

Я.С. Песиков

МАССАЖ

чакр, каналов

и точек акупунктуры,

а также лечение
воздействием на них
аппаратами и другими
средствами



Биополе рук



Биотрон



Минитаг



Скэнар



Массажный валик Ляпо



Массажная щетка
с деревянными зубцами



Массажная щетка
с металлическими зубцами



Массажная щетка
из щетины



Фен



Массажер деревянный



Массажер магнитный



Душ

Я.С. Песиков

**Массаж чакр, каналов
и точек акупунктуры,
а также лечение воздействием
на них аппаратами
и другими средствами**

Украина, г. Донецк,
Песиков-Центр «Медицина тонких энергий»

Я.С. Песиков

Массаж чакр, каналов и точек акупунктуры, а также лечение воздействием на них аппаратами и другими средствами:— Украина, Донецк, Песиков-Центр «Медицина тонких энергий». 2005. — 108 с.

Великая древняя наука и искусство — акупунктура — должна принадлежать не только врачебному миру. Она должна выйти на простор широкого использования всеми через научную адаптацию её смысла. В книге проделана эта работа.

Смысл науки может стать достоянием каждого, кто пожелает припасть к её источнику.

Яков Семенович Песиков

Массаж чакр, каналов и точек акупунктуры, а также лечение воздействием на них аппаратами и другими средствами

В подготовке издания «Массаж чакр, каналов и точек акупунктуры, а также лечение воздействием на них аппаратами и другими средствами» принимали участие: художник А. Алексеев; оператор компьютерной верстки Т. Головацкая. Общая редакция Я.С. Песикова.

Предисловие

Современный человек живет в агрессивной среде. Плотным кольцом его окружает нечистая вода, плохой воздух, эпидемии тяжелых болезней: гипертонии, инсульта, инфаркты, СПИД, туберкулез, рак и, что не легче перечисленного, — постоянные стрессовые ситуации. Тугое кольцо сжимается. Традиционная медицина и фармацевтическая индустрия напрягаются до предела, но их успехи не решают всех проблем.

Начала активизироваться нетрадиционная медицина. Книжные лавки и полки магазинов переполнены ее продукцией. Здесь встречается и достойное, и абсурд. Среди всего этого изобилия есть немало книг по китайским точкам акупунктуры и чакрам. Пытаясь не дискредитировать их авторов, можно мягко заметить неглубокое проникновение в суть предмета. И самое главное состоит в том, что совершенно не раскрывается потенциал возможностей этих великих многовековых знаний, уходящих в далекое прошлое.

Я решил восполнить этот пробел. Написанию этой книги предшествовал 25-летний опыт работы в области акупунктуры и 4 крупные книги по иглотерапии.

В итоге моей деятельности возникла четко созревшая идея сделать сложный, даже не всегда понятный метод лечения, каким является акупунктура, достоянием широких кругов лиц, не имеющих медицинского образования. Постепенно эта идея стала превращаться в конкретный материал. Для этого было необходимо адаптировать, упростить сложную науку, перевести ее на уровень понимаемости, а самое важное — использовать ее в практических целях, т.е. пользоваться ею для лечения и самолечения.

Непросто из сложного сделать простое, не потеряв качества. Известно, что простое не менее ценно, чем сложное.

В меру моего понимания и умения я адаптировал материал и предлагаю всем пользоваться гениальным открытием древних.

Разумеется, вместо акупунктурной иглы предложены самые разные средства для воздействия на точки акупунктуры, кстати, не менее эффективные, чем она. К счастью, точка акупунктуры, являющаяся космической структурой, обеспечивающей жизнедеятельность живого организма, способна воспринимать воздействие всех видов известных и еще не известных энергий. Энергии света, тепла, холода, магнитного поля, электрического тока, лазера, ионов воздуха, воды, биополя рук, живых объектов и т.д. воспринимаются точками акупунктуры, трансформируя их в жизненную энергию — **прану**, которая по специальным каналам доставляется к каждой клеточке организма, обеспечивая их жизнь. В соответствующих местах книги об этом будет говориться подробно.

Общий смысл идеи книги заключается в том, что непозволительно величайшему достоянию человеческой мысли древних, создавших учение и практику акупунктуры, быть достоянием очень узкого круга врачей-профессионалов. Люди не могут оставаться в неведении, когда рядом существует настоящее чудо, остающееся невостребованным и таящее неиссякаемый потенциал.

Пусть мудрость древних служит человеку, ибо мудрость должна стать достоянием всех и каждого.





Глава 1

**Точки акупунктуры,
их значимость.**

**Индивидуальная программа
самолечения**

(разработка автора)

В этой главе на великолепных рисунках художника-анатома А.А. Алексеева, специально сделанных по нашему заказу, представлены все классические точки, т.е. те точки, которые расположены на каналах, в отличие от внеканальных и новых точек, о которых говорить не будет.

Нужен ли такой объем человеку без медицинского образования? Да, нужен! И вы в этом убедитесь. Каждый человек должен прочувствовать всю великую мудрость природы и оценить ее значимость, занимаясь в дальнейшем сохранением своего здоровья или самолечением и лечением других. Этот материал, данный в таком объеме, свидетельствует об огромном уважении к интересующемуся человеку. И нет необходимости принижать способности читателя, давая ему примитивный материал, боясь, что его трудно усвоить.

Человек по своей природе целитель. У него огромная внутренняя потребность оказывать лечебную помощь другим. И не его беда, что многим не удалось официально получить право на это. Тенденция целительства остается у человека в душе. Поэтому материал всей книги будет подан самым полным образом.

Итак, перед читателем в полном объеме панорама всей акупунктурной картины — все 358 классических точек.

При этом я полностью отказался от описания топографии точек. В медицинской литературе расположение точек подано в привязке к анатомическим структурам мышц и костей. Разумеется, читатель не знаком с этим материалом, в связи с чем рубрика «Расположение точки» мной исключена. Искомую точку читатель будет определять по рисункам. Правда, это приведет к определенной погрешности, т.к. точка имеет размер 2 мм в диаметре. Однако читатель не будет пользоваться акупунктурной иглой. У него для этого будут средства (см. обложку), которые при использовании не нуждаются в такой ювелирной точности. Зона воздействия аппаратами или сред-

ствами для воздействия на точки будет в десятки раз больше размера самой точки. Поэтому погрешность в поиске точки практически будет сведена к нулю. Нужная точка во всех случаях попадет в зону воздействия.

Далее. Для упрощения пользованием точками мы пронумеровали их сквозной нумерацией, от 1-й до 358-й. Это, как будет видно в дальнейшем, максимально упростит операцию с лечебными мероприятиями. Заметим, что подобного нововведения в медицинской литературе по акупунктуре еще не было.

Читателя просим не обращать внимания на код точки в тексте книги, используемый врачами-профессионалами: пифр канала, китайское название точки и ее порядковый номер. Читателю нужно ориентироваться только на номер точки.

О точках акупунктуры практически уже знают все, но далеко не всё. В связи с этим предлагаем краткий экскурс в эту проблему.

Многие считают, что человек — это самостоятельно живущее существо, каким-то образом связанное с окружающим космическим миром. Это глубокое заблуждение. Человек не связан с космосом, он и есть космос. Только в связи с тем, что он мал, древние назвали его «микрокосм», в отличие от «макрокосма». Человек — это малая космическая структура, взаимодействующая со структурой большей, т.е. с космосом. Каким образом, посредством чего? Ответ один: посредством биологически активных точек, каналов и чакр.

Точки не имеют морфологической структуры, т.е. их никто никогда не видел, сколько бы ни пытались смотреть даже в электронный микроскоп. Почему? Точки принадлежат не физическому, а тонкоэнергетическому эфирному телу.

Название «точка» — это название условное. Правильнее было бы сказать «место». Это действительно место, где резко уменьшается кожное сопротивление, в результате чего она легко определяется

аппаратом. Что представляет эта точка, никто не знает, а главное — никто никогда и не узнает. Это тайна на все времена. Три с половиной тысячи лет — свидетельство тому.

Точка — космическая структура на теле и в теле человека, которая воспринимает космическую и некосмическую энергию, попадающую на нее, трансформирует ее в прану — жизненную энергию — и по различным каналам направляет ее во все системы, органы, ткани, клетки, обеспечивая их жизнедеятельность.

Какую энергию воспринимает точка? Ответ таков: все известные и неизвестные виды — тепловую, световую, звуковую, энергию магнитного поля, электрического тока, энергию биологического поля и т.д. А проще сказать, точка воспринимает энергию всех физических волн. Поэтому, чем бы ни воздействовать на точку, она будет положительно реагировать на раздражитель-энергонаositель, ибо все в природе — это волны. Физики знают много видов волн, а сколько видов они еще не знают!

Из космоса на точки падает невообразимое число волн, известных и не известных человеку. И энергия всех этих волн усваивается точками и переводится в прану.

Акупунктурные или биологически активные точки расположены везде: на кожной поверхности тела, на радужной

оболочке глаз, на слизистой оболочке носа и рта и т.д. По-видимому, есть какая-то специализация точек: точки носа больше воспринимают энергию запахов, точки глаз — света, точки ушной раковины — звука.

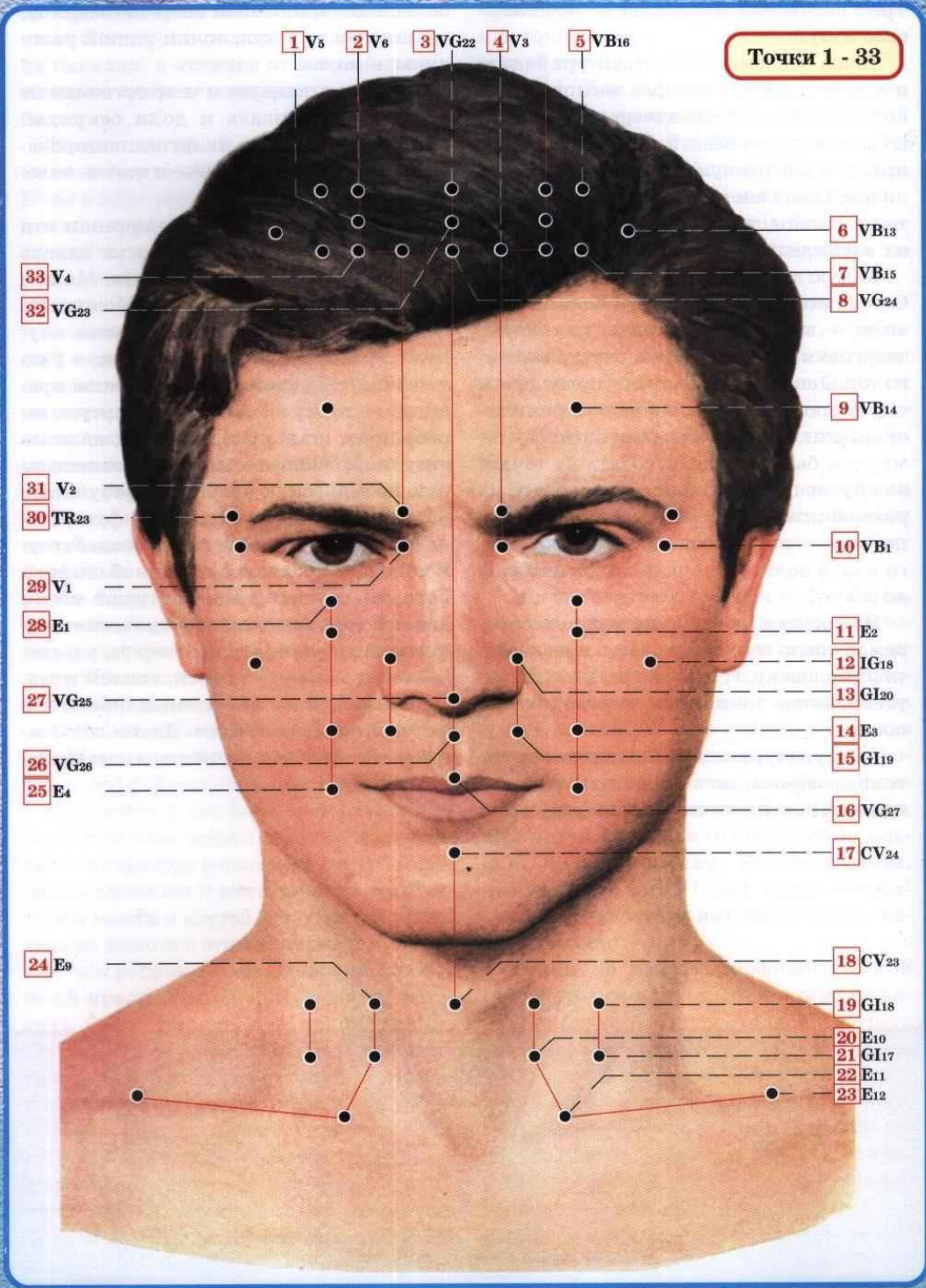
Без точек, каналов и чакр организм не будет существовать и доли секунды. Только нормальное их функционирование обеспечивает здоровье и жизнь человека.

Однако по различным причинам эти энергетические системы могут давать сбой. Тогда возникают болезни. Можно ли выправить это положение? Можно. На помощь приходит известная всем акупунктура (аку — точка, пунктура — укалывание). По сложным китайским правилам, в точку вводят иглу (золотую, серебряную, стальную), которая, являясь антенной, вводит в точку дополнительную космическую энергию, в результате чего она начинает нормально функционировать. Нередко на точку воздействуют энергией горящей полынной сигары. Сегодня на точку воздействуют всеми видами волн: светом, электрическим током, магнитным полем, лазером, ультразвуковыми волнами, теплом и т.д. Однако на этом мы останавливаться в данный момент не будем. Дадим возможность читателю ознакомиться с материалом первой главы.



1

Точки акупунктуры на коже головы и шеи спереди



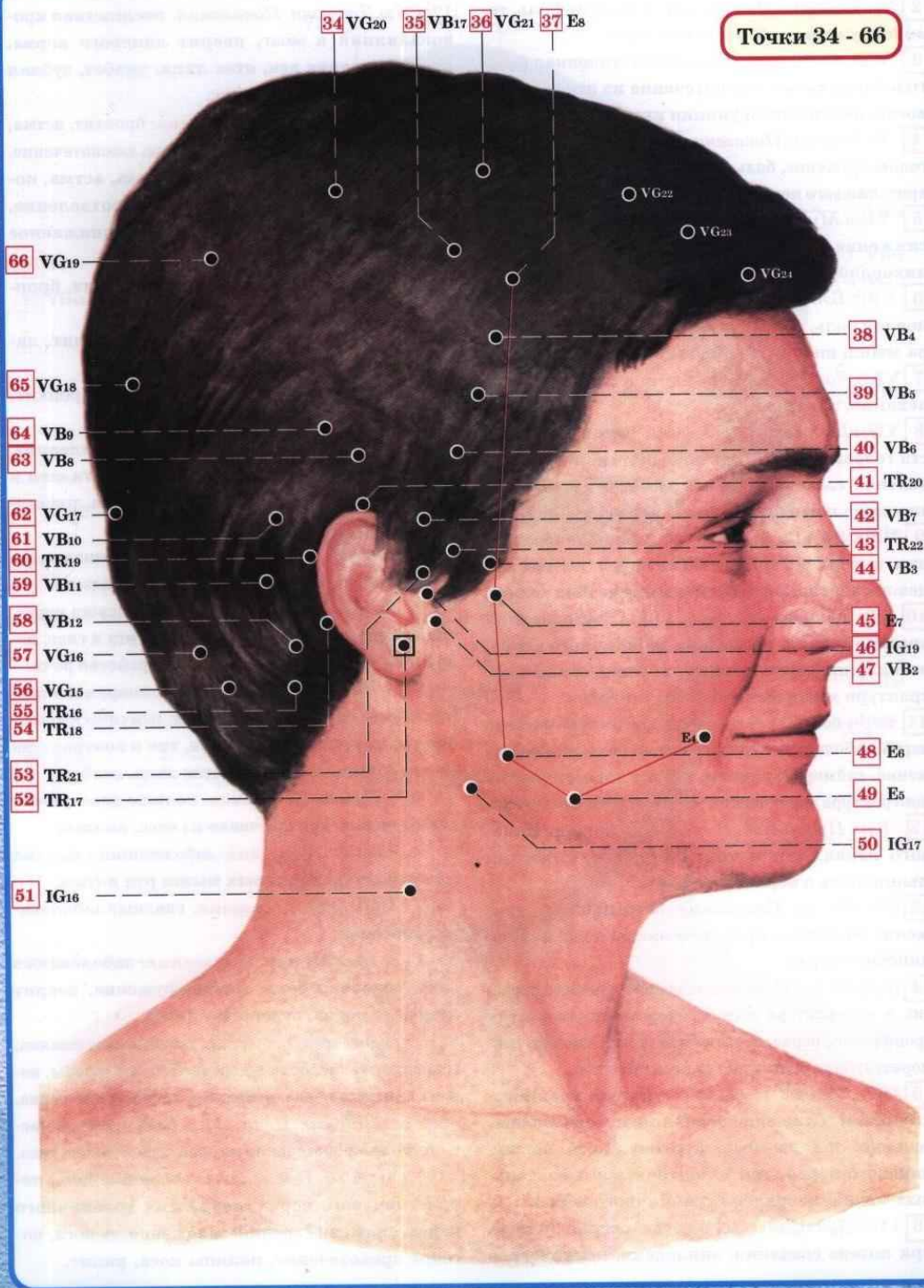
Показания точек акупунктуры на голове и шее спереди

- 1** V5 У-чу. **Показания:** эпилепсия, головная боль, головокружение, снижение зрения, боль в области плеча и спины.
- 2** V6 Чэн-гуан. **Показания:** головная боль, головокружение, заболевания носа.
- 3** VG22 Синь-хуэй. **Показания:** головная боль, головокружение, кровотечение из носа, сонливость, нарушение функции кишечника.
- 4** V3 Мэй-чун. **Показания:** глазные заболевания, головокружение, боль в передней части головы, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.
- 5** VB16 Му-чуан. **Показания:** конъюнктивит, снижение зрения, отек лица, головокружение, лихорадочные состояния.
- 6** VB13 Бэнь-шень. **Показания:** эпилепсия, головная боль, головокружение, тик и контрактура мышц шейно-затылочной области.
- 7** VB15 Тоу-лин-ци. **Показания:** глазные заболевания, эпилепсия.
- 8** VG24 Шэнь-тин. **Показания:** боль в лобной части головы, головокружение, острый ринит, воспаление слезной железы, рвота, сердцебиение, эмоциональная лабильность, нарушение сна.
- 9** VB14 Ян-бай. **Показания:** глазные заболевания, невралгия тройничного нерва, неврит лицевого нерва, контрактура мимических мышц.
- 10** VB1 Тун-цзы-ляо. **Показания:** заболевания органов зрения, невралгия тройничного нерва, воспаление десен, неврит лицевого нерва, контрактура мимических мышц, мигрень.
- 11** E2 Сы-бай. **Показания:** невралгия тройничного нерва, заболевания глаз, головная боль, головокружение, гайморит, риниты, неврит лицевого нерва, контрактура мимических мышц, нарушение речи.
- 12** IG18 Цюань-ляо. **Показания:** неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, боль в верхней челюсти.
- 13** GI20 Ин-сян. **Показания:** острый ринит, снижение обоняния, кровотечение из носа, неврит лицевого нерва.
- 14** E3 Цзюй-ляо. **Показания:** неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, невралгия тройничного нерва, кератит, глаукома, миопия, гайморит, зубная боль, заболевания губ и щек.
- 15** GI19 Хэ-ляо. **Показания:** острый хронический ринит, снижение обоняния, носовое кровотечение, полипы носа, фурункул носа, неврит лицевого нерва, тик и контрактура жевательных мышц, невралгия тройничного нерва.
- 16** VG27 Дуй-дуань. **Показания:** скорая помощь при потере сознания, эпилепсия, психическое возбуждение, тик и контрактура мышц рта и глаз, отек лица, диабет, кровотечение из носа.
- 17** CV24 Чэн-цзын. **Показания:** последствия кровоизлияний в мозг, неврит лицевого нерва, птоз, опущение век, отек лица, диабет, зубная боль, эпилепсия, коллапс.
- 18** CV23 Лянь-цюань. **Показания:** бронхит, астма, ларингит, рвота, воспаление языка, слюнотечение.
- 19** GI18 Фу-ту. **Показания:** кашель, астма, повышенное или пониженное слюноотделение, функциональная потеря голоса, пониженное артериальное давление.
- 20** E10 Шуй-ту. **Показания:** тонзиллит, бронхит, астма, ларингит, коклюш.
- 21** GI17 Тянь-дин. **Показания:** тонзиллит, ларингит, затруднение глотания.
- 22** E11 Ци-цзэ. **Показания:** тонзиллит, бронхит, астма, ларингит, коклюш.
- 23** E12 Цюэ-пэнь. **Показания:** астма, плеврит, воспалительный процесс мышц области шеи и плеча, невралгия межреберных нервов, тонзиллит, туберкулезный лимфаденит.
- 24** E9 Жэнь-ин. **Показания:** ларингит, тонзиллит, легочные заболевания, гипертоническая болезнь.
- 25** E4 Ди-цан. **Показания:** неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговых мышц рта и глаз, невралгия тройничного нерва, расстройство речи.
- 26** VG26 Жэнь-чжун. **Показания:** скорая помощь при потере сознания, эпилепсия, психическое возбуждение, полнокровие мозга, тик и контрактура мышц области рта и глаз, отек лица, диабет.
- 27** VG25 Су-ляо. **Показания:** полипы носа, ринит, слезотечение, кровотечение из носа, коллапс.
- 28** E1 Чэн-ци. **Показания:** заболевания глаз, тик и контрактура круговых мышц рта и глаз.
- 29** V1 Цин-мин. **Показания:** глазные заболевания, насморк.
- 30** TR23 Сы-чжу-кун. **Показания:** заболевания глаз, головная боль, головокружение, неврит лицевого нерва, судороги у детей.
- 31** V2 Цуань-чжу. **Показания:** глазные заболевания, головокружение, боль в передней части головы, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва.
- 32** VG23 Шан-син. **Показания:** боль в лобной части головы, кровотечение из носа, заболевание глаз.
- 33** V4 Цюй-ча. **Показания:** головная боль, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, снижение зрения, заложенность носа, носовое кровотечение, полипы носа, ринит.

2

Точки акупунктуры на коже головы и шеи сбоку

Точки 34 - 66

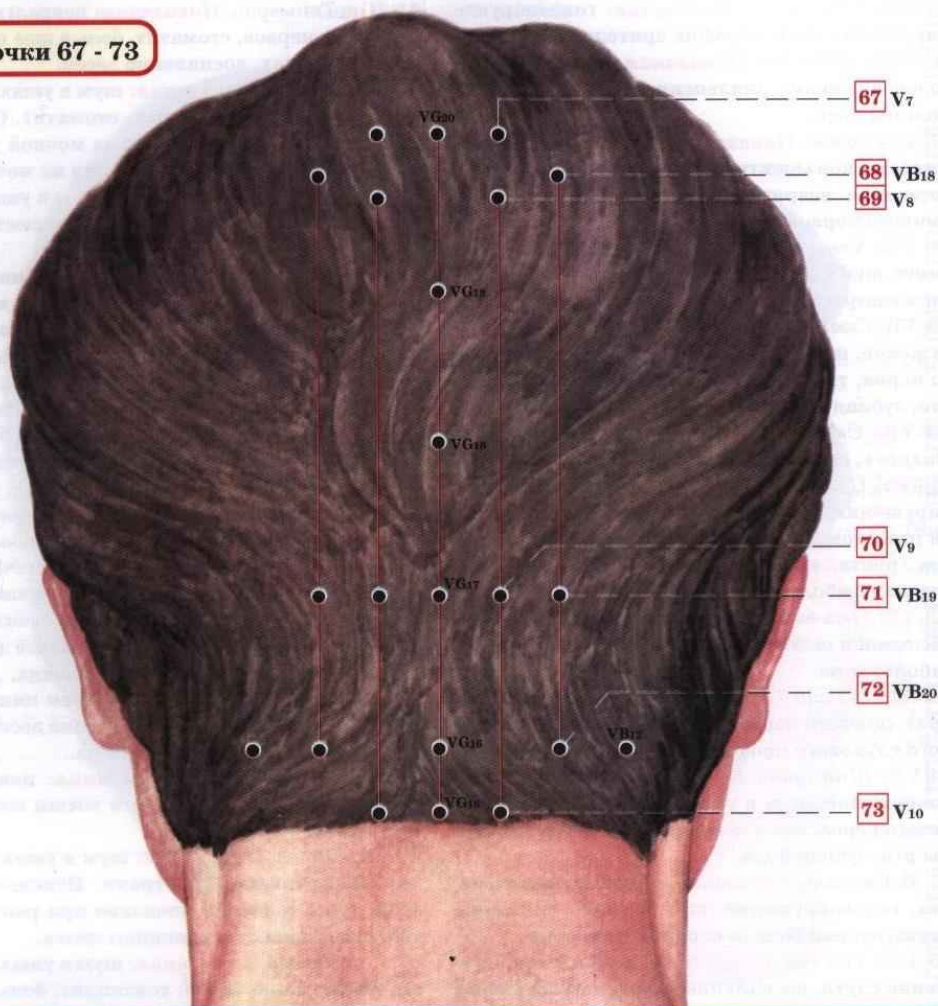


Показания точек акупунктуры на голове и шее сбоку

- 34 VG₂₀ Бай-хуэй.** Показания: головная боль, головокружение, невралгия, анемия мозга, выпадение прямой кишки, геморрой. Одна из основных точек в практике акупунктуры.
- 35 VB₁₇ Чжэн-инь.** Показания: головокружение, зубная боль, атрофия зрительного нерва.
- 36 VG₂₁ Цянь-дин.** Показания: головная боль, головокружение, эпилепсия и судороги у детей, полипы носа.
- 37 Е8 Тоу-вэй.** Показания: боль в области лба, мигрень, конъюнктивит, снижение зрения, слезотечение, неврит лицевого и невралгия тройничного нервов.
- 38 VB₄ Хань-янь.** Показания: мигрень, головокружение, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговой мышцы рта, зубная боль.
- 39 VB₅ Сюань-лу.** Показания: мигрень, головокружение, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговой мышцы рта, зубная боль.
- 40 VB₆ Сюань-ли.** Показания: невралгия, мигрень, отек лица, зубная боль.
- 41 TR₂₀ Цзяо-сунь.** Показания: дисцефальные нарушения, тик и контрактура мышц в области рта, стоматит, слабость жевательных мышц рта, рвота, увеличение щитовидной железы, глазные заболевания.
- 42 VB₇ Цюй-бинь.** Показания: боль в теменной, височной и шейной областях, мигрень, глазные заболевания.
- 43 TR₂₂ Хэ-ляо.** Показания: головная боль, неврит лицевого нерва, ринит, воспаление наружного слухового прохода.
- 44 VB₃ Шан-гуань.** Показания: мигрень, головокружение, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, тик и контрактура круговой мышцы рта, зубная боль.
- 45 Е7 Ся-гуань.** Показания: неврит лицевого нерва, головокружение, шум в ушах, снижение слуха, зубная боль (в верхней челюсти).
- 46 IG₁₉ Тин-гун.** Показания: шум в ушах, снижение слуха, воспаление наружного слухового прохода, охриплость голоса, афазия, заикание.
- 47 VB₂ Тин-хуэй.** Показания: воспаление наружного слухового прохода, шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва и его осложнения, зубная боль.
- 48 Е6 Цзя-чэ.** Показания: неврит лицевого нерва, тик и контрактура мимических мышц, невралгия тройничного нерва, охриплость голоса, зубная боль (в нижней челюсти), стоматит, тик и контрактура в области шеи, растяжение связок в шейно-затылочной области, паралич одной стороны тела, полный паралич, расстройство речи.
- 49 Е5 Да-ин.** Показания: отек лица, тик и контрактура круговой мышцы рта, жевательных мышц и мышц области шеи и глаза, расстройство речи, зубная боль.
- 50 IG₁₇ Тянь-жун.** Показания: невралгия межреберных нервов, одышка, боль в шейно-затылочной области, шум в ушах, воспаление десен, тик и контрактура мышц в области спины, груди.
- 51 IG₁₆ Тянь-чуан.** Показания: невралгия межреберных нервов, стоматит, боль в шее и лопатке, шум в ушах, воспаление десен.
- 52 TR₁₇ И-фэн.** Показания: шум в ушах, глухота, неврит лицевого нерва, стоматит. (Внимание: эта точка расположена за мочкой уха. На рисунке изображена ее проекция на мочку уха)
- 53 TR₂₁ Эр-мэнь.** Показания: шум в ушах, глухота, отит, зубная боль верхней челюсти, контрактура круговой мышцы рта.
- 54 TR₁₈ Ци-май.** Показания: головная боль, особенно при венозном застое, шум в ушах, ирит, судороги у детей, эпилепсия, рвота, понос.
- 55 TR₁₆ Тянь-ю.** Показания: боль в затылочно-шейной области, ларингит, шум в ушах, глухота, гиперемия глаза, отек лица, бессонница.
- 56 VG₁₅ Я-мэнь.** Показания: головная боль, головокружение, шум в ушах, расстройство речи, менингит, воспаление спинного мозга, заболевания полости рта, кровотечение из носа.
- 57 VG₁₆ Фэн-фу.** Показания: головная боль, боль в затылочно-шейной области, кровотечение из носа, ларингит, психоз, последствия кровоизлияния в мозг, желтуха, атрофия зрительного нерва, глазные заболевания, жаропонижающее действие при гриппе и лихорадочных состояниях.
- 58 VB₁₂ Вань-гу.** Показания: отек лица, афазия, расстройство речи, воспаление десен, отит, тонзиллит, мигрень, бессонница.
- 59 VB₁₁ Тоу-цяо-инь.** Показания: невралгия тройничного нерва, судороги мышц конечностей, икота, шум в ушах.
- 60 TR₁₉ Лу-си.** Показания: шум в ушах, головная боль, эпилепсия, страхи. Использование этой точки особенно показано при рвоте у детей, связанной с поражением мозга.
- 61 VB₁₀ Фу-бай.** Показания: шум в ушах, глухота, зубная боль, икота, тонзиллит, боль в шейно-затылочной области, парезы конечностей.
- 62 VG₁₇ Нао-ху.** Показания: головная боль, головокружение, невралгия, заболевания глаз.
- 63 VB₈ Шуай-гу.** Показания: боль в теменной и шейно-затылочной области, мигрень, рвота, состояние опьянения, жажда.
- 64 VB₉ Тянь-чун.** Показания: эпилепсия, головная боль, боль в шейно-затылочной области.
- 65 VG₁₈ Цян-цзянь.** Показания: головная боль, головокружение, рвота, судороги у детей, бессонница, эпилепсия, невралгия.
- 66 VG₁₉ Хоу-дин.** Показания: головная боль, головокружение, мигрень, тик и контрактура мышц в затылочно-шейной области, эпилепсия.

Точки акупунктуры на коже головы и шеи сзади

Точки 67 - 73



Показания точек акупунктуры на голове и шее сзади

67 V₇ Тун-тянь. **Показания:** болезни носа, контрактура и тик круговой мышцы рта, невралгия тройничного нерва.

68 VB₁₈ Чэн-линь. **Показания:** носовое кровотечение, грипп.

69 V₈ Ло-цюе. **Показания:** тоническое напряжение мышц шейно-затылочной области, глаукома, шум в ушах, психозы.

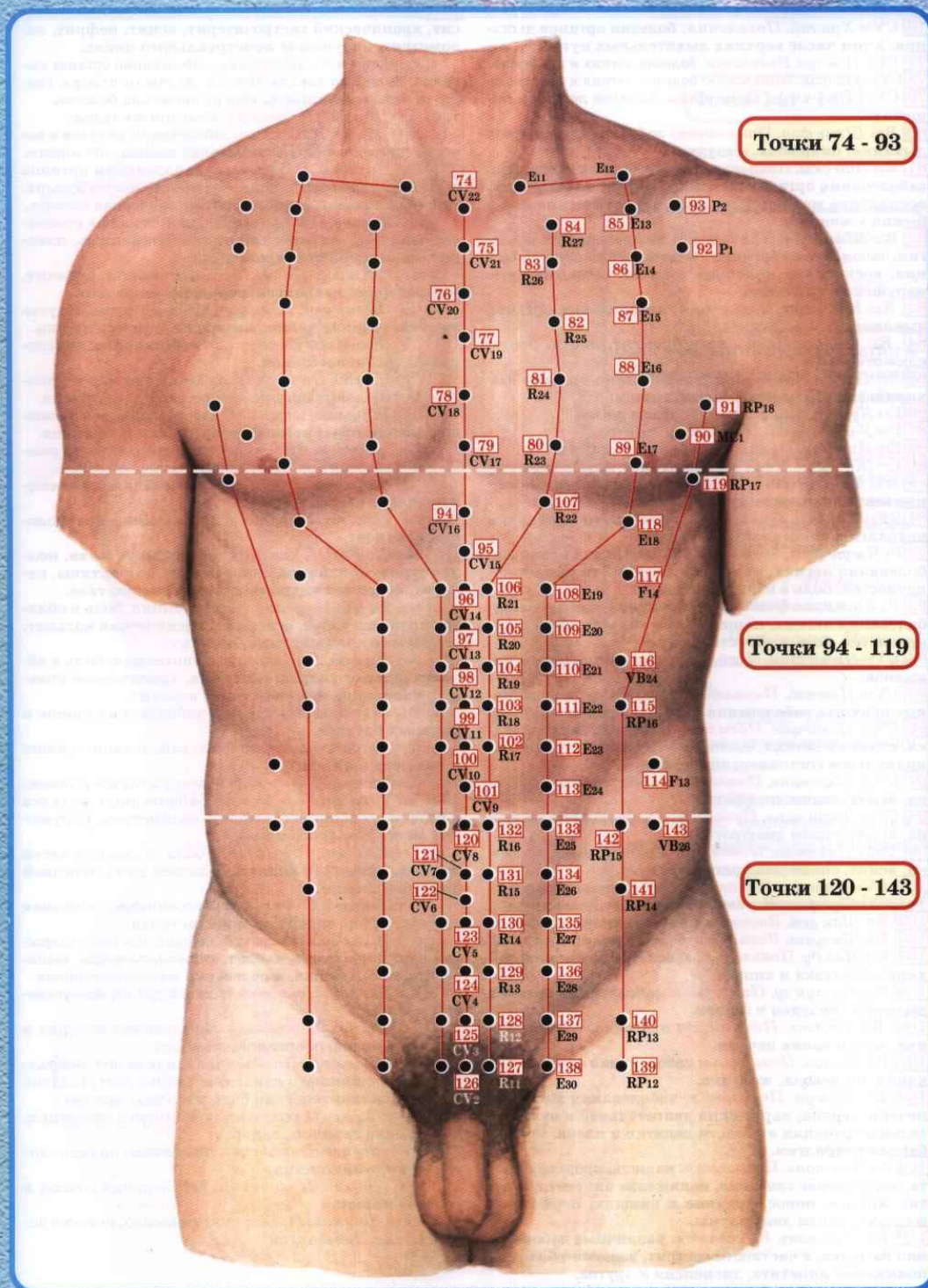
70 V₉ Юй-чжэнь. **Показания:** невралгия тройничного нерва, головокружение, головная боль, близорукость, снижение обоняния, гипергидроз.

71 VB₁₉ Нао-кун. **Показания:** носовое кровотечение, одышка, головная боль, контрактура мышц шейной и плечевой области, тахикардия.

72 VB₂₀ Фэн-чи. **Показания:** заболевания головного мозга, глаз, уха и носа, нарушения функции блуждающего и добавочного нервов, а также гемиплегия и невралгия, гипертоническая болезнь.

73 V₁₀ Тянь-чжу. **Показания:** головная боль, тик и контрактура мышц затылка и шейно-лопаточной области, кривошея, ларингит, болезни носа, невралгия, глазные заболевания; воздействие на вегетативную нервную систему.

Точки акупунктуры на коже туловища спереди

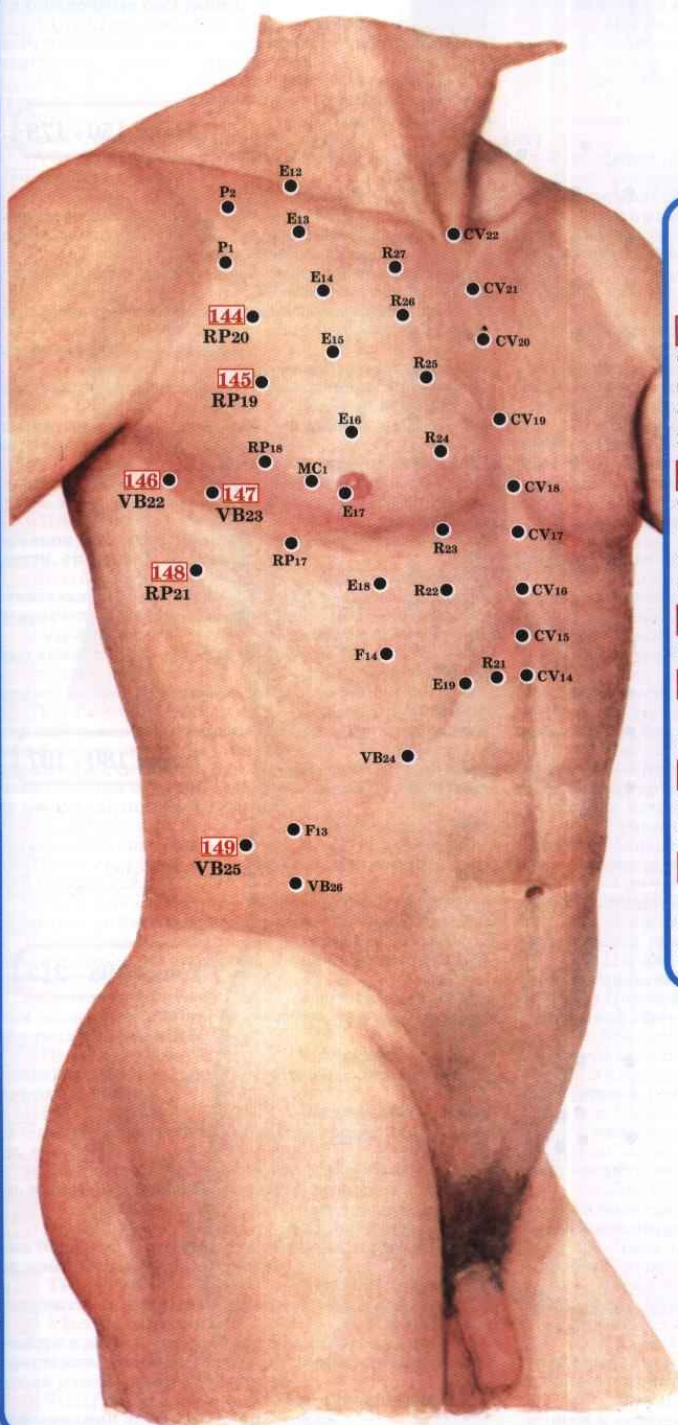


Показания точек акупрессуры на туловище спереди

- 74** VG₂₂ Синь-хуэй. **Показания:** головная боль, головокружение, кровотечение из носа, сонливость, диспепсия. Детям до трех лет иглоукальвание противопоказано.
- 75** CV₂₁ Сюань-чзи. **Показания:** бронхиальная астма, тонзиллит, отек гортани, болезни пищевода и желудка.
- 76** CV₂₀ Хуа-тай. **Показания:** болезни органов дыхания, в том числе верхних дыхательных путей.
- 77** CV₁₉ Цзы-гун. **Показания:** болезни легких и пищевода.
- 78** CV₁₈ Юй-тан. **Показания:** болезни легких и пищевода.
- 79** CV₁₇ Тань-чжун. **Показания:** болезни легких и пищевода.
- 80** R₂₃ Шэнь-фэн. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевода, желудка.
- 81** R₂₄ Лин-сюй. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания органов дыхания, снижение обоняния, воспаление молочной железы, невротические нарушения у женщин.
- 82** R₂₅ Шэнь-цан. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания органов дыхания, снижение обоняния, воспаление молочной железы, невротические нарушения у женщин.
- 83** R₂₆ Юй-чжун. **Показания:** заболевания органов дыхания.
- 84** R₂₇ Шу-фу. **Показания:** бронхит, икота, рвота, слюнотечение.
- 85** E₁₃ Ци-ху. **Показания:** заболевания органов дыхания, спазм диафрагмы, коклюш, икота.
- 86** E₁₄ Ку-фан. **Показания:** болезни легких.
- 87** E₁₅ У-и. **Показания:** болезни легких.
- 88** E₁₆ Ин-чун. **Показания:** болезни легких.
- 89** E₁₇ Жун-чжун. Укол и прижигание не проводятся.
- 90** м с I Тань-чи. **Показания:** перикардит, межреберная невралгия, гипогалактия, мастит.
- 91** RP₁₈ Тянь-си. **Показания:** бронхит, межреберная невралгия, гипогалактия, мастит.
- 92** P₁ Чжун-фу. **Показания:** бронхиальная астма, заболевания легких, кашель, отек области лица и конечностей, боль в области груди.
- 93** P₂ Юнь-мэнь. **Показания:** бронхиальная астма, заболевания легких, кашель, отек области лица и конечностей, боль в области груди.
- 94** CV₁₆ Чжун-тин. **Показания:** болезни легких и пищевода.
- 95** CV₁₅ Цзю-вэй. **Показания:** неврастения, реактивные психозы, заболевания желудка, сердца и легких.
- 96** CV₁₄ Цзюй-цюе. **Показания:** заболевания желудка, сердца и легких, состояние тревоги и страха, маниакальное состояние, эпилепсия.
- 97** CV₁₃ Шан-вань. **Показания:** заболевания желудка, асцит, спазм диафрагмы.
- 98** CV₁₂ Чжун-вань. **Показания:** заболевания желудка, асцит, спазм диафрагмы.
- 99** CV₁₁ Цзянь-ли. **Показания:** заболевания желудка, асцит, спазм диафрагмы.
- 100** CV₁₀ Ся-вань. **Показания:** заболевания кишок.
- 101** CV₉ Шуй-фонь. **Показания:** асцит, заболевания кишок.
- 102** R₁₇ Шан-цзюй. **Показания:** болезни желудка и кишок.
- 103** R₁₈ Ши-гуань. **Показания:** болезни желудка и кишок.
- 104** R₁₉ Инь-ду. **Показания:** заболевания органов дыхания, желудка и кишок.
- 105** R₂₀ Фу-тун-гу. **Показания:** заболевания органов дыхания, желудка и кишок.
- 106** R₂₁ Ю-мэнь. **Показания:** отрыжка, слюнотечение, заболевания печени.
- 107** R₂₂ Бу-лан. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевода, желудка.
- 108** E₁₉ Бу-жун. **Показания:** заболевания желудка, печени, сердца; нарушения двигательной и чувствительной функции в области лопатки и плеча, межреберная невралгия.
- 109** E₂₀ Чэн-мань. **Показания:** кашель, кровавая рвота, затруднение глотания, понижение аппетита, вздутие живота, понос, урчание в кишках, перитонит, желтуха, спазм диафрагмы.
- 110** E₂₁ Лян-мэнь. **Показания:** различные заболевания желудка, в частности гастрит, язвенная болезнь, понижение аппетита, диспепсия и другое.
- 111** E₂₂ Гуань-мэнь. **Показания:** заболевания желудка и кишок, недержание мочи.
- 112** E₂₃ Тай-и. **Показания:** заболевания желудка и кишок, недержание мочи.
- 113** E₂₄ Хуа-жоу-мэнь. **Показания:** эпилепсия, глосит, хронический гастроэнтерит, асцит, нефрит, эндометрит, нарушение менструального цикла.
- 114** F₁₃ Чжан-мэнь. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевого канала, печени, желчного пузыря, глистная инвазия, люмбаго, гипертоническая болезнь.
- 115** RP₁₆ Фу-ай. **Показания:** болезни желудка.
- 116** VB₂₄ Жи-юе. **Показания:** заболевания желудка и печени, спазм диафрагмы, кишечная колика, метеоризм.
- 117** F₁₄ Ци-мэнь. **Показания:** заболевания органов дыхания, пищевого канала, печени, желчного пузыря, глистная инвазия, люмбаго, гипертоническая болезнь.
- 118** E₁₈ Жун-гэнь. **Показания:** воспалительные процессы молочной железы, гипогалактия, кашель, плеврит, межреберная невралгия.
- 119** RP₁₇ Ши-доу. **Показания:** пневмония, бронхит, межреберная невралгия, заболевания печени.
- 120** CV₈ Шэнь-цюе. **Показания:** понос, асцит, вздутие живота, урчание кишок, выпадение прямой кишки.
- 121** CV₇ Инь-цзяо. **Показания:** заболевания мочеполовых органов и кишок.
- 122** CV₆ Ци-хай. **Показания:** заболевания тонкой кишки и мочеполовых органов, депрессивные состояния.
- 123** CV₅ Ши-мэнь. **Показания:** заболевания тонкой кишки и мочеполовых органов, депрессивные состояния.
- 124** CV₄ Гуань-юань. **Показания:** заболевания тонкой кишки и мочеполовых органов, депрессивные состояния.
- 125** CV₃ Чжун-цзи. **Показания:** заболевания мочеполовых органов.
- 126** CV₂ Цюй-гу. **Показания:** заболевания мочеполовых органов.
- 127** R₁₁ Хэн-гу. **Показания:** недержание мочи, поллакирия, поллюции, гиперемия конъюнктивы, кератит, болевые синдромы органов малого таза.
- 128** R₁₂ Да-хэ. **Показания:** импотенция, боль в области полового члена, аспермия, хронический кольпит, гиперемия конъюнктивы, кератит.
- 129** R₁₃ Ци-сюе. **Показания:** импотенция, боль в области полового члена, аспермия, хронический кольпит, гиперемия конъюнктивы, кератит.
- 130** R₁₄ Сы-мань. **Показания:** заболевания кишок и половых органов.
- 131** R₁₅ Чжун-чжу. **Показания:** заболевания кишок и половых органов.
- 132** R₁₆ Хуан-шу. **Показания:** болезни желудка и кишок.
- 133** E₂₅ Тянь-шу. **Показания:** заболевания желудка и кишок, холецистит, нефрит, эндометрит, нарушения менструального цикла.
- 134** E₂₆ Вай-лин. **Показания:** боль в нижней части живота, кишечная колика, болезненность передней брюшной стенки.
- 135** E₂₇ Да-цзюй. **Показания:** бессонница, кишечная колика, запор, задержка мочи, астения.
- 136** E₂₈ Шуй-дао. **Показания:** нефрит, цистит, задержка мочи, эпидидимит, миелит, кишечная колика, выпадение прямой кишки, заболевания матки и яичников.
- 137** E₂₉ Гуй-лай. **Показания:** заболевания мочеполовой сферы.
- 138** E₃₀ Цы-чун. **Показания:** заболевания женских и мужских половых органов, люмбаго.
- 139** RP₁₂ Чун-мэнь. **Показания:** эпидидимит, невралгия нерва семенного канатика, эндометрит, вздутие живота, спазматическая боль желудка, мастит.
- 140** RP₁₃ Фу-шэ. **Показания:** увеличение селезенки, отравление свинцом, запор.
- 141** RP₁₄ Фу-цзэ. **Показания:** кишечная колика, дизентерия, импотенция.
- 142** RP₁₅ Да-хэн. **Показания:** заболевания тонкой и толстой кишок.
- 143** VB₂₆ Дай-май. **Показания:** гинекологические заболевания, люмбагии.

Точки акупунктуры на коже туловища сбоку

Точки 144 - 149



Показания точек акупунктуры на туловище сбоку

144 RP20 Чжоу-жун. **Показания:** боль в области грудной клетки и спины, затруднение глотания, слонотечение, икота, межреберная невралгия, бронхит.

145 RP19 Сюн-сян. **Показания:** боль в области грудной клетки и спины, затруднение глотания, слонотечение, икота, межреберная невралгия, бронхит.

146 VB22 Юань-е. **Показания:** межреберная невралгия.

147 VB23 Чжэ-цзинь. **Показания:** заболевания желудка, неврастения.

148 RP21 Да-бао. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания печени.

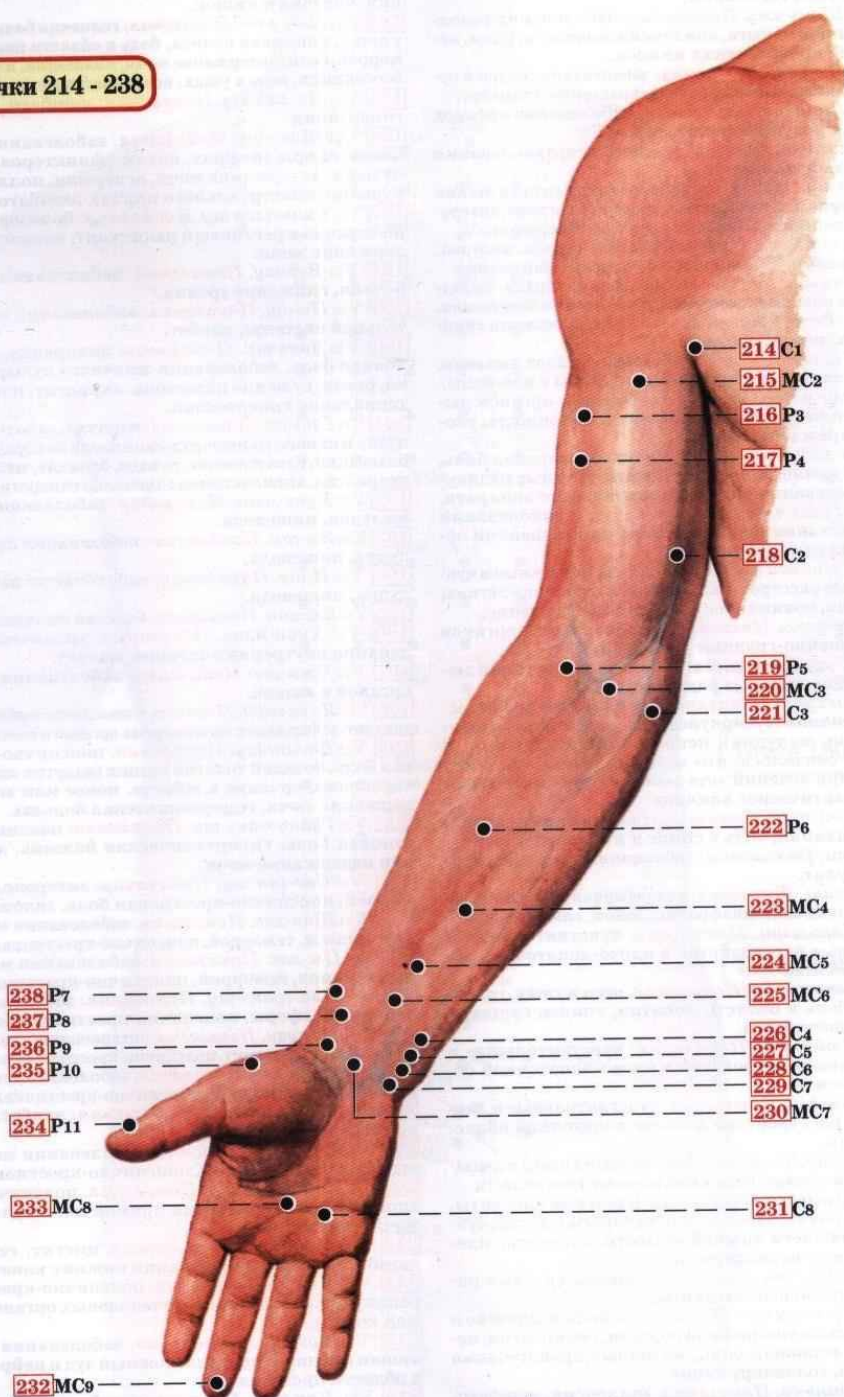
149 VB25 Цзин-мэнь. **Показания:** рвота, кишечная колика, невралгия межреберных нервов, люмбаго, гипертония.

Показания точек акупрессуры на туловище сзади

- 150 VG14** Да-чжуй. **Показания:** грипп, малярия, заболевания легких, кровотечения из носа, шейный остеохондроз, вегетативно-эндокринные дисфункции. Одна из основных точек в практике акупрессуры.
- 151 VG13** Тао-дао. **Показания:** шейно-грудной радикулит, невралгия, мигрень, реактивные психозы, лихорадочные состояния.
- 152 VG12** Шэнь-чжу. **Показания:** заболевания головного и спинного мозга, эпилепсия, ночные страхи, невралгия, кровотечения из носа.
- 153 VG11** Шэнь-дао. **Показания:** заболевания сердца и органов дыхания, головная боль, невралгия, стоматит.
- 154 VG10** Лин-тай. **Показания:** заболевания органов дыхания, предупреждение гриппа.
- 155 VG9** Чжи-ян. **Показания:** люмбаго, заболевания печени и желудка.
- 156 VG17** Гэ-шу. **Показания:** заболевания сердца и легких (сердцебиение, плеврит, астма, бронхит), гастрит, энтероколит, диспепсия у детей, для усиления гемопоэза.
- 157 VG16** Ду-шу. **Показания:** заболевания сердца, желудка, сужение пищевода, эмоционально-волевые нарушения.
- 158 VG15** Синь-шу. **Показания:** заболевания сердца, желудка, сужение пищевода, эмоционально-волевые нарушения.
- 159 VG14** Цзюе-инь-шу. **Показания:** заболевания сердца, легких, икота, рвота.
- 160 VG13** Фэй-шу. **Показания:** болезни органов дыхания, желтуха, кожный зуд, боль в области спины и поясницы.
- 161 VG12** Фэн-мэнь. **Показания:** болезни органов дыхания, шейно-грудные радикулиты, сонливость, рвота, предупреждение гриппа.
- 162 VG11** Да-чжу. **Показания:** бронхит, головная боль, головокружение, эпилепсия, шейно-грудные радикулиты, заболевания опорно-двигательного аппарата.
- 163 IG15** Цзянь-чжун-шу. **Показания:** заболевания органов дыхания, боль в затылочной и шейной области, снижение зрения.
- 164 IG14** Цзянь-вай-шу. **Показания:** двигательные и чувствительные расстройства в руках, воспаление легких, невралгия, пониженное артериальное давление.
- 165 VG11** Фу-фэн. **Показания:** заболевания органов дыхания, шейно-грудные радикулиты.
- 166 VG12** По-ху. **Показания:** заболевания органов дыхания, шейно-грудные радикулиты.
- 167 VG13** Гао-хуан. **Показания:** различные хронические заболевания (туберкулез легких, бронхит, язвенная болезнь желудка), невралгия, поллюции. В древности считалось, что воздействие на эту точку показано при лечении «ста заболеваний» и оказывает профилактическое влияние.
- 168 VG14** Шэнь-тан. **Показания:** заболевания сердца, органов дыхания, боль в спине и в области плеча.
- 169 VG15** И-си. **Показания:** заболевания сердца, грудной радикулит.
- 170 VG16** Гэ-гуань. **Показания:** межреберная невралгия, заболевания пищевода, диафрагмы, икота, слюнотечение.
- 171 IG11** Тянь-цзун. **Показания:** чувствительные и двигательные расстройства в плече-лопаточной области, плекситы.
- 172 IG9** Цзянь-чжэнь. **Показания:** шум в ушах, головная боль, боль в области лопатки, спины, суставах верхних конечностей.
- 173 IG13** Цюй-юань. **Показания:** чувствительные и двигательные расстройства в плече-лопаточной области, плекситы.
- 174 IG12** Вин-фэн. **Показания:** чувствительные и двигательные расстройства в плече-лопаточной области, плекситы.
- 175 IG10** Нао-шу. **Показания:** боль в области плеча и лопатки, плечевого сустава, боль в шейно-челюстной области.
- 176 TR14** Цзянь-ляо. **Показания:** плечевые плекситы.
- 177 G16** Цзюй-гу. **Показания:** судороги у детей, зубная боль в области нижней челюсти, плекситы, плече-лопаточные периартриты.
- 178 TR15** Тянь-ляо. **Показания:** шейно-грудные радикулиты, плечевые плекситы.
- 179 VB21** Цзянь-цзин. **Показания:** боль в плечевом поясе и в затылочно-шейной области, гемиплегия, невралгия, головная боль, маточные кровотечения после родов, головокружение.
- 180 VG8** Цзинь-со. **Показания:** эпилепсия, люмбаго, заболевания желудка, невралгия.
- 181 VG7** Чжун-шу. **Показания:** люмбаго, снижение зрения, необходимость жаропонижающего действия при гриппе и лихорадочных заболеваниях.
- 182 VG6** Ци-чжун. **Показания:** эпилепсия, заболевания кишок, в т.ч. выпадение прямой кишки у детей.
- 183 VG5** Сиань-шу. **Показания:** люмбаго, заболевания желудка и кишок.
- 184 VG4** Мин-мэнь. **Показания:** головная боль, менингит у детей, кишечная колика, боль в области поясницы, геморрой, бели, недержание мочи, поллюции, импотенция, бессонница, шум в ушах, астенические синдромы.
- 185 V24** Ци-хай-шу. **Показания:** люмбаго, геморрой, гипертония.
- 186 V23** Шэнь-шу. **Показания:** заболевания мочеполовой сферы (нефрит, спазм сфинктеров мочевого пузыря, недержание мочи, аспермия, поллюции, нарушение менструального цикла), люмбаго.
- 187 V22** Сань-цзяо-шу. **Показания:** болезни желудка, пояснично-крестцовый радикулит, невралгия, недержание мочи.
- 188 V21** Вэй-шу. **Показания:** заболевания желудка, печени, снижение зрения.
- 189 V20** Пи-шу. **Показания:** заболевания пищеварительной системы, диабет.
- 190 V19** Дань-шу. **Показания:** лихорадка, озноб, головная боль, заболевания желчного пузыря, желтуха, рвота, сужение пищевода, ларингит, плеврит, артериальная гипертензия.
- 191 V18** Гань-шу. **Показания:** желтуха, заболевания желудка и кишок, головокружение после лихорадочных заболеваний, слезотечение, психоз, бронхит, межреберная невралгия, анкилоломияз двенадцатиперстной кишки.
- 192 V17** Хунь-мэнь. **Показания:** заболевания печени, желудка, пищевода.
- 193 V16** Ян-ган. **Показания:** заболевания печени, желудка, пищевода.
- 194 V15** И-шэ. **Показания:** заболевания печени, желудка, пищевода.
- 195 V14** Вэй-чан. **Показания:** болезни желудка и кишок.
- 196 V13** Хуань-мэнь. **Показания:** хронические заболевания внутренних органов, мастит.
- 197 V12** Чжи-ши. **Показания:** заболевания половых органов и кишок.
- 198 VG3** Яо-ян-гуань. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, заболевания мочеполовых органов и толстой кишки.
- 199 V25** Да-чан-шу. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, болезни толстой кишки (вздутие живота, энтероколит, урчание в животе, понос или запор), недержание мочи, гипертоническая болезнь.
- 200 V26** Гуань-юань-шу. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, гипертоническая болезнь, задержка или недержание мочи.
- 201 V27** Сяо-чан-шу. **Показания:** энтероколиты, геморрой, пояснично-крестцовая боль, эндометрит.
- 202 V31** Шан-ляо. **Показания:** заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.
- 203 V32** Цы-ляо. **Показания:** заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.
- 204 V28** Пан-гуань-шу. **Показания:** заболевания мочеполовой сферы, пояснично-крестцовая боль.
- 205 V33** Бао-хуан. **Показания:** энтероколит, запор, задержка мочи, эпидидимит, пояснично-крестцовый радикулит.
- 206 V35** Чжун-ляо. **Показания:** заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.
- 207 V29** Чжун-люй-шу. **Показания:** диабет, энтероколит, люмбаго.
- 208 V34** Ся-ляо. **Показания:** заболевания мочеполовых органов, геморрой, пояснично-крестцовая боль.
- 209 V30** Бай-хуань-шу. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, заболевания прямой кишки, задержка мочи, эндометрит.
- 210 V34** Чжи-бянь. **Показания:** цистит, геморрой, люмбаго, ишиас, заболевания нижних конечностей.
- 211 VG2** Яо-шу. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, заболевания мочеполовых органов и прямой кишки.
- 212 V35** Хуэй-ян. **Показания:** заболевания прямой кишки и заднего прохода, кожный зуд и нейродермит в области промежности.
- 213 VG1** Чан-цян. **Показания:** заболевания прямой кишки и заднепроходного канала, эпилепсия.

Точки акупунктуры на коже передней поверхности руки

Точки 214 - 238

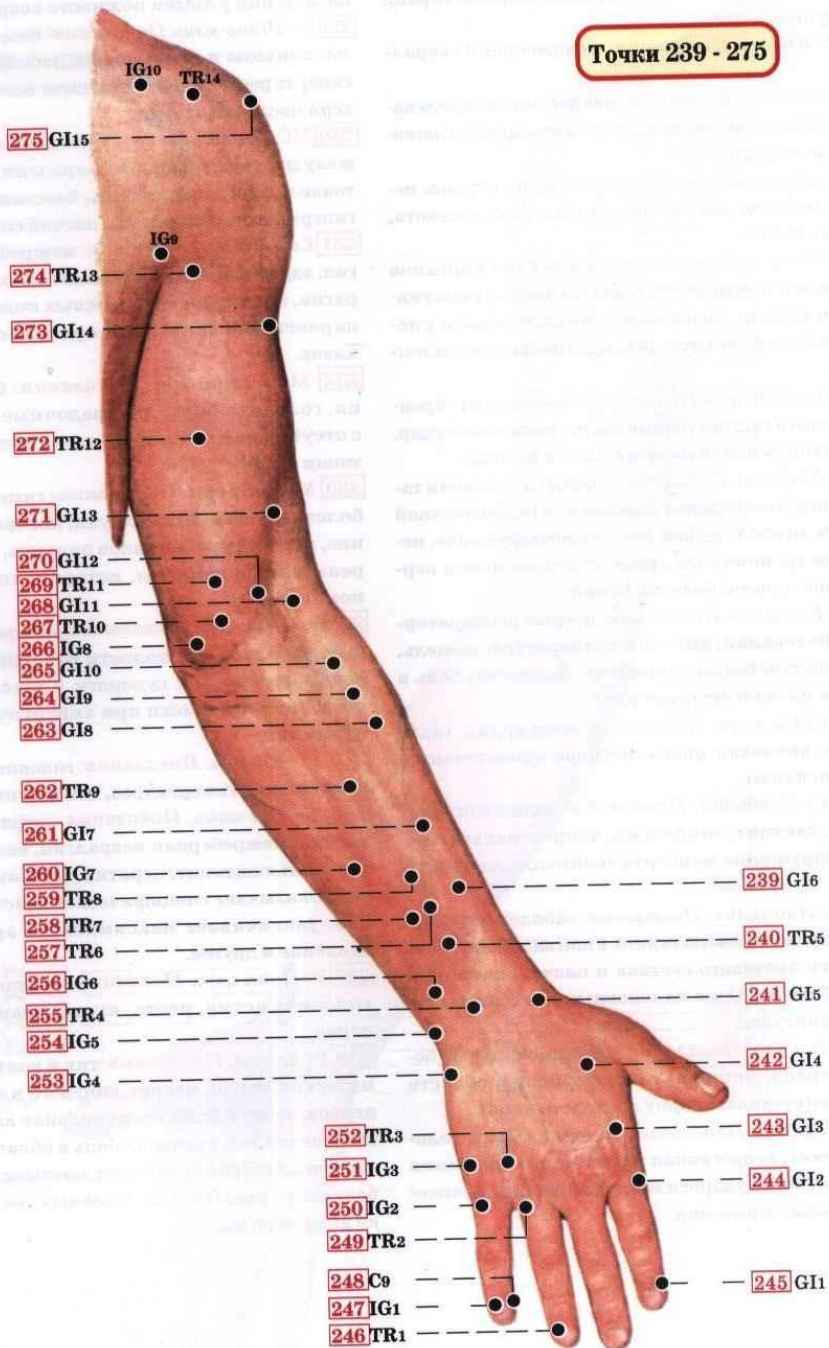


Показания точек акупунктуры на передней поверхности руки

- 214** С₁ Цзи-цюань. **Показания:** болезни сердца, истерия, межреберная невралгия, плеврит, тошнота, болезнь Рейно.
- 215** МС₂ Тянь-цюань. **Показания:** болезни сердца и желудка.
- 216** Р₃ Юань-е. **Показания:** межреберная невралгия.
- 217** Р₄ Ся-бай. **Показания:** неврогенные заболевания сердца, пароксизмальная тахикардия, тошнота, боль в груди.
- 218** С₂ Цин-лин. **Показания:** болезни сердца, истерия, межреберная невралгия, плеврит, тошнота, болезнь Рейно.
- 219** Р₅ Чи-цзэ. **Показания:** заболевания органов дыхания и нервной системы (неврозы, реактивные состояния, недержание мочи, судороги у детей, боль в области лопатки, гемипарезы, плекситы).
- 220** МС₃ Цюй-цзэ. **Показания:** миокардит, бронхит, острый гастрит, боль в плече, солнечный удар, повышенная потливость в области головы.
- 221** С₃ Шао-хай. **Показания:** пароксизмальная тахикардия, лимфаденит шейной или подмышечной области, психоз, зубная боль, головокружение, невралгия тройничного нерва, судороги мышц верхней конечности, болезнь Рейно.
- 222** Р₆ Кун-цзуй. **Показания:** острые респираторные заболевания, высокая температура, кашель, охриплость в голосе, ларингит, фарингит, боль в области плеча и суставов рук.
- 223** МС₄ Си-мэнь. **Показания:** миокардит, тахикардия, кровавая рвота, носовое кровотечение, икота, психозы.
- 224** МС₅ Цзянь-ши. **Показания:** миокардит, ларингит, гастрит, эпилепсия, депрессивный синдром, нарушение менструального цикла, гидроаденит.
- 225** МС₆ Нэй-гуань. **Показания:** заболевания сердца, желудка, кровоизлияние в конъюнктиву, боль в области локтевого сустава и плеча, гипертоническая болезнь. Одна из основных точек в практике акупунктуры.
- 226** С₄ Лин-дао. **Показания:** функциональные болезни сердца, истерия, тошнота, боль в области локтевого сустава, неврит локтевого нерва.
- 227** С₅ Тун-ли. **Показания:** головная боль, головокружение, неврогенная тахикардия, гиперемия конъюнктивы, судороги мышц верхней конечности, неврозы, гипотония.
- 228** С₆ Инь-си. **Показания:** головная боль, головокружение, кровотечение из носа, пароксизмальная тахикардия, тонзиллит, истерия, язва желудка, астения у людей пожилого возраста.
- 229** С₇ Шэнь-мэнь. **Показания:** бессонница, неврозы, психозы и неврогенные заболевания сердца, гипертиреоз, гипертоническая болезнь, кровопотеря после родов и др.
- 230** МС₇ Да-лин. **Показания:** заболевания сердца, желудка, межреберная невралгия, гидроаденит, тонзиллит, головная боль, бессонница, психозы, гипертоническая болезнь, писчий спазм, плекситы.
- 231** С₈ Шао-фу. **Показания:** межреберная невралгия, задержка или недержание мочи, менометрорагия, зуд в области наружных половых органов, пароксизмальная тахикардия, боль в области плеча.
- 232** МС₈ Чжун-чун. **Показания:** болезни сердца, головная боль, лихорадочные заболевания с отсутствием потоотделения. Точка «скорой помощи».
- 233** МС₉ Лао-гун. **Показания:** гипертоническая болезнь, стоматит, желтуха, носовое кровотечение, парестезии кончиков пальцев, гипергидроз, реактивные психозы, истерия; точка «скорой помощи».
- 234** Р₁₁ Шао-шан. **Показания:** обморочные состояния, заболевания полости рта, глотки и пищевода, бессонница, судороги у детей; точка для обезболивания кожи при хирургических манипуляциях.
- 235** Р₁₀ Юй-цзи. **Показания:** головная боль, головокружение, гипергидроз, тонзиллит.
- 236** Р₉ Тай-юань. **Показания:** эмфизема легких, ангина, межреберная невралгия, боль в предплечье, конъюнктивит, кератит, бессонница, депрессия. Оказывает специфическое действие на артерии, увеличивает максимальное артериальное давление и другое.
- 237** Р₈ Цзин-цюй. **Показания:** тонзиллит, бронхиальная астма, рвота, икота, неврит лучевого нерва.
- 238** Р₇ Ле-цюе. **Показания:** тик и контрактура мимических мышц, неврит лицевого и тройничного нервов, зубная боль, бронхиальная астма, ларингит, тонзиллит, головная боль в области затылка, мигрень, особенно сопровождающаяся рвотой, заболевания рук. Одна из основных точек в практике акупунктуры.

Точки акупунктуры на коже задней поверхности руки

Точки 239 - 275

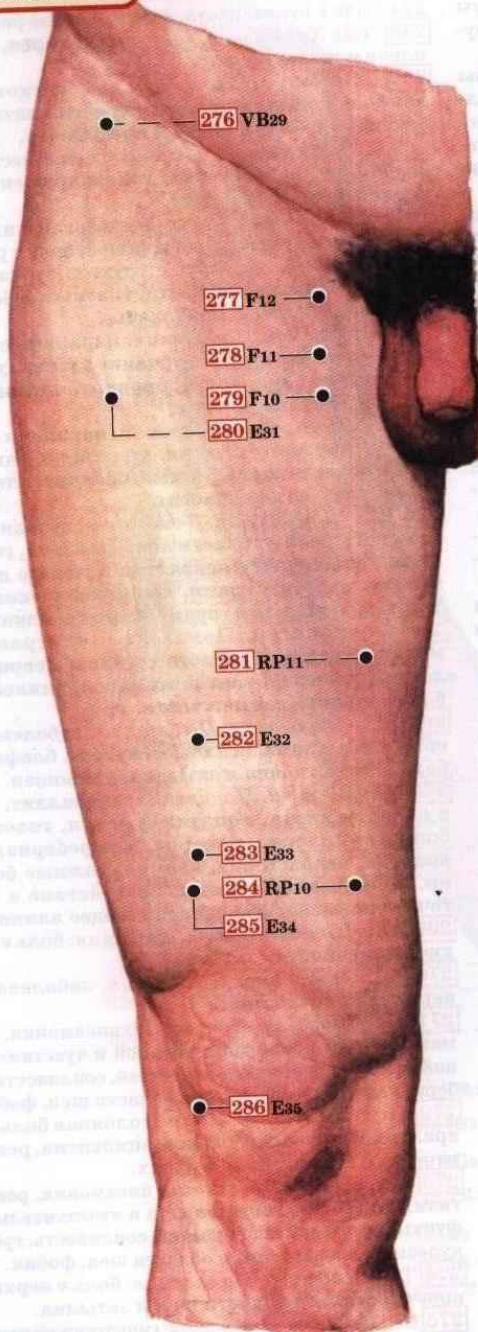


Показания точек акупунктуры на задней поверхности руки

- 239** **GI6** *Пянь-ли.* **Показания:** головная боль, шум в ушах, тонзиллит, зубная боль, заболевания лучезапястного сустава.
- 240** **TR5** *Вай-гуань.* **Показания:** снижение слуха, боль в суставах верхних конечностей, зубная боль, глазные заболевания, общая слабость, бессонница, грипп. Повышенная чувствительность к перемене погоды. Одна из основных точек в практике акупунктуры.
- 241** **GI5** *Ян-си.* **Показания:** головная боль, шум в ушах, тонзиллит, зубная боль, заболевания лучезапястного сустава.
- 242** **GI4** *Хэ-гу.* **Показания:** заболевания головы (лица, носа, глаз, ушей), органов дыхания, коллапс, бессонница, ночной пот, аменорея, невращения, боль и парезы верхних конечностей, болевые синдромы верхней половины туловища. Одна из основных точек в практике акупунктуры.
- 243** **GI3** *Сань-цзянь.* **Показания:** заболевания органов полости рта и носа (ларингит, тонзиллит, носовое кровотечение, зубная боль); сужение пищевода, урчание в кишках, понос и др.; кожные заболевания (простые угри) и др.
- 244** **GI2** *Эр-цзянь.* **Показания:** заболевания органов полости рта и носа (ларингит, тонзиллит, носовое кровотечение, зубная боль); сужение пищевода, урчание в кишках, понос и др.; кожные заболевания (простые угри) и др.
- 245** **GI1** *Шан-ян.* **Показания:** заболевания органов полости рта, тонзиллит, стоматит, ларингит, зубная боль; шум в ушах; болезни органов дыхания; оказание скорой помощи при обмороке.
- 246** **TR1** *Гуань-чунь.* **Показания:** лихорадочные состояния, тошнота, головная боль, понижение аппетита, диспепсия у детей; точка «скорой помощи».
- 247** **IG1** *Шао-цзэ.* **Показания:** кашель, головная боль, тонзиллит, функциональные заболевания сердца, боль в области предплечья, тик и контрактура мышц шейно-затылочной области, гипогалактия, мастит, пищевые отравления.
- 248** **С9** *Шао-чунь.* **Показания:** астения после лихорадочных заболеваний, межреберная невралгия, неврогенная тахикардия, судороги мышц верхней конечности, ларингит, боль в горле, неврозы с синдромом страха, тоски; амнезия и др.
- 249** **TR2** *Е-мэнь.* **Показания:** головная боль, головокружение, снижение слуха, шум в ушах, гингивит, глазные заболевания, боль в области локтевого сустава и предплечья, реактивные психозы.
- 250** **IG2** *Цянь-гу.* **Показания:** шум в ушах, боль в области предплечья, гипогалактия, мастит, эпилепсия, икота.
- 251** **IG3** *Хоу-си.* **Показания:** судороги мышц шейно-затылочной области, предплечья и плеча, эпилепсия, носовое кровотечение, снижение слуха, блефарит, шейный радикулит.
- 252** **TR3** *Чжун-чжу.* **Показания:** головная боль, головокружение, снижение слуха, шум в ушах, гингивит, глазные заболевания, боль в области локтевого сустава и предплечья, реактивные психозы; лихорадочные состояния, артериальная гипотензия.
- 253** **IG4** *Вань-гу.* **Показания:** судороги мышц шейно-затылочной области, предплечья и плеча, эпилепсия, носовое кровотечение, снижение слуха, блефарит, шейный радикулит.
- 254** **IG5** *Ян-гу.* **Показания:** головокружение, шум в ушах, снижение слуха, эпилепсия, стоматит, боль в области предплечья.
- 255** **TR4** *Ян-чи.* **Показания:** диабет, воспаление лучезапястного сустава, грипп, ревматизм, боль в предплечье.
- 256** **IG6** *Ян-лао.* **Показания:** нарушение чувствительной и двигательной функции плече-лопаточной области, гиперемия, конъюнктивиты, снижение зрения.
- 257** **TR6** *Чжи-гоу.* **Показания:** болезни легких и сердца, боль в руках, рвота, коллапс после родов.
- 258** **TR7** *Хуэй-цзун.* **Показания:** хорея, боль в плече и предплечье.
- 259** **TR8** *Сань-ян-ло.* **Показания:** глухота, зубная боль в области нижней челюсти, глазные заболевания, боль в плече и предплечье.
- 260** **IG7** *Чжи-чжэнь.* **Показания:** психические заболевания, невращения, головокружение, головная боль, боль в руке.
- 261** **GI7** *Вань-лю.* **Показания:** заболевания органов полости рта, желудка и кишок; боль в руках.
- 262** **TR9** *Сы-ду.* **Показания:** глухота, зубная боль в области нижней челюсти, глазные заболевания, боль в плече и предплечье.
- 263** **GI8** *Ся-лянь.* **Показания:** параличи сфинктеров мочевого пузыря, урчание в кишках, боль в области сердца, астма, бронхит, плеврит, туберкулез легких, мастит.
- 264** **GI9** *Шан-лянь.* **Показания:** параличи сфинктеров мочевого пузыря, урчание в кишках, боль в области сердца, астма, бронхит, плеврит, туберкулез легких, мастит.
- 265** **GI10** *Шоу-сань-ли.* **Показания:** зубная боль, стоматит, боль в области локтя и плеча, гемиплегия, апоплексия, невралгия лучевого нерва, мастит, паротит, грипп, хронические колиты. Точка включается в группу общеукрепляющих.
- 266** **IG8** *Сяо-хай.* **Показания:** контрактура мышц плеча и локтевого сустава, невралгия локтевого нерва, гингивит, хорея, эпилепсия, боль в нижней части живота.
- 267** **TR10** *Тянь-цзин.* **Показания:** заболевания органов дыхания, психозы, глухота, блефарит, боль в области шеи и затылка, кривошея.
- 268** **GI11** *Цюй-чи.* **Показания:** тонзиллит, боль в области плеча, лопатки и локтя, головная боль, гемиплегия, плеврит, межреберная невралгия, невращения, анемия, кожные болезни, хронические колиты. Воздействие в этой точке оказывает общеукрепляющее влияние.
- 269** **TR11** *Цин-лэн-юань.* **Показания:** боль в верхней конечности.
- 270** **GI12** *Чжоу-ляо.* **Показания:** заболевания верхних конечностей.
- 271** **GI13** *Шоу-у-ли.* **Показания:** пневмония, ревматизм, нарушение двигательной и чувствительной функций верхних конечностей, сонливость, туберкулезный лимфаденит в области шеи, фобии.
- 272** **TR12** *Сяо-лэ.* **Показания:** головная боль, невралгия затылочных нервов, эпилепсия, ревматический артрит, боль в руках.
- 273** **GI14** *Би-нао.* **Показания:** пневмония, ревматизм, нарушение двигательной и чувствительной функций верхних конечностей, сонливость, туберкулезный лимфаденит в области шеи, фобии.
- 274** **TR13** *Нао-хуэй.* **Показания:** боль в верхних конечностях и в области шеи и затылка.
- 275** **GI15** *Цзянь-юй.* **Показания:** гипертоническая болезнь, гемиплегия, кривошея, боль в области плеча.

Точки акупунктуры на коже передней поверхности бедра

Точки 276 - 286

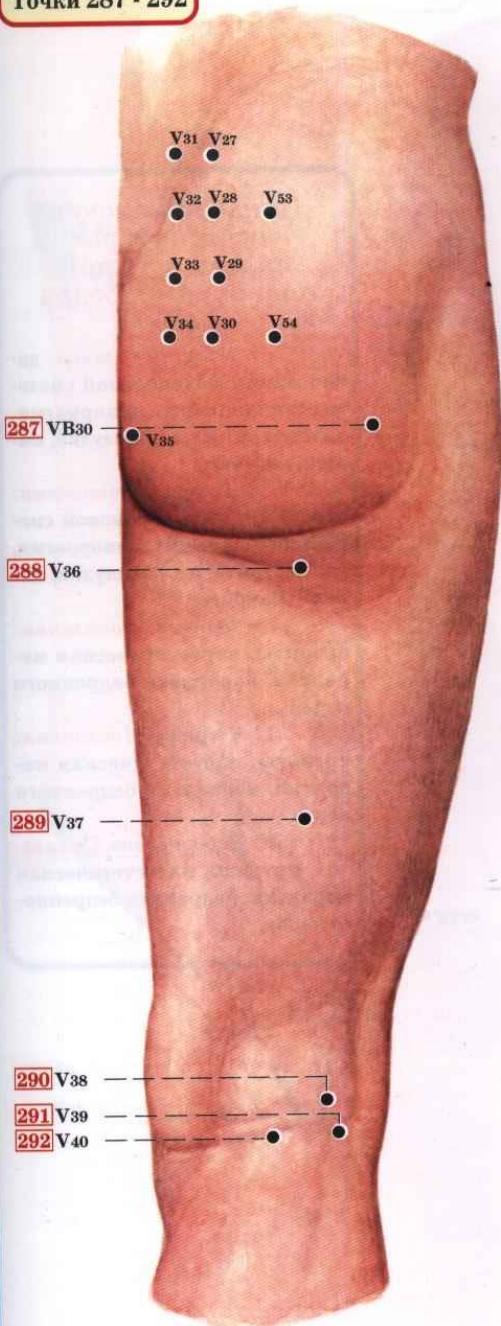


Показания точек акупунктуры на передней поверхности бедра

- 276** VB₂₉ Цзюй-ляо. **Показания:** люмбаго, заболевания мочеполовых органов.
- 277** F₁₂ Ци-май. Точку использовать для иглоукальвания не рекомендуется.
- 278** F₁₁ Инь-лянь. **Показания:** стягивающая боль в бедре, зуд в области наружных половых органов, расстройств менструального цикла, бесплодие.
- 279** F₁₀ Цзу-у-ли. **Показания:** общая потливость и бессонница, экзема мошонки.
- 280** E₃₁ Би-гуань. **Показания:** люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, паховой лимфаденит.
- 281** RP₁₁ Ци-мэнь. **Показания:** нарушение функции мочевого пузыря, паховой лимфаденит.
- 282** E₃₂ Фу-ту. **Показания:** люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, паховой лимфаденит.
- 283** E₃₃ Инь-ши. **Показания:** люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, паховой лимфаденит.
- 284** RP₁₀ Сюе-хай. **Показания:** метроррагия, эндометрит, эпидидимит, нарушение менструального цикла, экзема, язвы в области нижних конечностей, энурез.
- 285** E₃₄ Лян-цю. **Показания:** гонит, люмбаго, мастит, боль и слабость в нижних конечностях.
- 286** E₃₅ Ду-би. **Показания:** нарушения функции коленного сустава.

Точки акупунктуры на коже задней поверхности бедра

Точки 287 - 292



Показания точек акупунктуры на задней поверхности бедра

287 VB30 Хуань-тяо. **Показания:** пояснично-крестцовые радикулиты, гипертоническая болезнь, болезни кожи.

288 V36 Чэн-фу. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, геморрой, задержка мочи.

289 V37 Инь-мэнь. **Показания:** пояснично-крестцовая боль, геморрой, задержка мочи.

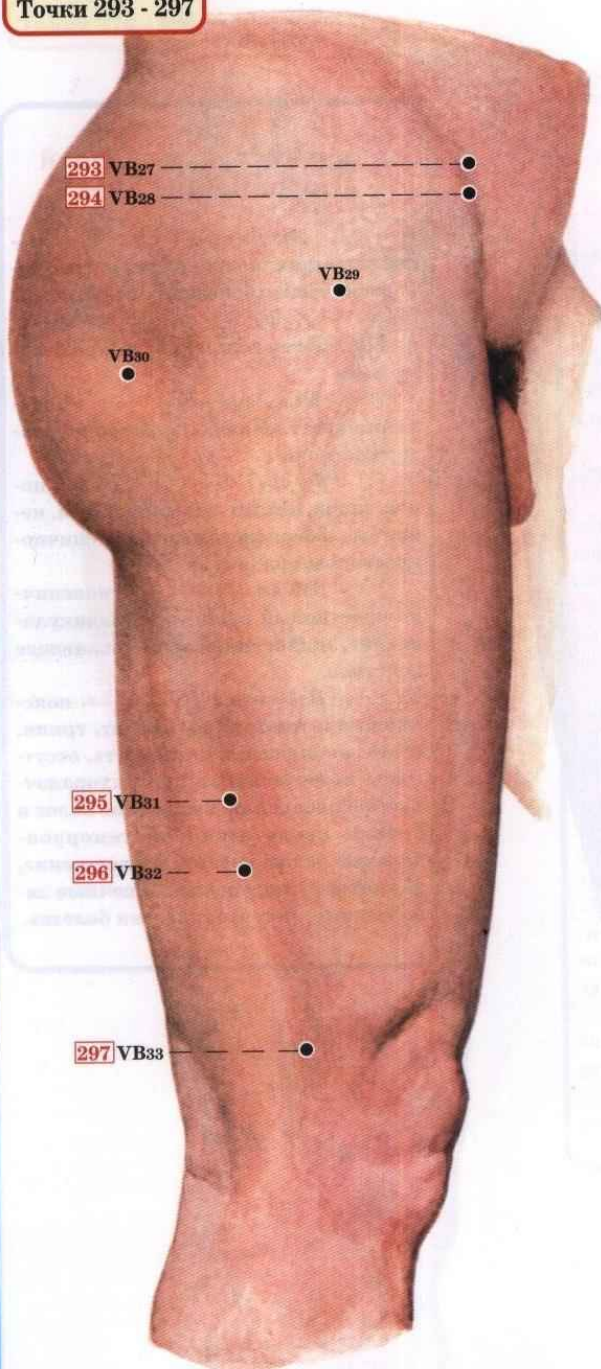
290 V38 Фу-си. **Показания:** рвота, понос, запор, цистит, задержка мочи, неврит малоберцового нерва, пояснично-крестцовый радикулит.

291 V39 Вэй-ян. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, радикулоневрит, эпилепсия, жаропонижающее действие.

292 V40 Вэй-чжун. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, грипп, гонит, апоплексия, потливость, отсутствие потоотделения при лихорадочных заболеваниях, выпадение волос и бровей, кровотечение из геморроидальных узлов, носовое кровотечение, дерматозы, желудочно-кишечные заболевания, гипертоническая болезнь.

Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности бедра

Точки 293 - 297



Показания точек акупунктуры на латеральной поверхности бедра

293 VB27 У-шу. **Показания:** заболевания мочеполовой системы (эпидидимит, меноррагия, эндометрит и т.д.), желудка, кишок, люмбаго.

294 VB28 Вэй-дао. **Показания:** заболевания мочеполовой системы (эпидидимит, меноррагия, эндометрит и т.д.), желудка, кишок, люмбаго.

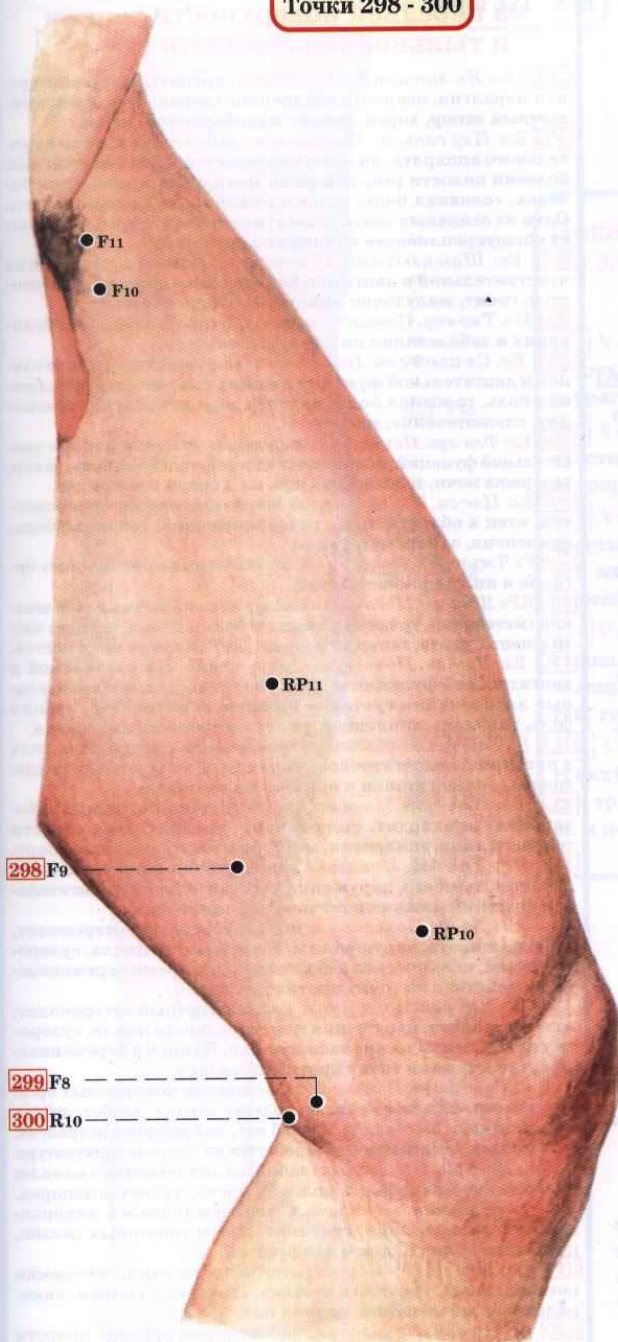
295 VB31 Фэн-ши. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва.

296 VB32 Чжун-ду. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва.

297 VB33 Цзу-ян-гуань. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва.

Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности бедра

Точки 298 - 300



Показания точек акупунктуры на медиальной поверхности бедра

298 F₉ Инь-бао. Показания: судороги, задержка мочи, нарушение менструального цикла.

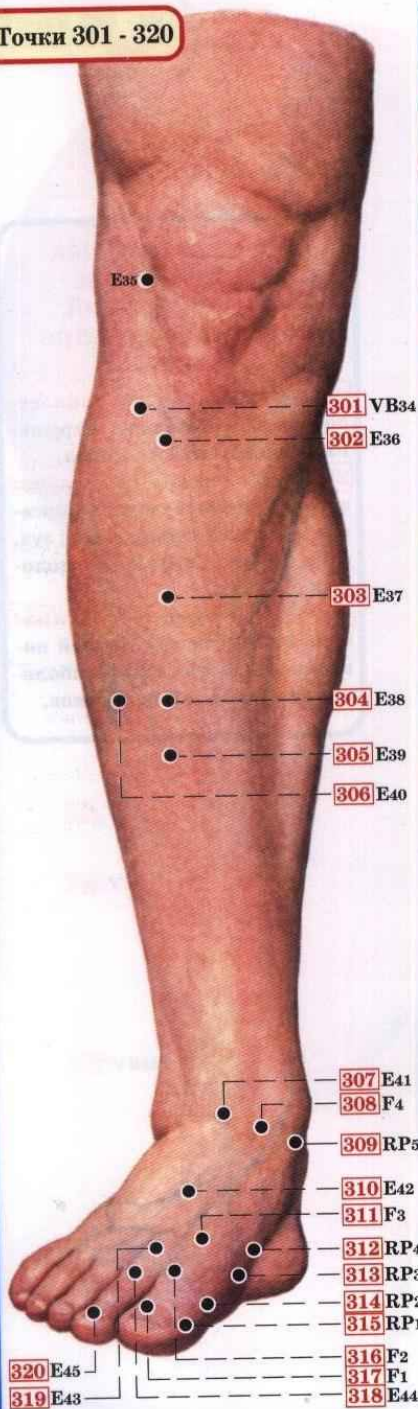
299 F₈ Цюй-цюань. Показания: заболевания мочеполовых органов и нижних конечностей; зуд, отек и боль в наружных половых органах.

300 R₁₀ Инь-гу. Показания: боль в области внутренней поверхности бедра, гонит, заболевания мочеполовых органов.

13

Точки акупунктуры на коже передней поверхности голени и тыльной поверхности стопы

Точки 301 - 320



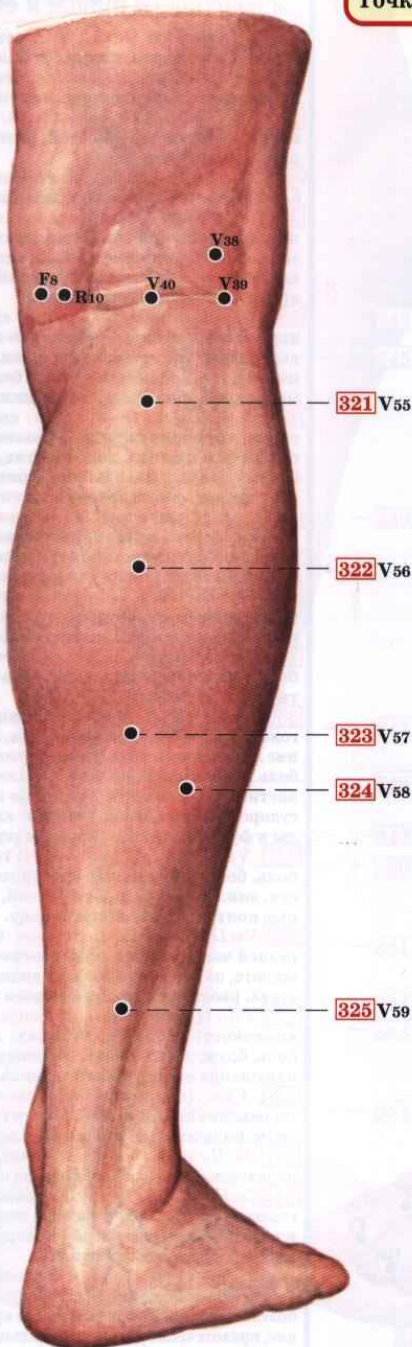
Показания точек акупунктуры на передней поверхности голени и тыльной поверхности стопы

- 301** **VB₃₄** Ян-лин-цюань. **Показания:** артриты, парестетическая мералгия, невралгия бедренного нерва; отек лица, привычный запор, хорея, неврит малоберцового нерва.
- 302** **E₃₆** Цзу-сань-ли. **Показания:** заболевания пищеварительного аппарата, нижних конечностей, общее истощение, болезни полости рта, задержка мочи, гипертоническая болезнь, головная боль, головокружение, заболевания глаз. Одна из основных точек в практике акупунктуры, оказывает общеукрепляющее влияние на организм.
- 303** **E₃₇** Шан-цзюй-сюй. **Показания:** люмбаго, нарушение чувствительной и двигательной функции нижних конечностей, гонит, желудочно-кишечные заболевания.
- 304** **E₃₈** Тяо-коу. **Показания:** желудочно-кишечные заболевания и заболевания нижних конечностей.
- 305** **E₃₉** Ся-цзюй-сюй. **Показания:** нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, фантомная боль, головная боль, межреберная невралгия, тонзиллит, слюнотечение, мастит.
- 306** **E₄₀** Фэн-лун. **Показания:** нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, головная боль, запор, задержка мочи, заболевания печени, кашель с мокротой.
- 307** **E₄₁** Цзе-си. **Показания:** заболевания нижних конечностей, отек в области лица, головокружение, головная боль, эпилепсия, запор, метеоризм.
- 308** **F₄** Чжун-фэн. **Показания:** заболевания мочеполовых органов и нижних конечностей.
- 309** **RP₅** Шан-цю. **Показания:** желудочно-кишечные заболевания (метеоризм, урчание в кишках, боль в языке, нижней части живота, рвота, запор, геморрой). Заболевания вен и костей.
- 310** **E₄₂** Чун-ян. **Показания:** нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, воспалительные заболевания суставов нижних конечностей, зубная боль, гингивит, эпилепсия, рвота, метеоризм, анорексия.
- 311** **F₃** Тай-чун. **Показания:** межреберная невралгия, боль в пояснице, недостаточное сокращение матки после родов; спазмы тонкой кишки и органов малого таза.
- 312** **RP₄** Гунь-сунь. **Показания:** желудочно-кишечные заболевания, миокардит, стенокардия, плеврит, отек области головы и лица, эпилепсия, метроррагии, привычный аборт.
- 313** **RP₃** Тай-бай. **Показания:** желудочно-кишечные заболевания, люмбаго, нарушения чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, эпилепсия.
- 314** **RP₂** Да-ду. **Показания:** коллапс, острый энтероколит, вздутие живота, нарушения менструального цикла, судороги у детей, психические заболевания. Во время беременности воздействие на точку противопоказано.
- 315** **RP₁** Инь-бай. **Показания:** коллапс, острый энтероколит, вздутие живота, нарушения менструального цикла, судороги у детей, психические заболевания. Во время беременности воздействие на точку противопоказано.
- 316** **F₂** Синь-цзянь. **Показания:** заболевания мочеполовых органов, печени, пищевого канала, болезни сердца, диабет, зубная боль, гингивит, бессонница, ночной пот, межреберная невралгия, боль в пятке. Антиспастическое действие на гладкую мускулатуру.
- 317** **F₁** Да-дунь. **Показания:** заболевания пищевого канала; недержание мочи, боль в половом члене, диабет, аменорея.
- 318** **E₄₄** Нэй-тин. **Показания:** перемежающаяся лихорадка, отек области лица, гингивит, спазм голосовых связок, кишечная колика, спазм диафрагмы.
- 319** **E₄₅** Сянь-гу. **Показания:** отек области лица, гиперемия конъюнктивы, урчание в кишках, кишечная колика, лихорадочные заболевания, ночной пот.
- 320** **E₄₃** Ли-дуй. **Показания:** заболевания органов полости рта, головная боль, психозы, боль в нижних конечностях и в паховой области, метеоризм.

14

Точки акупунктуры на коже задней поверхности голени и стопы

Точки 321 - 325



Показания точек акупунктуры на задней поверхности голени и стопы

321 V55 Хэ-ян. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит и радикулоневрит, метроррагия, эндометрит.

322 V56 Чэн-цзинь. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит и радикулоневрит, метроррагия, эндометрит.

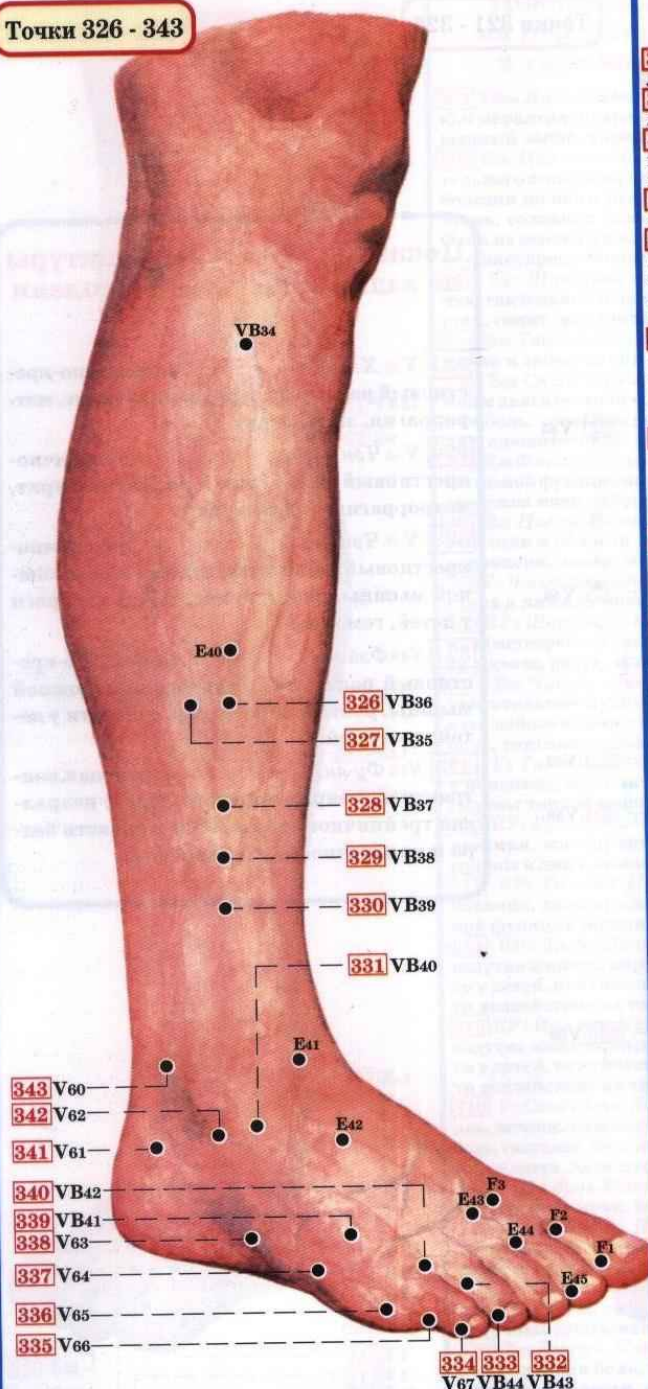
323 V57 Чэн-шань. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, судороги икроножной мышцы, рвота, понос, запор, судороги у детей, геморрой.

324 V58 Фэй-ян. **Показания:** пояснично-крестцовый радикулит, судороги икроножной мышцы, рвота, понос, запор, судороги у детей, геморрой.

325 V59 Фу-ян. **Показания:** локальная контрактура, неврит лицевого нерва, невралгия тройничного нерва, боль в области бедра и пояснично-крестцовая боль.

Точки акупунктуры на коже латеральной поверхности голени и стопы

Точки 326 - 343

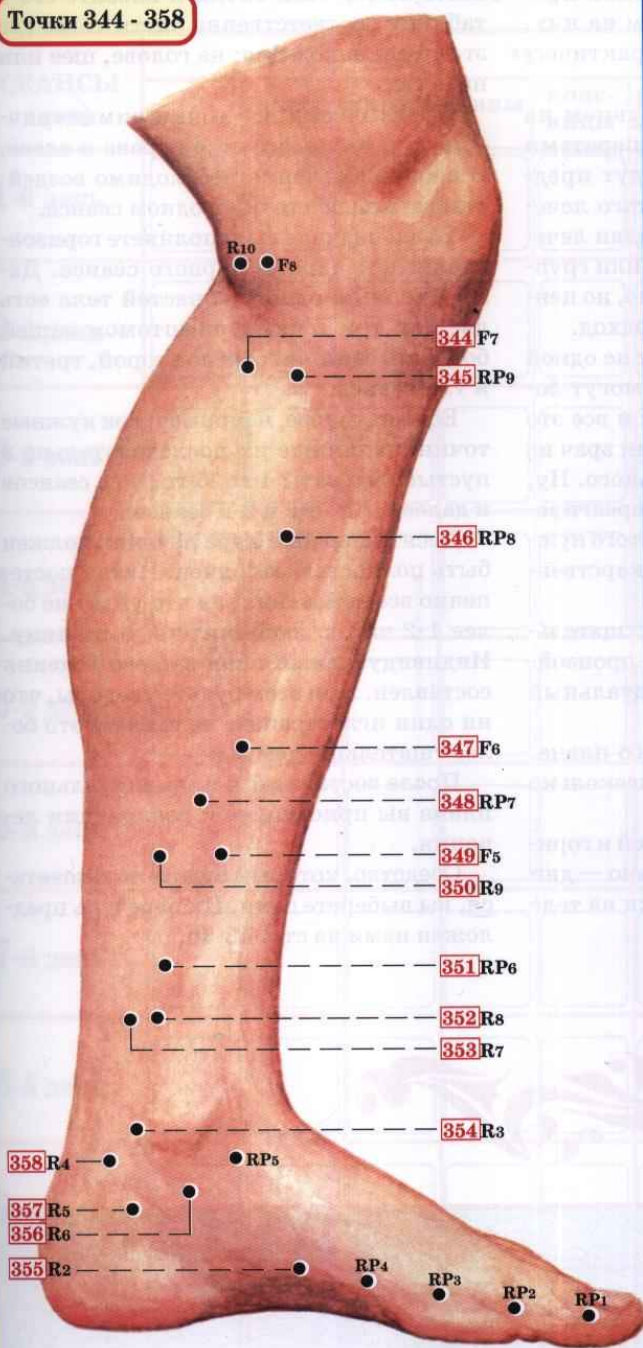


Показания точек акупунктуры на латеральной поверхности голени и стопы

- 326** *VB36 Вай-цю.* **Показания:** неврит малоберцового нерва, ишиас, отек лица.
- 327** *VB35 Ян-цзяо.* **Показания:** неврит малоберцового нерва, ишиас, отек лица.
- 328** *VB37 Гуань-мин.* **Показания:** заболевания нижних конечностей, реактивные психозы, мигрень.
- 329** *VB38 Ян-фу.* **Показания:** люмбаго, гонит, блуждающая боль, тонзиллит, заболевания вен.
- 330** *VB39 Сюань-чжун.* **Показания:** боль в нижних конечностях, гемиплегия, тонзиллит, кровотечение из носа, острый ринит, последствия кровоизлияний в мозг, артеросклероз, неврастения.
- 331** *VB40 Цю-сюй.* **Показания:** судороги икроножной мышцы, пояснично-крестцовый радикулит, плеврит, одышка, кишечная колика, холецистит, отек и боль в подмышечной области, заболевания глаз.
- 332** *VB43 Ся-си.* **Показания:** снижение слуха, головокружение, головная боль, слабость в нижних конечностях, межреберная невралгия, одышка, кровохарканье, мастит, спазм артерий сетчатки.
- 333** *VB44 Цзу-цяо-инь.* **Показания:** заболевания сердца и органов дыхания, икота, головная боль, сухость во рту, глухота, боль в области глаза; точка «скорой помощи».
- 334** *V67 Чжи-инь.* **Показания:** головная боль, гиперемия конъюнктивы, задержка мочи, боль в суставах нижних конечностей.
- 335** *V66 Цзу-тун-гу.* **Показания:** головная боль, носовое кровотечение, боль в области шеи и затылка.
- 336** *V65 Шу-гу.* **Показания:** головная боль, головокружение, снижение слуха, воспаление внутреннего угла глаза, слезотечение, боль в теменной и в шейно-затылочной области, боль в области поясницы и спины, судороги икроножной мышцы, карбункулы и фурункулы тела, простые угри.
- 337** *V64 Цзин-гу.* **Показания:** головная боль, боль в пояснично-крестцовой области, эпилепсия, судороги у детей, мышечные контрактуры, слезотечение.
- 338** *V63 Цзинь-мэнь.* **Показания:** боль в передней части головы, боль в нижней части живота, парестезии в области коленного сустава, рвота, эпилепсия, судороги у детей.
- 339** *VB41 Цзу-линь-ци.* **Показания:** боль в конечностях, боль в суставах, лицевая боль, блуждающая боль, головокружение, нарушение менструального цикла, мастит.
- 340** *VB42 Ди-у-хуэй.* **Показания:** боль в подмышечной области, мастит, ревматизм, боль в стопе, туберкулез легких.
- 341** *V61 Пу-шэнь.* **Показания:** гонит, слабость икроножной и подошвенной мышц стопы.
- 342** *V62 Шэнь-май.* **Показания:** головная боль, головокружение, боль в нижних конечностях и пояснице, артеросклероз, меноррагия, последствия кровоизлияний в мозг.
- 343** *V60 Кунь-лунь.* **Показания:** головная боль, другие болевые синдромы, гипертоническая болезнь, головокружение, носовое кровотечение, кровотечение из геморроидальных узлов, ишиас, воспаление голеностопного сустава, вульвит, задержка отхождения плаценты.

Точки акупунктуры на коже медиальной поверхности голени и стопы

Точки 344 - 358



Показания точек акупунктуры на медиальной поверхности голени и стопы

- 344** F7 Си-гуань. **Показания:** гонит, боль в нижних конечностях.
- 345** RP9 Инь-лин-цюань. **Показания:** понос, кишечная колика, спазматический запор у женщин, недержание мочи, задержка мочи, кольпит, острый цистит, бессонница, гонит.
- 346** RP8 Ди-цизи. **Показания:** лямбаго, понижение аппетита, спазм желудка, аспермия, хронический эндометрит, острый цистит, нарушение менструального цикла.
- 347** F6 Чжун-ду. **Показания:** заболевания суставов нижних конечностей и мочеполовых органов.
- 348** RP7 Лоу-гу. **Показания:** заболевания пищеварительной системы.
- 349** F5 Ли-гоу. **Показания:** кишечная колика, пароксизмальная тахикардия, заболевания мочеполовых органов, спинномозговые нарушения, зуд.
- 350** R9 Чжу-бинь. **Показания:** эпилепсия, судорога икроножной мышцы, глоссит, импотенция.
- 351** RP6 Сань-инь-цзяо. **Показания:** заболевания мочеполовой системы (аменорея, метроррагия, боль в области полового члена, поллюции), нарушение чувствительной и двигательной функций нижних конечностей, энтероколит, кровотечение их геморроидальных узлов, бессонница, неврастения. Одна из основных точек в практике акупунктуры.
- 352** R8 Цзяо-синь. **Показания:** заболевания мочеполовых органов.
- 353** R7 Фу-лю. **Показания:** миелит, заболевания мочеполовых органов, ночной пот, лямбаго, зубная боль, кровотечение из геморроидальных узлов, артериальная гипотензия.
- 354** R3 Тай-си. **Показания:** болезни органов дыхания, полости рта, висцеральные спазмы, боль в области сердца.
- 355** R2 Жань-гу. **Показания:** ларингит, миокардит, тонзиллит, слюнотечение, рвота и заболевания мочеполовой сферы (цистит, эпидидимит, недержание мочи, бесплодие, нарушение менструального цикла, зуд вульвы), судороги у детей. Вместе с R1 иногда оказывают диуретическое действие.
- 356** R6 Чжао-хай. **Показания:** сухость слизистой оболочки полости рта, общая слабость, тонзиллит, кишечная колика, нарушения менструального цикла, бессонница, атония вен, ожирение.
- 357** R5 Шуй-цюань. **Показания:** аменорея, гипоменорея, полиурия.
- 358** R4 Да-чжун. **Показания:** пароксизмальная тахикардия, психоз, стоматит, рвота, запор, меноррагия, поясничная боль.

Индивидуальный план самолечения

Вы ознакомились со всеми классическими точками на теле человека, и необычайно интересная картина пропала перед вами. Воздействием на них, оказывается, можно лечить практически все болезни.

В главе «Лечение воздействием на зоны акупунктурных точек аппаратами или другими средствами» будут представлены подробные схемы этого лечения. Однако в этой главе дан план лечения какой-либо одной болезни или группы сходных болезней. Это ценно, но ценнее этого может быть другой подход.

Человек чаще всего страдает не одной болезнью. У него, например, могут болеть сердце, суставы, желудок и все это на фоне нарушения сна. Ни один врач не сможет учесть всех жалоб больного. Ну, а если учтет, то не сможет прореагировать на все одновременно. Для этого нужно порекомендовать десятки лекарственных средств.

И только вы сможете самым тщательным образом помочь себе. Это произойдет, если вы составите индивидуальный план самолечения.

Итак, перед вами схема этого плана. Отсканируйте ее, сделав несколько экземпляров.

Схема состоит из вертикальной и горизонтальной колонок. Вертикально — дни сеансов, горизонтально — точки на теле человека.

Знакомясь с показаниями, вы увидите симптомы, которые есть у вас. Запишите номер этой точки и внесите его в таблицу соответственно части тела, где эта точка находится: на голове, шее или на ногах.

Практически все точки симметричные, т.е. располагаются справа и слева. В процессе лечения необходимо воздействовать на обе точки в одном сеансе.

Итак, вначале вы заполняете горизонтальные квадраты первого сеанса. Далее. Если на одной из частей тела есть две или три точки с симптомом вашей болезни, запишите их во второй, третий и т.д. сеансы.

Если на голове, например, три нужные точки, запишите их последовательно в пустые квадраты 4-го, 5-го, 6-го сеансов и далее в 7-й, 8-й и 9-й сеансы.

Десятидневный курс лечения должен быть полностью заполнен. Читая постепенно все показания, на что уйдет не более 1-2 часов, заполните всю таблицу. Индивидуальный план вашего лечения составлен. При этом будьте уверены, что ни один иглотерапевт не сделает это более тщательно, чем вы.

После составления индивидуального плана вы приступите к реализации лечения.

Средство, которым будете пользоваться, вы выберете сами. Их перечень предложен нами на стр. 43-46.

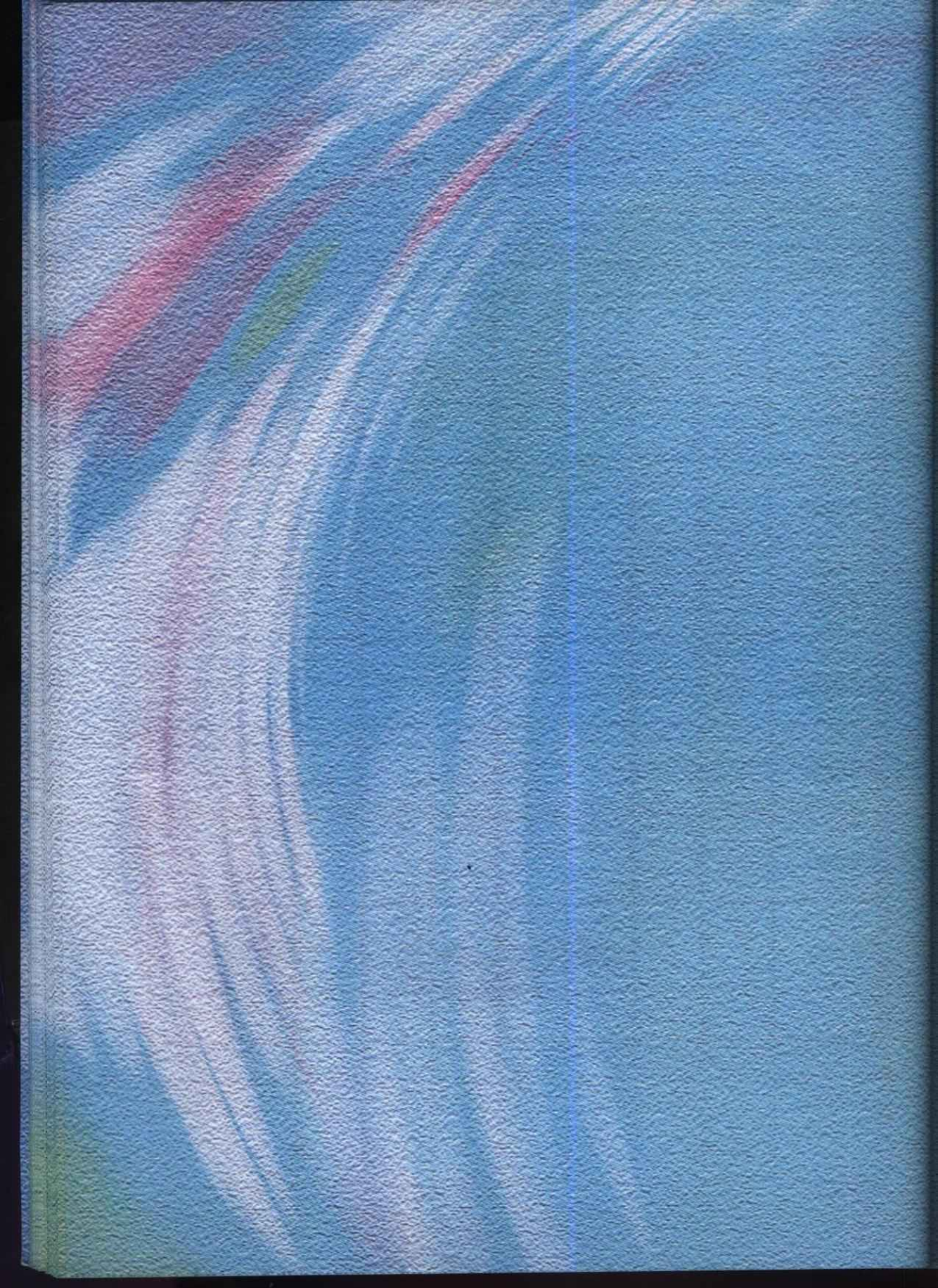


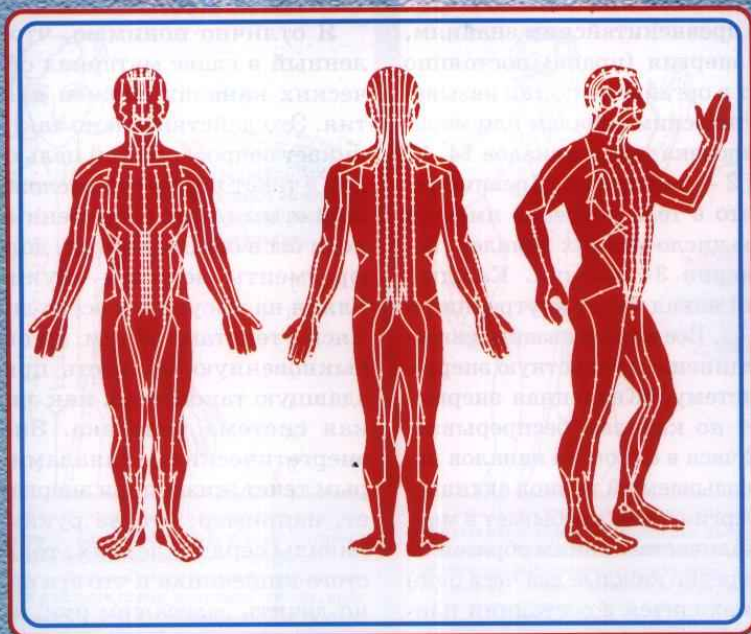
(подлежит ксерокопированию)

Индивидуальный план самолечения

Воздействие на точки
по индивидуальному плану самолечения

СЕАНСЫ (дни)	Т О Ч К И :								
	шеи	живота	спины	пояс- ницы	рук (до локтей)	рук (выше локтей)	ног (до коленей)	ног (выше коленей)	
1-й день									
2-й день									
3-й день									
4-й день									
5-й день									
6-й день									
7-й день									
8-й день									
9-й день									
10-й день									





Глава 2

**Энергетические каналы
человека и биологически
активные точки на них**

Согласно древнекитайским знаниям, жизненная энергия (прана) постоянно циркулирует в организме по так называемым энергетическим каналам или меридианам. У человека таких каналов 14, 12 — парных и 2 — непарных. Древние утверждают, что в теле человека имеется еще огромное число мелких каналов, которых примерно 34 тысячи. Каждый классический канал имеет внутренний и наружный ход. Все каналы взаимосвязаны, т.е. объединены в целостную энергетическую систему. Жизненная энергия циркулирует по каналам непрерывно, но каждые 2 часа в одном из каналов наступает так называемый период активности, когда энергия в нем пребывает в максимальном количестве. Таким образом за 24 часа поочередно каждые два часа один из каналов находится в состоянии наибольшей энергетической активности.

На каждом канале расположены биологически активные точки. Эти точки называются каналными, или классическими. Количество их на каждом канале различное. В основном это связано с протяженностью канала. Самое меньшее количество точек (9) имеют каналы сердца и перикарда, самое большое — у канала мочевого пузыря (67).

Важно знать, что свое название канал получил по имени того внутреннего органа, который он наиболее интенсивно энергизирует. Нужно еще отметить, что каждый канал обогащает праной тот участок тела, через который он проходит. Внутренний ход канала проходит через внутренние органы, наружный — те участки тела, через которые пролегает его путь. В основном это кожа, мышцы, кости, связки, суставы.

Я отлично понимаю, что представленный в главе материал об энергетических каналах сложен для восприятия. Это действительно так. Тогда возникает вопрос: с какой целью автор вводит в текст книги столь сложную тему? Мой ответ таков: современный человек, хотя бы в общих чертах, должен знать фрагменты великой науки древних. Глядя на рисунки и всего лишь знакомясь с текстами к ним, он ощутит необыкновенную мудрость природы, создавшую такое чудо, как энергетическая система человека. Знакомясь с энергетическими каналами, по которым течет жизненная энергия, он узнает, например, что на руках проходят каналы сердца, легких, тонкого и толстого кишечника и что эти органы можно лечить массажем рук, а не только употреблением дорогостоящих лекарств. Он увидит, что на ногах проходят каналы печени, желудка, почек, поджелудочной железы и что головную боль можно лечить воздействием различных средств на точки стопы ноги.

В этой главе читатель ознакомится с показаниями к использованию всех каналов для лечения человека. И пусть он не запомнит многих деталей и подробностей, но поймет одно: точки акупунктуры и энергетические каналы, на которых они расположены, — это реально существующие энергетические структуры, используя которые он может сохранять свое здоровье или лечить себя и других от всякого рода недугов.

Ознакомьтесь с рисунками и текстами к ним, и ваше сознание поднимется на ступеньку выше того уровня, что был до этого.



I КАНАЛ ЛЕГКИХ



Внутренний ход канала идет через желудок, толстую кишку, диафрагму, легкие, гортань

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом — кашель, одышка, чувство удущья в груди, кровохарканье; бронхиальная астма; тонзиллит.
2. Наружным ходом — боли в области грудной клетки, ключицы и спины; боли в области плеча, локтевого сустава, предплечья, лучезапястного сустава; онемение в области передней внутренней поверхности руки; неврит лучевого нерва.
3. Общие — повышенная чувствительность к холоду, ветру; воспалительные заболевания полости рта и глотки, повышение температуры; головная боль, бессонница, ночные поты; кровоточивость десен, носовое кровотечение; кожные сыпь и зуд; периферический паралич (неврит) лицевого нерва; тревожное состояние; заболевания сердца.

II КАНАЛ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА



Внутренний ход канала идет через легкие, диафрагму, толстый кишечник

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом — нарушения проходимости через толстую кишку; функциональные заболевания толстой кишки; воспалительные процессы миндалин, гортани, трахеи, толстой кишки, легкого; кишечные паразитарные заболевания.
2. Наружным ходом — боли в пальцах, лучезапястном суставе, в области предплечья, локтевого сустава, плеча, плечевого сустава, лопаток, груди; онемение в области предплечья, плеча; покраснение и припухлость тыльной поверхности кисти; нарушение двигательной функции верхней конечности; напряжение мышц шейно-затылочной области; звон, шум в ушах, глухота; воспалительные заболевания полости рта.
3. Общие — лихорадочные заболевания; гипертоническая болезнь; болезни сердца.

III КАНАЛ ЖЕЛУДКА



Внутренний ход канала идет через диафрагму, желудок, селезенку

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом: боли в подложечной области, в области подреберья, пупка и внизу живота; отрыжка, метеоризм, запор; язва желудка, гастроневроз, диспепсия; урчание в животе, рвота, понос; анорексия.
2. Наружным ходом: головная боль, зубная боль, межреберная невралгия, боли в грудных железах, боли в области передней брюшной стенки, передней поверхности бедра, коленного сустава, голени и тыла стопы; онемение и похолодание в области бедра, колена и голени; отеки в области лица, припухлость тыла стопы; неврит лицевого нерва, воспалительные процессы: синуситы, гонит, артриты суставов стопы.
3. Общие: эпилепсия, маниакальные и депрессивные состояния; заболевания органов дыхания, горла и гортани; заболевания наружных половых органов; гинекологические расстройства; артериальная гипертония.

IV КАНАЛ СЕЛЕЗЕНКИ - ПОДЖЕЛУДОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

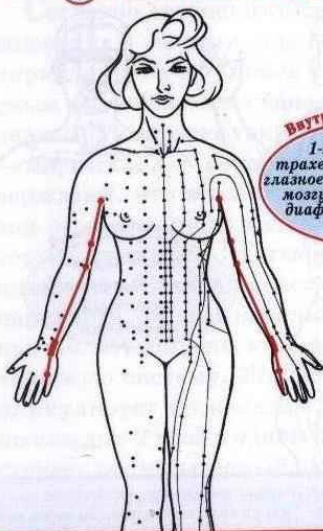


Внутренний ход канала идет через диафрагму, сердце, легкие, трахею, корень языка

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом: боли в желудке спазматического характера, вздутие живота, запор, урчание в животе, понос, рвота, диспепсия, чувство усталости после еды; понижение аппетита.
2. Наружным ходом: боли в стопе, голеностопном суставе, голени, коленном суставе и во внутренней поверхности бедра; снижение силы в мышцах нижней конечности; боли или ощущение тяжести в области подреберья, груди.
3. Общие: заболевания мочеполовой системы; местные локальные отеки, венозный застой ног.

V КАНАЛ СЕРДЦА

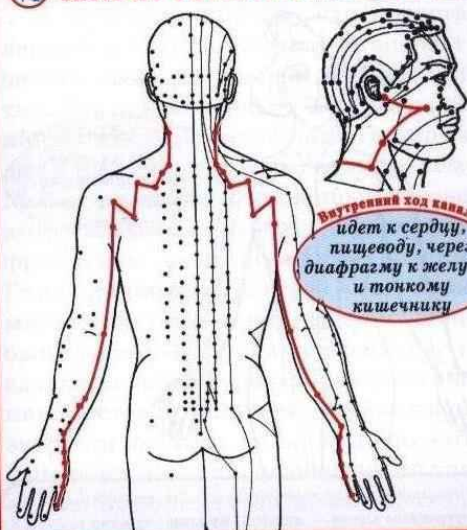


Внутренний ход канала
идет:
1-я ветвь - через
трахею, горло, гортань,
глазное яблоко к головному
мозгу; 2-я ветвь - через
диафрагму к тонкому
кишечнику

Показания к использованию канала, связанные с:

1. **Внутренним ходом** — боли в области сердца, сердцебиение; нарушения ритма (аритмия, тахикардия); головная боль, головокружение при недостаточности мозгового кровообращения.
2. **Наружным ходом** — боли в груди, межреберная невралгия; боли по переднезадней поверхности руки; мышечные судороги в области плеча, локтевого сустава и мизинца.
3. **Общие** — страх, внутреннее беспокойство, нарушение интеллекта, снижение памяти; истерия, эпилепсия, психозы; понижение аппетита; нарушение функций печени, щитовидной железы.

VI КАНАЛ ТОНКОГО КИШЕЧНИКА



Внутренний ход канала
идет к сердцу,
пищеводу, через
диафрагму к желудку
и тонкому
кишечнику

Показания к использованию канала, связанные с:

1. **Внутренним ходом** — все формы нарушений проходимости пищи по кишечнику; диспепсические нарушения (рвота, тошнота, снижение питания, запоры); боли в области пупка и нижней части живота.
2. **Наружным ходом** — боли в пальцах кисти и задненаружной поверхности предплечья и плеча; боли в плечелопаточной области, затылке и голове; кривошея, судороги мышц шеи и затылка; отек и боли в области шеи и нижней челюсти; шум в ушах, снижение слуха, глухота.
3. **Общие** — нервно-психические заболевания; ревматическая хорея; судороги у детей.

VII КАНАЛ МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ

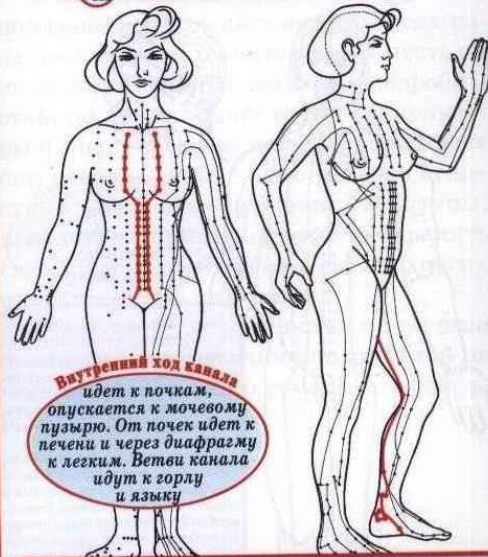


Внутренний ход канала
идет
в брюшную полость,
к почкам и
доходит до мочевого
пузыря

Показания к использованию канала, связанные с:

1. **Внутренним ходом**: недержание или задержка мочи; анурия, олигурия, полиактурия; цистит, пиелонефрит, нефрит; болезненные спазматические явления; отек и боли наружных половых органов.
2. **Наружным ходом**: отечность слизистой оболочки носа, выделения из носа; глазные расстройства; слезотечение, боли, конъюнктивит; лобно-затылочная головная боль, головокружения; боли в области затылка и позвоночника, напряжение мышц этих областей; боли в крестце, бедре и неподвижности бедра, судороги или парез мышц голени; люмбагия, ишиалгия, боли в стопе, пятке и V пальце.
3. **Общие**: болезни органов грудной полости; болезни органов брюшной полости; болезни органов малого таза; геморрой.

VIII КАНАЛ ПОЧЕК

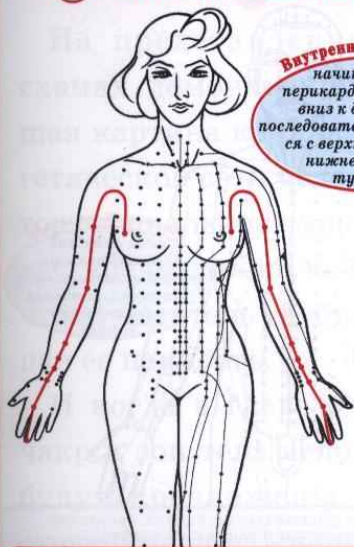


Внутренний ход канала
идет к почкам,
опускается к мочевому
пузырю. От почек идет к
печени и через диафрагму
к легким. Ветви канала
идут к горлу
и языку

Показания к использованию канала, связанные с:

1. **Внутренним ходом** — нарушения мочеиспускания (полиурия, олигурия, анурия); недержание и задержка мочи; боли в почках, мочеточниках и мочевом пузыре, нефрит, пиелонефрит, цистит; импотенция, фригидность; астеническое состояние при недостаточности надпочечников.
2. **Наружным ходом** — похолодание или гипертермия кожи подошв, боли в подошве, во внутренней лодыжке, внутренней части голени, бедра; боли в позвоночнике, в передней брюшной стенке и груди.
3. **Общие** — болезни органов малого таза; болезни органов брюшной полости; болезни органов грудной полости; тонзиллит, фарингит, глосит; головные боли, расстройства органов зрения и слуха; эмоциональные расстройства; депрессия, астения, тревожное состояние, фобия.

IX КАНАЛ ПЕРИКАРДА



Внутренний ход канала
начинается от перикарда, спускается вниз к диафрагме и последовательно связывается с верхней, средней и нижней частями туловища

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом: сверлящие боли в области сердца; перикардит, эндокардит, миокардит; неврогенное сердцебиение.
2. Наружным ходом: боли в боковой области грудной клетки с иррадиацией в лопаточную область и межреберная невралгия; боли в области локтевого сустава, плеча, предплечья и кости; судороги мышц предплечья.
3. Общее: заболевания желудка; заболевания легких; нервно-психические расстройства; лихорадочные состояния.

X КАНАЛ ТРЕХ ПОЛОСТЕЙ ТУЛОВИЩА



Внутренний ход канала
начинается от перикарда, проходит диафрагму, последовательно связываясь с верхней, средней и нижней частями туловища

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом: нарушение терморегуляции, непереносимость жары и холода; диспепсические расстройства.
2. Наружным ходом: боли в кисти, по задненаружной части предплечья, локтевого сустава, плеча, лопатки, шеи и затылка; головная боль, головокружение, шум в ушах, глухота, отит, болезненность носа, мастоидит; глазные заболевания, артриты суставов рук.
3. Общее: депрессия, апатия, сонливость; судороги у детей; эпилепсия.

XI КАНАЛ ЖЕЛЧНОГО ПУЗЫРЯ

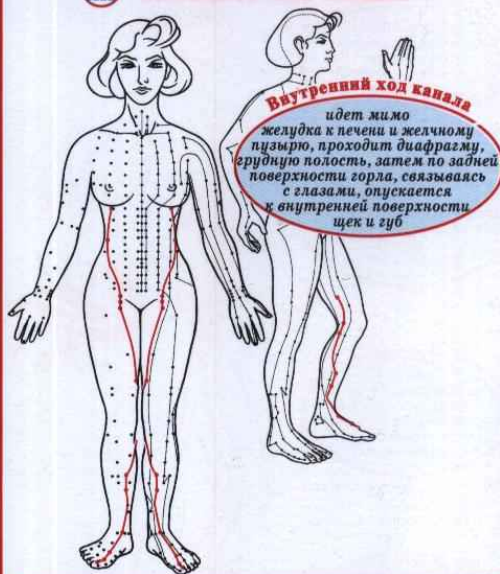


Внутренний ход канала
спускается в грудную клетку, проходит диафрагму, связывается с печенью, входит в желчный пузырь. Ответвление канала спускается в брюшную полость, входит в тазобедренный сустав

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом: дискинезия желчного пузыря; холестистит, тошнота, рвота желчью; расстройства желудочно-кишечного тракта, горечь во рту.
2. Наружным ходом: головная боль в височной области и затылке, надключичные боли, боли в боковых частях грудной клетки и живота, боли по наружной поверхности бедра, в коленном суставе, голени, голеностопном суставе; отечность и боли в области тыла стопы и пальцев; заболевания глаз, глухота, шум в ушах, носовые кровотечения, боли в зубах.
3. Общее: кашель, одышка, бронхиальная астма, плеврит; нарушение менструального цикла, боли в малом тазу; нервно-психические расстройства, эпилепсия.

XII КАНАЛ ПЕЧЕНИ

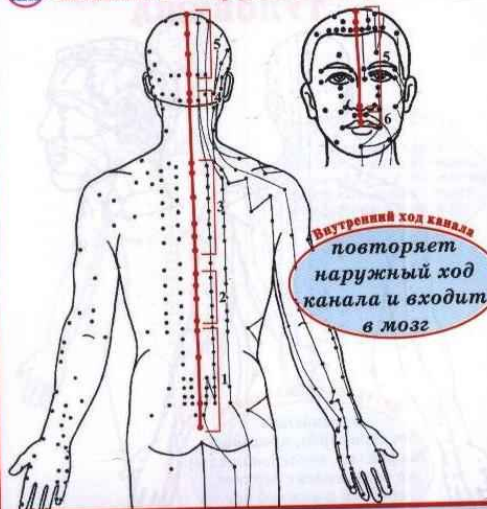


Внутренний ход канала
идет мимо желудка к печени и желчному пузырю, проходит диафрагму, грудную полость, затем по задней поверхности горла, связываясь с глазами, опускается к внутренней поверхности щек и губ

Показания к использованию канала, связанные с:

1. Внутренним ходом: боли в правом подреберье, в области печени; желудочно-кишечные расстройства; тошнота, рвота, понос, дисфагия, анорексия, запоры; желтуха, гепатит.
2. Наружным ходом: боли в стопе, по внутренней поверхности голени и бедра, боли в пояснице и межреберная невралгия; задержка, недержание мочи, дизурия, почечные боли, боли при грыжах; заболевания половых органов мужчин и женщин, зуд гениталий; опущение матки и влагалища.
3. Общее: головная боль и головокружение, раздражительность; страхи; глазные заболевания; дерматозы.

XIII КАНАЛ ЗАДНЕСРЕДИННЫЙ



Внутренний ход канала повторяет наружный ход канала и входит в мозг

Показания к использованию канала, связанные с внутренним и наружным ходом:

- Область точек 1: заболевания нервной системы, заболевания кишечника и мочеполовой системы.
- Область точек 2: расстройства нервной системы, заболевания желудочно-кишечного тракта.
- Область точек 3: расстройства нервной системы, заболевания легких и лихорадочные состояния.
- Область точек 4: заболевания затылка, носа, языка, горла; психические заболевания и расстройства нервной системы.
- Область точек 5: заболевания головы, глаз, носа и уха; заболевания нервной системы и психические расстройства.
- Область точек 6: психические заболевания, расстройства нервной системы, заболевания носа, рта и зубов.

XIV КАНАЛ ПЕРЕДНЕСРЕДИННЫЙ



Внутренний ход канала идет в глубины брюшной полости, грудной полости по горлу и гортани, повторяя наружный ход канала

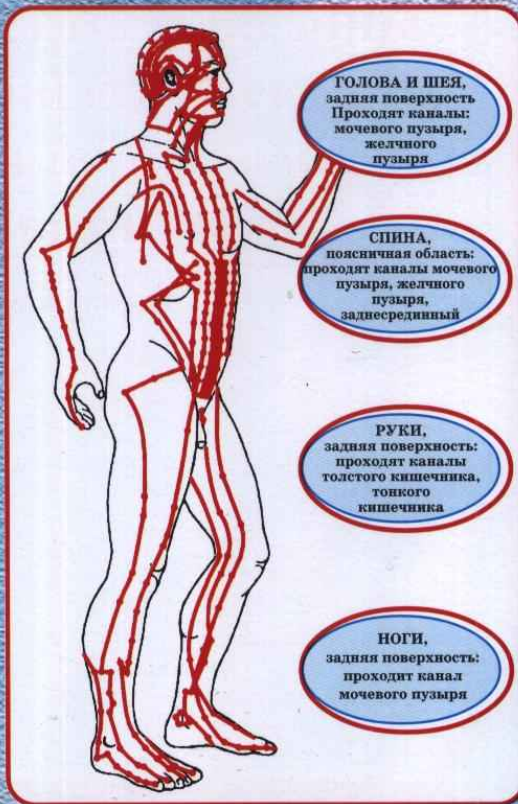
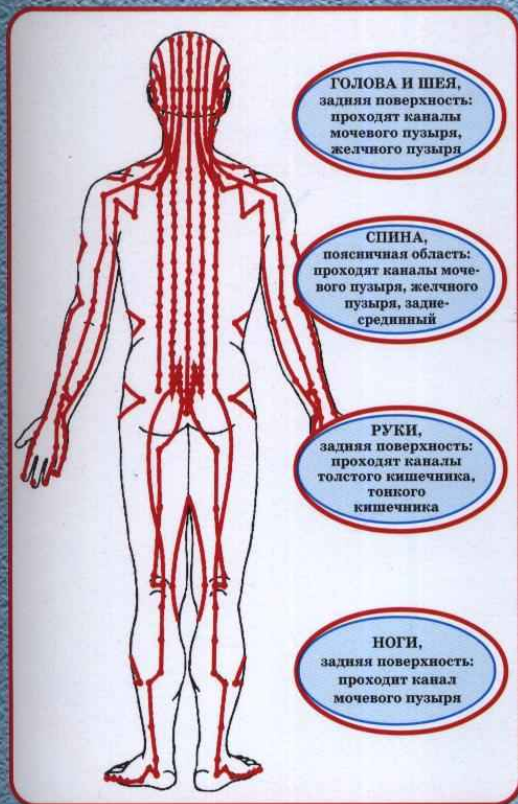
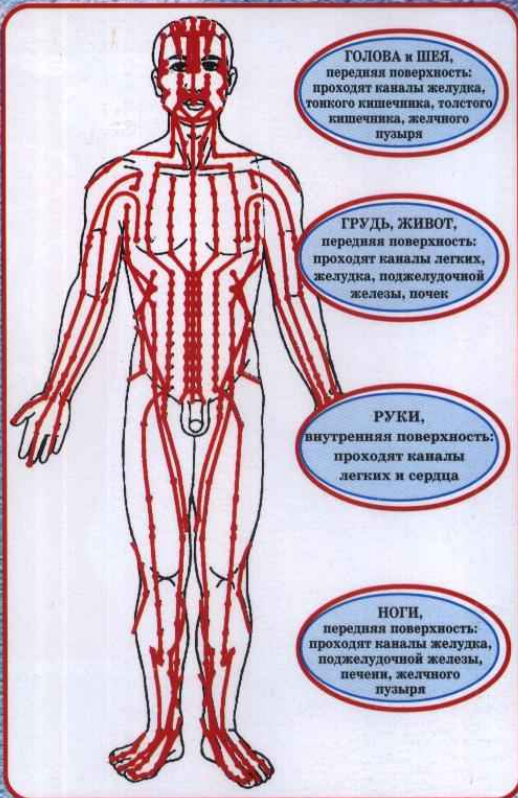
Показания к использованию канала, связанные с внутренним и наружным ходом:

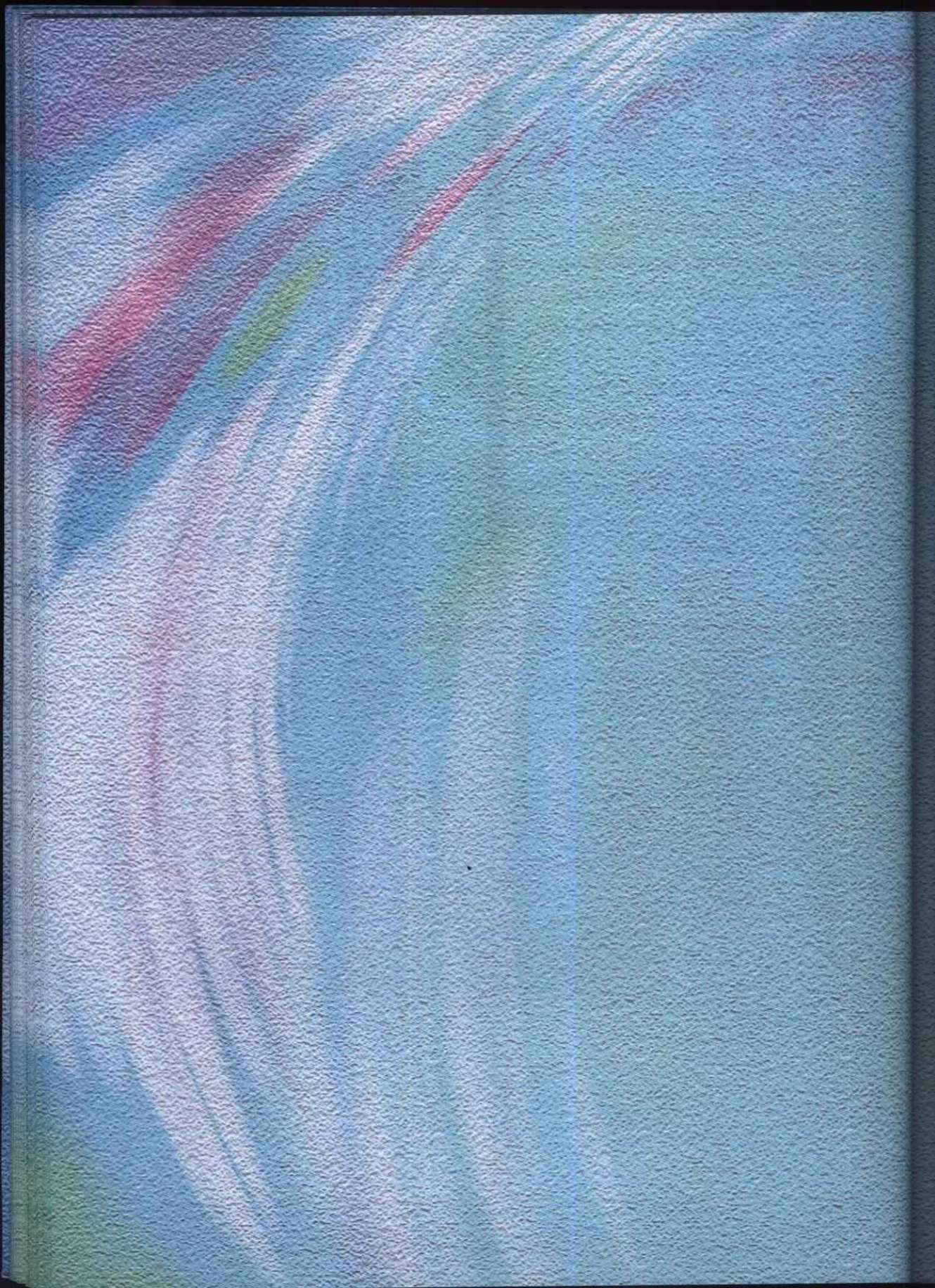
- Область нижней части живота (до пупка): заболевания мочеполовой системы, кишечника.
- Область верхней части живота (выше пупка): основные показания — заболевания желудочно-кишечного тракта; второстепенные показания — психические заболевания и расстройства нервной системы.
- Область груди: основные показания — заболевания легких, второстепенные показания — заболевания пищевода.
- Область шеи: заболевания языка, горла и гортани.
- Область губ: заболевания полости рта и зубов.

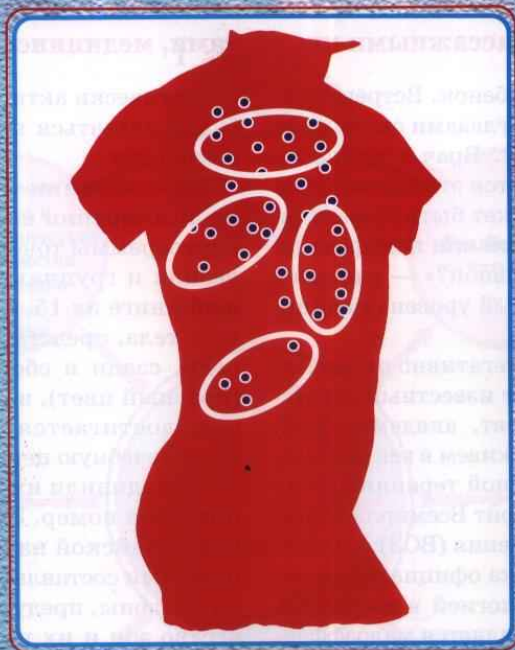


На представленных трех схемах демонстрируется общая картина канальной энергетической сети человека. Автор специально демонстрирует эту впечатляющую картину, чтобы читатель глубинно осознал ее ценность.

И когда в главе о массаже чакр и зон тела человека ему будут предложены соответствующие упражнения, пусть он проникнется их космической значимостью.







Глава 3

Лечение воздействием на зоны акупунктурных точек аппаратами или другими средствами

(разработка автора)

Лечение воздействием на зоны китайских точек акупунктуры массажем рук, массажными предметами, медицинскими аппаратами

В семье заболел ребенок. Встревоженная мать молящими глазами смотрит на врача, ждет лечения. Врач с помощью медикаментов пытается это сделать. Однако эта помощь может быть эффективной, малоэффективной или неэффективной. «Как неэффективной?» — удивится читатель. Современный уровень медицины, и вдруг такое...

Я врач и не могу негативно отзываться о медицине. А вот известный советский ученый, терапевт, академик Б.Е. Вотчал заявил: «Мы живем в век безопасной хирургии и опасной терапии». Неожиданно? Но ему вторит Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ): «Здоровье и лечение человека официальной медициной и фармакологией в конце XX века стоит дорого и является малоэффективной». Разумеется, речь идет о хронических и длительно текущих болезнях. Нет необходимости закрывать глаза на действительность. Нужно искать пути выхода из этого тупика. Для этого есть множество способов. Один из них мы и предлагаем.

В течение 25 лет непрерывной работы в области иглотерапии издано 4 монографии по иглотерапии и пролечены десятки тысяч больных. Раздумья над проблемой воздействия на биологически активные точки привели к выводу, что этот древнейший и эффективнейший метод лечения может быть не только уделом врачей-профессионалов в области иглотерапии, но и стать достоянием самого широкого круга лиц, не имеющих медицинского образования или соответствующей подготовки. К этому выводу, как известно нам, еще никто не приходил. Сделать сложнейший метод лечения достоянием масс — исключительно ответственный шаг. Эти шаги делались постепенно и они отражены в наших монографиях «Клиническая акупунктура», «Лечение 110 болезней методом регуляции биоэнергии», «Атлас клинической аурикулотерапии», «Новый универсальный клинический атлас

биологически активных точек» и т.д. Не будем вдаваться в подробности, перейдем к сути.

На основании мировой литературы по иглотерапии нами были составлены картограммы точек при различных болезнях и группах болезней. В настоящей книге их 15. На схемах человеческого тела, представленных видами спереди, сзади и сбоку, нанесены точки (красный цвет), воздействием на которые достигается лечебный эффект. Зная лечебную ценность каждой точки, мы объединили их в зоны. Каждой зоне присвоен номер. Затем на основе законов китайской науки об иглоукальвании нами составлена схема воздействия на эти зоны, предусматривающая количество зон и их порядок при проведении лечения.

Настоятельно рекомендуем придерживаться этой схемы. При достаточно внимательном изучении зон человек, не имеющий медицинского образования, может хорошо разобраться в месторасположении зон.

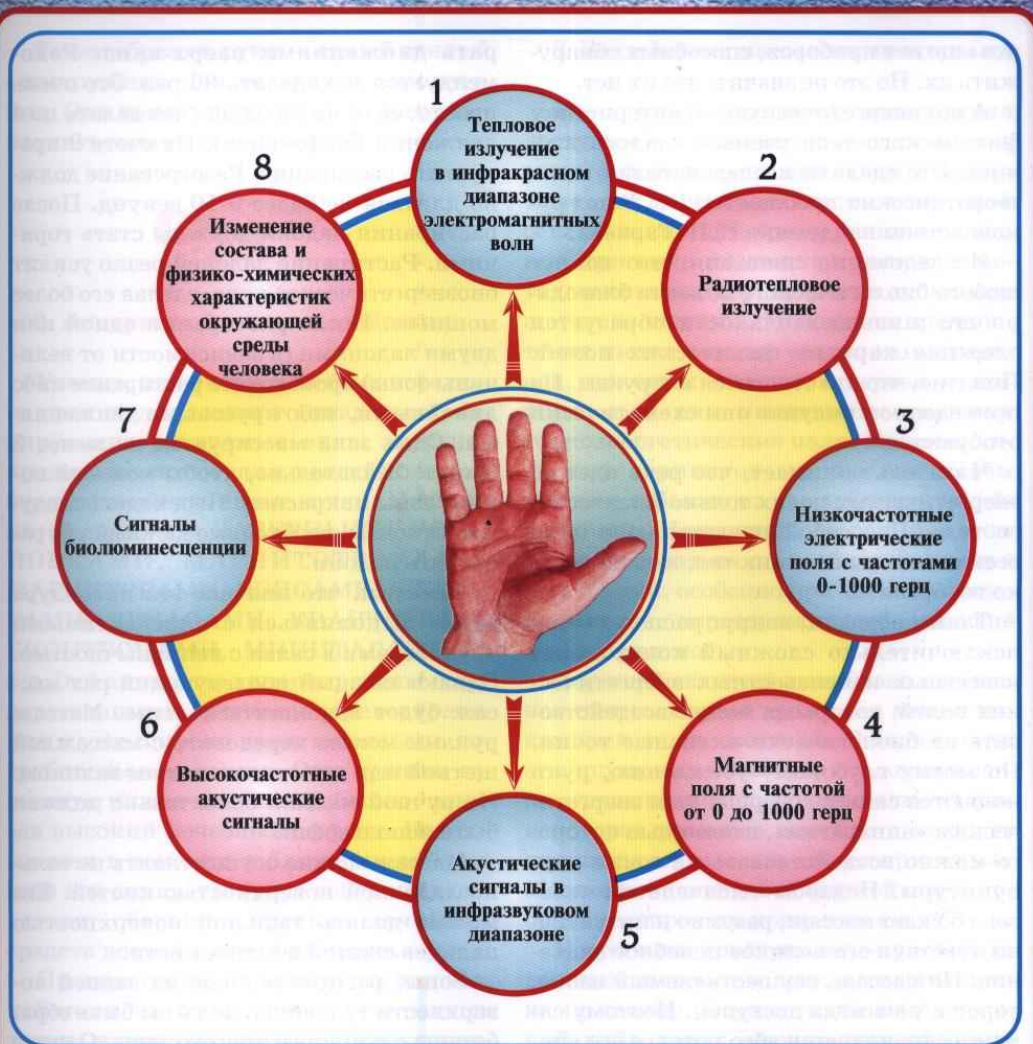
Итак, перед вами акупунктурная панорама, пользуясь которой можно осуществлять лечебный процесс.

В трех позициях (вид спереди, сзади и сбоку) представлена полная картина акупунктурных точек и зон, воздействуя на которые вы будете лечить себя или других.

Хочу обратить ваше внимание на то, что приведенная схема точек составлена на основе изучения десятков источников мировой литературы по акупунктуре, т.е. она является самой полной из встречающихся схем.

Группы точек объединены в зоны, на которые вам предстоит воздействовать. Каждая зона имеет свой номер. Обратите внимание, что зоны на боковой поверхности тела имеют по два номера. Нетрудно догадаться, что каждый второй номер относится к зоне на противоположной стороне тела.

Ниже рисунков приведена схема воз-



Физическая аура тела.

действия на указанные зоны акупунктурных точек. Курс лечения состоит из 10 сеансов. В каждый сеанс включено воздействие на 6 зон. Строго соблюдайте порядок зон, на которые вам предлагают воздействовать.

Время воздействия — 5-10 и более минут. Воздействие на зоны должно быть тщательным. На открытых участках тела кожные покровы в результате воздействия должны покраснеть.

Итак, переходим к средствам воздействия, т. е. чем необходимо воздействовать на указанные зоны.

1. Воздействие массажем рук

Все мы недооцениваем значение и ценность наших рук как средства для лечения воздействием на акупунктурные точки. И это совершенно напрасно. Попытаемся убедить читателя рассказом о совершенно уникальных способностях рук.

Физическое тело человека, как уже хорошо известно читателю, окружено шестью тонкоэнергетическими телами, которые образуют т.н. ауру. Истинные экстрасенсы видят ее и своими руками даже могут ее ощутить. Тонкие тела практически не изучены наукой, потому

что еще нет приборов, способных обнаружить их. Но это не значит, что их нет.

А вот энергетическую характеристику физического тела ученым удалось изучить. Это сделали исследователи отдела теоретических проблем АН СССР под руководством академика П.П. Гаряева.

Исследования показали, что вокруг любого биологического объекта благодаря его жизнедеятельности образуется сложная картина физических полей. Понятно, что это относится и к рукам. На приведенном рисунке они схематически отображены.

Читатель понимает, что речь идет об энергетических полях только физического тела. Что собой представляют поля всех остальных тонких тел, можно только вообразить.

Таким образом, вокруг располагается исключительно сложный конгломерат известных и неизвестных энергетических полей, которыми можно воздействовать на биологически активные точки. По моему глубокому убеждению, руки являются самым совершенным энергетическим «аппаратом», с помощью которого можно воздействовать на точки акупунктуры. Недаром тысячелетия человек обожает массаж, разумно и интуитивно чувствуя его великое целебное значение. Но массаж, осуществляемый извне, дорог и не всегда доступен. Поэтому самомассаж является абсолютным его аналогом. Разница между ними в том, что массаж извне — это удовольствие, а самомассаж — это труд. Однако цель излечиться это различие должна свести до минимума.

Итак, руки — это непревзойденный «инструмент» для лечения и самолечения.

Как подготовить руки к работе? Разумеется, их прежде всего нужно вымыть. Далее привести в рабочее состояние. Для этого необходимо повысить их энергетическую способность. Растирание одной кисти о другую делает это.

Техника растирания ладоней рук. Для этого необходимо сложить кисти ладонными поверхностями перед лицом, плотно прижать их друг к другу и расти-

рать движениями вверх-вниз. Рекомендуется это сделать 36 раз. Это очень просто, если на каждый счет делать по 4 движения (вверх-вниз). На счете 9 прекратить растирание. Разогревание должно длиться не более 9-10 секунд. После растирания ладони должны стать горячими. Растирание ладоней резко усилит биоэнергетическое поле, сделав его более мощным. После растирания одной или двумя ладонями (в зависимости от величины зоны) производите растирание либо линейными, либо круговыми движениями. Одна зона массируется не менее 5 минут. Желательно, чтобы кожный покров зоны покраснел. Переходя к следующим зонам, необходимо каждый раз растирать ладони.

Отметим, что вначале эта процедура будет выполняться с определенными трудностями в связи с непривычностью. Однако каждый последующий раз массаж будет выполняться легче. Массаж руками можно чередовать с массажной щеткой или многоигольчатым валиком. Но ручной массаж обязательно должен быть использован.

Массаж можно осуществлять не только ладонной поверхностью кистей. Его можно делать тыльной поверхностью пальцев сжатой в кулак кисти.

Зоны, расположенные на задней поверхности туловища, должны быть обработаны с помощью другого лица. Однако при наличии массажного валика это можно сделать самостоятельно.

Особенно хочется обратиться к родителям, проводящим лечение своих детей. Относитесь к процедуре лечения со всей тщательностью, не жалейте сил и времени для ее выполнения. Детский организм оптимально реагирует на воздействия на акупунктурные точки. При серьезном отношении к лечению эффект будет гарантирован, и вам не придется кормить ребенка массой лекарственных средств.

И еще. Рекомендация проводить один лечебный сеанс в день относительна. Один раз в день — это минимум. Оптимально это делается два и даже три раза в день.

Таким образом, руки — самый ценный «инструмент» для лечения и самолечения. Они наилучшим образом могут выполнить задачу исцеления.



2. Аппаратный метод воздействия

Ученые, инженеры и медики переднего края науки создают аппараты, генерирующие различные виды энергии, предназначенные для воздействия на биологически активные точки. Медицина обогатилась ЛАЗЕРНЫМИ УСТАНОВКАМИ, МАГНИТОТРОНАМИ, МАГНИТЕРАМИ, ЧЭНСАМИ, СКЭНАРАМИ, ДЕНАСАМИ, КВАНТЕРАМИ, БИОПТРОНАМИ, МИНИТАГАМИ и т.д. Эти аппараты лицензированы государственными органами здравоохранения и уже широко представлены на потребительском рынке. Они прошли серьезную клиническую апробацию, показав высокий лечебный эффект. Нет сомнения в том, что в ближайшем будущем эти аппараты будут совершенствоваться, обогащая арсенал лечебных средств достойными образцами.

Процесс создания аппаратов для воздействия на биологически активные точки, к счастью, очень перспективен. К этому можно добавить, что всего тридцать лет назад, когда в бывшем Советском Союзе начинала входить в практику иглотерапия, таких аппаратов почти не было.

Таким образом, коль скоро индустрия по изобретению и изготовлению лечебных аппаратов, воздействующих на биологически активные точки, набирает большие обороты, задача медиков и специалистов состоит в том, чтобы ввести процесс лечения аппаратным методом в рамки современной культуры его применения.

К каждому из перечисленных аппаратов прилагается инструкция по его использованию, в связи с чем на этом вопросе мы не будем останавливаться.

3. Воздействие массажными щетками

Мы считаем этот метод воздействия доступным исключительно для всех в связи с большим количеством и ассортиментом массажных щеток в торговой сети. В настоящее время рынок предлагает три вида массажных щеток: с металлическими, деревянными зубьями и щетки из щетины. Мы отдаем предпочтение щеткам из натурального материала, каковым являются дерево и щетина, т.к. они имеют естественные тонкоэнергетические поля. Из металлических вариантов мы предпочитаем щетки с зубьями из намагничивающейся стали. Настоятельно рекомендуем вам пользоваться щеткой с деревянными зубьями, особенно при массаже лица. Ее мягкое, не раздражающее действие очень приятно.

Хорошей является щетиновая массажная щетка. Первое время она может показаться очень жесткой. Впоследствии эти ощущения исчезнут, т.к. кожа быстро привыкает к раздражителю. Через некоторое время ее жесткость не будет ощущаться и массаж станет приятным. Массажной щетиновой щеткой очень хорошо массировать кожу головы.

В итоге мы советуем вам приобрести все виды щеток, т.к. каждая из них ценна по-своему. Осуществляя массаж какой-либо зоны, можно попеременно пользоваться тремя видами щеток.

Лечение массажной щеткой проходит легко и доставляет лечащемуся удовольствие. Время воздействия на одну зону не менее 5 минут. Кожный покров при этом должен покраснеть. После 10 сеансов, т.е. одного курса, при необходимости лечение можно повторить. В зависимости от состояния больного количество проводимых курсов лечения может быть разным. Лечение необходимо проводить до достижения стойкого лечебного эффекта.



4. Воздействие специальными многоигольчатыми массажными валиками доктора Ляпко

Мы очень положительно относимся к этому виду воздействия. Главное достоинство — это легкость применения. Мы настоятельно рекомендуем всем использовать многоигольчатый валик доктора Ляпко (см. рис. на обложке), который приобрел широкую известность и популярность как в странах СНГ, так и за границей — в Америке, Европе, Австралии.

Многоигольчатый валик очень прост в использовании, исключительно эффективен благодаря своей уникальной конструкции. Иглы валика покрыты пятью металлами (железо, медь, цинк, никель, серебро). В результате такого строения игл возникает гальваноэлектрическое их воздействие, которое вызывает улучшение обмена веществ, усиливает восстановительные процессы, оказывает рассасывающее действие, усиливает выработку биологически активных веществ, улучшает проведение нервных импульсов, снижает болевую чувствительность. А самое главное — воздействует гальваническими токами на биологически активные точки, что в совокупности приводит к эффективному лечению. (В конце книги дается реклама многоигольчатых валиков Ляпко.)



5. Воздействие намагниченными предметами

В народе такие предметы называются просто «магнит». Это могут быть круглые, прямоугольные или подковообразные диски и др.

История магнитотерапии уходит в глубь веков. Широко магнитотерапию использовал выдающийся врач прошлого Парацельс. В связи с тем, что в прошлые времена не было искусственно создаваемых магнитов, пользовались природными. Они были дороги, поэтому

пользовались ими только состоятельные люди.

В настоящее время промышленность выпускает прекрасные аппараты, лечащие магнитным полем. Среди этих аппаратов МАГНИТЕР и МАГНИТОН+. Согласно инструкции, рекомендуем воздействовать этими аппаратами на зоны воздействия наших схем.



6. Массажер спинной

Этот вид массажера, разумеется, лучше всего использовать для массажа зон спины и стоп. Колесики массажера должны быть деревянными, лучше всего с зубчиками.



7. Фен. Сенсационная гипотеза автора

Человек находится в воздушном пространстве. Говорить о значении воздуха для человека нет необходимости. Без воздуха человек погибает через считанные минуты. Мы знаем, что кислород через легкие попадает в кровь, соединяется с гемоглобином и доставляется каждой клетке для бесчисленных жизненно необходимых реакций. Однако есть ли у воздуха еще и другое предназначение? Воздействует ли воздух на кожу человека и, в частности, на его акупунктурные точки? Сомнений нет, воздействует. Мы часто говорим: «Кожа дышит». И хотя не знаем, что это такое, но интуитивно предполагаем это.

Воздух — это мощная энергетическая среда. В ней находятся кислород, углекислый газ, азот, водород и т.д. В воздухе находится огромное число ионов — заряженных частиц.

Несомненно, что перечисленное — это не что иное, как волны с определенными энергетическими характе-

ристиками. Волны — это энергия.

Трудно себе представить, что точки акупунктуры, эти улавливатели всех видов энергий, не находятся во взаимосвязи с воздухом. Нет сомнений в том, что точки поглощают энергию воздуха, как поглощают энергию света.

Немалое значение здесь играют уже перечисленные ионы, положительно и отрицательно заряженные. Тот воздух особенно ценен, в котором отрицательных ионов больше. Это воздух полей, лесов, морей, гор. Известный советский ученый Чижевский создал специальный прибор — люстру Чижевского, которая ионизирует воздух, насыщая его отрицательно заряженными ионами, которые оказываются исключительно полезными для организма. Итак, повторяем еще раз: воздух — это энергетическая среда.

И еще один момент уже из современной физики. Все мы часто слышали слово «эфир». Все радиостанции посылают в эфир свои радиоволны. Как говорят на телевидении: «Мы в прямом эфире». Разумеется, эфир — это не воздух. Ведь не говорят: «Мы в прямом воздухе». Так что же такое эфир? Если из какого-либо объема извлечь воздух, то останется пустота, вакуум. Это и есть эфир, или, как его сейчас называют, «физический вакуум». Кто только не занимался исследованием эфира: и Ньютон, и Эйнштейн, и Дирак. Здесь не место пространно говорить о вакууме. А если коротко, то ученые пришли к выводу, что вакуум постоянно рождает «из ничего» огромное количество заряженных частиц, он живой и «энергия его колебаний бесконечна». К чему этот короткий экскурс в сложнейшие вопросы физики? Ответ один: «Воздух — это могучая энергетическая среда». А теперь вернемся к нашей теме.

Обычный фен — это аппарат, который создает мощный поток воздуха. Если этот поток использовать не только для сушки волос, то он в силу своей энергоемкости может быть использован как ценнейший лечебный аппарат.

Направляя поток воздуха на биологически активные точки, мы посылаем энергию воздуха и физического вакуума в сотни раз большие, чем это находится в «стоячем» воздухе, т.е. на точки проливается огромный поток энергии. Причем энергии естественной, энергии, в среде которой мы живем. Фен — это аппарат искусственного ветра. А как приятен ветерок у моря или в горах. Не зря в недалеком прошлом пели песню со словами: «Ну-ка, ветер, гладь нам кожу, освежай нашу голову и грудь. Каждый может стать моложе, если ветра веселого вдохнуть». Автор песни недооценил прелестей ветра. Искусственным ветром — феном — можно прекрасно лечить болезни, если его потоки направлять на зоны биологически активных точек, которые представлены нами. А еще у фена есть и другое прекрасное достоинство: поток воздуха может быть обыкновенным, теплым и горячим. Тепловая энергия всегда была целебной.

Итак, фен — это доступный, недорогостоящий аппарат, который может быть использован для эффективного лечения, совершенно не опасаясь каких-либо побочных негативных явлений.

И, тем не менее, нужно постепенно начать лечение им. Посмотреть на свою реакцию, затем подобрать самому подходящий режим. Мы же рекомендуем воздействовать на каждую зону теплым или горячим воздухом в течение 5-6 минут. Желательно, чтобы при этом кожный покров покраснел.



1

Болезни центральной нервной системы

Головная боль, нарушение сна, постинсультные парезы и параличи, неврастения, эпилепсия

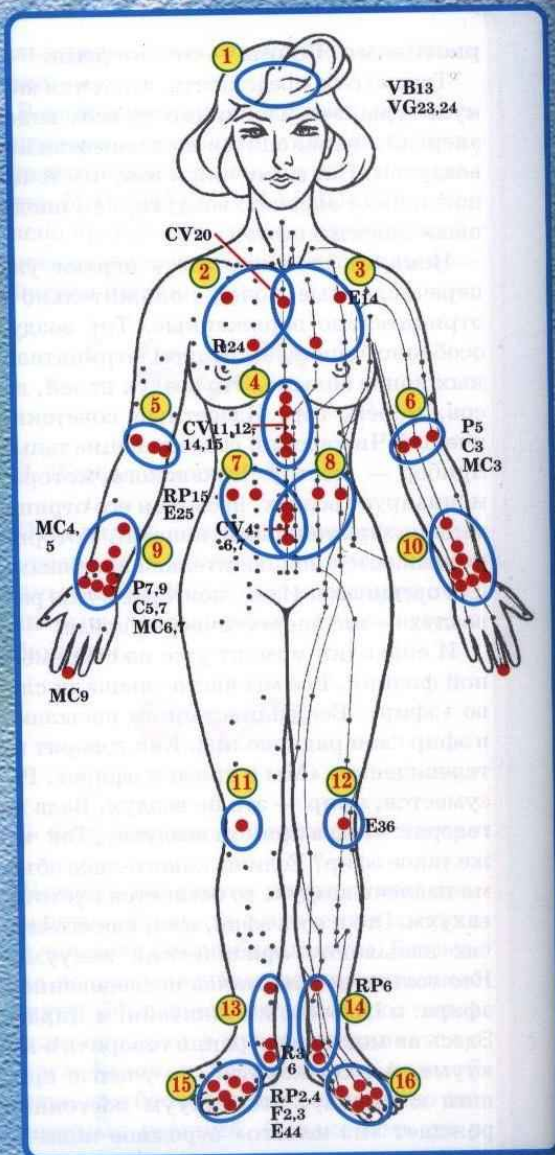
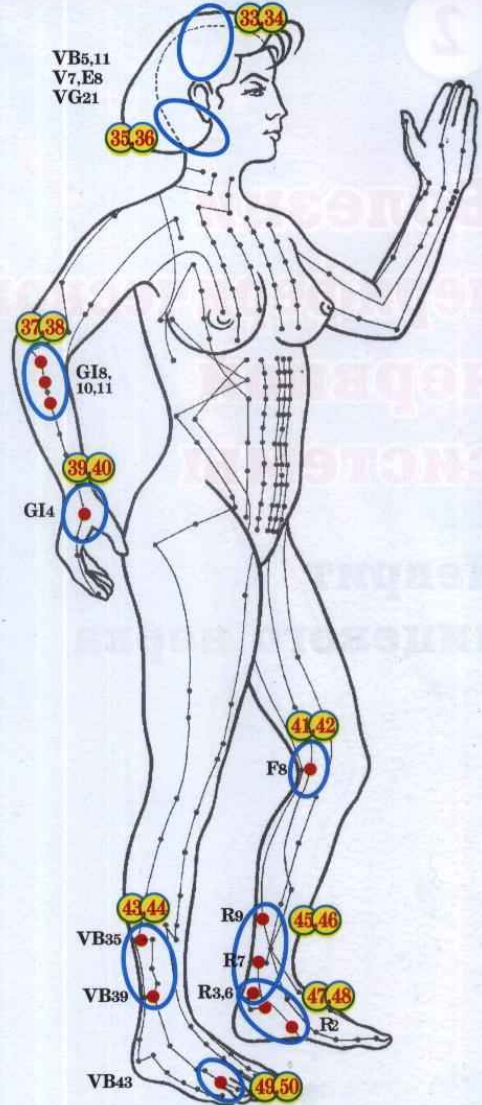
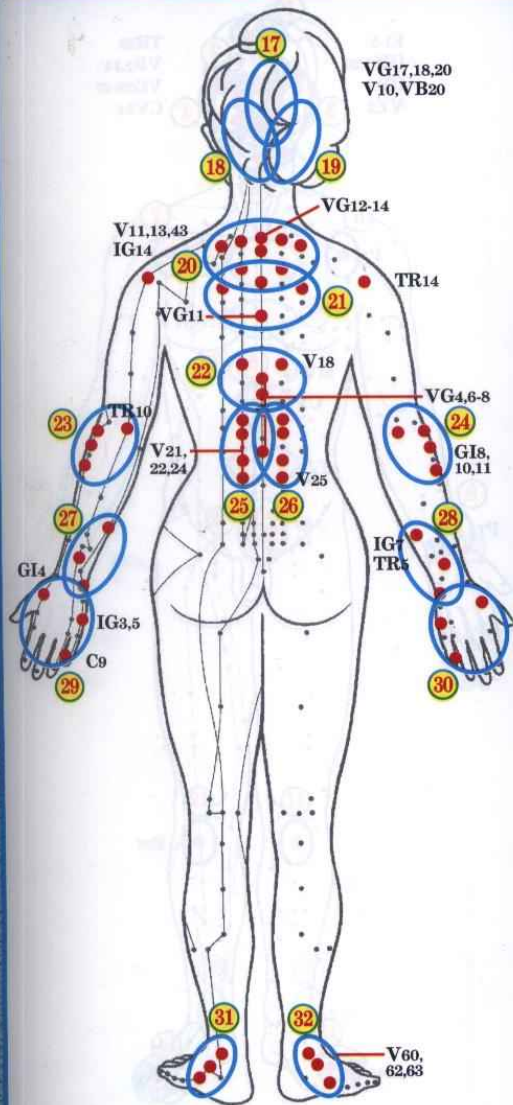


Схема лечения воздействием на э

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 9 10	5 6 17	18 19 23	4 13 14	7 8 21
31 32 41	25 26 49	24 45 46	33 34 39	35 36 43



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

1 11 12
22 29 30

7 сеанс
Зоны:

17 20 37
40 47 48

8 сеанс
Зоны:

18 19 27
28 38 42

9 сеанс
Зоны:

15 16 33
34 47 48

10 сеанс
Зоны:

1 2 3
18 19 29

2

Болезни периферической нервной системы

Неврит лицевого нерва

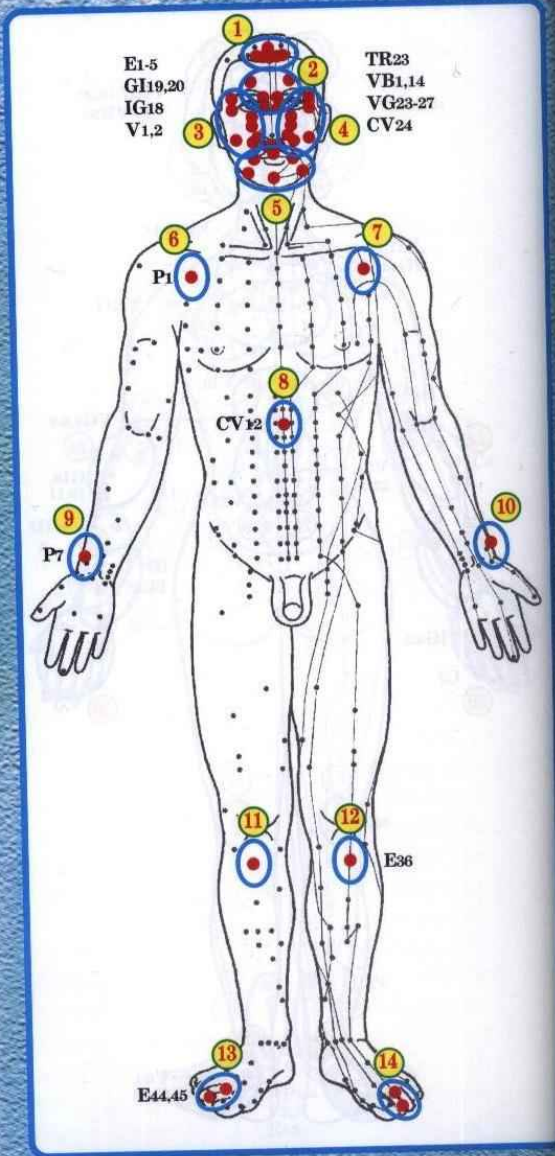
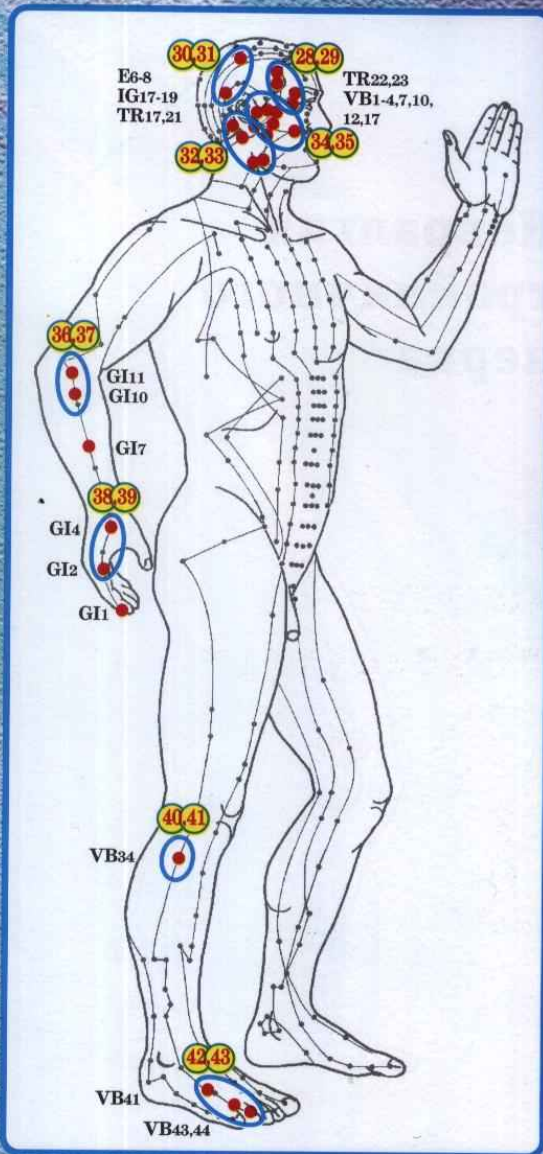
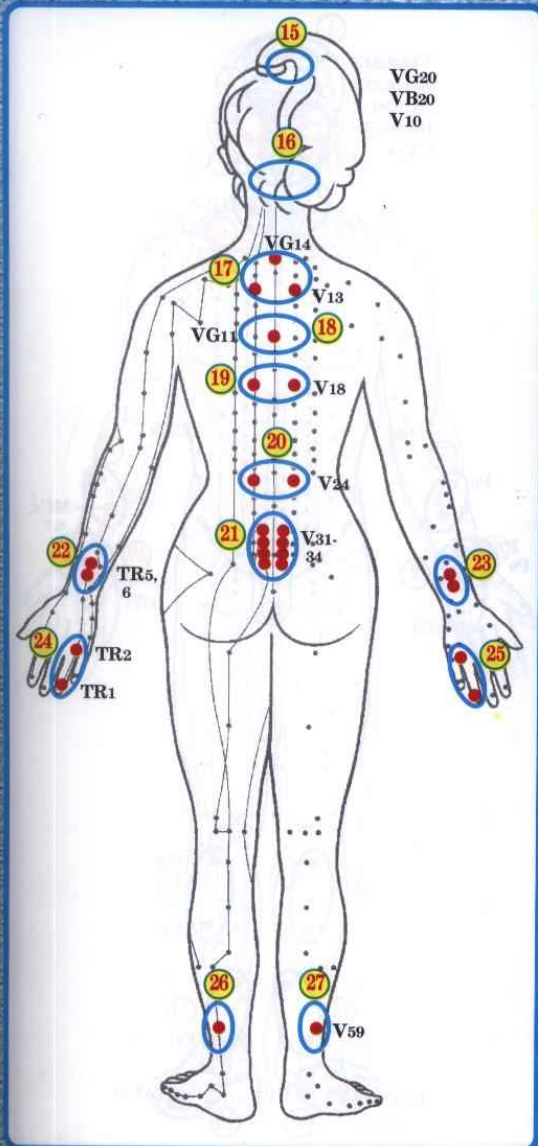


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 9 10	2 15 22	24 25 28	4 11 12	5 8 13
16 17 21	23 26 27	29 42 43	36 40 41	14 18 20



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

6 7 30
31 36 37

7 сеанс
Зоны:

3 4 34
35 38 39

8 сеанс
Зоны:

2 16 32
33 42 43

9 сеанс
Зоны:

3 4 19
21 22 23

10 сеанс
Зоны:

5 16 32
33 38 39

Невралгия тройничного нерва

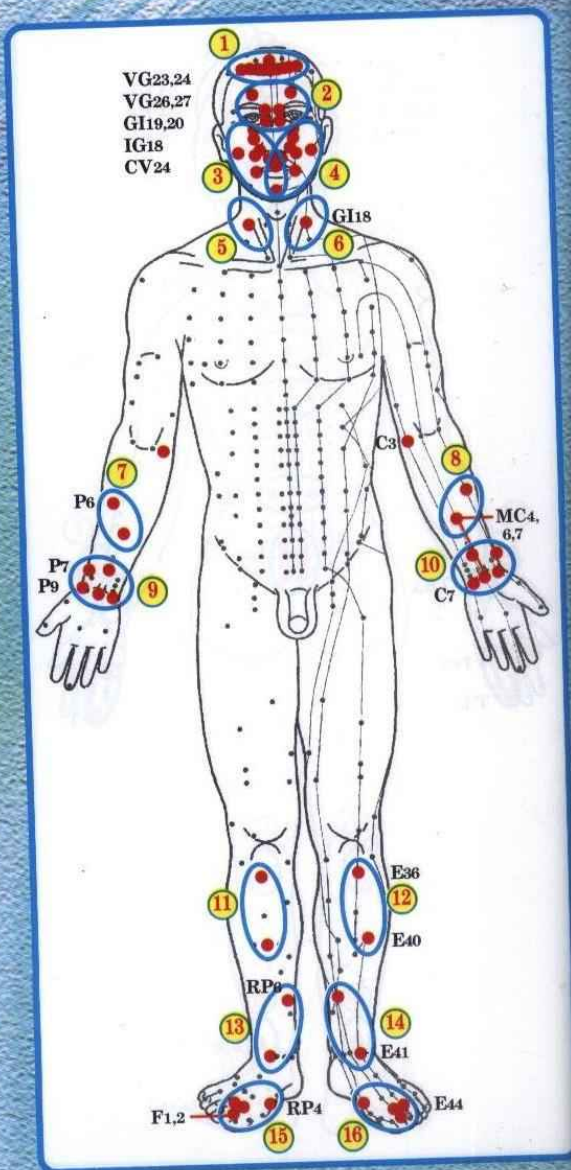
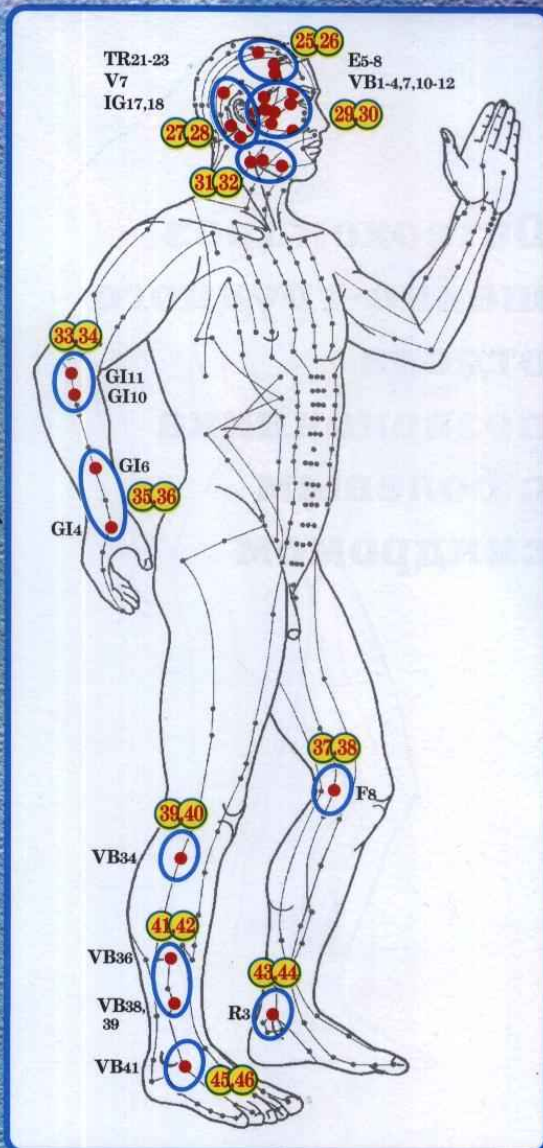
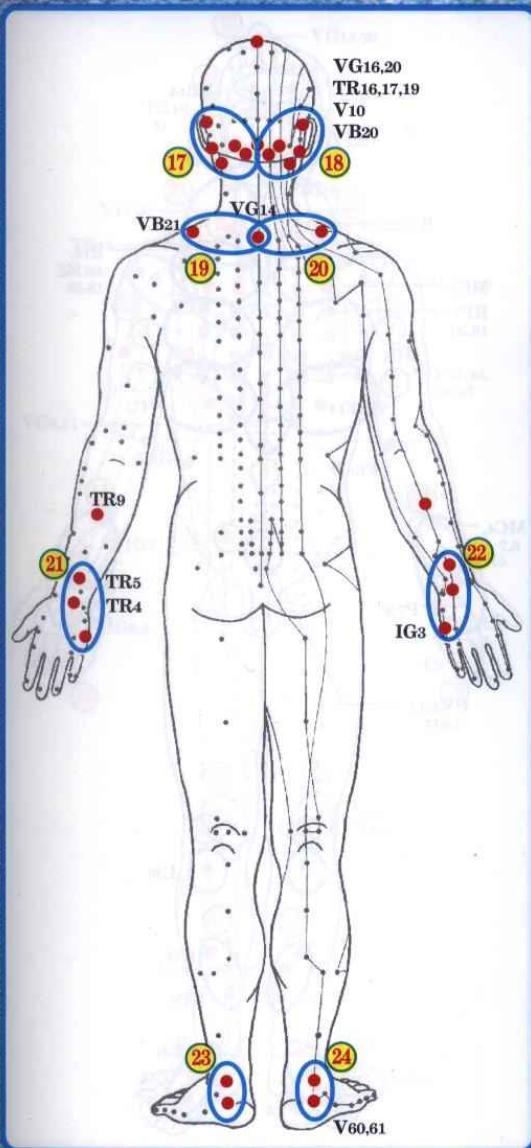


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 2 7	9 10 11	17 18 35	3 4 19	27 28 33
8 23 24	12 29 30	36 37 38	20 21 22	34 43 44



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

5 6 25
26 39 40

7 сеанс
Зоны:

3 4 35
36 41 42

8 сеанс
Зоны:

9 10 29
30 45 46

9 сеанс
Зоны:

13 14 17
18 27 28

10 сеанс
Зоны:

1 2 15
16 31 32

Остеохондроз шейно-грудного отдела позвоночника с болевым синдромом

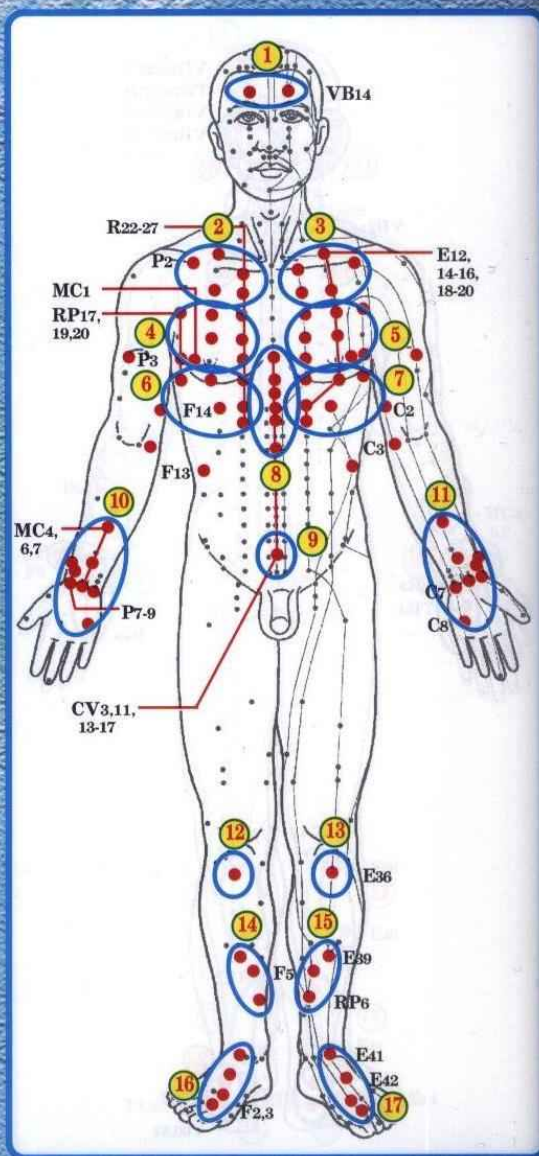
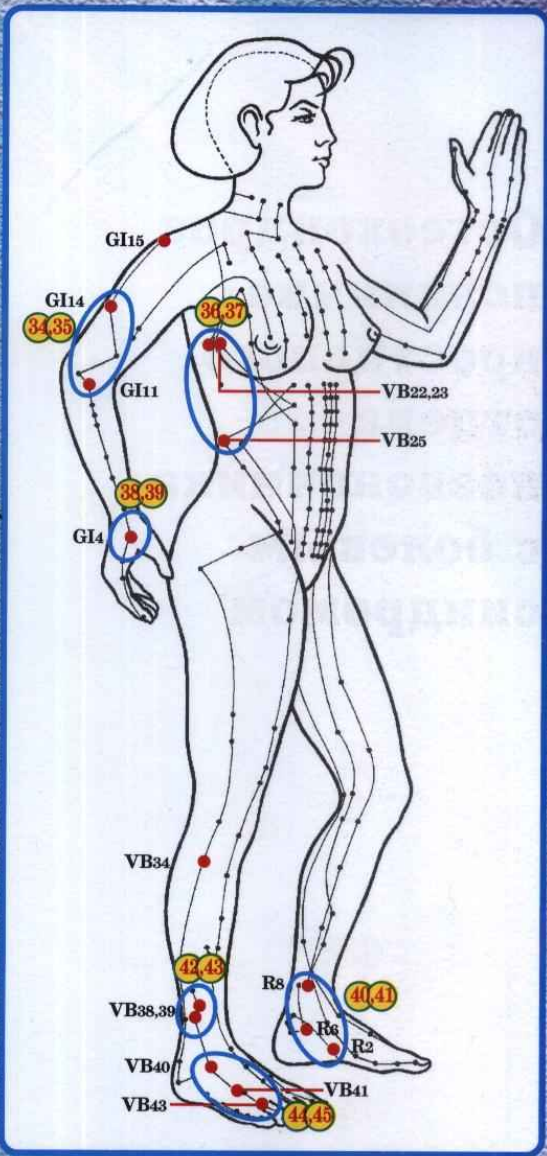
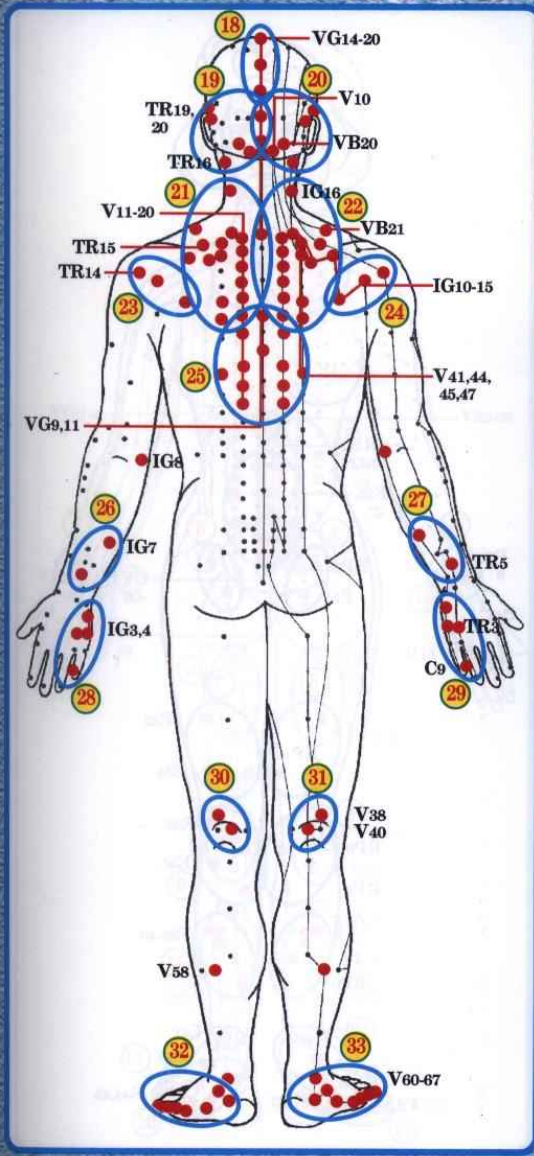


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 2 3	4 5 23	6 7 30	8 25 10	16 17 26
21 22 25	24 28 29	31 44 45	11 32 33	27 36 37



зоны биологически активных точек

<p>6 сеанс Зоны:</p> <p>19 20 34</p> <p>35 40 41</p>	<p>7 сеанс Зоны:</p> <p>2 3 12</p> <p>13 21 22</p>	<p>8 сеанс Зоны:</p> <p>9 25 38</p> <p>39 42 43</p>	<p>9 сеанс Зоны:</p> <p>4 5 18</p> <p>21 22 32</p>	<p>10 сеанс Зоны:</p> <p>14 15 16</p> <p>17 19 20</p>
---	---	--	---	--

Остеохондроз пояснично- крестцового отдела позвоночника с болевым синдромом

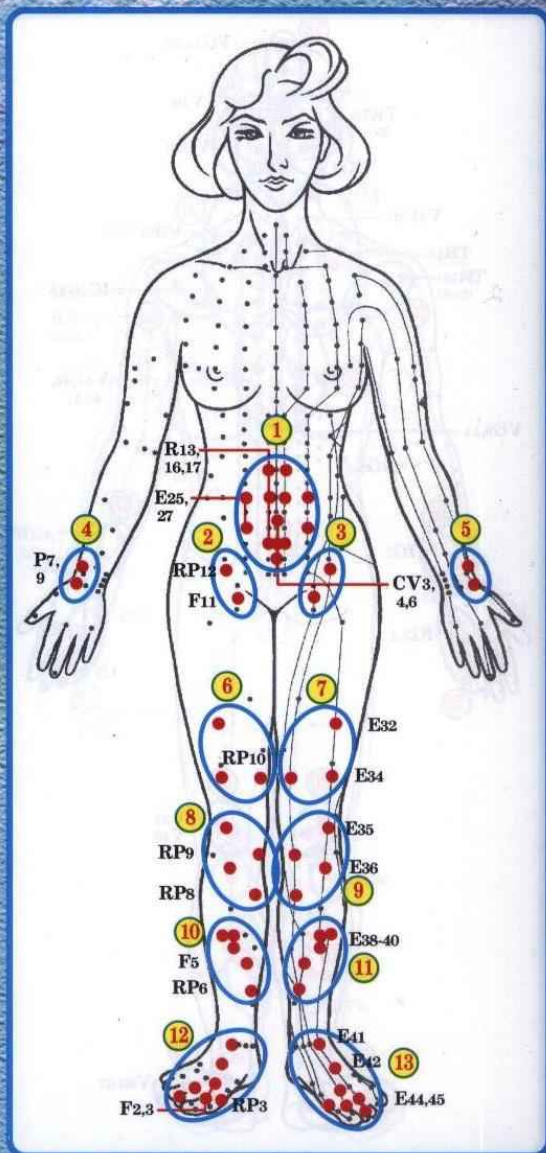
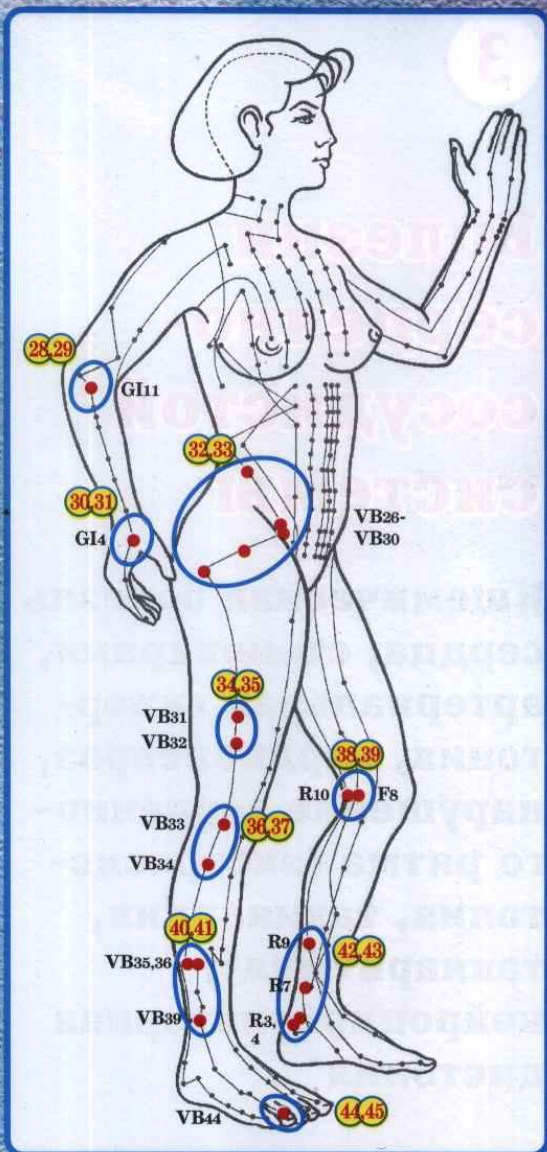
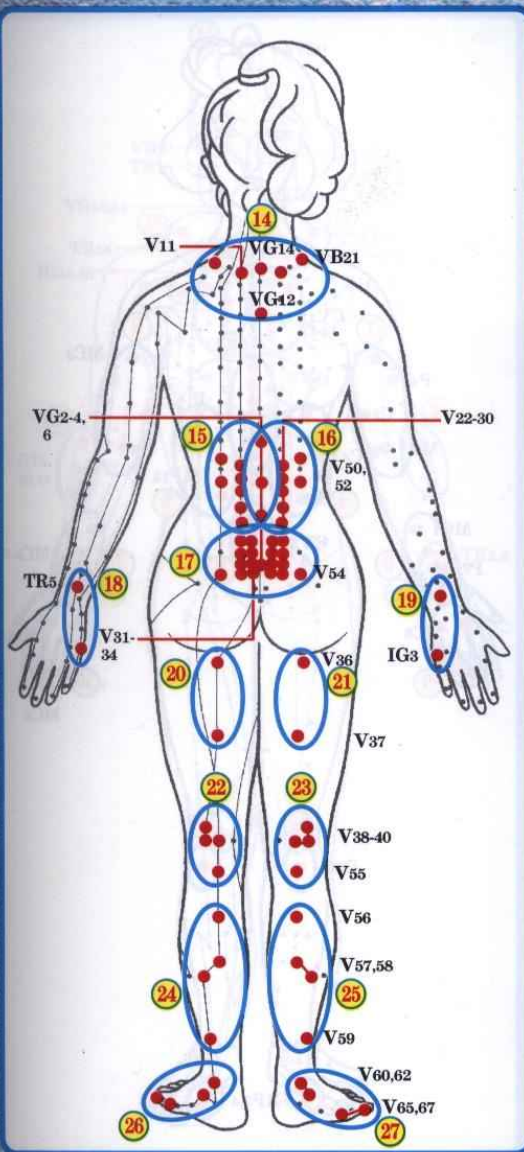


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 4 5	2 3 15	1 6 7	12 14 18	15 16 30
17 26 27	16 24 25	17 20 21	19 40 41	31 36 37



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

- 1 8 9
17 28 29

7 сеанс
Зоны:

- 10 11 14
17 34 35

8 сеанс
Зоны:

- 15 16 32
33 38 39

9 сеанс
Зоны:

- 13 14 22
23 42 43

10 сеанс
Зоны:

- 1 15 16
17 44 45

Болезни сердечно- сосудистой системы

Ишемическая болезнь сердца, стенокардия, артериальная гипертония, кардионевроз, нарушение сердечного ритма (экстрасистолия, тахикардия, тахиаритмия), нейроциркуляторная дистония

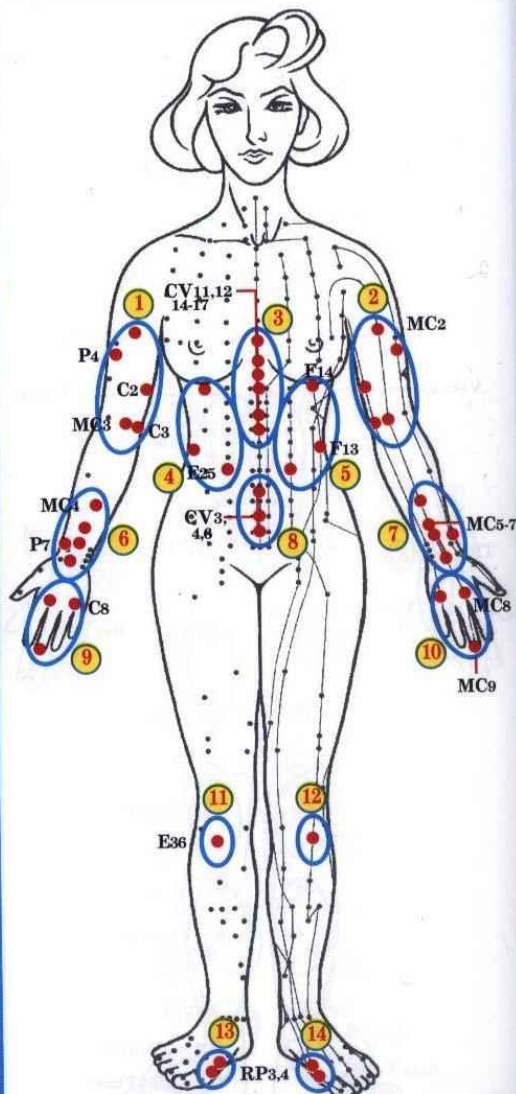
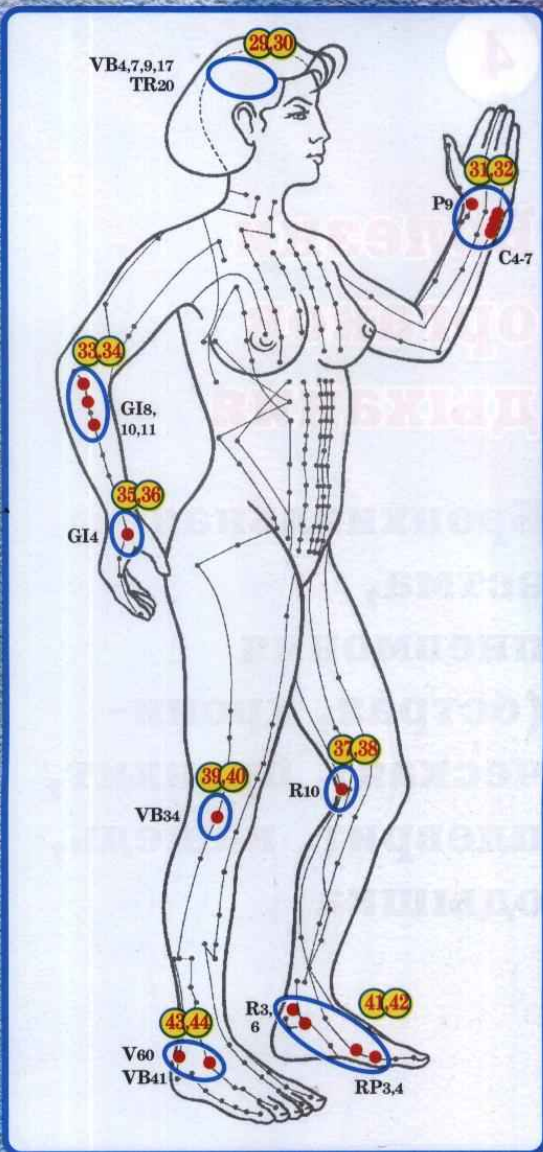
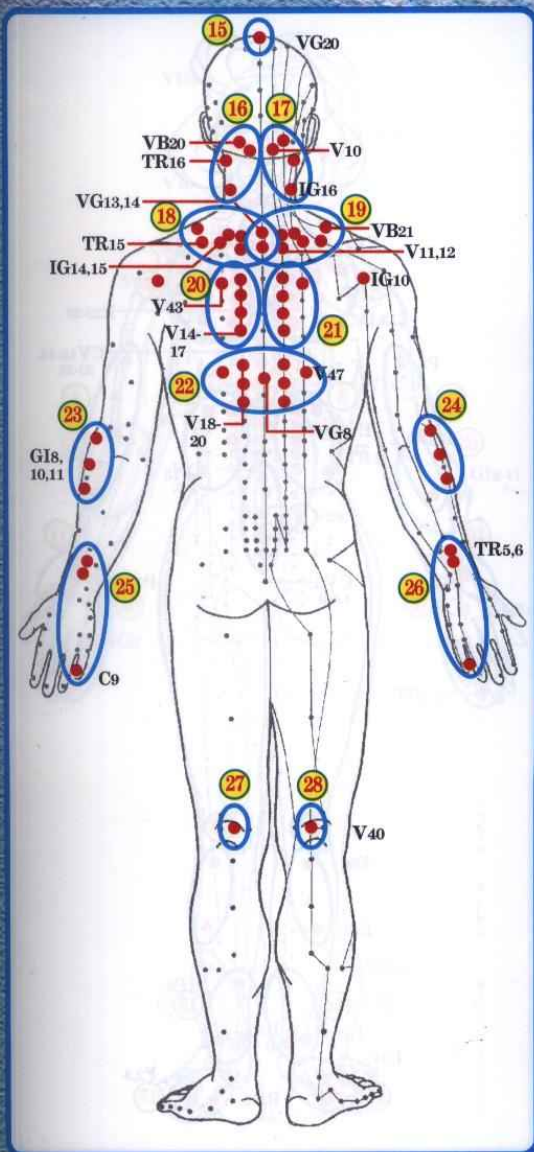


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
3 6 7	18 19 25	1 2 11	9 10 20	4 5 23
22 41 42	26 37 39	12 27 43	21 33 34	24 38 40



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

8 13 18

19 22 35

7 сеанс
Зоны:

6 7 20

21 43 44

8 сеанс
Зоны:

16 17 29

30 31 32

9 сеанс
Зоны:

3 5 19

25 31 32

10 сеанс
Зоны:

3 16 17

22 29 30

Болезни органов дыхания

Бронхиальная
астма,
пневмония
(острая, хроническая),
бронхит,
плеврит, кашель,
одышка

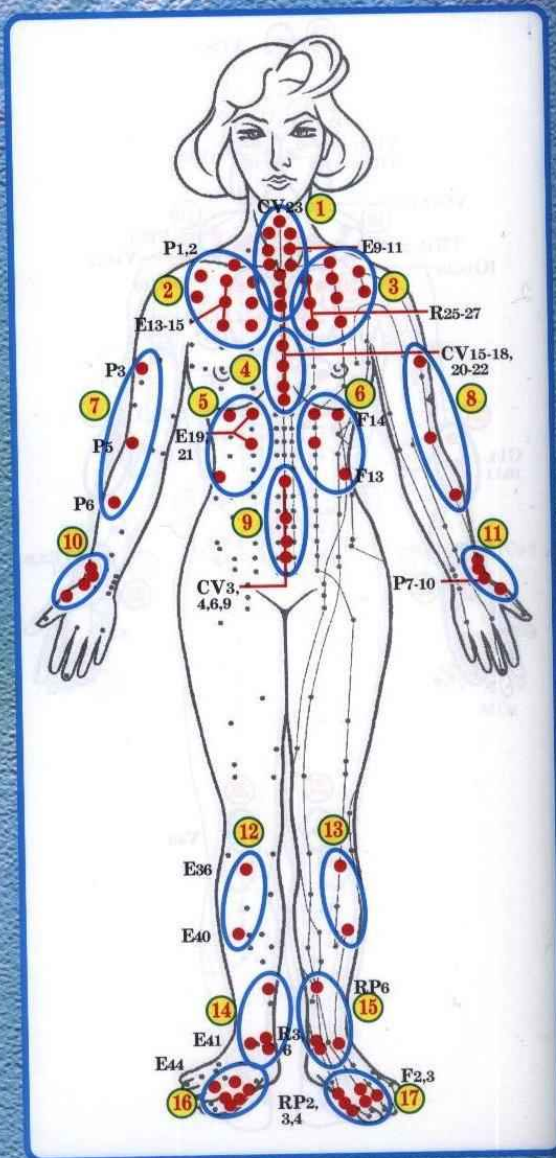


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 10 11

20 21 28

2 сеанс
Зоны:

2 3 5

6 22 29

3 сеанс
Зоны:

4 22 26

27 30 46

4 сеанс
Зоны:

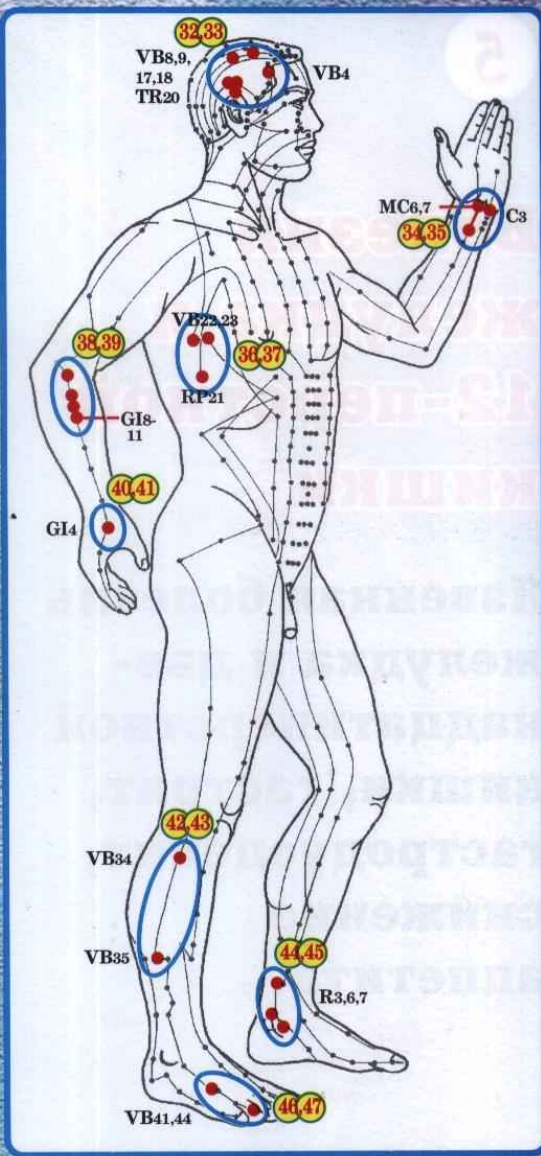
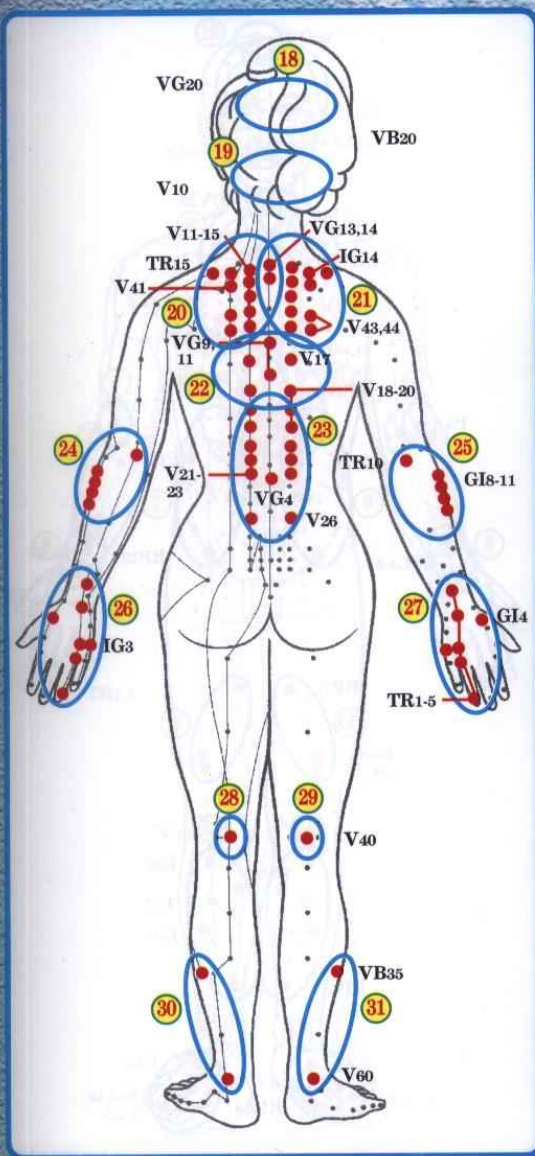
24 25 31

38 38 39

5 сеанс
Зоны:

2 3 20

21 32 33



зоны биологически активных точек

6 сеанс Зоны:	7 сеанс Зоны:	8 сеанс Зоны:	9 сеанс Зоны:	10 сеанс Зоны:
1 9 16	4 14 15	3 7 8	12 13 31	3 14 15
17 23 36	22 44 45	18 19 23	32 34 35	20 40 47

5

Болезни желудка и 12-перстной кишки

Язвенная болезнь
желудка и двенадцатиперстной
кишки, гастрит,
гастродуоденит,
снижение
аппетита

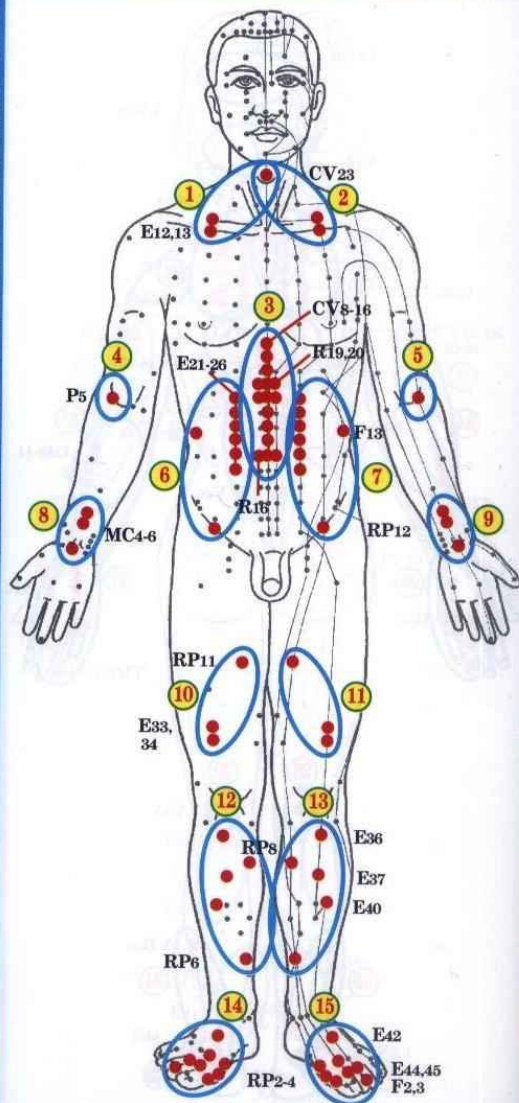
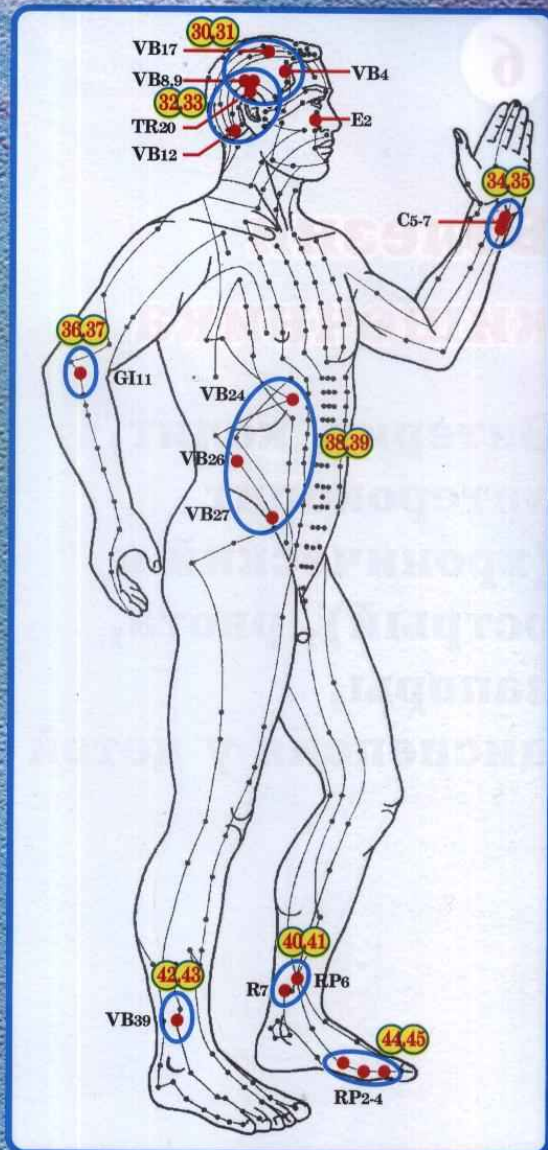
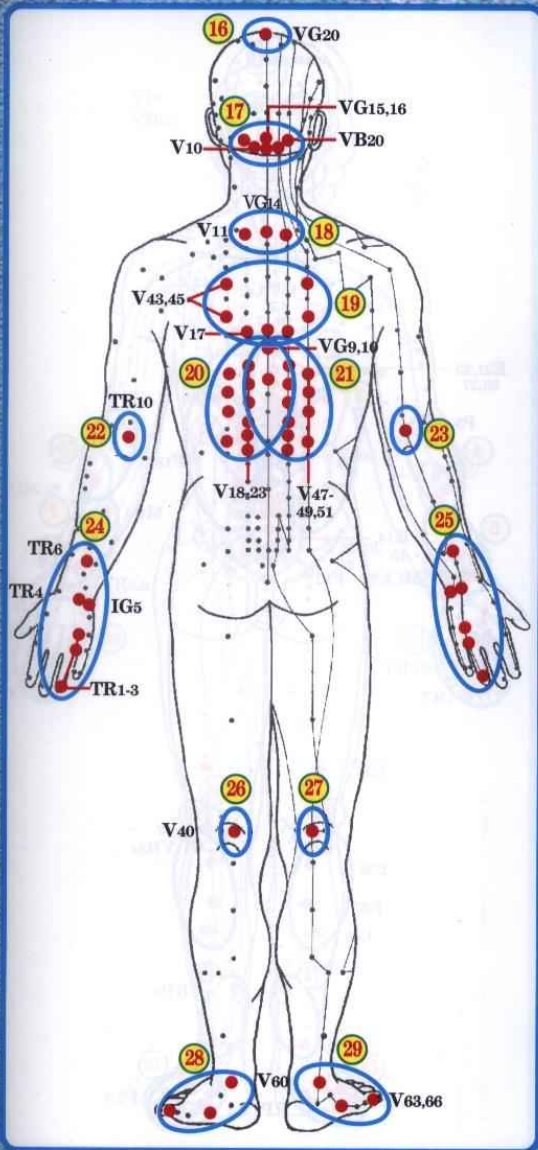


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
3 26 27	1 2 13	7 13 14	4 8 11	9 10 15
28 38 39	14 22 44	18 21 42	12 30 31	16 23 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

3 19 34
35 42 43

7 сеанс
Зоны:

7 8 13
14 26 27

8 сеанс
Зоны:

15 17 24
36 38 40

9 сеанс
Зоны:

3 16 22
23 24 44

10 сеанс
Зоны:

1 19 21
22 23 33

Болезни кишечника

Энтерит, колит,
энтероколит
(хронический и
острый), рвота,
запоры,
диспепсия у детей

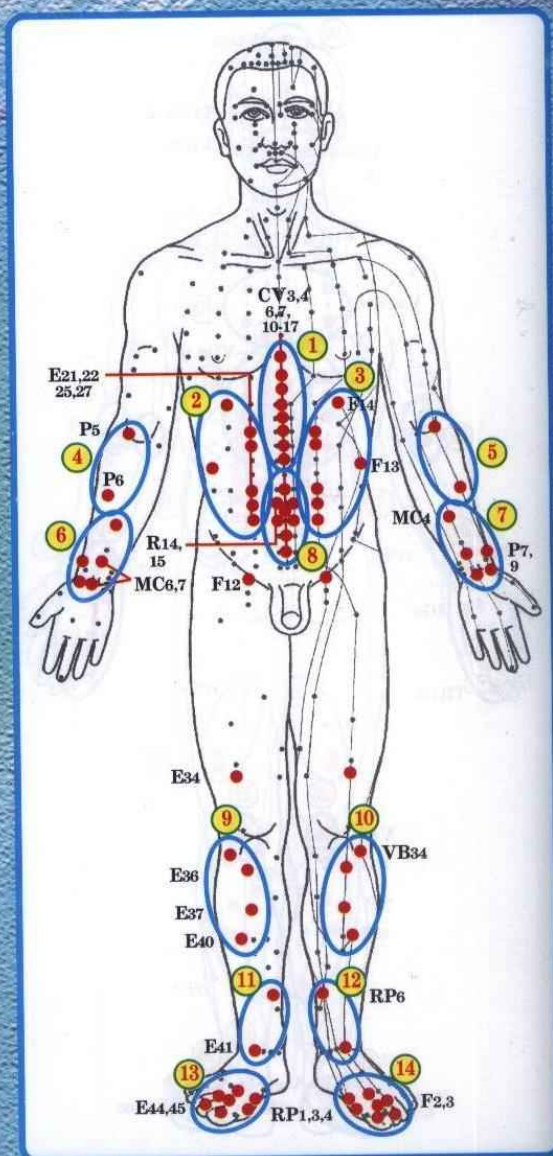


Схема лечения воздействием на

1 сеанс
Зоны:

1 6 7
8 42 43

2 сеанс
Зоны:

4 5 15
21 36 37

3 сеанс
Зоны:

2 3 18
26 27 40

4 сеанс
Зоны:

17 24 25
32 33 41

5 сеанс
Зоны:

9 10 22
23 38 39

Болезни печени

Гепатит острый
(вирусный),
гепатит хронический,
гепатопатии,
цирроз печени,
холецистит хронический,
дискинезия
желчных путей,
желчно-каменная
болезнь

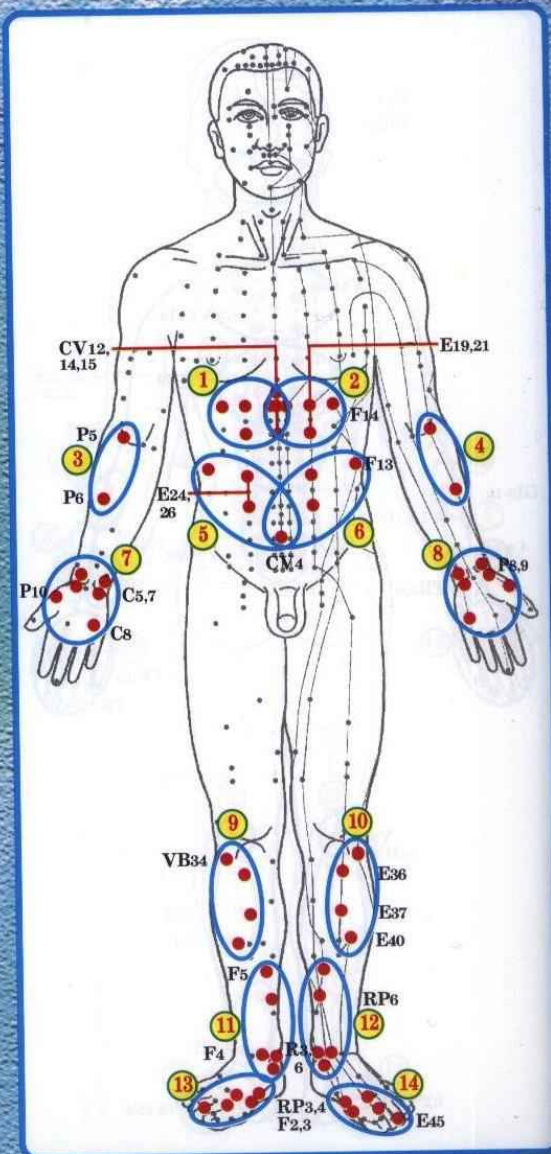
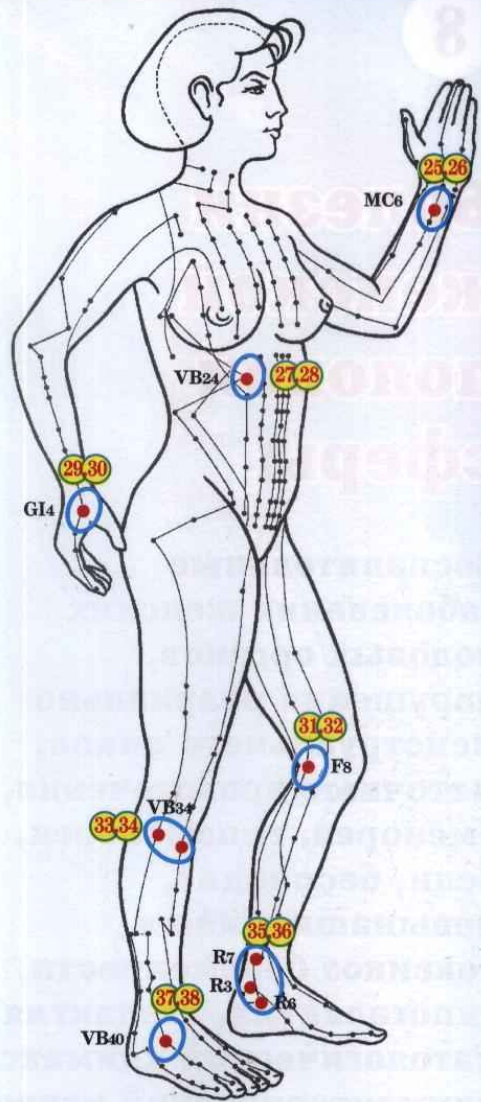
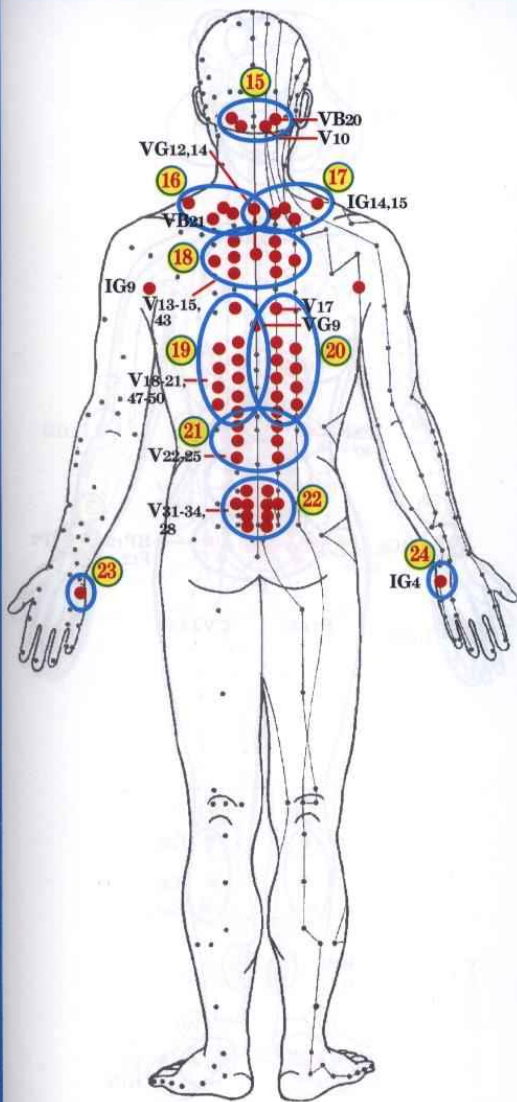


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 3 4	2 7 8	5 13 14	6 9 10	19 22 25
15 23 24	18 35 36	22 33 34	21 37 38	26 31 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

- 1 20 27
28 31 32

7 сеанс
Зоны:

- 2 18 29
30 35 36

8 сеанс
Зоны:

- 1 5 6
11 12 22

9 сеанс
Зоны:

- 1 2 13
14 19 20

10 сеанс
Зоны:

- 7 8 11
12 15 16

Болезни женской половой сферы

Воспалительные заболевания женских половых органов, нарушения овариально-менструального цикла, маточные кровотечения, аменорея, гипоменорея, бели, бесплодие, невынашивание и токсикоз беременности, гипогалактия, агалактия, патологический климакс, климактерический невроз

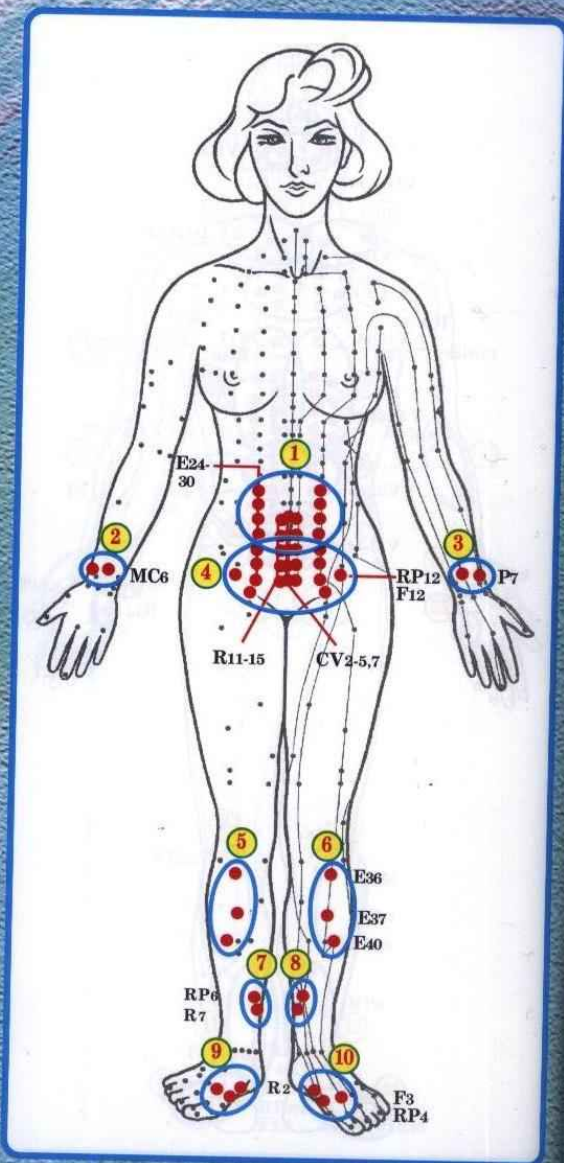


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 19 20	4 5 6	1 18 21	4 11 17	12 14 15
23 41 42	13 39 40	22 37 38	27 37 38	29 31 32

Болезни мочеполовой системы

Нефрит, пиелонефрит, почечно-каменная болезнь, колика, цистит, дизурия, задержка мочевыделения, затруднение мочеиспускания, уретрит, простатит, аденома предстательной железы, энурез, орхит, эпидидимит

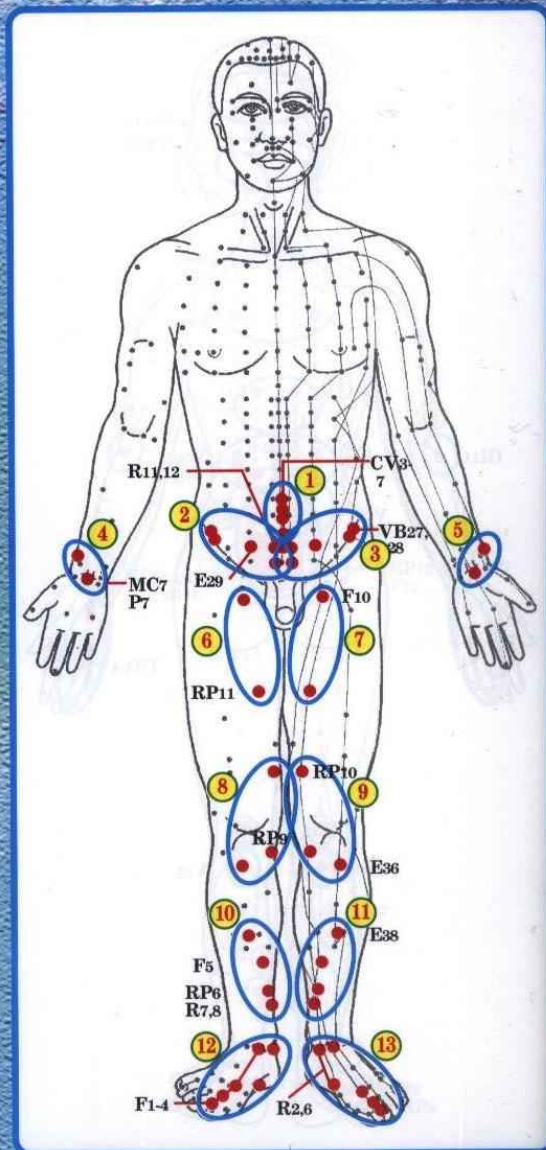
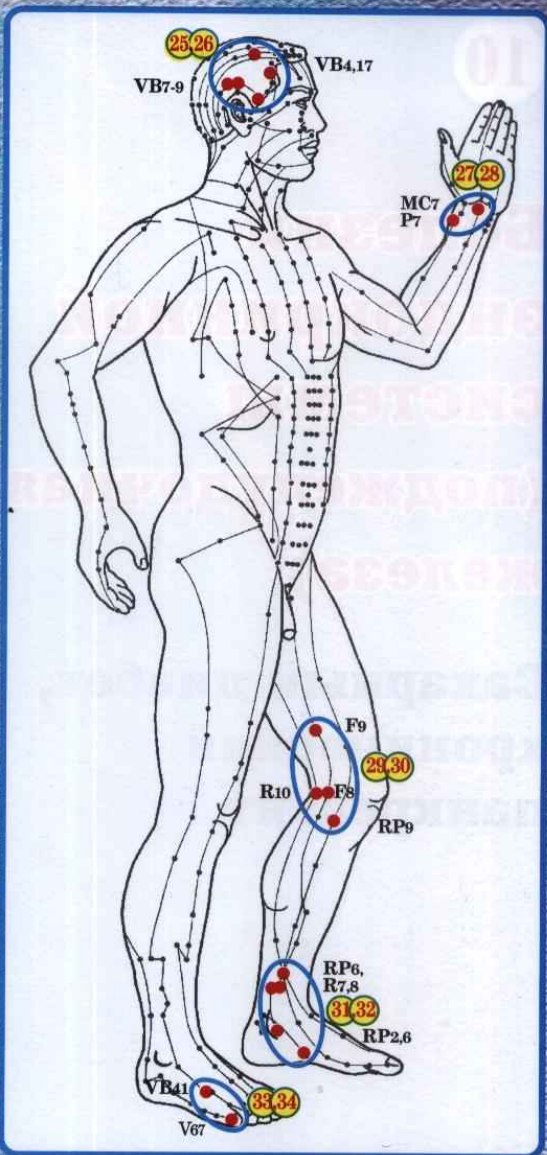
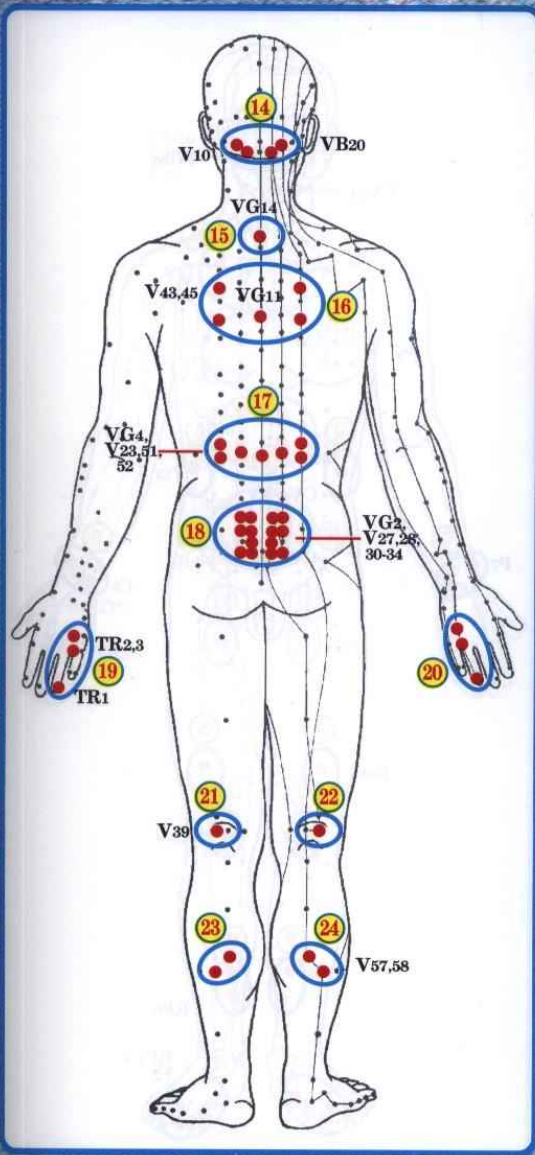


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 8 9	2 3 15	6 12 13	2 3 14	10 11 19
17 23 24	18 21 33	16 31 32	18 27 31	20 25 26



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:
2 3 17
29 30 34

7 сеанс
Зоны:
12 13 16
18 19 20

8 сеанс
Зоны:
1 14 15
17 25 32

9 сеанс
Зоны:
8 9 10
11 18 29

10 сеанс
Зоны:
4 5 12
18 29 31

Болезни эндокринной системы (поджелудочная железа)

Сахарный диабет,
хронический
панкреатит

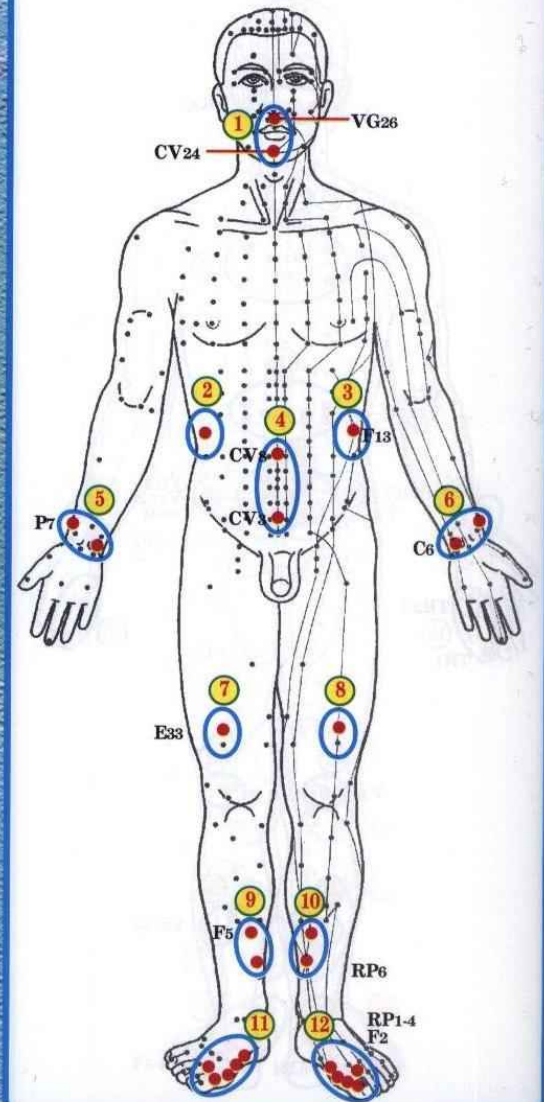
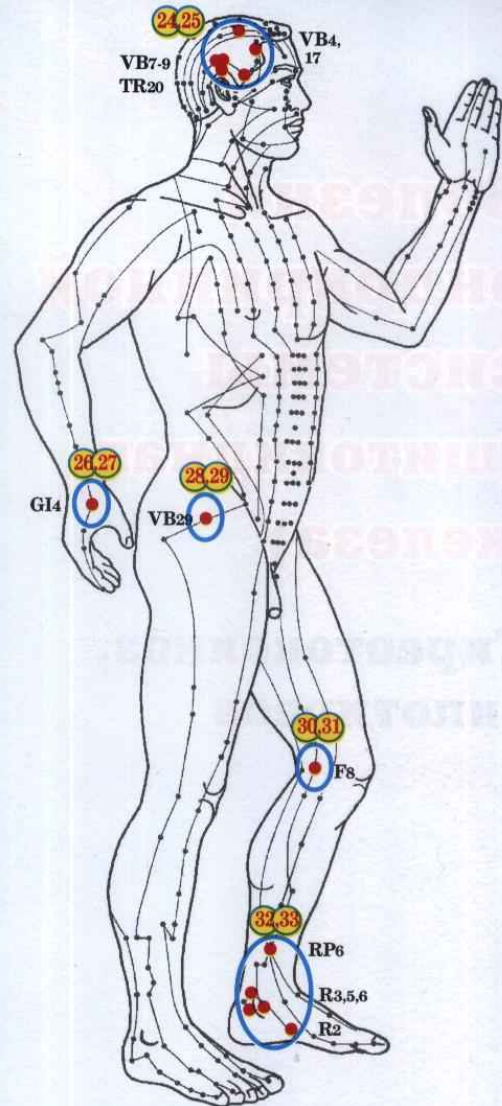
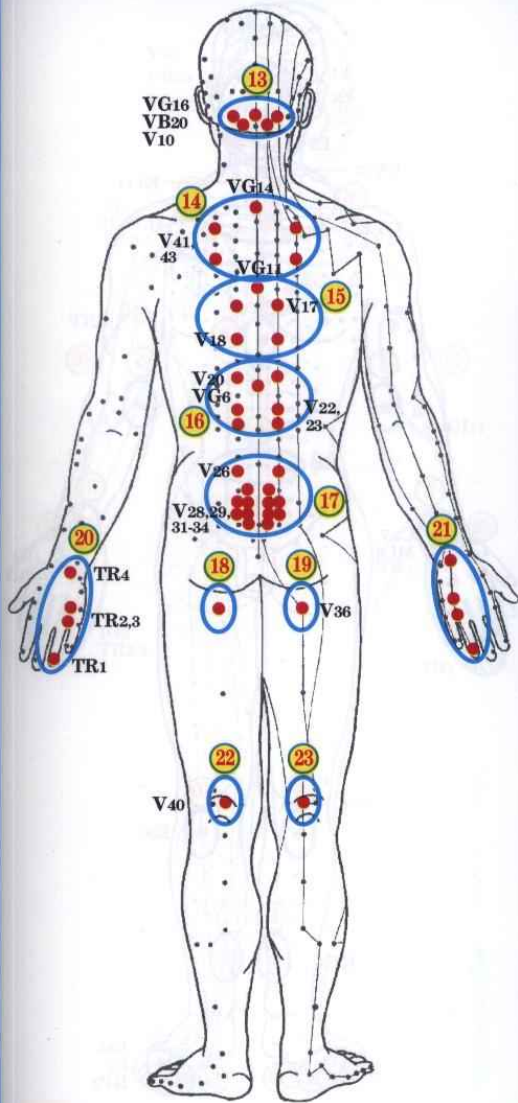


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 5 6	13 20 21	4 15 17	2 3 9	11 12 14
11 12 23	22 30 31	20 21 32	10 16 33	24 26 32



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

7 8 11
13 17 32

7 сеанс
Зоны:

11 12 16
28 32 33

8 сеанс
Зоны:

14 15 20
21 25 33

9 сеанс
Зоны:

4 11 12
18 32 33

10 сеанс
Зоны:

9 10 15
16 24 33

Болезни эндокринной системы (щитовидная железа)

Тиреотоксикоз,
гипотиреоз

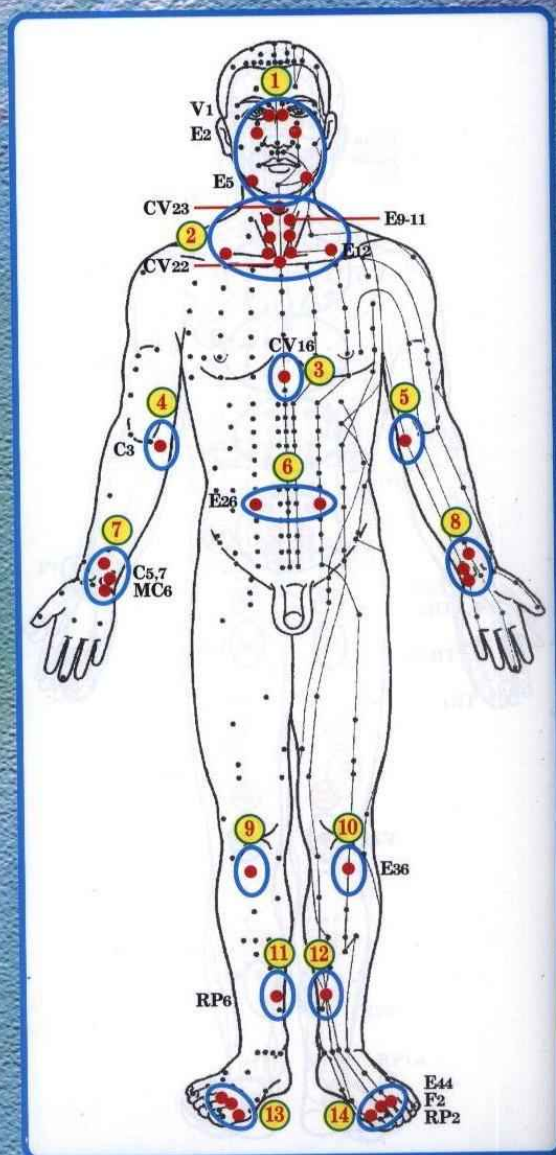
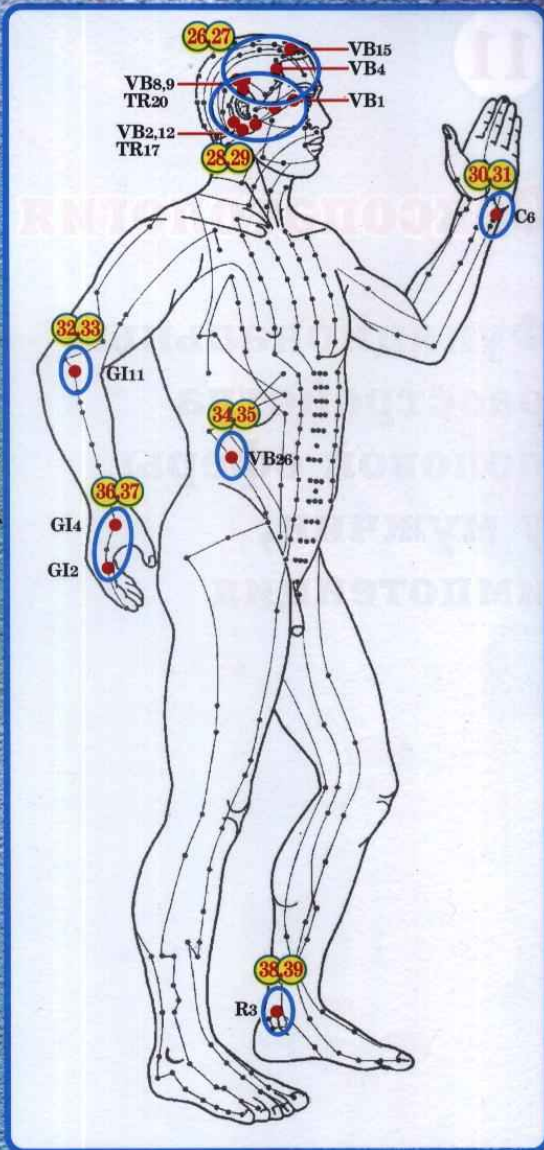
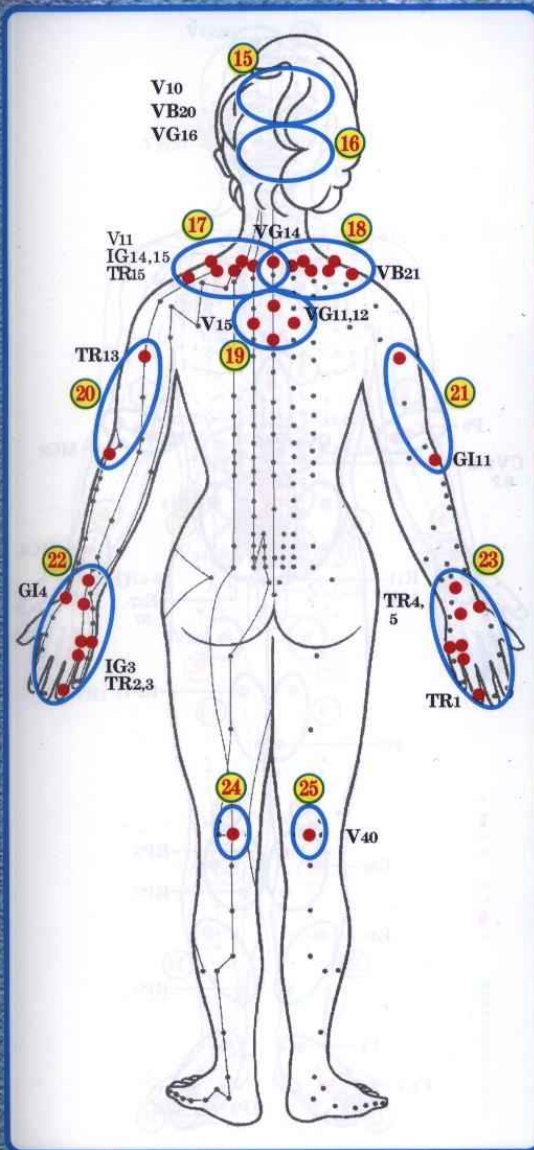


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
2 7 13	1 2 18	9 10 13	2 17 18	1 4 5
14 17 25	19 22 30	26 27 37	23 24 34	22 36 38



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

2 15 16
17 18 32

7 сеанс
Зоны:

6 8 14
28 29 30

8 сеанс
Зоны:

3 7 11
12 21 33

9 сеанс
Зоны:

8 13 14
20 23 39

10 сеанс
Зоны:

2 14 16
18 31 35

Сексопатология

**Функциональные
расстройства
половой сферы
у мужчин,
импотенция**

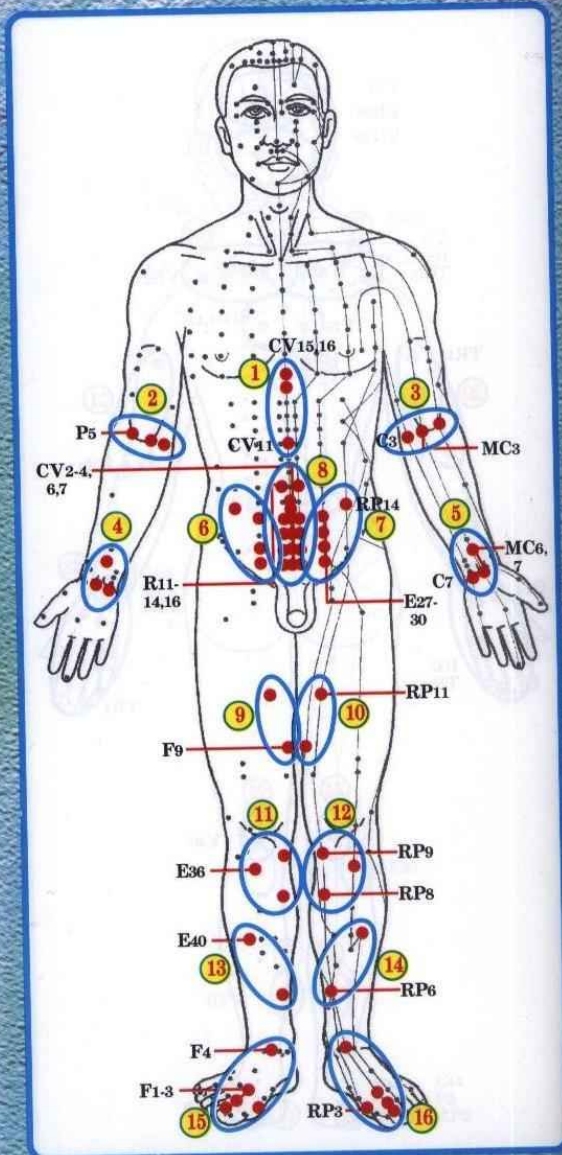
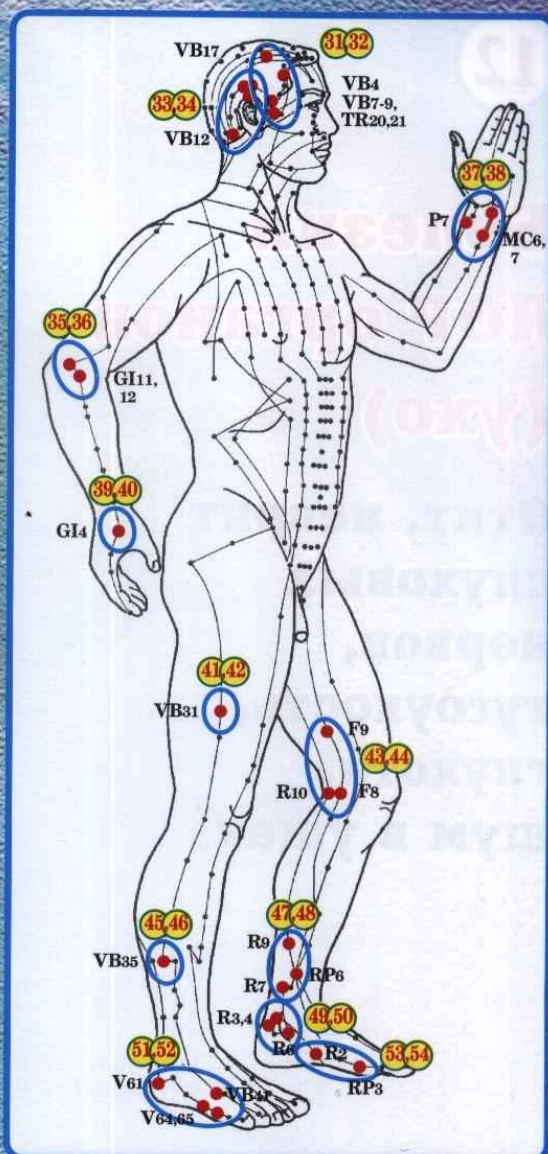
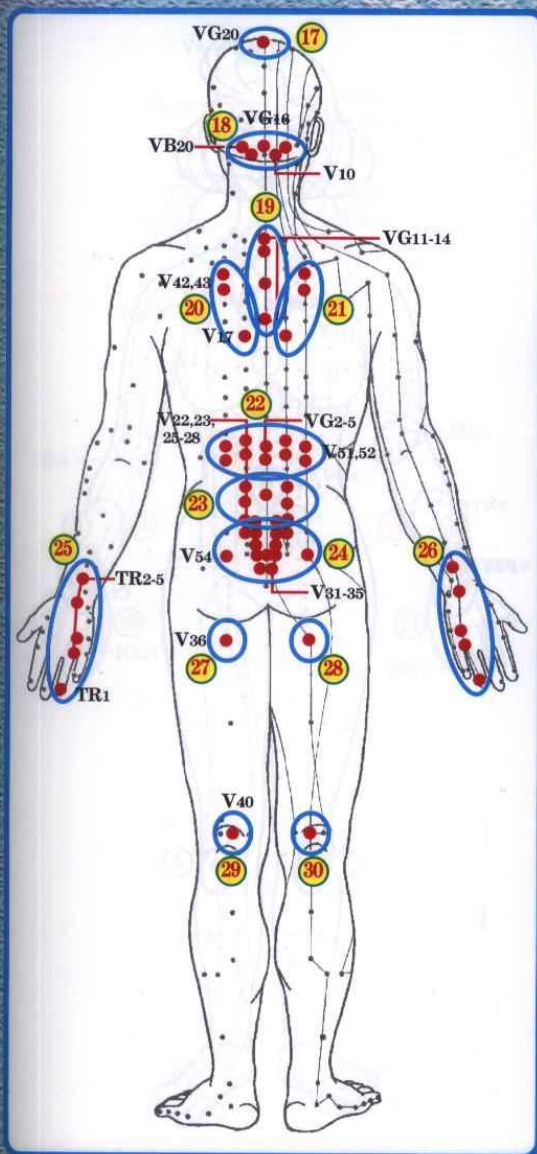


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 2 3	4 5 8	6 7 27	8 9 10	18 23 25
19 20 21	29 30 51	28 52 53	22 49 50	26 47 48



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

11 12 24

31 32 43

7 сеанс
Зоны:

8 24 33

34 39 44

8 сеанс
Зоны:

19 22 25

26 35 36

9 сеанс
Зоны:

18 23 33

37 38 45

10 сеанс
Зоны:

7 17 24

39 41 54

12

Болезни ЛОР органов (ухо)

Отит, неврит
слуховых
нервов,
тугоухость,
глухота,
шум в ушах

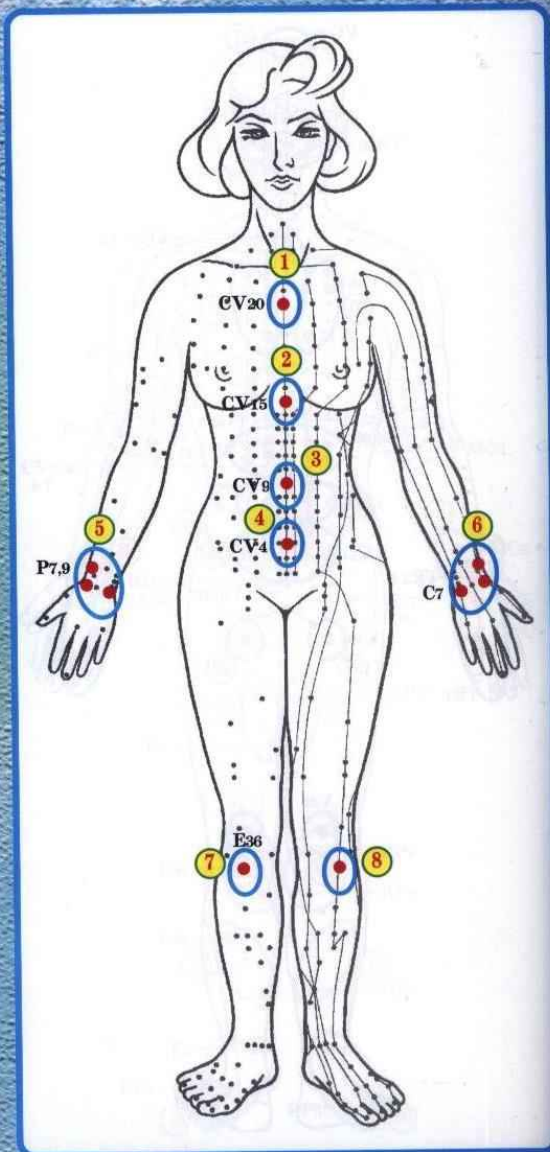
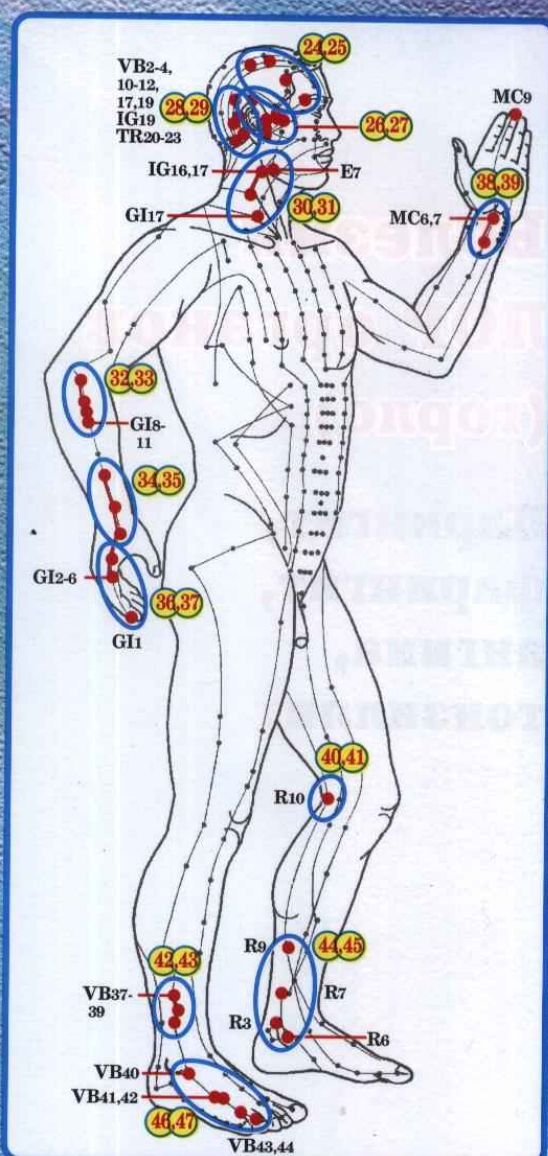
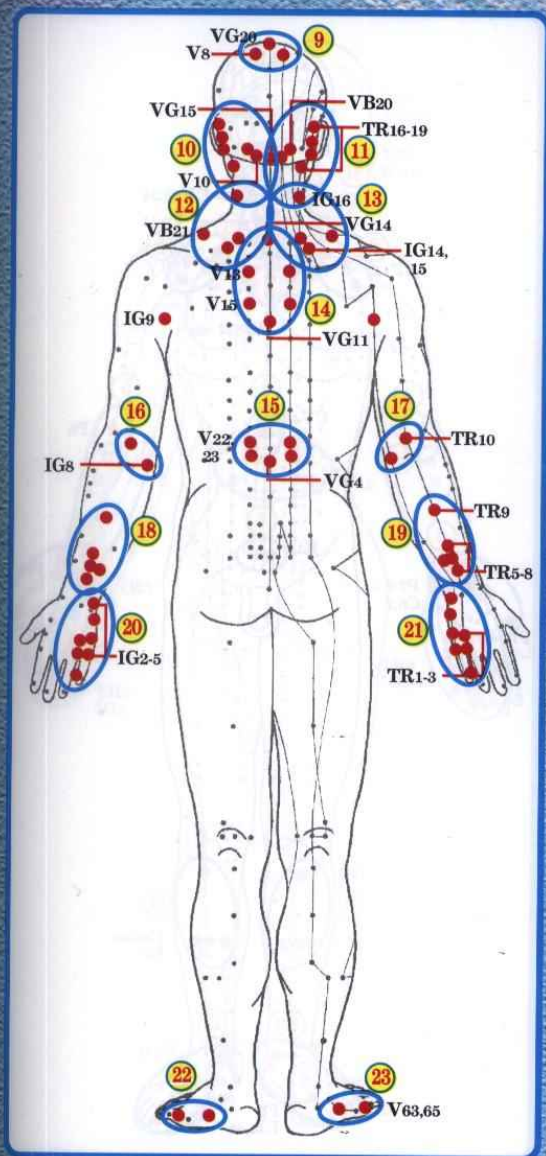


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
9 14 20	1 10 11	12 13 18	2 3 4	15 22 23
21 22 23	28 29 32	19 42 43	5 6 46	36 37 44



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

7 10 11
14 33 45

7 сеанс
Зоны:

8 16 17
24 25 34

8 сеанс
Зоны:

26 27 28
29 30 31

9 сеанс
Зоны:

10 11 26
34 39 47

10 сеанс
Зоны:

28 29 34
35 40 45

Болезни ЛОР органов (горло)

Ларингит,
фарингит,
ангина,
тонзиллит

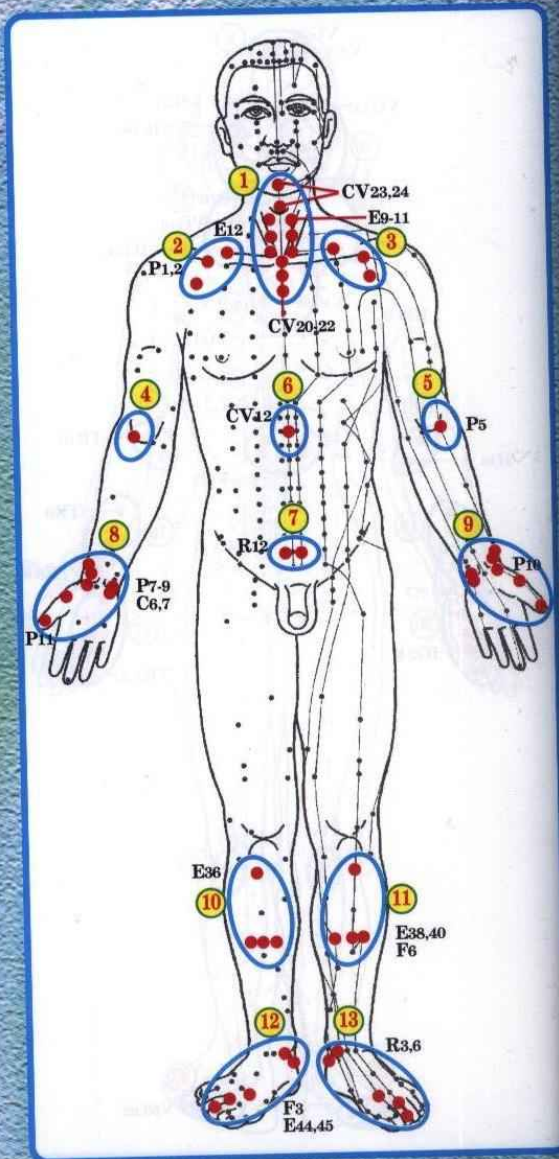
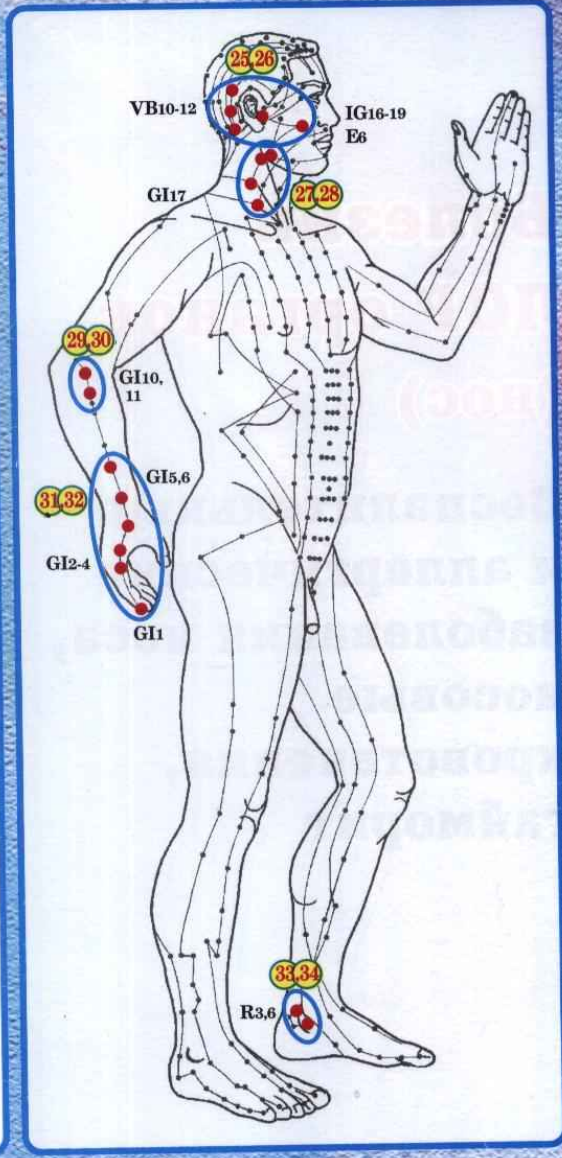
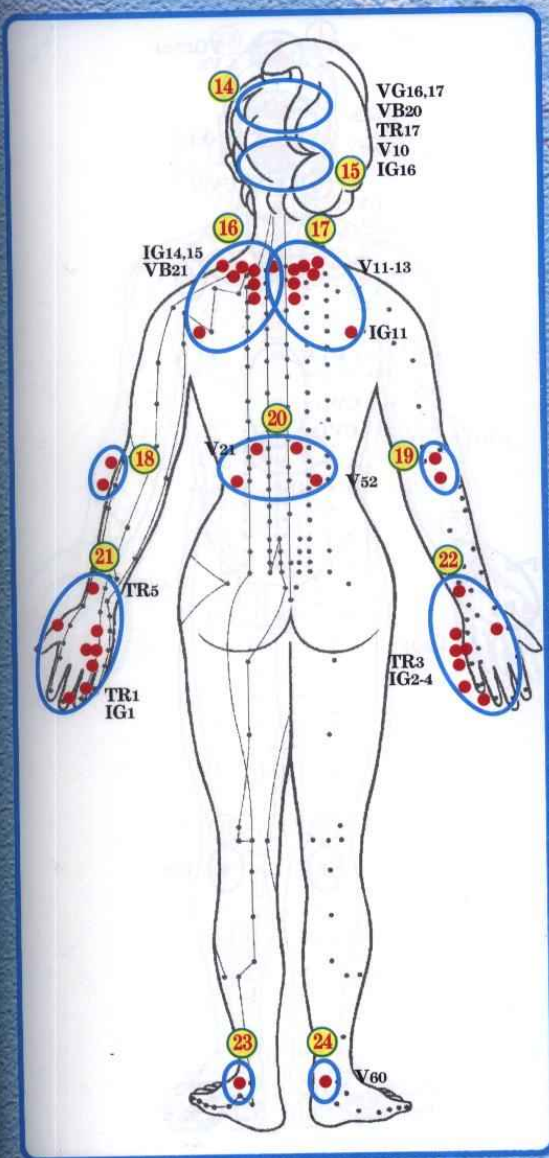


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 8 9	1 10 11	1 12 15	13 16 17	1 2 3
12 13 14	15 23 32	21 22 29	18 30 31	4 13 21



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

5 6 12
13 16 17

7 сеанс
Зоны:

7 20 21
27 28 30

8 сеанс
Зоны:

8 10 20
25 26 27

9 сеанс
Зоны:

1 6 9
12 13 17

10 сеанс
Зоны:

11 22 25
31 33 34

Болезни ЛОР органов (нос)

Воспалительные
и аллергические
заболевания носа,
носовые
кровотечения,
гайморит

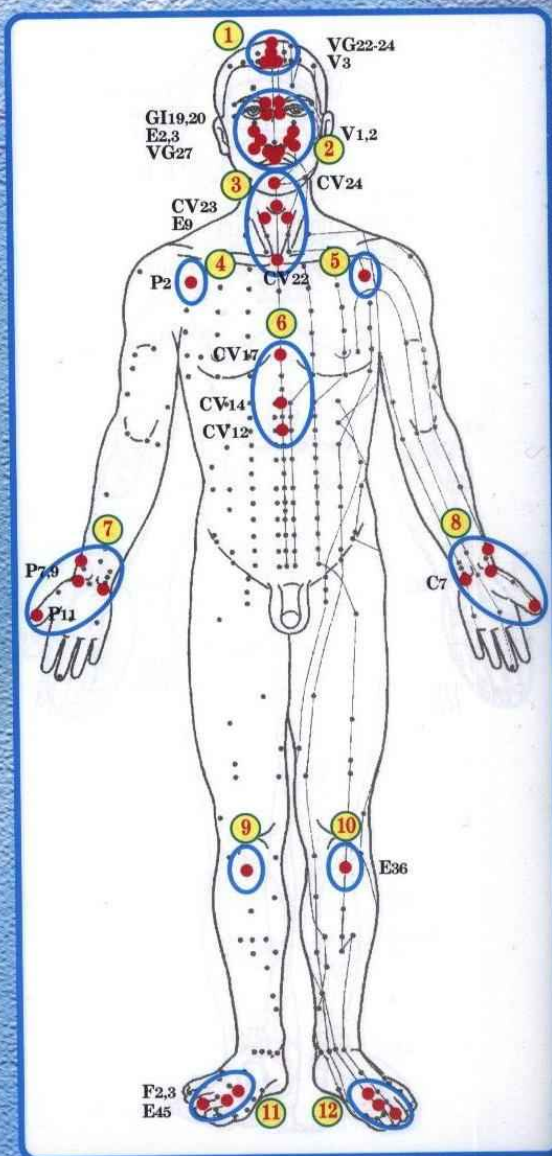
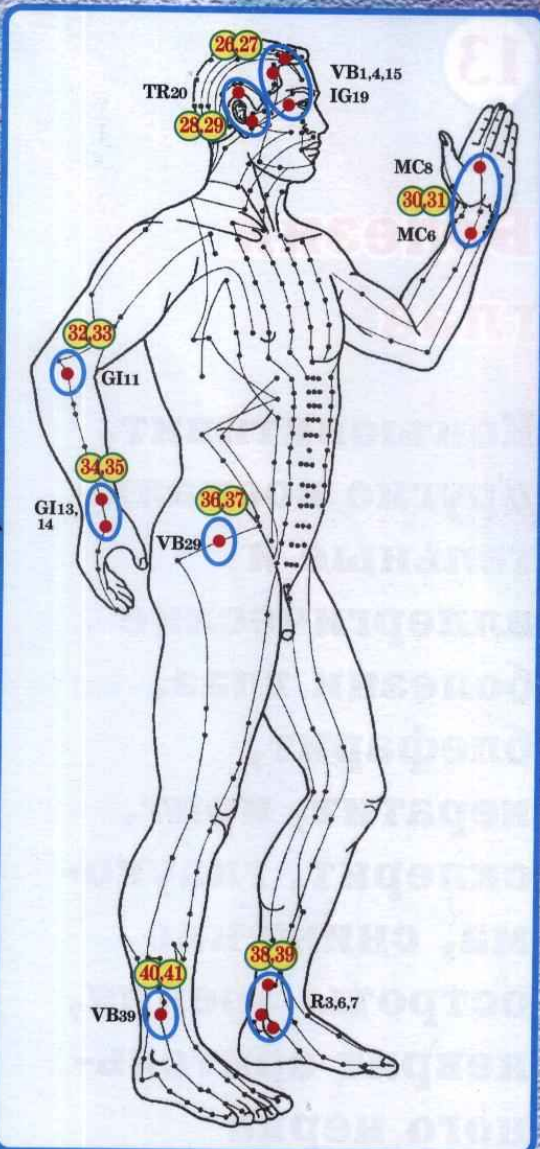
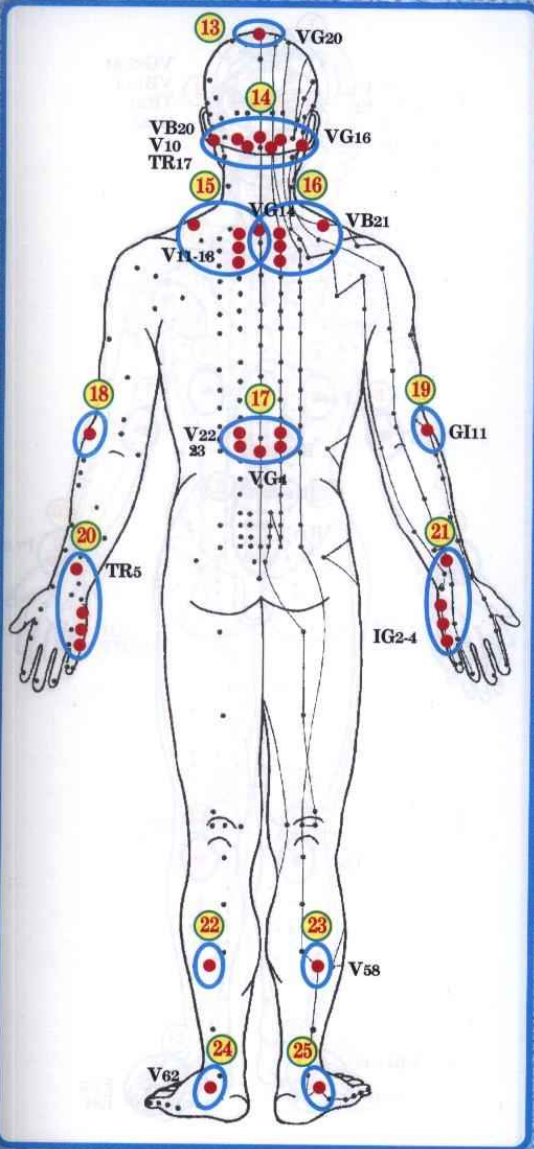


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 7 8	2 9 14	3 11 12	2 6 13	3 15 16
22 38 39	15 26 34	20 21 25	16 17 18	29 35 39



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

- 2 9 10
20 24 40

7 сеанс
Зоны:

- 3 4 5
14 15 19

8 сеанс
Зоны:

- 2 6 7
8 38 39

9 сеанс
Зоны:

- 3 18 19
22 30 31

10 сеанс
Зоны:

- 2 3 14
20 23 39

Болезни глаз

**Конъюнктивит,
другие воспали-
тельные и
аллергические
болезни глаз,
блефарит,
кератит, ирит,
склерит, глауко-
ма, снижение
остроты зрения,
неврит зритель-
ного нерва**

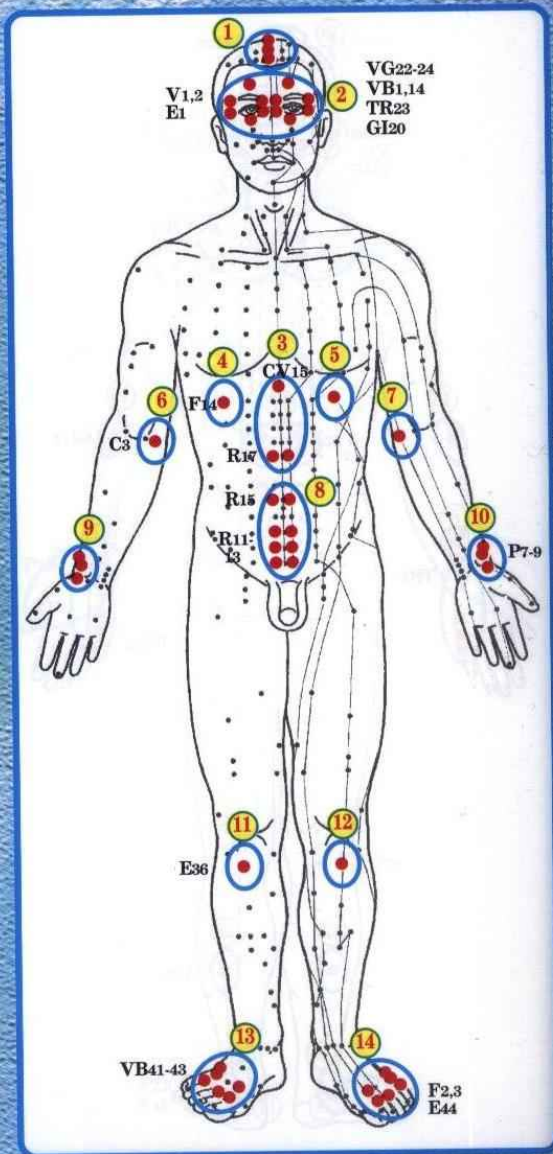
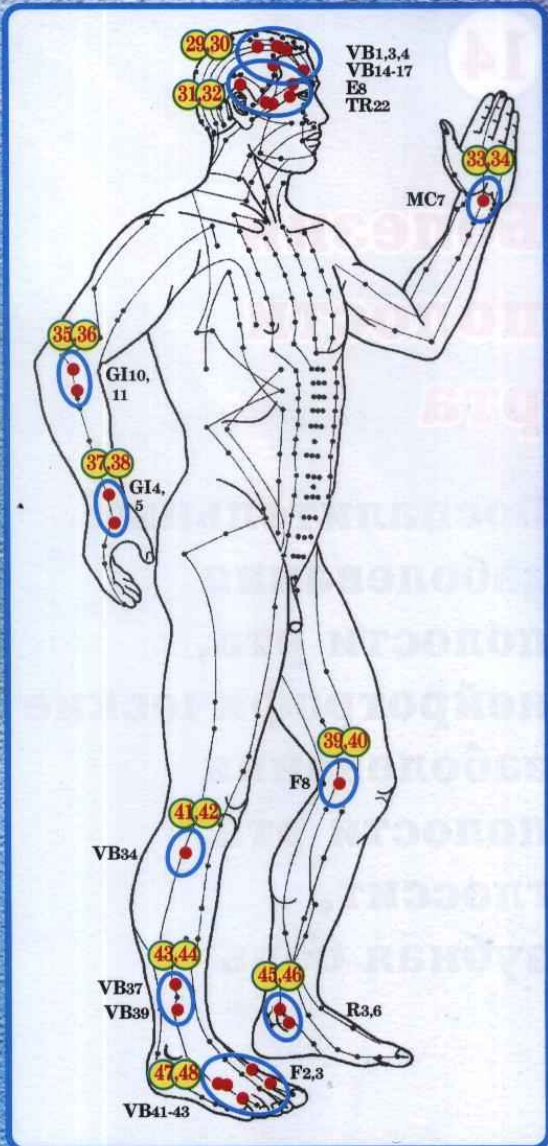
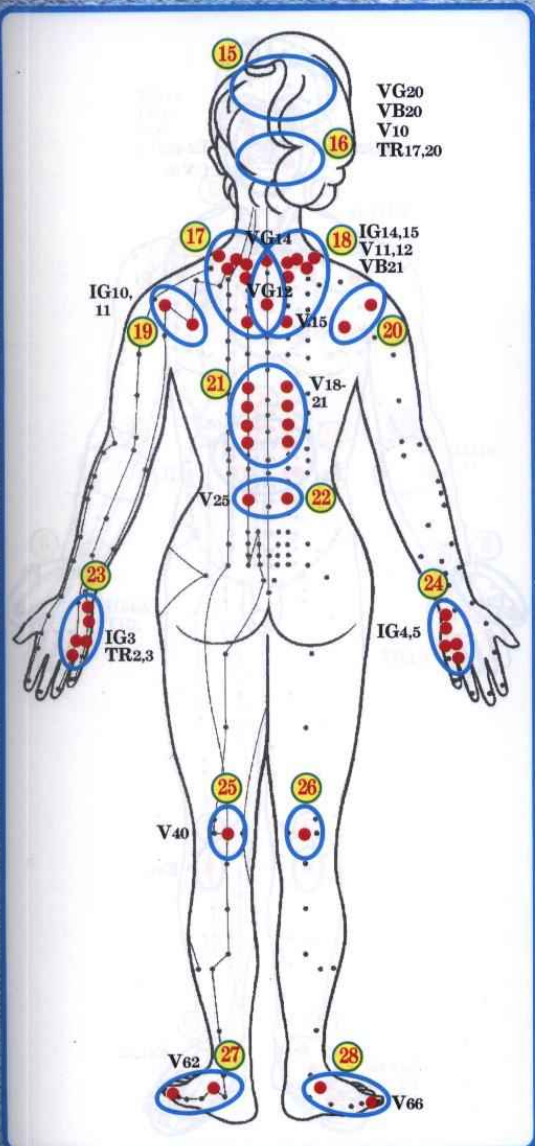


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 8 11	2 3 13	4 6 13	17 18 27	12 22 31
16 47 48	14 21 25	15 23 45	28 29 30	32 41 43



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:
5 8 9
10 14 24

7 сеанс
Зоны:
2 21 31
37 39 46

8 сеанс
Зоны:
15 16 17
18 22 33

9 сеанс
Зоны:
3 7 8
21 29 35

10 сеанс
Зоны:
2 14 17
18 31 32

Болезни полости рта

Воспалительные
заболевания
полости рта,
нейротрофические
заболевания
полости рта,
глоссит,
зубная боль

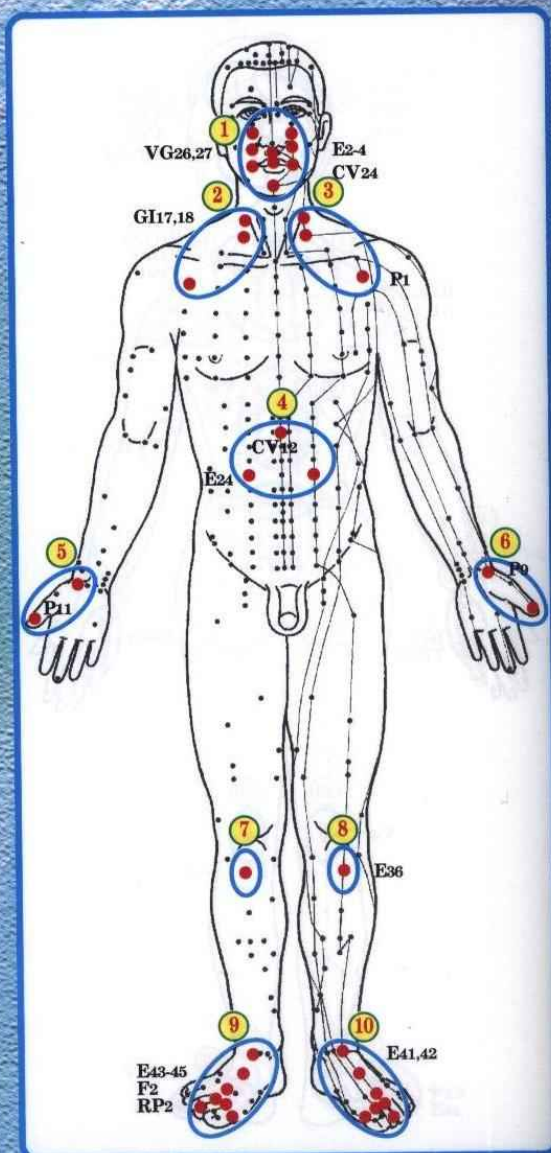
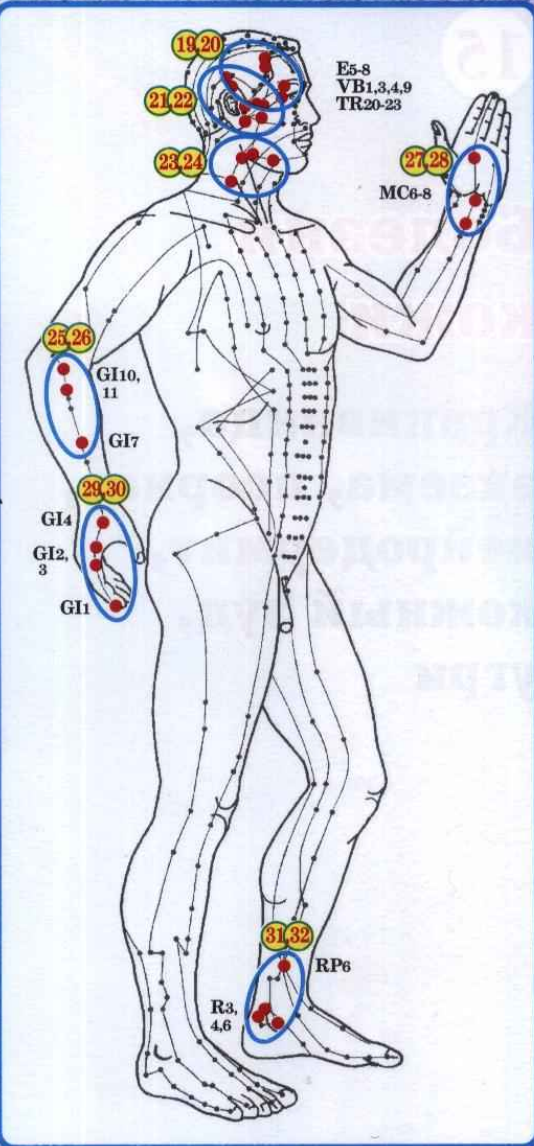
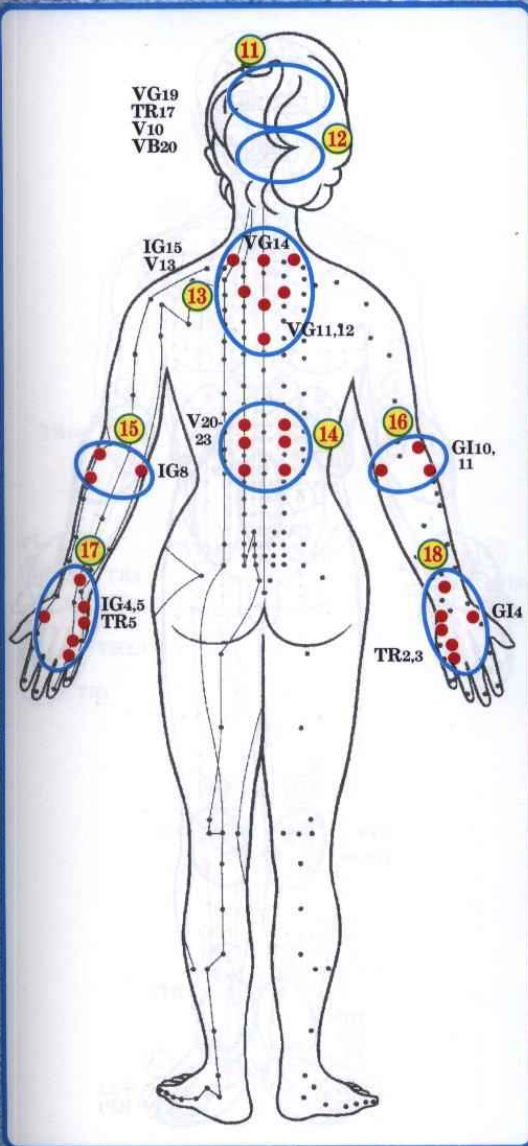


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 4 9	2 3 5	1 7 8	3 10 17	15 16 20
11 13 29	6 27 28	12 14 18	19 27 30	27 28 29



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

1 12 13

21 22 27

7 сеанс
Зоны:

4 10 17

23 24 26

8 сеанс
Зоны:

1 20 25

26 28 30

9 сеанс
Зоны:

3 9 10

13 31 32

10 сеанс
Зоны:

15 16 23

24 28 29

Болезни кожи

Крапивница,
экзема, псориаз,
нейродермит,
кожный зуд,
угри

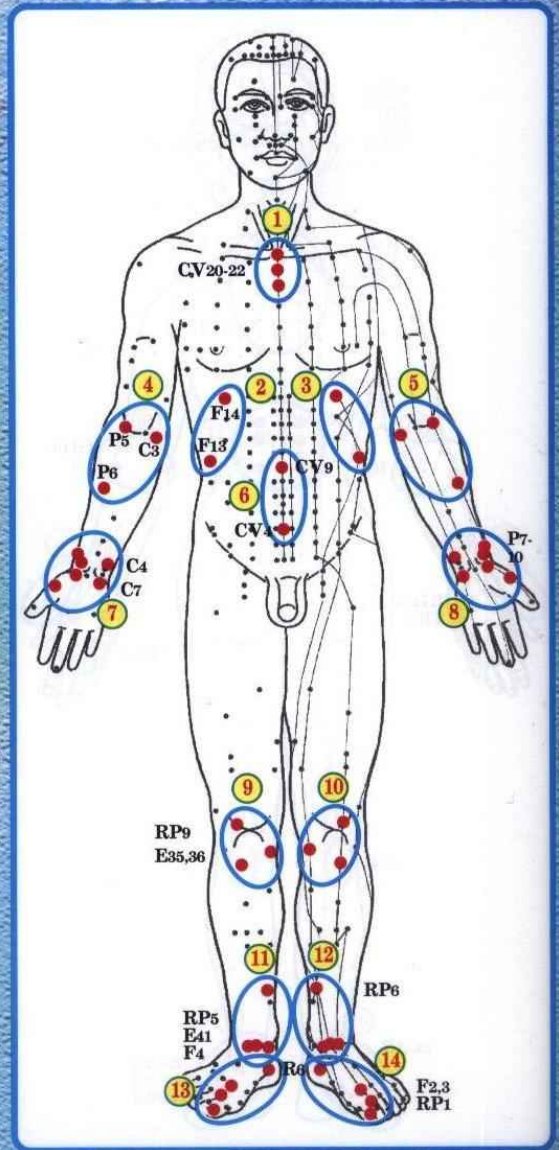
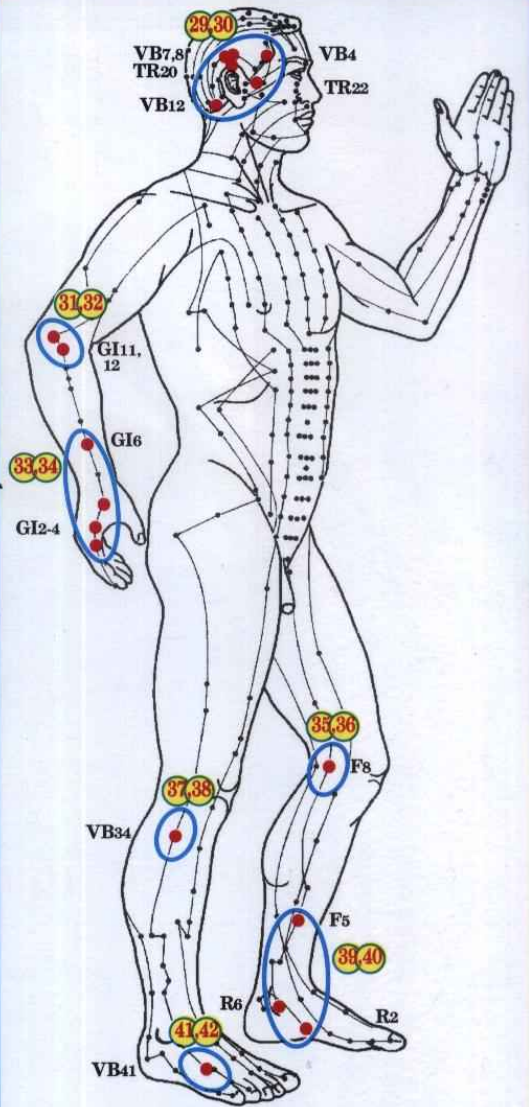
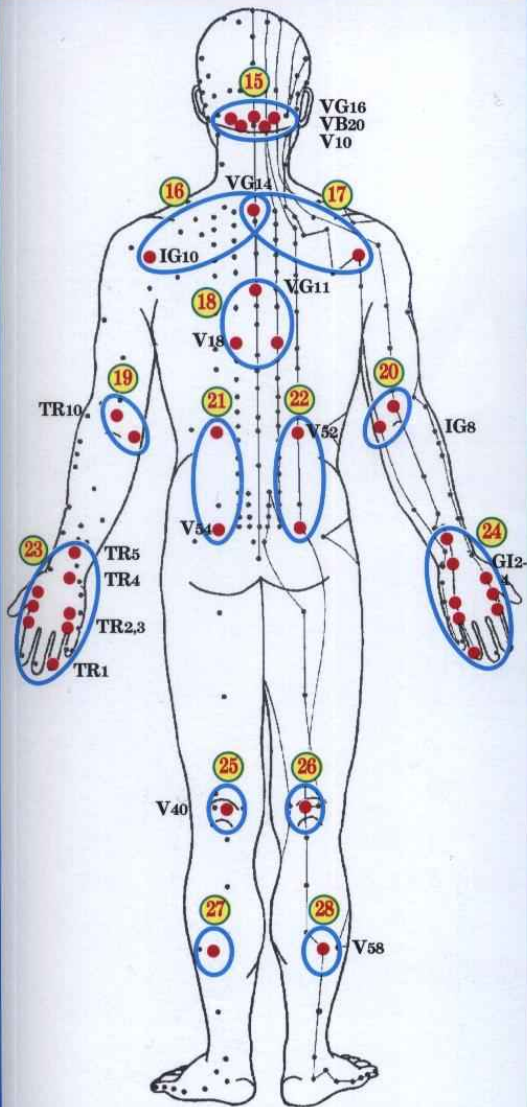


Схема лечения воздействием на

1 сеанс Зоны:	2 сеанс Зоны:	3 сеанс Зоны:	4 сеанс Зоны:	5 сеанс Зоны:
1 4 5	15 18 23	6 7 8	13 14 16	11 25 29
9 10 39	24 37 41	11 12 40	17 31 32	33 34 35



зоны биологически активных точек

6 сеанс
Зоны:

15 19 20

27 28 30

7 сеанс
Зоны:

2 3 9

10 13 38

8 сеанс
Зоны:

15 16 17

23 29 39

9 сеанс
Зоны:

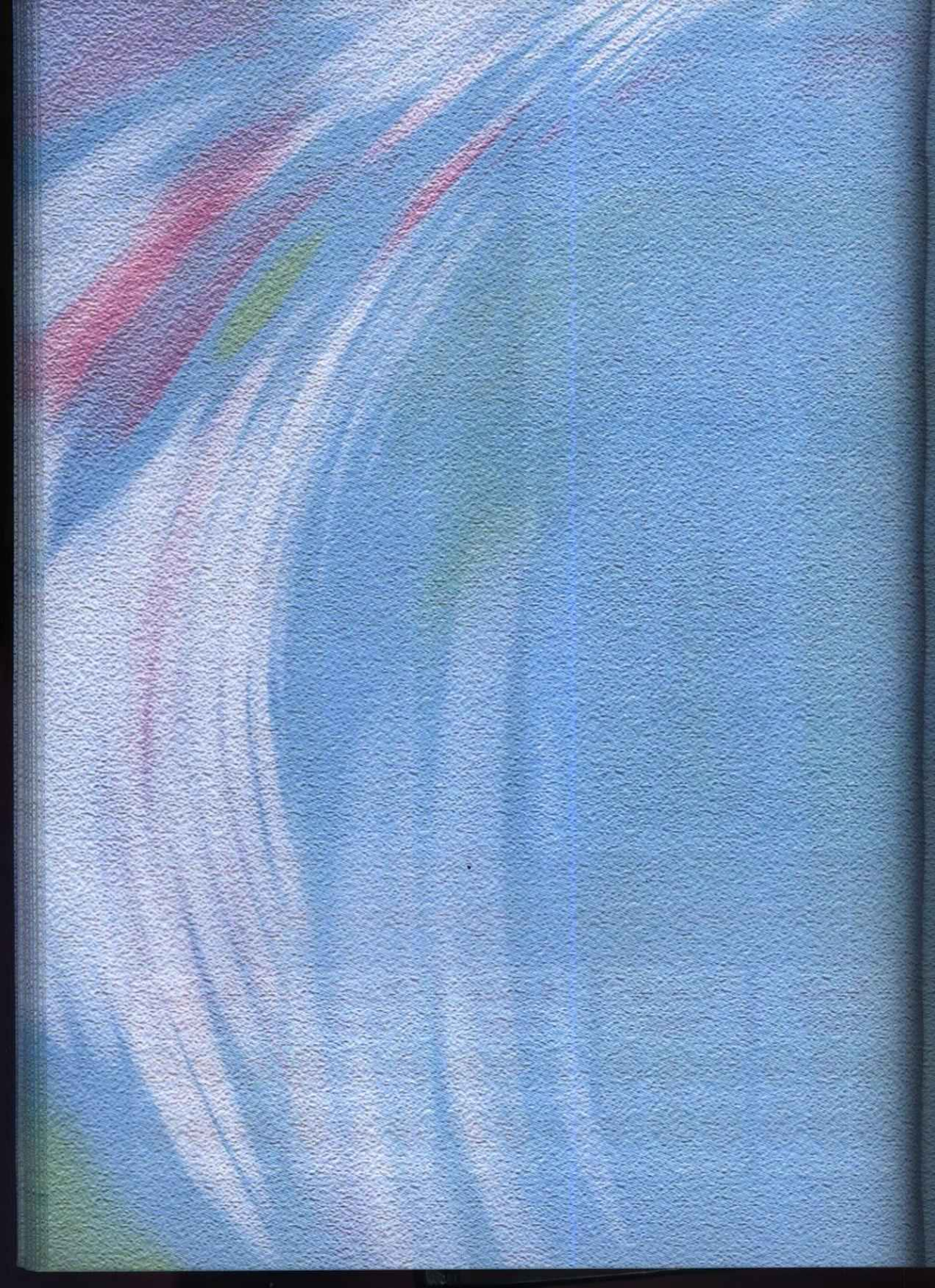
18 21 22

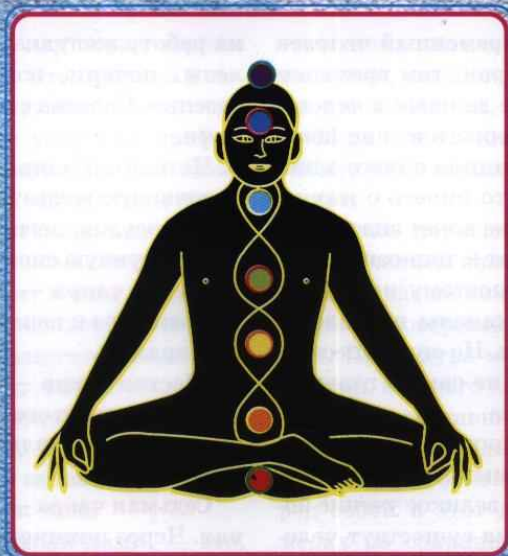
25 26 30

10 сеанс
Зоны:

1 13 15

24 36 40





Глава 4
**Массаж чакр
и акупунктурных точек**

(разработка автора)

К сожалению, современный человек мало что знает о чакрах, тем временем они едва ли не самые важные в человеческом организме энергетические центры. Современная медицина ничего о них не говорит, потому что ничего о них не знает, а правильнее, не хочет знать.

Чакры принадлежат к тонкоэнергетическим структурам, поэтому их нельзя увидеть, также как каналы и биологически активные точки. Но они существуют и играют едва ли не самую главную роль в жизни человека.

Наука о чакрах принадлежит гению древнеиндийских ученых. Она пережила тысячелетия, вошла в великое учение йогов и будет жить, пока существуют человечество.

Чакры усваивают космическую энергию, обрабатывают ее, являясь «понижающими трансформаторами», и передают ее биологическим системам, т.е. физическому телу человека через энергетические каналы. Посредником между чакрами и внутренними органами является эндокринная система человека, которая контролирует и управляет всеми его физиологическими процессами. Через эндокринную систему чакры влияют буквально на все.

У человека семь чакр.

Первая чакра — корневая. Расположена в области промежности. Через надпочечники и половые железы влияет на детородную и выделительную функции.

Вторая чакра — сексуальная, половая или поясничная. Через половые железы связана с маткой, яичниками, мочевым пузырем, толстой и тонкой кишками.

Третья чакра — чакра солнечного сплетения. Через надпочечники влияет

на работу желудка, поджелудочной железы, печени, желчного пузыря, селезенки. Связана с поясничными позвонками.

Четвертая чакра — сердечная. Через вилочковую железу влияет на работу сердца и сосудов, легких, молочных желез, всю иммунную систему.

Пятая чакра — горловая. Влияет на щитовидную и паращитовидную железы, рот, трахею.

Шестая чакра — межбровная, лобная или чакра третьего глаза. Через гипофиз и спинной мозг влияет на все эндокринные функции.

Седьмая чакра — головная или теменная. Через шишковидную железу связана с головным мозгом и всей нервной системой в целом.

Итак, нет ни одной функции человека, не связанной с чакрами. Нарушение работы чакр приводит к очень многим болезням.

Есть ли средства, позволяющие нормализовать функции чакр? Есть. Чакры — тонкоэнергетические структуры и воздействовать на них нужно тонкими энергиями. Такие тонкие энергии генерируют все медицинские аппараты, которые лицензированы органами здравоохранения. К сожалению, нет методик, которые описывали бы правила воздействия на чакры аппаратными методами. По-видимому, их не будет в ближайшее время, т.к. это огромный, еще не исследованный пласт знаний медицины о тонких энергиях.

Однако хотим отметить, что в своей практической работе мы успешно используем воздействие на чакры аппаратами **Биоптрон, Минитаг, Дэнас**. Воздействие осуществляется методами, описанными в инструкциях этих аппаратов.



Человек с давних пор очень хорошо относился к массажу. Это приятно и полезно. Но у человека нет возможности постоянно пользоваться услугами профессионального массажиста. Причин этому много, в связи с чем «праздники тела» бывают редкими и кратковременными.

Но есть т.н. самомассаж. Отличие одного от другого состоит в том, что в первом случае — это удовольствие, во втором — труд. Но с абсолютной уверенностью можно отметить, что самомассаж, который мы предлагаем, по ценности стоит на порядок выше, чем массаж профессионала, который захватывает лишь ограниченный участок тела.

Массаж, предлагаемый нами, — это, по сути, научный, гармоничный, всеобъемлющий массаж чакр, каналов и точек акупунктуры. Вы обратите внимание, что рекомендуемый нами массаж не оставит без воздействия ни один участок вашего тела, ни одну из тысяч точек акупунктуры.

Особым достоинством этой главы являются детальные иллюстрации. Кроме подробной характеристики зон и техники массажа, нами уделено внимание наглядному схематическому показу точек акупунктуры зоны, которая будет подвержена массажу. Это повысит ваше внимание и заинтересованность в процедуре массажа.

Когда человек четко осознает значение прорабатываемой работы, это оптимизиру-

ет его психологический настрой, что, несомненно, является ценнейшим фактором процесса лечения.

Общая продолжительность массажа займет у вас немало времени — 30-50-60 минут.

Однако первым нашим условием и предложением является следующее: ни в коем случае не комкайте процедуру массажа. Не совершайте массаж между прочим. Процедура массажа должна войти в жизнь каждого как важнейшая и органическая составная жизни. Экономьте время на чем угодно, только не на массаже. Человек обязан выполнить долг перед собой и этот долг будет состоять в мерах по сохранению своего здоровья. Лучшего, чем массаж своих энергетических структур, какими являются чакры, каналы и точки акупунктуры, нет в природе. «ТЕЛО — ХРАМ ДУХА» (*Иисус Христос*), а массаж его — лучшее блюдо на пиру здоровья.

Особенно я обращаюсь к тем, кто располагает временем. Все ваши банальные хлопоты отодвиньте на второй план. На первом месте должна быть работа по сохранению здоровья. Тем же, у кого свободного времени практически нет или очень мало, советуем проводить массаж в вечернее время, перед телевизором. Мало тех, кто не уделяет внимания этому зрелищу в течение 1,5-2 часов в день. Оптимизируйте его и вы обретете двойную пользу.

И еще раз: массаж чакр, каналов и точек, без всякого сомнения, является уникальным, универсальным и совершенным методом сохранения здоровья организма. Современная общепринятая физическая культура не располагает ни чем подобным. Если по каким-то причинам массаж не удастся реализовать одновременно, сделайте его дробно, в два этапа: часть утром, часть вечером. Массаж головы и кистей можно делать в рабочий перерыв. Он займет не более 10-15 минут.

Кстати, массаж головы можно и желательно делать 2-3 раза в день. Ценность его ни с чем не сравнима.

Массаж доступен всем. Совершать массаж нужно с большим желанием, терпением и любовью.

Массаж чакр, каналов и точек акупунктуры — это бесценная встреча со здоровьем.

Чакры – главные энергетические центры человека

Эпифиз

ТЕМЕННАЯ

Гипофиз

ЛОБНАЯ

Щитовидная железа и околощитовидные железы

ГОРЛОВАЯ

Вилочковая железа

СЕРДЕЧНАЯ

Поджелудочная железа

СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

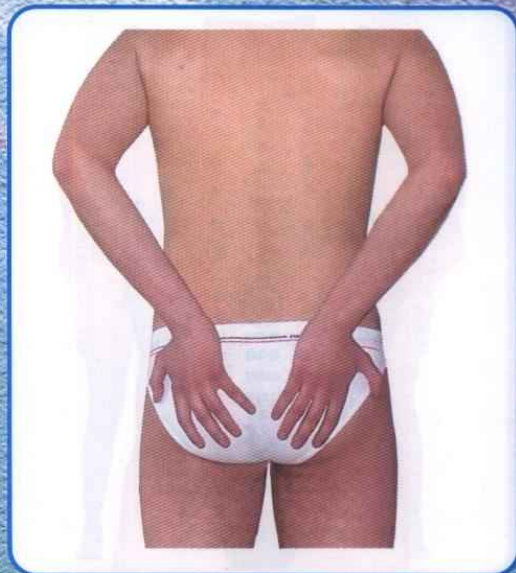
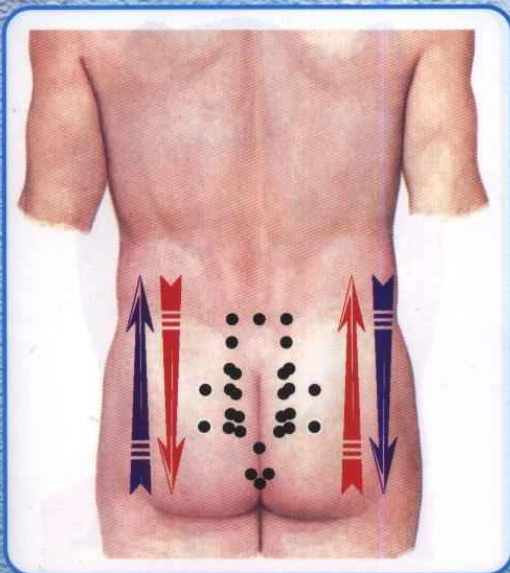
Яичники
Яички

ПОЯСНИЧНАЯ

Надпочечники

КОРНЕВАЯ

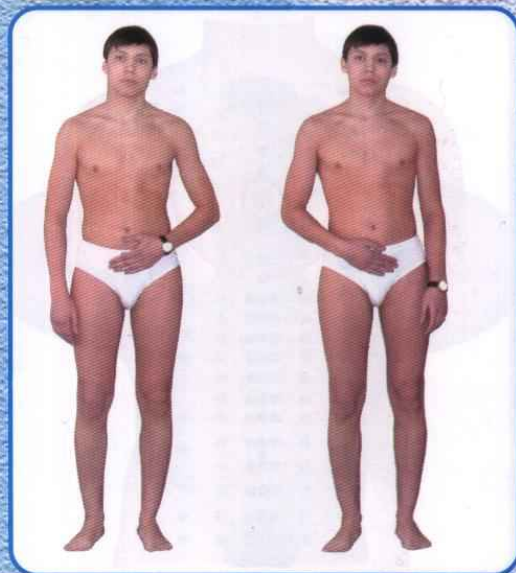
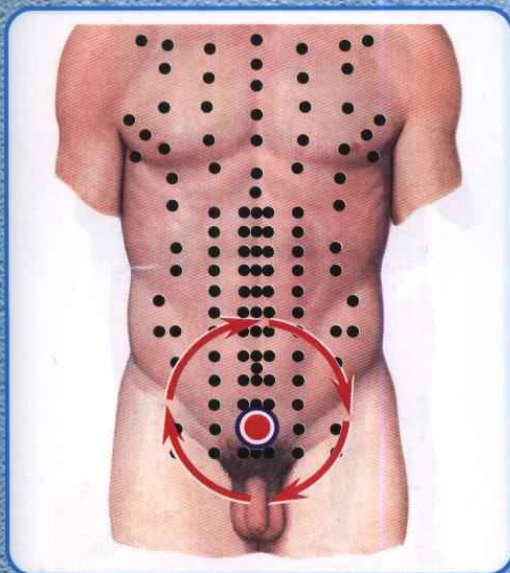




ЗОНА ПЕРВОЙ ЧАКРЫ — КОРНЕВОЙ

Характеристика зоны. Эта чakra располагается в области промежности, но имеет выход на крестцовую область. Чakra связана с яичками, яичниками и надпочечниками. Через надпочечники и половые железы влияет на половую функцию мужчин и женщин.

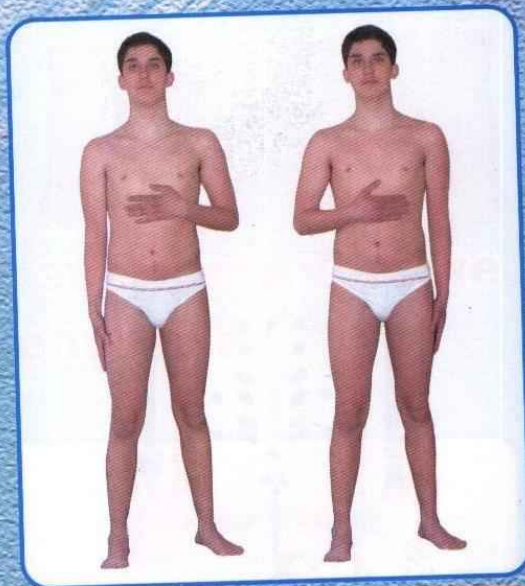
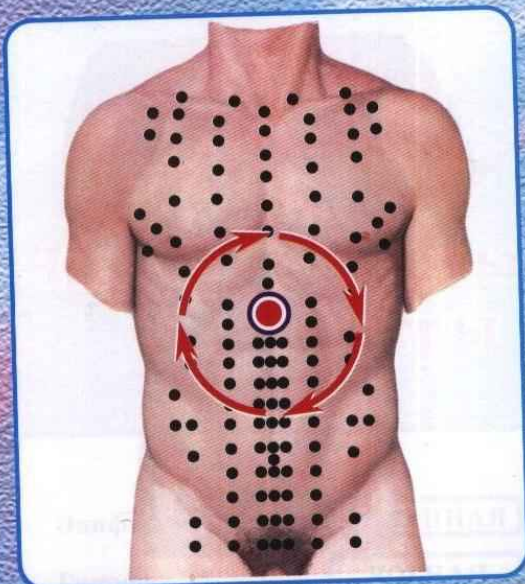
Техника массажа. Кисти рук кладутся на крестцовую область. Производить движения вверх-вниз, стремясь захватить всю крестцовую и ягодичную область. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ВТОРОЙ ЧАКРЫ — ПОЯСНИЧНОЙ (ИЛИ СЕКСУАЛЬНОЙ)

Характеристика зоны. Чakra расположена в надлобковой области. Связана с маткой, яичниками, мочевым пузырем, толстой и тонкой кишкой.

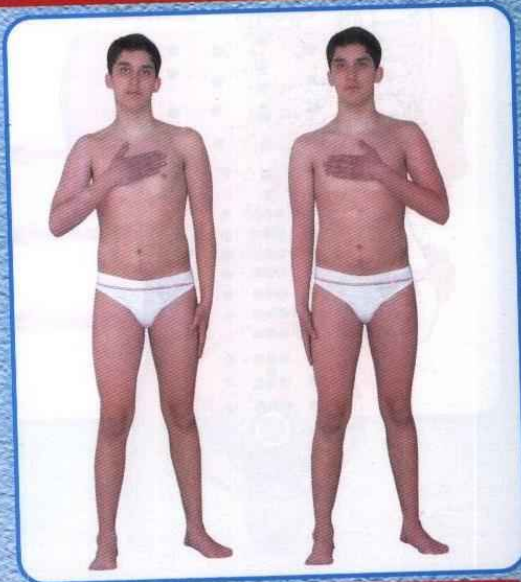
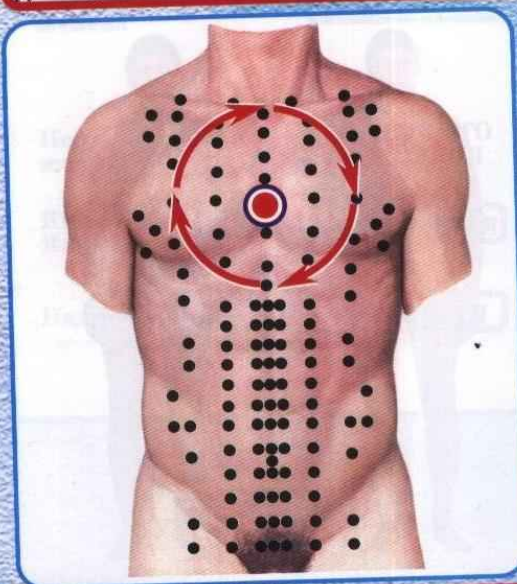
Техника массажа. Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чakra. Производить движения по часовой стрелке (!), захватывая всю надлобковую область. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ТРЕТЬЕЙ ЧАКРЫ — СОЛНЕЧНОГО СПЛЕТЕНИЯ

Характеристика зоны. Третья чakra расположена в области межреберного угла. Эта зона иначе называется «подложечной». Чakra связана с солнечным сплетением. Она влияет на функции печени, толстого и тонкого кишечника, поджелудочной железы. Значение этой чакры необычайно велико.

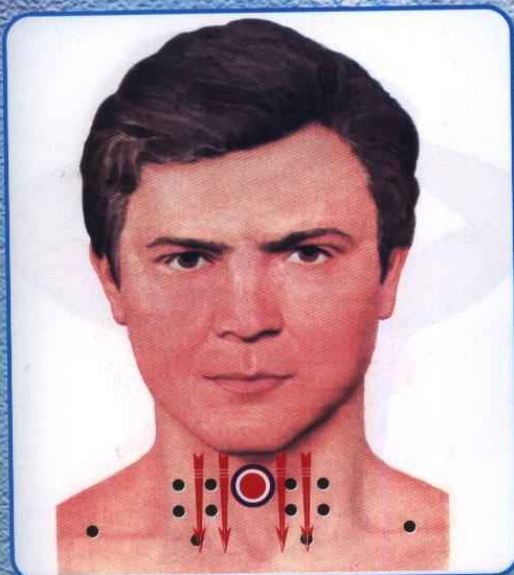
Техника массажа. Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производить движения по часовой стрелке (!), захватывая всю область живота до пупка. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ЧЕТВЕРТОЙ ЧАКРЫ — СЕРДЕЧНОЙ

Характеристика зоны. Четвертая чakra расположена посередине грудной клетки, на линии, соединяющей соски у мужчин. Эта чakra связана с вилочковой железой и влияет на иммунитет человека, сердечно-сосудистую систему, функции легких, молочных желез.

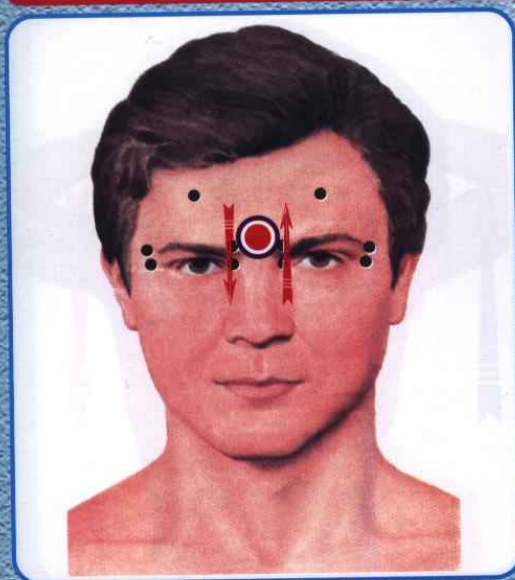
Техника массажа. Ладонь левой, а затем правой руки кладется на чакру. Производить движения по часовой стрелке (!), захватывая всю область груди, от шеи до чакры солнечного сплетения. Движения считать попарно, меняя руки через каждые 25-50 пар движений. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА ПЯТОЙ ЧАКРЫ — ГОРЛОВОЙ

Характеристика зоны. Эта чakra расположена на шее, в области кадыка (у мужчин). Связана она с щитовидной и паращитовидной железами, а также влияет на горло, рот, трахею.

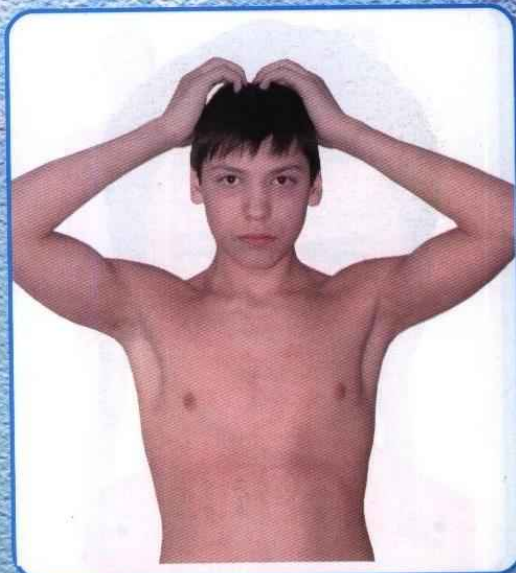
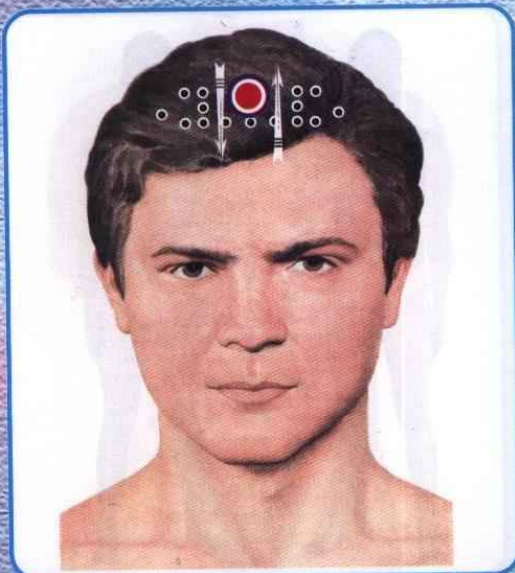
Техника массажа. Кисть руки кладется на шею, как показано на снимке. Производить скользящие движения попеременно левой и правой рукой вниз, до уровня сердечной чакры. Движения левой и правой рукой считать за одно. Делать 50-100 пар таких движений.



ЗОНА ШЕСТОЙ ЧАКРЫ — ЛОБНОЙ

Характеристика зоны. Эта чakra расположена в области между бровями. Ее иногда называют чакрой третьего глаза. Через гипофиз и спинной мозг она влияет на все функции эндокринной системы человека.

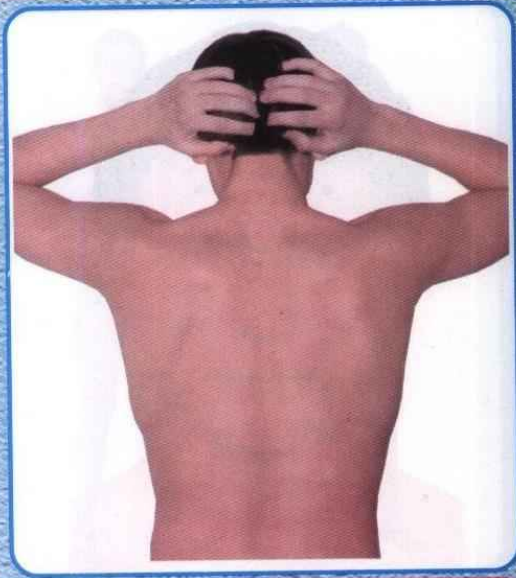
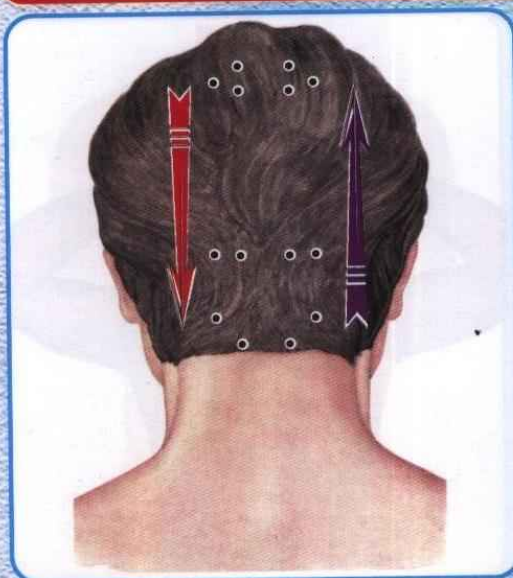
Техника массажа. Зона этой чакры небольшая. Согнутые пальцы кистей кладутся на межбровную область и совершаются движения вверх-вниз. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ЗОНА СЕДЬМОЙ ЧАКРЫ — ТЕМЕННОЙ

Характеристика зоны. Чакра расположена на самой верхушке головы. Если провести линии от верхушек ушей кверху, то они встретятся в области седьмой чакры, которая связана с эпифизом. Через эпифиз (шишковидную железу) идет связь с головным мозгом и всей нервной системой. Массаж чакры нормализует функцию центральной нервной системы.

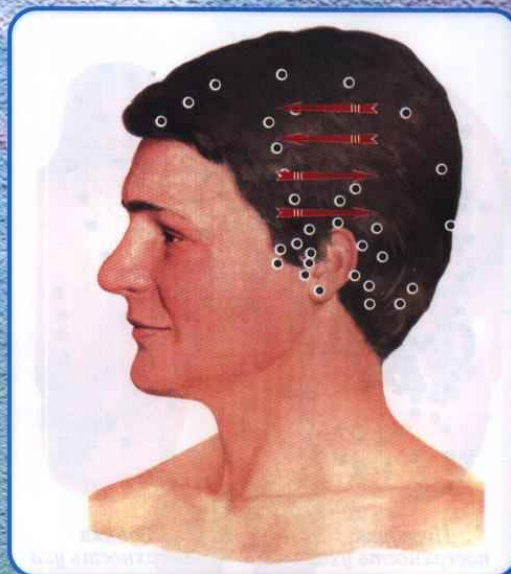
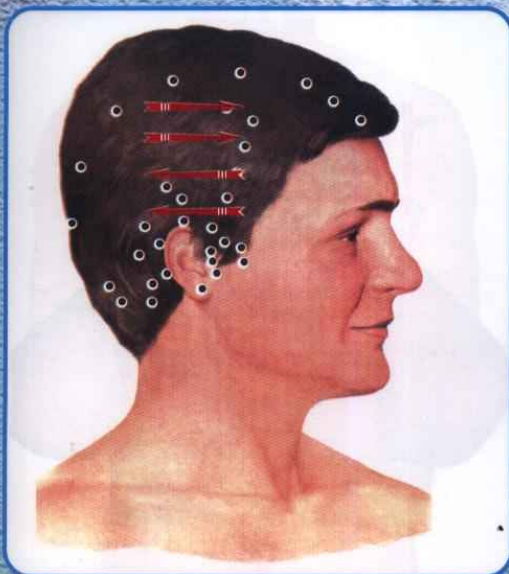
Техника массажа. Согнутые пальцы кистей кладутся на область чакры. Совершать движения вперед и назад. Считать движения попарно: на один счет делать два движения. Делать 50-100 пар движений.



ЗАТЫЛОЧНАЯ ОБЛАСТЬ

Характеристика зоны. Здесь проходят каналы: заднесрединный, мочевого и желчного пузыря. Это зона центральной нервной системы.

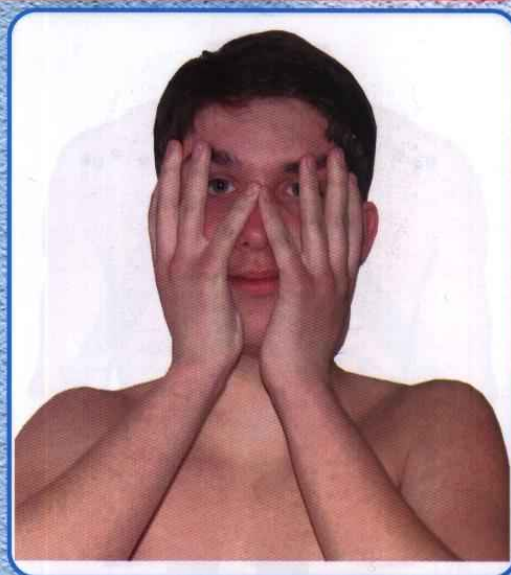
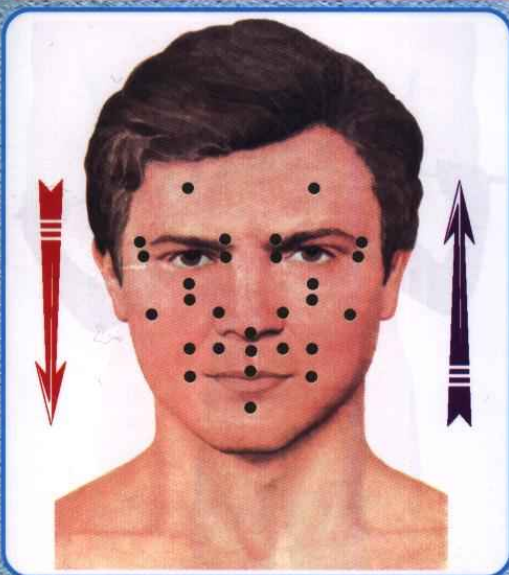
Техника массажа. Согнутые пальцы кистей положить на затылочную область. Производить движения вверх и вниз, захватывая всю затылочную область. Считать движения попарно: на один счет делать два движения. Делать 50-100 пар движений.



ВИСОЧНАЯ ОБЛАСТЬ

Характеристика зоны. Височная зона расположена на боковой поверхности головы, выше ушной раковины. В основном в этой зоне проходит канал желчного пузыря. Это исключительно важная зона центральной нервной системы. В этой зоне, над верхушкой уха, расположена точка гипоталамуса — одного из самых важных центров головного мозга. Кроме всех важных функций, гипоталамус осуществляет контроль за старением организма. Уделите этой зоне особое внимание.

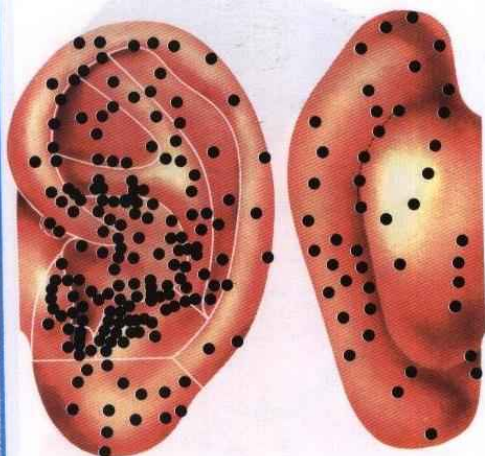
Техника массажа. Кончики согнутых пальцев кладутся на височную область. Производить движения вперед-назад. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



ОБЛАСТЬ ЛИЦА

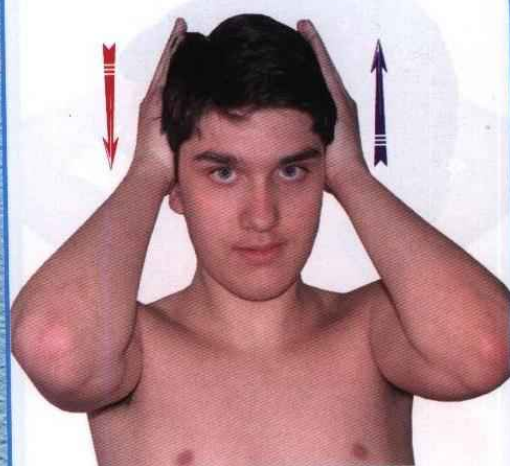
Характеристика зоны. Через зону лица проходят каналы желудка, толстого и тонкого кишечника, мочевого пузыря и переднесрединный канал.

Техника массажа. Ладони рук положить на лицо, как это делается при умывании. При этом большие пальцы кистей должны касаться козелка уха, а мизинцы — друг друга на переносице. Осуществлять движения вверх и вниз, обязательно массируя нос. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений.



*Передняя
поверхность уха*

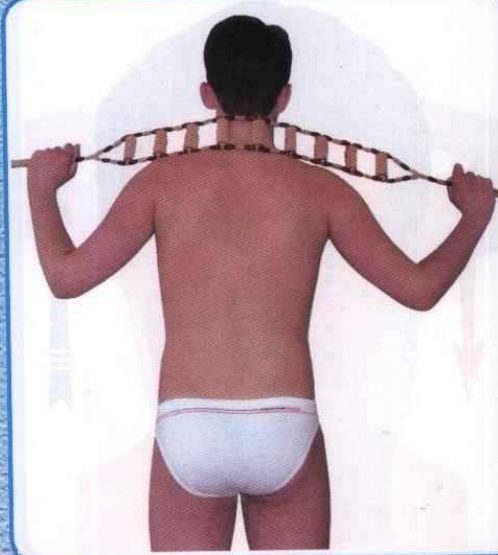
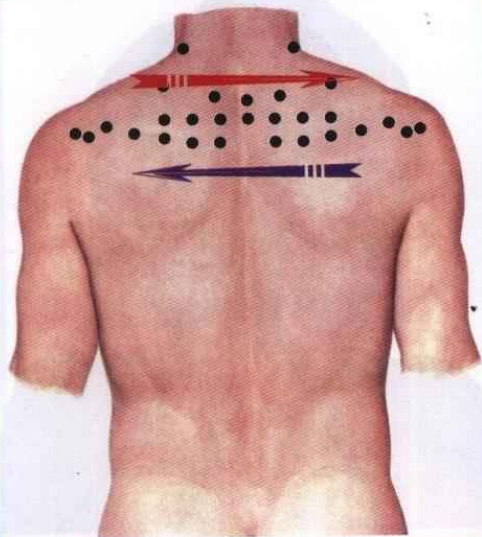
*Задняя
поверхность уха*



ЗОНА УШНОЙ РАКОВИНЫ

Характеристика зоны. На передней и задней поверхности ушной раковины более двухсот точек, которые связаны со всеми органами человека. Массаж ушных раковин очень ценен.

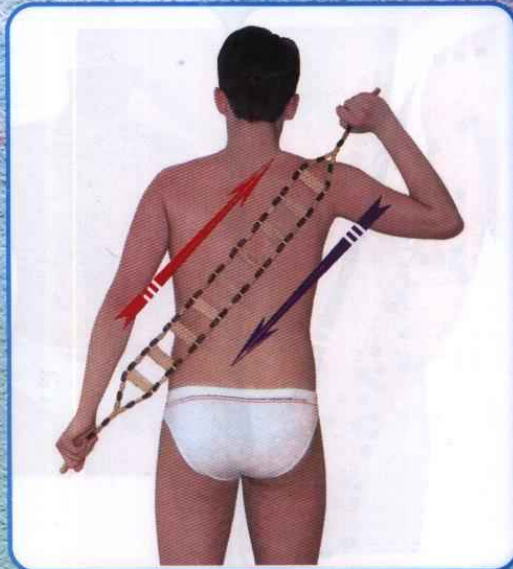
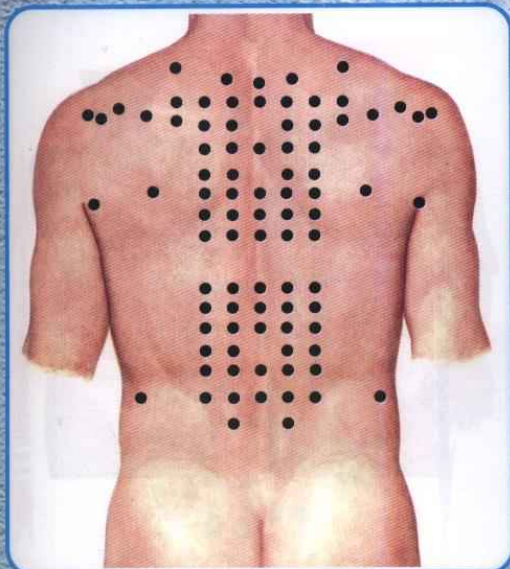
Техника массажа. Ладони плотно кладете на ушную раковину. Делаете движение вверх, пока ладони не уйдут за пределы уха. Затем нижний край ладони заворачивает ухо, и движение вниз уже идет по его задней поверхности до тех пор, пока кончики пальцев не покинут мочку уха. Затем вновь делаете движения ладонями вверх. Движения вверх-вниз делаете на один счет. Количество массажных движений должно быть 50-75-100 (постепенно увеличивать).



ЗОНА ШЕИ И ВЕРХНЕГО ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА

Характеристика зоны. Массажу подвергать шею и лопаточную область. На шее и верхней части спины проходят каналы: заднесрединный, канал мочевого пузыря, каналы толстого и тонкого кишечника.

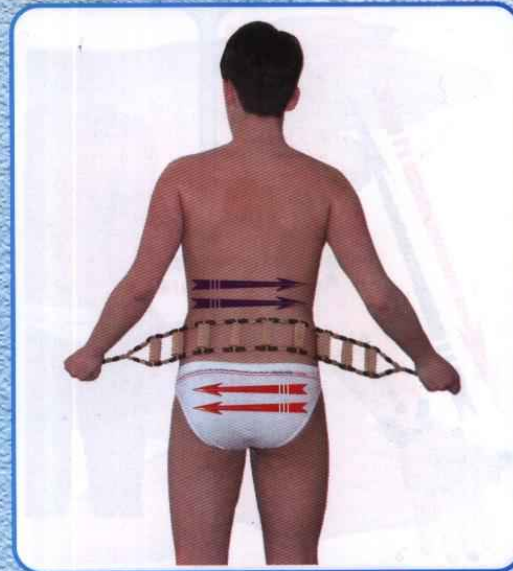
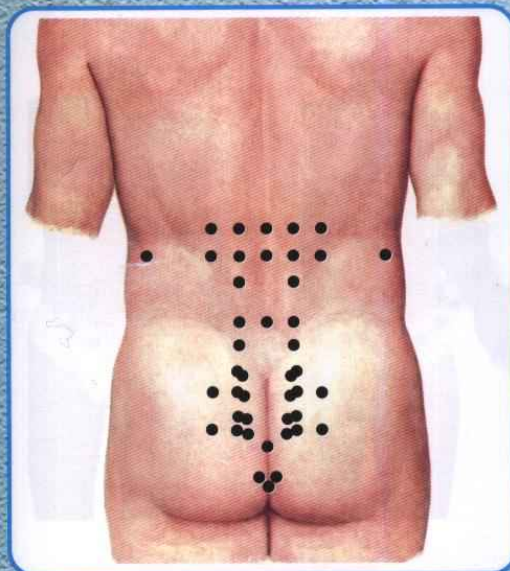
Техника массажа. Желательно, чтобы массажер был деревянным. Вначале растереть заднюю поверхность шеи, затем спускаться на лопаточную область. Сделать 25-50 движений.



ЗОНА СПИНЫ

Характеристика зоны. Эта зона распространяется от верхнего края лопаток до нижнего края реберных дуг. Здесь проходят каналы заднесрединный и мочевого пузыря.

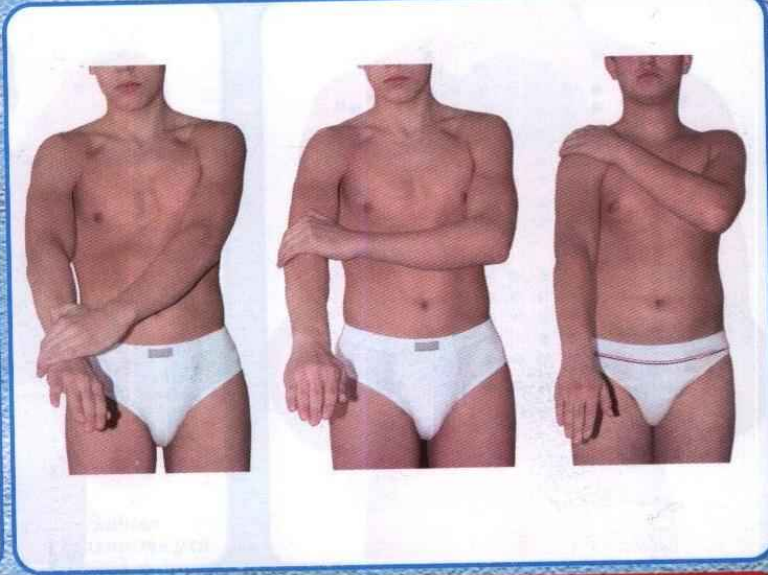
Техника массажа. Совершать движения массажером вверх и вниз. Вначале правая рука должна находиться вверху, затем изменить направление массажера — вверху должна находиться левая рука. Количество массажных движений 25-50.



ЗОНА ПОЯСНИЦЫ

Характеристика зоны. Эта зона распространяется от нижнего края ребер до верхнего уровня ягодиц. Здесь также проходят каналы заднесрединный и мочевого пузыря.

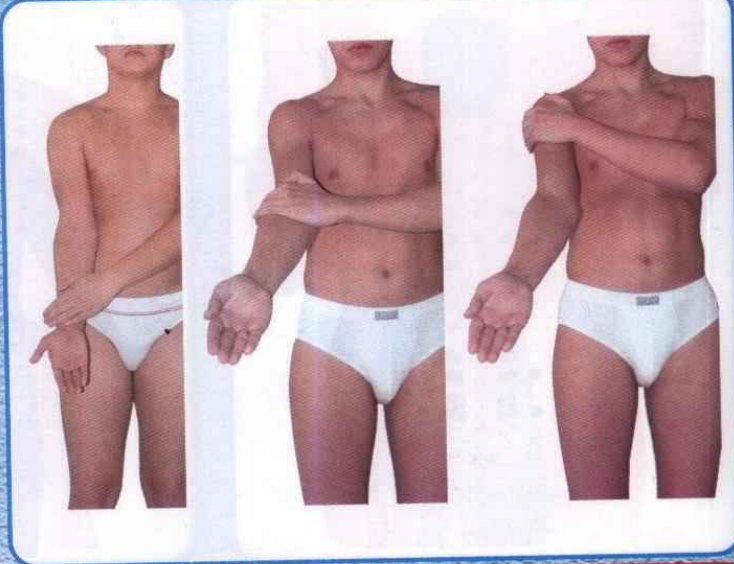
Техника массажа. Совершать движения массажером поперечно поясничной области. Количество массажных движений 25-50.



ЗОНА НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ РУКИ

Характеристика зоны. По этой зоне проходят три канала: толстого кишечника, тонкого кишечника и тройного обогревателя. Точки этих каналов очень ценны для нормального функционирования этих органов.

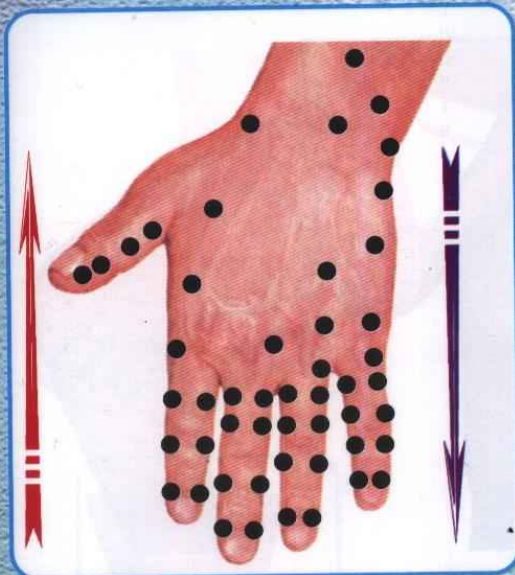
Техника массажа. Положите правую, а затем левую ладонь на лучезапястный сустав наружной поверхности руки и массируйте всю наружную поверхность, доходя до плечевого сустава и обратно. Считать движения попарно. Делать 50-100 пар движений. Это упражнение утомительное. Делать его частями, с отдыхом.



ЗОНА ВНУТРЕННЕЙ ПОВЕРХНОСТИ РУКИ

Характеристика зоны. По этой зоне проходят три канала: легких, сердца и перикарда. Точки на этих каналах очень ценны для нормальной функции этих органов.

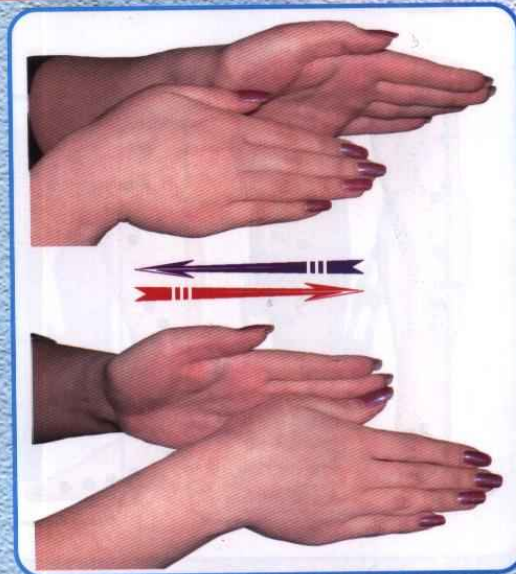
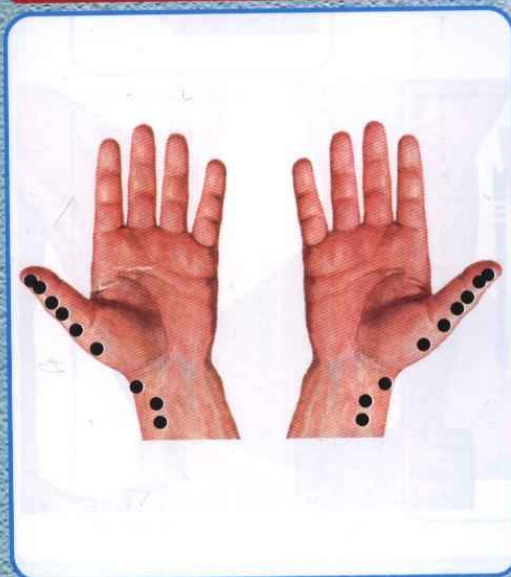
Техника массажа. Положите правую, а затем левую ладонь на лучезапястный сустав внутренней поверхности руки и массируйте всю внутреннюю поверхность, доходя до плечевого сустава и обратно. Считать движения попарно. Делать 50-100 движений. При утомлении отдыхать.



ЗОНА ТЫЛЬНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТЕЙ РУК

Характеристика зоны. На кистях находится огромное количество точек акупунктуры. Кроме точек известной китайской акупунктуры, выдающийся немецкий врач Р.Фолль открыл еще множество точек, связанных с органами человека. В итоге кисти рук — это самый обогащенный точками участок тела.

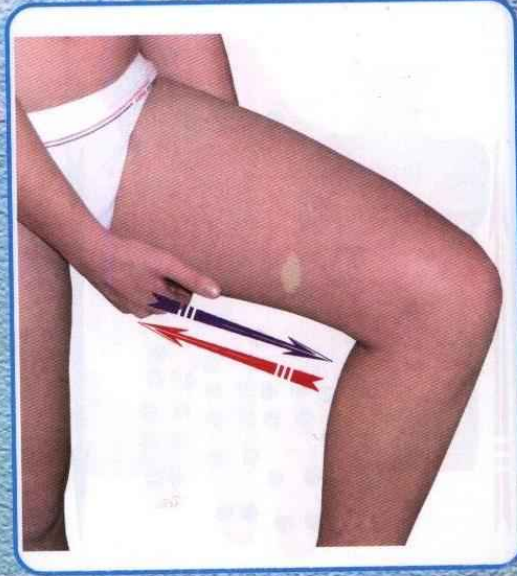
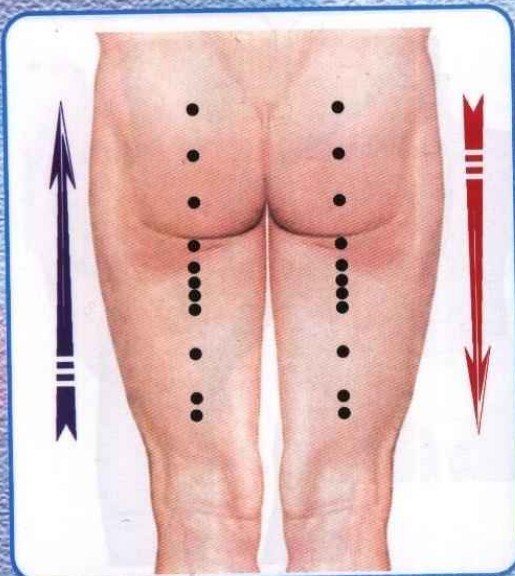
Техника массажа. Поставьте ногу на табурет, согнув ее в коленном суставе. Положите кисть с разведенными пальцами на коленный сустав. Сверху на нее положите кисть второй руки. Растирайте верхней кистью тыл и боковые стороны нижней кисти. При скольжении вниз ладонь верхней кисти должна дойти до кончиков пальцев, т.е. ладонь должна массажировать верхнюю поверхность пальцев нижней кисти. Движения совершать вверх-вниз. Считать движения попарно. Количество таких движений должно быть 50-100.



ЗОНА БОКОВОЙ НАРУЖНОЙ ПОВЕРХНОСТИ КИСТИ

Характеристика зоны. При массаже кистей наружная боковая поверхность большого пальца не входит в зону массажа. В связи с тем, что эта область представляет большую ценность — там расположены все точки уха, горла и носа (по Р.Фоллю) — предлагается отдельный сеанс массажа этой зоны.

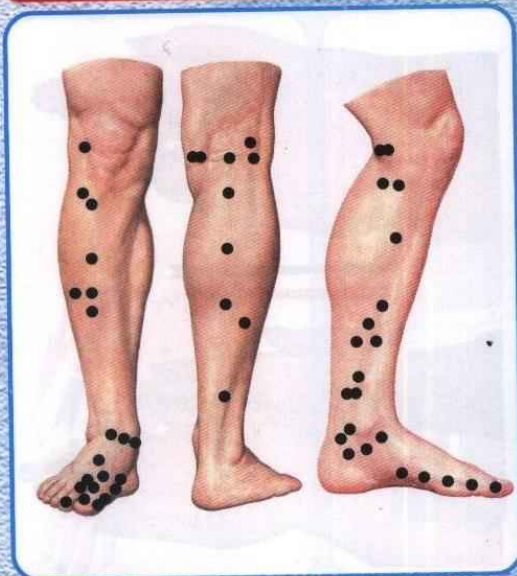
Техника массажа. К ладонной поверхности кисти одной руки приложить наружную поверхность большого пальца другой кисти и совершать движения вперед и назад, плотно прижимая кисть к пальцу. Считать попарно. Количество движений 50-100.



ЗОНА ЯГОДИЦ И ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ БЕДЕР

Характеристика зоны. Согласно открытию Р.Фолля, на этих зонах располагаются все точки половых органов: матки, придатков матки, яичников, влагалища, уретры, клитора (ж); предстательной железы, яичек, полового члена (м). Массаж этих зон исключительно важен.

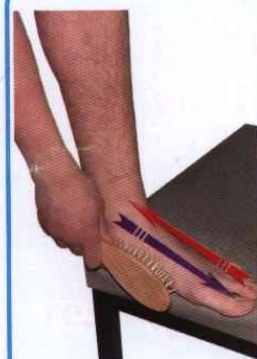
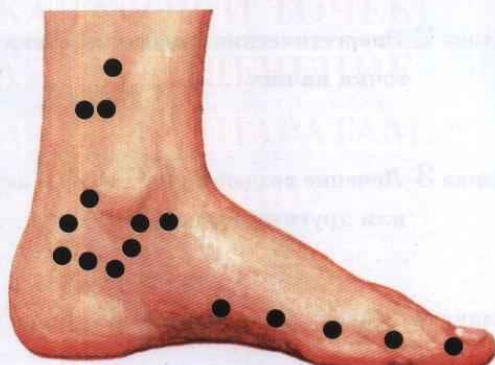
Техника массажа. Поставьте ногу на стул, расслабьте ее. Согнутыми пальцами обеих кистей найдите впадину, располагающуюся по средней линии задней поверхности бедра, массируйте эту область, захватывая ягодицу и спускаясь к подколенной ямке. Движения вверх-вниз. Считать движения парно. Совершить 50-100 движений.



ЗОНА ГОЛЕНЕЙ

Характеристика зоны. На голени находятся очень ценные точки. Это прежде всего точка № 302 (т.н. точка долголетия) и точка № 351, в которой соединяются три канала: поджелудочной железы, печени и почек. На голени расположены участки 6 каналов: желчного пузыря, мочевого пузыря, желудка, поджелудочной железы, печени и почек. Все 6 каналов связаны с соответствующими органами и лечат их.

Техника массажа. Массаж правой голени: положите правую ладонь на коленную чашечку, пальцы разведены. Кистью левой руки обхватите голеностопный сустав сзади. Массируйте голень так, чтобы правая рука скользила вниз, а левая вверх и наоборот. При этом кисти плотно обхватывают голень спереди и сзади. Движения считать парно. Сделать 50-100 движений вверх-вниз.



ЗОНА СТОП НОГ

Характеристика зоны. На стопах так же, как и на кистях, расположено очень много важных точек акупунктуры. Китайская классическая акупунктура утверждает, что на стопах и кистях находятся самые сильнодействующие точки.

Техника массажа. Руками массаж делать неудобно. Для этого мы предлагаем воспользоваться массажными щетками. На стопе есть три очень ценных участка: тыл стопы, боковая внутренняя сторона и боковая наружная сторона. Поочередно промассируйте эти участки. Считать движения вперед и назад попарно. Таких движений сделать 50-100.

СОДЕРЖАНИЕ

Глава 1 Точки акупунктуры, их значимость. Индивидуальная программа самолечения	5
Глава 2 Энергетические каналы человека и биологически активные точки на них	33
Глава 3 Лечение воздействием на зоны акупунктурных точек аппаратами или другими средствами	41
Глава 4 Массаж чакр и акупунктурных точек	91



Дамы и господа !

Нашу новую книгу

**«МАССАЖ ЧАКР, КАНАЛОВ И ТОЧЕК
АКУПУНКТУРЫ, А ТАКЖЕ ЛЕЧЕНИЕ
ВОЗДЕЙСТВИЕМ НА НИХ АППАРАТАМИ
И ДРУГИМИ СРЕДСТВАМИ»**

**можно приобрести или заказать
по адресу:**

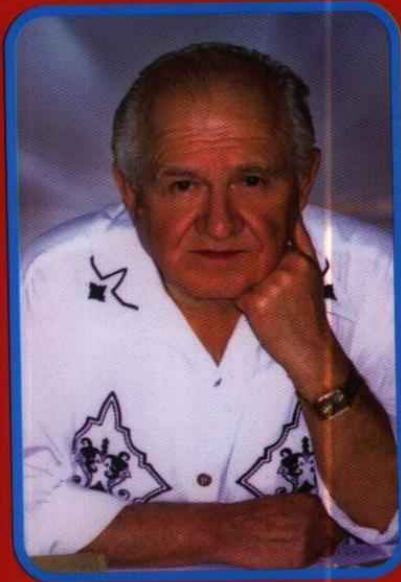
**Украина, 83027, г.Донецк,
ул.Лейтенанта Шмидта, 23-Б
“ПЕСИКОВ-ЦЕНТР”**

тел: (0622) 90-32-20, (062) 345-59-60.

Книги высылаются наложенным платежом.

Четко укажите свои реквизиты.

Сдано в набор 27.11.2004. Подписано к печати 10.08.2005. Формат 60x84 1/8. Бумага мелованная.
Гарнитура School Book. Печать офсетная. Усл. печ. л. 12,55. Ул.-мад. л. 13,5.
Зак. № 101. Тираж 2000 экз.
Издательский дом «Кальмиус», г. Донецк, пл. Конституции, 1.
Тел.: 385-37-81, 385-37-82.



Знания об энергетических центрах человека **ЧАКРАХ** и **ТОЧКАХ АКУПНКТУРЫ** — это ценнейшее проникновение человеческой мысли в одну из великих тайн природы. Но человек лишь слегка коснулся космической сути этого явления, ибо это тайна на вечные времена. Однако и этого обретения достаточно, чтобы, воспользовавшись им, можно было бы успешно исцелять людей от недугов. Но знания, открытые гением мыслителей китайского и индийского народов прошлого, не могут быть использованы лишь малочисленной группой врачей-профессионалов.

Эти великие знания должны выйти из сковывающих их берегов на простор и стать общим достоянием.

Автор

