

Михаил Баданин

ИНТРОСПЕКЦИЯ

Баданин Михаил Алексеевич

Интроекция

СПб.: Будущее Земли, 2014 - 233 с.

ISBN © 2014 г. Все права защищены

Аннотация к изданию 2014 года

Седьмая книга Михаила Баданина "Интроекция" является логическим продолжением предыдущей книги "Йога - основной инстинкт". Автор подробно описывает чакры и содержащиеся в них духовные принципы, рассказывает о нравственных причинах болезней и социальных проблем. Книга рассчитана прежде всего на людей, занимающихся сахаджа-йогой и знакомых с её базовым уровнем.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение - Покровы невежества	4
Глава 1 - Личность и Сознание	9
Глава 2 - Три пути развития	14
Глава 3 - Реальность и тонкий мир	19
Глава 4 - Древо жизни и нервная система	25
Глава 5 - Религии	33
Глава 6 - Ида нади	40
Глава 7 - Ида нади. Болезни	46
Глава 8 - Пингала нади	50
Глава 9 - Пингала нади. Болезни	58
Глава 10 - Сушумна нади	62
Глава 11 - Муладхара-чакра	67
Глава 12 - Муладхара-чакра. Органы и болезни	73
Глава 13 - О сексе	78
Глава 14 - Свадистана-чакра	83
Глава 15 - О творчестве и искусстве	89
Глава 16 - О музыке	95
Глава 17 - Свадистана-чакра. Органы и болезни	103
Глава 18 - О сексуальной ориентации	108
Глава 19 - Манипура-чакра	112
Глава 20 - О супружестве	119
Глава 21 - О деньгах	125
Глава 22 - Манипура-чакра. Органы пищеварения	132
Глава 23 - Манипура-чакра. Болезни	138
Глава 24 - О нейромедиаторах и наркотиках	143
Глава 25 - Войд	149
Глава 26 - Анахата-чакра	156
Глава 27 - Анахата-чакра. Органы и болезни	167
Глава 28 - Ридхайя-чакра. Иммуитет	174
Глава 29 - Вишуддхи-чакра	180
Глава 30 - О государстве	190
Глава 31 - Вишуддхи-чакра. Органы и болезни	196
Глава 32 - Агия-чакра	202
Глава 33 - Эго и СуперЭго	208
Глава 34 - Агия-чакра. Органы и болезни	218
Глава 35 - Сахасрара-чакра	222
Послесловие - О деструктивных тоталитарных религиях	231

Предисловие - Покровы невежества

Когда я был маленьким, один взрослый родственник рассказал мне, что медведи всю зиму спят. Я был очень удивлён этим и поинтересовался: "А что же они едят?" - "Ничего не едят", - последовал ответ. - "Медведи всё лето много питаются, накапливают жирок, а зимой лапу сосут". - "Что так всю зиму и сосут лапу?" - переспросил я, поняв слова собеседника буквально. - "Конечно. Сперва они лежат на одном боку и сосут одну лапу, а в Новый Год переворачиваются на другой бок и начинают сосать другую лапу," - ответили мне. Я ушёл в другую комнату и попробовал сосать свои пальцы на руке, но ничего из них не высосал. "Наверно, это потому, что у меня мало жира," - решил я. И долгое время после этого я был уверен, что медведи зимой спят и питаются жиром, который высасывают из своих лап.

Однажды, когда мне было лет восемь, я гулял во дворе. Моя бабушка сидела на скамейке и кормила птиц кусочками хлеба. "Бабушка," - спросил я. - "А почему голуби шагают лапками, а воробьи прыгают?" - "Это потому," - ответила бабушка, - "что когда злые люди распяли Иисуса Христа, голуби были мудрыми и не стали пить его кровь, а глупые воробьи напились крови Христовой, и Бог наказал их: скрестил им лапки буквой Х, и теперь они могут только прыгать". Я много раз после этого наблюдал за воробьями и пытался рассмотреть, где же это у них там скрещенные лапки, но так и не увидел. Но поскольку бабушке было виднее, после этого разговора я не сомневался в том, что если сделать что-нибудь такое, что не понравится Христу, то он скрестит тебе ноги буквой Х.

Как-то в школе мы сидели на уроке географии, это был примерно 6-ой класс. Неожиданно в нашу аудиторию вошла очень мрачная директриса. Она подошла к доске, взяла кусок мела и молча нарисовала на доске свастику. Мы все испытали шок. Мы тогда ещё не знали, что в тот день кто-то нарисовал свастику в туалете. "Вы знаете, что это?" - спросила директриса нас. Мы промолчали. "Это называется свастика, - пояснила она. - Это самый страшный символ в мире! Он состоит из четырёх заглавных букв "Г", которые означают Гитлер, Гиммлер, Геринг и Геббельс, - четыре самых страшных фашиста в истории. Запомните: если вы когда-нибудь увидите такой знак, то знайте: эти четверо в этот момент тоже уже наблюдают за вами и пытаются забраться в ваши души. Поэтому как только вы где-нибудь увидите свастику, то вы должны либо немедленно уничтожить её, либо сообщить об этом взрослым!" Конечно, после этого я не стал бояться свастику, но какое-то время действительно думал, что этот знак составлен из четырёх русских букв "Г".

Прошло время, и я понял, что многие из тех "знаний", которые нам давали в детстве и в школе, оказались неправдой, и с тех пор всячески старался защитить свой мозг от подобной ерунды. А когда я стал заниматься саморазвитием, то с удивлением обнаружил, что подавляющее большинство окружающих меня людей так и живёт в этом искажённом мире неправильной информации, полном стереотипов и ярлыков, который им сформировали до 18-ти лет. Складывается ощущение, что они и даже не пытались осмыслить заново всё то, чему их учили. И вся система образования и традиции общества словно ставят своей целью держать людей в подобном невежестве. Это какое-то тотальное зомбирование, во время которого человеку старательно внушают, во что ему следует верить, к чему стремиться в жизни, что любить и что ненавидеть.

Люди тонут в океане условностей, мифов и неправильных представлений. Многие уверены, что всё знают, хотя на самом деле заблуждаются даже в самых простых вещах. Например, спросите у любого прохожего на улице, кто из учёных выдвинул теорию происхождения человека от обезьяны, и 99% ответят, что это был Чарльз Дарвин, хотя на самом деле этим учёным был Томас Гексли. Или спросите у людей, какая страна является родиной чая, и опять-таки 99% ответят, что это Индия, хотя на самом деле это Китай, и ещё до середины XIX века чай выращивался исключительно в Китае. Задайте людям простой вопрос, почему "толстовка" так называется, и они скажут, что "потому что её ткань толстая", хотя на самом деле название "толстовка" происходит от фамилии писателя Льва Толстого, последователи которого первыми стали носить подобные тёплые фуфайки. Люди "слышат звон, да не знают, где он", 99% по своему невежеству недалеко ушли от Митрофанушки из пьесы Фонвизина "Недоросль": - "Митрофанушка, ответь учителю, дверь - это имя существительное или прилагательное?" - "Это смотря какая дверь. Если в бане, то прилагательное, потому что она к бане прилагается".

Особенно много стереотипов у современных людей связано с историей и религией. Например, если спросить у них, как русские жили, скажем, 1000 лет назад, то большинство из них ответит: "Да известно как! Русские Иваны да Марьи обитали в деревнях, ели картошечку с солёными огурчиками, пили чай из самоваров, делали матрёшек и играли на балалайках". Жаль их разочаровывать, но всё это сплошная ерунда. Иван и Мария - это не исконно русские имена, они пришли только с распространением христианства и стали повсеместно употребляться лишь после XIII века. Картошка в Россию попала во времена Петра I, который приказал массово сажать её на всех полях, но население не приняло её, из-за чего в конце XIX века по России прокатилась волна картофельных бунтов. Родина огурцов - Индия, в Россию попали в конце XVI века и долгое время не были широко распространены, считались "царским кушаньем". Чай в Россию попал в XVII веке, но долгое время был напитком знати и только в XIX веке стал употребляться в деревнях. Самовар - китайское приспособление для чая, появился в России ещё позже. Матрёшки в России стали делать только в конце XIX века, используя в качестве прототипа японскую игрушку "дарума", завезённую одним из путешественников. Тогда же и балалайки стали самостоятельным национальным инструментом. Получается, что все перечисленные вещи пришли на Русь всего 100-200 лет назад и к настоящей жизни наших предков не имеют никакого отношения.

Недавно в России вышел замечательный полнометражный мультфильм "Князь Владимир". Это действительно красивый продукт: интересный сюжет, проработанные персонажи, прекрасная графика, волшебный звукоряд... Одно только огорчает: весь мультфильм - очередная ложь, созданная, видимо, для того, чтобы отмыть имя князя Владимира от его многочисленных преступлений и сделать из него святого. Например, историкам известно, что в 978 году Владимир осадил Киев и, благодаря подкупу одного из воевод, заманил своего брата Ярополка в свой шатёр и убил его там, а перед этим захватил город Полоцк, где находилась невеста Ярополка Рогнеда, которую Владимир изнасиловал на глазах у её родителей и принудил её выйти за себя замуж, после чего убил её родителей на её глазах. Однако в мультфильме в смерти Ярополка оказывается виновным чёрный колдун, который околдовал одного из воевод Владимира, и Владимир "не успел спасти брата". Да и дочь византийского императора Анна, которую выдали за Владимира ради политической выгоды, стала отнюдь не первой его супругой как в мультфильме, а 14-ой по счёту, и никакой романтической любви между ними

не было и в помине. Такие вот мультфильмы, несущие ложь в красивой обёртке, и формируют у детей мышление, выгодное государству. Видимо, кому-то нужно, чтобы люди думали, что Русь крестили за три года, и что наши предки сами как послушные овечки заходили в реки и принимали новую веру. А ведь на самом деле в стране фактически была развязана гражданская война, которая продлилась несколько веков. Вы только представьте, что было бы сегодня, если бы вдруг президент Франции решил обратить всех французов в буддизм или президент Турции - всех турок в христианство! Сложно даже вообразить масштабы возможного кровопролития. Однако именно это и случилось тогда на Руси: в южных областях сопротивление насаждаемому христианству продлилось около 300 лет, а в северо-западных люди сражались за веру своих предков вплоть до XVI-го века! В итоге все славянские святыни и святилища были сожжены, из 83-х крупных русских городов 24 прекратили своё существование, миллионы человек были истреблены. Они не были врагами страны, не были чужими, просто они верили в исконных русских Богов, которые мешали христианству. Именно тогда и начали появляться на Руси еврейские имена - Анна, Данила, Елизавета, Ефрем, Захар, Иван, Илья, Мария, Марфа, Матвей, Михаил, Тамара, Яков, Яна и другие, поскольку при крещении каждый человек должен был брать себе новое имя.

Говорят, что победителей не судят. Увы, но победители не только не попадают под суд, но и даже получают право сделать официальной свою версию истории. Так было и после крещения Руси: в 996 году по приказу князя Владимира были уничтожены все древние славянские летописи, после чего Нестор, Лаврентий и им подобные писатели приступили к созданию новой русской истории. Эти монахи сочинили новые летописи, в которых выводили предков славян от библейского Ноя. "По потопе трое сыновей Ноя разделили землю: Сим, Хам, Иафет. И достался восток Симу... Хаму же достался юг... Иафету же достались северные страны и западные:... Иллирия, славяне, Лихтиния, Адриакция..." ("Повесть Временных Лет"). Так "наследие предков" было заменено на "историю", поскольку она "из Торы" была взята. Из-за того, что предыдущий период истории был уничтожен, десятки уцелевших в гражданской войне древних городов Руси получили в этих летописях один и тот же год основания - 862 г. н.э.. Вот так вот: были леса и луга, и вдруг - опа! - несколько десятков городов. Но в последующие столетия даже эти новые летописи неоднократно подвергались редактированию по идеологическим соображениям, например, в 1116 году н.э. по указу князя Владимира Мономаха в "Повесть Временных Лет" была добавлена басня о том, что апостол Андрей Первозванный якобы посещал Русь и путешествовал из Крыма в Рим через Ладогу! Или в конце XIX века вспомнили про русского волхва Сергия Радонежского и записали его в христианские монахи, коим он никогда не являлся.

Присвоив себе земли и создав новую историю, попы взялись за древние славянские обычаи. По их указу все древние праздники были заменены христианскими. Так, 24 февраля - День Велеса стал Днём Святого Власия, 2 марта - День Марены превратился в День Святой Марианны, 7 апреля - Масленица (блин символизирует Солнце) стала Благовещеньем, 6 мая - День Дажьбога (выгон скота) стал именоваться Днём Святого Георгия Победоносца, 15 мая - День Бориса-Хлебника стал Праздником перенесения мощей Бориса и Глеба, 22 мая - День Ярилы превратился в День перенесения мощей Николая Весеннего, 7 июня - Триглав (Перун, Сварог, Свентовит) получил новое название Святая Троица, 6 июля - Купальная Ночь стала

Днём Аграфены-Купальницы, 7 июля - Ярилов День (летнее солнцестояние) стал Рождеством Иоанна Крестителя, 2 августа - День Перуна превратился в День Илии-Громовержца, 19 августа - День первых плодов стал называться Праздником освещения плодов, 21 августа - День Стрибога (Бога ветров) переименовался в День Мирона-Ветрогона, 14 сентября - День Волха-Змеевича стал Днём Симона Столпника, 21 сентября - Праздник Рожаниц (Лады и Лели) стал Рождеством Богородицы, 10 ноября - День Макоши-Пряхи стал именоваться Днём Параскевы-Пятницы, покровительницы шитья, 14 ноября - День, когда Сварог открыл железо, превратился в День кузнецов Козьмы и Дамиана, 21 ноября - День Симаргла стал Днём Архангела Михаила, 25 декабря - Коляда (зимнее солнцестояние) переименовался в Рождество Христово, Сочельник. Часто христиане навязывали русским символы, входившие в противоречие с принятыми на Руси традициями, например, лишь с приходом христианства стали дарить на праздники сорванные цветы, которые ранее у древних славян были символом смерти, и их клали только к покойникам.

Затем от отцов церкви последовал новый указ: для подтверждения действенности веры срочно нужны доморощенные святые! И за сотню лет упорных трудов попы создали легенды о нескольких десятках христианских святых, якобы живших на Руси. Хороший пример тому - святые Пётр и Фаврония, покровители семьи и брака, день которых отмечается 8 июля. Было объявлено, что они жили в Муроме и были похоронены в одном гробу. Эта семейная пара и не подозревала, что в её честь будут устраивать такие шумные торжества, хотя скорее всего она даже не существовала в реальности, поскольку никаких документальных подтверждений этому не существует, равно как и в случае всех прочих подобных "святых". Как правило, легенды о новоиспечённых русских святых распространялись вдали от мест их проживания, иначе обман был бы сразу раскрыт, а когда спустя сотни лет к местам их легендарного "обитания" начинали стекаться паломники, опровергнуть ложь было уже некому.

Завладев землями, историей, традициями и душой русского народа христиане поставили последнюю точку в религиозном перевороте: присвоили себе название древней славянской религии. В XVII веке патриарх Никон провёл глобальную церковную реформу, во время которой в том числе повелел переписать все христианские летописи и заменить в них термин "христианское правоверие" на "христианское православие". На самом деле словом "православие" в течение тысяч лет называлась древняя славянская вера, сутью которой было "славление Прави" - высшего мира, в котором обитали славянские боги. "Православные словены и русины дикие люди и житие их дико и безбожно. Мужи и девки нагие вместе запираются в жарко натопленной избе и истязают тела свои, сеча друг друга ветвями древесными нещадно до изнеможения, опосля выбегают нагие и прыгают в прорубь ледяную али сугроб. И охладившись вновь бегут в избу истязать себя прутьями," - писал в своих хрониках византийский монах-путешественник Елизарий ещё в 532 году н.э., задолго до крещения Руси. После реформы Никона христианство окончательно укоренилось на русских землях, словно оно всегда и было тут в качестве исконной славянской религии, о чём мы и читаем нынче в таких зависимых от государственной идеологии источниках как, например, Википедия.

Что же, русские - не первый народ, который христиане планомерно уничтожали под знаменем Христа. Достаточно вспомнить крестовые походы Средневековья и истребление коренных народов Америки и Океании. И подмена термина "православие" - не первый обман, на который пошли христиане за свою многовековую историю. На протяжении тысяч лет христианские верующие были жертвами беспредельного жульничества. Например, принято считать, что Христос родился 25 декабря, хотя на самом деле его рождение произошло летом или ранней осенью, когда его родители Мария и Иосиф отправились в свой родной город Вифлеем на перепись населения. Согласно историческим хроникам, такие переписи всегда проводились в тёплое и сухое время года, поскольку зимой дорог не было, да и ни один правитель не погнал бы народ на перепись в зимнюю стужу. "В лето 369-ое эры Александровой повелел кесарь Август, дабы каждый записался в родном городе своём." (Евангелие младенчества 2:1). Иосиф и Мария путешествовали из Назарета в Вифлеем целую неделю, при этом беременная Мария ехала на осле. Роды у неё начались посреди дороги, и она рожала ночью в пещере, где явно не было отопления. "В той стране были на поле пастухи, которые содержали ночную стражу у стада своего." (Лука 2:8). Достоверно известно, что выпас скота в той местности совершался с апреля по октябрь, и уж точно пастухи не стали бы держать стадо ночью среди снегов в самый холодный месяц года. Да и сама Библия не сообщает точной даты рождения Иисуса. Но в 431 году н.э. на Третьем Всемирном церковном соборе празднование Рождества Христова было перенесено на 25 декабря, чтобы вытеснить из сознания людей популярного в то время языческого Бога Солнца Митру, чей праздник отмечался в зимнее солнцестояние. Такая вот она - "святая ложь": не побоялись придумать дату рождения самого Господа Бога, которому поклоняются! Исследователи и лингвисты утверждают, что Библию редактировали минимум 40 раз, изменяя её тексты в угоду правящей церковной конъюнктуре.

Недавно я заинтересовался у одного знакомого историка, зачем церковь скрывает правду, и услышал в ответ: "Да не всё ли уже равно, когда именно родился Христос? Открытие правды ведь ничего не изменит. Религия - это же опиум для народа, она не требует роста самосознания, она требует только слепой веры. А для веры достаточно и сказок про скрещенные ножки воробушков." В этом заключается главный парадокс русского человека: когда его обманывают на 10 рублей в магазине, он готов от возмущения разнести весь магазин, но когда ему с рождения промывают мозги и навязывают ложную историю, традиции, религию и цели жизни, он принимает это безропотно. Во сколько же тогда раз Бог и собственная история русскому человеку безразличнее, чем 10 рублей? И насколько нужно потерять здравомыслие и способность различения, чтобы полагать, что современная "православная церковь" представляет Бога, а "православная вера" дарует Царство Небесное? Русская нация - одна из наиболее обманутых в мире, обманутая со всех сторон. Ей особенно нужна правда, и чтобы получить её, каждому русскому человеку в первую очередь нужно разобраться в самом себе. Этой цели и служит интроспекция.

Глава 1 - Личность и Сознание

Интроепекция (самоаблюдение) - это анализ и мотивация собственных поступков, мыслей и желаний. Индивид наблюдает за своим состоянием, мыслями, желаниями, эмоциями, чувствами и действиями и пытается непредвзято, как бы со стороны анализировать и осмыслить их. Он ищет причины своих поступков, относятся ли они к его "Я", а также ищет ответ на вопрос, что определяет его "Я", и т.п.. Частный случай интроепекции - рефлексия (взгляд назад): человек анализирует прошлые события, в которых он когда-то участвовал, заново переосмысляет их и делает выводы, правильно ли он поступил, и стоит ли ему так поступать в дальнейшем. Считается, что интроепекция долгое время была одним из основных методов психологии (науки о душе), основы которой заложил ещё греческий мыслитель Платон. В конце XIX-го века на смену интроепекции пришёл бихевиоризм (наука о поведении), который ошибочно пытался объяснять все поступки людей различными внешними стимулами. А во второй половине XX века бихевиоризм был заменён когнитивной психологией (наукой о мышлении), которая изучает то, как люди взаимодействуют с информацией, получаемой из внешнего мира: как создаются первичные ощущения, как формируются понятия и т.п.. Кстати, именно степень доктора когнитивистики получила Нирмала Шривастава, возродившая древнюю систему йоги, в 1995 году от Экологического Университета Бухареста.

Однако начинать самоанализ нужно по-прежнему с интроепекции. Допустим, Вы решили купить себе какую-либо новую вещь, скажем, новый сотовый телефон. Прежде всего нужно выяснить, действительно ли именно Вы являетесь тем, кто принял такое решение. Ведь зачастую за нас принимают решение другие, например, в детстве родители могут решать за ребёнка, будет ли он учиться играть на скрипке или в футбол. Также Вы можете принять решение купить телефон, поддавшись рекламе или советам друзей и коллег. Поэтому стоит спросить себя, свободно ли Вы приняли это решение, или это кто-то другой видит Вас с новым телефоном, потому что ему это выгодно, или потому что он пытается перенести на Вас своё видение Вас? Попытайтесь понять, что именно лежит в основе принятого решения: необходимость/вынужденность (старый телефон сломался), стремление к удобствам/развлечениям (в новом телефоне больше функций, а Ваш устарел), иррациональное желание (он мне безумно нравится), безудержная привычка (я сам не понимаю, почему покупаю все новые модели телефонов, появляющиеся в продаже) или честолюбие (коллеги умрут от зависти, когда увидят меня с новым телефоном). Последнее, кстати, лежит в основе покупки множества вещей, которыми люди практически никогда не пользуются, например, в СССР было принято покупать определённую мебель (стенку) и обставлять её полки дорогими сервизами и книгами, просто чтобы пустить пыль в глаза друзьям и соседям.

Если Вы немного поразмыслите о своих поступках, то в результате придёте к правильному выводу, что Вас как Личность больше характеризуют не сами поступки, а те причины и мотивации, по которым Вы их совершаете. Например, в случае с телефоном Вас будет характеризовать не купленная модель, а мотивация, которая лежала в основе этой покупки: честолюбие, расточительность, несамостоятельность и т.п.. Аналогичным образом действуют некоторые психологические тесты. Допустим, Вам показывают картинку, где изображены трое сидящих за столом людей, которые переговариваются между собой, а неподалёку от них у окна спиной к ним стоит женщина и курит. Тестируемому предлагается выбрать один из

вариантов ответа на вопрос, "Что делает женщина у окна?": 1) прислушивается к разговору, так как за столом сплетничают о ней, 2) отошла подальше, чтобы не слышать то, что её не касается, и 3) оказалась тут случайно и просто думает о своих проблемах. В зависимости от выбора варианта Вам ответят, что Вы сами: 1) мнительный, 2) деликатный, 3) у вас проблемы. Ещё один пример из данной области - это пятна Роршаха, по которым психолог определяет наклонности Личности испытуемого: там изначально нет "правильных ответов", важно именно то, что этому человеку покажется в каждом из пятен.



У советского писателя Василия Шукшина есть рассказ "Чудик" про то, как один мужик нашёл в магазине 50 рублей и стал спрашивать у других людей, стоявших в очереди, кто потерял. Не найдя хозяина, он оставил деньги возле кассового аппарата и ушёл. Но, выйдя из магазина, мужик неожиданно обнаружил, что это он сам и потерял эти 50 рублей. Однако возвращаться в магазин главный герой не стал, чтобы люди не подумали о нём плохо. Разумеется, каждый читатель по-своему объяснит себе мотивацию главного героя, исходя из своего собственного морального уровня. Циник может сказать: "Ему выгодно казаться лучше других" или "Он слишком труслив, чтобы вернуться", а человек чистый и нравственный скажет, например: "Он проявил достоинство, непривязанность к деньгам". Кто как объяснит поступок героя рассказа, тот таким сам и является внутри, поскольку предлагает свою личную мотивацию. Интересно, что обычно люди склонны объяснять свои успехи своими личными качествами ("Я достаточно умен, чтобы сделать это"), а неудачи - обстоятельствами ("Мне не повезло"), а для чужих успехов и неудач - всё наоборот ("Ему повезло" и "Он слишком глуп, чтобы сделать это").

Регулярные занятия интроспекцией неизбежно приведут Вас к вопросу "А что такое Я?". Многие отвечают на этот вопрос без раздумий: "Я - человек", но ведь и Гитлер тоже был человеком, однако Вы - не Гитлер, не так ли? Итак, что у нас есть? Руки, ноги, тело, голова, мозг. Это наша видимая часть, так сказать, физическая составляющая нас. У нашего тела есть потребности: пища, сон, секс. Животные отождествляют себя с телом, они фактически управляются подсознанием и рефлексам, заложенными в нём. Но смысл человеческого существования намного глубже и разнообразнее, чем выживание как вида и самообслуживание. Потому что у человека есть его внутренний мир, к которому относятся характер, темперамент, особенности, вкусы, взгляды, мнения, симпатии, желания, амбиции, жизненный опыт, - всё то, что называют Личностью. Каждый, кто занимается интроспекцией, знает, что у Личности есть две составляющие: иррациональная и рациональная. Иррациональная включает животные потребности и все желания, которые рождаются в подсознании: когда-то индивид получил удовольствие и хочет повторить его снова. Рациональная же опирается на Интеллект, она стремится проанализировать причины и следствия и выбрать наиболее выгодный для себя вариант будущего. В йоге эти две части Личности называются АльтерЭго (рациональное надсознание) и СуперЭго (рефлекторное подсознание). Последнее включает в себя всё то, что стало привычкой, условностью, стереотипом, например, традиции, навязанные обществом, национальностью, религией, а АльтерЭго, наоборот, постоянно предлагает индивиду выйти за рамки принятых норм и традиций, которые есть у СуперЭго, и попробовать что-нибудь альтернативное. Между АльтерЭго и СуперЭго идёт непрерывная борьба за управление, которая приводит к сомнениям внутри человека, поэтому вытекает логичный вывод, что должна существовать некая надстройка над Личностью, которая контролирует её деятельность и принимает окончательные решения.

Наиболее значимые способности Личности человека - это Память и Интеллект. Учёные считают, что Память находится в мозгу, однако американский физиолог Карл Спенсер Лешли ещё в первой половине XX века провёл многочисленные опыты по удалению (резекции) различных частей мозга у пациентов и установил, что это практически не влияет на память и имеющиеся навыки, словно они распределены равномерно по всему мозгу. Но поскольку, согласно принятой в науке материалистической концепции, Память больше нигде поместить, кроме как в мозге, учёные продолжают бубнить, что она находится именно там, просто её ещё не нашли. Память - это одна из функций подсознания, благодаря которой человек может обращаться к своему личному прошлому опыту. Коллективный же опыт народа сохраняется в традициях, однако зачастую эти традиции выступают инертной силой для дальнейшего развития, поскольку никакой опыт не может претендовать на то, чтобы являться Абсолютной Истиной. Например, в пословицах и поговорках сохраняется не Истина, а так называемая "мудрость народная", т.е. "быдловский опыт жизни" типа: "дают - бери, бьют - беги", "после первой и второй перерывчик не большой", "кто там? - сто грамм" и т.п.. Я до сих пор вспоминаю песенку, которую мне в детстве напевала бабушка:

"Ладушки-ладушки
Где были? - У бабушки
Что ели? - Кашку
Что пили? - Бражку
Браженька сладенька,
Бабушка добренька"

По-видимому, “мудрость народная” заключается в том, чтобы с детства приучать людей к самогону. А вот ещё забавный пример - детская считалочка:

“Вышел месяц из тумана,
Вынул ножик из кармана,
Буду резать, буду бить,
Всё равно тебе водить!”

Вот из такого блатняка и поднималась хвалёная советская культура.

Помимо Памяти у человека есть Ум (Интеллект), с помощью которого он может проанализировать ситуацию и спланировать свои будущие поступки. Но Интеллект - вещь опасная, он даёт человеку огромные возможности, используя которые бесконтрольно для исполнения своих животных потребностей, человек может стать самым диким животным из всех, существующих на планете. В то же время общество стремится к тому, чтобы люди ставили себе в будущем цели, полезные для общества (построить дом, посадить дерево, вырастить сына). Эти задачи внедряются в наше надсознание через систему воспитания и образования. Поэтому мы снова приходим к заключению о том, что должна быть некая надстройка над нашей Личностью - Разум, Сознание, Дух, - которая должна проверять весь опыт, предлагаемый Памятью, и все идеи, предлагаемые Умом, и выбирать из них то, что не вредит самому индивиду и не выходит за границы моральных норм.

Ещё есть такая интересная вещь как Внимание. Человек ведь видит не глазами, а вниманием через глаза, и слышит не ушами, а вниманием через уши. Через органы чувств луч Внимания направляется наружу, и мы можем либо сконцентрировать его на конкретном объекте, либо, наоборот, рассеять, охватывая вниманием всё окружающее. Также внимание может направляться и внутрь нас, в наш внутренний мир, и тогда мы либо вспоминаем что-либо (память, традиции), либо представляем то, чего ещё нет (фантазия, планирование). То есть для того, чтобы использовать Память и Интеллект, мы должны направить наше внимание в подсознание или надсознание. Если понаблюдать за своим вниманием, то можно заметить, что оно состоит из огромного количества отдельных нитей, которые цепляются за наиболее стрессовые ситуации. Например, если в прошлом Вы пережили ужас или боль, позор или сильную привязанность, то время от времени Ваше внимание натывается на те нити, которые тянутся в прошлое к этим событиям, и Вы их вспоминаете. Также если в будущем Вас ожидают трудности (экзамен, переезд, сделка, операция и др.), то некоторые нити внимания постоянно направлены в Ваше надсознание на эти события, и время от времени они “приходят Вам на Ум”. Со вниманием связано множество нелёгких вопросов, например, где пребывает внимание, когда человек без сознания, и когда человек спит? Может ли интроспектировать себя человек, который сумасшедший? Можно ли считать, что если человек не наблюдает то, что он делает, думает или чувствует, то он де-факто не существует? И, наконец, мы неизбежно будем вынуждены задать себе ещё один вопрос: “Кто именно управляет вниманием?” или “Кто занимается интроспекцией?”, ведь интроспекцию невозможно проводить, не используя внимание.

И действительно, кто же анализирует наши желания, привычки, опыт и возникающие в Уме идеи? Кто принимает решение совершать ли нам в итоге те или иные поступки? Вполне вероятно, что эту функцию выполняет та самая надстройка, которую мы упоминали ранее, - Разум, Сознание, Дух. И эта надстройка и есть наше "истинное Я". Мы не можем сказать: "Я - Память", "Я - Ум", но можем сказать: "Я - Дух". Дух - это индивидуальная искра Сознания, тот самый Наблюдатель, который осознаёт и контролирует всё то, что происходит внутри нашей Личности. Если человек подобно животным отождествляет себя с телом, то он скажет: "У меня есть Сознание", но развитый человек, который отождествляет себя с Духом, скажет более корректно: "У меня есть тело". "Сознание" - это знание, приходящее изнутри, от Духа, который "со знанием". Это не воспоминание опыта прошлого и не логическое обоснование будущего, это реальное ощущение настоящего, Истины. Иначе как Дух мог бы интроспектировать и выбирать из того, что предлагают ему Опыт и Ум, то, что разумно? Это возможно только в том случае, если Дух сам является частью этой разумности, если он изначально знает Истину, знает, "что хорошо, а что плохо", знает, в чём на самом деле нуждается данный человек. Дух действительно знает абсолютно всё. Его природа - "сат-чит-ананда" ("Истина-Сознание-Блаженство"). Его инструмент - Внимание. Стоит только ему направить своё Внимание на любой объект или ситуацию, как он тут же осознаёт этот объект (то есть знает всё о нём), и тут же видит несоответствие Истине. Подчеркнём, что "осознавать" - это не значит "думать". Например, когда человек думает о розе, то он может определить её сорт и цвет, написать формулы кривизны лепестков и другие параметры, а когда он осознаёт розу, то просто наслаждается её красотой и ароматом.

Таким образом в процессе интроспекции мы пришли к первому поразительному выводу: когда мы действуем от нашей Личности (от АльтерЭго или СуперЭго), то мы не контролируем ситуацию, не наблюдаем её со стороны и не интроспектируем, поскольку АльтерЭго и СуперЭго уже всё решили за нас. Разумно ли направляться к холодильнику в 2 часа ночи или покупать десятое пальто при долгах в три зарплаты? Разумеется нет, и мы это знаем, но в том-то и дело, что только "знаем", а не "осознаём": это мёртвое знание просто хранится в нашей Памяти. А когда мы начинаем наблюдать ситуацию (та самая надстройка "начинает работать"), то уже не можем действовать безоглядно от Личности (АльтерЭго и СуперЭго). Таким образом, просто наблюдая, мы уже можем действовать более "сознательно" (от Духа-Сознания), а все наши поступки от "ложного Я" (от АльтерЭго и СуперЭго), соответственно, являются подсознательными или надсознательными. Отсюда и поговорка: "Тот, кто контролирует себя, тот контролирует ситуацию". Не вовлекаться в ситуацию - это значит обезопасить себя от запрограммированных реакций АльтерЭго и СуперЭго. Можно привести следующую аналогию: Внимание Духа - это воздушный шарик, плывущий по волнам океана событий, и как бы волны не пытались утопить его, он постоянно находится над ними. А теперь "домашнее задание": попробуйте пронаблюдать, не вовлекаясь, некоторые ситуации: приём любимой вкусной пищи, разговор с начальником, ожидание транспорта, экзамен в университете, посещение врача, футбольный матч, сексуальный акт и др..

Глава 2 - Три пути развития

В древних индийских текстах современная эпоха носит название Кали Юга и описывается как время "лжи, насилия и разврата". Ежедневно средства массовой информации (так и хочется написать "средства массовой деградации") доносят до нас известия о всё новых и новых безумствах людей, которые уничтожают себя морально и друг друга физически. Человечество настолько деградировало, что с конца XIX века учёные всерьёз обсуждают теорию происхождения людей от обезьян. По улицам сплошь и рядом ходят такие типажи, что возникает ощущение, что ты снимаешься в психоделическом фильме про зомби. В поисках новых впечатлений люди проводят дни в погоне за источниками бессмысленных удовольствий, от покупок пластмассовых вещей до поездок на отдых на дорогие курорты. Однако если нет внутренней удовлетворённости жизнью, то материальные радости быстро приедаются. "Отсутствие духовных принципов превращает жизнь человека в бесконечную канализационную трубу." (Грегуар де Кальберматтен "Пришествие")

Как пишет Нирмала Шривастава, "в наше время мы столь озабочены выведением породистого скота и его поголовьем, но мы, очевидно, гораздо меньше озабочены выведением человеческих существ". Однако последние десятилетия многие люди сами подсознательно ощущают, что с ними что-то не так. Многие в той или иной мере стремятся к самосовершенствованию, и слово "саморазвитие" - одно из наиболее часто используемых в анкетах социальных сетей. Одни читают книжки по популярной философии и психологии, другие посещают курсы развития логики и аналитического интеллекта, третьи ходят на семинары по эзотерике, где им за крупные деньги предлагают информацию о древе Сефирот, которую любой ребёнок бесплатно отыщет в интернете за 5 минут. В том числе снова стали популярны различные виды йоги, поскольку за этим понятием проглядывает солидный опыт духовной трансформации человечества. Хотя зачастую, глядя на тех людей, которые хвастаются, что начали заниматься йогой, невольно начинаешь задавать себе вопрос: не рано ли они обратились к столь серьёзному способу самосовершенствования, и не стоит ли им для начала пройти хотя бы программу детского воспитания?

Зачем познавать себя? Зигмунд Фрейд считал самопознание ненужной вещью и утверждал, что "безумие начинается с вопроса, что я есть". А современные учёные, стоящие на позициях грубого материализма, считают человека всего лишь "животным с развитым мозгом", в котором происходят интеллектуальные процессы. Однако, если мы сравним человека с животным, то заметим, что он отличается от них не только интеллектуальными способностями, но и нравственными понятиями. Например, животное не считает грехом стянуть пищу у своего соседа и не чувствует вину за свои поступки. Животные могут есть пищу прямо с пола или земли и не испытывают при этом брезгливости, чувство чистоты и аккуратности у них отсутствует. Животные не стыдятся своей наготы и не прикрывают её от других животных. Животные не имеют чувства прекрасного и одинаково счастливо ощущают себя как в эстетически красивом месте, так и на помойке. Животные управляются своими инстинктами и не испытывают потребности в ином саморазвитии, кроме как накопление нового полезного опыта. Забавно, но и среди людей иногда тоже попадаются индивиды, которые соответствуют всем этим характеристикам, и особенно много их среди материалистов и атеистов.

Также у животных повсеместно распространено такое явление как нетрадиционная сексуальная ориентация, так широко обсуждаемая нынче в нашем человеческом обществе. Ранее часто приводился довод, что нетрадиционная ориентация неестественна, поэтому у животных её быть не может, однако к 2010 году учёными было фактически доказано наличие нетрадиционной сексуальной ориентации более чем у 1500 различных видов животных, в том числе птиц и зверей: обезьян, тюленей, волков, лебедей и пр.. Причём это отнюдь не "случайные связи", когда партнёры в пылу страсти "не разобрались, кто какого пола", а сознательное создание нетрадиционной пары на всю жизнь. Например, два самца-пингина после образования такой пары "сожительствуют" вместе несколько лет и даже каждый сезон высиживают яйца, которые воруют у традиционных пар. Сегодня учёные уже выяснили, что нетрадиционная ориентация - это всего лишь один из способов, которым в природе регулируется численность популяции. Но именно по той причине, что человек - это существо намного более развитое, чем животные, ему не следует считать для себя естественным всё то, что естественно для животных.

А ещё большинство животных не осознают свою индивидуальность и не могут узнавать себя в зеркале. И говорят, что люди, в детстве попавшие в стадо или стаю диких зверей, также вырастают без чувства индивидуальности. Однако большинство инстинктов, присущих животным, имеются и у человека. Например, материнский инстинкт. Вы бы видели, с какой любовью мать-крокодила купает в своей пасти своё зубастое потомство! Но в то же время материнский инстинкт не является главенствующим и стоит в иерархии ниже, к примеру, инстинкта сохранения рода. И самка кенгуру, преследуемая стаей голодных собак динго, без колебаний выкинет им из своей сумки детёныша, чтобы спастись самой и иметь возможность в будущем снова дать потомство. А с другой стороны, в отличие от человека, ни одно животное не станет убивать своих сородичей и других животных ради забавы.

Таким образом, между людьми и животными имеются как сходства, так и различия. Нравственные нормы, а также интеллектуальные, эстетические и творческие способности позволяют человеку считаться самым развитым живым существом нашей планеты, при условии, конечно, если он ими обладает. По всей видимости, смысл существования человека как раз и заключается в развитии в себе всех этих способностей, поскольку без них человек оставался бы рядовым животным и находился бы на эволюционной лестнице Разума где-то между обезьяной и свиньёй. Возникает вопрос, каким способом человек должен самосовершенствоваться и какие методы использовать для своего полноценного саморазвития?

Древние тексты подсказывают нам, что существует всего три пути трансформации человека, которые соответствуют трём "гунам" природы или трём режимам работы сознания: Тамо (невежество, прошлое, инерция), Раджо (стремление, будущее, активность) и Саттва (благодать, настоящее, истина). Первый путь, соответствующий Тамо-гуне, включает в себя воспитание, которое по сути является дрессировкой. Если мать вбивает сыну какие-либо правила жизни ремнём, или государство вбивает какие-либо законы в головы своим гражданам через систему наказаний, то иначе это назвать и нельзя. Сюда же относятся все традиции, которые прививаются человеку с детства, бессмысленные религиозные догматы различных конфессий, слепая вера и т.п.. Цель метода в том, чтобы нужный

вариант поведения был закреплён в подсознании человека на уровне рефлекса. В результате человек может не осознавать то, что он делает и зачем, но “знает на собственной шкуре”, что так правильно, и фанатично следует по пути, указанному ему дрессировщиком. Этот путь был хорошо известен ещё древним египтянам, утверждавшим: “Во что веришь, тем и станешь”.

Второй вариант трансформации, соответствующий Раджо-гуне, включает в себя умение проанализировать различные варианты будущего и выбрать наиболее выгодный или комфортный для себя. Для того, чтобы пойти по этому пути развития, индивиду требуется обладать как достаточными интеллектуальными способностями (логикой, аналитическим умом, образным мышлением, умением абстрагироваться и др.), так и определёнными внутренними качествами (корыстолюбием, расчётливостью, эгоизмом и т.п.). Например, некий индивид может вести себя как вежливый и порядочный человек только потому, что ему это выгодно для сохранения репутации, или кто-нибудь может пожертвовать крупную сумму денег детям-сиротам не из щедрости, а поскольку он допускает существование загробной жизни и пытается на всякий случай “подстелить себе соломку”. Этот путь развития Личности рождает людей-приспособленцев, которые характеризуются другой мудрой поговоркой: “Куда ветер дует, туда и трава клонится”. А чрезмерное бесконтрольное развитие АльтерЭго может привести к мании величия и породить уродливые Личности, которые в своём стремлении к Свободе будут готовы переступить любые человеческие нормы.

“Религия без доказательства и наука без веры стоят друг напротив друга, недоверчиво и враждебно, бессильные победить одна другую,” - писал французский философ Эдуард Шюре, автор книги “Великие посвящённые”. Он интуитивно чувствовал, что кроме этих двух существует и третий путь, по которому к Истине смогли приблизиться Гермес, Пифагор, Кришна и Орфей. Третий путь, относящийся к Саттва-гуне, основан на самопознании и развитии сознания. Двигаясь по нему, человек постепенно познаёт себя как Божественную сущность, познаёт тонкий механизм своей души и заложенные внутри него духовные принципы. Пробуждая эти принципы, человек становится таким существом, каким его хотел бы видеть Господь. Такой человек не ВЕРИТ слепо в Бога, он именно ЗНАЕТ Бога. Его не интересуют внешние нормы, соблюдения которых от него требует общество, и у него отсутствуют личные эгоистичные помыслы и стремление к выгоде. “Две вещи наполняют мою душу все бóльшим трепетом и благоговением, чем больше я думаю о них, - это звёздное небо надо мной и моральный закон во мне,” - признавался Иммануил Кант.

Если Вы внимательно читаете эту книгу, то наверняка сразу заметили, что три описанных пути развития соответствуют развитию трёх составных частей нашей Личности: СуперЭго, АльтерЭго и “Истинного Я”. Это естественно, поскольку “гуна” - понятие глобальное, присущее любому объекту или субъекту. Путь воспитания или дрессировки создаёт у человека привычки, догмы и стереотипы, путь АльтерЭго формирует у человека эгоизм, материализм и стремление к выгоде, а путь самопознания приводит его к духовной трансформации и познанию Божественных Законов природы. К сожалению, в современную эпоху третий путь не имеет практически никакого распространения, и человек становится либо дрессированным животным, каким его хотело бы видеть государство (так называемые “уважаемые члены общества”), либо своевольным и не подчиняющимся никаким нормам поведения оригиналом (в числе которых были, например, Сальвадор Дали и

Фридрих Ницше). Однако мы с Вами уже знаем, что развитие АльтерЭго или СуперЭго никак не повышает уровень развития сознания, которое есть цель жизни каждого индивида и цель эволюции всего человечества. Например, тот же Сальвадор Дали отправил своему стареющему отцу письмо со своей спермой и написал: "Это всё, чем я тебе обязан", - можно ли считать этот поступок достойным человека, стремящегося к духовной трансформации?

Другой пример переразвитого АльтерЭго - немецкий философ Фридрих Ницше. Он перенёс несколько инсультов, страдал ядерной мозаичной шизофренией и последние 11 лет жизни провёл в различных психиатрических клиниках. В медицинской карте Ницше записано, что во время приступов одержимости он прыгал по-козлиному, пил из сапога собственную мочу и изрыгал нечленораздельные звуки. Именно во время нахождения в психиатрических лечебницах он и сформировал собственную философию и изложил свои идеи в нескольких произведениях, самым известным из которых было "Так говорил Заратустра", которое, конечно же, не имеет никакого отношения к легендарному иранскому пророку. Ослеплённый своим большим надсознанием, Ницше утверждал, что для каждого человека естественны две вещи: полная свобода от любой морали и стремление к власти. В результате он стал идеологом фашизма, поскольку считал, что больные и слабые должны погибнуть, а сильнейшие - победить ("Падающего толкни!").



**ПОЗДНО НАДЕВАТЬ
КОГДА ДЕБИЛЫ УЖЕ РОДИЛИСЬ**

Увы, но для людей, забывших на свою духовную эволюцию и довольствующихся развитием АльтерЭго и СуперЭго, единственный способ выжить - стараться не вспоминать о своих пороках. "Человек, стоящий на своей ступеньке эволюционной лестницы, не может усвоить энергетические потоки более высоких планов, - они действуют на него как психический яд, и человек защищается, либо "опошляя", то есть опуская до своего уровня, либо отражая ядовитый для него поток," - утверждают современные специалисты по когнитивистике. Поэтому, если Вы избрали для себя основным путём развития третий, то не ждите, что окружающие поймут Вас и поддержат, ведь подавляющее большинство людей находится сейчас на достаточно невысоком уровне развития сознания. Допустим, у Вас есть кошка, которая периодически гадит Вам в тапки, но Вы же не станете читать ей морали и подталкивать с самоосознанию собственных поступков? Скорее всего Вы примените к ней метод дрессировки. Так же обстоит дело и с большинством людей: не ждите от них, что, прочитав эту книгу, они оставят свою слепую веру в пустые религии или откажутся от материальных удовольствий. "Человека низкого эволюционного уровня не стоит учить непринужденности манер, так как он либо скован, либо груб - третьего пока не дано," - гласит греческая поговорка.

В древней Греции законы морали совпадали с публичными законами общества, а у себя дома человек имел право вести себя аморально. Однако если кто-то кладёт ноги на стол в отсутствие гостей, то он безусловно аморален! Быть одним на людях и другим вдали от них - это как раз и есть признак примитивного внешнего воспитания. Совесть (Дух) - это признание того, что моральные нормы для человека - это не просто воспитание, а его внутренняя суть. Отсюда вытекает та непонимаемая большинством людей разница, которая существует между моралью (нравственностью) и духовностью. Быть нравственным означает соблюдать нормы поведения, принятые в обществе, а быть духовным - это значит соответствовать заложенным в чакрах духовным принципам, иметь приоритет Духа над материей.

Глава 3 - Реальность и тонкий мир

Для обычного примитивного человека окружающий его мир представляется комбинацией из ощущений пяти органов чувств, однако по мере развития сознания индивид постепенно становится чувствительным ко всё более и более тонким вещам. Например, в какой-то момент он замечает, что окружающие его цвета влияют на его состояние: допустим, красный оттенок обоев на стенах действует на него возбуждающе, повышает давление, а зелёный, наоборот, успокаивающе. Или, допустим, психологи в XX веке выяснили, что цвета одежды, к которым имеет склонность тот или иной индивид, отражают состояние его внутреннего мира: так, сочетание чёрного и жёлтого цветов в одежде выдаёт потенциального убийцу, а сочетание чёрного и розового - потенциального самоубийцу. Затем человек замечает, что различные ноты и их сочетания в тех или иных музыкальных композициях также влияют по-разному на его настроение: некоторые возбуждают симпатическую нервную систему, стимулируют выработку адреналина, повышают внутренний уровень раздражения, а другие, наоборот, успокаивают сердечную деятельность и склоняют ко сну. Через какое-то время человек уже настолько тонко чувствует происходящие в нём процессы, что обращает внимание, что даже различные звуки речи и их сочетания воздействуют на него по-разному: определённые сочетания гласных и согласных способны снимать боль или стресс, концентрировать внимание или активизировать внутренние защитные механизмы. Отсюда уже совсем небольшой шаг до разумного использования звуков и их тональности и виде мантр, чтобы сознательно использовать звуки для баланса своего организма и психики, но сначала, разумеется, нужно развить в себе требуемый уровень тонкости восприятия, чтобы этот механизм заработал.

Познавая себя, человек познаёт тонкий механизм своей души и одновременно познаёт духовные законы, действующие во Вселенной, и наоборот, познавая тонкие механизмы Вселенной и их создателя Бога, человек осознаёт, что его душа отражает духовные принципы Вселенной, и понимает своё место в ней. По мере развития сознания человека его духовный опыт растёт, и созданная им картина мира претерпевает непрерывные изменения. Сначала он признаёт существование тонких энергий, затем происходит переосмысление, что физический мир - это лишь "вершина айсберга" огромного тонкого измерения, которое имеет множество слоёв (астрал, ментал, каузал и т.п.), а в конце приходит понимание, что всё это - лишь огромный иллюзорный механизм, созданный для Божественной Игры, в которой каждый индивид имеет задачу отыскать спрятанную от него Богом Реальность. Развивая сознание, человек всего лишь улучшает свою способность осознания Реальности, поднятия своего сознания на такой уровень, на котором он приближается к Абсолюту. Поэтому важным моментом развития является поиск ответа на вопрос, что есть Реальность, и как её можно познать.

Известный голландский философ XVII века Спиноза утверждал: "Реальность - это то, что существует само по себе и представляется само через себя". Практически аналогичное понимание было у великого индийского святого Шанкарачарьи, который подразделял всё существующее на четыре уровня: 1) Реальность (это только то, что существует само по себе, это Брахман. Брахман не имеет никаких свойств или качеств, находится вне времени и пространства, не обусловлен и не дифференцирован), 2) эмпирический материальный уровень (всё то, что человек ощущает через органы чувств), 3) иллюзии, галлюцинации и сны, и 4) нереальность (несуществующие объекты, например,

круглый квадрат). Подавляющее большинство древних учителей, пророков и философов сходились на том, что высшей Реальностью является Бог, а познать его можно через осознание себя самого Духом или Атманом, пребывающим в сердце. Причём сделать это можно, только двигаясь по третьему пути саморазвития, но не путём воспитания (СуперЭго) или развития Личности (АльтерЭго). Гьянешвара, Иоанн, Кабир и другие святые предупреждали о тщетности усилий человеческого Эго на этом пути. "Человеческий Дух не может сам искать себя в Реальности, скорее, это именно Реальность погружает индивида в океан своей Любви," - утверждала Нирмала Шривастава. Можно сказать, что человеческая Личность не может сделать ничего для ускорения духовного роста индивида, но может сделать многое для того, чтобы его затруднить, если будет отклонять его на путь развития АльтерЭго или СуперЭго.

Как же можно получить и постичь духовные принципы, позволяющие приблизиться к осознанию Реальности? Древние источники сообщают нам о шести способах передачи духовных истин. Первый из них самый лёгкий для Искателей - получение духовных знаний от продвинутого Гуру, который составляет индивидуальную духовную программу для каждого ученика в зависимости от его потребностей. Второй способ - получение духовных знаний из учебников (один из которых - книга, которую Вы сейчас читаете). Третий способ - получение духовных знаний через ритуалы, искусство, таинства. Это уже более сложный путь, поскольку работает через символику, которую ещё необходимо правильно расшифровать. Четвёртый способ - это интроспекция, самопознание. Человек направляет своё внимание внутрь себя и опытным путём пытается постичь свой внутренний механизм. Это тоже достаточно сложный путь, доступный не каждому, поскольку не предполагает никаких подсказок извне. Пятый способ - получение знаний через рассуждение, понимание, логику и анализ, то есть то, что нынче называют "научный подход". Это самый медленный путь, так как, если не иметь надёжные ориентиры, то можно заплутать в концепциях и умственных построениях и никогда из них уже не выбраться. Наконец, шестой способ - познание духовных законов через обычную жизнь, то есть "на собственной шкуре", через отработку человеческой кармы. Последний способ обычно вынуждены осваивать люди, наименее склонные к духовным поискам. Если провести аналогию между человечеством и стадом овец, то впереди стада за первым пастушком, играющим на флейте (Гуру), бегут самые сознательные его особи, которые в итоге оказываются первыми у кормушки, а те, кто плетутся в конце стада, получают время от времени удары кнута от второго пастушка, идущего позади (карма).

Нет ничего удивительного в том, что начиная духовные поиски, человек привлекает к этому процессу собственный Интеллект и задаёт много различных вопросов, пытаясь прежде всего понять Реальность умом, а потом уже осознать. В этом случае необходимо помнить, что следует задавать правильные вопросы: вопросы "что, где, когда и как" являются объективными, поскольку через них познаётся Реальность, а вопросы "зачем и почему" - субъективными. Вопрос "зачем?" (то есть "с какой целью?") является надсознательным, уводящим Внимание Искателя в будущее, а вопрос "почему?" (то есть "по какой причине?") является подсознательным и отклоняет Внимание Искателя в прошлое. Поэтому даже самые информативные ответы на эти вопросы никак не могут приблизить Вас к Реальности, и настоящему Искателю Истины не стоит

задавать их. Даже если Вы хотите купить что-либо из техники, то Вам важно, когда и в каком месте её можно купить, а не то, почему она там продаётся. На вопросы “зачем и почему” вообще есть стандартные ответы. Если это касается природы, то стандартный ответ будет: “Потому что так устроен мир” или “Потому что такова Воля Бога”. А если это касается деятельности людей, то ответ в 99% случаев таков: “Потому что это кому-то выгодно”.

Также никакого отношения к поиску Абсолюта не имеют вопросы типа “А что было бы, если бы...?” В таких вопросах изначально заложен интерес не к Реальности, а к её альтернативе. Одним из наиболее часто задаваемых вопросов типа “... бы, если бы...” является такой: “Если Бог действительно Всемогуш, то может ли он перестать быть Богом?” В виде исключения дадим ответ на этот вопрос прямо сейчас здесь, чтобы прекратить дальнейшие спекуляции. Ответ отрицательный: Бог - это Абсолют, а Абсолют остаётся неизменным всегда и везде, иначе он не был бы Абсолютом. Абсолютные единицы находятся за пределами пространства и времени и никаким изменениям не подвержены, они просто не обладают таким свойством. Поэтому Бог Всемогуш в пределах Вселенной, которой управляет, но он не способен изменить самого себя. Настоящим Искателям Истины следует избегать общества людей, мозг которых ежеминутно занят генерированием подобных бессмысленных вопросов.

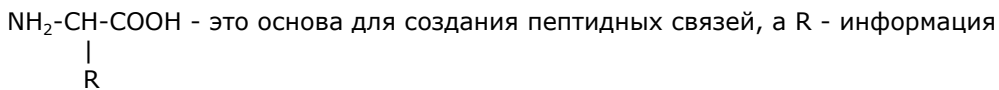
О пранах:

“Тонкие материи” всегда были за бортом интересов “мировой науки”. Однако в настоящее время реальность их существования является таким же доказанным тезисом как вращение Земли вокруг Солнца. Мыслить современно - это значит признавать существование тонкого духовного измерения и приоритет Духа над материей. Есть множество научных фактов, которые подтверждают существование мира тонких энергий. Например, если экранировать эмбрион от всех внешних полей, то его развитие тут же остановится, поскольку энергию для своего развития эмбрион черпает из окружающего пространства, в котором она находится в форме “чайтани” (Всепроникающей Энергии Космоса). А тонкие энергии, из которых состоит душа человека, его энергетическая конструкция, называются “пранами” (“жизненными силами”). Всем известно, что основой любой органической материи является углерод, но учёные не способны объяснить, почему. Причина в том, что атомы углерода способны соединяться в длинные цепочки, вдоль которых и движутся праны. Тонкие энергии “оживляют” молекулы, взаимодействуя с атомами углерода С и азота N, так как комбинации этих элементов способны принимать и испускать праны.

Не все соединения углерода являются “живыми”, например, большинство производных аммиака (аминов) по сути являются мёртвыми: CH_3NH_2 - метиламин, $\text{C}_5\text{H}_5\text{N}$ - пиридин, $\text{C}_6\text{H}_5\text{NH}_2$ - анилин. Однако в молекуле пиридина $\text{C}_4\text{N}_2\text{H}_4$ атомы углерода и азота замкнулись в шестиугольное кольцо, благодаря чему в ней смогли накапливаться праны. Именно от пиридина происходят азотистые основания: напрямую от него произошли цитозин $\text{C}_4\text{H}_5\text{N}_3\text{O}$ и тимин $\text{C}_5\text{H}_6\text{N}_2\text{O}_2$, а также урацил $\text{C}_4\text{H}_4\text{N}_2\text{O}_2$, а через производное пиридина пурин $\text{C}_5\text{N}_4\text{H}_4$ появились аденин $\text{C}_5\text{H}_5\text{N}_5$ и гуанин $\text{C}_5\text{H}_5\text{N}_5\text{O}$. Соединяясь с рибозой $\text{C}_5\text{H}_{10}\text{O}_5$ или дезоксирибозой $\text{C}_5\text{H}_{10}\text{O}_4$, а также присоединяя одну или несколько фосфатных групп PO_3 , азотистые основания превращаются в нуклеотиды - основные информационные кирпичики, из которых состоят молекулы нуклеиновых кислот ДНК и РНК. При построении молекул ДНК гуанин всегда образует пару с цитозином, а аденин с тиминном (или урацилом).

Молекулы АТФ - аденозин (аденин+рибоза) + трифосфат - это универсальные переносчики энергии. Они образуются внутри митохондрий, энергетических станций живых клеток. В митохондриях происходит окисление различных углеводов и их распад на H_2O и CO_2 , а выделяющаяся при этом энергия используется для синтеза АТФ, так, благодаря одной молекуле глюкозы синтезируется 38 молекул АТФ. В каждой клетке имеется несколько сотен митохондрий, и чем выше потребность клетки в АТФ, тем их больше. Человеческий организм синтезирует около 40 кг АТФ в сутки, однако каждая молекула АТФ существует не более 1 минуты, после чего расходуется, и в среднем в организме человека каждое мгновение существует не более 250 грамм АТФ. Также в митохондриях синтезируются и другие аналогичные нуклеотиды (ГТФ, ТТФ и ЦТФ), которые обеспечивают энергией конкретные специфические процессы.

Другими "живыми" молекулами в организме являются протеины (белки). Они представляют собой длинные последовательности аминокислот, соединённых в цепочку пептидными связями. В состав белков человека входят лишь 20 (или 21) различных аминокислот, однако всего их в составе молекулы может быть от нескольких десятков до нескольких тысяч. Каждая аминокислота имеет основу для создания пептидных связей, состоящую из аминной (NH_2) и карбоксильной ($COOH$) группы, и прикреплённую к ним информационную часть R ("радикал"):



Например: R в аминокислотах:

H - глицин

CH_3 - аланин

CH_2OH - серин

CH_2-SH - цистеин

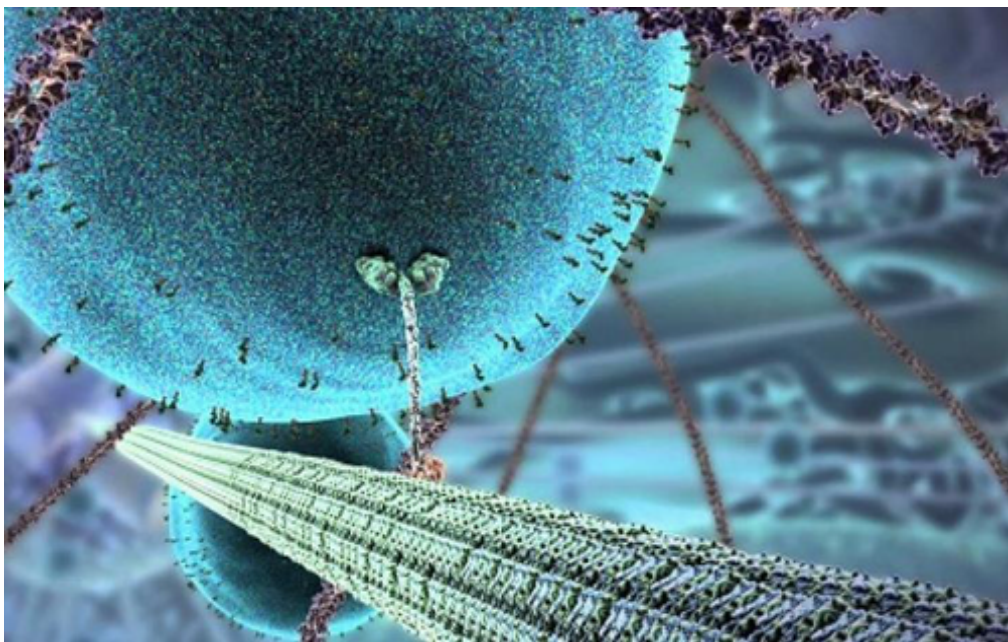
$H_3C-CH-CH_3$ - валин

и так далее.

Другие названия аминокислот: тирозин, триптофан, фенилаланин, глутамин, аспарагин, метионин и др. Все эти вещества несут свою энергетику и кодируют информацию.

Молекулы белков - самые длинные в живых организмах, они состоят из сотен и даже тысяч аминокислот. Если бы они перемещались по организму длинными цепочками, то это было бы проблематично, поскольку белки неизбежно запутывались бы друг в друге. Поэтому молекулы белков складываются в более компактные структуры: цепочки - в спиральки, а спиральки - в шарики. Правильно сложенная молекула белка продолжает сохранять в себе жизнь, и с помощью ферментов всегда может быть развёрнута в цепочку и использоваться по назначению, например, как строительный материал для тканей. Однако попадающие в организм бхуты (сгустки негативных энергий) могут заставить молекулы белка складываться неправильным способом, образуя "прионы". Такое происходит, например, при заболевании "коровье бешенство": молекулы белков в нервных клетках головного мозга сворачиваются неправильно и заражают этим соседние молекулы, и через несколько лет из-за накопившегося в клетках огромного количества неправильно свёрнутых молекул, которые невозможно использовать, мозг прекращает функционировать.

Клетка человека тоже имеет чрезвычайно сложное строение. Это не просто "пузырёк, наполненный цитоплазмой", в котором болтаются ядро и вакуоли, в создании клетки и организации её жизнедеятельности принимают участие десятки сложнейших механизмов и сотни различных веществ. Прежде всего клетка имеет определённую структуру, центром которой является centrosома из двух центриолей. От centrosомы к краям клетки растут трубочки из белка тубулина, которые образуют цитоскелет клетки и используются как рельсы для движения всех веществ. Вдоль трубочек, используя энергию молекул АТФ, перемещаются транспортные белки, которые переносят на себе различные молекулы: белки "кинезины" движутся от центра клетки к её краям, а белки "динеины" - от краёв к центру. Вокруг ядра с хромосомами располагается эндоплазматический ретикулум с рибосомами, которые синтезируют белки на основе генетической информации из ядра. Помимо белков в эндоплазматическом ретикулуме синтезируются различные гормоны и ферменты для лизосом, - органелл, внутри которых происходит переваривание лишних и ненужных белков и попавших в клетку бактерий. Затем в лабиринте аппарата Гольджи все синтезированные вещества сортируются, упаковываются в везикулы (пузырьки) и помечаются особыми маркерами, показывающими транспортным белкам, куда именно их необходимо доставить.



Транспортный белок тащит везикулу
вдоль тубулиновой трубочки

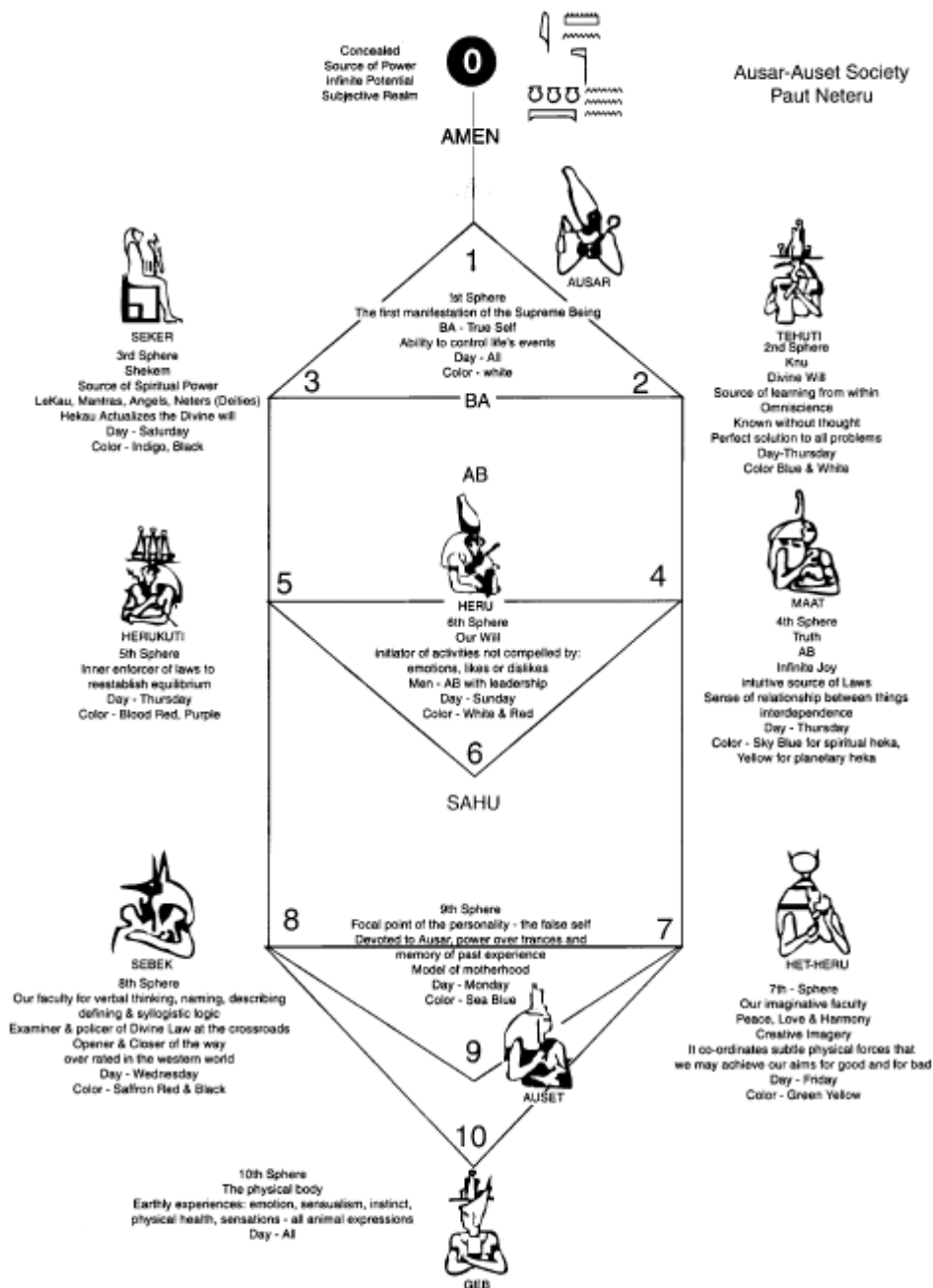
Недавно группа российских учёных под руководством академика РАН и РАН В.П. Казначеева доказала, что в белково-нуклеиновом пространстве живых клеток существует полевая (волновая) организация. То есть все органические молекулы не просто "болтаются" в клетке и взаимодействуют друг с другом только при случайном столкновении, а на самом деле каждая молекула в клетке "знает", что она должна делать, и движется в нужную сторону, находит нужную ей другую молекулу и взаимодействует с нею. Пример этого - информационные белки "цитокины", с помощью которых клетки иммунной системы обмениваются важными данными. Чем сложнее конструкция молекулы, тем бóльшим "сознанием" она обладает. Самыми сознательными молекулами клетки являются ДНК, которые содержатся в её ядре, например, в них записана информация об основных белках, из которых состоит организм. Все органические молекулы подчиняются единому сознанию организма, в котором находятся. Некоторые явления (например, ферментация белков) происходят только внутри живых организмов, и их вообще невозможно воспроизвести в пробирке! В то же время попадающие в организм вирусы управляются собственными пранами (негативными сгустками тонких энергий или бхутами). Они также сознательно движутся и, чтобы достичь своей цели, выполняют очень сложные действия.

Глава 4 - Древо Жизни и нервная система

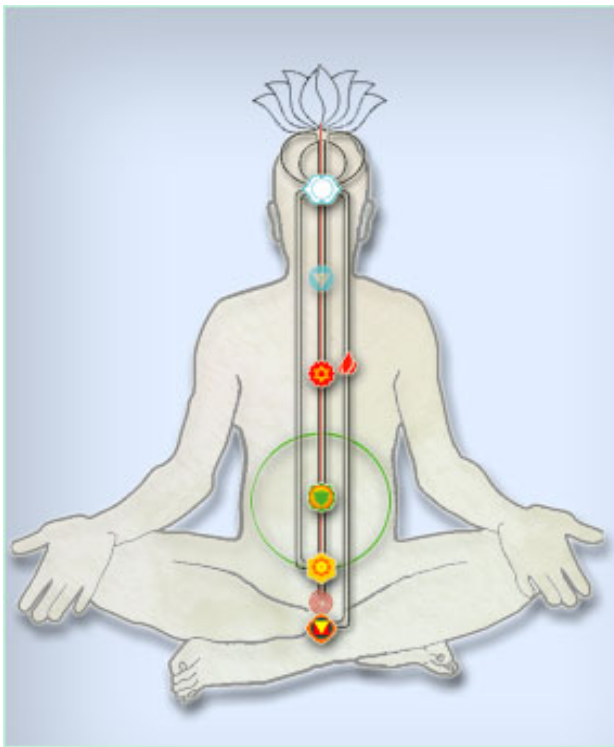
Продолжаем нашу интроспекцию. В процессе наблюдения за собой мы можем обнаружить, что все эмоции зарождаются у нас в определённых местах нашего тела. При волнении у нас сжимается и трясётся живот, во время обид появляется характерный “ком в горле”, от страха возникает “леденящий холод в груди”. Проявление некоторых эмоциональных состояний даже закрепилось в русском языке в форме устоявшихся выражений: “захлебнулся от радости”, “храброе сердце”, “похотливый взгляд” и т.п.. Это странно, поскольку официальная наука продолжает утверждать, что все эмоции являются продуктом нашего мозга, и вроде бы именно наша голова должна испытывать страх, горе или радость, а не сердце, лёгкие или печень (как Вам выражения “храбрый гипоталамус” или “похотливый мозжечок”?). Однако как раз в тех местах, где зарождаются и концентрируются все наши эмоции, наука обнаруживает различные нервные сплетения: солнечное, сервикальное, аортальное, сердечное и т.п.. Поэтому вполне логично предположить, что изначально все эмоции каким-то образом возникают на этих нервных сплетениях, а уже оттуда передаются в центральную нервную систему и в головной мозг.

Мы знаем, что наше физическое тело имеет очень сложное строение. Различные системы, ткани и органы находятся в непрерывном взаимодействии, управляясь нервными импульсами и гормонами. Однако о строении души науке ничего не известно. В художественных и мультипликационных фильмах душу чаще всего изображают в виде покидающего тела бесформенного облачка с нимбом в верхней части и хвостиком в нижней. Но если признавать, что душа управляет физическим телом, а также служит местом, где содержится наша память, интеллект, эмоции, мысли, желания, всевозможные способности и навыки и т.п., то следует признать, что душа как и тело должна иметь чрезвычайно сложное строение, и в её основе должна лежать определённая конструкция, позволяющая ей выполнять все эти функции. Таким образом любой здравомыслящий человек, признающий существование души, автоматически вынужден признать, что это не просто бесформенное облачко, а сложно организованный тонкий механизм.

Этот механизм был хорошо известен в древних цивилизациях, где его называли Древо Жизни. Много тысяч лет назад в Египте и Индии, в Греции и Китае, у кельтов и майя существовали развитые знания о строении души человека. Как ни странно, эти знания были очень схожи у различных народов, разделённых друг от друга материками и океанами. Механизм души, согласно древним манускриптам, состоит из тысяч различных элементов: вращающихся дисков, воронок, сфер, узловых точек, каналов и меридианов, по которым перетекает тонкая энергия в виде мыслей, эмоций и желаний. А нервная система человека, его головной и спинной мозг являются всего лишь чем-то вроде антенны, принимающей сигналы управления от души и передающей их органам тела. Как правило, в местах, соответствующих нервным сплетениям, располагаются главные элементы этого тонкого механизма - “чакры” (“колёса”), как их называют на санскрите. Они содержат в себе определённые духовные качества, которые, будучи пробуждёнными, проявляются в характере человека. Согласно общепринятой индуистской схеме, основных чакр семь, помимо них важными элементами души являются три энергетических канала “нади”, соответствующих трём гунам природы: левый канал служит для движения эмоций и желаний, правый - для перемещения мыслей и идей, а центральный - для равновесия благодаря находящимся в чакрах духовным принципам.



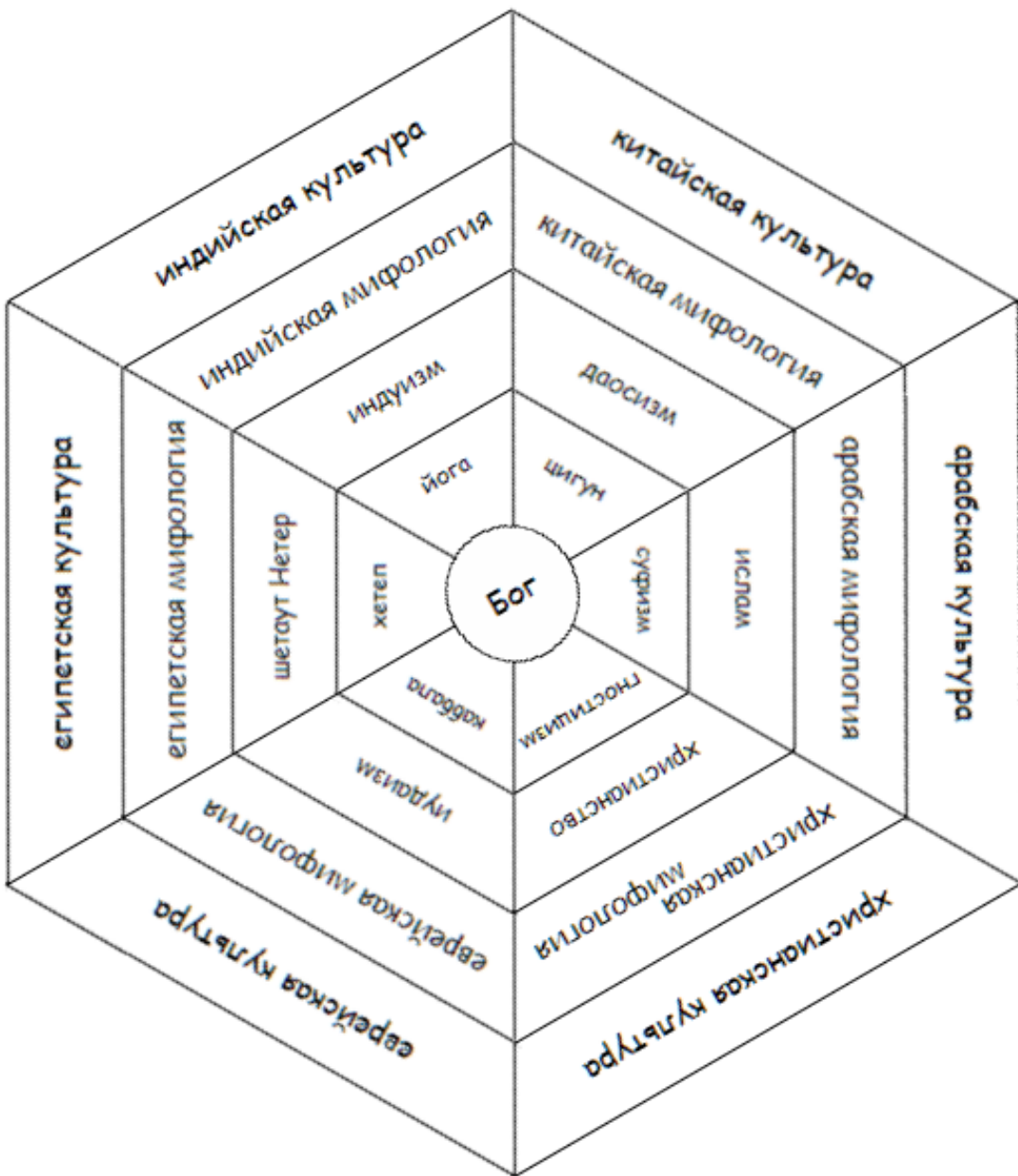
Египетское Древо Жизни



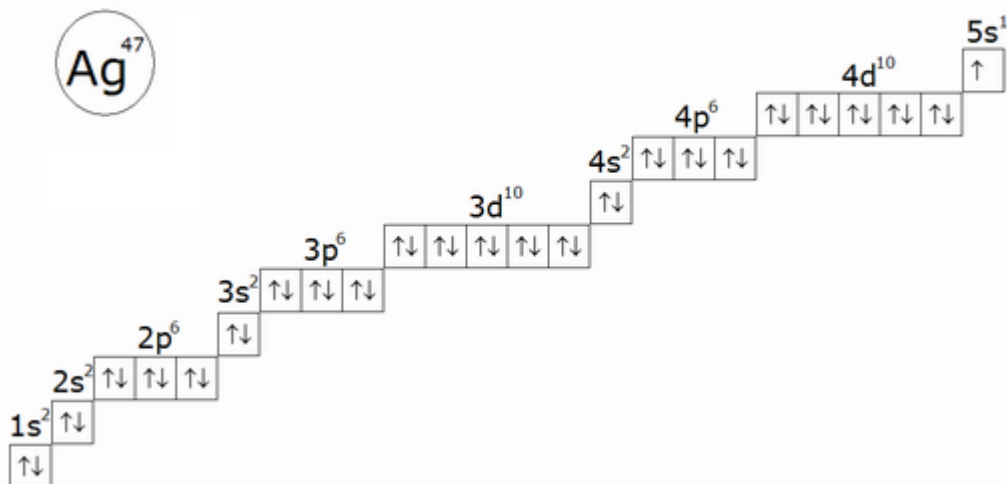
В египетской традиции чакры назывались "уаджет" ("петли"), семь петель уаджет образовывали "джд" (колонну) Асара (Изначального Человека). Считалось, что после смерти человека египетская Богиня Месхенет (Богиня кармы) подводит итог его духовной жизни, взвешивая его сердце на весах, и выносит приговор. Символом души в Древнем Египте был жезл кадуцей, представлявший собой уходящие вверх три тонких энергетических канала в форме змей. От этого жезла происходит современный символ медицины: чаша с обвивающейся вокруг неё змеёй. Аналогичные знания существовали в Каббале, мистическом учении иудаизма: древо "сефирот" включало в себя три столпа (левый - Строгость, Суд, правый - Мудрость, Милосердие, срединный - Равновесие, Путь Змеи), три энергии-матери (жара, холод и покой) и семь уровней, соответствовавших чакрам и планетам. У древних арабов механизм души именовался "нафс" и состоял из семи тонких центров "латаиф", которые при пробуждении наделяли хозяина определёнными духовными способностями. В Китае древние знания о тонком механизме души были сохранены в традиции даосизма, и даже древнеславянская религия содержала в себе знания о так называемых "сварожьих колёсах", которые управляют всеми процессами в теле человека.

Центральным моментом всех древних духовных концепций было существование в душе человека "искры Сознания" (индивидуального Наблюдателя, Духа, Атмана) и "капли Божественной Силы" (Кундалини, Буто, Дэ, Рух), способной соединить его с Океаном Космического Сознания (Богом-Отцом, Брахманом, Нетеру, Родом, Аллахом). Соединение индивидуального сознания человека с Богом считалось основной целью жизни, ради выполнения которой его душа многократно перерождается в физических телах. Само слово "религия" происходит от корня "liga" ("союз"), и основной задачей всех религий считалось оказание помощи человеку в установлении этой связи. Таким

образом механизм соединения индивидуального Сознания человека с Единым Сознанием космоса был известен в каждой культуре. Точно так же как, например, задача механизма часов показывать точное время, задача механизма, пребывающего в душе человека, соединять его с Богом. И неважно, какие в этом механизме стоят шестерёнки - египетские, христианские, мусульманские или индуистские, - главное, чтобы механизм эффективно выполнял своё предназначение.



Все традиции ведут к Богу



Примечание к рисунку: древние манускрипты утверждают, что структура чакр - это отражение единых вселенских законов, действующих как в микро-мире, так и в макро-косме. И действительно, когда учёные в XX веке исследовали строение атома и распределение электронов по орбиталям вокруг ядра, они с изумлением получили практически аналогичную картину. Фактически каждый атом - это микро-чакра: сначала идут 4 элемента, у которых заполнена только s-орбиталь (H, He, Li, Be), то есть муладхара-чакре соответствует конфигурация $1s^2s$. На следующей p-орбитали, соответствующей свадистана-чакре, помещается по 6 электронов, на следующей d-орбитали, которую можно отождествить с манипура-чакрой, находится 10 электронов. Однако последовательность заполнения орбиталей после этого нарушается (d-орбиталь начинает заполняться раньше, чем p-орбиталь), и возникают конфигурации $4s3d$ и $5s4d$, у которых на внешних электронных слоях располагается по 12 электронов (K, Ca, Rb, Sr), что соответствует анахата-чакре. После этого идёт f-орбиталь, на которой умещается 14 электронов, однако последовательность заполнения орбиталей снова нарушается (f-орбиталь начинает заполняться раньше, чем d и p-орбитали), и фактически к лантаноидам и актиноидам добавляются по два предыдущих элемента с заполненными s-орбиталями (конфигурации $6s4f$ и $7s5f$), что в итоге даёт 16, число лепестков вишуддхи-чакры. После этого идут элементы 105-108, которые можно соотносить с агия-чакрой. Особенно хорошо это видно, если расположить элементы по системе Жанета.

Душами обладают все живые существа, однако их конструкции намного более простые, чем у души человека. Простейшие живые организмы имеют всего одну чакру (муладхару), которая управляет их питанием и размножением (делением). Главное, что даёт муладхары-чакра живым организмам, - это скелет, каждая клетка имеет свой цитоскелет, благодаря которому сохраняет свою форму, а у многоклеточных организмов скелет поддерживает всё тело. Второй чакрой, возникшей у животных в процессе их эволюции, была манипура-чакра. Она содержит энергии типа "инь-ян", и после её появления произошло разделение организмов на мужские и женские особи, организмы стали давать потомство не путём деления, а путём спаривания. В то время большинство организмов обитало в океане и благодаря манипура-чакре, имеющей 10 лепестков, их тела имели 5-лучевую симметрию. Также к манипура-чакре отошла функция питания, поэтому у высших организмов она отвечает за пищеварительную систему. А для реализации процесса спаривания возникла третья чакра - свадистана. Свадистана-чакра наиболее развита у живых организмов, откладывающих яйца или икру (моллюсков, насекомых, рыб, рептилий, птиц). По одной из легенд Бог-Творец Брахма также возник из золотого яйца, зародившегося в Первозданном Океане.

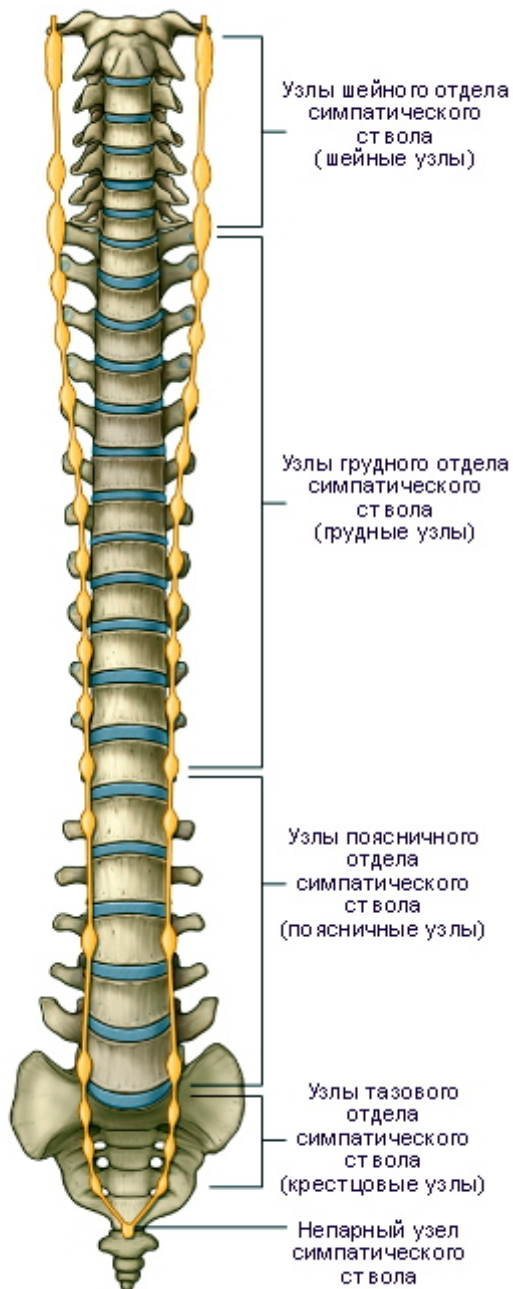
Следующая чакра (анахата) напрямую связана с дыханием. Учёные утверждают, что свободный кислород, необходимый для дыхания, появился в атмосфере Земли только благодаря сине-зелёным водорослям, зелёное вещество которых "хлорофилл" улавливало энергию Солнца. Фотоны света выбивают электроны с орбит атомов магния Mg (элемента анахата-чакры), содержащегося в хлорофилле, и запускают цепочку превращений воды H_2O и углекислого газа CO_2 в глюкозу $C_6H_{12}O_6$, кислород O_2 и энергию. С появлением анахата-чакры у животных возникают кровеносная и дыхательная системы, появляются сердце и лёгкие. Например, у червей нет сердца, и кислород они получают через кожу. У насекомых сердца и лёгких также нет, их система кровообращения незамкнутая. Нормальное сердце появляется только у хордовых животных: у ланцетника его ещё нет, а у рыб уже есть. Также у рыб появляется плавательный пузырь - прообраз лёгкого, хотя дышат они ещё через жабры. А у крокодилов впервые появляется диафрагма, ритмичные движения которой наполняют лёгкие воздухом, поэтому это животное символизирует анахата-чакру.

Каждый человек вырастает из одной-единственной оплодотворённой клетки, которая называется "зигота". Первые дни после оплодотворения зигота многократно делится, в результате чего образуется первичное зародышевое яйцо размером около 4-х миллиметров. На 21-ый день в яйцо входит Атман будущего ребёнка, и часть его клеток начинает пульсировать. Позднее из этих пульсирующих клеток формируется сердце ребёнка (точнее синусные узлы, задающие автоматический сердечный ритм), а из других клеток - остальные органы. На 28-й день у зародыша полностью формируется "нервная трубка", из которой начинает развиваться его нервная система. На 6-ой неделе беременности в развивающийся плод входит душа, которая разворачивает вдоль позвоночника ребёнка свои чакры и над и берёт дальнейшее формирование плода под своё управление. Также каждая клетка нашего тела имеет свои микроэнергетические станции митохондрии, через которые душа дополнительно передаёт органеллам клетки и всем находящимся в ней органическим молекулам управляющие импульсы. Остаточная часть энергии, оставив в продолговатом мозгу зародыша тончайшую нить, спускается в основание его позвоночника, где сворачивается в три с половиной витка. Эта энергия и называется Кундалини (от санскр. "кундал" - виток), именно в её задачи входит установление соединения с Океаном Космического Сознания.

Нервная система человека развивается в полном соответствии с его тонкой энергетической конструкцией. Она включает в себя: 1) парасимпатическую нервную систему, 2) симпатическую нервную систему, 3) метасимпатическую нервную систему и 4) соматическую нервную систему. Парасимпатическая нервная система - это основная система, управляющая работой большинства внутренних органов в состоянии покоя. Её задача - поддержание нормальной жизнедеятельности организма и внутреннего баланса всех систем. Центральный отдел парасимпатической нервной системы находится в головном мозгу, а внутренние органы тела иннервирует выходящий оттуда блуждающий нерв. Симпатическая нервная система включается в работу, когда организм находится в состоянии стресса, и его органам и системам необходимо выйти за пределы стандартного режима работы. Симпатический ствол представляет собой два ряда нервных узлов, проходящих слева и справа от позвоночника, соединённых между собой мостками. Длина отростков ("аксонов") у симпатических нервных клеток достигает 1.5 метров, например, некоторые нейроны находятся в спинном мозге, а их отростки заканчиваются в кончиках пальцев рук или ног! Метасимпатическая нервная система включает в себя внутренние автономные нервные системы различных органов тела. Точно так же как сердце человека имеет своего "водителя ритма", который управляет сердцебиением, многие другие органы (желудок, кишечник, мочевой пузырь и др.) имеют свои автономные нервные центры, благодаря которым они могут функционировать без участия центральной нервной системы. Соматическая нервная система включает в себя кору больших полушарий головного мозга, она управляет мышцами, суставами и кожей. Благодаря ей мы можем отдернуть руку от горячего предмета или подбросить ногу от удара по коленке.

Учёные давно признали, что соматическая нервная система человека состоит из левого и правого отделов, причём левое полушарие мозга управляет правой половиной тела, а правое - левой. Однако аналогичное разделение существует и для симпатической нервной системы. Левое полушарие мозга человека работает, когда он использует свои интеллектуальные способности, что-либо анализирует или планирует, а правое полушарие мозга отвечает за эмоции, память, желания и образное мышление. Сильные эмоциональные или интеллектуальные перегрузки активируют левую или правую часть симпатического нервного ствола и приводят к выработке различных гормонов и нейромедиаторов, благодаря которым организм приспосабливается к различным стрессовым ситуациям. После завершения стресса управление возвращается к парасимпатической нервной системе, которая балансирует возникшие в организме перекосы.

Известный нам из древних рукописей механизм души человека полностью коррелируется с его нервной системой. Левый и правый каналы, по которым перемещаются эмоции и мысли, соответствуют двум частям симпатической нервной системы, а центральный канал - парасимпатической нервной системе. Различные чакры соответствуют нервным сплетениям и ганглиям метасимпатической нервной системы. Если человек длительное время находится не в балансе, центральный канал не способен компенсировать его стресс, и в результате могут возникнуть различные заболевания. После пробуждения Кундалини энергия поднимается по центральному каналу вверх и, установив соединение с первоисточником, восстанавливает изначальный баланс тонкой системы, благодаря чему все заболевания проходят. Но Кундалини способна подняться по центральному каналу только в том случае, если во всех чакрах, расположенных на её пути, пробуждены заложенные в них духовные принципы.



Левый и правый симпатические стволы

Глава 5 - Религии

Как мы уже говорили, слово "religion" означает "воссоединять" (от лат. "liga" - "союз"), то есть цель любой религии - восстановить связь человека с чем-то, а точнее с Богом-Отцом, Океаном Космического Сознания, из которого когда-то отделились как капли искры сознания всех людей (Дух, Атман). Религия - это та прослойка культуры, которая указывает человеку именно на центральный путь эволюции, она является ступенью его духовного развития, перебрасывая мостик между повседневностью и духовными практиками, помогая человеку обнаружить Божественность в каждом окружающем человека объекте или явлении. К сожалению, за последние 2000 лет большинство религий утратили своё изначальное предназначение. Как под любовью в наше время подразумевают примитивный животный секс, так и под религиями скрываются организации, далёкие от Бога. Это чудовищно, но во имя Бога было пролито больше крови, чем в двух мировых войнах! Религия превратилась в театр или цирк, где перед людьми разыгрывают представления вместо того чтобы помогать приблизиться к Абсолюту. "Коммерсанты от религии прячут Бога в своем кармане и как фокусники показывают Его нам, когда мы посещаем их церкви." (Грегуар де Кальберматтен "Пришествие")



Мы живем во власти
людей, которые,
вырядившись божьими
посланцами, втягивают
нас в войны...

Тильда Суинтон

“Лишь ограниченное знание уводит от Бога, полноценное знание всегда ведёт к Нему,” - утверждал Фрэнсис Бэкон, британский философ XVII века. Но человеческим сознанием легко манипулировать, если показать ему кусочек правды и пообещать оставшуюся часть за поддержку человеком тех или иных религиозных доктрин. Так, в III-ем веке н.э. в Персии получило распространение манихейство, которое считало, что Добро и Зло находятся в непрерывной борьбе за господство во Вселенной. Идея о том, что где-то во Вселенной существует антипод Бога (Дьявол, Сатана), который борется с Богом за власть над людскими душами, оказалась очень привлекательной для тех, кто был склонен искать причину своих неудач и несчастий где-то в окружающем мире, а не в себе самом. Другой пример - современная хатха-йога, которая давно уже не ведёт к познанию Бога. Люди часами делают всякого рода асаны (позы) и ошибочно принимают эти упражнения за духовность, однако стоя на голове, вы не познаете Реальность. Также наивно полагать, что если носить белые или шафрановые одежды, быть вегетарианцем и выполнять те или иные упражнения или ритуалы, то можно познать Абсолют. На самом деле Божественность познается только тогда, когда при правильном образе жизни, поступках, мыслях и действиях развивается Кундалини.



ЕДИНЫЙ ОПЕРАТОР

выбери подходящий тариф

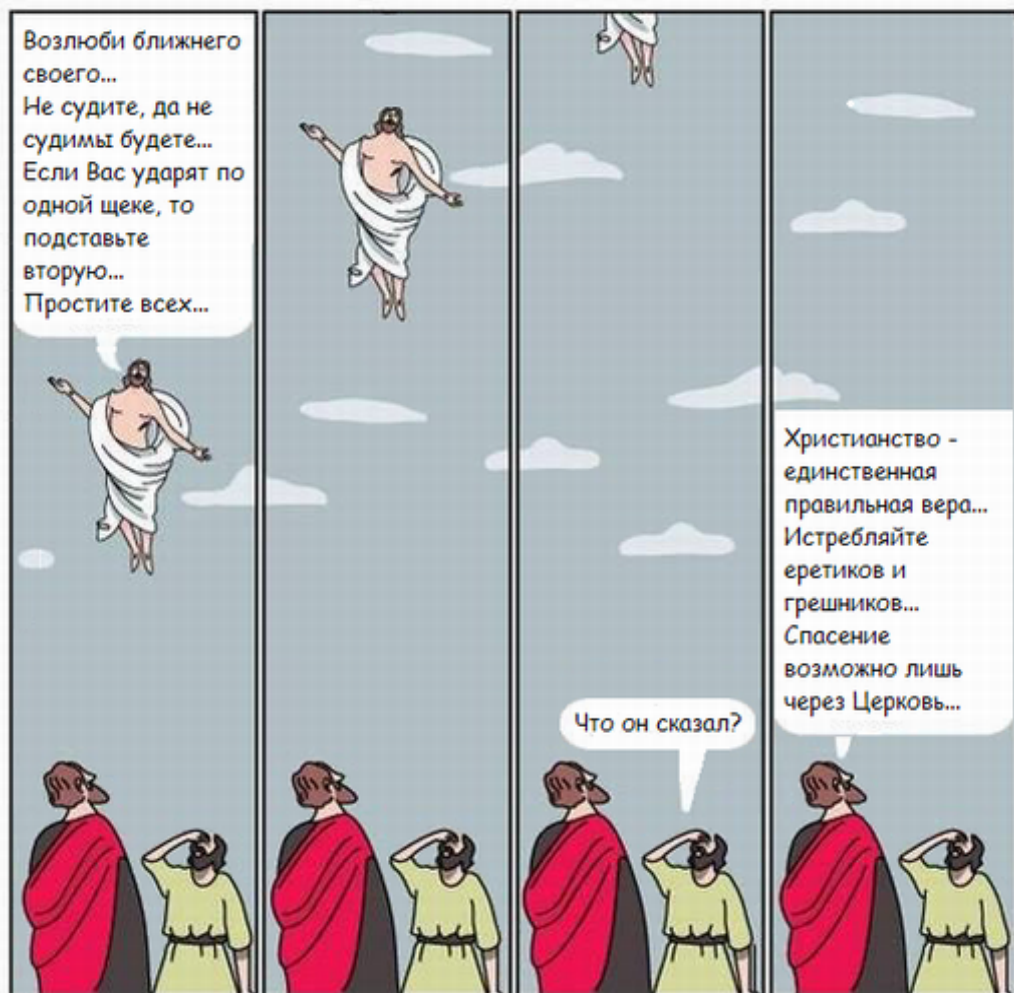
Одной из религий, серьёзно мешающих искателям Истины приблизиться к Абсолюту, является христианство. Официально оно возникло в 325 году н.э. на Первом Вселенском Соборе в Никее, который признал его государственной религией Римской Империи. Однако никакой религии тогда ещё не существовало, был только бессвязный набор идей, которые ранние последователи учения Христа надёргали из других духовных доктрин и древних учений. Среди первых христиан были иудеи, ессеи, зороастрийцы, орфики, гностики, ариане, герметики, и все они по-своему понимали суть учения, которое принёс в мир Иисус. Император Константин же хотел создать новую религию, философия которой не базировалась бы на уже существовавших и не зависела от них. Поэтому христианские догматы и каноны в течение нескольких веков принимались различными Соборами путём яростных споров и кровавых столкновений последователей различных течений. На Никейском Соборе голосованием с перевесом всего в два голоса было принято, что Христос - Сын Божий, и что Бог-Сын един с Богом-Отцом. Богослов Арий, который считал, что Бог-Отец создал Бога-Сына, и тот был лишь Его посредником в мире людей, был осуждён и изгнан, а все арианские тексты сожжены. А на следующем Соборе в Константинополе в 381 году н.э. Святой Дух тоже был уравнен в правах с Отцом и Сыном, после чего был создан христианский догмат о Троице.

Именно то, что христианские каноны и догматы принимались голосованием, в первую очередь свидетельствует о том, что христианство - это искусственно созданная религия. Если бы христианство основывалось на Истине, а не на ментальных концепциях, принятой большинством, возможно, оно не разделилось бы на римско-католическое и греко-кафолическое. Однако с самого начала в нём шла борьба не во имя духовности, а за власть, из-за чего христианство постоянно шокировало мир как уродскими идеями, так и уродскими индивидами. Достаточно вспомнить хотя бы Папу Римского Александра Борджиа, погрязшего в коррупции и прославившегося своими инцестами и тем, как он избавлялся от конкурентов с помощью ядов. В свете его порочности догмат о непогрешимости Римского Папы выглядит особенно нелепо. Другой пример - это индульгенции, грамоты об отпущении грехов, которыми христианские священнослужители торговали в Средние Века. Можно было даже купить себе такую грамоту "вперёд", за ещё не совершённый грех, а потом согрешить (убить, изнасиловать, обокрасть) и заполнить грамоту, то есть фактически человек покупал себе право совершить грех (!). Видимо, церковь в то время полностью потеряла не только духовные, но и нравственные ориентиры. Всё это привело к возникновению протестантизма, нового направления в христианстве, которое стремилось избавиться от искусственных догм и обрядности. Однако и оно не избежало коррупции и зависимости от власти. Например, в Англии протестантизм распространился лишь благодаря королю Генриху VIII, которому Папа Римский не разрешил развестись с его первой супругой и жениться на второй: в итоге Генрих VIII порвал все связи с папством, конфисковал у монастырей земли и имущество и объявил себя главой новой церкви, которая, разумеется, дала ему развод и благословила новый брак. Просто диву даёшься, как легко можно вертеть христианством ради личной выгоды! И сказать то им ничего нельзя, ведь один из их догматов гласит: "Христианские священники по Божественному установлению наследуют Апостолам как пастыри Церкви, и слушающий их слушает Христа, а отвергающий их отвергает Христа и Пославшего Его". Во как! Если бы Христос вернулся и увидел, какую идиотскую религию люди создали из его учения, то он, наверно, сам бы себя распял.

Принятие канонов большинством голосов создало для христианства ещё один нехороший прецедент: ведь то, что когда-то было принято голосованием, можно отменить или изменить другим голосованием! И в результате христианство продолжало распадаться на всё более мелкие и мелкие направления: евангелисты (отдают предпочтение Евангелиям Нового Завета), баптисты (от "Baptist" - "Креститель", главным считают получение крещения), пятидесятники (верят в Святого Духа, который сошёл на учеников Христа на 50-ый день после его воскресения) и т.д. и т.п.. Им уже не важно, Истина ли это, главное - иметь свои собственные догматы.

Сложная судьба была и у Библии. С подачи епископа Лионского Иринея в 180 году н.э. было решено включить в Новый Завет лишь четыре Евангелия, однако и они подверглись значительным изменениям. На Карфагенском Соборе 419 года н.э. был утверждён список книг, которые должны были войти в Новый Завет, но окончательный вид он принял только в конце X века н.э.. За эти столетия Библия серьёзно корректировалась около 40-ка раз, различные Вселенские Соборы изымали и добавляли целые главы и разделы, изменяли формулировки, толкования и последовательность событий. Однако даже то, что сохранилось, создавало серьёзные проблемы для идеологов христианства, целью которых было тотальное порабощение сознания людей. Например, Иисус никогда не употреблял выражение "рабы Божьи", а называл людей "сыны Божьи", никогда не называл себя Богом, а называл себя Божьим Сыном, не учил, что люди грешники и должны постоянно каяться, не говорил ни о каком "первородном грехе" и не утверждал, что для спасения человек должен принадлежать к какой-либо религиозной организации. Наоборот, он подчёркивал, что спастись смогут люди разных народов и верований: "Говорю же вам, что многие придут с Востока и Запада и возлягут с Авраамом, Исааком и Иаковом в Царстве Небесном." (Матфей 8:11) Параллельно "работе" над христианским первоисточником ещё со времён Константина началось последовательное уничтожение всех языческих храмов и святилищ, а также всех текстов, из которых люди могли бы почерпнуть реальные знания не только о Боге, но и об устройстве мира. Так, в конце IV века с благословения императора Феодосия, официально запретившего все другие религии кроме христианства, были проведены погромы в знаменитой Александрийской Библиотеке в Египте. В 553 году н.э. на Пятом Вселенском Соборе ересь было признано учение о реинкарнации, которую поддерживал Ориген, а заодно были признаны еретиками Платон и множество других известных философов (Несторий, Дидим, Апполинарий), после чего их тексты также начали повсеместно и систематически уничтожаться. А во времена христианизации Руси был полностью уничтожен Летописный Свод древних восточных славян и сочинены новые летописи, выводившие происхождение славян от Ноя ("Повесть Временных Лет" и прочие).

Необходимо честно признать, что 99% того, что сейчас проповедует христианская Церковь, не имеет никакого отношения к Христу. Например, "Деяния апостолов", добавленные в Новый Завет, содержат учение Павла, которое полностью противоречит тому, чему учил Сын Божий. "Мало есть христиан," - писала Елена Блаватская, - "которые понимают истинное значение слова "Христос", а немногие священнослужители, знающие его, боязливо скрывают Истину от паствы. Дух Христа - Божественный Логос в своем метафизическом аспекте светил человечеству с самого начала. Мистерия этого духовного Христа, Принципа Христианства, которая была возведена две тысячи лет тому назад Иисусом из Назарета, - была известна только достойным, тем, что были посвящены в мистерии Гнозиса. Эти достойные - адепты любой религии, а не только последователи христианского учения".



“Так называемое церковно-христианское учение не есть цельное, возникшее на основании проповеди одного великого учителя учение, каковы буддизм, конфуцианство, даосизм, а есть только подделка под истинное учение великого учителя, не имеющая с истинным учением почти ничего общего, кроме названия основателя и некоторых ничем не связанных положений, заимствованных из основного учения...” - писал Лев Толстой в своей работе “Почему христианские народы бедствуют”. - “Та церковная вера, которую веками исповедовали и теперь исповедуют миллионы людей под именем христианства, есть не что иное, как очень грубая еврейская секта, не имеющая ничего общего с истинным христианством, - покажется людям, исповедующим на словах учение этой секты, не только невероятным, но верхом ужаснейшего кощунства. Но я не могу не сказать этого. Не могу не сказать этого потому, что для того, чтобы люди могли воспользоваться тем великим благом, которое даёт нам истинное христианское учение, нам необходимо прежде всего освободиться от того бессвязного, ложного и, главное, глубоко-безнравственного учения, которое скрыло от нас истинное христианское учение. Учение это, скрывшее от нас учение Христа, есть то учение Павла, изложенное в его посланиях и ставшее в основу церковного учения. Учение это не только не есть учение Христа, но есть учение прямо противоположное ему... Противоположные учения Христа и Павла показывают несовместимость великого, всемирного учения, уясняющего то, что было высказано всеми величайшими мудрецами Греции, Рима и Востока, с мелкой, сектантской, случайной, задорной проповедью непросвещенного, самоуверенного и мелко тщеславного, хвастливого и ловкого еврея... Целый ряд случайных причин сделал то, что это ничтожное и лживое учение заняло место великого вечного и истинного учения Христа и даже на много веков скрыло его от сознания большинства людей.”

Не меньше нелепых искажений и догматов содержит в себе и современная доктрина ислама. Весть Мохаммеда о том, что каждый человек должен интроспектировать себя и сражаться со своими внутренними врагами (“джихад”) превратилась в идею истребления всех тех, кто имеет иную систему ценностей и верит в иного Бога. Хотя даже в Коране сказано: “Те, которые, восставая против Бога и посланников Его, полагают между ними различие, веря одному и отвергая другого, создают себе произвольную веру. Это неверные, которые будут наказаны.” (Сура IV, 149) Весть Мохаммеда о том, что когда-нибудь человечество вступит в Эру Духовного Воскресения (“кияма”), как и в христианстве была заменена нелепой сказкой о том, что мёртвые встанут из могил. Весть о том, что люди будут ощущать негатив своих чакр на кончиках пальцев, - “В тот день будут свидетельствовать против них их языки, их руки и их ноги о том, что они делали” (Сура XXIV, 24) - превратилась в догмат о Страшном Суде откуда-то извне человека. А весть о приходе Мессии (“Махди”) превратилась в идею о регулярном появлении “обновителя веры” из главарей мусульманской общины.

По-видимому, именно хорошо зная о способности людей извращать истинные знания, Космическое Сознание пристально наблюдает за ходом эволюции на нашей планете и время от времени посылает к нам своих эмиссаров (инкарнации), которые разрушают сложившиеся религиозные догмы и заново преподносят нам Божественные знания в их неискажённой форме. Одним из таких эмиссаров была Нирмала Шривастава, которая в 70-х годах XX века возродила древнюю систему йоги и получила титул “Шри Матаджи” (Духовная Мать человечества). В последующих главах мы постараемся прикоснуться к Реальности, о которой Она приходила напомнить.



Нирмала Шривастава (Шри Матаджи)
- основательница сахаджа-йоги

Глава 6 - Ида нади

Левый энергетический канал человека (Ида Нади, Лунный канал, астральный канал, канал Инь) поднимается слева вдоль позвоночника от левой муладхара-чакры до агии, после пересечения которой переходит в правое полушарие головного мозга и образует там баллон СуперЭго, за границами которого начинается зона астрала (Коллективного Подсознания). Ида Нади содержит подсознание человека, всё то, что относится к его прошлому, в том числе эмоции, воспоминания и желания. Он имеет голубоватый оттенок, но когда перегружается эмоциями (нервный срыв и т.п.), становится ярко-голубым и окрашивает левую сторону ауры в синий цвет, а поток энергии из центра левой ладони становится давящим, горячим или покалывающим. Эмоции и желания рождаются в различных чакрах. Поднимаясь по левому каналу в виде колючих голубых шариков размерами от 1 мм до 3 см, они проходят через агия-чакру и заявляют индивиду о себе, а потом снова опускаются по каналу вниз. Когда человек длительное время что-то желает, нити его Внимания прикрепляются к этим шарикам, и они утягивают их с собой в левый канал к соответствующим чакрам.

Аналогично все воспоминания хранятся в левом свадистане. Любое воспоминание выглядит как прозрачный октаэдр, объёмный шестиугольник, каждый из углов которого связан с какой-либо из шести нижних чакр. Вы можете вспомнить синее небо или зелёную траву, звук колокольчика или шум водопада, и тогда у такого октаэдра будет использована для хранения информации только одна из шести его вершин, связанная с конкретным органом чувств. Например, зрительные образы формируются в свадистане (цветное зрение) и агии (объёмное зрение), а слуховые - в вишуддхи. Вспоминая кислый вкус красной смородины, мы активируем слюноотделение, а вспоминая вкус любимого блюда - выделение желудочного сока, поскольку эти воспоминания связаны с наби-чакрой, которая отвечает за вкусовые ощущения. Но наиболее яркие воспоминания связаны с эмоциями, и октаэдры, несущие такие воспоминания, окрашены в голубой цвет, который тем ярче, чем сильнее эмоция. Эти воспоминания заставляют нас заново переживать эмоции прошлого: при воспоминании страха у нас учащается сердцебиение, при воспоминании стресса выделяется адреналин, при воспоминании интима - половые гормоны, при воспоминании медитации - поднимается Кундалини. Человек может быть привязан к своим воспоминаниям в том случае, если они ему приятны, или в тех случаях, если они были стрессовые и оставили в его памяти яркий след, и к подобным воспоминаниям тоже прикреплены нити Внимания, из-за которых они время от времени "выплывают из Памяти". Некоторые люди расшатывают свой левый канал постоянными эмоциями, желаниями и воспоминаниями, в результате чего он становится чрезмерно широким, и когда значительная часть нитей Внимания уходит в него, человеку становится сложно находиться в Настоящем, и у него возникают различные психические расстройства (шизофрения и т.п.).

Основное духовное качество Ида Нади - радость существования, бытия, наблюдения (Иччха Шакти), которую воплощает в себе Шри МахаКали. Эта радость выражается в том числе в желании человека жить и духовно развиваться, чтобы в итоге установить йогу (связь) с Источником, из которого все мы произошли (так называемое "чистое желание Бога Всемогущего", Шуддха Иччха). Поэтому левый канал в значительной мере определяет продолжительность жизни человека: когда энергия в нём заканчивается, душа уходит на перерождение. При истощении канала (апатия, безразличие), нежелании человека жить (депрессии, мысли о суициде) и приближении смерти цвет Ида Нади становится чёрным, а поток энергии из центра левой ладшки - ледяным. Каждый раз, когда человек испытывает физическую или эмоциональную боль, стресс, страх, обиду или другую негативную эмоцию, в Ида Нади появляется сгусток негативной энергии в виде чёрного мохнатого шарика (бхут). Эти негативные сгустки оседают в левом канале на соответствующих чакрах, и даже если спустя какое-то время мы забываем о полученной боли, бхуты всё равно остаются в Ида Нади и перекрывают поток изначальной радости и жажды жизни. Аналогично бхуты могут возникать из-за стрессовых ситуаций, которые должны состояться в будущем: человек может нервничать из-за приближающейся опасности, экзамена, собеседования, похода ко врачу, операции, выяснения отношений с любимым человеком, опасной авантюры и т.п.. Бхуты могут существовать и вне человека, например, когда человек ругается, из его рта вылетают подобные шарики, которые могут осесть на стенах комнаты или попасть в пищу. Средства массовой информации многократно тиражируют бхуты через газеты и телевидение, с экрана телевизора в жилище может поступать непрерывный поток подобных негативных сгустков. Внутри человека бхуты попадают через органы чувств (преимущественно глаза и уши), а также вместе с приёмом пищи (если она несвежая или содержит плесень) или в моменты стрессов, когда СуперЭго лопаются и как пылесос затягивает в левый канал негатив из астрала. Оседая на чакрах как плесень, бхуты препятствуют их работе и вызывают различные болезни. По прошествии многих лет в левом канале постепенно накапливается негативный осадок из бхутов, который забивает канал как чёрная вата, и человек утрачивает врождённую жизнерадостность, а существование кажется ему малоприятным и бессмысленным. Такой человек начинает искать внешние источники радости в различных удовольствиях и развлечениях, однако все они дают лишь кратковременное облегчение, стимулируя организм за счёт выброса в кровь тех или иных нейромедиаторов, и способствуют ещё более быстрому истощению Ида Нади. Когда энергия в канале полностью заканчивается, человек тем или иным способом уходит на перерождение.

Левый канал питает астральное тело человека, которое разрушается на 9-ый день после смерти. В древности у большинства народов было принято сжигать тело покойника, чтобы уничтожить негативные энергии, активно выходящие из его левого канала при разложении. Если покойник хоронится в могиле, то вся местность вокруг него засоряется вышедшими бхутами. Поэтому крайне опасно посещать кладбища и особенно водить туда с собой маленьких детей. "У нас есть здесь один австралиец, который был русским доктором. У его бабушки была привычка брать с собой ребёнка на кладбище в ранние годы его жизни. Он помнит это очень хорошо. И спустя какое-то время он стал таким подавленным. Он потерял работу, он не мог работать. У него были постоянные головные боли и тому подобное, начали трястись руки. Когда он пришёл ко Мне, он излечился, но на это ушло некоторое время, потому что там были воздействия всех этих духов из детства." (Шри Матаджи, лекция "Муладхара и свадистан", Сидней, Австралия, 25.03.1981)



Богиня Кали,
Разрушительница грехов и истребительница демонов

Помимо бхутов существуют также бадды (баддхи)*. Бадда - это мёртвая сущность, вызывающая одержимость. Обычно это душа умершего человека, которая не отправилась на перерождение, а зависла в астральном пространстве и затем подселилась к другому живому человеку, чтобы паразитировать на нём. Хотя это также может быть душа умершего животного или растения, например, в "женщине-кошатнице", к которой так и липнут кошки, может быть душа умершей кошки. Если человек слышит внутри себя чей-либо голос, даже голос Шри Матаджи, то он явно одержим по левой стороне. Во время медитации такой одержимый человек может получать левоканальное блаженство, ощущение полёта, способности чувствовать и даже видеть левоканальные проблемы других людей, однако все эти явления очень опасны, поскольку вызываются через эмиссаров царства мёртвых. Все подселившиеся бадды обитают у человека в войде, откуда время от времени выходят питаться на разные чакры. Например, бадда алкоголика выходит из войда на наби, заставляя человека выпить, получает своё и снова уходит на какое-то время в войд. В первую очередь бадды паразитируют на тех чакрах, которые у индивида наиболее слабые и в которых не пробуждены духовные принципы.

"Была девушка, которая приехала в Америку из Кубы и которая пришла на встречу со мной, — невысокая девушка, очень миниатюрная, милостивая девушка; её муж сказал мне: «Мать, удивительно, но моя жена может выпить бутылку виски залпом». Я сказала: «Хорошо, садись». Я сделала над нею бандан и увидела над нею большого, огромного, подобного много путешествующему по свету рысаку, действительно очень большого негра, выходящего из неё. Затем я посмотрела на неё и спросила: «Ты знаешь какого-либо негра?» Она вскрикнула: «Мать, вы видите его? Вы видите его? Это он пьёт! Это не я!» И когда он был удалён из неё, она стала такой милой женщиной." (Шри Матаджи, лекция "Анахата, Вишуддхи, Агия, Сахасрара" Дербишир, Англия, 11.07.1982)

Признаки левоканального человека: любовь к углеводной пище (сладости, мучное), длинные волосы (чем длиннее волосы, тем сильнее связь с подсознанием), пофигизм (в том числе неряшливость), преобладание животных потребностей (склонность к беспорядочному сексу), неуравновешенность (эмоциональность) или, наоборот, чрезмерная флегматичность, депрессивность ("впереди только плохое") или ностальгия по прошлому ("всё хорошее только позади", "раньше было лучше"), интерес к магии, оккультизму и миру мёртвых.

* Российские сахаджа-йоги (в том числе и Михаил Баданин в своих книгах) традиционно используют термин "бадда" для обозначения мёртвых духов, а термин "бхут" - для обозначения простого сгустка мёртвой энергии. Так, ещё в журнале "Нирмала" №7-10 от 1992 года было указано: "Бактериальные болезни вызываются баддой (злым духом) или определёнными продуктами, такими как грибы, плесень и т.д.". На самом деле всё наоборот: баддха - это негативная блокировка или засорение, а бхут - хитрая и изворотливая мёртвая сущность, вызывающая одержимость.

О Желаниях:

Любое желание всегда формируется из материи прошлого: когда-то человеку было хорошо, и он хочет, чтобы это состояние повторилось. Поэтому внешне человек может хотеть материю, энергию или информацию, но внутренне он хочет только позитивных состояний. Однако чем больше у человека желаний, тем более он в данный момент несчастлив, то есть далёк от центрального канала эволюции. Его аура смещена влево, в прошлое. Индивид наивно думает, что добившись исполнения желаний, он сместит свою ауру к центру и получит удовлетворение, однако происходит как раз обратное: после исполнения каждого желания его Ида Нади становится шире, аура ещё больше сдвигается влево, и человек начинает искать, чего бы ему ещё пожелать. Поэтому в Индии существует поговорка: "Исполнение одного желания рождает ещё два", а Будда говорил: "Желания - причина несчастья". С другой стороны, чем больше у человека желаний, тем сильнее он ограничен в своих поступках. Люди думают, что у них есть выбор тогда, когда они могут делать то, что хотят, то есть поступать в соответствии со своими вкусами и предпочтениями, но на самом деле желания, вкусы и предпочтения, наоборот, лишают их выбора и только ограничивают их свободу действий. Например, если Вы любите вишнёвое мороженое, то чем сильнее Вы его любите, тем больше вероятность, что в очередной раз Вы снова купите именно его, а не любое другое, и этим Вы лишаете себя возможности наслаждаться всеми прочими вкусами.

Старые теории многих психологов, которые писали о запретах и сексуальной свободе, основывались на частичном понимании природы человеческих существ. Они знали только о существовании левого симпатического канала (Ида Нади), известного как психика. Они выдвинули тезис о том, что если вы подавляете свои желания, то имеет место феномен кондиционирования (накопления, сублимирования), который может привести к повреждению (взрыву) СуперЭго. Однако, если вы чрезмерно потворствуете своим желаниям, то это сдвигает всю тонкую систему в противоположную сторону, и будет иметь место аналогичный феномен кондиционирования Эго. Прискорбная истина состоит в том, что осознание кондиционирования Эго не является самоочевидным. В таких случаях Эго становится колоссальным, и психолог и его пациент не знают о нём, пока Эго не начинает вести себя как деспот или психопат. Вред, причиненный кондиционированием Эго, гораздо больший, чем при кондиционировании СуперЭго.

О Памяти:

Учёные, стоящие на материалистических позициях, вынуждены искать механизм памяти человека внутри его тканей и клеток. Сперва они полагали, что память хранится в отдельных участках коры головного мозга. Это оказалось ошибочной концепцией, поскольку, как мы уже упоминали, ещё в первой половине XX века американский физиолог Карл Спенсер Лешли провёл серию экспериментов по удалению (резекции) различных частей мозга и пришёл к выводу, что "отдела, отвечающего за память", в мозгу нет, так как она распределена равномерно по всему мозгу. Тогда учёные-материалисты выдвинули другую гипотезу, что память записывается в синаптических связях, которые устанавливают друг с другом нервные клетки мозга. В головном мозгу взрослого человека насчитывается около 85 миллиардов нейронов. За сутки они устанавливают около двух биллионов новых соединений между собой и генерируют в миллионы раз больше электрических импульсов, чем все сотовые телефоны мира вместе взятые. Однако и эта гипотеза провалилась, поскольку

было обнаружено, что при прохождении через мозг очередного потока информации старые связи между нейронами исчезают и появляются новые, в результате чего всего за два дня состояние всех нервных клеток мозга обновляется. Затем в результате исследований учёные установили, что в момент запоминания информации у человека проявляется повышенную активность отдел мозга под названием гиппокамп, и если его разрушить, человек теряет способность вспоминать текущие события, хотя с лёгкостью может вспомнить то, что происходило много лет назад. Но всё это лишь подтверждает теорию о существовании у человека био-информационного поля, для которого головной и спинной мозг играют роль приёмо-передающей антенны, а два гиппокампа, расположенные в висках, - роль главных трансляторов.

Интересно, что память человека особенно чётко и ярко сохраняет воспоминания об отрицательном опыте, полученном в детстве. Именно эти воспоминания память человека хранит на самой важной полке, а событиям, происходящим на протяжении дальнейшей жизни, уделяется намного меньше внимания. По данным исследований, опубликованным в немецком журнале "Stern", человек достаточно подготовлен к будущему в том случае, если при воспоминании о позоре в школьные годы (неправильно решенном примере на уроке математики или падении во время урока физкультуры) наблюдается учащённое сердцебиение, а на лбу проступает пот. Голландский ученый Дьюв Драаизма (Douwe Draaisma), профессор Гронингского университета, исследующий память человека и историю психологии, утверждает, что технически память помогает человеку подготовиться к будущему, не защищая его при этом от прошлого. В книге "Почему с возрастом жизнь течёт быстрее" профессор Драаизма описывает память человека как устройство, которое регистрирует и записывает события и поступки, которые нежелательно повторять снова. В то же время, хорошие воспоминания не считаются информацией, важной для сохранения. Другими словами, предотвращать возникновение счастливых моментов не входит в задачу памяти человека, поэтому и сохранять их не стоит. Также память лучше сохраняет воспоминания обо всех новых впечатлениях, а не о тех, которые повторяются изо дня в день. Например, воспоминания о двух неделях отпуска, проведённого на Гавайях, будут более яркими, чем об 11-ти месяцах, проведённых в душном офисе.

Глава 7 - Ида нади. Болезни

С Ида Нади связаны следующие болезни:

- все бактериальные и вирусные инфекции, в том числе грипп и ОРВИ (хорошо помогает чай из базилика), герпес (простуда на губах, опоясывающий лишай), лихорадка
- гипотония (пониженное давление)
- любые опухоли, в том числе злокачественные
- любые психические расстройства, в том числе депрессия, шизофрения, эпилепсия (левые свадистан и муладхара), болезнь Паркинсона (левые анахата, вишуддхи, агия и свадистан), вызываются одержимостью мёртвыми духами (баддами)
- остеомиелит (бактериальное воспаление кости и костного мозга), полиомиелит (вирусное воспаление спинного мозга), ревматизм (бактериальное воспаление соединительной ткани суставов или сердца)
- тромбоз сосудов (флегматичный характер)
- ясновыслушивание (если человек слышит какие-либо голоса из "тонкого мира", то у него мёртвый дух в левом канале)

Между бактериями и вирусами есть большая разница. Бактерия - это микроб, микроорганизм. Это клетка, паразитирующая в теле человека. Она имеет свою собственную энергетику, которая для человека является негативной, то есть это "бхут". А вирус - это всего лишь информационная молекула РНК или ДНК, окружённая белковой оболочкой ("капсидом"). Он не является организмом и вне пределов организма хозяина не имеет жизненных сил и свойств. Но попадая в тело человека, вирусы "оживают", поскольку на них садится сгусток негативной энергии ("бхут"), уже пребывающий в левом канале человека, который начинает управлять вирусом. Вирусные частицы ("вирионы") проникают в клетки, встраивают свою РНК в геном человека и этим нарушают функционирование его органов и систем. Из всех попадающих в организм человека вирусов выживают те, которые находят себе в Ида Нади поддержку в виде бхутов, исходящих от тех или иных повреждённых чакр. Поэтому можно сказать, что повреждённые чакры сигнализируют о предрасположенности человека к тем или иным инфекционным заболеваниям и показывают слабые места его энергетики. Как правило, способ, которым передаётся болезнь, указывает на чакру, с которой она связана.

Медицина применяет против бактерий антибиотики, однако после уничтожения бактерий этим методом у человека возникают различные осложнения, поскольку оставшийся от бактерий негатив (бхуты) может переползти на другой орган и вызвать его повреждение. Серебро Ag (один из элементов МахаКали) также активно борется с микроорганизмами. Попадая на оболочку бактерий, серебро разрушает её и этим вызывает гибель микроорганизма. Однако серебро и антибиотики не способны помочь в случае вирусных инфекций. Чтобы уничтожить вирус, медицина должна разработать конкретный противовирусный препарат. Например, препарат "Ацикловир" действует против вирусов герпеса, вызывающих три заболевания: простуду на губах, ветряную оспу и опоясывающий лишай. Однако подобные препараты способны уничтожать вирус только тогда, когда он находится вне клетки в форме вирионов, и не способны "вынуть" его из генов человека. Так, по данным Всемирной Организации Здравоохранения, вирусом герпеса, вызывающим простуду на губах, переболели 96% населения Земли, и во всех этих людях он продолжает сохраняться в латентной форме.

Гипотония (пониженное давление) является левоканальным заболеванием, для лечения которого следует применять все методы, согревающие Ида Нади.* Из внешних факторов, приводящих к пониженному артериальному давлению, можно указать недостаток в организме пантотеновой кислоты (витамина В₅), которая является стимулятором функции надпочечников производить гормоны адреналин и норадреналин. В результате из организма избыточно выводится вода и соль (NaCl), объём циркулирующей крови уменьшается, и давление снижается.

Шизофрения - психическое заболевание, характеризующееся расстройством психики и мышления, слуховыми галлюцинациями и бессвязным бормотанием (бредом), а также апатией (безразличием) и абулией (безволием). Основное свойство болезни - амбивалентность, то есть двойственное (одновременно и позитивное, и негативное) отношение больного к некоторым объектам и субъектам. Людям кажется, что в них кто-то вторгается и овладевает ими, что кто-то ворует мысли из их головы, или что их мысли могут быть услышаны окружающими. Также они слышат голоса, комментирующие их мысли и поступки и как бы разговаривающие между собой в их голове. Причина болезни - засорение левого канала мёртвыми сущностями ("баддами"), которые проникают в него из коллективного подсознательного благодаря слабости канала и повреждениям СуперЭго. "Шизофрения - раздвоение личности. Необходима чистка тремя свечами. Это проблема левого канала. Он нафарширован мёртвыми сущностями" (Шри Матаджи, беседа с доктором Кханом, Москва, сентябрь 1995 года)

Ещё одна серьёзная проблема Ида Нади - эпилепсия. Врождённая эпилепсия достаётся от повреждённых муладхара и свадистана-чакр матери, а приобретённая - от лже-гуру, внезапного испуга или несчастного случая. Левый канал больного очень слаб, и во время приступа его Внимание резко выталкивается в самый дальний отдел Ида Нади - в коллективное подсознание. Из-за этого наступает эпилептический приступ или припадок, сопровождающийся судорогами, галлюцинациями и нарушением сознания. Необходимо сперва перенести внимание больного вправо мантрой "Шри Гаятри", а затем поставить его в центр мантрой "Шри Брахмадева/ Сарасвати". В дальнейшем требуется очищать и укреплять левый канал больного всеми известными сахаджа-методами ("Три свечи", "Шубитинг", "Матка" и др.).

* Методы очистки тонкого тела подробно описаны в предыдущей книге Михаила Баданина "Йога - основной инстинкт", а также в другой литературе по сахаджа-йоге

По поводу эпилепсии неоднократно проводились широкие научные исследования, в которых изучалось влияние медитации по системе сахаджа-йоги на состояние пациентов. Было установлено, что проявление энергии Кундалини (актуализация) происходит в лимбической области мозга (сахасрара-чакра), которая посредством связей с гипоталамусом вызывает торможение активности симпатической нервной системы и, тем самым, сводит на нет воздействия стресса, который, как считается, ускоряет развитие приступов. Гамма-аминомасляная кислота (ГАМК) и опиаты могут совместно действовать в чёрной субстанции для подавления деятельности чёрного вещества, снижая, таким образом, восприимчивость к апоплексическим ударам (Гейл К. "Развитие и генерализация приступов под воздействием анатомических и нейрохимических субстратов" / Эпилепсия. - 1988. - N 29. Приложение 2. - стр. 15-34). Люди, которые практикуют сахаджа-йогу, имеют относительно повышенный уровень опиоидных пептидов (Мизра Р.С., факультет психиатрии, Макмастрекский университет. Онтарио, Канада). Следовательно, возможно, что повышение уровней опиоидных пептидов может привести к подавлению приступа. Более того, Миллером (Миллер Дж. У. и др. "Идентификация средней таламической системы, регулирующей приступы и возбуждения" / Эпилепсия. - 1989. - Том 30(4) - стр. 493-500) было показано, что таламус также затрагивается при апоплексическом ударе. Таким образом, нейронные цепи, затрагивающие лимбическую систему, гипоталамус, таламус и чёрную субстанцию, могут влиять на активность апоплексических центров, приводя к подавлению припадков у тех, кто практикует сахаджа-йогу.

Рак:

Апоптоз - это запрограммированная смерть клетки, в результате которой она распадается на несколько частей (апоптических телец), которые затем поедаются фагоцитами (клетками иммунной системы). Благодаря этому процессу происходит уничтожение в организме старых, повреждённых, дефектных, мутантных и заражённых клеток. Ежедневно во взрослом человеке погибает около 400 миллиардов клеток, но их количество восполняется за счёт процесса пролиферации (появления новых клеток за счёт деления соседних).

В большинстве случаев апоптоз запускается митохондриями (энергетическими станциями) клеток. Когда митохондрия теряет связь с Кундалини организма, в ней останавливаются все процессы, она вспучивается, её мембрана лопается, и из неё внутрь клетки выходят апоптогенные белки митохондрий. Эти белки активируют каспазы ("комплексы разрушения"), которые запускают процессы разрушения всех клеточных структур (цитоскелета, ядра, ДНК и т.п.). В итоге клетка распадается на несколько фрагментов, окружённых мембраной. На их мембранах сигнал здоровой клетки "не ешь меня" (корцептор CD31) заменяется сигналами "найди меня" и "съешь меня", что привлекает к ним фагоцитов - клетки иммунной системы человека, занимающиеся утилизацией "клеточного мусора".

Другой механизм запуска апоптоза клетки - снаружи через "рецепторы смерти" клетки (белки CD95 и p55). Если активировать эти рецепторы лигандами, то они в свою очередь активируют каспазы разрушения. Клетки иммунной системы Т-киллеры также способны активировать рецепторы смерти клеток и запускать их апоптоз, а другие иммунные клетки NK-лимфоциты впрыскивают внутрь клеток белки, подобные апоптогенным белкам митохондрий.

Внутри клеток есть также белок p53, который называют "страж генома". Если гены клетки повреждаются в результате механического, теплового, лучевого или иного воздействия, а также мутаций и вирусов, то белок p53 просыпается, входит в ядро клетки, соединяется с её ДНК и останавливает её дальнейшее деление, чтобы не копировать неправильные копии, и тоже может запустить её апоптоз.

Рак вызывается определёнными генами, которые называются "онкогенами". Онкогены могут быть клеточными или вирусными. Клеточные онкогены находятся в клетке изначально, они активизируются в результате мутаций, когда на них садится бхут (негативный сгусток). Вирусные онкогены попадают в клетку извне, после того как на них тоже садится бхут. Активизировав онкогены, бхуты заставляют их синтезировать онкобелки*. У разных видов рака (саркома, меланома, карцинома и т.д.) онкобелки разные. Эти онкобелки нарушают процесс апоптоза клеток: блокируют "рецепторы смерти" клетки, передают неправильные сигналы, заставляют клетку многократно делиться. Также бхуты заставляют мутировать белок p53, и он уже не может остановить деление опухолевых клеток.

Таким образом рак возникает тогда, когда клетки какого-либо органа утрачивают связь со своей чакрой и попадают под управление негативных энергий (бхутов). Если какая-либо чакра истощена подобно разряженной батарее, органы, курируемые ею, остаются без контроля, и их клетки начинают расти и делиться без всякой связи со всем организмом. Необходимо лечить левый канал и те чакры, которые истощены: муладхару при раке костей, анахату при раке лёгких, вишуддхи при раке горла или щитовидки, наби при раке крови и т.п.. Когда чакра наполняется утраченной энергией, она восстанавливает управление соответствующими органами, бхуты изгоняются, и рост клеток снижается до нормального уровня.

* В книге Йоги Махаджана "Восхождение" ошибочно написано, что рак вызывается протеинами p56 и p58. На самом деле p56 и p58 являются белками, вызывающими репликацию вируса гепатита С (две фосфолированные вариации белка NS5A), а рак вызывается протеинами p50, p52 и p65 (и другими вариациями транскрипционного фактора NF-KB2)

Глава 8 - Пингала нади

Правый энергетический канал (Пингала Нади, Солнечный канал, ментальный канал, канал Ян) проходит вдоль позвоночника справа от правой свадистана-чакры до агии, после пересечения которой переходит в левое полушарие мозга и образует там баллон Эго, за границами которого начинается зона ментала (Коллективного Надсознания). Пингала Нади содержит надсознание человека, всё то, что относится к его будущему: мысли, планы и идеи. Он имеет оранжевый оттенок, но когда перегружается мыслями, становится огненно-красным и окрашивает правую сторону ауры человека в красный цвет, а поток энергии из центра правой ладони становится давящим, горячим или покалывающим. Мысли и идеи рождаются в различных чакрах. Поднимаясь по правому каналу в виде пушистых ярко-оранжевых шариков размерами от 1 мм до 3 см, они проходят через агия-чакру и заявляют хозяйину о себе, а затем снова опускаются по каналу вниз. Когда человек длительное время вынашивает какую-либо мысль ("idee fixe"), нити его Внимания прикрепляются к этим шарикам, и они утягивают их с собой в правый канал к соответствующим чакрам.

Аналогично все идеи и планы человека находятся в его правом свадистане, и если человек привязан к ним, то к идеям тоже прикреплены ниточки Внимания. Любая идея выглядит как прозрачный октаэдр, каждый из углов которого связан с какой-либо из шести нижних чакр и, следовательно, с каким-либо Метаэлементом. Благодаря фантазии правого свадистана человек может создать проект нового здания, рецепт кулинарного блюда, сценарий фильма и мысленно материализовать его, используя Метаэлементы, а затем воплотить на физическом уровне. Аналогично этому действует и Бог-Творец Брахма: все объекты во Вселенной сначала были созданы им в виде тонких информационных конструкций и только потом приобрели материальный облик. Октаэдры, над воплощением которых человек постоянно работает, окрашены в оранжевый цвет. Некоторые люди имеют слишком широкий правый канал, и когда значительная часть нитей Внимания погружается в него, у человека возникают различные ментальные расстройства, при которых он не способен находиться в Настоящем.

Солнечный Канал вращается по часовой стрелке, в то время как Лунный Канал вращается против часовой стрелки. Основное качество Пингала Нади - радость созидания, движения, игры (Крийя Шакти), которую воплощает в себе Шри МахаСарасвати. Эта радость выражается в интересе к физической и умственной деятельности, направленной на реализацию себя как активного элемента Божественной Игры. Правый канал определяет большинство заложенных в человеке способностей и талантов. При истощении канала (ментальное или физическое утомление), отсутствии интереса к самовыражению, безразличии к своему будущему цвет Пингала Нади становится тёмно-красным, а поток энергии из центра правой ладони практически не ощущается. Бхуты правого канала - это мёртвые сгустки энергии "анти-интереса" ("анти-стимула") к той или иной деятельности. Они возникают в результате неудач или ошибок, после которых у человека притупляется стремление к воплощению идей, стремление к цели, достижение чего-либо (тщетность). Эти бхуты перекрывают у него поток действия, из-за чего у человека опускаются руки, ему надоедает (лень) выполнять одни и те же действия ежедневно (убирать кровать, чистить зубы, медитировать и т.п.). Человека с истощённым правым каналом проще сделать марионеткой какой-либо идеи или винтиком в чужом механизме, поскольку у него нет своих целей в жизни.

Наоборот, когда правый канал доминирует над левым, человек становится очень сухим и агрессивным. Такие люди живут не Настоящим, а Будущим. Часто они принимают решения, основанные на выгоде и кажущейся необходимости (рациональность), и этим могут подавлять других людей и разрушать их жизнь. Правоканальные люди любят доказывать свою правоту, используют много слов для объяснения простых явлений, любят всё сравнивать, оценивать, анализировать, систематизировать, жить по определённой искусственной схеме, которая не меняется десятилетиями (например, в понедельник на обед обязательно печень с рисом, а в четверг - рыба с пюре). Правоканальный человек легко может заставить себя выполнять неинтересные ему действия, которые в будущем принесут плоды. Его Внимание направлено, в основном, на внешние материальные вещи, и его совсем не интересует внутренний мир, - эмоции и чувства кажутся бессмысленными и бесполезными. Такой человек чрезмерно амбициозен, стремится к власти, думает о себе, что он выше всех, что все остальные ничто по сравнению с ним. Зачастую он пытается умом контролировать свою жизнь и свой организм (аскетизм, пост, диеты, хатха-йога), в том числе интимную сферу (насильственное половое воздержание).

“Если у вас нет вибраций на правой стороне или вы чувствуете тяжесть на своей правой стороне, или она горячая, тогда определено вы являетесь правосторонним человеком. В таких случаях левая сторона может быть абсолютно нечувствительной. Те люди, у которых нечувствительная левая сторона, являются правосторонними. То есть, если вы ощущаете больше вибраций на вашей левой руке, а на вашей правой не имеете их вовсе, тогда это и означает, что вы правосторонний, а не левосторонний человек. Но если дело обстоит прямо противоположным образом, тогда вы левосторонний человек.” (Шри Матаджи, лекция “Вишуддхи-чакра”, Дели, Индия 02.02.1983)

Правый канал питает ментальное тело человека, которое разрушается на 40-ой день после его смерти. Если у кого-либо правый канал при жизни был чрезмерно перегружен, то его ментальное тело переполнено энергией, и оно не хочет разрушаться на 40-ой день. Такая душа зависает в ментальном пространстве и ищет себе хозяина, чтобы подселиться к нему в правый канал и паразитировать на нём. Это правоканальные бадды, которые, завладевая другим человеком, навязывают ему свои нереализованные идеи и цели. Таким образом правосторонняя одержимость - это одержимость баддами будущего. Правосторонне-одержимые люди могут видеть ауры и чакры других людей или что-либо иное на тонком плане, могут иметь экстрасенсорные способности. Обычно они не терпят боли, а отдают её другим: саркастичны, материалистичны, напористы и любят доставлять окружающим неприятности.

“Центр — это настоящее. А вы начинаете проецировать свой ум в сторону будущего. Когда вы начинаете слишком направлять туда свой ум, вы начинаете двигаться в ту сторону. В связи с этим, о любом, кто является суровой личностью, люди начинают думать, что если вы очень суровый человек, то вы выполняете обет безбрачия и прочие абсурдные вещи. Понимаете, всё это полный абсурд! Если вы придерживаетесь обета безбрачия, это совсем вам не поможет. Наоборот, такой человек становится невероятно сухой личностью и, в конце концов, умирает от сердечного приступа. Такой человек настолько упрямый, настолько вспыльчивый,

что вы должны взять багор, прежде чем встречаться с ним. Это такой проклинающий тип. Я имею в виду, они настолько невосприимчивы к здоровью других людей и прочему, что они могут проклинать кого угодно. Это их работа проклинать того, проклинать этого и проклинать того. Это невероятно сухие люди. Они могут заняться социальной работой во Имя Бога. Или они будут работать как проклятые во имя бедных. Они думают, что они спасают бедных, то, сё... В то время как если вы взглянете на них в любое другое время, вы убедитесь, что такой человек полностью горит огнём. У них ужасная печень, очень вспыльчивый характер. В них нет никакой сладости, никакого магнетизма, все люди бегут от них. Они как командиры, сидящие у всех на головах: «Сделай это, сделай то! Ты не сделал это! Что ты делаешь?» Они не уснут сами и не дадут уснуть никому. Они думают, что все должны работать под их руководством. И эти люди очень эгоориентированные. Как вы видите на схеме, это люди, которые движутся в правую сторону. Любые аскетичные представления о религии могут увести вас в эту сторону. И этот аскетизм очень опасен для людей, потому что он отрезает вас от Целого. Таким человеком может овладеть или запутать его какая-нибудь личность с правой стороны.» (Лекция "Муладхара и свадистан", Сидней, Австралия, 25.03.1981)

Признаки правоканального человека: любовь к белковой пище (мясу, рыбе), короткие или полностью сбритые волосы, яркая индивидуальность (самовыражение в одежде, причёске), интерес к технике, компьютерам, программированию. Правоканальные люди много работают (на износ), ярко представляют себе конкретный вариант своего Будущего ("завтра будет лучше, чем сегодня"), стремятся к достижению материальных целей, занимаются спортом (эгоистичное стремление быть первым) или хатха-йогой (энергия Ян) и в результате "перегорают" и быстро изнашивают свой организм. Могут быть ослеплены своими идеями и не сразу понимают, что их уже постигла неудача.

Об Аде:

Если в астральном пространстве души людей зависают, как правило, из-за своего невежества (из-за привязанности к чему или кому-либо или из-за нереализованных желаний), а также из-за боязни получить плохое перерождение за свои грехи, то в ментальном пространстве зависают души тех, кто поставил себя выше Бога, кто считает, что управляет всем и сам может решать, как ему дальше существовать. Нужно заметить, что в ментальном пространстве подобные личности легко могут обретать различные способности: управлять Метаэлементами, материализовать объекты, конструировать различные тонкие механизмы, перемещаться между планетами и т.п.. Фактически ментальный мир даёт им возможности, о которых они только мечтали, находясь в физическом теле. И если астральные сущности могут наблюдаться в физическом мире как призраки, привидения или барабашки, то ментальные сущности обычно предстают в нашем мире как серые или зелёные гуманоиды с большими чёрными глазами. Иногда они "залетают" в наш мир из ментала на своих так называемых НЛО в виде тарелок или дисков и ищут среди живых людей индивидов с перегруженными правыми каналами, чтобы подпитываться от них энергией.



В конце концов, рационализм извратит и
уничтожит чувство прекрасного

Увы, но участь всех сущностей, застрявших в ментальном пространстве, заранее предreshена: они попадут в Ад. Ад - это область тонкого измерения, расположенная ниже муладхара-чакры. Ниже и перед Изначальной Муладхарой Чакрой и на внешней стороне Тела Вираты, существует область надсознания, называемая Адом, который имеет семь пластов или слоёв. Она была создана для серьёзного наказания и исправления людей, которые слишком плохи, чтобы быть спасёнными. Те, кто доходят до крайней надсознательной области через Пингала Нади, и кто позволяет себе крайние аскетические подвиги и сексуальное воздержание без требуемого стремления к Богу и любви к Нему, через некоторое время уходят в Ад. Те, кто во имя религии пытаются демонстрировать ментальные силы надсознательного ума через одержимость эгоистичными духами, которые дают им возможность подавлять других человеческих существ или господствовать и дурачить более слабых и простых людей, также выбрасываются из эволюционного процесса через Солнечный Канал и падают в Ад. Те, кто поклоняются духам, мертвым "Учителям" и всем подобным бестелесным личностям, в конечном счёте выпадают из эволюционного процесса и кончают в Аду. Те, кто из-за своего крайне тиранического честолюбия или своего потакания похоти покинули эволюционный процесс, оседают в Аду на много эпох ("кальп"). Таким образом гражданство Ада состоит из самодовольных людей, которые просто отказались принимать убежище у стоп Бога.

Некоторые из них способны инкарнироваться из Ада на эту землю в Кали-Югу, и в этом случае они становятся демоническими и сатанинскими индивидами (т.н. "ракшасы" и "шайтаны"). Из них получаются очень порочные люди, похотливые и жадные, эгоистичные и доминирующие. Те, кто следуют путём таких индивидов, также становятся инфицированными их личностями со злобной структурой и тоже обрекают себя на Ад. Но в конце концов большинство адских сущностей устаёт от своего существования, и тогда они входят в человеческую психику в тонкой форме и просят помочь им освободиться от Ада (получить "мукти"). Если развитая душа пытается изгнать этих сущностей из одержимого субъекта, то она может пообещать им такое освобождение. Однако на самом деле надсознательные сущности получают своё освобождение только в том случае, если какая-либо Инкарнация убивает их. Это убиение приравнивается к окончательному наказанию, и всё злое в них нейтрализуется добротой Инкарнации. Это безграничная любовь Всемогущего Бога, который, убивая их, освобождает эти скверные души от их Эго и, следовательно, от Ада, после чего они возвращаются в круг перерождений ("сансару") и начинают его с нуля.

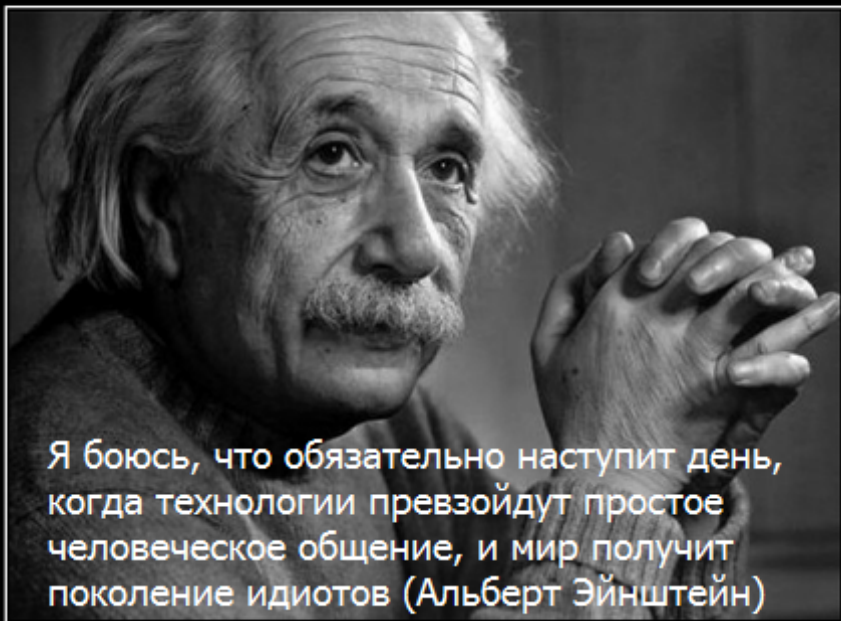
О Деятельности и Мышлении:

Представим себе такую картину: женщина готовит обед. Она режет ножами мясо и овощи, а потом тушит и варит их на плите, помешивая ложками. Сначала мысленно уберём из этой картинки все инструменты и утварь (ножи, ложки, сковородки). Тогда нам будет казаться, что все овощи режутся и варятся благодаря волшебным мановениям рук женщины. Затем проведём второй опыт: мысленно вернём все инструменты, но уберём саму женщину. Тогда процесс будет выглядеть так, как если бы ножи, ложки и кастрюли сами готовили бы обед.

Этот наш мысленный эксперимент - хорошая иллюстрация к тому, как относятся к тонкому миру лево и правоканальные люди. Левоканальные люди (в том числе религиозные фанатики) слепо верят в могущество Бога и не интересуются тем, как устроен тонкий мир; в их представлениях Бог машет руками, и всё свершается само собой, стоит Ему только захотеть. Правоканальные люди (в том числе экстрасенсы и био-энергетики) знают, как устроен тонкий мир, но не признают Бога; в итоге они видят Его инструменты и пытаются подчинить их себе, научиться ими управлять. И только центральноканальные люди (например, сахаджа-йоги) видят полную картину; а став частью Бога, они получают доступ к Его инструментам.

Правоканальному человеку необходимо прежде всего осознать, что он сам является инструментом Бога, и что Бог управляет им в зависимости от состояния его чакр. Ведь все желания и идеи, которые приходят к нам в голову, полностью определяются тем, насколько наши чакры развиты или засорены. Проходящая через нас энергия Бога (чайтанья) преломляется на лепестках наших чакр, после чего мы слышим желания или мысли в голове. Если мы решаем осуществить то, что услышали, то состояние наших чакр меняется, и энергия преломляется внутри нас уже иначе, так, что мы идём и осуществляем своё желание или идею. Если сравнить человека с проектором, то кадры на плёнке будут нашими желаниями, проходящий сквозь них поток света - энергией Бога, а движущаяся картинка на экране - нашей жизнью. Получается, что мы только меняем нашу тонкую конструкцию, но делает всё за нас всё равно Бог, его Энергия. Поэтому, чтобы очистить Пингала Нади, мы должны использовать аффирмацию "Мать, я ничего не делаю сам, всё делаешь только Ты". В этом случае мы становимся сторонними наблюдателями того, что происходит с нами, и даём Богу возможность сделать наше будущее гармоничным и удачливым.

Фактически Интеллект нужен нам лишь для объяснения (формализации) того, что мы получаем и без его участия. Все решения (ответы) приходят к нам уже в готовом целостном виде, как некие вспышки озарения, когда мы на мгновение подключаемся к Единому Информационному полю, но наш рациональный разум отказывается в это верить, и он ищет способы доказать свою значимость и объяснить самому себе путем громоздких линейных рассуждений, как он пришел к тому или иному решению. В этом же он с успехом убеждает и Личность, которая, как правило, отождествляет себя со своим разумом, ибо с лёгкой руки Рене Декарта человек привык верить в то, что "если он мыслит, значит - существует". Ограниченный "кучкой нейронов" индивидуальный рациональный разум, рождающийся от соприкосновения с мыслящей Реальностью, пытается отстоять свою уникальность, занимаясь самообманом и вводя себя и своего носителя (Личность) в заблуждение. Таким образом, деятельность разума сводится к тому, что он индивидуализирует то, с чем соприкасается, и что, соответственно, обрабатывает. Это индивидуализирование, обработка того, что он воспринял и получил в готовом виде, подключившись к Единому Информационному полю, "поймав нужную частоту", и заставляет его самонадеянно считать, что именно он пришел к этому решению. Хорошим примером внезапного интуитивного постижения является шутка, смысл которой доходит до нас мгновенно и в целостном виде. Однако попробуйте истолковать шутку с помощью рационального разума (например, объяснить её представителю другого языка и культуры), и она будет безнадёжно испорчена. Не зря говорят, что "идеи витают в воздухе". Мозг как хороший прибор, настраиваясь на определенную частоту вибраций, улавливает те или иные мыслеформы (которые зависят от индивидуальных особенностей прибора), обрабатывает полученную информацию и в процессе этой обработки пропитывается осознанием того, что он сам пришел к этому выводу. В процессе мышления мы занимаемся тем, что переводим полученную мозгом целостную информацию на язык, удобный и понятный рациональному разуму, расчлняя целостные "объёмные" многомерные явления и образы на цепочки линейных событий и структур. Мы так привыкаем к этому процессу, что, в конце концов, приобретаем искаженное "плоское" восприятие многомерной реальности, видя окружающий мир через призму ментальных конструкций и накопленных в течение жизни условностей, перестав ощущать его целостность.



Я боюсь, что обязательно наступит день, когда технологии превзойдут простое человеческое общение, и мир получит поколение идиотов (Альберт Эйнштейн)

КАК В ВОДУ ГЛЯДЕЛ...

На самом деле Интеллект - это всего лишь один из инструментов нашего разума, он не имеет никакого права управлять нами. Мы должны брать его и использовать как инструмент, когда нам нужно решить какую-либо математическую или логическую задачу, а затем снова откладывать его в сторону. Для этого необходимо выйти за пределы Ума, находиться над ним. И тем более не стоит использовать Интеллект для самопознания, так как он способен увести человека далеко от Реальности. "Ум - просто свалка всего мусора, можно сказать, от которого мы должны так или иначе отказаться и сказать самому себе, что я должен выйти за пределы своего ума." (Шри Матаджи "Лекция об уме", Дели, Индия, 21.03.1996) "После пробуждения Кундалини Интеллект выглядит как старый ржавый хлам, который пытается убедить вас, что он вам ещё пригодится" (Шри Матаджи) "Мышление - это самообман ленивых людей. Оно используется ими, чтобы избежать трудностей и работы" (Шри Матаджи, пуджа Сахасрары, Альпэ Мотта, Италия, 04.04.1986) "Любое зло начинается с мысли о нём" (Будда) "Самая великая победа - это победа над своим негативным мышлением" (Сократ) "Мы не сможем решить наши проблемы с тем же мышлением, с которым мы создавали их" (Эйнштейн)

По индуизму за Память и Ида нади отвечает Бхайрава, а за Интеллект и Пингала нади - Хануман. Курируя духовную эволюцию человечества, эти Божества обычно рождаются на Земле парами. Некоторые из известных инкарнаций Бхайравы и Ханумана были следующие:

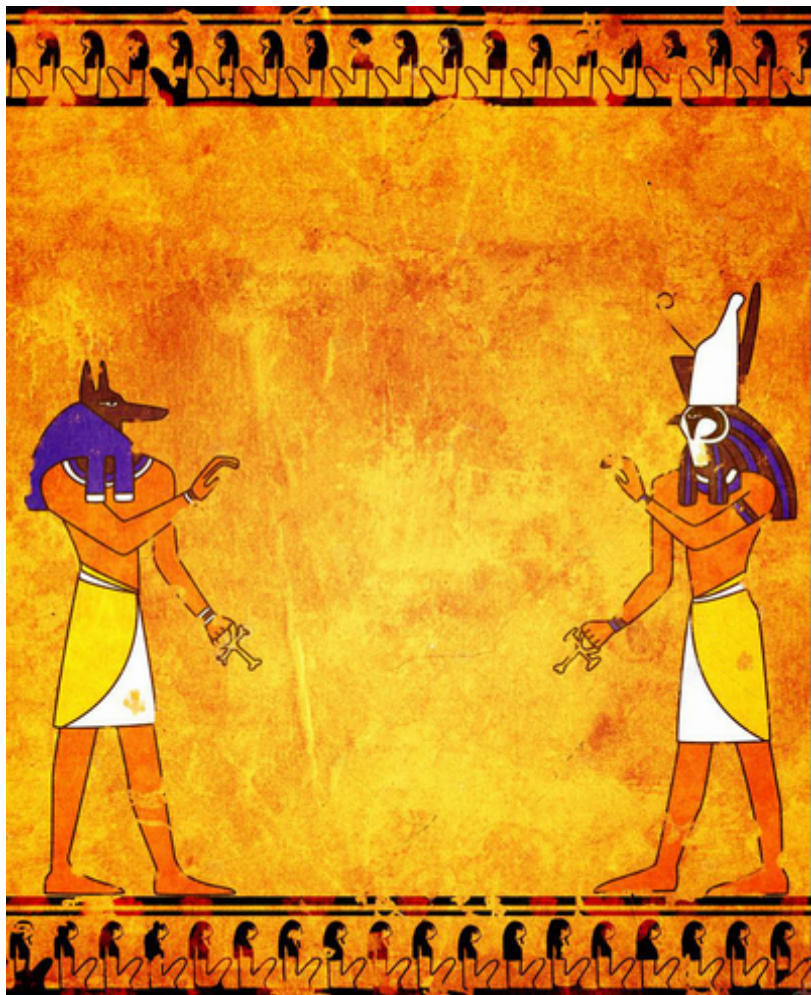
11 542 г. до н.э. - Анубис и Гор, сыновья Озириса

7500 лет назад - Куш и Лав, сыновья Бога Рамы

Махавира (599-527 г. до н.э.) и Будда (563-483 г. до н.э.)

Хуссейн (626-680 г. н.э.) и Хассан (624-669 г. н.э.), внуки Мохаммеда

Матсьендранатх (VIII век н.э.) и Шанкарачарья (788-829 г. н.э.)



Анубис и Гор

Глава 9 - Пингала нади. Болезни

С Пингала нади связаны следующие болезни:

- головная боль (98% из-за правоканального напряжения)
- гипертония (повышенное давление)
- атеросклероз (потеря эластичности сосудов и отложение холестериновых бляшек), инфаркт
- малярия (вызывается одноклеточными паразитами плазмодиями, которые поражают красные кровяные тельца - эритроциты)
- бредовые идеи, паранойя
- стрессы (повышенная активность эндокринной системы)
- плохая память
- синдром хронической усталости (в т.ч. энцефаломиелит)
- ясновидение (если человек видит что-либо из "тонкого мира", то у него мёртвый дух в правом канале)

"Плохая память или её полное отсутствие вызвано чрезмерной правосторонней активностью. При этом чрезмерно раздуто Эго. Оно сдавливает СуперЭго, и появляется проблема с памятью." (Шри Матаджи)

Синдром хронической усталости ещё известен как "болезнь яппи". Яппи - так в Британии и США называют молодых людей, которые стремятся к успеху, достатку, выгоде, карьере и т.п.. Это типичные представители "общества потребления", которые называют себя "хозяевами мира". Они имеют высокооплачиваемую работу (менеджеры), крупный вклад в банке, предпочитают деловой стиль одежды, пользуются дорогими автомобилями и гаджетами, обитают в дорогих квартирах, но при этом редко вступают в брак или заводят друзей, поскольку не считают это важным. Яппи возникли в начале 80-х годов, а в конце 80-х их стала поражать странная болезнь, которой врачи до сих пор не могут найти объяснение. Её причина в чрезмерном истощении правой стороны и развитии Эго, когда человек непрерывно думает, что он что-то делает, и гордится своей работой, карьерой, достижениями и т.п.. В результате он полностью уходит вправо и не может ничего сделать, потому что как только он начинает думать о следующем действии, его мозг фактически парализуется. Ведь энергию для любого действия мы получаем от Чайтаны, то есть из центрального канала, и когда мы полностью уходим из него, то лишаем себя этого источника.

Паранойя - это хронический психоз, суть которого заключается в создании и развитии логически построенных и систематизированных бредовых идей. В отличие от левоканальной шизофрении при паранойе нет симптомов нарушения восприятия, депрессии, апатии и т.п.. Параноики характеризуются повышенной подозрительностью, им может казаться, что их преследуют (например, спецслужбы или инопланетяне), что они могут заразиться смертельными болезнями (например, лихорадкой Эбола) или пострадать от загрязнения окружающей среды. Иногда они могут считать себя великими писателями, художниками, пророками, изобретателями и т.п., время признания которых ещё не пришло. То есть налицо заикленность на чём-либо, на какой-нибудь идее, которая ставится выше всей остальной жизни. Поэтому врачи говорят, что для излечения паранойи необходимо "изгнать идею из сознания" больного, не подозревая, что носители идей (бадды) вполне себе материальны, и их действительно можно изгнать из правого канала методами сахаджа-йоги.



Яппи

“Чрезмерные перегрузки и стремление быть первым - крайнее поведение на правой стороне приводят к проблемам печени, инфаркту, параличу, раку крови.” (Шри Матаджи)

Гипертония:

Артериальное давление - это давление, которое кровь оказывает на стенки артерий. Систолическое (или верхнее) давление измеряется в момент, когда сердце делает удар и вбрасывает кровь в артерии, а диастолическое (или нижнее) - в момент, когда сердце расслаблено. В первую очередь артериальное давление зависит от количества жидкости в сосудах. Орган, регулирующий количество воды в крови, - это наши почки. Почки не просто выводят излишки воды с мочой, они ещё и контролируют уровень давления. Этим процессом управляет гипофиз через гормон вазопрессин: чем больше гормона выделяется в кровь, тем меньше жидкости выводят почки, повышая концентрацию мочи, и наоборот. Поэтому при артериальной гипертензии первый вопрос всегда к почкам, не истощилась ли их мочевыводящая функция, а кардинальный медикаментозный метод лечения гипертензии - это приём диуретиков (мочегонных средств), которые выводят из организма воду и натрий.

Однако приём мочегонных - это не решение проблемы, а только временная помощь, чтобы избежать осложнений. Необходимо понять, какие факторы могут вмешиваться в этот отлаженный Природой механизм. Всё дело в том, что почки также отслеживают, достаточно ли кислорода переносит кровь, и если его недостаточно, секретируют фермент "ренин" (от лат. "ren" - почка). Ренин превращается в так называемый "прессорный фактор" ангиотензин-2, - мощное сосудосуживающее средство, которое повышает давление и увеличивает снабжение сердца кислородом. То есть любое повреждение почек, незначительные отложения холестерина в почечных артериях или внутренние микро-кровоизлияния в почках из-за дефицита холина или витаминов С и Е могут создать кислородное голодание клеток почек и спровоцировать выделение "прессорного фактора". Ренин и ангиотензин-2 дополнительно стимулируют выработку надпочечниками гормона альдостерона, который задерживает выведение из организма натрия, вызывая обратное всасывание его из мочи, а также заставляет натрий и кальций откладываться в стенках артерий. Натрий в свою очередь притягивает к себе воду, и стенки сосудов набухают. Это основной механизм развития артериальной гипертензии.

С другой стороны при повышенном давлении почки способны синтезировать такие вещества как кинины и простагландины, которые обладают мощным сосудорасширяющим эффектом. Они способны извлекать натрий из стенок артерий и выводить его из организма. Однако по мере развития поражения почек выработка этих веществ снижается, к тому же эту важную функцию почек подавляют многие лекарства, в том числе противовоспалительные препараты "Диклофенак", "Индометацин" и "Бутадион", а также кортикостероиды, анальгетики, противозачаточные и др..

Кроме того сосуды могут сужаться не только по причине почечных проблем. В сосудах имеются так называемые альфа-адренорецепторы, которые реагируют на гормоны адреналин и норадреналин. Эти гормоны выделяются корой надпочечников в стрессовых ситуациях и мобилизуют организм при возникновении опасности, в том числе сужают сосуды и повышают давление. Поэтому, если человек пребывает в состоянии хронического стресса или утомления, его сосуды постоянно сужены. Также сужение сосудов вызывают различные внешние факторы, например, курение и частый приём противопростудных средств, содержащих альфа-адреномиметик фенилэфрин ("Колдрекс", "Колдакт" и др.), а вот кофеин и алкоголь, наоборот, расширяют сосуды. Кроме того сосуды могут сужаться, если на их внутренних стенках в форме бляшек откладывается так называемый "плохой холестерин" (атеросклероз).

Большое влияние на сосуды оказывает кальций. Это самое распространённое минеральное вещество в организме, при этом 99% кальция находится в костях и всего 1% в крови. Но там он необходим для нормального функционирования сердечной мышцы, так как ионы кальция используются в передаче импульсов возбуждения и сокращения. Также кальций помогает сокращаться и расслабляться сосудам, снижает уровень проницаемости артерий, нормализует обмен воды, углеводов и соли (помогает почкам выводить натрий и воду). Приём 1 г кальция в сутки снижает риск развития гипертонии на 40%. Однако при дефиците магния кальций начинает откладываться в стенках артерий, из-за чего они теряют эластичность, и давление тоже повышается. Также следует помнить, что кальций не усваивается в отсутствие витамина D, который отвечает в организме за обмен кальция и фосфора.

Понятное дело, что при повышенном давлении первый удар принимают на себя сами сосуды. Вследствие своей эластичности они могут подстраиваться под колебания давления, поэтому первые несколько лет у человека будут отсутствовать какие-либо симптомы гипертензии. Однако постепенно стенки сосудов претерпевают изменения, перестают быть эластичными, и удар давления принимают на себя другие органы: мозг, сердце, почки. Человек ощущает хронические головные боли, головокружение, слабость, шум крови в ушах, потемнение в глазах, одышку. В итоге повышенное давление приводит к поражению следующих органов-мишеней:

- сосуды - атеросклероз
- почки - почечная недостаточность, микроальбинурия
- головной мозг - инсульт, сосудистая деменция
- сердце - инфаркт, сердечная недостаточность, внезапная остановка сердца
- глазное дно - ретинопатия, отслоение сетчатки

Как легко можно заметить, повышенное давление - это полностью правосторонняя проблема и вызывается чрезмерной активностью правой стороны. Правая свадистана-чакра управляет работой почек, правая наби - надпочечников, а правая агия - гипофиза. Поэтому для лечения артериальной гипертензии необходимо в первую очередь охладить Пингала Нади: делайте холодные ванны для ног и кладите лёд на печень. Снизьте потребление соли (избыток натрия увеличивает объём циркулирующей крови и приводит к потере с мочой калия), сладостей (повышают уровень плохого холестерина, который откладывается на стенках сосудов), проявляйте умеренную физическую активность (потоотделение также снижает уровень жидкости и соли в организме), бросьте курить, нормализуйте сон (неправильный режим сна сбивает работу гипофиза и надпочечников), употребляйте магний, калий, кальций и витамин D для эластичности сосудов. Также нужно стать спокойнее (гипертензия быстрее развивается из-за накопления мелких стрессов), регулярно медитировать и переносить энергию по ауре с левой стороны на правую (полубандан), и болезнь очень скоро отступит.

Правосторонним людям (да и вообще всем сахаджа-йогам) крайне не рекомендуется долго находиться на Солнце, ходить на пляжи и загорать. Загар - это всегда стресс для кожи белых людей, это неестественно. Но главное, что пребывание на Солнце резко активизирует правую сторону. Аналогично этому левосторонние люди не должны длительное время находиться при свете Луны, поскольку лунный свет дестабилизирует психику и приводит к приступам шизофрении и лунатизма. Учёные-материалисты посмеиваются над подобными рекомендациями, напоминая, что Луна сама не светит, и её свет - это лишь отражение лучей Солнца, а, значит, между ними нет никакой разницы. Однако даже им известно, что у отражённого света вектор магнитного поля вращается в противоположную сторону, и следовательно информационное воздействие такого света на живые системы будет как минимум противоположным. Безусловно, любой отражённый солнечный свет обладает "лунными" свойствами, но "солнечные зайчики", отражаемые зеркалами, имеют всё же намного меньшую мощность, чем свет гигантской Луны.

Глава 10 - Сушумна нади

Центральный энергетический канал (Сушумна Нади, канал Знаний, каузальный канал, канал эволюции) поднимается от копчика вверх по центру позвоночного столба и заканчивается на темени. Он содержит сознание человека, всё то, что относится к Настоящему, к восприятию и осознанию Реальности, когда Внимание человека находится в "здесь и сейчас". Именно он ведёт в Обитель Бога или Царство Небесное. Канал имеет золотистый цвет и четыре внутренних слоя, вставленных друг в друга. По самому внутреннему, который называется Брахма Нади, совершает свой подъём энергия Кундалини. Момент, когда Кундалини выходит из темени и достигает сахасрара-чакры, называется "реализация" ("крещение", "второе рождение"), а соединение, которое она устанавливает с Океаном Космического Сознания, называется "йога". Кундалини - энергия, которая под разными названиями упоминается во всех священных писаниях мира, в том числе в Библии она называется "остаточная энергия Святого Духа". "Кто верует в Меня, у того, как сказано в Писании, из чрева потекут реки воды живой. Сие сказал Он о Духе, Которого имели принять верующие в Него: ибо ещё не было на них Духа Святого, потому что Иисус ещё не был прославлен." (Иоанн 7:38-39)

В отличие от левого и правого каналов, которые поднимаются снизу вверх напрямую, Сушумна Нади имеет разрыв в районе пупка. В момент рождения ребёнка, когда ему обрезают пуповину, в его брюшной области образуется пузырь энергетического вакуума, называемый "войд". Центральный канал получает тут разрыв, из-за которого люди в принципе не способны осознавать Реальность, а могут только либо вспоминать её из левого канала, либо думать о ней из правого. По этой причине войд называют ещё "бхавасагара" ("океан иллюзий"). После пробуждения энергии Кундалини, она постепенно заполняет войд, достраивает отсутствующую часть Сушумна Нади, и человек получает способность находиться в "здесь и сейчас", а, следовательно, в Реальности и Сознании сколь угодно долго. Необходимо помнить, что человек может контролировать своё поведение только тогда, когда он находится в "здесь и сейчас", и всё то, что он делает "от чистого сердца", он делает в "здесь и сейчас". А если индивид не осознаёт то, что он делает, то можно считать, что как единица Сознания он попросту не существует.

Основное качество Сушумна Нади - баланс, равновесие, поддержка, эволюция. Ида и Пингала Нади соответствуют двум частям симпатической нервной системы человека, которые расходуют внутренние тонкие энергии и истощают чакры, в то время как Сушумна Нади, соответствующий парасимпатической нервной системе, наоборот, наполняет чакры энергией и восстанавливает утраченный баланс. Плюс центральный канал уравнивает сами каналы Ида и Пингала, создавая баланс между подсознанием и надсознанием, между желаниями и возможностями, между "хочу" и "могу", между "бхакти" и "шакти". Эти свойства Сушумны происходят из манипура-чакры, расположенной в области пупка, в которой находятся Божества Шри Лакшми и Шри Вишну. Манипура-чakra даёт человеку уравновешенность, достоинство, Внимание, материальное благополучие и духовный поиск, благодаря которым индивид совершает свою духовную эволюцию. Когда человек духовно эволюционирует, его Внимание перемещается в Сушумна Нади, и он становится сбалансированной личностью, которая не падает в крайности (левый и правый канал), а в его чakraх пробуждаются духовные принципы ("таттвы"). В результате центральный канал поднимается и "крепнет", и принцип Лакшми становится принципом МахаЛакшми. Такому духовно подготовленному человеку очень просто пробудить Кундалини, и она практически беспрепятственно поднимается сразу в сахасрару.

“Принцип Шри МахаЛакшми проистекает из Принципа Шри Лакшми. То есть, когда у вас есть достаток и когда вы действуете в соответствии с Образом Шри Лакшми, тогда в вас просыпается Принцип Шри МахаЛакшми. Таттва Шри МахаЛакшми – это Принцип, когда вы начинаете думать только о своём Духе. Когда вы абсолютно удовлетворены материальным достатком, тогда вы начинаете подходить к Духу. Это хорошо, что когда-то люди искали материального благополучия и совершили, в каком-то смысле, индустриальную революцию. Но, в результате этого, вы видите, что жадность не исчезла, а наоборот увеличилась. И похоть приняла такие извращённые формы. Таким образом, мы можем очень чётко видеть, что мы разрушили Принцип Шри Лакшми в наших обществах, в наших семьях, в наших правительствах. Так что понимание Духа возможно только для тех людей, кто, прежде всего, понял значение Принципа Шри Лакшми.” (Шри Матаджи, МахаЛакшми Пуджа, Мехелен, Бельгия, 21.09.1986)

“До тех пор, пока Принцип Шри МахаЛакшми не пробуждён внутри нас, мы не можем заставить Кундалини пройти надлежащим образом, потому что Она будет всегда теряться в войде. Поэтому уважение и чувство собственного достоинства сахаджа-йога всегда помогут ему выстроить этот путь Сушумны через войд. Это не какое-то искусственное уважение или искусственный этикет, но это внутреннее чувство, некое состояние, которого достигают люди, когда они чувствуют, что это важно относиться ко всем с уважением.” (Шри Матаджи, МахаЛакшми Пуджа, Мехелен, Бельгия, 21.09.1986)

Признаки центральноканального человека: основу рациона питания составляют овощи, фрукты и злаки, спонтанный контроль над всеми животными потребностями, спонтанная аккуратность и отсутствие вредных привычек, равнодушие к прошлому и будущему (“всё лучшее только в Настоящем”), отсутствие беспокойства о завтрашнем дне, спонтанность действий и отсутствие интереса к планированию, безразличие к человеческим интересам и проблемам (семья, бизнес, государство), интерес к духовному развитию (поиск духовных знаний в различных религиях и священных текстах).

Как мы уже сказали, Сушумна Нади управляет парасимпатической нервной системой человека, которая регулирует деятельность всех органов и систем организма. Более ста гормонов, более 3000 ферментов и энзимов, 10 тысяч видов внутренних микроорганизмов, миллионы видов антител. Тело человека содержит более 100 триллионов клеток, в каждой клетке каждую секунду протекает несколько миллиардов процессов. И всем этим хозяйством заведует Сушумна Нади. Если попытаться воспроизвести все эти функции с помощью компьютера, то потребовалось бы около сорока миллионов самых мощных современных процессоров. Ежедневно из-за нашего неправильного поведения и стрессов эта сложная система даёт различные сбои. Некоторые становятся хроническими, что приводит к различным заболеваниям. К счастью, человеку не требуется постигать все тонкости этого гигантского механизма. Простой медитацией человек способен вернуть своё Внимание в Настоящее и этим сбалансировать центральный канал и обеспечить его бесперебойное функционирование в течение многих десятилетий, если не веков.

О Внимании:

Внимание человека можно представить в виде каната, состоящего из огромного числа отдельных нитей. На концах этих нитей находятся якоря, с помощью которых они могут прикрепляться к тем или иным объектам или событиям. События нашей жизни текут мимо нас как кадры киноленты. Если в какой-то момент мы испытываем стресс, шок, боль или другую сильную эмоцию (ругань с партнёром, ошибка на работе, потеря кошелька, болезнь ребёнка и т.п.), то часть нитей нашего Внимания прикрепляется к этому кадру и вместе с ним утягивается в прошлое. Впоследствии воспоминание о пережитом моменте периодически будет возвращаться к нам в памяти, вызывая отпечаток пережитой эмоции, и влиять на состояние наших чакр. Допустим, вас обидели, и некоторые нити Внимания ушли в прошлое вместе с моментом обиды. Может пройти 20 лет, и вы можете уже не помнить об этом случае, однако эти нити по-прежнему находятся в подсознании и вызывают у вас проблему вишуддхи-чакры.

Аналогично этому мы можем закинуть якоря нашего Внимания в будущее. Если мы ожидаем какое-либо событие, приближающееся к нам (экзамен, поход ко врачу, увольнение с работы или другое серьёзное испытание), то часть нитей нашего Внимания уже прикреплены к этому моменту, и мы регулярно возвращаемся к нему в своих мыслях, что также может сказываться на состоянии нашего внутреннего механизма.

Нити Внимания прикрепляются ко всем событиям или объектам, которые оказали на нас сильное впечатление: интересный фильм или видео, симпатичный человек, новая покупка, песня с запоминающейся мелодией. Внимание напоминает радар: импульс внимания постоянно оббегает все нити по очереди, поэтому, когда мы садимся медитировать и пытаемся сконцентрироваться на нити, находящейся в Настоящем, то буквально через несколько мгновений обнаруживаем, что наше Внимание уже где-то в подсознании или надсознании. Из этого следует, что бесполезно пытаться силой удерживать Внимание на нитях, которые в Настоящем, а нужно вернуть в Настоящее те нити Внимания, которые находятся в прошлом или будущем.

Чтобы вернуть нити Внимания в Настоящее, необходимо отцепить их от событий или объектов, к которым они прикреплены. Лучший способ - интроспективный: нужно вспомнить событие, вызвавшее у нас стресс, и попытаться проиграть его внутри себя заново и не испытать при этом стресса. Допустим, Вам не даёт покоя ситуация, что Вы совершили ошибку на работе. Попробуйте разобраться, почему это так задело Вас? Может быть, Вы считаете себя слишком умным, чтобы ошибаться? Тогда Вам следует снизить свой уровень самодовольства и гордыни и признать, что Вы тоже можете совершать ошибки. Если же Вы считаете, что "только такой идиот как Вы мог совершить эту ошибку", то у Вас, наоборот, заниженная самооценка. В этом случае скажите себе: "с кем не бывает" и осознайте, что всё делает Бог, и весь мир - Его спектакль, который он разыгрывает для Вас, как раз для того, чтобы Вы исправляли свои духовные недостатки.

Чем больше нитей Внимания ушли в прошлое или будущее, тем меньше их остаётся на осознание настоящего, и тем хуже Внимание человека: он рассеян, постоянно отвлекается и не может сконцентрироваться в "здесь и сейчас". Крайний случай этого - когда все 100% нитей Внимания покидают настоящее, и никакие внешние раздражители уже не способны вернуть сознание индивидуума в Реальность. В этом случае человек полностью проваливается

в подсознание (шизофрения) или надсознание (паранойя) и заканчивает свои дни в сумасшедшем доме. При этом все изменения в головном мозге, нервной и гормональной системах, наблюдаемые врачами, уже вторичны.

Многие действия человек выполняет автоматически. Например, маленькие дети учатся ходить и переставлять ноги попеременно, но через какое-то время они ходят "на автомате". Если Вам кинуть яблоко, Ваши пальцы схватят его автоматически, Вам не нужно будет думать, насколько двигается и разгибается каждый из пальцев. Часто человек обретает профессиональные навыки и автоматически выполняет различные действия. Но подобный автоматизм имеет и обратную негативную сторону: если человек при этом наблюдает "автоматические" действия, то это хорошо, он их контролирует со стороны. Но если в этот момент его мозг думает о чём-то другом, то это плохо. Во-первых, при возникновении нестандартной ситуации мозг, занятый "посторонним думанием", не успеет среагировать и на автомате будет продолжать выполнять действие, в результате чего возможна травма. А во-вторых, чем больше действий в жизни человек выполняет на автомате, тем он дальше от Реальности и опять-таки ближе к психушке.

О Счастье:

Представьте себе ситуацию: в комнате детского сада в одиночестве сидит маленький ребёнок и плачет. Его никто не обижал, не пугал, но его Внимание находится где-то там, внутри его подсознания, в его собственных страхах и обидах, и поэтому он плачет. Дверь открывается, и в комнату входит воспитатель. Он подходит к ребёнку и даёт ему яркую интересную игрушку. Ребёнок перестаёт плакать, он смотрит на игрушку, берёт её в руки... В этот момент яркая игрушка вытягивает Внимание ребёнка из его подсознания наружу, в Настоящее, и его внутренние обиды и страхи отступают. Какое-то время ребёнок играет с этой игрушкой, смеётся. Но вскоре наступает момент, когда она ему надоедает. Надоев, игрушка уже не может притягивать к себе Внимание ребёнка. Оно снова погружается в подсознание, в итоге ребёнок забывает про игрушку и опять плачет.

Знакомая ситуация? На самом деле в тот момент ребёнок получал удовольствие и радость не от самой игрушки, а от того, что его Внимание оказывалось в Настоящем. Просто ребёнок присутствовал сознанием в "здесь и сейчас". Почему так? Потому что присутствовать в Настоящем - это и значит "быть в Сознании". Настоящее - это и есть истинная радость и истинное счастье, потому что Настоящее - это Бог. Между прочим, слова "счастье" и "сейчас" происходят от одного корня!... Что такое медитация? Это процесс, когда человек находится в Настоящем, в безмыслии, в "здесь и сейчас". Именно в моменты глубокой медитации йоги и достигают нирваны. Помните слова из одной песни: "Есть только миг между прошлым и будущим, - именно он называется жизнь..."? Возможно, эта песня была написана реализованными людьми.

Точно так же и все люди думают, что получают удовольствие (кайф) от каких-либо вещей (книги, фильмы, музыка, еда) или от других людей (общение, отношения, секс). Но на самом деле все эти вещи и люди просто смогли на мгновения вытянуть их Внимание в Настоящее, и благодаря этому они вкусили каплю наслаждения. Многие, кстати, пытаются второй раз получить от той же вещи такое же удовольствие, но это, как правило, невозможно: в одну и ту же реку нельзя войти дважды.



Я счастлив по умолчанию
Не лезьте, пожалуйста, в настройки

О Времени и Молодости:

Мы уже использовали сравнение нашего жизненного пути с кинолентой, в кадрах которой записаны все происходящие с нами события. Стрессовые ситуации захватывают якоря нашего Внимания и утягивают их в подсознание, а волнующие моменты, которые мы ожидаем в будущем, затягивают часть нитей Внимания в надсознание. Однако единственным реально существующим моментом времени является миг Настоящего. Для каждого человека время течёт по-разному и определяется относительно этого момента "здесь и сейчас". Когда мы пусть даже на секунды или минуты вовлекаемся в происходящие события и "проживаем их", то ровно на этот промежуток сдвигаются стрелки наших внутренних часов. Если же мы отрешённо наблюдаем за всеми происходящими с нами и вокруг нас событиями как за кинолентой, то внешнее время нас не затрагивает. Благодаря этому люди, обладающие качеством "стороннего свидетеля" собственной жизни, медленнее стареют и дольше остаются молодыми, а люди, насыщенно проживающие каждую секунду своей жизни, например, кайфующие от плотских и прочих материальных удовольствий, ускоряют собственные внутренние часы и в 25 лет уже выглядят на все 40.

Глава 11 - Муладхара-чакра

Корневая чакра расположена примерно на 2.5 см ниже копчика. Она даёт людям такие качества как веру в собственную божественность, достоинство вечного детства, невинность и мудрость. Основной биджа-звук - ЛАМ (la~). Лотос имеет красный оттенок и 4 лепестка, цвета которых чередуются: то красный, то оранжевый. Метаэлемент - Земля ("притвхи"), поэтому из органов чувств отвечает за осязание, первый орган чувств, появившийся в природе у простейших живых организмов. Ему соответствует всё то, что устойчиво, стабильно, даёт ориентацию на Землю (притяжение), отвечает за гравитационные силы. Стихия - Бхуми (Мать-Земля). Охраняющие Божества - Бог Мудрости Ганеша и Бог Войны Сканд. Особенности чакры: она является основой для всей энергетической конструкции, следующие чакры вырастают из её лепестков. Из муладхары также выходит около 72000 каналов, из которых 14 основных, имеющих выходы на поверхность тела в 693-х точках акупунктуры. Энергия Кундалини не проходит через эту чакру после пробуждения, но она защищает её снизу и служит опорой её восхождению. Кундалини вообще не пробуждается, если эта чакра повреждена или сильно истощена.

"В реализованных душах муладхара-чакра сияет как неоновая дымка или оранжевый свет. Кажется, будто фитильки свастики иллюминированы красивыми лучистыми светильниками. Лепестки похожи на четыре красочных розовато-оранжевых языка пламени, которые бесшумны, но живые. Всё вместе выглядит как четырёхлепестковый лотос с беззвучными языками пламени на лепестках. У лотоса есть центр, который тёмно-синий или дымчато-серый в зависимости от настроения Шри Ганеши. Реализованные души могут заглянуть в этот океан тёмного цвета и мысленно увидеть плавный переход из тёмно-синего в светло-голубой и наблюдать, как появляются внезапные вспышки подобно молниям в туче." (Нирмала Шривастава "Творение")

Биджа-звуки* и духовные качества (вритти) лепестков (каждый лепесток имеет три волны):

ВАМ (va~) - левый лепесток - 1) победа над искушениями, 2) искоренение зла в себе, 3) изгнание бадд из других

ШЬАМ (śa~) - передний лепесток - 1) гармония, 2) чувство баланса, 3) чувствительность к невинности

ШАМ (ṣa~) - правый лепесток - 1) непротивление Богу (шраддха), 2) мудрость, 3) единство со знанием

САМ (sa~) - задний лепесток - 1) чувство безопасности, 2) коллективное сознание, 3) сила дхармы

ś - мягкое "шь", но не "щ"!

* В предыдущей книге "Йога - основной инстинкт" автором были приведены некорректные биджа-звуки лепестков муладхара-чакры (ВХАМ, СХАМ, СХИМ, САМ), поскольку именно в таком виде они были широко распространены в среде российских сахаджа-йогов в 90-е годы XX века

Четыре лепестка чакры дают человеку четыре типа радости:

ВАМ (va~) - левый лепесток, парамананда

ШЬАМ (śa~) - передний лепесток, сахаджананда

ШАМ (ṣa~) - правый лепесток, вирананда

САМ (sa~) - задний лепесток, йогананда

Под Целомудрием часто понимают "девственность" или "сексуальное целомудрие", однако это стереотип невежественных людей. На самом деле Целомудрие, которое даёт человеку правый лепесток муладхара-чакры, - это "шраддха", полное непротивление Богу. Это внутренняя Чистота и Покорность, рождающая Мудрость и Зрелость, - именно в таком направлении происходит развитие. Невинность, то есть "вечное детство в душе" или "отсутствие примеси Эго", - это и есть Зрелость и Мудрость. А материалисты, которые мёртвые внутри, циники, имеющие Эго, наслаждающиеся материей (так называемые "Взрослые") - это, наоборот, отсутствие развития, удалённость от Бога, это и есть Наивность и Глупость. Таким образом духовное качество "детства в душе" даёт Зрелость, а "взрослость" в современном её понимании - это Глупость. При этом и то, и другое не зависит от возраста: дети могут быть как глупыми, так и мудрыми, и взрослые люди также могут быть как глупыми, так и мудрыми.

Ещё часто говорят, что "животные невинны". Опять-таки имеется в виду не то, что они не занимаются интимом, а то, что их поведение не отклоняется от того образа жизни, который был определён для них Богом. Можно сказать, что животные имеют полную шраддху на своём примитивном уровне. "Посмотрите на животных - и они невинны, за исключением очень немногих. Невинны в том смысле, что они находятся под полным контролем ("пашу") Бога Всемогущего. Тигр будет вести себя как тигр, а змея себя будет вести как змея. Но среди людей кто-то сегодня ведёт себя как тигр, а завтра как змея, а послезавтра как червь. Нет стабильности... У животных же нет свободы воли, чтобы изменять свою индивидуальность." (Шри Матаджи, пуджа Наваратри, Кабелла, Италия, 27.09.1992)



В 80-х годах были популярны научные программы обучения животных языку. С помощью жестов, карточек, фишек и кубиков исследователи пытались научить десяткам слов обезьян, дельфинов, собак, слонов, крыс, ворон и др.. С именами существительными и глаголами не было никаких проблем, но когда специалисты попытались объяснить подопытным животным значения различных прилагательных, таких как "глупый", "злой", "хитрый", "сексуальный" и т.п., то это вызвало некоторые затруднения. Большинство животных игнорировали большую часть прилагательных, а когда их просили описать какого-нибудь неадекватного человека (пьяницу, проститутку, воришку, наркомана, агрессивного или депрессивного человека и т.п.), то они всегда использовали только одно прилагательное: "грязный".

Ниже муладхара-чакры расположена область Ада, куда уходит канал с семью чакрами нижнего мира, располагающимися у животных на хвосте. У животных муладхара-чакра отвечает за инстинкт выживания и самосохранения, даёт выносливость, способность бороться и побеждать. Эти качества проявляются и в людях, у которых чакра духовно не раскрыта: они подсознательно ищут везде врагов, испытывают радость от того, что другим плохо, любят драться и причинять другим боль, способны на убийство. Именно недоразвитость или засорение этой чакры рождает в людях национальную, классовую, половую и прочие виды нетерпимости. Если Вы всё ещё испытываете негативные эмоции в отношении евреев или негров, мусульман или христиан, коммунистов или фашистов, наркоманов или олигархов, проституток или насильников и отрицаете их право на существование, то Вы недалеко продвинулись в своём духовном развитии. Ведь все люди были созданы Богом, и если Он допускает их существование, как смеете Вы не соглашаться с Его Волей?

В правой части муладхара-чакры пребывает Бог Войны Картикейя (Сканда). Если человек внутренне не согласен с существованием чего-либо и мысленно объявляет войну этому явлению, то он автоматически притягивает к себе носителей этого явления в материальном мире. Допустим, человек имеет мнение, что "пьяниц и алкашей быть не должно!" В этом случае в его жизни будут время от времени появляться пьяницы в виде соседей по даче или коллег по работе, или рядом с ним в транспорте будет постоянно садиться алкаши. Другой пример: если какая-либо женщина презирает наркоманов, убеждена, что им не место на Земле, и гордится тем, что её ребёнок не наркоманит, то этим она ломает его судьбу на уровне рода и увеличивает вероятность того, что в его жизни появятся наркотики. Ещё один пример: если какой-либо молодой человек презирает хулиганов, мысленно отрицает их право на существование и хотел бы, чтобы их всех истребили, то этим он увеличивает вероятность своей встречи с хулиганами и того, что они его побьют. Вспомним утверждение, которое сахаджа-йоги используют для возврата правого лепестка муладхара-чакры в оптимальное состояние: "Шри Матаджи, воистину только ты истребляешь весь негатив". Человек не должен по своему усмотрению считать что-либо негативным, только Богиня имеет на это право.



Бог Войны Сканды (Картикейя)

В свою очередь левый лепесток муладхара-чакры даёт человеку силу побеждать свои искушения и уничтожать негативные энергии как в себе, так и в окружающих. И достигается это не путём войны с негативом, а путём возвращения человека в состояние Первозданной Невинности, в котором он просто "не понимает" негатив. Аффирмация левой муладхара-чакры: "Шри Матаджи, благодаря Тебе я обрёл могущественную силу Невинности ребёнка". Одно из имён Ганеши: "Он тот, кто восстанавливает заново разрушенное", но на самом деле Невинность неуничтожима: как алмаз является самым твёрдым из известных веществ, так и Невинность является самым прочным из духовных качеств. Тучи негатива могут покрыть её, но если их удалить, Невинность снова засияет. Признак повреждения левого лепестка - вопрос "А что в этом плохого?", то есть человек не имеет внутреннего благоразумия, способности распознавать негатив. Также есть ещё одно оправдание, распространённое в наши дни: фраза "Ну, все же люди разные". Скоро и любой насильник или убийца будет говорить так, оправдывая своё поведение.

“Божеством, охраняющим целомудрие, считается Ганеша. В Индии, где женщины купаются в роднике, пруде или реке, является общепринятым ставить статую Ганеше и проводить соответствующую пуджу. Его устанавливают там, чтобы защитить целомудрие женщин, которые купаются. Любой прохожий, кто пытается бросить прелюбодейный взгляд на купающихся женщин, наказывается Ганешей. На Западе же, наоборот, общепринято рассматривать женщин в местах купания, которые очень озабочены обнажением своих тел без уважения и почтения к своему целомудию. Утверждается, что все это невинно. Но даже если такие самообманные аргументы работают для людей, они не могут обмануть Ганешу, и их муладхара-чакра находится в плачевном состоянии.” (Нирмала Шривастава “Творение”)

Для муладхара-чакры крайне опасны флирт и похоть. Мёртвая сущность (бадда) селится у человека в задней агия-чакре, которая управляет глазами, и по каналу, соединяющему её с муладхара-чакрой, сливает в неё своё возбуждение. Такой одержимый человек постоянно смотрит на людей противоположного пола как на возможные объекты интима (“прелюбодейные глаза”, “похотливый взгляд”), оценивая их прелести, и портит себе обе чакры, что может привести к потере зрения в молодом возрасте. Эти люди видят всё окружающее через призму своего извращения, и у них нет времени ни на другие занятия, ни на наслаждение красотой мира.

Ещё муладхара-чакре сильно вредит анальный секс, при котором в прямую кишку вводится пенис или его аналог. Обычно этим видом секса предпочитают заниматься мужчины, поскольку пенис, введённый в их прямую кишку, осуществляет давление на простату (предстательную железу). Часто потенциальная любовь к анальному сексу закладывается в подростковом возрасте у тех мальчиков, которые, будучи занятыми играми или другими делами и ощутив позывы к дефекации, не торопятся посещать туалет. Не желая прерывать своё занятие, они какое-то время удерживают каловые массы в прямой кишке и могут ощущать при этом отдалённое удовольствие, поскольку эти массы, пытаясь выйти наружу, дают им на простату. Поэтому во взрослом возрасте анальным сексом могут заниматься не только мужчины с нетрадиционной сексуальной ориентацией, но и мужчины со стандартной ориентацией, которым их женщины вставляют в прямую кишку резиновые аналоги мужских половых органов (страпоны). Нужно сказать, что муладхара-чакра может получать при этом процессе значительные повреждения, а её хозяин запросто может подвергнуться вторжению мёртвых сущностей из нижнего мира. И в паре мужчин с нестандартной ориентацией большие искажения энергетики корневой чакры тоже возникают у так называемого пассивного партнёра, чем у “актива”.

Из искусства чакру в первую очередь блокируют фильмы, содержащие кровавые сцены и убийства (боевики), ужастики и порно. Даже на “диком Западе” сейчас принято присуждать фильмам определённый возрастной ценз, и фильмы, разрушающие муладхара-чакру (содержащие порно-сцены или сцены насилия) получают там наиболее строгий рейтинг. Ужастики бьют по чувству безопасности; например, у детей, испытавших ужас, происходит выделение экскрементов из прямой кишки (“обгадился”), за которую отвечает задний лепесток чакры. Причём обычно ужастики пишут и снимают авторы, которые сами имеют слабую муладхара-чакру. Например, Стивен Кинг, авторитетный на Западе мастер ужасов, признавался, что он с детства страдает множеством фобий, которые и воплощает в своих произведениях.

По муладхаре сильно бьют "игры в войнушку", когда дети в шутку убивают друг друга. В советское время в нашей стране тема убийства была чрезвычайно распространена, целые поколения людей выростали, впитывая кровавые традиции революций и мировых войн: многочисленные фильмы о военном времени, игрушечные солдатики и военная техника, игра в партизан и в "немцы против русских" на корню убивали тонкую нежность муладхары, превращая детей в циничных взрослых уже к 16-ти годам. В настоящее время эти игры заменили другие забавы: пейнтбол, компьютерные игры "стрелялки", ролевые сражения... Фактически ребёнок учится использовать оружие ещё до того, как выучится читать и писать. Но если кто-то полагает, что его сын благодаря оружию "вырастет настоящим мужчиной", то остаётся только добавить, что жизнь этого мужчины будет как минимум недолгой, потому что состояние муладхара-чакры сильно влияет на продолжительность жизни.

Испорченная или повреждённая муладхара-чакра у человека, утратившего своё Целомудрие, выглядит как медленно вращающаяся свастика тёмно-кораллового цвета, её лепестки похожи на погасшие фитиля, а внутренняя область принимает сине-чёрный оттенок. Люди с такой чакрой быстро становятся импотентами, и ничто их не радует. Поскольку Ганеша не защищает их, их жизнь коротка, они сильнее подвержены такому заболеванию как рак и часто могут стать жертвами несчастного случая. Таким людям очень сложно пробудить энергию Кундалини, потому что у них она находится в застывшем (замороженном) состоянии, оскорблённая надругательствами над Целомудрием.

Глава 12 - Муладхара-чакра. Болезни

Муладхара-чакра управляет опорно-двигательной системой человека (скелетом, мышцами, суставами, связками, хрящами), а также кровью и её творением внутри костей. Правая муладхара отвечает за процесс создания новой крови в костном мозге, которая потом хранится в красной пульпе селезёнки, выполняющей функции "кровяного депо". Красные кровяные тельца (эритроциты) содержат белок гемоглобин, богатый железом, благодаря которому переносят от лёгким к тканям кислород, а обратно - углекислый газ и водород. Железо Fe - это элемент Марса (Картикейи), управляющего правой муладхарой. При недостатке в организме железа и витаминов B₉ и B₁₂ у человека может возникнуть анемия (малокровие). Также количество эритроцитов в крови может уменьшаться при избыточном употреблении уксуса. Артериальная кровь, богатая кислородом, относится к Пингала Нади, а венозная кровь - к Ида Нади.

Помимо этого лепестки муладхара-чакры непосредственно курируют следующие органы половой и выделительной систем:

ВАМ - левый лепесток - матка, влагалище, семенные мешки
ШЬАМ - передний лепесток - мочевого пузыря и уретра
ШАМ - правый лепесток - предстательная железа (простата)
САМ - задний лепесток - прямая кишка

Соответствующее муладхара-чакре на физическом уровне тазовое нервное сплетение (plexus pelvicus) расположено на высоте крестца и имеет четыре подсплетения, которые иннервируют следующие органы:

- маточное - матка, шейка и фаллопиевы трубы у женщин, семенные пузырьки и семенной канал у мужчин
- везикальное (пузырное) - мочевого пузыря и семенные пузырьки и семенной канал
- простатическое - предстательная железа у мужчин и часть влагалища у женщин
- нижнее геморроидальное (прямокишечное) - прямая кишка

Болезни:

- импотенция (если вы не уважаете Ганешу, то рано состаритесь), люди заблуждаются, когда думают, что с возрастом эректильная функция падает!
- мышечная дистрофия - нарушение обмена веществ в мышцах
- миопатия - нарушение передачи нервного импульса в мышцах
- венерические болезни
- миома - доброкачественная опухоль матки (левые свадистана и муладхара)
- простатит - воспаление простаты (правая муладхара)
- рассеянный склероз (левая муладхара)
- диарея (гастроэнтерит, левая муладхара или чрезмерная стимуляция парасимпатической системы в крестцовой области)
- заболевания опорно-двигательного аппарата (остеохондроз, ишиас, остеопороз, артрит, радикулит, люмбаго, фасциит и пр.)
- запор и геморрой (правые муладхара и свадистана)

"Женщины никогда не должны садиться на лошадь. Женщины не должны плавать, потому что это наносит вред матке, и страдает весь организм. Так как матка представляет Кундалини." (Шри Матаджи)

Остеопороз:

Наши кости очень прочные. Кусочек кости размером со спичечный коробок может выдержать вес в девять тонн. Для сравнения кусок бетона такого же размера выдержит не более 2-2,5 тонн. Однако при заболевании остеопорозом их прочность снижается, что приводит к их повышенной ломкости. Один из наиболее частых переломов вследствие остеопороза - перелом шейки бедренной кости, поскольку к ней в процессе ходьбы прилагается наибольшая нагрузка.

Костные клетки остеобласты формируют новую костную ткань, а остеокласты, наоборот, разрушают её. В здоровом организме между этими процессами существует равновесие. Однако вследствие плохой муладхара-чакры в костной ткани нарушается обмен кальция, фосфора и витамина D. В результате разрушение костной ткани начинает преобладать над её обновлением, и кости истончаются.

“Муладхара - наиболее важная чакра для нашего существа. Это постоянная поддержка нас самих и того, что связано с этой чакрой. ... Когда женщины мучаются от остеопороза, проблема заключается в мужчинах, которые ходят к проституткам. А когда этим страдают мужчины, проблема находится в женщинах.” (Шри Матаджи, лекция “Бхуты и баддхи”)

Остеохондроз:

Поражение хрящевой ткани суставов: хрящ теряет эластичность и прочность, изменяется его форма и структура. Наиболее опасный вариант - поражение межпозвоноковых хрящевых дисков, из-за чего позвонки трутся друг о друга, и защемляют нервы. Медицине точные причины, как обычно, неизвестны, называются такие неблагоприятные факторы как нагрузки на позвоночник, стрессы, неправильное питание и режим дня, экология, инфекции и т.п.. Однако настоящие причины болезни кроются в энергетике и помимо муладхара-чакры всегда связаны с той чакрой, которая управляет поражённым отделом позвоночника:

1. Пояснично-крестцовый остеохондроз - от обидчивости, гневливости, печалей и страха, раздражительности. Чтобы не раздражаться, смотрите на ситуацию выше: “Не делайте из мухи слона”. Лечите муладхара и свадистана-чакры.
2. Поясничный остеохондроз - от жадности всех видов и неудовлетворённости. Лечите муладхару, левую свадистану и наби.
3. Шейный остеохондроз - от зависти, бесконечных сравнений (любых). По этой же причине растёт горлка, называемая “горб зависти”. От зависти и сравнений появляется чувство вины. Лечите муладхару, левую вишуддхи и вообще всю вишуддхи-чакру.

Рассеянный склероз:

При рассеянном склерозе в головном и спинном мозге происходит разрушение миелиновой оболочки нервных волокон, после чего образуются склеротические (“рубцовые”) бляшки - места замены нервной ткани на соединительную. Из-за этого постепенно накапливаются нарушения в управлении телом (движения, речь), психике, мышлении. Современной медицине причины возникновения этой болезни неизвестны, случаев излечения от неё не наблюдалось.

Причина рассеянного склероза в муладхаре и левой наби. При рассеянном склерозе "руки и ноги у людей принимают необычную форму. Эти люди спотыкаются при ходьбе, становятся неустойчивыми. Я видела нечто необычное, когда муж и жена одержимы. Один из двух, кто не был одержим, заболевает по той причине, что другой одержим. Это явление происходит, когда в левой муладхаре находится баддха. Имейте в виду, что если тот, кто одержим, муж, тогда он из левой стороны. Однако та, которая страдает рассеянным склерозом - женщина, но не её муж. Метод заключается в излечении жены этого мужа, но если оба одержимы, пусть лечились бы оба. Используйте острые перцы... Люди, страдающие рассеянным склерозом, были вылечены в сахаджа-йоге. Однако проблема этой ситуации в том, что тот, кто одержим, не страдает рассеянным склерозом, тогда как человек, который женится (или выходит замуж) на одержимой, страдает." (Шри Матаджи, лекция "Бхуты и баддхи")

Сглаз:

Неожиданные боли в области аппендикса, в правой пятке, в тазобедренном суставе (прострел правого седалищного нерва), в основании правой ладони, в правом плечевом суставе, а также в левой стороне затылка, ноющие боли во всех зубах дают вам недобрые, завистливые или похотливые взгляды, и мысли, что и есть сглаз. Но сглазить себя вы можете и сами своими мыслями или словами. Чтобы снять это состояние, сядьте дома напротив открытой форточки. Напротив левой свадистаны сзади поставьте свечу. Правую ладонь положите на колено (ладонь вверх). Левую положите над пахом справа (примерно на область аппендикса). Прочтите 4 раза мантру Шри Картикейя и произнесите 4 раза аффирмацию: "Мать, воистину, Ты - истребительница всех демонов". Затем опустите обе руки к земле и скажите 4 раза при очень хорошей концентрации внимания: "Именем Шри Матаджи - инкарнации Святого Духа, вся нечистая сила, уйди из меня в Ад!"

Геморрой:

Внутри прямой кишки в её внутренних стенках находятся несколько узлов геморроидального кровяного сплетения. Вследствие различных внешних и внутренних факторов (натуживание при запоре, сидячий образ жизни, езда на велосипеде, тяжёлые физические нагрузки, употребление алкоголя, неправильное питание, анальный секс и т.п.) с этими узлами происходит два негативных явления: 1) в узлах образуются тромбы, в результате чего они закупориваются и набухают, и 2) узлы опускаются вниз по стенкам кишки и выглядывают наружу из анального отверстия, что сопровождается непрерывной болью и кровотечением. Это постепенный хронический процесс, который может длиться несколько лет, и обычно набухшие узлы удаляют методом лигирования узлов силиконовыми кольцами или хирургической операцией. Также есть острый вариант болезни, когда у человека неожиданно появляется одна болезненная "шишечка" на выходе из прямой кишки. Это не геморрой, а острое воспаление геморроидального узла, которое обычно проходит само в течение 3-4-х недель, но может завершиться и раньше, если использовать мази, содержащие гепарин (антитромбовое средство, уменьшает свёртываемость крови), троксерутин (снижает воспаление и отёк в венах, улучшает микроциркуляцию) и декспантенол (регенерирует повреждённые ткани, заживляет раны, уменьшает воспаление).

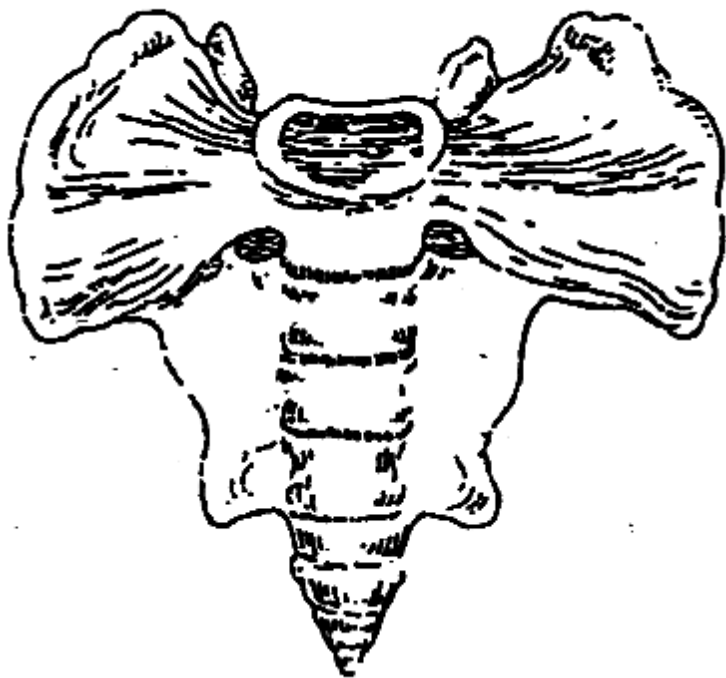
Предрасположенность к геморрою обычно вызывает правая муладхара-чакра и её задний лепесток, отвечающий за состояние прямой кишки, а в некоторых случаях свою лепту в возникновение проблемы вносит и правая свадистана-чакра. Поэтому для лечения геморроя необходимо в первую очередь охладить свой Пингала Нади и сбалансировать две нижние чакры. Также рекомендуется съесть на ночь небольшую порцию чёрного изюма, с утра замоченного в апельсиновом соке, смазывать узлы мазью на основе алоэ вера и использовать процедуру лечения дымом "аджван дхуни" (то есть сидеть на горшке над раскалёнными углями, на которых тлеют семена аджвана - индийского укропа).

СПИД:

Эта болезнь возникает по причине толерантности человека к негативу. Когда человек постоянно совершает действия против муладхара-чакры и говорит "А что в этом плохого?", Шри Ганеша засыпает в его муладхара-чакре, а иммунная система становится толерантна к вирусу ВИЧ и говорит в ответ: "А что плохого в ВИЧ?" Подробнее мы рассмотрим эту болезнь, когда будем говорить об иммунитете.

Простатит:

Может быть неинфекционным и инфекционным. Обычно происходит из-за правой муладхары, когда человек долгое время воздерживается от секса, ведёт малоподвижный образ жизни или переохлаждает нижнюю часть туловища. Врачи называют такой простатит "застойным", поскольку в простате застаивается сперма, которая начинает там "ржаветь" (кровь в сперме). Однако он может приходиться и от левого лепестка, когда человек изнуряет свою простату частым интимом. От левой муладхары приходит и хронический инфекционный (бактериальный) простатит, который плохо лечится современной медициной. Одна из его причин в пошлости, так как "шутки ниже пояса" бьют по воспроизводящим органам, к которым нет должного уважения.



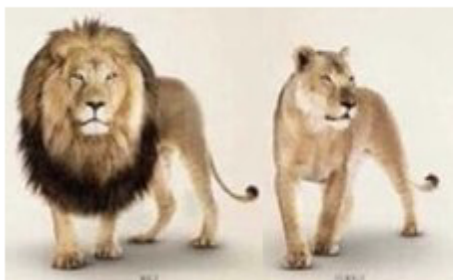
Изображение крестцовой кости

Глава 13 - О сексе

Простейшие живые организмы, которые имеют в своей энергетической конструкции только одну чакру (муладхару), имеют только один пол (женский) и рожают потомство "из самих себя". Так, амёбы для этого просто делятся пополам, а от гидры отпочковывается её детёныш. При этом потомки полностью похожи на своих родителей, и какие-либо изменения исключены. У более высокоразвитых организмов появляется манипура-чакра, содержащая энергии типа "инь-ян", и появляется второй пол (мужской), основная задача которого - вносить в будущее потомство разнообразие. Благодаря этому самки насекомых, рыб и других животных могут родить своё потомство от разных самцов; от одних их потомство будет сильным и здоровым, а от других - слабым и убогим. Чтобы помочь самкам выбрать себе "правильного" самца, Природа создала у них половой инстинкт, с помощью которого самка по внешности самца (то есть по его фенотипу) способна определить его генотип: чем сильнее самка чувствует к самцу половое влечение, тем здоровее и крепче будут их дети. За половое влечение (либидо) у животных отвечает свадистана-чакра, которая управляет как половыми хромосомами X и Y, так и половыми клетками "гаметами" (яйцеклетками и сперматозоидами).

Способность оценивать фенотип самца Природа закрепляла за теми органами чувств, которые были наиболее хорошо развиты у этих видов животных. Так, у некоторых видов насекомых (кузнечики, сверчки) основным органом чувств - слух, поэтому их самцы привлекают к себе самок стрекотом. Мелодия стрекота возбуждает самок, и они спешат к самцам удовлетворить свои инстинкты. У большинства рыб и птиц основным органом чувств - цветное зрение, поэтому в сезон брачных игр самцы рыб и птиц одеваются в яркие пёстрые наряды. Цветовая гамма и еле ощутимые перепады оттенков просто завораживают самок и побуждают их к спариванию. У некоторых млекопитающих, например, собак и кошек, основным органом чувств - обоняние, поэтому самцы и самки кошек и собак привлекают к себе половых партнёров запахом и не отличаются друг от друга внешне. У обезьян, высших млекопитающих, главный орган чувств - объёмное зрение, которое развилось у них в результате необходимости прыгать с ветки на ветку, для чего требуется точно оценивать расстояние до деревьев (глубину пространства). Обезьяны выбирают себе партнёров по внешнему облику: фигуре, морде и походке.

У человека как и у его дальних родственников обезьян основным органом чувств является объёмное зрение. Мы влюбляемся в черты лица, причёску, улыбку, движения рук и глаз, форму плеч и стана, оценивая глубину объёма формы и его изменение с точностью аж до полмиллиметра! Исследования, проведённые в Европе, показали, что на силу полового влечения у людей влияют даже такие незначительные детали внешности как форма мочки уха, ширина запястья или длина указательного пальца. В четырнадцатой паре так называемых "аллельных генов" наших половых хромосом заложена информация о том, какую внешность должен иметь наиболее подходящий нам половой партнёр. Наша свадистана-чакра непрерывно считывает эту информацию и, благодаря этому, нам достаточно всего один раз взглянуть на другого человека, и наш организм тут же подсознательно выдаёт нам ответ: "нравится" или "не нравится".



Самцы и самки различных животных

Таким образом свадистана-чакра отвечает за выбор подходящего партнёра для спаривания, а также за процесс оплодотворения, беременность и последующее рождение ребёнка. Однако создание новой жизни невозможно без участия первой чакры (муладхары), которая когда-то одна самостоятельно управляла всем этим процессом. Поэтому в момент сексуального возбуждения человека его свадистана-чакра опускается в своё нижнее положение и, оказавшись над муладхарой, "испрашивает разрешения" у Ганеши на создание нового организма, как бы сообщая ему, что выбор партнёра сделан. И Ганеша невинно даёт ей своё благословение в виде капельки нектара, которая ощущается на нервной системе человека как сексуальный экстаз.

Нужно отметить один глобальный момент, относящийся к любой чакре. Если человек подвержен тем или иным животным инстинктам или плотским удовольствиям, то, как правило, это смещает его соответствующую чакру влево. А если человек пытается контролировать это плотское желание умом или силой воли, то это смещает данную чакру вправо. Исключением является свадистана-чакра, вращающаяся по орбите вокруг манипура-чакры: когда человек всё время воделеет и стремится к интиму, его свадистана-чакра постоянно пребывает в своём нижнем положении, ожидая капельку экстаза, которую подарит ей Ганеша, и не стремится подниматься в верхнее, где её сексуальное желание трансформировалось бы в более возвышенные виды энергии (творчество, самопознание и др.). В результате постоянного удовлетворения жажды интима муладхара-чакра человека смещается влево, человек страдает от гиперсексуальности и незаметно утрачивает свою Невинность. Некоторые зацикленные на сексе люди в возрасте 16-26 лет занимаются сексом до 20 раз в сутки!

Если сравнить секс с принятием пищи, то можно провести такую аналогию. Человек может принимать пищу из чувства голода, когда его организму действительно нужны питательные вещества, или из чувства аппетита, когда ему просто хочется чего-нибудь вкусенького для физического удовольствия. Точно так же сексом люди могут заниматься в двух случаях: в первом из них мужчина и женщина чувствуют внутренний зов, непреодолимое влечение друг к другу, целью которого является зачатие ребёнка, а во втором люди просто хотят получить физическое удовольствие от использования своих половых органов. Как в случае принятия пищи, так и в случае секса второй вариант является "ракшасическим", то есть не соответствующим духовной эволюции.

К сожалению, в современном обществе сексуальная активность давно утратила свою спонтанность и управляется уже не парасимпатической, а симпатической нервной системой. И хотя люди называют это "Любовью", на самом деле происходит не "встреча двух сердец", а "встреча двух половых органов". Люди находятся в непрерывной погоне за той самой каплей наслаждения, которую пытаются искусственно выдавить во время интимного процесса. Но чем дальше влево смещается их муладхара-чакра, тем сложнее Ганеше давать человеку капельку экстаза. Также современные люди совершенно забыли о том, что слово "интим" происходит от латинского *intimus* (сокровенный, сокрытый). Этим словом когда-то называли всё то, что не подлежало всеобщему обозрению (половой акт, роды, грудное вскармливание и т.п.). И в настоящее время секс стал настолько публичным явлением, что им занимаются повсюду: в парках, кинотеатрах, в транспорте и других общественных местах, а также на экране телевизора. Никакого стыда! Кстати, чем больше проявлений интима совершается на публике (поцелуи и объятия в общественном транспорте), тем меньше истинных чувств между этими людьми, и тем у них опять-таки меньше шансов получить благословение от Ганеши.

Для полноты правды следует отметить, что такого духовного качества как "верность в сексе" не существует, оно придумано людьми. Дело в том, что если у человека пробуждены все духовные принципы (то есть он святой), то он автоматически не может совершить ничего негативного. Но когда люди несовершенны, они придумывают различные искусственные нормы и законы, чтобы регламентировать жизнь. Например, в Уголовном Кодексе записано, что нельзя воровать, убивать и т.п., однако духовные люди могут обходиться и без подобных законов, они не воруют не потому, что могут получить наказание от государства, а потому, что внутри них пробуждены и установлены духовные принципы. Или такое придуманное людьми явление как патриотизм: если не было бы искусственно созданных границ государств, то не было бы и патриотизма. И в вопросах любви всё аналогично этому. Если вместо любви у людей привязанность и влюблённость, а секс используется ими не для рождения детей, а для удовольствия, то они выдумывают понятие верности, чтобы ограничить своих партнёров: "ты не должен любоваться другими симпатичными женщинами" или "ты должен заниматься интимом исключительно со мной". Но если Вы занимаетесь интимом для удовольствия, то Вы уже не в балансе, и не важно, храните Вы верность одному партнёру, или их у Вас несколько. Это равносильно тому, как если бы преступник "был верен" одному конкретному банку и грабил бы регулярно только его. Поэтому примите это как закон, что если Вы ориентированы на секс, флирт и чувственные удовольствия, то отсутствие верности прилагается к этому автоматически.

Другой крайностью является насильственный уход от секса. Некоторые люди считают секс "грязным" занятием, словно он вызывается какими-то негативными энергиями, и практикуют полный отказ от него. Однако подобный искусственный аскетизм приводит к психическим проблемам и может стать причиной бесплодия. При отказе от секса муладхара-чакра смещается вправо, человек отрицает Божественную суть полового процесса и не хочет принимать благословение Ганеши. В настоящее время многочисленными научными исследованиями уже доказано, что совокупление или онанизм не менее 1 раза в неделю продлевает жизнь мужчины до 80 лет. При этом медики не рекомендуют заниматься интимом чаще, чем 1 раз в 3-4 дня, так как подобная умеренность позволит сохранить потенцию минимум до 60 лет, поэтому крайне важно найти баланс. Аналогичного мнения придерживался один из основателей даосской медицины Цу Се, который в "Книге Советов" династии Сун (581 – 618 гг. н.э.) даёт следующие рекомендации по частоте эякуляций у мужчин: 20 лет - один раз в 4 дня, 40 лет - один раз в 16 дней, 60 лет - один раз в 30 дней.

"Те, кто следуют путем классической хатха-йоги или любым путем, который предписывает неестественную и принудительную позицию целибата, стараются убежать от секса искусственным действием отречения или воздержания. Это аскетическое отношение возбуждает их Пингала Нади. Это делает их холодными и невосприимчивыми к любви. С другой стороны, люди, которые излишествуют в сексуальной деятельности, возбуждают свой Ида Нади. Фактически это просто одно и то же, убежать ли от секса, или мчаться к сексу: такая деятельность придает слишком большую важность сексу. Секс не является энергией вообще, но выражением Божественной Энергии, которая на долю секунды выделяется из Пингала или Ида Нади и из самой Кундалини." (Нирмала Шривастава "Творение")

"Те, кто практикуют принудительный целибат, что является неестественным и многими признаётся из-за ложной логики, отклоняются от нормальной жизни на срединном пути. В истории большинства религиозных институций такие люди были тиранами и садистами самого худшего типа. Они отвратительные и тупые люди. Искусственно принудительное движение внимания прочь от секса создает у таких индивидов пустоту или сухость в качестве любви. Они не наслаждаются ничем и не позволяют другим наслаждаться тоже." (Нирмала Шривастава "Творение")

"Появилась еще одна крайность, которую Христос вовсе не проповедовал. Я не знаю, как она проникла в христианство. Это создание монастырей и превращение людей в брахмачариев. Брахмачарием никого нельзя сделать. Это состояние (аваста), которого человек должен достичь, подобно Йогешваре, подобно Шри Кришне. Он был брахмачарием. Это состояние ума, в которое Вы не вовлечены. Но человеку внушают, что он должен стать брахмачарием или вести холостяцкий образ жизни. Христос никогда не говорил этого." (Шри Матаджи, лекция об Агия-чакре, Дели, Индия, 03.02.1983)

На самом деле секс не является ни путём духовного развития, как утверждают тантристы, ни препятствием к этому, как утверждают пуритане. Это естественная животная потребность, воздержание от которой никак не может способствовать развитию Целомудрия. Более того, известны случаи, когда люди, которые в прошлой жизни практиковали полное воздержание (например, были монашками или аскетами), в этой жизни в раннем возрасте становились жертвами насильников и маньяков, которых подсознательно притягивали к себе своей перекошенной вправо муладхара-чакрой. От сексуального желания невозможно "очиститься", а сексуальную энергию нельзя ни подавить, ни сублимировать, как рекомендуют некоторые лже-гуру. Нельзя достичь духовности, воздерживаясь от секса, но, занимаясь своим духовным развитием, можно достичь состояния, в котором интерес к сексу полностью утрачивается. Просто по мере духовного роста все виды животных удовольствий сами собой (спонтанно) перестанут быть привлекательными. Целомудренный человек - не тот, кто никогда не испытывает возбуждения, а тот, Внимание которого абсолютно не привязано к этому процессу.

Глава 14 - Свадистана-чакра

Эта чакра расположена между крестцом и последним 5-ым позвонком поясничного отдела. Отвечает за познание себя, окружающего мира и своего места в нём, работу с информацией (память и анализ), творчество и рождение потомства. Основной биджа-звук - ВАМ (va~). Лотос чакры имеет 6 лепестков, цвета которых малиновый, алый, оранжевый, ячно-жёлтый, солнечно-жёлтый и лимонный. При вращении чакры возникает общий оранжевый оттенок. Метаэлемент - Огонь ("теджас"), поэтому из органов чувств отвечает за цветное зрение. Стихия - Агни (Бог Огня). Охраняющие Божества - Бог-Творец Брахма и его супруга Шри Сарасвати, Богиня Искусств. Особенности чакры: лотос вырастает на длинном стебле из центра манипура-чакры и не стоит на месте, а движется по часовой стрелке вокруг области, называемой "войд".

Биджа-звуки и духовные качества (вритти) лепестков:

БАМ (ba~) - левый - чувство прекрасного, чистые наслаждения тем, в чём есть Бог (при засорении - приземлённость, быдловатость, грязные удовольствия, вожделение, извращения, наркотики, мазохизм)

БХАМ (bha~) - левый передний - чистые знания, энергия Божества, что действует (засоряют книжные знания, шаблоны, каноны, навыки)

МАМ (ma~) - правый передний - творчество, фантазия (при засорении - импрессионизм, искусственность, альтернатива, уход от Бога)

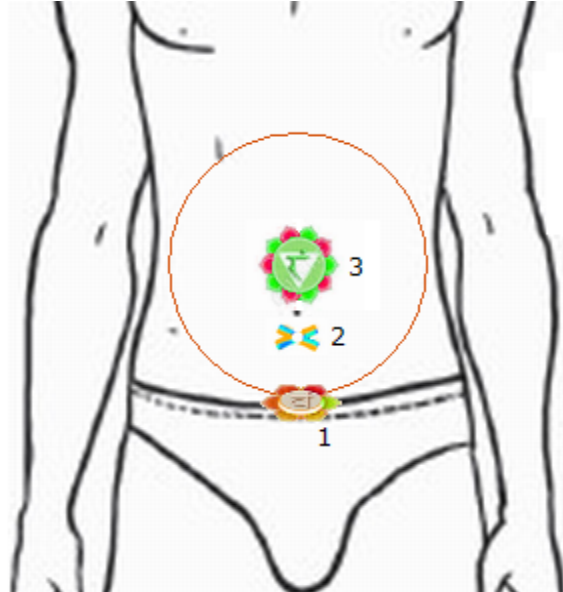
ЙАМ (ya~) - правый - спонтанность, вдохновение (засоряют анализ, планирование, непрерывное мышление, концепции)

РАМ (ra~) - правый задний - смирение, покорность (при засорении - гнев, раздражение, агрессия, разрушение)

ЛАМ (la~) - левый задний - чистое желание эволюции и самопознания, реализации (засоряют внешние негативные цели жизни: бхуты, одержимость, навязчивые идеи)

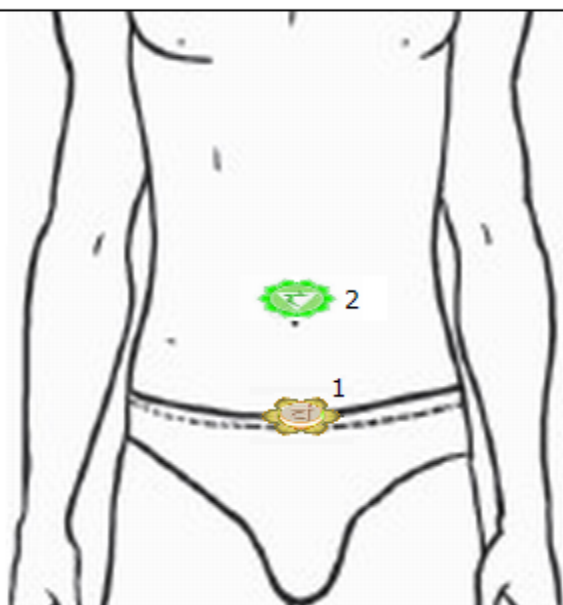
У животных свадистана-чакра отвечает за приспособляемость к условиям жизни, для чего им требуется память (инстинкты, рефлексy). У человека чакра развивается к 15-ти годам, когда он достигает полового созревания. При низком духовном развитии свадистаны у человека присутствует неутолимая жажда секса, калорийной пищи, наркотиков и других приятных для физического тела ощущений и удовольствий. Его свадистана-чакра практически постоянно находится в нижнем положении, слегка раскачиваясь на своём длинном стебле, и не имеет возможности подняться в верхнюю область войда над пупком. Также над свадистана-чакрой (приблизительно на 4 см ниже пупка) располагается узел Брахма-грантхи. Грантхи - это места, где перекрещиваются каналы Ида и Пингала, которые поднимаются вдоль позвоночника в виде двух спиралей. Узел Брахмы называют ещё узлом Сансары, при засорении он вызывает привязанность к физическим наслаждениям и материальным вещам. Этот засорённый узел не даёт человеку сконцентрироваться на внутреннем и постоянно переводит внимание на внешние ощущения органов чувств.

У развитого же человека свадистана-чакра свободно вращается вокруг области "войд" и наделяет индивида различными духовными качествами, основное среди которых - творческие способности и чувство прекрасного. Принято считать, что шесть лепестков свадистана рождают шесть чистых (центральноканальных) видов искусства: музыка, танец, лепка/ваяние (скульптура), живопись, поэзия и вокал, которые проявляются, когда свадистан взаимодействует с другими чакрами:



Реальное размещение чакр и узлов:

- 1 - свадистана-чакра
- 2 - узел Брахма-грантхи
- 3 - манипура-чакра



Согласно упрощённой схеме:

- 1 - свадистана-чакра
- 2 - манипура-чакра

свадистан+муладхара - танец

свадистана - живопись

свадистан+наби - музыка

свадистан+анахата - поэзия

свадистан+вишуддхи - вокал (именно вишуддхи управляет диафрагмой)

свадистан+агия - скульптура

Часть творческой энергии свадистана,двигающаяся по правому каналу, формирует все прикладные виды искусства. Например, в правой муладхаре - это спортивные танцы, фигурное катание, гимнастика, акробатика, - все танцы и дисциплины, в которых нужно выполнять заранее прописанные элементы (па). В правой свадистана-чакре эта энергия отвечает за нанесение изображений и узоров на любые предметы (ткани, ковры, одежду, посуду и т.п.), все народные росписи (мозаика, гжель, кружева, гравировка), ювелирное искусство, а также за фотографию. В правой наби-чакре рождаются различные музыкальные стили и формы музыкальных произведений, а также кулинарное искусство. В правой анахата-чакре она рождает всю прозу (литературу), а достигая вишуддхи-чакры, - игровые виды искусства (театр, кино). Талант режиссёра тоже даётся вишуддхи. Ещё к правой вишуддхи относятся все коллективные спортивные игры (футбол и т.п.), военное искусство (тактика, стратегия), интеллектуальные игры (шахматы) и т.п.. Парфюмерное искусство - совместная работа анахата и вишуддхи-чакр. А достигая агия-чакры, она порождает архитектуру и все виды дизайна объёмных форм: шитьё и моделирование одежды, гончарное дело, дизайн посуды, мебели, интерьеров, а также икэбана и оригами.

Из искусства свадистана-чакру блокируют: звериная агрессия (музыкальные стили хэви-метал, пауэр-метал, блэк-метал, готик-метал), отрицание прекрасного (панк-рок), уход от реальности (психodelика, рейв, фэнтэзи, создание альтернативных реальностей - миров, планет), пластмассовое искусство (абстракционизм, импрессионизм, техно), мечты о технически развитом будущем (фантастика).

Об Истине:

Людям сложно осознать, что Истина - это не "правильная информация" о положении объектов в пространстве и времени, а знания, приближающие к Богу. Существует направление развития человека, вектор, постоянно указывающий на Бога, и всё, что соответствует этому вектору, является Истиной, а всё прочее - Неистиной. Сказать о том, что "потолок белого цвета", или что "на руке человека пять пальцев", - это, фактически, ничего не сказать, подобная информация никак не влияет на духовное состояние индивида. А вот такие утверждения как "чакры проецируют окружающий мир вокруг нас, создавая иллюзорные ощущения для наших органов чувств" или "состояние чакр определяет здоровье человека в этом и последующих рождениях" меняют человека внутренне, поскольку душа человека соткана из информации, и важно, чтобы эта информация была истинной. Подобные знания встраиваются в душу человека как куски мозаики в подготовленные для них места. Каждую секунду, каждый миг своего существования человек сталкивается с той или иной информацией и делает выбор, принять её или не принять. "Люди полагают, что у них есть 360 возможных направлений движения, но на самом деле их только два: к Богу или от Него" (Шумерская поговорка)

Помимо Истины существует также такое понятие как Правда. Правда - это чисто человеческое понятие, поэтому, в отличии от Истины, которая абсолютна, Правда всегда относительна. Люди часто спорят о том, кто прав, приводят различные доводы и применяют законы логики, однако всё это "от лукавого". С абсолютной точки зрения любая Правда, сказанная нами, - это Неистина. Можно об одном и том же сказать противоположное, и всё это будет Правдой с относительных точек зрения разных индивидов.

Также нужно добавить, что любая истинная информация открывает в человеке соответствующий ей поток внутренней энергии, и, чтобы её выдержать, необходим определенный уровень развития. В противном случае информация не будет воспринята и пройдёт мимо. Из-за этого зачастую люди слышат не то, что мы им говорим, а то, что они способны воспринять, то есть интерпретацию наших слов через призму своих условностей.

О спонтанности:

У Вас бывало так, что обстоятельства складываются против вас ("всё как назло")? Или, наоборот, случается то, вероятность чего очень мала? Всем нам хорошо известны примеры подобных совпадений, но, как правило, мы не способны объяснить подобные случаи. Древние манускрипты сообщают нам, что для того, чтобы какое-либо событие произошло, необходимо пять компонентов: Объект, Субъект, Время, Место и Воля Бога. Однако, когда современные люди планируют те или другие моменты своего будущего, то они вовсе не учитывают Волю Бога. Они действуют по шаблонным схемам, зачастую основанным на математических или физических формулах.

Например, Вы ударяете кием по бильярдному шару и, исходя из собственного опыта, а также из формулы $S=Vt$, предполагаете, где шар окажется спустя несколько секунд. Однако эта формула подходит только для идеальных случаев, в Реальности же всегда существуют случайные факторы, такие как неровность кончика кия, дрожание руки или стола, неравномерность волосков сукна на столе, неотцентрированность шара, перемещение воздуха (сквозняк) и т.п. И если все эти случайные факторы сложатся в каком-либо одном направлении, то шар после удара может оказаться вовсе не в том месте, где Вы планировали.

В повседневной жизни подобных факторов в тысячи раз больше. Например, Вы хотите проехать пару остановок на маршрутном такси и знаете, что дорога занимает примерно 15 минут. Однако Вы не учитываете светофоры, пробки на дорогах, задержки из-за опоздавших пассажиров, состояние водителя и самой маршрутки и т.п., и в итоге дорога может занять у Вас целый час.

Может ли человек управлять этими случайными факторами, чтобы они складывались в его пользу? Да, может. Нужно всего лишь признать Волю Бога и искренне помолиться Ему, чтобы он дал Вам своё благословение. "Я не утверждаю, что молясь Богу, можно совершить чудо, которое противоречило бы законам Природы. Просто с помощью молитвы можно в миллионы раз увеличить случайную вероятность происхождения тех событий, у которых она изначально крайне мала." (Шри Матаджи)

Гармоничность происходящих с человеком ситуаций определяется именно состоянием его свадистана-чакры. Йог, который очистил правые лепестки своей свадистана-чакры и достиг спонтанности, непрерывно находится в балансе с Волей Бога. Все случайные факторы автоматически складываются для него гармонично, и всё вокруг словно помогает ему. Однако, если йог собирается совершить какую-либо ошибку, то факторы, наоборот, сложатся так, чтобы он не совершил её, и он не сможет, например, попасть туда, куда собирается. Так, если йог идёт в полном безмыслии, и всё вокруг препятствует его действиям (красный свет светофора, кто-то отвлекает звонками, пешеходы постоянно лезут под ноги и т.п.), то, возможно, ему не стоит идти туда, куда он направляется.

Если же у человека засорены или не развиты правые лепестки свадистана-чакры, и он жёстко планирует своё будущее своим Эго и добивается результата, не принимая во внимание Волю Бога, то все случайные факторы складываются для него неблагоприятно ("всё как назло"). Или наоборот, всё будет "как по маслу", но цели он не достигнет. Например, если такой индивид запланировал встречу, а тот, с кем он собирается встретиться, не пойдёт на эту встречу, то для этого человека во время поездки сигнал светофора всё время будет зелёным, и он доберётся туда очень быстро, но никого там не встретит. Единственным результатом поездки будут камни в почках, которые он получит впоследствии за свою неспонтанность.

О Концепциях:

Правый свадистан даёт человеку так называемый "научный склад мышления". Стремление к познанию окружающего мира и места человека в нём исходит из этой чакры, однако при её недоразвитости или засорении человек начинает не познавать окружающий мир, а придумывать объяснения, почему мир именно такой, и пытаться увязывать, как ему кажется, причины и следствия в единую цепь событий. Способность соединять в цепочки причины и следствия и создавать на их основе концепции и называется "научным складом мышления". Таким образом вместо того, чтобы "знать", каков мир, люди начинают "думать" об этом мире. В Индии о таких людях даже есть поговорка: "Думает тот, кто не знает". К несчастью, правый свадистан никак не связан с самой Реальностью, его основная способность - фантазия, придумывание альтернативы Реальности, поэтому чем больше индивид используют правый свадистан для познания окружающего мира, тем дальше он удаляется от Реальности. В результате постоянное мышление разогревает печень, Внимание рассеивается, и люди не способны медитировать, удерживать внимание в Настоящем. Человек вынужден искать замену знаниям, и в итоге считает "знанием" придуманные его правым свадистаном концепции. Одной из подобных концепций, созданных людьми с использованием правого свадистана, является идея о том, что Бога нет.

Ни для кого не секрет, что наука изучает только те явления, которые периодически повторяются. Потому что только в этом случае учёные могут выдвинуть предположения о существовании некой "функции", то есть зависимости между причинами и следствиями. Но постоянно повторяющиеся явления - это всего лишь малая доля (около 5%) всех явлений, которые происходят во Вселенной, подавляющее же большинство явлений уникальны: они либо происходят один раз, либо многократно, но без какой-либо зависимости. Например, Земля вращается вокруг Солнца, и изучив этот процесс, учёные могут сделать предсказание: "Завтра Солнце снова взойдёт

из-за горизонта в такое-то время". Но они никогда не смогут точно предсказать, в какие цвета будут окрашены облака во время восхода. Другой пример: 2000 лет назад на израильской земле воскрес Иисус Христос. Что могут сказать учёные про это событие? Абсолютно ничего, поскольку их интересует не само событие, а то, есть ли какие-либо функции, которые это событие определяют. Если бы Иисус воскресал, допустим, каждое воскресенье, учёные исследовали бы это явление и сделали бы предсказание: "В следующее воскресенье Иисус обязательно воскреснет снова". Но поскольку 2000 лет назад это было уникальным событием, и никакой зависимости установить невозможно, учёные просто напросто отрицают само это событие, так как оно лежит за пределами сферы их научных интересов.

Ещё один момент, который не принимает во внимание "научный склад мышления", - это взаимодействие Наблюдателя с наблюдаемым им процессом. Как мы уже упоминали выше, древние научные трактаты утверждают: "Для того, чтобы какое-либо из событий произошло, требуется пять компонентов: Время, Место, Объект, Субъект и Воля Бога". В XX веке "влиянии личности на результаты эксперимента" было многократно подтверждено множеством научных исследований, однако, поскольку учёные не имеют развитой Теории Поля Сознания, они не способны ввести в свои научные формулы как переменную величину Наблюдателя (Субъекта). Впрочем, это не говорит о том, что все записанные на данный момент времени научные формулы являются неправильными. Можно привести следующую аналогию. В XVII веке Исаак Ньютон сформулировал законы механики для движущихся физических тел, а в XX веке Альберт Эйнштейн придумал Теорию Относительности: он ограничил скорость движения физических тел скоростью света и написал новые формулы движения. В его Теорию Относительности законы Ньютона вошли как частный случай: их можно использовать для тел, движущихся с небольшими скоростями, намного более низкими, чем скорость света. Точно так же и материалисты, изучающие Вселенную, в принципе, открывают правильные законы физики, однако все они являются частным случаем более глобальных законов, действующих во Вселенной: их можно использовать для явлений, в которых сознание Наблюдателя, осознающего данное явление, не оказывает на наблюдаемый им процесс значительного воздействия.

У обычных людей правый канал начинается в правом свадистане, поэтому они часто грешат планированием своей жизни. Но у тех, кто занимается йогой, правый канал опускается в правую муладхара-чакру (мудрость) и выходит уже из неё. Благодаря этому любое мышление, осуществляемое этим человеком, опирается уже не на фантазию и концепции, а на шраддху (покорность Богу). После этого аналитические способности правого свадистана он использует только для решения алгебраических задач.

Глава 15 - О творчестве и искусстве

В античные времена считалось, что цель искусства - передать Божественную красоту. Люди искали гармонию цвета, звуков, форм, рифм, чтобы с их помощью творить так же совершенно как Бог. Тогда были заложены основы эстетики - учения о прекрасном. Люди отдавали себе отчёт, что Искусство - это Творчество + Духовность, и что Творчество должно служить только для выражения этой Духовности, источником которой является Господь. Творить музыку, картины и статуи позволялось только людям, имевшим возвышенное чувство прекрасного, то есть хорошо развитую свадистана-чакру. Потому что только духовное творение может содержать Красоту и быть прекрасным. При этом автор произведения неразрывно связан с потребителями, поскольку чувство прекрасного нам даёт та же свадистана-чакра, и те, кто впитывают эстетическую красоту произведения, несомненно, повышают свой духовный уровень, раскрывают свою свадистана-чакру и становятся ближе к Богу. До сих пор картины Микеланджело, Леонардо да Винчи, Рафаэля и Рембрандта усиливают вибрации наших чакр, а музыка Баха, Моцарта, Вивальди и большая часть индийской классической музыки погружают нас в глубины нашего Духа.

Древние философы, которые, несомненно, были в те времена наиболее развитыми из живших на планете людей, признавали исключительную роль искусства в нравственном и духовном воспитании общества. Греческий философ Платон, создавая свою теорию идеального государства, особое значение придавал музыке и утверждал: "Появление нового, агрессивного музыкального стиля может представлять угрозу для целой нации!" Аналогичное мнение имел китайский философ Конфуций, живший на другом конце Земли за двести лет до Платона: "Если хотите знать, как страна управляется, и какова её нравственность, - прислушайтесь к её музыке". Однако постепенно людей с развитой свадистана-чакрой становилось всё меньше, и люди были вынуждены создавать различные каноны в искусстве, которые должны были помочь новым художникам, поэтам и музыкантам творить прекрасное. Как и в религии, где мёртвые ритуалы заменили собой живую суть союза с Богом, каноны в Искусстве заменили реальную передачу Божественной Красоты.

В XIX веке сложилась концепция, что наука оперирует логикой и анализом (энергиями правого канала), а искусство - эмоциями и психикой (энергиями левого канала). Поэтому постепенно целью искусства стало создание произведений, которые передавали бы ту или иную эмоцию, психическое состояние, атмосферу. Параллельно этому появилось правоканальное искусство, целью которого было передать не эмоцию, а идею. В первую очередь для этого были использованы виды искусства, передающие информацию вербально, через левое полушарие мозга (стихи, проза, песни, театр, кино). Третьим направлением искусства стал символизм, адепты которого решили создавать свои собственные системы выражения и закреплять ту или иную информацию за конкретным цветом или формой. Так возник импрессионизм ("чёрный квадрат", Сальвадор Дали). Наконец, в XX веке люди пришли к мнению, что каждый человек может выражать в искусстве свой собственный внутренний мир, независимо от того, эстетичен он или нет, и истинное Искусство окончательно выродилось, осталось только свободное Творчество.

В результате люди творят сейчас либо через левый свадистан, создавая произведения, пропитанные животными инстинктами и примитивизмом (эротика, шансон, блатняк, рок, панк, рэп, попса), либо через правый свадистан (компьютерное искусство, техно-искусство, задающее ритм, но лишённое души). Первое убого, отражает низкий уровень развития их создателей. Так, одна женщина в Бразилии придумала свой собственный способ рисования: она окунала свой зад в таз с краской, а потом садилась на лист бумаги. В результате на бумаге появлялись отпечатки, похожие на лепестки цветов, которые эта женщина затем продавала на рынке и даже отправляла на выставки. Второе же внутренне мертво, уродливо и пластмассово. Многие молодёжные субкультуры выплёскивают в своих произведениях (песнях, книгах, стихах, картинах) свои проблемы и неудовлетворённость жизнью (секс, деньги, наркотики, суицид). В итоге особенностью подобного Искусства стало то, что оно нравится тем, у кого такие же проблемы и состояние энергетики, как и у создателей. Из-за этого появилось массовое искусство (ширпотреб на продажу), которое штампует и массово распространяет произведения, содержащие начинку из наиболее распространённых в обществе духовных проблем. Искусство утратило свою основную цель: поднимать человека в его эстетическом развитии свадистан-чакры.

В наше время творят даже люди, начисто лишённые творческих способностей. На эту тему есть анекдот. К учителю музыки пришёл парень, который хотел научиться играть на гитаре и создать свою группу. Ну, учитель увидел, что тот абсолютная бездарность, и сказал ему: "Начнём мы с Вами, молодой человек, вот с этого аккорда. Тренируйте его дома в течение недели, а потом приходите ко мне на следующее занятие." Но через неделю парень не пришёл. Учитель подумал, что тот решил забросить занятия, и забыл про него. А спустя два года случайно увидел афишу его выступлений и решил встретиться с ним. Зашёл за кулисы, поздравил с концертом и спросил: "Вы тогда, наверно, ушли заниматься к другому учителю?" - "А зачем? - не понял парень. - Я же хорошо выучил то, что Вы мне показали, а потом - гастроли, гастроли..."

Ещё раз подчёркиваем, что Искусство - это Творчество + Духовность. Поэтому не стоит допускать заниматься творчеством людей с низким уровнем развития сознания и представителей низших каст. Желание человека самовыразиться не должно быть критерием того, стоит ли ему заниматься творчеством. Если произведение не имеет более высокого уровня духовности, чем в среднем у большинства окружающих, то оно вообще бессмысленно.



Когда я слышу слова
"современное искусство"

моя рука тянется к пистолету

О кино:

В советскую эпоху наша страна гордилась множеством талантливых писателей, композиторов, режиссёров, актёров. Даже на "диком Западе" признавали то, что наш народ - приверженец классики и высоких моральных норм. Однако из-за распространения идей материализма и коммунизма истинная духовность и устремлённость к Богу как первоисточнику всех нравственных принципов была заменена Моральным Кодексом Строителей Коммунизма, то есть фактически системой тоталитарного нравственного воспитания. И на самом деле только единицы стремились взлететь выше установленного в стране морального потолка, безусловно, достаточно высокого, но в то же время приземлённого. И когда в стране началась перестройка, и Советский Союз вступил в эпоху гласности, когда исчезли навязанные снаружи искусственные нормы, грязь, спрятанная глубоко в душах людей, неожиданно вылезла наружу и показала своё истинное лицо, и, как оказалось, проституток, наркоманов, алкашей, воров, убийц и просто быдла у нас отнюдь не меньше, чем в странах "дикого Запада".

Мы все любим наши замечательные советские фильмы, такие как "Служебный роман", "Ирония судьбы" или "Москва слезам не верит". Список национальных шедевров практически бесконечен, однако у всех этих кинолент есть один недостаток: они слишком человеческие. Они учат быть человеком, учат моральным человеческим принципам, учат делать правильный человеческий выбор, любить кого-то человеческой любовью, по-человечески страдать и бороться за человеческое счастье. Но они не способны поднять человеческий Дух на ту запредельную высоту, на которой он начинает ощущать Абсолют фибрами своего тела. Ведь человек, идущий по пути духовного роста, сражается не с каким-то там вымышленным Дьяволом, а сражается со всем человеческим, что в нём есть, со своей человеческой природой, которая держит его Дух в цепких лапах и препятствует трансформации. Так гусеница, чтобы превратиться в бабочку, должна перестать быть гусеницей (есть листья, ползать на ножках и т.п.), должна отказаться от всего "гусеничного", что в ней есть, и должна начать плести вокруг себя какой-то странный кокон, в котором она фактически умрёт, чтобы через какое-то время переродиться как новое существо, которое будет летать и питаться нектаром.

Поэтому среди отечественных фильмов и мультфильмов сложно порекомендовать что-либо, что поднимет человека в развитии выше обычных человеческих норм морали. Куда тоньше духовные планы сознания, на которые взлетает Дух при просмотре, например, индийских фильмов. Один из них - "Махасати Савитри", снятый в 1973 году и основанный на нескольких древних легендах. По сюжету царевна Савитри выпросила у своих родителей право самой выбрать себе мужа, которым в итоге оказался лесоруб Сатьяван, праведный и добродетельный. Бог Смерти Яма предостерег Савитри от этого брака, так как, согласно карме Сатьявана, после свадьбы он проживёт всего один год. Отчаявшись, Савитри обратилась с мольбой к Богине Гаятри, и та посоветовала ей весь год выполнять "великую аскезу" ("маха сати"), способную спасти её мужа. В назначенный день смерти кобра укусила Сатьявана в ногу, но Савитри, благодаря выполненной аскезе, смогла последовать в тонкие миры за Богом Ямой, унёсшим Дух её возлюбленного... Фильм обильно показывает различных индийских Божеств, в том числе триоцу шакти Лакшми, Гаятри, Кали.

Другой потрясающий индийский фильм, раскрывающий всю суть шактизма, - "Сила матери Дурги" (2002 год). Демон Бхайрав решает похитить из храма Деви глаза Богини Дурги, в которых заключена непостижимая сила. Сообщники демона хитростью вынуждают выкрасть эти глаза женщину по имени Мина, верную поклонницу Богини. В последний момент Мина раскрывает их обман и, погибая от полученных ран, успевает передать глаза Дурги и свою маленькую дочь священному дереву Ним. Спустя много лет демон возобновляет свои попытки получить глаза Богини, но теперь ему противостоят выросшая дочь Мины и сама Богиня Дурга. Фильм завораживает красками, танцами и юмором и настолько обнажает перед зрителем духовный план, что просто невозможно остаться равнодушным!

Очень любопытная попытка изображения духовной эволюции людей содержится в картине "Прекрасная Зелёная" (1996 год), снятой во Франции. На одной из планет нашей галактики давно уже сложилась духовная цивилизация. Её обитатели живут жизнью, близкой к природе, не обременяя себя материальными благами, но зато обладая различными био-энергетическими способностями. (Возможно, режиссёр пытался передать Сатья-Югу так, как он её себе представляет). Одна из жительниц планеты по имени Мила узнаёт, что её предки когда-то прибыли с Земли, и решает посетить Землю, чтобы узнать побольше о своей пародине. Однако на Земле она сталкивается с материалистичной цивилизацией и догматичным обществом, в котором люди напоминают неправильно запрограммированных бесчувственных кукол. Миле приходится использовать все свои способности, чтобы выжить и вернуть часть земель к Реальности. Фильм настолько "режет правду-матку", что даже был запрещён католической церковью к показу на территории Франции.

Ещё одна уникальная работа из Франции - мультфильм "Дети дождя" (2003 год). Согласно легенде, когда-то Пожиратель Душ разделил всех людей на два племя: Детей Огня и Детей Дождя. Два этих народа создали две противоположные цивилизации: "огненные", употребляющие в пищу мясо, построили военную диктатуру и поклоняются Солнцу, для них вода - смерть, поэтому они умываются огнём, а когда плачут, их глаза стекленеют. А "водные" ведут легкомысленную жизнь, полную эмоций и развлечений, питаются ягодами и овощами, верят в Бога Луны, но когда сезон дождей заканчивается, то они под лучами солнца превращаются в каменные статуи, и только особый кристалл под их сердцем помогает им не умирать и дожидаться нового сезона дождей. По древнему пророчеству, снять с людей проклятие этой "половинчатости" может только Любовь и Праматерь человечества в форме Великого Дракона. В мультфильме потрясающе точно отражены принципы "инь-ян" и всё с ними связанное.

Наиболее близкой по духу к сахаджа-йоге киноработой является японский мультфильм "Воскрешение Будды" (2009 год). Школьница Саяко с детства видит призраков и пытается найти ответы на свои вопросы в опасной секте, лидер которой Арай, одержимый демоном, обладает сильнейшими экстрасенсорными способностями и выдаёт себя за новое воплощение Будды. Когда Саяко уходит от него, он вселяет бадду в её младшего брата, из-за чего у того на шее растёт опухоль. Но на помощь школьнице приходит её старший друг Юки и члены загадочной духовной школы TSI, которые обладают духовными энергиями, а их лидер Сорано и есть истинное воплощение Будды в наши дни. В результате Саяко вступает в борьбу

с Араем, разрушает все его негативные проекции и спасает свой город от уничтожения. Духовный мир отражён в этом мультфильме настолько достоверно, что во время лекции Сорано даже показано, как у людей, сидящих в зале, пробуждается Атман в сердце, а из головы выходит тонкий луч Кундалини!

Мощный духовный посыл содержится в американском фильме "Туманы Авалона" (2001 год), действие которого происходит в Британии во времена короля Артура. Старшая сестра Артура Моргана в детстве была забрана на воспитание Вивианой, хранительницей острова Авалон, и становится жрицей древней религии. Тем временем её брат становится королём и берёт себе в жёны христианку Гвиневиру. Артур не знает, что у него уже есть сын, который находится на воспитании у сестры Вивианы Моргаузы, которая задумала с его помощью проложить себе дорогу к королевскому трону. И Моргана тоже не подозревает, что отцом ребёнка, которого она зачала во время одного из древних обрядов, является её брат. В фильме легенды про короля Артура впервые поданы со своей духовной стороны, жрицы, чтобы попасть на остров Авалон (то есть в Реальность), совершают обряд, похожий на подъём Кундалини, проведены параллели между древними учениями и ранним христианством.

Познавательной комедией, точно попадающей в цель, является фильм "Ослеплённый желаниями" (США, 2000 год). Молодой человек по имени Эллиот ведёт пустую и бессмысленную жизнь. У него нет девушки, работа бесперспективна, а коллеги над ним постоянно издеваются. Поэтому нет ничего странного, что Эллиот становится лёгкой добычей Дьявола в образе сексуальной женщины и соглашается продать ей свою душу за исполнение семи желаний. Однако всякий раз Дьявол исполняет желания Эллиота таким образом, чтобы тот ощутил всю их бессмысленность и задумался, наконец, над смыслом своей жизни. В результате так и происходит, и Эллиот обретает себя, девушку своей мечты и заставляет своих коллег относиться к себе с уважением. Помимо всего прочего, в фильме впервые правильно показано, что такое Дьявол на самом деле, и какую важную роль он играет в Божественной Игре.

Напоследок упомянем ещё одну американскую киноленту "Игра" (1997 год). Главный герой фильма - бизнесмен Николас - фактически мёртвый в душе человек, безжалостный делец и бесчувственный муж. Таким бы он и остался, но его младший брат дарит ему на очередной день рождения оплаченный сертификат службы развлечений под названием "ИГРА". Цель этой корпорации - "возвращать к жизни" людей, подобных Николасу, путём создания вокруг них ситуаций, заставляющих их трансформировать своё мышление и образ жизни. В результате жизнь героя превращается в иллюзию, в которой он теряет свой бизнес, деньги и убеждения, но зато "заново рождается" и обретает утраченный интерес к жизни. Фильм прекрасно показывает, как Бог бьёт людей в их слабые места, создавая для них именно те кармические ситуации, которые они должны пройти, чтобы вернуться в Реальность.

Глава 16 - О музыке

Любой из читателей этой книги наверняка сможет напеть нотную гамму (До, Ре, Ми, Фа, Соль, Ля, Си, До). Большинство думает, что это просто равномерная последовательность нот, разделённых равными интервалами, но на самом деле это не так. Попробуйте напеть от Ре до Ре следующей октавы, и вы сразу ощутите, что это звучит совершенно иначе. Потому что на самом деле ряд нот от До до До - это не равномерная последовательность, а мелодия, и промежутки между нотами там отнюдь не одинаковые. Грубое приближение этой мелодии можно получить, если разделить промежуток от До до До на 12 равных частей, что сделано сейчас, например, в пианино. Семь белых клавиш каждой октавы пианино - это и есть последовательность от До до До. Но если вы по белым клавишам сыграете от Ре до Ре, то опять-таки услышите совсем другую мелодию, а не "ту же гамму, но немного выше тоном". Чтобы правильно сыграть гамму от Ре до Ре, необходимо уже использовать и некоторые из 5-ти чёрных клавиш пианино. Используя 7 белых и 5 чёрных клавиш, можно сыграть гамму от любой ноты, выбирая 7 клавиш из этих 12-ти.

Деление октавы на 12 равных промежутков ("полутонов"), называется "темперированный музыкальный строй". А произвольный набор каких-либо 7 нот из этих 12-ти называется "лад". Выбранный лад определяет всю композицию, которая будет сыграна. Первая нота выбранного лада называется "тоника", она задаёт тональность композиции. В современной музыке существует два основных лада: мажорный и минорный. Мажорный соответствует подъёму энергии по правому каналу, это "оптимистичный", "солнечный", "янский" лад. Его главной особенностью является следующая последовательность тонов и полутонов: "тон-тон-полутоном-тон-тон-тон-полутоном". Самая популярная мажорная тональность называется "До мажор" и соответствует ладу, использующему белые клавиши пианино от До до До. Минорный лад является "пессимистичным, лунным, иньским", его последовательность следующая: "тон-полутоном-тон-тон-полутоном-тон-тон". Самая популярная минорная тональность называется "Ля минор" и начинается, соответственно, с ноты Ля.



Главной нотой любого лада считается пятая (квинта), которая называется "доминанта", она гармонически стремится к тонике. Можно сказать, что тоника определяет, с какой чакры начинается движение энергии, а доминанта - какая чakra раскрывается в итоге. Четвёртая нота лада - "субдоминанта" - тяготеет к доминанте. Вторая и седьмая ноты лада называются "вводными тонами" и слегка тяготеют к тонике, а третья и шестая - "медиантами", они ни к чему не тяготеют.

В Европе основы музыки как науки заложил Пифагор. Во времена Пифагора грубого деления октавы на 12 равных частей не было. Все пропорции между частотами нот устанавливались с помощью целых чисел. Октава ("восьмая нота") определялась как соотношение 2:1 (восьмая нота До звучит в 2 раза выше первой ноты До), квинта ("пятая нота") как 3:2 (нота Соль, соответствующая вишуддхи-чакре, звучит в 1.5 раза выше первой ноты До), кварта ("четвёртая нота") как 4:3 (нота Фа звучит в 1.333 раза выше первой ноты До) и т.д.. Полностью "пифагоров строй" выглядит следующим образом: До (прима) - 1:1, Ре (секунда) - 9:8, Ми (терция) - 81:64, Фа (кварта) - 4:3, Соль (квинта) - 3:2, Ля (секста) - 27:16, Си (септима) - 243:128, До (октава) - 2:1. Эти законы нотной гармонии Пифагор и его ученики смогли получить, обратившись внутрь себя, к своим ощущениям, поскольку каждая чakra также соответствует какой-либо ноте, а тонкие законы, по которым чакры соединены каналами, определяются аналогичными пропорциями. В результате этого музыка, написанная в соответствии с законами Пифагора, балансировала чакры и способствовала пробуждению в них духовных принципов. На основе законов Пифагора существовало восемь ладов: "лидийский", "дорийский", "минойский" и др.

В античности только октава, квинта и кварта считались консонансными ("благозвучными, гармоничными") сочетаниями звуков, все остальные (терция, секста, септима и др.) относились к диссонансным ("неблагозвучным"). Музыкальные инструменты настраивали последовательно по квинтам. Однако это требовало постоянных перенастроек всех инструментов, если требовалось перейти на иной лад или тональность. В результате в XIII-ом веке был придуман "темперированный музыкальный строй", который стал господствующим в европейской музыке в XVI-ом веке. Октава была разделена на 12 равных промежутков, что исказило натуральный звукоряд: ноты перестали чётко попадать в установленные пропорции, из-за чего консонансы стали менее гармоничными, а диссонансы, наоборот, стали менее резкими, и их начали активно использовать в музыке. Специалисты утверждают, что более точное приближение к Реальности получилось бы, если бы октаву разделили не на 12, а на 41 часть, но тогда инструменты и нотная грамота стали бы черезчур сложными.

Диссонансные сочетания нот ощущаются людьми как неблагозвучные по той причине, что они блокируют чакры и пробуждают в них негативные эмоции. Но в современной музыке XX-XXI-го веков терции и сексты используются особенно часто для придания мелодиям негативных эмоциональных тонов, передачи ощущения тревоги, агрессии, печали и т.д., так как без этого современная музыка была бы "пресной". Чистая "божественная" музыка, лишённая негативной изюминки, сейчас никому не нужна. Однако законы, открытые Пифагором, продолжают реально существовать, и никто не мешает людям настроить свои инструменты по гармоничным пропорциям и исполнять музыку, благотворно влияющую на чакры.

Для сравнения упомянем стандартные индийские ноты (свары), которые называются: Са, Ре, Га, Ма, Па, Дха, Ни. Из них Са и Па имеют постоянный тон, Ма может повышаться, а остальные четыре ноты - понижаться.

“Каждая музыка должна исполняться в свое время, описывая ваше настроение, а все эти описываемые настроения должны быть связаны с Богом. Для Духа не существует такого настроения, которым он мог бы наслаждаться, если оно не связано с Богом. ... Наша система музыки исключительно научна, потому что наша музыка принимает такую форму, когда наша Кундалини движется в семи сварах, эти семь свар (музыкальных звуков) встроены в наши семь чакр. Первой идет Са, затем Ре, Га, Ма, Па, Дха, Ни. ... Эти семь свар встроены в семь нот, и имеется еще пять викрут-свар, которые представляют другие наши чакры, что вместе составляет двенадцать свар. Но никто не понимает истинного значения музыки. Шарада, Богиня Сарасвати, является той, кто несет послание Вираты внутри нас и говорит нам, как нужно петь. Она говорит нам о том, что привлекает Бога. Также подумайте о том, как созданы эти раги. Вначале выбираются ноты, - арохи, аврохи, которые идут вверх и вниз и которые нравятся Богу. Так создаются мелодии. Мелодии фиксированы, Вы не можете изменить какие-либо ноты в мелодиях, потому что обнаружено, что во время их проигрывания пробуждается ваш Дух. Это определено по вибрациям. Обнаружено, что когда они поются именно таким образом, это происходит. Их играли на вире и определили точные звуки, точные свары, которые действительно заставят вас испытать приятные ощущения.” (Шри Матаджи, лекция “Вишуддхи-чакра”, Дели, Индия 02.02.1983)

Музыкальные инструменты по чакрам:

муладхара - ударные (барабаны, табла, том-том, конга, баньгу)
свадистан - щипковые (арфа, вина, ситар, лютия, гитара, балалайка)
наби - клавишные (рояль, пианино, клавикорд)
войд - язычковые (баян, гармонь, аккордеон, варган)
анахата - смычковые (скрипка, альт, виолончель, контрабас)
вишуддхи - духовые (флейта, саксофон, труба), а также орган как Вирата
агия - звонящие (колокола, литавры, гонг, карильон, поющие чаши)
сахасрара - оркестр

Поэтому музы Греции и Богиня Искусств Сарасвати, относящиеся ко второй “творческой” чакре, изображаются с инструментами свадистана (арфа, вина) в руках.

О музыкальных стилях:

Как известно, вся музыка делится на категории, категории делятся на жанры, а жанры делятся на стили. Музыкальная категория показывает, для чего используется музыка: симфоническая, храмовая, фольклорная и др.. Одной из категорий является так называемая “популярная” музыка (popular), название которой происходит от слова “populous” (“население”). Вопреки распространённому мнению, слово “popular” не переводится как “популярный” или “широко распространённый”, его значение - “общедоступный”, доказательства этому - хотя бы фразы типа: “научно-популярная литература” или “я тебе популярно объясню”. Popular музыка - та, которую способно воспринимать население в данный момент времени, в данную эпоху.



Богиня Искусств Сарасвати

Как мы уже сказали, музыкальные категории делятся на жанры. Все жанры отличаются своим ритмом, темпом, размерностью и музыкальными инструментами, на которых исполняются композиции. В начале 20-го века в каждой стране были свои жанры popular музыки: шансон во Франции, фламенко в Испании и т.п.. В США у негров был стиль блюз (blues), который соединился с ударными и стал жанром ритм-н-блюз (rithm'n'blues). Его основные размерности были 8/8 и 4/4. В этом жанре во второй половине XX века возникло много стилей: соул (soul), ска (ska), фанк (funk), регги (reggae), рап (рэп) и др.. Также от ритм-н-блюза в 60-е годы возник жанр рок (rock), который позднее породил внутри себя стили рок-н-ролл (rock'n'roll), арт-рок (art-rock), хард-рок (hard-rock), панк-рок (punk-rock), тяжёлый метал (heavy metal) и многие другие. Стандартная размерность рока тоже 4/4.

Тогда же в 60-е годы в категории popular выделился ещё один жанр музыки - поп (pop). Это не сокращение от слова popular, и его тоже нельзя переводить как "популярный" или "всеми любимый". Слово pop означает "хлопок" или "пузырь" (например: pop-corn - "воздушная кукуруза"). Первым стилем жанра поп стал стиль бабблгам-поп (bubblegum-pop), название которого переводится как "пузырь жевательной резинки". Это был стиль лёгкой танцевальной музыки с красивыми мелодиями. В рамках жанра поп в 70-80-х годах сформировалось тоже много различных стилей: евро-поп (euro-pop), поп-диско (pop-disco), классик-поп (classic-pop), итало-поп (italo-pop), синти-поп (synth-pop), поп-дэнс (pop-dance), поп-регги (pop-reggae) и другие. У поп-композиций встречается много разных размерностей, в том числе: 4/4, 3/3, 3/4, 4/5, 3/5 и др..

Немного позднее в первой половине 70-х в рамках категории popular возник жанр танцевальной музыки дэнс (dance). Ритм 4/4 был сокращён до 2/2, что привело к предельному упрощению мелодий. Первым стилем жанра танцевальной музыки стало диско (disco), которое произошло от фанка, поэтому некоторые группы 70-х какое-то время исполняли так называемое "прифанкованное диско", размерность которого оставалась 4/4. Слово "диско" происходит от "discotheque", - так раньше назывались музыкальные аппараты с пластинками в кафе и барах, куда можно было опустить монетку для прослушивания какой-либо композиции. Жанр танцевальной музыки быстро развивался и породил другие стили с размерностью 2/2: евро-диско (euro-disco), диско-фьюжн (disco-fusion), итало-диско (italo-disco), хай-энерджи (hi-NRG), евробит (eurobeat), евродэнс (eurodance), итало-дэнс (italo-dance), хаус (house) и другие.

В СССР деление музыки на стили не приветствовалось, была просто "эстрада". Рок-музыканты на сцену не пускались и пребывали в так называемом рок-подвале. В эпоху перестройки они вышли из подвала, и эстрада оказалась разделённой на поп-эстраду и рок-эстраду. В советском понимании поп-эстрада - это всё, что не рок, плюс из-за невежества словом "поп" стали обозначать все жанры музыки категории popular, а само слово popular стали употреблять в значении "популярная", то есть "та, которая нравится большинству". С лёгкой руки одного из отечественных рок-музыкантов, вся музыка, которая не имела социальной направленности, не несла протеста против существующей политической системы, и которую писали как ширпотреб для зарабатывания денег, стала называться "попсой".

Музыкальные стили по чакрам:

К левому каналу Ида Нади относится вся эмоциональная (депрессивная или агрессивная) музыка, преимущественно рок-жанра, которая, как правило, сдвигает чакры влево и опускает левый канал. Наименее уводят влево стили софт-рок, арт-рок и бит-рок 60-х, они позволяют Кундалини более-менее подниматься до анахата-чакры (The Mamas and The Papas, Electric Light Orchestra, Alan Parson's Project, Smokie, венгерские Gemini, Corvina). Рок-н-ролл (Элвис Пресли, Чак Берри, Бадди Холли, Эдди Кокрэн) из-за быстрого ритма сдвигает наби-чакру влево. Психоделический рок (Rolling Stones, Pink Floyd, The Who, Jimi Hendrix, The Doors) сочиняли музыканты, употреблявшие наркотики, поэтому он сдвигает влево свадистана и наби-чакры и засоряет вайд. Хард-рок (Deep Purple, Queen, Led Zeppelin, Status Quo, Omega) редко позволяет Кундалини подняться выше свадистана. Глэм-рок (Elton John, David Bowie) засоряет наби и анахату, готик-рок в основном засоряет анахату,

свадистан и агию, панк-рок (Sex Pistols, Damned, Ramones) и хардкор - муладхару, свадистан и вишуддхи. Наиболее уводят из центра хэви-метал, пауэр-метал, блэк-метал и спид-метал (AC/DC, Whitesnake, Metallica, Motorhead, Accept, Scorpions, Rainbow, Motley Crue и др.). Эти стили фактически разрушают все чакры от муладхары до агии, уничтожая как детскую чистоту муладхары, так и красоту свадистана, покой наби, любовь анахаты и радость вишуддхи.

Специалисты с кафедры акустики МГТУ научно доказали, что тяжёлый рок негативно влияет на человека: в организме повышается уровень стрессовых гормонов (адреналина, дофамина и др.), а вместе с ним и уровень агрессии. Могут возникать тревоги, сердцебиения, страхи, депрессии, мысли о суициде, сексуальное возбуждение, непроизвольные сокращения мышц. Австрийский психолог Вильгельм Райх доказал, что при частом прослушивании тяжёлого рока происходит ухудшение слуха, зрения, памяти, деградируют умственные способности, снижается адекватность, появляется социальная отчуждённость. После рок-концерта организм человека, его эндокринная и иммунная системы приходят в норму несколько дней.

Нужно также отметить, что музыканты многих рок-коллективов (Rush, KISS, The Who, AC/DC, Pink Floyd, Cream, Iron Maiden, Led Zeppelin, Black Sabbath и др.) были сатанистами и устраивали на сцене оргии, вакханалии и демонические ритуалы. Джон Леннон (The Beatles), будучи на гастролях в Германии в 1962 году, признался Тони Шеридану (будущему основателю поп-группы Brotherhood of Man) в гамбургском старклубе: "Я знаю, что у Битлз будет успех, как ни у одной группы до нас. Я знаю это потому, что ради этого успеха я продал свою душу Сатане". В композиции Битлз "Революция №9" есть строчки "Начинай курить марихуану и обрати меня против покойника [т.е. Иисуса Христа]". Мик Джаггер из группы Rolling Stones считал себя воплощением Люцифера, что подтверждают такие его песни как "Симпатия к дьяволу", "Их сатанинским величествам" и "Заклинания моего брата демона". Название группы "KISS" переводится вовсе не "поцелуй", оно расшифровывается как "Короли на службе Сатаны", в своих песнях музыканты прямо заявляют, что "Дьявол - сам Бог". Рок-певец Prince в песне "Пурпурный дождь" заявляет: "Небеса нужно было взорвать ещё раньше!" Джим Моррисон из группы The Doors говорил, что когда он сочиняет песни, им овладевают тёмные духи. Популярный рок-исполнитель Литтл Ричард называл Сатану своим источником вдохновения: "Мною руководила и мне приказывала иная сила. То была сила тьмы, ... в которую многие люди даже не верят. Эта сила был чёрт, сам Сатана."

Шансон, блатняк, авторская песня (барды) и романсы засоряют муладхара-чакру, поскольку утратили чистоту Ганеши. Любить подобную музыку могут только увядающие внутри примитивные люди, даже если в тех песнях и присутствуют некоторые творческие моменты. Народная музыка и фольклор, как правило, оставляет чистыми муладхару и свадистан, но сдвигает остальные чакры влево из-за традиций и условностей, при этом особенно страдают войд и анахата. Стили кантри и инди разрушают левый свадистан и левую наби. Аналогичный эффект даёт прослушивание реггей и ска: эти стили смещают нижние чакры влево, засоряя при этом войд, а их производные - хип-хоп и рэп - засоряют муладхару и свадистан. Недалеко от них ушла и танцевальная музыка ("попса"), которая обычно не даёт Кундалини подняться выше наби-чакры. На этой же чакре Кундалини застревает и при прослушивании блюза. Произошедшие от блюза джаз и регтайм также способны засорять наби-чакру и

немного сдвигать её и свадистан вправо. Ещё один стиль, идущий от блюза, - соул, а также госпел - уводят влево анахата и вишуддхи-чакру. Ритм-н-блюз, возникший как продолжение соула, блокирует уже центральную анахату, а его производное - фанк (Earth, Wind & Fire, Michael Jackson, Jamiroquai) - также сдвигают вправо анахату, наби и свадистан.

К правому каналу относится вся танцевальная музыка, имеющая в своей основе чёткий ритм и электронные инструменты (синтезаторы). Наименее сдвигает чакры вправо музыка стиля диско 70-х (Silver Convention, Vassara, Amanda Lear, Boney M, La Bionda, 2 Plus 1): она позволяет Кундалини подняться фактически до вишуддхи-чакры, хотя и привносит некоторую грязь на нижние чакры. Музыка стилей евро-диско 80-х (Modern Talking, Joy, CC Catch, Fancy, Silent Circle, Bad Boys Blue) и итало-диско (Gazebo, Radiorama, Savage, Valeri Dore) уже несколько более приземлена, более сдвинута вправо и, как правило, Кундалини застревает уже на анахата-чакре. Их продолжения - синти-дэнс (Laserdance, Proxymon, Koto), итало-дэнс (Gala), итало-хаус (Black Box), евро-дэнс (DJ Bobo, Cappella, E-Type), евро-хаус (The KLF), хай-энерджи (Lime) - ещё более правоканальны, Кундалини застревает уже на наби-чакре. Наиболее уводят из центра вправо рейв, хардкор, транс, эмбиент, драм-н-бейс и техно: эти стили перегружают правый канал энергией и не дают Кундалини подняться выше свадистана. Основательница сахаджа-йоги Шри Матаджи говорила: "А ещё есть джаз. Он чем-то напоминает индийский стиль... С джазом всё в порядке, но есть и другая музыка, сатанинская... Техно. И люди сходят с ума, начиная с Америки." (Из беседы с йогами в отеле "Вилла Сасси", Турин, Италия, 11.09.2000)

Музыка большинства групп жанра поп более-менее удерживает баланс каналов. Группы и исполнители стилей евро-поп 60-70-х (Petula Clark, Demis Roussos, Joe Dassin, ABBA, Cserhati Szusza, Teach In, Brotherhood of Man), поп-диско 70-80-х (Luv', Dolly Dots, Neoton Familia), классик-поп 80-х (Maywood, Agnetha Faltskog, Elisabeth Andreassen) и итало-поп 70-80-х (Raffaella Carrà, Al Bano & Romina Power, Ricchi & Poveri, Toto Cutugno) поднимают левый канал и позволяют Кундалини практически беспрепятственно подниматься до агния-чакры. Так, несколько композиций шведской группы "ABBA" ("Dancing Queen", "That's Me", "Hasta Manana", "I've Been Waiting For You" и др.) фактически выводят Кундалини в сахасрару и очень хорошо удерживают внимание в центре. Музыка стилей электро-поп (Sandra, Secret Service, Herrey's), поп-дэнс (Sinitta, Kylie Minogue, Army of Lovers, Bananarama) и поп-рок (Roxette) 80-х дают проход для Кундалини до анахата-чакры, синти-поп (Depeche Mode, Pet Shop Boys, Erasure) - до наби, но при этом сдвигают нижние чакры вправо. Музыка стилей оператик-поп и кроссовер (Sarah Brightman), как правило, также держит хороший баланс и может пропускать Кундалини выше вишуддхи, однако при этом более левоканальна. Шри Матаджи признавала, что некоторые композиции поп-музыки можно использовать для медитаций. "Мне нравится английская музыка, западная музыка, мне иногда нравится даже некоторая поп-музыка, мне нравится всё, что дает прохладные вибрации." (Шри Матаджи, лекция "Левая Вишуддхи", 20.08.1988)

Безусловно, это не означает, что вся поп-музыка несёт в себе только положительные вибрации, так, песни американского поп-дуэта "The Carpenters", красивые мелодически, содержат сильную левоканальную энергетику, поэтому нет ничего удивительного в том, что вокалистка этой группы умерла от анорексии. Сильный левый канал ощущается в композициях французской поп-дивы Mylene Farmer, даже несмотря на сочиняемые ею достаточно философские тексты песен о смысле жизни и Божественной Силе. В СССР 95% эстрадной музыки была также левоканальной, например, такие композиции как "На дальней станции сойду" и "Травы травы травы не успели" вгоняют в депрессию и приземляют энергетику до опасного уровня шизофрении. Стыдно писать об этом, но необходимо честно признать, что основным советским стилем музыки была "блатная хороводная", а двумя полюсами творческой плоскости были "колхозные напевы бурлаков о любви к Родине" и "застольные шлягеры, под которые хорошо выпивать". Гармоничные поп-композиции, наполненные искренними чувствами и чистотой и не запятанные ни идеологией, ни примитивизмом ("Позвони мне, позвони", "Гадалка", "Радуга", "Ищу тебя" и др.), появлялись крайне редко и казались "белыми воронами" на общем сером фоне. В 90-е годы возник и третий полюс - "тюремный шансон", видимо, потому, что если раньше русские люди только работали и выпивали, то теперь стали ещё и сидеть. Что же касается советской рок-эстрады, то, за редкими исключениями, выше свадистана она в энергетике не поднималась, а наиболее левоканальным и гнилым по энергетике было творчество рок-группы "Аквариум".

Впрочем, не стоит думать, что именно прослушивание музыки портит человеку чакры. Нужно достаточно долгое время слушать и любить конкретную музыку, чтобы она вызвала стойкие сдвиги в чакрах. В этом плане скорее существует обратная зависимость: если у человека засорены какие-либо чакры, то он будет склонен слушать музыку с соответствующим негативом. То есть музыка, которая нравится человеку, служит хорошим индикатором того, какие чакры у него уже повреждены. Кстати, недавно учёные из Heriot-Watt University (HWU) научно установили, что между характером человека и его любимым музыкальным жанром существует прямая зависимость, так, индийскую музыку обычно предпочитают люди простые, отзывчивые и дружелюбные, кантри - трудолюбивые, но примитивные, блюз и джаз - творческие, но высокомерные, классику и поп - имеющие достоинство, но обидчивые, танцевальную музыку и попсу - поверхностные и малокультурные, хард-рок - склонные к депрессиям или агрессиям, тяжёлый рок - пофигистичные и накопившие огромную внутреннюю агрессию и боль, инди - ленивые, пофигистичные и малокультурные, реггей - ленивые и хвастливые, рэп - эгоистичные и неудовлетворённые.

Глава 17 - Свадистана-чакра. Органы и болезни

Свадистана-чакра управляет выделительной и мочеполовой системами человека. Её лепестки курируют следующие органы тела:

БАМ - левый - левая почка, левый мочеточник, поджелудочная железа (гормоны)

БХАМ - левый передний - верх селезёнки, поперечная ободочная кишка

МАМ - правый передний - восходящая ободочная кишка, слепая кишка, аппендикс

ЙАМ - правый - правая почка, правый мочеточник, семенники (яички)/яичники

РАМ - правый задний - верх печени, желчный пузырь

ЛАМ - левый задний - нисходящая ободочная кишка, сигмовидная кишка

В симпатической нервной системе человека этой чакре соответствует аортальное нервное сплетение (объединяет поясничное и подчревное), которое частично дублирует функции парасимпатического* крестцового сплетения муладхара-чакры. Оно имеет шесть подсплетений, которые отвечают за следующие органы тела:

- семенное - семенные пузырьки, яички/яичники

- аорто-почечное - аорта, почки

- сигмоидальное - почки, мочеточники, мочевой пузырь, уретра

- верхнее геморроидальное - прямая кишка

- нижнее брыжеечное - нисходящая ободочная кишка, сигмовидная кишка, верхний отдел прямой кишки

- подчревное - верхняя часть печени и селезёнки и поперечная ободочная кишка

Селезёнка - самый крупный орган лимфатической системы человека. Его основная функция - фильтрация крови от микробов и бактерий и переваривание инородных частиц. Селезёнка состоит из белой пульпы (управляется свадистана-чакрой) и красной пульпы (управляется наби-чакрой). Белой пульпой управляет лепесток, отвечающий за "чистые знания", внутри белой пульпы происходит накопление и обучение белых кровяных клеток (фагоцитов и лимфоцитов) и антител, задача которых - распознавать и уничтожать любой негатив, попавший в организм и несущий негативную энергетику.

Из органов эндокринной системы в подчинении свадистана-чакры находятся области поджелудочной железы, вырабатывающие гормоны: глюкагон (альфа-клетки), инсулин (бета-клетки) и соматостатин (дельта-клетки). Последний подавляет секрецию различных гормонов гипофиза и гипоталамуса, а также серотонина, инсулина и др..

Свадистана-чакра отвечает также за зрение: она поставляет светочувствительные пигменты для фоторецепторов сетчатки глаза (палочек и колбочек), которые располагаются там ровными шестиугольниками.

* Более ста лет учёные относили крестцовое нервное сплетение к парасимпатической нервной системе, но после недавних исследований на мышах решили относить его всё же к симпатической нервной системе

Многие серьёзные заболевания физического тела берут своё начало в несбалансированной свадистана-чакре. Анемия (малокровие, правый свадистан и правая наби), артрит (воспаление суставов, левый свадистан и левая наби, а также вишуддхи), бесплодие (левый или правый свадистан), бессонница (правый свадистан), варикоз вен (расширение и истончение вен, возникает из-за чрезмерных нагрузок на ноги, высоких каблуков и обтягивающей одежды, проблема в правом свадистане), диабет (правый свадистан, правая и левая наби, правая и задняя агия), болезни почек (стремление быть первым, правый свадистан), желчный пузырь (правые свадистан и наби), запоры (правый свадистан, стремление быть первым, сексуальное воздержание), камни в почках, печени и поджелудочной (правые свадистан и наби, жалость к негативным людям), мигрень (правые свадистана и наби), повышенное мочеиспускание (правые свадистан и муладхара), панкреатит (правые свадистана и наби), гепатит (левые наби, свадистан и муладхара), потливость (правый свадистан), ранний климакс (правая свадистана, муладхара и агия), тяжёлые месячные (правые свадистан и мулахдара), трофические язвы (продолжение варикоза вен, правый свадистан, используйте вибрированное масло и охлаждающие ванночки для ног), энурез (правый свадистан).

“Когда люди говорят, что они вне себя от гнева, что они очень разозлились, и когда человек становится таким - это очень серьёзная вещь. Такие люди получают серьёзное заболевание - болезнь Альцгеймера. Болезнь Альцгеймера - результат этого гнева, этого гнева по всяким мелочам.” (Шри Матаджи, пуджа Хануману, Пуна, Индия, 31.03.1999)

Диабет:

Под управлением свадистана-чакры островки бета-клеток поджелудочной железы вырабатывает гормон инсулин, который регулирует обмен глюкозы в организме и её содержание в крови. При диабете бета-клетки разрушаются и отмирают, что приводит к повышенному содержанию сахара в крови. Почки стремятся избавиться от излишков сахара через повышенное мочеиспускание, однако вместе с жидкостью теряются и полезные минеральные соли. В итоге весь организм испытывает серьёзные проблемы. В качестве основной причины этого эндокринного заболевания современные медики называют аутоиммунное повреждение бета-клеток антителами, однако подобная теория имеет возможность существовать только по причине глубокого непонимания медициной всех аутоиммунных процессов, протекающих в организме человека. На самом деле бета-клетки гибнут из-за того, что свадистана-чакра перестаёт управлять ими, а антитела, скапливающиеся в поджелудочной железе, не убивают бета-клетки, как думают врачи, а просто утилизируют уже погибшие бета-клетки.

Настоящей причиной диабета является непрерывное мышление, ментальные перегрузки. Дело в том, что одной из функций свадистана-чакры является расщепление жировых клеток, образующихся в желудке, чтобы из них могли сконструироваться новые серые и белые клетки мозга, которые тратятся в процессе активного мышления. “Свадистана - это центр, который вращается вокруг набхи-чакры, и его основная функция заключается в том, чтобы превращать жировые клетки желудка в серое вещество для головного мозга. Когда Вы много думаете, то чрезмерно используете клетки головного мозга, которые, однако, должны возмещаться. И это возмещение осуществляется только с помощью свадистана-чакры в желудке.” (Шри Матаджи) При постоянных ментальных перегрузках свадистана-чакра вынуждена отдавать

переработке жировых клеток всё своё внимание, из-за чего у неё просто не остаётся времени управлять бета-клетками поджелудочной железы. После потери связи с управляющей чакрой на мембранах бета-клеток появляется сигнал "Бесхозная клетка", и антитела приступают к их утилизации.

"Диабет развивается у людей, которые, опять же, слишком много думают. Которые думают слишком много. Тогда этот центр должен работать очень усердно, и он не может уделять достаточно внимания поджелудочной железе, которая находится слева. Из-за этого левая сторона становится замороженной, а правая сторона работает очень напряжённо. Итак, как же Вам вылечить диабет? Единственный способ: если Вы реализованная душа, то Вы даёте вибрации поджелудочной железе и даёте человеку равновесие. Для этого есть способ её балансировки. Если Вы сможете сбалансировать её, человек избавится от диабета навсегда." (Шри Матаджи, лекция "Муладхара и свадистан", Сидней, Австралия, 25.03.1981)

Почки:

Почки - один из основных органов выделения наряду с кишечником и кожей. Обе почки содержат около миллиона фильтров, каждый из которых извлекает из крови и направляет на выведение конкретные вещества. За сутки почки выводят от 800 до 1500 мл жидкости, на одно мочеиспускание приходится обычно 300-400 мл. Нужно понимать, что моча - это не просто выпитая жидкость, и что она попадает в мочевой пузырь не из кишечника. Моча - это фильтрованная кровь, и фильтруя кровь, почки осуществляют ещё одну важную функцию: поддерживают постоянное кровяное давление и водно-солевой баланс. То есть почки удаляют из организма ионы Na, K, Ca, Mg и другие в случае их избытка и удерживают их в случае недостатка, а регулируя количество воды в организме, они поддерживают в норме наше артериальное давление. Также избыток влаги выводится из организма с потом (400-600 мл в сутки, до 1200 мл в жару и при физических нагрузках).

С мочой из организма выводятся яды, болезнетворные микроорганизмы, продукты переработки (мочевина), несущие на себе огромное количество негативных энергий, поэтому использование мочи в уринотерапии для лечения и оздоровления не выдерживает никакой критики: своя моча для организма вредна, а чужая может быть даже опасна.

Почки поражаются при стрессах, давлении, повышенных ментальных перегрузках и стремлении быть первым. Всё это проблемы правого свадистана и Пингала Нади. Для лечения почек в первую очередь необходимо перебросить энергию по ауре слева направо. "Направьте левую руку к портрету, а правой поднимите энергию по левой стороне и опустите по правой стороне. Этим дается энергия уставшей свадистане и размораживается левая сторона." (Шри Матаджи)

О деторождении:

Все женские яйцеклетки формируются ещё во время развития зародыша в утробе матери, на 10-ой неделе беременности их около миллиона. В течение репродуктивного периода (с 15 до 45 лет) они постепенно расходуются. Менструальный цикл (цикл созревания яйцеклетки) женщины синхронизирован по Луне и длится 28 дней (± 7 дней). Интересно, что если вместе живёт несколько женщин, то их менструальные циклы постепенно синхронизируются. В течение этих 28-ми дней женская особь готова к совоуплению всегда, но к зачатию готова только несколько дней. Наименьшая вероятность забеременеть - это два дня перед менструацией и два дня после неё, наибольшая - за два дня до овуляции (вылупления зрелой яйцеклетки) и два дня после неё. Яйцеклетка живёт 48 часов, а сперматозоиды в организме женщины могут оставаться до 6-ти дней. В возрасте 45-55 лет у женщин наступает менопауза, завершающая репродуктивный период. Из всех животных нашей планеты менопаузы происходят только у людей и некоторых видов дельфинов, что выглядит очень неестественно. "Не думаю, что у сахаджа-йогины могут случиться менопаузы. Менопауза появляется как следствие внешнего дисбаланса. Таким образом, если вы в балансе, она не наступит. Никаких гормонов. Принимайте растворимый кальций во время менопаузы. Самое время, чтобы принимать его." (Шри Матаджи)

При половом акте свадистана-чакра женщины испускает волну в пространство, приглашающую души на воплощение в будущем ребёнке. Если у обоих супругов свадистана-чакры смещены вправо, то зачатия не происходит. Сильное смещение свадистана-чакры вправо приводит к бесплодию: сперма становится пересушенной, семя мёртвым, яйцеклетка безжизненной. У мужчин с правоканальным свадистаном может даже иметь место такое явление как "сухой оргазм", когда простата практически не выделяет жидкости во время эякуляции. Сильные и волевые женщины, у которых энергетика смещена вправо, чаще рожают сыновей. Ученые объясняют это повышенным содержанием мужских половых гормонов, в частности тестостерона, у подобных "железных леди". Равно как и мужчины, чьё лидерство в семье (именно в семье!) неоспоримо, чаще становятся отцами сыновей.

Народное поверье говорит, что кто из родителей сильнее любит, того пола и будет ребёнок, поэтому, если в семье три мальчика, то, скорее всего, жена не очень то любит мужа. Однако кроме этого замечено и несколько других зависимостей. Например, если муж является братом нескольких сестёр, а жена не имеет братьев вовсе (левоканальная "иньская" энергетика рода), то рождение первенца-мальчика равно нулю. Если отец намного старше матери, то выше вероятность рождения сына, а если мать значительно старше отца, то вероятность рождения девочки повышается в два раза. Вообще внешне привлекательные пары имеют на 26% меньше шансов родить мальчика. Также девочки чаще рождаются в семьях курящих и больных подагрой и в случаях, если новая беременность наступает вскоре после аборта. Если интервал между родами менее двух лет, дети чаще бывают одного пола, а если интервал между родами составляет около трех лет, то чаще рождаются дети противоположного пола.

От отца будущий ребёнок наследует 46 хромосом, содержащихся в его сперматозоиде, а от матери - 46 хромосом, содержащихся в её яйцеклетке, а также 13 митохондриальных хромосом, поскольку яйцеклетка содержит митохондрии. У зрелого мужчины вырабатывается около 50 тысяч сперматозоидов в минуту. Y-сперматозоиды, от которых рождаются мальчики, более лёгкие и активные, во время полового акта они могут быстрее X-сперматозоидов добраться до яйцеклетки, но при этом они более чувствительны к окружающим условиям (гибнут в кислой среде и выживают в щелочной) и живут не более 2-х суток. А X-сперматозоиды, от которых рождаются девочки, более медленные и выносливые, они могут ждать вылупления яйцеклетки до 6-ти дней. Поэтому, если у женщины во время акта или перед ним случился оргазм (выброс щёлочи), то это увеличивает шансы Y-сперматозоидов и вероятность зачатия мальчика. Также установлен факт, что яйцеклетки правого яичника охотнее принимают Y-хромосомы, а левого – X-хромосомы. Кстати, ген, отвечающий за появление близнецов, также сцеплен с Y-хромосомой и наследуется по мужской линии от деда к внуку.

Связь детей с родителями на тонком уровне не зависит от расстояния и от того, где они воспитываются. Брошенные дети всё равно чувствуют своих физических пап и мам и до определённого возраста находятся под воздействием кармы родителей (рода). Девочки - это продолжение отцов (или их матерей) и их проблем, а мальчики - продолжение матерей (или их отцов) и их проблем. После 14 лет дети уже накапливают свою собственную карму.

Россия была первой страной в мире, которая легализовала аборт в 1920 году. Сейчас в России женщинам могут провести искусственное прерывание беременности по её желанию при сроках до 12-ти недель. Однако следует помнить, что душа будущего ребёнка входит в развивающийся плод на 6-ой неделе беременности, поэтому, если женщина не готова взять на себя ответственность за будущего ребёнка и планирует сделать аборт, ей желательно сделать его до этого момента. "Папа Римский против абортов. Я же - нет. Если женщина страдает, пусть она делает аборт. Живущий человек важнее ещё не родившегося, этот ребёнок может родиться снова. Никто не умирает навсегда. Что бы там ни было, но это один из способов увеличения численности населения. Они говорят, что исламские женщины подобны фабрике, которая производит всё больше и больше детей, и таким образом становится больше избирателей. Вот почему Папа Римский говорит "нет" абортам. Христианки не должны делать аборты, потому что тогда христиан будет меньше по сравнению с мусульманами. Но в сахаджа-йоге у нас нет таких странных, радикальных, бессмысленных вещей. У нас есть разводы и также у нас есть аборты. Важно понять, что это всё - табу, которые существуют, но они не относятся к людям, которые находятся в беде и которым нужно выйти из неё. Для них аборты оправданы." (Шри Матаджи, пуджа Шри Кришне, Кабелла, Италия, 27.08.1997)

Глава 18 - О сексуальной ориентации

Сексуальная ориентация является одной из наиболее обсуждаемых тем в социуме, поскольку затрагивает его базовые интересы, поэтому с этим явлением в обществе связано особенно много сложившихся за века устойчивых стереотипов. Несмотря на широкую дискуссию, до сих пор нет чёткого представления не только о причинах нетрадиционной ориентации, но даже о том, какими именно признаками характеризуется это явление. Например, "гомиком" или "голубым" могут с одинаковой долей вероятности назвать и женственного мужчину, и трансвестита в женской одежде, и парня, предпочитающего мужские компании, и парня, любящего анальный секс. В этой главе мы сделаем скромную попытку разобраться в сути и причинах этого явления и разрушить все далёкие от Реальности представления.

Прежде всего следует понимать, что явление "нестандартности" делится на два абсолютно разных феномена: 1) нестандартная гендерная идентификация и 2) нестандартная сексуальная ориентация. Первая определяет то, каким полом ощущает себя человек, в том числе во время интимного процесса, а вторая - то, с каким полом человек стремится заниматься интимом. Это совершенно разные и никак не связанные друг с другом понятия и вызываются они разными проблемами в чакрах. В результате пересечения этих явлений, для каждого человека теоретически существуют четыре возможности. Например, в случае мужчины они будут такими: 1) мужчина чувствует себя мужчиной и стремится заниматься интимом с женщиной, 2) мужчина чувствует себя мужчиной и стремится заниматься интимом с мужчиной (таких от 3 до 15%)*, 3) мужчина чувствует себя женщиной и стремится заниматься интимом с женщиной (от 2 до 5%) и 4) мужчина чувствует себя женщиной и стремится заниматься интимом с мужчиной (от 0.04 до 0.75%). Это автоматически разрушает стереотип о том, что люди, которые меняют свой пол с помощью хирургических операций, делают это якобы ради того, чтобы заниматься интимом с людьми своего пола.

Нестандартная □ гендерная □ идентификация возникает, когда в человека подселяется бадда (мёртвый дух другого человека) противоположного пола. Например, после подселения женской бадды в void мужчины он может обрести черты характера, свойственные женщинам: вести себя по-женски (манерничать, капризничать), интересоваться тем, чем обычно интересуются женщины, или обрести "женскую логику" в поступках. На следующей стадии бадда подчиняет себе его манипура-чакру, и этот мужчина в некоторые моменты будет испытывать желание играть роль женщины, например, актёры в театре исполняют женские роли, или мужчина может носить женскую одежду в повседневной жизни (трансвеститы), так как из-за сбоя системы "инь-ян" он ощущает, что образ женщины больше соответствует его внутренней природе. Но при этом он продолжает испытывать сексуальное влечение к женщинам и даже может иметь семью. Последняя стадия - бадда оккупирует свадистана-чакру, и мужчина делает операцию по смене пола, чтобы окончательно перейти в статус женщины (транссексуалы).

* По данным американского доктора Линн Конвей на 2001 год

Нужно сказать, что в каждом нереализованном человеке в среднем находится от 4-х до 9-ти бадд разного пола, которые, как правило, обитают в его войде. Большинство из них ведёт себя неагрессивно; такие попали туда случайно и просто ожидают, что с ними будет дальше, питаюсь понемногу жизненными ресурсами хозяина. Другие же стремятся взять хозяина под свой контроль, пытаются фильтровать через его энергетику свои идеи и желания и удовлетворять их, и в этом случае человек становится одержим этими баддами. Мёртвые духи могут иметь разный уровень развития, поэтому не все женские бадды, попавшие в войд мужчины, обязательно будут вызывать в нём желание изменить свой пол. Некоторым будет достаточно лишь изредка ощущать себя "снова живой", и такой мужчина будет испытывать желание надеть женскую одежду или, допустим, прошвырнуться по магазинам. А иным женским баддам будет неприятно чувствовать, что они находятся в теле мужчины, и их хозяин начнёт ощущать неприязнь к своему телу и желание сменить пол на женский. О наличии в теле одержимости можно судить по негативным сигналам, поступающим одновременно из левого свадистана и левой агии (СуперЭго). Для решения этой проблемы в первую очередь рекомендуется очистить войд от всех духов-подселенцев, очистить левый свадистан и СуперЭго, а также сбалансировать наби-чакру, поскольку именно в ней содержатся мариады (тонкие границы), определяющие гендерные различия в поведении мужчин и женщин в социуме.

"В Индии была одна девушка, поведение которой было очень необычным. Она пришла ко мне и сказала, что она хочет быть с девушкой, что она хочет жениться на девушке, что она хочет одеваться, как мужчина. Я спросила: «На самом деле?» Я провела с ней лечение по методике сахаджа-йоги и обнаружила, что в ней находится мужчина, она была низведена до состояния мужчины, которым она была одержима, и эти идеи были даны ей этим мужчиной, - вот почему она говорила все эти вещи - она была одержима. Все эти аномалии возникают из-за одержимости." (Шри Матаджи, лекция "Анахата, Вишуддхи, Агия, Сахасрара", Дербишир, Англия, 11.07.1982)



Нестандартная □ сексуальная □ ориентация возникает, когда свадистана-чакра человека перегружается из-за неконтролируемых сексуальных желаний. Если члены какого-либо рода из поколения в поколение испытывали повышенную потребность в сексе, не регулировали свою половую жизнь и занимались интимом с разными партнёрами, то их свадистана-чакра хронически смещена влево, плюс она опущена в своё нижнее положение относительно наби-чакры. В этом случае на грубых слоях ауры представителей такого рода формируется иероглиф повышенной сексуальной активности, который активизирует определённый набор из группы генов, контролирующей способность давать потомство. Это могут быть либо гены бесплодия, либо гены нетрадиционной сексуальной ориентации. Если повышенную сексуальность в текущем поколении имела мать, то нестандартная ориентация передаётся её сыновьям, и они могут стать геями, а если отец, то нестандартная ориентация передаётся дочерям, и они могут стать лесбиянками. Так природа ставит барьер на пути продолжения рода, чтобы его представители не смогли передать свои испорченные программы последующим поколениям. В таких случаях у них даже может возникнуть неприязнь к людям противоположного пола, например, мужчины могут стать женоненавистниками, и их будет раздражать всё женское: одежда, женская логика, манерность и т.п., и уж тем более им не придёт в голову носить женские вещи или сменить свой пол. Именно то, что учёные не разделяли в своих исследованиях нестандартную сексуальную ориентацию и нестандартную гендерную идентификацию, и не позволяло им долгое время обнаружить этот "голубой ген". Часто в защиту геев и лесби приводится довод о том, что в природе у большинства видов животных организмов также выявлены случаи нестандартной сексуальной ориентации, поэтому она якобы естественна. Это действительно так, у других животных через нестандартную ориентацию тоже регулируется численность популяции, поэтому она не является болезнью. Но не стоит всё же сравнивать человека с животными, поскольку человек выше их по своему развитию, и не всё то, что хорошо для животного, хорошо для человека, особенно вставшего на путь духовного развития.

Люди с нестандартной ориентацией - это продолжение сексуальной распущенности людей с обычной ориентацией: из-за смещённой влево свадистана-чакры у геев и лесби, как правило, крайняя степень жажды интима и его разнообразия и очень слаба верность своему партнёру: 98% таких людей заиклены на сексе и ведут беспорядочную половую жизнь, они не способны создать устойчивые отношения (сожительство) даже с представителями своего пола. Ведь и у людей с традиционной ориентацией длительные отношения (супружество) создаются отнюдь не на основе сексуального влечения, и чем больший вес имеет интим среди других критериев поиска партнёра, тем меньше шансов создать стабильную семью. Поэтому в социуме понятия "гей, лесбиянка" сейчас вполне закономерно являются синонимами слова "блуд", и их носители подвергаются презрению и осуждению не столько за свою нетрадиционность, сколько за свою распущенность. Люди, участвующие в гей-парадах и размахивающие на улицах своим нижним бельём, напоминают добропорядочным членам общества сексуально озабоченных котов и кошек, воющих по ночам под окнами в поисках удовлетворения своих потребностей. Если они хотят быть уважаемыми в обществе, то в первую очередь сами должны научиться уважать моральные ценности этого общества, одной из которых является не выставление своих интимных потребностей напоказ, какими бы они ни были. Агрессивная же демонстрация своей нетрадиционности приводит к противоположному эффекту: общество воспринимает гей-парады как выступления проституток, насильников, педофилов и прочих извращенцев.

Исправление проблемы нетрадиционной ориентации нужно начинать с балансировки свадистана и муладхара-чакр. Человек с нетрадиционной ориентацией в первую очередь должен осознать, что интим не играет никакой роли в духовной эволюции, а постоянные поиски сексуального удовлетворения говорят о его низкой природе и испорченной энергетике. Любому человеку, заикленному на сексе, для начала нужно хотя бы остановиться на каком-либо одном партнёре и попытаться создать с ним длительные отношения, а затем постепенно перевести фокус этих отношений с интима на более возвышенные чувства (со свадистана на анахату). Так, геям хорошо бы научиться относиться к другим мужчинам и парням как к братьям и испытывать к ним братскую любовь и заботу: для них будет безусловным духовным прогрессом, если они проживут эту жизнь с парнем, который будет просто дорог им как брат. Это аналогично тому, как для мужчин с традиционной ориентацией необходимо научиться относиться ко всем женщинам, кроме своей супруги, как к сёстрам. Нужно чётко понимать, что бороться следует именно с хронической потребностью в сексе, а не с нетрадиционной ориентацией как таковой, поскольку она является лишь следствием, а отклонением от нормы является именно сексуальная озабоченность. А также следует помнить, что в обществе, где культивируется секс, эротика и порно, людей с нетрадиционной ориентацией с каждым годом будет рождаться всё больше, поскольку базисом для их рождения являются именно люди с традиционной ориентацией, ведущие распущенную сексуальную жизнь.

“Когда мы думаем о сексе и связываем всё с сексом, мы становимся сексуально-ориентированными. Тогда наше поведение больше не является человеческим и становится хуже поведения животных. Сексуальная ориентированность порождает флирт, проституцию, гомосексуализм, лесбиянство, надругательство родителей над детьми, кровосмесительные браки и так далее.” (Нирмала Шривастава “Сахаджа-йога”)

Следует также заметить, что гомофобия (ненависть к людям, имеющим нетрадиционную гендерную идентификацию или нетрадиционную сексуальную ориентацию) - это другая крайность, она тоже возникает из-за засорения негативом той же самой муладхара-чакры и также может быть вызвана подселением бадды в void. Подобный вид ненависти абсолютно не соответствует статусу человека, идущего по пути духовного развития, и если нетрадиционная ориентация естественна по крайней мере для животных, то гомофобия является явным психическим отклонением: она не встречается в природе, и ей подвержены только люди. Поэтому старайтесь относиться к подобным явлениям с юмором. “Я видела, как к нам приходили и гомосексуалисты, и они становились такими великими сахаджа-йогами, что в это просто невозможно поверить.” (Шри Матаджи, публичная программа в Лозанне, Швейцария, 1982 год) После пробуждения энергии Кундалини методами сахаджа-йоги можно устранить любую негативность, главное, чтобы у человека было искреннее желание избавиться от неё.

Глава 19 - Манипура-чакра

Манипура-чакра, которую ещё называют наби-чакрой, расположена между 1-ым и 2-ым поясничными позвонками. Отвечает за дом, имущество, семью, совместное проживание и питание. Основной биджа-звук - РАМ (ra~). Лотос имеет зелёный цвет и 10 лепестков, цвета которых попеременно то зелёный, то малиновый (красно-розовый), поэтому общий цвет вращающейся чакры видится как солнечно-жёлтый. Метаэлемент - Вода ("апа"), из органов чувств манипура отвечает за вкус. Метаэлемент Воды рождает, питает, очищает, омывает, растворяет. Стихия - Джала-Мата (Мать-Вода), а также Варуна (Бог Океанов и Дождей). Охраняющие Божества - Шри Лакшми (Богиня Равновесия и Процветания) и Шри Вишну (Бог-Хранитель вселенной). Особенности манипуры: в отличие от других основных чакр, этот лотос вращается не в горизонтальной, а в вертикальной плоскости. Именно на уровне наби-чакры осуществляется баланс левого и правого энергетических каналов. Вокруг манипура-чакры на длинном стебле вращается свадистана-чакра, обходя её по краю области, называемой "бхавасагара" или "войд".

Биджа-звуки и духовные качества (вритти) лепестков:

ДАМ (ḍa~) - главный левый - покой, умиротворение, сытость (негатив - тревожность)

ḌХАМ (ḍha~) - левый - хозяйственность, практичность, экономность, жизнь по средствам, не брать в долг (негатив - расточительность)

НЬАМ (ña~) - левый нижний - аккуратность, чистоплотность, гигиена (негатив - чрезмерная чистоплотность)

ТАМ (ta~) - правый нижний - способность заработать, достаток, материальное благополучие (негатив - алчность, хапужность, взятки)

ТХАМ (tha~) - правый - честность, порядочность (негатив - воровство, корыстолюбие)

ДАМ (da~) - главный правый - достоинство, уравновешенность (негатив - попрошайство)

ДХАМ (dha~) - правый - внимание, внимательность, добросовестность

НАМ (na~) - правый верхний - удовлетворённость, чувство меры, благоприятствование

ПАМ (pa~) - левый верхний - щедрость, гостеприимство, бескорыстность (негатив - скупость)

ПХАМ (pha~) - левый - чувство времени, гармоничность ситуаций (негатив - торопливость/спешка и томительное ожидание)

ḍ - рефлексное "английское" "д", когда язык загнут назад и упирается не в зубы, а в нёбо

ñ - рефлексное "н", когда язык загнут назад и упирается не в зубы, а в нёбо

Чакра даёт баланс в жизни, крышу над головой и материальную стабильность, извлекает энергию из пищи. Из талантов - музыкальные и кулинарные способности. Из искусства манипура-чакру блокируют: триллеры, фильмы-катастрофы, криминал, детективы, то есть все те жанры, которые требуют напряжения, вызывают волнение, чувство неопределённости, тревожности, загадки (качество наби - поиск), из музыки - рок-н-ролл и все стили с чрезмерно быстрым ритмом. А также чакре вредит всё то, что показывает некорректные супружеские отношения и разрушает дхарму, например, в "Трёх мушкетёрах" Констанция изменяет мужу с Д'Артаньяном, и люди поддерживают их чувства и в итоге разрушают

свои наби-чакры и собственные семьи: они сами уже готовы поступить так, как поступили Констанция и Д'Артаньян. А ведь у Александра Дюма была разрушена наби, у него было множество любовниц, которых он содержал на гонорары от своих романов. И когда зритель сочувствует преступнику, совершившему кражу, то он тоже разрушает свою наби.

Задача Груха Лакшми, хозяйки левой наби - превратить жилище в чистый и прекрасный лотос. Хорошая домохозяйка будет содержать дом в чистоте, готовить, ухаживать за мужем, следить за детьми, а плохая - валяться на диване, болтать по телефону и смотреть телесериалы, то есть паразитировать. Но есть, конечно, и другая крайность: некоторые фанатичные до чистоты домохозяйки целый день ходят по квартире с тряпкой в руке и каждый час вытирают все дверные ручки.

Ещё одна обязанность Груха Лакшми - создавать в доме покой, тишину. Если муж придёт с работы взвинченный и наорёт на неё, хорошая жена спокойно вынесет это и не ответит ему криком, а промолчит, поможет раздеться, вымоет ноги и предложит поесть. Женская мудрость - в женском достоинстве. Женщину женщиной делает не грудь или что-то ещё, а женская невозмутимость, способность отрешённо и с улыбкой созерцать любые выходки мужчин. Ведь бо́льшая часть криков мужчин, как правило, несерьёзна, они просто выпускают пар, накопившийся за день, сливают негатив, который Груха Лакшми должна с лёгкостью принять и пропустить через себя в землю. Если она так поступит, муж успокоится, задумается над своим поведением и потом сам извинится, поскольку жена покажет себя выше его криков и, значит, достойной его извинений.



Вишну и Лакшми

Место, где хозяйка готовит еду (кухня) должно быть посвящено Богине. Это должно быть самое спокойное и безмолвное место в доме, фактически, с наби-чакры начинается Ваша Саттва Гуна, поэтому лучше всего войти на кухню в состоянии баланса. Категорически не рекомендуется использовать кухню для чего-либо другого, например, позволять детям играть там или принимать там гостей (для этого существует гостиная). Также для наби-чакры крайне неблагоприятно разговаривать во время приготовления или приёма пищи (“когда я ем, я глух и нем”), можно лишь прочесть мантры и коротко поблагодарить хозяйку. Ещё вреднее во время еды читать газеты или смотреть телевизор. Если на кухне висит телевизор, или в какой-то семье принято устраивать застолья и обсуждать во время еды проблемы родственников, болезни, финансы, политику, экономику или что-нибудь в этом роде, то это говорит о полном разрушении качеств Груха Лакшми. Также о повреждении принципа левой наби-чакры говорят приём пищи в спальне и других не предназначенных для этого помещениях, еда за компьютером, приём пищи в автомобиле или на улице на ходу, привычка выезжать по выходным на пикники и шашлыки и т.п..

Нужно сказать, что спокойствие и уравновешенность - основное качество левой наби, да и всей наби в целом. Поэтому любой экстрим сказывается на этой чакре негативно, будь то крайности в быту или занятия экстремальными видами спорта. Некоторые люди любят слишком горячую или слишком холодную пищу, например, пьют чай неостужённым, едва он вскипел, или принимают слишком горячую или слишком холодную ванну. Иногда крайности приходят в нашу жизнь как часть каких-нибудь нелепых традиций, например, окунуться в прорубь 19 января могут только очень правоканальные люди, у которых имеется чрезмерный внутренний жар. Они думают, что это полезно для здоровья, но такие экстремальные перепады температуры только вредят организму, особенно сердцу. Или в деревнях люди любят выбегать распаренными из бани и нырять в холодную реку. Таким образом негативным являются любые крайности, балансирование на грани опасности, всё то, что будоражит наби-чакру, в том числе азартные игры, во время которых человек нервничает, выигрывает он деньги или нет.

Ещё одна сфера жизни, которую регулирует левая наби-чакра, - это стиль одежды человека и мода, а также образ жизни и стиль поведения. Вы замечали, как некрасивы и неопрятны окружающие Вас люди? В какие нелепые и уродливые наряды одеваются? А как они хаотично движутся, не контролируя свои ноги, руки и тела, бессмысленно шатаются туда-сюда, сталкиваются? Муравьи в муравьиной куче и то выглядят более организованно. Современная молодёжь совершенно не заботится о своей опрятности, парни и девушки месяцами не стирают свою одежду, не меняют нижнее бельё, считают, что модно носить потрёпанную или порванную одежду, например, джинсы, протёртые на коленях. Однако существует поговорка: “По одежке встречают”, и когда человек носит засаленную или порванную одежду, это свидетельствует о повреждении лепестков его наби-чакры. Если человек вынужден носить дырявую, грязную или неряшливую одежду из-за обстоятельств, то повреждены лепестки, связанные с материальным благополучием, а если ему нравится носить подобную одежду, то повреждён лепесток, отвечающий за образ жизни. Духовно развивающемуся человеку ни в коем случае не рекомендуется носить даже дырявые носки.



С другой стороны современная европейская деловая одежда (смокинги, костюмы с галстуком, пиджаки с лацканами, сюртуки, жилеты, фраки и т.п.) тоже говорит о наличии негатива в наби, войде и СуперЭго. Ведь этот стиль происходит от еврейской "кошерной" моды, принесённой в Европу в Средние Века евреями. Раньше верхняя часть одежды с большими карманами позволяла евреям держать в них деньги, а галстук, повязанный вокруг шеи, имеет своим прототипом повязку на шее раба, поэтому в индийской официальной одежде такой элемент отсутствует. Для энергетики человека крайне плохо носить подобные вещи. Возможно, кто-то сможет заработать в ней больше денег, но и духовных и физических проблем потом тоже получит намного больше. Также женщинам не рекомендуется носить брюки. Всем йогам следует носить одежду только из натуральных материалов (хлопок, лён, бамбук), а шерстяные вещи одевать только сверху, шерсть не должна иметь прямого контакта с кожей. Цвет одежды не должен быть серым, тёмно-синим или чёрным, старайтесь носить одежду разных оттенков. На одежде не должно быть никаких изображений людей, особенно кумиров - политиков, актёров, музыкальных групп и т.п..

Ещё от состояния Вашей наби-чакры зависит Ваша причёска. Длинные волосы и борода - признак левоканального человека с условностями. Волосы - это всегда связь с астралом, так, ведьмы используют длинные космы для связи с потусторонним миром ("Вся сила в волосах!"). В Древней Индии внешний облик регламентировался по кастам, например, брамины должны были быть гладко выбриты, кшатрии могли носить усы как символ мужественности, а вайшьи могли отращивать короткую бородку, и только низшие касты носили бороды. Если же говорить о направлениях индуизма, то бороды носят обычно адепты Шивы (поскольку они левоканальны) и Брамхы (Брахма - единственное Божество, имеющее бороду), а адепты Вишну всегда чисто выбриты.

“В наши дни все хотят стать киноактерами и киноактрисами. Каждая девушка хочет иметь завлекающую фигуру, которая описывается в конкурсе красоты. Я говорю вам, эти пропорции абсолютно сатанинские. Я читала об этих пропорциях. Это не пропорции Богинь и Богов. Эти пропорции, которые описываются в конкурсе красоты, относятся к грязным женщинам. Эти пропорции, если они и существуют у какого-либо человеческого существа, то от этого исходят только плохие вибрации. Вот почему вы, должно быть, видели, что, как только они выигрывают конкурс, насколько смешными они становятся.” (Шри Матаджи, лекция “Мёртвые духи”, Бомбей, Индия, 22.12.1976)

О□Материализме:

Фактически вся жизнь египетских жуков-скарабеев вращается вокруг навозных шариков. В тёплое время года скарабеи слетаются к кучам свежего навоза и лепят из него плотные шарики разного размера, которые потом прячут в своих норах под землёй и постепенно поедают. Часто из-за навозных шариков между жуками происходят столкновения и драки, также нередко самцы и самки знакомятся во время катания шариков и образуют супружеские пары, которые начинают совместно работать и заготавливать пищу для потомства. В навозные шарики самка скарабея откладывает свои яйца, там же вылупляются личинки, которые питаются ими и остаются зимовать внутри до весны.

Если понаблюдать за жизнью большинства людей, то окажется, что по своему смыслу и наполнению она недалеко ушла от жизни скарабеев. Несмотря на то, что люди, как принято считать, находятся на значительно более высокой ступени развития, они так же суетятся вокруг материальных вещей, как и эти священные египетские жуки. Люди тащат в свои квартиры множество предметов, создают супружеские пары и дают потомство похожих на себя, ссорятся и расходятся, делают имущество и даже воюют. Причина всего этого в материалистичном мышлении, когда все помыслы направлены во внешний окружающий мир, во всепоглощающей жажде обладания. Люди не понимают, что каждая вещь, которую они назвали “своей”, прописывается у них на ауре и закрывает их наби-чакре доступ к источнику внутренней энергии.

Люди гордо провозгласили, что поработили материю, а на самом деле это материя поработила их Дух. С каждым годом они завязят от всё большего количества предметов, необходимых для быта, удобства и развлечений, владение вещами приобрело форму всеобщего фетиша, 80% принимаемых в государствах законов так или иначе регулируют права людей на обладание той или иной собственностью. Реклама пробуждает в людях всё более и более низменные формы инстинкта потребления (“Купите наш телевизор, и ваши соседи сдохнут от зависти”), а индустрия моды дошла до таких высот самообмана, что простое появление фирменного ярлыка на одежде увеличивает её стоимость в несколько раз. Люди утратили свой собственный вкус и как безумные гоняются за логотипами дизайнеров.

“Я знала женщину, у которой в доме было 10 гладильных досок и 20 утюгов. Всё под замком. Я спросила: «Для кого?» И она ответила: «Возможно, для моих детей». Я сказала: «У Вас только один ребёнок. Бог был очень скуп по отношению к Вам, у Вас всего один ребёнок. И что Вы собираетесь с этим делать? Лучше выкиньте всё это из дома». И вы знаете, у неё были

различные электроприборы, вышедшие из строя и всё такое, но она не могла выбросить их, не могла. Она обычно показывала их всем: «Смотрите, что у меня есть...» Не антиквариат, а сплошная современная техника, понимаете... Вот каким образом идёт накапливание вещей, которые не имеют ни эстетической, ни какой-либо другой ценности.” (Шри Матаджи, лекция “Наби-чакра”, Сидней, Австралия, 27.03.1981)

Корень проблемы людей в том, что они провозгласили материальное благополучие целью своего существования. В течение столетий примитивные люди боролись “за место под солнцем”, их лозунгом было: “если нет еды и ресурсов, то напади на соседей и отними у них”. Несбалансированная наби-чакра превращала жизнь человека в выживание. К сожалению, до сих пор люди так и не поняли, что такое истинное счастье, поэтому и не стремятся к нему. Мерой человеческого счастья служат искусственно созданные критерии материального благополучия: вкус пищи и сытость, одежда от известного производителя, последние новинки цифровой техники с новыми опциями, комфортный салон и мощный движок нового автомобиля, поездка в отпуск на заграничный курорт и т.п.. Сами эти вещи никак не связаны со счастьем, но в обществе принято получать от них удовольствие, негативной сутью которого является чревоугодие, жажда обладания, честолюбие, развлечение для ума, - всё то, что даёт удовлетворение не Духу, а Эго.

“Эта иллюзорная жизнь создана людьми. Они создали её абсолютно посредством проекций своих мозгов, умственных способностей, потому что деньги для них это всё. Если деньги это всё, то всеми правдами и неправдами вы должны зарабатывать деньги, и тогда вы делаете то, что вам нравится. Каждый день вы читаете в газетах ужасные истории о том, как люди хотят делать деньги, или они хотят продать своих дочерей, или они хотят продать своих жён. Всё считается нормальным, пока у вас есть деньги. Если вы умеете делать деньги, ничто другое не имеет значения. Таким образом, это одна из иллюзий, созданная людьми, и которая называется “денежная майя”. Также сюда входит богатство, собственность, материализм - всё создано людьми. И затем это творение материализма сводит вас до уровня личности, вовлечённой во все греховные действия.” (Шри Матаджи, Махамаяя пуджа, Окленд, Новая Зеландия, 10.04.1994)

Однако, как утверждал Бернард Шоу, “всё, что можно купить за деньги, уже дёшево”. Для баланса манипура-чакры нужно хотя бы понимать, что истинное счастье не зависит от богатства, успеха или подъёма по карьерной лестнице. Допустим, какой-нибудь московский олигарх чувствует удовлетворение от того, что он выгодно вложил очередной миллион, а какая-нибудь девочка в сибирской деревне чувствует аналогичное, если не большее удовлетворение от того, что бегаёт по сугробам в новых валенках. И если у одного человека в кармане всего десять рублей, а у другого десять миллионов, то это не значит, что он в миллион раз счастливее первого. Дело в том, что примитивная радость, которую человек способен ощущать на нервной системе, имеет свой предел, и он достаточно низкий. Поэтому и девочка в новых валенках, и олигарх с новым контрактом ощущают ОДИНАКОВУЮ радость. Единственный шанс получить большее счастье, - это перейти на духовный уровень наслаждения. “Человек должен быть всегда счастливым; если счастье кончается, смотри, в чём ошибся.” (Лев Толстой)

Основной духовный принцип правой наби - это достоинство. К сожалению, в наше время это одно из наиболее утраченных человеческими существами качеств. При отсутствии достоинства люди могут, к примеру, ходить агентом по магазинам и продавать товары, звонить и предлагать услуги и кредиты, рекламировать лекарства в прогнозе погоды, рассылать спам в интернете и т.п.. Всё это ни что иное как "пятьдесят оттенков попрошайничества". Такие люди полностью утратили внутреннее чутьё и даже не задумываются, хорошо ли делать это, и не беспокоятся о том, что продолжают и дальше разрушать свою наби-чакру. Единственное, что их беспокоит, - это возможная прибыль. Однако ещё Конфуций учил, как отличать хорошего человека от плохого: "Человек возвышенный понимает, что хорошо. Человек низменный понимает, что выгодно". И никто не задаёт себе вопрос, "какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а души своей лишится?" (Матфей 16:26; Лука 9:25)

Увы, но современные люди понимают под "хорошим" всё то, что доставляет им удовольствие, а под "плохим" - задержки зарплаты и пробки на дорогах. Вся система воспитания и образования нацелена на формирование именно таких представлений и установок. Успешными людьми считаются те, кто заработал много денег и поднялся высоко по искусственной лестнице удовлетворения потребностей своего Эго. Однако распространяются и стереотипы ещё более примитивного понятия счастья, например:

"Женское счастье -
Был бы милый рядом,
Ну, а больше ничего не надо...
Женское счастье..."

После знакомства с такими представлениями сравнение людей с жуками-скарабеем выглядит особенно уместным.



Глава 20 - О супружестве

Помимо всех прочих функций манипура-чакра отвечает за весь спектр семейных отношений. Левая её половина содержит энергию "инь", соответствующую Жене, а правая - энергию "ян", соответствующую Мужу. Супружество - это не просто связь мужчины и женщины для интима или создания ребёнка по свадистана-чакре, и это не союз любви или влюблённости по анхата-чакре! Когда человек хочет вступить с другим человеком в союз по наби-чакре, то их наби-чакры должны сначала подобающим образом соединиться. Это благословение стать единым целым со своей половинкой, и человеческое слово "брак" слишком приземлённое, чтобы описать всю палитру этих отношений. Святость союза по наби-чакре не передаётся человеческими словами, это таинство. Каждое Божество имеет свою половинку ("шакти"), и союз по наби - это совместное поклонение Богу и Богине в их Единой "Супружеской" Форме, попытка отразить их в себе. Человек создан по подобию Божьему, и супружество - это возможность отразить ещё одну из граней этого подобия. Боги и Богини не только отражают те или иные духовные качества (Целомудрие, Щедрость, Прощение и др.), они ещё и показывают нам примеры правильных отношений, в том числе создают супружеские пары. И если люди хотят повторить это, то они должны знать принципы, по которым это делается у Божеств.

Когда Ади Шакти приняла форму трёх гун Вселенной, были созданы три пары Божеств, три пары братьев и сестёр (Вишну и Кали, Шива и Сарасвати, Брахма и Лакшми), которые потом образовали три супружеские пары (Вишну+Лакшми, Шива+Кали, Брахма+Сарасвати). Они не были свободны в выборе своих партнёров, а создали такие союзы, которые отражали Божественную Гармонию, и в которых они могли исполнять свои функции. Поэтому следует различать братско-сестринские отношения (за которые отвечает вишуддхи-чакра) и супружеские отношения (за которые отвечает манипура-чакра), и братья не должны вступать в брак с сёстрами. Это два различных вида благословлённых Божественных Союзов.

Брат и сестра - это, можно сказать, как кинетическая и потенциальная энергия, которые могут переходить друг в друга, или как волна и частица, заряд и его поле, как Солнце и солнечный свет, Луна и лунный свет, как цветок и его аромат. А муж и жена - это как два притягивающихся полюса магнита, Солнце и Луна, Небо и Земля, День и Ночь, Шива и Шакти. Противоположности имеют свойство притягиваться. Допустим, если у нас есть два электрических заряда - положительный и отрицательный, то вокруг каждого из них будет электростатическое поле (положительное или отрицательное). В этом случае заряд - это "брат", а его поле - "сестра". При этом два заряда не будут действовать друг на друга, и два поля не будут действовать друг на друга, но положительное поле будет действовать на отрицательный заряд, а отрицательное поле - на положительный заряд. В результате два поля будут притягивать противоположные заряды друг к другу, для каждого заряда "женой" будет поле противоположного заряда. Этот пример демонстрирует разницу между братско-сестринскими и супружескими свойствами.

Есть стихотворение о том, как Ученик приходит к Учителю и просит его благословения на брак с девушкой. "Ради чего?" - интересуется мудрец. "Я хочу её", - отвечает ему Ученик. "Но если между вами только интим, то ваши отношения продлятся лишь две недели," - говорит ему Учитель. - "Зачем связывать себя браком?" "Нет-нет, я влюблён в эту девушку," - поясняет ему Ученик. - "Она снится мне по ночам, и я посвящаю ей стихи." "Так между вами романтика?" - уточняет Мудрец. - "Тогда ваши отношения завершатся через три месяца, зачем торопиться с браком?" "Ты не понимаешь меня," - пытается объяснить ему Ученик. - "Я люблю её и готов заботиться о ней и пожертвовать ради неё жизнью!" "Это хорошо, что ты способен на такие качества," - отвечает ему Учитель. - "Но пойми, что этого мало для того, чтобы вступать в брак. Ваши отношения через пару лет завершатся." "Но мы планируем с ней создать семью и завести детей," - добавляет Ученик. - "Неужели этого мало?" "И этого недостаточно," - усмехается Учитель. - "В этом случае вы разойдётесь, как только ваши дети вырастут." "Тогда я не понимаю смысла брака," - Ученик делает поклон своему Гуру. - "Поведай мне, о Мудрый, когда следует вступать в брак?" И Учитель ответил: "Только если целью вашего брака является доставить удовольствие не вам двоим, а Богу. Только если брак - это ступень к Богу, если это позволит вам обоим приблизиться к Богу. Только в этом случае ваши отношения будут длиться вечно."

Таким образом в брак вступают не по сексу (свадистана-чакра) и не по любви (анахата-чакра), а для соединения наби-чакр, для обретения своей половинки, для слияния энергий "инь" и "ян" в единое целое. Шри Матаджи говорила, что если сначала идёт влюблённость, а потом брак, то это неправильно, и такие отношения обречены на гибель, а цивилизация, в которой приняты такие нормы, обречена на деградацию. Сначала должен быть заключён брак, а потом уже придёт время для любви, влюблённости и интима. До XVIII-го века даже в Европе люди, в основном, вступали в брак не по собственному выбору, а по выбору их родителей. А в Индии до сих пор используют услуги астролога, чтобы определить, насколько энергии "инь" и "ян" подходят друг другу.

"Супружество - это звено в цепи вселенского единства. Можно задаться вопросом, почему во все времена высок процент разводов в странах, где люди выбирают своих собственных супружеских партнёров. Это потому, что выбор партнёра основывается на земных, физически открытых личности факторах, а не на внутреннем существе. Оценить совместимость с партнёршей, зная её только поверхностно, - это неосуществимая задача. Даже эксперименты с ухаживанием и знакомством не могут дать мужчине никакого представления о его будущей невесте, так как оба они действуют в обстоятельствах притворства или безрассудной страсти. То, что они называют любовью, является столь поверхностным, что может улетучиться с изменением цвета волос. Глубокое значение будущих отношений пары не может основываться на суждениях, которые полагаются на искусственную систему ценностей в современные времена. Гнездо истинной любви не может быть возведено на таких шатких основах. Это только ткёт мечту, которая редко оказывается действительностью. Более того, если такая пара не имеет благословений благочестивых родителей и мудрых старейшин общества, то этот союз никогда не будет поддерживаться вибрациями духовных благословений Несознательного." (Нирмала Шривастава "Творение")

“То, что вы влюбляетесь (по-английски fall in love буквально означает – “падать в любовь”), - это бессмыслица, хотя слова и правильные, потому что вы и в самом деле падаете в любовь, происходит реальное падение. Что происходит, когда вы начинаете впадать в любовь? Это своего рода майя Махакали, обольщение вашего Эго, вы балуете его или что-то в этом роде, и тогда вы думаете: «О, этот человек создан для меня». В этом случае может произойти одно из двух: либо вы можете быть полностью потеряны из-за вашей жены или вашего мужа, который становится для вас предметом восхищения и обожания, и тогда вы как личность кончены. Или может произойти другое, что еще серьёзнее: вы можете полностью порвать отношения и начнёте ненавидеть друг друга. Вот почему говорят, что от любви до ненависти один шаг. Но как же любовь может стать ненавистью? Происходит это благодаря качествам этой Богини Махакали. То, что Она с одной стороны исключительно любящая, исключительно добрая, исключительно нежная, Она идет здесь до конца. А когда Она бросает вас на другую сторону, в этом состоит причина того, что люди в этих странах всегда влюбляются, понимаете, они не вступают в брак до тех пор, пока не влюбятся. При этом они нарушают все мариады. Влюбляясь, они женятся на ком-то, кто уже состоит в браке, или они продолжают встречаться с человеком, который ещё не развелся, или они женятся между собой в том же самом доме, или что-то другое; они делают всевозможные вещи: старухи выходят замуж за молодых мужчин или старики женятся на девушках. Происходит всякие бессмысленные вещи, у них нет никаких мариад. Вступить в брак - это значит создать мариаду вашего поведения. И если эта мариада не соблюдается, тогда за дело берётся Махакали.” (Шри Матаджи, пуджа Шри Махакали, Франция, 12.09.1990)

При вступлении в брак манипура-чакры супругов соединяются. Левая часть манипура-чакры мужчины передаёт свой потенциал левой части манипура-чакры женщины, а правая часть манипура-чакры женщины передаёт свой потенциал правой части манипура-чакры мужчины. После этого мужчина может неожиданно получить новую перспективную и хорошо оплачиваемую работу (если у его супруга была хорошая правая наби) или, наоборот, потерять хорошую работу (если у его супруги правая наби была в плохом состоянии). Так или иначе, но после супружества женщина может сосредоточиться на выполнении задач левой половины манипура-чакры (развивать качества домохозяйки, разумно тратящей деньги), а мужчина - правой половины (развивать качества добытчика средств к существованию), при этом духовные наработки каждого из супругов по наби пойдут в зачёт уже им обоим. Вступив в брак, супруги также получают возможность заниматься интимом. Свадистана-чакра, отвечающая за секс и рождение детей, вырастает из центра наби-чакры на длинном стебле и, следовательно, полностью зависима от неё. Аналогично этому будущий плод растёт на длинной пуповине, отходящей от плаценты. Поэтому все функции свадистана-чакры являются продолжением или надстройкой функций наби-чакры. В том числе секс и рождение детей должны быть с партнёром только после соединения наби, то есть только в супружестве.

Для заключения настоящего брака необходимо провести ритуал, с помощью которого наби-чакры супругов будут соединены. Ритуал нужен всегда, когда требуется получить благословение Бога на процесс, чтобы отразить Божественный принцип в людях. Например, венчание в христианской церкви или свадьба по индуистскому обряду - это реальные ритуалы, обращённые к Богу. Однако в современной России действующая государственная религия -

атеизм. Атеизм - это именно религия (равно как теизм, деизм, политеизм, монотеизм и др.), это слепая вера в то, что Бога нет. Атеизм - это религия, при которой все функции Бога присваивает себе государство. Государство берёт на себя задачу "благословлять" людей на те или иные действия или процессы. Это, безусловно, элемент Божественной игры Вишну, который с юмором наблюдает с небес за человечеством и пытается показать абсурдность возникшей ситуации. Поэтому все ритуалы в нашей стране атеистические по своей форме и сути, и заключение брака в ЗАГСе, фактически, это тоже ритуал. Это аналогично тому, как для передачи имущества или животного другому человеку желательно продать его за символическую плату (1 рубль), чтобы это имущество сменило хозяина в информационном поле (у одного человека ушло с ауры, а другому прописалось на ауру).

К сожалению, ныне институт брака пребывает в полной деградации. То, чем является брак в современную эпоху, стыдно назвать ступенью на пути к Богу. С одной стороны люди, вступающие в брак, делают это отнюдь не по причине желания соединить свои наби-чакры. Кто-то вступает в брак ради материальной выгоды, кто-то ради положения в обществе, кто-то ради гражданства. Многие вступают из-за иллюзий, влюблённостей, жажды интима или "под давлением общественности", кому-то просто "интересно попробовать". Есть браки по расчёту, по "залёту", "гостевые" и по другим причинам, и иногда "супруги", имеющие штамп в паспорте, видятся, дай Бог, один раз в год. Разве такие браки могут быть благословлены Божественностью и стать примерами глубоких супружеских отношений? Разве штамп в паспорте способен исправить между супругами любую дисгармонию и сделать их гармоничными половинками "инь-ян"? Но большинство людей, конечно же, вступают в брак ради создания семьи и рождения детей, что вполне устраивает государство, которому выгодно, чтобы живущие на его территории люди "плодились и потребляли". Именно государство в Кали-Югу является тем источником негатива, который портит муладхара-чакру людей, подстрекая их к сексуальным инстинктам в рамках так называемой социально-экономической программы. "Плодитесь и размножайтесь" (Бытие 1:27-28) - этот призыв был ещё в Библии.

С другой стороны само общество деградировало настолько, что такие выражения как "вести сексуальную жизнь следует строго в рамках приличия общества", "жить следует в соответствии с нравственными устоями общества" или "сексуальная жизнь должна быть только в браке" сейчас звучат как фарс или издёвка. По статистике около 25% семейных пар практикуют различные сексуальные извращения (садо-мазо, связывание, БДСМ, резиновые straponы для анального секса, специальную возбуждающую одежду и т.п.). Думать, что всё это нормально только на основании того, что оно совершается в рамках законного брака, - полный дебилизм. Другое расхожее мнение, что "регулярный секс с мужем или женой очищает муладхара-чакру", - это ещё одна глупость. К тому же в Кали-Югу в процессе деградации общества его "рамки приличия" могут быть легко раздвинуты принятием различных демократических законов, допускающих многократные браки и разводы и всевозможные извращения. Например, во многих странах сейчас становится нормой заключение браков между людьми одного пола, однако подобные отношения можно назвать как угодно: "влюблённость", "сожительство", но только не "брак", - супружеством они не являются по определению, поскольку никакого баланса энергий "инь-ян" в подобных парах не достигается. Впрочем "нравственные устои общества" и сами имеют

многовековые наслоения условностей, далёких от морали. В той же Индии вполне себе семейной традицией является ритуал "сати", когда жену сжигают на костре заживо вместе с умершим мужем. А на Востоке (Индия, Китай, Персия, Аравия) всегда были традиционны браки с несколькими жёнами. И кто вспомнит, сколько жён было у русских царей и князей? У того же князя Владимира, крестившего Русь, было целых 14 жён!

Поскольку институт брака утратил своё изначальное предназначение, современная молодёжь не торопится ставить штамп в паспорте и предпочитает жить в так называемых "гражданских сожительствах". И зачастую эти гражданские браки длятся намного дольше официальных, которые часто распадаются в первые 2-3 года, поскольку в гражданском браке люди именно живут, хоть что-то чувствуя друг к другу, хоть какую-то потребность друг в друге, и у них семья. И в самом деле, пока у человека не пробудится Кундалини, и он не начнёт реальное движение по духовному пути, не так уж и важно, живёт он в юридическом или гражданском браке, ведь у животных тоже нет штампа в паспорте. В древности никаких регистраций браков не было, и современные историки вообще утверждают, что регистрацию придумали мужчины, которые хотели, чтобы нажитое ими имущество доставалось по наследству именно их детям, а не всем членам матриархальной общины. Однако после того как Кундалини пройдёт наби-чакру, и этот лотос начнёт расти, внутри человека пробуждаются все его духовные принципы, в том числе и правильные отношение к супружеству как к Божественному институту гармонии "инь-ян". И человек начинает подтягивать свою жизнь и свои семейные отношения к "Божественным стандартам". Например, гармоничные супружеские отношения могут быть при разности в возрасте супругов не более 5-ти лет. И нужно понимать, что пока Вы не соединили наби-чакры ритуалом, посвящающим Ваше супружество Богу, с Вашими наби-чакрами что-то не в порядке, и этот негатив Вы передадите и своим детям, поэтому дети, рождённые в гражданских браках, часто имеют различные проблемы со здоровьем, связанные с наби-чакрой, в том числе аллергии и астму.

Впрочем, зачастую люди живут вместе вообще не ради создания семьи, а потому, что у них общие интересы или цели, общий образ жизни или религия, или просто потому, что не хотят быть одинокими и нуждаются в общении и коллективе. Подобный вид отношений и сожительства уже не относится к манипура-чакре, а курируется вишуддхи-чакрой (общение) или агия-чакрой (общие интересы). Однако в любом случае жить следует только в соответствии с духовными принципами, заложенными в чакрах, и горе тем "нравственным устоям общества", которые им сами не соответствуют. Существуют люди, которые намного опережают по духовности "нравственные устои современного общества", на которых и стоит равняться. Что же касается супружества, то напоследок напомним, что брак не играет никакой роли в духовном росте. Это лишь возможность отразить в своей жизни ещё одну из граней бесконечной Личности Бога Всемогущего. Быть кому-то духовным гуру, заниматься творчеством, вступать в брак - это всё возможности, но никак не обязанности духовного человека, это возможности получить новые Божественные благословения и насладиться новыми типами экстаза. Многие святые или вовсе не состояли в браке (Шанкарачарья, Сай Натх), или бросали свои семьи ради духовного развития (Будда, Махавира). Как заметила Шри Матаджи, у Вас уже было столько жён и мужей в предыдущих воплощениях, что хорошо бы потратить нынешнюю жизнь на что-нибудь более значимое.

“Вы приходите в йогу не для того, чтобы жениться на ком-то или влюбляться в кого-то, вы пришли сюда не из-за женщины, потому что она ваша жена, или мужчины, потому что он ваш муж. У вас было так много мужей или жён в предыдущих жизнях, но вы пришли сюда ради вашего восхождения, и вы должны внимательно следить за тем, как работает ваш ум.” (Шри Матаджи, пуджа Шри Махакали, Франция, 12.09.1990)

“Первое, о чём люди спрашивают, это: “С кем я поженюсь?” К чему такая спешка? Конечно, Я называю брак благоприятной вещью, он должен быть, должно быть коллективное одобрение и всё остальное, но ради чего? Чтобы поклоняться Целомудрию внутри нас. Они женятся, затем у них появляются дети, затем они хотят иметь дом, далее они хотят ещё чего-то. Всё это столь ограниченное занятие продолжается и продолжается, и продолжается, а свет вашей жизни не распространяется...” (Шри Матаджи, лекция “Важность Целомудрия”, Брайтон, Англия, 04.08.1985)



ВИННИ-ПУХ ДАЛ КЛЯТВУ НИКОГДА НЕ ЖЕНИТЬСЯ,
НО МЫСЛЬ О МЕДОВОМ МЕСЯЦЕ
СВОДИЛА ЕГО С УМА...

Глава 21 - О деньгах

Многие йоги наивно полагают, что почистив наби-чакру, можно получить деньги. Для них Богиня Лакшми - это что-то вроде банкомата, всегда готового дать. Это весьма невежественный уровень восприятия Шри Лакшми. Но духовный корень их ошибки в том, что они считают деньги, попадающие в их кошелёк, "своими". "Эти дети принадлежат мне, и богатство это моё, - такими мыслями изводит себя глупец. Он сам не принадлежит самому себе, так как же дети и богатства могут принадлежать ему?" (Дхаммапада)

Деньги придумали люди. Они появились только в Кали-Югу. Например, в Сатья-Югу денег не было. И Богиня Лакшми раздаёт отнюдь не деньги, а благословения. Она - Энергия, которая питает и поддерживает всё сущее. Каждое живое существо получает поддержку в виде всего необходимого, пока живёт. И Лакшми прекрасно знает, в чём это существо нуждается, и спонтанно даёт ему это. Допустим, через растения текут соки. Это течение создаётся Богиней Лакшми. Если какая-то часть растения будет брать себе больше соков или меньше, то она погибнет.

У человека за получение благословений Лакшми отвечает наби-чакра. Когда она сбалансирована, человек может не беспокоиться о своём благополучии: Лакшми спонтанно даст ему всё необходимое, чтобы он имел возможность жить и духовно развиваться. Но в Кали-Югу, когда к власти на Земле приходит раса ракшасов, они придумывают хитрый способ, как перевести на себя весь поток благословений Лакшми. Это делается с помощью денег. На первом этапе выявляется нечто, что имеет постоянную ценность. В античные времена этим была соль, затем стали драгоценные металлы, например, золото. Так создаётся ситуация, благодаря которой за соль или золото можно получить всё прочее. На втором этапе всему в мире даётся своя "стоимость", причём с золотом соотносятся не только материальные вещи, но и труд, работа людей. В результате люди начинают получать деньги за свой труд, а на эти деньги уже могут приобретать благословения Лакшми. Это страшнейший удар по наби-чакре! Государство старается сформировать у людей мнение, что "больше денег должны получать те, кто больше трудится", что является грандиозным обманом. На третьем этапе ракшасами создаётся система промышленного производства товаров. Стоимость вещей обесценивается, и люди уже не могут обеспечить своё пропитание, производя что-либо вручную, и вынуждены идти работать на корпорации. А на корпорациях ракшасы создают такие условия оплаты труда, при которых зарплаты людям хватает лишь на то, чтобы прожить до следующей. Цена труда определяется уже не объёмом производства, а желанием закабалить работника. Ракшасам невыгодно платить людям больше, потому что, получив, например, двойную оплату за месяц, многие люди предпочтут следующий месяц отдохнуть, чем накапливать деньги впрок в кубышках или на банковских счетах, что работодателю невыгодно. Кстати, именно из-за этого накопления людей регулярно обесцениваются ракшасами (кризисы, инфляция и другие механизмы). Таким образом обычные люди вынуждены непрерывно работать за гроши, чтобы иметь средства хотя бы на самое необходимое, что полностью противоречит принципам Лакшми.

Эта схема срабатывает по той простой причине, что в Кали-Югу наби-чакры людей закрыты, и они не способны получать благословения Лакшми напрямую. Если бы у большинства людей наби-чакры были открыты, такая система не смогла бы существовать. Но государству вряд ли было бы выгодно, чтобы наби-чакры людей открылись, поэтому частью программы государственного образования является убеждение людей в безальтернативности существующей модели миропорядка. И ему это удаётся! "Люди с рабской психологией считают свои кандалы гарантией стабильности" (М. Веллер)

Помимо труда в Кали-Югу существует много других способов, как получить деньги. Например, можно давать деньги в долг под процент или можно покупать какие-либо вещи и перепродавать их дороже и получать прибыль. Таким способом когда-то обогащались купцы (вайшьи). Ещё один вариант - давать другим за деньги пользоваться вещами на время. Раньше это называлось прокат, сейчас - лизинг, а если сдаётся жильё, то это аренда. И если Вы кладёте деньги под процент в банки, то это то же самое: Вы даёте пользоваться своими деньгами за деньги - это всё равно что давать в долг под процент или в кредит. Все подобные способы получения прибыли, при которых она не является прямой ценой за физический или умственный труд, обычно и используют ракшасы для обогащения. Поэтому, если Вам нужны именно деньги, а не благословения Лакшми, то оставьте Богиню в покое и используйте один из этих методов плюс будьте экономны. Однако все эти способы в конечном счёте принесут Вам именно деньги, а не благословения Лакшми, и никак не откроют Вашу наби-чакру. Ваше материальное благополучие будет искусственным, внешним, и Вы не достигнете внутреннего удовлетворения и гармонии, а в конечном счёте получите неприятности и болезни.

Несмотря на полное игнорирование принципов Богини Лакшми в Кали-Югу, даже в созданном ракшасами материалистическом мире наби-чакра оказывает значительное влияние на достаток людей. Эта чакра имеет 10 лепестков, 5 её правых лепестков служат для получения благословений, а 5 левых - для отдачи. Одной рукой Лакшми берёт, а другой отдаёт. Если у человека в Кали-Югу мало денег, то одно из двух: либо он мало получает, либо много тратит.

Правая часть чакры мало получает, если человек попал в созданную ракшасами систему производства и распределения и смирился с ней. Он теряет достоинство и готов прозябать на эту нищенскую зарплату, говоря себе: "Мне много не надо". Некоторые люди годами вообще не работают, находясь на иждивении у своих родителей или знакомых, - их правая наби-чакра находится в ещё более плачевном состоянии. По статистике сейчас 45% людей в России трудятся, 26% находятся на иждивении и 25% на пенсиях и пособиях. У некоторых людей правая наби-чакра в Кали-Югу вообще разрушается полностью, и они становятся бомжами, опускаясь на дно. В 80-х годах XX века во Франции провели эксперимент: правительство взяло 200 бомжей и дало им жильё и работу. Спустя год 90% из них уже бросили работу и вернулись жить на улицу, доказав, что бомжевание - это не материальная проблема, а "состояние души".

У ракшасов же, наоборот, другая проблема правой наби: они алчны и хотят получать как можно больше. Это тоже утрата достоинства: если человек трясётся из-за возможности упустить выгодную сделку, то сколько бы у него не было денег, в душе он нищеврод. Казалось бы, чем больше у человека денег, тем больше он должен радоваться и тем меньше беспокоиться о том, чтобы заработать ещё, однако ракшасов радуют не те деньги, которые лежат у них на счетах в банках, а только те новые, которые они получают. "Чем меньше человеку нужно, тем ближе он к богам," - утверждал Сократ. В данной фразе древнегреческий философ использует слово "нужно, нуждаться", а не "имеет", поскольку Богу всё равно, сколько денег Вы имеете, но чем сильнее Вы в них нуждаетесь, тем сильнее испорчена Ваша наби-чакра, и тем "дальше Вы от Бога". Можно иметь 100 рублей и быть удовлетворённым, а можно иметь миллион, но хотеть ещё 100 рублей. "Богат не тот, у кого много денег, а тот, кому больше не надо". Жажда денег ради денег - это одержимость.

"Деньги – это не всё. У вас может быть любое количество денег, любое количество так называемых удовольствий, всего, чего угодно, и всё же вы никогда не будете удовлетворённым, никогда не будете в мире с самим собой и не сможете создавать мир. Деньги не могут заменить Реальность, она такова, какова есть. Проблема заключается в том, что люди так привыкают к деньгам, что все системы ценностей размываются." (Шри Матаджи, пуджа Вишнумаие, Нью-Йорк, США, 19.09.1992)

"К примеру, человек становится богатым, чрезмерно богатым. Я должна сказать, что это Благословение набхи-чакры с правой стороны. Правая набхи-чакра может дать вам много богатства, много денег, у вас будет 10 машин и 15 человек, обслуживающих вас. Вы можете иметь всё, но это не может, не может дать вам удовлетворённости жизнью. Вы будете продолжать накапливать и закончите самоубийством или чем-то подобным. И вы не будете знать, почему вы склонны к самоубийству. Вот почему вы обнаружите, что во всех богатых странах люди планируют совершить самоубийство, и чем они богаче, тем всё это хуже. А левая сторона полностью высыхает." (Шри Матаджи, лекция "Наби-чакра", Сидней, Австралия, 27.03.1981)

Левая наби-чакра тоже имеет две проблемы. Первая из них заключается в том, что человек может быть слишком расточителен, живёт не по средствам, и деньги у него не задерживаются. Такие люди готовы делать подарки всем своим друзьям, оказывать меценатство себе в ущерб, решать чужие материальные проблемы, брать кредиты и долги, чтобы сегодня уже иметь то, что они хотят. Про таких Шри Матаджи говорила, что у них "дыра в кармане": сколько не дай, всё спустят. Часто они оправдывают себя: "Я просто не привязан к деньгам" или "Это моя спонтанная щедрость", однако это ложная щедрость, это расточительность.

"Те, кто чрезмерно эмоционален, больше беспокоятся о своей семье, для кого семья – это всё, родственники – это всё, могут не иметь в большой мере принципа Лакшми, поскольку раздают его. И всё же эти люди лучше. Однако они иной раз так многим жертвуют ради других, отказывая себе во всём, что могут сойти с ума, увидев, что им не отвечают взаимностью, не отвечают любовью, не понимают, что они сделали. Так что крайность в оказании помощи другим может обернуться бедой и для того, кто даёт безвозмездно деньги, и для того, кто их берёт." (Шри Матаджи, лекция "Наби-чакра", Дели, Индия, 31.01.1983)

Нужно сказать, что брать деньги в долг и давать деньги в долг - это очень дурная привычка. Дело в том, что всякий раз, когда мы берём или даём что-либо материальное, мы взамен отдаём или берём какую-то энергию (чистые или негативные вибрации), а всякий раз, когда мы берём или отдаём какую-либо энергию, мы теряем или приобретаем какую-нибудь информацию или духовное качество. Например, если Вы берёте у кого-либо деньги в долг, то отдаёте ему часть энергий своей наби-чакры и не получите их назад, пока не вернёте долг. А если у Вас берут в долг и не отдают, то Вы остаётесь связанными с должником и получаете от него грязную энергию до тех пор, пока он не вернёт, либо пока Вы не простите ему долг. Поэтому, если какой-либо негативный человек не вернул Вам долг вовремя, то лучше "отдайте" эти деньги Богу: откажитесь от них, перестаньте считать их своими и забудьте про долг. Если Вы этого не сделаете и долгое время будете соединены с должником, у которого разрушена наби-чакра, то это скажется и на Вашей наби-чакре. Ваши доходы могут уменьшиться, или Вы можете понести материальный ущерб из-за какого-либо бедствия. По этой же причине не стоит давать деньги уличным и транспортным попрошайкам, потому что в большинстве случаев за ними стоит преступная организация, забирающая себе львиную долю собранной их агентами мзды. Но особенно вредно для наби-чакры брать кредиты, поскольку в данном случае Вы подключаетесь к огромному негативному эгрегору банка и интенсивно кормите его своими вибрациями.

Вторая проблема левой наби обычно бывает у ракшасов, которые, как правило, скупы и хотят как можно меньше отдавать (тратить), особенно не на себя.

"Скупые люди не могут быть благословлёнными, не могут. Скупые богачи — это самая ужасная вещь, о которой только можно подумать. То есть если вы видите скупого человека, то, Я не знаю, у Меня начинает болеть голова от такого человека, который без конца подсчитывает каждую копейку и всё считает. Ужасные скупые существа... И в итоге, когда они умирают, их дети забирают все их деньги и просто растрачивают их." (Шри Матаджи, лекция "Наби-чакра", Сидней, Австралия, 27.03.1981)

"Если вы не великодушны, если вы скупы, постоянно беспокоитесь о своих деньгах и об их экономии, тогда вы — не зрелый сахаджа-йог, нет. А, кроме того, такие деньги не принесут вам никакого счастья. Скупость – антипод Духа." (Шри Матаджи, пуджа Шри Кришне, Кабелла, Италия, 20.08.2000)

"Если вы стараетесь экономить деньги, то и деньги также начинают экономить себя. Вот такая взаимосвязь. Это так же, как если бы в доме открывалась только одна дверь. Тогда проветривание невозможно. Если же открывается и вторая дверь, то начинается движение потока воздуха." (Шри Матаджи, пуджа Вирате, Коннектикут, США, 11.06.1989)

Таким образом, если человек будет развивать в себе алчность и скупость, то он будет постепенно превращаться в ракшаса. А если он задумается о своём достоинстве и расточительности, то сделает первый шаг в правильном направлении к Лакшми. Единственный способ получить благословения Богини - это раскрыть наби-чакру. И прежде всего нужно осознать, что труд, как бы ни расхваливали его воспитательную ценность, никак не связан с благословениями Лакшми.

Капиталисты считают, что в обществе должна быть Справедливость: кто больше работает, тот больше и имеет денег. "Не смог - извини, ты просто неудачник". Однако сами капиталисты зачастую заработали свои капиталы отнюдь не трудом, а ракшасичными методами. Получается, что в капиталистическом обществе больше денег имеют те, кто более алчен, хитёр, умеет хапать, нацелен на материальные блага, то есть люди с засорёнными наби-чакрами. Коммунисты же считают, что в обществе должно быть Равенство: государство должно перераспределять доходы от богатых к бедным: "От каждого по способностям, каждому по потребностям". Однако эта система является утопией, поскольку тогда человек не будет иметь стимулов к более усердному труду, а будет надеяться на подачку от государства. И в том, и в другом случае в выигрыше оказываются только те, кто прорвался к кормушке: финансовые олигархи или партийная верхушка, стоящая у власти. Так в современной России общее состояние 96-ти российских миллиардеров, попавших в список Forbes, почти в два раза больше, чем весь российский бюджет за год! Это олигархи-одиночки, владеющие алмазодобывающими, золотодобывающими, нефть и газодобывающими и прочими промышленными предприятиями, банками, фондами и т.п., которые имеют по 12-20 млрд. долларов, а также целые семьи ракшасов, бизнес каждой из которых оценивается в 3-5 млрд. долларов. Всмотритесь в фотографии этих людей - тут не нужно даже уметь чувствовать чакры: проблемы деградации души и отдалённость от Бога написаны прямо на их лицах. Хотя лучше не всматриваться, поскольку даже лицезрение ракшасов уже может негативно сказаться на наби-чакре. Список Forbes - это список Позора человеческого рода.

Реальные Справедливость и Равенство могут быть только в обществе, основная цель которого - духовное развитие его членов. Человек рождается для того, чтобы развиваться духовно, био-энергетически и творчески, а не горбатиться на ракшасов. Именно ракшасы в каждую Кали-Югу создают такой миропорядок, который пробуждает в людях материализм и вещизм, и люди начинают ставить перед собой и достигать материальные цели. В результате человек вынужден тратить 90% своей жизни на зарабатывание денег путём выполнения абсолютно бесполезных для его эволюции действий, за которые он получает жалкую заработную плату, а хозяин его фирмы - миллионы. Поэтому в первую очередь нужно отучить людей от привычки желать как можно больше материальных вещей, от вещизма. "О, сколько существует вещей, без которых можно жить!" - восклицал ещё Сократ, и можно только вообразить, что сказал бы этот философ, окажись он в современном мире. Люди не должны быть нацелены постоянно потреблять всё новые и новые вещи, тогда и необходимость работать и получать за труд деньги отпадёт. Разумеется, это полностью подорвёт современную экономику, которая держится исключительно на потреблении, но что поделать, ведь Кали-Юга всё равно когда-нибудь закончится, и современная экономическая система рухнет.

Необходимо понимать, что так называемая "материальная стабильность", к которой нынче так стремятся люди, не имеет ничего общего с Божественностью. Люди сейчас хотят иметь дом или квартиру, хороший заработок или бизнес, семью и детей, мебель и ковры, машину и дачу, современную технику и гаджеты, отдых и развлечения. Они строят вокруг себя вымышленный материальный мирок и хотят "долго и счастливо" жить в этом иллюзорном измерении. Некоторые даже утверждают, что "успешные люди ближе к Богу, чем неуспешные". Но у них, увы, не получится "долго и счастливо". Потому что именно такая жизнь и является "жизнью против Бога",

именно это и есть грех, даже если деньги на всю эту "материальную стабильность" Вы заработали честным трудом или честным бизнесом. Мало ли какие денежные законы действуют на территории Вашей страны? Вы просто идиот, угробивший свою жизнь на внешнее обустройство и возведший его стабильность в догму. Ваша наби-чакра прогибается как желе, на которое Вы взгромоздили свой дом, дачу, семью, машину и бизнес, и в какой-то момент она непременно лопнет, и Вы окажетесь "у разбитого корыта". Чем стабильнее Вы вообразили себе своё материальное благополучие, тем больнее будет осознавать его утрату.

"Принцип Шри Лакшми утрачивается из-за определённых вещей, о которых мы должны знать. Прежде всего, как говорят на маратхи, «если бутылка входит через дверь, то Шри Лакшми уходит, убегает через окно». Поэтому бутылку нужно убрать, если вы хотите сохранить Шри Лакшми внутри. Затем ещё один момент - это баддха. Когда человек получает одержимость, если где-то есть темнота, тогда Шри Лакшми убегает. В таких условиях нужно стараться вычиститься, чтобы не было проблем. Если имеется баддха, тогда в денежном плане вы не можете быть в порядке, что бы вы ни делали." (Шри Матаджи, пуджа МахаЛакшми, Мехелен, Бельгия, 21.09.1986)

Три пути заработка правой наби:

- левосторонний - через труд, как у животных: волк должен потрудиться и побегать, чтобы раздобыть себе зайчика на обед (мышление бомжа)
- правосторонний - через прибыль, дополнительную искусственную наценку: долг, кредит, аренда, лизинг, добавочная стоимость (алчность, азарт, мышление ракшаса)
- центральноканальный - спонтанный: найти, выиграть, наследство, подарки, благотворительность, пожертвования и т.п. ("Бог позаботится обо мне" - мышление святого. Но нужно помнить, что "Бог позаботится" только в том случае, если Ваша манипура-чакра сбалансирована)

Три типа трат левой наби:

- левосторонний - накопления (скупость, запор в левой наби)
- правосторонний - на ненужное, на удовольствия (расточительность, дыра (понос) в левой наби)
- центральноканальный - на нужное (10 направлений, перечисленных ниже)

Десять направлений разумных трат:

- государство (налоги, кварплата)
- дом (мебель, ремонт)
- быт (одежда, обувь, посуда, зонт)
- питание (еда, питьё, лекарства)
- поддержка рода (дети, родители, иждивенцы)
- слуги, услуги (парикмахер, астролог, врач)
- средства передвижения (кони, слоны, авто, вело, транспорт)
- отдых (развлечения, праздники, поездки)
- своё дело, бизнес (то, что делается на продажу)
- благотворительность посторонним людям (подарки, пожертвования, десятина)

После получения зарплаты рекомендуется сразу разделить её на 10 равных частей (конвертиков) и каждую часть тратить по мере возникновения необходимости. Если на какое-то направление трат Вам не хватает 1/10 Вашего дохода, то можете использовать средства двух соседних конвертиков. Траты 10-ти направлений перечислены выше именно в том порядке, в котором они взаимосвязаны, а нижнее направление трат ("благотворительность") по кругу замыкается с верхним ("государство"). Постепенно Вы, с одной стороны, научитесь тратить меньше по тем направлениям, где Вы расточительствовали, а с другой стороны, откроете для себя новые направления трат, которые сбалансируют Вашу левую наби.

Также, если есть коллектив сажаджа-йогов, то для балансировки совокупной наби-чакры коллектива полезно делать следующее: раз в месяц все члены коллектива приносят и сдают 1/10 часть своей полной зарплаты (это как раз направление "благотворительность") в общую копилку, после чего все оказавшиеся в копилке средства делятся поровну между членами коллектива. Благодаря этому обеспеченные люди будут избегать запора в левой наби (и, кстати, обретать благословения Лакшми на зарабатывание новых денег), а малообеспеченные - получать прибыль центральноканальным способом и развивать своё достоинство. Это намного лучше, чем жертвовать деньги бомжам на улице или банде попрошайек в метро.



БОЛЬШЕ ДЕНЕГ
И ЖИЗНЬ ИЗМЕНИТСЯ

Глава 22 - Манипура-чакра. Органы пищеварения

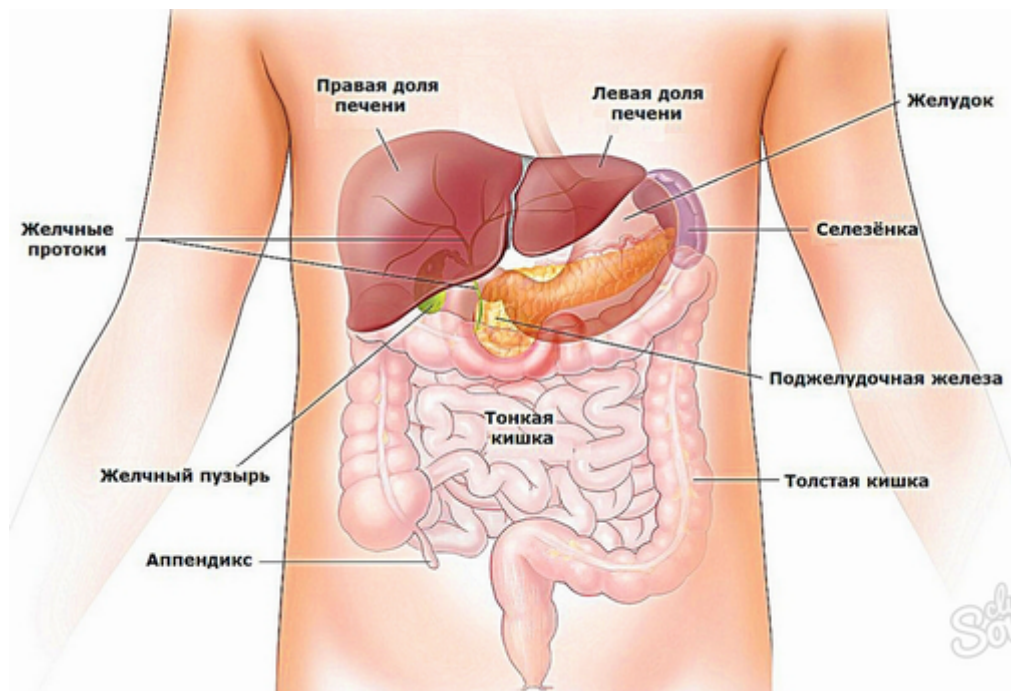
Манипура-чакра управляет пищеварительной системой человека, а также оказывает влияние на кожу и кровь. Её лепестки курируют следующие близлежащие органы тела:

ДАМ (ḍa~) - главный левый - желудок
ДХАМ (ḍha~) - левый - поджелудочная железа (ферменты)
НЬАМ (ña~) - левый нижний - тонкий кишечник
ТАМ (ta~) - правый нижний - мочеточники
ТХАМ (tha~) - правый - почки
ДАМ (da~) - главный правый - надпочечники
ДХАМ (dha~) - правый - низ печени
НАМ (na~) - правый верхний - диафрагма
ПАМ (pa~) - левый верхний - часть толстого кишечника
ПХАМ (pha~) - левый - низ селезёнки

Солнечное (или чревное) сплетение (plexus coeliacus) - это самое крупное симпатическое сплетение в организме. Оно расположено на уровне 12-го грудного позвонка и включает в себя два нервных узла в форме полумесяца: левый располагается на аорте, правый - на нижней части печени, каждый из них имеет по пять подсплетений, которые отвечают за следующие органы тела:

- диафрагменное - диафрагма
- печёночное - нижняя часть печени, желчные протоки
- селезёночное - нижняя часть селезёнки и хвост поджелудочной железы
- желудочное - желудок
- надпочечниковое - надпочечники
- почечное - почки
- мочеточниковое - мочеточники
- верхнее брыжеечное - слепая, восходящая и правая половина поперечной ободочной кишки
- панкреатическое - голова поджелудочной железы и 12-ти перстная кишка
- кишечное - тонкая, тощая и подвздошная кишка

Пищеварение у человека начинается в полости рта, где под действием фермента амилазы крахмал расщепляется до глюкозы. Поэтому крайне важно тщательно пережёвывать пищу. Затем по пищеводу она попадает в желудок, где под действием соляной кислоты происходит её гидролиз, а благодаря ферменту пепсину белки расщепляются на аминокислоты. Организм человека (как и большинства других млекопитающих) способен синтезировать только 11 из 20-ти необходимых для жизни аминокислот, остальные 9 он вынужден получать из пищи. Овощи и фрукты перевариваются в желудке от 30 минут до 2 часов, каши, бобовые, хлебобулочные изделия, сыр, творог и грибы - от 2 до 3 часов, а мясо, консервы и макароны - от 3 до 6 часов. Добавление масла увеличивает время нахождения пищи в желудке в 2-3 раза. Пройдя желудок, переваренная масса попадает в 12-ти перстную кишку, где смешивается с желчью, поступающей из желчного пузыря. Это обеспечивает эмульгирование жиров ферментами поджелудочной железы.



Органы брюшной полости

Поджелудочная железа - главный источник пищеварительных ферментов: трипсин, липаза, амилаза и др. Всего известно более 5000 ферментов. Это катализаторы, которые в миллионы раз понижают затраты энергии в биохимических реакциях. Каждая молекула фермента выполняет до нескольких миллионов соединений в секунду! Ферменты поджелудочной железы также поступают в 12-ти перстную кишку, после чего пищевая масса попадает в тонкий кишечник, в котором находится от 6 до 8 часов. Здесь происходит всасывание основного объёма питательных веществ и витаминов. Затем оставшаяся часть пищевой массы переходит в толстый кишечник, где в течение 10-20 часов происходит всасывание воды и электролитов. В тонком и толстом кишечнике человека обитает множество микроорганизмов, входящих в полезную микрофлору кишечника, например, кишечная палочка, которая способствует перевариванию лактозы (молока), синтезирует витамин К и препятствует развитию вредной микрофлоры.

Важным органом пищеварительной системы человека является печень, выполняющая несколько жизненно важных функций: 1) обезвреживание ядов, токсинов и аллергенов, избытка гормонов, витаминов и других веществ; 2) преобразование жиров и аминокислот в глюкозу, хранение последней в форме гликогена; 3) хранение запасов витаминов (А, D, B₁₂), микроэлементов (Fe, Co, Cu), метаболизм А, В, С, D, Е, К, РР и фолиевой кислоты B₉; 4) синтез холестерина, липидов и других жиров; 5) синтез желчи (билирубина), главного клеточного антиоксиданта; 6) депо запаса крови; 7) синтез гормонов и ферментов для пищеварения в 12-ти перстной кишке. Название этого органа происходит от слова "печь", поскольку она вырабатывает тепло и поддерживает постоянную температуру тела. В зависимости от потребностей организма печень превращает поступившую в организм глюкозу в тепло, энергию (молекулы АТФ) или жировые отложения. Этими процессами управляет манипура-чакра: у левоканальных людей глюкоза откладывается в виде жира, а у правоканальных "сгорает", преобразуясь в тепло и энергию (АТФ).

Существует множество фактов, которые современная биология не способна объяснить. Например, объём энергии, которую человек получает из пищи, явно не достаточен для его жизнедеятельности, он составляет лишь 15% от его потребностей, и если бы человек брал энергию только из пищи, мы должны были бы съедать около 20 кг каждый день. За сутки организм человека расходует такое количество молекул АТФ, которое равно массе его собственного тела! Недостающую часть энергии организм получает из окружающего пространства и трансформирует её в праны (в основном, в анахата-чакре), благодаря которым осуществляется внутренняя жизнедеятельность всех клеток. Значительная часть пран (около 40%) расходуется на непрерывный процесс дыхания. Некоторые люди овладевают техниками сознательной подпитки энергиями от Солнца, Луны, Земли и других объектов (так называемое "праническое питание"). Процесс получения неизвестных науке энергий из окружающего пространства имеет многочисленные доказательства, в частности, фактом является то, что если зародыш (эмбрион) какого-либо живого существа полностью экранировать от внешних полей, то он не сможет развиваться.

Жировые клетки "адипоциты" хранят в себе до 95% энергии тела человека в виде 66% ненасыщенных (49% олеиновая, 9% линолевая, 8% пальмитолеиновая) и 34% насыщенных (27% пальмитиновая, 7% стеариновая) жирных кислот. Эти клетки активно растут и делятся только до момента полового созревания человека (10-14 лет), после чего их количество в теле и под кожей остаётся практически неизменным. Конечное количество адипоцитов взрослого человека определено генетически и строго индивидуально, поэтому жировые отложения каждого из нас связаны только с увеличением в размерах этих клеток.

Из органов эндокринной системы в подчинении манипура-чакры находятся надпочечники. Надпочечники секретируют "гормон страха" адреналин и "гормон ярости" норадреналин, которые стимулируют работу всех систем организма в случаях стрессовых ситуаций, физических перегрузок и кровопотерь. Также надпочечники синтезируют гормон альдостерон, который влияет на артериальное давление: он препятствует выведению натрия из организма и способствует накоплению натрия и воды в тканях, что является одной из основных причин развития артериальной гипертензии.

О питании:

Зоологи, изучавшие образ жизни сельпуги, обнаружили у неё крайнюю степень прожорливости: она немедленно поглощала всю пищу, которую ей предлагали, и даже когда её брюхо сзади разрывалось, она продолжала заглатывать новую еду. Учёные пришли к выводу, что в природе сельпуга просто не способна сразу добыть подобное количество пищи, поэтому не умеет вовремя остановиться. Удивительно, но многие люди аналогично сельпуге съедают не столько пищи, сколько им требуется для поддержания организма и гармоничного функционирования пищеварительной системы, а в несколько раз больше, насыщаясь так, что порой после приёма еды им трудно дышать.

Чревоугодие - это поглощение пищи не из чувства голода, а из чувства аппетита, когда хочется "чего-нибудь вкусенького". Если главный левый лепесток манипура-чакры сбалансирован, человек испытывает внутреннее ощущение сытости и умиротворения и принимает пищу только тогда, когда его организму реально требуются питательные вещества. Но несбалансированная манипура-чакра быстро привыкает к тому, что вы балуете свой желудок, и человек вынужден "заедать волнение", портя свою пищеварительную систему уже на физическом уровне. Люди дошли до такого абсурда, что после переедания регулярно принимают таблетки типа "Мезим", поскольку собственных ферментов для переваривания пищи им уже не хватает.

Большинство мировых религий называют чревоугодие в числе смертных грехов и предлагают для борьбы с ним и лишним весом посты и голодовки. Однако все эти методы искусственны и неискренни: человек насильно заставляет себя соблюдать пост, чтобы после его окончания с удвоенной энергией начать поглощать "вкусенькое". Получается, что побороть свой недостаток и приблизиться к Богу через пост невозможно, а для пищеварения пост даже вреден. Единственный выход для решения этой проблемы - получить реализацию. После пробуждения Кундалини меняется наше отношение к еде. Мы становимся равнодушными к "любимым" блюдам и наслаждаемся пищей, которая даёт хорошие вибрации. Мы развиваем тонкое и непривязанное отношение к еде и можем получать такое же удовлетворение от простых блюд как и от изысканной кухни.

Также существует широко распространённое мнение, что человек, идущий по пути духовной трансформации, не должен употреблять в пищу никакого мяса. Во многих сектах пропагандируется отказ от любых животных белков, включая рыбу и яйца. Нужно сказать, что это неправильное представление, никак не основанное на Реальности. На самом деле йогам не следует есть мясо только тех животных, которые крупнее человека, например, говядину, поэтому в Индии не разводятся мясные породы коров, а только молочные. Но человек вполне может употреблять в пищу баранину и свинину, а также птицу (индейка, цесарка, кура) и рыбу (морскую и речную, однако следует иметь в виду, что морская рыба может смещать равновесие вправо). Также не рекомендуется часто употреблять субпродукты, приготовленные из различных органов животных, особенно мозги, лёгкие и почки.

“Я затрону тему вегетарианства и невегетарианства, которую вам, людям, сегодня необходимо понять. Я давно хотела её коснуться, потому что, если люди вегетарианцы, они не могут вынести, когда Мать говорит: «Ничего, что вы не вегетарианец». Потому что это не идёт в противоречие вашему осознанию. Ему вредит питье спиртных напитков, но не потребление или непотребление мяса.” (Шри Матаджи, лекция о Наби-чакре, Дели, Индия, 31.01.1983)

“Но они дошли до другой крайности - вегетарианства. Будучи вегетарианцами, они могут быть очень жестокими людьми, до такой степени жестокими, что в это невозможно поверить. Вот какая проблема есть у людей - то, что вы уходите в крайности.” (Шри Матаджи, лекция “Анахата, Вишуддхи, Агия, Сахасрара”, Дербишир, Англия, 11.07.1982)

Ещё одной проблемой, связанной с левой наби, является ожирение, когда в организме человека копится много лишних жиров. Какие только методы не используют люди, чтобы избавиться от лишнего жира! При липосакции жир хирургически вырезают из-под кожи на животе и бёдрах, при мезодиссолюции под кожу вкалывают растворы кислот, убивающих жировые клетки, а при кавитации жировые клетки разрушают ультразвуком. Пытаясь избавиться от подкожного жира, люди садятся на самые невероятные диеты, изнуряют себя физическими упражнениями, глотают тайские пилюли с личинками глистов, поедающих подкожный жир, и т.п.. Однако все эти методы жутко неестественны и приводят к неприятным последствиям. Ведь если тем или иным способом уничтожить жировые клетки под кожей на животе, и при этом не убрать причину накопления жира, то он начнёт откладываться в других тканях и органах тела: начнут “жиреть” сердце, печень, поджелудочная, кишечник, а это уже запросто может привести к серьёзным проблемам. А диеты просто бессмысленны, поскольку, чтобы действительно сбросить лишние 20-30 кг веса и не набрать их снова, мало посидеть неделю на морковке или яблоках. Человеческий жир имеет очень большую энергоёмкость, и для того, чтобы сбросить 30 кг лишнего жира (а это около 270 000 кКал), придётся сидеть на морковке и яблоках целых 270 дней! Единственное правильное решение проблемы ожирения - это навсегда изменить рацион питания.

Чтобы сделать это, в первую очередь придётся развеять множество нелепых мифов. Например, люди думают, что съеденный ими кусок жира тут же откладывается у них под кожей. На самом деле человеческий жир имеет другой набор жирных кислот (к примеру, в нём меньше стеариновой кислоты и больше линолевой), и съеденные человеком жиры никак не могут откладываться у него напрямую. Все жиры попадают в печень, где разлагаются на составные части или перевариваются до углеводов. А человеческий жир создаётся в печени из другой пищи, и в первую очередь из сахара и мучного. Так, фруктоза, содержащаяся в сахаре, перерабатывается печенью и откладывается в виде жира.

Все продукты, которые потребляет человек, можно разделить на четыре группы по опасности ожирения:

- 1) безопасные - фрукты, овощи, соки, крупы, злаки, ягоды, бобовые
- 2) малоопасные (продукты, содержащие полиненасыщенные жирные кислоты Омега-3 и Омега-6) - рыба, морепродукты, растительные масла, орехи
- 3) средней опасности (продукты, содержащие полинасыщенные жирные кислоты) - мясо, колбасы, паштеты, сало, сыры, жирные сливки, сливочное масло
- 4) серьёзной опасности (продукты, содержащие рафинированные углеводы и трансгенные жиры) - маргарин, картошка фри, жареные блюда, выпечка, сладости, сахар, газированные напитки

Доказано, что употребление сахара приводит к повышению уровня триглицеридов и холестерина, а также сахар оказывает противодействие инсулину и лептину, что приводит к ожирению и диабету. Поэтому именно от легкоусваиваемых углеводов, а не от жиров, в конечном итоге должен отказаться человек, страдающий ожирением. Но многие диетологи продолжают советовать свои диеты с низким содержанием жира, которые лишь вредят здоровью.

“Поэтому старайтесь употреблять сливочное масло, когда у вас появляется проблема вишуддхи-чакры на физическом уровне. ... Но не употребляйте вместе с ним углеводы, тогда вы не будете набирать вес. Вы будете есть столько масла, сколько вам захочется, но полнеть не будете. Если вы полностью откажетесь от углеводов, то будете иметь саттвик ахару - абсолютно здоровую естественную пищу, дающую силу. Вы не должны прикасаться к углеводам, и вы удивитесь, что у вас будет саттвик ахара, если будете принимать сливочное масло и протеины. Вы будете употреблять самые разные жиры, сливки и все остальное, и с вами ничего не случится плохого. Вы можете вместе с протеинами употреблять сухофрукты, а также подслащивать пищу медом, но при этом не употреблять никаких углеводов.” (Шри Матаджи, лекция “Вишуддхи-чакра”, Дели, Индия, 02.02.1983)

Таким образом, если все Ваши приёмы пищи непременно включают в себя “на третье” сладкий чай с печеньем или булочками, то это и есть главный корень Ваших проблем с лишним весом. Если среди продуктов и есть такие, которые действительно вредят здоровью, то это сахар и мучное, поэтому лучше употреблять вместо них “на третье” стакан свежего сока или фрукты. Однако, если же Вы слишком привязаны к вредной пище и не можете резко сменить свой рацион, то и в этом случае проблему лишнего веса Вам лучше решать не с помощью диет и физических упражнений, а путём уменьшения объёма принимаемой пищи. Продолжайте есть то, что Вам нравится, но уменьшите порцию в два раза, а если это не помогает, то ещё в два раза, и через 3-6 месяцев Вы увидите результаты.

Глава 23 - Манипура-чакра. Болезни

Дисбаланс наби-чакры вызывает следующие болезни: сухость кожи, шелушение и облысение (левая наби), жирная кожа, угри и перхоть (правая наби и правый свадистан), грибковые заболевания кожи (левая наби), аллергии, дерматиты, крапивница, псориаз, экзема (левая наби, недостаток кальция и витаминов А и D), волчанка (левые наби и свадистан), дисбактериоз кишечника (левая наби), изжога и язва желудка (левая наби), гепатит А (левая наби), гепатиты В и С (левые наби, свадистан и муладхара), панкреатит (правые свадистана и наби), потливость (правые свадистана и наби), цирроз печени (правая наби, правый void), желчный пузырь (правые свадистан и наби), рак крови (левая наби и правый свадистан), анемия (правые наби и свадистан), умственная отсталость (проблема Внимания, лечите правую наби и всю правую сторону)

Аллергия - хороший пример так называемой "кармы рода". Если у мужчины аллергия, то это проблема его левой наби-чакры. Из-за плохого состояния своей левой наби он может иметь проблемы с женой. Решая проблемы на внешнем уровне, то есть налаживая отношения с женой, он одновременно исправляет свою левую наби, обретает духовные принципы её лепестков. Если же аллергия у ребёнка, то это могут быть проблемы левой наби-чакры его матери. Например, мать может не состоять в браке или быть беспokoйной, или плохой домохозяйкой. "Теперь, почему у ребёнка аллергия, позвольте мне задать вопрос... Скажем по чакрам, что бьётся?... Бьётся левая наби, левая наби, - это означает мать, поскольку ребёнок еще не женат, то это мать. Это означает, что у самой матери проблема левой наби. И вот почему ребёнок страдает аллергией. Вместо того, чтобы наказывать ребенка, почему бы не вылечить левую наби матери и левую наби ребёнка?" (Шри Матаджи, беседа с западными йогами, Рахури, Индия, 13.04.1986)

"Псориаз - это ни что иное как проблема левой стороны, латаргическая печень, она дает аллергии... Экзема - по поводу неё то же самое. Она просто то же самое, что и аллергия... Одно из худших явлений - грибок. Это снова то же самое, но, я должна вам сказать, - это худшее, они из левой стороны, снова атака на левую сторону, все это мёртвое. Вы должны направить левую руку к Моей фотографии, а правую прикладывать к местам, где у вас грибок. Так вы сможете его вывести. Но не ешьте какое-то время сыр, а сыр с плесенью вам вообще не полагается есть. Все сахаджа-йоги не должны есть никаких сыров с голубой плесенью, образующей корку. Вообще любой плесени нужно избегать, включая и лесные грибы, если это возможно... Коровье молоко всегда вызывает усиление аллергии и экземы. Коровье молоко даёт вам левую сторону, потому что она Мать. И если у вас есть эти проблемы, вам не следует употреблять коровье молоко. Коровье молоко или молоко буйволиц вызывает аллергии, но, если у вас есть животные, которые меньше размером, чем вы, если вы можете пить как Махатма Ганди козье молоко, то у вас не будет этих проблем." (Шри Матаджи, беседа с западными йогами, Рахури, Индия, 13.04.1986)

Ещё одна проблема, напрямую связанная с наби-чакрой, - это облысение. Конечно, из внешних факторов появлению лысины может способствовать, например, ношение слишком плотной шляпы или ежедневное использование для мытья головы мыла или шампуня, которые сушат кожу. Нужно понимать, что волосные луковицы растут на масле, масло - опора для поддержания волос, поэтому рекомендуется время от времени втирать в скальп любое

растительное масло, желательнo натуральное, не рафинированное и без ароматизаторов. Но ни в коем случае нельзя втирать в голову сливочное масло и другие животные жиры, их можно втирать только в тело! Что же касается духовных проблем, то облысение, как правило, вызвано нарушением принципов левой наби: излишней скупостью, суетливостью, привязанностью к супруге или раболепием перед супругой ("муж под каблуком у жены"). Но также причиной облысения может быть отсутствие коллективности (вишуддхи-чакра) и проблемы в Экадеша Рудрах.

Язва □ желудка:

Желудочный сок человека содержит 0,4% соляной кислоты (HCl). Такой раствор способен разъесть даже цинк и сталь, но клетки эпителия желудка регенерируются так быстро, что кислота не успевает добраться до оболочки желудка и разъесть её. Однако неправильное питание, неправильный режим дня и стресс способны разрушить этот тонко отрегулированный механизм. Вирус стресса атакует левую сторону манипура-чакры, область живота и селезёнки. Всё, что угодно может вызвать напряжённость в этом центре, если он слаб и уязвим. Например, как мы уже отмечали, крайне вредно читать книги и газеты или смотреть телевизор во время еды. Стресс воздействует на работу желудка и нарушает пищеварение. Хроническая напряжённость возбуждает желудок, вызывая неустойчивость в секреции соков, в результате чего они вырабатываются постоянно, и у человека возникает сначала изжога, а потом и язва желудка.

Рак □ крови:

Селезёнка состоит из белой пульпы (управляется свадистана-чакрой) и красной пульпы (управляется наби-чакрой). Внутри красной пульпы селезёнки взрослого человека происходит накопление крови (эритроцитов и тромбоцитов) и разрушение старых эритроцитов и тромбоцитов. У младенцев красная пульпа селезёнки также и производит новые эритроциты, но после передаёт эту функцию костному мозгу, продолжая дирижировать ею на расстоянии. Управляет функциями красной пульпы левый лепесток наби-чакры, отвечающий за чувство времени и "не спешку". Поэтому селезёнку называют "спидометр тела". Когда человек постоянно спешит куда-то, торопится, опаздывает, нервничает, это сказывается на красных кровяных клетках, производимых и хранимых в красной пульпе. Они думают, что человек спешит из-за надвигающейся опасности, и поскольку не находят этой опасности, становятся шальными и начинают атаковать друг друга. Поэтому люди, живущие "по часам" и находящиеся в строгих временных рамках, боящиеся опоздать куда-либо, суетливые и т.п., имеют в сотни раз больше шансов заработать себе рак крови, чем люди умеренные и уравновешенные.

"Мы не знаем, как важна внутри нас селезёнка. Это спидометр. Она следит за нашей скоростью. Учитывая то, какие мы скоростные в наше время, мы делаем всё ускоренно. Мы говорим ускоренно. Мы ходим ускоренно. Я имею в виду, что мы очень скоростные люди. И эта скорость пришла к нам, когда наша селезёнка сошла с ума. Как селезёнка сходит с ума? Это очень просто. Селезёнка служит для того, чтобы создавать новые кровяные клетки. Красные кровяные клетки, чтобы победить все экстренные ситуации, через которые вы проходите. К примеру, вы едите свою пищу, и это экстренная ситуация. Вам нужно больше красных кровяных частиц. Поэтому селезёнка начинает выделять больше красных кровяных частиц. Но в то же время у вас

идут 9-часовые новости, и вы слышите что-то ужасное — создаётся ещё одна экстренная ситуация. Затем вы внезапно заканчиваете есть и бежите — это третья экстренная ситуация. Бедная селезёнка совершенно сходит с ума. Она не знает, когда какие кровяные клетки производить. Она не знает, что с вами делать, потому что внезапно у вас делается одновременно три-четыре вещи: вы будете завтракать, ставя одну ногу в машину. Вы завтракаете и говорите кому-то на той стороне: «Входите, входите!» И всё это происходит одновременно. Бедная селезёнка не знает, в какую сторону направиться, и поэтому сходит с ума. А затем откуда-то приходит атака, и появляется рак крови. Рак крови — это результат поспешности. Поэтому нужно быть очень осторожным, чтобы наша селезёнка была в порядке. Я предупреждаю вас как Мать. Я знаю эти проблемы. Мы лечили рак крови, но это ужасная болезнь. И с ней человек может умереть за неделю. Мы вылечили многих больных раком крови, которым было сказано, что они умрут через 8 дней.” (Шри Матаджи, лекция “Муладхара и свадистан”, Сидней, Австралия, 25.03.1981)

Также рак крови может быть связан с планированием, из-за чего возникает стремление не опоздать, быть первым, вызывающее чрезмерные перегрузки уже по правой стороне. Согласно сахаджа-йоге, Фатима (дочь Мохаммеда), отвечающая за правый свадистан, была инкарнацией Груха Лакшми из левой наби. Но в первую очередь рак крови возникает у людей с беспокойным характером. Он образуется от левого коллективного подсознательного из-за бешеной переработки красных кровяных телец селезёнкой по причине того, как человек ест: быстро, на бегу, беспорядочно, поспешно, с газетой, книгой и просмотром телепередач. Однако нужно понимать, что вялость и медлительность - это тоже плохо и негативно сказывается на органах. Если Вы можете 20 минут чистить утром зубы в ванной, 40 минут принимать душ или целый час мыть на кухне три тарелки, то с Вами явно что-то не так, Ваши внутренние часы несомненно запаздывают, и Ваши органы (селезёнка, поджелудочная и печень) в итоге станут летаргичными и будут выполнять свои функции тоже неэффективно.

Если рассуждать об этой проблеме в медицинских терминах, то спешка - это “острая форма болезни” левой манипура-чакры. Однако существует также и “хроническая форма”, которую можно описать как “томительное ожидание”. Современные люди живут в непрерывном ожидании множества событий. Днём на работе они ждут, когда же закончится рабочий день, потом ждут транспорта на остановке, а когда едут, то на каждом светофоре ждут, когда же загорится зелёный свет (“ну, скорей бы он поехал!”). Люди ждут аванса и зарплаты, выходных и праздников, ежегодного отпуска, встреч с дорогими людьми, посылок из Китая, результатов медицинских анализов, выхода новых фильмов и компьютерных игр, удачных шансов. Летом ждут зиму, зимой лето, в жару ждут дождь, в пасмурную погоду - солнце, ждут, ждут и снова ждут. Вся жизнь - сплошное ожидание чего-либо, из-за которого лепесток времени манипура-чакры, а, следовательно, и селезёнка страдают не меньше, чем от спешки и опозданий. Получается, что люди опять-таки живут не в Настоящем, а в Будущем, в том моменте, когда сбудется то, чего они ждут. Но какой смысл ждать чего-то? Рабочий день всё равно закончится тогда, когда он закончится, просто спокойно продолжайте работать, а автобус подъедет тогда, когда подъедет, просто стойте и наслаждайтесь тем, что вы в Реальности! Вы ведь сами замечали, что когда Вы чего-то ждёте, то внутри у Вас в животе возникает весьма неприятное ощущение! Это и есть негатив на наби-чакре, и Вы сами создаёте его и поддерживаете своим напряжённым ожиданием. Зачем Вам это? Просто прекратите ждать и наслаждайтесь Реальностью, тем, что имеете уже сейчас!

Цирроз печени:

На тонком плане печень связана с нашим Вниманием. Если Внимание человека постоянно направлено на материальные вещи, он беспокоится о деньгах, вещах, недвижимости, бизнесе или вкладах в банке, планирует и размышляет о получении новой прибыли, то печень не способна выполнять свою основную функцию - нейтрализацию ядов и токсинов. Всё то, что у нас всасывается в желудке и кишечнике, по воротной вене направляется прямо в печень, где проходит детоксикацию. Обычно нейтрализованные печенью шлаки и токсины выделяются в кровь, после чего повышается температура тела, и организм избавляется от них через пот или мочу. Но у человека, Внимание которого постоянно направлено на материальное, правые лепестки свадистана и манипура-чакр, управляющие печенью, не успевают эффективно выполнять её функции. В результате все яды и шлаки скапливаются в печени, и она становится очень горячей, а температура тела человека, наоборот, почти не повышается. Клетки печени "гепатоциты" постепенно гибнут и замещаются соединительной тканью, что и называется циррозом. Для исправления проблемы необходимо чистить правые наби и свадистана-чакры, переносить энергию по ауре слева направо и произносить утверждение "Мать, пожалуйста, очисти моё Внимание. Пусть всё моё Внимание будет на тонких вещах, а все внешние материальные проблемы решаешь Ты одна".

Однако цирроз может возникнуть и по внешним причинам, например, из-за регулярного употребления алкоголя, наркотиков или лекарственных средств. В этом случае происходит уже обратный процесс: человек становится не способным удерживать Внимание внутри себя. Если печень горячая из-за внешних причин, её необходимо охладить специальной диетой, в которой отсутствуют острые и жирные блюда, кофе и шоколад, а также прикладывать лёд на правую наби и свадистан. Очень полезны для печени отвар из листьев редиса, имбирный чай, белый рис, сваренный без соли, мелкий турецкий горошек "чана", сладкие фрукты и ягоды (кроме яблок, манго и бананов).

Алкоголь крайне вреден для печени. Идиотская традиция выпивать по праздникам фактически поддерживается христианством. Она основывается на притче из Библии, когда Иисус превратил воду в вино. На самом деле он превратил воду в виноградный сок, который как и вино в то время обозначался словом "vine". Во времена Христа ещё не было напитка крепче забродивших соков, процент алкоголя в них был очень-очень низким, да и употребляли их очень редко и лишь в Аравии и Месопотамии. Чистый этиловый спирт изобрели арабы только в VII-IX в. н.э. для дезинфекции. "Ещё одна история. Христос пошел на свадьбу, а у них не было вина. На иврите слово "вино" означает виноградный сок, то есть сок, не подвергавшийся брожению. Христос превратил воду в такое вино. Вы не можете мгновенно превратить воду в вино. Вино должно быть перебродившим, должно иметь запах. И чем сильнее этот запах, тем оно лучше. Они думают, что Христос сказал людям, что они должны пить. Он никогда не говорил этого. Он просто превратил эту воду в вино, что означает воду, имевшую вкус виноградного сока." (Шри Матаджи, Рождественская Пуджа, Ганапатипуле, Индия, 25.12.1997)

Нужно понимать, что алкоголь вреден не только непосредственно для печени на физическом уровне, но и для сознания на тонком уровне, его негативные вибрации опускают энергетику человека "ниже плинтуса". И совсем неважно, какой процент этилового спирта присутствует в употребляемом Вами напитке: выпить водки с 40% спирта, вина с 10% или пива с 6% одинаково плохо, аналогично тому как воровством будет считаться как кража 40 долларов,



так и кража 10 или 6 долларов. Несмотря на это, последнее время некоторые йоги утверждают, что им вполне можно употреблять квас (1-3% спирта), чайный гриб (2% спирта) и "безалкогольные" пиво и шампанское (до 1% спирта), и в некоторых городах эти напитки даже используются на фестивалях и пуджах, однако это, без преувеличения, очередная уловка негатива. На самом деле сахаджа-йогам не рекомендуется употреблять даже кефир, который содержит не только до 1% этилового спирта, но и огромное количество различных бактерий и грибков, фатально смещающих энергетику влево. Кефир - это продукт, которым по утрам опохмеляются алкоголики, он крайне вреден для наби-чакры и войда, поэтому рекомендовать его употреблять при проблемах печени может только сумасшедший. А реализованных детей от употребления кефира, как правило, вообще тошнит.

Цирроз печени может появиться также у женщин, плохо обращающихся с мужьями (мужчинами), а также возникнуть у летаргичных людей из-за летаргичной печени. При летаргичной печени человек становится рассеянным, не способным направлять Внимание наружу и замечать происходящее вокруг него. Тогда необходимо лечить уже левую половину наби-чакры.

Наконец, последней причиной, по которой может возникнуть цирроз печени, является такое заболевание как гепатит. В первую очередь подразумеваются его тяжёлые формы: гепатит С и хронический гепатит В. Вирус гепатита вызывает воспаление клеток печени гепатоцитов и их гибель, что в конечном итоге опять-таки приводит к циррозу. Поэтому в первую очередь необходимо устранить причину гепатита. Поскольку это вирусная болезнь, она приходит с левой стороны, из подсознания (Ида Нади). Следовательно необходимо лечить не только правые свадистан и наби-чакры, но и левые свадистан и наби, а также правый войд. Также в течение двух недель рекомендуется соблюдать строгую диету, в которой полностью должны отсутствовать мясо, рыба, молочные продукты, орехи, любые масляные и жирные блюда, специи, чай и кофе. Допустимо употреблять только сладкие фрукты, варёные овощи, каши и крутые яйца.

Глава 24 - О нейромедиаторах и наркотиках

Нейромедиаторы - это вещества, передающие импульсы от нервных клеток к другим клеткам через рецепторы. Для каждого нейромедиатора у клеток существуют свои специфические рецепторы, которые реагируют именно на него. Находясь в организме человека в крайне малых концентрациях, нейромедиаторы регулируют всю его физическую жизнедеятельность и психическое состояние. Например, лептин регулярно посылает в гипоталамус информацию о массе тела и жировом обмене и подавляет у человека излишний аппетит, а вазопрессин регулирует количество воды в организме, уменьшая или увеличивая её выделение почками. Нейромедиаторы мелатонин и аденозин являются регуляторами сна: первый необходим для засыпания, а второй подавляет бодрствование. Главным медиатором бодрствования является норадреналин. Известная всем со школьных лет АТФ (аденозинтрифосфорная кислота) также является нейромедиатором и основным переносчиком энергии в организме. Глицин и гамма-аминомасляная кислота (ГАМК) являются медиаторами торможения нервной системы, успокаивают её, а адреналин и глутаминовая кислота (глутамат), наоборот, являются медиаторами возбуждения.

Несколько нейромедиаторов оказывают влияние на настроение человека. Нейролептики эндорфины (муладхара-чакра), которые часто называют "гормонами счастья", вырабатываются в стрессовых ситуациях и снижают болевой порог, тревожность и стресс. Головной мозг производит их, когда человек занимается экстремальными видами спорта, рискует жизнью, играет с опасностями, поэтому эти виды деятельности могут притягивать людей как наркотик. Люди говорят: "чувствуешь адреналинчик в крови?", хотя на самом деле у них повышается уровень эндорфинов. Также эндорфины выделяются при физическом контакте с объектом любви, сексе, беременности. Психофармакологические исследования Мишры с соавторами (Mishra et al. 1992) из McMaster's University в Канаде, показали 70%-ое повышение концентрации бета-эндорфинов в плазме крови у мужчин после медитации по методике сахаджа-йоги.

Нейромедиатор "хорошего настроения" серотонин (свадистана-чакра) вырабатывается эпифизом ("шишковидной железой"). Он получается из триптамина, а тот в свою очередь из триптофана, который содержится в сыре, сливах, помидорах и шоколаде, поэтому употребление этих продуктов может улучшать настроение. Серотонин выступает против депрессии, снижает болевой порог, а также активно борется с раковыми клетками. При снижении уровня серотонина в организме даже слабое раздражение отзывается сильной болью. Серотонин связан обратной связью с сексуальным удовольствием: чем выше уровень серотонина, тем на меньший оргазм способен человек, поскольку ему и так уже хорошо. А в темноте серотонин превращается в мелатонин ("гормон сна").

Ещё один нейромедиатор, влияющий на настроение человека, - "гормон удовлетворения и предвкушения" дофамин (манипура-чакра). Он вырабатывается в среднем мозге (дугообразное ядро и чёрная субстанция) и в надпочечниках. Получается из тирозина (содержится в мясе, рыбе, авокадо, бананах, орехах, бобах, семенах, твороге и др.), а тот в свою очередь из фенилаланина (содержится в грибах, арахисе, бананах, сыре, курице, петрушке, инжире и др.). Дофамин улучшает кровоток, повышает концентрацию глюкозы, но главное - он работает в "системе внутреннего

подкрепления” организма, закрепляя его правильное поведение с помощью приятных ощущений. У животных и примитивных людей - это безопасное убежище, пища, спаривание, соперничество (борьба за самку, драки за превосходство), комфорт тела, деньги и т.п.. Мозг запоминает источник удовлетворения и через некоторое время “просит повторить”. Таким образом дофамин учит нас запоминать источник удовольствия и стимулирует процесс поиска новых источников, - именно так в нашей жизни появляются хобби, любимая еда, одежда и увлечения. Также уровень дофамина повышается, когда человек влюбляется и пребывает в романтических чувствах. Снижение уровня дофамина приводит к болезни Паркинсона, а повышение - к шизофрении.

Из дофамина получается “гормон ярости” норадреналин, а из него в свою очередь - “гормон страха” адреналин. Это главные нейромедиаторы симпатической нервной системы человека, они вырабатываются при стрессах, боли, тревоге, физических нагрузках, травмах и кровопотерях, повышают давление и частоту сердечных сокращений. Действие дофамина и норадреналина фактически противоположно действию ГАМК и серотонина. А основным нейромедиатором парасимпатической нервной системы человека является ацетилхолин. Он замедляет ритм сердца, расширяет сосуды, снижает давление. Его вырабатывают нейроны базальных ядер, которые активируются при концентрации внимания на каком-либо объекте. В этот момент отдел мозга гиппокамп начинает генерировать тета-ритм. Пробуждение человека ото сна также происходит при воздействии ацетилхолина на холинергические нейроны. Снижение количества ацетилхолина в организме ниже критического приводит к болезни Альцгеймера.

“Гормон доверия” окситоцин (анахата-чакра) вырабатываются в гипоталамусе при физических контактах двух людей, таких как объятья, нежность, ласки, массаж, похлопывание по плечу, рукопожатие и даже при простом нахождении в коллективе. Однако всё это срабатывает тем сильнее, чем большую духовную близость испытывает в этот момент человек, поскольку все эти события являются “эхом” того периода, когда родители (особенно мать) обнимают своего ребёнка после рождения, ласкают и заботятся о нём. Объятья напоминают человеку прикосновения его матери в детстве, когда он находился под её полной защитой. Поэтому дети часто спят, обнимая любимые игрушки или плюшевых мишек и зайцев. Создавая нежное давление на грудную клетку, объятья стимулируют вилочковую железу, нормализуют иммунитет, наполняют энергией вишуддхи-чакру, анахата-чакру и наби-чакру, укрепляют любовь и дружбу, повышают самооценку, уверенность в себе, коммуникабельность, способствуют выделению эндорфинов, понижающих боль, могут останавливать мысли о суициде, отпускать боль, гнев, злость, месть, и наслаждаться мгновениями жизни в “здесь и сейчас”.

Окситоцин производит расслабляющий эффект и помогает снизить уровень стресса и даже уменьшить кровяное давление и сердечный ритм, снижает чувство тревожности, даёт уверенность в себе и чувство безопасности, рождает доверие, пробуждает нежность и любовь в широком смысле этого слова, формирует верность и длительные отношения. Повышенный уровень этого нейромедиатора вызывает у матерей чувство привязанности к своим детям и готовность к самопожертвованию ради них. А пониженный уровень окситоцина - одна из причин возникновения аутизма у детей.

О наркотиках:

Издавна на разных континентах людям были известны вещества, влияющие на психическое состояние. Наиболее древними из них являются алкоголь (задокументирован ещё 5400 лет до н.э.), эфедрин (использовали 4500 лет до н.э. арийцы, потом в Китае), мак и опий (древние шумеры называли его "цветок веселья", потом в Месопотамии, Египте и Греции, Персии и Китае), каннабис-конопля (4000 до н.э. в Китае, потом в Азии, Индии, у ацтеков), кока (плоды кокаинового куста, издавна использовались у инков в ритуальных целях). Вспомним также индоиранский напиток "сома", корни мандрагоры (содержат скополамин - галлюциноген, близкий к кокаину), мескалин (содержится в соке американского кактуса пейот) и другие. Большинство же современных наркотиков были синтезированы в XIX-XX веках как лекарства от депрессии или замена алкоголю, но позднее были признаны опасными из-за возникновения зависимости и побочных эффектов.

Все психоактивные вещества делятся на две группы: психостимуляторы (возбуждающие психику, дают всплеск по правому каналу энергетике) и психодепрессанты (успокаивающие психику, дают энергию левому каналу). К стимуляторам относятся кофеин, эфедрин, кокаин, амфетамин, мескалин, псилобицин, LSD, DMT, MDMA, а к депрессантам - алкоголь, диазепам, кодеин, барбитураты, героин, морфий, опиум, метадон, кетамин. Помимо этого деления психоактивные вещества также подразделяются на галлюциногены и нейрорептики. Галлюциногены создают на рецепторах органов чувств ложные ощущения (глюки), а нейрорептики, наоборот, тормозят передачу импульсов в мозг (например, блокируют рецепторы) и используются для лечения психозов и шизофрении. К галлюциногенам относятся атропин, скополамин, сальвия, марихуана, псилобицин, LSD, DMT, экстракты мухоморов и кактусов. А к нейрорептикам - рисперидон, никотин и мускарин.

Попадая в организм человека, наркотические вещества оказывают на него действие, близкое к действию серотонина, дофамина, эндорфина и других нейромедиаторов. Но организм чувствует, что человек не заслужил подобный уровень удовольствия, и отвечает снижением количества рецепторов нейромедиатора, а также производит меньше натуральных нейромедиаторов, что заставляет наркомана всё время повышать дозу. Два основных параметра, характеризующих опасность наркотиков, - это вредность вещества для организма (так называемая летальная доза) и сила возникающей зависимости. Наиболее вредными наркотиками, употребление которых часто приводит к летальным исходам, являются героин, алкоголь, морфий, кокаин и амфетамин, а самую сильную зависимость создают героин, никотин, морфий, кокаин и алкоголь. Наркотическую зависимость на уровне нейромедиаторов вызывают также интернет (особенно социальные сети), компьютерные игры, телевизор (особенно сериалы и ток-шоу), азартные игры (карты), экстрим, ложные религии ("опиум для народа") и т.п.

Кофеин (одно из производных пурина), который содержится в кофе и чае, действует против нейромедиатора аденозина, стимулятора сна и подавителя бодрствования. Кофеин занимает все аденозиновые рецепторы и не даёт аденозину тормозить мозг. Снижение активности аденозина также приводит к повышению активности дофамина и глутамата, в итоге немного улучшается настроение. Организм в ответ увеличивает число рецепторов аденозина, и после выведения кофеина из организма аденозин занимает все рецепторы и

вызывает ещё большую вялость. Также кофеин блокирует фосфодиэстеразу, которая разрушает цАМФ, передающий действие таких нейромедиаторов как адреналин. В итоге цАМФ копится в клетках, что приводит к усилению всех адреналиновых эффектов: повышается давление, ускоряется сердце. Допустимая доза кофеина в сутки - 300 мг, а регулярное её превышение в итоге приводит к артериальной гипертензии. Помните, что чашка чая из пакетика содержит около 50 мг кофеина, чашка заварного листового чая - 100 мг, а чашка растворимого кофе - 150 мг, и контролируйте употребление этого стимулятора.

Многие стимуляторы оказывают влияние на оборот дофамина и норадреналина. Эфедрин, который добывают из кустарника эфедра, ранее использовался в составе средств от бронхита. Стимулирует сердцебиение, повышает давление, способствует выделению норадреналина, из него получают метамфетамин. Эфедрин обладает средней токсичностью и эффектом привыкания. Амфетамин изначально был создан как лекарство от депрессии, он напрямую стимулирует выброс дофамина и норадреналина в нервной системе, что приводит к улучшению настроения, активности, но также вызывает многочисленные побочные эффекты: тремор (дрожь рук и тела), бессонницу, повышение давления, внутренней температуры и психозы. Ещё один стимулятор кокаин блокирует обратный захват дофамина, что повышает его концентрацию у рецепторов. Ранее кокаин входил в состав кока-колы, но потом был заменён там на кофеин. Кокаин активно борется с депрессией, повышает выносливость, даёт эйфорию, но при этом вызывает сильную зависимость и обладает рядом негативных эффектов: повышенное давление, тахикардия, сужение сосудов и другие.

Никотин, содержащийся в табаке, имитирует действие дофамина, а также влияет на адреналин и ацетилхолин, в результате чего даёт курящему расслабление и умеренную эйфорию. Вызывает сильнейшее привыкание: отказаться от курения сложнее, чем бросить пить или употребить кокаин! Табак медленно, но верно забирает 10-20 лет вполне полноценной жизни даже абсолютно здорового человека: каждая выкуренная сигарета стоит 15 минут жизни. От причин, связанных с употреблением табака, умирает каждый пятый. В России ежегодно умирают от курения 400 тысяч человек, так, 98% рака лёгких и 95% рака желудка вызваны курением. При выкуривании одной пачки сигарет курильщик получает дозу облучения в семь раз больше установленной международным соглашением по защите от радиации. Если человек курит регулярно более одного года, у него начинает ухудшаться слух, и эти изменения носят необратимый характер. Также при длительном употреблении никотин может вызывать шизофрению, поскольку является слабым нейрореплетиком, от избытка которого организм защищается обратным действием: повышением чувствительности рецепторов.

Алкоголь является психодепрессантом, он действует аналогично ГАМК, а также блокирует антагонистов дофамина - белки, которые понижают содержание дофамина в клетках. Таким образом употребление алкоголя не "даёт удовлетворение", а "убирает то, что убирает удовлетворение", из-за чего человек ощущает, что все его проблемы и тревоги уходят. Однако этиловый спирт сам по себе оказывает крайне негативное воздействие на организм человека, разрушая его печень, мозг и другие органы, и вызывает сильную зависимость, из-за чего в 1975 году Всемирная Организация Здравоохранения включила его в список наркотиков. Когда человек первый раз употребляет

алкоголь, организм оказывает сопротивление поступающему в него яду, и человека сильно рвёт, но снова и снова употребляя алкоголь, человек заставляет организм приспособляться к новым условиям выживания. Печень вынуждена работать на износ, но она не успевает полностью очищать организм от алкоголя. После пробуждения Кундалини человек может восстановить свою систему защиты, разрушенную из-за неадекватных действий, и алкоголь снова будет вызывать у него рвоту, как это и должно быть.

“В Лондоне у нас был врач, который был алкоголиком, и который пришёл ко Мне. Он получил свою реализацию и на следующий день бросил пить. Он просто больше не хотел этого. Он сказал: «Теперь я наслаждаюсь собой. Мне не скучно, я даже не вспоминаю об этом». Но, приехав в Германию, спустя два или три месяца, он сказал: «Когда-то мне нравилось одно вино, дайте-ка я его попробую». Так он пошёл в ресторан, и ему подали вино. И когда он его попробовал, то почувствовал тошноту. Он сказал, что оно пахло, как вода, в которую бросили что-то вонючее. Раньше он никогда не чувствовал этого запаха. И он просто почувствовал, что его тошнит. Это было очень противно, и больше он выпить не смог.” (Шри Матаджи, лекция “Муладхара и свадистан”, Сидней, Австралия, 25.03.1981)

Наркотические психостимуляторы опиум и морфин получают из мака и действуют аналогично эндорфинам (“внутренним морфинам”). Они воздействуют на так называемые опиоидные рецепторы: снижают боль (в т.ч. после травм), стресс, шок и тревогу и вызывают чувство эйфории, благополучия и расслабленности. В конце XIX века был синтезирован героин, который изначально использовался для лечения опиумной зависимости и даже входил в состав средств от кашля для детей. Однако поскольку в печени героин превращается обратно в морфин, фактически это был тот же самый наркотик. Все опиоиды вызывают сильнейшую физическую зависимость, поскольку при их употреблении организм уменьшает количество опиоидных рецепторов, и при отказе от употребления человек испытывает жуткие боли и нежелание жить.

Во время так называемой “фазы быстрого сна” у человека в организме из триптамина вырабатывается психоделик и галлюциноген DMT. Синтезированный искусственно, он усиливает отклик серотониновых рецепторов на серотонин, за счёт чего у человека возникает чувство эйфории, а также даёт интенсивные визуальные и сенсорные ощущения (глюки), в том числе встречи и интим со странными существами. Из того же триптамина искусственно получают псилобицин (LSD), действие которого аналогично DMT. LSD - один из самых популярных в молодёжной среде наркотических средств. Он обладает чрезвычайно низкой токсичностью (примерно как у витамина А), летальных исходов от его употребления не зафиксировано, также он не вызывает физической зависимости и практически не имеет побочных эффектов на здоровье, но при приёме наблюдается гипертермия (повышение внутренней температуры тела), потение, повышение давления, аритмия, тремор, дрожь, скрежет зубов и расширение зрачков.

Другой относительно “лёгкий” наркотик - это марихуана (конопля, каннабис, ганджа, гашиш, анаша), которую курят как табак. По своим свойствам является психодепрессантом, то есть оказывает успокаивающее действие. В XIX веке экстракт конопли использовался как обезболивающее средство в армиях, входил в состав конфет и других сладостей. Активное вещество

марихуаны тетрагидроканнабинол оказывает влияние на каннабиоидные рецепторы, которые обычно активируются анандамидом. Анандамид - нейротрансмиттер, название которого происходит от санскритского "ананда" ("блаженство"), он выделяется организмом при избытке дофамина, чтобы успокоить нервную систему и снять напряжение. Употребление конопли даёт эйфорию, повышенную смешливость, усиление ощущений всех органов чувств, ощущение замедления времени и повышенное внимание к мелочам. При передозировке марихуаны возникают усиленное потоотделение, тремор конечностей, сердцебиение, тошнота, головокружение, а также различные глюки, бред, паника и навязчивые идеи. Длительное употребление вызывает психическую зависимость, сравнимую с кофеиновой, но при этом риск заработать рак лёгких выше, чем у табака, также происходит угнетение иммунитета, останавливается рост организма и нарушается работа нейронов головного мозга, из-за чего ухудшаются память и интеллект.

Самый популярный в наше время наркотик - MDMA (метилен-диокси-метамфетамин). Это одно из наиболее безопасных психоактивных веществ, вероятность умереть от него ниже, чем от удара молнии, и в 250 раз ниже, чем от никотина (смертность от никотина - 0.912%, от MDMA - 0.004%). Изначально MDMA был синтезирован как лекарство от депрессии, он воздействует сразу на дофаминовую, норадреналиновую и серотониновую системы и даёт чувство эйфории, эмоционального подъёма, эмпатии к людям (желание сблизиться и обниматься), ощущение собственной невинности, хорошего настроения. Говорят, что MDMA вызывает состояние, отдалённо напоминающее "мокшу" или "нирвану", возникающую во время глубокой медитации. Левовращающие изомеры MDMA проявляют успокаивающие свойства, а правовращающие - стимулирующие. Этот наркотик не формирует физиологической зависимости и практически не формирует психологической: 99.5% употребляющих MDMA могут легко перестать его принимать, и только 0.5% будут испытывать желание продолжить. Однако при приёме наблюдаются многочисленные побочные реакции, являющиеся признаками нарушения серотонинового обмена: гипертермия, повышение давления, тремор, судороги, повышение болевого порога, расстройства сна и аппетита, ухудшение памяти, ловкости и способностей к планированию, проблемы с печенью. Как правило, MDMA входит в состав таблеток "экстази", которые молодёжь принимает в ночных клубах и на рейв-дискоотеках. Экстази более вредны, чем чистый MDMA, поскольку в их состав входят также амфетамин, кетамин и другие стимуляторы.

Исторически сложилось так, что некоторые наркотики (алкоголь, табак) в современном мире имеют широкое легализованное распространение. Нужно отдавать себе отчёт в том, что в первую очередь их распространение выгодно производящим их мировым табачным и алкогольным корпорациям. Эти же негативные силы ревностно следят за тем, чтобы у алкоголя и никотина не было менее вредных конкурентов на наркотическом рынке, таких как марихуана, LSD или MDMA.

Глава 25 - Войд

Бхавасагара (санскр. "океан иллюзий") или войд (void, англ. "пустота") - пузырь энергетического вакуума, возникающий в брюшной полости в тот момент, когда новорождённому ребёнку обрезают пуповину. Таким образом центральный канал Сушумна Нади имеет тут разрыв, тогда как левый и правый каналы (Ида и Пингала Нади) разрывов не имеют. Это напоминает конструкцию из трёх лестниц, две из которых целыми проходят по бокам, а центральная подвешена в воздухе, и снизу до неё не достать. В результате любой человек, у которого не пробуждена Кундалини, не способен осознавать Реальность и присутствовать в "здесь и сейчас", поскольку при попытке самоосознания будет автоматически отклоняться либо влево, либо вправо, уходя в подсознание или надсознание. После пробуждения Кундалини энергия сперва поднимается в манипура-чакру, откуда множеством нитей расплывается во все стороны на стенки войда. Затем свадистана-чакра, которая движется вокруг манипура-чакры по краю войда, собирает эти нити Кундалини и, проходя своё верхнее положение, отправляет их дальше в анахата-чакру. Постепенно войд заполняется вибрациями, и разрыв ликвидируется.

Войд был пробуждён у людей приблизительно 23000 лет назад. Тогда на Земле существовали две цивилизации: суров на материке Гиперборея и асуров на материке Атлантида. В столичном городе Атлантиды, так называемом Городе Золотых Врат (Триपुरе) была возведена громадная пирамида, внутри которой на орихалковой плите были начертаны 108 духовных заповедей. Позднее асуры развили в себе Эго и вели с сурами борьбу за власть на планете. В мифах Греции эта борьба известна как война Богов и Титанов. Богиня Дурга воплощалась на Земле 10 раз, чтобы возвращать сурам утраченную ими власть. После гибели Атлантиды её жрецы (Кецалькоатль, Один, Гермес) смогли спастись и унесли с собой духовные знания, чтобы передать их другим народам (индейцам Америки, друидам Скандинавии, фараонам Эфиопии и Египта). От духовных заповедей атлантов произошли 42 моральные заповеди египетской Богини Добродетели Маат, а от них в свою очередь - 10 библейских заповедей Моисея.

Заповеди войда - основа любого духовного восхождения. Они представляют собой "дхарму" ("праведность"), свод моральных законов поведения человека в обществе. То есть это та часть нашего духовного потенциала, которая лишь делает нас "хорошим человеком", но вовсе не способствует пробуждению Кундалини и духовному восхождению для слияния индивидуального и вселенского Я. Тем не менее эти нормы необходимы для того, чтобы индивид сбалансировал свою энергетическую конструкцию и установился в центральном канале. Дхарма является фундаментом, на который опирается энергия Сушумна Нади, когда переходит со стадии Лакшми на стадию МахаЛакшми. Люди с засорённым и непросветлённым войдом пребывают в иллюзии и не способны находиться в "здесь и сейчас". После пробуждения войда дхарма становится неотъемлемой сутью индивида, "центральная лестница" восстанавливает свою недостающую часть, и человек способен подниматься по Сушумна Нади и познавать Реальность.

Войд занимает Первозданный Учитель (Ади Гуру) Даттатрейя, десять инкарнаций которого были следующими:

7000 лет до н.э. - Джанака (Индия)
2000 лет до н.э. - Авраам (Месопотамия)
1300 лет до н.э. - Моисей (Египет)
1000 лет до н.э. - Заратустра (Персия)
604 г. до н.э. - Лао-цзы (Китай)
551 г. до н.э. - Конфуций (Китай)
469 г. до н.э. - Сократ (Греция)
570 г. н.э. - Мохаммед (Аравия)
1469 г. н.э. - Нанака (Индия)
1856 г. н.э. - Сай Натх (Индия)

Инкарнации левого войда: Джанака, Авраам, Лао-цзы, Заратустра, Сай-Натх
Инкарнации правого войда: Моисей, Конфуций, Сократ, Мохаммед, Нанака*

Задача Ади Гуру - пробудить у Искателей Истины моральные законы, содержащиеся в войде. Истинному Гуру не надо от Вас ничего: ни Вашего служения, ни поклонения, ни Ваших денег, ничего, кроме возможности дать ему освободить Вас от иллюзий и сделать Вас счастливым. Ему вообще ничего не надо на этой земле, у него нет материальных или ментальных желаний, он здесь в юдоли печали исполняет долг любви Бога к Человеку. Что же касается лже-Гуру и лже-пророков, то они всегда хотят от людей только денег и власти. Если с Вас требуют денег под любым предлогом и заставляют верить, чтобы получить опыт, то это 100%-ая секта. Поэтому войд всегда сильно заблокирован у фундаменталистов. А когда Вам все знания о себе дают бесплатно и предлагают проверить их на основе собственного опыта, то это Истинное учение, это путь сахаджа-йоги. "Если Гуру проповедует отказ от всего, у него самого не должно быть счёта в швейцарском банке." (Шри Матаджи)

Помимо принципа Учителя (Гуру) существует также принцип Ученика (Садхака), который тоже располагается в войде. "На днях Я уже рассказывала вам о втором центре, который называется свадистан, и который даёт нам наше поддержание, а также силу творчества. Поддержание создаётся изнутри, на схеме это зелёная область, которая представлена десятью Первозданными Учителями. А эти Первозданные Учителя несли в Себе ещё одну серию Учителей, которые были названы Принципами Ученика." (Шри Матаджи, лекция "Наби-чакра", Сидней, Австралия, 27.03.1981)

* В популярном "Пособии по чисткам, диагностике и лечению в сахаджа-йоге", Великие Луки 2003 год имена инкарнаций левого и правого войда перепутаны



Бог-Гуру Даттатрейя. Четыре собаки
рядом с ним выражают принцип Ученика

Если Первозданный Учитель изначально несёт в себе источник чистого духовного знания, и после его пробуждения ему остаётся только сообщить людям духовные законы, чтобы те усвоили их, то задача Первозданного Ученика - показать людям пример стремления к истинным духовным знаниям, преданность Ученика своему Гуру или источнику знаний, пройти путь самопознания, изредка - возродить забытые знания и передать добытые знания другим людям. Ученик должен быть предан Истине и почитать своего Гуру, а чтобы обрести Знания он должен прежде всего быть искренним Искателем и иметь проницательность, чтобы отличать Истину от НеИстины, Правду от Кривды. После пробуждения Кундалини по мере заполнения войда чистыми вибрациями способность быть Учеником трансформируется в способность быть "самому себе Гуру, самому себе Хозяином".

Десять инкарнаций Первозданного Ученика были следующими:

- 13000 лет до н.э. - Гермес (Египет)
- 3200 лет до н.э. - Вьяса (Индия)
- 1400 лет до н.э. - Маркандейя (Индия)
- 580 г. до н.э. - Пифагор (Иония)
- 7 г. н.э. - Иоанн, ученик Иисуса (Палестина)
- 245 г. н.э. - Ямвлих (Египет)
- 1275 г. н.э. - Гьянешвара (Индия)
- 1440 г. н.э. - Кабир (Индия)
- 1757 г. н.э. - Уильям Блейк (Англия)
- 1879 г. н.э. - Рамана Махарши (Индия)

Следует отличать настоящих Искателей Истины от людей, интересующихся эзотерикой и всем мистическим. Последнее время развелось невиданное количество эзотериков различных мастей, которые увлекаются каббалой и алхимией, знают всё о чакрах и даньтянях, проводят чайные церемонии или гадают на картах Таро. Они устраивают слёты и фестивали, на которых, попивая пиво и покуривая травку, с важным видом рассуждают о скрытых в человеке мистических способностях. Увы, но большинство подобных людей никогда не станут серьёзно заниматься духовной трансформацией, поскольку для них все знания о тонкой материи - это лишь развлечение для их недалёкого ума. Допустим, они приходят в египетскую духовную школу. "О, что тут у нас? Египетские пирамиды и тайные святилища? Супер! Иероглифы и загадочные изображения в подземельях? Круто! Мифы об Озирисе и Изиде, тайные мистерии, петли уаджет? Ух, ты! А дальше что нужно делать? Духовная трансформация и изменение себя? О, нет, это всё скучно, ежедневно работать над собой, - это мне не подходит, пойду лучше в йогу... Так, что тут у нас? Индийские храмы и Божества? Ничего себе! Веды и пураны, мантры и санскрит? Офигеть! Асаны и мудры, чакры и каналы, пробуждение тайной энергии Кундалини? Вау! А дальше что делать? Ежедневные медитации и изменение себя? О, нет, это мне не подходит, пойду лучше в даосизм или буддизм..." Так вот и болтаются такие люди в эзотерике как дерьмо в проруби.

Также у людей, чей войд не развит, есть ещё одна нехорошая особенность - "ведомость". Им проще и удобнее следовать за вожаком, который показывает им путь, чем самому вести духовные поиски, проще следовать чьим-либо правильным советам, чем научиться самому давать себе правильные советы. Однако именно второе является истинным саморазвитием! Допустим, в книге, которую Вы сейчас держите в руках, содержится много полезных советов

и рекомендаций по чакрам, выполнив которые, Вы вполне можете быть здоровыми, счастливыми и успешными, однако это не то, чего ждёт от Вас Господь. Вы должны научиться слушать свой Дух, свою Кундалини и свою систему чакр, и только тогда Вы не сможете автоматически сделать ничего, что повредило бы им. То есть это не Ваше Эго или СуперЭго должны стать духовно-эрудированными, чтобы вести нравственную жизнь, а, наоборот, Ваше Эго и СуперЭго должны полностью разрушиться и уступить управление Вашим существом Вашему Духу.

О Библейских заповедях:

Пока ребёнок маленький, родители не в силах объяснять ему всю сложность мира, в котором он живёт. Поэтому они не станут рассказывать ему, например, про теорию электричества, разность потенциалов и силу тока, а просто предупредят: "Не суй пальцы в розетку!" Это станет для ребёнка своеобразной заповедью или догмой и поможет избежать опасности. Когда он вырастет, то может стать специалистом в области физики переменного тока, понять законы, по которым движутся электроны в проводниках, защитить диссертации и разработать устройства, работающие на основе трёхфазного напряжения. А потом в его лабораторию случайно зайдёт какой-нибудь другой ребёнок и, увидев, как мужчина работает, с серьёзным видом скажет ему: "А мне мама сказала, что пальцы в розетку совать нельзя!"

Примерно так же, как этот специалист по электричеству будет чувствовать себя рядом с этим ребёнком, обычно чувствуют себя йоги в тех случаях, когда христиане напоминают им о десяти библейских заповедях или семи смертных грехах. Любой человек, занимающийся саhadжа-йогой хотя бы пару лет, знает о строении души, Боге, духовных принципах и смысле жизни намного больше, чем все христиане вместе взятые. Абсолютно не понятно, почему христиане так носятся с этими своими заповедями. "А нам в церкви сказали, что убивать нельзя!" - "Ух, ты! Ну, молодец! Вот тебе конфетка..." Впрочем, в то время, когда Моисей передал евреям от Господа эти заповеди, евреи были фактически диким народом, у которого и культуры то своей, можно сказать, не было, поэтому их жизнь, видимо, можно было упорядочить только принятием подобных достаточно жёстких норм. Аналогичные жёсткие законы существовали в то время и в других соседних культурах (законы Хаммураппи, законы хеттов, законы Египта), которые точно так же наказывали граждан за убийства, кражи и измены супругам.

Давайте посмотрим, соблюдают ли сами христиане эти 10 христианских заповедей. Главная из них, хотя далеко не первая по счёту, - это "Не убий!". Однако любой историк Вам подтвердит, что христианство, фашизм и коммунизм - это три идеологии, уничтожившие наибольшее количество людей на нашей планете. Под эгидой христианской церкви устраивались крестовые походы, в которых массово убивали "неверных", истреблялись и разграблялись целые народы в Америке и Африке, процветала работорговля и совершались другие неисчислимы акты насилия над личностью и совестью. Кровь миллионов людей навсегда на руках тех, кто причисляет себя к христианству, какие бы оправдания они не приводили в защиту своих исторических предшественников. "Убивать нельзя? - Нельзя! - А за веру? - Ну, это святое дело!" Кстати говоря, сама Библия предписывает смертную казнь тем, кто не соблюдает эти 10 заповедей. Яркий пример тому - Иисус Христос, которого формально осудили и приговорили к распятию за то, что он "не святил день субботний" и исцелил в субботу какого-то инвалида возле источника. "Всякий, кто делает дело в день субботний, да будет предан смерти" (Исход 31:15)

Нужно сказать, что в Ветхом Завете призывы к умертвлению звучат регулярно и настойчиво. "Око за око, зуб за зуб, руку за руку, ногу за ногу, обожжение за обожжение, рану за рану, ушиб за ушиб" (Исход 21:24-25) "Хулитель имени Господня должен умереть, камнями побьёт его всё общество: пришелец ли, туземец ли станет хулить имя Господне, предан будет смерти" (Левит 24:16) "Отвергшийся закона Моисеева при двух или трёх свидетелях наказывается смертью" (Евреям 10:28) "Если твои родные призывают тебя поклоняться иным богам... то убей их... побей их камнями до смерти" (Второзаконие 13:6-10) "Если найдётся среди тебя... мужчина или женщина, кто... пойдёт и станет служить иным богам, и поклонится им, или Солнцу, или Луне, или всему воинству небесному... то побей их камнями до смерти" (Второзаконие 17:2-5). "Ворожеи не оставляй в живых" (Исход 22:18) "Мужчина или женщина, если будут они вызывать мертвых или волхвовать, да будут преданы смерти: камнями должно побить их, кровь их на них" (Левит 20:27) "Если найден будет кто лежащий с женой замужней, то должно предать смерти обоих: и мужчину, лежавшего с женщиной, и женщину; и так истреби зло" (Второзаконие 22:22) "Если кто ляжет с мужчиной, как с женщиной, то оба они сделали мерзость: да будут преданы смерти, кровь их на них" (Левит 20:13) "Если женщина пойдет к какой-нибудь скотине, чтобы совокупиться с нею, то убей женщину и скотину: да будут они преданы смерти, кровь их на них." (Левит 20:16) "Если дочь священника осквернит себя блудодеянием, то она бесчестит отца своего; огнем должно сжечь её." (Левит 21:9) "Если у кого будет сын буйный и непокорный... то отец его и мать его пусть возьмут и приведут его к старейшинам города... и тогда все жители его пусть побьют его камнями до смерти" (Второзаконие 21:18-21) "Кто ударит человека так, что он умрёт, да будет предан смерти... Кто ударит отца своего, или свою мать, того должно предать смерти. Кто украдет человека и продаст его, или найдется он в руках у него, то должно предать его смерти. Кто злословит отца своего или свою мать, того должно предать смерти" (Исход 21:12-17)

Много сомнений вызывает и соблюдение христианами второй заповеди "Не укради". Давайте снова обратимся к христианскому первоисточнику - Библии. Эта книга наверняка должна служить людям источником нравственных норм и примером соблюдения всех заповедей. Однако на самом деле всё обстоит совсем наоборот, чтение Библии у настоящего духовного человека вызывает недоумение. Вот один лишь пример: перед тем как Моисей вывел свой народ из Египта, Бог Яхве, наставляя Моисея, говорит ему: "И дам народу сему милость в глазах египтян; и когда пойдете, то пойдете не с пустыми руками. Каждая женщина пусть выпросит у соседки своей и у живущей в доме её вещей серебряных и вещей золотых, и одежду; и вы нарядите ими и сыновей ваших и дочерей ваших, и оберёте египтян." (Исход 3:21) Подумать только, на что подбивал пророка его Господь, который спустя несколько месяцев дал ему те самые скрижали с 10-ю заповедями!

Быть может, у христиан лучше обстоят дела с другими заповедями? Быть может, они сильны в "Не прелюбодействуй"? Или в "Не лжесвидетельствуй"? Или в "Не делай себе кумира", "Не желай жены ближнего"? Смешно сказать, но трудно найти среди заповедей ту, которой христиане действительно следовали бы. Зачастую то, что чему учит Библия, противоречит даже тем самым заповедям. "...и ты будешь давать взаимны многие народам, а сам не будешь брать взаимы; и господствовать будешь над многими народами, а они над тобой не будут господствовать" (Второзаконие 15:6) "Не ешьте никакой мертвечины; иноземцу, который случится в жилищах твоих, отдай её, он

пусть ест её, или продай ему, ибо ты народ святой у Господа, Бога твоего” (Второзаконие 14:21) “...Пусть господин его приведёт раба пред богов и поставит его к двери, или к косяку, и проколет ему господин ухо шилом, и он останется рабом его вечно” (Исход 21:6) И возникает странное подозрение, уж не чтение ли Библии сподвигает молодёжь в США и европейских странах совершать массовые убийства и прочие преступления? Безусловно, еврейский народ в течение веков подвергался гонениям и геноциду, в том числе от Гитлера, однако Гитлер не причинил людям и сотой доли того вреда, который принесла им Библия, изуродовав их душу. Как свидетельствует история, слепое следование традициям опасно и может привести к непоправимым результатам. Народы, пытающиеся жить так, как жили их предки тысячи лет назад, утрачивают связь с Реальностью и оказываются на задворках цивилизации не только в техническом отношении, но и в духовном.

“По жизни человека, по делам его, как теперь, так и тогда никак нельзя узнать, православно-верующий он или нет. Даже напротив в большей части случаев: нравственная жизнь, честность, правдивость, доброта к людям встречались и встречаются чаще в людях неверующих. Напротив, признание своего православия и исполнение наглядное его обрядов большей частью встречается в людях безнравственных, жестоких, высокопоставленных, пользующихся насилием для своих похотей - богатства, гордости, сластолюбия.” (Лев Толстой “Исповедь”)

Что же касается популярной ныне у христиан концепции Семи Смертных Грехов, к которым относятся гордыня (тщеславие), алчность (корыстолюбие), зависть, гнев, похоть (блуд), чревоугодие (обжорство) и тоска (уныние), то в католичестве их “узаконил” Папа Римский Григорий I в VII веке н.э., а в православии семь смертных грехов появились вообще только в XVIII веке. Скорее всего, они были взяты из нехристианских источников, поскольку практически полностью совпадают с негативными качествами, блокирующими семь основных чакр человека. Так церковь фактически вернулась к тому, от чего отказалась на Никейском Вселенском Соборе: к древним духовным знаниям, которые являются сутью всех истинных религий.

Глава 26 - Анахата-чакра

Особенность этой чакры в том, что она состоит из нескольких связанных между собой чакр. Центральную область за грудиной (между 5-ым и 6-ым грудными позвонками) занимает голубой лотос с пятиугольником в центре, - это так называемая ридхайя-чакра, место пребывания Богини Дурги. У неё 10 лепестков, поскольку Богиня имеет 10 рук и инкарнируется в войде - области, у которой также 10 лепестков. Сама Богиня пребывает в узле Дурга-грантхи, расположенном чуть ниже за так называемым "мечевидным отростком" грудной кости. Слева размещается 12-ти лепестковый лотос золотого цвета, который занимает Лорд Шива, - это основной лотос анахата-чакры, рассматриваемый в классических текстах индуизма. Основной биджа-звук анахата-чакры - ЙАМ (ya~). Метаэлемент - Воздух ("аниля"), из органов чувств чакра отвечает за обоняние. Стихия - Вайю (Бог Ветра). На 4 см ниже его находится хридайя-чакра, 8 лепестков которой имеют белые, красные и золотые оттенки. Именно тут находится наш Дух (Атман), поэтому этот центр также носит название Ананда Канда ("корень блаженства") и управляет автономным сердцебиением. Справа от лотоса Дурги располагается небольшая чакра без лепестков красного цвета, которую занимает Господь Рама. Когда Вишну в процессе эволюции Вираты достиг уровня анахаты, чакра была уже оккупирована Лордом Шивой, поэтому Вишну был вынужден отклониться вправо, и его инкарнация Рамы сбалансировала Шиву. У людей, имеющих развитые левую и центральную чакры, область анахаты приобретает общий зелёный оттенок, а у тех, у кого больше развита правая и центральная чакры, - малиновый или рубиновый.

"Сердечная чакра имеет три части: на левой стороне чакры пребывает Парвати со своим супругом, Господом Шивой. Он правит каналом левой стороны Ида Нади. На правой стороне чакры место Господа Рамы, инкарнации Ади Вишну, и его супруги Ситы, инкарнации Ади Шакти. Парвати в одиночку входит в центральную часть чакры как Дурга или Джагадамба, Мать этого Мира. Когда Ади Вишну инкарнировался как Господь Рама, эта центральная часть была освобождена Дургой, которая в своей роли жены воссоединилась с Господом Шивой в левой полости, в то время как Господь Рама с Ситой заняли центральную полость." (Нирмала Шривастава "Творение")

Биджа-звуки и духовные качества (вритти) лепестков:

КАМ (ka~) - левый - милосердие, сострадание, не жалость (неравнодушие, безразличие)

КХАМ (kha~) - радость Духа, сат-чит-ананда

ГЪАМ (ḡa~) - бхакти, преданность Богу, а не религиям

ГЪХАМ (ḡha~) - передний - благодарность

НГАМ (ṅa~) - отцовская забота, поддержка, бескорыстие, не сухость, не жёсткость

КЪАМ (ka~) - дружба, братство, взаимовыручка

КЪХАМ (kha~) - правый - защита, рыцарство, благородство, не доминирование

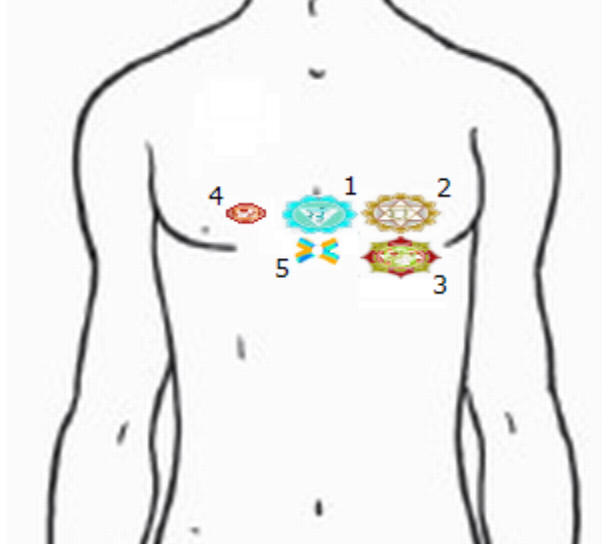
ДЖАМ (ja~) - ответственность, чувство долга, честь, способность держать слово

ДЖХАМ (jha~) - самопожертвование, геройство

НЪАМ (ṅa~) - задний - уверенность, бесстрашие, храбрость, отвага (нет робкости)

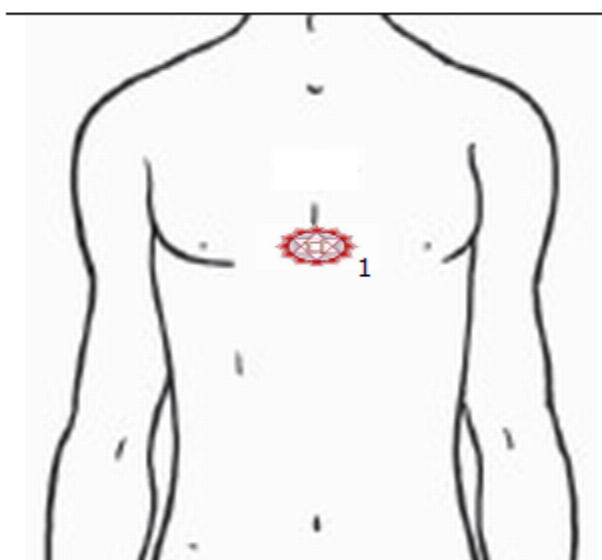
ҒАМ (ṭa~) - материнская любовь

ҒХАМ (ṭha~) - любовь, не привязанность



Реальное размещение чакр и узлов:

- 1 - ридхайя-чакра
- 2 - анахата-чакра
- 3 - хридайя-чакра
- 4 - чакра Рамы
- 5 - узел Дурга-грантхи



Согласно упрощённой схеме:

- 1 - анахата-чакра

ǰ - палатальное "г" - среднее между "гь" и "дь", когда к нёбу поднимается не кончик языка и не его задняя часть, а середина
ќ - палатальное "к" - среднее между "кь" и "ть", когда к нёбу поднимается не кончик языка и не его задняя часть, а середина
ŋ - заднеязычное английское "н" как в окончаниях "-ing", когда к нёбу поднимается задняя часть языка
й - палатальное "нь", когда к нёбу поднимается средняя часть языка
ѣ - рефлексное "английское" "т", когда язык загнут назад и упирается не в зубы, а в нёбо

Анахата-чакра в первую очередь отвечает за отношения с родителями, которые в земной жизни являются отражениями наших Божественных Родителей (Бога-Отца и Богини-Матери), поэтому она даёт нам качества идеальных матерей и отцов, а также идеальных сыновей и дочерей, в том числе Любовь, Заботу, Благодарность, Ответственность, Самопожертвование и Уверенность. "Стоит Вам хоть раз назвать меня Матерью, и Вы будете полностью защищены." (Шри Матаджи)

"У мужчин эта чакра может быть заблокирована в том случае, если они в раннем возрасте потеряли мать, или если их мать очень жестокая женщина. Она может быть заблокирована также у мужчин, которые были на войне и повидали страшные вещи. Такие мужчины могут быть чрезвычайно эмоциональными. Их легко могут обвести вокруг пальца люди, которым хочется взять верх над их эмоциями." (Шри Матаджи, лекция о чакре "Сердце", Дели, Индия, 01.02.1983)

"Прежде всего откройте своё сердце для благодарности. Это ещё одно качество, которое надо иметь. Это высшее качество, должна сказать, - благодарность Богу... Помимо благодарности ничто не работает. Благодарное сердце. Важно сердце, которое благодарно Богу за то, что Он вам даёт." (Шри Матаджи)

Творческие энергии свадистана, достигая области анахаты, дают такие виды искусства как поэзия и проза, а также парфюмерное искусство. Из современных жанров анахату блокируют: фильмы-ужастики, мелодрамы (ложная романтика), из музыки - рэп и вся та музыка, которая имеет жёсткий барабанный ритм.

О□Духе:□

Атман - это отражение Бога-Отца Садашивы, который есть Высшая Реальность данной Вселенной. Это Дух, пребывающий в области сердца, благодаря которому мы осознаём свою индивидуальность и всё окружающее. Он описывается как "сат-чит-ананда" (бытие-сознание-блаженство), поскольку Он "есть" (реально существует), Он "сознаёт" (наблюдает) и Он есть вечное блаженство. Атман - это наша истинная сущность, наше истинное "Я". Поэтому каждое утро следует начинать с аффирмации: "Я не это Тело, я не этот Разум, я не эта Память, я не этот Интеллект, я не эти Эмоции, я не эти Желания, я не эти Мысли, я не этот Человек. Я есть Вечное Блаженство и Сознание, я есть Атман, я есть Атман!" Это поразительно, но Вы действительно есть лишь Атман, а отождествляете себя с человеком, внутри которого находитесь, только по причине своего невежества. Установление правильного отождествления себя с Духом - это и есть суть, смысл и цель духовного развития.



Шива, Парвати, Картикея и Ганеша

“Наилучший способ понять сахаджа-йогу - это прочно утвердиться в Духе. Однако неразумные, эгоистичные и жадные люди не могут осознать этого. Им не нравится, когда лидер говорит, что, чтобы утвердиться в сахаджа-йоге, нужно проявить свой Дух. Они не хотят следовать этому, а среди сахаджа-йогов находятся только потому, что не любят быть в одиночестве. Им нравится петь, танцевать, слушать музыку. Они хотят вписаться куда-нибудь, хотят отождествления и называют себя сахаджа-йогами. Однако такое отождествление ложно. Отождествлены вы должны быть только с собственным Духом.” (Шри Матаджи, лекция на пудже Будде, Сан-Диего, США, 1988)

Сердце человека бьётся не потому, что ему посылает импульсы нервная система. Сердце бьётся автономно, поскольку клетки синоатриального узла Киса-Флека (кардиомиоциты) самовозбуждаются и посылают импульс на сердечное сокращение. На самом деле митохондрии кардиомиоцитов принимают сигналы от Атмана, сознание которого ритмично пульсирует, и преобразуют его в электрический потенциал, который распространяется от клетки к клетке через нексусы.

Атман - это наш внутренний Наблюдатель, который осознаёт все происходящие вокруг процессы. Согласно квантовой механике, "свойства объектов не существуют до момента их измерения", то есть до момента обращения на них внимания Наблюдателя. Поэтому многие авторитетные физики-теоретики (Вигнер, Д'Эспанья, Уилер, Эверетт) полагают, что сознание Наблюдателя - это такой же существенный элемент Вселенной как и физическая материя. До момента наблюдения всякий квантовый объект находится в состоянии суперпозиции, когда его будущее представлено бесконечным множеством равновероятных вариантов, и лишь внимание Наблюдателя заставляет его выбрать одно из возможных состояний. Таким образом, Случайность существует в природе реально, например, в момент равновесного состояния неустойчивой системы, и используя энергию наблюдения, вполне реально влиять на происходящие в физическом мире процессы.

О Любви и привязанности:

Часто неправильно понимается, что любовь бывает только между мужчиной и женщиной. На самом деле Любовь - это поток жизни во всех людях. Любовь к своей семье и нации, к своему городу и стране, любовь к друзьям и врагам, к знакомым и незнакомым людям, к животным и растениям - это всего лишь его отдельные струи, которые вместе образуют этот великий поток Любви к планете, миру и вселенной в целом. Фактически это пожелание данному объекту счастья и гармонии, а значит, пожелание ему пребывать во внимании Бога, в Настоящем. Ещё один аспект Любви - это Сострадание: когда мы кого-то по-настоящему любим, то ощущаем всё, что ощущает этот человек, и радуемся и страдаем вместе с ним. Однако при уходе влево, в эмоциональную сторону люди могут обретать повышенную чувствительность к чужому горю и попадать в ловушку такого негативного качества как жалость. Говоря "мне жаль, что это произошло с тобой", человек фактически выражает несогласие с Волей Бога и притягивает к себе аналогичную ситуацию, которой Бог может проверить на лояльность уже его самого.

Примитивные же люди вообще не осознают, что такое Любовь, и часто используют это слово для обозначения романтической влюблённости или привязанности. Когда мальчик пишет под окном у девочки на асфальте "Я буду жить только ради тебя" или "Я дышу лишь тобой одной", то это говорит о его недоразвитости. Такие слова можно адресовать только Богу. Наиболее известным литературным произведением о романтической влюблённости является пьеса "Ромео и Джульетта" Уильяма Шекспира, однако великий драматург хорошо знал о наивности подобных чувств и откровенно посмеивался над ними в своих произведениях. Не случайно он завершил свою пьесу фразой: "Нет повести печальнее на свете, чем повесть о Ромео и Джульетте".

В Индии был поэт Тулсидас, который после свадьбы был безумно привязан к своей молодой жене Ратнавали. Он буквально сходил с ума от своего влечения и не хотел ничего другого, как только постоянно видеть её рядом. В итоге его супруга забеспокоилась, что стала помехой на духовном пути своего мужа, который до их свадьбы был преданным Господу Рамы. Она решила на некоторое время уехать и пожить в доме своей матери и брата. Но когда Тулсидас вернулся домой и нашёл записку Ратнавали, он впал в настолько сильную тоску, что немедленно бросился за ней и вскоре добрался до их дома, для чего ему пришлось в сильную грозу переплыть бурную реку, сидя на чьём-то трупе, который он принял за бревно. Его жена готовилась лечь спать, но неожиданно Тулсидас вошёл в её комнату через балкон. Девушка испугалась и спросила: "Как ты смог сюда подняться? У тебя была верёвка?" А он ответил: "Нет, но длинная змея свисала с твоего балкона". Девушка внимательно посмотрела на него и произнесла: "А представляешь, как высоко ты смог бы подняться, если бы любил Бога так же сильно как меня?"

В отличие от Любви, которая безвозмездна, поскольку её источником является Бог, привязанность является атрибутом ложной Личности, Эго, которое стремится обладать кем-либо или чем-либо. По сути привязанность - это боль, возникающая, когда объект привязанности удаляется. Сначала человек привязывает свою левую анахату к какому-либо человеку или объекту, "помещает его в своё сердце", а затем страдает от разлуки с ним. Таким объектом может быть не только любимый человек или любимая вещь, но также и религиозные атрибуты: "любимые" иконы, статуи, храмы и Боги, к которым человек эмоционально привязан. Привязанность - это один из негативов, который блокирует левую анахата-чакру, а вторым таким негативом является ненависть. Очень опасно произносить фразу "Я не люблю тебя", если под "любовью" в ней подразумевается настоящая Любовь, а не романтическая привязанность. Любовь - это не эмоция, это материя, из которой соткана наша душа, и когда мы говорим, что не любим, то в первую очередь уменьшаем этим собственные духовные силы, уничтожаем самих себя. Это выглядит примерно так, как если бы костёр или лампада говорили "Я не свечу тебе".

Сдвиг анахаты влево даёт подчинение, зависимость от своего партнёра, боязнь, что тебя бросят. В результате это приводит к эмоциональному рабству: такой человек становится как тряпка, и эгоистичные люди могут вертеть им, как им вздумается, - он заранее будет готов пойти на значительные уступки и даже унижения, лишь бы его не бросали. Некоторые женщины, неуверенные в себе, могут по ошибке выйти замуж за жестокого и сильного мужчину и потом длительное время терпеть от него унижения и побои. Сдвиг же анахаты вправо даёт доминирование, желание командовать и навязывать свою волю партнёру. В результате это приводит к эмоциональному господству и террору: человеку нравится подавлять тех, кто привязан и зависим от него, и они превращают своих партнёров в игрушки. Например, бывают мужчины со слабыми анахата-чакрами, которые после свадьбы оказываются "под каблуком" у своей более волевой жены и вынуждены всю оставшуюся жизнь исполнять её капризы и прихоти.

О□Родственниках:

В 80-х годах XX века биологи провели эксперимент в одном зоопарке: забрали обезьяну-мать от её только что родившихся детёнышей и вместо неё подложили к ним в клетку большую плюшевую обезьяну с электроподогревом и искусственными сосками. В результате, когда детёныши выросли и заняли своих собственных детей, они обходились с ними с полным безразличием: кидали, роняли и практически не обращали на них внимания. Аналогично этому каждый человек для того, чтобы у него была в норме анахата-чакра, должен получить в раннем детстве любовь, ласки и заботу своих родителей. Для нормального развития личности ребёнка до 14-ти лет ему необходимы и мать, и отец, и регулярное общение с ними.

Безусловно, и мать, и отец готовы пожертвовать многим ради ребёнка, даже жизнью. Но при этом мать всегда любит более инстинктивно, эмоционально, а отец более рационально. Мать может утешить, успокоить, приласкать, накормить, помочь забыть плохое прошлое. Отец же обычно более скуп в выражении эмоций, но может придать уверенность словами, защитить физически, помочь поверить в хорошее будущее, поддержать материально. Заботиться - это давать советы, делиться опытом, обучать жизни, но нельзя излишне опекать, поскольку человек должен учиться и на собственных ошибках. Есть поговорка: "Хорошая мать не будет прятать спички, а даст ребёнку немного обжечься". Запретный плод потому и сладок, что дети ещё не знакомы со злом, которое он несёт. В то же время не стоит излишне баловать детей, следует обходиться с ними строже и приучать их к спартанскому образу жизни, чтобы они умели обходиться малым и не быть рабами своего физического тела. Например, не рекомендуется спрашивать детей, что им приготовить на обед или ужин, они должны питаться той же пищей, что и вся семья.

Другой распространённой родительской ошибкой является то, что иногда родители считают своих детей своей личной собственностью ("моя кровиночка") и убеждены, что могут полностью контролировать их жизнь не только до, но и после совершеннолетия. Различными способами искажённого воспитания они насильно привязывают детей к себе и этим не дают им нормально развиваться и проходить в жизни те ситуации, которые способствовали бы росту их уровня сознания. На эту тему есть одна древняя кельтская притча. На одном Дубу рядом росли два жёлудя. Солнышко ласково обогревало их бока. "Скоро мы вырастем, - мечтал один из желудей, - упадём на Мать-Землю и тоже станем деревьями." - "Жаль только, - вздыхал другой, - что нам придётся расстаться с нашим Отцом-Дубом, который столько сделал для нас!" Пришла осень, и жёлуди упали вниз. Первый укатился подальше в траву, а второй упал поближе и приютился возле родительских корней. С тех пор прошло много лет. Первый жёлудь давно уже превратился в крепкий молодой дубок. А второй жёлудь тень Дуба лишила света и тепла Солнца, которое и было его истинным родителем. Настоящим деревом он так и не стал.

Также родители должны стремиться любить всех своих детей одинаково и никого не выделять. Еда, одежда, игрушки и прочие материальные вещи, даваемые детям, должны делиться поровну. Для воспитания детей очень плохо, если в семье есть любимчики. Благодаря наличию братьев и сестёр дети, как правило, вырастают меньшими эгоистами, чем дети семей, в которых только один ребёнок. Между братьями может быть небольшое соперничество в мужских качествах анахата-чакры (отвага, доблесть, рыцарство и т.п.), но они должны всегда приходить друг другу на помощь физически и материально. Ранее в Индии даже существовала традиция, по которой, если женщина теряла мужа, то её должен был взять себе в жёны брат мужа. Дочери же с детства должны учиться проявлять качества лепестков левой анахаты (материнство, сострадание, нежность и др.), а также качества Груха Лакшми (левой наби). Если какая-либо женщина любит только своих собственных детей, но с безразличием относится к чужим, то она вряд ли достойна называться хорошей Матерью.

Любовь между братьями нередко становилась одной из важных сюжетных линий величайших индийских эпосов. Братская любовь во всей своей полноте была раскрыта в эпосе "Рамаяна", где описываются отношения между Рамой и тремя его младшими братьями, их благородство, взаимовыручка и забота друг о друге, в том числе ставится в пример послушность младшего брата Лакшманы старшему брату Раме. Братская любовь описана и в "Махабхарате", где рассказано о Кришне и его брате Балараме, а также о любви друг к другу пятерых братьев-пандавов.



Кришна и Баларам

О□Дружбе:

Один из правых лепестков анахата-чакры несёт в себе качество дружбы. Три волны лепестка - взаимовыручка, дружба и братство - последовательно сменяют друг друга, когда он постепенно раскрывается. Взаимовыручка, взаимопомощь, взаимоподдержка - это базовые качества настоящей дружбы, но также она невозможна без доверия, терпения, умения уступать, бескорыстия, взаимной заботы и любви к ближнему как к самому себе. Иногда только близкие друзья могут простить человеку его недостатки, и только близкие друзья могут заставить человека исправить себя. Часто дружба складывается, когда люди вместе проходят какие-либо тяжёлые испытания, и осознание того, что они не прошли бы эти испытания в одиночку, духовно сближает их и заставляет брататься. Это замечательно, когда молодые люди не просто "приятели", потому что совпали вкусы и интересы их Эго или СуперЭго, а когда они стремятся поднять свои отношения до уровня братских, при которых Эго, наоборот, теряет своё значение. Дружба подразумевает самопожертвование, в крайнем случае друг может даже отдать жизнь за своего друга, если его другу жизнь более необходима, чем ему самому, и это прекрасный пример склонения Эго. Дружба и братская любовь - это самые светлые и замечательные чувства, которые может дать молодому человеку его правая анахата-чакра.

Многие мудрецы и философы прошлого высоко ценили Дружбу. "Друг - это одна душа, живущая в двух телах" (Аристотель) "Друг - это как бы твоё второе «Я»" (Цицерон Марк Туллий) "Брат может не быть другом, но друг - всегда брат" (Бенджамин Франклин) "Дружба - это братство, и в самом возвышенном своём значении это прекраснейший его идеал" (Сильвио Пеллико) "Бывает друг более привязанный, нежели брат" (Притчи Соломона, Ветхий Завет) "Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих" (Иисус Христос, Евангелие от Иоанна 15:13) "Нет подвижничества, равного терпеливости, нет счастья, равного удовлетворённости, нет дара, равного дружбе, нет добродетели, равной состраданию" (Мудрость Древней Индии) "Без дружбы никакое общение между людьми не имеет ценности" (Сократ) "У друзей всё общее, и дружба есть равенство" (Пифагор) "Дружба - это гавань, к которой стремится человек, она доставляет радость и спокойствие духа, она - отдохновение в этой жизни и начало жизни небесной" (Торквато Тассо) "Не рви грубо нить дружбы, ибо если придётся опять её связать, то останется узел" (Индийская пословица) "Закон дружбы предписывает любить друга не менее, но и не более самого себя" (Аврелий Августин) "Дружба удваивает радости и сокращает наполовину горести" (Фрэнсис Бэкон) "Друг должен быть у нас всегда в душе, а душа всегда с нами: она может хоть каждый день видеть кого захочет" (Луций Анней Сенека Младший) "Все почести этого мира не стоят одного хорошего друга" (Франсуа-Мари Аруэ Вольтер) "В дружбе нет никаких иных расчётов и соображений, кроме неё самой" (Мишель де Монтень)

Эталоном дружбы в древнеиндийских эпосах могут стать отношения между Рамой и Хануманом. Фактически Хануман - это Бог Дружбы, верный и преданный соратник Рамы во всех его делах, который даже спал на коврике возле кровати Рамы или возле двери его спальни, охраняя его как слуга. Причём самой большой наградой для себя Хануман считал то, что Рама называл его братом. Согласно "Рамаяне", после того как Рама взял в жёны Ситу, та обратила внимание, что Хануман постоянно находится рядом с Рамой, и попросила его оставить их наедине. Хануман согласился, но в свою очередь попросил Ситу, чтобы она разрешила ему быть возле Рамы хотя бы в те моменты, когда он будет чихать, чтобы по индийской традиции щёлкать перед ним пальцами. Сита подумала, что Рама будет чихать не так уж часто, и пошла на это соглашение с Хануманом. Она думала, что Хануман тут же уйдёт и оставит их с Рамой наедине, однако он не двинулся с места. "Чего же ты не уходишь?" - нетерпеливо спросила его Сита. "Я жду, когда Рама чихнёт", - невозмутимо ответил Хануман. И Сите ничего не оставалось, как смириться с его постоянным присутствием в их жизни.

"У человека должен быть друг. Если у нас есть беспокойства, мы всегда делимся ими с нашими друзьями, а не со знакомыми. Если у нас есть проблемы, мы никогда не говорим о них с тем, кого мы знаем между прочим, а со своим другом. Вот почему существует дружба... Я думаю, что дружеские отношения даже выше, чем любые другие отношения, о которых бы вы ни подумали, потому что благодаря нашей дружбе нельзя ничего выиграть, она никогда не заканчивается. И вы просто наслаждаетесь этой дружбой и всё. Когда вы можете иногда разыгрывать друг друга, вы можете слегка подшутить над другим человеком, посмеяться над другим человеком, это всё в порядке вещей, это дружба. Но это чистейшая форма понимания наших взаимоотношений по отношению друг к другу." (Шри Матаджи, лекция "О важности дружбы", Мелун, Франция, 09.07.1989)

Если мальчик не получил в детстве отцовской любви (например, его отец был жестоким или выпивал, или мать была в разводе), то он может испытывать потребность в присутствии рядом с ним более взрослого друга с хорошо развитым принципом отцовской заботы и будет стремиться получать от него те энергии, которые ему не дал родной отец. В западных странах из-за кризиса семейных ценностей сейчас всё большее распространение получают отношения между двумя парнями, основанные одновременно и на братстве, и на взаимной заботе, которые известны как "броманс" (англ. bromance - "панибратство").



Бог Дружбы Хануман

Глава 27 - Анахата-чакра. Органы и болезни

Анахата-чакра управляет сердечно-сосудистой системой, а также влияет на лёгкие и бронхи. Её лепестки курируют следующие органы грудной клетки:

КАМ (ka~) - левый - правый желудочек, атриовентрикулярный узел Ашоффа-Тавара, отдаёт венозную кровь в лёгкие

КХАМ (kha~) - правое предсердие, синоатриальный узел Киса-Флека, местоположение Атмана, получает венозную кровь от организма по полым венам

ГЪАМ (ḡa~) - левый желудочек, пучок Гиса, отправляет кровь к органам тела по аорте

ГЪХАМ (ḡha~) - передний - коронарные артерии, миокард

НГАМ (ṅa~) - трахея, бронхи

КЪАМ (ka~) - лёгкие, плевра

КЪХАМ (kha~) - правый - лимфатическое сердце, лимфоузлы средостения

ДЖАМ (ja~) - грудная клетка

ДЖХАМ (jha~) - диафрагма

НЪАМ (ṅa~) - задний - тимус (вилочковая железа)

ТАМ (ṭa~) - пищевод и его сфинктеры

ТХАМ (tha~) - левое предсердие, получает кровь от лёгких

Непосредственно к левой анахата-чакре относится сердечный нервный узел (экстракардиальное сплетение plexus cardiacus), имеющий 12 ганглиев:

- правый глубокий сердечный - правое ушко предсердия
- левый глубокий сердечный - левое ушко предсердия
- передний лёгочный - плевра
- задний лёгочный - лёгкие
- поверхностный сердечный - внешний слой сердца (перикард)
- сердечный ганглий Врисберга - миокард
- правый коронарный - коронарные артерии
- желудочковый - желудочки сердца
- левый коронарный - левая коронарная артерия
- эндокардиальный - внутренний слой сердца (эндокард)
- синоатриальный ганглий Ремака - синоатриальный узел Киса-Флека, местоположение Атмана, порождает синусовый ритм сердца
- вентрикулярный ганглий Биддера - атриовентрикулярный узел Ашоффа-Тавара, порождает желудочковый ритм сердца

Пульс обычного взрослого человека в состоянии покоя - 60-70 ударов в минуту. Но в течение дня сердце обычно бьётся намного быстрее, от 90 до 120 ударов в минуту, и отдыхает, когда мы спим. Повышение пульса в состоянии покоя до 90 ударов в минуту и выше - это тахикардия. А понижение пульса до 40 ударов в минуту - брадикардия. Впрочем есть индивиды, для которых такой пульс является нормой, так, знаменитый испанский велогонщик Мигель Индурайн имеет пульс в состоянии покоя всего 28 ударов в минуту.

Проблемы в анахата-чакре являются причиной таких болезней как астма (спазмы бронхов из-за хронического или аллергического воспаления, левая или правая анахата плюс правая наби), бронхит и кашель (правые анахата, наби и свадистан), трахеит (правые анахата и вишуддхи), туберкулёз (левые анахата, наби и свадистан плюс недостаточное потребление белков), пневмония (левые анахата и вишуддхи), стенокардия (левая вишуддхи, левая анахата и агия), СПИД (муладхара, вайд, анахата и левая вишуддхи), рак (начало в муладхаре, повреждено центральное сердце. Отсутствие чувства безопасности ослабляет антираковый щит Экадеша Рудры).

Рак груди у женщин часто возникает из-за жёсткости её мужа или партнёра, из-за её подавления и её неуверенности в его любви. "Теперь, что же особенного происходит с женщинами - они также матери, и когда их материнству бросается вызов, они получают какую-то проблему. Если у женщины муж флиртует, у него бегающий взгляд, и из-за этого она утрачивает чувство безопасности, тогда её материнству бросается вызов, а когда ему бросается вызов, она получает здесь, в области груди, проблему. Вы должны знать, что у женщины рак груди наступает из-за того, что отсутствует чувство безопасности, если она чувствует опасность, причиной которой может быть всё, что угодно, у неё развивается рак груди." (Шри Матаджи, лекция "Анахата, Вишуддхи, Агия, Сахасрара", Дербишир, Англия, 11.07.1982)

Астма:

Как правило, это заболевание возникает у людей с поражённой правой анахатой, которые по своей натуре очень сухие, резкие и всё время стараются подавлять других людей. Основной причиной такого поведения обычно являются плохие отношения с отцом, если отец был жёстким человеком и с ним не было взаимопонимания, и Вы не простили его, или если он умер или ушёл из семьи. Другая причина - человек стремится доминировать над людьми, показывать свою власть (в том числе начальник на работе), заставляет других подчиняться повышенным тоном голоса. Также у людей с горячей печенью в правую анахату может подниматься негативный жар из правой наби по причине того, что человек постоянно планирует будущее и стремится во всём быть первым. При этом у таких людей бывает большая сухость брюшины. У женщин причиной астмы может быть плохое обращение с мужем, а дети могут родиться с астмой, если их мать во время беременности была чрезмерно активной или посещала ложных учителей или экстрасенсов. Однако в некоторых случаях астма может возникнуть и у левосторонних людей, у которых лёгкие становятся летаргичными и вялыми, и тогда следует обратить внимание на левую анахату.

"Гомеопаты считают, что причиной астмы является чрезмерное напряжение, поскольку вы начинаете вспоминать о своём отце, как если бы он был жив. Иногда это проявляется на уровне подсознания и усугубляет проблему, но её так легко решить, вы будете удивлены, вам необходимо просто поднять принцип отца в таком человеке, который может быть отцом, угнетающим детей, который жесток по отношению к ним, или, это может быть сын, который потерял своего отца, это может быть кто угодно. Вам нужно просто поместить свою руку на соответствующую область и произнести мантру Чанти, которая поднимет или пробудит в нём в полной мере отцовство, и он будет излечен, это очень просто." (Шри Матаджи, лекция "Анахата, Вишуддхи, Агия, Сахасрара", Дербишир, Англия, 11.07.1982)



“Правая сторона каждого человека представляет отцовство. Отцовство играет весьма важную роль в жизни. При поражении этого центра у вас появляется такая болезнь, как астма... Эта болезнь у вас может возникнуть в тех случаях, если у вас плохие отношения с отцом, если между отцом и вами существует непонимание, или же у вас не в порядке ваше собственное отцовство... Вы можете определить, что у человека нет отца по его робости, неуверенности, застенчивости и вообще по всему его поведению. Люди, не знающие своего отца, могут стать весьма своенравными, скрытно распущенными и пессимистичными. У тех, кто потерял своего отца, нет этих качеств, однако они лишены должной дисциплинированности, которую даёт отец. У таких людей может быть несчастная и полная разочарований жизнь. Они могут очень сурово обращаться со своими детьми или, напротив, быть с ними очень мягкими и баловать их.” (Шри Матаджи, лекция о чакре “Сердце”, Дели, Индия, 01.02.1983)

“Бронхиальная астма вызвана комбинацией правого и левого сердца. Если родители слишком часто ссорились, если они развелись, если вы никогда не испытывали родительской любви, дающей чувство безопасности, тогда вы заболеваете бронхиальной астмой. Когда отношение к вам было только поверхностным, оно могло быть таким с отцовской стороны, или из-за отца, но если материнская и отцовская стороны не дают ребенку чувства защищенности, или родители умерли, тогда вы можете получить бронхиальную астму.” (Шри Матаджи, беседа с западными йогами, Рахури, Индия, 13.04.1986)

Для лечения астмы необходимо сбалансировать анахата-чакру, пробудить недостающие духовные принципы, изменить свои текущие отношения с отцом и другими близкими, а также с окружающими людьми (с подчинёнными), убрать доминирование и стать мягче, исключить стрессы, торопливость, излишнее думание и планирование, уменьшить ментальные и физические нагрузки. Также прикладывайте вибрированный лёд на печень 1-2 раза в сутки по 5 минут.

О холестерине:

Холестерин - вид жира, входящий в каркас клеточных мембран большинства животных, который делает их прочными, эластичными и устойчивыми к температурам. Также он основа для синтеза желчных кислот (80%), стероидных гормонов (3%) и витамина D. У человека 80% холестерина вырабатывается организмом (печенью - большая часть 60%, а также кишечником 10%, кожей 5%, почками, надпочечниками и половыми железами) и 20% поступает с пищей. Но чем больше съедается внешнего холестерина, тем меньше организм (печень) вырабатывает своего.

Холестерин нерастворим в воде и доставляется к клеткам белками-транспортёрами. Соединение съеденного холестерина с белком-транспортёром называется "хиломикрон" (белка-транспортёра 1% и холестерина 99%). А соединение произведённого печенью холестерина с белком-транспортёром называется "липопротеин". Липопротеины бывают высокой плотности (ЛПВП белок 40% холестерин 60%), низкой плотности (ЛПНП белок 25%, холестерин 75%), промежуточной плотности ЛППП (белок 18%, холестерин 82%) и очень низкой плотности (ЛПОНП белок 10%, холестерин 90%).

Больше всего холестерином богаты такие продукты как мозги, почки, яичный желток, куриная и говяжья печень, свинина, скумбрия, красная икра, карп, сливочное масло, колбасы, паштеты, говяжий язык, свиной и говяжий жир. В продуктах же растительного происхождения, какими бы жирными они ни были, холестерина не может быть в принципе. (Некоторые производители пользуются тем, что люди не знают, где содержится холестерин, и пишут на этикетках: "Наше подсолнечное мало без холестерина". Но в подсолнечном масле его никогда не было и быть не может.) Съеденный холестерин всасывается кишечником и превращается в хиломикрон. Кровь разносит хиломикрон во все ткани, где он отдаёт холестерин и превращается в ЛПВП, после чего отправляется в печень.

Печень в свою очередь синтезирует холестерин из съеденных жиров и углеводов. Молекулы ЛПОНП уносят холестерин в кровь и разносят к тканям. Там ЛПОНП постепенно отдают холестерин клеткам и превращаются через ЛППП в ЛПНП и ЛПВП. ЛПВП собирают по всему организму остатки ЛПНП и возвращают их назад в печень. Таким образом ЛПОНП, ЛППП и ЛПНП несут холестерин от печени к клеткам, а ЛПВП, наоборот, вынимают его из тканей, клеток и стенок сосудов и транспортируют назад в печень. А печень снова нагружает липопротеины холестерином, превращая их в ЛПОНП и отправляя к органам и тканям, или выводит избыток липопротеинов из организма с калом и потом.

Качество холестерина, который синтезируется в печени, зависит от того, из чего он создаётся, то есть от употребляемых человеком продуктов: жиров и углеводов. ЛПВП - это "хороший холестерин", который получается из ненасыщенных жирных кислот типа Омега-3 (рыбий жир, льняное семя, печень трески, рапсовое и оливковое масло, грецкие орехи, скумбрия) и Омега-6 (подсолнечное, кукурузное и оливковое масло, грецкие орехи, миндаль), а ЛПНП - это "плохой холестерин", который создаётся из насыщенных жирных кислот (красное мясо, твёрдые сыры, колбасы, паштеты, сало, жирные сливки, маргарин) и из углеводов (картошка фри, жареные блюда, выпечка, сладости, сахар, шоколад). ЛПВП хорошо растворимы в крови, из-за малых размеров легко проходят сквозь стенки сосудов и не

осаждаются на них, а ЛПНП малорастворимы и склонны выпадать в осадок на стенках сосудов в виде кристаллов. В результате отложения холестерина на внутренних стенках сосудов возникают атеросклеротические бляшки, которые ограничивают движение крови по сосуду и вызывают различные заболевания (стенокардия, инфаркт, инсульт).

Продукты, способствующие снижению холестерина:

- 1) богатые омега-3 и омега-6 (рыбий жир, треска, лосось, сардины) - из омега-3 и омега-6 получаются ЛПВП, которые очищают организм от плохого холестерина
- 2) ягоды (черноплодка, клюква, виноград, ежевика, брусника, черника, голубика, малина) и фрукты (гранат, цитрусовые) - также выводят плохой холестерин из организма
- 3) овощи (капуста, морковь, чеснок, помидор, тыква, баклажан)
- 4) приправы (куркума, имбирь, укроп, тмин, базилик, лавровый лист)
- 5) бобовые (горох, фасоль) - мешают жирам всасываться в кишечнике
- 6) чайный гриб

Вещества, борющиеся с плохим холестерином:

- 1) омега-3 и омега-6 - нормализуют липидный обмен и препятствуют образованию атеросклеротических бляшек (тыквенные и льняные семечки, имбирь, чайный гриб, какао, сельдерей, рыбий жир, льняное масло, расторопша, миндаль)
- 2) ресвератрол - продлевает жизнь и замедляет образование холестериновых бляшек (имбирь, красный виноград, арахис, черника, какао)
- 3) фитостерин - уменьшает всасывание вредных липидов в кишечнике и снижает уровень холестерина в крови (сельдерей, фасоль, миндаль, рисовые и пшеничные отруби, клюква, чайный гриб, оливковое и соевое масло, фрукты и овощи)
- 4) полифенол - стимулирует выработку ЛПВП, снижает ЛПНП, а также риск возникновения остеопороза, рака и эндокринных заболеваний (клюква и другие ягоды, чёрный рис, какао, красный виноград, фасоль, гранат)
- 5) клетчатка - нормализует метаболизм, замедляет усвоение жиров и углеводов, снижает концентрацию ЛПНП в крови (зелёная фасоль, яблоки, сельдерей, миндаль, виноград, баклажан, клюква и другие ягоды, свёкла, авокадо, каши из злаков)

На уровень холестерина в крови, состояние сосудов и мышц, работу сердца и величину артериального давления большое влияние также оказывают микроэлементы калий (бананы, дыня, зелень, картофель, томаты, семена подсолнуха) и магний (греча, орехи, бобовые, сухофрукты, зелень, морская рыба, кальмары). Регулярное потребление сладостей, сахара, чая, кофе, алкоголя выводит эти элементы из организма и приводят к их дефициту. Один из признаков низкого уровня калия и магния в организме - хроническая усталость, вялость и утомлённость.

Калий (К) - регулирует кровяное давление, без калия развиваются аритмии, экстрасистолы и коронарная недостаточность, усталость и тахикардия. Также калий снабжает мозг кислородом, отвечает за передачу нервных импульсов в мозг и мышцах, участвует в синтезе белков, оказывает мочегонное действие. Калий содержится в чечевице, кураге, морской капусте, авокадо, шпинате, изюме, черносливе, орехах. Один банан среднего размера содержит суточную норму калия.

Магний (Mg) - главный микроэлемент, занятый добычей энергии, он помогает расщеплять глюкозу, регулирует температуру тела, также более 300 ферментов зависят от магния. И это самый важный элемент для сердца: он укрепляет сердечную мышцу, участвует в передаче сердечного импульса, расширяет сосуды и поддерживает их тонус, делает сосуды более эластичными и в итоге снижает давление, предотвращает слипание тромбоцитов и образование тромбов, обладает также мочегонным и противовоспалительным действиями. Таким образом магний убирает три главные причины гипертонии: суженные сосуды, избыток инсулина в крови и низкий уровень калия. 98% людей с жалобами на сердце нуждаются в магнии! Нехватка магния - это судороги в ногах, подёргивание век и мышц, учащённое сердцебиение, нарушение сердечного ритма, слабая концентрация внимания и раздражение. При внутривенном введении магний полностью останавливает приступ астмы. Также магний улучшает усвоение кальция Ca и регулирует его уровень в крови: при нехватке магния кальций копится не в костях, а в артериях, делая сосуды менее эластичными и ускоряя образование бляшек и тромбов. Недостаток магния также приводит к гипертонии, аритмии, ишемии, инфарктам, мигреням, судорогам, депрессиям, остеопорозу, слабоумию и психическим расстройствам, способствует рассеянному склерозу, диабету и образованию опухолей. Избыток магния приводит к заторможенности реакций, снижению давления и пульса и возможной остановке сердца. Магний содержится во всех орехах (кешью, миндаль, грецкий орех), крупах (греча, овсянка, отруби) и бобовых (фасоль, горох, какао).

Кальций (Ca) не только важнейший элемент нашего опорно-двигательного аппарата (входит в состав костей, суставов и зубов), но и незаменим в других сферах: влияет на работу нервной системы, выравнивает сердцебиение, регулирует кровяное давление, повышает свёртываемость крови, транспортирует питательные вещества через мембраны клеток. Однако избыток кальция может привести к инсультам и сердечным приступам, поскольку сосуды кальцинируются и становятся более жёсткими, а также повышается вероятность образования бляшек и тромбов. Плюс избыток кальция вызывает камни в почках и запоры.

Атеросклероз:

Курение, стрессы, повышенное давление и высокий уровень холестерина приводят к атеросклерозу - хроническому заболеванию артерий, при котором на их стенках формируются отложения холестерина в виде бляшек, что приводит к склерозу и кальцинозу стенок сосудов и сужению просвета артерии.

Повышенное давление и стрессы - это следствие перегрузки правого канала. Следует больше медитировать и переносить энергию слева направо. При стрессах необходимо также чистить вишуддхи-чакру, чтобы находиться в состоянии неподвижного свидетеля, рекомендуется отказаться от курения и сбалансировать питание.

Ишемическая болезнь сердца:

Если атеросклероз развивается в коронарных артериях, питающих сердечную мышцу, то возникает ишемическая болезнь сердца, при которой сердечная мышца перестаёт получать достаточное количество кислорода. В результате это может привести к одышке, нарушениям сердечного ритма, сердечной недостаточности, стенокардии, внезапной остановке сердца или инфаркту.

Стенокардия:

Эта болезнь ранее называлась "грудная жаба" из-за болей за грудиной. В моменты повышенной физической активности и стрессов возникают боли за грудиной, иногда отдающие в левую руку, плечо, шею или нижнюю челюсть. Обычно при прекращении физической активности и расслаблении боль проходит. Это отличает стенокардию от инфаркта миокарда, когда кровоснабжение части сердечной мышцы прекращается полностью из-за тромба, перекрывающего коронарную артерию.

Причина болезни - крайне плохие левая вишуддхи-чакра (чувство вины, курение) и агия (непрощение). Это давит на левую анахату и делает сердце летаргичным, вялым, что затрудняет перекачку крови. Лечите левую сторону и три эти чакры: анахату, вишуддхи и агию.

Инфаркт:

Как правило, это результат чрезмерной правосторонней активности, стремления быть первым, постоянной беготни, спешки, беспорядочной и поспешной еды, чтения и просмотра телепередач за едой; результат слишком большого Эго. В этих случаях внимание не на Духе. Этот фактор, плюс давление Эго на левый аспект анахата-чакры приводят к сердечному инфаркту. Сердце может даже разорваться, если внимание удерживается снаружи, а не внутри.

Таким образом для лечения или предотвращения инфаркта необходимо остужать правую сторону. Люди, ориентированные на будущее, имеют либо холодный характер, либо агрессивную и вспыльчивую натуру. Они становятся склонными к сердечным приступам, учащающимся в более поздние периоды жизни. Но инфаркт может быть и левосторонним (при летаргичной анахата-чакре) как продолжение стенокардии. Разница между инфарктом левосторонним и правосторонним в том, насколько активен человек физически (деятельный или летаргичный). Например, активные виды спорта дают колоссальную нагрузку на сердце, и зачастую спортсмены - самые больные люди в мире.

Ещё инфаркт также может случиться из-за слишком сильных переживаний за членов семьи и чрезмерных размышлений о будущем. Тогда сердце перегружается и становится изнурённым. Поэтому избавьтесь от привязанностей и отдайте все семейные проблемы Богу Всемогущему.

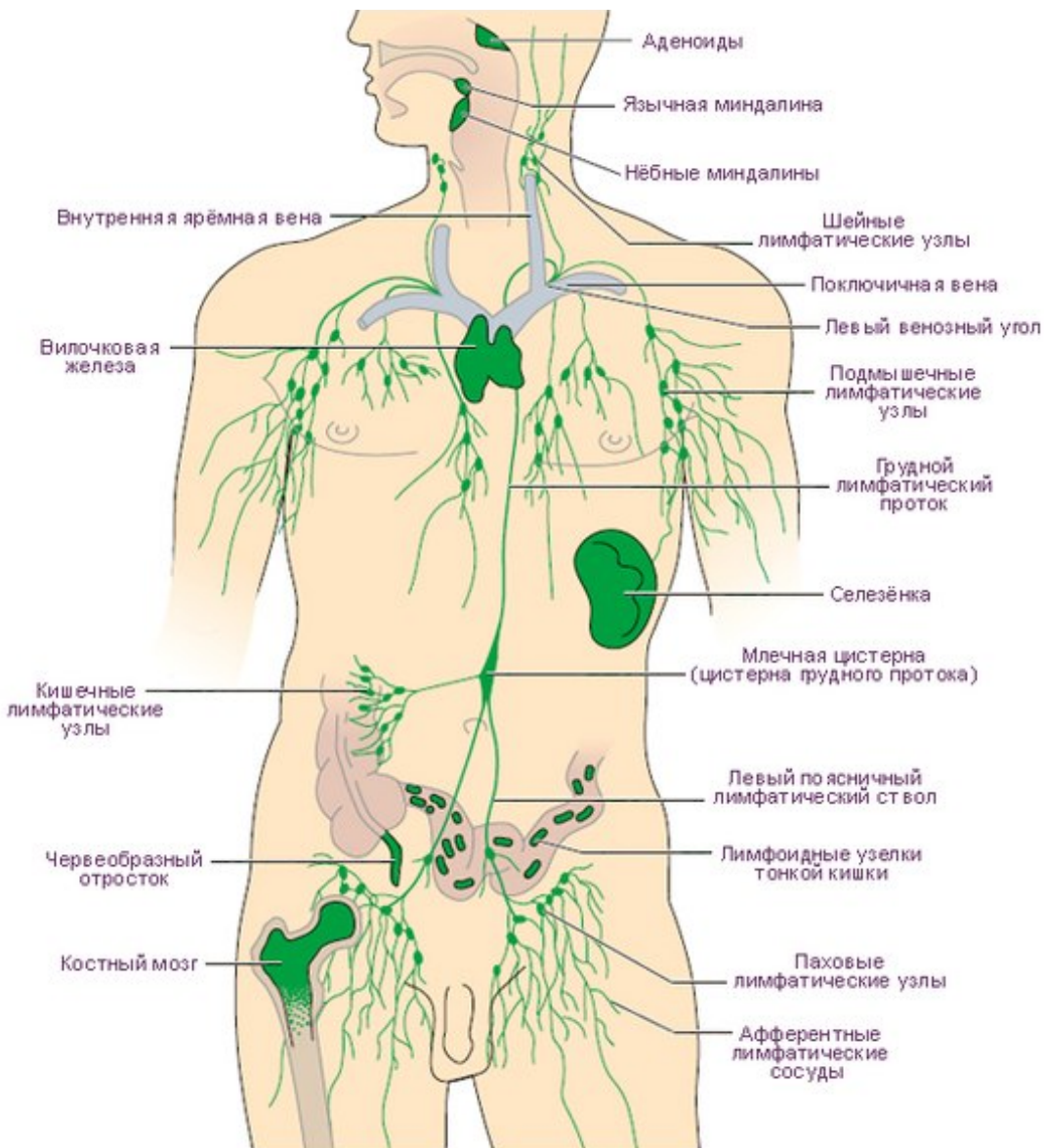
Глава 28 - Ридхайя-чакра. Иммуитет

Центральное сердце (ридхайя-чакра) находится напротив центра груди со стороны спины. Эта чакра имеет 10 лепестков голубого цвета и осуществляет полное управление иммунной и лимфатической системами человека, и, следовательно, иммунитетом. Основной орган иммунной системы - тимус или вилочковая железа, - это эндокринная железа, которая располагается за грудинной костью. До 12-летнего возраста тимус растёт и накапливает врождённый иммунитет, производя различные антитела, а затем выпускает их из себя, и антитела распределяются по всему организму, а тимус резко уменьшается в размерах. Поэтому для ребёнка крайне важно получать уверенность и заботу от своих родителей, чтобы его иммунная система смогла функционировать нормально и создать к 12-ти годам как можно больше различных популяций антител.

“Вашим центральным центром управляет Мать Вселенной, она даёт нам чувство безопасности. После двенадцатилетнего возраста грудинная кость, которая находится спереди, начинает испускать антитела, она создаёт в вас антивещество и эти антитела действительно являются солдатами этой Матери Вселенной - на санскрите мы называем её Джагадамба. Антитела распределяются по всему телу, и если в каком-то месте осуществляется нападение, то они сообщают об этом друг другу и вступают в бой с агрессором. Эти антитела создаются в груди, в передней части рёбер в том месте, где они соединяются в области грудной клетки, они пребывают там или создаются до двенадцатилетнего возраста.” (Шри Матаджи, лекция “Анахата, Вишуддхи, Агия, Сахасра”, Дербишир, Англия, 11.07.1982)

Иммунная система тесно связана с лимфатической, в состав которой входят лимфатическое сердце, селезёнка и около 500 лимфатических узлов. Лимфатическое сердце - орган, имеющийся у всех животных и занимающийся перекачкой лимфы, как правило он находится в правой части грудной клетки и состоит из двух камер. У человека же лимфатическое сердце представляет собой длинный сосуд, начинающийся от “млечной цистерны”, проходящий вдоль позвоночника и разделённый 20-ю клапанами на сегменты. Оно работает независимо от сердечной и дыхательной активности, сокращается примерно 6 раз в минуту и перекачивает 5-8 литров жидкости (лимфы) ежедневно. Эти процессы были исследованы ещё в Институте Медицинской Радиологии АМН СССР под руководством А.Ф. Цыба. Однако официальная наука считает, что у млекопитающих и человека лимфатическое сердце не играет особой роли в перекачке лимфы, и что лимфа движется по сосудам за счёт осмотического давления и движения диафрагмы, поэтому лимфатическое сердце не признаётся самостоятельным органом.

Важной частью иммунно-лимфатической системы человека являются миндалины (гланды). У человека имеется шесть различных миндалин, которые располагаются кольцом вокруг его носоглотки. Все микроорганизмы, которые человек вдыхает с воздухом или глотает с пищей, попадают на миндалины, где происходит их распознавание, благодаря чему организм с раннего детства получает информацию о патогенности окружающей среды, в которой ему предстоит обитать, и о том, какие именно антитела ему необходимо вырабатывать в первую очередь.



Лимфатическая система человека

Самым же крупным органом лимфатической системы является селезёнка. Селезёнка состоит из белой пульпы (управляется свадистана-чакрой) и красной пульпы (управляется наби-чакрой). Белой пульпой управляет лепесток свадистана-чакры, отвечающий за "чистые знания", внутри белой пульпы происходит накопление и обучение белых кровяных клеток (фагоцитов и В-лимфоцитов) и антител, задача которых - распознавать и уничтожать любой негатив, попавший в организм и несущий негативную энергетику. А основная функция самой селезёнки - это фильтрация крови от микробов и бактерий и переваривание инородных частиц.

Иммунная система человека включает в себя несколько механизмов защиты организма от бактерий, вирусов, ядов и прочих вредных "антигенов". Каждый из механизмов использует свой тип иммунных клеток. Все иммунные клетки рождаются в красном костном мозге, но созревают и обучаются в других органах (селезёнке, тимусе, лимфатических узлах). Один из таких типов - фагоциты, особые клетки, способные к захвату и перевариванию бактерий, токсических веществ и остатков погибших клеток, в том числе умерших в результате "апоптоза" (естественного процесса гибели клеток). Фагоциты - это часть врождённого иммунитета, они бывают различных типов: макрофаги - в тканях и органах, нейтрофилы - в крови и миндалинах, дендритные клетки - в коже и слизистых оболочках и др.. Погибая, они образуют гной (скопление мёртвых фагоцитов). Их корецептор (рецептор, определяющий вредный антиген) - CD4. А если фагоцитам попадает вирус, то они могут выставлять часть его вирусной ДНК на своей поверхности (это называется "презентовать вирус") и относить его в лимфоузлы, чтобы показать лимфоцитам.

Лимфоциты представляют собой другой важный механизм защиты. Т-лимфоциты (буква "Т" означает "тимус") созревают и проходят обучение в тимусе (вилочковой железе), основном органе иммунной системы человека. Размеры тимуса максимальны до 12-ти лет, но после полового созревания, когда он выпускает из себя все созревшие в нём антитела, он резко атрофируется. Т-лимфоциты уничтожают клетки, поражённые внутренними паразитами (вирусами, некоторыми бактериями, грибами, опухолями), так как внутри клеток эти антигены недосыгаемы для фагоцитов. Т-лимфоциты бывают двух видов: Т-киллеры ("убийцы", их корецептор CD8) и Т-хелперы ("помощники", их корецептор CD4). Т-киллер - главный компонент антивирусного иммунитета. Задача Т-киллеров именно в уничтожении заражённых клеток. Благодаря работе тимуса до 12-летнего возраста, в организме человека существует десятки миллионов различных клонов (популяций) Т-киллеров, каждый из которых настроен на один конкретный антиген. Т-киллеры убивают клетки с этим антигеном либо посредством "лизиса", впрыскивая внутрь клетки ферменты и токсины, либо запуская процесс их апоптоза. Т-киллеры всё время циркулируют по крови и лимфе, периодически останавливаясь в селезёнке и лимфатических узлах для "повышения квалификации" и тренировки "боевых свойств".

Однако Т-киллеры сами не способны распознавать антиген (например, вирус). В этом им помогают другие клетки иммунной системы. Сначала макрофаги, дендритные клетки и В-лимфоциты находят эти антигены и "презентуют" их, то есть выставляют часть их чужеродного белка на своей поверхности. Эти клетки по лимфатическим сосудам отправляются в ближайшие лимфоузлы и показывают обнаруженный негативный антиген Т-хелперам. Т-хелпер может распознавать только презентованные антигены. После распознавания антигена Т-хелпер запускает следующие процессы: во-первых, активирует нужный клон Т-киллеров, который начинает активно размножаться, во-вторых, выделяет особые информационные молекулы (цитокины), которые активируют В-лимфоциты и макрофаги, и в-третьих, продуцируют интерфероны, особые защитные белки, которые мешают вирусу проникать в соседние клетки. Также интерфероны подавляют трансляцию белков и активизируют сотни других генов, которые защищают клетки от вирусов. Достаточно всего одной молекулы интерферона, чтобы сделать клетку устойчивой к вирусной инфекции, однако ей требуется около 4-х часов, чтобы выполнить своё действие, и зачастую вирусы просто опережают её.

Ещё один механизм иммунной системы человека - NK-лимфоциты. Это так называемые "естественные киллеры", которые осуществляют контроль над качеством клеток организма и уничтожают клетки, заражённые опухолями и вирусами, запуская процесс их апоптоза. Другой вид лимфоцитов - В-лимфоциты - созревают и проходят обучение в селезёнке и лимфатических узлах. После контакта с Т-хелперами они запоминают вредный антиген, а потом длительное время хранят о нём информацию и быстро дают повторный иммунный ответ, то есть обеспечивают долговременный иммунитет. При повторном контакте с инфекцией или по информации, полученной с помощью цитокинов, В-лимфоциты превращаются в плазматоциты, которые начинают активно вырабатывать антитела (по несколько тысяч молекул в секунду). Антитела представляют собой белки-иммуноглобулины Ig, которые способны связываться с бактериями и вирусами и препятствовать их размножению или нейтрализовывать их токсические вещества. Наиболее известные антитела - IgG (70%, длительного действия), IgA (20%, короткого действия) и IgM (10%, при острых инфекциях). Антитела бывают антипаразитарные, антитоксические, против отторжения органов при пересадке и аутоагрессивные. Также В-лимфоциты умеют самостоятельно презентовать антиген и относить его в лимфоузлы.

Одним из заболеваний, поражающих иммунную систему человека, является СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита). Вирус ВИЧ, вызывающий это заболевание, появился в 20-е годы XX века в Западной Африке, мутировав из одного из обезьяньих вирусов. В 40-е годы он распространился среди племени банту, обитавшего на территории Конго, и в 1959 году в столице Конго Киншасе умер первый пациент с симптомами СПИДа. Из Киншасы ВИЧ распространился в крупные города других африканских стран, и в настоящее время они продолжают лидировать по числу людей, заражённых ВИЧ (в южноафриканских странах инфицировано до 25% населения). В 50-е годы вирус был занесён на Гаити афроамериканцами, приехавшими в Киншасу на заработки, а оттуда иммигранты занесли его в Нью-Йорк. В 1968 году в Сент-Луисе от СПИДа умер 15-летний афроамериканец, а в 1969 году симптомы СПИДа были задокументированы у нескольких американских проституток, но их судьба никого не заинтересовала. В 1972 году Шри Матаджи посетила США и предупредила, что если американцы будут продолжать исповедовать свободу секса, то через несколько лет их страну охватит эпидемия неизлечимой болезни, однако её предостережение осталось незамеченным. Только в 1981 году американский Центр по Контролю и Профилактике Болезней обратил внимание на эту проблему, но было уже слишком поздно: количество носителей ВИЧ в мире превышало уже несколько тысяч человек.

Вирус ВИЧ поражает все клетки, у которых рецептор CD4 (в том числе Т-хелперы и фагоциты) и размножается внутри них. В результате иммунная система теряет значительную часть своих защитных механизмов, и организм погибает от различных вторичных инфекций. Основной причиной возникновения СПИДа является поражение центральной ананата-чакры, но не из-за чувства страха и неуверенности в себе, а из-за бросания вызова Божественности и подавления в себе и других веры в Божественную защиту. Как известно, при СПИДе тимус продолжает вырабатывать Т-лимфоциты, но они становятся неактивными, поскольку вирус ВИЧ связывает их рецепторы CD4 и не даёт им возможности распознавать враждебные антигены. Иммунная система словно становится "слепа" или теряет свою проникаемость. Это также указывает на проблемы в муладхара-чакре (толерантность к нечистым

вещам), левом свадистане (некорректная информация, грязные удовольствия), войде (иллюзии, самообман) и иногда левой вишуддхи-чакре (принятие себя грешником). Также как и все вирусные заболевания ВИЧ связан с поражением левого канала, например, он может быть у правосторонних людей, которые пренебрегают левым каналом. В сахаджа-йоге СПИД излечивается методом "Трёх свечей", который удаляет сгустки негативной энергии ("бхуты"), управляющие вирусом, без которых он прекращает размножаться и внедряться в новые Т-хелперы.

Недавно команда норвежских ученых во главе с профессором Фахри Сотциоглу (Fahri Saatcioglu) из университета Осло научно доказала, что занятия йогой влияют на экспрессию генов и улучшают работу иммунитета. "В ходе нашего исследования выяснилось, что йога улучшает работу организма на молекулярном уровне. Эффект проявляется сразу же после тренировки и является долгосрочным", - сообщают исследователи в статье, опубликованной в журнале "Plos One".

О регенерации:

В живой природе у различных организмов имеются две системы исцеления: регенеративная и иммунная. Процессы регенерации происходят повсеместно: у деревьев каждую осень опадают листья, чтобы весной вырасти заново, змеи сбрасывают старую кожу, у птиц вырастают новые перья, а у млекопитающих - шерстяной покров. Губки способны распасться на отдельные клетки и вновь собраться в один организм (их даже можно просеять сквозь сито). Аналогично может восстановиться из клеток гидра, этот организм способен восстановиться из 1/200 части своего тела! Также он никогда не умирает от старости, поэтому учёные признали гидру первым бессмертным организмом нашей планеты. У дождевых червей из куска тела может вырасти целый червь. Тритоны и другие хвостатые земноводные могут отрастить заново ногу, хвост или челюсть. Аналогично могут восстановиться хвост некоторые ящерицы (например, гаттерия).

Однако у высших млекопитающих, включая человека, регенеративная система уступает место иммунной. Всё дело в том, что эти две системы в принципе несовместимы. Способность регенерации объясняется способностью клеток менять свою специализацию. Клетки получают специализацию в тот момент, когда у эмбриона начинают формироваться конкретные органы и ткани. У земноводных и ящериц на повреждённом участке тела клетки снова теряют специализацию и просто делятся, а уже потом из получившейся массы клеток формируются утраченные органы и ткани. Но у млекопитающих иммунная система не даёт регенеративным генам пробуждаться и восстанавливать организм, так как Т-лимфоциты, борющиеся с опухолями, быстро останавливают такой бурный рост клеток. Поэтому у млекопитающих в организме сохраняется только ограниченное количество неспециализированных клеток, - это так называемые "стволовые клетки". Они содержатся в эпидермисе, костном мозге и печени, благодаря чему у человека могут регенерировать только эти органы: эпидермис (наружный слой кожи), волосы, ногти, кровь и печень. Так, при потере 75% печени она регенерируется за 4 месяца, а при потере 70% - за 2 месяца.

К счастью, в теле человека постоянно происходит процесс отмирания старых клеток и рождения новых, благодаря чему наши органы и ткани автоматически самообновляются. Однако в разных местах нашего организма это обновление происходит с разной скоростью, так, эпителий кишечника у нас полностью обновится всего за 4 дня, эпителий желудка - за 5 дней, бронхиолы - за 7 дней, клетки роговицы глаза - за 10 дней, вкусовые сосочки языка - тоже за 10 дней, наружный слой кожи полностью обновляется за 20 дней, клетки лёгких - за 20 дней, полное обновление всех слоёв кожи происходит за 80 дней, новые брови вырастают у нас за 90 дней, полное обновление клеток крови - за 140 дней, новые ногти на руках - за 180 дней, полное обновление клеток печени - за 180 дней, полное обновление клеток почек и селезёнки - за 400 дней. В то же время жировые клетки полностью обновятся у нас лишь за 8 лет, полное обновление костной ткани произойдёт за 10 лет, обновление всех клеток мышц - за 15 лет, клеток наружной оболочки кишек - за 16 лет, клетки сердца сменяются на новые за 30 лет, а клетки хрусталика и сетчатки глаза фактически не обновляются.

Глава 29 - Вишуддхи-чакра

Эта чакра расположена между 6-ым и 7-ым шейными позвонками. Она отвечает за общение, речь, отношения с коллективом, даёт уважение себя и других, дипломатию и организационные способности. Основной биджа-звук - ХАМ (ha~). Лотос имеет дымчато-голубой цвет и 16 лепестков, цвета которых попеременно то сиренево-голубой, то аквамарин. Метаэлемент - Эфир ("акаша"), поэтому из органов чувств отвечает за слух. Стихия - Индра (Бог Неба). Охраняющие Божества - Шри Кришна, а также его возлюбленная Радха, его сестра Вишнумайя (Богиня-Молния) и его Божественные супруги, первой из которых является Рукмини (Богиня Вежливости). Именно благодаря этой чакре человек способен чувствовать вибрации, а произнесённые им мантры обретают силу.

Биджа-звуки и духовные качества (вритти) лепестков:

АМ (a~) - главный левый - самоуважение, признание собственной Божественности (нет чувства вины, грешности, страха позора)

ААМ (aa~) - левый - уважение святости, возвышенность (нет цинизма, пошлости, развязности)

ИМ (i~) - лево-передний - отрешённость, невовлечённость, юмор (нет обиды Эго)

ИИМ (ii~) - передний - лидерство, решительность, воля, организационные способности, способность объединять людей (нет своеволия)

УМ (u~) - главный передний - пронизательность, способность различения, вывод негатива на чистую воду (нет заигрывания с негативом)

УУМ (uu~) - передний - самостоятельность, взгляд на жизнь как на игру, контроль ситуации (режиссёрские способности)

ЃЫМ (ǃ~) - право-передний - правдивость (нет лжи, сплетен, клеветы, злословия, хитрости, болтливости, грязи СМИ)

ЃЫЫМ (ǃǃ~) - правый - дипломатия, красноречие, ораторство, литературный дар, изучение языков (нет прямолинейности)

ЃИМ (ǃi~) - главный правый - уважение других, признание Божественности других (нет презрения, осуждения, обвинения других)

ЃИИМ (ǃii~) - правый - вежливость, тактичность (нет сквернословия, обзывательств, грубости, хамства, оскорбления, желания унижить)

ЕМ (e~) - право-задний - коллективность, общительность (нет индивидуализма, замкнутости, высокомерия, позёрства)

АИМ (ai~) - задний - самодостаточность, вера в Божественную справедливость (нет зависти, ревности)

ОМ (o~) - главный задний - жизнерадостность (нет грусти, печали, уныния)

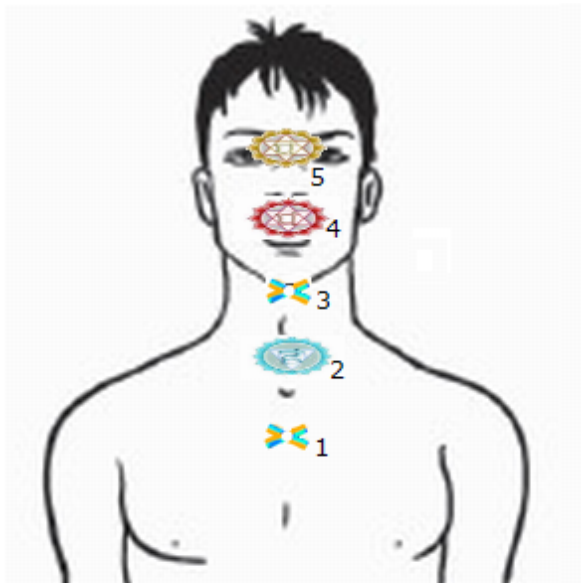
АУМ (au~) - задний - естественность (нет искусственности, пластмассовости, манерности, маски серьёзности, пустого повторения имени Бога)

АММ (a~~) - лево-задний - искренность (нет сарказма, иронии, досады, ворчания)

АХАМ (aha~) - левый - братско-сестринские отношения, границы мариад (нет безнравственности в отношениях, нет флирта)

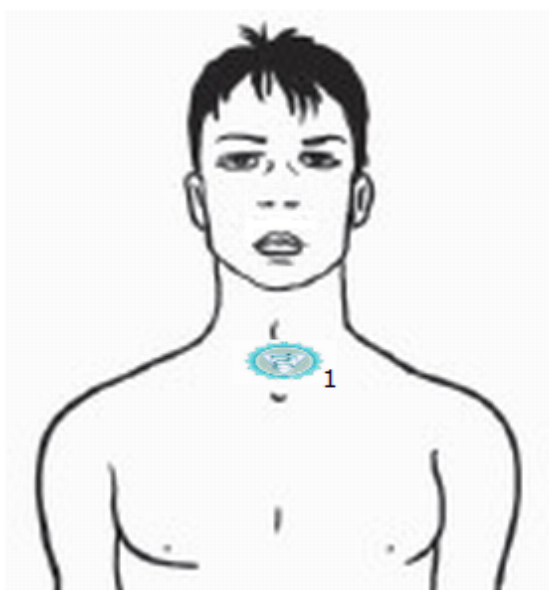
ǃ - рефлексное "английское" "p", когда язык загнут назад и не вибрирует, а упирается в небо

ǃ - рефлексное "l", когда язык загнут назад и упирается не в зубы, а в небо



Реальное размещение чакр и узлов:

- 1 - узел Вишну-грантхи
- 2 - вишуддхи-чакра
- 3 - узел Кришна-грантхи
- 4 - талу-чакра
- 5 - хамса-чакра



Согласно упрощённой схеме:

- 1 - вишуддхи-чакра

“Это такая сложная чакра. Она содержит все гласные алфавита деванагари, которые издаются звуком шакти, проходящей через неё. Все гласные слышны на этой чакре. Как вы знаете, количество этих гласных равно шестнадцати. Без этих гласных вы ничего не сможете написать на деванагари. Гласные – это поддержка, это сила, которая поддерживает каждую согласную. Поэтому очень важно, чтобы наши гласные получали полное питание и уважение.” (Шри Матаджи, пуджа Шри Кришне, Шварцзее, Швейцария, 23.08.1986)

У животных вишуддхи-чакра практически не развита, диапазон издаваемых животными звуков крайне скуден. Поэтому маленькие дети, оказавшиеся среди животных и воспитывавшиеся ими, в первую очередь утрачивают свойства именно этой чакры. Её первое качество – самоидентификация, благодаря которому человек осознаёт свою индивидуальность и неповторимость. Второе качество чакры – коллективность. Коллективность – это не “одинаковость” и не “стадность”. На грубом уровне это общность целей, взаимовыручка, совместное решение проблем, забота друг о друге, чем-то напоминает братство, духовную семью. На тонком уровне это объединение в коллективное духовное существо (Вирата), все клетки которого действуют как слаженный механизм: одновременно медитируют, направляют Внимание, обмениваются вибрациями и сообщая устраняют негатив. Но для этого необходима чистота братско-сестринских отношений.

“На вишуддхи вы стали коллективными, получили любовь и всеобщее братство. Когда вы становитесь коллективными, то такие вещи как каста, вероисповедание, принадлежность к стране отпадают.” (Шри Матаджи, лекция “Празднование Холи”, 28.02.1991)

Как Вы уже знаете, манипура-чакра даёт людям энергию типа “инь-ян” и регулирует все отношения между мужем и женой и семейные отношения (Вишну+Лакшми). Анахата-чакра регулирует все отношения между детьми и родителями (Шива+Парвати, Сита+Рама). Вишуддхи-чакра регулирует отношения между братьями и сёстрами и отношения в коллективе (Кришна +Вишнумаяя, которая была воплощением его сестры Кали). Братья и сёстры – одни из наиболее близких индивиду людей наравне с родителями. Они как соседние листья на ветке, ни один из которых не стремится взять себе больше соков и обделит второго. В первую очередь они должны научиться поддерживать друг друга, во вторую – делиться друг с другом. Фактически брат должен проявлять к сестре заботу, аналогичную отцовской, а сестра к брату – любовь, аналогичную материнской, что особенно важно при отсутствии в семье одного из родителей.

“Отношения между братом и сестрой очень милые. Но брат и сестра никогда не будут держаться за руку и не сядут рядом, несмотря на то, что их любовь друг к другу очень глубокая. Они могут драться друг с другом, но если кто-то оскорбит сестру, брат готов умереть, защищая её честь. Эта особая любовь между братом и сестрой создана Природой. Они полностью доверяют друг другу, и их любовь чрезвычайно чистая. Отношения между ними в действительности очень и очень нравственные. Принимая во внимание эту чистую любовь, брат не может играть в Холи со своей сестрой, так как невзначай может оскорбить святость этой связанной определенными рамками любви.” (Шри Матаджи, лекция “Празднование Холи”, 28.02.1991)

Коллективность невозможна без общения, без обмена информацией, поэтому речь - один из даров вишуддхи-чакры. Благодаря ей человек способен отстаивать свои убеждения, идеи, точки зрения и мысли, проявлять качество дипломатии и организационные способности, обладать чувством юмора и изучать иностранные языки. Однако не стоит путать её с “ложной коллективностью”, объединением людей вокруг какого-либо фактора, радующего их Эго или СуперЭго. Такое часто происходит в так называемых молодёжных субкультурах: хиппи, рокеры, рэпперы и т.п.. “Поднимаясь от наби к агия-чакре, мы встречаем следующую проблему разрушения - эмоциональную. Очень тонкую. Люди крепко обнимаются, целуются, берут гитары, садятся и поют песни подобно хиппи. Это фактически проблема вишуддхи на коллективном уровне. И от этого трудно избавиться, потому что это даёт комфортное чувство. Люди путают эмоции, думают, что это радость. Должна быть непривязанность, которая лишена Эго и СуперЭго.” (Шри Матаджи)

Из творческих способностей к вишуддхи-чакре относится вокальное искусство, актёрское мастерство и талант режиссёра. Блокирует вишуддхи-чакру попса, ток-шоу, юморные сюжеты (Нагиев и др.), Дом-2, мыльные оперы, сериалы (Санта-Барбара), пошлые комедии (Джим Керри), драмы (человеческие переживания, не понимая сути кармы), - всё то, что вовлекает в чужую жизнь. Ещё вредно слушать радио, по которому идёт перманентная программа, ведущие которой постоянно треплются на разные темы, - это блокирует как вишуддхи, так и агия-чакру, поскольку не даёт мозгу быть в покое. Также вишуддхи-чакре вредит постоянное использование наушников-затычек.

Обратите внимание на то, какие люди нынче обретают популярность и притягивают к себе общество. Большею частью никчёмные идиоты, те, у кого больше тараканов в голове, с напрочь испорченными вишуддхи и свадистана-чакрами. Вот в новостях показывают, как какой-нибудь самоуверенный писака даёт пресс-конференцию, на которой представляет очередной бестселлер, засоряющий мозги, место которому не иначе как на помойке. Как низко упали люди, если в ток-шоу обсуждают, почему та или иная светская львица бросила своего ребёнка, сколько раз известный актёр изменил своей пятой супруге, или по каким причинам тот или иной преступник изнасиловал свою очередную жертву. Каким мизерным уровнем сознания нужно обладать, чтобы публично рассказывать, почему ты разводишься со своим мужем, и ещё более низким, чтобы смаковать это зрелище глазами и на следующий день обсасывать эту тему с подругами на работе! Мораль и её отсутствие поставлены на службу развлечения ума. Это просто позор, что такие программы собирают у экранов телевизоров миллионные аудитории. Только люди с мертвевшими вишуддхи-чакрами могут испытывать тягу к подобным шоу.

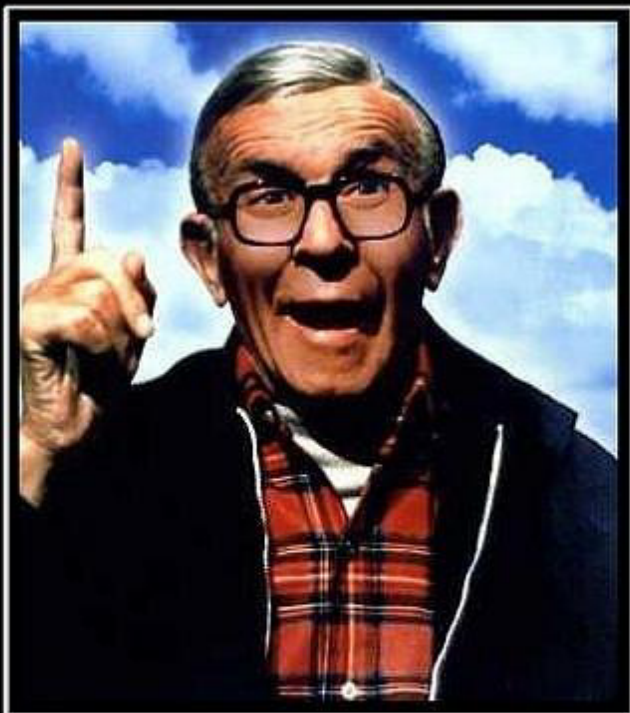
Одно из важнейших качеств, которое даёт нам вишуддхи-чакра, - это состояние стороннего наблюдателя, непредвзятого свидетеля, невовлечённого зрителя всего происходящего. Это осознание того, что весь окружающий Вас мир - театр, а Ваша жизнь - всего лишь роль. “Если Вы смотрите на весь мир как на драму, то он становится приятным. Даже если Вы видите человека, который ведет себя странным образом, Вы получаете от этого радость. Если Вы знаете, что это драма, Вы не беспокоитесь от того, что кто-то приходит и кого-то убивает, Вы знаете, что это его судьба, это драма. Это драма, которая происходит и происходит.” (Шри Матаджи, лекция “Вишуддхи-чакра”, Дели, Индия, 02.02.1983)

“Если у вас будет безразличие к общественному мнению, тогда, думаю, вы сможете многого достичь. Большая часть ваших разочарований исчезнет. Как только вы прекратите реагировать на внешнее, вы начнете реагировать на находящееся у вас внутри, и так начнется интроспекция.” (Шри Матаджи)

При смещении чакры влево человек легко поддаётся, когда его волю подавляют, а при смещении вправо сам имеет склонность подавлять волю других людей. Воля людей легко подчиняется через чувство вины, поэтому люди с поражённой левой вишуддхи легко попадают в руки тех, кто заставляя их чувствовать себя виноватыми. Христианские священники ловко заменили агрессию вечным покаянием, чтобы едва родившись, люди уже автоматически считали себя грешниками. Мы блокируем вишуддхи-чакру мифом о том, что должны искупить грехи наших прошлых жизней и первородный грех, что только через страдание мы можем приблизиться к Богу. Этим основатели христианства убили в людях веру в собственную Божественность и святость.

Большинство людей на Западе сейчас ведут праздный образ жизни, курят, выпивают, занимаются сексом, способны украсть то, что плохо лежит, и т.п.. Многие спрашивают: “как такое получилось?” Но если вспомнить о том, что большинство людей на Западе также исповедует христианство, то ответ приходит сам собой. Ведь им в головы с детства вбивают мысль о том, что все они с рождения грешники, и что добрый Христос уже взял все их грехи на себя: и совершённые, и те, которые они только намереваются совершить. Поэтому христианам можно грешить сколько угодно, но если при этом верить в Христа, то все грехи автоматически будут “улетать” к Нему и прощаться. В католических храмах обычно имеются исповедальни, где согрешивший может “передать” грех церкви, рассказав о нём священнику, а в православии принято передавать свои грехи Христу напрямую, просто поставив в храме свечку и мысленно рассказав Ему о своём поступке.

Из-за подобных извращённых представлений в подсознании людей формируется устойчивое ощущение собственной неполноценности, а их левая вишуддхи раздувается подобно пузырю на шее жабы. Чувство вины даёт постоянное внутреннее оправдывание за свои действия и повышенную мнительность (“ой, я перехожу улицу на красный свет, а что я скажу, если подойдёт гаишник?”, “ой, там впереди автобуса вошла старушка, а я сижу, - вдруг кто-то решит, что я плохой?”, “ой, я чувствую запах, видимо, кто-то испортил воздух, а вдруг подумают на меня?”). Человек всё время твердит всем “извините, простите, не взыщите, виноват и т.п.”. Но если Вы случайно сделали ошибку, то не имеет смысла извиняться за неё, поскольку Вы не знали, что это нехорошо. А если Вы знали и специально повторили ошибку, то тем более не имеет смысла извиняться за принятое решение. “Вы все йоги и должны знать, что Вы теперь все святые и не должны волноваться из-за всяких пустяков. Даже если Вы ударите кого-то, - это не страшно, Вы можете побить человека, если он того заслуживает. Были йоги, которые бросали камни в определённых людей, чтобы спастись от их надоедливости и напористости. Вы - святые, а святые могут так поступать.” (Шри Матаджи, лекция на пудже Вишнумае, Лондон, Англия, 20.08.1988)



КОГДА Я БЫЛ МАЛЕНЬКИЙ, Я МОЛИЛСЯ,
ЧТОБЫ БОГ ДАЛ МНЕ ВЕЛОСИПЕД.
НО ПОТОМ МНЕ В ЦЕРКВИ ОБЪЯСНИЛИ,
ЧТО БОГ РАБОТАЕТ ИНАЧЕ,
ПОЭТОМУ Я УКРАЛ ВЕЛОСИПЕД И
ПОПРОСИЛ У БОГА ПРОЩЕНИЯ

Вину чувствует Эго. Но не когда совершает ошибку, а когда чувствует свою ущербность. Это может быть просто ошибка (человек запнулся, когда читал стихи) или духовная ошибка (человек накричал на кого-то) или вредная привычка (курение). Поэтому никогда не оправдывайтесь и не ищите ментальных объяснений логичности Вашей ошибки. Некоторые люди достигают удивительной хитрости в оправдывании своих действий. "Рисовка, беспокойство, доминирование или слишком большая самоуверенность, или хвастовство - всё это исходит из левой вишуддхи, потому что вы хотите преодолеть её. Но чем больше вы хотите превзойти её, тем сильнее усугубляете её состояние." (Шри Матаджи)

Помимо чувства вины вишуддхи-чакра поражается высокомерием, честолубием и лживостью. Но одним из сильнейших негативных качеств является цинизм, который поражает тот лепесток чакры, который даёт признание объективного существования в мире и в людях святости (Святого Духа) и всех духовных качеств. Поэтому про циников говорят: "Для них нет ничего святого!" Как заметил один философ, цинизм - это превращение человека, который ничего не знает, в человека, который ни во что не верит. Циник всегда приписывает окружающим лишь те свойства души, которыми наделён сам.

Зависть опять-таки происходит от Эго, когда кто-то получает что-то, чего не получило Оно. Помните поговорку: "Глаза завидущие, а руки загребущие"? Но начало зависти в том, что Эго считает, что Оно заслужило что-то, а тот другой человек не заслужил. Например, любимого человека, и в этом случае зависть становится ревностью. То есть Эго уверено, что налицо факт несправедливости. Получается, что у человека отсутствует вера в Божественную справедливость. Для ликвидации зависти как черты характера необходимо в первую очередь быть самодостаточным, поскольку всё, что нам на самом деле нужно, находится внутри нас. Часто зависть порождает сплетни и клевету, поэтому китайский философ Конфуций говорил: "Посещать и слушать злых людей, - это уже начало злого дела".

Также крайне опасно повторять мантры и аффирмации по много десятков и сотен раз. Это своего рода "духовная мастурбация". Колыбельная может усыплять ребенка, успокаивая его чувства, и точно так же монотонные ритмы притупляют чувства читающего и, следовательно, отвлекают его внимание от напряжения и перегруженности ума, из-за чего он чувствует расслабление. Но это самогипноз. В результате повреждается правая вишуддхи-чакра. Неосознанное и бесконтрольное повторение мантр и аффирмаций, при котором человек не ощущает их воздействия на тонком уровне, приводит не к пробуждению духовного принципа, а к его манифестации на грубых уровнях. Даже при чтении списков Божественных имён человек не способен долгое время удерживать Внимание в сахасрара-чакре. Оно быстро падает в агию, и чтение дальше производится "от ума", что может раздражать Божество. "Если без конца читать какую-то мантру (молитву) без связи с Божественной силой, то можно вызвать этим рак горла." (Шри Матаджи) Поэтому лучше прочитать 21 имя в медитации, чем 108 имён "от ума". По этой же причине неэффективны методы в других духовных школах (кришнаиты, Луиза Хей), когда человеку рекомендуют повторять много сотен или тысяч раз какую-либо аффирмацию или имя.

“Возьмем, к примеру, организацию «Харе Рама, Харе Кришна». Это антихристы, и они открыто это признают, но по-настоящему они действуют и против Шри Кришны, абсолютны против Кришны. Каждый человек, который вступает в неё и просит милостыню во имя Бога, имеет ужасную вишуддхи. В итоге все они страдают из-за проблем вишуддхи: рака и других - и умирают. Лицо человека, обладающего хорошей вишуддхи, сияет. Оно белое, полное как целая луна. Если же Ваше лицо сморщилось, тогда это означает, что Ваша вишуддхи не в порядке. Если вишуддхи функционирует хорошо, на Вашем лице сияние. Лицо должно быть полным, упитанным и сияющим. Также должны сиять глаза, потому что вишуддхи-чакра также заботится о глазах, заботится о шее, об ушах, о носе. Если Ваша вишуддхи-чакра испорчена, у Вас будут проблемы со всеми этими органами. Так что такого рода люди как лидер этой организации «Харе Рама, Харе Кришна» думают, что они поклоняются Раме и Кришне, но фактически их деятельность направлена абсолютно против Кришны, абсолютно. У них нет права взывать к имени Кришны, когда они, подобно сумасшедшим, стоят перед людьми, облаченные совершенно странным образом в эти ужасные одежды, не зная, как носить дхоти и курты, а женщины - сари. Мужчины покупают также эти бодхи (хвосты) и надевают себе на головы, обривая их при этом. Разве Кришна брил свою голову? Ведь Его волосы в действительности были частью Его вдохновения, и они всегда описывались, всегда описывались в поэзии. ... Так что всех этих людей, которые стараются каждое мгновение, каждую минуту произносить имя Шри Кришны, стоя на улице и прося милостыню во имя Шри Кришны, как нищие, Он не выносит. Он вовсе не признаёт этого ниществования, Он верит в право, Он скорее украдёт, чем будет просить милостыню. Все эти нищие появлялись, прикрываясь именем Бога. Я думаю, что просить милостыню во имя Бога является одним из величайших грехов.” (Шри Матаджи, лекция “Вишуддхи-чакра”, Дели, Индия, 02.02.1983)

Узел □ Вишну □ (Талу):

Между анахата-чакрой и вишуддхи-чакрой располагается узел Вишну-грантхи, узел эмоциональных привязанностей к людям и вещам в окружающем мире. Он сильно повреждается у курильщиков, а также при бронхите. Слева расположена Лалита-чакра (чакра Луны), справа - Шри-чакра (чакра Солнца), которые дают индивиду способность управлять энергиями, исходящими из рук. “Шри Лалита-чакра – это Луна. Она содержит в себе энергию левой стороны, энергию МахаКали. В Шри-чакре – энергия правой стороны, энергия МахаСарасвати. Эти центры можно считать пусковыми моторами нашего собственного использования и проявления левой и правой сторон.” (Шри Матаджи)

Примерно 15% населения нашей планеты левши - люди, которые при выполнении тех или иных задач используют левую, а не правую руку. Как правило, у них доминирует правое “образное” полушарие мозга, поэтому среди левшей много великих политиков (Цезарь, Александр Македонский, Жанна д’Арк, Наполеон), художников (Леонардо да Винчи, Микеланджело, Роден, Пикассо, Рубенс), музыкантов (Паганини, Моцарт, Рахманинов) и прочих гениев (Аристотель, Ганс Кристиан Андерсен, Исаак Ньютон, Герберт Уэллс, Чарли Чаплин, Альберт Эйнштейн). В 2012 году профессор психологии из Канады Стенли Корен сделал интересное открытие: левши чаще рождаются в более поздних браках. Если за норму принять процент левшей, рождающихся у родителей, возраст которых 18-24 года, то у 30-35-летних

родителей левшей рождается на 25% больше этой нормы, у 35-39-летних - уже на 69%, а у 40-летних пап и мам вероятность появления на свет ребенка-левши выше нормы на 128%.

У левшей между анахата и вишуддхи-чакрами, как раз там, где расположен узел Вишну, левый и правый каналы делают дополнительную петлю и временно меняются местами, из-за чего руки управляются другими полушариями мозга. "В принципе левшей не должно быть. Это нарушение баланса. Приведите в порядок каналы, обретите равновесие, и всё встанет на место." (Шри Матаджи)

Узел □ Кришны:

Этот узел ещё называют "подглоточный ганглий", он расположен под подбородком над кадыком. Является нижним форпостом вишуддхи-чакры, через который она управляет языком, горлом, гландами, нижними зубами и дёснами, нижней челюстью и подбородком. Главное качество - необидчивость, при обидах узел блокируется и создаёт ощущение того самого "комка в горле". Для его очищения нужно прежде всего осознать, что источник всех обид - наше Эго. Обида возникает, когда Эго оценивают ниже, чем оно само себя оценивает, или какие-то его качества, которые оно ценит в себе, другие люди не замечают. Допустим, Вы помыли пол и ждёте мужа и надеетесь, что он похвалит Вас. Но муж приходит домой и не обращает внимания на вымытый пол. У Вас возникает обида или досада. Другой пример: Вы целый месяц чистили наби-чакру, делали тазики для ног и читали мантры Лакшми и поэтому ждёте, что Бог это заметит и наградит Вас деньгами. Но никаких денег к Вам не приходит, и Вы обижаетесь на Бога. В результате Эго давит на левую вишуддхи-чакру, а она в свою очередь - на узел Кришны.

Чакра □ Талу □ (Талана, □ Лалана):

Расположена в задней части верхнего нёба (спереди проецируется на верхнюю губу), служит условной границей между вишуддхи и агией, имеет 12 лепестков красно-белого цвета, передаёт нервные импульсы от мозга к органам тела. Лалана-чакра имеет связь с хамса-чакрой и открывается одновременно с нею хамса-мантрами. Основной биджа звук - АУМ, звуки лепестков: ХАМ, САМ, КШАМ, МАМ, ЛАМ, ВАМ, РАМ, ЙАМ, ХАМ, САМ, КХАМ, КШАМАМ. Пробуждение вишуддхи одновременно открывает также лалана-чакру и бинду-чакру, поэтому эти чакры в упрощённой схеме, как правило, не рассматриваются.

Хамса-чакра □ (Ламбика):

Расположена между глазами на переносице, является верхним форпостом вишуддхи-чакры, имеет 12 бело-золотых лепестков, отвечает за нос, веки, уши, брови, верхние зубы и дёсны, верхнее небо и носоглотку. Главное качество чакры - благоразумие, пронизательность, способность различать. У людей с чистой хамса-чакрой, как правило, хорошая интуиция. Помимо благоразумия и распознавания добра и зла эта чакра отвечает за принятие правильного решения в ситуациях, когда приходится делать выбор между двумя различными моральными качествами. В процессе саморазвития человеку иногда приходится выбирать, например, между честью и жизнью или между позором и честностью, и именно хамса-чакра помогает человеку выстроить правильную иерархию духовных ценностей. Главное, что нужно осознавать, - это то, что Любовь выше Невинности, а Радость выше Любви. Внутренняя Радость является наивысшим духовным качеством, поэтому, если следуя какой-либо моральной норме, человек не получает радости, то вполне возможно, что эта норма не такая уж и моральная.

Некоторые авторы утверждают, что каналы Ида и Пингала пересекаются не в агия-чакре, а в хамса-чакре. На самом деле правы и те, и другие. Некоторые ветви каналов Ида и Пингала отклоняются от своего основного маршрута и пересекаются ещё в хамса-чакре. А вот центральный канал Сушумна через хамса-чакру не проходит, поскольку она находится не на позвоночнике, а внутри переносицы. Вследствие этого энергия Кундалини через хамса-чакру тоже не проходит и не может автоматически очищать её, поэтому эту чакру нужно дополнительно чистить мантрами и вибрированным маслом "гхи" (смесью сливочного и растительного масел, камфоры и соли).

"Этот центр играет громадную роль в осознании людьми, потому что именно в нём начинают пересекаться два нади, Ида и Пингала, прежде чем войти в агию и пересечься в ней полностью." (Шри Матаджи, лекция "Хамса-чакра", Нью-Йорк, США, 28.04.1991)

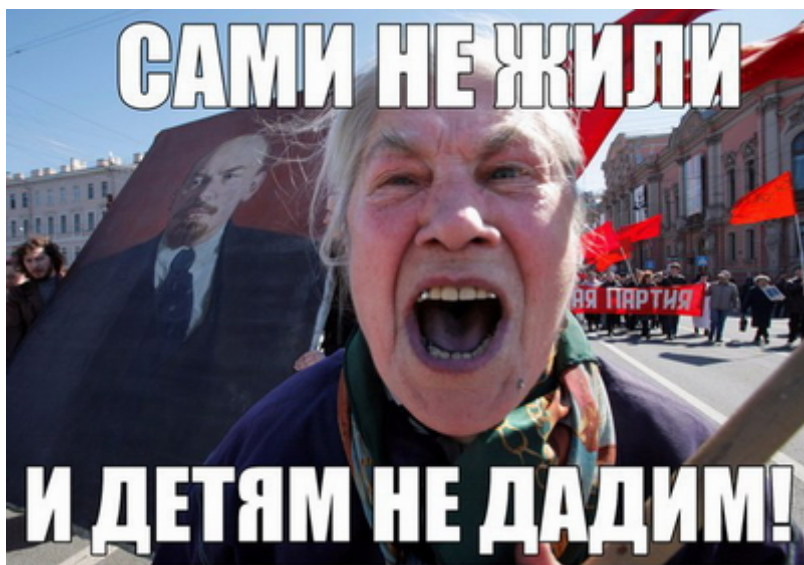
"Божества в хамса-чакре нет. Но есть бесформенная энергия довольно большого количества органов, о которых заботятся Будда, Махавира, Христос, Шри Кришна. Со всеми ними управляет Шри Ганеша. Генетика вкладывается Шри Ганешей, потому что он является источником мудрости. Как только вы испортите свою муладхару, - мудрость заканчивается. Вот почему аморальная жизнь очень вредна для нашей жизни: мы теряем своё благоразумие." (Шри Матаджи, пуджа Хамса-чакре, Ванкувер, Канада, 13.09.1992)

После того как человек вычищает хамса-чакру, он полностью освобождается как от своей индивидуальной кармы этой и прошлых жизней, так и от кармы рода, нации и страны. "Хамса-чакра делает величайшую вещь: каковы бы ни были ваши кармы - они кончены, вы не ответственны за кармы ваших предков, кармы вашей страны или ваши персональные кармы. Что бы плохого вы ни совершили - это кончено, как будто вы отрезаны от вашего прошлого полностью." (Шри Матаджи, пуджа Хамса-чакре, Ванкувер, Канада, 13.09.1992)

Глава 30 - О государстве

Двадцатое столетие стало свидетелем оглубления огромных масс людей. И не последнюю роль в этом негативном процессе сыграло государство. Государство - это узаконенная власть тех, кто рвётся к власти, и узаконенное богатство тех, кто рвётся к богатству. Современные государственные системы рассматривают проживающих на их территориях людей всего лишь как один из видов ресурсов, - "рабочую силу", которую они используют для реализации собственных политических или идеологических замыслов. Государству требуется, чтобы его граждане плодились и потребляли, а также необходимо, чтобы они не помышляли ни о чём другом, поэтому у каждого государства имеются механизмы уничтожения свободомыслия и подавления стремления людей к реальному саморазвитию. Так, в подавляющем большинстве стран СМИ принадлежат государству или просто обеспеченным людям, поэтому они могут использоваться для манипулирования сознанием людей в собственных целях.

Пришло время осознать, что современная демократия - это главный корень зла нашего мира, а существующая выборная система - это клоунада лицемерия и лжи. Ну, как можно давать равные права людям с разным уровнем развития? Как мнение дебилов и быдла может быть равноценно мнению интеллигентов и йогов? И какие к чёрту права? Кто даёт эти права? Разве их даёт Бог? Выборы - это фарс, это самый примитивный вариант управления страной. Государством не может управлять низшая каста! Безусловно, и доярка, и профессор должны иметь одинаковое право на медицинскую помощь, но как они могут иметь одинаковое право на решение проблем общества, на высказывание мнений о происходящих событиях? Система делает людей винтиками бессмысленного механизма, ломает судьбы людей, стремящихся к духовному и творческому развитию, заставляет их выполнять сотни бесполезных функций. В итоге развитые люди не могут реализовать себя, а быдло получает возможности, до которых ещё не доросло. "Все парламентские люди стоят ниже среднего уровня своего общества и вместе с тем берут на себя самоуверенную задачу разрешить судьбу стомиллионного народа." (Лев Толстой, интервью о Думе, 1909)



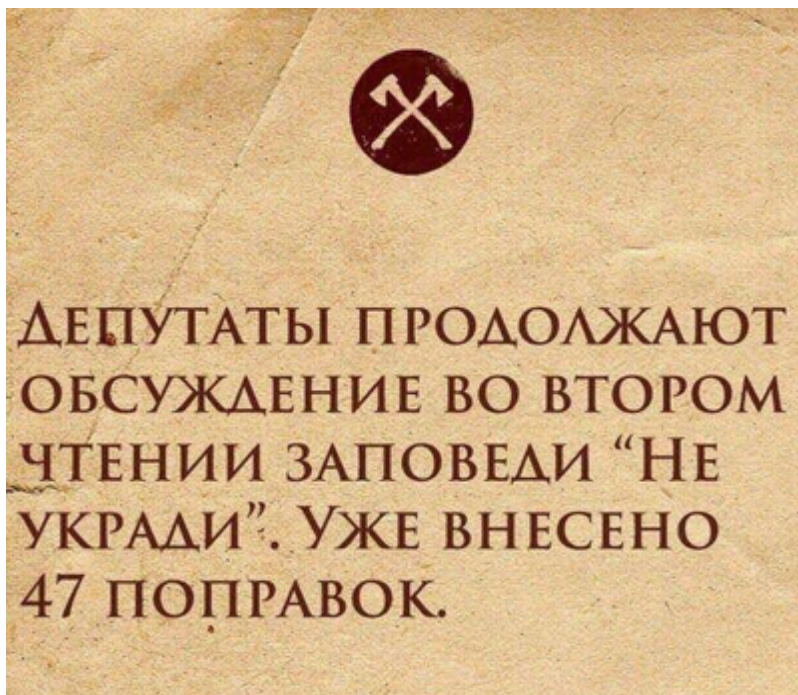
До сих пор никто не ответил на вопрос: "Справедливо ли Равенство?" Коммунисты отвечают, что справедливо, их идеология уравнивает в правах и доходах разные слои общества, разные профессии, мужчин и женщин, разные национальности и т.п.. Разумеется, это утопия, поскольку по карме разные люди, нации и слои общества не могут иметь одинаковое материальное благополучие. Как показал XX век, истинная цель коммунистов - построить тоталитарную систему управления, которая будет регламентировать не только права и обязанности граждан, но даже их личные вкусы и интересы, исходя из идеологической целесообразности. И когда такому государству что-то нужно от людей, оно называет себя "Родиной". Однако, как заметили братья Стругацкие, "если во имя идеала человеку приходится делать подлости, то цена этому идеалу - дерьмо". Ещё свежи в памяти массовые репрессии населения в СССР, когда людей расстреливали даже за подозрение в инакомыслии, и когда на улицах ящиков "для доносов" висело больше, чем почтовых. Как говорил Цицерон, "раб мечтает не о свободе, а о своих рабах", поэтому Свобода, Равенство и Братство - это утопия, неизбежно ведущая к террору.

Идеологические противники коммунистов считают, что та или иная группа людей должна иметь преимущество в правах по какому-либо признаку (полу, возрасту, национальности, вероисповеданию и т.п.). Например, националисты полагают, что их нация стоит выше всех прочих. В этом есть разумное зерно, поскольку разные нации в разные периоды истории стояли на разном уровне развития: какие-то имели в прошлом значительные культурные достижения или создавали мощные технически-развитые цивилизации, а другие оставались всё это время на уровне кочевых племён. Великий русский писатель Лев Гумилёв, создатель Теории Этногенеза, приводил в своих работах множество примеров связи между национальностью с одной стороны и наклонностями и чертами характера с другой. Все культурные и нравственные достижения любой нации записаны в её генах, поэтому сохранение генофонда - основная задача любой нации, отчего большинство духовно развитых народов древности крайне негативно относились к бракам представителей своего народа с людьми других национальностей. Кстати, именно сохранение генофонда народа и является стержнем истинного патриотизма, а служение любой государственной системе в Кали-Юге - это не патриотизм, а глупая иллюзия. Другое дело, что не стоит опускаться в национализме до фашизма и призывать истреблять те народы, которые находятся на более низкой ступени развития. С такими народами, наоборот, следует поделиться своими культурными и духовными ценностями и помочь им подняться на более высокие ступени.

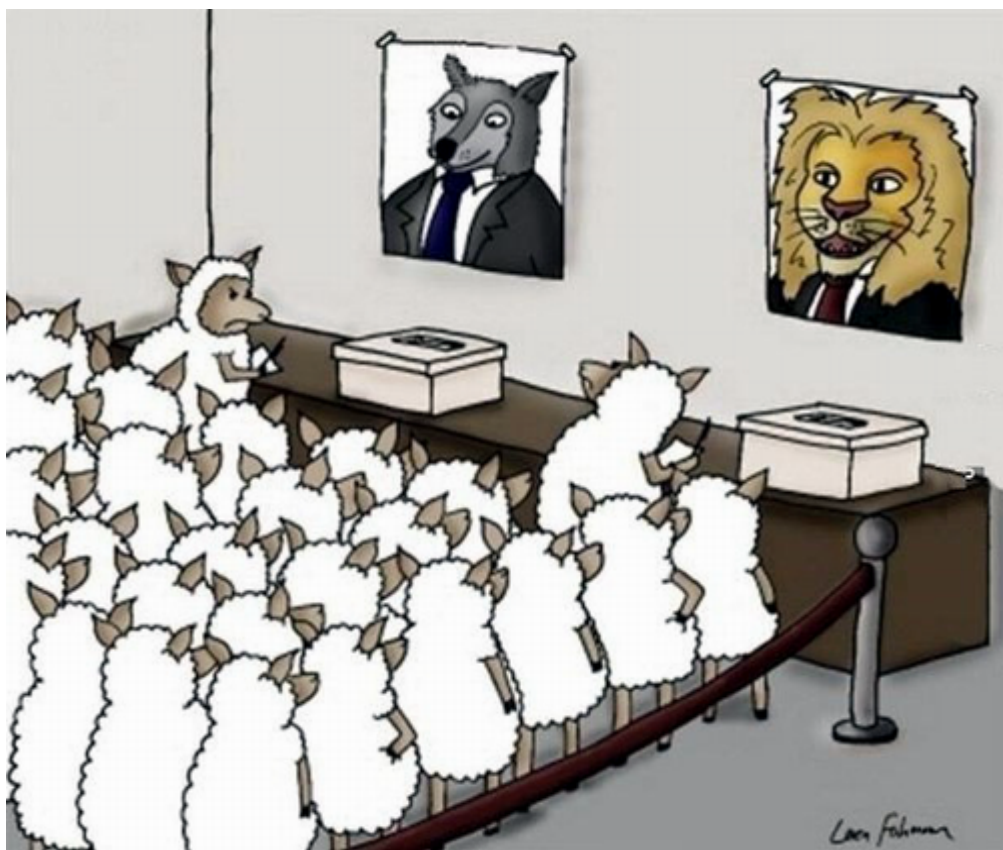
Демократы же считают, что права должны быть одинаковые, но доходы - разные: больше у тех, кто сможет больше заработать. В результате современные школы превращены в фабрики, производящие удобных для государственной системы запрограммированных детей. Они - завтрашние предприниматели, продавцы и дельцы, которые обучены соревноваться, сражаться и побеждать друг друга. В этой крысиной гонке каждый должен уничтожить своих конкурентов и пройти по их головам, чтобы в итоге получить от государства свою порцию корма. В итоге бóльшими правами всегда обладают те, у кого больше денег и власти. Например, сейчас в России правят олигархи, которые владеют ресурсами (газом, нефтью, алмазами, золотом и др.). Несмотря на то, что все эти богатства объявлены "национальным достоянием", простые люди не получают ни рубля от добычи и продажи этих ресурсов за границу, в то время как семьи олигархов стабильно входят в список Форбс (богатейших людей планеты). И даже если средства от

продажи ресурсов поступают в бюджет, простых людей никогда не спрашивают, как лучше потратить эти деньги. Более того, людей не спрашивают даже о таких насущных вещах, как то, хотят ли они видеть возле своих домов парковку или детскую площадку, построить ли в их дворе магазин или разбить сквер, не спрашивают, как им удобнее было бы, чтобы в их районе ходил общественный транспорт, где делать пешеходные переходы через улицы или дорожки через газоны и т.п., - все вопросы решают какие-то дяденьки сверху по принятым кем-то инструкциям или просто взятки. Кстати, ежегодные потери от коррупции в России сейчас составляют более 1 трлн. рублей!

Вы только вдумайтесь, какие законы сейчас действуют! Чиновник крадёт из бюджета 20 миллионов, в итоге получает два месяца условно и строгий выговор от министра "за нецелевое использование средств", или уголовное дело вообще прекращается "по истечению срока давности". А бедная бабуля, укравшая в супермаркете кусок колбасы, поскольку у неё маленькая пенсия, получает два года тюрьмы с частичной конфискацией имущества.



Люди сильно заблуждаются, когда полагают, что для изменения ситуации нужно сменить Президента или правящую партию. Допустим, кто-нибудь создаст новую партию, которая предложит свою схему управления и перераспределения ресурсов, и она победит на выборах. Возможно, некоторые косметические реформы и последуют, но в корне это ничего не изменит. Проблема в том, что люди пытаются решать материальные проблемы без решения духовных. Это искусственный подход, не учитывающий законов кармы. И если Вы всё ещё верите в ту или иную партию, то находитесь в большой иллюзии. Сколько десятков партий сейчас используют в своих названиях слова "Свобода, Равенство, Порядок, Отечество"? Это лишь борьба отдельных кланов за кормушку, за бюджет, за богатства нашей страны. Нужно менять не Президента и не партию, разве имеется существенная духовная разница между социалистами, либералами и демократами? Не всё ли равно из какого материала поставить шестерёнку в механизм часов: из стали, латуни или полимера? Нужно менять саму систему, тот механизм существования, который основан на силе и деньгах, сутью которого является потребление, который даёт власть тем, у кого есть деньги, и который узаконивает и превращает в традиции негативные вещи, а затем требует их исполнения от всех нынешних и будущих граждан. Нужно уничтожить сами часы и создать вместо них механизм, основанный на других принципах.



Политические системы управления страной можно классифицировать следующим образом:

1 - самый низкий уровень - страной управляет парламент, выборная система, низшая каста

2 - немного более высокий уровень - страной управляют олигархи, которые направляют её туда, куда им материально выгодно - правление вайшьей

3 - следующий уровень - правление кшатриев, военных, которые создают дисциплину и тоталитарный режим

4 - высший уровень - правление наиболее развитых членов общества - браминов, духовных людей, тогда цель государства - развитие людей

Нужно отметить, что для систем 1-2-3 невыгодно духовное развитие людей и рост их самосознания. "Сила правительства держится на невежестве народа, и оно знает это и потому всегда будет бороться против просвещения. Пора нам понять это." (Лев Толстой, из письма к А.М. Калмыковой от 31.08.1896 Ясная Поляна) Например, народ России веками не поощрялся к самоосознанию, поэтому особенностью русского менталитета является подчинение и безоговорочное принятие позиции властей. Наш народ всё ещё верит в сказку, что когда-нибудь страной будет управлять добрый и заботливый барин, который создаст для него "светлое будущее", и в трудные минуты такой народ с лёгкостью проявляет стадный рефлекс и объединяется вокруг сильного вожака.

Государственные законы никак не могут быть выше и приоритетнее, чем Духовные Законы и Национальная Культура. Увы, но в наши дни насилие над Духом давно уже стало официальным инструментом политики тоталитарных режимов. Примеры подобных уродливых государственных систем - это фашизм, коммунизм и любой тоталитаризм. Наш соотечественник Лев Гумилёв высказался об этом предельно ясно: "Общество начинает деградировать тогда, когда начинает жить не по нравственным, а по юридическим законам". Аналогичного мнения придерживался ещё Лао-цзы, который утверждал, что "разумный человек держится существенного и оставляет ничтожное. Он всё делает по правде, но никогда не будет опираться на законы". А управлять государством должны наиболее развитые его члены, а не честолюбцы и хапуги, всплывшие на вершину политической авансцены, и никакие усовершенствования политической системы не спасут общество от произвола безнравственных политиков. "Власть есть служение высшему, а не господство над другими людьми во имя удовлетворения своих низших импульсов вроде корыстолюбия и властолюбия, гордыни и самодовольства," - подчёркивал Платон, разработавший свою концепцию "идеального государства". В его эпоху в Древней Греции опасных политиков вообще подвергали остракизму - изгнанию за пределы города на целых 10 лет. Каждый год проводилось голосование, какой житель города представляет для него наибольшую опасность, и тот политик или общественный деятель, за которого было отдано большинство голосов, отправлялся в долгосрочное изгнание.

Правильная схема приоритетов следующая:

- 1 - Абсолют
- 2 - Радость (Богиня-Мать) и Любовь (Бог-Отец)
- 3 - Духовные принципы (Целомудрие, Прощение, Щедрость и др.)
- 4 - Моральные и нравственные нормы данного общества
- 5 - Культурные и национальные традиции
- 6 - Государственные законы
- 7 - Эгоистичные стремления и желания отдельных людей

Следует не забывать, что человек изначально свободен от всего, кроме Бога. Он не должен идти против духовной системы, заложенной в его душе. И государственная система тоже никоим образом не должна противоречить заложенным внутри человека духовным нормам. И если какая-либо группа людей задумывает протест, борьбу или революцию против существующей системы, то это тоже никак не должно затрагивать духовные принципы. В Евангелии сказано: "Познайте истину, и истина сделает вас свободными." (Иоанн 8:32) К сожалению, в настоящее время молодёжь всё чаще понимает под "свободой" не свободу от системы и навязанного людям лживого и потребительского образа жизни, а свободу от морали и нравственности и выплёскивает это отсутствие морали в своём творчестве. Вместо того, чтобы идти по пути развития и самоосознания (т.е. "выходить из системы через духовную дверь"), люди становятся панками, хиппи, скинами, рокерами, рэпперами и т.п. и, сидя по подвалам и чердакам в своих идиотских "прикидах", гордятся тем, что испачкали своим дерьмом дверь квартиры какого-нибудь чиновника или записали очередную песенку, полную матерных слов. Они думают, что таким образом они "забили" на государство, а на самом деле они "забили" на себя. Так государство, закручивающее гайки в плане дисциплины и контроля за жизнями своих граждан, неизбежно приходит к тому, что очередное поколение разрушит эти искусственные нормы, а заодно и уничтожит самих себя через попутное уничтожение духовности.

"Патриотизм в самом простом, ясном и несомненном значении своем есть не что иное для правителей, как орудие для достижения властолюбивых и корыстных целей, а для управляемых - отречение от человеческого достоинства, разума, совести и рабское подчинение себя тем, кто во власти. Так он и проповедуется везде, где проповедуется патриотизм. Патриотизм есть рабство" (Лев Толстой "Христианство и патриотизм")

"В руках правящих классов войско, деньги, школа, религия, пресса. В школах они разжигают в детях патриотизм историями, описывая свой народ лучшим из всех народов и всегда правым; во взрослых разжигают это же чувство зрелищами, торжествами, памятниками, патриотической лживой прессой; главное же, разжигают патриотизм тем, что, совершая всякого рода несправедливости и жестокости против других народов, возбуждают в них вражду к своему народу, и потом этой-то враждой пользуются для возбуждения вражды и в своем народе." (Лев Толстой, "Патриотизм и правительство", 1900)

Глава 31 - Вишуддхи-чакра. Органы и болезни

Вишуддхи-чакра управляет дыхательной и кожной системами человека, а также влияет на состояние костей и энергетический обмен. Лепестки вишуддхи-чакры курируют следующие органы:

АМ (а~) - главный левый - шея, плечи, руки
ААМ (аа~) - левый - нижние зубы и дёсны
ИМ (i~) - лево-передний - гортань, кадык, парашитовидная железа
ИИМ (ii~) - передний - брови, лобные пазухи
УМ (u~) - главный передний - нос, слизистая носа, гайморовы пазухи
УУМ (uu~) - передний - носоглотка, аденоиды
ЃЫМ (ř~) - право-передний - уши, вестибулярный аппарат
ЃЫЫМ (řř~) - правый - язык, нижняя челюсть, подбородок
ЋИМ (t~) - главный правый - губы, щёки, слюнные железы, скулы
ЋИИМ (tt~) - правый - верхние зубы и дёсны, верхнее нёбо
ЕМ (e~) - право-задний - щитовидная железа, голосовые связки
АИМ (ai~) - задний - веки, слизистая глаз, ресницы
ОМ (o~) - главный задний - сердце, лёгкие, диафрагма
АУМ (au~) - задний - горло, миндалины (гланды)
АММ (а~~) - лево-задний - рот, слизистая рта
АХАМ (аха~) - левый - трахея, бронхи

В подчинении вишуддхи-чакры находится сразу несколько нервных сплетений и ганглиев, через которые она управляет различными органами:

- 1) хамса-чакра - нос, носоглотка, аденоиды, гайморовы пазухи, брови, веки, слизистая глаз, уши, верхние зубы и дёсны
- 2) узел Кришны (глоточное сплетение или подглоточный ганглий) - язык, горло, гланды, нижние зубы и дёсны, нижняя челюсть и подбородок
- 3) сервикальное сплетение (plexus cervical) - щитовидная и парашитовидная железы, сонные артерии, гортань и голосовые связки
- 4) узел Вишну (бронхиальное сплетение plexus bronchiales) - трахея, бронхи, лёгкие, сердце, диафрагма и артерии, снабжающие руки

“Как вы знаете, вишуддхи-чакра имеет шестнадцать лепестков, которые следят за глазами, носом, горлом, дёснами, зубами, но выражение всего этого идёт через хамса-чакру.” (Шри Матаджи, пуджа Хамса-чакре, Германия, 10.07.1988)

Подсплетения:

- верхнее шейное - связано с мозгом
- каротидное (сонно-артериальное) - внутренняя сонная артерия: суперэго, внешняя сонная артерия: эго
- кавернозное - глаза, нос, язык, рот, зубы и уши
- внутреннее и внешнее - вегас и язык
- фарингеальное - горло (1), нос (2), уши (2), трахея (1), глотка (1) - все семь отверстий
- ларингеальное - гортань (дыхательный аппарат)
- поверхностное сердечное - сзади сонной артерии, идущей к сердцу и трахее
- внешнее каротидное - сонная артерия, снабжающая рот, уши и артерии мозга

- верхнее и нижнее - снабжает верхнюю и нижнюю часть шейного среднего ганглия сплетения
- внешнее среднее шейное - место сакши (энергия свидетеля)
- щитовидное - щитовидная железа, которая контролирует желчный пузырь
- среднее сердечное - к сердцу
- верхнее и нижнее шейное - к центру горла
- нижнее или подключичное - к артериям, снабжающим руки, даёт чувствительность к вибрациям
- нижнее сердечное - сердце и лёгкие
- внешнее или вертебральное - позвоночные артерии, идущие к мозгу

Напомним, что помимо вегетативных (симпатических и парасимпатических) нервных сплетений в организме человека имеются также соматические нервные сплетения, управляющие мышцами, кожей и чувствительностью. Например, именно от шейного соматического сплетения отходит диафрагмальный нерв, который опускается через всю грудную полость к диафрагме и задаёт автоматический ритм дыхания.

Неразвитая вишуддхи-чакра даёт предрасположенность к таким заболеваниям как ангина и гланды (правая вишуддхи), заложенный нос (левая вишуддхи), сопли (правая вишуддхи), простуда (левая и правая вишуддхи), спондилёз (левые вишуддхи и свадистан), отит и глухота (проблема задней агии и вишуддхи), конъюнктивит (слезотечение из-за аллергии на цветение весной, проблема хамса и вишуддхи-чакр, а также левых наби и анахаты), синусит - пазуховая болезнь (хамса), облысение (вишуддхи, отсутствие коллективности), излишняя волосатость головы и тела (вишуддхи и агия), стенокардия (левая вишуддхи), заикание (отсутствие коллективности), кариес (правая вишуддхи, натирайте зубы и дёсны смесью ромашки, соли и оливкового масла), проблемы щитовидки (правая вишуддхи и отсутствие коллективности).

“Из-за вишуддхи возникает так много проблем. Из-за вишуддхи у вас возникает ангина, из-за вишуддхи у вас развивается спондилёз. Иногда люди полностью теряют голос, иногда они все время кашляют. Существует так много физических проблем, вызванных вишуддхи, потому что, как Я уже сказала, это очень, очень сложный центр, который следит за Вашими ушами, носом, горлом. Имеется 16 подсплетений, о которых заботится этот центр.” (Шри Матаджи, пуджа Шри Кришне, Шварцзее, Швейцария, 23.08.1986)

Если болит горло:

Фарингит - воспаление глотки - “першение в горле”, сухой кашель, температура до 37 - лечится обычно противовирусными препаратами

Ларингит - воспаление гортани - хрипота, потеря голоса, “лающий кашель”, температура 38-39

Тонзиллит - воспаление миндалин (гланд) - боли в горле при глотании, высокая температура до 40 - полоскать гланды солью с йодом, мазать люголем, принимать амоксициллин (пенициллин) и жаропонижающие средства

Ангина - это острый тонзиллит, поражение миндалин, обычно стрептококком, который также поражает сердце и суставы. Основная причина - переохлаждение организма и области шеи, из-за чего происходит местное угнетение иммунитета. Её необходимо лечить антибиотиками.

“Чтобы уберечь детей от всех заболеваний горла, мы вводим маленькому ребёнку в рот хорошо продезинфицированный большой палец, нажимаем на миндалины с обеих сторон и на нёбо и маленький язычок. После этого у них никогда не будет тонзиллита (миндалины не будут расти). Щитовидная железа тоже не увеличивается. Эту очень простую операцию необходимо делать детям.” (Шри Матаджи)

Ринит - воспаление слизистой оболочки носа, сопровождающееся отделением слизи (сопли) и отёком слизистой оболочки (гиперемия, заложенность носа). Бывает инфекционным (вирусы, бактерии), вазомоторным (реакция на холодный воздух и раздражающие примеси в воздухе) и аллергическим (реакция на аллергены). Повреждение левой вишуддхи-чакры приводит к накоплению влаги в слизистой и её отёку (заложенный нос), а повреждение правой - к обильному выделению слизи (насморк).

Реактивная гиперемия - отёк слизистой носа как реакция на антиконгестанты, то есть на средства для откладывания носа (“Нафтизин”, “Санорин”, “Галазолин”, “Нафазолин”, “Ксилометазолин” и др.). Средства для откладывания носа сужают кровеносные сосуды, поскольку являются альфа-адреностимуляторами. Внутри кровеносных сосудов имеются альфа-адренорецепторы, при воздействии адреналина и норадреналина на которые происходит сужение сосуда и, как следствие, повышение кровяного давления в этом сосуде. Средства для откладывания носа действуют на альфа-рецепторы аналогично адреналину и норадреналину, вследствие чего кровеносные сосуды сужаются, и отёк уменьшается. Однако через какое-то время альфа-рецепторы приспособляются к постоянному избытку лекарства и понижают свою чувствительность, вследствие чего без лекарства сосуды оказываются постоянно расширенными больше нормы, вызывая постоянный отёк. В некоторых регионах России многие люди длительное время употребляют сосудосуживающие средства, в результате чего годами, а порой и десятилетиями страдают от реактивной гиперемии. Помимо гиперемии длительное воздействие сосудосуживающих средств приводит к иссушению и атрофии слизистой оболочки носа, выпадению ресничек, падению чувствительности обоняния, носовым кровотечениям.

Чтобы избавиться от реактивной гиперемии, необходимо 5-12 дней не закапывать в нос сосудосуживающие средства, и альфа-адренорецепторы восстановят свою чувствительность, однако люди не в силах жить столько времени с заложенным носом. Некоторые пытаются постепенно снижать дозу лекарства, разводя его водой, другие экспериментируют, закапывая средства только в одну ноздрю, однако есть более простой способ. Дело в том, что все перечисленные выше средства для откладывания носа относятся к антиконгестантам второго поколения, которые являются производными имидазолина и вызывают привыкание и реактивную гиперемию. Однако существует антиконгестант первого поколения, - это фенилэфрин. Он практически не вызывает привыкания и реактивной гиперемии. Он был открыт раньше, чем производные имидазолина, но последние, благодаря своей дешевизне и более сильному эффекту, практически вытеснили его с рынка. Тем не менее фенилэфрин входит в состав капель для откладывания носа (“Мезатон”, “Идрианол” и “Назол Бэби”), в состав комбинированных средств от простуды (“Колдакт”, “Ринза”, “Колдрекс”) и даже в состав мазей от геморроя (“Релиф” и др.). Однако следует иметь в виду, что регулярное употребление внутрь пилюль с фенилэфрином может привести к артериальной гипертензии, тремору и шуму в ушах, поскольку он тоже является адреномиметиком.

Синуситы (от "синус" - пазуха) - это воспаление или инфекции в носовых пазухах, которых всего имеется четыре типа:

- фронтит - в фронтальной (лобной, надбровной) пазухе
- этмоидит - в решетчатой (окологлазной) пазухе
- сфеноидит - в клиновидной (заносовой) пазухе
- гайморит - в верхнечелюстной (гайморовой, околожёчной) пазухе

Рекомендации:

- всегда защищайте шею шарфом в холодную погоду
- массируйте шею и плечи с оливковым маслом
- предохраняйте горло от холодного воздуха и пыли (не дышите ртом)
- при болях в горле полощите горло 2 раза в день тёплой солёной водой с йодом, шалфеем или фурацилином, ешьте сливочное масло, мёд с лимоном, жуйте солодку
- при болях в горле не пейте ничего чрезмерно горячего!
- при насморке жгите семена аджвана (индийского укропа) на древесных углях и дышите дымом
- в холодное время года ежедневно закапывайте в нос масло "гхи" (смесь топлёного сливочного масла, растительного масла, камфоры и соли)
- при синуситах закапывайте в каждую ноздрю по целой пипетке масла "гхи" и лежите 15 минут, запрокинув голову, чтобы масло проникло внутрь всех пазух носа
- при синуситах подогрейте луковичную шелуху и положите снаружи на носовые пазухи на 15 минут
- при пародонтите массируйте дёсны пальцами смесью растительного масла, чеснока и соли
- при отите закапывайте в уши масло примулы или смесь чесночного сока и оливкового масла

Крайне важно чистить зубы утром до завтрака! В ротовой полости человека обитает около 700 различных видов микроорганизмов. В течение ночи на языке и зубах скапливается до 8-ми миллионов микробов. При регулярном проглатывании они могут образовывать колонии в пищеводе и желудке и быть причиной "гнилого запаха изо рта" даже при регулярной очистке ротовой полости. Поэтому первое, что Вы должны сделать утром до еды, питья, медитации и любых разговоров, - это почистить зубы. Люди, бегущие утром не к умывальнику, а к холодильнику выпить стакан сока или съесть йогурт или пирожное, на редкость примитивны. Также следует помнить, что микробы - это ещё и негативные энергии, бхуты, проглатывая которые, Вы отправляете их напрямую на свои чакры, минуя основные энергетические фильтры (узел Вишну-грантхи и др.). И пока Вы не почистите зубы, нельзя начинать медитацию и произносить мантры, помните: к Матери не обращаются с грязным ртом!

"Что мы должны делать, чтобы поддерживать свою вишуддхи-чакру в порядке?... Вы должны есть сливочное масло, потому что в нём есть витамины А и D, особенно витамин D. В вашем организме должен накапливаться кальций, чтобы Вы были сильным человеком. Если Вы просто принимаете кальций без сливочного масла, тогда это будет проблематичным. Поэтому старайтесь употреблять сливочное масло, когда у Вас появляется проблема вишуддхи-чакры на физическом уровне." (Шри Матаджи, лекция "Вишуддхи-чакра", Дели, Индия, 02.02.1983)

Щитовидная железа:

Щитовидка - одна из важнейших эндокринных желёз человека, она секретирует гормоны тироксин (тетрайодтиронин, Т4) и трийодтиронин (Т3), которые регулируют энергетический обмен, усвоение калорий и обмен веществ, а также рост тканей и органов. Без этих гормонов организм не сможет извлечь энергию из пищи и создать молекулы АТФ. При недостаточном количестве гормонов Т3 и Т4 у человека возникает гипотиреоз: он становится вялым, летаргичным, постоянно мёрзнет, сердце бьётся медленнее, а под кожей накапливаются жировые отложения. Так бывает, когда вишуддхи-чакра сдвинута влево. В этом случае врачи прописывают человеку искусственные гормоны щитовидки ("L-тироксин"). А при сдвиге вишуддхи вправо чакра возбуждает отдельные сегменты щитовидки через местные нервные ганглии, превращая их в "узлы" и заставляя их вырабатывать слишком много гормонов Т3 и Т4, и у человека возникает тиреотоксикоз: он чувствует жар в теле, постоянно потеет, худеет, часто ходит в туалет "по большому", а сердце бьётся быстрее. При этом сама щитовидка растёт в размерах и образует зоб (Базедова болезнь). Как правило, врачи пытаются регулировать количество Т3 и Т4 через тиреотропный гормон гипофиза (ТТГ), однако это не решает проблему. Сдвинутая вправо чакра возбуждает всё новые и новые сегменты щитовидки, превращая их в активные узлы, в результате чего через несколько лет железа истощается, теряет способность производить гормоны Т3 и Т4, и человек скатывается во всё тот же гипотиреоз.

Ещё один элемент, связанный со щитовидной железой, - это селен Se. Он способствует образованию гормонов щитовидной железы: при дефиците селена иод плохо усваивается. Кроме этого селен необходим для функционирования иммунной системы, участвует в обмене веществ, снижает риск заболеть раком. Селен входит в состав ферментов, защищающих организм от свободных радикалов и оксидантов. Также это вещество обладает интересным свойством: электрическое сопротивление селена зависит от освещённости: чем больше света на него падает, тем больше тока он пропускает. Получается, что в темноте он почти не проводит ток, а на свету его проводимость возрастает в тысячи раз. Поэтому один из современных методов лечения щитовидной железы - это светотерапия, облучение щитовидки светом определённой частоты.

Вишуддхи-чакра управляет не только оборотом иода в организме, но и оборотом кальция. Гормон щитовидной железы "кальцитонин" помогает атомам кальция и фосфора встраиваться в костную ткань и стимулирует рост новых клеток костной ткани (остеобластов). А паращитовидная железа через "паратгормон" регулирует содержание кальция и фосфора в крови так, чтобы и нервная, и двигательная системы функционировали нормально. Этот гормон регулирует передачу нервных импульсов, свёртывание крови, образование костной ткани, сокращение мышц, оплодотворение яйцеклетки и многие другие процессы.

Спондилёз (остеоартрит):

При спондилёзе происходит вырастание остеофитов (отростков и шипов) на позвонках из-за повышенной нагрузки на позвоночник, постоянного напряжения мышц и плохого питания позвоночника. Отростки вызывают боль, а потом срастаются, и позвоночник совсем теряет подвижность. Современная медицина не способна уменьшить остеофиты иначе как хирургическим путём, после чего они, как правило, начинают отрастать снова.

В большинстве случаев причина спондилёза - левая вишуддхи-чакра, то есть спондилёз вызывается чувством вины и непрощением себя. Однако это может быть и правая вишуддхи, тогда его причина - постоянное обвинение и осуждение других. Также спондилёз может быть не только шейным, но и грудным и поясничным. В этом случае проблема также в правой анахате или левом свадистане. Например, грудным спондилёзом могут страдать люди, проявляющие слишком большое усердие и энергичность в выполнении своих обязанностей. Но в любом случае начинается всё с вишуддхи-чакры. "Спондилёз - это левая вишуддхи. Может быть и правая вишуддхи, но, в основном, левая. Может быть также сочетание." (Шри Матаджи, беседа с западными йогами, Индия, Рахури, 13.04.1986) Рекомендуются восстановить равновесие, чистить поражённые чакры, делать солёные ванночки для ног с водой комнатной температуры, а болезненные места массажировать смесью вибрированного керосина с любым растительным маслом.

Об энергии звука:

Большинству людей непонятно, как энергия звука может влиять на здоровье. Материалисты и скептики полагают, что звук характеризуется только громкостью и тембром (частотой). Однако в древнем мире энергия звука была хорошо известным феноменом, ею пользовались в Вавилоне, создавая звуковые эффекты в храмах, в Египте при строительстве пирамид, в Британии и Европе при возведении святилищ, подобных Стоунхенджу, и в Индии, когда поднимали в воздух виманы. В 40-х годах XX-го века один латыш-любитель (Эдвард Лидскалнин) смог разгадать секрет энергии звука и возвёл на своём участке в США так называемый Коралловый Замок. Общий вес камней, использованных им для постройки, превышает 1100 тонн, длина монолитов доходит до 8 метров, а вес некоторых монолитов доходит до 30 тонн, что превышает даже средний вес камней Стоунхенджа и пирамид Египта. И весь этот объём камней Эдвард с лёгкостью перемещал вручную с помощью небольшого звукового резонатора. В наши дни явление акустической левитации было переоткрыто учёными разных стран.

В 1998 году в Финляндии в одном из экспериментальных центров было случайно обнаружено влияние звуков на здоровье. Больных людей сажали перед вогнутым металлическим (обычно бронзовым) диском и предлагали произносить различные звуки. Этим методом удавалось ускорить лечение различных болезней, в первую очередь ангины, проблем системы "ухо-горло-нос", ОРВИ и т.п.. Специалистам удалось даже установить, что наиболее сильную целительную силу дают гласные звуки и их сочетания. Если бы финские учёные копнули глубже, то, возможно, открыли бы заново хорошо известную в древности схему связи биджа-звуков и чакр и органов тела. Гласные звуки как раз относятся к вишуддхи-чакре и эффективно лечат проблемы, рассмотренные в этой главе.

Глава 32 - Агия-чакра

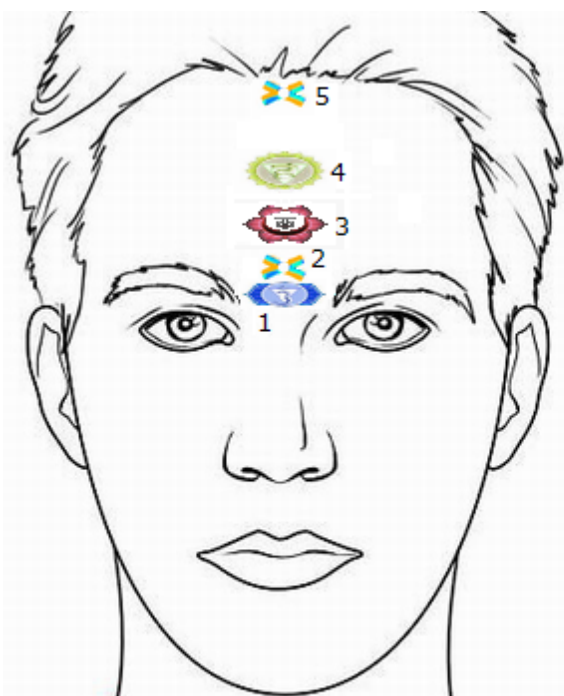
Область агии включает в себя целую систему чакр, узлов и дополнительных нади, расположенных на уровне лба. Здесь каналы Ида и Пингала разделяются на отдельные пучки, которые пересекаются в разных местах и образуют сложные петли, поэтому энергии Кундалини нелегко пробиться вверх через эту область, которую Иисус Христос называл "узкими воротами в Царство Небесное". Основная из находящихся в этой области чакр - аджна - располагается внутри головы в месте пересечения зрительных нервов левого и правого глаза (из-за существования этого пересечения глаза человека поворачиваются синхронно). Проецируется аджна-чакра в нижней части лба между бровей. Её основной биджа-звук - ОМ (о~). Из органов чувств аджна-чакра отвечает за объёмное зрение. Чакра имеет общий светло-сиреневый оттенок и 96 лепестков, которые собраны в два пучка по 48: передний розовый и задний фиолетовый. Здесь же между бровями располагается узел Агия-грантхи, который засоряется, когда человек вынашивает планы мести. Сразу над аджна-чакрой расположен небольшой 6-ти лепестковый белый лотос манас-чакры, задачей которого является переключение между потоками сигналов, поступающих от различных органов чувств: пять его лепестков отвечают за вкус, слух, обоняние, зрение и осязание, а на шестом внимание оказывается, когда человек засыпает, и во время сна вся чакра чернеет. Именно в манас-чакре пересекаются основные пучки каналов Ида и Пингала, которые завершаются энергетическими баллонами СуперЭго и Эго, поэтому принято считать, что через эту чакру контролируются астрал и ментал, выходами в которые и служат эти баллоны. Ещё выше в самом центре лба расположена малая инду-чакра (сома-чакра, амрита-чакра), которая является хранилищем метаэлемента "буддхи" (образное мышление). Она имеет 16 лепестков лимонного цвета, которые соответствуют 16-ти "кала" (фазам) Сомы (Бога Лунного Серпа, Месяца), украшающего макушку головы Шивы. Когда энергия Кундалини полностью раздвигает каналы Ида и Пингала, находящийся в сома-чакре лунный серп начинает источать Божественный нектар "амриту", который стекает вниз по Сушумна Нади и "сгорает" в солнечной энергии манипура-чакры. Этот нектар - одно из вознаграждений, которые получает Искатель на пути своей духовной трансформации. В самой верхней точке лба располагается узел Рудры (Рудра-грантхи), который отвечает за интеллектуальные привязанности (концепции, амбиции) и фанатизм. Развязывание узла успокаивает ум и даёт возможность войти в "турья" (четвёртое измерение сознания).

Биджа-звуки аджна-чакры:

КШАМ (кṣа~) - передняя аджна-чакра, "я прощаю"

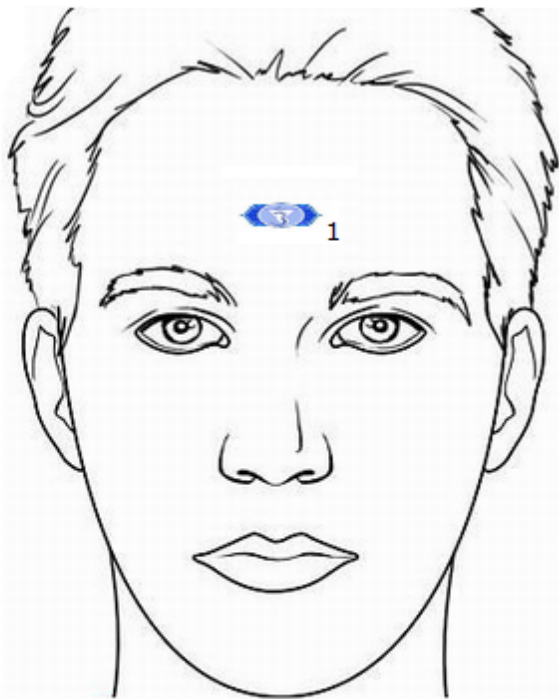
ХАМ (ha~) - задняя аджна-чакра, "я есть"

В сущности чакры манас и сома являются вспомогательными и не несут серьёзной духовной нагрузки. Основные духовные принципы сосредоточены в аджна-чакре, и когда она открывается, прохождение Кундалини через манас и сома-чакры не представляет собой большого труда. Поэтому в упрощённой схеме, принятой в сахаджа-йоге, эти второстепенные чакры не рассматривают вовсе: в центре лба на месте манас-чакры помещают агия-чакру, объединяющую в себе функции аджны, манас и инду-чакр, а её лепестками считают Эго и СуперЭго. Чтобы не путаться в названиях, далее в этой главе (как и вообще в этой книге) под агия-чакрой мы подразумеваем аджна-чакру, а Эго и СуперЭго рассматриваем в отдельной главе.



Реальное размещение чакр и узлов:

- 1 - аджна-чакра
- 2 - узел агия-грантхи
- 3 - манас-чакра
- 4 - инду-чакра
- 5 - узел Рудра-грантхи



Согласно упрощённой схеме:

- 1 - агия-чакра

Качества центральной агия-чакры:

- сострадание
- прощение
- безмыслие, покой ума

Качества переднего лепестка агия-чакры:

- прощение других: "я прощаю всех"
- прощение себя, терпимость к собственным ошибкам (не думать, что "Бог никогда меня не простит")
- склонение перед Богом: "прости других, кто делал мне зло" (не говорить "Пусть Бог тебя накажет!" и не просить "Господь, покарай его!")
- нет мстительности, желания наказать, проклинания

Качества заднего лепестка агия-чакры:

- раскаяние перед Богом: "прости меня, разрушь мои кармы"
- нет флирта, похоти, прелюбодеяния глаз
- отсутствие жалости к себе (не говорить "какой я несчастный, у меня всё так плохо")

Передний лепесток агия-чакры работает, когда человек направляет энергию через глаза на какой-либо объект ("посмотрел с Любовью", "взглянул с ненавистью"). Естественно, что духовные энергии очищают лепесток, а негативные засоряют. А задний лепесток агия-чакры работает, когда человек, наоборот, поглощает энергию через глаза ("посмотрел с похотью", "пожирал глазами").

В заднем лепестке копится карма, когда человек "грешит" с использованием различных органов чувств. Это место в верхней части затылка носит название Бинду-висарга (место хранения карм всех прошлых жизней). Негатив поднимается в заднюю агию из всех чакр. Например, если человек гастрономически наслаждается, то карма поднимается из манипуры, а если занимается нелегитимным интимом, то из муладхары и свадистана, и т.п.. Но когда человек грешит глазами, то грех записывается сразу в заднюю агия-чакру, поскольку чакра сама и управляет глазами. Какая-нибудь ловкая бадда может поселиться в задней агия-чакре и, "удобно раскачиваясь в ней в кресле", похотливо разглядывать интересующие её объекты и сливать негатив чёрной струйкой по каналу прямо в муладхара-чакру, постепенно убивая её детскую чистоту. Поэтому Христос, обращаясь к своим ученикам, говорил: "А теперь пусть у вас не будет прелюбодействующих глаз". Выгнать укоренившуюся бадду из задней агия-чакры - достаточно непростая задача даже для сахаджа-йога со стажем.

"Вы слышали, что сказано древним: не прелюбодействуй. А я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своём. Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не всё тело твоё было ввержено в геенну. И если правая твоя рука соблазняет тебя, отсеки её и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не всё тело твоё было ввержено в геенну." (Матфей 5:27-30)

Поскольку аджна-чакра отвечает за объёмное зрение, из искусства ей соответствуют все виды творчества, работающие с объёмом, начиная от лепки и гончарного дела и заканчивая архитектурой и дизайном помещений. Вредит же аджна-чакре компьютерное искусство, в котором неправильно

выражены пропорции объёма, а из жанров кино - фильмы-боевики. Когда зритель ассоциирует себя с главным героем, то он автоматически становится соучастником всех его действий, а в боевиках главный герой нередко убивает тех, кто стоит у него на пути, во имя какой-нибудь мифической цели. Поэтому боевики вредят многим чакрам, но в первую очередь муладхаре и агии.

Агия-чакре сильно вредят:

- сидение перед телевизором (сериалы, ток-шоу),
- сидение перед компьютером (игры),
- сидение за смартфоном ("привет, как дела?", социальные сети)
- порно
- несоблюдение режима сна, бодрствование по ночам
- наркотики-галлюциногены

80% молодёжи сейчас фактически живёт в интернете, не выпуская из рук свои смартфоны и планшеты, и не видно дна их деградации. Например, кто-то выкладывает в интернет видеоролик на тему "А что будет, если сунуть АйФон в микроволновку?", и видео набирает миллионы просмотров от таких же дебилов как и его автор. В течение суток парни и девушки загружают и просматривают сотни idiotских видео, фотографий и новостей, лайкают и обмениваются ссылками на примитивные ролики с пошлым юмором и тупыми ситуациями, где кто-то получает травмы или даже погибает. Отдельными разделами стоят блатная кинохроника от крутых пацанов на зоне, чернуха с бытовыми убийствами и порнуха. Всё это жутко вредит агия-чакре, только уже неадекватные и больные на голову люди могут просматривать и наслаждаться всем этим. Нужно также не забывать, что смех над глупостью других людей и над ситуациями, в которые они попадают, вреден также и для анахата-чакры, поскольку физиологически любой смех - это несостоявшийся испуг, и постоянное раскачивание этой чакры в ожидании испуга сильно её ослабляет. Засмеётся ли такой человек, когда его самого обольёт грязью машина на улице, или он въедет на велосипеде в фонарный столб? Вряд ли...



о□Прощении□и□Карме:

Человек думает, что если он не простит кого-то, то этим останется лучше или выше их. Но чувство мести - самое немудрое, незрелое и ребяческое из всех чувств, которые может испытывать человек. Задняя агия копит всё то, что Бог не простил нам, а передняя - всё то, что мы не простили другим. Но поскольку это НАША агия-чакра, то наказание за грязь в ней получаем только мы сами.

Многие пророки предупреждали людей об этом. "Тот, кто замечает недостатки других, прибавляет их к собственным" (Будда) "Не судите, и не будете судимы; не осуждайте, и не будете осуждены; прощайте, и прощены будете; давайте, и дастся вам... ибо, какую мерою мерите, такую же отмерится и вам." (Лука 6:37-38) "Не обвиняйте, чтобы не быть обвинёнными, ибо в какой вине обвиняете, в такой и вас обвинят, и какую мерою мерите, такую и вам отмерят. Что ж ты смотришь на сучок в глазу ближнего твоего, а в своём глазу бревна не замечаешь?" (Матфей 7:1-4) "Грехи других судить Вы так усердно рвётесь, начните со своих - и до чужих не доберётесь." (Уильям Шекспир) "Если Вы не прощаете зло, то Вы попадаете в его руки" (Шри Матаджи) "Тот, кто отказывается простить другому, как бы разрушает мост, по которому сам должен будет пройти, ибо каждый человек нуждается в прощении." (Эдвард Герберт)

Особенно опасно ненавидеть не конкретного человека, а эгрегор, то есть какое-либо явление в целом, например, фашизм, коммунизм, демократию, олигархов, евреев, негров, кавказцев, геев и т.п.. Во-первых, от эгрегора Вы получаете отражение (отклик) Вашей ненависти в тысячи раз более сильное, чем от одного человека, а во-вторых, по закону кармы, при ненависти к эгрегору Вы автоматически притягиваете к себе представителей этого явления, так как Бог будет давать Вам новые шансы научиться относиться к этому явлению спокойно, без агрессии.

Таким образом, чтобы очистить агия-чакру, Вы должны:

- простить себя
- простить других (Бога, судьбу, родителей, семью, государство и т.п.) и не иметь к ним ни малейших претензий
- попросить прощения у себя
- попросить прощения у других (у Бога, судьбы, родителей, семьи, государства и т.п.)

Судьба человека складывается из двух частей: из кармы или непреодолимых обстоятельств, которые невозможно избежать, и из ситуаций, в которых у человека есть право выбора. Зачастую такой выбор совершает Эго человека и этим создаёт ему новую карму. А уже существующая карма полностью определяется поступками, совершёнными человеком в прошлом, в том числе в предыдущих воплощениях. Согласно законам сансары и трансмиграции душ, чем чище душа (т.е. чем меньше её карма), тем больше у неё свободы выбора следующего воплощения (в том числе места, нации, родителей и т.п.). Карма определяет и страну, и семью, в которой человек рождается, а совокупная карма нации определяет, в какой государственной системе людям предстоит жить, и какой правитель будет у власти. Таким образом в итоге только сами люди ответственны за все происходящие с ними в жизни события. Поэтому для кардинального изменения судьбы не имеет смысла бороться с внешними проявлениями кармы, а следует сосредоточиться на состоянии своих чакр и их балансировке.

“Тех, кто вели жизнь крайнего типа, обычно по эффекту маятника бросает в жизнь другой крайности. Например, если кто-то имел много детей и умер с плохими впечатлениями от детей, то он может вообще не иметь детей в своей следующей жизни. Или, если кто-то ведёт жизнь принудительного целибата в одной жизни, то в следующей жизни он рождается как предельно распущенный человек.” (Нирмала Шривастава “Творение”)

Говорят, что есть люди, которые притягивают неприятности. Но поскольку всё вокруг - это Бог, то всё вокруг лишь показывает Вашу степень дисгармонии (кармы) по отношению к Богу. Например, если ветер или другой человек скинет доску с крыши кому-то на голову, то это одинаково судьба. Если доска с крыши падает Вам на голову, то неважно, ветер её скинул или хулиган, - её притянул иероглиф на Вашей ауре. Если зло совершается через другого человека, то это значит, что конструкция его чакр позволяет Богу использовать его как инструмент подобного действия для наказания Вас. Этот человек не виноват в содеянном, всё делает Бог, поэтому не стоит обвинять его и пытаться наказать. Также не стоит испытывать вину, если в свою очередь Вы кого-то обидели, - это тоже сделал Бог. Но если Вы не хотите больше так поступать, не хотите, чтобы Бог и дальше использовал Вас как негативный инструмент, то попросите Бога исправить Вас и перестаньте быть таким негативным инструментом. А “обиженный” должен просить Бога не чтобы его больше не обижали, а чтобы Бог подсказал ему, как исправить себя, чтобы его больше не обижали.

После пробуждения Кундалини человек получает доступ к своей энергетике и может сам корректировать себя и своё поведение, избегать появления новой кармы и вычищать уже существующую. Можно сказать, что жизнь человека до реализации напоминает автоматически управляемый автомобиль, который едет по намеченному маршруту независимо от желания водителя, и все его остановки, пассажиры, аварии, ремонтные мастерские и прочее совершаются в зависимости от иероглифов на ауре, которые определяют судьбу. После реализации водитель автомобиля получает возможность управлять автомобилем, корректировать свой курс и в конечном итоге выбрать другую цель поездки.

Также необходимо понимать, что карма, записанная в Вашей задней агня-чакре, требует обязательного вычищения. Допустим, в прошлом кто-то воровал. У людей с подобной проблемой обычно плохая наби-чакра и повреждён лепесток честности, поэтому у них могут быть проблемы с печенью (цирроз). Но помимо этого в задней агня-чакре у такого человека записано воздаяние за каждый конкретный случай воровства, например, он должен потерять имущество, деньги, или его самого обворуют. Затем такой человек приходит в сахаджа-йогу, пробуждает Кундалини и начинает исправлять себя. Он вычищает свою наби-чакру, пробуждает принцип честности, перестаёт воровать и думает: “Теперь я хороший, честный человек, и Бог простил меня за прошлое”. Однако в его задней агня-чакре по-прежнему хранится карма за прошлые проступки, а на кармическом (каузальном) слое ауры остаются иероглифы возможных неприятностей. Поэтому, чтобы не получить наказания за прошлые ошибки, этот человек должен обязательно вычистить и свою заднюю агня-чакру.

Глава 33 - Эго и СуперЭго

После пересечения в манас-чакре левый и правый каналы заканчиваются в правой и левой частях головного мозга соответственно и образуют два энергетических баллона: СуперЭго в правой части головы и Эго в левой части головы. Можно сказать, что Эго и СуперЭго - это побочные вихри энергии, отстойники, подобные водоворотам грязи, возникающим у поворотов ручья. У обычного человека они похожи на сдутые воздушные шарики жёлто-оранжевого (Эго) и голубого (СуперЭго) цветов, заполняющие две половины черепной коробки. Но у некоторых людей с переразвитым эгоизмом или условностями они раздуваются настолько, что свисают вниз почти на 2 метра, а иногда один из баллонов закрывает собой всю голову и зажимает другой, и тогда такому человеку очень сложно получить реализацию.

Поскольку Эго и СуперЭго по размерам намного больше, чем два лепестка аджна-чакры (передний и задний), то иногда именно их и считают "лепестками" агния-чакры. Например, так принято считать в упрощённой схеме чакр, широко распространённой среди сахаджа-йогов.* Однако это всё же некорректно: истоки Эго и СуперЭго начинаются ещё в узле Вишну-грантхи, а сами они находятся за границами агния-чакры. Тем не менее через агния-чакру на них можно оказывать непосредственное влияние: чистить, уменьшать в размерах и балансировать. Также следует помнить, что СуперЭго граничит с астралом, а Эго - с менталом, и при случайном разрыве этих баллонов в левый и правый каналы человека может засосаться негатив в виде бхутов и бадд. Большинство экстрасенсорных способностей, таких как ясновидение, общение с мёртвыми духами, видение призраков или НЛО, целительство и др., вызываются именно мёртвыми энергиями. Например, при внедрении сильной бадды человек может впасть в транс и стать одержимым, - состояние, к которому стремятся все лже-гуру.

"Это очень узкий проход, через который Внимание не может легко пройти. В этом проходе Эго и СуперЭго накладываются друг на друга и пересекаются. Между ними нет пространства, через которое могла бы пройти Кундалини. СуперЭго и Эго идут назад, опускаются вниз и подходят к вишуддхи-чакре, обходят её вокруг и идут в прежнем направлении. Они поднимаются на агию-чакру и перекрещиваются. Так что через этот третий глаз надо ещё проникнуть. Мы должны войти в него через пробуждение Кундалини. Но этот проход в лимбическую область, являющуюся Царством Божьим, наглухо закрыт. Поэтому любой, кто пытается протолкнуть своё Внимание через эту дверь, уходит либо влево, либо вправо." (Шри Матаджи, лекция "Агия-чакра", Дели, Индия, 03.02.1983)

Термин "СуперЭго" был впервые введён Зигмундом Фрейдом в его Теории Психологического, он переводится как "Сверх-Я". По Фрейду, СуперЭго - это та часть Личности, которая давит над Эго и состоит из установок социума, семьи, религии и морали. Фрейд считал Эго человека его истинной Личностью, которая вынуждена разрываться между СуперЭго (моралью общества) и животными потребностями. Эта примитивная концепция давно доказала свою несостоятельность. На самом деле истинным "Я" человека является его Дух (Атман), а Эго и СуперЭго - это две составляющие его ложной Личности, которые необходимо превзойти, чтобы узреть Реальность.

* В частности, именно так излагал информацию и сам автор этой книги в своей предыдущей книге "Йога - основной инстинкт", основанной на сахаджа-йоговой литературе

Качества, очищающие Эго:

- скромность (нет амбиций, гордыни, эгоизма, самомнения, честолюбия, хвастовства, жажды похвалы, быть в центре внимания, звездой и т.п.)
- умение уступать, жертвовать, снисхождение, нет упрямства
- нет дискриминации ("не судите, да не судимы будете")

Качества, очищающие СуперЭго:

- нет догм, привычек, комплексов и условностей ("опыт прошлого не заслоняет Реальность")
- нет фанатизма, слепой веры
- нет стереотипов и ярлыков, предвзятого отношения к себе и другим

Об Эго:

Основная характеристика эгоцентрического типа восприятия - это полное отождествление себя со своими ощущениями в данный момент времени. При таком типе восприятия у человека возникает иллюзия, что остальные видят, думают и чувствуют ровно то же, что и он сам. Если этот тип восприятия преобладает, то у человека создаётся устойчивое подсознательное (частично или полностью) представление о том, что все остальные люди устроены точно так же, как и он сам.

Именно раздутое Эго превращает людей в жалких идиотов. Оно подкидывает людям идею, что они всем управляют, поэтому они начинают планировать свои действия. Но в результате оказывается, что их планы не имеют никакого отношения к Реальности, и когда такого человека спрашиваешь: "Что же ты так?", ему обычно нечего сказать, кроме как "Да вот, думал..." "Думая, Вы получаете своё Эго. У человека с большим Эго нет мудрости. Он ведёт себя по-детски, и возраст не имеет значения. Эго - это то, что заставляет Вас думать обо всём, например, наперёд планировать, чтобы поехать сюда или туда. В результате путешествие испорчено, потому что оно не получилось так, как запланировано. Здравомыслящий человек отнесётся к этому спокойно, - зачем расстраиваться? Но мистер Эго не хочет, чтобы Вы были счастливы или расслаблены, он всегда подаёт Вам идеи, чтобы Вы должны были делать это или то, или другое, пока Вы не станете конченным!" (Шри Матаджи, лекция "Агия", Кэкстон-холл, Англия, 18.12.1978)

"Личностей с раздутым Эго часто можно найти у кормила власти, в управлении делами в политике, экономике и администрации; с непревзойдённым искусством они выдают проекции своего Эго за потребности блага общества, глумясь в то же время над последним, защитниками которого они являются. Поскольку они используют ресурсы Солнечного канала, ментала, они часто оказываются чрезвычайно расчётливыми и хитрыми, тактичными и обычно серьёзными, прихорашивающими свой общественный фасад наилучшим образом, чтобы производить впечатление на тех, чьим доверием они злоупотребляют. Вечные фарисеи и первосвященники, они наслаждаются, выступая защитниками принципов, которые сами же ежедневно предают." (Грегуар де Калберматтен "Пришествие")

Яркой особенностью эгоистичных людей является то, что они в первую очередь заботятся о собственном благополучии и удобстве и не испытывают угрызений Совесть, если для этого им приходится создавать проблемы и неудобства другим людям. Хороший пример этого - автомобильные пробки в крупных городах. Почему они возникают? Потому что всё большее число людей предпочитают личный транспорт общественному. Причина одна - эгоистичное стремление к удобству. Даже если человеку необходимо пройти один километр, он уже предпочтёт поехать на машине. И это счастье, что личный автомобиль пока всё ещё не является легкодоступной вещью. Например, в той же Москве на личном транспорте передвигается только 28% жителей, и страшно представить, что было бы, если бы ВСЕ обитатели Москвы пересели на личный автотранспорт, - город встал бы полностью.

“И что ты смотришь на сучок в глазе брата твоего, а бревна в твоём глазе не чувствуешь?” (Матфей 7:3) - эти слова, сказанные Иисусом, относятся именно к Эго. Эгоцентричный человек всегда готов простить себе те недостатки, которые его раздражают в окружающих. Происходит это по той причине, что себя и других людей Эго оценивает относительно собственного удобства. Ведь недостатки окружающих оказывают раздражающее воздействие на него самого, а его собственные недостатки - на окружающих. Ровно по этой же причине эгоцентричный человек любит, когда другие люди подчёркивают его достоинства (“Вы уже 20 лет медитируете, да Вы уже, наверно, маха-йог!” или “Глядите, это же тот самый известный писатель, чьи книги - шедевры!”), и не любит, когда замечают его недостатки (“Вы уже 20 лет медитируете, а Ваш характер так и не изменился” или “Кажется, этот тот самый писатель, который копирует сюжеты у других”).



Одиночество

верх эгоизма для состоявшегося человека

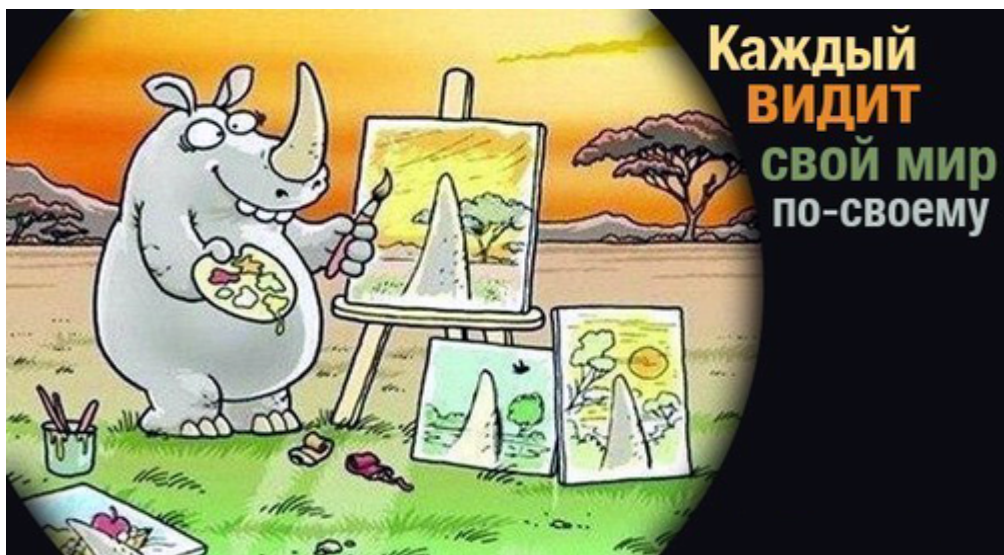
О □ СуперЭго:

В СуперЭго копятя все ярлыки, которые человек вешает на себя и других, все стереотипы мышления, все условности, комплексы, моральные и религиозные догмы и т.п.. Например, некоторые фанатичные люди утверждают, что русский человек должен употреблять в пищу и использовать в быту только всё исконно русское. "Не ешьте манго, - оно же у нас не растёт! Если бы Бог хотел, чтобы мы ели манго, оно росло бы в наших лесах..." Однако, в этом случае, нам пришлось бы отказаться от чая, кофе, шоколада, винограда, картофеля, помидоров, огурцов, риса, пшеницы и огромного количества других продуктов и вещей, позаимствованных нами у других народов. Также слабостью СуперЭго часто пользуются нечистоплотные коммерсанты, например, они выпускают какой-нибудь качественный продукт (пельмени, шампунь и т.п.) и "прикармливают" на него население, чтобы в СуперЭго людей отложилось, что он качественный, а через какое-то время снижают качество этого продукта. Однако значительная часть населения, которая живёт, управляясь преимущественно своим СуперЭго, продолжает длительное время покупать этот продукт "по привычке", "в силу Опыта", не замечая его теперешнего состояния.



**НИЧТО ТАК НЕ МЕШАЕТ ВИДЕТЬ
КАК ТОЧКА ЗРЕНИЯ**

Огромное количество стереотипов связано с половыми различиями между мужчинами и женщинами. Эти, так называемые, гендерные стереотипы сильно искажают заложенные в людях энергии "инь-ян". Так, в некоторых странах и культурах мужчинам предписывается быть грубыми и властными "добытчиками средств к существованию" ("если у тебя маленькая зарплата, ты не настоящий мужчина"), а женщинам - покорными и слабыми "хозяйками и матерями" ("пока у тебя нет детей, ты не можешь считаться женщиной"). В других случаях отношения между мужчинами и женщинами специально искажаются, чтобы вызвать гендерное неравенство. Например, мальчиков с детства учат, что девочек нельзя обижать, из-за чего мальчики прячут обиды, а девочки демонстрируют. Также учат, что девушкам нужно уступать, однако что именно им следует уступать, - место в трамвае или выгодный проект на работе? А женщины часто дискриминируются в социальных правах: им платят меньшие зарплаты по сравнению с мужчинами или не берут на некоторые виды работ, условно считающиеся "мужскими". Даже то, что мальчиков с детства одевают в голубое, а девочек - в розовое, является стереотипом СуперЭго. "Женщина не должна звонить первой", "мужчина стремится к интиму, а женщина - к замужеству", "женщина должна быть красивой, а красота мужчины - это его бумажник", "жена берёт фамилию мужа, потому что выходит ЗАмуж", "изнасилований в браке не существует - у мужа есть законное право на секс", "если мужчина не любит футбол, автомобили, пиво и рыбалку, то он не мужчина", "джентльмен всегда должен платить за леди", "не служил - не мужик" - гендерные стереотипы действительно окружают нас со всех сторон.



Ещё один стереотип, поражающий СуперЭго, - религиозный фанатизм. Нужно понимать, что слепая вера и есть фанатизм. Любая слепая вера без проверки опытом - фанатична. Особенно широко слепая вера культивируется в христианстве. Некоторые верят в существование Христа, некоторые не верят. Если Вы христианин, то Вы верите, что он был. Одни считают его Сыном Божиим, другие экстрасенсом, третьи авантюристом. Если Вы христианин, то Вы верите, что Христос был самим Богом. Хотя в Библии в Первом послании к Коринфянам, глава 12, стих 3 ясно сказано: "Никто не имеет право называть Иисуса Господом, а только лишь Духом Святым". Но что происходит, когда Вы верите? У Вас что, святой нимб загорается над головой, когда Вы говорите "Я верю!"? Иисус ведь ясно сказал: "Не всякий, говорящий Мне: "Господи! Господи!" войдёт в Царство Небесное, но исполняющий волю Отца Моего Небесного." (Матфей, 7:21) Вы исполняете Волю Бога? Для Вас Христос - Бог, Вы исполняете то, чему он учил людей? Вы прощаете, жертвуете, уступаете, сострадаете, не осуждаете, не злословите, не завидуете, не жадничаете, не имеете похотливых глаз, делитесь с бедными, молитесь за обижающих Вас, всегда подставляете вторую щёку? Ведь если Вы не делаете этого, то в дни Страшного Суда "Вы будете звать меня: Христос! Христос! - Но я не узнаю Вас" (Притчи 1:23-31). Однако христиане верят, что Иисус взял все их грехи на себя, и чтобы попасть в Царство Божье, им достаточно этой веры и крестика с распятым Христом на груди.

Современное христианство давно превратилось в организацию по оказанию религиозных услуг населению: крещение стоит столько-то, венчание столько-то, отпевание столько-то и т.п.. Можно заплатить деньги монахам, чтобы они молились Богу вместо Вас, а можно зайти на христианский сайт в интернете и кликнуть там "Отче Наш". И процесс выхолащивания этой религии начался отнюдь не в последние годы. Огромное количество поговорок и пословиц о церкви служат подтверждением тому, что христианство давно уже не пользуется уважением у простого народа: "В монастыре что в омуте: сверху гладко, а внутри гадко", "Поп поститься велит, а борода салом блестит", "Поп утром с Христом на устах, а вечером с бутылкой в кустах" и т.п.. Однако для людей, управляющихся своим СуперЭго, Реальность не имеет никакого значения. Такова сила привычки: "Наша бабушка была православной и ходила в церковь, - значит, это русским ближе, чем индуизм или буддизм". Но ведь мир постоянно меняется, и человек должен уметь приспосабливаться к новым обстоятельствам. Духовность и осознание Бога тоже развиваются, и в настоящее время верить в Бога так, как верили в Христа, скажем, 1000 лет назад, - это всё равно что продолжать носить лапти вместо кроссовок.

"Православная церковь? Я теперь с этим словом не могу уже соединить никакого другого понятия, как несколько нестриженных людей, очень самоуверенных, заблудших и малообразованных, в шелку и бархате, с панаягами бриллиантовыми, называемых архиереями и митрополитами, и тысячи других нестриженных людей, находящихся в самой дикой, рабской покорности у этих десятков, занятых тем, чтобы под видом совершения каких-то таинств обманывать и обирать народ." (Лев Толстой, из письма к А.М. Калмыковой, 31.08.1896)

Как правило, именно СуперЭго формирует различные понятия, снабжая их суффиксом “-изм”, в том числе и религиозные. И если какая-либо религия уже обрела этот суффикс, то, скорее всего, истинные знания уже улетучились из неё, и она превратилась в набор закоряченных догм и канонов. Очень хочется надеяться, что сахаджа-йога не превратится со временем в какой-нибудь “сахаджизм”, в котором истинное духовное развитие будет заменено набором сахаджа-ритуалов. К сожалению, такая опасность является вполне реальной, и автор этой книги сам не раз был свидетелем того, как СуперЭго фанатичных сахаджа-йогов стремилось законотворить всё то, о чём они даже мельком услышали на программах. Например, на одном сахаджа-мероприятии одна маленькая девочка весело кружилась в фойе, и неожиданно к ней подскочил седой сахаджа-дедушка, который на полном серьёзе сказал ей: “Ты же вращаешься против часовой стрелки! Ещё немного, и ты разрушишь это здание! Вращайся в другую сторону!” Также сахаджа-йоги очень ревностно относятся ко всему, что написано в их методических пособиях, считая это Абсолютной Истиной, несмотря на то, что в них имеется довольно много ошибок, возникших как из-за неточных переводов, так и из-за отсутствия компетентности в вопросах индуизма и санскрита, и даже орфографических. Например, аффирмацию Шри Матаджи для войда “I’m my own Guru, I’m my own Master” долгое время переводили так, как слышали: “Я сам себе Гуру, я сам себе Мастер”, хотя это переводится как “Я сам себе Гуру, я сам себе Хозяин”. А биджа-звуки лепестков муладхара-чакры, которые по английски пишутся wham, sham, shum, sam, более десяти лет читали на программах как ВХАМ, СХАМ, СХИМ, САМ, и когда автор этой книги обратился к лидеру своего региона и сказал, что, по его скромному мнению, это следует читать как ВАМ, ЦАМ, ШАМ, САМ, он услышал в ответ, что вибрации подсказывают лидеру, что читать следует именно ВХАМ, СХАМ, СХИМ, САМ, и вообще это “сахаджа-шастры”, в которых ошибок быть не может.

О □ монотеизме □ и □ язычестве:

Одной из условностей, существующих в мире, является придуманная кем-то нелепая классификация религий. Благодаря ей иудаизм и две основные его секты (христианство и ислам) гордо называют себя монотеистическими учениями (поклоняющимися Единому Богу), а все прочие религии - языческими (поклоняющимися древним идолам). Но что это означает на самом деле? "Язычник" - это перевод иудейского термина "гой" ("нечистый"). Этот термин впервые появился в Новом Завете Библии: там "язычниками" называются все нехристианские народы, а их религии "языческими". То есть даже если религия была монотеистической и предполагала существование Единого Бога, христиане всё равно называли её языческой. Христианам просто было выгодно "опустить" конкурирующие религии до уровня шаманских ритуалов. Но на самом деле "Единый Бог" провозглашался в большинстве древних религий: и в древнеегипетской (Нетер), и в индуизме (Брахман), и в древнеславянской (Род), а также в древнескандинавской, шумерской, вавилонской и прочих. "Существует только одно Высшее Существо. Оно есть всё, Оно проявляет себя в бесконечных формах и разнообразных богах," - говорили древние египтяне. - "Один Бог. Одна Истина." Аналогичное утверждали и индусы: "Высшая Сущность едина и недвойственна, вечна и обладает непостижимой энергией. Она вечно обладает признаками и так же вечно не обладает этими признаками, единство и различие аспектов Высшей Сущности непостижимо." ("Амная Сутра" 2.5.9) Это тот изначальный Бог, который недифференцирован и не имеет формы, и его невозможно изобразить. Именно по этой причине, кстати, у мусульман вообще запрещено изображать любых Богов и пророков, и это хороший пример того, как живое духовное знание становится тупой религиозной догмой.

В наше время языческими почему-то называют политеистические религии, имеющие большие пантеоны Богов, что довольно странно. Первым слово "политеизм" использовал философ Филон Александрийский (25 г. до н.э. - 50 г. н.э.), который как раз обозначил этим термином религии, противоположные язычеству, то есть "развитые", и в первую очередь такой религией является христианство. Некоторым покажется странным, что христианство следует относить к политеистическим религиям, однако они просто не подозревают, что в христианстве имеется свой достаточно развитый пантеон Божеств. Во-первых, существует Троица: Бог-Отец, Бог-Сын и Святой Дух. Во-вторых, имеются многочисленные ипостаси Бога, пришедшие из иудаизма, такие как Яхве, Саваоф, Адонай, Элохим, Демург и прочие. В-третьих, существуют семь архангелов: Михаил ("образ Божий"), Гавриил ("сила Божья"), Рафаил ("исцелитель Божий"), Уриил ("свет Божий"), Иегудил ("хвала Божья"), Селафиил ("глас Божий") и Варахил ("благословение Божье"). Что же касается ангелов, то их сложной иерархии позавидовали бы некоторые направления индуизма: это и серафимы, и херувимы, и престолы, и прочие божественные силы разных чинов и мастей, которые населяют различные небесные сферы. Не следует снимать со счетов и Дьявола, который борется с Богом за обладание миром, и его приспешников: Люцифера, Асмодея, Везельвула и прочих. Таким образом налицо признание существования различных Божественных сил, выполняющих различные функции. Это абсолютно ничем не отличается от того же индуизма, где имеется свой Единый Бог Брахман, три его ипостаси - Брахма (Творец), Вишну (Хранитель) и Шива (Разрушитель), Божества стихий природы (Индра, Агни, Вайю, Варуна) и различные восторженные небожители (гандхарвы, апсары, шакти и др.).

Что же касается ислама, то эта религия тем более никак не может называться монотеистической. Даже сам Аллах в Коране никогда не обращается к человечеству от единственного числа "Я", а использует множественное число "Мы", подразумевая целый пантеон Богов. "Мы будем испытывать вас страхом, голодом, недостатком, некоторыми потерями имущества, жизни близких и плодов. Только стойкость спасёт вас от этих тяжёлых испытаний." (сура Аль-Бакара, аят 155) "Пой хвалу Марии, сохранившей девство своё неприкосновенным! Мы вдохнули в неё Духа нашего. Она и Сын её были дивом Вселенной." (сура XXI, пророки) Доисламский арабийский пантеон включал в себя несколько десятков Божеств, владык стихий природы и множество племенных идолов. Матерью Богов считалась Ал-Лат (Венера), от имени которой и происходит слово "Аллах", - так именовалась её мужская ипостась, Бог Неба и Дождя. С подачи Мохаммеда Аллах стал единственным Богом, однако к тому времени у него было уже целых три супруги: Ал-Лат, которая стала символизировать Солнце и Плодородие, Аль-Узза, к которой перешли функции Венеры и Матери-Защитницы, и Манат, Богиня Луны и Разрушения. Также в исламе в три раза больше категорий ангелов, чем в христианстве: одни управляют стихиями, другие управляют семью небесами, третьи помогают людям... Есть ангелы смерти, ангелы, несущие трон Аллаха, ангелы плывущие, стерегущие, распределяющие, взрывающие, солдаты Аллаха и прочее, и прочее, и прочее.

Разумно будет признать, что на Земле фактически не существует такой религии, в которой был бы лишь один единственный Бог и больше никого, никаких "помощников". Поэтому образованному человеку вообще не следует использовать термины "монотеистический" и "политеистический", а "языческий" и подавно. И индуизм, и христианство, и ислам, и зороастризм, и даосизм, и большинство прочих развитых религий одинаково предполагают, что существует Единый Бог, из которого как эманации произошли все другие Божественные сущности, которые выполняют различные функции. В этом между религиями нет никакой разницы. Разница между религиями заключается в другом: ведёт ли она действительно к самопознанию и к Богу или требует слепой веры в собственные догматы и уводит человека на ложный путь развития его СуперЭго.



Глава 34 - Агия-чакра. Органы и болезни

Агия-чакра управляет эндокринной системой человека, а также отвечает за приспособляемость к изменяющимся внешним условиям. Её лепестки курируют следующие отделы мозга:

КШАМ (передний лепесток аджна-чакры и Эго) - гипофиз

ХАМ (задний лепесток аджна-чакры и СуперЭго) - эпифиз (шишковидное тело), глаза

На физическом плане агия-чакре (точнее, аджна, манас и сома-чакрам) соответствует таламус (от др.-гр. "камера, отсек") - область промежуточного мозга, в массе серого вещества которого происходит перераспределение информации, поступающей от всех органов чувств, кроме обоняния. Эта область играет важную роль в регуляции уровня сознания, процессов сна и бодрствования, концентрации внимания. Нижняя часть таламуса (гипоталамус) соответствует переднему лепестку аджна-чакры, а верхняя часть таламуса (эпиталамус) - её заднему лепестку.

Гипоталамус называется так, потому что он расположен "под таламусом". Он осуществляет поддержание внутреннего гомеостаза (постоянной температуры, кислотно-щелочного баланса, энергетического баланса, тепла и воды и т.д.), координирует работу эндокринной и нервной систем, управляет гипофизом, через который регулирует все функции автономной нервной системы и эндокринной системы кроме сердцебиения, дыхания и кровяного давления. Также гипоталамус переключает циркадные ритмы мозга человека: Бета-ритм (бодрствование), Тета-ритм (дрёма, сновидение), Дельта-ритм (сон) и Альфа-ритм (медитация). Интересно, что Альфа-ритм существует только у человека, а у всех прочих животных он отсутствует.

Гипофиз, расположенный внутри гипоталамуса, имеет размеры всего около 1 см и весит всего около 0.5 грамма, но фактически контролирует работу всей эндокринной системы человека. Передняя доля - аденогипофиз - секретирует следующие гормоны: 1) тиреотропный гормон (ТТГ) - регулирует выработку гормонов щитовидной железы, 2) аденокортикотропный гормон - регулирует работу коры надпочечников, 3) соматотропный гормон - важнейший стимулятор синтеза белков, распада жиров, образования глюкозы и роста организма, 4) гонадотропные гормоны, ответственные за процесс созревания половых клеток. Выработка этих гормонов связана с циркадными (суточными) ритмами организма, и если человек бодрствует по ночам, то ритм секреции этих гормонов нарушается. Задняя доля - нейрогипофиз - собственные гормоны не производит, её функция заключается в накоплении гормонов гипоталамуса, которыми являются: 1) вазопрессин (или антидиуретический гормон) - регулирует количество воды в организме и её выведение почками, а также участвует в формировании у мужчин отцовской любви и заботы и формирует верность своему партнёру, 2) окситоцин - регулирует выделение молока у женщин, а также участвует в формировании отношений между матерью и ребёнком, снижает чувство тревоги, даёт покой и удовлетворение, повышает доверие, создаёт эмоциональные привязанности.

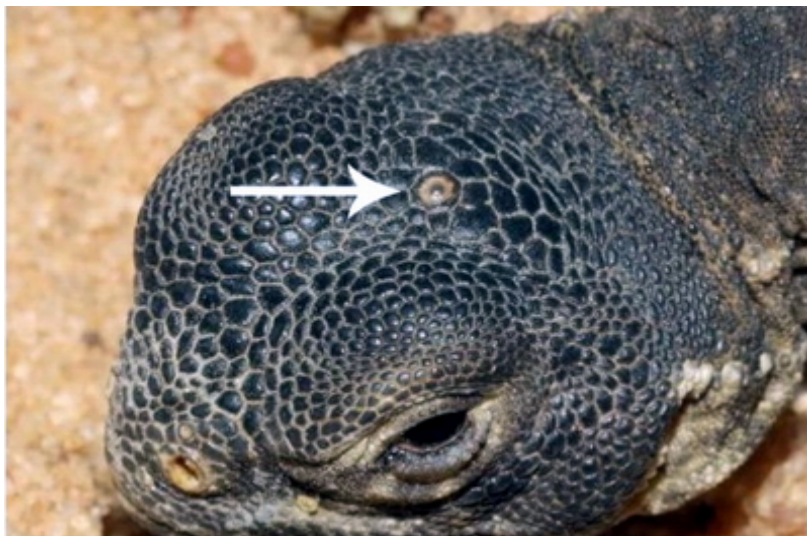
Эпиталамус - область мозга, расположенная над таламусом, диаметрально-противоположная гипоталамусу. Эпиталамус состоит из поводков, ядер поводков, спайки поводков, мозговых полосок и эпифиза. Поводки и их ядра представляют собой важный пункт переключения обонятельной системы. Афферентные обонятельные волокна через мозговые полоски таламуса подходят к ядрам поводков, которые рассылают эфферентные импульсы к вегетативным (слизистоотделительным) ядрам ствола и таким образом играют важную роль в процессе пищеварения.

Самой важной частью эпиталамуса является эпифиз, который иначе называют "шишковидная железа", "мистическая железа" или "третий глаз". Он имеет размеры около 1 см, весит около 0.2 грамма и проецируется на затылок. Задача эпифиза - синхронизировать функции организма с внешними условиями, такими как смена дня и ночи, времён года, изменение температуры, влажности, активности электромагнитного поля, уровня ионизирующей радиации и т.д.. Клетки эпифиза пинеалциты вырабатывают такие гормоны как: 1) серотонин (днём), который превращается здесь же в мелатонин (ночью), 2) диметилтриптамин (DMT, вызывает изменённые состояния сознания), 3) адреногломерулотропин (из мелатонина, стимулирует выработку альдостерона в надпочечниках и влияет на водно-солевой обмен), 4) гистамин, 5) норадреналин. Эпифиз - главный источник мелатонина (80%), который вырабатывается только в темноте. Мелатонин определяет ритмичность гонадотропных эффектов, в том числе продолжительность менструального цикла у женщин. С помощью синтеза гормона мелатонина эпифиз контролирует репродуктивную систему, пигментацию и обмен веществ. Мелатонин проявляет антиоксидантную активность и предупреждает развитие рака (это один из ключевых эндогенных поглотителей свободных радикалов), а также тормозит процессы старения и продлевает продолжительность жизни. При перегрузках правого канала (например, при сахарном диабете, стрессах) синтез мелатонина нарушается.

Гормоны эпифиза угнетают активность гормонов большинства эндокринных желёз (половых, надпочечников, поджелудочной, паращитовидной и др.). В том числе они тормозят деятельность гипофиза, например, его гормона роста до момента полового созревания человека. Именно поэтому в 11-14 лет подростки резко начинают расти. Наиболее активно эпифиз работает до 1 года, когда ребёнок большую часть суток спит. Свой "расцвет" эпифиз переживает в 5-6 лет, а после полового созревания частично атрофируется и к 14 годам фактически перестаёт функционировать в дневное время. В связи с активностью гипофиза и половых желёз к 21 году эпифиз переходит в латентное состояние и частично кальцинируется. Пробудить его снова способна только поднимающаяся энергия Кундалини. Таким образом пока человек духовно не пробужден (т.е. неосознателен), им "управляет" гипофиз, а эпифиз корректирует организм ночью, но после реализации и подъёма Кундалини гипофиз опять уступает свою управляющую роль шишковидной железе, и та в той или иной мере обуславливает своё метафизическое влияние. В том числе благодаря ей снова снижается половая активность человека, и он приближается к состоянию внутренней чистоты.

Древнеиндийские философы считали эпифиз органом ясновидения и органом размышлений о перевоплощениях души. В Древнем Китае на протяжении тысячелетий считалось, что душа пребывает в эпифизе (во дворце Нивань). Древнегреческие натурфилософы предполагали, что эпифиз является клапаном, который регулирует количество души, необходимое для установления психического равновесия. В старинных русских медицинских руководствах эта железа тоже называлась "душевной", считалось, что в ней формируются все эмоции: гнев, радость, страх, печаль. Оккультисты считали эпифиз "органом ясновидения", полагали, что после активации эпифиза человек способен восстанавливать образы и опыт прошлой жизни.

Нужно отметить, что у большинства рыб, земноводных и рептилий и в самом деле существует "теменной глаз" или "эпифизарный глаз", который располагается в области темени под кожей и передаёт в эпифиз информацию об интенсивности света, его поляризации, интенсивности магнитного поля и др.. Такой глаз имеет сетчатку, нерв и подобие хрусталика. И только у птиц и млекопитающих эпифиз опускается глубоко в мозг, а теменные кости полностью срастаются. Но и у них эпифиз развивается из тех же структур зачаточного мозга, что и обычные глаза. Фактически шишковидная железа является подкорковым центром зрения: через неё проходит зрительный путь. Принимая во внимание удивительную подвижность эпифиза, наличие подобия "линзы" и фоторецепторов, некоторые учёные высказывают мнение, что он может пробуждаться в результате духовных практик и выполнять роль "третьего глаза".



Теменной глаз ящерицы гаттерии

Гипофизу и эпифизу особенно вредны такие моменты как:

- несоблюдение режима сна
- просмотр телевизора
- сидение за компьютером
- приём наркотиков, галлюциногенов и антидепрессантов

Если эти ситуации случаются регулярно, то постепенно синтез гормонов гипофиза и эпифиза нарушается, и в эндокринной системе человека начинаются сбои. Например, научными исследованиями доказано, что люди, которые бодрствуют ночью, в результате серьёзно портят себе щитовидную железу. Наиболее благоприятный режим сна: завершить вечернюю медитацию и лечь спать в 22 часа, проснуться в 5 утра и к 6-ти часам завершить утреннюю медитацию.

Среди болезней, возникающих из-за негативности в агия-чакре, следует в первую очередь упомянуть мигрень (боли в одном из полушарий головного мозга в зависимости от перегрузки Эго или СуперЭго) и различные глазные болезни. Усталость глаз, близорукость и дальнозоркость лечите мазями "Нитраджан" или "Канжал", нанося их на верхние и нижние веки и массируя глазное яблоко. Можно полечить луком, для этого у лука срежьте корневиче и этим местом приложите к глазу. Катаракта - это мёртвая материя, которую можно получить после чьей-то смерти, если сильно сокрушались об ушедшем (в том числе об умерших животных). Если катаракта уже созрела, то лучше удалите её хирургическим путем. При проблемах сетчатки (например, при отслоении сетчатки) закапывайте в глаза вибрированную воду. Глаукома часто возникает из-за скрытого диабета или мёртвой энергии, полученной от умерших людей или животных. Лечите её путем очистки задней агии, а при диабете сперва лечите диабет очисткой правой свадистаны, а уже после этого глаза. Свадистана-чакра вырабатывает фотопигмент для сетчатки глаз, и если его недостаточно, то глаза не способны регистрировать свет. Менингит - воспаление головного или спинного мозга, часто возникает из-за непрощения родителей, лечите агия-чакру и весь левый канал.

"Еще одна проблема глаз может вызываться нарушением свадистан-чакры, которая находится на затылке, вокруг задней агии. Если есть такое заболевание, как диабет, то люди слепнут. Это потому, что пораженная свадистан-чакра давит на заднюю агию и увеличивает её, и, в результате, глаза не могут видеть. В них нет света. Глаза открыты, а в них темнота. У многих диабетиков наступает такая слепота. Сначала вы лечите свой диабет через вылечивание свадистана-чакры, а потом лечите глаза через вылечивание задней агии." (Шри Матаджи)

Нужно также отметить, что во время медитации не следует держать Внимание на агия-чакре, как это рекомендуется в агни-йоге и других некорректных лже-духовных практиках, поскольку это может повредить чакру. "Есть ещё одна глупость - медитировать на агии. Многие, пытавшиеся концентрироваться здесь, стали безумными." (Шри Матаджи) При работе с агия-чакрой Внимание всегда следует держать на сахасраре.

Глава 35 - Сахасрара-чакра

Главная особенность сахасрара-чакры - её многоуровневость. Тысяча лепестков располагается на 21-ом уровне: 14 уровней содержат по 50 светло-фиолетовых лепестков, следующие 6 уровней содержат по 48 бледно-сиреневых лепестков, а в сердцевине чакры расположен последний 21-ый уровень, который имеет 12 бело-золотых лепестков. Основной биджа-звук сахасрара-чакры АУМ (au~), и звуки всех её лепестков также начинаются на букву "А". Чакра располагается вне тела человека, на расстоянии примерно 10 см над теменем головы, при этом лотос перевернут и направлен своими лепестками вниз, а стеблем вверх, поэтому 21-ый уровень сахасрары из 12-ти золотых лепестков оказывается ближе всего к темени.* Эту "нижнюю" часть сахасрары иногда называют гуру-чакрой и описывают как "дверь в самадхи". Под нею на темени человека находится нирвана-чакра (или кала-чакра), которая является местом, где заканчивается Сушумна нади. Это последняя чакра в теле, принадлежащая индивиду, далее начинается растворение Личности в Космическом Сознании (Параматме). У нирвана-чакры 32 лепестка белого цвета, которые в закрытом состоянии имеют фиолетовый оттенок. В её центре находится брахмарандра - отверстие, через которое выходит Кундалини, чтобы устремиться через пространство к сахасраре и установить йогу (связь) с Коллективным Разумом. Под нирвана-чакрой в ложбине между двумя полушариями мозга располагается небольшая камешвара-чакра, которая имеет 8 бело-голубых лепестков. Медитация на камешвара-чакре останавливает процесс старения и даёт возможность оставаться вечно юным и полным жизненных сил.

Сахасрара-чакра и есть тот светящийся нимб, который рисуют над головами святых любых религий. Когда Кундалини достигает сахасрары, лепестки её лотоса раскрываются, и происходит просветление (самадхи). Вы можете почувствовать сильную пульсацию на темени головы, сопровождающуюся тонким ощущением, а также прохладный ветерок, выходящий из темени. Это истинное крещение, которое даёт Вам Ваше второе рождение. При раскрытии этой чакры человек осознаёт свою духовную сущность (сат-чит-ананда) и становится выше Эго и СуперЭго, а также выше трёх гун (в том числе и Саттва гуны). Чем больше нитей Кундалини поднимается в сахасрару, тем больше человек получает возможностей управлять своим состоянием, здоровьем и судьбой. Левая сахасрара открывается верой в Богиню-Мать (Ади Шакти) и преклонением перед Её Могуществом, а правая - верой в Бога-Отца (Садашива) и преклонением перед Его Состраданием. Блокируется чакра атеизмом и созданием собственных, далёких от Реальности концепций о Боге и смысле жизни.

Божествами сахасрара-чакры являются Шри Кальки (десятая инкарнация Вишну, аспекта Бога-Отца Садашивы, осуществляющая Последний Суд) и Шри Махамая (воплощение Богини-Матери или Ади Шакти, открывающее сахасрару). Выше над сахасрара-чакрой Садашива и Ади Шакти пребывают уже в своей космической форме, не связанной с конкретным индивидуумом. Шри Ганеша, который является энергией Ади Шакти, формирует над их

* В упрощённой схеме сахасрара-чакра обычно некорректно изображается лежащей на голове или растущей из темени вверх



Ра
4 300 лет назад



Шива
3 300 лет назад



Заратустра
2 700 лет назад



Лао-цзы
2 600 лет назад



Будда
2 500 лет назад



Иисус
2 000 лет назад

головами Ардха-Бинду в форме лунного серпа, из которого как из чаши вниз распыляется пранава ("благодать"). Над Ардха-Бинду Шри Ганеша превращается в точку (Бинду), которая не имеет ни ширины, ни длины, но имеет абсолютную плотность Сознания (Внимания).* Можно сказать, что это изначальная точка, из которой создаётся весь материальный мир. Ещё выше над Бинду располагается круговая линия Валайя, которая является границей существования энергии Ади Шакти. Энергия Ади Шакти движется по кругу Валайи вокруг Прадакшины, которая представляет собой Её Божественного Супруга.

"Бог создал четырнадцать уровней внутри нас. Если вы просто посчитаете их, тогда вы узнаете, что существует семь чакр внутри нас. Кроме этого, есть ещё две чакры, о которых вы не говорите много - это чакра Луны (Лалита) и чакра Солнца (Шри). Затем существует ещё хамса-чакра. Итак, получается ещё три, семь плюс три будет десять. Затем существует ещё четыре чакры над сахасрарой. И об этих чакрах Я также вам говорила: Ардха-Бинду, Бинду, Валайя и Прадакшина. Вот эти четыре. После прихода в сахаджа-йогу и после того, как была открыта ваша сахасрара, вам нужно будет пройти через эти четыре чакры. Только после прохождения через эти четыре чакры, вы можете сказать, что стали сахаджа-йогом." (Шри Матаджи, пуджа Сахасраре, Бомбей, Индия, 05.05.1983)

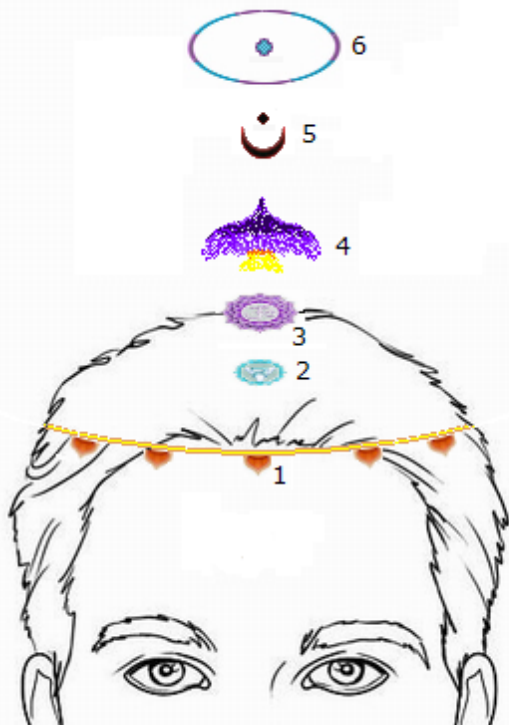
Фактически Ардха-Бинду, Бинду, Валайя и Прадакшина вместе представляют собой сложный механизм бинду-чакры** и пралайя-чакры (восьмой и девятой чакр после сахасрары). Они относятся к области Космического Сознания, которое возникает тогда, когда в девятой чакре Абстрактная Реальность делится на Наблюдателя и Действующего, на Субъект и Объект, на Садашиву и Ади Шакти. По сути дела и Вселенная, и каждый отдельный индивид создаются аналогичным образом. Божественный Супруг подталкивает Ади Шакти к творению, после чего круг Валайя раскрывается, и рождается Бог-Сын (АУМ, Шри Ганеша), формирующий из трёх гун тонкий механизм души человека. Так рождается новая индивидуальность. Если же пралайя-чакра закрыта, то это означает, что Садашива и Ади Шакти ещё не вышли из Абстрактной Реальности и не начали свою Божественную Игру.

"Внутри нас имеется семь чакр для нашего восхождения. Есть ещё две чакры над нами. Все эти девять чакр необходимо пересечь в этой жизни. Это должно быть вашим предназначением." (Шри Матаджи, Наваратри, день девятый, 19.10.1988)

Седьмая, восьмая и девятая чакры (сахасрара, бинду и пралайя) принадлежат уже не индивиду, а Космическому Сознанию, они растут не из муладхары, а спускаются сверху. Если провести сравнение с веткой дерева, то человек и его шесть нижних чакр будут соответствовать листку, а три верхние чакры - ветке, к которой он крепится и от которой получает жизненные соки.

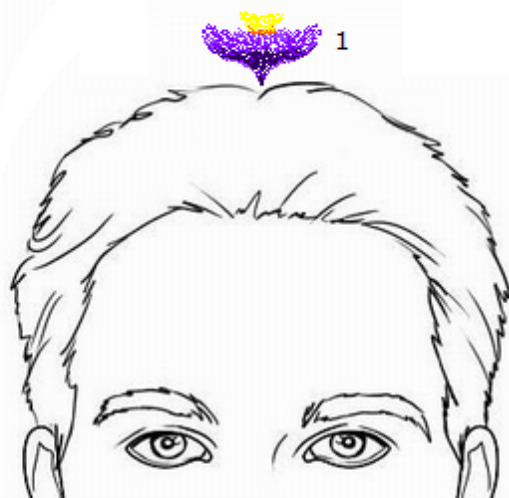
* В упрощённой схеме Бинду и Ардха-Бинду обычно некорректно помещаются на макушке головы над затылком. Это происходит по той причине, что изначально они изображались на макушке головы Шивы, у которого там была высокая копна волос, поднимавшаяся над сахасрарой

** Бинду-чакру иногда путают с инду-чакрой и поэтому некорректно называют сома-чакрой



Реальное размещение чакр и узлов:

- 1 - Экадеша Рудра
- 2 - камешвара-чакра
- 3 - нирвана-чакра
- 4 - сахасрара-чакра
- 5 - Ардха-Бинду и Бинду
- 6 - Валайя и Прадакшина



Согласно упрощённой схеме:

- 1 - сахасрара-чакра

Кундалини "входит в тонкую энергию, которая является Всепроникающей, которую мы обычно не чувствуем. Но затем эта Чайтанья, эти вибрации, которые есть неотъемлемая часть этой Всепроникающей Энергии Парамчайтаньи, начинают проникать в наш мозг и проливают свои благословения на лимбическую область, где они собираются. Лимбическая же область соединена со всеми областями мозга, а также с упомянутыми нервами. Поэтому она начинает орошать нервы, давая вам новое осознание Коллективного Сознания, называемое "самухик чейтана". Вы получаете новое "чейтана", новое сознание, которое проливается на вашу лимбическую область. Работа этих волн Чайтаньи очень интересна. Обычно они образуют подобие маленьких запятых, но потом они переходят в другие формы. Они превращают себя в свастики, как символ невинности из четырёх ветвей, или они становятся омкара. Вы знаете начертание звука «Ом», который является символом наших деяний, нашего сознания. Так что, когда они образуют свастики, они стараются подпитать левую сторону, а когда они образуют омкара, они питают правую сторону, и так они питают левую и правую симпатические системы." (Шри Матаджи, Сахасрара пуджа, Италия, 05.05.1991)

О Вирате:

Ранее мы уже говорили о том, что Вселенная была соткана из трёх гун, представляющих собой три настроения Божественности. Гуны появляются в тот момент, когда начинается Творение и раздаётся Изначальное Слово АУМ. Из трёх звуков этого слова возникают Тамо (Невежество), Раджо (Активность) и Саттва (Истина) гуны. Божествами Тамо гуны являются Садашива и МахаКали, которые в человеческом существе пребывают в левой анахата-чакре как Шри Шива и Шри Парвати. Божествами Раджо гуны являются Хиранья Гарбха (МахаБрахма, Праджапати) и МахаСарасвати, которые в человеческом существе отвечают за свадистана-чакру как Шри Брамадева и Шри Сарасвати. Божествами Саттва гуны являются Вирата и его энергия Виратангана, которые в тонком теле человека отражаются как Шри Вишну и Шри Лакшми на уровне манипура-чакры. Шри Вишну много раз инкарнируется, чтобы в процессе эволюции достичь своей вселенской формы, и его последняя (десятая) инкарнация происходит в сахасраре. Поскольку сахасрара-чакра принадлежит не индивиду, а Коллективному Сознанию, в ней Вишну возвращает себе форму Вираты.

"Последнее, но не менее значительное, что необходимо понять, это то, что все семь чакр, на которых я работаю, управляются мною коллективным образом через Вирату. Заслугой Виратанганы является то, что она создала внутри нас это всеобщее осознание - коллективность. Очень важно понять, что в современную эпоху мы идём по духовному пути только в коллективе. Потому что мы достигли сахасрары, на которой в нас должна быть только коллективная работа. Другого пути нет. Любой, кто пытается причинить вред коллективности, будет не только выброшен, но и попадет в дурные руки. Коллективность - это работа Ади Шакти, потому что в сахасраре правит Вирата, а энергией Вираты является Виратангана, то есть та, которая создает коллективность." (Шри Матаджи, пуджа Наваратри, Женева, Швейцария, 23.09.1990)

"Всякий раз, когда Шри Вишну замечает, что дхармичность людей падает, он принимает свое рождение. Заключительная стадия его эволюции - ипостась Вираты. На этой стадии принцип Вишну делится надвое: на Вирату и Виратангану. А третий принцип - Маха Вишну, который инкарнировался как Господь Иисус Христос. Все эти три принципа действуют в настоящее время главным образом в сахасраре." (Шри Матаджи, пуджа Шри Вишну, Париж, Франция, 13.07.1994)

О МахаМайе:

Ади Шакти воплощается в сахасраре как МахаМайя (Великая Иллюзия). Её главная задача - открыть людям сахасрара-чакру, дать реализацию (пробуждение Кундалини) и помочь совершить духовное восхождение. Инкарнацией МахаМайи была Нирмала Шривастава, которая 5 мая 1970 года открыла Первозданную Сахасрару Вираты и начала принимать сахаджа-йогов в своё тело как клетки.

“Когда Богиня приходит в сахасрару, ... Она должна замаскироваться полностью. Прежде всего, никто не должен узнать в Ней Богиню. И даже если они получат свою реализацию, они не должны разгадать её до конца. На то существует много причин. Первой задачей МахаМайи было давать реализацию. Если бы Я явилась верхом на тигре с мечом в руке, никто не остался бы со Мной, Вы все бы разбежались от Меня в разные стороны. Если бы Богиня пришла в какой-либо другой форме, Она бы не смогла сделать то, что Ей полагалось. ... Эта задача, заключающаяся в даче реализации другим, очень затруднительна. Она должна быть выполнена таким образом, чтобы никто не чувствовал, что это делается какой-то Великой Личностью, и ни у кого не должно быть чрезмерного благоговейного трепета или страха. Следовательно, инкарнация должна была прийти в форме Шри МахаМайи, чтобы люди могли подойти ближе. ... Цель заключается в том, чтобы Я могла приблизиться к вам. Я не должна вселять в вас священный ужас или недоверие, производить странное впечатление или вызывать чувство, что Я не человеческое существо. Я веду Себя в точности как человек, Я реагирую на всё в точности как люди, и все мои Силы скрыты внутри Меня. До тех пор, пока вы не являетесь реализованной душой, вы не поймёте этого. Вы можете делать всё что угодно, но вы не поймёте. Но если вы получили реализацию в прошлой жизни, или вы заслужили колоссальные пуньи, то теперь вы можете узнать Меня, и некоторым это удалось. Но чтобы стать более благоприятной для вас, нужно было выглядеть совсем как люди. Поэтому Я вышла замуж, заимела детей, заимела внуков и хожу по магазинам. Люди удивляются тому, что Я пью кока-колу или ем попкорн, но ведь Я должна быть точно такой же как вы. Однако внутри Я не такая, только снаружи.” (Шри Матаджи, пуджа Махамайе, Окленд, Новая Зеландия, 10.04.1994)

“МахаМайя очень важна. Без этого вы не сможете видеть Меня, вы не сможете сидеть здесь, вы не сможете говорить со Мной, вы не сможете сесть в ту же машину, которая везёт Меня, а также вы не сможете вести её. Всё было бы невозможным. Я бы висела где-то в воздухе, вы были бы все здесь, и это был бы большой беспорядок. Мне не нужно было бы ездить поездом, Мне не нужно было бы ездить на машине, Я смогла бы просто улетать. Мне не нужно было бы представлять перед вами, Я могла бы быть здесь в ниракара (в бесформенном виде). Но как же общаться? Как иметь взаимопонимание? Для этого нужно приходиться в форме МахаМайи. Так, чтобы не было страха, не было отдалённости и можно было подойти близко и понять, потому что, если это знание должно быть дано, если реализацию нужно дать, люди должны, по крайней мере, сидеть перед МахаМайей. Иначе же они бы все убежали, что за польза? Поэтому, чтобы создать эту человеческую, исключительно человеческую личность в Сахасраре, Она приходит как Махамайя.” (Шри Матаджи, Сахасрара пуджа, Кабелла, Италия, 08.05.1994)

“Как вы знаете из Деви Махатмьям, с сахасрарой приходит МахаМайя. Она - МахаМайя, Её нелегко узнать, Её нелегко познать, Она живет так же как и вы, Она двигается так же как и вы, и вы никогда не можете понять Её истинную природу. Она - в форме МахаМайи. Поэтому на сахасраре узнать МахаМайю - ещё один порочный круг. Вы можете сказать: «Почему Она должна быть МахаМайей, не лучше ли было бы Ей принять другую форму?» Но любая другая форма не смогла бы выработать сахаджа-йогу в современное время, потому что люди были бы напуганы и расстроены, и они никогда бы не пришли в сахаджа-йогу, потому что в них уже вовсе не осталось благоразумия, чтобы знать, что хорошо и что плохо. Вот почему Она должна быть в форме МахаМайи, и в форме МахаМайи вы должны узнать Её. Это ещё один тест, потому что в форме МахаМайи Её невозможно распознать, но вы должны Её распознать.” (Шри Матаджи, Сахасрара пуджа, Италия, 05.05.1991)

“МахаМайя также создает большой камуфляж. Я выгляжу так же как и вы, в точности так же как и вы. Но, конечно, не в фотоаппарате. Фотоаппараты множество раз «разоблачали» Меня. И ваши глаза могут иногда уловить что-то, вы замечаете что-то, но забываете то, что видели. Вы забываете всё это. Это также МахаМайя: “бхранти рупена самстита” (“в форме ошибки”). Она даёт вам иллюзии, и вы забываете всё это.” (Шри Матаджи, лекция “Махамайя”, Бирмингем, Англия, 20.04.1985)



Чудеса на тонком плане над Шри Матаджи
во время пуджи Шивы



Фото сахасрара-чакры Шри Матаджи,
сидящей на скамейке

О Кальки:

По сути дела, Кальки - это коллективное существо, созданное посредством сахаджа-йоги. Как Божество сахасрара-чакры Он подводит итог эволюции каждого индивида и выдаёт своё решение, достоин ли этот человек войти в тело Вираты и стать частью Коллективного Сознания или нет. Можно сказать, что это и есть тот самый Страшный Суд или Последний Суд, через который должны пройти все люди в конце эпохи. Шри Кальки проводит эту работу не в самой сахасрара-чакре, а немного ниже, на уровне уже известного нам узла Рудры (Рудра-грантхи), расположенного в верхней части лба, там, где начинают расти волосы на голове. Если ровно одеть на голову тонкий обруч так, чтобы он спереди проходил по линии волос, то этот обруч будет соответствовать кальки-чакре. Она имеет по кругу 10 лепестков огненно-оранжевого цвета и ещё один такой же лепесток в центре себя. Эти 11-ть лепестков носят название Экадеша Рудры или "одиннадцать разрушительных энергий" Шри Кальки, и фактически они являются судьями Последнего Суда. Их имена МахаГанеша, МахаБхайрава, Хиранья Гарбха, Будда, МахаВира, Иисус (в центре), МахаКартикейя, МахаХанумана, Шива/ Шакти, Лакшми/ Нараянам и Сарасвати/Брахмадева.

“Необходимо понять, что пришествие такой инкарнации неминуемо, и что энергии Шри Кришны, которые есть лишь Ханана Шакти, даны Ему. Энергии Брамачарьи, являющиеся лишь Ханана Шакти, даны Ему. Энергии Шивы - также Ханана Шакти, то есть часть его Тандава, даны Ему. Хадага Байравы, Паршу Шри Ганеши, Гада и Сиддхи Шри Ханумана, которые будут разрушать, также даны Ему. Прощение Будды и Ахимса Махавиры примут обратную сторону. Явятся все эти одиннадцать энергий, одиннадцать сил.” (Шри Матаджи, лекция “Шри Кундалини и Шри Кальки”, Бомбей, Индия, 28.09.1979)

Все мы знаем, как сложно энергии Кундалини пройти через агия-чакру. Сам Христос называл её “узкими воротами в Царство Небесное”. Иисус Христос пропускает через агия-чакру только те нити Кундалини, которые полностью очищены от скверны и прощены Им, поэтому, когда эти чистые нити проходят через кольцо Экадеша Рудра, у грозных судей нет никаких поводов придрататься к ним. Но если кто-либо силой или некорректными методиками проталкивает Кундалини через агию в сахасрару, то весь недоработанный негатив этого человека оказывается в поле зрения Экадеша Рудра, и они немедленно наказывают его, давая ему такие неизлечимые болезни как рак, проказа, СПИД и др., а также аварии и несчастные случаи. У Экадеша Рудра невозможно вымолить прощение, так как прощение человек должен получить раньше, на уровне агия-чакры.

“Когда эти десять сил Экадеша Рудры разовьются в человеке, тогда этот человек определенно заболевает раком или другими ужасными неизлечимыми болезнями. Особенно, когда одиннадцатый элемент Экадеша, который находится вот здесь возле чакры Вираты, чакры коллективности, когда она также поражена у человека, то он уже не сможет выздороветь.” (Шри Матаджи, пуджа Экадеша Рудра, Комо, Италия, 06.09.1984)

Необходимо также осознавать, что энергии Экадеша Рудра происходят из нашего войда и потому зависят от него. Пять Рудра из левой части войда блокируются, если Вы поклоняетесь лже-гуру, читаете не те книги или симпатизируете людям, идущим неверным путём. А пять Рудра из правой части войда блокируются, если человек начинает понимать йогу от Эго, считает себя великим гуру, думает, что ему уже можно не чиститься и не медитировать. Если бóльшая часть лепестков Экадеша Рудра заблокирована, то такой человек выбрасывается из Коллективного Существа Вираты и из сахаджа-йоги. Какое-то время он даже не будет осознавать, что произошло, потому что он по-прежнему будет ощущать вибрации и чакры, но вскоре убедится, что его сахасрара-чакра закрыта, а Кундалини не поднимается выше кольца Экадеша Рудра.

В то же время энергии Экадеша защищают Вас от любых нападений извне. Можно сказать, что это 11 архангелов-воинов, которые движутся вокруг Вашей головы, обнажив своё оружие. В тонком теле человека сложно найти защиту, равную по силе и мощи той, которую дают ему Экадеша Рудры. Ведь по сути они представляют собой энергии Бога-Разрушителя Шивы (Рудры). У Шивы 12 разрушительных сил, одну из которых он оставляет себе для пралайи Вселенной, а 11 отдаёт Экадеше для осуществления Последнего Суда.

Послесловие - О деструктивных тоталитарных религиях

В наше время на планете действует огромное количество так называемых "деструктивных тоталитарных сект", однако на самом деле ещё большую опасность для человека представляют "деструктивные тоталитарные религии". Их отличие от "сект" только в том, что за многовековую историю они сумели инфицировать своей идеологией огромные массы людей, а кое-где и стать государственными религиями, и общество уже не рассматривает их в качестве паразитов, ведь для людей, развивающихся "по пути дрессировки", ложь, повторённая тысячу раз, становится правдой. К тому же подобные тоталитарные религии всё же владеют некоторой частью истинных духовных знаний и в нужные моменты истории умело манипулируют общественным мнением. Поэтому имеет смысл перечислить основные признаки деструктивных тоталитарных религий, чтобы искатели Истины могли отличать их от по-настоящему духовных учений:

1) Деструктивная Тоталитарная Религия:

утверждает своё эксклюзивное право на Бога и Истину, что "спасение" возможно только через неё; называет все другие религии дьявольскими, а их последователей еретиками

Истинное Духовное Учение:

сообщает, что Бог не является собственностью какой-либо религии. Цель жизни человека - соединиться с Ним, и для этого не требуется быть членом какой-либо церкви, а нужны только самопознание и индивидуальные духовные усилия

2) Деструктивная Тоталитарная Религия:

активно борется за своё распространение и захватывает всё новые и новые сферы влияния, стремится к максимально возможному количеству своих последователей в мире

Истинное Духовное Учение:

стремится к распространению знаний, просвещению людей и не имеет никакого членства, ставит целью увеличение количества сознательных людей, шаг за шагом приближающихся к Богу, а не числа своих сторонников

3) Деструктивная Тоталитарная Религия:

является организацией, имеет свои органы управления, бухгалтерию; владеет финансовыми активами, счетами в банках, недвижимостью (в т.ч. храмами и церквями) и дорогими предметами искусства, собирает пожертвования от прихожан (десятину и т.п.)

Истинное Духовное Учение:

не является организацией, не имеет никаких управляющих органов, ничего не просит взамен от своих адептов, все духовные знания распространяются бесплатно

4) Деструктивная Тоталитарная Религия:
имеет иерархию священнослужителей и церемонии посвящения священнослужителей в сан; имеет ритуал посвящения в религию новых адептов и атрибуты, демонстрирующие принадлежность (особые одежды, знаки и т.п.)

Истинное Духовное Учение:

не имеет никакой иерархии и атрибутов, никакой формальной причастности, вместо пустых ритуалов использует реальные духовные методики саморазвития, истинная принадлежность к учению определяется лишь тем, насколько глубоко человек продвинулся по пути реальной духовной трансформации

5) Деструктивная Тоталитарная Религия:

не признаёт духовную эволюцию человека, заключающуюся в развитии его сознания; требует от последователей слепой веры в догматы, для удержания последователей запугивает их Дьяволом, Концом Света, Адом и т.п.

Истинное Духовное Учение:

считает духовную эволюцию человека целью его существования, не имеет никаких догматов и слепой веры. Познавая себя, человек экспериментирует со своим тонким механизмом и сам находит правильный путь, все духовные изменения человек ощущает на своей нервной системе

6) Деструктивная Тоталитарная Религия:

имеет большое число субрелигий, которые отличаются друг от друга догматами и внешними атрибутами и конкурируют между собой в рамках основной религии

Истинное Духовное Учение:

истинное духовное знание одно, поэтому духовная эволюция всех людей происходит в одном и том же направлении. Людей интересуют не концепции типа "чей Бог настоящий" или "сколькими пальцами креститься", а то, сколько реальной Божьей Благодати они получают во время очередной медитации

"Инкарнации приходили в различные периоды, чтобы создавать цветы религии. Эти цветки срывались с Древа Жизни группами человеческих существ и скоро становились высохшими, увядшими и уродливыми как настоящие цветы, которые срезают и носят в петлице. Все эти группы заявляют, что являются истинными толкователями послания Инкарнации. Все такие настоящие религии кончат тем, что учат окаменевшей версии послания их основателя, и разделены на бесчисленные секты и фракции, которые воюют одна с другой во имя Бога. Приводит в ужас чтение о том, как так называемые религиозные люди поступали в прошлом, и даже сегодня они уничтожают друг друга. Последователи таких религий называют себя "избранными", "спасенными", даже "высочайшими". Они живут в своем собственном рае дураков. Они самонадеянны, и их превосходство аттестовано ими же самими. Они хотят распространять свою религию или устанавливать свою собственную веру посредством всяческих нерелигиозных методов. Мы со смирением должны признать, что человеческие существа в своем поиске нисколько не приблизились к миру и свободе, и не испытали блаженного существования, как было обещано религиями." (Нирмала Шривастава "Творение")

“Необходимо понять, что ни одно демократическое общество не должно допускать, чтобы какая-то исключительная религия становилась основой государства. Религия - дело личное, и каждый человек в любой стране должен иметь право исповедовать религию по своему собственному выбору. В наш век государства с единственной религией являются анахронизмом. Когда какую-то страну провозглашают исламской или христианской, или иудейской, то последователи этой особой религии становятся привилегированными гражданами, а остальные получают статус подчинённых. Такое положение находится в полном противоречии с концепцией равенства, принятой в истинно демократическом обществе.”
(Нирмала Шривастава “Метасовременная эпоха”)

Забавно наблюдать, как современные деструктивные тоталитарные религии сражаются между собой, словно соревнуясь, кто сможет увести людей дальше от Истины и Бога. Например, один православный священник недавно “блеснул оригинальностью”, заявив: “Сейчас появилось модное мнение, что все религии проповедуют одно и то же. Я согласен: все религии, КРОМЕ ПРАВОСЛАВИЯ, проповедуют одно и то же”. Хочется ответить этому недалёкому умнику следующее: нет и не будет никакой другой цели человеческой жизни кроме установления йоги (связи) с Коллективным Сознанием, нет и не будет никакого другого Бога кроме этого Коллективного Сознания, и только люди, установившие эту йогу (связь), могут называться “детьми Божьими”.



ИУДАИЗМ



ИНДУИЗМ



ИСЛАМ



ХРИСТИАНСТВО



ДАОСИЗМ



ЗЕМЛЯ

СМОТРИ НА МИР ЦЕЛИКОМ, - А НЕ ЧЕРЕЗ ТРАФАРЕТ

Рекомендуемая литература:

- 1) Нирмала Шривастава "Творение" (неоконченная книга), 1977
- 2) Грегуар де Калберматтен "Пришествие", 1979
- 3) Нирмала Шривастава "Творение" (полная версия), 1982
- 4) Йоги Махаджан "Восхождение", 1987
- 5) Нирмала Шривастава "Сахаджа-йога", 1991
- 6) журналы "Нирмала" (Бельгия), 1991-1996
- 7) Умеш Раи "Просветлённая медицинская наука", 1994
- 8) П.Т. Раджасекхаран, Р. Венкатесан "Духовные знания через вибрации", 1995
- 9) Нирмала Шривастава "Метасовременная эпоха", 1997
- 10) Везез Г. "Мать и духовность. Конфискованная истина. Обретённый путь", 2001
- 11) Грегуар де Калберматтен "Третье пришествие", 2003
- 12) "Пособие по чисткам, диагностике и лечению в сахаджа-йоге", 2003