

ГЛОССАРИЙ

№ п/п	Новые понятия	Содержание
1	2	3
1	Психоанализ (от греч. psyche – душа и analysis – разложение, расчленение)	направление, созданное З. Фрейдом и его последователями; теория личности и психопатологии, метод терапии личностных расстройств и изучения неосознанных мыслей и чувств индивидуума
2	Сознание	структура психической жизни человека, состоящая из ощущений и переживаний, которые он осознает в данный момент времени
3	Предсознательное	область человеческого разума, включающая в себя весь опыт, который не осознается в данный момент, но может вернуться в сознание или спонтанно, или в результате минимального усилия
4	Бессознательное	область человеческого разума, представляющая собой хранилище примитивных инстинктивных побуждений плюс эмоции и воспоминания, которые настолько угрожали сознанию, что были подавлены или вытеснены в область бессознательного
5	Ид (по Фрейду)	исключительно примитивные, инстинктивные и врожденные аспекты личности, функционирующие целиком в бессознательном и тесно связанные с инстинктивными биологическими побуждениями, которые наполняют наше поведение энергией
6	Эго (от лат. ego – я)	компонент психического аппарата, ответственный за принятие решений

7	Суперэго (от лат. super – сверх и ego – я)	освоенная индивидом система социальных норм и стандартов поведения, полученная от родителей посредством поощрения и наказания
8	Либи́до	определенное количество психической энергии, которая находит разрядку исключительно в сексуальном поведении
9	Комплекс превосходства (по Адлеру)	тенденция преувеличивать свои физические, интеллектуальные или социальные способности
10	Гиперкомпенсация	преувеличенное стремление преодолевать постоянное чувство неполноценности
11	Личное бессознательное	элемент структуры личности в теории Юнга, вмещающий в себя конфликты и воспоминания, которые когда-то осознавались, но теперь подавлены или забыты
12	Коллективное бессознательное	элемент структуры личности в теории Юнга, представляющий собой хранилище латентных следов памяти человечества и даже наших человекообразных предков
13	Персона (от лат. persona, обозначающего «маска»)	архетип в теории Юнга – это наше публичное лицо, т.е. то, как мы проявляем себя в отношениях с другими людьми
14	Тень	архетип в теории Юнга, который представляет подавленную, темную, дурную и животную сторону личности
15	Анима	архетип в теории Юнга, который представляет внутренний образ женщины в мужчине, его бессознательную женскую сторону
16	Анимус	архетип в теории Юнга, который представляет внутренний образ мужчины в женщине, ее бессознательную мужскую сторону
17	Самость	наиболее важный архетип в теории Юнга, который представляет собой сердцевину личности, вокруг которой организованы и объединены все другие элементы

1	2	3
18	Позитивная свобода	вид свободы, при котором человек чувствует себя частью мира и в то же время не зависит от него
19	Потребность в установлении связей	экзистенциальная потребность человека, выделенная Фроммом, чтобы преодолеть ощущение изоляции от природы и отчужденности, всем людям необходимо о ком-то заботиться, принимать в ком-то участие и нести ответственность за кого-то
20	Потребность в преодолении	экзистенциальная потребность человека, выделенная Фроммом, потребность победить в себе пассивность животной природы, чтобы стать активным и творческим созидателем своей жизни
21	Потребность в корнях	экзистенциальная потребность человека, выделенная Фроммом, потребность быть неотъемлемой частью социального мира, ощущать свою принадлежность к нему
22	Потребность в идентичности	экзистенциальная потребность человека, выделенная Фроммом, внутренняя потребность тождества с самим собой; идентичности, благодаря которой люди чувствуют свою непохожесть на других и осознают, кто и что они на самом деле
23	Потребность в системе взглядов и преданности	экзистенциальная потребность человека, выделенная Фроммом; представляет собой совокупность убеждений, позволяющих людям воспринимать и постигать реальность, без чего они постоянно оказывались бы в тупике и были неспособны действовать целеустремленно
24	Базальная тревога	всепроницаемое чувство одиночества и изоляции во враждебном мире
25	Респондентное поведение	характерная реакция, вызываемая известным стимулом
26	Оперантное поведение	тип поведения, предполагающий что организм активно воздействует на окружение с целью изменить события каким-то образом

27	Личностный конструкт	идея или мысль, которую человек использует, чтобы осознать или интерпретировать, объяснить или предсказать свой опыт
28	Диапазон применимости	диапазон событий, в которых конструкт релевантен или применим
29	Упреждающий конструкт	конструкт, который стандартизирует («упреждает») элементы для того, чтобы они были исключительно в его диапазоне
30	Констелляторный конструкт	конструкт, в котором элементы могут одновременно принадлежать другим областям, но они постоянны в составе своей сферы
31	Предполагающий конструкт	конструкт, оставляющий свои элементы открытыми для альтернативных конструкций
32	Гуманистическая психология	направление в психологии, признающее своим главным предметом личность как уникальную целостную систему, которая представляет собой не нечто заранее заданное, а «открытую возможность» самоактуализации
33	Тенденция к актуализации	свойственная организму тенденция развивать все свои способности, чтобы сохранять и развивать личность
34	Тенденция самоактуализации	процесс реализации человеком на протяжении всей жизни своего потенциала с целью стать полноценно функционирующей личностью