

**ЛИВИУ ПЛЕШКА**

**Прикладная психология  
для среднего и продвинутого уровня**

**издание второе переработанное и дополненное**

**AHNU Publishing SRL**

**Бухарест , 2010**

**ISBN 978-606-92147-1-8**

**Все права защищены.**

<http://ahnupublishing.wordpress.com/>  
<http://issossproject.wordpress.com/>  
e-mail: [ahnupublishing@gmail.com](mailto:ahnupublishing@gmail.com)

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Оглавление .....	3
Вводная часть .....	5

## ПРИКЛАДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ СРЕДНЕГО УРОВНЯ

<b>Глава 1</b>	
Гибкость в отношениях .....	7
<b>Глава 2</b>	
Чувство личности и авторитарные семейные отношения .....	19
<b>Глава 3</b>	
Семейное и социальное недовольство .....	34
<b>Глава 4</b>	
Потребность во власти. Секреты пирамиды А. Маслоу .....	47
<b>Глава 5</b>	
О чувстве самоуважения .....	55
<b>Глава 6</b>	
Правдоподобность сообщения.....	59
<b>Глава 7</b>	
Из общения застенчивых .....	64
<b>Глава 8</b>	
Об интеллекте. Разница между ответом и реакцией .....	69

# ПРИКЛАДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ

## Глава 9

Экономическое поведение инфантильного эго .....79

## Глава 10

Техники манипулирования. Смысл страдания. ....124

## Глава 11

Imaginatio vera ( истинное воображение), молитва и исполнение желаний .....172

## Глава 12

Смерть Эго и возрождение в духе как технология святости.....224

Список информации в книге.....250

Ссылки по главам .....257

Библиография .....260

Список первопроходцев в Науке .....261

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Книга, которую ты прочтешь, является плодом непростого усилия понять и прочувствовать психические процессы, которые важны для твоего становления в жизни.

Прочтя множество сложных и скучных книг по психологии, я понял, что существует потребность объяснить простыми словами психологические процессы, с которыми сталкиваются все. Процессы, доступные для понимания каждого, буквально погрязли в терминологии, используемой учеными, в непонятных высказываниях, отсутствии единства и ясности. Мне пришлось пропустить сквозь душу все то, что я пережил и собрал за долгие годы из своего личного опыта, другие события, в которых я был простым зрителем, идеи, разбросанные в разных книгах, статьях, интуиции и долгих беседах, чтобы суметь представить все это на уровне, доступном для простого человека, который должен понять, почему произошло так, а не иначе.

Все главы отличает индивидуальный стиль: все четко, ясно, сосредоточенно, просто и доступно. Каждая написанная фраза является результатом трудоемкого процесса ощущения, сбора, обработки, удаления, упрощения, объяснения и дополнения сотен идей, которые разбросаны по тысячам страниц книг, которые черпаются из повседневного опыта.

Хотя я и осознаю особое значение представленной информации о повседневной жизни, прочтя текст книги еще раз, я понял, что одного чтения недостаточно. Только приобретя жизненный опыт можно оценить информацию, которую ты, возможно, знал и раньше, но которой пренебрегал. К сожалению, для некоторых читателей информация, изложенная в данной книге, будет полезна лишь с точки зрения поддержания процесса личностного становления. Эта книга относится к прикладной, а не к теоретической психологии. Поэтому на ее страницах ты найдешь множество причин для того чтобы измениться, откроешь для себя ограничения и ошибочные идеи, которые управляют тобой. В книге ты найдешь многое из того, что было тебе известно ранее из твоего жизненного опыта, то, о чем ты догадывался, то, чего не знал, а также то, что ты вряд ли сможешь когда-либо понять.

Не поддайся заблуждению. Эта книга не о других, она не о жизни других людей. Эта книга о тебе, о том, во что ты веришь, о жизни и о твоей борьбе. Сведения, представленные в ней, останутся для тебя бесполезными и непонятными до тех пор, пока ты не примеришь их на самого себя. Нам очень нравится изучать психологию применительно к жизни других людей, но не к нашей собственной. И, тем не менее, пока мы не начнем познавать самих себя, мы не сможем понять психологию других.

В этом смысле книга практически является путешествием в твой внутренний мир, в глубины твоей личности. С помощью самых известных психологов и практиков ты сможешь гораздо лучше познать себя и понять мир, в котором ты живешь. Для тебя я представил на страницах этой книги основные идеи и основных авторов, которые помогут тебе в твоём становлении в жизни. Если тебе хватит терпения и любознательности внимательно прочесть эту книгу, я перенесу твой разум и душу в необыкновенные места, о существовании которых ты даже не подозревал.

**На страницах этой книги Карен Хорни научит тебя гибкости в отношении, ты познакомишься с понятием воли, власти/подчинения и чувства личности в понимании Фридриха Ницше и Вильгельма Штекеля, от Фридриха Ницше и Макса Шелера ты узнаешь о неприязни, изучишь знаменитую пирамиду потребностей Абрахама Маслоу, Вильям Штерн и Люис Терман научат тебя рассчитывать коэффициент интеллекта, от Альберта Эллиса и Аарона Бека ты узнаешь в чем польза когнитивной терапии и как перейти от жизни, основанной на реакциях к жизни, проживаемой через ответы, узнаешь некоторые из основных принципов социального манипулирования, Руперт Шелдрейк расскажет тебе о морфологических полях и о том как «формативная причинность» опровергает реинкарнацию как разрешение Жизни, благодаря Виктору Франклу ты поймешь, что твоя настоящая свобода находится за пределами Я (а то, что находится внутри Я – свобода ложная), ознакомишься с предостережениями Джона Велвуда и узнаешь о том как целое поколение американцев потеряло свой путь к Сушему при «помощи» религиозных концепций, пришедших из Азии, Кен Вильбер расскажет тебе о пределах Я, которые нужно преодолеть чтобы прийти к Себе, ты узнаешь кое-что об активном воображении К. Г. Юнга и познакомишься с некоторыми идеями Станислава Грофа.**

Не в последнюю очередь стоит упомянуть и о личном вкладе автора в создание книги.

Ты прочтешь главы, в которых представлены важные сведения и идеи, касающиеся поведения менеджеров с врожденным инфантильным эго и менеджеров, ставших инфантильными в среде экономических организаций; следуя подсказкам К. Г. Юнга, основанных на древних секретах алхимии, ты сможешь понять процедуру полного исполнения желания путем «*imaginatio vera*» - «истинного воображения»; узнаешь о том, как можно воссоздать Сотворение и в чем секрет молитвы; ты узнаешь, как работает манипулирование через страдание, применяемое формами чистого интеллекта из астрального мира чтобы завладеть твоей душой еще при жизни. Также здесь представлены и менее важные идеи о правдоподобности сообщений, важности системного интеллекта, общении застенчивых людей или чувстве самоуважения.

Безусловно, то, что я попытался написать материал на психологическую тему, изложив его на повседневном языке, сделало его яснее доступнее. Но эта же доступность при чтении может стать препятствием на пути восприятия изложенных сведений по причине невнимания и поверхностного отношения.

Не воспринимай прочитанное в книге автоматически, возможно в тексте есть ошибки и неточности. Время покажет, был ли я прав или ошибался. Читай книгу критически, задавай себе вопросы, ищи источники и думай каждый раз, когда то, что ты прочтешь, не совпадут с тем, что ты знаешь или думаешь.

Пусть ограниченный объем глав не вводит тебя в заблуждение. Внимательно вчитывайся в каждую фразу, до единого слова, потому что, помимо подробно представленной информации по прикладной психологии в книге есть нюансы, которые тебе предстоит открыть. Читая книгу, ты увидишь, что твое собственное становление в значительной мере зависит от тебя самого, что ты сам выбираешь степень сложности игры под названием жизнь, в которую вступаешь, и что в значительной мере в зависимости от твоих ожиданий в жизни у тебя есть право выбирать, быть или не быть счастливым. Ты узнаешь, какова на самом деле сила твоего влияния на собственную жизнь и на жизни других, используя сведения на психологическую тему, представленные в данной книге.

За исключением системных условностей, которые влияют на нашу жизнь незаметно и порой слишком сильно, ты и только ты несешь ответственность за результаты, полученные после принятия решений об использовании информации, представленной в данной книге, так как только от тебя зависит, в каких целях ты будешь использовать информацию. Я сделал это уточнение, потому что, прочтя эту книгу, ты будешь владеть знанием, которое сделает тебя сильнее, чем ты когда-либо был, и только от твоей порядочности зависит, будет ли эта сила использована во благо или во зло. Но не забывай, что Жизнь никогда не остается в долгу.

Бухарест,  
20 августа 2010 года

## Гибкость в отношениях

Ежедневно тебе напоминают о том, что ты несешь ответственность за свою жизнь, что ты сам определяешь свое будущее, что ты хозяин своей судьбы. И в подтверждение этого всегда говорят: «Измени свое отношение!». На страницах газет и журналов, с экрана телевизора, с рекламных плакатов тебя настойчиво убеждают: «Измени свое отношение!».

Утверждение о важности отношения и контроля верно. Однако изменить свое отношение к чему-либо сложно по крайней мере по двум причинам: для того чтобы измениться нужны время и сильная мотивация и, кроме того, не очень ясно, что же такое отношение, какие внутренние реалии определяют это понятие. Ты понимаешь, что должен изменить что-то в самом себе, некую основополагающую данность, сквозь призму которой ты видишь и познаешь окружающую действительность, но что именно ты должен изменить остается загадкой. Изменить свое отношение к чему бы то ни было нелегко, поскольку это означает взглянуть внутрь себя, совершить путешествие в свой внутренний мир, а на это трудно решиться и трудно поверить в то, что ты на это способен.

К примеру, существуют различные отношения, которые ты относительно легко можешь понять и изменить: безразличное отношение к окружающей среде и к проблемам сообщества, в котором ты живешь. На межличностном уровне может существовать множество видов отношения, но основными из них являются три:

- вовлеченность-симпатия-взаимодействие;
- агрессивность-цинизм-жесткость;
- сдержанность-безразличие-отдаление.

На межличностном уровне призыв «Измени свое отношение!» можно конкретизировать и применить, используя один из этих трех основных видов отношения. Ты выбираешь отношение, предполагающее вовлеченность, сдержанность или агрессивность в зависимости от личности того, с кем приходится иметь дело и от собственных интересов, которые необходимо реализовать. Я уже говорил, что вообще трудно понять, что именно внутри тебя ты можешь изменить и в какой мере. Практически, исходя из своей жизненной программы, которая развивается с самых первых лет жизни, ты научился постоянно выражать только одно из трех перечисленных видов отношения, при этом остальные два вида остаются в скрытом состоянии, но могут в любой момент стать активными. Это наиболее часто встречающаяся ситуация: большинство людей постоянно проявляют один вид отношения, который иногда дополняется остальными двумя, находящимися в скрытом состоянии, которые, однако, всегда готовы активизироваться. Лишь немногие из нас постоянно проявляют все три вида отношения, но не осознанно, руководствуясь разумными соображениями, а инстинктивно, хаотично. И даже те, кто в различных ситуациях проявляют все три вида отношения, не могут разумно объяснить, почему они проявили то или иное отношение в данном конкретном случае.

Возвращаясь к затронутому ранее вопросу о том, как изменить свое отношение в зависимости от интересов, которые необходимо реализовать, если оно скрыто в бессознательном? Сложность заключается в том, что то, что требует изменения, скрыто от любопытного взора сознания, и это изменение может произойти только после осознания скрытых отношений бессознательного. Поэтому перед тем как показать тебе, какую информацию ты можешь использовать из того, что тебе известно об этих трех видах отношения, я хотел бы, чтобы ты понял, что они означают и каковы пути их поиска.

### **А. Отношение, основанное на вовлеченности.**

Отношение, основанное на вовлеченности, представляет собой подлинный способ познания жизни и в то же время ответ на ее вызовы, рассматриваемый сквозь призму определенных потребностей,

входящих в твою жизненную программу: потребность в безопасности, потребность нравиться, быть нужным, желанным, любимым, принятым, уместным, потребность в одобрении, помощи, защите, уходе, руководстве и проч. Для удовлетворения этих потребностей тебе необходимо интегрироваться в общество, стать частью общности, сообщества или группы, согласиться на определенную долю социального конформизма. Психоаналитик и культуролог Карен Хорни определяет тип личности исходя из проживания жизни сквозь призму отношения, основанного на вовлеченности-симпатии-взаимодействии:

*«Из-за недискриминационной природы своих потребностей покорный тип будет склонен переоценивать свое сходство и свои интересы с окружающими и не принимать во внимание различия. (...) Он пытается автоматически проживать свою жизнь, руководствуясь ожиданиями других или тем, что он считает их ожиданиями, при этом часто забывая про свои собственные чувства. Он становится альтруистом, готовым на самопожертвование, непритязательным, за исключением своего безграничного стремления к симпатии. (...) Он не обращает внимания на собственные чувства или собственный разум, а слепо дает другим то, чего он вынужден желать от них самих, и бывает глубоко потрясен, если ожидаемого вознаграждения не следует. (...) Любое желание мести или торжества над кем-то подавляется настолько мощно, что он сам часто удивляется, как легко смиряется и как недолго живет его неприязнь к кому бы то ни было. Существует типичная черта, которая является частью его общей зависимости от других. Речь идет о его неосознанном стремлении оценивать себя с точки зрения того, что думают о нем окружающие. Уважение к самому себе растет или уменьшается в зависимости от их одобрения или неодобрения, от их симпатии или отсутствия симпатии. Поэтому любой отказ становится для него настоящей катастрофой (...), любая критика, отказ или пренебрежение – ужасной опасностью, а сам он может сделать какое угодно усилие чтобы вернуть расположение того, кто таким образом обидел его. (...) Часто любовь предстает перед ним единственной целью, ради которой стоит бороться и жить. Жизнь без любви кажется ему скучной, бессмысленной, пустой»<sup>1</sup>.*

Удовлетворение потребностей, из которых строится отношение, основанное на вовлеченности, предполагает формирование характера в соответствии с нормами общества: необходимо стать чутким к потребностям ближних, альтруистом, благодарным и щедрым, сохраняя при этом, однако, надежду на взаимность.

Для основных потребностей, которые тебе необходимо удовлетворить, а также для реализации объективных целей, которые ты перед собой поставил, отношение, основанное на вовлеченности, является лучшим выбором, так как оно обеспечивает тебе все необходимое: инициативу, осознанное усилие, гибкость, планирование, действие, скрупулезность, принятие риска, прагматизм, сосредоточенность на цели и открытость к изменению.

Вместе с тем, отсутствие агрессивности лишает тебя в твердости, решимости и смелости, что уменьшает твои успехи и делает возможным сознательное примирение с мыслями о собственной неполноценности по сравнению с окружающими. При интеграции в определенную систему отношений чувство самоуважения возрастает или уменьшается в зависимости от мнения о тебе окружающих, в зависимости от их симпатии или отсутствия симпатии. Даже не разделяя мнения о ценности агрессивного отношения, ты все же будешь тайно восхищаться теми, кто проявляет эгоизм, силу, беспринципность, высокомерие.

*«Нам открывается разнообразие агрессивных тенденций, которые мощно подавляются. На явном контрасте с мнимой гипертрофированной предупредительностью становится очевидным безжалостное отсутствие интереса к окружающим, отношения, основанные на пренебрежении, бессознательном стремлении к паразитированию или эксплуатации, склонность контролировать окружающих или манипулировать ими, непреодолимая потребность к превосходству или к радости от понесенной кем-то кары»<sup>2</sup>.*



Подавление дополнительных отношений, основанных на сдержанности и агрессивности, укрепляет доминирующее, то есть основанное на вовлеченности. Доминирующим чувством при вовлеченности является любовь, благодаря которой удовлетворяется потребность любить и быть любимым, а также сдерживаемые агрессивные стремления, маскирующиеся под доминирующее отношение.

## **В. Отношение, основанное на агрессивности.**

Агрессивное отношение является воплощением того, каким образом ты воспринимаешь жизненные вызовы, понимаешь их и отвечаешь на них, сквозь призму недостаточной безопасности и функции симпатии, которые в итоге усиливают и упрочивают очевидные потребности Я: потребность в успехе, престиже, власти, значимости, состоятельности, принуждении, честолюбии, контроле, потребность привлекать внимание, владеть и властвовать (перечисленные мною потребности Я согласованы с иерархией потребностей, составленной Маслоу).

Этот недостаток безопасности, который ведет к росту потребностей Я, чаще всего не оправдан реальным положением дел в обществе или в природе и является субъективным результатом отрицательной перцепции и апперцепции, а также проекцией накопленной бессознательной агрессивности, которая изменяет в твоём сознании соотношение враждебных потенциально разрушительных сил. Отрицательная перцепция и апперцепция также подкрепляются характерными чувствительностью и гиперчувствительностью, которые заставляют глубже прочувствовать враждебность окружающих и начать сомневаться в их истинных намерениях.

Потребности Я в значительной мере подпитываются и недостатком социальных потребностей функции симпатии, поэтому одними из источников агрессивности являются страх, боязнь, эмоциональность, врожденные или приобретенные. Недостаток безопасности и социальных потребностей, отрицательная апперцепция и проекция агрессивности, гиперчувствительность и растущая недостаточность реализации потребностей Я являются частью всегда скрытого от общества внутреннего мира тех, для кого фраза «*homo homini lupus*» является ответом на побуждения и жизненные вызовы.

Но не стоит думать, что отношения, основанного на агрессивности, следует избегать лишь потому, что те, кто наделен им врожденно, являются потенциальными клиентами психологов и психиатров во всем мире. Отношение, основанное на агрессивности, должно стать частью твоего арсенала борьбы и достижения долгосрочного успеха, поскольку наделяет тебя множеством необходимых для этого качеств: уверенностью, твердостью, решимостью (если быть более точным, суперкачество под названием решимость формируется после получения доступа к взгляду о целях, достижениях и способностях в жизни), смелостью, жизнестойкостью и энергичностью, способностью преодолевать неудачи и неудовлетворенность, умением быстро и гибко принимать решения, неизменной стойкостью, отказом от компромиссов в качестве иллюзии движения вперед, согласием на более низкий социальный статус вначале, стойкостью к алиментарным, материальным и моральным лишениям, длительное упорство (религиозное, моральное или материальное), сила и тренировка тела путем занятия спортом высших достижений и спортом для поддержания формы, мистико-религиозным, материальным и этическим фанатизмом, способностью двигаться вперед и сохранять стремление к действию несмотря на препятствия.

И здесь я вновь даю слово Карен Хорни, которая, исходя из отношения, основанного на агрессивности-цинизме-жесткости, определяет тип личности, весьма желанный и приветствуемый в деловой этике:

*«Агрессивный тип воспринимает как само собой разумеющееся тот факт, что каждый человек является ему врагом, и отказывается допускать противоположное. Для него жизнь – это борьба всех против всех. Его потребности являются производным от его ощущения, что мир – арена, на которой, с точки зрения дарвиновской теории, выживает лишь тот, кто лучше всего приспособливается, а сильный пожирает слабого. (...) Как бы то ни было, высшим законом является следование собственному интересу. Поэтому его первостепенной потребностью является контролировать*

остальных. Любая ситуация и любое отношение воспринимаются им с точки зрения ответа на вопрос: «Что это может мне дать?», независимо от того, идет ли речь о деньгах, престиже, отношениях или мыслях. Сам человек сознательно или почти сознательно уверен в том, что все вокруг действуют так же как и он и что самое главное – суметь сделать это лучше других. Для него роль любви ничтожна. Это не значит, что он никогда не «влюблялся» (..), но важнее всего для него – составить в высшей степени выгодную партию, которая своей привлекательностью, престижем в обществе или достатком позволит ему укрепить собственное положение. Он не видит ни одной причины быть признательным другим. Его система ценностей выстроена в духе философии джунглей. Правда в руках сильного. Довольно человечности и жалости. Ното *homini lupus*»<sup>3</sup>.

### **С. Отношение, основанное на сдержанности.**

Отношение, основанное на сдержанности, воплощает в себе способ восприятия жизни и ответа на ее вопросы сквозь призму недостатка уверенности и безопасности, но, в отличие от описанной выше ситуации, при которой была возможность разнообразно-агрессивной вовлеченности в жизнь общества, из-за недостатка жизненной силы и энергии ты бессознательно предпочитаешь прятаться в свой панцирь, в свой внутренний мир. Одним из проявлений такого вида отношения является мирской аскетизм. При этом ярко выражены потребность в независимости, уединении и превосходстве.

Карен Хорни дает краткую характеристику отношения, основанного на сдержанности:

*«Основопологающей является его внутренняя потребность создать эмоциональную дистанцию между ними и всеми остальными. Если быть более точными, речь идет об его осознанном и бессознательном решении не дать вовлечь себя эмоционально в отношения с другими людьми, в любовь, борьбу, взаимодействие или состязание. Он как бы очерчивает вокруг себя магический круг, в который никто не может проникнуть. К наиболее поразительным относится потребность в самостоятельности, а самым ненадежным способом защитить свою самостоятельность является сознательное или бессознательное сокращение своих потребностей. Другая очевидная потребность – потребность в уединении. Как правило, он предпочитает работать, спать, есть в одиночестве. Ему не нравится делиться с кем-либо своими переживаниями. (...) Он не хочет ни в чем участвовать, ему никто не нужен, он не позволяет другим вмешиваться в его жизнь или оказывать на него влияние. Существует главное стремление – подавлять любые чувства и даже отрицать их существование»*<sup>4</sup>.

Если отбросить психологические условности, касающиеся недостатков, отношение, основанное на сдержанности, позволяет подготовиться к жизни, обеспечивая несколько очень важных преимуществ: независимость и самостоятельность по отношению к системным условностям для мирских аскетов, рост внутренней свободы и свободы действия, превосходство в межчеловеческих отношениях путем практики дипломатии и избегание ловушек в отношениях с проблемными людьми и инфантильными Я.

Возможно, ты с некоторым удивлением обнаружишь, что именно сдержанность способна принести тебе лучшие результаты в отношениях с людьми. Вовлеченность и агрессивность применяют повседневно почти все, сдержанность же является редкостью. Сдержанное отношение составляет суть дипломатичности. Есть люди с врожденной дипломатичностью. Они находятся в прекрасных отношениях с окружающими и можно только удивляться тому, как им удается избегать ссор и распрей. Все эти необыкновенные люди придерживаются во всем, что делают, сдержанного отношения. В своих контактах с различными интересами и группами влияния они должны знать, когда следует вмешаться и когда отойти в сторону, не создавая впечатления приспособленцев и в то же время следуя целям, определенным их организациями.

Лучшим решением для тебя было бы изучить отношение, основанное на сдержанности, во всем многообразии оттенков, на примере тех, кто примеряет его на себя его ежедневно, без каких-либо усилий и без осознания своего состояния.

В конце концов, самое сильное, архинеизвестное и важное проявление отношения, основанного на сдержанности, ты сможешь найти в твердости общих ответов, данных жизни и Системе со сдержанной позиции мирского аскета. Мирской аскет – это тот, кто, живя и работая в обществе и для него, будучи примерным семьянином, тем не менее пребывает в постоянной борьбе со сковывающими его системными иллюзиями и предопределениями. Отвергнув ложь авторитарной или демократической пропаганды, отбросив приманку, предназначенную для роли участника в обществе потребления, при помощи дисциплины, мышления, системного интеллекта и понимания жизни мирской аскет начинает жить естественной жизнью и в согласии с божественными законами, установленными самим Богом. Одновременно с агрессивностью, которая выражается в дикой самодисциплине, независимости и самостоятельности, мирским аскетам свойственно и отношение, основанное на упорном неучастии в жизни общества, при этом они являются с точки зрения Системы и людей из тени, ее поддерживающих, «разумными предвидимыми событиями», которые не следует упускать из виду. Вместе с тем верно и то, что мирские аскеты состоят из того же человеческого материала с фантастической самостоятельностью и независимостью (мистические рационалисты), что и люди Системы, которые однако находятся на службе Собственного и Универсального Сознания.

Слова «бессилие», «враждебность», «изоляция» дают обобщенное определение трем описанным выше видам отношения. Эти три направления не встречаются в реальной жизни в чистом виде, а существуют в сочетании, в совокупности, однако преобладающий вид отношения определяет поведение в обществе.

Таким образом, если в твоём характере преобладает отношение, основанное на вовлеченности, у тебя все же могут проявиться склонность к агрессивности и потребность в изоляции. Если твоим преобладающим качеством является агрессивность, могут проявиться стремление к покорности, подчинению и желание симпатии. И также следует ожидать, что если ты преимущественно сдержан, у тебя в скрытой форме будут присутствовать враждебность и желание симпатии.

Менее очевидные отношения необязательно означают меньшее влияние. Иногда в течение жизни преобладающий вид отношения может изменяться под влиянием драматических событий и внутренних процессов, при этом изменение зависит от того, насколько сильно отпечатался в бессознательном определенный шаблон.

**1. Первая информация**, которой ты можешь воспользоваться, применив знания о трех описанных отношениях, заключается в том, что ты в состоянии изменить свою судьбу и переписать историю собственной жизни.

Понятия «судьба» и «доля» навязаны как предопределенная данность твоей жизни и не оставляют возможности для какого-либо изменения. Путем толкования космических явлений, календарных дат, снов, событий животного мира и проч. эксперты в области магического сознания заранее и без возможности что-либо изменить определяют, какой будет твоя жизнь. Твоя способность изменить свою собственную заранее предначертанную судьбу ограничивается второстепенными сторонами жизни. Такие понятия как «судьба», «доля», «рок», «реинкарнация» все еще широко приняты и используются для поиска ответов на различные философские вопросы бытия.

В противовес этим доктринам наука приводит все больше доказательств того, что твоя жизнь не определяется роковой ролью внешних факторов, и что ты можешь сам решать, по какой дороге тебе идти. Наука приходит тебе на помощь, объясняя, что определенные события твоей жизни происходят, повторяются и могут быть предсказаны, поскольку существуют точные законы, управляющие окружающей природно-общественной внутренне-душевной действительностью. Яблоко падет с дерева не потому, что ему предначертано упасть, а в силу действия закона, управляющего землей – закона всемирного тяготения. Знание законов физики, биологии, математики, обществоведения позволяют тебе улучшить качество жизни, продлить ее и понять, как действует природный и человеческий мир.

Важные моменты твоей жизни подчиняются чрезвычайно сильным законам психологии, которые

оказывают свое действие непрерывно. В течение всей жизни твои мысли и твои душевные переживания развиваются согласно законам, многие из которых уже открыты.

Еще в начале века Юнг открыл закон психологии, согласно которому выраженные интроверты испытывают сильное влечение к внешним объектам. Если данный объект является лицом противоположного пола, то итогом их встречи зачастую оказываются длительные отношения. Ты, вероятно, видел этот закон в действии и смог убедиться в его верности. Но что скажут те, кто с ним не знаком? «Это судьба. Ничего не поделаешь!».

В ходе психологических исследований был открыт другой внутренний закон, который нами управляет: встреча женщины, зависимой от мнения других, слабой и мужчины, обладающим недостаточной эмоциональной зрелостью (например, с инфантильным Я) может вылиться в авторитарные отношения. Жизнь женщины в подобных отношениях не очень приятна. А что ты говорил до того как прочел это? «Такая у нее судьба!».

Часто люди умирают из-за того, что нарушили человеческие законы или законы природы и психологии, которые управляют нашим миром. Подобные нарушения не признают никаких снисхождений. Незнание законов не является для матери-природы оправданием. Перед ее лицом моральные, финансовые, человеческие или религиозные соображения не имеют никакого значения, а последствия нарушения основного закона могут быть очень тяжелыми, вплоть до смерти.

На этих коротких примерах ты можешь понять, что судьба в качестве предопределения существует, но ее следует понимать как все следствия твоих действий, предпринятых тобой по знанию или незнанию законов человеческого общества и законов природы, которые ограничивают тебя в выборе возможных вариантов. Путем познания внутренних движущих сил ты научишься не нарушать их, избегать стереотипных реакций типа причинно-следственных, внушенных этими законами, сможешь прожить долгую и счастливую жизнь.

Действуя самостоятельно, ты сам можешь выбрать последовательность причин и следствий и таким образом принять ответственное и осознанное решение в отношении своей собственной жизни. Но для того чтобы это стало реальностью необходимо прежде всего обладать необходимыми знаниями. Посмотрим, как знание психологии поможет тебе избежать предначертанного и заявить свой собственный взгляд на свою жизнь.

Важной составляющей предначертанного является отношение. Как ты уже знаешь, существуют три основных вида отношений: вовлеченность, агрессивность, сдержанность. Все три полезны и необходимы, поскольку жизнь слишком сложна для того, чтобы в ней было достаточно одного единственного отношения. Каждое отношение в определенный момент формирует твоё восприятие окружающих, твоё поведение, твои мысли, построение отношений с окружающими и вообще твой ответ на жизненные вызовы.

При формировании отношения, основанного на симпатии, взаимодействии, вовлеченности, ты будешь воспринимать всех остальных как потенциальных друзей, будешь вежливым, заинтересованным и сможешь создать сильные эмоциональные отношения, благодаря которым обретешь настоящих друзей. Однако без отношения, основанного на сдержанности и агрессивности, тебе будет не хватать ощущения надежности, уверенности, решимости, ты будешь вмешиваться в дела, в которые вмешиваться не стоит.

Формируя отношение, основанное на сдержанности, ты будешь не слишком интересоваться окружающими, станешь более замкнутым, а твои отношения с обществом будут строго условными. Но без отношения, основанного на вовлеченности и агрессивности, ты упустишь возможности, которые могли бы быть полезными, и лишишь себя опыта человеческих отношений, который может дать только участие в жизни общества.

Если ты сформируешь у себя агрессивное отношение, все остальные будут в твоём понимании потенциальными врагами, достойными лишь презрения, а ты будешь хорошо приспособлен для жизни в современном жестком обществе, построенном на соперничестве. Но ты столкнешься с большими трудностями в развитии отношений с людьми и станешь потенциальным нарушителем уголовных законов.

Возможно, тебе недостает вовлеченности, ты упускаешь возможности из-за своей сдержанности или нарушаешь закон, потому что агрессивен, и когда-нибудь ты спросишь себя: «А могло ли быть иначе?».

Может, не будь ты таким агрессивным, этого бы не произошло? Возможно, в тот момент ты не хотел так поступить, но рефлекс, сформированный годами под влиянием агрессивного отношения, заставил тебя действовать без должного анализа ситуации? Мог ли бы ты не упустить возможность, которой не воспользовался, потому что был сдержан? Мог ли бы ты не вмешаться в ситуацию, на которую лишь бесполезно истратил силы?

Ответ на все эти вопросы будет утвердительным. Природа создала для тебя три основных вида отношения, но с самых первых лет жизни, в зависимости от того, в какой степени реализовывались жизненные потребности, ты бессознательно склонялся к одному виду отношения, которое будет характерным для тебя всю жизнь. Остальные два вида, хотя и подавляются, будут время от времени проявляться инстинктивно, при этом ты не будешь осознавать результат этих проявлений. И оставшиеся два вида отношения существуют в скрытой форме, твоё неудовлетворение будет очевидным, а твои возможности достичь целей уменьшатся.

Попытайся осознать остальные два вида отношения, которые существуют в скрытой, неактивной форме. Отыщи их внутри себя и определи, что мог ли бы изменить каждый из них в восприятии людей, в общественных и природных стимулах, в твоём образе мыслей и ответах, необходимых для достижения намеченных целей.

Этот процесс осознания продлится несколько месяцев, возможно даже целый год, и завершится глубоким кризисом ответственности. Ты поймешь, что на самом деле несешь ответственность за настоящее и будущее в большей степени, чем предполагал, и обладаешь исключительной свободой выбора.

Ты свободен в своем выборе, в принятии решений и в своих действиях. Ничто не мешает тебе сказать «нет», согласиться или отказаться, вмешаться или отстраниться. Ощущение свободы будет волшебным стимулом: ты осознаешь и, возможно, даже испытаешь стресс от мысли, что твоя способность влиять на собственную жизнь и на жизнь других людей безгранична.

Но вместе с тем ты успокоишься, станешь более уверенным в себе и в будущем, поскольку будешь знать, что у тебя есть гораздо больше вариантов того, каким будет это будущее. Следующим шагом, который займет всю жизнь, станет проявление этих трех видов отношения в конкретных действиях. Но хотелось бы чтобы твои ожидания были реалистичными: тебе придется нелегко и потребуются вся необходимая дипломатичность, мотивация и мудрость для того чтобы правильно сочетать все эти три вида.

Не позволяй сдержанному отношению подавлять претворение в жизнь твоих возможностей, а агрессивному отношению, существующему в скрытой форме, проявиться в неподходящий момент. Сохраняй сдержанность, когда не ясно к чему приведет ситуация, и проявляй агрессивность в действиях, решимость и твердость, когда ситуация развивается благоприятным образом.

И если прежде ты легко шел на контакт и был душевным, с этих пор ты станешь сдержанным в

отношениях с проблемными или эгоцентричными людьми. А если ты был только агрессивным, открой для себя силу эмоциональности, как основы жизненного спокойствия и душевного мира.

Не забывай, что ты свободен в своем выборе того вида отношения, который лучше всего подходит к каждой жизненной ситуации, а все остальное придет само.

**2. Вторая информация**, которую можно получить, используя знания о различных видах отношения, заключается в том, что каждый из них определяет тип отношений, которые ты будешь поддерживать. Это происходит потому, что отношение, которое ты формируешь, находится в тени отношений, которые ты поддерживаешь. Конечный критерий гибкости в отношениях определяется гибкостью отношения. Но поскольку ты являешься результатом одного единственного вида отношения, ты пока не отвечаешь критерию гибкости в отношениях.

Отношение лежит в основе формирования твоего представления об окружающих, твоего поведения, внимания, которое ты уделяешь людям, оценок, которые даешь, интереса, которой проявляешь и проч. Все это находит отражение в отношениях. Отношение, основанное на симпатии, помогает тебе обрести друзей, отношение, основанное на сдержанности, создает основу заинтересованных отношений, а отношение, основанное на агрессивности, заставляет окружающих уважать тебя. По сути, выбирая необходимый вид отношения в зависимости от людей, ситуаций и обстоятельств, ты создашь самые лучшие отношения, и благодаря этим отношениям твоя жизнь в обществе будет отмечена успехами и ростом по служебной лестнице.

Но как же ты поступаешь на самом деле? К любой ситуации и к любому человеку ты проявляешь один и тот же вид отношения, сформированный и ставший привычным за многие годы. И даже не представляешь, что может быть иначе, поскольку остальные два вида отношения ты даже полностью и не осознаешь. Только опыт, советы других или интуиция заставляют тебя время от времени испытывать другое отношение, отличное от традиционного. Но, внимание: негибкость отношения может дорого стоить тебе в будущем. Отношения, которые ты будешь строить, окажутся недостаточно сильными для того чтобы обеспечить тебе обмен информацией или защиту интересов, а проблемы возникнут.

В той степени, в которой отношения с людьми, установленные и выстроенные тобой, являются решающим фактором твоего становления по всем направлениям, гибкость отношения становится одним из важнейших критериев твоей жизненной успешности. Ежедневно ты сталкиваешься с большим количеством разных людей, с разными личностями, характерами и стилями. И с каждым из них ты общаешься, обмениваешься мыслями, впечатлениями, информацией, проводишь время. Все это создает отношения, но в то же время поддерживается отношением. Построение или существование отношения между тобой и окружающими – это сцена, на которой появляются и исчезают мысли и информация. Таким образом, интерес в построении отношений, которые смогут обеспечить тебе должный уровень общения, оптимальный процесс обмена информацией является основным.

Существование самых разных людей и стимулов заставляет тебя быть очень гибким и развивать различные виды отношения для различных ситуаций, интересов и характеров. Временами необходимо проявлять отношение, направленное на взаимодействие, временами агрессивное и как можно чаще – сдержанное.

**3. Третья информация** касается избрания подходящего вида отношения к проблемным людям. Не секрет, что из соображений воспитания, обучения, религии, удовлетворения человеческих и социальных потребностей, интеграции в сообщество, реализации интересов и проч. в большинстве жизненных ситуаций проявляется отношение, основанное на взаимодействии и вовлеченности, а иногда и отношение, основанное на сдержанности и невмешательстве.

К счастью, ты живешь в обществе, в котором приняты и передаются ценности, формирующие

эмоциональное отношение: любовь, великодушие, человеческое тепло, сопричастность, терпимость, одобрение и проч. Даже если эти ценности не всегда находят подтверждение в ежедневных реалиях, они остаются, по крайней мере, в качестве стремления, перспективы жизни, прожитой в гармонии и в душевном мире. Однако иногда крайне важно, если не жизненно необходимо уметь формировать сдержанное отношение, а именно – тогда, когда приходится иметь дело с неуравновешенными людьми, которые являются источником проблем.

Типологию проблемных людей сложно описать в нескольких словах. Нет четкого и ясного определения человека, который может стать источником проблем. Существуют, однако, категории людей, являющиеся потенциально проблемными – это все люди, подверженные порокам (алкоголь, наркотики, секс, курение, азартные игры и проч.), слабости, нервозности, эмоциональности, неопределенности, нерешительности, эмоциональному и психическому инфантилизму, комплексам неполноценности или превосходства, карьеризму, гордыне, лени, тунеядству, лжи, разного рода навязчивым идеям и проч.

Если ты будешь проявлять к таким людям отношение, основанное на симпатии, со временем между тобой и этими людьми разовьется сильная эмоциональная связь. И посредством этой связи проблемы перейдут и в твою жизнь.

Проблемный, нервный человек проявляет свою нервозность (крики, скандалы, недовольства, неприязнь, ссоры, стресс) там, где это возможно, а именно в отношениях, которые поддерживает. Если в основе его отношений с тобой лежит отношение, основанное на вовлеченности, он будет изливать на тебя все последствия своей психической нестабильности.

Даже если не ты сам являешься предметом и причиной недовольства, ты должен будешь, тем не менее, сносить его эмоциональные выпадки, выслушивать рассказы о его проблемах и умирять его нервозность. На это все же можно согласиться. Но подобный человек днями накапливает нервозное состояние из разных источников и должен, в конце концов, его разрядить. Не важно, на кого: если тебе не повезло находиться в эмоциональных отношениях с таким человеком в силу отношения, основанного на вовлеченности, взаимодействии, ты должен будешь терпеть его нервные выпадки. Но на этот раз причиной недовольства будешь ты сам. Незначительные проблемы или поводы, мелкие недовольства будут использованы «невротиком» как причина излить на тебя свои беды. Как человек цивилизованный, воспитанный, вежливый, ты будешь относиться к его проблемам с пониманием, помогать ему и стоически переносить все это, но только до определенного момента, когда ты устанешь от дополнительного стресса, который приносит в твою жизнь этот человек. Тебе достаточно стресса в своей собственной жизни и тебе не нужны еще и чужие проблемы. И тогда ты начнешь задавать себе вопрос: «Чем я ему обязан, почему должен накапливать стресс и нервозность из-за неспособности кого-то другого спокойно проживать свою жизнь?».

На следующем этапе ты озадачишься тем, как охладить эти отношения или даже прекратить их. Выходом будет сформировать другой вид отношения, существующий у нас в скрытой форме – сдержанность, отдаление, безразличие. В точности как в абстрактных рекламах: «Измени свое отношение, и твоя жизнь изменится». Постепенно ты будешь становиться все более безразличным, сдержанным, будешь охлаждать отношения до тех пор, пока этот человек сам собой исчезнет из твоей жизни.

В зависимости от степени твоего отчаяния ты можешь охладить отношения быстро и резко, проведя разъяснительную беседу, но в этом случае нельзя быть уверенным в том, что проблемный человек не появится в твоей жизни вновь. Сначала будут обещания и извинения, а затем ты опять станешь мишенью для облегчения его агрессивного состояния, накопленного в результате пережитых им реальных или вымышленных событий.

Обретя определенный жизненный опыт, ты будешь инстинктивно знать, когда следует проявлять отношение, основанное на симпатии. Пример тому дал мне один мой сорокалетний знакомый. Когда

мы с ним как-то после обеда разговорились об одном общем знакомом, мой друг сказал мне, что это проблемный человек и что он старается его избегать, чтобы проблемы этого человека не стали и его проблемами. Однако подобное сдержанное отношение приходит со временем и ценой неприятного опыта. Немногие могут похвастать гибкостью в отношении с самого начала своей жизни в обществе, а значит и гибкостью в отношениях.

Было немало случаев, когда, имея дело с проблемным человеком, ты испытывал к нему симпатию. Однако со временем тебе предстояло разочароваться обратной реакцией с его стороны, и ты прекратил отношения. Одной из главных причин, по которым ты испытывал симпатию, была негибкость. Запрограммированность на отношение, основанное на симпатии, настолько сильна, что ты не можешь себе представить, что на свете существует несправедливость и проблемные люди и не можешь осознать, что у тебя есть в наличии еще два скрытых варианта отношения, которым природа наделила тебя для того чтобы ты смог жить в обществе: сдержанность и агрессивность. Таким образом, единственным твоим ответом на подобную ситуацию будет принятие, любовь, терпимость и понимание.

Сфера человеческих отношений очень сложна, а опыт в ней добывается годами жизни в обществе. Поэтому однозначное формирование сдержанного отношения к проблемным людям представляет собой наиболее важную информацию для тех, кто только начинает свою жизнь в обществе. Используя эту информацию и применяя на практике отношение, основанное на сдержанности, ты сможешь избежать множества бед и неприятностей, а также потери времени на ни к чему не ведущие отношения.

Итак, мой совет заключается в том, чтобы, по крайней мере, до 30 лет однозначно формировать у себя сдержанное отношение ко всем проблемным людям, с которыми тебе приходится сталкиваться. Таким образом, отсутствие у тебя опыта в отношениях между людьми не приведет тебя в западню, из которой ты не сможешь выбраться. До 30 лет формирование к проблемным людям отношения, основанного на вовлеченности, может иметь пагубные последствия и завершиться бессмысленной тратой многих лет жизни.

И после 30, 40 или 50 лет также остается в силе общий совет относиться сдержанно ко всем проблемным людям, с которыми сталкивает нас судьба.

Возможен также вариант формирования к проблемным людям отношения, основанного на сдержанной вовлеченности. Иногда это даже предпочтительно, поскольку, если ты уже преодолел свои слабости, проблемные люди являются лучшим фактором личного саморазвития и самопроверки. При условии твоей психологической подготовленности проблемные люди – великолепная возможность, которую дает тебе жизнь, для твоего личного совершенствования и развития твоей личности. Проблемные люди обладают замечательной способностью заставить тебя бороться с самим собой. Отношения с такими людьми означают не что иное как непрерывную борьбу с самим собой и непрерывную самопроверку. Если ты в состоянии преодолеть самого себя, свои слабости и недостатки, тогда ты сможешь одержать верх и над проблемными людьми. Если же ты еще не выиграл битву с самим собой, отойди в сторону, потому что проблемные люди быстро обессилят тебя. Можешь относиться к ним со сдержанной вовлеченностью, особенно если способен не реагировать на их провокации, а давать ответы, предполагающие свободу внутреннего выбора, которую можно обрести лишь за пределами собственного Я. Если ты способен не отождествлять себя со своими чувствами, мыслями, телом и своим эмоциональным состоянием, ты сможешь дать им ответы, а не реакции. Итак, если ты способен на зрелые ответы, проблемный человек может стать для тебя настоящим тестом, а также отличной возможностью для собственного совершенствования и укрепления. Если тыпустишь такого человека в свою жизнь, он станет для тебя настоящим тестом, который ежечасно будет проверять тебя на наличие терпения, эмоциональной зрелости, спокойствия, силы духа, внутренней силы, способности не реагировать инстинктивно или импульсивно, но особенно способности отделять себя от собственного Я, вырываться за пределы Я, к Сущему. За удачным прохождением теста следует вознаграждение: ты будешь становиться все более уверенным в себе, более спокойным, зрелым и сумеешь выйти из



заточения собственного Я.

Только от тебя самого зависит, как относиться к проблемным людям. По определению они являются ножом с двумя лезвиями – либо помогают тебе, либо оставляют без сил. Если ты не чувствуешь себя способным противостоять им, немедленно отойди, сформировав отношение отдаления. Если тебе не меньше 30 лет, и ты думаешь, что сможешь им противостоять, тогда строй с ними отношения. Они очень помогут тебе в процессе твоего личного совершенствования, в выявлении и устранении твоих слабостей, а также в том, что касается отделения самого себя от ложной личности, с ее эмоциями, мыслями, телом и чувствами. Итак, не стоит пугаться и устраивать трагедию из того, что проблемный человек вошел в твою жизнь. Возможно этот человек был послан тебе для того чтобы убедиться преодолел ли ты на самом деле самого себя, свои слабости и для того, чтобы «помочь» тебе вырасти, увидеть жизнь за пределами Я, открыть для себя настоящую свободу.

Но никогда не допускай, чтобы проблемный человек вошел в твою жизнь полностью и окончательно. При всех своих достоинствах, ты не сможешь удалить его из своей жизни, а он может непоправимо испортить твою.

**4. Четвертая информация** касается стабилизации поведения окружающих посредством отношения, основанного на сдержанности. Другой проблемой эмоционального отношения является то, что в ходе тесных связей, к формированию которым приводит данный вид отношения, и благодаря существующим чувствам колебания в поведении могут быть весьма значительными. Так же как и при агрессивном отношении, в котором даже небольшое недопонимание могло невольно вызвать взрывоопасную ситуацию, эмоциональное отношение может стать источником самого большого количества изменений в поведении. Если ты находишься в личных, коллегиальных, деловых отношениях, основанных на симпатии, резкие смены поведения партнера типа «я заберу свои игрушки и уйду» могут проявиться в любое время. Из всех видов отношения эмоциональное – самое тонкое, поскольку в его основе лежат эмоции и чувства участников.

Так как быть чувствительным естественно, больше всего ранят и причиняют боль слова и поступки самых близких. Если они обманули твои ожидания, бросили в беде, солгали или сплетничали за твоей спиной, все это и многое другое вызывает в твоей душе болезненное разочарование. И, значит, в твоём поведении произойдут соответствующие изменения.

Если в случае отношений, основанных на симпатии, которые не служат никаким интересам, резко девиантное поведение не является проблемой, то когда речь идет и о твоих интересах, положение дел меняется.

Тебе часто приходилось наблюдать отношения, источником которых было эмоциональное отношение, поддерживаемое, по сути, различными интересами: к деньгам, информации, использованию чужого имущества, получению различной помощи. И каждый раз, когда возникали недоразумения на эмоциональном фоне, страдали интересы, а заранее поставленные цели не могли быть успешно реализованы. Поэтому если ты преследуешь определенные цели лучшее, что ты можешь сделать, это сформировать отношение, основанное на сдержанности, которое позволит тебе легче пройти через неизбежные проблемы, связанные с отношениями, основными на вовлеченности.

В отношениях, основанных на сдержанности, будет меньше общения, и они будут поддерживаться на уровне формального контакта, со сдержанной вежливостью, призванной держать на расстоянии. Лучше пусть тебя считают чужаком, чем своим, поскольку таким образом твоему партнеру легче будет преодолеть возможные недоразумения и личные обиды. И наоборот, если человек, которого ты считаешь только знакомым, разочарует тебя, это конечно будет тебе неприятно, но не слишком, отношения сохранятся, а интересы обеих сторон не пострадают.

Разумеется, формирование сдержанного отношения к чувствительным людям, когда они, тем не менее,

представляют определенную важность для реализации твоих планов, является компромиссом, поскольку, с одной стороны, таким образом ты избежишь отношений, способных принести тебе личное удовлетворение, а с другой стороны это будет тебе полезно для достижения твоих интересов. Избрав отношения на расстоянии, ты, возможно, потеряешь друга, близкого человека, но будешь уверен в том, что в случае его эмоционального срыва ваша совместная работа не пострадает.

Конечно, идеальным было бы удачное сочетание твоих интересов с полноценными отношениями, основанными на симпатии, и тогда не будет необходимости задаваться вопросом о чувствительности партнера.

## **Практическая информация по итогам главы 1**

В различных жизненных ситуациях и в различных отношениях следует использовать разные виды отношения. Несмотря на то, что большинство из нас с рождения являются пленниками одного единственного вида отношения, попытайся быть гибким и проявлять все три вида. В зависимости от конкретной ситуации формируй в себе отношение, основанное на вовлеченности, агрессивности и сдержанности.

Гибкость отношения является важнейшим условием для развития гибкости в отношениях. Нужно прежде всего обладать гибкостью отношения для того чтобы быть гибким в отношениях. Конечный критерий гибкости в отношениях определяется гибкостью отношения.

Проявляя в зависимости от конкретной ситуации отношение, основанное на сдержанности, вовлеченности и агрессивности, ты в значительной степени уменьшаешь значение понятия предначертанной судьбы, увеличив значение свободы действия. Гибкость отношения является важным условием для роста свободы действия.

Формируй в себе сдержанное отношение, чтобы стабилизировать поведение тех, кто служит твоим интересам.

Формируй в себе сдержанное отношение к проблемным людям.

Проблемные люди могут служить особыми векторами и факторами личностного роста. Если ты способен видеть в этих людях не источник проблем, а возможность для личного развития, формируй в себе отношение сдержанной вовлеченности к ним.

### Чувство личности и авторитарные отношения в семье

Во все времена древних и современных философов, церковных книжечеев, психологов и ученых XX века, непреодолимо влекла мысль разгадать последнюю реальность человеческой души, магические силы, которые заставляют человека бороться, существовать, созидать, познавать, побеждать и становиться абсолютным властителем Земли. Разумеется, ответы были соразмерны поставленной задаче. И в большинстве своем они известны. Согласно им последней реальностью является атом, дух, потребность в спасении, борьба добра со злом, Бог, дьявол, парадоксы метафизики, генетическое программирование посредством ДНК, инопланетяне, немилосердная судьба. Не столь метафизический, но очень прагматичный ответ на этот страшный вопрос заключается в постоянном конфликте между двумя силами: желанием властвовать и желанием подчиняться.

Существование этих двух понятий окончательно утвердилось в сознании человечества благодаря трудам двух великих мыслителей: Фридриха Ницше и Вильгельма Штекеля. Первый ввел и развил их в духе экзистенциалистской философии, а второй, находясь под очевидным влиянием первого, развил их в качестве сильнейших психологических инструментов, проливающих свет на понимание некоторых душевных процессов. Применительно к психологии, эти два понятия из области экзистенциальной философии гармонично сочетаются в определении и развитии душевного переживания, получившего название «чувства личности».

Но и помимо экзистенциализма Ницше и эротического психоанализа Штекеля чувство личности оказывается одним из важнейших психических явлений, оставляя глубокий след в начале, ходе, развитии и разрушении отношений между людьми. Это чувство ты переживаешь ежедневно, оно проявляется как в отношениях с другими людьми, так и в отношениях с самим собой и непреодолимо влияет на твою жизнь, маскируясь под тысячи проявлений, характерных как для «*желания властвовать*»<sup>1</sup>, так и для «*желания подчиняться*»<sup>2</sup>.

В твоей жизни не проходит и минуты без того, чтобы не выразить в своих переживаниях и отношениях «желание властвовать» или «желание подчиняться». Посмотрим, что означают эти понятия, какая психическая реальность им соответствует, и какую информацию можно узнать, осмыслив их. Эти два понятия обозначают две силы, две тенденции, которые очень точно и реалистично представлены в человеческой психике.

В области человеческих и эмоциональных отношений понятие «желания властвовать» можно описать следующими душевными состояниями<sup>3</sup>: желание, потребность, навязчивая идея (компульсивная потребность) быть независимым, свободным, победителем, быть правым, контролировать, быть значительным, играть руководящие роли, иметь власть, главенствовать над остальными, склонность к непокорности, эгоизм, высокомерие, спесь, честолюбие, надменность, неудовлетворенность, неприязнь, собственничество, ревность, упрямство, мстительность, меркантильность, зависть, настойчивость, неуступчивость, угроза, недоверчивость, подозрительность, агрессивность, неверность, благородство, сердоболие, превосходство над другими в силу положения в обществе, имущества, интеллекта, склонность унижать других, холодность, принятие решений из чувства неприязни и упрямства, вопреки разуму и/или любви. Общим чувством, объединяющим в себе все перечисленные, в случае желания властвовать является *ненависть*. По сути, все эти чувства представляют собой выражение и формы проявления упомянутого общего чувства – ненависти.

В противовес и в дополнение к понятию «желания властвовать» существует понятие «желания подчиняться». Общим чувством, объединяющим в себе все чувства, входящие в это понятие, является любовь. В отношениях между людьми желание подчиняться выражается в следующих душевных

состояниях<sup>4</sup>: понимание, принятие, доброта, терпимость, альтруизм, прощение, уважение, беспокойство за других, стремление выслушать, помочь и служить, готовность к самоотречению, желание раствориться, погрузиться в другого человека, отказ от собственного Я, самоотверженность, подчинение, отказ от собственных привычек, первоначальных устремлений, от собственных потребностей и интересов, отказ от Себя, потеря Себя.

С точки зрения проявления каждой из двух описанных сил «желание властвовать» является первостепенным. Тебе гораздо легче выразить «желание властвовать», чем «желание подчиняться». На уровне ежедневной реальности «желание властвовать» выражается инстинктивно, не прилагая усилий, в то время как для того чтобы выразить «желание подчиняться» тебе требуется определенное воспитание, обучение и должное понимание моральных и религиозных ценностей общества. Даже если в тебе преобладает «желание подчиняться», в определенных ситуациях скрытое «желание властвовать» пробуждается и проявляется в различных формах, от приступов упрямства и ссор до полного разрыва отношений.

Природная склонность к «желанию властвовать» объясняется тем, что таким образом ты проявляешь свою потенциальную, примитивную сторону, в то время как для того чтобы выразить «желание подчиняться» необходимо участие общества посредством его институтов, в результате чего ты соглашаешься с подавлением и утратой части своей личности, за проявление которой отвечает «желание властвовать» и которую общество считает бесполезной в процессе материального и душевного творчества. Речь идет о подавлении обществом проявлений «желания властвовать» в виде эгоизма, мстительности, надменности, высокомерия, спеси и проч. Поэтому проживать жизнь под знаком «желания подчиняться» сложнее. Необходим определенный уровень мотивации, в зависимости от человека, для того чтобы согласиться на отказ от некоторых природных импульсов, которые с точки зрения общества являются потенциально опасными.

Помимо случаев, когда речь идет о двух людях или более, «желание властвовать» проявляется и в отношении Себя. В постоянной борьбе с Собой появляются люди, сильные в одиночку, но слабые вместе со всеми остальными. Все характерные черты «желания властвовать», действующие в сфере межлических отношений, действуют и в отношении Себя, в отношении собственного организма. Люди, проявляющие «желание властвовать» в отношении самих себя, честолюбивы, они самоучки и перфекционисты. Такие люди заставляют себя придерживаться определенного образа и контролируют свою жизнь, поведение, питание, общение и проч. Этим объясняется склонность к вегетарианству и трезвому образу жизни, характеризующие их поведение. Независимость и стремление к свободе, проявляющиеся в отношениях с другими людьми, здесь выражаются в неподчинении собственным слабостям, порокам и желаниям, в постоянной борьбе с самими собой за то, чтобы одержать верх над собственным телом и душой. В этой борьбе с Собой они согласны только на роль победителя. Возможное поражение способно серьезно поколебать их самооценку, что может привести к утрате веры в себя, неудовлетворенности, перфекционизму и развитию комплекса неполноценности. Эти люди для того чтобы не стать жертвами эротических страстей и не утратить самоконтроль переносят свои сексуальные импульсы в спорт, интеллектуальные занятия, стремление к продвижению в обществе и получению материальных благ<sup>5</sup>.

В сфере межлических отношений внимание следует направить на предотвращение проявления некоторых реакций, которые со временем пробудят и укрепят у партнера реакции, характерные для «желания властвовать». В отношениях близким человеком следует избегать некоторых реакций, например: неуважения, недоверия, подозрительности, оскорбления чувства собственного достоинства, провоцирования ревности, пренебрежения, неподобающего отношения, под влиянием которых он чувствует себя лишним, ненужным, наказания, клеветы, преуменьшения достоинства. Если ты все же допустил подобные реакции, их результатом станет пробуждение, укрепление и рост элементов психики, являющихся составляющими желания властвовать, что равнозначно чрезмерному проявлению его личности. А чрезмерное проявление личности близкого человека изменит существующие отношения, и ты, сам того не осознавая, придешь к разногласиям, недоразумениям и даже к расставанию.

Описанный процесс на первый взгляд неосязаем, поскольку длится не несколько дней или недель, а несколько месяцев или даже лет. Когда личность человека подавляется постепенно, понемногу, он будет

накапливать неудовлетворенность и неприязнь, которые выльются в ссоры, проблемы и скандалы. И тогда, как утверждает Вильгельм Штекель, «однажды вспыхнет бунт, который зрел медленно, но верно»<sup>6</sup>.

Таких изменений не желаешь ни ты, ни твой близкий человек. Но они, тем не менее, случаются. Устав от компромиссов, невозможности свободно высказать свое мнение, близкий человек пытается объяснить это, пытается протестовать. Но зачастую не находит желаемого понимания, и тогда наступает кризис.

Надеюсь, ты понял, какие переживания включают в себя понятия «желание властвовать» и «желание подчиняться», и каких реакций следует избегать, чтобы не допустить подавления личности близкого человека.

Посмотрим теперь, какую еще полезную информацию ты мог бы получить.

**1. Первая информация**, которая напрашивается сама собой, заключается в том, что ты на самом деле гораздо сильнее, чем думал, в гораздо большей степени являешься хозяином своей жизни, но в то же время легко поддаешься манипуляциям, а твои отношения с окружающими могут значительно меняться под влиянием едва уловимого внешнего воздействия. Ранее я описал несколько проявлений, наличие которых в отношениях ведет к такому чрезмерному проявлению личности, как желание властвовать. Что означает чрезмерное проявление близким человеком своей личности? Это означает, что он захочет от тебя большего внимания к его желаниям, суждениям, мнениям, стремлениям, проблемам, мечтам и потребностям. Это означает, что то, чего он раньше не делал, чтобы не обидеть или не побеспокоить тебя, теперь он делать будет.

Для того чтобы оставаться вместе, чтобы сделать совместную жизнь комфортной каждый из тех, кто строит отношения в паре, должен чем-то поступиться, что-то подавить в себе, проанализировать некоторые проявления своей личности. В случае постоянного роста проявления личности пара может прийти к мысли о несовместимости, что трудно было представить ранее, а близкие люди сделают вывод, что на самом деле они не знают друг друга и друг другу не подходят. В конце концов, в зависимости от личности составляющих пару людей и от качества существующих между ними отношений чрезмерное проявление личности, спровоцированное близким человеком, может иметь различные последствия. Может быть множество различий, но три вещи очевидны: чрезмерное проявление личности близкого человека не возникает неожиданно, я является результатом твоих реакций, они те же, независимо от отношений и, наконец, эти реакции возникают бессознательно, и ты не можешь представить, во что они со временем выльются.

Но сейчас ты вооружен знанием. Ты владеешь информацией. Все зависит от тебя, ты сам хозяин своих отношений. Если ты взглянешь на список реакций, которые со временем приведут к чрезмерному проявлению личности, ты увидишь, что это те самые проявления, которые, как известно, вызывают проблемы в отношениях. Люди старшего поколения – родители, психологи и социологи на страницах газет и журналов не устают давать советы, вроде: не провоцируй ревность супруга/друга, не пытайся изменить его, не критикуй, не оскорбляй, особенно на людях, не унижай, не вызывай в нем высокомерие, не контролируй, не пресекай инициативу, не напоминай, что твоя семья лучше его и проч., или такие: не делай замечаний, способных оскорбить чувства женщины, не контролируй ее жизнь, не будь подозрительным, не оскорбляй ее чувство собственного достоинства, появляясь на людях с другой женщиной и, главное, люби ее, потому что если ты не будешь любить, этого тебе не простят никогда.

Но родители говорят, и родители слушают, психологи пишут, и они же читают. Незнание этих реакций ведет к накоплению со временем недовольства, в итоге отношения рушатся, и зачастую доходит до расставания. Ты сам не можешь в это поверить: «Что же случилось? Что между нами не так?». Вы же знаете друг друга, любите друг друга, но что-то неосознанное и неконтролируемое возникает вероломно и разрушает отношения. Что же делать? Лекарства, службы, беседы, что только вы не пробуете, чтобы восстановить отношения, но, как ни странно, недовольства и проблемы остаются. Сейчас же ты знаешь, что в изменениях, происходящих с твоим спутником жизни, виноваты твои реакции, и если хочешь чтобы все изменилось к лучшему, нужно, прежде всего, измениться самому. Выход – немного дипломатичности в отношениях и избегание, насколько это возможно, реакций, которые ничего хорошего отношениям не

несут.

Другой стороной проблемы является то, что тобой, по сути, легко манипулировать. Знакомый тебе человек может незаметно, мягко оказывать на тебя влияние, а результат его станет виден со временем. Как тобой манипулируют? Очень просто: в тебе стимулируют скрытые, подавляемые или не проявляющие себя сферы твоей личности, стимулируют высокомерие, честолюбие, неприязнь, и таким образом заставляют тебя проявлять реакции, описанные выше. Результатом этого станет чрезмерное проявление личности, что приведет к изменениям, на которые рассчитывал манипулятор.

Даже не зная теоретических основ данного психического процесса с его причинно-следственной связью, необходимо признать за женщинами инстинктивное умение стимулировать личность мужчин. Стимулируя, в частности, их высокомерие, женщины часто пользуются чувством личности в различных целях, которые касаются чаще всего их отношений с мужчинами. Нередко можно услышать долгие беседы, начинающиеся словами: «Ты слышал, что сказал X? Ты слышал, что сделал Y? Ты ничего не сделаешь, ничего не скажешь? Сделай что-то с этим. Ты хочешь, чтобы знакомые думали что трус, пугало, что ты некомпетент?». Сплетни, преуменьшение достоинства, принижение являются частью инстинктивного знания женщин. А там, где это знание присутствует, женщина чаще всего добивается желаемого, стимулируя личность мужчины.

По сравнению с инстинктом женщины, который, по крайней мере, направлен на благо семьи или на ее собственное, профессиональный манипулятор может причинить тебе гораздо более серьезный вред. Он точно знает, каким образом тебя следует стимулировать, и постепенно, незаметно ты начнешь делать то, что он хочет. Целью манипулятора не обязательно являются отношения в паре, она может касаться любой стороны твоих отношений, в которые ты вступаешь: отношения в обществе, деловые отношения, отношения, основанные на интересе, эмоциональные отношения и проч. Он может преследовать цель добиться нужной реакции в нужное время или вызвать у тебя кризис личности, что приведет к радикальным изменениям в нужном ему направлении. Итак, будь очень осторожен с инфляциями, кризисами и проявлениями личности, так как все это является очень чувствительной областью твоей жизни, как в настоящем, так и в будущем.

**2. Вторая информация**, следующая из описанного психического процесса, заключается в том, что твоя личность, которая должна проявиться как можно более полно, находится в подавленном состоянии и даже игнорируется при авторитарных отношениях. Для психического здоровья необходимо чтобы личность проявлялась как можно более полно, разумеется, подавляя стремления, противоречащие ценностям общества, в котором ты живешь.

Более того, отсутствие возможности для укрепления и развития собственной личности, обусловленное семейными или системными причинами, врожденные темперамент и способности определяют формы продолжающегося преступления. Общество и семья должны прилагать усилия для того, чтобы создавать тебе условия для оптимизации твоего темперамента, способностей и характера, с тем, чтобы ты смог принести пользу обществу и самому себе.

Никому не идет на пользу пребывание в подавленном состоянии, в виде овоща, не имея собственных мнений, суждений и собственных действий. Однако к сожалению в обществе данная ситуация возникает часто, а значительная доля подобных людей формируется под влиянием авторитарных отношений и сред. Вторая важная информация, которую ты можешь применять сейчас как лекарство или на будущее в качестве профилактической меры, заключается в том, что при авторитарных отношениях подавляются проявления личности, свобода выражения. В итоге люди становятся пугливыми, подавленными, боязливymi, даже невротиками, неспособными самостоятельно справляться с жизненными обстоятельствами.

Но что означают авторитарные отношения и почему они представляют такую опасность для твоей личности? За последнее десятилетие возрос интерес ученых<sup>7</sup> к определению характеристик и изменений, происходящих в отношениях пары под влиянием изменения условий жизни и понимания людьми некоторых основополагающих для их жизни понятий: любовь, самореализация, возможности, дети,

технологии и проч. В результате проведенных исследований было установлено, что отношения между людьми можно охарактеризовать в соответствии с тремя стилями жизни: авторитарным, взаимодействием и индивидуальным.

а. Авторитарный стиль считается традиционным и характеризуется давлением, необходимостью приспособляться и подавлением самовыражения членов семьи. Мужчина принимает решения, определяет обязанности и назначает наказания, а женщина исполняет свои традиционные роли: растит детей, готовит еду и убирается в доме, стирает. Никто не решается оспаривать авторитет мужчины, который зачастую утверждается физическим и словесным насилием. Общественная жизнь сводится к обязательным событиям в жизни семьи: свадьбы, крестины, дни рождения, религиозные ритуалы.

б. Стиль взаимодействия основывается на взаимном уважении близких людей, понимании, общении, одобрении, взаимодействии при принятии решений и равном разделении обязанностей по дому. Это огромный качественный скачок по сравнению с авторитарным стилем. Данный стиль обуславливает активную общественную жизнь: посещение театров, кинотеатров, выступлений, концертов, встречи с друзьями, участие в праздниках и в важных событиях в жизни общества. Люди задумываются об отдыхе и развлечениях. Ждут и мечтают о небольших побегах из города, экскурсиях в выходные дни и отпусках на более длительное время. Растет значение заботы о собственном внешнем виде, благоустройстве дома и медицинском уходе.

в. Индивидуальный стиль характеризуется независимостью, самодостаточностью и стремлением к одиночеству. Склонность к активной общественной жизни, характерная для взаимодействия, в данном случае также присутствует. Разница заключается в том, что индивидуальный стиль присущ также семьям, в которых дети воспитываются одним родителем. Такие люди не обязательно разведены и временно пребывают в одиночестве против своей воли. Индивидуальный стиль выбирают для себя и те, кто хочет оставаться одинокими и независимыми, не желают брать на себя обязательства, которые налагает брак и довольны своим положением. Люди, живущие подобным образом, казалось бы, неплохо чувствуют себя в этом жестоком мире, но со временем последствия жизни в одиночестве становятся все более ощутимыми.

Различия между этими тремя стилями жизни отражаются и в способе тратить деньги, в возможностях для самовыражения и реализации в обществе. В Румынии основными являются авторитарный стиль и стиль взаимодействия, в меньшей степени встречается индивидуальный стиль, который, однако, становится все более популярным. Несмотря на то, что женщины, которые живут самостоятельно и являются хозяйками своей жизни, все еще не встречают одобрения в обществе и сталкиваются с достаточным количеством проблем в связи со своим положением, похоже, что их число растет. Культурная, сексуальная и технологическая революции предоставили огромные возможности женщинам, которые хотят и могут исповедовать подобный стиль жизни. Проанализируем глубже авторитарный стиль в отношениях.

Хотя на первый взгляд может показаться, что авторитарный стиль характерен для сельской местности или для семей рабочих, переселившихся в город из деревень, это не так. Подобный стиль жизни может сформироваться и в среде интеллигенции, у людей с хорошим воспитанием и университетским образованием. Ты удивишься, узнав, сколько отношений в студенческой среде могут быть описаны как авторитарные. Ребенок из хорошей семьи, выросший в любви и взаимодействии, достигнув опасного возраста поиска второй половины, бессознательно оказывается в плену авторитарного стиля, который уничтожает его мечты и разрушает душу. Потому что сегодня, когда существует столько возможностей для того чтобы прожить жизнь приятно, выбор в пользу монотонного, бесплодного и негуманного авторитарного стиля равноценен жизненному краху.

Можешь понаблюдать за жизнью и развитием тех, кто исповедует авторитарный стиль.

Существуют два типа авторитарных отношений: классические авторитарные отношения и коварные скрытые авторитарные отношения. Жертвой в авторитарных отношениях чаще всего является женщина, поэтому представленная в этом параграфе информация адресована, прежде всего, молодым женщинам, находящимся в начале жизненного пути.

## **1. Явные авторитарные отношения.**

Для женщины столкновение с авторитарными отношениями в жизни может стать просто трагедией. Скованная цепью домашних обязанностей, при муже-тиране, веселая женщина, оптимистка и мечтательница, какой она была в начале семейной жизни, через 10-15 лет превратится в запуганное, нерешительное, суеверное создание со слабым здоровьем, не способное выразить свое Я.

Чем можно объяснить то, что молодая женщина, воспитанная и выросшая в идеальной семейной среде, в которой исповедовался стиль взаимодействия, допускает в своей собственной семье другую, худшую атмосферу, которая мешает свободному выражению ее уникальной личности? Объяснений может быть множество. Можно обладать определенным жизненным опытом и смутно представлять, что тебя ожидает. Или думать, что со временем ты сумеешь изменить любимого/мужа, в чем уверены очень многие женщины. Нет ничего более наивного, ничего более ложного. Обстоятельства, обусловленные самой природой мужчины и внешней средой, в большинстве случаев оказываются гораздо сильнее твоей убежденности. За свое неблагодарное ты заплатишь дорого, годами страданий и душевной боли.

Возможно, ты будешь знать, что тебя ожидает, но брак при этом будет только материальным компромиссом. Тяжелое детство и желание беззаботной жизни заставляют тебя согласиться на подобный компромисс. И вот под влиянием доводов разума и материальных соображений шаг сделан. Часто утешением служит мысль, что для души можно найти любимого, любовника. Сомневаюсь, что, прожив не более пяти лет в авторитарной среде, ты также будешь думать, что материальная сторона жизни стоила перенесенных страданий. Даже если ты разведешься, тебе потребуется несколько лет для того, чтобы прийти в себя, а нанесенные душевные раны не заживут никогда. Значительная часть женщин, живущих в авторитарной среде, это те женщины, которые родились, выросли и повзрослели в авторитарной семье. Эти женщины, конечно, понимают, что значит жизнь в подобной семье, но, не имея другого выбора, будут считать такой стиль отношений нормальным и думать, что должны смириться с ним, как это делали их бабушки и мамы. Сильная религиозная составляющая в сельских районах, не затронутых современными веяниями, с годами заставит ее принять и согласиться с пониманием традиционных и основных женских ролей. У этих несчастных нет практически никакого шанса что-либо изменить, таким образом обеспечивается сохранение во времени ставших сакральными ролей в семье. Но там, где у девушки, выросшей в авторитарной среде, есть выбор, то есть среди ее подруг есть такие, которые росли в благоприятной среде, в атмосфере взаимодействия, и она может почувствовать разницу, она, разумеется, сделает в будущем выбор в пользу другого образа жизни, отличного от того, при котором выросла она сама.

Наиболее драматичной является ситуация, когда, при том, что ты сама росла в семье, где отношения строились на взаимодействии, твоя собственная семья будет авторитарной. Выросшая в заботе и любви, ты все же попадаешь в тиски авторитарных отношений, без возможности какого-либо иного выбора и не имея ни малейшего представления о том, что тебя ожидает. Причины, по которым люди попадают в подобные ситуации, зависят от многих обстоятельств, но при одновременном соблюдении следующих трех условий встреча двух людей несет в себе печать «судьбы».

Первое условие касается семейной среды. Живя в семье, где родители любят и понимают друг друга, в которой отношения основаны на уважении, взаимном одобрении, любви, общении, где с тобой обращаются как с редким цветком, ты даже не можешь представить, что существуют и другие семьи, где царят диктаторство и насилие. Тем более если твой отец утонченный, стильный, любящий и добродушный человек, твое мнение о мужчинах также будет отличаться позитивностью и оптимизмом. И хотя тебе известны примеры авторитарных семей и тебя ужасает подобная жизнь, ты не думаешь о том, что могла бы оказаться потенциальным кандидатом на подобное существование.

Второе условие определяется обстоятельствами твоего взросления. Проблема возникает тогда, когда ты оказываешься более эмоциональной и слабой перед вызовами судьбы. Тебе не обязательно нужно игнорировать возникшие проблемы. Эта слабость может быть скрытым внутренним качеством твоего характера, но может быть и результатом того, что все твои проблемы решали другие. Если всем занимаются родители, естественно возникнет слабость при разрешении проблем, отсутствие опыта и нерешительность. Эта зависимость, созданная чрезмерно заботливыми родителями, очень опасна. Важно не то, что двадцать твоих проблем решил папа, а то, что сформированная зависимость рано или поздно скажет свое решающее слово, и ты согласишься на авторитарные отношения.



Третьим существенным условием для формирования авторитарной семьи является недостаток эмоциональной зрелости мужчины, с которым тебе предстоит познакомиться.

В сравнительно раннем возрасте ты начинаешь понимать скрытую природу юношей. При всем своем крепком сложении, мышцах, неприличных словах и выставлении себя напоказ, ты видишь, что парни очень чувствительны и нежны, а иногда и погружены в себя, закомплексованы и застенчивы. Но они взрослеют эмоционально и становятся довольно уравновешенными мужчинами, способными на зрелую любовь и умеющими брать на себя долгосрочные обязательства. Некоторые, однако, в процессе эмоционального взросления сталкиваются с трудностями, что приводит многих из них к построению авторитарных отношений. Недостаток эмоциональной зрелости вызывается расстройством аффективной функции и проявляется в неуверенности в себе и в окружающих, подозрительности, ревности, эмоциональности, повышенной чувствительности, эмоциональной зависимости, комплексах и трудностях самовыражения, а также в недостаточной зрелости при выражении своих эмоциональных состояний. Выражаются в большей степени кратковременные, но сильные, подавляющие эмоции, и в меньшей степени чувства. Причины такого недостатка эмоциональной зрелости могут быть врожденными, вызванными семейной средой, природой самого мужчины и негативным опытом прошлого, который будет всю жизнь проецироваться на женщину, с которой будет жить этот человек. Допустим, молодой человек искренне любил девушку, которая его предала и бросила. Расстроенный и униженный, с горечью в душе, подросток узнает, что любви и доверия недостаточно и что при помощи агрессивности и подозрительности он может подстраховаться от возможных ошибок любимой. Негативный опыт отразится не только на его семейной жизни, но и на всех тех женщинах, которых он отождествляет с бывшей возлюбленной. Посредством эмоционального механизма негативной ассоциации любая женщина, привычками, жестами, реакциями, поведением напоминающая ему бывшую возлюбленную, будут отождествляться с ней или с тем типом женщин, с которым в его сознании она ассоциируется. Все негативные механизмы, скрыто существовавшие в его памяти, будут подняты на поверхность и сброшены на тебя, хотя ты, разумеется, не та девушка, которую он когда-то любил. Но наш молодой человек не способен увидеть разницу.

Его восприятие будет, по сути, апперцепцией, истоки которой кроются в тех самых воспоминаниях о собственном негативном опыте, эмоциональности и собственной агрессивности, спроецированной на всех остальных. Эмоциональный механизм негативной ассоциации, в сочетании с воспоминаниями о неудачах прошлого, для человека с недостаточной эмоциональной зрелостью имеет только отрицательные последствия: восприятие тебя как женщины полностью искажено, негативные воспоминания, хранившиеся в глубинах памяти, прорываются на поверхность, а агрессивность проявляется немедленно.

Обобщим эти три условия: научившись зависеть от других в решении своих жизненных проблем, будь то по причине врожденной слабости или из-за близких, которые решали все за тебя, прекрасной атмосферы в родной семье или недостатка эмоционального развития спутника жизни, твоя встреча с этим человеком, скорее всего, завершится авторитарными отношениями. Ситуация будет развиваться постепенно. Вы понравитесь друг другу, почувствуете взаимное притяжение и полюбите друг друга. Вначале отношения будут укреплять любовь, и в течение первых лет совместной жизни вы, возможно, будете жить как в сказке. Однако со временем отношения изменятся. Эмоциональная незрелость мужчины приведет к развитию у него стремления к диктаторству, характерного для авторитарных отношений. Из-за его неуверенности в тебе (его неуверенность рассматривается им в действительности как твоя способность причинить ему зло, через собственную мужскую агрессивность, направленную на тебя и эмоциональность) он придет к выводу, что лучший способ обеспечить любовь к себе – это все время тайно проверять и контролировать тебя и проявлять словесную или даже физическую агрессию. Контролю будут подлежать все стороны семейной жизни. Мужчина не будет принимать во внимание твои инициативы, мнения или решения. Таким образом, первый шаг к подавлению твоей личности будет сделан. Никому не позволено будет всегда находиться рядом с тобой, поскольку немедленно активизируется надзор со стороны мужчины. Ни друзья детства, ни друзья семьи или коллеги по работе не будут избавлены от проверок и его агрессивного отношения. Конечно, ты понимаешь все это, но ты любишь его и хочешь мира в семье, поэтому делаешь все возможное, чтобы не выделяться, не привлекать внимание других мужчин.

Чтобы не вызвать ревность мужчины, ради сохранения отношений ты сознательно перестанешь проявлять свою сексуальность, красоту, женственность. Одежду и косметику будешь выбирать однотонную и

однообразную. Таким образом, второй шаг к подавлению твоей личности будет сделан. Но если вначале основой отношений была любовь и сознательное подавление сексуальности, через несколько лет положение радикально изменится. Чувства уступят место однообразию, появятся дети, а заботы по дому и повседневные трудности будут становиться все значительнее. Ты начнешь понимать, что такие отношения – не совсем то, на что ты рассчитывала, но реалии семьи и общества заставят тебя смириться с существующим положением дел. Одной из составляющих нынешней реальности семьи является зависимость от других и беспомощность, проявившиеся в подростковом возрасте, которые в молодости считались несущественными и которые были сформированы любящими родителями. Прежняя зависимость от родителей и друзей превращается в зависимость от спутника жизни, от мужчины. Ты будешь лишена инициативы и отстранена от принятия решений, касающихся повседневных домашних дел, а в итоге окажешься привязанной невидимыми, но очень крепкими нитями к своему супругу. Значение материальной зависимости в развитии отношений хорошо понятно спутнику жизни. Мужчина понимает, что в результате своих действий получит зависимую женщину, но это его устраивает, поскольку он инстинктивно чувствует, что рядом с собой ему нужна безынициативная и зависимая от него материально женщина. Спокойствие в доме спасено ценой подавления твоей личности. Ты и сама знаешь, что зависимость от мужчины усложнит тебе жизнь. Но ты соглашаешься с этим или из удобства, или из желания обеспечить связь с человеком, которого любишь.

Я замечал даже вид зависимости, созданный самой женщиной. В паре, прожившей всего несколько лет вместе, женщина чувствовала, что это не тот путь, о котором она мечтала. Ее женская интуиция подсказывала ей, что не все в порядке. У нее были дурные сны, она страдала от постоянных недомоганий, психического дискомфорта. И, тем не менее, сознательно заставляла себя оставаться рядом с мужем. Чтобы убедиться в том, что не бросит его, она сознательно начала развивать в себе зависимость от супруга. Она ничего не могла делать без него, ничего не умела. Думаю, тебе не покажется странным, что мужчине было удобно иметь рядом с собой женщину неспособную и неумелую. Такое положение дел его полностью устраивало. Формирование зависимости женщины от мужчины иногда принимает причудливые формы. Мужчина может просто ограничить тебя в средствах. В обществе, где деньги являются гарантией независимости, доходы женщины в авторитарной семье являются причиной беспокойства и паники для мужчины. Твои доходы не должны превышать его. Если доходы ниже твоих возможностей и способностей, для недостаточно эмоционально зрелого мужчины это является поводом для радости, основой спокойствия и мира в доме.

С надлежащей деликатностью, мне пришлось стать свидетелем случая, который ты, возможно, считаешь невероятным. В авторитарной семье, где супругам было около 40 лет, женщина попыталась организовать небольшое дело, которое могло бы укрепить финансовое положение семьи. Женщина надеялась, что муж и дети порадуются ее успехам. Но у мужа было свое мнение на этот счет. Он знал, что его отношение к жене в браке было недостойным и низким, и опасался, что жена, обретя финансовую независимость, будет смотреть на это по-другому. Он был эмоционально зависимым и высокомерным и не допустил бы, чтобы жена от него ушла. Что подумают друзья, коллеги по работе? Это невозможно! В итоге бизнес женщины был разорен тем, кого она считала своим союзником, спутником жизни. Его стратегия была проста: он перекрыл возможные источники финансирования, распространив лживые слухи, и потратил отложенные на дело деньги на покупку дорогих вещей в дом. Хотя были условия для того, чтобы дело развивалось, ничего не вышло. Женщина вновь находится в материальной зависимости от мужа, а он доволен тем, что все опять стало как прежде. Для него жизнь будет продолжаться, как и следует, а место жены будет на кухне, за приготовлением еды или стиркой.

Возможно, читая эти строки, ты говоришь себе, что, оказавшись в подобном положении, никогда не согласишься на такую жизнь, но материальная зависимость от мужа, советы друзей и членов семьи, дети, которых нужно растить, привычка жить в семье, страх изменений, религиозные мотивы – все это и многое другое заставят тебя принять такой образ жизни и оставаться рядом с мужем.

Важно и то, что теперь ты подчиняешься мужу и из чувства страха. Подчинение из страха – один из самых бесчеловечных и варварских способов психического отчуждения. И, к сожалению, это важный элемент авторитарной семьи и христианской доктрины. Долгие годы физической и словесной агрессии укореняют в душе страх перед спутником жизни. Результатом этого становится паралич мышления и разума и немедленное и беспрекословное исполнение того, что тебе говорят. Одной словесной агрессии

достаточно для того, чтобы добиться такого печального результата. Ссоры, скандалы, крики и припадки мужа со временем запугают тебя и утомят психически, и ты откажешься от мысли о том, что можешь иметь свое мнение о собственной жизни или о жизни детей. Кроме того жизнь, положенная на алтарь домашних обязанностей, без каникул, радостей, развлечений утомят тебя физически и состарят раньше времени.

Для полноты картины сюда можно добавить и мистическую и религиозную отчужденность. Не умея объяснить самой себе, почему вынуждена вести столь жалкую жизнь, игнорируя объяснения психологов и социологов, в попытке отыскать философские и экзистенциальные причины авторитарных отношений, ты обратишься к мистицизму и религии. Чем сильнее твоя неспособность быть хозяйкой собственной жизни, тем глубже будет твоя склонность к мистицизму. Знаки зодиака, гороскопы, амулеты, бусы, религиозные книги и богослужения ознаменуют собой твои последние годы жизни.

## **2. Скрытые авторитарные отношения.**

Существует другой тип авторитарных отношений, которые не приводят к мистической отчужденности и подчинению из страха, описанным в случае классических авторитарных отношений. Но этот тип отношений подобно классическим может привести к отчужденности и отрыву от реальности, обусловленным некоторыми аспектами жизни, безапелляционно навязанными спутником жизни, которые невозможно принять и прожить непосредственно, находясь в полном сознании.

Данный тип отношений создается не мужчинами с недостатком эмоциональной зрелости и не зависит ни от семейной среды, в которой ты рос, ни от твоей способности и твоего опыта в разрешении экзистенциальных проблем, он создается приверженцами общепринятых норм и правил поведения в обществе, которые должна будет соблюдать вся семья.

При скрытых авторитарных отношениях члены семьи кажутся счастливыми, реализовавшими себя, в семье на первый взгляд царит гармония, расслабленность, улыбки и мир, все идет как надо. Но при более внимательном наблюдении за некоторыми сторонами жизни ты начинаешь замечать стресс, вздрагивания и напряженность, связанные с некоторыми обычными действиями, желаниями и стремлениями, которые, тем не менее, подавляются, блокируются, избегаются. Также существуют запретные зоны, закрытые темы, которые не затрагиваются ни в какой форме. Эти запретные темы касаются, прежде всего, правил поведения и совместной жизни, навязанных самолично одним членом семьи.

Позже ты узнаешь, что в такой семье «современный» мужчина разрешает жене и детям почти все, кроме некоторых вещей, которые они не должны ни в коем случае допускать, под страхом быть выгнанными из дома, жестоко избитыми и даже под угрозой разрушения семьи.

Например, мужчина допускает со стороны жены или детей любые вольности, но если один из членов семьи нарушит правила, случается настоящая трагедия. Хотя на первый взгляд у такого мужчины нет ничего общего с «классическим» тираном, он так же не допускает реальной свободы и независимости женщины. Будучи более коварным, чем спутник жизни, устраивающий скандалы на пустом месте и связывающий тебя домашними обязанностями, такой мужчина дает тебе мнимую свободу, создает видимость современного человека, но на самом деле в душе содрогается от мысли о том, что ты можешь сделать. И вместо того чтобы завоевывать твое доверие своими человеческими качествами и партнерским поведением трусливо создает условия для возникновения одного единственного неприемлемого события, и когда оно происходит и становится очевидным, это приводит к утрате всех предоставленных тебе свобод. Нить, непрерывно отравляющая отношения и нормальную жизнь, начинается с нескольких разъяснительных бесед, в ходе которых мужчина оговаривает правила игры для тебя и детей (особенно если они девочки). Это беседы вроде: «Ты можешь делать что хочешь, уходить, когда хочешь и с кем хочешь, но если обманешь меня, я убью тебя и после этого покончу с собой» или «Жена, девочки уже взрослые, ты занималась ими и растила их. Если они начнут встречаться с бездельниками и заниматься глупостями, я выгоню всех из дому». Эти монологи происходят не часто, но они всегда дамокловым мечом нависают над спокойствием семьи. Потом достаточно будет всего нескольких взглядов, жестов или напоминаний: «Осторожно! Если это произойдет ..., ..., ты знаешь, что вас ждет», чтобы беседа, произошедшая несколько лет или месяцев назад, ожила в памяти. Ты можешь не поверить, но молчаливое, спокойное давление, без криков и классической агрессии, выраженное и обновляющееся в памяти только при помощи отношения и жеста, оказывается

эффективнее и важнее для твоей души, чем поведение самого жестокого и грубого мужчины. Неозвученные, неповторенные запреты, многозначительное молчание будут непрерывно оказывать свое блокирующее и подавляющее действие на естественные стремления и поведение. Как женщина ты утратишь естественность проявлений личности, общественные и карьерные возможности, а дети, особенно девочки, лишатся каникул, друзей и возможностей для самореализации. И вся семья будет делать все для того, чтобы скрыть событие, которое не должно было произойти и которое все-таки случилось.

Общим следствием авторитарных отношений является то, что дети, выросшие в подобной среде, позднее интегрируются в общество и в трудовые коллективы, а также под влиянием отрицательного опыта, полученного в начале жизни, позже вступят в долговременные отношения. Достигнув возраста, когда уже нельзя позволить себе роскошь начать жизнь заново, совершив что-то из того, что запрещено тебе и детям, ты предпочитаешь лгать себе, что все прекрасно и что ты не могла желать лучшей жизни. И, разумеется, делаешь все возможное для того, чтобы в особенности твои дочери не нарушали правила, установленные отцом. Однако душевная напряженность, скрытое и непрерывное давление и воспоминание о годах, отмеченных страхом, не забудутся никогда.

Возможно, ты задаешь себе вопрос, почему затронута именно тема авторитарных отношений. Потому что я считаю, что отношения, которые ведут к душевной отчужденности из страха и мистицизма, психической и физической усталости, возникновению социальных условностей, полезно изучить с теоретической и практической точек зрения, прежде чем сделать важный шаг в своей жизни. Хотя информация представлена кратко, надеюсь, мой рассказ о тех, кто уже столкнулся с авторитарным типом отношений, станет сигналом тревоги. А если ты будешь избегать авторитарных отношений в классической или скрытой форме, принимать самые подходящие для тебя решения, значит, этот материал достиг своей цели.

Несмотря на то, что для возникновения авторитарных отношений требуется время, а дорога в ад вымощена благими намерениями, посмотрим, что ты можешь сделать для того, чтобы избежать подобной ситуации. Решения напрямую связаны с тремя основными причинами, которые ведут к возникновению классических авторитарных отношений.

Во-первых, начиная еще с подросткового возраста и далее, в молодости полезно будет увидеть и узнать как можно больше разных примеров семейной жизни. Следует знать, что та идеальная жизнь, которую ты видела в семье своих родителей, существует не во всех семьях. Как можно лучшее изучение различных реалий, существующих в обществе, является важным условием для принятия решений в будущем.

Во-вторых, следует постепенно браться за жизненные трудности и проблемы и разрешать их, таким образом ты сможешь избавиться от возможной зависимости, искусственно созданной чрезмерно заботливыми родителями. Цель в обоих случаях – научиться справляться со всем самостоятельно, быть независимой, самой о себе заботиться. Уметь все, в том числе справляться с традиционными мужскими обязанностями: ремонтом в доме, обслуживанием машины, самозащитой и главное – иметь собственный доход, который обеспечит тебе материальную независимость. Таким образом, даже если ты ошибешься в любви, будучи вынуждена учитывать семейную реальность, ты будешь способна в любой момент временно пожить одна и начать жизнь заново. Важное условие – ты должна иметь возможность для проявления своей личности в семье, возможность проявить свою сексуальность и заставить уважать свое мнение, свои инициативы и решения.

В-третьих, если ты мужчина, зная о своей эмоциональной нестабильности, не следует делать из этого трагедии, а учиться уважать близких и успокаивать свою агрессивность, понимать, что ревность и неуверенность в себе не приведут ни к чему хорошему в отношениях. Создавая авторитарные отношения в паре, ты делишь ответственность за них со своей спутницей. Поэтому важно изменить свое отношение к женщине и усмирить свои диктаторские устремления, если ты не хочешь разрушить жизнь женщины, а заодно и свою собственную. От понимания, силы и ответственности обоих в равной степени зависит, сумеют ли они прожить достойную жизнь, основанную на любви, уважении, понимании, общении, согласии, терпимости и радости.

**3. Третья информация**, которую можно получить, пользуясь знаниями о чувстве личности, объясняет реакции и приступы упрямства у детей и взрослых. Реакции упрямства являются частью понятия

«желание силы», а проявление упрямства – сложным проявлением личности. Поскольку упрямство определяется личностью каждого человека, его проявление является естественным и нормальным, а жизненные ситуации, в которых оно проявляется, и сила этого проявления могут сообщить тебе много интересного и полезного о самом человеке. Так, если реакции упрямства проявляются в детском и в подростковом возрасте, можно с большей долей вероятности предположить, какой станет личность в будущем. Когда же приступы упрямства случаются в зрелом возрасте, можно сделать некоторые «деликатные» выводы об этом человеке.

## **А. Реакции упрямства у детей**

Тебе, скорее всего, знакома ситуация, когда ты говоришь ребенку сделать что-то или чего-то не делать, а он делает все точно наоборот.

Может тебе самому приходилось наблюдать, как ребенку 2-4 лет четко и ясно говорят не наступать в лужу, чтобы не испачкаться. И ребенок тут же к отчаянию взрослого идет прямо туда, куда ему было сказано не ходить. Или когда тебе нужно срочно что-то сделать и ты говоришь ребенку спокойно ждать твоего возвращения. Но не успеваешь ты сделать и нескольких шагов, как его уже нет на месте. Твоя обычная реакция на такое непослушание – нервы, ругань и даже шлепки. Как же еще, раз он тебя не слушает?

Но тебе не следует сердиться на ребенка в таких случаях, потому что подобные реакции – ответ его личности на твои приказы. Реакции ребенка не исключают инстинктивного любопытства: быть может, он наступил в лужу, потому что хотел узнать, как это, ходить по воде, и может быть ушел оттуда, где ему сказано было ждать, потому что увидел нечто, что привлекло его внимание и показалось интересным.

В этом детском непослушании есть, однако, и элемент бессознательного. Определяющим для человека является не принимать и не подчиняться приказам, указаниям, а иногда и полезным предложениям и советам извне. Ты можешь сообщить человеку что-то нейтральное, и он логически примет и прислушается к твоим словам. Но стоит что-то изменить на паравербальном уровне, и твои слова уже будут восприниматься как внешняя агрессия, приказ, по отношению к которому возникнет реакция отторжения, и тогда действия человека будут прямо противоположными, то есть он проявит упрямство. Сказанное тобой может быть логичным и полезным. Но из-за присутствующей эмоциональной составляющей включится механизм отторжения.

Таким образом, упрямство является проявлением «желания власти» Я, воплощенным в сопротивление личности человека по отношению к приказам, указаниям, предложениям и советам извне, которое определяется эмоциональной составляющей сказанного, независимо от того, является ли сказанное логичным или полезным для человека.

Когда ребенку четко и ясно говорят не делать чего-либо, его бессознательное воспринимает эти слова как приказ и инстинктивно противится ему. Даже если ребенок еще маленький, его личность сопротивляется тому, что было сказано и инстинктивно и бессознательно проявляет себя, делая прямо противоположное тому, что ему говорят. Восприятие ребенком услышанных слов как приказа зависит от того, как они были сказаны и от чувствительности самого ребенка. При гиперчувствительности ребенка его реакции упрямства будут более частыми, потому что большинство сказанного ему он будет воспринимать как приказ. Реакции упрямства у ребенка в ответ на приказы свидетельствуют о том, что происходит психический процесс формирования личности (и в настоящее время он находится на этапе инфантильного Я). Не стоит, однако, без видимой причины провоцировать личность и чувствительность ребенка. Чем меньше будет слов, которые он может принять за приказы, тем лучше. Дети будут более послушными, если не разговаривать с ними слишком быстро и четко, с нотками авторитарности. Так же как и у детей, реакции упрямства у подростков являются нормальными и естественными и представляют собой этап формирования личности.

## **Б. Реакции упрямства у взрослых**

Совсем иначе обстоят дела в случае приступов упрямства у взрослых, у зрелого человека с уникальной сформировавшейся личностью.

Разумеется, у взрослого человека также бывают реакции упрямства, но они случаются реже и длятся меньше, чем в подростковом возрасте. Жизненный опыт научил его, что хорошо слушать и следовать советам и указаниям других людей, особенно тех, кто обладает признанным опытом в определенных вопросах профессиональной сферы и человеческих отношений.

Даже если ты услышишь что-то, что воспримешь как приказ, твоя эмоциональная зрелость сыграет свою роль. Ты можешь отказаться от чего-либо, или не делать того, что тебе говорят, но больше не будет реакции сделать противоположное тому, что тебе сказали. Если реакции упрямства в отношении определенной ситуации сглаживаются в течение относительно короткого времени, а сопротивляемость советам извне можно победить логическими аргументами, приступы упрямства длятся дольше, а аргументы логики не дают никакого результата. Можно объяснять и доказывать кому-то верность своей позиции, но упрямство никуда не денется. Бесполезно будет пытаться объяснить что-либо при помощи разумных аргументов. Мнение противящегося основывается не на логике, а на эмоциях и бессознательном. То, что видишь ты – это видимая часть гораздо более сложного и глубокого процесса. У данного человека явные проблемы с проявлением личности или слабость личности. Для того чтобы достичь психологической уравновешенности и избежать отчуждения человек вынужден постоянно проявлять свою личность. Даже если следовать советам других, для каждой ситуации в жизни нужно иметь собственные мнения, убеждения и решения и выражать их, заставляя выслушивать себя членов семьи, друзей, общество.

Но не все проявляют свои мнения, убеждения, решения. Подавленные, закомплексованные, запуганные, ленивые и беспомощные люди позволяют другим принимать решения от их имени и управлять их делами, семейной и общественной жизнью. Это происходит один месяц, другой, третий, один год, до тех пор, пока психическая уравновешенность не изменит этому человеку. Сознание рушится в безграничность бессознательного, а сам человек превращается в овощ, лишенный собственной воли. Для того чтобы избежать подобного драматичного развития событий бессознательное провоцирует кризис личности, который выражается в чрезмерном желании, упрямстве, высокомерии, мечтаниях и мечтах о власти, сумасшедшей смелости, стремлении нарушать правила поведения в обществе. Подобно извержению вулкана, скрытая личность вырывается на поверхность со страшной силой. Для окружающих этот кризис подобен восстанию из мертвых, но, израсходовав всю имеющуюся у него психическую энергию, человек возвращается в свое привычное состояние и продолжает вести свою размеренную жизнь, находясь в зависимости от окружающих. Представленный пример характерен для робких, подавленных и закомплексованных людей, которым не хватает смелости, чтобы проявить себя.

Но иногда наступает кризис личности, который напоминает окружающим о том, что этот человек все же существует и ему есть что сказать.

**4. Четвертая информация**, полученная благодаря чувству личности, объясняет, каким видам деятельности ты отдашь предпочтение в жизни, если у тебя не будет возможности для свободного проявления личности и насколько подходящим для тебя будет место работы, которое ты займешь.

Ты, возможно, мог заметить изменения, вызванные собственной личностью, когда не имел возможности для самовыражения. Если семейная, общественная или школьная среда не дают тебе возможности выразить себя и препятствуют твоим естественным проявлениям личности, в будущем ты не допустишь давления и подавления своих возможностей самовыражения. Это означает, что ты не будешь соглашаться с правилами и законами организации, иерархической структурой на рабочем месте или не согласишься быть носителем их ценностей. Или если даже ты согласишься на это, то будешь страдать от психического дискомфорта, который уменьшит эффективность твоего труда и приведет к постоянному недовольству. Ведь ты хочешь быть свободным, независимым, не отчитываться ни перед кем за то, что делаешь, жить полной жизнью, лететь, если хватит сил. Будучи наемным работником, ты с трудом будешь терпеть внутренние бюрократические правила. Ты отдашь предпочтение работе, гарантирующей тебе свободу передвижения и действия, без проверок и наказаний.

Потребность в свободе является существенной. Важный аспект касается твоих отношений с начальством, которому ты должен будешь подчиняться. При склонном к принуждениям, авторитарном начальстве, которое проверяет и контролирует, ты почувствуешь, что задыхаешься и тебе нечем дышать. Даже на

физическом уровне. Недовольный и потерявший ориентиры, ты сделаешь все, только бы избавиться от такой работы, на которую прошлое приговорило тебя не соглашаться.

Для любого специалиста в области людских ресурсов важно знать, приходилось ли молодому человеку, с которым он беседует, в подростковом возрасте жить в среде, подавляющей его личность, что развило в нем гипертрофированную потребность в свободе. Строгий начальник – не лучшее решение для такого молодого человека. Стремление к свободе отразится не только на сфере профессиональных отношений, оно повлияет и на отношения общественные или эмоциональные. Ты будешь стремиться к созданию не слишком близких отношений, желательно с такими же, как ты: свободолюбивыми, независимыми и не желающими брать на себя обязательства. Однако построение стабильных связей возможно всегда, если человек чувствует, что в таких отношениях он реализуется и не чувствует себя в чем-то ограниченным. Со временем, после того как стремление к свободе уменьшится, способность мирится с давлением, обусловленным фирмой или учреждением, нормализуется, человек согласится на ограничивающие и иерархические должности и задания.

**5. Пятая информация** раскрывает зачастую спасительную роль скрытой интуиции, поставленной на службу «желания властвовать». В начале этой главы я обратил твое внимание на то, что в конечном итоге «желание подчиняться» означает потерю себя, отказ от себя. Что это значит? Если один из спутников в паре запрограммирован на «желание подчиняться», его отказ от себя равнозначен отказу от собственной личности, от всего, что она означает. Человек пренебрегает своими мнениями, потребностями, желаниями, мечтами, стремлениями, планами и проч. Собственная индивидуальность отступает на вторые роли, а на первое место выходит спутник жизни. Как я отмечал, к формированию желания подчиняться и отказу от себя приводит любовь. Теперь ты понимаешь, что дорога в ад на самом деле вымощена благими намерениями. Из чувства любви человек, живущий с желанием подчиняться, может принять решение предоставить себя воле другого, доходя до изощренной формы рабства. Не важно, чего хочешь ты, имеет значение лишь то, чего хочет другой. Если спутник жизни говорит что-то, это что-то становится для тебя законом.

Явление отказа от себя не слишком хорошо известно в сфере межчеловеческих отношений, но является необходимым, когда нужно обязать людей подчиняться догмам церкви. В этом случае отличие от психологии является чисто лингвистическим; психологи называют это явление «потерей себя», а церковь «отказом от себя». Для того чтобы попасть рай ты должен потерять себя, отказаться от себя, чтобы позже принять бога в глубины твоей души. Это процесс утраты своего Я путем соединения твоей личности с метафизической формой существования, в результате которого теряется индивидуальность, а Я растворяется в психотипе, при этом конечным итогом становится явление психической инфляции. Представитель Бога на земле – церковь, и, разумеется, ей следует передать душу после «отказа от себя». Тот факт, что немногие люди проходят через этот процесс отказа от Я, которого требует церковь, заставляет меня считать общие нормы сильнее классических религиозных взглядов.

Разумеется, степень желания подчиняться у каждого человека отличается, от простых отказов от некоторых собственных желаний до полного отказа от желаний, когда живешь в другом и жизнью другого. Подобная крайняя форма желания подчиняться очень опасна, поскольку может привести к нанесению себе увечий и даже к самоубийству в случае разрыва отношений. Возможность восстановиться после полного отказа от себя и вернуть себе свое Я без помощи извне крайне мала.

Но не думай, что со слабым Я можно делать все что угодно. Даже если ты находишься во власти «желания подчиняться», «желание властвовать», тем не менее, присутствует. Оно проявляется в независимости, способности бороться в обществе, заявлять свою точку зрения и проч. Но вероятно последним проявлением «желания властвовать» является интуиция, которая существует где-то в бессознательном. Церковь называет это явление «ангелом-хранителем». Я называю его «скрытой интуицией». Скрытая интуиция знает, например, что желание человека подчиняться тому, под заботой и защитой которого он находится, может привести к полному отказу от другого человека. И принимает меры, чтобы подобного не произошло.

Что ты видишь на поверхности? Поскольку в основном субъектами проявления «желания подчиняться» являются женщины, приведу пример на женскую тему: пусть имя героини будет Анна. Хотя Анна и не осознает этого, в глубине ее души царит желание подчиняться. Поэтому во всем поведении Анны сквозит

бессознательное стремление найти мужчину, которому она будет подчиняться, которого будет любить и слушаться.

Разные мужчины, по отношению к которым она чувствует себя равной или даже выше их, исключаются. Но однажды Анна встречает молодого человека, которому сможет подчиняться. Она чувствует, что он уверен в себе, силен и способен заставить ее подчиняться. Главная миссия ее жизни – найти кого-то, кому она будет подчиняться, и посвятить ему свою жизнь кажется завешенной. Но «скрытая интуиция» не дремлет. Она знает, что если отношения получат развитие, вскоре из-за своей любви Анна окажется покорной рабыней, полностью подчиненной мужу. И этого она допустить не может.

В результате у Анны появляются странные, не знакомые ей раньше чувства. Она неожиданно понимает, что ее мужчина совсем не такой, каким она видела его вначале. Если присмотреться, он совсем не такой высокий и не такой сильный, как ей казалось. У него редкие волосы, а значит, скоро появится лысина. И глаза у него не красивые, как она думала, а вполне заурядные. Неожиданно для себя она становится требовательной материалисткой: у него нет роскошной машины, а у мужа подруги денег больше. И, если присмотреться, то и выражение лица у него странное, непонятное, даже отталкивающее. Невероятно, но теперь она понимает, что мужчина даже не умеет подбирать одежду. Боже, с кем она связалась? С неудачником, с ничтожеством. Хорошо, что все вовремя прояснилось. Если эти унижения достоинств мужчины не приносят результатов и отношения продолжают развиваться, Анна начинает видеть странные сны. Ночи кряду ей снится бывший возлюбленный. Они разговаривают, занимаются любовью, рассказывают друг другу смешные истории, вспоминают приятные моменты прошлого и чувствуют себя так хорошо вместе...

Но наутро она просыпается рядом с другим. Бедная Анна уже не знает, что и думать. Она все еще любит бывшего друга? Неужели воспоминания о нем навсегда останутся в ее сердце? Смятение растет. На фоне разногласий с нынешним спутником жизни или появления в ее жизни бывшего отношения дают трещину, и последняя ссора становится последней каплей, которая приводит к разрыву отношений.

В глубине души скрытая интуиция размышляет. Ей жаль Анну, но она должна была победить. Должна была, для того чтобы Анна осталась независимой, хозяйкой своей жизни и своего будущего, а не дрожащей тенью, готовой в любой момент слепо выполнять указания мужчины. Разумеется, Анна никогда больше не будет так близка к катастрофе и она должна быть благодарна своему внутреннему голосу за выбор, который он за нее сделал.

На этот психический процесс можно взглянуть и с другой точки зрения: попытайся обмануть свою интуицию. Предположим, ты находишься в начале отношений, и партнер начинает принижать твои достоинства, ты начинаешь видеть странные сны, возникают беспокойство, критика, случаи неприемлемого поведения и проч. Если вы приходите к выводу, что любите друг друга, что хотите оставаться вместе, а действие интуиции кажется всего лишь отзвуком «желания властвовать», ты должен осознать описанное явление и иметь терпение и понимание, для того что последствия действия интуиции исчезли. Если ты поступишь именно так, то со временем «скрытая интуиция» позволит тебе допустить некоторое подчинение партнеру. Но должен тебя предупредить. У интуиции, которая защищает тебя от собственного «желания подчиняться», есть еще неизвестные секреты, и, как и любая интуиция, она редко ошибается.

Теперь ты знаешь, что такая интуиция существует, знаешь, как она действует (в частности путем принижения достоинств спутника жизни и посредством снов), знаешь как ее обмануть и даже делаешь это, и поэтому любое препятствие для утраты независимости будет устранено и ты трудом сможешь вернуться в реальность, если итогом любовных отношений стало расставание.

## **Практическая информация по итогам главы 2**

Чувство личности проявляется в повседневной жизни посредством переживаний, характерных для «желания властвовать» и «желания подчиняться».

Твои произвольные реакции могут привести к укреплению чувства личности в отношениях и, как следствие, к увеличению реакций, характерных для «желания властвовать».



В авторитарных отношениях свободные проявления личности отсутствуют. Наиболее многочисленными и трудно выявляемыми являются скрытые авторитарные отношения. Под вывеской нормальной семьи тысячи людей живут под бесконечным психологическим давлением.

Основные психологические последствия жизни в условиях авторитарной семьи – страх, боязнь, эмоциональность.

Подавление ведет к формированию гипертрофированной потребности в свободе.

Реакции и приступы упрямства у детей являются естественными, а у взрослых свидетельствуют о слабости и робости.

Изменение восприятия спутника жизни путем принижения его достоинств является следствием проявления «желания властвовать».

Желание властвовать – естественная реакция укрепления и защиты своего Я.

### Социальная и семейная неприязнь

Психическая реальность, о которой я хочу поведать тебе в этой главе, открыта и познана философами и психологами вот уже более сотни лет и, хотя она существенно влияет на эмоциональные и социальные стороны твоей жизни, ты, возможно, еще не успел осознать причины и происхождение душевных состояний, участвующих в этой реальности.

Речь идет о неприязни. Объяснение неприязни как психологического процесса было дано более ста лет тому назад Фридрихом Ницше и Максом Шелером. В своих работах<sup>1</sup> они описали неприязнь как преуменьшение достоинства собственных личностных качеств и качеств предметов, производную теории моральных ценностей христианства и иерархии социальных ценностей. Однако целью этой работы является не переиздание анализа христианской морали, а более скромная, но не менее важная проблема преуменьшения собственных личностных качеств в социальных и семейных отношениях.

Дадим краткое определение понятия неприязни, опишем этапы его формирования и развития, определим «сырье», на котором она работает, и рассмотрим последствия ее возникновения в двух случаях: в случае преуменьшения личностных качеств людей и в случае преуменьшения качеств предметов.

**1. В случае людей** все начинается с участия в общественной жизни и с системы отношений, которые ты поддерживаешь с окружающими.

При взаимодействии и общении с другими знакомыми в твоей душе, разумеется, естественно и неизбежно возникнут отрицательные чувства. Ведь ты узнаешь, что твой друг А купил новую машину, шурин Б построил новый дом, о котором ты можешь только мечтать, сосед В выиграл в лотерею крупную сумму денег и проч. В подобных ситуациях, когда те, кого ты знаешь, становятся в чем-то выше тебя, у тебя возникают отрицательные эмоции, что, повторюсь, является абсолютно нормальным, естественным и свойственным человеческой природе – зависть, коварство, злоба, досада, ненависть. То, что ты начинаешь завидовать соседу, потому что обстановка в его квартире лучше или то, что обижаешься на коллегу по работе, которому повысили зарплату, свойственно человеческой природе и является естественным. Но христианская мораль, воспитание, потребность в интеграции в общество и юридические законы подавляют проявление этих отрицательных эмоций и ведут к их отделению от объектов, их вызвавших, а также к их свободному исключению во всех областях жизни. Это означает, что зависть, которая до этого ассоциировалась только с соседом, отделяется от него и становится свободной внутри психики, проникая и ассоциируясь с тысячами других жизненных ситуаций.

Следующий этап возникновения неприязни зависит от внутреннего условия, а именно от сознания собственного более низкого положения, отсутствие которого может вызвать у тебя чувство, обратное неприязни, направив на путь труда и положительных, созидательных усилий, а вознаграждением за это станет освобождение от негативизма. Итак, если сосед обустроил свою квартиру по последней моде – ничего страшного, ты обустроишь свою еще лучше, а если коллеге по работе повысили зарплату, ты постарайся своим трудом и достигнутыми результатами подняться до его уровня и даже перегнать его. Если у тебя есть способность сравниться с теми, кто временно обошел тебя в любой сфере жизни и восстановить равновесие и равенство, неприязни не возникнет. Все хорошо, жизнь продолжается, а отрицательные эмоции, возникшие вначале, исчезают, уступая место волнующему чувству превосходства.

Совсем иначе обстоят дела, если у тебя нет возможности догнать тех, кто обошел тебя. Из-за сложных взаимоотношений в обществе, собственной беспомощности, материальных трудностей или

профессиональных расхождений бывает невозможным догнать тех, кто обошел тебя. Таким образом возникает фактическая, реально-материальная или финансовая дистанция между тобой и теми, кто обошел тебя, которая на уровне психики превращается в сознание собственной беспомощности и бессилия, что ведет к возникновению чувства собственной неполноценности, неспособности, враждебности, высокомерия, раненого тщеславия, пресыщенности. Результатом этого являются изменения личностной самооценки, уменьшение самоуважения, что в долгосрочной перспективе означает ограничение действия и инициативы и сокращение пространства для проявления личности. Внутренний конфликт, вызванный этими изменениями, очень опасен и затрагивает одну из самых чувствительных точек человеческой психики – чувство оценки, самооценки и самоуважения. Бессознательное ни в коем случае не соглашается видеть, как ты ограничиваешь себя, мучаешься в тисках преуменьшения своих личностных достоинств, и предпринимает крайние меры для того, чтобы как можно скорее устранить эту несправедливость. И тогда ты неожиданно можешь изменить свое восприятие этих людей, их преимуществ и достижений, сформировав у себя неприязнь к ним: критиковать, умалять достоинства, обесценивать, отрицать и очернять наличие у них определенных человеческих или профессиональных качеств или затраченный труд и приложенные усилия.

Неприязнь – практически то же самое, что и отрицательные эмоции, которые, будучи изначально подавлены, возвращаются в сознание в виде замещений, принятых в воспитании, христианской морали, устоявшихся в обществе обычаев, юридических законов: ты критикуешь, отрицаешь, умаляешь достоинства, очерняешь, обесцениваешь, оспариваешь, отрицаешь наличие определенных человеческих, профессиональных, материальных ценностей и личных достижений тех, кто обошел тебя. Таким образом, отрицаются не качества и система ценностей, а принадлежность к ним и наличие их у «обвиняемого». На этом этапе ты не отрицаешь ценность или целесообразность определенных качеств, а лишь отрицаешь их наличие у данного человека.

После того, как изменится твое восприятие общественной и материальной выгоды знакомого и укрепится собственное положение, у тебя появится благотворное осознание собственного превосходства, которое устранит возникшее ранее психическое неравновесие и позволит зажить новой жизнью в более благоприятных условиях. Из этого краткого изложения ты мог заметить, насколько необходимым и целесообразным может быть чувство неприязни для позитивной переоценки самого себя и укрепления самоуважения.

**2. В случае предметов** имеет место тот же процесс отрицания наличия некоторых качеств и ценностей, которые являются для тебя желаемыми, но недоступными. Народная мудрость обобщила практику обесценивания недоступного в виде сказки о лисице и винограде, в которой лиса, не сумев достать высоко висящие ягоды, в конце концов заключила: «Зелен виноград». В этом примере «сладкая» ценность винограда является понятной и желанной, а наличие этих качеств и ценностей у винограда отрицается лисицей, так как ей он недоступен.

Человек также постоянно стремится удовлетворить свои самые разнообразные желания, касающиеся питания, одежды, недвижимости, отдыха, предметов роскоши и проч. Проблема становится еще более острой с учетом культуры общества потребления, в котором мы живем, и которое посредством рекламы вызывает у тебя определенные эмоциональные состояния, связанные с выставленными на продажу товарами. Создатели рекламных слоганов отлично знают, что «эмоции продвигают товар» и тратят огромные суммы денег, объемы информации и все свои навыки для того, чтобы пробудить и подхлестнуть твои человеческие желания. Но если твои желания увеличиваются и усиливаются рекламой, то твои возможности их удовлетворить остаются прежними, то есть ограниченными. Таким образом, возникает дистанция между твоими желаниями и твоими возможностями их удовлетворить, что создает фактическое отличие, которое, так же как и в случае со знакомыми, воплощается в осознание беспомощности и неполноценности, которое ведет к психическому неравновесию и внутренним конфликтам в результате возникновения чувства собственной неполноценности, беспомощности, пресыщенности, тщеславия, высокомерия. В ответ на последствия, вызванные в психике недоступным, бессознательное находит уже известный выход: изменение восприятия

ценностей, которые допускаются, но наличие которых у данного предмета отрицается. Эти недоступные предметы ты будешь обесценивать, критиковать, выискивать в них недостатки, считать устаревшими технически и отрицать их полезность. Изменение восприятия путем отказа от недоступного увеличит твое осознание собственного превосходства и восстановит временно утраченное психическое равновесие.

Итак, не следует упускать из внимания или преуменьшать роль культуры общества потребления и в частности рекламы в увеличении неприязни как общественного явления, принуждающего потребителей к непрерывному процессу обесценивания и изменения восприятия реальности – неудобным процессам, которые ведут к стрессу и психическому дискомфорту.

**3. На другом уровне** неприязнь действует путем отрицания самих ценностей, которыми обладают люди или предметы. Если в случаях, описанных выше, неприязнь в отношении людей или предметов ограничивалась отрицанием наличия некоторых ценностей, которые, тем не менее, допускались и были активно желаемы, существует еще один уровень неприязни, при котором отрицаются сами качества и ценности. Вопрос о наличии определенного качества у человека или у предмета даже не возникает, поскольку с самого начала это качество отрицается и очерняется. Кто угодно может обладать этим качеством, которое еще вчера было желаемым и любой предмет может иметь качества, еще вчера необходимые, но сегодня это уже не беспокоит тебя, ложные изменения восприятия больше не имеют значения, и ты с готовностью допускаешь, что это качество и эти полезные свойства на самом деле имеются у человека или у предмета. Ценность, которая еще вчера принималась, была желаемой, была мечтой, ради которой стоило трудиться, годами бороться, а иногда и умереть, сегодня является совершенно ненужной, бессмысленной и больше не вызывает в тебе никаких стремлений. Сразу же после мысленного отрицания ценности или системы ценностей, обладание которыми невозможно и преимущества которых недоступны, начинается построение новой системы моральных ценностей, которые возможно освоить исходя из собственных человеческих интеллектуальных или материальных возможностей.

Следуя этому пониманию, Фридрих Ницше и Макс Шелер считали, что мораль и система моральных ценностей христианства возникли на основе неприязни, начиная еще с Древнего Рима, который терпимо относился к секте христиан и примерно трем сотням тысяч обездоленных, населявших пригороды великой метрополии, образ жизни и ценности которых не совпадали с пульсом жизни великой империи. Результат такой экономической и общественной изоляции стал очевиден в 330 году нашей эры, когда система ценностей «религии рабов» была принята официально и стала единственным возможным восприятием отношений с божественным на уровне всей империи. Как и далее в истории, «рабы» проигрывали битву с материальной и биологической точки зрения, но побеждали духовно, призывая на помощь общепринятые человеческие ценности и религиозный фанатизм.

То, что каждый мыслитель видел данный процесс по своему, один – как «удар слабой ветви по здоровому стволу» (приблизительная цитата из Ницше), другой – как проявление пресыщенности жизнью в виде неприязни большинства, тебе предстоит узнать самому из работ этих двух мыслителей.

Я же хочу чтобы, поняв сущность неприязни, ты усвоил два ее вида: социальную неприязнь и семейную неприязнь.

**1. Социальная неприязнь** – древний грех многих народов, мало изученный, но более стабильный, глубокий и во много раз опаснее других, которые у всех на слуху и которые создавались намеренно путем системных определений, такие как коррупция и назначение на ответственные посты лиц, чьи человеческие и профессиональные качества не отвечают необходимым требованиям. Если основой возникновения коррупции вообще являются конъюнктурные недостатки экономики и системная организация, намеренно порождающая этот бич общества, то социальная неприязнь – это черное пятно на некоторых народах, которое в течение сотен лет наряду с другими черными пятнами способны «помочь» им исчезнуть из истории, подобно другим древним народам, культурам и цивилизациям.

С самого начала понятие «всеобщей войны» означало полное уничтожение большого числа людей, принадлежащих к одному народу, массовые казни и лагеря смерти, с превращением выживших в рабов, трудящихся в сельском хозяйстве и промышленности, без прав и свобод, которые должны были служить победителям. Сегодня же такая трактовка покажется грубой участнику «всеобщей войны». Но кто же он, активный участник «всеобщей войны», которая ведется на заре третьего тысячелетия? Я говорю об этом, потому что войны будущего будут вестись не только военными, это будут войны экономические, культурные, идеологические, в которых имеет значение не объем необразованной и глупой массы людей, а сам человек, до фанатизма убежденный в правоте своего дела, в распоряжении которого имеются информация, деньги, сила, инновации, культура и технологии. Это будут безжалостные войны, длящиеся непрерывно в течение десятилетий и веков, и только непрерывное ежеминутное, ежечасное усилие человека определит в них победителя. Надеюсь, ты понял, кто является активным участником нынешней всеобщей войны народов, где бы он ни находился, кто является, добровольно или против воли, ее солдатом – это ты сам и все те, кто способен производить и осваивать на мировом рынке экономические, финансовые, культурные, религиозные, интеллектуальные и социальные ценности.

Непосредственно связано с социальной неприязнью и старание вызвать к себе уважение. Мы не можем, только познакомившись с человеком, сразу же начать ценить и уважать его. Ему необходимо приложить усилия, привести доказательства, чтобы вызвать к себе уважение. Ведь наша первая реакция на нового знакомого – принизить его достоинства, не обращать внимания на его положительные качества и достижения и искать у него недостатки и прегрешения. Много раз приходится слышать такие комментарии: «Ооо! Кто? Так ведь А был горьким пьяницей, сидел в тюрьме, а теперь, смотри ведь, живет себе в своем доме и все его уважают...» или «Как? Ты не знаешь кто такой Б? Да он же богач, проворачивает дела, все в городе его уважают...». Из этих двух примеров можно сделать выводы о том, как начинаются новые контакты: после формального обмена любезностями ты начинаешь видеть отрицательные стороны характера нового знакомого, его прошлые прегрешения и нынешние неудачи. Короче говоря, начинаешь принижать его достоинства, как только можешь и показываешь, насколько ты лучше него. В отношениях с этим человеком присутствуют безразличие, пренебрежение, сплетни, равнодушие, невежливость или даже грубость. Для того чтобы вызвать к себе уважение, человек вынужден бороться, показать насколько он хорош, ценен или опасен. Только так, применяя большей частью настойчивость и страх, человек может, наконец, вызвать к себе уважение. И напротив, быть уважаемым – право, за которое следует бороться, а для того чтобы продемонстрировать другим свои человеческие и профессиональные качества требуются время и усилия.

Поведение некоторых в том, что касается уважения, не останавливается на этом. В это смысле важен наш взгляд на некоторых сограждан. Когда кто-то из сообщества поднимается и отделяется от других, будь то потому что у него есть свое небольшое дело, или он добился большего в профессии, или он – способный политик, что делают тогда все остальные? С христианской ненавистью и завистью мы обсуждаем его за спиной, сплетничаем, перемываем кости, не даем развиваться, доводим до банкротства, для того чтобы он вновь стал одним из нас и не забывал, откуда вышел. Какая разница, что бизнес этого человека обеспечивал работой его сотрудников и служил источником доходов для государства? Яд зависти и мелочной ненависти сильнее аргументов благополучия.

Но находятся и те, кто после взлетов и падений достигают вершины социальной пирамиды и остановить их уже невозможно. И тогда такой человек вызывает у нас уважение и подобно тому, как собака лижет руку, которую не может укусить, вся вчерашняя ненависть и зависть превращаются в восхищение, почтение, подчинение, покорность и заискивание. Мне приходилось видеть, как против людей, еще вчера вышедших из толпы, строились козни, о них сплетничали и на них клеветали за их смелость и инициативность, а теперь, когда они достигли вершины политической или экономической иерархии, их любят, им льстят и их ждут с уважением те, кто не может похвастать подобными достижениями.

Вызвать уважение к себе при помощи страха или чувства собственного превосходства – вот что означает жизнь в обществе, пораженном социальной неприязнью. Какие же тайны может поведать о народе, пораженном социальной неприязнью, отсутствие уважения, выраженное в неприязни: критика, обесценивание, клевета, преуменьшение достоинств, отрицание, протест? Все это ясно показывает, что такой народ страдает от комплекса собственной неполноценности и беспомощности, что у людей преобладают самые плохие человеческие чувства: ненависть, мстительность, зависть, пресыщенность, тщеславие, беспомощность, злоба. Столетия иностранного господства и многочисленные неудачи на национальном уровне вывели многие народы из равновесия, привели к комплексам и психическим расстройствам.

В этом заключается грустная реальность: для того чтобы побороть собственный комплекс неполноценности, мы вынуждены очернять других, относиться к ним без уважения и строить свою жизнь в обществе, руководствуясь животными, первобытными инстинктами. Лишь относясь с презрением к большинству и отрицая экономические успехи немногих, мы можем успокоиться и усмирить клокочущее в нас чувство собственной неполноценности и добиться психического равновесия, которое необходимо для нормальной жизни. Иными словами, очевидной платой за социальную неприязнь является одиночество, самоедство и отсутствие уважения в обществе, а также банкротство и саморазрушение с экономической точки зрения. Социальная неприязнь давно поселилась в наших душах и всегда была преградой на пути экономического развития, но никогда в истории международная конъюнктура не была столь жесткой и безжалостной. Из прегрешения, с которым можно было мириться и которое можно было простить, в нынешней «всеобщей войне» социальная неприязнь стала раной, которая истощает и те немногие капиталистические устремления, которые есть в обществе. Даже всемирные заговоры не приносят столько вреда, сколько доставляем себе мы сами и наша внутренняя социальная неприязнь, выраженная в виде мелочного тщеславия, зависти, ненависти и личной мести, высокомерия, злобы, зависти и пресыщенности. Необходимо понимать, что социальная неприязнь – это не что-то временное, а устрашающее ограничение материально-технического развития и человеческих отношений и что сегодня, в условиях мировой конкуренции, в которую вовлечены корпорации-колоссы, стоящие тысячи миллиардов долларов, ты можешь исчезнуть с мирового экономического небосвода, и никто не заметит твоего отсутствия и не протянет руку помощи.

**2. Информация о семейной неприязни** свидетельствует о губительной силе неприязни, возникающей в семье и направленной на спутника жизни, на детей и на близких родственников.

С самого начала необходимо различать временную неприязнь, оказывающую благотворное воздействие на психическое здоровье и ожесточенную неприязнь, ненависть, выраженную в неприязни, не прекращающейся в течение многих лет до полного саморазрушения того, кто ее испытывает.

Реалии повседневной жизни автоматически ведут к возникновению неудовлетворенности, тревожности, напряженных состояний, агрессивности, ненависти. Так как времена, когда каждый добивался справедливости с оружием в руках, давно прошли, единственной в современном обществе возможностью устранить другим, более приемлемым способом свои отрицательные состояния, вызванные повседневной жизнью, является неприязнь, то есть преобразование этих отрицательных состояний в отношения в обществе и в семье. Все люди и все семьи в капиталистическом обществе в большей или в меньшей степени сталкиваются с неприязнью. Независимо от расы, возраста, профессиональной подготовки или образования, все мы переживаем состояния и испытываем реакции, которые могут быть причислены к категории неприязненных.

При помощи неприязни мы выражаем свою неудовлетворенность и тревожность, накапливающиеся в течение дней и недель. До тех пор, пока неприязнь остается временной и призвана нейтрализовать накопившуюся за день неудовлетворенность, это чувство можно считать нормальным и приемлемым. Особенно в семьях, которые строятся на любви, прощении, понимании, уважении и общении, неприязнь не длится долго, а отрицательные реакции нейтрализуются в самом начале. Этот вид

неприязни не должен вызывать у нас тревоги.

Совсем иначе обстоят дела в случае системной, длительной неприязни, которая является проявлением ненависти и неудовлетворенности одного из членов семьи. Недовольства одного из членов семьи могут иметь долгосрочные последствия для семейной среды и поколебать спокойствие домашнего очага. То, что один человек может дать волю своему чувству неприязни в семье является лучшим решением для него, но кошмаром для остальных членов семьи, особенно для детей. Например, для того чтобы избавиться от комплекса неполноценности закомплексованный и неудовлетворенный человек бессознательно обречет свою семью на постоянное потворство его системной неприязни. Семейная неприязнь является еще более серьезным и губительным явлением для душевного здоровья народа, поскольку дети являются любимой мишенью взрослых, испытывающих неприязнь. Спутники жизни, как мужчины, так и женщины зачастую намерено вымещают свою неприязнь на детях, зная, что таким образом заставят другого страдать.

Существует множество **причин, которые ведут к возникновению длительной системной семейной неприязни**; приведу лишь некоторые из них:

- Один из членов семьи страдает от робости, комплекса неполноценности и низкого самоуважения. Он использует оружие неприязни для того, чтобы опустить тебя до его уровня. Он не может подняться выше своего теперешнего положения, поэтому наиболее простым, легким и часто применяемым решением для того, чтобы вернуть себе сознание собственного превосходства и эмоциональное равновесие является опустить тебя до его уровня. Для этого он прибегает к изменению восприятия тебя как личности и носителя общественной, человеческой и материальной ценности, призывая на помощь хорошо нам известную неприязнь.
- Мужчина недоволен одним из качеств женщины: сексуальной составляющей семейной жизни, тем, как она ведет хозяйство, убирает, готовит, недостаточным уважением к нему, ее поведением в обществе, отношениями с его родителями и проч. Традиционно неприязнь мужчины отражается на детях.
- Мужчина или женщина путем неприязни мстят спутнику жизни за измену или за открытое проявление неуважения.
- Мужчина или женщина больше не любят спутника жизни и не способны строить отношения, основанные на уважении, понимании, терпимости, принятии и общении. По мере того, как любовь проходит, растет неудовлетворенность, возникает неприязнь.
- Мужчина или женщина стремятся подняться по социальной или материальной лестнице, в то время как спутник жизни этого не желает. Наиболее целеустремленный в паре видит в другом балласт, препятствие, мешающее ему воплотить в жизнь свои «мечты» о самореализации. В результате более пассивный из них сталкивается с безжалостным, уничтожающим чувством неприязни.
- Мужчина или женщина не сумели воплотить в жизнь мечты своей молодости, принесенные в жертву браку. После того как любовь проходит, начинаются обвинения и «расплата» в виде неприязни.
- Реальное поведение спутника жизни отличается от запланированной и желаемой воображаемой модели с материальной, эмоциональной, сексуальной, физической, профессиональной, социальной точек зрения. В этом случае человек, испытывающий неприязнь, ошибочно помещает спутника жизни в рамки желаемой воображаемой модели. Хотя человек ведет себя так же, как и в самом начале отношений, с противоположной стороны возникают обвинения в обмане надежд, в обмане его самого, и в результате вся накопленная напряженность и неудовлетворенность выливаются в чувство неприязни.
- Отношения являются результатом обусловленной любви. Когда условие, обеспечивавшее любовь, исчезает (что происходит обычно в течение трех лет), наступает неприязнь. Данная ситуация очень часто встречается в современном капиталистическом обществе, где за фасадом внешних эффектов и признаний кроется обусловленность любви. Условия, обеспечивающие любовь, могут быть самыми разными: внешность, сексуальные способности, обеспечение безбедной и беззаботной жизни, вхождение в высшее общество, удовлетворенность от причастности к политической, общественной или экономической элите города, способность иметь детей, владение недвижимостью, машина, обещание профессиональной карьеры, обещание лучшей жизни, соблазн отвоевать желаемого партнера и проч.

Чувство неприязни, которое возникает при исчезновении условия любви, неизбежно. Этот вид неприязни крайне опасен, поскольку обусловленная любовь автоматически ведет к сильной ненависти, в результате чего спутники жизни способны уничтожить друг друга физически и психически. Обычно достаточно двух-трех лет для того чтобы ненависть, выраженная в виде неприязни, разрушила физически и психически того, кто ее испытывает.

- Отсутствие любви вообще. При совместной жизни неизбежно возникает множество проблем и прегрешений. Там, где есть любовь и прощение, ненависть, а значит и неприязнь возникнуть не могут. Ненависть и семейная неприязнь возникают там, где люди больше не любят друг друга и/или не в состоянии друг друга простить. Однако человек, не способный на прощение, не задумывается о том, что с биологической точки зрения люди не могут держать в себе ненависть, не разрушая себя. Ненависть и неприязнь органически разрушают нас намного быстрее и необратимее, ослабляя при этом способность организма противостоять тяжелым заболеваниям. Наше тело разрушается, а физическое и психическое истощение ослабляет иммунную систему и способность бороться с болезнями. Люди, испытывающие неприязнь, зачастую становятся жертвами серьезных заболеваний, которые постепенно разрушают их. Существует простое правило: один год ожесточенной неприязни отнимает пять лет жизни, год сдержанной неприязни – три года жизни. После двух-трех лет ожесточенной неприязни сердце и мозг начинают сдавать. Если человек продолжает держать в себе ненависть и проявляет семейную неприязнь более пяти лет, биологическая смерть в результате кровоизлияния в мозг или инфаркта миокарда неизбежна.

- Не в последнюю очередь неприязнь является способом построения отношений, характерным для людей, не оцененных с психологической и эмоциональной точек зрения, к которым относятся люди с инфантильным Я. Такие люди неспособны дать другим должный ответ, а свои напряженность и недовольства изливают в семье посредством неприязни.

Рассмотрим кратко некоторые **проявления неприязни в семейных отношениях**. Прежде чем ты прочтешь представленный ниже список, хочу напомнить тебе, что семейная неприязнь означает не что иное как одну из форм проявления ненависти, допускаемую законом и обществом. Системная семейная неприязнь – не что иное как чувства ненависти, недовольства и агрессивности, замаскированные, завуалированные десятками форм проявления и ожесточено применяемые в семьях, где нет любви, прощения, общения, понимания и уважения. Итак, среди подобных проявлений можно перечислить следующие:

- День за днем, минута за минутой человек, испытывающий неприязнь, анализирует других с чрезмерной критичностью, которая подкрепляется излишней требовательностью, находит у них прегрешения, ошибки и вину, принижает их достоинства всеми возможными способами и преуменьшает их успехи, оспаривает и отрицает достижения, приправляя все завистью и презрением. Интересно, что все это время, замечая все соринки в глазах других, неприязнь совсем не видит бревна в собственном глазу. Настоящий подвиг жить рядом с человеком, для которого семейная неприязнь является важным условием для сохранения психического равновесия.

- Постоянная охота за мелкими прегрешениями, раздача замечаний по любому пустяку.

- Постоянная раздраженность, недовольство, негативизм, пессимизм, подавленность.

- Поиск поводов для скандалов и ссор. Люди, испытывающие неприязнь, по определению являются людьми, которые ищут и провоцируют скандалы. Ссоры и скандалы происходят постоянно, из ничего, по любому поводу, обоснованному или нет.

- Заурядные жизненные ситуации преувеличено воспринимаются как серьезные, значительные, катастрофические проблемы, которые должны быть разрешены путем скандалов, агрессивности, недовольства.

- Постоянное негативное эмоциональное состояние, отравление и уничтожение эмоционального климата в семье.

- Противодействие, критика и отрицание по отношению к любой положительной инициативе со стороны спутника жизни.

- Повышенная чувствительность к любому жесту, взгляду, разговору, интонации и проч.

- Обычные ошибки речи становятся невыносимыми, человек, испытывающий неприязнь, постоянно исправляет других.



- Обрушение на спутника жизни ежедневного потока критики и замечаний, более или менее обоснованных.
- Злоба.
- Бессмысленная трата денег, ухудшение материального положения.
- Сплетни и открытая клевета в адрес спутника жизни.
- Сексуальная измена.
- Прекращение эмоциональных и сексуальных отношений.
- Психологический и эмоциональный террор и агрессивность, не исключена также физическая агрессивность.
- Любая форма необъявленной коварной мести.

В действительности же ты ничего не знаешь о неприязни, о том, как она начинается, о том, как проявляется, о комплексе неполноценности, заниженном самоуважении и прочих подобных чудесах. Все то, что ты видишь – процесс описанный, но перевернутый. Быть может тебе приходится каждый день терпеть члена семьи, который оскорбляет тебя, обманывает и раздражает своим превосходством, который каждую секунду напоминает тебе о твоей непривлекательности или глупости, неуспеваемости в школе, об ужасной одежде, об отсутствии у тебя вкуса и проч. либо, если ты подросток – о том, какие у тебя неумные и несовременные родители, об их плохом вкусе, о неумении готовить, об их постоянных ссорах или о том, что они не могут дать тебе тех денег, которые тебе нужны. Так ты сходишь с ума от раздражения каждый день под потоком унижений со стороны брата, сестры, родителей или детей. И не понимаешь, почему всегда становишься мишенью для требований и критики. Понимание того, что за упреками и выискиванием ошибок кроется ненависть, сильные первичные негативные эмоции, комплекс неполноценности и эмоциональная неустойчивость – длинный и сложный путь, который обычно длится годами, и в конце которого понимаешь, что проблема кроется не в тебе, а в том, кто клеветает на тебя. Думаю, что пришло время раскрыть глаза на неприязнь, испытываемую одним из членов семьи и увидеть за ним неуравновешенность, чувство собственной неполноценности, принижение достоинства и низкую самооценку, которые, если не принять меры, могут отразиться на всей семье. Проблема не столь серьезна, если регулярные нападки исходят от собственного ребенка. Ты – зрелый человек с уже сформировавшейся самооценкой, поэтому бесконечная критика и клевета со стороны ребенка не причинят тебе большого вреда, за исключением, возможно, некоторой раздражительности и недовольства, связанных с «неблагодарностью ребенка, который не ценит все то, что для него делается». Однако как родитель ты можешь разглядеть за подобным невольным критичным поведением душевные проблемы, которые испытывает ребенок. То, насколько они серьезны, зависит от каждого отдельного случая. Необходимо задать себе вопрос, почему твой ребенок страдает от комплекса неполноценности, почему мучается в сетях собственной неполноценности, слабости и бессилия? Общие ответы, которые могут объяснить возникновение у ребенка неприязни, известны: естественные отрицательные эмоции, которые не проявлялись, а подавлялись, сознание собственной слабости и беспомощности, которые ведут к падению ребенка в своих собственных глазах, слабой самооценке и вере в собственные силы, результатом чего являются клевета и критика, которые ребенок бросает в твой адрес. Самые простые меры, которые ты можешь предпринять – это поговорить с ним, помочь ему выразить себя, избавиться от накопившихся негативных эмоций и понять, откуда у него возникло осознание собственной беспомощности и неполноценности. Неужели ребенок слабее физически и подвергается насмешкам одноклассников, некрасив, когда его одноклассники блистают, неужели его экономическое положение – одежда, косметика, карманные деньги – хуже, чем у других, он плохо учится и ничего не может со всем этим сделать? Обобщим: отрицательные оценки в школе, внешний вид, экономическое положение и убежденность в том, что все это невозможно изменить – вот реальные причины, которые со временем медленно, но верно формируют у ребенка сознание собственной неполноценности и беспомощности по сравнению с другими и которые впоследствии вызывают неприязненные реакции. Таким образом, неприязнь – лишь раздражающая и очевидная часть скрытых, неизвестных процессов, которые протекают годами в глубине души и которые сигнализируют о нарушении психологической устойчивости.

Считаю, что близость к ребенку, несколько разъяснительных бесед и определенные конкретные меры могут стать точкой отсчета в крестовом походе против его чувства собственной неполноценности: ты можешь постараться заметно улучшить его внешний вид, объяснить ему, что от стремления быть лучшим во всем необходимо избавиться, экономическое положение можно изменить путем привлечения его к несложной работе, но, прежде всего, необходимо стереть из его головы мысль о собственной беспомощности и ненужности, потому что без этого все остальное будет бесполезным и ничтожным. Результаты будут не мгновенными, но через несколько месяцев начнут происходить изменения к лучшему, а сила неприязни уменьшится. Однако наиболее серьезной, опасной и непростительной является ситуация, которую может создать неприязнь в семье тогда, когда она является неотъемлемой частью существа родителя и направлена на ребенка. С самого начала тот, кто всегда смотрит на своего ребенка строгим и критичным взглядом, настойчиво требует от него выполнения поручений, которые он выполнить не в состоянии, который без конца оскорбляет его и вечно им недоволен, является больным и закомплексованным человеком. Благодаря физической зрелости и психической маске, созданным временем, он будет казаться всем цельным, уравновешенным человеком, который знает, как воспитывать своего ребенка. Уроки этого родителя с уважением слушают все остальные и соглашаются с таким стилем воспитания. Конец спектаклю наступает после первого контакта с психологом. Не знаю как для других, а для меня такие закомплексованные люди с их мнимой ответственностью жалки. Вместо того чтобы принять свои недостатки, комплексы и неудачи такие родители строят из себя ответственных людей, которые очень обеспокоены судьбой своих детей.

Попробую объяснить, как из-за комплексов родителей дети могут стать неуверенными в себе, с сексуальными расстройствами, предрасположенными к неудачам молодыми людьми и, верх невежества, навлечь на себя по этому поводу критику и недовольства со стороны закомплексованного родителя. Это подобно тому, как, посылая овцу в стаю волков, потом сокрушаться: «Почему же она, глупая, позволила волкам съесть себя?».

В возрасте от 2 до 25 лет ребенок, подросток и юноша проходят не только через физические и гормональные изменения, но и через деликатный процесс психического развития. В этот период происходит его эмоциональное взросление, формирование личности, характера, самооценки, чувства самоуважения и проч. Его опорой в этом до конца дней будет являться самооценка, которая обеспечивает чувство самоуважения.

Представь себе, что человеческая психика – это темная пещера, расположенная на краю земли, у океана, который будем считать внешней реальностью. Океан же, в свою очередь, будем считать погруженным в бездну. Предположим, что в пещере находятся рыбацкие лодки, сети и все необходимое для плавания в открытом море, но ты не знаешь, в каком количестве все это находится в пещере. И вот ты собираешься выйти в море, чтобы отдохнуть или порыбачить. Но для этого необходимо знать, в какую лодку нужно сесть, какие припасы взять и каково состояние океана – спокоен он или волнуется. В пещере и на улице темно, поэтому ты используешь фонарь, который закреплен на выходе из пещеры. Этим фонарем можно осветить пещеру и океан. Итак, чтобы взять из пещеры все необходимое, ты направляешь свет фонаря вглубь, чтобы увидеть, какие нужные для ловли рыбы предметы там есть, а затем освещаешь океан, чтобы узнать, спокоен ли он. Найдя в пещере лодку, сети и запасы питьевой воды и убедившись в том, что океан спокоен, ты уплываешь на рыбалку. Все идет как надо, и ты благополучно возвращаешься с лодкой, полной даров моря. Но могло случиться и так, что освещение фонаря было бы плохим и при взгляде в пещеру невозможно было бы увидеть, есть ли там лодка, что умерило бы твой пыл и заставило остаться на суше. Хоть лодка и находится в пещере, если бы фонарь не осветил ее, ты бы думал, что лодки не существует, не смог бы выйти в море и был бы обречен на голод и истощение. Кроме того, фонарь мог не осветить как следует океан, и ты не увидел бы, что волны становятся все сильнее и океан пробуждается к жизни. Видя лишь слабые очертания, ты говоришь себе, что океан спокоен и оправляешься в море на рыбалку. Когда же волны начинают уносить тебя, уже слишком поздно и твоя жизнь подвергается опасности. Таким образом, за решением действовать стоит оценка твоего оснащения, находящегося в пещере и оценка

состояния океана. Эти оценки основываются на свете фонаря и информации, которую ты получаешь благодаря ему. При ярком свете фонаря оценка будет верной, информация правдивой, а твои действия точными, если же свет будет слабым или неточным, оценки будут неверными, а действия несвоевременными. Итак, перед тем как принять любое решение, перед тем как начать действовать, ты зависишь от того, как были освещены фонарем пещера и океан.

В человеческой психике этот фонарь, который создает закодированные образы внутренней или внешней реальности, называется Самооценкой. Самооценка – это прожектор, который перед любыми твоими действиями освещает глубины психики и сообщает тебе о том, обладаешь ли ты качествами, необходимыми для достижения желаемого. Если прожектор-самооценка работает хорошо, он покажет тебе твои качества и недостатки, а сознание примет решение о том, вмешаться или отступить. Если же самооценка работает плохо и слабо освещает твою психику, ты не сможешь увидеть скрытые качества и недостатки, что приведет к искажению внутренней реальности в направлении обеднения и обесценивания или позволит тебе думать, что ты обладаешь желаемыми качествами, которых, однако, у тебя нет, а результатом этого станет искажение внутренней реальности в направлении обогащения и переоценки. Излишне говорить, что подобные ошибочные оценки твоего внутреннего мира выльются в принятие решений и в действия, заранее обреченные на неудачу.

Но прожектор-самооценка освещает и внешнюю реальность. При хорошем освещении самооценка даст тебе верную информацию о внешнем мире, а при плохом ты будешь переоценивать или недооценивать окружающую действительность. Таким образом, ты узнал и один из ключевых моментов действия психики: по сути, ты узнаешь о том, что происходит внутри или вокруг тебя только через общие образы, формирующиеся в психике. Это единственный источник, который может описать твой внутренний мир, рассказать, какие богатства в нем скрыты и как выглядит внешний мир, с его возможностями и опасностями. Но насколько важно чтобы прожектор-самооценка работал хорошо, настолько легко и вывести его из строя. Самооценка светит плохо, если ты подвергаешься граду неприязни или неудач. Это внешнее воздействие, которое использует неприязнь для того чтобы уничтожить твой фонарь-самооценку, называется внушением. Отрицательные слова, порожденные неприязнью, говорят самооценке, что внутренняя реальность отличается от той, которую она освещает. Тем не менее, используя свет самооценки, ты часто видел, что находится в пещере и на основании этих образов построил так называемую уверенность в себе, веру в собственные силы. Тем не менее, бесконечные критики и требования напоминают тебе, что реальность в пещере другая. Вначале ты отказываешься в это верить, но затем тебя охватывают сомнения и, освещая вновь и вновь пещеру, самооценка показывает тебе реальность, отличную от истинной.

Любое послание, повторенное достаточное количество раз, принимается за Истину и превращается в убеждение. И критика, повторенная многократно и превращенная в истину, обретает силу убеждения. Критика, однажды принятая за истину, оставляет на стекле фонаря темные пятна, и любой его свет будет отражать эти пятна на стене в глубине пещеры. Приглядевшись, ты увидишь там недостатки, упущения или изъяны, которых на самом деле не существует, но в наличии которых ты уверен.

Создавая раз за разом ложные отражения самооценки и видя, что темные пятна присутствуют на ней всегда, ты будешь убежден, что это на самом деле так: у тебя есть физические недостатки, умственные или материальные изъяны и упущения, человеческие качества. Рассматривая самооценку как силу, определяющую твои действия, считая внутренней реальностью ложные представления, ты приобретаешь убеждение, что не можешь довести до конца действия, которые на самом деле способен выполнить.

Но что происходит, когда ты вновь и вновь испытываешь чувство неприязни? Когда этот процесс повторяется тысячи раз, на стекле прожектора-самооценки появляется все больше темных пятен, которые в увеличенном виде отражаются на стене, когда прожектор работает. Когда же пятен слишком много, они могут исказить самооценку до такой степени, что, видя свой внутренний мир всегда пустым, ты будешь убежден в том, что на самом деле ни на что не годишься. Таким образом

развивается чувство неполноценности, которое ведет к возникновению описанных чувств и со временем перерастает в неприязнь. Так неприязнь рождает неприязнь и подобно вирусу передается от одной психики к другой. Когда прожектор покрывается множеством темных пятен, которые затем отражает в увеличенном виде, считается, что ты страдаешь от комплекса неполноценности. Избавление от темных пятен, а значит и от комплекса неполноценности – сложный и долгий процесс, а используемые для этого средства могут носить разные названия: внушение и позитивное самовнушение, похвала, оценка, признания, успехи, достижения, радости и свершения. Когда прожектор очищен и отражения принимают реальные очертания, ты говоришь, что у тебя развитое чувство самоуважения, позитивная самооценка и сформированное уважение к себе.

Теперь ты понимаешь, что напрасно наделен всеми качествами и способностями, позволяющими добиться успеха в жизни, если самооценка дает неверное отражение твоей внутренней реальности. Из-за искаженной самооценки ты становишься просто неспособным раскрыть свои внутренние богатства, и даже если окружающие обращают твое внимание на что-то хорошее и ценное, что глубоко скрыто в тебе, ты им не веришь и сомневаешься в их словах. Негативная самооценка несет в себе лишь негативные последствия вне зависимости от возраста: возникает комплекс неполноценности, уменьшается самоуважение, ты становишься робким, застенчивым, пугливым, подавленным, погруженным в себя, неуверенным в собственных силах, что снижает твою активность и обрекает немногие из твоих инициатив на крах, неудачу и неудовлетворение, что усиливает твой комплекс неполноценности, и таким образом круг замыкается.

И напротив, обладая позитивной самооценкой, ты будешь уверен в том, что делаешь, будешь оптимистом, дерзким, инициативным, смелым, не боящимся рисковать, и повысишь шансы того, что все твои действия завершатся удачей и удовлетворением. В возрасте до 25 лет каждый из нас без исключения проходит через психический процесс, в ходе которого формируется самооценка. До этого возраста, пока ты не знаешь самого себя, когда предпринимаемые тобой действия малы и незначительны и не оставляют следа в сознании, самосознание почти полностью зависит от мнения окружающих, а значит и от нападков семейной неприязни. До того, как ты достигнешь возраста психической зрелости, критика, многократно повторенная в детстве и подростковом возрасте, которая считается истиной и превращается в убеждение, наносит тысячи темных пятен на стекло фонаря-самооценки, а после этого возраста, когда тебе ежедневно приходится опираться в своих действиях на созданные и принимаемые годами образы, эти действия будут обусловлены отражением на стене пещеры черных пятен, которые обозначают столько же недостатков. И ты, разумеется, будешь считать отражения внутренней реальности истиной, сомневаться в которой не приходится. Постепенно ты формируешь сам у себя комплексы, и достаточно будет нескольких неудач, чтобы твоя общественная жизнь и деловые инициативы обрели предвидимый итог.

Вся эта история о комплексах и неприязни имеет и экономический подтекст. Если все больше молодых людей выходят из закомплексованных семей с подавленным социальным поведением, попробуй догадаться, кто выиграет от этого в материальном плане? Все просто: вся индустрия развлечений, туризма, производители косметической продукции, одежды получают тысячи миллиардов долларов ежегодно, спекулируя на комплексах неполноценности большого числа людей. И нужно отдать должное индустрии культуризма, боди-фитнеса и красоты за эксплуатацию этих недостатков. Ни один номер журнала для культуристов не обходится без изображения хорошо сложенных молодых людей, которые проживают свою жизнь рядом с богинями красоты. У этих людей из журнала есть все, о чем ты мечтаешь и все, что тебе нужно сделать – это всего лишь приобрести экипировку, витамины, стероиды, анаболики и строго следовать программе, только и всего! И тогда твоя жизнь станет счастливой и полноценной. Те, кто догадался связать культуризм с представлением об успешной жизни, о которой мечтают столько молодых людей, испытывающих физические и душевные проблемы, принесли этой индустрии впечатляющий рост продаж, который был бы невозможен, если бы культуризм был связан лишь с олимпийским духом.

Возвращаясь к социальной неприязни, как ложная самооценка может привести к комплексам?

Во-первых, душевные недостатки самого родителя могут привить тебе комплексы еще в детстве и в подростковом возрасте, пока у тебя еще нет истории собственных успехов и формирующаяся самооценка зависит от того, что твердят тебе другие. Ты не можешь знать, что эти люди сами закомплексованы, а родитель возвращает себе самоуважение, бессознательно используя неприязнь против тех, кто его окружает: родных, спутника жизни, детей, коллег по работе, знакомых и проч. Дети – первые и самые легкие мишени для нескончаемого потока критики, принижения достоинства и завышенных требований со стороны неуравновешенного и неприязненного родителя. Ребенок постоянно слышит, что он ни на что не способен, нечего не умеет, что он глуп, медлителен, что он и его недостатки уже надоели. Постоянное выискивание незначительных упущений дает «ответственному» родителю множество поводов «воспитывать», «учить» и обращать внимание на вновь совершенные ошибки, на новые неудачи и на дело, сделанное не так, как надо.

Возможно, родители критикуют своих детей и выискивают у них ошибки сознательно, полагая, что пробудив в них высокомерие, провоцируя их Я, смогут мотивировать их и развить в них стремление к совершенству. Но у скольких детей удастся добиться этого? Лишь у тех, у кого достаточно развито высокомерие, у всех остальных же критика разрушает хрупкую формирующуюся самооценку.

В-третьих, речь идет о требованиях, предъявляемых ребенку. Задавая детям высокие и труднодостижимые стандарты, родители заключают циничное пари с собственной душой. В самом деле, если ребенок достигнет этих стандартов, его самооценка значительно возрастет, и он вырастет победителем, обладающим мистической верой в собственные силы, способным при желании перевернуть мир. И он не остановится до тех пор, пока не достигнет высшей ступени социальной и экономической иерархии. Но если ребенку не удастся подняться на высоту предъявленных ему требований, под гнетом неудач и неудовлетворения он станет закомплексованным, погруженным в себя и превратится в неудачника, бездельника, неспособного создавать ценности и интегрироваться в общество.

В-четвертых, важно то, насколько развита душевная близость между родителями и детьми, чтобы родители могли помочь своим детям как можно легче справиться с проблемами, неизбежными в его возрасте. Ребенок – это ребенок, и доля неудач в его действиях, разумеется, велика. Но в его возрасте важен не физический, материальный или социальный итог неудачи, а то, как она отразится на его самооценке. Ребенку нужно помочь пережить неудачу, не принимать ее близко к сердцу и забыть. Но если между родителями и ребенком нет близости, неудачи будут мучить его, он затратит на них душевные силы и они нанесут урон его самооценке. И вот на стекле фонаря-самооценки появляется еще одно пятно, которое годы спустя сообщит ребенку, ставшему юношей, а затем и взрослым, ложное представление о том, что находится в его пещере-психике.

Из четырех вышеперечисленных ситуаций можно сделать вывод о важности семейной среды для психического развития ребенка. Но знаешь в чем глупая шутка? После жизни в порочной и отравленной семейной среде, с психически неуравновешенными родителями молодой человек входит в общество: попытки строить отношения с противоположным полом терпят неудачу, с учебой не ладится, смелостью отца в делах он не обладает, успехом матери у мужчин он не пользуется и вся семья оказывается неприятно поражена. Родители начинают обвинять молодого человека в том, что он разочаровал их, что он ни на что не способен, что судьба наказала их, дав такого никчемного ребенка в их прекрасной жизни. Если бы кто-то сказал им, что они сами, те, кто обвиняет, сделали своего ребенка таким, они сказали бы, что этот человек сумасшедший. Вне зависимости от сиюминутных реакций, одно очевидно: зло уже сверилось, а на то, чтобы отмыть самооценку от темных пятен, скопившихся на ней за годы жизни в семье, потребуется много лет жизни самого молодого человека, в течение которых он постепенно узнает, кем же является на самом деле и на что способен в жизни.

И хотя ни одна фирма не производит средство, позволяющее отмыть самооценку, я все же еще раз прорекламирую его: это внушение и позитивное самовнушение, похвала, оценка, признания, успехи,

достижения, радости и свершения.

### **Практическая информация по итогам главы 3**

Существует несколько степеней проявления неприязни, от отрицания наличия некоторых качеств или ценностей у людей или предметов до отрицания самих ценностей и создания нового набора ценностей, доступных данному человеку.

В семьях, где нет любви, прощения, уважения и общения, неприязнь (выражаясь биологическим языком) является «молчаливым убийцей», жертвами которого ежегодно становятся десятки тысяч людей. Неприязнь, прежде всего, разрушает физически и психически не того, на кого направлена, а того, кто ее испытывает. Способность человека длительное время держать в себе ненависть и проявлять ее в виде неприязни крайне ограничена, обычно бывает достаточно 2-3 лет для того, чтобы человек разрушил себя сам физически и психически. Прежде всего чувство неприязни поражает (иногда необратимо) сердце, мозг и печень. Один год ожесточенной неприязни сокращает жизнь на пять лет.

В значительном числе случаев для того чтобы заставить спутника жизни страдать ненавистью, проявляющаяся в семейной неприязни, обращается на детей.

Психологически или душевно обусловленная любовь неизбежно ведет к ненависти и неприязни. Не следует строить отношения, основанные на обусловленной любви, поскольку в этом случае неизбежно возникают ненависть и неприязнь.

Не стоит использовать неприязнь для того чтобы в замаскированной форме выразить свою ненависть, неудовлетворенность, агрессивность. Вместо этого учись любить, принимать, уважать, общаться и проявлять терпение.

Обусловленная любовь порождает, по сути, негативную энергию, ненависть, которая проявляется в обществе в виде неприязни. Обусловленная любовь – не что иное как обратная сторона зла, дающая ему силу и увеличивающая его. В итоге настоящая любовь может быть только безусловной. Безусловная любовь не зависит ни от одного из внешних или внутренних факторов и не ведет к возникновению негативной энергии, не превращается во зло.

Семейная неприязнь разрушает самооценку ребенка, дает ему ложное представление о собственных качествах и недостатках, создавая, таким образом, основу для предрасположенности к неудачам и к действиям, чреватых опасностью.

### Потребность властвовать. Секреты пирамиды А. Маслоу.

Абрахам Маслоу (1908–1970) был одним из самых блестящих мыслителей США, который занимался исследованием психических явлений в беспокойном XX веке. А знаменитая пирамида, созданная им, представляет собой графическое изображение, символическую модель, обобщающую одну из самых важных психических категорий: человеческие потребности. И хотя Абрахам Маслоу проводил исследования, посвященные изучению гораздо более сложной психической структуры, нежели человеческие потребности, а именно своего Я, являясь в то же время основателем трансличностной психологии, похоже, что он останется в памяти большого числа людей именно благодаря своим исследованиям человеческих потребностей.

Это объясняется тем, что пирамида человеческих потребностей представляет собой более удобную и более доступную, чем передовые теории психоанализа, модель для понимания поведения потребителя, рынка вообще и некоторых психических процессов компенсации, которые могут раскрыть многие тайны человеческой психики. В условиях сверхконкурентной экономики, в которой ответственность за производственные процессы перекладывается на технику – роботов, компьютеры, машины и проч., растет давление промышленности, бизнеса, инициатив на отделы маркетинга и продаж. От научных исследований и качественных услуг мало толку, если их невозможно продать, чтобы покрыть расходы и получить прибыль. Развитие крупного бизнеса значительно увеличило важность стратегий и соответствующего продвижения предоставляемых услуг. Поэтому в дискуссиях, книгах и статьях, где упоминается пирамида Маслоу, речь чаще всего идет о маркетинге, продажах и прибылях.

Оставив в стороне мотивационную теорию потребностей, мотиваций, валентностей, интересов и убеждений, в этой главе я воспользуюсь пирамидой Маслоу, чтобы расшифровать одно из наиболее загадочных и интригующих психических явлений, а именно потребность, жажду властвовать. Пирамида Маслоу состоит из пяти взаимозависимых иерархических уровней потребностей.

В основании пирамиды лежат элементарные, основные потребности, которые необходимо удовлетворять любому человеческому существу: потребности в сне, дыхании, воде, пище, тепле, крове, движении и сексе. Их удовлетворение обеспечивает биологическое выживание человека, а неудовлетворение рано или поздно неизбежно ведет к прекращению работы организма: без кислорода человек может прожить лишь несколько минут, без воды – несколько дней.

На следующем уровне пирамиды представлены потребности, связанные с безопасностью: удовлетворение инстинкта самосохранения и потребность в безопасности, защите и надежности. Удовлетворение этих потребностей также связано с биологическим выживанием человека и предполагает обеспечение его личной безопасности перед лицом различных рисков со стороны окружающего мира, которые могут подвергнуть его жизнь опасности.

Третий иерархический уровень составляют социальные потребности. Как ты возможно догадываешься, к социальным потребностям относятся все стремления человеческого существа, которыми оно живет и которые реализуются им в обществе и благодаря ему. Наиболее важными социальными потребностями являются следующие: потребность в принадлежности, социальной общности, структуре, общении, потребность причастности к разрешению социальных проблем, участия в жизни сообщества, участия в событиях жизни общества, потребность в любви и привязанности, потребность в игре и проч.

Таким образом, эмоциональная функция личности со всеми ее жизненно важными аспектами реализуется главным образом посредством социальных потребностей, расположенных на третьем уровне пирамиды Маслоу. Неудовлетворение социальных потребностей ведет к одиночеству, к

своего рода психической смерти, при которой человек гаснет медленно, превращаясь в овощ, лишенный мотиваций и инициатив. Ослабление психической системы, однако, означает и утрату жизненных сил, и ослабление иммунной системы, таким образом, биологическая смерть организма становится лишь вопросом времени.

На четвертом иерархическом уровне представлены мощные и очевидные потребности Я. Как и в предыдущем случае, удовлетворение этих потребностей обеспечивает психическое здоровье человека, а неудовлетворение знаменует собой начало процесса психологической отчужденности, в конце которого не исключена даже биологическая смерть. Среди потребностей Я отмечу следующие: потребность величия, потребность быть значимым, потребность власти, контроля, обладания, свободы, престижа, славы, признания своей ценности в обществе, потребность выставлять на показ богатство, потребность признания, похвалы, уважения, признания заслуг и усилий, потребность быть услышанным и понятым и проч. Если социальные потребности превращают тебя в мелкую деталь, необходимую для работы огромной машины под названием общество, то потребности Я выводят на первый план твою личность, выделяют тебя из общей массы людей, формируют твою уникальную индивидуальность.

Вершину пирамиды Маслоу венчают высшие потребности самореализации. Неудовлетворение этих потребностей не угрожает психологическому или биологическому существованию человека, но их удовлетворение обеспечивает его самореализацию в качестве высшего существа, достойного своего призвания и жизни на этой земле. Самореализация означает потребность в исполнении своих желаний и намеченных целей, успешность в жизни, хобби, творческую деятельность, осознание своей роли и смысла жизни, расслабление, медитацию, развлечение, созерцание, комфорт и удовольствие. Например, удовлетворяя потребности своего Я, ты становишься стильным, начинаешь хорошо одеваться, управлять дорогой машиной и жить в роскошной вилле, чтобы показать всем остальным, простым смертным, свою важность и силу, но, движимый потребностями самоопределения и самореализации, ты будешь делать все это только для самого себя, для удовлетворения своих амбиций реализовавшегося человека и при этом можешь выглядеть совсем иначе в глазах других.

Иерархические уровни потребностей пирамиды Маслоу находятся в зависимости друг от друга.

**А.** До тех пор, пока не удовлетворены основные потребности, находящиеся на более низких первом и втором уровнях, ты не сможешь приступить к реализации тех, что располагаются на высших уровнях – третьем, четвертом и пятом. Восприятие и удовлетворение социальных потребностей и потребностей Я обусловлены удовлетворением прежде всего основных потребностей – биологических и потребности в безопасности. Удовлетворение потребностей третьего и четвертого уровней отходит на второй план до удовлетворения потребностей основных уровней, при этом высшие потребности даже не воспринимаются или осознаются недостаточно. Не требуется больших знаний психологии, чтобы понять, что тебе ни к чему вечеринки, машины и активная общественная жизнь, когда тебе нечего есть, когда ты не можешь дышать или когда твоя жизнь в опасности. И ты не сможешь вести разумную и интеллигентную беседу, падая с ног от усталости и истощения.

**Б.** Приоритетной является потребность, более всего нуждающаяся в немедленном удовлетворении. Даже если жизнь протекает нормально, спокойно и полноценно с точки зрения потребностей пятого уровня, проблема, возникшая на втором, третьем или четвертом уровнях зажигает красный свет и все внимание сосредоточивается на проблемной потребности, даже в ущерб удовлетворению высших потребностей. Например, ты, разумеется, отложишь вечеринки и другие приятные события, зная, что рискуешь потерять работу или что у тебя в семье возникли трудности. Ты забудешь про все и сосредоточишься главным образом на потребностях, требующих безотлагательного решения, и только затем займешься потребностями, которые были временно отодвинуты на второй план.

Но если понимание этих взаимосвязей между иерархическими уровнями определяется здравым смыслом, то следующая взаимосвязь менее изучена и понята.



**В.** Недостаточное удовлетворение потребностей второго и третьего уровней, то есть потребностей в безопасности и социальных потребностей, ведет в результате процесса компенсации к столкновению и усилению удовлетворения потребностей четвертого уровня – потребностей Я. Если быть точнее, недостаточность эмоциональной функции и потребности в безопасности, возникшая на втором и третьем уровнях, увеличивают значение удовлетворения потребности властвовать, расположенной на четвертом уровне.

Наиболее важной функцией личности, благодаря которой ты выражаешь свою жизнь и проживаешь ее, является эмоциональная функция. Содержание этой функции определяется эмоциональностью во всех ее проявлениях: состояниях, настроениях, эмоциях, чувствах, страстях, верованиях и проч. Степень эмоциональной зрелости у каждого человека отличается. Некоторые проявляют эмоциональность в виде обрывков эмоциональных состояний в форме эмоций, другие достигают уровня чувств, а те, чьи эмоции наиболее глубоки, доходят до проявления страстей. По сути, уже то, как тебя характеризуют в ежедневных разговорах, обусловлено степенью эмоциональной зрелости: одно дело, когда о тебе говорят, что ты эмоционален, другое дело, когда тебя называют сентиментальным и совсем другое, когда тебя считают страстным.

Недостаточность эмоциональной функции означает, что выражение эмоциональности происходит главным образом путем эмоций, которые формируют основную эмоциональность, повышенную чувствительность и в основном негативные чувства: страх, неуверенность, недоверие, неполноценность, нерешительность, которые можно объединить одной фразой - «комплекс неполноценности». Подобное выражение эмоциональности создает постоянный психический дискомфорт, угрожающий умственному здоровью человека. Чтобы подобного не произошло, твое бессознательное принимает за тебя интересные решения: возникает явление веры и растут потребности Я властвовать.

Вера является производным эмоциональной функции, которая, безоговорочно принимая религиозную, политическую, социальную или экономическую доктрину, вместе с тем усиливает чувства уверенности, надежности, доверия. Таким образом решается вопрос недостаточной эмоциональности.

Другим способом разрешения бессознательным вопроса недостаточности эмоциональной функции, возникающей на четвертом уровне – уровне потребностей Я, является компенсация, то есть перенос недостающей энергии и негативного психологического давления на другую потребность, расположенную на более высоком иерархическом уровне.

Не знаю почему, но по воле бессознательного недостаток энергии, вызванный эмоциональной функцией, переносится на потребность властвовать, превращая ее из нормальной в патологическую. После этого энергетического переноса комплекс неполноценности переходит в комплекс превосходства, сопровождающийся следующими изменениями: страх превращается в агрессивность, чувство собственной неполноценности превращается в чувство превосходства, неуверенность превращается в контроль, чувство собственности в ревность, а повышенная чувствительность в безразличие<sup>1</sup>.

Таким образом, потребность властвовать с избытком проявляется в своих производных: потребности в контроле, собственности, агрессивности, высокомерии, ревности, честолюбии, перфекционизме, безразличии, доминирующем отношении. По причине недостаточности эмоциональной функции наиболее мощная сила человека состоит в его желании властвовать и в его производных, перечисленных выше.

**1. Первая информация**, касающаяся процесса компенсации эмоциональности, которую ты можешь понять и прагматично использовать в своих отношениях, является рост напряженности в паре в результате возникновения ревности. Зная схему компенсации, ты можешь легко понять источник этой

ревности. Когда на плодородной почве души вырастают цветы недоверия и неполноценности, их яд всегда подпитывает потребность контролировать, приводя к тому, что в повседневном обиходе называется ревностью.

Ревность – это навязчивая потребность контролировать спутника жизни и держать его под наблюдением, знать обо всем, что тот делает или не делает, куда идет, что говорит и с кем говорит и проч., что является результатом недоверия и чувства собственной неполноценности. Чувство ревности выдает закомплексованного человека, разъедаемого недоверием и сжигаемого чувством неполноценности, который, будучи уверен в своей неспособности вызвать у любимого человека стабильную любовь, то есть осознавая собственную неполноценность, видит единственный возможный выход в том, чтобы предупредить и пресечь возможность любых контактов спутника жизни с другими людьми, одного с ним пола или противоположного.

Ревность может распространяться только на лиц противоположного пола, но и на лиц одного пола с ревнуемым. Семья, друзья, коллеги по работе одного с ревнуемым пола дают ревнивцу столько же причин для беспокойства, что и лица противоположного пола. По сути, последним итогом ревности является отстраненность, замкнутость, избегание социальных контактов. Идеальным для ревнивца является принудительное существование рядом со спутником жизни в семье, без друзей или близких.

**2. Вторая информация** демонстрирует, какими последствиями для процесса общения чревата чрезмерная потребность в контроле. Обычно потребность в контроле возникает в процессе общения и выражается в захвате диалога лицом, которому нравится находиться в центре внимания либо в случае обиды за то, что тебя прервали. Под действием недостаточной эмоциональности потребность в контроле в процессе общения перерастает в неприятие мнений, суждений и точек зрения собеседника. Все остальные существуют лишь для того, чтобы записывать и исполнять отдаваемые приказы. Речь не идет о том, чтобы выслушать и из разумных соображений отклонить мнения других; это действительно отказ предоставить другому право высказаться и изложить свою точку зрения. Зачастую подобное отношение к общению свидетельствует и об отношении к собеседнику: как к не представляющему ценности, пустому месту, ни на что не годному.

**3. Третья информация**, выявляемая в процессе компенсации недостаточной эмоциональности, объясняет происходящее в зоне сексуальности: сексуальные домогательства, изнасилования, насилие в браке и различные формы сексуальной агрессии. Предыдущую фразу можно было бы изложить и так: «Эмоциональная напряженность, вызванная недостаточностью эмоциональной функции, устраняется путем переоценки сексуальной функции» или «Внутренняя эмоциональная неустойчивость устраняется сексуальным путем».

Ранее было сказано, что комплекс неполноценности, вызванный эмоциональностью, превращается в комплекс превосходства, который является частью потребности властвовать и который выражается в потребности в контроле, обладании, агрессивности, безразличии и доминирующем отношении. Все было бы отлично и не происходило бы ничего плохого, если бы все люди, испытывающие эмоциональные проблемы, могли бы реализовывать в обществе свою потребность властвовать, обладать, контролировать и проч., получая должности, звания, почести, признание в обществе и материальные и денежные накопления. Но, к сожалению, организация и развитие общества не предоставляют таких возможностей, поэтому у большинства этих людей потребность властвовать остается неудовлетворенной и сдерживается. У человека не остается другого выхода, кроме как копить в себе напряженность, стресс, ненависть, он бессознательно накапливает в себе все, что связано со сдерживанием потребности властвовать. Но до каких пор? Эта напряженность должна найти выход, иначе человек сойдет с ума или наложит на себя руки.

Одним из вариантов преодоления напряженности является пассивное сдерживание потребности властвовать в семье. Спутник жизни, испытывающий стресс от того, что существующие в обществе правила не позволяют ему удовлетворить свою потребность властвовать, ежедневно отыгрывается на

членах семьи, которые обречены все это сносить. Результатом сдерживания агрессивности, стремления контролировать, обладать и доминировать в семье является перерождение семейных отношений, в результате чего семья, основанная на взаимодействии, превращается в классическую авторитарную или в скрытую авторитарную семью, описанные ранее в одной из предыдущих глав.

Речь идет не о физическом насилии. Это лишь одна сторона медали. Ее обратная сторона – словесное насилие – угрозы, крики, нервные срывы, а также стремление к контролю и подчинению остальных абсолютной воле. Потребность в контроле ведет к возникновению ревности и неприятию выражения своего мнения членами семьи. Эмоциональная незрелость означает недостаточность эмоциональной функции личности, которая находит свое отражение в потребности властвовать.

Другой возможностью восстановить психическое равновесие для людей, сдерживающих свою потребность властвовать, является абреакция. Абреакция означает внезапный, полный, а иногда и жесткий выход сдерживаемого психологического материала. Внезапный и жесткий выход сдерживаемой потребности властвовать происходит, как правило, и сексуальным путем. Сексуальность поглощает огромные объемы сдерживаемой энергии и дает им право на существование в виде одного из своих проявлений. Когда сдерживаемая потребность властвовать – чувство обладания, стремление контролировать, властвовать, агрессивность, безразличие – внезапно находят выход в сексуальности, ее видимыми проявлениями становятся сексуальные домогательства, сексуальная агрессия, изнасилования и все подобные преступления, ужасающие по своей жестокости и бесчеловечности.

При попытке понять антиобщественные действия сексуального характера, кажется, что вопросы остаются без ответов. Многие женщины, подвергшиеся насилию, не привлекательны внешне, не одеваются вызывающе, не отвечают на «шутливые» приставания, ведут себя тихо, скромно, спокойно, а некоторые из них уже перешагнули пятидесятилетний рубеж. Помимо того, что подобные женщины вообще подвергаются насилию, их доля в общем числе подобных преступлений по необъяснимым причинам очень велика. Чем можно объяснить подобные странности? Если рассуждать разумно, женщины, подвергшиеся насилию, должны выглядеть привлекательно и вызывать у мужчины физический интерес, чтобы он потерял голову и не отдавал себе отчета в том, что делает. В действительности же все происходит несколько иначе.

Объяснение того, почему происходят такие «непостижимые» случаи, можно найти в описанном процессе компенсации. Потенциальный насильник – это мужчина до 45 лет с очевидными эмоциональными проблемами. В его душе царят страх, неуверенность, нерешительность, чувство собственной неполноценности. В результате процесса компенсации все эти чувства переносятся на потребность властвовать, при этом приоритетными являются потребность в контроле, стремление к обладанию, агрессивность и безразличие. Для такого мужчины агрессивность и сексуальные домогательства связаны не с сексом, а с властью. Переживание чувства сексуального обладания приносит психопату удовлетворение собственной властью. Определяющей в агрессивности психопатов является потребность в контроле. Она действует в течение всего полового акта и усиливается по мере того, как женщина бьется и пытается вырваться. Беспокойство женщины дает психопату повод еще жестче ее контролировать и таким образом получить еще большее сексуальное удовлетворение. Женщина, не сопротивляющаяся ему, вызывает у него приступы гнева, поскольку так он не может удовлетворить свое желание контролировать, что в целом ведет к уменьшению чувства власти и сексуального удовольствия психопата. Потребность в контроле в конечном итоге руководит психопатом и тогда, когда он лишает человека жизни. Он чувствует, что ему необходимо владеть жертвой и контролировать ее всегда. Странная и больная магическая вера нашептывает ему, что, хотя он не обладает контролем над живым организмом, если он лишит того жизни, то его душа будет принадлежать ему навеки. Ощущение контроля над душой жертвы в потустороннем мире обеспечивается тем, что психопат хранит у себя различные вещи, принадлежавшие жертве. Он заботливо расставляет их в тайных местах и время от времени отдает им почести. Мне приходилось видеть документальный фильм о таком психопате, который для того чтобы обеспечить себе постоянный контроль над жертвами зарывал их трупы под собственным домом. Чувство

удовлетворения обладанием и контролем над земными останками несчастных значило для него больше, чем опасность быть раскрытым. Знание следователями того, что подобные психопаты хранят вещи жертв, зачастую является единственным способом найти его и не дать ему отнять жизни других невинных людей.

Но если психологический портрет насильника характеризуется потребностью и желанием властвовать, то основной чертой портрета жертвы являются потребность и желание подчиняться. Потенциальные жертвы – это женщины, которые, несмотря на свой непривлекательный внешний вид, кажутся слабыми, беззащитными, неспособными себя защитить. Не имеет значения их красота, привлекательность или строение тела, поскольку психопат удовлетворяет, прежде всего, свою патологическую потребности властвовать, контролировать и обладать. Жертвы своими жестами, мимикой и взглядом выражают покорность, смиренность, послушание, то есть желание подчиняться. В действительности жизненная миссия женщин, ведомых желанием подчиняться, состоит в том, чтобы найти мужчину, которого они будут любить, и которому будут подчиняться. А психопат, наделенный желанием властвовать, обладает настоящим чутьем на женщин, испытывающих желание подчиняться. Он чувствует их предназначение, судьбу, бессознательную потребность в подчинении и покорности. Психопатом это животное чувство воспринимается как приказ, который он должен исполнить, хочет он того или нет. Что-то, что выше его воли, заставляет его подвергать насилию ту, которая неслышно для всех остальных кричит: «Хочу подчиниться тебе!». Этим объясняется и странное оправдание психопатами их поступков: они ни в чем не виноваты, они лишь выполнили тайное желание жертвы. Не они захотели этого, а сама жертва умоляла и просила их подчинить себя и обладать собой. Любой комментарий этого оправдания сексуальной агрессии излишен. Может показаться странным, но это правда: желание властвовать мужчины дает ощущение собственной полноценности женщине, наделенной желанием подчиняться. То, что это влечение может иметь тяжкие последствия для женщины, объясняется сдерживаемой патологической потребностью властвовать, которая ведет к появлению психопатов, наделенных патологическим желанием властвовать.

Попытавшись объяснить агрессивность и странные, непонятные преступления на сексуальной почве, речь в которых идет не о сексе, а о власти, ты можешь представить себе, какое количество людей сталкивается с эмоциональными проблемами, а общество при этом не способно предоставить им способ для выхода негативной эмоциональной энергии путем удовлетворения потребности властвовать. И до тех пор, пока не будет найден способ избежать переноса недостаточной эмоциональности на потребность властвовать, которая находит выход в сексуальности, злоупотребления и сексуальное насилие будут продолжаться во всех человеческих обществах, вне зависимости от степени их цивилизованности или информатизации.

**4. Четвертая информация** раскрывает возможный жизненный сценарий, который мог бы быть реализован в случае, если бы желание властвовать вошло в противоречие с эмоциональностью и одержало бы над ней верх. До сих пор речь шла о естественной врожденной недостаточности эмоциональной функции, патологически усиливающей потребность властвовать, которая при отсутствии негативных эмоциональных энергий оставалась бы такой же заурядной и естественной, как и все остальные потребности. В настоящем же случае положения прямо противоположное: потребность властвовать с самого начала отличается силой и ненасытностью и стремится захватить всю психику, а эмоциональная функция является естественной и обеспечивающей стабильность. Только эмоциональность продолжает бороться с потребностью властвовать, которая поддерживается в этом конфликте следующими качествами: перфекционизмом, честолюбием, высокомерием, комплексом превосходства и постоянными потребностями обладать и контролировать. Случай, который я анализирую, описывает ситуацию, в которой потребность властвовать оказывается сильнее эмоциональности и одерживает победу. Каковы последствия и каким будет жизненный сценарий такого человека?

Предположим, что ты сам переживаешь этот психический процесс. Этап эмоций уже в прошлом и твои эмоциональные состояния характеризуются зрелостью и стабильностью, тем не менее, они

подавляются и сдерживаются. Желание властвовать не допускает проявлений человечности, слабости, а лишь жесткость, безразличие, отсутствие щепетильности, компромиссов, в крайнем случае, эмоциональный прагматизм. А блокирование эмоциональности ведет к той же ситуации, что и ранее: формированию комплекса неполноценности и его компенсации в виде комплекса превосходства и потребности властвовать. За то, что ты взял на себя смелость заблокировать и подавлять эмоциональность, тебе придется заплатить довольно высокую цену в виде появления и развития психического заболевания, именуемого в общем «невроз». Этим словом обозначается большое количество разнообразных психических отклонений, к которым относятся навязчивые состояния и психозы, выливающиеся в годы страданий, что тем более трагично, так как ты даже не представляешь, что тебя ожидает. Оставляя в стороне неуверенность в том, что общество и его экономические механизмы в состоянии предоставить тебе желаемую власть, неизбежно наступает разъедающее тебя страдание. А так как за удовлетворение потребностей властвовать приходится платить определенную цену, в нашем случае ты будешь вынужден в течение не менее пяти лет выдерживать все «прелести» невроза в собственной жизни. Постоянные внутренние конфликты, эмоциональная зависимость, разрушение отношений с членами семьи, с друзьями и риск впасть в безумие или самоубийство – вот лишь малая часть «прелестей» невроза. Подобно Иисусу на Голгофе, живя практически в одиночестве, не имея друзей в этом жестоком мире, ты будешь нести свой крест власти. Окружающим будет казаться, что ты без конца испытываешь ощущение власти: тебе нравится курить дорогие сигареты, носить фирменную одежду, обладать самыми прекрасными женщинами, водить роскошные машины. Управление двигателем мощностью в сотни лошадиных сил способно дать ощущение власти любому, но для тебя это ощущение является наркотиком, жизнь без которого невозможна. Удовлетворение потребности властвовать влечет тебя в правительственные учреждения, корпорации, фирмы, организации и экономические, политические и финансовые агентства, где существует бюрократическая структура и иерархическая лестница, по которой ты можешь подняться.

Но ты не овца в стае волков. Твои качества идеально ложатся на твои силы: перфекционизм, честолюбие, высокомерие, отсутствие щепетильности, компромиссов, все они служат во имя исполнения мечты всей твоей жизни – обладать властью, ощущать власть. Ощущение того, что ты находишься на вершине иерархической лестницы, что от тебя зависят множество людей и большие деньги помогает тебе чувствовать себя благополучным, реализованным и сильным. Но это подобно тому, чтобы ставить все на одну карту. Достаточно одного небольшого землетрясения, чтобы все рвение, проявленное в течение долгих лет упорного продвижения по иерархической лестнице, стало бесполезным. Потеря занимаемой должности равнозначна для тебя отправке на кладбище динозавров, ты чувствуешь себя потерянным и одиноким. Для всех участников гонки за властью такого явления как дружба между коллегами по работе не существует. Даже если они и говорят о дружбе теоретически, на практике она разрушается в результате предательства и обработки «друзей» за их спиной. Поэтому для того чтобы выжить в этой гонке необходимо иметь сильную психику и эмоциональную поддержку семьи и знакомых. Но долгие годы невроза отдалили тебя от семьи и друзей, и теперь ты одинок и в пути к власти, и в личной жизни. Годы, полностью посвященные иерархической борьбе, оторвали тебя от семьи и от сообщества. Ты не знаешь своих соседей, не знаешь, как разросся и расцвел район, в котором ты живешь. Поэтому потеря должности для тебя является шоком, вынуждающим адаптироваться к более низкому социальному статусу. Ты вдруг понимаешь, что у тебя на самом деле нет семьи, друзей, близких, что ты не являешься частью сообщества.

Но за безразличие по отношению к сообществу и семье приходится платить отторжением и безразличием с их стороны. На тебя будут смотреть как на «бывшего», как на «динозавра», и ты проживешь последние годы жизни в одиночестве и забвении. У тебя, покинутого друзьями и лишенного поддержки семьи, будет достаточно времени на то, чтобы подумать об иллюзии власти и о цене, которую ты за нее заплатил. Стоило ли оно того или нет решать только тебе.

#### **Практическая информация по итогам главы 4**

Если желание властвовать одерживает верх над эмоциональностью, реализуется жизненный сценарий

невротичных карьеристов, которые живут лишь ради обретения власти. Это типичный жизненный сценарий робких и эгоцентричных людей. Цена, которую приходится платить за власть – страдания невроза, отдаление от семьи и друзей и бегство в одиночество.

Портрет жертв сексуальной агрессии жестами, мимикой и взглядом выражает покорность, смиренность, послушание, то есть желание подчиняться, тем самым ища и привлекая насильника, наделенного желанием властвовать. Сдерживаемое желание властвовать находит выход внезапно, полностью и жестко сексуальным путем, результатом чего является агрессия и сексуальные домогательства, изнасилования и преступления психопатов. В подобных случаях речь идет уже не о сексе, а о власти.

Недостаток энергии, вызванный эмоциональной функцией, переносится на потребность властвовать, превращая ее из нормальной в патологическую. Потребность властвовать с избытком проявляется в ее производных: потребности в контроле, обладании, агрессивности, высокомерии, ревности, честолюбии, перфекционизме, безразличии, доминирующем отношении.

Сдерживаемое желание властвовать медленно находит выход в семье, приводя к возникновению авторитарных отношений.

Потребность в контроле в процессе общения перерастает в неприятие мнений, суждений и точек зрения собеседника.

Ревность выдает своего обладателя, показывая, что таится в глубине его души: неуверенность, недоверие, страх, нерешительность, чувство собственной неполноценности.

Эмоциональная напряженность, вызванная недостаточностью эмоциональной функции, устраняется путем переоценки сексуальной функции.

### О самоуважении

Самоуважение занимает в психологии общения центральное место и ни одна работа по прикладной психологии не может считаться завершённой без того чтобы коснуться, пусть даже бегло, этой темы.

Итак, о самоуважении было сказано многое и немногое можно еще добавить. Тем не менее, наряду с общими утверждениями, можно зафиксировать несколько важных мыслей, связанных с самоуважением.

В одной из предыдущих глав отмечалось, что самооценка определяет самоуважение. Если сравнить самооценку с фонарем, предназначение которого – в раскрытии внутренней и внешней реальности сознания, она может представлять сознанию искаженные образы, которые со временем могут превратиться в убежденность и привести к искажению восприятия реальной личности, со всеми ее хорошими и плохими чертами. Самооценка является продуктом сознания, имеющим жизненно важную ценность, поскольку именно она говорит, кем ты являешься на самом деле, какими способностями, темпераментом, чертами характера, качествами и недостатками обладаешь.

Ложная или истинная, позитивная самооценка означает уверенность в себе, уверенность в собственных силах, удовлетворенность собой и безопасность, что повышает шансы на успех твоих действий. Результатом является поддержание всей психики в тонусе и ее укрепление – самоуважение, самооценка, позитивный взгляд на себя, позитивное мышление и решительные действия, что делает человека более защищенным от последствий собственных неудач и неудовлетворения.

Кроме того, самоуважение зависит от изменчивого мнения окружающих. Существуют три ключевых слова: оценки, признания и подтверждения. Самоуважение растет, когда оценивают и хвалят твой внешний вид, в случае оценки и признания, похвалы и подтверждения твоих заслуг, приложенных усилий, труда, результатов, свершений, успехов, удач. Ты чувствуешь себя полезным обществу, у тебя появляется удовлетворение от проделанной работы, ты радуешься влиянию и пользе от твоих успехов. И наоборот, самоуважение падает, если твой внешний вид становится поводом для шуток и насмешек, в случае непризнания твоих заслуг и приложенного труда, если твой труд подвергается критике, клевете и оказывается никому не нужным.

Таким образом, самооценка и соответственно самоуважение являются сложным результатом как собственных действий и самовосприятия, так и участия и взаимодействий в экономической и общественной жизни. Что же происходит, когда вне зависимости от причин самоуважение остается низким? Например, ты общаешься в стиле «непрерывной заботы о себе», который часто используется робкими людьми. Непрерывная забота о себе является спасательным кругом для всех, кто боится, что не сможет поддержать беседу и выставит себя на посмешище перед всеми. Но социальное поведение также призвано улучшить и восстановить самоуважение. Стратегия проста: если сам я не могу оценить себя и свои положительные качества, тогда это могут сделать за меня другие. Таким образом, в похвалах других такой человек находит замену собственной неспособности выявить и оценить свои положительные качества.

Больно и печально видеть, как работа психики затрудняется в результате основного права на самооценку, отправляя тебя напрямиком на сцену спектакля под названием общество.

Ценой почти полного раскрытия твоей личной жизни ты, наконец, получаешь запрашиваемые подтверждения и признания и на время возвращаешь себе самоуважение, но затем вновь начинаются те же старые песни о твоём прошлом и настоящем. Этикет общения требует от тебя в свою очередь

оценки, признаний, похвалы и подтверждения всего, что тебе говорится для повышения самоуважения собеседника. Но ты будешь делать это не из милосердия, а ради самого себя. Твой интерес в процессе общения состоит в том, чтобы тебя выслушали и поняли и чтобы ты в свою очередь мог услышать то, что тебе говорится четко и понятно и найти в собеседнике полноценного партнера по диалогу, а не робкого, непостоянного, нервного человека с агрессивными проявлениями, погруженного в себя, с избегающим поведением и включенными механизмами защиты. В том, чтобы все это осуществилось, определенную роль играет и самоуважение. Если у собеседника это чувство ущемлено, об интеллигентном и разумном диалоге остается только мечтать.

Основная мысль состоит в том, что любой человек, стремящийся получить от тебя признание и оценку, посылает тебе едва заметные сигналы, указывает тебе своим поведением, своими жестами и темами разговора направление, которому ты мог бы последовать. Если человек выглядит ухоженным и одевается элегантно, очевидно, что он чувствителен к твоим оценкам по поводу его внешнего вида. Тот, кто рассказывает тебе о своих профессиональных достижениях, будет польщен, услышав от тебя признание его ценности и важности. Знакомый, досаждающий тебе рассказами о своих последних приобретениях, например о своей новой машине, обрадуется, услышав от тебя, что машина действительно стоит этих денег. Итак, будь щедр на комплименты, и ты сам сможешь воспользоваться их плодами.

После того как ты стабилизируешь свое самоуважение, ты станешь более уверенным в себе, а значит более открытым для диалога, более способным поддержать интеллигентную и цивилизованную беседу, то, к чему мы, по сути, и стремимся. Уверенность, которую ты придаешь собеседнику, происходит от признания тобой созданного им образа. Если ты не предоставишь ему такого признания или даже станешь критиковать его, уверенность в верности и истинности своего образа превратится в сомнение, нерешительность и даже в психический дискомфорт. Таким образом, общение неизбежно пострадает.

Все, что было сказано о других, действительно и в отношении тебя самого. Ты ведь не думаешь, что на тебя не распространяется зависимость от похвалы, оценок, подтверждения и признания образа, который ты сам себе создал.

Каким бы уверенным в себе ты ни был, тебе все равно необходимо слышать комплименты со стороны других людей. Но проблема не в том, нужны ли тебе оценки других, а в том, что в безразличном, жестоком, пресыщенном, лживом и равнодушном обществе, в котором мы живем, комплименты очень редки. Чаще всего происходит так, что ты вынужден ежедневно трудиться, мучиться и побеждать, не получая взамен ни одного слова признания со стороны кого бы то ни было. Никто не скажет тебе от всего сердца, какой ты хороший, способный, правильный и преданный.

Будь благодарным и говори «Бог в помощь!» даже если с тобой просто честно расплатятся за выполненную работу. Если ты не можешь изменить общество, так как следовало бы, все, что ты можешь сделать – это не оставлять без внимания оценки и похвалы тогда, когда их получаешь.

Нужно радоваться им, повторять их, верить им, превращать их в позитивное самовнушение и каждый раз, когда ты будешь сомневаться в себе, возвращаться мыслями в прошлое и укреплять свой дух. Чтобы всегда иметь под рукой нужное лекарство в нужное время необходимо следить за собой и вовремя его приобретать. Не позволяй, чтобы пищу, которой питается самоуважение, незаметно пронесли мимо тебя, уставшего от монотонных и банальных речей.

Немногая боль в этом мире может сравниться с той болью, которую ты ощущаешь, когда те, ради которых ты боролся и трудился, относятся к тебе с безразличием. Ты можешь выдержать безразличие знакомых, которых не интересует твоя работа, но пренебрежение со стороны тех, которым ты отдавал всего себя физически и психически, убивает, разрушает душу и опустошает память.

Нередко приходится слышать о людях, которые после того как отдали свои силы во имя успеха идеи,



бизнеса, организации, фирмы или учреждения и пожертвовали ради этого годами своей жизни, спокойствием и здоровьем, были выброшены на улицу как отработанный материал. Стоит ли удивляться тому, что эти люди, которых все знали как примерных граждан, в состоянии отчаяния совершают шокирующие акты насилия, оканчивающиеся уничтожением имущества и человеческими жертвами. Но это лишь видимая часть айсберга. Сколько тысяч людей, игнорируемых начальством, трудом которых оно, однако, сполна пользуется, сознательно или своим безразличным и пассивным отношением к труду саботируют работу структур, в которые входят? Сколько тысяч раз в конце недели во всей стране повторяется один и тот же сценарий: начальник отдела, довольный собой, спешит к исполнительному директору с докладом о достигнутых результатах? Он, разумеется, ожидает прибавки к зарплате и признания своей незаменимости. А его подчиненный, чьим трудом все это было достигнуто, не получает ничего, ни одного слова благодарности, поскольку такова типичная практика: «Не давай подчиненному понять, насколько он важен, чтобы он не нагнул и не требовал слишком многого». Ничего, в таком случае другие узнают, чего стоит этот человек.

Когда же дела идут плохо по причине некомпетентности руководства, непродуманной организационной структуры и несоответствия затрат фирмы ее положению на рынке, всегда есть подчиненные, на которых можно свалить всю вину и наложить ответственность за последствия. Что в таком случае может сделать человек? Продать фирму за бесценок конкурентам, саботировать, обокрасть ее или в лучшем случае продолжать работать без прежнего рвения, через силу. Если бы кто-то подсчитал количество потерянных денег и фирм, которые бессознательно идут к банкротству, пренебрегая своими способными подчиненными, эти данные стали бы шоком.

В любом случае, хороший исполнительный директор должен всегда задаваться вопросом, кем именно был достигнут определенный результат, и вознаграждать этого человека лично, вне зависимости от того, какое место он занимает во властной иерархии. А начальники отделов, воспользовавшиеся трудом своих подчиненных в личных интересах, должны увольняться без сожаления.

Недостаточное самоуважение заставляет человека путать отношения с содержанием. При любом виде общения одновременно развиваются оба этих направления. Эмоциональная составляющая сказанного создает отношения и касается личных связей между людьми, а его разумная составляющая создает содержание, включающее в себя весь обмен информацией, происходящий в ходе диалога. Смещение этих двух планов означает, что собеседник принимает за оскорбление и обиду любые негативные или неодобрительные замечания по поводу сказанного им. То есть, сказав ему, что у купленной им машины плохо работают тормоза, ты услышишь в ответ: «Как? Ты считаешь, что я глуп и ни на что не годен? Думаешь, я не в состоянии выбрать хорошую машину?». Причина такого поведения всегда кроется в недостаточном самоуважении.

Но на практике, общаясь с человеком, ты не можешь знать о его слабом самоуважении и обычно слишком поздно узнаешь о том, что твои объективные замечания неожиданно превратились в его сознании в обвинения и клевету. Такая необоснованная подмена всегда указывает на проблемы с самоуважением. Причина этого тебя не интересует. Важно то, что тебе необходимо быть очень внимательным в процессе общения, следить за тем, насколько агрессивно и нервно ведет себя собеседник и по возможности проявлять сдержанность или даже прервать беседу.

Общение с таким человеком подобно хождению по канату над пропастью, и при этом очень легко совершить ошибки, платить за которые придется во много раз больше.

## **Практическая информация по итогам главы 5**

Постоянная работа над собой помогает восстановить слабую самооценку при помощи социальных замещений.

Смещение содержания и отношения позволяет раскрыть тайны собеседника: слабую самооценку,

невысокую оценку собственных достоинств, слабое самоуважение.

Практика «стабилизации самоуважения» обеспечивает тебе открытый и цивилизованный диалог.

Этика общения требует от тебя в свою очередь оценки, признания, похвалы и подтверждения сказанного собеседником для укрепления его самоуважения.

Твое признание убеждает собеседника в правильности и истинности созданного им образа.

Комплименты – редкие цветы, которые раздаются скупно. Не разбрасывайся ими.

### Правдоподобность

Основную мысль, которой посвящена вся эта глава, можно выразить следующим образом:

*правдоподобность сказанного зависит от восприятия слушающим личности говорящего.*

В любом виде общения, от заурядной беседы до интеллектуального диалога, важнее сказанных слов является проблема их правдоподобности. Нет смысла говорить о важных вещах, если то, что ты говоришь, звучит неправдоподобно для тех, кто тебя слушает.

Но что означает правдоподобность сказанного в процессе общения?

Все сказанное считается правдоподобным и имеет значение, когда оно понято, признано действительным и оценено собеседником. С разумной и объективной точки зрения правдоподобность сказанного должна определяться его истинностью, целесообразностью и практическим или теоретическим значением его содержания. Однако, к сожалению, путь к разуму долог, поэтому психология раскрыла секрет общения: ценность сказанного и переданная в процессе общения информация имеют значение только после оценки личности говорящего. То, каким образом воспринимается и оценивается говорящий, определяет и оценку излагаемой им информации.

Но если правдоподобность сказанного определяется восприятием личности говорящего, что же происходит, когда ты говоришь, что воспринимаешь человека? Проблема восприятия других людей считается основополагающей в психологии, об этом процессе написано множество работ, ему посвящены крупные исследования. Но для понимания явления правдоподобности достаточно знать, что восприятие – это процесс наблюдения, чувствования, анализа, сравнения и классификации окружающих, которые проходят сквозь фильтр мышления и субъективного понимания и соотносятся с собственным образом мыслей и пониманием людей. Восприятие включает в себя и процесс внешней оценки, который означает, что работа фонаря, освещающего горизонты, также относится к восприятию. Ты говоришь, что воспринимаешь своего соседа, когда при помощи своих чувств наблюдаешь за ним, анализируешь и оцениваешь, а затем сопоставляешь полученные данные с собственным образом мыслей и самовосприятием.

Одним из элементов, определяющих восприятие, является стиль жизни с тысячами его аспектов и нюансов. Если ты отдаешь предпочтение спортивной одежде, а твой сосед всегда ходит в костюме с галстуком, верное восприятие его личности будет искажено сравнением с твоим, отличным от его стилем. То же самое можно сказать и о внешнем виде, пользовании косметикой, машиной, чистящими средствами, жилье, разведении домашних животных, питании и проч. Представь себе, что вегетарианец, совершая пробежку, встречается с уставшим гурманом. Насколько правдоподобным будет для него рассказ о спортивных занятиях, услышанный от гурмана? Думается, что не слишком. Если рассуждать объективно, не следует доверять советам о спорте, полученным от человека, который не может отказать себе в чревоугодии.

Вторым элементом, определяющим восприятие человека, является его социальный, экономический и политический статус. Это означает, что оценка кого бы то ни было зависит и от его роли в обществе: репутации, престижа, уровня дохода, гражданского состояния, должностей, занимаемых в государственных структурах, положения в иерархии различных политических структур, фирм и организаций. Твое восприятие простого человека, играющего скромную роль в обществе и человека,

достигшего вершины социальной иерархии будет разным.

Помимо стиля жизни и положения в обществе при восприятии человека имеет значение и признание обществом его профессионализма. Восприятие профессиональных способностей резидента или ассистента клиники, начинающего свою карьеру, будет отличаться от восприятия врача или профессора, к советам которого необходимо прислушиваться.

Итак, чьим словам ты поверишь: толстяка или атлетически сложенного и сильного спортсмена, дающих советы по здоровому питанию, политика или уборщицы, прибирающейся в офисе, рассуждающих о направлении развития страны, элегантного бизнесмена, выходящего из лимузина или простого человека с улицы, предсказывающих продажи марки автомобиля, человека, обладающего репутацией и престижем в какой бы то ни было области или новичка, недавно занявшегося своим делом? Здравый смысл подсказывает, чьи слова стоит воспринимать как букву закона, а чьи можно оставить без внимания. Но ты также должен знать, что здравый смысл при определении правдоподобности может сыграть с тобой злую шутку.

Первая мысль, связанная с оценкой сказанного другими, касается повседневной жизни. Ежечасно через различные средства массовой информации и устами знакомых тебе сообщается огромное количество сведений, иногда очень важных. Ты сначала смотришь на человека, а затем оцениваешь сказанное им, поэтому определенный объем полезной информации остается тобой незамеченным. «Как? Кто сказал такое? Этот? Тогда все ясно!» - вот типичная фраза, демонстрирующая стереотипы мышления, которые искажают полноценное восприятие сказанного. Информация, воспринимаемая тобой и включаемая в твою информационную систему, обычно исходит от людей из определенной сферы, чьи компетентность и профессионализм признаны и доказаны временем.

Личность и ее роль в обществе ассоциируются с признанными условными символами, поэтому восприятие личности практически сводится к определению этих символов и к поиску их представления в сознании. Таким образом, одежда, халаты, портфель, ручка, очки, дипломы, аттестаты, жестикуляция, отношение, машина, офис – лишь некоторые из символов профессий, образное представление о которых есть у каждого из нас. Стетоскоп ассоциируется у нас с врачом, портфель – с чиновником, дорогая ручка – с властью, дипломы указывают на годы учебы, жестикуляция выдает эмоциональное состояние, убранство офиса рассказывает о благополучии фирмы, а лимузин у входа означает всего на всего крупный счет в банке.

Но все может быть иначе. Умные люди понимают взаимосвязь восприятие-символ-правдоподобность и знают, что для того чтобы сообщить тебе ложь, в которую поверишь всей душой, нужно всего лишь воспользоваться символами правдоподобности. Таких людей очень немного, но они могут причинить большой вред. Тебя может обмануть тот, от кого ты меньше всего этого ожидаешь.

Приведу несколько убедительных примеров, которые помогут тебе понять, что доверие к личности наделяет правдоподобностью все сказанное ею.

1. Ты приходишь в банк, чтобы договориться о предоставлении пакета финансовых услуг. Здание и его внутреннее убранство своими размерами и вложенными в них средствами вызывают в тебе уважение. Работники банка, действуя как настоящие профессионалы, ведут тебя в оснащенный кабинет, где тебя встречает солидный и вежливый сотрудник. Ты отдаешь деньги и уходишь, а на следующий день банк объявляется банкротом, и выясняется, что его директор сбежал на купленный им остров в Тихом океане. Выдавать себя за полицейского или врача уже банально. Элегантная одежда, высокие звания, строгий взгляд и голос могут превратить преступника в сурового служителя закона. А халат и бахилы могут на глазах превратить художника в хирурга.

2. Грандиозная подделка под правдоподобность используется для манипуляций массами. Устами харизматичных, уважаемых и признанных лидеров высказываются политические, общественные и

экономические теории. А толпа, ценя лидеров, верит им и следует за ними. Первым шагом в манипулировании являются не шокирующие высказывания, а обеспечение статуса в обществе: престижа, репутации, профессионализма, компетентности. Основная задача каждого лидера состоит в том, чтобы его заметили и в том, чтобы добиться соответствия образу лидера, лишь после этого он может раскрыть рот. Это реальность: создание престижа и репутации для лидера гораздо более сложная задача, чем последующее сообщение людям политических и социальных призывов. Если процесс завоевания авторитета осуществляется должным образом, для чего обычно требуется время, слова лидера будут звучать правдоподобно. Однако темные пятна прошлого создают препятствия, которые тяжело преодолеть, чтобы вызвать доверие к скомпрометировавшему себя человеку. Не кажется ли странным, что ты безоговорочно веришь лидеру с незапятнанной профессиональной или семейной репутацией, в то время как человек, разведенный и не обладающий научными степенями, вызывает у тебя недоверие и сомнения? Оба этих человека могут говорить о загрязнении окружающей среды и экологических катастрофах. Однако разница в восприятии тобой их слов будет очень велика. Даже самый изощренный ум не в силах объяснить, какова связь между отношениями в семье и загрязнением окружающей среды. Однако для простого человека эта связь очевидна: «Если он развелся, значит, ему безразличны дети, ему безразлично будущее, а значит, ему безразлична окружающая среда и ее загрязнение, и значит все, что он говорит – ложь».

3. Помимо профессионалов политического манипулирования думаю, тебе приходилось наблюдать эксплуатацию правдоподобности адвокатами и сотрудниками средств массовой информации. Не всеми конечно, а лишь профессионалами, «старыми лисами» своего дела. Приведу пример: в ток-шоу на телевидение приглашен человек, представляющий определенную сферу: экономику, военное дело, медицину, образование, банки. Этот человек излагает свой анализ, прогноз и проч., что считает нужным сказать с экрана телевизора. Красная лампочка критического мышления тут же зажигается, когда хозяин или приглашенные журналисты начинают проверять сказанное, задавая вопросы или делая замечания по поводу того, как одет гость, каково его прошлое, были ли у него неудачи в прошлом, о его семейной жизни, о том, любит ли он животных и проч.; возможно ты удивишься, какова связь между одеждой, личными неудачами и реформированием экономики, системы социального страхования, приемом в вузы и курсом валют. Те, кто переводят внимание от основного смысла сказанного на самого человека и его личную жизнь, отлично знают, какое воздействие это оказывает на бессознательное телезрителей. Восприятие человеком говорящего отразится и на доверии к сказанному им.

4. Зачастую приходится видеть на политической сцене людей, подвергающихся различным нападкам. Мы задаемся вопросом, справедливы ли все эти обвинения. Даже если вы не располагаете достоверными сведениями, ответ на этот вопрос может подсказать то, как защищаются эти люди. Некоторые возмущенно все отрицают и опровергают обоснования и правдивость обвинений, другие же отвечают на обвинения, пороча тех, кто их выдвигает. Они не отвечают на критику, а опровергают тех, от кого она исходит. Сложно дать окончательную оценку, однако вероятность того, что обвинения окажутся верными, возрастает, когда люди прибегают к помощи классических техник по уничтожению доверия к обвиняющим, а меньше всего шансов, что обвинения окажутся реальными, когда люди отвечают по существу на выдвинутые против них обвинения.

5. В американских фильмах приходится видеть, как адвокаты защиты уводят разговор от самого факта преступления, задавая свидетелю вопросы о том, принимает ли он лекарства, хорошо ли спит по ночам или есть ли у него проблемы в семье. Удивительно как после слов свидетеля о том, что он видел, как подсудимый угонял машину, адвокат защиты, чтобы опровергнуть рассказ очевидца, говорит, что тот принимает снотворное, небрежно одевается, плохо ухаживает за своей собакой и что у него вот уже несколько месяцев нет стабильных отношений. В не столь далеком прошлом достаточно было того, чтобы свидетель был другого цвета кожи, негром, чтобы никто не принимал его слова всерьез. И вот уже судья не знает, кому верить: если свидетель – примерный гражданин, тогда то, что он говорит – правда, если же свидетель ведет неправильный образ жизни, то значит, сказанному им верить нельзя.

6. Правдоподобность – это еще и правило циничной и забавной игры в кошки-мышки между властью предрержащими и отступниками-одиночками, восстающими против диктатуры, финансовой или политической. Отступники знают, что их призывы к бунту, обращенные к простым людям, доставляют власти беспокойство. Они будто нарочно стремятся казаться людьми странными, подозрительными, не вовлеченными в политику и непонятными. Своей манерой одеваться, говорить и вести себя они бросают вызов стереотипам общества. Но идеи, которые они несут, являются истиной. Отступники знают, что сегодня сказанное ими не будет оценено людьми по причине негативного восприятия их личностей, но надеются, что в будущем, когда эта информация не будет связываться с их странным образом, они будут поняты так, как того заслуживают. Власть предрержащие с интересом включают эту игру: в настоящее время идеи отступников действительно не кажутся правдоподобными, а в будущем они постараются сделать так, чтобы все сказанное ими утратило свою силу под гнетом других, более важных, неотложных и первоочередных проблем в жизни людей. Таким образом, уменьшается риск появления других героев-мучеников, которых будут почитать, и к которым будут вновь прислушиваться, а отступники получают возможность все еще видеть солнце на небосводе.

7. Особую роль играет правдоподобность в отношениях между родителями и детьми, помогая объяснить, почему дети не желают слушать жизненных советов и предупреждений старших, считая их глупостью и изжившими себя истинами. А родители не понимают, почему дети не прислушиваются к ним и почему не принимают во внимание их советы, ошибки, опыт. Если бы сами родители в возрасте своих детей воспользовались бы теми советами, которые теперь хотят внушить своим детям с позиции взрослого человека, они могли бы прожить свою жизнь совсем иначе, стать более успешными и полностью реализовать себя. Им больно видеть, как их дети совершают те же ошибки, что и они в юности и в молодости, но сделать ничего не могут, потому, что дети не принимают их всерьез. Это объясняется восприятием личности родителя ребенком, который смотрит на старших и сравнивает себя с ними: дискотеки, развлечения, компьютеры, яркая одежда, спортивные машины, игры, наркотики, оружие, MTV, фильмы, актеры, рок-звезды, адреналин, сильные ощущения и приключения. А что же у родителей: спокойная жизнь, спортивный клуб по выходным, романтические фильмы, скучная машина, стабильность и чувства. До тех пор, пока образ жизни родителей не станет похожим на образ жизни детей, пока дети не будут воспринимать родителей как своих друзей по играм, последним придется смириться с мыслью, что воспитывать их дети будут актеры, музыкальные звезды, истребители, модели и лидеры дворовых банд.

Общий и заключительный вывод состоит в том, что можно оценивать человека субъективно, но стоит попытаться оценить сказанное им как можно объективнее. Ты удивишься, узнав, что люди, которых ты обычно не удостаивал даже взглядом, могут быть для тебя ценным источником знаний и информации:

- если собеседник равнодушно пропускает твои слова мимо ушей, не придавая им значения и не ценя их, не строй иллюзий: мнение твоего собеседника о тебе как о человеке не совсем не то, каким ты себе его представлял;

- значение, которое придает слушающий сказанному, может многое рассказать об отношениях между слушающим и говорящим, поскольку все сказанное развивает, но и раскрывает отношения между собеседниками;

- толкование эмоциональной составляющей сказанного способствует получению более ценной информации о говорящем.

## **Практическая информация по итогам главы 6**

Ценность сказанного и скрытая в нем информация имеют значение только после процесса оценки личности говорящего.

То, какое значение придается сказанному тобой, насколько это считается действительным и как оценивается, свидетельствует о том, каким ты видишься, как тебя воспринимают и насколько уважают как человека.

Манипулирование осуществляется путем заимствования символов социального статуса.

Непривлекательный образ родителей в глазах их детей заставляет их противиться советам, в которых отражены опыт, ошибки и жертвы старших. Сказанное родителями ценно для детей лишь тогда, когда образ жизни родителей становится похожим на образ жизни их детей.

### Об общении застенчивого человека

Застенчивость представляет собой психосоциальный комплекс, о котором написано и сказано очень многое. И не напрасно, поскольку его влияние на миллионы людей распространяется со сферы познавательных и эмоциональных процессов до поведения в обществе и алгоритма построения интимных отношений.

Под застенчивостью подразумевается комплекс неполноценности, маскирующийся под комплекс превосходства. По этой причине застенчивые люди ненавидят обычные, простые, открытые разговоры, болтовню и вообще все, что называется беседой. Такого человека интересуют только разговоры на сложные темы, в которых обсуждаются глубокие и важные проблемы в жизни страны и человечества. Хитрость состоит в том, что, обладая информацией и властью, застенчивый человек может вырасти в собственных глазах и таким образом освободиться от балласта неполноценности. Но вместе с тем именно это стремление избегать простых тем и бесед косвенно подпитывает чувство собственной неполноценности таких людей.

Вопреки другим мнениям, я вижу в беседе форму поведения, способную принести эмоциональную стабильность и улучшить жизнь в обществе. Любая попытка стать экспертом в области манипулирования словом обязательно начинается с основательного опыта обычной беседы. Иначе невозможно. Беседа обеспечивает тебе состояние покоя, доверия и безопасности, способность спокойно общаться с любым человеком и независимо от его звания и престижа не бояться сказать глупость, ты постепенно учишься отвечать на сказанное другим человеком и использовать свой эмоциональный и социальный интеллект. Ведение беседы требует связи реальностью, потому что вести беседу означает быть способным рассуждать на животрепещущие темы, волнующие общество: налоги, пошлины, футбол, мода, фильмы, знаменитости, конвертируемость валют, космические исследования и проч. Если ты освоишь искусство пустой болтовни, то тогда, когда тебе действительно придется иметь дело с какой-либо чувствительной проблемой и сложными людьми, напряжение и эмоции при беседе не причинят тебе большого вреда.

В случае застенчивого человека дела обстоят иначе. Намеренно избегая от пустых и бесполезных разговоров, при участии в беседе, во время которой принимаются решения и горячо обсуждается какая-либо тема, застенчивый человек теряется. Под влиянием эмоций и нервного напряжения он уходит в себя, не может сосредоточиться, а его мозг не в состоянии понять то, что обсуждается.

Избегая поверхностности, следует, тем не менее, при любой возможности использовать беседу и совершенствовать способности ее ведения. Вне зависимости от того, кто твой собеседник, хорошая беседа, сопровождаемая улыбками и вежливыми манерами, создаст о тебе хорошее впечатление и вызовет в связи с тобой положительные чувства. Может показаться невероятным, но проявляя открытость, стремление к диалогу, будучи в курсе всех пустяков и мимолетных мелочей, ты создаешь основу для будущих важных бесед, имеющих большое значение для общих интересов и построения отношений с людьми. Готовность к беседе открывает перед тобой невероятные горизонты общения и построения отношений с множеством людей, с которыми у тебя, по сути, нет ничего общего. Ты обмениваешься информацией, мнениями, узнаешь новости, обогащаешь свои знания и приобретаешь друзей. Тем состоянием души, которое создают самые обыкновенные явления, не стоит пренебрегать, поскольку оно способствует твоей социализации и интеграции в общество: ты чувствуешь себя хорошо, спокойно, ты свободен от стресса, веришь в себя и уверен в себе, открыт к началу новых отношений с другими людьми.



Застенчивый человек, добровольно избегая беседы, усиливает свое избегающее поведение, отдаляется от мира, от людей, от шума и суеты, подтверждая мысль о том, что

**застенчивость – «зал ожидания невротиков»<sup>1</sup>.**

Другим следствием сознания собственной неполноценности является непрерывный интерес к самому себе. В тех немногих беседах, которые он ведет в обществе, застенчивый человек из страха быть осмеянным и не владея темой разговора, берет инициативу в свои руки и начинает говорить непрерывно, практически привлекая к себе всеобщее внимание. Но застенчивый человек может оставаться в центре внимания, только рассказывая о самом себе. Так, перед людьми, которых он видит впервые, застенчивый человек рассказывает все о своей жизни и о том, через что ему пришлось пройти. Поэтому не удивительно, что застенчивые люди с трудом могут скрывать что-либо из своей личной жизни и их близкие знают о ней лучше, чем кто-то другой.

Но если у присутствующих застенчивый человек создает впечатление души общества, людям сведущим подобное социальное поведение говорит о болезненном чувстве собственной неполноценности и страхе, бережно скрываемом в самом отдаленном уголке сознания.

Если ты когда-то обратишься к застенчивому человеку за советом или информацией, они будут тебе предоставлены, но вместе с неуверенностью или сомнением в ее достоверности<sup>2</sup>.

Любой этап общения представляет собой, по сути, сложный процесс обмена информацией, состоящий из трех частей: введенное, разумное и эмоциональное, и какие бы слова ты ни произносил, они сопровождаются эмоциональной составляющей, заданной состоянием души говорящего. Так, можно ожидать от застенчивого человека подобной фразы: «Машина уехала, но возможно потом вернулась», которая передает тебе все подозрения и сомнения, вложенные в эти слова.

Застенчивый человек может сообщать тебе полезную и ценную информацию, но при этом необходимо отделить ту эмоциональную часть, которая в ней содержится. Не следует думать, что застенчивым является любой человек, в информации которого проскальзывает тень недоверия. Объективное недоверие, связанное с информацией, это одно, а субъективное недоверие, связанное с говорящим, совсем другое.

Если ты прочел одну из предыдущих глав, посвященную неприязни, тебе легко будет понять, почему ей в значительной степени обусловлено общение застенчивого человека. Обладая заниженной самооценкой и самоуважением и осознавая свою беспомощность, такой человек видит единственную возможность психологического выживания в том, чтобы опустить всех остальных до своего уровня.

И наиболее надежным и легким способом этого добиться является проявление неприязни: критика, клевета, отрицание, обвинения, придирки, принижение достоинств и проч. Если рядом с тобой находится застенчивый человек, ты не сможешь избежать остроты его ума и критичности, поставленных на службу неприязни. Начнется охота за мелкими прегрешениями и их тщательный подсчет, в результате чего они из ничтожных станут огромными. Любой личный недостаток будет замечен и выставлен напоказ.

Твоя нерешительность и твои неудачи, обнаруженные застенчивым человеком, станут в его руках инструментами пыток. А твои заслуги и достижения будут уменьшены и стерты из памяти. Чтобы выдержать эту непрерывную словесную атаку и в свою очередь не обрести комплексы, тебе необходима сильная психика: хорошая и сильная самооценка, подкрепленная стабильной уверенностью в себе. Поэтому я считаю простое присутствие застенчивого человека в какой-либо социальной группе настоящим психологическим тестом для всех, кто входит в данную группу.

При отсутствии у тебя самой прочной уверенности в себе, под влиянием чувства неприязни застенчивого человека ты, несомненно, станешь его жертвой, а контакт с этим человеком отразится на твоей психике в виде усиления начинающейся неуравновешенности, запугивания, неуверенности и избегающего поведения.

Помимо неприязни, которую застенчивый человек время от времени направляет против тебя, другой формой словесной агрессии, которой необходимо противостоять, являются вспышки гнева. Хотя возникают они редко, всего несколько раз в год, их сила, агрессивность и последствия заставляют их избегать. В течение долгих месяцев спячки, пребывая в состоянии сверхчувствительности, беспомощности и чувства собственной неполноценности, застенчивый человек накапливает в себе неудовлетворенность, стресс и лишения, претензии в которых не может предъявить никому, а когда чаша переполнится, все это выльется на первого человека, оказавшегося у него на пути. Воображаемые обиды, невнимание, задетые чувства, невежливость и отсутствие заботы, в которых виноват ты сам – вот что приводят эти люди в оправдание своих приступов. С этим можно было бы мириться, если бы все ограничивалось лишь криками. Но очень часто подобные явления сопровождаются и физической агрессией: рукоприкладством, пинками, патетичными объятиями и побоями, которые невольно могут иметь тяжелые последствия. Странность состоит в том, что после того, как приступ проходит, застенчивый человек ведет себя так, как будто бы ничего не произошло.

Но предположим, что нам удалось избежать беседы, которую так презирает застенчивый человек, и понаблюдаем, что происходит при диалоге, который он считает интересным.

Немного отойдя от темы этой главы, уточню, что сознание можно считать состоящим из двух частей: реакционного менталитета и концептуального менталитета. Оба они необходимы для того, чтобы добиться успеха в жизни.

Реакционный менталитет представляет собой комбинированный и немедленный ответ сознания на внешние вызовы: в состоянии эмоционального возбуждения ты начинаешь волноваться, предпринимать определенные действия, принимаешь вещи такими, какие они есть и разрешаешь проблемы на ходу, используя при этом информацию, которая поступает отовсюду. Концептуальный менталитет является запоздалым ответом сознания, предполагающим разрешение возникающих проблем при помощи информации, которая собирается длительное время, в результате тщательного, терпеливого и старательного анализа ситуации, с использованием по крайней мере двух структур, представляющих интерес в данном случае: памяти и социальных представлений.

Застенчивый человек характеризуется почти полностью концептуальным менталитетом. Слабо интегрированный в общество, он не в состоянии давать быстрые ответы, характерные для реакционного менталитета, и предпочитает обдумывать действия, а не принимать в них участие. Проводя все время среди информации, книг, компьютеров и статистических данных, такие люди являются непревзойденными аналитиками, координаторами, планировщиками и стратегами. А если вы замечаете, что они чувствуют себя неловко во время праздников, не стоит создавать о них предвзятое мнение. За горами бумаг, в тишине кабинета и вдали от света прожекторов застенчивые люди выполняют нужную работу, цена которой гораздо выше ее официальной оценки. Их профессиональные знания помогли многим фирмам подняться и реализовать свои шансы. И множество руководителей, не разглядевших за поведением таких людей в коллективе их профессиональных качеств и позволивших им уйти, затем с изумлением узнавали, что «благодаря чудаку, которого никто не принимал всерьез» они теряют свои позиции на рынке, конкуренты процветают и увеличивают свои прибыли, а их фирма теряет деньги и приближается к банкротству.

Проблема заключается в том, что поскольку застенчивые люди обладают преимущественно развитым концептуальным менталитетом, их внимание направлено вовнутрь и при диалоге они могут просто напросто упустить аспекты, нюансы и мысли обсуждаемого. Для того чтобы сосредоточиться и начать вникать в происходящее в зале им необходимо сделать над собой усилие, что происходит только в

исключительных случаях. Но благодаря своей натренированной памяти застенчивый человек запоминает большую часть пропущенного им диалога, к которому он вернется позже, когда останется наедине с самим собой. Он запоминает не только слова, которые хранятся в памяти и затем анализируются. Целая внутренняя вселенная смыслов и значений обретает жизнь, когда он вспоминает и анализирует жесты, взгляды, упущения, мимику. Хотя при беседе всему этому не придается никакого значения, позже эти тонкости обретают смысл, дающий уверенность.

*«Неспособность к фиксации внимания»<sup>3</sup> является причиной «неспособности интеллекта к пониманию смысла»<sup>4</sup>.*

Поздно вечером застенчивый человек мысленно возвращается к прожитому дню и воспроизводит в своем воображении внешнюю реальность, что еще больше отрывает его от первоначального ощущения и еще сильнее развивает концептуальный менталитет, таким образом, круг замыкается.

Одной из причин, по которым застенчивый человек подобно жвачным животным вновь перерабатывает психический материал, пережитый в течение дня, является крепкая память, которую он развил. Внимание ослабевает, когда речь идет о знакомых явлениях и предметах, уже привычных для человека. Согласно принципу сохранения энергии сосредоточенность на этих явлениях меньше, потому что сознание может получить необходимые данные из памяти, не делая особых усилий, и чем больше данных хранится в памяти, тем меньше будет экстравертное внимание. А застенчивый человек, ненасытно накапливающий информацию, разумеется, будет проявлять ослабленное внимание к внешним явлениям. Но ослабленное внимание означает и ослабление формирования интеллекта, что вынуждает возвращаться к информационному материалу. Хотя заторможенное внимание объясняется эмоциональностью, не отрицая этой мысли, полагаю, что понятия «реакционный менталитет» и «концептуальный менталитет» дают возможность глубже понять данное явление.

Процесс ослабления внимания, который является воротами сознания, знаком специалистам по рекламе. Для того чтобы активизировать внимание и пробудить сознание они прибегают к самым разнообразным уловкам, призванным вызвать любопытство. Так, сознательно создаются неясные, непонятные и сомнительные ситуации, с тем, чтобы сознанию стало недостаточно содержащейся в памяти информации. Результатом является невольное усиление внимания и сосредоточенности на непонятном явлении, что равноценно открытию ворот для поступления информации в сознание. Вот почему ты читаешь тексты, написанные дрожащими, затененными, нечеткими, слишком крупными или слишком мелкими буквами, не вписывающимися в классические стандарты текста. Изображения могут быть намеренно нечеткими и вызывать сомнения, а посыл быть двусмысленным. Создатели рекламы, конечно, не являются дилетантами: они отлично знают, что после неопределенности последует усилие сознания понять увиденное, и таким образом информация попадает в сознание. Чего они и добивались.

Если попытаться обобщить содержание этой главы, его можно передать в виде простого перечисления: избегание открытых и свободных бесед, неспособность к спонтанному пониманию жестов и слов, непрерывный интерес к самому себе, неприязнь, вспышки гнева и неуверенность в передаваемой информации.

Конкурентные общества благоприятствуют возникновению и развитию явления застенчивости. Это означает, что по мере того, как румынское общество будет становиться конкурентным, все больше твоих знакомых будут предпочитать один из шести представленных стилей общения.

*«Общества, основанные на принципе соревновательности, порождают застенчивость»<sup>5</sup>.*

Конкурентное общество предполагает борьбу и усилия, направленные на достижение как можно лучшего положения в обществе. При этом необходимо сочетание профессиональных знаний и способности блистать в обществе. Если ты отличный профессионал, но не интересуешься светской жизнью, ты можешь ограничиться карьерой чиновника, но не достигнешь высших эшелонов власти, а

если ты светский человек, но при этом плохой профессионал, ты станешь предметом всеобщих сплетен и насмешек.

Застенчивые люди терпят поражение в конкурентном обществе, когда необходимо проявить свои светские навыки. Эмоциональные, сдержанные, погруженные в себя, они зачастую проигрывают в борьбе за должности из-за своих комплексов, которые тянут их вниз, ведут к неудачам. Они очень страдают по этому поводу и надеются своей целеустремленностью и профессиональными способностями компенсировать недостатки поведения в обществе.

Конкуренция означает, что все больше людей будут все чаще бороться между собой, и таким образом все больше кандидатов на успех ждет поражение. Из общей массы потерпевших поражение застенчивость выбирает свои жертвы. Прежде всего это люди с пониженной переносимостью неудач. Этим чувствительным, с не слишком высокой самооценкой людям достаточно одной неудачи для того, чтобы застенчивость прочно поселилась в их душе. За ними следуют люди более уверенные в себе, но которые под влиянием бесконечных проблем и нереализованности в жизни в конце концов сдаются и также впадают в застенчивость, уединяются в своем маленьком мире и посвящают свою жизнь работе, профессии, увеличению, детям, семье или беспорядочному накоплению бесполезных знаний.

### **Практическая информация по итогам главы 7**

Общение застенчивого человека предполагает пренебрежительное отношение к ведению беседы, последующее обдумывание бесед, проведенных в течение дня, непрерывный интерес к самому себе, неприязнь, вспышки гнева и неуверенность в передаваемой информации.

### Об интеллекте. Разница между реакцией и ответом.

Ты, вероятно, мог заметить, что все изложенное в предыдущих главах представляет собой формы прикладного интеллекта. В социальной сфере, в отношениях в паре, в семейных или профессиональных отношениях, в общении, личном или системном манипулировании информацией отводится определяющая и решающая роль в мире, в котором, обладая информацией, ты сам можешь быть хозяином своей судьбы, а не полагаться на волю страстей и упаднических настроений. Хотя свобода действительно является роскошью, позволить себе которую могут немногие, и существует множество сфер, полная свобода в которых невозможна, то, что ты узнал из этой книги, поможет тебе лучше понять самого себя, окружающих людей и общественную систему, в которой ты живешь, освободить свой ум от невежества и обрести истинную свободу: свободу мыслить комплексно, в соотношении с действительностью, с реалиями окружающего мира. Это также поможет тебе понять, что уровни интеллекта, на которых построено человеческое общество, очень сложны, четко выстроены, их тяжело распознать и от них сложно избавиться. Все сведения, почерпнутые из этой книги, можно использовать в двух направлениях: в настоящем, что выражается в сэкономленных усилиях, заработанных деньгах, с пользой потраченном времени, оптимальных отношениях с правильными людьми, а также действуя на перспективу: планировать, прогнозировать свои шансы в будущем.

Проведу краткий обзор информации, почерпнутой тобой из этой книги, которую ты можешь использовать, начиная с этого самого момента.

На индивидуальном уровне ты узнал, что существуют три основных вида отношения к реальности и что ты можешь достичь большей свободы в своих действиях, осознав это и применяя каждый из видов в подходящее время; что возникновение у одного из образующих пару «желания властвовать» неизбежно ведет к проблемам; что необходимо избегать западни авторитарных отношений, избегать семейной неприязни, чтобы не развивать в детях комплексы; теперь ты знаешь, что недостаток энергии, вызванный эмоциональной функцией, переносится на потребность властвовать; знаешь, как проявляется себя в общении застенчивый человек и какова роль самоуважения; что ты теряешь авторитет в глазах собственного ребенка, отказываясь познать его мир; что восприятие личности человека определяет отношение к информации, которую этот человек сообщает.

Но одно дело то, что тебе стала известна наиболее важная информация о человеческой психике и социальной среде и совсем другое – то, что необходимо постичь ее глубинный смысл, осознать ее и приложить усилия для применения этих знаний в жизни. Уровень, на котором ты осознаешь, поймешь и начнешь применять психологические знания, определяющим образом зависит от твоей способности осознать свою природу, со всеми отношениями, желаниями, чувствами и проч. Таким образом, ты приходишь к пониманию того, что применение полученных знаний о человеческой психике зависит от степени твоего самопознания, самопонимания, погружения в самого себя.

Прежде чем изложить тебе следующую информацию, хочу обратить твое внимание на то, что полученные тобой дополнительные знания не будут признаны ни одной официальной инстанцией, а тем более учтены в классических тестах по оценке интеллекта.

В 1912 году Вильям Стерн предложил определять уровень интеллекта как результат соотношения между ментальным и биологическим возрастом. Льюис Терман умножил на 100 полученный Штерном результат,

таким образом был изобретен знаменитый *intelligence quotient IQ*.<sup>1</sup>

Точкой отсчета в оценке интеллекта является цифра 1, или по Терману 100. Показателем среднего уровня интеллекта считается результат от 90 до 110 баллов. В те годы тот, кто попадал к специалисту и набирал по итогам тестирования менее 70 баллов, оказывался в жалком положении, его оценка и восприятие в обществе были негативными и даже обидными. Результат тестирования являлся профессиональным тайной, но если тестируемый набирал около 30 баллов он, согласно специальным таблицам, считался идиотом или умственно отсталым. Если человек набирал от 50 до 70 баллов, его также согласно таблицам объявляли слабоумным. Доступ в уважаемые учреждения США был для таких людей закрыт, при этом многие из них впоследствии сделали карьеру в частной сфере. Однако если с биологическим возрастом все ясно, основной трудностью авторов тестов было определение возраста ментального. Это стало возможным поскольку специалисты того времени не поняли, что означает интеллект и что он представляет собой обобщающую функцию личности. Вера в возможность оценки человеческой личности лишь на интеллектуальном уровне – иллюзия, опрометчивое и невежественное суждение и недооценка сложности человеческой природы. Подобные тесты по оценке интеллекта обрели популярность главным образом в США, несмотря на то, что с самого начала их недостатки были обнаружены великими европейскими психологами, доказавшими и продемонстрировавшими поверхностный характер оценки человеческой души по математическим формулам (среди них можно упомянуть Альфреда Бине, Жана Пиаже, Рене Цаццо и других). Методика тестирования интеллекта была впоследствии улучшена на основании результатов, полученных в ходе экспериментов с участием тысяч и десятков тысяч людей. Результаты, полученные в ходе этих исследований, используются сегодня в качестве эталона сравнения при индивидуальном тестировании. Тем не менее, уровень интеллекта, не определенный тестами, растет вследствие приобретения опыта эмоциональной, социальной и экономической жизни, под влиянием причастности и накопленных знаний. То, что подвергается тестированию, на самом деле представляет собой не твои долговременные интеллектуальные способности, готовность к получению опыта и повышению своего интеллектуального уровня, а всего лишь уровень твоего интеллекта на момент тестирования. Не имеет никакого значения то, что твой сложный душевный потенциал посредством эмоционального интеллекта дает тебе долговременное преимущество перед тем, кто сегодня, возможно, получил при тестировании лучший результат. Невозможно предугадать в какой мере сегодняшние результаты тестирования завтра изменятся вследствие эмоционального шока, непростых событий в личной жизни. Ты даже не представляешь, сколько людей с задержкой эмоционального развития получают высшие баллы в тестах по оценке интеллекта. При этом задержка эмоционального развития означает серьезные трудности в накоплении опыта, то есть неспособность воспользоваться возможностями, которые предоставляют время и профессиональная деятельность. Но один тест по оценке интеллекта, в котором для расчетов необходимо точное знание ментального возраста человека, не способен определить степень его гибкости в отношениях, уровень гибкости отношения, умение избегать авторитарных отношений и инфантильных Я, способность противостоять системной манипуляции и проч. И очень важно то, что ни один тест по оценке интеллекта, пытающийся просчитать твою душу при помощи математических формул, не в состоянии определить, обладаешь ли ты способностью осознать и применять на практике различные аспекты эмоционального интеллекта, прогнозирования в отношениях и экономического прогнозирования.

Но со времен Штерна и Термана до наших дней целые поколения психологов не теряли даром времени. Они заметили, что чаще всего полученные результаты трудно поддаются объяснению. Люди, которых по итогам тестирования объявляли умственно отсталыми и те, кто достигал средних результатов, не сталкивались ни с какими проблемами при интеграции в общество, делали карьеру, создавали счастливые семьи, становились успешными бизнесменами, популярными и уважаемыми политиками и проч. В то же время те, кто в ходе тестирования набирал высшие баллы, имели проблемы в семье, на работе, плохо интегрировались в общество, находились в подчинении у менее интеллектуального начальства и проч. Было очевидно, что что-то не так. При составлении тестов по оценке интеллекта были упущены некоторые аспекты личности. Первый прорыв в этом направлении произошел поздно, в 1985 году, благодаря исследованиям Рувена Бар-Она, который в одной из своих книг дал определение

коэффициента эмоционального интеллекта EQ (emotional quotient). В последующие годы свои объяснения, теоретические соображения и подробности представили Джон Д. Мазер, Питер Саловей, Кейт Кэннон, Антонио Дамасио, Джон Мазер, Даниэль Големан, Кэндас Перт и другие. Постепенно эти первопроходцы доказали важность эмоциональных и социальных аспектов для успешной жизни человека. Более того, эти аспекты оказались гораздо важнее, чем качества, выявляемые при помощи тестов по оценке интеллекта. Таким образом, тесты на эмоциональный интеллект являются на сегодняшний день самыми популярными и используются не только для отбора и выявления людей согласно определенному набору желательных критериев. Было разработано множество полноценных тестов, вариантов на бумаге и в электронном виде, которые способны оценить все аспекты, касающиеся уровня эмоционального интеллекта человека. На сегодняшний день основными моделями оценки эмоционального интеллекта являются следующие: Салдолвей-Майер-Карузо, «6 секунд», «Bar-On EQ-i®» и «Q-Metrics». Было установлено, что более ценным для организации является работник, набравший большее количество баллов при тестировании на эмоциональный интеллект, чем показавший лучшие результаты в ходе теста на интеллект умственный. Если принимать во внимание только обусловленность семейного, социального и профессионального опыта уровнем эмоциональной зрелости можно сразу понять, в чем заключается качественное превосходство тестов по оценке эмоционального интеллекта. Человек может показать отличные результаты в тестах по оценке умственного интеллекта, но если он отстает в своем эмоциональном развитии, он не способен накапливать жизненный опыт. Он будет постоянно повторять одни и те же ошибки, не сможет преодолеть все уровни усвоения информации или будет пропускать их. Кроме того, тесты по оценке эмоционального интеллекта могут выявить целую гамму личностных показателей, которые тесты по оценке умственного интеллекта определить не в состоянии: уровень осознанности чувств, уровень точности восприятия, присвоение значений, уровень стрессоустойчивости, степень независимости и покорности, способность к адаптации, качество социальных ответов, оптимизм, эмпатия, контроль импульсивности и проч. Понимание, познание и прагматичное применение психологической информации, означающей высший уровень интеллекта, в значительной степени зависят от степени осознания тобой собственной природы, от того, насколько глубоко ты в состоянии познать собственную душу. Все формы интеллекта, к которым относятся умственный и эмоциональный интеллект, определяются уровнем их осознания.

Однако существует и третья основная форма интеллекта, необходимая для достижения успеха в жизни: системный интеллект. Этот вид интеллекта позволяет найти в реальности долговременные стимулы и обеспечивает их концептуальную организацию в высшие формы, при этом подобных результатов невозможно достичь в ходе операций, характерных для умственного или эмоционального интеллекта. Понятие системного интеллекта еще не утвердилось в специальной литературе. Для осознания одной и той же реальности различные исследователи используют различные термины. Так, понятие системного интеллекта было введено Хэрлдом Л. Виленски (1967), Эдгар Шейн и Такехико Матсуда изучали его под названием организационного интеллекта (organizational intelligence).

Способность человека понимать системные аспекты реальности невозможно определить при помощи тестов, ограниченных по времени. Аналитик способен предоставить четкую информацию после долгих исследований, когда ему не нужно пытаться вписаться в поставленные сроки. Значение имеет каждая деталь, ничто не должно остаться без внимания. Системный интеллект представляет собой вид интеллекта, который хорошо изучен, которому дано определение, который был обсужден и применяется определенными властными и контролирующими структурами государства или экономической организации. Однако это понятие не стало общеупотребимым для широких масс психологов и неспециалистов и, насколько мне известно, не существует никаких официальных тестов для оценки системного интеллекта. Люди, входящие в соответствующие организации, осуществляют свои действия на основании долгосрочных планов, разработанных теми, кто достиг высокого уровня системного интеллекта. В дальнейшем эти планы реализуются благодаря действиям людей с высоким уровнем умственного и эмоционального интеллекта, которым, однако, не сообщается о том, каковы будут последствия их действий. Системный интеллект дает организации возможность выполнить свои задачи без необходимости объяснять что-либо людям, находящимся на уровне исполнения решений.

Вместе с тем, системный интеллект необходим не только в учреждениях и организациях, но и в личной жизни. Например, все четыре уровня интеллекта, описанные в главе 9, относятся к системному интеллекту. Полагаю, что в последующие годы роль системного интеллекта в жизни людей получит должное признание. Работы и статьи, которые сегодня известны в высоких политических и экономических властных кругах, будут адаптированы к уровню простого человека и будут разработаны тесты по оценке системного интеллекта. Таким образом, для достижения успеха в жизни необходимы все три формы интеллекта: умственный, эмоциональный и системный.

*«Умственный интеллект использует разрозненный личный опыт и преобразует его в личные понятия, позволяет понять профессиональные термины и в дальнейшем делает возможным включение незначительного события в понятие, которое помогает полностью понять значение данного события. Когда какой-либо факт из жизни можно включить в понятие (то есть в сложную, абстрактную категорию, которую нельзя в полной мере применить к любому явлению, но которая обобщает конкретные фактические отношения), данный факт с самого начала может быть связан с тысячами других фактов, с которым связано данное понятие. Тебе больше не понадобится тратить драгоценное время для определения отношений, которые подразумевает наблюдаемое событие; понятие сделает это за тебя и представит тебе в организованном виде формы качественных и количественных, вероятных и невозможных отношений, которые это событие может иметь с остальными соответствующими категориями реальности.*

*Эмоциональный интеллект помогает тебе быстро прочувствовать людей, скрытые извращения и мотивации, но главное – может использоваться в качестве инструмента эмпатического познания, восприятия и усвоения эмпатическим путем личного опыта окружающих. Эмпатическое познание в качестве формы эмоционального интеллекта необходимо развивать до уровня поглощения опыта других людей, избегая необходимости приобретать опыт ценой собственных ошибок, что позволяет тебе в рекордное время усвоить важный жизненный опыт. Техники ускорения познания, заимствование и усвоение пережитого другими жизненного опыта эмпатическим путем, так же как и осознанное восприятие опыта, который не является необходимым для личной жизни, не должны, тем не менее, абсолютизироваться, поскольку они не могут заменить истинное познание, которое достигается лишь ценой личного опыта, естественного, необходимого, обусловленного самой жизнью. Один и тот же жизненный опыт, осознано усвоенный от других эмпатическим или экспериментальным путем, может оказаться бесполезным, но будет очень важным, в случае если получен естественно, в ходе проживания собственной жизни.*

*Системный интеллект позволяет выявить семейные, экономические и политические обусловленности, паутину, расставленную для того, чтобы превратить тебя в преданного члена индустрии, в которой ты осуществляешь свою деятельность. Он формирует твои долгосрочные личные и профессиональные взгляды, позволяет понять, насколько опасным является мир, созданный Системой, понять, что ты не можешь как обычно осуществлять экономическую деятельность, не нарушая хотя бы нескольких законов, что законы сложны и меняются слишком часто, поэтому грань между законным и незаконным становится все более размытой и что вообще необходимость проживания и сохранения жизни во всей ее сложности заставляет тебя осознано или неосознанно нарушать нормы и законы. Презумпция виновности – вот истинное состояние современного человека. Системный интеллект не может предоставить тебе немедленную защиту от этих системных обусловленностей или оказать какую-либо значительную помощь на уровне извращенности повседневных личных отношений, но помогает тебе понять свое место в Системе, предсказать среднесрочную и долгосрочную перспективу определенных эволюций, сориентироваться и подготовиться с учетом имеющихся ресурсов к предупреждению намечающихся социальных и профессиональных кризисов. Системный интеллект меняет твою сущность на более глубоком уровне, который не всегда заметен за короткое время, но оставляет свой след на важных личных чертах, таких как отношение, общее ментальное состояние, ожидания, стиль построения отношений, оказание предпочтения определенным задачам, привлечение и потребление ресурсов и проч.»<sup>2</sup>*



Далее я научу тебя, как избавиться от кабалы действий-реакций и помогу перейти в разряд подлинно интеллектуальных людей, отвечающих на жизненные стимулы при помощи искусства ответов. Искусство ответов представляет собой особый факт интеллекта, который также не может быть выявлен при помощи тестов по оценке интеллекта. Ни один из подобных тестов не в состоянии определить, проживаешь ли ты свою жизнь в мире реакций или в мире ответов.

Но что же означает проживать жизнь в мире ответов? Прагматичный ответ на этот вопрос дает когнитивная терапия<sup>3</sup>. Зародившаяся на американской земле когнитивная терапия исповедует более прагматичный подход по сравнению с долгой и дорогостоящей европейской практикой лечения у психоаналитика. Эта тема впервые возникла в 60-х годах прошлого века, когда ряд психологов, среди которых следует упомянуть Альберта Эллиса и Аарона Бека, попытались иначе взглянуть на терапевтическую проблематику. Это течение получило название когнитивной терапии. Вместо 4-5 лет, сколько требует психоанализ, когнитивная терапия и практика ответов дают действительные результаты спустя несколько недель или даже раньше. Несмотря на то, что модель когнитивной терапии неспособна глубоко проникнуть в психику и произвести долгосрочные структурные изменения личности, как в случае психоанализа, когнитивная терапия распространилась среди неспециалистов, простых людей и стала истинным способом проживать жизнь, быть сильным, свободным, независимым.

Посмотрим, что является отправной точкой в практике ответов и какова психическая реальность, гарантирующая вышеперечисленное. Древнегреческие философы заметили одну странность: на одни и те же события, которые затрагивали всех жителей, каждый реагировал по своему – одни сохраняли спокойствие и пытались искать выход, другие смирялись и считали себя обреченными, третьи горячо молились богам, а четвертые оказывались выбитыми из колеи и ждали приказаний. Ученые поняли, что между событиями, происходящими в жизни людей, и их поведением существует свободное пространство, место для реализации, которое каждый заполняет чем-то своим, личным. Современные психологи, возобновив эти наблюдения, обозначили данное явление понятиями «менталитет», «верования», «убеждения», «сознание», «свобода». По сути, это свободное пространство обычно заполняется верованиями, убеждениями и иррациональными, ложными суждениями, стереотипным нравственным сознанием, предубеждениями, что навязывает тебе автоматическое, внушенное поведение реакционного типа и в меньшей степени высшим осознанием наличия и свободы выбора, что ведет к формированию поведения, свободного от какой бы то ни было обусловленности, поведения ответного типа. Не имеет значения, каким образом в бессознательное попали эти верования и убеждения. Однако они крайне важны, поскольку благодаря им ты можешь увидеть внешнюю реальность и проанализировать стимулы сквозь призму этих верований, идей, убеждений и предубеждений, которые носишь в себе, сам того не осознавая.

Но что представляют собой предубеждения? Это субъективные предвзятые мысли, искажающие реальность. Это способ восприятия человеческих принципов, оценки определенной иерархии устоявшихся и привнесенных человеческих ценностей. Это способ восприятия добра и зла, подчинения писанным и неписанным законам общества, морали, правосудия, религии и поведения.

Верования и убеждения представляют опасность, поскольку не имеют отношения к разуму, а являются продуктами эмоциональной жизни. Сложность их изменения заключается в том, что они обеспечивают тебе благоприятное эмоциональное состояние, необходимое каждому. Естественным состоянием, достичь которого стремится каждый человек, является состояние надежности, доверия, уверенности, без связи с материальным аспектом, которое может обеспечить убеждение. Их противоположности ведут к возникновению конфликтов, из которых ты выходишь неуверенным в себе, подавленным, уставшим и отчаявшимся. Сомнение, неопределенность и неуверенность могут настолько истощить тебя, что ты сознательно предпочтешь сохранить и исповедовать устаревшие и ложные убеждения, зная, что они, по крайней мере, умиротворяют и успокаивают твоё сознание. Из этих объяснений следует, что важнее стимулов, с которыми ты имеешь дело, является их восприятие и понимание тобой,

их влияние на тебя, то, какую силу над собой ты им предоставляешь и каким образом собираешься на них отвечать. Этот ответ чаще всего представляет собой автоматическое обусловленное поведение реакционного типа, а не свободное поведение ответного типа, показывая, что тебе еще нужно побороться для того, чтобы осознать и использовать высшие человеческие ценности.

Однако эта схема может развиваться и в обратном порядке, что позволяет с легкостью получить важные сведения об образе мыслей собеседника: понаблюдав легко, не прилагая усилий, за его реакцией на тот или иной стимул, ты можешь понять, каковы убеждения, верования, мысли, предубеждения, мораль и суждения этого человека.

Первое, что ты можешь понять, это то, что убеждения и предубеждения, крепко зафиксированные в бессознательном, похоже, исчезают, а стимулы провоцируют необдуманное, автоматическое поведение и эмоциональные состояния, существование которых кажется естественным и само собой разумеющимся. Этим объясняется сложность изменения реакций. Предположим, что ты хочешь оставить в прошлом жизнь, прожитую в ограниченном пространстве реакций и перейти к бесконечности ответов. Первым препятствием на пути к этому изменению является соединение «стимул-реакция», которое не позволяет тебе ощутить существование свободного пространства между ними по двум причинам. Первая состоит в ментальных предубеждениях и стереотипах, которые незаметно проникали в твоё бессознательное в течение долгих лет жизни. Поэтому осознание данного процесса освобождения пространства между стимулом и реакцией при помощи общественного менталитета, в котором ты живешь, дается очень сложно.

Второй причиной, по которой твоё поведение представляет собой лишь реакции, объясняется стремительным ритмом жизни. Пойманный в западню жизненных трудностей, постоянно находясь под влиянием действий, стресса, усталости, изменений, проблем, различных опасностей и рабочего расписания, ты являешься рабом материальных благ, о которых мечтаешь или которые уже приобретены и практически не способен осознавать жизнь на том уровне, на котором можешь проживать ее не в реакциях, а в ответах. Этих двух причин – времени и жизненной суеты – более чем достаточно для того, чтобы стать слепым и не суметь увидеть другого пути восприятия и представления реальности.

Однако второе препятствие – привычка – превращает тебя в раба реакций. Если все, что ты делаешь в течение всей жизни, представляет собой лишь реакции, разумеется, ты будешь убежден, что существует только один способ разрешения проблем и что в твоих силах лишь немедленно реагировать на стимулы в соответствии с твоим образом мыслей. Возвращаясь к вопросу об изменениях, тебе даже не ясно, что необходимо менять. Даже если ты чувствуешь, что реакции, обусловленные всей твоей жизнью, не характеризуют тебя как разумную личность, ты не в силах понять, в чем источник проблемы. Я рад, если ты относишься к тем немногим, кто, ведомые интуицией, понимают, что нужно изменить для того, чтобы избавиться от гнета реакций.

Но каким же образом можно прийти к выводу о том, что реакции – это еще не все, что ты можешь дать жизни, если ты сам еще не пришел к такому выводу? К чему ведет прямая связь событий с твоими реакциями? Ни в коем случае не к добру. Ты будешь всегда уставшим, истощенным, обессиленным, твои жизнеспособность и моральный дух приблизятся к нулю, а эмоциональное состояние будет вызывать лишь сожаление. Но как же иначе может чувствовать себя человек, отдавшийся на волю судьбы и ставший жертвой своих желаний, порывов и влияния других людей и который чувствует себя подобно песчинке, гонимой ветром жизни, обессиленным, сомневающимся и неуверенным в своих эмоциональных состояниях и в самом себе. Тысячи событий вызывают в тебе автоматически, без твоей воли и твоего контроля, тысячи чувств, непрерывно охватывающих и поражающих тебя. А неконтролируемые чувства означают неконтролируемое поведение. Что означает проживать жизнь, никогда не зная, что ты будешь чувствовать и как будешь реагировать на жизненные проблемы? Для любого человека, считающего себя разумным, представить себе подобное невозможно, однако это явление стало привычным до банальности в жизни большинства людей. Ты способен отдать жизнь за

демократию, гарантирующую тебе правовую и политическую свободу, однако, по сути, живешь в одобряемой диктатуре ловкого и разумного над инстинктивным и реакционным.

Рассмотрим несколько примеров того, как убеждения могут привести к душевным заболеваниям. Предположим, что стимулами являются природные и метеорологические явления: землетрясения, молнии, метели, ураганы, бури и проч. И хотя ты находишься в укрытом месте и защищен от них, ты, тем не менее, будешь убежден в том, что тебе угрожает опасность. Твоими автоматическими реакциями станут чувство беспокойства, нервозности, страха и паники. Возьмем в качестве стимула твое поведение в обществе. Бессознательная убежденность в том, что ты стал причиной чьих-то проблем, причинил кому-то моральный и материальный вред автоматически вызовет у тебя чувство вины. Уверенность в том, что ты нарушил одно из поведенческих табу, может вызвать у тебя всепоглощающее чувство стыда. Если стимулом является неудача, личная нереализованность, и ты уверен в том, что причиной тому является только твоя бездарность, естественно у тебя возникнут чувства собственной неполноценности и беспомощности. Если в качестве стимула выступает поведение спутника жизни, и у тебя есть предубеждение в том, что ты ему больше не нравишься, у тебя немедленно возникнут чувства сомнения и неуверенности.

Ошибочный образ мыслей искажает реальность и лишает тебя хорошего настроения. Реальность может состоять в том, что на самом деле ты защищен от непогоды, что твое поведение в обществе безукоризненно, что причина неудачи не в тебе и что спутник жизни любит тебя, но все это не важно. В действительности же важно то, что своими убеждениями, верованиями и предубеждениями ты исказил и извратил реальность, что вызвало у тебя совершенно неуместные эмоциональные реакции. Препятствием для изменения эмоциональных реакций является бессознательный, скрытый, незаметный тебе образ мыслей, который должен противостоять быстрым и непрерывным волнам жизни. Ясно, что не может быть и речи о разумности и свободе в жизни человека, находящегося во власти реакций, что заставляет задуматься о существовании другого способа поведения.

Другой способ существует, и он может подвести тебя к подходу ответного типа, обеспечивающему все потребности человека разумного: независимость, власть, свободу, энергию, жизнеспособность, покой и позитивное эмоциональное состояние.

Формирование реакции происходит в два этапа: сначала ты допускаешь, подчиняешься влиянию внешних стимулов, а затем воспринимаешь эти стимулы сквозь призму убеждений, которые зачастую не отвечают действительности. Ясно, что годы безучастности, подчинения воле судьбы и искаженное восприятие действительности обессиливают тебя и истощают психически. Когда реакции следуют одна за другой, ты устаешь и психически истощаешься, что ведет к глубоким и длительным психическим расстройствам, которые устраняются путем тяжелого и дорогостоящего лечения. Только сейчас, после того как зло уже свершилось, психоанализ может в течение длительного времени и за большие деньги исправить последствия жизни, прожитой во власти реакций. Образ жизни, характерный для человека ответов, предполагает вырывание зла с корнем, чтобы избежать серьезных психических проблем, требующих вмешательства психоаналитика.

Когнитивная терапия учит, что с самого начала ты располагаешь менее известной внутренней свободой, сознанием, спокойным эмоциональным состоянием, рассеянным вниманием, волей и разумом, чтобы не поддаваться влиянию внешних стимулов. Это означает, что ты один, и никто другой не несет ответственность за свои эмоциональные состояния. Тебя никто никогда не огорчает, ты сам решаешь, когда полезнее будет огорчиться и создать себе негативное эмоциональное состояние. Итак, от твоей воли и твоего решения зависит, какое эмоциональное состояние ты считаешь нужным проявить.

Внешние стимулы, разумеется, существуют и действуют на тебя, как и прежде, но в твоих силах не дать им нарушить твоё спокойствие, умиротворение и душевный покой. Воспользовавшись свободой не поддаваться влиянию извне, ты сможешь узнать самого себя таким, каким ты никогда в жизни не

был. Например, необходимым условием для того, чтобы обиды других не влияли на тебя, является твое решение не дать задеть себя словам, которые тебе говорят, не принимать их близко к сердцу и не расходовать себя из-за них. Пользуясь свободой выбора стимула, который может тебя заинтересовать и свободой желаний, ты можешь принять решение не дать словам других задеть тебя, потому что именно ты определяешь, какими будут твои чувства и отношение к услышанному. Открой в самом себе свободу решать, что хорошо и что плохо для тебя самого. Ведь что такое ответственность, как не способность давать ответы? Вот почему это человеческое качество встречается очень редко и является очень ценным там, где оно возникает. Ответственность включает в себя именно то, что требуется, чтобы проникнуть в пленительный мир ответов: волю, свободу выбора, высшее сознание. Однако твое решение не поддаваться внешним стимулам будет бесполезным, если свободное пространство между стимулом и ответом заполнено ложными убеждениями и верованиями. В зависимости от искажения представления реальности человек, который сумел лишь оторваться от стимулов и не дать им повлиять на себя, может превратиться в душевнобольного, сумасшедшего или психопата. Чрезмерно погруженный в себя человек, успешно прошедший первый этап ответа, но который не в состоянии понять, что происходит вокруг него, представляет опасность для самого себя и для общества. Лучше будет, чтобы такой человек изжил все свои переживания и имел предвидимые реакции. Итак, для того чтобы найти ответ необходима и определенная доля открытости, фиксации внимания на внешнем мире, чтобы увидеть и понять как можно точнее окружающую социальную реальность. Только при соблюдении этих условий можно будет сказать, что ты вошел в очень узкий и избранный клуб людей разумных. Доступ в этот клуб могут получить лишь разумные люди, которые со всей ответственностью являются хозяевами своей жизни, и хотя их также не обходят стороной быстрые и жестокие волны жизни, они при помощи высшего понимания сами решают, какой ответ является наиболее верным для каждого стимула, воплощая в жизнь свои интересы и стремления.

Если то, что требует от тебя ответа, кажется тебе слишком большим и сложным, полезно будет узнать, что когда ты достигнешь этого уровня, приложенные усилия покажутся тебе ничтожными и разумными по сравнению с теми преимуществами, которые перед тобой откроются. Жизнь, опирающаяся на ответы, предполагающие определенную ответственность, является качественным прыжком по сравнению с муками и утомительностью реакций. Таким образом, ты достигаешь высшего уровня сознания, благодаря чему можешь более уверенно ощущать смысл и цель своей жизни в этом мире.

Прежде всего, ты узнаешь, что можешь поставить на службу разуму безграничную энергию и жизнеспособность. Отказываясь поддаваться любой маловажной проблеме, естественно затрачивать свою энергию на любые мелочи и робеть перед любым пустяком. Люди, живущие реакциями, уставшие и изнуренные, кажутся достойными жалости по сравнению с энергией и жизнеспособностью людей, живущих ответами. А достаточная энергия и жизнеспособность означают и лучшее здоровье, и долгую сексуальную жизнь, опровергающую медицинскую статистику. Ответы помогают тебе раскрывать себя самого. Состояния зависимости и слабости, характерные для реакций, заменяются благотворными состояниями независимости и силы. Впервые в жизни ты можешь считать себя свободным человеком, хозяином собственных эмоциональных состояний. Твои чувства уже не зависят от слов и действий других, а только от твоего желания поддаваться их влиянию и отвечать на брошенные вызовы.

Основное эмоциональное состояние также меняется. Если неуверенность, сомнение, нестабильность и напряженность реакций обеспечивали тебе состояние жертвы стимулов, всегда находящейся в ожидании проблем, то ответы превращают тебя в человека уверенного в себе, стабильного, надежного и расслабленного. Ты с уверенностью смотришь в будущее, убежден в том, что проживаешь свою жизнь, руководствуясь ценностями, действительно достойными человека, колеблешься в своих действиях и можешь оставаться спокойным даже посреди всеобщей суеты. Общее позитивное состояние ответов приносит свои плоды и с точки зрения рационализма. Это объясняется тем, что ты более не расположен исповедовать различные верования и убеждения. Уверенность и надежность обеспечивают тебе роскошь не поддаваться соблазну убеждений, позволяя таким образом оставаться открытым разумному и объективному.

Однако иногда разница между реакцией и ответом равнозначна разнице между жизнью и смертью. В этом ты можешь убедиться в кабинете кардиолога. Туда приходят люди разных возрастов, профессий, каждый со своей историей. Но всех без исключения объединяет одно: хмурый взгляд, страсть к жестам, воодушевление, с которым они произносят каждое слово. Не требуется много времени для того, чтобы признать в этих страдальцах тип людей реакции в чистом виде, которые принимают все слишком близко к сердцу и расходуют себя по самым мелким и незначительным поводам. Вероятно, они ни разу в жизни не испытывали удовлетворения, которое приносит свобода выбора, принятия самостоятельных решений, а все, что они могли дать миру, свелось к однообразным и бесплодным реакциям. Люди, принимающие все близко к сердцу и расходующие себя по любому пустяку, рано или поздно сталкиваются с проблемами со здоровьем. В тех местах, где организм слабее по наследственным причинам или в результате лишений и излишеств, чаще всего проявляются последствия жизни, проживаемой под влиянием реакций. Сердце, желудок, мозг и эндокринная система страдают в таких случаях прежде всего.

Но искусство отвечать, а не реагировать на жизненные стимулы следует понимать не как простое терапевтическое действие, а как полноценный образ жизни, управляющий каждым твоим шагом.

Существует прямая связь между жизнью, прожитой в рабстве реакций и принятием потребительского общества. Чем больше материальных благ ты желаешь, чем большим количеством предметов себя окружаешь, становясь от них зависимым, твоя способность находить ответы, а не реакции на действия внешних стимулов уменьшается. Обладание большим количеством материальных благ означает большую подверженность действию внешних стимулов, большую вероятность быть застигнутым врасплох, приводит к усталости, сокращает время понимания явлений и располагает к реакциям.

Свобода выбора в пользу того, чтобы окружить себя только необходимыми предметами, избегая западни потребительства и оторваться, отдалиться от материального мира, является основополагающей для формирования практики ответов. Чем сильнее ты проникся духом потребительства, тем сильнее занимают и влияют на тебя стимулы, не знающие отдыха, и тем больше ты втягиваешься в мир реакций.

Самым сложным вызовом, заставляющим поддаться искушению реакций, является действие того же стимула, находящегося однако в постоянном движении. Быть мишенью стимула, воздерживаться от реакций, осознавать действие стимула и последствия реакции, быть свободным в выборе ответов – все это признаки интеллекта и мудрости у любого человека. А непрерывное репозиционирование познания, отношения и поведения по отношению к стимулу, находящемуся в движении, постоянный расчет последствий различных вариантов и выработка ответа за ответом – это достижение. Особенно если этот стимул в движении является человеком, непредсказуемым в своем поведении и своих действиях. Людей, обладающих подобной гибкостью и способных давать различные ответы на стимул, находящийся в движении, можно пересчитать по пальцам одной руки, и ни один из них никак себя не проявляет. Это спокойные, непретенциозные люди, и даже иногда безучастные, но когда речь заходит о важных для них вещах начинается бесконечное испытание и репозиционирование, до тех пор, пока ты, уставший и сбитый с толку, не уступишь и не признаешь свое поражение. Ты будешь просить признать себя проигравшим, только бы игра и напряжение закончились. Каждый раз, имея дело с человеком, способным давать тебе ответы и не реагировать на твои вызовы, знай, что перед тобой умный человек с прагматичным подходом к жизни. Не исключено, что у него есть определенные цели и задачи и что его способность давать ответы является результатом специальных тренировок или курсов по прикладной психологии. Но вне зависимости от этого желательно не отрывать «топор войны» с такими людьми. Держись подальше от них, уважай их и учись у них искусству быть свободным, независимым, непокорным, практичным.

## **Практическая информация по итогам главы 8**

Оценка умственного интеллекта является результатом математического соотношения между

ментальным и биологическим возрастом.

Для того чтобы добиться успеха в жизни одного умственного интеллекта недостаточно. Все более необходимыми становятся формы эмоционального и системного/организованного интеллекта.

Одной из главных целей когнитивной терапии является переход человека от жизни, проживаемой во власти реакций, к жизни в мире ответов. Переход от реакций к ответам нелегок, он предполагает отступление, отрыв от своего Я. Для того, чтобы научиться давать жизни ответы, а не реакции необходимо обладать достаточной силой, чтобы не отождествлять себя со своим Я, со своими негативными чувствами, мыслями, состояниями. Только когда нам удастся взглянуть на собственную жизнь, оторвавшись от своего Я, мы сможем отыскать внутри себя свободу, которая предоставляет нам возможность давать жизни ответы. Таким образом, путь эволюции выглядит следующим образом: отрыв от своего Я, обретение внутренней свободы, жизнь в мире ответов.

### Экономическое поведение инфантильного Эго

Сведения из данной главы являются одними из самых важных сведений, которые были представлены в данной книге и являются попыткой организации прямого и косвенного профессионального и личного опыта, накопленного в течении десяти лет. Данные сведения не предполагают понимание судьбы, свободы или понимания скрытых областей подсознания, а учат распознавать экономические реакции, отношения и поведение типа личности, который встречается в обществе достаточно часто, но ты не знаешь, как его распознать и попадаешь в общий капкан сопричастности и личностных отношений. В дальнейшем речи пойдет о типе личности, в котором развитие Эго не выходит за пределы инфантильного уровня.

Наверное ты уже спрашиваешь себя: что такое личность с инфантильным Эго? Как определить инфантильное эго? И почему относительно таких людей нужно держать на расстоянии, а не допускать здоровую заинтересованность? Ниже я не стану объяснять глубинные причины, которые приводят к блокировке развития Эго и его заморозки на инфантильном уровне; данную информацию можно получить из теоретических работ университетских специалистов или практиков. В данном контексте я рекомендую работы следующих специалистов: Сперанца Фарка, Миелу Злате, Василий Дем. Замфиреску, Зигмунд Фрейд, К.Г. Юнг, Маргарет Малер, Отто Кернберг, Хаинц Кохут, Станислав Гроф и другие первопроходцы психологии Эго.

Инфантильные Эго являются полноценными личностями и систематическое познание глубинных причин, которые генерируют данное замедление в эволюции личности невозможно без знания психоанализа и клинического опыта, но для их идентификации достаточно знать некоторые возможные линии поведения. Проявления, приведенные в настоящей главе не должны считаться полными и применимыми для каждой личности с инфантильным эго. Они являются потенциальными и селективными проявлениями, используемые инфантильным Эго в большей или меньшей мере и на разных уровнях интенсивности. А так же следует отметить, что не каждый человек с поведением, описанным в данной главе, является личностью с инфантильным Эго. Для правильного определения инфантильного Эго нужно время и комплексное понимание поведения и личности человека. Если специалист может определить инфантильное Эго за пару минут, читателю, который не знаком с типологией психологии я рекомендую минимум 6 месяцев наблюдений и анализа для определения наличия инфантильного Эго. И даже при обнаружении инфантильного Эго, не следует клеймить или избегать человека, а следует привести в соответствие собственное поведение для того, чтобы отношения с инфантильным Эго развивались в пределах разумного. По причине того, что у любого человека поведение отличается в зависимости от типа отношений, наблюдение инфантильного Эго нужно проводить на нескольких планах одновременно: в семье с супругой/супругом и детьми, в обществе с друзьями и знакомыми, на работе с коллегами и начальством и подчиненными и т.д. После прочтения данной главы Вы узнаете больше информации о инфантильном Эго и о способах сосуществования с ним для избегания множества неприятных моментов, связанных с инфантильным Эго.

В данной главе мы поговорим о теме инфантильного Эго с точки зрения сегментации жизни простого человека в конкурентном капиталистическом обществе: характеристики и общее поведение, поведение в семье, в начале карьеры и на пути к лидерству, на вершине иерархии, жертва комплекса власти и его роль с точки зрения Системы.

Список характеристик поведения, приведенный ниже является далеко не исчерпывающим. Много другой существенной информации о инфантильном Эго не была представлена в данной главе, в частности это касается поведения инфантильного Эго в экономической среде. К сожалению, для лиц работающих в экономической среде и которые сталкиваются с инфантильным Эго, информация и описания местных психологов касается больше семьи и общественной среды. Психологи и специалисты по трудовым ресурсам, которые ведут борьбу в траншеях экономической жизни, могли бы многое рассказать о данной проблеме. Давно известны реакции и линия поведения инфантильного Эго на разных этапах своего развития и воздействие данных действий на окружающих. Не

придается достаточно внимания экономическому поведению инфантильного Эго, на его пути к вершинам лидерства в организации.

Специалисты, работающие в сфере экономики не ознакомлены с поведением инфантильного Эго, которое находится на низших ступенях экономической организации, со его стилем решения задач в своем стремлении к достижению высших позиций и какие решения может принять инфантильное Эго в качестве менеджера. В каком направлении может развиваться экономическая организация под руководством инфантильного Эго? Каковы шансы на выживание и прогресс экономической организации под руководством инфантильного Эго? Какие люди будут оценены инфантильным Эго и насколько влиятельны представители второго эшелона власти в его фирме? На эти и многие другие вопросы я постарался дать ответ на страницах моей книги, которую следует считать только началом пути, попыткой пролить свет на психологические причины, которые могут ограничивать или блокировать эффективность экономической деятельности.

## **Введение в психологию инфантильного Эго**

### **Общее описание**

Инфантильное Эго – личность у которой развитие Эго, как фундаментальной структуры личности остановилось на начальном этапе развития. Является замедлением в развитии и взрослении личности. Является личностью с инфантильной психикой и потребностями, которая должна выживать в мире взрослых. Личность с внешностью взрослого, но у которой эмоциональное и психологическое развитие осталось на уровне детства. Последствия: обострение потребностей Эго ( власть, контроль и т.д.), проблемы с оценкой окружающих, с эмоциональной оценкой людей, на психику влияет чувство обиды, ненависть, повышенная агрессивность, замаскированная в желание власти или достижения экономического, социального успеха или высокой позиции в иерархической структуре.

Пользуясь презумпцией нормальности, можно все таки подозревать в инфантильности людей с повышенным уровнем агрессии ( физической, словесной, эмоциональной) и у которых потребности Эго более очевидны ( поведение характерное для детей, у которых хрупкое развивающееся Эго), в особенности потребность в контроле, доминирование, властность, авторитарность, потребность в превосходстве, эгоцентризм, чувство собственности, обладание, и выставление напоказ своего обладания, власть и афиширование власти, карьеризм, напыщенность, потребность находиться постоянно в центре внимания, потребность выставлять напоказ свою власть и обеспеченность, потребность быть выше других, потребность постоянного состязания, потребность быть всегда победителем, удовольствие от косвенной победы и чувства превосходства, посредством достижения высокого общественного, экономического или политического положения и т. д.

1. Отличительной чертой лиц с инфантильным Эго является эгоцентризм, присущий людям, которые считают себя центром вселенной. Все начинается и заканчивается с них. Данное восприятие и субъективная интерпретация жизни является источником определенных убеждений, тенденций, реакций, которые на первый взгляд кажутся разрозненными, но если их собрать во единое целое, тогда можно понять некоторые фрагменты их реальности, идентифицировать их заранее и принять соответствующую линию поведения, в зависимости от ситуации. Следствием данного субъективного восприятия мира инфантильного Эго является тот факт, что в своих видимых действиях инфантильное Эго выражает свои потребности, в особенности острую потребности во власти и ее производных.

2. Другим важным аспектом инфантильного Эго связан с достоверностью сообщений. Прямым последствием потребности в контроле, помимо того, что он нервнует и раздражает своими постоянными указаниями, приказами и проверками, является и тот факт, сто он еще и не воспринимает ничего, из того что исходит от лиц, которых он считает своей собственностью. В качестве информационной системы, инфантильное Эго представляет из себя очень защищенную крепость, но с воротами открытыми, которые открыты ... настежь. Крепость Эго очень хорошо построена, с высокими стенами и башнями, которые каждый день отражают атаки, независимо от их силы. Катапульты, башни в движении, сложные осады, все бессильно перед инфантильным Эго. Одни единственный вид атаки не может отразить крепость инфантильного Эго и это касается входа в открытые настежь ворота. И крепость инфантильного Эго не в состоянии определить разницу между



другом и врагом. Это очень странный момент: достаточно что бы у ворот появился человек с общественными признаками власти и благосостояния, и ворота тут же открываются. Неважно, кем является человек на самом деле и какие у него намерения, достаточно предъявление своих социальных символов более высокого ранга.

Больше чем для кого либо, для инфантильного Эго достоверность сообщения полностью зависит от первого впечатления о человеке, от которого исходит данное сообщение. Если человек от которого исходит сообщение (независимо от его личности или экономического положения и т.д.) получил отрицательную оценку и презрение, тогда автоматически все, что будет сказано данным человеком не воспринимается в серьез. Не имеет значение если сообщение касается личных тем или содержит важную экономическую информацию, если человек получил отрицательное определение, его сообщение не будет услышано не будет приниматься в серьез. Даже больше, сообщение не только не будет воспринять в серьез, но тебе даже не позволят его закончить. От членов семьи и до людей с более низким положением, с точки зрения обеспеченности или должности и т.д., инфантильное Эго даже не воспринимает их мнения, точки зрения, подсказки, даже если они оправданы. А отвержение своих указаний он воспринимает как личностное отвержение, и этот факт вызовет его бурные реакции. При попытке озвучить свою точку зрения перед инфантильным Эго, он тебя грубо и невоспитанно оборвет на полуслове. Выслушивание точки зрения человека, которого инфантильное Эго считает нежелательным, не входит в привычки инфантильного Эго.

Но человека с более высокой должностью, нежели своя, инфантильное Эго выслушает с благоговейным вниманием и примет без малейшей тени сомнения. Для инфантильного Эго это проблема. Информационная система инфантильного Эго является очень жесткой, бедной и устаревшей, он постоянно отстает на года от действительности, говорим ли мы о покупках, политике, тенденций в экономике или машинах. По другому и не может быть. По причине того, что 90% людей с которыми контактирует инфантильное Эго, получают отрицательную оценку и внесены в категорию слабых и незначительных, минимум 90% которую получает инфантильное Эго воспринимается исключительно скептически и с высоким уровнем критицизма, или изначально данная информация будет забыта или пропущена мимо ушей. Зато сообщения остальных 10%, которых инфантильное Эго высоко оценивает по критериям иерархии и власти принимаются полностью и безоговорочно. Перед этими важными людьми критика и даже собственное мнение не работают и независимо от глупостей, которые эти люди говорят, инфантильное Эго сразу их считает безупречно правильными. Даже больше. Если в дальнейшем данная информация окажется ошибочной или устаревшей, инфантильное Эго не сдастся и продолжает ей верить, и данная информация навсегда закрепляется в персональной информационной системе инфантильного Эго.

3. Другая стабильная характеристика инфантильного Эго определяется его потребностями. Помимо элементарных биологических потребностей, у них есть повышенная потребность в безопасности, эмоциональные потребности и более ярко выраженные потребности Эго. Инфантилы очень амбициозны и надменны, они жаждут власти, денег и общественного признания. В иерархических структурах он борется за высший социальный статус. Он не выносит нижнее положение, когда нужно подчиняться другим. Во всех иерархических структурах: фирмы, организации, давление инфантильных Эго на верхушку пирамиды колоссально. Хотя материальные аспекты очень важны для инфантильного Эго и кажется, что материальная часть является главной, данные потребности не являются «чистыми», а производными от потребности безопасности Эго. большие затраты инфантильного Эго, существенные и дорогие инвестиции не соответствуют реальным потребностям и лишениям, а являются выражением эмоциональных потребностей Эго, его потребности в безопасности и своего собственного Я.

4. Важной характеристикой для идентификации инфантильного Эго является их способ тратить деньги. Одна из тенденций это их постоянное желание говорить только с верхушкой иерархии: директор, вице-председатель, начальник отдела. В экономическом поведении их раздражает общение с простыми продавцами. Они сразу же находят причину для недовольства работой продавца и сразу же начинают шуметь и требовать к себе начальника, главного. Посредством угроз и давления, «инфантильные» клиенты запугивают более слабых продавцов. Имеют место большие эмоциональные затраты, появляется вызывающее поведение и импульсивность. Руководствуясь поспешными решениями, они делают покупки, которые подчеркивают их статус, происхождение, материальное

положение и должность. Они не тратят деньги на реальные потребности и запланированные приоритеты, они тратят деньги импульсивно, для того, чтобы произвести впечатление, привлечь к себе внимание. Они щедры, делая такие затраты, они хотят произвести впечатление и оставляют щедрые чаевые за предоставленные услуги. Если ты способный продавец, инфантильное Эго купит у тебя товары, в которых не нуждается или которые он не собирался покупать. Но если телефон, машина, дом или гардероб «круче» чем у его соперника, тогда покупка будет сделана. Не говоря уже о случае, когда коллега или приятель (который воспринимается инфантильным Эго как соперник) находясь на равном ему экономическом уровне, покупает одежду, украшения, отдых, машину, дом «круче» чем то, что есть у инфантильного Эго. Ситуация, когда у инфантильного Эго более низкое экономическое положение психологически недопустима для него и в самое короткое время он отреагирует на приобретения друга купив товары и услуги, которые будут по крайней мере равны по цене, общественному эффекту и значению. Не имеет значение тот факт, что новые затраты не соответствуют реальным потребностям или превосходят его финансовые возможности. Инфантильное Эго возьмет в долг, использует деньги, отложенные на что то другое или продаст свою собственность. Не имеет значения цена, за приобретенные товары или предоставленные услуги. Удовлетворение от чувства собственного превосходства оправдывает все затраты. Если ты знакомый, друг или деловой партнер инфантильного Эго, он постоянно будет тебе преподносить неприятные сюрпризы, покупая товары и услуги равные твоим новым приобретениям, или даже дороже, экстравагантнее или с более высокой общественной отдачей. Можешь считать себя информированным человеком, если ты сможешь понять, что за всеми важными приобретениями инфантильного Эго не стоит реальная потребность, а психологические потребности собственного Я. Ты посмотришь другими глазами на инфантильное Эго, которое опустошает собственные финансовые запасы и финансы фирмы, берет большие суммы в долг, для того, чтобы соответствовать миру, в котором он живет или быть наравне с коллегами и партнерами по бизнесу.

В отличии от щедрости при эмоциональных затратах, для текущих и нужных расходов, инфантилы очень скупы. Они устроят скандал, если им недосчитают сдачу, или будут ворчать на разницу в цене у разных продавцов. Большая цена за товар или услугу, по сравнению с ценой на похожие услуги или товары воспринимается инфантильным Эго как личное оскорбление, и инфантил обойдет все магазины, в поисках более дешевого или экономичного товара.

5. Прагматичную информацию относительно идентификации инфантильного Эго может предоставить его малодушное поведение и отношение к жизни, которое он применяет на разных уровнях и в разной степени интенсивности.

На начальном уровне существует развращенная и мстительная подлость. То есть, если у инфантильного Эго конфликт с другим человеком или фирмой, учреждением, хотя и признает свою неправоту в глубине души, инфантил не пойдет на разрешение конфликта, но он будет хранить молчание и держать это в себе, в течении многих месяцев и лет будет выискивать ошибки, для того, чтобы в неизбежный момент собственной слабости, он смог тебя атаковать, без малейшего вопроса насчет целесообразности и последствий своего действия.

На втором уровне существует и другой вид подлости, намного более серьезный, чем мелкие глупые пакости. Я имею в экзистенциальную подлость, которая появляется у инфантильного Эго когда инфантил почти полностью оторван от реальности, когда он понимает, что не достиг ничего в жизни, негативная апперцепция описывает депрессивные сценарии и проекции агрессивности создают мир, единственной целью которого является преследование и уничтожение инфантила. В такие моменты он чувствует, что идет ко дну и теряет контроль над собственной жизнью, и тогда инфантильное Эго всеми силами пытается зацепиться за кого –то, но инфантил делает это не для того, чтобы он мог подняться, а для того, чтобы и этого человека потащить за собой вниз. Чем меньше ему есть, что терять в жизни, тем сильнее он прицепится к человеку, у которого есть перспективы и смысл жизни. Неудачное коммерческое партнерство, неудавшийся брак, неправильно сыгранная роль родителя в отношении с фирмой, коллегами по работе или родственниками, все эти отношения являются проявлениями подлости и мстительности инфантильного Эго в своей попытке потащить за собой человека, в котором есть, что терять в жизни. Он тебе покажет, на что он способен! Он тебе отомстит за то, что ты не позаботился о нем и не захотел продолжить с ним отношения. И в самом деле, в меру присущей ему сообразительности и ненависти, которая сжигает его душу, инфантил может потянуть за

собой в пропасть людей у которых есть хорошие перспективы в жизни, данная опасность касается людей, которым выпало несчастье иметь любую форму контакта или отношений с инфантильным Эго. Излюбленные способы совершения данной мести очень разнообразны и ограничиваются только воображением инфантила: устные угрозы и физическая расправа, нескончаемые судебные, гражданские и уголовные дела, в которых он требует огромную компенсацию, нескончаемые звонки, граффити, похищение близких людей, преследование членов семьи, акты вандализма по отношению к собственности, порочащие кампании в прессе и на телевидении, отправка бесконечных прошений и докладных в разные организации и фонды, которые могут повлиять на репутацию, профессиональный и общественный статус, ущемление любым способом любых коммерческих и личных интересов.

Еще более жесткий вариант желания инфантильного Эго потащить за собой в своем падении имеет место, если инфантил решается свести счеты с жизнью, но ему не хватает смелости сделать это в одиночку и ему нужно, что бы ты дал ему последний толчок в другой мир, и естественно, только ты понесешь ответственность за предоставленную «помощь». Речи идет о старом приеме инфантила, спровоцировать тебя любыми способами, в надежде вызвать нервный срыв во время которого он станет невинной жертвой. В принципе, для каждого инфантильного Эго перспектива покончить с этим миром является латентной, постоянной и волнообразной, и благоприятствует отчаянию, и принятию решения в определенный момент отказаться от борьбы с жизненными проблемами, и что более серьезно, к инфильтрации данной фанатичной, разрушительной, безразличной и отчаянной концепции на всех уровнях, в поведении и ежедневных действиях.

На другом уровне будет трусость инфантильного Эго, который никогда не признает свои ошибки. Отрицательная энергия интроектированная с принятием на себя ответственности за нежелательное событие не воспринимается инфантильным Эго, как жизненная мера для поддержки психики в рамках нормальности. Именно по причине того, что ядро личности не сформировалось полностью, инфантильное Эго биологически не способно вынести, поддержать и интроектировать критику, порицание или общественный позор. Более того, если дать инфантильному Эго совет, подсказку, продуктивную идею, ты получишь нового врага. Инфантильное Эго никогда не признает свою ошибку, и будет решительно отрицать свою причастность к происшествию, которое имело место. Данное отрицание выходит за рамки обычной лжи, когда инфантил осознает, что он поддерживает ложь. Инфантильное Эго, по психологической причине неспособности интроектировать в слаборазвитое Я критику и комментарии, дойдет до того, что он твердо поверит в свою непричастность к инкриминированной ситуации. Только в одном уголке сознания, обычно самом дальнем и которым инфантил обычно не пользуется, храниться вариант, который соответствует действительности. Способность инфантила исказить реальность настолько высока, что через некоторое время он сам уже точно не помнит, как все было на самом деле, является ли правдивой версия, которой он придерживается или которая, как сон спряталась где то в подсознании. Даже если это кажется невероятным, мне не раз случалось выслушивать в свой адрес обвинения инфантильного Эго насчет экономических или общественных проступков, которые на самом деле совершил инфантил, потому что он не очевидно не помнил утром, какие ошибки он совершил вечером. Наличие очевидцев, которые убеждали его в обратном, и беспочвенность обвинений никак не влияло на него и он был просто уверен, что он не может ошибаться. А если находятся неопровержимые доказательства и все узнают правду, инфантильное Эго покидает корабль, прячет голову в песок, не отвечает на звонки или сообщения, не общается и не принимает участие, а испуганно ждет, что бы кто то другой поторопился устранить последствия ошибок инфантила. Ну а по прошествии бури, несмотря на неблагоприятное впечатление от его действий, он ведет себя как ни в чем не бывало.

6. Другая информация об инфантильном Эго касается вероятных результатов прямого твоего столкновения с человеком у которого низкий уровень психологического развития, каким является инфантильное Эго. если у тебя будет психологическое, эмоциональное, коммерческое, юридическое и т.д. столкновение с инфантильным Эго, ты должен готовиться к худшему, не к битве, а к продолжительной и изнурительной войне.

Спешу заранее предупредить, что «война» будет проходить в два этапа. Сначала будет законное, официальное, цивилизованное столкновение, в котором твой противник будет эмоционально мотивирован амбициями, высокомерием, агрессивностью, комплексом неполноценности, ненавистью и который психологически не в состоянии потерпеть поражение или признать свою ошибку, который

сделает все возможное, что бы за ним осталось последнее слово. Идею того, что поражение является обычной частью жизни, он не воспринимает в упор. Даже если ставки ничтожны, психологическая определяющая в уме инфантильного Эго трансформирует данное столкновение в вопрос жизни и смерти. Ты будешь сильно удивлен, когда увидишь, сколько энергии, ресурсов и решимости тратит инфантильное Эго на противостояние, которое не имеет практически никакой материальной, общественной или коммуникативной ценности, как он превращает столкновение с тобой в вопрос жизни и смерти. Есть огромная несоразмерность между усилиями инфантильного Эго и ставкой в игре. То есть, если ты будешь реалистично относиться реалистично, в рамках разумного и преодоления сложных моментов, а инфантильное Эго будет вести битву до конца, как за свою жизнь, и в данном случае мотивация не очень благоприятна для тебя.

Но предположим, что невзирая на разницу в отношении к цивилизованной «борьбе», ты вышел победителем в столкновении с инфантильным Эго. Решение было принято, знакомые высказали свое мнение. Ты наверное готовишься открывать шампанское, не так ли? Не торопись, потому что, прямо сейчас ты был вовлечен в длительную войну, которая, по мнению инфантильного Эго будет длиться долгие годы. Если для тебя все закончилось, по другому обстоят дела у инфантильного Эго. Так же как атомный взрыв основывается на разрыве ураниевого ядра, отрицательная энергия интроектированная в инфантильное Эго приведет к образованию трещин, в следствии чего, инфантильное Эго взорвется, выпустив огромный заряд отрицательной энергии (агрессивность, зависть, ненависть, неприязнь и т.д.). Данная отрицательная энергия инфантильного Эго выражается либо в физической агрессии, которая усиливается саморазрушением и экзистенциальной подлостью, либо в решении, окончательном и бесповоротном, следить за твоими действиями, что бы в дальнейшем, при первой же возможности, жестоко отомстить. Практически никогда инфантильное Эго не забудет о тебе, и будет следить за тобой долгие годы, до появления возможности отомстить тебе, будь то физически, либо материально, в отношениях, в деловой или общественной сфере. Даже если ты официально, законно и в глазах общественности вышел победителем, столкновение с инфантильным Эго приведет к материальным потерям, репутация в обществе будет запятнана, существует даже опасность неуправляемой агрессии со стороны инфантила. В борьбе с инфантильным Эго, даже если у тебя случаются краткосрочные победы, тем не менее, со временем у тебя есть шансы потерпеть поражение в борьбе с инфантилом. Для тебя время, энергия, деньги и нервы, потраченные на годы борьбы с инфантилом, словом, общие затраты окажутся намного выше и существеннее чем изначальная победа над инфантильным Эго. Если ты думаешь классически, что в столкновении есть победитель и проигравший, и однажды все должно закончиться, инфантильное Эго психологически ориентированно исключительно на победу, и продолжит борьбу в той или иной форме, до своей победы или до тех пор, как оба участника проиграют. Никто не объявит о данном статусе победителя, но субъективно инфантил почувствует это. Для инфантильного Эго, у которого эмоциональная мотивация, все усилия оправданны и нужно сделать все возможное для достижения своей цели. Именно по этой причине, они являются любимчиками Системы для занятия ключевых позиций на экономическом, общественном и административном уровнях. Кусочек Системы, доверенный инфантилу, охраняется с остервенением, и если ты посмеешь вступить на его территорию и побеспокоить его, то оттуда ты выйдешь помятым, с расшатанными нервами, уставший морально и физически, с большими затратами, несказанно удивленным открытием, что такие люди существуют, и поражаясь огромной отрицательной энергии, которую ты спровоцировал.

7. Определяющим признаком для инфантильного Эго является постоянная агрессивность, во всех формах и вариантах: вербальная, эмоциональная, физическая и поведенческая. У них все происходит быстро, оперативно, импульсивно. Сила убеждения переходит в вербальные угрозы физической расправы, открытый шантаж, брань и крик. А если таким образом ничего не достигают желаемых результатов, он в растерянности. Для инфантильного Эго не играет большой роли физическое или интеллектуальное развитие, по той причине, что почти всегда он замечает, что навязать свое мнение, прибегая постоянно к агрессии. Даже без доказательств побед в физической борьбе, посредством других форм агрессивности, чаще всего вербальной и эмоциональной, инфантильное Эго всегда действует подавляюще на других, даже на тех, кто более развит физически или с точки зрения интеллекта, над которыми инфантилы со временем начинают доминировать. Имея очень высокий инстинктивно –эмоциональный интеллект, инфантил достаточно быстро обнаруживает, что все люди

отстают достаточно быстро перед повышенным уровнем эмоциональной агрессивности. И то, что в молодости является физической и нервной агрессивностью, вышедшей из под контроля, и которая проявляется шумными выходками в обществе, при достижении зрелости становится вербальной и эмоциональной агрессивностью, которая осознанно и систематически направляется на его защитный круг, состоящий из знакомых, которые обеспечивают ему эмоциональную безопасность и материальное благосостояние. Агрессивность инфантильного Эго выполняет две главные функции: успокоение постоянного чувства незащищенности, которое как призрак владеет его душой и функцию контроля над людьми из его семейного, общественного и экономического окружения. В предыдущей главе я говорил о том, что согласно пирамиде потребностей Маслоу, компенсирование потребностей в безопасности производится через завышенную оценку функций собственного Я, через которое происходит так же переоценка контроля. У инфантильного Эго функция контроля над окружающими происходит через агрессию, в частности инфантил прибегает к эмоциональной и вербальной агрессии. Но агрессия в целях контроля не направляется на всех знакомых. Агрессивность касается в первую очередь членов семьи инфантила, которые будут ежедневно получать полное меню вербальной, эмоциональной и физической агрессивности, с уничтожением предметов. Инфантил их подчиняет, доминирует и контролирует для обеспечения эмоциональной и частично материальной поддержки, в которой он нуждается. Во вторых, агрессия инфантила распространяется на тех, с кем у него материальные отношения, и которые ему нужны для обеспечения его общественного и материального комфорта. По отношению к этим людям, инфантил тираничен, деспотичен и паразитарен, его контроль распространяется на все жизненные аспекты, распространяясь в том числе и на личную и семейную жизнь. Любая попытка выйти из под контроля инфантильного Эго караются очень жестко. Другие знакомые инфантильного Эго, на которых не распространяется контроль, получают более низкую дозу агрессии.

8. Другим важным идентификатором инфантильного Эго является его тип проекции собственной тени. Теория психоанализа давно обнаружила, что люди проецируют во вне и на других людей собственные пороки и слабости, существование которых в своем характере они осознанно не признают. Не спрашивая нас почему, наша психика считает нужным отрицать и прятать от сознания все, что нам не нравится в нас самих, все, что мы в себе ненавидим, считаем недостойным и неуместным. Весь этот психологический материал отрицается сознанием, подавляется и прячется в подсознание, где формируется то, что мы называем Тенью. Но так как другой закон нашей психики требует постоянного осознания нашего подсознания, тогда и психическое содержание, спрятанные в Тени должны прийти до сознания. То есть, то что разум не допускает. И таким образом наша психика попадает в безвыходное положение, с одной стороны есть желание обратить внимание сознания на подсознательное содержание Тени, с другой стороны сознание не желает иметь ничего общего с ними. Подсознание обнаружило оригинальное решение, и в психологии данный процесс называется « косвенным осознанием» подсознательного содержания Тени. А именно, содержание, которое отвергается сознанием проецируется во вне на других людей. В следствии чего сознание видит в других людях то, что нам не нравится в нас самих. Очевиден тот факт, что реальность не содержит те дефекты, которые нам кажется, что мы видим, на самом деле, то, что мы находим отрицательного в других являются нашими собственными недостатками. Таким образом, день за днем все люди проецируют подсознательное содержание, мы « наделяем» людей вокруг нас всеми отходами нашей личности, которые мы не воспринимаем на уровне сознания. Процесс проекции Тени присутствует у каждого человека, в разных пропорциях, в зависимости от степени осознания и принятия собственной личности. И здесь происходит откровение. Люди в большинстве своем, не понимают, что большая часть нашей отрицательной оценки других людей является на самом деле оценкой собственной личности. Оценивая в открытую других, мы в принципе оцениваем самих себя. Мы не понимаем, что большая часть того, что мы считаем отталкивающим в других, является только иллюзией и происходит только в нашем сознании. Если мы все - таки даем человеку правильную оценку, но мы отталкиваем ее, это означает, что мы отталкиваем то, что нам не нравится в нас самих. Более того, могут вызвать нашу ненависть люди которые на самом деле обладают характеристиками личности, которые мы не принимаем в нас самих и которые мы стараемся спрятать в подсознании.

Люди со слабым Эго обладают большой Тенью, у них есть существенный запас содержимого, который спрятан в подсознании. Все, что нам не нравится в нас самих, все что мы не воспринимаем, прячется

под коврик, в подсознание. Большая Тень подразумевает и существенные проекции, где близкие инфантильного Эго наделены всем тем, что инфантил не одобряет в себе. То есть мы можем очень быстро вычислить инфантильное Эго по качеству проекции Тени, по психическому содержанию, которое проецируется на других. Таким образом, инфантильное Эго видит в других свои же собственные недостатки и слабости, которые его слабое Я не в состоянии принять. Таким образом, при оценивании людей инфантильное Эго считает, что люди вокруг него: инфантильны ( !!!), эмоционально и вербально агрессивны, злые, невоспитанные, резкие, с неустойчивой психикой, критичные, трусоватые, амбициозные, с тенденцией к власти и доминированию, поверхностны по отношению к жизни, без уважения к другим, гиперчувствительные, очень высоко ценят общественные символы власти и т.д. Обычно инфантильное Эго оценивает людей в отрицательных тонах. Многие нужно спрятать под коврик, через проекцию, многие из них выставляются напоказ. Очень забавно слышать, как инфантильное Эго считает кого –то инфантильным, эгоцентричным, презрительным или агрессивным. Обратите внимание на оценки, которые слышите, большинство из них не относятся к другим, а наоборот, к тем, кто делает подобные высказывания.

9. лица с инфантильным Эго легко внушаемы. Они не воспринимают хитросплетение сообщений вокруг себя, и не видят реальность такой, какой она есть, а воспринимают ее сквозь призму собственных предрассудков и восприятие людей, которых они оценивают. Можно сказать, что люди, которых они оценивают, создают настоящий « психологическую охрану», которая указывает инфантилу, что и как ему видеть. Зачастую инфантил находится в плену своей « психологической охраны», которая удерживает его в придуманном мире, который соответствует его интересам. Хотя и будучи умным и высоко интеллигентным человеком, инфантил не понимает, что люди, которым он слепо доверяет « продают» его каждый день, час за часом, намеренно передают ему реальность, которая соответствует их интересам.

10. Наряду с искромсанным и селективным восприятием реальности, лица с инфантильным Эго живут, развиваются, покупают и действуют в соответствии с определенными собственными ментальными моделями, нормами, традициями. Инфантильное Эго является узником собственных ментальных моделей. Ничего не происходит по воле случая и не адаптируется потребностям на данный момент. Существуют только predetermined модели, способы, маршруты, в рамках которых нужно думать и действовать. Мышление ограничивается правилами и нормами, которые нельзя нарушать. Правила выше нас, им нужно следовать, независимо от последствий. Не существует свободы в мышлении, инновации, открытости. Данный вид мышления в predetermined моделях, вместе с амбицией, презрением и врожденной агрессивностью, делают из инфантильного Эго идеальный инструмент для внедрения новых идеологий или для выполнения приказов вышестоящих инстанций.

Прямым и существенным последствием ментальных моделей, согласно которым действует инфантил, является постоянная война с Жизнью и с окружающими. Постоянное существование по устаревшим, predetermined и ограниченным ментальным шаблонам, которые оторваны от реальности, провоцирует инфантила на постоянную интеллектуальную, эмоциональную и экономическую войну с окружающими. По причине своей неспособности адаптироваться к сложностям жизни, единственная возможность для инфантильного Эго сохранить психическое равновесие является принуждение окружающих к соблюдению его собственных моделей. Находясь в постоянной борьбе за навязывание собственных ментальных моделей, инфантил находится в постоянной борьбе с окружающими. Это безнадежная борьба, обреченная на провал, по причине того, что ментальные модели инфантила постоянно отстают от ритма реальной жизни. Люди и жизнь не подчиняются ему и не принимают устаревшие ментальные модели, несмотря на все усилия, которые прилагает инфантил для их навязывания. Следовательно инфантильное Эго живет в постоянном состоянии недовольства и разочарования от того, что Жизнь не протекает согласно его шаблонам, и по причине данного разочарования он потребляет отрицательную энергию. И не удивительно, что инфантил по определению является разочарованным. Его чувство обиды постоянно подпитывается статусом побежденного в борьбе с жизнью, его действия постоянно блокируются, и он не может достичь желаемого социального статуса. Таким образом, психологическое давление, под которым живет инфантил, является максимальным, такое давление характерно для солдат, которые участвуют в настоящей войне. И в последствии появляется преждевременное физическое и психологическое истощение, сексуальные расстройства, отдаление от семьи, друзей, общества. Диабет, повышенное

давление, церебральный инфаркт подстерегают постоянно истощенный организм инфантила. Они не понимают, что данная линия поведения и построения отношений является латентной формой самоубийства..

События развиваются следующим образом: под влиянием селективного восприятия реальности и окружающего мира имеет место формирование предвзятых ментальных моделей, действия производятся строго в соответствии с ментальными моделями, продолжается борьба с окружающими для навязывания своих собственных моделей, потом следует вступление в конфликт с обществом и комплексное развитие Жизни, статус побежденного, накопление обид, недовольства и агрессивности, которые разрушают организм и от которых он освобождается через обиду. В предыдущей главе я описал, как обида и недовольство конвертируются и выражаются через: постоянную критику, негативизм, презрение, обесценивание окружающих, клевету, эмоциональную и вербальную агрессивность и т.д. Все это характеризует инфантила как человека с очень сложным характером, для всех он просто невыносим и все вокруг него делают все возможное, чтобы избегать встречи с ним. В большинство случаев, эмоциональная и общественная изоляция просто неизбежна.

11. Люди с инфантильным Эго глубоко обидчивы и склонны к разрушению. Это означает, что все его отношения с окружающими основываются на обиде. Это означает, что они не рассматривают недовольства, проблемы и неприятные ситуации на месте. Они хранят молчание, накапливают в душе. Другой проблемой инфантила является тот факт, что они не прощают и не любят тех, кто совершил перед ними ошибку, в следствии чего отрицательная энергия, накопленная в душе не исчезает. При отсутствии любви, отрицательная энергия, должна быть выражена, независимо от способа. Речь идет о ненависти, накопленной час за часом, день за днем, и которая в дальнейшем будет выражаться самыми разнообразными способами, от критики и придирок, до длительных отказов и мстительности. При отсутствии любви инфантилы держат в себе ненависть, они получают определенное удовольствие от своей ненависти, которую они в дальнейшем выражают через обиды. За неприятность, взгляд, или слово сегодня, инфантил запомнит тебя на всю жизнь. И обязательно отомстит тебе за это.

Ты наверное будешь удивлен реакцией инфантила, реакцией наполненной ненавистью, который мстит тебе за обиду ( может просто за неуместное слова) по истечению нескольких недель или даже месяцев. Рядом с ненавистью ходит и разрушительность. Во первых, они запоминают, и ведут учет каждого жеста и слова, который они посчитали личным оскорблением, проявлением неуважения или невоспитанности.

Обида разрушительна, потому что выражения душевной ненависти отрицательно влияют на отношения, людей, экономические ситуации и т.д. Когда речь заходит о мести, все остальное теряет свое значение. Для инфантила важно избавиться от отрицательной энергии, которая наполняет его душу, ему нужно найти предлог, который позволит ему облегчить свою душу. Последствия данного облегчения не представляют никакого значения.

Инфантил накапливает обиды каждый день, каждую неделю, каждый месяц. Это постоянная эмоциональная борьба с окружающими, которые получают неадекватные реакции за жест, сделанные пару часов назад. Например инфантил с удовольствием информирует тебя о том, что он не может сделать отчет быстрее, потому что во время обеденного перерыва ты не спросил его, если ему тоже нужно что то купить. Более сильные обиды запоминаются намного лучше, и расплата за них откладывается на потом, когда удар сможет произвести как можно больше разрушений.

12. Постоянное эмоциональное и психическое страдание. Люди с инфантильным Эго несчастны из-за своего недуга, правда они не выставляют это напоказ. Они понимают, что не повзрослели, что ведут себя как дети. Они понимают, что практически все их потребности искусственны, что все их избегают и что они причиняют очень много зла. И это очень важный момент: люди с инфантильным Эго осознают зло, которое они не могут контролировать в своей душе и формы его проявления. Но не совсем ясно, если они чувствуют вину за то зло и страдание, которые они причиняют окружающим. Даже если такое осознание есть, оно анестезировано менталитетом капиталистической системы, ценности которой являются общепринятыми: деньги, как можно больше прибыли, норма, комиссионные, цель, выгода, моя зарплата, должность другого человека, позиция, иерархия, конкуренция и т.д.

## **Поведение инфантильного Эго в кругу семьи**

1. Стабильной характеристикой инфантильного Эго является тот факт, что на короткое время они становятся разрушителями, а на более длительный период они становятся мстительными и обидчивыми. Он рвет и мечет во время регулярных кризисов. Инфантильное Эго не сбрасывает пар, не освобождается от душевного недовольства постоянно, а наоборот, накапливает их, а потом взрывается, сильно, полностью и жестоко. Он взрывается в настоящих истерических припадках, которые сильно напоминают сумасшествие. Нестабильный эмоциональный фон очень благоприятен для таких припадков. В душе инфантильного Эго доминирует чувство незащищенности, неуверенности, страх, эмоциональность. Со временем страх трансформируется в латентную агрессию, и часть этой агрессии высвобождается чаще всего через доминантное поведение, а другая часть высвобождается через истерические припадки. И как любой другой робкий человек, на фоне эмоциональности, у инфантильного Эго случается очень быстрая энергетическая мобилизация, которая используется сразу же. Накопленный переизбыток энергии, агрессивность и недовольство превращают инфантильное Эго за несколько минут из спокойного и рационального человека в полу –животное, без разума и тормозов. И в такие моменты он может ударить, разбрасывать, уничтожать предметы, и все это сопровождается угрозами, проклятиями и сквернословием. И в такие моменты бурного освобождения от накопленного напряжения, как правило, совершается самая большая ошибка относительно твоего отношения к инфантилу. А именно, ты занимаешь пассивную позицию. В особенности, когда речь идет о паре, для того, чтобы наладить отношения, принимаешь пассивную позицию, которая может доходить даже до унижения. Ты признаешь его правоту, подавляя свои вполне оправданные недовольства. И так же часто, инфантил полностью не прав в своих обвинениях или предъявленных недовольствах, показывая опасную оторванность от реальности. Во время этих припадков, создается впечатление что, если сказать ему правду в лицо, это приведет к его психическому разрушению и к расторжению отношений, независимо от их статуса. Тот факт, что ты промолчал и не сказал ничего, хотя и недовольство в тебе кипело, что ты героически сдержал все резкие слова приводит к успокоению ситуации. Но самое плохое только начинается. Инфантил не понимает, что с тобой происходит, не знает реальные факты и не понимает правильно проблему, а твои уступки убеждают его в том, что он прав и его поведение полностью оправданно. Результатом этого ошибочного убеждения будет тот факт, что при следующем припадке он уже не будет сдерживаться, а его физическая и вербальная агрессия будут проявляться по полной программе. И для тебя такое поведение может иметь очень серьезные последствия. Следовательно, решением при припадках инфантила не должны быть пассивность и молчание, как это было до сих пор, а следует забыть о страхе и объяснить ему, что его восприятие ситуации и суждения не соответствуют действительности. Даже если ты не убедишь его в своей правоте, по крайней мере, он засомневается в оправданности своего поведения, и в будущем это проявится в том, что он будет себя сдерживать в проявлении своей агрессивности и недовольства. Создай свое защитное эмоциональное и физическое пространство, защищай это пространство смело и с достоинством, и ты заметишь, что инфантил не станет его нарушать.

2. Другая важная информация относится к зависимости инфантильного Эго от эмоциональной и информационной поддержки со стороны других лиц, которые вели бы его по жизни. Инфантильное Эго является легко внушаемым человеком, он наивен, и им легко манипулировать. По причине того, что нормальное развитие собственного Я остановилось на начальном этапе, инфантил не в состоянии понять все хитросплетения жизни, все ее составные части и оттенки. Существенная неспособность воспринимать, выражать и понимать окружающих, деловой, общественной и политической среды, делают его уязвимым перед любым сообщением, которое приходит извне, сообщение которое дает ему представление о действительности. По причине своей психологической уязвимости он не может иметь прямой контакт с действительностью, ему нужны для этого посредники и инфантильная апперцепция, инфантил оставляет определенное пространство между собой и окружающим миром, который он воспринимает через сообщения людей, которых он ценит. На насколько он открыт и восприимчив к сообщениям от лиц и учреждений, которым он доверяет, настолько же он закрыт и недоступен для диссонирующих сообщений, которые идут вразрез с его мнениями и концепциями, так же он игнорирует сообщения людей, которых считает своей собственностью, как например: члены его семьи, подчиненные, все, кто ниже по экономическому и социальному статусу.

Обычно семья не поддерживает инфантила. И по его поведению в кругу семьи, можно предположить,



что он и не нуждается в данной поддержке. По причине того, что членов своей семьи инфантил считает своей собственностью а семейную среду считает полем битвы за власть, а так же по причине амбиций и обиды, связанной с семьей, инфантил не удосуживается общаться с семьей. Будь то ребенок, подросток или взрослый, семья годится только для удовлетворения первичных потребностей и ведения воображаемых битв комплекса неполноценности. Решения он принимает сам, советы получает от чужих людей. Данное самоотчуждение от защитной эмоциональной среды семьи создает условия для постоянного эмоционального дефицита, развития страха, чувства беззащитности, развития крепких дружеских отношений вне семьи и молниеносной, страстной и сильной влюбленности в своего вероятного партнера по жизни. Когда появляется проблема, инфантил не прибегает к помощи семьи, а обращается к друзьям и знакомым. И если он пришел домой с позаимствованной идеей, в которую он слепо верит, ее отклонение членами семьи приравнивается к сильнейшему оскорблению, приведет к нескончаемым ссорам и обоюдному разочарованию. Инфантил принимает очень быстро любую глупость друга, которого уважает и ценит, и членам семьи будет очень сложно, если не невозможно разубедить инфантила насчет правильности данной идеи. Инфантил предпочтет нескончаемые скандалы и серьезное нарушение семейных отношений, но не примет аргументы семьи, по причине того, что они не совпадают с тем, что он услышал на улице. Определяющим для инфантила является тот факт, что вместо обсуждения проблемы в кругу семьи, он будет их обсуждать с друзьями или коллегами. Для инфантила не существует в принципе понятия семьи и семейного секрета. Все его семейные проблемы на виду, он их будет обсуждать с другими, после того как он получил советы и напутствия от посредственностей, которым он доверяет. Даже члены его семьи не будут знать, о чем он думает и что он будет делать после обсуждения проблемы в обществе. Он не попросит совета и не спросит мнения семьи, для него семья является частью интерьера, и для них будет достаточно обрисовать ситуацию в общих чертах, поставить в известность о принятом решении, и они это обязательно примут.

### **Поведение инфантильного Эго в обществе**

1. Самая большая потеря для инфантильного Эго с точки зрения общественных потребностей является нарушения эмоциональной составляющей личности. Главным последствием данного факта является то, что его эмоции никогда не перерастают в чувства, а остаются на уровне простых эмоций, обычно отрицательных: незащищенность, недоверие, неопределенность, страх, которые усиливают его жажду, потребность во власти и ее производных. Сложность всех этих эмоциональных обломков, эмоций в начальной стадии генерируют фоновую эмоциональность, почти незаметную, но которой не следует пренебрегать. Не буду вдаваться в подробности; про психический процесс усиления потребности во власти через нарушение эмоциональной функции можно причитать в главе 4. вторым важным последствием является тот факт, что инфантил способен накапливать жизненный опыт. Жизненный опыт является общим понятием, которое показывает тебе преимущества, которыми ты можешь воспользоваться, и которые ты получил после твоего интеллектуального и эмоционального вовлечения в прошлом в разные ситуации и действия. Данные преимущества состоят из двух взаимосвязанных частей: информационная составляющая, в виде идей, восприятия, представления, концепций, упрощений, познания людей и проблем и т.д.; и эмоциональная составляющая, следствием которой являются все эмоциональные переживания, полученный во время действий.

Жизненный опыт является синтезом и окончательным запоминанием информации, полученной в следствии взаимодействия в обществе, экономике, и откладывание данной информации в памяти (душе), в условиях поддержки данного процесса пережитыми чувствами. Способность позволять данным чувствам ассоциироваться с информацией определяется эмоциональной функцией. А при нарушении эмоциональной функции, может случиться так, что ты каждый день физически и психически переживаешь одну и ту же ситуацию, но если эмоциональное вовлечение минимально или отсутствует, ты не сможешь перевести свое участие в нишу жизненного опыта. Именно в такой ситуации находиться инфантильное Эго. нарушение эмоциональности приводит к тому, что по прошествии многих лет, его жесты не становятся более утонченными а поведение не меняется. Он будет наступать на одни и те же грабли, всегда будет действовать необдуманно и импульсивно. Ты увидишь, что жизненный опыт эгоцентрика 40 – 50 лет остался на уровне инфантильного Эго молодого

человека, который только вступил в пору взрослой жизни. Этим можно частично объяснить его безразличие к протестам окружающих, относительно способа построения отношений с ними, которого придерживается инфантил. Он просто не провел через фильтр души ситуации, в которых он участвовал и он не может получить экзистенциальную прибыль из опыта, который не покрывается взрослыми душевными переживаниями.

2. Другой важной характеристикой инфантильного Эго является биполярность отношений, которые он строит с окружающими. В отношениях с близкими они могут выражать промежуточные чувства и эмоциональные состояния, но в глубине души у них кипят два противоречивых чувства: восхищение и презрение. Инфантил недооценивает, и насмехается над большинством окружающих людей, он их рассматривает в качестве конкурентов в воображаемой борьбе и презирает их. В принципе, существование инфантила сводится к постоянной борьбе с окружающими. Сознание собственной неполноценности заставляет их постоянно оценивать себя, что подразумевает сравнение с другими, что бы они смогли удостовериться в своем превосходстве во всех аспектах: более компетентен в профессии, более солидный счет в банке, дом больше, более дорогая машина, более модная одежда и т.д. над инфантильным Эго довлеет комплекс неполноценности. И по этому только положительный результат после сравнения с другими успокаивает его и придает уверенности. Отрицательный результат сравнения не принимается, потому что, таким образом комплекс неполноценности и психологическое расстройство только усиливаются. Он не успокоится до тех пор, пока через совершенствование, амбиции, работу и усилия он не превзойдет своего соперника. Чаще всего соперником является член семьи, коллега по работе, или кто-либо другой, кто находится на том же материальном и социальном уровне. Интересен тот факт, что человек, с которым соревнуется инфантильное Эго даже не подозревает о том, что его оценивают, анализируют, презирают, что он принимает участие в личном соревновании спеси, гордости и амбиции. Предвзвешенности действуют во всю. Человечность не имеет ценности, а только внешние символы: должность, одежда, машины, деньги и т.д. это и есть ценности, через которые эгоцентрик воспринимает окружающих.

Важной психологической структурой, которая искажает восприятие людей, является существование личности, в результате психической инфляции. Понятие инфляции означает искусственный и нежелательный рост, искусственное и нежелательное развитие, которые указывают на существовании дисбаланса в определенной области, будь то деньги или психика. Психическая инфляция является процессом потери личности и индивидуальности, эгоцентрик теряет свою социальную роль. Он уже не только человек, который выполняет атрибуты и прерогативы должности: только в нем и благодаря ему данное учреждение и должность существует. Эгоцентрик воспринимает себя и других сквозь призму своей социальной роли. Коллеги по работе, члены семьи, знакомые, не могут восприниматься и потом оцениваться согласно своим человеческим качествам, а через социальные символы, которые они выставляют: должность, роль, функция в государстве. Если у тебя нет правильной должности или недостаточно денег для повышения социального статуса инфантильного Эго, тебя будут воспринимать как ничтожество, и ты получишь только презрение. В его глазах ты не представляешь никакой ценности, ты даже не существуешь. И их презрение к твоей личности распространяется так же на все, что ты говоришь или делаешь. Но если ты превосходишь его по социальным символам, тогда тобой восхищаются. Тебя не только уважают и воспринимают с благосклонностью, тобой восхищаются. Любая твоя глупость принимается даже без намека на критику. В жизни инфантильного Эго, мнения и знания тех, кем он восхищается, воспринимаются как откровения. Без элементарного чувства критики, данные знания вводятся в личную информационную систему и данной информацией он увлеченно делится с другими. Даже если ты доказываешь инфантилу, что его информация устарела, его убеждения остаются незыблемыми. Будут случаться и парадоксальные ситуации: твое решение, предложенное в качестве подчиненного, который находится ниже по иерархической лестнице чем эгоцентрик, сразу же отвергается, но если то же самое решение предлагает человек, который находится выше инфантила по иерархической лестнице, данное решение считается практичным и правильным.

3. Характерным для поведения инфантила в обществе является отсутствие эмпатии. Он не понимает и его не интересуют душа, потребности, желания, стремления и проблемы его близких. Для него непонятно, зачем нужно обращать внимание на других. К чему такое занятие, когда нужно контролировать их жизнь, диктовать, что делать, и чего не следует делать, проверять и наказывать.

Эмпатия является человеческим качеством, которое проявляется у естественных людей, которые не затронуты фальшью существования. А для инфантильного Эго, который носит социальную маску, под которой он прячет свои слабости, эмпатия является чем то просто невыносимым. Отсутствие уважения и интереса к потребностям окружающих, отсутствие понимания, тиранический контроль над ними отдаляет инфантила от эмоциональных отношений, которые устанавливаются в группе. В семье, на рабочем месте и в социальных отношениях он существует изолированно. Его не принимают с радостью в маленькие группы, и коллеги ему не симпатизируют. Недовольства и оскорбления, которые он вызывает в душах окружающих, приводит к тому, что они лишают инфантила существенной эмоциональной поддержки, в которой нуждается каждое человеческое существо. Вследствие чего, у инфантила наблюдается постоянный эмоциональный дефицит, который проявляется через его зависимость от любви, привязанности, нежности, душевной теплоты. И под социальной маской скрывается очень хрупкое, гиперчувствительное существо, которое жаждет любви. Его потребность в любви является его единственной слабостью, но архи существенной. Ты наверное уже видел, как у инфантила, при потере порции тепла, от которой он зависит, вся жизнь меняется и он теряет все свои достижения, заработанные непосильным трудом. Вместе с отсутствием эмпатии появляется и тенденция эксплуатировать других, даже тех, от чьих чувств он зависит, он рискует всем ради своих ненасытных эмоциональных потребностей. По причине презрения и отсутствия уважения, инфантил без зазрения совести использует всех всеми возможными способами: материально, финансово, но в особенности эмоционально. Он будет использовать по максимуму твою привязанность, деньги, и умения для достижения желаемого уровня жизни. Никто не избежит этой участи: родственники, коллеги, подчиненные, знакомые, он использует всех. Но существует и обратная сторона. Паразитарные и эксплуататорские наклонности могут вызвать недовольство эксплуатируемых, и они могут отдалить инфантила еще дальше от любой формы дружбы или коллегиальных отношений.

4. Отношения инфантила с окружающими основываются только на силе. Инфантильное Эго не видит в отношениях с другими людьми семейные, социальные, рабочие, иерархические или другого вида отношения, а только соотношение силы, которое рассматривается только через силовые отношения по принципу доминирования/ контроля/ превосходства против подчинения/ неполноценности. В своих отношениях с другими людьми инфантил не видит сотрудничества, обогащение опыта, открытость или личностный прогресс и т.д., но в очень редуцированной форме задает себе один единственный вопрос и у него один единственный интерес: « Являюсь ли я более умным ... богатым ... жестким..., нахожусь ли я на иерархической лестнице выше чем ... он/она?».

И в данном контексте оценка других людей является поверхностной, инстинктивной с целью внесения в каталог, размещения в определенный шаблон, обычно ниже, с презрением, и данный шаблон уже никогда не изменить, независимо от своих действий. Как было указано выше, оценка производится с позиции силы. Такие качества, как любезность, сотрудничество, желание помочь, средний профессиональный потенциал в глазах инфантила кажутся существенными проявлениями слабости, и следовательно присвоение характеристики слабого человека неизбежно. Для инфантила, такие качества, как жесткость, цинизм, бессовестность, правильность, официальное впечатление, формализм, исключительный профессиональный потенциал являются теми качествами, который обеспечат ему элитарное место в кругу людей, которые заслуживают уважение инфантила. Очевидно, что уважение не относиться к истинно человеческому качеству, а относиться к опаске и страху, что эти люди могут в ближайшее время получить власть и влиять на него.

А когда речь заходит о людях, которые попали в категорию слабых, следующим шагом инфантила является захват власти. Это можно легко заметить по обращению. Тон и обращения являются отрицательно- презрительными. Обращение в начале слегка фамильярно и с чувством превосходства, вроде « слышишь...» или « этот...», а через несколько недель или месяцев можно уже услышат глубокое презрение « Слышишь, ты ...» или « эй ты...» и т.д.

## **Экономическое поведение инфантильного Эго**

### **Инфантильное Эго в начале карьеры и на пути к руководящим должностям фирмы**

1. Инфантильное Эго является разрушительным и мстительным элементом фирмы, где организация оставляет желать лучшего, и информация о новых тенденциях и направлениях в развитии фирмы

оставлено для личной инициативы. В фирмах и организациях, где информация относительно потребностей и внедрения изменений собирается и обрабатывается специальным отделом, систематически и согласно правилам, методикам, и процедурам, установленным в органиграммах и согласно решению менеджмента, инфантилу негде развернуться. По причине того, что любое предложенное изменение относительно другой должности, так или иначе подразумевает некомпетентности или отсутствие интереса со стороны лица, занимающего данную должность, в результате всегда портятся отношения с данным коллегой по работе, отношения, которые в зависимости от качества менеджмента и органиграммы могут развиваться двумя способами: внедрение требуемого изменения и сохранение хороших рабочих отношений или неприменение изменений и нарастание напряжения в отношениях между людьми. Например, даже если его не устраивает объективное предложение, исходящее от тебя относительно его должности, тот факт, что идеи обрабатываются в отделе, который призван решать проблемы такого типа, на более высоком иерархическом уровне, который проанализирует ситуацию и примет надлежащие меры, создает ситуацию, при которой инфантильное Эго не может комментировать или отвергать данное предложение. Но если ты предоставишь данные предложения, объективные и строго профессиональные, относительно обязанностей для должности, занимаемой инфантилом, а на уровне фирмы не существует процедуры реорганизации ( процесс постоянного и повторного изобретения фирмы изнутри), данные объективные и профессионально ориентированные идеи будут восприняты инфантилом как личное оскорбление, которое не имеет ничего общего с организацией, и он ответит в жесткой, субъективной и мстительной манере. И как ты думаешь, какой будет реакция инфантила в данной ситуации? Ты думаешь, что он признает твою правоту и примет твою точку зрения, которая означает изменение? Ни в коем случае. Даже если он в глубине души признает твою правоту относительно фирмы и лично его самого, официально он будет протестовать или пропустит мимо ушей предложенное решение. И в купе с неподвижностью и игнорирование, иногда систематическое, важной профессиональной информации, в душе инфантильного Эго накапливается и нарастает жажда мести, желание отомстить тебе по полной программе за то, что ты посмел подумать и сделать больше чем он сам. Скрытно и извращенно он будет наблюдать за каждым твоим шагом, и будет непрестанно за тобой охотиться то тех пор, пока он не найдет ошибку, упущение или малейшую провинность. И в тот момент, искажая и истолковывая реальную ситуацию, эгоцентрик отплатит тебе за нанесенное оскорбление. Не имеет значения, что фирма не воспользуется важной информацией, а он станет посмешищем перед всем коллективом, для инфантила акт мести за твое объективно оправданное, строго профессиональное поведение, является применением на практике жизненного принципа.

2. Инфантильное Эго является человеком, который на ровном месте создает экстренные ситуации, без видимой на то надобности. Данные экстренные ситуации являются проявлениями его потребности находиться в центре внимания, вызывать интерес окружающих, и его потребности выделиться. Поверхностное создание напряженных и экстренных ситуаций является последствием первичного инфантилизма, который находится в поисках способа поддержки собственного я. Если ему нужно что то сделать, инфантильное Эго начинает заранее излишне суетиться и со стороны членов его семьи, коллег или подчиненных требует незамедлительное и полное внимание для решения ситуации, которую можно решить и в более спокойном темпе. В момент, когда инфантил начинает суетиться, для него не имеет никакого значения, что ты возможно занят другими делами, может у тебя личный или телефонный разговор, нет, ты сразу же должен все забросить, отключиться от своего прежнего занятия и предоставить требуемую помощь или следовать предоставленным указаниям. Элементарное промедление в выполнении просьбы инфантила, не говоря об отказе, считается личным оскорблением, за которое он тебе обязательно отомстит, будет выискивать твою малейшую ошибку, которую ты неизбежно совершишь, и он ее представит в искаженном виде. Хотя на первый взгляд, способ создания экстренных ситуаций может довести тебя до отчаянья, следует знать, что инфантил не испытывает радости от такого способа реакции на стимул жизни, глубинной причиной является расстройство эмоциональной функции, а именно, преобладание первичных эмоций, что в свою очередь приводит к нарушению механизма получения энергии со стороны организма и к искажению восприятия окружающего мира.

3. Инфантильное Эго является человеком, который, поднимаясь по иерархической лестнице организации, превращает своих подчиненных в верных солдат, которые находятся на его службе, и

готовы защищать его во внутренних столкновениях с другими менеджерами его уровня для получения более высоких должностей. Он добивается этого через контроль над своими подчиненными, применяя оружие, для которого у него есть неиссякаемый источник энергии: эмоциональная и вербальная агрессия. Инфантильное Эго постоянно применяет по отношению к своим коллегам по работе эмоциональную и вербальную агрессию, в особенности к сослуживцам, которые находятся в их подчинении. Будь то капля за каплей, или устраивая припадки, в ежедневных отношениях инфантилы очень утомительны, истачивают нервы. Они создают постоянный шумовой эмоциональный фон, который является утомительным и стрессовым для сотрудников фирмы, и для которых эти эмоциональные помехи становятся рутиной. Обычным рабочим состоянием для инфантила является нервозность, раздражительность, эмоциональная агрессивность. Они всегда в ярости, готовы к ссоре, скандалу, всегда готовы повысить тон и поставить на место коллегу. Это состояние постоянной психической агрессии является приемом контроля, утомления и запугивания окружающих, и косвенно является фактором, который способствует его продвижению по иерархической лестнице. Инфантил пользуется текущими задачами как предлогом для выражения своей агрессивности, недовольства и угроз, главной задачей которых является контроль над коллегами по работе. Те, кто не принимают такое отношение, удаляются с поля деятельности инфантила, те, кто выдерживают или безразличны, остаются и со временем они станут послушными солдатами, которые будут неукоснительно выполнять указания инфантильного Эго, независимо от того приведут ли они к убыткам или пользе для фирмы.

Когда речь заходит об инфантильном Эго, особым случаем работы и руководства через агрессию являются бывшие начальники рабочих групп и начальники отделов на предприятиях советского периода, который благодаря своим связям, при капитализме занимают руководящие должности в частных фирмах. Используя опыт руководства, полученный во время пятилеток, некоторые из них вызвали настоящие менеджерские катастрофы в фирмах, где они руководили, применяя для сотрудников убийственную смесь негативной мотивации, вербальной агрессивности на грани достоинства и пренебрежительное отношение ко всему. Как и в случае с инфантильным Эго, при данном стиле руководства, самые лучшие, компетентные, и способные работники покидают фирму, оставшийся персонал подвергается постоянной вербальной и эмоциональной агрессии, постоянный контроль превращает людей в послушных роботов, которые отвечают эмоциональными и поведенческими автоматизмами. И незамедлительные последствия: фирма выживает только благодаря связям и контактам, а не присутствием на рынке, параллельно происходит очень существенное снижение конкурентоспособности и качества, предоставляемых услуг.

Аналитики по трудовым ресурсам заметили, что у человека, который применяет эмоциональную агрессию и поддерживает фоновую нервозность, есть высокие шансы занять руководящую должность, а инфантильному Эго идеально подходит данная организаторская слабость. В контрасте с эмоциональной брутальностью и постоянным стрессом в отношениях с коллегами, которые находятся на одном с ним уровне, инфантил проявляет чудеса дипломатичности и вежливости по отношению к своим непосредственным начальникам или даже подхалимствует перед топ-менеджерами. Хотя он их презирает так же сильно, как и своих коллег, он будет носить бархатные перчатки перед всеми, кто находится выше него по иерархической лестнице, независимо от профессиональных или личных качеств человека.

4. Инфантильное Эго в рабочей среде ведет настоящие войны высокомерия, ненависти, обиды со своими сослуживцами. Это чистый яд для профессиональных и человеческих отношений, на которых строится работа в фирме. Проблемы с работы он приносит домой и наоборот. По причине того, что он практически отсутствует дома, возлагая на плечи второй половины все обязанности по дому, он практически проживает свою жизнь на рабочем фронте. Там он удовлетворяет свои социальные потребности и потребности собственного Я, он суется, во все вмешивается, воюет, ведет личные войны и т.д. Его личная потребность во власти усиливается семейной или биологической ситуацией и острым чувством незащищенности (смотри компенсацию дефицита низких потребностей через акцентирование потребности во власти по Маслоу). Инфантилы прирожденные диктаторы: амбициозны, высокомерны, любители быстрого обогащения. Он не выносит материальные лишения по причине потери самоуважения. Взлетая по карьерной лестнице, получая более денежные должности, беря банковские кредиты или нарушая закон, инфантильное Эго делает все возможное для получения той суммы денег и тех материальных благ/услуг, которые докажут ему и всем окружающим свою

ценности и значительность.

5. Инфантил прирожденный создатель силовых узлов и он активный элемент блокирования информации, которая является жизненно важной для экономической организации. Они ведут борьбу за то, что бы потоки важной информации концентрировались вокруг его должности. Даже если эти потоки информации никак не связаны с его должностными обязанностями или его реальными человеческими или профессиональными навыками, инфантил сделает все возможное для получения дополнительных обязанностей и полномочий. Удивляя своих начальников своей работоспособностью, инфантил со временем захватывает зоны деятельности, которые обычно лежат на других сотрудниках или департаментах. Ценой прибавления работы, инфантилу удается создать вокруг своей должности настоящий информационный узел, перекресток самой разнообразной информации, для возможности искажения – через собственный огород- текущую информацию, которая важна для нормальной работы фирмы. Данный факт имеет исключительно положительные во всех планах последствия для инфантила.

Во первых, инфантил становится незаменимым для руководства при принятии решений, и начальство очень его ценит за приложенные усилия. Но если начальство бессознательно не нарадуется на такого сотрудника, то на общем плане деятельности фирмы складывается более сложная ситуация. Искжая по пути официальную информацию, которая предусмотрена в официальной организграмме, инфантил, таким образом ограничивает текучесть информации и доступ к ней для других сотрудников, следовательно, они должны выполнять дополнительную работу и не редко, по этой же причине, сотрудники допускают ошибки. Постепенно официальные каналы заменяются неофициальными, личными каналами. По причине того, что информация, циркулирующая в коммерческой организации, является для сотрудников источником власти и сохранения должности, за доступ к ней ведется закулисная борьба, в коридорах, с использованием личных отношений. Но после искажения информации, инфантил делает еще один шаг, он блокирует доступ к данной информации для других лиц, которым данная информация может принести пользу или признание. Инфантил никому не говорит о полученной информации, она не доходит до отделов, которые остро в ней нуждаются. В поисках данной информации люди натываются на стены, они суетятся, драгоценное время потеряно, а они даже не подозревают, что инфантил заблокировал ее. Прямыми последствиями искажения потока информации или блокировки доступа к ней для тех, кто в ней нуждаются, являются обычно задержки в выполнении текущих служебных или специальных задач сотрудников, задержки при поставке товаров клиентам, потеря возможности получения существенной прибыли, нарушение внутренних отношений или отношений с клиентами и поставщиками. Обычно истинная причина блокировки не выявляется, а вся вина падает на тех, кто должны были знать данную информацию. Невинным людям читают нравоучения, им угрожают, их наказывают или увольняют.

Другим вариантом блокировки информации имеет место когда сотрудники знают, что нужная информация находится у инфантила. Таким образом к нему начинается паломничество к инфантил, которого через лесть и просьбы убеждают «помочь» коллегам по работе. Разумеется, они должны быть очень признательны за «услуги» предоставленные инфантилом. Простая просьба о предоставлении информации вызывает настоящий скандал. Как торговцу на восточном рынке нельзя отказать в удовольствии поторговаться, так и инфантилу нельзя отказать в удовольствии потешить свое самолюбие и чувство собственной значимости. Обладание информацией приводит к тому, что другие сотрудники зависят от инфантила, так же этот факт предоставляет инфантилу возможность критиковать и нападать на всех, кто так или иначе ошибается. После того, как он собирает вокруг себя информацию, он ею пользуется для запугивания остальных и для создания репутации изверга, которого следует опасаться. Разумеется, ты должен чувствовать глубокую признательность за «услуги» оказанные инфантилом, так же подразумевается, что ты расплатишься за оказанную услугу в надлежащий момент, поддерживая инфантила и помогая ему убрать с должности своего непосредственного начальника. Создавая искусственные центры власти внутри фирмы, инфантил срывает банк: коллеги постоянно подходят с просьбами и бояться его как огня, начальство не могут нарадоваться на такого примерного сотрудника, а инфантил удовлетворяет свою жажду власти. В минусе от использования рабочих и экономических отношении для оптимизации личных тенденций инфантила остается фирма и ее партнеры. Но убытки и недовольства списываются на экономические проблемы, общий менталитет, прошлое и т.д. и на небрежных сотрудников, которые не выполняют

свои обязанности. Жизнь продолжается.

6. Инфантильное Эго является натуральным фактором, который замедляет поток информации и организаторский процесс в фирме, где он работает. По причине того, что экономическая среда индустрии меняется быстрыми темпами, и с такими же темпами должна адаптироваться к рынку и фирма. Данная потребность в изменении фирмы, обычно это относится к снижению затрат и повышению конкурентоспособности конфликтует с личными интересами инфантила, который видит угрозу для своего положения. Новые формы организации могут разрушить его положение, достигнутое таким тяжким трудом, созданные личные узлы связи. Результат кропотливой работы можно потерять за одну ночь. Следовательно, инфантил будет бороться изо всех сил для сохранения без изменений существующей ситуации и будет блокировать доступ в фирму для способных сотрудников, которых он считает своими возможными конкурентами. Он предпочитает новичков без опыта работы, плантация большая и у инфантила есть постоянная потребность в рабах, профессионалы представляют опасность и от них нужно избавиться. Как говорил Караджияле, я принимаю изменения, но так, чтобы ничего не менялось, или менялось, но не значительно. Последствия неадаптации к требованиям рынка и к структуре существующих затрат и следовательно, прибыльности, через некоторое время приведут к потере конкурентоспособности фирмы, к потере клиентов, и достижения положения «вне рынка». Банкротство быстро приближается, конкуренция безжалостна, способные сотрудники уходят к конкурентам, все это не имеет значения. Не имеет значения, что фирма идет ко дну, инфантил держится зубами за свою личную позицию, до последнего момента. Таким образом, инфантил становится активным фактором банкротства фирм с шатким положением на рынке и в которых менеджеры не придают значение адаптивному к законам конкуренции.

7. У инфантилов интересный способ борьбы за карьерный рост. Они не ждут повышения. Они локтями пробиваются на самый высокий этаж, пользуясь созданным фоном нервозности и прекрасным имиджем, который был создан через искажение информации. Они «ходят по трупам», блокируя или разрушая карьеры более профессиональных или способных сотрудников. Уход способных сотрудников к конкурентам и достижение руководящей позиции, которая превышает требуемый профессиональный и личный уровень, в фирме зараженной инфантильными Эго. Обычно карьера инфантильного Эго стоится ценой смещения ценных сотрудников с естественного маршрута профессионального роста. В среднем, приносятся в жертву и устраняются 3-4 коллег по работе, способных сотрудников, преданных фирме, но которые являются потенциальными конкурентами, для повышения в должности одного инфантильного Эго.

Хотя у них репутация преданных и лояльных сотрудников, инфантил всегда потупиться интересами фирмы в пользу своего карьерного роста или достижения собственного благосостояния. Возвращаясь к борьбе за власть, стоит только инфантилу почувствовать, что позиция его начальника пошатнулась, и он сразу же пойдет в атаку. Опережая официальные информационные каналы, инфантил знает, когда его непосредственный начальник теряет престиж и репутацию перед высшим руководством. Сразу же акцентируется общение со следующим уровнем руководства. Он лично проявляет сове уважение и почтение к руководству «сверху», им предоставляется блокированная информация, их информируют о том, что они могут положиться на способного, послушного и дисциплинированного инфантила. Из послушных и вежливых по отношению к начальнику отдела, за несколько дней инфантил резко меняет пластинку, они становятся дерзкими, беспокойными, непослушными, жестокими с людьми, которые слишком поздно понимают, какую змею они на груди пригрили. Ситуация повторяется столько раз, сколько потребуется, и за короткое время, те люди, которые повышали в должности не того, кого не следовало повышать, в скором времени сами становятся жертвами извращенности и жажды власти инфантильного Эго.

8. Классической тенденцией инфантильного Эго является его интерес к профессиональной деятельности коллег по работе, которые находятся на одном уровне с ним или ниже. Жажда власти уже очевидна и с трудом поддается контролю. Не скрывая этого и раздражая всех вокруг, хотя это и не является его обязанностью, он проверяет и следит за работой других сотрудников, хотя никто не просит его делать такую работу, инфантильное Эго наблюдает за тобой, проверяет, критикует, информирует тебя о твоей ошибке, говори о том, что ты снова не обращаешь внимание на его слова, но ты нуждаешься в его благородной помощи, чтобы выпутаться из трудного положения. Инфантил должен знать все, что происходит в фирме: чем занимались его коллеги в течении рабочего дня, где

находиться каждый сотрудник на данный момент, куда пошел X, почему сотрудник Y опоздал на работу, почему у Z такой большой перерыв на обед, сколько сигарет выкурил W за день, и т.д. он так же наблюдает за тем, в каком ритме, с какой скоростью и насколько эффективно ты выполняешь задачи, поставленные перед тобой. Все это соотносится к личности инфантила, и указывает на низкую самооценку и анемичное чувство самоуважения. Любой процесс самоанализа содержит в себе и зародыш процесса внешнего анализа. По причине того, что процесс самоанализа включает в себя и проходит через оценку окружающих, люди с инфантильным Эго и люди с заниженной самооценкой психологически предрасположены наблюдать чересчур внимательно за действиями окружающих, давать им негативную оценку и соотносить себя и ними с позиции превосходства. Данная психическая реальность является источником поведения, которое нарушает коллегиальные отношения и создает позицию официального информатора, который знает обо всем, что происходит в фирме. Самыми лучшими информаторами на низшем уровне являются личности с инфантильным Эго и люди с проблемами в области самоуважения и самооценки, которые дублируются амбициями и жадной жаждой контроля, по причине того, что они психически предрасположены к тотальному контролю, они должны знать все, что происходит в фирме. Для тех кто пользуется информацией о коллегах инфантила по работе, он предоставляет неполную, искаженную информацию, которая представляет коллег в отрицательном свете с уничижительными добавлениями. Если начальник инфантила не имеет большого опыта и не очень силен в социально-экономических отображениях, инфантилу удастся достаточно легко им манипулировать. Особенно если есть озлобленность и желание копать под определенного коллегу – обычно это паразит или профессионал-манипулирование начальника можно считать уже приведенным в действие.

Таким образом, любой коллега инфантила по работе по становится потенциальной дичью для него. Это постоянная и безнадежная охота на все твои ошибки, этот охотник не прощает, и он получает истинное наслаждение от обнаружения ошибки, с тем же превеликим удовольствием информирует тебя об этом, но о твоей ошибке обязательно узнает и твое начальство. Он докладывает более или менее официально о всех твоих ошибках руководству и начальникам отделов. Эта охота на личные ошибки усиливается и маленькими личными вендеттами инфантила, который удерживает важную информацию. Хотя он прекрасно знает о том, что тебе нужна определенная информация, но если ты не подлизываешь к нему постоянно и не обращаешь на него внимания, если ты его чем-нибудь обидел, для тебя закрыт доступ к информации. В дальнейшем инфантил будет терпеливо ждать, что бы ты столкнулся с проблемой, которую можно было бы решить информацией, которую он тебя скрыл. Созданную блокировку инфантил использует в личных целях, для твоей дискредитации и чтобы обратить твое внимание на то, что не следует его эмоционально игнорировать. В организациях, где соответствующие внутренние процедуры не определены, инфантила высоко ценит начальник и руководство. Отношения между инфантильным Эго и его начальством превосходны и общение по официальным и неофициальным каналам безупречно. Прямая поставка информации касается всех наблюдаемых аспектов, и в частности она качается сотрудников, которых инфантил считает личными противниками.

9. Другой характеристикой инфантила является его склонность становиться выскочкой. Сотрудники с инфантильным Эго очень амбициозны, они непременно хотят достигнуть иерархической верхушки. Часть из них поднимутся по иерархической лестнице естественным путем, с нормальным развитием карьеры. Они будут работать за двоих, будут корректны, и будут вести себя с достоинством, будут выражать свою агрессию вне фирмы и будут искать заслуженное вознаграждение.

Другие инфантилы станут выскочками в своей организации. И в данном контексте они стараются не работать, ищут преувеличенную награду, стараются развить личные отношения с начальством, и разрушают карьеры тех, кто стоит на их пути. Они постоянно озабочены должностями и работой других сотрудников, и с удовольствием принимают предложение начальства становиться информаторами. Их агрессивность направлена внутрь фирмы, для дискредитации разрушения эффективной рабочей группы. И в конце концов, после долгих лет закулисной войны у них разрушается психика и эмоциональный фон.

### **Инфантильное эго на руководящей должности в фирме или организации**

У менеджеров с инфантильным Эго в большинстве своем хорошие намерения, но они абсолютно не



подготовлены противостоять организационной мафии или личностям с высоко развитым спекулятивным мышлением. У них наблюдаются проблемы относительно способности доверять людям, они варьируют от полного доверия до полной закрытости. Как правило в жизни менеджера инфантила существовала травматичная ситуация. Так происходит из-за людей, которым они полностью доверились и которым они открыли душу. После этого в обязательном порядке следует предательство, эмоциональный шок и финансовые проблемы. С этого момента инфантил всегда начеку, и он будет проявлять сильное недоверие ко всем.

Другой особенностью менеджера инфантила является его слепое доверие по отношению к сотрудникам, которых он считает преданными. Критерием определения преданности являются эмоции, а не профессиональные качества, инфантил не в состоянии определить разницу между настоящей и напускной преданностью. Он относится пренебрежительно к компетентным сотрудникам, холодным профессионалам, которые тихо и спокойно делают свою работу. Их души широко открыты для людей с высоким эмоциональным интеллектом, которые им с легкостью манипулируют. Как правило, они чужие в своей фирме, внешние марионетки в руках организаторской мафии, которая реально контролирует фирму.

1. По причине того, что его информационная система, будь то личная или профессиональная, сильно устарела, инфантил зависит от советов и профессиональной консультации других для понимания тонкостей индустрии в которой он работает и для выбора направления, в котором нужно развиваться. Но, к сожалению, как и в случае семьи и знакомых, инфантил не оценивает советы и экономическую консультацию в зависимости от профессиональной ценности, он сначала определяет для себя, основываясь исключительно на эмоции и инстинкты, круг людей, которым он симпатизирует, и чьи высказывания он считает жизненно важными. Сообщения экономического характера со стороны людей, которым инфантил не симпатизирует, сразу же отвергаются с презрением, в лучшем случае он их анализирует с большой дозой скептицизма. А если отверженные советники настаивают, отчаявшись, снова и снова повторяют информацию или анализ, который важен для выживания фирмы, они становятся для инфантила постоянным источником эмоционального дискомфорта, и он их заставляет замолчать прибегая к угрозам, наказаниям, увольнению. В качестве сотрудника, который оспаривает указания инфантила, ты можешь показывать ему статистику, отчеты, анализы, можешь умолять его на коленях, все твои попытки пробудить его к реальности окажутся тщетными. Если фирма, где руководит инфантил выживает, это происходит исключительно благодаря хорошему стечению обстоятельств, при котором в фирме работают способные сотрудники. Но ухудшение конкурентной среды при появлении на рынке новых сильных игроков и уход или отсутствие способных сотрудников, являются причинами, которые прогнозируют крах фирмы, которой руководит инфантил, может это цинично сказано, но тем не менее это очень вероятно.

2. При трусости, описанной в общих чертах, которая проявляется в отказе признать и принять собственные ошибки, или даже фальсификации реальных фактов, инфантил может пойти и дальше в своей трусости, вплоть до обвинения других в своих собственных ошибках. Ты будешь возмущен и ошарашен, когда инфантил обвинит тебя в ошибках и проблемах, к которым ты просто не причастен. Если инфантил хоть немного еще связан с реальностью, и где то в глубине души он понимает, что несет ответственность за определенную ошибку, тогда ты можешь отделаться только обвинениями и угрозами, высказанными в частном порядке или во время совещания на фирме, но если ты столкнулся с «экземпляром» у которого психические проблемы, он обвинит тебя перед всей семьей или фирмой и заставить тебя искупить вину за «содеянное». В полной мере ощутить опасность, которую представляет инфантил для коллектива фирмы, ты сможешь только в тот момент, когда ты ощутишь последствия или лишения за ошибки, которые ты не совершал, и именно виновник всего, возмущенно будет требовать твоего наказания. В шоковом состоянии ты убедишься в том, что человек, которого ты знал, полностью оторван от реальности, но что самое возмутительное, он сильно искажает реальные факты. Выставление проблемы напоказ, поиск козла отпущения для ситуаций, связанных с системным и объективным функционированием экзистенциального контекста является одной из самых жестоких ситуаций, с которой ты столкнешься при совместной жизни или работе с инфантилом. В семье тебя будут обвинять в неисправности электротехники, в проблемах с соседями, в финансовых проблемах, и за все, что мешает идеальному функционированию дома. В организациях, инфантил в должности генерального директора или начальника отдела, координатора проекта или менеджера с функцией

контроля может стать настоящим кошмаром для тебя и для фирмы. Могу поспорить, что в такой ситуации, за самые короткие сроки ты познакомишься со всеми новинками в области успокоительных препаратов, будешь знать, где находится ближайшая церковь и начнешь искать другую работу. И все это по тому, что для инфантила решение проблем на фирме ограничивается поиском « виновных », которые не работают и не выполняют своих обязательств, их наказанием и угрозами в их адрес, повышением уровня бюрократической деятельности и контроля, а так же увольнение всех, кто посмеет указать на несознательность и некомпетентность его действий. Дойдет до того , что он будет считать своими личными врагами всех тех, кто в состоянии думать и видят проблемы на системном уровне, он будет их изводить анализами и угрозами до тех пор, пока они не уйдут из фирмы. Соображения связанные с позицией и ответственностью инфантила, пониманием функционирования предприятия, маркетинговое видение, четкая идентификация положения на рынке, компетенции менеджера в фирме, организация, логистика, структура запасов и соотношение затрат с положением на рынке, конкурентные преимущества на рынке, все это не имеет никакого значения. Инфантил будет созывать одно заседание за другим, будет требовать отчет за отчетом, и заплатит хорошие деньги фирме – консультанту, для выявления всевозможных внешних причин, за исключением собственной некомпетентности. Инфантил никогда не признает свою вину в банкротстве, даже наоборот, уже известным способом, он будет « охотиться » за виновными.

3. Инфантил руководит двумя способами: прямо и косвенно. В прямом стиле инфантил проявляет агрессию, импульсивность, резкость, прибегает к репрессиям и наказаниям, использует отрицательную мотивацию сотрудников для выполнения рабочих задач. Это люди действия, резкие и импульсивные, подвижные и устойчивые к усталости, вызванной суетой, продленным рабочим днем или длительными деловыми поездками. Если ты хочешь выжить и сохранить работу, ты должен стать как они: конкурентоспособным, энергичным, инициативным, стать сотрудником, на которого они могут положиться. Обычно это правильные, организованные и дисциплинированные люди, которые не выносят лень, воровство, отсутствие интереса, поверхностность, нерешительность, любительство и слабость. При эмоциональной и вербальной агрессии начальника инфантила ты должен сохранять спокойствие, всегда быть готовым четко и адекватно отвечать на его провокации. Если ты растеряешься, или будешь чувствовать себя неуверенно , считай что ты уже сделал первый шаг к уходу из фирмы. Ограничения личного развития такого менеджера напрямую отражаются на существовании и развитии фирмы. Агрессивный стиль работы ставит инфантила в ситуацию открытого конфликта с другими менеджерами, а стеснительность будет ограничивать развитие социальных и деловых отношений, который нужно поддерживать в деловой среде.

Косвенно власть осуществляется посредством свиты личных советников, которые выполняют его приказы. Инфантил прирожденный талант в области создания паразитарных организаторских структур, щитов, который защищают его от прямого участия в руководстве фирмой и в отношениях с деловыми партнерами. Инфантильное Эго всегда щедро платит людям –попугаям, чтобы те принимали на себя проблемы и воевали в траншеях, в то время как он получит положительную роль спасителя, понимающего менеджера, который быстро решает все проблемы. Можно сказать, что инфантил очень умен и может обеспечить себе положительную роль и признание окружающих. К сожалению, инфантил прячется за щит организаторской структуры, созданной им, отказываясь брать на себя ответственность и заставляя людей с более низкой позиции решать его проблемы и участвовать вместо него в деловых переговорах. Очень часто, служащие низкого ранга, выдергиваются из своей среды и его заставляют решать проблемы, которые касаются всей организации, то есть проблемы, с которыми они никогда не сталкивались. Так же, деловые партнеры вынуждены вести переговоры со служащими инфантильного Эго, которые не только не имеют каких либо полномочий, но даже не ознакомлены с предметом переговоров. Драгоценное время потеряно, решение проблем и разногласий отложенное на неопределенный срок. В случае успеха инфантильное Эго выходит из своего убежища, и под ошеломленными взглядами своих сотрудников присваивает себе все лавры, в случае неудачи, вся ответственность падет на сотрудника, которого заставили вытаскивать каштаны из огня.

По причине своей внутренней слабости, неспособности противостоять экономической и общественной агрессии конкурентной капиталистической системы, и зависимости от других людей, которые могут рассказать ему о форме реальности, инфантильное Эго окружает себя агрессивными сотрудниками и льстивыми советниками, которые никогда не обсуждают его приказов, независимо от степени их

несуразности. Исключительно наивные, внушаемые и легко поддающиеся манипулированию, фирмой, где начальниками являются инфантилы, фактически правят их советники, второй эшелон руководящей структуры. Эти приближенные подчиненные, советники, принимающие решения во втором эшелоне фирмы, являются фактически глазами, через которые инфантильное Эго понимает и открывает для себя экономическую реальность, фильтры восприятия стимулов рынка, стражи сна большого начальника. Обычно подчиненные женщины при директоре мужчине с инфантильным Эго наделены высоким эмоциональным интеллектом, который позволяет им манипулировать и направлять инфантила в нужном им направлении. Фирма инфантила, где фактически руководит из-за спины женщина с высоким эмоциональным интеллектом уже стала стереотипом экономической реальности во всем мире. Но проблема состоит в том, что зачастую данный интеллект, выгода от манипулирования инфантилом и ресурсы фирмы используются для удовлетворения эмоциональных импульсов женщины, которая, в свою очередь подвергается манипулированию со стороны тех, кто смогли найти к ней подход.

Данная психологическая слабость инфантила практически открывает путь к власти в фирме для разного вида подхалимов и карьеристов. Обычно в фирме, где руководит инфантил, заражена вышеуказанными видами организационных паразитов. Они представляют инфантилу искаженную реальность, которая всегда подсласлена и адаптирована к его слабостям. Попытки выразить более жесткую точку зрения, которая соответствует реальности будет преподнесена подхалимами как пораженческий и отрицательный настрой. Существует прямая связь между серьезностью реальности, представленной сотрудниками, работающими на самом низу и реальностью, представленной «психологической стражей» инфантила. Чем жестче представленная объективная реальность, тем громче звучат обвинения подхалимов в адрес сотрудника.

А с оппортунистами, попавшими в капкан личного понимания экономической среды, означает, что практически данные представления советников и будут применяться инфантилом при принятии решений. Если среди них есть профессионалы, работающие по принципу «говори как они, но поступай по своему», которые продолжают работать, и могут влиять и опровергать самоубийственные решения советников инфантила, тогда можно сказать, что у фирмы или организации еще остается шанс на выживание. Но если советники инфантила не имеют нужных способностей, или ограничиваются хорошими намерениями, но полностью невежественны и имеют ошибочное представление о постоянно меняющейся реальности, тогда можно считать, что фирма обречена на провал. Самыми опасными для будущего фирмы, где руководит инфантил, являются те сотрудники, которые полностью игнорируют анализы на более длительный срок, не понимают, что рынок постоянно меняется раз в несколько месяцев, и которые всеми правдами и неправдами добиваются применения и импорта формул успеха, которая применяется для других подрынков.

Но там где кончается невежество, начинается личный интерес. Несмотря на то, что иногда информация они ознакомлены с изменениями рынка, некоторые подчиненные инфантильного Эго будут принимать исключительно собственные идеи. Они будут упрямо бороться и будут зубами держаться за применение методов и рецептов, которые по их мнению, должны обеспечить успех, они всеми возможными способами будут влиять на инфантила, частично по причине невежества и фанатизма, частично из личного интереса сохранить должность, частично из-за неясных интересов по отношению к фирмам – конкурентам. И в действительности, для многих амбициозных подчиненных инфантила, краткосрочные личные интересы представляют намного более высокий интерес, чем будущее фирмы.

И вот уже у нас есть определенное представление о типах сотрудниках, предпочитаемых менеджером-инфантилом: люди –попугаи, украшенные впечатляющими должностями и анестезированные высокими зарплатами, которые принимают на себя внешние и внутренние проблемы фирмы. Потом следуют агрессивные сотрудники и сотрудники подхалимы, но с высоким эмоциональным интеллектом, которые могут манипулировать менеджером – инфантилом, для обеспечения себе теплого местечка в фирме.

4. Во всех организациях, где руководят инфантилы, между любимчиками начальника и остальными сотрудниками происходит опасная игра в пятнашки, перебрасывая от одного к другому вину за ошибки или упущения. И обычно такие игры заканчиваются поражением сотрудников, которых невзлюбил инфантил. Более того, в любой организации или фирме инфантильного Эго, часто случаются существенные упущения и ошибки. И это естественно. Человек с психическими проблемами не в состоянии понять среду, в которой существует его организация, у него нет

элементарного видения рынка, он тратит ценные ресурсы на химеры, на руководящие должности он назначает сотрудников по личным предпочтениям, он презирает остальных сотрудников, игнорируя их профессиональные качества, и вполне естественно, что в такой фирме будут постоянные проблемы. А в этих проблемах нужно обвинить кого-то другого. В фирме инфантила постоянно должен быть кто-то, на кого можно повесить вину за неудачи. Пост козла отпущения, который отвечал бы за последствия некомпетентности менеджера как за свои собственные ошибки, является острой потребностью. Инфантильное Это никогда не признает свои менеджерские ошибки, и с психологической точки зрения, он должен найти кого-то, на кого он может экстернализовать ношу своей вины. Задача нахождения такого виновного существенно облегчается вторым эшелонам, которые всегда заняты сохранением своего положения на фирме. Подкоп под коллег и подчиненных, и избегание ответственности являются основными занятиями любимчиков инфантила. И по причине того, что восприятия личности у инфантила происходит исключительно через эмоции, сообщения данных людей безоговорочно принимаются за единственно возможную правду. То, что говорят и считают остальные сотрудники, не представляет никакого значения. Их сообщения полностью игнорируются, информация, предоставленная ими попадает прямым ходом в мусорную корзину. И угадайте, под кого копают сотрудники из второго эшелона? В первую очередь, они воюют между собой, ежедневно и постоянно, предварительно и из под тишка. Во вторых, они будут копать сильно копать под способных и профессиональных сотрудников, которые могут благодаря показанным результатам, попасть в число любимчиков. В организации, где руководит инфантил, по неофициальным информационным каналам распространяются сплетни про профессиональных сотрудников, любимчики начальства их оговаривают. В следствии чего, в уме начальника инфантила создается плохое впечатление о профессиональных сотрудниках. Когда состояние дел ухудшается, инфантил наказывает способных сотрудников, они должны платить за некомпетентность менеджера, или даже хуже, их увольняют.

Так сложилось, что инфантил приводит фирму к большим потерям в области трудовых ресурсов. В фирме инфантила, в отделе кадров, сотрудники вынуждены отключать свой мозг, принимать дистоникал и ксанакс для сохранения собственной психики при внедрении так называемой «политики управления персоналом».

Либо на своем пути к власти, инфантил отодвигает жестко в сторону 3- 5 профессионалов, либо в качестве начальника он сбрасывает вину за собственную некомпетентность на тех, кого указали его фавориты, таким образом, инфантил является самым настоящим разрушителем карьер. И это стоит фирме очень дорого, уволенные сотрудники уходят к конкурентам, где они работают с удесятенной силой, для того, чтобы взять реванш. Реванш, оплаченный в собственном стиле, через работу, ответственность, решительность и преданность новой фирме, которая предоставила ему рабочее место. В любой фирме, независимо от области, начальник – инфантил увольняет в первую очередь самых мотивированных и профессиональных сотрудников. Этот факт давно известен на рынке труда, уволенных профессионалов сразу же принимают на работу фирмы –конкуренты, удивляясь тому, что фирма инфантила может позволить себе роскошь терять сотрудников с такими ценными личными и профессиональными качествами. В фирме инфантила профессионалов просто терпят. Они являются источником стресса для подхалимов на высоких должностях и дискомфорта для инфантила, их принимают ровно до тех пор, пока они без лишних вопросов выполняют свои служебные обязанности и могут принять на себя большую дозу вины менеджера. В таких случаях инфантил незамедлительно избавляется от профессионалов, позволяя своей фирме начать все с начала, с нуля, смело вглядываясь в светлое будущее.

Фирма инфантила не является благоприятной средой для сохранения первоклассных сотрудников и комбинация между инфантилом на руководящей должности и некомпетентного начальства, которое выбирают по эмоциональным соображениям, является просто убийственной для любой организации.

5. После долгих лет борьбы за получение такой желанной должности, наступает момент, когда инфантил должен доказать своим профессионализмом, что он заслуживает занимаемую должность. Но это не происходит, и именно высокие должности проливают свет на все профессиональные и личностные недостатки. Стиль работы начальника –инфантила можно охарактеризовать как бесшабашный, помпезный, суетливый, с множеством приказов и указаний, которые просто текут нескончаемым потоком. Профессиональный анализ рынка не имеет никакого значения. Не существует

виденья рынка на более длительный срок, инфантил не имеет понятия о том, что он будет делать через 6 месяцев, через год. Он не читает отчеты сознательных зануд, которые указывают очень четко, где находится прибыль и в каком направлении нужно продвигаться фирме. А если он начинает их читать, то в скором времени они попадают в корзину для мусора. Инфантил суетливо охотится за способами, которые случайно принесли прибыль или направления, которые не подтвердили свою прибыльность. Он сразу же хватается за мнения паразитов, которые к нему подлизываются, и у которых есть свои «мнения» насчет того, что нужно делать.

В следовании к своим целям, действия инфантильного Эго ограничиваются информированием второго эшелона и «низших» сотрудников о намеченных целях. Мнения эмоциональных фаворитов принимаются во внимание, мнения экспертов просто игнорируются. Их могут спросить, что они думают о целях фирмы, но их никто не собирается слушать. Имеют значение только мнения эмоциональных фаворитов, но они обычно думают в первую очередь о собственной выгоде, в следствии чего, они только шумно аплодируют намеченным целям, даже если в глубине души они шокированы такой глупостью или им противна навязанная диктатура.

Бредовые указания, которые никак не связаны с рынком, последствия материального, рекламного, финансового дефицита, дефицита сотрудников или любого другого вида, прямые и личные отношения, которые основываются на эмоциональной агрессии, стиль отрицательной мотивации, бюрократическая работа, все это приводит к неизбежной блокировке и невыполнению намеченных целей. Будучи придуманными лично инфантильным Эго, невыполнение данных целей рассматривается как личное оскорбление в его адрес. То есть все воспринимается на личном уровне. За неудачами незамедлительно следуют обвинения инфантила в халатности, некомпетентности, злонамеренности. Без понимания глубинных причин неудачи, он наказывает сотрудников, унижает их и увольняет. Наказания являются публичными и показательными. Охота на ведьм начинается, и это прекрасный повод для всех тех, кто получили свои должности далеко не по причине своих профессиональных качеств, избавиться от профессионалов, которые представляют для них опасность. Организация теряет опытных людей, подхалимы укрепляют свои позиции. Прямыми последствиями абсурдных указаний инфантильного Эго являются ухудшение рабочего климата среди сотрудников, потеря начальной позиции на рынке, уход высокопрофессиональных сотрудников и укрепление позиций паразитарных сотрудников, которые принимают решения во втором эшелоне.

Прогнозы не очень оптимистичны для фирмы, которой руководит инфантил или которая заражена инфантильными Эго на разных уровнях, и которая существует в динамичной конкурентной среде. Если фирма держится на плаву, это происходит случайно, по инерции от предыдущей более удачной формы организации, по причине благоприятного стечения рыночных обстоятельств и благодаря способным сотрудникам, которые работают в ней. Но если конкурентная среда начинает кипеть и появляются проблемы, по причине маниакальных попыток найти причины неудачи вне фирмы, когда на самом деле неудача вызвана некомпетентностью менеджера, то есть личной неспособностью организовать и вести дело, дорога к банкротству открыта. Тот факт, что инфантильное Эго не знает, не понимает и не принимает то, что изменения в фирме начинаются со способа организации, с собственной личности и компетентности, с личного понимания реальности, данные психологические условия являются истинными и глубинными причинами экономического краха. От отсутствия ответственности до безответственности всего один шаг, а инфантил делает этот шаг так часто, насколько ему это позволяют обстоятельства.

6. Другой стиль работы инфантильного Эго основывается на чувстве обиды. Экономические причины используются в личных целях, для мести над сотрудниками, которые, по его мнению, не направляют свои усилия к намеченным целям. В организации инфантила совсем не имеет значения тот факт, что занимаешься прибыльным аспектом рынка. Может быть твоя работа и важна, но для того, чтобы тебя оценил начальник ты должен как можно более шумно показать ему, что все твои усилия направлены на выполнение поставленных им задач. Все те, кто не придают большего значения его идеям в пользу своих основных обязанностей, независимо от несуразности этих идей, сразу же попадают под прицел и на них начинается охота. В отличие от вышеописанного способа действий, Инфантил не прибегает больше к личному, прямому и эмоциональному вовлечению. После того, как он разбрасывается идеями и заданиями, он замолкает, ничего не говорит, но незаметно следит за тобой, как ты выполняешь поставленные им задачи. Проходят дни или недели молчания, в которых инфантил не говорит не слова

о недавно поставленных задачах. Не выделяются ресурсы, не требуются отчеты, все указывает на то, что идей были забыты. Сотрудники, изначально разбуженные новой задачей, после периода ожидания, возвращаются к своим основным обязанностям, забыв о требованиях инфантильного Эго. Но в один прекрасный день инфантильное Эго встает не с той ноги и он хочет наказывать, выпустить пар. Тогда он начинает требовать отчеты и результаты проделанной работы, относительно задач, поставленных в прошлом. Хотя инфантил прекрасно знает, что ничего не было сделано, по причине того, что не были выделены финансы и по причине неправильного менеджмента, инфантил играет свою роль до конца. Естественно, выявляется, что задачи инфантильного Эго были растеряны по дороге, и он начинает искать виновных в данном упущении. Эмоциональные фавориты, напуганные спектаклем инфантила, в спешном порядке начинают искать людей, которые отвечают за данную зону деятельности, которых в скором времени и вызывают к инфантильному Эго для дачи объяснений. Раз был найден виновник, инфантил воспользуется случаем, чтобы вылить на него все недовольство, связанной с деятельностью фирмы вообще. Сотрудники, приносимые в жертву с удивлением видят, что инфантил начинает выходить из себя, выплескивая всю накопленную отрицательную энергию. По окончании экзекуции все возвращаются к своей текущей работе. Вся ситуация служит только предлогом для инфантильного Эго, чтобы найти человека, на которого можно вылить все недовольства и сомнения, которые его гложут. Второй функцией стиля, основанного на обиде, является охота на определенных людей. Невыполнение заданий используется инфантилом для личной мести по отношению к сотрудникам, которые долгое время, противоречат его решениям, таким образом бросая им вызов, портят его имидж и являются источником психологического личного дискомфорта. Видимое неуважение, отсутствие внимания и высокой оценки задач инфантильного Эго воспринимаются как личное оскорбление, за которое нужно основательно наказать. Так же раздаются задачи, но в области сотрудника, на которого ведется охота. Он ведет себя ожидаемым образом, а в это время инфантил поджидает свою жертву, а через некоторое время жертву вызывают на ковер, которая ответит за оскорбление. Речь инфантила начинается конечно с невыполнения поставленной задачи, но за этим следует настоящая эмоциональная вспышка, которая связана со всеми моментами из прошлого, которые вызвали обиду в инфантиле. Сотрудник попадает в безвыходное положение, а инфантил ею воспользуется в полной мере для восстановления личного имиджа и чтобы преподать урок безумцу, который посмел комментировать его указания.

Вы можете предположить, что обе представленные ситуации имеют серьезные последствия для сотрудника, который совершил ошибку. Но это не так. Обычно суета, угрозы и эмоциональные вспышки инфантила не имеют последствий в реальном плане. В большинстве случаев, сотрудников не увольняют, а только предупреждают. Будь то его добрая душа, или понимание в глубине души всей несурзости своих указаний, или по причине победы в личной войне с собственными сотрудниками, во всех этих ситуациях инфантил не принимает решения об увольнении. Суета, шум, угрозы, все напускное, без реальных последствий. Другие менеджеры ставят перед тобой задачи, продиктованные рынком и предоставляют нужную поддержку, но если ты не показываешь ожидаемые результаты, наказание и увольнение неизбежно. Без лишних нервов и суеты, данный тип менеджеров принимают циничные решения, которые доводят до конца. Менеджер с инфантильным Эго ставит задачи, которые никак не связаны с реалиями рынка, очень шумно борется за их выполнение, использует отрицательную мотивацию, но не доводит свои угрозы до конца в случае невыполнения.

В фирме инфантила люди теряют работу не по причине своей некомпетентности или отсутствия интереса, а по причине наветов подхалимов среди советников, сотрудничества, вольного или невольного с другими фирмами, что приравнивается к измене, или в ситуации, когда все так запущенно, что нужно найти козла отпущения, « поедателя грехов», который очистил бы фирму от греха некомпетентности менеджера.

7. Другой важной особенностью стиля руководства инфантила является особое значение, которое придается организационному контролю над фирмой и сотрудниками. Эта особенность встречается очень часто у менеджеров инфантилов, и она означает через определенный промежуток времени практически потопление фирмы, как цена за поддержание психического равновесия инфантила. Применение данного принципа на уровне фирмы означает самое настоящее самоубийство для этой фирмы, но существуют и ситуации или экономические контексты, когда организационный контроль является приоритетным, и ставится превыше всех других аспектов. Даже если положение на рынке

плохое и фирма приближается к банкротству, для инфантила тот факт, что организация, которой он руководит, находится под его полным контролем оправдывает укорочение ее существования. Инфантил предпочтет абсолютный контроль в фирме которая проживет X лет и потом обанкротиться, вместо фирмы, которая проживет X+ 10 лет, но у которой будет демократическое и открытое руководство. В фирме у инфантила есть несколько способов осуществлять абсолютный контроль.

В первую очередь это вербальная и эмоциональная агрессия по отношению к сотрудникам, с которыми он сталкивается ежедневно, то есть сотрудники с высокими должностями в фирме. В предыдущих параграфах я уже описывал такое поведение.

Во вторых, идет применение девиза «разделяй и властвуй». Практика абсолютного контроля в первую очередь означает разделение людей, но это подразумевает изначально знакомство с ними. В такой фирме ничего не ускользает от контроля: телефон, почта, работа за компьютером, кто с кем разговаривает, материальное состояние, общественное и семейное положение каждого сотрудника. Потом следует осознанное создание разногласий и недовольств. Начинают с финансовых и эмоциональных ресурсов, которые разделяются по принципу личного фаворита, в то время как все отделы и группы получают равные задачи, которые не связаны с неравномерным распределением ресурсов. Автоматически появляются различия в темпе работы, разные размеры зарплаты за одинаковую работу. У некоторых сотрудников привилегированное положение, в то время как на других ведется бесконечная охота. Увольняются компетентные сотрудники, а паразиты и подхалимы, которые готовы стать информаторами, остаются.

В третьих, контроль осуществляется через намеренно организованный хаос, создается ситуация организационного хаоса, которая поддерживается постоянно. И чтобы украсить верхушку торта вишенкой, сама организационная структура имеет большие погрешности, она намеренно неправильно проектируется и снабжается трудовыми ресурсами. Неполноценная структура логистики неравномерно распределяется по отделам. Так же ресурсы фирмы предоставляются фаворитом, по критерия, которые никак не связаны с экономической эффективностью. Хотя они и включены в официальные отчеты, параметры экономической или трудовой эффективности высчитываются с использованием ложных данных. Любой шаг вперед стоит сверхчеловеческих усилий, компромиссы и поверхностность являются в порядке вещей. Процветают бюрократические методы, которые отнимают у сотрудников драгоценное время. В результате царит полный хаос, в котором все сотрудники недовольны. Для некоторых сотрудников максимальное давление, а у других сотрудников остается время даже на отдых. Не остается времени на клиентов, потому что на первом месте стоят личные конфликты и бюрократическая работа, навязанная начальством. Личные конфликты стоят на повестке дня, психическое напряжение доведено до максимума, у многих сдают нервы. Для любого сотрудника организаторские проблемы и неравенство более чем очевидно, и хватило бы несколько дней, чтобы изменить до неузнаваемости фирму. Но это нежелательно, и инфантил просто счастлив знать, что он правит фирмой, которая постоянно находится на пороге хаоса, а его сотрудники постоянно ссорятся, у них не остается времени на размышления и они просто завалены проблемами фирмы.

В четвертых, контроль осуществляется через профессиональное устрашение и прямой шантаж для простых сотрудников, которые находятся у самого основания иерархической пирамиды. И это проявляется через распределение незначительных рабочих задач, которые неделями не проверяются, но которые однажды будут проверены очень скрупулезно. Задания заведомо бюрократические, без какой либо связи с деятельностью фирмы, они не представляют никакого значения. Для тех, кого поймали на невыполнении, следует серьезное наказание, финансового порядка, которое является для инфантила очередной возможностью привлечь к себе внимание и показать, кот здесь начальник. Данный метод эффективен в плане профессионального и эмоционального устрашения сотрудников, но так же является важной причиной, по которой из фирмы уходят профессионалы. Не важно, что ушедшие были настоящие профессионалы, важно, чтобы оставшиеся слепо подчинялись.

Сотрудники даже не подозревают о преднамеренности действий инфантильного Эго. хотя всем известны простые решения для выхода из постоянного кризиса, сотрудники думают, что такое положение вызвано некомпетентностью и халатностью руководства. Они ни секунды не подозревают, что весь организаторский, финансовый хаос и хаос в логистике создан намеренно, чтобы варить сотрудников на медленном огне, в супе нервов и недовольства. Никто не подозревает, что причина, по которой фирма организована соответствующим образом, состоит в том, что сотрудников нужно

контролировать и держать на определенном низком профессиональном и интеллектуальном уровне. Никто не подозревает, что не отсутствие компетентности или халатность менеджера довели фирму до такого состояния, а извращенный интеллект, переизбыток интереса к фирме, желание абсолютного контроля в фирме.

8. Другим стереотипом фирмы инфантильного Эго является избирательное и непропорциональное распределение ресурсов менеджерами второго эшелона власти, на основе личных эмоциональных предпочтений. В фирме инфантила доступ к ценным материальным, трудовым и финансовым ресурсам, премиям и наградам не осуществляется на основании результата и эффективности, а в зависимости от эмоционального интеллекта и иногда низости представителей низшего эшелона компании.

Сухие и скучные профессионалы, которые приносят доход фирме, с удивлением и раздражением замечают, как ресурсы, для которых они составляют подробные отчеты, предоставляются щедро и с легкостью коллегам, которые умеют подлизываться и говорить красиво. Психология общения намного более полезна в данном случае, а те, которые владеют и пользуются ее трюками, имеют намного более легкую жизнь на фирме, чем те, которые основываются в своей деятельности строго на работе и сознательности..

Более того, после того как он лично информирует фаворитов и сотрудников с более низкими должностями о своих планах на будущее, инфантил больше ничего не предпринимает, чтобы сделать эти планы реальностью. Организация инфантильного Эго не предоставляет материальной, организаторской, рекламной, юридической, методологической, финансовой и информационной поддержки для выполнения намеченных целей. Каждый выпутывается как умеет, используя уже существующие ресурсы, и те, которые были распределены по принципам эмоционального фаворитизма. Очевидно, что по причине своего незнания и отсутствия опыта, инфантильное Эго не предоставляет решения или ноу – хау, не разрабатывает детальных планов. Все делается агрессивно, на скорую руку, расторопно. Ответственность сразу же падает на сотрудников самого низкого уровня. Подчиненные – фавориты – обычно в состоянии хронической некомпетентности- даже не пытаются найти решение и ресурсы, а только нагнетают обстановку для сотрудников, которые находятся на основных позициях. И все это выполняется дополнительно, помимо текущих задач, которые нужно выполнять для поддержания фирмы на плаву. Те же люди, те же материальные ресурсы и то же время нужно распределить, чтобы освободить место для новых задач. Если в другой фирме для выполнения новых задач выделяются другие сотрудники и ресурсы, то в фирме инфантила те же люди и те же ресурсы должны выполнять все. И все это время инфантил лично и напрямую распространяет свое давление и агрессию на сотрудников, прибавляя к новым задачам и конкретные бюрократические обязанности. Люди отрываются от основных обязанностей для предоставления объяснений, для составления нескончаемых отчетов, телефоны звонят, одно заседание следует за другим. Стиль мотивации сотрудников преимущественно отрицательный: сотрудникам постоянно угрожают штрафами, наказаниями, отрицательными сравнениями, увольнением. В фирме эмоциональная и вербальная агрессия достигает наивысших отметок, особенно со стороны эмоциональных фаворитов. Через завуалированные обвинения и угрозы они унижают и оскорбляют сотрудников. От них требуют срочно конкретные результаты и выполнение чудес.

9. На предыдущих страницах я описал как сотрудник с инфантильным Эго, оставленный без присмотра выполняет роль естественного фактора регресса в организации. Такую же работу, но более масштабно выполняет и менеджер инфантил. Инфантильное Эго на руководящей должности является фактором сильного регресса, который блокирует развитие фирмы. Он практически ограничивает развитие фирмы своими методами организации. Его личные общественные и психологические ограничения (боязливость, отсутствие социальных навыков, подозрительность, жажда контроля и т.д.) прекрасно проецируются на экономическую среду, что приводит к установлению организационных рамок для фирмы, где он руководит. Организация в фирме инфантила является фактически проекцией его психической структуры. Как одежда человека проливает свет на его поведение и психику, так же возможно распознать инфантила по тому, как он руководит фирмой. Психические ограничения инфантила отражаются в особенности в его блокировке нормального и естественного развития фирмы, неадекватном распределении ресурсов для поддержки развития.

Менеджер с инфантильным Эго в первую очередь блокирует потенциал развития фирмы. Несмотря на



то, что менеджеры стремятся к расширению, отчеты по рынку указывают на потенциал фирмы для развития, у инфантила будет двойственное отношение. Он будет требовать развитие, он будет заявлять, что он следует за новейшими тенденциями рынка, будут претензии от сотрудников, будет обещать поддержку, ресурсы и будет требовать результаты. И в то же время, несмотря на энтузиазм сотрудников, инфантил цинично блокирует свои обещания. Хотя он вербально говорит одно, на самом деле инфантил будет ограничивать развитие, ограничивая ресурсы, усложняя внутренние процедуры, вызывая недовольства по причине зарплаты, практикуя по отношению к трудовым ресурсам политику неравенства, останавливая инвестиции и фонды развития. Естественно он не будет делать это сам, лично, он воспользуется услугами своих подчиненных- попугаев, которых заставит принять все эти решения. На вопросы сотрудников он будет отвечать, что он ничего не знает об этом, что это наверно недоразумение, что он примет меры и т.д.... конечно ничего не произойдет, к большой радости инфантила, который уже не будет бояться, потерять контроль над фирмой и потерять тотальный контроль над людьми.

10. Один из самых серьезных грехов менеджера «наделенного» психической структурой по принципу инфантильного Эго является его поверхностность, он легко попадает под впечатление от беспокойных и проходящих аспектов жизни. Инфантил всегда попадает под впечатление от спектакля, грандиозных, видимых событий на рынке, у его конкурентов или среди своих сотрудников. Обычно в таких организациях начальник Отдела Кадров ежедневно остается в шоке от того, как инфантил распределяет компенсации и вознаграждения в фирме. Начальники ОК работают в фирме с угрозой инфаркта и даже бумага не выдерживает того, что приходится переносить компетентному начальнику ОК в такой фирме.

Я имею в виду способ, как инфантил оценивает людей. Менеджера инфантила невозможно удивить, он никогда не оценит и не вознаградит должным образом людей, которые работают эффективно, прибыльно, но тихо. Четкие и сухие факты о эффективности сотрудника, предоставленные ОК и прибыль в отчете бухгалтерии не представляют никакой ценности для инфантила. Если им не подходит зарплата, они могут уйти в любой момент, и зачастую начальник ОК с большим сожалением принимает отставки ключевых сотрудников, сформированных за долгие годы, с большим опытом и незаменимых для деятельности фирмы на более длительный срок.

Но в отличие от этой ситуации, инфантил щедро раскошеливается, когда речь касается сотрудников, которые ему нравятся. И тут наступает большая проблема, потому что зачастую эффективность этих людей, которые получают в разы больше чем скучные профессионалы, равна нулю, и по причине некомпетентности или отсутствия интереса они приносят фирме существенные убытки.

Критерии инфантила для оценки своих сотрудников никак не связаны с эффективностью данных сотрудников. Характеристика сотрудника, которого ценит инфантил:

- немного подхалимства в его адрес, сплетники и эксперты в области копания под коллег из- за спины
- повышенный уровень эмоциональной агрессии, направленное на коллег, для компенсации в фирме своей личной слабости и трусости
- сотрудники с расторопным, помпезным, суетливым стилем работы, которые создают впечатление постоянной занятости
- сотрудники , которые создают впечатление преданности, проводя много часов на работе
- сотрудники, которые без лишних вопросов выполняют самые нелепые указания, не указывают инфантилу на его ошибки и принимают любую его глупость, никогда не противоречат инфантилу в его утопиях.
- сотрудники, наделенные личными качествами, которые отсутствуют у инфантила, они олицетворяют то, чем он не сможет никогда стать. По причине психической потребности инфантила в них, такие сотрудники получают более высокую зарплату, размер которой никак несвязан с их экономической эффективностью. Такое положение вещей касается психического равновесия инфантила, ему просто необходимо иметь поблизости таких сотрудников, потому что через проекцию он переживает при их помощи аспекты личность, которые отсутствуют у него. Инфантил восполняет пробелы в своей личности через сотрудников, которые наделены качествами, отсутствующими у него. И конечно эти качества относительны, и никак не связаны с бизнесом, а являются общими жизненными качествами. Таким образом, инфантил попадает в полную зависимость от общительного сотрудника, у которого никогда не было никаких проблем с общением. Независимо от производительности таких сотрудников,

им предоставляются теплые должности, без риска контакта с реальной экономикой, их зарплаты превышают в несколько раз зарплаты сотрудников, которые на самом деле тащат на себе фирму. Для фирмы инфантила большая удача, если случается так, что привилегированные сотрудники обладают еще и сознательностью труда.

– сотрудники, которые создают ошибочное впечатление эффективности. В глазах менеджера инфантила не представляет никакой ценности сотрудник, который приносит доход в 10 евро, но после 8 часов работы он уходит домой. Но он будет ценить как зеницу ока сотрудника, который работает 12-14 часов, несмотря на то, что его работа приносит прибыль в 2 евро, или даже убытки в 5 евро. И для него вполне естественно платить такому сотруднику зарплату в 3-4 раза больше, чем сотруднику, который работает 8 часов. Хотя он прекрасно осведомлен и объективно знает производительность каждого сотрудника, решения он принимает эмоционально, он будет щедрым, добрым и исключительно понимающим с теми, кого он ценит с ЭМОЦИОНАЛЬНОЙ точки зрения, и очень жестким, бесчувственным, жадным и несправедливым с сотрудниками, которых он «ценит» ( читай презирает) с ЭКОНОМИЧЕСКОЙ точки зрения.

Для инфантильного Эго не важны реально полученные деньги, а те, что были получены по накладным. Не имеет значения сумма, потраченная для договора, имеют значение только прибыль, полученная по договору. Не представляют никакой ценности эффективные идеи и подходы к прибыльному рынку, а незамедлительное выполнение шокирующих глупостей на рынке. Не имеет значения новизна, взнос в области качества, холодная сознательность.

Инфантил ни в коем случае не оторван от реальности, он прекрасно знает какова эффективность каждого сотрудника в денежных единицах, но это не представляет для него никакого значения. То, что для него действительно важно, это эмоциональная, психологическая составляющая. Менеджер инфантил считает, что сотрудник, который принес фирме 500% прибыль, но получил эту прибыль без точного следования его указаниям, заслуживает наказания. Не важно, что его решения и указания полная глупость, ни слова о признании своей неправоты. Не важно, что этот сотрудник просто ужасно прибыльный, нет, за невыполнение указаний, его следует наказать. Прибыль, которую он принес фирме, не имеет значения, не этот момент интересует сейчас инфантила. Очевидная отставка, шок и Дистонокалм в ОК. И наоборот, сотрудник, который заключил невыгодный договор, или вся его работа убыточна для фирмы, но он хороший парень, который выполняет все указания, такого сотрудника ждет вознаграждение. Очевидно, что зарплата эмоционального мальчика на побегушках в 4-5 раз превышает зарплату профессионала, который приносит реальную прибыль.

Как такое возможно? Очень просто: сотрудники, которые поняли, что на инфантила можно произвести впечатление поверхностные и демонстративные аспекты бизнеса, начинают вести себя соответственно. Мысли такого сотрудника выглядят примерно так:

«Начальник хочет зрелищ? Хочет видеть постоянный поток договоров и накладных, но его не интересует стоимость выполнения этих договоров? Его интересует только суэта, он хочет видеть, что у нас «работают» с 6 до 12 ночи? Большую зарплату получают за спектакль, а не за эффективность? Получаю зарплату в зависимости от вырученных денег, а не от прибыльности моей работы? Это легко можно устроить, без проблем, он этого хочет, ему это нравится видеть, мы ему дадим именно то, что он хочет». Вследствие чего, они начинают манипулировать инфантильным Эго, они начинают себя вести именно так, как того хочет инфантил.

Прямым последствием является разделение фирмы практически на две части, между людьми, которым фирма безразлична, у них достаточно высокая ментальная и поведенческая гибкость для безответственного поведения, соответствии с тем, что ценит инфантил, и вторая группа- ответственные сотрудники, реалисты, которым фирма не безразлична, которые не могут изменить свой стиль, не могут выполнять глупые указания инфантила и остаются профессионалами, которые приносят не просто деньги, а прибыль. Эффективные, открытые, интеллигентные и т.д. сотрудники, но которые не соответствуют нужной характеристике, их будут практически терпеть, наказывать, увольнять или они уйдут по собственному желанию. В фирме останутся только сотрудники, которые ведут себя согласно ожиданиям инфантила, и которые косвенно манипулируют им без зазрения совести. В каждой фирме, где руководит инфантил можно найти несколько исключительно эффективных сотрудников, но которые не согласны с провальной организаторской политикой инфантила, которым платят очень мало

, готовые в любой момент уйти и большинство сотрудников, которые манипулируют менеджером, неэффективные, которые льстиво принимают любую глупость, наносят фирме существенные убытки, и получают зарплату, которая никак не соответствует уровню их эффективности с экономической точки зрения.

11. Другим последствием патологической потребности в контроле и неуверенности инфантильного Эго является чрезмерная бюрократизация. Менеджер инфантил не видит в бюрократической системе инструмент прогресса, который нужно адаптировать и наделять властью настолько, чтобы помочь фирме в ее развитии, а является инструментом контроля, успокоения своей неуверенности и страхов. Инфантильное Эго топит фирму в бюрократии, в самом прямом смысле. Сотрудников отрывают от работы для очередного заседания, для составления очередного отчета, для лекции, прочитанной экспертом, который учит, как нужно выполнять свою работу и т.д. И все это срочно, бросай работу, начальник не будет ждать. Более 20% физического времени и 50% психической энергии сотрудников тратится на выполнение бюрократических приказов, и обычно новые сотрудники приходят в ужас от бюрократических процедур, которые их ожидают. Коротко:

– бредовая должностная инструкция, которая никак не связана с работой, которая реально выполняется на фирме.

– не существует единого внутреннего стабильного и функционального устава, вместо него целая лавина уставов и процедур. Проблема уставов состоит в том, что они придуманы импульсивно, для решения конкретной ситуации, а потом их никто не соблюдает. Инфантильное Эго рвет и мечет если кто либо нарушит десятки и десятки составленных уставов, но даже не обратит внимание на серьезные нарушения своих фаворитов, которых он считает незаменимыми.

– заседания следуют одно за другим, постоянно ежедневно или еженедельно. Никаких претензии, если эти заседания были бы полезны или нужны. Но они означают потерянное время, энергия сотрудников, потраченная впустую, в соответствии с хорошо известным ритуалом. Заседания не созываются для развития, или для выслушивания проблем сотрудников при выполнении заданий, а для их обвинения в лени и для оглашения новых бюрократических целей. Конечно, эмоциональные фавориты всегда защищены, получая заслуженные похвалы.

– Инфантильное Эго всегда пытается уйти от ответственности и проблем фирмы, придумывая все новые и новые бюрократические формы, за которые можно спрятаться. Помимо классических должностей директора и его заместителей, инфантильное Эго придумывает для каждой реальной или придуманной проблемы комитет, рабочие группы или специализированные отделы. Они состоят из сотрудников, у которых своя работа, но которые должны заниматься так же и этой проблемой. Они обязаны постоянно созывать заседания, составлять подробные отчеты. И все это помимо текущей работы, без дополнительного вознаграждения.

Усталость быстро накапливается, эффективность падает, качество работы страдает, а инфантил счастлив потому что, для него хорошее управление фирмой подразумевает массивную бюрократию, которой можно контролировать сотрудников через уставы, заседания и отчеты.

12. Вопреки тому, что возможно он является предпринимателем с богатым профессиональным опытом, директор с инфантильным Эго имеет большую дозу наивности и незнания людей, вследствие чего им легко манипулировать. Он легко поддается манипулированию не только со стороны других предпринимателей, но и со стороны своих же сотрудников, независимо от их иерархического положения в фирме.

Инфантильное Эго не понимает и не верит, что почти все его сотрудники бесовестно им манипулируют. Он будучи директором, он больше всех в фирме подвергается манипулированию. И все это происходит от его отказа признать некоторые свои личные недостатки и слабости, которые открывают доступ на фирму для всех паразитов, выскочек и извращенцев. Которые, в свою очередь объединяются в настоящую « психическую стражу », которая окончательно изолирует инфантила от экономической реальности и от компетентных сотрудников фирмы.

Каждая обнаруженная личная психическая и эмоциональная слабость используется сотрудниками для получения материальных благ, должностей, власти. Слабости инфантила проявляются на фирме, он принимает на работу и ценит людей, которые мало что из себя представляют, но которые быстро определяют слабость начальника и понимают, почему тот их ценит. Таким образом в фирме будут процветать сотрудники, которые умеют подлизываться, принимают любое указание, не критикуют

глупые решения, люди с эмоциональной агрессией, которые поняли, что инфантил через них проживает свои личные недостатки. Естественно, что такой стиль работы приводит исключительно к разорению. Никогда инфантил не поймет и не примет тот факт, что разорение не произошло по причине неблагоприятных обстоятельств, ошибок менеджера, обмана партнера или любой другой внешней причины. Все эти причины, могут, безусловно, соответствовать действительности и играют роль балласта, но они не являются основной проблемой. Основная причина проблем в фирме, причина банкротства состоит в психологической личности директора с инфантильным Эго, в его личных слабостях и недостатках. Если инфантил не осознает это, значит все потеряно. Тот момент, когда инфантил скажет « да, у меня есть проблема, и она во мне, а не в других», может оказаться моментом пробуждения фирмы к жизни.

### **Отношения с инфантильным Эго**

Узнав со страниц этой книги о самых важных потенциальных характеристиках инфантильного, понимаешь, что найти подход к такому человеку очень сложный вызов. Но по причине того, что личности с инфантильным Эго встречаются довольно часто, и вероятность того, что и тебе придется сосуществовать с инфантилом очень велика, рассмотрим, какие шаги вероятные шаги можно предпринять.

1. Со страниц этой главы понимаешь, что отношение к инфантильному Эго должно ограничиваться сдержанной осторожностью. Велика вероятность того, что инфантил будет тебя презирать и игнорировать. Не открытое презрение, конечно, но ты будешь его ощущать по поведению инфантила. Тогда тебе следует еще больше отдалиться от него. Если ты один из счастливчиков, которыми восхищается эгоцентрик, так же следует отдалиться, но сохранять при этом вежливость и осторожность. Самая лучшая стратегия в данном случае будет находиться на грани, а еще лучше вне сферы влияния инфантила. Стать как можно меньшей частью его жизни, а еще лучше никак с ним не соприкоснуться. Так он не станет считать тебя своей собственностью, и тебе не придется терпеть все его недостатки.

2. Другой эффективной защитой против инфантильного Эго состоит в быстрой блокировке его эмоциональной агрессии в самом начале, в период знакомства. Когда инфантил встречает нового человека, с которым он должен сотрудничать, эмоциональная атака, как попытка взять контроль на себя, просто неизбежна. Крики, недовольства, приказы, фоновая эмоциональная агрессия, все это направляется на новенького. Может показаться странным, но поведение инфантила по отношению к мишени очень сильно зависит от согласия мишени терпеть такое поведение. Представь себе, что инфантил, это губка, которую ты прижимаешь к себе настолько сильно, как ты сам это считаешь нужным. В конечном счете, ты сам решаешь, какими будут рамки поведения для инфантила по отношению к тебе. Не следует слишком сильно обвинять инфантила в агрессивности по отношению к тебе, потому, что ты сам решаешь, насколько может инфантил « оккупировать » твою территорию. Я еще раз повторю истину, которая поможет тебе избежать множество проблем: в отношениях с инфантилом ты обязательно должен быть жертвой, ты сам можешь решать, в каком направлении будут развиваться ваши отношения, ты сам определяешь поведенческие и эмоциональные рамки, дозволенные инфантилу по отношению к тебе. Принимая его начальную эмоциональную агрессию, ты даешь инфантилу почувствует твою слабость, он поймет, что у тебя нет силы воли, что ты стоически будешь его терпеть, что тебя можно с легкостью контролировать, и это тебе грозит тем, что ты становишься одним из кандидатов на роль послушного солдата инфантильного Эго, который будет выполнять его приказы. Не важно чем вызвано твое согласие терпеть его агрессию, будь то социальная интеллигентность, вежливость, сложная профессиональная ситуация, и т.д. инфантильное Эго не анализирует социальные тонкости. Не понимая как, в самый короткий срок ( 2,3 дня) ты станешь мишенью постоянной эмоциональной агрессии, которую можно будет снять только устроив грандиозный скандал. Инфантильное Эго не любит упускать из рук свою добычу. Следовательно не давай инфантилу свой палец, потому, что он не вцепится в твою руку, а захватит тебя целиком. Избежать такую ситуацию можно незамедлительно отказавшись принять начальную эмоциональную агрессию и создав вокруг себя периметр эмоциональной защиты. Проведя разъяснительную беседу, проинформируй инфантила о твоём нежелании терпеть такое отношение к себе. Общественная или социальная разница между вами не имеет никакого значения. Такое вежливое объяснение просто

необходимо. Хотя он и будет строить из себя « обиженного », и в течении нескольких дней он будет наводить на тебя наветы, ты с удивлением заметишь, что инфантил начнет ценить тебя как личность и/или коллегу/подчиненного, в отличии от презрения к тем, которые терпят все его причуды и выполняют приказания. Будь вежливым и прислушивайся к тому, что говорит инфантил, и ты сразу же упадешь в его глазах, будь холодным, вежливым и категорически отказывайся принимать его диктаторские замашки, и он будет тебя ценить и уважать. Для инфантильного Эго, больше чем для любого другого типа личности, отношения между людьми продиктованы инстинктами, а вежливость и благопристойность интерпретируются через призму силы, как слабости, которыми нужно воспользоваться. Но тем не менее, после такой защиты собственного достоинства, не стоит почивать на лаврах, потому что ты будешь бесконечно сталкиваться ( то есть день за днем, год за годом, все время работы рядом с инфантилом) со специальным обращением инфантила, отведенного для независимых личностей, хороших профессионалов с чувством собственного достоинства, то есть личной политикой постоянных и мстительных наветов, заговоров и обмывания косточек из-за спины, в конце которой уход из фирмы модно считать счастливым финалом.

3. Удивительным качеством инфантильного Эго является тот факт, что инфантил является дипломатом с людьми, которые не являются частью его личной или профессиональной жизни, с которыми о него только спорадические отношения. С такими людьми он создает благоприятное впечатление, он гостеприимен, внимателен, и скрывает свой характер. В такие моменты притирания, инфантил следит за тобой, анализирует и классифицирует. Если тебе повезет, и он даст тебе положительную эмоциональную оценку, инфантил будет тебя ценить и уважать. Ситуация сложится очень удачно, если по эмоциональным причинам, без какой либо связи с реальностью, Инфантил тебя ценит, уважает, и восхищается тобой. Все, что ты скажешь, имеет магическую ценность. Он не будет сомневаться в правдивости твоих слов, и независимо от реальных обстоятельств, он примет за правду все, что ты ему скажешь. Для инфантила, ситуация профессиональной и личностной оценки человека осуществляется по эмоциональным критериям, и в данном случае, достоверность сообщения является незамедлительной и полной. Мнения других людей, о человеке, который подвергается оценке, не представляют никакой ценности, сообщения этого человека не проверяется, не сверяется с реальностью. Лица, которые находятся на периферии круга его влияния имеют большие шансы получить положительные эмоциональные оценки задаром, по сравнению с теми, с кем инфантил контактирует постоянно. Если сообщение исходит от чужого человека, велика вероятность того, что инфантил сразу же оценит сообщение положительно, сообщения со стороны лиц, с которыми инфантил имеет личные или профессиональные отношения принимаются с безразличием и подозрением. В отличии от положительной и непроверенной оценки сообщений, исходящих от эмоциональных фаворитов, тебе придется бороться и доказывать свою правоту и доказывать важность своего сообщения. Инфантильное Эго тщательно проверит каждое твоё утверждение и будет требовать дополнительные экспертизы для принятия твоего мнения. Вывод следующий: то, что ты говоришь представляет ценность только если ты станешь эмоциональным фаворитом. И у тебя больше шансов стать таковым, если ты не находишься в кругу его постоянных знакомых. Сохраняя дистанцию с инфантильным Эго, избегая близкие с ним отношения, ты заработаешь со стороны инфантила уважение как личность и профессионал.

4. Люди с инфантильным Эго одержимы амбициями и жадной власти. Для них власть это наркотик и иллюзия, за которую они будут бороться всю жизнь. Они переводят на личный уровень любое разногласие по работе. Проявление невнимания и неуважения к его должности или к его проекту воспринимается как личное оскорбление, которое не забывается. Хорошей стратегией в отношениях с инфантильным Эго будет создать ему иллюзию власти и воздержаться от негативных комментариев по отношению к его решениям. Обращай на него внимание, спрашивай его, если ты правильно делаешь свою работу, может он сможет предоставить другое решение. Через все, что ты делаешь, показывай ему, что на фирме его считают влиятельным человеком, что он многое знает, что он наделен властью, что для тебя он человек, на которого можно положиться в выполнении профессиональных задач. Обычно это будут менеджерские глупости, но ты говори ему, что это очень интересно и, что ты их обязательно применишь. Пусть пройдет время, и все эти проекты, под воздействием рынка и организации будут благополучно забыты. Но если тебе придется принимать участие, сделай это, но не забывай о своих основных обязанностях. Даже если некоторые проекты жизнеспособны, они все равно

будут забыты по причине отсутствия ресурсов и непонимания глубинных аспектов, связанных с развитием сферы деятельности. Все эти знаки внимания по отношению к инфантилу будут творить чудеса. На тебя не будет направлена эмоциональная агрессия и не будет напряженности в отношениях. Создав для инфантила иллюзию власти и компетентности, ты сможешь избежать конфликтной и ты не создашь себе бесполезного и мстительного врага, который считает личными рабочие отношения, и который никогда не забывает обид, независимо от их величины.

5. Когда ты знакомишься с человеком, который важен для твоей карьеры, было бы желательно за короткий срок определить, является ли он или нет инфантильной личностью. И все это, по причине того, что однажды начав личные отношения с инфантильным Эго, будет очень нелегко их закончить. Будь ты партнером по порокам, или он от тебя эмоционально зависим, или он не хочет терять свою «собственность», он сделает все возможное для того, чтобы остаться рядом с тобой. Личные отношения с инфантильным Эго, это практически капкан, в который попав однажды, с трудом избавляешься от него. Идентифицируй заранее личности с инфантильным Эго и будь с ними сдержанным и вежливым.

6. если контролируют тебя, и тебя заранее оговаривает из-за спины инфантил, это не значит, что ты не можешь поступать таким же образом. Но все эти мероприятия нужно проводить более деликатно и интеллигентно, чем действия инфантила. Предпочтительно избегать прямых столкновений с ним, за исключением ситуации, когда «ты на волне», когда ты успешен и тебя нечем попрекнуть. Если ты не любитель закулисных, самой лучшей стратегией для тебя станет профессиональная корректность и избегание ситуаций, которые могут дать инфантилу повод для сплетен и клеветы. Твое поведение на работе и в семье должно быть, по возможности, безупречным.

7. По прочтению главы, можно прийти к выводу, что, помимо фанатизма и серьезного отношения к работе, другой причиной, за которое начальство любит инфантилов и по которой инфантила боятся соперники в фирме, это его возможность разумно создавать и использовать неофициальные каналы общения с высшим руководством. Перед ними инфантил заискивает, информирует о событиях на фирме, но так же беспрекословно выполняет их приказания. Изначально, неофициальные каналы создаются для компенсации медлительности официальных каналов и для быстрого решения острых проблем, связанных с работой фирмы. В дальнейшем прямое неофициальное общение начинает переходить на разговоры о сотрудниках, личные проблемы, практически разговоры обо всем, что происходит на более низком уровне. Вкупе с самоотверженностью при выполнении профессиональных задач, инфантил создает о себе очень хорошее впечатление в глазах начальства, но он очень искусно пользуется им для подкупа и избавления от конкурентов на высокие должности. Можно сделать следующий вывод: инфантильное Эго использует и эксплуатирует в личных интересах классические недостатки организации, в частности дефицит информации руководства относительно того, что происходит в фирме, в частности эмоциональный дефицит общения между низшими и высшими эшелонами организации. В результате чего, даже если ты безупречен с профессиональной точки зрения, твоя уязвимость перед инфантилом растет соразмерно с его темпом восполнения информационной и эмоциональной пустоты, которую начальство ощущает по отношению к собственной организации и его способностью пользоваться силой убеждения для избавления от любого, кто ему мешает. И тебе тоже следует развивать, насколько это возможно эти неофициальные и личные каналы коммуникации с руководством. Если ты поступишь таким образом, помимо более быстрого решения рабочих моментов, ты сможешь отгородить себя от подлостей и клеветы, которые для тебя готовит инфантил. Не забывай: в фирме где у тебя есть коллега инфантил или он твой начальник, самая лучшая защита это развитие неофициальных, личных и прямых каналов общения с высшим руководством. Не стоит следовать примеру инфантила и клеветать на коллег, старайся всегда восполнять эмоциональные пробелы в общении с руководством собственным присутствием и решать как можно более эффективно срочные проблемы фирмы. Высказывай свои идеи, предоставляй известную тебе информацию, подсказывай варианты решения деликатных или срочных проблем и т.д., чтобы со временем руководство оценило по достоинству твои профессиональные и личные качества. Не замыкайся в себе и не предоставляй инфантилу монополию на эмоциональное пространство в неофициальном общении в фирме. Поддерживай свое присутствие в профессиональной и эмоциональной области, с достоинством, профессионализмом и компетентностью.

## **Полезность инфантильного Эго с точки зрения экономической организации**

1. Фирма, которую легче всего контролировать, и на которую можно влиять для выполнения других целей, кроме строго экономических, это фирма под руководством инфантильного Эго. Для этого не нужны глубокие познания. Не обязательно знать очень хорошо область действия и не обязательно вовремя выполнять свою работу. Все, что нужно сделать, это занять высокую позицию, независимо от иерархии, и сделать так, чтобы инфантил воспринимал тебя как эмоционального фаворита. По причине того, что выбор и продвижение сотрудников в фирме, которой руководит инфантильное Эго происходит не по профессиональным а по эмоциональным критериям, получения статуса эмоционального фаворита играет немаловажную роль. Данный статус приобретается следующим образом: никогда не обсуждать или подвергать сомнению его идей, экономические высказывания, независимо от степень их глупости, они принимаются с энтузиазмом, высоко ценятся и ты незамедлительно приступаешь к их выполнению, личное восхваление и подлизывание никогда не прекращаются. Техники типа « говори как он, но поступай как ты сам» имеют успех, но все - таки, инфантил будет следить за тобой, чтобы убедиться, что ты правильно выполняешь его указания. Ты будешь просто шокирован экономической безответственностью, в которой живет инфантил и твои колени будут дрожать на заседаниях, но если ты наступишь себе на горло или у тебя есть собственные цели в фирме, в дальнейшем, все что ты скажешь инфантил применит на практике, даже если тебе будут противостоять по настоящему компетентные сотрудники, которых он презирает, их предостережения и слова пролетят мимо его ушей. После статуса эмоционального фаворита можно начитать влиять на инфантила, и косвенно на организацию, которой он руководит для осуществления твоих интересов. Без того, чтобы кто -либо знал, пользуясь шумным и агрессивным стилем работы инфантила, ты можешь стать настоящим теневым руководителем фирмы.

Для снижения эффективности организации нужно поддерживать повышение в должности лиц с инфантильным Эго. Прибегая к классическим мерам по искажению внутренней информации, используя устаревшую информацию для создания искусственных узлов власти вокруг себя, сопротивляясь принимать изменения, вызванные извне, инфантилы очень эффективно разрушают изнутри организацию. Подобно термитам, по причине своей подсознательной психической предрасположенности, инфантильные Эго отравляют рабочие отношения, блокируют информацию, которая жизненно важна для фирмы, и препятствуют адаптации фирмы, и все это с таким рвением, что люди, которые осознанно подрывают устои фирмы, могут только позавидовать. Очевиден тот факт, что они не задумываются о последствиях на более длительный срок, и они не преднамеренно наносят вред организации, которая их приютила. Если инфантилу рассказать о вреде его неосознанных действий, он скажет, что ты сошел с ума. Попытку разъяснить ему последствия его работы на эмоциональном плане можно приравнять к попытке рассказать глухому сказку.

В настоящей главе я не задавался целью научить тебя как можно разрушить фирму изнутри, а о том, как можно действовать во вред фирме, не подозревая об этом. Теперь ты знаешь, с кем имеешь дело, решение относительно простое и состоит в идентификации лиц с инфантильным Эго в организации, предоставление им незначительных должностей и постоянное внедрение глубинных внутренних изменений в фирме для разрушения их неофициальных каналов связи и восстановления нормального потока информации между отделами и с внешним миром.

2. Хотя в это трудно поверить, но существуют ситуации, когда инфантила высоко ценят в частной коммерческой организации. Блокировка экономической информации на рынке, блокировка потоков внутренней информации фирмы и ее использование в целях карьерного роста, амбиции, эгоцентризм, подлость, обида, эмоциональная агрессия, сплетни и презрение, разрушение карьер способных сотрудников, отравление рабочих отношений, эмоциональная агрессия, тенденция стать выскочкой, интерес к работе других с целью распространения клеветы или сплетен, и многое другое, все это может показаться менеджерам по трудоустройству нежелательными качествами для сотрудника. Но не для всех. Речь идет о тех фирмах, где можно его недостатки не представляют никакой опасности, и где его личные дефекты просто нужны. Примером может послужить фирма, которая не собирается адаптироваться к свободному рынку, по причине того, что она получает свою прибыль из политических отношений или привилегированного экономического или общественного положения. Недостатки инфантила приводят к разделению коллектива на группы, заинтересованность в действиях других сотрудников и желание карьерного роста делают из него идеального информатора для менеджера, который желает знать прямо от источника информации, что происходит в его фирме,

эмоциональная агрессия пригодится при работе в группе с простыми и жесткими людьми. В фирмах, где основная деятельность подразумевает физический труд, агрессивность, наивность и импульсивность инфантила просто незаменима для менеджеров, для поддержания определенного ритма труда, контроля над людьми и внедрение рискованных, непопулярных и противоречивых решений. Очень часто личность с инфантильным Эго дублирует в качестве советника руководящие должности малого и среднего звена, которым высшее руководство не очень доверяет. Как и в случае учреждения, обычно выслушивание и поддержка инфантила раскрывает не самые лицеприятные аспекты работы в фирме, которая в нем нуждается. Пользование инфантилом для грязных дел, неспособность позитивно мотивировать сотрудников и уверенность в том, что людей может заставить работать только отрицательная мотивация, предпочтение в пользу разрозненного коллектива, вместо сплоченного, недоверие к собственным сотрудникам и к цели собственной фирмы, все это говорит о дешевом извращении.

3. Ты глубоко ошибаешься, если считаешь, что данная глава об инфантильном Эго тебе не пригодится, по причине того, что ты не встретишь таких людей в своей профессиональной жизни. Почти наверняка ты встретишь и у тебя будут коллеги или начальники инфантилы. Почему я в этом так уверен? Потому что на фирмах обычно очень высоко ценят личности с инфантильным Эго, там они просто незаменимы. Правда состоит в том, что у личностей с инфантильным эмоциональным, психологическим, семейным и социальным проблемами, у них большие проблемы с самооценкой, но именно по этим причинам такие люди очень работоспособны, они послушны и очень преданны и полезны для фирмы, в которой они работают. У лиц с инфантильным Эго есть некоторые качества, которые высоко ценятся, такие как амбициозность, и высокая работоспособность, уважение по отношению к профессионалам и компетентным работникам (хотя они и скрывают это), преданность фирме, преданность своей работе, желание выполнить свою работу хорошо, неукоснительное и незамедлительное выполнение указаний, полученных от руководства, внимательное наблюдение за выполнением собственных указаний, неприятие лени, недисциплинированности, поверхностности, некачественно выполненной работы. Может казаться странным, но именно их недостатки моделируют их экономическое и организаторское поведение, которое очень высоко ценится. И пока организации все равно как ведет себя сотрудник в фирме, дома или в обществе, она пользуется его услугами инфантильного Эго. Получив руководящую должность инфантильное Эго становится менеджерской катастрофой и бедствием для ОК экономической единицы, но это уже другая история. Существует много директоров и менеджеров ОК, которые ни под каким видом не расстанутся с инфантилами, которые работают в организации.

Очень похвально и полезно, если тебе удастся вовремя идентифицировать личность с инфантильным Эго, до начала их разрушительных действий. Но это уже высший пилотаж в организаторской работе, если тебе удастся остановить его разрушительные наклонности и ограничить его поле деятельности ровно настолько, чтобы он мог продуктивно работать. Так же настоящим искусством будет получить от инфантила все его положительные качества и аннулировать его отрицательно-разрушительный потенциал. Во первых, организации ни коим образом не касается как ведет себя инфантил в семье и в обществе. Во вторых, отрицательный потенциал инфантильного Эго можно свести на нет естественным путем, путем введения четких организаторских процедур. Давно известно, что личность с инфантильным Эго обладает высоким спекулятивным интеллектом для идентификации можно сказать классических организаторских проблем: отсутствие связи между высшими и низшими эшелонами, потребность руководства знать, что происходит в собственном огороде, личная слабость менеджеров в желании контроля над сотрудниками далеко за пределами потребности фирмы, отсутствие четко определенного маршрута для потока информации в фирме, отсутствие контроля над содержанием информации, которая распространяется на фирме, отсутствие на организационном уровне системы продвижения на основе объективных результатов, пренебрежение в организации к работе анонимных профессионалов, продвижение, проводимое не на экономической основе и т.д. Меры, которые следует предпринять, касаются всех вышеуказанных проблем на фирме. Инфантильное Эго это практически тест для любой организации. Посмотри на то, чем занимается на фирме инфантильное Эго и ты поймешь, насколько хорошо организованная данная фирма. Инфантильное Эго будет спекулировать любым недостатком в организации фирмы, но если он обнаружит четко определенную организационную структуру, он будет вынужден принять правила игры. правила игры. И



единственное, что он сможет проявить, это свои такие редкие качества, которые ценятся в любой организации.

4. Стиль и личность человека, его достоинства и недостатки накладывают отпечаток на работу, которой он руководит. И данная ситуация тем более оправдана в случае инфантильного Эго. По причине проблем с восприятием реальности, инфантил руководит фирмой урывками, давая поспешные указания, которые фанатично выполняются подхалимами, которые его окружают.

В фирме инфантильного Эго можно идентифицировать в частности следующие проблемы:

- дефицит маркетинга и понимания рынка, конкуренции и эволюции на более длительный срок
- отсутствие видения долгосрочного развития фирмы с менеджерской точки зрения
- беспорядок в отделе кадров, продвижения людей без способностей и постоянная потеря компетентных работников
- отсутствие организаторских процедур или злоупотребление регламентами и внутренними процедурами
- хаос в распределении ресурсов, их избирательное предоставление в отделы, которые контролируются его эмоциональными фаворитами
- отсутствие оптимизирования затрат фирмы на уровне затрат для поддержания положения на рынке

Слабости инфантильного Эго отражаются на потерянных возможностях на рынке, в потере благоприятных возможностей и общая неспособность адекватно реагировать на окружающую экономическую среду. Запугивание приведет к отсутствию общественных и деловых контактов и изолированию фирмы от профессиональной группы, в которой она существует. Многие из вышеуказанных отрицательных моментов можно улучшить, установив постоянные организаторские процедуры для компенсации человеческих недостатков. Таким образом, основная деятельность фирмы не попадает под зависимость от изменчивого настроения инфантильного Эго и окружающих его возможностей. Отделы, специализированные для разных аспектов экономической деятельности предоставляют руководству информацию, которая не подлежит сомнению. Труд советников по компрометированию и атакам в адрес тех, кто имеет голову на плечах, закончиться. Все это означает организацию в прямом смысле, работу на уровне системы, все то, что инфантильное Эго полностью игнорирует. Всем этим моментам можно научиться извне, копируя организацию фирм – партнеров, внедрением продвинутых информационных систем, приняв на работу консультантов в сфере организационной психологии.

### **Процесс инфантилизации фирм и организаций. Что такое «приобретенный инфантилизм»**

Приобретенная инфантилизация это ситуация, когда личности со статусом сотрудника, взрослые с эмоциональной и психологической точки зрения начинают вести себя как настоящие инфантилы, то есть появляется поведение, которое было описано в данной главе. Этот достаточно странный процесс происходит в сфере общественного или экономического поведения личности, а касаясь семьи они остаются такими же взрослыми и ответственными.

Приобретенный инфантилизм может коснуться топ менеджеров, менеджеров среднего звена или даже простых сотрудников. Инфантилизация личности и организаций является актуальной проблемой в организационной психологии. Инфантилизация организации проявляется в первую очередь, в разной степени психической и эмоциональной отсталости всех сотрудников, которые работают в экономической среде. Потом следует организационная отсталость, которая в разной степени влияет на эффективность любой организации. Ни одно исследование процесса инфантилизации не может быть осуществлено без определения стиля поведения лиц с врожденным инфантильным Эго. Инфантилизация менеджеров и личностей в экономике означает в первую очередь инфантилизацию психики взрослой и ответственной личности: притупление чувства ответственности, снижение способности воспринимать/ усваивать/ находить подход к жизненным проблемам, поверхностное отношение к важным аспектам жизни, отсутствие интереса к вызовам будущего, отсутствие интереса к личностному и профессиональному развитию, демотивация в соревновании и конкурентно способности, отсутствие каких либо страхов, связанных с контролем и привлечением к ответственности.

Инфантилизация наравне с организационной мафией является раковым заболеванием организаций,

является разрушением изнутри организаций, смертью капиталистических фирм. Болезнь должна быть своевременно обнаружена менеджерами, директорами, ответственными лицами ОК или экспертами в организаторской психологии. Инфантилизация и организационная мафия представляют смертельную опасность для любой организации. Наибольшую угрозу представляет тот факт, что инфантилизация и организаторская мафия являются организационными болезнями, которые очень сложно обнаружить, даже для профессионалов, по причине соевой скрытности, вероломства и оккультного характера. Ситуация еще сложнее, если раковая болезнь достигает до высшего руководства. Инфантилизация и организаторская мафия, это болезни, которые невозможно вылечить тренингами, специальными курсами, классической организаторской консультацией или ротацией персонала, а подразумевает привлечение профессионалов в области организационной психологии, которые смогут их идентифицировать и нейтрализовать.

Обычно у владельцев фирм есть максимум три года на понимание того, что их фирма зараженная инфантилизацией ( на уровне руководства, менеджеров среднего звена или на уровне простых сотрудников) и принятие соответствующих мер для остановки процесса. После трех лет будет очень сложно устранить инфантилизацию, организация сильно заражена, и на тот момент для восстановления фирмы потребуется сменить минимум 50% сотрудников. Инфантилизация неизбежна для любой организации и она поставит на колени любую организацию, независимо от ее силы. Здоровая фирма, среднего размера будет приведена к банкротству изнутри по причине инфантилизации за максимум 5 лет. Более значительные фирмы могут продержаться даже 10 лет, когда целые отделы или участки, пораженные инфантилизацией или организационной мафией, приведут к огромным потерям, которые иногда невозможно покрыть из прибыли здоровых отделов.

### **1. „Приобретенная инфантилизация“ на уровне руководства**

Если ты внимательно прочитал данную главу, тогда у тебя наверное появились некоторые вопросы и ты думаешь, что сотрудники с инфантильным Эго могут очень сильно навредить организации, которая не придает достаточно внимания аспектам, связанными с организационной психологией. Нескоординированное, но одновременное действие тысяч менеджеров с инфантильным Эго, которые не были своевременно обнаружены и остановлены, наносят существенный вред эффективности всей экономики. С точки зрения организационной психологии данная ситуация является очень неблагоприятной, и ты наверное спрашиваешь себя если для экономики есть что- то похуже страшнее этого. Ответ положительный.

Помимо существования сотрудников и менеджеров с инфантильным Эго, на пост –советском пространстве происходит инфантилизация менеджеров и организации, которыми они руководят. То есть взрослые, с эмоциональной точки зрения личности, с сильным Эго, которые в личной повседневной жизни не имеют вышеописанное поведение, но в организации они подвергаются инфантилизации, и на должности менеджера они начинают себя вести как менеджеры с врожденным инфантильным Эго. Опасность возрастает в зависимости от размера организации, которой они руководят и числа сотрудников, которые работают в данной организации.

Как такое возможно? Как может взрослая, с эмоциональной и психической точки зрения, личность начать вести себя как инфантильное Эго в экономической среде, как можно потерять чувство ответственности и компетентность?

Как становятся инфантилами тысячи менеджеров в экономической среде? Какие будут последствия для экономики?

Как подвергаются инфантилизации менеджеры и организации в пост- советском пространстве?

Ответ прост: главной причиной инфантилизации менеджеров является их внедрение в оккультную систему власти и информации, которая контролирует важные области в обществе, такие как экономика, финансы, пресса, юстиция. Таким образом, менеджер не одинок в беспощадной конкурентной среде. Он подключен к оккультной системе информации, которая заботится о том, чтобы его экономическая организация работала без сбоев, а он лично не несет никакой ответственности за свои результаты. Он больше не заботится о сырье, клиентах заказах, обмане, платежных и налоговых обязательствах, проверок Налоговой, будущем и т.д. Все, что подразумевает борьбу за конкурентоспособность и качество, работу менеджера, превращается в подсознательную уверенность. Менеджер знает, что независимо от своих действий, от своей некомпетентности, он будет процветать в будущем. Капитализм и реальность конкурентной борьбы являются страшным сном, который существует где – то

там, вне организации, где настоящие менеджеры, работают как последние дураки. Жизнь прекрасна, оккультная структура обеспечивает деньги и заказы, растет безответственность, убытки, причиняемые экономике, растут в геометрической прогрессии.

Конечно, есть разные люди. Не все менеджеры подключаются к оккультным структурам власти и становятся безответственными инфантилами. Инфантилизация бывает разной, в зависимости от чувства собственного достоинства, самомнения и других качеств менеджера. Но психический процесс активизируется. Психика предрасположена к удобству, минимальным усилиям с максимальной отдачей. Предоставь даже самому мотивированному менеджеру условия для демотивации и процесс инфантилизации начнется незамедлительно. Следовательно, нужно высоко ценить менеджеров, которые несмотря на все благоприятные условия для демотивации, усердно работают для получения высоких результатов в организации, которой они руководят.

Есть и другая особенная ситуация, когда менеджер отказывается вступать в оккультную систему, мотивируя свой жест именно желанием избежать инфантилизации на уровне психики и управления. Они не желают подвергать себя инфантилизации, они не желают удобной и расслабленной жизни. Они ищут вызов, реальную конкуренцию, эффективное вовлечение во все аспекты руководства. Рассмотрим в общих чертах последствия инфантилизации для организации, которой руководит менеджер, подключенный к оккультной структуре власти.

- существенные проблемы в организации работы отделов и сбои с потоком информации
- принимается сомнительное качество, по принципу «и так сойдет»
- снижается эффективность использования сырья и трудовых ресурсов
- ОК становится простым отделом для принятия на работу сотрудников по обязательствам общественного и политического характера
- развитие организационной мафии, которая истощает фирму в собственных интересах
- образование скрытых затрат
- стратегия оставаться в тени, ничем не выделяться, избегать инновации и высокие финансовые показатели
- депрофессионализация сотрудников, у которых были все личные и профессиональные качества для получения высоких результатов, с долгосрочными отрицательными последствиями в области экономики
- профессионалов просто терпят на самых низких позициях в компании, без власти и доверия к ним
- у менеджера развивается презрительный менталитет по отношению к менеджерам, которые работают в условиях реальной конкуренции, по отношению к деловым партнерам и людям вообще. Менеджер – инфантил считает себя особенным, личностью, по сравнению с другими людьми, которые не обладают оккультными связями. Он показывает свое уважение исключительно к остальным участникам оккультной сети власти.
- менеджерская некомпетентность на всех уровнях
- психологическая регрессия личности менеджера
- не осуществляются инвестиции в исследования, новинки, аппаратное и программное обеспечение
- симулируется капитализм, симулируются понятия и реальность, которые означают предпринимательство, фирма, конкуренция, принципы менеджмента, принципы ОК, уважение к людям, экономическая эффективность и т.д.
- презрение к людям остается на повестке дня

Хотя это и кажется трудным, в актуальном контексте экономического кризиса легко идентифицировать инфантилизированные фирмы. Экономический кризис показывает, в каких фирмах царит некомпетентность, отсутствие интереса к работе и достижениям, неэффективность. Есть два критерия, по которым можно определить инфантилизированную фирму: массивные потери партнеров и в экономике, быстрое получение государственных заказов, зачастую на основании выдуманных социальных потребностей. Экономический кризис так же означает и сохранение общественных средств инфантилизированных экономических организаций через демотивацию менеджеров. Плата за это будет очень высокой, но кажется, что ничего не меняется, ни один инфантилизированный менеджер не был призван к ответственности за причиненный экономический ущерб. Пейзаж инфантилизма в экономике не вызывает восторга. Тысячи менеджеров с врожденным инфантильным Эго и тысячи

инфантилизованных менеджеров, через вступление в оккультные структуры производили и производят экономические катастрофы и катастрофы в области трудовых ресурсов, и область здоровой экономической конкуренции уже не в силах поддерживать зараженные организации. Это наверно станет уроком на будущее для любой организации и экономики, все поймут, что организационная психология это не блажь, а потребность, для идентификации и нейтрализации в зародыше личностей, которые с психологической точки зрения предрасположены к разрушению экономической организации. И ни в коем случае не будут принимать инфантильных или инфантилизованных менеджеров, независимо от их подключения к структуре оккультной власти.

Логика была и остается простой: было отдано предпочтение моментальному контролю и истощению экономической организации, в замен было отдано под залог экономическое будущее. Время покажет, если данная стратегия имеет право на существование. И кто будет платить по счетам, кто будет отвечать за катастрофу в области финансов и трудовых ресурсов, вызванную инфантильными и инфантилизованными менеджерами.

## **2. „Приобретенная инфантилизация“ на уровне сотрудников**

Если объективно посмотреть на общую ситуацию экономических организаций в капиталистическом обществе и после ознакомления с оценками экспертов, можно сделать следующие выводы: инфантилизация организации является естественным и неизбежным процессом. Практически все организации заражены инфантилизмом, в большей или меньшей степени. Даже здоровые и молодые организации, которые не страдают от ракового заболевания инфантилизма, уже через 3-4 года подвергаются заражению.

Как было сказано ранее, феномен известен давно, так же известны и последствия на уровне личностей и организации. Но есть разногласия относительно «естественности» данного феномена и причин, вызывающих его.

Инфантилизация это не шутка, это раковое заболевание для любой организации. Для любой фирмы момент, когда инфантильное Эго контролирует ключевые позиции в организации, это является началом конца. Существует, конечно, мнение что инфантилизация является естественным и необратимым процессом, которым нужно принимать в пределах разумного, и усилия нужно направлять на избежание ухудшения ситуации. Данная, толерантная, так скажем, точка зрения отталкивается от психологии и признания того, что люди нуждаются во власти, контроле, доминировании, авторитете и т.д., так же, существуют различные психологические проблемы, которые не могут быть решенными в семье и обществе, таким образом, фирма, в которой работает инфантил становится полем битвы для всех тех, кто жаждет власти. И их жажда власти деликатно используется для роста организации.

Так же существуют разные точки зрения и касательно причин, которые приводят к инфантилизации людей и организаций. С моей точки зрения, существуют несколько причин, которые приводят к появлению и распространению этой болезни в организациях:

– существование в организации одного главного исполнительного директора( ГИП) с инфантильным Эго, даже если остальные директора и сотрудники не являются инфантилами. В данном случае риск инфантилизации всей организации до самого низкого уровня составляет 80% за один год.

– существование в организации одного ГИДа с инфантилизованным Эго, даже если у остальных директоров и сотрудников не наблюдается инфантильное или инфантилизованное поведение. Риск общей инфантилизации организации составляет 80% в течении 2-3 лет.

– существование в организации двух или трех менеджеров среднего звена с врожденным инфантильным Эго. Риск общей инфантилизации организации составляет около 70 % в течении трех лет, даже если ГИД и остальные исполнительные директора являются компетентными работниками без инфантильного Эго. если помимо этих менеджеров среднего звена с инфантильным Эго в организации так же есть ГИД с инфантильным или инфантилизованным Эго, риск полной инфантилизации составляет 90% в течении одного года.

– существование в организации посредственных но амбициозных сотрудников с врожденным инфантильным Эго. Не обязательно чтобы их было очень много, достаточно 5% от общего числа сотрудников. Риск инфантилизации организации составляет 60% в течении 5 лет, даже если ГИД или остальные исполнительные директора являются компетентными сотрудниками без инфантильного Эго. Срок инфантилизации более длинный по причине того, что инфантилы в данном случае начинают свой

путь от самой низкой ступени иерархической лестницы, и они за более длительный срок получают доступ к потоку информации. Если помимо простых сотрудников и инфантильным Эго в организации так же есть и ГИД с врожденным или приобретенным инфантильным Эго, риск полной инфантилизации составляет 100% в течении одного года.

– существование в организации лиц без инфантильного Эго, но с другими психическими проблемами, которые компенсируют данные проблемы поведением, напоминающее поведение врожденного инфантила. В данную категорию попадают люди, которые страдают от неврозов, которые присущи для капиталистического общества ( то есть неврозы которые не происходят на сексуальной почве), патологическая застенчивость, комплекс неполноценности и комплекс превосходства, разные мании, различное аномальное поведение, повышенная эмоциональная агрессивность, обиды, накопленные против членов семьи и т.д. Воздействие таких лиц на инфантилизацию организации варьирует, от 60% в течении 5 лет в случае простых сотрудников и до 80% в течении одного года в случае лиц, которые занимают высокие должности. Но если помимо простых сотрудников с психическими проблемами в организации так же есть и ГИД с приобретенным или врожденным инфантильным Эго, риск полной инфантилизации является максимальным, 100% в течении одного года.

Стоит также отметить тот факт, что здоровая организация инфантилизируется достаточно быстро и для этого не нужно много человек. Достаточно чтобы 10 % от общего числа сотрудников обладали инфантильным Эго или имели психические проблемы. Чем больше лиц с высокими должностями принимают участие в данном процессе, такие как менеджеры среднего звена, директора или ГИД, тем меньше сотрудников требуется для инфантилизации организации.

Самая опасная и самая распространенная ситуация происходит когда организация попадает под влияние смешанной группы инфантилов, инфантилизированных лиц и сотрудников с психическими проблемами, которых можно обнаружить на всех уровнях. Генеральный директор или ГИД, 2 менеджера среднего звена и 2 сотрудника достаточно для быстрой и окончательной инфантилизации фирмы среднего размера.

Другая распространенная ситуация происходит если на фирме работают один директор или ГИД с врожденным инфантильным Эго, который очень хорошо сотрудничает с 1-2 простыми сотрудниками с врожденным инфантильным Эго. В данном случае инфантилизация происходит очень быстро, с очень неблагоприятными последствиями для всей фирмы.

### **От психологии личности до макроэкономики. Последствия инфантилизации организации для личности и экономики**

Инфантилизация является негативным феноменом, раковой болезнью организаций, которая на надолго заражает организации и личности. И ниже мы рассмотрим некоторые из этих последствий.

– во первых, инфантилизированные фирмы очень утомляют души сотрудников. Усталость сотрудников в инфантилизированной организации ( ИО) не является физического или интеллектуального происхождения, а является душевной усталостью. Душевная усталость очень опасна, потому что она не поддается лечению сном, как происходит при интеллектуальной или физической усталости. Данный тип усталости не является последствием работы, а результатом эмоциональных войн, борьбы против эмоциональной агрессии личностей с инфантильным Эго, и нескончаемой борьбы за власть. Душевная усталость косвенно приводит к снижению сопротивляемости организма к серьезным и быстротечным болезням. Обычно люди, которые жили в инфантилизированной среде, после 40 лет заболевают очень быстро и очень серьезно, у организма не остается сил на сопротивление. Скоропостижная смерть, когда срабатывает фактор неожиданности для организма, является фактически неизбежным последствием. Не удивительно, что через 10 лет растет процент заболеваний и смертей среди сотрудников, которые работали в инфантилизированной среде и которые достигли сорокалетнего возраста.

Другим последствием душевной усталости является тот факт, что эти сотрудники больше не в состоянии, с психической точки зрения, эффективно работать по 8 часов ежедневно. Истощение души происходит быстро и генерирует постоянную интеллектуальную и физическую усталость. 5 лет душевной усталости в инфантилизированной фирме приводит к усталости, которая равна 10 годам интенсивной работы в здоровой фирме. Уже после 5 лет работы в инфантилизированной фирме сотрудник может эффективно работать максимум 3 часа плюс 5 часов стереотипной работы, более 50%

психической и эмоциональной энергии, которой он наделен, ориентировано по привычке на противостояние агрессивности сотрудников и менеджеров с инфантильным Эго. Обычно, за те 5 часов сотрудник выполняет работу по привычке, не подключая мозг к своей работе, а психика просто отключается.

– в инфантилизированных фирмах не задерживаются профессионалы или сотрудники, которые могут таковыми стать. Профессионал является естественным врагом инфантильного Эго, острым шипом, который постоянно ему напоминает о том, что существуют люди, которые его превосходят, которые качественно выполняют работу и которым не интересны сплетни или борьба за руководящие должности. Согласно моим исследованиям в течении 10 лет один инфантил разрушает в среднем 4 карьеры сотрудников с высоким потенциалом, которые находились в процессе профессионального роста. Эти сотрудники выпадают из области роста и полностью устраняются из организации, либо их держат где –то на периферии организации. То есть, на каждого инфантила, который «сделал» хорошую карьеру, приходится в среднем 4 профессионала, которых фирма потеряла. Очевиден тот факт, что для инфантильного Эго данная потеря просто не важна, для него важно только устранение реальных соперников, которые занимают вожделенные должности или выдуманных соперников из офиса, обычно это способные сотрудники. Скажи мне сколько инфантилов «достигли» успеха в жизни и я скажу тебе сколько «трупов» в организации они оставили за собой.

– целью инфантилизированных фирм не является (или уже не является, если в прошлом это была здоровая фирма) работа, удовлетворение потребностей клиента, выполнения социальной или экономической роли. Ни один из этих пунктов. Официально, да, пропаганда для наивных говорит о том, что они обслуживают клиентов, выполняют экономическую функцию. Но на самом деле названные цели заменяются внутренними войнами между личностями, которых захлестывает спесь, агрессивность, жажда власти и контроля. Главной задачей инфантилов является эмоциональная война, оставшееся время и энергия идет на работу с клиентами. Фактически более 50% эмоциональной энергии и времени сотрудников в инфантилизированной фирме идет на защиту и нападение, на нескончаемые личные стычки инфантила, неврозы и комплексы неполноценности- превосходства. Не удивительно, что все параметры эффективности инфантилизированной организации падают очень быстро, наравне с потерей профессионалов и ростом влияния инфантилов. Фирма истощается в личных целях, потребности клиентов могут подождать, превыше всего стоит личная месть, оборот и прибыли падает, к удивлению инвесторов и владельцев, которые не понимают причину резкого ухудшения состояния фирмы. Рано или поздно банкротство инфантилизированной фирмы становится неизбежным, никто не может понять причину банкротства, и это благоприятный момент для инфантилов переместиться на другую фирму, чтобы заново начать свою разрушительную работу.

### **Системная информация для продвинутого уровня. Полезность личностей с инфантильным Эго с точки зрения экономической агрессии, государственная, экономическая и административная система.**

Для обычного человека некоторые проявления инфантила отталкивают и полностью непонятны. Но в реальной жизни систематических войн и экономических агрессий, его психологическая обусловленность может быть использована и используется для государственной или частной системы. Без внимания к ним со стороны лиц из государственных или менеджеров из частных фирм, мы бы не узнали столько информации об инфантильном Эго, и большую часть его поведения приходилось бы терпеть только в кругу семьи. Рассмотрим несколько контекстов, когда инфантильное Эго может оказаться полезным для работы различных организаций.

1. Инфантильное Эго является психическим расстройством, которое не позволяет понимать политический и общественный контекст, в котором живет инфантил. Попадая под внушение государственной пропаганды, доктрина учреждения является для него идеальным посланием для заполнения пустоты в восприятии и понимании общественной и политической жизни страны, в которой он живет. При соприкосновении инфантила с адекватным посланием учреждения (на уровне фирмы, экономической организации, государственного учреждения) получается бюрократ, который идеально адаптирован для фанатичной борьбы за цель, которая не является его личной целью, без полного понимания данной цели. Не задавая лишние вопросы и не понимая, что он делает, он жертвует годами работы для применения на практике планов и программ, которые были придуманы другими, и

кто-то другой решил, что они правильны и полезны. Инфантильное Эго является идеальным солдатом для внедрения нового течения в организации, новой общественной системы или новой идеологии. Даже если изменения нужно внедрять с применением силы, через кровь и преступления, страдают семьи и результат очень зыбкий, инфантильное Эго направит все свои силы на строительство новой общественной или политической организации. В качестве небольшого отступления, многие первопроходцы –фанатики, которые сапогами вбивали коммунизм в собственные государства в период между 1917- 1964 имели отсталое, инфантильное Эго. Их и не нужно было вербовать и учить, что делать. В случае с инфантилами не нужна была даже конспирация. Просто определили, что они созданы из примитивного материала, требуемого для данной миссии и принимая во внимание их поведенческие характеристики и эмоциональные недостатки, им были предоставлены высокие должности (особенно в военизированных структурах Полиции, Государственной Безопасности, армии и Партии), где они оправдали все ожидания. На уровне системного интеллекта, на котором организовывались большие общественные и политические изменения в стране, инфантильное Эго являлось незаменимой основной пешкой. Составления базы данных инфантилов и их продвижение до ключевых должностей является важнейшим моментом для быстрого разрушения государственной системы, для грубого навязывания этих изменений.

2. Как было сказано выше, инфантильное Эго является неотъемлемым элементом для внедрения радикальных изменений на уровне общества, политики, экономики. Слепо веря в то, что им говорят, будучи невероятно доверчивыми для взрослого человека, инфантил будет старательно внедрять даже самые бредовые меры. Можно сказать, что в некоторой степени роль инфантильного Эго четко определена в тоталитарных режимах. Но проблемы возникают в авторитарных и демократических режимах, где структуры власти уже не обладают полномочиями, которыми обладали при тоталитарном режиме. Тем не менее, для поддержания контроля, прибегают к более завуалированным мерам, намного опаснее и разрушительнее. Создается профессиональная и организационная мафия, мафия района, и т.д., но избирательно прибегают к личной поддержке со стороны лиц, с экстремальным уровнем развития инфантильного Эго.

Полагаясь на полный разрыв инфантилов с реальностью, на их дьявольский интеллект и ненависть, которая их гложет, как бойцовским собакам им предоставляются люди, которых нужно прикончить используя стресс и психический террор. Этим они и занимаются, экстремальные инфантилы выполняют свои намеченные мерзкие цели с фанатизмом, который трудно себе представить. Но если их действия намеренно показательные, шумные, по типу показательных уроков, которые нужно выучить, вызывают недовольства в обществе и деградирование общественной среды, в которой они работают, меньше внимания обращается на действия тех, кто незаметно его поддерживают. Они то и есть настоящие виновники и моральные авторы действий инфантильного Эго. Если показательные действия экстремального инфантильного Эго указывают на симптомы, которые давно известны в психиатрии и психологии, можно также многое понять и о людях, которые стоят за действиями инфантилов. Экстремальный инфантил, который находится под защитой определенной организации и натаскивается на человеческие мишени не часто появляется на общественном горизонте. Обычно эффективные действия по уничтожению (с профессиональной, общественной и экономической точки зрения) осуществляются без большого шума, без огласки. Случай с инфантильным Эго, которое суетится на виду у всех там, где силовые структуры и структуры контроля ослаблены, показывают признаки лени, неуверенности, отсутствия воображения. Силовая структура прибегает к услугам непримиримого барабанщика только в специфических случаях: когда единственный шанс поддержать желаемый уклад на местном уровне это установление массового режима психического террора, когда силовая структура настаивает на идеологической отсталости или существуют еще обиды или большие счета к оплате. В частности инфантила используют для показательных уроков, через эмоциональное, психическое и профессиональное уничтожение важных общественных или политических деятелей, при отсутствии юридической обоснованности данных действий. Так получается, что при процветающей демократии появляются из ниоткуда личности с некоторыми отклонениями, которых власти открыто поддерживают и которые начинают устанавливать режим психического террора по запатентованным схемам диктаторских режимов. Они и являются первопричинами появления черных дыр ненависти в демократическом климате, и именно они должны нести ответственность за последствия действий своих марионеток.

3. Даже если ты ни разу не сталкивался с инфантилом, реже, но тем не менее, существует тип экстремального инфантильного Эго, которое находится под защитой политической или ведомственной структуры. Находясь под защитой, инфантил бушует во всю. Карьеры уважаемых людей, которые создавались годами честного труда, разрушаются, собственность конфискуется или насильно уничтожается, люди избиты, их увольняют и подвергают психическому террору. Больше всего инфантил любит разрушать и устанавливать психический террор, как форму выражения своей власти. Телефонные звонки, процессы, эмоциональный террор, линчевание через средства массовой информации и физическая агрессия, все это используется инфантильным Эго для победы над своими жертвами и их уничтожением. Зная все это, ты, наверное, будешь намного более внимателен к людям, которые постоянно носят физические и психические маски. Держи их, насколько это возможно, на расстоянии от себя, своей семьи и твоего бизнеса, а если они находятся под протекцией ведомственного учреждения, постарайся избегать любых контактов с ними. Если тебе хватает смелости и силы, помогай незаметно тем, кто вынуждены их терпеть и выполнять их приказы, и жертвам их бесконтрольной ненависти. Но как можно быстрее выходи из зоны их влияния и действия. Если ты не обладаешь душевной жесткостью, не закален в психической борьбе с опасными личностями, которые готовы принимать крайние меры и у тебя нет времени на войны, тебе лучше держаться в стороне. Личность с экстремальным инфантильным Эго может быть под протекцией много лет, столько, сколько этого требуют смутные интересы. Его можно блокировать, если показать ему, что твоя сила и агрессивность не является показной, как у него. Нужно ему показать, что ты тип бойцовского бульдога, с неисчерпаемой энергией, который может без проблем неделями находиться в состоянии ссоры, скандалов, годами находиться в залах суда, сто ты неизбежно доберешься до него, и битва закончится только после биологической смерти одного из вас. Открытые угрозы не возымеют должного действия на инфантильное Эго, но завуалированные угрозы, которые не высказываются напрямую, но которые он может почувствовать, возымеют нужный эффект. Инфантильное Эго поймет, что ты достойный противник и что у него есть все шансы потерпеть поражение. Но его полное падение и самый разумный способ его уничтожить окончательно состоит в том, что нужно усилить его безумие, до той степени, когда он публично совершит самые безумные свои поступки, которые выставят в самом неблагоприятном свете тех, кто его поддерживают. Чем более публичными будут скандалы и очевидными связи с публичными влиятельными лицами, тем лучше. Потеряв поддержку оккультной формы власти, которая его поддерживала, инфантил остается беззащитным и начинает чувствовать на себе психический террор, который он применял к другим. Обычно в таких случаях инфантил вовлекается в судебные процессы и возможна, также и физическая агрессия. Бывшая марионетка людей в тени, и собственного безумия, его общественное и административное положение, авторитет, все попадает под удар, по причине интроектированной агрессии, бесконтрольных реакций бывших его жертв или власти, которая должна избавиться от неудобного свидетеля сомнительных решений, принятых влиятельными людьми.

4. Другой важный аспект контроля, на которой рассчитывает Система в любом, так называемом демократическом обществе, это организация и развитие экономической и организационной мафии. Для этого личности с инфантильным Эго являются идеальными инструментами. У личностей с инфантильным Эго врожденная склонность к созданию организационной мафии, в любой организации, будь она частная или государственная. Наверное, ты спрашиваешь себя, зачем Система нуждается в том, чтобы в каждой организации паразитировала организационная мафия. Ответ очень прост: любая организационная мафия производит две вещи: деньги и контроль. Организационная мафия контролирует сотрудников организации, там не занимается каждый чем ему заблагорассудится. И именно в этом нуждается система для обеспечения общественного спокойствия и во избежание экономических кризисов.

5. Инфантильное Эго является активным элементом в разрушении изнутри экономики любой страны, которую нужно обанкротить. Как я упоминал выше, в 1917- 1964 годах дьявольский интеллект, с большими познаниями в области организационной психологии, идентифицировал и использовал людей с инфантильным Эго для установления криминальных коммунистических режимов. Для этого интеллекта –захватчика было настоящим удовольствием наблюдать как люди с инфантильным Эго разрушают собственную страну, казнят интеллигенцию и разрушают свои вековые ценности. С 1917 года ничего не изменилось, история повторяется на наших глазах. И все это потому, что урок не был



выучен, за исключением шумных политруков с запахом махорки, не придавалось большое значение психологическим профилям сотрудников. В любом случае, не обращалось внимание на оккультное продвижение, которое было систематическим во всех государственных структурах, везде продвигались сотрудники с инфантильным Эго, на которых возлагалась миссия распространения коммунизма во всем мире.

Так сложилось, что тот же интеллект имел возможность продвигать в экономике каждой страны восточной Европы сотрудников с психическими отклонениями, с инфантильным Эго. После 1990 произошла такая же инвазия, уже с экономической точки зрения. Если подвести итоговую черту после 20 лет капитализма, можно осознать масштабы катастрофы: практически все румынские фирмы находятся на грани банкротства, а те, которые приносят прибыль продают банкам. В 2010 году более 220.000 фирм имели задолженности к банкам, которые они не могли оплатить, задолженности, которые согласно законопроектам будут конвертированы в права данных банков на фирмы. То есть, в следующие 10 лет право собственности владельцев фирм перейдет к банкам.

Если подумать, все просто и логично. Как любой серьезный завоеватель, который хочет окончательно разрушить «что то» уже существующее и заменить на что то другое, «заграничный» интеллект нашел очень прагматичный подход. И он поставил перед собой задачу идентификации психологического профиля «разрушителя», человека, который изнутри разрушит нужную ему систему. Разрушитель, который без остановки разрушает, без какого либо шантажа или убеждения, бесплатно и не задумываясь над последствиями своих действий. Для таких людей не нужен план, координирование или мотивация. Как термитов, их достаточно расположить в месте, который ты хочешь разрушить. Идентифицируя и активируя таких разрушителей, защитные силы системы, которая попала под прицел, будут вынуждены бороться не только с официальными и открытыми силами завоевателей, независимо от их военной, культурной, финансовой или технологической формы этих сил, а что более низко, они будут застигнуты врасплох длительными действиями изнутри, без координации, но незаметными действиями десятков тысяч местных разрушителей.

И как же выглядит профили местного жителя, который занимается разрушением системы, в которой он состоит?

Его профиль полностью совпадает с профилем инфантильного Эго: амбициозен, работает за троих, агрессивен и беспощаден, в борьбе за высокие должности, железная воля, наивен и внушаем, мстителен, помнит обиды, большие проблемы при оценке намерений окружающих, беспощадный и открытый противник всех профессионалов и способных сотрудников, разрушитель карьер, средний уровень интеллекта, полное отсутствие профессионализма, превыше всего ставит свои личные чувства и спесь, оценивает окружающих людей и реальность по эмоциональным принципам, распределяет ресурсы без какой либо связи с результатами, не понимает настоящее и не способен прогнозировать будущее, моральный профиль принят обществом (честь, трудолюбие, работа, преданность, жертвенность), и не в последнюю очередь душа, наполненная ненавистью, от которой он не знает как избавиться.

Инфантильное Эго имеет профиль идеального кандидата на роль разрушителя изнутри фирмы и карьер. А когда это происходит на национальном уровне, катастрофа называется историей. За исключением количественной работы, преданности, силы воли, амбиции и агрессивности, инфантильное Эго является неполноценным по аспектам, связанными с личностной психологией и практикой предпринимательства: мотивация, оценка, планирование, общение, организация, мышление, опыт и т.д.

По причине профиля, который идеально подходит для роли разрушителя, личности с инфантильным Эго были и будут использованы умными завоевателями для быстрого (3- 5 лет) и глубокого разрушения любой организации. Это означает понимать организационную психологию, как можно произвести систематически запрограммированную экономическую инвазию и национальное банкротство.

Очевиден тот факт, что инфантилы не единственные, кто несут ответственность за данную ситуацию, это не только их вина. Обычно фирмы разрушаются изнутри вследствие постоянного применения токсического коктейля, который парализует все планы: продвижение личностей с инфантильным Эго менеджеров с врожденным или приобретенным инфантильным Эго, жадность или излишество при трате денег, предоставление высоких должностей лицам с психическими проблемами (в частности нервозы, систематическая стеснительность, комплекс неполноценности - превосходства),

паразитирование фирм сотрудников на больших фирмах (естественно, начиная с фирмы директора по продажам), некомпетентность менеджеров, непрофессионализм, эксплуатация сотрудников, отсутствие видения будущего и полное отсутствие интереса к видению будущего, отсутствие интереса к качественно выполненной работе, демотивация сотрудников, предпочтение клиентов по политическим признакам, продвижение родственников, паразитов вместо способных сотрудников, и т. д. ...

Интерес к массивному продвижению личностей с инфантильным Эго в экономике на более долгий срок имеет не только цель получения права собственности на частные фирмы.

Второй оккультной целью продвижения личностей с инфантильным Эго является снижение профессионализма фирмы, ее обезглавливание, устранение профессионалов, и сведение на нет усилий десятков тысяч сотрудников, способных стать профессионалами в своей области. Известно, что естественным врагом инфантильного Эго является профессионал, которые не одержим мыслью продвижения по иерархической лестнице для достижения психического равновесия и который, после многих лет специализации способен выполнять работу очень высокого качества. Любая экономика растет и повышает свою ценность в зависимости от количества своих профессионалов. И именно по этой точке больно бьет инфантильное Эго. В среднем один инфантил в течении 10 лет работы в фирме разрушает карьеры и профессиональное развитие многих сотрудников, из которых 4 могут стать профессионалами. То есть, он разрушает эволюцию 4 людей, которые уже не станут высокопрофессиональными специалистами в своей области, а будут терпеть неудачи на различных незначительных должностях, обычно на периферии фирмы. Или они эмигрируют в другую страну. То есть 4 человека уже не будут способствовать качественному развитию экономики своей страны, и по этой причине приходится привлекать профессионалов из-за рубежа. По моим оценкам, оккультное продвижение личностей с инфантильным Эго выводит из состязания за профессиональное развитие около 5 -8 % от общего количества рабочей силы в национальной экономике.

Это не реальность, видимая в ближайшем будущем, последствия дают о себе знать через 10 -20 лет.

Третьей целью оккультного продвижения личностей с инфантильным Эго является депрофессионализация и лишение фирм качественных менеджеров. Личности с инфантильным Эго запрограммированы на достижение высоких должностей, и любой, кто становится на их пути, безжалостно устраняется. Это в первую очередь касается их коллег по работе, компетентных профессионалов. Но это касается так же и топ менеджеров и директоров. Инфантильное Эго обладает талантом « копать» под менеджеров среднего звена из организации, не ослабляя свое внимание по отношению к исполнительному директору. В фирмах, зараженных личностями с инфантильным Эго высококлассные менеджеры начинают исчезать один за другим, будь то увольнение или отставка. На уровне макроэкономики, действия карьеристов с инфантильным Эго выражаются в тысячах высококачественных менеджеров среднего звена, которые лишаются возможности карьерного роста. Многие из менеджеров, под которых копал инфантил уже никогда не получают шанса стать исполнительными директорами. На макро – уровне, последствия дадут о себе знать через некоторое время, проявляясь в слабой работе на уровне руководства, независимо от индустрии или экономического сектора.

Речь идет о настоящей катастрофе на рынке трудовых ресурсов, которая коснулась всех стран, где экономику разрушали изнутри. И речь не идет о колдовстве, а о строгом использовании организационной психологии в агрессивных целях экономического завоевания.

Многие начальники ОК и специалисты по набору сотрудников обеспокоены постоянным снижением числа высококвалифицированных профессионалов. Особенно в области инженерии и медицины, где квалификация и опыт достигаются за многие годы работы. И можно найти много причин для объяснения данного феномена. Но очень немногие поняли, что основной причиной для предотвращения профессионального роста является заражение фирм и организаций личностями с инфантильным Эго. И еще меньше людей понимают, что данный феномен не является случайностью, а следствием преднамеренных оккультных действий, которые были направлены на разрушение экономики.

Кого и как поддерживать для неосознанного разрушения фирмы, организации изнутри, карьер способных сотрудников. Важным ответом на данный вопрос является тот факт, что инфантильное Эго и все экономические и политические системы, которые не знали ответа на этот вопрос, на данный момент находятся в состоянии кризиса. Разрушительное действие личностей с инфантильным Эго в

периоды между 1917- 1964 (действия по культурному, экономическому и государственному разрушению изнутри государств Восточной Европы) и 1990- 2010 (действия по экономическому разрушению изнутри) являются одними их самых жестоких уроков истории, которые следует хорошо запомнить на будущее, для каждого государства и организации, которое претендует на экономическую эффективность и независимость.

### **Практическая информация для главы 9**

Сотрудники с инфантильным Эго являются прирожденными разрушителями изнутри экономической организации. А менеджер с инфантильным Эго является могильщиком фирмы, которой он руководит.

Сотрудники с инфантильным Эго являются тестом для любой организации. Если на фирме есть способные менеджеры и/или менеджеры обращаются к экспертам в области организационной психологии, влияние инфантила можно свести к минимуму. Сотрудник с инфантильным Эго, который не был обнаружен своевременно, воспользуется всеми организационными недостатками для достижения своей мечты о высокой должности. Чаще всего, исполнение его мечты одновременно означает и смерть фирмы, которой он руководит.

Самые распространенные организационные недостатки, которыми пользуется инфантил являются: недостаточно развитое официальное и неофициальное коммуникация между иерархическими уровнями, отсутствие четкой процедуры относительно потока информации, существование слабого менеджера, который для выполнения своих приказов пользуется агрессивностью сотрудника с инфантильным Эго, отсутствие интереса со стороны ОК и его невмешательство, когда инфантил разрушает профессиональные карьеры сотрудников, сохранение которых является жизненно важным для фирмы.

В фирмах, зараженных инфантилами происходит ускоренный процесс депрофессионализации сотрудников с повышенными техническими знаниями. Не теряй время и не жди перемен, если ты не хочешь терять свой профессионализм и тебе не нравится, что тебя на фирме терпят, уходи из фирмы как можно быстрее.

В фирме, которой руководит инфантил, профессионалов просто терпят. Но зато процветают паразиты, эмоциональные манипуляторы и подхалимы.

В постсоветском пространстве ситуация особенная, там тысячи менеджеров стали инфантилами, прошли процесс психической и менеджерской инфантилизации, благодаря их попаданию в оккультные структуры власти. Больше чем врожденные инфантилы, по причине власти, которой они наделены, инфантилизированные менеджеры привели к экономическим потерям ужасающего размера. Будучи защищенными от реальной конкуренции, большие фирмы, под руководством инфантилизированных менеджеров страдают от общественной и менеджерской безответственности, депрофессионализации и любительского отношения сотрудников, сомнительного качества выпускаемой продукции или предоставленных услуг.

### Техники манипулирования. Смыслы страдания.

#### 1. Индивидуальные интеллектуальные техники манипулирования

##### А. Манипулирование путем использования социальных ожиданий или через репутацию.

Данный вид манипулирования имеет место в ограниченном индивидуальном пространстве либо в ограниченных социальных рамках и подразумевает в частности соотношение человека с другим человеком или соотношение человека с ограниченной социальной группой.

Несколькими годами ранее, анализируя свое поведение по отношению к знакомым, я пришел к выводу о том, что являюсь странным, неразумным человеком, непонятым даже самому себе. Но я успокоился, когда понял, что, по сути, ничем не отличаюсь от всех остальных людей. Почему я так думал? Потому что понял, что мое поведение и мое отношение к тем, с кем мне приходилось встречаться, были очень разными. Для некоторых я был правильным, честным, хорошим, великодушным, альтруистичным, способным, а для других – злым, равнодушным, обижающим и проч. Более того, по отношению к первым разнообразие возможных форм поведения было строго ограничено, сковано неписаными законами здравого смысла, в то время как по отношению к другим я был свободен в проявлении бесконечного разнообразия реакций, одна хуже другой. Высшей точки моего анализа я достиг тогда, когда осознал, что мнение одних для меня важно, что я неспособен причинить им вред, обидеть их, а в отношении других я допускал возможность причинить им неприятности, пусть даже и пассивно, путем проявления крайней степени равнодушия и безразличия. Если бы я был вирусом, то для одних своих знакомых я бы являлся иммунизированным, безопасным вирусом, а для других – активным, вредоносным и опасным.

Реакция окружающих на меня самого тоже была странной: одни люди были со мной злыми, агрессивными, презрительными, враждебно настроенными, в то время как с кем-то другим те же люди были любезными, вежливыми, учтивыми. Тогда я задал себе вопрос: почему мои агрессивные и враждебно настроенные знакомые не могут быть со мной столь же учтивыми и в чем, по сути, кроется проблема? Ответ состоит в том, что в каждом из нас таится Человек и Животное, и что в значительной мере от меня самого зависело, какая из этих граней проявится перед моим собеседником. Может показаться странным, но это правда: ты в значительной мере несешь ответственность за поведение окружающих и способен сформировать у других людей определенную модель поведения.

В том, что касается моих реакций, я заметил, что объяснялись они мнением этих людей обо мне. Для тех, кто меня ценил, любил, хотел всегда видеть рядом и был мне рад, я был сама любезность. В их жестах, отношении, проявлениях, словах и поведении я ощущал и видел их расположение ко мне. Этим людям я не мог отказать в их просьбах, а их ожидания в отношении меня необходимо было обязательно оправдать. В то же время для тех, кто меня презирал и относился ко мне с пренебрежением, я был равнодушным и безразличным. Разумеется, я задал себе вопрос: почему со мной происходят такие изменения и узнал, что, по сути, именно окружающие заставляли меня проявлять ту или иную грань моей личности. С их точки зрения ситуация была одной и той же. Те, кого я ценил, были особенными, а те, кого презирал – злыми, агрессивными, негативными. Наконец я очнулся: проблема была не в других людях, а во мне самом, в моем пренебрежительном отношении. Своим отношением, жестами и поведением я практически формировал у них эти негативные реакции в мой адрес. И когда я видел в них животных, в глазах кого-то другого они могли быть людьми.

Великая тайна психологии заключается в том, что люди ведут себя не так, как им бы хотелось, но и в соответствии с ожиданиями других в связи с ними. Именно хорошее или плохое мнение заставляет их отвечать ожиданиям, которые связываются с ними. Даже если тебе кто-то не нравится, если у него сложилось хорошее мнение о тебе и он тебя ценит, ты будешь просто не способен быть с ним равнодушным и злобным. Его хорошее мнение превращает тебя в скрытый, безопасный вирус. Сколько раз ты приходил на помощь людям, к которым равнодушен, но от которых услышал что-то вроде «Джон, я знаю, что ты хороший и надежный парень, не то, что этот неблагодарный и неучтивый Смит, помоги мне, пожалуйста, с этой проблемой».

Чем можно объяснить то, что ты ведешь себя по-разному в разных условиях? Какими бы ни были условия, ты остаешься одним и тем же человеком, и все же твои ответы на внешние вызовы могут быть на удивление различными.

Первое объяснение основано на наличии собственного общественного имиджа и репутации в обществе, приобретенных или навязанных. Репутация выстраивается с трудом и легко утрачивается. Ни один человек, который хочет сохранить свое место в обществе, а значит уважение, знакомства, почет, доходы, не может быть безразличным к вопросу сохранения и поддержания на том же уровне приобретенной репутации. Чем значительнее репутация в обществе, тем больше усилий необходимо прикладывать для того чтобы ее сохранить. Репутация представляет собой отражение в коллективном сознании общества ценности, важности и роли человека. Поэтому в общественной, экономической или политической сферах большинство форм поведения этого человека являются не естественными или желаемыми, а продиктованными необходимостью сохранения на том же уровне своего общественного имиджа. Таким образом, чем выше интерес к общественному признанию, тем меньше свобода выбора форм поведения и проявления естественных и спонтанных действий. Практически сохранение репутации означает не что иное как непрерывное соответствие ожиданиям общества, которые находят отражение в морали, этике и общепризнанной системе ценностей. Эта роль утомительна и без природной способности к мистификации сознания может легко привести к депрессиям, неврозам и актам самоубийства. Трагичность такого положения дел состоит в том, что часто на нас против нашей воли навешиваются общественные ярлыки и навязывается определенная репутация, не являющиеся следствием реального поведения или характерных личных действий. После этого от тебя ждут следования этим ярлыкам, в противном случае тебя считают безвольным человеком. Люди имеют обыкновение при помощи средств массовой информации и слухов создавать игрушки общества, которые будут двигаться, как они пожелают, и чувствуют себя подавленными, когда человек, намеченный в качестве цели, отказывается играть отведенную ему роль. Кто-то должен играть в обществе роль носителя общественного мнения (нереализованных желаний, мечтаний и ожиданий общества), с которым люди будут отождествлять себя, проживая в этой проекции и отождествлении психические содержания, не выраженные в повседневной жизни. По сути, действительно безвольными являются те, кто смиряется со своей ролью марионетки ожиданий общества, одурманенные материальными и психическими благами, которые сулит им подобная роль в обществе. Подобная ситуация возможна на уровне каждого человека, вне зависимости от его положения в обществе, поскольку имидж и репутация важны для каждого. Помимо общих самовнушенных форм социального поведения, служащих для подтверждения и соответствия уже приобретенной репутации, человек может развить свое частное поведение именно в силу своей потребности подтвердить в собственных глазах признанный общественный имидж. Если этот имидж необходим для формирования положительной роли в обществе, можно воспользоваться этим для того чтобы заставить его играть положительную роль в ненадежных и враждебных условиях; если же роль отрицательная, можно получить в итоге враждебное поведение. Не имеет значения, чего на самом деле хочет сам человек, он должен соответствовать приобретенному общественному имиджу.

Второе объяснение дает Ирина Холдевич, которая видит в стремлении соответствовать мнению других людей психосоциальный процесс «исполнения пророчества», объясняя это так:

*«То, что мы думаем о ком-то другом, заставляет нас вести себя с ним так, чтобы он своими*

*действиями подтверждал наше мнение о нем. Иными словами, мнение [...] об образе жизни и мыслей человека-мишени создает свою собственную реальность, навязывая ему поведения, соответствующее его ожиданиям в отношении этого человека, при том, что человек, принуждающий к данному соответствию, (воспринимающее лицо) не ставит перед собой такой цели и даже не осознает, что его поведение ведет к этому. Пророчество сбывается само по себе и сила этого психосоциального явления угнетает обоих участников отношений, несмотря на то, что один из них, который является мишенью, находится под контролем, а другой «контролирует» поведение первого. Они подчиняются межличностным отношениям, которые осуществляются посредством их осознанных и волевых действий «...», но которые, по сути, избегают не только их контроля, но и их понимания развития собственного положения. Когда человек воспринимается как обладающий определенными качествами, поведение воспринимающего заставляет человека-мишень соответствовать связанными с ним верованиям, ожиданиям. Таким образом, человек-мишень соглашается на роль, навязанную ему ожиданиями того, кто наделил его этой ролью. Когда человек-мишень воспринимается исходя из совершаемых им действий, он в силах изменить свой образ, свое восприятие другими людьми. Это изменение проявляется тем сильнее, чем человек-мишень более уверен в том, что источником его действий является он сам и что они не определяются его окружением»<sup>1</sup>.*

И, наконец, третье объяснение заключается в том, что когда ты высказываешь о ком-то положительное мнение ты, по сути, подтверждаешь его самооценку, мнение, сформированное им о самом себе, а его подчинение твоему мнению отвечает потребности найти подтверждение тому, что самооценка этого человека верна. Это является практически негласным шантажом: «Я подтверждаю твою хорошую самооценку в твоих глазах, если ты в то же время соглашаешься соответствовать моим ожиданиям. Согласие соответствовать с твоей стороны означает, что твоя самооценка верна, а не ложна». А подтверждение самооценки необходимо всем нам. Воспитание, мораль, религия внушают тебе необходимость быть добропорядочным, честным, альтруистичным, правильным и проч. В итоге ты формируешь свою самооценку, исходя из того, каким сам себя видишь: добропорядочным, великодушным, скромным, примерным гражданином. Но тебе необходимо убедиться в том, что ты не обманываешь сам себя, и это убеждение может исходить лишь извне, от других людей. А когда их условием для подтверждения твоей самооценки является соответствие их ожиданиям, тебе ничего не остается делать, кроме как подчиниться им. Если ты обманешь их ожидания или поведешь себя неправильно с тем, кто тебя ценит, ты, по сути, сведешь на нет восприятие самого себя, что будет иметь тяжкие последствия: возникновение депрессии, психического дискомфорта и даже физиологических нарушений. Причиной тому является личностное чувство по типу «желания подчиниться». Наличие «желания подчиниться» как силы, стремления и внутренней цели, управляющей человеческой психикой, ведет к возникновению социального конформизма, к которому можно отнести моду, внушение и религию. Ты – общественное существо, входящее в определенную социальную группу и зависящее от нее, а твое глубинное желание состоит в том, чтобы нравиться другим, создавать хорошее впечатление, с тем, чтобы затем в свою очередь быть признанным.

Описание явления поведения, основанного на невольном соответствии, порождает естественный вопрос: нельзя ли заставить как можно большее число окружающих тебя людей вести себя так, как ты пожелаешь, донеся до них всеми возможными способами свое хорошее мнение о них? Передать им на практике, через отношение и невербальный язык твое искреннее мнение о том, что ты ценишь их как людей, что, несмотря на мелкие разногласия, они тебе небезразличны, ты к ним неравнодушен и уважаешь их образ жизни и мыслей. Это обеспечило бы тебе существенную выгоду, полноценные отношения и знакомых, встречаться с которыми приятно. Конкретные примеры применения данного поведения в повседневной жизни легко отыскать.

Мы всех хотим получить возможность вести себя не так, как делаем это каждый день, а так, как нам видится в наших мечтах, моральных и желаниях. Мы сделаем все, что в человеческих силах, чтобы подтвердить мнение другого человека о нас, когда это мнение совпадает с нашими мечтами в отношении нас самих. Отнесись к дефекту опорно-двигательной системы как то, что жестокая реальность заставляет быть реальным, и ты получишь сдержанного друга и прохладное общение.

Воспринимай этого человека таким, каким он не является, но каким от всей души хочет быть, то есть как здорового и полноценного человека, и ты обретешь друга и теплое общение. Эта же разница в поведении может проявиться и в отношении человека, принадлежащего к какому-либо меньшинству. Покажи ему, что его место там, отдельно от большинства, без конца напоминай ему о том, кто он такой и откуда пришел, и этот человек возненавидит тебя. Его ненависть к тебе, обусловленная этническими, семейными, общественными, экономическими или политическими обстоятельствами, будет направлена на тебя. Дай ему понять, что его место здесь, рядом с другими, вместе с тобой, среди большинства, устрани барьеры между большинством и меньшинством, и ты получишь преданного человека и верного друга.

Возможно, тебе потребуется помощь, одобрение, подтверждение или печать государственного служащего, директора или руководителя, а твоим единственным союзником будет доброе слово. Ты можешь достичь желаемого результата, сказав о своем хорошем отношении к нему, дав понять, как именно он своим поведением может подтвердить роль, желаемую и признанную обществом и им самим. Будучи человеком, отрываясь от повседневной реальности, иногда омраченной коррупцией и безразличием, любой чиновник считает себя правильным, честным, компетентным в своей должности. Правильность зачастую скрывает замаскированную неуверенность в том, что он безоговорочно играет роль, навязанную ему его положением в обществе, и теперь ты знаешь, что соответствие желаемой чиновником самооценке как правильного человека может помочь добиться желаемого поведения с его стороны. Твое обращение может выглядеть следующим образом: «Хотя сейчас у Вас нет времени для того, чтобы заняться моим вопросом, я продолжаю считать Вас правильным человеком, чутким к проблемам людей и верю, что Вы поможете мне в разрешении моего вопроса». Наберись смелости и донеси до собеседника свои связанные с ним ожидания. Он приложит усилия, на которые и не подозревал что способен, для того чтобы подтвердить эти твои ожидания.

Когда-нибудь тебе может понадобиться, чтобы кто-то сделал что-то для тебя по своему желанию. Если тебе повезет, и самооценка этого человека окажется пониженной, его можно будет легко заставить соответствовать твоим ожиданиям, что поможет ему самому поднять свою низкую самооценку. Соответствие твоему мнению должно быть для него равносильно повышению самооценки. Ты можешь попытаться сказать что-то вроде: «Даже если сейчас ты немного подавлен, я все равно хочу обратиться к настоящему профессионалу, каким ты являешься».

Ты также можешь использовать и его убеждение в том, что он обладает каким-то уникальным качеством, что в глубине души внушает ему чувство превосходства. Твое признание, поддержку его в этом убеждении следует сочетать с необходимостью подтверждения этого его качества извне. Требуя от него определенного поведения и подчинения твоим ожиданиям ты, по сути, даешь ему возможность самому подтвердить собственную самооценку на основании обладания особым качеством. Например: «Я считаю, что ты человек великодушный и что вчерашняя холодность для тебя не характерна. Прошу тебя не обманывать этих моих ожиданий». После подобного обращения обратного пути для твоей мишени уже не будет: несоответствие требуемому поведению сведут на нет в его сознании сформированную им самооценку и приведет его в состояние скрытой неудовлетворенности и психического дискомфорта.

Как справедливо отмечает Ирина Холдевич, процесс социального соответствия осуществляется произвольно, без определенного намерения и прагматичной цели, что применимо практически к большинству случаев. Конформизм, связанный с ожиданиями, внушаешь ты сам, и внушается тебе ежедневно, через отношение, жесты, выражение, без существенной словесной составляющей общения. Это, однако, возможно лишь тогда, когда связи между людьми существуют достаточно длительное время. В двух приведенных случаях, когда влияние оказывалось на незнакомца, единственным способом обеспечить успех было использование продуманных фраз. Но как можно быть уверенным в том, что то, что правильно еще и правильно высказано? Возможно, из приведенных примеров ты уже заметил, что секрет состоит в навешивании ярлыков, в присвоении людям ролей с различными составляющими самооценки: добропорядочный, великодушный, понимающий, правильный,

профессионал и проч. А для навешивания ярлыков тебе нужно всего лишь включить в свои фразы утвердительные конструкции и предложения в настоящем времени по принципу: кем ты человека назовешь, тем он и будет. Скажи разным людям, какие они щедрые, красивые, элегантные, альтруистичные, некрасивые, злые, глупые, лицемерные и проч., и они такими и станут. С поправкой на то, что такими они будут лишь по отношению к тебе, тому, кто дал им такую оценку.

Ты с изумлением обнаружишь, что те, кто еще вчера был настроен по отношению к тебе враждебно и избегал тебя, сегодня старается помочь тебе и понять тебя. И это не чудо, а всего лишь результат разумного применения психологической информации. Однако манипулирование не ограничивается одним единственным человеком. Оно может применяться в отношении целых сообществ и народов. Стоит сказать о каком-то народе, что он бездарный, ленивый и глупый, и он таким станет. Василе Павелку еще полвека назад описал способ контроля психической энергии народа. Как можно будет убедиться, манипулирование массами – не досужий вымысел вздорных журналистов, а чистая правда:

*«Все согласны с тем, что личность формируется не только под влиянием вселенских, органических и общественных условий, но и в значительной степени под влиянием мнения, которое имеется у каждого из нас о самом себе. Если мы хотим, чтобы наш ученик стал идиотом, нам достаточно просто обращаться с ним как с идиотом. Мнение педагога передается его воспитаннику, и эта мысль сама доведет его до идиотизма, равного по своей силе непобедимой силе раковой опухоли. Собственное Я формируется, исходя из представлений о самом себе. Легко представить, как можно оболванить целое сообщество, внушив ему мысль о том, что все оно состоит из болванов. Достаточно чтобы народом управляли люди, способные внушить ему веру во что-либо, и весь народ будет превращен в массу болванов. Для этого даже не всегда нужны слова, речи и убеждения; результата можно добиться и молча, путем простого отношения. Если твое отношение, без всяких словесных подтверждений твоей веры во что-то, является отношением умного и просвещенного человека к глупому, мысль о собственной глупости, проникшая в мозг, начинает свое разрушительное действие, обладая силой ультравируса: меняет личность по внушенному образцу. Педагогическое следствие этих научных утверждений крайне важно; они несут с собой понимание, которое может помочь в создании чудесного общества глупцов путем искусного, хорошо управляемого политического действия! Разумеется, распространение этого психологического секрета может иметь для судьбы человечества последствия, которые трудно просчитать; поэтому, когда он перестанет быть секретом, было бы неплохо создать международную структуру по надзору за национальными властями и их мнением о собственных гражданах. Необходимо добавить, что политическое воздействие на разум власть предержащих ограничено: они не могут создавать гениев; лестное мнение о своих способностях не может превратить никого в гения, а лишь в зазнавшегося, высокомерного, чванливого человека. Эффект ограничен лишь направлением сверху вниз; достаточно считать самого себя глупым, чтобы на самом деле стать таким. Власть, считающая своих подданных глупцами, в силу своего положения оказывает воздействие, достаточное для кренинизации, что представляет собой восхитительную политику глупости!»<sup>2</sup>.*

## **Б. Манипулирование потребительским поведением.**

Обобщенный уровень манипулирования в виде упорства в решении касается также организации, продвижения и развития Вселенной потребительства, в которой ты живешь. Для этого нет нужды в направлениях, встречных решениях, обманчивом ощущении свободы, последовательных ценностях и искусственном внушении экономических, идеологических и политических убеждений, чуждых твоей природе. Это объясняется тем, что на обсуждаемом уровне всего этого не требуется. Основания для потери иным образом свободы мышления и жесткого ограничения свободы действий уже есть в тебе. Это твои нужды и потребности всех уровней, которые были описаны А. Маслоу. Но если основные потребности в нынешнем обществе и на нынешнем уровне развития человечества более не являются проблемой для большинства людей, каким образом все-таки возможна утрата в определенном смысле свободы, осуществленная своими же руками? Все просто: это происходит в результате формирования потребительской культуры, относящейся к потребностям высшего порядка по сравнению с теми,



которые обеспечивают биологическое выживание и создания, иногда искусственно, определенных потребностей путем первоначального выпуска товара. Товара, создающего желание. Товара, создающего потребность.

Думаю, ты уже понял, что я хочу сказать: каждое приобретение, каждая покупка представляет собой, по сути, упорство в действии, частично отрывающее тебя от открытой реальности других предметов и принуждающее тебя к сотне тысяч последующих действий для поддержания первоначального. В результате подразумеваемых последующих действий каждое приобретение само по себе является самоограничением и ограничением свободы действий, чреватой большей подверженностью действию агрессивных факторов. Чем больше материальных благ тебя окружает, тем меньше у тебя остается возможностей жить без запретов той жизнью, которую ты сам для себя желаешь, тем выше твоя подверженность неконтролируемым факторам, предрасположенность к нерациональным действиям и стереотипным реакциям, предсказуемость твоих реакций и, в конечном итоге, вероятность стать жертвой манипулирования.

Примеры зависят от воображения: при осуществлении тобой действия по покупке машины тебе придется затем осуществить сотни действий по ее обслуживанию, чтобы иметь возможность ездить на ней. Твой внутренний мир также изменится: возникнет смутный страх совершить аварию, страх, что машину угонят, что дети поцарапают ее и проч. Добавьте к этому необходимость оформления страховки, документов, знания и соблюдения правил дорожного движения, сдачу экзаменов, получение лицензии и проч. Это довольно простой пример, но, по сути, любой процесс покупки является первоначальным действием, осуществляемым в условиях полной свободы, которое создает все предпосылки для того, чтобы продолжать жизнь по субъективному пути и совершать новые действия в том же направлении. А о том, чтобы убедить тебя в необходимости данного действия, заботится реклама.

Упорство в решении на уровне потребительства как форма манипулирования представляет собой приложение системного интеллекта, которое очень сложно распознать. Думаю, что фраза Чака Паланика «The things you own end up owning you» («Вещи, которыми ты владеешь, в конечном итоге овладевают тобой») – хорошее обобщение того, как материальные и интеллектуальные ценности, которыми ты владеешь и о которых думаешь, что они служат тебе, в конце концов, начинают владеть тобой и требуют от тебя служения им путем совершения дополнительных действий. Чувство собственности заставляет тебя переживать акты осознания исходя из внутренней реальности, наделяет тебя обязательствами по отношению к самому себе, к семье, к твоим деньгам и к приобретенной вещи. Чем масштабнее твоя мечта, твое желание, чем дороже вещь, чем больше твое старание, чем сильнее усилие, тем прочнее будет и кабала. После того, как ты приобретаешь вещь, ее нужно где-то разместить, хранить, как-то использовать, обслуживать, сохранять и куда-то складывать. И, кроме того, застраховать и охранять. По сути, за свою короткую жизнь ты большую часть времени работаешь, выплачиваешь проценты, жертвуешь собой и разрушаешь себя ради удовлетворения незначительных потребностей, обусловленных социальными соображениями и соображениями Я, чтобы приобретать вещи, которые вынудят тебя совершить десятки других действий и ограничат твою свободу и возможность передвижения.

Мечтать, работать и годами выплачивать проценты, чтобы оказаться привязанным, как крепостные крестьяне к своей земле, к материальным вещам, чтобы утратить свободу действий и стать жертвой потребительства, не будучи никем к этому принуждаемым и даже совершать все это добровольно, радуясь и чувствуя себя при этом счастливым – вот достижение, достойное человека третьего тысячелетия. Но если в эпоху феодализма цепи были железными, а обязательства навязывались знатью при помощи оружия, то сегодня ты «связываешь» себя сам, в условиях свободы, сотнями материальных вещей и услуг, о которых мечтаешь и которые желаешь. Даже в случае вещей, обеспечивающих твое существование в обществе и в случае большинства вещей, служащих для биологического выживания, манипулирование упорством действия путем потребительства является действенным.

Единственным достоверным аргументом в пользу ограничения объяснения упорства в решении является неприязнь. При отказе от культуры потребительства, где начинается манипулирование, а где неприязнь? Ты на самом деле отказываешься от вещи или от услуги для того, чтобы избежать обманчивых щупальцев культуры потребительства и умеешь отличать иллюзию от реальности или же потому, что не можешь позволить себе их купить и вынужден отрицать наличие в них желаемых качеств или даже опровергать приемлемые ценности? Ответы на эти вопросы зависят только от самого тебя; извилистая, ненадежная, переменчивая черта, разделяющая манипулирование упорством действия путем потребительства и неприязнь, пролегает по-разному в зависимости от психических особенностей каждого человека.

## **В. Поглощение действием и упорство в решении.**

Упорство в решении является одной из наиболее опасных форм социального и организационно-экономического манипулирования, оказывающей долговременное воздействие на ресурсы, опасность которой возрастает в силу того, что формы ее проявления тебе не известны. Но перед тем, как объяснить, каким образом упорство в решении оказывает долговременное воздействие на твою жизнь и ограничивает твою свободу выражения и действий, совершу небольшой экскурс в историю.

В 1976 году психолог Б. М. Стон провел в одной из бизнес-школ США два интересных эксперимента<sup>3</sup>. В ходе первого эксперимента участники получили по папке с экономическими показателями и данными исследований, касающихся компании, имевшей два филиала. После их изучения участников эксперимента попросили принять решение о выделении средств на развитие для одного из филиалов компании. Следуя полученному заданию, участники эксперимента изучили предоставленные данные и приняли решение о выделении средств филиалу, будущее которого казалось им более многообещающим. После того как это решение было принято, участников попросили представить, что спустя несколько лет им вновь придется принимать решение о выделении средств на развитие, зная, что средства, внесенные ранее согласно первому решению, не принесли ожидаемой прибыли. «Странный», неразумный и противоречащий законам экономики результат заключался в том, что будущие менеджеры проявили упорство в своем решении, вновь выделив значительную сумму денег филиалу, который поучил финансирование ранее и не достиг ожидаемых результатов. В ходе второго эксперимента Стон поручил участникам принять только второе решение о финансировании, после того как первое решение, которое также привело к отрицательным результатам, было принято несколько лет назад бывшим директором. На этот раз, несмотря на то, что достигнутые филиалом результаты были также отрицательными, но при этом первоначальное решение о финансировании было принято кем-то другим, будущие менеджеры приняли ясное и логичное решение о выделении средств другому филиалу. Инициатор эксперимента Б. М. Стон назвал «эскалацией обязательств» данную тенденцию, которую проявляют люди, «цепляющиеся» за первоначальное решение, даже если его правота явно опровергается очевидными фактами»<sup>4</sup>.

В 1979 году Дж. Брокнер, М. С. Шоу и Дж. З. Рубин провели эксперимент с использованием игрового автомата<sup>5</sup>, желая узнать, сколько денег потратят тестируемые в надежде сорвать джек-пот и до какой суммы они будут продолжать делать ставки. В ходе эксперимента было установлено, что в течение игры и по мере вложения в нее все большего количества денег у человека формировалось субъективное впечатление и чувство, говорящие ему, что цель получить выигрыш уже близка, и он продолжал тратить деньги. Исследователи также установили, что те, кто с самого начала не определил верхний предел своих ставок для достижения намеченной цели продолжали играть и тратить деньги, даже при том, что не достигали результата. А меньше всего денег в общей сложности теряли те, кто еще до игры определил предел своих ставок и, достигнув его, смогли остановиться, даже не добившись намеченной цели и практически потеряв часть своих денег. В конце эксперимента, проанализировав и объяснив полученные результаты, исследователи назвали данную ситуацию «скрытая ловушка» и определили, что любая фактическая ситуация может считаться «скрытой ловушкой» при наличии следующих пяти условий:

1. Человек решает начать процесс траты (денег, времени или энергии) для достижения намеченной цели.
2. Вне зависимости от того, осознает ли это человек, уверенности в том, что цель будет достигнута, нет.
3. Ситуация представляется таким образом, что у человека может создаться впечатление, что каждое последующее вложение все больше приближает его к цели.
4. Процесс имеет место только в случае, если человек не принимает активного решения о его прекращении.
5. Человек в самом начале не определил предел своих вложений [...]»<sup>6</sup>

В 1985 году Г. Р. Аркес и К. Блумер провели следующий эксперимент<sup>7</sup>: они попросили группу студентов представить, что уже заплатили 100 долларов за лыжный тур в выходные в населенном пункте А и 50 долларов за такой же лыжный тур, но в более приятном месте в населенном пункте Б. После «сдачи денег» студенты узнали, что они на самом деле оплатили два туристических пакета на одни и те же выходные и теперь должны выбрать, куда им ехать: в место А, за которое они заплатили 100 долларов или в место Б, которое обошлось им в 50 долларов, и где они точно провели бы время лучше. Не знаю, каким был бы твой выбор, но 54% «потребителей туристических услуг» решили ехать в место А, за которое заплатили больше, даже несмотря на то, что удовольствие, которое они бы там получили, заведомо не шло ни в какое сравнение с тем, что предлагалось в месте Б, за которое они заплатили лишь половину этой суммы. В экспериментальной социальной психологии результаты описанного эксперимента объясняются понятием

*«бессмысленной траты [...], возникающей каждый раз, когда человек остается верен стратегии или модели поведения, в которую им до этого было вложено (деньги, время, энергия), в ущерб другим, более выгодным стратегиям или моделям поведения»<sup>8</sup>.*

«Эскалация обязательств», «скрытая ловушка» и «бессмысленная трата» - вот лишь несколько понятий, введенных экспериментальной социальной психологией для описания одного и того же поведения человека: упорства в решении. После того как ты прочел об этих трех экспериментах, думаю, тебе будет несложно описать явление упорства в решении.

Если в силу определенных мотивационных обстоятельств в момент  $t_0$  тобой осуществляется акт осознания, обусловленный объективной реальностью, в результате чего ты принимаешь первоначальное решение и вырабатываешь поведение, способное претворить принятое тобой решение в жизнь, то в момент  $t_1$ , когда условия, которые привели к принятию первоначального решения, более не являются актуальными (пропадает уверенность в выполнении намеченных задач, расходы людских, материальных и финансовых ресурсов более не оправдывают себя и проч.), ты должен осуществить новые акты осознания, но на уровне субъективной реальности, которое не будут учитывать и искаженно оценивать вновь создавшуюся объективную реальность, в результате чего ты проявишь упорство в тех действиях и поведении, которые соответствуют состоянию осознания и первоначальному решению.

Отклонение от основных актов осознания в объективной реальности к актам осознания внутри субъективной реальности, что ведет к упорству в решении, происходит благодаря активизации очень опасных чувств и отношения, играющих роль стабилизации, подчинения себе и растворения в шаблоне первоначальных действий. Наиболее опасными для независимости твоего выбора и твоих действий и ведущими к отрыву от объективной реальности являются следующие три чувства: обманчивое чувство приближения к выполнению намеченных целей с каждой новой тратой, даже при отсутствии каких-либо результатов, ложное чувство свободы, которое практически обязывает тебя признать и принять совершенные в отношении тебя действия и чувство личной ответственности, которое заставляет тебя брать на себя ответственность перед самим собой и перед обществом в участии и значительно увеличивает степень твоего участия в действии. Но упорство в действии в любой случае находится на ином уровне и обладает другой степенью насыщенности. Существует множество подтверждающих

факторов, заставляющих тебя вопреки доводам разума поддерживать решение, основания для принятия которого объективно изменились.

### **Факторы, поддерживающие процесс упорства в решении:**

1. Вследствие определения ситуаций из разряда «скрытой ловушки» можно сделать вывод о том, что одним из факторов заставляющих тебя проявлять упорство при вложении людских ресурсов, материальных ресурсов или финансовых средств, является отсутствие определенного с самого начала предела затрат: денег, материальных ресурсов, времени, людских ресурсов. Подобно тому, как в эксперименте Бокнера больше всего или даже все теряли те, кто с самого начала не определили порог своих затрат, ты также можешь потерять многое или все, если с самого начала не выстроишь схему своих затрат, по этапам, с планированием, и если ты не допускаешь мысли о своем выходе из проекта. Действительно, сложно смириться с мыслью, что твои затраты времени, энергии, денег ради проекта, за который ты несешь ответственность, были напрасными и что теперь должен его покинуть, но то, что ты потеряешь, остановившись сейчас, ничтожно по сравнению с тем, что ждет тебя, если ты продолжишь вкладывать в проект, достижение целей которого потребует еще больших затрат.

Тебе должно хватить достоинства, смелости и силы воли для того, чтобы остановиться, смириться с определенным уровнем потерь, подготовить объяснения для начальства и семьи, восстановить душевные силы, материальные потери и общественное положение, вернуть себе благосостояние и восстановить личную жизнь. Ты понимаешь, что это будет нелегко, что возможно это будет стоить тебе репутации, что придется переступить через собственную гордость и личное достоинство, что временами ты будешь предметом сплетен, что для этого тебе могут понадобиться месяцы и годы, но иногда другого пути нет. А так как в жизни действует закон компенсации, со временем ты увидишь, что то, что было отнято у тебя одной рукой, другой рукой будет тебе дано.

2. Другим важным фактором, заставляющим тебя тщетно продолжать проект, даже прекрасно осознавая, что твои первоначальные планы далеки от реализации, является необдуманное согласие на участие в данном проекте, огромные расходы и потери, уже понесенные тобой с самых первых этапов осуществления решения. Если в течение относительно короткого периода времени участие, определение и расходы были большими и практически обескровили организацию, обеспечивающую финансирование, ты просто не видишь другого пути кроме как упрямо идти до конца в реализации своих первоначальных планов, терпя такие же огромные убытки. Существует вероятность, что взамен материальных и финансовых убытки ты сможешь создать себе имидж и репутацию серьезного, волевого человека, который, несмотря ни на что, всегда идет до конца. А то, что для восстановления финансового положения организации потребуются месяцы или годы, уже совсем другой вопрос.

Изложенную выше мысль следует рассматривать и с других точек зрения, помимо финансовой и затратной составляющей. То же нерациональное поведение, проявляющееся в упорстве в решении, встречается и в личных отношениях, на которые с самого начала были «затрачены» чувства или при одалживании значительных сумм денег. Но опыт подсказывает, что затраты человеческих, материальных и финансовых ресурсов могут продолжаться по причине огромных затрат и потерь, понесенных первоначально, объяснить которые невозможно, таким образом, ты будешь выбрасывать на ветер средства для достижения целей, о которых сам имеешь смутное представление, и в конце концов, потеряв все что имел, выйдешь из игры, бросив все, что было в нее вложено. В этом случае ты потерпишь поражение по всем направлениям и единственным решением для того, чтобы продолжить свою биологическую жизнь, будет удалиться из реального мира в мир вымышленный, спрятать свою реальность, обманывать самого себя, не вымолвить ни слова всю оставшуюся жизнь и не допускать мысли о том, что такое могло произойти.

Испытав горький опыт прошлого, необходимо усвоить урок: не следует с самого начала слепо разбрасываться всеми имеющимися средствами, а стараться, насколько это возможно, избегать крупных затрат. Крупные затраты и высокие расходы с самого начала являются мотивирующими

эмоциональными, финансовым и имиджевыми факторами, противостоять которым нелегко, и ты будешь проявлять упорство в решении и окажешься надолго вязаным в проект, довести который до конца будешь не в состоянии. Если же подобные траты все же происходят, необходимо найти в себе силы смириться с мыслью и отказаться от первоначальных решений. Идеальным было бы, чтобы твое участие в проекте было поэтапным, чтобы ты мог бы наблюдать за его осуществлением и ни на минуту не забывать о первоначальных задачах, побудивших тебя в нем участвовать. Ты в любой момент должен знать, на каком этапе по пути к цели ты находишься, потребуются ли еще затраты, реальны ли все достижения и если итоги по всем этим пунктам тебя не устраивают, задаться вопросом о продолжении затрат и даже о необходимости своего участия в проекте, при всех предполагаемых потерях.

3. Со времен Густава де Бона в социальной психологии отмечалось и говорилось о явлении уменьшения и утраты индивидуальной ответственности в групповых ситуациях. Данное утверждение действительно и в случае упорства в решении применительно к людям, входящим в любой из видов группы, команды, ячейки и проч.<sup>9</sup> Если первоначальное решение и надзор за проектом заключаются в ответственности группы, в которую тыходишь, ты будешь склоняться к упорству в решении. И твое ближайшее окружение тоже. Если после принятия первоначального решения и включения в его реализацию возникают проблемы, решением в данном случае может стать небольшой отпуск, каникулы, в течение которых ты сможешь избавиться от влияния группы и трезво, самостоятельно определить свой план действий на будущее. Возможно, ты с удивлением узнаешь, что очень часто личное решение, принятое самостоятельно в спокойной обстановке, вне стен кабинета и вдали от восторженных коллег, отличается от того, что было принято в команде.

4. Очень важным фактором, проявляющимся практически во всех случаях упорства в решении, является пребывание в неведении, незнание истины, объективной реальности, тех аспектов, которые не столь очевидны, но которые заставляют тебя принимать решение и действовать в соответствии с ним<sup>10</sup>. Позже, когда тебе станет ясна вся картина, будет уже слишком поздно, так как механизм упорства в решении уже начнет приносить свои плоды. В этом случае существуют два возможных пути.

Ситуации, при которых появляется упорство в решении, являются для тебя нормальными, частыми, обусловлены твоим образом жизни и заставляют тебя осуществлять определенные действия, не зная полностью всех подробностей и владея всей информацией в связи с этой ситуацией. Даже если позже ты заметишь наличие других факторов, которые со временем существенно изменяют условия задачи, ты будешь и дальше совершать подтверждающие действия с целью следования первоначальному решению и поиска оправданий для собственного сознания, высокомерия и имиджа понесенных затрат (времени, отношений, денег, материальных ресурсов, финансовых средств). И, тем не менее, если ты обладаешь необходимой силой воли и смелостью, отдавая себе отчет в том, что это повлечет за собой потери, снижение самооценки и оценки себя в глазах окружающих, ты можешь выйти из игры, когда пожелаешь и заняться чем-то другим. Ты можешь начать свою жизнь заново когда захочешь, где захочешь, с кем захочешь и так, как сам того пожелаешь.

Второй путь предполагает участие профессионального манипулятора, который хочет втянуть тебя в ловушку долговременного участия, либо в качестве партнера, либо в качестве простой пешки, которой можно легко пожертвовать, чтобы заставить тебя таскать из огня каштаны вместо него. Стратегия проста: манипулятор, не будучи гением, должен знать лишь несколько секретов психологии: скрывать от тебя правду, не до конца раскрывать перед тобой реальность, скрывать от тебя данные и факторы, оказывающие влияние и показывать тебе лишь хорошее, красивое, доступное. Эта форма манипулирования была названа специалистами по манипулированию «манипулированием путем опущения», которое в сочетании с упорством в действии может превратить тебя в робота, действующего, участвующего и борющегося за очень опасные вещи, которые ему даже не принадлежат. Хотя позже ты узнаешь и поймешь все это, будет уже слишком поздно, действия уже будут совершены, социальное и материальное положение достигнуто и озвучено, информация, которая стала тебе известна и сеть одновременной зависимости между сотрудниками сделают невозможным

твой выход из мира, в который ты попал. Очень часто в силу природы первоначального участия простая попытка «сбежать» из группы, в которой ты попал в ловушку, влечет за собой большие проблемы, представляющие опасность даже для жизни. Ты попадаешь в водоворот участия, в котором больше не принадлежишь самому себе, и в котором любое действие обязательно влечет за собой необходимость совершить последующее.

Правда состоит в том, что избежать подобного манипулирования очень сложно. Будучи простым человеком, ты никогда не сможешь знать всех тонкостей ситуации, частной или общей. Всегда будут существовать скрытые, завуалированные факторы, о которых ты не будешь даже подозревать при принятии решения и выборе необходимой модели поведения. А радужные перспективы всегда будут очевидными стимулирующими и усиливающими факторами для принятия решения и участия в его реализации. Единственное, что ты можешь сделать перед тем, как принять решение об участии – тщательно проверить ситуацию, изучить схожие случаи, имевшие место в прошлом и по возможности получить неконфиденциальную информацию от тех, кто уже вовлечен в данную ситуацию. А после принятия решения твое участие должно быть постепенным, так чтобы по крайней мере на начальных этапах ты смог бы без проблем выйти из нее. Ни в коем случае не стоит принимать решение об участии, когда от тебя требуется принять его немедленно, и при этом предполагается, что с самого начала участие должно быть полным и безоговорочным.

5. Другим фактором, поддерживающим процесс упорства в решении, является публичный, бесповоротный, затратный и повторяющийся характер уже осуществленных действий. Ты будешь тем дольше проявлять определенное поведение, чем больше твоих друзей, приятелей, коллег по работе и незнакомцев будут знать о твоём решении и о твоих первоначальных действиях. Ты будешь практически обязан в силу своей репутации и общественного имиджа продолжать двигаться в том же направлении, в котором начал. Ты также будешь вынужден продолжать, если твои первые действия дали результат, положительный или отрицательный, а условия при этом изменятся настолько, что станет возможным отрицать или отменить результаты твоих последних действий. Реакция среды на первые действия будут способствовать созданию цепи слабостей «действие-реакция», остановить которую будет невозможно. Как я уже объяснял ранее, большие расходы и/или значительные потери, понесенные на начальных этапах действия являются факторами, уменьшающими рациональный и экономический характер затрат, и в дальнейшем они продолжают совершаться лишь из соображений имиджа, высокомерия, выживания финансирующей организации и реальной необходимости в значительных затратах. Ты будешь тем более верно следовать принятому решению, чем больше совершил подтверждающих действий, соответствующих первоначальному решению. Если ты будешь чаще использовать принятую модель поведения и в как можно более разнообразных условиях, ты сможешь лучше реализовать принятое решение, чем другой человек, принявший одну или две модели поведения в одной и той же среде.

6. В 1978 году Роберт Чалдини и его сотрудники по итогам проведенных исследований заметили странную вещь: сильнее всех подвергались манипулированию и проявляли упрямство и фанатизм, упорствуя в своем решении те, кому была предоставлена возможность самим выбирать и принимать первоначальное решение. Было установлено, что первоначальное решение находит свое продолжение в действии «только в сочетании с чувством личной ответственности»<sup>11</sup>.

Если первоначальное решение принимается против твоей воли, а тебе навязываются модели поведения, в которые ты не веришь и которые призваны претворить в жизнь первоначальное решение кого-то другого, ты будешь исполнять их без особого рвения и как только ситуация изменится твое упорство в действиях прекратится.

*«Только решения, сопровождающиеся чувством свободы (условие для принятия свободного решения), могут способствовать проявлению упорства»<sup>12</sup>.*

Вернись к смыслу цитаты: для проявления упорства в действиях нет нужды в создании для тебя

дорогостоящей инсценировки условий подлинной свободы; перед скрягами-манипуляторами стоит задача намного проще – достаточно лишь внушить тебе чувства и иллюзию свободы и ответственности. Похоже, что подлинная свобода – очень дорогой товар, роскошь бытия, которую все меньше экономико-социально-политических организаций способны или готовы финансировать. А ощущаемое тобой чувство свободы, которое, разумеется, является иллюзорным и не имеет ничего общего с подлинной несуществующей свободой, обеспечивается воображением манипулятора и, что крайне болезненно для него, его ограниченными техническими, материальными и идеологическими возможностями по созданию этой иллюзии. Воображение есть у каждого, поэтому, чем более сложны технические и медийные средства, тем легче создавать чувство свободы и ответственности и вовлекать тебя в совершение определенных действий.

Делая заключение по поводу важности чувства свободы, Ж.-Л. Бовуа предостерегает:

*«... отмечаем исключительную важность чувства свободы. Это чувство волей-неволей привлекает нас и делает возможными рационализацию моделей поведения, которым необходимо следовать и практик, интериоризацию социальных ценностей и, разумеется, реализацию этих дорогостоящих моделей поведения, от которых мы бы с радостью отказались, но которых от нас ожидают и которые от нас получают в ситуациях, довольно близких к добровольному подчинению... это чувство свободы не допускает вообще отказа от моделей поведения, затрагивающих наше телесную целостность... в большинстве случаев [...] это чувство свободы является всего лишь следствием заявления экспериментатора, который настаивает на том, что субъекты вольны делать или не делать то, чего от них ожидают, но они будут делать именно то, что делают те, кому это заявление не было адресовано. [...] те, кого объявили свободными, вели себя точно так же, как и те, кого свободными не объявляли»<sup>13</sup>.*

Обобщая вышеперечисленные факторы, можно прийти к следующему выводу:

*«Степень вовлеченности человека в какое-либо действие соответствует тому, насколько он может быть поглощен данным действием»<sup>14</sup>.*

То, в какой степени человек может быть поглощен, отождествлен с материальной и социальной точкой зрения, посредством уже осуществленного действия, прямо пропорционально его последующему упорству в действии. Участие, отождествление и поглощение человека действием, а также его устойчивость к изменяющимся условиям зависят от всех разъясненных выше факторов: соображений самооценки и оценки себя в глазах окружающих, личного высокомерия, занимаемого общественного и профессионального положения, потребности в материальных и финансовых успехах, значительных потерь, понесенных на самых первых этапах действия, сознательного утаивания правды и незнания с самого начала некоторых факторов, нахождения в групповой ситуации, публичного, бесповоротного, затратного и повторяющегося характера уже осуществленных действий, что усиливается наличием чисто субъективного чувства «свободы», ощущения свободы выбора, созданием иллюзорного чувства личной свободы, внушением чувства ответственности без явного формирования факторов принуждения и угрозы.

Существование свободы, предоставление человеку ложного чувства свободы является основным условием для совершения наиболее опасных действий по манипулированию. Ирония и трагедия состоят в том, что веками миллионы людей боролись и умирали за свободу. Сегодня же свобода является элементом преступления, применяемым в техниках манипулирования, которые предназначены для того чтобы сковать человека в самые суровые цепи белого рабства. Вековая мечта человечества о свободе превратилась в оружие для порабощения миллионов людей. Свобода сама по себе – благо, божественный дар, но подобно табаку в сочетании с чем-то другим может стать элементом преступления. Табак тысячелетиями считался священным растением, способным вылечить тело и душу. Но в сочетании с еще 20 химическими веществами он может стать губительным и даже вызвать смерть. Свобода в сочетании с другими техниками манипулирования оказывает то же

отравляющее и вредное действие. В наши дни «свобода», гарантируемая нынешними политическими системами, представляет собой не что иное, как плод дьявольского разума, призванный заманить в сети манипулирования каждого человека. Нынешние свободы существуют отнюдь не потому, что люди боролись за них и что в результате исторической борьбы существующие политические системы уступили массам. Свобода, которой мы пользуемся сегодня, это не та свобода, за которую отдали жизни миллионы людей, живших до нас. Реальность заключается в том, что политические системы начала XIX века дали массам свободу, поняв, что, каким бы невероятным это ни казалось, предоставив им свободу и разумно воспользовавшись этим, они смогут намного эффективнее контролировать и подчинять их себе. Контроль и эффективность диктатур, скрывавшихся за кулисами демократий, были бы невозможными без наличия у масс иллюзии свободы. Самое преступное и жестокое рабство возникает при использовании иллюзии свободы. Лишь в режиме свободы человек может проявлять упорство в действии до тех пор, пока не начнет отождествлять себя с действием и с уверенностью, сопровождающей эти действия. Таким образом, он оказывается опутанным или вернее опутывает себя сам сетями, становится пленником уверенности и убеждений, характерных для его действий. Никто не стоит за ним с оружием или с кнутом, но, поскольку он является пленником убеждений, он будет биться за них до смерти. То, что эти убеждения создавались в лабораторных условиях, этот человек не узнает никогда.

Но разум в процессе манипулирования не останавливается лишь на создании иллюзии свободы и получении от тебя в качестве готового продукта сложного агрегата опасного и порабошающего чувства свободы. В социальной психологии понятие «добровольного подчинения»<sup>15</sup> определяется как крайне опасная форма подчинения поглощению действием, при котором в условиях, гарантирующих чувство свободы и при отсутствии признаков подчинения, тебя подводят к принятию решений и к совершению действий, которые от тебя ожидают окружающие. При этом используются условия, создающие чувство свободы, в сочетании с техникой ожиданий, с тем чтобы дробиться от тебя добровольного принятия решений и упорства в действиях, которые, по сути, противоречат твоим личным отношениям и убеждениям или осуществлению действий, требующих значительных затрат, которые в обычной жизни ты бы не совершил. Не прибегая к прямому давлению, а лишь внушив тебе чувство свободы и в результате действия ожиданий окружающих, создается целый механизм, в котором не только ты как человек, а и целое общество может управляться и направляться в заранее определенных направлениях, противоречащих естественному, и всего это достигается без участия революционеров, без протестов, обвинений, мятежей или уличных боев.

### **Г. Манипулирование при помощи ложных противопоставлений.**

Даже если это кажется невероятным, и ты не веришь, что у тебя еще есть шанс на спасение – а обычно это правда, и такого шанса у тебя уже нет – манипуляторы не останавливаются на этом. Ведь им известно следующее: хотя путем имитации свободы можно получить от тебя обязательство участвовать в каком-либо действии, одного этого обязательства недостаточно для того, чтобы изменить твои убеждения и твое личное отношение к этому действию. На этом уровне единственным ощутимым и долговременным результатом, на который может опереться манипулятор, является принуждение тебя сохранять верность данной модели поведения и проявлять стойкость к агрессии извне и неприятие возможностей впоследствии что-то изменить. Например, обязательство, взятое на себя в условиях полной свободы, участвовать в действии, не требующем значительных затрат, подготовит почву для будущих действий, которые будут предполагать значительные затраты и заставят тебя противостоять другим мнениям, согласно которым тебе больше не нужно тратить, но ты не будешь до конца уверен в истинности и необходимости того, что заставило тебя предпринять данное действие. Манипуляторы, однако, не останавливаются на том, что заставляют тебя отходить от объективной реальности и запереться в субъективном мире, никак не связанном с объективной реальностью, выполнять то, что от тебя требуется и противостоять любым другим мнениям, стремящимся отрезвить тебя. Для них это лишь разминка. Их следующим шагом является изменение твоих убеждений, уверенности и личного отношения в желаемом ими направлении, с тем, чтобы сделать тебя носителем продвигаемого ими экономического, политического и идеологического материала. Для того, чтобы этого добиться, ими



применяется следующая техника: после того как ты совершаешь действия, подтверждающие «пропаганду», в которые однако ты не веришь, та же организация начинает продвигать «контрпропаганду». Таким образом, начинается продвижение «контрпропаганды» на принятых тобой условиях<sup>16</sup>.

В результате твои убеждения меняются в направлении «пропаганды». Поэтому если в случае «пропаганды», в которую ты все же не веришь, первоначальное обязательство призвано оторвать тебя от объективной реальности и «защитить» от последующего влияния реальности, «контрпропаганда» по сути, закрепляет твоё движение в определенном направлении и запечатлевает в твоей душе и в твоём рассудке ценности «пропаганды», от которых ты, возможно, вначале отказался. Совершив действия, подтверждающие определенную доктрину, направление, политику, после возникновения противоположной доктрины, противоположного направления, противоположной политики в качестве двойников и противоположностей первым твоё обязательство станет серьезным и ты начнешь убежденно бороться за ценности, которые в начале не разделял. И наоборот, для того кто до этого поддерживал противоположную доктрину, не будучи в ней до конца уверенным, ты, как представитель доктрины, становишься его противником и также являешься катализирующим и поглощающим фактором убеждений противоположной доктрины. Таким образом, для того чтобы добиться от людей верности определенным убеждениям и укрепить их уверенность в верности направления, в котором они с самого начала не были уверены, необходимо наличие направления, несущего противоположные ценности.

Одно лишь направление само по себе лишено шансов на долговременный успех. В отсутствии противоположности, укрепляющей заявленные убеждения и уверенность, направление вынуждает людей совершать действия, в которые сами они не верят и, в конце концов, исчезает. Невозможно сохранять верность и убежденно отстаивать идеологию, у которой отсутствует противоположная идеология. Невозможно искренне разделять ценности партии, у которой нет оппозиционной партии. Невозможно искренне разделять ценности фирмы, у которой нет противоположной, конкурирующей фирмы. Невозможно полностью отдавать себя отношениям с человеком, если рядом нет других людей или если ты с ними не знаком.

Ситуации противопоставления, прямого, публичного и официального противодействия обладают особенно сильной способностью по производству, поглощению и укреплению убеждений. Если ты находишься в состоянии открытого конфликта с обычным человеком (я не имею в виду конфликты с людьми, агрессивными по своей природе или с людьми, желающими отыграться за какую-то ситуацию в прошлом), физического, ценностного или любого другого, одно лишь твоё открытое позиционирование себя в качестве оппонента станет самым большим коагулирующим фактором для развития убеждений, поддерживающих его в его первоначальных механических действиях, которые надолго превратят его в серьезного противника. В отсутствие противодействия с твоей стороны, в отсутствие противника его первоначальные действия не будут иметь продолжения, убеждения не сформируются, первоначальная энергия и агрессивность растворятся, а бывшее воодушевление вернется в его внутренний мир, откуда оно и появилось. Поэтому без твоей помощи, без принятия тобой противоположности, без ответа на вызов любому первоначальному стремлению человека, каким бы опасным и агрессивным оно ни было, без поддержки убеждения суждена короткая жизнь. Даже если этот человек хочет уничтожить тебя, твоя безучастность к этому лишит его энергии и решимости, необходимых для формирования долговременных убеждений. Ты должен понять, что если твой оппонент – обыкновенный человек ему необходимо твоё сопротивление, твоё упорство и упрямство, чтобы сформировать в себе энергию, которая нужна ему для борьбы. Если первоначальная негативная энергия сойдет на нет без твоего участия в качестве соперника, другой негативной энергии больше не возникнет и с первоначальным стремлением к разрушению будет покончено. Если ты сам не включишься в противостояние, ты лишишь противника негативной энергии, которую он от тебя ожидает, и даже если где-то в глубине он желает продолжения конфликта, ему не хватит для этого энергии.

Этот секрет современной психологии был хорошо известен великим религиозным и политическим деятелям древности, которые считали, что при возникновении агрессивного и потенциально опасного направления оно не сможет просуществовать долго без наличия противоположного направления, обратного движения, поддерживающего и усиливающего его. Агрессивность первоначальных бездумных и бессмысленных действий гасится внутри самого человека без твоей поддержки, твоего противостояния и соперничества. Поэтому не стоит слишком легко объявлять себя и становиться оппонентом или соперником в любых первоначальных действиях, поведении и отношении, потому что без твоей поддержки они не будут иметь продолжения.

При любой форме организации, требующей от своих членов нечто большего, чем простых действий и бездушного упорства, для ассимиляции ее членов, для того чтобы заставить их поверить в ее ценности и горячо за них бороться, необходимо существование противоположной организации и вступление с ней в открытые противостояния. Результат подобного противостояния, будь оно военным, экономическим или финансовым, не имеет никакого значения по сравнению с последствиями укоренения ценностей организации в умах и душах ее членов. Преданность убеждениям и их запечатление в памяти возникают в результате борьбы, под влиянием страха и угрозы извне, а не под действием разговоров, собраний и плакатов. Для того чтобы организация могла расти ей как воздух необходим оппонент, ставящий под угрозу ее существование. Члены организации не будут добровольно разделять ее ценности и не будут готовы отдать за нее свои жизни до тех пор, пока не будут твердо уверены в наличии врага, живущего в мире других ценностей, которые хочет навязать им. Любой организации необходимы враг, угроза, борьба, чтобы заявить о себе и закрепить ценности и принципы, поскольку иначе сама она рухнет. Не извращая внимание членов организации на опасности, подстерегающие ее извне, в умиротворенной и спокойной атмосфере организация не сможет внушить членам свои ценности, а ее связь с ними будет лишь формальной.

Начало и развитие политической карьеры политика X не может происходить в одних только в радужных тонах. Системе необходимо найти журналистов и политиков, которые будут его критиковать, нападать на него, опорочивать. Для того чтобы внушить людям положительные убеждения в отношении политика X необходимо противостояния ему в лице оппозиционного журналиста Y и политического соперника Z. Каждое из этих противоборствующих движений приведет к формированию группы людей, выступающих против политика X и группы людей, выступающих против политика Y. Сторонники политика X будут хулить политика Y и наоборот. Если оба политика, X и Y, принадлежат одной и той же организации, нетрудно заметить, что в таком случае не останется группы людей, которая не выступала бы в поддержку той или иной системы. Без необходимости быть информированными о последствиях их противостояния на избирателей самые пламенные политики и журналисты, выступающие против политика X, будут, по сути, способствовать укреплению популярности политика X среди его сторонников. Интересно, что в политических кругах хорошо известно, что действия, направленные против политика X или политика Y, ведут в то же время к возникновению течений в поддержку политика X или политика Y.

На более обобщенном уровне, история империи инков или советской империи могут послужить источником примеров того, что именно так и было: каждый раз, когда что-то шло не так как надо, когда люди не были тверды в своих убеждениях и когда начинала звучать критика, система управления изобретала врагов, внешние угрозы, трудовые лагеря, войны. Разве не интересно, что в смутной политической жизни Германии после первой мировой войны почти одновременно возникли Социал-демократическая (позже Нацистская) и Коммунистическая партии, как самопровозглашенные враги, как организации с официально противоположными ценностями и задачами? Смысл этого заключался в том, что необходимо было существование противоположной силы для поглощения, убеждения, продвижения и внушения социал-демократам ценностей и взглядов партии, в которую они входили. Рождение новой политики, идеологии, партии, организации и проч. значительно облегчается, если одновременно с ней создается ее противоположность. Так можно за гораздо более короткое время заявить о себе, а ценности усваиваются лучше, надежнее и прочнее. Для людей «пропаганды», которые участвуют, борются и проявляют упорство в действии, не существует промахов при условии наличия

мощной «контрпропаганды».

Помимо применения в политической сфере, характерного для любой страны, манипулирование при помощи ложных противопоставлений часто применяется в экономических организациях, где часто симулируется конфликт между неформальным и формальным лидерами для обеспечения контроля над подчиненными, по примеру противостояния на идеологическом уровне капитализма и коммунизма, служащего для контроля над целыми народами или на духовном уровне, для ловли душ при помощи ложного конфликта Тьмы и Света.

Даже на уровне непосвященных, на уровне инстинктов, родители знают, что для того, чтобы получить полный контроль над ребенком в обычных условиях один из них должен играть роль доброго родителя, а другой – роль строгого. Контроль в этом случае достигается не путем применения силы, агрессивности или запугивания. Контроль будет гораздо более эффективным, а ребенка будет гораздо легче убедить, если он «сдастся» сам, если он будет полностью доверять тому родителю, который его защищает. Ребенок будет сам искать советов, и охотно будет делать то, что говорит ему добрый родитель. Таким образом, необходимы два элемента для того, чтобы человек (ребенок или взрослый) «сдался» сам, принял правду, к которой будет прислушиваться. Ради детей родители соглашаются играть две этих роли, доброго и строгого. Действия строгого родителя, роль которого берет на себя обычно отец, подталкивают ребенка к тому, чтобы испытывать больше дружелюбия, открытости и доверия советам матери, которой чаще всего отводится роль доброго родителя.

### **Выводы по итогам раздела посвященного индивидуальным интеллектуальным техникам манипулирования**

1. Важная информация из области прикладной психологии заключается в том, что от людей можно добиться значительно лучшего поведения в отношении какого-либо человека, если этот человек дает людям возможность выйти за рамки повседневных мелких и неприязненных стереотипов, к которым они привязаны, и быть такими, какими они сами себя видят и какими мечтают, хотя и стремятся быть. Воспринимай человека в контексте его трагичной судьбы, с которой он вынужден мириться, и его ненависть будет немедленно направлена на тебя самого; дай ему шанс сбросить с себя цепи повседневности и стать, пусть и на несколько минут, тем человеком, которым он мечтает быть, и он будет тебе благодарен. Умей видеть людей не такими, какими они являются в повседневной жизни, а такими, какими они хотят, мечтают и стремятся быть и стать. Относись к рабу как к свободному человеку, к представителю меньшинства как к части большинства, к обиженному судьбой как к обычному человеку, к новичку в бизнесе как к солидному предпринимателю и проч.

2. Можно добиться от человека желаемого поведения, определив у него качества и самооценку, которые нуждаются в подтверждении извне. Кроме того, можно получить желаемое поведение от человека, воспринимая и определяя его с точки зрения его положения в обществе, что заставит этого человека предпринимать усилия для поддержания и сохранения своей репутации и имиджа в обществе.

3. Если в силу определенных мотивационных обстоятельств в момент  $t_0$  тобой осуществляется акт осознания, обусловленный объективной реальностью, в результате чего ты принимаешь первоначальное решение и вырабатываешь поведение, способное претворить принятое тобой решение в жизнь, то в момент  $t_1$ , когда условия, которые привели к принятию первоначального решения, более не являются актуальными (пропадает уверенность в выполнении намеченных задач, расходы людских, материальных и финансовых ресурсов более не оправдывают себя и проч.), ты должен осуществить новые акты осознания, но на уровне субъективной реальности, которое не будут учитывать и искаженно оценивать вновь создающуюся объективную реальность, в результате чего ты проявишь упорство в тех действиях и поведении, соответствующих состоянию осознания и первоначальному решению.

4. Основными факторами, определяющими упорство в решении, являются следующие: неопределение с

самого начала передела своих вложений, необдуманное согласие на участие, значительные затраты и потери, понесенные на самых первых этапах реализации решения, утрата индивидуальной ответственности в групповых ситуациях, пребывание в неведении, незнание истины, объективной реальности, публичный, бесповоротный, затратный и повторяющийся характер уже осуществленных действий, ощущение свободы.

5. Существуют четыре уровня интеллектуального проявления упорства в решении: обеспечение указанных благоприятных факторов, предрасполагающих к упорству в действии, манипулирование путем добровольного подчинения в условиях свободы, упорство в действии в пользу «пропаганды», в условиях действия «контрпропаганды», с тем, чтобы развить и закрепить убеждения, характерные для «пропаганды» и ограничение сферы влияния и подверженность повышенным рискам в результате организации общества, основанного на культуре потребления.

6. Если ты находишься в состоянии открытого конфликта с кем-либо, физического, ценностного или любого другого, одно лишь твое открытое позиционирование себя в качестве оппонента станет самым большим коагулирующим фактором для развития убеждений, поддерживающих его в его первоначальных механических действиях, которые надолго превратят его в серьезного противника. В отсутствие противодействия с твоей стороны, в отсутствие противника его первоначальные действия не будут иметь продолжения, убеждения не сформируются, первоначальная энергия и агрессивность растворятся, а бывшее воодушевление вернется в его внутренний мир, откуда оно и появилось. Поэтому без твоей помощи, без принятия тобой противоположности, без ответа на вызов ни одному первоначальному стремлению человека, каким бы опасным и агрессивным оно ни было, без поддержки убеждения суждена короткая жизнь. Даже если этот человек хочет уничтожить тебя, твоя безучастность к этому лишит его энергии и решимости, необходимых для исполнения этого желания. Если первоначальная негативная энергия сойдет на нет без твоего участия в качестве соперника, другой негативной энергии больше не возникнет и с первоначальным стремлением к разрушению будет покончено.

## **2. Техники системного манипулирования**

Три техники манипулирования, которые будут описаны ниже, могут считаться разрушительными, поскольку в результате их применения на коллективном уровне практически не остается людей, которым удалось бы сохранить свободу мышления, независимость и самобытность. Они заставляют человека твердо уверовать в политические, общественные, экономические, идеологические и проч. лозунги, бороться и отдавать жизнь за убеждения, за которые он выступает и в которые верит. Небольшая часть общества, которую невозможно заставить исповедовать в заранее заготовленные верования, нейтрализуется различными способами: при помощи наркотиков, городской преступности, психбольниц.

Больше, чем закрепление в заранее определенном содержании, совершенство системной лжи может достичь таких высот и стать настолько разрушительным, что обыкновенный человек, даже оказавшись перед очевидной истиной, ей не верит, продолжает предпочитать ей ложь и в потрясении гонит от себя любые мысли, способные отрезвить его. Таким образом, ложь и системное манипулирование являются крайне опасными, поскольку человек, попавший в мир лжи, будет отказываться вернуться в реальный мир истины, даже если истина сама предстанет перед ним. Поэтому обычно человек, попавший в ловушку системной лжи, считается потерянным для тех, кому известна истина. С когнитивной и экзистенциальной точек зрения возвращение такого человека в мир реальности представляется задачей достаточно сложной, если не невозможной, и зачастую приводит лишь к тому, что человек, перед которым раскрыли правду, отказывается в нее верить, проявляет агрессивность и не желает жить в мире, которого не знает. Страх правды и удобство, знание жизненных шаблонов обычно оказываются сильнее желания знать правду.

Техники системного манипулирования, представленные ниже, и в особенности манипулирование страданием, представляют большую опасность, поскольку находятся за пределами понимания даже людей с высоким уровнем умственного интеллекта. Для того чтобы не попасть в сети этих видов системного манипулирования и не податься внушаемым ложным убеждениям простого умственного интеллекта недостаточно. Умственный интеллект (уровень которого определяется IQ и тестами на определение уровня интеллекта) способен едва разглядеть видимую часть айсберга системного манипулирования. Системный интеллект отличается от интеллекта умственного, поскольку в этом случае речь идет о других структурах мышления и анализа, и только такие люди могут понять системную ложь во всей ее глубине. Человек, обладающий высочайшим уровнем умственного интеллекта, чей IQ превышает 150 баллов, столкнувшись с системной ложью, уловит определенные несоответствия и расхождения, скорее ощутит сомнения на уровне интуиции, почувствует, что что-то не так, но без информации извне, самостоятельно будет не в силах прорвать завесу лжи, за которой кроется истина. Системная ложь во всей своей сложности и глубине останется необнаруженной и непонятой. Впрочем, не проходит и дня, чтобы не узнать о людях с живым умственным и эмоциональным интеллектом, которые, однако, очень легко попадают на удочку системной лжи.

Системную ложь, совершенствовавшуюся в течение 50-200 лет, каковыми являются, например, нынешние политическая и экономическая системы, можно действительно частично понять и разоблачить при помощи умственного интеллекта. Человек, обладающий умственным интеллектом, скажем, среднего уровня, чей IQ составляет более 120 баллов, за несколько лет сможет расшифровать часть головоломки, созданной, чтобы обмануть его.

Однако в случае системной лжи, которая совершенствовалась в течение 6 000 лет, умственный интеллект совершенно бессилён. В этом крайнем случае даже люди, обладающие достаточно высоким уровнем системного интеллекта, без получения дополнительной информации не смогут своими силами приподнять завесу невероятной лжи. Только люди, наделенные системным интеллектом, сумеют понять всю глубину и сложность системного манипулирования. Вынужден разочаровать некоторых читателей, думающих, что великие манипулирования задумываются и могут быть разгаданы лишь при помощи умственного интеллекта. Подлинные, глубокие и наиболее опасные ложь, манипулирование (но и истина тоже!) создаются и познаются, прежде всего, при помощи системного интеллекта, действующего согласно другим умственным алгоритмам, данным и связям, нежели интеллект умственный. Я не хочу сказать, что при помощи умственного интеллекта системную ложь понять невозможно. Ни в коем случае не следует преуменьшать роль умственного интеллекта. Он очень важен и в этом случае, однако для того чтобы суметь понять системное манипулирование он должен работать одновременно с хорошо развитым системным интеллектом.

### **Перепрограммирование душ при помощи ложных убеждений путем коллективного систематизированного страдания. Мистификация человеческого сознания путем страдания.**

На этом уровне манипулирования обеспечивается создание и закрепление убеждений людей в заданных социальных, экономических, религиозных и политических условиях. Это достигается путем применения наказаний и причинения страданий, соответствующих степени нарушению существующих норм.

Все начинается с простого утверждения, что перед лицом ужасающей Истины, которая является Реальностью, преступления, доведенного до совершенства, и системы систематического причинения страдания психика человека сдает. Люди не выдерживают психологически, они не могут смириться с мыслью, что живут в мире, в котором все устроено для того, чтобы эксплуатировать и уничтожать их. Когда Истина оказывается слишком сильной, люди начинают мистифицировать свое сознание, отрицать невыносимую Реальность и добровольно начинают верить в искаженную реальность, в мистификацию, в которой человеческое сознание может жить. Таким образом, манипулирование, мистификация сознания начинается непосредственно с систематического и чудовищного причинения различных форм страдания. Мистификация сознания является, по сути, одним из выходов для

человеческой психики, на долю которой выпало такое количество страдания, которое намного превышает ее возможности, и когда первоначальные знания о реальности уже не могут быть приняты и обработаны. Вместо сохранения целостности первоначального сознания, сохранения связи с грубой и жестокой реальностью и падения в безумие человеческая психика решает сохранить свою целостность путем мистификации восприятия и реальности.

Сложно сказать, почему страдание может заставить людей мистифицировать свое сознание и исповедовать убеждения, в которые они до этого не верили. Одним из объяснений может быть то, что страдание ведет к ослаблению защитного электромагнитного поля человека, таким образом, через него могут просочиться формы мысли, являющиеся носителями программы. Эти формы мысли предназначены для программирования Души, вследствие чего человек начинает мистифицировать свое сознание, исповедовать убеждения, внушенные ему этими формами мысли.

## **Общие аспекты**

Если говорить конкретно, человека можно легко заставить мистифицировать свое сознание, поверить в организационную «истину» X (вне зависимости от экономической, военной, политической, духовной и проч. составляющей содержания X) НЕЗАВИСИМО ОТ СТЕПЕНИ ИСТИННОСТИ СОДЕРЖАНИЯ X, если этому человеку многократно и постоянно в большом объеме причиняется страдание за нарушение норм и правил, предписанных содержанием X, которые якобы подвергают содержание X опасности. Человек не может психологически принять предназначенное ему страдание, его психика отказывается существовать с сознанием, что живет в преступном обществе, запрограммированном на причинение страдания. В итоге он начинает мистифицировать реальность, начинает верить в справедливость страдания, которое ему нужно пережить, начинает верить в реальность, правильность и истинность содержания X. Содержание X становится реальным, истинным, становится объективной данностью Реальности.

В зависимости от исторического этапа развития человечества и современных условий страдание означает систематическое нанесение травм и причинение насилия: физического (многократные избиения, нанесение увечий, жестокое убийство), эмоционального (постоянное подвергание эмоциональному террору путем страха, неопределенности), психического (разного рода наказания, оскорбления, унижение достоинства, многократная ложь, обман, повторные кражи) и морального. Таким образом, страдание может быть физическим, психическим, эмоциональным и моральным. Важно: чтобы добиться окончательного падения сознания в ложную реальность и закрепления твердой убежденности в заранее заданном содержании X страдание должно продолжаться, по крайней мере, в течение двух лет, применяться в отношении значительного числа людей и считаться законным и оправданным обществом.

Если человеку преподносится содержание X, которое ему необходимо соблюдать, нормы, которых ему нужно придерживаться, а также наказания, которым он подвергнется в случае нарушения правил, этот человек начнет верить в содержание X (повторю, независимо от степени истинности содержания X) по мере того, как будет все чаще подвергаться наказанию за несоблюдение норм содержания X. Этот человек никогда не поверит в то, что страдание причиняется ему именно для того, чтобы заставить его поверить в лживое содержание X, напротив это страдание будет оправдано его убеждением в верности содержания X и заставит его искренне верить в содержание X. Этот человек никогда не поверит в то, что Система планирует нанести ему физические или эмоциональные травмы под предлогом нарушения мнимых правил специально для того, чтобы заставить его верить в организационную истину, которая зачастую является ложью. Этот человек никогда не будет подозревать, что Система хочет продать ему ложь и стремится побудить, заставить его поверить в эту ложь. Этот человек никогда не задумается о том, что все дело не в «истинности» X или справедливости примененных в отношении него наказаний, а лишь в том, что целью является формирование у тебя убеждений, взятие тобой добровольно на себя обязательства. Этот человек никогда не заподозрит, что за ним практически ведется охота, что выискиваются все предлоги для того, чтобы многократно причинять ему страдания и что Система

хочет, чтобы ему как можно чаще причинялось как можно больше страданий, которые будут считаться законными и справедливыми. Этот человек не будет даже подозревать, что никогда речь не шла и не будет идти о содержании X, о соблюдении или несоблюдении норм X, а лишь о его убеждениях, о навязывании и добровольном принятии им убеждений, которые закрепят его в заданной реальности.

В историческом прошлом люди могли контролироваться силой и путем применения силы. Вождей не интересовало, что думают их поданные, каковы их убеждения; они стремились лишь к тому, чтобы добиться от них желаемого поведения, обычно путем применения физической силы. Это, однако, требовало больших затрат и вело к бесконечным войнам, в результате которых разделялись территории и устранялись вожди. Новшество современного мира заключается в том, что все внимание в нем направлено на укрепление людей в заранее подготовленных убеждениях и в контроле над мыслями. Люди, закрепленные в своих убеждениях – это люди, сами заковывающие себя в цепи, не осознающие, что их ум скован, что они предсказуемы и что им приходится в одиночку трудиться на новых вождях, скрытых за ширмой экономической системы.

Как всегда, единственным желанием было, по сути, добиться от человека преданности, заставить его верить в Систему, верить в содержание X, которое обычно является ложью. Его убеждения, ничего больше. Живое экономическое, социальное или политическое содержание X – всего лишь способ выстраивания жизни, один из десятков возможных вариантов. Нормы, наказания и тысячи способов, при помощи которых человека вынуждают делать ошибки – всего лишь поводы для применения наказания и причинения страдания. Убеждения человека – это ВСЕ.

Человеку лгут, его обманывают и надувают, систематически ставят в положения, в которых невозможно не совершить ошибку, и все это для того, чтобы за как можно более короткое время причинить ему как можно больше физического, эмоционального и психического страдания, которое будет выглядеть как вполне законное. Разумеется, может дойти и до тонкостей, при которых Система «прощает» человека, если он искренне признает совершенные им ошибки и возьмет на себя вину. Если до этого человеку уже было причинено значительное количество страданий (желательно эмоциональных), чувство вины, которого удалось добиться от него Системе, иногда может оказаться достаточно для того, чтобы продолжить превращение убеждений и верований в не совсем полную организационную истину или даже в ложь.

Несмотря на то, что мысль об организованных страданиях проходит на ум всем и что злоупотребления в этой сфере очевидны, не похоже, чтобы человеческий разум был способен принять реалии организованной политической, социальной и экономической системы, которая желала бы нанесения психических и эмоциональных травм в массовом масштабе. Перед лицом организованного системного преступления человеческий разум отказывается думать и предпочитает начать верить в содержание X, которое может существовать лишь в условиях заданных норм. Перед лицом систематического преступления человеческий разум начинает мистифицировать реальность и верить в справедливость наказания, что равносильно вере в содержание X.

## **1. Основные этапы мистификации политического сознания путем коллективного страдания.**

Этап 1. Для лучшего сосуществования людей, формирующих общество, возникает мысль о введении и принятии людьми Истины и политического содержания X, призванных организовать и гармонизировать коллективную жизнь во всех ее аспектах. К введенным Системой «Истине» и содержанию X (идеологическому, экономическому, военному, религиозному, социальному, политическому и проч.) должны с уважением относиться все члены общества.

Этап 2. Прикладываются все возможные усилия и применяются все способы манипулирования, для того чтобы убедить людей в полезности, истинности и необходимости содержания X. Для поддержания пропаганды в пользу истинности содержания X не являются лишними ни людские, ни материальные, ни финансовые ресурсы. Обычно содержание X ложно. Природа лжи, обмана может быть любой:

экзистенциальной, экономической, политической, духовной и проч.

Этап 3. Введение Системой/Властью норм жизни в рамках содержания X. Создается основная предпосылка для того, чтобы законы, нормы, правила соблюдались всеми людьми, вынужденными принимать содержание X.

Этап 4. Введение Системой наказаний, которые должны применяться в случае несоблюдения норм и содержания X.

Этап 5. Тайное создание Системой тысяч положений, в которых невозможно не совершить ошибку и не нарушить нормы, с тем, чтобы получить возможность причинить страдание.

Этап 6. Применение в отношении человека и целых групп людей наказаний, предусмотренных за нарушение норм, причинение в массовом порядке физических, эмоциональных и психических страданий, превышающих способность человека понять и принять их. Все это совершается якобы по закону и с одобрения общества.

Этап 7. Человеческий разум на индивидуальном уровне отказывается верить в направленный против себя массовый заговор и в то, что страдание, причиняемое значительной части населения, является несправедливым, запланированным и желаемым. Для большинства людей начинается мистификация реальности. Уровень страдания настолько велик, что в человеческий разум начинает считать его оправданным. Если за нарушением содержания X следует так много страдания, то содержание X может быть только истинным, хорошим, правильным, ценным.

После Этапа 2, на котором происходит усвоение содержания X и принятие человеком убеждений, которые несет в себе содержание X, на Этапе 7 следует закрепление ранее усвоенных человеком убеждений. Если до сих пор убеждения, которые несет в себе содержание X, усваивались слабо, нехотя или не усваивались вообще, на Этапе 7 начинается мистификация сознания, и возникают твердые убеждения. Усвоение убеждений становится психологической потребностью, обязательной для сохранения своего психического здоровья. С этих пор любой критический взгляд на усвоенные убеждения невозможен, поскольку ведет к потере психического равновесия. Сомнения подавляются, путь к Себе, к собственному сознанию блокируется.

Этап 8. У тех, кто отказываются от мистификации и живут с осознанием жестокой реальности, не выдерживает психика, и они становятся «сумасшедшими», которых помещают в сумасшедший дом.

Этап 9. Поскольку путь к реальности закрыт, развиваются искренняя вера и убежденность в ценности и истинности содержания X. Более того, перенесенные страдания заставляют оставшихся хранить, прославлять и чтить содержание X, ради которого они стольким пожертвовали.

Этап 10. На этом этапе формируется поведение, подразумевающее участие в действиях и упорство в решении (описанные в настоящей главе), которые окончательно закрепляют человека в системе убеждений, созданных содержанием X.

Система победила. Человек окончательно стал «убежденным» пленником содержания X. Он твердо уверен в подлинности своих убеждений и даже не подозревает, что они являются результатом мистификации реальности и отказа принять реальность такой, какая она есть. Человек будет верить, трудиться, бороться и без колебаний отдаст свою жизнь за то, чтобы иметь возможность жить в условиях содержания X.

Это очень жесткий и экстремальный уровень манипулирования, не оставляющий человеку никакой надежды, который помогает добиться убежденности людей в ложном содержании X ценой их физических, но особенно эмоциональных и психических травм. Этот вид манипулирования применялся



в 50-х годах прошлого века коммунистической политической системой в качестве основного способа добиться преданности граждан из стран социалистического лагеря. Этот вид манипулирования был также положен в основу создания фашистского государства в Германии в 1933-1940 годах и сталинского государства в 1918-1953 годах. Одна из секретных внутренних директив Гестапо предписывала арестовать по крайней мере одного члена в каждой из семей Германии. Для несчастного это означало тюрьму, пытки, тяжкий труд или смертную казнь. Для типичной немецкой семьи, состоящей в среднем из четырех человек, фашистская система еще в 30-х годах прошлого века предусмотрела осознанное принесение в жертву одного из ее членов, обеспечив при этом мистификацию сознания и добровольную убежденность в «Истинности» фашистской системы для трех оставшихся членов семьи. В перспективе ожидавшейся мировой войны фашистское государство предпочитало с самого начала «потерять» 25% своих граждан, зная, что при этом оставшиеся 70% под влиянием пережитых страданий и психических травм станут убежденными сторонниками Системы (5% тех, кто не способен на мистификацию сознания, должны закончить свои дни в сумасшедшем доме или покончить жизнь самоубийством) и будут работать как рабы и фанатично исполнять любой ценой полученные приказы. В этом не было ничего личного, а формальная вина не имела никакого значения, это были просто нелепые предлоги, важным было заставить страдать определенное запланированное число людей. Сотрудники Гестапо считали, что выполняют почетную работу, то есть коллекционируют людей, подобно тому как тысячи других людей коллекционируют книги, различные предметы, насекомых, растения и проч. Как другие коллекционировали бабочек, так они коллекционировали людей, только и всего. Только из-за отсутствия рациональной организации и нехватки кадров Гестапо не смог выполнить задачу, ради которой создавался. Так же скрупулезно планировалось и перевоспитание русских в сталинском государстве, которое также составляло для НКВД приказы по количеству людей, подлежащих смертной казни, массовым депортациям и тюремному заключению. В этом случае также велась циничная статистика, предусматривавшая, сколько граждан должны исчезнуть из Системы для того чтобы произвести массовую мистификацию реальности для тех, кто останется в живых. Народ необходимо было заставить поверить в «истинность» и ценности нового большевистского общества. В отличие от Германии Советский Союз располагал всеми необходимыми ресурсами, людьми и организаторскими способностями, необходимыми для выполнения этого плана, и он был полностью доведен до конца. В обоих тоталитарных государствах существовали схожие планы, и использовался тот же способ причинения коллективного страдания с тем, чтобы добиться массовой мистификации реальности и искренней преданности со стороны оставшегося населения.

## **2. Мистификация экономического сознания путем индивидуального/коллективного страдания.**

В настоящее время данный способ довольно часто используется в капиталистической экономической системе. Этот вид манипулирования применяется, в частности, там, где в качестве «истины» желают представить экономическую организационную ложь, а также добиться в итоге преданности и убеждений от людей, являющихся частью данной организации.

В большинстве случаев этот вид манипулирования используется руководителями отделов кадров и исполнительными директорами капиталистических корпораций, которые беззастенчиво его применяют. Эти люди знают и используют манипулирование по всем правилам, так, как они прочли в книгах или так, как их учили.

Есть, однако, и исполнительные директора средних организаций, которые применяют манипулирование путем страдания инстинктивно. Хорошо зная людей, они обладают поразительным врожденным интеллектом, который направляет их и учит манипулировать подчиненными, начиная с директора и заканчивая собственным секретарем.

Как бы то ни было, очень больно и страшно узнавать, сколько интеллекта, энергии и усилий прикладываются для обмана людей, для того, чтобы страданием заставить их либо полностью мистифицировать реальность организации, в которой они трудятся либо хотя бы ограничить поле их разума. Страшно и больно видеть циничных и бессердечных людей, которые сознательно стремятся

эксплуатировать подчиненных, причиняя им экономические страдания, нанося психические и эмоциональные травмы без малейших колебаний, точно и определенно осознавая, к чему приведет страдание и стремясь к этому результату. Таким образом, мы хотим лгать, и для того чтобы люди принимали нашу ложь или не понимали, что живут во лжи, мы причиняем им страдание.

Одна из главных причин, заставляющих экономические организации применять данный вид манипулирования – это стремление скрыть правду об этой организации. Короче говоря, манипулирование путем страдания (в данном случае путем нанесения эмоциональных и психических травм) применяется во всех экономических организациях, которым необходимо добиться убежденного участия своих членов, при том, что образ, который организация желает продать своим членам, является ложью, фальсификацией. В этих организациях заявленная цель никогда не является истинной целью, а люди годами живут с ложью, в которую со временем начинают верить.

По моим оценкам, примерно 10%-15% западных капиталистических фирм корпорационного типа намеренно применяют данный вид манипулирования путем нанесения эмоциональных травм с тем, чтобы добиться от своих работников преданности экономическому содержанию, которое, по сути, является ложью, и ограничить их доступ к правде об организации, в которой они трудятся.

Данный вид манипулирования применяется там, где экономической структуре не принадлежит известная роль игрока на свободном рынке. Люди, работающие в подобной организации, не должны знать о том, что в ней что-то нечисто, что она замешана в незаконных делах, отмывании денег, злоупотреблении властью, экономическом шантаже и проч. Для того чтобы ограничить сознание подчиненных, их мышление и способность понять, что на самом деле представляет собой организация, в которой они работают, применяется этот способ.

Другая причина причинения психических страданий в экономической организации может заключаться в потребности скрыть большой разрыв между уровнем доходов и трудом тех, кто находится на высших ступенях иерархической лестницы по сравнению с уровнем доходов и трудом тех, кто занимает низшие иерархические ступени. Обычно бывает очень трудно скрыть, что те, кто занимает высшие иерархические посты, получают неоправданно высокие доходы, в десятки и сотни раз превышающие уровень доходов основных работников. Для того, чтобы организация могла нормально работать, этот разрыв необходимо как-нибудь скрыть, чтобы люди о нем не думали. Выход заключается в причинении психических страданий, целью которых является мистификация работниками реальности организации, в которой они трудятся. Разумеется, данный способ не является действенным в отношении всех работников, поэтому случаются увольнения. Но даже если тем, кто остается в организации, не удастся полностью внушить ложь в отношении порядка оплаты их труда, по крайней мере, на умственном уровне им можно внушить определенный предел. Для организации не является проблемой, если работники верят в то, что начальство напряженно работает и что зарплата руководителя превышает зарплату работника не более чем в 10-20 раз. Это допустимо. Но для организации является проблемой, если работник осознает, что начальство почти совсем не работает, получает множество надбавок, премий и привилегий, а его зарплаты в сотни раз превышают зарплаты основных работников. Для организации является проблемой, если работники понимают истину, что они живут в микросистеме, задуманной специально для того, чтобы сделать возможной их законную эксплуатацию. Именно к этому стремится организация: к мистификации сознания работника таким образом, чтобы заставить его ограничить уровень оценки труда и незаконности распределения доходов в организации.

Но как же добиться того, чтобы работнику и в голову не могла прийти истина, заключающаяся в том, что его труд используется во благо кого-то другого? Как скрыть от него правду и, более того, как заставить его поверить в то, что истина ему известна? Просто: постоянно причинять ему психические и эмоциональные страдания.

Механизм манипулирования относительно прост: работникам следует платить как можно меньше, и при этом заставлять их искренне поверить в истинность, миссию, ценность и важность корпорации.

Чем значительнее ложь и фальсификация, тем сильнее должна быть преданность людей ценностям фирмы. Необходимо заставить их поверить в то, что то, что им говорят и есть правда, заставить их работать беспрекословно, не задаваясь вопросом, на что идут производимые ими деньги и фанатично исполнять полученные приказания, будучи твердо уверенными в том, что руководитель прав и что то, что они делают, является нужным, верным и правильным. Необходимо заставить людей трудиться из убеждения, а не за деньги, только тогда они могут считаться настоящими работниками.

Но как заставить людей работать за мизерные зарплаты, не интересоваться ценностью своего труда и, что важнее всего, как заставить их верить в то, что им говорят, особенно когда то, что им говорят, является большой ложью? Для того чтобы добиться этой казалось бы невозможной цели применяется уже известный способ. Определяется организационное содержание X (работа, оплата труда, прибыль, задачи, продвижение и проч.), а также обязательные наказания за несоблюдение этого содержания. Одновременно с этим в большой тайне и как можно деликатнее организация создает условия, способные помешать выполнению работниками поставленных перед ними задач и привести к нарушению текущей деятельности путем организационного хаоса, якобы недостаточного выделения средств, намеренного выдвижения некомпетентных людей на ключевые должности, в том числе на уровне директоров, покровительство одному подразделению в ущерб другому и проч. Для того чтобы как можно лучше продать иллюзию организационных задач, которые необходимо выполнить, можно дойти до симулирования на исполнительском уровне некомпетентности, неэффективности, коррупции. А там, где работники жалуются на некомпетентность руководства, в действительности зачастую можно вести речь об извращенном интеллекте, который точно знает, что делает.

В результате всего этого, разумеется, достигается та скрытая цель, которая и преследовалась организацией: невыполнение поставленных целей и задач, за которым следует применение наказания. Естественно, подчиненные не верят в это до тех пор, пока не начинаются наказания и урезания зарплат, даже увольнения, и все это под предлогом нестабильной экономической среды. Так начинается одиссея бесконечного страдания: увольнений, страха, разного рода опасений, злоупотреблений, взысканий, обвинений, единственная цель которых – заставить подчиненных искренне поверить в истину организации, в ее миссию, ценность и необходимость. Вопрос дня для подчиненных заключается не в том, будет ли сегодня кто-то наказан или уволен, а в том, кто именно из них будет принесен сегодня в жертву для того, чтобы оправдать невыполнение плана. Разумеется, от бесконечных несправедливостей и наказаний опускаются руки. При этом сама организация может потерять многих ценных работников (до 30%-40% от общего числа), но их отсутствие будет компенсировано закреплением тех, кто остался, в организационной лжи, в которую они, в конце концов, начнут верить. Может показаться странным, но волны увольнений в этих корпорациях никак не связаны с рентабельностью фирмы, а направлены лишь на то, чтобы оставшиеся работники приняли истинность и миссию корпорации, на то, чтобы закрепить их убеждения в организационной лжи и заставить их работать из убеждения. Каждый раз при выявлении потери внутренней сплоченности, признаков сомнения людей в истинности того, что им говорят и отсутствия убежденности в работе, это служит поводом для внезапного начала экономических анализов и эмоциональных травм. В среднем организация должна не менее двух лет применять способ шоков и эмоциональных травм, злоупотреблений и увольнений, для того чтобы добиться от оставшихся работников почти полной преданности. За это время экономическая организация получает огромные прибыли, а зарплаты исполнительного персонала достигают рекордных уровней. Благополучию радуются все, кроме работников, которые работают, твердо веря в проданную им истинность организации.

Итак, существует еще один возможный ответ на вопрос: почему такое случилось именно со мной? Почему именно я вчера получил взыскание, почему именно мне сегодня было отказано в повышении, почему именно мне урежут зарплату, почему именно я не получу в этом году полный отпуск? Кроме множества ответов, которые ты сам себе уже дал, есть еще один, очень тревожный: это произошло с тобой, потому что именно тебя нужно было заставить поверить в заранее кем-то определенную реальность. И ничего больше. Потому что именно тебя хотели заставить поверить в определенное содержание, а самым быстрым и эффективным способом мистификации твоего экономического и

организационного сознания является обречение тебя на бесконечное страдание, капля за каплей, предлог за предлогом.

К сожалению, практика и опыт Гестапо и НКВД не были утрачены, и основные принципы их работы остаются прежними. Единственное отличие заключается лишь в том, что происходит затем с «принесенными в жертву». Если для Гестапо и НКВД 25% «побочных потерь» означали депортации, массовые казни и принудительные работы, для нынешних организаций корпорационного типа за 25% «побочных потерь» обычно кроются индивидуальные и коллективные увольнения, люди, из-за неоплаченных кредитов лишаются своих домов, семей, надежд, но которые, однако, остаются в живых. С перенесенными травмами, одинокие, выкинутые на улицу, в общественные приюты, столовые для бедных или в гетто, с психическими и эмоциональными ранами, они, однако, остаются в живых. Для тех, кто остался, нет никакой разницы: закрепление убеждений в содержании, на этот раз экономическом. Таким образом, нынешний мир является более «гуманным», поскольку капиталистическая Система позволяет оставаться в живых 25% людей, способных мыслить свободно, потенциально опасных, не верящих в организационную истину, убеждения которых не закреплены в организационной истине и которых нужно будет биологически, социально или политически нейтрализовать другими способами, отличными от тех, что характерны для тоталитарного государства (война, городская преступность, неизлечимые болезни, сумасшедший дом, самоубийство, лишение крова и проч.).

Умышленное, тайное, извращенное и запланированное причинение страдания для сокрытия организационных истин может казаться многим руководителям и исполнительному персоналу, не утратившим контакт с реальностью простых людей, странностью, согласиться с которой сложно, но она оставляла и продолжает оставлять глубокие следы в душах десятков и сотен тысяч людей, живущих в экономической среде, в которой алчность, скупость, карьеризм и эгоизм стали образом жизни.

### **3. Основные этапы мистификации религиозного сознания путем индивидуального/коллективного страдания.**

Интересную дискуссию о роли страдания можно развернуть с духовной точки зрения. Роль страдания с духовной точки зрения является основной темой в мировых религиях, будь то христианство, буддизм или индуизм. В этой связи существуют несколько концепций, из которых основополагающими являются следующие: одна, согласно которой страдания необходимы и даны человечеству Богом в качестве наказания за непослушание и грехи и другая, которая гласит, что страдания даны для того, чтобы «сжечь» личные, родовые и общие грехи. Все духовные концепции говорят о страдании как о чем-то обязательном для того, чтобы верующие не забывали о власти Бога, как о чем-то необходимом для очищения от грехов, полезном для духовного пробуждения и проч. Христиане верят, что благодаря страданиям Иисуса Христа были смыты грехи всего человечества, а буддисты считают, что для избавления от страдания и реинкарнации необходимы пробуждение и отказ от любых желаний.

Я не намерен подвергать сомнению роль и целесообразность страдания с религиозной точки зрения. И ни в коем случае не собираюсь отрицать значение подлинного духовного страдания. Существует духовное страдание, источником которого является «жажда» Бога, жажда любви, справедливости, истины. И существует подлинное духовное страдание, которое выражается в самопожертвовании, то есть страдание, основанное на силе сознания. Эти примеры подлинного духовного страдания не следует путать с обобщенным страданием, которое направлено на мистификацию сознания людей.

Я исключительно с психологической точки зрения анализирую то, как страдание может привести к мистификации религиозного сознания человека и как можно заставить человека поверить в потенциально ложное религиозное содержание или реальность. В это связи великий мистификатор суфизма ибн Араби изрек:

*«сила веры определяется представлением об исключительном наказании»<sup>17</sup>. (!!!???)*

Иными словами, для веры в Бога нам необходима угроза страшного наказания (!?). Мы должны поверить в запредельную реальность под страхом исключительного наказания. И это при том, что Иисус Христос ясно говорит, что царство Бога есть безграничная любовь, где наказание неверующих с самого начала исключено. Богу нет нужды угрожать людям страшными наказаниями для того, чтобы они в него поверили. А значит неправильно заставлять людей поверить в духовную реальность под угрозой невероятных страданий.

### **Этапы мистификации религиозного сознания.**

Этап 1. С целью спасения людских душ возникает идея принятия людьми Истины, Реальности и религиозного содержания X, призванного организовать и гармонизировать жизнь сообщества во всех ее проявлениях. Система создает «Истину» и религиозное содержание X, обязательные для соблюдения всеми. Это религиозное содержание X, эта Реальность запредельной жизни могут быть ложными.

Этап 2. Система/психическое божество вводит ритуал и нормы, которые необходимо соблюдать для сохранения порядка и гармонии в реальности и содержании X. Кроме того, Системой водятся наказания за несоблюдение данных норм и содержания X.

Этап 3. Система/психическое божество завуалировано создают тысячи ситуаций, в которых человека намеренно заставляют делать ошибки и нарушать нормы, что является предлогом, дающим возможность причинять страдания.

Этап 4. Применение Системой в отношении человека и целых групп людей наказаний, предусмотренных за нарушение норм, массовое систематическое и непрерывное причинение физических, эмоциональных и психических страданий, обоснование и необходимость которых выходят за рамки способности человека понять и принять их. На этом уровне страдания означают все возможные виды страдания, которые знало человечество: войны, болезни, стихийные бедствия, увечья, эксплуатация, психический, эмоциональный или физический террор, насильственная смерть, несчастные случаи, гонения, несправедливости, преступления, насилия и проч.

Этап 5. Разум обычного человека отказывается верить в направленный против себя массовый заговор и в то, что бесконечное страдание, причиняемое значительной части населения, является несправедливым, запланированным и желаемым. Для большинства людей начинается мистификация реальности. Страдание является настолько огромным и всеобъемлющим, что в человеческий разум начинает считать его оправданным и законным. Если за нарушением содержания X следует так много страдания, то содержание X может быть только истинным, хорошим, правильным, ценным.

Этап 6. У тех, кто отказываются от мистификации и живут с осознанием жестокой реальности, не выдерживает психика, и они становятся «сумасшедшими», которых помещают в сумасшедший дом.

Этап 7. Поскольку путь к реальности закрыт, развиваются искренние вера и убежденность в ценности и истинности содержания X. Более того, перенесенные страдания заставляют оставшихся хранить, прославлять и чтить содержание X, ради которого они стольким пожертвовали.

Этап 8. На этом этапе формируется поведение, подразумевающее участие в действиях и упорство в решении (описанные в настоящей главе), которые окончательно закрепляют человека в системе убеждений, созданных содержанием X.

Божество победило. Человек окончательно стал «убежденным» пленником содержания X. Он твердо уверен в подлинности своих убеждений и даже не подозревает, что они являются результатом мистификации реальности и отказа принять реальность такой, какая она есть. Человек будет верить,

трудиться, бороться и без колебаний отдаст свою жизнь за то, чтобы иметь возможность жить в условиях религиозной реальности и содержания X.

Как мы могли убедиться из этой главы, страдание способно с психической точки зрения привести к мистификации сознания людей, особенно сознания религиозного. Нарушая нормы существования данного духовного содержания, организованное и коллективное страдание может заставить большие массы людей поверить в это данное духовное содержание, **независимо от степени его истинности**. Это важно: независимо от степени истинности данного религиозного содержания людей можно заставить поверить в него путем причинения страдания. В этом случае страдание уже не является духовной данностью, а лишь средством, при помощи которого можно заставить людей поверить в данную «духовную» реальность, повторю, независимо от степени истинности этой реальности. Основная мысль заключается в том, что людей необходимо заставить психически поверить в ложное духовное содержание. И лучшим средством этого добиться является причинение страдания каждому человеку в отдельности и большим массам людей.

По сути, страдания, которые ежедневно терпят миллионы людей, заставляют этих людей поверить в «истину», которая им преподносится. Таким образом, возникает вопрос, в какой мере представленное нам духовное содержание, которое несет с собой страдание, является носителем подлинной духовной Истины. Возникает вопрос, не являются ли страдания, которые вынуждены терпеть миллионы людей, по сути, искусной агрессией, скрытой за разумными объяснениями, с тем, чтобы заставить миллионы людей поверить в духовное содержание (которое в действительности является психическим), после смерти людей ведущее к захвату их душ высшими силами. Эти ложные религиозные содержание/реальность/истина включают в себя идеи кармы, реинкарнации, потери души, рая, ада и проч.

В конце концов, мы находим «спасение» в том, что верим, что попадем после смерти туда, куда, как думаем, должны попасть. Если духовное содержание, в которое мы начинаем верить в результате страдания, является ложным, тогда и то место, куда мы должны попасть после смерти, является ловушкой для захвата наших душ. Я уже не говорю о том, что в понимании шаманов на индивидуальном уровне большое количество страданий ведет к потере первоначальной души, с которой человек был рожден, а ее место занимает душа, захваченная высшими силами, которая запрограммирована верить в свою «реинкарнацию».

Таким образом, попытка рассмотреть страдание с психологической точки зрения ведет к поразительным выводам. Страдание, не будучи ни в коей мере оправданным, на индивидуальном уровне может еще при жизни привести к потере души, а на коллективном уровне – к вере в данное духовное содержание, которое может быть полностью ложным.

Итак, существует еще один возможный ответ на вопрос: почему это случилось именно со мной? Почему именно я заболел раком? Почему именно меня парализовало? Почему именно у меня была или есть алкогольная или наркотическая зависимость? Верный ответ заключается в том, что таким образом человеку приходится платить за духовный дисбаланс, существующий во Вселенной, платить за свои грехи, за грехи своей семьи, рода и всего твоего народа. В результате перенесенного человеком страдания небольшая часть существующего духовного дисбаланса устраняется и для его семьи, рода или народа открывается будущее.

Но существует еще один такой же верный ответ: кто-то может быть заинтересован в том, чтобы одновременно с этой кармической платой ценой своего страдания человек начинал верить в заранее задуманную кем-то психическую реальность и в то, что эта психическая или астральная реальность является истиной духовной реальностью. И ничего более. Ведь тебя стремятся заставить поверить в религиозное содержание X, а самым быстрым и активным способом мистификации твоего религиозного сознания является причинение тебе страдания.

И все же трудно сказать, использует ли кто либо (будь то реальный человек, психическое божество или представитель высших сил) в глобальном масштабе данный вид манипулирования путем страдания для мистификации религиозного сознания людей. Ясно одно – этот механизм известен тысячи лет, применялся и применяется во всех сферах человеческой жизни. Отрицание данного вида манипулирования является иллюзией, элементарной ошибкой. Вместе с тем, есть, вероятно, люди, считающие манипулирование религиозным сознанием путем глобальной системы страдания совершенно невозможным. Предположим, что так и есть, и что применение этого уничтожающего вида манипулирования в сфере религиозного сознания невозможно или по определенным причинам не используется. Остаются, однако, несколько вопросов: кто гарантирует, что эта информация или известный механизм манипулирования с выдающимися последствиями и эффективностью не используется или не использовался либо реальными людьми, либо высшими психическими формами интеллекта, руководимыми высшими силами? Кто может гарантировать, что подобное сверхизвестное и очень эффективное психическое оружие не используется? Какой принцип или какая сила мешает использованию этой информации?

Пример лжи в духовной сфере (а в действительности в психической и астральной), в которую люди, в конце концов, начинают верить, представлен Мирчей Элиаде в «Bardo Tho'dol», «Тибетской книге мертвых». При помощи этой книги тибетские священники учили верующих понимать, что астральный мир (промежуточный мир) не является истинным духовным миром, куда должна попасть душа после смерти, а миром иллюзий, психических проекций и прибежищем опасного вида негативной энергии, способной имитировать формы проекций высших энергий Существ светов. Лама учит верующего как после смерти избежать захвата своей души психическим божеством и ее помещения в ложный духовный мир. Для того, чтобы лучше понять сказанное, уточню, что тибетским священникам было отлично известно, что астральный мир, населенный ангелами и демонами, является ложным духовным миром, созданным путем обмана душ и ложного противопоставления или выбора между Добром и Злом, Раем и Адом. Кроме того, тибетские священники (как, впрочем, и древние египтяне, индусы и манихеисты) знали, что истинные Существа светов или духи природы, видимые особым людям, были ни чем иным, как проекцией собственного Существа светов или Существа светов данного растения, идущей из высшего плана вибрации и увиденной человеком благодаря нашим умственным особенностям. С онтологической точки зрения эти проекции не являются истинными, живыми, как не являются живыми отражения в зеркале. Однако параллельно с этими проекциями для обмана человеческих душ в астральном мире из негативных духовных сущностей были созданы копии этих проекций Существ светов, на этот раз состоящие из форм негативной энергии, которые известны с древних времен под разными названиями: пресмыкающиеся, арконы, демоны, инопланетяне и проч. Поэтому «видение» из астрального мира может содержать в себе «истинные» Существа светов, которые являются лишь проекциями нашей Божественной сущности и «ложных» существ светов, на самом деле являющихся адаптированной формой негативной энергии. Объяснение тому, почему негативные духовные формы из астрального мира принимают форму проекций истинных Существ светов, заключается в следующем: желании поместить души после смерти в астральный мир путем обмана, представления астрального мира как духовного мира, в котором путь души обретает свой конец. В любом случае, интересна теория тибетского буддизма о том, что обе величины запредельной жизни, и Ад, и Рай, принадлежат миру духовных иллюзий, и что спасение предполагает способность Души признать их проявлениями иллюзий и переступить через них. То есть, через Ад и через Рай. Тибетская доктрина также признавала слабость Души в запредельном мире, заставляющую ее поддаться ложной духовной реальности и поверить в нее. В этом смысле к каждому умершему прикреплялся лама на 40 дней после смерти, в течение которых Душа должна была пройти иллюзорные астральные пространства с тем, чтобы помочь Душе не стать жертвой и попасть в ловушку иллюзий, не согласиться на Рай как свое конечное назначение. Всех, не сумевших пройти этот путь спасения, ждал один путь: захват души силами астрального мира, программирование души на веру в ложь в духовной сфере и затем начало эпопеи реинкарнаций в течение тысяч лет, до тех пор пока не произойдет перерождение всего Сущего окончательное освобождение.

*«Что происходит в это время с душой? «Bardo Tho'dol» следит за ее путешествием и помогает ей*

*пройти через испытания, все время напоминая, что ей нечего бояться, что все хорошее и плохое, с чем ей придется столкнуться в состоянии «bardo» - всего лишь ее собственные страхи и радости, импульсы разума, воплощающиеся формально и драматизирующиеся в состоянии смертного сна по непонятым и гнетущим законам кармы. [...] Тело, которое у тебя есть сегодня, является собственно не телом; оно называется тело-сознание твоих инстинктов и привычек. Для тебя достаточно знать, что эти проявления – твои собственные формы мышления. Признай в этом состояние «Bardo». Ты, рожденный благородным, если ты не признаешь своих собственных форм мышления, каким бы размышлением ты не предавался во время твоей земной жизни [...], тебе придется вновь блуждать в мире земных стараний и иллюзий [...]. Умершему придется столкнуться с множеством добрых и злых божеств, но все они не существуют сами по себе, а рождены опытом земной жизни (кармой) души. Ему придется столкнуться с Раем и с Адом, предстать перед многочисленными и великолепными божествами, ощутить к ним влечение или отвращение, но все это существует не там, в состоянии «Bardo», напротив, состояние «Bardo» создает их из подсознания умершего. [...] Душа встречает, боится, приближается к своему собственному Я, размноженному, воплощенному, укрепленному силой кармы. [...] Добрые божества являются воплощенными формами самых возвышенных человеческих чувств и возникают из самого сердца. [...] Злые божества являются воплощением мыслей и исходят из мозга. И, наконец, домашние божества олицетворяют силы, с которыми связан человек в своем земном существовании. Следует повторить, что все эти божественные семейства являются ни чем иным, как внешней фантастической проекцией подсознательного опыта, отложившегося в сознании во время земной жизни. Так, у мусульманина после смерти будут другие видения, а атеист-материалист увидит Рай и Ад иными, нежели индус, буддист или христианин. Вся мистическая драма, переживаемая после смерти – всего лишь ряд простых проявлений мысли. Если умерший признает и понимает это, он может познать Реальность и быть спасенным Самсарой из мира видений. Добрые видения очаровывают его, злые внушают страх. Душа стремится убежать от них, но так как они неотделимы, куда бы ни убежал человек, они следуют за ним. Поэтому душа переживает неделю фантастического кошмара и страха лишь по причине невежества человека. Он не должен ни испытывать страх, ни поддаваться влечению. Он должен сохранять спокойствие, уверенность и стремление освободиться из мира видений. С мыслями о Будде, он должен пройти через Рай и через Ад, управляемый единственным стремлением: стремлением к свободе»<sup>18</sup>.*

«Bardo Tho'dol» говорит о том, что не следует признавать Рай в качестве конечного пункта назначения души после смерти. И что нужно переступить через добро и зло, через Рай и Ад. Следует отметить, что достижение свободы за пределами Рая не означает вместе с тем и спасения. Окончательное освобождение, успешное прохождение через Рай не является синонимом спасения. Для того чтобы спастись нам необходимо уметь пользоваться только что обретенной свободой. Например, К. Г. Юнг, полагает, что любой путь, лежащий за гранью добра и зла, непременно ведет к спасению. Напротив, именно теперь, пройдя все врата и одолев все Небеса, пройдя через Рай, мы подвергаемся наибольшей опасности быть захваченными первозданным духом, способным нас полностью уничтожить.

Несколькими годами позже Мирчи Элиаде К. Г. Юнг высказал более глубокую и ужасающую точку зрения на души, которые пытаются попасть «за грань добра и зла». То, что говорит Юнг, ужасает. Несмотря на то, что он избегает однозначности, а дух хаоса выступает у него то в качестве объективной реальности, то в качестве психического содержания, оба значения необходимо изучить и оценить. В манихейстической манере Ницше, отойдя от глубины доктрины мистицизма, сформулировал для западного понимания доктрину освобождения, согласно которой конечной целью является достижение духовности, находящейся за гранью Добра и Зла, Рая и Ада. Но эти души к своему удивлению были захвачены первозданным духом, которые перенес их за грань времени, в первозданную Вселенную. Туда, где сознания не существует. Трудно сказать, сколько душ перенесли за пределы Добра, за пределы Рая, и вместо спасения исчезли, став бесформенными пленниками без сознания в мире Сущего, вне времени. Поэтому предупреждение К. Г. Юнга очень важно, особенно для тех христиан, которым недостаточно одной доктрины христианства и которые ищут спасения в других духовных системах.



И уже не так важно, что Сатана из Ветхого Завета, воплощение хозяина Ада и Зла является одной и той же духовной сущностью, что и Иегова, Яхве, хозяин Рая и воплощение Добра.

Правда в Древней Греции или в Палестине это было известно только посвященным орфикам или раввинам. Только посвященные орфики знали, что Хадес – другое воплощение Зевса, которые являются одной сущностью, живущей на горе, расположенной в астральном мире. В те времена это было тайной, но в наши дни это отлично известно современному просвещенному человеку.

*«Здесь величественно описан дух, якобы находящийся в самом остром противоречии с основами христианской доктрины. Этой древней концепцией является дух алхимии, который сегодня можно понять как бессознательное, отраженное в пространстве и на предметах. Хотя первые христиане понимали под ним Дьявола, он не просто идентичен злу, а обладает лишь неприятной чертой находиться за гранью добра и зла и наделять того, кто себя с ним отождествляет, этим опасным даром, наглядным примером чему является Ницше и настигшая его эпидемия. Ведь это «за гранью добра и зла» никоим образом не находится «шестью тысячами миль» выше, а скорее ниже или еще лучше назад. Это тот самый дух первородных хаотичных вод перед вторым днем Создания, то есть до начала разделения противоположностей, а значит до начала сознания. Поэтому он не ведет того, кто становится его жертвой, ни вверх, ни за пределы, а назад, в хаос первозданной Вселенной. Этот дух совпадает с частью психики, еще не сформировавшейся у сознательного человека, превращение и внушение которой были для алхимика целью долгого и упорного труда (противоположное). [...] Дух хаоса всегда трудится и не может быть совершенно отделен от Святого Духа, подобно тому, как Сатана является обратной стороной Иеговы»<sup>19</sup>.*

Таким образом, даже страдание не избежало мистификации и надления двойным смыслом. Есть истинное страдание, которым мы платим за духовный дисбаланс, созданный нами или кем-то другим, истинное страдание, стремящееся пробудить нас от колдовства иллюзии Я, и есть ложное страдание, которое причиняется систематически и предназначено для того, чтобы заставить людей поверить в ложную духовность. Впрочем, фальсификация значения страдания не должна удивлять нас. Ничто духовное не избежало мистификации.

Есть истинная молитва, достигающая десятого неба, высот божественного Света, и есть ложная молитва, рожденная разумом, соединяющая нас с представителями астрального мира, есть Живой свет и свет ложный, есть истинная самоидентичность и ложное восприятие Я, есть такие духовные техники, как йога, тантра, кундалини и проч., утратившие свое истинное значение и теперь также ведущие в мир психической иллюзии, ложный свет Духа хаоса, который нельзя отличить от истинного света Святого Духа, символическое выражение инкарнации и реинкарнации Вселенского Духа в людей, которое было перенято «буквально» из индуизма и настолько массово продвигается на Западе как законное и нормальное, что мы начинаем серьезно задумывать о том, что следует обратить внимание на предупреждения мистификаторов, согласно которым все эти фальсификации не возникают из ничего, а создаются с целью обмана души, чтобы заставить ее принять в качестве духовной реальности промежуточные миры астрального мира.

#### **4. Другие виды манипулирования путем страдания.**

Из всего сказанного выше мы могли убедиться в том, что страдание является эффективным орудием мистификации сознаний и закрепления окончательных убеждений в верности предопределенного содержания X. А также в том, что манипуляторы всегда знали, что для манипулирования необходимо страдание. Почему страдание необходимо, чем объясняется то, что этот вид манипулирования работает, не столь важно, важно непрерывное причинение страдания так, как того позволяет исторический период: в грубой физической форме как при нацистском, большевистском или коммунистическом режиме или в изощренной психической и эмоциональной форме, как это происходит при современной демократии. Как мы увидели, весь секрет заключается в том, чтобы заранее определить все детали содержания X, в которое необходимо заставить поверить людей,

установить правдоподобные, оправданные и приемлемые наказания за нарушение правил, который обеспечивают существования реальности X, определить силу и способы применения наказаний и, что очень важно, как можно более тайно выткать настоящую экономическую, социальную, юридическую или политическую паутину, которая заставит людей ошибаться, нарушать правила реальности X и таким образом постоянно подвергаться наказаниям.

Таким образом, при должном понимании и организации механизма не остается ничего, кроме как включить воображение. Необходимо определить несколько сотен людей, которые будут играть роли политиков и даже заставить их поверить в партии, заседания, демократию и проч. Нет ничего проще, допускается применение всех возможных форм страдания. Отобранные люди, возможно, будут исключены из партий, отстранены от участия в заседаниях или периодических собраниях, им будут объявлены выговоры в общественном или частном порядке, их заставят осуществлять политические проекты, и одновременно с этим им будут тайно строить препятствия, против них будут возбуждаться дела и вестись следствия. При этом они будут назначаться на руководящие должности, им будут поручать проекты и обещать поддержку. Кто сможет поверить, что такой человек на самом деле включен в черный список? И что все, что с ним происходит, все моральные, психические или эмоциональные страдания, которые он переживает, не являются случайностью, а служат очень важной цели – сделать его преданным, заставить слепо верить в данное организационное политическое содержание.

Нам необходимо заставить людей поверить в какую-либо организационную истину? Нет ничего проще: нужно непрерывно и якобы без видимой цели и вполне оправданно причинять тот вид страдания, который больше всего подходит для соответствующего рода деятельности и периода времени, в котором мы живем. Если причинение физического страдания немедленно и четко карается законом и обществом, то препятствий для непрерывного и систематического причинения морального, психического и эмоционального страдания практически не существует. Это способ применяется в основном в отношении тех, кто был предназначен для того, чтобы со временем занять важные должности в руководстве страны, государственной организации. Обычно людям, заранее подготовленным на руководящие должности, стараются на протяжении их профессиональной жизни причинять достаточно физических, моральных, психических или эмоциональных страданий, чтобы система была уверена в том, что в сознании этих людей хорошо закрепилось «истинное» организационное содержание, что они не будут нарушать предписанные правила и станут идеальными деталями, обеспечивающими работу механизма организации.

Нам необходимо ограничить разум целого народа относительно реальности, в которой он живет, держать его подальше от экономической и духовной истины и мистифицировать его коллективное сознание? Нет ничего проще: нужно причинять ему страдание, всеобъемлюще и во всех возможных формах. Правило, касающееся 25% населения, которым должна быть причинена та или иная форма страдания, действует и в этом случае.

Нам необходимо внушить какому-либо народу мысль о своей «избранности» и заставить миллионы людей поверить в масштабную религиозную ложь? Способ известен: нужно причинить как можно больше страданий, разумеется, непрерывных, но на этот раз в течение десятков, а возможно и сотен лет. Для начала выбирается народ, желательно малый, особенный, с сильными соседями, которому «таинственным образом» удалось выжить в нелегких исторических условиях. Такой народ уже ощущает себя особенным. Затем следуют разрушительные землетрясения, военные вторжения, черное рабство (принудительный физический труд) и белое рабство (добровольный труд под влиянием финансовых и экономических рычагов), экономические катастрофы, стихийные бедствия, безжалостные болезни и проч. На одно поколение народу дается возможность прийти в себя и вздохнуть спокойно, затем применяется военное вторжение, после чего еще на 20 лет людям позволяется прийти в себя и вернуться к основным религиозным верованиям. Затем им посылаются знаки и предсказания, указывающие в кого им нужно верить и как верить. Если новая вера оказывается непрочной, на народ насылаются землетрясение или нашествие саранчи и проч. Разумеется, очень

многие представители этого народа погибли, более 50% людей в каждом поколении будут принесены в жертву, но одно то, что после подобной обработки этот народ все еще продолжает существовать как нация, заставит выживших поверить в любое предопределенное религиозное содержание X.

Это не шутка, данный способ является очень эффективным и в не столь отдаленном прошлом применялся достаточно успешно. В истории известен пример, как новому божеству Яхве удалось отвоевать избранный им народ у соседнего божества Баала. Древние евреи не желали себе нового божества, они были довольны своим традиционным божеством Баалом. Однако страдания, на которые они были обречены в течение десятков лет и спасение от них, пришедшее от Яхве заставили их, в конце концов, предпочесть новое божество. Которое затем повелело уничтожить всех служителей Баала, всех до одного. Конечно, все это продолжалось долго, а страдания привели к гибели многих евреев, но в итоге те, кто остались в живых, стали полностью преданными вере в новое божество Яхве.

Таким образом, необходимо быть очень внимательными, когда какому-либо народу начинает наноситься удар за ударом, а также внимательным к тому, как начинает развиваться его вера в свою «избранность». Мысль об «избранности» народа очень привлекательна, но в то же время и очень опасна. Как мне кажется, эта мысль и этот вид уничтожающего системного манипулирования характерны для созданий человеческой психики из астрального мира, типа Яхве, а не для Живого света. Перед Истинным Богом все мы являемся «избранными», все мы его дети и в душе каждого из нас есть божественное начало. Нет людей особенных, которым суждено стать хозяевами и людей низших, которые должны быть рабами, черными или белыми. Существует системная информация, согласно которой систематическое и непрерывное причинение коллективных страданий (землетрясения, эпидемии, войны, природные, экономические и финансовые катастрофы, военные вторжения, экономическая эксплуатация, дипломатическая изоляция и проч.) в отношении всего народа может быть частью последовательного действия по мистификации религиозного сознания этого народа, которое управляется из астрального мира, в результате чего этот народ после десятилетий страданий может поверить в свою «избранность». Народ может быть «избран» лишь созданием астрального мира, поскольку оно является плодом мыслей, состояний и переживаний этого народа. Когда подобный представитель становится осознанным и «раскрывает глаза», единственное что он видит – это люди народа, создавшего его. В итоге этот народ становится для него «избранным», а если этот народ не признает в нем божество, он начинает систематически причинять им страдания.

### **Способ противодействия системному манипулированию с целью мистификации сознания путем страдания**

Несмотря на то, что манипулирование путем страдания является поистине уничтожающим, всегда есть люди, способные ему противодействовать, то есть противостоять попытке мистификации сознания. Я имею в виду не только простейшее решение, которое заключается в том, чтобы выйти за пределы сферы причинения страдания. Иногда это возможно, а иногда нет. Очень немногие обычно узнают и понимают, что следовало делать тогда, когда невозможно покинуть сферу причинения страдания. Но, тем не менее, эти невероятные люди существуют.

Конкретные примеры психологов и простых людей, которые смогли противостоять страданиям и мистификации реальности в 1940-1950 годах, легли в основу последующих исследований, подтвердивших и возведших в теорию этот психологический процесс. Одним из самых значительных из них был Виктор Франкл, работы которого впоследствии послужили основой для возникновения нового течения в психологии, получившего название когнитивной терапии. В условиях лагеря смерти, постоянного физического и психического страдания, Виктор Франкл смог ощутить в себе невероятную внутреннюю свободу, на первый взгляд очень странную, свободу самому решать, позволять ли своей душе страдать от происходящего. Он открыл, что обладает свободой самому решать, будет ли его душа страдать от происходящего вокруг.

И он решил, что не будет страдать от физического и психического насилия, которому подвергался. С этого момента жизнь его изменилась. Побои и ситуации, которые должны были его унижить, конечно, продолжались, он все так же ощущал физическую боль, однако теперь все эти действия больше не превращались в страдание, потому что он решил, что все это не заставит его страдать. И в итоге злость, психическая боль, унижение, возмущение как психические продукты больше не возникали. Он находился в унижительных ситуациях, но больше не чувствовал себя униженным. Он подвергался избиениям, но больше не чувствовал себя жертвой. Он не ощущал никакого возмущения, потребности в мести. И все это происходило благодаря тому, что этот человек открыл в себе самую глубокую свободу человеческого существа: свободу выбирать, какие последствия для твоей психики будут иметь внешний стимул или внешнее действие и свободу находить на этот стимул и это действие наиболее оптимальный ответ.

Но этот способ не прост и требует от каждого особенного психического усилия. Необходим толчок, действие сознания, психически болезненное, но в результате которого сознание более не может пасть жертвой мистификации путем страдания. Это не означает, что страдания к тебе больше применяться не будут. Нет, действия, направленные на причинение тебе страдания, осуществляются по-прежнему, то есть непрерывно, постоянно, безжалостно. Не стоит думать, что телесная боль или болезнь исчезнут. Но при этом страдания, то есть отрицательного воздействие внешнего стимула на твою душу, больше не произойдет.

Хотя этим людям причиняются те же страдания, что и остальным и наносятся те же травмы, они не мистифицируют Реальность, в которой живут и систематически отказываются верить в «истинность» нового организационного содержания X. Их могут избивать, пытаться, истязать, терроризировать психически и эмоционально, следы этих страданий могут остаться у них на всю жизнь, но они не уступят, не допустят мистификации своей реальности, в которой живут, не предадут свои ценности и не начнут верить в «истинность» новой реальности, экономической, политической, духовной, организационной и проч.

В чем же секрет? Как этим людям удастся противостоять и не податься мистификации? Почему на них не действует страдание, в том смысле в каком мы его понимаем?

Ответ прост. Страдание воздействует на 99,999% людей и заставляет их мистифицировать свое сознание, поскольку все эти люди строят свою самоидентичность путем идентификации себя, прежде всего, со своим физическим телом.

Страдание возникает, поскольку мы сводим самих себя, свою божественную сущность к своему Я или сверх-Я. Мы сводим себя к идентификации с атрибутами Я: потребностями, инстинктами, чувствами, эмоциями, мыслями, телом, ощущениями, нуждами, впечатлениями, отношениями. Потом мы сводим себя к идентификации с атрибутами сверх-Я: нравственными законами, юридическими законами, нормами, правилами, обычаями, социальным, семейным, духовным, политическим и экономическим этосом. Все атрибуты Я и сверх-Я естественным образом входят в то, что мы называем Существом. Тело, чувства, мысли, потребности и проч., все это является частью Существа. Проблема возникает тогда, когда мы начинаем считать эти атрибуты Существа самим Существом, когда считаем, что наша идентичность заключается только в этих атрибутах и сводим наше Существо лишь к ним одним. Однако это является иллюзией и ересью, поскольку ни один из атрибутов Я и сверх-Я не выражает на самом деле нашу божественную идентичность.

Но из-за сокращения области нашего Существа, идентификации Существа с телом и чувствами, когда действие, агрессия или ситуация направлены на человека, он ощущает это непосредственно, до самой глубины души. Он ощущает «унижение», «оскорбление», «неловкость», «обиду» и проч., которые рождают в его душе «законные» желания мести, реванша, злости, ненависти и проч. Но агрессия и ситуация сама по себе не являются унижительными, обидными или неловкими. В нашей душе они превращаются в вибрации, эмоциональные состояния, которые можно обозначить как «обиды»,

«унижения», «оскорбления» и «неловкости», именно потому, что мы идентифицируем свое Существо, самих себя с нашим телом, с нашими потребностями, мыслями и чувствами. Из-за этой идентификации самих себя с нашими чувствами мы ощущаем себя оскорбленными и униженными. Чувства оскорбления и унижения возникают на уровне Я, но не на уровне Существа благодаря идентификации нашего Существа с нашим телом и нашими чувствами. Так рождается то, что мы называем «страданием». Это боль, возникшая в нашей душе, но виноваты в ее возникновении мы сами, поскольку идентифицируем самих себя с нашим телом, нашими чувствами, мыслями.

В действительности же глубины нашего сознания не выражаются ни нашим телом, ни нашими эмоциональными состояниями, ни нашими мыслями. Но что же представляем мы на самом деле, какова наша подлинная самоидентичность? Реальность заключается в том, что мы являемся Духовным светом, Существами света и ни в коем случае не должны ограничивать самих себя сознанием своего Я, иллюзорным самосознанием, состоящим в основном из идентификации с нашим телом, нашими чувствами и мыслями. Тогда, когда мы на самом деле поймем это, мы сможем отличить ложное Я от Я реального, ложную идентичность (тело, мысли и проч.) от идентичности реальной (Духовного света). Тогда «страдание» как болезненное эмоциональное состояние более рождаться не будет. Так же как и сопровождающие ее негативные реакции. Тогда произойдет рождение свободы выбора, которую сумел открыть внутри самого себя Виктор Франкл.

Секрет тех, кому удастся противостоять этим действиям, заключается в их отделении самих себя от своего Я, в том, что они силой своего сознания открывают в себе свою свободу, свободу своего Существа, потрясающую внутреннюю свободу, отнять которую у них не может никто: свободу выбирать, позволять ли происходящему заставлять их страдать. Постепенно незначительное число людей начинают понимать, что могут выбирать, позволять ли причинять себе страдания, выбирать свое эмоциональное состояние и свой ответ на ту или иную ситуацию. Некоторые начинают понимать, что если они хотят оставаться самими собой, они должны использовать эту свою внутреннюю свободу, которой можно достичь, лишь отделившись от своего Я, то есть, отделив себя от физического тела, от эмоциональных состояний и мыслей. Только те, кто понимают/чувствуют/интуитивно постигают то, что глубина их Существа, их Истина выражается не их Я, не физическим телом, не эмоциями и мыслями и кто может отличить Я от своего Существа обретают эту внутреннюю свободу выбирать, каким будет их ответ на внешнее действие. Свобода, которой обладает Человек как высшее существо, не является той свободой, которая применяется в отношении своего Я. Подлинная свобода выбора начинается тогда, когда мы отделяем себя от иллюзорных атрибутов Я: от нашего тела, наших мыслей, чувств, ощущений и потребностей.

Итак, пока все многообразие твоего Существа будет сводиться к твоему Я, выстроенному путем идентификации с твоим телом, твоими мыслями и чувствами, ты будешь открыт страданию. Эта идентификация ведет к тому, что внешнее воздействие на твое тело, твои мысли или чувства глубоко затрагивают всю твое Существо, что мы обобщенно называем «страданием». Но если тебе удастся отделить себя от своего Я, особенно от своего тела и своих эмоций, то внешнее воздействие не вызовет для твоего Существа отрицательных последствия реакционного типа. Более того, ты даже откроешь, что тебе доступно психическое и эмоциональное пространство между твоим Существом и событием, что ты свободен в выборе своего ответа на данное событие. Ты способен дать то, что называется ответом. Это невероятная и обладающая фантастической силой свобода твоего Истинного Существа предоставлять жизни и негативным внешним воздействиям выбранный тобой ответ, а не автоматическую реакцию твоего Я. Пока структура твоей психики основана на Я и на отождествлении себя с собственным телом, собственными эмоциями и мыслями, ты оказываешься немедленно и непосредственно подверженным любому негативному внешнему воздействию на себя. И это воздействие посредством отмеченного отождествления немедленно превращается в страдание. У тебя нет пространства, нет расстояния между тобой и событием, и все, что ты можешь сделать – это проявить автоматическую реакцию на боль. Для людей, научившихся отделять себя от своего тела, от своих мыслей и чувств и таким образом преодолевать пределы своего Я страдания как такового не существует. Даже при физическом воздействии в отличие от человека, живущего своим Я, который

помимо боли чувствует возмущение и желание дать отпор, человек, перешагнувший через свое Я, почувствует, разумеется, физическую боль... и только. Он не ощутит желания мести и агрессии, не почувствует себя оскорбленным и униженным. Он скажет: да, мне больно, так каким же должен быть самый подходящий ответ, который мне следует дать? У человека, живущего своим Я, существует единственный возможный ответ – агрессия, немедленный отпор. Человек, перешагнувший через свое Я, свободен в выборе любого ответа, в том числе, разумеется, и агрессивного физического или морального отпора. Но эта агрессия отличается от агрессии человека, живущего своим Я, и, возможно, возникла в результате рассмотрения 5-8 альтернатив. Ответ, который ты даешь, руководствуясь своей свободой выбора, продиктован не ненавистью или жаждой мести, как в случае человека, живущего своим Я. Ты обретаешь великолепную возможность давать разумный ответ, с учетом среднесрочных и долгосрочных прогнозов, принимая внимание экономические, личные или социальные аспекты. А твой внутренний ответ должен быть следующим: страдание, которое ты желаешь мне причинить, я не ощущаю, твои действия никак не отражаются на моем внутреннем мире, и я сам решаю, каким будет мой ответ с точки зрения физического воздействия/отношения/эмоций. И я принимаю решение, что моим ответом будет спокойствие, терпение, противодействие, я не буду терять самообладание и не позволю происходящему заставить меня страдать.

### Смыслы страдания

По итогам анализа системного манипулирования путем страдания можно выделить с духовной точки зрения два подлинных смысла страдания.

#### 1. Страдание как кармическая плата за коллективную причинность.

Как можно было убедиться, страдание является результатом системного манипулирования, которое осуществляется в три этапа:

- прежде всего, страдание закрепляет человека в своем Я, укрепляет его иллюзии, усиливает отождествление с собственным телом, со своими мыслями и чувствами, которые он считает наиболее важными, характеризующими его подлинное Существо; в этом случае в результате отождествления внешние действия превращаются во внутреннем мире человека в страдание, таким образом открывается путь к системному манипулированию с целью мистификации сознания;
- при помощи различных форм манипулирования, общепринятых или системных, человека заставляют поверить в ложную реальность, в ложное организационное, экономическое, социальное, политическое, духовное и проч. содержание;
- путем причинения страдания закрепляются убеждения человека, его вера в «истинность» predetermined экономического, политического, социального, религиозного, организационного и проч. содержания X; страдание причиняется непрерывно, капля за каплей, с промежутками, необходимыми для восстановления, до достижения предела психических возможностей человека.

Чем больше, невыносимее и губительнее страдание, тем сильнее оно привязывает человека к его Я, тем глубже укореняет в нем иллюзию ложной самоидентичности, которая затем еще сильнее закрепляет человека в его убеждениях, независимо от степени истинности этих убеждений. Люди, гибнущие в страданиях, умрут и пронесут и дальше в своей душе окончательно закрепленные ложные убеждения, изменить которые уже невозможно. Свое Я, то есть ложная самоидентификация ведет путем страдания к ложным убеждениям, к мистификации реальности и к ошибочным убеждениям в истинности ложной реальности. Страдание обладает необычайной способностью закреплять человека в своих убеждениях, укреплять в нем веру в ложную реальность и заставлять его мистифицировать сознание.

Обоснование страдания с духовной точки зрения всегда было вызовом. Но даже и эта тема является предметом манипулирования. Одно из объяснений страдания, активной продвигаемое в средствах массовой информации, заключается в том, что страдание нужно принять, поскольку оно является следствием индивидуальной кармы и реинкарнации. Одни духовные существа астрального мира

решают назначить карму, а другие ее реализуют. Следует уточнить, что эти книги не отражают основополагающих истин, которые проповедуются этими религиями на протяжении сотен лет. Более того, в этих религиях отлично известно, каковы истинные реалии и объяснения идей индивидуальной кармы и реинкарнации.

В течение сотен лет эти религии проповедовали духовные практики, направленные на... избежание кармы и реинкарнации (!), и лишь в последнее столетие на Западе начали появляться книги, искажающие духовные истины и практики, подвигаемые этими религиями. Примером в этой связи может служить буддизм, основной темой которого в западном понимании является реинкарнация, в то время как основная духовная книга Тибета «Bardo Tho'dol», «Тибетская книга мертвых» включает в себя набор действий и молитв, обязательных для ламаистского священника в течение первых 40 дней после смерти верующего с тем, чтобы не допустить захвата души умершего астральным миром и таким образом избежать реинкарнации. Тибетские монахи всеми своими силами и знаниями боролись за то, чтобы избежать реинкарнации, а НЕ для того, чтобы добиться ее. Для них реинкарнация и индивидуальная карма означали не следование духовным законам Вселенной, а их перерождение в сфере психики.

Оставив в стороне бесплодные дискуссии на эту тему, можно прояснить верования и манипулирование в области индивидуальной кармы и реинкарнации с точки зрения биологии, и в частности теории Руперта Шелдрейка, автора известной книги «Новая наука о жизни. Морфический резонанс» («A new science of life: the hypothesis of formative causation»), впервые увидевшей свет в 1981 году. Это очень известная книга, которая послужила основой для других книг и исследований в данной области. В этой книге дается обоснование теории морфических полей, которые являются основой структурирования физических форм жизни. Каждому живому организму соответствует морфогенное информационное поле, и именно это поле определяет развитие и эволюцию живого организма. Короче говоря, ДНК считывает информацию морфогенного поля и использует ее для создания конструкции физической формы живого человека. Таким образом, болезненное состояние человеческого организма объясняется инфицированием этого морфогенного поля чуждой ему информацией, после чего инфицированная информация из морфического поля должна перейти в живой организм. Данная теория доказывает в том числе и то, что память человека находится не в мозге, а в коллективном морфогенетическом поле человека. В течение почти 30 лет данная теория была успешно подтверждена тысячами специалистов в области генетики и биологии в ходе тысяч исследований, проведенных в десятках исследовательских институтов по всему миру. Таким образом, морфогенетические поля имеют огромное значение для развития различных форм жизни, в том числе человеческого организма.

### **Краткие характеристики морфических полей (МП):**

- МП являются полями энергии и информации, структурированной и структурирующей, обладающими кумулятивным эффектом, которые организуют и определяют форму живых организмов. В силу формирующей причинности МП структурируют форму выражения живых организмов. В зависимости от частоты МП структурируются различные формы существования. МП с частотой 7000-12000 Гц структурируют форму существ внутреннего астрального мира, а МП с частотой 80-170 ГГц структурирует форму человеческих организмов.

- МП обладают свойством нелокализации. МП активны на очень больших расстояниях по сравнению с гравитационными полями. Свойство нелокализации МП заставило Руперта Шелдрейка выдвинуть смелое предположение о том, что память и знание человека находятся не в мозге, а в личном морфическом поле, а мозг лишь обеспечивает доступ к этому МП. В итоге немедленно последовала жесткая реакция со стороны некоторых неврологов, чей фундамент научного знания был серьезно поколеблен.

- Характерным для МП является морфический резонанс. Благодаря ему индивидуальные МП получают доступ к коллективным МП предшественников или профессиональных сообществ. Руперт Шелдрейк

интуитивно понимал, что народные ритуалы являются ни чем иным как попытками людей при помощи морфического резонанса вступить в контакт с коллективным МП своего народа или племени.

- МП организованы в виде включенных иерархий. МП существуют не сами по себе, а включены одно в другое. Одно поле включает в себя другое поле и т.д., по нарастающей. МП атома включено в МП ядра, которое в свою очередь включено в МП молекулы и т.д. Эта форма организации информации и МП заставила Руперта Шелдрейка выдвинуть еще одно смелое предположение (которое, впрочем, было известно в различных религиях тысячелетия до этого) о том, что мы живем не во Вселенной, а в Мультивселенной. То есть во Вселенной, включенной в другую Вселенную, которая в свою очередь включена в другую Вселенную и т.д.

- МП по определению представляют собой базы структурированных данных, памяти, информации. Память МП может быть индивидуальной, коллективной, кумулятивной. Доступ к памяти МП обеспечивается при помощи морфического резонанса с данным МП.

- МП структурирует эволюционные формы существования, обладающие душой и сознанием. Таким образом, МП планеты структурирует сложные формы жизни, обладающие сознанием.

- Морфические поля характеризуются двойной причинностью. Со стороны человека в отношении морфического поля существует прямая причинно-следственная связь. Со стороны морфического поля в отношении человека существует сложная причинная связь, именуемая «формирующей причинностью». По сути, это решающий удар, нанесенный теории страдания, основанного на наследовании индивидуальной кармы, поскольку в отличие от причинности индивидуальной кармы умирающих организмов, которая принадлежит к причинно-следственному типу, морфическим полям формирующихся и развивающихся живых организмов данный вид причинности не известен. Причинность новых индивидуальных морфогенетических полей, индивидуальная карма, с которой рождается новый организм, иные и были названы Рупертом Шелдрейком «формирующей причинностью».

По сути, теория морфических полей принимает и объясняет причинную связь, причинно-следственный детерминизм, однако данный вид причинности применяется в мире живых не от человека к человеку по прямой наследственной линии, а от человека к коллективу, к морфическому полю, характерному для данного человека.

### **Схема причинности морфических полей:**

- Не существует прямой причинной связи, передающейся от организма к организму по прямой наследственной линии либо индивидуальной передачи памяти человека его прямым потомкам.

- Первым видом причинности является причинно-следственная связь, которая применяется строго в отношении передачи памяти, опыта, знания и всего того, что создает человека, то есть индивидуального морфического поля общему морфическому полю рода, этноса, групп и видов, в которые входил человек. Окончательные отношения человека (энергия, информация, знание), личного морфического поля строятся только с общим морфическим полем вида. Это общее морфическое поле вида, обладающее кумулятивным эффектом и принимающее индивидуальные морфические поля, может быть морфическим полем рода, народа, которому принадлежал человек, религиозной или профессиональной группы, в которую он входил, школы мышления и проч. Здесь и только здесь, от человека к коллективу возникает и передается энергетическая причинность.

- При рождении человек получает морфическое поле, сформировавшееся в результате резонанса с общим морфическим полем вида, названным Рупертом Шелдрейком «формирующей причинностью». Ни при каких обстоятельствах человек не наследует личное морфическое поле одного из своих предшественников, а получает информацию из общего морфического поля вида, в котором содержится



однородная информация, накопленная миллионами людей, живших до него. Таким образом, новый организм не вступит прямую причинную энергетическую связь с другим предшествовавшим ему организмом, а приобретет общую энергетическую причинную связи с миллионами живших до него организмов. Иными словами, при возникновении у живого организма проблемы объяснением данной проблемы не может служить какое-то непосредственно произошедшее в прошлом событие, характерное для сознания данного организма, поскольку эволюция формы живого организма определяется только морфическим резонансом, общей эволюцией миллионов идентичных людей, структурирующих общее морфогенетическое поле вида.

Таким образом, умирая, организм оставляет после себя прямую энергетическую связь, которая остается строго в коллективном морфогенетическом поле вида, а при рождении организм становится носителем формирующей причинности, включающей в себя кумулятивную и однородную сумму всех индивидуальных причинных энергетических связей миллионов людей данного вида, живших до него.

## **Влияние теории морфогенетических полей на идеи кармы и реинкарнации.**

### **А. Идея кармы.**

Теория морфогенетических полей опровергает с научной и биологической точек зрения индивидуальную передачу во времени энергетической причинности от человека к человеку и, следовательно, отрицает понятие индивидуальной кармы в отношении живых организмов, по крайней мере в том виде, в котором она повсеместно преподносится.

Идея кармы и страдания, обусловленного ошибками, совершенными предшественником по наследственной линии или той же самой душой при жизни в другом организме вступает в противоречие с законами биологии. Не существует прямой связи между прежним и теперешним организмом, а лишь причинная связь человека с видом и затем формирующая связь с видом у другого человека. Ныне живущий организм не наследует напрямую predeterminedность и отрицательную энергию другого организма, жившего в прошлом (даже если на духовном уровне является его реинкарнацией), а лишь общие для вида признаки, в которых накапливаются и смешиваются недостатки всех существовавших ранее организмов данного вида. Человек при всем желании может унаследовать на уровне энергетической причинности лишь общее морфическое поле вида, в котором объединены морфические поля его родителей, рода, этноса, народа, вида.

Если попытаться понять идею кармы, прямой причинной связи между организмами в рамках живых форм жизни, это было бы невозможным. Можно говорить о карме, энергетической причинности, но лишь в одном направлении, от индивидуального к общему. В направлении от общего к индивидуальному применяется уже не причинная связь, а формирующая связь, которая учитывает однородные индивидуальные причинные ряды всех людей данного вида.

В соответствии с законом формирования морфических полей человек может быть наказан и несет наказание, но посредством формирующей причинности он наследует причинные ряды всех людей, живших до него. Существует морфическое поле семьи, рода, этноса, народа и проч., поэтому каждый человек обязательно наследует и энергетический дисбаланс этих морфических полей, вызванный в силу причинно-следственных связей действиями сотен предшественников.

Например, серьезная болезнь, паралич или смерть человека X являются не следствием кармы, пронесенной непосредственно из его прошлой жизни, а результатом коллективной кармы (семьи, рода, этноса, народа и проч.), которая передает в формирующееся морфическое поле человека определенное количество негативной энергии и порочной информации, принадлежащих пяти разным людям, жившими в прошлом. Эта негативная энергия может быть скрытым следствием преступления, совершенного в Древнем Риме в 200 году до нашей эры, продажи рабов в Восточной Африке в 1720 году, двух преступлений, совершенных в ходе захватнических войн, которые велись твоим народом 70

лет назад и колдовства, когда-то совершенного кем-то из твоей семьи.

Итак, каждый человек наследует собственное морфическое поле и энергетический дисбаланс, коллективную карму (рода, этноса, народа, вида), которую должен будет «сжечь» ценой своего страдания. Это еще одна причина чтобы не вмешиваться в жизни других людей, которым возможно предстоит справиться с гораздо более сложной кармой. Если ты помешаешь этому человеку пронести свой крест до конца, его карма перейдет к тебе, и расплачиваться за нее придется тебе самому или твоим потомкам. Если твоих сил для того чтобы справиться с коллективной кармой того, кому ты помешал, окажется недостаточно, тебя ждут тяжелые болезни, несчастные случаи и даже преждевременная смерть.

Но остается вопрос: как понять, где страдания коллективной кармы, которые необходимо перенести и где страдание, принесенное из астрального мира, страдания ложной индивидуальной кармы из предыдущей жизни, соглашаться на которые нельзя.

Законы живого и биологии не означают, однако, что индивидуальная карма, прямая причинная связь организма с его потомками в том виде, в котором о них говорят сегодня, не существуют где-то во Вселенной. Несмотря на нарушение принципов науки, биологии или Законов живого, это не означает, что законов кармы в силу прямых причинных связей не существует. Хотя закон развития живых организмов отрицает прямые причинные связи между человеком и его прямыми потомками, это не означает, что тех, кто применяет этот противоречащий живому закон, не «существует». Законы прямых причинных связей от человека к человеку все же применяются, и применяется закон индивидуальной кармы, который противоречит Закону живого, однако это не является нормальным для живых организмов, проявлений Живого света. Карма, несущая прямую энергетическую причинную связь от человека к человеку, существует, но не является выражением законов жизни и Живого света.

Ты, вероятно, задаешься вопросом, как такое может быть где-то во Вселенной и как могут существовать подобные формы «существования», нарушающие законы живого. И почему они их нарушают?

Чем объясняет существование астрального мира, исполняющее карму, наказание в отношении человека, если согласно Законам живого человек, который был наказан, НЕ наследует морфогенетическое поле или прямую причинную связь другого человека или может свои собственные в гипотетической следующей жизни?

Но тогда, если все люди наследуют коллективные формирующие энергетические причинности, почему к некоторым применяются ужасные наказания, а другие их почти не получают? Как архангел или демон их определяют? Духовные существа, применяющие закон кармы, объясняют свои действия энергетическим уравниванием действия, совершенного ранее предками или той же душой в предыдущей жизни. А это невозможно, поскольку согласно теории формирующей причинности человек наследует однородное морфическое поле, в котором смешаны энергетические причинности миллионов людей со времен Адама до него. Если унаследованное морфическое поле и энергетическая причинность являются коллективными как может архангел применить закон индивидуальной кармы?

По сути, сам Иисус Христос сказал, что пришел, чтобы искупить грехи всех людей, начиная с Адама. Он при рождении унаследовал формирующую причинность, а значит, в том числе и коллективные энергетические причинности всех людей, живших до него. Даже если бы захотел, он не смог бы унаследовать прямые энергетические причинности лишь одного предыдущего земного существования.

Итак, кому верить: Иисусу Христу, который сказал парализованному: «Встань и иди!» или тем, кто стремится оправдать индивидуальное страдание прямым грехом, совершенным ранее кем-то другим? Иисус Христос не говорит: «Ты парализован за грехи твоих родителей, так что постарайся не вылечиться, потому что твое страдание избавляет их от мук Ада». Нет, Иисус Христос говорит:

«Встань и иди!», то есть другими словами советует не соглашаться на это страдание, потому что делать этого не стоит, он не обязан страдать за свою семью и за грехи гипотетической предыдущей жизни, и даже Он ради выздоровления больного не должен брать на себя возможную индивидуальную карму.

Возвращаясь к архангелу, который должен применять карму за грехи предшественников, несмотря на то, что он нарушает закон организации живой жизни, он, тем не менее, продолжает свои действия, последствия которых для живого организма оказываются очень жестокими. Если какое-либо существо нарушает Закон живого и оказывает действие на живые организмы, единственный вывод, который можно сделать, заключается в том, что это существо не является духовным, не принадлежит Живому, Жизни и живым организмам.

## **Б. Идея реинкарнации.**

Но существует ли возможность, чтобы вновь созданный организм получит из общего морфического поля вида причинный детерминизм одного определенного организма, жившего за X лет до него? Похоже, что ответ будет отрицательным, поскольку индивидуальные энергетические причинности, поступающие в морфическое поле, смешиваются и не остаются в чистом виде. Если же, напротив, когда-нибудь окажется, что индивидуальные энергетические причинности, поступающие в морфическое поле, не смешиваются, это будет первым научным доказательством существования реинкарнации. Таким образом, реальность морфических полей как Закон живого опровергает идею реинкарнации, необходимую для подтверждения теории кармической платы или предполагаемой духовной эволюции.

Согласно теории морфических полей реинкарнация возможна лишь в двух случаях:

- В случае если человеку предстоит заплатить за энергетические причинности, но не индивидуальные, а коллективные: рода, этноса, народа или человеческого рода вообще. При рождении этого человека будет создано индивидуальное морфическое поле, в которое из общего морфического поля под действием формирующей причинности поступит часть однородных негативных энергетических причинностей тысяч людей, рожденных со времен Иисусу Христа до наших дней.

- В случае если коллективное морфическое поле не является однородным, если оно неоднородно и может самостоятельно хранить наследие прежнего индивидуального морфического поля. В этом случае, несмотря на то, что человек действительно наследует формирующую причинность из коллективной общности, тем не менее, по необъяснимым причинам при рождении его морфическое поле будет содержать энергетическую причинность прежнего морфического поля. Морфический резонанс, являясь межвременным и межпространственным, допускает мысль о том, что в любое время и в любом месте из коллективного морфического поля в новое морфическое поле посредством формирующей причинности может быть передана энергетически искаженная информация. Но это происходит абсолютно произвольно. То есть человек X может родиться в 2010 году с физическим недостатком или с предрасположенностью к определенной болезни вследствие информации, переданной в общее морфическое поле в 1230 году человеком Z, который внес в общее морфическое поле негативную энергетическую причинность. Однако этот вид резонанса является абсолютно произвольным, осознанного и систематического перенесения искаженной информации из общего морфического поля человеческого вида не существует. Даже если предположить, что общее морфическое поле вида является неоднородным и хранит в себе отдельные индивидуальные опыты, (пока) не был открыт закон, природный разум или генетический детерминизм, заставляющий переносить в новое морфическое поле нужную негативную энергетическую причинность из прежнего морфического поля. И даже если общее морфическое поле неоднородно и дифференцировано, даже если бы существовал генетический детерминизм, помогающий выстраивать точные связи между новым и прежним индивидуальным полем, что бы выиграла от этого эволюция жизни и живого? Сложно сказать.

На данный момент мы не можем понять мотивов тысяч душ, считающих, что должны совершить реинкарнацию для того, чтобы понести свою кармическую плату. Чем объяснить это, тем более что с точки зрения морфического резонанса и закона живых организмов это невозможно?

Реинкарнация этих душ является фальсификацией, шуткой? Нет, реинкарнация существует, это суровая и болезненная реальность, но так же, как и в случае индивидуальной кармы, данная ситуация нехарактерна для живых форм жизни или для Живого света.

## **В. Идея образов прошлых жизней, существующих в полях человека.**

Теория морфического поля опровергает и объяснение, согласно которому образы, всплывающие в нашем подсознании при регрессии или гипнозе, являются образами наших прошлых жизней. В мире организмов, соблюдающих законы живого, память или опыт не передаются по прямой наследственной линии. Причинные детерминизмы не передаются напрямую, поскольку при рождении и в течение жизни человек подчиняется другой форме причинности, отличной от прямой причинно-следственной связи. Формирующая причинность, применяемая в отношении новых людей и в ходе эволюции, заставляет новые организмы наследовать коллективный и совмещенный опыт людей, живших ранее, вне всяких пространственных или временных ограничений. Таким образом, в бессознательном человека хранящиеся там образы унаследованного коллективного морфического поля (рода, расы, народа, вида и проч.) никоим образом не являются образами собственных предыдущих жизней, а образами людей, реально живших в прошлом, в разное время и в разных местах, с доисторической эпохи до наших дней.

Например, пациентам Юнга снились животные, никогда не виденные ими ранее в реальной жизни, однако это не означало, что они в одной из своих прошлых жизней были охотниками на львов или дрессировщиками слонов, а лишь то, что они при помощи своего бессознательного получали доступ в морфическое поле вида, в котором хранился опыт других людей из прошлого, которые при жизни на самом деле охотились на львов или дрессировали слонов.

Итак, стоит задать себе вопрос, почему нас заставляют верить в то, что эти образы и эти опыты принадлежат нам самим и унаследованы нами из собственного отдаленного прошлого.

## **2. Стрдание как инструмент превосхождения своего Я, ложной самоидентичности и обретения пути к Сущему/Центру.**

Другое следствие страдания и другой верный духовный смысл показывает, что страдание парадоксальным образом идет нам на пользу и позволяет избавиться от иллюзии идентичности через свое Я, от иллюзии того, что мы состоим лишь из нашего тела, наших мыслей и чувств. Таким образом, страдание необходимо для того, чтобы преодолеть страдание. Страдание было оставлено нам для нашего же блага, чтобы мы могли увидеть, что выстраиваем самоидентичность с учетом лишь нашего тела и наших мыслей, которые нас не характеризуют. Страдание оставлено нам именно для того, чтобы выйти из плена, в котором мы находимся и который даже не осознаем.

Существуют два смысла страдания: освобождение человека от своего Я, что позволяет ему возобновить контакт с Собой и единым гиперсознанием Сущего или еще более строгое заточение человека в темнице собственного Я, еще более глубокое погружение его в иллюзию изолированности и ложной самоидентичности. Итак, один вид страдания может еще сильнее «закрепить» человека в своем Я, привязать его к Я и погрузить глубоко в болото своего Я, а другой вид страдания может освободить человека от его Я, от ложной идентичности. Таким образом, путем страдания мы можем отдалиться от Сущего, от Себя, от духовного сознания или можем разорвать цепи своего Я и отправиться в путь к Центру, к Сущему. Закрепленность на своем Я и утрата души в результате непрерывного страдания или освобождение от своего Я путем столь же жестокого страдания и спасение души зависят от того, каким образом причиняется страдание, от количества причиненного страдания и от того, как на него ответит

сам человек.

Это подобно тому, как миллионы из нас живут с закованными в цепи руками, как рабы, нам это отлично видно, но мы не понимаем и не верим в то, что эти цепи являются частью нас, ведь мы не были закованы в них при рождении. Если наши руки закованы с тех пор, как мы себя знаем, это вовсе не означает, что подобное положение дел является нормальным. Мы страдаем, совершая резкие движения, но мы привыкли к этому страданию и считаем его чем-то нормальным, обыденным. И вот наши руки распухают от оков, и мы падаем от боли. Эта боль заставляет нас осознать существование цепей, ограничивающих наши движения, и тогда мы начинаем делать попытки стряхнуть их с себя. И, чудо, цепи, которыми были закованы наши руки целую вечность, слетают, у одних с первой попытки, у других после длительных усилий. Но всем им потребовалась боль, страдание, чтобы понять, что цепи были не частью их самих, а чем-то навязанным искусственно, и что данное положение дел не являлось нормальным.

Как существа Живого света, «упавшие» в пространство материального мира, нам необходим стимул и толчок, чтобы освободиться из плена иллюзий, в который мы попали. Нет лучшего стимула, чем страдание для того, чтобы избавиться от иллюзии ложной самоидентичности. Как и в случае Виктора Франкла, обычно требуется большое и сильное страдание на пределе человеческой психики для того чтобы заставить людей увидеть мир за гранью своего Я, понять, что их самым глубоким Существом является не их тело, не их мысли и чувства. Все это – часть нашего Существа, но они не являются Существом, не характеризуют нас как существ духовного Света, которыми мы является. Когда мы это понимаем, мы получаем в подарок самую прекрасную свободу – свободу выбирать, страдать ли нам от воздействия внешнего стимула и свободу давать ответ на этот стимул.

Итак, страдание не является собственно способом Света вернуть нас обратно к истокам, особым способом Света, предназначенным для нашего спасения, а представляет собой автоматическое следствие нашего падения, ограничения нами нашего бесконечного Существа, проживания своей жизни в свете ложной самоидентичности и раздробленности нашего сознания. Но даже при этом духовном падении страдание является предохранительной сеткой, созданной Духовным светом в пространстве материального мира с целью пробудить наше сознание, спасти нас от еще более глубокого падения в Тьму. Ведь в результате этого страдания мы можем окончательно потерять себя, как это было уже описано выше.

Материальное пространство – это жестокий мир, в котором на нас постоянно оказывается воздействие. Наше отождествление с собственным Я вдет к тому, что эти действия ощущаются как «страдание», и мы тщетно задаемся вопросом, в чем их смысл. Мы не отдаем себе отчета в том, что были созданы не для того, чтобы страдать, что Дети Света не должны страдать.

До нашего падения страдания не существовало, поскольку мы не отождествляли себя со всем своим Существом, а лишь с его частью. До падения Человек не отождествлял себя со своим телом или своими мыслями, таким образом, внешние стимулы не превращались в прямые действия на нашу Душу, которые причудливым образом ощущаются как... страдание. Но в результате нашего падения, сведения всего нашего Существа к Я путем нашего отождествления себя со своим телом и своими чувствами нам каждую минуту приходится делать один и тот же зловещий выбор: да, я, Сын Света, хочу страдать. Почему? Не знаю, но это необходимо, если так делают все, возможно, так нужно, это нормально и правильно.

Но в силу своей божественной природы мы можем сделать и другой выбор – не страдать. Мы можем избежать страдания и, как следствие, опасного системного манипулирования независимо от того, насколько хорошо они отлажены, обретая свою подлинную природу, свою глубинную самоидентичность, свое бесконечное Существо, поняв иллюзорную природу идентичности своего Я.

При крайнем страдании или без него необходимо обрести путь к своему Существом. Вопрос

заключается в том, как это сделать.

Я уже говорил, что 99,999% людей проживают состояние, именуемое «страданием», так как все еще не сумели перешагнуть через свое Я и проживают жизнь в состоянии ложной самоидентичности. Это означает, что 99,999% людей открыты для системного манипулирования путем страдания? Это означает, что 99,999% людей при помощи страдания можно заставить мистифицировать свое сознание и поверить в predetermined содержание X, predetermined социальную, политическую, экономическую, духовную, организационную реальность независимо от степени истинности этой реальности? Ответ будет утвердительным.

Все те, кто чувствует себя «обиженным», «оскорбленным», чье «высокомерие» задето, а «гордость» ранена и проч., переживают «страдание» как следствие внешнего воздействия на них и проявляют реакции, обоснованные этими негативными состояниями, все они живут с ложной самоидентичностью и должны серьезно задаться вопросом, в какой мере они уже являются жертвами манипулирования путем страдания, в какой мере уже поверили в ложную реальность социального, экономического, организационного или духовного характера. Они должны задать себе вопрос, в какой мере уже перенесенное страдание заставило их мистифицировать свое сознание, отказаться от истинной реальности и поверить в реальность ложную.

Еще большую опасность представляет тот факт, что множество умных людей, осведомленных в области человеческой психики и энергетики, которым известно, что со времен библейского «падения» мы проживаем свою телесную жизнь в состоянии ложной самоидентичности, не осознают рисков, которые несет в себе данная ситуация. Они не понимают, что в силу этой ложной самоидентичности, в силу «страдания», порожденного этой идентичностью, люди могут подвергаться наиболее опасному виду манипулирования, изобретенному когда-либо во Вселенной, в результате которого людей заставляют поверить в ложную реальность, независимо от ее природы.

Вероятно, ты понял, что для того, чтобы избежать ловушки мистификации сознания, важно перешагнуть через свое Я, добраться до своего реального Существа, но ты, конечно, задаешь себе вопрос, как обрести путь к Существу и как перешагнуть через свое Я. Как перешагнуть через свое тело, свои мысли и чувства? Что нужно делать? Как тебе уже известно, наиболее известный способ отделить себя от своего Я – пережить большое и сильное страдание на уровне психического шока.

Вообще же отделения себя от атрибутов своего Я и проникновения в глубину своего Существа, самого себя достичь очень непросто. Речь идет о фундаментальном изменении своего человеческого существования с психической, энергетической или духовной точки зрения. Возможность утратить при этом контакт с материальной реальностью и лишиться рассудка может быть не самым серьезным последствием. Для того чтобы действительно понять, почему в этом процессе (который Юнг называл «индивидуацией») необходима помощь людей (священников, психологов), знающих риски, которым ты подвергаешься, отмечу лишь, что в древнем мире для того, чтобы быть допущенным в храмы, проводящие данную процедуру, необходимо было пройти через сложные испытания, преодолеть которые удавалось не многим.

Поговорим о страдании. Ты, вероятно, задаешься вопросом, если до сих пор тебе жилось хорошо и не приходилось много страдать, что же делать? Самому причинять себе ужасные страдания? Добровольное причинение себе страдания следует с самого начала исключить. Опыт Виктора Франкла, пережитый им в концентрационном лагере, не должен повториться. Ни при каких обстоятельствах не следует искать и причинять страдание «при помощи» лагерей, тюрем, самоистязаний или принятия агрессии со стороны окружающих. Не каждому человеку тюрьма и лагерь помогают достичь духовной эволюции, отделения себя от своего Я. Большинство людей в результате становятся озлобленными, далекими от духовного роста. Страдания, пережитые в тюрьмах, заставили перешагнуть через свое Я лишь десятки тысяч интеллигентов, сформировавшихся в период между двумя мировыми войнами, которые безвинно подверглись истреблению со стороны коммунистического режима. Пережив

крайнюю степень страдания, десятки тысяч людей сделали гранитные стены своего Я прозрачнее оконных стекол. Они не смогли преодолеть их, но через прозрачные стены своего Я смогли «увидеть», что происходит за его пределами, смогли увидеть самих себя, познать себя. Воспитание, мораль, нормы, законы, образы мыслей, правила и проч., которые являются производными Я, стали настолько относительными, что эти люди смогли открыть центр своего Существа, себя, которое в христианской культуре отождествляется с Иисусом Христом. Путем страдания и отделения от своего Я десятки тысяч политических заключенных (многие из которых до этого были атеистами или считались христианами лишь формально) открыли для себя Иисуса Христа. Выйдя из тюрем, они становились самыми верующими людьми в стране, а многие из них приняли монашеский постриг.

Неужели и нам необходимо пережить настоящие физические, психические и эмоциональные травмы для того, чтобы отделить себя от своего Я и приблизиться к Существу? Ни в коем случае, поскольку не все из нас обладают психической стойкостью Виктора Франкла или политических заключенных. Крайняя степень страдания действительно ведет к отделению от своего Я, преодолению своего Я, но не обеспечивает одновременно с этим доступа к Существу. Не каждый путь за пределами своего Я ведет к Существу. От собственного Я до своего Существа (себя) есть один единственный путь, и не все из нас готовы немедленно по нему последовать, а даже если готовы, то не сразу. В то же время сотни других дорог ошибочны, они ведут к сумасшествию, шизофрении или потере собственной души. Поэтому страдание причиняется разнообразно и постепенно, в зависимости от человека. Одним страдание причиняется внезапно и в максимальном объеме, на пределе потери рассудка, другим оно причиняется постепенно и понемногу.

В гражданском обществе и религиозной среде уже существуют устоявшиеся способы контролируемого «страдания», позволяющие надежно и безопасно достичь своего Существа, не подвергая бессмысленно жизнь и здоровье ошибочным экспериментам и излишествам. Наиболее приемлемыми для обычного человека способами совершить отделение от своего Я и сверх-Я являются следующие:

- Практика черного поста. С самых давних времен одним из наиболее эффективных способов достичь Сущего, перешагнуть через иллюзию своего Я и отделить себя от своего тела, своих мыслей и чувств является черный пост. Черный пост представляет собой очень эффективный способ достижения результата в течение более длительного времени, избегая физических и эмоциональных травм. Это надежный, контролируемый способ, который может мелкими шагами привести к желаемому результату. Разумеется, излишества лишены смысла. Черный пост соблюдается не тогда, когда хочется и не так, как хочется, в каждой религии существует устоявшийся порядок соблюдения этого вида поста. Черный пост является разновидностью мягкого, приемлемого страдания, которое может причиняться постепенно, не подвергая опасности физическое и психическое здоровье человека.

- Практика поста молчания. Данная разновидность поста в меньшей степени известна христианам, но широко практикуется в буддизме. В христианской среде пост молчания соблюдают, в частности, отшельники и монахи, которые принимают решение отойти от мира и поселиться в одиночестве в горах. Пост молчания означает запрет разговаривать в течение нескольких дней, недель или месяцев. Практика и эффективность поста молчания при отделении себя от своего Я и достижения прозрачности стен была доказана психологами в XX веке. Так, было установлено, что наше мышление является лингвистическим, что мы думаем на том же языке, на котором разговариваем. Таким образом, наше Я формируется одновременно с изучением и развитием речи и лингвистического мышления. Если быть точнее, формирование речи и мышления, выраженного словесно, предшествует формированию Я. Однако возникает и обратный эффект. Блокирование речи ведет к нарушению лингвистического мышления и соответственно к остановке энергий, структурирующих Я. Наряду с черным постом пост молчания оказывает очень сильное влияние на достижение прозрачности стен Я. Таким образом, нет нужды в физических и эмоциональных страданиях, поскольку путь к себе можно пройти и при помощи социально приемлемых способов.

- Использование экзистенциальных вопросов, характерное для буддизма. Каждый из нас должен

постоянно сотни раз в день задавать себе и задумываться об экзистенциальных вопросах типа «Кто Я такой?», «Какова моя роль в этой жизни?», «Почему Я здесь нахожусь?» и проч. Данный способ рекомендуется, в частности, обычным людям, у которых нет времени для медитаций, эзотерических техник или уединения в монастыре. Но современные буддистские богословы, сами живущие в больших городах, такие как Тан Кенг Коо из Сингапура или американец Кен Уилберт, считают, что одного этого достаточно для того, чтобы пробить трещину в броне своего Я и начать путь к Центру.

- Использование объединяющих символов и личных символов. Данный метод был развит К. Г. Юнгом и узнать о нем подробнее можно будет из следующей главы.

- Ясное сознание. Здесь большую помощь может оказать черный пост. Периодически соблюдая его, ты ощутишь, как постепенно просветляется твое сознание, как будто бы пелена тумана спадает с твоего разума.

- Рассеянное внимание.

- Внутренний анализ. При возникновении болезненного чувства рассмотри его, понаблюдай за ним, узнай, откуда оно идет, отыщи истоки отождествления одного из аспектов твоего Существа/себя с этим чувством. Это болезненное чувство где-то связано с твоим Существом, и эту связь необходимо нарушить, потому что иначе твое глубинное Существо будет всегда определяться им.

- Рост самосознания, способности осознать происходящее в твоей душе и определить, к чему ведут негативные аспекты.

- Желание изменений.

- Воля.

- Смелость.

Предположим, ты решил отправиться в путь к своему Существо... ты хочешь перешагнуть через свое Я, через ложные отождествления, через ложную идентичность... Не будет ничего необычного если ты обнаружишь, что первым препятствием на твоем пути к своему Существо будет страх. Но ты очень удивишься, узнав, что источником этого страха являются не призраки и негативизм человеческой психики. Отправляясь в путь к своему Существо, ты узнаешь, что самой глубоким и самым ужасным страхом, который живет в твоей душе, является не страх Тьмы, слабости, пороков или грехов, а Страх света, которым ты являешься. Мы испытываем ужасный страх перед Живым Светом, перед нашей божественной природой, величием, силой и святостью, которые представляют собой нашу истинную самоидентичность. На самом деле очень сложно принять это, принять свою истинную божественную природу Света, но это возможно. И вот тут начинаются настоящие трудности. Когда тебе необходимо будет принять решение вступить в неизведанное. Когда ты захочешь перешагнуть через уже известное тебе. Правда в том, что в значительной мере с точки зрения идентичности своего Я ты знаешь себя и принимаешь себя. Ты знаешь свое тело, свои грехи, слабости, мысли, чувства, реакции, у тебя есть свои привычки, обычаи и удовольствия. Все это тебе известно, ты говоришь и думаешь, что все это знаешь. Но на этом уровне ты живешь в иллюзии и открыт страданию. Именно страдание однажды заставит тебя сказать себе: хватит, я так больше не могу! Что нужно сделать, чтобы более так не страдать? Вскоре ты узнаешь и ответ, и вероятно он тебя не обрадует. Ты можешь иметь сколько угодно денег, какое угодно положение в обществе или какую угодно власть, но все это не поможет тебе избежать манипулирования твоим Я, избежать «страдания». И только желание прекратить страдание даст тебе достаточно сил, чтобы пойти по пути неизведанного, к самому себе, к Свету. Этот путь не будет легким, поскольку это будет путь познания самого себя, открытия самим собой себя как Существа Света. Но обладая достаточным терпением, не допуская излишеств, сохраняя свою роль в обществе, семье и экономике и возможно под руководством опытного человека в течение нескольких лет ты



сможешь увидеть свою истинную идентичность. Страдания больше не будет, будет создано пространство между внешним воздействием и твоей идентичностью, и ты обрешь величайшую внутреннюю свободу: свободу выбирать, в какой мере внешнее воздействие может отразиться на твоём внутреннем мире, где именно и насколько сильно оно отразится, и каким будет твой ответ на это воздействие. Далее в этой книге в главе «Смерть Я и возрождение в духе» ты сможешь узнать о контролируемых техниках смерти, превосхождения своего Я, как их понимали и применяли с древних времен до наших дней.

Как мы могли убедиться из настоящей главы, сохранение нашей иллюзорной идентичности своего Я очень опасно. Таким образом мы не только открываем путь к переживанию наиболее жестоких физических, эмоциональных и психических страданий. Более того, страдание, которое мы можем пережить в течение своей жизни, будет использовано ловкими людьми или разумными формами психики астрального мира, чтобы поймать нас в ловушку системного манипулирования при помощи мистификация сознания путем страдания. Таким образом, мы можем скатиться в ловушку веры в ложную экономическую и политическую реальность, из которой не сумеем выбраться в течение всей своей жизни. Или, что гораздо более жестоко, страдание может привести нас к падению в ловушку ложной духовной реальности астрального мира, из которой мы никогда не освободимся и в которой будем убеждены в необходимости индивидуальной кармы и кармической платы путем реинкарнации.

## **Практическая информация по итогам главы 10**

Великая тайна человеческой психологии заключается в том, что люди ведут себя не так, как они бы того хотели, а в соответствии с тем, чего ожидают от них окружающие. Хорошее или плохое мнение окружающих о человеке практически вынуждают этого человека соответствовать ожиданиям, высказанным в его адрес. Можно добиться от человека желаемого поведения, определив качества и самооценку, которые нуждаются в подтверждении.

Если в силу определенных мотивационных обстоятельств в момент  $t_0$  тобой осуществляется акт осознания, обусловленный объективной реальностью, в результате чего ты принимаешь первоначальное решение и вырабатываешь поведение, способное претворить принятое тобой решение в жизнь, то в момент  $t_1$ , когда условия, которые привели к принятию первоначального решения, более не являются актуальными (пропадает уверенность в выполнении намеченных задач, расходы людских, материальных и финансовых ресурсов более не оправдывают себя и проч.), ты должен осуществить новые акты осознания, но на уровне субъективной реальности, которое не будут учитывать и искаженно оценивать вновь создающуюся объективную реальность, в результате чего ты проявишь упорство в тех действиях и поведении, которые соответствуют состоянию осознания и первоначальному решению.

Основными факторами, определяющими упорство в решении, являются следующие: неопределение с самого начала предела своих вложений, необдуманное согласие на участие, значительные затраты и потери, понесенные на самых первых этапах реализации решения, утрата индивидуальной ответственности в групповых ситуациях, пребывание в неведении, незнание истины, объективной реальности, публичный, бесповоротный, затратный и повторяющийся характер уже осуществленных действий, ощущение свободы.

Существуют четыре уровня интеллектуального проявления упорства в решении: обеспечение указанных благоприятных факторов, предрасполагающих к упорству в действии, манипулирование путем добровольного подчинения в условиях свободы, упорство в действии в пользу «пропаганды», в условиях действия «контрпропаганды», с тем, чтобы развить и закрепить убеждения, характерные для «пропаганды» и ограничение сферы влияния и подверженность повышенным рискам в результате организации общества, основанного на культуре потребления.

Если ты находишься в состоянии открытого конфликта с другим человеком, физического, ценностного

или любого другого, одно лишь твое открытое позиционирование себя в качестве оппонента станет самым большим коагулирующим фактором для развития убеждений, поддерживающих его в его первоначальных механических действиях, которые надолго превратят его в серьезного противника. В отсутствие противодействия с твоей стороны, в отсутствие противника его первоначальные действия не будут иметь продолжения, убеждения не сформируются, первоначальная энергия и агрессивность растворятся, а былое воодушевление вернется в его внутренний мир, откуда оно и появилось. Поэтому без твоей помощи, без принятия тобой противоположности, без ответа на вызов любому первоначальному стремлению человека, каким бы опасным и агрессивным оно ни было, без поддержки убеждения суждена короткая жизнь. Даже если этот человек хочет уничтожить тебя, твоя безучастность к этому лишит его энергии и решимости, необходимых для воплощения этого желания. Если первоначальная негативная энергия сойдет на нет без твоего участия в качестве соперника, другой негативной энергии больше не возникнет и с первоначальным стремлением к разрушению будет покончено.

Наиболее опасной формой манипулирования является системное манипулирование.

Наиболее опасным видом системного манипулирования, когда-либо изобретенным во Вселенной, является манипулирование путем страдания, мистификация человеческого сознания путем страдания. Манипулирование путем страдания применяется в экономике, политике и религии. Религиозное манипулирование представляет большую опасность, поскольку исходит не от людей, а от единиц чистого разума астрального мира и направлено на захват человеческих душ в ложную духовную среду.

Перед лицом ужасающей Истины, которая является Реальностью, преступления, доведенного до совершенства, и системы систематического причинения страдания психика человека сдает. Люди не выдерживают психологически, они не могут смириться с мыслью, что живут в мире, в котором все устроено для того, чтобы эксплуатировать и уничтожать их. Когда Истина оказывается слишком сильной, люди начинают мистифицировать свое сознание, отрицать невыносимую Реальность и добровольно начинают верить в искаженную реальность, в мистификацию, в которой человеческое сознание может жить. Мистификация сознания является, по сути, одним из выходов для человеческой психики, на долю которой выпало такое количество страдания, которое намного превышает ее возможности, смысла и оправдания которой она не видит, и когда первоначальные знания о реальности уже не могут быть приняты и обработаны. Вместо сохранения целостности первоначального сознания, сохранения связи с грубой и жестокой реальностью и падения в безумие человеческая психика решает сохранить свою целостность путем мистификации восприятия и реальности.

Теория индивидуальной реинкарнации на протяжении сотен жизней в результате прямой причинной связи отрицается законами формирования Жизни. Теория индивидуальной реинкарнации и прошлых жизней опровергается теорией морфических полей и «формирующей причинности», которая лежит в основе формирования морфических полей. Морфические поля, содержащие структурированную и структурирующую информацию для новых формирующихся живых организмов, образуются не в результате индивидуальной прямой причинной связи, а в соответствии с алгоритмом, принимающим во внимание однородную сумму прежних причинных связей.

Вследствие воздействия морфических полей на формирование и существование живых организмов можно сделать следующие утверждения в связи с реинкарнацией. А) Реинкарнация душ в результате индивидуальной прямой причинной связи, к сожалению, является «реальным» явлением в пространствах, формирующих Вселенную; миллионы душ, захваченных астральным миром, принуждаются поверить необходимость реинкарнации и принять ее. Б) Реинкарнация душ в результате индивидуальной прямой причинной связи нарушает основные законы Живого и Жизни, в основе которых лежит наука, в том числе основной духовный закон, гласящий что Бог – это безусловная любовь (при том, что индивидуальная карма является выражением любви обусловленной). В) Все «духовные» существа типа ангелов, демонов, архангелов кармы и проч., применяющие закон индивидуальной кармы, действуют вне законов Живого и Жизни и безусловной любви, а значит, вне

божественных законов, и серьезно нарушают законы Жизни Истинного Бога.

Большинство людей проживают состояние, именуемое «страданием», так как все еще не сумели перешагнуть через свое Я и проживают жизнь в состоянии ложной самоидентичности. Это означает, что 99,999% людей открыты для системного манипулирования путем страдания. Это означает, что 99,999% людей при помощи страдания можно заставить мистифицировать свое сознание и поверить в predetermined содержание X, независимо от степени истинности этой реальности.

Все те, кто чувствует себя «обиженным», «оскорбленным», чье «высокомерие» задето, а «гордость» ранена и проч., переживают «страдание» как следствие внешнего воздействия на них и проявляют реакции, обоснованные этими негативными состояниями, все они живут с ложной самоидентичностью и должны серьезно задаться вопросом, в какой мере они уже являются жертвами манипулирования путем страдания, в какой мере уже поверили в ложную реальность социального, экономического, организационного или духовного характера.

Существуют люди, которые, хотя им и причиняются те же страдания, что и остальным и наносятся те же травмы, не мистифицируют Реальность, в которой живут и систематически отказываются верить в «истинность» нового организационного содержания X. Их могут избивать, пытать, истязать, терроризировать психически и эмоционально, следы этих страданий могут остаться у них на всю жизнь, но они не уступят, не допустят мистификации своей реальности, в которой живут, не предадут свои ценности и не начнут верить в «истинность» новой реальности, экономической, политической, духовной, организационной и проч.

Секрет тех, кому удастся противостоять этому системному манипулированию, заключается в их отделении самих себя от своего Я, в том, что они силой своего сознания открывают в себе свою свободу, свободу своего Существа, потрясающую внутреннюю свободу, отнять которую у них не может никто: свободу выбирать, позволять ли происходящему заставлять их страдать. Постепенно незначительное число людей начинают понимать, что могут выбирать, позволять ли причинять себе страдания, выбирать свое эмоциональное состояние и свой ответ на ту или иную ситуацию. Свобода, которой обладает Человек как высшее существо, не является той свободой, которая применяется в отношении своего Я. Подлинная свобода выбора начинается тогда, когда мы отделяем себя от иллюзорных атрибутов Я: от нашего тела, наших мыслей, чувств, ощущений и потребностей.

### **Imaginatio vera (истинное воображение), молитва и исполнение желаний**

В жизни каждого из нас глава под названием „исполнение желаний“ занимает особое место. Каждый чего-то желает: книгу, машину, карьеру и продвижения по службе, здоровья, владения имуществом, общественного признания, денег, путешествий и экскурсий, посмотреть различные достопримечательности, встретить свою половину в жизни и т. д., и т. п. Список, практически, бесконечен.

Однако в связи с этими мечтами, желаниями, появились, естественно, и наставления, советы тех, кто достиг своих целей. По отношению к каждому желанию и человеку, существует соответствующий ему совет или способ исполнения данного желания. Наряду с личными мнениями людей, которые прошли через определенные ситуации для исполнения своих желаний, существует и отдельная категория общепринятых мнений, которых придерживаются тысячи добившихся успехов людей. Так, существуют в основном советы тех, кто утверждает, что в жизни всего можно добиться усиленным трудом, терпением, упорством, честностью, честью, достоинством, напряжением, усилием и пожертвованием. Существуют, конечно, и мнения тех, кто не ценит этот путь, и они твердо убеждены, что исполнение желаний осуществляется всегда за счет и в ущерб других людей, которых надо обмануть, эксплуатировать, обокрасть, терроризировать, нападать на них любыми возможными способами. Труд считается позором, унижением, занятием, отведенным „лохам“ и слабым людям, которых надо эксплуатировать без зазрения совести. Существует, однако, в психологии и отдельная категория „техник“, особых по способу подхода и применения. Все эти техники подразумевают исполнение желаний, но не чудесным образом, а основываясь на общественном мнении, утверждающем, что лишь честным трудом, усилием и настойчивостью дела можно сдвинуть с места. Возможно, я разочарую тех, кто считает, что существует чудо-техника (скажем, устройство) посредством которого, всего лишь прибегая к этой технике, можно осуществить свои желания. Равным образом, такая техника не может служить основанием для исполнения желаний в ущерб ближнего, способом присваивания чужого труда. Повторяю, существуют полезные техники, руководствуясь которыми можно научиться не делать лишних усилий, не идти ошибочными путями и не терять лишнего времени, но они не освободят нас от труда и усилия, которые нам необходимо будет приложить для того, чтобы осуществить это желание.

В эту категорию входят такие техники и навыки как самовнушение, использование духовных символов и молитва. Если такие техники, как самовнушение и использование духовных символов довольно знакомы, то менее известно то, что и молитва, или визуализация обладает таким потенциалом. Как использовать молитву для исполнения твоих желаний, что означает „*imaginatio vera*“ (истинное воображение), чем, по сути, является самовнушение, и многое другое ты узнаешь в настоящей главе. Волшебство? – недоверчиво спросишься ты в конце главы. Возможно, – может быть да, может быть нет, – но это наверняка является ответом всей огромной Вселенной, которая приходит в движение по велению Сына Света. Если ты знаешь, как просить, Вселенная не останется безразличной и вся ее сила придет в движение, чтобы защитить тебя и помочь тебе. Да! Огромная Вселенная придет поддержать тебя – личность может быть незначительную, усталую, подавленную и отчаянную. Что просить у живого Бога, Творения, Вселенной – это твой личный вопрос, как просить – я научу тебя на следующих страницах.

Конечно, с самого начала может возникнуть вопрос об обоснованности и законности с божественной точки зрения использования „техники“ для исполнения наших желаний. Существуют противники этого, считающие, что в данном случае допускается вмешательство человека в область, которую хорошо бы оставить Богу, и что лучше оставить, чтобы дела происходили сами по себе, тогда, когда захочет Бог. Или что, поступая так, ты влияешь на судьбу, и что Бог исполнит твое желание, но таким образом выходишь из под Его защиты и отклоняешься от подготовленного Им пути. Существуют также мнения в пользу применения или хотя бы знания подобной „техники“, мнение, которого придерживаюсь и я, который учитывает, что не зря нас наделили правом свободного выбора, волей, воображением, и способностью исполнять желания. Не зря мы, люди, обладаем оставленной от Бога способностью перемещать информационные потенциалы в план материи. Более того, если все, что

мы делаем, обуславливаем тем, чтобы оно осуществлялось „волей Живого/Духовного Света“, „волей Бога“, и нас не интересует иллюзорные желания нашего собственного Я, тогда в данном случае, возможно, мы не повлияем на законы Вселенной и получим лишь то, что нам будет позволено. Желания, которые мы можем осуществить используя „*imaginatio vera*“ и воля Живого Света являются огромными желаниями твоего Существа: иметь спутника жизни, мужа или жену, иметь детей, деньги, профессию, машину, материальные ценности – такие как дом, одежду, машину и мебель, получить специальность, иметь допуск в какую-то фирму или учреждение, иметь политический или общественный статус, обучиться профессии, переехать в другую местность, быть здоровым и т. п.

Вслед за крушением древних великих цивилизаций тайное знание храмов было включено в мистические практики и доктрины великих демократических религий, таких как исихазм в христианстве и движение суфий в исламе. Таким образом, почти все религиозные ученые прошлого и настоящего уделяют огромное внимание данному аспекту исполнения желаний используя молитву, творческое воображение, фокусированное внимание и прочие подобные особые способности человека. Давно не секрет, что каждый человек способен осуществлять свои желания, если будет соблюдать определенную процедуру. Испокон веков знакома „методология“ исполнения желаний. Известно, что очень важным является то, чтобы человек осознал предмет своего желания, что желание должно переполнять поле сознания так, чтобы оно достигло уровня личной мечты, что он должен искренне молиться, и т. д. С незапамятных времен известно в том числе и то, что наше мышление необходимо сфокусировать на предмет желания в течение не менее 7 недель. Древнейшие религиозные писания подробно учат нас об имеющейся в нас способности „создания реальности“, исполнения желаний. Говорится о душе, сосредоточенном мышлении, желании, переживании личной мечты и т. п. Однако ученые мужи никогда не говорили, почему действует методология, которую они проповедовали. Никто не объяснял верующим или читателям, что происходит „за кулисами“, что на деле происходит тогда, когда используем такие техники, какие силы приходят в движение для того, чтобы исполнить твое желание. Они и не проводили различия между желанием ума, собственного Я, и желанием сердца, Существа. Различие между желаниями сердца и желаниями ума необходимо проводить, и оно очень важно, так как энергии, приходящие в движение, являются абсолютно разными, и эффекты в реальной Вселенной очень большие, в одном случае – позитивные, а в другом случае – негативные. Объяснение этого изъяна информации простое: знание того, почему исполняются желания, было и является дверью, ведущей к развитому эзотерическому познанию мира и Вселенной. Собственно методология исполнения желаний не несет в себе ничего магического, но знание, объясняющее, почему действует эта методология, отлична. Методология исполнения желаний является ничем иным, как дверью, ведущей к эзотерическому познанию Вселенной, дверью, ведущей в комнату, где хранятся великие тайны Творения. Это познание было и, в определенной мере, является еще запрещенным для простых людей. Людям разрешалось знать и практиковать полезные и действующие техники, но им не разрешалось иметь также доступ к познанию, объясняющему, как фактически действуют эти техники.

Я не говорю уже о том, что выражение „*imaginatio vera*“ даже не существует в религиозных текстах, оно является частью эзотерического познания, переданное на протяжении столетий исключительно устным путем, ограниченному кругу лиц. Выражение „*imaginatio vera*“ (или „*vera imaginatio*“) изредка появляется лишь в заумных писаниях некоторых средневековых гностиков и алхимиков, без какого-либо четкого объяснения этого типа воображения. Появляются указания на важность воображения, названного „истинным“, и некоторые ссылки, без уточнения предмета. К. Г. Юнг, хороший знаток алхимии и эзотеризма, тоже заимствует в основном из писаний алхимиков эти расплывчатые идеи об „*imaginatio vera*“, без других объяснений, никак не проясняя для нас этот вопрос.

Это можно сравнить с тем, что ты имеешь право знать, как включается лампочка пользуясь выключателем, знать, что речь идет об электричестве как феномене, но не вправе знать о законах и силах, генерирующих электрическую энергию, и каким образом образуется электрический свет в лампочке.

Эту отсутствующую информацию я и пытаюсь восполнить. Дополнительно к методологии исполнения желаний (кстати, знакомой и хорошо детализированной в религиозных текстах), этот текст детализирует и познание в обход методологии. В конце этой главы ты будешь знать, в том числе, и

почему действует методология исполнения желаний, используемая с самых древних времен. Зная как методологию, так и объяснение того, что происходит в духовном плане, ты будешь лучше информирован, а, следовательно, и более эффективным в наиболее правильном применении этой техники. Кроме того, обладая теперь структурированным знанием, видя, что это возможно, ты будешь более уверенным в собственных силах, и будешь иметь смелость испытать судьбу и осуществить свои желания.

Так как не существует человека, который бы осуществил все желания сердца, эта глава является, одновременно, и призывом, обращенным к тебе, читатель, независимо от возраста, чтобы ты сознательно определил свои желания, личную мечту, чтобы ты постоянно нес ее в сознании и душе и приложил все силы для ее исполнения. С юных лет четко определись с мечтами всей своей жизни, запиши их в свой дневник, храни их живыми в сознании и душе. Таким образом, Вселенная позаботится о тебе и даст самый подходящий ответ. Вселенная, в которой все люди знают, как осуществить свои желания – это утопия, но если даже малая часть из них умеет это делать, то, соответственно, наше душевное состояние стало бы лучше, а исполнение наших желаний косвенно способствовало бы существованию более доброй и счастливой Вселенной и человеческого общества.

Возможно, много идей, о которых ты прочитаешь в этой главе, не являются для тебя новыми, и это потому, что когда-то в жизни ты инстинктивно применял метод творческого воображения, не зная процедур и указаний. Твое огромное желание было то, что бессознательно водило тебя по тропам, ведущим к его исполнению.

Существует, однако, и множество ситуаций, когда мы очень сильно желаем что-то, но исполнения желания не происходит. Самыми болезненными являются ситуации, когда мы отчаянно желаем чего-то, а годы идут, ничего не происходит, и наше первоначальное желание убывает в безнадежности, разочаровании, подавленности, душевной боли. Есть люди, которые годами желают чего-то определенного, и которые устали надеяться, верить и бороться.

Посвящаю настоящую главу всем тем, кто из-за отсутствия знаний ежедневно с болью в душе переживают неисполнение особых желаний. Данная глава – это попытка найти науку (а значит и запрограммированную повторяемость) исполнения самых глубоких желаний нашего Существа. Я надеюсь, чтобы вы – все те, у кого уже нет слез и душевных сил верить в „чудо“ – нашли на следующих страницах основную информацию для исполнения ваших желаний. Ты убедишься, что это нелегко, но и не тяжело, и что то, чего добились другие в течение сравнительно короткого промежутка времени, может повториться и лично с тобой.

Мы увидим на следующих страницах, в какой мере подобные испытания, обычно уникальные в жизни, пережитые под импульсом огромного желания, могут возобновляться повторяющимся, постоянным образом. Итак, давайте посмотрим, какой является наука – методология исполнения всех наших огромных желаний, помимо любого счастливого случая.

## **Краткая история „*imaginatio vera*“ (истинного воображения)**

### **1. Древний период**

С самого начала необходимо заметить, что техника „*imaginatio vera*“ всегда (в том числе и в наши дни) применялся двумя способами. Первый способ – это духовный, верный, при котором, фактически, творческое воображение есть результат практики молитв – единственная существующая „техника“, которая восстанавливает первоначальное божественное единство Человека путем соединения энергий ума и сердца. Духовная практика молитвы духовно единит Человека, который в результате может применять план несотворенного Света, 10-го Неба – места, где находятся информационные потенциалы материального измерения, в котором мы находимся (третье измерение или третье Небо). Духовная практика молитвы и применение „несотворенного“ Света 10-го Неба – это единственно возможный вариант для применения информационных потенциалов и для „сотворения“ реальностей в повседневной жизни, реальностей, сообразных воле Живого Света. Информационный потенциал, который мы таким образом используем для его проявления в нашей жизни, всегда будет ради нашего духовного блага и будет содержать волю Истинного Бога, волю Живого Света и волю астрального света или психического бога.

Второй способ применения техники „*imaginatio vera*“ – это ментально-интеллектуальный, неверный, так как он приобщает нас не к истинному Свету 10-го Измерения, а к свету ложному, к бесконечной сумме энергий астральных планов, находящихся в 1-9-ом небах или 1–9-ом преднебах. Ложный свет, применяемый в 1-9-ом небах, не обладает свойством создавать Живой Свет. Астральные энергии, применяемые ментально-интеллектуально, не обладают способностью оживлять божественные информационные потенциалы, они способны лишь создавать ситуации, желаемые существами астрального плана.

Происхождение духовного творческого воображения можно отыскать в религиозных обрядах, практикуемых великими священниками в развитых древних культурах: в Египте, Вавилоне, Индии, Китае, Греции. Творческое воображение являлось в те времена одним из краеугольных камней познания и эзотерической религиозной практики, составной частью строгого религиозного обряда, практикуемого посвященными людьми, которые обладали особой духовной и телесной чистотой. В те времена считалось, что использование творческого воображения носит религиозный характер, оно передавалось членам религиозных культов, в узком кругу посвященных, и являлось – наряду с другими религиозными техниками – частью багажа знаний, которым пользовались посвященные люди великих храмов.

Однако, необходимо проводить различие между духовным обрядом творческого воображения, практикуемого посвященными, и обрядом ментально-интеллектуального типа, практикуемого священниками, которые служили во всенародных храмах. В религиях древних народов посредством ментальной техники творческого воображения не применялся истинный Духовный свет, а ложный свет астрального плана, низкой вибрации, соответствующей различным взываемым божествам.

Похоже, что лишь великие посвященные древней Индии, Греции и Египта знали истинную духовную силу творческого воображения, его способность создавать реальность в плане материального мира, и избегали его использования в интеллектуально-ментальном смысле.

Техника „*Imaginatio vera*“ в те времена применялась, в основном, в следующих ситуациях:

- задействие первичных энергий Творения, перезапуск часов бытия в рамках ряда народных религиозных обрядов. Это является практикой, использованной священниками, которые служили народу, которые практиковали технику в интеллектуально-ментальном смысле, фактически они задействовали энергии и питали эгрегоров астрального плана. Следовательно, креативная (созидательная) роль является нулевой.
- задействие некоторых информационных и энергетических потенциалов для материального и духовного развития всего сообщества, которое осуществлялось в рамках тайных обрядов внутри храмов, вдали от посторонних глаз. Это духовная практика, примененная посвященными, которые с помощью молитв используют информационные потенциалы в плане несотворенного Света. Креативная роль является особенной.
- завершение процесса посвящения учеников и использование „*imaginatio vera*“ для обозначения видения в измерении астрального плана.

Приведу ниже способ использования творческого воображения в древних народных языческих религиях. Целью ритуалов была не той, которая была определена посвященными, а исполнение функций государства или империи. Применяемая в ментально-интеллектуальном смысле, техника привела, фактически, к задействию энергий астральных планов.

Метод задействия священных энергий состоял в переживании мифа на человеческом уровне, через посредство священников, для того, чтобы воссоздать драму Творения, во время которого подготовленные священники использовали проекционную идентификацию, чтобы отождествлять себя с мифологическими божествами. У каждой значимой древней культуры было несколько мифов, посредством которых возобновляли драмы Вселенной, смерти и рождения. Во время знаменательных обрядов разные священники возобновляли пьесу божественной драмы Творения, отождествляясь с божествами, задействованными в основном мифе Жизни и Смерти, и возобновляя на человеческом уровне первоначальную драму. Конкретно каждый священник получал роль одного божества, и он должен был переживать на ментально-вообразительном уровне путь, отведенный в мифе тому божеству, роль которого он играл. Широко использовались техники медитации и визуализации, травы и галлюциногенные вещества. „Священная“ энергия использовалась только в случае, если священник,

который отождествлял себя с божеством, обладал соответствующим уровнем вибрации личных биоэнергетических полей, а направление действия энергии было обусловлено сознанием и волей данного священника. В рамках воссоздания драмы Творения через священников, которые отождествляли себя с божествами, миф истолковывался как экзистенциальная (существующая) ситуация, которую необходимо решить. Так как мифологические боги естественным образом конфликтовали и ссорились между собой, сценарий мифа не воссоздавался пассивно, безразлично, а преследовалась цель примирить находящиеся в ссоре богов. Этот же обряд преследовал хорошо определенную цель: миф необходимо было пережить на человеческом уровне, тайна Творения и чрезвычайные напряжения, ассоциированные с этим процессом, должны были воссозданы, космический порядок – восстановлен на земле, священники должны были добиться, чтобы с помощью использования священных символов (смотри мандала) помирить богов, объединить энергии и противоположности, в результате борьбы которых рождались Земля и Вселенная. Также, самая трудная роль отводилась священнику, которому предстояло отождествлять себя с отрицательным богом и разрушительными энергиями; используя символы, этот священник должен был осуществить примирение, превращение из бога отрицательного в положительного. Простое исполнение обряда не гарантировало „решения“ проблемы мифа, и зависело от человеческого качества священников, чтобы благотворные энергии были доставлены на землю из „illo tempore“ и чтобы они были направлены на положительные цели.

Интересным аспектом представляет собой рождение театра во времена элевсинской культуры, благодаря произведениям греческих посвященных. Известно, что почти все великие сочинители трагедий были посвященными, и что в Греции того времени ежегодно праздновались элевсинские таинства, посвященные богам, включающие и обряды, связанные с земледелием, которые воспевали плодородие и процветание. Использовались, также, и игры для проекционных отождествлений со священными энергиями, представляемые греческими богами. Не исключено, что появление драм и театра, предназначенного народу, обязано именно этим сценариям, сыгранным священниками в таинственных и религиозных целях. Посвященные сочинители драм применяли метод отождествлений, использованный в элевсинской культуре, с той лишь разницей, что они использовали другой контекст, сценарий и персонажи, чем те, которые использовались в религиозных сценариях. Их тексты были в значительной мере очищены от элементов религиозности и посвящения, но преследовалась, все-таки, цель воспитать у зрителей духовные и моральные качества, которыми они бы руководствовались в жизни.

## 2. Средневековый период

Следующим этапом развития творческого воображения был период, следовавший за крушением древнего мира и до рождения психологии и позитивных наук. В этом периоде традиции посвящения и таинственных обрядов были продолжены христианскими гностиками, еврейскими кабалистами, мусульманскими суфистами, китайскими таоистскими алхимиками, индийскими буддистами, и позже – европейскими алхимиками. На тот момент христианские алхимики средневековья называли человеческую способность творческого воображения выражением „*imaginatio vera et no phantastica*“ (истинное и невыдуманное воображение), выражение, посредством которого они хотели отделять творческое воображение, способное оживлять желаемые реальности волей Живого Света, от бесплодного воображения, которое ничего не производит, или интеллектуального воображения, которое может оживлять реальности, желаемые ложным светом астрального плана.

Алхимики использовали „*imaginatio vera*“ в некоторых тайных обрядах, имеющих целью также использование основных священных энергий для управления по своей воле окружающим материальным миром. Исторический шаг предпринял К. Г. Юнг, который осуществил исследование письменных произведений алхимиков, на протяжении целого десятилетия. Естественно, Юнг нашел в произведениях алхимиков очень много ссылок на „*imaginatio vera*“. Однако в своих книгах он оставил нам лишь расплывчатые указания о значимости для алхимиков этого духовной техники. Первое что необходимо запомнить это то, что для алхимиков техника „*imaginatio vera*“ являлась важнейшей духовной операцией, но никак не воображением типа мечты или грезы.



Вот несколько признаков о том, что означало „*imaginatio vera*“ в представлении алхимиков:

*„Мы перевели *imaginatio* как «медитация». В концепции Парацельса *imaginatio* толкуется как сила активации *astrum-a*....[...] для активации бессознательного, а именно – как говорит Дорнеус – чтобы задействовать *imaginatio* и выявить ее силой воображения вещи, которые внешним образом ранее не присутствовали.“<sup>1</sup>*

*„Следовательно, помни – желание идет вовнутрь, к свету, который есть Бог. [...] *Imaginatio* – это активное воскрешение в памяти (внутренних) образов «*secundum naturam*» (сообразно природе), подлинное действие мышления или воображения, которое не импровизирует беспорядочно, без плана и не имея почву под ногами, то есть которое не играет ее предметами, а пытается заключить внутренние события в образы, составленные сообразно природе.“<sup>2</sup>*

*„Материя образуется посредством иллюзии, которая необходимым образом принадлежит алхимику-лаборанту. Эта иллюзия могла бы быть «*vera imaginatio*» (истинным воображением), обладающим способностью «информировать» [...] «*Imaginatio*», следовательно, является концентрированным экстрактом живых сил, как физических, так и психических. [...] «*Imaginatio*», в понимании алхимиков, в действительности является ключем, который открывает дверь, ведущую к тайне творения.“<sup>3</sup>*

Алхимики считали, что духовная техника „*imaginatio vera*“ способна задействовать бессознательное, информировать материю, выявлять вещи, которые ранее не присутствовали. Однако, ничего не упоминается о том, как конкретно информировать, как программировать материю.

И, прежде всего, как информировать, что именно задействовать в бессознательном? К какому такому „нечто“ ты можешь обратиться свою волю, кем является это „нечто“, способное принять твою волю? Как выявить новые вещи, используя „*imaginatio vera*“ – это тоже нам не говорят. Мы узнаем, что *imaginatio* является ключом для доступа к другому плану, однако к какому именно плану Юнг не уточняет. Также, „*imaginatio vera*“ являлось ключом, которым открывалась дверь, ведущая к великим тайнам алхимии. Другое очень важное уточнение говорит о том, что желание идет вовнутрь, к внутреннему Свету человека, который есть Бог, а не к внешнему свету астрального плана.

Несколько признаков и много вопросов – это все, что мы можем узнать о том, как и в каких целях использовали алхимики „*imaginatio vera*“.

Во всяком случае, можно убедиться в том, что для алхимиков „*imaginatio vera*“ – это был атрибут души, нашего Существа Света. В третьем измерении, в котором мы живем, „*imaginatio vera*“ может задействовать информационные потенциалы и утвердить волю духа перед материей. Не в последнюю очередь в сочинениях Юнга относительно алхимии уточняется, что „*imaginatio vera*“ являлся процедурой, посредством которой алхимики преследовали (согласно манихеистской доктрине) освобождение духа света, освобождение отрывков „*anima mundi*“ (мировой души), заключенной в измерении материального мира, в момент образования материальной вселенной.

Освобождение „*anima mundi*“ с использованием „*imaginatio vera*“ – это занятие, выходящее за рамки данной работы. В этой главе я обстоятельно разъясню тебе полную процедуру техники „*imaginatio vera*“ и то, как ты можешь использовать ее для исполнения желаний своего сердца, своих собственных грез.

### 3. Период ученых

Анри Корбэн был тем, кто практически довел до широкой публики значимость творческого воображения души, „*imaginatio vera*“ древних алхимиков. Корбэн является важным писателем для научного мира, так как он провел связь между „*imaginatio vera*“ алхимиков и практикой обрядов древних мистиков. Анри Корбэн открыл преемственность использования творческого воображения в рамках религиозной практики, начиная с вавилонян, евреев и египтян, и до наших дней. Он же провел различие между воображаемым – как бесплодной, компенсационной и защитительной функцией воображения – и имагинальным, как активной созидательной функцией души, которое посредством „*mundus imaginalis*“ способно задействовать священный план несотворенного Света.

Однако в научном кругу подлинная процедура „*imaginatio vera*“ претерпела значительную ампутацию: желание, энергия Души была изъята из уравнения. Более того, помимо того, что изъяли из медицинского процесса Душу, ученые использовали практику „*imaginatio vera*“ в ее ложном,

ментально-интеллектуальном варианте, а не в истинном, духовном варианте. Практикуя технику визуализации и технику ментально-интеллектуального „исцеления“, последствие было простым и трагичным: все эти люди, фактически открылись энергетически по отношению к отрицательным энергиям астральных измерений – места обитания самих сущностей болезни! Вместо того, чтобы выздороветь, они, фактически, заболели еще тяжелее. Этим и объясняется то, как многие из практикантов этой техники обнаружили, что после определенного времени практики и небольшого улучшения состояния больного, болезнь возобновилась с новой силой, и состояние здоровья быстро ухудшилось. Если до использования техники организм мучался от боли в ритме X, то после применения ментальных техник болезнь развивалась в ритме 3-10X. Возможно, люди спрашивали себя, что происходит, но они не знали, что заболели или усиление болезни указывает на повреждение энергетической защиты организма сущностями болезни астрального плана.

Важнейшим из всего того, что осталось после этих медицинских опытов, проводимых за последние сто лет, – это то, что ментальные техники визуализации и ментально-интеллектуальный культуризм воли и воображения на самом деле очень опасны. Эти ментальные техники не приобщают нас к истинной исцеляющей энергии, к истинному Свету, а к ложному свету, разрушительным и неуравновешенным энергиям астрального плана. Как увидим далее, единственно верный способ приобщиться к целебным энергиям Света – это объединение энергий разума и сердца посредством практики молитвы.

Не имея эзотерического знания, которое объясняет, почему молитва и „*imaginatio vera*“ создают реальность в материальном мире, ученые вывели из клинического опыта разного рода ментальных техник сомнительного действия, где акцент ставится на психический аспект, на ментальные визуализации и повторяемость. Специфическим для ментальных техник, проводимых учеными, является опускание из поля зрения элемента души, желания, как энергетический источник поддержания психической энергии. Существуют заслуживающие внимания попытки некоторых медиков и психологов провидцев, как француз Эмиль Ку, который развил самовнушение, американец Карл Симонтон, который внедрил психоневроиммунологию (ПНИ) и его соотечественник Уин Венгер (Win Wenger), который развил технику, названную „поток образов“. Несмотря на их усилия, все эти честные люди смогли подняться лишь до уровня ментальных, механистических техник, где основными являются воля и ментальный культуризм.

Сценарий научных попыток нахождения ментального решения в лечении различных болезней почти одинаков для всех их создателей. Из анализа развития техник, внедренных медиками, явствует, что существует основной элемент, проводящий различие между успехами больных людей, которые боролись за свою жизнь, и неудачами большинства здоровых людей. К сожалению, в том что касается сторонников самовнушения и ПНИ, практикам этих двух методов не удалось установить, в чем состоит проблема и кто проводит различие между успехом и неудачей. Слишком многое значило для медиков и психологов то обстоятельство, что их „открытие“ – это импровизированный вариант эзотерической техники духовного происхождения, которой более 4000 лет, используемой в древности великими посвященными и названной средневековыми европейскими алхимиками „*imaginatio vera*“.

#### **4. Период популяризации творческого воображения**

Происходит в настоящее время и состоит в применении различных техник, развитых психологами, и представленных в предыдущем параграфе. Так, творческое воображение – это определяющий элемент в разработке различных ментальных техник визуализации, которые были более или менее популяризированы разными психологами и практиками. Существует ряд психологов, которые, начиная с 1950 г., посвятили карьеру применению творческого воображения, и которые научным путем разработали такие техники визуализации, использованные в основном в рамках вспомогательных или специализированных терапий, и которых они называли более или менее академически. Среди множества существующих техник и практикуемых сегодня всем психотерапевтическим сообществом я упомянул выше технику активного воображения Юнга и технику потока образов Уина Венгера. Но, подобно тому, как произошло в случае с теорией реакций и ответов (сформулированной в тех же 1950-ых) и с другими теориями с высокой степенью применяемости в непосвященной среде, которые из терапевтических методологий распространились менее чем за 20 лет на уровне общественности в общевоспитательные модели отношения и поведения, также и научные теории о творческом

воображении „утекли“ в обыденность во множестве форм и вариантов, дойдя, таким образом, до того, чтобы техника визуализации, которая использует творческое воображение, была популярно названа и знакома как „техника ментальной развертки“. В настоящее время техника ментальной развертки применяется во всем мире более или менее научно профессорами, докторами различных специальностей, учителями религии, биоэнерготерапевтами, консультантами в организации и планировании – вообще теми, кто находится на передовой в борьбе за поддержание человеческой жизни.

Однако также, как техники, применяемые в научной сфере, народное понимание явления и „техника ментальной развертки“ не имеют уже связи с первоначальной духовной техникой.

## **Современные научные попытки разработки „*imaginatio vera*“**

А. Первый вариант применения техники „*imaginatio vera*“ в сфере медицины, который более всего приблизился к подлинному „рецепту“ „*imaginatio vera*“, принадлежит французскому Эмилю Ку, который в начале XX века внедрил ментальную технику, названную самовнушением. Самовнушение, также как и техники, „изобретенные“ докторами и психологами, исключило из теории и практики элемент под названием Душа и знание реальностей и последствий, происходящих в духовных мирах. В отличие от духовной техники, которая начинается с Души, самовнушение является в какой-то мере механистической ментальной техникой, где практик должен повторять ежедневно определенные вербальные формулы и использовать ментальные визуализации, в надежде получения материальных благ, психических качеств или восстановления здоровья.

На первом этапе, в клинических условиях и с пациентами, у которых болезнь находится на разных стадиях, французский психиатр Эмиль Ку обнаруживает, что повторение определенных вербальных формул и их визуализация в течение нескольких недель ведет к улучшению состояния его пациентов. Сам того не зная, Эмиль Ку „открывал“, фактически, исцеляющий энергетический потенциал организма, появляющийся тогда, когда восстанавливается первоначальное единство человека путем слияния энергии разума и сердца. Только в данный момент, только посредством этого единения духовное единство человека является восстановленной и душа может принести в план материи исцеляющий Свет.

Вербальные формулы должны были быть лишь положительными, утвердительными высказываниями, из которых необходимо было исключить любое слово, выражающее отрицание или сомнение и которые нужно было повторять ежедневно низким, литаническим голосом, сериями по 15-20 повторений, 3 раза в день. Он констатировал, что в результате повторения утвердительных вербальных формул происходит восстановление организма больных. Однако успех техники самовнушения ограничен. Лишь незначительному проценту пациентов, применяющих данную ментальную технику, удается полностью победить болезнь и исцелиться полностью.

После нескольких лет клинической практики и успехов техника была признана соответствующей с научной точки зрения и начинается ее выход во внеклиническую среду, к людям, которые не страдали тяжелыми болезнями, и к здоровым людям. Им обещали, что путем самовнушения, только с помощью силы веры и воли продолжить ментальное упражнение, они могут улучшить общие способности и чувства, или могут получить любые желаемые качества и которыми не обладают от рождения. По этим двум категориям практиков самовнушения результаты странные: малая их часть не добиваются никакого результата, другой малой части удается добиться длительных результатов, но большая их часть добивается временных результатов, которых они лишаются до конца лечения или в течение нескольких недель после окончания лечения. Так, большинство неклинических практикантов самовнушения испытывают ситуацию, по крайней мере, странную. Уже после первых недель появляются первые положительные результаты, и люди испытывают особые эмоциональные состояния. Затем, несмотря на продолжение самовнушения, результаты не улучшаются и к концу отведенного времени, к разочарованию последователей, происходит ремиссия результатов, потеря

полученных в начале результатов. У некоторых практикантов первоначальные положительные результаты были потеряны в течение несколько недель или месяцев после завершения лечения. Фактически, это и есть главная причина, из-за которой люди частично потеряли доверие и уверенность по отношению к самовнушению, даже те, которые могли бы иметь хорошие результаты.

Самовнушение является сегодня в значительной мере дискредитированным благодаря последователям Эмиля Ку, профессиональными практиками самовнушения, которые не ограничились медицинско-клинической областью и расширили сферу действия самовнушения, пообещав людям, что с помощью самовнушения они смогут получить все, чего желают: здоровья, счастья, дом, машину, красоту, денег, способности, качества и т. п. То, что на уровне немотивированного простого человека, естественно, не произошло. Результатом была массовая дискредитация самовнушения в том что касается получения каких-то способностей и материальных благ, но и в том что касается медицинского действия по преодолению болезней. Переоценивая перед простыми людьми пользу и возможности действия самовнушения, эта практика потеряла свою реальную медицинскую ценность, там, где она действительно могла давать результаты.

Это наподобие того, что имеешь бронезилет, хорошо предохраняющий от пуль, а тебе говорят, что этот бронезилет может защищать и от танкового снаряда. Неудачу можно предвидеть, но с последствием, что ты выбросишь бронезилет, и скажешь при этом, что он ни для чего не годен, даже для защиты от пуль.

В итоге, самовнушение имело и имеет длительные эффекты в основном у клинических пациентов и у малого процента здоровых людей, для других же самовнушение осталось неприятным воспоминанием, подобием чуда, в которое они верили и в котором они разочаровались. Почти после 20 лет возбуждения в научной и гражданской среде, техника самовнушения значительно сократила свою силу убеждения, действующую на людей, и в настоящее время существует лишь несколько медицинских островков, коллективов психологов, психиатров и медиков, продолжающих изучение и практику самовнушения. С тысячами неудачами, зарегистрированными в гражданской среде, в настоящее время остальные медики и население проявляют к самовнушению защитный скептицизм, и эта техника входит в категорию недоказанных чудес.

Эффективность самовнушения в качестве ментальной техники для получения каких-то способностей является обоснованно спорной, так как было установлено в большинстве неклинических случаях, что после периода успеха и исполнения желания следует ремиссия, потеря качеств, которые начинали появляться. Так, для поддержания желаемых качеств, появляется обязательность периодического возобновления самовнушения. Разности в результатах и пределы самовнушения происходят от недостаточного применения практиками самовнушения элемента Души. Теория и практика самовнушения действует для ее последователей „вслепую“, они не знают, что именно происходит в духовных мирах и какие действия определены человеком, если он согласует разум и сердце. Практики самовнушения верно догадались, что необходима сила психики, которую использовали посредством творческого воображения, визуализации. Также, они знали, что должны задействовать силы бессознательного, силы, которые нужно было запрограммировать. Для этого были включены вербальные формулы, которые надо было повторять методично. Повторяемые вербальные формулы могут на самом деле программировать силы бессознательного, однако это не равнозначно программированию Души. Программирование души касается духовной природы, а не исключительно психической. Длительное действие на Душу предполагает скорее религиозную деятельность, как вера и молитва, а не механические повторения утвердительных предложений.

Для самовнушения не имеет значение и физическая и духовная чистота, а значение поста оставлено на усмотрение каждого. Так, добились длительных результатов с помощью самовнушения лишь те, кто был чище духовно и для которых душевное желание было сильнее. Сами того не зная, эти люди смогли запрограммировать энергию своей Души и задействовать духовные энергии. Программирование бессознательного с помощью вербальных формул имело вторичное значение и эффективность. Все остальные практикующие самовнушение в качестве упражнения исключительно воли, простых вербальных формул, повторяемых механически в определенные часы, без того, чтобы горячо желать

исполнения желания, постоянно думать о своем желании, не добились результатов или добились скромных результатов, которые вскоре исчезли. Самовнушение не является в настоящее время в медицинской или научной среде тем, чем могло быть, не благодаря отсутствию психологических знаний или ума Эмиля Ку или тысяч практиков, а благодаря общей научной концепции их времени и вере в единую материальную Вселенную, согласованной механистически – концепция, которая господствует и сегодня среди интеллектуальной элиты.

## **О формулах самовнушения**

Если соблюдаются определенные условия и учитывается значение души, самовнушение может быть действенной техникой и может использоваться для осуществления внешних для нашего существа проектов, таких как приобретение имущества или преодоление каких-то ситуаций. Самовнушение полезно тем, у кого есть проблемы в практике молитвы, у кого пониженная способность постоянно удерживать разум сосредоточенным на определенной идее, или испытывают трудности в том, чтобы врожденно и сильно практиковать ментальные визуализации. Однако не надо забывать, что самовнушение нельзя практиковать механистически, как ментальное упражнение, а необходимо рассматривать его как выражение наших самых подлинных и сильных желаний и убеждений. Используй формулы самовнушения, но исходя из сильного желания, имеющегося в твоём сердце. Используй самовнушение лишь ради желаний сердца. Для желаний разума самовнушение не имеет длительного эффекта, оно ограничено во времени, и, кроме того, ты задействуешь, фактически, очень опасные психические энергии астрального плана.

Используй самовнушение, но не повторяй положительные утверждения самовнушения механически и отвлеченно от цели, которую ты желаешь достичь. Положительные утверждения самовнушения не имеют никакой вербальной ценности без мобилизации Душевного намерения, сосредоточения (фокусировки) разума на цель и не задействовав творческое воображение. Когда произносишь вербальные формулы вообрази себя, как ты приближаешься шаг за шагом к желаемой цели, как ее осуществил, как радуешься успеху и пользе осуществления цели. Под властью искреннего желания, исходящего из сердца, вообрази себя в различных ситуациях и возможных победных ипостасях на пути, что ты их успешно преодолеваешь и приближаешься быстрыми шагами к желаемой конечной цели.

Желаемый проект может означать: похудение на несколько лишних килограммов, выведение из организма различных вирусов и инфекций, преодоление эмоциональных, профессиональных, поведенческих и прочих недостатков. Все, что относится к собственной личности и то, каким хочешь стать – от физического элемента и кончая любым элементом психического, профессионального или духовного свойства – может составлять тему проекта. Формулы самовнушения являются положительными утверждениями, которые произносятся низким, молитвенным голосом, который запрограммирует организм и психику для того, чтобы они были направлены в сторону, желаемую посредством самовнушения. Утверждения произносятся низким голосом, но с проявлением решительности и определенности, и в перспективе исполнения желания. Сомнению и неопределенности не место в формулах самовнушения. Например, не надо говорить „я бы хотел быть умным и сильным“, а надо говорить „я умный и сильный“.

Снижение веса тела – это особая задача для каждого, особенно если мы имеем кулинарные пристрастия, от которых не можем избавиться либо если организм наследственно запрограммирован быстро преобразовывать в жиры любой избыток энергии. Используй формулы самовнушения типа: „Изо дня в день я все худее и выгляжу все лучше. Избыток жиров тает на глазах, принося мне приток энергии, благотворный для выполняемой мной физической и умственной работы“. В дополнение ты можешь визуализировать различные сгорания топлива или дров, ведущих к получению энергии, и сделать ассоциацию со сгоранием жиров в организме. Чем больше ты веришь в возможность обновить внешность, тем естественнее придут сами собой все элементы, необходимые для установки пищевого и спортивного режима, соответствующего твоему личному образу жизни, который бы остался с тобой на всю оставшуюся жизнь. Ты с удивлением обнаружишь, что то, что раньше казалось невозможным и тяжело осуществить, теперь кажется, что это легко и естественно.

Примеров много, и каждый может выбрать для себя образы, которые он считает самыми

представительными для себя, и самые подходящие формулы самовнушения. В этом смысле имеешь полную свободу выбора.

С момента открытия Эмилем Ку в начале XX века эффективности формул самовнушения появилось множество теорий, объясняющих, как оно действует. Результаты, полученные психологами в применении самовнушения, сделали из него настоящую звезду прикладной психологии, посредством которого можно было создавать сверхлюдей, с особенными психическими способностями. В особенности секретные службы обучили с помощью этой техники своих людей, чтобы привить им психические способности, специфические для профиля их деятельности, используя формулы самовнушения для развития в основном памяти, внимания, чувства опасности, интеллекта и способности быть выносливым к физической нагрузке и продолжительному стрессу.

Однако история объяснения самовнушения не закончилась. Существенным обстоятельством, о котором не знали ни Эмиль Ку, ни мастера психологии секретных служб, – это то, что самовнушение является неполной, недостаточной, концентрированной, сокращенной формой, и приспособленной (из формулы удалили элемент под названием Душа) к рациональному западному сознанию, сверхсекретной, истинной и подлинной мистической эзотерической техники, заимствованной алхимиками-гностиками из писем и практик великих древних посвященных, и переименованной европейскими алхимиками в „*imaginatio vera*“. Самовнушение – это форма, фактически, демократизированная и адаптированная на уровне непосвященного понимания тайной мистической техники, названной „*imaginatio vera*“, из которой было удалено значение энергии Души.

Очень важный аспект, который необходимо учитывать, – это использование утвердительных предложений. Нельзя использовать отрицания или причастия против чего-то. Нельзя говорить „я не толстый“, „у меня нет отношения непричастности“, а надо утверждать „у меня идеальное телосложение“ или „у меня отношение причастности“. Будь-то путем клинического опыта или читали об этом в работах мистиков, медики, практиковавшие самовнушение, пришли к верному выводу о том, что с медицинской и энергетической точек зрения отрицание психического или физического состояния X приведет к усилению этого состояния X. Единственно действительный результат появляется лишь при утверждении, а не при отрицании нежеланного состояния. Феномен действителен во всех ситуациях. Известен ответ, который дал один религиозный деятель на приглашение участвовать в антивоенном митинге. Ответ был ясным: „Я никогда не приду на антивоенный митинг, но приду всегда на митинг за мир“. В мире и обществе существует множество движений, борющихся против чего-то, а не ЗА что-то, не подозревая о том, что все энергии, потраченные против чего-то, приведут к усилению этого „чего-то“.

Полная техника использовалась посвященными мистиками в Древности и алхимиками Средневековья, которые знали, что посредством объединения психической энергии и энергии сердца–Души можно задействовать потенциальные информации и, тем самым, управлять реальностями в измерении Материального мира, в котором мы живем. Не самовнушение делает сверхлюдей, и не самовнушение само по себе осуществляет наши проекты. Периодическим повторением тщательно составленной вербальной формулы самовнушения, фактически, помогает нам достаточное время сосредоточить разум на определенное желание (возможно, ментальная развертка для тех, кто это умеет) и вызвать положительное эмоциональное состояние, способное опосредовать нам с помощью энергии Души программирование сил информационного Мира.

В. Во второй половине XX века американский врач Карл Симонтон заложил основы и развил новую отрасль в медицине, в рамках которой широко используются ментальные визуализации, отрасль, названная психоневроиммунологией (ПНИ).

Спустя почти 70 лет после открытия техники самовнушения, по тому же сценарию пошла в настоящее время и психоневроиммунология (ПНИ), которая начала свое восхождение в 80-х годах прошлого века в клинической сфере, работая с хроническими больными или болезнями в конечной стадии. Затем последовали те же 20 лет возбуждения, когда техника ПНИ дала результаты в клинической среде у сотней пациентов. Сразу после демократизации техники во внеклинической среде появляются проблемы. Большинство больных практикантов проходят через те же стадии, как и в случае самовнушения – немедленное улучшение, остановка положительного развития во время лечения и затем, после переменного отрезка времени, ремиссия результатов, полученных первоначально. Более

того, ремиссия состоит не только в потере первоначальных положительных результатов обязанных ПНИ, но, к отчаянию людей, даже в осложнении состояния болезни, отмеченного в начале лечения. Это как бы болезнь возвращается с новой силой и возмещает потерянное время, быстрее занимает территорию, к которой не имела допуска. В настоящее время практика техники ПНИ находится на полном спаде. Также как и в случае с самовнушением, можно спрогнозировать, что в последующие годы останутся на баррикадах лишь несколько островков врачей, которые добьются скромных успехов, и лишь в клинической среде.

Классическим примером практики ПНИ является тот, который дан визуализацией больных клеток, воображаемых в бледных и слабых тонах, боящихся здоровых клеток – красных и сильных, которые нападают и одолевают больные клетки. Несмотря на то, что в первые годы применения (1970–1985 гг.) техника визуализации привела к впечатлительным результатам для неизлечимых болезней спасая от смерти тысячи людей, и эта наука была очень популярной среди нетрадиционных лечебных техник, в последнее время техника ПНИ не обеспечивает окончательного исцеления. Происходит ремиссия болезни, а после определенного времени происходит ее мощное возобновление. Похоже, что – также как при применении антибиотиков – вирусы энергетически „адаптировались“ противостоять энергиям, задействованным визуализацией. Или, возможно, были выращены визуализацией. Возможно, что, фактически, посредством этой ментально-интеллектуальной техники, путем соединения психической энергии вне тела, пациенты энергетически открылись для сущностей болезни, которые смогли потом вволю заразить морфогенетическую матрицу индивида.

Более того, многие из тех пациентов, которые считались исцеленными в клинических условиях, спустя время умерли дома, внезапно сраженные болезнью, которую они считали, что преодолели. Если для сегодняшних практикантов ПНИ известно, что почти во всех случаях происходит ремиссия болезни, то не известно, сколько из пациентов, объявленных исцеленными в прошлом, еще живут сегодня.

Не в последнюю очередь неудача техники доктора Карла Симонтона являлась тяжелым ударом для тех пациентов, которые имели влечение и врожденные способности для ментальной техники и творческого воображения, но также и для тысяч врачей со всего мира, которые ее хвалебно рекомендовали.

Духовные аспекты были упущены с поля зрения в рамках практики ПНИ и это следующие задачи, на которые следует обратить внимание. Также как и самовнушение, почти после 20-летнего бурного периода, ПНИ тоже не выдержала испытание временем и ее практика начинает уже сокращаться.

Главной проблемой является вновь развитие болезни во внеклинической среде: ремиссия положительных результатов, установленных в начале ментального лечения, и отсутствие последующих положительных результатов, в противоположность с приложенным ментальным усилием.

С. В настоящее время самой популярной медицинской техникой, похожей на „*imaginatio vera*“, принадлежит индийскому врачу Дипак Чопре (Deepak Chopra), который в 80-х годах прошлого столетия основал теорию использования персонального архетипного проекта. Вдохновленный теорией морфогенетических полей Руперта Шилдрейка (Rupert Sheldrake) и тысячелетней практикой Аюрведы, доктор Чопра внедрил также ментальную технику использования персонального морфогенетического поля, содержащего „*the blue print*“ – образ божественной матрицы каждого существа, которая стоит в основе программирования ДНК. На самом деле, используется техника наложения образов между персональной информационной матрицей и образом настоящего тела. Ты найдешь на следующих страницах то, как можешь использовать метод наложения. Теория Чопры гласит, что ДНК способна строить человеческое тело с помощью протеинов, но читает в этом смысле архитектурный план, поставляемый персональным морфогенетическим полем. Зная, что человеческое тело возобновляется периодически на клеточном уровне, Чопра задался вопросом, как получается, что в процессе образования клеток восстанавливаются и раковые клетки, и не восстанавливаются первоначальные здоровые клетки, с которыми больной родился. Воспользовавшись богатым личным опытом в йоге, Аюрведе, а также знанием индусской и буддистской мистики, доктор Чопра нашел ответ в том, что ДНК читает планы клеточного строения с информационной матрицы, находящейся в другом измерении, нежели в нашем. Тогда, когда эта информационная матрица энергетически и информационно заражена паразитными энергетическими формами (вирусами), ДНК, не зная, читает зараженный образ, создавая, таким способом, больные клетки. Согласно утверждениям доктора Чопры,

первый этап в возникновении болезни – это заражение плана строительства человеческого тела, находящегося в морфогенетическом плане, и затем – заражение энергетических планов и планов защиты организма. Вслед за этой энергетической и информационной агрессией появляется в физическом теле то, что мы называем болезнью. Опаснее всего то, что в результате такого информационного заражения персональной матрицы организм более не способен различать верную информацию от ложной, и начнет вырабатывать в ответ в физическом теле клетки с вредным информационным содержанием. Таким образом, болезнь продолжена, даже если клетки организма заменены. С помощью метода наложения, специфичного для „*imaginatio vera*“, персональное информационное поле восстанавливается чистой информацией с подлинной информационной матрицы. Восстановление персональных энергетических полей является первым шагом в лечении болезни.

На сегодняшний день техника визуализации Дипака Чопры находится на подъеме, ее ежедневно практикуют уже тысячи биоэнергетиков врачей и психологов. Поскольку метод применяется преимущественно в клинических условиях, также как и в предыдущих случаях, уровень успеха очень высок.

В настоящее время метод доктора Чопры – это ментальная техника, но она является первой, которая приняла во внимание знания и духовные реальности. Если бы она осталась ментальной техникой, неудача была бы обеспечена, однако, в отличие от своих предшественников, техника доктора Чопры имеет самые большие шансы стать духовной техникой. Фактически, она является первой техникой такого типа, которая не закладывает свои основы начиная и развиваясь строго параллельно с клиническими наблюдениями, а взяла свое начало фактически с эзотерического знания человека и поддерживающих его энергетических полей. Возможно, впервые в медицинской истории „*imaginatio vera*“ найдет свое применение, которое бы с точностью соблюдало принципы, установленные посвященными древности.

D. Вариантом излечения квантового тела от энергетических вирусов является попытка возобновления в приемлемой с медицинской точки зрения форме лечебных техник, практикуемых шаманами и священниками древних дохристианских религий.

Племенные шаманские обряды невозможно уже возобновить в настоящее время, так что терапевты должны были внедрить терапевтические техники, которые бы давали такие же результаты. В этом смысле, на современных терапевтических семинарах и собраниях люди танцуют, поют, практикуют техники дыхания. В контролируемой среде, в маленьких или больших группах, люди пытаются задействовать энергии и лечиться, танцуя ритуально в стиле суфи, свободно распевая перед небольшой публикой либо практикуя ускоренное дыхание на фоне музыки (голоторпическое дыхание трансперсональной психологии).

Несмотря на то, что они не имели научного объяснения, ритуалы шаманов сохранили свое действие и эффективность на протяжении тысячелетий, до наступления западной цивилизации, когда смеялись над их верой и приучили шаманов к таблеткам и пилюлям. Сегодня, после того, как целые народности и племена исчезли, пораженные безжалостными болезнями, никто уже не смеется. Священные энергии, используемые посредством этих ритуалов, очищают биоэнергетические поля и бреши в персональных полях, удаляют зараженные энергетические и информационные формы и восстанавливают подлинный образ зараженного квантового тела. В результате, ДНК тоже начнет восстанавливать организм, используя верные планы архетипального божественного проекта. Очень эффективным способом восстановления персональной информационной матрицы, пораженной энергетическими вирусами, являются пост и молитва. Несмотря на то, что имеет религиозное и духовное применение, пост – и особенно строгий – обладает большим потенциалом исцеления физического тела. Это происходит не столько из-за очистки его от токсинов, накопленных в результате неправильного питания, а главным образом благодаря тому, что организм начинает тратить свою нечистую энергию, накопленную в энергетических полях, и начинает получать поддержку от чистой Духовной энергии Духа, которая имеет очень высокую вибрацию. А энергетические паразиты болезней в астральном плане не выдерживают высокую вибрацию Духовных энергий и вынуждены уйти, в том числе из информационной матрицы, в которой они находились. Также, молитвы способствуют подключению к



чистым энергиям высокой вибрации, которые могут препятствовать использованию персональной информационной матрицы зараженными информационными формами.

Е. Другое применение „*imaginatio vera*“, широко использованное в мире, – при исцелениях, духовных и биоэнергетических лечених. Вновь необходимо провести различие между типами света, используемого терапевтами. Существуют подлинные терапевты (священники, мастера reiki, биоэнергетики и т. п.), которые интуитивно используют в исцелении истинный внутренний Свет их Существа, и они добиваются исцеления своих пациентов. Существуют, однако, и терапевты (те же священники, мастера reiki, биоэнергетики и т. п.), которые из-за незнания или неумения используют внешний „свет“, прибегая к различным умственным процедурам улавливания этого „света“. Я настаиваю на том, что в этом случае используется, фактически, ложный свет измерений астрального плана и, по сути дела, открываются поля пациентов для существ болезней.

Духовные терапии, обычно, используют символы, музыку, массаж, приятную обстановку, иглы для иглоукалывания, кристаллы и другие нетрадиционные средства для исцеления пациентов, при таких болезнях как расстройства энергетических меридианов и оптимизация ослабленных энергетических полей, которыми обуславливается соматическая болезнь определенных органов.

Терапевтическое действие касается как энергии полей и жизненного тела, так и информации божественной информационной структуры человека. Есть терапевты, лечение которых сосредотачивается на энергии жизненного поля, восстановление полей организма, оптимизации чакр и т. д.

Часть информации используемого белого Света считается „by default“, то есть в его исходном состоянии, благотворном для индивида. Для терапевтов, использующих ложный свет астрального плана, часть информации этого „света“ будет состоять из вредных программ, которые внедряются в душу пациента и откроют изнутри энергетическую цитадель человека.

Такая сессия длится в среднем 10-15 минут, однако есть и терапевты, которые берут в расчет и психологическую поддержку, и лечение у которых длится до 40-45 минут. При энергетическом лечении на полях и чакрах увеличивается эффективность в случае, если терапевт использует творческое воображение для визуализации течения и действия энергии, Света на поля и больной орган. Другие терапевты сосредотачиваются исключительно на лечение информацией, они признают меньше или совсем не признают энергетическое восстановление полей и жизненного тела. Этим лечением энергия информируется, чтобы приносила с собой определенный тип информации, которая будет вводиться в поля пациента. Эти терапевты используют, по сути, „*imaginatio vera*“, а точнее – метод наложения. Они воображают себе, как настоящая биоэнергетическая структура пациента, его информационное поле, пораженное отрицательной энергетической структурой, накладывается и сливается с его подлинной и божественной информационной матрицей. Одна лечебная сессия, касающаяся в основном восстановления информационной структуры пациента, длится всего 2-3 минуты, так как, в отличие от энергии жизненного поля, информация обладает огромной скоростью распространения, и доставка верного „информационного кода“ в поля пациента длится очень мало. Терапевты, практикующие лечение информацией, утверждают, что непрерывная ментальная поддержка этого наложения в течение 2-3 минут является достаточной более чем в 80% случаев по восстановлению информационного поля пациента. Однако для болезней, которые привели к ослаблению организма, одного информационного лечения недостаточно, организм и информационная структура для восстановления нуждаются и в энергетическом лечении. И, не в последнюю очередь, есть терапевты, которые берут в расчет во время лечения одновременное действие энергии и информации. Эти терапевты интенсивно используют визуализацию во время лечебных сессий как для течения и действия Света, так и для информационного восстановления биополей. У этих терапевтов наилучшие результаты по болезням, при которых необходимо усиленное энергетическое восстановление организма.

**Чем НЕ является „*imaginatio vera*“**

Прежде чем начать объяснять конкретные процедуры использования творческого воображения, во избежание недоразумений и неправильного понимания, я бы хотел разъяснить, чем является и чем не является „*imaginatio vera*“. Вообще говоря, понимание и использование мысленного сознания и творческого воображения, берущее свое начало в сердце, а не в мозгу, является вещью деликатной. Достаточно сложно уметь различать между образами, появляющимися у тебя в мыслях произвольно или преднамеренно, которые имеют значение и являются плодом блуждания мысли. Опасность блуждания мысли посредством допущения воображения является настолько большой, что религиозные писания рекомендуют максимальную бдительность по отношению к любому проявлению воображения. Поскольку отрицательные существа, относящиеся к 9-ти небам и антинебам, врожденно резонируют с нашим ментальным полем, то 99.99% содержания воображения вызваны этими паразитными структурами, способными производить ложные образы, которые можно воспринять как связанные с чем угодно: с астральным миром, аурами, полем акаша и т. д.

– в первую и в первую очередь, творческое воображение является стерильным, пустым воображением, которое мучает ежеминутно наш ум и которое носит наше внимание наподобие дрейфующего судна на бушующем море. Это воображение не является чем-то произвольным, наподобие мечты, непрерывно производимой мозгом, которая входит в отрицательный психологический или духовный регистр, производимой в результате заражения нашего энергетического тела астральными психическими существами.

– творческое воображение не является востребованным компенсаторным воображением, используемым психикой для удаления каких-то эмоциональных недостатков и неприятней. Можешь желать машину, и вообразить, что ты обладаешь ею, но мотивация, вызвавшее это желание, и побуждение личности могут быть разными. Желание и образы могут быть вызваны психической компенсацией для восстановления уровня самооценки, ущемленной тем, что знакомый имеет машину (в этом случае мы имеем компенсаторное воображение), при условии, если ты не обладаешь этим имуществом, или могут быть в результате жизненного состояния, при котором машина необходима с точки зрения полезности и мобильности – будь-то в личных целях либо для работы. Далее заметим, что важны как сами образы и методология их разработки, так и в особенности мотивация и побуждение личности, которые проведут различие между осуществлением и неосуществлением цели творческого воображения. Также, в случае нанесения личной обиды или оскорбления, что негативно сказывается на данной личности, восстановление уровня самооценки и утраченной в связи с этим отрицательной энергии нуждаются в равнозначной ответной реакции или любви. Однако во многих случаях эти варианты невозможны, и тогда для восстановления эмоционального вреда психика прибегает к востребованному воображению типа мечты, при котором происходит ответная реакция востребования и тратится отрицательная энергия.

– „*imaginatio vera*“ не является активным воображением, проповедуемым йогой, биоэнергией или популярными ментальными техниками

– „*imaginatio vera*“ не является ментальной техникой, не является психической техникой типа самовнушения, НЛП, ПНИ или любой другой техникой, использующей открытия психологии, неврологии, лингвистики или неосознанности человека.

Самовнушение и затем ПНИ приблизились к принципам правильного творческого воображения, но потерпели неудачу в понимании того, что необходимо делать для того, чтобы человек осуществил для себя глубокие и прочные физические, психические и умственные изменения. Малый процент тех, кому удастся добиться физических и психических результатов этими ментальными техниками, объясняется использованием этими людьми и некоторых элементов, о которых данные техники не упоминают – как энергия Души, физическая и духовная чистота, желание и вера, несмотря на любую подавленность.

– „*imaginatio vera*“ не является тем воображением, которое могло бы быть выработано простым напряжением воли и жесткой практикой ментального культуризма. Любой тип воображения, который может быть выработан и поддержан одной силой воли и ума, не является творческим воображением. Не пытайся получить результаты с помощью интеллекта, разума или действия чистой воли, и ни под каким видом не думай, что лишь одни твои воля и богатое воображение достаточны для практики „*imaginatio vera*“.

– творческое воображение не является медитацией и тем типом воображения, которое мы ждем, чтобы оно появилось из небытия во время медитаций. Те образы и то воображение полезны в практике

медитаций, но они не являются „*imaginatio vera*“.

– „*imaginatio vera*“ – это не то же самое, что и молитва. Молитва – это намного больше, чем „*imaginatio vera*“, так как обладает более широким духовным регистром. „*Imaginatio vera*“ – это результат молитвы. В результате молитвы и объединения энергий ума и сердца, могут появляться разнообразные самопроизвольные, повествовательные образы. Данные образы – это то, как человек может воспринимать информационные потенциалы, к которым Душа пришла в результате молитвы. Однако появление этих образов является первым шагом на ступенях молитвы. „*Imaginatio vera*“ и молитва предполагают до определенной степени ту же душевную силу, объединение ума и сердца, однако молитва – единственная, которая несет эту силу дальше, до максимального энергетического слияния и даже дальше, до того места, где нет никаких образов, ни мысли, а лишь божественный дар и совершенные духовные переживания. Однако следует знать, что молитва, полезная для активизации творческого воображения, является лишь этапом в практике молитвы, лишь началом пути, и что ты можешь продолжить практику молитвы также и в качестве инструмента для твоего духовного совершенствования.

– „*imaginatio vera*“ означает больше, чем творческое воображение. Выражение „*imaginatio vera*“ переводится в двух областях. В точной, литературной области „*imaginatio vera*“ означает, действительно, истинное, верное, настоящее воображение. Или „*imaginatio vera*“ обозначает то воображение, которое способно „видеть“ истинные, духовные миры, находящиеся по ту сторону иллюзий материального мира. Для мистиков „*imaginatio vera*“ обозначало этот второй фигуральный аспект.

В данном тексте выражение „*imaginatio vera*“ использовано в другом значении – как полная духовная техника, образное сознание, форма молитвы, включающая в себе использование творческого воображения, веры, энергии Души и т. п.

### **Чем является „*imaginatio vera*“**

– творческое воображение является основной психической способностью, какой обладают все люди, но которая имеет свои корни в сердце, в глубине Души. Творческое воображение есть у всех людей, но его необходимо активировать с помощью энергии, силы и намерения, которые исходят из сердца, из Души. Все остальные виды воображения являются чисто ментальными, психическими и не питают свою силу и энергию из сердца, а из других мест. Качество духовной энергии определено нашим питанием, окружением, в котором мы работаем, общественным окружением, в котором проводим свободное время, прогулками на природе, занятием спортом, интенсивностью производимых нами работ, временем для сна и т. д. Качество психического потока определено качеством имеющихся у нас мыслей, тем, как мы умеем сосредоточиться на ту же идею более длительное время, характером ежедневных занятий, читаемыми нами книгами и т. п. Следовательно, необходимо определенное душевное переживание, которое сочетало бы ум с сердцем. В „*imaginatio vera*“ ум соединяется с сердцем, или так, как гласит христианское учение, имеет место „нисхождение ума в сердце“.

Психологическим эквивалентом является соединение Я с Собой, выход Я, переход индивида от идентичности, основной на Я, к идентичности, основанной на Себе.

Возможно, мудрые античности спрашивали себя, как могут они восстановить энергетически и духовно первоначальное единство адамового человека, как могут объединить энергию ума и энергию сердца, которые были разделены в связи с „падением“. Их ответом была молитва. Самой подходящей душевной силой, объединяющей энергию психики с энергией души и позволяющей активировать творческое воображение, является Молитва. Лишь уникальное душевное состояние Молитвы способно сочетать человеческие энергии для того, чтобы наши намерения и желания смогли перейти посредством творческого воображения через барьер измерения материального мира, в котором мы находимся.

Так, творческое воображение – это цветок в твоём уме, который имеет свои корни и силу в сердце и передает ее мозгу, где он цветет в Свете. Фактически, ум, воображение необходимо оставить, чтобы они двигались в ритме и на волнах движения Души, чтобы воображение происходило по желанию, под импульсом и вдохновением души. Формы воображения, которые будет использовать ум, должны иметь свое начало в сердце, в Душе, а не возникать посредством принуждения ума, знания или воли. Не

представляет никакой ценности для „*imaginatio vera*“ то, что ты умный парень, знаешь герменевтику или архетипальную психологию и используешь это знание в воображении силой своей воли. Твое горячее желание, твоя вера, твое внутреннее знание того, что то, чего ты желаешь, у тебя обязательно будет, – являются остальными основными составляющими техники. Творческое воображение – это поэзия Души, написанная в стихах воображением ума и поддержанной чистотой твоего ума и тела. Всякий раз, когда ты чувствуешь, что можешь использовать творческое воображение, бесполезны усилия, излишества, ментальный культуризм воли.

– в данном тексте „*imaginatio vera*“ – это полноценная духовная техника, включающая в себе способность творческого воображения, и может быть использована для задействия некоторых энергетических и информационных потенциалов, находящихся в информационном мире. В современной практике каждый индивид может активировать собственные потенциалы, в отличие от практики посвященных, которые были способны активировать общие потенциалы, принадлежащие большим общностям людей. Ответственность является индивидуальной, и активации некоторых неблагоприятных для тебя потенциалов можно избежать, если обуславливать весь этот процесс „*imaginatio vera*“ божественной волей.

– независимо от добровольного действия тех, кто знает, как активировать свои энергетические потенциалы, возможно, чтобы техника „*imaginatio vera*“ являлась обязательным человеческим этапом информации высшего измерения на ее пути к осуществлению в материальном измерении. Даже если не все люди начинают „видеть“ образы перед тем, как определенная ситуация произойдет, не значит, что „*imaginatio vera*“ не происходит, – действие является подсознательным, ниже порога сознательного восприятия этих образов.

### **Основные условия для практики исполнения желаний**

– желание „побеждает“ знание – то, чего мы желаем, исполнится в десять раз легче посредством энергии души, чем посредством знания. Фактически, присуще желаниям сердца является приведение в движение энергий души, а присуще желаниям ума является использование знания. Это показывает, что сила желания души больше, чем сила знания.

Несмотря на все знания, которыми мы обладаем, если внутренний огонь желания сердца не зажегся, все это знание будет для нас бесполезным. Напрасно ты знаешь с точностью, чего ты должен сделать и как ты это должен сделать, если у тебя нет еще и желания осуществить эту вещь – есть много шансов, чтобы это не исполнилось. Не имея побуждения истинного желания, даже если умом тебе отлично знакомы этапы, которые нужно пройти, только посредством этого знания ты с удивлением обнаружишь, что не будешь мотивирован для прохождения через промежуточные этапы. Ты будешь удивлен самим собой, обнаружишь с удивлением, что, видя перед собой ситуацию, точно знаешь, как успешно к ней подойти, и все-таки, непонятным образом, ты этого не делаешь. Что-то тебя держит, что-то тянет назад и не пускает идти вперед.

В том числе по всем информациям и на всех этапах, описанных мною в этой главе. Несмотря на все знания, которыми ты сейчас обладаешь, повторяю, без сильного и истинного желания твоего сердца и Существа, все эти знания, которые ты сейчас читаешь, не имеют никакой ценности.

Или в случае, когда желаем повторения какой-то ситуации в жизни, чудесным образом исполненной под воздействием сильного желания. Если ты пожелаешь повторить умственно-когнитивно ситуацию и шаги, которые в прошлом привели тебя к успеху, этого не случится. Если ты повторишь точно те же шаги и пройдешь тот же путь, как и раньше, успех не придет к тебе навстречу, в лучшем случае – не на том пережитом ранее удовлетворительном уровне. Это объясняется тем, что на этот раз ты смотришь на ситуацию когнитивно, и в твоем сердце не зажегся огонь желания. Таким образом, ты откроешь основную количественную разницу между ситуацией, произошедшей под переживанием желания сердца и поддержанной всей Вселенной, и ситуацией, произошедшей под ментально-интеллектуальным контролем, который не имеет поддержку Живого Творения. Чудо появляется лишь для истинных желаний сердца, а для ситуаций, в которых ты опираешься лишь на знания, чуда не происходит.

– энергия и чистота Души (внутренняя вибрация) – это то, что посредничает наше желание в ИПВ и

приказывает ему осуществлять проект. Чем эта энергия сильнее душевной чистотой, верой, убежденностью и определенностью, тем ИПВ быстрее и сильнее будет двигать миллионы переменных, чтобы исполнить твоё желание. Ты должен иметь непоколебимую уверенность в том, что желаемый тобою проект не означает получения чего-то, чего ты заслуживаешь, а означает завладением, исполнением и осуществлением того, что было всегда твоим, и никого другого. Ты не должен думать, что занимаешь желаемое место благодаря разным факторам или то, которое заслуживаешь, а должен внутренне знать, что ты уже занимаешь место, которое было всегда твоим, что у тебя будет наилучшее для тебя положение в аспекте твоего духовного развития, что получишь те физические, умственные и духовные дары, которые принадлежали тебе всегда. Ты всего-лишь выполняешь процедуру завладения. Приказывай ИПВ претворить в реальность в материальной Вселенной энергетическую и информационную потенциальность, соответствующие твоему сильному желанию и вере. Если вера соразмерна, ты обнаружишь, что ИПВ будет слушать твои требования и придет в движение, чтобы исполнить твоё желание.

– энергия Души имеет роль и способность посредничать для того, чтобы наши желания подключались в ИПВ, и там запрограммировать их исполнение. Поэтому, для эффективности ментальной развертки, важна наиболее лучшая душевная чистота, наиболее чистое сознание. Существенными являются мясные посты, чтение религиозных текстов, участие в религиозных службах, избегание споров и ссор, прогулки на чистом воздухе или горные путешествия, но также и жизнь, проведенная в правде и искренности, чистое сознание. Все, что означает снижение персонального вибрационного уровня, ведет к росту усилий, направленных на исполнение наших желаний. Человек с чистой Душой может исполнить свой проект в течение нескольких месяцев, тогда как тот, кто не сделал усилий для душевного очищения, может годами использовать технику ментальной развертки и спрашивать себя, почему ничего не происходит. Не исполняют своих желаемых проектов посредством техники творческого воображения те, кто живет во лжи, лицемерии, высокомерии, гордости, предубеждении, внутреннем возбуждении, интериоризированном стрессе, ведет суетливую и хаотичную повседневную жизнь, те, у кого сознание переполнено малодушием, обманом, разного рода подлостей, сделанных ближним, и грехами, совершенными в пренебрежение божественных законов.

– очищение энергии Души означает и внимание, обращенное к имеющимся у нас мыслям и намерениям. Важны намерения и чистое сознание, общение и действия, однако также очень важно то, о чем, о ком и как мы думаем. Признан тот факт, что у человека, интегрированного в обыденность капиталистического существования, мало времени и расположенности для того, чтобы сосредоточиться на свои мысли и избежать отрицательных, депрессивных, беспокойных мыслей, стрессовых ситуаций, переполненных агрессивности, гнева, ненависти и т. д. Однако необходимо знать, что дисциплина и контроль над мышлением очень важны как для духовного развития в целом, так и для практики „*imaginatio vera*“ в отдельности. Избегание отрицательного мышления не подразумевает навязчивый контроль над отрицательным мышлением, а в первую очередь практику таких ценностей, как доброта, милосердие, понимание, любовь, мир, молитва и т. п. Только таким образом мы сможем снизить напряжение в котле, где ежедневно варится наш ум. Ни одной отрицательной мысли мы не должны упустить. Или если мы такую мысль упустили, она не имеет права обрести существование и навеки установится в поле Akashic. Однажды упущенная, отрицательная мысль навсегда регистрируется в твоей личной хронике, находящейся в высших энергетических полях, и повредит энергию Души. Напрасно проводишь спокойную и разумную жизнь, совершаешь добрые поступки, если твой ум постоянно занят отрицательными мыслями, полными ненависти, мести, зависти, критики и пр. Однако, неожиданности возникают даже в самых больших домах, таинственная практика отмечает величину в 17 секунд, в качестве времени, имеющегося в твоём распоряжении для того, чтобы стереть отрицательную мысль, которую ты только что создал. Это делается просто, за долю секунды, посредством визуализации разными способами – как Свет охватывает отрицательную мысль и уничтожает ее. Не существует какого-то шаблона в этом отношении, каждый может использовать свое воображение, как он считает нужным: написать мысль на доске и стереть его губкой Света, поместить мысль в Световой шар, который действует как очистительная печь и т. д. Итак, при этом проблема состоит не в том, как стереть негативную мысль, а в том, есть ли у тебя сила воли и сознание для того, чтобы понять и действовать в этом смысле. Менее важно то, является ли величина в 17 секунд точной или нет, цель состоит в том, чтобы ты понял, что отрицательная мысль исходит от тебя, и что имеешь в

распоряжении лишь несколько секунд для того, чтобы удалить эту мысль.

– для того, чтобы упорствовать в технике ментальной развертки даже тогда, когда кажется, что все тебе противостоит, единственное что тебя поддержит – это твои физическая и душевная чистота, сильная вера от Души, убеждение, уверенность, надежда, решительность и определенность в том, что проект осуществится.

– не принимай решений и не давай самому себе обещаний, под воздействием сиюминутных импульсов и требований разума – твоего собственного Я. Будь крайне внимателен к тому, что ты самому себе обещаешь, потому что, если данное внутреннее обещание будет нарушено, тогда ты не получишь никакой помощи.

В процессе исполнения желаний, естественно, могут возникнуть трудности – можешь пройти через какие-то этапы или каким-то образом измениться. Обычно для того, чтобы преодолеть все эти ситуации, мы даем обещания – другим или самим себе. Обещания могут быть чрезмерными и относиться к аспектам, являющимся реальными или иллюзорными для динамики исполнения желаний. Для ИПВ обещания, данные другим, не имеют большого значения. А обещания, данные нам самим, означают очень многое. Независимо от того, является ли обещание чрезмерным, и может быть в реальности нет необходимости делать того, что ты обещал, нарушение данного обещания приведет к неисполнению желания. Таким образом, предпочтительнее давать небольшие обещания, но которые бы соблюдались, чем давать большие обещания, которые, как потом выяснится, невозможно будет исполнить.

– для чистоты Души, кроме внимания, уделенного мыслям, очень важно и очищение физического тела при помощи поста. Проекты и желания исполнятся быстрее всего и с максимальной пользой для нас тогда, когда мы позаботимся, чтобы наши организм и душа были как можно чище. Это, в первую очередь, означает питание, в основе которого – фрукты и овощи, содержащего минимум мяса и жареных блюд. Все, что связано с натуральной диетой, полезно для повышения вибрации физического тела. В общем, рекомендуется сокращать количество потребляемых продуктов питания. Очень полезными являются, также, прогулки на природе или экскурсии в горы, вообще прогулки на свежем воздухе, которые способны очистить изношенные энергии жизненного тела.

Однако необходимы и посты, начиная с ежедневных – в первой половине дня (пост между 12 ночи и до 12 дня, во время которого можно употреблять лишь жидкости) –, и продолжая обычными постами, рекомендуемыми церковным календарем, и даже строгими постами, когда употребляют лишь просфору, святую и простую воду. Строгие посты рекомендуются также и для исполнения желаний великими православными духовниками.

Отец Илларион Аргату монастыря Черника (из-под Бухареста) рекомендует проводить строгий пост по понедельникам, чтобы он помог нам в исполнении наших желаний:

*„Строгие посты соблюдают: по понедельникам – для любого желания, любой просьбы, которую мы имеем, и желаем, чтобы она исполнилась (например: женитьба, служба, экзамены, для детей, согласие в браке, послушание со стороны детей и все, что желаем с благословения, полученного от Бога, во имя нашего блага и во благо семьи). [...] По понедельникам, когда соблюдают строгий пост до 12 ночи, после молитвы, поклонов и после того, как полностью сгорели 7 свечей, зажженных утром, говоришь: «Святые Архангел Михаил и Гавриил и Рафаил, отправьте мою недостойную молитву и мой недостойный пост к доброму Богу, для прощения моих грехов, грехов моих родителей, моих дедов, моих усопших родственников, дедов и прадедов до девятого колена, и даруйте мне .....(желание)». [...] Соблюдается 7 понедельников подряд строгий пост, с 7 зажженными свечами, молитвами и 40 поклонов, с принятием просфоры, если у тебя есть, вынесенной священником во время Святой Литургии, в которой принимал участие и ты, в воскресенье или праздничный день, когда в церкви проводилось Богослужение. Если в течение этих 7 недель твое желание не сбылось (иной раз оно сбывается и раньше), значит есть что-то тяжелое (много грехов), и тогда следует сделать 3-х недельный перерыв для того, чтобы желание устоялось, и только после этого снова повторяешь семидневный пост (по понедельникам) до того как желание с уверенностью исполнится, если то, что ты просишь – тебе во благо и на пользу.“<sup>4</sup>*

Отец Аргату не детализирует в данном контексте, почему полезен строгий пост для исполнения

желаний, однако несколько уточнений будут полезны:

– свечи зажигаются тем же человеком, который соблюдает строгий пост и произносит молитву, а выражение намерения осуществляют во время зажигания свеч. Молитва – ментальное выражение твоего душевного намерения – это главное, иначе зря придерживаешься поста. Совершаешь ошибку, если зажигаешь свечи механически, и при этом возможно думаешь о проблемах на работе, а потом занимаешься своими делами. Необходимо, чтобы ты сказал ментально, для чего соблюдаешь пост, и каким является твое желание, и вообще, весь соответствующий день ты должен думать только об исполнении своего желания.

– пост необходим для того, чтобы производимый Свет высвободил энергию прироста, чтобы энергетически открылись тебе завязанные пути, чтобы ты расплавил негативные энергии, накопленные со временем вокруг тебя посредством магии, зависти, критики и обыденной неприязни со стороны окружающих и пр. Можешь осознать, имеешь ли такого рода проблему, если, помимо произнесения общего намерения для исполнения желания, посвятишь каждую свечу для каждого возможного препятствия. Например, зажигаешь одну из 7 свеч, которую посвящаешь для устранения форм магии, стоящих на пути к исполнению желания. Если неожиданно начинаешь зевать во время, когда зажигаешь эту свечу, возможно, что действительно существует проблема на этом уровне. Также, ты можешь зажечь по одной свече, предназначенной для прироста, негативной энергии, зависти, завязанных дорог, негативного влияния на душу и т. д.

– процедура строгого поста очень рекомендуема тогда, когда тебе не ясно, чего ты желаешь, что равнозначно неисполнению своего желания. То, что ты не выяснил, какое у тебя желание, то, что ты нерешителен, приводит к тому, чтобы и визуализации, образы были неполными, чтобы ты почувствовал, что эти образы приходят как-бы при усилении мысли, и не чувствовал, что они тебя представляют на самом глубоком уровне твоего Существа. Ты убедишься, что в течение первых 7 недель поста хорошо прояснишь свой разум и душу и определишь, чего ты желаешь, для того, чтобы в течение последующих 7 недель ты приблизился к желанию либо осуществил его. Точное выяснение твоего желания поможет тому, чтобы ты стал решительнее, и, что очень важно, – визуализации, образы, которые появятся в твоём воображении, будут ясными, легкими, и ты почувствуешь, что где-то они соединены с твоим глубоким Существом, что они тебя представляют.

– не всякий пост полезен, и тот, который не полезен, не приведет к исполнению твоих желаний. Есть ситуации, когда пост не принимается. Если твое желание вызвано чувством злобы, ненависти, высокомерия, мести, надменности, зависти, и т. п., и ты соблюдаешь пост, движимый этими негативными энергиями, то этот пост не будет принят. Равным образом, пост, который соблюдаешь для желания разума, возможно, не будет принят, а также, не получишь в этом отношении никакой помощи. Однако, всегда принимаются посты, которые ты соблюдаешь для желаний сердца, и которые никоим образом не станут причиной ухудшения жизни другого человека.

– процедура черного поста очень рекомендуема тогда, когда тебе некогда поднять вибрацию твоей души посредством обыкновенных регулярных постов, частых выходов на природу (в горы, парки, лес) и отстранения от общественной и экономической жизни. Таким образом, от тебя требуется, чтобы хотя бы один день в неделю ты отвел исключительно физическому и духовному очищению. По понедельникам, когда ты соблюдаешь строгий пост, сосредоточь всю энергию своего разума и сердца для того, чтобы думать только о своем желании. Каждый понедельник, когда соблюдаешь строгий пост, интенсивно используй „*imaginatio vera*“ – воображения, исходящие из сердца, визуализации. Образы, используемые в визуализациях, должны быть прочувствованы эмоционально и ментально как „легкие“, приятные и легко поддерживаемые. Каждый понедельник используй визуализации постоянно, с утра до вечера. Твой разум и душа должны постоянно быть подключенными к твоему желанию. Итак, не забудь, что самые эффективные визуализации – это те, которые используешь в дни строгого поста.

– не обязательно соблюдать строгий пост по понедельникам лишь в течение этих 14 недель. Религиозная практика предписывает, кроме пятницы, и строгий пост в понедельник – для растворения негативной энергии, созданной с помощью грехов, магии, программ для Души и т. д. Соблюдай строгий пост каждый понедельник столько времени, сколько способен верить в то, что ты полезен. Также, не делай ничего через силу. Существует множество ситуаций и много видов болезней, когда невозможно соблюдать строгий пост целый день. В этом случае будет достаточно соблюдать обычный

пост, употребляя пищу, состоящую в основном из фруктов и зелени.

– религиозный обряд строгого поста – это не шутка. Не соблюдай этот пост для исполнения желаний разума и собственного Я, или для исполнения своих желаний путем нанесения вреда другому человеку, потому что тем самым вызовешь негативный энергетический ответ, который перевернет твою жизнь. Используй эту процедуру исключительно для исполнения желаний сердца и обуславливай его желание формулой „волей Живого Света желаю исполнения желания .... и т. д.“.

– строгий пост по понедельникам очень полезен для исполнения желаний, так как Свет, который ты мобилизуешь, может свести на нет негативные энергии личных и семейных грехов. Личные и семейные грехи оцениваются в ИПВ в блокировании важных информационных потенциалов. Так как неисполнение некоторых основных желаний равнозначны, естественно, твоему страданию (в основном психическом, эмоциональном), что бы ты ни делал, твоё желание не исполнится, пока не сожжешь своим страданием эти прошлые грехи. Когда твоё страдание исполнилось, только тогда имеешь доступ и к информационным потенциалам, заблокированным в ИПВ. Обычно, длительное неисполнение некоторых основных желаний человека (таких как дом, дети, здоровье, работа и т. д. ...), вопреки огромным усилиям, является признаком того, что соответствующий информационный потенциал в ИПВ заблокирован личными и семейными энергетическими потенциалами. Например, дети, выкинутые абортom бабушкой или прабабушкой оцениваются сейчас в качестве духовного дисбаланса, который на сегодняшний день заблокирует для внучки или внука существующий в ИПВ информационный потенциал. Информационный потенциал расблокируется для детей когда духовное равновесие восстановится путем эмоционального страдания, траты денег или воспитания чужого ребенка. Строгий пост – это вариант ускорения этой платы посредством телесного страдания, и ведет всегда к восстановлению духовного равновесия и реактивации заблокированных в ИПВ информационных потенциалов. Возможно, чтобы один год строгого поста по понедельникам и соблюдение такого типа поста в соответствии с теологическими нормами был равнозначен нескольким годам эмоциональных страданий.

Следовательно, если индивидуально или в семье замечаете, что постоянно, после долгих месяцев и лет, не исполняется одно основное желание вопреки приложенным усилиям, в этом случае рекомендуется, чтобы один человек в семье начал соблюдать строгий пост по понедельникам, столько времени, сколько может и сколько чувствует, что это необходимо.

– как соблюдают строгий пост? Вопреки популяризации термина, вы с удивлением обнаружите, что с теологической точки зрения христианские книги (католические, православные, протестанские и пр.) избегают установить строго заданную модель, единую и жесткую методологию для соблюдения строгого поста. И что рекомендуется прохождение каких-то первоначальных шагов. Существует огромное разнообразие практик на эту тему. Для первого года строгого поста, для „разминки“ достаточно ничего не есть до захода солнца, затем можно есть нормальную постную пищу. Воду можно пить весь день, начиная с момента, когда захочется пить. Святую воду можно пить утром на пустой желудок или при заходе солнца, за 30 минут до еды. После этого, по мере привыкания, если организм выдерживает, можешь соблюдать полный строгий пост, то есть без еды в течение суток, но можно пить воду если хочется пить. Когда уже привык к черному посту, ты можешь попробовать соблюдать его полностью на протяжении суток без еды и воды. Очень важным является не только то, чтобы обязательно лишить организм еды, но и изменить наше поведение и способ мышления. В этот день нужно избегать того, чтобы много говорить, критиковать, судить других, злословить, вредить и т. д., – одним словом, избегать всех тех поведений и негативных ментальных действий, которые обычно совершаем каждый день сотни раз.

## **Методология программирования Информационно-Потенциальной Вселенной (ИПВ)**

– одной из самых сложных вещей, которые тебе необходимо сделать в жизни, – это определение



желания своего сердца. Дело в том, что общество, в котором мы живем, превращает нас в овощей, безвольных в отстаивании собственного желания.

Очень сложно для простого человека, зажатого в капкане счетов на коммунальные услуги, работы, находящегося по 2-3 часа в сутки в городском транспорте и озабоченного семейными проблемами, чтобы он думал еще и о глубинных желаниях сердца. Двигаемся хаотично и наугад, и исполняем свои преходящие желания разума, не обращая внимания на то, чего в действительности желает наша Душа. Некоторые желания могут быть вполне очевидными, тогда как для других требуется время и отступление. Одним из лучших решений – это взять отведенный для этой цели отпуск или использовать время одного отпуска и для того, чтобы подумать о целях на будущее. Обычно необходимо отключиться от экономической жизни хотя бы на две недели для того, чтобы разобраться в собственных мыслях и исследовать свое сердце. Для более глубоких желаний сердца иногда необходимо даже на 30 дней прервать работу. Все это время ты не должен медитировать определенное количество минут ежедневно, а также не должен самоизолироваться в одной комнате. Осуществляя всю необходимую семейную и общественную работу, но одновременно начинай думать о своих желаниях. Не прилагая специальных усилий, если ты будешь все больше думать о своих желаниях, начнешь видеть свои затаенные, истинные желания – желания сердца. Наверное, ты спрашиваешь себя: какое же самое глубокое желание моего сердца? Какое же самое затаенное желание, которое я могу найти в глубинах своей души? Если у тебя будет достаточно времени для успокоения психики и отключения от экономического ритма, то неизменно обнаружишь, что в самом затаенном месте сердца сильно светится желание спасения, освобождения от материального мира, нахождения собственного Я, восстановления причастия во Всем, в Творении.

– рекомендуется, чтобы первый раз ты использовал интуицию, чтобы состоялось глубинное внутреннее исследование, в котором ты бы спросил свою Душу, возможен ли для тебя желаемый проект/мечта. Ответ нужно проследить в состоянии расслабления и спокойствия, в форме определенного эмоционального состояния. Необходимо, чтобы ты спросил самого себя, ЗНАЕШЬ ли ты где-то в внутри себя, что желание имеет божественное одобрение для исполнения. Не спрашивай себя, веришь ли ты в свое желание, а имеешь ли ты эмоциональное состояние, которое имело бы значение утверждения и определенности. Интуиция не означает верить в проект, а то, знаешь ли ты, что можешь осуществить данный проект посредством имеющегося у тебя эмоционального состояния. Похоже, что все информационные потенциалы, которые тебе разрешены в твоём духовном развитии, уже вписаны в твоём духе. Божественной волей, еще с формированием твоего духа, в нем уже записаны информационные потенциалы, разрешенные и полезные для тебя. Поэтому очень важно – если можешь – чтобы ты исследовал в своей душе, находится ли в списке желаемый тобой информационный потенциал. Я говорил тебе, как использовать интуицию: в состоянии покоя, расслабления и внутреннего спокойствия, спрашиваешь самого себя и в течение нескольких минут и ждешь ответа, который придет в форме эмоционального состояния. Не сновидения, не гадание, ни что-либо иное, а эмоциональное состояние, которое ты переживешь очень отчетливо. Если ты переживаешь состояние эмоционального комфорта определенности, уверенности, надежности и хорошего расположения, если ты в своей душе знаешь, что находишься на верном пути, тогда есть наибольшие шансы, что проект осуществится. Тебе никто не нужен кроме самого себя, чтобы ты уделил себе немного внимания и послушал себя, чтобы почувствовать, какой ответ получаешь из самого себя, изнутри.

Также, это очень важно, не спрашивай себя, веришь ли ты в данный проект. На данный момент то, что ты думаешь о желаемом проекте, не имеет никакого значения. Вера имеет значение, но позже – когда уже у тебя есть эмоциональная определенность. Есть тонкое, но важное различие между тем, когда веришь в проект и тем, когда знаешь, что способен выполнить тот проект.

Если ты чувствуешь эмоциональный дискомфорт в виде беспокойства, это может означать либо то, что ты не имеешь божественного одобрения для исполнения твоего желания, либо то, что оно может стать реальностью в более отдаленное время, что ты должен много поработать или что следует, чтобы ты больше и с более чистой Душой молился.

Однако есть вероятность того, что из глубины своего существа ты не получишь никакого ответа, не почувствуешь никакого эмоционального состояния, в случае, если ты очень сильно желаешь исполнения чего-то. В данном случае ты не должен напрасно беспокоиться, а начни использовать технику „*imaginatio vera*“.

– кроме интуиции существуют и другие два средства контроля для того, чтобы определить, можем ли мы активировать желаемый информационный потенциал. Первое состоит в том, чтобы оценить качество пробужденных в нашем сознании образов. Имеющееся у нас желание, исходящая из сердца энергия пробудят в нашем сознании различные сцены ментальной развертки. Образы могут быть ясными, туманными либо едва возникшими, которые быстро рассеиваются. Возникновение некоторых вполне ясных образов доказывает, что шансы для исполнения желания очень большие. Ясность образов является основным ориентиром, так как это доказывает, насколько сильна наша связь с Информационно-Потенциальной Вселенной (сокращенно называемый далее ИПВ). Чем эти образы яснее, тем мощнее волн, принятых Духом из информационной Вселенной, больше, что означает активацию информационного потенциала. В отличие от истинных образов, свойственных творческому воображению, существуют также образы, свойственные пустому, стерильному воображению, происходящих, фактически, от заражения нашего энергетического тела существами из измерений, которые ниже нашего материального измерения. Поскольку существа низших измерений обладают астральным телом, это нашествие, заражение нашей энергетической структуры выявится для нашего сознания посредством астрального тела, которое создает пустые образы, способные отвлечь наше внимание от важных вещей. Таким образом, необходимо проводить различие между этими двумя формами воображения – творческого и пустого, и, в том числе, между образами, исходящими из высшего измерения, и созданными в результате заражения нашего энергетического тела.

Вторым критерием оценки является эмоциональное состояние, пережитое во время развертки образов. Будь внимателен к своему эмоциональному состоянию во время развертки образов. Если переживаем состояние покоя, спокойствия, уверенности, совершенства, тогда у нас есть также хорошие шансы для того, чтобы желание исполнилось. Менее ясные, размытые образы и неустойчивое эмоциональное состояние не доказывают автоматически, что желание не исполнится, а то, что либо исполнится позже, либо нужно будет больше поработать, воспользоваться благоприятными обстоятельствами, которых теперь у нас нет, либо исполнится, но в иной форме, чем той, в которой мы желаем.

– после того, как ты исследовал глубины своей души с использованием интуиции, пришло время сознательно определить желание, исполнения которого ты хочешь. Это является личным официальным моментом, посредством которого ты сам себе заявляешь, что твое желание является целью и задачей, которую ты должен осуществить. Заявление нужно делать мысленно и в душе, однако можно поставить эту цель и в письменном виде, сделав заметку в личном дневнике, в котором планируешь свои дела.

Практически, ты самопрограммируешься и начинаешь направлять все психические, эмоциональные, духовные и материальные ресурсы на исполнение желания. Посредством душевной силы твое желание усиливается и заполняет поле твоего сознания, твое желание становится центром твоего сознания.

Важнейшим предметом в твоём сознании является твое желание. В этот момент твое сильное желание становится личной мечтой. Речь идет не просто о каком-то желании, а о личной мечте, которую ты хочешь осуществить. Начинаешь жить своей мечтой, постепенно твоя личная мечта охватывает тебя, и ты начинаешь жить своей мечтой. Ты больше не живешь в обыденной реальности, а в твоей мечте. Это великий секрет: живи так, как будто твоя мечта сбылась. Ты просыпаешься утром, проводишь день и ложишься со своей мечтой в мыслях и душе. Ты уже не живешь в обыденной реальности, отождествленной с тем, ЧТО ЕСТЬ, а в реальности, отождествленной с тем, ЧТО ЖЕЛАЕШЬ. Ты себя „видишь“ живущим, фактически, в реальности своего желания, в реальности своей личной мечты. Твое желание, твоя личная мечта является твоей внутренней реальностью, которая станет позже реальностью в материальном мире. Глазами души ты „видишь“, как твоя мечта оживает, как она исполняется. Только так мы можем осуществить наши сильные желания. Живи своей мечтой так, как будто это фактическая, а не желаемая реальность. Не думай о своей мечте так, как о чем-то, о чем надеешься с позиции текущей окружающей реальности, а так, как будто твоя мечта уже является текущей реальностью, а настоящая реальность – преходящей, которой предстоит измениться.

Мы осуществляем свои желания лишь тогда, когда они достаточно сильны, настолько, чтобы они могли достичь уровня личной мечты, которая впоследствии станет ментальной реальностью, в которой ты живешь. Конкретная реальность, в которой ты живешь, может измениться, только если сначала твой разум и душа проживут одно время в виртуальной реальности, в которой твое желание исполнено. Для того, чтобы конкретная реальность изменилась, твой ум и душа должны сперва создать желаемую виртуальную реальность, в которой бы ты жил. Живи полно не менее 50 дней своим сознанием и

душой в виртуальной реальности твоей личной мечты, и эта виртуальная реальность обретет силу, чтобы стать конкретной реальностью.

Не имеет никакой ценности тот факт, что в бессознательном, где-то в твоей душе желание сильное, и время от времени, с болью и грустью думаешь о своем желании как о мечте, которую невозможно достичь. Даже если ты осознаешь свое желание и хочешь осуществить его, также не имеет никакой ценности, если ты думаешь время от времени о предмете своего желания. Можешь думать и по нескольку раз в день, напрасно. Желания исполняются лишь тогда, когда наше сильное желание становится личной мечтой и все наше сознание, все наше переживание разворачивается внутри личной мечты. Даже если ты занят различными делами, находишься в семье либо с детьми, или работаешь в фирме, помимо внимания, обращенного обыденным делам, из бессознательного твоя душа наблюдает и настраивается на резонанс исполнения твоего желания.

Каждую минуту и каждую секунду все твое внимание и вся твоя душа должны быть обращены на исполнение твоего желания. Ты просыпаешься с мечтой своего желания в мыслях и душе, проводишь день с этой личной мечтой, ложишься спать имея ее в твоих мыслях. Нет ничего важнее для тебя и для твоего Существа, чем исполнение твоей личной мечты. Таким образом исполняются глубокие желания нашего Существа, только таким образом.

– не жди, чтобы ответ ИПВ был немедленным и в точности таким, каким ты того желаешь. Не навязывай ИПВ конечных и точных решений. Помни, что „*imaginatio vera*“ является выражением переживания, берущего свое начало в душе, сердце. Следовательно, откажись от умственных ограничений и обусловленностей, от конечных желаний собственного Я. Под давлением искреннего желания, идущего от сердца, дай волю душе, чтобы она гуляла по просторным полям будущего. Пусть она найдет решения, пусть мечтает, выражается со всей мощью и во всей ее красе. Дай волю своей Душе, чтобы она выразила желание, по которому томится, чтобы шла навстречу желанию, которое она стремится исполнить. Не навязывай мысленно себе определенные визуальные формы, а позволь душе свободно вдохнуть в твой ум образы, которые он использует.

– не жди, чтобы ответ содержал решения „на блюдечке“. В очень многих случаях ответ, который ты получишь, будет таким, чтобы лишь способствовать открытию пути к исполнению желания. Однако ИПВ не открывает тебе и глаза. Если ты не воспримешь созданную для тебя благоприятную ситуацию, это не значит, что твои молитвы не были услышаны. Ты можешь использовать информационный потенциал, но не можешь с точностью установить, как данная информация проявит себя в материальном мире. Использованный информационный потенциал проявит себя в наиболее благотворной для тебя форме, даже если ты осознаешь это годы спустя. Ответ на твои молитвы может прийти тогда, когда ты не ждешь, и в той форме, в которой даже не сможешь установить, что это является следствием твоих молитв. Возможно, чтобы, спустя долгое время после того, как ты потеряешь веру в истинности твоего желания и прекратишь молиться, ты обнаружил, что Бог ответил тебе, может быть лишь для того, чтобы поставить тебя в благоприятное положение, в котором ты самостоятельно добился бы исполнения желания.

– возможно ты спрашиваешь себя, сколько внимания должен уделить своему желанию, своей мечте. В зависимости от того, насколько сильно твое желание достичь какого-то положения, ты должен пережить свою мечту как можно интенсивнее. „*Imaginatio vera*“ – это не механическая практика, упорядоченная ментальными визуализациями. „*Imaginatio vera*“ означает намного больше этого. Практика „*imaginatio vera*“ подразумевает прекращать жить в обыденной реальности, в которой отсутствует то, чего желаешь, и начать жить своей мечтой, жить целый день в потенциальной реальности, в которой желание было исполнено. Утром ты просыпаешься с мечтой в мыслях, живешь мечтой на протяжении дня, и со своей мечтой в мыслях вечером засыпаешь. Твоя жизнь и твои переживания не находятся более в обыденности, а в собственной мечте. Мечта становится твоей реальностью, ты живешь в собственной мечте, и твоя миссия состоит в том, чтобы доставить мечту в настоящую реальность, позволить мечте, чтобы она преобразила реальность так, как ты того желаешь.

– целесообразно произнести короткую молитву, обращенную к Богу, в собственной манере, в которой ты изложишь свою мечту и которая должна завершиться выражением „.....для моего/нашего блага“. Хотя в долгосрочном плане наше желание может и не быть нам во благо, но ИПВ это желание исполнит. Хорошо известна народная поговорка: „Будь осторожен к тому, чего ты желаешь, ведь оно может исполниться“, которая доказывает именно то, что могут исполниться желания, которые в

долгосрочном плане могут не быть тебе во благо. То, что ты желаешь и считаешь, что хорошо сейчас, может принести тебе много неприятностей в долгосрочном плане. Поэтому, обусловливание желания словами „...Божьей волей“ сделает, чтобы исполнение желания осуществлялось нам во благо и поставит задачу ИПВ, чтобы найти наилучшее решение для нашего духовного развития. С поправкой на то, что наше благо может появиться в форме, которой мы не ожидали, и которая на определенный момент нас разочарует. Однако благотворность найденного ИПВ решения ты воспримешь в долгосрочном плане.

– ни секунды не сомневайся в жизнеспособности твоего проекта. Визуализируй проект не под углом зрения возможности: „я бы хотел исполнения проекта Х...“, а так, будто бы проект уже исполнился: „исполнился проект Х, мне/нам во благо“. Поскольку твой проект уже исполнился, чувствуй себя в положительном эмоциональном состоянии, в состоянии удовлетворенности, радости, счастья. Время, за которое исполняется твой проект, зависит от того, насколько сильно твое желание; при сильной вере трудный проект может исполниться за 6–10 месяцев, тогда как при слабом желании и слабой вере он может совсем не исполниться.

– не трать свою энергию на несколько трудных проектов. Используй для одного проекта всю силу Души, всю веру и энергию, которыми ты обладаешь, визуализируй всякий раз, когда предоставляется случай, визуализируй отчаянно и уверенно, с верой и определенностью.

– техника ментальной развертки не ограничена по национальному, религиозному, экономическому, возрастному признаку или по соображениям внешнего вида, а тем, насколько сильна энергия Души. Семилетний ребенок или самый хилый индивид из забытого Богом племени имеет силу, чтобы поставить задачу ИПВ исполнить его желания, которая может быть выше силы и стараний взрослого человека из развитой страны, сильного с физической точки зрения и с престижным высшим образованием. Любое человеческое существо, посредством божественного происхождения и посредством силы Души может поставить задачу ИПВ исполнить свои желания, естественно, если изложенные условия соблюдены.

– будь очень твердым и уверенным, ибо ИПВ не слушает просьб неуверенных, колеблющихся людей, или тех, кто сомневается в своих силах Сыновей Живого Света. Сомнению не место в твоей душе. Поскольку ты просканировал путем интуиции глубины своей души и чувствуешь, что желаемый проект у тебя под рукой, после того, как ты исследовал свое сердце и узнал, что твое желание истинно, сильно, а не является каким-то кратковременным воображением собственного Я, с решительностью начни исполнение своего желания. Быть решительным, решительность – это слово, которое имеет волшебную силу. Решительность является ментальным, поведенческим и эмоциональным состоянием, ставящее организм в максимальное состояние мотивации, энергии, определенности, тревоги, борьбы и усилия. Решительные люди не ощущают усилия, несправедливости, сна, и их не интересует, что говорят другие. Мыслями и душой они постоянно в своих действиях и целях, которые желают осуществить. Они являются неиссякаемым источником энергии, бдительности, умения, изобретательности, определенности, разумности и мобильности. Сама огромная Вселенная уважает решительных людей и помогает им, тем, кто держит обещания, взятые по отношению к ним самим. Однако не каждый может достичь того, чтобы обладать состоянием решительного человека, а только те, кто принял окончательное решение по отношению к самим себе и для которых желание является присущим его существу. Существуют, конечно, люди, которые желают достичь энергии и чудесного состояния, которым обладает решительный человек. Мы все этого желаем. Однако не все можем быть решительными, и большинство из нас симулируют это состояние либо даже мы обманываем самих себя. Почему мы не можем быть решительными во всем, что себе намечаем? Ответ ты уже знаешь: потому, что не все, что мы себе намечаем, является желанием сердца, а имеем и желания разума, и таким образом наша мотивация для осуществления какого-то действия саботируется с самого начала. Когда мы заставляем себя исполнить желания разума наша мотивация (особенно в долгосрочном плане) страдает – чего-то не хватает, что-то нам подсказывает, что нам не обязательно столько работать и страдать, не обязательно иметь ту вещь или состояние. Многих людей ты сможешь обмануть своим определением, в том числе и себя, но ты не обманешь самую большую помощь – великую и бесконечную Вселенную, которая позволит тебе разобраться так, как можешь.

Итак: состояние, ставящее нас в резонанс со Вселенной, это состояние, в котором мы решительны. Единственные люди, для которых Вселенная со всей своей силой приходит в движение – это

решительные люди. Решительные люди не одиноки. Может на их стороне нет финансовых, логистических, человеческих ресурсов или технологий, но на их стороне живая Вселенная, которая заручается, чтобы они получили то, что просят. Определение одного единственного решительного человека может превзойти по результатам немотивированный труд десятков людей, независимо от количества денег или социального положения, которыми они располагают. ИПВ помогает решительным людям безвозмездно, не требует процентов, не требует признательности, не требует доли с дохода, ничего не требует от тебя и ни к чему тебя не обязывает. Он будет работать для тебя с ответственностью, поскольку в твоём желании он признает желание Сына Света. И этого ему достаточно. Для того, чтобы получить всю эту безвозмездную помощь и твоё состояние решительности, огромная Вселенная требует от тебя единственную вещь: следуй желаниям сердца, сильные желания, являющиеся Правдой твоего Существа, желаниями, которые являются частью твоего истинного божественного Существа, Сына Света.

– „*imaginatio vera*“ – это не практика каких-то стерильных ментальных визуализаций или создания ментальной развертки. Не практикуй искусственные ментально-интеллектуальные визуализации, не создавай под давлением воли и „надо“ ментальную развертку. Ментальные визуализации никак не связаны с практикой ментальной молитвы, и они не являются благотворными. Они подключают нас к низкочастотными энергиями, находящимися в первом–девятом астральных планах, а не к Живому Свету 10-го Измерения.

Очень важно, чтобы, кроме исихастической молитвы, ты использовал визуализации, и самое важное – чтобы в твоих мыслях появлялись ясные образы, легко поддерживаемые энергетически, и которые, по твоим ощущениям, представляли бы тебя в наибольшей степени. Не заставляй себя использовать ментальные визуализации, не практикуй ментальный культуризм, а поднимай уровень желания своей души до тех пор, пока из сердца не произрастут корни тех цветов, которые будут видимы в твоём разуме. Если в мыслях не появляются отчетливые, легкие, представительные образы, тогда они не принадлежат сердцу. В этом случае, либо желание твоего сердца недостаточно сильно, либо это желание не является основным желанием твоего Существа.

Важно, чтобы первые отчетливые и легкие визуализации шли из сердца, чтобы ты установил способ течения небольшой ментальной развертки. После того, как желание твоего сердца проецировалось в ментальном поле специфическим способом визуализации, можешь повторить эти визуализации и когнитивным способом. Итак, позволь первым визуализациям, чтобы они текли, чтобы выражались так, как они желают, потом ты сможешь повторить эти же визуализации десятки раз, но интеллектуальным, когнитивным способом.

Идеально, чтобы визуализации каждый раз начинались в сердце, но если это невозможно, то с помощью переполненной желанием души, ментально повторяются первые визуализации, отправленные из сердца.

– не забудь заявить о своём душевном намерении перед собственным сознанием и перед Вселенной. Для того, чтобы ты был услышан, достаточно, чтобы ты высказал мысленно свое желание и намерение. В волшебном мире живой и огромной Вселенной заявление о своём намерении является основным условием. Шаманы, например, считают, что растение не имеет желаемой ценности, если в момент ее сбора ты не выразил свое душевное намерение относительно данного растения. Перед началом любой техники исполнения желания не забудь заявить о своём намерении.

### **Программирование Информационно-Потенциальной Вселенной**

Программирование ИПВ означает, вкратце, прохождение трех этапов:

– энергетическое единение первоначального человека посредством соединения энергий разума с энергиями сердца, разделенные при „падении“. Ум должен постоянно быть сосредоточен на желании. Это единение осуществляется путем молитвы, точнее, с помощью исихастской молитвы. Необходимо знать, что для исполнения желаний в согласии с волей Живого Света, нам не помогает молитва, использующая исключительно ментально-интеллектуальную энергию. Этот вид энергии не подключает нас к настоящему духовному, а к психическому плану. Для достижения духовного плана Живого Света имеет значение молитва, которая единит и использует связанную энергию разума и сердца, слияние собственной Сущности с собственным Я.

– структурирование морфического поля посредством сосредоточенного мышления, приобретение личного символа и использование метода наложений

– свободные визуализации образов, производимых желанием сердца.

## **1. Энергетическое единение путем религиозной практики исихастской молитвы и „нисхождение ума в сердце“**

Исполнение желаний означает молиться, и очень важно знать, как молиться. Живи мечтой и молись сильно и глубоко настолько, насколько ты способен.

По сути, я считаю, что 50% глубоких, но неисполненных желаний Существа, – это следствие того, что люди не умеют на самом деле использовать это сильнейшее средство энергетического единения, каковой является молитва.

Сначала войди в общение с Богом, используй слова и свои личные способы обращения, так, как чувствуешь ты, что можешь добраться до Бога-Отца, Создателя всего видимого и невидимого, Источника всех Вселенных и Жизни. Или – если ты недостаточно чист физически и духовно – используй классические молитвы церковного канона. Молись эффективно, читай монашеские книги, которые учат, как надо молиться Богу. Молись из глубины Души, с искренностью, верой, собственным умиротворением и надеждой в исполнение своего желания.

Итак, ты можешь молиться на протяжении недель по несколько часов в сутки без всякой эффективности и без кого-либо результата, или можешь молиться по 15 минут в сутки, и добиться результата. Так, как я говорил о заполнении поля сознания реальностью того, ЧЕГО ЖЕЛАЮ, также и молитва совершается относительно того, ЧЕГО ЖЕЛАЮ. Молитву совершают не относительно настоящего, которое ты желаешь изменить, того, ЧТО ЕСТЬ – настоящей внешней реальности, в которой ты живешь (реальности, которую ты хочешь изменить), а молитву совершают исходя из сознания желаемой виртуальной реальности. Когда твое сознание погружено в личной мечте, в желаемой виртуальной реальности, в этом состоянии ты молишься с радостью и благодарностью, что эта виртуальная ментальная реальность является уже внешней реальностью. Итак, будь внимателен – личная молитва для исполнения желаний, совершенная в состоянии сознания, привязанного к настоящей внешней реальности, которой ты не доволен, не даст никакого результата. Даст результаты личная молитва, произнесенная в состоянии сознания, привязанного к желаемой виртуальной ментальной реальности, свойственной твоей мечте. Молитва для исполнения желаний дает результат тогда, когда все твое существо – сознание и душа – живут личной мечтой, живут в личной мечте, не живут в обыденной реальности, которую нужно изменить.

Например: ты – девушка/женщина и хочешь найти мужа или спутника жизни.

Молитва, не дающая эффекта, при которой сознание привязано к нежелаемой внешней реальности:

„Какая у меня одинокая жизнь, какой грустной является жизнь, я уже устала искать, все подруги нашли кого-то, время проходит и я старею, дай и мне, Боже, одного, ведь я много не прошу.“

Во-вторых, когда я говорю, что ты должен молиться, я не имею виду лишь вербальные формы классических молитв церковного канона, или твое личное выражение, при использовании твоих личных слов. Я имею виду в основном твою непрерывно сопутствующую Душе молитву. Превыше вербального общения, молитва является непрерывным душевным замыслом, действующий ежечасно и ежеминутно, который дает результаты в Живой Вселенной. Молитва, поддержанная Душой, всегда услышана Богом, и благодаря действующему душевному замыслу, обладает энергетической силой, способной привести в движение информационную Вселенную. С духовной точки зрения, молитва Души является смиренностью, покаянием, покорностью, сердцем, покоренным перед Богом. С психологической точки зрения, она является отношением, устремленностью, твоим непрерывным стремлением к осуществлению желаемой цели, твоим постоянным желанием, работающим днем и ночью – сознательно или бессознательно. Молитва Души является непрерывным желанием, сила которого постоянно растет, мелкими, но уверенными шагами, ежедневно, еженедельно, оно самопреобразует тебя до уровня бессознательного. Твое стремление и желание может стать настолько большим, что ты почувствуешь физически это душевное давление в виде боли, тяжести, давящей тебе на грудь и не позволяющей дышать. Иногда душевное напряжение является настолько сильным, что чувствуешь, что не можешь дышать, и дышишь ртом, будто бегал на спортивном состязании. Во время молитвы Души происходит, практически, самопрограммирование, и со временем – настройка Души на

частоту энергетического потенциала информационной Вселенной. После того, как ты настроил Душу на частоту подключения желаемого энергетического потенциала и установил с ним энергетический пояс, психическая энергия твоего разума будет управлять превращением потенциальной информации и энергии ИПВ в энергию движения в материальной Вселенной. Программирование Души осуществляется путем непрерывной молитвы, ежеминутно и ежечасно, постоянно думая о своем желании. Молись и думай постоянно о том, чего ты желаешь, ежеминутно и ежечасно. Вставай и ложись, думая о своем желании, молясь о том, чтобы желание исполнилось. Независимо от того, чем ты занят на протяжении дня – находишься на работе, с друзьями или дома, – независимо от того, где находится твое внимание, фоном – наподобие еле слышимой музыки – будет твоя Душа, непрерывно молящаяся об исполнении желания.

Фоновая молитва Души является первым, и, в то же время, самым важным этапом исполнения твоего желания. В этот момент не думай о воображении, а также ни о какой ментальной технике, о которой слышал когда-то. Оставь работу психики и воли на потом.

Первое и самое важное действие – это то, чтобы ты воспользовался своим сильным желанием запрограммировать и зарядить свою Душу достаточной энергией, чтобы в дальнейшем она была способной переместить в ИПВ твою волю и психическую энергию.

В то время, как психологи и ученые еще блуждают в изобретении разного рода – более или менее полезных – ментальных техник, знания древних и мистиков о технике „*imaginatio vera*“ были, все-таки сохранены в их первоначальной и полной форме. Даже более того. Эти знания вездесущи ежедневно, они включены в современных религиозных ритуалах и практиках священников и миллионов верующих со всего мира, независимо от названия практикуемой духовной системы. Поскольку христианство означало в истории, в первую очередь, обнародование секретных знаний, было невозможно, чтобы практика творческого воображения великих египетских посвященных осталась утаенной от населения. Следовательно, она была выставлена всем напоказ. Естественно, секретные знания нужно было замаскировать и представить верующим в форме, в которой бы не выставлялись „на блюдечке“ знания духовных миров. Это произошло путем маскирования древних знаний в современные религиозные знания, описаны христианским каноном под исихастским выражением „нисхождение ума в сердце“, которое должно быть сущностью любой молитвы. Христианское учение объясняет, как мы должны молиться, и говорит нам очень ясно, что не любая молитва будет иметь эффект, а лишь та, в которой верующий „спускает разум к сердцу“.

Таким образом, личная молитва, произнесенная механически, когнитивно, которая не приведет к соединению разума и сердца, не приведет ни к какому результату. Особо рекомендуется, чтобы мы намеревались обратить наш замысел и молитву к Богородице, которая позаботится, чтобы молитва была услышана Богом. Следовательно, намерение прибегнуть в молитве к Богородице обусловит во время молитвы использование энергии Души.

Теория и практика молитвы, доступной сегодня любому человеку, содержит в себе все секретные духовные знания и практику посвященных древних храмов. Ироничен тот факт, что многие интеллигентные люди на протяжении многих лет ищут знания и секреты древних посвященных, не подозревая о том, что эти знания сохранились и применяются ежедневно религиозными институтами. Молиться, спускать разум к сердцу – это ничто иное, как использовать желание и ритм Души, чтобы привести в движение вербальные формулы и творческое воображение разума. Посредством молитвы, совершенной таким образом – путем соединения разума с сердцем, а затем собственного Я с собственной Сущностью, – ты не делаешь ничто иное, как используешь собственный энергетический потенциал, для которого у тебя есть божественное одобрение. Искренностью молитвы, душевной чистотой, которой ты сам обладаешь, тем свойством, что являешься сыном Божиим, ты, и никто другой, являешься тем, кто приводит в движение духовные энергии Информационной Вселенной. Своими грехами, отсутствием душевной чистоты, простым людям очень трудно использовать свой потенциал в информационной Вселенной, даже если они наделены божественным правом на это. Просто их Душа слишком слаба, чтобы она энергетически поддерживала их желания, и чтобы они достигли информационной Вселенной. По этой причине, эта процедура остается за священниками, которые молятся за людей, чтобы их желания исполнились. Интересно ответить на вопрос, почему простой человек не осуществляет своих желаний, даже если он молится годами и приходит в отчаяние

и к безнадежности, и ничего не происходит, а священник может быстро мобилизовать желаемый информационный потенциал и создать реальность в материальном плане всего за несколько недель. В то время как большинство людей не могут задействовать хотя бы один энергетический потенциал ИПВ, для чего они бесполезно молятся годами, священники, от имени своих верующих, ежедневно приводят в движение сотни потенциальных ситуаций, которые в конце конкретизируются в реальности в измерении материального мира. Откуда это отличие? Выходит, священники – не люди? Что у них есть такого, чего нет у остальных людей? Где грешим мы, и что они делают правильно?

Во-первых, мы, люди, ошибаемся, потому, что молимся не тому, кому надо. Наши молитвы – психические, интеллектуальные, ментальные, когнитивные, более или менее разумные. Очень мало наших молитв являются такими, как следует – то есть „горячими“, от души, чтобы смогли соединить энергию разума с энергией души/сердца. В наших молитвах мы не спускаем разум к сердцу, не восстанавливаем энергетически первоначальное единство божественного Человека. И так, как я уже говорил в этой главе, поскольку обращены к формам существования астрального плана, ментальные, продуманные молитвы не имеют никакой связи с планом несотворенного Света, с планом информационной Вселенной. В лучшем случае, путем наших молитв мы можем увеличить силу психического объекта типа эгрегор астрального плана. И когнитивные желания могут исполниться, однако они не свойственны Творчеству, не принадлежат Живому Свету, а обычно исполняются за счет и в ущерб наших ближних. Поэтому, уточняем, надо уметь проводить разницу между ментальной молитвой и молитвой сердца, между исполнением желаний посредством астрального плана и исполнением желаний волей и силой Живого Света, информационной Вселенной.

Как отличие, молитвы священников дают эффект и в плане ИПВ, а не только в астральном плане. Трудно сказать, все ли священники знают, насколько они сильны в управлении информационными потенциалами, куда доходят молитвы, которые они совершают от имени верующих. И то, что нужно избегать молитв, использующих лишь психическую энергию, поскольку они повышают силу объектов ложного духовного, то есть астрального плана. Наверняка, мало кто (исихасты) молится осознанно с помощью техники „спуска разума к сердцу“, или кто знает, что таким образом они единят собственное Я с собственной Сущностью. Наиболее вероятно то, что посредством посвящения в духовный сан единится/открывается энергетический канал разума с энергетическим каналом сердца, а простые, мирские священники действуют вслепую, не обладая знаниями своей силы. Таким образом, любая молитва, произнесенная от сердца, от души, автоматически приведет к единению этих двух энергий и к немедленной активации информационного потенциала в плане несотворенного Света.

Итак, вероятно, что различный эффект, получаемый в молитвах простых людей и молитвах большинства священников, состоит не в специальной технике или более глубоких знаниях, а исходит, всего лишь, из того, что священники обладают – благодаря имеющемуся у них статусу – другой энергетической конфигурацией. Также, благодаря имеющейся у них духовной силы и чистоты, священники обладают более высокой способностью исполнять молитвы простых людей. Посредством высокой вибрации физического тела и душевной чистоты, священник может очень быстро активировать с помощью желания и молитвы энергетический потенциал в информационной Вселенной, чтобы сделать его активным в материальном мире. На этом уровне, самоконтроль и дисциплина мыслей, чувств и намерений очень важны, поскольку намерения и душевные состояния немедленно претворяются в реальность.

Для простых людей иная ситуация: они должны научиться, как осуществить нисхождение своего ума в сердце, как объединить свои первичные энергии божественного человека. Однако положение не является невозможным. В книжных магазинах имеется много книг, в которых подробно описывается исихастская молитва, как надо молиться на самом деле, как молиться через нисхождение ума в сердце. Одну существенную информацию не дают нам авторы книги: то, что объединение энергий ума и сердца, исихастская молитва является тщательно утаенной, для того, чтобы любой человек смог задействовать информационные потенциалы в плане несотворенного Света, создать для себя желаемую реальность в плане материального измерения, в котором мы живем.

Впрочем, обидно, что люди предоставлены тому, чтобы они напрасно молились на протяжении десятков лет интеллектуально/когнитивно, и надеялись, что таким образом их желания исполнятся, хотя очень хорошо известно, что ментальные молитвы никак не связаны с планом Живого Света. Ментально-интеллектуально-когнитивная молитва ничего общего не имеет с духовным, а энергия,



выделенная молитвой человека, используется астральным объектом. Книги и информация о том, как по-настоящему мы должны совершать молитву, существуют, однако в них не говорится о том, какой является настоящая сила молитвы.

Практически, у обыкновенного человека под рукой три решения: практиковать „*imaginatio vera*“ самостоятельно, просить помощи у священника, чтобы он помолился за него, либо чтобы молился и он, и священник. Все зависит от твоей душевной и телесной чистоты.

Если ты опираешься на собственные силы – в качестве подготовки к исполнению желания – необходимо, чтобы ты был как можно более добрым и правильным человеком, чтобы не загружал свое сознание негативными мыслями и делами, чтобы дисциплинировал свои мысли, соблюдал мясные посты и совершал ежедневные 30-45-минутные прогулки на свежем воздухе по паркам или по лесу. Общественную жизнь необходимо ограничить как можно больше, хорошо бы полностью избегать походов в бары, ночные клубы, рестораны, дискотеки, кафе и т. п. Для человека, проводившего обыденную жизнь в городе и имеющего обычное расписание рабочего дня, который не злоупотребляет постами или другими не приносящими пользы аскетических проявлениями, я оцениваю, что необходим 50-дневный срок для очистки его организма и укрепления Души. Абсолютно противопоказано думать, что, для того, чтобы эффективно молиться, ты должен злоупотреблять постом, заставляя себя голодать, полностью изолировать себя от общества или совершать иные действия, способные привести к интенсивному очищению организма. Очищение организма и Души необходимо проводить медленно, непрерывно и без злоупотреблений. Все это время используй „*imaginatio vera*“ сообразно рекомендациям, представленным во второй части главы. После этих 50 дней расслабленной практики молитвы остановись, дай ИПВ время для нахождения наилучшего решения для твоей просьбы. Помни, что „*imaginatio vera*“ – это в первую очередь желание твоей Души, которая поддерживает активное воображение, используй в твоих просьбах как твои личные молитвы, так и классические молитвы церковного канона. Если твоя просьба достигает информационной Вселенной, Вселенная всегда отвечает желанию человека, но в той форме, в которой Она считает, что будет для тебя полезна. Итак, возможно ты желаешь автомобиль, обязательно красный, полную версию, с кожаным рулем и непременно мощностью 250 лошадиных сил, и, после использования „*imaginatio vera*“, ты обнаруживаешь, что можешь купить себе банальную машину мощностью 120 лошадиных сил со стандартным оборудованием, однако – что любопытно – спустя время ты придешь к выводу, что эта машина является самой подходящей для твоего бюджета и образа жизни.

Также, ты можешь просить помощи у священника, который бы своей Душой и молитвами доставил твою просьбу в информационную Вселенную. Священнику не понадобятся 50 дней подготовки, чтобы очиститься физически и духовно, и, таким образом, твоя просьба достигнет ИПВ очень быстро. Однако будет зависеть от тебя тип ответа, который ты получишь. Поэтому очень рекомендуется, чтобы ты и в этом случае приложил усилия для того, чтобы очиститься физически и духовно. Не стоит думать, что все желания исполнятся так, как ты желаешь, если священники за тебя молятся, а ты ведешь дурной образ жизни, предаешься чревоугодию и пренебрежительно обращаешься с ближними. Наоборот. В этом случае ответ ИПВ последует очень жестким, ты не получишь того, чего желаешь, и может даже что-то потеряешь. Есть немало таких случаев, когда люди оставляют молитвы в монастырях и скитах, где служат очень чистые и сильные душой священники, после чего возвращаются в свои города, где продолжают свою обычную жизнь, полную разного рода пороков. Когда приходит ответ ИПВ на их пожелание, они страдают под тяжестью тех проблем, которые как лавина обрушиваются на их жизнь. Кажется, что все кругом рушится: отношения становятся непрерывной ссорой, появляются тяжелые болезни либо особые проблемы на работе. То, что священник молится за тебя, не освобождает тебя от личной обязанности, чтобы энергетически поддержать этот процесс.

## **2. Структурирование морфического поля желания (МПЖ), получение символа желания и использование наложений**

Исполнение твоих желаний обязательно подразумевает создание персонализированного морфического поля желания, получение символа этого поля, и затем, использование наложений образов.

Использование символа МПЖ является высшим уровнем самовнушения, с точки зрения потребленной

психической энергии и времени, потраченного на активацию созидательных сил. Так, если для самовнушения требуется до 30 минут сосредоточенности и траты психической энергии, то при использовании символов для проектов необходимое количество времени сокращается примерно до 3–5 минут.

Морфическое поле – это энергетическая форма, в которой структурируются все желания, образы, знание, намерения, мысли, чувства, твое поведение относительно определенного желания.

**Однако главным составляющим в создании МПЖ является сфокусированное мышление, – мысли, непрерывно сосредоточенные на желание.**

Есть авторы, которые ставят знак равенства между эгрегором и морфическим полем желания (МПЖ). Однако это необходимо нюансировать, эгрегор – не то же самое что МПЖ. Если ты желаешь исполнить желания ума и собственного Я, твое мышление относительно данного предмета размножится по схеме в психическом поле, названном эгрегор, которое появляется явно персонифицированным в астральном плане. А если хочешь исполнить желания сердца, глубокие желания твоего Существа, тогда все твои переживания относительно желания – не только психические, а и сердца – будут структурироваться в поле живого, названного морфическим полем желания. После того, как это ментальное поле структурированной энергии и информации переходит критический порог, оно становится автономным и стремится выражаться в материальном плане.

Для структурирования морфического поля твое желание и сосредоточенное мышление должно быть достаточно сильным непрерывно на протяжении примерно 50 дней, столько, сколько необходимо для того, чтобы можно было преодолеть так называемую „пороговую энергию“ – нижний предел образования МПЖ. Характерным для МПЖ является то, что они не образуются сразу, а только после того, как сконцентрировалось, накопилось достаточное количество энергии и информации. Точно не известно, почему для МПЖ требуется это накопление, но это ограничение существует. Таким образом, если поддерживаешь сильным желанием образование МПЖ в течение 45 дней, и потом бросаешь – все твои усилия не будут учтены. Важным является не соблюдение назначенного количества дней, а то, чтобы быть внимательным к тому, что ты чувствуешь.

О структурировании МПЖ тебе будет сообщено посредством душевного состояния полного удовлетворения, и в уме получишь персональный символ.

Однако ошибочно считать, что, согласно мнениям психологов и парапсихологов, морфическое поле или грегор – это то, что исполняет желание и способствует тому, чтобы структурированная энергия обретала выражение в материальном мире. По сути дела, морфическое поле входит в резонанс с информационным потенциалом, находящимся в поле, интегрированном потенциальной энергией и информацией, названным мной Информационно-Потенциальной Вселенной. После осуществления резонанса, информационный потенциал ИПВ активируется и начинается разгрузка потенциальной программы в плане материального измерения.

Или если МПЖ не находит соответствующий информационный потенциал в ИПВ, с которым войдет в резонанс и который его активирует, тогда МПЖ сам создаст прямо в ИПВ соответствующий информационный потенциал. Итак, кроме того, что может активировать в ИПВ уже существующие в ИПВ информационные потенциалы, МПЖ может создавать в ИПВ новый информационный потенциал. Впоследствии этот активированный информационный потенциал будет исполнен ИПВ в мире материального измерения.

Итак, порядок следующий: желание, сфокусированное на протяжении 50 дней, структурирование одного МПЖ, в зависимости от силы/вибрации МПЖ, он входит в резонанс с уже существующими в ИПВ информационными потенциалами или создает в ИПВ новые информационные потенциалы и отдает им команду для их исполнения в плане материальной вселенной, в конце ИПВ приходит в движение, чтобы на протяжении дней, недель или месяцев выразить в материальном плане активированный информационный потенциал. Силу над материальным миром имеет не морфическое поле, а информационная Вселенная, задействованная/активированная морфическим полем желания.

Важно то, что МПЖ обладает способностью быть задействовано посредством символа. По сути, в этом и состоит роль символа вообще: быстро задействовать индивидом заданное морфическое поле, содержащего всю информацию, опыт, общее мышление тысяч живущих до него индивидов.

Посредством символа можно как-бы задействовать огромный банк данных и знаний, вне времени и пространства.

Например, верующие буддисты используют символ мантра для задействования МПЖ информации и опыта тысяч монахов и буддистских священников, начиная от основателя религии и до них. Медведь является символом, посредством которого можно задействовать информацию и переживания родового МПЖ русского народа и т. д.

Существуют символы и символы, посредством которых можно задействовать МПЖ для семьи, клана, рода, народа, вида, этнических групп, религиозных, профессиональных, политических, социальных групп, школ мышления, школ искусства и т. п. Также, существует и развитый тип управления народом, путем открытия доступа к морфическому полю данного народа, используя характерный символ. Имея доступ к морфическому полю, он может быть запрограммирован в желаемом направлении и, в итоге, целый народ начинает иметь привитые ему характерные черты.

Что происходит, по сути, при получении персонального символа?

Твое желание настолько сильно, и твое мышление сфокусировано на желание достаточно долго, что, практически, ты структурируешь МПЖ.

Я говорю, что ты получаешь символ, потому что сразу обнаруживаешь, что, всякий раз, когда ты думаешь о своем желании, тебе на ум приходит натуральная геометрическая форма, объект живого существа. Тогда, когда визуализируешь/работаешь с твоим символом, фактически, ты быстро активируешь всю энергию и информацию созданного тобой ментального/психического поля.

Используя персональный символ, ты можешь сократить время, отведенное на то, чтобы думать о своем желании, и вообще можешь быть более эффективным в задействовании информационных потенциалов и их активации.

Самые большие шансы для эффективного использования этой техники имеешь тогда, когда тебе удастся как можно больше удалиться из повседневной жизни (минимум на 6-8 недель) и достичь высокого уровня физической и душевной чистоты.

Итак, в момент, когда тебе удастся структурировать персональное МПЖ, структурированное МПЖ перешлет тебе и символ, посредством которого ты сможешь его задействовать. Не всякий проект может быть представлен символом, а лишь тот, для которого твое душевное, эмоциональное и духовное состояние соответствует постоянному желанию на протяжении времени, достаточного для структурирования одного МПЖ. Чем выше душевная и телесная чистота, тем выше чистота биоэнергетических полей, тем выше шансы для осуществления проекта с использованием символов, представляющих этот проект. Не получаешь права на использование персональных символов даже если ты в общем – хороший и правильный человек, а твоя реальная жизнь погружена в обыденность проблем и повседневных стрессовых ситуациях. Физическая чистота также важна. Не получают персональных символов те, кто проводит жизнь в рабстве плотских грехов, чревоугодии, злоупотребляет мясом и имеет высокомерное, агрессивное, пренебрежительное поведение.

Метод наложений состоит в наложении, сливании двух символических образов: один символ, являющийся образом ситуации, в которой ты сейчас находишься, в которой желание не исполнено, сливается с символом, полученным от МПЖ, который является образом будущего, в котором желание исполнено. Можешь использовать тот же тип образа для обеих ситуаций – настоящей и будущей.

Необходимо, однако, различать их по яркости, отчетливости, цвету и эмоции. Символический образ твоей личности или твоей ситуации может обрести любую форму – от неясных форм и четко очерченных силуэтов до энергетических облаков и геометрических форм.

Также, очень важно, чтобы этот символический образ МПЖ или жизненной ситуации поистине представлял тебя, чтобы ты поистине чувствовал, что образ подключен к этому святому Чему-то/Кому-то, находящегося в глубине твоего Существа. Если ты не ЧУВСТВУЕШЬ, что образ тебя представляет, то все твои усилия будут тщетны. Поэтому, очень важно, чтобы ты позволил Душе вволю выразиться в воображении, и чтобы МПЖ нашло для тебя наилучшие образы. Нахождение образов не должно быть продиктовано волей или приложением усилий – потому что „надо“ или „хочешь“, – это является текучим процессом зондирования Души и воображения, оценкой того, является ли появляющийся перед твоими глазами символический образ тем, что „трогает“ тебя до самой глубины твоего существа. Если, например, ты хочешь провести каникулы в местности X, скажешь с уверенностью и

решительностью: „Исполнился проект проведения каникул в местности X, для моего/нашего блага“ и визуализируешь ментальную развертку образов, где неясные человеческие силуэты налагаются где-то в пространстве с местностью, у которой неясно очерчены детали, но которая наверняка является желаемой местностью X. Переживаешь чувства добра, уверенности, радости, удовлетворенности. Если ты желаешь что-то изменить в своей внешности или в состоянии своего здоровья, можешь использовать наложение, слияние одного в другого двух человеческих силуэтов: одного, который представляет тебя сейчас – бледного и монотонного, и другого, принадлежащего МПЖ, идущего из будущего – блестящего, живого, сильного. Вследствие слияния этих двух силуэтов образуется один силуэт, имеющий все характеристики здорового силуэта от МПЖ, идущего из будущего.

### **3. Ментальная визуализация образов сердца/души**

Завершающим шагом техники задействования потенциалов ИПВ является собственно говоря визуализация образов, возникающих в уме, но исходящих из сердца. После того, как, сначала, с помощью молитвы сердца мы объединили энергии сердца с энергиями ума, визуализация, используя энергию Души, доставит и утвердит наше желание, нашу волю по ту сторону, в информационную Вселенную.

Начни визуализации с подлинными желанием и верой, исходящими из сердца и Души. Это очень важно. Очень важно уметь видеть различие между желанием сердца и желанием твоего ума, чтобы не пришлось визуализировать желания ума. Визуализация желаний ума не имеет никакой связи с Живым Светом, с Творением, и исполнение этих желаний осуществляется без участия Живого света, обычно в ущерб других людей.

Важно, чтобы с самого начала позволить душе выразиться в самых наводящих на мысли образах. Итак, когда начинаешь визуализировать, ты не должен настаивать на определенный образ, а ждешь, чтобы появились образы, исходящие из глубины твоего желания. Не зная, какие образы ты получишь, ты ждешь с нетерпением. И, в силу желания, образы начинают появляться – в самых различных формах и ситуациях. Как отличить, являются ли эти образы хорошими, принадлежащими сердцу, либо они являются обманом ума? Образы сердца воспринимаются как „легкие“, они обычно просты, их легко преодолевать и просматривать, и чувствуешь, как-бы, что эти разворачивающиеся образы представляют тебя на самом глубоком уровне твоего Существа. Для поддержания этих образов ты используешь не ментальную энергию, а энергию души. Образы ума сложны, их трудно просматривать, требуют психического усилия и ведут к быстрой усталости мозга.

Важно получить эти подлинные образы сердца, а позже, всякий раз, когда будешь думать о своем желании, попытайся вспомнить о легких образах и автоматически подключишься к энергии души.

В общем, являются желаниями ума все желания, генерируемые собственным Я и разными временными ситуациями. Могут быть включены в категорию желаний ума следующие: желание контроля в тысячах формах, обладания, выраженного в тысячах формах, общественного признания, быть главным, быть победителем любой ценой и т. п. Тысячи желаний ума рождаются ежедневно под импульсом ненависти, карьеризма, ревности, развращенного ума, зависти, честолюбия, злобы, мести, скупости, лени и т. п. Не к этим желаниям мы можем обращаться через „*imaginatio vera*“.

Являются желаниями сердца все те желания, которые принадлежат твоему глубокому Существому, и исполнение которых необходимо для твоего материального, профессионального и духовного благополучия в жизни. Могут быть желаниями сердца следующие: желание спасения, вернуться в первоначальное состояние единства и нахождения дороги к собственной Сущности/Совокупности, иметь машину, дом, детей, различные абсолютно необходимые материальные ценности, встретить свою половину, преуспеть в своей профессии, радоваться Природе со всеми ее дарами (Солнцу, Луне, листьям, деревьям, ветру, дождю, восходу, закату, звездам, земле, морю, пляжам, снегу и т. п.), быть здоровым самому и тем, кого ты любишь, вылечиться от болезни и т. д.

Представленная в данном тексте практика исполнения желаний относится лишь к исполнению желаний сердца. Также, предупреждаю о том, что желания ума не исполняются посредством разъясненной здесь процедуре (через поддержку Живого Света), а через посредство ложного света, вредных энергий и умов астральных измерений.

Не мучайся напрасно месяцами с желаниями ума, поскольку в этом случае ты будешь использовать энергию ментально-интеллектуального типа, которая не подключит тебя к живому ИПВ, а к энергиям, принадлежащих пустыни астральных промежуточных миров. Энергия ума обладает вибрацией много ниже энергии сердца, и, таким образом, мы не задействуем информационные потенциалы десятого Неба, не задействуем Свет, а, по всей вероятности, подключимся к намерениям эгрегора – объекта психической природы из астрального плана.

Очень важно, чтобы желание, которое мы хотим, чтобы оно исполнилось, исходило из сердца. Лишь желания, исходящие из сердца, являются сильными, стабильными, обеспечивают нам энергетическую поддержку, выдержку, силу, веру и непоколебимую решимость, которые необходимы нам на протяжении всего периода времени, в котором мы будем трудиться для достижения успеха. В отличие от них, желания ума никогда не обеспечат необходимые нам монолитную веру и решимость, и, естественным образом, мы, со временем, сорвемся.

Все желания сердца имеют потенциальный аналог в информационной Вселенной, желания ума не имеют никакого аналога в информационной Вселенной. Все желания ума – интеллекта и собственного Я – имеют аналоги в астральных измерениях. И желания ума – собственного Я – могут исполниться, но не с помощью Света, а вредных энергий, ненависти и негативных объектов из астрала. В почти большинстве случаев исполнение желаний ума и собственного Я осуществляется путем продажи собственного сознания, путем нанесения ущерба жизни ближних. В данном случае ты больше себе не принадлежишь, и за твои действия кто-то должен будет заплатить.

Например, мы видим, что товарищ по работе купил себе машину/дом/костюм/и т. п., которые лучше наших, и даже кажется, что у него все хорошо. Таким образом, ты решаешь, что обязательно должен иметь и ты такую машину. Ты очень решителен, но, так как не имеешь достаточных доходов, читаешь, может быть, случайно о различных нетрадиционных техниках, которые предлагают разные методы исполнения желания. Потом соблюдаешь пост, молишься, ежедневно произносишь формулы самовнушения и т. п., делаешь все, что говорят, и обнаруживаешь с удивлением, что ничего не происходит. Все-таки где-то твое желание было учтено, и ты сильно удивишься, когда в твоей жизни появится ситуация, при которой сможешь быстро заработать необходимые деньги, но ценой совершения правонарушения или нанесения ущерба другому человеку. Что ты тогда сделаешь? Думаешь о прочитанной и примененной технике и о том, что никакой перемены в твоей жизни не произошло. Думаешь и о возможности быстрого заработка за счет некоего X. Наверняка ты подумаешь, что прочитанная техника является глупостью, а возможность заработать не надо упускать. Ты решаешь, таким образом, потерять свое божественное свойство и продаться – выгодно по-твоему, но, на самом деле, очень дешево. Ты станешь владельцем машины, однако не будешь радоваться ей, и через короткое время даже пользоваться ей не будешь. Однако останется действительным и записанным в архиве твой поступок нечестного способа получения денег и то, как ты продал свою совесть. Поступок, за который ты либо кто-то другой в подходящий момент заплатит.

Данный сценарий имеет место в очень многих случаях, когда имеющееся у нас желание не принадлежит сердцу, внутренне нам не присуще, не является частью нашего Существа и Истины, а принадлежит уму, общественным, эмоциональным нуждам или собственному Я.

Всякий раз, когда будем следовать желаниям ума, мы столкнемся с ситуациями, в которых желания исполняются, но ценой продажи нашей совести. И в большинстве случаев мы уступим.

Совсем другим является желание сердца. Возвращаясь к нашему человеку, если бы подумал больше, он бы почувствовал, что такое приобретение ему не нужно, оно превышает его финансовые возможности и что не принесет ему преследуемого успеха. Он чувствует, что намного подходящей для него другая машина, другого типа. Может даже дороже, чем машина товарища. Но это желание сердца, и, трудясь для ее получения, за несколько месяцев человек становится владельцем такой машины. И сильно будет его удивление, удовольствие и счастье, когда узнает, что у машины, которую он хотел вначале купить, имеются проектные недоработки, или что новокупленная машина отлично подходит для той местности, куда его откомандировали и выдвинули на должность.

В заключение, все нам подходит и приходит само собой, естественным образом, когда руководствуемся желаниями сердца. Используй свою интуицию и прислушайся к самому себе, не смотри лишь на внешность – не все то, что есть у других, подходит и тебе.

Повторяю, техника молитвы и „*imaginatio vera*“ не имеют абсолютно никакой ценности и никакого

эффекта для желаний ума. Желания ума не подключают нас к живой ИПВ, а возможно к объектам типа эгрегор астрального плана. Не продавай свою совесть взамен получения ценностей и положений, которые тебе не подходят и не необходимы, поскольку они тебе не достанутся, и ты расстроишь свое сердце, поскольку они не были предусмотрены для тебя в качестве божественных потенциалов. Следуй желаниям сердца, и ты обнаружишь легкость и естественность, с которыми они исполняются, почувствуешь удовлетворенность и радость души, получившей то, что было отложено для тебя. Вещь, полученная таким способом, будет очень полезна для тебя, и ты будешь пользоваться ей долгое время.

**Составляющими, необходимыми для создания реальности в измерении материального мира, являются:**

**(все являются обязательными, ничего не является факультативным)**

1. Желание, которое ты хочешь осуществить, должно принадлежать сердцу, быть глубоким желанием, внутренне присущим твоему Существо, желанием, являющимся составной частью Истины твоего Существа Сына Живого Света. Желание является сильным, горячим, и обволакивает тебя во всех аспектах твоего Существа.
2. Ты принимаешь решение об исполнении желания. Ты внимателен, чтобы это желание не являлось принадлежащим сердцу, собственному Я, а чтобы оно было глубоким желанием сердца, твоего Существа.
3. Ментально заявляешь о своем намерении перед своим сознанием и Живой Вселенной. Исполнение желания постоянно обуславливаешь формулой „волей Живого Света и для моего блага, хочу, чтобы исполнилось мое желание ... и т. п.“. Желание является сильным, и оно переполняет поле твоего сознания. В этот момент желание становится твоей собственной мечтой. Ты начинаешь ментально и духовно жить в личной мечте, в желаемой виртуальной реальности. Ты ментально больше не живешь во внешней реальности, которую необходимо изменить. Ты начинаешь жить в виртуальной реальности, но которая благодаря силе твоей души и твоего сердца станет завтрашней внешней реальностью.
4. Ты решителен и соблюдаешь решения, принятые перед самим собой. Поскольку ты знаешь, что являешься Сыном Живого Света, обладаешь непоколебимой верой в осуществлении желаемого. Будь внимателен к обязательствам/обещаниям, данным самому себе, так как нарушение обещаний, данных самому себе, автоматически приведут к неисполнению желаний!
5. Делаешь „разминку“, очищаешь свою Душу, при этом ты меняешь свои гастрономические, ментальные, поведенческие привычки. Ранее было упомянуто о 50-дневном сроке, необходимого для постепенного очищения тела и души, однако этот срок не является жестко установленным, каждый готовится столько времени, сколько считает необходимым для себя. На протяжении этих семи недель, очень рекомендуется (но не обязательно) дополнительно соблюдать строгий пост по понедельникам.
6. Молишься интенсивно и непрерывно с позиции сознания, живущего погруженным в личной мечте, в виртуальной реальности желания. После того, как сфокусируешь ум на желание, спускаешь ум в сердце, соединяешь энергию ума с энергией сердца. Ты заново становишься первоначальным единством божественного Человека. Не существует заданного срока для практики молитвы в целях исполнения желаний. Ты молишься непрерывно, столько времени, сколько чувствуешь, что это необходимо. Существует упомянутый семинедельный срок, отведенный посту и молитве, но данный срок не является жестко установленным, он является лишь констатацией опыта тех, кто практиковал эту духовную технику. Может тебе будет необходимо больше или меньше молиться – в зависимости от чистоты твоей Души и силы твоего желания. Ты настраиваешь свою Душу в направлении желания, постоянно думая о своей цели.
7. Возникает проявление „*imaginatio vera*“, в уме появляются образы, исходящие из души. Позволяешь Душе, чтобы она прыгала сколько ей угодно в образах, исходящих из сердца. Можешь начинать качественные визуализации, которые позже будешь постоянно повторять, в особенности во время постных дней.
8. Используй персональные символы, которые ты получаешь в результате структурирования морфического поля, присущего желанию (МПЖ). В среднем необходимы около 50 дней непрерывного, сфокусированного мышления, для структурирования этого морфического поля.
9. Работаешь „без отдыха“, борешься, упорствуешь, интересуешься, мечтаешь, прикладываешь все

возможные и необходимые силы.

Не устанавливай ИПВ точного решения, по которому твое желание исполнится.

10. Однако в определенный момент, когда чувствуешь, что достаточно, останавливаешься, даешь ИПВ время на то, чтобы найти наилучшее для тебя решение.

11. Если за это время появляется возможность для исполнения твоего желания, но ценой того, чтобы ты продал свою совесть и причинил вред другому человеку, не принимай – это решение исходит не от Истинного Бога, Живого Света, а от психического бога из астральных миров.

12. Если в течение последующих 7–10 недель абсолютно ничего не происходит в твоей жизни, проверь свое сердце. Желание, ради которого ты боролся, принадлежит сердцу или уму, собственному Я? Если желание принадлежит сердцу – это хорошо.

13. Повтори процедуру, посты и молитвы. Однако на этот раз будь намного суровее при соблюдении строгих постов по понедельникам до 12 часов ночи, поменяй вообще стиль питания и перейди на фрукты и овощи, ежедневно занимайся спортом на свежем воздухе и прогуливайся по паркам/в горах, молись непрерывно, работай и приложи больше усилий.

14. В конце концов ИПВ даст тебе ответ – будь то в форме жизненной ситуации, либо тебе доведется где-то прочитать о том, что необходимо делать, либо ты встретишь людей, которые тебе необходимы, либо сможешь иметь доступ к необходимым тебе ресурсам. Ответ ИПВ может быть в не той форме, в которой ты бы ожидал. По сути, в более 50% случаев люди еще ждут ответа Вселенной, тогда как она уже давно дала ответ.

Не исключено, что ответ может означать, в том числе, и ясное отрицание, то есть имеющееся у тебя желание исполнится – что бы ты ни делал – тебе во благо.

### **Идеальная формула для Молитвы и программирования ИПВ означает:**

20% простой пост и постепенное очищение в течение 50 дней и строгий пост по понедельникам на протяжении 7 недель

20% постоянная фоновая молитва Души, в качестве постоянного стремления и направления к Живому Свету

30 % молитва сердца в личной вербальной форме, – молитва, в которой спускаешь сфокусированный ум в сердце, соединяешь собственное Я с собственной Сущностью, растворяешь сознание собственного Я в обширности сознания Существа. Эта молитва даст тебе энергию и поддержку для визуализации образов сердца.

30% ментальные визуализации сердца в отчетливых и легких образах, поэзия Души, творческое воображение – которые должны быть максимальными и интенсивными, особенно в период постных дней в помощь фокусировки ума используй самовнушение либо наложение образов со значением персонального символа.

### **Почему до сих пор не исполнились бывшие твои желания**

Наверное, ты уже знаешь, по каким причинам твои желания не исполнились. Несмотря на то, что ты надеялся, желал и верил в твое желание, оно не исполнилось. Посмотрим вкратце, какими являются главные причины, по которым наши желания не исполняются:

– желание принадлежит уму, собственному Я или Сверх-Я, и не является глубоким желанием твоего Существа, не является желанием сердца. Желания ума тоже исполняются, но не по воле Живого Света, и они исполняются в ущерб других людей.

– практиковал „ментальный культуризм“, проводимый когнитивными техниками психологии

– ты не был решительным

– существует диссонанс между желанием сердца и желанием ума. В своей душе ты чего-то желаешь, но ум говорит, что это невозможно. Либо обстоятельства являются абсолютно неблагоприятными.

Поэтому ты идешь по варианту, выбранному разумом, ментально. Однако это тоже не исполняется.

Так, ты чередуешь выбор между тем, что ты истинно желаешь и аварийными решениями, предложенными разумом. В результате глубокое желание сердца и души не исполняется.

– не было ясности в том, чего ты желаешь, твои душа и сердце не были полностью ясными в следующем

направлении

- ты не сдержал своих обещаний и обязательств, принятых по отношению к самому себе
- ты не повысил свою вибрацию, чистоту тела и души на протяжении 50 дней, из которых бы, по возможности, по понедельникам даже соблюдал строгий пост. Очищение тела и очищение ума являются неотъемлемыми для очищения души, в том числе и для того, чтобы суметь задействовать информационные потенциалы информационной Вселенной.
- твои молитвы были когнитивными, интеллектуальными, ментальными, ты не практиковал исихастскую молитву объединения энергий ума с энергиями сердца, не восстановил энергетическое единство божественного Человека, и, исходя из этого, ты не сумел задействовать информационные потенциалы информационной Вселенной.
- твое желание было недостаточно сильным и оно не было непрерывно поддержанным мышлением, сфокусированном на протяжении не менее 50 дней – срок, достаточный для того, чтобы преодолеть критический порог создания морфического поля желания. Является классическим случаем то, что трудишься годами, и исполнение желаний все приходится ждать. Однако ты хотя бы на 5 минут в день не сосредотачиваешься на том, чего желает твоя душа. Думай постоянно о своих желаниях, поскольку „*imaginatio vera*“ поможет тебе не работать бесполезно, не идти ложными или опасными путями, не сталкиваться с дополнительными трудностями.
- ты практиковал визуализацию, но использовал для этого образы ума, не образы, исходящие из сердца
- ты установил ИПВ детальное решение для исполнения желания, не позволил тому, чтобы события шли своим ходом, чтобы все происходило самим собой. Следовательно, не переусердствуй, не устанавливай ИПВ правил, норм, ментальных моделей, ограниченных сроков. Не действуй под императивом того, что „надо“ или императивом разума.
- ты опирался на знание, а не на желание, сосредоточил свое внимание на техниках, процедурах и практической информации, а не сосредоточился на своем желании.
- у тебя было негативное мышление, основанное на неприязни, привязанное к прошлому и к проблемам прошлого
- ты опирался исключительно на духовные символы и не уделил должного внимания сфокусированному мышлению либо упорному труду. Более того, возможно, чтобы использование определенных символов не подключало тебя к внутреннему свету, а к внешнему свету астральных миров. В результате, твой ум будет „освящен“ решением исполнения твоего желания за счет и в ущерб других людей.
- случай, очень часто встречающийся у видных с социальной, политической и экономической точки зрения людей, – это блокирование исполнения определенных желаний. Процедура проста – знающие люди разработают по отношению к личности-мишени программы, влияющие на душу, которые воспрепятствуют ей думать о своем желании. Программа, влияющая на душу, отрицательно скажется на ясность сознания и ментальное поле данного человека. Следовательно, в первую очередь заблокирована возможность объединить энергии ума с энергиями сердца. Ум индивида-мишени просто-напросто не сможет быть направлен на желание, не будет способен думать сфокусировано. Позже и энергия желания успокоится, она будет подхвачена организмом для поддержания энергетически других действий. Напрасно желание горит в душе и сила души того человека большая, без сфокусированного внимания не создается ни одного морфического поля желания, и, исходя из этого, не сможет активироваться ни один информационный потенциал.
- В астральном плане у этих людей на голове разного рода шлемы, обручи вокруг лба или на голове надеты мешки, завязанные вокруг шеи и т. п. ..., список надетых на голову предметов длинный. Следовательно, если ты – важное лицо, истинно желаешь какую-то вещь, но все-таки ментально ты запутан и чувствуешь, что не можешь сосредоточиться на своем желании, можешь спросить себя, не действует ли кто-либо для того, чтобы воспрепятствовать тебе думать о том, чего ты желаешь. Самым подходящим решением для того, чтобы избавиться от этих программ, – это строгий пост, который необходимо соблюдать с этой целью. Полезной, также, является великая агиасма и визуализации, где с помощью внутреннего света снимаешь с головы любой предмет, которому там не место.
- твое сознание и твои молитвы были пережиты будучи подключенным к внешней реальности, ты не погрузил свое личное сознание и мечту в виртуальную реальность, в которой твое желание уже исполнено.
- самая болезненная ситуация – это в случаях со способными, интеллигентными, усердными и



работающими людьми, но которые обладают строго рационалистически-материалистической жизненной концепцией. Эти люди, которые отлично приспособлены к современному обществу денег и деловых отношений, очень отчетливо осознают то, чего они желают, очень сильно хотят осуществить свое желание, но все-таки этого не происходит.

Обычно эти люди осуществляют свои желания после очень долгих лет сверхчеловеческого труда, после того, как истратили чрезмерные суммы денег и потеряли ценные годы на неподходящих людей или на ложные пути. Более того – после долгих лет мучения и борьбы, когда, наконец, желание исполняется, это уже не доставляет душе никакой радости, никакого удовольствия, никакой удовлетворенности. Лишь легкое чувство ностальгии, немного радости и всего. После долгих лет ожидания, исполнение большого желания всей жизни вызывает в душе этих людей схожее чувство, что и при походе за покупками в новый магазин.

Другой ситуацией является то, что у них исполняются желания, и даже быстро, в точности согласно созданным планам, но все-таки это не вызывает у них душевных удовлетворенностей, радости или чувства достижения цели. Исполнение многих желаний осуществляется за счет труда и в ущерб жизни других людей. Они являются исполненными желаниями, не приносящими им никакой радости (лишь радость удовлетворенного высокомерия) и которые, обычно, долго не длятся – эти люди постоянно возвращаются к прежней реальности.

В чем состоит причина? Почему эти люди обречены на то, чтобы трудиться в 10 раз больше других, для того, чтобы исполнилось их важное желание?

Ответ прост и очевиден: причиной является их собственный взгляд на жизнь, они сами себя обрекают на такое обращение со стороны Жизни. Кроме того, большое количество желаний, которые они методически стараются осуществить, не являются глубокими желаниями их души, а мимолетными желаниями их собственного Я.

Для этих людей исполнение желаний означает строгим образом роботизированное поведение хорошо смазанного механизма: усиленный труд, работа, самодисциплина, цели, хорошо промытый персональными и организационными задачами мозг, возможно, чем-то типа НЛП и самовнушения, деньги, кредиты, более подходящая должность, курсы усовершенствования, более эффективный персонал и т. п., не уделяя ни малейшего внимания душе и ее силам, которые она предоставляет безвозмездно. Образ мышления полностью ошибочен: я веду себя как робот, работаю как машина, подавляю энергию своей души и живу надеждой, что где-то по пути „улыбнется судьба“, произойдет то, чего я жду, и желания как-нибудь исполнятся. И тяну и жду, и работаю и надеюсь, и вновь работаю и надеюсь, долгие годы подряд, и – невероятно – судьба не улыбается, волшебный момент не наступает – желание не исполняется. Это означает, что ты отказываешься использовать энергию души, отказываешься позволять своей душе выражать желания, отказываешься позволять душе производить в уме личные мечты. Все, что касается души и ее сил подвергается пренебрежительному отношению и подавлению. Знание, проверенное и доказанное на протяжении столетий, не имеет никакой ценности, а людей, пользующихся и душой для исполнения желаний, относят к витающим в воздухе, поэтам, мечтателям и пр. И ничего не меняется – машина находится годами на максимальных оборотах в холостую, а чуда не происходит. Не раз мне встречались люди, которые полностью пренебрегают значением души для исполнения желаний, и под углом зрения жизненной рационалистической парадигмы пренебрегают и теми, кто обладает иным знанием. Стоит ли говорить о том, что все эти „серьезные“ люди, пренебрегающие душой, творческим воображением и фокусированным вниманием, люди „приземленные“ (ка они себя называют), не осуществили своих важных желаний жизни даже после 10 лет стараний и усилий? Или что они осуществили их тогда, когда того желали, но приложив при этом в 10 или 100 раз больше усилий, чем другие люди? Что они потеряли годы жизни следуя за химерами, или что натолкнулись на людей, которые перекрыли им пути, и что они истратили на ветер огромные суммы денег. Стоит ли говорить еще и о том, что, с другой стороны, люди, которых они относят к витающим в воздухе, но которые умеют активировать информационные потенциалы, добиваются результатов с минимальной тратой сил даже после 50 дней (время, за которое образуется одно морфическое поле желания)? Того, ради чего они трудились в течение 10 лет, другие добиваются за 50 – 100 дней; то, что они потратили, в 10 раз превосходит количество денег, использованных другими на получение тех же результатов... ..возможно ли такое? Кто же, по сути, находится в заблуждении? Какая парадигма жизни является верной?

## **Резюме практики „*imaginatio vera*“**

Ты можешь задействовать информационный и энергетический потенциал ИПВ для того, чтобы доставить в реальность материального мира разрешенные для тебя потенциалы.

Это осуществляется мобилизовав – посредством визуализации – намерение, волю и свою психическую энергию, которая с помощью энергии Души „доставляется“ в ИПВ. Данный процесс можно сравнить с метанием снаряда, состоящего из двух элементов. Необходима чистая энергия тела и Души для того, чтобы суметь спроецировать в ИПВ твою волю и намерение на ментальном уровне.

На человеческом уровне это означает объединение ума и сердца, объединение в единое человеческое выражение энергии Души и психической энергии. С самых древних времен, наилучшей формулой, открытой людьми для осуществления этого энергетического единения первоначального человека, является Молитва. Внезапное появление образов, техники „*imaginatio vera*“, указывает на то, что был задействован информационный потенциал. Однако эти образы не обязательны. Информационный потенциал может быть задействован и без появления какого-либо образа.

Однако не всякая молитва обеспечивает объединение этих двух энергий – психической и душевной. Не имеет никакой ценности ментальная, интеллектуальная молитва, произнесенная для исполнения желаний собственного Я.

Исихастская молитва представляет наилучшую форму соединения энергии Души с психической силой ума, восстановления первоначального единения человека, подключенного к совокупности Творения. Тогда, когда этот процесс происходит, можешь считать, что ты ответил основным требованиям для того, чтобы изменить свою жизнь. Этой объединенной энергией питай исходящие из души ясные и легкие визуализации.

Как ты, наверное, заметил, я не упомянул нигде в практике ментальной развертки, что необходимы деньги или требуется какой-либо социальный или профессиональный статус. Однако основной является энергия Души, поэтому требуется наилучшая физическая и душевная чистота, необходимо стараться, насколько это возможно, чтобы полностью или частично не растерять эту энергию. Поскольку мы созданы из Его тела, Истинный Бог дал нам всем возможность осуществлять свои мечты, не ставя условий или ограничений, имеющих связь с нашим материальным или социальным статусом. Это не значит, что не существует ограничений в осуществлении личных желаний и проектов. Ими мы займемся в конце главы.

## **Насколько нам необходима практика „*imaginatio vera*“?**

Очень часто осуществление желания человека проходит, в определенной мере, через специфическую стадию „*imaginatio vera*“. Естественно, большинство людей не осуществляют своих желаний с сознательным использованием духовных техник типа молитвы, и, особенно, большинство из нас не проводим связи между спонтанным появлением в уме образов – проекций из будущего, о которых не имеем ни малейшего представления – и последующим воплощением в реальной жизни тех образов. По сути, творческое воображение является настолько общим, что я задался вопросом, не предшествует ли в обязательном порядке исполнению ситуации в материальном мире индивидуальная стадия творческого воображения. Ведь после того, как душа получает информацию посредством гиперсознания и дает на то согласие, информационный потенциал превращается в реальность в материальном мире.

Следовательно, „*Imaginatio vera*“ является обязательной промежуточной стадией принятия и оценки собственной личности, перед отправкой информационного потенциала из ИПВ в наше материальное измерение.

Так, человек обнаруживает, что у него в сознании возникают различные образы, о которых он не знает, что они обозначают и чем они вызваны. Обычно эти образы относят к категории бесплодного воображения типа мечтания, которыми пренебрегают, однако они являются первыми вестниками того, что один информационный потенциал активировался, и что он должен впоследствии найти свое выражение в материальном мире. Интересно то, что некоторые люди очень отчетливо воспринимают эти спонтанные образы, которые возникают в сознании на определенном душевном фоне, а другие не воспринимают их вовсе. Следовательно, сразу можно возразить, что множество ситуаций происходят

без появления в нашем сознании каких-либо образов, однако вполне возможно, что образы поступают в бессознательное, но не получают достаточного для преодоления порога сознания энергетического уровня, они остаются на подсознательном уровне.

1. В случае с проектами, которые тебе не разрешены, ради твоего блага, желание не будет достаточно сильным в твоей Душе и ты не сможешь мобилизовать энергию Души на уровне, достаточном для того, чтобы она преодолела барьер материального и астрального измерения. Даже если ты захочешь, чтобы подобный проект осуществился, ты не будешь располагать необходимыми для его исполнения „составляющими“. Душевная энергия, мобилизованная твоим начальным желанием, останется в бессознательном, ниже энергетического порога, необходимого для состояний сознания, и, таким способом, созданные твоим умом образы будут лишены энергии, необходимой для создания сильного и непрерывного образного потока. Возможно, твой ум бегло будет создавать кратковременные образы, или у тебя будут вспышки высокой интенсивности, однако они будут носить кратковременный характер, их невозможно будет поддержать в течение длительного срока.

2. Это происходит до определенного дня, когда устраняются энергетические барьеры, которые перекрывали доступ к персональному информационному потенциалу. С этого определенного момента, поскольку ты активировал свое гиперсознание, начинаешь обнаруживать, что в твоём сознании появляются очень отчетливые образы, в которых видишь, как твой проект осуществляется. Начинаешь „видеть“, воображать себе, как твое желание обретает жизнь, иногда в мельчайших подробностях. Обычно спонтанное возникновение в уме образов, соответствующих более давнему желанию, служит сигналом того, что ИПВ дал зеленый свет осуществлению данного проекта. Однако проект не осуществляется самопроизвольно и без приложения усилия, – ИПВ всего лишь разрешает в определенный момент осуществлять этот проект – под импульсом твоего сильного желания и спонтанного создания творческих образов. Потенциальные возможности, которые мы не способны задействовать, не будут активироваться, сколько бы мы ни старались. Таким образом, техника молитвы с самого начала ограничена не имеющимися у нас деньгами или социальным положением, а этими потенциальными возможностями, которые Вселенная заранее подготовила для каждого из нас. Если проект желаем, но не имеет соответствующего потенциала, он не исполнится – сколько бы мы ни старались. Поэтому рекомендуем, чтобы в начале применения „*imaginatio vera*“ ты использовал интуицию, сделал глубокое исследование, чтобы увидеть, как ты себя чувствуешь, каким является твое эмоциональное состояние, когда думаешь над определенным проектом.

Возникновение и поддержка сильного желания, эмоциональное состояние уверенности в исполнении желания, наличие энергии, способной поддержать эти образы, спонтанное создание ментальных образов – все это является показателем того, что ты задействовал энергетический потенциал информационной Вселенной. И остается лишь то, чтобы ты трудом, упорством, последовательностью и преданностью делу претворил этот энергетический потенциал в личное или общественное благо.

3. Другой случай – это когда своей судьбой ты должен претворить в жизнь определенный проект. В данном случае ответ ИПВ будет не тот, чтобы предоставить тебе готовый проект, а поставит тебя в жизненную ситуацию, в которой ты будешь вынужден желать и трудиться для исполнения этого проекта. Ничто во Вселенной не приходит даром и в готовом виде, даже если имеешь право задействовать определенный потенциал информационной Вселенной. Ты будешь знать, когда происходит открытие информационного потенциала для тебя, посредством эмоционального состояния определенности, спокойствия и уверенности, которое ты почувствуешь в глубинах, а также с помощью постоянно растущего желания. Желание становится таким сильным, что оно преодолевает энергетический порог сознания, становится сознательным, сильным, жгучим, оно захватывает все твое внимание, а сознание начинает воспринимать образы, находящиеся до сих пор в области подсознания. Это, однако, доказывает нам, что и степень нашей ответственности намного выше, чем мы могли считать. В очень большой степени мы являемся теми, кто решает, какие проекты могут достигнуть потенциального уровня, а также являемся единственными, кто может помочь себе осуществить проекты – будь то потенциальные или обязательные.

## **Чем является и какова природа Информационно-Потенциальной Вселенной?**

Если до сих пор мы представляли разного рода вариантов и приложений для творческого воображения, один вопрос остается постоянно заданным, от древних и до наших дней: как все-таки возможно то, чтобы уму и Душе, в определенных условиях душевной мотивации и чистоты, удавалось создавать реальности, приказывать неизвестным, но очень мощным силам исполнять наши желания?. Какими являются эти силы? Откуда они? Как же они подчинены воле и психической энергии человека? Кем является ИПВ? Какова природа ИПВ?

В настоящее время не существует точного определения того, кем является и какова природа информационной Вселенной. Как физикой, так и мистикой излагались высказывания и концепции относительно высших энергетических и информационных планов, но не представилось также и точных описаний этого специального поля. Возможно, что ИПВ является измерением, находящимся за пределами поля ZPE, или что ИПВ является собственно Десятым Небом, измерением несотворенного Света.

### **ИПВ, объясненная квантовой физикой**

ИПВ является полем потенциальной энергии и информации, расположенным за пределами измерения материального мира.

Согласно теории QED (quantum electro–dynamic) квантовой физики, для каждого атома из этого материального мира существуют потенциальные, виртуальные атомы, которые существуют одновременно в огромном энергетическом и информационном поле, названном мной в рамках этой главы информационной Вселенной. Энергетическое поле ZPE (zero point energy) поддерживает и способствует образованию виртуальных частиц, составленных из пар негативных и позитивных частиц, которые взаимно притягиваются и аннигилируются. Каждый электрон и протон практически связан с множеством из десятков и сотен эквивалентных виртуальных частиц, расположенных в плане ИПВ. Более того, движение электронов в сторону ядра внутри атома осуществляется не непрерывным движением, а скачками с одной орбиты на другую. Во время такого скачка электрон собственно исчезает из материального мира, переходит в поле потенциальной энергии и информации ИПВ, чтобы потом, за невероятно короткое время, вновь появиться в материальном мире, на новой орбите ядра. Возможно, это поле энергии и информации, в котором существуют виртуальные частицы, является собственно одной из форм проявления информационной Вселенной. Используя творческое воображение и метод наложений, мы, по сути, загружаем информацией виртуальные частицы из информационной Вселенной, а они при приходе в материальный мир начнут исполнять принятую ими программу. Информация уже существует в информационной Вселенной, но она не активировалась до тех пор, пока не состоялось наше действие в выражении желания и воли над виртуальными частицами, чем становятся электроны и протоны материального мира.

### **ИПВ, объясненная религией**

ИПВ может быть десятым измерением, десятым Небом Творения, планом несотворенного Света. Согласно учениям некоторых религий, план несотворенного Света является духовным планом, полем чудесной силы, энергии и информации. Это поле всеобщего, чистого и совершенного Сознания, которое содержит невообразимое количество потенциальной информации. ИПВ – это не одно и то же, что Бог. Мистики (например, суфистский мистик Ибн Арабы) структурирует Творение на 3 области: **Абсолют** – куда человеческий ум не может проникнуть, и где Бог проникнут лишь самим Собой, **Информационно-Потенциальная Вселенная** (или **план несотворенного Света**, согласно религиозной терминологии), который является полем потенциальной энергии и информации, миром потенциальных архетипов, и, наконец – **Измерения** (или **Неба** – в религиозных терминах), в которых происходит становление миров. Считается, что план материального мира является третьим измерением из десяти существующих. Следовательно, ИПВ является огромным полем сознания, энергии и информации, через посредство которого Истинный Бог, Живой Свет утверждает свою волю в промежуточных мирах. Если Абсолют никак не может быть задействован человеческим умом, независимо от мистических возможностей, информационная Вселенная может быть задействована огромным количеством людей посредством „*imaginatio vera*“ и молитвы, если соблюдаются

определенные процедуры.

В момент, когда рождается желание, поддержанное Душой, это желание, движимое творческим воображением, „*imaginatio vera*“, достигнет „*mundus imaginalis*“, воображаемого или астральных промежуточных миров, откуда оно отражается в информационной Вселенной. Один из самых охраняемых секретов посвященных всех времен и народов заключается в том, что, в силу божественного происхождения людей, ИПВ запрограммирован отвечать на всякую просьбу, обращенную человеческим существом – будь то в положительном либо отрицательном смысле. Наиболее чистая от грехов и пороков Душа, моральное сознание служат гарантией того, что наше желание будет иметь максимальную энергетическую поддержку и что шансов для успеха больше. Эти просьбы, посланные информационной Вселенной, программирование сил из ИПВ имеют место посредством использования особенного свойства, которым обладают все люди, а именно – объединенного поля энергии ума и сердца.

Являлось одним из величайших секретов мистиков всех времен то обстоятельство, что человеческое существо может программировать творческие силы Вселенной с помощью Души, и, таким образом, – создавать реальность в материальном мире.

С мистической и научной точек зрения, даже сейчас не ясно, каким образом желание Души может активировать энергетический потенциал из ИПВ, и в результате добиваться исполнения проявленного желания. Не существует публичных трудов, в которых бы сообщалось нам, какие силы Вселенной участвуют в работе информационного потенциала из ИПВ. Какие энергии активированы, какова их природа, где и как происходит преобразование силы духа в энергию в материальном мире – все это покрыто тайной.

Независимо от физической или духовной природы этого поля энергии и информации, **о ИПВ можно сказать следующее:**

– во-первых, ты, наверное, спрашиваешь себя, каким критерием нужно руководствоваться, чтобы отличить способы исполнения желаний, исходящих от Истинного Бога, от Живого Света, из Потенциально-Информационной Вселенной от тех решений, которые исходят от ложного, психического бога из астрального плана. Ответ прост: поскольку образовано из дисгармоничной энергии, решение, исходящее из астрального плана, означает исполнение наших желаний за счет и в ущерб остальных людей. Мы осуществляем свои желания, позади оставляя эксплуатируемых и обедненных людей, слезы и горе, проклинания и враждебность, ненависть и месть. Оно является умным решением, при котором мы можем осуществить свои желания без труда и усилия. Обычно оно возникает в нашем сознании как „спасательное“ решение, требующее немедленного применения. Тогда как решение, исходящее из ИПВ, обладает особым качеством. А именно тем, что, кроме исполнения наших желаний, косвенно оно помогает и исполнению желаний окружающих нас людей. Активированный из ИПВ информационный потенциал, особым образом помогает тебе, а также и твоим знакомым. Он благоприятным образом проникает в жизни всех людей. Поскольку является безусловной любовью, активированная в ИПВ энергия безусловно поможет всем тем, кто каким-то образом имеют к твоему желанию отношение.

– несомненно одно: это поле содержит информационные потенциалы для становления каждого индивида, нации или рода, потенциалы, которые претворятся в плане материального мира в конкретные события. Ни одно событие или ситуация из плана материального измерения, в котором мы живем, не происходит случайно, а сначала энергия информационного потенциала из ИПВ активируется. С момента активации одного информационного потенциала из ИПВ, в течение нескольких дней (для одного индивида) или месяцев и лет (для одной нации), этот информационный потенциал определит в плане нашего мира специфическую ситуацию.

– в этой информационной Вселенной у каждого индивида накоплены десятки информационных потенциалов, которые выделены для него, и по отношению к которым он имеет свободу выбора! Индивид свободен выбирать между уже выделенными потенциалами, однако посредством сильного желания индивид может создавать новый информационный потенциал в рамках ИПВ. Однако, возможно, что в большинстве случаев этого не происходит, и каждый индивид выбирает в каждый момент жизни между информационными потенциалами, которые ИПВ уже подготовил для

него. Эти информационные потенциалы могут быть иногда порядка десятков или сотен для незначимых обыденных ситуаций, и 5-7 – для важных ситуаций. Но даже с такой высокой степенью свободы, ограничение со стороны ИПВ существует. Можешь выбирать варианты, можешь создавать новые информационные потенциалы, но не бесконечно. В ИПВ каждый индивид имеет пределы, между которыми он может выбирать. Посредством „*imaginatio vera*“ мы можем задействовать эти потенциалы и выбрать тот, который мы считаем лучшим. Для важного события в твоей жизни, в зависимости от твоих прежних выборов, у ИПВ уже есть приготовленные для тебя 5-7 информационных потенциалов, из которых ты сможешь выбирать. Также, твое сильное желание или возможность создаст в ИПВ соответствующий информационный потенциал. В этом смысле, в религиозных доктринах говорится о „судьбе за судьбой“. В том, что касается вновь созданных информационных потенциалов в ИПВ, трудно, однако, сказать, будут ли эти информационные потенциалы иметь мимолетное или постоянное существование в ИПВ, и каким образом они повлияют на уже существующие информационные потенциалы. Относительно создания новых информационных потенциалов в ИПВ, мы говорим здесь об особой духовной науке, которая не может быть практикована кем угодно. Ответственность огромна, и не всякому можно позволять играть в ИПВ. В том что касается конкретно тех людей, которые с утра до вечера создают информационные потенциалы в ИПВ, и, таким образом, скрыто определяет судьбы важнейших людей народа, хочется лишь надеяться, что их намерения положительны, иначе, если преследуют негативные цели – рано или поздно они ответят за свои поступки.

– каждый индивид обладает способностью активировать свои желаемые благоприятные информационные потенциалы, которые могут определить положительные события в его жизни. Как мы показали, работа одного информационного потенциала ИПВ требует соблюдения определенных условий. Могут быть задействованы информационные потенциалы лишь теми людьми, которые восстановили энергетически свое первоначальное единство Человека до своего падения, путем молитвы сердца. Лишь те, кто объединяют энергию своего ума с энергией сердца, могут задействовать ИПВ. Для задействования ИПВ обязательно необходимы очищение тела, души, сильное желание и молитва, посредством которой спускаешь ум в сердце. Любой образ, исходящий от человека, любое душевное намерение, если достаточное время поддержано и опирается на энергию Души, стремится к осуществлению своего потенциала из ИПВ и к проявлению в плане материального мира. Творческое воображение лишь задействует эти данные нам по праву потенциальные возможности и определяет, какие из них должны себя проявлять в материальном плане. Предстоит новым поколениям физиков выявить энергетические и математические соответствия между человеческой Душой, отражением астрального плана, потенциальными энергиями ИПВ и статическими энергиями материальной Вселенной. Также, предстоит дать физико-математическую количественную оценку информации, содержащимся в информационной Вселенной.

– ИПВ не может быть задействован посредством ментальных техник, ментального культуризма или ложной молитвы ментальной природы. Эти виды работ не подключают тебя к ИПВ, а к сущностям грабительского типа психической природы из астрального плана. Более того, ИПВ не содержит информационных потенциалов, способных исполняться в ущерб, за счет и ценой страдания других людей. ИПВ не содержит информационных потенциалов для исполнения желаний собственного Я, ложной собственной Сущности, а содержит информационные потенциалы нашего полного Существа Сыновей Живого Света.

– информационные потенциалы, находящиеся в процессе активации, могут быть „увидены“ любым человеком, которому удалось пробить застенки собственного Я. Информационные потенциалы могут быть „увидены“ и переданы в человеческий ум в виде символических образов. Это, однако, не происходит беспричинно. Информация из ИПВ, собственно, прочитана развитой формой разума, которым обладает каждый человек, и которая находится в контакте со всеми аспектами Живого из всех планов Творения. Можем назвать эту форму сознания гиперсознанием, объединенным сознанием, сознанием X и т. п. Правильно ли мы назвали это сознание или нет – оно является, по сути, состоянием объединенного сознания с остальным Творением, состоянием, из которого мы пали в изолирующее и иллюзорное состояние собственного Я. Гиперсознание, похоже, не имеет, все-таки, доступа в план несотворенного Света, в десятое Небо, однако оно мгновенно осведомлено о всех информационных потенциалах, которые активировались в ИПВ и которые находятся в процессе исполнения в плане нашего материального мира. Сразу после того, как узнает, какой информационный потенциал

активировался, гиперсознание посылает эту информацию изолированному человеческому сознанию из плана материального мира. Однако индивид не получает в сознании информацию, существующую в его энергетическом поле, за пределами собственного Я. Это можно сравнить с ситуацией, когда выигрываешь в Лотерее, но ты об этом не знаешь, и в результате теряешь выигрыш по причине неяви. Лишь к людям, у которых собственное Я ослаблено, эти информации гиперсознания поступают отчетливым образом, путем спонтанного и резкого появления в уме символических или значимых образов. Следовательно, существующие уже в ИПВ информационные потенциалы индивидов и наций могут быть „увидены“ любым человеком, которому удалось даже немного прорвать застенки собственного Я, и который начинает общаться с этим объединенным сознанием. Гиперсознание является сознанием объединенного Существа, связанного со всеми аспектами всего живого. Наше падение означало и потерю доступа к гиперсознанию, а также ограничение нашего информационного поля к изоляционному и иллюзорному сознанию собственного Я. Как мы упоминали, люди, начинающие восстанавливать контакт с гиперсознанием, могут узнавать активированные в ИПВ информационные потенциалы. Информационные потенциалы из ИПВ „видимы“ в форме символических образов или серий образов, имеющих определенную связь с реальными событиями, впечатлившие когда-то в прошлом сознание субъекта.

– я предложил назвать гиперсознанием то состояние объединенного сознания, которое есть у каждого человека, посредством которого каждый индивид находится в постоянной связи со всеми аспектами Живого из всех измерений Творения, и которое является нашим первоначальным сознанием до грехопадения. Это сознание не возникает из бездны бессознательного, и оно не является развивающимся, так, как утверждают некоторые психологи. Человек может надеяться на то, что он сможет восстановить контакт с объединенным сознанием, однако объединенное сознание не развивается в рамках человеческой психики из бессознательного. Этот вид сознания и информация, к которому она имеет доступ, выделяется человеку по мере того, как иллюзорное сознание собственного Я падает. Столько, сколько человек хорошо прикреплен в рамках собственного Я, информация гиперсознания остается „вне стен“ собственного Я – непознанными, неузнанными, не подозреваемыми. Методы, которыми можно определить хотя бы временное онемение собственного Я и восстановление контакта с информацией и состояниями объединенного сознания, существуют, и они довольно известны, но они были заблокированы или аннигилированы. Так, ЛСД был просто запрещен по закону, медицинские опыты – запрещены, а психотропные растения из джунглей, использованные шаманами тысячелетиями, были преднамеренно смешаны со смертельными искусственными химическими веществами для получения наркотиков, духовные практики типа йоги, Тантры или кундалини были почти полностью сфальсифицированы. Похоже, существуют очень большие интересы, чтобы люди не были способны избавиться от застенка изоляционного сознания собственного Я, чтобы восстановить контакт с объединенным сознанием, и, таким образом, иметь мгновенный и полный доступ ко всем необходимым и полезным информациям, посредством которых мы поддержаны всем тем, что Живое во Вселенной.

– интригует то, что мы, люди, такие слабые как мы себя знаем, обладаем силой активировать информационный потенциал из ИПВ, из плана несотворенного Света! Или может даже создавать новый информационный потенциал в пределах ИПВ, наряду с существующими. Для этого ничего из данного мира не является полезным: ни деньги, ни имущество, численность персонала, машины и дачи, сильные информации из области экономики и политики, занимаемые должности или возраст. Ничего из всего этого. Зато являются существенными чистота тела, ума, Души, воссоединение энергий ума с энергиями сердца посредством практики молитвы, сильное желание и фокусированное мышление, решимость и определенность ..... все – не менее 50 дней. Интригует тот факт, что энергия Души, мобилизуемая желанием, может транспортировать в ИПВ наше намерение, нашу волю. Следовательно, энергия Души является для нас, людей, существенной и основной для того, чтобы суметь задействовать высший план ИПВ и активировать там благоприятные информационные потенциалы.

Хотя не является вполне научным шагом, можно даже спекулировать на эту тему. Поскольку энергия Души является „транспортником“ наших психических намерений в ИПВ, основной для программирования ИПВ, также возможно любая форма существа исключительно психической природы, имеющего онтогенетическое существование во Вселенной, нуждается, также, в этой энергии

для задействия в ИПВ желаемых энергетических потенциалов, и даже для программирования ИПВ в желаемом направлении. Если во Вселенной, в измерениях Творения, существовали бы такие существа, которые имеют природу психической энергии и без материального тела, они бы были лишены души, тогда их интерес к священной энергии души может быть особым. Для того, чтобы получить энергию души, эти существа должны бы либо каким-то образом похитить души существ, чье тело умирает (такие как люди), которые находятся в пути к дому десятого Неба, либо даже создать себе в третьем измерении телесные формы, способные принять в них Дух, „создающий“ души. Возвращаясь, похоже, существует соответствие, „существенная“ связь между человеческой Душой/сознанием и человеческой психикой с одной стороны, и природой ИПВ – с другой стороны. Поскольку человеческое сознание, даже в ограниченной форме собственного Я, может задействовать ИПВ, можно сделать заключение, что ИПВ является полем сознания, энергии и информации, но невообразимой интенсивности и силы. И поскольку именно человеческая душа является, в конечном итоге, причиной происхождения результатов и событий в материальном мире, и, следовательно, существует, в какой-то мере, соответствие между этими двумя аспектами – душой/сознанием и материей, попробуем допустить, даже на мгновение, что, может быть, душа у нас не заключена в теле, а живем, фактически, с телом, заключенном в огромной Душе? Что, по сути, материя – так, как мы ее понимаем, – является совокупностью ощущений, являющихся ничем иным, как проявлениями сознания, и что мы воспринимаем Вселенную ограниченно, в рамках ограниченного сознания. То, что мы понимаем под материей и Вселенной, оказываются ничем иным, как выражением ограниченных проявлений сознания, порождающего ограниченные ощущения, возможно, не связанные с окружающим нас реальным духовным миром. Материя – так, как мы ее понимаем, – является, по сути, выражением ограниченных проявлений сознания, и Реальность, фактически, является выражением объединенного Сознания. Были ли правы психологи XX века?..

### **Момент волшебства**

Как я говорил в начале главы, исполнение желаний сердца является моментом волшебства. Я твердо уверен в том, что ты пережил такой волшебный момент, по крайней мере, раз в жизни. Либо ты имел желание купить игрушку, одежду, книгу, путешествовать либо преуспеть в бизнесе – каждый раз, когда твое желание было сильным, и ты молился Богу, что-то происходило. Несмотря на то, что работал в 3 раза больше, чем раньше, ты не чувствовал усталости. Словно по волшебству, ты добился того, чтобы иметь доступ к необходимым тебе информациям, чтобы познакомиться как раз с нужными людьми, ровно в нужное время, логистика и деньги пришли, как будто, сами по себе, без больших головных болей. Ты не шел ложными путями и не терял времени. Ты пережил момент волшебства, без того, чтобы это осознать. Долгое время после того, как твой проект осуществится, ты спросишь еще себя удивленно, действительно ли желание стало реальностью, и ты ли был тем, кто, посредством желания, веры и работы сделал это возможным. Пятно волшебства, которое ты только что пережил, приятно окрасит и обогатит твой жизненный опыт, которое будет постоянно вызывать чувства удовлетворенности, радости и экзистенциального удивления. Работа, усилия, жертвы, бессонные ночи, убивающий стресс будут быстро забыты. Однако останутся в твоей памяти и памяти Вселенной действие и сила желания твоего сердца.

Вещь, которую необходимо запомнить из практики тысячелетнего народного опыта, из советов духовных мастеров и священников, – это то, что в материальной Вселенной, в которой мы живем, и в рамках божественного Творения имеет значение духовное намерение сердца, и в меньшей степени – интеллектуальное намерение ума. Для намерений сердца тебе поможет безгранично, безоговорочно и безукоризненно сама живая Вселенная, в которой мы живем, для намерений интеллекта – необходимо будет, чтобы тебе помогли лишь остальные люди (в лучшем случае), и тебе постоянно будут ставить условия и ограничения.

Для намерений твоего ума – поскольку ты являешься Сыном Живого Света – Вселенная найдет и с любовью подарит тебе все необходимые тебе ресурсы – ни больше и не меньше. Более того, ты почувствуешь это. Ты почувствуешь, что тебе помогают тысячи невидимых сил, почувствуешь, что тебя поддерживают тысячи невидимых друзей. Ты будешь и почувствуешь себя защищенным и непобедимым, таким, каким никогда в жизни ты не чувствовал себя и не был. Ни одного человека –



друга не будет рядом с тобой, и все-таки в те моменты ни один волосок с твоей головы не шевельнется, потому, что ты будешь защищен самой большой силой, существовавшей когда-либо. Будешь иметь успех без того, чтобы портить жизнь другим людям, и не будешь навлекать на себя ненависть, зависть и неприязнь окружающих. Ты будешь поддержан безоговорочной любовью, из которой состоит огромная и живая Вселенная. Будешь чувствовать себя интегрированным в самую крупную во Вселенной структуру силы, которая есть Жизнь. Ты будешь интегрирован во Вселенную.

Для намерений ума ты будешь один, ограничен и обусловлен деньгами, друзьями, подчиненными, наемными работниками, собственностью и информацией, которыми ты располагаешь. Никто тебя не защитит, и ты будешь подвержен любым опасным жизненным ситуациям. Более того, желания твоего ума так обусловлены, что они исполняются лишь за счет и в ущерб жизни других людей. В итоге ты навлечешь на себя ненависть и чувства вражды других, которые будут думать о тебе только с негативной стороны.

Может волшебство тебя не интересует. Однако в конце этого текста единственное, что я тебе желаю – это то, чтобы ты осуществил желания своего сердца, глубокие желания своего Существа. Тогда ты почувствуешь всю силу, любовь и тепло, которыми будешь обволочен Живой Вселенной.

Простым своим душевным намерением ты в силах вызвать изменения во Вселенной, задействовать энергетические потенциалы, которые проявят себя в материальном мире. Может, ты с удивлением спрашиваешь себя: „Как это возможно, чтобы имеющееся у меня в определенный момент сильное намерение повлияло каким-то образом на огромную Вселенную, а также повлияло на меня в будущем?“. Ответ положительный, и это является реальностью, которую было бы полезно, чтобы ты учитывал – как в частном плане, при использовании прочитанной техники, так и в жизни вообще.

Так как мы являемся с Ним той же природы, Истинный Бог постарался, чтобы мы все, Сыновья Живого Света, имели доступ к пульта управления силами информационной Вселенной, поля несотворенного Света. Однако этот доступ не является обязательным. Пульт управления не виден всеми, и лишь вера может провести различие между теми, кто видит, и теми, кто не видит. В этом смысле с древних времен говорится: „Человек не верит тому, что видит, а человек видит то, чему верит“.

В завершении дам совет: осуществляй свои мечты!, независимо от того, какие они. Будь то желаешь машину, карьеру, семью или детей, дом или одежду – борись и трудись ради того, чтобы твои мечты исполнились. Не позволяй, чтобы твои неисполненные мечты умирали в твоей душе, поскольку это приведет к пагубным последствиям в твоей жизни. С каждой брошенной мертвой мечтой часть твоей души потеряется, что будет иметь негативные последствия в твоей жизни.

Путь к исполнению мечты является волшебством жизни, а исполненные мечты – это радость души. Не бросай мечты, которые ждут в твоей душе. Не становись аморфным существом, подавленным слишком суровой жизнью, лишенным мечты и исполненных желаний, идеальным рабом капиталистического общества потребления. Прислушайся к своей душе. Выяви свои самые глубокие желания и примени все свои ресурсы для их осуществления. Не растрчивай то, что у тебя есть. Используй все свои психические, материальные, технологические, финансовые ресурсы и время для осуществления своей мечты.

## **Метапознание – системные информации для продвинутого уровня**

Как я уже упомянул в начале главы, „*imaginatio vera*“ является лишь дверью, ведущей в комнату с великими тайнами Творения. Полезно знать методологию исполнения желаний и то, что означает „*imaginatio vera*“, но так же важно понять, что „*imaginatio vera*“ является ничем иным, как одним из применений продвинутого эзотерического познания. Это эзотерическое (или религиозное) познание означает познавать существование поля энергии и информации, названного Информационно-Потенциальной Вселенной (или „Несотворенным Светом“ – в религиозных терминах), содержащее информационные потенциалы всех форм жизни из всех измерений Творения. Ничего не произойдет в измерениях, прежде чем в ИПВ не будет активирован информационный потенциал.

И так как эти являются рабочими гипотезами, посмотрим, какие другие применения мы можем иметь

от научного знания о функционировании ИПВ.

## **1. Обоснование психоистории в качестве фундаментальной науки будущего**

Познание „*imaginatio vera*“ и способа функционирования ИПВ может быть краеугольным камнем науки под названием психоистория.

Для Азимова психотерапия являлась, в первую очередь, областью математики, и, наверное, есть много математиков, преданно изучающих будущее, пользуясь теорией вероятности. В настоящее время очень много работают в плане выявления и воздействия на события будущего. В этих целях используют, в первую очередь, программное обеспечение, названное „экспертные системы“, которое имеет сзади интерфейса НМІ алгоритм счета, полученного в результате математического вероятностного счета. Математические модели и алгоритмы анализируют тысячи вводов, экономических, общественных, политических, исторических, демографических, технологических и пр. данных, на основании которых они разрабатывают тренды развития и прогнозы. Следовательно, это является моделью, строго привязанной к конкретным реальностям, которые произошли уже в прошлом человеческого сообщества. Это является математическим видением будущего, пользуясь прошлым и человеческими законами своего проявления.

Другим подходом к психоистории будет тогда, когда предметом его познания будет ИПВ и отношения между ИПВ, Абсолютом и измерениями. В данном случае мы имеем дело с метафизически-мистическим подходом, будущие события выбираются и прогнозируются, что они произойдут, исходя из множества потенциальных ситуаций, уже существующих в другом измерении. Математика будет, конечно, очень важной благодаря формулам комбинаторики и вероятности. Но это не все. Остается под вопросом то, будут ли математика и физика способными объяснить специфическим языком, как образуются, действуют и исполняются в плане материального мира информационные потенциалы ИПВ. Какая наука может в настоящее время объяснить активирование определенных информационных потенциалов духовной природы, расположенных в поле энергии и информации?

Какая наука занимается выявлением и планированием будущего, используя информационные потенциалы?

Вероятнее всего, психоистория будет одной из самых продвинутых наук, и ее усилие в познании ИПВ и отношений между ИПВ и измерениями продлится на сотни лет.

## **2. Познание для стратегического уровня**

Познание ИПВ и способа активации информационных потенциалов в третьем Измерении/Небе показывает и ложность деятельности типа предсказания с божественной точки зрения. Предсказания претендуют на то, чтобы быть предназначениями, ситуациями, которые обязательно произойдут, событиями, навязанными людям фаталистически, при которых они не в силах сделать что-либо. Не имеет никакого смысла сопротивляться и делать что-либо против предсказаний. Это абсолютно неверно. Не существует предсказания, властного над временем, поскольку события из плана материального мира являются в своем начале информационными потенциалами, и не существует отдельного потенциала, который бы обязал отдельного индивида или нацию следовать по predeterminedенному пути. Всегда существует больше информационных потенциалов, и всегда у человека есть свобода выбора. Действительно, ИПВ является динамичным и постоянно меняющимся полем. Она включает постоянно в своих потенциалах и карму, которую необходимо заплатить, негативные энергетические определения, созданные действиями людей, но не обязывает категорически настаивать на определенном выборе. Всегда человек может выбирать, – правда, из более или менее широкого диапазона predeterminedенных информационных потенциалов. То обстоятельство, что иногда предсказания исполняются в точности, не означает, что существует лишь один информационный потенциал или что один потенциал сильнее другого. То, что предсказание сбывается, не имеет никакой связи с действием ИПВ и Законами всего Живого, а является редуционизмом, имеющим целью побуждать людей верить во что-то, или бояться определенных ситуаций

Не надо, однако, отрицать того факта, что именно негативные предсказания войны или природных катастроф сбываются на долгосрочную перспективу, однако это делается путем нарушения законов Жизни и свободы выбора, которой люди наделены. То обстоятельство, что некто обладает своей силой,

чтобы с миллиметровой точностью наметить наши судьбы на сотни или тысячи лет вперед, показывает, что этот некто (независимо кем он является) получил власть над ИПВ и программирует информационные потенциалы по собственному усмотрению. Но чтобы задействовать ИПВ, диктовать в ИПВ свою волю необходима энергия души, которая есть только у людей. Возможно, вот почему так важна душа человека: посредством ее энергии можно задействовать и запрограммировать ИПВ. Познание способа действия ИПВ является одной из великих тайн секретных служб, с потенциалом, выходящими за рамки эзотерической практики, как RV (видение на расстоянии), RS (сканирование ментального поля индивида на расстоянии) или RI (влияние на расстоянии). Поскольку любое человеческое намерение, любой план ведет в ИПВ к созданию информационного потенциала или активации уже существующего потенциала, люди, специально тренированные в чтении ИПВ, могут узнавать эти планы с самого начала. Без единого человеческого контакта, без единого спутника, без технологии. Ничего, фактически, уже не секрет, с того момента, когда намерение было выражено. Более того, используя Свет и собственное намерение, знающий человек может аннигилировать желаемый информационный потенциал. Последует то, что в плане материального мира это намерение не исполнится, или исполнится аморфно, не имея значимости или длительного действия. Следовательно, информационная война ведется в том числе на уровне людей, наделенных врожденными способностями задействовать, запрограммировать и аннигилировать информационные потенциалы из ИПВ. Таким образом можно избежать аварий, преступных планов. Аннигилируй Светом информационные потенциалы войны из ИПВ, и не будет войны!! Итак, не позволяйте всякому играть с информационными потенциалами народов, и аннигилируйте их, чтобы не испытывать планы других людей.

### **3. Познание для перестройки Творения**

ИПВ не отождествляется с Богом, с Абсолютом. Она является промежуточным планом между Абсолютом и измерениями Творения, буферной зоной, если угодно. Человек являлся духовной составляющей, которая координировала ИПВ. Через посредство человека Бог координировал ИПВ и, соответственно, измерения. Моя концепция состоит в том, что одновременно с космическим событием под названием „падение“, духовный элемент Человек был оторван от врожденной связи с ИПВ и – как следствие – связь между Абсолютом и измерениями была потеряна. Человек, павший в измерение материального плана, его душа стала добычей для сущностей измерений, которые, таким образом, получили доступ к ИПВ. Контроль над Творением означает иметь контроль над тем, чтобы по своему усмотрению запрограммировать ИПВ. А чтобы уметь запрограммировать ИПВ, необходимо иметь „нечто“ – энергию, подобную той, которая есть у ИПВ, чтобы она смогла транспортировать туда твоё намерение. То самое „нечто“, эта энергия есть душа человека, обрывок души мира, то есть обрывок „*anima mundi*“. Поэтому душа человека важна – посредством этой энергии сущности промежуточных планов смогли иметь доступ к ИПВ. Поскольку души людей были захвачены, ИПВ был заражен и запрограммирован негативными намерениями сущностей промежуточных измерений.

Итак, запомни информацию, что для того, чтобы суметь перестроить Творение в положение, которое было до Падения, необходимо вновь взять контроль над ИПВ и перепрограммировать ее позитивными намерениями. Единственная во вселенной сила, способная это сделать – это мы, люди. Следовательно, является нашей – людей – задачей, в наших силах вновь получить нашу врожденную способность доступа к ИПВ и перепрограммировать ее.

Особая связь между человеческой душой и ИПВ показывает нам библейскую тайну, которая гласит, что одновременно с падением человека все Творение было изменено и преобразовано. Падение человека привело автоматически к изменению онтологического статуса всего первоначального Творения, которое было испорчено и уничтожено. Ни в одном измерении, ничего не осталось как прежде. Первоначально, в высшем измерении энергия души была внутренне связана с ИПВ и она непрерывно программировала ИПВ, и, соответственно, Люди Света программировали реальности во всех измерениях Творения. Одновременно с падением Людей Света, падение души в низшее измерение автоматически означало потерю доступа людей к программированию ИПВ. И одновременно с захватом душ в астральном плане, сущности астрального плана смогли, наконец, иметь доступ к потенциалам ИПВ. Можно было таким образом запрограммировать ИПВ, чтобы на протяжении тысячелетий история

имела predetermined direction. В настоящее время ИПВ заражена негативным программным кодом и находится под контролем ..... скажем так, тех, кто обусловил „падение“, со всеми его космическими последствиями. Воспользовавшись энергией душ, захваченных в астральном плане, эти сущности имеют доступ к ИПВ и программируют информационные потенциалы по их усмотрению. Таким образом, они устанавливают то, что происходит во всех измерениях – от войн, болезней и коллективных страданий, до индивидуальных судеб. Первоначальное состояние ИПВ, которая была запрограммирована в духе безусловной любви, необходимо восстановить. Единственными существами, которые в этой Вселенной могут запрограммировать ИПВ, являемся мы, люди.

Однако, дела так не остались. Борьба за доступ к потенциалам ИПВ очень большая, с каждой душой, которая спасается, интеллекты из астрала теряют возможность контролировать ИПВ. И, исходя из этого, растет шанс первоначального перепрограммирования ИПВ, и, следовательно, растет шанс первоначального восстановления Творения.

Об одном обстоятельстве, все-таки не надо забывать: всегда существуют доступные информационные потенциалы, и всегда у человека есть свобода выбора между этими протенциалами. Предсказания могут нас обмануть, чтобы мы думали, что ничего уже сделать нельзя, что стоим беззащитными перед неумолимой судьбой, и что нет больше смысла что-либо сделать, однако это ложь – у ИПВ всегда приготовлено больше вариантов, и всегда учет волю человека выбирать. Не даром мы являемся Сыновьями Живого Света, имеем божественное происхождение, имеем Душу, и не даром мы были наделены СВОБОДОЙ выбирать, какой нам информационный потенциал из информационной Вселенной активировать.

Существование и эффекты „*imaginatio vera*“ служат подтверждением божественного происждения человека, а также являются подтверждением основных религиозных высказываний. Когда объединяем энергии ума и сердца, наши духовные силы побеждают и командуют материей – что выходит за пределы возможностей любого вида животных. Человек является не только вершиной развития определенного вида животных. С биологической точки зрения, Человек даже не происходит от обезьяны, а, как утверждают эзотерические доктрины на протяжении тысячелетий, человек разумный и обезьяна имели общего предка. Вполне возможно, чтобы этот предок, который эволюционировал через человека разумного и инволюционировал через обезьяну, был вида/ископаемым ящером (сауриан). Унаследованное у ящеров сауриан тело является лишь опорой, которая поддерживает в этом мире сознание и душу. Вполне очевидно то, что когда-то в прошлом Человек был чисто духовной сущностью, энергетически единой, проживал в другом измерении и был автоматически подключен к ИПВ. Падение божественной сущности Человека в тела ящуров сауриан из третьего измерения означало и потерю связи с Человека с ИПВ. Поскольку связь Человек–ИПВ являлась посредником, через которого Абсолют программировал ИПВ и контролировал измерения Творения, падение Человека автоматически означало и потерю Абсолютом доступа к ИПВ. Человек являлся главным ключом всего Творения, был ключом – связью Абсолюта с ИПВ и измерениями. А когда человек пал, последствия были неисчислимыми на космическом уровне. Все измерения были встревожены, так, как утверждают древние книги, все „вещи изменили свою сущность“. В настоящее время основные энергии божественной сущности Человека были расколоты и разделены. Доступ к ИПВ не осуществляется уже автоматически любым человеком, а путем использования энергии Души – только теми, кому удастся духовно объединиться. Сейчас Человек, чтобы духовно объединиться, должен практиковать исихастскую молитву, а для того, чтобы иметь доступ к ИПВ, он должен использовать силы Души посредством „*imaginatio vera*“.

Если имеет энергетическую поддержку Души высокой вибрации, посредством практики „*imaginatio vera*“ любой индивид может запрограммировать ИПВ и, таким образом, создавать или активировать информационные потенциалы, действительные для всех измерений Творения.

Если каждый человек, который объединяется энергетически, способен задействовать или создать информационные потенциалы в ИПВ – потенциалы, полезные для его личной жизни, – что же произойдет в случае, если миллионы людей использовали бы технику „*imaginatio vera*“, предназначенной для перепрограммирования ИПВ и восстановления Творения? Это является, может быть, другим способом восстановления Творения. Это является надеждой, в определенном смысле, философским желанием всех мыслителей, которые задались вопросом, как может быть заново создано

Творение. Чтобы не существовало больше страдания, лжи, вражды, лицемерия, войн, гнева, страсти, высокомерия, денег, кредитов и банковских процентов, эксплуатации, агрессивности и пр., и пр. Как мы можем сделать, чтобы восстановить Творение и вернуться в мир безусловной любви? „Imaginatio vera“ и переживание коллективной мечты спасения может быть ответом. Мы, миллионы людей, должны очиститься энергетически, объединить энергии ума и души, и всем иметь единую мечту: восстановление Творения. Так, как мы осуществляем свои личные желания живя собственной мечтой, так мы, миллионы, должны жить коллективной мечтой спасения.

Эта чудесная информация (самая важная в этой книге информация) – не новость. Многим людям она известна, и они писали о ней. Вот как учит нас Мирча Елиаде тому, как мы можем воссоздать Творение:

*„ Следовательно, все мы грешим, потому что не верим, что можем вмешаться в Творение. А отказываясь вмешиваться в Творение, оставляем Бога одного. [...] И мы, наоборот, оставляем Бога одного. Способность человека быть свободным и созидательным через веру, если бы она была использована, привела бы к вечному обновлению Космоса, к восстановлению Творения, к сотрудничеству человек–Бог на всех уровнях реальности, к блаженному обществу человек–Бог, к возрождению всех созданий, то есть к отмене «истории» и к установлению «того самого времени», предвещенному Исаией. “<sup>5</sup>*

Я думаю, что Елиаде был прав, это были не пустые слова, он точно знал, что говорит. Наверное, одним из самых больших грехов индивидуального человека это то, что он не верит и не знает, как может вмешаться в Творение. И то, что он не вмешивается, фактически, для восстановления Творения. Является большим грехом то, что отсутствием у нас веры мы не восстанавливаем Творение. Довольствоваться быть подвластными психическим сущностям типа хищника из астральных измерений. Что обожаем и служим ложному богу психической природы астрального плана, а не Истинному Богу. Что используем в наших намерениях и молитвах ложный свет, то есть свет, информированный в астрале. Что мы, миллионы людей, теряем свои души и перевоплощаемся для того, чтобы быть готовыми верить через страдания в иллюзию. У нас есть сила, а также есть свобода выбора. Невероятно, но миллионы и миллионы лет рабства могут быть приостановлены за X лет или Y дней.

Можно задать несколько вопросов, связанных со способом восстановления Творения.

Сколько человек должны практиковать метод сознательной мечты спасения для того, чтобы перепрограммировать ИПВ и восстановить Творение за год? 10 миллионов? 100 миллионов? А для того, чтобы перепрограммировать ИПВ за 6 месяцев?

Или 10 миллионов человек должны жить мечтой спасения 2 года, и сможем перепрограммировать ИПВ? Препрограммируем ИПВ и восстанавливаем связь измерений с Абсолютом за 100 ДНЕЙ (!), если 1 миллиард человек, очищенных энергетически, живут коллективной мечтой спасения в течение 50 дней?

А что произойдет, если, даже неочищенные энергетически, мы, миллионы людей, поставим мысленно и душевно одну и ту же цель, и будем жить одной и той же мечтой – мечтой спасения? Чтобы утром, в обед и вечером мы, миллионы людей, думали вместе лишь о перестройке Творения, о Вселенной безусловной любви, чтобы у всех вместе была одна и та же мечта спасения человеческого рода. Чтобы с помощью душевной силы мы „видели“ глазами ума, как очищается ИПВ от негативной программы, которым она заражена, и как для всех измерений и для всех существ заново выделяются новые информационные потенциалы, являющиеся лишь выражением безусловной любви. Не информационные потенциалы, которые являются выражением условной любви – какими они являются сейчас.

Что же тогда произошло бы?

Если в настоящее время эту попытку невозможно осуществить по разным причинам (в том числе, массовое незнание техники созидательной мечты), восстановление Творения остается главной задачей для будущих поколений ...подчеркиваю, людей. Важно, чтобы все эти люди знали методологию программирования ИПВ, каким образом виртуальная личная мечта может стать реальностью в конкретном материальном мире. Все, что им предстоит сделать, заключается в том, чтобы они,

миллионы людей, объединились энергетически и жили – каждый индивидуально – мечтой спасения, перестойки Творения. Сегодняшние и завтрашние люди должны знать, что в их силах, а также является их обязанностью вновь утвердить во вселенной свой статус полноправного, единого духовного существа. В силах каждого человека, а также является его обязанностью сознательно жить своей личной мечтой спасения, восстановления Творения в его первоначальное состояние, таким, каким оно было. Рабству души, проституции души по отношению к нашим хозяевам из астральных измерений должно прийти конец. Правда, психические сущности хищнического типа из астрала являются чистыми интеллектами, которые непобедимы на поле интеллектуальной войны, правда, на данный момент они играют с людьми, которые уже не едины энергетически и которые потеряли в своей духовной силе. Но у них нет никаких шансов перед миллионами людей, которые захотят вернуть свой потерянный статус. Никто не может побороть единого Человека, носителя Живого Света Истинного Бога.

Все больше людей глубоко разочарованы тем миром, в котором они живут, и все больше людей хотят радикального и глубокого изменения в своей жизни. Сотни миллионов людей уничтожены с материальной, физической или психической точек зрения. Людям надоело видеть, как их дети умирают в войнах, развязанных для того, чтобы другие получали прибыль, видеть смерть, идеологические и экономические войны, болезни, страдания, эксплуатацию, злобу, белое рабство, банки, проценты, кредиты, жизнь, проведенную на фирме, чтобы выплатить взносы на приобретения, сделанные по повышенным ценам, нищету, загрязнение, унижения, жизнь, прожитую в страхе и разочаровании, основные материальные лишения, разделение и разобщение по экономическим, национальным и расовым признакам, коррумпированных политиков и пр., и пр. Кроме того, мы разрушаем нашу планету и жизнь ежечасно, мало по малу жизнь затухает на этой планете. Даже деньги и прибыли не могут рационально оправдывать уничтожение миллионов гектаров леса, опустошений, загрязнения океанов и атмосферы. Напрасно ты зарабатываешь деньги на уничтожении жизни планеты, если благодаря такому „бизнесу“ ты лишаешь будущие поколения (в том числе и своих наследников) права на жизнь. Если мы не примем никаких мер, то возможно, что менее чем 100 лет Земля станет мертвой планетой.

Итак, вполне возможно, чтобы это сильное желание изменения у сотен миллионов людей было направлено на создание абсолютно нового общества, или даже прямо на конечную цель переустройства всего Творения. Возможно, этот момент намного ближе, чем мы думаем. Возможно, что в течение всего двух поколений у нас появится „новое небо“ (библейская метафора для переустройства измерений) и „новая земля“ (библейская метафора для восстановления жизни на земле).

Я уверен, что этот момент не является мифическим, – то есть, где-то, когда-то, в конце времени, – а его можно будет осуществить в ближайшем, обозримом будущем. Вполне возможно, что обратный отсчет до момента перепрограммирования Информационно-Потенциальной Вселенной и переустройства творения запущен.

### **Практическая информация 11-ой главы**

За пределами измерения материального мира существует огромное духовное поле потенциальной энергии и информации, названное мной Информационно-Потенциальной Вселенной, более знакомое широкой публике под религиозным выражением „Несотворенный Свет“. Это поле является промежуточной областью между Абсолютом и измерениями Творения. Любой человек может задействовать план ПИВ посредством молитвы и процедуры „*imaginatio vera*“. План ПИВ может быть задействован только духовно едиными людьми, которым удалось вновь стать божественным единством, чем они были до падения. Духовное единство человека означает объединение энергий ума с энергиями сердца, а точнее – очищение энергий ума чистыми энергиями сердца. Для того, чтобы объединиться энергетически, человек использует Молитву с нисхождением ума в сердце.

Используя „*imaginatio vera*“, мы можем осуществить лишь желания своего сердца, но не желания ума и не желания, исходящие из потребностей собственного Я. „*Imaginatio vera*“ означает, в основном, очищать свои тело и душу, успокаивать ум, ежедневно думать сосредоточенно о своем желании,

глубоко молиться, из глубины своей души, согласно исихастской процедуре нисхождения ума в сердце. Используя „*imaginatio vera*“, мы можем как задействовать уже существующие в ПИВ информационные потенциалы, так и создавать посредством своих желаний и действий новые информационные потенциалы. Каждое имеющееся у нас желание и каждое осуществленное нами действие создает в ПИВ новые информационные потенциалы, которые обуславливают появление будущих потенциалов. С каждым имеющимся у человека действием или желанием ПИВ мгновенно создает соответствующий информационный потенциал и другие вспомогательные потенциалы, которые могут осуществиться здесь, на земле, в плане материального мира. ПИВ является динамичным полем, в непрерывном движении, которое перепрограммируется в каждую секунду тысячи раз, для каждого человеческого существа.

„*Imaginatio vera*“ подтверждает основные религиозные высказывания: человек не является лишь вершиной развития определенного вида животного. В этом измерении человек имеет свое биологическое начало не от обезьяны, а от вида ящериц, знакомой под названием сауриан. Однако происхождение нашего сознания является божественным, и исходит от единой духовной сущности, которая жила в вышестоящем измерении, и обладала особой властью над организацией и функционированием измерений.

Теория морфических полей подтверждает вековую религиозную практику: необходимо 50 дней сосредоточения ума для того, чтобы создать морфическое поле желаний (МПЖ). Необходимо количественное накопление энергии для того, чтобы она преодолела „пороговую энергию“, чтобы осуществить качественный скачок, необходимый для образования морфического поля.

Морфические поля являются полями энергии и информации – структурированной и структурирующей, – которые имеют способность задействовать через резонанс находящиеся в информационной Вселенной информационные потенциалы. Однако не собственно морфическое поле обладает способностью создавать реальность, а морфическое поле желаний обладает способностью, чтобы через резонанс задействовать информационный потенциал ПИВ. Позже, с помощью силы ПИВ программа, соответствующая активированному информационному потенциалу, разгрузится в астральном плане.

Морфические планы являются огромными базами данных научного и духовного познания. Это познание может быть задействовано путем доступа к символу, соответствующему морфическому полю. Символы являются настоящими воротами доступа в базы познания предшественников или разных организаций. Знание определенного символа морфического поля не ведет автоматически к задействованию информации, накопленной в этом морфическом поле. Для того, чтобы суметь это сделать, необходимо быть посвященным в этот символ, то есть, посредством процедуры ритуального типа, твоя ментальная частота будет настроена на резонансную частоту соответствующего морфического поля.

### Смерть Эго и возрождение в духе как технология святости

*„Если мы продолжим применение на практике проблематичных разрушительных и саморазрушительных тенденций, которые берут свое начало в безднах подсознания, мы безусловно уничтожим нас самих и жизнь на нашей планете. Но если мы сумеем интериоризировать процесс в достаточно большом масштабе, мы смогли бы достигнуть такого эволюционного прогресса, который унес бы нас так далеко, насколько на сегодняшний день мы относимся к приматам. Сколь бы утопичной не казалась возможность такого развития, она может стать, все же, нашим единственным шансом. [...] Создается впечатление, что мы вовлечены в драматичные гонки на время, беспрецедентные в истории человечества. На карту поставлено будущее планеты. Если мы будем продолжать использовать наши саморазрушительные стратегии, вероятность того, что наша раса выживет очень мала. Но если достаточное количество людей пройдет через процесс глубокой внутренней трансформации, мы могли бы достичь такого уровня развития сознания, которое позволило бы нам с гордостью носить имя, которое мы дали нашей расе: homo sapiens.“<sup>1</sup>*

Вышесказанное принадлежит Станиславу Грофу, одному из основателей трансперсональной психологии (наравне с К. Г. Юнгом, Абрамом Маслоу, Кеном Вилбером, Джоном Лилли и др.), и эти слова выражают скептицизм многих ученых или простых людей относительно шансов homo sapiens продлить свое существование на земле на ближайшие 20 – 30 лет. Уже начат обратный отсчет, и апокалипсис является уже математической вероятностью, которую уже подсчитывают ученые. И это только в случае, если ситуация на сегодняшний день, особенно на духовном уровне, не претерпит радикальные изменения. Конечно, это обобщенное выражение без обязательств, и есть множество направлений, по которым можно начать духовную революцию.

В той же книге, из которой были представлены вышеуказанные цитаты, автор, помимо попытки разбудить сознания, усыпленные благосостоянием или взвинченные жадной властью, предоставляет между строк направление, по которому можно следовать, решение, которое среди прочего, может привести в будущем к установлению и сохранению мирного общества.

В обществе пост- потребления, которое быстрыми темпами приближается, помимо общеизвестных технологии, в результате рационально- материальной парадигмы мира, важную роль будут играть и технологии святости. Эти технологии не связаны с техническим оборудованием и не нуждаются в сырье земли, пространства или океанов. Технологии святости станут прямым атрибутом человечества и его веры в священную Вселенную, комплексом, в котором все его аспекты взаимосвязаны и пронизаны святостью.

Среди технологии святости можно перечислить: смерть Эго и возрождение в духе, научное познание поля акаши, работа третьего глаза и астральное зрение, влияние на личную жизнь через самовнушение и креативное воображение, познание через откровение, приобщение и духовные практики Рейки, техника медитации Мер- Ка- Ба, йога и другие. Науки, такие как циматика, сакральная геометрия, психосмология, квантовая космогония и др. станут обязательными предметами для образования любого человека, который претендует на духовность.

Общество, которое имеет в своей основе знания, полученные через откровения и раскрытие тайн кажется на сегодняшний день невероятным. В сакральном обществе одной из технологий обязательно станет символическая смерть Эго и возрождение в духе, и в нижеследующей главе мы рассмотрим когда, зачем и при каких обстоятельствах осуществляется данный процесс.

Возможно, что в румынской традиции широко известная сказка «Молодость без старости и жизнь без смерти» зашифровано мистическое познание, которое указывает на то, что при попадании в наше материальное измерение из других измерений, после сотен и тысяч лет путешествий в других космических измерениях, где существуют другие формы пространства и времени, сначала быстрыми темпами происходит старение и потом наступает смерть. Такая сказка – посвящение (и многие



другие Прекрасный Принц, драконы и другие силы природы) безусловно указывает на то, что на территории до- христианской Румынии процветала религиозная система с очень высоким уровнем знаний, полученных через откровение. Как это случилось со всеми священными культами Древности, местный священный культ исчез под давлением христианства, но перед этим он успел передать в зашифрованном виде, на память, информацию, о том, кем были те люди и на какого высокого уровня они достигли.

### **1. Смерть индивидуального Эго и возрождение в духе в Древности**

Верования изотерических религий буддистов, индусов, египтян, ессениан, кретанцев и греков Древности включали в себя радикальную концепцию относительно потребности, роли и значения смерти индивидуального Эго, намного жестче, по сравнению с сегодняшними религиозными идеями о спасении и реинкарнации.

Они допускали в храм только после прохождения различных тестов, но даже их тесты были направлены на очищение индивидуального Эго и возрождение в духе через отождествление с солнечным героем/ посвященным.

Великий секрет исцеления в изотерических мистериях Древности основывался на: отказе от отождествления Эго и прохождение внутреннего пути к Центру Существа через отождествление с солнечным героем ( Аполлон, Митра, Мани, Гор, и т.д. ), обычно это персонаж, который существовал в реальности и которому удалось пройти через иллюзию 9 небес/ измерений астрального плана. Обычно выполнения всего процесса занимала около 20 лет и предполагало полное отрешение от мира. На сегодняшний день этот процесс получил название индивидуации и подтверждается период в 20 лет, требуемый для достижений центра Существа.

Мистики очень хорошо знали, что индивид не покинет иллюзию 1- 9 неба до того как он выполнит выход за пределы Эго и не произойдет его очищение от отрицательной энергии, которая была интроектирована. Не следует уничтожать или пренебрегать Эго, а отрицательную энергию, которая была ему интроектирована нужно сублимировать до ее превращения в Свет. И в данном контексте, с точки зрения исцеления, накопленное знание не играет большой роли, намного важнее степень того, как ты смог себя побороть. Это может показаться циничным, но мистики прекрасно знали, что все люди ( то есть 99.99 %) не в состоянии перешагнуть через уровень фальшивой личности Самости Эго, они потеряют свои души в астральных измерениях и начнут цикл реинкарнаций, из которых они не смогут выбраться до тех пор, пока небо/измерение не вернется с исходное состояние.

Для них, тех, кто знал Правду, любая земная функция или сила была безумием, о котором они не желали даже слышать. Только они, те, кто жили в секретных храмах, могли перейти через личностное Эго и достичь Существа, они могли избежать ловушки астрального мира и достичь пункта назначения, Небо/ 10 измерение.

Первая религия, которая демократизировала и сделала доступной процедуру спасения и разделила его на два этапа ( отказ от отождествления с Эго и отождествление с Сыном Живого Света ) была христианство. Методология исцеления в христианстве, введенная Саулом из Тарс ( который был посвящен в мистерии греческого орфизма ) в точности соответствует методам, которые были введены в сакральные храмы древности. Изменилась только терминология и декорации. Сначала происходит « отречение от Самости» ( понимай отречение от фальшивой Самости, отказ от отождествления с Эго) а потом начинается путешествие к Центру/Существу через отождествление с Иисусом Христом, Сыном Живого Света, Тот, который смог победить небеса. Это был первый раз в истории, когда массам предоставлялся сравнительно простой способ спасения. Спасение больше не скрывалось только для избранных за стенами храма, а было доступно для любого человека.

Почти во всех изотерических культах и обществах мира, ритуалы и практики, ассоциированные с возрождением в духе были строго секретными охранялись так хорошо, что только в наши дни нам удалось узнать об этой доктрине. Все понимание и прохождение через общие материалистические парадигмы не означает исчезновение Эго как психической и энергетической структуры или тот факт, что энергия земли, энергия корпоральной души исчезает из энергетической структуры посвящаемого. Выражение « смерть Эго» или « возрождение в духе» нужно воспринимать метафорически, как прохождение через стадию сознания, души и энергии личности, а не в буквальном смысле разрушения психической структуры. Но после процесса « смерти Эго» или « возрождения в духе», Эго уже не

является носителем для обеспечения фальшивой индивидуальности Самости. С этого момента личность отрывается от условностей Эго ( среди которых и страдание) а личность Самости строиться вокруг Самости, центра Существа.

Эго продолжает существовать, но теперь оно очищено от отрицательной энергии, а личность находит свой покой через избежание применения подходов, требуемых для поддержки отождествления Эго с мыслями, чувствами и условностями. Следует отметить, что древние мистики не намеревались разрушить личность индивида или лишить его права выбора, и даже на сегодняшний день не следует принимать общественные или терапевтические техники, которые могут привести к аннулированию божественных прерогатив человека, эффективному разрушению Эго, отчуждению личности и аннулированию права выбора.

В изотерических доктринах великих религий интимная организация энергий человека выражается вокруг конфликта и гомогенизации двух типов духовной энергии. Первый тип относится к духовной энергии, которая связана с Землей, энергией Темноты ( не путать с концептуальной категорией отрицательной энергии), эфирным флюидом, который у китайцев называется Инь, который представляет женский духовный и энергетический принцип, определяет интровертный аспект психики и протекает через организм сквозь энергетический меридиан Ида, который в классической медицине ассоциируется с левой симпатической нервной системой. Вторая- это духовная энергия, которая относится к небу и Космосу, считается энергией Света, эфирным флюидом, который называется Янь, который представляет мужской принцип, который определяет экстравертный аспект психики и протекает через организм сквозь энергетический меридиан Пингала, который в классической медицине ассоциируется с правой симпатической нервной системой.

В теории психоанализа Юнга энергия Инь была адаптирована и переведена через понятие Анима, а комплексная изотерическая концепция энергии Янь была расчленена и адаптирована в рациональном контексте Западной аналитической психологии через понятие Анимус. Следует обратить внимание на то, что для облегчения понимания, в последующем тексте я использую эти два понятия в рамках одинаковых контекстов, но все же в изотерическом мышлении не ставится знак равенства между духовными понятиями Инь/Янь и психологическими понятиями Анима/Анимус, они касаются похожих категорий, но тем не менее существуют некоторые отличия.

Считается, что Эго является энергетическим и психическим центром, который выделяет большое количество психической и духовной энергии, которая принадлежит области Темноты. Проблема состоит в том, что данная область стала пристанищем для отрицательных существ психической природы ( возможно и духовной), которые не включены в цикл Света и которые частично искажают циркуляцию в данной системе.

В результате чего, все что теперь создается исходя из энергии Темноты будет включать в себя и отрицательную энергию, энергетический и духовный балласт, от которого нужно постепенно избавляться. Именно поэтому, для посвященных мистиков Древности было очень важно, чтобы данный фрагментированный энергетический и психический центр, характерный для измерения материального мира, был очищен и исцелен от изначальной отрицательной энергии, совратившей его и был пронизан духовной энергией измерения Света, данный процесс связан с открытием и подключением к сознанию существа, у которого другой центр, совокупности, на этот раз, то есть Самости, высшей и священной, которая принадлежит бестелесной Душе Света.

Данный процесс отказа от отождествления Эго с предметами сознания, познания Самости, то есть воссоединение сознания с Самостью, разрушения условностей Эго, что подразумевает так же и полное устранение отрицательной энергии из энергетических структур личности назывался мистиками древности « исцелением», « вторым рождением», « возрождением в духе », « пробуждением змеи Кундалини » или « возрождение духа из материи », а буддисты зашифровали смысл в выражений « Срединный Путь ». Смерть Эго на языке психологии 20 века, возрождение в духе , о котором говорили в древности, исцеление, являются на самом деле на языке психологии переходом через стадию Эго, через отказ от отождествления с предметами сознания, выполнением Самости, прохождением процесса индивидуации, переходом от ограниченной, условной и разделенной личности Эго к полноценной и масштабной личности Существа.

Другим смыслом исцеления являлось избавление адепта от условностей планет, условностей, которые

составляют предмет астрологии. Расположение планет, прорицатели в народной традиции являются, в принципе, программами души, которые следят за нами и обуславливают нашу жизнь. Исцеление означало в те времена освобождение от программ души, заданных планетами, освобождение от условностей планет. Считалось, что душа человека, освобожденного от программ души сможет после смерти победить пространство, пройти через небесные врата.

Каждый отказ от отождествления Эго означает разрыв энергетического круга, который окружает Эго для его защиты от необъятности Существа, и косвенно доступ на высший энергетический уровень, к состоянию сознания, которое приближается к Самости.

Преодоление стадии материального Эго и доступ к Существу достигалось в изотерической традиции через применение техник созерцания и медитации, которые предполагали относительную изоляцию посвящаемого от окружающего мира. Форма тестов менялась со временем, так же как степень их жесткости и опасности, они зависели от географии и условий окружающей среды в зоне нахождения священного храма. Тебе объявляли, что ты прошел тест и был принят в касту как ученик, если ты не останавливался на каком-то определенном этапе и тебе не потребовалась помощь для спасения или если ты просто выживал после испытания, которые ты проходил по доброй воле.

**У буддистов** очищение Эго от отрицательной духовной энергии происходит вследствие применения техник медитации, которые упорно применялись в течении долгих лет, с множественными последствиями: стабилизировалось формирование органов восприятия астрального тела и латентная духовная энергия Кундалини в организме, от основания позвоночника поднимается вдоль энергетических меридианов и достигает и открывает энергетический центр Айна, который расположен между бровями. В момент, когда духовная энергия Кундалини открывает энергетический центр Айна, происходит аннулирование частичной идентификации Эго и присоединение к свободе, энергии и бесконечности Существа. Путь к Существу охраняется отрицательной энергией, которая поддерживает стабильность и границы Эго. Эта отрицательная энергия, через которую нужно пройти в процессе становления, представлена в народных мифах в виде богов, гневных фантастических животных и существ, территория которых была нарушена и которых нужно победить. Духовная практика говорит ученикам о том, что все эти фантастические, гневные и злые существа, готовые растерзать их, на самом деле являются проекциями в том же измерении собственных мыслей и душевного состояния, и то, что видно в астральном плане является зеркальным отражением собственного Эго. Но каждый пройденный уровень Эго означает так же и переход на более высокий уровень сознания и энергии. И поэтому, процесс выхода за пределы индивидуального Эго и получения доступа к Существу считается опасным для личности, которая вступает на этот путь и для тех, кто ей ассистирует. Отсутствие подготовки и высвобождение отрицательной энергии интроектированной Эго без быстрой ре-ориентации психической поддержки на основе Самости, как центра, созданного из положительной энергии приводит к смерти неопита или к потере рассудка на всю оставшуюся жизнь. Смысл не состоял в разрушении и растворении Эго в бесконечности поля Существа, а отталкиваясь от Эго, получить доступ к Существу и реконструировать Эго через дух и священную энергию, не потерять контакт с индивидуальностью самости и сохранить способность вернуться к обычным людям. Без серьезной предварительной подготовки, резкое выделение отрицательной энергии может привести к смерти посвящаемого, а полное растворение Эго в поле Существа может привести к различным психическим заболеваниям, в том числе и шизофрении.

В буддизме существовали и существуют два фундаментальных принципа и подхода для пробуждения<sup>2</sup>. Первоначальный буддизм индийского происхождения воспринимал пробуждение как постепенную эволюцию, которая протекает в течении сотен жизней и реинкарнаций, время когда человек поднимался к Свету, через добрые дела, высокоморальную жизнь, с применением некоторых мистических техник, следуя примеру святых, изучая священные тексты, и практикуя постоянную медитацию на всем протяжении жизни, повторяя по тысяче раз определенные мантры, и через интеллектуальное познание, и т.д. В дальнейшем, китайские буддистские школы в южной части страны и японские школы будут намного прагматичнее, они считали, что пробуждение возможно и в течении одной жизни, данный процесс происходил спонтанно и внезапно, но в следствии подготовки, которая была нацелена на отделение личности от стереотипного мышления и чувств повседневности, практику медитации и максимальное развитие интуиции. Данная ветвь буддизма ( которая включает в себя так

же школу Дзен) считается практикующей доктрину внезапности, они считали, что пробуждение или просвещение может произойти в любой момент жизни индивида. Сторонники доктрины внезапности считали, что дух уже является чистым и полноценным, нет нужды его очищать, достаточно привести личность в состояние ожидания перед пробуждением. Пробуждение не связано с духовной деятельностью, а может произойти в любой момент, при выполнении простейших работ: когда подметаешь пол, созерцаешь цветок, собираешь дрова и т.д.

В конце концов, пробужденный понимает, чувствует иллюзорную природу Эго, которое построено на отождествлении с предметами фрагментарного сознания. Посвящаемый переступает через этап иллюзии существования материального мира, разделенного на субъективный и объективный, генерируемый индивидуальностью Эго, и получает восприятие сокровенных связей между всеми аспектами реальности. Теперь посвящаемый понимает, что никто и ничто не является одиночным и автономным во Вселенной, все взаимосвязано и взаимовлияемо. Тот, кто смотрит на предмет уже не отделен от Вселенной, а отождествляется со взглядом и предметом, на который он смотрит.

Понимаешь, что смотрящий, предмет на который смотрят и взгляд, это одно и то же.

**У жителей древнего Крита**, миф о Тезее указывает на то, что на острове Крит существовал настоящий изотерический религиозный ритуал, который проходил в лабиринте ( проекция тора в 2D плане ), в котором находился агрессивный бык, ессенияне у Мертвого Моря практиковали погружение кандидата в воду на более длительный срок. Большое число **греческих орфиков – посвященных**, приблизительно 3000 адептов при меньшем числе населения наводит на мысль о том, что их тест был легкодоступен и не представлял существенного риска. Один из вариантов, подтвержденный химически и антропологически, проводился с использованием при посвящении в Эллеусисе напитков с галлюциногенным эффектом, которые включали в свой состав рожь. Качество и тип видения ( читай проекций) полученных после принятия галлюциногенных напитков указывали жюри на способность или неспособности человека понимать святость.

Интересная процедура была у древних **египтян**, которые применяли маршрут в одном направлении, который включал в себя галереи и тоннели, погруженные в полную темноту, которые были соединены секретными переходами. На финальном этапе, посвящаемый пробуждается в темном гроте или пещере, в полночь, желателно 25 декабря, когда проходил праздник солнечных богов.<sup>3</sup> Концепция египтян о посвящении и пробуждении считается одной из самых радикальных в Древности, они считали, что настоящее возрождение в духе требует окончательную смерть всех концепций, автоматизмов, привычек жизни и ограничений личности. И все это по причине того, что неполное аннулирование актуальной индивидуальностью личности во время посвящения может привести к восстановлению других личностей вместо той, которая была частично разрушена, что подразумевает потерю доступа к высшей энергии. Долгие годы и месяцы, посвящаемые египтяне проводили тренировки с постепенным повышением уровня сложности, они подвергали себя одиночеству и темноте на все более длительные сроки, физически очищали организм от энергетических токсинов мирской пищи, очищали свои поля, повышали внутреннюю вибрацию и свет, выполняли покаяние и духовное посвящение для ускоренного сжигания личной кармы. Во время нахождения в темноте, посвящаемый постился и погружался в молитву и медитацию. Финальным этапом смерти Эго и возрождения в духе предполагало изоляцию в полной темноте в подземных тоннелях и галереях в течении недели, посвящаемый должен был найти выход на поверхность. Посвящаемому, который выходил из катакомб, давали потом галлюциногенный и энергетический напиток, потом в течении трех дней его оставляли в состоянии покоя. Во время сна посвящаемый переживал самые различные состояния, покидал тело, путешествовал в астрал, встречался с богами, потом возвращался в материальное тело. При Пробуждении из галлюциногенного сна, которое считалось вторым рождением, посвящаемого встречали жрецы, которые задавали ему несколько вопросов, чтобы удостовериться, что духовный процесс завершен, потом они организовывали специальную религиозную церемонию для посвящаемого, который прибыл в мир « пробужденных». В древнем Египте тысячи жрецов служили в храмах, посвященных связям народа с различными богами- животными, но только несколько сотен находились в храмах, куда не допускались простые люди, там у жрецов был доступ к секретным изотерическим знаниям и они могли влиять на важные решения, принимаемые фараоном. На этом

втором уровне, посвященные жрецы не верили и не обожествляли таких животных как бык Апис, птицы и крокодил. Их доктрина относилась к познанию, которая переходит границы люциферного познания Эго и доступ к великим тайнам и энергиям Вселенной.

Во время этих процедур по возрождению в духе, высока вероятность того, что у посвящаемых открывался третий глаз, который позволял видеть энергетические поля, ауру и астральный план людей. Нейропсихиатрия 20 века сформулировала объяснение для активации « паранормальных » качеств, свойственных для третьего глаза, через активацию постоянного производства гипоталамусом определенных гормонов и нейротрансмиттеров ( мелатонин, серотонин, и другие ), которые определяли в условиях длительного нахождения в темноте аннулирование чередования день-ночь в работе питуитарной железы (гипофиза) и пинеальной железы (эпифиз), которые в свою очередь начинают постоянно выделять специфические гормоны (пинолин, диметилтриптамин ДМТ, и др. ), что приводит к появлению экстрасенсорного восприятия.

В Древности важным аспектом в изотерической традиции был выбор кандидатов. Доступ в религиозное учреждение был открыт для каждого, независимо от его социального статуса, образования, воспитания, умения писать или богатства, и в тоже время было ограничение по возрасту ( наверное до 30 лет) и для тех, кто не проходил определенные тесты на исключение. Почти во всех религиозных обществах посвященных в Древности, независимо от географического положения или от культа, испытание на допуск к посвящению были обязательными. Удивительно, хотя эти испытания касались доступа в религиозное учреждение, они не касались религиозных познаний или знания официальных догм. Ничего подобного. Все же, орфики греки, египтяне богов Исис и Осирис, ессениане, жители Крита, буддисты, если перечислить только самые известные случаи, практиковали испытания для выбора кандидатов, желающих познать тайны Жизни и Смерти. Зачем проводить испытания, в условиях стресса, опасности, в которых альтернативой неудачи была смерть? Почему такая ассоциация с реальной физической смертью? Каких внутренних качеств касались данные тесты? Врожденные или приобретенные качества? И самый волнующий вопрос: почему во всех этих религиозных культах, которые находились на большом расстоянии друг от друга, была потребность ввести такие испытания?

И как объяснить тот факт, что все эти разнообразные тесты, которые очевидно основывались на условиях окружающей среды, производили одинаковый тип результатов: не только идентификация требуемых внутренних качеств ( может даже так называемых паранормальных способностей), но и приводили к глубоким изменениям личности тех, кто успешно проходил через эти тесты. Практически, это было далеко не простое испытание, а являлось началом посвящения, через внутреннюю трансформацию кандидата в области сакральности. Те, кто видели смерть своими глазами и проходили через эти испытания, становились другими людьми, прохождение через смертельную опасность являлось началом внутреннего изменения кандидата.

Вопросы были заданы и ответы получены: нужен был сильный эмоциональный и интеллектуальный шок, чтобы произошла трещина в личности кандидата, расшатать подсознательные механизмы, в которых он застрял, чтобы он поставил под сомнение свои материальные верования и ментальные схемы реакций и поведения, встряхнуть подсознательные защитные механизмы Эго. Трещина, созданная в панцире условной личности должна быть достаточно глубокой, чтобы кандидат смог хотя бы смутно увидеть Существо и понять эфемерность материального мира.

Изотерическое познание, которое предоставлялось посвящаемому была настолько продвинутой, что ее открытие простому человеку было просто не мыслимым. Не каждому позволялось играть со священными энергиями. Во всех религиях посвященных, запрет на открытие знаний для профанов, которые жили под руководством Эго, сгенерированного отрицательной энергией, был настолько строгим, что в момент изменения политических условий, они предпочли спрятать или зашифровать познания в манускрипты, национальные костюмы, поговорки и пословицы, народные сказки, в которых полным полно метафор, песен, традиций и обычаев, отослать адептов в отдаленные или изолированные зоны или исчезнуть, не оставив ничего позади себя. Зная, что они исчезнут, великие посвященные поставили перед собой проблему демократизации изотерических познаний. Но в тоже время они понимали, что не каждый пройдет через испытания при посвящении, среди которых была и смерть Эго и его возрождение в духе. Разрушение Эго и психическое расстройство не были новостью

для народов, которые привыкли к инвазиям и военным катаклизмам, но возрождение в духе являлось этапом, который невозможно пройти. Великие жрецы, используя свое политическое влияние, могли ввести религиозную программу для просвещения народа, но они поняли, что люди не готовы для этого. Ознакомление народа с техниками посвященных привело бы только к смертям и психическим расстройствам. Ирония состоит в том, что несмотря на свое влияние, зная, что они исчезнут из истории, демократизация знаний посвященных для сохранения сакральной доктрины и священных знаний было невозможным по причине уровня духовного развития, на котором находилось человечество на тот момент. Знание само по себе не было ни хорошим ни плохим, а эффект от ее использования зависит от сознания и чистоты практиканта. И в данном контексте, порция предоставляемых знаний напрямую зависела от физической и духовной чистоты, которой мог достигнуть практикант.

Возвращаясь к моменту теста, изменения личности после встречи с физической смертью были начальными, но являлись основой для будущего полного изменения. После эмоционального шока человек освобождался от страха смерти и выполнялись проекции из глубин подсознания. Наедине с самим собой, без поддержки, неофит «встречался» с гневными богинями, сверхъестественными существами, доброжелательными духовными гидами (которые являлись подсознательными воплощениями основных энергий человека, которые охраняют путь к Существу). Секретные духовные территории раскрывались для познания. При завершении теста вера человека в системы ценностей мира непосвященных и разделение видимого мира претерпевала существенные изменения. И в данном контексте следовало возрождение святого, высшего человека, который был очищен духовно. Данный процесс возрождения, очищения и духовного действия продолжался всю жизнь и годы посвящения (более 20 лет у египтян) окончательно закреплял изменения, начатые еще при первых испытаниях.

## **2. Духовная концепция Эго**

Еще в Древности было известно, что духовная энергия Темноты обуславливает появление фрагментарного Сознания, сознания представлений и начала контраста субъект – объект. Так же, общая мистическая концепция состояла в том, что формирование и структурирование Эго в человеческом Существе как энергетический рациональный центр посвященный познанию является результатом действия негативных сил, которые разбили структурное единение священного Человека и определили то, что мы называем «падением из рая». У священного Человека энергия сердца и разума объединены и человек подключен к совокупности Создания через объединенное мышление. На данном этапе существования человека, данное единение потеряно, объединенное мышление сведено к уровню фрагментарного сознания Эго, а поле психической энергии подключено к отрицательной психической энергии из измерения астрального плана.

На данном этапе структурирования человека, путь к Самости, к центру Существа, лежит через Эго.

Концепция многих школ восточного мышления состоит в том, что путь к Существу лежит через уничтожение, отказ и энергетическое и духовное разрушение Эго. Ничего фальшивого. Если ты это сделаешь, ты либо попадаешь в другое место, отличное от Существа, либо достигаешь Существа, но ты не можешь остаться там и этот факт не имеет никакого значения, если возвращение производится через неочищенное Эго. Путешествие начинается в Эго и единственной целью данного путешествия является его очищение. Процесс является одновременно двухсторонним: каждый шаг к Существу подразумевает и сублимирование отрицательной энергии, интроектированной в Эго. Основная идея состоит в том, что нужно суметь сохранить индивидуальность, построив Эго, которое как можно меньше нуждалось бы в отрицательной энергии. В начале Эго для формирования нуждается в большом количестве отрицательной энергии, которая постепенно сокращается, по мере духовного роста человека. В конце достигается этап, когда создается Эго, которое полностью очищено от отрицательной энергии, таким образом, происходит переход от иллюзорной индивидуальности Эго к бесконечной индивидуальности Существа.

Эго дает нам разум и является центром фрагментарного сознания. Для понимания причин, по которым, пусть даже временно, нам нужна структура Эго, достаточно подумать о том, что Существо включает в себя бесконечность хаотичных энергий и пульсаций, из которых состоит подсознание, и что Человек не

может развиваться духовно, если он не интегрируется и сублимируется в данной энергии.

Для познания Самости, сублимирование первичной энергии подсознания и духовного роста требуется сознание Самости, духовное сознание, а для понимания окружающего мира и материальной Вселенной требуется экспериментальное познание. Именно по этой причине мы говорим о люциферном познании на уровне Эго, которое существенно отличается от познания абсолютного Существа, при котором знания получаются через откровение. Я имею в виду откровение, полученное из поля объединенного сознания, изнутри, а не фальшивое откровение, пришедшее из внешнего астрального плана.

Люциферное познание является познанием от внешнего к внутреннему, основывается на фрагментарном сознании, разуме, эксперименте, наблюдении, контролируемом повторении, методе и т.д. Для фрагментарного сознания Эго ведется постоянная упорная борьба с природой и Вселенной, которые молчат и систематически отказываются сотрудничать с данным подходом. Все, что было достигнуто под покровительством позитивных наук и автономного мышления обозначает познание люциферного типа. Ее основная характеристика состоит в том, что оно никогда не кончается, никогда аспект не решается полностью, а каждый ответ приводит к появлению многочисленных вопросов, что держит разум в состоянии постоянного поиска и исследования.

Познание через откровение является устранением завесы тумана, которая скрывала дух, так же является духовным познанием, которое скрывается в духе. По определению, оно является познанием от внутреннего к внешнему. Для открытия его тайн, человек больше не борется с разумом или божеством, которое молчит, а открывает себя на самом глубоком уровне и получает познания божества, которое отвечает только тем, кто этого заслуживают. Познание через откровение является окончательным, познание Истины через откровение аннулирует любой другой вопрос и поиск другого вопроса.

Благодаря Эго можно привести в действие моральное сознание духа. По причине того, что после момента люциферного падения, в Существо Человека отрицательная энергия является единичной, для человеческого существа зло, как моральное действие возможно всегда. Маленький ребенок может произвести действия, которые могут быть злом с моральной точки зрения и имеют негативные последствия, но он совершает их в состоянии безмятежности и не понимает, что он совершает. Только после того как из подсознания формируется Эго, у ребенка появляется моральное понимание зла, как экзистенциального факта, и он инстинктивно будет знать, что данное действие является плохим и его следует избегать. То есть действие Эго и на Эго производится через волю, познание, моральное сознание и самосознание.

Именно создание Эго привело в поля человека отрицательную энергию и открыло доступ существам из низших измерений, но так же Эго является инструментом очищения от психических паразитов. Данный процесс происходит через сознание Самости Эго, волю и моральное сознание духа. Решение и определение духа можно применить на практике через Эго. Считается, что Эго очистилось, когда исчезает приверженность к желаниям, страстям, инстинктам, собственности, когда были преодолены классические потребности материального и сексуального обладания, контроля, самоутверждения. В следствии данной эволюции изначальная энергия, используемая для создания Эго сублимируется в Свете, сознание Самости и автономия сохраняется, а личность может перейти на следующий этап в своем духовном путешествии, на своем пути к Самости и транссознанию.

Соответственно с интроектированной отрицательной энергией, на уровне личности появляется проблема ее полного сублимирования, ее полного удаления из структур Духа, любой промах или недостаток в данной области грозит тяжкими физическими и психическими страданиями. Страдания прекращаются только в тот момент, когда индивид смог сохранить свое отождествление с Самостью и полностью сублимировал отрицательные энергии Эго.

В измерении материальной Вселенной и не только, существование души является основным условием для появления Эго, Сознания, личности и свободы выбора. Есть два главных способа, после смерти потерять сознание Самости, личности: через потерю души при нарушении высших духовных правил или через невыполнение основной цели любого человека, то есть очищение Эго от интроектированной отрицательной энергии и выполнение Самости. Таким образом, если и в остальных высших духовных

измерениях материального мира появление Сознания Самости обусловлено существованием души, потеря души, по различным причинам, может косвенно привести к потере Сознания и вход Духа в состояние летаргического сна.

### 3. Воплощение мистических практик в светской среде.

Если мистическая религиозная среда нашла самые подходящие методы и практики для настоящего духовного роста, проблемой для духовных мастеров всех времен было воплощение данных практик в светской среде желающих к ним приобщиться. Погруженные в лабиринт ежедневных проблем, не имея возможности жить в мире и покое традиционной религиозной среды, массы людей всегда сталкивались с проблемами и многие потерпели неудачу в своих искренних попытках найти свой собственный путь к Существованию, и это по причине того, что есть очень немного путей, которые ведут к Существованию, и есть десятки путей, которые якобы ведут к Существованию, но которые на самом деле отдаляют тебя от него. Я думаю, что нам крупно повезло, что в наши дни есть люди, которые совместили науку психологии с восточной мистикой, и после десятков лет опыта в психотерапии и религиозной практики, они могут указать нам на фальшивые пути духовности, которые не ведут к Существованию. Духовный терапевт Джон Велвуд является одним из них, его книги обращают наше внимание на два неверных пути, которые могут отдалить нас от Существования. Но если обратить внимание на его предостережения, можно избежать американского опыта духовного блуждания целого поколения.

А. Самым большим вызовом всех времен, с которым сталкивались светские адепты духовных мастеров была интеграция духовных практик изолированной религиозной жизни в контекст повседневного существования. Светские люди могли пользоваться данными техниками в семейной экономической жизни, но всегда существовала опасность того, что они используют техники изолирования, отказа и отдаления для отказа от Эго, для осознанной потери чувствительности, что бы избежать жизненных трудностей. Простые люди часто путают смещение центра психики от Эго и отказ от Эго, заменой его ничем, они путают отрешенность от себя и отрицание себя. Данную ситуацию Джон Велвуд назвал «духовным шунтированием», которое означает веру в то, что использование духовных практик типа медитации и отдаления от общества может решить все личные психические проблемы, но на самом деле данные техники становятся частью механизма защиты подсознательной индивидуальности развитой для поддержки сознательной индивидуальности Эго. Духовный прогресс является иллюзией, если, согласно Дж. Велвуду, мы пользуемся духовностью для отказа от Эго, которое мы не в силах поддержать, для компенсации личных неудач, для заморозки обиды, когда мы пользуемся сообщением о абсолютной правде для решения проблем, вызванных относительной истиной.

*„Когда люди пользуются данной практикой в своей попытке компенсировать пониженное самоуважение, отдаление от общества или эмоциональные проблемы, они искажают настоящую природу духовных техник. Вместо ослабления манипулирующего Эго, которое пытается контролировать свой опыт, парадоксально, но они только усиливают его еще больше. [...] когда люди используют свою духовность, чтобы скрыть свои проблемы существования в современном мире, их духовная практика остается в отдельном отсеке, который не интегрируется в их жизнь. [...] Использование духовности в целях компенсации своих неудач в индивидуации- психологическом отделении от родителей, выработки самоуважения, уверенности в своем интеллекте, как источнике руководства, а так же, в области так называемых опасностей в дороге: духовный материализм (использование духовности для поддержки нестабильного Эго), величественность и надменность, менталитет типа «мы против них», групповое мышление, слепая вера в харизматических менторов и отсутствие проницательности. [...] Духовная практика перенимается личностями на уровне подсознания и используются для усиления подсознательных защитных механизмов.“<sup>4</sup>*

Конкретные примеры духовного шунтирования:

– первыми кто попали в капкан духовного шунтирования оказались те люди из азиатских стран, которые жили в плохих материальных и социальных условиях, и для которых практики типа светского



аскетизма являлись избавлением от нищего и мучительного существования. Целые столетия, сотни тысяч людей, которые чувствовали зов Существа, применяли в собственной жизни мистические практики, но на самом деле они отвергали свое Эго, отрицали свою Самость, и подключались к отрицательным аспектам собственной личности. От побега от проблем реальной жизни до борьбы против государственной политической силы был один шаг, и таким образом, светская практика мистицизма трансформировалась в организованную борьбу секретных обществ против политического уклада в их государствах. Доктрины мистиков и мудрецов из изолированных монастырей стали источником авторитета и доверия к этим секретным обществам, в их борьбе с политической силой, что привело к жестоким репрессиям монахов, во время которых десятки тысяч монахов и светских аскетов были казнены. Неравная борьба секретных обществ с политической властью продолжалась несколько веков, до начала 20 века, и следует заметить, что для многих практикантов изотерических техник духовная цель была заменена политической.

– В начале 20 века началась массивная миграция жителей Востока в Америку, которые экспортировали в эту страну собственные духовные техники и практики, и которые стали очень популярными при появлении движения Flower Power и New Age в 1960-х годах. Помимо миллионов молодых бунтарей, данные практики были приняты новыми психологами, адептами трансперсональной психологии, которые были глубоко разочарованы экзистенциальной философией и психоанализом европейского происхождения, и которым понадобилось 30 лет практики, чтобы убедиться в том, что импортированные духовные практики, при определенных условиях, имеют большой потенциал в срыве пути к Существу и потере спасения, а так же они могут привести к психическим проблемам. Между тем, десятки миллионов молодых людей, которые искренни хотели пройти свой духовный путь, попали в сеть духовного шунтирования и потеряли возможность получить спасение. Наверное только малые процент из них смог на самом деле смогли найти свой путь к Существу, и можно пересчитать по пальцам тех, кто написал релевантные книги в данной области. Следует так же обратить внимание на особенную извращенность новых культурных и религиозных движений типа New Age, которые заявляют о своем желании произвести духовную революцию, но на самом деле они привели к умственной отсталости целое поколение. И вызывает тревогу тот факт, что только горстка людей поняли это, в большинстве своем психологи, а их предупреждения остались без внимания.

– и для того, чтобы окончательно придать отрицательную окраску, другим обычным примером эмоционального шунтирования в наши дни является невежество и наивность некоторых духовных мастеров с очень хорошими намерениями, которые прошли обучение в азиатских монастырях, но которые не понимают христианскую духовность, психотерапию или психологию, но которые предоставляют адептам с конкретными психическими и экзистенциальными проблемами, свою духовную доктрину, как панацею от всех проблем, рекомендуя как можно более длительные медитации, поиск энергии Существа, выход за пределы Эго, эмоциональную отрешенность и т.д. Не осознавая этого, добрые и мудрые духовные учителя из Азии преподают в своих учениях духовное шунтирование, которое приводит к тому, что миллионы адептов теряют свой путь к Существу и Богу.

*„Многие восточные учителя очень теплые, любящие и по своему персонально, но зачастую, они не очень многое могут рассказать о персональной части жизни человека. Придя из традиционных азиатских обществ, у них появляются проблемы с пониманием и оценкой вызова личностного развития, с которыми сталкиваются их западные ученики. обычно они не понимают ненависть к себе, стыд, чувство вины, и неуверенность с которыми сталкиваются эти ученики. Тем более азиатские духовные учителя не могут обнаружить тенденцию духовного шунтирования – использование духовных практик и идей для избегания личных и эмоциональных проблем, с целью поддержания хрупкого чувства собственной ценности или для минимализации потребностей, чувств и целей фундаментального развития, и все это во имя просвещения. Таким образом, они зачастую обучают выходу за пределы себя учеников, которые в первую очередь должны найти свою точку опоры.“<sup>45</sup>*

Во всех этих случаях, решением духовного прогресса не является отречение от Эго, отрицание себя, бегство от проблем жизни, подавление чувств, которые вызывают страдание, изолирование и фанатичная практика продвинутых духовных техник, а является усилие по исцелению и регенерации страдающего Эго. Большим достижением трансперсональной психологии является понимание

опасности, которую представляет из себя продвижение мистических восточных практик, которые не приспособлены к жизненному контексту западной материалистической жизни. Послание психологов, которые являются экспертами в мистических техниках понятно: практикуйте духовные техники, но не забывайте о психологических аспектах. Сохраняйте связь с духовником и духовным наставником, но не забывайте о существовании психотерапевтической помощи. В западном мире, медитация не может психотерапию, а духовные практики не являются панацеей от повседневных психологических проблем, с которыми ты сталкиваешься.

**В.** Следуя по маршруту классического психоанализа, можно открыть еще один путь, который не только не ведет к Существу, но имеет так же большой потенциал в отдалении от Самости. Это касается широко известного психического процесса проекции, который придает другим людям или социальной среде вообще содержание личного подсознания. Проекция является оригинальным решением, найденным психикой для переживания и выражения содержания подсознания, которое личность не может уловить, принять или пережить в реальности. Таким образом, можно проектироваться на других людей или социальную среду личную агрессию, страхи и опасения, тенденции и комплексы и т.д. Так же проекция используется нашим Существом, что бы мы могли пережить священные и сакральные аспекты, которые недоступны на уровне сознания и которые не были использованы при формировании Эго. Божественное содержание из нас проектируется по причине того, что наша концепция жизни не позволяет нам их пережить, но так же иногда, для нас более безопасно смотреть на наше Существо с расстояния, через призму других людей. В той степени, в которой наша святость закрепляется вне нас, общество видит рождение богов, божеств природы и животных (анимализм и тотемизм), люди боготворят звезд музыки и кино с религиозным пиететом, ставят любимых на пьедесталы. Проекция содержания Существа появляется еще в молодости, когда формируется личность и психические структуры, что приводит к обоготворению звезд кино и музыки, различных потенциальных партнеров. Через данный этап проходят миллионы молодых людей, и повзрослев они с удовольствием вспоминают о нем.

Но после бурных лет молодости наступает этап взрослой жизни, в которой мы так же можем проектировать Существо, придавая сияние и совершенство нашему партнеру, в которого влюбляемся. Хотя проекция Существа в партнере не самое хорошее решение на более длительный срок, она предоставляет, все таки, доступ к недостижимым глубинам души человека. Даже если мы проектируем Существо на любимого человека, возникающая любовь может подключить нас к безусловной энергии Существа и освободить нас от капкана и иллюзии ограничивающего Эго и от личности, полной условностей. Проблема наступает в тот момент, когда ты признаешь свое авторство для данного проектированного содержания и хочешь отождествляться с ним. Появляется так называемое желание обладать любовью партнера, одержимость партнером, чрезмерное обоготворение, в котором предмет страсть становится содержанием страсти. Любовь без условий, которая появляется из глубины, из Существа, заменяется фальшивой любовью обладания и контроля, которая происходит от индивидуального Эго. В скором времени, проекция божественного содержания заменяется на проекцию потенциально опасных подсознательных комплексов и доступ к Существу потерян. Помимо потери доступа к святости Существа, начинается отдаление и отчуждение святости из нас. То, что казалось вначале приемлемым кратковременным и компромиссным решением для использования безусловной энергии Существа, теперь стало верным способом отдаления от святого.

*„Когда мы обоготворяем кого-то, мы не проектируем наши неизвестные отрицательные чувства, а всю власть, красоту и богатство нашего Существа, качества, которые мы обычно не признаем в нас самих. Человеческая природа очень широка. [...] Мы живем на острове нашей условной самости, комплексе воспоминаний, понятий и представлений, которые составляют нашу личность, ту, которую мы знаем. Более обширную территорию нашего Существа- Teritoriul mai vast al Ființei noastre – широту, интенсивность и глубину- мы обычно не воспринимаем как что то личное и близкое. Даже если это наше более обширное Существо и есть именно то, кем мы являемся [...], мы не признаем его как нашу настоящую природу. По причине того, что нам сложно понять нашу собственную безбрежность и красоту, мы их проектируем на внешнюю среду, где эти качества проще увидеть [...] таким образом мы раскрываем сияние нашей собственной личности в человеке, которого мы любим, который отражает это подобно зеркалу.мы удивлены от увиденного. Мы этого*

*желаем и нам нужно это получить любой ценой. Мы не можем жить без нее- потому, что это наше собственное Существо- мы не только попадаем в зависимость от нее, но и отдаляемся от нас самих.*<sup>6</sup>

#### **4. Практика выхода за пределы Эго в наши дни в рамках трансперсональных терапий**

Если упростить, формирование личного Эго выполняется через частичную отождествление некоторых аспектов нашего глубинного Существа ( которое имеет в центре реальную Самость) с предметами сознания и опытом корпоральной души ( мысли, чувства, восприятия, ощущения), через отождествление с образом реальной Самости, и через предметные отношения ( интроспективное стимулирование общественной и семейной среды, межличностные отношения).

Для объяснения разницы между Эго и Самостью, Джон Велвуд использует красивую метафору<sup>7</sup>, в которой мы изначально смотрим с большой высоты на зону суши. С высоты создается впечатление, что мы смотрим на целостный, сильный и крепкий континент, который гордо возвышается посреди океана, атакующего его со всех сторон. Данный кажущийся целостный и сильный континент- это Эго. во время медитаций, если мы спустимся к основанию континента, мы увидим, что то, что нам казалось с высоты целостным континентом, на самом деле является архипелагом с тысячами островков, которые получают свою энергию от океана. Без океана эти тысячи островков не могут существовать. Океан , который окутывает и окружает Эго является Самостью и тотальной Реальностью. Если мы достигаем уровня земли, увидим, что на каждом островке есть порт, в который ежеминутно входят самые разнообразные корабли, которые следуют от одного островка к другому. Эти корабли, которые беспрестанно перемещаются от одного порта к другому являются предметами фрагментарного сознания, с которым мы отождествляем себя: мысли, ощущения, восприятия, интуиции и чувства, которые занимают наш разум. Когда мы смотрели сверху, корабли перемещались непрерывно от одного островка к другому, таким образом, создавалось впечатление, что мы смотрим на целостный континент, который на самом деле является большим скоплением островков. Если мы продолжим наше снижение, то мы погрузимся в океан, где можно увидеть природу, энергию и силу Самости и Реальности Существа, из которых мы созданы.

Из холистической перспективы, существуют несколько важных аспектов относительно стратегии Жизни для получения личностей с индивидуальностью:

- целью создания индивидуального Эго считается попытка Существа обеспечить личности в первые годы жизни безопасность и индивидуальность, таким образом обеспечив психическое выживание личности на земле. В тоже время, Эго и личность, созданная им иллюзорны, пусты, потому, что они основываются на отождествлении с внешними предметами, которые подвергаются изменениям, другими словами становлению. Все, что подвергается становлению, не существует по отношению к вечности и стабильность поля Существа.
- чем глубже идет отождествление с образом Самости, тем менее правдиво отображает данное изображение Существо, чем больше расстояние между структурированным Эго и реальной самостью, тем больше отчуждение личности, тем сильнее границы, установленные между структурами психической организации и отсюда появляются предпосылки для очень сильных внутренних и внешних конфликтов.
- данная стратегия выживания, которая предполагает использование отрицательной энергии, изначально важной для выживания личности становится постоянной нормальностью личности, которая теряет контакт со своим целостным Существом. Через отождествление с предметами структурного сознания из отрицательной энергии, и косвенно через условности, навязанные данным отождествлением, личность уже не обладает и не имеет доступ к силе, энергии и полноте своего Существа, а ограничивается Эго и его отрицательной энергией, которая структурирует и выражает личность, зависящую от процессов, благодаря которым появилось Эго и от становления внешних предметов, с которыми она отождествляется. И здесь, современная психология верно отметила, что частичное отождествление нашего святого Существа с предметами сознания является причиной появления Эго и странного ощущения, которое появляется у некоторых людей в момент интроспекции, которые не чувствуют « что проживают жизнь», а « их переживают» их же чувства, состояния и ощущения. Этим людям кажется, что эти чувства и ощущения принимают решения за них и заставляют

очень странно и разнообразно реагировать по отношению к нескончаемым стимулам жизни. – по причине раздельности и фрагментации индивидуального Эго, оно является причиной эгоист-материалистических верований, которые отделяют нашу индивидуальность от остальной части Вселенной и принятия материальной иллюзии как заменителя целостной Реальности, в которой живет наше глубинное Существо, оно является причиной того, что мы по незнанию нарушаем законы Вселенной и создаем карму. Карма означает, помимо других обозначений и весь балласт верований и отождествлений, определенных условной личностью, которые мешают нам жить и выражать Существо.

Даже если их целью не является растворение индивидуального Эго, трансперсональные терапии могут способствовать психо-духовному очищению духа от отрицательной энергии через интеграцию в сознание травматичного опыта, пережитого в жизни, во внутриутробной среде и при рождении.

В древности не считалось нужным исцелять индивидуальное Эго через призму перинатальных матриц, но они интуитивно поняли, что для получения священной информации следует очистить человека от отрицательной информации, которая накапливается начиная с первых недель жизни.

Все таки, древние были более категоричными и видели весь процесс в более радикальной манере. Даже если человек попадал в храм после 20 лет прожитых в телесной и душевной чистоте, этого недостаточно. Требуется освобождение и исцеление индивидуального Эго от накопленной отрицательной энергии и его возрождение на по –настоящему духовной основе.

При отсутствии специальной мистической основы древности, психотерапевты наших дней должны были найти другие способы для получения того же результата: выхода за пределы Эго. В дальнейшем мы рассмотрим методы, которыми пользуются одни из самых лучших практиков трансперсональной психологии: К. Г. Юнг, Кен Вилбер, Ричард Мосс и Станислав Гроф.

### **Ἐπιπέδου ἐ ἰδαεὶδὲα Ἐαία Ἀεεάαδὰ ἰοῖνῆοαεῦῖ ἄνῆῖαῖεῦ Ἴαῖῖῖοε**

( **Теория и практика Кена Вилбера относительно воплощения Самости** ) Кен Вилбер является одним из основателей трансперсональной психологии, ему удалось удачно совместить строгость и дисциплину классической психологии европейского происхождения, и мистику из доктрины буддизма. На трансперсональную теорию и практику Кена Вилбера сильно повлияла буддистская концепция воплощения Самости. Как и буддистские учения, он считал, что человек должен выйти за пределы уровня Эго и преступить к воплощению Самости, с точки зрения общей психологии индивидуума, а так же с энергетической точки зрения, для исцеления самых разнообразных психических и соматических болезней.

Кен Вилбер правильно подметил, что <sup>8</sup> обычный человек привык находиться на разных уровнях сознания и личности Самости, находясь на более отдаленном или близком расстоянии от своего целостного Существа, и косвенно на разных уровнях психического отклонения. Отправной точкой психики не является Эго, которое считается иллюзорной Самостью, а является реальная Самость как Центр Полноценного Существа. Человек, который живет в своей реальной Самости, полностью отождествляет себя со своим телом и окружающей средой, в которой он живет. Вне человека не ничего, за пределами Самости, и все тесно взаимосвязано.

В зависимости от жизни и существования в Самости, личность может находиться, с психологической точки зрения, на более отдаленном или близком расстоянии от Самости, и это зависит от множества факторов. Таким образом, в зависимости от уровня унитарного сознания Самости, достигнутого человеком и от структурирования данного сознания в стабильные психические формулы ( личность, характер и т.д. ), человек сам устанавливает себе демаркационные линии, границы, которые отделяют его от остальной Самости ( и косвенно от остального внешнего и внутреннего мира), доступ к которой, по его мнению, для него закрыт.

Процесс создания энергетической и психической границы, начало отдаления от Существа, имеет два этапа: проекция содержания Самости или Полноценности, ее удаление в психическую и энергетическую область, которая, согласно его решению, не является для него показательной, создание зоны не- Самости, и потом создание фальшивой Самости через отождествление с психической и/или соматической структурой из территории ампутированной Самости, используя энергию Самости и энергию, которая не была проектирована. Каждая проекция энергии Самости и каждая граница

означает, так же и создание новой фальшивой личности Самости, которая все меньше и меньше будет отражать обширность, любовь и красоту Существа. В то же время, проецированная энергия атакует и угрожает со всех сторон новую личность Самости ( это кровожадные боги индуизма) и зачастую фальшивая личность Самости рушится под давлением проецированной энергии, для того, чтобы личность возродилась на более сильном фундаменте, через интегрирование в Самость проецированной энергии. Разрушение границы происходит через присвоение содержания проекции, расширение сознания Самости и разрушение фальшивой личности Самости посредством изъятия энергетической поддержки идентификаций из зоны ампутированной Самости. Данный обратный процесс воссоздания реального Эго через аннулирование произвольных границ и реинтеграция в Самость проецированных энергий известен в теории психологии как индивидуация.

Если на уровне реальной Самости проектированное содержание равномерно интегрируется с другим содержимым и энергиями отрицательного значения для генерирования энергии, требуемой для существования психики, вместе с проецирование во вне реальной Самости, данное содержание отделяется от похожего содержания, но с противоположным знаком, которое является его парой, и таким образом начинается борьба между противоположными психическими и энергетическими содержаниями, начинается борьба противоположностей. То, что изначально было два психических содержания, две противоположные энергии, но объединенными и дополняющими друг друга созидательными содержаниями, теперь стали двумя конфликтующими энергиями. То есть, практически любая возведенная граница приводит к проекции содержания и энергии, которые считаются недопустимыми в зоне не- Самости, но которые сразу же начнут разрушительную войну с энергиями, которые остались по ту сторону баррикад, в рамках индивидуальной Самости. Иными словами, если раньше энергии действовали созидательно и дополняли друг друга, теперь они находятся в состоянии открытого и разрушительного конфликта.

По причине того, что Целостность отображает нас во всем и вся, отдаление одного содержания Самости является злоупотреблением, чем-то фальшивым, что только искусственно отдаляет нас от священной и фундаментальной энергии Существа. После установки границы с Самостью, разные уровни границ будут означать разные степени сопротивления по отношению к притяжению Самости, что подразумевает так же существование разных уровней конфликтов между признанным психическими структурами и структурами, которые личность не признает. Очевиден тот факт, что чем сильнее будут установленные границы, тем сильнее и сложнее будут механизмы защиты, следовательно, тем сильнее будут внутренние конфликты, с более высоким уровнем патогенности. И в конце концов, для лечения разноуровневых конфликтов будут использованы различные формы психотерапии. По сути, весь процесс обусловлен установлением личностью демаркационных линий по отношению к Самости, самоличных и иллюзорных границ для получения независимости от Самости. Психотерапии оптимизируются для получения требуемых результатов для каждого типа границ, для каждого уровня сопротивления по отношению к Самости следует применять разный вид терапии. В своем путешествии к Самости, личность нуждается в определенном виде терапии для каждого типа сопротивления, от психоанализа до трансперсональной холистики.

В течении жизни личность постоянно создает множество демаркационных линий, границ, для создания искусственного различия между Самостью, которая его отображает, и не- Самостью, которая его не отображает и существует отдельно от него. <sup>a</sup> косвенно, он сам себя вовлекает в десятки самых разнообразных и ненужных личных конфликтов. Среди всех этих границ между Самостью и не – Самостью, между личной Самостью и Целостностью Создания, существуют три фундаментальные границы: граница созданная через отдаление личности от Целостности создания и потерю отождествления с окружающей средой, граница созданная через потерю отождествления с общим организмом и установку личности Самости через репрезентацию Самости ( Эго) и граница, построенная через создание Суперэго и Тени.

Есть несколько важных аспектов относительно проекции Самости и создания границ:

– каждая из этих границ вытесняет по очереди из зоны отождествления Самости среду, организм и Тень, уменьшает размер Самости, и ограничивает доступ созидательной энергии Существа. Появление каждой границы означает, что имела место проекция, выделилось определенное количество энергии, из

ее фундаментальной матрицы, где она аннулировалась другой энергией с противоположным знаком, и теперь эта выделенная энергия не может найти свою пару, комплементарную энергию, которая бы ее аннулировала, таким образом, она блуждает в энергетической структуре, создавая различные проблемы. Та же изначальная энергия, которая содержалась в Самости имеет положительный энергетический эффект на личность, и имеет отрицательный эффект и наносит вред организму в момент выхода из под опеки Самости.

– каждая граница, созданная через проекцию зоны реальной Самости во вне означает создания определенного класса внешних иллюзорных предметов, отделенных от личности, и которые нуждаются в терапевтических техниках для реинтеграции и принятия в реальную Самость. Каждая граница приводит к появлению разных уровней сознания и разных уровней сопротивления относительно реинтеграции содержания Самости, которое подверглось проецированию.

– по причине того, что каждая граница подразумевает определенный тип проекции Самости, это означает, что проецированная энергия отделяется от энергии, которая ее дополняла на уровне самости, и трансформируется в энергию, которая конфликтует с оставшейся энергией Самости. По причине того, что каждая проекция разрывает энергетические пары противоположностей, каждая граница означает, так же и конфликт между энергиями, которые раньше были вместе. Поэтому не существует нейтральной границы, через саму проекцию отдаленной энергии, каждая демаркационная линия имеет конфликтный потенциал, и будет служить источником внутренних и внешних конфликтов.

– Каждый тип границы приводит к определенному типу конфликта, в зависимости от уровня проекции содержания Целостности и Самости: отчуждение от среды приводит к конфликтам с внешней средой, отчуждение от организма приводит к психическим и соматическим проблемам, отдаление от Самости через Суперэго и Тень представляет патогенный потенциал на внутреннем плане и потенциал для очень жестких и навязчивых внешних конфликтов. Для снижения потенциала внутренней болезни, восстановление отношений с внешней средой требуется устранение установленной границы и реинтеграция в личную Самость проецированного, отчужденного содержания.

– разрушение границы может означать дезинтеграцию структур типа фальшивой личности Самости, но это не означает автоматически и разрешение психических структур созданных через проекции Самости. На пример, даже если границы созданные при проекции содержаний Эго в Суперэго устраняются, это не означает исчезновение Суперэго как психической структуры. В результате произойдет реинтеграция Тени и рост сознания Самости, но Суперэго продолжит свое существование.

Рассмотрим более детально, чем являются три фундаментальные границы, которые отделяют нас от Целостности Существа, как они формируются, какой тип конфликтов они генерируют, какие фальшивые личности Самости они создают и психотерапевтические способы их устранения.

–первая граница называется « первичной границей», которая свойственна почти всем людям, она создается постоянно, каждую секунду, и связана с отождествлением личности со своим организмом, отождествление в контрасте со средой обитания, которая является чужой для него и не отображает его. Самости такого человека определяется в большей степени его организмом и не включает в себя среду обитания человека. Отождествление Самости личности определяется через отождествление со своим организмом.

Первичная граница заставляет человека забыть о своем глубоком отождествлении со Вселенной, с остальными людьми, с тем, что его окружает, индивид фиксируется на своей личности Самости, определенной его биологическим организмом. Данная граница произвольно установленная личностью внутри своей самости приводит к восприятию по типу: я нахожусь внутри, остальные ( среда и люди) находятся где то во вне, отдельно от меня. Если я достаточно хорошо изолируюсь от среды, она не сможет повлиять на мое внутреннее существование. Это очень важная демаркационная линия, потому что она определяет основные конфликты с которыми индивид сталкивается на данном уровне: страх смерти, боязнь, экзистенциальный невроз, бег от смерти через накопление и окружение себя материальными благами, вся гамма фобий, комплексов и тенденции диссоциации при автономном существовании Самости отдельно от остального Сотворения.

Появление первичной границы и отделение личности от остального Творения означает так же и возникновение сознания выражения Эго вместо унитарного сознания Самости, контраста между

содержанием и предметом. Более того, осознанное восприятие предметов происходит только после получения доступа личности к тождественности Самости, данной разделенным сознанием. Положительным моментом в установлении данной границы является тот факт, что личность отождествляет себя со всем организмом в целом, как единым соматическим и психическим целым. Кен Вилбер считает что личность, отделенная от Целостности, но еще связанная со своей унитарным тождеством разума и тела, находится на уровне кентавра ( кентавр является мифическим существом, получеловек и полулошадь, которое символизирует единение организма в двух своих аспектах, психическом и соматическом ). Терапии, специализированные в устранении сопротивления организма к интегрированию Самости на уровне первичной границы являются гештальт терапий ( которые прибегают к приемам использования сознания и вовлечению в настоящее, и в меньшей мере к анализу и реинтегрированию в сознание психических содержаний прошлого), психосинтез и трансперсональная психология. Могут дать результаты и следующие терапии: экзистенциальный анализ, психодрама, аналитическая психология и позитивная психотерапия.

*„ [...]первичная граница разрушает единство между организмом и средой, создавая кажущиеся конфликтные пары организм- среда я здесь, внутри- мир, вовне. Все последующие границы стоятся на этом фундаменте. [...] После построения первичной границы, уже отделенная самость кажется изолированной, навсегда отделенной от окружающего мира непроходимой пропастью. Мы уже не является единым миром,мы с ним сталкиваемся. Унитарное сознание становится индивидуальным сознанием, Высшая Личность становится персональной личностью, а Самость становится одной из Самостей. [...] Таким образом, начинается противостояние между мной и моим миром. Окружающая среда становится угрозой, с того момента, как у нее есть сила разрушить то, что я сейчас ощущаю как мою « реальную» самость, то есть мой организм, единство тело- разум. Таким образом, впервые появляется новый фактор, который будет иметь очень большое значение: осознанный страх смерти.[...] На данном уровне, личность отождествляет себя исключительно со своим организмом, который существует во времени и пытается избежать смерти. Но тем не менее, она все еще находится в контакте со своим целостным психофизическим Существом. И по этой причине, данный уровень целостного организма обозначается через более простой термин: кентавр. [...] Это не психика, которая отделена от физического и соматического, а психика, которая является единым психосоматическим целым, которое само себя контролирует и управляет собой без постороннего вмешательства.“<sup>9</sup>*

– вторая граница вызвана структурированием разделенного и автономного Эго, как центра сознания и генератора личности Самости полученной через свое отождествление с образом реальной Самости. Личность, которая была уже отделена от Целостности и создала свою Самость на основе отождествления с организмом на психическом и соматическом уровне, и теперь она снова сокращает свою территорию, которая, по ее мнению, представляет ее Самость, выталкивая за пределы Самости тождество организма и сохраняя как основу Самости только ментальный образ организма. Граница Эго обозначает момент разрыва личности Самости от проецированного организма, личность сохраняет связь с организмом через его ментальный образ. В дальнейшем, в рамках Самости, отождествление с организмом заменяется ментальным отражением реального организма. Через разделение разума от тела выстраивается вторая демаркационная стена между реальной и иллюзорной Самостью, а обширное и глубокое Существо ограничивается только Эго, которое является образом, идеей реальной Самости. На данном этапе тождество Самости производится через тождество с Эго. Таким образом, на уровне Эго присутствует вся гамма конфликтов, которые появляются в результате отделения тождества личности от организма и неполное и ошибочное представление Самости на уровне сознания. Терапии, специализированные на устранении границы Эго и реинтеграции в Самость проецированного психического содержания на данном уровне являются психоанализ, аналитическая психология, транзакционная психология, транзакционный анализ, логотерапия, групповая психотерапия, нейролингвистическая терапия, поведенческая терапия, психо- органическая терапия и психотерапия, центрованная на личности.

*„Личность отказывается оставаться в контакте со своим организмом в целостности. [...] Она сужает*

*тождественность только к одной стороне своего целостного организма. Отождествляется исключительно со своим эго, со своим образом о себе, со своей чисто ментальной личностью – с абстрактной частью кентавра. Таким образом, личность регенерирует тело и отвергает его на фундаментальном уровне, трансформируя его во владение. [...] Человек начинает иметь секретное желание, чтобы его самость стала постоянной, статичной, неизменной, невозмутимой, вечной. [...] В поисках статичного бессмертия, человек начинает концентрировать свою личность вокруг идеи самости, которая является ментальной абстракцией называемой « эго». Он не хочет жить вместе со своим телом, потому что оно разруσιμο; поэтому он живет только как эго- его образ о себе, представление, в которое не вмещается ни одна реальная отсылка к смерти. Таким образом рождается уровень эго. Естественная линия между телом и разумом становится иллюзорной границей, укрепленной стеной между понятиями, которые в реальности неразделимы. [...] таким образом, начинается противостояние противоположностей. Желания тела направляются на желания души, в следствии чего, зачастую « душа требует, а тело не может». Организм разделяется, направляется против себя самого, забывая о своей глубокой целостности. Человек теряет контакт со своим целостным организмом и воспринимает только ментальный образ, картину себя из целостного организма. Нельзя сказать, все таки, что человек теряет контакт с собственным телом, а точнее с единством между телом и разумом, единством между чувством и вниманием, которое характерно для кентавра. Ядро чувство- внимание вуалируется, искажается, на его месте остается принудительное мышление, с одной стороны и смещенное тело, с другой стороны. Таким образом, мы находим себя на уровне эго: человек, отождествленный с ментальным образом своего целостного организма, с образом себя.»<sup>10</sup>*

– третья граница появляется по причине постоянного сокращения области Самости, через создание целого бастиона тенденций, принятых личностью и общественностью и проекцией из Самости, уже урезанной Эго, недопустимых тенденций. По причине того, что реальная Самость построена из конгломерата фундаментальных и противоположных энергий и тенденций и т.д., тогда и Эго, которое построено через изображение Самости, но в меньшем размере, будет подключено ко всем этим энергиям и тенденциям Самости. Разница состоит в том, что теперь все эти энергии, которые доступны Эго, будут рассматриваться через призму сознания и индивидуальных, общественных и моральных норм, которые в него включены. В следствии чего, начиная от интроектирования родительских и общественных норм и от отождествления с определенными родительскими и общественными ролями, эго, в свою очередь, разделяется на те аспекты Самости принятые личностью, которые входят в психическую структуру, называемую Суперэго и аспекты Эго, которые не приняты личностью, попадают в психическую структуру, которая называется Тенью. Помимо этих отверженных тенденций, в Тени хранятся самые разнообразные фундаментальные отрицательные энергии, от фундаментального уровня противоположностей, энергий, которые просто необходимы для поддержки психической жизни. Также, что очень важно, Тень включает в свою структуру и отрицательную энергию НЕНАВИСТИ к Самости, вызванную в результате установления тождественности Самости Эго через сравнение с другими, как с внешними отдельными предметами. Пока все эти энергии находят в Самости соответствующую положительную энергию, все в порядке и конфликтов не бывает. Конфликты начинаются только после появления Суперэго и отдаления, проецирования Тени на общество и остальных, проецирования ненависти к Самости и ее энергиям. Все, что недопустимо для личности, все тенденции, которые мы ненавидим в своей Душе, теперь будут принадлежать другим, которые в наших глазах будут носить наши же стигматы.

Хотя проекция психического содержания Тени происходит на уровне Эго, энергии и тенденции проецируются, начиная от самого глубокого уровня Самости. Поэтому Тень является очень важной психической структурой, с очень высоким психопатогенным потенциалом, а техники реинтеграции и принятия Тени ( такие как психоанализ, медитация) являются самыми важными. Мы подходим к финалу путешествия ампутирования Самости и доступа к Существо, после отчуждения, отдаления и вытеснения из нашей самости окружающей среды, организма и Тени. Результатом является современный человек, который потерял контакт с глубинами своего Существа, с творящей священной энергией и который создал сотни границ и препятствий , которые мешают ему вернуться туда, откуда он ушел. Специализированные психотерапии на данном уровне, для устранения границы Суперэго и



интегрирования энергии тени, являются техниками, которые применяются при работе с границами Эго, но к ним так же прибавляются и гипносихотерапия, психосинтез и гештальт терапия.

*„[...]индивид может отказаться принять некоторые аспекты своего эго. Некоторые его желания кажутся ему настолько странными, угрожающими, непостижимыми, что он отказывается их признать и принять. [...] Личность уже не подключена ко всем своим тенденциям. Помимо того, что оборвана связь с целостным организмом ( судьба каждого эго, по определению), человек не может думать о всем потенциале своего организма, по причине недозволённости некоторых мыслей. Другими словами, у него нет правильного и приемлемого восприятия себя. Он искажил свой образ в попытке сделать его приемлемым, а закончилось все тем, что он стал отрицать одну из своих сторон. Таким образом, создается неправильное восприятие себя. Он создает себе Суперэго, и таким образом, все недопустимые аспекты его эго проявляются как бы извне, они чужие, не – эго. И проецируются под видом тени. В рамках эго создается барьер, в следствии чего, чувство самости личности сужается, в то время как угрожающее ощущение не-самости расширяется. Так появляется уровень суперэго. [...] Граница между суперэго и тенью становится фронтом борьбы между ними, данная внутренняя война воспринимается как симптом. В результате, мы ненавидим симптомы с той же силой, с которой ненавидели тень; а когда тень проецируется на других людей, мы начинаем ненавидеть их с той же силой, с которой ненавидели в начале тень. Вследствие чего, мы лечим остальных как симптом: борясь против них.“<sup>11</sup>*

Все эти границы созданы искусственно и реальная Самость всегда будет бороться за интегрирование содержания, которое личность самовольно спроецировала и отдалила. Сюда можно добавить так же и действие специальных психотерапий. Давайте коротко рассмотрим способы, как личность может найти свой путь к Целостности, Существо:

– через душевное, эмоциональное и физическое страдание это и есть самый распространенный способ, через который Самость привлекает наше внимание к наличию проблемы, а часть содержания вышла из под ее контроля.

– обратить внимание на действия остальных. Симптом является эффектом, который воспринимается как действие остальных, вследствие проекции Тени на них. Обычной реакцией является борьба против действий окружающих, отрицания их воздействия на нас, но данные действия нужно рассматривать как способы достичь Тень, которую мы спроецировали.

– принятие и интегрирование проецированного содержания, которое привело к созданию трех существенных границ для отдаления от Самости. Нужно восстановить тождественность Самости через дезинфекцию от предметов сознания, появившихся после отдаления от Самости среды, организма и Тени.

– обращая особое внимание на Тень и ненависть к Самости, которая содержится в Тени, через психотерапию и медитацию примирение с Тенью.

– радикальный путь к полноте Самости означает: аннулирование отождествления самости с целостным организмом и реинтеграция среды, аннулирование отождествления с Эго и реинтеграция организма, аннулирование тождественности с Суперэго и реинтеграция.

### **Техника Карла Густава Юнга – Активное воображение- использование индивидуальных и коллективных символов для повторного обнаружения пути к Центру**

Техника « активное воображение», развитая К. Г. Юнгом занимается тем, к чему всегда стремились религиозные ритуалы: объединение противоположностей и активизирование целительных энергий, повторный запуск времени для страдающего пациента.

Во время своей клинической практики, Юнг заметил, что проецированные энергии Самости, которые отвечают за различные психические отклонения взаимно- аннулируются на более высоком уровне при использовании психикой в автономном режиме определенных объединяющих символов. Без нашего осознанного вмешательства, психика самостоятельно принимает меры и производит символы для реинтеграции проецированной энергии. Юнг констатировал, что символы из снов, религиозные

системы, рисунки, картины из алхимии обладают энергетическим потенциалом для объединения конфликтующих психических энергий.

Существуют два класса объединяющих символов: символы, которые действительны для членов определенного сообщества, произведенные коллективным подсознанием, которые действуют на духовном плане ( Юнг считает их выражением архетипальных образов ) и символы, созданные автономно индивидуальной психикой. Символы являются связующим звеном между сознанием/личностью и личным и коллективным подсознанием, они интегрируют энергии Самости и помогают выйти из состояния энергетического дисбаланса.

Юнг осознал, что психика работает спонтанно и автономно , и это можно использовать для исцеления в рамках терапевтического метода. Метод Юнга считает, что психика каждого человека имеет способность восстановления, если обратить достаточно внимания на символы, генерируемые им. По причине того, что каждый индивид производит свои объединяющие символы, первый этап терапии состоит в том, что индивид выражает себя в письме, рисовании, снах, для идентификации своих личных объединяющих символов. Второй этап лечения состоит в активном использовании исцеляющих личных символов, найденных на первом этапе, независимо от их формы, а так же используются символы ,генерированные коллективным подсознанием, в той мере, в которой их отражает индивид: разнообразные образы, мандала, христианский крест и т.д. Использование символов означает их увидеть во сне, нарисовать, спеть, медитировать, читать наизусть определенные тексты и т.д.

Используя язык Кена Вилбера, метод Активного Воображения для устранения границ, установленных психикой с произвольном порядке, аннулирование проекций энергии Самости и повторное нахождение пути к Центру происходит с применением личных символов, которые играют роль посредников между конфликтующими энергиями, и с применением традиционной религиозной практики в качестве объединяющего символа.

Терапевты, специализированные в аналитической психологии установили важный аспект, а именно, истощение объединяющего энергетического эффекта религиозных символов, которые являются выражением терапевтической деятельности коллективного подсознания ( это не относится к духовным символам с автономным действием по отношению психики личности). Это стало возможным по причине того, что большинство символов произведенных коллективным подсознанием и принятых в религиозной практике появились сотни лет назад, и они соответствуют энергетической реальности коллективного подсознания тех времен. Но на сегодняшний день конфигурация коллективного подсознания выглядит по другому, и символы, с объединяющей ролью тоже другие. Коллективное подсознание не остановило свою деятельность для объединения энергий Самости и постоянно производит исцеляющие символы, которые нужны людям сегодня, но эти символы не признаны и не интегрированы в актуальные религиозные практики. Это означает, что используя символы коллективного подсознания, религиозные практики уже не имеют исцеляющего психического эффекта, как это было в начале христианства. Новые объединяющие символы коллективного подсознания, открытые психологами терпеливо ждут своего часа в книгах и справочника, что бы их внедрили в современные религиозные практики. Умение распознать, какие из символов, произведенных психикой человека принадлежат личному подсознанию, и которые из них принадлежат коллективному подсознанию, дозирование их использования в терапевтическом лечении зависит от опыта и таланта психотерапевта.

Метод активного воображения был в дальнейшем развит Марией – Луизой фон Франц, которая была адептом К. Г. Юнга и одним из главных практиков аналитической психологии ( она написала более 20 книг). На данный момент метод активного воображения является важной частью практической психотерапии, развитой аналитической психологией. Это очень сильный тип визуализации, активизируются сильные духовные и энергетические силы, и именно по этому, данную технику следует использовать постепенно и с большой осторожностью. Очень рекомендуется использовать такие лечебные техники под руководством опытного психолога или психиатра, ознакомленного с терапевтическими техниками, созданными К. Г. Юнгом.

## **Метод Ричарда Мосса для определения пробуждения, с использованием ритуальных танцев и**

## **песен в малочисленных группах**

Ричард Мосс является врачом, который сам прошел через процесс пробуждения, выхода за пределы обычного сознания. После этого личного изменения, доктор Р. Мосс организовал семинары и конференции, чтобы помочь людям пройти через опыт пробуждения сознания Существа и использовать новый энергетический уровень для лечения на соматическом плане. Ричард Мосс не является буддистом, его скорее можно считать субитистом, который считает, что мы всегда должны быть готовы для момента пробуждения, который может произойти в любой момент. Методология, используемая для стимуляции процесса пробуждения к реальности Самости состоит в большинстве своем из танцев и песен, выполняемых в малочисленных группах, с применением медитации и упражнений по биоэнергии. По очереди, каждый участник семинара становится в центр круга коллег и исполняет свой танец или песню, по своему выбору. В то же время, те, кто находятся по краям, должны поддерживать энергетическое усилие коллеги, который исполняет номер. Суммируя энергию, предоставленную группой поддержки с энергией человека, который исполняет номер, можно перейти на высший энергетический уровень Существа, и в этот момент рабочая группа переживает состояние полноты и экстаза. В скором времени, границы психики и проекции среды, организма и Тени аннулируются, противоположные созидательные энергии заново соединяются, личности переживают состояние изначального единства Существа. Ограничением метода др. Ричарда Мосса является тот факт, что его метод открывает доступ к целостной энергии Существа, но этот доступ открыт только на время магии рабочей группы, после этого все возвращается в исходное состояние. Границы восстановлены, проекции возвращены на свои места. Целью семинара является предоставление возможности участникам увидеть сквозь трещину щита проекции и сопротивлений, как по настоящему выглядит духовный мир, как выглядит их целостное Существо, мотивировать их на продолжение индивидуальной духовной практики. Хотя и существуют случаи, когда на таких семинарах происходила полная реструктуризация психики, реинтеграция в Самости проецированных энергий, исцеление, произошедшие благодаря восстановлению фундаментальной энергетической системы, тем не менее, таких случаев не очень много, большинство существенных изменений происходило с участниками намного позже семинаров, в частности после длительных медитаций. Ричард Мосс является одним из самых зрелых практиков духовных техник, его работы содержат много наблюдений, которые могут разрушить некоторые из ваших ошибочных и обычных духовных практик.

*„Для работы со всей системой тело- разум, нужно, чтобы энергия призывалась через танец, песню, разговор, биоэнергетическое упражнение- через любую динамику, которая призывает к действию все уровни сознания ( то есть познание, чувства, восприятие, привязанность). [...] Но настоящим центральным элементом любого ритуала является творческая спонтанность, интенсивность и отдача при исполнении. Ритуал можно повторять бесконечно, но для того, чтобы он был живым, человек, который его выполняет, должен выйти за пределы самости, вынести свое сознание за формальные рамки ритуала. Таким образом, духовный ритуал становится источником постоянно обновляемого удивления.. [...]мы должны быть в состоянии освободить себя от временного измерения, полностью погрузиться в то, что мы делаем. Такие упражнения как пение и танцы применяются для того, чтобы процесс призыва энергии стал осознанным, чтобы открыть путь для расширенного сознания, где участвует вся система тело –разум, не только интеллект, чувства или физическая самость. Мы учимся освобождать высшее сознание и энергию через меньшие формы эго, и в то же время, мы подготавливаем систему тело- разум, чтобы она стала средством естественного и спонтанного выражения более высоких энергий. Некоторые древние ритуалы, такие как верчение или более сложный ритуал сауны, приводят нас, так же как и пение, в точку, где контроль и несдержанность становятся одним и тем же понятием. Таким образом, открываются ворота между физической самостью, эго, и неограниченным, бесконечным Существом. На уровне этих ворот, психика объединяется, а мы можем воспринимать и выражать измерение, которое больше соответствует жизненности. Мы учимся признавать, что наша многоуровневая природа способна открыть доступ к энергии намного большей, чем та, которую мы способны выразить в рамках обычного эго. Если мы не научимся предоставлять этой энергии свободу передвигаться и жить в нас, она может стать нездоровой, физически или психически. [...] В течении нескольких секунд,мы чувствуем, что понимание, привязанность и разум соединены в сознание, которая включает в себя все*

*эти элементы. Если на уровне энергии, на котором данные образы стремились остаться разделенными, было создано невротическое поведение, то теперь этот уровень можно понять, и произойдет «исцеление».*<sup>12</sup>

**Практика Станислава Грофа для выхода за пределы Эго, через достижение холотропных состояний сознания ( с использованием холотропного дыхания и ЛСД) реинтегрирование и очищение отрицательных энергий, связанных с рождением.**

*„Для реальной трансценденции требуется смерть изолированного Эго, смерть исключаящего содержания“<sup>13</sup>* это утверждение наших дней, которое полностью подтверждает практики посвященных Древности.

Личностные различия между кандидатом Х перед тестом и кандидатом Х, который выжил после тестирования Древности, похожи на разницу между современным человеком, который пережил клиническую смерть ( даже выход из тела) или спонтанный трансперсональный опыт, до и после события. Они более спокойны, миролюбивы, существенно уменьшаются агрессивные тенденции, у них меняется восприятие жизни, они добры, от них исходит тепло, умиротворенность, любовь.

Материалисты и злыдни до трансперсонального события удивляют своих друзей и родственников своим альтруизмом, любовью, безразличием к материальной стороне жизни, понимание и согласие. Злостные атеисты становятся набожными, верующими и религиозными. Жестокие люди, которые получали удовольствие от причинения страданий другим и которые эмоционально терроризировали своих близких, становятся пацифистами, которые искренне раскаиваются за свои предыдущие действия. Они становятся совсем другими. Хотя физически они выглядят как прежде, личность Х до события исчезло, умерло, на ее месте рождается Y, более любящий и ценящий Сотворение.

Большинство тех, кто вернулся «оттуда» претерпевают существенные личностные изменения:

*„Я еще не встречал европейца, американца или члена технологизированного общества, который после глубокого трансцендентного опыта продолжал бы придерживаться западной научной материалистичной перспективы относительно мира. Данная ситуация не зависит от уровня интеллекта, типа и уровня образования, или наличия профессиональных аттестатов у лиц, вовлеченных в трансцендентные события.“<sup>14</sup>*

Теория трансперсональной психологии, развитая Станиславом Грофом, говорит о том, что Эго, которое есть у всех, на определенном этапе содержит и проецирует отрицательные энергии интроектированные во внутриутробном периоде и во время родов ( перинатальный период). Во время трансперсонального опыта, спонтанного или вызванного ЛСД и холотропическим дыханием, индивидуальное Эго может быть очищено от отрицательных образов, связанных с травмой рождения и даже возможно восстановить духовные основы. Под влиянием психоанализа Мелани Клеин, Станислав Гроф разделил дородовой психический период на 4 этапа развития, которые называются перинатальными матрицами, анализировал ощущения детей в течении 9 месяцев развития и природах, идентифицировал типы отрицательной энергии, которая связана с этими ощущениями и в какой мере интроектированная отрицательная энергия может повлиять на жизнь взрослого человека. Перинатальная матрица I относится к первым стадиям внутриутробного существования, перинатальная матрица II соответствует первому этапу клинического рождения, во время которого матка периодически сокращается. Перинатальная матрица III ассоциируется с началом процесса родов, травма, которая остается на подсознании личности может привести в жизни взрослого к шизофреническим психозам, невротической депрессии, сексуальным отклонениям, неврозам, астме, тикам, заиканию, беспокойству, фригидности, импотенции, неврастении, мигреням.

Перинатальная матрица IV ассоциируется с достижением ребенка внешнего мира и началом дыхания. В жизни взрослого травму по типу перинатальной матрицы IV может активизироваться под видом шизофренических психозов, маниакальных или эксгибиционистских симптомов. Даже из этого короткого перечисления перинатальных матриц можно понять, что первые месяцы играют важную роль. Существуют различные отрицательные симптомы, образы и воспоминания из жизни взрослого, которые происходят из перинатальных матриц. Проблема состоит в том, что отрицательные эмоции, пережитые плодом, не интегрируются эмоционально и позднее они примут участие в формировании

индивидуального Эго.

Это и есть одна из целей трансперсональной терапии: интегрировать в сознание потенциально травматические воспоминания, пережитые внутриутробно и вывести их отрицательный эмоциональный груз. Во время сеанса с ЛСД или холотропичным дыханием, момент рождения может быть интегрирован через исцеляющий опыт. И это опыт может включать в себя смерть Эго и его психодуховное возрождение.

Вот короткое описание такого процесса интегрирования опыта рождения, увиденного через призму смерти Эго, с эффектом исцеления и изменения:

*„...смерть эго, которая предшествует рождению, является смертью наших старых идей о собственной личности и окружающем мире. Они были сфабрикованы травматическим следом рождения, который остался в нашем подсознании. [...] мы настолько отождествляем себя с ними, что при приближении смерти эго переживается как конец жизни или конец света. Даже если данный процесс вызывает ужас, на самом деле обладает исцеляющей и трансформирующей силой. Все таки, парадоксально, в то время как всего один шаг отделяет нас от опыта полного освобождения, у нас появляется чувство всепоглощающего страха и неизбежности катастрофы. То, что умирает в данном процессе является, в принципе, фальшивым Эго, которое, до настоящего момента мы путали с настоящим эго. [...] Когда мы преодолеваем метафизический страх на этом решающем этапе и позволяем событиям происходить, мы переживаем аннигиляцию на всех возможных уровнях- физическое разрушение, эмоциональную катастрофу, интеллектуальное и философическое поражение, полный моральный провал и даже духовное проклятие. Во время этого опыта, все точки опоры- все, что было важным и имело смысл в нашей жизни – кажется, что все уничтожено безвозвратно. Сразу же после опыта полного аннигилирования – прикосновения- нас охватывает видение белого или золотистого света, неземного блеска и исключительной красоты, который кажется мистическим и священным. После того, как мы пережили опыт полного аннигилирования и апокалиптического завершения всего, через несколько секунд мы благословлены фантастическими образами волшебной радуги, множеством цветов, которые палитрой напоминают павлиньи перья, небесные образы и виденья архетипальных существ, купающихся в священном свете.. [...] После опыта психодуховной смерти и возрождения, мы чувствуем себя освобожденными и благословленными, переживаем высший экстаз, и у нас появляется чувство, что мы заново нашли нашу священную природу и космический статус. Нас обуревают вал положительных эмоций по отношению к себе, к остальным, природе и существованию в целом. Следует отметить очень существенное примечание, данный тип исцеляющего опыта, который может изменить жизнь, происходит только если рождение не было слишком утомительным или мы не попали под влияние слишком высокой дозы анестетиков.“<sup>15</sup>*

## 5. Выводы

Как мы смогли убедиться выше, существуют различные возможности для вызова существенных изменений в личности и возрождения в духе: медитация и изолирование, экстремальные практики на грани физических, эмоциональных и психических возможностей в условиях контролируемой среды, такие как великие тайны, опыт клинической смерти, спонтанный трансперсональный опыт, галлюциногенные вещества из трав, которые принимаются в протестированных дозах, техники дыхания в трансперсональной психологии, техники циркуляции жизненной энергии, танцы и песни, создания тела из света в астрале и открытие энергетических центров в буддизме. Методы бывают различными, но правильное применение приводит к желаемым результатам: новое рождение человека, который неспособен думать и действовать негативно, из сердца которого исчезли негативные чувства, который подключен к священным энергиям Вселенной. В грядущем обществе пост- потребления данная техника святости имеет большое значение. Существование большого числа людей, освобожденных из топи отрицательных энергий и иллюзии Эго являются условием и гарантией непрерывности данного общества.

Мы можем задать себе следующие вопросы:

- сколько людей должны пройти через опыт духовной трансформации для подключения к своему Существо и регенерирующей энергии, в которой оно купается?
- это нормально, что обычные люди обязаны пройти через процедуры, к которым в древности допускались только избранные и одаренные?
- каким способом следует вводить в состояние измененного сознания: регулярная медитация, лабиринт, подземные тоннели, подводные погружения, медитация ритуальные песни и танцы, ЛСД или другие галлюциногенные препараты в контролируемых дозах?

Возможны следующие сценарии:

- самым ошибочным вариантом стало бы обязательное проведение духовного возрождения для каждого гражданина, независимо от его физического, социального, интеллектуального или духовного состояния. Индивид выбирает из множества предложенных, способ, который ему подходит для выполнения трансформации. Те, кто отказываются или проваливают испытание, считаются опасными и изолируются от общества, им не позволено занимать высокие общественные должности. В данном случае, существует опасность, что после не – отождествления с предметами Эго и разрыва контакта с фрагментированной реальностью материального мира, по разным причинам, индивид не сможет подключиться к реальности нового сознания, основанного на Самости, которая принадлежит целостной Реальности, что может превратить личность в душевно больного, который потерял свою индивидуальность. Таким образом, в данном обществе появилось бы много душевнобольных. Процесс смерти Эго и духовного возрождения это не детская игра, и должен иметь четко определенную структуру и процедуру. Принимая во внимание природу психических энергий привлеченных к процессу, бесконтрольное подвержение воздействию процедуре смерти индивидуального Эго может быть чрезвычайно опасным для индивида и окружающих. Как показывают спонтанные случаи, по причине принципа синхронности, процесс смерти актуального Эго без сходного и одновременного процесса духовного возрождения и реконструкции через Самость, может иметь опасные и губительные последствия. И это все, по причине того, что в момент разрушения Эго, оно высвобождает отрицательную энергию, которая была интроектирована при его создании, что выражается в отрицательных событиях, которые происходят на материальном уровне для освобожденного индивида, других лиц или предметов. Почти все мы проходим через эмоциональный шок и состояния измененного сознания для разрушения Эго, но не все способны выполнить духовное возрождение и реконструкцию личности на фундаменте Самости и духовной энергии. Санатории для душевнобольных заполнены клиентами, которые не смогли воссоздать Эго, устойчивое к реалиям общества или которые дотронулись до высших энергий без нормального чувства отождествления себя и без прикрепления к функциональному Эго.
- любой желающий сможет пережить трансперсональный опыт. Общество будущего будет обязано это поддерживать. Не исключено создание общественной, но незаметной организации, которая занималась бы продвижением на высокие государственные должности лиц, возрожденных в духе. Никто не будет обязан пройти через духовный опыт смерти и возрождения, это не будет являться условием для доступа в общественную сферу, даже религиозную.
- если астрологические предсказания подтвердятся, в скором времени Солнечная Система и планета земля будут находиться в области под названием « фотонный пояс», которая находится под прямым влиянием звезды Альцион, которая находится в созвездии Плеяд. Существует зона в галактике, где духовный и энергетический уровень выше настоящего, и изначально, сознание людей, родившихся в том пространстве будет иметь духовную природу, через интроектирование положительной энергии, Света. Рождение Эго через интроектирование отрицательной энергии стало бы невозможным. Это стало бы лучшим вариантом, который привел бы к быстрой духовной эволюции планеты и избеганию религиозных и идеологических разногласий относительно практики смерти отрицательного Эго.
- в этом обществе будущего, помня индустриальное и пост- индустриальное общество, перенимается практика символического разрушения индивидуального Эго и придается большое значение ритуалам перехода для населения. Возрождение в духе не должно быть обязательным для всех, даже для монахов и священников. Практика смерти индивидуального Эго слишком сложна и опасна для простого человека, но священники должны быть ознакомлены с данным процессом, чтобы вести желающих по пути к Существо.

– независимо от практических аспектов повседневной жизни, священное общество будущего должна ставить перед собой фундаментальную цель восстановления на индивидуальном уровне объединенного сознания и эволюции людей для объединения энергии разума и души. В актуальных государственных системах, независимо от их формы, объединенное сознание является врагом номер один. Все доступные пути и методы, которыми человечество пользовалось тысячелетиями для получения объединенного сознания на данный момент заблокированы и находятся под запретом. Священное растение табака было скомбинировано с другими веществами, и были созданы наркотики, которые убивают, ЛСД и контролируемые лабораторные опыты были запрещены законом, техники медитации были сфальсифицированы и т.д.

Грозный интеллект «заботиться» о нас, чтобы мы случайно не открыли дверь к объединенному сознанию. Чтобы мы не видели того, что находится за пределами нашего Эго, чтобы мы навечно остались пленниками Эго. Было бы очень наивно предполагать, что ситуация с растениями и веществами, которые открывают путь к объединенному сознанию, это просто случайность. Уничтожение плантаций, их запрет, комбинирование с другими лабораторными веществами для получения канцерогенов, развития целой системы смерти, все это не случайность. Вокруг этих растений и веществ, которые могут освободить нас из капкана изолированного индивидуального сознания, ведется настоящая война, с тысячами смертей ежегодно. Армия борется с крестьянами в Южной Америке, УПН/ DEА воюет против крестьян, УПН/ DEА борется с картелями наркодилеров, ЦРУ против УПН/ DEА и защищает картели, которые воюют против марксистских партизан, мафии ведут войну за потребителей, УПН/ DEА и полиция ведут борьбу с потребителями и т.д. то есть, кто то очень сильно заинтересован в том, чтобы мы не освободились от теперешнего состояния, от изоляции по отношению к остальной части Сотворения. Чтобы мы не открыли объединенное сознание и не увидели Реальность через призму этого объединенного сознания. Я думаю, что настало время задать себе вопрос кем являются эти люди, которые так боятся достижения нами объединенного сознания, нужно установить, кто скрытно и вероломно борется против нас и почему, как можно восстановить права священных растений с тысячелетней историей, и как можно бороться против этого «кто -то». В принципе ни одна цивилизация и ни одно общество не обретет покой и не сможет остановить страдания и войны, до тех пор, пока мы не найдем ответы на эти два вопроса. Кто создает преграды, чтобы человечество не достигло уровня объединенного сознания. И почему.

Но параллельно с добровольным возобновлением данной практики в церкви, для остальной части населения нужно возобновить на государственном или религиозном уровне ритуалы перехода, которые помогли бы человеку получить новую личность: статус ученика, подростка, взрослого, мужчины, женщины, мужа, жены, матери, война и т.д. Антропологи и этнологи считают, что одной из главных причин массового психоза в демократическом обществе является отсутствия признания со стороны государства потребности в ритуалах перехода. При отсутствии организации со стороны государства, люди строят свою личность Самости вне официальной общественной организации, прибегая к формам субкультур, которые предоставляют им признание, личность и поддержку. Хотя современный человек далеко ушел от жителей племен, создается впечатление, что он все еще нуждается в переходных ритуалах для роста и фиксирования роли личности.

В демократических обществах существуют ритуалы перехода относительно профессионального становления, такие как окончание факультета или поступление на фирму, но отсутствуют ритуалы для формирования индивидуальной личности, общественного признания, эмоциональной поддержки и общением между разными поколениями. Отсутствие демократического государства в данной области формирования личности индивида сразу же заменяется посланием экономических фирм и неправительственных организаций. Большая часть молодежи в демократическом обществе формируют личность, одолженную у определенных коммерческих брендов и которая автоматически теряется, когда ты перестаешь им пользоваться. Молодые люди носят не просто одежду, а в замен серьезной суммы денег получает получают «право» носить определенный образ и иметь определенную личность. Ты не просто покупаешь вещь, а требуешь, принимаешь и платишь за личность, предоставленную коммерческим брендом. Одежда, напитки, машины, аксессуары, поза, косметические продукты, все это очень дорогое, потому, что они должны сделать тебя отличным от других, они носят послание о твоей личности, и за это нужно платить. С другой стороны, из массы многих, которые не в состоянии купить

себе брендовую личность, постоянно создаются дворовые шайки, религиозные секты, группы, которые продвигают сексуальный промискуитет, организации по борьбе с глобализацией, организации анти-государственной анархии, всевозможные виды организаций, которые практикуют по отношению к кандидатам ритуалы, церемонии принятия, с эффектом реструктуризации личности, по этой причине они более стабильны и в меньшей степени поддаются контролю. Демократическое государство систематически отказывается признать фундаментальную потребность индивида в создании личности в рамках религиозного или государственного ритуала, и оставил эту серьезную психологическую потребность на долю коммерческих брендов и лидеров различных сомнительных организаций.

Последствия такой незаинтересованности ( читай преступления с психологической точки зрения) выражаются на сегодняшний день в сотнях тысячах людей, которые пополняют ряды субкультур и выходят из организованного общества, или тех, у которых начинаются психические расстройства, если у них заканчиваются деньги на для покупки брендовых товаров.

С данной точки зрения, в коммунистическом обществе дела обстояли лучше, общественное единство было повыше и случай психических заболеваний не были столь многочисленными. Помимо этого, личность предложенная государством не требовала покупки коммерческих брендов или подчинения уличным бандам. Например, если взять официальные ритуалы перехода в коммунистическом государстве, на каждом этапе развития и интеграции индивида в общество: церемония получения детьми в возрасте 7 -8 лет звания « пионер» и начало создания общественной личности ученика, гражданина государства, церемония в 14- 15 лет, когда ты становился « комсомольцем» и молодые люди вступали в ряды молодых коммунистов и т.д. Все моменты, связанные с развитием индивида и его отношений с обществом были четко регламентированы ритуалами перехода, которые предоставляли людям уверенность, принятие и общественное и профессиональное признание, стабильную тождественность. Поэтому, я считаю, что комбинация возрождения в духе для религиозных руководителей и применение ритуалов перехода для основной массы населения является реальным решением , которое может помочь обществу в будущем.

В ближайшем будущем, одной из целей трансперсональной психологии будет разработка процедур и методов для применения на практике процедур святости, в том числе и смерть индивидуального Эго и возрождение в духе. Практически, за 30 лет трансперсональная психология должна предоставить обществу эффективные и контролируемые решения для введения в состояние смерти Эго и возрождения в духе. Не уверен, что в обществе будущего будет потребность применять ко всем данные процедуры, но психология, как часть духовных наук, должна быть готова к такому моменту.

Реальность состоит в том, что на наших глазах, день за днем и час за часом готовится фундамент для новой цивилизации и нового общества, которых не было до сих пор на земле. Все главные актеры и игроки знают об этом и готовятся к этому, от менталистов, которые работают с очень продвинутыми системами, до пешек в первом ряду. И для данного шага все науки готовятся внести свой вклад. Каждая хочет, чтобы ее голос был услышан, каждая желает получить научное признание и свою дозу внимания. Немногие из них примут участие в создании новой организации, но среди них обязательно будет и трансперсональная психология. И это по причине того, что трансперсональная психология собрала и обработала для западного менталитета внушительный объем информации и знаний в области духовного познания азиатских культур. В тоже время, трансперсональная психология обработала и переняла все духовные манипуляции, к которым прибегали на западе. Конфету в красивой оболочке были высоко оценены. Одним из таких фальшивых фактов является невысказанное желание научно обосновать понятие реинкарнации. Хотя почти все трансперсональные психологи попали в сети манипуляции реинкарнацией и неофициально и лично они верят в реинкарнацию, немногие из них обладают смелостью открыто признаться в этом. Только некоторые психологи знают, что реинкарнация, являясь онтологической реальностью Сотворения, не является чем то нормальным, к чему стоит стремиться, понятие индивидуальной кармы , реинкарнация и т.д. не являются выбором Живого Света. То есть, до того как трансперсональная психология снова станет наукой, она должна очиститься от всех духовных манипуляций и дезинформаций, которые на сегодняшний день скрываются под именем науки.

Обоснование и оправдание смерти отрицательного индивидуального Эго основывается на отрицательной энергии, интроектированной в перинатальный период, устранении иллюзии разделенного материального мира и заключения цикла реинкарнаций при переходе к духовному



сознанию Самости. Я уверен, что будь то при рождении, или пройдя тесты с трудными маршрутами, или через медитацию, ЛСД, вещества, принимаемые под контролем врачей либо применяя другие техники, возрождение Эго в духе станет реальностью для будущей революционной цивилизации с новой научной парадигмой Вселенной и Жизни, общество, которое разрушит общество потребления. Не следует быть скептическим: если в момент прочтения этой книги тебе 20 лет, то с Божьей помощью, Живого Света, ты увидишь рассвет цивилизации, которая поставит на почетное место *технологии святости*<sup>16</sup>, в том числе и символическое уничтожение Эго и возрождение в духе.

## Практическая информация к главе 12

Нахождение пути к Центру, к Существу, предполагает освобождение из психической темницы Эго, дезинфекция от Эго. « Духовное шунтирование » является общей ошибкой людей с запада, которые путают понятие смены центра психики от Эго к Самости с понятием отказа от Эго, то есть оставить пустоту взамен Эго, путают отдаление от себя с отрицанием себя. Это отказ от Эго и бег от реальности, с которыми человек не в состоянии справиться. Все « духовные » техники, предлагающие личности решения проблемы отказа от Эго и отрицание Самости, являются фальшивыми и ведут к потере души.

Обычный человек находится на разных уровнях сознания и тождества Самости, находясь на более отдаленном или близком расстоянии от своего целостного Существа, что подразумевает разный уровень психических отклонений. Центральной точкой психики не является Эго, которое считается иллюзорной Самостью, а реальная Самость, которая является центром Целостного Существа. Человек, который живет в своей реальной Самости, отождествляет себя со своим телом и средой обитания.

Процесс создания энергетической и психической границы, начало отдаления от Существа, имеет два этапа: проекция содержания Самости или Полноценности, ее удаление в психическую и энергетическую область, которая, согласно его решению, не является для него показательной, создание зоны не- Самости, и потом создание фальшивой Самости через отождествление с психической и/или соматической структурой из территории ампутированной Самости, используя энергию Самости и энергию, которая не была проектирована. Каждая проекция энергии Самости и каждая граница означает, так же и создание новой фальшивой личности Самости, которая все меньше и меньше будет отражать обширность, любовь и красоту Существа. Разрушение границы происходит через присвоение содержания проекции, расширение сознания Самости и разрушение фальшивой личности Самости посредством изъятия энергетической поддержки идентификаций из зоны ампутированной Самости. Данный обратный процесс воссоздания реального Эго через аннулирование произвольных границ и реинтеграция в Самость проецированных энергий известен в теории психологии как индивидуация.

Из всех границ, разделяющих Самость от не – Самость, индивидуальную самость и Целостность Творения, можно выделить три фундаментальные границы: граница, полученная при отдалении личности от Целостности Творения и потере отождествления с окружающей средой, граница, созданная при потере тождественности с целостным организмом и установление тождественности Самости через образ Самости ( Эго) и граница, построенная при создании Суперэго и Тени. Почти все трансперсональные психологи попали в сети манипуляции реинкарнацией и неофициально и лично они верят в реинкарнацию, немногие из них обладают смелостью открыто признаться в этом. Только некоторые психологи знают, что реинкарнация, являясь онтологической реальностью Сотворения, не является чем то нормальным, к чему стоит стремиться, понятие индивидуальной кармы, реинкарнация и т.д. не являются выбором Живого Света. То есть, до того как трансперсональная психология снова станет наукой, она должна очиститься от всех духовных манипуляций и дезинформаций, которые на сегодняшний день скрываются под именем науки. Цивилизация пост- потребления приближается с большой скоростью. Это будет цивилизация святости, структурированной « технологией святости». Одной из самых важных « технологий святости» новой цивилизации станет символическая смерть Эго и его возрождение в духе. Существование как можно большого числа людей, освобожденных из топи отрицательных энергий и иллюзии Эго являются условием и гарантией непрерывности данного общества. Но не следует быть скептическим: если в момент прочтения этой книги тебе 20 лет, то с Божьей помощью, Живого Света, ты увидишь рассвет цивилизации, которая поставит на почетное место технологии святости, в том числе и символическое уничтожение Эго и возрождение в духе.

## Список содержащихся в книге данных

### **Данные организационно-систематического характера, являющиеся основными для ориентирования в жизни на долгосрочный период**

**Г2** – В авторитаристских отношениях свободное выражение личности аннулировано. Больше всего авторитаристскими и наиболее трудно обнаруживаемыми отношениями являются скрытые отношения. Под видимостью семейного благополучия, тысячи людей живут в условиях непрерывного психического террора. Главным психическим продуктом, который взращивается и развивается в авторитаристских семьях, являются страх, боязнь, эмоциональность. Среда, в которой господствует подавление, способствует гипертрофированию потребности в свободе.

**Г3** – Неприязнь имеет несколько ступеней выражения – от отрицания наличия у людей или имущества определенных качеств или ценностей, до отрицания самих ценностей и создания нового набора ценностей, к которому индивид имеет доступ.

Психологически и духовно условная любовь постоянно ведет к ненависти и чувству вражды. Не строй отношений, основанных на условной любви, поскольку ненависть и чувство вражды неизбежны. Условная любовь генерирует, по сути, негативную энергию, ненависть, которая будет выражаться на социальном уровне через чувство вражды. Условная любовь является ничем иным как другой стороной зла, она усиливает и приумножает зло. В результате, настоящая любовь может быть только безусловной. Безусловная любовь не зависит от внешнего или внутреннего фактора, и не генерирует негативную энергию, не преобразуется в зло.

**Г4** – Если властолюбие преобладает над чувственностью, мы обнаружим жизненный сценарий пораженных неврозом карьеристов, которые живут лишь ради того, чтобы добиться власти. Данный жизненный сценарий типичен для застенчивых и эгоцентриков. Цена, заплаченная за власть, – это страдание неврозом, отчуждение от семьи и друзей и уединение.

**Г8** – Одной из главных целей когнитивной терапии является переход индивида от жизни, проведенной в империи реакций, к жизни, проведенной в мире ответов. Переход от реакций к ответам не легок, это означает удаление, отказ от отождествления с Эго. Для того, чтобы дать жизни ответы вместо реакций, мы должны иметь силу не отождествлять себя с нашим Эго, с нашими чувствами, мыслями, нашими негативными состояниями. Когда нам удастся это – видеть жизнь с точки, находящейся вне Эго, – лишь тогда мы можем найти внутри нас ту свободу, которая дает нам возможность дать жизни ответы. Итак, порядок следующий: отказаться от отождествления с Эго, найти внутреннюю свободу, дать жизни ответы.

**Г9** – Работники с инфантильным Эго являются врожденными разрушителями экономических организаций изнутри.

Менеджер с инфантильным Эго является могильщиком фирмы, которой ему довелось руководить. Работники с инфантильным Эго являются испытанием для любой организации. Если у фирмы есть способные менеджеры и/или они обращаются к экспертам в области организационной психологии, отрицательное влияние инфантильного Эго будет минимальным. Не обнаруженный вовремя работник с инфантильным Эго будет немедленно использовать все найденные им организаторские недостатки для того, чтобы достичь своей мечты о повышении. Чаще всего исполнение мечты о повышении инфантильного Эго означает смерть руководимой им организации.

Самые распространенные организационные недостатки, обнаруженные инфантилом, являются: плохое формальное и неформальное общение между иерархическими уровнями, отсутствие определенных жестких процедур в том, что касается движения информационных потоков, наличие слабого менеджера, который нуждается – для того, чтобы его распоряжения выполнялись, – в агрессивности работника с инфантильным Эго, незаинтересованность департамента ОК, который не вмешивается, когда инфантильный Эго разрушает профессиональные карьеры жизненно важных для фирмы работников.

В фирмах, пораженных людьми с инфантильным Эго, происходит ускоренный процесс

депрофессионализации работников, имеющих высокие технические полномочия. Не трать время и не жди изменений, а – если не желаешь потерять опыт и тебе не нравится положение того, кого терпят, – уходи как можно скорей на другую фирму. В фирме, руководимой инфантильным Эго, профессионалы имеют положение тех, того терпят. Зато процветают паразиты, эмоциональные манипуляторы и подхалимы.

Особая ситуация в бывших коммунистических странах, где тысячи менеджеров стали инфантильными, прошли через процесс психической и менеджерской инфантилизации, вследствие их вхождения в оккультные властные структуры. Больше чем подлинные инфантилы, с помощью власти, которой они наделены, инфантилизованные менеджеры нанесли экономике огромный вред. Находясь вне реальной конкуренции, крупные фирмы, руководимые инфантилизованными менеджерами, страдают от менеджерской и социальной безответственности, депрофессионализации и любительства работников, посредственного качества выпускаемой продукции или оказываемых услуг.

**Г10** – Самые опасные формы манипуляции – это системные манипуляции.

Самая опасная форма системной манипуляции, изобретенная когда-либо во Вселенной, – это манипуляция через страдание, мистификация человеческого сознания через страдание. Манипуляция через страдание применяется в экономической, политической и религиозной сферах. Религиозная манипуляция особо опасна, поскольку она исходит не о людей, а от сущностей чистой интеллектуальности астрального плана, и она преследует в конце захват человеческих душ в ложную духовную область.

Поставленные перед лицом ужасной Правды, которой является Реальность, преступлением, доведенном до совершенства, и системы систематического применения страдания, люди психически не выдерживают. Люди психологически не выдерживают, не могут жить мыслью, что живут в мире, который в совершенстве организован для того, чтобы их эксплуатировали и уничтожали. Когда Правда слишком сильна, люди начинают мистифицировать сознание, отказываются от невыносимой Реальности, и добровольно начинают верить в ложную реальность, в мистификацию, в которой человеческое сознание может жить. Мистификация сознания является, по сути, одним из решений человеческой психики – когда человек поставлен перед лицом интеграции количества страдания намного превосходящего его силы, которому он не находит никакого смысла или оправдания, и когда первоначальные данные о познании реальности уже не могут быть приняты и обработаны. Вместо сохранения целостности первоначального сознания, сохранения контакта с чистой и жестокой реальностью и, исходя из этого, – впадения в безумие, человеческая психика решает сохранить целостность через мистификацию восприятия и реальности.

Теория индивидуальной реинкарнации на протяжении сотен жизней путем прямой причинности опровергается законами образования Жизни. Теория индивидуальной реинкарнации и прошедших жизней опровергается теорией морфических полей и "причинности образования", которая лежит в основе образования морфических полей. Морфические поля, содержащие структурируемую и структурирующую информацию для вновь образующихся живых организмов, не формируются путем индивидуальной прямой причинности, а посредством алгоритма, учитывающего однородную сумму прошедших причинностей.

Вследствие воздействия морфических полей на создание и существования живых организмов можно сделать следующие утверждения относительно реинкарнации. А) Реинкарнация душ через индивидуальную прямую причинность является, к сожалению, "реальным" феноменом в рамках измерений, которые образуют Вселенную; миллионы душ, захваченных в астральном плане, перепрограммированы на то, чтобы верить и принять необходимость реинкарнации. Б) Реинкарнация душ через прямую индивидуальную причинность нарушает основные законы Живого и Жизни, обоснованные наукой, в том числе противоречит основному духовному закону, утверждающему, что Бог есть БЕЗусловная любовь (а индивидуальная карма - это выражение условной любви). В) Все "духовные" существа типа ангелов, демонов, архангелов кармы и т. д., которые применяют закон индивидуальной кармы, действуют вне законов Живого и Жизни, а также безусловной любви, следовательно, они вне божественных законов, и очень грубо нарушают законы Жизни Истинного Бога.

Большинство людей живет в состоянии под названием „страдание“, потому что они не преодолели своего уровня Эго, и живут в ложной Самости. Это означает, что 99.999% людей открыты перед

системными манипуляциями через страдание. Это означает, что 99.999% людей могут быть побуждены через страдание мистифицировать свое сознание, а также побуждены верить в predetermined содержание X, независимо от степени Правды этой реальности.

Все мы, те, кто чувствуем себя „обиженными“, „оскорбленными“, с пораженным чувством „высокомерия“, раненной „гордостью“ и т. д., живем в „страдании“ вследствие внешних воздействий на нас, и имеем реакции, мотивированные этими негативными состояниями, все живем в ложной Самости, и надо бы серьезно спросить себя, в какой мере мы уже являемся жертвами манипуляции через страдание, в какой мере уже верим в ложные реальности – будь они социального, экономического, организационного или духовного характера.

Есть люди, которые получают то же страдание что и остальные, и страдают теми же травмами, они не мистифицируют реальность, в которой живут, и систематически отказываются верить в „правду“ нового организационного содержания X. Их могут избивать, истерзать, пытаться, терроризировать психически и эмоционально, могут оставаться пожизненно изувеченными, но они не сдадутся, не будут мистифицировать реальность, в которой они живут, не предадут своих ценностей, и не начнут верить в „правду“ новой реальности, будь она экономическая, политическая, духовная, организационная и т. д. Секрет тех, кто выдерживает эти системные манипуляции через страдание, состоит в том, что они отделяются от своего Эго, с помощью сильного сознания им удается открыть свободу Самости, Существа, потрясающую внутреннюю свободу, которую никто не может отнять: свобода выбора между тем, допускаем ли мы или не допускаем, чтобы нас задевало то, что происходит. Постепенно небольшая часть людей начинают обнаруживать, что они могут выбирать – принимать или не принимать, чтобы нас задевало страдание, какое нужно иметь эмоциональное состояние и какой ответ необходимо дать этой ситуации. Свобода выбора, которой обладает Человек как духовное существо, не может быть использована в рамках Эго. Настоящая свобода выбора начинается с момента, когда мы перестаем отождествлять себя с иллюзорными предметами Эго: нашими мыслями, телом, чувствами, ощущениями и нуждами.

**Г11** – За пределами измерения материального мира существует огромное духовное поле потенциальной энергии и информации, названного мной Информационно-Потенциальной Вселенной, более знакомым широкой публике под религиозным выражением „Несотворенный Свет“. Это поле является промежуточной областью между Абсолютом и измерениями Творения. Любой человек может задействовать план ИПВ посредством молитвы и процедуры „*imaginatio vera*“. План ИПВ может быть задействован только духовно единенными людьми, которым удалось вновь стать божественным единством, предшествовавший падению. Духовное единение человека предполагает объединение энергий ума с энергиями сердца, а точнее – очищение энергий ума чистыми энергиями сердца. Для того чтобы энергетически объединиться, человек использует Молитву путем нисхождения ума в сердце.

Используя „*imaginatio vera*“, мы можем осуществить лишь желания сердца, но не ума, и не желания, исходящие из потребностей собственного Я. „*Imaginatio vera*“ означает, в основном, очищать тело и душу, успокаивать ум, ежедневно сосредоточенно думать о своем желании, глубоко молиться, из глубины своей души, согласно исихастской процедуры нисхождения ума в сердце. Используя „*imaginatio vera*“, мы можем задействовать информационные потенциалы уже существующие в ИПВ, а также с помощью наших желаний и действий можем создавать в ИПВ новые информационные потенциалы. Каждое имеющееся у нас желание и любое осуществленное нами действие создает в ИПВ новые информационные потенциалы, которые способствуют появлению будущих потенциалов. С каждым имеющимся у человека действием или желанием, ИПВ мгновенно создает соответствующий информационный потенциал и другие поддерживающие потенциалы, которые могут исполниться здесь внизу, на земле, в плане материального мира. ИПВ является динамичным полем, в непрерывном движении, которое ежесекундно перепрограммируется тысячи раз, для каждого человеческого существа.

„*Imaginatio vera*“ подтверждает основные религиозные высказывания: человек является не только вершиной развития определенного вида животного. В этом измерении у человека есть биологическое начало, унаследованное не от обезьяны, а от рода ящериц, знакомых под названием сауриан. Происхождение нашего сознания, однако, является божественным и происходит от единой духовной сущности, существовавшей в высшем измерении и обладавшей особой властью над организацией и

функционированием измерений.

Теория морфических полей подтверждает вековую религиозную практику: необходим 50-дневный срок сосредоточения ума для создания одного морфического поля желания (МПЖ). Требуется количественное накопление энергии, чтобы она превышала „пороговую энергию“, чтобы сделать качественный прыжок, необходимый для создания одного морфического поля.

Морфические поля – это поля структурируемой и структурирующей энергии и информации, способные задействовать через резонанс информационные потенциалы, находящиеся в информационной Вселенной. Не само морфическое поле обладает способностью создавать реальность, а морфическое поле желания может через резонанс задействовать один информационный потенциал ИПВ. Позже, через посредство ИПВ программа, соответствующая активированному информационному потенциалу, разгрузится в материальном плане.

Морфические поля являются огромными базами данных научного и духовного знания. Это знание может быть задействовано посредством доступа к символу, соответствующему одному морфическому полю. Символы являются настоящими воротами доступа к базам знания предшественников или различных организаций. Знание символа одного морфического поля не ведет автоматически к задействию данных, хранящихся в этом морфическом поле. Для того чтобы это сделать, необходимо быть посвященным в этот символ, то есть посредством ритуальной процедуры твоя ментальная частота будет настроена на резонансную частоту соответствующего морфического поля.

**Г12** – Отыскание пути к Центру, к Существу подразумевает освобождение из психического застенка Эго, отказ от отождествления с собственным Я. „Духовное шунтирование“ является общей ошибкой западных индивидов, которые путают смену центра психики от Эго к Самости с покиданием Эго и заменяя пустотой, путают отдаление от себя с отрицанием самого себя. Это покидание собственного Я и бегство от реальности, с которой индивид чувствует, что не может справиться. Все „духовные“ техники, дающие индивиду решение покидания Эго и отрицания Самости, являются ложными и ведут к потере души.

Обычный индивид находится на разных уровнях сознания и отождествления Самости, находясь на большем или на меньшем расстоянии от полного своего Существа, и, следовательно, на разных стадиях психического отчуждения. Ориентирной точкой психики является не Эго, который считается иллюзорной Самостью, а реальная Самость как Центр полноценного Существа. Человек, живущий в реальной собственной Самости, полностью отождествляется с телом и средой, в которой он живет.

Процесс создания психической и энергетической границы, начало отчуждения от Существа состоит из двух этапов: проектирование содержания Самости или Совокупности, его отчуждение в психическую и энергетическую область, которая, согласно нашему решению, нас не представляет, создание зоны не-Самости, после чего – создание ложной Самости путем отождествления с психической и/или соматической структурой из области ампутированной Самости, используя оставшуюся в распоряжении самости и непроектированную энергию. Каждая проекция энергии Самости и каждая граница означает также создание новой ложной Самости, которая все меньше и меньше будет отражать широту, любовь и красоту Существа. Уничтожение границы происходит путем взятия на себя содержания проекта, расширения сознания собственной Сущности и уничтожение ложного тождества Самости путем удаления энергетической поддержки идентификаций в области ампутированной Самости. Этот обратный процесс восстановления реальной Самости путем аннулирования произвольных границ и реинтеграция в рамках Самости проектированных энергий описан в психологической теории под названием индивидуация.

Из всех границ между Самостью и не-Самостью, между индивидуальной Самостью и Совокупностью Творения, три границы являются основными: граница, данная посредством отчуждения идентичности с Совокупностью Творения и потеря идентичности со средой, граница, созданная в результате потери идентичности с полноценным телом и установление идентичности Самости с помощью представления Самости (Эго) и граница, построенная путем создания Сверх-Эго и Тени.

Пост-потребительская цивилизация приближается быстрыми темпами. Эта будет цивилизацией святости, структурированная на „технологиях святости“. Одной из важнейших „технологий святости“ новой цивилизации будет символическая смерть Эго и возрождение в духе. Существование как можно большего количества индивидов, освобожденных из плена негативной энергии и иллюзии Эго, будет условием и гарантией преэминентности этого общества.

Почти все межперсональные психологи пали в сети манипуляции реинкарнации, и неофициально лично верят в реинкарнацию. Мало психологов знают, что, хотя реинкарнация является онтологической реальностью Творения, она не является также и нормой, к которой мы должны стремиться, понятия индивидуальной кармы, реинкарнации и пр. не являются продуктами воли Живого Света. Следовательно, прежде чем сесть вместе с другими науками за стол сил, межперсональная психология должна вновь стать наукой, очиститься от всех духовных манипуляций и дезинформаций, которые она проповедует под мантией науки.

Не будь скептиком: если в момент, когда читаешь эту работу тебе 20 лет, волей Бога, Живого Света, доживешь до зари цивилизации, которая поставит на почетное место технологии святости, в том числе символическую деструкцию Эго и возрождение в духе.

### **Полезные данные на среднесрочный период**

**Г1** - В разных контекстах жизни и в разных связях рекомендуется использовать разные отношения. Несмотря на то, что большинство из нас являемся от рождения пленниками одного единственного отношения, попытайся быть гибким и практиковать три разных отношения. Гибко используй отношения сопричастности, агрессивности и сдержанности. Гибкость в отношении является основным условием для того, чтобы суметь быть гибким в связях. Конечный критерий гибкости в связях дан гибкостью в отношении. Гибко используя отношения: сдержанное, сопричастности и агрессивное, ты устранишь, в большей степени, понятие predetermined судьбы путем роста свободы действий. Гибкость в отношении является основным условием для роста свободы действий.

**Г2** – Твои произвольные реакции могут вызвать в отношениях укрепление чувства личности и, вследствие этого, преумножение реакций типа „желания власти“. Изменение восприятия партнера путем его обесценивания – это работа „желания власти“. Желание власти является природной реакцией укрепления, предохранения и защиты Эго.

**Г3** – В семьях, где нет любви, прощения, уважения и общения, неприязнь является (биологически выражаясь) „молчаливым убийцей“, который ежегодно делает десятки тысяч жертв. Неприязнь разрушает в первую очередь физически и психически не того, кому она предназначена, а того, кто ее выражает. Способность человека постоянно держать в себе злость и выражать ее посредством неприязни, очень ограничена, обычно достаточны 2–3 года для того, чтобы человек сам себя разрушил физически и психически. Первыми органами, которые поражаются (иногда непоправимо) вследствие неприязни, являются сердце, мозг и печень. Один год яростной неприязни равнозначен сокращению жизни на 5 лет. В очень многих случаях причинение партнеру страдания, злости, выраженной через неприязнь, в семье отражается на детях.

**Г4** – Профиль жертв сексуального насилия выражает посредством жестов, мимики и взгляда определенную покорность, смирение, послушание, то есть, „желание подчиниться“, которое ищет и зовет насильника, наделенного „желанием власти“. Подавленное желание власти разгружается резко, полностью и яростно половым путем, и приводит к сексуальным нападениям и домогательствам, изнасилованиям и преступлениям со стороны психопатов. В подобных случаях речь идет не о сексе, а о власти. Энергетический дефицит, вызванный эмоциональной функцией, распространяется на потребность в власти, доводя ее от нормы до патологии. Потребность в власти проявляет себя также в злоупотреблении его производных: потребность в контроле, обладании, агрессивности, высокомерии, ревности, амбиции, совершенстве, безразличии, властном отношении. Подавленное желание власти медленно разгружается в семье, и приводит к авторитаристским отношениям.

**Г5** – Непрерывная озабоченность собой имеет ролью восстановить с помощью социальных заменителей слабую значимость самого себя. Смешивание плана содержания с планом связи раскрывает секрет другого человека: слабый собственный образ, слабая значимость, слабое чувство самоуважения.

**Г6** – Манипуляции осуществляются с помощью символов социального статуса. Плохое восприятие родителей детьми побуждает последних отвергать советы, основанные на накопленных при жизни опыте, ошибках и жертвах. Посыл родителей является ценным для детей, если они не ведут образ жизни близкий к образу жизни детей.

**Г8** – Оценка интеллектуальной сообразительности – это результат математического отношения между ментальным и хронологическим возрастом. Для успеха в жизни сама интеллектуальная сообразительность недостаточна. Все больше необходимы формы эмоциональной и системной/организационной сообразительности.

**Г10** – Если вследствие определенных мотивационных обстоятельств, в момент  $t_0$  ты совершаешь сознательные действия, вызванные объективной реальностью, и в результате принимаешь первоначальное решение и втягиваешься в поведении, которыми пытаешься провести принятое тобой решение в реальность, в момент  $t_1$ , когда условия, которые оправдали твое первоначальное решение уже отсутствуют (исчезает уверенность в достижении намеченных целей, человеческие, материальные и финансовые издержки уже не оправдывают себя и т. д.), ты осуществишь новые сознательные действия, но внутри субъективной реальности, которые проигнорируют и искаженно оценят вновь созданную объективную реальность, с тем результатом, что будешь упорствовать в тех же действиях и поведении, соответствующих состоянию сознания и первоначальному решению.

Главными определяющими факторами упорства в решении являются: неустановление с самого начала предела вложения, необдуманное вовлечение, огромные траты и потери, которые ты уже совершил еще в начальных стадиях решения, потеря индивидуальной ответственности в групповых ситуациях, держание в неведении, незнание правды, объективной реальности, публичный, непреложный, дорогостоящий и повторяющийся характер уже осуществленных действий, наличие контекста свободы. Существует четыре уровня сообразительности для приложений упорства в решении: обеспечение названных способствующих факторов для того, чтобы настроить тебя на упорства в действии, манипуляции путем свободно одобренном подчинении в условиях свободы, упорство в действии согласно „пропаганде“ в условиях действия „контрпропаганды“ с целью развития и укрепления убеждений, сообразных „пропаганде“, а также ограничение поля деятельности и подвержение повышенному риску путем организации сообщества на основе культуры потребительства.

Если у тебя нет открытого конфликта с другим человеком – физического, ценностного либо любого иного характера, твое простое открытое позиционирование в качестве противника будет наибольшим коагулирующим фактором для развития убеждений, способных поддержать его первоначальные механические действия и превратить его в серьезного соперника, на длительный период. В отсутствии твоего противостояния, в отсутствии противника первоначальные действия уже не будут иметь непрерывности, убеждения не осуществляются, а первоначальная энергия и агрессивность растает, порыв обрушится обратно вовнутрь, откуда он исходит. Поэтому, без твоей поддержки, без допущения противостояния, без поднятия перчатки вызова, никакая первоначальная тенденция индивида, какой бы опасной и агрессивной она ни была, если она не поддержана убеждениями, долго не продлится. Даже если индивид хотел бы покончить с тобой, уничтожить, твой отказ от сотрудничества в этом проекте лишит его энергии и определения, необходимых для осуществления этого желания. После того, как первоначальная негативная энергия истратится, другая негативная энергия не выработается, и первоначальная разрушающая тенденция успокоится.

### **Информация, применимая в повседневной жизни**

**Г1** – Используй сдержанное отношение, чтобы стабилизировать поведение тех, кто служит своим интересам. Используй сдержанное отношение по отношению к проблемным индивидам. Проблемные индивиды могут быть особыми векторами и факторами персонального прогресса. Если ты способен видеть этих людей не в качестве источника проблем, а в качестве возможностей для персонального развития, используй по отношению к этим людям оттеночное отношение сдержанной причастности.

**Г2** – Чувство личности выражается ежедневно посредством переживаний, соответствующих „желанию власти“ и „желанию подчиняться“. Реакции и кризисы упрямства у ребенка являются естественными, тогда как у взрослых это свидетельствует о слабости и застенчивости.

**Г3** – Не используй неприязнь, чтобы выразить в замаскированной форме злобу, недовольство агрессивность. Зато в жизни учись любить, прощать, принимать, уважать, общаться и быть терпеливым. Семейная неприязнь уничтожает у ребенка свой собственный образ, фальсифицируя познание собственных качеств и недостатков, а также положив основу предрасположенностей к

неудаче и рискованным действиям.

**Г4** – Потребность в контроле дегенерирует в общении в неприятие мнений, взглядов и точек зрения других собеседников. Ревность раскрывает ее обладателя, показывая глубину его души: неуверенность, недоверие, боязнь, неопределенность, чувство неполноценности. Эмоциональное напряжение, выработанное дефицитом эмоциональной функции, удаляется путем переоценки сексуальной функции.

**Г5** – Практика "стабилизации чувства уважения к себе" обеспечивает тебе открытый и цивилизованный диалог. Хорошая практика общения требует от тебя, чтобы ты в свою очередь оценил, признал, хвалил и подтверждал полученные сообщения, чтобы усилить чувство уважения к себе собеседника. Твои внешние признания подтверждают партнерам по диалогу корректность и правдивость образа, который они сделали о себе. Compliments других являются редкими цветами, которые подарены тебе со скупостью. Не растрчивай их.

**Г6** – Неотъемлемая ценность и информация переданного сообщения имеют значение, но после того, как сначала произошел процесс валоризации личности эмитента. То, как валоризованны, утверждены, оценены твои сообщения, дают тебе информацию о том, как тебя видят, воспринимают, и уважают как человека.

**Г7** – Общение застенчивых означает презрение к ведению бесед, последующее пережевывание с памяти бесед, проведенных в течение дня, непрерывная забота о себе, неприязнь, яростные кризисы и недоверие в действительности собственного посланного сообщения.

**Г10** – Большим секретом человеческой психологии является то, что люди не ведут себя так, как хотели бы, а в соответствии с ожиданиями других о них. Мнение других – хорошее оно или плохое – это то, что практически повелевает другим подчиняться ожиданиям, обращенных в их адрес. Получаешь желаемое поведение от человека, выявляя образ и собственные качества, нуждающиеся в подтверждении.



## Ссылки глав

### ПРИКЛАДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ СРЕДНЕГО УРОВНЯ

#### Ссылки главы 1 – Гибкость в отношениях:

- 1 – цитата из Хорни, Карен – Наши внутренние конфликты, Издательство IRI, 1998, стр. 43-50
- 2 – цитата из Хорни, Карен – Наши внутренние конфликты, Издательство IRI, 1998, стр. 47-48
- 3 – цитата из Хорни, Карен – Наши внутренние конфликты, Издательство IRI, 1998, стр. 54-58
- 4 – цитата из Хорни, Карен – Наши внутренние конфликты, Издательство IRI, 1998, стр. 64-72

#### Ссылки главы 2 – Чувство личности и авторитарные семейные отношения:

- 1 – цитата из Штекель, Вильгельм – Психология женской эротике, Издательство Trei, 1997, стр. 147
- 2 – цитата из Штекель, Вильгельм – Психология женской эротике, Издательство Trei, 1997, стр. 147
- 3 – ссылка к идее из Штекель, Вильгельм – Психология женской эротике, Издательство Trei, 1997, стр.148-199
- 4 – ссылка к идее из Штекель, Вильгельм – Психология женской эротике, Издательство Trei, 1997, стр.148-199
- 5 – ссылка к идее из Штекель, Вильгельм – Психология мужской эротике, Издательство Trei, 1997, стр. 16,134,150,165
- 6 – цитата из Штекель, Вильгельм – Психология женской эротике, Издательство Trei, 1997, стр.197
- 7 – ссылка к идее из Митрофан, Иоланда и Чуперкэ, Кристиан – Экскурс в психосоциологию и психосексологию семьи, Издательство Edit Press Mihaela SRL, 1998, стр. 113-122, 184-190

#### Ссылки главы 3 – Социальная и семейная неприязнь:

- 1 – ссылка к идее из Шелер, Макс – Неприязненный человек, Издательство Trei, 1998,
- Ссылка к идее из Ницше, Фридрих – Генеалогия морали, Издательство Mediarex

#### Ссылки главы 4 – Потребность во власти. Секреты пирамиды А. Маслоу:

- 1 – ссылка к идее из Адлер, Альфред – Смысл жизни, Издательство IRI, 1995, стр. 85-88, 111-115

#### Ссылки главы 5 – Чувство уважения к себе -

#### Ссылки главы 6 – Правдивость сообщений -

#### Ссылки главы 7 – Из общения застенчивых:

- 1 – цитата из Думитру, Елена - Застенчивость и ее терапия, Издательство Știință și Tehnică, 1998, стр.97
- 2 – ссылка к идее из Думитру, Елена - Застенчивость и ее терапия, Издательство Știință și Tehnică, 1998, стр.87
- 3 – цитата из Думитру, Елена - Застенчивость и ее терапия, Издательство Știință și Tehnică, 1998, стр.21
- 4 – цитата из Думитру, Елена - Застенчивость и ее терапия, Издательство Știință și Tehnică, 1998, стр.21

5 – цитата из Думитру, Елена - Застенчивость и ее терапия, Издательство Știință și Tehnică, 1998, стр.135

**Ссылки главы 8** – О сообразительности. Разница между реакцией и ответом:

1 – ссылка к идее из Гаврилиу, Леонард – Сообразительность и ее патология. Что такое глупость, Издательство IRI, 2001, стр. 70

2 – цитата из Плешка Ливиу – в статье „Прагматическая психология“

3 – ссылка к идее из Бринстер, Филипп – Когнитивная терапия, Издательство Teora, 1997

## **ПРИКЛАДНАЯ ПСИХОЛОГИЯ ДЛЯ ПРОДВИНУТОГО УРОВНЯ**

**Ссылки главы 9** – Экономическое поведение инфантильного Эго -

**Ссылки главы 10** – Техники манипуляции. Смыслы страдания.

1 – цитата из Холдевич, Ирина – Позитивное мышление, Издательство Știință și Tehnică, 1999, стр.14–17

2 – цитата из Павленку, Василе – Восхваление глупости, Издательство Polirom, 1999, стр. 306-307

3 – ссылка к идее из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 20–22

4 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 22

5 – ссылка к идее из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 26–27

6 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 27

7 – ссылка к идее из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 24–25

8 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 24–25

9 – ссылка к идее из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 29–30

10 - ссылка к идее из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 43

11 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 42

12 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 52

13 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 168-169

14 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 59

15 – цитата из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 58

16 – ссылка к идее из Р.В. Жуль и Бовуа – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997, стр. 62–63

17 – цитата из Мухии Д – Дин Ибн Арабы – Просвещения, Издательство Herald, 2003, стр. 72

18 – цитата из Мирча Елиаде – Искусство умирать. Антология, Издательство Eikon, 2006, стр. 165–168

19 – цитата из К. Г. Юнг – Полное собрание сочинений. Том 14/I. *Mysterium Coniunctionis*, Издательство Teora, 2000, стр. 175

**Ссылки главы 11** – *Imaginatio vera* (истинное воображение), молитва и исполнение желаний:

1 – цитата из К. Г. Юнг – Полное собрание сочинений. Том 13. Исследования о алхимических представлениях, Издательство Teora, 1999, стр. 116, 156.

2 – цитата из К. Г. Юнг – Психология и алхимия, Издательство Teora, 1996, стр. 159, 161.

3 – цитата из К. Г. Юнг – Алхимические символы спасения, Издательство Teora 1996, стр.28, 50, 53,

4– цитата, источник Internet, <http://www.gid-romania.com/>

5 – цитата из Мирча Елиаде – Искусство умирать. Антология, Издательство Eikon, 2006, стр. 288–289

**Ссылки главы 12** – Смерть Эго и возрождение в духе, как технология святости:

- 1 – цитата из Станислав Гроф – Психология будущего, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 343–344
- 2 – ссылка к идеи из Анне Ченг – История китайской мысли, Издательство Polirom, 2001, стр. 269–329
- 3 – ссылка к идеям из Эдуард Шуре, Великие посвященные, Издательство Lotus, 1994
- 4 – цитата из Джон Велвуд – Психология пробуждения. Буддизм, психотерапия и путь персонального и духовного преобразования, Издательство Elena Francisc Publishing, 2006, стр. 202–204
- 5 – цитата из Джон Велвуд – Психология пробуждения. Буддизм, психотерапия и путь персонального и духовного преобразования, Издательство Elena Francisc Publishing, 2006, стр. 202
- 6 – цитата из Джон Велвуд – Путешествие сердца. Путь сознательной любви, Издательство Elena Francisc Publishing, 2006, стр. 74–75
- 7 – ссылка к идеи из Джон Велвуд – Психология пробуждения. Буддизм, психотерапия и путь персонального и духовного преобразования, Издательство Elena Francisc Publishing, 2006, стр.146,153
- 8 – ссылка к идеям из Кен Уилбер – Без границ. Восточные и западные подходы к персональному развитию, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005.
- 9 – цитата из Кен Уилбер – Без границ. Восточные и западные подходы к персональному развитию, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 128–129, 135
- 10 – цитата из Кен Уилбер – Без границ. Восточные и западные подходы к персональному развитию, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 135–137
- 11 – цитата из Кен Уилбер – Без границ. Восточные и западные подходы к персональному развитию, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 137,139, 167
- 12 – цитата из Ричард Мосс– Черная бабочка, Издательство Elena Francisc Publishing, 2007, стр.126,127,128
- 13 – цитата из Станислав Гроф – Психология будущего, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 340
- 14 – цитата из Станислав Гроф – Психология будущего, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 239
- 15 – цитата из Станислав Гроф – Психология будущего, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005, стр. 69–70
- 16 – выражение „технология святости/технологии святости“ заимствована в качестве общего выражения из работ Станислава Грофа. Однако даже в книгах С. Грофа авторство выражения является неясным. Происхождение выражения находится, однако, в работах по антропологии, мифологии и истории религий, которые С. Гроф использует в качестве своих источников. Вероятно, выражение было заимствовано С. Грофом у антрополога Арнольда ван Геннепа (который считает, что технологиями святости являются переходные ритуалы преиндустриальных обществ), мифолога Джозефа Кэмпбелла или историка религий Мирчи Елиаде.

## БИБЛИОГРАФИЯ

- Адлер, Альфред – Смысл жизни, Издательство IRI, Бухарест, 1995
- Бринштер, Филипп – Когнитивная терапия, Издательство Teora, 1997
- Ченг, Анне – История китайской мысли, Издательство Polirom, 2001
- Деметреску, Скарлат – Тайны жизни и Вселенной, Издательство Emet Art, 1995
- Думитру, Елена – Застенчивость и ее терапия, Издательство Știință și Tehnică, 1998
- Елиаде, Мирча – Акустическая алхимия, Издательство Humanitas, 2003
- Елиаде, Мирча – Замолкисис. Журнал религиозных исследований, том I–III (1938-1942), Polirom, 2000
- Фэйр, Шошана и Корнелиус, Хелена – Наука разрешения конфликтов, Издательство Știință și Tehnică, 1996
- Гаврилиу, Леонард – Разум и его патология, Издательство IRI, 2001
- Голу, Михай - Основы общей психологии, Editura Universitara, Бухарест, 2002
- Гроф, Станислав – Психология будущего, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005
- Холдевич, Ирина – Позитивное мышление, Издательство Știință și Tehnică, 1999
- Хорни, Карен – Наши внутренние конфликты, Издательство IRI, 1998
- Жуль, Р.В ; Бовуа, Ж.Л. – Трактат о манипуляции, Издательство Antet, 1997
- Юнг, Карл Густав – Психологические типы, Издательство Humanitas, 1997
- Мосс, Ричард – Черная бабочка, Издательство Elena Francisc Publishing, 2007
- Митрофан, Иоланда и Кристиан, Чуперкэ – Экскурс в психосоциологию и психосексологию семьи, Издательство Edit Press Mihaela SRL, 1998
- Павелку, Василе – Восхваление глупости, Издательство Polirom, 1999
- Секрет золотого цветка. Книга Сознания и Жизни, Издательство Herald, 2005
- Шелер, Макс – Неприязненный человек, Издательство Trei, 1998.
- Штекель, Вильгельм – Психология женской эротики, Издательство Trei, 1997.
- Штекель, Вильгельм – Психология мужской эротики, Издательство Trei, 1997
- Велвуд, Джон – Психология пробуждения. Буддизм, психотерапия и путь персонального и духовного преобразования, Издательство Elena Francisc Publishing, 2006
- Велвуд, Джон – Путешествие сердца. Путь сознательной любви, Издательство Elena Francisc Publishing, 2006
- Уилбер, Кен – Без границ. Восточные и западные подходы к персональному развитию, Издательство Elena Francisc Publishing, 2005.

## Краткий список первопроходцев от науки

Нижеследующий список не является только количественным перечислением, в него включены имена университетских профессоров, ученых и практиков, которые создали новые теоретические науки, призванные изменить наше восприятие окружающего мира. Это выборочный и короткий список первопроходцев, которые нашли в себе смелость противостоять общественному неодобрению ученых из различных университетов, которые исследовали, изучали и объясняли реальность из перспективы, отличной от классической.

Люди могут полностью или частично принять или отрицать их теории, уже существуют их секретные применения в различных областях, таких как вооруженные силы, психология или энергетика.

### **Свободная энергия - free energy**

Майкл Фарадей

Джеймс Клерк Максвелл

Никола Тесла

Том Беарден

Жан Луи Надин

Джеймс А. Паттерсон

Виктор Шаубергер

Джон Хатчинсон

Стивен Грир

Николай Козырев

Оливер Хевисайд - исключил скалярную часть из теории Максвелла

### **Теория струн - string theory**

Эдвард Виттен

Брайан Грин

Стивен Вайнберг

### **Время – аурическая шкала времени**

Рэй Томас

Николай Козырев

Сергей В. Смеляков

Юрий Карпенко

Геоф Стрей

Хосе Аргуэльес

Теренс Маккена

Деннис Маккена

Джон Майор Дженкинс

Вилл Харт

### **Астрофизика**

Морис Шатлен

Роберт П. Киршер

Джозеф Силк

Дэвид Вилкок – константа Вилкока

Алексей Димитриев

Николай Козырев

## **Теория морфогенетических полей - morphogenetic theory**

Руперт Шелдрейк

## **Квантовое тело и шаманские техники - quantic body**

Дипак Чопра

### **ДНК – шаманизм – Биофотоны**

Фриц Попп

Стюарт Хамерхофф

Александр Гурвич

Дэвид В. Димер

Петр Гаржаев

Владимир Попонин

Клив Бакстер

Фред Хойл

Саймон Конвей Моррис

Брюс Липтон

Майкл Бее

Амит Госвами

Маккена - RES

Фрэнсис Крик

Рик Штрассман

Роберт Вессон

Франк Каменецкий

Луис Эдуардо Луна

Майкл Харнер

Жан Пьер Шомель

Грациния Фосар

Франц Блудорф

Док Лью Чилдр

Роллин Маккрати

Глен Рейн

Владимир Попонин

Сэм Чанг

Аднан Мусселиан

Грегори Л. Литтл

Петр Гаряев

Грациния Госар , Франц Блудорг

Нэнси Энн Таппе

### **Теория „Intelligent design“**

Майкл Бее – основатель теории „intelligent design“

Амит Госвами

Брюс Липтон

Фред Хойл

Саймон Конвей Моррис

Джон Кернс

### **Квантовая/ голографическая память**

Вилдер Пинфилд

Карл Прибрам

Стюарт Хамерхофф/Хамерхофф  
Роджер Пенроуз  
Фриц Попп  
Вильям Тиллер  
Махариши Махеш  
Дипак Чопра  
Рассел Тарг  
Гарольд Питхофф  
Карл Лэшли  
Эдгар Митчелл – Институт Интеллектуальных Наук  
Дэвид Бом – голографическая теория вселенной  
Вальтер Шемпп – теории памяти в физическом вакууме

### **Теория Хаоса**

Бенуа Б. Мандельброт

### **Голографическая вселенная**

Дэвид Бом  
Карл Прибрам

### **Квантовая физика**

Эффект Эйнштейн – Подольски- Розен  
Роджер Пенроуз  
Поль Лавиолетт  
Дэвид Томсон – Институт Динамики Квантового Эфира  
Джим Бурасса  
Дэвид Бом  
Амит Госвами  
Манфред Клайнс  
Дэниел Винтер  
Эрвин Шредингер  
Фритьоф Капра

### **Пирамиды**

Кирти Бетай  
Фарох Куфу  
Марк Ленер  
Кристофер Данн  
Брюс Кэти  
Жан Мартино  
Питер Лемузиер  
Дон Элкинс  
Карла Рукерт

### **Скалярные поля- торсионная / скалярная волна**

Никола Тесла  
Николай Козырев  
Дэвид Вилкок  
Эли Картан  
Том Берден

Гарольд Аспден  
Вильям Тиллер  
Данчаков  
Мило Вольф  
Поль Лавиолетт  
Манфред Клайнс  
Эрвин Ласло – Теория А- поля

### **Золотая середина**

Теренс Маккена  
Карпенко  
Смеяков

### **Теллурические поля- структура Земли**

Винфрид Отто Шуман  
Иван П. Сандерсон  
Николай Гончаров  
Вячеслав Морозов  
Валерий Макаров  
Вильям Бекер  
Бет Хадженс  
Саския Босман  
Карл Мунк  
Александр Голод  
Кирти Бетай – Центр заботы о себе Дайа Даар  
Джеймс Лавлок  
Вилл Харт – землетрясения  
Дэвид Вилкок

### **Эфир- эфирные поля**

Клерк Максвелл  
Альберт Михельсон  
Эдвард Морли  
Михельсон Морли  
Мило Вульф  
Геоф Хазелхерст  
Вильям Клиффорд  
Дэвид Вилкок  
Белоусов Жаботинский  
Дэвид Томсон  
Джим Бурасса

### **Теория нулевой точки**

Гарольд Путхофф - измерил энергию при нуле градусов  
Джон Уиллер  
Ричард Фейнман  
Том Берден -  
Джеймс А. Паттерсон  
Виктор Шаубергер



Виллис Ламб  
Хосе Аргуэльес  
Терренс Маккена  
Симон Е. Шноль  
Дэвид Вилкок  
Алексей Димитриев  
Вилл Харт  
Поль Лавиолетт  
Джон Майор Дженкинс  
Линн Мактаггерт  
Жан Луис Нодин  
Оливер Хевисайд  
Джон Хатчинсон  
Стивен Грир

### **Циматика - Cymatics**

Анжелика Геххарт Сайер  
Франсис Хаксли  
Ханс Дженни  
Букминстер Фуллер  
Эшмолловский Музей  
Пифагор  
Даниель Винтер  
Чарльз Ледбитер  
Анни Безант  
Дэвид Томсон

### **Сакральная геометрия**

Роберт Лолор  
Брюс Роулс  
Друнвало Мельхиседек  
Ричард Хогланд  
Дэвид Вилкок  
Чарльз Ледбитер  
Анни Безант  
Роберт П. Киршнер  
Роберт Дж. Мун

### **Новые опыты**

Рассел Тарг – телепатическая трансмиссия  
Гарольд Путхофф  
Джакобо Зильбербаум  
Гринберг  
Том Берден – Тесла Ховитцер  
Ю. В. Началов  
Ервин Ласло  
Даниель Винтер

### **Рождение Вселенной**

Вильям Тиллер

Ервин Ласло – теория интегральной системы  
Ричард Докинз  
Рэй Томс – гармония Ray  
Морис Шатлен  
Николай Козырев  
С. В. Снеляков  
Ю. Карпенко  
Гарольд Аспден

### **Сознание**

Дипак Чопра  
Роберт Джон  
Амит Госвами  
Дэвид Бом  
Гринбегр – Зильбербаум  
Роджер Пенроуз

### **Эффект Гадо - Nado effect**

Масуро Эмото  
Жак Беневист  
Глен Рейн – исследование энергии звука  
Вильям Тиллер  
Дэвид Швейцер  
Ервин Ласло

### **Гематрия – расшифровка Библии**

Даниель Винтер  
Стэн Тенен  
Говард Миддлтон Джонс  
Джозеф С. Пулео  
Иоан Креститель  
Глен Рейн  
Элияху Риппс  
Майкл Дроснин  
Брендан Маккей  
Даниель Глисон

### **Путешествие души**

Террил Вилсон  
Майкл Ньютон  
Роберт А. Монро  
Ян Стивенсон  
Александра Дэвид Нил  
Романовски  
Ивар Джеймс  
Равиндра Кумар  
Сэр Фред Хойл

