



ДУХОВНАЯ БИБЛИОТЕКА  
АНДРЕЙ БОЦЫН

ПРЕПОДОБНЫЙ  
АМВРОСИЙ  
ОПТИНСКИЙ



ЗМЕИ  
И ГОЛУБИ



По творениям  
преподобного  
Амвросия Оптинского

# ЗМЕИ И ГОЛУБИ



Православное братство  
святого апостола Иоанна Богослова  
Москва • 2012

УДК 276  
ББК 86.372  
А61

ИС 12-216-1383



**Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви**

**Змеи и голуби.** Составлено по творениям  
А61 преподобного Амвросия Оптинского –  
М.: Православное братство святого  
апостола Иоанна Богослова, 2012. – 64 с. –  
(Серия «Духовная библиотека»).

УДК 276  
ББК 86.372

ISBN 978-5-89424-105-0

© Издательство «Братство святого  
апостола Иоанна Богослова».  
Макет, оформление, 2012



## **Преподобный Амвросий Оптинский**

Преподобный Амвросий (в миру Александр Михайлович Гренков), самый известный и прославленный из Оптинских старцев, родился 23 ноября 1812 года в Тамбовской губернии в благочестивой семье, тесно связанной с Церковью: дед его был священником, отец – псаломщиком (церковным чтецом).

Александр был шестым из восьмерых детей в семье. Двенадцати лет он поступил в Тамбовское духовное училище,

которое закончил первым по успеваемости. С 1830 по 1836 годы Александр учился в Тамбовской семинарии, незадолго до окончания которой смертельно заболел и дал Богу обет в случае выздоровления стать монахом.

Осенью 1839 года Александр прибыл в Оптину пустынь, был принят в число братии и вскоре стал учеником великих старцев – сначала Льва, а затем Макария. Прозорливо угадав в молодом послушнике дары будущего старца, преподобные Лев и Макарий заботились о его духовном возрастании.

В 1842 году Александр Михайлович был пострижен в монашество и наречён Амвросием, в 1845 посвящён в иеромонаха, а в следующем году в возрасте 34 лет отец Амвросий стал помощником старца Макария в духовничестве.

Вскоре он тяжело заболел и с тех пор уже никогда не мог окончательно поправиться – здоровье стало у него столь слабым, что всю оставшуюся жизнь он передвигался с трудом, не выносил холода и сквозняков, пищу употреблял только

жидкую и то в самых малых, «детских» количествах.

Несколько раз он бывал при смерти, но каждый раз чудесным образом при помощи благодати Божией возвращался к жизни.

Особенно важным для духовного возрастания отца Амвросия в эти годы было общение со старцем Макарием, и несмотря на болезнь, отец Амвросий оставался по-прежнему в полном послушании у него. По благословению старца он занимался переводом святоотеческих книг, в частности, им была подготовлена к печати Лествица преподобного Иоанна, игумена Синайского.

После кончины старца Макария иеромонах Амвросий стал его преемником. К келье старца Амвросия стекались за советом и утешением люди всех сословий и возрастов.

Никому не отказывая, старец принимал у себя в келье ежедневно множество людей, приезжавших к нему со всех концов России. Вставал он в четыре-пять утра, звал к себе келейников, и читалось

утреннее правило. Затем старец молился один. С девяти часов начинался приём: сначала монашествующих, затем мирян. Около двух часов пополудни ему приносили скудную еду, после которой он час-полтора оставался один. Затем читалась вечерня, и приём возобновлялся до позднего вечера. Потом совершалось вечернее правило, и не раньше полуночи старец наконец оставался один.

И так в течение более тридцати лет, изо дня в день, отец Амвросий совершал свой подвиг! Он, в отличие от многих старцев, не только принимал множество женщин и был их духовным отцом, но и основал недалеко от Оптиной пустыни женский монастырь – Казанскую Шамординскую пустынь, куда принимали в основном неимущих и больных женщин. К 90-м годам XIX века число инокинь в ней достигло пятисот человек.

По всеобщему и единодушному признанию старец Амвросий был глубочайшим знатоком сокровенных движений души, опытейшим разрешителем ду-

ховных и житейских недоумений, мудрым и любвеобильным наставником.

Рассудительность и прозорливость совмещались в нём с удивительной нежностью сердца, благодаря которой он умел облегчить самое тяжёлое горе и утешить самую скорбную душу. Любовь и мудрость – именно эти качества притягивали к старцу людей. Слово отца Амвросия имело власть, основанную на близости к Богу, давшей ему знание.

Он мог с каждым поговорить на его языке: помочь неграмотной крестьянке, ответить на вопросы Достоевского и Толстого... Слова его были простыми, меткими, порой с добрым юмором:

*Нужно жить – не тужить, никого не осуждать, никому не досаждать, и всем моё почтение.*

*Если хочешь иметь любовь, то делай дела любви, хоть сначала и без любви.*

А когда ему кто-то сказал, что он уж очень просто говорит, старец с улыбкой ответил: «Я двадцать лет этой простоты у Бога просил...»

В 1890 году отец Амвросий переехал в основанную им Шамординскую обитель и оставался там до самой кончины – 10/23 октября 1891 года.

Память преподобного Амвросия Оптинского совершается в день обретения мощей – 10 июля и в день кончины – 23 октября (по новому стилю).





## О ХРИСТИАНАХ

**Д**о пришествия Христова на землю царствовали на ней только ложь и прелесть вражия (бесовская); кроме народа Израильского, и то не всего, везде было почитание ложных богов и поклонение идолам. Когда же вочеловечившийся Сын Божий учением Своим и примером восстановил и устроил на земле истинную жизнь, тогда на ней явилась и святость, и праведность небесная; явились земные ангелы и небесные чело-

веки, и исполнилось сказанное: *истина возникнет из земли, и правда приткнет с небес* (Пс. 84, 12).

Поэтому и апостол взывает ко всем христианам: *Наше же жительство – на небесах, откуда мы ожидаем и Спасителя, Господа нашего Иисуса Христа* (Флп. 3, 20). Слова апостола означают, что все христиане обязываются жить не просто по-земному, а и по-небесному.

Как же быть тем, которые, подобно мне, унылому и слабому, не могут жить по-небесному, а живут ещё по-земному – с разными душевными немощами и страстями земными? Одно остаётся нам, немощным и грешным, – искренно каяться в своих слабостях и немощах душевных, нелицемерно смиряться пред Богом и людьми и безропотно и терпеливо переносить посылаемые нам за грехи различные скорби и болезни, и таким образом несомненно можем получить милость Божию.

Сам Господь говорит чрез пророка: *Не хочу смерти грешника, но чтобы грешник обратился... и жив был* (Иез. 33, 11).

И снова во Святом Евангелии глаголет: *Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим* (Мф. 11, 28).

## СЕМЬ ТАИНСТВ ЦЕРКОВНЫХ

**П**ремудрость построила себе дом, вытесала семь столбов его (Притч. 9, 1). Премудрость Божия, Господь наш Иисус Христос, основал Святую Свою Церковь на семи Таинствах. Первое из них – Священство, без которого другим Таинствам совершаться невозможно. Второе – Крещение, в котором младенец омывается от прародительского греха, а взрослый и от собственных, возрождаясь в жизнь духовную. Третье Таинство – Миропомазание, которым восстанавливается потемнённый образ Божий в человеке, так как возрождённый Таинством Крещения через Миропомазание запечатлевается дарами Духа Святого, чтобы он был способен не только противостоять козням

вражиим (диавольским), но мог бы совершать всякую добродетель<sup>1</sup>.

Четвёртое Таинство – Святое Причащение, через которое человек соединяется с Богом, если только достойно приступает к этому Таинству... Тем более необходимо пятое Таинство, Покаяние, для того, кто не достиг ещё степени праведника, а борется доселе со страстями и похотями ветхого человека<sup>2</sup>, боримый и искушаемый исконным и непримиримым врагом человечества диаволом. Шестое Таинство – Брак, чистоту Брака мы должны чтить... Седьмое Таинство – Елеосвящение, через которое прощаются забвенные по немощи человеческой грехи и врачуются болезни душевные и телесные.

---

<sup>1</sup> Добродетель: всякое доброе дело, слово, мысль, намерение, доброе желание, чувство, стремление избежать совершения зла – всё, созидающее такие свойства души, как мир душевный, Евангельская любовь, милосердие, смирение, кротость, послушание, терпение, молчаливость, воздержанность, благость и т.д.

<sup>2</sup> Ветхий человек – внутренняя греховная сущность человека, которая во всяком христианине должна быть преодолена («свлечена») и заменена совершенно новой, духовно и нравственно здоровой сущностью.

## ЛЮБОВЬ, МИЛОСТЬ И СМИРЕНИЕ

**М**илость и снисхождение к ближним и прощение их недостатков есть кратчайший путь ко спасению. Сказано во Святом Евангелии: *Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете* (Мф. 9, 13). И ещё: *милосердый помилован будет* (Притч. 17, 5). Древние христиане, по великой ревности духовной, много подвизались в посте, и во Всенощных бдениях, и упражнялись в продолжительном псалмопении и молитвах. Мы же в настоящее время, по слабости нашей и нерадению, чужды этих добродетелей. По крайней мере позаботимся об исполнении самого необходимого, что заповедует нам апостол, говоря: *Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов* (Гал. 6, 2).

Но исполнение этой заповеди и совершение этой добродетели невозможно без смирения и терпения, потому что смирение подаёт крепость во всякой доб-

родетели, а без терпения не совершается никакое доброе дело. По свидетельству преподобных Каллиста и Игнатия, любовь, и милость, и смирение отличаются одними только наименованиями, а силу и действие имеют одинаковые. Любовь и милость не могут быть без смирения, а смирение не может быть без милости и любви. Добродетели эти – непобедимые оружия на диавола, на которые он и всё множество бесов даже взирать не могут. Вооружим себя этою троицею добродетелей, да приблизимся к Богу и получим милость вечную от воскресшего Господа.

## О СМИРЕНИИ

**Н**икакая добродетель так не приятна Богу, как смирение. А смиряться легче неисправному подвижнику, нежели строгому и правильному, чему ясный пример мытаря и фарисея (см. Лк. 18, 10–14). Правда, не все строгие подвижники уподобляются фарисею. Благоразумные из них и смиренные занимают у Бога первое место; а уже позади их стоят слабые, каю-

щиеся и смиряющиеся. Но вот мудрое слово: хоть сзади, да в том же стаде, о котором Пастыреначальник и Спас душ наших говорит: *Не бойся, малое стадо! ибо Отец ваш благоволил дать вам Царство* (Лк. 12, 32).



Если мы позволяем себе судить других, то настоящего смирения в нас нет. Залог истинного смирения обозначается самоуничижением и самоукорением, без которого, по слову святого аввы Дорофея, трудно устоять человеку на пути благочестия<sup>3</sup>.

## МИЛОСТЬ БОЖИЯ

**М**илость Божия окружает и хранит христианина, по силе заботящегося об исполнении заповедей Христовых и о покаянии, не только во все дни земной

---

<sup>3</sup> Благочестие заключается в знании заповедей Христовых и следовании им на деле. Это прежде всего заповедь *возлюби ближнего твоего, как самого себя* (Мк. 12, 30–31) и Заповеди блаженства (см. Мф. 5, 3–12). Следование этим заповедям Евангелия призвано изменить душу человека к добру, направить на борьбу с собственной греховностью и страстями, которые, как бы ни были привычны и дороги человеку, причиняют ему страдания, лишают любви и удаляют от Бога.

жизни его, но и в самом переходе его в жизнь будущую, для водворения в небесном доме Господнем на веки вечные и нескончаемые.

## ДУШЕВНАЯ ПОЛЬЗА

**Г**осподь всё, что происходит с нами независимо от нашей воли, попускает для пользы нашей душевной, для испытания нашего терпения, и смирения, и покорности воле Божией, потому что без этих трёх ничего мы полезного и душевспасительного не приобретём. Правда, что тяжело бороться с немощами человеческими и терпеть недостатки окружающих нас; но зато понесением такой тяготы доказывается исполнение заповеди Божией, о которой свидетельствует апостол: «Друг друга тяготы носите, и так исполните закон Христов» (см. Гал. 6, 2).

## СМЫСЛ СКОРБЕЙ

**В**сегда люди жаловались на различные скорби, и напасти, и болезни; а в на-

стоящее время кроме других скорбей почти все жалуются и на тяжёлые обстоятельства. И удивляться этому не нужно. Эта земная жизнь есть не что иное, как приготовление к жизни будущей. Как кто проведёт её, сообразно тому и получит участь в жизни будущей – или блаженную, или злополучную.

Все христиане, особенно правоверующие, желают наследовать блаженную участь в жизни будущей. А для получения этого неизбежно понести различные скорби и болезни, по сказанному в слове Божиим: *Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие* (Деян. 14, 22). Люди разделяются на праведных и грешных, но ни те ни другие не свободны от различных скорбей или болезней, как сказано в псалмах: многие скорби праведным, многие раны грешному. Святой Давид первых увещает не малодушествовать, уверяя, что от всех скорбей Господь избавит их, а вторых, то есть грешных, – увещает не отчаиваться, говоря, что хотя и многие раны грешному, но если грешный с верой и упованием в покаянии бу-

дет прибегать ко Господу, то получит помилование и прощение согрешений.

Всеблагой Господь праведным посылает различные скорби, во-первых, для того, чтобы не ослабевали в подвигах благочестия и, разленившись, не уклонились в противоположную сторону и не погибли, как сказано у пророка Иезекииля: *Когда Я скажу праведнику, что он будет жив, а он понадеется на свою праведность и сделает неправду, – то все праведные дела его не помянутся, и он умрёт от неправды своей, какую сделал* (Иез. 33, 13). Во-вторых, праведным Господь посылает различные скорби для того, чтобы через это они совершенно очистились от грехов и страстей и получили великое воздаяние в будущем веке.

На грешных же наводит Господь различные напасти и болезни, чтобы привлечь их к покаянию, как Сам говорит во Святом Евангелии: *Я пришёл призвать не праведников, но грешников к покаянию* (Мф. 9, 13); и снова: *Покайтесь, ибо приблизилось Царство Небесное* (Мф. 3, 2); и через пророка Исаию говорит: *Удалите*

*злые деяния ваши от очей Моих... и придите – и рассудим... Если будут грехи ваши, как багряное, – как снег убелю; если будут красны, как пурпур, – как вóлну<sup>4</sup> убелю (Ис. 1, 16–18).*

Всем вообще говорит Господь – и праведным, и грешным: *Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим (Мф. 11, 28–29);* и снова: *Терпением вашим спасайте души ваши... претерпевший же до конца спасётся (Лк. 21, 19; Мф. 10, 22).*

## **О ВЕРЕ И НЕВЕРИИ**

**А**нгел покаяния святому Ерму говорил, что «вера свыше есть, от Бога, а сомнение и неверие есть дух земной и от диавола». Если апостолы, будучи ещё несовершеннолетними, молились Господу, чтобы дал им веру, то тем более нам, немощным и изнемогающим в вере, нужно и необходимо молиться, чтобы Господь преложил

---

<sup>4</sup> Вóлна – выбеленная до белоснежности шерсть.

неверие наше в веру и отогнал дух сомнения и нерассудного недоумения.

## ТРИ СИЛЫ ВРАЖИИ

**П**реподобный Марк Подвижник называет три особенные силы вражьи (бесовские), которые, подобно трём великим исполинам, противоборствуют как живущим в монастырях, так и всем, хотящим приблизиться к Богу. Эти три исполина суть: уныние, забвение и неведение, а по другим отцам – невежество и неразумие, которые идут пред всеми другими страстями и пролагают удобный путь их тёмному полчищу.

Бывает, что часто мы не знаем, что нам делать, а если знаем, то часто забываем нужное и полезное для нас; а если помним, то часто от уныния ленимся исполнять должное и, таким образом, путаемся в сетях вражьих. И наоборот: унывает человек, и от уныния ленится исполнять свои обязанности; от такового уныния и разлечения нередко предаётся он забвению, а находясь в забвении и самозабве-

нии, человек иногда предаётся такому невежеству, что после, когда опомнится, сам стыдится своих невежественных и неприличных действий и неразумных и безрассудных слов.

Чтобы оградить человека от нападений трёх означенных исполинов, преподобный Марк предлагает три средства:

– Вѣдение, получаемое от чтения Божественных Писаний и духовных книг, от слышания слова Божия и от вопрошения опытных подвижников;

– Памятование Бога и Его вседеприсутствия; памятование Божественных Его заповедей и всего того, что, по слову апостола, честно, добро и достойно похвалы, и особенно памятование четырёх последних – смерти, суда Божия, ада и Царствия Небесного;

– Прилежное исполнение своих обязанностей относительно того, чтобы удерживать тело своё от излишнего сна, чрево от излишней пищи и пития, язык от празднословия и осуждения, ум от помыслов и попечений суетных, а сердце от похотей лукавых, чему содействует прежде всего

трезвенное<sup>5</sup> внимание и смиренное исполнение молитвенного правила.

## О ЗАВИСТИ

**С** трасть зависти ни в какой радостный праздник, ни при каких радостных обстоятельствах не даёт вполне порадоваться тому, кем она обладает. Всегда, как червь, точит душу и сердце его смутной печалью, потому что завистливый благополучие и успехи ближнего почитает своим несчастьем, а оказываемое другим предпочтение считает для себя несправедливой обидой.

Один греческий царь пожелал узнать, кто из двух хуже, сребролюбец или завистливый, потому что оба не желают другим добра. С этой целью повелел позвать к себе сребролюбца и завистливого и говорит им: «Просите у меня, каждый из вас, что ему угодно; только знайте, что второй получит вдвое от того, что попросит первый». Сребролюбец и завистливый долго препирались, не желал каждый

---

<sup>5</sup> Трезвенный – духовно рассудительный по отношению к себе и всему окружающему.

просить первым, чтобы после получить вдвое. Наконец, царь сказал завистливо-му, чтобы он просил первым. Завистливый и говорит царю: «Государь! Прикажи мне выколоть глаз». Удивлённый царь спросил, для чего он изъявил такое желание. Завистливый отвечал: «Для того, чтобы ты, государь, приказал сопернику моему выколоть оба глаза».

Вот насколько страсть зависти зло-вредна и душевредна, но ещё и зложела-тельна. Завистливый готов подвергнуть себя вреду, лишь бы только вдвое повре-дить ближнему.

Зависть происходит от гордости и вместе от нерадения к исполнению долж-ного. Каин не захотел принести достой-ную жертву Богу. А когда Бог за такое не-радение презрел его жертву, а усердную жертву Авеля принял, тогда он, объятый завистью, решился убить, и убил правед-ного Авеля.

Всего лучше стараться истреблять зависть в самом начале смиренной мо-литвой, и смиренной исповедью, и благо-разумным молчанием. Кто с помощью

Божией возможет истребить в себе страсть зависти, тот может надеяться победить и другие страсти...

## О ГРЕХЕ ОСУЖДЕНИЯ

**О**бщая у всех нас немощь, когда бываем веселы или недовольны, — судить и осуждать ближнего. Немощь эта многим из нас кажется маловажной, а в самой сути она очень велика и подвергает нас великому осуждению пред Богом. Святой апостол Павел пишет: *Тем же судом, каким судишь другого, осуждаешь себя, потому что, судя другого, делаешь то же* (Рим. 2, 1), то есть такой же подвергаешь себя ответственности, как и согрешающий, которого осуждаешь. Святой Иаков, брат Божий, пишет: *Един Законодатель и Судия, могущий спасти и погубить; а ты кто, который судишь другого?* (Иак. 4, 12). И Сам Господь во Святом Евангелии говорит: *Не осуждайте, и не будете осуждены* (Лк. 6, 37).

Некоторые греху осуждения подвергаются от привычки, иные от злопамятст-

ва, другие от зависти и ненависти, а большей частью подвергаемся мы греху сему от самомнения и возношения: несмотря на великую свою несправимость и греховность, нам всё-таки кажется, что мы лучше многих. Если желаем исправиться от греха осуждения, то должны всячески понуждать себя к смирению пред Богом и людьми и просить в этом помощи Божией, памятуя Евангельское слово: *Царство Небесное силою берётся, и употребляющие усилие восхищают (обретают) его* (Мф. 11, 12), и Евангельское увещание тридневно Воскресшего Господа: *Придите ко Мне все труждающиеся и обременённые, и Я успокою вас; возьмите иго Моё на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдёте покой душам вашим; ибо иго Моё благо, и бремя Моё легко* (Мф. 11, 28–30).

## ЕПИСКОП

**О**дин святой пресвитер молился Богу, чтобы избавил от епископа, отягчавшего город разным неподобным нестрое-

нием, и в ответ на его усердную молитву услышал глас: «Для этого города потребен был епископ ещё худший».

## ТЩЕСЛАВИЕ И ГОРДОСТЬ

**Т**щеславие и гордость, хотя одной закваски и одного свойства, но действие и признаки их разные. Тщеславие старается уловлять похвалу людей и для этого часто унижается и человекоугодничает, а гордость дышит презрением и неуважением к другим, хотя похвалы также любит.

Зависть и ненависть, гнев и злопамятство – общие исчадия тщеславия и гордости.

## ЗАБЛУЖДЕНИЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ

**М**ногие из христиан и верующих, по слабости человеческой и малодушию своему, особенно в скорбях и болезнях, имеют обычай нередко говорить: забыл меня Бог...

Ошибка и заблуждение человечества происходят оттого, что мы не понимаем как следует намерение Божие и волю Божию о нас. Господь, по благодати Своей и милосердию Своему, хочет даровать нам вечное блаженство на небе, в Царствии Небесном, а мы, по слепоте своей, более желаем и ищем счастья и благополучия временного, на земле.

Вот Господь, по благодати Своей и по любви к роду человеческому, и вразумляет нас разными скорбями и болезнями и другими бедствиями, как свидетельствует апостол: *Господь, кого любит, того наказывает; бьёт же всякого сына, которого принимает. Если вы терпите наказание, то Бог поступает с вами, как с сынами. Ибо есть ли какой сын, которого бы не наказывал отец? Если же остаётесь без наказания, которое всем обще, то вы незаконные дети, а не сыны* (Евр. 12, 6–8).

Немало между нами и таких, которые хотят и вечное блаженство получить в Царствии Небесном, и вместе с тем желают и временное иметь счастье и полное

благополучие. Но это невозможно, как объявляется в слове Божиим: *Многими скорбями надлежит нам войти в Царствие Божие* (Деян. 14, 22), а наследие со Христом получают только те, которые, Христа ради, на земле переносят различные скорби и страдания, как свидетельствует апостол: *Если только с Ним, то есть со Христом, страдаем, чтобы с Ним и прославиться* (Рим. 8, 17).

Когда же в скорбях наших и болезнях будем малодушествовать и роптать на Бога, и на людей, и на участь свою, в таком случае не прославимся, но и осудимся. Постараемся же исправиться, хотя и не делами, но, по крайней мере, душевным и мысленным расположением, как говорит святой Исаак Сирин: «Смирение и без дел прощает многие согрешения, а дела без смирения бесполезны».

## О ПЕЧАЛИ

**Д**ля людей страшнее всех несчастий смерть, но печаль тяжелее смерти, так как в печали находящиеся часто же-

лают смерти; и насколько тяжелее печаль всех других искушений, настолько и большее утешение получают переносящие с терпением печаль.

## СВОЕВОЛИЕ

**В**заимный мир повсюду оскудевает, а бестолковая немирность возрастает: всё виним друг друга и требуем исполнения заповедей от ближнего, как нам думается, по справедливым и благовидным причинам, – забывая, что каждый только от своих дел или прославится или осудится.

Воистину трудно привести в соответствие обстоятельства жизни, и дела наши, и поступки, и стремления, и требования друг к другу. Забываем Евангельское указание, а действуем по одному почти самолюбию, упорно отстаивая свои действия, не заботясь о их законности и незаконности...

Всюду примесь своей воли, или самооправдания, или чего другого, или просто бестолковщины. Молиться следует с са-

моукорением, чтобы не заблудить от пути истинного.

## О НАКАЗАНИИ БОЖИЕМ

**В** славянском наречии слово «наказание» означает душеполезное наставление о том, как деятельно проходить путь добродетели<sup>6</sup> в страхе Божиим, согласно заповедям Божиим и постановлениям Церкви. Ещё в Ветхом Завете было сказано, что сын ненаказанный скорбь отцу и печаль матери, – то есть сын, не наставленный в страхе Божиим и законе Господнем. В настоящее время многие родители детей своих учат многому, часто ненужному и неполезному, но не радеют о том, чтобы наставлять детей страху Божию и исполнению заповедей Божиих и соблюдению постановлений единой Соборной Апостольской Церкви, отчего дети, большей частью, бывают непокорны и непочтительны к родителям, и для себя, и для Отечества непотребны, а иногда и зловредны.

---

<sup>6</sup> Добродетель: см. сноску на стр. 12.

## ТОЛКОВАНИЯ

**К**ак-то плохо вяжется у нас слово Божие: толкуем-толкуем, а плохо понимаем, подобно слепому, которому толковали о белом цвете. Слыша о нём, слепой спрашивал: «Какой это белый цвет, на что он похож?» Слепому отвечали: «Белый цвет – как белый заяц».

Слепой спрашивал: «Что же? Он такой же пушистый?» – «Нет! Белый цвет как белая мука!»

А слепой говорит: «Что же? Он такой же мягкий и рассыпчатый?» – «Нет! Белый цвет как снег белый».

«Что, он такой же холодный?» – «Нет! – возражали слепому. – Белый цвет как чистый белый творог».

«Что же? Он такой же сырой?»...

Толковали-толковали со слепым, а до настоящего толка не дотолковались. Так часто бывает и с нами. Толкуем-толкуем, а до настоящего смысла не доберёшься: или плохо понимаем, или нетвёрдо принимаем, или судим о вещах духовных по земному и житейскому, а не по Евангель-

скому учению. Царствие Небесное жаждем наследовать и с Христом быть, а потрудиться и пострадать ради Христа не желаем...

## ВРАЧЕВСТВО ПРОТИВ СТРАСТЕЙ

**В**ера, незлобие, смирение, любовь и добродетельство к другим выше всех добродетелей, как свидетельствует Сам Господь в Евангелии, говоря: *Милости хочу, а не жертвы* (Мф. 9, 13), то есть более жертвы. А, напротив, неверие, лукавство, зависть, злоба и ненависть хуже всех грехов и зловреднее всех страстей и пороков.

Как же быть тем, которых как бы невольно тревожат и беспокоят нелюбовь и злоба, зависть и ненависть или смущает неверие?

Прежде всего нужно обратить внимание на причины страстей и против этих причин употребить подобающее духовное врачевство. Причина неверия — любовь к земной славе, как свидетельст-

вует Сам Господь во Святом Евангелии: *Как вы можете веровать, когда друг от друга принимаете славу, а славы, которая от Единого Бога, не ищите?* (Ин. 5, 44). А зависть, злоба и ненависть происходят от гордости и от неимения любви к ближним.

Врачевство же против этих страстей: во-первых, смиренное и искреннее сознание своей немощи пред Богом и духовным отцом; во-вторых, Евангельское поощрение не действовать по влечению сих страстей, а делать противоположное им; третье врачевство – искать во всём только славы Божией и от Бога; четвёртое врачевство – смиренное испрашивание помощи Божией. Испрашивать же помощи Божией нужно не сомневаясь, а веруя, что невозможное у людей – возможно от Бога.

Пятое врачевство – самоукорение, то есть во всяком неприятном и скорбном случае или обстоятельстве нужно возлагать вину на себя, а не на других, – за то, что мы не умели поступить как следует, и от этого вышла такая неприятность

и такая скорбь, которой и достойны мы, попущением Божиим, за наше нерадение, за наше возношение и за грехи наши, прежние и новые.

## О ПОКАЯНИИ

**Н**екоторые из христиан от неверия совсем не каются, а некоторые, хотя и каются для порядка и обычая, но потом без страха опять тяжело согрешают, имея неразумную надежду на то, что Господь благ, а другие, имея в виду только то, что Господь правосуден, не перестают грешить от отчаяния, не надеясь получить прощение. Тех и других исправляя, слово Божие объявляет всем, что благ Господь ко всем кающимся искренно и с твёрдым намерением не возвращаться на прежнее. Нет греха, побеждающего человеколюбие Божие. Напротив, строг и правосуден Господь для тех, которые от неверия или нерадения не хотят каяться; также и для тех, которые, хотя иногда и приносят покаяние, для порядка и обычая, но потом опять без страха тяжело согре-

шают, имея неразумное упование на то, что Господь благ.

Есть и такие христиане, которые приносят покаяние, но не всё высказывают на исповеди, а некоторые грехи скрывают и утаивают стыда ради. Таковые, по слову апостольскому, недостойно причащаются Святых Таин; а за недостойное причащение подвергаются различным немощам и болезням, а немало и умирают. Сказано апостолом: *кто ест и пьёт недостойно, тот ест и пьёт осуждение себе, не рассуждая о Теле Господнем* (1 Кор. 11, 29).

Скажут некоторые: как же нам быть, когда мы часто как бы невольно согрешаем от немощи? Иное согрешать от немощи и согрешать малым, простительным грехом, а иное согрешать от нерадения и бесстрашия и согрешать тяжким грехом. Всем известно, что есть грехи смертные, и есть грехи удобопростительные, словом или мыслью. Но во всяком случае потребно покаяние искреннее и смиренное, и понуждение, по слову Евангельскому, с твёрдым намерением не возвращаться к прежнему.

## ЗМЕИ И ГОЛУБИ

**Н**ужно поучаться в Евангельском слове Господнем: *Будьте мудры, как змии, и просты, как голуби* (Мф. 10, 16). По смыслу божественных толковников мудрость змеи состоит в том, что когда наносят удары телу её, она всячески старается укрывать главу свою. Так и всякий христианин, при нанесении ему скорбных ударов со стороны, должен блюсти главу свою духовную, то есть веру и в Господа и Его Евангельское учение, которое возвещает всем хотящим спастись тесный и прискорбный путь. Но теснота эта и прискорбие скоропреходящи, а воздаяние за них в будущей жизни нескончаемо – и райским наслаждением и необъяснимой радостью, по сказанному: *Не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его* (1 Кор. 2, 9). Всё это непрестанно следует оживлять в уме, и в сердце, и в памяти, чтобы быть в состоянии мудрую борьбу со страстями и внешними неприятностями растворять незлобием голубиным.

## ЛЮБОВЬ

**Е**сли всякая добродетель приобретается не вдруг, а постепенно, с трудом и понуждением, то тем более любовь, как начало и конец всех добродетелей, требует для обретения её и времени, и великого понуждения, и внутреннего подвига, и молитвы, и прежде всего требует глубокого смирения пред Богом и пред людьми. Смирение и искреннее сознание своего недостойнства – во всех добродетелях скорый помощник, равно и в обретении любви.

Итак, начнём каждый с той степени любви, какую кто имеет, и Бог поможет нам. Кого тяготят чужие грехи, тот да помышляет, что любовь покрывает множество грехов; чья совесть возмущена множеством чьих-то беззаконий, тот да помышляет, что любовь есть исполнение закона: *Любящий другого*, – говорит апостол, – *исполнил закон* (Рим. 13, 8). Если мы и далеки от совершенной (Христовой) любви, по крайней мере позаботимся и постараемся не иметь зависти, и ненависти, и злопамятства.

## ЦАРСТВО БОЖИЕ

**К**ак ни дорого для христиан Царство Божие и Царство Небесное, но, по немощи человеческой, мы прежде всего заботимся о пище и питии и о прочем, за что и подвергаемся Евангельскому упреку Господа: *Не заботьтесь и не говорите: что нам есть? или что пить? или во что одеться? Потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это всё приложится вам* (Мф. 6, 31–33).

Господь порицает заботливое житейское попечение, как препятствующее приобретению Царствия Божия, а святой апостол Павел выставляет и другую причину, также препятствующую: употребление пищи или пития на соблазн ближнему.

Древним христианам это апостол подавал такой совет: *Лучше не есть мяса, не пить вина и не делать ничего такого, отчего брат твой претыхается, или соблазняется, или изнемогает* (Рим.

14, 21), а святые отцы Соборов, снисходя немощи человеческой, кроме постов, запретили употреблять мясо только в два дня недели – в среду и пятницу, в воспоминание предания и страданий за нас Христа Спасителя. Но в настоящее время многими православными христианами и эти два дня презираются и нарушаются из подражания неправославным.

Впрочем, не одной мясной пищей или вином можно соблазнять ближнего, но и беспорядочным и неблаговременным употреблением всякой другой пищи и питья. В том и другом случае потребно каяться и исправляться, чтобы не постигло нас зло, о котором говорит апостол: *Худо человеку, который ест на соблазн* (Рим. 14, 20).



В слове Божиим говорится и о Царствии Божиим, и о Царствии Небесном; какое в этом различие?

Царствие Небесное получают достойные, по смерти, в будущей жизни, а Царствие Божие твёрдо верующие и

тщательные приобретают и в настоящей жизни внутри себя, в своей душе и сердце, по сказанному в Евангелии: *Царствие Божие внутри вас есть* (Лк. 17, 21).

Как и чем приобретается Царствие Божие *внутри вас*? По слову апостольскому, оно приобретается, во-первых, правдой, или праведностью, которая состоит в исполнении заповедей Божиих и милостивом и сострадательном расположении к ближним; во-вторых, миром с ближними, миром от страстей, миром со своей совестью и миром с Богом через покаяние и смирение. Когда христианин потрудится так себя устроить, тогда он получит благодатную помощь и при содействии Святого Духа среди самых скорбей будет радоваться, твёрдо веруя апостольскому слову, что *от скорби происходит терпение, от терпения опытность, от опытности надежда, а надежда не постыжает...* Нынешние временные страдания ничего не стоят в сравнении с тою славою, которая откроется в нас (Рим. 5, 3–5; 8, 18).

## СВЯТОСТЬ ЖИЗНИ

**В** чём состоит главное средство, чтобы проводить жизнь свято?

Сам Господь через того же апостола Петра указывает на это средство, говоря: *И если вы называете Отцом Того, Который нелицеприятно судит каждого по делам, то со страхом проводите время странствования вашего* (1 Пет. 1, 17). Слова сии показывают, что главное средство к тому, чтобы жить благочестиво и свято, состоит в страхе Божиим и страхе будущего суда и вечных мук. Только при содействии этого страха, с помощью Божией, и бывает соблюдение заповедей, как сказано в псалмах: *Блажен муж, боящийся Господа и крепко любящий заповеди Его* (Пс. 111, 1).

Тем более нам, грешным и неисправным, необходимо иметь страх Божий, и страх смерти, и Страшного Суда Божия, и вечных мук во аде, растворяя страх сей надеждой наследовать Царствие Небесное, если будем, сколь возможно, понуждаться на покаяние и исправле-

ние. Страх Божий и памятование четырёх последних удерживают от грехопадений, по сказанному: *Во всех делах твоих помни о конце твоём, и вовек не согрешишь* (Сир. 7, 39).

## О СТРАХЕ БОЖИЕМ И БЛАГОДАРНОСТИ

Сказано Ветхом Завете, что *Начало мудрости – страх Господень; доброе разумение у всех, водящихся им* (Притч. 1, 7), то есть всем живущим по страху Божию<sup>7</sup> даётся добрый разум духовный.

Когда кто начинает забывать страх Божий, тогда такой человек помрачается и начинает устами празднословить, судить и осуждать, злословить и уничижать ближних, и сердцем блудить в помыслах плотских, нечистых. И если он скоро не опомнится, то дойдёт и до худых дел, называемых диавольскими, потому что, по слову апостола, *сначала диавол согре-*

---

<sup>7</sup> Страх Божий бывает разным: боязнь Божьего наказания, боязнь лишиться награды от Бога и, наконец, боязнь оскорбить святость Бога, Его любовь к нам недобрыми делами, мыслями, чувствами или желаниями.

шил (1 Ин. 3, 8), внушая грешное человеку-христианину. Такие-то дела пришёл на землю разрушить Сын Божий, нас ради пострадавший и умерший на Кресте и тридневно воскресший.

Может быть, кто-нибудь скажет, что неужели нельзя уже говорить ни о чём житейском, кроме одного душевного спасения? Обо всём можно говорить, только с сознанием и благодарным памятованием, что Господь, по благости и милосердию Своему, создал для человека всю вселенную; землю сотворил для временного его пребывания на ней и вместе с тем для испытания его воли – к чему она склонна, к добру или злу; а небо – для вечного блаженства достойных и не противящихся слову Божию и покаявшихся. Только одни непокорные слову Божию и нераскаянные грешники идут в огонь вечный, уготованный не людям, а диаволу и ангелам его; но люди, ожесточённые грехом, как бы добровольно идут туда.

Так же, если взираем на солнце, должны помышлять с благодарным па-

мятованием, что и оно создано для человека освещать и согревать землю, на которой живём. Если видим дождь идущий, то должны помышлять, что им питаются засеянные хлебные нивы и другие растения, которые дают нам пищу. Если вкушаем пищу и питье, то должны благодарно помышлять, что в настоящей временной жизни без этого не можем и существовать.

Если находимся в благополучии и благоденствии, то должны помышлять с благодарным чувством, что Господь посылает это не по нашему достоинству, а по благодати Своей и милосердию. Если постигает нас болезнь или какое-либо бедствие, нужно помышлять, что это послал нам Господь за грехи наши для нашего вразумления и поправления.

## О БОЛЕЗНИ

**С**вятой Лествичник болезнь называет подвижничеством, и притом подвижничеством отраднейшим, хотя и невольным. Отраднейшим потому, что на произ-

вольное подвижничество охотников мало, и притом тут может примешиваться возношение, осуждение других, а в невольном болезненном подвижничестве нечем человеку погордиться: если его человек несёт, хотя и невольно, по нужде — уж некуда деваться. Произвольное и невольное подвижничество равно усмиряют плоть, но последнее иногда посылается ещё и для истребления горделивого превозношения над другими. Поэтому старайся в болезни благодушествовать и благодарить милосердие Божие за невольное вразумление. И опять, более всего в болезненном положении остерегайся ропотливого расположения духа.



Когда посылается нам серьёзная болезнь, то мы серьёзнее рассуждаем о себе и о наших обстоятельствах и искренно прибегаем в молениях наших ко Врачу душ и телес, к Единому всё ведущему и всемогущему, и вместе всеблагому и премудрому, *Который хочет, чтобы все люди спаслись и достигли познания истины* (1 Тим. 2, 4).

## О ЛЕЧЕНИИ

**К**ому лечение помогает, лечиться смиреннее. А совсем не лечиться – никакой добродетели не составляет, только показывает меру веры.

## БОЖИЕ ПОПУЩЕНИЕ

**Б**ерегись роптать и на людей за неисполнение каких-либо твоих требований или по другим каким причинам. Что ни посылается к нашему терпению, всё это попускается Промыслом Божиим к нашей душевной пользе, если только сами не повредим сего нашим неблагоразумием.

## О БЛАГОСТИ, МИЛОСЕРДИИ И ЛЮБВИ

**Б**лагость и милосердие есть главная часть любви, а любовь есть главная добродетель и заповедь, как сказано в Евангелии: *возлюби Господа Бога твоего всею душою твоею... и ближнего твоего, как самого себя; на сих двух заповедях*

*утверждается весь закон и пророки (Мф. 22, 37–40).*

Любовь рождается от веры и страха Божия, возрастает и укрепляется надеждой, приходит в совершенство благостью и милосердием, которыми выражается подражание Богу, как сказано в Евангелии: *Будьте милосерды, как и Отец ваш милосерд (Лк. 6, 36);* и ещё сказано в Евангелии: *Милости хочу, а не жертвы (Мф. 9, 13).*

Милость и снисхождение к ближнему и прощение недостатков его – выше жертвы, которая не принимается без мира с ближним, по слову Евангелия: *Итак, если ты принесёшь дар твой к жертвеннику и там вспомнишь, что брат твой имеет что-нибудь против тебя, оставь там дар твой пред жертвенником, и пойдя прежде примиришься с братом твоим, и тогда приди и принеси дар твой (Мф. 5, 23–24).*

Любовь к Богу доказывается любовью и милосердием к ближнему, а милосердие, милость и снисхождение к ближнему и прощение недостатков его приобретаются через смирение и самоукорение,

когда во всех скорбных и неприятных случаях будем возлагать вину на себя, а не на других, что мы не умели поступить как следует, и оттого произошла неприятность и скорбь. И если так будем рассуждать, то менее будем огорчаться и предаваться гневу, который правды Божией не соделывает.

## ДУХОВНОЕ ВОСХОЖДЕНИЕ

**С**рдечно желаю тебе духовного восхождения приличными и законными ступенями, из которых первая и самая главная – познание глубокой нашей немощи душевной и телесной.

Вторая законная ступень есть самоукорение, то есть во всяком неприятном и прискорбном случае обвинение себя, а не других.

Третья ступень – благодарное терпение встречающихся и постигающих нас скорбных искушений.

От этих трех ступеней рождается четвёртая – начало смирения, если первые три были растворяемы верою и мо-

литвенным расположением и обращением ко Господу, по предписанным правилам Церкви Православной и наставлениям святых отцов, которые опытом прошли духовную жизнь и показали нам пути спасения.

Впрочем, скажу проще: когда по ступеням, когда просто, по ровному или неровному пространству, а всегда надо стараться ходить во смирении, согласно заповедям Господним.

Господи, помоги нам! Господи, укрепи немощь нашу и отврати очи наши от суеты и всего бесполезного.

## О СНИСХОЖДЕНИИ БЛИЖНЕМУ

**В**сякий христианин, если будет ближнему оказывать всякую милость и всякое снисхождение в его недостатках, а от себя одного потребует всякой истины Божией, то этот христианин будет искусный исполнитель велений Божиих, многие пути Божии совокупляя как бы только в две стези... И в Евангелии сказа-

но: во всём, как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними, ибо в этом закон и пророки (Мф. 7, 12).

## О ПОСТЕ

**П**ост похвален и пужен в своё время и в своём месте; лучше держись умеренного употребления пищи и питья, избегая сытости, признак которой отягощение, и, с другой стороны, излишнего и неуместного воздержания. Обе крайности нехороши и вредны. Умеренность же, как среднее из них, делает человека более способным к духовному деланию.

## СОВЕТ ДУХОВНЫЙ

**С**оветую вам крепко держаться страха Божия<sup>8</sup> и хранения своей совести, так как это более всего содействует христианину удерживаться на настоящем пути. В случае же уклонения от заповедей Божиих врачевать себя искренним покаянием и твёрдой решимостью впредь обузды-

---

<sup>8</sup> Страх Божий – см. сноску на стр. 42.

вать свое самолюбие, которое есть главная вина в нарушении заповедей Божиих и всего должного. От самолюбия гневливость, от самолюбия осуждение и порицание других, от него негодование и ропот, и самооправдание, и нехотение ничего потерпеть, а вследствие всего этого малодушие и оставление молитвенного правила и чтения духовного и прочего...

Господи! Помилуй нас, Господи, помоги немощи нашей! Не попусти, Господи, до конца диаволу надругаться над созданием Твоим. Подай нам, Господи, покаяние истинное, и смирение нелицемерное, и воздержание, и труды с добрым рассуждением, дух сокрушен и трезвение<sup>9</sup> сердечное. Аминь!

## СЛОВА И НАСТАВЛЕНИЯ

**К**то не имеет мудрости, тот должен, по крайней мере, смиряться, а за смирение просветит его Господь и укажет, как

---

<sup>9</sup> Трезвение (духовное бодрствование) – постоянство внимания к своей внутренней жизни, духовно рассудительное отношение к своим мыслям, чувствам и желаниям, а также ко всему окружающему.

разумно действовать в затруднительном положении.



Давно старинные люди решили, что искушения ходят не по лесу, а по людям.



Кто сам захочет искать чести, тот будет получать одно только бесчестие и с этим сопряжённую скорбь.



Судить и осуждать берегись, особенно старших. Это хуже всего, и ведёт к нерасчерпаемой путанице.



При смирении всякая вещь бывает на своём месте; ни к кому нет ревности и зависти — ни к здоровым, ни к предпочтённым, ни к обласканным; всем своё, а нам наше, при смирении, будет и полезно, и Богоугодно, и даже приятно, если вполне восчувствуем собственное сознание пред Богом и пред людьми.



Кроме Царствия Небесного нет упокоительного места на целую вечность. Поэтому нерасчётливо, очень-очень не-

расчётливо ради пустой и кратковременной мечтательности оставить путь, ведущий в Царствие Божие, к блаженной вечности, и избрать стезю, ведущую к погибели вечной.



Хотя мы пред людьми, может быть, и правы в чём-нибудь, но когда не правы пред Богом, то должны без самооправдания переносить всякое страдание, всякое неудобство и всякое утеснение, никого из людей не обвиняя в этом, но принимая все скорби, как посланные от руки Божией к очищению грехов наших, к исправлению нашему и больше всего к смирению надменного мудрования нашего.



Самолюбие наше примешивается и противодействует каждому доброму делу, и портит и растлевает его.



Есть мудрое старинное слово опытных людей: «Не живи как хочешь, а живи как Бог приведёт». Господь лучше нашего знает, что нам полезнее, и что можем вместить, и чего не можем вместить.



Хорошо молиться перед Распятием, вспоминая страдания Спасителя: заплевания, заушения, наругания, биения; при этом смиряется дух.



На Страшном Суде более всего взыщется за недостаток любви к ближнему. Любовь есть Сам Бог!..



Окончив правило молитвы, можно молиться, о чём придёт усердие.



Когда придёт желание молиться среди правила какой-то своей, особенной молитвой и с поклонами, тогда не надо мешать такому настроению.



Искушения неприятны, но полезны; да и податься от них некуда, по сказанному: *В мире будете иметь скорбь* (Ин. 16, 33). Значит, в целом мире места без скорби не найдёшь; везде к одному заключению придёшь, что потерпеть нужно. Другого средства к избавлению нет.



Полезнее нам всегда радоваться, а не унывать при встречающихся неудачах; радоваться же можем только тогда, когда будем благодарить Бога за то, что Он случаемися неудачами смиряет нас, и как бы невольно заставляет нас прибегать к Нему и со смирением просить Его помощи и заступления.



Многие дела человеческие бывают так: думаем и предполагаем одно, а выходит другое. Только в одном ошибки не бывает: если стремится человек к исполнению воли Божией во всяком предстоящем деле, то хотя бы видимого успеха в этом деле он и не получил, Всеблагой Господь доброе намерение его вменяет ему в самое дело.



Мир душевный имей, а терпеть — терпи, и за себя, и за других. Терпение, по слову святого Григория Синаита, и в буре тишина.



Здесь, на земле, труды и подвиги, а там, в будущей жизни, воздаяние, где

каждый примет свою награду по своему труду и ради спасения своей души и ради душевной пользы ближних.



Воздержанные люди большею частью бывают здоровы, а невоздержанные большею частью бывают больны. Первые, если по особенному Промыслу Божию бывают и нездоровы, то, по крайней мере, находят утешение в спокойной совести, не упрекающей их в невоздержании...



Если ещё, по немощи нашей, не можем радоваться, когда на нас ругаются, то, по крайней мере, да не скорбим сверх меры. Если же от слабости нервов не можем побороть и одолеть скорбных и оскорбляющих мыслей, то всячески да соблюдаем себя от ропота. Если же и до этого доходило дело, то да познаем немощь нашу, и да смирим себя пред Богом и людьми, и покаемся. Познание своей немощи и смирение – твёрже всякой иной добродетели.



Как видимый дым разъедает очи телесные, так невидимый мысленный дым и мрак печали повреждают очи душевные.



Мне случилось слышать от одного опытного человека, что все вещи человеческие, которые видим, изобрела или нужда, или прихоть. Что делается по нужде, то бывает или одобрительно, или, по крайней мере, извинительно; а что делается по прихоти, то не всегда бывает извинительно, тем более не всегда одобрительно.



Древних христиан враг наш диавол искушал разными мучениями, а христиан настоящего времени враг искушает разными помыслами и разными недугами телесными.



Во всём нужно предаваться всеблагой воле Божией и всеблаговому Промыслу Божию о нас. А сами мы ничего не можем сделать своей заботой, а только напрасно беспокоим себя и отягощаем душу свою.



Если грешны мы и немощны, то нужно себя за таких и признавать, а не искать извинения и самооправдания в каких-либо недозволенных послаблениях.



Оскорблённое самолюбие и самых близких далеко друг от друга поставляет. Что делать?.. У всех нас немощь одна – желание быть всегда правыми; и желание этой правости и другим досаждаёт, и людей делает виноватыми пред судом Божиим.



На всякое искушение победа – смирение с терпением.



Господь – Судия нелицемерный. В своё время рассудит всё правосудно и воздаст каждому по делам его. А наше главное дело, пока находимся в этой жизни, терпеть всё, смиряться и просить от Господа помощи и помилования – и будет хорошо.



Христианские души, пока добровольно предаются сластолюбию и другим

телесным страстям, бывают подобны скотским яслям (кормушке для скота), заботятся только о корме и питании и ином телесном угождении; а когда обратятся к Богу с искренним покаянием и будут заботиться о воздержании и проводить жизнь благочестивую<sup>10</sup>, тогда уподобляются небесному вместилищу, в котором обитает невместимый небесами Христос Бог.



Из собственного опыта видим, что человек крайне немощен и бессилен в духовной борьбе без помощи Божией. В борьбе этой, говорит преподобный Марк Подвижник, мы имеем одного помощника, таинственного, в нас сокровенного со времени Крещения – Христа, Который непобедим. Он будет споборствовать нам в этой борьбе, если будем не только призывать Его на помощь, но исполнять, по силе своей, Его животворные заповеди.

---

<sup>10</sup> Благочестие: см. сноску на стр. 15.

# СОДЕРЖАНИЕ

Преподобный Амвросий Оптинский . . .	3
О христианах . . . . .	9
Семь Таинств церковных . . . . .	11
Любовь, милость и смирение . . . . .	13
О смирении . . . . .	14
Милость Божия . . . . .	15
Душевная польза . . . . .	16
Смысл скорбей . . . . .	16
О вере и неверии . . . . .	19
Три силы врагии . . . . .	20
О зависти . . . . .	22
О грехе осуждения . . . . .	24
Епископ . . . . .	25
Тщеславие и гордость . . . . .	26
Заблуждения человеческие . . . . .	26
О печали . . . . .	28
Своеволие . . . . .	29
О наказании Божиим . . . . .	30
Толкования . . . . .	31
Врачевство против страстей . . . . .	32
О покаянии . . . . .	34
Змеи и голуби . . . . .	36

Любовь .....	37
Царство Божие .....	38
Святость жизни .....	41
О страхе Божиим и благодарности ...	42
О болезни .....	44
О лечении .....	46
Божие пощение .....	46
О благодати, милосердии и любви ...	46
Духовное восхождение .....	48
О снисхождении ближнему .....	49
О посте .....	50
Совет духовный .....	50
Слова и наставления .....	51

ДУХОВНАЯ БИБЛИОТЕКА

**ЗМЕИ И ГОЛУБИ**

По творениям

**преподобного**

**АМВРОСИЯ ОПТИНСКОГО**

---

Составлено по изданиям:

Собрание писем Оптинского старца Амвросия.  
М.: Свято-Введенский монастырь Оптина Пустынь, 2009.

Оптина пустынь. Рассказы, притчи, поучения  
(серия «Духовная библиотека»). М.: Братство  
святого апостола Иоанна Богослова, 2011.

Преподобные Оптинские старцы  
(серия «Алфавит духовный»). М.: Братство  
святого апостола Иоанна Богослова, 2011.

Составитель: Чунтонов Д. С.

---

**Издательство: «Братство святого  
апостола Иоанна Богослова»**

129327, Москва, ул. Коминтерна, д. 20/2

E-mail: [bratstvo-ioanna@mail.ru](mailto:bratstvo-ioanna@mail.ru)

**Тел.: (495)730-57-17, (499)184-31-92**

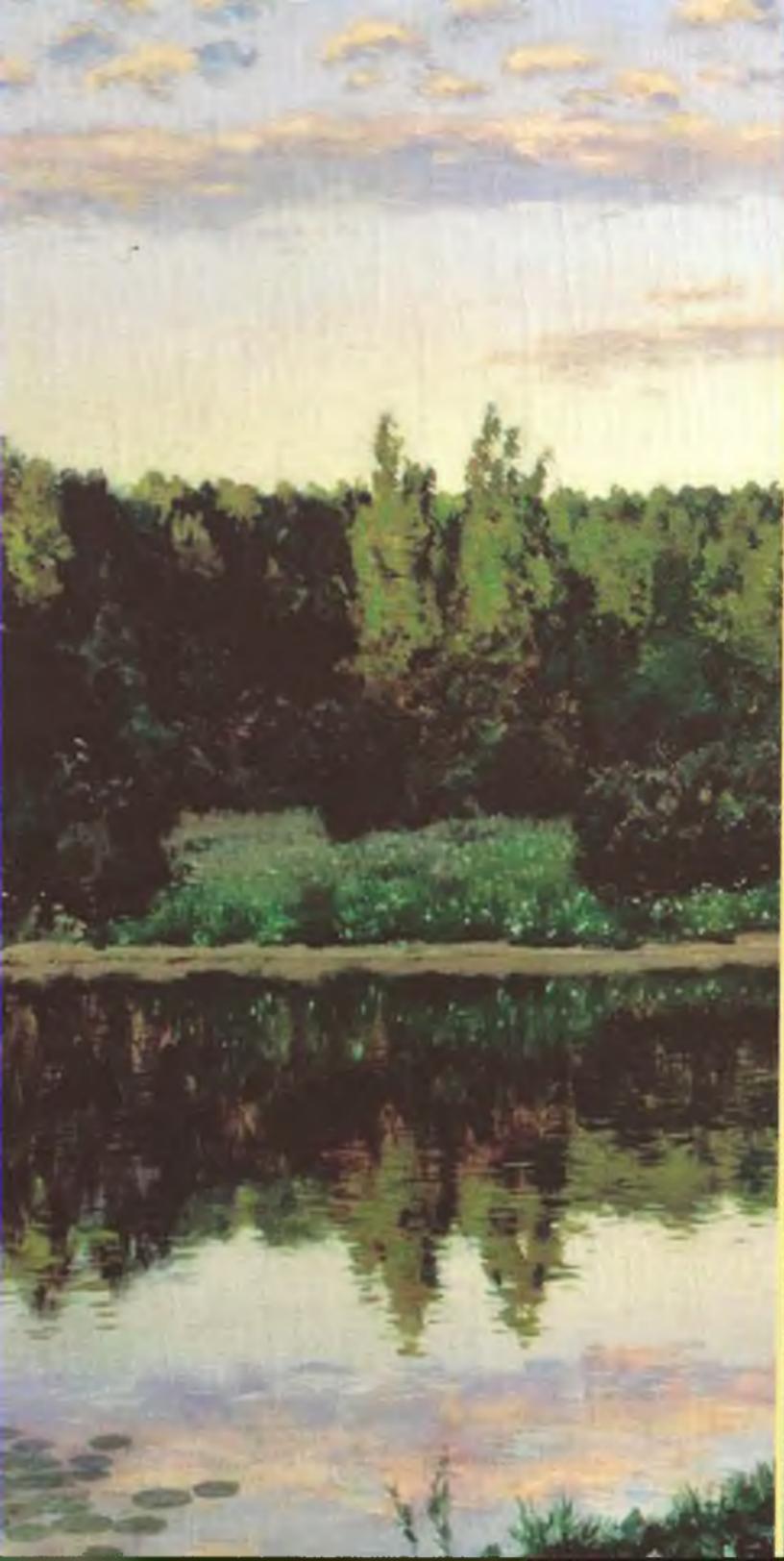
Подписано в печать 18.09.2012

Бумага офсетная. Формат 70х90/32

Печать офсетная. Печ. л. 2.

Тираж 5000 экз. Заказ № 490

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов  
в Патриаршем издательско-полиграфическом центре  
Свято-Троицкой Сергиевой Лавры.  
141300, Московская область, г. Сергиев Посад,  
Свято-Троицкая Сергиева Лавра.



†  
АНЭЛБИЦЯН  
КҮНЧӨХҮД