

ГРЕХ

И БОРЬБА  
С НИМ

По творениям  
святых отцов



---

Сибирская Благозвонница  
Москва  
2016

*Рекомендовано к публикации  
Издательским Советом  
Русской Православной Церкви  
ИС Р15-518-3318*

**Г 80**

**Грех и борьба с ним.** По творениям святых отцов / Сост. Н.С. Понасенков. – М.: Сибирская Благозвонница, 2016. – 58, [6] с.

ISBN 978-5-906793-41-6

Человек, как сотворенный, был отделен от вечноживого Бога двумя преградками: природным различием, а после грехопадения еще и грехом. Сын Божий, Господь Иисус Христос, Своими Боговоплощением и соединением в Себе божества и человечества устранил первую преграду, а крестной смертью – вторую. В день Пятидесятницы же Он послал нам благодать Святого Духа для действительной помощи нам в отщипании от грехов. Но Бог не спасает нас без нас самих, ибо грех еще продолжает жить в нас, а потому отбуждает от Бога и требует для искоренения его также наших собственных усилий по борьбе с ним. Для этого нам требуется прежде всего осознание греха как такового и его губительной тяжести, видение своих грехов, а также способ борбь с ними и победы над ними с помощью Божией. Об этом дана эта книга, заключающая в себе жемчуг опытной святоотеческой мудрости, чтобы каждый смог успешно пройти этот сложный путь.

УДК 242

ББК 86.37-42

© Издательство Сибирская Благозвонница,  
состав, оформление, 2016



*Грех есть беззаконие (1 Ин. 3, 4) — так определяет его святой апостол Иоанн Богослов. Это отступление делом, словом и помышлением от заповедей Божиих и закона Божия.*

*...Одним человеком грех вошел в мир, и грехом смерть... и смерть перешла во всех человеков, потому что в нем все согрешили (Рим. 5, 12). Грех лишил человека благодати, умертвил душу и тело и привел к неведению Бога. Это неведение Бога*

произошло в человеке оттого, что завистливый дьявол, прельстивший его вначале, не оставлял и далее этого прельщения, пока не сделал человека по неразумию его подобным скотам несмысленным.

«Грех есть ослушание и противление святой Божией воле» (свт. Тихон Задонский).

---

Грех есть величайшее безумие. Вот как мыслит об этом святитель Тихон Задонский: «Всеяким грехом величество Божие оскорбляется... Грехом закон Божий, вечный и непрменяемый, разоряется... Когда грешит человек и закон Божий преступает, то он разрушает то Божие установление и узаконение, которое вечно, верушимо и цело должно быть; и тако человек разоряет то, что Бог установил... Дьявольское дело

есть противиться Богу и не покоряться Ему (см. 1 Ин. 3, 8; Ин. 8, 44)\*.

Грех есть дело дьявольское, нечестивое, ложное, гнусное. Бог есть жизнь (Ин. 14, 6), грех есть смерть (Иак. 1, 15; Рим. 6, 23); Бог есть *Любовь* (1 Ин. 4, 8), грех есть ненависть (см. 1 Ин. 3, 14–15); Бог — *Сущий* (Исх. 3, 14), грех есть не сущее (см. Пс. 9, 36).

Грех произошел не от Бога и не от природы, а от злоупотреблений разума и воли разумных существ, от произвольного их уклонения от Бога, от замены святой Его воли своей, от самоволия.

Корень греха — в свободной воле разумных существ: Ангелов и людей, при которой человек добровольно отдает себя во власть дьявола и тот тиранит его. Так сатана согрешил, отступив от Бога, а потом согрешили и прародители.

Грех первородный, то есть природный, заразил потомство и стал наследственным. Природа человека стала склонна к греху — *Ибо все, что в мире: похоть плоти, похоть очей и гордость житейская* (1 Ин. 2, 16). Таким образом, личные грехи каждого человека происходят от поврежденной природы человеческой, под влиянием внешнего мира, который, по слову апостола, во зле лежит (см. 1 Ин. 5, 18), и от дьявола.

Когда пал Адам, избрал зло, стыд, безобразие, брание, все силы оплакивали смерть и падение его, ибо твари видели, что данный им в царя стал рабом сопротивной лукавой силы. Но и ты, человек, носишь те же язвы, зловоние и тьму (прп. Макарий Египетский).

За грех Адама земля приняла проклятие. Адаму Господь сказал:

*за то, что ты послушал голоса жены твоей и ел от дерева, о котором Я заповедал тебе, сказав: не ешь от него, проклята земля за тебя; со скорбью будешь питаться от нее во все дни жизни твоей. Терния и волчьи прокозрасыит она тебе; и будешь питаться полевую травую (Быт. 3, 17–18).*

Бог не хотел этого состояния, но человек сам, нарушив заповедь, смертью умер. Грех лишил человека господства над зверями, а грех Ханаана, сына Хамова, лишил его свободы. Отсюда началось рабство.

---

Грех породил печали, болезни, страдания, смерть, войны. После греха братоубийства, когда Каин убил Авеля, в тело Каина вошла

болезнь — расслабление, трясение. Ибо тело лишилось силы, стало слабым, и все члены тогда, опустившись, стали трястись и колебаться. Премудрый Соломон говорит: *Яко имже кто согрешает, сими и мучается* (Прем. 11, 17). За то, что египтяне топили мальчиков в водах, сами потонули в водах.

---

Как в темную и глубокую ночь дует какой-нибудь жестокий ветер и приводит в движение, смятение и сотрясение все растения и семена, говорит преподобный Макарий Египетский, так и человек, подпав под власть темной ночи — дьявола и пребывая в ночи и во тьме, страшно дующим ветром греха приводится в колебание, сотрясение



и движение. У него в смятении вся природа, душа, помыслы его и ум, в сотрясении все телесные члены. Ни один член души и тела не свободен и не может не страдать от живущего в нас греха.

---

Где непокорность, там буря, волнение, как после того, когда пророк Иона, отказавшись выполнить волю Божию, взшел на корабль. Гроб ждет человека, но он забывает об этом, ибо грех помрачает разум. Человеку необходим страх Божий и хранение ума, потому что без этого можно дойти и до худых дел. Ибо *исперва диавол согрешает* (1 Ин. 3, 8), внушая грешное христианину. Бесы всегда вводят нас в грех лживым мечтанием.

---

Обольщение приходит так. Человек позволяет помыслу, предмету, соблазну медлить в душе. Сначала он допускает его, может быть, для одной забавы и умственного развлечения, вскоре прилагается к нему сердце и порождает страстное движение. Слабая воля, которая управляет сердцем, начинает желать. Голос совести, сначала возбужденный благодатью, все стихает и стихает. Рассудок составляет софистическое оправдание. Все существо загорелось желанием, воля решилась, и тайна внутреннего беззакония совершена. Затем действие и падение. Потом повторение падения, и грех сродняется с душой. Человек становится рабом греха, либо воровства, либо блуда, либо пьянства и др. От

этого и бывает закоснение во зло: когда делается злое вместо доброго, в противовес воле Божией. Например: вкушать до объедения, смотреть завистливо, гордо, слушать с гневом, клеветать и осуждать, позволять хищение и убийство.

---

Указывая на такое развитие греха и раскрывая козни лукавые человекоубийцы сатаны, прп. Исихий пишет: «Бесы вводят нас в грех всегда лживым мечтанием. Так мечтанием обогащения и корысти настроили они нечестивого Иуду предать Господа и Бога всяческих. Ложными мечтами о телесном довольстве, ничтожном по себе, о чести, богатстве, славе повлекли они его в богоубийство, а потом ввергли в самоубийство

удаленном и вечную исходатай-  
ствовали ему смерть — совершенно  
противное тому, что представляли  
ему в мечтании или прилоге своем,  
воздав ему коварное».

---

Этим путем дживых мечтаний  
и гордыни сам сатана спал с небес-  
ных высот, возмечтав о равенстве  
Богу. Адама отдалил от Бога, «так  
и всех согрешающих обыкновен-  
но обольщает», поэтому и поучает  
при. Исихий, что «наука наук и ис-  
кусство искусств есть умение управ-  
ляться с злотворными помыслами».

---

По двойному составу челове-  
ка — духовному и телесному — все

грехи могут быть разделены на две эти категории: одни имеют характер чувственный, как стремление к чувственным удовольствиям и жизненным наслаждениям всякого рода; другие имеют характер духовный, как гордость, высокоумие и пр. Такое разделение подтверждается словами апостола: *Яко все, еже в мире: похоть плотская и похоть очима и гордость житейская, несуть от Отца, но от мира сего есть* (1 Ин. 2, 16).

---

Кроме того, грехи разделяются на вольные, когда человек с полным сознанием совершает противозаконное, не употребляя даже усилия сопротивляться такому влечению, и невольные — совершаемые по незнанию, неосторожности,

неосмотрительности и по духовной или физической слабости.

---

Грехи бывают тяжкие и по свойству поступка, и по упорству в греховном действии злой воли. К этому разряду принадлежат грехи смертные, то есть такие, которые по упорству человека в грехах и преданности злу истребляют в человеке любовь к Богу и делают человека мертвым для восприятия Божественной благодати.

По тяжести величайший грех — хула на Святого Духа. Этот грех, по словам Самого Спасителя (см.: Мф. 12, 31–32; Мк. 3, 28–29; Лк. 12, 10), не простится человеку ни в сей век, ни в будущий — в силу нераскаянности грешника, а не от недостатка

благодатных средств для спасения. *Сего ради глаголю вам: всяк грех и дуга отпустятся человеком; а яже на Духа дуга, не отпустятся человеком; и яже аще речет слово на Сына Человеческого, отпустится ему; а яже речет на Духа Святаго, не отпустится ему ни в сей век, ни в будущий* (Мф. 12, 31–32).

---

Чревоугодие, объедение и пьянство — начало многих страстей и блуда. Грех блудниц и мытарей происходит от грубой любви: у одних — к телу, у других — к деньгам. Человек грешит волей, самоохотно, или неволей, в ведении или в неведении. Причина греха в уме, а слово и дело заканчивают то, что изображает ум. Грех входит

в сердце мечтанием лукавого прилога. Не бедность, не болезнь, не обида, не злословие, не бесчестие и даже не смерть, а только грех является истинным злом. Грех коренится внутри человеческого сердца, вырастая из себялюбия человека, как из корня. В результате из его сердца исходят злые помыслы, прелюбодеяния, любодеяния, убийства, кражи, лжесвидетельство, злоба, коварство, ненависть, завистливое око, богодульство, гордость, безумство — все это изнутри исходит и оскверняет человека (Мк. 7, 21–23).

---

Не смущайся, что добрые люди терпят несчастья, а злые же все имеют в изобилии. Ибо грешники — смердящие мертвецы, лишен-



ные благодати и освящения, как Иуда.

Благополучие нечестивых подобно сновидению. Известно, что сновидение не есть вещь истинная, но мечтательная. Видевший себя во сне богатым, проснувшись, усматривает, что он прельщен пустым привидением. «Нечестивые, изобилующие богатством в веке сем, думают быть благополучны, но пройдет ночь века сего — и они узнают нищету свою» (прав. Иоани Кропштадтский).

---

Широк, гладок и легок путь человека, который живет по воле дьявола, идет на зов своих страстей и исполняет их прихоти. Внешне этот путь усеян розами, но... надолго ли?

---

Великое несчастье для грешника — не видеть грехов своих. Согрешая против Бога, человек достигает только того, что губит себя самого. Бог дает законы не для Своего блага, а для нашего, *дабы хорошо было нам во все дни, дабы сохранить жизнь нашу* (Втор. 6, 24).

---

Бремя грехов снимается покаянием и исповедью. Исповедь есть истребление греха посредством трудов и добродетелей. Злословил — благослови, лихоимствовал — отдай, упивался — постись, гордился — смирись, завидовал — утешь, убил — потерпи мученичество или извурн тело свое.

---

Грехи очищаются милостыней, и спасает от них только Господь наш Иисус Христос, ибо без Него невозможно спастись. Посему призывай в помощь имя Спасителя непрестанно. Мысленный умный подвиг непрестанной молитвы отгоняет помыслы и мечтания врага, а если нет тайного согласия на грех, то и не может родиться ни слово, ни дело греховное.

---

«Человек, находящийся близ повода ко греху, подобен стоящему у края глубокой ямы, и враг удобно свергает его в нее, когда только захочет. Удаленный же от поводов ко греху подобен стоящему вдали от ямы: когда враг повлечет его к яме, то он

имеет время и возможность воспротивиться, воззвать к Богу, и Бог поможет ему» (авва Пимен).

---

Всякий грех, как гвоздь, как удар молота, вторично пригвозждает Господа ко Кресту, увеличивает Его страдания, но Он терпит, Он любит... Он ждет, когда же мы опоминемся наконец!.. Мы всю жизнь мучаем Его, а Он готовит нам райскую обитель во Царствии Своем, ожидая нашего исправления хотя бы при конце жизни...

---

«Адам был создан с телом нетленным, однако же вещественным, а духовным еще и был поставлен Творцом Богом, как царь

бессмертный над тленным миром, не только над раем, но и над всем творением, сущим под небесами. Адам не поверил словам Владыки: *В оныже аще дьнь съесте от него (древа), смертию умрете*, но поверил диаволу, сказавшему: *Не смертию умрете... в оныже аще дьнь съесте от него... будете яко бози, ведяще доброе и лукавое* (Быт. 2, 17; 3, 4–5). Обнажился от нетленного одеяния, сшил листовые смоковничное и прикрыл наготу. Адам виновником своего греха поставил Бога, сотворившего жену: *Жена, юже дал еси со мною, та ми даде от древа, и ядох* (Быт. 3, 12)\* (прп. Симеон Новый Богослов).

---

«Адаме, где еси?» (Быт. 3, 9).  
Это значит: ты вкусил и остался

человеком и явился преступником, а хотел стать Богом. Жена, прельстившись, оказалась в преступлении, спасается же она через чадородие Марии Девы. Она родила Спасителя от Духа Святого. Не смущайся, видя, что добрые люди терпят несчастья, злые же имеют все в изобилии, ибо живущий в грехах ничем не отличается от смердящего мертвеца. Никого не считай несчастным, кроме находящихся во грехе, ибо сущность лежит не в природе, но в душевном расположении и в свободной воле. Не будем свирепее бессловесных животных, ибо у них все общее — и земля, и источники, и пастбища, и горы, и леса. О человек, у нас одна общая природа и общее небо, солнце, луна, хор звезд, воздух, море, огонь, вода, земля, жизнь, смерть, юность, старость,

болезнь, здоровье, потребность пищи и одежды, а также общие и духовные блага: Священная Трапеза, Тело Господа, Честная Кровь Его, обетование Царствия, баня возрождения, очищение грехов. Человек рождается смертным, и любознательнее в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти-сна и успения нашего. Дети бояться масок и не бояться огня, а мы боимся смерти (масок) и не боимся греха, который подобен огню. Не бедность, не болезнь, не обида, не злословие, не бесчестие и даже не смерть, а только грех из всех зол человеческих есть действительное зло» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«За грех Адама, что послушался жену, земля приняла проклятие

и не стала давать плодов без посева и возделывания, а только при большом труде, усилни и заботах; Адам жил без скорби, трудов и печалей, теперь принял труд изнурительный и мучительный, чтобы сознавал свою природу, как сотворенную от Бога из земли. Бог не хотел этого состояния, но человек сам смертью умер, нарушив заповедь» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Народ афинский и его мудрецы заражены были нечестием, ибо смешение с блудницами хотя и незаконно, но естественно, а мужеложство и противозаконно, и противоестественно. Если бы не было геенны, то это было бы хуже всякого наказания. Мужеложники хуже убийц,



ибо убийца отторгает душу от тела, а этот губит душу вместе с телом. Какой ни назови грех, ни один не будет равен этому беззаконию. Мужеложник не сделался женщиной и погубил свое существование как мужчина и сделался общим предателем того и другого естества, и достоин изгнания от мужчин и от женщин и побивения камнями, так как оскорбил тот и другой пол и соделал себя животным более презренным, чем собака» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Грешники пьяницы любили вино и Диониса почитали богом пьянства, Венеру — богиней блуда, Гермеса — воровства. Пьяный хуже бесноватого, ибо бесноватого жалеем, а пьяного отвращаемся.

Бессловесные животные пьют, пока чувствуют жажду, ограничиваются потребностью, а пьяницы хуже бессловесных и делают много зла» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Пасха наша, Христос, заклан за нас (1 Кор. 5, 7) на Кресте, а где жертва, там уничтожение грехов, там примирение с Богом» (свт. Иоанн Златоуст). Осуждая, не теряя других, ты не позволяешь Владыке быть снисходительным и к твоим грехам.

---

«Грех лишил господства над зверями, породил соподчинение и рабство. Грех сделал нужною власть, ибо нет власти не от Бога (Рим. 13, 1).

Грехи после крещения очищаются с великим трудом и усилием... Римские законы щадили беременную женщину-преступницу ради неповинного младенца — Бог щадит грешников, зная, что в их потомстве будут праведники. Посреди сетей ходим: увидел друга в добром одеянии — поревновал, увидел бедного — возгнушался, увидел богатого — позавидовал, увидел обижаемого — огорчился, увидел красивую женщину — и пленился» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«До греха Адамова страха не было — не боялись и змия, а после греха отъяты честь и власть, причем некоторые животные наводят страх и ужас, а некоторые (лошади,

волы, овцы) оставлены в подчинении человеку. Адам и Ева жили подобно Ангелам. Звери чувствовали господство Адама. Он имена им нарек. Служение Богу и маммоне не может быть соединено: маммона велит восхищать чужое, а Бог повелевает отдавать и свое. Сильно смущаются, если по делам называть людей — прелюбодей, пьяница, вор, лжец, хотя охотно делает недозволенное. Желает елень на источники водные от жажды — это от природы и от того, что пожирает змей и питается их мясом, поглощай и ты умственного змия, умерщвляй грех, и ты возраждешь любовью к Богу.

Мы должны оплакивать не тех, которые наказываются и страдают, а тех, которые грешат безнаказанно. Руки Божией избежать невозможно, куда бы кто ни ушел,

нося с собой грех, — сама природа восстанет против непокорного. Ты не можешь изгнать беса — изгони грех из души своей, да не радуешься, яко дуси вам повинуются; радуйтесь же, яко имена ваша написана суть на небесех (Лк. 10, 20). Отдашь отчет: на блудниц истратил ты деньги или на бедных, на тунеядцев и лъстцов или на нуждающихся; на распутство или на человеколюбие; на удовольствия, лакомство и пьянство или на вспоможение несчастным. У Адама и каждого человека смерть двойная — души, когда благодать за грех оставляет душу, и тела, когда душа разлучается с телом, а у Христа смерть одна, и та не за грех, а по любви к нам, ибо Он не имел греха и не подлежал смерти. Поэтому Он воскрес только от одной смерти. Тело — творение

Божие, а тление и смерть введены грехом; если благодать упразднит тление и смерть, то дарует нам тело небесное, вечное. Ныне начальствующие, когда кто согрешит против них самих, делаются жестокими и немолчимыми, а кто оскорбляет Бога и губит свою душу, не обращают на это никакого внимания» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Ева ранее проводила беспечальную и безболезненную жизнь. Живя в довольстве, не чувствовала телесности от избытка благ, теперь осуждалась на печали и воздыхания и деторождения, страдания при этом. Потеряла Ева равночестие и стала подчинена мужу: *к мужу своему обращение твоё,*

и той тобою обладати будет (Быт. 3, 16) — после чревоношения, болезней опять зачинает и терпит. Если же слышим: *Блажены плачущи* (Мф. 5, 4), — то это о грехах, но не о мертвецах сказано. Если умер беззаконник, то хотя бы весь город провожал его, не получит из того никакого плода. За беззаконие нужен был второй потоп, но Господь подал людям другой урок вразумления и казни, так что видимы доселе бесплодие земли и мертвенность природы. Это для последующих поколений, чтобы они не творили подобных беззаконий и той же казни не подвергались. Много и теперь делается такое, что было во времена потопы, но потопы нет, потому что предстает гесенна и мучение. Многие грешат подобно содомлянам, но огненный дождь не

сходит на них, потому что уготована река огненная. За грехи посылаются печали, беспокойства, войны, болезни, страдания. Не допускай удовольствию разлиться в грех, избегай блудные песни, срамные речи, бесовское ликование. Саватоф — Господь Ангелов, Архангелов, Вышних Сил, наказав жителей Гоморры и Содома, дал всем вразумление, что совершающие беззакония будут наказаны или здесь, или в будущем веке. Как Господь наказал современников Лота, Ноя за их злодеяния, так накажет и нас, совершающих столько зла. Одни наказываются здесь, другие в будущем веке будут наказаны. Настоящее наказание уменьшает и даже избавляет нас от будущего мучения, потому за это надо благодарить Бога» (свт. Иоанн Златоуст).



---

«Человек как жук. Когда теплый день и играет солнце, летит он, гордится собою и жуужит. "Все мои леса, все мои дуга! Все мои дуга, все мои леса!" А как солнце скроется, дохнёт холодом и загуляет ветер — забудет жук свою удаль, прижмется к листу и шепчет: "Только не выдай, только не выдай!"» (прп. Амвросий Оптинский).

---

«Иной возлюбил именья, а иной — золото и серебро, иной же — многоученную мирскую мудрость для славы человеческой, иной возлюбил начальство, иной славу, иной любит безвременные сходбища, иной весь день проводит в рассеянии и удовольствии, иной обольщается

праздными помыслами, иной учительством, любит одежды, попечения, иной любит сон, или шутки, или сквернословие» (прп. Макарий Великий).

---

«Христос, сказав: *Чадо, отпущаются ты греси* (Мф. 9, 2), показал, что источник и корень и мать всех болезней и зол — грехи. Отпустить грехи гораздо важнее (ибо это от болезни души и возможно только Богу), чем тело исцелить. Отпущение грехов есть большое знамение. Моисей повелел не вводить в закон новшества и не отменять, а фарисеи вводили предания старцев (например, под видом благочестия презирать родителей), и если кто из родителей говорил сыну: дай мне эту

овцу, которую ты имешь, или тельца, или иное что, то им отвечал: то, чем желаешь от меня пользоваться, я отдаю в дар Богу, и ты не можешь получить сего; и Богу не приносили, и родителей лишали дара. По закону Моисееву должен быть один первосвященник до смерти, но иудеи избирали каждогодно. Своими грехами человек сам призывает дьявола и вселяет в себя, как Иуда. Вышши премудрости у злых, и не обрящени. Кто не вредит самому себе, тому никто не сделает вреда. Иуда призван раньше Савла — был же вор и потерпел вред, как дом от ветра, ибо построен на песке» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Грех есть смерть, и кто из умерших через него может воскреснуть

сам собой? Воистину никто! Разве цари не умирают и слава не переходит? Разве богатство не рассеивается, как пыль от ветра? Разве тела не истлевают в могилах? И понять нельзя, каким образом бывает, что человек находит утеху и веселье в песнях и плясках, шутках и смехе, в играх и забавах, в борьбе и кулачных боях. Христианин, любящий деньги, — идолопоклонник, любящий славу человеческую — воин дьявола, преданный страстям плотским — раб греха и дьявола. И за грехи неведения дадим ответ — поэтому надлежит много молиться о них» (прп. Симеон Новый Богослов).

---

«За грех и гордость удаляется от человека Ангел Хранитель, ранее

возбуждавший его к праведности. Тогда чуждый дух тьмы приближается к нему, и с того времени нет уже попечения о праведности. Когда приближаются святые Ангелы, отступают искушающие и бывает тишина» (прп. Исаак Сирий).

---

«Гроб ждет меня, но я забываю его, потому что грех помрачил мой разум. Нужно удаление от причин греха: празднословия, тщеславия, многого сна, украшения себя, пресыщения. Адам до падения не ведал слез» (свт. Игнатий (Брянчанинов)).

---

«Ко греху нужно иметь отвращение и бороться» (свт. Феофан

Затворник). Развитие греха: прилог, сочетание-беседа, борение, сложение, пленение, страсть.

---

«Наш грех в том, что мы не несем с благодарностью наказания, скорби и немощи. Дьявол советует копить богатства и считать своею собственностью то, что Бог содал для общего всех людей употребления, чтобы через такое любование привить к нам два греха и соделать нас повинными вечному мучению: первый грех бессердечия и немилосердия, а второй — грех упования на имущество свое, а не на Христа. Похоть страстей есть тьма, а совершение грехов — ночь, влечение же к Тебе, Спасе, есть свет» (прп. Симеон Новый Богослов).

---

«Какое расположение иметь нам к нераскаянному грешнику? Какое велел иметь Господь, сказав: *Аще же и Церковь преслушает, буди тебе якоже язычник и мытарь* (Мф. 18, 17), и какому научил апостол, написав: *Ошлучаиши вам от всякаго брата безчинно ходяща, а не по предаанию, еже прияша от нас* (2 Фес. 3, 6)» (свт. Василий Великий).

---

«*Седмерицею бо падет праведный и восстанет* (Притч. 24, 16) в грехах простительных: по неведению, забвению, помыслами, праздными словами, по внезапному увлечению, по тесноте обстоятельств,

по немощи плоти» (прп. Иоани Кассиан).

---

«Искоренять зло и грех не твое дело, а Бога, ибо без Иисуса невозможно спастись. Глубоки тайники души, и сердце подобно бездне, грех же взял человека в свое подданство и овладел пажитями души до глубоких тайников ее. Людей и всю тварь покрыла тьма и ночь крутом. Даже в прензобилии благодати и света несовершенны, ибо имеют грех внутри себя. Как вода течет в трубе, так и грех в сердце и помыслах. Содомляне злым умыслением против Ангелов, возжелав совершить с ними мужеложство, превзошли меру грехов и попалены огнем» (прп. Макарий Великий).



---

«У блудников, воров, развратников тело — гроб, в котором лежит мертвая душа, и таких не знает Владыка и им скажет: *Ne oem vas* (Мф. 25, 12). Человек нечистый, валяющийся среди тел женщины, как свинья в грязи, жадный до денег, образ своей жизни положил в правило, и как он придет ко Христу, к истине, когда праведная жизнь есть истина? Человек, одними и теми же глазами ты смотришь и на гнусное прелюбодеяние, и на Священную Трапезу, одними и теми же ушами слушаешь сквернословящую блудницу и поучающего тебя пророка и апостола — отсюда развращение, расстройство брачных союзов, распри, ссоры в семействах. Жители Содома и Гоморры выдумали (вместе

с дьяволом) неизвестное дотоле беззаконие — изобрели противоестественное смещение и были склонны ко злу и разврату и не показывали возможности исправления и врачевства, что должны были подвергнуться истреблению. Должно ненавидеть порочную жизнь и нравы и учение язычников и врагов, но не их самих. Дети считают бабки, мячики, куклы, игрушки важными вещами, а неразумные грешники — пиршества, блудодеяние и роскошь. Человек, будь человеком, ибо, живя безумно, ты волк; расхищая чужое, ты волк; предаваясь блуду, ты свинья или конь неистовый; живя коварно, ты змий и аспид; поступая безрассудно, ты осел; когда непокорен и бесчувственен, ты камень. А ведь Господь сказал перед бытием твоим, человек: *Сотворим человека по образу*

*Нашему и по подобию (Быт. 1, 26)»*  
(свт. Иоанн Златоуст).

---

«Великая радость для дьявола —  
отчаяние у человека» (прп. Варсо-  
нофий Великий и Иоанн).

---

«И как закваска делает кислым  
все смешение, так греховная заква-  
ска проникает весь род Адамов. За-  
кваска порока-греха. Это какая-то  
умная и мысленная сила сатаны»  
(прп. Макарий Великий).

---

«Горе нам, что имеющую разло-  
житься в червей и гной плоть свою

питаем в грехах, не боясь ни огня, имеющего нас мучить, ни червя неусыпающего» (прп. Исаия Отшельник).

«С волком и ослом сравнивается человек, отступивший от Бога, ибо животные оказывают благорасположение к хозяину, а человек не знает Бога. От вина в мозговых оболочках собираются винные испарения, дыхание прерывается, нервы слабеют и происходит трясение всего человека» (свт. Василий Великий).

---

«Уклонившись от правого и Божественного пути, я потерял славу и стал хуже всех скотов, хуже зверей, гадов и птиц, и слеп и мертв. Но — я странник, умно озаренный Твоим Светом, познал, что Ты переводишь

человеческий род в неведущий и невидимый мир и поселяешь (в нем), разделяя и распределяя достойным обитания, каждому соответственно тому, как сохранил он, Спасе, Твои заповеди» (прп. Симеон Новый Богослов).

---

«Как мы боимся не столько привязанного зверя, сколько отвязанного, так точно и порока и страсти менее боимся при скорби. *От глупых и невежественных состязаний уклоняйся* (2 Тим. 2, 23), ибо они оканчиваются ссорой, враждою, оскорблением, злословием. Если Бог есть Бог мира, то раб Бога мира как может ссориться? Почему мы стали рабами человекам? Потому что прежде мы стали рабами чрева,

денег, славы — продали свободу, которую дал Христос, и хотя в доме Отца обителей много, но раб в доме Отца не пребывает. Будь раб Христос, а не раб человекам. Не будь же рабом того, чего владыкой тебя сделал Бог. Для того Бог дал нам руки и ноги, чтобы мы не нуждались в слугах, ведь и Адам был создан без рабов, рабство от греха и преслушания. Хам, когда погибала вся вселенная, в ковчеге проявил невоздержание, и родился Ханаан. Грех лишил Ханаана Хамова свободы, привел в рабство. Отсюда началось рабство. Свободен только тот, кто стяжал свободу внутреннюю, равно раб тот, хотя он и богач, кто во власти страстей и пороков. Как выбегают из горящего дома желающие спастись, так и из городов, где процветают беззакония, неправда

и разврат, любители богомудрия и благочестия бегут в пустыни, ибо погибающих много, а кающихся мало. Отпустить грехи гораздо важнее (ибо это от болезни души и возможно только Богу), чем тело исцелить. Отпущение грехов есть больше знаменья. Аще око или рука (друзья) тебя соблазняет, отсежь ю и оверзы от себе (Мф. 5, 30) — отвергни дружбу близких. Как туда, где грязь, бегут свиньи, а где цветы и благоухания, там собираются пчелы, так и туда, где развратные песни, собираются бесы, а где песни духовные, туда нисходит благодать Духа и освящает ум и душу и дом наш, и призывается и приходит Христос. Грех породил смерть и скорбы: смертию умреше, — сказано Адаму (Быт. 2, 17) и: в болезнях родиши чадо (Быт. 3, 16) — Еве.

Адам уподобляется Ангелам и не имел нужды ни в чем. После греха уже труд, изнурение, стыд, страх, смерть» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Осуждается и тот, кто за лукавым вождем последовал в грех. Если не видеть сего солнца — большая потеря для слепого, то какая утрата для грешников — быть лишенным истинного Света, Солнца правды? Грешник, идя по широкому пути и имея путеводителя дьявола, являет в себе наслаждения настоящего века. Жизнь праведника являет благо и добродетели будущего века. Позволительно говорить о ком-нибудь дурное, когда советуешься с духовными об исправлении согрешившего и предостерегая



других о человеке худом, которого считают добрым, как пишет апостол к Тимофею: *Александр ковача моего ми за сотвори... от негоже и ты себе блюди, zelo бо противится словесем нашим* (2 Тим. 4, 14–15). Не будем хвалить поэтов, когда они злословят, насмеваются, описывают сластолюбцев и пьяниц или когда определяют счастье роскошеством стола и любострастным пеннем. Как телесные немощи открываем искусным в уврачевании, так и грехи — перед способными уврачевать их. Невольно вовлекаемый в грех должен знать о себе, что им обладает другой предшествовавший грех, которому он добровольно служит и которым уже вводится в те грехи, в какие бы не хотелось впасть. Есть изречение мудрое — *друг есть другой я*» (свт. Василий Великий).

---

«Ведай, что всякий человек, ядущий и пьющий безразлично и любящий что от мира, не дойдет до добродетелей сих: плач, страх Божий, смирение, прозрение, любовь, бесстрашие. Забыли мы о борьбе с дьяволом, геенне неугасимой, тьме кромешной, черве неусыпающем, плаче и скрежете зубов, вечном стыде перед высшей и низшей нас тварью. Горе нам, что ужаления и укушения блох, вшей, мух, комаров и пчел не терпим (защищаем себя, убегаем от них), а против пасти великого дракона жалом греха и смерти не устроим убежища и не просим помощи у Бога» (прп. Исаак Отшельник).

---

«Предание *сатане во влможде-  
ние плоти* (1 Кор. 5, 5), между про-  
чим, означает и то, чтобы грешник  
наказан был разными телесными  
недугами, страданиями, ранами  
и болезнями неисцельными, дабы  
уцеломудрился, пришел в чувство  
и раскаялся и нехотя, будучи вы-  
нужден страданиями тела, и чего  
не хотел сделать, будучи здоров,  
то сделал от болезни и мучений  
плоти. Сравни Бога и змея: и Адам  
Богу не поверил, а змию поверил —  
и увидишь великий грех преслу-  
шания».

«Что болезнь в теле, то грех  
в душе» (прп. Симеон Новый Бо-  
гослов).

---

«Тело — творение Божие, а тление и смерть введены грехом; если благодать упразднит тление и смерть, то даруется нам тело небесное, вечное. Пленял еси плен — поработанных греху Господь воссоздал благодатью, дал залог бессмертия. За что землетрясение? За нечестие богатых, за грехи, корыстолюбие, за несправедливость, за гордость, за похоти, за ложь. И только за молитвы, за всепоющие бдения бедных город не сравнялся с землей и утвердился, и гнев Божий прошел. Грех есть самовольное безумие, ибо душа добровольно принимает демона. Грех есть властелин жестокий. Он сделал Иуду вором, святотатцем и предателем и довел до петли. Иов в червях и гное сидел

на навозной куче, закапывая червей и отпадающие куски своего тела, и сидел на открытом воздухе, чтобы не задохнуться от зловония, и благословлял Бога. Его навозная куча была драгоценнее царского престола, ибо здесь — Царствие Небесное, а там — грех и смерть. Спрашивают, почему Бог терпел грехи Адама и многих грешников. Предвидел Бог, что кроме грешников будет большой сонм праведников — Авель, Енох, Ной, Авраам, пророки, апостолы, мученики, исповедники, соборы монахов, процветание церквей. За грехи люди оказались недостойными пользоваться одним языком, но, чтобы разные народы познали любомудрие, за триста лет до Рождества Христова при царе Птолемеи Египетском Ветхий Завет с еврейского языка переведен

на греческий, а потом на все языки» (свт. Иоанн Златоуст).

---

«Содеяние греха отчуждает от Господа и сродняет с дьяволом. Удовольствие — дьявольская уда, мать греха, а грех — жало смерти. После потопа, когда не стало надежды на совершенство, стали наслаждаться вином и мясоястием. За беззакония Господь лишает храма евреев и благодати, как и Сам говорит: *Се, дни грядут, глаголет Господь, и поелю глад на землю, не глад хлеба, не жажду воды, но глад слышания слова Господня* (Ам. 8, 11). Большое осуждение ожидает знающих, но не делающих. Род сей изгоняется постом и молитвой (см. Мф. 17, 21), и душа готовится принять Того, Который

обещал: *Мы придем к нему и обитель у него сотворим (Ин. 14, 23)*» (свт. Василий Великий).

«Не живи там, где грешил» (прп. Антоний Великий).

---

Грешит тот, кто не познает и не творит волю Божию, как сказано: *Аще не был пришел и слышал им, грехи не быша имели; ныне же извинения не имеют о грехе своем (Ин. 15, 22)*. «Не стройте, женщины, на головах у себя башен из накладных волос, не выставляйте напоказ нежной шеи, не покрывайте Божия лица гнусными красками и вместо лица не носите личины. Неприлично, чтобы сквозь тонкий лен просвечивали ваши волосы. Не делайте из себя позорного столба» (свт. Григорий Богослов).

---

Грех — нарушение, в христианском словоупотреблении, отношений между человеком и Богом, проступок (большой частью сознательный) или противоречие Божественному порядку, как действие, так и попустительство. В еврейском языке грех (авон) означает как вину, так и наказание (Лев. 22, 16; Втор. 21, 1–9), и отдельные обозначения для вины и наказания почти не встречаются. По апостолу Павлу, происхождение греха лежит в Адаме, но *все согрешили и лишены славы Божьей* (Рим. 3, 23). Лишь через искупительную смерть Иисуса человечество освобождается от своих грехов и пробуждается к новой жизни: *Посламу, как преступленным одного всем человекам осуждение,*



так правдою одного всем человекам оправдание к жизни. Ибо, как непослушанием одного человека сделались многие грешными, так и послушанием одного сделаются праведными многие... Дабы, как грех царствовал к смерти, так и благодать воцарилась через праведность к жизни вечной Иисусом Христом, Господом нашим (Рим. 5, 18–21; ср. Рим. 3, 24–25; 6, 6; 1 Кор. 15, 56–57; 2 Кор. 5, 11).

---

Освобождение от греха в конечном счете обеспечивается не только точным следованием законам, но вступлением в общество Иисуса Христа: *Но ныне когда вы освободились от греха и стали рабами Богу, плод ваш есть святость, а конец — жизнь вечная (Рим. 6, 22).*

## Источники

1. Добротолюбие (дополненное): В 5 т. / В рус. пер. свт. Феофана, Затворника Вышенского. — М.: Сибирская Благословница, 2014.
2. Преподобного отца нашего Макария Египетского духовные беседы, послания и Слова. 4-е изд. — Троице-Сергиева лавра, 1904.
3. Творения иже в святых отца нашего Григория Богослова, архиепископа Константинопольского: В 4 ч. — М., 1844–1848.
4. Творения святого отца нашего Иоанна Златоуста, архиепископа Константинопольского. 2-е изд.: В 12 т. / В рус. пер. — СПб., 1896–1906.
5. Творения преподобного Симеона Нового Богослова. Слова и гимны: В 3-х кн. — М.: Сибирская Благословница, 2011.
6. Творения иже в святых отца нашего аввы Исаака Сирина, подвижника и отшельника, бывшего епископом

- града Нисевни. Слова подвижнические. 2-е изд. — Сергиев Посад, 1893.
7. Сочинения епископа Игнатия (Брянчанинова): В 5 т. — СПб., 1905.
  8. *Игнатий (Брянчанинов), святитель*. Избранные творения. Отчеиск. — М.: Сибирская Благозвонница, 2014.
  9. Собрание писем святителя Феофана Затворника. Вып. 1–8. — М., 1898–1901.
  10. Писания преподобного отца нашего Иоанна Кассиана Римлянина. 2-е изд. / Пер. с лат. еп. Петра. — М., 1892.
  11. Творения иже в святых отца нашего Василия Великого, архиепископа Кесарии Каппадокийской: В 7 ч. — Троице-Сергиева лавра, 1900–1902.

### Электронные ресурсы

1. URL: <http://azbyka.ru/otechnik/>.

**Издательство  
«СИБИРСКАЯ БЛАГОЗВОННИЦА»  
ПРЕДЛАГАЕТ:**

***О том, как грех вызывает наказание***

Что такое грех в своей сущности? Какова природа зла? На страницах книги читатель найдет ответы на эти и многие другие вопросы, а также на примере историй народов узнает о том, как грех вызывает наказание.

**Святитель Василий Великий,  
Архиепископ Кесарии Каппадокийской**

***Нравственные правила***

«Нравственные правила» святителя Василия Великого (330–379), архиепископа Кесарии Каппадокийской, представляет собой подборку цитат из Священного Писания на определенную тему — главные и общеобязательные нормы жизни христианина. Эти правила — фундамент христианской жизни, первые и необходимые ступени на пути спасения и совершенствования. Библиейские цитаты в данном издании приводятся на русском языке по Синодальному переводу. Книга обращена к самому широкому кругу читателей — и укорененных в церковной традиции, и только начинающих знакомиться с учением Церкви, и даже не знакомых с ним.

## **Мытарства блаженной Феодоры: исповедь в порядке 20 мытарства**

Таинство Исповеди называется иногда вторым Крещением. «Исповедь, — говорит свт. Григорий Палама, — ...выкапывает и исторгает [из сердца] тайные и дурные страсти и делает его приготовленным к принятию священных семян и благоприятным для плодоношения и возделывания добродетелей». Неудивительно поэтому, что подготовка к этому таинству занимает важное место в жизни христианина. Такой цели служит и эта книга. Она представляет собой опыт построения исповеди по так называемым мытарствам блаженной Феодоры и предназначена всем готовящимся к таинству Исповеди, а также и тем, кто хочет испытать свою совесть и глубже взглянуть в себя.

### **Будущий Суд и вечное блаженство**

«Господь дал нам познание и глаза сердцу нашему, и мы видели все это — не что было, а что должно произойти, как это все описано... И прошу, пусть никто не возражает мне, говорит: «Разве возможно, чтобы в эти дни кто-то мог бы увидеть такие тайны?» Но, возлюбленные мои, Господь удостоил меня увидеть это не ради меня, поскольку я являюсь нерадивым и грешным, но для вашей собственной пользы, чтобы старались вы достичь добра».

Да воспримет каждый читающий эти слова таинвенница Григория как обращенные лично к нему.

**Полноги, Гослоды,  
иджкыть гурдыню**

Где совершалось грехопадение, там прежде водворилась гордость. На Небесах из-за нее светлый Ангел стал дивилом. На земле она — двигатель прогресса, расширяющего личность. И до недавнего прошлого все наше общество (начиная с воспитания детей детского возраста) было построено в духе соревновательности, борьбы за первенство, что опять же суть — гордость.

Раб Божий, осознавший всю гибельность греха гордыни, держит себя постоянно в спасительном чувстве смирения и кротости.

**Полноги, Гослоды,  
ме уныныть**

Уныние — один из смертных грехов. Святые отцы считали его великой опасностью на пути ко спасению. Святитель Иоанн Златоуст пишет: «Уныние и непрестанная печаль могут сокрушить силу души христианина и довести ее до крайнего изнеможения». Эта духовная болезнь очень сильна и вредится непрестанным пребыванием сердца верующего в Боге. В сборнике представлены научения, проповеди, наставления святых отцов, подвижников благочестия и современных священников о причинах уныния и способах борьбы с ним.

# ГРЕХ

## И БОРЬБА С НИМ

На территории  
святыя отца

Составитель  
Н. С. Посадский

Редактор  
*А. Э. Лобакон*

Выпускающий редактор  
*Л. А. Чулков*

Корректор  
*О. В. Гурова*

Художественное оформление  
*С. Ю. Губин*

Верстка  
*Г. И. Шафмаркина*

Техническое сопровождение  
*Ю. В. Мосалин*

12+



**Издательство  
Сибирская Благозвонница**

Подписано в печать 09.11.2016. Формат 70х90/32.  
Бумага офсетная. Печ. д. 2. Тираж 10 000 экз.  
Заказ № .

Адрес издательства:

109012, г. Москва, ул. Никольская, д. 7/8, строение 6

Отдел авторских продаж:

111141, г. Москва, ул. Плеханова, дом 11, склад 28,  
телефон/факс: 8(495) 363-45-09

Отпечатано в

ОАО «Саратовский полиграфкомбинат»  
410004, г. Саратов, ул. Чернышевского, д. 53,  
[www.sarpr.ru](http://www.sarpr.ru)