторая

ОДИНОЧЕСТВО В БРАКЕ, ИЛИ БРАК КАК БЕГСТВО ОТ ОДИНОЧЕСТВА



Ольга — молодая преуспевающая женщина тридцати пяти лет — на нее приятно посмотреть! Ухоженная, расторопная, легко справляющаяся и с воспитанием двоих детей, и с работой, и с домашними заботами. Но... только с мужем, Игорем, отношения что-то не клеятся. Он зачастую поздно приходит домой, говорит, что задержался на работе, не делится своими мыслями и планами, не интересуется делами Ольги. Если супруг и приходит вовремя домой, то сразу садится за компьютер и «зависает» на своих любимых сайтах часами, не обращая никакого внимания на жену, которой очень одиноко



в собственной семье. Пытаясь достучаться до сердца Игоря, Ольга испробовала все женские приемы: ласку, слезы, даже устраивала скандалы, но, увы, все тщетно. В лучшем случае муж проявлял формальный интерес к жене, который, впрочем, вскоре затихал, а в худшем — попросту игнорировал все попытки супруги изменить что-то в семейных отношениях.

Что на все это можно сказать? Интуитивно, сердцем Ольга чувствовала: что-то не так идет в ее семье, и причем уже достаточно давно. «Когда же все это началось? Дай Бог памяти, в каком это году?..» Конечно, надо признать, что с самого начала совместной жизни отношения в браке у Ольги и Игоря были не простыми. Дело в том, что Игорь — второй муж Ольги, которая до этого недолго состояла в браке с мужчиной намного старше ее. Выйдя замуж по молодости, по глупости в восемнадцать лет, женщина быстро поняла, что совершила



трагическую ошибку и надо бы вернуть все сначала, но... Ольга разошлась через год, оставшись одна с малышкой на руках. «Я сильная, я справлюсь», — говорила женщина, пытаясь убедить себя в правильности сделанного шага. Рассчитывать особенно было не на кого — мама, отношения с которой были очень неоднозначными, не одобряла развода дочери, мотивируя это тем, что лучше иметь «синицу в руках», и, конечно, по-своему она была права, но ведь сердцу не прикажешь...

Оставшись одна, женщина была вынуждена «крутиться» — работать на нескольких работах, заниматься дочкой, ухаживать за матерью, которая тоже требовала помощи и поддержки, — всего и не перечислишь. Ольга поняла, что ее жизнь зашла в тупик, когда волею судьбы, в поисках заработков попала в коммерческую фирму, где, как выяснилось позже, царили непростые порядки — для того, чтобы удержаться на работе, она



была вынуждена уступить начальнику, которому приглянулась симпатичная сотрудница. «Я делаю это только ради своей дочери», — пыталась оправдать себя Ольга, которая, переступив через себя, чувствовала отвращение. Ей хотелось забыть обо всем, как о страшном сне, но, как известно, «из песни слов не выкинешь»...

Продержавшись какое-то время на этой работе, женщина все же была вынуждена ее оставить, так как не было сил терпеть это унижение. Ольга сразу почувствовала облегчение, однако, оставшись почти без средств к существованию, стала вновь думать о «хлебе насущном» — ведь жить-то нужно и дальше!

Придя в себя, женщина спустя некоторое время огляделась вокруг и с удивлением увидела, что она небезразлична бывшему однокласснику, соседу Игорю, которого она и всерьез-то не воспринимала. В школе он дергал ее за косички, нес портфель,



стараясь привлечь внимание девочки, но она отшучивалась и равнодушно принимала его неуклюжие попытки ухаживать. Игорь отслужил в армии, вернулся и продолжал проявлять интерес к Ольге, которая к тому времени прожила уже такой непростой отрезок жизни. Но, как известно, «пути Господни неисповедимы», — уставшая женщина, остро нуждавшаяся в поддержке, ответила на внимание молодого человека. Начав встречаться, Ольга испытала дружеские чувства к Игорю, с которым было так спокойно, надежно. Была ли любовь? Этот вопрос женщина себе не задавала, выжить бы — какая уж тут любовь...

Повстречавшись с полгода, молодые решили пожениться. Игоря, с которым в порыве откровенности как-то поделилась женщина, казалось, не смущало такое бурное прошлое Ольги. Сыграли свадьбу, все вроде бы стало налаживаться. Спустя некоторое время родился сын, который очень



радовал родителей. Жизнь стала размеренной и спокойной.

Но постепенно, с течением времени, женщина стала замечать, что муж начал отдаляться: задерживался на работе, был равнодушен к нуждам жены, да и к сыну тоже не проявлял особого внимания. Ольга вначале была удивлена и использовала обычные женские приемы, чтобы вернуть интерес мужа к себе, но ничего не помогало.

Вскоре нашлись и «доброжелатели», которые довели до сведения Оли информацию о том, что у Игоря есть не только другая женщина, но и ребенок от нее, с которыми он регулярно встречается. Вот такого удара Ольга не ожидала! «Да как он мог! Чем я заслужила такое обращение? Что теперь делать?» — эти и другие эмоции и мысли буквально рвали на части душу несчастной женщины. Ольга стала внимательно наблюдать за мужем и вскоре убедилась в правдивости полученной недавно



«новости» — у Игоря действительно была другая! И эта другая, оказывается, была уже давно — появилась спустя короткое время после свадьбы!

Собравшись с духом, Ольга решила поговорить с мужем начистоту и расставить все точки над «і». Каково было ее удивление, когда она услышала, что ничего в своей жизни он менять не собирается, если она хочет, то пусть подает на развод, а если нет, то пусть принимает ситуацию такой, какая есть. Ольга опять пустила в ход весь свой известный арсенал средств — надо же что-то делать! Но, увы... Немного поостыв, спустя некоторое время женщина стала действовать иначе, стараясь разговаривать с мужем «по-доброму», как с хорошим другом — как тогда, в самом начале их встреч. Разоткровенничавшись как-то, муж поведал своей супруге о причинах своего поступка — оказывается, откровенность супруги до свадьбы оказала ей «медвежью



услугу» — Игорь был серьезно травмирован прошлой жизнью Ольги, только виду не подал, думал, что со временем все забудется. Но не забылось, а стало только еще хуже. Мужчина все время мысленно возвращался к откровениям супруги, думая про себя: «Вот, оказывается, какие они женщины, им верить нельзя». Чтобы «залечить» душевную рану, Игорь вступил в связь с молоденькой секретаршей, которая, недолго думая, родила ему сына, стараясь этим удержать мужчину около себя.

Последующая жизнь Ольги и Игоря после взаимных откровений была очень непростой: несмотря на взаимные попытки простить друг друга, в браке нарастало отчуждение, обоим было так одиноко в собственной семье! Но жить вместе они продолжали, хотя и продолжали страдать каждый по-своему. В какой-то момент супруги стали ходить в храм к священнику, с которым познакомились не так давно. Он много говорил



о семье как о малой Церкви, рассказывал о грехе блуда и его последствиях, о важности сохранения семьи, о прощении... Ольга и Игорь слушали все это очень внимательно, стараясь претворять в жизнь полученные знания, постепенно стали воцерковляться, исповедоваться в прошлых ошибках. Вроде бы становилось легче. Игорь решил остаться с Ольгой, лишь изредка навещая своего внебрачного ребенка, однако теперь уже Ольга пошла «по стопам» своего мужа, вновь и вновь навязчиво прокручивая ситуацию его измены. Простить никак не удавалось! Даже ходила к подруге Игоря домой, хотела «вышибить клин клином» — посмотреть сопернице в лицо и освободиться от гнетущих переживаний. Но и это не помогло!

Промучившись так несколько месяцев, женщина поняла, что сама она не сможет вытащить из сердца эту «занозу» под названием обида и решила обратиться к православному



психологу, которого порекомендовал батюшка, окормлявший семью.



Психологический анализ ситуации

Постараемся вначале понять эту ситуацию с позиции психологии. Каков основной источник трудностей супругов? Почему они испытывают чувство одиночества в браке? Попытаемся ответить на эти вопросы.

Для этого мы обратимся к термину **«мотив создания брака»**, под которым в семейной психологии понимается основная движущая сила, толкающая человека на создание семьи. Известно, что мотивы могут быть как осознаваемыми, так и неосознаваемыми — полностью или частично, но и в этих двух последних случаях они не теряют своей силы.



Мы не будем подробно останавливаться на типологии мотивов, скажем лишь о том, что в ситуации Ольги основным побудителем, сподвигшим женщину на брак с Игорем, вероятно, был материальный стимул, а также потребность в безопасности. Создавая семью, женщина хотела решить свои жизненные трудности — обрести надежный (как думала Ольга) тыл и обеспечить будущее себе и своим детям.

К сожалению, в реальной жизни все вышло несколько иначе: преодолев одни житейские сложности, женщина приобрела другие, более серьезные (предательство и измена мужа, взаимное охлаждение, одиночество).

Почему так получилось? Дело в том, что мотивом создания брака у Игоря, по всей видимости, было, помимо симпатии к своей бывшей однокласснице, не вполне осознаваемое стремление добиться заветной цели (завоевать сердце



Ольги) любой ценой. Получив желаемое, мужчина быстро охладел; не последнюю роль в этом сыграла и уже упомянутая выше откровенность жены относительно своей прошлой жизни. Неосознанная и не прощенная обида глубоко засела в сердце Игоря, доставляя ему мучительную боль. Глубоко подавленная ревность и желание отомстить толкнули его на рискованный ответный шаг — связь на стороне и рождение ребенка. Маневрируя между двумя домами, мужчина испытывал не вполне осознаваемый азарт и чувство превосходства над женой, ощущая себя «хозяином» ситуации.

Ольга, отчаянно стараясь сохранить семью, испробовала все известные способы, которые, к сожалению, не дали нужного эффекта — отчуждение в браке нарастало, несмотря на то что на рациональном уровне (мыслительном, осознаваемом) женщина изо всех сил старалась простить своего



супруга. То же самое старался делать и он, однако этого не произошло...

Почему? Для ответа на это вопрос обратимся к духовной составляющей этой ситуации.

Духовный анализ ситуации

С духовной (богословской) точки зрения основным источником проблем в браке Ольги и Игоря, по всей видимости, является именно непорочение прошлых обид, которое основательно подтачивало отношения супругов, нарастая как снежный ком и, в свою очередь, вызывая взаимное отчуждение.

Однако в Священном Писании Господь Иисус Христос однозначно говорит о необходимости прощения. Когда апостол Петр спросил: *Господи! сколько раз прощать брату моему, согрешающему против*



меня? до семи ли раз? (Мф. 18, 21) — последовал ответ, что прощать нужно не семь, а семьдесят раз по семь, то есть — всегда и везде. И причем прощать нужно в любых ситуациях, какими бы они ни были тяжелыми! Ведь «простить — это значит выпустить из темницы узника, которым являешься ты сам»!

К сожалению, настоящего прощения во взаимоотношениях Ольги и Игоря не произошло. Супруги остались «узниками» непрощенного прошлого.

Вновь зададим поставленный ранее вопрос: почему?

Как отмечалось выше, поняв рациональным путем необходимость прощения, супруги не сделали самого важного — не простили истинно друг друга сердцем. Главной помехой в этом стал глубоко и основательно укорененный в личностях обоих супругов эгоизм (самолюбие), понимаемый как направленность на себя, свои потребности



и свои желания, твердая убежденность в их приоритетности.

Известно, что человек, центрированный на себя, другого человека обычно воспринимает как средство для решения собственных задач и проблем — что можно проследить в полной мере в поведении как Ольги, так и Игоря. Спасаясь от жизненных невзгод, Ольга решается на брак с мужчиной, к которому, по сути дела, не испытывает чувств; а он, в свою очередь, старается изо всех сил претворить в жизнь свою давнюю романтическую мечту.

По словам святителя Феофана Затворника, «все ... страсти исходят из самоугодия, самости, самолюбия и на них держатся»*. Самоугодие и эгоизм у Ольги и Игоря породили взаимную ревность, обиды, уязвленную гордыню, которые, вместе

* *Феофан Затворник, святитель.* Что есть духовная жизнь и как на нее настроиться. Клин, Христианская жизнь, 2004. С. 51.



взяты, и привели к ощущению одиночества в собственной семье.

Все это, конечно, является поводом для глубокой духовной работы, которая, по сути дела, еще только началась.

* * *

Рассмотрев причины неблагополучия Ольги и Игоря с психологической и духовной точек зрения, постараемся ответить на вопрос: а можно ли что-то изменить во взаимоотношениях супругов?

Алгоритм решения проблемы

Обсудим практические моменты, касающиеся возможностей исправления ситуации. Сразу скажем о том, что, конечно, основная работа должна лежать в духовной плоскости в контексте покаяния и прощения. Понятно, что это процесс



не одномоментный. Как отмечает протоиерей Борис Ничипоров*, покаяние — это не разовое «Прости, Господи», это сама жизнь, ее покаянный дух.

Покаяние вызывает реальное изменение всего человеческого существа: духа, души и тела, в результате чего человек постепенно становится «новым». Вот что полагал святитель Феофан Затворник: «Под новым и ветхим человеком разумеется нравственно-религиозный характер человека, а не лица какие особые от человека. Человек один, но то он живет в самоугодии и страстях, то посвящает себя Богу... В первом случае он ветхий, во втором — новый человек»**. Таким образом,

* *Ничипоров Борис, протоиерей.* Времена и сроки. Очерки онтологической психологии. Кн. I. М., 2002. С. 110.

** *Феофан Затворник, святитель.* Толкования послания апостола Павла. Послание к Ефессянам. М.: Правило веры, 2014.



основной вектор духовной работы должен быть направлен в сторону перехода от человека ветхого — страстного и эгоистичного — к новому, любящему и жертвенному.

Еще раз зададим вопрос: что же может сделать в данном случае психолог? Последний выступает лишь в роли «катализатора», «ускорителя» осознания ветхого наследия и его роли в возникновении актуальных семейных трудностей.

В этой связи, работа с Ольгой, которая была инициатором обращения за помощью, строилась в нескольких направлениях. Первым моментом стало осознание истинных мотивов создания семьи и их роли в формировании неблагополучия в браке. Второй направленностью работы была помощь в распознавании эгоизма, ставшего «второй натурой», с которой так основательно сжилась женщина. Выяснилось, что именно эгоизм не давал возможности простить ей Игоря от всей души, от всего сердца!



Ольга, как это ни странно, шла по принципу «шаг вперед — два шага назад». С одной стороны, разумом она понимала необходимость прощения, с другой — женщина не желала этого делать, ведя с собой примерно такой диалог, «мысленную брань»: «если я прощу, то он будет об меня ноги вытирать», «если я прощу, то он перестанет меня уважать», «если я прощу, то я утрачу свое влияние на мужа». Последний довод был, пожалуй, самым весомым. Дело в том, что ситуация непощения со стороны Ольги несла в себе потенциал **вторичной выгоды**.

В психологии этот термин обозначает те блага, привилегии, «купоны», которые человек получает или от своей болезни, или от какого-либо иного неблагополучия. В данном случае измена Игоря и его непощение со стороны Ольги, по сути дела, помогали ей управлять им и манипулировать посредством инициирования чувства

Ситуация вторая
ОДИНОЧЕСТВО В БРАКЕ



вины у мужчины. Кстати, подобной стратегии придерживался и Игорь, впоследствии также пришедший на консультацию.

Понятно, что включение супругов в такой сложный круговорот чувств и помыслов не давало им возможности в полной мере освободиться в собственном браке от одиночества, которое их так тяготило.

Так что же победит в личностях супругов — «ветхое» или «новое»?

Итоги

В настоящее время супруги взяли «тайм-аут» — осознав причины своего неблагополучия, решили пожить отдельно, чтобы разобраться со своими чувствами и сделать окончательный выбор.

Чем закончится эта ситуация? Покажет время...

Ситуация третья

«ЛЕБЕДЬ, РАК И ЩУКА»: КОГДА В СЕМЬЕ РАЗНЫЕ ЦЕННОСТИ



«Когда в товарищах согласья нет, на лад их дело не пойдет» — это было сказано как будто про семью Оксаны и Виталия. В последнее время супруги буквально «погрязли» в конфликтах, которые в принципе возникали на пустом месте: неубранная одежда, хмурый вид, невымытая посуда — все это могло вызвать у обоих бурную вспышку негативных чувств...

По сути дела, Оксана и Виталий жили по принципу «и вместе тяжело, и порознь плохо». Оба они при этом прекрасно понимали, что причина их разногласий лежит не на поверхности, а скрывается где-то очень глубоко.

Ситуация третья

«ЛЕБЕДЬ, РАК И ЩУКА»



Как начинался их брак? Да, в общем-то, как у многих — ничего особенного. Познакомились в компании, стали встречаться, когда были еще совсем молоды — лет по девятнадцать. Встречи продолжались уже около года, пока однажды Оксана не сказала: «А может быть, мы распишемся?» Виталий подумал: «А почему бы и нет?» Девушка ему нравилась; она была спокойная и в то же время расторопная; училась в университете на юриста. Рассудив, что лучшего варианта в ближайшем будущем ему не найти (да по большому счету Виталий и не хотел ничего искать: Оксана его во всем устраивала и привык он к ней за это время), молодой человек решил на брак.

Расписались, венчаться не стали, стали жить вместе, созидать «ячейку общества». Родители молодых купили им квартиру, машину, помогали деньгами — только живи и радуйся! Они и радовались около года — привыкали к новому статусу семейных людей,



встречались с друзьями, учились, путешествовали — в общем, жизнь удалась! Проблемы появились оттуда, откуда их не ожидали молодые супруги...

Приближалось время окончания учебы как Виталия, так и Оксаны (они были ровесники), нужно было определяться с местом работы, материальной базой. Родители Оксаны, которые, по сути дела, содержали семью молодых и были в курсе всех их дел и планов, поставили примерно такой ультиматум: «Пора Виталию вставать на ноги и зарабатывать деньги самостоятельно, помогать больше не будем». Все же в качестве помощи они предложили молодому человеку устроиться в фирму, руководил которой отец Оксаны. Виталий согласился, но, немного поработав, понял, что совершил опрометчивый шаг, так как чувствовал себя все время «под колпаком» — все его шаги были под контролем тестя. Вскоре мужчина задумал открыть собственное дело, чтобы ни от

Ситуация третья

«ЛЕБЕДЬ, РАК И ЩУКА»



кого не зависеть. Сказано — сделано, Виталий, решив открыть собственную шашлычную, с головой окунулся в круговорот дел, которые поначалу его захватили, вызывая чувство радости, ощущение безграничной свободы или полета.

«Я, оказывается, могу и сам, без посторонней помощи обойтись», — думал про себя начинающий предприниматель. Однако вскоре эйфория спала, когда мужчина столкнулся с реальными трудностями: отсутствием посетителей, желающих отведать шашлык, необходимостью выплачивать ежемесячно аренду, другими малоприятными «сюрпризами». В конечном итоге с большим трудом и убытками бизнес пришлось продать, а Виталий остался, что называется, при «своих интересах», но он решил не сдаваться и пробовать дальше, вновь и вновь стремясь найти свое «место под солнцем» в мире предпринимательства. Все это было очень и очень непросто. Ситуация усугублялась



тем, что на все эти «творческие поиски» зятя крайне негативно смотрели родители Оксаны, которая, после очередной попытки мужа открыть собственное дело, тоже встала на их сторону, считая, что лучше держать «синицу в руках» — иметь бюджетную работу, приносящую пусть небольшой, но стабильный доход.

Все это было правильно, и Виталий понимал правоту жены и ее родственников, однако принять их позицию не мог. «И все равно я добьюсь своего, я докажу, что смогу» — так думал мужчина, вновь и вновь продолжая свои попытки встать на ноги. Параллельно с этими попытками отношения в семье катастрофически ухудшались. Оксана, устав от неопределенности и хронического безденежья, стала регулярно закатывать мужу скандалы, пытаясь хоть таким путем достучаться до разума супруга. Не обходилось и без взаимных оскорблений, которые нередко срывались в пылу ссоры. Через какое-то



время супруги мирились, но вскоре конфликты вспыхивали с новой силой.

«Масла в огонь» подливали и родители жены, которые, будучи очень недовольны Виталием, постоянно пытались его вразумлять, что вызывало у последнего негативный отклик и удвоенные усилия открыть собственное дело. После очередной безуспешной попытки это сделать, Виталий взял «тайм-аут», устроившись водителем такси. Он стал получать неплохие деньги, но и это не радовало его супругу, которая не оставляла попыток уговорить Виталия занять стабильное бюджетное место. Все это продолжало медленно подтачивать отношения супругов, которые, очень быстро отдаляясь друг от друга, жили то вместе, то порознь... Так продолжалось несколько лет.

Однажды, удрученный своей ситуацией, Виталий, идя по делам, вдруг увидел в траве необычное свечение. Подойдя поближе, мужчина с удивлением обнаружил икону.



На иконе был изображен святой, имени которого он не знал. Бережно взяв икону на руки, Виталий решил показать находку в реставрационной мастерской, где ему сказали, что икона древняя — конец XVII — начало XVIII века и на ней изображен Николай Чудотворец. «Вот это да!» — обрадовался мужчина и, отнеся икону домой, поставил на видное место.

Лишенный сочувствия в семье незадачливый предприниматель все чаще и чаще стал обращаться с молитвой к святому Николаю Чудотворцу, как бы испрашивая совета святителя о том, как вести себя в той или иной ситуации. Через какое-то время мужчина стал заходить в храм, расположенный недалеко от дома, где он чувствовал себя так хорошо, так спокойно! Однако новых интересов не разделяла Оксана, которая все время норовила куда-то убрать икону, а мужу говорила: «Лучше бы ты занялся поисками нормальной работы».

Ситуация третья
«ЛЕБЕДЬ, РАК И ЩУКА»



Что на это мог сказать Виталий?..

Ситуация в семье становилась тупиковой. Долго так продолжаться не могло, оба прекрасно это понимали и интуитивно ожидали развязки, которая наступила вскоре.

Приближался Новый год. В большей степени по инерции, супруги готовились к празднику, планируя его встретить узким кругом, в который, кроме них самих, должна была войти только близкая подруга жены. Пробили куранты, жена, сославшись на усталость, отправилась спать, а Виталий, неожиданно для себя, по-новому взглянул на Свету (так звали их гостью) и нашел ее интересной собеседницей и привлекательной девушкой. Это открытие закончилось внезапно вспыхнувшей страстью и отвратительным настроением утром...

Вернуть бы все назад, но дело сделано. Мужчина, решив объясниться с женой, долго откладывал этот момент — все-таки вместе прожили немало, не чужой ведь человек!



Душа рвалась на части, Виталий никак не мог принять правильное решение и, наконец, понял, что самостоятельно в себе он разобраться не сможет...



Психологический анализ ситуации

Итак, постараемся расставить точки над «і». Несмотря на целый комплекс супружеских противоречий (охлаждение супругов друг к другу, измена, невозможность найти общий язык), постараемся выделить узловое, центральное звено, порождающее проблемы семьи. По аналогии, эту ситуацию можно представить как наличие «вершков» и «корешков». «Вершки» — это то, что находится на поверхности и сигнализирует о наличии супружеских проблем (так называемые **семейные симптомы**) — уже упомянутые выше разнообразные



признаки супружеского неблагополучия. А «корешки» — то, что скрывается в «недрах» семейной психодинамики и порождает семейные симптомы. Что же выступает в качестве «корешков»?

Для того чтобы ответить на этот вопрос, обратим внимание на то, как зародился брак Виталия и Оксаны — по молодости, отчасти в силу сформировавшейся привычки, отчасти из-за нежелания Виталия менять сложившийся уклад жизни. В психологии эта ситуация обозначается как осознаваемая **мотивация на сам факт заключения брака**, оборотной стороной которой зачастую становится «фасадный брак» — брак, в котором присутствует только внешняя оболочка, а того, что составляет его внутреннее духовно-душевное содержание, нет. При этом другой человек является только средством для исполнения вполне конкретных желаний — жениться или выйти замуж. И, в общем, неважно, какой



человек находится рядом. Важно, чтобы он был и не возражал против заключения брака.

К сожалению, в полной мере все сказанное выше может быть применено к семейной ситуации Виталия и Оксаны. Будущие супруги, не стремясь особо понять друг друга, на момент заключения брака в большей степени ориентировались на свои, в общем-то, вполне прагматичные интересы — надежный тыл и статус замужней женщины для Оксаны и удобство и привычка — для Виталия. Неудивительно, что супруги, начав совместную жизнь, спустя короткое время с удивлением обнаружили, что они совершенно **разные люди с разными ценностями**, что впоследствии стало основательно подтачивать их отношения. Пожалуй, последний момент сыграл свою решающую роль в нарастающем отчуждении супругов и выступил в роли тех самых «корешков» — первичной узловой

Ситуация третья
«ЛЕБЕДЬ, РАК И ЩУКА»



проблемы, породившей все последующие. Постепенно в семье сложился патологический стереотип по принципу «лебедь, рак и щука», когда каждый из супругов «гнул свою линию», ничуть не прислушиваясь к мнению и интересам своей второй половинки, ориентируясь только на себя и свои потребности. Нарастающее недовольство друг другом, сопряженное с нежеланием посмотреть на ситуацию глазами другого, привели к тому, что, по сути дела, брак стал «мертвым» — выхолощенным как по форме, так и по содержанию. Измена Виталия стала лишь симптомом общего супружеского неблагополучия.

**Духовный анализ
ситуации**

Посмотрим на ситуацию с духовной точки зрения. В данном случае хотелось бы обратить внимание на такие моменты.



Известно, что «китом» семейной жизни является «оставление» родителей. *Оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут (два) одна плоть* (Быт. 2, 24). Обратим внимание на первую часть фразы — «оставит человек отца своего и мать свою». Это значит, что для женатого человека на первом месте должна быть жена, а для замужней женщины — муж, и только потом отец и мать. Произошло ли «оставление» родителей у Оксаны? Очевидно, что нет. Ориентируясь в большей степени на их мнение, женщина, по сути дела, не стала половинкой Виталия, сверяя каждый свой шаг с мнением родителей.

А что же Виталий? Не предусмотрев все трудности ведения собственного бизнеса, не продумав общей стратегии, мужчина бросился с головой «набивать шишки» и получать суровые житейские уроки. Почему так произошло? Не последнюю



роль в этом сыграла страсть, которая носит название **гордыня**, суть которой состоит в мысленном самопревозношении, стойкой убежденности в собственном превосходстве над другими, сопряженные с нежеланием корректировать поведение с учетом сложившихся жизненных обстоятельств и тупиков. Понятно, что гордыня сыграла злую шутку с ее носителем, повергнув его с пьедестала добродетельной жизни (которую, как считал Виталий до своего падения, он вел) и, отшвырнув на обочину статусной и самостоятельной жизни индивидуального предпринимателя, к которой он так стремился.

Стоит отметить и еще один немаловажный момент, внесший свой вклад в формирование супружеского неблагополучия — отсутствие **благословения родителей** Виталия и Оксаны на брак. Что такое родительское благословение? Это духовная основа брака. Через родителей Сам Бог



благословляет союз, давая Свою благодать и поддержку. К сожалению, благословение родителей как со стороны Оксаны, так и Виталия получено не было.

К Богом установленному таинству Брака пара также не стала прибегать, считая, что это не главное, а так себе — традиция... Однако за красивой обрядовой стороной венчания стоит духовное единение супругов друг с другом и с Богом, открывающее путь к жизни вечной. Архимандрит Георгий (Шестун)* отмечает, что если таинство Венчания не совершается, то два человека сожительствуют, совместно ведут хозяйство, а образования семьи как единого благодатного союза не происходит. Поэтому так легко и совершаются разводы — двое не стали «одной плотью», распались на две отдельные единицы. Подобный исход мы,

* Шестун Г. Семья в современном мире. Самара: НФ «ДЕОЦ», 2008.



к сожалению, увидели на примере Оксаны и Виталия.

Алгоритм решения проблемы

«Можно ли что-то изменить?» — с этим вопросом Виталий обратился за помощью к православному психологу. Хотелось бы от всей души сказать: «Да, конечно». Но не будем спешить. Будем помнить о том, что у человека, как свободной личности, сотворенной по образу и подобию Божию, всегда есть выбор в любой, даже, казалось бы, самой сложной и запутанной ситуации. Однако, как известно, выбор всегда неизбежно сопряжен с ответственностью за принятую альтернативу. Подумаем, какие варианты выбора были у Виталия?

Первый вариант, говоря психологическим языком, состоит в **принятии** ситуации, в примирении с ней, независимо от того,



насколько она травматична. Следующий шаг данной стратегии подразумевает личностный рост и изменение отношения к ситуации, так как другого человека изменить очень сложно, да, по большому счету, и невозможно. Аналогом такого варианта с духовной точки зрения может быть **смирение**, которое понимается, прежде всего, как трезвое видение самого себя — собственного несовершенства — и твердое убеждение в том, что без Божией помощи собственное исправление и улучшение невозможно. Смиренный человек осознает, что и ближний нуждается в первую очередь в молитвенной помощи и сострадании и встает на этот нелегкий путь несения креста тягот семейной жизни, с сочувствием и любовью принимая вторую половину даже в состоянии, далеком от совершенства. Будем помнить также и о том, *что Бог сочетал, того человек да не разлучает* (Мф. 19, 6). По большому счету, брак является единственным союзом



мужа и жены, «один раз и на всю жизнь», как бы тяжело ни было. Ведь брак есть путь ко спасению, то есть обретению возможности жизни вечной в любви и радости с Богом. *Претерпевший же до конца спасется* (Мф. 24, 13). Однако нужно осознавать, что этот путь может быть *длинною в жизнь* и когда-нибудь, спустя много-много лет, супруги, наконец, смогут понять, ощутить, что что-то изменилось к лучшему в их жизни. Многие ли готовы сегодня ждать этого момента?

Вторая альтернатива состоит в изменении ситуации, что, к сожалению, сегодня является более распространенным явлением (по сравнению с первой стратегией). Это часто происходит тогда, когда муж или жена, хлебнув лиха, намучившись, пытаясь перевоспитать ближнего своего, с отчаянием понимают, что сделать этого не могут, и тогда закрадывается мысль об ошибочности сделанного ранее выбора. За этим



«прозрением» логично следуют расторжение брака и поиски нового, более подходящего спутника (спутницы) жизни. Повеет ли в следующий раз? Сложно сказать. По результатам одного из опросов, 45% мужчин и 35% женщин сожалели после развода о распаде своего брака, 10% опрошенных мужчин и 8,5% женщин вообще хотели восстановить разрушенную семью. Тем не менее вторая стратегия привлекает сегодня многих... Это не стало исключением и в ситуации Виталия, который, основательно поразмыслив и взвесив свои силы, выбрал второй путь, надеясь, что в будущем все сложится по-другому.

Бывают ли счастливыми повторные браки? Священник Андрей Овчинников в этой связи отвечает так: «У Бога все бывает... Когда первый брак заключен по легкомыслию, без родительского совета, без благословения духовника, его и браком-то назвать нельзя. Это, скорее, жизненная



ошибка. И если человек покался в ней, очистился воздержанием, многое претерпел, то, конечно, второй раз он сделает свой выбор обдуманно, и хочется верить, что такой брак будет счастливым, примеры тому есть»*. Думаем, что жизнь Виталия и Оксаны будет развиваться по такому сценарию.

Итоги

В настоящее время Виталий подал заявление на развод, живет с матерью, заживает раны. Планирует вновь начать собственное дело, на этот раз все основательно взвесив. Оксана работает, живет одна.

* *Овчинников Андрей, священник. Как сохранить семью. М.: Даниловский благовестник, 2003. С. 32.*

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



«Как хочется, чтобы тебя понимали и принимали, как хочется, чтобы тебя не пытались переделать и перекроить под свой лад...» — так думала и мечтала Лариса, которая, будучи замужем за Игорем уже почти семь лет, так и не решила для себя — хочет она быть с ним вместе или желает жить одна.

Игорь, в свою очередь, тоже бросался «из огня да в полымя» — он периодически то хотел наладить отношения со своей супругой, то начинал думать о свободной жизни...

Проблема заключалась в том, что Лариса и Игорь вот уже в течение многих лет так и не смогли найти общий язык: все попытки договориться заканчивались очередным

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



скандалом, после которого у обоих надолго оставался неприятный осадок. Все усилия начать «новую жизнь» ни к чему не приводили — какой-то замкнутый круг, из которого оба не видели выхода. Супруги были вместе уже семь лет, но браком их союз можно было назвать лишь с натяжкой: они то живут вместе, то расходятся по «разные стороны баррикады», находясь отдельно по несколько месяцев. Потом, соскучившись, пытаются начать все с «чистого листа», но ничего не получается...

«Ты помнишь, как все начиналось, все было впервые и вновь...» — поется в известной песне Андрея Макаревича. И об этом все чаще и чаще думала Лариса, пытаясь понять причины неблагополучия их брака. «Вроде бы все делаю так, как надо. Всегда старалась быть хорошей хозяйкой, угодить, все переглядеть и убрать, создать уют, а он...» — вот такие печальные мысли все чаще и чаще посещали женщину. Игорь тоже был подавлен



сложившейся в семье ситуацией — вместе семь лет, а детей нет и, по всей видимости, они и в будущем не появятся (медицинские проблемы у жены); супруга, что называется, «запилила» — контролирует каждый шаг. «Куда пошел, с кем, зачем...» И так до бесконечности. «Надоело все, уйду» — думал мужчина, в очередной раз пытаюсь принять окончательное решение.

Так как же все начиналось? Лариса и Игорь познакомились, когда им обоим было уже за двадцать — Ларисе двадцать два, Игорю — двадцать пять. Оба к этому времени уже имели опыт отношений с противоположным полом, материальную стабильность (оба уже работали и достаточно неплохо зарабатывали) и серьезное желание создать, наконец, семью, в которой было бы хорошо, комфортно и спокойно, — этакую маленькую гавань, спасающую от мирских бурь. Повстречавшись с полгода, Лариса и Игорь сошлись на мнении, что пришло время официально

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



скрепить отношения, да и родители молодых были не против свадьбы.

Матери и отцу Игоря понравилась спокойная, хозяйственная Лариса, для которой на первом месте была семья, муж, уют и порядок в доме. «Повезло нашему мальчику», — думали они, готовясь к свадьбе. Родители Ларисы тоже не препятствовали будущему браку и были рады, что их дочь выходит замуж за такого основательного человека, каким казался им Игорь. «Будешь за ним как за каменной стеной», — говорили они дочери.

И действительно, первое время после свадьбы и венчания все так и было: оба много работали, но вечером с удовольствием возвращались к своему семейному очагу, при этом Лариса пыталась с работы убежать пораньше, чтобы приготовить что-нибудь вкусненькое для мужа, прибраться, создать уют к его приходу. Игорь с удовольствием вкушал стряпню жены и наслаждался семейным покоем. Жизнь, как говорится, стабилизировалась...



Увы, этот период продлился недолго. Примерно через год Игоря потянуло на «приключения» — его стало тяготить однообразие, ведь каждый день одно и то же! Лариса стала казаться какой-то скучной, неинтересной, не то что молодые яркие девочки на работе! Острые на язык, кокетливые, привлекательные...

«Займись собой», — стал советовать Игорь Ларисе. — Посмотри, на кого ты стала похожа, совсем обабилась. В тебе не хватает задора, изюминки. Найди себе какое-нибудь увлечение кроме дома». И хотя, действительно, Лариса не отличалась большой эмоциональностью, ее очень расстраивали такие «наставления» мужа. «Я все делаю для семьи, стараюсь. Что еще нужно?» — размышляла женщина. А Игорь тем временем, не дождавшись изменений со стороны супруги, стал по-своему разнообразить свою жизнь. Во-первых, он нашел себе хобби — заделавшись заправским байкером, стал «гонять»

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



по вечерам на мотоцикле со страшной скоростью — «молодежь отдыхает». А во-вторых, он нашел себе отдушину в интернет-контактах: погрузившись в сферу социальных сетей, он с удовольствием участвовал во всевозможных форумах, дискуссиях, не отказывался и от переписки с понравившимися девушками... Жизнь стала бить ключом!

Однако новых увлечений не разделяла Лариса, которой казались странными и поездки ее мужа в шлеме на мотоцикле, и его встречи с братьями по хобби — длинноволосыми, с железными цепями, не скупающимися на крепкое словцо... А что уж говорить про общение мужа в Интернете! Однажды Лариса нечаянно «зашла в контакты» Игоря и была неприятно удивлена тем, что ее супруг так социально активен, особенно с противоположным полом.

«Вот это да! А дома и слова душевного вымолвить не может, все только учит и учит, как жить», — обескураженно думала женщина.



Попытки вразумить мужа ни к чему не приводили.

«Ты вторгаешься в мою свободу», — говорил он. — Это моя жизнь, и я буду делать так, как считаю нужным». В свою очередь, Лариса тоже не стала перестраиваться в угоду пожеланиям мужа. Сходив несколько раз на посиделки с друзьями Игоря, шокированная увиденным и услышанным, Лариса приняла твердое решение больше никогда не общаться с этими людьми. Вот на этом фоне и стало нарастать отчуждение супругов. Игоря перестали радовать пирожки жены и такой желанный ранее семейный уют, да и Лариса стала подумывать о правильности своего выбора. «А правильно ли я сделала, выйдя замуж за Игоря? Неужели я ошиблась? Оказывается, Игорь не тот, за кого себя выдавал» — вот такие мысли и вопросы были в голове у женщины, которая все-таки продолжала надеяться на то, что супруг рано или поздно образумится...

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



А Игорь «на всю катушку» продолжал жить своей свободной, насыщенной впечатлениями и общением жизнью.

И хотя в глазах посторонних и близких людей они продолжали оставаться успешной парой, однако друг для друга супруги постепенно стали как чужие люди, которые хотя и жили под одной крышей и, как говорят, вели совместное хозяйство, решая какие-то повседневные бытовые проблемы, но единым целым они быть перестали. Пытаясь иногда преодолеть стену отчуждения, которая возникла между ними, часто, «выясняя отношения», срывались на крик; нередкими были и взаимные оскорбления, когда один или оба супруга в пылу эмоций старались побольнее задеть другого. Ну что здесь скажешь?.. Дальше-то уже некуда!

Что же делать? В поисках оптимального решения проблемы супруги то пробовали жить отдельно, то вместе — то разъезжались, то съезжались. Так прошло несколько лет...



Как-то раз женщина зашла в храм, который находился неподалеку от дома, и неожиданно для себя самой подошла к священнику, который как раз оказался рядом. Робея, Лариса поделилась с ним своей бедой и услышала ответ, который ее очень заинтересовал и удивил: — Скорби не случайно попускаются человеку Богом. Они помогают ему перейти в другое измерение — из земного в небесное, потому что скорбящий человек вспоминает про своего Творца и начинает к Нему обращаться за помощью.

«Это как раз про меня. Ведь я совсем далека от веры в Бога!» — с удивлением подумала Лариса и стала постепенно открывать для себя другую, до этого неизвестную сторону жизни.

Что интересно, то же самое параллельно стал делать и Игорь! Супруги вместе ходили в храм, совершали паломнические поездки, познакомившись со священником, много говорили о семейной жизни, иерархии и любви.

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



Казалось, что все проблемы позади... Так продолжалось примерно год, и супруги подумали, что им удалось выйти из замкнутого круга, в котором они находились так долго.

Но потом, постепенно, куда-то ушло это состояние парения и бесконечной радости, почему-то опять вылезли наружу старые «шипы» и «колючки». Лариса и Игорь с удвоенной энергией стали обвинять друг друга в прежних и новых прегрешениях, вновь заговорив на разных языках...



Психологический анализ ситуации

Так что же произошло в семье с психологической точки зрения? Из-за чего разгорелся «сыр-бор»? Анализируя данную ситуацию, сложно удержаться только в рамках психологического контекста. Выделим наиболее значимые моменты. Во-первых,



отметим такой психологический аспект, который носит название **«жизненный цикл семьи»** — это определенная периодичность в жизни семьи, сопряженная с кризисами, наступающими при переходе с одной стадии на другую. На молодую семью «обрушился» кризис первого года жизни, который обычно наступает тогда, когда у супругов спустя какое-то время после заключения брака исчезают «розовые очки» и открываются во всей многогранности реальные стороны личности друг друга. К сожалению, подобные открытия могут быть сопряжены с разочарованиями и обидами на то, что реальный образ второй половины весьма далек от идеала, который первое время после начала совместной жизни воспринимался как незыблемая суть натуры партнера.

Подобное мы увидели у Ларисы и Игоря, которые, столкнувшись с реальностью, не стали находить компромиссы, а начали «ломать» друг друга (это в большей степени



было свойственно Игорю). По сути дела, супруги не захотели найти общий язык и приспособиться к потребностям друг друга — Лариса не пожелала заинтересоваться хобби и увлечениями мужа, а также его стремлением видеть жену всегда привлекательной. К тому же Игорь не учел личностных особенностей супруги (сдержанность, малоэмоциональность). Не оценив стараний супруги по созданию семейного очага, он поспешил все дискредитировать, свести на бытовом уровне и начать поиски развлечений «на стороне».

Попытки договориться носили поверхностный характер и ни к чему не приводили, а впоследствии способствовали только тому, что супруги забились в свои «раковины», отгородившись стеной показного равнодушия и холодности. Подобная ситуация названа в психологии термином *«мистификация»*. Она возникает тогда, когда существует расхождение между вербальным (с помощью



слов) и невербальным (передаваемым посредством жестов, мимики, выражения глаз и т. д.) каналами общения. В случае мистификации супруг, не желающий «раскрывать свои карты» — озвучивать истинные эмоции, мысли и мотивы своего поведения, прячется за ширму внешней сдержанности и спокойствия, тогда как невербалика буквально «кричит» об обратном. Вспышки эмоций, периодически возникающие на фоне «выяснения отношений», свидетельствуют о том, что супруги все же испытывают друг к другу некие чувства, но реально, конструктивно ничего изменить не могут, а может быть, и не хотят. Перейдем к анализу духовной составляющей проблемы.

Духовный анализ ситуации

Анализируя ситуацию Ларисы и Игоря с духовной точки зрения, хотелось бы

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



вспомнить о понятиях **«внешний крест»** и **«внутренний крест»**, о которых пишет святитель Феофан Затворник в пропове-ди «Три слова о несении креста». Внешний крест представляет собой все скорбные обстоятельства, которые случаются с человеком по жизни. В первую очередь они касаются его семьи, так как в тесном супружеском взаимодействии постепенно обнажаются все острые «шипы» и «колючки» друг друга, которые могут быть не видны и никак не проявляться в жизни вне брака. Столкнувшись с внешним крестом, можно поступить по-разному: например, уколовшись о «шипы», уйти от «несовершенного» супруга или супруги, желая в следующем браке найти более гармоничную личность, или же, эмоционально отгородившись от происходящего в семье, найти на «стороне» отдушину; а во-вторых, можно терпеливо и смиренно относиться к особенностям и слабостям друг друга, с пониманием и любовью принимая



вторую половину даже тогда, когда она не совсем соответствует идеалу.

В ситуации Ларисы и Игоря отчетливо видно, что супруги, к сожалению, избрали первый путь, не желая «носить тяготы друг друга» и дожить до любви. Почему? Святитель Феофан Затворник пишет о том, что, помимо внешнего креста, у человека есть крест внутренний — те реакции, эмоции, которые возникают в ответ на несовершенство второй половины. Чаще всего это бывают так называемые негативные эмоции: гнев, раздражительность, обида, разочарование, то есть то, что составляет собственное страстное, греховное начало, «семя тли», которое можно укротить только с Божией помощью, подаваемой в таинствах. И если супруги начнут с очищения собственной души от терний страстей, то шанс сохранения такой семьи возрастает!

Что же произошло в ситуации Ларисы и Игоря? Обратившись к Богу, супруги

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



вступили в этап, который в богословии называется «религиозной весной». Это то время, когда сердце обращенного переполняет любовь, которую хочется излить на все окружающее. «Бог воспринимается как любящий отец, который вышел навстречу своему ребенку»*. С позиции отцов Церкви, в это время Божественное воздействие на человека характеризуется особым излиянием благодати, которая дается как бы авансом, так как несоизмерима с усилиями новоначального. Человек на данной стадии духовного развития, пребывает как бы в «*младенческом*» состоянии — он неопытен и незрел в духовной жизни. Поэтому через некоторое время на смену «религиозной весне» приходят «заморозки», когда Бог попускает различные искушения, цель

* *Евдокимов П.* Этапы духовной жизни: От отцов-пустынников до наших дней. М.: Свято-Филаретовская московская высшая православно-христианская школа, 2003. С. 65.



которых — научиться вести брань с собственными страстями и немощами.

Этот период носит название **«очищение личности»**, когда Бог испытывает произволение человека и как бы скрывает Себя, тем не менее не оставляя Своего Промысла и попечения о нем. От новообращенного требуется решимость и твердость в том, чтобы идти вперед не оглядываясь — чтобы не превратиться в «соляной столб».

Как поступили Лариса и Игорь? Вступив в пору «религиозной весны», откликнувшись на призыв Бога, они оба, к великому сожалению, не укрепившись в новых правилах духовной жизни, поспешили вернуться назад к прежним, до боли знакомым стереотипам семейной жизни. Не утвердившись в духовной брани и не выдержав бремени собственных страстей и страстей друг друга, они решили спрятаться за ширмы наработанных стереотипов — ведь так проще...



Алгоритм решения проблемы

Что же может помочь спасти семью? С этим вопросом Лариса и Игорь обратились к психологу. Вначале определимся со спектром предъявляемых проблем. Понятно, что здесь есть психологическая и духовная подоплека. С *психологической* точки зрения, основной источник проблем, как было показано выше, обусловлен в первую очередь неуспешным прохождением первого семейного кризиса, когда идеальные представления друг о друге и семейной жизни не получили реального подкрепления. Ну что же здесь можно сделать? Смотреть на вещи реально, понимать, что идеальных людей и, соответственно, семей попросту не бывает, так как каждый из нас несет в той или иной мере греховное прародительское наследие — «семя тли». И можно искать идеал всю жизнь, вступая в новые



и новые отношения, но рано или поздно это искаженное грехом начало даст о себе знать, только в другом варианте.

Поэтому **первый** и, пожалуй, основной шаг в восстановлении отношений Ларисы и Игоря должен состоять в признании этого очевидного факта, обусловленного немощами друг друга. **Второй** шаг направлен на выработку адекватного отношения к житейским недостаткам. В чем же оно состоит? Можно провести некую аналогию и вспомнить, как обычно относятся к больным, страдающим тяжелыми соматическими недугами, например онкологическим заболеванием. Их презирают? Их избегают? Над ними смеются? Конечно же нет! Их жалеют, о них заботятся, стараются помочь, согреть вниманием и всячески облегчить их страдания.

А если у человека мучается душа от брени собственных страстей? Это ведь тоже болезнь, только другого рода — духовная!

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



И такой человек тоже нуждается в жалости и сочувствии, так как каждый из нас не понаслышке знает, как нелегко порой находиться под бременем страстей. Поэтому важно для начала попросту проявить участие к ближнему, который в настоящий момент так в нем нуждается!

Другой вектор работы направлен на осознание того, что мешает супругам говорить на одном языке. В этой связи уместен **поуровневый анализ общения** в семье. Нужно вспомнить о том, что первые два уровня, поверхностные, — уровень стереотипов и сообщения фактов, не подразумевают ни самораскрытия, ни доверия супругов, так как состоят из набора стандартных фраз: «как дела?», «сколько времени?» или сообщения фактов по типу «сводки новостей». На этих уровнях часто возникают различные нарушения коммуникации — «двойные ловушки», стереотипы общения, мистификации, о которых



говорилося ранее. Их общая цель — поддержать видимость нормальных супружеских отношений, замаскировать и обойти существующие противоречия, что можно наблюдать в ситуации Ларисы и Игоря. И хотя близости здесь нет, зато общение безопасно, так как не несет источника противоречий. Однако любой человек, так или иначе, стремится к более тесному общению и пытается выйти из привычной «скорлупы», высказывая собственную точку зрения, споря и не соглашаясь. Какой может быть итог подобной стратегии? Или научиться друг друга принимать, несмотря на разность взглядов, — или «мочить» свою вторую половину за то, что она осмелилась проявить индивидуальность и несхожесть с тобой. К сожалению, мы увидели, что супруги в своем повседневном общении придерживались именно второго, деструктивного варианта, когда в ответ на несогласие с позицией другого

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



поднималась целая буря, естественно далеко не самых позитивных чувств и высказываний, доходящих до взаимных оскорблений. О какой близости можно говорить, когда след от таких ран в душе остается надолго!

Поэтому супруги должны были, прежде всего, понять и принять свою несхожесть со своей второй половиной. Ведь мужчина и женщина равные, но разные! Но эта разность — не повод для «войны полов», а повод для взаимодополнения. Как левая и правая рука — части одного организма, хотя функции разные. Осознание этого факта позволило супругам терпимее относиться друг к другу и обрести, хотя бы отчасти, возможность обмениваться эмоциями, открыто проявляя себя, не боясь наказаний и «санкций» со стороны второй половины. Это психологическая составляющая помощи семье, которая проходила «красной нитью» через все встречи.



Духовная линия работы строилась исходя из специфики проблем, предъявляемых парой. Важно было донести до супругов информацию об особенностях духовного созревания личности, которая проходит определенные этапы в своем развитии: это встреча с Богом, очищение личности, освящение личности. Нужно было говорить и о трудностях, неизбежно встречающихся на пути духовного развития личности, — той духовной брани, которую ведет человек, откликнувшийся на призыв Бога. По сути дела, в процессе духовного развития человек из духовного младенца должен стать духовным воином, способным с Божией помощью противостоять нападкам врага. Ведь для этого у нас есть все: и молитва, и таинства, и советы духовника! И в этой духовной борьбе, неизбежно, могут быть и падения, и отступления. Важно только идти вперед, до конца, не оглядываясь!

Ситуация четвертая

МЫ ГОВОРИМ НА РАЗНЫХ ЯЗЫКАХ



Итоги

Следует заметить, что все изложенное выше хорошо понятно в теории, но вот когда начинается практическое воплощение, здесь уже не так все однозначно. Тем не менее супруги — Лариса и Игорь — сделали шаг вперед: сумев преодолеть собственные обиды и разочарования, начали нелегкий путь прощения и принятия друг друга. Падая и поднимаясь, они пошли вперед, чтобы стать настоящей семьей — одной плотью, одним целым.

Ситуация пятая

МЫ — ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ, ИЛИ ИСТОКИ ПСИХОСОМАТИЧЕСКИХ ПРОБЛЕМ



Семья Юли и Александра — образцово-показательная! Оба с высшим образованием: он — преуспевающий программист, она — в настоящее время домохозяйка, в прошлом — менеджер; двое детей: сын пяти лет и дочка пятнадцати лет; дом — полная чаша. Чего еще желать?

Александр прекрасно относится к Юлии, зарабатывает деньги, заботится о детях... Вроде бы все хорошо, только со здоровьем у Юли проблемы — постоянно мучают головные боли, беспокоит позвоночник, скачет



давление, да и вес никак не снижается, даже наоборот. Настроение тоже оставляет желать лучшего — подавленность, тревога, которые возникают, казалось бы, на пустом месте — ведь в целом же все хорошо! Дочка Юли и Александра — пятнадцатилетняя Ксюша — тоже не отстает от мамы. Хотя учится в престижном учебном заведении, одета-обута, но не так давно пришлось обратиться к психиатру по поводу все той же депрессии — девушка не хочет никого видеть, ни с кем не желает общаться, да и еще кое-какие странности появились. Не соскучишься! Одна отдушина — маленький сынишка, Ванечка, хоть он не доставляет хлопот своей маме!

Юля очень обеспокоена своей семейной ситуацией. Дело в том, что не так давно она обратилась к православной вере и поняла, что свои желания, потребности, стремления не столь важны в совместной жизни, ведь главное — выполнить свое женское



предназначение — быть образцовой женой и матерью...

На словах-то это все понятно, но вот на деле все выходит, к сожалению, несколько иначе. Будучи по природе натурой деятельной, Юля с трудом сдерживает свои творческие и трудовые порывы (ей хочется вернуться на работу, но она боится слишком увлечься ею и забыть про семью — тем более такая практика уже была; хочется писать книгу, которую она давным-давно забросила, хочется путешествовать, и еще много чего хочется, хочется...). Но, увы, все эти желания женщины под большим замком.

Но самое ее большое желание состоит в том, чтобы муж, человек, достаточно индифферентный к религии, стал верующим православным христианином, ходил с семьей в храм, но и здесь, как говорится, «облом». Александр и слушать ничего не хочет об этом! «Это все твои проблемы, хочешь ходить в храм — ходи, но меня



не трогай», — говорит он всегда в ответ на увещевания и уговоры супруги. Примерно так же отвечает и старшая дочь в унисон папе. Ну что здесь сделаешь! Побившись так какое-то время, Юлия отступила, стала ходить в храм сама с маленьким сынишкой, а мужа и дочь оставила в покое. Но на душе-то за близких беспокойно. Да еще и домашнее хозяйство одолело, муж — большой любитель чистоты и порядка, ратует за то, чтобы все лежало на своих местах. Да куда там, с маленьким ребенком! Вот постоянно и моет Юлия, трет, готовит, убирает и недоумевает по поводу того, как можно получать удовольствие от роли жены и матери.

Вот и болезни как грибы после дождя полезли, и вес лишний в придачу. А как ему не появиться, если чуть что не так в семье — рука, будто намагниченная, сама тянется к булкам, пирогам и конфетам. Поешь, и вроде бы легче становится! Так и живет Юлия, безуспешно борясь с лишними килограммами



и депрессией, пытаюсь внушить самой себе, что семейная жизнь — это самый лучший удел женщины, но что-то не очень хорошо у нее это получается.

Александр — практичный, деловой человек, звезд с неба не хватает, прекрасно понимает, что жене непросто в четырех стенах, учитывая ее деятельную натуру. «Ничего, привыкнет с годами», — философски думает он, особо не стараясь вникать в душевные переживания супруги. «А зачем? Что я могу изменить? Пусть сама выкручивается» — примерно такой схемы в отношениях с женой придерживается Александр, дистанцируясь от нее и сдерживая ее встречные эмоциональные порывы. Юля, вновь и вновь пытаюсь преодолеть отчуждение мужа, использует целый арсенал разнообразных средств (и жалобы на плохое самочувствие, и попытки вызвать жалость, и даже маленькие женские хитрости в виде кокетства и привлекательной одежды), но неизбежно



наталкивается на его вежливое, но отстраненное отношение.

«Какая же это “одна плоть”, когда муж от меня скоро бегать начнет?» — с горечью думает женщина. Не об этом она мечтала, когда выходила замуж, воцерковлялась, стремясь создать настоящую «малую Церковь». Куда уж там! Муж целыми днями на работе, а она...

Вот такие печальные мысли часто посещали Юлю, которая не видела выхода из сложившейся ситуации; казалось, все ее ресурсы были исчерпаны.

Женщина участвовала практически во всех интернет-форумах, где обсуждались сходные проблемы; ею были перелопачены тонны специальной литературы на тему «Как стать счастливой в браке»; был и опыт посещения специалистов, которые учили специальным техникам, направленным на повышение уверенности в себе, увеличение привлекательности. Но и это не помогало...



Юля пробовала молиться о благополучии в семье, ходила в храм, но... радости от семейной жизни не прибавлялось, а состояние здоровья стабильно ухудшалось.

Вот с таким «букетом» проблем женщина решила обратиться за помощью к православному психологу, надеясь, что хоть здесь ей помогут разобраться в сложившейся ситуации.



Психологический анализ ситуации

Почему Юля так страдает в собственной семье? Есть ли выход из сложившейся ситуации? Попробуем ответить на эти непростые вопросы, оценивая их с психологической точки зрения. Для начала обратимся к истокам проблем. Как можно увидеть, во главе угла находится **стойкое неприятие Юлей женской роли** домохозяйки, которая ощущается ею не иначе как



рабство, неудача, личностный крах и т. д. Понятно, что такое ощущение своей женской доли не прибавляет радости, а скорее ввергает в уныние и вызывает чувство безысходности (хотя для многих женщин такое положение является желанным и ничуть не унижающим достоинство, скорее наоборот).

Но почему Юля так недовольна своей ролью домохозяйки? Для того чтобы ответить на этот вопрос, пришлось обратиться к методу генограммы, который представляет собой графическое отражение истории семьи по крайней мере в трех поколениях.

С ее помощью были выявлены интересные моменты. Выяснилось, что по линии матери и отца все женщины в роду — бабушки, прабабушки — все, кроме Юлиной матери, занимали активную жизненную позицию, будучи лидерами в собственных семьях, и жили преимущественно по изречению: «коня на скаку остановит, в горящую



избу войдет». Мать Юли всю жизнь была на попечении мужа, не работала и очень сильно болела. Муж заботливо ухаживал за болящей и выполнял все ее прихоти до самой старости. Юля, оставшись единственным ребенком после смерти родного брата, стала объектом усиленных забот матери, которая чрезмерно опекала девочку и не давала ей возможности «расправить плечи», внушая, что мужчины любят слабых. Юля, будучи активной от природы, старалась все же «гнуть свою линию», добиваясь поставленных целей, но при этом испытывала чувство вины за то, что нарушала материнский запрет.

Таким образом, еще в детстве у Юли была заложена «мина замедленного действия» — внутриличностный конфликт, который состоял в сочетании разнонаправленных тенденций: с одной стороны, между стремлением к самостоятельности и реализации активной жизненной позиции,



а с другой — запретом на нее со стороны значимого лица — матери.

Далее, по жизни, этот конфликт стал разворачиваться и проявляться в различных вариантах, в первую очередь в собственной семье и на работе. В семье, после замужества стала транслироваться материнская программа: появление стойких недомоганий в качестве средства воздействия на мужа, которая, впрочем, не приводила к желаемому эффекту. Муж оказался «крепким орешком». На него не производили особого впечатления жалобы жены. «Возьми себя в руки, займись собой» — вот был весь ответ, который часто слышала от Александра молодая женщина.

Придя в себя после первых родов, она так и сделала — усиленно занялась фитнесом, похудела, подтянулась, вышла на работу в банк. К собственному удивлению, ей почти за год удалось сделать головокружительную карьеру и получить престижную



премию, но, к сожалению, трудовые подвиги занимали все свободное время Юли, и не оставалось времени ни на мужа, ни на дочь.

Муж, почувствовав себя заброшенным, загрустил, дочь осталась на попечении детсадика и бабушки — карьера и деньги оказались не в радость. Ситуацию спасло то, что Юля вскоре вновь ушла в декретный отпуск, вернувшись к своему, как она затем говорила, женскому предназначению — обедам, уборке, пеленкам. Но возвращение это было не очень веселым: душа рвалась на части — хотелось продолжать профессионально расти, так как карьера была на самом взлете, но в то же время — быть хорошей женой и матерью. Для молодой женщины совмещение этих двух линий оказалось невыполнимой задачей...

Рождение второго ребенка по времени совпало с воцерковлением Юли, которая активно погрузилась в новую, доселе



неведомую для нее сторону жизни. Храм, таинства, общение с новыми интересными людьми, чтение духовной литературы, в которых были, казалось бы, ответы на все вопросы, которые ее мучили... Так продолжалось несколько лет. Ребенок подрос, можно уже было выходить на работу, но вот тут-то и вышла загвоздка — поняв, что, с православной точки зрения, для женщины работа не главное, Юля оказалась в тупике.

Вернуться на прежнее место она не могла — боялась, что опять с головой окунется в привычный водоворот служебных дел и забудет про семью. Искать новую работу? Какую? На этот вопрос Юля ответить не могла и продолжала сидеть дома, оправдывая себя тем, что она очень нужна мужу и детям. Все это было действительно так, только все перечисленные выше хвори и проблемы с каждым днем набирали обороты, сигнализируя о том, что



в душе у женщины порядка нет. Как в свое время очень точно подметил бард в песне «Француженка», «у бывшей русской подданной в квартире кавардак, а это значит, что в душе наверняка не так». Вот такой кавардак был и у Юли, которая оказалась между «двух огней» — стремлением стать профессионалом, «отличницей», и в то же время быть идеальной женой и матерью, выполняющей обязанности тоже на пять с плюсом. Понятно, что все это совместить Юле было очень непросто, а компромисс найти еще сложнее.

На фоне всего этого и появилась психосоматическая симптоматика, когда душа через тело стала подавать сигнал SOS и буквально кричать о том, что женщина зашла в тупик.

Телесная и духовно-душевная жизнь тесно взаимосвязаны, о чем давно известно и в психологии, и в медицине. Тело — это пространственная граница души, поэтому



все душевные нестроения и конфликты могут иметь телесное выражение.

Духовный анализ ситуации

Постараемся разобраться с духовной подоплекой семейных трудностей Юли. Стержневым моментом возникновения проблем женщины является ее попытка усидеть на «двух стульях» — это уже обозначенный выше конфликт между домом и работой. Почему это произошло, мы выяснили, анализируя ситуацию с психологической точки зрения. Не последнюю роль здесь сыграло специфическое воспитание матери, которая жизненную энергию дочери направляла (возможно, бессознательно) в русло болезни, показывая своим примером, как это можно сделать в собственной семье. Понятно, что подобный алгоритм жизни не способствовал



успешной адаптации Юли к повседневной жизни.

К сожалению, у Юли очень рано сформировалась жизненная установка по типу полярности: «все или ничего». Женщина по жизни бросалась из «огня да в полымя», стараясь делать все самым наилучшим образом — на пять с плюсом, если же этого (по вполне понятным объективным причинам) сделать не удавалось, то она начинала ощущать себя неудачницей и неумехой. И тут на помощь приходили телесные симптомы, которые бессознательно «помогали» уйти от решения актуальных трудностей, но хоть в чем-то позволяли чувствовать Юле оправданной перед собой — ведь что можно требовать от уставшей, больной женщины!

Вот такая непростая бессознательная игра проходила много лет, окончательно разрушая душевное равновесие женщины. Но вернемся к первоначальному вопросу: какова же духовная подоплека проблем Юли?



Для ответа на этот вопрос уместно использовать психологический термин «**перфекционизм**», который означает стремление к совершенству в любой деятельности. При этом незавершенный, неудачный вариант рассматривается человеком как провал, как поражение. Вот такой синдром можно проследить и у Юли. Что же лежит в его основе?

С духовной точки зрения ответ очевиден — это та самая страсть, которая носит название **гордыня**, не что иное, как направленность человека на самого себя, стремление любой ценой удовлетворить потребность собственного эго в признании и превосходстве.

В ситуации Юли эта страсть была не осознаваемой и толкала ее на выбор жизненного пути, который был травматичным для женщины. Карьера, мечты об идеальных семейных отношениях — все это были звенья «одной цепи» под названием гордыня, которая,



не находя своего удовлетворения, ввергала женщину в уныние (депрессию — говоря психологическим языком). В свою очередь, уныние «маскировалось» многочисленными симптомами телесного нездоровья, физической неполноценности, которые выполняли роль буфера между «молотом и наковальней» — стремлением к совершенству и невозможностью его достичь.

При этом воцерковление женщины позволило ослабить «хватку» страсти, однако борьба была очень далека до своей даже частичной победы.

Алгоритм решения проблемы

Так как же можно помочь Юле стать счастливой и решить свои семейные (и не только) сложности? Поговорим о практической стороне вопроса. Очевидно, что для решения проблемы недостаточно



только «доброй воли», заключающейся в желании это сделать. Этот момент скорее является аксиомой, предпосылкой преодоления трудностей, к решению которых предстояло найти свой ключ.

Первым шагом в этом направлении было осознание того груза страстей, который так отравлял жизнь Юли и породил многочисленные симптомы. Женщина была немало удивлена тем, что за ее благими стремлениями к идеальному исполнению работы, а также к семейной жизни, сопряженной с «улучшением» мужа и дочери и наставлением их на путь истинный, скрывается такая роковая страсть, которую святые отцы называют источником и матерью всех остальных духовных болезней человека. Именно она (гордыня) толкала Юлю на формирование завышенной планки по отношению к себе и своим близким, а затем (что закономерно) ввергала в уныние, так как идеал был недостижим.



Осознание этого момента позволило молодой женщине серьезно исповедоваться и направить с Божией помощью свои духовные усилия на искоренение этой страсти.

Вторым шагом в работе стала реальная оценка собственно себя и своих возможностей, в результате которой многие вещи попросту встали на свои места. Например, Юля поняла, что от мужа не нужно ждать того, чего он в настоящий момент дать ей не может (духовного единодушия, эмоциональной поддержки, понимания источника ее невзгод и т. д.). По сути дела, он и так немало делает для семьи и для нее лично. А что касается его духовных запросов — это ведь личный выбор супруга и он в настоящее время живет так, как считает нужным и правильным! Известно, что приход к истинной вере, воцерковление часто происходят не одномоментно, это может быть путь длиною в жизнь! И помощь Юли по большому счету возможна только в форме молитвы



за своего супруга, а не в постоянных упреках в том, что он не посещает храм. Осознание этого факта позволило Юле «отпустить поводья» и позволить мужу самому определяться со своими духовными запросами, что смогло значительно ослабить напряженность в супружеских отношениях.

Поиск «золотой середины» был проведен и в отношении работы, к которой так стремилась женщина. Понятно, что становиться профессиональной домохозяйкой Юля не хотела (да в этом и не было, наверное, большой необходимости), но сферу применения своих способностей еще предстояло определить. Приняв окончательное решение не выходить на прежнее место работы в банк, Юля решила взять «тайм-аут» и не спешить, стараясь понять себя — а что же она хочет.

Третий шаг состоял в улучшении телесного состояния — здесь предстояла немалая работа. Это борьба и с запущенным



остеохондрозом, и с лишним весом, и с гипертонией, которые доставляли такой дискомфорт. Самое приятное состояло в том, что Юля с радостью обнаружила, что есть-то много особо и не хочется — рука перестала тянуться к пирогам и булкам. Оказалось, что строгая, изнуряющая диета попросту не нужна, можно ограничиться и небольшими, но вполне терпимыми ограничениями в пищевом рационе.

А **самый главный** шаг состоял в том, что Юля стала стараться понять волю Бога, а не насаждать свою в отношениях с детьми, мужем и собой.

Итоги

В настоящее время Юля наслаждается семейным покоем, занимается детьми и домашними делами. Отношения с мужем нормализовались. Наконец-то она взялась дописывать книгу, которую бросила писать

Ситуация пятая

МЫ — ДРУЖНАЯ СЕМЬЯ



уже много лет назад. На работу не спешит выходить, говорит, что хочет понять для себя, что же ей на данный момент интересно и чем хотелось бы заниматься. Телесное состояние значительно улучшилось. И она потихоньку худеет.

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ, ИЛИ КОГДА СИЛЬНЕЙШИЙ НЕ ПОБЕЖДАЕТ



Ничто не предвещало беды, когда встретились и полюбили друг друга Татьяна и Игорь — ровесники, только-только закончившие высшие учебные заведения. Он — молодой, подающий надежды юрист, мечтающий о карьере адвоката; она — врач-педиатр, желающий стать высококлассным профессионалом-неврологом.

Семейная жизнь молодоженов начиналась, что называется, «с огоньком», «с задором» — обоим казалось, что они могут свернуть горы — решить любые проблемы, преодолеть любые трудности. Поначалу все

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ



так и было — Игорь после университета поступил в аспирантуру, решив защитить кандидатскую диссертацию, справедливо рассудив, что она в юриспруденции не помешает. При этом мужчина успевал работать еще и на заводе, прекрасно понимая, что семья на зарплату аспиранта не проживет. Татьяна также активно взялась за практическое освоение навыков детского врача-невролога, так как институтских знаний (в основном теоретических) явно не хватало.

Так пролетели первые два года совместной жизни, а потом появилась дочь — Ирочка, которая забирала все свободное время молодой мамы — ведь отец всегда был на работе! Таня мыла, кормила, купала девочку, выполняя при этом и свои прежде привычные обязанности по дому и хозяйству. А ведь нужно еще и мужу внимания уделить! А вот с этим как раз и возникли проблемы — обессиленная мама вечером просто падала от усталости и, укладывая дочь, часто засыпала рядом. Эта ситуация



Игорю очень не нравилась. «Ты прежде всего жена, а потом мать», — часто говорил рассерженный муж, не получавший привычной заботы и внимания жены. Татьяна всегда чувствовала себя при этом виноватой и старалась оправдываться — мол, что она может с собой поделаться, если веки смыкаются сами собой! Но эти аргументы вскоре перестали удовлетворять Игоря, который через какое-то время начал срываться: вначале прикрикивать на жену, а потом и оскорблять.

Самое печальное в этой ситуации было то, что муж, пытаясь задеть Таню за самое болезненное место, частенько наделял ее «комплиментами», после которых женщина долго не могла прийти в себя. «Неумеха», «лентяйка», «зануда», «неудачница» — были лишь самые мягкие «ярлыки», которые использовал Игорь в общении со своей второй половиной. Татьяна понимала правоту супруга и считала, что он к ней строго, но справедливо относится. Татьяна знала из Священного Писания

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ



и из православных книг, которые очень любила читать, что в храм ходить не удавалось, но она молилась своими словами, прося Бога и Пресвятую Богородицу о помощи и мирном расположении к семье.

Игорю также не была чуждой духовная жизнь — он иногда ходил в храм, любил постоять там, подумать о своем, поставить свечки, но дальше этого дело не шло. Умом он понимал, что надо жить церковной жизнью, исповедоваться, причащаться, однако всегда находились какие-то более важные дела. «Ничего, успею еще сходить», — говорил он себе. Однажды Игорь прочитал в Библии фразу: «Жена да убоится мужа своего», которая ему очень понравилась. Он часто цитировал ее Тане, оправдывая свое подчас жесткое с ней обращение.

«Надо потерпеть, — думала в ответ Татьяна, — моя любовь и внимание все изменят. Да и сколько вокруг нас так живет!» И это было правдой, многие знакомые Татьяны страдали



в своих семьях. Только от этого женщине становилось не легче, а с каждым днем все тяжелее и тяжелее. Супруг, войдя во вкус вразумления жены, уже не прочь был поднять на нее руку, наставляя «на путь истинный».

Реакция женщины, когда это произошло первый раз, конечно, была шоковой. «Да как он посмел, как он мог такое допустить, я этого так не оставлю!» — вот такие мысли были в голове у растерянной и возмущенной супруги, которая, однако, оставила их при себе, решив не «выносить сор из избы». «Попробую лаской, добром изменить отношение Игоря к себе», — думала Таня, изо всех сил стараясь соответствовать ожиданиям мужа. Первое время ей удавалось играть роль любящей жены, но делать это постоянно было трудно, так как сказывались душевные раны, нанесенные ей супругом — все-таки не так просто было простить близкого человека, который так часто делал тебе больно. Даже если из самых благих намерений! Игорь чувствовал фальшь в отношениях

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ



и еще больше озлоблялся — теперь по поводу и без повода в адрес Татьяны неслась подчас нецензурная брань, сыпались угрозы и замахивалась тяжелая рука.

Ситуация усугубилась тем, что женщина, уже было собравшаяся выходить на любимую работу, обнаружила, что она беременна. Это открытие для нее стало не самым приятным! Однако муж быстро расставил точки над «і»: «Будешь рожать» — таков был его приговор. Таня прекрасно понимала правоту слов Игоря, но так не хотелось опять заниматься пеленками, кормлениями и полностью зависеть от мужа, да и помощи ждать было неоткуда. Но что делать! Рожать так рожать. Через положенное время в результате тяжелейших родов, закончившихся кесаревым сечением, на свет появился мальчик с серьезной патологией кишечника. Для Татьяны это было настоящим ударом.

Бессонные ночи, больницы, консилиумы врачей, практически полное отсутствие помощи



от мужа (ведь надо кому-то и деньги зарабатывать!) в сочетании с заботой о дочери, которая к тому времени уже пошла в первый класс, а также домашними трудами, сделали свое «черное» дело — Таня через некоторое время такой жизни стала чувствовать себя почти инвалидом. Игорь, попавший, как и многие его соотечественники, в жернова перестройки, лишился зарплаты, так как завод разорился, и вынужден был бросить уже почти готовую диссертацию, которая к тому времени стала неактуальной. Он стал перебиваться случайными заработками, не отказываясь ни от какой работы, периодически выпивал, стараясь «забыться» и уйти от своих проблем, сильно поправился и все больше и больше озлоблялся на свою жену. Татьяна стала выполнять роль громоотвода, посредством которого разочарованный, потерпевший фиаско в профессии муж выплескивал на жену свою агрессию и обиду на жизнь. «Это ты во всем виновата», — часто кричал

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ



даже при детях разгневанный муж. «Ты испортила мне жизнь», — винил он во всех грехах свою несчастную супругу. Татьяна, которая прекрасно видела, как тяжело мужу, жалела и старалась оправдывать его, пыталась все сглаживать.

Потеряв работу, Игорь решил свою непристроенность и профессиональную несостоятельность компенсировать своеобразным образом. Отец семейства начал планировать будущее своих детей — сына продвигать по спортивной стезе, а дочь направить по музыкальной. Начался отчаянный штурм этих отвесных вершин.

И без того слабое здоровье детей, на глазах которых часто разворачивались семейные баталии, теперь реально оказалось под угрозой. Они стали часто болеть, у них появились страхи, тики, бессонница — врачи без работы не остались!

Не слушая доводов жены, не обращая внимания на жалобы сына и дочери, супруг



с позиции силы продолжал гнуть свою линию, калеча души и тела своих близких. Татьяна, видя, что семейная жизнь катится «под откос», стала «бить во все колокола».



Психологический анализ ситуации

Проанализируем эту непростую ситуацию с психологической точки зрения. **Пусковым моментом** развития семейного тупика стало неуспешное прохождение стадии жизненного цикла семьи, связанной с появлением на свет первого ребенка. Это время является очень сложным, так как возникают заботы, связанные с уходом за малышом, а также новые, непривычные для супругов роли матери и отца. Часто супружеские отношения, особенно у молодых матерей, отодвигаются на второй план, что является серьезной ошибкой, так как

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ



зачастую мужчины, чувствуя себя заброшенными и забытыми, по-своему пытаются решить эту проблему.

К сожалению, эта ошибка была допущена в семье Татьяны и Игоря, результатом которой стал рост немотивированной агрессии у мужа, призванной таким искаженным способом вернуть привычную заботу жены. Понятно, что этот путь тупиковый, так как агрессия вряд ли может вызвать в ответ любовь и внимание.

Татьяна, чувствуя состояние мужа, оправдывала его поведение, объясняя объективными причинами, однако реальных шагов для преодоления семейного кризиса не предпринимала (хотя, наверное, все-таки можно было или привлечь помощников по хозяйству, или так спланировать время, чтобы хоть отчасти посвятить его своей второй половине). Вместе с тем, постоянно извиняя Игоря, оправдывая его грубость, Татьяна своим лояльным



отношением к враждебному поведению мужа постепенно как бы узаконила стереотип поведения, описанного в психологии как пара «жертва-преследователь». Отметим, что указанные полярности отдельно, сами по себе существовать не могут — они подходят друг другу как ключ к замку. И хотя супруги в таком браке страдают, часто они продолжают жить прежней жизнью, ничего не меняя в себе и другом. Ведь так проще, не нужно прилагать никаких усилий!

Другим фактором, способствующим возникновению семейного тупика, стала серия неудач на профессиональном поприще Игоря, которые усугубили и без того сложные отношения в семье и потенцировали рост агрессии у главы семьи, которая пыталась найти свой выход и оправдание через других, менее защищенных членов семьи. В итоге страдать стали все: и жена, измученная жестоким обращением мужа, и дети,



которые были призваны компенсировать нереализованные амбиции отца. Однако, как говорится, «хотели как лучше, получилось как всегда» — предъявляемые без учета реальных возможностей детей требования послужили источником манифестации у них психосоматических и невротических расстройств. Дочь и сын стали завсегдатаями стационаров и поликлиник.

В конечном итоге все члены семьи стали чувствовать себя несчастными и больными, все больше и больше отдаляясь друг от друга. А сильнейший — Игорь сам оказался побежденным, ничего не приобретя с помощью угроз, оскорблений и рукоприкладства.

Духовный анализ ситуации

Рассмотрим эту ситуацию с духовной точки зрения. Каковы духовные истоки



проблем в этой семье? Начнем с объяснения причин чрезмерной суровости мужа, доходящей подчас до жестокого обращения.

Сам глава семьи, как было сказано выше, свое поведение обосновывал Священным Писанием, в частности словами апостола Павла *Жена да боится своего мужа* (Еф. 5, 33). Как понимал эти слова Игорь? Как подчинение слабого (жена) сильному (муж) со всеми вытекающими из этого последствиями. Ведь муж же прав!

А прав ли муж? А может быть, действительно, для «профилактики» не помешает периодическое силовое вразумление неразумной жены? Для того чтобы аргументированно ответить на этот вопрос, вновь обратимся к Священному Писанию и вспомним на этот раз слова апостола Петра, когда он, в Первом послании, говорит о *женщине как немощнейшем сосуде*. А что это значит? Это значит, что такой сосуд очень нежный, хрупкий и чувствительный к любому

Ситуация шестая

БОИ БЕЗ ПРАВИЛ



воздействию. Он требует самого трепетного, бережного и ответственного отношения. Поэтому муж должен относиться к жене с учетом обстоятельств, обусловленных в большей степени ее природными особенностями — большей подверженности эмоциям, ранимости, хрупкости по сравнению с мужчиной. Поможет ли здесь агрессия, грубая сила? Конечно, нет, скорее наоборот.

К сожалению, об этом часто забывают мужья, считающие себя «истиной в последней инстанции». Подобная установка зачастую сопряжена с демонстрацией силы, которую по поводу и без повода используют в семье приверженцы этих принципов. Это произошло и в семье Игоря и Татьяны.

А что же Татьяна? Во всем ли только виноват муж? Будем объективными и констатируем, что в любом конфликте принимают участие двое. Супруга в данном случае создала предпосылки для конфликтной ситуации, отодвинув после рождения ребенка



своего супруга на второй план. А это большая ошибка! Спровоцировав рост агрессии у мужа, «выпустив джина из бутылки», Татьяна оказалась в сложном положении, в ситуации выбора: терпеть и любить даже такого строптивого супруга, неся свой крест до конца, или что-то менять в своей жизни. Женщина выбрала первый путь, который оказался очень нелегким.

Скорби, болезни, проблемы, связанные с детьми, — вот далеко не полный перечень того, с чем пришлось столкнуться Татьяне.

Алгоритм решения проблемы

Попробуем пунктиром наметить линии решения проблемы. Понятно, что помогать нужно обоим супругам, которые так нуждаются в перемирии, понимании и поддержке. **Отправным пунктом** преодоления семейного тупика должно стать,



конечно, духовное просвещение Игоря и Татьяны. В первую очередь это касается коррекции понимания супругом смысла главенства мужчины в семье. Важно было донести до него информацию о том, что первенство мужчины не означает право на самодурство и вседозволенность. Нет, будучи онтологически обоснованным (вспомним разницу в творении мужчины и женщины), главенство мужа предполагает ответственность за семью, выражающуюся в защите более слабых и нуждающихся в помощи — жены и детей. Последние, признавая авторитет мужа и отца, конечно, тоже должны вносить свой вклад в поддержание семейной иерархии, уделяя главе семьи должное внимание, воздавая почет и уважение. Такова первая и, пожалуй, **главная линия** работы, которая сопряжена с совместными духовными усилиями супругов (включающими в себя, конечно, и воцерковление).



Вторым направлением помощи семье стал анализ возможных причин происходящего в супружеской паре. Во время беседы с Игорем выяснилось, что истоки его деструктивного поведения ведут в далекое прошлое, в детство. Мальчик по большому счету не знал, что такое отцовская любовь и воспитание. С малых лет, сколько он помнил себя, Игорь видел только пьянство отца и слезы матери, которой подчас несладко приходилось в собственной семье. «Я научу тебя уважать меня!» — часто кричал пьяный муж, запуская в жену тем, что подворачивалось под горячую руку. Игорь только прятался и плакал от собственного бессилия и жалости к матери. «Я никогда не буду таким, как отец», — очень рано решил для себя мальчик. Но каким ему быть? Этого он не знал.

Прошли годы, отец во время очередного запоя умер — не выдержало сердце. Игорь, уже подросток, остался вдвоем с матерью,



которой во всем помогал. Отслужив в армии, закончив институт, молодой мужчина создал собственную семью и через некоторое время с ужасом обнаружил, что он зачастую ведет себя так же, как его отец по отношению к матери!

Это открытие было очень неприятным, но сделать он ничего не мог, так и продолжая плыть по течению родовых грехов. В психологии эта ситуация носит название **трансляции семейных сценариев** — деструктивных поведенческих программ, закладывающихся в детском возрасте и воспроизводящихся, как правило, в собственных семьях. В данном случае эту программу (наследование отцовских стереотипов) важно было обнаружить и осознать. Выведенная на поверхность сознания Игоря, она утратила свой патологизирующий смысл по принципу «тени исчезают в полдень». Однако разрушение программы не означало автоматического улучшения



супружеских отношений. Конечно, нет! Потребовались большие усилия, уже в рамках **третьего этапа**, направленные на помощь в освоении элементарных навыков общения и выражении собственных эмоций. Вместо того чтобы Игорю проявлять агрессию в тех ситуациях, когда он чувствовал себя незащищенно и нуждался в заботе жены (а такие ситуации повторялись часто — сказывался недостаток мужского влияния), ему необходимо было научиться выражать свои потребности по-другому. И мужчина стал пытаться разъяснить жене свое эмоциональное состояние, хотя это давалось ему с большим трудом. Однако даже такие малые усилия произвели метаморфозу в отношениях с Таней, которая была удивлена и обрадована переменам, произошедшим с ее мужем.

Осознав и свой вклад в возникновении семейной проблемы (чрезмерная концентрация на детях, неумение сказать «нельзя»



деструктивному поведению мужа, привычная роль жертвы, с которой так долго не хотелось расставаться), Татьяна, «засучив рукава», принялась исправлять ошибки, которые были сделаны за годы семейной жизни.

Четвертым моментом в работе стал анализ причин психологического и соматического неблагополучия детей (уже упомянутые страхи, тики и частые заболевания). Их причины лежали на поверхности и были обусловлены непомерными требованиями, предъявляемыми без учета реальных возможностей дочери и сына. Хроническое «перегибание палки» со стороны отца в виде повышенных требований и притязаний на то, чтобы быть всегда «на высоте», сопряженные с неблагоприятной семейной атмосферой, сделали свое «черное» дело — дети стали завсегдатаями стационаров.

Какова была их радость, когда взумленный отец «ослабил поводья» и позволил им заниматься только тем, что им



нравилось самим! Вскоре и здоровье пошло на поправку.

Так, шаг за шагом, члены семьи, особенно ее глава, пришли к тому, что все же побеждает не сила, а любовь!

Итоги

В настоящее время в семье Игоря и Татьяны постепенно происходят перемены к лучшему: оба учатся без страха и доверительно выражать свои мысли, чувства и оказывать поддержку друг другу. Дети перестали чрезмерно болеть, учатся хорошо.

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



В свои сорок с небольшим лет Ирина, милостивая, с приятной улыбкой, но уставшая и как будто потухшая женщина, учитель рисования, окончательно поняла, что ее жизнь не удалась. Мучительно было просыпаться по утрам и видеть рядом с собой практически чужого человека — алкоголика без прописки и постоянной работы Виктора, который давно и прочно обосновался в уютной квартире женщины.

Виктор был, в общем-то, добродушным человеком, который постоянно подшучивал над Ириной и учил ее, как он сам говорил, жизни. В чем заключались его уроки? «Расправь



плечи», «полюби себя», «научись твердо сказать “да” или “нет”», — наставлял Виктор. Ирина была с ним в целом согласна, но что-то мешало делать так, как говорил ее наставник. Пытаясь постоянно услужить, она без устали вычищала квартиру, обеспечивала уют, готовила любимые блюда Виктора и была очень благодарна ему только за то, что она хоть кому-то нужна.

До появления Виктора, Ирина почти десять лет прожила в гражданском браке с азербайджанцем Али, который ее бил и заставлял работать на огромном огороде, где выращивались овощи для продажи. Торговать тоже приходилось Ирине, которая скрепя сердце шла на рынок, ведь иначе Али рассердится... Поэтому появление Виктора в жизни Ирины было воспринято ею как спасение от прежних, калечащих душу и тело отношений.

Однако постепенно Виктор вошел, что называется, «во вкус»; нередкими стали ситуации, когда мужчина мог позволить себе

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



прикрикнуть на Ирину, а то и замахнуться на нее. Женщина только голову втягивала, как черепашка. «Наверное, мне надо смиряться, — думала она, — ведь неслучайно этот человек оказался рядом со мной и не просто так он послан Богом».

Дело в том, что Ирина была верующим человеком, регулярно ходила в храм, каялась на исповеди в грехах (в первую очередь в грехе блуда, в котором, по сути дела, она находилась), ходила в крестные ходы, но... ситуация оставалась прежней и даже хуже — в душе постепенно накапливалась какая-то мутная волна недовольства собой, окружающим миром, людьми...

Последней каплей, после которой наступил разрыв с Виктором, стала его попытка прописаться в квартире Ирины, которая буквально взорвалась в ответ на его предложение решить этот вопрос.

«Все, хватит. Сколько можно позволять вить из себя веревки!» — сказала себе Ирина



и выставила вещи Виктора за дверь. Оставшись, наконец, одна, женщина, придя через некоторое время в себя, стала мучительно размышлять, задавая себе примерно такие вопросы: «За что мне такое наказание? Почему именно со мной все это произошло? Что я делаю не так и почему я постоянно оказываюсь в роли “серой мышки” или Золушки-замарашки?»

Ирина изо всех сил пыталась понять истоки своих проблем. А проблем, помимо несложившейся личной жизни, у нее было немало: это и роль прислуги при матери и младшей сестре с двумя детьми, которые постоянно помыкали мягкой и уступчивой женщиной; это и непослушные ученики, которые не хотели воспринимать всерьез свою учительницу рисования; это и отношения с коллегами, которые оставляли желать лучшего; это и проблемы со здоровьем...

«Почему все так у меня?» — вновь и вновь вопрошала себя Ирина. Память услужливо

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



освещала сцены прошлого, которое эхом отзывалось в настоящем...

Вот ситуация из раннего детства: маленькой Ирочке всего пять лет, ей так хочется, чтобы мама сказала ей: «Какая ты у меня красивая!..» Но, увы, мама, поглощенная воспитанием младшей сестры — хорошенькой Анечки — словно не замечала Иру, а если и замечала, то только для того, чтобы отругать ее как следует. «Неумеха, лентяйка, глаза бы мои на тебя не глядели» — нередко были такие фразы, которые очень сильно ранили Ирину. Отца девочка не помнила — он развелся с матерью, когда они с сестрой были совсем маленькие. Мать, работающая, хозяйственная женщина, была постоянно озабочена добыванием «хлеба насущного» и особенно не вникала в нужды старшей дочери, полагая, что она особо ни в чем не нуждается. Сыта, ухожена, накормлена — что же еще нужно?!



Так проходило детство Ирины. Дамокловым мечом над ней всегда довлело сравнение с младшей сестрой: «Посмотри, какая сестра у тебя — у нее все в руках горит, а еще и красавица, умница, а ты...» Подобное «воспитание» матери не прошло бесследно — в душе старшей дочери прочно поселилось ощущение своей никчемности, убогости, которое с каждым годом только нарастало.

Пытаясь заслужить материнскую любовь, Ирочка старалась как можно больше помогать по дому, хорошо учиться. Ее потянуло к рисованию, и она, поступив в художественную школу, вскоре стала рисовать вполне приличные этюды. Девочке хотелось, чтобы мама увидела ее успехи. Но, увы, — материнское сердце было наглухо закрыто для старшей дочери. Вернее, нет — по-своему, женщина желала добра Ирине и, стараясь ее «подбодрить», сравнивала с младшей дочерью. Однако эффект получился

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



обратный — Ирина основательно сжилась с ролью «серой мышки» — незаметной, невзрачной, безликой.

Повзрослев, девушка старалась не привлекать к себе внимание, да его, собственно говоря, особенно и не было. Никому из одноклассников не приходила в голову мысль о том, что с этой серьезной нескладной девушкой в очках можно поговорить о чем-то интересном, разве только что об учебе, но ведь об этом постоянно говорить не будешь...

После окончания школы все разлетелись кто куда, а через некоторое время стали создавать семьи, рожать детей, только Ирина была в стороне от всего этого. Вышла замуж и младшая сестра, на свет появились двое малышей, и девушка решила помочь в уходе за ними и воспитании, да и сестре с матерью требовалась немалая помощь.

Шли годы, Ирина работала, растила племянников, по сути дела, обслуживала сестру и мать,



которые все хозяйственные заботы постепенно переложили на семейную «Золушку».

И вот однажды в жизни измученной женщины появился красавец Али, который белозубой улыбкой и сладкими речами покорило сердце Ирины. «Уж точно хуже не будет», — думала она, уходя жить к своему возлюбленному, несмотря на увещевания сестры и матери и их уговоры остаться дома. «Поживу хоть немного для себя», — мечтала Ирина, собирая свои вещи. Совместная жизнь с гражданским мужем оказалась несладкой — об этом Ирина не хотела даже вспоминать. Десять лет, проведенных вместе, пролетели как страшный сон, после чего последовал мучительный разрыв и возвращение с «повинной головой» к сестре и матери... И опять закрутилось прежнее колесо забот...

Вскоре история с гражданским мужем повторилась, только в еще более суровом варианте: уже упомянутый Виктор — человек без прописки и определенного рода занятий,

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



стал по-своему врачевать сердечные раны измученной женщины. И вот теперь итог: одиночество и те же вопросы: «За что? Можно ли что-то изменить и наконец-то стать счастливой?».

Ирина поняла, что на эти вопросы она самостоятельно ответить не сможет. Нужна помощь специалиста, который поможет разобраться к себе. Собравшись с силами, она сделала решительный шаг, после чего началась серьезная работа по осознанию своих «слепых пятен», которая и сегодня не завершена.

Но, с Божией помощью, как говорится, «лед тронулся»!



Психологический анализ ситуации

Итак, постараемся проанализировать семейную ситуацию Ирины с психологической точки зрения. Почему же



не складывается личная жизнь Ирины? Почему «по жизни» женщина всегда оказывается в роли «серой мышки» и семейной «Золушки»? Чтобы ответить на эти вопросы, проследим истоки проблем. Понятно, что сложности женщины возникли не на пустом месте, а сформировались в первую очередь под влиянием определенного семейного воспитания. Можно выделить целый комплекс патологизирующих личность Ирины факторов.

Во-первых, следует отметить ситуацию воспитания девочки без отца, в результате чего мать была вынуждена совмещать мужские и женские роли — быть добытчиком, кормильцем и в то же время — женщиной, матерью. Понятно, что это сделать непросто. В психологии существует термин «ролевая перегрузка» — ситуация, возникающая в результате сочетания множества ролей, итогом чего зачастую становятся синдром хронической усталости,

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



эмоциональная опустошенность и невозможность эффективно выполнять свои роли. Все это можно проследить и у матери Ирины.

Во-вторых, обратим внимание и на наличие обусловленного принятия девочки со стороны матери, которая, по сути дела, желала видеть в ней лишь соответствие собственным стандартам и представлениям (быть хозяйственной, расторопной, успешной). Мать особенно не интересовали истинные интересы и переживания девочки, которые отвергались или просто игнорировались.

В качестве **третьего фактора** можно выделить ситуацию постоянного сравнения с младшей, более красивой и успешной сестрой, которая всегда ставилась в пример и являлась идеалом (эталонном), на который призывала равняться старшую дочь мать, отвергая тем самым подлинную уникальность ее личности.



По сути дела, женщина, будучи педагогически и психологически безграмотной, заложила основы формирования комплекса неполноценности у Ирины — негативного образа «я», который впоследствии проявился в роли жертвы — «серой мышки» и «Золушки» — в отношениях со сверстниками и родными. **Стержневой характеристикой** личности Ирины стала низкая самооценка в сочетании с нелюбовью к себе, сопряженные в то же время с ярко выраженной потребностью в том, чтобы быть положительно оцененной окружающими.

Бессознательно пытаясь завоевать их любовь, Ирина старалась услужить и угодить близким и дальним, часто в ущерб собственным интересам и желаниям.

Естественно, подобная жизненная установка проявлялась и в отношениях с противоположным полом: неосознанно, некритично происходил выбор мужчин,

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



с которыми воспроизводились привычные отношения и стереотипы — «серой мышки» и семейной «Золушки».

В психологии существует термин «комплиментарность», обозначающий взаимодополнительность отношений, которые подходят как ключ и замок. Говоря обычным языком, подобную ситуацию можно охарактеризовать известным выражением «на ловца и зверь бежит». Транслируя на бессознательном уровне роль жертвы, Ирина привлекала к себе определенный тип мужчин, которые были не против покомандовать женщиной, реализуя, по всей видимости, собственные агрессивные личностные тенденции, а также решая свои настоящие проблемы.

Ирина, пытаясь «смириться» и терпеть, на самом деле, полагала, что лучшего она не достойна, ведь она никчемная и убогая! И только ощущение надвигающейся катастрофы да прогрессирующее



ухудшение телесного состояния, которое резонировало в ответ на душевную неустроенность, сподвигло женщину обратиться за помощью и попытаться что-то изменить в своей жизни.

Духовный анализ ситуации

Рассмотрим ситуацию с духовной (богословской) точки зрения. Отправным пунктом возникновения трудностей Ирины стало, по всей видимости, неверное понимание заповеди *Возлюби ближнего твоего, как самого себя* (Мф. 22, 39).

Вполне понятной и приемлемой для верующего человека является первая часть фразы: «возлюби ближнего своего», которая подразумевает жертвенность, отказ от своих интересов ради другого, действительную помощь. Но, к сожалению, иногда вторая часть: «как самого себя» понимается

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



неоднозначно и часто трактуется как эгоизм, себялюбие, потакание своим желани-ям. А как же жертвенность?!

Типичным стереотипом при подобной трактовке заповеди становится ситуация, когда человек начинает ограничивать себя во всем, что нравится, что приносит удовлетворение, — «ведь это все эгоизм»! Понятно, что данная стратегия в конечном итоге приведет к унынию и разочарованию, сопряженными со стойким недовольством собой и скрытой агрессией по отношению к окружающим, которые являются основной причиной «отсечения воли».

Все это можно проследить и у Ирины, которая буквально растаптывала себя, стараясь «смиряться» и жертвовать собой даже, пожалуй, тогда, когда делать этого было не нужно (работая без отдыха на азербайджанца Али, обслуживая Виктора и своих вполне здоровых родственников).



Конечно, это есть не **смирение**, а, по большому счету, **самоуничижение**, сопряженное с нелюбовью к себе.

Рассмотрим, так что же лежит в основе любви к себе? Для ответа на этот вопрос используем богословское представление об образе и подобии Божиим. В Священном Писании сказано, что Господь Бог сотворил человека по Своему образу и подобию (см.: Быт. 1, 26–27). Образ Божий определяется святыми отцами как совокупность благ, которыми наделил Бог человека в момент творения (свобода, творчество, разум, доброта, любовь, уникальность личности), — все то, в чем обнаруживается сходство человека со Всеблагим Богом. Образно говоря, образ Божий есть семя, росток, посаженный в человеческую природу при ее творении, однако он может раскрыться, стать *подобием*, если человек выбирает дорогу, ведущую к Богу.

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



Но не будем забывать о том, что «человек — бог, и человек — ничто»*, так как в нем непостижимым образом сочетается ветхое начало — страстное, «зараженное» перво-родным грехом, и новое — образ Божий, который может поблекнуть под налетом страстей и греха. Таким образом, человек, обладающий зрелой, здоровой самооценкой, любит в себе высшее, здоровое начало — образ Божий, но отвергает все страстное, греховное, его искажающее.

Какое отношение имеет все сказанное выше к рассмотренной нами ситуации? Самое непосредственное: у Ирины можно отметить своеобразный переко́с в сторону полюса «человек — ничто». Это повлекло за собой формирование соответствующей поведенческой стратегии в семье и социуме, так как любое отношение к себе

* *Иоанн Кронштадтский, святой праведный.*
Христианская философия. СПб, 1902. С. 5.



напрямую связано со взаимоотношениями с окружающими.

Почему возник упомянутый выше перекося? Ответ на этот вопрос созвучен с уже упомянутой психологической точкой зрения, согласно которой специфическое семейное воспитание Ирины по типу обусловленного принятия повлекло за собой много негативных последствий. Напомним, что на родителях лежит огромная ответственность, так как они являются проводниками Божественной любви, которой ребенок напитывается и впоследствии несет в мир. Протоиерей Борис Ничипоров говорил о том, что «...если кто из нас, взрослых, оглянется назад и увидит в своем детстве: свет, тепло, любовь... — тогда это и будет главным достоянием жизни»*.

* *Ничипоров Борис, протоиерей. Времена и сроки. Проповеди, беседы, эссе. Кн. II. М., 2002.*

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



К сожалению, в семье Ирины этого не случилось: не напитавшись в детстве материнской безусловной любовью, рано поняв, что она «плохая» девочка, став взрослой, вынуждена была вымаливать любовь окружающих, ущемляя себя во всем.

* * *

Итак, проследив и поняв причины неблагополучия Ирины с психологической и духовной точек зрения, постараемся ответить на вопрос: а можно ли что-то изменить?

Алгоритм решения проблемы

Перейдем к практической части — обсуждению способов решения трудностей Ирины. Так можно ли что-то изменить? Если да, то как?

Нужно, конечно, отдавать отчет в том, что сам человек или даже самый лучший



психолог вряд ли могут что-то сделать. Но... что невозможно человеку, возможно Богу (см.: Мф. 19, 26). В данном случае уместно вспомнить о синергии — совместных усилиях человека и Бога по преодолению своего ветхого, страстного наследия. С Божией помощью человек может преобразиться и стать новым, регулярно участвуя в таинствах исповеди и причастия, совершая дела любви и милосердия.

Какова в этом процессе роль психолога? Очень малая! Специалист лишь помогает осознать человеку, обратившемуся за помощью, «слепые пятна» и «любимые» стереотипы, как правило, зародившиеся в прошлом.

В ситуации с Ириной работа строилась по принципу «от простого к сложному»: от актуализации жалоб-симптомов (одиночество, нелюбовь к себе, плохое телесное самочувствие) — к осознанию истоков проблемы (отношения с матерью, младшей

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



сестрой, сверстниками). Важно проследить эти причинно-следственные связи между прошлым и настоящим и, самое главное, найти те отправные точки (дихотомии) из прошлого, которые послужили «точками роста» проблем настоящего.

У Ирины такой точкой стала обида на мать — неотрефлексированная и глубоко подавленная в силу своей запретности (ведь на маму обижаться нельзя!). Важным дополнением стало понимание того, почему мать вела себя именно так, а не иначе, — по сути дела, она делала тогда все, что могла, для девочки, исходя из своих небольших возможностей. Осознание дочерью данного момента помогло правильно подготовиться к исповеди, раскаяться в этом грехе и от всей души простить мать.

После уяснения причин проблемы Ирины, работа с ней стала строиться в контексте осознания ветхого и нового полюсов



в личности. Важным моментом стало размежевание со страстным, греховным началом, искажающим образ Божий (это и грех блуда, и скрытая враждебность, и зависть по отношению к людям), что стало поводом для глубокой, подробной исповеди.

И, наконец, третья линия работы — помощь в формировании правильной «я-концепции» и построении зрелых отношений с окружающими, основанных на уважении себя и других.

Понятно, что все это происходило не одномоментно, работа и сегодня не завершена, но, как говорилось выше, «лед тронулся»!

Итоги

Ирина постепенно «расправляет плечи», отношения в семье и на работе улучшились. Женщина живет одна, но одиночество не тяготит ее, а является источником

Ситуация седьмая

«СЕРАЯ МЫШКА», ИЛИ СЕМЕЙНАЯ «ЗОЛУШКА»



радости, самопознания и духовного самозидания. О семейной жизни говорит спокойно («как Бог даст»), продолжает регулярно исповедоваться и причащаться.

Ситуация восьмая

МИФ О СПАСАТЕЛЕ: ЗАВИСИМОСТЬ И СОЗАВИСИМОСТЬ



Не думала Вера, молодая, интеллигентная девушка, библиотекарь по специальности, что это случится именно с ней... Выходя замуж за Олега — высокого, красивого, работающего парня, она считала, что лучшего варианта для создания семьи и не сыскать — за таким мужем будешь как за каменной стеной! Руки у него, что называется, на месте, относится к Вере прекрасно, семья Олега тоже положительная — одни только плюсы. Был, правда один небольшой момент, на который девушка старалась не обращать особого внимания — Олег изредка, как он



сам говорил, по большим праздникам, любил пропустить рюмочку-другую. Ну и курил, конечно, причем самые крепкие сигареты. Ко всем этим вещам он пристрастился на работе, когда вернулся из армии и начал столярничать в своем родном селе. Физический труд нелегкий, вот и хотелось немного облегчить себе жизнь, устраивая перекуры и периодически выпивая.

«Ничего, идеальных людей нет, — думала про себя еще до свадьбы девушка. — Я сумею его перевоспитать, будет как шелковый». Однако все оказалось не так просто. Олег перевоспитываться почему-то не захотел, даже наоборот... Уже через некоторое время он употреблял не только по праздникам, но и в будни, по поводу и без повода. Возлияния становились все чаще и чаще, пока, наконец, не стали носить систематический характер. Супруг впал «во все тяжкие», стал пропивать вещи, вынося из дома все, что попадалось ему под руку.



Нелегко пришлось Вере, семь пудов соли пришлось ей съесть со своим заблудшим мужем. К этому времени у супругов уже появились на свет трое детей — мал мала меньше, которых надо было ставить на ноги, учить, лечить... Дети есть дети, требуют к себе постоянного внимания. Да еще муж как большой ребенок, никак не наиграется в беззаботную жизнь!

Женщина, будучи оптимисткой по натуре, решила все свои силы бросить на борьбу с недугом супруга. «Я спасу его любой ценой, чего бы мне этого ни стоило!» — определилась для себя Вера и стала действовать. Дело дошло до визита к специалистам-наркологам, занимающимся кодированием. После кодирования Олег, как ни странно, бросил пить, но вскоре после этого появилась другая напасть — мужчина стал очень агрессивным. Его словно подменили! Будучи изначально спокойным и миролюбивым, после такого «лечения» Олег стал буквально бросаться



на Веру, распуская руки и обзывая ее самыми грязными, отвратительными словами. Женщина впала в отчаяние. Измученная постоянными придирками мужа, борьбой за выживание, связанной с нехваткой денег (все средства уходили на лечение супруга), Вера через какое-то время почувствовала себя так, словно жить ей осталось всего ничего. Стала болеть голова, постоянно щемило сердце, а в глазах всегда стояли слезы. Женщина поняла, что она «дошла до ручки». Впору и ей лечиться, только с чего начать? Ведь уже набит целый букет болезней! А ведь у нее больное сердце, еще в детстве она перенесла операцию по поводу порока сердца. Ну что здесь скажешь?! Вот с такими невеселыми мыслями Вера осталась «один на один» — помощи ждать было неоткуда! Она поняла, что связана крепкими цепями с болезнью мужа, которая словно тень шла за ней по пятам, высасывая все ее силы и жизненную энергию. «Скованные одной цепью»... Да, Вера



основательно попала в крепкие сети зависимости...

Однажды женщина пошла на Рождественский концерт, который устраивали в школе, где учились ее дети. Женщина была поражена, когда услышала, как исполняли ребята прекрасные песни и читали стихи о Боге, о Том, Кто сотворил Вселенную и человека, о Том, Кто родился и дал Себя распять ради спасения людей, любого из нас. Из глаз ее полились слезы, душа рванулась как птица, выпущенная из клетки на волю, почувствовав свободу... В душе у Веры произошел такой переворот, о котором она вспоминала потом с удивлением много-много раз, буквально прокручивая каждый кадр той судьбоносной встречи с Богом, которая полностью перевернула ее жизнь. После этого жизнь женщины резко изменилась — теперь все ее мысли, все устремления были обращены к Тому, Кого она узнала совсем недавно. Так Вера стала воцерковляться. Постепенно словно

Ситуация восьмая

МИФ О СПАСАТЕЛЕ: ЗАВИСИМОСТЬ И СОЗАВИСИМОСТЬ



пелена спадала с ее глаз. «Вот, оказывается, как я жила! Сколько у меня грехов, о которых я даже и не подозревала!» Она стала часто исповедоваться, причащаться, активно участвовать в приходской жизни, петь на клиросе и молиться, молиться, молиться о своем муже, который так в этом нуждался.

Со временем Олег стал успокаиваться, словно приходит в себя, становясь постепенно таким, каким был до болезни, но Вера не ослабляла своего рвения, продолжая возносить молитвы ко Господу и днем и ночью. Воодушевленная успехами, женщина удвоила свои усилия, но, к сожалению, со временем почувствовала, что силы ее на исходе — появилась резкая слабость, даже обычные дела ей давались с трудом, обострились старые болезни, на глазах вновь и вновь стали по поводу и без повода наворачиваться слезы. И, несмотря на, казалось бы, значительное улучшение и состояния мужа, и отношений в семье, Вера поняла, что так жить



она больше не может, нужно что-то менять. Но что? Пытаясь найти ответ на этот вопрос, женщина решила обратиться за помощью к православному психологу.



Психологический анализ ситуации

Рассмотрим эту, к сожалению, нередкую семейную ситуацию с психологической точки зрения. Очевидно, что в семье, где есть человек, страдающий алкоголизмом, болеет не только он, но и вся семья, оказавшись вовлеченной в патологический и пагубный круг страсти. Этот синдром носит название **созависимости**, суть которого заключается в том, что член семьи, старающийся активно помочь алкоголику преодолеть свой недуг, как правило, через некоторое время сам начинает сторгать от непомерной эмоциональной и физической нагрузки. Чаще



всего таким вовлеченным членом семьи становятся жены алкоголиков, пытающиеся всеми силами и средствами спасти своих непутевых мужей от недуга.

В психологии эта ситуация описана еще и как *миф о спасателе* — человеку, взваливающем на себя непомерную ношу вытягивания из трясины алкоголизма больного члена семьи; «спасатель», не рассчитав своих сил, вскоре сам заболевает каким-либо психосоматическим или нервно-психическим расстройством (что не удивительно!).

Подобную картину можно проследить и у Веры, которая решила спасти своего мужа, чего бы ей это ни стоило... А стоило ей это очень многого — гипертония, невратенический синдром, миокардиодистрофия — вот далеко не полный перечень проблем, приобретенных в результате борьбы с алкоголизмом мужа.

Сколько таких несчастных, почти сломленных жен алкоголиков можно встретить



в наших семьях! Забитые, измученные, больные, тихо ненавидящие своих мужей-алкоголиков. К сожалению, не все знают о том, что алкоголизм — тяжкий, в большей степени духовный недуг, который медикаментозными и психологическими средствами вылечить почти невозможно!

Незнание и непонимание этого факта ведет к тому, что страстно желающие исцеления болящих жены начинают обращаться к различным «специалистам», обещающим за большие деньги вылечить от алкоголизма, но, по сути дела, обманывающим своих клиентов.

Изматывающая ходьба по кругу разношерстных «целителей», чрезмерная вовлеченность в недуг страдающего алкоголизмом мужа, стойкая депривация элементарных семейных потребностей (в эмоциональной близости, общении, стабильности, в том числе и материальной и т. д.), в конечном итоге делают свое



«черное» дело — надрывающаяся изо всех сил в попытке преодолеть алкоголизм мужа жена через какое-то время заболевает сама. Это произошло и с Верой.

Духовный анализ ситуации

Рассмотрим эту ситуацию с духовной точки зрения. Еще раз сделаем акцент на том, что, по сути дела, алкоголизм обычными медикаментозными и психологическими средствами вылечить невозможно. Многие современные богословы, священники, ученые (архимандрит Георгий (Шестун) — доктор педагогических наук, академик РАЕН, иеромонах Анатолий (Берестов) — доктор медицинских наук, невролог, руководитель центра, оказывающего помощь страдающим различными зависимостями, архимандрит Мирон (Пепеляев), много лет посветивший отчетке



страдающих алкоголизмом и наркоманиями) — все они говорят о том, что зависимости, в частности алкоголизм, — это не что иное, как вид **бесоодержимости** человека, открывшего для темных сил широкие врата души. Поэтому и лечение, учитывая духовную причину болезни, должно быть духовным. Кодирование и прочие «методы» лечения, по сути дела, есть душевредные деяния, способные только искалечить, увести в сторону от жизни вечной страждущего человека.

Поэтому молитва, монастырская жизнь и отчитка — вот лучшие средства лечения такого недуга, как алкоголизм. От спутницы жизни, помогающей болящему исцелиться, требуется постоянство, терпение и сострадание к ближнему. Ведь образ Божий, даже искаженный, замутненный пагубной страстью, есть даже в самом, казалось бы, законченном алкоголике, который и сам не рад, что попал в эти сети.



Но сделать-то он ничего не может! И здесь помощь ближнего просто незаменима!

Вера, придя к Богу, стала использовать все возможные духовные средства для борьбы с недугом мужа, который со временем смог избавиться от своего пагубного пристрастия, вернувшись к нормальной жизни. И в этом велика роль его супруги, которая не пожалела времени и сил для спасения мужа, но чуть не слегла сама. Почему это произошло? Поговорим об этом чуть позже.

Рассмотрим предварительно (перед тем, как ответить на поставленный вопрос) еще один духовный контекст ситуации Веры и Олега. Святой Иоанн Златоуст однажды сказал о том, что наши домашние — это наши духовные врачи, которых Бог назначает для лечения членов семьи, нуждающихся в этом. «Откуда источник греха, оттуда и бич наказания. И ныне многие ведут войну в домах своих: один встречает войну



от жены, другой осаждается сыном, иной терпит неприятности от брата... — и каждый мучится, досадует, сражается, причиняет войну и поражается войною; но никто не думает... что если бы он не посеял грехов, то не возросли бы в доме его терния и волчцы, — если бы не подложил искр греховных, то не воспламенился бы дом его. А что бедствия суть плоды грехов и что исполнителями наказания грешнику Бог назначает домашних его. Злая жена есть бич за грех, об этом свидетельствует Божественное Писание»*.

Можно, конечно, провести и обратную аналогию — когда исполнителем наказания, назначенного Богом, оказывается муж. Возникает закономерный вопрос: а в чем, собственно говоря, провинилась

* *Иоанн Златоуст, святитель. Беседы на псалмы. Т. 5. Изд-во Санкт-Петербургской духовной академии, 1899.*



Вера — труженица и молитвенница? За что ее наказывать? Конечно, не нам судить, *Не судите, и не будете судимы* (Лк. 6, 37), однако некоторые предположения высказать допустимо и позволительно.

Обращает на себя внимание контекст, в котором разворачивалась ситуация Веры и Олега. Женщина, погруженная в мирские заботы, далекая от веры в Бога, надеющаяся только на себя и свои силы, уже дойдя до черты, за которой начинается отчаяние, встретила истинного Врача душ и телес наших. Это ли не чудо? Это ли не Промысл Божий, приведший к Себе путем страданий мечущуюся и нуждающуюся в утешении душу?

Женщина, начав воцерковляться, стала постепенно «подтягивать» и Олега, ведь, как известно, «неверующий муж спасется верующей женой». Будучи далеким от Бога, мужчина постепенно стал открывать для себя духовный мир истинных



ценностей, что позволило ему постепенно отойти с Божией помощью от своего пагубного пристрастия.

А что же Вера? Почему при, казалось бы, таком благополучном исходе она так сдала? В чем причина ее недугов? И здесь мы можем высказать такие предположения. Многие святые отцы говорят о том, что любой подвиг, особенно духовный, должен быть под силу человеку. Взятие на себя непомерного бремени забот: ночные молитвенные бдения, пение на клиресе (и все это с учетом ежедневных нагрузок, связанных с детьми, заботой о муже, работой, хозяйством!) основательно подорвали здоровье и до того не отличавшейся большой физической крепостью женщины.

Основа подобного рвения, несмотря на изначально положительную мотивацию, все же может быть сопряжена со страстью под названием гордыня, которая и толкала



женщину на непомерные подвиги. Это и привело в итоге к столь печальным последствиям.

Алгоритм решения проблемы

Поговорим о практической стороне решения рассмотренной проблемы. **Главной стержневой линией** работы стала помощь в осознании Верой глубинного внутриличностного конфликта, порождающего такой каскад неприятных последствий. Суть этого конфликта состояла в несоответствии **уровня притязаний** (то есть тех целей, на которые «замахивался» человек, ставя их перед собой) и собственными возможностями, позволяющими (или не позволяющими) их достичь.

Оптимальной является такая ситуация, когда уровень притязаний и собственных сил и возможностей совпадают. Человек,



реально оценивающий свои силы, берет на себя столько, сколько сможет вынести. Если происходит перекося в сторону увеличения уровня притязаний (то есть человек хватается за многое, не учитывая собственных сил и возможностей), то такая ситуация нередко влечет за собой возникновение **неврастенического конфликта**, имеющего под собой указанные основания.

Его проявлениями являются астенический синдром (чувство постоянной усталости, разбитости), тревога (чувство неопределенной опасности), депрессия (стойкое подавленное состояние, с психологической точки зрения, а с духовной — не что иное, как страсть уныния). Все это можно было наблюдать и у Веры, которая везла на себе непомерный воз забот и попечений.

Длительно существующий неразрешенный неврастенический конфликт зачастую приобретает хронический характер, что затем вызывает **соматизацию** — телесную



«отдачу», когда в патогенный процесс уже вовлекаются органы и системы — пищеварительная, сердечно-сосудистая и т. д. На этом этапе нередкими становятся психосоматические расстройства, которые возникают по принципу «где тонко, там и рвется» — реагирует тот орган или система, которая является ослабленной вследствие наследственной предрасположенности или перенесенных ранее заболеваний. Так появляются артериальная гипертензия, кардиалгия (боли в сердце), цефалгия (головные боли) и т. д., которые являются ответом организма на психологическое и духовное неблагополучие.

Все это можно было наблюдать и у Веры, которая «обросла» целым клубком психосоматических проблем. Таким образом, основная задача в работе с женщиной состояла в том, чтобы убедить ее в прямой взаимосвязи между телесными проблемами и собственными установками.



В качестве запускающего этого механизма выступила страсть под названием гордыня, которая очень тонко маскировалась под благовидными предложениями и мотивами, заставляющими Веру брать на себя роль «спасателя», который через некоторое время сам начинал нуждаться в помощи.

Важным моментом стало формирование такой когнитивной (мыслительной) и поведенческой линии, которая помогла бы женщине сохранить себя в столь непростых семейных условиях. В ситуации с Верой это стало выражаться в том, что женщина, во-первых, смогла понять указанную взаимосвязь, а во-вторых, стала соотносить свои возможности с поставленными целями. В частности, она несколько «умерила» свой пыл в отношении подвигов, поняв, что и без того слабое здоровье предполагает определенные ограничения, за чертой которых наступает уход в болезнь.

Ситуация восьмая

МИФ О СПАСАТЕЛЕ: ЗАВИСИМОСТЬ И СОЗАВИСИМОСТЬ



Начав ставить перед собой реальные цели, Вера пришла к выводу, что мужу и детям нужен не инвалид, а вполне работоспособная жена и мать.

Итоги

Вера занялась своим здоровьем, прошла диагностику и начала лечение, через некоторое время, почувствовав себя значительно лучше. С клироса пришлось уйти, чтобы иметь возможность больше внимания уделять детям и мужу. В настоящее время работает по свободному графику, активно занимается детьми; с мужем отношения хорошие, регулярно исповедуется и причащается.

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



«Коня на скаку остановит, в горящую избу войдет» — это было точно сказано про Марину, которая всегда преодолевала любые преграды на своем пути. Для нее не существовало слова «нет» — было только «хочу» и «могу». Будучи родом из трудовой семьи, в которой мать после развода с мужем осталась одна с двумя маленькими детьми на руках, Марина с детства буквально впитала в себя установку, которую часто слышала от матери: «Нужно уметь побеждать. Безвыходных ситуаций не существует, надо всегда добиваться поставленной цели». Вот с такой психологией победительницы Марина

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



вышла во взрослую жизнь, закончив с отличием среднюю школу, да еще в придачу и музыкальную по классу скрипки.

Решив поступить в медицинский институт, девушка встретилась с первыми трудностями — не попав в списки зачисленных с первого раза, поступила на рабфак, сочетая работу санитаркой в больнице с подготовкой к поступлению со второй попытки, которая ей удалась. Успешно преодолев первый рубеж, поставленный жизнью, Марина убедилась в правильности наставлений, которые ей давала мать...

Жизнь есть жизнь, чего только не случается. На втором курсе института девушка влюбилась в парня из соседней группы — известного на курсе красавца Игоря, которому она была безразлична. Парню только немного льстило внимание девушки — «красавицы, комсомолки, активистки», но не более того. А вот у Марины, кажется, все было всерьез — не думала она, что такая



ситуация когда-нибудь с ней произойдет, что она будет бегать за понравившимся парнем, потеряв всякую гордость. Но, к сожалению, все именно так и было — на глазах у удивленных однокурсников разворачивалась целая драма, которая закончилась достаточно печально.

Привыкшая достигать поставленных целей, Марина и здесь добилась своего — Игорь, уступив настойчивости девушки, вступил с ней во вполне определенные отношения, которые (что не удивительно), закончились беременностью. Вот тут-то и вспомнила Марина свой любимый фильм «Москва слезам не верит». И неоднократно вспоминала потом, когда с трепетом и надеждой объявила о такой радости своему избраннику и получила очень жесткий ответ. «Мне ребенок не нужен. Хочешь рожать — рожай, а лучше сделай аборт, денег дам», — заявил Игорь. Реакцию девушки, попавшей в такой переплет, не сложно предугадать — отчаяние,

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



мокрая подушка от слез, которые она проливали ночами, робкая надежда, вспыхивающая иногда как тлеющий уголек, которая, впрочем, после очередных грубых слов парня, быстро угасала.

Марина, оставшись одна, твердо решила родить: «Будь что будет, а ребенка я сохраню». В этом ее поддержала мать. «Ничего, не мы первые, не мы последние», — утешала она расстроенную дочь.

Вместе они стали готовиться к появлению на свет малышки, которой оказалась хорошенькая Настенька. А отец даже из роддома не встретил, устранившись от этой ситуации по принципу «моя хата с краю, ничего не знаю». Марина не стала брать академический отпуск, решив, что справиться и с учебой, и с уходом за малышкой. Она справилась, но только какой ценой...

Бессонные ночи (многие знают, что учеба в медицинском институте очень сложная и требует большой подготовки), а ведь



надо еще и дочку на ноги ставить — кормить, пеленать. А в сутках всего двадцать четыре часа! Молодая мать постоянно хотела спать, засыпая на лекциях, в перерывах сцеживала молоко и после занятий бежала домой к своей девочке, в то время как радостные и беззаботные однокурсники шли кто на дискотеку, кто в кино.

Но время шло, дочка подрастала, радовала молодую маму. Потихоньку Марина стала приходить в себя и задумываться о дальнейшей личной жизни. А мысли эти были неселые, так как женщина прекрасно понимала, что с ребенком шансов выйти замуж мало. «Ребенку нужна семья, — твердо решила Марина, — обязательно выйду замуж». Начались поиски, результатом которых стал кандидат в мужья в лице соседа, который был моложе Марины на несколько лет. Он давно присматривался к молодой женщине и был приятно удивлен, когда она стала проявлять инициативу. Через некоторое время последовал брак,

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



началась долгожданная семейная жизнь, но... почему-то все чаще и чаще у Марины на душе появлялась какая-то тяжесть, на которую женщина старалась не обращать внимания. С течением времени тяжесть и ощущение неудовлетворенности все нарастали и нарастали, в результате чего брак лопнул как мыльный пузырь. Оформили развод — все вернулось «на круги своя».

И опять сильная женщина Марина вынуждена залечивать очередные раны и преодолевать трудности... Ей вспомнилась фраза, сказанная немецким философом: «Что не убьет меня, то сделает меня сильнее», которая стала ее путеводной звездой, ведущей к заветной цели. Марина стала высококлассным специалистом, поставила дочь на ноги, дав ей самое лучшее образование, открыла частную клинику, где на прием к ней, как к профессионалу, записывались, на много дней вперед. Но... так хотелось любить и быть любимой!



Сердечные раны женщины вскоре стал врачевать Егор — мужчина моложе Марины лет на десять, простой рабочий-тракторист. По своему заботливый и обаятельный, он, казалось бы, стал тем, кого она так долго искала всю свою сознательную жизнь. Вот оно, с таким трудом обретенное счастье! Марина стала активно вить семейное гнездышко, все свои силы тратя на создание уюта и тепла. Она делала все, чтобы Егору было комфортно с ней находиться, и, как всегда, добилась своего. Мужчина, не избалованный женской заботой, с гордостью заявлял своим друзьям-работягам, с которыми иногда пропускал рюмочку-другую: «Видали! Вон какая у меня жена, весь город к ней на прием попасть хочет, а я из нее веревки вью». Товарищи только завистливо вздыхали.

Супруги решили расширить свое хозяйство и купили частный дом, в котором планировали жить постоянно (все-таки на свежем воздухе лучше, да и Егору всегда будет чем

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



заняться), объединив свои средства и небольшие деньги, полученные от продажи квартиры отца Марины — тяжелобольного пожилого человека, нуждающегося в уходе, которого, конечно, пришлось взять с собой. Началась «стройка века» — семья создала и трудилась на новом поприще... Все бы ничего, но семейная идиллия постепенно стала сходить на нет, после того как Егор, разомлев и расслабившись в лучах Мариной заботы и внимания, стал уже регулярно пить да поглядывать «на сторону» в поисках новых впечатлений. Женщина была в отчаянии. Что, опять не повезло?! Началась борьба с зеленым змием, к тому времени окончательно поработившим Егора, которая закончилась не в пользу Марины.

Итог истории о сильной женщине не весел. Оставшись одна в недостроенном доме (свою квартиру пришлось сдавать, так как долгов было не счесть) с больным отцом на руках, Марина, «стиснув зубы», вновь



и вновь преодолевает очередные трудности: кроет крышу, проводит удобства в дом, с двумя пересадками едет на работу, кормит отца. «Почему у меня все так непросто?» — вновь и вновь задает она себе один и тот же вопрос, на который не находит ответа.



Психологический анализ ситуации

Поговорим о психологической подоплеке трудностей Марины. Почему у нее не складывается личная жизнь? Почему так тяжело ей даются отношения с мужчинами, заканчивающиеся, как правило, драматично? Почему у нее так много в жизни трудностей, которые приходится всегда преодолевать? Вопросы, вопросы, вопросы... Постараемся разобраться.

Очевидно, что отправным пунктом возникновения проблем Марины стала



директива «**Будь сильной**», которая была впитана ею буквально с молоком матери. В психологии под *директивой* понимается скрытое или явное родительское влияние в виде информации, регулярно подаваемой (зачастую бессознательно) своему ребенку, программирующей впоследствии его действия. Происходит это потому, что дитя некритично усваивает, как правило, любое родительское послание, принимая его за «чистую монету», которое со временем становится программой, мотивирующей уже взрослого человека на претворение ее в жизнь. Сила родительских слов очень велика! Иногда они дамокловым мечом висят над головой уже выросшего ребенка, который может и не помнить об истинной причине своих невзгод.

Это случилось и с Мариной, которая с малых лет видела, как мама везет на себе груз забот, совмещая (вынужденно) мужские и женские роли в семье и слышала



фразу: «Нужно быть сильной!», которая усвоилась (интроецировалась) ею и глубоко осела в сознании, исподволь руководя поступками девушки.

Впоследствии она стала транслировать в своей жизни прочно усвоенный стереотип сильной женщины, которая добивается поставленных целей любой ценой. С одной стороны, это ценное (с учетом сегодняшних реалий) качество, позволяющее достигать своего, а с другой стороны, нужно все же понимать, что подобная стратегия является в большей степени прерогативой мужчин.

У Марины стал достаточно рано формироваться своеобразный **маскулинный переко́с** (женщина говорила, что ей с детства нравилось играть с мальчиками, с девочками было неинтересно, скучно), который принял вполне устойчивые очертания в период юности, когда она активно (помужски) стала всеми способами добиваться внимания Игоря. Последующие события

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



ее жизни лишь закрепили сформировавшийся поведенческий стереотип и привели к тем последствиям, которые мы ранее проследили.

Таким образом, с психологической точки зрения, основным источником проблем Марины стало смешение мужских и женских ролей (*гендерная путаница*). Это привело к тому, что женщина взваливала на свои плечи несвойственные ее полу заботы. И поэтому часто оказывалась в проигрыше, так как, по сути дела, играла не в свою игру.

Это психологическая подоплека сложностей Марины, а в чем состоит духовный подтекст ее трудностей?

Духовный анализ ситуации

С духовной точки зрения, причина неблагополучия Марины кроется в сознательном или бессознательном, вольном или



невольном, но искажении женской природы. Если вспомнить особенности творения мужчины и женщины в библейском контексте, то можно обратить внимание на принципиальные отличия, когда первым по образу и подобию Божию сотворен Адам, а затем, как **помощница, подобная мужчине**, сотворена из его ребра женщина. Таким образом, хотя мужчина и женщина равные, но они принципиально, **онтологически разные**, что формирует соответствующие поведенческие вектора. Для мужчины важными являются целеустремленность, настойчивость, твердость, решительность, способность к принятию на себя груза ответственности; энергия мужчин в основном расходуется на внешнюю деятельность. Женщине Богом дано быть помощницей мужу, матерью, хозяйкой в доме. Решение крупномасштабных задач ей не свойственны, все ее интересы, так или иначе, подчинены семье, и здесь

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



ключевыми качествами женщины являются терпение, уступчивость, смирение, эмоциональная отзывчивость, мягкость, умение прощать, нежность.

А что происходит, если женщина берет на себя несвойственный ей мужской груз? Такая женщина, вольно или невольно (как это произошло и с Мариной), бросает вызов Богу, так как пытается встать на несвойственный женской природе мужской путь. Однако подобная стратегия чаще всего оборачивается против самой женщины, у которой возникает масса проблем — от экзистенциальных, духовных до соматических. Сама природа при этом как бы начинает женщине мстить за ложный жизненный путь. Это одна из причин возникновения у Марины многочисленных трудностей. Нужно поговорить и о других. Хотелось бы отметить момент, обусловленный нарушением седьмой заповеди закона Моисея «**Не прелюбодействуй**».



Эта заповедь подразумевает хранение супружеской верности, а также сохранение целомудрия до брака. Почему так строго? — могут спросить многие. Однако если внимательно познакомиться с духовным смыслом заповеди, то можно понять, что это не только строгость, а в первую очередь забота о человеке и его здоровом потомстве. Священное Писание прямо говорит о том, что *похоть же, зачав, рождает грех* (Иак. 1, 15). То есть ничего хорошего свободные телесные отношения не дадут, ни к чему доброму не приведут, кроме множества самых разнообразных проблем, что можно было наблюдать и у Марины, вступившей в юности на сколький путь греха.

Алгоритм решения проблемы

Решение проблем Марины, как очевидно, лежит в большей степени в духовной

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



плоскости. Конечно, первым шагом должно стать осознание женщиной основного источника ее трудностей, связанного с нарушением заповеди и искажением женской природы. Второй шаг в этом направлении напрашивается сам собой — это глубинное, искреннее покаяние, которое, по сути дела, может произвести радикальный переворот в душе женщины. Вспомним, что покаяние (по-гречески — *метанойя*) буквально переводится как «перемена ума, смена мыслей». То есть раскаявшийся человек — это человек, изменивший свое мировоззрение, твердо решивший не вставать на прежний, порочный жизненный путь.

Сербский старец Фаддей Витовицкий говорил о том, «каковы твои мысли, такова и жизнь твоя»*. Книга старца и носит такое

* *Фаддей Витовицкий (Штрабулович)*. Каковы твои мысли, такова и жизнь твоя. Белорусский экзархат, 2013.



название. В ней он подробно говорит о том, что, по сути дела, строй человеческих мыслей, их направленность полностью определяет жизнь человека. И неудивительно, если у кого-то по жизни случаются крупные неприятности: значит, его помыслы далеки от чистоты, а неудачи лишь сигнализируют о том, что такой человек нуждается в покаянии.

Хочется верить, что метанойя произойдет и с Мариной, разочарованной и запутавшейся в жизненных коллизиях, уставшей от роли сильной женщины, которая, «стиснув зубы», постоянно преодолевает непрекращающиеся трудности. Поэтому основная работа с женщиной строилась в контексте рефлексии — осознании себя, своих помыслов и мотивов своих поступков. Понятно, что это процесс небыстрый, требующий времени, пристального внимания к себе и честности.

Ситуация девятая

МОСКВА СЛЕЗАМ НЕ ВЕРИТ, ИЛИ СИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА



Итоги

В настоящее время Марина, «залечивает раны», обдумывает свою жизнь, делает выводы и совершает первые робкие попытки познать те новые для нее, духовные стороны жизни, которые постоянно ускользали от ее внимания в суете повседневных дел и чехарде преодоления трудностей. Когда-то нужно и остановиться и начать все сначала!

Ситуация десятая

ПТИЦА В ЗОЛОТОЙ КЛЕТКЕ



Не думала Ольга, что в ее жизни когда-либо может случиться подобное... Она, красавица, умница, отличница, всю жизнь мечтающая о большой многодетной семье, вдруг станет прятаться по знакомым и родственникам от своего, так недавно обожаемого мужа.

Да, пути Господни неисповедимы... Ольга вспомнила о том, как она познакомилась со своим будущим супругом — Виктором. В то время она уже несколько месяцев встречалась с Александром, который сделал ей предложение и рассчитывал на взаимность. Приятный, обходительный, он очень понравился родителям девушки, и дело, казалось бы, шло к свадьбе. Ан нет!



Нежданно-негаданно появился Виктор и спутал, что называется, все карты. Он стремительно ворвался в жизнь Ольги, которая очень заинтересовалась новым ухажером, так выгодно отличавшимся от спокойного, уравновешенного Александра. Виктор, стройный, высокий блондин с голубыми глазами, был как ураган, как смерч, который своей неутомимой энергией не давал ни минуты покоя девушке.

Рестораны, кафе, поездки на природу, гости — все события ежедневно менялись словно в калейдоскопе и выстраивались в одно сплошное ощущение праздника. Как тут было не влюбиться в такого энергичного красавца, который продолжал усиливать свой натиск до тех пор, пока Ольга не сказала «да» в ответ на предложение руки и сердца. Вот это был удар так удар для родителей, которые стали отговаривать от такого скоропалительного брака свою, как им казалось, заигравшуюся дочь. Куда там! Ольга и слышать



ничего не хотела. В ответ на доводы родителей, она только говорила: «Сердцу не прикажешь!» Ну что здесь можно было возразить! По-своему дочь права. Пришлось маме и папе принимать условия дочери.

«Свадьба будет через месяц, жить мы будем у Виктора, ничего просить у вас не буду». Родители ее просто не узнавали! Всегда такая спокойная, уважительная, теперь Ольгу словно подменили. «Не кончится все это добром», — с грустью и тревогой думали они. Словно в воду они тогда смотрели. Но, что делать, дочь твердо стояла на своем. И пришлось сыграть свадьбу. Куда деваться то?

Зажили молодые в квартире Виктора, который окружил жену не только предметами первой необходимости, но и предметами роскоши. Впервые Оля узнала о том, что значит покупать себе сапоги за тридцать тысяч рублей или эксклюзивную норковую шубу почти за миллион. Неизбалованная прежде такими вещами, женщина вначале стеснялась,

Ситуация десятая

ПТИЦА В ЗОЛОТОЙ КЛЕТКЕ



принимая дорогие подарки. Однако постепенно она даже вошла во вкус: ей понравилась ходить по бутикам, выискивая какую-нибудь редкую вещь (муж требовал, чтобы она покупала все самое лучшее и необычное). При этом он выдвигал одно условие — жена должна была обязательно показывать чек, отчитываясь о покупке. Зачем? В кругу, в котором вращался Виктор, люди все в основном были богатые, высокого полета, и спутницы их жизни должны были выглядеть соответствующим образом.

Фейс-контроль и дресс-код были визитной карточкой всех вечеринок, на которых так часто бывали супруги. Товарищи Виктора с одобрением кивали головой, когда молодая, стройная Ольга появлялась на публике в очередном эффектном наряде, в то время как их жены с долей зависти оглядывали с ног до головы новоявленную звезду их круга. Замечая реакцию друзей и их избранниц, Виктор довольно поглядывал на жену — задача



выполнена, рейтинги взлетали вверх, можно потом в кулуарах и о серьезных делах более уверенно говорить.

Дело в том, что муж Ольги был предпринимателем-одиночкой, который на свой страх и риск, что называется, в «свободном полете» вел кое-какие дела, приносящие подчас хороший доход. Ну а куда же деваться от риска! «Риск — благородное дело для настоящих мужчин», — считал Виктор. И ничего, что иногда бывает то густо, то пусто, оно стоит того, вон какая красотка-жена — ее одевать-обувать надо.

Вот так и шла своим чередом жизнь Виктора и Ольги, которой иногда казалось, что она попала в какую-то сказку — красивую-красивую, и обязательно с хорошим концом.

Но, к сожалению, хорошего конца не получилось. В один прекрасный момент, когда в семье уже было двое детей — мальчик и девочка, Ольга поняла, что она у Виктора не одна. Как? Женское сердце сложно обмануть,

Ситуация десятая

ПТИЦА В ЗОЛОТОЙ КЛЕТКЕ



да и доброжелатели нашлись, которые с радостью докладывали о проделках и похождениях мужа. Не в силах поверить фактам, женщина рассказала как-то мужу о своих предположениях и была поражена, когда услышала в ответ: «Дурочка, я тебя одну люблю, а остальное — это так...»

«Вот она, обратная сторона медали под названием богатство!» — только и подумала женщина. Что же делать? Этот вопрос стал преследовать ее постоянно, как заноза, доставляя саднящую боль в душе.

Ольга стала просматривать смс-сообщения мужа, его электронную почту и каждый раз с ужасом обнаруживала все новую и новую информацию о параллельной жизни супруга. Она пробовала его стыдить, говоря о детях и том примере, который он им подает. Никакой реакции с его стороны не последовало. Пыталась разобраться в себе и найти те предпосылки, которые могли бы способствовать изменам мужа — ничего



существенного обнаружено не было — хозяйственная, домовитая, привлекательная — куда же еще лучше! Тогда женщина перешла к тяжелой артиллерии и стала закатывать мужу громкие скандалы по типу мексиканского телесериала «Санта-Барбара», и вот тут Виктора, что называется, сорвало с катушек. Пытаясь как-то утихомирить жену, он дал ей однажды увесистую оплеуху, после чего получил отпор. Завязались «бои без правил». Понятно, что силовой перевес был на стороне Виктора, который к тому времени уже потерял над собой контроль. И только потом, много времени спустя, остановившись, он подумал: «Что же я наделал!» Но было уже поздно...

К сожалению, подобные выяснения отношений стали в семье Виктора и Ольги не редкими, «джин вырвался из бутылки». Часто после очередной ссоры Виктор с повинной головой давал жене особо крупные суммы денег и просил купить себе что-то очень редкое

Ситуация десятая

ПТИЦА В ЗОЛОТОЙ КЛЕТКЕ



и дорогое из одежды, обуви или украшений. После этого все в семье затихало, но через какое-то время пожар страстей вновь вспыхивал, но уже с новой силой.

Все это, к сожалению, нередко происходило на глазах у детей и вскоре вырвалось из стен дома — о семейном неблагополучии узнали и родители супругов, и друзья, одни из которых поддерживали Ольгу и жалели ее (таких было меньшинство), другие с пониманием относились к Виктору. «Ничего, нагуляется, успокоится», — говорили они. Самым печальным в этой ситуации было то, что мужчина так и не смог оторваться от **блудной страсти**, которая все больше и больше затягивала его, словно наркотик. Он даже ходил в храм, исповедовался и причащался, бывал в крестных ходах, моля по-своему Бога, чтобы семейная ситуация пришла в обычное состояние. Молилась и Ольга, которая чувствовала себя все это время как будто обманутой. Она никак не могла поверить, что такое может



произойти с ней — это был словно затянувшийся страшный сон, который никак не заканчивался. Женщина и двигалась как во сне, общалась, воспитывала детей и все никак не могла отойти от ощущения нереальности происходящего. Но, к сожалению, это была реальность, которая с каждым днем становилась все более суровой.

В один момент нервы Ольги не выдержали, и она подала заявление на развод, не слушая вразумлений духовника, друзей и даже родителей, которые к тому времени успели уже привыкнуть к Виктору. «Ты делаешь большую ошибку», — в один голос убеждали ее, но женщина, что называется, «закусила удила», упорно продолжая гнуть свою линию, направленную на развал семьи. Вот тогда ей и пришлось вспомнить свое спортивное прошлое (в свое время девушка была инструктором по аэробике), когда разъяренный муж, не желавший развода, стал силовым путем пытаться удержать свою супругу. Но куда

Ситуация десятая

ПТИЦА В ЗОЛОТОЙ КЛЕТКЕ



там! Всеми правдами и неправдами ей удалось оформить развод и огородить от влияния отца детей, которые до разлада в семье души в нем не чаяли.

Птица выпорхнула из золотой клетки! Клетка оказалась пуста — огромная квартира, которую недавно купили и обставили супруги, оказалась никому не нужной, а птичка полетела навстречу грядущим событиям. А что же Виктор? Виктор остался у разбитого корыта — на обломках своей, казалось бы, нерушимой крепости под названием семья, в которой, как ему думалось, он был полным властелином. Но все вышло несколько иначе...



Психологический анализ ситуации

Попытаемся обозначить основной источник проблем с психологической точки зрения. В данном случае сложно выделить



какой-либо один блок противоречий Ольги и Виктора, так как речь идет о целой совокупности факторов, каждый принял свое участие в формировании семейного неблагополучия. Но что же первично? Обращают на себя внимание обстоятельства, при которых был заключен брак. Очевидно, что девушка, ориентируясь на представления о «красивых отношениях», почерпнутых, быть может, из фильмов, книг и рассказов подруг, легко «клюнула» на эту удочку, закружившись в вихре разнообразных впечатлений, которые ей с избытком предоставлял Виктор. В этой связи можно предположить, что поводом для заключения брака для Ольги стала **мотивация на определенный тип брака**, подразумевающая под собой ориентацию на вполне определенные «красивые отношения», которые, к сожалению, как выяснилось уже потом, имели далеко не благополучную оборотную сторону.



А что же двигало Виктором, который так настойчиво стремился заключить брак с девушкой, которая на тот момент уже готовилась к созданию семьи с Александром? Виктор, будучи по характеру человеком азартным, поставил себе цель завоевать красавицу Ольгу любой ценой. И это ему удалось! Желанная цель была достигнута, птица была заключена в золотую клетку. Однако, добившись своего, Виктор через некоторое время почувствовал скуку, которая стала толкать его на поиски новых «приключений».

В основе данного явления может лежать синдром, описанный в психологии как **комплекс донжуана** — человека, стремящегося к частым поверхностным контактам с противоположным полом, маскирующим страх перед глубокими, настоящими отношениями. Такой мужчина может не осознавать истоков своего поведения, добиваясь и добиваясь новых побед, но все больше увязая



в трясине **блудной страсти**. Попытки жены изменить сложившийся порочный стереотип спровоцировали агрессию Виктора по отношению к ней. Жестокое обращение и насилие над Ольгой в свой черед побудили ее к расторжению брака.

Духовный анализ ситуации

Поговорим о духовной составляющей проблемы Ольги и Виктора. Здесь также нет единого знаменателя в объяснении семейного неблагополучия супругов. В данной ситуации нас в первую очередь все же будет интересовать стратегия поведения Ольги, столкнувшейся с реальными жизненными трудностями. Понятно, что очень неприятно узнать, что твой самый близкий человек, оказывается, тебя предает и изменяет. Этому факту нет оправдания. Есть только одно смягчающее вину



проштрафившегося супруга обстоятельство, которое охарактеризовал еще апостол Павел: ... *Ибо плоть желает противного духу, а дух — противного плоти: они друг другу противятся...* (Гал. 5, 17). *Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю* (Рим. 7, 18). О чем же идет речь? О том, что в любом человеке сосуществуют два «я», две стороны личности, две воли, два стремления, вызывающие раздвоенность. Это ветхий и новый человек, характеристики которого очень четко обозначает апостол Павел. **Ветхий** человек блудный, нечистый, страстный, любостяжательный, **новый** — милосердный, кроткий, долготерпеливый.

Обратим внимание на слова святителя Феофана Затворника: «Под новым и ветхим человеком разумеется нравственно-религиозный характер человека, а не лица какие особые от человека. Человек один, но то он живет в самоугодии и страстях,



то посвящает себя Богу и всем Богу угождать ревнует. В первом случае он ветхий, во втором — новый человек»*.

Откуда же берет начало это глубинное разделение между двумя полюсами? **Грехопадение** — тот рубикон, после которого возникли «злые дела плоти», направляющие человека к эгоистичному удовлетворению собственных потребностей и желаний любой ценой.

Какое отношение имеет все вышесказанное к ситуации Ольги и Виктора? Самое непосредственное. Увлечшись «делами плоти», Виктор не заметил, как попал к ним в плен, а Ольга, поддавшись страстям гнева, вызванного блудным поведением мужа, не выдержав искушений в собственной семье, поспешила подать на развод.

* *Феофан Затворник, святитель*. Толкования послания апостола Павла. Послание к Ефесеянам. М.: Правило веры, 2004. С. 335.



Мы не можем (да и не вправе) давать оценку правильности-неправильности поступка несчастной супруги, которая приняла такое решение, конечно, не от хорошей жизни, а скорее от отчаяния и невозможности что-то изменить **своими силами**. Но что невозможно человеку, возможно Богу (см.: Мф., 19, 26) — вот о чем забыла потерявшая себя в жизненной драме женщина! Да, впрочем, и многие из нас в повседневной жизни так часто забывают эту истину, пытаюсь все решить сами, без помощи Бога!

Рассмотрим и другую сторону медали. Святое Евангелие прямо говорит: *Претерпевший же до конца спасется* (Мф. 24, 13). Как отмечает старец Паисий Святогорец, терпеливый супруг уподобляется бескровному мученику. Супруг или супруга, оказывая послушание, проявляя терпение, постоянно стяжает Божию благодать, в то время как другой, пребывающий в грехе, ее теряет.



Так кто же выигрывает? Тот, кто терпит, кто смиряется. А не будет возможности проявить терпение и смирение, за что получать награду?*

Действительно, терпение, смирение и молитва имеют великую преображающую силу!

Но, конечно, такой подвиг под силу не каждому. Многие люди не хотят нести свой крест, ропщут, пытаются его сбросить. А некоторые и не преодолевая трудности спешат развестись, попросту объясняя свой шаг тем, что надоело, встретил (а) человека лучше, интереснее, богаче и т. д.

Архимандрит Георгий (Шестун) в этой связи отмечает, что брак нужно стараться сберечь любой ценой. «Сохранившие семью обычно понимают ее драгоценность. Муж и жена через год, два, три могут сказать: “Какое счастье, что мы не наделали глупостей”».

* См.: Паусий Святогорец, старец. Семейная жизнь. М.: Святая Гора, 2002.



А когда семья распадается, то печаль о первом браке, как правило, не покидает человека всю жизнь»*. Вот такая мудрая позиция, которой, к сожалению, многие в жизни не придерживаются. Гораздо проще вспылить, выплеснуть эмоции, хлопнуть дверью и уйти, но во много раз сложнее сдержаться, вовремя остановиться, одуматься и постараться исправить ситуацию.

Алгоритм решения проблемы

Подумаем, как можно помочь семье преодолеть тупиковую ситуацию, в которой она оказалась. К сожалению, на момент обращения Ольги за помощью к психологу, официальный развод уже состоялся. Дети

* *Шестун Г., протоиерей, Огудина Н.* Православная семья. Самара: ЗАО «Самарский информационный концерн», 2001. С. 54.



остались с матерью, а бывший супруг оказался в положении аутсайдера, не желающего мириться со своим поражением. Что делать? Конечно, худой мир лучше доброй войны, поэтому все усилия супругов, по-хорошему, должны быть направлены на восстановление прежних отношений.

Сошлемся вновь на архимандрита Георгия (Шестуна), который о выходе из подобных ситуаций говорит так: «Первое, что нужно сделать в таком положении, когда семья рушится, — понять, что виноваты оба, и попытаться семью сохранить. Как это сделать? Исправить поведение, покаяться в том, что было неправильным, постараться улучшить ситуацию в семье»*.

Таким образом, понять друг друга, принять и простить, оставив позади все обиды

* Шестун Г., протоиерей, Огудина Н. Православная семья. Самара: ЗАО «Самарский информационный концерн», 2001. С. 55.



и боль, причиненную друг другу вольно или невольно, — наверное, это самый простой, но в то же время и самый сложный алгоритм поведения супругов в таком семейном тупике.

Смогут ли Виктор и Ольга пойти этим путем?

Итоги

В настоящее время распавшаяся семья пытается приспособиться к новым условиям своей жизни. Ольга, оставшись одна с двумя детьми-школьниками, вынуждена думать о «хлебе насущном», что так непривычно для нее. Виктор, не желая мириться с катастрофой, пытается повернуть все вспять и вернуть Ольгу и детей, которые так ждут, когда же родители сделают шаги навстречу друг другу. Они так нуждаются в этом!

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



Наталья многое бы отдала за то, чтобы ее сын — двадцатипятилетний Игорь, молодой человек без профессии, семьи и друзей, — лично состоялся. Куда там! Игорь ведет замкнутый образ жизни, не может (да и не хочет) ни с кем из окружающих выстроить хоть какие-то отношения, не работает, не учится, матью помыкает, контролирует каждый ее шаг, буквально заставляет выполнять все его прихоти. То дорогую аппаратуру просит, то мотоцикл, то еще что-нибудь... Повозится, повозится с обновкой да и забудет вскоре про нее, а потом опять мать начинает «раскручивать» на очередную покупку.

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



Да, нелегко приходится женщине, которая осталась без мужа, одна с двумя малыми детьми на руках. Долго не решалась она на расторжение брака, но все же пошла на этот шаг после того, как муж — неуравновешенный, вспыльчивый человек, жестоко наказывавший за любую провинность сына, однажды в порыве гнева чуть не убил его. «Все, хватит», — сказала тогда женщина и подала на развод.

В итоге родители развелись, когда у сына уже сформировался стойкий комплекс неполноценности, который он (отчасти бессознательно) пытался маскировать телесным неблагополучием. Игорь часто жаловался на головные боли, боли в спине, которые якобы не давали ему никакой возможности полноценно жить и учиться, а мать считала себя причиной всех неудач своего мальчика, которого так любила.

Свою вину Наталья пыталась изгладить и изжить сверхопекой и желанием все делать



за Игоря, который очень быстро «вошел во вкус», поняв, что из матери можно «веревки вить». Так женщина оказалась в роли «волшебной палочки», которая выполняла все желания сына (дочь, к счастью, особых хлопот не доставляла). С годами аппетит Игоря возрастал, а эмоциональные отношения между матерью и сыном укреплялись. Через некоторое время они стали носить характер очень тесных, туго сплетенных объятий, в которых обоим было очень тесно.

Игорь еле-еле закончил восемь классов и с трудом поступил в техникум. Учеба вскоре принесла разочарование, контакты со сверстниками сошли на нет, и юноша решил бросить учебное заведение, чтобы основательно заняться тем, к чему испытывал тяготение, — музыкой. Игорь решил стать композитором и начал писать произведения, которые, впрочем, ему самому не нравились и вскоре оказывались в мусорной корзине. Разочарованный, он кричал на мать: «Это ты во всем

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



виновата! Из-за тебя у меня ничего не получается!» Расстроенная женщина и не знала, что ответить, только низко склоняла голову и пыталась хоть как-то ублажить своего мальчика, перенесшего в детстве по вине отца такую психотравму. Но тщетно! Игорь вновь и вновь срывался на мать, все глубже погружаясь в пучину отчаяния и прячась от своего неблагополучия за болезнями истинными и ложными.

Пришлось Наталье все силы и средства бросить на борьбу с недугами сына, которые переросли в стойкое соматическое неблагополучие, не позволяющее ни работать, ни учиться, ни общаться со сверстниками.

Начались походы по врачам, которые, как ни странно, ничего серьезного не находили — остеохондроз, последствия перинатальной патологии центральной нервной системы, вегето-сосудистая дистония (а у кого сейчас этого нет!) — вот и все недуги Игоря,



который, впрочем, не верил докторам. «Ничего они в медицине не понимают, — говорил он, — сам себе найду хорошего врача, который поставит правильный диагноз». Начались поиски специалистов самого разного профиля — психологов, неврологов, мануальных терапевтов, услуги которых стоили недешево. Потребовались большие деньги. Игорь уговорил мать продать вначале гараж, потом машину, а потом и квартиру, которая осталась от бабушки. Наталья как в тумане делала нужные шаги, всеми силами пытаясь спасти своего мальчика от недугов. Игорь же все средства, полученные от продажи имущества, пускал на лечение, которое, впрочем, не приносило значительного улучшения состояния.

«Нужно искать настоящего доктора», — говорил он, вновь и вновь прибегая к услугам очередных эскулапов, многие из которых, лучше узнав ситуацию молодого человека, не прочь были обнадежить его и назначить длительный

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



и дорогостоящий курс лечения. Естественно, и это не помогало.

Так продолжалось несколько лет. Однажды Игорю попала в руки книга старца Паисия Святогорца, которая полностью перевернула мировоззрение юноши. Он захлеб стал читать и другую духовную литературу, все больше открывая для себя непознанный мир веры. Постепенно Игорь стал верующим человеком. Стала воцерковляться и его мать, которая начала ходить в храм, исповедоваться, причащаться.

Придя к вере, Наталья с сыном очень воодушевились и стали искать ответы на волнующие их вопросы у священников, старцев, для чего предпринимали длительные паломнические поездки. Конечно, Игорь желал получить исцеление. Но каково было его разочарование, когда он слышал от священнослужителей, к которым обращался за советом, примерно один ответ: «Тебе, сынок, работать надо и смиряться больше, постепенно твои болезни и пройдут».



«Как, я же очень болен», — пытался возражать юноша, но его доводы звучали очень слабо. «Надо найти настоящих, опытных старцев», — настойчиво уверял расстроенную мать Игорь. — Сегодня таких днем с огнем не сыщешь». Поездки по святым местам и старцам продолжились. Где только не были мать и сын! Казалось, они объехали уже всю Россию в поисках настоящего, опытного духовника, а исцеление все не наступало. Вновь и вновь Игорь пытался уверить иереев в своей тяжелой болезни, но снова слышал знакомый ответ.

Ситуация зашла в тупик. Молодой человек вновь обвинял свою мать во всех своих неудачах, а несчастная женщина по-прежнему чувствовала себя виноватой и только тихо вздыхала: «По грехам своим получаю». Чем бы все это закончилось, неизвестно, если бы не появилась серьезная угроза маленькой семье оказаться на улице. Сын, не желая признавать истинных причин своего нездоровья,

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



заставлял мать вкладывать все оставшиеся небольшие средства в паломнические поездки и лечение, с тем, чтобы «потом отработать и вернуть». А бедная женщина не могла остановить свое чадо, страшась опять нанести «психотравму».

В какой-то момент Наталья все же поняла, что ситуация зашла слишком далеко и ей одной с ней не справиться.



Психологический анализ ситуации

Поговорим о психологической составляющей этого семейного тупика под названием *симбиотические отношения*.

В психологии есть такое понятие, под которым подразумеваются очень тесные, эмоционально перегруженные сверхвключенные отношения между родителем и ребенком. Чаще всего они возникают в паре



мать-сын, иногда бывают и другие варианты. В чем причина их возникновения?

Очень часто в основе такого явления лежат неосознаваемые психологические проблемы самой матери, наиболее распространенными из которых являются: страх остаться одной после взросления детей, конфликтные отношения с мужем, профессиональная несостоятельность, чувство вины перед чадом и многое другое. Все это может «закрываться» близостью с ребенком, чрезмерной заботой и опекой о нем. В этом случае тесные эмоциональные (симбиотические) отношения — это попытка личностно незрелой женщины убежать от проблем, выстроить «политику страуса».

Все это в полной мере можно наблюдать в ситуации Натальи и Игоря. Женщина, долго терпя семейное насилие и, наконец, решившись на развод, вскоре после него стала испытывать чувство вины, которое

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



маскировалось гиперопекой и желанием делать все за своего сына, чтобы таким путем сгладить последствия полученной им психотравмы.

Да, действительно, Игорь получил жестокий эмоциональный удар, однако средства для его излечения были выбраны матерью неверные. Подобные вещи могут быть исцелены в первую очередь любовью и разумной заботой, но не попустительством, которое сыграло злую шутку с молодым человеком, начавшим получать выгоду от своих порой надуманных телесных недугов и немощей. Вполне возможно, Игорь таким образом управлял матерью и бессознательно мстил ей за свое тяжелое детство и неудачи во взрослой жизни.

Женщина, отказавшись от своей личной жизни, поставила на себе крест и все свои нерастраченные эмоции и силы души обрушила на сына, туго сжав его в своих объятиях. Тем самым она вольно или невольно



блокировала личностное развитие Игоря, который стал страшиться самостоятельности и забился в «скорлупу» болезней, отчасти оправдывающих его несостоятельность.

Последствия симбиотических отношений, как правило, тяжелы для детей, особенно мальчиков, воспитанных матерями-одиночками. Эти молодые люди, вырастая, зачастую остаются **инфантильными (лично незрелыми)**, так и не отделившись от «эмоциональной пуповины», прикрепляющей его к родителям. Мать и отец, воспитывающие ребенка в подобном духе, существенно замедляют его личностное развитие. Чадо не может повзрослеть и остается зависимым, неспособным к установлению здоровых отношений с окружением.

В более взрослом возрасте таким молодым людям тяжело вступать в отношения с противоположным полом, создавать семьи и часто уже повзрослевшие мальчики



продолжают «держаться за юбку» немолодой матери, все свои силы отдающей уже оперившемуся птенцу.

И такой семейный тупик, несмотря на его внешнюю благообразность (так как на первый, поверхностный взгляд, он насыщен родительской заботой и вниманием), травматичен для всех в него попавших. Это психологическая составляющая проблемы. А какова ее духовная сторона?

Духовный анализ ситуации

Духовная подоплека семейных нестроений матери и сына обусловлена в первую очередь, конечно, самим фактом семейного насилия, которое долго процветало в семье и привело к таким плачевным последствиям. Особенно для Игоря. Отец, по сути дела, отвергал своего ребенка — дар Божий. Известно, что ситуация отвержения



является тяжелойшей, эти отношения калечат душу ребенка. Мальчик, получив негативный опыт в собственной семье, перенес его на весь окружающий мир, который стал восприниматься как враждебный и мрачный. Понятно, что с такой исходной установкой сложно построить по-настоящему доверительные отношения с окружающими, от которых ожидаешь только болезненного удара.

Игорь от собственного отца вместо заряда любви получил заряд ненависти, по сути дела, обрушившим всю его последующую жизнь. Но что случилось, то случилось. Жить-то надо и дальше! Вопрос только как?

В данном случае существуют разные варианты развития событий. Можно, сославшись на тяжелое прошлое, получать от него дивиденды (вторичную выгоду), например, в виде особого статуса болящего или страдающего человека, что вполне оправдывает

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



социальные и личностные неудачи. Этот вариант мы, к сожалению, наблюдали в ситуации Игоря. Но можно, простив и отпустив прошлое и всех тех, кто причинял боль и страдания, пойти по жизни дальше, раскрывая в себе образ Божий, неся любовь и сострадание к несовершенству человеческой природы. Однако до этого надо дожить и дорасти. И здесь, конечно, незаменима роль матери — самого близкого человека, способного залечить раны и облегчить душевную боль.

Наталья изо всех сил (из благих побуждений) старалась сделать так, чтобы ее мальчику жилось хорошо и ничто не напоминало о прежней жизни. Для этого, как было показано выше, она стала выполнять все желания и прихоти сына. А это трудноисправимая ошибка! По сути дела, настоящая, безусловная любовь, которая может быть и строгой, и требовательной, если нужно, была подменена гиперпротекцией и сверхзаботой,



породившие у Игоря инфантилизм, страх перед реальной жизнью, многообразные психосоматические расстройства.

Придя к вере, мать и сын, не желая понимать (да, по сути дела, и не осознавая) истинных причин своих невзгод, стали относиться к духовности магически, то есть ожидать исполнения желаний (в первую очередь исцеления) при выполнении необходимых условий (посещение святых мест, старцев). А ведь **исцеление начинается с покаяния и прощения!** И если этого нет, то такой человек концентрируется на самом себе и, по образному выражению митрополита Антония Сурожского, становится похож на стружку, завитую вокруг пустого места. В эти пустоты затем легко встраивается червь гордыни, исподволь подтачивающий духовные силы и разрушающей целостность личности...

В итоге дело дошло до того, что сын стал откровенно помыкать матерью, мотивируя



свое поведение тем, что, согласно Священному Писанию, женщина должна почитать и слушать мужчину. Однако Игорь упустил из виду заповедь **«Почитай отца своего и мать свою»**... Вот через такое «послушание» матери сыну оба чуть не оказались на улице.

Алгоритм решения проблемы

Постараемся размотать клубок проблем, с которыми обратилась за помощью Наталья, находившаяся на тот момент на грани серьезного нервного срыва.

Женщину очень беспокоила сложившаяся ситуация, выхода из которой она не видела. *Первым шагом* в работе психолога стал подробный анализ истории возникновения трудностей в семье Натальи и Игоря. Женщина подробно рассказала о том, как рос и развивался мальчик, как складывались



его отношения с отцом. Отец — бывший военный, побывавший в «горячих» точках, вернулся из армии со сломанной психикой и основательно подорванным здоровьем. Переполнявшие его негативные чувства агрессии и обиды требовали своего выхода, и маленький Игорь стал своеобразным громоотводом, на который изливался несправедный гнев отца.

Ну что здесь можно сказать?! Жизненная драма человека, не пришедшего к вере и не нашедшего себя в этой жизни. В этой связи развод, инициатором которого стала Наталья, — это попытка спасти себя и детей, так как что-то изменить в муже она была не в силах. Об этом долго пришлось говорить с женщиной, которая многие годы жила под гнетом чувства вины. Это чувство разъедало все жизненные силы Натальи, лишало ее возможности критически мыслить, не давало покоя ни днем ни ночью. «Что же я наделала!» Женщина не могла простить себя

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



за то, что произошло, и, по сути дела, она ежеминутно вершила над собой суд, право которого, как известно, принадлежит только Творцу и Создателю всего. И здесь, конечно, важно было понять, что, несмотря на, возможно, и ошибочные шаги Натальи (попытка пустить все на самотек, позиция стороннего наблюдателя, когда надо было бить во все колокола), самобичевание ничего позитивного дать не может, кроме горьких плодов ненависти к себе. Поэтому основное, что важно было сделать, — донести до женщины информацию о том, что ситуацию нужно «отпустить», покайся на исповеди за содеянное и прости себя. А вот последний момент и оказался самым сложным!

Что значит «простить»? Это значит «выпустить из тюрьмы узника, которым являешься ты сам». Мы охотно прощаем других людей, но вот себя... С этим дело обстоит сложнее. В этой связи ретроспективный анализ позволил найти те патогенные



очаги в прошлом и загасить нестерпимую боль в настоящем. И это серьезная задача.

Вторым этапом в работе стало исследование отношений матери и сына, которые доставляли значительный дискомфорт обоим: Наталья находилась в неотступной тревоге и контролировала каждый шаг Игоря, а его нерастраченная энергия в негативной форме выливалась на мать, которая подвергалась жестокой ежеминутной критике. Важно было донести информацию о том, что такой тесный межличностный контакт ничего хорошего дать не может, так как «эмоциональная пуповина», соединяющая мать и сына, является слишком тугой и сковывающей его активность. Поэтому нужно было помочь выстроить такие отношения, в которых обоим было бы свободнее дышать. А для этого Наталье потребовалось установить определенную дистанцию в отношениях, предоставив Игорю возможность хотя бы некоторые вопросы

Ситуация одиннадцатая

СИМБИОЗ, ИЛИ КОГДА В СЕМЬЕ СЛИШКОМ ТЕСНО



решать самостоятельно. Этот шаг давался с очень большим трудом, так как эмоциональные стереотипы были очень сильны. Но деваться-то некуда! Постепенно процесс отъединения матери и сына пошел, принесся обоим значительное облегчение.

Третьим шагом в работе стало общение с Игорем. Сын тоже захотел поделиться своими проблемами и трудностями, которых накопилось за прожитые годы немало. Это и низкая самооценка, компенсировавшаяся путем унижения матери; и сопутствующий страх социальных контактов (социофобия), не дававший возможность выстроить хоть какие-то отношения с окружающими; это и бегство от трудностей в болезни... Многие темы обсуждались в ходе неоднократных встреч, итогом которых стало решение Игоря потихоньку выбираться из «скорлупы», в которой вольно или невольно он оказался.

В рамках *четвертого этапа* начались конкретные жизненные шаги, приведшие



к тому, что молодой человек, во-первых, осознал свой вклад в возникновение собственных болезней (это и гордыня, и малодушие, и непощение отца и матери). Что стало поводом для глубокой исповеди, после которой Игорь стал регулярно ходить в храм и участвовать в таинствах. А во-вторых, он устроился на работу по свободному графику и стал налаживать отношения с коллегами. Отношения с матерью стали выправляться, но понятно, что это дело не одного месяца.

Итоги

В настоящее время мать и сын продолжают жить вместе, оба работают. Наталья, наконец, «отпустила» ситуацию, положившись на волю Божию. Игорь учится жить в социуме. Оба регулярно исповедуются и причащаются.

Послесловие автора



Жу вот, уважаемые читатели, мы и закончили наше небольшое путешествие по семейным тупикам и перекресткам, которых, как показывает практика, может быть и значительно больше. Но, читая страницы этой книги, можно обратить внимание на то, что, несмотря на различные варианты семейных нестроений, их итог, их разрешение в конечном счете зависит от нескольких основополагающих моментов — «китов», наличие которых позволит семье существовать дальше и развиваться, преодолевая жизненные трудности. Что же это?

Во-первых, это понимание того, что любой брак, даже самый тяжелый, дается человеку Богом для его же спасения.



Спасение — это обретение возможности жизни вечной, и не просто жизни, а жизни в любви и радости с Богом. Но для того, чтобы спастись, необходимо пронести через всю жизнь крест семейной жизни. Конечно, можно, уколовшись о «шипы» и «колючки» ветхой природы человека, которая неизменно проступает в браке, уйти от «несовершенного» супруга или супруги, желая в другом варианте найти более гармоничную личность. Но можно терпеливо и смиренно относиться к особенностям и слабостям друг друга, с пониманием и любовью принимая нашу вторую половину даже в самом неидеальном варианте. Это терпеливое несение креста несовершенства супруга (и) и есть путь ко спасению. И, если мы стоим на православной позиции, основное, что важно понять, — **вторая половина в нашей жизни появляется далеко не случайно. Это есть Промысл Божий о человеке.**



Второй принципиальный момент прочной семейной жизни определяется тем, насколько супруги готовы к той духовной брани, которая неизбежно происходит в браке. Часто в ответ на несовершенство, шероховатости характера другой половины рождаются различные негативные чувства: гнев, раздражительность, обида... И это есть не что иное, как открытие в себе собственного страстного, греховного начала, «семени тли», наиболее ярко проявляющегося в тесном межличностном супружеском взаимодействии. Это, конечно, повод для глубокой, серьезной духовной работы, включающей в себя рефлекссию, осознание помыслов, страстных движений души и, конечно, **участие в таинствах Исповеди и Причастия, являющихся самыми мощными духовными лекарствами от любых недугов души и тела.**

Третьей основой прочной семейной жизни можно назвать терпение, как самого



себя, так и ближнего своего — супруга (у) со всеми «сорняками» ветхой, страстной природы. Терпение подразумевает под собой наличие некоего волевого компонента, когда приходится подчас «стиснув зубы» преодолевать свое желание вспылить, обидеться, сказать резкое слово в ответ на несправедливые упреки... но лучше потерпеть. Оно того стоит! Ведь терпение постепенно с Божией помощью может преобразиться в смирение, индикатором которого станет радость, появившаяся в сердце даже в том случае, если и ситуация останется прежней, без радикальных изменений. И это новое состояние радости будет маяком, показывающим истинность пути, с которого если не свернуть, то в сердце родятся и милосердие, и доброта, и сострадание, и, наконец, любовь.

Так, по лестнице, ведущей к Богу, шаг за шагом, поднимаются муж и жена — две половинки одного целого. Бывает, кто-то



вырывается вперед, а кто-то отстает, а под конец земного пути супруги часто шагают вместе, в ногу...

И, наконец, *четвертый* момент, определяющий прочность брака. Он касается понимания того, что настоящая любовь появляется не сразу, а часто спустя много-много лет, когда семья пройдет через огонь, воду и медные трубы. И, может быть, уже на склоне лет, жена однажды посмотрит на мужа, а муж на жену и оба одновременно подумают: «А ведь без этого человека я не представляю свою жизнь!» Это и есть «момент истины» — момент обретения настоящей любви, которая себя **не афиширует, не выпячивает, а тихо и мирно прорастает в сердцах супругов.** Но до этого надо дожить...

В заключение хотелось бы рассказать три истории о любви и верности, когда супруги много раз могли бы расстаться, развестись, но они выбрали другой, сложный, тернистый, но благодатный путь...

*Три истории
о любви и верности
в браке*



Связанные одной болью*

Он теперь даже рад тому, что служить ему выпало на флоте. Иначе Володя не узнал бы, что глаза у его возлюбленной — цвета моря. Такие же переменчивые — от пронзительно-голубого до густого сердито-серого, и такие же бездонные. Он утонул в них давным-давно, еще когда учился в четвертом классе. Заглянул однажды в этот ласково-загадочный омут, задохнулся от манящей головокружительной глубины и понял: это навсегда.

* См.: *Пахомова Т. Связанные одной болью // Волжская коммуна, 2001.*

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



Но по застенчивости своей ужасной он долго и старательно скрывал эту не по-мальчишески серьезную влюбленность. Да разве такое утаишь... Досужие одноклассники иногда деликатно, иногда по-медвежьи неловко старались помочь Вовке, чтобы как-то устроились, наконец, его сердечные отношения с Лидой. Но робость дурацкая вешала ему на язык пудовую гирию...

Зато уж как он корил себя за это, оказавшись в разлуке с любимой! Какая уж тут застенчивость! Теперь его каждое слово к Лиде было до краев наполнено любовью и нежностью. И все вокруг жило и дышало только ею: в бормотанье морской волны он слышал ее ласковый говорок, в шорохе морского песка — ее грустный вздох.

Отслужив два года, Володя получил отпуск. Вот она — родная Парфеновка. Вот она — заветная калитка. Едва распахнул ее — увидел уже выбежавшую ему навстречу Лиду. Сколько раз он мысленно



представлял эту встречу! Сколько раз видел ее во сне — в красках и звуках! И все же обмер Вовка от неожиданности и восторга — так упоительно хороша была его Лида, так расцвела она за эти два года.

Все «отпускные» дни они почти не расставались. Володя уговаривал Лиду пожениться уже во время отпуска, но она убедила его, что лучше будет дождаться возвращения из армии.

И вот, наконец, настал он — апрель 1980 года. Была ранняя, неудержимо спешащая куда-то весна — буйная, ликующая, обещающая радость и счастье впереди. Двадцать пятого мая сосватали Лидочку. А четвертого июля уже свадьбу сыграли — многолюдную, безоблачно счастливую, шумно голосистую, потому как поют в Парфеновке все от мала до велика.

...И в страшном сне никому не могло привидеться, что спустя всего две недели жизнь молодой семьи Зубковых разделится

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



на «до» и «после». И по сей день, перебирая в памяти случившееся, Володя никак не может понять, почему он вдруг разжал пальцы, отпустил муфту. Словно какая-то злая сила управляла им в тот момент, противостоять которой не удалось.

Он поднимался по длинному склону одного из бесчисленных парфеновских оврагов. Оставалось совсем немного, как вдруг его мотоцикл совершенно неожиданно заглох. Выжав муфту, Володя стал спускаться вниз. Одно неосторожное, неверное движение — мотоцикл подбросило, и он перевернулся.

Сколько пролежал без сознания, Владимир не помнит — наверное, около пяти часов. Потом долго пришлось ждать, пока его кто-нибудь увидит с дороги — овраг-то глубокий был. Происходящее дальше тоже выстроилось в цепочку случайностей — и роковых, и спасительных. Случившееся с ним Володя сразу, конечно, не осознал,



поэтому пытался ползти, карабкался, выбирался. А ведь двигаться ему с такой травмой ни в коем случае нельзя было. Лида вспоминает, что внешних повреждений у него почти не было — лишь небольшая ссадина на позвоночнике. Это и был след беды. Спинальный мозг был задет, и нижняя часть тела оказалась парализованной.

В «Пироговку» его привезли уже ночью. Каким-то чудом мама уговорила врачей взять Володю — те почему-то настойчиво отправляли его в Кинель. И уже утром его прооперировали. Спасло Зубкова то, что делал операцию уникальный по опытности и одаренности нейрохирург Александр Евгеньевич Живаневский. Травма была такой опасной, что могло возникнуть и множество осложнений. Благодаря Живаневскому этого удалось избежать.

Однако впереди было самое трудное, отчаянно, мучительно трудное — боль физическая и душевная. И эту боль разделила

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



с Володей его Лида — любящая и любимая, мужественная и самоотверженная, сильная и преданная. Все семь месяцев, что пролежал он в больнице после той операции, Лида постоянно была рядом — только на один день позволила себе уехать домой. Так было и потом: сколько бы раз ни лежал муж в больнице — ухаживала она за ним только сама.

Уход за спинальным больным — дело сложное, требующее особых усилий, особого терпения и неумолимой настойчивости. Иначе — страшные пролежни, такие огромные и глубокие, что в них умещается женский кулак. Эти гноящиеся раны мгновенно приводят к заражению крови. Сколько Володиных соседей по палате умерло от этого. Он и сам был на волосок от смерти! Буквально с того света вернул его Н.Н. Николаев, лечащий врач. Николай Николаевич научил Лиду, как правильно ухаживать, и Володя пошел на поправку.



Вернувшись домой, он впал в тяжелейшую депрессию. Неделью лежал молча, с закрытыми глазами. Потом то со слезами, то ругательно уговаривал Лиду бросить его, ожесточенно убеждал, что все равно скоро умрет. Она плакала, умоляла, успокаивала, а потом вдруг пошла в наступление: «Ишь ты! Это легче всего — лежать и умирать!»

И — странное дело — это вдруг подействовало. Мало-помалу Володя начал успокаиваться. Им предстояло учиться жить по-новому. Но их было двое. Они были вместе, связанные одной болью. И они победили ее. Лида помогла мужу обрести веру в то, что он многое может сделать — по дому, по хозяйству. В этом было его спасение — знать, что он нужен и полезен.

Лидочкина жизнестойкость была так убедительна и заразительна, что постепенно и к Володе возвращалась его энергия и жажда жизни. У него — двухметрового богатыря — были сильные и крепкие руки.

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



Вот теперь они и выручали его. Подворье у Зубковых больше не пустовало: и бычков они выращивали, и нутрий, и кроликов, и уток, и индюков, и цесарок разводили, и коз держали. И с кормом, и со многим другим, в крестьянской жизни необходимым, помогал им В.С. Лукин, тогдашний председатель колхоза имени Калинина.

Володя вспоминает с благодарностью, как однажды Владимир Семенович забрал его, едва научившегося передвигаться в инвалидной коляске, на рыбалку в хорошей мужской компании. Были и костер, и уха, аппетитные раки и песни задушевные, обстоятельные мужские беседы — словом, ничего вроде бы особенного. Но для Володи это было крайне важно и необходимо: значит, жизнь продолжается...

Несмотря на страшный недуг, он умудрился сохранить легкий нрав, открытость и общительность. Люди тянутся к нему, а подружившись, прикипают душой. Звонят,



приезжают, помогают. Но помогают не из жалости. Это категорически исключено. Зубков Владимир не из тех, кто вызывает жалость. Нет. Только почтительный восторг. Потому что он не ноет на каждом углу о том, как ему трудно и больно, не жалуется, что в кровь разбивает незаживающую рану на крестце, часами не вылезая из машины, чтобы заработать лишнюю копейку. Он живет в полную силу, преодолевая боль, борясь с приступами отчаянной тоски. Он борется и побеждает. Потому что рядом с ним все эти годы — его Лида, его родители, его надежный друг и сосед Дышнеев Олег. А значит, жизнь продолжается...



Через тернии к звездам

Они встретились, когда оба уже почти потеряли надежду на возможное семейное

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



счастье. Будущие супруги познакомились неожиданно: Ксения опаздывала на работу и остановила попутную машину, за рулем которой был Виктор. Как потом оба признались друг другу, они сразу поняли, что настоящая встреча состоялась. По каким признакам? Словами это объяснить сложно — оба почувствовали, что сердце словно перевернулось в груди и потом стало ускоренно биться — слова и не требовались. Дальнейшая жизнь подтвердила истинность первых чувств, переросших в настоящую любовь...

Как выяснилось потом, за плечами Виктора было уже два неудачных брака, после которых осталось двое детей, нестерпимая душевная боль и обида: «За что со мной так, ведь я всегда старался делать все для семьи, отдавал всего себя?». Ксения как раз недавно развелась, решив разорвать, наконец, узы калечащего ее брака: жизнь с чуждым, нелюбимым человеком



в скоропалительном союзе спустя больше десятка лет совместной жизни оказалась невыносимой. В итоге она осталась с дочерью, решив пожить одна, разобраться в себе и своих чувствах. Однако все вышло иначе...

Вскоре после встречи оба поняли, что не могут жить друг без друга. Решение жить вместе было нелегким: страх новой ошибки, материальные сложности, разница в возрасте, дети от прежних браков... всего и не перечислишь. Помогало внутреннее ощущение правильности того, что происходит: откуда-то исходила спокойная уверенность, что все будет хорошо. Сказано — сделано, стали жить вместе как муж и жена в гражданском браке, ведь «многие так живут». Недвусмысленные взгляды знакомых и соседей, осуждение родственников, болезни, проблемы с детьми, появившиеся конфликты, ссоры, попытки «искоренения» недостатков друг у друга... Иногда



у обоих возникали мысли: как выдержать все, откуда взять силы?

...Помощь пришла неожиданно. До этого Ксения и Виктор лишь изредка заходили в церковь: свечку поставить, молебны заказать, просто постоять, но при этом оба чувствовали себя немного не в своей тарелке — все было как-то необычно. Но случилось так, что они стали заходить в храм все чаще и чаще, вначале Ксения, а потом и Виктор; читали религиозную литературу, ездили в паломнические поездки, общались с верующими, познакомились с настоятелем храма, стали исповедоваться и причащаться.

Постепенно, по мере воцерковления, словно спала пелена с глаз. «А живем-то ведь в грехе, брак наш и браком-то не назовешь — без росписи, без венчания... Может быть, поэтому у нас в жизни так много проблем?» И опять потянулись долгие месяцы принятия окончательного решения. Не давали покоя прежние страхи,



обиды, опасения: «А вдруг снова ошибка, что тогда?»

Ксения часто ходила в храм и просила Бога сделать так, что, если это судьба, соединить их в освященном браке, а если нет — наверное, не нужно тратить времени, хотя с каждым днем они прикипали душой друг к другу все больше и больше. А принятие решения все откладывалось...

Летом женщина решила съездить в монастырь, помолиться, поработать, а там видно будет. Так и было сделано. Время в монастыре в приятных трудах и заботах пролетело незаметно, пора уезжать, а на душе появилась уверенность: «Бог все расставит по своим местам».

Так и случилось: вскоре после приезда Виктор сам заговорил о необходимости венчания и свадьбе — какое это было счастье! Стоит ли описывать, что все хлопоты, связанные с предстоящими событиями, совершенно не утомляли, наоборот, оба

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



чувствовали невероятный подъем. Венчание прошло как одно прекрасное мгновение, все было торжественно, и не покидало ощущение невероятной значимости происходящего для обоих. Что-то кардинально изменилось в их жизни после этого события, словно какая-то невидимая переменная произошла в душах супругов: куда-то исчезли конфликты, перестали раздражать дурные привычки, рассеялись все проблемы, но с каждым днем все нарастало и нарастало чувство бесконечной любви и преданности друг к другу. «Оказывается, такое бывает», — думали они, не смея поверить в свое, с таким трудом обретенное счастье. И, действительно, с Божией помощью все возможно! Через некоторое время после венчания в семье молодоженов родился малыш, начался новый прекрасный этап в жизни.

Супруги растили сына, жили, как говорят, душа в душу: интересы, друзья,



жизненные цели — все стало общим. Был только один нюанс, которому Ксения поначалу не придавала большого значения, — Виктор любил периодически выпить и покурить (выкуривал в день не одну пачку сигарет). «Это ничего, — думала Ксения, — моя любовь все преодолет». Не знала тогда женщина, во что выльется это «преодоление». Через некоторое время выпивки Виктора стали регулярными, а поводы находились самые разные: плохое или хорошее настроение, радостное событие, усталость... Самое печальное было то, что во время и после возлияний Виктор становился агрессивным — искал малейшего повода для ссоры, мог грубо обругать Ксению, толкнуть ее. Не смягчал ситуацию и ребенок. В ответ на такое несправедливое обращение у женщины рождались самые разные, далеко не позитивные чувства: раздражение, гнев, обида, которые разьедали ее душу. Что делать? «По-хорошему,



все это безобразие надо прекращать», — думала Ксения. В этом ее поддерживали родственники и многие друзья. «А с другой стороны — в этом ведь есть какой-то смысл! Для чего-то ведь эта ситуация дана Богом», — размышляла часто она.

Принятие решения все откладывалось и откладывалось. Ксения только молилась за своего супруга и каялась на исповеди в том, что иногда не может сдержать себя.

Однажды наступила развязка — Виктор тяжело заболел. Да так серьезно, что его жизнь висела на волоске! Врачи сделали все возможное, но осложнений избежать не удалось — операции следовали одна за другой.

Так шли годы. Больница сменялась больницей, Ксения не отходила от Виктора, ребенок подрастал, а Виктор? Виктор все чаще и чаще приглашал домой священника для исповеди и причастия — ходить в храм уже не мог, физическое состояние



не позволяло. А духовное? Удивительно, но характер мужчины стал меняться: на месте прежних сорняков гнева и разнузданности выросли цветы смирения, благодарности жене и какой-то тихой радости. Менялась и Ксения, которая тоже часто исповедовалась и причащалась. «Вот, оказывается, как все неслучайно, — думала женщина, — ведь Бог таким путем ведет нас обоих ко спасению». Легкой эту ситуацию не назовешь, но ведь легких путей мы не ищем?



О терпении и смирении в браке

(из книги старца Паисия Святогорца
«Семейная жизнь»)*

Юноша, живший по-мирски, стал испытывать чувства к девушке, которая жила

* *Паисий Святогорец, старец. Семейная жизнь.* М.: Святая Гора, 2002. С. 57–58.

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



духовной жизнью. Чтобы девушка ответила ему взаимностью, он тоже старался вести духовную жизнь, ходить в церковь. Они поженились. Но прошли годы, и он вернулся к прежней мирской жизни. У них уже были взрослые дети — старший сын учился в университете, одна дочка — в лицее, другая — в гимназии. Но, несмотря ни на что, этот человек продолжал жить распутно. Он зарабатывал много денег, но почти все тратил на свою развратную жизнь. Бережливость несчастной супруги удерживала их домашнее хозяйство от краха, своими советами она помогала детям устоять на верном пути. Она не осуждала отца, чтобы дети не начали испытывать к нему неприязни и не получили душевную травму, а также для того, чтобы они не были увлечены тем образом жизни, который он вел. Когда муж приходил поздно ночью домой, ей было сравнительно легко оправдать его перед детьми: она говорила,



что у него много работы. Но что ей было говорить, когда среди бела дня он заявлялся в дом со своей любовницей?.. Он звонил своей жене и заказывал разные кушанья, а днем приезжал обедать с одной из любовниц. Несчастливая мать, желая уберечь детей от дурных помыслов, принимала их радушно. Она представляла дело таким образом, что любовница мужа якобы была ее подругой и муж заезжал к «подруге» домой, чтобы привести ее к ним в гости на машине. Она отправляла детей в другие комнаты учить уроки, чтобы они не увидели какую-нибудь неприличную сцену, ведь ее муж, не обращая внимания на детей, даже при них позволял себе непристойности. Это повторялось изо дня в день. То и дело он приезжал с новой любовницей. Дело дошло до того, что дети стали спрашивать ее: «Мама, а сколько же у тебя подруг?» — «Ах, это просто старые знакомые!» — отвечала она. И, кроме того, муж

Послесловие

ТРИ ИСТОРИИ О ЛЮБВИ И ВЕРНОСТИ В БРАКЕ



относился к ней как к служанке, и даже хуже. Он обращался с ней очень жестоко и бесчеловечно... Этот кошмар продолжался несколько лет. Он начал вести себя как сумасшедший, терял контроль над собой, обвинял всех и вся. И вот однажды, будучи опьянен хмелем плотской страсти, он мчался на машине и сорвался в пропасть. Машина разбилась в лепешку, а сам он получил очень серьезные увечья. Его отвезли в больницу, и врачи, сделав, что могли, отправили его домой. Он стал калекой. Ни одна из любовниц его даже не навестила, потому что больших денег у него уже не было, а лицо все было изувечено. Однако добрая супруга заботливо ухаживала за ним, не напоминая ему ни о чем из его блудной жизни. Он был потрясен, и это изменило его духовно. Он искренне раскаялся, попросил пригласить к нему священника, исповедовался, несколько лет прожил по-христиански, имея внутренний

Елена Морозова

СЕМЕЙНЫЕ ТУПИКИ И ПЕРЕКРЕСТКИ



мир, и упокоился о Господе. После его кончины старший сын занял его место в бизнесе и содержал семью. Дети этого человека жили очень дружно, потому что унаследовали от своей матери добрые принципы. Эта мать — героиня. Для того чтобы спасти семью от распада, а своих детей от горькой печали, она выпила их горькие чаши сама. Она спасла семью, своего мужа и сама заработала небесную мзду.

Содержание



Предисловие автора	5
Архимандрит Георгий (Шестун). Вступительное слово	8
Чего все хотят в браке.....	14
<i>Ситуация первая</i> Форс-мажор, или Семейная западня	18
<i>Ситуация вторая</i> Одиночество в браке, или Брак как бегство от одиночества.....	34
<i>Ситуация третья</i> «Лебедь, рак и щука»: когда в семье разные ценности.....	54
<i>Ситуация четвертая</i> Мы говорим на разных языках.....	74
<i>Ситуация пятая</i> Мы — дружная семья, или Истоки психосоматических проблем.....	98
<i>Ситуация шестая</i> Бои без правил, или Когда сильнейший не побеждает	120



<i>Ситуация седьмая</i> «Серая мышка», или Семейная «Золушка»	141
<i>Ситуация восьмая</i> Миф о спасателе: зависимость и созависимость	164
<i>Ситуация девятая</i> Москва слезам не верит, или Сильная женщина	184
<i>Ситуация десятая</i> Птица в золотой клетке	202
<i>Ситуация одиннадцатая</i> Симбиоз, или Когда в семье слишком тесно	222
Послесловие автора	243
Три истории о любви и верности в браке	248

ЕЛЕНА АНАТОЛЬЕВНА
МОРОЗОВА

Семейные тупики и перекрестки
А есть ли выход?

Психологический и духовный анализ
типичных семейных проблем



Редактор

А.З. Лобанова

Выпускающий редактор

Л.А. Чуткова

Корректор

Т.Е. Савинская

Художественное оформление

С.Ю. Губин

Верстка

Г.Н. Шафигуллина

Техническое сопровождение

Ю.В. Мосягин



Сибирская Благовонница

Подписано в печать 01.12.2015. Формат 70x100/32
Бумага офсетная. Печ. л. 8,5. Тираж 7 000 экз.
Заказ № 1648

Адрес издательства:
109012, г. Москва, ул. Никольская, д. 7/9, строение 6

Отдел оптовых продаж:
111141, г. Москва, ул. Плеханова, дом 11, склад 28,
телефон/факс: 8(495) 363-45-10

Отпечатано с электронных носителей издательства:
ОАО «Тверской полиграфический комбинат».
170024, г. Тверь, пр-т Ленина, д. 5.
Телефон: +7(4822) 44-52-03, 44-50-34,
телефон/факс +7(4822) 44-42-15.
E-mail: tpk@tverpk.ru; sales@tverpk.ru



Эта книга посвящена анализу типичных проблем, которые, к сожалению, нередко встречаются в наших семьях. А есть ли выход?

С Божией помощью все возможно!

Молитва и таинства – вот самые лучшие средства для решения любых семейных противоречий.

Однако, следуя духовному закону синергии (подразумевающему совместные усилия Бога и человека), не будем преуменьшать и так называемый человеческий фактор в преодолении семейных трудностей.

А в чем он состоит? В глубоком внимании к своим помыслам, чувствам, мотивам поступков, в анализе психологической и духовной составляющих, вносящих свою лепту в возникновение семейного тупика или перекрестка.

И здесь, наверное, не помешает попутчик, собеседник, оснащенный знаниями и желанием помочь.

Эта книга – результат совмещения двух плоскостей – духовного и психологического. На их пересечении и находятся ответы на вопросы, волнующие многих из нас.

