

ПСИХОЛОГИЯ
ВСЁ ПО ПОЛОЧКАМ



Как
заставим
мужчину

зарабатывать

Ирина Корчагина



50
простых
правил

Аннотация

Многие женщины сегодня сталкиваются с проблемой: их мужчины не стремятся больше зарабатывать, не хотят брать на себя ответственность за материальное благополучие семьи. Кто-то никак не может оправиться от экономического кризиса, кто-то просто привык довольствоваться малым. Известный психолог Ирина Корчагина, используя интересные примеры из жизни, дает ответы на главные вопросы: почему так происходит и как с этим бороться? Прочитав эту книгу, вы сможете выбрать правильную тактику и стратегию в своих отношениях с мужем или любимым в зависимости от ситуации. И поможете ему стать Победителем.

Ирина Корчагина

Как заставить мужчину зарабатывать. 50 простых правил

Каждая женщина может оказаться в ситуации, когда у мужа проблемы с работой. Со мной такое бывало. Эта книга поможет многим женщинам не растеряться в трудную минуту и избежать досадных ошибок.

Ирина Хакамада, общественный деятель, писатель

Отличная книга! Попробовала применить на практике – работает! И главное, применимо к совершенно разным мужчинам!

Любовь Ершова главный редактор журнала «Работница»

Я уверена, что мужчину вредно заставлять что-либо делать, но книгу прочла с большим интересом...

Виктория Макарская, актриса, певица, продюсер

Эта тема очень актуальна в нашей стране, так что книга будет уметь успех у читательниц.

Елена Стародуб, актриса, участница проекта «Обручальное кольцо» на 1 канале

Ирина Корчагина поставила перед собой задачу охватить как можно больше сложных семейных ситуаций и предложить наилучшее решение проблемы. И ей это удалось.

Наталья Гамаюнова, «Литературная газета»

Вступление

Тема этой книги может многим показаться странной. В самом деле, почему надо заставлять мужчин зарабатывать? Разве это не природная мужская сущность – быть добытчиком? Не это ли есть мужское предназначение: охотиться, рубить дрова до ночи грачьею, показывать молодецкую силу и удаль? Во всех умных книжках писано, что мужчины – природные охотники, и стало быть, подталкивать и отправлять их на охоту нет надобности. Ведь они сами с усами и должны без напоминания рваться за трофеями и складывать их в пещерах, то есть в холодильниках и шкафах.

Однако почему-то современные женщины все чаще и чаще сталкиваются с такой проблемой, что мужчина не стремится к заработкам и при любой возможности норовит забыть про мужской долг, подольше полежать на диване с пивом или отсидеться с друзьями в гаражах. Ситуации возникают разные. Одни мужчины попадают в водоворот кризиса и никак не могут из него выкарабкаться. Другие кажутся пожизненными неумехами. Но в любом случае женщины не удовлетворены финансовыми результатами своих мужей и возлюбленных.

В этой книге мы постараемся разобраться, что же происходит с нашими мужчинами и как с этим бороться. Я предложу читательницам разнообразные методы, которые помогут пробудить в мужчине уснувший инстинкт охотника и победителя. Применив их в своей жизни, вы сможете отправить своего любимого покорять вершины и совершать подвиги. Все эти методы уже опробованы женщинами, которые обращались ко мне за помощью. Вооруженные моими подсказками, они добились блестящих успехов.

Сразу хочу успокоить всех моих нынешних и будущих клиентов: истории, описанные в книгах, я перекраиваю и переделываю, чтобы узнать их было невозможно. Я сохраняю инкогнито людей, которые ко мне обращаются. Но если кто-то узнал себя в этой книге – извините за совпадение. :)

Глава 1

Если у него трудности с работой

Правило 1

Откажитесь от командных замашек

Чаще всего, пытаясь поднять мужчину с дивана и отправить его зарабатывать, женщины используют командно-директивный метод. Жены и подруги приказывают своим возлюбленным: «Ты мало зарабатываешь! Зарабатывай больше!» Или: «Устраивайся на работу! Нечего у телевизора сидеть!»

Но к их великому изумлению, мужчины на этот призыв реагировать не спешат. Не срываются они с места, не натачивают ножи, чтобы отправиться за добычей.

А женщины сердятся! Им кажется, что мужчины их не слышат, и усиливают свои команды. Они повторяют по несколько раз в день, твердят неугомонно: иди зарабатывай, больше зарабатывай, у тебя очень маленькая зарплата. Пилит, пилит и пилит, что твоя лесопилка.

Вероятно, этим превращениям в зудящую пилу женщины обязаны одному очень распространенному стереотипу: мол, мужчины – те же дети, вот и надо с мужем обращаться, как с ребенком. А ребенком следует руководить, потому что сам он не знает, что нужно делать. Ведь он еще слишком мал! Ему надо сказать: «Иди мой руки, садись за стол, делай уроки...»

Вот женщины и командуют мужьям: купи газету, дай объявление, не лежи на диване, приноси зарплату. Но если семилетний ребенок послушно отправляется делать уроки, то тридцатипятилетний мужчина не торопится выполнять указания командирши. Вы давно уже убедились в этом, мои дорогие, но почему-то все еще надеетесь, что команды сработают. Увы и ах!

Бесполезно давать мужчине прямые команды, чтобы отправить его на заработки. Они будут делать вид, что их не слышат.

Самое интересное, что когда я спрашиваю женщин: «А вам нравится, когда вам так говорят? Вот, к примеру, ваша мама дает вам команды и требует делать то-то и то-то, как реагируете вы? Вы будете подчиняться или постараетесь избежать нотаций?» – ответ получаю однозначный: команды не нравятся никому.

Командно-приказной метод хорошо работает в армии, но там совсем другой уклад. Там мужские законы, там все давно договорились, что одни приказы издают, а другие их безоговорочно выполняют. Но семья не может перенять жесткую армейскую структуру, поэтому мы не будем армейские правила переносить в нашу жизнь. Следовательно, для того, чтобы добиться своей цели, мы переменим тактику, а именно...

Превратим команду в вежливую и уважительную просьбу.

Правило 2

Признайте его право на переживание

Предугадываю ваше негодование. Вы ждали, что я предложу волшебные слова, а я всего лишь предлагаю превратить команду в просьбу. Так ведь нет ничего проще! Каждая женщина может сказать: «Милый, дорогой, пожалуйста, перестань валяться на диване и начни зарабатывать». Какие простые слова, но как сложно их произносить. И сразу хочется возразить: а почему, собственно, мы должны это говорить? Они что, сами не знают, что надо зарабатывать? Они не знают, что в доме кончается молоко и хлеб, и надо платить за квартиру, и сапоги у ребенка совсем прохудились? Столько всего надо, а он, понимаешь ли, водрузился на диван и царствует лежа на боку! В такие минуты женщине кажется, что он просто беспробудный лентяй и безответственный тип, что он делает все ей назло.

Тот ли это человек, которого вы совсем недавно любили? Слишком много накопилось обид! Мы так возмущаемся, что не в состоянии здраво рассуждать, и лишаем мужчину прав на все человеческие слабости.

Но давайте оставим пылкие эмоции и здраво порассуждаем. Нам важно вникнуть в психологическое состояние мужчины. Что с ним произошло? Почему он залег на диване?

Рассмотрим ситуацию в глобальном разрезе: положим, он потерял свою хорошо оплачиваемую работу. Или в его компании сложности, и его вот-вот отправят на все четыре стороны.

Потеря работы – самый большой стресс для человека. И мужчины это событие переживают сильнее, чем женщины, это подтверждают различные исследования и опросы. Только, к сожалению, их переживания нам неведомы. Нам не приходит в голову, что, глядя очередную серию «Ментов», он переживает. Нам кажется, что он просто хамит.

Хотя мы прекрасно знаем, что такое переживания, ведь сами-то, сами мы как часто расстраиваемся! Наши эмоциональные переживания занимают так много времени и сил, что устаем мы от них хуже, чем от дел. Однако мы отказываем в эмоциональных переживаниях мужчинам, потому что попадаем в сети распространенного стереотипа: мужчины – существа бесчувственные. Это явное заблуждение.

Мужчины такие же эмоциональные существа, как и женщины, только свои эмоции они стараются прятать всеми правдами и неправдами.

Наверное, нам, женщинам, было бы легче, если бы мужчины признавались в своих переживаниях. Но они ни за что не признаются! Им же надо поддерживать стереотип о железных нервах. Ну, вроде это входит в понятие мужественности. Держат они каменное лицо, чтобы никто не упрекнул их в том, что разнюнились, как бабы. И поэтому женщина не слышит: да, дорогая, я очень страдаю и мучаюсь. А слышит что-то вроде: «Не мешай, я новости смотрю, должен же я быть в курсе биржевых котировок!»

Интересно, где он берет биржевые котировки на футбольном матче? Или индекс Доу – Джонса стремительно растет по мере того, как проигрывает «Спартак»?

Но именно таким образом мужчины скрывают свои душевные терзания. И я предлагаю не разрушать эти маски. Пусть себе изображают каменные изваяния, но мы-то теперь усвоили, что мужчины – не каменные, и нам будет легче переносить их невидимые миру страдания и двигаться дальше.

Правило 3

Учтите, что он может расслабиться

По моим наблюдениям, когда женщина работает, мужчины чаще и проще расслабляются. Они, вероятно, чувствуют свою беспечность, потому что уверены: есть, кому позаботиться о делах насущных. Они всё передали в надежные женские руки и теперь могут взять передышку. Женщины за короткий исторический период освоили все профессии, в том числе самые мужские, и теперь представители сильного пола утратили свою исключительность. Женщины могут заменить их на самом высоком боевом посту, могут руководить и банком, и армией, и даже всей страной.

Так что современный мужчина вполне может возразить супруге, которая отправляет его на заработки:

– А ты на что? Стремилась к равноправию, так и зарабатывай сама. А я футбол посмотрю. Единственное, что нам, мужикам, осталось!

Женщине, которая хочет развивать свою карьеру, потребуется намного больше усилий и времени, чтобы вдохновить мужчину на подвиги.

Разумеется, в жизни все происходит в несколько завуалированной форме. Таких откровенных заявлений они не делают. А что же делают? Вот весьма показательный пример.

Мужчина, назовем его Виктором, потерял работу. Каждое утро он начинает с того, что берет в руки газету объявлений, ищет подходящую вакансию, но ничего не находит и с чистой душой укладывается на диван. По телевизору всегда показывают так много интересного и важного!

А между тем его жена, ее назовем Леной, трудится не покладая рук. Работает она маникюршей, или как сейчас модно говорить, дизайнером ногтей. Трудится она и в салоне три раза в неделю, и на дом к ней приезжают, и она по домам к самым дорогим клиентам мотается. И все это на ногах, потому что на машину накопить не удастся – у них двое детей и только ее заработки.

Виктор, дабы у жены не возникало соблазнов, деньги у нее отбирает, да еще и поколачивает ее – пусть жена знает, кто в доме хозяин.

Лена, в свою очередь, очень переживает и даже пытается мужа пилить – потихонечку так, с опаской. Но перед соседями Виктора оправдывает: он ведь ищет работу! Вот только кому сорокапятилетний мужик нужен?! На собеседования он регулярно ездит, но собеседования оканчиваются ничем. После них он возвращается мрачнее тучи и еще сильнее вдавливаются в

диван.

В такие дни Лена молчит – боится. Однажды что-то сказала и таких оплеух огребла, что три дня дома просидела – стыдно было клиенту на глаза показаться. Никаким гримом синяк под глазом не замазывался.

Эта история длится уже больше пяти лет. Виктор свой статус хозяина дома закрепляет тумаками. А Елена терпит, ждет и надеется, что ее муж найдет подходящую работу. Но вот найдет ли он когда-нибудь эту работу? Ответа на эту задачу вы не найдете в конце учебника. Увы!

Я многократно замечала: если женщина занимается только домашним очагом, а мужчина – единственный источник доходов, то его лежание на диване по причине переживаний заканчивается довольно скоро. Но захочет ли женщина отказаться от собственного карьерного продвижения только ради того, чтобы отправить на работу своего суженого? Вопрос сложный, и каждая женщина будет искать ответ на него сама. Но если она все-таки хочет продолжать свою работу, то ей придется учесть все неизбежные издержки.

Правило 4

Подберите соответствующий стимул

В предыдущем примере показано, что женщина переживала, но при этом все делала сама и ни о чем его не просила. Это очень распространенная ошибка.

Мы часто пилим или браним вместо того, чтобы просто попросить.

Однако просить надо по-особому, я бы сказала даже – с вывертом. Чтобы ваша просьба быстрее и легче дошла до сознания мужчины, необходимо сопроводить ее чем-то сладким. «Если, дорогой, ты устроишься на работу, получишь пряник». Разумеется, пряник – это метафора, потому что, ясное дело, взрослый мужчина не соблазнится ради пряника совершать подвиги. Так что же прячется за этой метафорой?

Женщине придется потрудиться, чтобы подобрать эффективный стимул для своего будущего героя.

Некоторые женщины пытаются «разбудить» мужчину, предлагая купить ему какую-то одежду.

– Мы давно собирались купить тебе костюм. Заработай побольше денег!

Увы, не тот пряник! Это для женщин обновка – желанная цель. А для мужчины – никак нет. Новый костюм? А зачем? Этот еще цел. Ну, подумаешь, пара дырочек на нем. Так ведь не заметно! Нет, одежда на роль конфетки не подойдет.

Другие женщины бонусами для мужчин пытаются сделать потребность для семьи, для дома, для ребенка. Нам нужно купить шкаф! А еще лыжи для сына!

Но и тут осечка! Мужчина опять находит отговорки:

– Живем же без шкафа! И еще проживем. Потом купим.

А в ответ на требование купить лыжи следует реплика:

– Зачем ему лыжи? Все равно у этого оболтуса двойка по физкультуре.

Женщина сердится на мужчину: неужели он не понимает, что все это нужно?! Видимо, не понимает. Не до того ему, болезному!

Вы же помните: мы установили, что у него душевная травма, эмоциональный надлом. А в таких ситуациях стимул должен быть направлен именно на него. Правильно подобранный стимул не позволит ситуации с мужской безработицей затянуться на годы, как в описанном выше примере.

Чтобы отправить мужчину на подвиги, надо предложить ему стимул, который предназначен именно ему.

Позвольте ему потешить мужской эгоизм и, к примеру, купить новую удочку, если он – фанат рыбной ловли. Беспроегрешный вариант – тюнинг для любимого коня, в смысле, четырехколесного. Если он заядлый нумизмат, пусть купит редкую монету, за которой давно гоняется.

Для того, чтобы найти правильный пряник, надо знать, чем ваш партнер дышит. К сожалению, если ваши отношения стали формальными, если за ужином вы давно перестали разговаривать, а вместо того, чтобы слушать друг друга, смотрите только телевизору, вам трудно будет понять, каким пряником вы его обрадуете.

Правило 5

Принимайте его таким, какой он есть

Еще раз подчеркну, что мужчины гораздо сильнее, чем женщины, переживают трудности, связанные с потерей работы. Женщина может найти утешение в семье, в домашних заботах, в спа-процедурах, в шопинге. А что успокоит мужчину? В такие периоды ему особенно нужны забота и поддержка, которая с психологической точки зрения называется родительской, или материнской.

Нам важно уяснить, в чем именно она должна выражаться.

Некоторые женщины под этой заботой понимают прямые хозяйственные обязанности: накормить, одеть, постирать-погладить. Это важно. Но, в сущности, любой современный мужчина может себе и еду приготовить, и рубашку погладить. Нет, не хлебом единым сыт человек и не одной только рубашке рад.

В минуту житейских трудностей очень важно принимать мужчину таким, каков он есть, со всеми слабостями и недостатками.

И вот тут начинаются особые трудности! Принимать мужчину со всеми его слабостями и несовершенствами, особенно когда он себя плохо ведет, нам очень трудно. Ведь он должен отправиться в поход за трофеями! А вместо этого он улегся на диван и устался в ящик. Но представьте себя любящей матерью, которая с нежностью взирает на проказы своего малыша. Она не будет спрашивать, зачем он взял этот совочек. Не станет удивляться его желанию залезть в лужу – ведь малыш познает мир. Не будет спрашивать, почему он вдруг стал играть с кастрюльками, когда куплен новомодный паровозик.

Нам всем иногда хочется вернуться в детство, чтобы мама приласкала и погладила. Хочется побыть маленькими, слабыми, такими, каких берут на ручки и качают. Нам так нравится, когда нас утешают. Большим и сильным мужчинам иногда тоже необходимо такое сочувствие. Но, скорее всего, не впрямую. Это состояние принятия и покоя мы дадим мужчине, если перестанем на какое-то время его пилить и бранить, а просто посидим молча рядом. Однако при этом...

Ни в коем случае не выражайте вслух ни сочувствия, ни сострадания.

Женщины частенько совершают эту ошибку, потому что сами очень любят, когда им сочувствуют. Им приятно, когда их жалеют, когда им говорят: какая ты бедненькая-несчастненькая, но у тебя все будет хорошо!

Женщины дают друг другу советы в аналогичной ситуации: а может, тебе заняться вот этим вместо того? А может, тебе бросить это и попробовать вот то?

Когда женщина нечто подобное говорит мужчине, его бесит, его корезит, его выкручивает. В ответ на женские сочувствия он начинает ругаться, орать и даже материться. А женщина не может понять: в чем дело? Что она сделала такого? Она же его пожалела, посочувствовала. А он! Какой неблагодарный! Ей не приходит в голову, что он, мятежный, нуждается совсем в другом – в молчании. Собственно, это даже не молчание, а грамотное избегание некоторых тем, о чем мы и поговорим в следующей главе.

Правило 6

Выбирайте правильные темы для разговоров

В самом деле, молчать постоянно мы не можем. Нам приходится разговаривать, потому что тягостно находиться в доме, в котором царит гробовая тишина. К тому же нам необходимо понимать, чем дышит наш мужчина и сохранились ли у него какие-то интересы, которые, как мы уже говорили выше, могут стать стимулом для его подвига.

Для того, чтобы поддерживать разговоры в кризисные периоды, надо очень тщательно подбирать темы.

Говорить надо об отвлеченных вещах: о погоде, о природе, о политике, об отставке мэра, о пробках на дорогах.

Желательно заранее продумать, о чем вы будете говорить. А вдруг пробки на дорогах вызовут у него ассоциацию с его работой? Впрочем, ассоциация с работой может возникнуть по любому поводу, так что будьте всегда начеку. Если заметите, что грустнеют его глаза, тут же меняйте тему. Не стоит с маниакальным упорством говорить о том, что мужчине явно неприятно. Всегда найдутся какие-то нейтральные, легкие темы.

И есть одна, основная запретная тема, зарубите это себе на носу!

Ни в коем случае не рассказывайте о своей работе.

Делайте вид, что никакой работы у вас вообще нет. Вообще непонятно, куда вы каждое утро уходите. Зачем вы встаете, одеваетесь и куда направляетесь? Куда-то. Не заостряйте его внимание на этом. Скажите просто: «Я пошла, дорогой». А куда? Неизвестно.

Вы даже не представляете, что творится в душе у мужчины, который остался не у дел, когда он слышит о вашей работе. Ему в виски колотят кувалды: у нее есть работа, а у меня нет! Какой провал!!!

Еще очень важно найти правильную интонацию. Оптимистичную, жизнеутверждающую, но без фанатизма. Если вы предъявите ему щенячий восторг, он тоже внутренне содрогнется: чего это она веселится? У меня катастрофа, а ей весело! То есть интонация должна быть спокойной, уверенной, ровной.

Понимаю, надо иметь железную выдержку, чтобы не сорваться, не наорать на него, когда он ведет себя из рук вон плохо. В пятом разделе нашего повествования я предложу вам ряд упражнений, которые помогут справиться с негодованием, с раздражением и с другими эмоциями, которые обуревают и раздирают нас, когда надо заставлять этого ленивца

шевелиться. Но пока мы продолжим знакомство с основными методиками подъема мужчины с дивана.

Правило 7

Возбудите в нем страсть!

Каждой женщине все-таки хочется, чтобы мужчина совершал ради нее подвиги без напоминаний, просьб и подсказок. Вот чтоб он сам захотел! А что нужно сделать для того, чтобы он захотел сам?

Воспользуюсь сказочной метафорой. Есть такая известная сказка про Емелю. В обыденном сознании Емеля представляется безнадежным лентяем, который так и не встал с теплой печи и работать за себя заставлял безотказную Щуку. Но если прочитать сказку внимательно и до конца, то мы узнаем, что Емеля таки становится царем, который берет на себя ответственность за все царство и смелость управлять им и приумножать его благосостояние. То есть становится таким великолепным мужчиной, сильным, мужественным, надежным и ответственным, о котором мечтает каждая женщина. Вот поэтому мы и поговорим немножко об этом сказочном персонаже.

С какого же момента Емеля начинает перерождаться? Когда, в какую минуту у него возникает желание сделать что-то самому? А вот когда он встречает красивую женщину. Он увидел Марию-царевну в царском тереме и пожелал, чтобы она подарила ему ответное чувство. С этого момента с Емелей начинают происходить метаморфозы. Хоть он сам их пока не осознает.

Именно пробуждая сексуальные желания у мужчины, женщина способна превратить недотепу с недостатками в храброго рыцаря, который ради нее готов на самые невероятные подвиги.

Когда мужчина желает женщину, он готов ради нее даже устроиться на работу, чтобы дарить ей радость и удовольствие. Когда мужчина желает женщину, ей даже не нужно придумывать никаких пряников, которые будут его стимулировать, – она сама пряник.

Подогретый желанием мужчина хочет делать своей женщине подарки, хочет покупать ей шубки, чтобы она закутывала свое прекрасное тело в меха. А на подарки нужны средства, их надо зарабатывать, для этого нужна работа – вот головоломка и сложилась.

Такое желание возникает у мужчин, как правило, когда пара только зарождается. А как быть, если пара уже имеет солидный стаж совместного существования?

Эта тема очень важная, и я не раз ее коснусь, подходя с разных сторон.

Начну с фронтального обзора: один из самых верных способов воспламенить страсть партнера – стать интересной самой себе. Чтобы с самой собой не было скучно, тогда и мужчина, который рядом, будет в тонусе.

Если женщина – интересный человек, она никогда не станет курицей, которую ощипали, сварили, съели и через полчаса забыли. Открывайте постоянно новые грани в себе – и ваш мужчина всегда будет пылать к вам страстью.

Женщина всегда будет привлекательна своему партнеру, если периодически будет находить для себя новые интересы.

Если вы хотите поднять своего мужчину с дивана, меньше посвящайте времени тому, чтобы пилить его, а лучше займитесь каким-то новым делом. Многих моих подопечных девушек такая методика очень выручала.

Пусть это будет новый проект на работе, из-за чего у вас зажгутся глаза. Или займитесь рисованием, если вас это давно привлекало, но из-за рутины и нехватки времени краски уже засохла на чердаке. Или пойдите на курсы испанского языка – и пусть ваш мужчина вспыхнет от ревности к некоторому неизвестному испанцу, с которым вы сможете разговаривать на его родном языке.

Правило 8

Станьте Прекрасной Дамой

Нет никаких сомнений, что мужчина будет приносить трофеи Прекрасной Даме. Проверено веками. Дело за малым – надо стать такой. Что нам надо для этого сделать?

Естественно, огромное значение имеет внешний вид. Казалось бы, в нынешнее время, когда столько привлекательных товаров, когда женщины с таким удовольствием отдаются шопингу, все должны выглядеть как куколки. Но не все в вопросе имиджа однозначно! Все чаще и больше распространяется такой стиль моды, как унисекс. Женщины втискивают свое тело в джинсы, на ноги напяливают кроссовки – и понеслись рассекать просторы внешнего мира. Между тем мужчины тоскуют по пышным юбочкам, по цокающим по асфальту каблучкам.

Есть определенная магия юбок, ведь юбки – это многовековая принадлежность женщин.

Когда женщины надевают брюки или джинсы, они автоматически переводят себя в другую половину человечества.

Я опрашивала мужчин, знакомых и клиентов, и ни один из моих респондентов не сказал, что ему больше нравится женщина в джинсах. Все проголосовали за юбки!

Разумеется, я вовсе не предлагаю женщинам отказаться от брюк или другой удобной одежды, но держать в голове фактор женственности очень рекомендую. Хотя бы в те моменты, которые мы проводим вместе со своим мужчиной, когда мы идем с ним в театр или на ужин. Он оценит ваши старания, поверьте, даже если свои судьбы вы сплели общей упряжью десять или двадцать лет назад.

Но внешностью дело не ограничивается.

Если женщина хочет слыть Прекрасной Дамой, ей необходимо позаботиться о своем статусе.

Прекрасная Дама – женщина высшего общества, особа приметная. Она по определению – награда для мужчины. Быть рядом с такой почетно и престижно. И рядом с ней нельзя опростоволоситься. Надо искать престижную работу!

Что же может быть статусом в нашем с вами случае?

Это достижения в вашей карьере. Это могут быть родственные связи, которые помогают вам или вашему благоверному добиваться успехов.

Имея высокий статус, вы имеете средства, чтобы облегчить свою участь и не тратить время на мытье посуды, а запихнуть тарелки и сковородки в соответствующее приспособление, а самой заняться своим развитием.

Несколько сложнее женщинам, которые посвятили себя домашнему хозяйству. Домашняя работа у нас не в почете. Даже в языке это отразилось: про домашнюю хозяйку говорят: «сидит дома». Как будто она и впрямь сидит и ничего не делает! Домашняя работа незаметна. Сколько ни смахивай пыль – она тут же ложится снова. Сколько ни стирай, а корзина снова наполняется грязным бельем. Да и денег своих у домашней хозяйки нет, полная финансовая зависимость от мужчины.

Поэтому домашняя хозяйка сама должна позаботиться о том, чтобы сохранить авторитет в глазах домочадцев. У женщины должны быть свои собственные интересы, помимо интересов мужа и детей. Может быть, это работа, хоть на пару часов в день, но она дает возможность самой себе покупать шпильки.

Если супруга ходит в тренажерный зал, мужчина с гордостью скажет своим приятелям: «А моя жена все еще влезает в свадебное платье».

Полезно, если у нее есть какие-то почетные хобби. Например, она поет в любительском хоре или раз в неделю навещает сирот в детском доме.

В таком случае женщина имеет моральное право сказать: «Я сегодня занята, и об ужине вы позаботитесь сами». И пусть мужчина проявит самостоятельность для того, чтобы управиться с ужином и уложить детей спать.

Правило 9

Повышайте его самооценку

Итак, мы стали Прекрасной Дамой, то есть особой, в себе уверенной, преисполненной достоинства. А если мы в себе уверены, то можем снизить до того, чтобы заняться его самооценкой. А каким образом мы можем это сделать? Очень просто – если будем его упрашивать.

Именно так поступала Марья-царевна, когда хотела добиться результатов от Емели. Она выражала ему свою просьбу, а он не сразу соглашался. Он сопротивлялся, отнекивался, и тогда она еще пуще его просила.

Сказка нам не расшифровывает, что заключается в понятии «еще пуще просила». Нам приходится додумывать, но наверняка за этими словами прячутся и пылкие танцы, и ласковые слова, и даже эротический массаж. А женщины обижаются – почему он с первого раза не отзывается на просьбу? В самом деле, почему? Давайте попробуем разобраться.

На моих тренингах мы разыгрываем различные сценки, и я прошу девушек сыграть роль сопротивляющегося Емели. Потом мы обмениваемся впечатлениями, и девушки, исполняющие мужскую роль, говорят: «Я мысленно уже согласилась выполнить просьбу, но мне было приятно, что меня упрашивают, хотелось продлить эту игру». Вот, обратите внимание: хотелось продлить игру!

Способствуйте повышению самооценки вашего мужчины, играя в игру «еще пуще попросила».

Именно это и происходит с мужчиной: ему хочется, чтобы его поупрашивали, ему хочется получить подтверждения, что он, неудачливый, утративший заработок, еще нужен этой самодостаточной женщине, которая умеет все и может прекрасно обходиться без мужчины. Его самооценка очень упала после того, как он лишился работы. Так что не считайте за труд, еще пуще его попросите. Ну что вам стоит! Это ведь такая мелочь для нас, а мужчине будет приятно. И ему захочется стать отважным рыцарем и совершать ради вас подвиги.

Правило 10

Оставляйте ему пространство для маневра

Хочу обратить ваше внимание еще на один очень полезный прием, который использует Марья-царевна, побуждая Емелю к деятельности.

Когда они оказались вдвоем на далеком острове в море, она ему говорит:

– Емелюшка, где же мы будем жить? Построй какую ни на есть избушку.

Она не требует от него дворцов, не говорит командным голосом: а ну-ка, немедленно, чтобы был таунхаус! Она просит какую ни на есть избушку, и это очень правильный посыл, потому что он оставляет мужчине простор для фантазии и для инициативы, а заодно и плацдарм для отступления, если вдруг что-то не получится.

Если мы хотим отправить мужчину на важное задание, просьбу надо формулировать таким образом, чтобы в ней оставалось пространство для маневра.

И какую же избушку построил Емеля? Я полагаю, вы уже догадались: он построил ей дворец с золоченой крышей, расписными окошками и райскими садами. Ведь она красавица, царевна, Прекрасная Дама и ее статус требует соответствующего обрамления.

Как мы можем перевести язык сказки на обыденную жизнь? Как можно использовать правило, предложенное сказочной героиней, в нашем конкретном деле?

Вот как, например, поступила Наташа, одна моя клиентка, когда в результате кризиса ее муж оказался не у дел.

Он работал в рекламном агентстве, а реклама первая ощутила кризисные нокауты. И в нокаут полетел Анатолий, Наташин муж. Он, было, залег на диване, постоянно повторяя: «Куда же теперь пойду? Ведь рекламщики нигде не нужны!»

И тогда Наташа сказала тихо:

– А ты устройся пока на какую ни на есть работу.

С первого раза Анатолий не услышал мягкую просьбу. Примерно после пятого раза слова супруги отразились в его сознании. Но он не сказал: «Да, ты права, устраюсь на какую-нибудь работу». Он вдруг произнес:

– Да что я упираюсь в рекламу? Поищу я какую-нибудь другую работу.

Наташа не стала ликующе упирать руки в боки: «Наконец-то до тебя

дошло то, что я уже целый месяц талдычу!» Она похвалила его и нежно поцеловала.

Работу Анатолий нашел буквально через неделю, и она оказалась даже выгоднее по деньгам. А все потому, что Наташа очень правильно применила формулу Марьи-царевны.

Обратите внимание: формулировка должна быть очень точной, иначе она не сработает.

– Устройся на работу! – это команда, как мы уже установили, не работает, потому что вызывает агрессию и желание не подчиниться.

– Что же ты на работу не можешь устроиться? – это звучит как унижение. Мол, ты такой тупой, работу не можешь найти. От таких слов мужчина только сильнее заворачивается в одеяло и делает вид, что болят уши.

И только формулировка: «А ты устройся пока на какую ни на есть работу» точно повторяет формулу Марьи-царевны, которая многократно продемонстрировала свою эффективность.

ПАМЯТКА

Мы рассмотрели с вами десять приемов, которые помогут поднять мужчин с дивана. Повторим их: откажитесь от командного метода;

признайте его право на переживание; если вы работаете, учтите, что он может расслабиться; подберите для него подходящий стимул; принимайте его таким, какой он есть; продумайте темы для разговоров;

возбудите в нем страсть;

станьте Прекрасной Дамой;

способствуйте повышению его самооценки; оставьте ему пространство для маневра.

Добавьте свое правило, если есть:

Запишите свои ощущения: какие правила выполнять было легко, а какие трудно.

Какие у вас возникли возражения при знакомстве с нашими правилами?

Надеюсь, что к концу книги они исчезнут.

А мы перейдем к следующему разделу, в котором будем знакомиться с тем, как и в каких ситуациях можно применять наши методы.

Глава 2

Если он потерял работу

Правило 11

Отпустите его в берлогу

Начиная с этой главы, мы будем рассматривать, как наши правила работают в конкретных случаях. И начнем мы с тех ситуаций, когда мужчины по тем или иным причинам слетают с высоких постов.

Работали они на руководящей должности по найму, или вели они свой собственный бизнес – значения не имеет. Мы условно такого человека назовем генеральным директором. Даже у таких чинов положение не незыблемо. Неожиданные повороты судьбы могут застигнуть любого, и это сильнейший удар, который не может не отразиться на психике мужчины.

В первую очередь это удар по его самолюбию. Это не просто потеря работы. Это еще и потеря статуса, а значит, потеря практически всех достижений. Стало быть, жизнь пошла под откос, потеряла смысл. Он похож в такой момент на искалеченного гладиатора, который чудом остался живым после кровопролитного сражения. Сам факт, что он остался в живых, – позор для героя.

Это поражение мужчине надо пережить, а для этого израненному воину надо заползти в укромное место, где никто не будет разглядывать его увечья. Там он будет переживать свою депрессию. Может даже напиться разок-другой.

Это именно та ситуация, когда мужчине очень требуется **безоговорочное принятие его таким, какой он есть.**

Но именно в этот момент женщинам трудно проявлять сочувствие и понимание, потому что им мужское поведение кажется возмутительным.

Прекрасные дамы тоже могут оказаться в аналогичной ситуации – они тоже слетают с карьерных высот. Разумеется, это тоже очень сильный удар по самолюбию, от которого они тоже впадают в депрессию. Но как показывает жизнь, женщины быстрее восстанавливаются, у них более пластичная психика.

Особенно женщины отличаются от мужчин в своем восприятии мира, если у них есть дети. Понимание того, что надо кормить потомство, вынуждает прекрасных дам хвататься за любую работу и не сокрушаться по поводу того, что корону приходится снимать. Была генеральным директором? Прекрасно! А теперь станет продавцом-консультантом. Надо

же что-то готовить на ужин мальцу.

Женщина, включая мужчину в работу, ориентируется на свои собственные качества психики, и ей непонятно, почему это он вдруг заваливается на диван? Почему хватается за бутылку пива? Потому что ему необходимо спрятаться в берлоге, а диван и есть его берлога.

Мужчин не останавливает даже наличие детей. Они знают: есть кому о детях позаботиться. У детей есть мать. На худой конец есть бабушки.

Дайте ему возможность отлежаться. Его состояние в такие минуты похоже на тяжелую болезнь: высокая температура, горячка, бред, одышка.

Будете ли вы давать советы человеку, который тяжело болен? Станете ли читать ему морали? Разумеется, нет, просто потому, что в такие минуты все это бесполезно. Так что дайте ему отболеть.

Но сколько его сиятельство будет так лежать? Каждый случай требует своего подхода. Некоторым мужчинам достаточно нескольких дней, и они приходят в норму и кидаются в бой. Другие могут пролежать и месяц, и даже два. А вот более двух месяцев я терпеть не советую. На излете второго месяца его надо тормошить, применяя описанные выше методики.

А как жить эти два месяца? Какие правила выходят на первое место? Об этом – в следующей главе.

Правило 12

Сохраняйте невозмутимость и уважительный тон

Ясное дело, что в то время, пока он лежит в берлоге, нам, чутким представительницам слабого пола, следует молчать. Но как именно молчать? В какой форме? Поджать обиженно губки? Обдавать его презрительными взглядами? Всем видом давать понять, что вы ему объявили бойкот за ненадлежащее поведение? Нет, нет и еще раз нет.

Наше молчание должно быть сочувствующим и понимающим, мы говорили о родительской позиции.

А мужчины, предупреждая наши тревожные вопросы, используют заготовленные отговорки, чтобы никто не нарушал их берложной тишины.

– Отправил резюме, пока нет вакансий.

Или:

– Вот Вася-Петя мутит новый проект, надо только чуть-чуть подождать, когда раскачаются инвесторы.

Всем при этом понятно, что инвесторы могут раскачиваться вечно. И через некоторое время у женщин теряется терпение. Они срываются, начинают требовать зарплаты, на что мужчины отбиваются решительно и резко:

– Не доставай! Я думаю.

Может, он и впрямь что-то обдумывает, но не считает нужным об этом говорить, а скорее всего, просто боится сглазить и потому сурово молчит. И огрызается. А наши нежные души воспринимают такое поведение как хамство. Немудрено, что слабая женщина в ответ на это принимается чихвостить своего ненаглядного на все лады. Ты, ленивый негодник, такой-сякой, а ну-ка, быстро – упал, отжался и помчался на работу устраиваться! Это самые ласковые слова, которые произносятся прекрасными дамами в такие моменты.

И что же? Достигает эта брань результата?

Иногда результат и в самом деле достигается, мужчина действительно встает с дивана (только не ори!) и что-то делает для своего трудоустройства. У женщины создается впечатление, что на мужчин надо орать. Мол, только криком и можно чего-то достичь.

Увы! Великое заблуждение! Криком можно поднять мужчину с дивана, но этот крик нам потом выходит боком. Реакция может последовать не сразу. Она может накапливаться годами, как нарыв. А потом вдруг прорвется. И мужчина, скажем, увлечется другой женщиной. Или устроит

что-нибудь еще не менее неприятное. Поэтому мы предлагаем отказаться от крика и использовать такие методики, которые обеспечат вашему союзу долгие годы успешного процветания. Основа нашей методики – уважение.

Применяйте уважительный тон в общении с мужчиной, даже если страсти накаляются.

Я понимаю, как это сложно! Как трудно держать себя в руках, когда распоясываются наши сильные вторые половинки. Все внутри так и клокочет, так и бурлит. И хочется его удушить! Но давайте все-таки научимся себя сдерживать, потому что это надо ради нас самих. Ради нашей сохранности! Ведь мужчина тоже может не сдержаться. Поднимется он с печи-с дивана, но не на работу отправится, а залепит своей ненаглядной оплеуху.

Если вам совсем нейдет, загляните в пятый раздел нашей книги. В нем есть упражнения, которые помогут вам научиться сдерживать себя и справляться с негативными эмоциями. А если у вас пока есть силы, то давайте продолжим изучение берложного и послеберложного периодов в жизни вашего мужчины.

Правило 13

Уговорите его согласиться на менее оплачиваемую работу

Внимательно присматриваясь к ходу его болезни, вы заметите, что она начнет ослабевать. Таким сигналом может стать его интерес к вашей работе. Или разговор о друзьях: ну как у Петра дела? Что нового слышно у него в конторе?

Вот во время таких улучшений вы можете аккуратно запускать в его голову мысль, что, если не подворачивается подходящих вакансий, он имеет моральное право поискать какую-то другую работу, с более низким социальным статусом. Соответственно, с меньшей зарплатой. Конечно, для генерального директора это страшное унижение! Ведь он привык быть самым главным и самым важным. Но вам надо квартиру оплачивать.

Помогите мужчине принять мысль, что небольшие временные потери не означают крах жизни.

Чтобы достичь цели, вам нужно аккуратно применить прием Марьи-царевны «какая ни на есть избушка».

В конце концов, для вас действительно не так важно, работает он генеральным директором или директором по маркетингу. Вам-то просто хочется, чтобы он выполз из своей берлоги. И мера эта временная!

Каким образом его можно убедить? Ни в коем случае не впрямую! Давая своему мужчине прямые советы, мы нарываемся на грубость. Наверняка мы получим в ответ какое-нибудь: «Отстань! Тебя не касается! Достала. Без тебя разберусь».

Лучший метод добиться цели – привести пару положительных примеров. Но опять же избегая всякой назидательности! Примените смекалку. Вам придется немного потрудиться, чтобы где-то нарыть эти самые положительные примеры, в Интернете или в прессе, или среди знакомых. Наконец, положительный пример можно придумать самой.

Улучив удобную минутку, расскажите своему мужчине ненавязчивую историю о каком-нибудь Иване, муже вашей подруги Марьи, который потерял солидную работу из-за серьезных сокращений, связанных с кризисом. Этот самый Иван, в недалеком прошлом генеральный директор, якобы получил предложение занять должность на две ступеньки ниже и почему-то сразу согласился. Вот он странный какой! Видимо, хотел остаться в той же системе. А совсем недавно ему снова сделали предложение – на сей раз оно означало резкий карьерный взлет. И всего-то

за несколько месяцев!

Говоря о возможности согласиться на какую-нибудь работу, вам надо неоднократно, но очень мягко, кокетливо, как это делала Марья-царевна, повторить, что это временная мера, вот у Ивана она продлилась всего несколько месяцев. У Степана, правда, немного дольше, зато теперь ему предложили фантастическую работу – открыть филиал в Африке и зарплату дали просто астрономическую.

Сообщать нужно только факты, голые факты и ничего более. Пощадите его самолюбие! Ни в коем случае не следует приговаривать: «Милый, а может, тебе тоже на такое согласиться?» Нет-нет, этот вывод ваш мужчина должен сделать самостоятельно. Пусть он сам скажет в один прекрасный день: «А что я заиклился на генеральном? Вон мне предлагают стать начальником отдела по логистике. Я давно хотел с логистикой разобраться».

Это и есть ваша победа. Именно на это были направлены ваши героические усилия. Вам не нужны лавры победителя в споре. Вам нужно, чтобы мужчина воспрял духом и вернулся к работе.

Правило 14

Прибавьте сексуальности!

Несмотря на то что он болеет и лежит в своей берлоге, ничто не мешает нам посещать его. Но не просто посещать, а с ласками, нежностями и эротическими играми. Разумеется, для этого нам просто необходимо превратиться в Прекрасную Даму.

Сделайте так, чтобы мужчина вас желал, как в первые месяцы ваших отношений, и тогда его безработный период закончится гораздо быстрее.

Если ваши отношения длятся не более двух лет, то превратиться в зажигательную Марию-царевну, которая может «просить еще пуще», вам не составит труда. Но если вашему союзу больше четырех лет? Тогда зажечь партнера совсем нелегко. Рецепторы угасли, и нет уже той остроты ощущений. Самое ужасное, что угас не ваш мужчина – угасли вы. И как можно сейчас возжелать его снова, когда он бездействует, брюзжит, хамит, даже бриться перестал из-за своей хандры?

Есть секреты, которые можно использовать, чтобы разжечь огонь внутри себя, но не все я могу сказать в этой книге. Существуют таинства, которые можно раскрыть только с глазу на глаз, передать из уст в уста, поэтому уважаемых читательниц я приглашаю на тренинги «Искусство флирта» и «Суперлюбовница», узнать про которые можно на нашем сайте www.happy-family.ru

Однако некоторыми секретами я поделюсь с вами прямо сейчас.

Важно понимать, что от женщин потребуется некоторое усилие воли, не произойдет сие само собой. А ведь так хочется, чтобы все происходило само собой! Увы. Без труда рыбки из пруда не выловишь и на работу мужчину не отправишь.

Сексуальные подходы к поникшему мужчине можно превратить в театр, а для этой роли очень хороши эротические маскарадные костюмы. Лучше всего работают разнообразные наряды медсестер. Вы же и впрямь его лечите!

«Зайчики» и «кошечки» тоже хороши – они возвращают мужчину в счастливое безмятежное детство. Только обязательно предупредите, что его ждет сюрприз. Подготовьте его к своим превращениям. Иначе на неподготовленную голову он вам выдаст: «Ты куда это вырядилась? Ну и видок у тебя!» И тогда вам больше ничего и никогда не захочется.

Правило 15

Будьте готовы идти на уступки

Приведу один конкретный пример из жизни генерального директора. Ситуация довольно специфическая, но как знать, может, рассказ именно о ней вам пригодится.

Валерий и Анна – совсем молодая пара. Они вместе были всего несколько месяцев, только собирались расписаться, когда у Валерия случились неприятности с работой – он попал под сокращение штатов. От должности рангом ниже, которая была ему предложена, он резко отказался.

Ему выплатили выходное пособие, которого спокойно хватало на полгода безбедной жизни. Но настроение у Валерия было жуткое, его раздражало абсолютно все, а особенно тот факт, что Аня собралась в командировку. Ее работа была связана с частыми разъездами, и это вовсе не напрягало его, пока он сам работал и без конца мотался по миру. Но теперь предстоящая поездка любимой взбесила.

– Я тебе не разрешаю ехать в командировку, – заявил он категорично. – Пойди и откажись.

Характерно, что мужчины хоть и не любят выполнять команды женщин, а вот сами командовать горазды. Что Валерий и проделал.

Аня начала отчаянно сопротивляться.

– Почему ты мной командуешь? Как ты это себе представляешь – отказаться? Это работа! Она вся состоит из командировок, тебя раньше это не напрягало. Что произошло?

Скандал разразился жуткий, целый вечер они не разговаривали, но Валерий своего мнения не изменил. Он по-прежнему настаивал, чтобы Аня под благовидным предлогом отказалась от командировки. И тогда она сменила тактику.

– Ты прав, дорогой, мне действительно сейчас лучше никуда не ездить. Ты дома – и я буду с тобой, – она с мягкой улыбкой посмотрела на него и добавила: – Я сегодня же подаю заявление об уходе.

– Почему? У тебя же хорошая работа, – неуклюже помялся мужчина.

– Ну сам посуди, кто будет держать сотрудника, который не может поехать в командировку? Без командировок моя должность просто теряет смысл.

– Ну да, – совсем сдулся Валерий и молчаливым взглядом проводил Аню.

– Так я подаю заявление об уходе? – спросила она будущего мужа, стоя

в дверях.

Он растерялся и ничего не ответил.

На работу Аня ехала с тяжелым сердцем, но что-то ей подсказывало, что ей не придется увольняться. Ведь это был еще пылкий период их совместной жизни, когда страсть в их отношениях находилась на самом пике.

Валерий в течение трех дней нашел подходящую работу. Он сам предложил супруге забрать заявление обратно (она ввела свое начальство в курс дела), и когда отправился в командировку от новой фирмы, ее поездки совершенно перестали его раздражать.

Уступки со стороны женщин дают мужчине возможность чувствовать себя сильным и защищать слабую женщину.

Защита слабой женщины по умолчанию требует наличия работы. Так что небольшие хитрости и помогут ему, и спасут вас.

Правило 16

Приготовьтесь к тому, что поражений будет больше, чем побед

Далеко не каждый человек по своим психологическим характеристикам способен быть генеральным директором, то есть топ-менеджером. Это прирожденные лидеры, а у них высокая стрессоустойчивость, у них гибкие психические функции, у них способность к реактивному переключению. Они довольно быстро восстанавливаются и, в сущности, не требуют специальных мер принуждения. Им, как правило, достаточно месяца, а то и меньше, чтобы отлежаться в берлоге, и они сами без особых напоминаний приступают к активным действиям.

Таких людей в мужской популяции примерно двадцать процентов. Они органично занимают должности топ-менеджеров в государственных или частных структурах, или становятся предпринимателями. Но генеральных директоров по факту гораздо больше! И что это значит? Что люди, занимая ответственные посты, превышают предел своих психических возможностей.

Отличить директоров-на-час от директоров-на-всю-жизнь весьма сложно, особенно на первый взгляд. Каждый мужчина в силу определенных обстоятельств может занять высокий пост или открыть успешный бизнес. Ну вот сложились так обстоятельства! Удачно просчитал схему, друзья помогли, родственники подсобили. И пост занят, и деньги потекли рекой. Но при первом же форс-мажоре человек, не обладающий психическими качествами лидера, впадает не просто в депрессию – он впадает в кому, а из комы вывести очень сложно. Иногда даже невозможно. Он там и остается до конца своих дней. И все это ложится на хрупкие плечи его подруги.

Ситуация усугубляется тем, что мужчина уже вкусил сладостный яд власти и денег. Ему опять туда хочется! Ему даже и помыслить страшно, что силенок маловато. Бедолага будет настырно рваться к высочайшим горизонтам, которых когда-то удалось достичь. На бис! Но его внутренний ангел-хранитель будет защищать его от самого себя. Это законы нашей психики: она, как верная подруга, бережет организм своего хозяина.

В чем это заключается? В том, что мужчина будет находить благовидные предлоги не устраиваться на работу высокого ранга. Допустим, он будет не замечать в газете подходящих вакансий. А если заметит, то запретит собеседование. Попросту опоздает на него, потому что

попадет в пробку. Казалось бы, пробка на дороге не зависит от человека. Он не бяка-бука, это обстоятельства так сложились.

Но давайте разберемся, положим руку на сердце. Ведь если ты знаешь, что в пробку можно попасть, ты примешь все меры предосторожности. Ты с утра займешь место у порога, через который тебе надо переступить, чтобы пробиться к власти. Если, конечно, ты директор по призванию, а не по названию.

Каждая неудача нашего директора-на-час будет придавливать его еще сильнее, он еще глубже забьется в пещеру, и придется стать мисс Вселенной, чтобы выманить его оттуда. Но затем – новое неудачное собеседование и новый удар, и сказка про белого бычка превращается в кошмар про бешеную корову.

Приготовьтесь к тому, что поражений будет больше, чем удач.

Чтобы справляться с неудачами, которые наверняка вас постигнут, применяйте упражнения для релаксации и восстановления сил, которые описаны в пятом разделе нашего повествования.

Правило 17

Не позволяйте ему говорить о себе плохо

Мы уже говорили о том, что в периоды безработицы у мужчины падает самооценка. Это неизбежно! Даже самые уверенные в себе хоть на некоторое время утрачивают эту веру. И свое неверие мужчины выражают вслух, причем иногда в очень уничижительной форме. А директора-на-час особенно в этом усердствуют.

Они ругают себя на чем свет стоит, обзывают себя идиотами и дебилами. Но это еще полбеды! Они язвительно спрашивают: зачем я тебе такой нужен? Или еще хуже: я не могу обеспечить тебе достойной жизни, найди себе олигарха.

И совершенно бесполезно возражать:

– Зачем мне олигарх? Мне нужен ты!

Даже писать об этом смешно! Конечно, вам нужен олигарх, но вам еще непонятно, можете ли вы сделать властелина мира из своего растерявшегося от жизненных неприятностей возлюбленного. Мы идем короткими шагами. И следующий шаг – остановить бред, который он о себе несет. Мужчины часто бредят во время тяжелой болезни под названием безработица.

Не позволяйте мужчине ругать себя в вашем присутствии.

Каким способом этого добиться? Ни в коем случае нельзя командовать, мол, прекрати немедленно, что ты несешь! Или там: не смей произносить о себе подобных слов. Мужчина не воспримет этот запрет как заботу о себе. Он воспримет это как сигнал к упрямству и начнет чихвостить себя еще сильнее.

Очень хорошо в таких случаях работает «я-высказывание», когда мысль выражается через ваше мироощущение. В слова это может быть облечено следующим образом:

– Милый, мне очень неприятно, когда ты о себе так говоришь!

Первая ваша попытка вовсе не означает, что мужчина немедленно прекратит себя ругать. Мы уже установили: им нравится, когда их уговаривают. Следовательно, попытки необходимо повторить.

Мужчина может пробубнить упрямо:

– Я лучше знаю, кто я.

На что женщине следует ответить:

– Дорогой, но ведь мы – вместе, два сапога пара, муж и жена – одна

сатана. Если ты говоришь так о себе, значит, перепадает и мне. А я себя такой не считаю. И тебя таким не считаю.

Неприменно следует донести до него мысль, что в ваших глазах он вообще не упал, несмотря на падение его статуса.

Повторите несколько раз, что вы по-прежнему его любите, как в клятве: любить в радости и в горе.

Почему нужно прекращать нелицеприятные высказывания мужчины? Разве не все равно, что он говорит? В конце концов, женщина почти всегда это мнение внутренне разделяет, потому что он лежит на диване и ничегошеньки не делает. В ус не дует! Конечно, болван тяжкой-сякой!

Но это опасно для нашей психики. Губительные слова внедряются в женском сознании и дают ростки. И в один отнюдь не прекрасный день женщина скажет себе: и в самом деле, зачем он мне такой-сякой разэтакий нужен?

Самое ужасное, если после этих слов женщина не разведется, а останется со своим мужем. Но будет вести себя с ним как с самым отвратительным негодяем и тогда не сможет помочь своему супругу, а свою собственную жизнь превратит в ад. Давайте избежим этого!

Правило 18

Определите для себя желаемый уровень его дохода

Человеку действительно трудно понять самому, является ли он прирожденным топ-менеджером, или уровень его компетентности – это менеджер среднего звена, что, кстати, тоже совсем неплохо. Человек может руководить пятью подчиненными, а вот управлять тысячами ему не под силу. Так и пусть руководит пятью. Но над ним довлеют стереотипы, он хочет быть мачо, настоящим мужчиной.

Хотя на самом деле настоящие мужчины тоже разные, и я вам приведу в пример еще один прелюбопытнейший сказочный образец: это Никита Кожемяка из одноименной сказки.

Никита Кожемяка – герой, но не Терминатор. У него есть чувства, он испытывает страх и не скрывает этого. И по своей воле он бы не пошел сражаться с грозным Змеем Горынычем, который разорял Русь. Его вынудили. Как? Это очень важный момент.

Отправил его на подвиг Царь – вот тот действительно был виртуозным топ-менеджером и умел найти подход. Награды он сулил – на Кожемяку это не подействовало. И тогда Царь послал к Кожемяке детушек – пять тысяч малых сирот. Никите стало детушек жалко, и он отправился на подвиг.

За свой подвиг он не только не потребовал награды – отказался от всего, что предлагал Царь. Видимо, понимал, что царством управлять не сможет и царской дочке не пара, не сможет ей соответствовать. Ведь он обычный простой мужик, хотя и первоклассный мастер и в своем ремесле превзошел всех.

Никита Кожемяка понимал уровень своей личной компетентности, а вот многие современные мужчины не могут его понять, а женщины требуют от них таких подвигов, на которые те неспособны.

Если вам нужны большие заработки от мужчины, то вам лучше отказаться от отношений с человеком психотипа Никиты Кожемяки.

Высокие заработки – это не его жанр, не его смысл. Поэтому такой мужчина и повторяет время от времени: «Я не тот, кто тебе нужен, найди себе спонсора». Он считает, что вы заслуживаете большего. И вам для себя нужно решить: нужны ли вам деньги в больших количествах, или вам вполне достаточно автомобиля уровня «Хёндай гец». На этот автомобиль Никита Кожемяка вполне может заработать. Он и на большее способен! Но

только раз. Постоянно подвиги совершать – не в его характере, не в его ценностных категориях. Но у него есть масса других достоинств. А вдруг они для вас лично окажутся ценнее? Не все же меряется золотыми червонцами!

Правило 19

Помогите ему понять себя

Кто знает, может, высшее женское предназначение заключается именно в том, чтобы помочь мужчине в этом. Как поэтам помогали Музы. Что-то есть в женщине такое загадочное, что позволяет ей быть Великой Вдохновительницей. Не хочу разбираться в этой загадке. Пусть хоть что-то останется непознанным! Непознанным, но действенным и эффективным.

Итак, наша следующая задача: помочь мужчине установить, может ли он действительно выполнять масштабную работу или его внутренние душевные силы требуют спуститься вниз?

Как же мы можем это сделать?

Вы поможете своему мужчине разобраться в себе самом, если будете сами внимательно присматриваться к знакам судьбы.

Я покажу, как это делается, на следующем конкретном примере.

Марина и Геннадий вместе шесть лет, и все эти шесть лет Геннадий безуспешно бился со своим бизнесом. Собственно говоря, открыть бизнес предложила Марина. Она сказала ему как-то: «Ты такой отличный специалист. Зачем ты пашешь на чужого дядю? Работай на себя».

Это предложение песней отозвалось в его душе. Точно! Надо работать на себя. Он занял денег у друзей и открыл собственную фирму. И с этого момента начались непрекращающиеся трудности. Ни одного заказа ему не удалось выполнить с плюсом. Наемные сотрудники его подставляли, бухгалтеры обворовывали, все, что не доделывали другие, ему приходилось доделывать самому. Едва рассчитавшись с одними долгами, он влезал в другие. Из-за своих долгов ужасно переживал, не спал ночами и все время дергался. Доходов от его деятельности практически не было, и жили они на зарплату Марины, которая за эти шесть лет сделала блестящую карьеру.

Временами это жутко ее раздражало. У подруг мужья – как мужья: приносили зарплату, покупали путевки за границу, содержали детей. А они даже детей не могли завести, потому что Марина боялась уходить в декрет.

Несколько раз они расставались, но сходились вновь. Геннадий регулярно уверял любимую, что он придумал новый ход или нашел новый выгодный заказ, и теперь все у них будет хорошо. И Марина снова начинала ждать. Но история повторялась.

Наконец, в полном отчаянии она пришла ко мне на консультацию.

Только в моем кабинете до нее дошло, что если за шесть лет бизнес не складывается, то это верный знак судьбы: человек не годится в бизнесмены. У него не хватает куража, чтобы командовать другими и требовать от них выполнения заданий. Но такая простая мысль ни ей, ни ему не приходила в голову. Им все казалось: ну вот, ну сейчас, совсем немного осталось. Но если за шесть лет ни разу не было реальных достижений, это явный знак судьбы: вы, ребята, ломитесь не в ту дверь. Розовые очки с глаз Марины спали.

К тому же мы выяснили, что Марина практически никогда не оставляла мужу пространства для маневра: она сама за него все решала, а он соглашался.

Надо было убрать этот промах Марины, и некоторое время мы работали над этим.

Но как быть с тем, что Геннадий не хочет работать на других? Так и пусть не работает. Всегда можно найти компромиссные варианты. Можно заниматься фрилансом, работать как специалист, только на себя и за себя. Заказы будут мельче, денежные объемы менее внушительные, но и ответственность он будет нести только за себя и выполнять только ту работу, на которую он сам способен.

Марина быстро смогла уговорить Геннадия, применяя все наши описанные выше приемы. И, знаете, у них все в итоге получилось!

Правило 20

Будьте к нему внимательны

Мы очень хотим получать внимание от своих мужчин, но почему-то порой забываем, что и самим тоже надо проявлять внимание к партнеру, прислушиваться к его состоянию и к его пожеланиям.

Именно внимательное отношение к мужчине подскажет нам, какую тактику лучше выбрать в конкретный момент. Уместно ли быть игривой Марьей-царевной или лучше превратиться в понимающего и молчаливого «родителя»? Готов ли мужчина к тому, чтобы вы выступили в роли его равноправного соратника? Или сейчас ему следует подать подсказку с пряником?

Внимательное отношение покажет вам, готов ли ваш мужчина выйти из берлоги и начать активные действия, или ему еще надо немного поболеть.

Я предвижу возражение некоторых женщин: мол, опять прислушиваться, опять плясать перед ним? А он-то что? Подчеркну очень важный факт: прислушиваясь к мужчине, мы оказываем огромную услугу в первую очередь себе. То есть если наша методика выбрана правильно и будет соответствовать моменту...

Мы не пробудим в нашем мужчине бешеного зверя, он не сорвется с цепи и не причинит нам вреда.

В качестве иллюстрации этого тезиса я приведу еще один пример из своей практики. Ко мне обратилась женщина, назовем ее Светланой, с вопросом: как ей себя вести?

Ее муж потерял хлебную работу в связи с реорганизацией компании и ничего не предпринимал для своего трудоустройства. Она его пилила, но в результате получила только скандалы.

– Как мне с ним говорить, чтобы он начал искать работу? – спросила у меня Светлана.

Я показала ей игрушки, которые использую в работе, и спросила:

– Посмотри внимательно, на кого похож твой мужчина в данный момент?

Светлана из всех моих персонажей выбрала мишку: с заплатками, потрепанного, бывалого такого.

Она посадила мишку рядом с собой, печально взглянула на него и вздохнула: – Ну разве с ним можно о чем-нибудь говорить? Его надо

закутать в пуховое одеяло, поить теплым молоком с медом, держать за руку и рассказывать сказки.

Так она и сделала. И по прошествии месяца, когда страсти улеглись, муж Светланы без всяких проблем нашел себе работу.

ПАМЯТКА

Мы рассмотрели с вами ситуации, когда мужчина потерял хорошую работу, лишился высокого статуса и оказался фактически не у дел. Выявилось десять правил, и я рекомендую их придерживаться. Давайте их повторим: отпустите его в берлогу;

сохраняйте невозмутимость и уважительный тон; уговорите его согласиться на менее оплачиваемую работу; прибавьте сексуальности;

будьте готовы к тому, что придется идти на уступки; учтите, что поражений будет больше, чем побед; не позволяйте ему говорить о себе плохо; определите для себя желаемый уровень его дохода; помогите мужчине понять себя;

будьте внимательны к своему мужчине.

Добавьте, если есть, свое правило:

Запишите свои ощущения: что было легко принять, что для вас показалось трудным.

Сталкивались ли вы с ситуациями, описанными в этом разделе?

В чем вам помогли наши правила?

С чем вы по-прежнему не согласны?

И пора перейти к следующему разделу. В нем рассмотрим такие ситуации, когда мужчина работает, но зарабатывает не очень хорошо и даже не особенно стремится к тому, чтобы зарабатывать больше. Почему это происходит? Как вести себя в таких случаях? Попробуем разобраться в этом.

Глава 3

Если он мало зарабатывает

Правило 21

Научите его мечтать

Увы, встречаются такие мужчины, которых родители не снабдили достаточным количеством амбиций. Их не научили желать, хотеть, мечтать, ставить цели. Как правило, это сыновья одиноких женщин. Мамы жалуются на своих великовозрастных детей, что те учатся из-под палки, не хотят работать, часами сидят у компьютера. Жалуются, но при этом обеспечивают сыновьям сытую и вполне комфортную жизнь: кормят их, одевают и даже дают деньги на карманные расходы. Дают немного, но этим парням много и не нужно.

Как правило, эти ребята не только не стремятся к достижению карьерных высот, они и жениться не собираются. И им и так довольно хорошо живется. Но они тоже знакомятся и даже иногда встречаются с девушками. А зачем еще они забираются с потрохами в Интернет?

Девушки через некоторое время понимают, во что вляпались. Они с огорчением признают, что этих парней трудно даже вытащить на свидание, а уж тем более они не дарят цветов и подарков. (На эти изыски из карманных денег не выкроишь.) Зато маменькины сыночки с удовольствием часами болтают по скайпу.

Есть ли шанс оторвать такого парня от дивана и отправить на заработки? Труд тяжелый, но положительные истории в моей практике наблюдались, и я вам приведу одну.

Надежда, героиня этой истории, познакомилась с молодым человеком по имени Дима, как и положено, в Интернете. Он ей очень понравился, и Наде захотелось непременно узнать его поближе. Немалых трудов ей стоило вытащить его из виртуального мира в реал, но она это сделала. Потом у Димы обнаружилась масса недостатков, но влюбленная Надя с готовностью применила описанные выше правила: она принимала его таким, какой он есть, деликатно подбирала темы для разговоров и даже смогла возбудить в нем страсть.

Они стали встречаться довольно регулярно. Но он не дарил ей цветов, не делал подарков и даже к ней в гости приезжал с пустыми руками. Ее это расстраивало. Надя, к великому своему огорчению, выяснила, что Дима был стеснен в средствах, потому что постоянной работы у него не было.

Он подрабатывал тем, что оказывал разовые услуги по продвижению сайтов, но не намеревался никуда устраиваться на постоянную работу. Почему? Да потому, что хотел сделать свою игру. Правда, он практически ничего не предпринимал для осуществления этой идеи.

Когда Надя узнала про эту игру, ее осенило. Она поддержала идею и принялась мечтать. Мечтала вслух. Красочно описывала, как его игра станет популярной и принесет ему известность. А когда заметила, что у Димы загорелись глаза, она помогла ему воплотить мечту в жизнь.

Научите вашего мужчину мечтать, чтобы его мечта побудила его к подвигам, то есть к зарабатыванию денег.

Она сама нашла компьютерную компанию, которая могла бы заинтересоваться этой игрой. Это было несложно, потому что ее работа была связана с компьютерным обеспечением. Надежда пригласила знакомых из этой компании к себе на именины и как бы невзначай познакомила их с Димой. Дальше все срослось, и Дима действительно выпустил игру, и втянулся, и стал довольно успешно работать в этой области. И, знаете, он ведь стал дарить ей подарки!

Правило 22

Ведите его за собой

В наше новое время, когда люди получили возможность обзаводиться собственностью, стали попадаться и такие экземпляры мужчин, которым что-то перепало от родителей и они довольствуются имеющимся, не стремясь его приумножать. Над головой не каплет, потребности зарабатывать нет. Можно вдосталь лежать на диване. И что делать женщинам в таких случаях?

Расскажу вам красноречивую историю молодого человека по имени Володя.

Ему от отца достались акции, что наполняло его душу спокойствием и безмятежностью. Но эта безмятежность не нравилась его маме, с которой они делили общий кров. Мама постоянно укоряла его тем, что он не работает и ни к чему не стремится.

Дело дошло до того, что сын заболел. Болезнь нередко становится защитой в таких ситуациях. Мама умолкла, а сын стал ходить по поликлиникам. Там, во время процедур, он познакомился с очаровательной барышней. Он был так потрясен ее красотой, что забыл про болячки и устремился за ней вслед.

Девушка Наташа тоже отметила приятную внешность нового знакомца и подарила ему взаимную благосклонность. Через некоторое время Володя съехал от мамы и переселился к своей подруге.

Но влюбленность не пробудила его амбиций, и он просто плавно переместился со старого дивана на новый. Очень скоро его подруга, как и мама прежде, начала доносить его вопросами по поводу работы.

– А зачем мне работать? – недоуменно пожал плечами Володя. – У меня есть деньги. Тебе что-то надо? Скажи. Поедем и купим.

Наташа обескураженно замолчала. Потом попросила купить куртку.

– Да чего куртку-то? Давай шубу купим, – предложил Володя.

Купили шубку, и Наташа перестала его корить. Но все-таки ее раздражало то, что он сиднем сидел дома, уткнувшись в компьютер, и ничего путного не делал.

Однажды она спросила изумленно:

– Милый, неужели тебе ничего не хочется? У тебя нет мечты?

– Почему нет мечты, – с готовностью ответил Володя. – Я с детства мечтал быть плантатором, собирать дань с рабов и ничего не делать. Фактически благодаря отцу моя мечта осуществилась.

– Но если с твоим бизнесом что-то случится? – не унималась Наташа.

– Тогда и буду думать. А сейчас-то что напрягаться?

Но Наташа напрягалась. Ничего не делающий мужчина не укладывался в ее картину мира. Она сама была активной, разносторонней особой и к тому же Прекрасной Дамой во всех отношениях.

Развивайте собственные увлечения. Они передадутся вашему мужчине и зажгут его.

– А давай путешествовать, – предложила она однажды. – Меня с детства манили юго-восточные просторы. Хочу в Китай. Поехали? У нас ведь есть деньги. Какая разница, где их тратить?

На удивление, Володя сразу заинтересовался идеей. Он только спросил: – А как же твоя работа?

– Я переводчик, перевожу тексты, – сказала Наташа. – Какая разница, откуда их посылать по электронке, из Москвы или из Китая?

Они путешествуют по Юго-Восточной Азии уже второй год. Володю так увлекли экзотичные красоты Азии, что он создал сайт, благо умел это делать сам, удачно его раскрутил, и сайт стал приносить им небольшой доход. Ему очень понравилось самому зарабатывать деньги, и он задумал свое собственное дело, связанное с Китаем.

Правило 23

Устройте ему встряску

Существуют еще такие мальчишки-мажоры, которые не получили никакого наследства, но благополучно вытягивают деньги у мам-пап, катаются по ночным клубам, модным тусовкам и элитным заграницам. Эти дома не сидят, диваны не продавливают, но заработков от них не дождешься. А чего зарабатывать, когда в доме и так есть деньги? К слову сказать, этих денег может быть вовсе не так много, но сердобольные родители ни в чем своим деточкам не отказывают.

Я расскажу вам историю про Егора

Он считался студентом вуза, но на занятиях появлялся в лучшем случае раз в неделю. Жил отдельно от родителей, в собственной квартире, и его деловые мама и папа понятия не имели, что их обожаемый сыночек являлся домой под утро в очень странном состоянии.

Однажды Егора поймала в свои сети шустрая девушка из провинции, Танюша. У нее была очень эффектная внешность, и она жаждала подобрать ей соответствующее обрамление.

У Тани не было цели заставить Егора работать. Ее целью было получить доступ к богатому жилищу и красивой жизни. Познакомившись с Егором, она все это получила.

Легко понять девушку из глубинки, попавшую в самый водоворот гламурной столичной жизни: ночные тусовки со звездами, ужины в пафосных ресторанах, роскошные наряды – все это кружило голову. Но Таня была здравомыслящей особой и очень скоро поняла, что с Егором она хлебнет не красивой жизни, а страданий и только страданий. Из ночных клубов она вытаскивала его в полубессознательном состоянии. По утрам еле приводила в порядок, а под влиянием наркотиков он начал ее бить.

Не миритесь с тем положением дел, которое вас категорически не устраивает. Если мужчина в ваших отношениях заинтересован, то встряска пойдет ему на пользу.

Однажды она заявила:

– Я от тебя ухожу!

– Да куда ты денешься! – начал храбриться Егор.

Но Таня уже хорошо освоилась в его окружении. Подготовила почву и ушла к другому парню, который тоже был из компании Егора. Когда Егор увидел ее в баре со своим приятелем, в его голове словно переключился какой-то невидимый тумблер.

Именно ее уход оказался для Егора пусковым механизмом, заставившим парня действовать, чтобы изменить свою никчемную жизнь. Он прекратил пить, стал прилежно учиться в институте, устроился работать в фирму своего отца. И все это для того, чтобы вернуть любимую девушку.

В сущности, он был хорошим парнем. Просто никогда и ни в чем прежде не встречал отказа. Таня была первым человеком, создавшим ему препятствия, и это его расшевелило.

Правило 24

Убедитесь в том, что он достоин ваших усилий

Представьте себе ситуацию: лежит ваш мужчина на диване, смотрит куда-то в потолок. А потом вдруг заявляет: «Понимаешь, если выстроить сто пятьдесят тысяч мужчин в ряд с последовательностью, что у каждого следующего будет на один волос меньше, чем у предыдущего, то последний в этом ряду будет не лысый. У него будет просто на один волос меньше». «Ты – болван! – воскликнете вы. – Нам хлеба купить не на что, а ты волосы у лысых считаешь!»

А между тем никакой он не болван. Он – творческий человек, который ко всему находит нестандартный подход. И то, что я выше описала, является знаменитым парадоксом «лысый», который придумал древнегреческий философ Евбулид в IV веке до нашей эры (!). И вошел в историю! А вот каково жить с талантами да философами?

Про Евбулида данные не сохранились, а вот про Сократа нам кое-что известно. Он ежедневно изрекал мудрые мысли, но совершенно не заботился о хлебе насущном. Великий философ целыми днями бродил со своими учениками по оливковым рощам и рассуждал о добродетелях и пороках, и вовсе не заботился о том, заплатят ему ученики или нет. А вот его жене Ксантиппе приходилось нелегко. Она сама не только хлопотала по хозяйству и воспитывала детей, но и содержала семью, потому что была из знатного и богатого рода. Она даже вошла в историю как самая сварливая жена на свете. Еще бы не быть сварливой, когда муж с утра до ночи печет софизмы, а не хлеб!

Общаясь с человеком творческого плана, надо быть готовой к тому, что вознаграждения его труды могут получить только в конце жизни. Или даже посмертно, когда его книга будет признана бестселлером и будет продаваться на каждом углу.

Вам придется решать, согласны ли вы терпеть нужду сегодня, чтобы когда-нибудь, в далеком будущем, поселиться в особняке с фонтанами. Возможно, ваш мужчина получит Нобелевскую премию... через шестьдесят лет. И как вы будете жить эти шестьдесят лет? Ворчать, как Ксантиппа, в надежде, что войдете в историю?

Подумайте хорошенько и примите решение, верите ли вы в своего мужчину, считаете ли вы его достойным ваших моральных усилий.

Если вы решите, что морока с талантами вам ни к чему, лучше завязать

с этим как можно раньше. Найдите себе человека без художественных талантов и комплексов и соедините с ним свою судьбу. С таким надежнее. Правда, скучнее. С талантливым человеком интересно жить. Он умный, яркий, самобытный! Его слушаешь, открыв рот. И еще больше увязаешь в этих мучительных отношениях.

Но если вы все-таки решите терпеть вместе с ним его муки творчества, то придется вам безгранично верить в вашего избранника, в его ум и способности. Ему очень важна ваша вера – бескрайняя и безусловная. Как ни с кем, с таким человеком понадобится ваше **умение беспрекословно принимать его со всеми его странными мыслями и желаниями.**

Правило 25

Будьте готовы к материальным вложениям

Если вы все же выбрали нелегкое счастье жить с талантом, то придется быть готовой к любым превратностям судьбы.

Вот вам прелюбопытнейший сюжет.

Анетт познакомилась со своим будущим мужем в разгар его славы. У него только-только вышел сборник стихов, который разошелся немислимым для поэтического издания тиражом. На его стихи написали несколько песен, тут же ставших хитами. Он был при деньгах – щеголеватый, галантный и бесподобно талантливый.

Они познакомились на одной сумасбродной вечеринке, где было много музыки, шампанского, коньяка и стихов. Анетт сидела в кресле с глубокой спинкой. Он увидел ее с другого конца зала, вихрем подлетел, грохнулся перед ней на колени и выпалил:

– Выходите за меня замуж.

Анетт усмехнулась:

– А может, я сейчас поднимусь, и выяснится, что вместо обеих ног у меня – ходули, а за спиной – жуткий горб?

– Вы так прекрасны, что я заранее влюблен и в ваш горб, и в ваши ходули.

Анетт поддалась всеобщему безрассудству, дух которого царил на вечеринке, тряхнула кудрями и сказала:

– Да.

Так она стала женой известного московского поэта.

Жизнь творческого человека, как ни у кого, в полосочку. То лишаящий разума взлет, то вынимающий душу провал. Их совместная жизнь началась на подъеме, а лучезарная улыбка Анетт этот подъем усилила. На стихи ее любимого написали рок-оперу, которая с успехом шла не только на отечественных, но и на зарубежных подмостках. На его счета посыпались не только рубли, но и доллары.

Жизнь Поэта и его Музы стала еще ярче. Их день начинался с черной икры. Есть черную икру ложками, как выяснилось, не очень вкусно, ее все же лучше намазывать на хлеб или, как это делала Анетт, накладывать в крохотные тарталетки.

Каждый вечер этой известной пары заканчивался ужином в каком-нибудь шикарном ресторане. Все было как в самых красивых фильмах.

И рухнуло чуть ли не в один день. Реформы, смена правительства и

курса рубля. Поэты с их стихами и безумствами стали не нужны. И он впал в тяжелейшую депрессию, запил. Но Анетт не бранилась. И, не раздумывая ни дня, устроилась на работу. Муза не только вдохновляет, но и кормит.

Запланируйте такой вариант, что вам придется самой содержать своего талантливую друга.

Черная икра исчезла из их холодильника. Но зарплаты Музы вполне хватало, чтобы пережить черные дни. А потом наш Поэт перестроился. Из почитателей рифмы он стал почитателем продажной журналистики и в этом ремесле тоже добился немалых успехов. Он возглавил глянцево издание. Богемы в их жизни стало меньше, потому что прибавилось работы. Икра снова воцарилась в холодильнике, хотя и резко покраснела, и им по-прежнему было хорошо вместе.

Не скажу, что Анетт было легко, хотя внешне она производила впечатление безмятежной Барби. Порой на нее накатывало отчаяние, и пару раз она огрела своего гения пухлой книжкой. Но за эту встряску он ей был даже благодарен. А вот чего она не делала – она никогда не обзывала его болваном и тупицей. **Она всегда соблюдала такт и уважительный тон.**

Правило 26

Используйте подсказки грамотно

Очень часто женщины подсказывают своим мужчинам, что им надо сделать для того, чтобы улучшить свое материальное положение. Далеко не всегда желаемый эффект достигается. Как быть? Нужно ли подсказывать своему благоверному?

На мой взгляд, тут все зависит от психотипа мужчины. Чтобы мои рекомендации были более наглядными, я воспользуюсь литературными примерами. Образы мужчин, очень полезные для нас, для нашей темы, дал писатель Гончаров в романе «Обломов».

Штольц и Обломов – два ярких, диаметрально противоположных представителя мужской популяции.

Обломов медлительный, но он душевный, он тонко понимает женскую натуру, он умеет сочувствовать и вовремя подаст вам носовой платок, но вряд ли он способен заработать много.

Штольц – решительный и активный. Он умеет зарабатывать деньги и брать на себя ответственность, но он сухой, черствый.

Каждая женщина должна для себя определить, с каким мужчиной ей комфортнее. А далее, в зависимости от выбора мужчины, выбирать стратегию поведения.

Если ваш мужчина по психологическим характеристикам ближе к Обломову, то ему надо постоянно давать подсказки и сулить пряники.

Он привык, чтобы ему подсказывали. Ведь если придумывать самому, это означает брать на себя ответственность за придумки, а это Обломову тяжело. Не потому что он плохой и хочет отсидеться в кустах. Просто его психологическая характеристика – исполнитель. Он прекрасно исполняет то, что за него придумывают другие – люди или обстоятельства.

Так что придется вам Обломова постоянно подталкивать и прикармливать сладкими десертами. И усвойте еще одно очень важное обстоятельство:

Надо быть морально готовой к тому, что ваш мужчина может вас же упрекнуть за ваши подсказки.

Так как Обломову свойственно избегать ответственности, то он настроен на то, что результаты вашей подсказки он тоже повесит на вас. «Как ты мне сказала, я так и сделал. И вот какая ерунда получилась!» – скажет вам такой мужчина.

Заклинаю вас, никогда не говорите: «А где твоя голова, а почему я все за тебя должна думать?» Кроме скандала ничего не получится.

В ответ на его упреки я предлагаю отшутиться или перевести разговор на другую тему. Вам не нужно искать истину в споре, вам нужно спокойное и гармоничное проживание с этим мужчиной.

Не хочется подсказывать? Тогда выходите замуж за мужчину с характеристиками Штольца.

Мужчина с психологическими характеристиками, как у Штольца, терпеть не может подсказок.

Он будет беситься, если вы станете навязывать ему свои предложения. При этом он может спросить вашего совета, но только в том случае, если ваше мнение для него авторитетно. Если вы для него действительно Прекрасная Дама и выдержали экзамен на умелое молчание.

Правило 27

Используйте поддержку третьих лиц

Каждому важно, что про него говорят, какая слава про него расходуется, поэтому мы вполне можем использовать общественное мнение, чтобы улучшить финансовые достижения нашего мужчины. Но опять же в этом направлении я предлагаю два подхода, ориентируясь на Обломова и Штольца.

Обломову очень стыдно перед соседями. Так стыдно, так стыдно! Но ведь он ничего с этим не может поделать. И чем больше какая-нибудь докучливая тетя Мотя недоумевают по поводу того, что Обломов до сих пор не поменял работу, хотя кризис практически закончился, тем хуже себя будет чувствовать наш герой. Вместо того, чтобы подняться с дивана, засучить рукава и начать действовать, он будет все сильнее закутываться в одеяло и забиваться в самый дальний угол своей берлоги. А чтобы его бездействие было оправданно, он начнет болеть. Простуда – верная подружка Обломовых, а как только закончится простуда, начнется отит, а ему на смену придет конъюнктивит. А как же с конъюнктивитом можно идти на собеседование?!

– Как я могу?! – воскликнет Обломов. – Ты посмотри на мой глаз!

Как же поступать в таком случае? Мнение дальних родственников и соседей по подъезду вряд ли его вдохновит, а вот упоминание близких родственников наверняка подействует. Особенно поддержка третьих лиц окажется эффективной, если вы включите свои собственные чувства.

Призывая в помощь общественное мнение, воздействуйте на Обломова с помощью чувств.

Скажите своему мужчине:

– Милый, я понимаю, ты не совсем здоров. И глаз у тебя очень красный...

Даже если этот конъюнктивит у него едва различим, ни в коем случае нельзя убеждать мужчину в том, что его мизерные болячки – полная ерунда, что вы с таким недомоганием можете участвовать в Олимпиаде. Ни в коем случае нельзя демонстрировать мужчине своего превосходства. Ваша задача – вызвать у него жалость к себе.

– Я так тебе сочувствую! – продолжаете вы. – Но войди и ты в мое положение. Моя мама просто достала своими расспросами. Я уже боюсь к телефону подходить. Сходи, миленький, пожалуйста, на собеседование. Я

вот тут в газете нашла несколько подходящих вакансий. Сделай это ради меня! А то мама меня совсем доконает.

И он пойдет, вот увидите! Ему жалко себя, но еще больше ему жалко вас. И мнение вашей мамы для него очень важно, да и соседка тетя Мотя тоже из головы не выходит.

Что касается Штольца, то в его поведении много бравяды.

Он может храбро заявить:

– Плевать я хотел на тетю Мотю! Мне вообще чихать на то, что обо мне думают окружающие.

На самом деле Штольцу тоже важно, что о нем думают окружающие, которые делают его славу. Но он вряд ли напрямую на такие призывы поведется. Зато на него хорошо действует прием, описанный в следующей главе.

Правило 28

Будьте осторожны с приемом «А тебе слабо?»

Штольц – герой, он любит соревноваться и побеждать. Он испытывает кайф, когда доказывает, что он лучше, что он круче. Олимпийский девиз *citius, altius, fortius* – быстрее, выше, сильнее! – это для него и про него. Прием «А тебе слабо?» призывает его к соревнованиям, а это его родная стихия.

Его взбудоражит ваш призыв:

– Гляди, Петя, Вася-то уже устроился на работу, хоть и от кризиса пострадал.

Но вот вторая половина этой фразы должна быть очень правильно выстроена.

Годится такая формулировка:

– А ты что, хуже, что ль? Ты же лучше!

Но категорически не годится упрек:

– Эх ты, Вася устроился, а ты даже этого не можешь сделать. Да ты не мужик!

Такая формулировка никому не понравится, это обидно и оскорбительно. Она не способствует повышению самооценки и может спровоцировать мужчину на агрессию по отношению к вам.

Призыв к состязанию следует формулировать не в виде упрека, а в виде подбадривания.

Вы еще можете добавить: «Я в тебя верю, давай вперед! Действуй! Догоняй».

Но будьте осторожны, не пережмите. А то вы так включите его азарт, что он начнет сражаться с ветряными мельницами, да так и не сможет остановиться, будет продолжать и продолжать искать работу. Он понесется искать самую крутую должность с самым высоким окладом и пропустит достойное предложение. Журавль в небе, конечно, хорошо, но синицу из рук лучше не выпускать.

Его можно подзадорить конкретными задачами. Например, вы можете сказать своему Штольцу: «Все наши знакомые хорошие дома себе начали строить. Давай мы тоже себе построим трехэтажную каменную избушку в престижном месте. Что мы, хуже других?»

К этим призывам хорошо добавить сексуальную подливку: эротически-романтический ужин с чулками-подвязками и наручниками с плюшевой

оторочкой. И ваш герой помчится совершать подвиги!

А вот на Обломова призывы «слабо?!» не действуют совсем. Обломов не борец. И если вы скажете ему: «А вон Саша своей Маше купил и то, и другое, и пятое, и десятое», он не вскочит на коня, не начнет трясти копьем, чтобы перещеголять соперника. Вместо этого он свалится в постель с новым приступом конъюнктивита и проворчит: «Ну вот и иди к своему Сашке. Я всегда говорил, я тебя не достоин, ищи себе спонсора». И напрасно вы будете уверять, что вы его любите, что только он один на всем белом свете нужен вам. Тень все сильного Сашки уже легла между вами и превратилась в железобетонный забор.

А вот слова: «Милый, я в тебя верю, ты обязательно справишься», – поднимут с дивана даже самого закоренелого Обломова. Но тут есть один очень маленький, но очень весомый нюанс: в него действительно надлежит верить безоговорочно. Если у вас есть хоть малейшие сомнения в его победе, это проскочит едва слышной ноткой в вашем голосе. А ваш Обломов очень чувствительный. Он уловит эту вашу едва слышную нотку сомнения, снова закутается в одеяло и пуще прежнего примется глотать пилюли. Так что если вы сомневаетесь в нем, если ваша вера потеряла незыблемость, лучше промолчите. Молчание, как всегда, выручит.

Правило 29

Не кичитесь своим статусом

Еще раз остановимся на статусе женщины. Мы уже говорили о том, что в деле отправки мужчины на подвиги статус необходим. В сказке про Емелю этот мотив очень ярко показан: Марья-царевна, во-первых, царская дочка, а во-вторых, красавица. Именно поэтому оживился Емеля. Простолюдинки, крестьянки и даже боярские дочки, которых он наверняка встречал по пути к царю, не тронули ни его сердца, ни воображения, а вот Марья-царевна пробудила его чувства, и впервые за все время у него возникло собственное желание. До этого он выполнял только чьи-то желания и команды.

Но очень важно уяснить, что со статусом надо обращаться очень бережно. Дабы не переборщить!

Статус у женщины должен быть, но его нельзя выпячивать, нельзя его постоянно подчеркивать.

Что греха таить, современные красавицы и царевны очень часто норовят щегольнуть своим статусом перед возлюбленным, причем в довольно резкой форме.

– Да ты! Если бы не мой папа, был бы ты сейчас в...

– Ты сам ничтожество и ни на что не способен, это мои связи вытащили тебя из грязи...

Такие слова – далеко не самые обидные, которые употребляют женщины. И что же удивляться, что после этого мужчина ничего не хочет делать. Ведь его самооценка падает прямо-таки в Марианскую впадину, то есть в самое низкое место на земном шаре.

Могут быть формулировки не столь откровенные. Например:

– Вот я хожу в тренажерный зал, слежу за собой. А ты что?

Даже эти косвенные формы прославления себя тоже ни к чему хорошему не приводят. Они вызывают у мужчин ответную реакцию отомстить женщине. Некоторые мстят откровенно, обзывая свою подругу или жену бранными словами. А другие мстят завуалировано, попросту не желая подниматься с дивана и устраиваться на работу. И чем больше Прекрасная Дама корит его своим статусом, тем хуже получается результат.

В сказке Марья-царевна ни разу не упрекнула Емелю. Она ни словом, ни звуком не обмолвилась, что это именно из-за него она лишилась своих

царских привилегий, сладких коврижек в батюшкином дворце и мягких перин. Да что там перины! Она чуть не лишилась жизни. Ведь царь, добрый батюшка, приказал посадить ее с Емелей в бочку и бросить в море-океан. А она ни слова Емеле об этом не сказала. Все-таки она из хорошей семьи и ее во дворце обучали, как с мужчинами беседы вести. Вот и мы у нее учимся.

Но почему у нас возникает желание похвастаться своим статусом, любим имеющимся? А вот почему: мы таким образом поднимаем свою самооценку, ведь она тоже все время опускается в тщетных попытках отправить мужчину на подвиги. Марье-царевне было легче, она никогда не сомневалась в том, что она царевна. И потом – это сказка. А в жизни даже неоспоримый статус не всегда может способствовать повышению нашей самооценки, поэтому я убедительно советую помогать себе установочными фразами, которые надо постоянно повторять вслух.

Больше всего мне нравится фраза «я красивая», и я рекомендую ее говорить всем женщинам, независимо от того, считают ли они себя таковыми или занесли себя в разряд хорошеньких и привлекательных. Эта фраза наиболее точно несет в себе смысл женственности и сексуальной притягательности. О других способах поднятия самооценки мы поговорим в пятом разделе.

Сосредоточьтесь на нематериальных активах

К сожалению, олигархов, которые способны подарить любимой женщине «Мазерати» и шубу из белой рыси, считанные единицы. На всех желающих их не хватит! Большинство мужчин – среднестатистические труженики, которые работают по найму или сами на себя, но объем получаемых средств далеко не всегда удовлетворяет запросы Прекрасных Дам. Я в своей практике вижу постоянно, с какой маниакальной настырностью женщины селятся получить от быка молока. А ведь быки предназначены совсем для другого! Как же лучше поступать?

Показателен пример одной моей клиентки – назовем ее Вера.

Вера – успешная деловая женщина, работает по найму в крупной финансовой компании и достигла значительных успехов в карьере. Ее муж никогда не был безработным, но уровень его дохода всегда был ниже доходов Веры. К тому же их семейный бюджет хаотично сложился таким образом, что у каждого был свой кошелек и все покупки они совершали без всякого плана, как получится. Веру, привыкшую к системному подходу в работе, это жутко раздражало. Она была убеждена, что Сергей, ее муж, получал на самом деле гораздо больше, чем давал в семью, и просто крал деньги.

Ко мне Вера пришла после того, как посидев на больничном, с удивлением обнаружила, что Сергей много времени проводит дома и на самом деле его заработка не столь велики, как ей, Вере, это мнилось.

– Он же может зарабатывать больше! Мужик ведь!

Вера начала воплощать в жизнь мои подсказки, но Сергей не реагировал. Он стоял стойко, как партизан на допросе: «Мне хватает. Мне больше не надо. Тебе надо – ты и вкальвай!»

Изнемогая от каторжных попыток растормошить мужа, Вера стала подсчитывать цифры на бумаге. Первое приятное открытие заключалось в том, что финансовый вклад Сергея в семью оказался не таким уж маленьким. Он покрывал не только базовые расходы, но и походы в рестораны, и другие семейные развлечения.

Еще Вера научилась с нашей помощью получать от мужа подарки, так что цветы в вазах не переводились, на пальчиках появились колечки, а в шкафу воцарилась роскошная шуба из норки.

Затем по моему настоянию Вера оценила нефинансовый вклад Сергея в семью: он охотно занимался ребенком, готовил ужины, ходил по магазинам. А по части починить, прикрутить, подправить ему не было

равных. Правда, ему требовались подсказки и многократные напоминания, но все завершилось успехом.

Вера успокоилась, приняла ситуацию как она есть, и в ее семье воцарился мир.

Оцените вклад мужчины в семью. Он может быть гораздо больше, чем его заработная плата.

Научитесь, как Вера из вышеприведенного сюжета, сосредотачиваться не только на деньгах. Если доходы вашего мужчины не столь велики, ему можно поручить заняться ремонтом дома или строительством дачи. А это дорого стоит! Он может выгодно продать свободную недвижимость, если таковая имеется. Он может помогать вам в вашем бизнесе – если, например, хорошо справляется с компьютером и интернет-технологиями. Наконец, мужчина может взять декретный отпуск и посидеть с малышом, если вы решили пополнить свое семейство, но не хотите делать большие перерывы в своей работе. Это сэкономит вам расходы на няню, а трудовое законодательство такие расклады допускает.

ПАМЯТКА

Этот раздел мы посвятили таким ситуациям, когда женщина недовольна заработками своего мужчины. Мы изучили правила, которые можно применять в таких случаях. Еще раз их перечислим:

научите его мечтать;
ведите его за собой;
устройте ему встряску;

убедитесь в том, что он достоин ваших усилий; будьте готовы к материальным вложениям; используйте подсказки грамотно; используйте поддержку третьих лиц; будьте осторожны с приемом «А тебе слабо?»; не кичитесь своим статусом;

сосредоточьтесь на нематериальных активах.

Добавьте, если есть, свое правило:

Поделитесь своими ощущениями: что было легко, что было трудно.

Какие мужчины вам по жизни чаще попадаются: Штольцы или Обломовы?

Как вы к этому относитесь?

С какой ситуацией вы готовы смириться?

Какие условия вы не примите ни в каком случае?

Какие правила вам помогли?

Каких успехов вы добились? Перечислите свои достижения, это очень повышает самооценку.

В следующем разделе мы рассмотрим подводные рифы, которые возникают на пути отправки мужчин на подвиг. Мы разберем, с какими препятствиями вы непременно встретитесь и как их лучше обходить.

Глава 4

Риски и издержки

Правило 31

Рассчитывайте свои силы

Очень хочется написать, что отправить мужчину на работу – это легко. Но не буду вас обманывать! Это совсем не легко. Никогда не известно, как лягут звезды. То есть звезды лягут, а вам придется все это расхлебывать.

Нет никаких гарантий, что все приемы, которые вы будете применять, сработают. Риски поджидают на каждом шагу. Ведь это в романе у Гончарова понятно: вот Штольц, и он требует такого-то обращения с собой. А вот Обломов – и к нему нужен такой-то и такой-то подход. Но в жизни-то все гораздо сложнее! Иной раз бывает просто невозможно различить, кто перед вами, потому что Обломов шифруется под Штольца, а храбрый Штольц выглядит, как потухший Обломов. Важно всегда быть готовой к неожиданностям и непредсказуемым поворотам. В чем может выражаться готовность?

Для иллюстрации – снова сказочная метафора. В заключительной части сказки про Емелю Марья-царевна решила закончить преобразования своего героя. Она подумала: негоже царевне и красавице соединять свою судьбу с неотесанным мужиком, и попросила его поменять внешность. Свою просьбу она сформулировала так, что в ней осталось много пространства для маневра:

– А нельзя ли тебе красавчиком стать?

То есть она не прижала его к стенке, мол, немедленно становись мистером Вселенной. Она оставила ему свободу: захочешь – станешь, а не захочешь... И вот тут кроется западня для женщины: а если мужчина и в самом деле не согласится выполнить вашу просьбу, что же тогда делать?

Емеля имел теоретическую возможность сказать «нет», но Марья-царевна профилактически все сделала для того, чтобы возражений не последовало. Он согласился. Но если бы он сказал «нет»? Вероятно, она снова начала бы уговаривать его «еще пуще». Или оставила бы все как есть. В конце концов, не страшилище, можно и с таким жить. Если сил достанет.

Очень важно рассчитать свои силы, потому что ваша борьба с мужчиной – это долгий марафон, а не спринтерская дистанция.

Одна моя клиентка, назовем ее Марина, работала над этим шесть лет. Нельзя сказать, что это были шесть лет мук и страданий. Вовсе нет! Они с мужем любили друг друга и прекрасно взаимодействовали. Только на протяжении всего этого периода Марина зарабатывала больше своего мужчины и мечтала о том, чтобы ситуация поменялась. Муж работал в государственном учреждении, а как известно, там на низших должностях невысокие оклады. Николай, ее муж, все ждал, что его повысят, что ему предложат хорошую должность, однако лакомые кусочки почему-то доставались другим. Не будем разбираться в чиновничьих заморочках, не про это наша книжка. Важно другое: в конце концов Николаю надоело ждать, а тут и вакансия привлекательная подвернулась.

Все эти годы Марина применяла наши приемы, чередуя их и дозируя, мирилась с его отказами, но ни на минуту не расставалась с верой, что ее муж все-таки устроится на высокооплачиваемую работу.

Если вы не чувствуете в себе достаточных сил, если видите, что ваша любовь не преодолевает рифы и мели, то лучше сразу сойти с дистанции, чтобы не мучить ни себя, ни своего мужчину.

Правило 32

Не ждите, что он догадается

Пожалуй, это один из главных камней преткновения: женщина полагает, что мужчина должен догадаться сам. Это касается абсолютно всего! Того, что вы нуждаетесь в помощи; того, что вы ждете от него более высоких заработков; того, что вы ждете от него шубу в подарок. А он все не догадывается и не догадывается!

Изддержка заключается в том, что мужчина, может, и догадывается, но его догадки развиваются совсем в другом направлении, а вовсе не в том, которое нужно нам.

Приведу вам такую забавную аналогию. Как-то услышала я в исполнении мужского хора русскую народную песню. В ней поется о том, что в поле «девка просо полет», и проходивший молодец заметил, что она руки колет. Стало ему девку жалко. Что-то надо предпринять! И... Как вы думаете, как дальше развивались события в песне? Что сделал добрый молодец, пожалев девушку?

Я проводила мини-опрос среди своих клиенток: как, по их мнению, поступил молодец? Полагаю, и вы, моя читательница, подумали то же самое: храбрый парень бросился в поле и начал помогать ей полоть это самое просо, чтобы пощадить нежные руки красавицы.

А вот ничего подобного персонаж песни не сделал! Он стал рассуждать: вот бы взял я рукавицы, дал бы их девице, чтоб она полола, а рук не колола. То есть он глобально задумался о том, чтобы облегчить благородный труд этой красавицы и многих других, которые обрабатывали просо.

В этом суть! У мужчины глобальное мышление, поэтому он решает масштабные задачи. Он придумает рукавицы для облегчения труда, но не остановится на них. Он изобретет комбайн. И тогда не девка будет полоть просо, зарабатывая при этом копейки, а мужчина обуздает механического коня и будет приносить домой солидную зарплату. Вопрос решается кардинально.

Так что если ваш мужчина лежит на диване, не торопитесь распекать его за нерадивость: возможно, он вынашивает какой-то грандиозный проект, о котором вам, разумеется, не говорит. Он обдумывает его, лежа на диване перед телевизором. Проект, конечно, будет осуществлен, и дивиденды будут получены. Главное, чтобы вы дождались наступления этой прекрасной поры!

У мужчины, как правило, глобальное мышление, а у женщин – локальное, поэтому наши и их догадки развиваются в разных направлениях.

Когда женщины перестают уповать на догадки своих вторых половинок, им становится гораздо легче жить. Они перестают изводить себя понапрасну и меняют свое отношение к мужчине.

Правило 33

Включайте блондинку

Мы в состоянии направить мужчину в сторону наших догадок, но, скорее всего, мы не сделаем это напрямую, путем четких инструкций и указаний. Они, как мы уже неоднократно убеждались, вызывают у мужчин раздражение и неприязнь. Для таких целей очень хорошо подходит прием «изобрази блондинку».

Смысл этого приема заключается не в том, что мы изображаем глупость, мы изображаем слабость. А мужчинам очень нравится защищать слабых женщин!

Чтобы мои слова были более наглядными, я снова прибегну к сказке. Все вы знаете эту славную притчу о том, как солдат кашу из топора сварил.

Я обращаю ваше внимание на две методики, которые применила старушка, причем одна методика ошибочная, а вторая весьма успешная.

Напомню суть сказки. Она повествует нам о том, что солдат заходит в дом к бабушке, чтобы отдохнуть от долгой дороги, и просит его накормить. Она отказывается. А собственно говоря, почему женщина должна его кормить? Отдохнуть пустила, а насчет харчей, извините, не договаривались. Вот старушка и прикидывается глухой. Мол, не слышу, о чем ты меня спрашиваешь. Но солдат – бравый рубака, он хозяйку решил кулаками от глухоты вылечить.

Это была ее ошибка, которую я не советую уважаемым читательницам повторять. А я знаю, что многие женщины сказываются больными, чтобы заставить мужчину что-то делать. Мол, у меня голова болит, спину ломит. Сделай ты, милый.

В отличие от солдата из сказки многие современные мужчины ловятся на эту удочку. Они верят, что женщина приболела. Почему же не подсобить? Но когда прием повторяется, тогда мужчина начинает использовать этот метод против своей женщины. Он начинает ее укорять: да вечно ты больная, да что с тебя взять, да ты такая-сякая. А может и поколотит когда-нибудь. Так что лучше этот прием не употреблять.

Но вернемся к сказке. Какой еще прием применила старушка? Смекнув, что первый номер не проходит, она сменила методику. Из глухой она превратилась в жалкенькую и стала канючить: «Да нечего есть, родимый».

Тогда солдат выпросил у хозяйки топор и начал сам себе варить кашу из топора.

Народная молва утверждает, что это солдат старушку перехитрил. Мол, она такая жадная, а он этим хитрым приемом у нее выцыганил и крупу, и масло, и приправы.

На мой взгляд, это старушка перехитрила солдата. Ведь эта проныра к вареву рук не прикладывала, стояла в стороночке, рук не трудила, только крупу да соль подавала. А варил-то мужчина сам! И главное: своим варевом солдат с бабушкой-то поделился, то есть кашу сели есть они вместе. Хитрость ей удалась: **не она эту похлебку варила, но она ее ела, да еще в компании с молодым мужчиной.**

Как же можно использовать прием «каша из топора» для наших целей?

Можно, например, сказать:

– Денежки совсем кончились, а мне до зарплаты еще целая неделя осталась. Придумай, как заработать.

Он придумает! Поедет «бомбить», если есть машина, или возьмет ее у приятеля. Или займет у кого-то – только не дай вам бог самой оплачивать его долги. Вы же блондинка! Откуда у вас?

На моей практике очень многих мужчин, которые казались безнадежными, удалось отправить на заработки с помощью приема «включи блондинку». И у вас тоже получится!

Правило 34

Будьте готовы взять на себя ответственность

В деле трудоустройства и зарабатывания денег огромную роль играет вопрос ответственности. Ведь надо сделать выбор, а выбор всегда сопряжен с ответственностью. Вдруг что не так пойдет?

Мы уже рассуждали о том, что мужчины с характеристиками Обломова стремятся избежать ответственности, хотят, может, и не осознанно, переложить ее на чьи-то плечи: родителей, соседей, жены и так далее. Но и Штольцы тоже могут колебаться, тоже могут испытывать затруднения с выбором, особенно, если это касается таких судьбоносных вещей, как выбор работы. Ведь выбирая какую-то работу, мы определяем свою жизненную стратегию на долгие годы. В связи с этим я вновь предлагаю женщинам взяться за гуж и подтолкнуть мужчину к выбору. Или даже решить за него.

В некоторых ситуациях женщине приходится брать на себя ответственность, чтобы сдвинуть мужчину с места.

Покажу на конкретном примере, как это может произойти.

Девушка по имени Маша встречалась с молодым человеком по имени Федор. Федор был настоящим талантом – играл на гитаре и пел песни собственного сочинения, в компаниях за столом всегда балагурил, сыпал шутками и фактически становился тамадой. Но по настоянию мамы он окончил экономический факультет и работал рядовым менеджером в крупной компании, где они с Машей и познакомились.

Маша знала о талантах Федора и выведала его мечты: он действительно хотел быть артистом, хотел вести вечеринки и выступать с концертами. Но его мама в свое время осмеяла мечты сына, заявила, что он обречет себя на нищенское существование. Но Маша с этим не захотела мириться и начала действовать.

Однажды они вместе с Федором пришли в ночной клуб, где должна была выступать группа. Но почему-то вдруг обнаружилось, что солист не явился на выступление. Концерт оказался под угрозой. Почему-то об этом узнала Маша и попросила Федора выручить группу – выступить вместо пропавшего солиста. По странному стечению обстоятельств репертуар группы был хорошо знаком Федору. Федор, конечно, смутился, но его очень попросили помочь – и он вышел на сцену. Так началась его творческая карьера. Федор подозревал, что Маша все подстроила, но они

никогда это не обсуждали.

Маша стала его директором. Она давно мечтала уйти со своей нудной офисной работы, и все у нее получилось. Маша устраивала концерты своему мужчине, за которого вскоре вышла замуж. Она договаривалась о его выступлениях на радио, заказывала выпуск дисков, организовывала гастроль. Лавры, соответственно, получал он, но их солидные доходы в итоге доставались Маше. И все были счастливы.

Что важно учитывать, выбирая такую стратегию?

Для реализации рискованных проектов необходимо обладать авантюрным характером. Не можешь назвать себя груздем – не лезь в кузов.

Наконец, следует учесть возможные издержки: проект может провалиться, а виноватой окажется женщина. В случае же успеха большая часть славы достается мужчине, и к этому тоже придется отнестись философски. Ведь задачей женщины было добиться от мужчины высоких заработков – эта задача была решена. А если вы хотите собственной славы – это совсем другая история!

Правило 35

Будьте реалисткой

Поставив перед собой цель любой ценой вылепить из мужчины героя, женщины очень часто совершают еще одну глобальную ошибку: они не видят исходного материала. Происходит сие оттого, что общепринятые стандарты диктуют четкие правила, каким должен быть настоящий мужчина: защитником, добытчиком, храбрым, сильным, решительным. Пытаясь втиснуть мужчину в прокрустово ложе стандартов, мы только усложняем себе жизнь.

Берите от каждого конкретного мужчины то, что он может дать, и не стремитесь получить невозможное.

Познакомьтесь с историей Валентины

Валентина – женщина энергичная, предприимчивая, умеющая зарабатывать. Первого мужа она высмотрела среди грузчиков на своей торговой точке. Ее восхитил его торс и мужественные черты лица. Валентина подумала, что с такой внешностью негоже ходить в чернорабочих. Она стремительно потащила его вверх по карьерным ступенькам и сделала его коммерческим директором. С должностными обязанностями он справлялся плохо. Зато разминал ей пяточки, когда она, уставшая, приходила домой после тяжелого рабочего дня. Но Валентина была недовольна, ведь для разминания пяток она могла бы вызвать массажиста. Она желала, чтобы муж глубже погружался в работу и закрыл собой выделенную ему амбразуру. Он же предпочитал закрывать ее пледом.

Семейное счастье кончилось, когда Валентина обнаружила большую растрату. Она с треском выгнала его из своей компании и из своей жизни. И тут же ее взгляд упал на персонального водителя ее бывшего мужа. Она стала так же стремительно вести его вверх по лестнице. И вдруг почувствовала, что история повторяется: она тянула мужчину в одну сторону, а он явно стремился совсем в другую. С этим Валя и пришла ко мне на консультацию.

Я спросила Валентину: что ей важнее, быть с этим человеком рядом или всеми правдами и неправдами сделать его директором по финансам?

– Но я же не могу жить с простым водителем! Мне по статусу не положено! – горько воскликнула она.

Как выяснилось, Валентину замучили многочисленные родственники, которые ее пилили за то, что она подбирает бомжей и нянчится с ними. Хотя ей очень нравился Олег и ей очень хотелось сохранить отношения.

Валентина разоткровенничалась и рассказала мне свою давнюю историю, когда она сошлась с мужчиной, у которого был свой собственный бизнес и очень высокие доходы. Но это были два медведя в одной берлоге, они постоянно боролись за лидерство. Страшно было повторять такое! Но и вопросы престижа для нее тоже были значимы.

Я предложила Валентине очень простое решение: оформить Олега на ту должность, какая ей будет выгодна для соблюдения приличий. Чтобы родственники угомонились!

Она оформила его директором по PR. В конце концов, он действительно помогал ей устанавливать связи с общественностью и

государственными структурами. Но еще больше он помогал ей, когда готовил ужины, делал массаж шеи и просто молча выслушивал ее рассказы о производственных проблемах. И все в их семье встало на свои места.

Правило 36

Установите предел терпению

В общении с любым мужчиной, который не сразу начинает шевелиться и зарабатывать, важно установить временные пределы вашего терпения.

Я не сторонник того, что отношения или даже семью надо сохранять любой ценой. Если вы понимаете, что с этим человеком невозможно договориться, если его эгоизм достиг беспредельных форм, если вы чувствуете, что жизнь с ним разрушает вашу личность, лучше с таким расстаться, пока вы в ярости или отчаянии не наделали бед.

Как устанавливать эти временные рамки? Я предлагаю брать короткие, легкообозримые сроки. Например, три месяца – не случайно в бухгалтерии существует квартальная отчетность. За три месяца можно получить реальные результаты. С другой стороны, три месяца нетрудно и потерпеть.

Начинайте с установления коротких, обозримых сроков, и если отношения не становятся мучительными, то сроки можно передвигать.

По истечении трех месяцев вы себя спрашиваете: могу потерпеть еще? Или надо уже готовиться к тому, чтобы собирать вещи? Возможно, что без ущерба для своей психики вы, складывая три и три месяца, проживете тридцать и три года. Но если каждые следующие три месяца вы ловите себя на том, что все становится только хуже, – значит, пора готовить чемоданы. Пока еще сохранились приятные воспоминания. А приятные воспоминания вам очень даже пригодятся!

Приведу еще один весьма поучительный пример.

Лариса была женой художника. Прожила с ним десять лет. Жизнь их была не слишком сытой, хотя у мужа была собственная мастерская. Солидные заказы ему перепали нечасто, и в перерывах между заказами они иной раз жили впроголодь. К концу десятого года Ларисе все это стало невмоготу. А тут и повод подвернулся: ее талантливый и почти знаменитый муж начал поглядывать на молоденьких девушек.

Она сложила вещички и ушла, но разводиться не стала. Зачем? Пусть штамп в паспорте останется для престижа. Да и другие чтобы сильно не зарились на его талант.

Оставшись одна, она почувствовала себя так, словно хомут спал с шеи. Раньше она только тем и занималась, что обслуживала своего капризного художника и тщательно подбирала слова, чтобы, не дай, бог не ранить его чувствительную душу. Теперь на свободе она почувствовала такие силы,

что решила открыть свой собственный бизнес. А так как неплохо поднаторела в живописи, все-таки десять лет жила среди холстов и красок, да и художники практически все были ей знакомы, то она открыла свою галерею.

С мужем, который стал уже знаменитостью, они теперь встречаются по делу и на серьезные мероприятия ходят вместе. Лариса построила большой загородный дом и в нем даже выделила комнату для мужа. Она убеждена в том, что на старости лет ее знаменитый муж все равно к ней вернется. А куда ж он денется? Он тогда никаким молоденьким нужен не будет. Видимо, муж-художник по умолчанию такое мнение разделяет. Он же не случайно так ревностно следит за тем, чтобы выделенная ему комната была обустроена так, как любит он.

Правило 37

Расставьте приоритеты

Есть такая характерная закономерность: если женщина сама хорошо зарабатывает, то к ней часто прилепляется мужчина, который зарабатывает меньше ее. И тут важно понять, кто к вам прилепился: прирожденный халявщик или благородный мужчина, который испытывает временные трудности психологического характера.

Прирожденных халявщиков в мужской популяции не так уж и мало. Мне попала такая цифра: девять процентов мужчин – безнадёжные лодыри, которых просто никакими способами невозможно поднять с дивана и отправить на подвиги, как ни бейся, какие приемы ни предпринимай.

Как понять халявщика? Вот тут вам и пригодится наш тест на время:

Если за три раза по три месяца ваш мужчина не продемонстрировал никаких результатов, он, скорее всего, из категории безнадёжных.

Почему я делаю такой акцент на цифре три? Про три месяца я уже говорила – это срок квартального отчета. Три раза – это три попытки, которые используются повсеместно. Например, в спорте. И в сказках герою всегда даются три попытки, чтобы достичь цели. Есть определенная магия в цифре три!

Наконец, три раза по три месяца – это срок человеческой беременности, срок, который нам отпущен Природой, чтобы подготовиться морально и физиологически к появлению нового человека и к изменениям в собственной жизни. Так вот, если за девять месяцев никаких желательных изменений не произошло, то вам, скорее всего, попался тот самый экземпляр из девяти процентов. Надо ли вам тут же разбежаться?

Ваш выбор зависит от расставленных вами приоритетов.

Некоторые женщины остаются с такими мужчинами, потому что для них важнее его присутствие в доме. Есть хоть какой-то. Пусть он валяется на моем диване, а не на соседском. Наша культура – страдальческая, жалость у нас в почете. Неработающий муж – прекрасный повод для того, чтобы женщину пожалели: она такая бедненькая-несчастненькая, вот какая судьба выпала, несет она крест свой безропотно. Ну, пусть несет! Каждый человек – кузнец собственного несчастья.

Опять, что можно считать результатами? К сожалению, невозможно точно сказать, что есть тот самый результат, который говорит нам с вами:

дело наше – стоящее. Человека нельзя измерить логарифмической линейкой. В нашем тонком деле отправки мужчины на заработки много нюансов, и измерять результаты можно только своими мерками. Просто будьте честными сами с собой, чтобы не выдавать желаемое за действительное.

Наконец, следует учесть, что халявщики тоже бывают разные – некоторые совсем не работают, как в одной из описанных нами историй. Некоторые все-таки работают, и мне кажется, что таких большинство. Работают, но шаляй-валяй, плохо, мало, с минимальными доходами. Однако изобретательные женщины даже из таких вариантов извлекают пользу, о чем мы расскажем в следующей главе.

Правило 38

Найдите для себя хоть что-то полезное

Сергей был старшим сыном в семье. И его отец, и его дедушка были известными деятелями. Себя же Сергей отнес к третьему поколению, на котором природа отдыхает. Правда, на его младшем брате природа почему-то снова заработала. Тот еще в студенческие годы открыл свое дело и к двадцати семи годам уже был преуспевающим бизнесменом.

Сергей в тридцать два был фактически никем. Он постоянно менял места работы, нигде не задерживался больше шести месяцев. Он не заваливал проекты, он справлялся, но едва-едва. Ему все давалось очень сложно, а вот брату все само шло в руки, и Сергей на брата злился.

К тридцати двум годам он уже дважды развелся. Обе его жены были активными деловыми женщинами, на фоне которых он моментально скукоживался. Женам некогда было раскрывать его потенциал, они были заняты собой и своей карьерой. Он встречал их дома пожаренным мясом, а они даже забывали сказать ему спасибо. Ему было очень обидно, и он по этому поводу язвил, что вырождков, на которых природа отдыхает, благодарить не за что.

И вот Сергей встретил Аришу.

В отличие от его предыдущих двух жен Ариша была очень женственная. Она где-то работала, но не кичилась своей карьерой. Она приходила домой раньше Сергея и ждала его с ужином. Сергей готовить отказался принципиально. Он заявил, что когда он готовит – это плохой знак.

В отличие от предыдущих жен она взяла его звучную и знаменитую фамилию, и Сергей от этого расцвел. Наконец-то хоть в чем-то он пригодился! А потом она стала просить его о помощи: а познакомь меня с таким-то. А давай съездим в гости к такому-то. Сергей не спрашивал, зачем это нужно. Ему было приятно, что может приносить пользу.

А потом Ариша спросила:

– Ты не будешь возражать, если я открою небольшое пиар-агентство? Твои связи нам могут очень пригодиться.

Он расцвел еще больше. Надо же, даже он оказался нужен!

Ариша очень эффективно использовала прием «включи блондинку», благо цвет волос ее и в самом деле был светло-русый. Свою слабость она демонстрировала не для того, чтобы заставить мужа больше зарабатывать – она сразу поняла, что это просто невозможно сделать, а для того, чтобы

делать свою собственную карьеру.

По правде, это пиар-агентство у Арины уже давно было, просто связи Сергея помогли ей развернуться. Свой бизнес она так наладила, что имела возможность и в самом деле возвращаться домой раньше мужа, а по дороге еще и прихватывала из ресторанов еду. Сама она едва ли могла приготовить что-то сложнее макарон по-флотски, но Сергей об этом не догадывался.

Приложив определенные усилия, из каждого мужчины, даже из самого безнадёжного, можно извлечь пользу для себя. Но для этого надо очень четко понимать, в какую сторону вы двигаетесь и каких результатов желаете достичь.

Тактика Арины не заставила Сергея больше зарабатывать, но он ожил, перестал обижаться на природу и радовался, что может помочь супруге.

Правило 39

Чередуйте методики

Следует учесть еще одну важную издержку. Женщина, убедившись в эффективности какой-то методики, на ней застревает. Но если мы хотим получить желаемый результат, методики необходимо дозировать и чередовать.

Ни одна, даже самая успешная методика не сработает без сочетания с другими.

Например, воздействие сексуальными приемами. Здорово, когда мужчина воспламеняется от ласк женщины. Но не все так просто. Есть опасение, что вы просто превратитесь в сексуальный объект, с которым ваш мужчина перестанет считаться. Да и расслабится он, потому что все удобства вокруг него созданы: есть теплая крыша над головой, горячий ужин и уютная женщина в постели. Нет, абсолютный рай – не ваш союзник.

Иногда следует устраивать встряски. Например: погрозить общественным мнением и пожаловаться, что мама замучила расспросами, а соседи извели жалостью. Периодически необходимо включать «а тебе слабо?». Требуйте от мужчины и того, и этого, но не забывайте при этом про пряники.

Чередование методик также полезно нам самим. Это развивает фантазию, заставляет думать и совершенствоваться. Мы уже делали акцент на этой теме: чтобы давать мужчине подсказки, мы должны пользоваться его авторитетом, иначе он просто не захочет выслушать вашего совета и отмахнется от вас, как от назойливой мухи.

Еще очень важный момент. Берясь за дело, важно помнить не только о чередовании методик, но и то, что взявшись за методику, надо довести ее до конца.

Весьма показательная история одной моей клиентки, назовем ее Натальей. Ее муж вылетел из генеральных директоров. Успев в период процветания купить хорошую квартиру, он вознамерился ее отремонтировать с целью выгодной продажи. Наташа поддерживала и одобряла мужа, но потом вдруг переменяла тактику. Ей стало казаться, что он все делает очень медленно. Вместо того, чтобы его поддерживать, она стала его пилить. И чем больше пилила, тем меньше ему хотелось что-то делать. Он действительно перестал заниматься ремонтом, но и работу он

тоже не стал искать. Муж конкретно залег на диване, а Наташа стала пуще прежнего его пилить, вместо того чтобы пуще прежнего просить. И что же вышло?

Когда женщина очень часто и много ругает своего мужчину, она превращается в занудную и привередливую Бабу-ягу. Имейте в виду: Баба-яга всегда одна в своей избушке. У нее нет ни семьи, ни любимого мужчины. Неужели вас привлекает такая судьба?

Правило 40

Наберитесь терпения

Некоторым может показаться, что я сама себе противоречу. Ведь несколькими главами раньше я говорила о том, что необходимо установить предел терпению. А теперь вот, оказывается, его надо набраться!

Я не отменяю своей рекомендации по поводу сроков и пределов. Но если мы все-таки определили для себя какие-то границы, то в рамках этих сроков нам необходимо терпение. Точнее, не терпение, а терпеливость, выдержка.

Нам необходима выдержка, чтобы получить результат от выполнения каждой конкретной задачи.

Важно осознавать, что процесс отправки мужчины на заработки не является монолитным. Он разбивается на множество подзадач и этапов. Допустим, этап, когда мужчина хоронится в своей берлоге, заканчивается тем, что он оттуда вылезает и начинает адекватно с вами общаться. Он рассуждает о поисках работы, советуется с вами и определяется с направлением поисков. Дальше начинается процесс рассылки резюме и поход на собеседование. И как раз в этот период очень важно обладать выдержкой.

Нам очень хочется знать о результатах собеседования, а мужчина молчит. Молчит он чаще всего потому, что результаты неутешительны. Молчит, потому что ничем не может вас порадовать. А мы начинаем допытываться: ну, что там было? Почему ты молчишь? Ты там вообще был? И вместо поддержки и родительского молчаливого одобрения мужчина получает докучливые нотации.

Немножко нотаций нам пригодится. Что правда, то правда. Но совсем чуть-чуть! Буквально две капельки, чтобы мужчина понимал, что вас не устраивает сложившееся положение дел. Но тут же необходимо переходить на понимающее молчание и обтекающие разговоры.

Выдержка особенно необходима, когда мы используем прием «включить блондинку». Как вы помните, этим приемом мы просим мужчину найти денег, потому что их не хватает до зарплаты. Или якобы не хватает. И надо выждать, когда мужчина действительно их найдет. Но женщинам проще сделать все самим! Сама сбегала к маме, попросила у нее или достала из заначки, или просто сняла с карточки и сама пробежалась по магазинам, потому что в доме нечего есть. Естественно, что после таких

наших действий мужчина совсем расслабляется. А зачем ему напрягаться, когда он все получает и так?

Недостаток выдержки – очень существенный недостаток, который может свести на нет все наши усилия. Но как тренировать выдержку? Где ее брать?

В этом вам могут помочь приемы и упражнения следующего и заключительного раздела этой книги.

ПАМЯТКА

В четвертом разделе мы говорили о тех подводных рифах и мелях, которые наверняка встретятся каждой женщине на трудном пути к улучшению финансового положения ее мужчины. Необходимо отдавать себе отчет в том, что навстречу трудностям следует идти с открытыми глазами. Напомним правила:

рассчитывайте свои силы; не ждите, что он догадается; включайте блондинку;

будьте готовы взять на себя ответственность; будьте реалисткой;
установите предел терпению; расставьте приоритеты;
найдите для себя хоть что-то полезное; чередуйте методики;
наберитесь терпения.

Добавьте, если есть, свое правило:

Опишите свои ощущения: что было вам знакомо, с чем вы сталкивались ранее.

Что для вас явилось откровением?

Какое из предложенных правил вам помогло больше всего?

А теперь перейдем к пятому разделу нашей книги, в котором будем учиться защищать себя.

Глава 5

Как не дать себя в обиду

Правило 41

Управляйте своими эмоциями

В вопросе отправки мужчин на подвиги нам не всегда нужны эмоции, поэтому важно научиться становиться холодными и беспристрастными по заказу.

Вот весьма эффективный прием, который поможет вам обуздать свои страсти.

Чтобы сохранить свое спокойствие и невозмутимость, представляйте себя рыбкой.

Как только вам захочется заорать на мужчину, остановитесь и скажите себе: «Я рыбка. Я золотая аквариумная рыбка».

Правило не очень простое в исполнении, потому что в минуту накала страстей, когда раздражение вырастает выше корабельной сосны, очень сложно управлять своими чувствами. Сравнение с рыбкой может помочь, но об этом надо вовремя вспомнить. В этом заключается главная сложность данного упражнения! Надо придумать подходящую напоминалку, чтобы своевременно взять себя в руки.

Напоминалкой может быть собственно аквариум с рыбками, который стоит на виду в вашей квартире. Рассматривание рыбок всегда приводит в душевное равновесие. Посмотрите на аквариумных рыбок и скажите себе: «Я рыбка. Я спокойна, я невозмутима, я молчалива». Это установка, и она срабатывает. Вы найдете силы сдержаться и не наговорить своему мужчине кучу гадостей.

Но далеко не всем доставляет удовольствие ухаживать за аквариумом. Как тогда вы сможете вспомнить о превращении в рыбку?

Хорошую службу сослужат картины с изображением воды. Посмотрели на картину, вспомнили про сказочную рыбку и величественно замолчали.

Еще лучше, если у вас дома стоит маленький фонтанчик. Когда ваш взгляд упадет на этот декоративный предмет и вы услышите журчание ручья, обязательно представьте себя рыбкой, только золотой и сказочной, а не щукой, которую любой может изловить и зажарить на обед.

Когда вы сумеете сосредоточить свои мысли на образе рыбки, начните глубоко дышать. Делайте очень глубокий вдох и очень-очень глубокий

выдох, выпуская весь воздух из легких. Выдыхайте так сильно, чтобы живот буквально прижался к спине. Три-четыре глубоких выдоха помогут вам обрести душевное равновесие.

Вы еще больше поможете себе, если сделаете пару физических упражнений. Например, помашете руками, сделаете несколько поворотов в стороны. Идеально, если у вас в доме есть предметы, с которыми можно поупражняться. Прекрасно подойдет диск, на который можно встать ногами и вращаться. И совсем простое – скакалка. Пусть она висит где-то в укромном уголке, но в то же время на виду. Попрыгайте 40—60 раз через веревочку, и вам уже не захочется кричать на своего мужчину и возмущаться его поведением.

Правило 42

Создавайте позитивный настрой

В состоянии эмоционального закипания вы, как правило, сосредоточены на плохом. В этот момент недоумеваете: а зачем вы вообще вышли замуж за этого неблагодарного типа? Зачем вы связали с ним свою уникальную судьбу? Наломать дров в такую минуту очень легко. Легко хлопнуть дверью или наговорить такого, от чего самой потом будет стыдно. Поэтому важно научиться переключаться на хорошее. Но как? Наши национальные традиции не способствуют этому.

Наша культура – страдальческая, мы по психологическим характеристикам склонны к мазохизму, мы любим жаловаться друг другу. А если люди жалуются – соответственно, они вспоминают только плохое в своей жизни. Негативные впечатления ярче и сильнее отпечатываются в нашем сознании, чем спокойные и размеренные хорошие. Но глубокое погружение в негатив разрушает личность. К тому же, когда мы на позитиве, мы становимся сильнее, и нам легче защищать себя и не давать себя в обиду.

Научитесь сосредотачиваться на хорошем.

Как мы это можем сделать? Что нам поможет? Все тот же фонтанчик, вода которого приятно журчит. Сядьте в кресло, закройте глаза и под звуки воды предайтесь приятным воспоминаниям. Вспомните, как этот разгильдяй дарил вам цветы, как робел при первых встречах с вами...

Не дарил цветов? Тогда наверняка было что-то другое. Часто женщины склонны не замечать приятных моментов. Они считают рыцарские жесты мужчин чем-то само собой разумеющимся, не признавая, что это и есть геройский поступок с их стороны.

Например, довольно типичен такой разговор. Во время консультации у психолога женщина по имени Мария жалуется, что муж – бесчувственный чурбан, не обращает на нее внимания, не дарит подарков. Да что подарки! Не покупает необходимого! Сколько времени она просит, чтобы он купил ей новые сапоги, а он все отнекивается, заявляет, что и так весь шкаф забит ее шмотками. Да какие там шмотки?! Одно старье. Выйти в люди неприлично.

Потом, под самый конец консультации, Мария вдруг обмолвилась, что недавно они ездили в Испанию на две недели. И была прекрасная погода, и муж накопил ей кучу всяких сувениров... Но сапог-то все равно не купил!

И двухнедельная Испания померкла на фоне этого прискорбного факта. Мария не смогла сосредоточиться на солнце и море, так как обида за сапоги перевесила все.

Чтобы переключиться на хорошее, полезно рассматривать фотографии. Наверняка у вас есть альбомы или файлы в компьютере, которые запечатлели ваши общие приятные моменты.

Заметьте, с помощью фотоаппарата мы останавливаем только прекрасные мгновенья. Никому не приходит в голову сказать возлюбленному: «Дорогой, я сейчас так отвратительно выгляжу после нашей капитальной ссоры. Щелкни меня побыстрее, пока мерзкое выражение не сошло с моего лица». Но в жизни мы так и ведем себя! Постоянно фиксируем жуткое состояние души, несем его друзьям и родственникам, чтобы глядя в наши грустные глаза, нас пожалели. Однако не жалостью единой жив человек! Давайте усиливать в воспоминаниях радостные эмоции.

Правило 43

Научитесь молчать

Во многих случаях именно молчание – наше спасение. Надо учиться молчать. В своем центре «Счастливая семья» я учу девушек молчать на тренингах. У меня есть специальный ритуал, когда все девушки, участницы группы, дружно молчат. И всем так нравится! Оказывается, групповое молчание – тоже очень приятная процедура.

Вы можете уроки молчания устраивать со своей подругой. Договоритесь, что за чашкой чая или кофе вы пять минут посидите в тишине. Эти пять минут анализируйте свои ощущения – как вам было: комфортно, некомфортно, хотелось рот открыть и заполнить эфир какой-нибудь чепухой, или вам хорошо молчалось.

Научитесь молчать так, чтобы вам и вашим окружающим было в это время комфортно.

Об этом есть даже народная сказка-притча. Бабка-ворожея дала женщине кувшинчик с волшебной водицей. Хочешь мужу своему сказать гадость – хлебни из заветного кувшинчика. Глоток воды набери в рот, но не глотай, поддержи водицу во рту, погрей ее, побултыхай. А через пару минут – глотай. И само собой все успокоится. Конечно, рассосется! Ведь ты за эти минуты молчания утихнешь, а мужчина, не встретив немедленного сопротивления своей Ксантиппы, угомонится. Очень славная методика! К сожалению, мы постоянно о ней забываем.

А чтобы вспомнить своевременно, в нужный момент, чтобы молчание стало вашим хорошо натренированным навыком, можно поступить так. Раздобудьте где-то святой воды. Ее можно взять в храме или в источнике, куда вы с вашим мужчиной можете съездить в ближайший выходной.

Налейте святую воду в красивый сосуд, который надлежит поставить на видное место. На обеденный стол, например, или на холодильник. Важно, чтобы ваш взгляд временами наткнулся на сосуд со святой водой. Сосуд надо временами переставлять, чтобы глаз не замылился. И тогда вы сумеете им воспользоваться в соответствующую минуту. Хочешь обругать мужа, накипело на душе – сделай глоток святой воды. Поддержи ее во рту пару минут, успокойся.

А когда захочешь поругаться – дождись, когда никого в доме не будет, и излей свой гнев, как описано в следующей главе.

Правило 44

Выпускайте гнев осторожно

Трудно сохранять состояние пушистости, когда мужчина не отвечает вашим ожиданиям, когда он вас злит, бесит и у вас возникает масса негативных эмоций.

Некоторые знатоки человеческой души утверждают, что надо глушить негативные эмоции, не гневаться, не раздражаться. Я плохо представляю, что такое возможно. Ведь кипит наш разум возмущенный! Если подавить в себе гнев, то он выходит боком, возникают разные болячки. Частые простуды – самый мягкий вариант. Гнев нужно придерживать, но не подавлять, а после того, как придержала, его надо выпускать наружу.

Сейчас мы потренируемся, как это можно сделать. Выпускать гнев мы будем не на мужчину, не на домашних, не на детей и даже не на котов. Выпускать мы его будем в пустоту.

Чтобы совладать с негативными эмоциями, выделите время, когда дома никого нет, и вы сможете отвести душу.

Для достижения лучшего результата возьмите в помощь музыку. Музыка нужна экспрессивная, динамичная. На мой взгляд, очень хорошо подходит «Полет валькирий» Вагнера.

Еще вам может пригодиться какая-нибудь мягкая игрушка, лучше старая, потрепанная, которую вы будете колотить. Подберите игрушку, которая будет символизировать вашего обидчика.

Теперь, когда вы обзавелись всем необходимым, когда в доме никого нет, а вы уже четыре дня копите в себе раздражение, давайте мы его выпустим.

Поставьте диск с Вагнером. Время звучания произведения будет временем, которое вы посвятите своему гневу. Время работы с негативными эмоциями обязательно должно быть лимитировано, иначе гнев заполнит всю вашу жизнь.

Теперь закрывайте глаза и представляйте себя летящей валькирией, которая несется по воздуху с метлой и сокрушает все на своем пути. Но больше всего достается Ему, вашему Обидчику.

Колотите его! Выскажите все слова, которые давно вертятся на вашем языке. Ругайтесь, бранитесь! Ни в чем себе не отказывайте. Злитесь сильнее! Еще сильнее! вспомните все самые злые слова! Это ваша минута гнева. Будьте смелее. Решительнее! Пусть ему достанется по первое число!

Не стесняйтесь! Вас никто не слышит. Здесь только вы и полет валькирий!

Привлеките силы природы. Пусть за вас отомстят буйные храбрые ветры, ночные и полуночные, дневные и полуденные. Дуйте, раздувайте гнев, разносите его по свету. Пусть ваш обидчик зашатается! Пусть прогнется под силой вихря!

Топчите игрушку ногами, колотите о табуретку. Вложите всю силу своего негодования в этот удар.

Музыка закончилась? Сделайте несколько очень глубоких вдохов и выдохов. Время, отведенное на гнев, подошло к концу. Попрощайтесь с вашим гневом. Успокаивайтесь постепенно. Поблагодарите ваш гнев и отпустите его прочь.

Когда вы успокоитесь, спокойно выскажите своему мужчине все претензии. Если они, разумеется, останутся после того, как вы промолчитесь, выпустите гнев и вспомните наши основные правила поведения с мужчиной, который в состоянии раненого зверя лежит в своей берлоге.

Правило 45 **Оберегайте себя**

Нам, воздушным созданиям, нелегко дается постоянный контроль над эмоциями, подбор слов, постоянное взвешивание: понравятся ему мои фразы или не понравятся, найдет он в моей реплике что-то обидное или нет. И наверняка часто будет возникать возмущение: и зачем я с ним вожусь? Да не проще ли мне махнуть на все это рукой и сосредоточиться на собственной карьере? Самостоятельная женщина прекрасно обойдется одна. Если захочет, и ребеночка себе заведет без мужа. С современными технологиями можно обойтись без мужчин. Зато не будет всего этого занудства!

Но что мы выиграем, выбрав гордое одиночество? Моя работа убеждает меня в том, что ни мужчинам, ни женщинам не нравится глухая тишина вечерами. В человеке много от животных. Как бы там ни опровергали теорию Дарвина, но мы приматы, а приматы не живут в одиночку. Они живут стаями или семьями. Посему я предлагаю не спешить расставаться с вашим мужчиной, а научиться находить в нем то ценное, что есть только у него.

А чтобы вылавливать эти ценные крупы, надо научиться восстанавливать свою энергию. Предложу вам следующую методику.

Обязательно выделите в своем доме местечко для уединения, где вы сможете побыть одна десять– пятнадцать минут, чтобы регенерировать силы.

Если вы живете в доме или в просторной квартире, то я за вас спокойна. У вас найдется укромный уголок или даже свободная комната. Но если квартира не велика, да набито в ней народу, как семян в огурце, то местечко для уединения найти сложно. Но возможно. Всегда можно спрятаться в ванной или примоститься в кухне. В этом уголке вы будете отдыхать от мужских заскоков. Можно просто посидеть пять минут в спокойствии и послушать музыку.

Чтобы ускорить и усилить свое исцеление, советую вам запастись куклой-оберегом.

Куклы-обереги – старинная славянская традиция. Их шили, а точнее, делали, не используя иглы, из ношенных тряпочек. В старину люди верили, что старые вещи сохраняют дух своих хозяев и дают силу тем, кто держит в руках оберег.

Мы в центре «Счастливая семья» придумали оберег Мяку. Это Колобок, то есть тряпичный мяч, наполненный просом или гречкой. Зерновой наполнитель позволит вам быстрее привести в порядок нервную систему: разминая пальцами зернышки, мы активизируем нервные окончания, и организм работает эффективнее.

Отличительная черта обереговых кукол – отсутствие лица. Кукла не должна олицетворять человека, а только метафору, образ или состояние. Мяка может быть и плохим, и хорошим, поэтому мы назвали его Мякой, а не Бякой, как вначале планировали. Мяку можно помять, поколотить, поругать, а потом пожалеть. Он хоть и плохо себя ведет, а все равно хороший!

Оберег Мяку можно заказать на нашем сайте happy-family.ru

Правило 46

Не говорите плохо о себе

Однако оберегать себя можно не только специальными ритуалами. Мы хорошо защитим себя, если перестанем говорить о себе плохие слова.

Многие считают это хорошей шуткой, когда своему мужчине объявляют себя тупенькими да глупенькими. А между тем это очень опасные шутки! Ваш мужчина зацепится за них и будет с удовольствием вас называть и дурой, и тупой. Это его способ за ваш счет поднимать свою самооценку. К сожалению, люди не подозревают, какую мину замедленного действия закладывают в свои отношения, позволяя говорить о себе плохо. Эта мина может взорваться лет через десять, пятнадцать или даже двадцать, когда уже ничего невозможно исправить, когда в отношениях остается только презрение друг к другу и желание куда-нибудь убежать.

Людям свойственно самоутверждаться за счет друг друга. Хорошо это или плохо – обсуждать бессмысленно. Это факт, это свойство человеческой натуры, это издержки нашего коллективного сожития. И надо добиться того, чтобы это взаимное самоутверждение происходило на позитиве.

Ни в коем случае не говорите о себе плохие слова и не позволяйте вашему мужчине говорить плохо о вас.

Никогда не говорите о себе никаких уничижительных слов типа: я тупенькая, у меня целлюлит до самых пяток, я уже старушка (так очень любят рассуждать девушки двадцати пяти лет). Девушкам кажется, что эффектная внешность говорит сама за себя и мужчина лишь посмеется над ее остроумной шуткой. Да, сначала посмеется. А через пару-тройку месяцев вернет: «Да ты же тупая и старая, кому ты нужна. Вот только мне, маюсь я с тобой, несу свой крест». От этих фраз женская самооценка проваливается в пропасть.

Для ее поднятия необходимо также отражать неприятные замечания, которые мужчина высказывает в ваш адрес. Замечания могут быть примерно такими: «Ну вот, опять развела бардак». Имеется в виду беспорядок на кухне. Обязательно оказывайте кокетливое сопротивление на подобные реплики. «Это наш общий бардак, милый». Если скажете: «Сейчас уберу», – значит, согласилась, по умолчанию признала, что только и можешь создавать бардак и беспорядок. И не имеет значения, что вы с утра до ночи носитесь по квартире со шваброй. Он не заметит чистоты,

зато всегда будет искать бардак и всегда найдет, к чему придраться.

И, наконец, еще одно очень важное условие сосуществования: это правило должно действовать в обе стороны. То есть, если вы не желаете, чтобы ваш мужчина вас обижал и самоутверждался за ваш счет, следите за тем, чтобы с вашего языка не срывались оскорбительные реплики в его адрес. Мы даже не представляем себе, как сильно язвит наше слово! Будьте внимательны к словам.

Если вам трудно проследить за собой, обращайтесь к нам в центр «Счастливая семья» за консультацией. Обязательно поможем!

Правило 47

Защититесь от общественного мнения

Чтобы воспользоваться всеми рекомендациями, которые я предлагала в книге, надо научиться противостоять общественному мнению. Очень трудно выдерживать пребывание мужчины в берлоге, когда кругом только и твердят: «Почему он у тебя лежит и бездействует? Почему ты его не отправляешь на работу? Почему ты за свои деньги покупаешь продукты?»

Женщина устает объяснять, что это временное явление, что это только пока. Все слова соседей, родственников и друзей вбиваются в мозг, как репы. И в один ужасный день женщина не выдерживает и обрушивает все эти колючки на мужчину. Ей бы еще пару деньков подождать, чтобы его раны совсем затянулись, но у нее не хватило выдержки. А недолечившийся зверь получает новую рану и снова прячется в пещере.

Важно понимать, что среди разрушающих вам душу людей будут самые близкие и родные, включая вашу родную маму. Ведь маме и папе всегда кажется, что их дочка достойна лучшего, поэтому они критикуют настоящее. Папы чаще всего напрямую делать замечаний не решаются, они науськивают своих жен. И мамы обрушивают на головы дочерей двойной шквал неудовольствия.

Чтобы носители общественного мнения не разрушали вашу семейную благодать, используйте слова-барьеры.

Это известные фразы, которые применяются при защите от манипуляций. Я писала об этом подробно в своих книгах «Большая энциклопедия манипуляций» и «Управляй собой, управляй другими»^[1]. Самые распространенные фразы этого типа: «это ваше мнение», «это ты так считаешь». Их надо повторять каждый раз, когда вам говорят что-то, что слушать неприятно, что идет вразрез с вашими личными предпочтениями. Объяснять свое мнение маме бесполезно, вы только сильнее увязнете в споре, потому что мама тоже себе не принадлежит – ее накрутили тот же самый муж или какая-нибудь соседка тетя Мотя.

Чтобы прекратить эти бессмысленные разговоры и не подвергать свои нервы и мозг атакам, надо просто с достоинством заметить: «Мама, это твое мнение».

Недавно одна моя клиентка, назовем ее Зоя, выразила мне благодарность за эти слова. Она стала их применять, и родители вовсе не обижаются, когда их слышат. Вместе с этими словами они слышат

подтекст: наша дочка уважает наше мнение, но не разделяет его, потому что уже стала взрослая и имеет право на собственный взгляд.

С помощью этих слов Зоя очень помогла своему мужу, поверженному генеральному директору. Он смог восстановить свои силы меньше чем за месяц и нашел соответствующую своему статусу работу.

Правило 48

Наполняйте себя любовью

Очень сложно сохранять внутри себя любовь, когда все вокруг покушаются на нее. Ваш мужчина плохо себя ведет и этим разрушает все ваши лучшие чувства к нему. Друзья и родственники постоянно напоминают вам о том, какой он плохой. Ни одна живая душа не напоминает вам о том, какой он хороший, вот и вы уже готовы усомниться в этом.

Чтобы восстановить позитивные чувства, я предлагаю вам проделать еще одно упражнение. Его надо выполнять, сидя в тишине, в удобном кресле, и поставить при этом тихую, спокойную музыку без слов. Лучше всего воспользоваться каким-нибудь диском для медитаций.

Когда подготовите место для упражнения, садитесь в кресло и закрывайте глаза.

Представляйте себе, что вы – прекрасный сосуд, наполненный любовью.

Прочувствуйте, как любовь разливается по всему вашему телу и наполняет вас теплом. Любовь проникает в ваши руки, в ваши пальцы. Заполняет сердце, наполняет вашу грудь. Вы – сама любовь. Несите сосуд своей любви в мир. Не расплещите его. Не проливайте драгоценные капли любви. Ежедневные хлопоты, суэта портят наш сосуд, ломают его, деформируют, поэтому необходимо иногда сесть в тишине и представлять себе, как вы убираете все нанесенные деформации.

Сначала представьте, что ваш сосуд маленький. Маленький сосуд легче прогреть. Когда он весь станет теплым, постепенно увеличивайте его. Увеличивайте понемногу. Каждый раз увеличивая свой сосуд, проверяйте, каждый ли его миллиметр наполнен теплом вашей любви. Если вы заметили трещинку в вашем сосуде, мысленно представьте себе, как музыка и ваша сила любви возвращают сосуду первоначальный прекрасный вид.

Несите бережно сосуд своей любви, ибо она, а не что иное, источник вашего благополучия.

Представьте себе, что вы несете сосуд, наполненный любовью, туда, где много света, солнца и воздуха. Представьте себе, как солнце согревает ваш сосуд и наполняет его своим светом. Представляя это, дышите глубоко, ровно, размеренно. Помните, что сосуд – это вы, ваше прекрасное

тело, которое хранит в себе прекрасное чувство благостной любви.

Выделяйте на это упражнение по пять-десять минут не менее одного раза в неделю, и вы сумеете справиться с любыми, самыми трудными испытаниями.

Правило 49

Отправьте его на кухню

Вот мы с вами и прошли длинный, сложный путь. Вы наверняка усвоили предложенные приемы и добились того, что мужчина вышел из депрессии и даже из комы, устроился на работу и теперь... вы его не видите совсем. Он приходит домой поздно, жутко уставший и опять заваливается у телевизора. А вам-то, вам еще хочется, чтобы он помог по хозяйству.

Правда, встречаются женщины, такие героини современности, которые категорически против того, чтобы мужчина заступал на женскую территорию. Мол, пусть занимается своим непосредственным мужским делом – гоняется за мамонтом и приносит домой мясо, клыки и шкуру. А уж женщина сама решит, как ей всем этим распорядиться.

В Интернете как-то попала мне реплика одной молодой мамы, которая весьма сокрушалась, что ее муж слишком много времени возится с маленьким ребенком. Зачем он памперсы рвется ему менять? Как-то не по-мужски это. Что за странности такие?

Странности, на мой взгляд, у этой неопытной мамочки. Тысячи женщин позавидовали бы ей. Их мужей к детской коляске никаким пивом не заманишь, а вот она нос воротит.

Кстати, именно по этой простой причине, из-за того, что мужчин очень трудно затащить на кухню, женщины не поручают своим благоверным благородную миссию – вынести пакет с мусором. Гораздо проще все сделать самой, чем уговаривать его!

И зная все это, я настойчиво предлагаю вам свой следующий совет:

Чего бы вам это ни стоило, обязательно добейтесь того, чтобы ваш мужчина разделял с вами хлопоты по хозяйству и тяготы быта.

Почему это важно?

Если мужчина не вовлекается в домашнее хозяйство, он выпадает из общей семейной жизни, он утрачивает связь со своим домом и, соответственно, с вами. И пусть мужчина рассуждает, что ходить с совком и веником ему несолидно. Не поддавайтесь на его провокации! Впрочем, совок и веник, пожалуй, действительно несолидно. Несовременно! А вот новомодным пылесосом он с удовольствием воспользуется! А как хорошо мужчины освоили посудомоечную машину! Любо-дорого смотреть, как они аккуратно закладывают в нее грязные тарелки и кастрюльки.

Неприменно вовлеките его в занятия с ребенком. Пусть почитает ему книжку перед сном или уроки проверит, физику и математику.

Некоторые мужчины особенно сильно сопротивляются призыву участвовать в домашних делах... Да еще подводят идеологическую платформу: мол, испокон веку так было. Мужик – он герой, охотник и добытчик. А ты баба – вот и кашеварь.

Мы тоже можем подвести под это идеологическую платформу: хоть природа и сотворила женщину, дабы та рожала детей, но природа не сотворяла ее ни кухаркой, ни полумойкой. В разные эпохи развития цивилизации социальные роли распределялись по-разному.

Американский антрополог Маргарет Мид в середине прошлого века изучала первобытные племена в Новой Гвинее и обнаружила, что в некоторых племенах женщины были грубыми, а мужчины – заботливыми, что воспитание детей и хозяйственные дела распределялись между полами равномерно. А в других племенах и вовсе все заботы по дому мужчины брали на себя. Так что пусть современные мужчины вспомнят свое далекое прошлое!

Правило 50

Создайте успех второго уровня

Чем бы ни завершились ваши героические усилия, сумели вы добиться того, что ваш муж поднялся на вершину финансового успеха, или нет, в любом случае очень важно считать себя успешной.

Удача или неудача – это относительные категории. Все зависит от того, как мы себя настроим. И я считаю, настраивать себя надо так:

Каждая жизнь должна быть успешной.

Когда мы считаем себя и своего мужчину успешными, нам легче сохранять позитивный настрой в себе. А оптимисты, как известно, дольше живут и реже болеют. Так что если вы хотите обрести душевный покой внутри себя, то надо научиться считать себя успешными.

Но как это сделать? Я предлагаю выработать понятие «успеха второго уровня».

Успех первого уровня очевиден: вы ни в чем себе не отказываете, Интернет пестрит ссылками на имя вашего мужчины, в его адрес звучат хвалебные речи, а в закрома сыплются изумруды, яхонты и скатный жемчуг. Но если не сыплются? Если нет явных признаков успеха? Как быть тогда?

Чтобы понимать свой и его успех, посмотрите на точку отсчета.

Вспомните, с чего все началось? Откуда родом ваш богатырь? Допустим, ваш Иванушка прибыл покорять Москву из далекого захолустья, где слаще морковки ничего не едал, а жил в однокомнатном тереме с десятью братьями. А в Москве не только уцелел, но даже сумел пустить корни. Не говорят о нем по радио, но на жизнь, даже с присыпкой, вам хватает. Вы с ним регулярно отдыхаете за рубежом, ездите на машине. Пусть не на «мерсе», но на японке корейской сборки. Здорово!

Допустим, этого всего тоже нет, и ездит он на работу в переполненном автобусе, но вечером он может с бутылочкой пива отдохнуть на диване перед телевизором, когда все остальные домочадцы будут отдыхать или заниматься своими делами в других комнатах.

Или вот такая шкала успеха. Не стал ваш мужчина звездой мирового футбола. Но у него есть своя футбольная детская школа. И каждый день он видит восторженные глаза мальчишек, когда они забивают красивый гол. И родители платят ему приличные деньги за то, что ребята под

профессиональным присмотром гоняют мяч, а не нюхают за гаражами всякую гадость. Счастливые голоса пацанят ежедневно подтверждают ему его успех. А если кто-то из его учеников станет Марадоной, то тогда его собственный успех со второго уровня поднимется на первый.

Но главное то, что это – ваша большая заслуга, и он признает это, ценит и уважает вас пуще прежнего. И вечерами вы вместе усаживаетесь на диван и рассматриваете фотографии вашего совместного счастья.

ПАМЯТКА

В пятом разделе мы говорили о том, как не дать себя в обиду. И каких правил нужно придерживаться для этого. Повторим эти правила:

управляйте своими эмоциями; создавайте позитивный настрой;
научитесь молчать;

выпускайте свой гнев осторожно; оберегайте себя;

не говорите плохо о себе; защититесь от общественного мнения;
наполняйте себя любовью; отправьте его на кухню; создайте успех
второго уровня.

Какие правила для вас оказались самыми полезными?

Какие правила были самыми трудными в исполнении?

Что было легче всего?

Каких успехов вы смогли достичь? Перечислите все, до самых мелочей.

Заключение и выводы

Вот мы и закончили изучение методов и приемов того, как способствовать улучшению материального положения вашего мужчины. Эти правила пригодятся вам и в тех случаях, когда мужчина по каким-то причинам оказался без работы, и в тех, когда мужчина работает, но уровень дохода представляется вам неудовлетворительным.

Главное, что вы должны уметь, чтобы добиться успеха: справляться с эмоциями;

ориентироваться в ситуации и быть реалисткой;

принимать мужчину таким, каков он есть, и не пытаться его переделать; эффективно использовать сексуальные рычаги, но при этом не превращаться в сексуальный объект; воспитывать в себе чувство собственного достоинства и относиться уважительно к своему мужчине; развивать собственные интересы и увлекать ими мужчину; уметь молчать и выбирать подходящие моменту темы для разговора; продуктивно сочетать свое стремление сделать собственную карьеру и вдохновлять на подвиги мужчину; рассчитывать свои силы и распределять приоритеты; настраивать себя на позитив и восстанавливать внутреннее состояние любви.

Остались ли у вас невыясненные вопросы? Если да, то пишите мне. Я постараюсь на них ответить в своих новых книгах.

*

Желаю вам любви, счастья, процветания и гармоничного взаимодействия с вашим мужчиной!

Всегда ваша, Ирина Корчагина

FM.: Эксмо. – 2009.