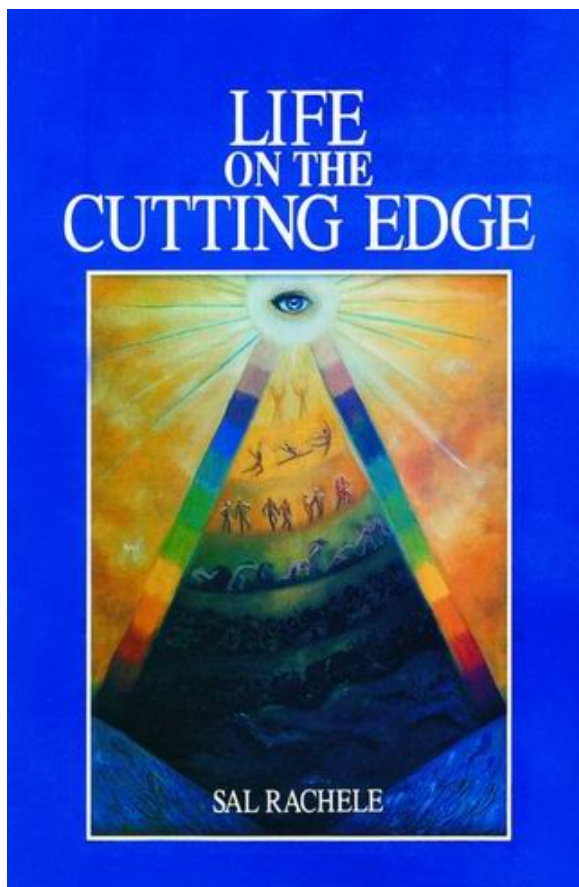


**Сэл Рейчел – Жизнь на передовой**  
**Личный рост и духовное развитие**



*Перевод: Любовь Подлипская*

**Содержание**

**Преамбула**

**Предисловие**

**Введение**

**Часть 1 – Модели реальности**

**Глава 1: Что такое реальность?**

Реальность и истина

Верования

Индивидуальная и коллективная реальности

Шаги к пробуждению

Модели и конструкции реальности

**Глава 2: Физическое тело**

Мозг

Дыхание

Гимнастика

Диета

Склонность к веществам

Загрязнение

Проблемы физического уровня

РНК и ДНК

Эволюция и мутация

Перевоплощение

Вознесение

**Глава 3: Эмоциональное тело**

Желание

Воля

Сила

Сексуальность

Эмоции и чувства

Проблемы со здоровьем, возникающие на эмоциональном уровне

**Глава 4: Эго**  
Отделение и страх  
Суждение  
Отрицание  
Регулировка эго  
Программирование  
Ограничение  
Изменение  
Системы верований  
Конфликт

**Глава 5: Ум**  
Аспекты ума  
Модели ума  
Инструментарий для расширения ума  
Экстрасенсорное осознание  
Воображение  
Процесс очистки  
Сознательный рост души  
Разум

**Глава 6: Любовь**  
Просветленные взаимоотношения

**Глава 7: Душа и Сверхдуша**

**Глава 8: Медитация, безвременье и космическое сознание**

**Глава 9: Плотности**  
1-ая плотность: Царство минералов  
2-ая плотность: Царство растений  
3-ья плотность: Царство животных  
4-ая плотность: Более великий человек  
5-ая плотность: Тело Света  
6-ая плотность: Тело души  
7-ая плотность: Сверхдуша  
8-ая плотность: Ангелы  
9-ая плотность: Архангелы  
10-ая плотность: Боги-Творцы  
11-ая плотность: Универсальные Боги  
12-ая плотность: Божественность

**Глава 10: Измерения**  
1-ое измерение: Существование  
2-ое измерение: Размер  
3-ье измерение: Глубина  
4-ое измерение: Время  
5-ое измерение: Любовь  
6-ое измерение: План души  
7-ое измерение: Низкие звездные небеса  
8-ое измерение: Ангельские миры  
9-ое измерение: Божественные миры  
10-ое измерение: Райские миры  
11-ое измерение: Божественность  
12-ое измерение: Великое таинство

**Глава 11: Модели реальности – сведение воедино**

**Часть 2: Передовая**

**Глава 12: История Творения**  
Одновременность  
Троица

Максимальное разделение – максимальное соединение  
Исследование парадокса

**Глава 13: Настоящая история Земли**

**Глава 14: Виды инопланетян, связанных с Землей**  
Орионцы  
Сириане  
Венерианцы  
Веганцы  
Зета Сети  
Плеядеанцы  
Арктурианцы  
Андромедяне  
Антаресиане  
Другие расы  
Наша Солнечная система  
Внутренняя Земля  
Камеры Вознесения  
Пирамиды  
Духовная иерархия

**Глава 15: Новый мировой порядок**  
Лицом к отражению  
Старый мировой порядок  
Новый мировой порядок Иллюминатов  
Новый мировой порядок христианства  
Новый мировой порядок Божественной Матери

**Глава 16: Драма дуальности**  
Основные игроки на Земле

**Глава 17: Вина**  
Два вида смерти  
Тьма  
Раскрытие вины  
Путешествие за пределы: Ода вине

**Глава 18: Изменения Земли**  
Притча об истории Творения

**Глава 19: Боги отрицания**

**Глава 20: Строительство кристаллического тела света**  
Фрагментация души и физическое бессмертие

**Глава 21: Шаблон 21-го века**  
Просветленная жизнь  
Общество 21-го века  
Технология  
Сельское хозяйство  
Жилищное строительство  
Общениа  
Структура общества

**Заключение**  
**Вовлекайтесь в работу**

**Приложения:**  
**Приложение 1: Ребефинг**  
**Приложение 2: Техники психической защиты**  
**Приложение 3: Медитации**  
**Приложение 4: Пример альфа-Тета медитации с самовнушением**

*Всем, кто служит пробуждению Земли, и тем,  
кто поддерживал меня в создании этой книги.*

## Преамбула

В этой книге я попытался сделать невозможное. И если хотя бы частично преуспел в достижении своих целей, усилия будут не напрасными. Поскольку я начал заниматься личным ростом с двадцати лет, на этом пути я прочел бесчисленное количество книг, посетил множество разных курсов и семинаров и встретил много замечательных людей. Я изучил несколько версий истории Творения, особенности научного процесса, психологию и основы духовного пробуждения. И пришел к выводу, что никакое учение не содержит 100% истины. Конечно, эта книга – не исключение. Однако она исследует множество значимых вопросов нашего времени логически и честно.

Часть 1 содержит материалы разных классов, которые я проводил в 70-80-х годах. Все они связаны с моим личным ростом и исследуют различные аспекты “я” и методы, которые я считал самыми эффективными для увеличения самоосознания. Пока мы не расширим наше ограниченное восприятие внутренней и внешней реальности, мы не сможем быть уверены в обоснованности многих тем, исследуемых в части 2.

Часть 2 предлагает свежий взгляд на многие основные волнующие и раздражающие проблемы нашего времени, начиная с истории Творения и реальной истории Земли и кончая внутренними действиями секретных обществ и их мистическим знанием.

Как можно видеть, в книге содержатся некоторые библиографические ссылки. Однако знание из вторых рук обладает лишь ограниченной ценностью. Поэтому эта книга, в основном, базируется на моем личном опыте. Я включаю информацию, предоставленную моим высшим умом (также известным как Высшее Я), мистические откровения, духовные видения, контакты с потенциальными учителями человечества, телепатическое общение с духовными проводниками и сведения, продиктованные здравым смыслом. Однако следует помнить, что никакой непосредственный опыт автоматически не гарантирует точности информации. Особенно это касается дат и ссылок на время событий из древней мифологии. Хотя я получил очень конкретную информацию в связи с хронологией, она значительно отличается от широко распространенных научных и археологических данных.

В большинстве случаев я сверял предоставляемую информацию с несколькими источниками. И там, где я не уверен в достоверности утверждения, я начинаю предложение со слов: “Я верю, что...”. Поскольку не существует способа объективно доказать большую часть материала, я предоставляю вам самим возможность делать свои собственные выводы.

Чтобы извлечь больше пользы из этой книги, я настоятельно советую читать Словарь и обращаться к нему всякий раз, когда вы сталкиваетесь с непонятным термином. Одна и те же слова в английском языке употребляются в разных контекстах, в зависимости от понимания автора. Например, для одного автора “знание” может означать лишь набор фактов, накопленных в памяти, а для другого – высшее просветление. Бесспорно, одно и то же слово имеет много значений.

Одна из трудностей написания книги такой природы обуславливается тем, что все время продолжает поступать новая информация, связанная с представленными здесь темами. К тому времени, как книга будет опубликована, некоторые разделы уже устареют. Реальность не статична. Она непрерывно развивается и меняется. А поскольку реальность разная и для каждого воспринимающего ее человека, исчерпывающе определить ее в книге невозможно. Тем не менее, большинство описанных здесь историй и опытов обладают универсальной природой, общей для большей части, если не для всего человечества. Я уверен, что вы обнаружите в книге много интересных проблем, связанных с вашим путем личного роста.

## Предисловие

Цель этой книги – поделиться моим восприятием реальности, тем, как вижу ее я. Если это поможет понять то, что воспринимаете вы, тогда время потрачено не зря. Часть моей внутренней природы – делиться опытами с другими. И хотя мне нравится делать это спонтанно, в печатном формате лучше начинать с основ и постепенно вводить новые темы. Это я и пытался сделать. Бесспорно, нелегко соблюсти скорость, которая устраивает всех, и все же я советую читать информацию в представленном порядке.

Большая часть предлагаемого материала может быть понята не умом, а только на более глубоком уровне “я”. И хотя многие главы обращаются к вашему уму, читатель, ментальное понимание не всегда будет адекватно улавливать полное значение того, что я пытаюсь передать.

От вас требуется только одно. Это может звучать просто, но очень часто трудно осуществимо на практике. *Я хочу, чтобы вы все время сохраняли открытый ум.* Не принимайте и не отрицайте все, что я говорю, с ходу. Если вы встречаетесь с новой информацией, здравый смысл может сказать: *“Звучит интересно. Я не знаю, правда это или нет, но мне хотелось бы это выяснить”*. Истина в связи с большей частью представленного материала может быть обнаружена лишь посредством личного исследования. Если что-то звучит невероятно, проверьте. Пойдите вглубь себя и поймите, почему вы реагируете именно так. Если что-то вам кажется неправильным, отбросьте это. Однако чаще всего информация запускает старую систему верования, которая не созвучна с тем, что говорю я.

Если в какой-то сфере жизни у вас есть проблема, в этой книге вы можете неожиданно обнаружить информацию, обладающую конкретной ценностью именно для вас. Но, пожалуйста, не думайте, что я собираюсь решать за вас ваши проблемы. Скорее я собираюсь дать инструменты, которые счел полезными в решении своих собственных проблем.

В нашем обществе часто очень трудно выкроить время для личного роста. Многие люди, даже если у них есть для этого время, считают трудным достижение своих целей. Прежде чем принять решение исследовать свою внутреннюю природу, спросите себя:

(1) Насколько это практично? Совместимо ли это с моим образом жизни?

(2) Как найти время работать над собой и одновременно поддерживать мой образ жизни, вести общественную деятельность и выполнять множество повседневных обязанностей?

Чтобы сочетать самоисследование с повседневной жизнью, следует понять его важность и необходимость ежедневно уделять ему внимание. Если бы можно было увидеть наперед преимущества самоисследования, я уверен, что каждый человек уделил бы этому время.

Многие отнесутся к сказанному с известной долей скептицизма. Мы платили за многие вещи, начиная с дорогих семинаров и схем быстрого достижения богатства и кончая учениями, претендующими на магию. Есть много путей и много учителей. Одни представляют собой

законченный обман, другие, в лучшем случае, можно поставить под вопрос, но многие искренни. Я не могу сказать с уверенностью, что будет работать для вас, но могу высказывать предположения. Также я попытаюсь предложить некоторые обобщения.

Изучая новый метод самоисследования, спросите себя: *“Предоставляет ли мне этот путь свободу открывать для себя истину или диктует жесткую систему теологии, которой я должен следовать, чтобы спастись?”* Если в группе не уважается индивидуальность и разнообразие, учение превращается в культ.

Многие истинные учителя поощряют своих учеников к поиску, побуждая их узнавать самим как можно больше. Будьте осторожны с теми, кто поощряет зависимость от лидера в получении всех ответов. Своими учениями Иисус передавал ученикам направление и понимание, Он советовал следовать Ему, но не пытался заставить соглашаться, Он предоставлял им возможность и право находить свои решения.

В каждом из нас пребывают ответы на все, что мы ищем. В данном случае мое намерение – запустить процесс вашего личного роста и предоставить инструменты для нахождения своих собственных ответов.

Несколько сотен лет назад один человек сказал, что Земля круглая. Для людей того времени эта мысль казалась невероятной. Мое намерение очевидно. В этой книге я буду пробуждать знания, которыми обладает почти каждое человеческое существо на Земле. Но до тех пор, пока у вас не будет непосредственного опыта чего-то, это знание останется системой верования. Если вы жаждете истины, ваша задача – искать непосредственный опыт, необходимый для распознавания, что есть истина. Это значит отказываться от многих лелеемых идей, которые больше вам не служат.

Итак, я приглашаю вас вместе со мной отправиться в путешествие в природу собственного “я” и Вселенной. Надеюсь, что эта книга принесет вам углубленное понимание себя и личное удовлетворение.

## **Введение**

### **Моя жизнь в двух словах**

В этой книге есть несколько противоречивых разделов. Большую часть материала трудно доказать, ибо она субъективна. Возможно, краткая биография позволит вам заглянуть в мой собственный процесс и поможет открыть истину, стоящую за моими словами.

Я родился в Солт-Лейк Сити в 1955 году, в семье умеренного достатка. Мои родители не были мормонами. По существу, они даже не были христианами. Происходя из семьи, придерживающейся римско-католического вероисповедания, мой отец был одним из одиннадцати детей, выросших во времена Великой Депрессии. Хотя он был третьим ребенком, он носил семейное имя Сальваторе, что в переводе с латыни означает “спаситель”. Мое детство было беспокойным и даже травмирующим. Мы часто переезжали, поэтому мне было сложно находить друзей в школе. Отцу приходилось трудно с матерью и четырьмя детьми, и поскольку я был первым ребенком в семье, он часто вымещал свою неудовлетворенность на мне. Позже он чувствовал вину за то, как со мной обращался, но это не помогало.

Взрослея в такой обстановке, я унаследовал от родителей щедрую порцию вины, позора и бедности, но приобщился к прогрессивной религии. Мои родители были унитариями – принадлежали к несектантской церкви, не имеющей догмы и вероучения.

Моя мать была типичным музыкальным фанатиком, поэтому я начал учиться игре на фортепиано с шести лет. В Орегоне, куда мы переехали в 1963 году, я начал участвовать в сборных и сольных концертах.

Ребенком я был робким и не очень счастливым, поэтому часто убегал в мир разума. Я жадно читал, учился хорошо в школе, но не имел никаких общественных навыков. По результатам тестирования способностей, я обладал невероятным интеллектом, чему никогда особо не верил.

Будучи подростком, я открыл для себя алкоголь, наркотики, рок-н-ролл и секс. В 17 лет я бросил школу и уехал в Калифорнию, чтобы жить с девушкой, которую встретил летом 1972 года. Она принадлежала к одному из индейских племен. Мы прожили вместе пять лет, пройдя через множество эмоциональных американских горок: постоянно расходясь, а затем вновь сходясь. Хотя в то время мой ум был как в тумане, позже я осознал, что мы просто запутались в классических взаимоотношениях, замешанных на взаимной зависимости и алкоголе.

В 1976 году мы расстались, и я начал свой духовный поиск. В конце эпохи хиппи автостопом я уехал в Сан-Франциско, употреблял ЛСД и исповедовал контр-культуру. Через пару лет я устал от такой жизни и вернулся к учебе, изучая электронику в местном колледже. В 1976 году я с отличием закончил колледж и приступил к работе в Силиконовой Долине в качестве инженера-электронщика.

В том же году в городе Сан Хосе я встретил ясновидящую. Она детально описала людей в моей жизни, которых никогда не видела. Так я убедился в том, что феномен ясновидения реален. Женщина посоветовала мне пройти курс Управления Разумом по методу Сильва<sup>1</sup>. Этот курс открыл мой высший ум и быстро поставил на новый путь. Мой учитель был необычным человеком: наряду с основным курсом, он учил медитации и просветлению. После одного особенно увлекательного занятия мы сделали перерыв, я вышел на лужайку и уселся под деревом, вглядываясь в летнее небо. Пока я наблюдал, как шуршат на ветру листья, в мое сознание вошло нечто неизвестное. Вдруг прошлое ушло, а настоящее растянулось в бесконечность. Я как будто заново родился, и на этот раз навечно. Я вдруг понял, насколько Вселенная больше моей ограниченной, маленькой, разумной ее версии.

После первого пробуждения, я посетил несколько вечерних семинаров по личному росту, продолжая днем работать в качестве электронщика. Однажды вечером я пришел на лекцию группы, которая называла себя “Солнечный Крест”. Я не знал, чего ожидать, а когда получил письменные материалы, то подумал, что группа занимается научной фантастикой. Они претендовали на телепатический контакт с группой инопланетян или “космических братьев”, служивших “Сияющему Одному”.

Я не был религиозным человеком. Мне всегда было трудно с концепцией Бога и Христа. Но у меня был открытый ум, поэтому я продолжал посещать собрания группы, которые происходили каждую неделю.

Через несколько недель, когда я просто сидел на балконе и обзирал город, я начал получать свои телепатические передачи. Все было так, как будто вся Вселенная открылась и хлынула в мой мозг. Неожиданно я узнал то, чего никогда не знал раньше, массу новых вещей. Именно в тот момент я осознал, что мой “научно-фантастический” класс основывался на истине. Я начал складывать воедино кусочки головоломки.

Позже, осенью, у меня был еще один опыт, на этот раз на более высокой духовной ноте. Я слушал Увертюру к опере *Лоэнгрин* Вагнера, когда вдруг в мое сознание вошли Христос и

---

<sup>1</sup> Хосе Сильва, Филип Мизле. Управление Разумом по методу Сильва. Минск, изд-во Попурри, 2003

ангелы, и я слился с ними. Сияющий белый свет прошел через меня, и я постиг свой духовных путь. Теперь я знал, что стану целителем и учителем и со временем покину мир электроники.

Через несколько лет, устав от “крысиной гонки”, я переехал в Санта Крус, где примкнул к духовному сообществу и начал практиковать ребефинг – йогу сознательного дыхания. Я путешествовал по всему западу, ведя жизнь духовного бродяги, и за \$10.00 предлагал гадание на картах Таро и сеансы дыхания. Но чаще я брал столько, сколько люди хотели мне дать. И до какого-то момента я был свободен и счастлив.

Но после нескольких месяцев расслабления у горячего источника, я решил вернуться в Орегон и преподавать в экспериментальном колледже. Два года я вел классы ребефинга и психического осознания, пока вновь не почувствовал усталость от ежедневной рутины.

Тогда я вновь переехал в Калифорнию и “вернулся” к обычной жизни, найдя работу в области компьютерной графики. Я не знал, почему вернулся к повседневной работе, но в то время это казалось правильным.

В Сан Франциско я прожил два года, с женщиной, которую встретил в Орегоне, а потом переехал в Марин Каунти, к северу от Сан Франциско. Все это время я продолжал заниматься ребефингом и прошел однодневный семинар у своих друзей Джима Леонарда и Фила Лота - широко известных руководителей семинаров. Через несколько месяцев участия в работе семинара я решил начать записывать свою музыку для фортепиано. Я уже много лет импровизировал и сочинял музыку, но никогда не думал ее записывать. Это было началом моей карьеры как композитора.

Я обнаружил, что моя музыка вдохновляется кем-то из другого измерения и что она помогает расслабиться многих людей. Приблизительно за шесть лет я записал четыре пленки, имевшие весьма скромный успех на рынке.

В 1991 году, подчиняясь руководству, полученному год назад, когда я жил в Районе Бэй, я переехал в Седону, Аризона. Я оставил высокооплачиваемую работу и решил полностью посвятить себя целительству.

Когда я переехал в Седону, мой духовный рост значительно ускорился. Я начал вспоминать уровни и измерения своего “я”, которые забыл, возвратившись в телесное воплощение. Я осознал, что прожил предыдущую жизнь в другом измерении, в другом мире, в очень красивом и развитом месте. Я начал понимать, почему мне так легко отказаться от мира, и почему много так называемых важных вещей имеют для меня лишь небольшое значение.

Осенью 1991 года я совершил еще один “квантовый скачок”, примкнув к театральной труппе. Мы писали, ставили и играли свои собственные пьесы – смесь драмы, танца и священного ритуала. Труппа фокусировалась на привнесении на сцену духовного преобразования, исцелении древней боли от “падения из благоволения” и прославлении полноты жизни.

Поскольку я играл на сцене как светлые, так и темные стороны личности, я начал интегрировать эти полярности в свою жизнь. Я понял, что много жизней подряд отрицал свои теньевые стороны, предпочитая путь духовного превосходства и монастырского уединения. Я осознал важность принятия физических и эмоциональных компонентов своего “я”. И как только я это сделал, я ощутил новую силу и безопасность, исходящие изнутри.

Я начал писать эту книгу осенью 1991 года, поскольку в мое сознание каждый день приходили новые идеи. Какая-то часть информации взята из книги о природе ума, которую я начал писать 15 лет назад. Но большая часть материала была новой, по крайней мере, я не встречал его в сотнях прочитанных мною книг.

Весной 1992 года я почти закончил книгу. Но лишь годом позже я постиг учения настолько полно, что ощутил завершение проекта.

Я понял, что не смогу напрямую передать свой опыт другому человеческому существу. Но я знал, что с помощью этой книги смогу показать путь многим людям, до которых, в противном случае, никогда бы не добрался. Итак, дорогой читатель, надеюсь, вы – один из тех, кто сможет получить мой дар.

Мы живем на передовой, в самый волнующий момент во всей истории. В ближайшие 20 лет мы либо осуществим свои самые дерзкие мечты, либо разрушим себя. Выбор за нами. Я сделал свой выбор, теперь ваша очередь.

*Сэл Рейчел*

## **Часть 1 Модели реальности**

### **Глава 1 Что такое реальность?**

#### ***Реальность и истина***

Истина отличается от реальности. Реальность зависит от того, кто ее воспринимает, в то время как истина – это какова реальность на самом деле. Другой способ выражения этой идеи таков: реальность может обладать многими уровнями и измерениями опыта, в то время как истина включает все уровни и измерения одновременно. Реальность воспринимается, истина распознается.

#### ***Внешняя реальность***

Принято считать, что внешняя или “объективная” реальность воспринимается посредством ощущений тела. Мое определение внешней реальности немного шире, поскольку я осознаю, что, на самом деле, мы обладаем больше, чем пятью основными органами чувств. Кроме того, существует научный инструментарий, способный измерять аспекты Вселенной, которые не могут восприниматься нашими органами чувств. Мы знаем об атомах, молекулах, клетках и так далее, но не можем видеть их физически невооруженным глазом.

Кроме того, мы слышаны о большей “духовной” Вселенной, выше, чем наша. Одно определение “духовного” таково: “*То, что существует в невидимом*”. И наука, и религия знают о существовании этой безбрежной сферы. Например, если вы когда-нибудь видели схему спектра видимого света (рисунок 1.1), вы знаете, что видимая часть света – всего лишь крошечный промежуток между инфракрасным и ультрафиолетовым. И вся красота этого мира и миллионов звезд в ночном небе представлена этим крошечным промежутком спектра света. И хотя мы в состоянии измерять некоторые частоты, пребывающие выше физических чувств, мы их не видим. То есть, по определению, они являются частью бесконечно большей духовной Вселенной.

Многие религии учат, что физический мир – иллюзия. Частично это так, в том смысле, что все, что мы видим телесными глазами, - всего лишь свет, отраженный от объекта, когда свет ударяется о сетчатку глаза, и зарегистрированный в мозге. Затем, посредством нервного



импульса, он возвращается назад в оптическую систему. Более того, когда мы рассматриваем физический мир с помощью традиционных органов чувств, мы видим только прошлое. Мы не видим того, что происходит сейчас. Даже эта напечатанная страница читается в прошлом. Свету, отразившемуся от этой страницы, требуется приблизительно одна миллиардная секунды, чтобы достичь сетчатки глаза.



Чем дальше расположен объект, тем более далекое прошлое мы видим. Отдаленные галактики могут находиться на расстоянии миллиардов световых лет, следовательно, свету этих галактик потребуются миллиарды световых лет, чтобы достичь сетчатки глаза, когда мы смотрим на них в телескоп. Если предположить, что измерения точные, но не принять в расчет искривления и искажения континуума пространства-времени, тогда, казалось бы, мы действительно наблюдаем то, что происходило в этих галактиках миллиарды лет назад. Некоторые астрономы выдвигают следующую теорию: если бы им удалось построить достаточно мощный телескоп, они могли бы уйти в прошлое так далеко, что смогли бы увидеть начало физической Вселенной.

Кроме задержки во времени, входящей в физическое восприятие, существует и иллюзия твердости материальных объектов. Атомы, из которых состоит физическая материя, похожи на крошечные солнечные системы, плавающие в безбрежном пространстве. Скорость, с которой электроны вращаются вокруг ядра атома, создает впечатление твердости. Численность атомов в объекте тоже создает впечатление твердости объекта. На самом деле, в атоме намного больше пространства, чем вещества. Большинство объектов на 99% состоят из пустого пространства. Именно энергетические поля в структуре атома удерживают объекты вместе достаточно для того, чтобы формировать твердость. Если бы не было этих энергетических полей, мы могли бы проходить сквозь стены и не могли бы сидеть на стуле.

Это элементарное обсуждение физики просто указывает на обоснованность утверждения, что "мир – иллюзия". Однако это не значит, что мир не существует только потому, что мы не воспринимаем его таким, каков он на самом деле. Мир очень реален. Он обладает объективной реальностью, включающей взаимодействие миллиардов атомных частиц, и придуманной реальностью, придаваемой ему коллективным сознанием человечества.

### ***Внутренняя реальность***

Чудесная внешняя Вселенная – это всего лишь маленькие картошечки по сравнению с внутренней Вселенной. Что мы имеем в виду под "внутренним"? Бесспорно, не то, что

находится внутри тела, хотя сами по себе тело и мозг представляют собой цельную сложную вселенную. Обычно внутренняя Вселенная состоит из эмоциональных, ментальных и тонких уровней опыта.

Ключ к пониманию внешнего мира лежит в понимании мира внутреннего, потому что, во многих случаях, внешнее – это отражение внутреннего. Внутренний мир настолько обширен и сложен, что часто кажется, что не он сотворяет внешний мир. По существу, большинство людей верят, что именно внешний мир влияет на них; они считают себя простыми пешками в шахматной игре, сотворенной каким-то внешним божеством. Такие верования проистекают из неверного понимания природы “я”.

### ***Верования***

Верования сотворяют реальность. Например, давайте возьмем двух людей, и у каждого из них есть по тысяче долларов. Первый человек верит, что он беден, и считает, что тысячи долларов явно мало для удовлетворения всех его потребностей. Второй человек ощущает себя богатым и считает, что тысяча долларов – это большая сумма, на которую можно купить много вещей.

Реальность первого человека – бедность, реальность второго – богатство. Истина же в том, что и у одного, и у другого одинаковая сумма денег, но воспринимают они ее по-разному, исходя из систем верований о том, что им нужно.

На этом примере видно, что реальность во многом зависит от культуры, в которой мы живем. Во многих частях мира люди обладают небольшим уровнем комфорта, и все же считают себя относительно счастливыми. В Соединенных Штатах люди с намного большим материальным достатком не счастливы. Очевидно, вера в то, что материальное благополучие приносит счастье, не совсем оправдывается. Также очевидно, что существует широкое разнообразие верований, что нужно человеку для счастья.

Верования сотворяют реальность. Звучит так просто. Но загвоздка в том, что верования и сотворяемые ими реальности пребывают одновременно на многих уровнях и во многих измерениях, причем часто один уровень веры конфликтует с другим или просто сводит его на нет. Кроме того, большинство людей видит только “верхушку айсберга” наших систем верований. Большая часть систем верований глубоко скрыта в подсознательном уме. Наш сознательный ум – это та часть айсберга, которая находится над водой. Настоящая же сила верований пребывает в огромной глыбе под поверхностью воды.

Например, если сознательно вы верите в то, что вы богаты, а подсознательная вера считает, что вы бедны, подсознательный ум будет оказывать большее влияние на общий опыт реальности. В последующих главах мы будем исследовать способы раскрытия и перепрограммирования подсознательного ума, чтобы привести подсознательные верования к согласованию с сознательными.

Подсознание состоит из множества слоев. Например, подумайте о несчастливом миллионере, верящем, что деньги приносят счастье. Если бы это была единственная вера, он был бы счастлив. (На самом деле, в данном случае, это не деньги, приносящие счастье, а сама вера.) Предположим, что вера – это нечто другое, то, что говорит: “Несмотря на то, сколько у меня денег, я всегда чувствую, что их недостаточно”. Это верование превалирует над первым и создает у миллионера чувство неудовлетворенности.

В истории были люди, которые, несмотря на кажущиеся непреодолимыми препятствия, преуспели в достижении своих мечтаний. Есть люди, порвавшие с верой в то, что они жертвы. О силе веры и позитивного мышления есть много книг, и я не собираюсь их дублировать. Я

намереваюсь пойти глубже и рассмотреть самые священные из всех верований, а затем выйти за рамки этих сердцевинных верований и проследить их происхождение.

В последующих главах мы заглянем вглубь и исследуем разные уровни и измерения внутреннего мира, а также посмотрим на некоторые самые обще разделяемые системы верований. Понимая себя, и как работает наш внутренний мир, мы сможем двигаться в таинства Вселенной в целом.

### ***Индивидуальная и коллективная реальности***

В основном на Земле существуют два уровня реальности: *индивидуальная реальность* и *коллективная реальность*. Ваша индивидуальная реальность – только ваша, никакое другое человеческое существо не обладает точно таким же набором верований, и никакое другое человеческое существо не воспринимает мир из вашего тела. Коллективные реальности состоят из тех систем верований, которые разделяют два или более человека. Часто коллективные реальности обладают большей силой, чем индивидуальные. Поскольку верование сотворяет реальность, мир человечества – это отражение смеси верований каждого индивидуума в сочетании с коллективными верованиями человечества. Чтобы общество функционировало эффективно, индивидуумы приходят к согласию, какие реальности будут приниматься, а какие нет. Когда достаточное число людей соглашается на конкретную реальность, она становится известна как факт.

Повседневные факты реальны в том смысле, что человеческая раса коллективно договорилась воспринимать физическую реальность определенным образом. Очевидно, это необходимо для того, чтобы люди могли жить вместе на этой маленькой планете. Только представьте себе хаос, если бы каждый обладал, например, разной интерпретацией красного света светофора. Без коллективной веры *красный* – это просто *красный*. Но все мы договорились, что *красный* означает *остановку*, и это стало фактом. Возможно, кто-то с этим не соглашается, и для такого человека *красный* может не означать *остановку*. Но в таком случае ему или ей будет трудно вести машину.

Самой большей силой обладают те реальности, в которые верит большинство людей. Смерть и налоги кажутся неизбежными потому, что в это верит огромное большинство людей. Индивидуум может не соглашаться со смертью и налогами. Но вследствие огромного давления, направленного на приспособление к массовому сознанию, лишь немногим удастся порвать с этой коллективной реальностью.

Часто, говорить о реальности очень трудно, потому что она обладает множеством слоев и измерений. Например, есть много людей, которые согласились бы с тем, что смерть – это абсолютная истина. И хотя это так на каждом уровне и измерении, смерть все же не является абсолютной истиной.

Позже, когда мы будем говорить об измерениях, мы увидим, что “более высокие” измерения включают в себя “более низкие”, но не ограничиваются ими. Иными словами, о физической Вселенной можно думать как о более низком измерении, содержащемся в более высоком измерении духовной Вселенной. Если в большей Вселенной смерть не является истиной, она не может быть истиной и в более низкой Вселенной. И все же, почти для каждого человека на Земле она реальна.

Я очень ясно видел следующее: если вы сотворяете новый набор верований, который не приспособливается к верованиям массового сознания, вы живете в совсем другой реальности, отличающейся от той, которую мы называем “нормальной”. Большая часть информации части

2 этой книги не пришла бы ко мне, если бы я не порвал со многими массовыми верованиями человечества.

### ***Шаги к пробуждению***

Изначальная цель жизни – расширение осознания. Мы делаем это, учась на имеющихся у нас опытах. Сначала мы выбираем свои опыты несознательно; кажется, они просто приходят и часто вопреки нашему желанию. Обретая осознание, мы начинаем видеть, что сами создали разные события и обстоятельства в своих жизнях. Существуют пять основных шагов обретения осознания:

(1) Желание обрести осознание. Это самое фундаментальное желание человечества: любопытство. Мы хотим знать все обо всем. Мы ищем смысл жизни. Мы хотим более полно исследовать жизнь.

(2) Обретение осознания, будучи не осознающими. Сюда входит замечать невнимание и начинать осознавать программирование и ограничения, не способствующие росту. Мы начинаем замечать враждебные мысли, не сопротивляясь, не контролируя и не подавляя их. Скорее мы видим искажения в нашем восприятии и понимаем природу иллюзий, открывая в себе причину конфликта и осознавая, что в прошлом или будущем были захвачены конфликтом эмоционально и интеллектуально. Мы начинаем осознавать эмоциональное напряжение, давление и усталость – телесные ощущения, являющиеся признаком конфликта или дисгармонии. Мы рассматриваем свои реакции на ситуации, не чрезмерно анализируя или критикуя.

(3) Позволение уйти старому. Оно начинается с удаления идей, концепций, прошлого программирования и систем верований, которые больше неуместны для расширения осознания. Позже оно включает позволение уйти техникам и способам сознательного расширения, поскольку они – всего лишь инструменты, средства, а не конец.

(4) Интеграция. Она включает в себя выравнивание всех частей “я”, принятие всех осуждаемых аспектов и ощущение полного принятия “я”.

(5) Свобода. Интеграция создает единство внутри “я”. Единство создает истинное восприятие – способность воспринимать то, что есть. Это просветление.

Чтобы достичь шага 4 процесса осознания, следует выйти за пределы идей и концепций и перейти непосредственно к опыту. Но пока у нас есть непосредственный опыт, начинать следует с идей и концепций. Если вы никогда не занимались затяжными прыжками с парашютом, вам следует начать с основных инструкций, просмотра фильмов и бесед с теми, у кого имеется подобный опыт. Однако вы можете беседовать с тысячами людей, которые прыгали с парашютом, и обрести все возможное знание, но до тех пор, пока вы не обретете свой собственный опыт, на самом деле вы ничего об этом не знаете.

Чтобы достичь шагов 4 и 5 процесса осознания, сначала следует спросить себя: “*Что такое осознание?*” Часто, это слово и слово *сознание* используются вместо друг друга. Это не одно и то же. Сознание – это разумная энергия, состояние бытия, включающее осознание существования. Все мы в некоторой степени обладаем сознанием, но не все становятся осознающими. Мы можем обладать сознанием в нескольких разных измерениях, но в любое данное время можем осознавать только два или три измерения.

Расширение осознания означает способность одновременно осознавать все больше и больше сознаний “я”. Если обычно мы осознаем первые три измерения реальности, целью может стать осознание других измерений.

Есть два вида осознания: *избирательное осознание* и *осознание без выбора*. Избирательное осознание включает сосредоточение на конкретном уровне или измерении и открытие истины об этой реальности. Часто оно осуществляется посредством техник концентрации, исследования или контроля над умом. Осознание без выбора или *одновременное осознание* обычно достигается посредством медитации и вовлекает расширение сознательного ума для включения подсознательных и сверхсознательных уровней.

Многие люди путают осознание без выбора с избирательным. Избирательное осознание всегда включает отрицание одного уровня реальности в пользу другого. Такое отрицание необходимо для того, чтобы выполнять определенные задачи или обмениваться идеями о конкретной реальности. Если меня учат, как водить машину, мне не хочется исследовать более абстрактные сферы, мне хочется концентрироваться на механике вождения. Однако если у меня был тяжелый день, полный практических проблем, и мне хочется немного отдохнуть, мне следует позволить уму двигаться к расширению и восприятию целостной картины мира. И когда я это делаю, моя маленькая трехмерная реальность становится ни чем иным, как одним кадром в космическом кино, одним крошечным аспектом сияющего целого. Все проблемы и люди в земной жизни становятся просто “актерами на сцене”, разыгрывающими кусочки из известных пьес. Из такого расширенного состояния я могу рассматривать проблему под разными углами и приходиться к творческим решениям.

### ***Модели и конструкции реальности***

На основе опыта общения с учителями и учащимися курсов личного роста, я открыл то, что называю ”путаницей уровня”. Путаница уровня – это ситуация, когда происходит одно из двух:

(1) **Идея передается от одного человека к другому, но языковые барьеры способствуют неверному истолкованию.** Такое происходит потому, что в потенциальном движении человечества не все люди одинаково определяют модные словечки. Например, “Бог” и “Бесконечный Разум” могут иметь одно и то же значение, но христианину понятнее слово “Бог”, а ученому лучше иметь дело с “Бесконечным Разумом”.

(2) **Отправитель передает идею с намерением, чтобы ее понимали на одном уровне, а получатель интерпретирует ее на другом уровне.** Такая путаница глубже и более тонкая, чем языковой барьер. Самое обычное проявление этого вида путаницы уровня происходит тогда, когда ищущий истину открыл закон или принцип жизни, который, по его мнению, применим ко всей жизни, а на самом деле применим только к конкретному уровню понимания.

Пример вида 2 путаницы уровня включает закон кармы. Есть сфера (или уровень) Творения, в которой карма реальна и действенна. Однако существуют и уровни реальности, где концепция кармы не обладает никакой значимостью. Если учащийся верит, что карма – это абсолютный и непреложный закон, каждый раз он или она путается с ощущаемым уровнем реальности, не подпадающим под категорию поля деятельности кармы.

В метафизике я постоянно слышу о том, что мы сами творим свою реальность. Я видел исполненных благих намерений людей, которые доводили этот принцип до крайности и пытались объяснить все в Творении в терминах мыслей, присутствующих в мыслителе. Бесспорно, закон ума – это сильный принцип, влияющий на многие уровни Творения. Однако, в моем опыте, любовь и сострадание – более высокие (более всеобъемлющие) принципы, чем творческая мысль. Нет места, где противоречие между творческой мыслью и любовью/состраданием было бы более очевидным, чем в сценарии, когда метафизики

отстраняются от скорби мира и закрывают свои сердца перед теми, кто страдает, говоря: “Они сами это сотворили. Это их карма. Я за это не отвечаю”.

Чтобы помочь устранить путаницу уровня, я разработал разные рисунки и схемы для иллюстрации разных реальностей. Имейте в виду, что **модели – это символическое представление реальности, а не сама реальность**. Слово – это еще не реальность. Модели – всего лишь средства общения. На самом деле, между уровнями реальности редко существуют дискретные границы и линии. Один аспект стремится смешаться с другим аспектом без явного удобного деления.

С воистину целостной перспективы, уровни, плотности и измерения незначимы. Есть просто жизнь со многими гранями и опытами. Поэтому я советую пользоваться моделями для того, чтобы подниматься выше их. Они могут быть полезны до определенного момента, как учитель, но на них не следует застревать. Пока вы спорите о том, пришел ли Иисус из седьмого измерения или восьмого, вы упускаете аромат жизни и красоту спокойствия.

Поскольку есть много учений, каждое из которых обладает своим набором моделей и конструкций, я позаимствовал одно из них, которое представляется мне самым полезным, и добавил много своих идей. Одно из учений, которое я кратко упомяну, - Курс Чудес. В нем наиболее очевидна путаница уровня. Этот курс включает серию ченнелинговых книг, предположительно переданных Иисусом, и учит тому, как пробудить свое истинное “Я”. Так называемые “знатоки” курса претендуют на то, что книги написаны на семи разных уровнях. Но после скрупулезного изучения этих книг, я склонен с этим не согласиться. Для необразованного человека, курс часто противоречит самому себе, но для тренированного наблюдателя он просто колеблется между уровнями.

Например, в одном разделе курса говорится о полезности лекарств для тела, когда оно болеет. В другом разделе сообщается, что тело не может болеть, и что причина всех болезней пребывает в уме. Позже раскрывается, что тело – вообще иллюзия, незначимая идея. Затем учение продолжает утверждать, что тело создано только для того, чтобы скрыть истину. Далее сообщается, что тело реально, но является лишь “крошечным забором вокруг блестящей и полной идеи”. И, наконец, приводится ссылка на “чистоту” и бессмертие тела. Представляется, что все эти восприятия имеют смысл в зависимости от того, на каком уровне осознания вы работаете. Но в них же вы можете усмотреть потенциал для неразберихи.

В последующих главах мы будем исследовать разные аспекты “я” и то, как мы воспринимаем реальность. Вы откроете, как расширить сознание посредством работы альфа и бета волн мозга и как значительно увеличить осознание за очень короткий промежуток времени. Упражнения, приведенные в Приложении, помогут пробудить психические и интуитивные центры вашего ума. Позже мы будем исследовать несколько моделей реальности, включая аспекты “я”, плотности и измерения.

Сейчас мне бы хотелось определить и описать некоторые модели и конструкции реальности, относящиеся к разным уровням осознания.

### ***Модель #1: Уровни осознания/Аспекты “я”***

“Уровни Осознания” или “Аспекты “я” относятся к способу восприятия реальности и человеческим способностям, используемым для восприятия реальности. По существу, мы имеем дело с внутренними состояниями существа, то есть с аспектами “я”. Большая часть описываемых уровней осознания будет знакома, а кое-какие нет, но все они пребывают внутри или воспринимаются “я”. Уровень осознания напоминает измерение, за исключением того, что

границы измерения не так четко определяются универсальными законами и принципами, как состояния осознания. Например, физическое тело и эмоции – это два разных уровня осознания, но оба существуют в трехмерном мире.

### Уровни осознания

Более высокие уровни осознания не обязательно лучше, чем более низкие. Каждый уровень обладает своей конкретной функцией. Иногда лучше фокусироваться на мирских состояниях, чем на расширенных состояниях. В идеале, следует легко сдвигать фокус с одного уровня на другой или одновременно осознавать много уровней.

Уровни осознания могут быть включающими или ограниченными, то есть они могут включать полноту данной реальности или выбирать и концентрироваться на конкретных признаках этой реальности. Например, космическое сознание является включающим и обычно относится к уровню универсального осознания, в то время как медитация более ограничена и означает внутреннее спокойствие выше сознательного осознания.

Чтобы читать эту книгу, требуется интеллектуальный уровень осознания, но чтобы ее понять, требуется осознание более высокого уровня. Поскольку реальность зависит от восприятия, два человека могут рассматривать одну и ту же реальность с двух разных уровней осознания и обладать двумя совершенно разными опытами. У умного человека может создаться впечатление, что эта книга многословна, и он может потерпеть неудачу в понимании более глубоких проблем, в то время как человек, более сфокусированный духовно, может достичь глубокого проникновения и обрести энергию.

Чтобы надлежащим образом написать, отредактировать, доказать и опубликовать эту книгу, потребовалось интеллектуальное осознание и знание мирских деталей. Однако с более высокой перспективы, слова – просто инструменты, чтобы помочь читателю выйти за рамки интеллекта. В природе, с интеллектуальной точки зрения, садовник и ботаник должны рассматриваться как цветоводы, знающие все о периоде цветения, надлежащем количестве воды, солнечного света и так далее. Если же вы смотрите на тот же цветок с точки зрения медитативного ума, вы видите в нем работу Бога во всем Его величии.

### Аспекты “я”

С уровнями осознания тесно связаны аспекты “я”. Аспекты “я” - это качества существа, которые используются для восприятия разных плотностей и измерений Вселенной. Например, аспект тела рассматривает Вселенную с точки зрения физического уровня осознания, в то время как душа смотрит на жизнь с уровня души.

В конце части 1 я включил несколько таблиц и схем, которые связывают воедино все модели реальности, описанные в этой книге: уровни осознания, аспекты “я”, плотности и измерения. Я включил модели семи и двенадцати измерений.

В последующих главах мы остановимся на нескольких моделях реальности, основанных на следующих уровнях осознания и аспектах “я”:

**Таблица 1.1 - Уровни осознания и аспекты “я”**

Уровни осознания

Аспекты “я”

1. Физический

ТЕЛО

2. Эмоциональный, инстинктивный, сексуальный	ВОЛЯ
3. Интеллектуальный, рациональный, логический	ЭГО/БОЛЕЕ НИЗКИЙ УМ
4. Психический, интуитивный, образный	БОЛЕЕ ВЫСОКИЙ УМ
5. Любовь, единство, одно	СЕРДЦЕ
6. Чистая суть, Высшее Я	ДУША
7. Разум, мудрость, знание	СВЕРХДУША
8. Универсальное/космическое сознание	ДУХ
9. Нирвана, высшее просветление	БОГ/БОГИНЯ
10. Вечная новизна, молчание, безвременье	ТАО
11. Неизвестное/непознаваемое	ПУСТОТА
12. Великое таинство	???

### ***Модель #2: Плотности***

Плотности похожи на уровни осознания и аспекты “я”, но относятся к дискретным вибрационным состояниям жизненных форм во Вселенной. Изучению плотностей я посвятил 9-ую главу. Существуют следующие плотности:

**Таблица 1.2 - Плотности**

<b><u>Номер/Уровень</u></b>	<b><u>Описание</u></b>
1	Мир минералов
2	Растительный мир
3	Мир животных
4	Человеческие существа
5	Эфирное тело света
6	Духовное тело
7	Сверхдуша
8	Ангелы
9	Архангелы
10	Боги-Творцы
11	Универсальные Боги
12	Божественность

### ***Модель #3: Измерения***

Измерения напоминают миры внутри миров. Я различил плотности и измерения потому, что, обретение более высоких состояний сознания включает совершение сдвига плотности, то есть развитие жизненных форм от более низких к более высоким плотностям. Однако мое видение таково: все мы одновременно существуем, по крайней мере, в 12-ти разных измерениях, и наша форма – результат того, куда мы поместили свое внимание. Плотности представляют собой конкретные частоты, измерения включают весь пространственно-временной континуум во Вселенной в целом. В нашей модели имеются следующие измерения:

**Таблица 1.3 – Измерения**

<b><u>Номер/Уровень</u></b>	<b><u>Описание</u></b>
-----------------------------	------------------------



1	Существование
2	Местоположение
3	Глубина, величина, физический план
4	Время, мысль, астральный план
5	Любовь, одно, эфирный план
6	Духовный план, суть
7	Миры сверхдуши, более низкие звездные небеса
8	Звездные планы
9	Рай/Миры домов (астрол.)
10	Другие вселенные
11	Божественность
12	Пустота, неизвестное

Давайте начнем исследование моделей.

## **Глава 2**

### **Физическое тело**

Тело – первый уровень осознания/аспект “я”, который мы будем рассматривать. Оно - посредник в общении и носитель для исследования физической Вселенной. Тело контролируется мозгом. Вы можете думать о мозге как о центральной компьютерной системе, о теле как о здании, в котором находится система, а об органах чувств как о системах входа и выхода.

Если тело функционирует надлежащим образом, оно способно получать обширную совокупность ощущений на входе. Информация с многих других уровней осознания может восприниматься как физические ощущения. Очевидно, в теле ощущаются и эмоции. Кроме того, через сенсорный вход тела фильтруются многие психические, интуитивные и другие тонкие энергии. Например, кундалини – энергетическое эфирное тело, которое активирует определенные аспекты нервной системы, расположенные вдоль позвоночника.

Тело обладает встроенным механизмом выживания и инстинктивной реакцией, защищающей его от повреждения. Если в теле ощущается дискомфорт, это знак несбалансированности на каком-то уровне. Несбалансированность может быть физической или существовать на другом уровне осознания - ментальном или астральном. Чтобы определить проблемные места, следует не только настроиться на тело достаточно для того, чтобы слышать и ощущать его послания, но и сдвигать уровни осознания до тех пор, пока вы не обнаружите причину дисбаланса.

### ***Здоровье и болезнь***

Здоровье – естественное состояние тела, когда все уровни существа пребывают в выравнивании. Когда один или несколько уровней не пребывают в выравнивании, возникает болезнь или ощущения дискомфорта в теле. Чтобы эффективно исцелиться, проблема должна быть скорректирована на том уровне, на котором она возникла. Некоторые проблемы, такие как загрязняющие вещества внешней среды, изолировать и скорректировать относительно легко, поскольку они возникают только на одном уровне. Однако большая часть несбалансированности возникает одновременно на многих уровнях. Исцеление таких проблем требует погружения на самый глубинный уровень причинности и работы на более внешних слоях. Обычно после того, как исцеляются самые глубинные слои, другие слои излечиваются

быстро, а некоторым внешним слоям требуется небольшая или совсем не требуется коррекция. Когда мы приступим к исследованию каждого уровня существа, я буду перечислять обычные несбалансированности, обнаруживаемые в каждом слое.

## **Мозг**

(Примечание: В этой книге мы относим обсуждение мозга к категории физического тела. Ум относится к не физическому аспекту сознания и считается отдельным уровнем, который мы будем рассматривать позже.)

Ученые признают, что знают всего 20% мозга. В повседневной жизни обычный человек пользуется только половиной из 20%. Иными словами, в повседневной жизни мы пользуемся только 10% способности мозга.

Мозг похож на огромный центр связи, биокомпьютерную сеть, напоминающую базовую компьютерную сеть в большом учреждении. Подобно электронному компьютеру, мозг принимает, обрабатывает и передает информацию, которая в виде электрических импульсов движется в разные области тела. Общеизвестно, что левое полушарие мозга выполняет множество аналитических и логических функций, в то время как правое полушарие содержит центры интуиции, воображения и эстрасенсорики.

Мозг принимает информацию из многих источников, пребывающих на многих уровнях и измерениях. Самый очевидный источник информации – тело; информация передается с помощью нервной системы. Не столь очевидны впечатления, получаемые из электромагнитного поля вокруг тела (аура) и электромагнитного поля, окружающего буквально каждый объект во Вселенной. Информация (в виде электрических импульсов) движется по нервным окончаниям, называемым синапсами, и впечатывается в крошечные рецепторы, называемые нейронами.

Таково свёрхупрощенное описание мозга. Если вам понадобится более подробная информация, на эту тему есть много книг.


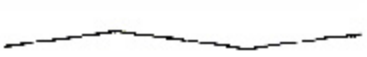
## ***Волны мозга***

Мозг испускает электромагнитные волны, которые можно измерять чувствительным электронным оборудованием. Волны мозга подразделяются на четыре режима. Рисунок 2.1 демонстрирует формы волн этих четырех состояний.

### **Бета** (14-35 колебаний в секунду)

Бета волны короткие, быстрые и испускаются тогда, когда мозг занят обработкой аналитической информации. Это состояние большинства людей, занятых повседневными обязанностями. Все, что требует вычислений, частого принятия решений или активной беседы, обычно вырабатывает бета волны. Исследования показали, что в таком состоянии мозг функционирует не оптимально, напоминая колеса, вращающиеся в густой грязи. Беспокойство и стресс – симптомы чрезмерной активности бета волн.

**Рисунок 2.1 Волны мозга**

Вид	Частота (колеб/сек)	Форма волны	Активность
БЕТА	15-35 кол/сек		сознательное бодрствование
АЛЬФА	7-14 кол/сек		дремота, медитация
ТЕТА	4-7 кол/сек		глубокий гипноз, транс
ДЕЛЬТА	0-4 кол/сек		бессознательность, глубокий сон

### Альфа (7-14 колебаний в секунду)

Альфа волны намного медленнее, чем бета, но обладают большей амплитудой. Это значит, что мыслеформы, создающиеся во время альфа цикла, сильнее и обычно содержат больше энергии, несмотря на то, что волны более медленные. Альфа волны возникают во время медитации, дремоты, при повторении заданий под гипнозом или во время легкого сна. Как можно видеть на рисунке 2.2, самые легко запоминающиеся сны видят перед пробуждением, они возникают в состоянии альфа.

Многие люди умеют сознательно сдвигаться из состояния бета в состояние альфа с помощью самовнушения, гипноза или медитативной практики. (См. рисунок 2.3) Некоторые люди почти сознательно действуют в состоянии альфа. На работе они обычно делают больше, чем их коллеги в состоянии бета, хотя более расслаблены. Сообщалось, что человек, работающий семь часов и уделяющий час медитации, достигает намного больше, чем человек, работающий восемь часов в день. В состоянии альфа совершаются многие творческие прорывы. Это объясняет, почему великие изобретатели часто занимаются решением проблемы много дней, а ответы приходят во сне или в моменты отдыха.

### Тета (4-7 колебаний в секунду)

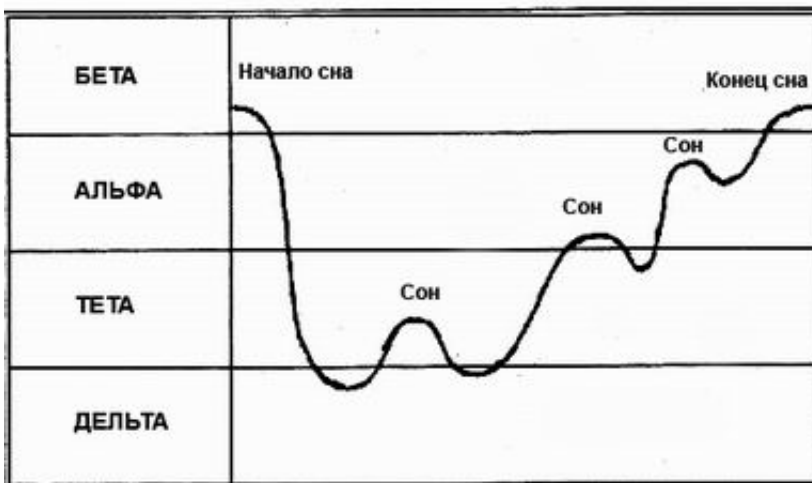
Волны тета очень медленные и обладают большой амплитудой. Как и в состоянии альфа, в состоянии тета люди могут творить. Однако в таком состоянии большинство людей не может бодрствовать, если сознательно не тренирует себя с помощью гипноза. (См. рисунок 2.4) Волны тета вырабатываются при глубоком гипнозе или в начале цикла сна (См. рисунок 2.2) Также они могут создаваться определенными наркотиками. (См. рисунок 2.5)

Сны в состоянии тета часто труднее запомнить, чем сны в состоянии альфа, но они такие же творческие и даже больше. Те, кто способен сознательно вырабатывать волны тета, обладают необычным контролем над бессознательными функциями тела и способны успокаивать ум до мягкого шепота. Некоторые люди сообщили, что после 30 минут пребывания в состоянии тета они чувствуют себя так же, как после 8-ми часов сна.

### Дельта (0-4 колебания в секунду)

Волны дельта – самая медленная форма активности мозга, они возникают во время глубокого сна и в бессознательном состоянии. Я слышал сообщения людей, что они могут вырабатывать волны дельта в бодрствующем состоянии, но такое происходит крайне редко. Некоторые трансовые каналы входят в состояние дельта, когда их телом пользуются другая энергия или сущность. Такие трансовые медиумы обычно не помнят о своем опыте, когда выходят из транса.

**Рисунок 2.2 Нормальный цикл сна**



**Рисунок 2.3 – Медитация или глубокое расслабление**

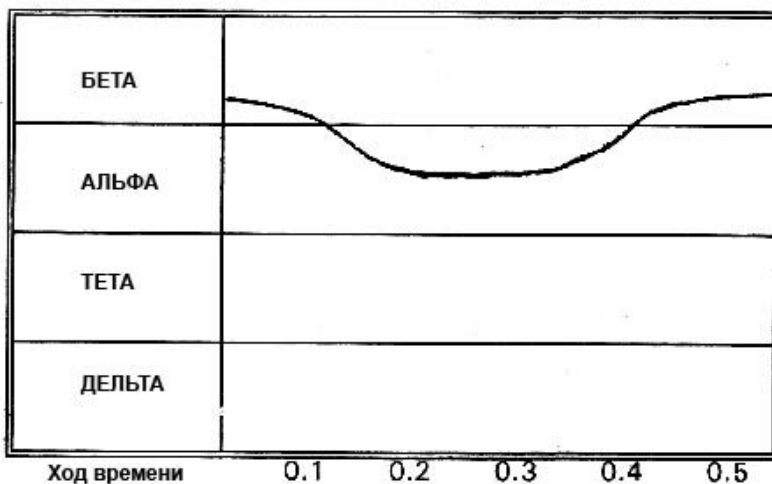
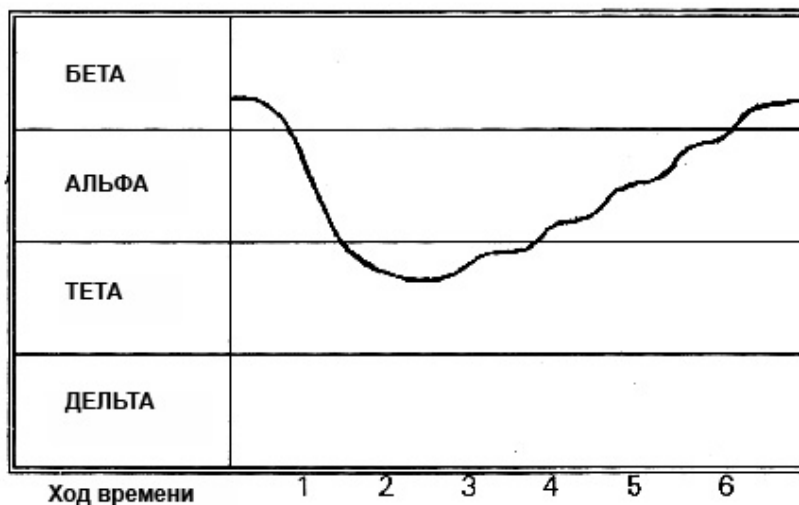


Рисунок 2.5 Наркотическое опьянение



### *Величина мозга*

Мозг – самый сложный объект, известный человеку. Чтобы постичь идею масштаба сложности, рассмотрите следующее:

Приблизительное число мозговых клеток = **10.000.000.000** (десять миллиардов)

Число нейронов/синаптических соединений = **1.000.000.000.000.000.000.000.000.000.000** (один дециллион)

Число возможных взаимосвязей (путей потока информации) = **единица с более чем тысячью нулями!!!**

Во Вселенной ничего не происходит случайно. Очевидно, для наличия почти бесконечного числа возможных каналов для потока информации есть какая-то причина. Тот факт, что связей в мозге в миллиарды раз больше, чем звезд в известной Вселенной, должен послужить подсказкой, кто или что мы на самом деле.

### *Память и ассоциация*

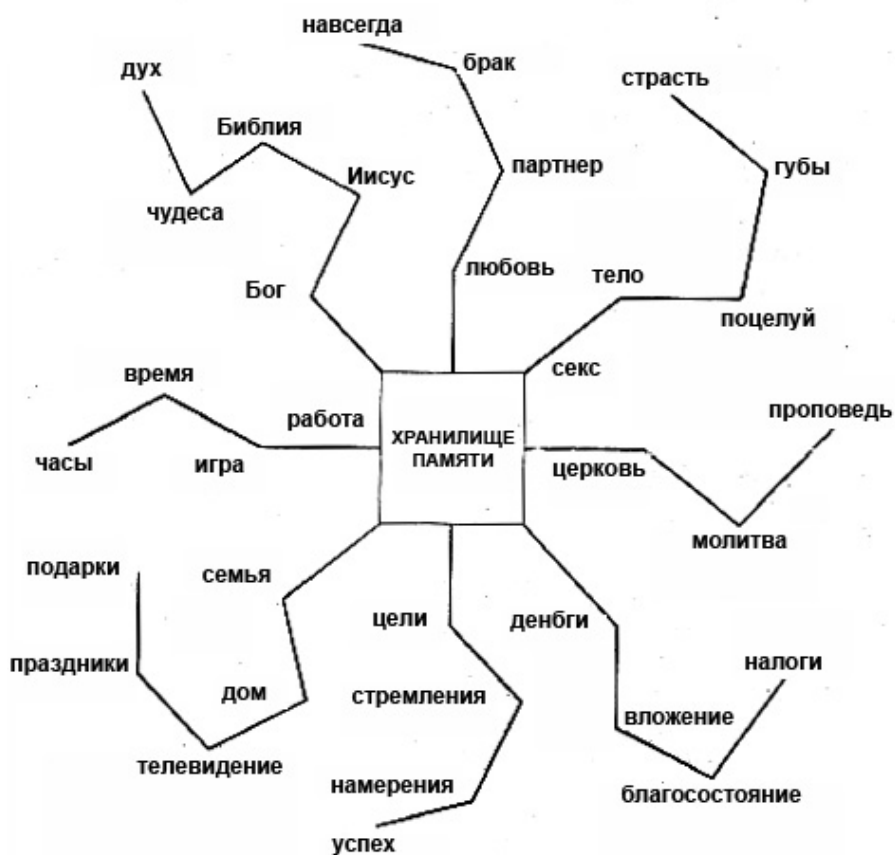
В главе 4 мы поговорим о рациональном уме, как он программируется и ограничивается разными системами верований. Будучи физическим дополнением ума, мозг создает нейронные и синаптические пути для информации, предоставляемой умом. Когда что-то заучивается на память, одни и те же пути в мозге используются вновь и вновь до тех пор, пока сигнал не “запечатлевается” в схему. Если позже в мозг поступает конкретный стимул, любой существующий опыт или верования, связанные с ним, будут запускать пути, которые раньше активировались этим стимулом. Такой процесс называется “ассоциативной памятью”.

Например, если у вас есть любимая песня, вы можете заметить следующее: каждый раз, когда вы ее слушаете, вы думаете об определенном месте или ощущаете определенную эмоцию. Может быть, в первый раз вы услышали ее во время поездки вдоль побережья, поэтому каждый раз, когда вы слышите ее сейчас, вы вспоминаете ту поездку.

Ассоциативная память обладает и хорошей и плохой стороной. Если вам нужно запомнить длинный перечень фактов, существуют техники, помогающие запоминать по ассоциации. С другой стороны, если в результате конкретного стимула образуется колея, перевести информацию на другую колею очень трудно. Мы рассмотрим программирование и ограничение глубже, когда будем говорить о рациональном уме.

Рисунок 2.6 демонстрирует карту синаптических путей, стимулированных ассоциативной памятью. Отдельные слова представляют цепочку идей, запускаемых стимулом:

**Рисунок 2.6 Ассоциативная память**



А сейчас давайте рассмотрим некоторые аспекты физического тела.

### **Дыхание**

Один из секретов жизни – дыхание. Почему секрет? Потому что большинство людей принимает дыхание как должное. Существует несколько дыхательных техник, которые укрепляют здоровье и помогают устранять болезнь. Одна из техник, которой пользуюсь я, - ребефинг (или “сознательное дыхание”). Дополнительную информацию о ребефинге смотри в Приложении 1.

Правильное дыхание увеличивает количество кислорода в крови, укрепляет иммунную систему, помогает интегрировать и исцелять другие уровни, такие как эмоциональные проблемы.

### **Гимнастика**

Основная польза гимнастики – улучшение циркуляции крови и повышение количества кислорода не только в движущихся частях тела, но и в мозге и кровеносной системе в целом. Относительно здоровым людям я рекомендую йогу, танец, Тайчи и прогулки. Интенсивная деятельность, такая как бег трусцой и аэробика, тоже может приносить пользу, но может и вредить, если используется так, что превышает возможности тела.

### **Диета**

Не буду поучать, что людям следует есть, а что нет, дам только несколько общих рекомендаций. Разным людям подходят разные диеты. Ключевое положение – равновесие. Слишком много чего-то может вырасти в проблему. Внезапные изменения в диете могут вызвать шок тела. Если вы прислушиваетесь к своему телу, оно говорит, что ему нужно. Большинство людей не слушает свое тело, ибо обладает склонностями к каким-то веществам. Однако проблема не в самом веществе, а в склонности. Даже сама еда может стать склонностью.

С диетой связано много путаницы. Мясомолочная промышленность однажды решила, что человек нуждается в среднем в 2.500 калориях в день. Самая последняя оценка – 1.000 калорий (если в пище содержится много питательных веществ). Большая часть людей слишком много ест. Мы едим, чтобы утолить голод, а также по социальным и психологическим причинам. Если бы мы ели только тогда, когда тело действительно испытывает голод, мы бы потребляли четверть той пищи, которую сегодня потребляет средний американец.

Хотя красное мясо обладает очень плотной вибрацией, бывают времена, когда уместно есть плотную пищу. Однако очень высокий уровень жира и холестерина в красном мясе способствует легкому перееданию. Больше, чем 1 унция красного мяса в день, - это уже переедание. Также много путаницы с диетами, основанными на мясе и молоке.

И вновь, это всего лишь рекомендации, а не требования. Слушая свое тело, вы найдете правильную диету.

### **Склонность к веществам**

Склонность к веществу включает тягу к определенной пище (или наркотикам) по причинам, иным, чем обычный телесный голод. Тяга почти всегда обуславливается эмоцией. Обычно она возникает в результате неудовлетворения эмоциональных потребностей в раннем детстве.

Самое обычное вещество, к которому склонны люди, – сахар. Когда мы были детьми и хорошо себя вели, многим давали конфеты. В результате, мы выросли, уподобляя сладость родительской любви. В период взросления, отчаянно тянувшись к любви, мы пытались удовлетворить эту тягу поеданием сладостей. Небольшое количество сахара полезно для тела, но вредно есть больше одной чайной ложки сахара в день.

Еще одно такое вещество – соль. Если вы покупаете продукты, не содержащие дополнительной соли, или никогда не солите пищу, значит в вашей диете достаточно соли.

Алкоголь – большая проблема нашего общества. Одним людям полезно пиво или бокал вина, другим – полное воздержание.

Есть много легальных и нелегальных наркотиков, которые вызывают психическую и/или психологическую зависимость. Часто легальные наркотики вызывают еще большую зависимость, чем нелегальные. Обычно наркотики уместны только в период интенсивного психического или психологического стресса, или когда невозможно разрешить проблему или уменьшить боль никаким другим способом. Зависимость от любого вещества, чтобы уменьшить боль или улучшить жизнь – указатель того, что вы пребываете в зависимости от вещества.

### **Загрязнение**

На Земле нет такого места, где почва, воздух или вода не были бы загрязнены отходами человеческой деятельности. И это несмотря на то, что мы многое можем сделать, чтобы снизить уровень загрязнения. Если возможно, следует жить вдалеке от больших городов, на средней высоте (1.219 – 2.134 метра), в температурном климате, где есть деревья и текущие потоки.

Два самых больших источника загрязнения – автомобиль и потребитель. По возможности, сводите поездки на автомобиле к минимуму. Если вы живете и работаете в большом городе, договаривайтесь о поездке с друзьями или пользуйтесь автобусом. Избавьтесь от старого громоздкого автомобиля. Его покупная цена может быть меньше, чем цена экономичного автомобиля, но расходы по эксплуатации намного выше.

Если вы можете себе позволить, покупайте еду в магазинах здорового питания, торгующих органическими продуктами. По-моему, в обычном супермаркете 90% еды не годится для употребления людьми. Добавки, такие как глютамат натрия (в большинстве супов и закусок) и натриевая соль (в хотдогах, беконе и готовой пище) токсичны для человеческого тела и должны удаляться с прилавков магазинов. Даже если вы избавитесь от химических добавок, в неорганической пище вы обязательно обнаружите пестициды. Во многих продуктах содержатся такие химикаты, как диоксин.

### **Проблемы физического уровня**

1. Засорение и загрязнение окружающей среды (шумные машины, промышленные отходы, токсины в пище, перенаселенные города и общественные учреждения и так далее).

2. Плохое питание (отсутствие питательных веществ, пищевые пристрастия).

3. Недостаток движения (недостаток кислорода в крови).

4. Чрезмерная гимнастика или повторяющиеся движения тела (напряжение глаз, работа с тяжелым оборудованием, тяжелый ручной труд и так далее).

5. Химический дисбаланс (часто создаваемый неправильным дыханием и недостаточным количеством кислорода в крови).

6. Несбалансированность иммунной системы (от неправильного дыхания, загрязнения, большого количества двуокиси углерода в воздухе, недостатка кислорода в крови, истощения озонового слоя и так далее, а также из-за эмоциональных проблем и проблем на других уровнях).



## **РНК и ДНК**

Если мозг является биокомпьютером, а тело – приютом и каркасом для биокомпьютера, то РНК и ДНК представляют собой коды программы. Эти коды (содержащиеся в цепочках молекул протеина) определяют величину, форму и внешний вид тела, наряду с другими вещами. Также они контролируют способность тела получать и передавать информацию с других уровней существа. Они – реальный шаблон для физической жизни.

В РНК и ДНК сокрыт секрет генной инженерии. Генетические коды можно перепрограммировать. Однако без надлежащего понимания, это может быть очень опасно. Большая часть попыток перепрограммирования осуществляется путем соединения и введения чуждых молекул в существующие РНК и ДНК. Это как удаление зубов щипчиками для сахара. Существуют техники, использующие тонкие технологии, они намного эффективнее и не создают опасных побочных эффектов. Реальная проблема манипулирования биологическими кодами в том, что оно обычно неспособно решить корневые проблемы, стоящие за генетическими эффектами. Генетические проблемы редко возникают на физическом уровне. Реальная причина обнаруживается на эфирных и каузальных уровнях, на уровне души и в прошлых жизнях. Эти уровни реальности не поняты большинством ученых и инженеров-генетиков.

Подделка генетического строения индивидуума также может быть вмешательством в свободную волю человека, поскольку она может ускорять или замедлять процесс эволюции его души. При наличии надлежащего знания, возможно даже перепрограммировать РНК и ДНК на физическое бессмертие. Однако если человек, которого изменяют, недостаточно развит, это может его убить. И уж конечно, это может лишить душу необходимого земного опыта. Мы не говорим об отсутствии примеров, когда желательно генетическое манипулирование. Многие развитые люди сознательно изменяют свою клеточную структуру, пользуясь естественными техниками.

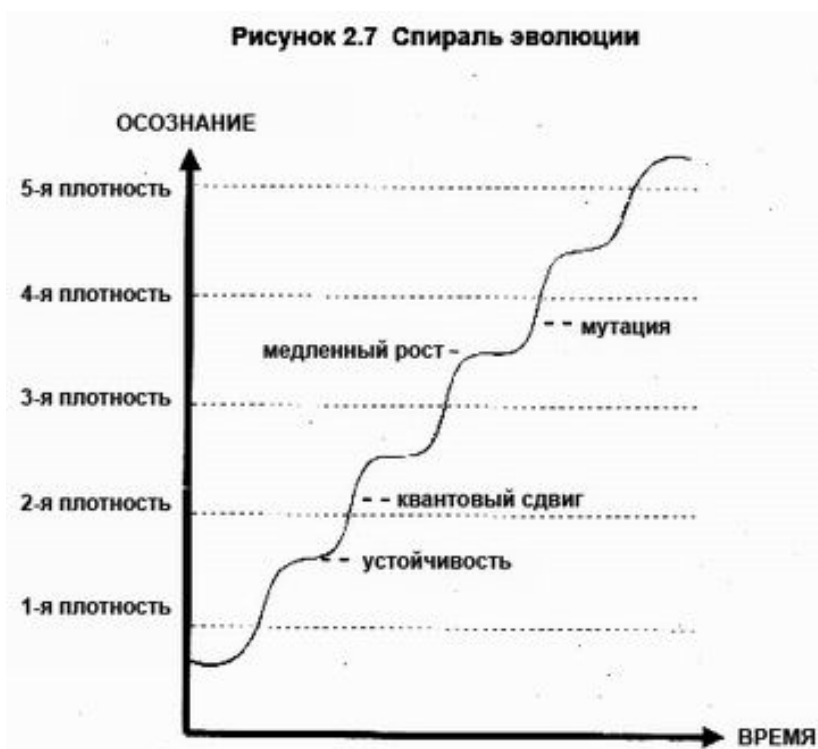
## **Эволюция и мутация**

Мутация – это внезапный сдвиг с одного уровня генетического строения на другой. Он может вызываться факторами окружающей среды, эволюционными факторами или совершен сознательно посредством определенных духовных техник. Вопреки дарвинизму и связанным с ним научным теориям, эволюция не происходит постепенно, линейным образом. У большинства жизненных форм за мутациями следуют периоды устойчивости. Эволюция совершается посредством перехода из одной плотности (ступени эволюции) в следующую плотность, причем переход совершается прыжками. Организм развивается в данной плотности до тех пор, пока не достигает последнего этапа этой плотности, то есть самой высокой частоты, представленной в этой плотности. Затем происходит мутация или квантовый сдвиг в более низкую частоту следующей плотности (см. Рис. 2.7). Более детальная информация о плотностях будет представлена в главе 9.

Мутация может вызываться космическим излучением, приходящим на Землю в период определенных фаз космического цикла, таких как конец основного цикла, продолжительностью примерно 26.000 лет. Согласно Календарю Майя, нынешний основной цикл закончится примерно в 2012 году.

Также мутация может создаваться ментально, путем изменения мыслеформ посредством медитации, молитвы, эмоциональной интеграции и разными другими факторами.

Рисунок 2.7 Спираль эволюции



### Перевоплощение

Перевоплощение – довольно сложная тема. Это не просто отбрасывание одного тела и обретение нового. Душа обладает многими уровнями и измерениями. Во время физической смерти одни уровни возвращаются в духовные сферы, другие нет. Глава 20 частично объясняет процесс фрагментации души в период физической смерти.

С чисто физической точки зрения, во время эволюции на Земле, большинству душ требуются сотни воплощений. Прошлые жизни вспоминаются только тогда, когда сознание человека центрируется на сферах Высшего Я (также известного как сверхдуша). Пользуясь выгодным положением Высшего Я, человек может просматривать всю временную линию воплощений и воспринимать информацию любого или всех воплощений. Еще до воплощения душа выбирает, когда и где воплотиться, и многие обстоятельства того, какой будет жизнь. Сверхдуша строит коды РНК и ДНК, необходимые для сотворения вида тела, которое желала бы обрести душа. Большинство генетических болезней – результат принятия душой кармы (жизненных уроков), с целью устранения дисбалансов, оставшихся от прошлых жизней. Карма – не наказание, а механизм обучения, который постепенно становится ненужным.

### Вознесение

Вознесение совершается тогда, когда душа развивается выше цикла перевоплощения и повышает частоту вибрации физического тела достаточно для того, чтобы перейти из четвертой плотности в пятую плотность (уровень эволюции). Это значит, что клеточная структура тела ускорилась до такого состояния, что стала невидимой обычному сознанию третьего измерения. (Более полное объяснение плотностей и Вознесения предоставляется в последующих главах.)

## **Глава 3**

### **Эмоциональное тело**

Второй уровень осознания – эмоциональное тело. Эмоциональное тело связано с эфирным телом, но эфирное тело мы будем обсуждать позже. Этот уровень имеет дело с основными проблемами эмоционального тела: желанием, волей, силой и сексуальностью.

Эмоции – это мост между умом и телом. Они ощущаются обоими, но контролируются либо умом, либо непосредственно душой. Из всех уровней существа, эмоциональное тело – самое неверно понимаемое. Это испытатель, исследующий жизнь. 90% всех физических болезней возникает в эмоциональном теле.

#### **“Негативные” эмоции**

На самом деле, эмоции ни позитивны, ни негативны. Все опыты жизни нейтральны. Именно ум рассматривает опыт как позитивный или негативный. Каждая эмоция – просто энергия в движении. Эмоции – это энергетические опыты разной интенсивности. Если в теле они ощущаются некомфортно, это признак имеющейся где-то несбалансированности. Если вместо того, чтобы судить некомфортное ощущение, вы его исследуете, оно всегда будет содержать исцеляющее послание.

У всех нас бывают взлеты и падения. Это справедливо даже для людей, претендующих на то, что они всегда пребывают в состоянии блаженства. Просто их взлеты и падения выражены менее явно. Эмоциональные колебания становятся проблемой, когда доминируют над сознанием. Это значит, что человек застрял в эмоциональном теле и не способен сбалансироваться с другими уровнями существа.

Кажется, некоторые люди непрерывно пребывают в состоянии депрессии, гнева, неудовлетворенности, вины или беспокойства. Большинство методов, которые учат избавляться от этих ощущений, не проникают в суть проблемы. Такое происходит потому, что мы не видим общей картины происходящего.

В основном, негативная эмоция – это реакция на что-то в нашем сознании. Она может запуститься событием в наших жизнях или выходить на поверхность из слоя программирования или ограничения в подсознательном уме. Если мы реагируем на что-то некомфортными эмоциями, обычно это происходит потому, что у нас есть внутреннее программирование или убеждения, не гармонирующие с нынешней ситуацией.

Ощущая негатив, мы можем выразить чувство или подавлять его. Если мы выражаем негатив, обычно он обнажает слой подавленного материала, находящегося прямо под ним, и предоставляет возможность понимания и исцеления чего-то из нашего прошлого. Если мы подавляем негатив, он прибавляется к существующим слоям программирования в подсознании или создает новый слой поверх слоев, уже существующих в сознании.

Эмоции можно ощущать, но не выражать, если мы находим их выражение неуместным. Это удерживает их в осознании, и они не прибавляются к слоям подсознания. Но они не высвобождаются до тех пор, пока не находят выхода для выражения.

Подавление происходит тогда, когда ощущение осуждается как нежелательное. Если мы выталкиваем эмоции в подсознание, они остаются в осознании, и, казалось бы, нам удается избежать ощущения дискомфорта. Однако реальная цена, которую мы за это платим, огромна. Во время подавления, часть сознания, получающая подавленную эмоцию, становится

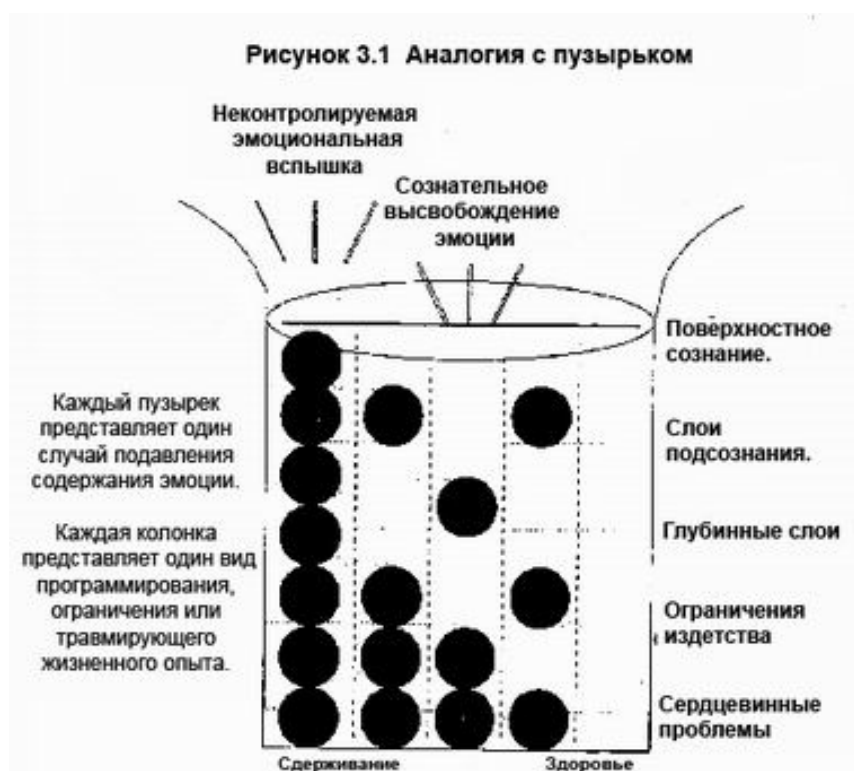
непригодна для чего-то другого. Сейчас ее постоянная работа – удерживать ощущение до тех пор, пока оно не выйдет на поверхность и не будет высвобождено.

Ключ к интеграции эмоций (выравнивание эмоционального тела с остальной частью “я” так, чтобы оно работало в гармонии) – всегда любить и принимать свои эмоции и находить надлежащие средства их выражения. В обществе, обладающем строгими моральными правилами и условностями, это не легко. Обычно лучше рискнуть неуместным выражением, чем переполниться чувствами.

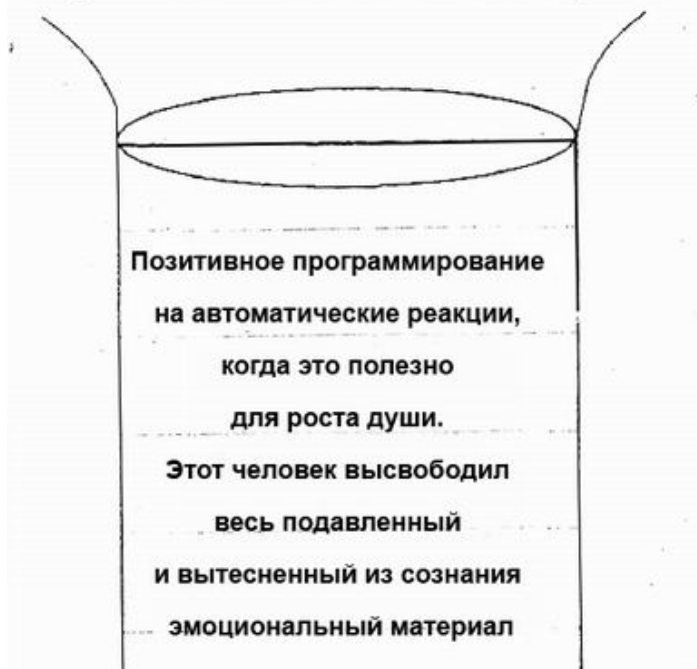
Подавление эмоций создает в теле энергетические блокировки. Энергия жизненной силы не может двигаться в те области тела, где застревают эмоции. Постепенно, органы, находящиеся в этих областях, начинают функционировать неправильно и ослабевают. Старение и большинство хронических болезней – всегда результат проблем в эмоциональном теле.

Обнаружено, что эмоциональная энергия хранится в клетках, влияющих на структуру РНК/ДНК и химический состав тела. Высвободить эмоции из клеток можно посредством психотерапии, ребефинга, медитации и других тренировок.

Никакое исцеление не будет постоянным до тех пор, пока не позволяется свободное выражение эмоций. Однако просто выражение не интегрирует эмоции. Должно быть принятие и понимание.



**Рисунок 3.2 Автоматические позитивные реакции**



Давайте подробнее рассмотрим рисунки 3.1 и 3.2. Первый контейнер (рис. 3.1) демонстрирует газированную жидкость с пузырьками. Пузырьки представляют слои исторического содержания эмоции и подавленные эмоции в сознании. Каждая колонка пузырьков указывает на один вид программирования и ограничения. До тех пор, пока содержание эмоции остается бессознательным, оно продолжает наращиваться и усиливаться, пока, наконец, не войдет в уровни сознания. Если все подсознание заполнено подавленным эмоциональным материалом, пузырькам некуда выходить кроме как наружу. Выход может принимать вид не контролируемых эмоциональных всплесков или неправильного поведения, в зависимости от вида эмоционального подавления. Глава 4 входит в подробности возникновения разрушительных программ и систем верований.

Часто, когда смотришь на эмоциональный беспорядок, пузырьки можно видеть только на поверхности, все остальное пребывает в более глубоких слоях. Осознавая процесс скороварки, можно вынести пузырьки на поверхность и сознательно их сжечь (конструктивно выражая эмоции).

Очистить подсознание от разрушающих программ можно с помощью разных психологических процессов и способов эмоционального выражения. Обычно это занимает значительный промежуток времени и требует огромного стремления к личному исцелению.

Если слои подавленного материала успешно интегрированы, в те слои подсознания, которые раньше были заняты негативными эмоциями, можно запрограммировать позитивные автоматические реакции. Второй контейнер показывает, как можно пользоваться подсознанием для личного роста.

## **Желание**

Существует широко распространенное религиозное убеждение, что от желания следует избавляться. Да, состояние отсутствия желаний существует, оно ведет к спокойствию ума, безвременью и более высокому осознанию. Это состояние экстаза, но его нельзя вызывать насильно, пытаясь подняться выше желания. Считать наличие желания менее желательным, чем отсутствие желаний, значит угодить в очень болезненную ловушку. Как и все остальное в жизни, желание следует любить и принимать так, чтобы на нем можно было учиться. Желания не плохие. Они – необходимая часть эволюции. Когда желания подавляются, они превращаются в пристрастия, что разрушительно. Буквально все пристрастия – это подавленные желания. Обычно пристрастия – просто маска, скрывающая реальное желание, как в случае с пристрастием к сладкому, за которым скрывается желание любви.

Желания можно рассматривать как способы, которыми пользуется воля, чтобы попросить то, что она хочет (определение воли смотрите в следующем разделе). До тех пор, пока вы не стали высоко развитыми, проявить что-то в существование очень трудно, если сначала у вас не возникло желание. Воля пользуется желанием, чтобы побуждать нас к действию, если желание достаточно сильно, действие более поспешное. Если все уровни существа сбалансированы, желания нормальные и здоровые. Желания становятся разрушающими только тогда, когда мы выходим из выравнивания. Деструктивные желания всегда указывают на то, что мы не принимаем какую-то часть своего “я”.

Например, самоубийство – многоуровневая болезнь, включающая волю, ум и тело. Если желание подавляется, воля не удовлетворена, потому что ум игнорирует способы общения воли. Постепенно человек сдается и теряет волю к жизни. Если все происходит сознательно, человек может попытаться покончить с жизнью. Если все происходит подсознательно, человек попадает в фатальный несчастный случай или “заключает” контракт на смертельную болезнь.

В основном, желание подавляется из-за условностей общества или авторитета родителей. Например, если вам всегда хотелось стать художником, а родители считают, что этим вы не сможете заработать себе на жизнь, и вы становитесь врачом, вы можете потерять волю к жизни, отвергая свои артистические желания.

## **Воля**

Самое лучшее объяснение воли я обнаружил в ченнелинговом материале “*Правильное использование воли*”<sup>2</sup>. Эта серия книг определяет “волю” как женский или магнитный полюс Творения, а “дух” как мужской или электрический полюс Творения. В каком-то смысле, дух *воодушевляет*, воля *чувствует*. Дух приходит через ум, воля – через эмоции. Дух видит Творение, воля Его чувствует. Дух творит, воля воспринимает. В нашем обществе воля и энергия считаются мужскими чертами, но такое суждение основано на заученных ролях патриархальной системы.

В здоровом человеческом существе дух и воля сбалансированы. Однако патриархальный мир, в котором мы живем, игнорирует волю, и это выливается в эмоциональные проблемы. Если дух стремится двигаться быстрее, воля предпочитает двигаться медленнее. В результате, большинство людей нетерпеливо, оно пытается заставить волю действовать согласно духовным идеалам.

## **Сила**

---

<sup>2</sup> Ceanne de Rohan. Right Use of Will (Vol. 1). Four Winds Publications, Santa Fe, NM

Воля черпает идеи у духа и пользуется желанием и эмоцией, чтобы побудить к действию, необходимому для проявления идей в мир. Большинство людей чувствует свое бессилие изменить мир любым значимым образом. Ощущение бессилия возникает в результате подавления и игнорирования воли. Нас учили, что обладать силой – плохо. На этой вере настаивают буквально все мировые религии. Мы смотрим на сильные фигуры на политической арене и видим, как они злоупотребляют своей силой. Поэтому мы начинаем думать о силе как о каком-то зле и испорченности.

Сама по себе, сила нейтральна. Она - просто потенциал или активная энергия, стоящая за творческим побуждением. Если воле не позволено выражать себя, за идеями будет стоять очень мало энергии. Если вы считаете волю чем-то плохим или неправильным, вы забираете жизненную силу из эмоционального тела, и у вас больше нет энергии для проявления своих желаний.

Неправильное использование силы произрастает из следующего убеждения: чтобы получить то, что нам нужно, мы должны оказывать давление на других. Такое убеждение возникает в результате того, что мы не удовлетворяли детские желания, или нас стыдили и вынуждали верить, что наши желания неправильные.

### **Сексуальность**

Сексуальная энергия - самая могущественная энергия в эмоциональном теле. На протяжении большей части человеческой истории, вследствие присущей ей силы, она была самой подавляемой из всех энергий. Сексуальные ощущения нужно любить и принимать, не взирая на то, что о них думает общество. Как вы знаете, неуместное сексуальное выражение возникает в результате подавленного сексуального желания. Если сексуальные ощущения принимаются, со временем они развиваются в опыт всего тела, вместо того, чтобы оставаться чисто генитальными. Когда сексуальная энергия поднимается вверх по телу, вместо того, чтобы спускаться в гениталии, возникает абсолютно другое ощущение. Оно называется Тантра йогией или Кундалини йогией, в зависимости от используемой техники. Кундалини – это женская энергия Матери Земли, возносящаяся по позвоночнику для воссоединения с духом.

### **Эмоции и чувства**

Между эмоциями и чувствами есть разница. Слово “чувства” используется для описания ощущений в физическом теле, интуитивных побуждений и других впечатлений. Эмоции – это конкретные энергетические паттерны в эмоциональном теле. На самом деле, между телом, эмоциями и умом нет разделения. Поэтому эмоции, которые я собираюсь здесь описать, включают и ощущения, испытываемые в теле, и идеи, проходящие через ум.

Эмоции бывают первичными и вторичными. Вторичные эмоции – это комбинации первичных эмоций. Кроме того, существуют разные степени эмоции. У одной и той же эмоции есть высоко продвинутые уровни и уровни, частично отклоненные или подавленные. Например, гнев, первичная эмоция, обладает очень сильной формой - яростью, и частично подавленной формой - негодованием.

Хотя вина – это чувство, она не является эмоцией. Это состояние существа, которое создает эмоции позора или страха. Я посвятил вине главу 17, она прояснит это определение. В нижеприведенной таблице перечисляются самые основные эмоции и их разнообразные формы.

**Таблица 3.1 – Первичные и вторичные эмоции**

<u>Первичная эмоция</u>	<u>Усиленная/усугубленная форма</u>	<u>Подавленная форма</u>
Гнев	Ярость	Негодование
Страх	Ужас	Волнение/тревога
Печаль	Горе	Серьезность
Счастье	Экстаз	Удовлетворенность
<u>Вторичная эмоция</u>	<u>Усиленная/усугубленная форма</u>	<u>Подавленная форма</u>
Неудовлетворенность (Гнев и страх)	Нетерпение	Тоска
Ревность (Гнев и страх)	Мстительность	Зависть
Страдание (Гнев и печаль)	Непринятие	Одиночество
Отчаяние (Страх и печаль)	Депрессия	Апатия
Позор (вина) (Гнев, страх и печаль)	Унижение	Стеснительность
Волнение (Страх и счастье)	Дрожь	Ожидание

### **Проблемы со здоровьем, возникающие на эмоциональном уровне**

Ниже приводится перечень болезненных состояний, которые обычно возникают в результате эмоциональных проблем. Конечно, я мог бы включить свыше 90% всех известных заболеваний. Но, для краткости, я включил только самые общие болезни.

**Таблица 3.2 – Проблемы со здоровьем, основанные на эмоциях**

<u>Заболевание</u>	<u>Подавленные или отвергаемые эмоции</u>
СПИД	Гнев – ярость и позор
Артрит	Печаль – страдание и тоска
Астма	Гнев и печаль
Рак	Гнев – ярость и непринятие
Хроническая усталость	Печаль – отчаяние и апатия
Запор	Страх – негодование
Проблемы с пищеварением	Гнев и страх
Головные боли	Страх – волнение
Проблемы с сердцем	Печаль – горе и страдание
Боль в нижней части спины	Печаль – непринятие и одиночество
Сексуальная импотенция	Гнев – неудовлетворенность и непринятие
Инфекции (внутренние)	Страх – волнение и позор
Язвы	Гнев – ярость, негодование и нетерпение
Нервные болезни	Страх – унижение и волнение
Гепатит, печень	Печаль – тоска и апатия
Пневмония, грипп	Печаль - отчаяние

## **Глава 4**



## Эго

(Примечание: В этой главе вы обнаружите несколько идей, повторяющихся вновь и вновь. Это сделано намеренно, из-за значимости материала.)

Третий уровень осознания – интеллектуальный, логический, рациональный ум. Это эго, смысл “я”, личность, земной образ того, кем вы думаете, вы являетесь. Это “я”, судящее чувства и мысли и верящее, что является сущностью, отделенной от всего остального Творения.

Во многих популярных духовных учениях, устранение эго предлагается как способ освобождения “я”. По-моему, это ошибка, поскольку эго необходимо для того, чтобы функционировать в мире и различать разные уровни и измерения времени и пространства.

В каждом человеке пребывают два “я”: эго – “ложное” или “воображаемое” “я” и душа – высшее или истинное Я. Чтобы помочь отличить их друг от друга, я буду пользоваться большой буквой “Я” для обозначения “Я” души и маленькой буквой “я” для обозначения эго.

Ощущение “я” должно включать как линейное, так и мгновенное время. Эго функционирует в линейном времени и пользуется процессом выборочного осознания. Это значит: оно стремится фокусировать осознание на одной вещи во времени, последовательным образом. Эго сотворяет свою версию времени, которое я буду называть психологическим временем. Такое ощущение времени вступает в игру каждый раз, когда вы представляете интервал времени в прошлом или в будущем. Как вы знаете, психологическое время изменчиво. Если вы чем-то очень заняты, время бежит слишком быстро; если вы скучаете, кажется, что минута длится вечно.

Высшее Я (душа) функционирует в мгновенном времени. Оно осознает многие уровни и измерения одновременно и пребывает в состоянии осознания без выбора. Единственное время, существующее для Высшего Я, - время СЕЙЧАС. Когда наступит будущее, оно все еще будет временем СЕЙЧАС. Высший ум – это мост между Высшим Я и низшим я. Следующий раздел будет исследовать множество граней высшего ума.

## Отделение и страх

Эго часто определяется как вера в отделение от Бога. Что мы имеем в виду под отделением от Бога? Если Бог – это все, что есть, тогда, бесспорно, невозможно быть отделенным от всего, что есть. Все в Творении является частью целого. Однако можно верить, что внешний мир существует независимо от вашей способности быть его частью. Хотя современная физика доказала, что наблюдатель влияет на наблюдаемое, большинство людей проживает свои жизни как будто люди – просто винтики в гигантской машине, и совсем не влияют на саму машину, а если и влияют, то очень мало.

Вера в то, что мы - незначимая часть космоса, притягивает к нам этот опыт. Мы чувствуем свое бессилие, изменить события и обстоятельства наших жизней, и в результате корим себя за несчастья и так называемые “случайности”.

Вера в отделение – причина страха. Мы боимся потому, что верим: нечто внешнее может навредить, ранить или причинить боль и страдание. Кроме ощущения отделения от мира в целом, мы чувствуем отделение от своего настоящего Я. Нам невероятно трудно, прислушаться к внутреннему руководству. Мы терпим поражение в различении эго и души, каждое из которых непрерывно говорит с нами посредством физического и эмоционального тел. В

результате, мы лишаемся способности делать то, что в наших наилучших интересах. Поэтому мы боимся того, что внутри нас.

Страх – это и эмоция, и эмоциональное состояние. Энергия страха существует одновременно на всех четырех уровнях существа. Бесспорно, страх – это иллюзия, но природа этой иллюзии такова, что чем больше мы в нее верим, тем сильнее она становится. Ниже приводятся несколько моделей и концепций, относящихся к природе страха, и взгляд на то, как с ним покончить.

Как и в любой технике личного роста, чем глубже вы уходите в подсознание, тем сильнее эффекты исцеления. Это результат того, что вы приступаете к решению проблем в их источнике. Вы не убираете дерево, срезая его ветки. Следует удалить корни. Чем ближе вы подходите к корням, тем тяжелее дереву вырасти вновь. Схема на следующей странице демонстрирует дерево страха. Пункты вдоль основного ствола представляют глубинные слои страха. В листьях много эмоциональных и ментальных результатов страха, а над листьями находятся многие проявления страха во внешнем мире.

**Рисунок 4.1 – Дерево страха**



Прежде, чем вам удастся избавиться от страха, вам следует увидеть его эмоциональный аспект и изучить его послание. Страх – не обязательно плох; это обучающее устройство, полезное до тех пор, пока вы получаете послание. Когда страх больше не нужен, его надлежит высвободить с любовью, посредством осознания его иллюзорной природы.

### **Круг страха**

Как удалить корни страха в его источнике? Очевидно, этого нельзя сделать, пытаясь его перехитрить или с помощью рационального ума. На самом деле, любая попытка выйти за пределы страха окажется неудачной, если в это усилие каким-то образом вовлечено эго. Поскольку страх – продукт эго, чтобы интегрировать страх, следует выйти из эго.

Рисунок 4.2 Круг страха

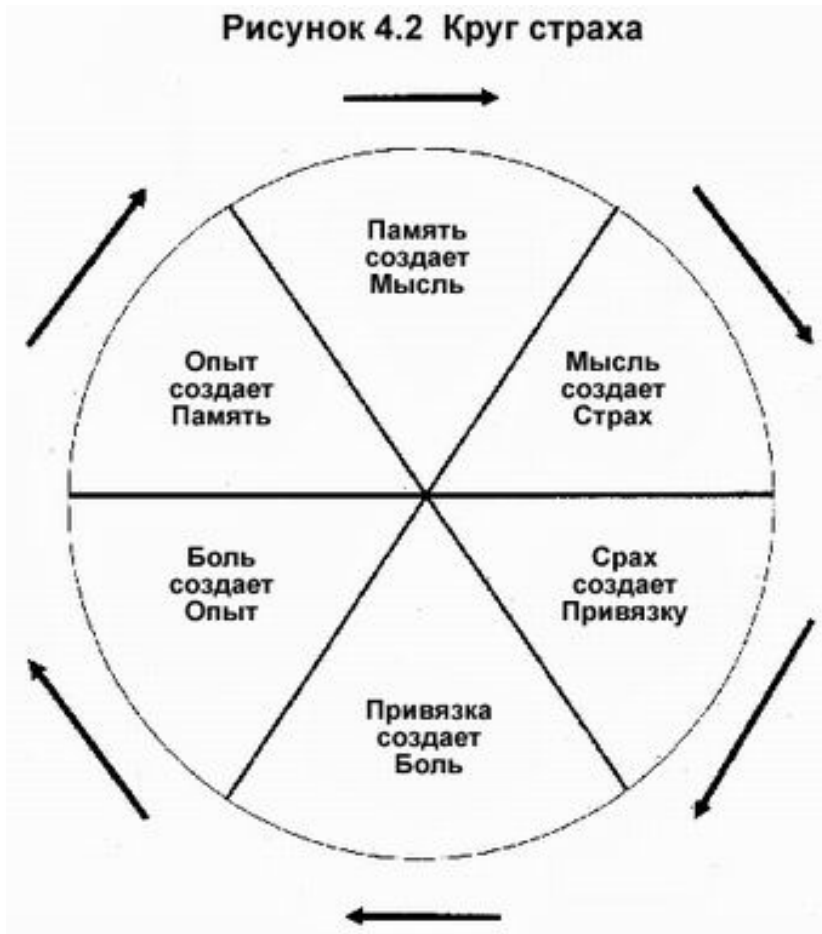


Рисунок 4.2 показывает, что происходит, когда мы пытаемся устранить страх с помощью традиционных техник. Самая популярная - "Уловка 22", с ней сталкивается каждый искатель на пути к целостности. Чтобы убрать страх, необходимы ясность и спокойствие. До тех пор, пока есть страх, не может быть ясности. Такое происходит потому, что страх порождает мысль, а мысль создает еще больше страха. Итак, что возникает раньше, и с чего начинать? Ответ на этот вопрос таков: оба возникли одновременно, когда было сотворено эго. Поэтому начинать придется именно с эго. На рисунке 4.2 мы видим, что эго является частью ума, интерпретирующей жизненный опыт в соответствии с моделью отделения. Такая модель запускает в движение цепь событий внутри эго, которые увековечивают отделение. Давайте проследим цепь событий, начиная с ощущения.

#### 1. Ощущение создает память

Мы ощущаем в каждый момент своей жизни. Физическое и эмоциональное тела – основные посредники опыта. Хотя мы воспринимаем события умом, именно тело и эмоции делают их реальными для нас. Наше тело и эмоции посылают сигналы мозгу, где они записываются в память. Затем мы можем "проигрывать" ощущение в любое время и заново переживать все эмоции и физические ощущения. Каждый раз, когда происходит подобное событие, мы вновь переживаем ощущения и эмоции, связанные с первоначальным событием.

Аспект “я”, заново переживающий ощущения, часто называется “реагирующим умом”. Реагирующий ум – это часть подсознания, которая запускается ощущением жизни.

## 2. Память создает мысль

Каждый раз, когда имеется ощущение, запускающее память, возникает мысль. Мысль – это движение ума. Мысль может приходиться из подсознательных, сознательных или сверхсознательных областей ума. Когда бы ни запускалась память, в подсознании происходит движение, запускающее мысль. В зависимости от уровня отрицания или подавления, мысли могут быть сознательными или оставаться подсознательными. Если мысли приятные, мы часто позволяем им выходить на поверхность. Если они неприятные, мы можем их отрицать или подавлять. Отрицание или подавление мысли силой возвращают ее в память и создают энергетические блокировки в уме. Поскольку мысли не были высвобождены, они активно сотворяют нашу реальность, но мы больше их не осознаем или не осознаем, как сотворится наша реальность.

## 3. Мысль создает страх

До тех пор, пока мы действуем, исходя из эго, мы будем судить, сравнивать и анализировать мысли по мере их возникновения. Процесс “выборочного осознания” неминуемо приводит к тому, что одни мысли принимаются как желательные, а другие отвергаются как нежелательные. Отвергаемые мысли отрицаются или подавляются и возвращаются в подсознание. Если мысль, возникающая из подсознания, не полностью интегрирована (принята и понята на высшем уровне осознания), происходит разделение с “я”. Разделение становится частью отделения. В результате возникает мысль об отделении, потому что мы больше не соприкасаемся с Высшим Я. Все мысли отделения создают страх. В основном, они основываются на ощущениях незащищенности, возникающих в результате веры в то, что мы отделены. До тех пор, пока мы застреваем в подсознательном реактивном процессе, будут возникать мысли страха.

## 4. Страх создает привязку

Мысли страха – это попытки эго преодолеть свою незащищенность. Обычно в процесс вовлекается поиск внешнего средства для устранения дискомфорта, вызванного ощущением незащищенности. В этот момент шлейф мысли детально обдумывается, часто превращается в беспокойство и проецирует будущие результаты. “Что принесет будущее?” “Что если я умру от голода?” “Что произойдет, если я умру?”

Когда эго находит что-то или кого-то, оно верит, что исцелит ощущение незащищенности. Оно привязывается к чему-то или кому-то, веря, что это спасет его от незащищенности. Большинство религий - примеры привязки эго. Мы боимся жизни, а потому верим, что ничего не стоим (смотри главу о вине). Мы проецируем эту веру на наше божество, делая Его гневающимся, мстительным диктатором. Это порождает дальнейшую привязку; на этот раз к правилам, принципам, жертвенности и другим кодам этики.

Мы можем привязываться к тем, кого любим, создавая неработающие взаимоотношения. Ощущая отделение и одиночество, мы ищем единства посредством интимного контакта с

другими, забывая, что внешние связи сами по себе не могут устранить внутреннее разделение внутри “я”.

## 5. Привязка создает боль

Если мы привязываемся к чему-то или кому-то, внешнее “покрывало безопасности” неминуемо будет постепенно разочаровывать. Жизнь напоминает реку, она движется и меняется. Привязка похожа на загнивающие, полные водорослей водоемы вдоль берега реки. Мы требуем, чтобы все оставалось, как есть, поскольку не хотим потерять объект привязки. То есть, сопротивляемся течению жизни. Сопротивление создает боль. Мы выбиваемся из выравнивания с жизнью, либо, борясь с потоком и настаивая на том, что река должна течь по-другому, либо, разлагаясь и деградируя в загнивающем водоеме, и еще удивляемся, почему жизнь проходит мимо нас. Боль загнивания невыносима, потому что она отрицает жизнь. Сначала мы можем отвергать или подавлять боль, но раньше или позже она силой вырывается на поверхность, создавая неприятный жизненный опыт. Неприятный жизненный опыт накапливается в памяти, и круг страха начинается следующий цикл.

### Разрыв цепей

Чтобы разорвать цепь, следует выйти из круга страха и посмотреть на него с более высокой перспективы. Легче всего и напрямую это можно сделать на этапе “мысль создает страх”. Когда вы смотрите на что-то с полным осознанием, мысли нет, есть только полное внимание. Во многих книгах на эту тему Дж. Кришнамурти обсуждает процесс успокоения ума, уделяя много внимания движению сознания. Медитативный, внимательный ум останавливает мысль. Когда нет мысли, нет и страха, поскольку круг разорван.

Очевидно, прежде чем прийти к такому состоянию, вам придется прямо взглянуть в лицо страху. Что происходит, когда вы уделяете страху полное внимание? Ниже представлено доказательство: когда страх рассматривается полностью и скрупулезно, он преобразовывается.

### Доказательство того, что страх – это иллюзия

Чтобы доказать это положение, необходимо прояснить некоторые определения. *Истина* – то, что есть на самом деле в любой данный момент. *Иллюзия* – то, что кажется, но на самом деле не существует в любой данный момент. *Страх* – это уклонение, желание убежать или сопротивление тому, что есть на самом деле.

Если в данный момент вы прямо смотрите на что-то со всей своей целостностью, и оно существует, это истина по определению. Если оно исчезает или на самом деле его нет, это иллюзия. Если вы смотрите на страх со всей своей целостностью, в этот момент вы больше не уклоняетесь и не убегаете от прямого взгляда на то, что происходит. Тогда, по определению, страха нет. Следовательно, страх – это иллюзия и не существует на самом деле.

Единственный способ развеять иллюзию страха – перестать избегать, убежать, сопротивляться или бояться взглянуть на то, что реально имеет место в вашем сознании и в мире каждый и каждый момент. Это значит - пребывать в состоянии сознательного осознания, более высокого разума, ясности ума.

Цель этого раздела книги – помочь увидеть природу и движение сознания так, чтобы вы могли легче входить в состояние внимания.

## **Формы страха**

Страх принимает многие формы, некоторые из них иллюстрируются на дереве страха (рисунок 4.1). Чтобы полностью постичь ветвистую природу страха, вы можете вернуться к корням и проследить каждую форму, с которой вы встречаетесь, задавая вопрос: “Что стоит за этим страхом?” или “Чего я действительно боюсь?” Например, под страхом публичных выступлений может скрываться страх непринятия. Под страхом непринятия прячется страх одиночества. За страхом одиночества стоит память одиночества, которая возникла в первый раз, когда вы пережили это чувство.

## **Проявления страха**

На верху рисунка 4.1 (листва дерева) вы видите многие жизненные обстоятельства, возникающие в результате страха. Если сейчас в вашей жизни есть одно из таких обстоятельств, это указывает на то, что у вас есть не высвобожденный страх.

## **Страх как эмоция**

Рассеивание страха уместно на ментальном уровне. Но страх – также и эмоция. А эмоции следует полюбить и принять прежде, чем их можно интегрировать. Когда вы соприкасаетесь со страхом на ментальном уровне, следует настроиться на свое тело и ощутить страх в клетках и тканях. Часто это сжатие или жесткость в области лба или ощущение бабочек в желудке. Иногда ощущение более тонкое – усталость или слабость. Сильное чувство страха вносит в тело беспокойство, и оно не может уснуть.

Ключ - полное принятие ощущений и переживание их с полным вниманием к энергетическим паттернам. Часто страх в теле ощущается как пульсации электрической энергии в областях, подверженных его влиянию. Если вы способны пребывать с ощущением, не навешивая на него ярлыков и не судя, тело научит, что нужно для его безопасности. Вот где вы увидите разницу между физическим страхом (инстинкт самосохранения) и психологическим страхом (мысль, основанная на отделении).

## **Физический страх против психологического страха**

Когда тело подвергается реальной опасности, вы получаете внезапный выброс адреналина, и возникает сильное желание действовать. На самом деле, это не страх, а форма разума тела, подсказывающая действие. С другой стороны, психологический страх не имеет ничего общего с грозящей опасностью, он основывается на воображаемых опасностях из прошлого опыта. Ситуации и события в жизни непрерывно меняются, поэтому нет причин ожидать, что результат будущей ситуации всегда будет таким, как в прошлом. Страх – это самореализующееся пророчество. Поскольку мысли созидательны, вы притягиваете то, чего боитесь. Если вы интегрируете страх, вы можете лучше и разумнее реагировать на потенциально угрожающую ситуацию.

Вы обнаружите, что большинство (если не все) вещей, которые, казалось бы, угрожают вашей безопасности, возникает в результате идеи, что тело подвергается разным формам нападения. Если вы исцелили свои мысли и достаточно расширили сознание, вы не будете

притягивать к себе опасные ситуации как средства изучения жизненных уроков. Если вы не исцелили свои мысли и не расширили сознание достаточно для того, чтобы избежать опасности, тогда следует положиться на то, что вас защитит встроенный разум тела. В любом случае, у вас всегда есть все, что необходимо для физической безопасности.

Если несмотря на все сказанное, неприятная ситуация все же возникает, значит на уровне души вы притянули опыт, на котором нужно учиться, и за это следует благодарить. Когда вы пребываете посреди трудного урока, благодарить нелегко. И вам придется высвободить много эмоций прежде, чем вы сможете даже принять эту идею. Но благодарность за жизненные уроки – самый быстрый путь их пережить.

### **Суждение**

Суждение – это деятельность эго, которая, когда ей позволено взять верх над сознанием, заменяет проницательность более высокого ума. Суждение всегда базируется на прошлом опыте. Проблема суждения - оно увековечивает отделение.

Тот, кто судит, отделяется от того, что осуждает как плохое, неправильное, нестоящее или неприемлемое. Эмоции суждения обычно отрицаются и подавляются, создавая много проблем. Судящие части “я” – коренная причина застревания на пути исцеления и личного роста. Когда мы судим, мы закрываем умы от того, чтобы по-новому взглянуть на вещи. Чтобы разорвать круг страха и другие ловушки эго, требуется свежий подход. Невозможно открыться новому, когда умы затуманены суждением. Суждение тесно связано с виной. Вина возникает тогда, когда мы чувствуем, что нас судят как нестоящих, или когда мы судим свои действия как плохие или неправильные. В этой книге вы обнаружите много информации об опасных последствиях суждения и вины.

### **Отрицание**

Другой первичный аспект отделения – отрицание. Отрицание – это механизм, удерживающий отделение. Если мы осудили что-то или кого-то (самих себя) как нестоящих, и чувствуем свою вину, возникший дискомфорт обычно отрицается. Мы выталкиваем ощущения дискомфорта в подсознательный ум, где они загнивают и кипят, а мы радуемся, думая, что все прекрасно.



**Рисунок 4.3 Дерево отрицания**

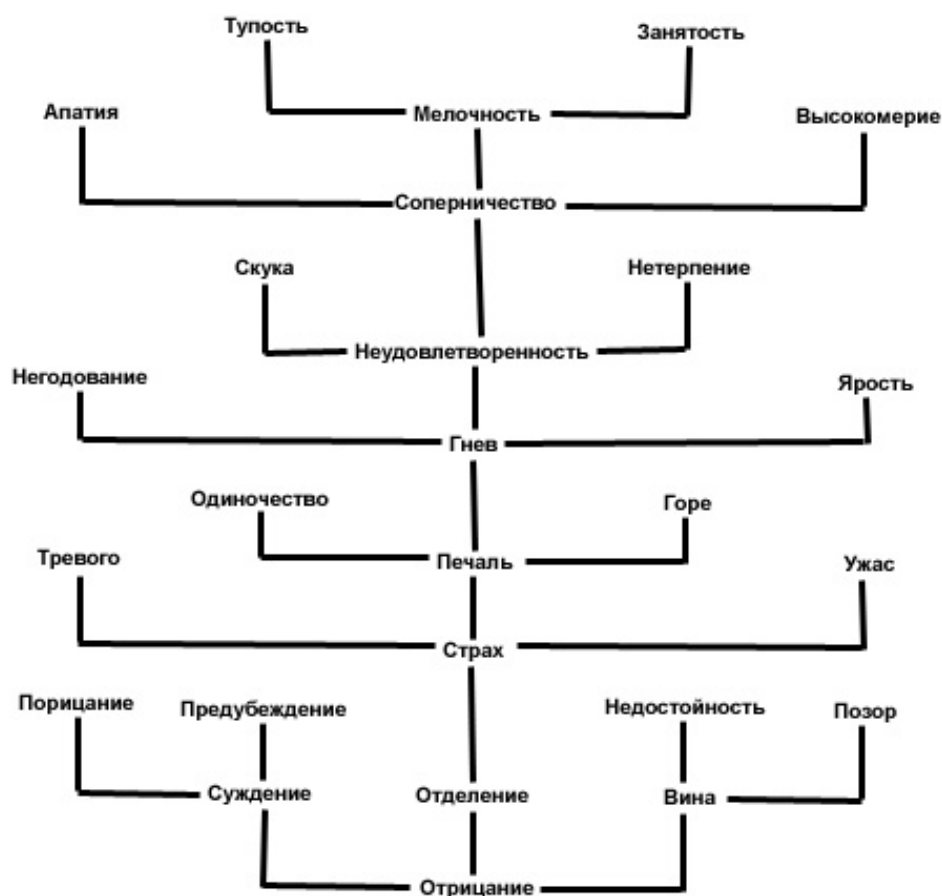


Рисунок 4.3 демонстрирует дерево отрицания. Как и в случае с деревом страха, лучший способ выйти из отрицания – пойти на более глубокий уровень, прямо взглянуть на всю природу и структуру отрицания и увидеть, как глубинные слои создают поверхностные слои. Этот процесс не требует долгих лет психотерапевтического анализа каждой ветви, а только искреннего желания честно и смиренно встретиться лицом к лицу с каждым аспектом. И, конечно, с любовью.

Отказ смотреть на внутреннюю и внешнюю реальность отделяет от реальности и отнимает способность конструктивно решать проблемы. В главу 19 я включил историю “Боги отрицания”, которая описывает деструктивные влияния одного вида отрицания.

### **Регулировка эго**

Здоровое эго смиренно служит Высшему Я или душе. От них оно получает инструкции и проводит их в физический мир. В нормальном состоянии, эго не застревает в суждении и порицании. Суждение и порицание возникают только тогда, когда эго контролирует, а не подчиняется душе. Те, кто стремятся разрушить эго, на самом деле, захватываются им. Эго не борется с другими частями “я” и не считает их плохими. Оно делает это только тогда, когда не

соприкасается с душой. Вручая бразды правления эго, вы отдаете ему силу, по праву принадлежащую душе.

Расширяя осознание, чтобы включить более высокие измерения “я”, вы видите эго в его истинной перспективе. Эго – просто механизм для реагирования в трехмерном мире. Поскольку эго – смысл индивидуального “я”, то, будучи предоставлено самому себе, оно будет видеть все как отделенное. Следовательно, если вы отождествляете себя с эго, то есть верите, что вы – это эго, тогда вы будете верить и в то, что отделены от всего остального Творения. Отождествляя себя со своей истинной сутью (душой), вы больше не будете рассматривать себя отделенным от других и от жизни, а эго будет прекрасно служить в путешествии по жизни.

Эго помогает устанавливать границы и отделять личное пространство от пространства других. Те, кто не устанавливают границ, часто принимают (берут на себя ответственность за) что-то или все от других людей и окружающей среды. Их ауры становятся “грязными” и беспорядочными, и им очень трудно думать самим. Такие люди стремятся принять мыслеформы расового ума (смешанного ума человечества или коллективного бессознательного). Большинство мыслей расового ума направлено на физическое выживание, поиск безопасности, соперничество, жадность, страх и защиту.

Здоровое эго будет отделять себя от этих нежелательных качеств. Вы не сможете эффективно помогать другим, если сами погрязнете в том, в чем погрязли они. Претендуя на личное пространство, вы призываете свое Высшее Я или душу, чтобы они защитили вас от негармоничных энергий расового ума. Тогда мудрость души поможет распознать, какая информация расового ума вам полезна, а какая нет.

Если эго или рациональный ум не пребывает в равновесии, он становится причиной многих проблем в современном мире. Судя и отрицая эмоции, эго часто превращается в часть подавления “я”. Также оно является частью “я”, программирующей подсознательный ум. Эго – не синоним подсознательного ума, поскольку сознательный ум включает все, что вы осознаете, а вы не всегда осознаете эго.

Самый лучший способ понять, чем занимается ваше эго, - осознать ваше программирование, ограничение и систему верований.

## **Программирование**

Если вы хотите, чтобы компьютер выполнял задание, необходимо написать программу. То же справедливо и для человеческого биокомпьютера. Информация поступает в мозг посредством ощущений и хранится в памяти. Все жизненные опыты, события, мысли, чувства и образы записываются в память. Если информация поступает случайно, возникает хаос. Однако если информация представляется упорядоченным образом, она становится программой. Нас непрерывно бомбит информация. Первое чувственное впечатление, которое мы получили в жизни, возникает в момент рождения. Если бы о нас сразу же позаботились, накормили и подержали на руках, наше первое впечатление было бы, что жизнь теплая и заботливая.

Программы хранятся в физическом теле. Например, когда вы родились, вы, возможно, почувствовали некомфортное ощущение в желудке, называемое голодом. Когда мать дала вам молоко, это ощущение сменилось чем-то приятным. В результате, у вас появилась программа, что превращение физической боли в удовольствие происходит благодаря пище.

Программа – это кристаллизованный набор верований, который управляет “я” с целью запуска определенных реакций в ответ на жизненные ситуации. Например, если вам кого-то представляют, у вас есть программа, которая подсказывает: вы должны протянуть правую руку

и пожать руку того, кого представляют. Бесспорно, одни программы полезнее, чем другие. Если вы одинокий мужчина, и у вас имеется программа, которая утверждает: “меня не любят привлекательные женщины”, то каждый раз, когда вы встречаете привлекательную женщину, вы будете ее избегать. Конечно, это вредная программа.

Как распознать программу? Мы знаем, что многие программы тонкие и сложные. Часто, на разных уровнях сознания мы запускаем несколько программ одновременно. Более глубокая программа может управлять программой, находящейся ближе к поверхности. Если мы обнаруживаем программу, которая нам не служит, мы можем захотеть ее изменить. Если нежелательная программа похоронена под многими слоями поверхностных программ, нам понадобится многое исследовать в себе, чтобы ее обнаружить. Изменить другие программы легче, если сначала изменить более фундаментальные программы.

Самый лучший способ распознать программу – посмотреть в зеркало под названием “ваша жизнь”. Ваш жизненный опыт – это общая сумма всех ваших программ. Если ваша жизнь работает 80% времени, в вашем сознании имеются 80% полезных программ. Неработающие области вашей жизни показывают, где находятся негативные программы и каковы они.

Существует несколько конкретных техник, которые могут помочь выявить негативные программы. Если в вашей жизни есть область, которую вам хотелось бы улучшить, вы можете воспользоваться следующим процессом. Во-первых, ментально создайте картину ситуации. Затем задайте себе следующие вопросы:

- 1) Что я сейчас чувствую? Что заставляет меня чувствовать именно это?
- 2) Не слишком ли много я рассуждаю, подавляю или убегаю от чувств?
- 3) Чего я хочу от этой ситуации?
- 4) Если в ситуацию вовлекаются другие люди, чего я от них требую и чего ожидаю?
- 5) Если это повторяющаяся ситуация, каков обычный результат этого опыта, и что я чувствую в связи с обычным результатом?

Затем составьте список всех программ, которые вышли на поверхность и имеют отношение к данной ситуации. Одни программы будут просто мыслями, другие – сложными идеями. Спросите себя: “Что создало эту программу, и почему она больше не полезна в моей жизни?”

## **Ограничение**

Ограничение – это окружающая среда и жизненный опыт, которые вы сотворили, исходя из своих программ. В период роста от новорожденного до маленького ребенка, мы обретаем много программ и по многим причинам. Если отец нас шлепал, когда наше поведение шло в разрез с его принципами, это создавало ощущение дискомфорта. Так мы сформировали определенную идею о своем поведении, то есть программу.

В детстве, те, кто был к нам ближе всего, в основном родители и семья, и стали главными источниками наших ограничений. Ценности, идеи, сознательный опыт и ограничения, обретенные ими на протяжении их жизней, определили, какая информация была заложена в нас, когда мы были детьми.

И часто совсем не обязательно возвращаться к друзьям детства или конкретному учителю в третьем классе школы, и так далее. Единственное, что важно, - чтобы вы видели природу

укоренившегося ограничения, понимали сформированную на его основе программу, динамику программы и то, что она вынуждает вас чувствовать. Помните: вы создаете жизненный опыт, исходя из программ и верований. Они окрашивают восприятие событий в вашей жизни. По сути, ваши программы берут нейтральные события и создают на них эмоциональные реакции.

Например, когда-то я посетил семинар, на котором каждого из присутствующих просили поделиться самыми лучшими и самыми худшими опытами в его/ее жизни. Хитрость была в том, что нас просили просто описать событие, а другие должны были догадаться, было ли оно самым лучшим или самым худшим, что произошло с нами. Люди вставали и рассказывали нечто вроде “мой первый брак, мой первый развод, мой второй брак” и так далее. Для одного человека первый развод оказался самым счастливым временем, для другого - самым несчастным. Одно и то же событие, а какая разная реакция. Одни люди были опустошены отделением от любимых, другие чувствовали освобождение и были взволнованы ощущением принадлежности самим себе. Разница обуславливается программированием и ограничением.

Вы можете изменить программирование, но не можете изменить ограничение. Однако вы можете понять ограничением и перестать быть его рабом. Все мы в детстве сталкивались с неприятными опытами. Вместо того чтобы чувствовать себя жертвой несчастного воспитания, мы можем научиться понимать, как это ограничение сформировало наши нынешние реакции и отклики. Все мы слышали рассказы о страшном насилии в жизнях людей, которые потом стали счастливыми и успешными в избранных областях. Один пример – Джон Брэдшоу. Хотя каждый из нас уникален и индивидуален, ограничение людей в этом мире во многом одинаково. Наши проблемы универсальны. Поэтому универсальны и решения. Если преодолеть печаль и страх смогло одно человеческое существо, значит, это могут сделать все.

Бесспорно, это не легко и требует терпения и преданности. Я не собираюсь предлагать журавля в небе, который быстро решит все ваши проблемы. Многие решения, предлагаемые обществом, не решают проблемы. Часто психотерапевты слишком дороги и плохо подготовлены. Бремя современной жизни не позволяет уделить ограничению достаточно времени и внимания. Нас так долго учили подавлять и отрицать чувства, что многие программы погребены под сотнями слоев ограничения. И на раскрытие каждого слоя требуется время.

На протяжении последних 15-ти лет я много сознательно работал над своими проблемами и достиг невероятного продвижения. Сейчас я чувствую себя лучше, чем когда-либо раньше. Я участвую, по крайней мере, в шести проектах, направленных на пользу человечеству. Я начал осознавать состояния существа и измерения Вселенной, вызывающие благоговение и почтение. По большей части, я занимаюсь тем, что меня волнует в жизни. Некоторые из моих опытов покажутся обычному человеческому существу научной фантастикой. Большую часть времени я чувствую себя живым и энергичным, меня редко посещает скука. Я видел и способствовал чудесным исцелениям себя и других. И все же, у меня все еще есть те же человеческие проблемы, что и у других людей. Я все еще ощущаю боль, печаль, гнев, страх и одиночество, хотя эти чувства мной и не управляют. Я имею дело со своими собственными проблемами, связанными с отделением, неприятием, виной, суждением и потерей. Сейчас я понимаю это лучше, чем когда начинал, и обладаю большим принятием того, кто я и что я. Я не пребываю “выше” человеческого ограничения, и сомневаюсь, что среди живых есть те, кто могут этим похвастаться.

## **Изменение**

Хотя следует принять тот факт, что все мы, как люди, обладаем частичным ограничением, также следует осознать, что сейчас наш мир зашел слишком далеко. Если мы не изменимся, мы не выживем как вид. Это факт. И хотя часть людей желает измениться, остальные еще этому сопротивляемся. Сопротивление обусловлено не чем-то удобным, знакомым или известным. Рациональный ум сопротивляется изменению, потому что оно угрожает представлению людей о самих себе. Мы чувствуем себя в безопасности, считая себя “стабильной” личностью. И все же, разве это настоящая безопасность, сохранять все как есть?

Истинная безопасность приходит изнутри “я”. “Я” обладает способностью к росту и изменению в гармонии с окружением, способностью надлежащим образом реагировать на любую данную ситуацию. Искать безопасность вне “я” – значит отдавать свою силу другим и, следовательно, терять свою безопасность.

Никакие деньги, власть или слава никогда не обеспечат истинной безопасности. И пока мы это не осознаем, мы будем продолжать разрушать окружение и самих себя. Нам следует изменить программирование, которое утверждает, что безопасность и счастье приходят откуда-то извне. Нам следует усомниться в вере в то, что хорошая работа, хорошие взаимоотношения или хороший дом являются решением наших проблем. Нам следует изменить восприятие мира. Должны измениться и наши взаимоотношения. Если мы не можем ужиться с близкими людьми, как можно ожидать, что мы сможем исцелить планету?

Как виду *homo sapiens*, нам следует посмотреть в лицо тому, что нынешние паттерны поведения, идеи и концепции базируются в основном на негативных программах и верованиях. Мы должны не просто измениться, изменение должно стать радикальным и фундаментальным преобразованием.

Чтобы ощутить свободу, следует совершить революцию в мышлении. Истинная свобода – это состояние существа, больше не связанного своими ментальными паттернами. Когда мы освобождаемся от программирования (как роботы), которое больше не полезно, начинается настоящее обучение. Мы становимся хозяевами себя. Ум больше не контролирует нас, мы пользуемся им как тонко настроенным инструментом для восприятия.

Мы узнаем, как из памяти появляются мысли, как создается страх, и как проживать каждый момент со свежей реакцией на каждую ситуацию. Тогда мы свободны, исследовать неизвестное, преобразовывая старое “я”. Мы открываем наше истинное “я” – непрерывно меняющееся и все же вечное. Меняясь и вырастая, мы не можем цепляться за безопасность старого “я”. Мы должны двигаться вперед. Изменение – универсальная реальность в более низких измерениях. Мы не можем бояться изменения и быть свободными. Страх изменения базируется на прошлом программировании.

Как можно изменить программирование? Какие программы полезны для нашего роста? Чтобы ответить на эти вопросы, следует научиться пользоваться разумом, чтобы каждый момент прямо смотреть на то, что происходит внутри и снаружи нас. Нам следует научиться активно осознавать каждый момент, а не просто действовать на основе засевших в памяти ограниченных. Память доступна как инструмент, когда мы в нем нуждаемся. Она всегда здесь, во всей своей полноте. Но она не может доминировать над сознанием, если нужно точно воспринимать.

### **Системы верований**

Если программа повторяется достаточное число раз с одинаковым результатом, она становится системой верований. Система верований – это набор верований, базирующийся на

часто повторяющихся программах. Системы верований напоминают компьютерные прикладные программы, где каждая программа содержит одну или более основных программ. Все, что мы знаем о себе, во многом зависит от обретенных систем верований. Наше сознание заполнено разными системами верований. Некоторые из них поверхностны и оказывают лишь минимальное влияние на наши жизни. Другие уходят очень глубоко и формируют основу для взгляда на жизнь. Как я говорил раньше, верования создают реальность, то есть способ восприятия жизни.

Существуют тысячи верований и систем верований. Мне бы хотелось сосредоточиться на самых глубинных и самых основных системах верований, которые влияют на почти каждое человеческое существо на Земле.

### **Сердцевинные верования**

*“Я ничего не стою”*. Это верование коренится в сердцевине вины и создает эмоцию позора. Вера в недостойность восходит к началу Творения. История примерно такова: Когда Бог сотворил человека, Он наделил его свободной волей. Человек неправильно понял свободную волю, и его действия выпали из выравнивания с универсальными принципами. Он ощутил вину и позор за свое поведение и счел себя недостойным получения любви Бога.

*“Я не достаточно хорош(а)”*. Это верование тесно связано с верованием “я ничего не стою”. Если родители или другие ожидают от нас чего-то, основанного на их системах верований, а мы не оправдываем ожиданий, мы часто перенимаем это верование. Церковь была главным злоумышленником, внушая идеи греха и утверждая, что мы не оправдываем надежд. Сердцевинная причина покоится на вере в то, что Бог требует совершенства.

*“Жизнь – это разочарование”*. На самом деле, это часть порочного цикла, называемого “ожидание/разочарование/цинизм”. Мы чего-то ожидаем от жизни, и когда все происходит не так, как мы надеялись, мы становимся циниками и ожидаем поражения в будущем.

*“Жизнь – это борьба”*. Для многих наших предков выживание оказалось весьма трудным делом. Вследствие незнания естественных законов, притеснения со стороны других и страха, многие отказались от своей силы и начали верить, что они - беспомощные пешки в шахматной игре жизни, сражающиеся с непреодолимыми препятствиями. Сейчас, при наличии современной технологии, можно обеспечить физическое выживание для всех. Парадоксально, но вера в то, что жизнь – борьба, подвергает опасности само наше выживание. И все потому, что она приводит к “горению на работе” и сильному стрессу, постепенно вызывающему болезнь и смерть.

*“Существует недостаточность”*. Вера в бедность и недостаточность восходит к началу Творения, когда мы “выпали из благоволения”. Неправильно понимая свободную волю, мы забыли, что Вселенная изобильна и безгранична. Мы начали воспринимать себя жертвами во враждебной Вселенной. Вера в недостаточность проистекает из базовой веры в то, что мы отделены от Бога, источника изобилия, и что внутренняя и внешняя реальности отделены друг от друга. Самые обычные проявления этой веры включают старость, жадность и несбалансированное распределение товаров и услуг – деятельность, которая действительно создает недостаточность.

Несколько священных коров

Во все вышеперечисленное верят так много людей, что они считаются истиной. Очень опасно слепо принимать что-то как абсолютную истину. Очень часто вера может быть истиной на одном уровне или измерении, но совсем не значимой на другом уровне или измерении. В качестве примера возьмем гравитацию. Этот закон весьма реален на трехмерной Земле, но в космосе он почти не играет роли. В более высоких измерениях закон гравитации заменяется разными более мощными принципами. Например, левитация не нарушает закона гравитации, она просто использует более высокие законы, противодействующие закону гравитации. До тех пор, пока что-то не становится истиной во все времена и на всех уровнях и измерениях, оно не считается абсолютной истиной.

Некоторые системы верований, которые считаются абсолютной истиной, и общество признает их священными, включают:

*“Тело должно стареть и умирать”*. Это было бы истиной, если бы закон энтропии был высшим законом Вселенной, как утверждают некоторые физики. Однако есть другой закон, принцип восстановления или синтропии, противостоящий энтропии. Индивидуумы, балансирующие восстановление и разрушение могут поддерживать молодое здоровое тело бесконечно. Подробную информацию о физическом бессмертии смотрите в главе 20.

*“Бог – совершенная, неизменная любовь”*. Конечно, существует аспект Бога, который совершенен и неизменен. Но если Бог – это все, тогда Он тоже должен расти, развиваться и меняться. Если мы сотворены по Его образу и подобию, тогда во время сотворения человека все его черты и характеристики должны были присутствовать в Боге. Следовательно, Бог был зол, печален, полон страха, ревности и иногда ошибался. Тот факт, что он нас сотворил, не обязательно означает, что Его эволюция завершена или Его исцеление закончено.

*“Чтобы достичь Небес, следует покинуть тело”*. С самого начала тело восставало против своей “основной” природы. Ограничения возникают не потому, что у нас есть тело. Они возникают потому, что отрицается безграничный аспект существа. Забыв свое Высшее Я, вы забыли о своем безграничном аспекте. Этот аспект может преобразовать тело в носитель света, больше не связанный трехмерными принципами.

*“Я – Бог”*. И да, и нет. Вы – часть Бога. Вы можете слить свое сознание с Богом. Но вы - и индивидуальная душа, бог по праву, способная развиваться до такого состояния, когда сможет сотворять целые вселенные. Более точное утверждение было бы: “Я – дитя Бога”. Согласно моему восприятию истории Творения, Небесный Отец и Божественная Мать породили вашу душу во многом так же, как земные родители породили ваше тело. Конечно же, вы не ходите и не утверждаете: “Я – мой земной отец”.

*“Боль неизбежна”*. Боль – это сопротивление жизненной силе. Также, это замечательное средство обучения. Если боль полностью принимается, и сопротивление отсутствует, боль преобразуется. Быть мучеником – не значит принимать боль. Мученичество – это вера в жертвенность, то есть, если вы испытываете достаточно боли, Бог вас как-то вознаградит. Бог не требует боли или жертвы. Если вы любите и принимаете все части “я”, боли не будет.

*“Я не могу быть счастлив все время”*. Нездорово требовать постоянного счастья. Следует принимать то, что вы чувствуете, независимо от того, какое это чувство. Но это не значит, что быть счастливым все время невозможно. Вера в то, что в жизни должны быть взлеты и падения, возникает из чувства вины. Вина говорит: вы не заслуживаете быть счастливым, и за удовольствие надо платить. Если вы начнете обращать внимание на то, что приносит падение после взлета, вы увидите, что причина – вина и страх. Если вы видите, что возникает вина, вы можете убрать ее из вашего существа прежде, чем она овладеет вами. Если вы любите ту часть

“я”, которая боится, вы можете включить ее в свое счастье. Счастье – это естественное состояние, когда все части “я” пребывают в выравнивании.

“*Все есть любовь и свет*”. Если вы в это верите, снимаю перед вами шляпу. Для большинства людей это форма отрицания, которая создала на Земле проблем больше, чем что-либо другое. Просветление не проистекает из принятия приятных аспектов жизни и отрицания всего остального. Настоящая любовь принимает и тьму. Вам не следует окружать себя тьмой и впускать ее в свое существо, но вам следует принимать ее с любовью. Здесь есть разница. Я могу любить пьяного на улице и считать его равным себе, но мне не нужно пить вместе с ним. Если во мне нет суждения или отрицания, тьма просто становится контрастом, танцем дуальности, а не чем-то злым, от чего нужно избавляться. Настоящее зло – это отрицание.

Позвольте поделиться историей, основанной на реальном опыте, который у меня был в 1991 году. В то время я исследовал ярость, похороненную под многими слоями отрицания и вышедшую на поверхность. Я уходил в ярость все глубже и глубже до тех пор, пока не представил ее как красновато-черную массу кипящей пульсирующей энергии. Тогда я посмотрел еще глубже и увидел двухголового змея. Одна голова была черная, другая – белая.

Я спросил змея, кто он, и черная голова ответила: “Я – Пан, Бог Рая”. А белая голова ответила: “А я – Сатана”. Я был в шоке. Я ожидал, что Сатана – это черная голова. Кроме того, все знают, что зло черное, а добро белое. Но когда я продолжил слушать, история начала обретать смысл. Пан, черный змей, был полон ярости. Эоны и эоны времени он вытеснялся, подавлялся, угнетался и отрицался. Он отчаянно пытался выразить свою неудовлетворенность. И стал таким зажатым из-за невозможности выразить то, что он лишен света.

Сатана, белый змей, был причиной подавления Пана. Сатана был холодным, спокойным и отстраненным. Он ходил и говорил: “Все есть любовь и свет”. Именно отрицание создало отделение, а Сатана представляет отрицание.

Еще одно замечание: задник сценария двухголового змея был матового, нейтрального цвета. Мне сказали, что этот задник был телом Бога, и что Бог абсолютно нейтрален. Он не борется светом против тьмы, или тьмой против света. Он просто *есть*.

## **Конфликт**

Что такое конфликт? Как он возникает? Каковы его влияния? Чтобы полностью понять ответы на эти вопросы, следует очень глубоко заглянуть в свое “я”. Конфликт возникает тогда, когда две или более части “я” не пребывают в выравнивании. Иными словами, “я” фрагментируется и делится на разные части, которые противоречат или не пребывают в гармонии друг с другом. Фрагментация происходит тогда, когда мы отрицаем часть “я” или принимаем верования, идеи и концепции, не представляющие нашу истинную природу.

Самая обычная форма конфликта включает суждение чувств и эмоций. В этом процессе есть три шага. Первый: ситуация возникает тогда, когда запускается негативная эмоция. Второй: мы осуждаем эмоцию как нежелательную. И, наконец, мы осуждаем себя за то, что ощущаем негативную эмоцию.

Если мы принимаем на себя полную ответственность за негативную эмоцию и пользуемся ею как возможностью узнать о программировании и ограничении, мы не становимся жертвой шагов два и три. Например, нижеприведенные утверждения включают негативные эмоции, когда человек не принимает на себя ответственность за свои ощущения:

“*Она меня злит*”.

“*Одиночество вводит меня в депрессию*”.



*“Меня от него тошнит”.*

Принятие на себя ответственности за эти чувства начинается с перефразирования мыслей, возможно, таким образом:

*“Я чувствую гнев, когда она рядом”.*

*“Когда я один, я впадаю в депрессию”.*

*“Меня тошнит, когда я нахожусь рядом с ним”.*

Помнить, что мы сотворяем свой опыт – всегда первый шаг к исцелению.

### **Корень конфликта**

Конфликт возникает, если мы осуждаем наши эмоции и осуждаем себя за то, что их испытываем. Например, если мы чувствуем гнев, когда она рядом, мы можем решить:

*“Гнев – это плохо”.*

*“Плохо испытывать гнев”.*

*“Мне не следует ощущать такое”.*

Затем мы еще больше фрагментируем себя вторичным осуждением:

*“Я – нехороший человек, потому что продолжаю на нее злиться”.*

*“Должно быть я действительно испорченный, потому что чувствую именно так”.*

*“Кажется, я не счастлив”.*

И вот, часть, которая чувствует гнев, пребывает в конфликте с частью, осуждающей за ощущение гнева.

Это настолько важно, что мне бы хотелось привести другой пример. Давайте воспользуемся депрессией. Предположим, у вас есть опыт впасть в депрессию, когда вы один. Программа делает примерно следующее:

*“Быть без компании - нездоровое состояние существа. Это значит, что мой комфорт зависит от кого-то, и обо мне не заботятся. Следовательно, я несчастлив, потому что хочу, чтобы вещи были иными, чем они есть”.*

Эта программа запускается внешними ситуациями и включает ограничения со стороны общества, родителей и прошлого опыта – мы помним, что были счастливее, когда рядом были друзья. То есть мы соотносим свой нынешний опыт с точкой отсчета в прошлом.

В этот момент, вместо того, чтобы понять и работать с этой программой для совершения исцеления, может запускаться другая программа, которая еще глубже погружает в депрессию:

*“Я не должен чувствовать депрессию. Ощущать депрессию – плохо. Со мной что-то не так. Я хочу чувствовать счастье, но я не счастлив, поэтому я не люблю самого себя”.*

Видите ли вы, что происходит? Утверждение “я не люблю себя” подразумевает следующее: “я” и “сам” – две отдельные сущности. На самом деле, это не так, но такое суждение создает разделение и отделение внутри “я”. Каждый раз, когда вы судите ощущение или мысль, вы отделяете его от остальной части “я”. “Я и мои чувства”, “я и мои мысли”, и так далее.

Рисунок 4.4 на следующей странице ясно демонстрирует разделение между тем, “что есть”, и тем, “что должно быть”.

### **Окончание конфликта**

Какое “я” я называю “собой”? То каков, кто я на самом деле, или набор прошлых опытов, идей, концепций и информации? Как это “я” действительно может быть мной?

Чтобы покончить с конфликтом, давайте вновь рассмотрим разделение “я”. Как происходит разделение? Мы знаем, что судящие части “я” создают отделение и фрагментацию. Итак, почему мы судим?

За весь период эволюции рациональный ум развился в огромную сложную сущность. Цель рационального ума – классифицировать, распространять и упорядочивать реальность так, чтобы поддерживать наш рост как человеческих существ. Однако когда мы растем в более высокие измерения, мы не можем застревать в интеллектуальном, логическом процессе. Мы должны развивать новые способы отражения жизни. Рациональный ум распределяет по категориям, сравнивает, вносит порядок в иррациональность и хаос. Очевидно, это необходимо, но более глубокое “я” работает не так. Внутри нас есть другой вид разума, который мгновенно постигает информацию без необходимости рассортировывать все детали. Именно мудрость души может видеть обе стороны конфликта и подбирать реальное решение.

**Рисунок 4.4 Конфликт и разделение внутри “я”**



**Этот человек верит, что жизнь должна соответствовать его моделям и идеалам. Он непрерывно отрицает свои чувства и мысли, если они не совпадают с его моделью реальности**

**Рисунок 4.5 Единство внутри “я”**



**Язык любви. Этот человек видит конфликт, когда он возникает, течет вместе с ним, и конфликт исчезает. “Мыслитель” становится “мыслью”. Это достигается признанием того, “что есть”.**

Когда мы смотрим на процесс конфликта с перспективы более высокого разума, мы видим пять шагов:

- 1) Ситуация возникает тогда, когда запускается программа.
- 2) Мысль создается рациональным умом.
- 3) Программа и возникшие в результате мысли не пребывают в гармонии с ситуацией. Иными словами, ситуация осуждается как нежелательная.
- 4) Возникает конфликт. Есть “так должно быть” вместо “того, что есть”.
- 5) Возникает негативная эмоция, которая осуждается, и процесс повторяется.

Видите ли вы, что этот пяти-шаговый процесс вынуждает застревать в памяти? Мы непрерывно сравниваем нынешний опыт с тем, который хранится в памяти, или с тем, который воображаем в будущем. Застревание в памяти создает страх перед неизвестным. Так это обеспечивает механизмы защиты себя. Страх возникает потому, что нашему миру угрожают идеи, концепции и верования, не пребывающие в гармонии с нашей точкой зрения на то, какими вещи “должны быть”. Когда жизнь не соответствует нашей концепции, что “должно быть”, мы начинаем бояться и отдаляться от других. Тогда мы испускаем негармоничную энергию и негативные вибрации.

И все же мы знаем, что “должны быть” гармоничными. И цикл начинается вновь. Это один из самых великих парадоксов. Мы видим, что должны покончить с конфликтом, и все же он существует. Поэтому в нас развивается страх перед конфликтом. Мы решаем, что он – зло, нечто, от чего следует избавляться. У нас не должно быть конфликта, потому что он ведет к негативности. То есть, мы осудили конфликт и возникающую в результате негативность.

Процесс повторяется вновь и вновь. Страх запускает еще больше программ, в свою очередь запускающих больше мыслей, которые запускают еще больший конфликт. И так

продолжается до тех пор, пока мы не увидим абсурдность ситуации. Пытаясь разорвать цикл, мы разочаровываемся и тревожимся, и это продолжает процесс. Итак, ясно, что нужен другой подход. Мы не можем покончить с конфликтом, пытаюсь убежать, освободиться или подавить его. Пытаясь покончить с конфликтом, мы не можем воспользоваться рациональным умом. Наоборот, следует сфокусировать на конфликте все свое внимание, не заглушать его, а течь вместе с ним, ощущать его и принимать его таким, каков он есть. Это не значит, что вы говорите: “Вот страх. Я буду застревать в нем всю свою жизнь. Поэтому им следует наслаждаться”. Нет. Просто исследуйте страх, смотрите на него не с позиции наблюдателя, отделяясь от него. Становитесь страхом. Вы создали страх, программу и конфликт. Становитесь одним с ними. В единстве нет разделения и отделения.

Короче говоря, если вы видите весь процесс, и как он происходит, неминуемо приходит осознание и мгновенное постижение. Осознание прерывает цикл, и остается просто опыт. Он не хорош и не плох, он просто *есть*.

Причина всех проблем мира – отделение и разделение внутри человеческих существ. Разделение проявляется как вера в то, что все, что с нами происходит, пребывает вне нашего контроля. Нас ограничивает вера в то, что чувства и мысли – это внешние события, вызванные внешними ситуациями. Мы проецируем свои мысли и эмоции вовне и видим их отражение во внешнем мире – зеркале нашего собственного сознания. Но мы забываем, что сами создали отражение и обвиняем мир. Вера в отделение проявляется как вера в то, что мир отделен от нас. Воистину, мы и есть мир. Отвергая часть мира, вы отвергаете часть себя. Если вы отвергаете любую часть себя, вы не можете любить себя. Если вы не любите себя, вы не можете любить мир и быть в нем позитивной силой.

Если вы понимаете внутренний конфликт и прекращаете внутреннее и внешнее разделение, вы становитесь могущественной силой для исцеления.

## **Глава 5**

### **Ум**

Ум – это инструмент духа и мост к душе. Также он воспринимает и проецирует реальность. Ум взаимодействует с телом посредством мозга – колоссального биокомпьютера, передающего ментальные послания телу и от него. Ум – первичный посредник Творения. Деятельность ума – мысль, которую он создает либо с помощью памяти (подсознательного хранилища), либо с помощью сверхсознания (творческого аспекта) ума. Высший ум контролирует экстрасенсорные, интуитивные и образные способности, а нижний ум (это) – рациональные, интеллектуальные и логические функции. Комбинация высшего и низшего умов всех человеческих существ известна как коллективный или расовый ум.

### **Аспекты ума**

#### **Коллективное подсознательное**

Внутри расового ума пребывает коллективное подсознательное. (Я предпочитаю слово “подсознательное” вместо слова “бессознательное” потому, что приставка “под” означает “под поверхностью”, что точнее.) В то время как каждое человеческое существо обладает индивидуальным подсознательным, в котором хранятся все жизненные опыты, все человечество обладает подсознательным, хранящим весь жизненный опыт человечества. На

минуту представьте, что у вас есть персональный компьютер с системой хранения на диске. Информация на диске аналогична индивидуальному подсознательному. Данные, которые с диска вы переносите на экран, представляют информацию, переведенную из подсознательного в сознательный ум.

А сейчас вообразите, что ваш персональный компьютер связан с тысячами персональных компьютеров по всей стране (через модем или сеть). Тогда эти компьютеры обретают доступ к оперативному хранилищу (или серверу сети), содержащему намного больше памяти, чем ваш диск. Поскольку ваш диск и диск сервера связаны, вся информация доступна с помощью нажатия кнопки. А хитрость в том, что вы должны знать, какую кнопку нажать. Без надлежащего знания вы не можете перенести информацию с диска сервера на свой персональный компьютер.

### **Хроники Акаши**

Мы можем развить эту идею еще дальше и предположить, что коллективное подсознательное, как часть расового ума, соединено с еще большей информационной системой, содержащей всю Вселенную и все имеющиеся в ней жизненные формы. Такая огромная система хранения называется Хрониками Акаши. В них содержится каждая мысль, ощущение и опыт души с начала Творения.

### **Универсальный ум**

Хроники Акаши являются частью Разумной Бесконечности или Универсального Ума, в котором содержится все знание на всех уровнях и измерениях. Это Ум Бога, обладающий как личным, так и безличным аспектом. Безличный аспект напоминает гигантский компьютер, упорядочивающий все Творение в паттерны и шаблоны. Он содержит коды РНК/ДНК, атомные и субатомные структуры, которые определяют, какой вид жизни будет развиваться на данной планете. Дополнительную информацию о Хрониках Акаши и Универсальном Уме можно найти в главе 10 “Измерения”.

### **Компьютер Универсального Ума**

Компьютер Универсального Ума (КУУ) содержит все знание (данные), программы (верования) и энергию (разум), необходимые для сотворения всех и вся. Внутри каждой индивидуальной души пребывает голографическое представление КУУ. Индивидуальная миниатюра КУУ делится на три “подсистемы”: сверхсознательное, сознательное и подсознательное. Отныне термин “ум” будет относиться к цельности трех подсистем внутри индивидуума. Я включил несколько моделей ума и разные способы фильтрации информации.

### **Модели ума**

Самая полезная модель ума, которую я обнаружил, - песочные часы (Рисунки 5.1a – 5.1г). Чтобы изобразить ум, я воспользовался четырьмя разными схемами, ибо считаю полезным рассмотрение абстрактных идей под многими углами. В этих моделях информация из КУУ входит в подсознательный ум и фильтруется в сужении песочных часов (сознательном уме). Часть информации, принятая сознательным умом, хранится в Хрониках Акаши как опыт души,

а часть, отвергаемая или отрицаемая сознательным умом, уходит в подсознательное как подавленный или вытесненный опыт. Если информация полезна для роста души, но игнорируется или подавляется, она уходит в подсознательное программирование и смешивается с уже существующими там программами (верованиями).

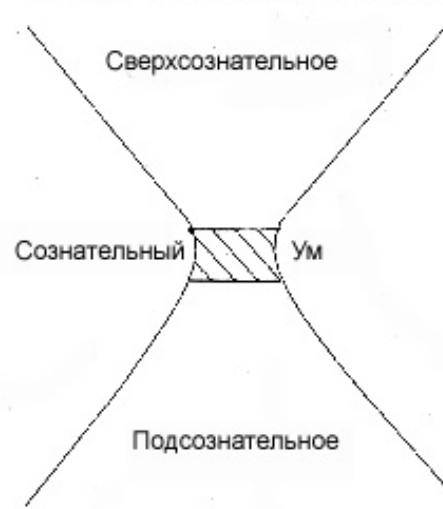
**Рисунок 5.1а Карта сознания (модель песочных часов)**



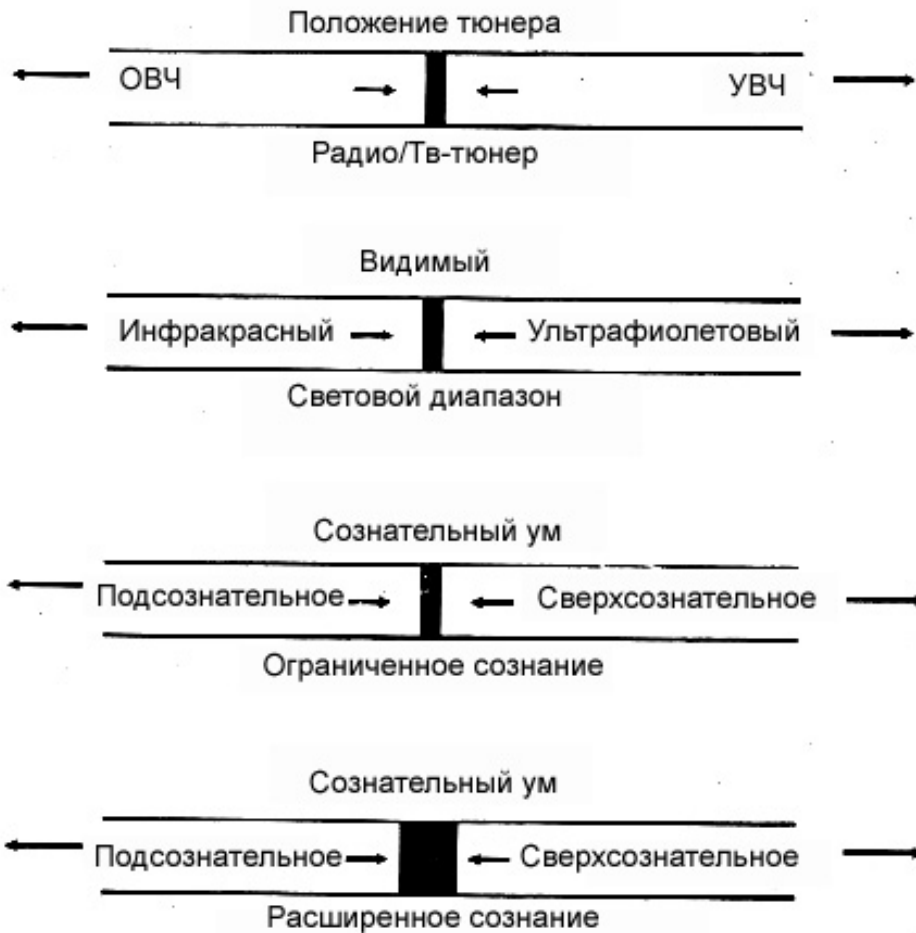
**Рисунок 5.1б**  
**Модель "Яйцо"**



**Рисунок 5.1в**  
**Модель "Малые песочные часы"**



**Рисунок 5.1г Аналогии ширины полосы пропускания частот**



Все внешние стимулы (земной опыт) одновременно входят в три области ума и фильтруются согласно: (а) желанию души получить опыт; (б) защите души; (в) программам, существующим в подсознательном. Версия (а) означает: душа притягивает к себе опыты, на которых хочет основывать свои модели реальности. Версия (б) охраняет ум души от перегрузки информацией. Например, определенные автоматические функции тела, такие как сердцебиение, могут проходить через сознательный ум так, что он может фокусироваться на чем-то более важном для роста души. Механизм защиты ума тоже фильтрует наши опыты, которые могут повредить физическое или эмоциональное тела. Версия (в) – здесь пребывает способность к реагированию. Внешние стимулы запускают запрограммированную реакцию, основанную на ограничении, находящемся в подсознательном.

### **Инструментарий для расширения ума**

Прежде чем мы сможем исследовать высший ум, следует расширить осознание. Поэтому для расширения ума я предлагаю воспользоваться нижеприведенными техниками. Помимо



нижеприведенных техник, в Приложении вы можете найти несколько более детальных упражнений.

### **Расслабление и концентрация**

Уверен, вы прекрасно знаете, что такое расслабление. По крайней мере, физическое расслабление. А как насчет ментального расслабления? Что происходит, когда тело расслабляется, а ум нет? Вероятнее всего вас будут посещать случайные мысли, затем вы остановитесь на одной из них и начнете прокручивать мысли в противоположном направлении. Очень скоро вами овладеет конкретная цепочка мыслей.

Настоящее расслабление происходит тогда, когда уму позволяется двигаться бесцельно, не заставляя его фокусироваться на каком-то одном направлении. Важны и расслабление, и концентрация, в зависимости от цели процесса осознания.

### **Медитация**

То, что слывет медитацией, - обычно форма концентрации и ментальной тренировки. Истинная медитация происходит тогда, когда ум тих и спокоен. В медитации ум молчалив, но бдителен. Он видит мысль, но не контролирует ее. Как успокоить ум? Насилие, контроль или сопротивление деятельности ума лишь делает ее более активной. Вы не можете успокоиться, если думаете: “Я должен успокоить свои мысли”. Вы когда-нибудь пытались не думать о розовом слоне? Чтобы достичь состояния истинной медитации, следует воспользоваться окольным способом успокоения ума. Следует перехитрить ум, поднимаясь выше него. Один из способов это сделать – задавать “невозможные” вопросы, то есть вопросы, на которые разум не может дать адекватного ответа, такие как “Кто я?”, “Кто задает вопросы?” Одно из упражнений в Приложении содержит несколько невозможных вопросов. С ними тесно связана невозможная притча или “коан”. Коаны и невозможные вопросы часто используются в практике Дзэн<sup>3</sup> для погружения ума в молчание.

Медитация – это чистое осознание. Она требует сверх обычного расслабления, концентрации и осознания без выбора. Обычно такое состояние достигается только после многих лет исследования “я”. Оно включает способность полностью следовать за каждым нюансом мысли и чувства по мере их возникновения и постигать его во всей полноте. Этому процессу учил великий восточный философ Дж. Кришнамурти, хотя такого состояния достигли всего несколько учеников. Чистое осознание достигается не следованием любому методу или философии. Оно приходит только с помощью высвобождения всех возбуждений ума, вызванных незавершенной обработкой психологических проблем.

Если вы следите за цепью сознания, вы обнаружите, что после кратких периодов спокойствия, самые наиболее часто приходящие мысли связаны с неразрешенными эмоциональными и физическими проблемами. Возможно, вы вспоминаете замечания начальника, сделанные днем раньше, и хотели бы ответить на них по-другому. Или, если вы безработный, вы начинаете размышлять о поиске работы. И очень скоро, вместо медитации, вы обнаруживаете, что фантазируете обо всех возможных сценариях, которые могли бы возникнуть на завтрашнем интервью по поводу работы.

Чтобы достичь чистого осознания, следует уметь балансировать произвольное осознание с выборочным осознанием. В этом мире (даже если вы живете на вершине горы) всегда найдутся

---

<sup>3</sup> Буддийская секта “дзэн” (в Японии), проповедующая созерцание и интуицию как основу прозрения.

практические действия, требующие выборочного осознания. Настоящий ключ – способность по желанию включать и отключать выборочный ум. Если вы уделяете медитации час в день, вы хотите посвятить весь этот час произвольному осознанию. Но если у вас есть неразрешенные проблемы, скорее всего вы проведете этот час, имея дело только с ними. Это необходимое и ценное предварительное условие для чистого осознания.

Чистое осознание достигается тогда, когда вы свободно выражаете мысли и эмоции по мере их возникновения, но, в то же время, способны понимать их из пространства произвольного осознания. Это значит: если вы чувствуете страдание, вы полностью его выражаете, вместо того, чтобы подавлять. Это не всегда легко, особенно в современном обществе. В таких случаях, раньше, тем, кто серьезно изучал медитацию, часто рекомендовалось монашество. Уменьшая или устраняя столько мирских обязанностей, как только возможно, вы увеличиваете шансы жить в состоянии осознания без выбора.

Сегодня, по большей части, многим людям не нужна монашеская жизнь, и она даже не рекомендуется. Нам нужно полностью исследовать жизнь во всех ее аспектах. Даже если мы достигаем свободного осознания в течение пяти минут в день, мы успешно следуем пути к просветлению.

## **Тренировка**

Основное назначение тренировки – “учиться”. Это не означает приведение ума в повиновение каждый раз, когда он думает о сексе, а вы пытаетесь медитировать. Это означает изучение ментальных и эмоциональных паттернов, замечая все нарушения и создавая условия, помогающие исследовать свое “я”. Эти условия могут включать сидение в позе лотоса два раза в день по 30 минут, а могут и не включать. Часто, когда вы впервые начинаете медитировать, полезно создать структуру, то есть одно и то же время каждый день, одна и та же поза и так далее.

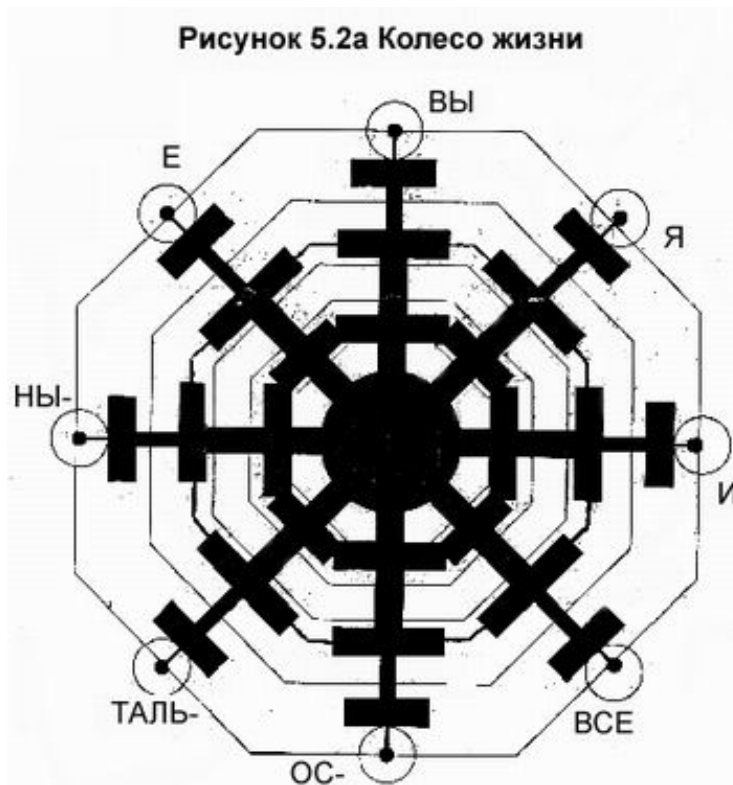
Постепенно вам захочется стать более гибкими. Для меня, медитация – это внутренняя тренировка, имеющая мало общего с внешней структурой. Конечно, успокаивать ум легче, если вы не занимаетесь дюжиной деловых заданий каждый час. Но не невозможно. Даже разговаривая с кем-то, можно пребывать в медитации. На самом деле, полное внимание – главный ключ хорошего слушателя. Если вы слушаете другого человека всем своим существом, вы замечаете все детали разговора: как он двигается, его руки, оттенок кожи, подтекст, стоящий за словами, и так далее. Если вы видите всю картину, стоящую за словами другого человека, вы можете лучше реагировать. Реакция в состоянии внутреннего молчания – полная реакция. Если вы слишком заняты обдумыванием того, как ответить, вы не пребываете в состоянии свободного осознания.

Даже обсуждая что-то практическое и высоко техническое, вы можете входить и выходить из состояния медитации, в зависимости от необходимой реакции. Хорошо тренированный разум может очень быстро схватывать факты и цифры, а затем возвращаться в молчание до того момента, пока не потребует следующее действие.

Мой хороший друг называет этот процесс “балансированием линейного и моментального времени”. Линейное время – измерение разума и выборочного осознания. Моментальное время – сфера высшего ума и осознания без выбора.

## **Экстрасенсорное осознание**

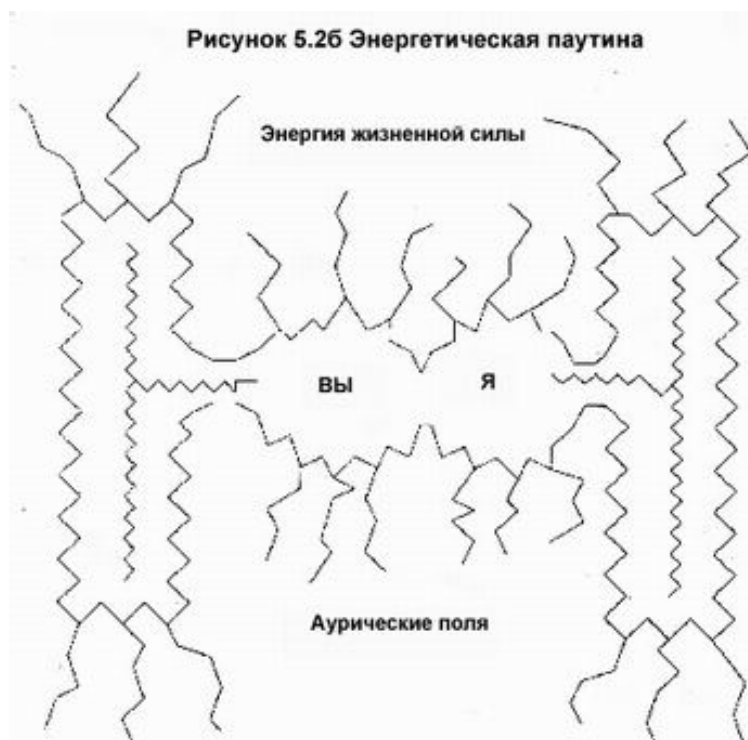
Хотя экстрасенсорика является уровнем осознания, для удобства мы будем определять разные экстрасенсорные функции как часть высшего ума. Общая концепция ума (коллективное подсознательное и коллективное сверхсознательное) объясняет, как работает экстрасенсорика. На рисунке 5.2 мы видим “Колесо жизни”, описывающее Единство всех существ.



Чем глубже человек входит в “Я”, тем большей информацией он делится с коллективом. На более высоких ментальных планах души имеют доступ к информации, недоступной физическим чувствам.

(Примечание: термин “экстрасенсорный” не следует путать с термином “интуитивный”. Экстрасенсорика – ментальный процесс восприятия, а интуиция – процесс, основанный на ощущениях.)

Когда далее в этой главе мы будем детально рассматривать экстрасенсорные сферы, вы увидите, как осуществляется доступ к этой информации и как она передается.



## **Интуиция**

Экстрасенсорное осознание – качество духа или мужской полюс Творения. Интуиция – это качество воли или женский полюс. Экстрасенсорное осознание воспринимается, интуиция ощущается. Интуиция пользуется тремя нижними чакрами, а экстрасенсорика – тремя высшими. Четвертая чakra (сердечная) используется обоими видами. Подробнее о чакрах смотрите в главе 10.

Интуитивные люди обладают огромным знанием, но это не ментальное знание, это более глубокое знание. Когда их спрашивают, как они знают, они отвечают: “Это просто инстинктивное чувство”. То есть идет ссылка на солнечное сплетение или третью чакру, где пребывает интуиция. А экстрасенсорные функции соотносятся с точкой между бровями, обычно называемой “третьим глазом”. Невзирая на то, что интуиция считается женским качеством, мужчины тоже способны ее развить. И, конечно, женщины могут и часто бывают очень хорошими экстрасенсами.

## **Описание экстрасенсорных и интуитивных функций**

Нижеприведенная информация детально описывает некоторые способы получения экстрасенсорной и интуитивной информации. Возможно, читатели знакомы с какими-то из них, но я надеюсь пролить новый свет на свойства и функции высшего ума и воли.

## **Ментальная проекция**

Ментальная проекция – это способность проецировать голографический образ “я” во времени и пространстве с целью получения информации на расстоянии. Существуют разные способы ментальной проекции. Вы можете проецировать только воображаемую часть

ментального тела так, чтобы путем ясновидения увидеть события и ситуации, происходящие где-то в мире или Вселенной. Или вы можете проецировать полную копию физического тела на ментальные планы и “появляться” в других местах. Не следует путать это с биолокацией – реальным сотворением физического тела в другом времени или пространстве.

Ментальная проекция обычно используется в сочетании с другими техниками, такими как экстрасенсорное целительство. В Методе Контроля Ума Хосе Сильвы имеется упражнение, когда ученики ментально проецируются в отдаленное место и посредством ясновидения воспринимают проблемы со здоровьем у индивидуума, которого они никогда не видели. Затем у них есть возможность выполнить “целительство на расстоянии”, которое мы будем обсуждать позже.

Когда вы впервые начинаете ментальное проецирование, вы можете ощутить, что создаете образы, приходящие на ум. Так может быть в некоторых случаях. Однако с небольшой практикой, вы обретете способность распознавать разницу между внутренними образами и внешними восприятиями. Если вы не очень сильный ясновидящий, вы просто можете ощущать, что информация точная и не является ощущением вашего тела. В Методе Сильвы, для проверки точности информации используется “контрольный человек” (или третья сторона), то есть кто-то, кто знает воспринимаемого человека. После небольшой тренировки, большинство людей могут работать, по крайней мере, с 80% точностью.

Ключ к эффективному проецированию – расслабление, бета активность мозга посредством медитации и фокусирование внимания на воспринимаемой цели. Существуют определенные системы запуска и ассоциации, которые позволяют делать это легче: такие как визуализация в глазе ума экрана кинопроектора и помещение на него человека или объекта. Точно воспринимать легче, если вы совсем ничего сознательно не знаете о воспринимаемом человеке или объекте. Наличие предварительного знания о чем-то имеет тенденцию отвлекать от способности проецировать, поскольку большинство людей сразу начинают сомневаться в обоснованности информации, если она не совпадает с их внешней памятью и знанием.

Обычно, обретенное знание менее точно, чем информация, воспринятая экстрасенсорно. Часто экстрасенсорная информация истинна на более глубоком уровне, чем обретенное знание. Например, вы можете знать Джона Паблика как всеобщего хорошего парня. Однако, смотря на него экстрасенсорно, вы можете воспринимать гневающегося, полного страхов человека. Вероятно, что замечательный парень – это поверхностный слой личности, а более глубокое “я” запуталось в эмоциональных проблемах.

### **Экстрасенсорное целительство**

На самом деле, есть два вида целительства – экстрасенсорное и духовное. Экстрасенсорное целительство включает способность обнаруживать и корректировать аномалии в теле, используя энергию жизненной силы космоса, обычно известную как “прана”. Это может быть наложение рук, очистка ауры, балансирование чакр, психокинез, визуализация или призывание сущностей из других измерений. Экстрасенсорное целительство – это особая форма духовного целительства, которое больше фокусируется на приведение души в полное выравнивание с разными частями “я”. Экстрасенсорное целительство больше концентрируется на механизме исцеления, в то время как духовное целительство имеет дело с корневыми причинами болезней и ищет коррекции на всех уровнях. Духовное целительство может включать не только вышеописанные экстрасенсорные техники, но и консультирование, гипнотерапию, молитву, медитацию, ребефинг, Рейки и множество других практик.

Духовное целительство начинается с допущения, что в духовных измерениях душа уже совершенна, и что физическое, эмоциональное или ментальное “я” просто отклонилось от выравнивания с духовным совершенством. Также принимается в расчет свободная воля души, и прежде, чем пытаться начинать любые процессы экстрасенсорного или механического исцеления, следует попросить разрешение. Если душа не достаточно развита духовно, экстрасенсорное целительство – пустая трата времени. Даже если исцеление временно эффективно, раньше или позже душа будет восстанавливать проблему в другой форме до тех пор, пока не будут исцелены корневые причины. В поисках дальнейшей информации о конкретных видах целительства, рекомендую ознакомиться с книжными полками любого метафизического магазина.

### **Целительство на расстоянии**

Энергию исцеления можно направлять на любое расстояние и даже в другое время. Я участвовал в “чудесном” исцелении человека, которого никогда не встречал. Я просто спроецировался к этому человеку, воспринял проблемы со здоровьем и начал коррекцию. **КРАЙНЕ ВАЖНО: ПРЕЖДЕ, ЧЕМ ПРИСТУПАТЬ К ЛЮБОЙ ФОРМЕ ЦЕЛИТЕЛЬСТВА, НУЖНО ПОЛУЧИТЬ РАЗРЕШЕНИЕ ДУШИ ПАЦИЕНТА.** Некоторые души не хотят исцеления, даже если присутствует внешнее желание. При целительстве на расстоянии особенно трудно сказать, желает ли человек исцелиться на уровне души. Чтобы действительно знать, не нарушаете ли вы свободную волю других душ, пытаясь их исцелить, нужно пребывать в контакте со своей внутренней сутью.

Целительство – многомерное событие. Люди заболевают тогда, когда один или больше уровней их сущности выходят из выравнивания с душой. Когда вы воспринимаете проблему, обычно, она обладает многослойной природой. Вы можете начать с физического признака или симптома. Если вы исцеляете на расстоянии и ментально проецируетесь к этому человеку, например, вы сразу же можете увидеть рост или опухоль в животе. После получения разрешения продолжать, вы можете направить энергию на пораженную область (для этого есть несколько техник) и видеть, как опухоль исчезает.

Затем вы можете войти в контакт с эмоциональной проблемой, стоящей за физической проблемой. Возможно, человек долго сильно гневался и подавил гнев в желудке. Теперь целительство переходит на уровень воли, вы помогаете человеку помириться с гневом и найти причину.

Далее вы можете получить изображение детства человека, когда его/ее обижали или пренебрегали. Это могло послужить началом возникновения гнева. Тогда вас направляют на комфорт человека, помогая ему/ей исцелить детскую травму.

Сейчас, вас может заинтересовать, как всего этого можно достичь на расстоянии. Конечно, при личном контакте работать легче, поскольку приходится иметь дело с терапевтической ситуацией. Однако, все, что действительно требуется для полного исцеления, - получить согласие души пациента на исцеление. На уровне души вы можете связаться с пациентом в любое время и на любом расстоянии. Вы можете телепатически предложить пациенту действия, которые разрешат травму; может случиться так, что энергии, полученной во время целительства, окажется достаточно для запуска любого эмоционального высвобождения. Связь с душой может обеспечить такое понимание причины проблемы, чтобы состоялось истинное и постоянное высвобождение.

Почти каждый человек в то или иное время вовлекался в практику целительства на расстоянии, по крайней мере, подсознательно. Молитва за кого-то во время церковной службы – тоже вид целительства на расстоянии. Даже посылание открытки с пожеланием “выздоровления” может передавать энергию исцеления. Целительство на расстоянии – очень обширная тема, и о ней есть много другой литературы. Поэтому мне бы не хотелось входить в дальнейшие детали.

### **Ясновидение**

Ясновидение часто используется при целительстве на расстоянии. Ясновидение включает видение глазом ума (третьим глазом) событий или ситуаций, происходящих в другом месте. С помощью высокоразвитого ясновидения человек может видеть в цветных деталях, что происходит на самом деле, хотя в самом начале информация часто приходит в виде символов. Иногда предпочтительнее символическое восприятие, особенно если ясновидящий работает с кем-то, кто не способен схватить прямой подтекст конкретного события или ситуации. Часто символы и цвета, увиденные ясновидящим, не имеют разумного смысла, но имеют глубокое значение на другом уровне.

Одной из основных проблем экстрасенсорного общения является получение впечатления, которое зачастую не вербально, а затем найти слова, выражающие суть воспринятого ясновидящим. В моих чтениях карт Таро и сеансах ясновидения я всегда получаю полное и точное энергетическое чтение для клиента, но настоящее искусство состоит в том, как вербально выразить полученное, и так, чтобы клиент мог не только понять информацию, но и воспользоваться ею для дальнейшего роста.

Ясновидение можно развить с помощью упражнений на визуализацию. Представляется, что одни люди – прирожденные ясновидящие, другим требуется много практики. Как-то я встретил человека, который никогда не видел энергии, а только ее ощущал. Степень ясновидения человека не обязательно соответствует его/ее уровню духовного развития. Если вы один из тех, кто не способен визуализировать в живом цвете, не осуждайте себя за это. Ваши таланты могут проявиться в других областях.

Ясновидением можно воспользоваться для того, чтобы видеть тонкие энергии, вибрирующие слишком быстро, чтобы их можно было увидеть физическими глазами. Это аурическое поле, электромагнитные аномалии, развоплощенные сущности и так далее. Если энергетическое поле особенно сильное, косвенно его можно увидеть как танец, искрящийся свет или “линии решетки”, напоминающие интерференцию на экране телевизора.

### **Яснослышание**

Яснослышание – это способность слышать (внутренним ухом) звуки, пребывающие выше области обычного слуха. Яснослышающий может слышать голоса развоплощенных сущностей или существ из других измерений. Часто слышится музыка, приходящая из эфирных планов, ее называют “музыкой сфер”. Некоторые звуки, которые слышит яснослышающий, могут быть низким гудением, высоким визгом или звуком, напоминающим хор ангелов. Низкое гудение может быть звуком, который производит атомная структура вибрирующей Вселенной. Утверждают, что универсальная вибрация – это звук ОМ. Высокие звуки могут быть реальными звуковыми частотами выше области обычного слуха. Они создаются физическими машинами, электромагнитными колебаниями поля Земли, излучениями из аурических полей

сущностей или объектов, в также результатом близости сущностей из других измерений, занимающих то же пространство, что и слушатель.

### **Ясночувствие**

Ясночувствие – это способность ощущать тонкие энергии. Оно может включать ощущение прикосновения развоплощенных сущностей или реальное физическое ощущение в теле, вызванное чем-то в другой сфере или измерении. Ясночувствие отличается от интуиции. Интуиция – это внутреннее ощущение или внутреннее знание, а ясночувствие – это сенсорный опыт. В то время как физическое ощущение может быть воображаемым или реальным, ясночувствие будет ощущаться как связь с обширной сферой ощущений других миров. Самая волнующая и физическая демонстрация ясночувствия – ощущение кундалини. Некоторые энергии, воспринимаемые посредством ясночувствия, могут быть настолько сильными, что приходят из эфира в физику, создавая реальные физиологические изменения в теле. Более тонкие формы ясночувствия могут включать ощущение чистки духами или ощущение жары или холода в комнате с обычной температурой.

### **Яснознание**

Яснознание – это способность предвидеть будущие события. Оно может представлять собой любую комбинацию ясновидения, яснослышания и ясночувствия. Примером яснознания, которое пользуется всеми тремя видами, могло бы быть пророчество гибели, когда вдруг субъект видит вулканы, чувствует землетрясение и слышит крики о помощи.

Представляется, существуют два вида яснознания. Первый вид, самый распространенный, включает четырехмерное видение возможных реальностей, создаваемых человеком, которого воспринимают, или третьей стороной. Под эту категорию подпадает большинство пророчеств. Яснознание может происходить во время сна или в состоянии бодрствования. Когда яснознание происходит бессознательно, память о нем может запускаться, если событие действительно происходит. Это так называемое “дежавю”. Например, во сне вы могли увидеть, что хороший друг представляет вам какого-то рыжего мужчину. Проснувшись, вы забыли сон. Через пару недель друг представляет вам рыжего мужчину, которого вы видели во сне. Если вы не помните сон, мужчина может показаться вам знакомым, но вы не знаете, где его видели. Если последовательность событий происходит так, как вы видели во сне, можете быть уверены, что испытывали это раньше, то есть дежавю.

Существует и другой вид яснознания, включающий полное прослеживание времени души раньше, чем душа его переживает. Такое пятимерное яснознание происходит тогда, когда все возможные будущие души видятся одновременно, наряду с их результатом. Под этим подразумевает, что человек может двигаться вперед во времени и напрямую исследовать будущее “я”. Также это подразумевает, что свободная воля уступает предопределенности. Однако верю, что это просто способ увидеть все решения свободной воли души одновременно.

Возможно ли, чтобы сквозь все завесы восприятия человек мог видеть абсолютную истину, пребывающую выше всех относительных реальностей? Истина, если она существует, включала бы все пространство и время. Следовательно, видение истины означало бы способность одновременного постижения прошлого, настоящего и будущего. В этой выгодной позиции все Творение происходит одновременно, миллионы лет становятся мановением ресниц, а все вселенные создаются и разрушаются за долю секунды.

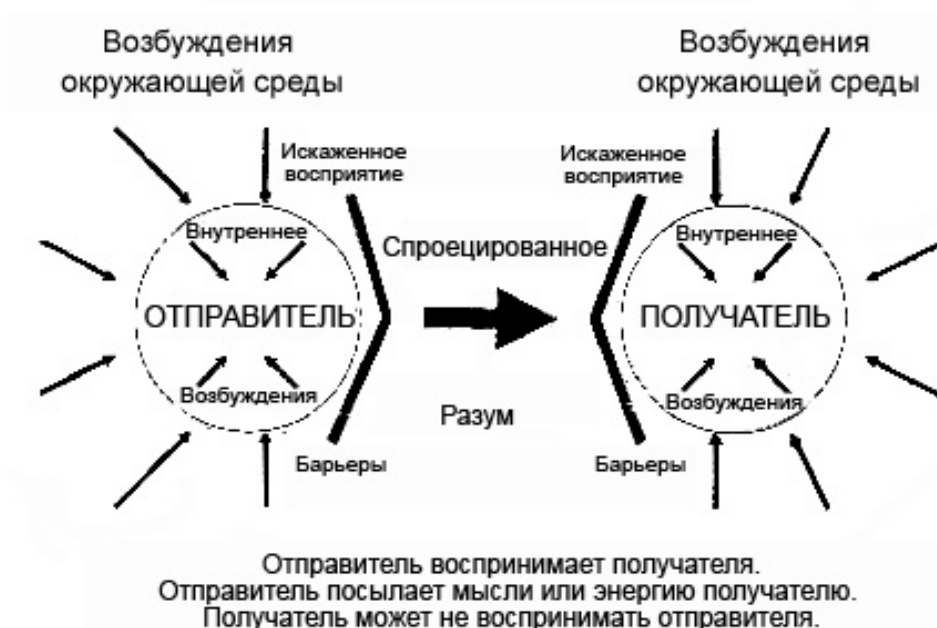


Пребывая в состоянии сознания Бога, душа переживает пребывание везде одновременно, а все в Творении – лишь как часть себя. Может ли быть так, что вы – просто Бог, ощущающий себя одной душой за раз? Иными словами, прямо сейчас вы переживаете одну версию космической драмы глазами одного тела, ума и души. Конечно, каждая душа во Вселенной – просто другая часть вас, которую вы не выбрали ощущать лично в линейном времени.

Не пытайтесь постичь эту информацию рациональным умом. Просто позвольте материалу усваиваться некоторое время. А сейчас вернемся к нашему обсуждению сфер экстрасенсорики.

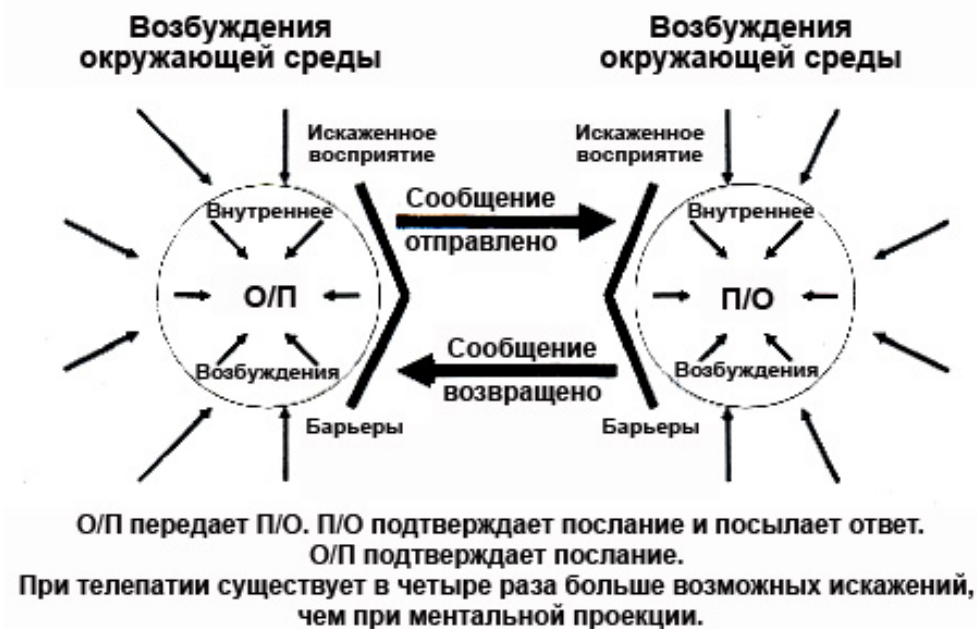
## Телепатия

**Рисунок 5.3а ментальная проекция**

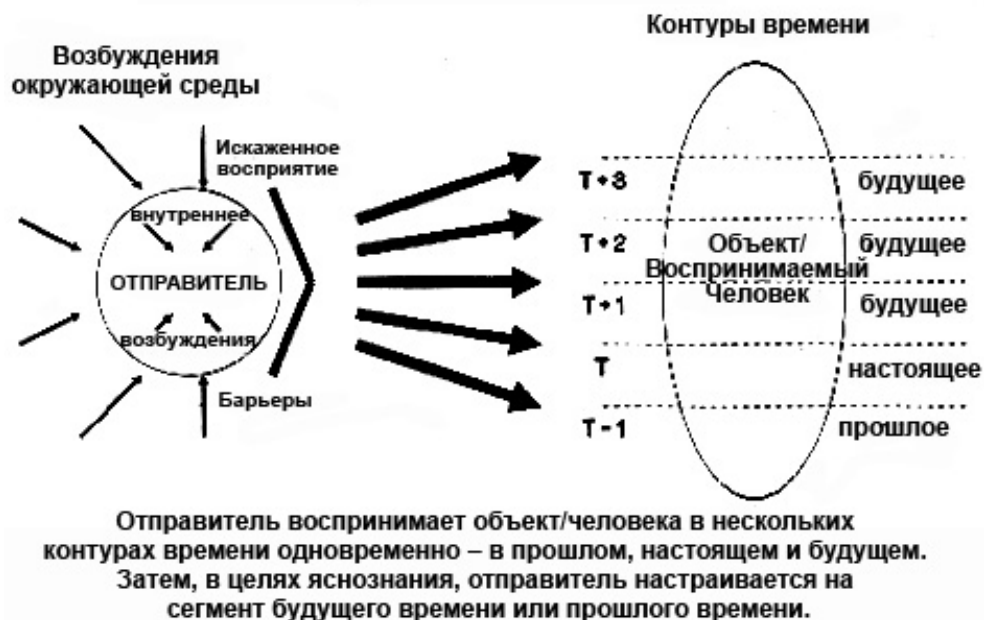


Рассмотрите приведенные схемы. Телепатия – естественная форма общения душ, которые “пробудились” до своих “я” более высоких измерений. Каждый человек – телепат, но осознают это лишь немногие. Телепатия между двумя душами требует, чтобы обе стороны были открыты и восприимчивы, а также могли успешно передавать. Общеизвестно, что телепатия – это передача мыслей и может происходить между душами в любое время, пространство и расстояние. Одним из широко известных видов телепатического общения является общение между развоплощенными сущностями и физическими людьми. Если взаимодействие происходит и энергетически, и ментально, оно известно как ченнелинг.

**Рисунок 5.3б Телепатия**



**Рисунок 5.3в Ясновидение**



**Ченнелинг**

Существует несколько уровней ченнелинга. Самый основной уровень – просто телепатическое общение, когда получатель рассказывает о том, что говорит отправитель.

Когда энергия отправителя смешивается с получателем, отправитель “проникает” в получателя, дополняя передачу дополнительной динамикой. Души могут сливаться в разных степенях. Если отправитель полностью сливает свое энергетическое поле с получателем, он “захватывает” тело получателя. Если это истинное слияние, тогда две души эффективно занимают одно тело. Однако чаще всего происходит “передача”, когда душа получателя либо входит в энергетическое поле отправителя, либо уходит куда-то еще во Вселенной, в то время как отправитель общается посредством тела получателя.

При ченнелинге в состоянии транса, душа получателя обычно уходит куда-то еще во Вселенной, часто в другую сферу, где ее обучают наставники и учителя. Полные трансовые каналы либо совсем не помнят, либо помнят очень мало о том, что происходило с их телами, пока души находились вне тела или рядом с ним. Большинство передач или замещений душ носят временный характер и длятся только на протяжении сеансов ченнелинга. В редком случае, когда душа получателя выбирает не возвращаться, а душа отправителя выбирает оставаться в теле получателя, такое явление называется “вхождением”. По последним подсчетам на Земле обитает приблизительно 26.000 вошедших. Многие души, претендующие быть вошедшими, таковыми не являются. Настоящий вошедший размещает все свое нефизическое существо в тело, ранее занимаемое другим существом.

Тот факт, что большинство людей фрагментируется в разные аспекты воли и духа, делает мало вероятным, что мы могли бы полностью освободить тело в момент толчка, чтобы освободить место для другой души. Более вероятно следующее: только духовный аспект нашей души выбирает покинуть тело и позволить войти духовному аспекту другой души. На самом деле, это просто вид фрагментации души, который обычно уменьшает общее осознание. Глава 20 обсуждает фрагментацию души намного глубже.

Также, переход душ может происходить тогда, когда дух и воля настолько запутались, что больше не хотят занимать то же тело в то же время. Без вхождения другой души физическое тело умерло бы. Если душа чувствует, что не может продолжать существование под угрозой смерти, она может выбрать переход.

Самая обычная форма ченнелинга – ченнелинг своего Высшего Я. На самом деле, это значит, что рациональный ум канала отдыхает, позволяя сути души говорить непосредственно из подсознательного ума. Часто, канал будет претендовать на то, что передает послания некоей сущности с конкретным именем, но, на самом деле, говорит именно его/ее душа. Главное, что нужно помнить каналам, следующее: важно не кто говорит, а что говорится. Полезно ли послание? Помогает ли оно вашему росту и развитию?

Некоторые каналы передают послания тех, кто известны как “групповые души”. Иногда эти сущности являются сверхдушами или групповыми душами из более высоких измерений, обладающими полной картиной того, что происходит на Земле. У них могут быть отдельные имена, но обычно они называют себя “мы”.

Обычно, когда сущность или сущности говорят через тело другой души, они достигают подсознательного ума и Хроник Акаши этой души, чтобы отвечать на вопросы с перспективы канала. Многие сущности долгое время не воплощались в теле и даже могут не понимать языка, на котором говорит канал. Без доступа в подсознание и Акаши канала, послание не будет иметь смысл. Часто сущности описывают себя в терминах, которые будет легко понимать человечество; но не обманывайтесь и не верьте, что они думают о себе именно так. Например, весьма вероятно, что сущности и группа душ, называющих себя “Галактической Федерацией” или “Братством Света”, не пользуются этими именами, когда не передают послания. Многие

уровни разума настолько выше концепции имен, что такие ярлыки казались бы абсурдными, если бы мы действительно понимали, откуда они приходят.

Даже сама концепция духовной иерархии нуждается в прояснении. Если сущность действительно развилась до более высоких сфер, она не рассматривает себя как часть “неофициальной иерархии”. В более высоких измерениях, идея, что одна душа выше другой, теряет всякий смысл. Именно современное человечество склонно к иерархии.

Бесспорно, не все каналы работают на пользу человечества. Изучая так называемый ченнегинговый материал, будьте особенно разборчивы. Если слова звучат правильно, а энергия ощущается как чуждая, сомневайтесь. Многие сущности говорят о любви и свете, но некоторые жестоко осудили темную сторону себя, поэтому их послания кажутся пустыми и фальшивыми. Другие пользуются такими банальностями просто в личных целях или личных целях канала.

Сейчас на Земле всего несколько настоящих каналов. Большинство каналов, даже в глубоком трансе, склонны смешивать свою энергию и информацию с энергией и информацией приходящей сущности. Обычно, чтобы через канал приходило действительно высокоразвитое существо, должен быть высоко развитым и сам канал. Есть много широко известных каналов, которые, кажется, не способны поддерживать высокие вибрации сущностей, послания которых они приносят. Часто, послания противоречивы. Один день они говорят одно, другой – другое. Один день канал может приносить нечто очень просветляющее, а на другой - послание может быть манипулирующим и запутывающим.

Информация, приходящая от поистине любящей сущности, не будет оправдывать действия, способствующие суждению и отделению. Одно из таких действий – указание на проблемы слушателя, другое – озвучивание снисхождения или излишней критики. Остерегайтесь стандартных ответов на сложные вопросы. Остерегайтесь банальностей. Удобные или неясные ответы – часто способ канала или сущности избежать признания в том, что у них нет настоящего ответа на вопрос. С другой стороны, остерегайтесь сущностей, которые излишне конкретны. Вы можете не захотеть, чтобы дух, который никогда не был Земле, диктовал, сколько акций конкретной компании вам следует купить. Возможно, вы знаете об этой компании больше, чем эта сущность.

Лично я не очень волнуюсь о ченнелингах. Большая часть посланий приходит от Высшего Я (или сути души). В повседневном общении, я бы скорее сознательно исходил из сути души или центра. Поскольку ченнелинг – это всегда событие, за него легче потребовать деньги, чем просто сесть перед группой людей и говорить от имени своего Высшего Я. Как правило, люди не любят брать на себя ответственность и хотят, чтобы кто-то брал ее за них. Ченнелинг предоставляет удобный способ делать это и одновременно набивает карманы канала.

Я вовсе не осуждаю ченнелинг. Я просто указываю на некоторые ловушки верить всему, что вы слышите, просто потому, что так сказал “Иисус”. Независимо от источника, тщательно проверяйте и ощущайте послание своим нутром.

### **Психокинез и телекинез**

Психокинез (ПК) и телекинез (ТК) – это продвинутые экстрасенсорные способности, включающие движение или влияние на людей или объекты посредством тонких энергий или мысли. Истинный ПК и ТК включает знание того, как манипулировать электромагнитным полем (ЭМП) вокруг объекта, настраиваясь на сознание последнего. Все объекты обладают какой-то степенью сознания. Все виды наложения рук до некоторой степени включают ПК. Однако если человек не восприимчив к намерению целителя, результат будет минимальным.

На Земле очень мало людей, успешных в ПК и ТК. Чтобы с помощью ума непосредственно влиять на объекты, следует установить связь с этим объектом. В некотором смысле, вы должны слить свое ЭМП с объектом и впечатать в него свое желание. Чтобы согнуть ложку, вы должны стать ею и ощутить желание согнуться. Есть редкие исключения, когда конкретные энергии и мыслеформы уже настолько сильно впечатаны в объект, что он двигается почти без усилий. Технически, ПК и ТК – разные названия одного и того же явления. Я бы различил их так: ПК - это движение объекта, находящегося в физической близости от вас, а ТК - это движение или влияние на объект на расстоянии. Описанное ранее целительство на расстоянии может пользоваться ТК в дополнение к ясновидению и ментальной проекции.

### **Психометрия**

Психометрия - это способность получения информации об объекте, просто держа его в руках или глядя на него. Например, если вы держите в руках древний артефакт, то с помощью ясновидения вы можете видеть, как он использовался, кто им пользовался и даже мысли человека, который им пользовался. На самом деле, вы настраиваетесь на поле Акаши, окружающее объект, и считываете хранящуюся там информацию. Также психометрией можно пользоваться для нахождения потерявшихся объектов или людей. Настраиваясь на кусочек одежды, образец волос или предмет, находящийся в личном пользовании, можно настроиться на поле Акаши потерявшегося человека и воспринять его/ее местонахождение или состояние. Иногда, чтобы настроиться на импринт Акаши, достаточно только имени человека. Чаще всего пользуются фотографией. Я смотрел на фотографию и давал полное чтение человека, с которым никогда не встречался.

В действительности, можно читать кого-то и без психометрических якорей. Поскольку на духовном уровне все мы связаны, информация о каждой душе во Вселенной доступна в любое время, если у вас есть разрешение этой души. Имена, личные предметы и фотографии - лишь запуск, облегчающий контакт с человеком, которого вы хотите прочесть.

### **Телепортация**

Телепортация – это очень продвинутый способ перемещения физического тела. Технически, это не физическая способность, поскольку здесь задействовано нечто намного большее, чем просто физические возможности. Истинная телепортация включает разборку атомной структуры физического тела в одном месте и сборку в другом. Это требует огромного владения физическим телом и духовного мастерства. 99% того, о чем сообщается как о телепортации, на самом деле является сложной формой ментальной проекции, когда образ существа голографически проецируется в другое место, в то время как физическое тело остается на своем прежнем месте. Для экстрасенсорного общения предпочтительнее голографическое проецирование, поскольку выполнить его намного легче, чем телепортацию. За последние 10 миллионов лет на Землю телепортировались всего 12 продвинутых учителей. Остальные – либо голографическая проекция, либо не точные рассказы.

### **Биолокация**

Биолокация тесно связана с телепортацией. Биолокация – это способность создавать больше, чем одно тело, и проецировать в них свое сознание. С ней связано клонирование и

копирование. Чтобы клонировать или дублировать тело, требуется знание строения РНК/ДНК и способность перенаправлять атомную структуру Вселенной для введения себя в эту структуру. Нет необходимости говорить, что биолокация требует уровня развития выше развития современного человека. На Земле биолокация выполнялась тремя или четырьмя мастерами-учителями, пришедшими сюда из более высоких измерений с полным знанием, как копировать себя, будучи в физическом теле. Эти существа были из 9 – 12 измерения и появлялись на Земле только в необычные времена. Сегодня они здесь, как часть особого разрешения для человечества. (Больше об этом в последующих главах.)

## Воображение

Воображение – это способность ума представлять. Оно выполняет две первичные функции: (1) восприятие уже существующих реальностей (“рецептивное” воображение); (2) сотворение новых реальностей (“творческое” воображение). Ясновидение – одно из качеств первой функции, художественное воплощение – одно из качеств второй функции.

Ум всегда творит. Если у вас активное воображение, вы – активный творец. Ключ в том, как проявлять активное воображение продуктивными и удовлетворительными способами.

Как распознать, когда вы творите, а когда просто воспринимаете уже сотворенные реальности? Если вы - не практикующий экстрасенс с многолетним опытом, вы не сможете уловить разницу. Как и всеми способностями ума, воображением может двигать только высший разум, любовь и чистота, или им могут двигать и страх, тревога, волнение или сомнение. Если вы воображаете болезнь, вы сотворяете эту реальность на каком-то уровне. Если вы придаете воображаемому несчастью достаточно энергии и веры, оно возникнет в вашей жизни. Соответственно, то же самое касается и более желательных вещей.

Чтобы с помощью ясновидения воспринять то, что уже сотворено, следует успокоить ум достаточно для того, чтобы временно приостановить творческое воображение и позволить действовать рецептивному воображению. Если у вас заранее есть идеи о чем-то, дифференцировать разницу между творческим и рецептивным воображением намного труднее. Поэтому экстрасенсу часто приходится “забывать” прошлое и становится белым экраном. Приведенные в Приложении техники ясновидения предназначены помочь овладеть силой рецептивного воображения.

## Использования воображения

Схема, приведенная на следующей странице, показывает, что каждая часть ума обладает своим видом воображения.

### Третий уровень воображения (часто называемый “синтетическим воображением”)

Это процесс вспоминания образов. Он включает использование фотографической памяти и живой визуализации человека, места или события, которое произошло в прошлом. Это единственный способ использовать память для доставки информации в нашу нынешнюю реальность.



#### Четвертый уровень воображения (или “спонтанное творчество”)

Это создание образа или картины, у которых нет основы в установленной реальности, или рисование на тонких уровнях творческого измерения (восприятие астральных, ментальных или тонких планов и рисование полученной из них информации).

#### Пятый уровень воображения (или “экстрасенс/ясновидящий”)

Использование информации из коллективного подсознательного или Универсального Ума для восприятия того, что реально происходит в другое время, в другом пространстве или измерении.

### **Развитие способности творить**

#### Процесс творчества

Единственный способ развить творческое воображение – пользоваться им. Поэтому в Приложении я поместил несколько упражнений на творчество, включая автоматическое письмо, 10-шаговый процесс творческого мышления и творческую визуализацию. Как только зажжется творческое воображение, им можно воспользоваться для проявления во внешней реальности ваших мечтаний и видений. Ниже приводится схема творческого процесса.

**Рисунок 5.5 Творческий процесс**

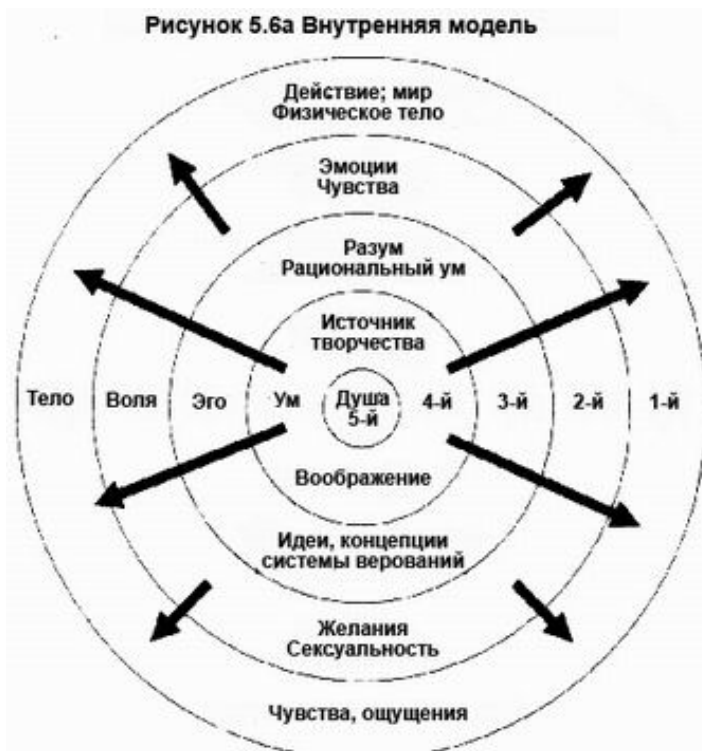


Сотворение реальности происходит несколькими этапами. Процесс начинается с идеи или мысли, которые часто запускаются внешним ощущением. Затем мысль должна активироваться запуском эмоционального и физического тела.

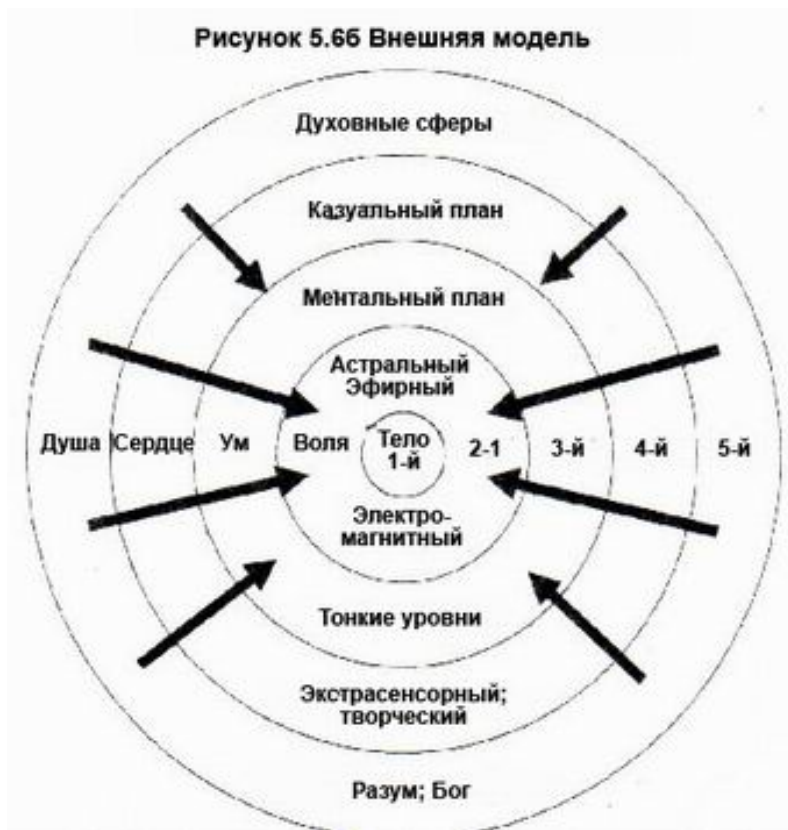
Пример: У вас возникает ощущение, запускающее память о мороженом. Появляется мысль: “Хочу мороженое”. Далее создается ментальный образ, что вы едите мороженое. Наряду с эмоциональным ощущением, возникает ощущение в теле. Затем рациональный ум спорит, следует ли приобрести мороженое или нет. Если вы решаете продолжать, рациональный ум планирует, как получить мороженое, направляя тело на выполнение определенных действий. Вы можете рассмотреть процесс с внутренней и внешней перспективы:

Ниже приводятся две модели, и обе они эффективны. Я предлагаю выбрать ту, которую вам легче понять.

**Рисунок 5.6а Внутренняя модель**







### Ограничения творческого потенциала

Все мы – творческие существа, но многие блокируют свой творческий потенциал. Ниже приводится перечень блоков творчеству, наиболее часто ощущаемых человечеством. Вы можете узнать некоторые из них, которые обсуждались раньше:

#### Таблица 5.1 - Барьеры на пути творческого потенциала

1. Незнание себя, своего ума, эмоций и тела.
2. Слепое следование невежественным авторитетам. Приспособление к общественным паттернам родителей, учителей, лидеров и так далее.
3. Верность старым верованиям, традициям и программированию.
4. Вина. Вера в то, что вы плохие и заслуживаете наказания.
5. Порицание себя. Нежелание простить свои прошлые ошибки.
6. Привязка к телу, к физической форме.
7. Отождествление с эго, представление о самом себе, личность.
8. Вера в отделение в целом.
9. Страх себя. Уклонение и убежание от того, чтобы посмотреть на самого себя.
10. Страх выйти из-под контроля.
11. Нежелание жить в моменте здесь и сейчас (страх настоящего).

12. Проецирование. Обвинение других или окружающей среды за отсутствие творческих способностей.

13. Купание в жалости к себе. Рассмотрение других как спасителей.

14. Впадение в трагедию. Сотворение из мухи слона. Захват драмой жизни.

15. Вера в недостаточность, отсутствие и ограничение.

16. Вера в то, что вы никогда не получите достаточно (любви, денег и так далее)

17. Вера в то, что вы не стоите любви, денег и так далее. Форма вины.

18. Страх смерти. Страх завершения и прощания.

19. Отсутствие безопасности. Страх потери знакомого. Страх потери.

20. Страх боли и страдания.

21. Страх жизни.

22. Страх неизвестного.

23. Страх смерти.

24. Страх быть отвергнутым.

25. Страх неодобрения.

26. Страх одиночества.

27. Страх привязаться. Страх обязательств. Страх быть захваченным материальным миром.

28. Страх чего-то не достичь.

29. Страх неодобрения родителей. Потребность заслужить любовь родителей.

30. Родовая травма. Травма в раннем детстве. Паттерны младенчества.

31. Страх Бога.

32. Страх дьявола (форма вины).

33. Вера в необходимость преодоления кармы многих жизней (вина).

34. Желание сбежать с Земли на Небеса (страх привязки).

35. Привязка к сексуальному наслаждению (отождествление эго/тело).

36. Ревность, гнев, зависть и жадность – требования безопасности.

37. Поиск власти, контроля и признания (подспудная вера в слабость и недостойность).

38. Синдром удачливости (страх неодобрения).

39. Самооправдание (плохие привычки, плохая пища, алкоголь, курение, наркотики и так далее – форма уклонения и отрицания).

40. Плохие привычки в целом. Зависимое поведение.

41. Лень и апатия.

42. Скука.

43. Страх выражения себя (форма страха быть отвергнутым).

44. Страх негативных эмоций (форма страха потерять контроль).

Уверен, вы можете дополнить этот список.

### **Процесс очистки**

Сейчас, когда я вызвал у вас депрессию перечислением всех блоков творчеству, мне бы хотелось описать то, что я называю процессом очистки или просто *процессом*. Поскольку многие люди накопили сотни ограничивающих верований и подавили многие слои эмоциональных травм, именно с ними мы сразу же сталкиваемся тогда, когда начинаем расширять осознание или хотим освободиться от ограничений.

Многие из нас страстно желают стать хозяевами своих жизней, сотворить сердечное желание и быть счастливыми, неограниченными и свободными. Поэтому мы ступаем на путь, полный ожиданий. “Все, что мне следует делать, - это думать позитивно, произносить аффирмации, смотреть и чувствовать себя частью всего”. Неверно. Если бы мы уже были чисты внутри, это бы работало. Бесспорно, произнесение аффирмаций, позитивное мышление и желание свободы и изобилия принесут все, но не сразу.

Много лет назад, когда я начал аффирмации на счастье и любовь, я стал испытывать прямо противоположное, и с каждым разом все интенсивнее. И хотя в то время я этого не осознавал, техники работали, потому что вся моя “грязь” выходила на поверхность для исцеления. Опасность в том, что иногда нас это обескураживает, и мы думаем, что процесс не работает. Мы можем обнаружить, что “грязь” настолько неприятна, что решаем не смотреть на нее и закрываемся. Если наши мечты не осуществляются сразу же (а это происходит очень редко из-за большого количества имеющейся у нас “грязи”), мы становимся циниками и начинаем верить, что навсегда погрязли в негативности. Как только мы теряем веру в техники, они перестают работать из-за недостаточной силы веры.

Очевидно, следует находить равновесие между цинизмом и оптимизмом, между разочарованием и неисправимым оптимизмом, между верой в то, что для исцеления потребуются столетия, и слепым ожиданием того, что все свалится с неба, а мы не пошевелим даже пальцем. Один полюс – мученик, другой – сфера чудика, живущего в мире фантазии.

Здоровый процесс очистки происходит в виде циклических стадий. Я называю эти циклы “петлями на восходящей спирали”. Каждая петля спирали содержит:

- (1) Усвоение
- (2) Расширение
- (3) Укрепление
- (4) Объединение

1. Усвоение. В период фазы усвоения, в осознание входит новая информация и ощущения. Они могут принимать форму откровений, видений и волн новой энергии. Внезапный новый рост приводит к расширению сознания.

2. Расширение. Вот когда новые ощущения становятся реальностью. Появляются новое знание, большее понимание и больший контроль над своей жизнью. Эта фаза – пик цикла. Мы можем чувствовать себя на вершине мира и пребываем в экстазе в новом состоянии бытия.

3. Укрепление. А вот когда на поверхность выходит наша “грязь”. Фаза 3 – фаза сжатия, этап, на котором кажется, что энергия уменьшается, возвращаются все старые верования и привычки, они становятся даже сильнее, чем раньше, и мы начинаем сомневаться в обоснованности нового ощущения. Застывая в фазе укрепления, мы лишаемся иллюзий и верим, что “это слишком хорошо, чтобы быть правдой”. Осуждение и критика – вот что удерживает людей на этапе 3. Иными словами, это неспособность рассматривать эту фазу как часть цикла.

4. Объединение. Чтобы достичь объединения, следует позволить усвоение новых энергий (фаза 1) и произошедшее расширение и рост (фаза 2), чтобы полностью погрузиться в глубины нашего существа. Все, что не пребывает в выравнивании с новой реальностью, выталкивается на поверхность для исцеления в период фазы 3. Объединение происходит тогда, когда мы принимаем свою “грязь”, позволяем ее расширение и приходим к ее пониманию. Тогда мы видим полную картину, почему чувствуем себя именно так, и это помогает сделать следующий шаг.

Пример цикла, состоящего из четырех фаз: Предположим, нам хочется большего дохода, занимаясь тем, что нам нравится. Фаза 1 включала бы веру в то, что мы действительно можем прожить, занимаясь тем, что нам нравится. Тогда мы очень волнуемся, и у нас возникают новые идеи о том, что делать дальше. Мы испытываем ощущение энтузиазма и расширения (фаза 2). Однако когда мы начинаем следовать новым идеям, начинает появляться множество нестоящих проблем. Мы начинаем сомневаться, действительно ли мы готовы продолжать (фаза 3). Затем мы справляемся с проблемами и видим, как эти проблемы раньше удерживали нас на месте. Очищая старые проблемы, мы начинаем испытывать чувство уверенности и прочности, и начинаем действовать (фаза 4).

Между циклами может наступать состояние неопределенности. Может казаться, что ничего не происходит, или что все зависит в пустоте. Или мы можем казаться сбитыми с толку. Если такое происходит, пора успокоиться, расслабиться и позволить вхождение новых энергий фазы 1.

Продолжительность цикла очистки может значительно меняться. В период быстрого личного и планетарного ускорения, человек может переживать несколько больших и малых циклов в год. В период фазы “обратного движения” или загнивания, на то, чтобы справиться с одним циклом, могут потребоваться годы. Конечно, здесь необходимо терпение.

Как узнать о завершении цикла? Как узнать, что в данной области жизни больше нет “грязи”? Когда вы приближаетесь к каждому более глубокому слою “грязи”, все больше и больше выявляется причина. Например, у вас проблемы с одиночеством. Начиная исследовать эти проблемы, вы можете вспомнить, что были одиноким маленьким ребенком. В следующий раз вы можете вспомнить прошлую жизнь, в которой вас покинули муж или жена. Постепенно вы возвращаетесь к началу и видите всю проблему, ее Первичную Причину, и как она проявляет себя из жизни в жизнь, вплоть до настоящего времени. Если вы полностью объединились с одиночеством, глубоко внутри вы можете почувствовать прочную уверенность. Будущие ситуации, когда вы останетесь один, больше не будут вас волновать, и вы больше не будете создавать сценарии одиночества.

Сознательное сотворение того, что вы хотите в жизни, становится легче, естественнее и проще, если в этих областях больше нет проблем. Вы можете обнаружить, что эмоциональный заряд уходит независимо от того, успешны вы или нет в сотворении того, что хотите. Вы можете предпочитать, чтобы все шло определенным образом, но не требуете этого. Если все идет не так, как планировалось, вас это не волнует, поскольку вы осознаете, что все происходит в нужное время. Парадоксально, но такое отношение позволяет всему происходить быстрее. Это как если вы сжимаете в ладони песок, и песчинки утекают сквозь пальцы. Если вы хотите сохранить песчинки, вы должны позволить им мягко покоиться на открытой ладони.

### **Сознательный рост души**

Как только душа достигает определенного уровня осознания, она начинает сознательно притягивать опыты, позволяющие максимальный рост. Вплоть до этого момента, душа часто притягивала урок, а это боролось, сопротивлялось или жаловалось вместо того, чтобы принять урок как “дар”. Особенно это справедливо в том случае, если корневое верование души – “без боли нет обретения”. Сознательное принятие и признательность жизненным урокам – ключ к быстрому росту. Кто-то когда-то сказал: “Если вы не можете благодарить за то, что у вас есть, как вы можете ожидать получить больше?”. Подлинное стремление к росту будет приносить

уроки быстро и неистово. Если вы благодарны, вы будете наслаждаться ими и сознательно их искать.

Жизненные уроки не обязательно принимают форму неприятных внешних отражений. Трудные обстоятельства и катаклизмические события происходят только тогда, когда вы отказываетесь выучить урок, который преподносится в мягкой форме. Процесс очистки может быть внутренним опытом, без серьезных последствий во внешнем мире. Если вы обращаете внимание на послания, которые посылают дух и воля, если вы интегрируете “грязь” по мере ее прихода, если вы выражаете свои истинные чувства без подавления или отрицания, у вас нет причин страдать от “плохой кармы”. Негативные внешние условия – результат отрицания или подавления негативных верований, поскольку у вас не остается другого способа, чтобы выучить урок. Это особенно справедливо по отношению к физическому здоровью. Если вы чувствительны к телу и эмоциям, вас научат, что делать, чтобы предотвратить болезнь. Болезнь будет проявляться только тогда, когда вы игнорируете послания души.

Радостным поиском опытов, “нажимающих ваши кнопки”, вы можете избежать даже негативных отражений. Это не значит, что вы становитесь мазохистом и проводите все время в обработке данных. Как и что-либо другое, обработка данных может превратиться в пагубную привычку. Если вы заставляете себя расти быстрее, чем готова ваша душа, вы не сможете наслаждаться жизнью или даже слышать свое дыхание. Тогда вы закончите тем, что будете проводить все время в фазе укрепления цикла очистки, ожидая наступления следующей фазы цикла.

## **Разум**

Разум (также известный как “сознательное осознание”) видит скорее всю, а не часть ситуации, особенно когда рассматривает конфликт внутри “я”. Когда в результате требования, чтобы вещи были такими, какими они “должны быть”, вместо принятия их такими, какие “они есть”, возникает дисгармония, разум сразу видит конфликт и прекращает его. Тогда остается только то, “что есть”. Реакции, ответы, события и сознание – части того, что есть. Мы не можем внутренне изменить само событие, но можем изменить его восприятие. И как только мы сотворяем гармоничную реакцию на событие, его намного легче изменить. Это именно то, чего желает душа.

Разум пользуется всеми способностями ума, но не контролируется ими. Он сразу же оценивает все критерии данной ситуации, создаваемой Универсальным Умом для получения надлежащей информации, и создает свой ответ. Разум безличен. Это измерение энергии, поле сознательного осознания. Разум – часть пятого измерения.

Разум преобразовывает время и пространство. Ваше Высшее Я или душа естественно пребывают в поле разума, а рациональный ум и эмоциональное тело частенько там не пребывают. Вот почему так важно выравнивать все части “я” так, чтобы информация могла беспрепятственно течь из высшего разума.

Что такое разум? Это энергия человечества в высоко очищенной форме. Это бесконечный поток сознания, порожденного Божественностью. Это чистое осознание, включающее в себя линейное время. Чтобы развиваться до состояния разума, необходимы три вещи:

- 1) Осознание момента
- 2) Принятие бытия
- 3) Преобразование “я”.

Осознание момента означает осознание без выбора – замечание всех тонкостей и движений происходящего. Принятие бытия включает все уровни и измерения “я”, также это значит принятие того, “что есть” во всех областях вашей жизни. Преобразование “я” означает, что вы расширяете свое осознание выше индивидуального эго и включаете свое вездесущее “я”. Преобразование “я” – преобразование времени и пространства. Вы слышали выражение “он здесь и сейчас”. Разум пребывает в *сейчас*. *Сейчас* включает прошлое, настоящее и будущее. Именно в *сейчас* вы будете находить истинную мудрость.

Разум пребывает вне времени и пространства. Вот почему можно видеть прошлое или будущее и другие измерения. Время и пространство организовано в виде слоев или контуров. С перспективы Высшего Я (разума), вашей сознательной реальностью становится многомерное осознание.

Нижеприведенные схемы демонстрируют несколько способов объяснения идеи многомерности.



Рисунок 5.7б Перевоплощение



Рисунок 5.7в Контуры времени



### Коллективное сознание

С перспективы Высшего Я (разума) можно иметь доступ к буквально любой информации. Ее можно получать отовсюду, из коллективного подсознательного, включая Хроники Акаши и Универсальный Ум. Делать это можно потому что вы способны выходить из личного знания и достигать универсального знания (см. рисунок 5.7а).

## Перевоплощение (пересмотр)

С перспективы Высшего Я, вы можете осознавать прошлые жизни. На самом деле, с этой перспективы не бывает прошлых жизней, все жизни проживаются одновременно, поскольку вы можете видеть любую из них или все одновременно. Как такое может быть?

Если вы вспомните аналогию с кинофильмом, представьте, что каждая жизнь – это один кадр на киноплёнке. Если плёнка представляет линейное сознание, движущееся с помощью проектора, то, чтобы увидеть прошлое или будущее, вам следует суметь выйти за пределы движения плёнки и рассматривать несколько кадров одновременно (см. рисунок 5.7б).

Если вы хотите воспринимать выше ограничений пространства и времени, вам следует выйти из обычного четырехмерного континуума. Причина, по которой большинство людей не способно воспринимать с более высокой перспективой, состоит в следующем: мы отождествляем себя с одним временным контуром или измерением, и так сильно сфокусированы на нем (выборочное осознание), что не осознаем других временных контуров или измерений. В модели яснознания (рисунок 5.3в) мы видели, что наше истинное существование пребывает одновременно на многих уровнях и измерениях, но наше “обычное” осознание занимает только часть этой области.

На рисунке 5.7в мы видим иную концепцию – вертикальное время против горизонтального времени. Представьте, что время состоит из слоев в виде множества блинов. Если вы смотрите горизонтально, вы будете видеть только один слой за раз. Но если вы смотрите вертикально, вы можете видеть все множество. Ключ в том, чтобы полностью пребывать в настоящем и отделиться от всех мыслей о прошлом или будущем. Кроме того, каждый временной контур и измерение существуют прямо сейчас, и единственный способ узнать это – *быть здесь и сейчас*.



## Восприятие действительности

Чтобы воспринимать с перспективы разума, необходимо иметь ясное неискаженное восприятие того, что действительно происходит внутри и снаружи. Чтобы иметь ясное восприятие, необходимо исследовать все факторы, ограничивающие точность восприятия. Как мы говорили раньше, всегда первый шаг - заметить, что вас блокирует. Есть много хороших



вопросов, которые вы можете задать самому себе, чтобы определить воспринимаете ли вы ситуацию такой, какая она есть. Вот несколько примеров:

- Какие выводы я делаю из этой ситуации?
- Какие качества моего восприятия я принимаю как подарок?
- Когда я хочу воспринять информацию о чем-то, чего не знал раньше, как я обычно действую?
- Действительно ли я осознаю, что говорит другой человек, или привязан к своему пониманию, основанному на прошлом опыте?
- Когда со мной делится опытом другой человек, действительно ли я понимаю, что он/она говорит?

Предположим, вы разговариваете с другим человеком и хотите воспринять то, что он действительно говорит в данной ситуации. Чтобы ясно воспринимать, вы не можете полагаться на память, потому что человек непрерывно меняется, а вы не можете разумно исследовать память, потому что она касается прошлого. Вы должны быть внимательны момент за моментом, и не отвлекаться на прошлые мысли. Вы не можете думать и о том, что собираетесь сказать. У вас должно быть страстное желание понять другого человека. Вам следует спросить себя: “Что он действительно чувствует?” Кроме того, что вы замечаете собственное невнимание, замечайте невнимание собеседника. Как он реагирует на разговор? Что он чувствует? Спросите себя, запускает ли его опыт память о подобных ощущениях у вас.

Чтобы еще ярче проиллюстрировать этот процесс, я включил (рисунок 5.9) перечень самых обычных возбуждений и барьеров, препятствующих эффективному общению.



1. Возбуждения окружающей среды. Это внешние возбуждения, такие как случайный шум, разговоры поблизости, шум машин, искажение физических ощущений (например, в комнате слишком темно, чтобы видеть выражение лица собеседника, и так далее).

2. Личные физические возбуждения. Достаточно ли вы спали ночью, боль в левой ноге, переодание, заложенный нос, и так далее.

3. Не связанные эмоциональные возбуждения. Как вы себя чувствуете на фоне развертывания ситуации. Может, вы расстроены чем-то, произошедшим прошлым вечером, и ваш ум продолжает этим интересоваться. Может, вы рассчитываете на конкретный результат еще до начала разговора.

4. Личные программы и непосредственные эмоциональные возбуждения. Ваши личные проблемы и ощущения, запускаемые ситуацией. Сюда входят суждения о человеке, взгляды на вещи, о которых он говорит, эмоциональные реакции, которые запускаются во время разговора, и так далее.

5. Ограничения расового ума. Это все идеи, концепции, верования, модели и мысли, которые вы берете из подсознательного, связанные с взаимоотношениями и взаимодействием с другими людьми. Сюда входят предварительные знания о теме разговора, воспринятые заранее представления о том, что реально происходит внутри другого человека и так далее.

6. Символическая интерпретация. Сюда входит понимание значения языка и символов, используемых в разговоре, и ваша способность расшифровывать сенсорный вход в мозг. Мы касались этой концепции в главе 1 в примере о разных интерпретациях слова “знание”.

7. Неразвитые ментальные способности. Они включают способы, как ваши чувства получают ощущения другого человека. Возможно, вы слышите его точно, но не способны ощущать исходящую от него энергию.

8. Личная точка отсчета. Это ваше осознание себя сущностью, отделенной от этого человека. Она включает ваше положение во времени и пространстве относительно другого человека. Это восприятие “я здесь слушаю, а вы здесь говорите”. То есть, существует получатель, отдельный от отправителя, отсюда - барьер восприятия.

9. Физические ограничения. Реальные физические ограничения в ситуации. Вы можете полностью телепатически, интуитивно и духовно слиться с другим человеком, но из-за того, что у вас есть отдельное тело, ваше ощущение другого человека никогда не будет таким же, как ощущения этого человека.

Наше намерение – воспринимать с полным осознанием, исчерпывающе знать, что происходит. Поэтому мы стремимся преодолевать первые восемь барьеров и ощущать истинное единство с другими человеческими существами. Общение души с душой может происходить только тогда, когда между двумя людьми разрешены все проблемы.

Я мог бы написать целую книгу и целиком посвятить ее межличностному общению. Но оставляю вам дальнейшее исследование этой темы.

### **Универсальный разум**

В итоге, эта глава исследовала не только ментальный уровень осознания, но и экстрасенсорное функционирование, творчество, разум и сознательное осознание. Хотя высший разум – это очень высокий уровень восприятия, в нем все еще сохраняется ощущение индивидуальности – воспринимающий отделен от воспринимаемого. Есть и еще один уровень осознания – универсальный разум, также известный как “космическое сознание” или “Единство

с Богом”. Но прежде, чем мы приступим к рассмотрению Единства, между личным разумом и универсальным разумом существует еще один крайне важный уровень.

До тех пор, пока сохраняется ощущение отдельного “я”, подняться выше ментального уровня не возможно. Поскольку упущена ключевая составляющая – Любовь.

## **Глава 6**

### **Любовь**

Прежде, чем говорить о любви, позвольте затронуть другую тему, очень дорогую для всех нас. Что такое свобода? Способность принимать собственные решения? Путешествовать? Делать все, что вы хотите? Или свобода – это нечто, что мы ощущаем глубоко внутри, когда открываем свою истинную суть? Нижеприведенное стихотворение подводит общий итог?

#### **Свобода**

Свобода – это быть неограниченным

Свобода – это освобождение от привязок к прошлому.

Свобода – это движение через реалии жизни без всякого усилия, это искусство не попадать в ловушки, расставленные на пути

Свобода – это быть открытым и воспринимать безмерное присутствие Божества.

Свобода – это быть молчаливым наблюдателем добра и зла, осознавая присутствующее в них совершенство.

Свобода – это быть без страха и ограничений.

Свобода – это безусловная любовь и сострадание ко всему.

Свобода – плавание в реке блаженства.

Свобода – это когда наш ум свободен от старого содержания.

Свобода – это быть здесь и сейчас и не думать о достижениях.

Свобода – это знание смысла жизни.

Свобода – это безусловная любовь и безусловное служение.

Свобода – это быть тем, кто ты на самом деле.

#### **Что такое любовь?**

Любовь выше времени. Любовь выше мысли. Любовь выше иллюзии. Любовь выше описания. И самое главное – любовь выше отделения. Любовь – это начало вечности. Это начало просветления. Любовь – это состояние бытия без полярности.

Любовь прекращает карму. Любовь прекращает дуальность. Это место встречи духа и воли, это сердце. Она сводит воедино мужское и женское. В более низких мирах это происходит в виде сексуального союза, в более высоких мирах принцип Матери-Отца соединяется в сознании Христа.

Любовь – это больше, чем уровень осознания, она – измерение, мир в мире. Хотя любовь выше времени, она может в него входить и влиять на все уровни и измерения времени.

Любовь можно давать и получать напрямую, ей не требуется большое ментальное знание. Обычный взгляд, прикосновение или слово могут мгновенно привести душу в благоговейный трепет, уменьшая годы кармы и внутренней борьбы.

Любовь – это чудо, самое великое чудо. Как, кстати, констатируется в Курсе Чудес: “Любовь – это закон, не имеющий противоположности”. Когда вы влюблены, в человека или Бога, все, что вы видите – это любовь. Тьма, вина и суждение исчезли и не остались в памяти. Все, что есть, - красота, отныне и навечно.

Любовь – великая исцеляющая сила. Ее присутствие может исцелить самые глубинные, самые хронические формы болезни. Вы можете выполнять миллион целительских техник, но если при этом отсутствует любовь, эффект в лучшем случае будет временным.

Любовь может проявляться во многих формах. Все, что исчезает из головы и входит в сердце, – чудо любви, хотя, кажется, что многим она приносит боль и страдания. Часто любовь принимает форму сильного удара в спину, чтобы человек осознал, что ум не может решить все жизненные проблемы. Иногда она принимает форму крайнего отчаяния, когда испытано все, но любая идея бесполезна. Вот что имеют в виду духовные учителя, когда говорят, что единственный способ – это капитуляция. Это не отказ от воли или даже от ума, это отказ от привязки к уму, позволение уйти всем прежним идеям и концепциям и открытие чего-то нового.

Ключ к открытию сердца - в балансировании духа и воли. Дух – это сила Бога, присутствующая во всем Творении. Воля – это чувственная природа жизни, исследователь. Открываясь духу и осознавая свои чувства, вы сотворяете пространство для нисходящей на вас любви.

Эмоции блокируют большинство людей от открытия сердца. Мы настолько выбиты из колеи и помяты эмоционально, с детства, из прошлых жизней или в результате Первичной Причины, что делаем все, кроме того, чтобы давать любовь. Много раз раненые такими не удовлетворяющими взаимоотношениями, мы становимся циниками и перестаем мечтать. Детские сказки о прекрасном принце и принцессе сменяются жестоким разочарованием, когда мы проходим через алкогольные кошмары, супружеский контроль, манипулирование, разводы и юридические процедуры, жестокое обращение с ребенком, жестокое сексуальное обращение и все виды дисфункций.

Даже при наличии хорошего врача, многие люди навсегда застревают в детских паттернах и разбитых мечтах. Слои за слоем, ярость и вина только и ждут, чтобы овладеть нами, если мы осмеливаемся заглянуть достаточно глубоко. Без духа и без Бога, которые вытаскивают нас из трясины, остается мало надежды. Тогда мы обращаемся к религии, но только для того, чтобы вновь обнаружить те же самые дисфункции, только замаскированные одеждой и кафедрой. “Если я дам церкви достаточно денег, я буду спасен”. “Если я произнесу достаточно раз Аве Мария”...

И только сейчас, во времена, которые христиане называли “последними временами”, мы, наконец, обрели достаточно мудрости, чтобы выйти из кажущегося бесконечным круга боли и страдания. Есть много душ, вышедших из него до нас, они помогают из более высоких измерений. Также у нас есть Божественное Вмешательство. За нашей спиной стена, и нам не остается другого выхода, кроме как подниматься вверх. Поэтому нам бросают веревку, как при приближении врага (наша вина). Друг на другом конце веревки – любовь, брошенная нам свыше. И хотя карабкаться по веревке должны мы сами, нам предлагается много ободрения и поддержки тех, кто свыше, и которые приветствуют нас.

Земля не пережила бы нескольких последних войн, если бы не любовь тех из высших сфер. Несколько раз они вмешивались для того, чтобы не дать нам уничтожить самих себя. Но они не вмешивались без нашего разрешения. Те, кто стремился к свободе, коллективно попросили их помощи. Не так давно, 30 лет назад, мы достигли критической массы. Число душ,

желающих свободы, росло так быстро, что просьба не могла быть отклонена. Поэтому сейчас нам показывают путь к выходу.

Надеюсь, эта книга покажет один из шагов вырваться из пут. Она не была бы написана без помощи и любви Свыше. Когда я решил ее писать, идеи приходили непрерывно, их приходило еще больше, когда я закончил. Поэтому давайте вместе и с любовью исследовать новые миры и измерения.

### Просветленные взаимоотношения

Сейчас на Земле очень мало здоровых взаимоотношений. У всех есть проблемы из детства и прошлых жизней, влияющие на нашу способность полностью дарить себя другому человеческому существу. Если мы позволяем проблемам контролировать нас и мешать общению с другими, мы навсегда застреваем в паттернах нефункционального отношения и поведения.

Основываясь на моем опыте, представляется существенным, чтобы, прежде, чем вступать в здоровые удовлетворяющие отношения, человек научился быть один. Продолжительность индивидуального “поиска души” будет варьироваться от человека к человеку. Однако большинство людей впадает в две крайности. Либо мы без передышки прыгаем из отношения в отношение, либо проводим большую часть жизни в одиночестве, боясь прыгнуть в воду.

Человек не может ждать, пока он или она достигнет состояния “совершенства” прежде, чем вступить во взаимоотношения. В течение нескольких лет душе может понадобиться изучать уроки одиночества. Но постепенно ей понадобятся опыты, которые можно обрести только в общении с другими.

Чтобы сотворить по-настоящему просветленные взаимоотношения, необходимо перестать проецировать свои проблемы на другого человека. Мы должны принять на себя ответственность за свои чувства, и открыто и честно их выражать. Если человек (или люди) в наших жизнях не могут или не хотят принимать нас такими, какие мы есть, со всеми нашими человеческими чувствами, обычно это значит, что мы не способны или не хотим принимать себя такими, какие мы есть.

Как только мы обретем достаточно достоинства и самоуважения, чтобы полностью принять себя, мы можем притянуть партнера, который полностью принимает себя. Однако мы не можем сразу же притянуть совершенного партнера. Это происходит потому, что часто мы притягиваем того, кто зеркально отражает проблемы, которые мы недавно вычистили. Другая душа будет притягивать нас в свою жизнь потому, что мы достаточно продвинулись в игре, чтобы протянуть руку помощи на неровностях жизни, но не настолько продвинуты, чтобы быть полностью несовместимыми.

Если мы будем прислушиваться к Высшим Я, мы будем намеренно сотворять взаимоотношения, способствующие максимальному росту. И будем делать это до тех пор, пока не исцелимся достаточно для того, чтобы создавать взаимоотношения с целью со-творчества и игривости.

Ключ к успешному взаимоотношению – общение. Естественное состояние человеческого существа – телепатическое общение. Однако до тех пор, пока мы не вернем свое естественное состояние, следует перестать считать, что другой человек знает наши потребности и желания. Чтобы исцелиться, следует захотеть быть уязвимыми и несовершенными. Также, следует захотеть сказать “нет” любому, кто не хочет принять нашу уязвимость и несовершенство. Следует иметь ясное осознание своих границ и границ партнера. Должны быть две

индивидуальности и союз между парами. Быть одиноким и быть вместе – одновременные реальности, то есть обе существуют все время, в зависимости от того, на каких измерениях реальности мы фокусируемся. (Эти измерения мы детально рассмотрим в главе 10.)

О взаимоотношениях написано много книг, и я советую прочитать столько книг по этой теме, сколько возможно. Также, хорошая идея – научиться управлять временем, поскольку тяготы повседневной жизни оставляют парам мало времени, чтобы побыть вместе. Однако если вы действительно хотите создать здоровые взаимоотношения, вы найдете время, и будете делать все необходимое для того, чтобы исцелить раны прошлого, удерживающие вас в изоляции и отделении. Даже если вы живете в одном доме и делите постель. Если мы исцелим наши взаимоотношения, мы исцелим наш мир. Поскольку мы связаны воедино с шестью миллиардами человек. И да, ключ – это любовь.

## **Глава 7**

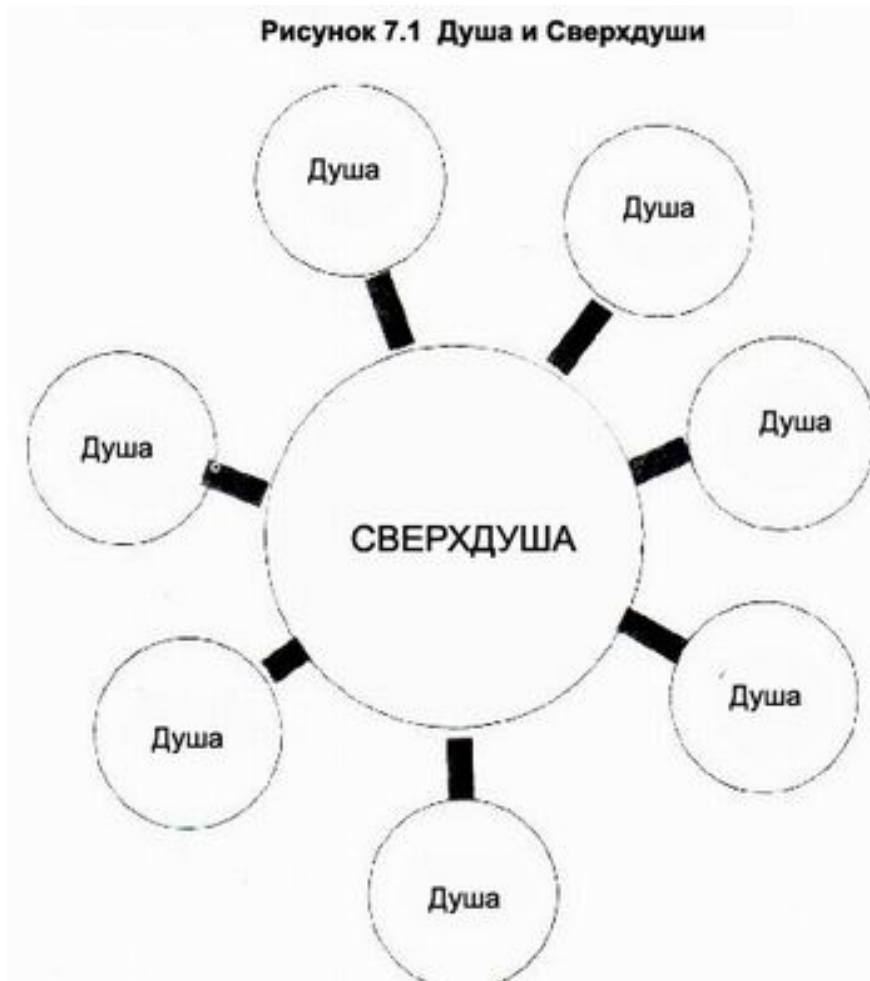
### **Душа и сверхдуша**

#### **Душа**

Душа представляет собой чистую суть Я. Мое восприятие души таково: она похожа на огромную звезду или космический свет, вечно путешествующий по коридорам и обителям бесконечной Вселенной, непрерывно творя в более низких сферах существования (тело, эмоции, ум и так далее).

Когда один за другим слетают слои ограничения и программирования и остается только чистая суть, мы живем, исходя из мудрости души. Мы начинаем осознавать бесчисленные “обители” в доме Отца. Великие существа, невидимые нашим низшим телам, приходят и касаются нас крыльями света. И нас приветствуют в месте, которое мы никогда по-настоящему не покидали.

Душа – не то же, что Дух. Дух – это клей, сцепление, удерживающие вместе все Творение. Душа – энергия и разум, порядок, стоящий за всем Творением. С другой стороны, Душа – это индивидуальная искра, основная единица бытия, из которой сделаны все мы. Каждая душа напоминает щупальце, выходящее из тела Бога, вечно связанное с целым, но уникальное и индивидуальное.



### **Сверхдуша**

Индивидуальные души проводят много воплощений, заново просыпаясь к тому, кто они на самом деле, и очищая себя от всех ложных образов, которые они принимали во время земных путешествий. Как только душа очищается, любовь и мудрость Я начинает тянуться выше, чтобы достичь и связаться с давно утерянными дополнениями – своей огромной космической семьей родственных душ. Каждая семья души собирается в огромный звездный кластер или сверхдушу. Сначала души приходят по одиночке, затем по двое, поскольку каждая душа находит его или ее дополнение в виде близнецового пламени. Затем двое надвое, четыре на четыре, восемь на восемь, и процесс продолжается до тех пор, пока полностью не воссоединится семья души.

Таким образом, все восходит назад в Единство, и процесс начинается вновь. И все же, это не конец. Поскольку сверхдуши – это одни из многих творений духа – сути Бога, дающей жизнь и связывающей нас со всем во Вселенной.

Вновь и вновь мы будем возвращаться в святое место, поскольку душа вечна, являясь основной единицей Бога, законченной голограммой Бесконечного.

Эта глава очень короткая, поскольку предназначена для того, чтобы заглянуть в то, что будет предоставляться дальше. В последующих главах мы будем исследовать душу и сверхдушу более глубоко.

## **Глава 8**

### **Медитация, безвремяе и космическое сознание**

#### **Созерцательный ум**

Примечание: Существуют два определения медитации: (1) практика; и (2) состояние ума. В этой главе, для описания спокойного созерцательного ума, мы будем пользоваться термином “истинная медитация”.

В истинной медитации ум умолкает, а реальность, какой мы ее знаем, исчезает. Время больше не имеет никакого значения. Больше нет “меня” и “тебя”. Больше нет ощущения жизни, есть просто сама жизнь. В состоянии молчания существуют все аспекты жизни, но нет разделения между “я” и ощущением “я”. Нет ни сравнения, ни создания образа, не происходит словообразования или постижения идей. Нет “я”, смотрящего на дерево и думающего: “Это дерево, и я его вижу”. Есть просто ощущение дерева, без ярлыка, без модели, без мысли.

В состоянии истинной медитации, “модели реальности” становятся незначимой концепцией. Нет ни уровней, ни измерений, ни состояний существа. Все просто есть, какое оно есть. Жизнь становится просто пьесой, сном. Все стремления, поиски, действия и даже рост становятся незначимыми - глупой абсурдной деятельностью в мире лунатиков. Одновременно в существование входит нечто обширное и не имеющее названия. Вдруг все обретает высший смысл и святость, хотя ум не способен это осмыслить. “Я” охватывает и захлестывает ощущение безграничной свободы. Каждый момент становится новым и тянется вечно во всех направлениях. Если мысль отсутствует, нет ни прошлого, ни будущего, следовательно, не существует и времени. Некуда идти и нечего делать. Желание становится неуместным.

И все же, все аспекты “я” очень реальны. Тело ест, эмоции чувствуют, ум функционирует, хотя и автоматически. Мир природы удивляет, каждая травинка совершенна, а ветер превращается в дыхание Бога. Жизнь продолжается, но отдельного “я”, это, больше нет.

Именно в таком состоянии пребывали мастера, когда говорили, что “все есть иллюзия” и “мир не реален”. Воистину, с этой величественной перспективы все *есть* сон.

Каждый раз, входя в это состояние, я всегда возвращался к “линейному” сознанию. Не знаю, можно ли оставаться в безвремяе и функционировать в мире. Большинство людей, которых я встречал, и которые проводили много времени “вне времени”, относились к так называемым “чудакам”. Никакие “обычные” ценности мира больше ничего не значат. Если нет желания, мотивации что-либо делать в мире отсутствует, конечно, за исключением того, чтобы попытаться учить других, как достичь такого состояния.

Последний раз, войдя в это состояние, я смотрел, можно ли соединить его с более мирскими состояниями. Может ли человек функционировать в безвремяе и безупречно играть в мирскую игру? Может ли человек пребывать в состоянии внутреннего молчания и иметь желания, чувства, цели, планы и так называемый “приземленный” опыт?

Бесспорно, некоторые функции сознания работают автоматически. Вождение машины не требует большой фокусировки, если стало привычкой. Я мог медитировать во время прогулки и даже во время беседы. Написание этого раздела потребовало некоторого равновесия между временем и безвременьем. Честно говоря, писать первую часть книги было трудно, и не из-за



недостатка знания или писательского мастерства, а потому что, пытаясь рассказывать об уровнях и измерениях, я входил и выходил из времени. Тем, кто застрял во времени, эти концепции очень важны и помогают ответить на многие вопросы, обязательно возникающие на пути души. Но с перспективы безвременья, уровни и измерения нелепы. Поэтому каждый раз, когда я писал о “более высоких” уровнях, я сталкивался с сопротивлением и валил все в одну кучу.

Именно по этой причине я включил в книгу так много версий и моделей реальности, и вот почему я предпочитаю семиуровневую модель двенадцатиуровневой (см. главу 11). Однако я призываю пользоваться той моделью, которая работает для вас, и не заикливаться на разнице между девятым уровнем и десятым. В состоянии медитации, все это – глупая игра.

### **Космическое сознание**

Когда душа входит в состояние истинного молчания, может происходить ряд вещей. Возможно, он или она неохотно возвращаются в мир, который, кажется, больше не имеет значения. Или в то, что раньше считалось серой жизнью, входит больше радости. Состояния медитации нельзя искать или достигать. Ему следует позволять прийти. Вот что имел в виду Кришнамурти, когда говорил: “Истина - земля без дорог”.

Еще одно состояние осознания, которого нельзя сознательно достичь, - состояние космического или универсального сознания. Оно всегда приходит редко и неожиданно. Это состояние истинного единства, не в смысле ощущения единства с Творцом, а ощущения быть всем Творением (духом).

На минуту представьте, что, на самом деле, все в жизни противоречит тому, что вы о нем думаете. Посмотрите на все, что, вы думаете, является вами – на ощущение себя, на ваше тело, эмоции, ум и так далее. А теперь представьте, что ничего этого не существует. Все, что, вы думаете, существует вне вас, становится “настоящими” вами. Далекая звезда, цветы на лугу, человек, машина, дерево – и все это вы. А человек, думающий обо всем этом, больше не вы. Вы стали всем, о чем думали, что это не вы. А все, о чем вы думали раньше, ушло. Как такое может быть?

Существует нечто, что каким-то образом осознает ту далекую звезду, то поле, тот луг, то небо. Оно существует и обладает реальностью. Тогда должен быть кто-то, кто это ощущает. Кто это ощущает? Кто это существо, которое знает ту звезду, то дерево и то небо? Это не тело, не эмоции или ум. Их больше не существует. Но нечто их ощущает. И если вы достаточно глубоко вошли в это упражнение, вы знаете, что они есть. И вы ощущаете их, какие они есть, а не в соответствии с верой или восприятием.

Космическое сознание – сфера духа. Дух пребывает везде одновременно, выше времени и пространства. И это не ваш дух и не мой, он просто ЕСТЬ. Этот дух – мы, а мы – этот дух.

Хотя сферы выше разума поистине удивительны, я собираюсь ввести некоторые концепции, предназначенные для того, чтобы возвращать читателей на Землю, на время, достаточное для того, чтобы создавать выравнивание между разумом и высшим сознанием. Следующие три главы детально исследуют разные аспекты Вселенной, начиная с плотностей.

### **Глава 9**

#### **Плотности**

Примечание: В этой книге “более высокие” плотности менее плотные, чем “более низкие”, поскольку термины “более высокие” и “более низкие” означают реальные частоты вибрации, а не степень плотности.

Плотности – это отдельные уровни вибрации уровни внутри частотного спектра Творения. Как правило, плотности делятся на гармоник или октавы. Чтобы рассуждать, как устроена Вселенная, мы можем произвольно присваивать разным частотам Вселенной уровни плотности.

Чтобы проиллюстрировать идею гармоник, я привожу следующие примеры:

Пианино имеет восемь целых тонов, составляющих каждую октаву. В зависимости от вида пианино, его клавиатура может содержать от пяти до восьми октав. Каждая октава – это конкретная гармоника, обладающая вибрацией или уровнем плотности, повышающимся, когда вы двигаетесь по клавиатуре к более высоким нотам.

Другой способ осмыслить идею плотностей – воспользоваться спектром света. Если бы каждый цвет спектра представлял плотность, мы могли бы произвольно приписать цвету число. Например, если желтый цвет равен третьей плотности, тогда оранжевый цвет будет второй плотностью, зеленый – четвертой плотностью и так далее.

Конечно, мы могли бы определять плотности, пользуясь реальными измерениями частот. Например, 100 – 1.000 гц могли бы быть первой плотностью, 1.000 – 10.000 гц – второй плотностью и так далее. Как можно видеть, плотностям не обязательно быть линейными, они могут быть логарифмическими.

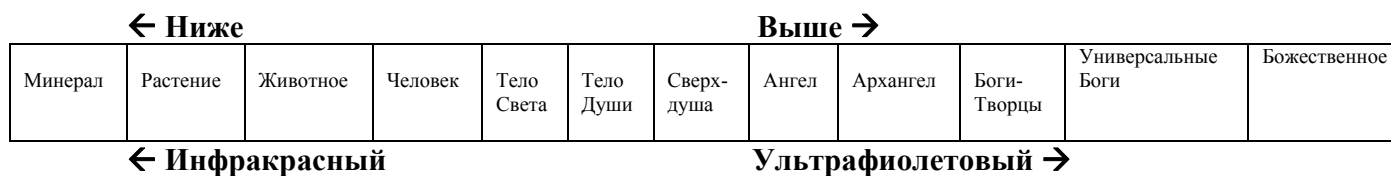
Основной признак плотности – гармоническое отношение с другими плотностями. В телевизионном сериале *Звездное путешествие* (Star Trek), описывая скорость космического корабля, герои упоминают о факторе искажения времени. Каждый фактор искажения мог бы быть плотностью, чем выше фактор искажения, тем выше плотность.

Плотности могут быть гармониками базовой единицы измерения, такой как скорость света. В современной физике существует концепция параллельных контуров времени. Она утверждает: каждый контур времени доступен при достижении скоростей, являющихся гармониками скорости света. И хотя линейно превысить скорость света невозможно, это можно сделать путем “набора” гармоник скорости света. В известном уравнении Эйнштейна это представляется как  $E = mc^2$ , где  $c^2$  – гармоника скорости света. В этом примере,  $c^2$  могла бы быть второй плотностью,  $c^3$  – третьей плотностью и так далее.

В этой книге плотности будут соответствовать разным жизненным формам на шкале эволюции. Чем выше вибрация жизненной формы, тем выше ее плотность. Как вы увидите позже, каждая плотность приблизительно соответствует измерению с тем же числом, но измерения больше напоминают миры внутри миров, перекрывающие друг друга, а плотности не перекрываются.

В главе 1 мы перечислили 12 плотностей. Нижеприведенный рисунок 9.1 демонстрирует каждую плотность относительно спектра света.

**Рисунок 9.1 Плотности как функция спектра света**



### **Первая плотность: Царство минералов**

Первая плотность приписывается царству минералов. Уровень вибрации этого царства очень плотный, но оно обладает своим уровнем жизни и сознания. Уверен, вы знали кого-то, претендующего на то, что он разговаривает со скалами или кристаллами, или представляет себя ими. В этой модели, мы полагаем, что царство минералов – первая ступень эволюции в проявленной Вселенной.

### **Вторая плотность: Царство растений**

Вторая плотность приписывается царству растений. Это царство более организовано, чем царство минералов, но обладает ограниченной способностью передвигаться. Оно обладает осознанием размножения, фотосинтеза и инстинктом выживания, но восприятие довольно ограничено.

### **Третья плотность: Царство животных**

Третья плотность – уровень царства животных. Также, в нем обитает человеческое существо “более низкого” уровня. Люди третьей плотности – это души, исследующие царство животных в человеческих телах. Вопреки популярному мнению, животные в основном обладают теми же способностями, что и люди третьей плотности: инстинктом выживания, размножения и заботой о потомстве, а также зачаточным разумным осознанием.

Очень важно уловить разницу между третьей плотностью и третьим измерением. Очевидно, третье измерение включает царства растений и минералов, а третья плотность относится конкретно к животным и “более низким” людям. Также, мне бы хотелось упомянуть, что термин “более низкий” относится только к частоте и не является суждением по отношению к кому-либо. Я не имею в виду, что люди третьей плотности меньше Божественны, чем “более высокие” люди четвертой плотности. Было бы абсурдно утверждать, что я лучше скалы, только потому, что скала принадлежит первой плотности.

Те, кто осуждают других за уровень вибрации, демонстрируют собственное невежество в области совершенства процесса эволюции. Некоторые из самых осознающих душ во Вселенной выбрали заново исследовать третью плотность, чтобы обрести ценный опыт, не доступный в более высоких сферах. Вы не сможете вспомнить, кто вы на самом деле, если настаиваете на суждении и сравнении себя с другими. Хотя вы, возможно, предпочли бы находиться в более высоких плотностях, если ваш мотив пребывания там – убежать из более низких плотностей, потому что вы их презираете, тогда нежелание принять свою более низкую природу будет способствовать тому, что вы застрянете в более низких плотностях. Самый быстрый способ развиваться – любить все части своего “я”.

На момент написания этой книги, думаю, приблизительно 80% всех людей исследует третью плотность. Каковы характеристики людей третьей плотности? Кроме выживания и сексуальных побуждений, люди третьей плотности верят, что они – жертвы внешних обстоятельств и почти не способны изменить свою жизнь. Это отделение в миниатюре. Большинство существ третьей плотности пытается облегчить боль отделения, примыкая к разным движениям, идеологиям, религиям и так далее. Поскольку они еще не развили

осознание четвертой плотности, им очень трудно думать за себя, поэтому ими управляют культурные верования их обществ.

Сейчас многие люди “сидят на заборе” между третьей и четвертой плотностями. Это значит, что часть их “я” дотянулась до четвертой плотности, а все остальное осталось в третьей плотности. Если вы страстно желаете оказаться в четвертой плотности и почитаете и принимаете части “я”, оставшиеся в третьей плотности, тогда вскоре вы обнаружите, что все ваше существо пребывает в четвертой плотности или выше.

Полное освобождение от третьей плотности требует желания больше не покупаться на системы верований третьей плотности. Жизнь на планете, где 80% людей пребывают в третьей плотности, сотворяет очень мощное силовое поле в ауре планеты. Как мы говорили раньше, верования очень сильны. Если вы не выбираете свои верования сознательно, вы принимаете верования, преобладающие в окружающей среде. Если вы вибрируете на четвертой плотности, очень важно окружать себя людьми, пребывающими в выравнивании с вашими верованиями четвертой плотности. И поступать так следует до тех пор, пока вы не сможете освободиться от влияния вашего окружения. И лишь достигнув достаточно высокой вибрации и достаточной степени выравнивания, вы можете погрузиться в группу людей третьей плотности, не опасаясь их влияния. Это требует огромного осознания и тренировки.

#### **Четвертая плотность: Более высокий человек**

Четвертая плотность – “более высокий” человек. Люди четвертой плотности не обязательно обладают большим количеством света или любви, но они определенно сильнее и творчески активнее, чем люди третьей плотности, поскольку осознают, что творят свою реальность своими мыслями и системами верований. Люди четвертой плотности пробудили экстрасенсорные и интуитивные центры, разбудили воображение и часто стучатся в астральные сферы. Внешне они очень похожи на людей третьей плотности, но чище ментально и интеллектуально. И хотя они могут этого не осознавать, они пользуются своими экстрасенсорными и интуитивными силами для привлечения опытов, необходимых для роста души.

Это - все еще большая часть человека четвертой плотности. Многие люди четвертой плотности – убежденные индивидуалисты и свободные мыслители. Они склонны к бунтарству и радикализму. Им нравится преобразовывать существующее положение вещей. И хотя их идеи часто творческие и принадлежат людям, живущим на передовой, они все еще поляризованы против тех, кто придерживается других точек зрения. Многие марши протеста, демонстрации и контр культуры встречают растущую оппозицию со стороны тех, кто не желает расставаться с ощущением безопасности, возникающим в результате отрицания, свойственного более консервативным укладам жизни. Чтобы желающие что-то изменить могли реально это сделать, им следует двигаться выше поляризации, в пятую плотность. Этот шаг вот-вот совершат несколько людей, живущих на передовой.

Несмотря на поляризацию, позитивные сущности четвертой плотности пользуются своими способностями во благо человечества. Они фокусируются на изменении мыслей и верований с помощью аффирмаций, перепрограммирования и других техник. Негативные сущности четвертой плотности используют свои способности, чтобы контролировать и манипулировать другими. Во Вселенной есть много технологически продвинутых существ, пользующихся своей силой, чтобы контролировать целые планеты в эгоистических целях. С помощью экстрасенсорных феноменов, эти могущественные существа загипнотизировали

обитателей этих планет. Они отнимают силу у своих приверженцев и очень мало дают взамен. Многие сущности четвертой плотности застряли на астральных уровнях этой плотности. Существа четвертой плотности часто ошибочно принимают астральные планы за более высокие небесные сферы, потому что, посредством силы мысли и веры, астрал может выглядеть таким, каким вы хотите, чтобы он был.

Около 20% человечества развилось в четвертую плотность.

### **Пятая плотность: Тело света**

Пятая плотность – уровень тела света. Это начало состояния, известного как Вознесение. Более развитым людям было даровано особое разрешение, позволяющее доступ в пятую плотность еще до того, как они достигли полного мастерства. Следовательно, люди пятой плотности – вознесенные существа, но не обязательно вознесенные мастера.

Глава 20 *Построение кристаллического тела света* объясняет механику мутации жизненной формы, основанной на углероде, в жизненную форму, основанную на кремнии. Это предвестник реального Вознесения и сопровождается принципом “квантового сдвига”, о котором говорилось в главе 2.

Чтобы достичь пятой плотности, необходимо открыть сердце и научиться безусловно любить себя и других. Любовь поднимет вашу вибрацию выше земных уровней третьей и четвертой плотности и превратит ваше смертное, основанное на углероде тело в сияющее, бессмертное кристаллическое тело.

Вибрация пятой плотности – эфирная. Люди четвертой плотности видят тело пятой плотности как светящееся очертание физической формы. Однако тело пятой плотности не прозрачное. Поскольку человечество продолжает развиваться в четвертую плотность, все больше и больше людей начнут видеть вокруг себя светящихся существ. Сначала такое видение будет экстрасенсорным. В начале четвертой плотности открывается третий глаз, и в полотно эфира обнаруживается присутствие всех видов сущностей.

В Эпоху Возрождения художники часто изображали святых мужчин (и женщин) с золотым свечением вокруг головы. Эти святые были высокоразвитыми существами четвертой плотности, как и многие художники. Поэтому художники постоянно пользовались своими творческими способностями и становились видящими.

Пятая плотность полностью невидима людям третьей плотности. Люди четвертой плотности видимы, но, по мере приближения к пятой плотности, они могут появляться и исчезать. Когда душа приближается к Вознесению, тренированный глаз видит тело сияющим или излучающим. Однако большинство людей третьей плотности не замечает четвертую плотность во многом потому, что их умы чрезмерно сосредотачиваются на попытках выжить. Даже при этих условиях, в Библии (и повсюду) есть рассказы о людях, исчезающих в колонне огня и дыма. Для некоторых свидетелей, Вознесение - это внезапное исчезновение тела во вспышке света. Вот откуда произошло: “кого-то забирают, кто-то остается”. Однако многие сценарии “колонны света” описывали то, как людей забирали на борт космического корабля. Поэтому предоставляем читателям, самим интерпретировать такие свидетельства.

Тело пятой плотности способно летать по воздуху (эфирам), проходить сквозь стены и мирно существовать в обычно враждебной окружающей среде.

### **Шестая плотность: Тело души**

Шестая плотность – уровень души, также известной как Высшее Я или чистая суть. Кроме способности летать вокруг Земли, тело света шестой плотности может путешествовать к звездам. Эта вознесенная форма больше не привязана к пространству Земли и может двигаться по “коридорам времени” и “магистральям света”. Иными словами, тело души способно передвигаться вперед и назад во времени и часто делает это для того, чтобы больше узнать о природе Вселенной.

Шестая плотность – это проход в ангельские сферы, которые являются частью звездных небес. Глазу пятой плотности тело шестой плотности представляется звездным – полупрозрачным, сияющим и переливающимся непрерывно меняющимися оттенками и цветами. Все носит кристаллический характер. В этих плотностях можно видеть каузальные и кристаллические миры, кристаллические храмы, воздушные замки, летающих лошадей (Пегасов) и все виды мифологических творений. В эфирных сферах пятой и шестой плотности также обитают духи природы, дэвы и другие волшебные существа внутренней Земли.

Сущности, населяющие определенную плотность, могут видеть образы следующей более высокой плотности. Ангелы седьмой плотности кажутся шестой плотности великими крылатыми творениями, изумляющими небо своим сиянием.

Будучи эфирной, шестая плотность полностью нефизическая и не подчиняется никаким физическим законам Земли. На планете Венера существует великая цивилизация, живущая в шестой плотности, хотя атмосфера Венеры третьей плотности состоит из ядовитых газов, а температуры превышают 600°.

Эфирные города кажутся висящими в воздухе и часто соответствуют верхней ауре планеты (стратосфере). Святой Город, о котором говорится в Откровении, существует в эфирной шестой плотности и будет виден только “тем, у кого есть глаза, чтобы видеть, и уши, чтобы слышать”, то есть вознесенным существам пятой и шестой плотности.

Будучи уровнем души, шестая плотность – это самая высокая и чистая форма индивидуальности. Обнажая все слои воплощения и весь жизненный опыт, душа предстает как искра Бога, основная единица Творения. Каждая душа абсолютно уникальна и обладает своей “подписью”. Это “я” третьей плотности – лишь подобие настоящего “я”, реально существующего тремя уровнями выше на эволюционной спирали.

В некотором смысле, когда существо достигает шестой плотности, эволюция заканчивается, поскольку время больше не линейно. Суть души вечна, она всегда существует, и всегда будет существовать. Поэтому, на самом деле, человек не развивается до состояния души, он возвращается к осознанию души. Позже я объясню, как из Божественности появляются души, чтобы путешествовать в материальной форме.

Развитая душа – это душа, у которой все пять более низких тел (физическое, эмоциональное, разумное, психическое и эфирное) выровнены со свободной душой в шестой плотности. Пока этого не происходит, тело души остается “отрезанным” от остальной части существа, не в буквальном смысле, а в осознании.

Немного позже я собираюсь связать воедино все представленные модели, исследующие идею: “вы вибрируете там, куда помещаете свое внимание”. Возвращаясь к душе, это означает следующее: вы помещаете внимание (осознание) в свою истинную суть до тех пор, пока она не воссоединится с более низкими телами.

### **Седьмая плотность: Сверхдуша**

Седьмая плотность – плотность сверхдуши. Эта плотность – начало качественно иной спирали Творения. В то время, как на одной спирали эволюция происходит посредством

первых шести плотностей (души становятся все более и более очищенными и индивидуализированными), на другой спирали она проходит через более высокие плотности (седьмая по двенадцатую), а души все больше и больше объединяются и становятся неделимыми.

Именно в седьмой плотности происходит истинное объединение душ. Вплоть до этого момента, души, пытавшиеся объединиться, перенимали суть других душ, создавая слои психического материала, которые затуманивали их ауры и путали цели. Такое случалось потому, что истинное объединение возможно только тогда, когда душа очищена и обрела целостность. Целостная душа – это душа, у которой более низкие тела очищены и “обновлены”. Все чуждые энергии (суть других душ) должны быть возвращены в надлежащие места. Если все слои обнажены, остается только вечное неменяющееся “Я”. Только тогда “Я” может вернуться к своей семье души, в которой возможна истинная связь.

Сверхдуша – это группа душ или семья души, состоящая из ряда индивидуальных душ, слившихся в единое целое. Более подробное объяснение семей души приводится в главе 20.

Сначала души начинают соединяться в пары или “близнецовые пламени”. Затем близнецовые пары ищут другие близнецовые пары, одного и того же луча или семейного дерева. Когда все близнецовые пары объединятся, души образуют кластер, который сливается в одну мастер душу – сверхдушу.

Каждая сверхдуша “фрагментируется”, посылая индивидуальные души в воплощение или другие уровни опыта. Позже, эти души сливаются в сверхдушу, и цикл повторяется до тех пор, пока каждая душа не почувствует потребность в большем жизненном опыте. Иногда души из одной группы души (сверхдуши) встречаются на земном плане и узнают друг друга. Некоторые формируют долговременные отношения как влюбленные пары, родители или друзья. Часто, один член семьи души будет пребывать на более высоких планах и помогать другому члену, помещенному на Землю.

В нынешнее ускоряющееся время, близнецовые души обычно поступают именно так, потому что душа, привязанная к Земле, развивается легче, если его или ее близнецовое пламя пребывает в вознесенном состоянии и помогает. Только в редких случаях близнецовые пламени воплощаются в одно и то же время и встречаются на Земле. Если душа недостаточно развита, такая встреча может быть скорее вредной, чем полезной. Не удивительно, что встреча близнецового пламени на Земле превращается во взаимозависимость и привыкание, как любые другие взаимоотношения.

### **Восьмая плотность: Ангелы**

Восьмая плотность – сфера ангелов. Также, она известна как нижние звездные небеса. Многим видящим художникам удалось подсмотреть цвета и вибрации ангельских миров. Хотя ангелы обладают тонкой сияющей вибрацией, они значительно плотнее, чем архангелы девятой плотности.

Когда существо повышает вибрацию, он или она вмещает все больше и больше энергий той сферы, которая соответствует этой вибрации. Поэтому ангелы имеют доступ одновременно ко многим уровням и измерениям. Они способны одновременно общаться со многими людьми, поскольку обладают способностью создавать свои множественные голографические образы и появляться в разных местах в одно и то же время. Ангелы сотворяют ауру света везде, где бы ни появлялись, и в то или иное время люди ощущали их присутствие.

Падшие ангелы – это ангелы, понизившие свою вибрацию ниже восьмой плотности. Этому есть много причин. Одни ангелы никогда не были в физическом воплощении и таким способом хотели обрести опыт. Другие угодили в ловушку более низких плотностей и забыли свое происхождение. Есть много историй о падших ангелах. Позже мы вновь коснемся этой темы.

### **Девятая плотность: Архангелы**

Девятая плотность – вибрация великих Архангелов. В некотором смысле, архангелы соотносятся с ангелами как сверхдуша с душой. Архангелы – это громадные существа света, занимающие обширные области Вселенной. На физическом уровне они напоминают галактики. Многим архангелам присвоили имена и названия, они появляются в религиозной литературе.

### **Десятая плотность: Боги-Творцы**

Десятая плотность – вибрация Богов-Творцов. Боги-Творцы – это громадные существа, сотворяющие целые Вселенные. Их свет соревнуется со светом Небесного Отца и Божественной Матери. В религиозной литературе их часто называют Древними Одними или Сыновьями Рая. Они – верховные правители духовной иерархии, выше их только Небесный Отец и Божественная Мать.

### **Одиннадцатая плотность: Универсальные Боги**

Одиннадцатая плотность – вибрация Универсальных Богов. Это боги разных вселенных или параллельных измерений, существующих выше духовной иерархии этой Вселенной.

### **Двенадцатая плотность: Божественность**

Двенадцатая плотность – вибрация Божественности, Великого Центрального Солнца и непроявленного аспекта Небесного Отца и Божественной Матери. Это проход в пустоту, Дао, Великое Таинство, неизвестное.

## **Глава 10 Измерения**

Измерения кардинально отличаются от плотностей. Плотности гармонично сдвигаются из одной частоты вибрации в другую, измерения представляют собой полный сдвиг в строении реальности. Плотности обособлены и не перекрывают друг друга, измерения стремятся вместить все реальности и перекрывать друг друга. По существу, чем выше измерение, тем больше всеобъемлющих реальностей оно представляет.

“Более низкие” измерения содержатся в “более высоких” измерениях. Например, третье измерение содержит в себе два более низких измерения, и плюс к этому само по себе является уникальной конструкцией реальности. Если первое измерение представляет собой линию (или расстояние), второе - плоскость (или площадь), а третье - высоту и глубину (объем), тогда третье измерение включает в свою конструкцию бесконечное число плоскостей и линий.



Другой способ рассмотреть концепцию измерений включает идею подмножеств. В основах математики разные виды чисел образуют разные подмножества реальных систем счисления. Совершенные квадраты (1, 4, 9, 16...) являются подмножеством целых чисел (1, 2, 3, 4...), которые, в свою очередь, являются подмножеством вещественных чисел. Вещественные числа похожи на третье измерение, целые числа – на второе измерение, совершенные квадраты – на первое измерение.

Если математика – не ваш конек, можно воспользоваться географией. Давайте представим, что первое измерение – это дом или съемная квартира. Второе измерение – это улица, третье измерение – город, четвертое измерение – область и так далее. Используя концепцию подмножеств, все дома стоят на улице, улица – часть города и так далее. Очевидно, существуют части четвертого измерения (область), которые уникальны и не находятся в третьем измерении (городе). Однако все третье измерение (город) пребывает в четвертом измерении (области).

**Рисунок 10.1 Измерения**



Если вы хотите постичь истину о конкретной жизненной ситуации, самый лучший способ это сделать – войти в более высокое измерение, откуда можно видеть всю картину. Представьте, что вы заблудились в лесу. Представьте, что земля – это первое измерение, лес – второе измерение, а небо – третье измерение. Чтобы понять, где вы находитесь, и как добраться туда, куда вы хотите, самый лучший способ - пойти в третье измерение (подняться в небо), откуда можно видеть весь лес и все вокруг него во всех направлениях. В двух словах, именно так экстрасенсы получают информацию, не доступную с помощью основных физических чувств. Они сдвигают восприятие в более высокое измерение, откуда становится ясной вся картина.

Также именно это и происходит, когда человек отделяется или отдаляется от проблемы, в которой запутался. Когда вы погружаетесь в проблему, трудно увидеть решение. Но когда вы поднимаетесь выше и рассматриваете проблему с более выигрышной позиции, вы видите решение, относящееся к измерению, которому принадлежит проблема.

Что реально представляет собой измерение? По существу, конструкция реальности эффективна, если содержит в себе конкретный набор универсальных законов и принципов, которые согласуются с этой конструкцией. На рисунке 10.1 мы определили 12 измерений. Каждое измерение – это мир в себе, завершенный и обладающий своим набором законов и принципов. В каждом измерении содержатся под-измерения или обособленные миры и уровни существования. Например, и астральные миры, и ментальный план являются частью четвертого измерения.

### **Первое измерение: Существование**

Первое измерение – это само существование. Чтобы существовать, объект должен иметь местонахождение или положение во времени и пространстве. Общая сумма всех положений во Вселенной составляет первое измерение. Его можно визуализировать как линию или путь в бесконечности.

### **Второе измерение: Размер**

Второе измерение определяется как размер или расстояние. Между каждым положением первой плотности во Вселенной есть расстояние (прямое или искривленное). Общая сумма всех расстояний между двумя или более определенными положениями во времени и пространстве составляет второе измерение. Его можно визуализировать как план (плоскость) в бесконечности.

### **Третье измерение: Глубина**

Третье измерение – это измерение, с которым мы знакомы лучше всего. Это измерение, видимое физическими чувствами. Это общая сумма всех размеров или планов существования в физической Вселенной. Оно обладает своим набором законов и принципов, включающим гравитацию, притяжение, полярность и так далее.

### **Четвертое измерение: Время**

Четвертое измерение будет обсуждаться глубже. Физики часто определяют четвертое измерение как время. Время – это аспект четвертого измерения, потому что оно существует в любом месте Вселенной, где есть движение. Движение может происходить в месте расположения, на какое-то расстояние или внутри плана. Также, оно может происходить в неосязаемой сфере, в форме “мысли”. Две основные характеристики четвертого измерения – мысль и время.

## **Время**

Существуют два вида времени. Физическое время – это измерение относительного движения между двумя небесными телами в физической Вселенной. Для измерения относительного движения мы пользуемся часами. Если нет движения, нет и физического времени. На Земле, физическое время существует потому, что Земля и Солнце обладают относительным движением. В качестве основной единицы времени, мы произвольно решили использовать один оборот Земли вокруг Солнца. Физическое время изменчиво, что и продемонстрировал Эйнштейн своей теорией относительности. Когда скорость объектов, движущихся относительно друг друга, приближается к скорости света, время начинает замедляться. Существует теория, что объекты, движущиеся быстрее, чем скорость света, двигались бы назад во времени.

Есть и другой вид времени, который Кришнамурти называл “психологическим временем”. Это наше чувство времени, наше ощущение времени. Оно контролируется мыслью и памятью. Психологическое время тоже изменчиво. Уверен, вы помните время, когда были чем-то очень заняты, и, вам казалось, что время летит. А когда вы скучаете, время, кажется, ползет как черепаха. Психологическое время – функция мысли, поэтому если у вас нет мысли, нет и психологического времени. Ощущение безвременья – один из ключей к более высокому осознанию, поскольку, выходя из измерения времени и мысли, вы можете войти в пятое измерение.

## **Мысль**

Четвертое измерение – нечто намного большее, чем просто физическое и психологическое время. Можно было бы сказать, что четвертое измерение – это сфера творчества. Это вселенная, сотворенная умом и обладающая материей во внешнем мире. Если мысль – правитель четвертого измерения, это измерение должно быть громадным. Кроме того, мы мыслим непрерывно, поэтому должны постоянно творить. Нет такой вещи как праздные мысли. Бесспорно, одни мысли сильнее, чем другие, и обладают большей способностью проявляться во внешнем мире. Но каждая мысль и каждый ментальный образ существуют в какой-то части четвертого измерения.

## **Ментальный план**

Поле деятельности ума – ментальный план. Ментальный план – это под-измерение четвертого измерения. Именно там совершается вся ментальная деятельность. Ментальный план состоит из коллективной реальности ментального мира каждого индивидуума. Также, на ментальном плане пребывает коллективное подсознательное – термин Юнга, означающий коллективную реальность, состоящую из всех индивидуальных подсознательных умов.

Коллективные творения ума составляют несколько реальностей, и все они - часть четвертого измерения. Если вы еще раз посмотрите на модель ума (в виде песочных часов на рисунке 5.1), вы увидите, что она открыта с обоих концов. Между индивидуальными умами не существует реального разделения. Открытое пространство сверху (сверхсознательное) и снизу (подсознательное) – вот где соединяются умы – в громадной сфере ментального плана.

В ментальных сферах пребывают все идеи, концепции, образы, символы и мыслеформы. Однако это не просто хранилище. Это активная, меняющаяся лаборатория Творения, где в море сознания сливаются и появляются элементы. Это творческий источник четырех нижних миров, планы “майя”, как они называются в восточной философии.

Ключ к вознесенным мирам четвертого измерения – вера. “Вы ощутите то, во что верите. Что посеете, то и пожнете. Вы сотворяете свою реальность”. Все эти выражения Эрнест Холмс назвал “Законом Ума”.

Четвертое измерение – сфера метафизики, превалирования ума над материей. Здесь начинают встречаться внутренняя и внешняя реальности. Это мост между мирами материи и мирами духа. Также это мост между линейным и моментальным временем.

В четвертом измерении находится то, что мы назвали параллельными мирами. Эти сферы не обладают вибрацией выше, чем обычное время и пространство четвертого измерения, и существуют одновременно с обычной реальностью в виде “параллельного измерения”. Самая известная из них – астральный план, описанный ниже.

Как выявить разницу между параллельным миром четвертого измерения и чем-то из пятого измерения или выше? Этот вопрос заводил в тупик многих искателей на пути к истине. Некоторые путали более красивые аспекты четвертого измерения с Небесами, нирваной или Божественностью. Существует несколько лакмусовых тестов, раскрывающих большую картину.

Во-первых, четвертое измерение относительно. Это значит, что каждый человек воспринимает его по-своему, согласно своим верованиям. Если я верю в бедность, именно ее я и буду сотворять. Многие религиозные люди видят образы своего Бога. Из-за того, что их вера так сильна, она и сотворяет эту реальность. В большинстве случаев, на самом деле, они не видят истинную суть сущности. Они видят ментальный или астральный образ – сущность или мыслеформу, сотворенную умом. Для них их Бог очень реален, но для атеиста он не существует.

Во-вторых, четвертое измерение – сфера явлений. Это сфера экстрасенсорики, интуиции и мечтаний. Это магазин игрушек творческого воображения, рабочий стол мага. Также, это проход на астральный план - в громадную сферу неопределенных персонажей – “красивых и абсурдных” творений “богов-учеников”.

### **Астральный план**

Астральный план, также известный как астральный мир, - это под-измерение четвертого измерения. О нем можно думать как о складе творений малых богов. Самой удачной аналогией был бы альбом набросков художника. Каждое “уродливое творение” или “ошибка” сбрасывается в астральные сферы. Астральный план делится на подпланы, причем каждый подплан заполнен творениями, чьи вибрации соответствуют вибрации их творца. Некоторые назвали более низкий астральный план “сточной трубой” Творения, поскольку это обитель всех нежелательных творений. Все отклоненные мыслеформы, если они не востребованы и не внесены в сознание, постепенно оказываются здесь. Подобно всем четырехмерным сущностям,

низкие астральные творения реальны в уме их создателей и в их пределах, но не обладают силой выше четвертого измерения.

Подобно состоянию сна, представляющего более высокие астральные сферы, низший астрал уникален для каждой души, то есть, нет двух душ, делящих одно и то же астральное пространство одинаковым образом. Чудовища одного человека могут не существовать в астральном пространстве другого человека. Несмотря на то, что каждый астральный мир уникален для его творца, души могут делить астральное пространство, “набирая” одинаковую частоту. Это как сетевой компьютер с паролем. Если пароль есть больше, чем у одного пользователя, могут быть доступны одинаковые программы и одинаковые файлы.

На астральном плане, пока в ваших мыслях есть свои чудовища, вы не можете “набрать” одинаковую частоту с другой душой и ее чудовищами. Следовательно, для вас его/ее чудовища будут нереальны. Однако если вы верите достаточно сильно, вы можете сотворить своих чудовищ, но большинство сознательных творцов предпочитают сотворять нечто более приятное.

В более высоких астральных сферах живут фрагменты желаний и астральные “спящие” тела. Также, это сферы воображения, “практическая панель” богов-творцов. Каждая душа обладает индивидуальным астральным телом и индивидуальным астральным “священным пространством”. (Более полное определение этих терминов смотрите в Словаре.)

### **Состояния сна**

В спящем состоянии у вас могут быть несколько видов снов. Ниже я перечислил четыре основных вида снов в порядке обычности и уровня осознания. Самый общий вид – “подсознательное повторное использование”, когда во сне подсознание спящего человека работает над дневными проблемами. Такие сны обычно земные и на самом деле действия происходят больше на ментальном и тонком уровнях, чем на астральном плане. Персонажи таких снов – это подсознательные образы, а не реальные астральные сущности.

Следующий вид снов – символические сны. Они могут происходить на ментальном или астральном уровне, но стремятся вовлечь только священное пространство спящего человека, а не коллективный астральный план. В символических снах события и действия предоставляют жизненные уроки и информацию для души. И, как и первом виде снов, персонажи – это проекции подсознательного, а не реальные астральные сущности.

Третий вид снов – осознанные сновидения. Здесь мы начинаем видеть мост от личного астрала к коллективному астралу. По существу, осознанно сновидящий просыпается из сферы подсознательной проекции и входит в настоящую астральную сферу. В таком состоянии он может полностью осознавать и искать астральные опыты. Образы здесь ясные и живые. Такие сны можно делить с другими астральными сущностями или сновидящими, хотя это требует очень осознанного состояния ума. Осознанно сновидящий осознает свое астральное тело и часто пользуется им, чтобы летать. Я изучал свое астральное тело и нашел, что оно восковое и какое-то резиновое. Если посмотреть в зеркало, астральные глаза почти лишены зрачков и в эфирном свете астрального плана выглядят мерцающими и восковыми.

Четвертый вид сна – метафизический или межпространственный сон, когда спящий человек реально переносит свое астральное тело в другие измерения с помощью “серебряного шнура”. Это настоящий опыт выхода из тела, и он крайне редок у большинства людей. В отличие от трех первых видов сна, межпространственные сны могут происходить во время транса, медитации или во время обычного сна.

## **Развоплощенные сущности**

Когда душа переживает физическую смерть, в зависимости от уровня сознания на момент смерти, с ней может происходить ряд вещей. Если душа не выровняла волю и дух (а большинство душ, чьи тела умирают, этого не сделали), воля не способна вознестись в более высокие сферы и вместо этого уходит на астральный план. Она становится развоплощенной сущностью, фрагментом души. Оставшаяся часть души (дух) может вознестись на более высокий уровень, то есть, возникает расщепление. Затем воля ожидает воплощения духа, чтобы воссоединиться с ним. Но часто, воля может фрагментироваться или присоединяться к другой душе, пребывающей в физическом воплощении. Этот процесс более подробно описывается в главе 20.

## **Фрагменты воли**

Фрагменты воли – это аспекты эмоционального тела, отделившиеся от души и физического тела во время смерти, а также изгнанные или спроецированные из тела во время “привязывания” – вида психической привязки между двумя или более душами. Когда взаимодействуют две или более души, их воли (эмоциональные тела) смешиваются и сливаются. Кусочки воли одной души могут присоединяться к другой душе. Когда две души разъединяются, может случиться так, что не все фрагменты воли вернуться в свое изначальное состояние. Например, у меня могут быть фрагменты вашей воли, а у вас – моей. Фрагменты воли могут отделяться от тела и вследствие отрицания. Если они не привязаны к другому телу, они могут скитаться на астральном плане. Фрагменты воли – одно из объяснений привидений и призраков. Хотя физическая смерть – самый обыденный способ фрагментации воли, известно, что существуют привидения все еще живущих людей.

## **Мыслеформы**

Мыслеформы – это энергетические импульсы, которые излучаются из душ в эфиры (эфирные сферы) и массовое сознание (коллективное подсознательное). Они являются строительными блоками четырехмерного творения и способом привнесения вещей в проявление. Без эмоции, воли, желания и энергии мыслеформы обладают весьма малой способностью просачиваться во внешнюю реальность. Вместо этого, они бесцельно скитаются в ментальных сферах и, если не усиливаются, то постепенно растворяются в статических энергетических полях (после впечатывания в Хроники Акаши).

Вновь и вновь повторяющиеся мысли имеют тенденцию кристаллизоваться в более сильные мыслеформы, как крошечная снежинка (одна капелька воды) кристаллизуется в больший кластер, содержащий много замерзших капелек воды. Постепенно мыслеформа становится достаточно материальной для того, чтобы просочиться во внешнюю реальность, как снежинка становится достаточно тяжелой, чтобы просочиться вниз через атмосферу.

Реальная механика просачивания включает субатомные частицы, нейтрино и кварки. Она слишком сложна, чтобы сейчас входить в ее подробное обсуждение. Достаточно сказать, что в результате субатомного исследования физики уже открыли базовые единицы сознания. Эти кванты (пакеты частицы-энергии) ведут себя точно так, как ожидают ученые, поскольку на

самом деле ученые действительно заглядывают в сознание квантов, просачивающееся в лабораторную окружающую среду.

Сознательно или бессознательно мыслеформы могут проецироваться от одного человека к другому и возникать в глазе ума (третьем глазе) получателя в виде образа, символа или сущности. Голографическая ментальная проекция – это техника, разработанная некоторыми инопланетянами и продвинутыми людьми, когда образ существа проецируется кому-то другому в другое время или место. Если получатель - ясновидящий, мыслеформа может выглядеть как тело отправителя, “материализоваться” в комнате, по крайней мере, для внутреннего видения. В некоторых случаях ментальная проекция может быть видима физическому глазу.

### **Законы четвертого измерения**

Закон кармы (или причины и следствия) – высший закон четвертого измерения. Выше этого измерения, концепция кармы бессмысленна. Карма – не наказание, и не что-то, что нужно искупать. На самом деле, это синтез двух других законов четвертого измерения - закона ума и закона отражения. Основная разница между кармой и отражением состоит в том, что в случае кармы между намерением сотворить и реальным сотворением обычно существует задержка во времени. Закон отражения гласит: вы увидите во внешнем мире то, во что верите. Закон ума гласит: мысль созидательна. На самом деле, закон отражения – это “мгновенная” карма; то есть, вы сотворяете в уме образ, какими должны быть вещи, и именно это вы и видите, когда смотрите в мир.

Если вы мыслите созидательно, для того, чтобы ваши мысли проявились в вашей жизни, потребуется время. Для существования задержки во времени есть много причин. Они слишком сложны, чтобы сейчас вдаваться в подробности. Однако библейская фраза “что посеешь, то и пожнешь” – хорошая метафора закона кармы, поскольку напоминает вспахивание поля. Вы сажаете семена (мысли), которые потом вырастают в пищу (проявление). Бесспорно, этот процесс требует времени. Если вы хотите изменить урожай, следует изменить семена. Если вы хотите изменить результаты в своей жизни, следует изменить свои мысли.

Одна из моих любимых аналогий – сценарий кинофильма (вы можете судить об этом сами, поскольку я пользуюсь этой аналогией на протяжении всей книги). Вы сидите в кинотеатре и смотрите фильм под названием “Моя жизнь”. Предположим, фильм вам не нравится. А теперь представьте, как глупо было бы выбежать в проход, подбежать к экрану и пытаться руками прогнать героев с экрана только потому, что вам не нравится, как они действуют. Именно так ведет себя большинство людей по отношению к своим мыслям.

Если ваш ум – это проектор, тогда фильм – это ваши мысли и верования, а экран – это ваша жизнь. Чтобы изменить экран (вашу жизнь), следует изменить фильм (ваши мысли и верования). Конечно, вы всегда можете выйти из кинотеатра (отделение), и иногда это самое лучшее движение, особенно если вы безнадежно захвачены драмой и не способны видеть, что сотворили ее вы. Но раньше или позже вам придется научиться владеть умом и становиться замечательным сценаристом и режиссером фильма.

Темы, которые мы затронули, обширны, и я советую поискать метафизические книги и семинары, которые глубже освещают время, мысль и ум. А сейчас позвольте продолжить путешествие по измерениям.

### **Пятое измерение: Любовь**

Четвертое измерение – это мост между мирами материи и мирами духа. Пересекая мост и входя в пятое измерение, мы покидает миры дуальности, и входим в качественно другой мир – мир любви и единства.

Пятое измерение начинается с эфирного плана - невидимой сферы, находящейся выше астрального и ментального уровней, и дороги к сердцу.

### **Эфирный план**

Эфирный план – это электромагнитный эфир, окутывающий и пронизывающий физическую Вселенную. Эфирное тело – это общий термин, описывающий электромагнитное поле (ЭМП) или ауру вокруг физического тела. Эфирное тело напоминает эмоциональное тело, но включает нечто большее, чем просто эмоциональную энергию. Эмоциональное тело занимает пространство в эфирном теле, а отдельные эмоции хранятся в разных частях аурического поля. Эфирный план менее плотен, чем физический, его можно измерять физическим инструментарием и ощущать физически. Все физические объекты обладают аурическим полем, простирающимся из центра объекта в отдаленные пространства Вселенной.

Эфирный план – это громадное море энергии, содержащее все аурические поля каждого объекта и сущности. В каждое поле впечатаны Хроники Акаши. Эти отпечатки содержат шаблоны или схемы физических объектов, как механический чертеж содержит все данные, необходимые для строительства дома.

### **Аура**

Аура – это электромагнитное поле, окружающее объекты или людей. Его легко видят ясновидящие и ощущают ясночувствующие. Аура состоит из грубых и тонких колебаний ЭМП, простирающихся бесконечно далеко от объекта или человека. С увеличением расстояния, ЭМП ослабляется. ЭМП вокруг человека обычно не обнаруживается научными инструментами уже на расстоянии метра от тела. Однако ваше аурическое поле тянется по всей Вселенной во всех направлениях. Поэтому поистине в Творении нет такого места, где вас нет. Но если вы удалитесь от тела на расстояние километра, аурическое поле настолько тонкое, что его не могут обнаружить даже самые сильные экстрасенсы.

Пользуясь рамками, маятниками и другими приспособлениями, вы можете измерять интенсивность и полярность аурического поля. Встаньте перед человеком, сначала на расстоянии 90 см, и медленно приближайтесь к нему, держа рамку прямо перед собой. Когда рамка поворачивается, это значит, что вы достигли конца грубого аурического поля. Для всех практических целей этой книги нас будет интересовать грубое поле или область, которую обычно обнаруживают экстрасенсы и рамки.

Аурическое поле расширяется и сжимается, в зависимости от сознания человека. Если человек как бы “отсутствует” и предается ненаправленным мыслям, аура становится больше, чем когда человек фокусируется на конкретной мысли или ощущении. Используя техники заземления (объясняемые в Приложении), вы можете уменьшить размер аурического поля. У людей с сильной харизмой, ауры обычно большие и обволакивают многих людей. Ауры людей-интровертов обычно остаются близко к телу.

Цвета ауры многое рассказывают о состоянии сознания человека. Обычно яркие живые цвета свидетельствуют о хорошем здоровье, а тусклые и размытые – о болезни. Аура имеет много оттенков, нюансов и слоев. Аурическое поле большинства людей обладает несколькими



слоями или “оболочками”. Внутренние слои соответствуют более физическим уровням сущности, а внешние – более тонким. Во внешних слоях ауры большинства людей имеются вкрапленные чуждые энергии, часто энергии семьи и друзей. А самые близкие человеку люди (возлюбленные, дети и так далее) могут иметь во внутренних слоях ауры его энергию.

Нижеприведенная информация описывает общепринятое значение разных цветов в аурическом поле, какими их видят ясновидящие:

**Таблица 10.1 – Цвета ауры**

<u>Цвет</u>	<u>Значение</u>
Ярко красный	Страстность, сексуальность, энергия
Темно-красный	Гнев, изменчивое настроение
Оранжевый	Общительность, любовь к компаниям
Желтый	Интеллект, абстракция
Ярко зеленый	Любовь, сердечная энергия
Темно-зеленый	Жизненная сила, целительство, природа
Бирюзовый	Целительство от духовных наставников
Светло-голубой	Целительство конкретных областей тела
Темно-голубой	Экспансивность, высокое осознание
Индиго	Глубокая концентрация, интуиция
Фиолетовый	Преобразование, интенсивная очистка
Розовый	Любовь, сострадание
Бело-голубой	Очистка, метафизика
Белый	Христос, чистота
Серебряный	Энергии Божественной Матери
Золотой	Энергии Небесного Отца
Коричневый	Смущение, запутанность
Черный	Закрытость, отрицание
Серый	Недостаток жизненной силы, низкая энергия
Яркий цвет с черными пятнами или полосами	Психические связи или привязки к другим; требования, предъявляемые к другим
Яркий цвет с черными или коричневыми слоями	Принятие груза других, вина, осуждение себя
Цвет, следующий за белым или золотым	Призывание Божественной защиты
Смещение цветов	Смятение, недостаток индивидуальности
Голубые цвета с красными пятнами или полосами	Переработанный гнев; интенсивное целительство эмоций

### **Чакры**

Чакры – это вихри (области концентрации) электромагнитной энергии в эфирном теле. О чакрах написано много книг, поэтому буду краток. Мне нравится аналогия с радугой, поэтому буду пользоваться ею. Вдоль вертикальной оси тела расположены 12 основных чакр, несколько

меньших чакр находятся на руках и ногах. Двенадцать основных чакр соответствуют двенадцати плотностям:

Первая чакра: (Красный цвет – основа позвоночника) – Первая чакра заземляет физическое тело. Она имеет дело с выживанием и размножением.

Вторая чакра: (Оранжевый цвет – половые органы) – Вторая чакра в основном связана с сексуальностью и социальным взаимодействием, включая эмоции, относящиеся к сексуальности и потребности одобрения со стороны других.

Третья чакра: (Желтый цвет – солнечное сплетение) – Третья чакра – обитель воли, интуиции и желаний, она имеет дело с проблемами личной власти и соперничества.

Четвертая чакра: (Зеленый цвет – сердце) – Четвертая чакра находится в эфирном сердце и представляет равновесие и жизненную силу. Духовное сердце испускает розовый цвет и иногда считается отдельной чакрой.

Пятая чакра: (Голубой цвет – горло) – Пятая чакра центрируется на ментальной и концептуальной области и имеет дело с выражением и общением.

Шестая чакра: (Цвет индиго – третий глаз – лоб) – Шестая чакра – центр экстрасенсорики и внутреннего видения, представляет более высокий ум.

Седьмая чакра: (Фиолетовый цвет – корона) – Седьмая чакра – это проход между физическими и более высокими измерениями, она представляет вдохновение от духа.

8-ая-12-ая чакры: (Белый цвет – выше короны) – Чакры с 8-ой по 12-ую представляют тонкие тела и их связь с духом.

Здоровые чакры излучают естественные цвета и вращаются как колеса по часовой стрелке. Нездоровые чакры тусклые и не вращаются, а если и вращаются, то против часовой стрелки. Чакры – это точки фокусировки энергии эфирного тела, приблизительно соответствующие определенным физическим органам. Например, проблема в третьей чакре обычно связана с желудком и недомоганием в животе. Если имеются не разрешенные эмоциональные проблемы, часто не здорова чакра солнечного сплетения, и возникают болезни органов живота. Чтобы исцелить нарушение в эфирном теле, следует войти в тонкие вибрации пятого измерения и пересечь мост к любви.

### **Мост к любви**

Если четвертое измерение – измерение времени и мысли, пятое измерение – это любовь. Любовь начинается в пятом измерении, но не ограничивается им. Время обретает кардинально другое значение. В пятом измерении еще существует индивидуальность, но она высвобождается с помощью творений ума. Это сфера сердца, в которой обретает значение выражение: “Я – твой брат-хранитель”. Здесь ясно видно, что вся жизнь – это отражение: я пребываю в вас, а вы – во мне. Наши проблемы, наши страхи, наши видения разделяются всеми, но мы еще остаемся уникальными многогранными существами. Мы еще переживаем жизнь, но не совсем едины с этим опытом.

Курс Чудес<sup>4</sup> называет пятое измерение “реальным миром”. Это мир, сотворенный любовью и отражающий более высокие небесные сферы. Как и у богов-учеников, у богов любви есть своя игровая площадка – это счастливое и радостное место, полное изобилия и опыта, разделяемого всеми.

### **Открытие сердца**

---

<sup>4</sup> Хелен Шакман. *Курс Чудес*. Изд-во The Foundation for Inner Peace, 1999.

Кульминация земного знания пребывает на вершине четвертого измерения ума. Здесь овладевают всеми способами личного роста, объясняются все жизненные опыты и с перспективы ментального понимания видны все пути времени и пространства. Здесь живут те, кто овладел временем и пространством: великие ученые и математики. Здесь обитает образованный и талантливый интеллект, высоко очищенный и выровненный с психическими, интуитивными и художественными способностями.

В эволюции каждой души наступает момент, когда он или она движется в плотность с размерностью 4,99 – самый высший этап в ментальной сфере. Но прыжок в размерность 5,00 – пятую плотность (соответствующую пятому измерению) - требует открытия сердца.

На фоне общей картины, это крошечный прыжок, но застрявшим в уме или времени он представляется таким огромным, поскольку ни мудрость Земли, ни экзальтированная мысль не могут прикоснуться к любви. Прежде, чем присутствие любви сможет мягко возвысить душу над кармой, причиной и следствием, и всеми явлениями четвертого измерения, эго и рациональный ум должны исчезнуть или стать восприимчивыми.

### **Истинное единство**

Единство сердца – это внутреннее единство личного выравнивания и интеграции. Вы – еще индивидуальная душа, развивающаяся в божество. Истинное единство возможно только тогда, когда вы достигаете пятого измерения. Вплоть до этого момента, процесс эволюции происходит больше как обнажение и очищение слоев “я” до тех пор, пока не останется только истинная суть.

У любви нет ни формулы, ни волшебной палочки, ни способа. Путь к квантовому скачку в сердце открывается только тогда, когда душа обретает очищение и понимание.

Сердце – это центр. Когда вы центрированы, а все части “я” выровнены, наконец, осознается: ваша вечная душа – индивидуальная искра Бога. И в любви, свете и блаженстве пятого измерения слышна новая песня, песня песней, песня из сферы безвременья, куда никогда не смогут добраться слова.

Переход из пятого измерения в шестое мягкий и стремительный. Вдруг, время обретает совсем другое значение, и возвращается память о вечности. Это сопровождается осознанием того, что вечность никогда и не покидалась, покидалось только ваше осознание ее.

### **Шестое измерение: План души**

Шестое измерение часто называют планом души, потому что оно и есть истинное место обитания души. Именно отсюда начинается вечность. Без начала и без конца, море любви разливается по всей Вселенной, призывая всех присоединиться к союзу и единству. В шестом измерении нет эго или личности. Это единое Я, единая душа, погруженная в мир танца, вибрирующего света и чистого сознания. “Вы” и “я” еще существует, но не в смысле разделения. Все связано со всем.

План души – самый высший уровень индивидуальности. В этой сфере, чистая суть, Высшее Я или душа, развиваются во все большую и большую вселенную. Постепенно она учится сотворять новые вселенные.

Несмотря на то, что душа может сливаться с другими душами, и часто это делает, она остается завершенной уникальной реальностью в себе, голографическим образом Бога. Полностью развитая душа может сотворять бесконечное разнообразие жизненных форм, каждая из которых является голографическим представлением этой души.

### **Каузальный план**

Каузальный (причинный) план – коллективное творение индивидуальных душ. Он содержит Хроники Акаши и строительные блоки эфирного плана. Художники–видящие видят его как кристаллический мир совершенной красоты. Каузальные сферы напоминают пульт управления мирами времени и пространства. Крошечная корректировка в кристаллической структуре каузального плана может сотворять радикальные сдвиги во всем континууме времени-пространства. Этот план содержит саму ткань, саму суть эволюции.

Именно на каузальный план приходят высоко развитые души между воплощениями, чтобы пересмотреть свое продвижение в эволюции. В этой выигрышной позиции перед ними расстилается вся временная линия эволюции. Они могут решать, где на временной линии воплотиться в следующий раз, в зависимости от уроков, которые еще следует выучить во времени и пространстве.

Из расположенных над ним звездных сфер приходит духовное руководство. Это сферы огромного разума и мудрости, дом сверхдуши. Но прежде, чем мы рассмотрим сверхдушу, позвольте коснуться другой темы, дорогой моему сердцу.

### **Музыка**

Для меня, музыка – дорога к душе. Определенные музыкальные отрывки могут сразу же возвышать меня над временем и пространством и даже над сердцем и уносить к сути безвременья самой жизни – к плану души.

До нынешнего воплощения, я существовал в ауре планеты Венера и посещал находящиеся там школы мистерий и храмы посвящения. Это одно из мест, куда индивидуальные души приходят между воплощениями для получения руководства из более высоких измерений. Я еще помню музыку Венеры и невероятную красоту миров шестого измерения, и это вдохновляет мою музыку.

Сегодня у меня есть несколько записей музыки, приходящей с плана души. Каждый раз, когда я слушаю одну из них, любовь и экстаз Венеры возвращаются и наполняют мое сердце. Эту музыку я включил в Приложение.

### **Седьмое измерение: Низкие Звездные Небеса**

В седьмом измерении мы начинаем постигать значение близнецового пламени и сверхдуш (группы души). Это мост между индивидуальными душами и сферами духа и Божественностью. Это сфера красоты и любви безвременья, где обитает магия и волшебство.

### **Сверхдуша**

В главе 7 мы ввели концепцию сверхдуши. Сейчас мне хотелось бы войти в большие детали. Сверхдуша – это коллективное сознание души индивидуальных душ. Она обитает в

седьмом измерении. Здесь индивидуальные души получают планы для воплощения. Именно здесь души оценивают свой успех в эволюции.

Хотя семья души едина в духе, именно сюда души приходят после воплощения и отсюда они уходят в следующее воплощение. Именно сюда они возвращаются вновь и вновь, как собираются земные семьи в канун Рождества.

Никогда больше не одинокая, в гармоническом восторге, каждая душа начинает сливаться и объединяться со своим близнецовым пламенем и группой души. Как трудно представить одновременное существование свободной воли и предопределения, так же трудно постичь (умом), как душа может оставаться индивидуальной в пятом и шестом измерениях, одновременно сливаясь и объединяясь в седьмом измерении.

Чтобы понять более высокие сферы, следует выйти за пределы ума, в безвременье и молчание. Тогда из глубины молчания приходит песня Творения, древняя и вечно новая, неизменная и вечно меняющаяся. Когда душа наполняется красотой этой сферы, она переносится в Единство, где все остальное утрачивает свое значение. Седьмое измерение – проход к Звездным Небесам. В Звездных мирах души начинают сливаться в мастер сверхдуши - великие существа света, настолько громадные и прекрасные, что их с трудом постигает даже осознание пятого измерения.

### **Низкие Звездные Небеса**

Седьмое измерение – начало истинных небесных сфер, которые духовная школа Эканкар называет “Божественными мирами”. В низких звездных небесах обитают сверхдуши или группы душ. Эти величественные существа являются кластерами (скоплениями) индивидуальных душ, слившихся в Единство. Сверхдуши инструктируют индивидуальные души и предлагают руководство для следующего воплощения (как, когда и где).

Звездные миры – это яркие, живые и полупрозрачные сферы чистого света, существующие намного выше миров времени и пространства. Они везде и нигде, концепции расстояния и размера здесь незначимы. Поскольку они являются частью седьмого измерения, им доступны все более низкие измерения. Это объясняет, почему сверхдуши могут “смотреть” на Землю и видеть, что происходит.

Также, седьмое измерение – это уровень высшего разума и мудрости, неисчерпаемая сокровищница знания, которое руководит путешествием каждой души в вечности. Чуть выше, в восьмом измерении, пребывают ангельские сферы, поэтому в седьмом измерении имеется прямой доступ к мудрости Бога.

### **Восьмое измерение: Ангельские миры**

Восьмое измерение содержит высшие звездные небеса, сферу ангелов. Здесь плотности и уровни осознания начинают сливаться с измерениями.

Чем выше и выше мы поднимаемся в духовной вселенной, тем меньше и меньше значат слова. В небесных сферах теряет значение и концепция уровней и измерений. Концепция духовных иерархий может быть полезна на Земле, но здесь все просто ЕСТЬ. Однако в ЕСТЬ пребывает огромное разнообразие и глубина. Непостижимые умом цвета пульсируют, сливаются и играют в океане Божественной Любви, Силы и Мудрости. В звездных океанах парят ангелы, сотворяя радуги и ослепительные колонны света.

Старомодный образ Небес, где ангелы играют на арфах и сидят на облаках, - лишь крошечный фрагмент общей картины, скучный сон одного человека. Реальность Небес быстро рассеивает любое ощущение скуки. Все сияет и сверкает новизной, и многое можно делать. Изобилие безгранично и сразу же доступно в любой воображаемой форме.

Выше восьмого измерения находятся миры дворцов, места обитания Вечных Одних – существ света, слившихся с Божественностью.

### **Девятое измерение: Божественные миры**

В девятом измерении обитают просветленные мастера. Энергия этой сферы напрямую связана с Христом. Именно здесь обитают могущественные архангелы – громадные существа света, разумно и мудро надзирающие за более низкими мирами.

### **Десятое измерение: Райские миры**

Десятое измерение – сфера Богов-Творцов и райских миров, о которых говорится в “Ключах Еноха”<sup>5</sup> и других писаниях. Энергия этой сферы связана с Небесным Отцом и Божественной Матерью. Это сфера универсального рождения и сотворения, лоно Божественности, в котором все начинается в вечной новизне.

### **Одиннадцатое измерение: Божественность**

Одиннадцатое измерение включает Божественность. Это сфера Великого Центрального Солнца Вселенной и существует в состоянии безвременья. Сюда можно попасть только с помощью спокойного ума, в состоянии отсутствия мысли и времени. Когда все становится Одним, его некому воспринимать, поскольку мы становимся всем, что когда-либо ощущали. Мы стали Вселенной. Вселенная – это мы. Мы – Бог.

### **Двенадцатое измерение: Великое Таинство**

Выше одиннадцатого измерения лежит Великое Таинство. Двенадцатое измерение – это Дао, неизвестность, великая пустота, непознаваемое, Источник. Это все и ничего. Это начало и конец, Альфа и Омега. В двенадцатом измерении все обновляется в каждый момент. Этот мир существует без ограничения временем и мыслью. Он передает понимание, свободу, которую нельзя купить, и любовь, которую невозможно постичь и понять. Полностью пребывающему вне времени и пространства, двенадцатому измерению суждено навеки оставаться непознанным.

Двенадцатое измерение – это проход в другие вселенные, вселенные, которые никогда не будут познаны нашей Вселенной, вселенные с абсолютно другими законами и принципами, и абсолютно другими богами. Миры не могут уходить выше этого положения. Поэтому это конец нашего исследования бесконечной Вселенной.

## **Глава 11**

### **Модели реальности – сведение воедино**

---

<sup>5</sup> Книга знания: Ключи Еноха. Академия будущей науки, 2001.

## **Сравнение моделей**

Мы рассмотрели несколько моделей реальностей, каждая из которых обладает своими недостатками и ограничениями. Возможно, одни модели вызвали реакцию: “Да! Я вижу именно так, но не мог свести все воедино”. Другие вызывают больше путаницы и сомнений: “Не знаю, что он говорит. Я заблудился в четвертом измерении”.

Чтобы сложить вместе кусочки головоломки, следует сравнить модели и найти общую основу.

## **Связь между моделями**

Чтобы понять жизнь, следует свести разные точки зрения в единое целое. До сих пор я предлагал кусочки головоломки, традиционно объясняющие, как работает Вселенная. Но как связать их воедино? И какое это имеет практическое значение в повседневной жизни?

За долгие годы личного роста, я наблюдал людей, испытывающих трудности с согласованием разных уровней и измерений друг с другом. И нашел очень простой ключ к пониманию.

В этой книге вы заметите частые ссылки на “выборочное” и “не выборочное” осознание. Сейчас я собираюсь расширить эту концепцию и включить “ограниченное” и “расширенное” осознание. Ограниченное осознание означает фокусирование на одном измерении за раз. Расширенное или одновременное осознание – это способность осознавать межпространственно.

## **Ограниченное осознание**

Для большинства людей концепция просветления включает сдвиг фокуса осознания из нижних плотностей в более высокие плотности. Такой сдвиг фокуса сотворяет вибрационный сдвиг внутри души. Иными словами, вы становитесь тем, на чем фокусируетесь. Например, если вы фокусируете осознание на третьей плотности, вы становитесь существом третьей плотности. Если вы сдвигаете осознание до архангельской сферы (девятая плотность), вы постепенно становитесь архангелом (или равным ему). Однако начинать следует с того, где вы есть. Проблема в том, что многие существа пытаются сократить путь, фокусируясь на более высокой плотности, при этом отрицая другие. Душа обладает многомерной природой. Все мы одновременно существуем на многих уровнях. Фокусируясь только на одном или двух уровнях, мы отрицаем (исключаем) другие уровни. Это создает расщепление или фрагментацию “Я”.

Вы можете видеть расщепление, вызванное ограниченным осознанием мира. В основном, большая часть человечества делится на два лагеря: те, кто фокусируются на материальном (более низкие плотности), исключая духовное (более высокие плотности), и те, кто фокусируется на духовном (более высоком), отрицая физическое (более низкое).

Религии научили нас ограничивать осознание более высокими плотностями. Раскол усугубляется сентенциями вида “мир – это иллюзия”. Многие приверженцы движения *Новая Эра* восставали против традиционного общества, осуждая его как неправильное, плохое или нежелательное. Хотя, на самом деле, истинный бунт должен быть направлен против ограниченного осознания. Проблема с материалистическим мышлением вовсе не в самой материальности. Это отрицание духовного и фокусирование только на материальном комфорте.

Итак, ограниченное осознание – это практика узкой фокусировки и сдвигание ее вверх и вниз по шкале плотности, аналогично движущейся части, работающей по принципу скольжения.

Постепенно душа развивается достаточно для того, чтобы двигаться вверх и вниз по шкале плотности, как в лифте, посредством только фокусирования осознания. Такое существо может принимать тело буквально любой жизненной формы любого уровня или измерения. Но все это недоступно до тех пор, пока душа не очистит все суждения и отрицания, присущие каждому уровню плотности. В настоящее время лишь немного человеческих существ полностью очистили уровни третьей и четвертой плотности. И пока мы их чистим, нам следует принимать свою “изменную” природу и осознавать динамику “базовых” уровней.

### **Расширенное осознание**

Расширенное осознание – это способность включать в общее восприятие все больше и больше уровней реальности. Вместо движения по спектру вправо или влево, мы расширяем ширину восприятия в обоих направлениях. Если мы ориентированы духовно, мы перестаем отрицать материальный мир, и начинаем больше его осознавать. Если вы фокусированы материально, вы открываете свою духовную природу. Расширенное осознание – это процесс истинного пробуждения. Переставая отрицать части своего “я”, мы пробуждаемся к многомерности. Тогда в любое время вы можете без всяких усилий двигаться в любую реальность, которую выбираете. В один день вы надеваете деловой костюм и посещаете собрание держателей акций, в другой день вы медитируете на вершине горы. Истинное мастерство не в том, чтобы жить в двенадцатой плотности где-то в южной части галактики. Истинное мастерство – это способность вмещать все уровни и измерения жизни.

Прежде, чем мы продолжим, я хочу вернуться и рассмотреть другой подход к ограниченному и расширенному осознанию. Если вы уже уловили концепцию, пожалуйста, имейте терпение. Это понимание настолько важно, что я не могу не уделить ему достаточно времени.

### **Эволюционный процесс**

#### Опыт души

В каждый момент времени опыт души состоит из всех опытов в каждой плотности, измерении и уровне осознания. Эволюция души часто представляет собой вхождение (погружения сознания) в измерение (обычно третье измерение) и постепенное расширение осознания для включения нескольких измерений.

#### Развитие с помощью плотностей и измерений

Повторим: “плотность” относится к реальному вибрационному состоянию вашего сознательного осознания, а “измерение” – это сфера, в которой вы вибрируете. Мы существуем во всех двенадцати плотностях одновременно, но именно наш уровень осознания определяет, в какой плотности мы будем пребывать и в каком измерении вибрировать. Например, если мы изначально сфокусировались на физическом теле, мы будем вибрировать в третьей плотности. Одновременно мы существуем в пятом измерении и обладаем телом света пятой плотности,



шаблоном. Но поскольку мы не сфокусировали на нем наше осознание, оно для нас не проявлено.

Мы не можем употреблять слова “плотность” и “измерение” как синонимы, потому что фокусирование на третьем измерении не означает, что мы вдруг уменьшились с двенадцати измерений до трех. Просто у нас будет трехмерная форма. Поэтому можно сказать: мы - двенадцатимерные сущности, вибрирующие в третьей плотности. Рисунок 11.1 демонстрирует еще один способ рассмотрения многомерности.

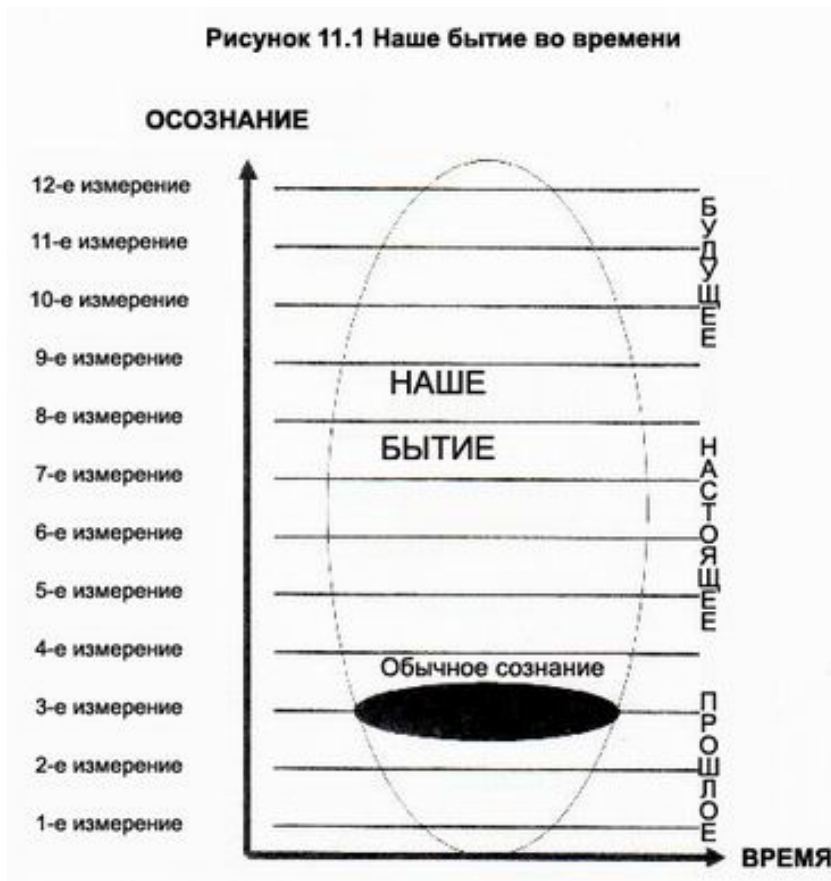


Рисунок 11.1 демонстрирует следующее: в конечном счете, все мы существуем в каждом измерении одновременно, но наш уровень осознания определяет, какую форму (плотность) мы будем исследовать. В любой данный момент, наша плотность (вибрация) – это смесь нашего общего осознания. Вы становитесь тем, на чем фокусируетесь. Сегодня многие души на Земле выбрали фокусироваться на аспектах третьего и четвертого измерений, следовательно, мы воплотились в телах третьей и четвертой плотности.

Например, если наше осознание сфокусировано на 20% в третьем измерении, на 60% в четвертом измерении и на 20% в пятом измерении, мы будем существом четвертой плотности.

В прошлом, души двигались по спектру света слева направо, постепенно входя в более тонкие (более высокие) плотности и обычно исследуя одну плотность за раз. Развитие слева направо по спектру плотностей считается “нормальной” эволюцией. Большая часть душ на Земле сейчас развивается от животных/более низких людей в более высокого человека четвертой плотности.

Однако как только душа развивается в достаточно высокую плотность, она обретает способность двигаться по спектру справа налево. Следовательно, чтобы расширить опыт, душа может выбрать исследовать более низкую плотность еще раз. Душа, обладающая полным сознанием Христа, по желанию может двигаться по шкале плотности вверх и вниз.

(Примечание: В способ определения плотностей я не включаю опыты, которые получают души в астральных сферах между физическими воплощениями.)

Как мы повторяли, души могут существовать в любой плотности, просто выбирая фокусировать осознание на конкретном уровне. Например, человек может проецировать сознание в скалу и исследовать первую плотность.

В главе 2 на рисунке 2.7 мы видели, что эволюция движется из более низких плотностей в более высокие, а каждая жизненная форма постепенно повышает вибрацию до тех пор, пока не достигнет определенного момента. Затем происходит мутация или квантовый сдвиг в следующую плотность. Момент, когда начинается квантовый сдвиг, называется критической массой. Эволюционный процесс происходит сознательно до тех пор, пока не достигается критическая масса. В этот момент процесс становится автоматическим, и жизненные формы внезапно оказываются в следующей плотности.

На самом деле, процесс немного сложнее, потому что определенные аспекты души стремятся расти быстрее, чем другие. Например, ум уже может вмещать идеи четвертой плотности, а остальная часть души все еще вибрирует в третьей плотности. Самый лучший способ визуализации квантового сдвига – думать о душе как о резиновой ленте. Когда он или она начинают растягиваться в более высокие плотности, между частями, растягивающимися быстрее, и частями, растягивающимися медленнее, возникает напряжение. Если передняя часть движется слишком быстро, лента разрывается и душа “фрагментируется” (то есть, одна часть уходит в более высокие плотности, а другая остается позади в более низких плотностях). Самым обычным способом это происходит посредством физической смерти.

Однако если душа достаточно сознательна для того, чтобы удерживать все части “я” вместе, резиновая лента становится как шарик, подвешенный на резинке. Когда душа все больше и больше растягивается в более высокие плотности, постепенно части более низкой плотности подтягиваются настолько, чтобы внезапно присоединиться к остальной части души. Это можно визуализировать, держа в руках и растягивая резиновую ленту. Правая рука представляет более высокие плотности, а левая – более низкие. Разводите руки до тех пор, пока лента сильно не натянется. А затем двигайтесь вместе с левой рукой.

Квантовый сдвиг или щелчок резиновой ленты иногда может быть травмирующим, и это объясняет феномен “мгновенного” просветления. Не случайно, внезапное пробуждение часто происходит сразу же после травмирующего случая, например, такого как околосмертный опыт.

Процесс эволюции можно проиллюстрировать и в микроскопическом мире. На атомном уровне, квантовый скачок между плотностями происходит тогда, когда электроны данного элемента достаточно возбуждены (достигают значительной энергии), чтобы “перепрыгнуть” на следующую атомную оболочку, тем самым, изменяя природу вещества.

Другая аналогия включает Теорию Относительности Эйнштейна. Когда объект приближается к скорости света, в какой-то момент (может быть 0,9999 скорости света) он достигает критической массы и “прыгает” в поток света. Хотя эта теория обладает некоторыми погрешностями, верно, что при таких скоростях время и пространство перестают быть линейными. В данном примере, 0,9999 скорости света все еще бесконечно медленнее, чем скорость света, хотя линейно она медленнее всего на 0,0001 раза. Однако между 0,9999 и 1,0000 линейное ускорение невозможно. Прыжок в поток света требует квантового сдвига. (Вы

можете представить картинку двух поездов. Один движется со скоростью 0,9999 скорости света, другой – со скоростью света. Для наблюдателя в первом поезде, второй поезд движется со скоростью света, хотя линейное мышление спорило бы с тем, что второй поезд должен ползти за первым со скоростью в 0,0001 раз быстрее.)

### **Уровень запутывания (пересмотр)**

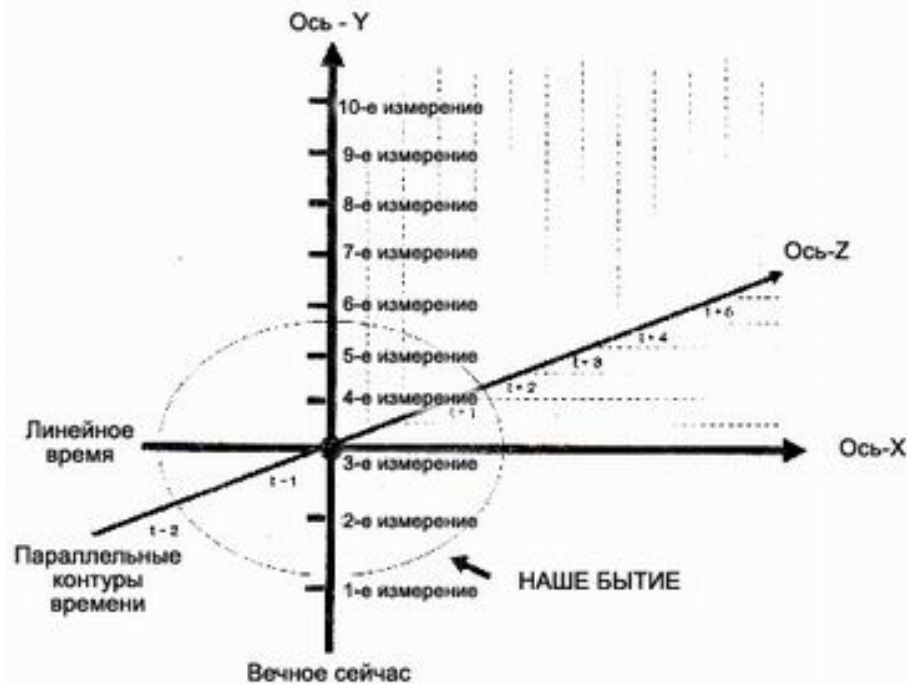
Хотелось бы еще раз привести пример на уровень запутывания. Раньше я уже пользовался свободной волей и предназначением. Сейчас давайте посмотрим на это другим способом.

Большинство людей верит либо в свободную волю, либо в предназначение, то есть, рассматривает их как взаимоисключающие вещи. Согласно моему восприятию, оба правомерны, но существуют на разных уровнях. Свободная воля – компонент четвертого измерения, она включает способность выбирать, что вы хотите сотворить, а также как и где вы хотите это сотворить. Предназначение – реальность пятой плотности, включающая способность заранее предвидеть результаты свободной воли; и опережающее знание того, какой путь выберет душа, основано на понимании свободной воли. Реальная перспектива пятой плотности дает способность заранее видеть все возможные реальности души и интуитивно знать, какие возможные реальности войдут в сознательный опыт этой души. Единственный способ объединения перспектив четвертого и пятого измерения – видеть временную линию души и все свободно волевые решения, принятые на этой временной линии.

У душ, не понимающих этот процесс, возникают потенциальные проблемы. Предназначение неправильно понимается так, что человек не обладает контролем над событиями в своей жизни. Но душа всегда творит, даже если кажется, что она ничего не делает. Большая часть того, что приходит как предназначение, - просто процесс переноса будущего души, полагая, что она не изменится. Следовательно, решения, которые сейчас принимает душа, это решения, где она будет застревать на пути. Однако свободная воля позволяет душе на ходу менять решение и ход событий, поэтому все совсем не так просто.

Истинное предназначение преобразовывает время. Свободная воля может определять, когда душа достигнет определенной стадии эволюции, предназначение же будет указывать конечный путь, который со временем выберет душа. Предназначение можно рассматривать только вне времени, поскольку с перспективы безвременья вы можете видеть все расстилающиеся перед вами прошлые, настоящие и будущие реальности и воспринимать информацию отовсюду на временной линии.

**Рисунок 11.2 Другая модель нашего бытия во времени**



**Дополнительные модели реальности**

На следующих страницах я представляю несколько таблиц, сравнивающих уровни реальности с помощью разных построений. Выберите одну или несколько, которые работают для вас лучше всего, или составьте свою собственную таблицу. Первая таблица сводит измерения с первого по седьмое в одну категорию. Часто, это полезно потому, что почти невозможно различить разные уровни до тех пор, пока вы не подниметесь выше седьмого измерения. Но разве интересовало бы нас распределение уровней реальности, если бы мы пребывали в высоком состоянии осознания.

**Таблица 11.1 – Сравнение моделей в семимерной Вселенной (Уровни 3 – 7 распределены)**

<u>Измерение</u>	<u>Плотность</u>	<u>Аспекты “Я”</u>	<u>Уровни осознания</u>
<b>Третье</b>	1 – Минерал	Тело	Физическое, инстинктивное, эмоциональное, сексуальное, разумное, рациональное, осознание без выбора
- Земля	2 – Растение	Воля	
- Физическая Вселенная	3 - Животное	Эго	
<b>Четвертое</b>	4 – Человек	Ум	Сновидение, воображение, экстрасенсорика, интуитивное, творческое, кармическое, сознательное осознание
- Астральный план			
- Ментальный план			

<b>Пятое</b>	5 – Тело света	Сердце	Любовь, единство, союз, разум, понимание, синтез, мудрость, не выборочное осознание
- Эфирный план			
- Любовь			
<b>Шестое</b>	6 – Тело души	Душа	Медитация, молчание, свобода, вечность, чистая суть, безвременье
- Каузальный план	7 - Сверхдуша	Сверхдуша	
- План души			
<b>Седьмое</b>	8 – Ангел	Дух	Просветление, нирвана, экстаз, блаженство, новизна, “я” не существует, истинное единство, неизвестное, непознаваемое, Великое Таинство
- Звездный план	9 – Архангел	Христос	
- Божественные миры	10 – Боги-Творцы	Вселенная	
- Божественность	11 – Универсальные Боги	Дао	
- Пустота	12 – Божественность		

**Таблица 11.2 – Распределение измерений по уровням осознания**

<u>Аспект/измерение</u>	<u>Физическое состояние</u>	<u>Эмоциональное состояние</u>	<u>Ментальное состояние</u>	<u>Универсальные законы</u>
1- Существование (ТЕЛО)	Тело	Инстинкт выживания	Сознательное ощущение	Гравитация, энтропия
2- Размер (ВОЛЯ)	Эмоции	Сексуальность, безопасность	Реакция, подсознательный ум	Размножение
3- Глубина (ЭГО)	Эго, “я”	Соперничество, стремление	Разум, рациональный ум	Отдельная личность
4- Время (УМ)	Астрал, ментал	Целительство, очистка	Творчество, воображение	Причина и следствие, карма
5- Единство (СЕРДЦЕ)	Эфир, свет	Любовь, радость, сострадание	Понимание, разум	Объединение, синтез
6- Вечность (ДУША)	Душа, сверхдуша	Экстаз, нирвана	Безвременье, медитация	Эволюция, перевоплощение
7- Универсальность (ДУХ)	Ангелы, Божественность	Экстаз	Христос, космическое	Бесконечность, вечность
8- Выше высшего (ПУСТОТА)	-	-	Неизвестное, непознаваемое	-

**Таблица 11.3 – Модель Вселенной с размерностью 12+1**

<u>Измерение</u>	<u>Плотность</u>	<u>Аспект “Я”</u>	<u>Уровень осознания</u>
1. Существование	1. Царство минералов	Тело	Физическое тело
2. Размер	2. Царство растений	Воля	Эмоциональное тело
3. Физическая Вселенная	3. Царство животных	Эго	Разум, рациональный ум
4. Ментал, астрал	4. Царство людей	Ум	Экстрасенсорика, воображение, творческий ум
5. Эфирные планы	5. Тело света	Сердце	Союз, единство, любовь
6. Каузальные планы	6. Тело души	Душа	Безвременье, вечность

7. Планы сверхдуши	7. Тело сверхдуши	Сверхдуша	Разум, мудрость
8. Звездные Небеса	8. Ангельское тело	Дух	Просветление, нирвана
9. Небесные миры	9. Архангельское тело	Дух	Высшее просветление
10. Райские миры	10. Боги-Творцы	Христос	Вечное сознание
11. Другие вселенные	11. Универсальные Боги	Божественность	Универсальное сознание
12. Великое Центральное Солнце	12. Отец-Мать Бог	Божественность	Дао, Великое Таинство
13. Пустота	13. Источник	Неизвестное	Непознаваемое

**Таблица 11.4 – Космические циклы двенадцати и выше**

<u>Измерение</u>	<u>Аспект</u>	<u>Цвет/луч</u>	<u>Чакра</u>
1. Существование	Физическое тело	Красный	Основание позвоночника
2. Размер	Эмоциональное тело	Оранжевый	Сексуальный центр
3. Глубина	Разум, эго	Желтый	Солнечное сплетение
4. Время	Ум, экстрасенсорика	Зеленый	Нижнее сердце
5. Эфирное	Сердце, любовь, свет	Розовый	Верхнее сердце
6. Душа	Чистая суть	Голубой	Горло
7. Каузальное	Сверхдуша	Индиго	Третий глаз
8. Звездное	Дух	Фиолетовый	Корона
9. Небесное	Принцип Христа	Белый	Выше короны
10. Рай	Принцип Матери	Серебряный	Выше короны
11. Вселенная	Принцип Отца	Золотой	Выше короны
12. Божественность	Великое Центральное Солнце	Прозрачный	Выше короны
13. Пустота	Другие вселенные	Черный	-

## **Часть 1. Вывод**

Путешествие внутрь, которое мы совершили на протяжении первых одиннадцати глав, было необходимым и желательным. Хотя многие идеи, представленные в части 2, занимательны и пребывают на грани сенсации, они все же менее важны, чем концепции части 1. Если вы не понимаете свое “я”, вы можете изменить внешнюю реальность совсем немного. Информация части 2 не претендует на мгновенное решение всех ваших проблем. Если вам не нравится то, что происходит в мире, перечитывайте теорию и практикуйте инструменты, предоставленные в части 1. И делайте это до тех пор, пока не достигнете истинной самореализации. Только тогда вы станете силой, способной изменить мир.

## **Часть 2 Передовая**

### **Предостережение**

**Материал этого раздела мог бы шокировать тех, кто верит всему, что говорят средства массовой информации. Реальность намного шире, чем любая новая история,**

представленная массовому сознанию. Пребывать на переднем крае эволюции – значит: момент за моментом осознавать новые энергии, приходящие на Землю, и хотеть легко и быстро отбрасывать старомодные устаревшие реальности.

Информация об инопланетянах непрерывно обновляется, поскольку их присутствие меняется, и увеличивается число людей, начинающих осознавать большую картину. Вскоре после того, как я написал этот раздел, средства массовой информации начали раскрывать правду, стоящую за инопланетянами и похищениями, и как правительства ее скрывают.

Поэтому я приглашаю вас опередить массовое сознание и вместе со мной исследовать несколько тем, которые влияют на нас сегодня и, возможно, будут влиять на человечество еще больше в ближайшем будущем. Осознание большей картины может помочь принимать разумные решения о Новом Мировом Порядке.

Чтобы понять, что происходит на самом деле, давайте начнем с взгляда на историю Творения и настоящую историю Земли.

## Глава 12 История Творения

Существует множество теорий о том, как начиналась Вселенная. Верю, что настоящая история намного сложнее, чем пресловутый “большой взрыв” или взмах волшебной палочки Творца. Если Бог – Все, Что Есть, тогда Он/Она и индивидуален и безлик, и прост и сложен, и известен и непознаваем.

Невозможно описать то, что описать нельзя. В целях стимуляции осознания, я буду пользоваться моделями. Модели Творения предлагают кусочки космической головоломки. И если мы правильно сложим их вместе, мы получим рабочую модель, которая поможет понять и оценить Бесконечное творение во всем его таинственном великолепии.

Представляется, существуют два основных уровня Творения. Первый уровень - Все Есть Одно. И в любой данный момент Одно либо делится и фрагментируется на индивидуальные части, либо соединяется и сливается назад в Божественность.

Второй уровень параллелен процессу физического рождения. Он устанавливает, что Бог/Богиня породили индивидуальные души. Постепенно души развились в индивидуальных богов и начали сотворять свои собственные вселенные.

На первый взгляд, две идеи противоречат друг другу. Однако если мы вспомним концепцию уровня запутывания, вполне возможно, что обе они справедливы в отдельном конкретном построении. Вполне возможно, что индивидуальные души развиваются в индивидуальных богов и одновременно сливаются с духовной сутью, объединяющей и связывающей каждого из них со всем Творением.

### Одновременность

Пока одна часть Вселенной расширяется, другая сжимается. Вы когда-нибудь смотрели в калейдоскоп, непрерывно его поворачивая? В любой данный момент, цвета расширяются и сжимаются одновременно, иногда исчезая в центре, иногда появляясь. Сказать, что расширение – выдох Бога, а сжатие – Его вдох, значит сильно упростить историю Творения. Если Бог – это все одновременно, то Он/Она вдыхает и выдыхает одновременно в разных местах. А как насчет паузы вдохом и выдохом?

## Троица

В индуистской модели Творения, Творец олицетворяет троицу – Брахму, Вишну и Шиву. Брахма – это процесс творчества или расширения (выдох). Вишну – это постоянный, неменяющийся аспект (пауза), а Шива – процесс сжатия или разрушения (вдох). В христианской теологии Троица описывается как Отец, Сын и Святой Дух. Грубо их можно уподобить Брахме, Вишну и Шиве. Если развить идею Троицы еще больше, мы могли бы сказать: творческое, электрическое, расширяющее свойство Бога - это Отец, статический, неменяющийся, внешний аспект – это Сын, и разрушающий, сжимающий, магнитный аспект – Святой Дух.

Нижеприведенная таблица представляет Троицу с многих разных точек зрения.

Таблица 12.1 – Тройственная природа Бога

Расширение	Статика	Сжатие
1. Рождение	Жизнь	Смерть
2. Брахма	Вишну	Шива
3. Небесный Отец	Ребенок	Божественная Мать
4. Отец	Сын	Святой Дух
5. Творец	Хранитель	Разрушитель
6. Мужской	Нейтральный	Женский
7. Дух	Сердце	Воля
8. Электрический	Электромагнитный	Магнитный
9. Энтропия	Сверхпроводимость	Синтропия
10. Вырождение	Перевоплощение	Эволюция
11. Выдох	Пауза	Вдох
12. Ян	Равновесие	Инь
13. Положительный	Нейтральный	Отрицательный
14. Действие	Спокойствие	Реакция
15. Идеи	Знание	Опыт
16. Индивидуализация	Объединение	Сжатие
17. Расхождение	Единство	Схождение
18. Белые дыры	Квазары	Черные дыры
19. Яхве	Христос	Кали
20. Мудрость	Любовь	Сила
21. Ум	Тело	Эмоции
22. Бог	Все, Что Есть	Богиня
23. Разделение	Единство	Искушение
24. Библия	Курс Чудес	Правильное использование воли <sup>6</sup>

## Цикл рождение-смерть

Когда мы смотрим на цикл рождения и смерти, мы видим троицу в действии. Мать и отец объединяются в сексуальном союзе (Статика) и зачинают ребенка. Ребенок рождается в мир и ощущает разделение и индивидуализацию (Расширение). Затем он начинает развиваться до

<sup>6</sup> Ceanne de Rohan. *Right Use of Will*. (Vol. I) Four Winds Publications, Santa Fe, NM



состояния зрелости, собирая части “я” с помощью жизненного опыта (Сжатие). Со временем, он воссоединяется, и начинается новый цикл.

### Максимальное разделение и максимальное соединение

Для осмысления Вселенной также можно пользоваться моделью четырех циклов или четырех тактов. Циклы были бы: (1) вдох; (2) задержка на пике вдоха; (3) выдох; (4) задержка на пике выдоха.

Момент максимального сжатия – конец вдоха непосредственно перед следующим выдохом – это момент максимального соединения или не проявленное состояние до начала Творения. В модели Троицы это состояние описывается в колонке “Статика”.

Момент максимального расширения – конец выдоха непосредственно перед следующим вдохом – это момент максимального разделения перед тем, как души начинают развиваться назад в Единство. Его можно было бы назвать пустотой, темнотой или пространством выше внешних сфер Творения – максимальным расстоянием от центра Божественности. Также, этот момент можно считать моментом максимальной плотности в физике, то есть, аспектом проявления Троицы Отец – Мать - Христос и конечным результатом творческого процесса. В четырехтактной модели (рисунок 12.2) это изображается как Тело Бога, еще называемое четвертой частью Бога. Таким образом, “четверица” Бога состояла бы из четырех частей: Мать (вдох), Христос (пик вдоха), Отец (выдох) и Тело (пик выдоха).

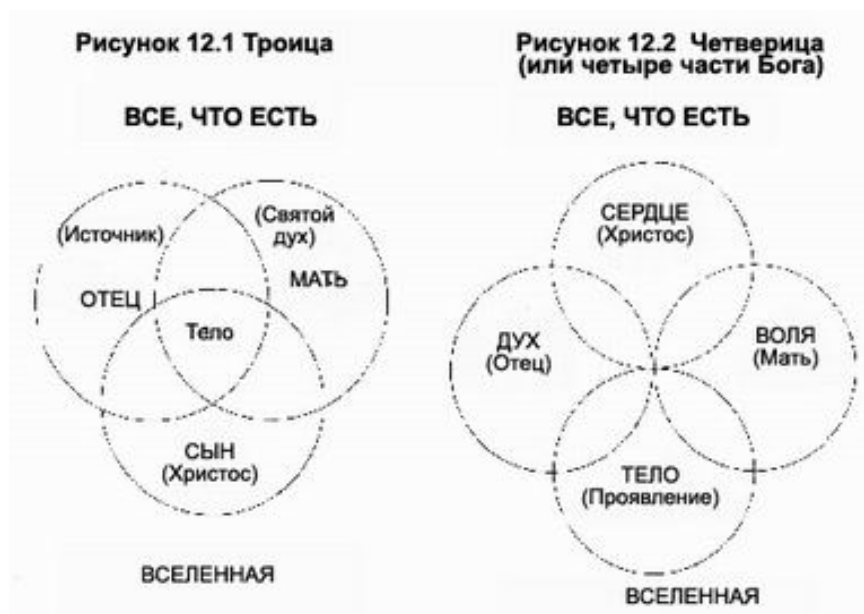
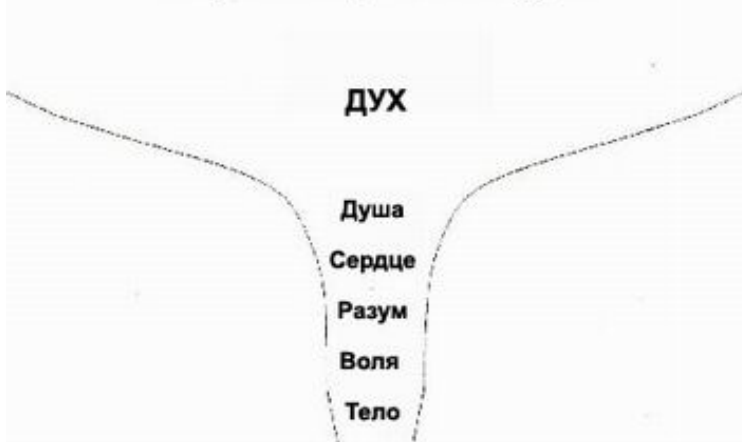


Рисунок 12.3 Символ Бога



Рисунок 12.4 Выравнивание с духом



### Исследование парадокса

Сейчас, когда я представил прекрасную, ясную модель троицы и пошел дальше, предложив модель “четверицы”, хочу заметить, что это только часть истории. Меня долго смущал парадокс индивидуальности и единства, и почему они, казалось бы, противоречат друг другу. Однако если мы обратимся к природе, то, возможно, обнаружим объяснение. Например, здесь будет очень к месту аналогия физического рождения и смерти. Душа начинает осознавать и развиваться в состояние Единства. Одновременно, она растет и расширяется в индивидуального бога, способного сотворять целые вселенные “по образу и подобию Отца”. В какой-то момент душа достигает космической юности и “покидает дом”, чтобы начать

самостоятельную жизнь, со временем создавая семью. Она никогда не отделяется от пронизывающей все духовной сути, но становится уникальной вселенной, непохожей на любое другое универсальное существо.

Когда душа сливается с другой душой, две души, будучи завершенными уникальными вселенными, сотворяют из себя еще одно уникальное существо, то есть, в некотором смысле становятся космическими родителями. Когда родительские души сливаются, порождаются новые души, и цикл начинается вновь. Как в калейдоскопе, души сливаются в сверхдуши, которые, в свою очередь, сливаются в мастер сверхдуши, пока все не исчезает в центре “колеса”, появляясь в абсолютно другой вселенной. Затем, новые души растут, порождают потомство и так далее.

Разумеется, этой модели Творения тоже будет недостаточно, поскольку принцип голографии утверждает: каждая душа с самого начала содержит весь шаблон Творения. Иными словами, каждый раз, когда души сливаются, сотворяется миниатюрная вселенная. Вы когда-нибудь размышляли о том, что ваше физическое тело – вселенная в себе? Клетки напоминают многомерные галактики. Каждая клетка содержит атомы, похожие на миниатюрные солнечные системы. Протоны – это солнца, а электроны – планеты. Движетесь ли вы внутрь или наружу, постепенно вы приходите к тому же бесконечному Творению.

А сейчас давайте сузим историю Творения до нынешнего цикла Троицы – расширения с момента Большого Взрыва. В линейном времени, Большой Взрыв начался приблизительно 20 миллиардов лет назад. Это и было рождение физической Вселенной (и многих параллельных измерений Вселенной). В книге *Первопричина*<sup>7</sup> приводится хроника разных душ, сотворенных с начала времени. У меня нет непосредственных воспоминаний, относящихся более чем к 100 миллионам лет назад, поскольку как индивидуальная душа я был сотворен приблизительно в то время. Поэтому я буду рассматривать начало Творения очень кратко, прежде чем перепрыгнуть к возникновению жизни на Земле. Поскольку я не намерен повторять информацию, содержащуюся в книге *Первопричина*, вы можете дополнить предлагающуюся информацию сведениями из этой книги. Имейте в виду: я не претендую на такое исчерпывающее знание, как источник этой книги.

Поскольку мне нравится иметь дело с рисунками, выше предлагаются еще несколько рисунков, дающих пищу для размышлений. Люди с художественным воображением могут их приукрасить или создать свои.

## **Глава 13**

### **Настоящая история Земли**

#### **Основатели**

Земля была сотворена Божественной Матерью приблизительно 5 миллиардов лет назад. Однако первые жизненные формы появились на ее поверхности приблизительно 1 миллиард лет назад. Вскоре после начала времени, аспекты Божественности фрагментировались на группу душ, называемых Вечными Одними. Один из Вечных Одних сотворил Центральное Солнце этого сектора Галактики Млечный Путь, в скоплении звезд, сейчас известном как Плеяды. Затем эта огромная душа фрагментировалась на меньшие души, называемые Основателями. Основатели – существа двенадцатого измерения, развившиеся обратно в

---

<sup>7</sup> Ceanne de Rohan. *Original Cause* (Vol. II & III). Four Winds Publications, Santa Fe, NM

Божественность. Вместе с тем, они сохранили свою индивидуальность и не присоединились к духовной иерархии. Эти великие существа путешествовали по всей Вселенной, используя в качестве средства передвижения силу мысли. Для них не существует ограничений. Они могут формировать себя в виде любой выбранной формы и, по желанию, в любое время входить в любое измерение. По желанию они могут передвигаться вперед и назад по времени.

В звездной системе Вега Основатели создали райскую планету и назвали ее Лирой. Это было особое место, место, куда они могли приходить для исследования формы. Это и был изначальный Сад Эдема, и существовал он задолго до Рая на Земле. Современная космология считает Лиру родиной человеческой формы. Вопреки представлению массового сознания, человеческая форма появилась не на Земле; она возникла на Лире и была воссоздана на Земле путем генной инженерии (этот процесс частично объясняется на следующей странице) через много миллионов лет.

Плеядеанцы, породившие жизнь на Земле, были потомками древней лирианской расы Первичного Творения. Звездная система Лира вибрировала в двенадцатой плотности, находящейся в сферах Божественности. Когда Божественность решила исследовать дуальность, появился мир Лир. И души, живущие на ней, понизили вибрацию на пять уровней – до седьмой плотности. Это и было изначальное падение из благоволения.

С научной точки зрения, Звезда Лира стала суперновой около миллиарда лет назад. Это вынудило лирианцев мигрировать. Некоторые обрели убежище на Плеядах и начали развиваться в мире седьмой плотности. Со временем, плеядеанцы создали жизнь на Земле. Многие из этих существ уже развились назад в двенадцатую плотность, но все еще вовлечены в эксперимент с Землей. Другие потомки расы Лир включают веганцев и сириан, которые будут обсуждаться позже.

### **Великий эксперимент**

Приблизительно 100 миллионов лет назад плеядеанцы начали создание на поверхности Земли жизненных форм, основанных на углероде и кремнии. Прежде, чем продолжить историю Земли, мне бы хотелось отвлечься и объяснить, как сотворялась жизнь.

Вся физическая жизнь сотворяется на основе эфирного шаблона – закодированного геометрического паттерна, сформированного высшим разумом и понижающего вибрацию до тех пор, пока он не сливается в формат молекулы РНК/ДНК. Молекулы белка очень напоминают органический компьютер, а эфирный шаблон является реальной программой этого компьютера.

Программа развивается от чистого сознания до субатомного состояния, и, наконец, до атомного состояния. О чистом сознании можно думать как о бинарных числах компьютерной программы (то есть, основных строительных блоках программы). Субатомный уровень аналогичен машинному языку программирования, а атомный уровень мог бы представлять язык более высокого уровня, такой как BASIC или COBOL.

Все поддерживающие жизнь программы возникают в Универсальном Уме – громадном комплексе разума, представляющего ум Бога. В этом поле разума находятся Хроники Акаши, во многом напоминающие устройства для хранения памяти, за исключением того, что представляют собой реальные энергетические поля, удерживающиеся на месте посредством временного континуума. Поскольку эволюция развивается по временной линии, она оставляет электрический заряд в эфирной субстанции. Процесс во многом напоминает эксперименты, когда нейтрино оставляет след в чашке Петри, или электрон оставляет след на осциллографе. В

то время как след или отпечаток – лишь запись реального события, среда Акаши создает голографический образ события. Затем, настраиваясь на конкретное место на временной линии, образ можно исследовать вновь как вид “виртуальной реальности”.

Этот процесс напоминает просмотр трехмерного видеофильма о событиях прошлого, но не просто визуально, а со всеми физическими и эмоциональными ощущениями. По существу, именно так люди помнят опыты прошлых жизней. Личные Хроники Акаши каждого человека содержатся в аурическом поле эфирного тела пятой плотности этого человека. Мозг – просто приемник электромагнитных импульсов, испускающихся из ауры. Памяти о нынешней жизни души хранятся и в клетках физического тела. Из эфирного тела памяти о прошлых жизнях можно внести в клетки физического тела и исследовать в нынешнем теле травмирующее событие из прошлой жизни.

Такое довольно детальное объяснение шаблона жизни приводится для иллюстрации того, что жизнь не была внезапным или “одноразовым” событием, произошедшим как счастливая случайность. Скорее, это было заранее обдуманное и запрограммированное событие, которое позже могло перепрограммироваться и меняться путем любого количества перестановок. Причем каждая перестановка могла многомерно исследоваться столько раз, сколько хочет исследователь.

С инопланетной перспективы, именно такую возможность плеядеанцам предлагала Земля. Перед умом более высокого измерения расстилалась временная линия Земли, предоставляющая бесконечные возможности для эволюции. Если вы знакомы с компьютерным программированием, вы знаете, что программу можно запускать любое число раз, всегда получая один и тот же ответ. Однако если вы меняете одну строку кода, вся программа меняется. Разрабатывая эволюцию Земли, плеядеанцы оказались великими экспериментаторами. Они вводили шаблон, и если возникшая в результате жизненная форма не удовлетворяла ожиданиям, они вносили данные в отдельный сегмент временной линии в Хрониках Акаши, а затем переделывали шаблон и пытались снова.

Почти 90 миллионов лет Земля была гигантской лабораторией для развивающихся экзотических и непредсказуемых жизненных форм. Сейчас на Земле большая часть этих форм отсутствует. Одна из них, динозавры, существовала на Земле многие миллионы лет.

Приблизительно 10 миллионов лет назад плеядеанцы решили сами прийти на Землю и пожать плоды своего труда. И хотя в их распоряжении имелся тщательно запрограммированный и сформированный гуманоид, они оказались не готовы к земному опыту. Пребывая в седьмой плотности, они никогда не принимали физической формы. Самое максимальное приближение к форме они исследовали в виде огромных шаров голубовато-белого света, похожих на звезды.

Много раз они пытались создавать тела и приземляться непосредственно на саму планету, но интенсивность магнитного поля ограничивала их пребывание на поверхности несколькими днями. После этого срока в созданных телах происходили нежелательные изменения. Поэтому они подготовили биологически развитые гуманоидные формы и слили эти формы с фрагментами своей сути, используя процесс воплощения. Оставшаяся часть их сути (99%) по-прежнему пребывала в более высоких сферах.

Несмотря на существенное падение в вибрации, плеядеанцы, воплотившиеся на Земле 10 миллионов лет назад, создали на планете райский сад. Это действительно был рай, по крайней мере, по современным стандартам. Плотность Земли была всего на четыре октавы ниже уровня их мира на Плеядах. Когда нисхождение в форму было завершено, они начали терять сознательное осознание, которое спроецировали в крошечные фрагменты сути души,

пребывающие в телах гуманоидов. В результате произошла колоссальная потеря памяти. Плеядеанцы забыли о своих громадных сверхдушах на небесах. Они утратили большую часть своих интуитивных и эстрасенсорных способностей. Плеядеанцы смешались с энергетическим полем Земли и угодили в ловушку своих гуманоидных форм.

Плеядеанцы спаривались, и их потомство стало портом для входа многих других душ из более высоких сфер. Одни воплощения происходили сознательно, в результате договора между родителями и приходящими душами, другие - бессознательно из-за плотности магнитного поля Земли. Бессознательные воплощения приводили на Землю души, не обладающие пониманием и равновесием, необходимым для мирного роста и развития. В результате, сознание душ на Земле продолжало падать в вибрации.

Плеядеанцы на Земле были мягкой женской расой, привязавшейся к женской природе Матери-Земли. Поскольку падение в вибрации продолжалось, они начали притягивать энергии, не гармоничные с их изначальными энергиями. Кроме бессознательных воплощений, Земля начала притягивать внимание агрессивных рас из других звездных систем. Некоторые из них уже вибрировали на достаточно низкой скорости, позволяющей приземляться на планету и смешиваться с плеядеанцами. И очень скоро Земля превратилась в плавильный котел для душ со всех уровней Творения, причем как высокоразвитых, так и нет. Как вы, возможно, знаете, со временем начались конфликты и борьба, и молодая цивилизация была разрушена и рассеялась по всей поверхности Земли. На протяжении следующих 10 миллионов лет на Земле расцвели и исчезли 16 разных цивилизаций.

Сейчас цивилизация планеты Земля состоит из многих рас существ, смешавшихся в результате межвидового скрещивания и экспериментов. Аборигенная раса Земли (которая происходит от плеядеанцев) называется Адамической расой. Это те души, которые выбрали эту планету своей изначальной сферой развития и чьи генетические корни восходят к первым душам, принявшим телесную форму. Иными словами, Земля – их планета-родина.

История Адама и Евы в Книге Бытия во многом символична, хотя ее динамика разыгрывалась миллиард лет назад на Лире, 100 миллионов лет назад на Плеядах и 10 миллионов лет назад на Земле. Адам действительно представлял Небесного Отца, а Ева – Божественную Мать. Сад олицетворял состояние их сознания до разделения, а дерево познания добра и зла – миры дуальности, в которых они воплощались. Когда мужские и женские аспекты Бога низошли в дуальность, они забыли свое истинное происхождение; их завлекли, загипнотизировали и привязали к себе более низкие плотности.

### **“Входящие” и звездные посевы**

Пока на Земле шло время, сущности из более высоких сфер пытались разработать разные способы вхождения в магнитное поле Земли, не теряя сознания и не забывая, кто они на самом деле. Они пытались воплощаться с полной памятью посредством процессом рождения и смешения с людьми адамической расы. Таких сущностей называли “звездным посевом”, потому что у них не было ни предварительного земного программирования, ни предыдущих земных воплощений. Звездные посевы отличались от большинства землян. Одни стали великими учеными, другие - изгоями и неудачниками. Однако все они обладали одной общей чертой: в какой-то момент воплощения они почти полностью забывали, кто они на самом деле и откуда пришли. Одни забывали сразу же после уплотнения и вхождения в утробу. Другие рождались с полным осознанием, но постепенно утрачивали его по мере взаимодействия с адамической расой.

Выяснилось, что самый благоприятный период развития для потери памяти – возраст между двумя и восемью годами. Поэтому была разработана другая техника, названная “вхождением”. Душа добровольно вызывалась входить на первые несколько лет биологической жизни, затем она “менялась местами” с другой входящей душой. Новая душа принимала биологическую форму и продолжала в ней обитать. Это было немного рискованно, потому что новой душе приходилось “загружать” в банки памяти жизненную информацию предыдущей души и сразу же начинать функционировать в третьей плотности. Одни входящие оказались более искусны в этом, чем другие.

За последние 10 миллионов лет на Землю приходили многие расы существ из многих звездных систем и галактик. Они прибывали из многих уровней и измерений: одни с помощью воплощения, другие – имплантации, а третьи – непосредственно с космических кораблей. Подсчитано, что в то или иное время в работу с Землей вовлекались около 55 звездных систем. В следующей главе я буду описывать двенадцать самых явных и влиятельных рас, пришедших на Землю. Я приведу название расы, ее внешний вид и способ путешествия, краткую историю связи с Землей и причину прихода. Также, я приведу процент каждой расы, обитающей на или вокруг Земли. Расы перечислены в порядке распространения.

### **Инопланетяне на Земле**

Примечание: Нижеприведенная информация чересчур упрощена, поскольку точное отслеживание генетики нынешнего населения Земли (если принять в расчет перевоплощения и другие факторы) потребовало бы крайне сложной компьютерной программы, ныне отсутствующей на Земле. Однако эта модель иллюстрирует (по крайней мере, в сознании), что Земля – это поистине плавильный котел инопланетян и людей. Последующие цифры базируются на модели 50% кровной линии, то есть, если душа обладает более, чем 50% адамического происхождения, он или она считаются представителем адамической расы. В данном случае, “50% адамическая” означает, что либо: (1) физическая генетика души не повреждена больше, чем на 50%, по сравнению с изначальной кровной линией; либо (2) душа провела большинство воплощений на Земле, и начала нынешний цикл воплощений тогда, когда адамическая раса еще была относительно не повреждена.

Ниже приводится приблизительный процент рас в нынешней цивилизации Земли (на 1993 год):

**Таблица 13.1 – Космический состав Земли**

<u>Раса/звездная система</u>	<u>Процент</u>	<u>Население</u>
Орион	76,5%	4,3 миллиарда
Адамическая (плеядеанская)	20,5%	1,2 миллиарда
Сириане	1,0%	50 миллионов
Венериане	1,0%	50 миллионов
Веганцы	0,5%	25 миллионов
Зета Сети	0,4%	22 миллиона
Другие расы	0,1%	5 миллионов

А вот процент людей, ныне обитающих на Земле, по виду воплощения:

**Таблица 13.2 – Вид воплощения землян**

<u>Вид</u>	<u>Процент</u>	<u>Население</u>
Воплощение (люди)	99,5%	5,6 миллиардов
Имплантированные (вошедшие)	0,5%	26 миллионов
Инопланетяне с космических кораблей	0,01%	16.000

Нынешние уровни плотности людей Земли и прогноз, как они разовьются к 2012 году, таковы:

**Таблица 13.3 – Уровни плотности землян**

Плотность	<u>Нынешний процент и население (1993 г)</u>		К 2012 году
Третья	80%	4,45 миллиардов	50% 1,0 миллиард
Четвертая	20%	1,15 миллиардов	50% 1,1 миллиард
Пятая	-	-	0,4% 20 миллионов
Общее количество населения: 5,60 миллиардов			2,12 миллиона

Примечание: В дополнение приблизительно к 16.000 инопланетян в физических телах, ныне проживающих на поверхности планеты, есть приблизительно 20 миллионов инопланетян, вращающихся вокруг Земли в разных космических кораблях или межпространственных городах.

Следующая глава более детально описывает превалирующие виды инопланетян, ныне находящиеся на поверхности планеты или возле Земли.

[www.e-puzzle.ru](http://www.e-puzzle.ru)

## **Глава 14**

### **Виды инопланетян, связанных с Землей**

#### **Орионцы**

Сегодня, орионцы – доминирующая раса на Земле, но так было не всегда. Хотя Землю посещали многие группы и в некоторых случаях скрещивались с ее обитателями, вплоть до 500.000 лет назад адамическая раса не растворилась достаточно для того, чтобы оказаться меньшинством. Приблизительно в то время на Землю пришли сущности из звездных систем Ригеля и Бетельгейзе, находящихся в созвездии Ориона. В то время адамическая раса обладала очень мирной, женской природой. Орионцы несли агрессивный мужской принцип и приходили в качестве “дары приносящих”. Обладая опытом в области контроля над умом и манипулирования, они быстро покорили адамических людей и начали распространяться на планете. Группировка Ригеля обладала внешностью рептилий, а группировка Бетельгейзе была высокими краснокожими людьми, похожими на викингов. Группировка Ригеля стала известна как “Темные Владыки”, а группировка Бетельгейзе – как “Владыки Света”. Эти названия



употребляются только с целью удобной и привычной демонстрации крайней поляризации этих двух группировок.

Группировки Ориона были агрессивны не только по отношению к Земле, но и по отношению друг к другу. Планетарная война между орионцами с Ригеля и орионцами с Бетегейзе происходила между 500.000 и 200.000 годами до нашей эры. Две цивилизации боролись за контроль над Землей, поэтому на Земле стали преобладать агрессивные энергии. Множество войн происходило и на поверхности. В это время расцвели и исчезли несколько цивилизаций. Большая часть этих цивилизаций было разрушена химическим и ядерным оружием, причем в войны была втянута и сама Мать-Земля.

Хотя обе орионские расы были достаточно агрессивными и воинственными, души с Бетельгейзе оказались миролюбивее, чем представители Ригеля. “Совет Света” Бетельгейзе хотел закрепить свое присутствие в качестве правителей Земли, но контроль над планетой сохранили люди с Ригеля. Вот откуда в некоторых писаниях Земля появляется под названием “Урантия”.

### Люцифер

Ангельское существо Люцифер влияло на обе группировки Ориона. Люцифер – бог дуальности: свет против тьмы или тьма против света. На самом деле, Люцифер – действительно великое существо света, поляризовавшееся против тьмы до такой степени, что придало ей силу. На Небесах было много любящих существ, потрясенных состоянием Земли и желающих помочь в восстановлении света. Люцифер приблизил их к себе и убедил принять сторону Бетельгейзе и сражаться против Ригеля. Когда существа света примкнули к нему, они приняли завесу дуальности и оказались захвачены более низкими вибрациями орионцев. В древних писаниях это известно как “Восстание Люцифера”.

В определенном смысле, свет и тьма орионцев были отражениями неприятия “я” других “я”. Обе цивилизации Ориона обладали мужской природой и наряду с сирианами (позже в этой главе) продолжают доминировать над более женственными расами Земли вплоть до сегодняшнего дня. Орион принес на Землю патриархат, который со временем заменил существующий на планете матриархат.

### Иллюминаты

Последние 200.000 лет контроль над Землей переходил из рук в руки Ригеля и Бетельгейзе. Самое последнее средство Ориона – организация, общеизвестная как “Иллюминаты”, что означает “просветленные”. Эта организация возникла тысячи лет назад как секретное общество оккультистов и мистиков. В нее входят братства, общины, школы мистерий и финансовые учреждения. Истинная история Иллюминатов слишком сложна, чтобы сейчас входить в детали. Достаточно сказать, что изначально общество Иллюминатов создавалось для того, чтобы отобрать власть у Ориона и вернуть ее адамическим людям посредством продвинутых духовных учений и научной методологии.

Иллюминаты расцвели во времена Атлантиды и вдохновили многие великие технические и духовные достижения того времени. Принесенная на Землю плеядеанцами как истинная школа мистерий, позже эта организация оказалась подкупленной сирианами – еще одной инопланетной группой, ответственной за многие современные религии.

Время от времени Иллюминаты контролировались группировкой Бетельгейзе. Совет Света Бетельгейзе практиковал “белую магию” – форму контроля над умом и ритуал, предназначенный для изгнания тьмы и одобренный некоторыми членами духовной иерархии. Представляя позитивный полюс дуальности, Совет Света был крайне поляризован против тьмы. Многие члены Совета Света Бетельгейзе – существа из более высоких измерений, вовлеченные Люцифером в драму Земли, и его ангельские помощники.

До тех пор, пока существует поляризация, маятник всегда будет качаться. Поэтому группировка с Ригеля (драконы) проникла в среду Иллюминатов и нарушила равновесие в сторону полюса подавления и сокрытия света. Несколько последних столетий назад мощная “голодная” группировка Ригеля ввела в обиход практику “черной магии”. И сегодня Иллюминаты еще контролируются группировкой Ригеля.

Позже, Иллюминаты распались на несколько мелких обществ, включая Франкмасонов, Розенкрейцеров, Мальтийских Рыцарей и международных банковских сообществ, основанных Ротшильдами, Рокфеллерами и другими.

### Конфедерация

В 20-м веке, в связи с успехами технологии, которые привели к созданию атомных бомб, стало очевидно, что поляризация Иллюминатов привела бы к разрушению Земли. В результате, было позволено вмешательство Конфедерации Планет – межгалактической организации, направляемой Божественностью. Вмешательство было разрешено потому, что на Земле оказалось небольшое, но достаточное количество душ, просивших о помощи, а также потому, что разрушение планеты создало бы сильный дисбаланс в соседних мирах внутри Солнечной системы. Однажды в Солнечной системе уже произошло разрушение планеты. Планета, известная как Малдек, находилась между Марсом и Юпитером, там, где сейчас находится пояс астероидов.

Конфедерация развилась выше дуалистической природы группировок Ориона. Члены Конфедерации начали тихо проникать в общество Иллюминатов, часто внешне соглашаясь с решениями, принятыми современной силовой структурой, но потихоньку внося идеи единства и объединения. Такое вмешательство постепенно сдвигало равновесие власти в сторону, противоположную группировкам Ориона, хотя в момент написания этой книги группировка Ригеля все еще удерживает 60% власти, группировка Бетельгейзе – 20%, и Конфедерация – 20%.

Сейчас многие члены общества Иллюминатов не знают, кто есть кто в организации. Есть шпионы и контр шпионы. Есть и те, кто “дал задний ход”, утверждая, что был нанят, ничего не зная. В отдельных обществах организации, таких как группа Де Молей, есть те, кто почти ничего не знает о своих настоящих корнях. Существует и много отколовшихся группировок, таких как Трехсторонники, ставшие опорой правительства. Это Государственное Агентство по Безопасности США (и Государственный Совет Безопасности), Федеральная Резервная Система и ЦРУ.

### Орионцы сегодня

Вследствие скрещивания и фрагментации душ (объясняется позже), орионцы составляют почти 80% нынешнего населения Земли (базируясь на моделях кровной линии, приведенных выше). Мужские, агрессивные черты орионцев настолько распространились и укоренились в

людях-орионцах, что большинство людей считает эти черты присущими “человеческой природе”.

Со времени галактических войн созвездие Ориона значительно развилось, и большинство цивилизаций Ориона сейчас вибрирует в более высоких плотностях. Однако сильные магнитные энергии Земли замедлили прогресс орионцев Земли и мешают такому же быстрому развитию, как у их собратьев в созвездии Ориона. Многие из того, через что сейчас проходят земные орионцы, уже завершено 100.000 лет назад на Ригеле и Бетельгейзе. Эмиссарам с этих звезд много лет не разрешалось вмешиваться в дела Земли, что ограничивало помощь нашей планете.

Сейчас помощь приходит от Конфедерации и других галактических организаций, представляющих сотни звездных систем. Когда на родных планетах орионцы развились до определенной степени, их приняли в Конфедерацию Планет, поэтому сегодня они помогают вместе с другими организациями, входящими в Конфедерацию.

Примечание: Этим галактическим группам имена присвоены только для удобства, они не признаются самими представителями этих групп. Схема, приведенная в конце главы, демонстрирует многие названия организаций, входящих в Конфедерацию, и рас, составляющих каждую группу.

## **Сириане**

Вас может заинтересовать, почему земным орионцам потребовалось так много времени, чтобы развиться до выхода из агрессивных энергий. Помимо плотного магнитного поля Земли, часть причины можно обнаружить, рассматривая сириан.

Сириане со звездной системы Сириус вмешивались в дела Земли тысячи лет. Они были одной из первых инопланетных рас, которые скрещивались с адамическими/плеядеанскими породами. Подобно плеядеанцам, они – потомки звезды в системе Лиры, ставшей суперновой много миллионов лет назад. В отличие от плеядеанцев (больше похожих на людей), у сириан, в естественном состоянии, большие глаза (в форме алмаза) и более светлая кожа. Сейчас они миролюбивы, но у них было много беспорядка в прошлом. Много раз они пытались захватить Землю, потому что их родная планета была сильно загрязнена в результате войн.

Многие сириане стали богами в земной мифологии, поскольку обладали необычными эстрасенсорными способностями и комплексом мессии. Они наслаждались властью над другими, что внесло свой вклад в падение в вибрации в результате скрещивания. Существуют истории о том, что древние боги (сириане) скрещивались с нордическими людьми (орионцами и представителями Антареса); со временем это привело к падению древнего Египта и Греции.

Сириане завоевали Землю приблизительно 10.000 лет назад и оказали большое влияние на Египет и Святую Землю. Жрецы-фараоны древнего Египта были потомками атлантов – цивилизации, исчезнувшей 25.000 лет назад. Атланты перевоплотились в Египте около 11.000 лет до нашей эры. В строительстве цивилизации им помогали плеядеанцы седьмой плотности. Великая Пирамида была построена плеядеанцами. Они же привнесли в Египет тайное знание мистики атлантов. Когда сириане покорили Египет и начали скрещиваться, вибрация египтян понизилась настолько, что плеядеанцам пришлось убрать тайное знание, поскольку сириане неправильно пользовались им для того, чтобы разрушить Землю. В конце главы я предлагаю некоторую дополнительную информацию о пирамидах.

В последний период развития Древнего Египта сириане интенсивно скрещивались. Они становились новыми королями, фараонами и жрецами, а позже Малахитами и Израелитами. В книге *Боги Рая*<sup>8</sup> Уильям Бремли объясняет, как эти “боги” подчинили народ Египта и спровоцировали конфликт, разделение на касты и создали общественные системы этого региона.

В Библейских историях в основном превалируют сириане. Когда-то Иегова, Бог Моисея, был сирианином седьмой плотности. Частично, это объясняет многие противоречия Ветхого Завета. В ранней Библии Иегова изображается как злой и ревнивый Бог, часто посещающий Израелитов и насылающий на их врагов чуму, бедствия и другие наказания. Будучи лидером жадной до власти инопланетной расы, Иегова тиранически правил Землей. Он требовал строгого подчинения своей доктрине, больше известной как Десять Заповедей.

В книге *Боги Рая*, автор рассказывает, что инопланетные правители Земли поддерживали свое владычество путем насаждения разделения и вражды между племенами и народами, препятствуя объединению, которое усилило бы адамическую расу настолько, что позволило сбросить цепи Иллюминатов. В своей книге он высказывает предположение, что Адам и Ева были прародителями расы рабов, созданной для того, чтобы работать в шахтах и собирать урожаи Земли для сириан. Согласно его теории, причиной изгнания Адама и Евы из Сада Эдема послужило “дерево познания добра и зла”, которое могло бы дать им истинное духовное знание, чего никак бы не потерпели рабовладельцы (сириане). После неоднократного чтения Книги Бытия 3:22, я склонен считать, что это весьма вероятно.

(Примечание: Это ни в коей мере не обесценивает ни метафизической интерпретации Сада, ни истории “падения из благоволения”, упомянутой в главе 13 этой книги. Как будет видно в последующих главах, концепция первородного греха появилась намного раньше, чем Библия.)

Сириане послужили главным фактором непрерывного ухудшения и коррупции Иллюминатов. По существу, между сирианами и группировкой Ригеля был заключен тайный союз. В книге Бремли сириане и орионцы называются “Хранителями”. Контроль над мировыми религиями со стороны Хранителей был и есть одним из самых тщательно охраняемых секретов современности. Более того, представляется, что именно они приложили руку к большинству войн, которые происходили на Земле со времен древнего Египта.

Хотя “земные” сириане были в союзе с “земными” орионцами, сириане, живущие в своей звездной системе и сейчас посещают Землю. Со времен древнего Египта они значительно развились и сейчас возвращаются на Землю преимущественно посредством телепатии и трансового ченнелинга. Их корабли редко опускаются на Землю, но остаются в воздухе во время контакта с людьми. Их космический корабль золотистый и сияющий, иногда треугольный, но не матовый. Его ошибочно принимают за болотный газ. Многие сириане – “благодетели человечества”, искупающие свою власть в прошлом и передающие огромные объемы информации через свои каналы.

## **Венерианцы**

Венерианцы – еще одна раса, оказавшая огромное влияние на Землю. Почти 0,5% нынешнего населения Земли – потомки “вошедших” с Венеры. Хотя эти существа приходят из Солнечной системы, многие из них – космические путешественники, которые лишь иногда воплощаются на Венере или Земле. Венера – это планета особого посвящения, введенного

---

<sup>8</sup> William Bramley. *The Gods of Eden*. Avon Books, New York, NY

Конфедерацией для подготовки душ к более высоким духовным истинам, когда они пребывают между земными воплощениями. Многие души, включая автора, часто путешествуют на Венеру между воплощениями.

Венера – мир шестой плотности, мир невероятной красоты и художественных достижений. Вследствие высокой вибрации он невидим глазу третьей и четвертой плотности. Венера считается планетой любви, названной по имени богини великой красоты. Я помню свои жизни на Венере и заверяю, что все, что вы читаете, правда.

Представьте самый красивый закат. Представьте жизнь в мире, где небо всегда сияет блаженством. Глаз ослепляют желтые, золотые, оранжевые, розовые и красные цвета. Величественные храмы спиралевидно уходят в небо. Огромные сады изобилуют экзотической растительной жизнью. Повсюду текут сияющие потоки жидкого света, питающего все жизненные формы. Сверкающие кристаллические дворцы и золотые храмы ждут посвященных, которые приходят изучать секреты Вселенной. Эти образы вспоминают немногие, на Земле их можно видеть только на полотнах художников - видящих. И везде звучит музыка, приходящая из места выше времени и пространства, места, давно забытого привязанными к Земле душами, места, где царит любовь. Она пронизывает все, навечно устранив разделение.

Венера – центр подготовки богов и богинь и апофеоз жизни в этой Солнечной системе.

Венера – перевалочная база для существ из всей галактики. Здесь они посвящаются в духовные учения; и многие земные души выбрали Венеру в качестве первой жизни после Вознесения. Я прошел, по крайней мере, через два Вознесения, и оба раза моим маршрутом была Венера.

Пока вы не разовьетесь в пятую плотность, вы не сможете напрямую увидеть этот рай. Для третьей плотности, Венера – горячая ядовитая истощенная земля, и это обескураживает тех, кто попытался бы совершить краткий путь на Небеса.

Ключ к Венере – любовь. И именно любовь перенесет вас туда. Многие венерианцы (в земных телах) долго смотрят на самую яркую звезду на вечернем или утреннем небе и удивляются, откуда приходят эти странные чувства. Возможно, на Венере у вас осталась давно потерянная любовь. У меня осталась, мое любимое близнецовое пламя – венерианка (Лиа).

Как вы уже догадались, венерианцы – высокие, стройные, женственные и богоподобные существа. У них сияющие золотые волосы и стройное телосложение. Они научились материализоваться в третьей плотности, пользуясь голографической проекцией, и делали это много раз. Часто они воплощаются или “входят”. Их корабль имеет форму тарелки металлического цвета, хотя корабли могут появляться в разных цветах радуги. Они умеют путешествовать во времени, и многие из них пришли сюда из будущего.

Много раз венерианцы появлялись во время испытаний атомной бомбы в 1940-50-х годах, общаясь с Джорждем Адамски, Джорджем Ван Тесселем и другими. Хотя эти люди (ныне умершие) были сильно дискредитированы “разоблачителями”, они оставили много документации, фотографий и технических описаний, доступных, если вы знаете, где искать.

## **Веганцы**

Внешне веганцы напоминают сириан, но они немного более женственны. Они тоже потомки лириан. Придерживаясь доктрины невмешательства, они воздерживаются от выхода на передний план и предпочитают помогать с внутренних планов посредством телепатии и ченнелинга. Веганцы миролюбивы, и в прошлом не вмешивались в дела Земли. Часто их завоевывали и покоряли более агрессивные расы. Они – великие художники, а их музыка

влияла на Землю путем вдохновения композиторов-классиков, а сейчас некоторых художников Новой Эры. Они верно преданы Сияющему Одному и являются членами Конфедерации.

Веганцы веками воплощались на Земле, стремясь внести сюда ценности мира и красоты. Являясь звездным посевом, они росли в дружелюбной обстановке, но оставались спокойными, погруженными в себя людьми. Часто их жестоко преследовали религиозные фанатики. Сегодня их можно обнаружить в религии Бахаи<sup>9</sup> и в качестве других жестко преследуемых людей. Веганцы принесли на Землю такие музыкальные инструменты как арфу и лиру.

## **Зета Сети**

Хотя Зета Сети представляют лишь небольшой процент нынешнего населения Земли, в настоящее время их влияние является одним из самых сильных на планете. И если включить присутствие вне планеты, их число намного больше, чем число сириан и веганцев. Вблизи Земли находится их корабль с миллионами существ на борту. Представителей Зета Сети можно разделить на три группы, поэтому для удобства я буду называть их Зета Сети-1, Зета Сети-2 и Зета Сети-3. Они произошли от трех разных цивилизаций звездного скопления Зета Сети. Все они принадлежат третьей и четвертой плотности (физическим), но, подобно людям, обладают широким разнообразием уровней сознания. Вследствие их физической природы, они составляют самый большой процент сообщений о контактах с людьми. Если вы видели НЛО невооруженным глазом, весьма велика вероятность, что он принадлежит Зета Сети.

Примечание: Не все существа, подходящие под нижеприведенное описание, принадлежат Зета Сети. Эту гуманоидную форму можно обнаружить в нескольких частях галактики и даже в других галактиках.

Зеты находятся здесь по многим причинам, включающим биологические эксперименты, захват природных ресурсов Земли и психологическое изучение землян. Однако самая серьезная причина их присутствия – межвидовое скрещивание.

Вследствие недостаточного использования, эмоции Зета атрофировались, наряду с другими частями тела. Они функционируют больше как колония насекомых, сильно ориентированы на группу и механистичны. Считая себя филантропами, они недостаточно развиты духовно и не совсем понимают “основную директиву” невмешательства. Зета Сети занимаются похищениями и экспериментами над людьми, предположительно с целью исследования и обретения понимания человеческих эмоций. Настоящая причина их пребывания здесь – серьезная несбалансированность расы, угрожающая ее существованию. Они верят, что им удастся спастись, перенимая некоторые качества людей. Зета Сети создают гибридную расу, скрещиваясь с людьми, в надежде, что новая раса сохранит групповой ум, но вместит эмоциональную природу людей.

### **Зета Сети-1**

Первая подгруппа Зета Сети – Зета Сети-1. Это существа с белой кожей, ростом 90-120 см; они обладают огромными черепами, глазами в форме алмаза и маленькими длинными и тонкими руками и ногами. Эта группа самая многочисленная, а ее космический корабль часто наблюдается в ночном небе во многих частях мира. Зета Сети-1 вибрируют в третьей и четвертой плотности. Они технологически продвинуты и обладают сильной телепатией и

---

<sup>9</sup> Религия Бахаи – нехристианский культ, уходящий корнями в Иран XIX века. Синкретическая религия, нацеленная на объединение всех вероисповеданий во всемирное братство.

ментальной проекцией. Они могут проецировать голографические образы и быть видимы или не видимы людям, хотя сами они – физические существа.

Корабль имеет сферическую тарелкообразную форму, серого или темно-серого цвета. Материнский корабль цилиндрический или имеет форму сигары. В качестве движущей силы, все корабли пользуются электромагнитной системой и обладают устройствами, препятствующими обнаружению на радарх или физическим зрением.

Зета Сети-1 часто сопровождают высокие голубые существа из другой звездной системы, а также высокие стройные серые существа со звезды Альтаир. Эти три расы формируют то, что называют “Триадой”.

Сейчас на Земле и вокруг планеты находится свыше 20 миллионов Зета Сети-1.

## **Зета Сети-2**

Зета Сети-2 принадлежат другой звезде в созвездии Зета Сети. Обычно их называют “серыми”. Их рост – около 120 см, шероховатая кожа темного коричнево-серого цвета, и огромные не прикрытые веками глаза. У них четыре пальца и большой палец связан с ними перепонкой. Эти существа пребывают в контакте с разными земными правительствами с того времени, когда два их корабля потерпели крушение в 1940-х годах. Именно они занимаются похищениями, экспериментами с животными (расчленением коров) и генным манипулированием, в сотрудничестве с секретными отделами Управления Национальной Безопасности США, направляемого Иллюминатами.

Зета Сети-2 не так дружелюбны, как Зета Сети-1, хотя некоторые из них развиты духовно. По большей части, Зета Сети-2 здесь для скрещивания и эксплуатации Земли и ее ресурсов. Они имеют дело с некоторыми правительствами Земли (преимущественно с Соединенными Штатами), торгуя технологическими секретами за право оставаться здесь без вмешательства других. Их секретные базы находятся в Groom Lake в Неваде, в Dulce в Нью-Мексико и двух других местах.

Телефильм “*Незванные гости*” (снятый по книге Бада Хопкинса) – точное изображение похищений со стороны Зета Сети-2. Однако фильм не упомянул, что эмбрионы удаляются из тел похищенных приблизительно на третьем месяце беременности и для дальнейшего роста переносятся в специальные биологические условия на борту космического корабля. Свыше миллиона земных женщин были похищены с целью скрещивания. Часто, похищенные выбираются еще в раннем возрасте и “программируются” с помощью имплантов. Программирование осуществляется не только для “отслеживания” и сохранения телепатических связей между похищенными женщинами и Зета, но и для подготовки надлежащих условий для последующего оплодотворения. Похищенные женщины возвращаются на Землю, жалуясь на “потерю времени”, обнаруживают беременность, а спустя три месяца происходит “чудесная ошибка”, наряду с еще одним эпизодом потери времени. Чтобы стереть память похищенных женщин, Зета пользуются биологическими имплантами. Но поскольку весь опыт души записывается в Хроники Акаши, похищенные часто вспоминают о похищении, связываясь со своими личными Хрониками Акаши под гипнозом.

Хотя представляется, что, вмешиваясь в жизни людей, Зета нарушают их свободную волю, некоторые земляне согласились на этот опыт на уровне души, а все земные души притянули этот опыт как отражение чего-то, существующего в их сознании. Если вас похитили, и ваше участие оказалось помощью по спасению расы существ от вымирания, вы меньше

склонны к тому, чтобы рассматривать Зета как злобных завоевателей. В их действиях вы можете усматривать отчаянную попытку выжить.

Еще одно замечание о похищениях: Многие, если не большинство, похищенных являются Зетами, воплотившимися в человеческой форме, чтобы пережить похищение, как говорится, “из первых рук”. В таком случае, Зета призывает своих членов для нового договора между душами похитителей и похищенных.

Корабли Зета-2 – обычно серые тарелки или треугольники, которые часто наблюдаются возле их баз. Их количество приближается к 100.000. Управление Национальной Безопасности имеет прототипы космического корабля, разработанного на основе чертежей Зета Сети-2, а их технология используется в некоторых военных установках по всему миру. В регулярные контакты людей и Зета-2 вовлечены некоторые представители Иллюминатов.

По большей части, Зета Сети-2 (как и Иллюминаты, с которыми они имеют дело) не намереваются уважать свободную волю людей. По существу, Иллюминаты заручились поддержкой Зета Сети-2, чтобы помочь внедрить свою версию “Нового Мирового Порядка”, основанного на контроле, манипулировании и доминировании (смотрите следующую главу). Одно из предложений, которое они рассматривают, - создание искусственного кризиса (чего-то, похожего на “захватчиков из космоса”), с участием дружественных людей на белых конях (Иллюминатов), пришедших, чтобы спасти человечество от Зета, и тем самым снискать уважение людей. Объединяя мир перед лицом общей угрозы из внешнего космоса, Иллюминаты рассчитывают контролировать мировое правительство. Не все, так хоть что-то. Короче говоря, “соучастники” просто поворачиваются лицом друг к другу. Особенно сейчас, когда становится очевидным, что у Божественной Матери есть свои планы на Новый Мировой Порядок. Больше о Новом Мировом Порядке смотрите в главе 15.

### **Зета Сети-3**

Зета Сети-3 – самая недружественная раса Сети на Земле. Они очень долго воевали с другими Зета. Зета Сети-1 и 2 считают их злой силой, которую нужно уничтожить. Им позволено приходить на Землю только тогда, когда страх и негативность на планете достаточно сильны, чтобы принять их присутствие. Если массовое сознание Земли достаточно интегрирует негативность, Зета Сети-3 больше не смогут вибрировать на Земле, поскольку являются отражениями своих собственных страхов.

Корабли Зета Сети-3 – черные и красные тарелки. Зета-3 – знатоки контроля над умом, черной магии и психологического манипулирования. Они стремятся играть на страхах человечества и усиливать их, используя гнев и страх в качестве возможности вхождения в психическое пространство Земли. Если вы столкнулись с одним из их кораблей, НИ при каких обстоятельствах не приближайтесь и не пытайтесь общаться. Сразу же просите Божественной Защиты способом, который лучше работает для вас. Способы Божественной Защиты приводятся в Приложении.

В конце 1940-х годов именно Зета Сети-3 сбили космический корабль Зета Сети-2 над Нью-Мексико. Обломки корабля были изъяты военными США; так начался долгосрочный контакт между Зета Сети-2 и правительством. До этого крушения, присутствие Зета на Земле ограничивалось несколькими отдельными контактами между Зета и земными орионами и сирианами. Истинная природа союза Иллюминаты-Зета Сети будет рассматриваться в главе 16.

Зета Сети-3 напоминают ящериц. И с помощью психологического обмана вполне могли бы захватить Землю так, как показано в телевизионных мини сериях “V”.



## **Плеядеанцы**

Кроме адамической расы, сейчас с нашей планетой работают три другие группы плеядеанцев. Только одна из трех групп видима глазу людей в третьей плотности.

### **Плеядеанцы четвертой плотности**

Именно об этих существах рассказывал известный швейцарский фермер Билли Мейер<sup>10</sup>. Они высокие, женственные и миролюбивые (даже мужчины очень женственные). Их легко определить по удлинённым мочкам ушей и длинным серебряным волосам. Имеются даже фотографии некоторых из них, хотя правительство делает все, чтобы затруднить их получение. Их корабль имеет форму тарелки металлического цвета и очень сложный по проекту. Они тоже пользуются устройствами, делающими корабль то видимым, то невидимым. Материнские корабли выглядят как огромный канделябр, напоминающий корабль в фильме *“Тесные контакты третьего рода”*. Самое популярное из этих существ – существо, известное как Семьясе (детально описанное в материалах Билли Мейера). Хотя предпринимались многочисленные попытки дискредитировать Билли Мейера и небольшое количество других контактов с плеядеанцами, эти существа очень реальны, и большинство фотографий правдивы.

### **Плеядеанцы седьмой плотности**

Эти существа не так хорошо известны, как плеядеанцы четвертой плотности. Они обладают сияющими телами света, имеющими гуманоидную форму. Поскольку они вибрируют на таком высоком уровне, им не присущи характеристики тела, а только светящиеся очертания гуманоида. В отличие от звездных существ, они не прозрачные. Цвет света золотистый.

Плеядеанцы седьмой плотности путешествуют в межпространственном космическом корабле, который может менять форму и по желанию входить и выходить из третьей плотности. Хотя их наблюдают очень редко, я видел один из кораблей, напоминающий зеленую светящуюся сферу и летящий горизонтально с огромной скоростью.

Некоторые из этих существей путешествуют во времени. Они – исследователи, и многие из них являются будущими воплощениями первичной адамической расы, которые развились в более высокие измерения после понижения вибрации для воплощения на Земле. Они общаются преимущественно телепатически и посредством ченнелинга. В настоящее время, на Земле их учения распространяют несколько известных каналов.

### **Плеядеанцы двенадцатой плотности**

Они – потомки Основателей, о которых мы рассказывали раньше. Помимо коренных плеядеанцев, почти не изменившихся за последние 100 миллионов лет, есть плеядеанцы, развившиеся до двенадцатой плотности из легендарной звездной системы Лира. Все они развились выше физической формы и появляются перед духовным взором лишь в виде огромных сияющих шаров, светящихся бело-голубым цветом. Они выглядят как Семь Сестер

---

<sup>10</sup> Русский сайт Билли Мейера: <http://www.figu.ru>. Оригинальный сайт Билли Мейера: <http://www.steelmarkonline.com>

созвездия Плеяд в миниатюре. В Творении существуют всего 100 таких существ. Считается, что их сверхдуши тоже являются звездами.

Основатели периодически приходят на Землю в моменты определенных планетарных посвящений. Они путешествуют по всем измерениям пространства и времени, пользуясь в качестве средства передвижения чистым сознанием. Когда-нибудь все развивающиеся души достигнут такого безграничного состояния.

Хотя Основатели осведомлены о существовании Братства Света и Духовной Иерархии, они не влияют на эти группы напрямую. К тому моменту, когда душа достигает двенадцатой плотности, концепция иерархий и уровней становится незначимой.

### **Арктурианцы**

Арктурианцы – еще одна группа многомерных существ, много раз посещавшая Землю с ранних времен. Существуют две основные группы арктурианцев.

#### **Арктурианцы седьмой плотности**

Арктурианцы седьмой плотности – высокие существа с голубоватой кожей (не путать с Триадой), не видимые глазу третьей плотности. Когда я впервые увидел их внутренним зрением, они напоминали ветвящееся дерево, состоящее из энергии, распространяющейся во всех направлениях. Кажется, их рост 2,4-3м, и они плавают в эфирах. Их корабли эфирные, в форме тарелки голубоватого цвета, как и цвет кожи. У них есть подземные базы на Земле, но из-за эфирной вибрации они редко наблюдаются в физическом мире.

Я побывал в одном из священных мест на Юго-Западе, расположенном буквально на верху входа и выхода из космического корабля. Некоторые живущие там люди сообщали об ощущении пребывания в космическом корабле.

#### **Арктурианцы десятой плотности**

Арктурианцы десятой плотности – фрагменты изначальных архангелов. Как и все звездные, жизненные формы, они сияющие, переливающиеся и очень большие. Самое подходящее физическое изображение, которое я знаю, - картины Герберта Уильямса и Эолии. Система Арктура – многомерный временной портал, так же известный как перевалочная база на половине пути. Перевалочная база на половине пути – это мост между Звездными сферами (плотности 7-9) и промежуточными сферами (плотности 4-6). Она предоставляет возможность акклиматизации на пути через сдвиг измерений.

Помимо бело-голубоватых переливающихся существ, напоминающих сияющие кристаллические тела света, арктурианцы также обладают огромной крылатой формой. Пегас и Белый Змей из фольклора берут свое начало с арктурианцев. Эти могущественные сущности имеют размах крыльев до 15 м и более, поскольку летают в эфирах с огромной скоростью. Испускания света из их аурических полей сияют как полуденное Солнце.

Эти существа очень любят человечество и являются членами Конфедерации. Их цель на Земле - балансирование аурического поля планеты и восстановление равновесия с эфирными полями выше планеты.

## Андромеяне

Андромеяне появились в созвездии Андромеды, системы, являющейся отдельной галактикой и соседствующей с галактикой Млечный Путь. Это высокие стройные существа с белой кожей, немного напоминающие Зета Сети. Основная разница между ними – высокий рост, достигающий 1,8-2,1 метра. Их глаза тоже имеют форму алмаза, но меньшего размера. Их головы вытянутые и узкие, и напоминают перевернутую грушу. Они очень походи на Эссасани<sup>11</sup> – одну из гибридных рас людей и Зета Сети.

Андромеяне – исследователи, заметившие эту планету в результате испытаний атомного оружия. Их желание – помочь человечеству в предотвращении ядерного холокоста. Они обладают замашками мессии и известны вмешательствами в свободную волю людей, пытаются спасти их от самих себя.

Мне не известно ни о какой связи между андромеянами и правительствами Земли, хотя представляется, что их очень интересуют определенные минералы и редкие элементы Земли. Поскольку они являются существами четвертой плотности, им требуется много времени на преодоление расстояния между Землей и родной планетой. Их родная планета находится на расстоянии более 1 миллиона световых лет в терминах третьего измерения, поэтому они не представляют угрозы человечеству. Их корабль имеет цилиндрическую или сигарообразную форму и пользуется системами искажения скорости, как корабль *Энтерпрайз* в фильме “*Звездный путь*”.

## Антаресиане

Как и их родная красная гигантская звезда Антарес, антаресиане – раса гигантов, верите или нет, с красноватой кожей. Они воплощались на Земле в разные времена. Вследствие крайних гравитационных и физиологических различий между Землей и их планетой, они редко посещали Землю в своей естественной форме или приземлялись непосредственно на поверхность планеты. Они вступали в контакт с подземной расой существ, которая будет обсуждаться позже. Как они сами и все вокруг них, их корабли – огромные сферы или цилиндры, напоминающие корабль из фильма “*2001: Космическая Одиссея*”.

Антаресиане обладают высоко развитыми телепатическими и психокинетическими способностями, но считают Землю опасной для своего психического здоровья. Многие воплотившиеся здесь антаресиане угодили в ловушку третьей плотности и смотрят в небеса в поисках ответов на давно утерянные вопросы.

## Другие расы

Кроме тех, о которых я уже упоминал, есть много других инопланетных рас, воплощавшихся или посещавших Землю из разных звездных систем. Некоторые из них руководят Землей только из других реальностей. Вот краткий перечень некоторых других рас:

Денеб – Член Солнечного Креста (межгалактическая организация). Они предоставляют духовное руководство посредством ченнелинга и телепатии.

Альтаир – Член Триады. Они выше ростом, чем Зета Сети.

---

<sup>11</sup> Эссасани – гибридная раса четвертой плотности, созданная из “серых” инопланетян и людей. Помогает пройти через Преображение. <http://www.zetatalc.com/russia/zeta372.htm>

Трантор – Глава правительства Советов Света Солнечного Креста.

Альдебаран – Звездная система, ее члены консультируют Команду Аштара – еще одну межгалактическую группу.

Алкиона – Звездный мир, консультирующий Великое Белое Братство (духовный орден, предшествующий мистическим орденам Иллюминатов до коррупции).

Поларис – Раса двенадцатой плотности, обеспечивающая духовное руководство посредством телепатии и ченнелинга.

## **Наша Солнечная система**

В нашей Солнечной системе имеется несколько рас, пребывающих в разных плотностях. Кроме Венеры и Земли, это подземная раса четвертой плотности на Марсе, раса пятой плотности на Юпитере и Сатурне, ряд аванпостов и альтернативные, жизненные формы на Уране и Нептуне. Также, существует Зал Хроник на Плутоне. Пояс астероидов изначально был планетой, разрушенной лазерным и ядерным оружием. Многие души, первоначально воплотившиеся на этой планете, эмигрировали на Марс. На темной стороне Луны находится ряд аванпостов, которые наблюдали секретное правительство и полеты НАСА, и, конечно, скрыли это от людей. Больше информации о разумной жизни в нашей Солнечной системе будет предоставлено в последующих книгах.

## **Внутренняя Земля**

Есть много легенд о цивилизации, существующей внутри Земли. На самом деле, это несколько подземных групп. Одни цивилизации ушли под Землю в результате катастроф на поверхности, другие пришли сюда с других планет и обнаружили, что внутренняя часть Земли похожа на их планеты. Три самые большие цивилизации находятся: под Горой Шаста в Северной Калифорнии, под бассейном Амазонки в Южной Америке и под пустыней Гоби. Их названия – Телос, Посейдон и Шамбала. Существа, известные как Йети, тоже происходят из внутренней Земли. Они – потомки инопланетной расы с Сириуса, с которой пребывают в контакте до сих пор.

Все подземные города относятся к четвертой плотности, хотя в других слоях Земли у них есть соответствующие “параллельные” города в пятой плотности. Города пятой плотности включают “Залы Аменти”, расположенные под Сфинксом в Египте. Хотя в поисках доказательств существования этих легендарных городов геологи перелопачивают эту область, они никогда не найдут их по двум причинам: (1) Пятая плотность невидима третьей плотности; (2) Во время падения древнего Египта, когда плеядеанцы покидали Землю, они “закрыли” коды доступа в подземную сферу.

## **Камеры Вознесения**

Многие великие исторические памятники Земли были построены инопланетянами для того, чтобы служить Камерами Вознесения. Камера Вознесения – это радиоэлектронное устройство, повышающее вибрацию клеток людей четвертой плотности до тех пор, пока человек не сможет “одеть” тело света пятой плотности. Некоторые древние общества использовали Камеры Вознесения как храмы для посвящения. Войти в них могли только те, кто был достаточно очищен. Две самые известные Камеры Вознесения – это Ковчег Завета,

упоминаемый в Библии, и Великая Пирамида в Гизе. В обоих случаях, когда в них пытались войти недостаточно очищенные люди, их тела сгорали, а не преобразовывались. В результате, люди, не понимавшие истинного значения очистки, изобрели длинную последовательность ритуалов и жертвоприношений.

Плеядеанцы были мастерами процесса Вознесения. Но сириане, правившие Египтом и Святой Землей, хотели использовать Камеры для своей личной выгоды. Иегова, Бог Моисея, был больше заинтересован в преданных последователях, чем в том, чтобы помочь людям понять истинный процесс Вознесения. Большая часть неверных концепций достижения Вознесения исходит из неверного использования сирианами Божественной энергии. Поскольку сириане хотели оставаться у власти, они внесли свой вклад в ограничение доступа людей к продвинутым технологиям. Разные жертвоприношения и ритуалы, описанные в Ветхом Завете, предназначались для того, чтобы сделать достижение духовности крайне трудным (если не невозможным) для обычного человека того времени. Вся идея жертвенности была искажена и отклонилась от изначальной цели – очистить душу и покончить со старым представлением о себе – в постоянном сражении с виной и безжалостным осуждением основных желаний, и все во имя морали.

Феноменальное количество золота, использованного при создании Ковчега Завета, предназначалось для преобразования (в форму более высокой вибрации) путем сжигания определенных материалов на алтаре. Бесспорно, люди не понимали причин использования драгоценных металлов при строительстве религиозных сооружений. Многие цивилизации погибли в результате того, что отдали большую часть своих богатств на алтари в качестве жертвоприношения.

Камеры Вознесения - это математически точные структуры, работающие на преобразованных металлах (обычно чистых кристаллах или белом кристаллическом золоте), создающих резонансное электромагнитное поле внутри Камеры. Действие электромагнитного поля пронизывает клетки тела, заставляя молекулы РНК/ДНК вибрировать на частоте электромагнитного поля. Древние мистики не понимали следующего: Чтобы правильно увязывать частоты, возносящийся человек должен обладать дополнительными спиралями РНК/ДНК; две спирали не могли бы противостоять току, вырабатываемому полем, и тело сгорало.

Дополнительные спирали РНК/ДНК создаются активацией кодов света, принцип описывается в главе 20. Духовная и физическая очистка – единственный способ сознательно создать дополнительные спирали РНК/ДНК, поскольку любые плотные материалы (такие как пищевые токсины, подавленные эмоции или негативные верования) в теле будут блокировать активацию кодов света от проникновения к РНК/ДНК.

## **Пирамиды**

В Древнем Египте, единственной пирамидой, обладавшей радиоэлектронной энергией, была Великая Пирамида. Построенная плеядеанцами как храм посвящения, Пирамида могла активироваться только тогда, когда большой кристалл в эпицентре (возле Камеры Царя) настраивался на частоту замкового камня (сейчас утерянного). Вскоре после завершения строительства Пирамиды на Землю пришли сириане и стали богами людей. Появилось много жадных до власти людей, которые хотели использовать Пирамиду в своих личных целях, поэтому она была деактивирована.

Египтяне, позже воплотившиеся в Династии, не знали, как вновь активировать Пирамиду, поэтому они пытались применять все виды магии и алхимии, включая мумифицирование тел фараонов и возведение разных алтарей. Конечно, все это не работало, поскольку они утратили знание радиоэлектроники и геометрии света. Непомерной ценой- потом и кровью - египтяне строили множество пирамид в надежде восстановить “чудесный эликсир”. Но плеядеанцы не возвращались просветить их потому, что вибрации египтян были слишком повреждены.

### Духовная иерархия

Хотя духовная иерархия состоит из духовных существ, которых технически можно было бы отнести к инопланетянам, я предпочитаю относиться к ним по-другому, поскольку духовные измерения являются частью качественно другого континуума пространства-времени, чем сферы инопланетян более высокой плотности. Одна аналогия, которой я пользуюсь, включают оси X, Y и Z, где каждая ось представляет конкретный континуум времени-пространства. (Смотри рисунок 14.1)

В данном случае ось X – это сфера физических инопланетян (включая человеческих/адамических), ось Y относится к инопланетянам более высокой плотности (вплоть до плеядеанцев двенадцатой плотности), а ось Z представляет духовную иерархию.



Еще один способ представления взаимоотношений между различными жизненными формами во Вселенной изображен на рисунке 14.2 ниже. Здесь мы видим физических людей и инопланетян в левом углу треугольника, инопланетян более высокой плотности в правом углу треугольника, и духовных существ наверху.

Преимущество второй модели в том, что она точно отражает тот факт, что духовные сферы пребывают вне континуума пространства-времени людей и инопланетян более высокой плотности.



#### Кто входит в духовную иерархию?

Землю регулярно посещает множество великих существ, работающих вместе с Божественностью. Многие из них – хорошо известные ангелы и Архангелы. О них имеется много литературы, поэтому описание будет кратким. Все они – потомки Небесного Отца и Божественной Матери, и вместе с Христом составляют Троицу Божественности.

Последующий перечень не претендует на полноту. Сейчас, в служении Земле пребывают тысячи не упомянутых в нем существ. И мы приносим самую глубокую благодарность невидимым наставникам и учителям за то, что они делают наш путь легче и яснее.

*Примечание: Термин “духовная иерархия” ни в коей мере не означает, что в духовной Вселенной существует степень ценности. Иными словами, “иерархия” не подразумевает, что одно существо “выше” другого в терминах ценности. Великие существа не думают о себе как выше или ниже друг друга. Такие концепции принадлежат сфере земного эго. Термин “иерархия” означает, что одни существа обладают большим осознанием и более высоким уровнем вибрации, чем другие, и, следовательно, большей ответственностью помогать и руководить своими земными собратьями.*

Один из главных признаков этих жизненных форм - огромное самоуважение и самооценка. Это проявляется в том, что они рассматривают другие души как равные себе. Одно из моих любимых высказываний было принесено людям Земли Архангелами: “Если бы вы ценили себя так же, как ценим вас мы, Земля уже была бы раем”. Великие сущности не только ценят людей как равных себе в грандиозной схеме вещей, но и уважают и восхищаются ими. Они понимают, что зачастую очень трудно расти и расширяться в мире, где преобладают страх, отсутствие безопасности и вина. Они рассматривают земное путешествие как вызов, не зависимо от того, каким уровнем осознания может обладать душа. Это подводит к другому высказыванию, на этот раз высказыванию великого духовного учителя, воплотившегося в одного из своих учеников: “Единственное реальное различие между нами в том, что вы сомневаетесь”.

## Духовные существа, пребывающие в служении Земле

Ниже приводится частичный перечень разных членов духовной иерархии и соответствующие им плотности.

Небесный Отец – Творец Вселенной и создатель всего света во Вселенной. Духовный принцип Творения. Небесный Отец – сверхдуша Древнего с Начала Дней, Яхве, Еноха, Мельхиседека и восьми других, которые вместе известны как Двенадцать Вечных. Братство Света называет Небесного Отца “Сияющим Одним”.

Божественная Мать – Творец всех душ, звезд и планет, исследовательница всей жизни. Принцип Воли Творения. Мать равна Отцу как часть Троицы. Божественная Мать – сверхдуша Исида, Гуань-Инь, Матери Марии и девяти других, которые составляют волевые дополнения Двенадцати Вечных. Двенадцать Вечных и их волевые дополнения составляют Двадцать Четыре Старейшин Трона, о которых говорится в Откровении и других священных писаниях.

Христос – Равновесие мужских и женских полюсов Творения. Сердце Бога, также называется Сыном Бога. Христос – сверхдуша Сананды, который, в свою очередь, является сверхдушой Иисуса.

Древний с Начала Дней – Присутствие двенадцатой плотности из Великого Центрального Солнца Вселенной, наблюдающее за Творением. Одна из первичных Двадцати Четырех душ Первого Творения.

Яхве – Присутствие двенадцатой плотности из Великого Центрального Солнца Вселенной, наблюдающее за физическими и эфирными вселенными. Яхве – сверхдуша Иеговы – Бога Моисея.

Енох – присутствие двенадцатой плотности из Великого Центрального Солнца Вселенной, наблюдающее за процессом эволюции. Енох – моя мастер душа или сверхдуша моей сверхдуши.

Мельхиседек – присутствие двенадцатой плотности из Великого Центрального Солнца Вселенной, основатель Ордена Мельхиседека.

Владыка Михаил – Присутствие одиннадцатой плотности из Великого Центрального Солнца Галактики Млечный путь. Наблюдает за процессом эволюции Земли и многих других планет.

Владыка Сананда – Присутствие одиннадцатой плотности, наблюдающее за процессом Вознесения (вместе с Серапис Беем из Ангельского Ордена). Одна из первичных душ из сверхдуши Христа.

Санат Кумара – Присутствие одиннадцатой плотности из Великого Центрального Солнца этой Галактики. Наблюдает за Землей, Венерой и несколькими другими планетами.

Бабаджи – Существо десятой плотности из альтернативной вселенной, наблюдает за человечеством. В восточных религиях известен как Бог Шива.

Исида – Первичная душа из Божественной Матери, вдохновлявшая древних египтян.

Гуань-Инь – Еще одна первичная душа из Божественной Матери, вдохновлявшая многие восточные религии.

Мать Мария – Еще одна первичная душа из Божественной Матери, вдохновлявшая христианство. Создала физический носитель для воплощения Иисуса на Земле.

Владыка Иисус – Физическая душа из сверхдуши Сананды. После смерти и воскрешения Иисуса, он образовал сверхдушу, содержащую двенадцать фрагментов души, которые позже воплотились на Земле, чтобы нести Его учения.



Семь Архангелов – Владыки Михаил, Уриил, Гавриил, Чамуил, Задкиил, Иофиил и Рафаил. Архангелы из Второго Творения, наблюдающие за разными аспектами духовного роста на Земле.

Сен Жермен – Существо из Архангельского Ордена, помогающее в Разрешении Водолея (другое название Божественного вмешательства), сейчас происходящего на Земле.

Вознесенные Мастера – Существа, вышедшие из физического воплощения посредством совершенствования физической формы и вознесшиеся в тело света.

Вознесенные существа – Существа, достигшие пятой плотности, но не обязательно обладающие законченным мастерством тела.

144.000 – Символическое число, представляющее тех, кто сейчас переходит в пятую плотность на Земле. Также может истолковываться как общее тело вознесенных душ, существующих в сфере Божественности. В Откровениях – те, кто “идут с Богом” и не несут “Клейма Зверя”.

### Цвет Бога

Поскольку все во Вселенной обладает уникальной вибрацией и частотой, мы можем связать конкретные цвета с каждым существом или группой существ. Каждая душа в Творении обладает набором цветов и паттернов, соответствующих следующим цветным лучам, испускаемым из Источника. Нижеприведенная таблица предлагает одну интерпретацию цветов Бога.

**Таблица 14.4 – Двенадцать лучей Божественности**

1. Красный	Механика творения – физические/порождающие силы
2. Оранжевый	Страсть – эмоциональные/сексуальные энергии Вселенной
3. Желтый	Разум – более низкий ум/эго. Логический ум Бога
4. Зеленый	Равновесие/жизненная сила – первичное сердце Творения
5. Голубой	Концептуальный/более высокий ум – глубина и Универсальные идеи
6. Индиго	Эфир, астрал, воображение; фантазия и фольклор
7. Фиолетовый	Тонкие/каузальные сферы; луч очищения и очистки
8. Серебряный	Женский принцип; Божественная Мать
9. Золотой	Мужской принцип; Небесный Отец
10. Белый/розовый	Принцип Христа; равновесие мужского и женского
11. Прозрачный	Абстрактный принцип; цельность Бога
12. Черный	Пустота; неизвестность

Рисунки 14.3 и 14.4 демонстрируют организационную структуру духовной иерархии и Конфедерации планет.

Рисунок 14.3 Духовная Иерархия

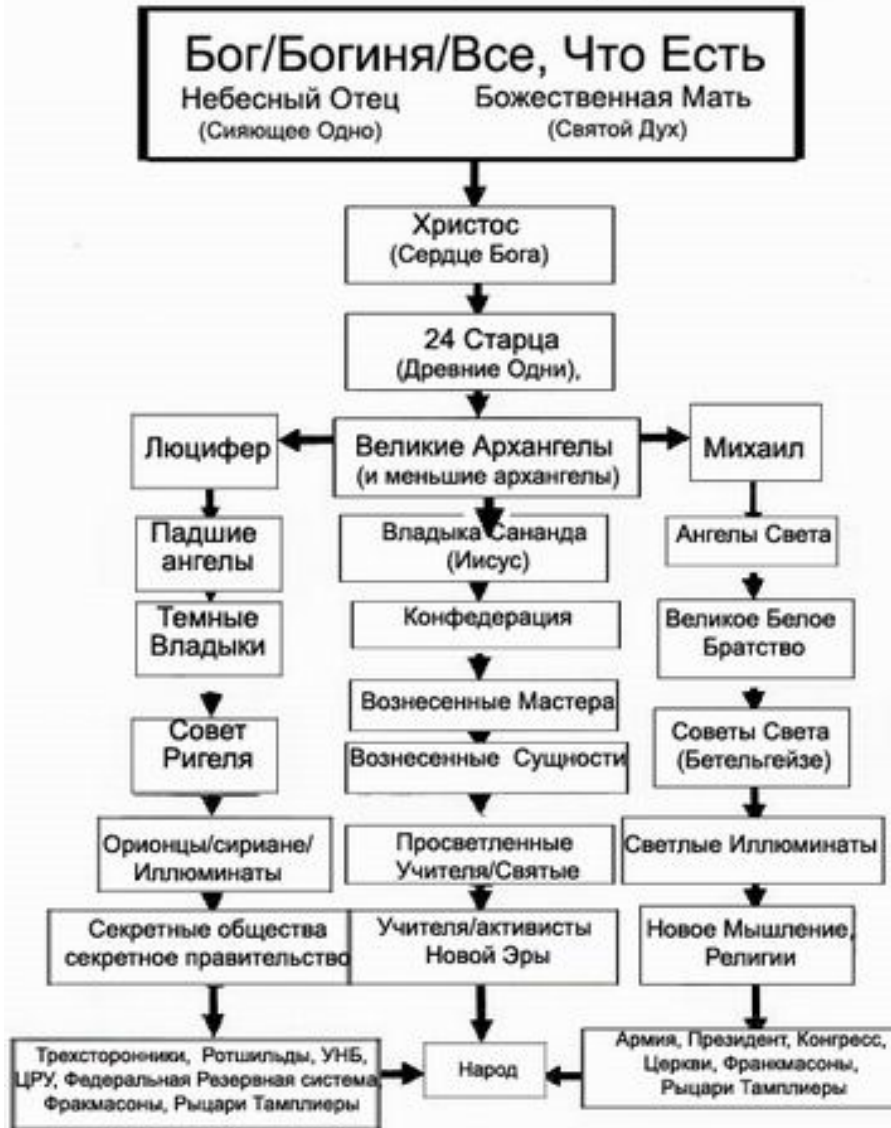
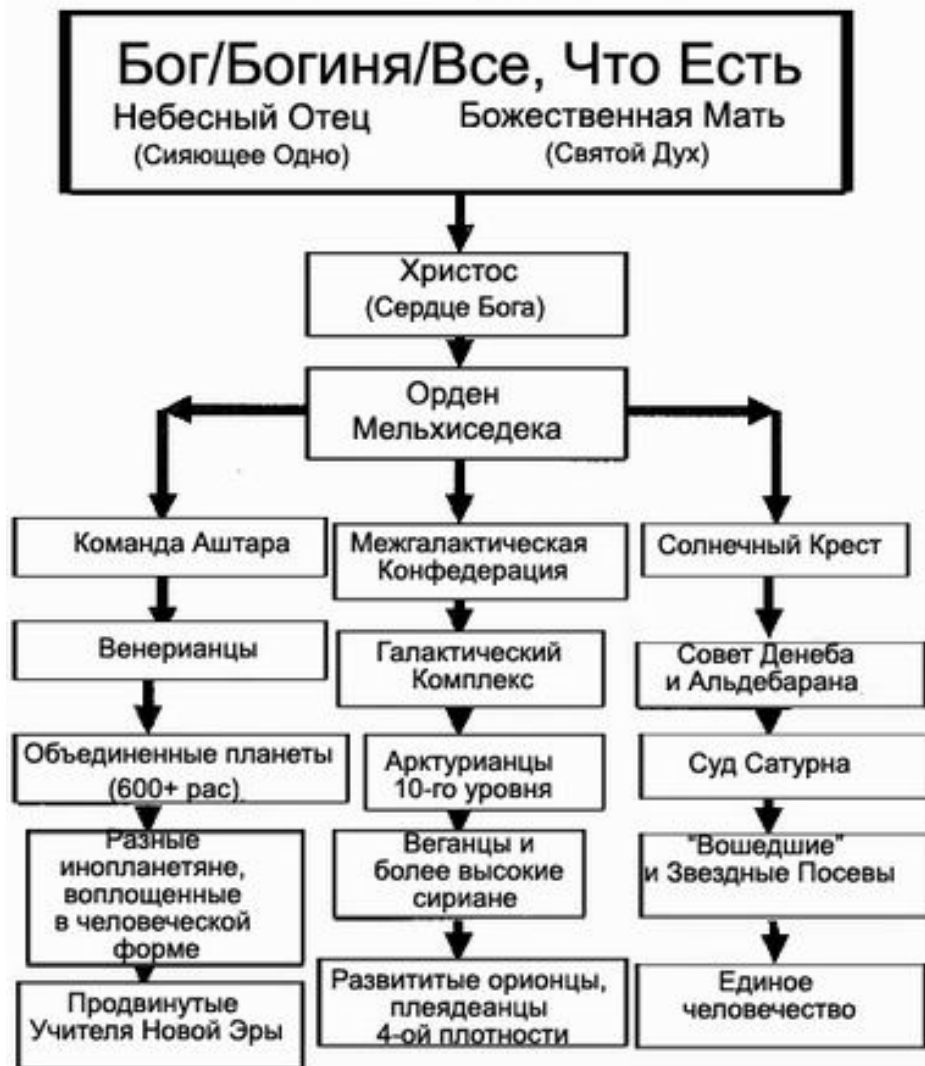


Рисунок 14.4 Конфедерация Планет



Сейчас, когда я завел вас далеко в дебри галактики и выше, пора спуститься на Землю и рассмотреть некоторые вещи, ближе к повседневной жизни.

## Глава 15 Новый мировой порядок

Лицом к отражению

Сейчас, уверен, вы осознаете: единственный способ изменить мир – изменить себя. И знаете: вашей реальностью становится то, на чем вы фокусируетесь. Поэтому вас могло бы заинтересовать, почему я включил главу, которая относится к политической и экономической ситуации на планете.

Сознательному творцу требуются осознание и распознавание. Они необходимы для того, чтобы вы могли постичь очевидные и тонкие способы, как наши мысли проявляются во

внешнем мире. Нам следует хотеть и желать проникать в самые глубокие, самые темные части отражения, чтобы нести им исцеление. Последующие разделы связаны с возможным и вероятным будущим, которое мы, как общество, сотворяем, исходя из наших культурных верований. Советую рассматривать эту главу объективно и субъективно и пользоваться ею для роста и сотворения тем новым способом, который работает для вас лучше всего.

### Старый мировой порядок

Старый мировой порядок терпит крах. К моменту выхода этой книги из печати, многие известные учреждения Новой Эры уже могут стать историей.

Почему старый порядок подходит к концу? Причин много. На физическом уровне, мир не может продолжать идти путем, которым идет. Экономика старого мира основана на модели потребления. Чтобы все оставалось, как есть, экономике требуется еще больше потребителей, желающих покупать бесконечный перечень товаров и услуг. В производство товаров включены природные ресурсы. Большая часть ресурсов восстанавливается недостаточно быстро для того, чтобы удовлетворять спросу. Если бы это было единственным фактором, влияющим на экономику, она бы рухнула к 2020 году, из-за нехватки нефти, бумаги, пластмассы и других видов сырья, необходимых для промышленного производства.

Весьма не похоже на то, что этот сценарий когда-либо состоится, потому что большей угрозой старому мировому порядку является разрушение окружающей среды. При нынешней скорости загрязнения воздуха, воды и земли, большая часть Земли станет необитаемой к 2010 году. И к тому времени, когда мы приблизимся к этому уровню кризиса, Мать-Природа уже возьмет реванш. Даже если считать природные катаклизмы не значимыми, существует вероятность, что рак в результате истощения озонового слоя, сбой иммунной системы из-за избытка выделения двуокиси углерода и генетические мутации за счет химических и ядерных отходов “сметут” с лица планеты большие сегменты населения. Огромные затраты на лечение болезней обанкротят экономическую систему в течение нескольких лет. По моей оценке, к 2010 году 50% нынешнего населения Земли уйдет в результате сбоя иммунной системы.

Вышеописанные физические обстоятельства представляют самый возможный результат старого мирового порядка, не считая природных катаклизмов. На самом деле, 1992 год был годом нескольких извержений вулканов, ураганов и жестоких климатических аномалий. Уже в 1993 году мы пережили жестокое наводнение на Среднем Западе, засуху на юго-востоке и другие изменения воздушных потоков. Вызванные этими обстоятельствами засуха, голод и чума могут ускорить разрушение старого мирового порядка.

Несмотря на интенсивность изменений Земли, современный экономический мир может рухнуть уже в 1996 году, задолго до того, как болезни внесут свою лепту. Далее я собираюсь привести еще несколько причин, почему я верю, что это произойдет.

### Голый король

Если вы еще не знакомы с банковской системой, позвольте дать краткий урок. Изначально, валюта Соединенных Штатов обеспечивалась золотым запасом. Позже, мы надеялись на банкноту Федерального Резерва - кусочек бумаги, “обеспеченный абсолютной верой в правительство Соединенных Штатов”. Сколько стоит кусочек бумаги? Это зависит не только от капризов финансовых рынков, но и от ряда других факторов.

Общеизвестно, что банковская система хранит только около 5% в твердых активах в виде разных займов и капиталовложений. Если бы только 10% вкладчиков потеряли веру в банки и потребовали свои деньги, карточный домик бы обвалился.

Защищены ли банки правительством США? В некоторой степени, да. Но стремительно растущая задолженность, создаваемая сложными процентами, роет могилу “вере в правительство США”. Самый крупный заемщик в мире – Дядя Сэм, и одних только выплат по процентам достаточно для того, чтобы подхлестнуть воображение. Чтобы противостоять растущей задолженности (которая сейчас достигает более 6-ти триллионов долларов – 6.000.000.000.000.00), Казначейство США печатает больше денег. Это увеличивает инфляцию, понижающую цену доллара. Альтернатива – воздержаться от печатания денег, что обескровливает денежный запас, вгоняя экономику в рецессию и/или депрессию. Обычно, демократы идут путем инфляции, а республиканцы – рецессии.

Хотя многие разглагольствуют о том, что нашли решение кризиса задолженности, простая математика описывает реальное положение дел: ситуация с задолженностью полностью вышла из-под контроля, и никакая волшебная палочка не заставит ее исчезнуть. Задолго до того, как стоимость доллара оказалась погребенной под горой задолженности, хозяева США (японцы) могли бы забрать свои деньги в пользу чего-то большей стоимости. Все, что следовало сделать Японии, чтобы привести все к краху, - обеспечить себя достаточным количеством природных ресурсов из других стран, чтобы больше не зависеть от США в торговле, а затем изъять свои вклады. Банки исчезли бы буквально за одну ночь. Недавний наплыв “японской порки” лишь приблизил эту возможность. Таким образом, перед глазами толпы предстал голый король (банковская система), и толпа сразу же поняла, что ее одурачили.

Я предоставил неоспоримую причину надвигающегося развала старого мирового порядка. Но за физическими обстоятельствами прячется более глубокая психологическая причина. Чтобы сохранить систему, следует держать людей относительно неосведомленными. В прошлом, это достигалось с помощью промывки мозгов телевидением и средствами массовой информации. Но с ускорением эволюционного процесса, все больше и больше людей просыпаются и видят ложь и хитрость правительства и банковской системы. Даже фундаменталисты видят ложь и коррупцию, о чем свидетельствует книга Пэта Робертсона “Новый мировой порядок”.

Короче говоря, люди устали быть “роботами потребления”. Они начали интересоваться, принесет ли им больше счастья новая марка духов. Многие утратили веру в политических лидеров, и больше не хотят поддерживать пустую болтовню. Если всего 10% людей снизят потребление на 20%, валовой национальный продукт уменьшится на 2%. Прямо сейчас, этого было бы достаточно, чтобы ввергнуть страну в депрессию.

На духовном уровне, главную роль играет Божественное Вмешательство. Когда духовные истины доходят до людей, они начинают осознавать истинные ценности и не хотят проводить всю жизнь в поисках “сексуальной привлекательности”. Внешний мир – отражение внутреннего мира, и когда внутренний мир меняется, за этим следуют изменения внешнего мира. Внешний мир основан на вере в недостаточность, безопасность и одобрение поиска. И когда люди исцеляются и отбрасывают эти верования, они больше не будут укреплять старый мировой порядок.

## **Новый мировой порядок Иллюминатов**

Видя неминуемое разрушение старого мирового порядка, Иллюминаты имеют свое представление о новом мировом порядке, в процессе внедрения которого они сейчас пребывают. Их основное допущение – формирование единого мирового правительства с единой мировой банковской системой. Отдельные экономики разных стран слились бы под эгидой универсальной валюты и контролировались центральной компьютерной системой. Та же группа людей, которая сейчас оказывает банковские услуги, имеет в виду систему кредитов, во многом напоминающую “клеймо зверя”.

Нет, я не проповедник-фундаменталист и не лунатик. Но посмотрите, что произошло. У нас есть всемирная компьютерная сеть, занимающаяся кредитными картами, которая позволяет мгновенный доступ к вашим счетам с многих терминалов, имеющих почти в каждой стране мира. У нас есть система дебитных карт. У нас есть оптические сканнеры, способные записывать все детали каждой вашей покупки. У нас есть новый расчет поступления валюты посредством магнитных кодов, введенных в бумажные акции.

Эти данные поступают в центральную базу данных и затем анализируются рыночными агентствами (знаю, потому что работал в одном из них), чтобы посмотреть, что продается, а что нет. Прямо сейчас, если вы пользуетесь кредитной картой, чтобы сделать покупку в магазине, будьте уверены, что где-то в Вашингтоне компьютер мог бы показать, что мистер Джо Смит, проживающий в доме 135 на улице Риверсайд Драйв в Сан Франциско купил тюбик зубной пасты Крест за \$3.35 в 8 часов утра 15 ноября в магазине на пересечении улицы Маркет и 35 улицы. Тот же самый компьютер (или ему подобный) может показать, сколько денег у мистера Смита хранится на счетах, его доход за последние семь лет, и даже на что он тратит свои деньги.

Если вы пользуетесь кредитными и дебитными картами или имеете счет в банке, будьте уверены, что ваши финансы – не тайна, на самом деле они доступны тысячам компаний и людей. Некоторые супермаркеты покончили с техниками подтверждения чеков удостоверениями потому, что с вашего чека они могут ввести номер счета прямо в центральный компьютер и получить данные, пока вы стоите в очереди в кассу.

Желание Иллюминатов контролировать мир осуществляется легче при наличии баз данных потребителей. Они знают, что вы хотите, когда хотите и даже почему хотите. Основываясь на паттернах покупок, они могут принимать рыночные решения, которые вызовут у вас определенную реакцию. Если вы слишком эксцентричны в покупках, они это заметят. Если ваш доход неожиданно возрос, на пороге своего дома вы можете обнаружить агента по продаже, или вам будут звонить по телефону.

Если все это звучит как Откровение, догадайтесь почему. Это происходит. Я слышал, что члены общества Иллюминатов планируют финансовый кризис, чтобы вынудить каждого иметь дело с кредитной системой. При такой системе, товары и услуги будут доступны только тем, у кого есть надлежащие кредитные карты. Они могли бы даже диктовать, какая работа приемлема, а какая нет, ведь только “одобренным” учреждениям позволялось бы предоставлять кредит. Иными словами, если ваш бизнес или торговля не отвечает их требованиям, они могли бы отказаться предоставить компьютерный счет, подтверждающий кредитную карту.

Как Иллюминаты свалили бы старый мировой порядок? Вот один возможный сценарий: Представители банковского сообщества США договариваются с Японией, чтобы она внезапно изъяла свои активы, тем самым, создав крах банков. Затем официальные лица сообщают людям, что их деньги обесценены. Но волноваться не надо – спасет Большой Папа. Каждому человеку выдадут кредитную карту, затем банки оценят сумму кредита, основываясь на вашем послужном списке и так далее.

Хотя все это напоминает паранойю, на самом деле новый порядок Иллюминатов – пир во время чумы. Если все страны мира будут объединены в единое общество, Божественное Вмешательство станет доступнее, и в результате произойдет истинное объединение. Возможно, это достигалось бы с помощью некоего сообщения в средствах массовой информации в противовес сообщениям в средствах массовой информации Иллюминатов. Вот один возможный контр сценарий: Высший Разум (в виде инопланетян) объединил бы все радиоволны в единую систему вещания (что легко сделать при существующей технологии), поощряя людей уничтожать кредитные карты и возвращаться к системе бартера. Затем, была бы введена новая технология, обеспечивающая адекватный запас существенных товаров и услуг.

Хотя такой вид вмешательства Свыше было бы легко выключить, эти крайние меры - последнее средство защиты тех, кто просил помощи. Наши инопланетные друзья предпочли бы не вмешиваться таким прямым способом. Если бы слишком много людей начали думать, что их спасут инопланетяне, люди бы сняли с себя ответственность за свои жизни. Также, это одна из причин, почему при планетарных катастрофах удаление людей посредством эвакуации на космических кораблях было бы крайне нежелательным. Если вы ожидаете “спасения” и не хотите иметь дело с земными неприятностями, вы будете разочарованы. Хотя несколько крайних случаев эвакуации возможны, такие события имели бы ограниченный масштаб и повлияли бы лишь на небольшую горстку людей, которых вскоре вернули бы в те места, в которых они могли бы оказать самую большую помощь человечеству.

Сейчас большинству душ на Земле нужно быть здесь, чтобы обрести ценные уроки и опыты, необходимые для оказания помощи другим в кризисной ситуации. “Бегство с корабля” или уход с планеты в то время, когда она нуждается в помощи, - не самый лучший вариант для большинства просветленных душ.

И последний заключительный аккорд о вмешательстве Конфедерации: За последние 15 лет мне не раз сообщали, что нам не позволят уничтожить себя ядерным оружием. На самом деле, “друзья наверху” уже нейтрализовали наше оружие четыре раза, начиная с 1962 года, когда нас могло буквально разорвать на куски.

### **Новый мировой порядок христианства**

В Библии есть много упоминаний о сотворении “Новых Небес и Новой Земли”. Предсказано, что Новый Иерусалим или Святой Город снизойдет на Землю и возвестит о тысячелетии мира и процветания. Это называется Вторым Пришествием Христа. В Откровениях имеется описание кристаллического города, протяженностью в 16.000 км, готового принять избранных Богом.

Мои личные видения и пророчества поддерживают вышеприведенную информацию. Я видел кристаллический город внутренним зрением и твердо уверен в том, что тысячелетия мира станут реальностью на Земле. Однако христианскому сообществу присущи многие неверные понимания, которые мне бы хотелось рассмотреть.

Хотя некоторые ученые верят в то, что “Вознесение” указывает на ядерный холокост, на самом деле, оно относится к процессу Вознесения или, точнее, к преобразованию. То есть, это момент, когда человек четвертой плотности войдет в тело света пятой плотности. Тогда тело станет невидимым тем, кто остался в третьей плотности; отсюда “одних возьмут, другие останутся”.

Быть избранным не означает, что все, что следует делать, - это петь псалмы и ожидать прибытия Иисуса на огненной колеснице. Во-первых, второе пришествие относится к Христу, а не Иисусу. Человек Иисус пребывает в процессе воссоединения со своей сверхдушой – Санандой. Когда Иисус умер и воскрес, Его дух вознесся, но Он оставил несколько фрагментов сути Своей воли на Земле, которые позже воплотились в виде отдельных сущностей.

Двенадцать учеников символически представляют двенадцать разных путей к Богу. Когда Иисус фрагментировался, Он воплотился в двенадцать разных жизней одновременно, причем каждая жизнь – это отдельный фрагмент души, исследующий определенный духовный аспект или путь. (Эти жизни – не будущие воплощения изначальных двенадцати апостолов.) Двенадцать фрагментов – это индивидуумы, сверхдушой которых был Иисус. И поскольку фрагментация души – голографический процесс, каждый из этих людей в определенном смысле являлся перевоплощением Иисуса. Я встречал одну из таких душ, он твердо верит, что является Иисусом. И я не считаю его сумасшедшим.

Кстати, возможно вы знакомы с кем-то, кто претендует на то, что был Клеопатрой, Афиной или какой-то другой знаменитостью. Многие великие души в истории фрагментировались так же, как Иисус. Поэтому действительно могло быть несколько Клеопатр, разгуливающих в телах. Конечно, не каждый претендующий на то, что является воплощением королевской семьи, говорит правду. Многие души просто отождествляются с определенной энергией.

Возвращаясь к христианству: Чтобы быть избранными, людям не следует заниматься убожеством Бога или педантично следовать каждой доктрине Евангелия. Также, быть избранным не означает, что существо может быть лучше или Божественнее, чем другие. Быть избранным, значит выбрать переход из четвертой плотности в пятую. При этом следует жить по законам Бога, а не скрупулезно выполнять ограниченный перечень заповедей, следует изучать секреты перемещения, преобразования и Вознесения.

К сожалению, большая часть христиан мало или совсем не понимает, что требуется для того, чтобы быть избранными. Если вы верите, что единственный путь к Богу – через Христа, а все остальные будут прокляты, заверяю, вы не окажетесь одним из избранных. И не потому, что Бог вас не любит, а потому что вибрация суждения будет удерживать вас в более низкой плотности.

В метафизическом смысле, путь к Богу лежит через Христа потому, что энергии Христа представляют Сердце Бога – равновесие мужской и женской полярностей, исцеляющее дуальность. Второе Пришествие означает, что энергии Христа вернуться на Землю в виде душ, покончивших с дуальностью противоположных полярностей и ставших Одним Существом. Отождествляя универсальное сознание Христа с человеком по имени Иисус, христианство понимает писания буквально и ожидает физического Мессиию.

Еще одна проблема христианской доктрины связана с огромным количеством вины, пропитывающим большинство церквей. Лидеры движения *Новое Право*<sup>12</sup> убедили своих последователей в следующем: для того, чтобы быть избранными, им следует идти прямым и узким путем. Они внедряют свою доктрину в массы, создавая новые законы, касающиеся аборт, “сатанинского” мышления *Новой Эры* и “зла” светской и научной методологии. В последние годы Верховный Суд США качнулся в сторону *Нового Права*, и, в результате, законы, касающиеся абортов, были изменены. В некоторых штатах была введена смертная казнь. Абсурдная часть фундаменталистского мышления в том, что оно даже близко не отражает

---

<sup>12</sup> Новое Право – консервативное политическое движение, выступает против абортов, порнографии, однополых браков, феминизма и легализации наркотиков. Возникло в 1960-е годы.



истинных учений Иисуса. Сочетается ли санкционированное убийство с “любовью к врагам своим” и “не убий”?

Выделение части реальности и осуждение ее как “не угодной Богу” - основа сатанинского принципа. В этой связи, христиане и мусульмане осудили материальность и считают ее злом, которое необходимо победить. Такое разделение внутри “я” проявляется во внешнем мире как “война за праведность”; непрерывное сражение добра и зла – основная причина всех войн и страданий человечества.

Большинству христиан придется пройти долгий путь прежде, чем они будут готовы ко Второму Пришествию. Позволение Христу войти в осознание требует покончить с осуждением и непринятием других путей к просветлению. Новый мировой порядок *Нового Права* сделал бы больше, чем просто возвращение молитвы в школы. Он бы вернул охоту на ведьм, религиозные пытки и все виды жестокости. Божественная Мать перенесла достаточно бессмысленных страданий, и Ее новый мировой порядок восстановит равновесие в Творении.

### **Новый мировой порядок Божественной Матери**

На самом деле, существует только одна версия нового мирового порядка, который может проявиться на Матери-Земле. И это Ее собственная версия. Земля – часть Божественной Матери. Она – сознательное разумное существо, терпеливо позволившее всем видам приживальщиков обосноваться на Ее поверхности. Она так мало просит от творений, которых кормит и лелеет, - только чтобы они уважали Землю, друг друга и воздерживались от ненужного разрушения. Но, кажется, Ее дети отказываются слушать.

Представьте, как бы вы себя чувствовали, если бы под вашей кожей крошечные существа рыли норы и устраивали взрывы. Как бы вы себя чувствовали, если бы ваш защитный волосяной покров сжигали для того, чтобы существам было больше места для того, чтобы убивать друг друга и потреблять мертвое мясо?

Нет нужды продолжать и говорить о парниковых газах, истощении озонового слоя, вырубании лесов и так далее. Достаточно сказать, что Мать-Земля чувствует существование угрозы Ее жизни и принимает все меры, необходимые для защиты Себя и живущих на Ней существ, которым хотелось бы жить в гармонии с Нею.

С ее точки зрения, имеет смысл убрать злоумышленников и переместить их куда-то еще, где они и дальше смогут разыгрывать агрессивные драмы, не нарушая воли тех, кто желает мира. Уже созданы другие планеты для приема входящих душ, желающих продолжать агрессивные действия. Эти планеты согласились принять души до тех пор, пока они не будут готовы развиваться к более высокому пониманию.

Сейчас, пришло время воспользоваться аналогией со школой. Представьте, что вы живете в маленьком городке, в котором есть только одна классная комната. Все классы, начиная с детского сада и кончая средней школой, каждый день теснятся в одной классной комнате. Если городок растет, становится очень трудно получить образование. Ученики средней школы с трудом постигают алгебру. Воспитанники детского сада страдают от недостатка внимания. Продвинутые ученики вынуждены сидеть на скучных уроках, а отстающие ученики чувствуют себя потерянными и дезориентированными.

Однажды, мэр города и городской совет собираются и решают построить новую школу с несколькими классными комнатами. Причем, каждая комната предназначена для отдельного класса. Тогда ученики начальной школы будут изучать свои предметы, а более

продвинутые ученики двигаться вперед. Администрация решает отвести здание с одной комнатой продвинутым ученикам, а все остальные переедут в новое здание.

Каждая душа совершает сознательный или бессознательный выбор: оставаться или уйти. И хотя, какое школьное здание (планета) будет выделено для каждого уровня, решает администрация (Бог), выбор уместного класса зависит от каждого ученика (души). Некоторые будут принимать решение сознательно, но большинство – бессознательно. Душа знает, с чем она может справиться, а ум – нет. Бог не просит Своих детей делать что-то, выше их способностей. Если вы осознаете, что добровольно пришли на Землю, чтобы помочь другим душам выбрать правильную комнату, будьте уверены, вам предоставят все, что нужно, для выполнения задания. Вы учите своим примером. Для совершения сознательного выбора нужно, чтобы ум, сердце, воля и тело были выровнены так, чтобы общаться с Отцом и Матерью. Ваш труд как добровольца – помогать другим людям в выравнивании их так, чтобы они знали пути своей души.

Мать живет внутри каждого из нас. Когда мы соединяемся с Землей, Она дает точное знание того, какие действия пребывают в выравнивании с Ней, а какие нет. Если потребуется удрать разрушающие Ее души из определенного места, Она предостережет тех, кто пребывает с Ней в выравнивании и прислушивается к Ней, и предоставит им конкретную информацию, куда идти и что делать, чтобы остаться на Земле.

Если вы получаете указание создать духовную общину и жить на земле, делайте это. Если это явно выраженное руководство, к вам будут притягиваться все средства (люди, ресурсы и так далее) для выполнения задачи. Если вас просят переехать в большой город, расположенный в сейсмически опасной зоне, почитайте это послание. Вы можете понадобиться для помощи тем, кто пострадает позже. До тех пор, пока вы следуете руководству Божественной Матери, вам никто и ничто не повредит. Она не хочет, чтобы вы страдали, и вы не будете страдать, если позволите Ей управлять вашей жизнью. Она обладает Бесконечной Мудростью, чтобы предупредить обо всех опасностях и облегчить путь. Вы – красивая душа и заслуживаете безграничной Любви и Сострадания Матери.

### **Механика нового мирового порядка Матери**

Хотя Мать любящая и справедливая, если вы ей противостоите, ваша жизнь будет напоминать “ад в корзинке”. И все потому, что вы плывете против течения жизни. Мать-Земля пребывает в процессе подъема вибрации в пятую плотность. Поскольку Она повышает вибрацию, все, что не пребывает в выравнивании с Нею, исчезнет. Как это будет выглядеть в повседневной жизни? У тех, кто не прислушивается к Ее посланиям, могут возникнуть проблемы со здоровьем. Если тело не получает от Земли достаточного питания, оно гниет и умирает. Хотя вы можете пользоваться контролем ума, чтобы заставлять тело принимать токсическую пищу, это не самый лучший вариант. Выравнивание души означает обеспечение каждой части “Я” самого любящего и гармоничного окружения для роста и развития. Пища, обычно приемлемая для тела, вдруг внезапно (или постепенно) вызывает реакцию отравления. Неожиданно могут появиться новые аллергии.

Нижеприведенные проблемы не связаны с пищей. По мере повышения вибрации, жизни, полные стрессов, станут все более и более неприемлемы. Работа в офисе, ранее считавшаяся благополучной, будет вызывать головную боль. Вечеринка в пятницу, ранее считавшаяся развлечением, сейчас будет приносить боль в желудке. Чтобы услышать указания Матери, тела должны становиться чувствительнее. Это не означает, что вы должны заставлять себя жить

жизнью аскета. Если тело хочет вечеринки, пусть будет вечеринка! Но следует видеть разницу между дурными привычками и истинными желаниями. Как вы себя чувствуете после события? Правильное действие приносит свет и расширение, ощущение явного заземления. Если ваши действия не приносят этого ощущения, вы не пребываете в равновесии.

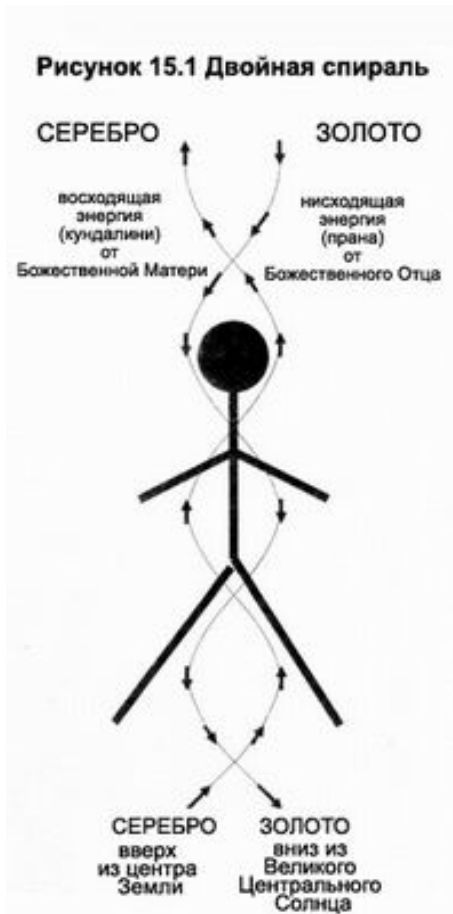
Как насчет платы за работу? Если вы не занимаетесь своей истинной работой, вам будет все труднее и труднее жить от зарплаты до зарплаты. Никакие деньги не сделают тело здоровым, если вы не прислушиваетесь к указаниям Матери. Если вы не верите, что сможете прожить, занимаясь работой, выровненной с вашей душой и новым мировым порядком Матери, в вас присутствуют негативные корневые верования. Их необходимо очистить, поскольку они препятствуют вашему развитию и выполнению истинной цели на Земле. Если сейчас вы не предпримете шагов для очистки этих верований, их вычистит за вас Мать-Земля, запуская внешние события, которые вынудят иметь дело с этими проблемами. Это любящий “толчок в спину”, чтобы заставить двигаться в нужном направлении.

Если вы хотите очистить эмоциональные проблемы и покончить с отрицанием сейчас, позже вам не придется переживать внешние катаклизмические события. Внешние разрушения необходимы только в том случае, если вы продолжаете игнорировать внутренние послания. На момент публикации этой книги, представляется, что приблизительно 80% душ на Земле не хотят встречаться лицом к лицу со своими проблемами и убирать их отрицание. Это значит следующее: такие души сознательно или бессознательно решили позволить Матери очистить их проблемы в виде изменений Земли. Каждая душа притягивает к себе внешнее отражение, уместное для уровня существующего отрицания. Души, которые в какой-то степени работали над своими проблемами, будут переживать менее жестокие внешние разрушения, чем те, в которых “сидит” более сильное отрицание. Не обязательно учиться на боли, но боль может быть очень эффективным обучающим устройством.

Решение Матери сохранить Землю как школу для продвинутых учеников основывалось на коллективной просьбе работников света, которые эоны времени пытались “заставить” человечество прислушаться к простым истинам Творения, а также потому, что Мать претерпела достаточно жестокого обращения и желает воссоединиться со своим Небесным дополнением.

Когда отрицания и плохие привычки вычищены, душа будет повышать вибрацию. Коллективная воля людей представляет огромный фрагмент воли Матери. Когда коллективная воля повышает вибрацию, повышается и вибрация Матери. Желание Матери таково, чтобы Ее дети присоединились к Ней в пятой плотности, с целью грандиозного космического воссоединения духа и воли. Выравниваясь с Матерью, вы повышаете свою индивидуальную вибрацию вместе с Нею и устраняете сопротивление новым энергиям, приходящим от Отца. Дискомфорт – всегда вид сопротивления новым энергиям.

Новые энергии предоставляются в виде двойных спиралей пламени Вознесения. Энергии Вознесения исходят из Матери и входят в тело у основания позвоночника в виде Кундалини. Далее, энергия поднимается по позвоночнику и выходит из коронной чакры на верху головы, соединяясь с энергиями Отца. Одновременно, энергии Отца спускаются в коронную чакру. Затем они движутся вниз впереди позвоночника и через основание позвоночника уходят в Землю. Когда вы стоите, двойные спирали энергии используют ноги для входа и выхода.



Хотя энергии непрерывно движутся вверх и вниз по позвоночнику в обоих направлениях, они сливаются и объединяются в сердечной чакре в виде любви. Слившиеся энергии Матери и Отца излучаются вовне через сердце и уходят во все Творение в форме любви и сострадания.

Любовь и сострадание очень важны для завершения Божественного Плана на Земле. К этой любви потянутся многие души, имеющие проблемы с усвоением новых энергий. Любовь безгранична. Чем больше открыто ваше сердце, тем больше проявится любви. Любовь – вот ключ к установлению нового мирового порядка Матери.

## Глава 16 Драма дуальности

Внешние отражения реальности, которые мы наблюдаем, являются лишь проявлением процессов, лежащих глубоко под поверхностью. Вплоть до недавнего времени, у меня было много вопросов о драме на Земле, на которые не было ответов. Даже знание основных игроков на Земле не объясняло цели их присутствия здесь. Не объяснялось, и почему лишь немногие имеют ответы на вопрос: Почему на Земле все происходит так, как происходит?

Рисунок 16.1 Основные игроки на Земле



Например, почему людям, обладающим высоким интеллектом, или людям творческих профессий так тяжело материально живется на Земле? Почему люди, обладающие огромным знанием и видением, проживают жизнь в одиночестве и бедности? Почему информация о духовных истинах и инопланетянах так засекречена и так трудно распространяется?

Я пришел к выводу, что истинное духовное знание на Земле подавлялось и контролировалось намного сильнее, чем я предполагал. Чтобы пролить свет на поставленные вопросы, позвольте сначала взглянуть на то, кто является основными игроками и на их взаимоотношения друг с другом.

### Основные игроки на Земле

Рисунок 16.1 демонстрирует группы, которые сейчас оказывают самое большое влияние на дела Земли. Я намеренно поместил каждую группу вокруг, а не на самой Земле, поскольку считаю, что, по большому счету, все обитатели Земли могут считаться инопланетянами.

### Конфедерация

Конфедерацию, включая Божественность и истинную духовную иерархию, можно уподобить ученому в лаборатории. Этот человек (для удобства мужчина) поглощен наблюдением за разными химическими реакциями в нынешнем эксперименте, и непрерывно делает записи о результатах эксперимента. С целью получения объективных данных, ученый старается свести к минимуму свое влияние на процесс. В современной физике, ученые всегда стремятся изолировать наблюдателя явления, поскольку хорошо известно, что наблюдатель влияет на наблюдаемое.

Как это соотносится с Конфедерацией? Теоретически, Конфедерация занимает нейтральную позицию в делах Земли. Однако некоторые ее члены вложили "капитал" в результат разных земных событий и, следовательно, влияют на эти события; как ученый, внесший свой вклад в успех эксперимента, часто тонко (или не совсем тонко) влияет на результат. Даже если сознательное желание влиять отсутствует, все равно между наблюдателем

и наблюдаемым будут существовать какие-то отношения. Этот принцип детально описывается в квантовой механике и сопутствующих областях науки.

Каковы влияния Конфедерации? По существу, три других игрока (люди, Зета Сети и орионцы/сириане) связаны с Конфедерацией. И не только в результате внешнего взаимодействия (то есть, члены Конфедерации, которые в дальнейших поисках души воплощаются на Земле и взаимодействуют с расами Земли), но и посредством ментального, экстрасенсорного и духовного общения с людьми, Зета Сети или орионцами/сирианами, настроенными на частоту Божественности.

Учения Конфедерации включают объединение разных тел и уровней “я”, отказ от суждения, вины и отрицания, а также стимулирование любви и сострадания ко всем существам. Одновременно, упор делается на сохранение свободы и индивидуальности. Духовный путь Конфедерации - включающий, то есть претендент расширяет осознание во всех направлениях, для включения все большей и большей Вселенной. Конфедерация не поощряет войны, разделение или исключительность. Хотя Иллюминаты видят в Конфедерации “заклятого врага”, Конфедерация смотрит и удивляется: “И когда же они чему-нибудь научатся?”

### **Иллюминаты**

Орионцы и сириане (составляющие большинство Иллюминатов) – по сути, “падшие ангелы” (то есть члены Конфедерации, которые понизили вибрации и вышли из ее состава). Это случилось потому, что они начали отождествлять себя с тем, за чем наблюдали, угодили в ловушку более низких плотностей эксперимента Земли и забыли свои духовные “я”. Их доктрина – отделение и разделение, с акцентом на эго и личную власть.

Хотя большинство Иллюминатов претендует на глубокую духовность, они крайне изолированы. Они исказили и реформировали истинные учения Конфедерации ради личной выгоды. Иллюминаты ответственны буквально за все религии, ныне существующие на Земле. Хотя Иисус, Будда и Мухамед обладали истинным духовным видением, именно Иллюминаты впоследствии исказили их учения и создали институты церквей. В последние 500.000 лет, обычному человеку становится все труднее увидеть разницу между Конфедерацией и Иллюминатами. Потому что искажение истины Иллюминатами часто очень тонкое и внешне цельное, и тайно подрывает деятельность Конфедерации. Нижеприведенная таблица представляет разницу между учениями Конфедерации и Иллюминатов.

### **Таблица 16.1 – Сравнение Иллюминатов и Конфедерации**

#### **Истина Конфедерации**

Дух должен оставаться свободным от материальной формы.

Сначала ищите царствия Небесного, а все остальное приложится.

Просветление – право каждого по рождению.

Вселенная ни хороша и ни плоха,

#### **Искажение Иллюминатов**

Дух должен отвергать материальную форму и преодолевать ее.

Человек должен отказаться от личных желаний и подчиняться Богу.

Человек должен бороться и трудиться в поте лица, и, чтобы достичь просветления, ему придется преодолевать карму, накопленную в течение многих жизней.

Бог – это добро; все, что не от Бога,

она просто ЕСТЬ.

Человек должен понимать и объединять свою теневую сторону.

Все люди избраны Богом.

Материальные вещи – часть Бога.

Иисус умер в результате своих действий и действий других.

Вы отвечаете за свой духовный рост.

Вы можете выйти из кармы, научившись любить и прощать себя и других.

- работа Сатаны.

Теневая сторона должна быть устранена.

Избраны только отдельные люди.

Материальный мир – это иллюзия.

Иисус умер за грехи других.

Ваше духовное развитие определяется милостью Бога.

Карма неизменна. Вы должны искупать прошлые ошибки. Прощать может только Бог.

За учениями Иллюминатов скрываются жадные к власти орионцы и сириане, связанные с Землей. Эти “боги” насаждают глубоко укоренившую веру в то, что Вселенной управляет капризный и непредсказуемый Бог – всемогущая сущность, жестоко наказывающая за грехи и требующая совершенства и смирения. В их последователях так силен страх Бога, и перспектива вечно гореть в аду, что некоторые Иллюминаты идут на все, чтобы ублажить своего Бога. Многие гуру стали внешними отражениями такого образа Бога. Они собрали такие богатства и власть, полученные от учеников, что претендуют на то, что пребывают в родстве с Богом или получили власть и энергию непосредственно от Бога.

Почему эти “боги” обладают таким неутолимым желанием? Потому что они забыли о своей истинной божественности и вынуждены “одалживать” силу и энергию у других, чтобы все оставалось как прежде. Глубоко внутри, они верят, что отделены от остальной Вселенной, и не хотят признаваться в одиночестве и отчаянии – чувствах, которые они так тщательно скрывали эоны времени. На протяжении всей истории они поработали человечество/адамическую расу, насаждая вышешеприведенные верования. Они хотели отрывать души от Конфедерации и заставлять их верить в дуальность.

“Боги” дуальности часто создают бедствия на Земле, а потом соблазняют членов Конфедерации приходить и спасать страдающие души, тем самым, впутывая их в распри и войны. Когда это выгодно, “боги” Иллюминатов вступают в союзы с другими группами. Прямо сейчас они состоят в союзе с Зета Сети. Чтобы сохраниться как вид, Зета нужен биологический и генетический материал Земли, а Иллюминатам нужна технология Зета для удерживания власти над Землей. Один из способов, с помощью которого Иллюминаты остаются у власти, - подавление попыток других групп объединиться и вместе работать на общее благо. Это осуществляется посредством провоцирования конфликтов между группировками на Земле, путем разделения религий, языковых барьеров и психологического манипулирования. В результате насаждения исключаящих религий (“мой путь – единственный путь к спасению”), разные люди будут продолжать воевать, уменьшая способность противостоять Иллюминатам.

Это объясняет, почему Иллюминаты работают в такой строжайшей тайне. Это и есть молчаливая сила, стоящая за конфликтом. Это напоминает злорадное выражение лица ученого-соперника, когда эксперимент его коллеги проходит неудачно. Это напоминает вредителя, который в полночь проникает в лабораторию и портит новое изобретение, чтобы вывести соперника из бизнеса. Удерживая людей в невежестве, Иллюминаты могут продолжать злоупотреблять властью.

## **Зета Сети**

Зета оказались втянутыми в борьбу за власть между людьми и орионцами/сирианами. Они появились на сцене, отчаянно нуждаясь в помощи людей. И если бы не вмешательство Иллюминатов, возможно, две расы открыто торговали бы биологией взамен технологии, заключили союз и воспользовались совместным объединенным могуществом, чтобы подняться выше искушений и усилий угнетателей Земли.

Увидев технологию Зета (опережающую земную, по крайней мере, на 50 лет), Иллюминаты поняли, что могут воспользоваться ею для обретения контроля над людьми. Так началась программа секретности и обмана, включающая подпитку Зета пропагандой людей и убеждение Зета вступить в союз с Иллюминатами. Союз будет временным. Как только Иллюминаты возьмут у Зета все, что им нужно, они представят Зета людям как злых захватчиков из внешнего космоса, создавая еще большее разделение. Тогда люди и Зета вступят в войну, а Иллюминаты вновь будут наблюдать со стороны, подливая масла в огонь. Кроме использования своих членов в качестве белых рыцарей-спасителей, Иллюминаты смогут воспользоваться войной такого масштаба как предлогом для подавления многих вольностей и свобод, тем самым, усиливая контроль над Землей.

Если бы все секреты Иллюминатов, вышли наружу, люди и Зета осознали бы, что у них общий враг, и попросили помощи у Конфедерации. Конфедерация бы ответила, потому что больше не могла бы игнорировать призыв, и нарушила бы “первичную директиву”. Ответная реакция не была бы призывом к оружию, а введением в массы истинной духовности, воспользовавшись превосходящей технологией для достижения всех уголков Земли. И тогда Иллюминаты потерпели бы окончательное поражение.

## **Человеческая/адамическая раса**

Единственный способ освободиться от хватки Иллюминатов – истинные духовные учения, доступные массам. Кроме старых привычных верований, основными препятствиями являются страх и вина, насаждаемые в людях большинством “религий Иллюминатов”. Люди обмануты тем, что боги религий – единственно истинные Боги, а сомнения в Библии, Коране или в чем-то еще подлежат суровому наказанию. Следующая глава “Вина” будет исследовать ядро состояния людей и раскроет причину того, почему Иллюминатам удалось овладеть Землей. Исчерпывающее понимание следующей главы могло бы освободить душу от драмы дуальности и вернуть человечество на истинный путь.

## **Глава 17**

### **Вина**

Как можно видеть, я посвятил вине и сопутствующей ей теме целую главу. Хотя многие идеи уже кратко представлялись в предыдущих главах, когда я говорил об эмоциональных и ментальных уровнях осознания. Сейчас, я собираюсь углубиться в детали, ибо считаю, что понимание вины существенно для востребования личной силы.

Прежде чем мы перейдем к практически важному материалу, позвольте объяснить несколько связанных с ним концепций.

### **Два вида смерти**



В западном мире часто очень трудно описать опыт из-за ограничений языка. Особенно это касается темы смерти. На самом деле, существуют два вида смерти. Один вид необходим и желателен как неотъемлемая часть роста. Второй относится к сфере вины и должен рассматриваться как таковой.

## **1. Смерть как преобразование**

Такой опыт смерти является концом старого и подготовкой к новому. Это прерывание последовательности, ведущей либо к хаосу, либо к новому порядку. Существуют два вида опыта смерти как преобразования: физическая смерть и смерть эго.

### Физическая смерть

На пути души бывают моменты, когда физическая смерть - самый лучший вариант. Позже, возможно, в другом воплощении, та же душа может переживать смерть эго, то есть, смерть личности или ощущения своего “я”. И физическая смерть, и смерть эго могут стать важными духовными опытами и вести к быстрому росту души. Это зависит от факторов, вызвавших смерть.

### Смерть эго

Обычно, для ускорения роста, более продвинутые души будут выбирать смерть эго, поскольку уже узнали все о физической смерти, переживая ее много раз. Правда и то, что если душа полностью пережила смерть эго, ей или ему может больше не понадобится переживать физическую смерть.

Смерть эго не означает, что душа умышленно разрушает эго в попытке выйти за пределы ограничения. Это во многом ошибочное учение принимают те, кто чувствуют, что угодили в ловушку эго, и стремятся убежать, считая, что физическая смерть увековечивает их несчастье из жизни в жизнь. Истинная смерть эго – это желание освободиться от привязки к старому образу “я” и безусловно открыться новому. Вопреки популярной вере, после смерти эго душа не обязательно становится овощем или психопатом. Механические способности и память мозга могут оставаться незатронутыми и даже обостряться. Душа больше не реагирует на личные проблемы, потому что, в определенном смысле, больше не обладает личностью. Даже если душа продолжает двигаться в теле и общается с другими, сознания “я” не существует.

В то время как большинство людей чувствуют себя обиженными и оскорбленными, подвергаясь словесному нападению, душа, пережившая смерть эго, может вообще не реагировать на словесные оскорбления. Для такого человека, жизнь обретает большее значение, а такие игры кажутся глупыми и не важными.

Можно пребывать в состоянии непрерывной смерти эго, когда “я” постоянно опустошает свое содержание. Такая душа, момент за моментом, функционирует исключительно с более высокой перспективы, а все линейное мышление направляется Высшим Я и используется только по мере необходимости, для достижения целей, будучи в воплощении.

В самом истинном смысле слова, каждая душа обладает эго. Однако у души, пребывающей в состоянии непрерывной смерти эго, эго умирает и возрождается каждый момент. Иными словами, такое эго постоянно развивается и преобразовывается, чтобы отражать желания Высшего Я.

## **2. Смерть от застоя**

Когда это кристаллизуется старыми верованиями, программами и ограничениями, оно больше не развивается. Тогда душа начинает переживать иную форму смерти – застой.

Разумеется, смерть от застоя приведет к смерти в результате преобразования. Но этот процесс может занять очень много времени и оказаться крайне неприятным. Смерть от застоя представляет собой постепенное истощение жизненной силы за счет непрерывного отрицания, суждения, вины и разделения “я”. Душа, втянутая в застой, жизнь за жизнью имеет дело с основными проблемами, и вновь и вновь повторяет одни и те же паттерны.

Застой всегда приводит к физической смерти. Физическая смерть – это духовный способ попытаться освободить душу от застоя, тем самым, вызывая смерть в результате преобразования. К сожалению, если воля (эмоциональное тело) пребывает в застое, смерть тела не решает проблемы, поскольку те же самые проблемы выйдут на поверхность и в следующей жизни. Хотя может показаться, что душе потребуется вечность, чтобы освободиться от застоя, в самом худшем случае сценарий таков: это займет несколько эонов. Предполагается, что души, читающие эту книгу, сразу же захотят освободиться от смерти от застоя и откроются новым энергиям и пониманию. Понимание “вины” – единственный самый важный этап в освобождении от смерти от застоя.

### **Тьма**

Хотя свет и тьма – две стороны мира дуальности, прежде чем вы сможете выйти за пределы дуальности, необходимо подняться выше тьмы. Чтобы рассеять тьму, следует увидеть и ясно понять, что она такое. Вы не подниметесь над ней, сердито изгоняя или отказываясь понимать ее роль в драме дуальности. Также, вы не можете и слепо ее вместить. Супружеский союз света и тьмы, инь и ян, альфы и омеги не будет заключен до тех пор, пока вы не увидите, что, на самом деле, тьма – это отсутствие понимания. Это не страх, ужас, гнев, ярость, печаль, тоска и даже позор. Эти ощущения – реакции на отделение. Отделение происходит тогда, когда вы судите части “я” как не стоящие любви и отрицаете их. Вы не покончите с отделением, осуждая его, сожалея, погружаясь или давая ему рациональное объяснение. И вы не избавитесь от него с помощью любой формы отрицания.

Существуют три аспекта отделения: вина, суждение и отрицание. Это не признаки зла, поскольку существуют за счет отсутствия понимания и Божественного присутствия. В предыдущих главах мы рассматривали суждение и отрицание. Сейчас давайте посмотрим на вину.

### **Раскрытие вины**

Самый лучший способ подняться выше вины – понять ее грубые и тонкие формы. Давайте начнем с прояснения определения.

### **Переопределение вины**

Вы когда-нибудь интересовались, почему так трудно освободиться от ограничений прошлого? Вы когда-нибудь ощущали наличие бесконечного количества слоев старого программирования и ограничения, которые, кажется, мешают на каждом шагу и проявляются

как раз тогда, когда все начинает идти хорошо? Вы хотите свободы и радости, а перед вами возникает нечто безымянное, безликое и перекрывает путь.

Есть люди, которые утверждают, что стыд намного коварнее, чем вина. Я не собираюсь входить в дебаты по поводу семантики. Если вы выбираете заменить одно понятие другим, сделайте это, если это работает для вас. Бесспорно, стыд – одна из самых грубых эмоций. И, конечно, он возникает из веры в недостойность. Но в наших целях, стыд – это эмоциональный компонент явления, которое было с нами с начала времени, - вины.

Вина – это отсутствие движения, отсутствие сути. Хотя представляется, что ощущение вины надвигается и овладевает ничего не подозревающей душой, его можно визуализировать как вид дыры в вашей сути, как дыры в швейцарском сыре. Представьте, что сыр – это ваша жизненная суть, ваша душа. Представьте, что вместо неподвижного, сплошного куска, он вибрирует и меняет форму. Внутри движения имеются дыры или промежутки в сути – места отсутствия сути, которые тоже двигаются, очень напоминая феномен волны.

Когда два человека держат два конца веревки и двигают руки вверх и вниз, они создают волну, бегущую от одного конца веревки к другому. Казалось бы, волна обладает скоростью и субстанцией, и все же, по определению, субстанцией она не обладает. То же самое справедливо и по отношению к вине. Аналогично веревке, способной двигаться только вверх и вниз, есть только суть, в своей развивающейся, сливающейся и сжимающейся форме. Когда форма меняется, дыры двигаются. Если суть вибрирует достаточно быстро, она заполняет дыры и закрывает промежутки, создавая интегрированное целое и прекращая отделение.

Хотя, в конечном счете, вина – это иллюзия, ей так долго придавались энергия и вера, что она превратилась в доминирующую силу во Вселенной. По существу, кажется, что она сильнее Бога.

### **Как возникла вина**

Вина пребывала с нами с начала времени. Как мы уже говорили, изначально Бог был одним существом – бесконечной электромагнитной массой разумной энергии. Сущность начала осознавать себя и поняла, что обладает магнитной и электрической частями. Электрическая часть излучала свет, а магнитная – втягивала его в себя свет, превращая в движение, которое становилось опытом. Электрическую часть мы называем Отцом, магнитную – Матерью.

Вследствие магнитной природы Матери, она втягивает в себя не только свет Отца, но и присутствие пустоты. Пустота – это нечто, пребывающее вне сотворенной Вселенной. Сама по себе, пустота – ничто, но, взаимодействуя с сутью Бога, обретает жизнь. Одной из энергий, притянутых из пустоты, была вина. Она не обладала ни сознанием, ни разумом, но, войдя в Божественную суть Матери, она бросила на нее тень и начала всасывать в себя Ее жизненную силу, как черная дыра всасывает в себя материю.

Как паразит, вина прижилась в Божественной Хозяйке, оборачиваясь вокруг Нее, как черная мантия. Хотя Божественная Суть неразрушима, она может терять свет, если обволакивается виной. Поскольку вина – вид бессознательного, Мать начала забывать, что является частью Бога. Отец видел состояние Матери, но не понимал ничего вне Своего Света, и долго не знал, как исцелить Мать. Постепенно, вина проникла и в Отца, и в Мать, и начала влиять на все Творение.

Почему вине удалось войти в Божественность? С начала Творения, Мать верила, то должна любить без всяких условий. Для Нее, безусловная любовь означала, что Она должна

принимать в Себя и любить все. Однако было несколько вещей, которых не следовало принимать как часть Себя, и одна из таких вещей – вина. Настоящая родина вины – пустота, в пустоте вина может плавать вечно и безжизненно, всегда пребывая во тьме. Когда Мать осознала, что приняла в себя вину, Она начала ощущать недостойность, так родился стыд.

Сейчас мне бы не хотелось вдаваться в историю Первопричины. Чтобы стимулировать ваше собственное исследование, я вставлял в разные части книги кусочки этой истории. Однако упомяну, что самый лучший написанный материал о том, что реально произошло в начале Творения, я обнаружил в книгах *Первопричина 1* и *2*, выпущенных издательством Four Winds Publications в Санта Фе, Нью Мексико. Эти книги полны вымысла, метафор и аллегории, но основаны на истинном опыте Творца и могут открыть дверь к более высокому сознанию. Конечно, книга – всего лишь инструмент, и, как и книга, которую вы сейчас читаете, может только указывать на истину, все остальное зависит от вас. В книге *Первопричина* содержится истина, которую принимают буквально все религии и метафизические группы: *Источник или Божественность развивается, растет и учится, вместе со своими бесконечными аспектами и частями*. И поскольку мы являемся аспектами и частями, мы - отражение цельности, голографическое представление целого, микрокосм макрокосма. Подобно волне, излучающейся вовне из какой-то точки (рука,двигающая веревку), все, что происходит в Божественности, излучается вовне, от центра к периферии Творения.

Творение развивается как идея, которая начинается с грубого эскиза на чертежной доске. Чтобы получить конечный результат, приходится много раз стирать и исправлять эскиз прежде, чем он начнет обретать смысл. Вселенная не совершенна. Она совершает ошибки. Но непрерывно совершенствуется, поэтому сам процесс совершенен. При отсутствии вины, ошибки – просто инструменты изучения, как совершенствовать себя. При наличии вины, ошибки становятся грехами, чем-то, чего следует страшиться и избегать. Так прекращаются расширение и рост.

Хотя эволюция никогда не останавливается, она может замедляться в той степени, сколько принято вины. То есть, до тех пор, пока боль становится невыносимой. И в этот момент отделение достигает максимума. На Земле такой максимум достигнут, и вина должна уйти.

Пора двигаться вперед, развиваться выше вины. Ключ – понимание. Не просто разумное понимание, а глубокое внутреннее ощущение истинного знания. Сейчас мы стремимся обрести именно такое понимание вины. Поскольку именно оно будет объяснять многое из того, что происходило на планете в начале времени.

## **Понимание вины**

Каковы признаки вины? Основное качество вины – неприятие себя или восприятие себя как нехорошего. Это отсутствие любви. Отсутствие любви и принятия породило суждение и отрицание. Вина начала судить одни части Божественности как больше или меньше заслуживающие любви, чем другие. Части, которые считались менее заслуживающими любви, изгонялись из тела Бога. Но поскольку все есть Бог, никакая Его часть не может быть разрушена, но ее можно отрицать. Вина становится судьей, каким частям Бога можно оставаться, а какие следовало бы отрицать.

Поскольку мы созданы по образу и подобию Бога, вина возникла и в нас и продолжала питаться сутью души. Результат – все большее и большее отрицание себя.

После появления индивидуальных душ, все покатило как снежный ком. Поскольку вина судит нас как нестоящих и плохих, мы и сами начали верить, что не можем получать любовь и свет Бога. У нас были смутные воспоминания о пребывании в Божественности до появления вины, и мы провели большую часть своего существования, пытаясь вернуться в состояние невинности. Начав проявлять тела, мы вновь и вновь воссоздавали Первопричину, на этот раз, используя в качестве состояния невинности лоно физических матерей. Мы начинались в теплом, безопасном и любящем пространстве, а затем выбрасывались в холодный, судящий мир, не в состоянии защищаться от бешеной атаки вины со стороны авторитетных фигур, вмешавшихся в наше детское развитие.

Большая часть людей в этом мире все еще пытается вернуться в лоно матери. Мы не осознаем, что безопасное, теплое, заботливое место пребывает внутри нас и связано с Божественностью. Пора проснуться к невинности, которая всегда была и всегда будет. Пора покончить с суждением и отрицанием, убеждающими, что мы никогда не будем по-настоящему свободными. Пора вспомнить, что мы – Сыновья и Дочери Всевышнего.

### **Роль вины на Земле**

Раньше мы говорили об Иллюминатах и их плане нового мирового порядка. Как появились Иллюминаты? Я не имею в виду механический процесс появления индивидуумов, создавших учреждения и корпорации, контролирующие благосостояние и ресурсы людей. Это все следствия. Бесспорно, изначальной идеей было помочь человечеству посредством понимания оккультных наук и создать братство света на Земле.

Орионцы были лишь отражениями идеи, актерами на сцене, а режиссером была вина. Коррупция Иллюминатов стала возможной в результате веры и недостойности, веры в отделение. Члены организации отделились от всех, кто придерживался других верований. Они начали считать, что должны защищаться от других. Вся концепция, что нечто внешнее может разрушить ваше благополучие – один из краеугольных камней вины.

Современные Иллюминаты – это осязаемое, хотя и во многом бессознательное, олицетворение вины, удерживаемой в умах и сердцах каждого человека в мире. Если вы посмотрите на историю, вы увидите нить, проходящую через каждую значимую эру – расцвет и падение цивилизаций. Было много цивилизаций, которые расцветали до высочайших достижений только для того, чтобы пасть из-за коррупции и жадности. Современная цивилизация вновь пребывает на пике и, несомненно, падет из-за коррупции и жадности, как и десятки предшествующих цивилизаций.

Иллюминаты – отражение вины в массовом сознании людей Земли. Каждый раз, когда люди поднимались, их разрушали “власть имущие”. Каждый раз, когда, казалось, что власти пришли в равновесие с людьми, бессознательно возникала вина и разъедала ткань общества. Так было во времена Пана, Лемурии, Атлантиды, то же происходит и сейчас.

Один из основных принципов вины – человек не заслуживает быть счастливым, благополучным, удовлетворенным и успешным. В то или иное время, вера в то, что “это слишком хорошо, чтобы быть правдой” разрушала буквально все души. Как говорится в *Оде вине* в конце этой главы: “Ты повергала меня в пыль каждый раз, когда я поднимался слишком высоко”. “Слишком высоко” означает достижение высшего состояния сознания, без истинного понимания, необходимого для сохранения такого состояния сознания. Если вы не обладаете истинным пониманием, вина завоюет ваш рай и превратит розы экстаза в шипы отчаяния.

## **Механика отражения вины**

Раньше вы жили в полном неведении и верили всему, что видите и слышите в средствах массовой информации. Сейчас вы уже знаете, что Иллюминаты ответственны за все основные войны и человеческие трагедии нашего времени.

Есть люди, которые принесли две мировые войны, Гитлера и истребление евреев. Они принесли Сталина и вопиющее угнетение русского народа. Они принесли банковскую систему, растущую как раковая опухоль, – сложный процент. Есть те, кто принес КГБ, ЦРУ, УНБ и СНБ. Посредством марионеточных правительств они принесли Федеральную Резервную Систему и военно-промышленный комплекс. Они организовали убийство Президента Кеннеди, Мартина Лютера Кинга Младшего и многих других.

Если вы верите, что секретности не существует, тогда вы верите в зубную фею<sup>13</sup> и Деда Мороза. Как вы думаете, кто посадил в Белый Дом агента ЦРУ Джорджа Буша? Если вы не верите, что Иллюминаты держат за горло весь американский народ, вам и карты в руки. Иллюминаты и их секретное правительство принесли наркотики, войны, гангстеров, контрабанду оружием для поддержки диктаторских режимов, психотронное и биологическое оружие, химическое и ядерное оружие, революции, убийства, нападки на американскую конституцию и Билль о Правах и так далее и тому подобное.

Итак, кто на самом деле стоит за Иллюминатами? Не орионцы, не сириане и даже не Люцифер. ВИНА, ясно и просто!

Все, что вине не удалось сделать открыто с помощью правительства, она сделала завуалировано с помощью религии. Вина принесла распятие Иисуса. Ее влияние переписало Библию, чтобы изобразить Бога мстительным и требующим смирения. Каждое воскресенье она приносит пламя ада и запах серы на проповедях с кафедры в ближайшем городке. Вся концепция дисциплины коррумпирована виной. Если вы не сделаете того, если вы не сделаете этого и так далее. Секс с ощущением вины принес СПИД и все формы болезней. Верите или нет, за вирусом СПИДА стоит секретность. Не важно, разрушила ли вина иммунную систему напрямую, или СПИД занесли Иллюминаты путем вакцин ВОЗ, чтобы контролировать население. Все исходит из основной веры в то, что нечто извне способно разрушить вашу Божественность. И эта вера возникла из-за вины.

Иллюминаты падут. Но единственный способ стать по-настоящему свободными – избавиться от вины. Время пришло.

### ***Путешествие за пределы:***

#### ***Ода вине***

А вот письмо. Очень личное письмо. Когда я начал его писать, я сознательно не знал, к чему это приведет. Я знал только то, что хочу поделиться им с вами, поскольку мы совершаем очень похожее путешествие. Не знаю, резонирует ли мое путешествие с вашим. Но если это так, надеюсь, что оно немного облегчит ваш путь и сделает его немного радостнее.

В прошлом, в моем путешествии часто преобладало логическое и ментальное понимание со случайными проблесками истины, пребывающей выше слов и идей. Сегодня я попытаюсь воспользоваться словами, чтобы выйти за их пределы. Слова похожи на трамплин к неизвестному. Есть много способов приблизиться к передовой. Один из моих любимых

---

<sup>13</sup> Зубная фея – фея, приносящая подарки за выпавшие молочные зубы.

способов – музыка. Я слышу конкретные мелодии, уводящие меня за пределы. В измерения безграничной любви, где иллюзии – ни что иное, как нематериальные тени.

Цель поделиться этим письмом – вспомнить, вместе с вами, что лежит за завесой. Чтобы туда попасть, мы пройдем через первичную дымку Творения, назад к началу времени. Мы вместим самые глубокие чувства, и да, вновь встретимся лицом к лицу с тенью. Это письмо – ни что иное, как шаг на пути к неизвестному, очень важный шаг. Ибо пока мы не выпутаемся из паутины своего восприятия, мы не увидим, что лежит перед нами.

В своем опыте, я столкнулся лицом к лицу с тенью, которую называю “виной”. Я осознаю, что большинство людей думают о вине как о конкретном чувстве в обширной палитре чувств и мыслей. Однако в этом письме вина относится к всеобъемлющему ощущению недостойности, непринятия и неправильности себя и Творения – виду суждения, крадущему у души энергию, дарующую жизнь.

Эоны времени я позволял этой незваной гостье входить в святой храм моего существа. Поэтому письмо будет напоминать ласковое объяснение долговременному партнеру, почему я хочу покончить с нашими взаимоотношениями. И последний вывод можно рассматривать как истинную декларацию независимости.

*Дорогая Вина!*

*Мы так долго вместе, ты и я. Даже когда я только появился на свет как индивидуальная душа, ты уже была, невидимая, но управляющая моим развитием и влияющая на мои решения. Но больше этого не будет. Поскольку, Вина, сейчас я вижу тебя такой, какая ты есть, со всем твоим коварством и притворством. Твои слова ясны и убедительны, но отзываются пустотой в моем сердце. Потому что, когда я говорю, что хочу любить все части себя, именно ты заявляешь, что это невозможно. Именно ты заставляешь меня смотреть на мои “более темные” стороны с отвращением и презрением. Ты всегда заявляешь, что я должен стремиться к тому, кем не являюсь. И именно ты утверждаешь, что я должен “лепить” себя в соответствии с твоим образом совершенства. И как бы я ни старался, этого всегда недостаточно.*

*Вина, именно ты рисуешь образ Бога, требующего совершенства. Этот образ представляет Творца как статическое, неменяющееся существо, сидящее в башне из слоновой кости, запертое в холодном, рациональном отделении, пребывающее выше низости человеческих чувств и восприятий. Возвышенный идеал...Каждая попытка приблизиться к нему ведет к поражению. Потому что ты всегда говоришь, что я могу сделать что-то лучше, и никогда не забываешь мои недостатки.*

*Да, именно ты, Вина, стремишься удерживать меня от понимания момента – радостного, удивительного, бесконечного момента, завершеного в своем естественном совершенстве. Конечно, ведь тебе бы хотелось подменить яркую искру момента своей иллюзорной версией совершенства.*

*Вина, ты контролировала меня с помощью вечно привязывания ума к будущему, заверяла, что опасность подстерегает за каждым углом и что мне следует избегать ее, уходя в прошлое. Ты всегда сравнивала настоящее с прошлым и убеждала полагаться на прошлый опыт, когда я сталкивался с новыми возможностями. Ты не позволяла думать о себе хорошо, о себе таком, какой я есть. Ты всегда ограничивала мое счастье и удовольствие, непрерывно напоминая о незаконченных делах.*

*Ты создавала страх потери и заставляла цепляться за жизнь, которая у меня есть, никогда не позволяя пойти вперед и открыться чему-то новому. Ты насаждала нетерпимость к себе и другим, ты говорила, что если я не ухвачу что-то сейчас, когда есть такая возможность, то потеряю все до конца. Ты прививала страх поражения, привязывая к позитивным опытам и отказу смотреть на негативные опыты как способу движения вперед. Ты заставляла требовать от других любви и принятия, в то время как под моим страхом быть отвергнутым скрывалась твоя уверенность в том, что я заслуживаю поражения и неприятия из-за своей недостойности.*

*Ты вещала, что просветление – удел немногих, и что оно требует много тяжелой работы и жертвенности. Ты утверждала, что жертва – добродетель, и что если я буду сначала служить другим, то буду угодным Богу. Ты заставляла верить, что думать о себе – эгоизм.*

*Вина, ты заставляла сотворять целые жизни, в которых, из-за эксцентричности, другие считали меня плохим, в которых меня осмеивали и презирали за то, что я говорил правду. Ты вынуждала постоянно искать любви и одобрения других, и постоянно нашептывала, что я недостаточно хорош, чтобы их получать. И ты традиционно умалчивала о том, что непризнание со стороны мира было отражением непризнания самим собой.*

*Ты порицала тело за основные желания и убеждала, что я запутаюсь в его запросах, я так и поступал. Ты заставляла судить мою физическую внешность и внешность других. Ты вынуждала осуждать мою сексуальность. Ты даже заставила меня верить, что Бог не был сексуальным существом. Ты затрудняла мое физическое выживание, потому что уверяла, что моя чакра выживания меньше, чем Божественная. Ты настаивала, что я должен покинуть тело, чтобы вознестись в дом Отца. Ты заставляла стыдиться моего физического носителя, и, в результате, я начал стареть и болеть.*

*Ты говорила, что эмоции – это зло, и убедила меня в том, что я – не что иное, как сгусток боли и негативности, и со временем, так оно и оказалось. Ты заставляла стыдиться моего гнева, ярости, печали, тоски и страха. Ты учила отрицать мои чувства в пользу твоего образа совершенства. Ты учила отрицать, отрицать, отрицать, пока в моем эмоциональном теле не осталось ничего, кроме нескольких фрагментов отчаяния и тьмы.*

*Ты осуждала мой рациональный ум за постоянный анализ и привязанность к старому знанию, вместо того, чтобы давать любовь и понимание. А ведь именно они необходимы для видения выше себя. И только сейчас я осознал, что ты не способна любить и понимать, и это одна из причин, по которым я разрываю наши взаимоотношения.*

*Вина, ты делала мою волю, желания и силу незначимыми, ты говорила, что мне не следует иметь свободную волю и желания, и что неправильно пользоваться моей силой, чтобы приносить в жизнь красивые вещи. Я верил тебе и в результате забыл, как пользоваться 90% своей силы. Ты убеждала меня, что я бы ранил других, если бы пользовался своей силой и свободной волей. И поскольку я тебе верил, я часто ранил других.*

*На протяжении всей истории ты заставляла меня играть много ролей. Ты писала мне роль и вынуждала забывать, что я – всего лишь актер на сцене своей же собственной пьесы. Ты предназначила мне роль жертвы во враждебной Вселенной и заставила думать, что она имеет надо мной власть. А когда ты уставала, ты отводила мне роль угнетателя, живущего в ложной удовлетворенности, исходящей из превосходства над “менее удачливыми людьми”. Ты заставляла меня жить мучеником и отказываться от всего. Ты учила, что бедность – добродетель, и, в результате, самые сострадательные люди имели меньше доступных ресурсов для помощи планете. Также, ты делала из меня убийцу, гонителя и изгоя. Когда я*



*примкнул к церкви, ты оттолкнула меня от нее, боясь моего приближения к истине. Ты превозносила доброту и любовь Бога, и тут же заверяла меня, что я - жалкий грешник без надежды на спасение.*

*Вина, ты приносила печаль, когда я был близок к радости. Ты заставляла забывать, когда я начинал вспоминать. Ты всегда возвращала меня на землю, когда я возносился слишком высоко. Ты убеждала, что я слишком идеалистичен, что Небеса – только мечта, что за космической оргией свободы последуют счет, долг и расплата. И пока я тебе верил, счет приходил всегда, как раз вовремя. Ты вынуждала верить, что я должен работать, чтобы жить, и что нехорошо наслаждаться жизнью, когда другие страдают. Ты заставляла верить, что я бессилён исцелить болезнь мира, и что неверно думать, что я могу исцелить болезнь и подняться над смертью. Одновременно ты напоминала, что я делаю недостаточно для спасения планеты.*

*Вина, сейчас я понимаю самое коварное, чему ты меня учила: когда закончится земное страдание, меня ожидает темное зловоние смерти. И ты почти убедила меня в том, что вознесение невозможно, и что я навечно застрял в колесе перевоплощений. Ты заставляла возвращаться в теплое лоно, где удовлетворялись все мои потребности, вместо того, чтобы помещать в шумный и бесчувственный мир, в котором обладающие большей мудростью, будут диктовать, что мне делать. Когда я был беспомощным ребенком, ты прибегала к мирским авторитетам, чтобы подавлять мою волю и разрушать естественное чувство удивления и любопытства. Я провел много жизней, пытаюсь вернуться назад в лоно, не понимая, что физическое рождение – всего лишь воспроизведение моего появления как души из Матери Творения. Ты даже утверждала, что Материнский аспект Бога – плод моего воображения в мужской Вселенной. Моя душа долго пыталась вернуться в лоно Творения, но сейчас я знаю, что лоно Творения пребывает во мне.*

*О, Вина, сейчас я вижу тебя такой, какая ты есть, - пустым, холодным, бесстрастным богом, скитающим в пустоте в поисках ничего не подозревающей жизни, чтобы тичкать ее своими паразитическими побуждениями. И хотя мне тяжело произносить эти слова, я на тебя не злюсь, поскольку знаю, что тебя переполняет гнев. Просто я вижу тебя такой, какая ты есть, и больше не хочу получать твои бесплодные предложения. Поэтому я позволяю тебе уйти. В уме я вижу, как ты безжизненно подплываешь к краю моей сути и уходишь в пустоту, вне проявленной Вселенной.*

*Да, Вина, наши взаимоотношения закончены. Сейчас, когда я вижу твою игру, я больше не буду играть роли, которые ты написала для меня. Сейчас я призываю встретиться с тобой моих братьев и сестер. Они увидят, как вижу это я, что на самом деле ты – ничто, голый король, без матери и без любви. Моя космическая семья наблюдает, как ты разыгрываешь свою последнюю карту – карту страдания на Земле, карту Армагеддона. Мы видим твой блеф. Мы видели твою последнюю карту и не обманулись. И хотя мы слышим вопли и скрежет зубов верящих в тебя и ожидающих последней смерти, мы больше не боимся. Мы покидаем мир тьмы. Это наше начало и твой конец.*

*Итак, я возвращаюсь к своей задаче – востребовать части себя, которые ты скрывала от света и запирала от сладкого чувства свободы. Я вбираю свою безграничность и чистую невинность, которые, хотя и долго были забыты, не были и никогда не могли быть полностью уничтожены.*

*В последующие годы путь, свободный от твоего присутствия, будет освещаться Небесными Хозяевами, и те, кто идут путем свободы, больше не будут заложниками сборщиков оплаты. Выше созданного тобой ада слышны звуки древних мелодий, вечно новые и поющие о невообразимой любви. Каждая мелодия сияет завершенностью. И пока я и моя космическая семья выравниваем тела, эмоции, сердца, умы и души с Единством, музыка снисходит в наше Единое существо, а прошлые падения уходят в ничто, откуда пришли. Страх неизвестного превращается в волнение и энтузиазм, когда мы вместе отправляемся в путешествие за пределы. Прощай, Вина!*

*Бывший твой,*

*Сэл.*

## **Глава 18**

### **Изменения Земли**

Эта информация – краткий обзор моего восприятия, касающегося изменений Земли, которых можно ожидать сейчас и до 2012 года.

За последние 20 лет было сделано много предсказаний относительно изменений Земли. Я высказывался по поводу ближайших 15 лет, и за это время общий сценарий изменился не намного. Мои предсказания оказались верными почти в 100%. Однако определение временной линии событий очень сложно. В более низких четырех плотностях, когда что-то произойдет и насколько интенсивным окажется опыт, определяется свободной волей.

Как и многим другим видящим, мне бы хотелось предсказывать большую скорость изменений, чем в действительности пережило массовое сознание. Так бывает потому, что видящие движутся быстрее, чем население в целом. И все же большинство изменений Земли – отражение массового сознания. Поэтому те, кто тупо привязан к старым системам верований, будут замедлять сроки запланированных изменений. Современная экономическая система год за годом подпирается теми, кто отказывается позволить преобразовать ее в нечто, что будет лучше служить человечеству. И все же, большое изменение, особенно в Восточной Европе, уже произошло.

В настоящий момент уже совершаются многие геологические изменения. Во многих частях мира происходят извержения вулканов и перемены климата. Самое последнее послание Божественной Матери (переданное через автора) говорит о том, что в 1996 году изменения Земли будут ускоряться.

Ранее в этой книге, я приводил несколько моделей реальности. Сейчас мне бы хотелось рассмотреть одну из них как введение тому, что я вот-вот скажу.

С точки зрения более высокого сознания, концепция “уровней реальности” незначима. Однако на этом плане она помогает объяснить процесс эволюции и преобразования, происходящий на Земле. Для простоты, мы будем называть три уровня, соответствующие изменениям Земли, третьим, четвертым и пятым измерениями. Основные законы, управляющие каждым измерением, таковы:

Третье измерение: Земля поддерживает нас. Чтобы выжить, нам следует сотворить чистую окружающую среду и обеспечить адекватное распределение пищи и воды.

Четвертое измерение: Мы сотворяем нашу реальность. Если мы думаем о мире, гармонии и изобилии, они и станут реальностью, которую мы сотворяем.

Пятое измерение: Мы – хранители наших братьев и сестер. Мы – одно. Мы должны объединиться как со-творцы Небес на Земле.

С перспективы третьего измерения, все выглядит довольно безрадостно. Из-за страха, жадности и перенаселенности, нынешние экономические системы быстро истощают оставшиеся природные ресурсы Земли. И без вмешательства четвертой и пятой плотностей к 2012 году люди почти бы вымерли от нехватки пищи, болезней и катаклизмов, вызываемых разрушением окружающей среды. Души, выбирающие оставаться в третьем измерении, покинут Землю и обретут убежище на другой планете третьего измерения.

С перспективы четвертого измерения, мир – отражение наших мыслей и верований. Если мы убираем из умов все мысли страха, жадности, недостаточности, отсутствия и болезни, мы будем сотворять мир и изобилие. Единственный способ обеспечить глобальный мир и гармонию – исцеление каждого ума и позитивное мышление.

Вследствие наличия свободной воли, весьма непохоже на то, что этим займется каждый человек. Поэтому мир четвертого измерения 2012 года мог бы выглядеть как Небеса для позитивного мыслителя и ад для негативного мыслителя. Рай и ад не могут сосуществовать, поскольку критерии для сотворения истинных Небес приходят из развитого сознания, то есть с перспективы пятой плотности. Как сознательное существо, Земля решила постепенно превратиться в мир пятой плотности. Следовательно, души, сотворяющие позитивные и негативные миры четвертой плотности, могут сотворить расщепление нынешнего мира на два разных планетарных условия: одно для тех, кто мыслит негативно, а второе для тех, кто представляет мир.

Четырехмерные сущности часто сбрасывают со счетов подавляемые аспекты общества, заявляя: “Это их карма, они ее сотворили”. Они попытаются окружить себя пузырем света, исключаяющим другие реальности. При переходе из третьей плотности в четвертую это необходимый шаг эволюции. И если мы на этом остановимся, то сценарий мира в 2012 году будет представлять собой маленькие изолированные общины (небеса мира и изобилия), живущие в самодостаточных окружающих условиях в мире, разорванном негативностью масс.

С перспективы пятого измерения, все мы – один организм, выражающий себя посредством разных тел и личностей. Это значит следующее: я – голодающий ребенок страны третьего мира (или США), я – политический лидер, принимающий решения, я – обычный человек (что бы это ни значило), и так далее. Объединяя разные части “я”, я могу развиваться в более высокие измерения мира и единства.

В пятом измерении рождаются любовь и сострадание, то есть, происходит настоящее преобразование. В пятом измерении работает эффект сотой обезьяны. (Кен Кейес Мл. “*Сотая обезьяна*”). Каждый раз, когда индивидуум просыпается к своему любящему и страдающему “я”, это сразу же влияет на весь мир. И влияет так, как мы даже не осознаем.

Пророчество Хопи изображено в виде символической картинки, представляющей временную линию человечества. Символы включают линию с четырьмя стоящими на ней человеческими фигурками. Далее следует соединение в виде ступенек, ведущих в Небеса. Показана спираль, уходящая в Землю, и показана пятая фигурка, расположенная выше соединения на временной линии.

Первые четыре фигурки представляют первые четыре мира или основные цивилизации Земли (Пан, Лемурия, Атлантида и нынешняя цивилизация). Ступеньки, ведущие в Небеса, представляют “избранных”, возносящихся в пятое измерение вблизи четвертого мира (2012

год). Нисходящая спираль символизирует тех, кто выбрали остаться в третьей плотности, отказались выравняться с Матерью и погибают в результате изменений. Пятая фигурка на временной линии представляет новый мир и новую Землю, сотворенные теми, кто развивается в пятое измерение и остается на Земле.

Как красноречиво изображено на рисунке Хопи, точное предсказание будущего включает прослеживание временной линии для всех трех измерений и наблюдение, где находятся люди в континууме измерений. В настоящее время, представляется: приблизительно 80% мира действуют исходя из трехмерного осознания, 20% - из четвертого измерения и меньше чем 1% - из пятого измерения. Однако как говорится в *Курсе Чудес*, чтобы изменить весь мир, требуется одно полностью просветленное существо. Кроме того, есть многие тысячи помощников из более высоких сфер, помогающих эволюции планеты.

Поскольку свободная воля делает почти невозможным приведение точных дат будущих событий, я не буду пытаться это делать. Однако если бы большинство существ на Земле развивалось в четвертое измерение, было бы основание полагать, что самым вероятным сценарием будет именно четырехмерный сценарий. Влияние пятого измерения могло бы помочь увеличить количество индивидуумов, развивающихся из третьего в четвертое измерение. По существу, к 2012 году 50% населения Земли могли бы жить в четвертом измерении.

Однако даже в четвертом измерении можно сотворять негативность, поэтому, будем реалистами, половина из этих 50% жила бы в мире недостаточности и разрушения. Итак, к чему это сводится? Ну, 50% людей, живущих в третьем измерении, покинули бы Землю, (любыми способами), 25% жили бы в адском мире, сотворенном негативным мышлением, а 25% наслаждались бы миром и изобилием. Также возможно, что 25% людей, наслаждающихся жизнью, объединились бы с 1% людей, сотворяющих Небеса на Земле из пятого измерения. Итак, представляется, что 20-25% нынешнего населения Земли станут частью Новой Земли, Золотого Века, тысячелетием мира.

Я верю в чудеса и знаю, что Вселенная – это место защиты, даже в хаосе. Я знаю, что каждый человек способен развиваться выше “сознания выживания” (третьего измерения). Также, я знаю, что мы способны исцелить страхи и негативные верования, сотворить позитивные верования (четвертое измерение) и проснуться к своему духовному Я (пятое измерение).

Единственный способ обеспечить наилучшее возможное будущее – проснуться к пятимерным “я” и посмотреть на Небеса внутри “я”. Чтобы сделать это, следует перестать отождествляться с реальностями третьего и четвертого измерений. Как мы говорили раньше, природа более высоких реальностей такова, что в них живут любящие люди. Следовательно, если мы отождествляемся с пятым измерением, мы получаем доступ ко всей информации, содержащейся в третьем и четвертом измерениях, но рассматриваем ее с позиции “выше”. Иными словами, нам не нужно отказываться от вещей в более низких измерениях; мы просто расширяем наше осознание, чтобы их вместить. Мы сохраняем расширенное осознание до тех пор, пока не перестанем отождествлять себя с ними. Нет предела тому, насколько мы можем расширяться!

Если мы хотим сотворить Небеса на Земле, жизненно важно не погрязнуть в основанных на страхе реальностях, веками существовавших на Земле. Самый лучший способ это сделать – очистить все проблемы так, чтобы не притягивать негативное отражение. Для тех, кто только начинает очищать свои проблемы, и для тех, кто чувствуют, что тонут в них, я включил в Приложение несколько методов психической защиты, которые называются “последний

курорт”. Как упоминалось раньше, психическая защита уместна при чрезвычайных обстоятельствах, когда вас уже психически атакуют негативные сущности, энергия или мыслеформы. Экранируясь, вы можете сфокусировать внимание на очистке личных проблем. Поэтому в будущем вам не понадобится надеяться на психическую защиту.

### **Притча об истории Творения**

Один из самых лучших способов описать то, что описать невозможно, - это притча, метафора и аллегория. Чтобы описать, возможно, произошедшее в начале Творения, и то, что вероятнее всего произойдет в будущем, нижеприведенная история пользуется нынешними проблемами.

#### ***Космические дети плохих родителей***

*Еще совсем недавно я сам сгорел бы со стыда из-за этой истории. Поэтому заранее прошу прощения, если убиваю одну из священных коров, наступаю на чьи-то мозоли или глазу кого-то против шерсти.*

*Признаю, я немного эксцентричен. На самом деле, я ценю тех, кому нравится быть немного сумасшедшими и не от мира сего, поскольку это помогает разбивать старые верования и мыслеформы.*

*Многие люди, если не большинство, увидели свет в неблагополучных семьях. Даже если не было внешних признаков душевного страдания или плохого обращения (физического или сексуального), нас сильно ранили отсутствие самоуважения родителей и уважения опыта подрастающих детей. Полагаю, проблема коренится в далеком прошлом, в нескольких прошлых поколениях. Думаю, она связана с прародителями каждого человека. Нет, я не говорю об Адаме и Еве. Все произошло задолго до них. Могло ли быть так, что Небесный Отец и Божественная Мать сами оказались плохими родителями?*

*Прежде чем писать мне гневные письма и рвать эту страницу, рассмотрите следующее: у Них была самая трудная родительская работа, которую только можно себе представить. Поскольку они были первыми родителями, им не у кого было просить совета, не было ролевых моделей, которым можно было следовать, и не было няни, которая могла бы позаботиться о ребенке, когда им хотелось побыть одним; не было даже доктора Спока и руководства по обращению с ребенком. И что хуже всего, согласно некоторым историям Творения, Божественная Мать породила каждую душу во Вселенной. Как много ртов нужно было кормить!*

*Итак, какими были взаимоотношения наших космических родителей на самом деле? Моя версия истории такова:*

*Представляется, у Отца были собственные идеи о том, как должно разворачиваться Творение, и Он не особо прислушивался, когда Свое мнение высказывала Мать. (Женщины, звучит знакомо?) Идеи Матери были столь же обоснованными, как и идеи Отца. Но, по-видимому, у Нее была проблема с самоуважением, что позволяло Отцу большую часть времени идти Своим путем.*

*И чем больше командовал Отец, тем больше это отражалось на чувствах Матери и ранило их. Она начала сомневаться в Своем равенстве с Отцом. Ей казалось, что ответственность Они делят не поровну. Он наслаждался исследованием Творения, а Ей приходилось заботиться о детях.*

Однажды между Ними произошла ужасная ссора. Он хотел, чтобы все было светом и счастьем, а Она так не чувствовала. Тогда Он обвинил Ее в том, что Она слишком эмоциональна и “портит обедню”. Он сдерживал Свои не Божественные эмоции так долго, что, когда они вырвались наружу, Он потерял контроль и сбил Мать с ног!

Она не собиралась терпеть такое отношение и ушла. К сожалению, многие дети сочли, что именно Мать виновата в том, что родители больше не вместе. Они обвинили во всем эмоциональную природу Матери. Поэтому большинство детей решили остаться с Отцом. И чувствуя необходимость нести дополнительную ответственность за Свои метания, Он не смог отказаться. Итак, Мать и Ее небольшое окружение удалились на крошечную планету, находившуюся далеко от Отца, где Она могла жить без Его доминирующего влияния.

Тем временем, Отец вырастил 90% детей, и, естественно, они во всем подражали Ему. Многие стали презирать Мать и отрицать свою эмоциональную природу в пользу холодной рациональной независимости Отца. Они считали, что им следует контролировать свой женский аспект, и придумали многие виды правил и техник для надлежащего самовыражения.

Позже многие дети Отца пришли на Землю, и благодаря своей доминирующей природе, покорили более женственную расу, которая развивалась на Земле. Дети Отца основали цивилизацию, поклоняющуюся закону, порядку и мужскому принципу. Мать же уединилась в глубинах планеты, чтобы избежать холодной жестокости несбалансированных душ, расселившихся на Ее поверхности. Ненавидя Мать, дети Отца обращались с Нею без всякого уважения. Они насиловали Ее землю, отравляли воздух и воду и заточили Ее детей в жесткие, авторитарные институты и церкви, предназначенные для приведения их к совершенному подчинению Отцу и признанию Его разумного превосходства.

Тем временем, без ведома детей, сам Отец начал исправляться. Поскольку Он был первым человеком, не было никаких групп мужской терапии, которые Он мог бы посещать. Поэтому Ему было очень трудно осознать Свои ошибки. И наконец, когда Он простил Себя и Мать и потянулся к Нею, Он обнаружил, что Она все еще злится на Него за обиду, которую Он и Его дети нанесли Ей и Земле.

К тому времени, дети Отца выросли надменными тиранами, и сам Отец был очень разочарован их поведением. Он уже осознал, что они стали зеркалом Его собственного отношения к миру. Он попросил детей перестать обижать Мать, но большая их часть не послушалась. В конце концов, Мать и Отец больше не могли терпеть плохого отношения со стороны детей и велели им либо относиться к Матери-Земле с уважением, либо Ее покинуть.

Сейчас Мать обрела достаточно веры в Отца и решила ответить на Его желание вернуться к Нему. Отделение принесло Им обоим много боли и горя.

Когда во время ссоры Отец ударил Мать, Она упала в третье измерение и угодила в ловушку этого измерения. Отец же ушел в седьмое измерение, где находились Его Звездные Небеса. И теперь, для воссоединения, Она решила прийти к компромиссу. Он снизошел бы для встречи с Нею, а Она вознеслась бы для встречи с Ним в пятое измерение.

По случаю великого воссоединения, Они разослали приглашения. На них откликнулись Души со всей Вселенной. Но к Их огромному разочарованию, только небольшая группа детей Земли приняла приглашение. Мать начала готовить Свое тело (Землю) к великому событию и попросила Своих детей надеть их самое лучшее космическое убранство (тела света).

Дети поняли, что им многое нужно исцелить. Они простили родителей и себя за все страдания, которые перенесли как дети плохих родителей. Они выбрали мужские и женские стороны и сбалансировали их в любви и понимании. И как только они это сделали, они

*ощутили радость, которой никогда не знали раньше. Они наполнили сердца вновь обретенным сиянием и отправились на встречу с космическими родителями.*

## **Глава 19**

### **Боги Отрицания**

Мы обсудили отделение и рассмотрели его корневую причину. Теперь давайте проследим логический вывод.

Представляется, что отделение – это феномен, когда на более высоком уровне своего существа кто-то выбирает уйти из Божественности в полную тьму, а затем постепенно работать над возвращением на духовный путь. Хотя, возможно, это не вся истина.

Представьте, что для бесконечно развивающегося и расширяющегося Бога состояние до отделения (Рай, Сад или как вам хочется это называть) не было истинной божественностью, а только этапом на пути обучения. Это не значит, что Бог с нами закончил. Он еще не закончил с самим Собой. Могло ли быть так, что Бог все еще изучает уроки отрицания?

Мы видим, как вновь и вновь этот урок разыгрывается на многих уровнях. Вот пример:

Душа развивается. Пока он/она растет в осознании (для удобства будем пользоваться местоимением “он”), он обретает все большее и большее понимание, большее и больше силы и творчества. С таким осознанием приходит большая ответственность.

Душа может видеть, что свет расширяет, а тьма сжимает. Поскольку осознание души расширяется, она приходит к выводу, что расширение желательнее, чем сжатие. Тогда душа начинает предпочитать свет тьме. Все прекрасно и замечательно, но только до тех пор, пока предпочтение не превращается в потребность - пагубную привычку.

Отныне тьма становится неприемлемой, и душе хочется подняться выше нее. Именно тогда и возникает проблема. Душа загипнотизирована светом и начинает верить, что развилась выше, чем есть на самом деле. Она начинает отрицать тьму и считать, что ее преобразовала. Душа боится признать, что еще обладает непросветленными аспектами. Поэтому она проецирует образ просветления и начинает привязываться к нему, не осознавая, что отделяется от тьмы и отделяет ее от всего остального. Тьма переходит в отрицание, где и продолжает бессознательно творить. Внутри души начинают возникать эмоции страха, гнева, печали и ярости.

Воля души или ощущение “я” удерживает все больше и больше отрицаемой тьмы. И делает это до тех пор, пока ощущение становится невыносимым и должно выражаться каким-то образом. Отныне душа пребывает в раздвоении. Она привязывается к образу просветления и проецирует этот образ в мир, беря на себя ответственность за исцеление многого. Душа становится учителем, гуру или великим лидером, и люди, ищущие истину, ожидают увидеть ее воплощение в этом существе.

Во внешнем мире воля души (сейчас очень явная) начинает сотворять ситуации, предназначенные для отражения ее же неразрешенных проблем. Воля души пытается привлечь внимание к этим проблемам посредством притяжения неприятных ситуаций, выносящих на поверхность “негативные” ощущения. Но душа считает, что не должна их ощущать, и, особенно, что не должна их выражать. Кроме того, она гордится тем, что пребывает “выше гнева” или “выше страха”. А еще душа не хочет, чтобы ее покинули приверженцы. Поэтому она продолжает духовно расширяться, а воля страдает. Возникают ситуация за ситуацией, притягивающие негативные чувства. И время от времени душа переполняется.

Уверен, вам знакомо выражение: “Чем выше взлетишь, тем больше падать”. Раньше или позже душу захлестывают чувства, и она разрывается. В виде вспышки не высвобожденных эмоций вырывается огромная сила, и душа сотворяет огромное несчастье. Будь то сексуальные скандалы гуру или войны на Небесах, результат – всегда разрушение.

По-моему, боги религий и мифологии - это души, развившиеся до состояния божественности, но не покончившие со своими эмоциональными проблемами. И, наконец, когда они уже больше не могли сдерживаться, они обрушивали на Землю стремительный поток “огня ада и запаха серы”. Верю, что и самому Богу пришлось пройти через этот урок.

Чем больше мы развиваемся, тем быстрее оказываемся на пути отрицания, и тем меньше негатива создается перед высвобождением. Хотя, на одном уровне, в ближайшем будущем на Земле возможен холокост, я не верю, что все будет так жестоко. Почему?

Мы уже проходили через это в прошлом, и каждый раз был менее разрушительным, чем предыдущий. Конечно, мы имеем в виду основные циклы в спирали эволюции. Каждая петля спирали – это космический цикл приблизительно 26.000 лет. Разрушение Малдека (планеты, существовавшей там, где сейчас находится пояс астероидов) совершилось приблизительно 520.000 лет назад до нашей эры (или 20 циклов назад). Гибель Пана произошла приблизительно 260.000 лет до нашей эры (или 10 циклов назад). Первый период Атлантиды закончился разрушением около 130.000 лет назад (5 циклов). Лемурия погибла около 50.000 лет до нашей эры (2 цикла). Вторая Атлантида затонула около 23.500 лет до нашей эры (1 цикл назад). Каждое из этих событий происходило в конце космического цикла, и каждое было менее жестоким, чем предыдущее.

В случае с Малдеком исчезла целая планета. Во времена Пана, буквально вся поверхность Земли стала необитаемой, но сама планета осталась невредимой. Выжило много лемурийцев и атлантов. И сейчас, в конце нынешнего цикла, нас ожидает еще одно потрясение. Но я верю, что на этот раз выживет половина человечества.

Конечно, вероятностей много. И главный вопрос таков: “Сколько отрицания присутствует в воле Земли? Сколько ярости накопилось в Божественной Матери? Будет ли ярость высвобождаться отдельными порциями или вся одновременно?” Наша Мать-Земля – коллективная воля человечества и всех живущих на Ней жизненных форм. Достаточно ли число людей примет отрицаемые воли, чтобы предотвратить холокост?

Мать очень сердита за все причиненные Ей обиды. Нам следует позволить Ей выразиться, и сделать это мы можем, позволив выразиться себе. Нам следует отбросить старый образ просветления и стать реалистами в том, что мы ощущаем на самом деле. И перестать претендовать на то, что мы “выше всего”. На самом деле, все совсем не так, что мы и увидим дальше.

## **Глава 20**

### **Строительство кристаллического тела света**

Много раз я упоминал о процессе Вознесения в тело света пятой плотности, поэтому, надеюсь, эта глава прояснит многие вопросы, которые могли возникнуть. Это всего лишь примерное описание, основанное на информации, полученной напрямую от Высшего Я. Конечно, оно не завершено, поскольку сложность “мастер шаблона” выходит за рамки этой книги.

С перспективы правого полушария мозга, нам просто следует становиться восприимчивее к приходящим энергиям пятого измерения и позволять разворачиваться процессу. Однако



представляется, что такое преобразование будет состоять из многих отдельных шагов, с разными опытами в период каждого шага. Я разделил эти шаги на шесть частей следующим образом:

- (1) Очищение старого сознания – усвоение Первопричины
- (2) Выравнивание четырех “более низких” тел (тело, эмоции, ум и сердце) с Духом
- (3) Принятие активации кодов света
- (4) Перепрограммирование ДНК (реструктуризация клеток) и запуск “мастер шаблона”
- (5) Преобразование физиологии, основанной на углероде, в физиологию, основанную на кремнии
- (6) Сдвиг плотности/измерения (Вознесение)

### **1. Очищение старого сознания – усвоение Первопричины**

Это самый трудный шаг, но и самый важный. Все, что следует очистить, можно выразить в трех словах: суждение, отрицание и вина. Вопреки тому, во что хотелось бы верить многим представителям Новой Эры, это знакомое трио сильно влияет буквально на каждого человека. Большая часть того, что мы приняли за истину – на самом деле, набор верований, удерживаемых суждением, подкрепляемых виной и скрываемых отрицанием. Вот почему я посвятил этим условиям целую 17-ю главу.

Если вернуться к главе 4, в ней мы констатировали следующее: корневая система верований, разделяемая Новой Эрой, такова: “Бог – это совершенная и неизменная любовь”. Хотя совершенная и неизменная любовь действительно может быть частью Бога, мое понимание таково: Бог развивается и расширяется момент за моментом; и поскольку мы сотворены по “Его образу и подобию”, Бог тоже исцеляет суждение, отрицание и вину. Иными словами, вся жизнь – это отражение Бога.

Причина всего отрицания – боязнь “поступать плохо”, то есть, неприятие “я”, безусловно и каждый момент. Самая наиболее отрицаемая часть “я” – эмоциональное тело, мы не принимаем все, что чувствуем, момент за моментом. Тогда мы либо осуждаем ощущение как недуховное, укрепляя отрицание, либо позволяем выражение чувства, а потом ощущаем вину за такое выражение. Вина рассеивает энергию и мешает обрести достаточную вибрацию для усвоения Первопричины. Усвоение Первопричины - это понимание, на уровне ощущений, того, что произошло во время нашей индивидуализации как души, появившейся из Божественности. Пока не будут поняты суждение, отрицание и вина, все, что мы думаем, говорим, делаем или во что верим, будет усугублять отделение от Бога.

Чтобы закрепить понимание Первопричины, предлагаю перечитать главы 3, 4 и 17.

### **2. Выравнивание четырех более низких тел с Духом**

Хотя мы уже рассматривали многие системы мышления в связи с уровнями, чакрами и телами, здесь я буду говорить об уровнях физическом, эмоциональном, ментальном и сердечном. Эти уровни соответствуют первым четырем или пяти уровням осознания, в зависимости от того, какой моделью вы пользуетесь. Термин “более низкий” не содержит никакого суждения, что любой из этих уровней меньше, чем Бог.

Восстановим в памяти: физический уровень соответствует первой и второй чакрам (выживание и размножение). Эмоциональное тело относится к третьей чакре (солнечное сплетение), это прибежище воли и связано с силой, интуицией, восприимчивостью и желанием. Ментальное тело включает пятую и шестую чакры и имеет дело с верованиями, идеями, концепциями, общением и воображением. Сердечный уровень связан с четвертой чакрой и представляет коллективный, жизненный опыт индивидуальной души. Также, это точка равновесия безусловной любви и принятия.

Примечание: Тому, что я периодически повторяю некоторые концепции, есть причина. Чтобы принять идею объединения, необходимо перепрограммировать умы, а повторение ускоряет этот процесс, поэтому простите.

Тройственная природа Бога – любовь, мудрость и сила (что соответствует сердцу, уму и воле). Чтобы быть готовыми принять активацию кодов света (шаг 3), эти тела должны быть выровнены с физическим телом. Более духовно развитые люди выровняли уровни ума и сердца, но все еще считают, что должны отрицать тело и эмоции. Мое понимание таково: смерть – окольный путь на пути эволюции, и нам следует развивать все четыре более низких тела в более высокие измерения. Полное выравнивание означает, что все уровни тесно общаются друг с другом и функционируют как гармоничное целое.

### **3. Принятие активации кодов света**

Это процесс притягивания света в клетки тела для подготовки к мутации генетической структуры (шаг 4). Если выровнены четыре более низких тела, активация света запускается автоматически. Процесс ускоряется Божественным Вмешательством в виде помощи со стороны существ света, развитых инопланетян, ангелов и так далее и целительскими практиками, такими как медитация, работа с телом, ребефинг, йога, визуализация, вращения, священные места и групповая фокусировка. Ускорению способствуют Гармоническая Конвергенция и Проход 11:11. Также может помочь использование пирамид, кристаллов, плеяданских дисков, многоволновых осциллографов и радиоэлектронных устройств. Однако пользоваться этими устройствами до выравнивания четырех тел опасно, поскольку они могут непропорционально ускорять развитие каждого тела (то есть, менее выровненные тела могут не “захватываться” более выровненными телами). Дальнейшая подготовка может включать очистительные диеты и физические упражнения. Настоятельно рекомендуется ограничение алкоголя, кофеина, сигар, табака и красного мяса, хотя каждый человек должен следовать своему внутреннему руководству.

### **4. Перепрограммирование ДНК и запуск мастер шаблона**

Мастер шаблон – это программа, которая готовит физическое тело к совершению настоящего атомного изменения перед Вознесением (шаг 5). Чтобы проиллюстрировать этот процесс, хочу поделиться своим опытом 1991 года. В визуализации ко мне пришло существо света и, с моего разрешения, вставило кристаллический имплант в солнечное сплетение. Мне сообщили, что в течение следующих нескольких недель тело будет подвергаться реструктуризации и атомному изменению. Затем, Универсальным Умом, я увидел, как активируется биокомпьютерная программа подготовки тела. Это очень сложная программа, включающая то, как регулировать гормоны, чтобы противостоять быстрому изменению окружающей среды, как приспособливать пищеварение и выделение в процессе изменения и

так далее. Мне сказали, что я буду испытывать странные телесные ощущения, и вскоре изменится слух.

## **5. Превращение атомов углерода в атомы кремния**

Также мне сообщили, что реальное замещение основанной на углероде жизненной формы на жизненную форму, основанную на кремнии, начнется где-то между ноябрем 1991 года и январем 1992 года и завершится где-то в 2012 году. Мое элементарное знание химии приняло это так (сверхупрощенно):

Углерод обладает двумя электронными орбитами. Кремний имеет три орбиты электронов с четырьмя электронами на внешней оболочке. Чтобы превратить углерод в кремний, в атом углерода должны быть введены новые электроны, а старые электроны должны перейти на новую орбиту. Новые электроны будут втекать в атомы из электромагнитных полей Вселенной. Если входящие в Землю энергии продолжают повышать вибрацию, будет достигнута “критическая масса”, и электромагнитные поля обретут достаточную силу для введения электронов в атом, перемещая уже находящиеся там электроны на новую орбиту.

Реальная кристаллизация тела света происходит так: Основанные на углероде жизненные формы поглощают кислород и выделяют двуокись углерода (то есть,  $C + O_2 = CO_2$ ). Жизненные формы, основанные на кремнии, поглощают кислород и выделяют (в этом случае излучают) двуокись кремния (то есть,  $Si + O_2 = SiO_2$ ). Конечный продукт  $SiO_2$  – это чистый кристалл (эквивалент кварца). Кремний, будучи полупроводником, и кварц, будучи естественным передатчиком, способны принимать и излучать разные электромагнитные частоты.

## **6. Сдвиг измерения/плотности (Вознесение)**

Поскольку кремниевое тело света продолжает наращивать вибрацию, открываясь большему количеству космической энергии (из пятого измерения), оно начинает светиться и преломлять и отражать свет многими гранями. Аурическое поле вокруг него становится высоко заряженным, создавая мини вихри или спираль. Некоторые видящие описывали ее как спираль белого света. Недавно я видел фотографию, демонстрирующую колонну спиралевидного света, поднимающуюся по ауре человека. В книге *Ключи Еноха* и других писаниях, “пламя Вознесения” описывается в форме пирамиды. Когда “пламя” поднимается, оно уплотняется в замковом камне пирамиды и постепенно сливается в “сингулярность” (бесконечно малую точку) на вершине замкового камня.

В физике это можно уподобить феномену пространственно-временного туннеля в гипотетической модели Вселенной (взаимодействию белых и черных дыр). Современная физика считает, что такие туннели являются проходами в другое измерение. Похоже, из этого следует, что мини туннели, создаваемые пламенем Вознесения, будут переносить физическое тело в следующее измерение. Также представляется, что Проход 11:11 (открытый 11 января 1991 года) мог быть коллективным творением многих тысяч индивидуальных душ – гигантским туннелем, приведенным в действие теми, кто уже пребывает на спирали Вознесения.

Подводя итог, напоминаю: вся жизнь – это отражение. Все то, что мы видим в мире, отражает наше внутреннее состояние. Поэтому когда мы видим нечто, запускающее страх или гнев, мы знаем, что у нас появляется возможность исцелить и привести в выравнивание какую-

то часть “я”. Ключ к Вознесению в кристаллические тела света – научиться принимать все части “я” с любовью, как внутри, так и снаружи. Я предвкушаю праздник коллективного Вознесения.

### **Фрагментация души и физическое бессмертие**

Сейчас я буду рассматривать две более сложные темы, связанные с эволюцией души. Ниже приводятся несколько фаз опыта души на этой планете:

- (1) Появление из Божественности
- (2) Отделение и нисхождение в третье измерение (Земля)
- (3) Реинкарнация и фрагментация
- (4) Духовное Вознесение
- (5) Объединение и физическое бессмертие
- (6) Физическое Вознесение и развитие в следующую спираль существования

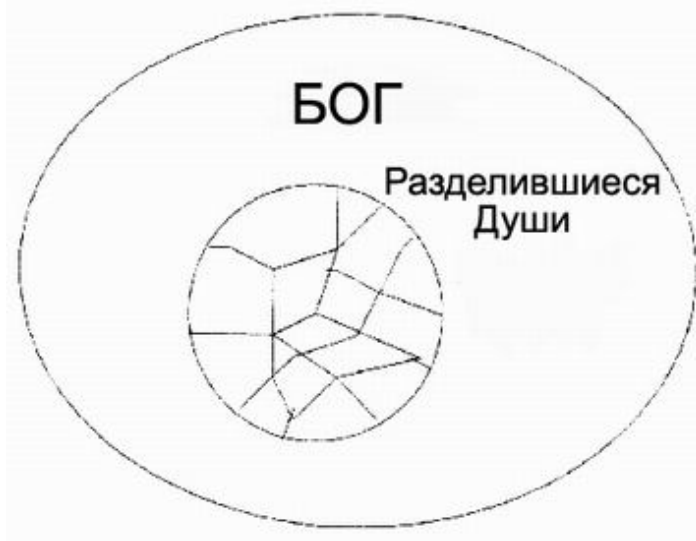
#### **1. Появление из Божественности**

В начале было Одно существо. Внутри Одного сформировалась душа.



Подобно непрерывному делению единичной клетки, единичная душа начал сотворять из своей первичной сути новые существа. Каждая новая душа была голограммой оригинала – кусочком, и все же целостным индивидуальным существом. Хотя души разделились на индивидуальные существа, их единство сохранилось.

Рисунок 20.2 Разделившиеся души



В каждую душу заложен шаблон эволюции – от одномерного микрокосма до завершенной многомерной Вселенной ее собственного сотворения.

## 2. Отделение

Поскольку Творение развивается, завершенные индивидуальные души постепенно отрываются друг от друга и уходят в не проявленное пространство. Такой опыт оказался очень травмирующим и создал основу для отделения или “падения из благоволения”.

Рисунок 20.3 Отделившиеся души



Многие из отделившихся душ начинали свою спираль эволюции на Земле или похожих планетах. В голограмме Источника они обнаружили, что их суть состоит из многих аспектов –

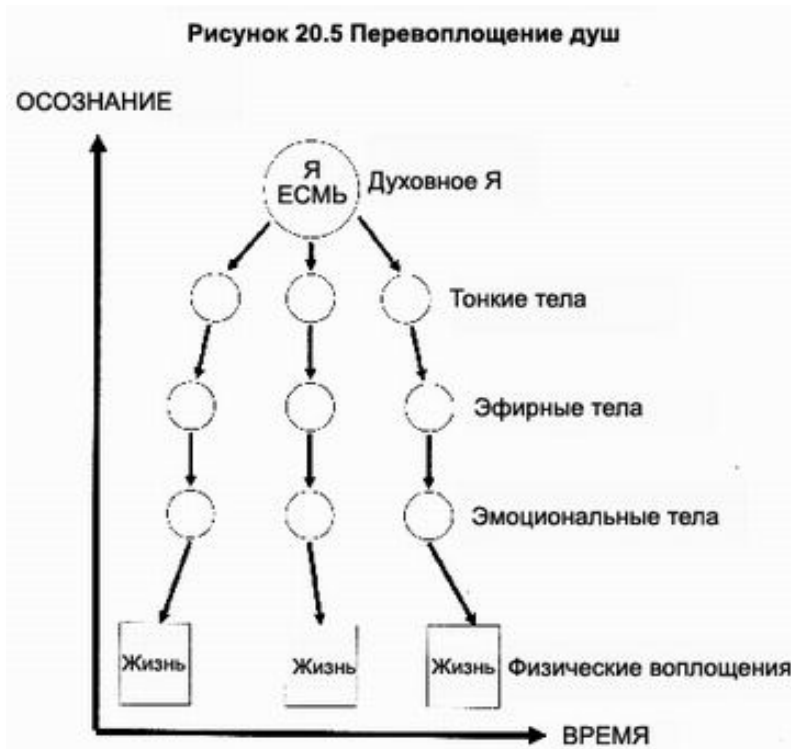
физической формы, эмоциональной вибрации, ментального наставника и многих других “тонких” тел.

### 3. Фрагментация

Травма нисхождения а материю вынуждала аспекты души расщепляться и дробиться. И к тому времени, когда они начали воплощаться на Земле, они оказались почти совсем бессознательными. Вскоре, плотность и дуальность, присущие третьему измерению, способствовали дальнейшей фрагментации их внутренней сути.

Многие фрагменты души стали отождествлять себя с телом, а оставшиеся части ушли в бессознательность. Вследствие того, что тело оказалось “отрезанным” от остальной души, оно не могло восстанавливаться и постепенно начинало стареть и умирать. Тогда оставшейся части души приходилось сотворять новый носитель для земного опыта. Так началось перевоплощение.





На протяжении многих жизней душа не осознавала своей духовной природы и большую часть времени между воплощениями проводила в астральных измерениях. Постепенно, она обрела достаточное осознание своей “более высокой” духовной природы. Теперь, во время смерти душа могла возноситься из тела и между воплощениями уходить в духовные сферы.

#### 4. Духовное Вознесение и дальнейшая фрагментация

В момент Вознесения через смерть, дух выходит из тела. Однако он оставляет за собой нечто большее, чем пустую оболочку. Хотя тело разлагается, большая часть сути души, развившаяся недостаточно для вознесения в духовные сферы, остается на планах более низкой плотности астрального измерения. Следовательно, она испытывает отделение и фрагментацию от более высокой духовной сути вознесшейся души.

Кусочки отделившейся сути скитаются на астральных планах в виде привидений, призраков, полтергейстов, астральных сущностей и разных энергетических форм. В поисках единства и объединения они стремятся соединиться с другими воплощенными существами, часто подсекаясь в тела других душ и смешиваясь с их сутью. Когда ко мне или к другим ясновидящим приходит человек со смешанной сутью (для чтения или исцеления), его аурические поля выглядят как мозаика переплетенных энергий. Часто его истинная суть затемнена несколькими слоями сути других душ.

Не вся суть души, прикрепившаяся к человеку, приходит от развоплощенных сущностей. Часто души могут “связываться” друг с другом, будучи в физических телах. Иными словами, кусочек сути одной души фрагментировался от тела и прикрепился к другой душе. Один из наиболее частых случаев, когда это происходит, - сексуальный контакт. Другой случай – семейные связи. Многие люди путают такой вид соединения с более высоким духовным

союзом, который создается во время Вознесения целостных, завершенных, высокоразвитых душ.

Когда человек умирает, суть его души может фрагментироваться в любое число измерений (и контуров времени), соответствующих уровню сознания души во время смерти. Если на этот момент суть уходящей души привязана к телам других душ, перевоплощенная духовная суть может войти в новое тело, но не способна воссоединиться с уходящей сутью. В таком случае, в период новой жизни душа будет встречать части себя в других людях. По существу, если душа обладает достаточным осознанием, она может сознательно или бессознательно притягивать людей с кусочками своей сути, находящихся в них, в надежде востребовать свою суть. Если душа достаточно развилась, она может магнетически притягивать свою суть назад из других душ и делает это либо когда тело других душ умирает, либо когда души “разрывают связь” психической привязки.

Аспектов фрагментации души возникает намного больше, если включить прошлые и будущие жизни и другие измерения. Все становится слишком сложным и трудно понимаемым с помощью разума, поэтому сейчас я не буду вдаваться в дальнейшие детали.

## **5. Физическое бессмертие**

Тело может сохраняться вечно молодым любой период времени – тело, которое никогда не болеет и обладает иммунитетом к деградации окружающей среды. Однако для достижения такого состояния бессмертия, должны произойти несколько вещей. Во-первых, человек должен позволить уйти вере в смерть. Меня всегда забавляло, что многие духовно развитые люди все еще верят, что тело должно стареть и разрушаться. Хотя лично мне и не хотелось бы вечно оставаться в нынешнем теле, мне бы, конечно, хотелось иметь выбор, умирать или нет и время смерти. Верить в неизбежность смерти – значит купиться на систему верований, невероятно сильную потому, что в нее верят 99% населения Земли.

Истина такова: все, что необходимо для остановки старения, - это сбалансировать входящую жизненную силу (восстановление или синтропию) с ее рассеиванием (вырождением или энтропией). Вырождение происходит не только за счет веры в смерть, но из-за неверного выравнивания “я” посредством фрагментации души. Чтобы достичь физического бессмертия, необходимо востребовать достаточное количество фрагментов сути души. Это нужно для увеличения восстанавливающей силы достаточно для того, чтобы противостоять ее рассеиванию, естественно происходящему в третьем измерении. Это как процесс левитации, требующий достаточной величины антигравитационной силы, чтобы сбалансировать закон природы третьего измерения – гравитацию.

Как востребовать утерянную суть души? Привнесением в тело более высоких духовных энергий. Иными словами, больше присутствовать в нынешнем теле. Большую часть времени мы скитаемся по Вселенной, оставляя кусочки себя в других жизнях, других измерениях или в других душах. В определенном смысле, мы живем в прошлом или в будущем. Психологически, это происходит потому, что мы отрицаем то, “что есть” в наших жизнях. Большая часть отделившегося - это части “я”, которые мы осудили как нежелательные, то есть, отрезали их от своего осознания. Удаляя осознание тех частей “я”, которые нам не нравятся, мы убираем из них жизненную силу. У нас больше недостаточно магнитной энергии, чтобы притянуть эти части к целому. Так создается фрагментация. Когда отрицается много частей “я”, постепенно отрицаемые части перевешивают части принятые, и рассеивание жизненной силы превышает восстановление, вызывая разрушение и смерть.



Когда мы учимся принимать отрицаемые части “я”, мы создаем достаточное количество магнитной энергии для востребования своих фрагментов. Когда достаточно фрагментов “я” востребовано, тело обретает количество света, достаточное для преобразования трехмерных принципов. Именно в этот момент возможно полное Вознесение.

## **6. Вознесение в Одно**

Хотя детали Вознесения объяснялись раньше, есть еще одно важное положение, которое мне бы хотелось обсудить. Когда душа становится целиком интегрированной и начинает возноситься, изначальное отделение в начале Творения меняется на слияние. Индивидуальные души начинают сливаться в “групповые души” или “сверхдуши”, которые, в свою очередь, сливаются в “мастер сверхдуши” и так далее. Если две части души поляризовались, они могут воссоединиться как “близнецовое пламя”.

Эта глава коснулась истинной природы души. Надеюсь, она поощрила вас на пути к цельности.

### **Глава 21**

#### **Шаблон 21-го века**

#### **Просветленная жизнь**

Эта глава исследует возможное будущее человечества, основываясь на практическом приложении идей нашей книги. Чтобы сотворить просветленное общество, следует научиться балансировать духовные и материальные аспекты “я”. Часто это очень трудно, поскольку мы ограничиваем себя либо духовным, либо материальным.

Например, западные религии учат ставить на первое место других, подставлять другую щеку, копить сокровища на Небесах и жертвовать мирским комфортом ради будущего вознаграждения. Восточные религии учат отказываться от желаний и привязок и каждый момент оставаться открытыми тому, что бы ни происходило. Мы должны подчиняться Богу. “Не моя воля, а твоя Воля да исполнится”.

С другой стороны, нас поощряют быть большими материалистами и пользоваться творческими способностями для проявления сердечного желания. Нас учат отбирать силу у других, быть напористыми, оставаться практичными, твердо стоять на Земле и заботиться о себе вместо того, чтобы всегда фокусироваться на других. Нас учат намечать цели, задачи и планы для обретения процветания и “действовать” вместо того, чтобы ждать пока Бог что-то сделает для нас.

Очевидно, чтобы жить как духовное существо в материальном мире, нам приходится балансировать между этими двумя полярностями. Чтобы пребывать в равновесии, нам следует исцелить отрицание желания и эмоции, присутствующее в духовном сценарии, и вину и навязчивость, присутствующие в физическом сценарии.

В 21-м веке не будет ни аскета-мученика, ни жадного капиталиста. Чтобы жить в изобилии, нас попросят (Мать-Земля и Высшие Я) одновременно делать то, что хорошо для целого, и то, что лучше всего для себя. Пока мы не исцелим религиозную вину, мы всегда будем приносить себя в жертву другим. Пока мы не обнаружим истинную внутреннюю безопасность, мы будем продолжать цепляться и захватывать материальные объекты, истощая природные ресурсы. Мир, который я обрисовал на последующих страницах, появится из коллективного сознания, центрированного на духовном и сфокусированного на материальном.

Это единственный сценарий. В поисках дополнительных идей, советую прочитать книгу Тии Александер *“Год 2150 (макрофилософский роман)”*.<sup>14</sup>

### **Общество 21-го века**

Уже сейчас существует технология подъема жизненного уровня каждого человека на Земле до невообразимых высот, прекрасное образование, профилактическое здравоохранение, изысканная культура, отличное сельское хозяйство, рог изобилия здоровой пищи и возможность путешествовать везде и всюду. Прибавьте к этому щедрый уровень комфорта, сочетание терапевтического расслабления и возбуждения, творческую работу и изобилие социальных связей. И это только начало. На этой основе мы можем развиваться выше самых необузданных фантазий научной фантастики.

Способ привнести это утопическое общество в 21-ый век – не пустое мечтание или несуществующая формула, для воплощения которой потребуются миллионы лет. Многие из вышеупомянутого уже существовало в период расцвета некоторых цивилизаций прошлого. Однако человечество еще не достаточно развилось, чтобы поддерживать эти высокие стандарты. Основной ингредиент, необходимый для создания такого образа жизни для каждого человека, – сотворение надлежащих внутренних условий посредством образования и личного роста и сделать их приоритетами в жизни.

В некоторых частях мира все должно начинаться с основ – перераспределения и переопределения благ и ресурсов для обеспечения основной пищей, одеждой и кровом. Трудно научить тех, кто голодает или умирает от болезни. Как только будут обеспечены простые “земные блага”, люди откроются настоящему образованию. Настоящее образование учит природе “я” и взаимоотношению внутренней и внешней реальности. Реальность каждого человека уникальна, но процесс обретения личного мастерства универсален. Всем нам следует смотреть в лицо своим страхам, воспитывать в себе тонкое ощущение расторопности, убирать вину и заменять ее чистой совестью, отказываться от суждения в пользу распознавания, подвергать сомнению свою систему верований и успокаивать ум достаточно для того, чтобы видеть истину. При наличии терпения и прилежания этому можно научиться. Процесс требует сильной преданности и осознания того, что общество настолько хорошо, насколько хороши сознания составляющих его частей.

Когда образование улучшается и доводится до каждого человека, его можно приспособлять к каждому человеку. Одни люди учатся быстрее, другим нужно больше времени. Программы должны это учитывать и предусматривать создание групп взаимопомощи, обмена опытом и обратной связи. Детей не будут учить приспособляться к существующему обществу, само общество должно приспособляться к нуждам детей. Большая часть рождающихся сейчас детей – это перевоплощенные души, обладающие высокой степенью мастерства из прошлых жизней, либо души, пришедшие из более высоких измерений, чтобы помочь преобразованию планеты. Важно, чтобы у них были учителя, способные распознавать уровень осознания их душ и напоминать им об их величии.

Религии тоже должны быть преобразованы. Новый мировой порядок Матери позаботится о том, чтобы старые верования умирали быстро и эффективно. Те, кто настаивают на религиозной нетерпимости (мой путь – единственный путь к спасению) и старых образах Бога (существа, требующего подчинения и совершенства), не станут частью жизни 21-го века на Земле. Такие люди не смогут поддерживать вибрацию, необходимую для Вознесения вместе с

---

<sup>14</sup> Тия Александр. *Год 2150, макрофилософский роман*. М., София, 2007.

Землей. Другие старые учреждения мира тоже станут историей. Больше не потребуются банки, страховые компании и множество лечебных учреждений. Количество адвокатов уменьшится более чем на 90%. Промышленность, привязанная к старым средствам транспортировки и строительства (такая как нефтяные и углеводородные химические компании), будет преобразована. Больше половины международных корпоративных структур будет вовлечено в новую форму управления экономическими активами. Вместо финансовых учреждений появится система обмена энергией. Каждый человек будет получать и отдавать единицы энергии, основываясь на его/ее реальном вкладе в общество. “Реальный” вклад будет определяться улучшением жизни человека или других людей, прямым или косвенным. При надлежащем распределении основных ресурсов, каждый член общества начнет с материального изобилия, затем к нему прибавятся культурные улучшения, основанные на уровне творческого вклада в целое. Не смотря на то, сколько человек вносит в общество, никто не останется без пищи, крова, одежды, образования и медицинской помощи.

### **Технология**

Следующая великая технологическая революция будет включать использование электромагнитного поля, пронизывающего физическую Вселенную. Сила и энергия этого поля в миллионы раз больше, чем полученные из ископаемого топлива. Надлежащее применение электромагнитных полей не будет создавать загрязнения окружающей среды и сделает ненужными технологии, включающие ядерный синтез или слияние, вызывающие несбалансированности в окружающей среде.

Один из видов технологии электромагнитного поля – радиоэлектроника. Радиоэлектроника “захватывает” электромагнитные потоки эфиров и направляет энергию в желаемые места. В то время как радио и телевидение делают это элементарным образом, радиоэлектроника пойдет намного дальше, испуская сигнал оттуда сюда. Электромагнитные волны можно концентрировать и усиливать. Им можно придать такую форму так, чтобы не только (без проводов) передавать энергию на большие расстояния, но и преодолевать ограничения трехмерного пространства и времени. Радиоэлектронные устройства заменят более грубые формы снабжения электрической энергией, и в сочетании с оптикой, лазерами и другими устройствами, манипулирующими электронами, станут основой для автоматизированной и компьютеризированной технологии, приближающейся по сложности к человеческому мозгу.

По электромагнитным полям и радиоэлектронике есть несколько хороших книг. Тесла, Эйнштейн и другие ученые выполнили много исследований, некоторые из них доступны интерпретации. Иллюминаты сделали все возможное, чтобы воспрепятствовать доступу широкой общественности к большинству достижений радиоэлектроники. Многие устройства сделали бы нефтяную или ядерную энергию устаревшей буквально за ночь, устранив зависимость от международных корпораций. Это вернуло бы людям силу – концепция, неприемлемая для капиталистических и коммунистических режимов.

В целях стимуляции вашего творческого процесса, кратко упомяну несколько деталей технологии электромагнитного поля. Чтобы защитить людей, занимающихся исследованием электромагнитного поля, я сознательно опускаю некоторые детали. Представители Иллюминатов уже давно работают с этими идеями, и некоторые технологии уже используются за закрытыми дверями.

Один простой энергетический генератор (радиоэлектронный прибор) имеет форму пирамиды с куполом, встроенным в ее основание. Купол создает электромагнитный поток, а пирамида направляет его к вершине (замковый камень). В центр купола/пирамиды вставлена цилиндрическая катушка из высоко проводящего материала. Она обернута катушкой Теслы, поднимающейся к замковому камню. Затем к катушке подводится напряжение постоянного тока. Внимание: Чтобы успешно “качать” такое устройство, следует хорошо знать аналитическую геометрию и волновую теорию, в противном случае может произойти катастрофа.

Другой прибор использует прохождение тока через сверхпроводник и направление возникающей энергии в электромагнитное поле. Процесс вызывает частичное свертывание поля и искривление пространства и времени. Это один из способов движения межпространственного космического корабля Конфедерации. Энергия, вырабатываемая таким устройством, создает “нулевую зону” - вид электромагнитного вакуума, “всасывающего” корабль в зону и “выбрасывающего” его в другую область пространства и времени. Величина и расположение электромагнитного поля, а также величина тока в сверхпроводнике определяют, куда и как быстро будет двигаться корабль, и сколько пространства и времени будет свертываться. Пользуясь этим процессом, корабль может путешествовать к отдаленным звездам всего несколько часов или дней.

Как это возможно? На минуту представьте лист бумаги с двумя точками, находящимися друг от друга на расстоянии нескольких сантиметров, - точку А и точку Б. В трехмерном времени и пространстве кратчайшее расстояние между двумя точками – прямая линия. Но если вы возьмете бумагу (представляющую трехмерное пространство) и согнете ее так, чтобы точка А коснулась точки Б, вы получите яркое представление вышеописанного процесса.

При наличии надлежащего оборудования, создать сверхпроводящее устройство очень легко. Сверхпроводники делаются при комнатной температуре, путем создания резонансного поля в атомной структуре определенных элементов. Чтобы передвинуть корабль в желаемое место, вы должны рассчитать “подпись” электромагнитного поля этого места и “настроить” сверхпроводящее устройство на эту подпись. Каждая планета, звезда или существо во Вселенной обладает своей уникальной подписью, и могут стать доступными, если душа выровнена надлежащим образом.

Ученые и секретное правительство годами испытывали многие радиоэлектронные устройства. Одним из примеров был Филадельфийский Эксперимент. Есть и много других примеров. Более высокоразвитым инопланетянам, несомненно, понравилось бы открыто делиться с человечеством своей технологией. К сожалению, многие люди воспользовались бы ею во вред другим, поэтому она тщательно скрывается. К 2000-му году большая часть этой технологии будет открыта.

### **Сельское хозяйство**

Кроме урожаев гибридных фруктов и овощей, сейчас производятся многие виды микроводорослей, которые, если их правильно выращивать, могут накормить 10 миллиардов человек, а расти на площади всего несколько тысяч акров водоемов. Водоросли очень богаты белком и питательными веществами и могут обеспечивать до 50% требований рациона людей. В надлежащей среде водоросли размножаются невероятно быстро. Если бы каждая страна имела хотя бы одну ферму по выращиванию водорослей, распределение перестало бы быть проблемой. Электрические машины, использующие солнечные батареи высокой плотности,

стали бы первичными наземными средствами для транспортировки водорослей. Высокоскоростные электрические поезда, не загрязняющие окружающую среду, доставляли бы водоросли в каждый большой город всего через несколько часов после уборки урожая.

Если вам интересно, как можно есть водоросли, заверяю, что подобно многим производным сои, из водорослей можно делать много вкусной и полезной пищи. Воспроизводящее устройство, показанное в телевизионной серии *“Звездный путь – следующее поколение”*, уже не за горами. Хотя водоросли могут быть вкусными в естественной форме, посредством генетического манипулирования, голографии и компьютерного улучшения, эта зеленая липкая пища может выглядеть и иметь вкус самых тонких деликатесов современной кухни.

### **Жилищное строительство**

Способ развития жилищного строительства – геометрическая конструкция (пирамиды и геодезические купола). Многие сверхлегкие звуконепроницаемые материалы, сделанные из редких элементов и технологически измененных обычных элементов, позволили бы отличную изоляцию и комфорт. Естественные солнечные материалы обеспечили бы обогревание. Лампы, работающие на сверх слабых токах, включающие полный спектр света, заменили бы лампы накаливания и флуоресцентные лампы. Компьютеры и роботы выполняли бы большую часть рутинной строительной работы.

### **Общения**

Общения станут мгновенными, даже с отдаленными звездами, посредством электромагнитных сигналов, проходящих через искажения времени (тот же принцип, что и в движении космического корабля). Прежде, чем достичь пункта назначения, сигналы изменяют время, чтобы соответствовать времени передачи. Очевидно, под этим подразумевается и способность посылать сигналы в прошлое или будущее – трюк, который уже наблюдался на Земле теми, кто пребывает в контакте с цивилизациями из прошлого или будущего.

### **Структура общества**

В основном, политические решения принимались комитетами духовно продвинутых существ, избираемых населением. В каждой общине была бы центральная площадь для встречи с “советом”, выбираемым на регулярной основе. Общественную территорию окружали бы все индивидуальные места проживания. Полиция была бы сведена к минимуму, поскольку при удовлетворении основных потребностей преступлений почти не существует. Образование, поощряющее выражение эмоций и обучающее навыкам слушания и выступления, сделало бы социальные контакты живыми и удовлетворяющими. Детей волновали бы новые формы развлечения, включающие виртуальную реальность и голографические визуальные игры. Духовные сексуальные практики заменили бы устаревшие метода контроля над рождаемостью. Важное понимание, что каждый человек отвечает за свое творение, устранило бы потребность в адвокатах: если нет обвиняемых, они не нужны.

“Воздушные замки”? Нет, если Мать пойдет своим путем. А я заверяю, что Она пойдет. Да, из пепла боли и борьбы восстанет феникс. Даже когда я пишу эти строки, новые откровения о будущем Земли поступают ежедневно. Вибрации ускоряются так быстро, что ко времени

публикации устареет даже сама книга. Мы ограничены только своими верованиями. Пришло время отказаться от ограничивающих верований и осознать, что мы можем сотворить рай.

Если я кажусь вам идеалистом, посмотрите: я не живу в башне из слоновой кости. На самом деле, в моей жизни нет прочной уверенности во внешней безопасности. Пока я пишу эту книгу, создается впечатление, что реальный мир вокруг меня рушится: банки разоряются, сильные бури бушуют в отдельных местах планеты, закаты становятся красными от недавнего извержения вулкана на Филиппинах. Даже здесь, в Седоне, где горный воздух относительно чист и ясен, люди сталкиваются с финансовыми трудностями, многие страдают от дисфункций иммунной системы и эмоциональной неразберихи. К тому времени, когда вы будете читать эту книгу, ситуация еще больше обострится. И все же, все пребывает в Божественном Порядке. Я не претендую на отделение от событий и какую-то избранность. Из Универсального Ума информация свободно доступна каждому, кто хочет ее получать. Поэтому я приглашаю присоединиться ко мне в сотворении мира, о котором мечтаем все мы.

### **Заключение**

Как я упоминал в начале книги, предоставленная информация ни в коей мере не претендует на истину в последней инстанции. Не могу гарантировать и ее 100% точность. Возможно, некоторые главы вас тронули или, по крайней мере, заставили задуматься.

Совершить изменения, необходимые для жизни на передовой, не легко. Но сам факт, что вы живете в такое историческое время, предполагает следующее: на каком-то уровне вы совершили выбор “прийти именно для этого”.

Если вам требуется помощь в практическом применении идей, вы можете написать автору, который ведет классы и организывает мероприятия, связанные с материалом книги. Или вы можете организовать группу по изучению, обсуждению и применению техник этой книги.

Следующие несколько лет я буду путешествовать и проводить обучающие семинары. Если вы заинтересованы в спонсировании семинара в вашей стране, дайте мне знать. Конечно, я не гарантирую, что приеду, но, как я всегда говорю, если чего-то хотеть достаточно сильно, оно сбудется.

Независимо от того, какими будут следующие шаги в вашей жизни, помните одно: Тот, кто вы на самом деле, всегда больше, чем тот, кого вы можете постичь. Покидаю вас с просьбой – помедитируйте об этом.

### **Вовлекайтесь в работу**

Многие люди вовлечены в проекты, предназначенные для внесения в мир того, что я описал в главе 21. Если вы не уверены, в чем хотели бы участвовать, можете начать с контакта с автором. В дополнение к уже упомянутым проектам я вовлечен в следующие программы, предназначенные помочь преобразованию Земли:

- (1) Классы, семинары и лекции
- (2) Книга, статьи и магнитофонные записи
- (3) Музыкальные мероприятия и звукозаписи
- (4) Психические и духовные чтения
- (5) Ребефинг и другие техники целительства

## Словарь

В Словаре приводятся одно или два значения слова или фразы. В одних случаях, для прояснения термина предлагается несколько определений, в других - несколько определений даются потому, что термин действительно имеет больше, чем одно значение в контексте данной книги. Больше информации о терминах можно найти в Библиографии.

**Абсолютная истина** – (1) Теоретическая идея, представляющая истину, которая никогда не меняется и включает все измерения и уровни реальности; (2) Истина, которая воспринимается с полным осознанием всего в Творении.

**Адамическая раса** – (1) Корневая раса человечества; (2) Название, присвоенное плеядеанцам, начавшим воплощаться на Земле миллионы лет назад.

**Адамски, Джордж** – Контактер с НЛО/венерианцами в 1950-х годах.

**Активация кодов света** – Информация от высшего ума, активирующая мастер шаблон; то есть энергия, активирующая коды РНК/ДНК и изменяющая генетическую структуру посредством процесса мутации.

**Алкиона** – Мир высокого измерения, дом Конфедерации Планет.

**Алхимия, алхимические металлы** – (1) Процесс превращения обычных элементов в редкие элементы; (2) Процесс сотворения резонансного поля в атомной структуре редкого элемента для создания сверхпроводника - буквально безграничного источника энергии.

**Альдебаран** – Звездная система, дом Конфедерации Планет.

**Альтаир** – Звездная система, связанная с группой инопланетян, называющих себя “Триадой”.

**Альфа и Омега** – (1) Начало и конец; (2) Термин, упоминающийся в Откровениях и связанный с безвременьем и вечностью Христа.

**Амплитуда** – (1) Высота волны; (2) Относительная сила волны.

**Ангел** – Существо света, обычно обитающее в звездных сферах и изображающееся в виде сияющего крылатого гуманоида.

**Андромедыяне** – Существа из галактики Андромеда.

**Ангельские сферы** – Звездные миры, населенные ангелами, - часть 6-8-го измерений (см. Звездные сферы).

**Антаресяне** – Существа из звездной системы Антарес.

**Антигравитация** – Любая сила, противодействующая эффектам гравитации.

**Арктурианцы** - Существа из звездной системы Арктур.

**Армагеддон** – Сражение сил света и тьмы, упоминаемое в Библии.

**Архангел** – Великое существо света, порожденное в небесных сферах и обладающее универсальным осознанием и присутствием.

**Архангел Михаил** – Великое существо света, член духовной иерархии, который противостоит Люциферу и защищает существа от негативного влияния.

**Асаны** – позы в йоге.

**Астральный план, астральные миры** – (1) Под-измерение четвертого измерения, включающее разные хранилища мыслей и энергии; (2) Сфера сказочный фей, куда уходят души между физическими воплощениями.

**Астральные сущности** – Существа, обитающие в астральных сферах.

**Астральное тело** – Аспект “я”, пребывающий в параллельном подизмерении четвертого измерения, обычно доступно между воплощениями или во время определенных состояний сна.

**Атлантида** – Цивилизация, существовавшая тысячи лет на континенте, затонувшем в Атлантическом океане. Атланты погубили себя лазерным и кристаллическим оружием во время войны между орионцами и плеядеанцами приблизительно 25.000 лет назад. Выжившие воплотились в культурах Египта, Ацтеков и Майя.

**Атом, атомный** – Основные строительные блоки элементов, состоящие из электронов, протонов, нейтронов и разных других субатомных частиц.

**Атрофированный** – высохший и ослабевший из-за недостаточного использования, как сексуальные органы Зета Сети.

**Аура** – Электромагнитное поле, окружающее физическое тело души и содержащее разную информацию о душе.

**Аурическое поле** - См. Аура.

**Афина** – Богиня Венеры, образ греческой мифологии, член Конфедерации.

**Аффирмация** – (1) Позитивное утверждение для перепрограммирования подсознательного ума; (2) Утверждение истины, стоящей за видимостью.

**Аштар, Команда Аштара** – Командир межгалактической группы инопланетян, служащей духовной иерархии.

**Бабаджи** – Существо более высокого измерения, известное в индуистской религии как Бог Шива.

**Балансировка чакр** – Целительская техника, использующая движение и/или звук (например, очистка ауры); фокусируется исключительно на чакрах и областях ауры, связанных с чакрами.

**Банковская система старого мира** – Денежная система с единой валютой для каждой страны в мире, контролируемая центральным банком. Краеугольный камень планов Иллюминатов, связанных с большим контролем над Землей.

**Безвремяе** – (1) Относится к измерениям выше времени и пространства; (2) Вечная новизна; (3) Состояние глубокой медитации, выше мысли.

**Безусловная любовь** – Любовь во имя любви, не зависящая от внешних или внутренних условий.

**Белая дыра** – Противоположность черной дыре, область в трехмерном времени и пространстве, через которую в физическую Вселенную входят материя и энергия из параллельной вселенной.

**Белая магия** – Использование оккультных ритуалов для достижения позитивных, улучшающих жизнь результатов.

**Бесконечность** – (1) Без начала и конца – простирается вечно во всех направлениях; (2) Безграничная величина или размер.

**Бесконечный разум** – Другое название Универсального Ума.

**Бессмертие** – (1) Состояние без смерти; (2) Относится к вечной природе души.

**Бессознательное** – (1) Не обладающее осознанием; (2) Часть “я”, выше или ниже сознательного осознания, недоступная в нынешнем состоянии сознания человека (не путать с подсознательным – определенной частью ума, доступной в любое время).

**Бетельгейзе** – Звезда в созвездии Ориона, место пребывания Советов Света.

**Биокомпьютер** – (1) Часть ума, управляющая мозгом и функциями тела, приносящая инструкции от Высшего Я и Универсального Ума; (2) Часть “я”, которая содержит всю биологическую информацию, касающуюся эволюции души.

**Биолокация** – См. Экстрасенсорные способности.



**Благодарность** – (1) Радостное принятие настоящего момента; (2) Благодарение Бога; (3) Видение совершенства жизненных уроков, испытаний и несчастий.

**Близнецовое пламя** – (1) Первичное дополнение появившейся души, то есть, “вторая половинка” сверхдуши, которая разделилась на две индивидуальные души; (2) Дополнение Духа (мужского) волей (женским) и наоборот. Каждая душа в Творении обладает только одним близнецовым пламенем. Еще один термин - “родственная душа” - не обсуждается в этой книге. “Родственные души” (также известные как “параллельные души”) – это души с похожими эволюционными паттернами. Родственные души часто приходят вместе во многих жизнях, чтобы отрабатывать карму и стимулировать духовный рост друг друга. Каждая индивидуальная душа в Творении обладает многими родственными душами.

**Бог** – (1) Все, что есть; (2) Творец Вселенной и всех ее измерений, плотностей и уровней; (3) Небесный Отец, создатель всего, что есть.

**Боги-Творцы** – Души, развившиеся до такой степени, что могут сотворять целые миры или планы существования.

**Богиня** – (1) Любое женское существо, достигшее состояния сознания Бога или продемонстрировавшее высшее знание универсальных законов; (2) Божественная Мать, осязающая все, что есть.

**Божественная Мать** – (1) Женский аспект Бога; (2) Магнитный полюс Творения; (3) Воля или эмоциональный аспект Бога.

**Божественная суть** – Суть души, испускающаяся из Божественности и присутствующая во всем; другое название духа.

**Божественное Вмешательство** – Непосредственное вовлечение в дела Земли членов духовной иерархии или Божества; происходит только тогда, когда достаточное число душ искренне просит помощи или человечеству угрожает вымирание.

**Божественность** – (1) Двенадцатое измерение, сфера троицы Отец-Мать-Христос; (2) Нечто, относящееся к Источнику или Великому Центральному Солнцу.

**Божественные миры** – Термин, введенный Эканкаром, относится к более высоким измерениям, где обитают Боги-Творцы и Универсальные Боги.

**Более высокие частоты** – Относится к плотностям или уровням вибрации, обладающими более тонкими волновыми формами, такими как ультрафиолет, по сравнению с видимыми частотами.

**Большой Взрыв** – Теория о том, как начиналась Вселенная, - первичный взрыв из центральной сердцевины.

**Братство Света** – Организация внутри Конфедерации, состоящая из существ, посвятивших себя служению Свету Сияющего Одного. Некоторые группы коррумпированы Иллюминатами.

**Брахма, Вишну и Шива** – Боги индуистской троицы (см. “Троица”).

**Ван Тессел, Джордж** - Ученый и исследователь НЛО в 1950-х годах в Giant Rock в пустыне Мохаве в Южной Калифорнии. Контакт с венерианцами.

**Веганцы** – Существа из звездной системы Веги.

**Великая Пирамида** – Радиоэлектронное устройство, построенное плеядеанцами с целью помочь своим воплощенным представителям (первичные египтяне) вернуться к их бессмертной форме пятой плотности.

**Великое Белое Братство** – Организация, основанная духовной иерархией и состоящая в основном из членов Конфедерации, коррумпированных влиянием Иллюминатов.

**Великое Таинство** – (1) Непознаваемый аспект Божественности, который вечно будет оставаться выше способности постижения развивающейся души; (2) Пустота или источник, из которого излучается Творение.

**Великое Центральное Солнце** – Центр Вселенной или точка, вокруг которой вращается вся материя и энергия.

**Венерианцы** – Существа шестой плотности из эфирных сфер Венеры, способны путешествовать во времени и появляться в физическом мире.

**Верование, система верований**- (1) Модель или конструкция реальности, основанная на прошлом опыте; (2) Набор верований, с помощью которых человек делает выводы о природе реальности и воспринимает возникающие в результате восприятия как абсолютную истину.

**Вероятная реальность**- Уровень реальности, основанный на нынешнем состоянии сознания души и ее творческих действиях.

**Вертикальное время** – Другое название моментального времени.

**Вечность** – (1) Состояние безвременья, существующее во всех измерениях; (2) Сумма всего линейного и моментального времени, существует, начиная с пятого измерения и выше.

**Вечные Одни** – Великие сущности света, существовавшие в просветленном состоянии зоны времени.

**Вибрация** – (1) Частота движения; (2) Движение энергии в жизненной форме или объекте; (3) Энергетическая “подпись”, испускаемая сущностью, объектом или мыслеформой; (4) Способ измерения уровня осознания сущности.

**Видения** – Образы, полученные ясновидящими и связанные с более высокими измерениями.

**Видящие** – (1) Души, способные видеть выше временной линии третьего измерения; (2) Пророки и идеалисты, предвидящие огромные продвижения в будущем человечества и работающие над тем, чтобы необходимые изменения проявили это будущее.

**Вина** – (1) Вера, что человек ничего не стоит и заслуживает наказания; (2) Безжизненная суть, зарождающаяся в пустоте; противоположна жизненной силе и понижает вибрацию душ, впускающих ее в свое существо.

**Виртуальная реальность** – (1) Искусственная реальность, созданная похожей на большую реальность, в которой она содержится; (2) Компьютерная модель реальности, позволяющая наблюдателю материальное участие. Например, “Голодек” в *Звездном Путешествии* или имитация полета для подготовки пилотов.

**Владыки Света** – Другое название Советов Света Бетельгейзе.

**Вихрь** – Область концентрации электромагнитных полей, соответствующая точкам пересечения линий потоков в электромагнитном поле Земли. Вихрь может возникать естественно вдоль линий решетки планеты, или создаваться искусственно посредством радиоэлектроники или духовных практик.

**Внутренний конфликт** – состояние существа, когда одна или более части души противопоставляются другой части или частям. Так создается фрагментация души.

**Возможная реальность** – Уровень реальности, сотворенный воображением; обладает потенциалом внешнего проявления в какой-то момент в будущем.

**Вознесение** – Процесс повышения вибрации клеток при переходе из четвертой плотности в пятую; существо становится сияющим для восприятия четвертой плотности и невидимым для третьей плотности.

**Вознесенное существо** – Любая душа, развившаяся в пятую плотность.

**Вознесенный мастер** – Душа, развившаяся в пятую плотность, обретшая мастерство в физическом теле.

**Волны Мозга** – (1) Электромагнитные сигналы, испускающиеся из мозга; (2) Бета (14-35 колебаний в секунду), альфа (7-14 колебаний в секунду), тета (4-7 колебаний в секунду) и дельта (0-4 колебания в секунду).

**Воля** – (1) Эмоциональное желание плюс сила; (2) Женский полюс Творения или исследователь жизни; (3) Другое название эмоционального тела.

**Воображение** – Образная способность ума, когда сотворяется или воспринимается реальность, существующая за пределами физических чувств.

**Воплощение** – Воплощение души в физическое тело.

**Воскрешение** – (1) Процесс активации тканей и органов спящего или мертвого организма, эффективно возвращающий их к жизни; (2) Родиться вновь, буквально или фигурально; (3) Замена старых идей и верований свежими и новыми.

**Восприятие** – Точка зрения души о данной реальности, основанная на положении души в пространстве-времени, состоянии сознания, верованиях и многих других факторах.

**Восстание Люцифера** – Название войны между адамической расой и орионцами, когда орионцы завоевали Землю около 300.000 лет назад.

**Временная линия души** – Движение в линейном времени разных воплощений души на Земле и/или на других планетах, прослеживаемое от появления души из Божественности до нынешнего времени или до любого момента в будущем.

**Временной портал** – (1) Межпространственный вихрь, естественный или искусственный, действует как связь между различными контурами времени и/или измерениями; (2) Область искажения времени и пространства, обеспечивает вход/выход для существ из других контуров времени и измерений.

**Вселенная** – Если пишется с большой буквы, то означает “все, что есть”. Если пишется с маленькой буквы, относится ко всей системе измерений, плотностей и уровней осознания.

**Вторичные эмоции** – Комбинации первичных эмоций. Например, ревность – комбинация гнева и страха, обида – комбинация гнева и печали, и так далее.

**Второе пришествие Христа** – (1) В традиционном христианстве, пророчество, включающее возвращение Иисуса на Землю; (2) В учениях Конфедерации, объединение принципов Отца и Матери в каждой душе, сотворяющее в сердце сознание Христа.

**Второе Творение** – Название, присвоенное книге *Первопричина*, относится к рождению великих архангелов.

**Выборочное осознание** – Процесс фокусирования или концентрации на одной или более определенных реальностях ради исключения других.

**Выравнивание “я”** – Состояние интеграции, когда все части “я” гармонично работают вместе для достижения общей цели.

**Высшее Я, высший ум, высшее сознание** – (1) Аспект “я”, пребывающий в более высоких измерениях и пользующийся высшим сознанием сверхсознательного ума; (2) Часто приравнивается к душе или истинному осознанию души.

**Высшие измерения; высшие плотности** – (1) Измерения, вмещающие множество разных планов и под-планов Вселенной. Более низкие измерения содержатся в более высоких измерениях; (2) Плотности, вибрирующие на более высоких частотах и сотворяющие жизненные формы более высокого порядка.

**Высший разум** – Другое название Универсального Ума.

**Выход за пределы** – (1) Выход за пределы ограничений; (2) Расширение осознания до тех пор, пока оно не вместит более высокие измерения.

**Гармоническая Конвергенция** – Событие, произошедшее 17-18 августа 1987 года; символически знаменует последний сегмент Календаря Майя.

**Гармоники; октавы** – Резонансные аккорды или частоты, являющиеся линейными или логарифмическими кратными основных частот или констант измерений, таких как скорость света, квадрат скорости света и так далее.

**Геодезический купол** – Структура, изобретенная Бакминстером Фуллером; использует пересекающиеся геометрии и купола. Доказано, что она крайне сильна и энергетически эффективна.

**Гипноз** – Глубоко расслабленное, медитативное состояние, позволяющее доступ к подсознательному уму с целью перепрограммирования.

**Гипнотерапия** – Методология, использующая гипноз и консультации, чтобы позволить субъекту контактировать и перепрограммировать подсознательный ум с помощью гипнотерапевта.

**Голограмма** – (1) Микрокосмическая картина или паттерн, содержащий все характеристики макрокосмической картины; (2) Образ или проекция, изображающая более высокие измерения в трехмерной или двумерной среде.

**Голографическая проекция** – Способность души проецировать свой образ в другое место в пространстве и времени и появляться перед наблюдателями как реально воплощенная душа. Более продвинутая форма ментальной проекции, способность пользоваться возможностью ума манипулировать и направлять свет.

**Горизонтальное время** – См. линейное время.

**Группа души** – То же, что и семья души; группа индивидуальных душ, принадлежащих одной и той же сверхдуше.

**Грум Лэйк** – Местонахождение секретной базы, где Иллюминаты исследуют технологию Зета Сети.

**Гуань-Инь** – Еще один женский член духовной иерархии.

**Дао** – Восточное название, означающее Великое Таинство, Источник или непознаваемое.

**Двойная спираль** – (1) Две спирали энергии: нисходящая спираль от Божественного Отца и восходящая спираль от Божественной Матери; (2) Соединение спиралей, описанное как змей; сегодня используется как символ современной медицины и в некоторых секретных обществах.

**Дежавю** – (1) Проявление заранее известного опыта, когда забыт изначальный опыт; (2) Ощущение, что нынешний опыт уже имел место раньше, без рационального объяснения, как и когда он происходил.

**Демолеи** – Братство, основанное Жаком Демолеем, отдаленные потомки Иллюминатов.

**Денеб** – Звездная система, существующая во многих измерениях, место нахождения Конфедерации.

**Дисфункциональное отношение** – Любое отношение, при котором оказывается сильное влияние на одну или более сторон и/или они контролируются негативными ограничениями детства до такой степени, что эффективное общение затруднено и/или невозможно.

**Драконовы** - (1) Название, иногда даваемое Темным Владыкам Ригеля; (2) Иногда относится к виду Зета Сети-3 – расе, выглядящей как ящерицы.

**Древний Дней** – Существо, связанное с духовной иерархией как один из “Старейшин Трона”.

**Древняя боль** – (1) Боль, испытанная в период первичного падения души в вибрации после появления из Божественности; (2) Боль глубоко внутри души, которая проявляется в виде стремления вернуться к состоянию до отделения.

**Другие Вселенные** – (1) Параллельные континуумы пространства-времени, существующие одновременно в двенадцатимерной модели, предлагаемой в этой книге; (2) Вселенные с абсолютно другими законами и принципами, сосуществующие с известной Вселенной.

**Дуальность** – Существование полярных противоположностей, таких как инь и ян, позитив и негатив, мужское и женское и так далее. Существует в первых четырех измерениях реальности.

**Дульсе, Нью Мексико** – Приблизительное местонахождение подземной лаборатории Зета Сети по гибридизации (место, где скрещиваются люди и Зета Сети).

**Дух** – (1) Энергия Божественности; (2) Разумная энергия, пронизывающая все Творение; (3) Не индивидуализированный аспект души; (4) Единство Творения.

**Духовная иерархия** – (1) Термин, используемый сущностями более низких измерений. Помогает понять, что влияние духовных существ становится все более и более всеобъемлющим, пока сущности более низких измерений растут и развиваются в более высокие измерения; (2) Организация добровольцев – высоко развитых духовных существ, окружающих Божественность. Выполняет руководящие функции, связанные с духовным развитием человечества и инопланетян.

**Духовное** – Все, относящееся к невидимой Вселенной, существующей повсюду в бесконечности.

**Духовное бессмертие** – (1) Духовный аспект “я”, не подверженный смерти; (2) Естественное состояние души.

**Духовное Вознесение** – Дух, покидающий физическое тело и возвращающийся в небесные сферы во время физической смерти.

**Духовное сообщество** – (1) Любая группа людей, которая регулярно встречается и разделяет общие духовные верования; (2) Община, состоящая из нескольких до нескольких сотен индивидуумов, часто самодостаточная, может выращивать свою пищу, иметь свою форму энергии и технологию, в некоторых случаях свою форму правления как суверенное государство.

**Духовные наставники** – Существа из духовных сфер, помогающие человечеству.

**Духовный целитель, духовное целительство** – (1) Любой экстрасенсорный целитель, основывающийся целительство на духовных ценностях и принципах; (2) Экстрасенсорное целительство, основанное на принципах любви, объединения и равновесия.

**Душа** – (1) Самая основная единица разумного существа; (2) Сердцевина или суть существа; (3) Индивидуальная искра божественности; (4) Отдельная часть духа.

**Единое мировое правительство** – Центральное правительство, планируемое Иллюминатами для всей Земли.

**Енох** – Член духовной иерархии, один из Старейшин Трона.

**Жизненная сила** – Аспект ума, активирующий шаблоны РНК/ДНК, необходимые для поддержания жизни.

**Жизненные формы, основанные на кремнии** – (1) Любая форма жизни, которая в качестве основного химического процесса использует измененную форму  $\text{Si} + \text{O}_2 = \text{SiO}_2$ ; (2) Кристаллический разум, вибрирующий в конце четвертой и начале пятой плотности.

**Жизненные формы, основанные на углероде** – Жизненные формы, обитающие в третьем измерении и использующие углерод для обработки физической энергии.

**Завесы** – Барьеры восприятия, добровольно или принудительно принятые душой перед воплощением на Земле. Вынуждают душу забыть прошлые жизни и/или происхождение.

**Зависимое отношение** – Отношение, основанное на привычном поведении, плохо различающее личные границы, самопожертвование и эмоциональная зависимость.

**Заземление** – (1) Техника психической защиты, направляющая энергии и внимание человека в Землю, тем самым, уменьшая размер аурического поля и предотвращая нежелательное психическое взаимодействие с другими жизненными формами; (2) Действие фокусирования только на материальном плане существования.

**Залы Аменти** – Подземный мир пятого измерения, где существа посвящаются в Братство Света.

**Замковый камень** – (1) Верхняя часть пирамиды, содержащая вершину. (2) Часть пирамиды, где больше всего концентрируются энергии Вознесения.

**Звездная система** – Любая группа звезд, содержащая орбитальные планетарные тела. В этой книге, звезды с планетами, несущими разумную жизнь.

**Звездное путешествие** – Телевизионные серии, демонстрирующие исследование космоса через 400 лет.

**Звездные сферы** – (1) Сферы восьмого, девятого и десятого измерений, где обитают ангелы, архангелы и Боги-Творцы; (2) Сферы, обычно называемые “небесами”.

**Звездный посев** – (1) Любая душа, не считающая Землю своей первичной сферой эволюции; (2) Инопланетная душа, добровольно решившая воплотиться на Земле, чтобы помочь развивающимся здесь существам.

**Зета Сети** – Существа третьей и четвертой плотности из звездной системы Зета Сети. Скрещиваются с человечеством в попытках спасти свою расу от вымирания. Их эмоции атрофировались, и они не способны размножаться без внешней помощи.

**Знание** – (1) Опыт души; (2) Информация, хранящаяся в памяти; (3) Знание, основанное на нынешнем уровне развития души.

**Золотой Век** – Тысячелетие мира и просветления, предсказанное в Книге Откровений и других религиозных текстах.

**Иегова** – Сирианин седьмой плотности, Бог Ветхого Завета, член Иллюминатов. Сверхдуша Иеговы, Яхве, - член духовной иерархии.

**Избранные** – Выбор Бога, описанный в Библии и других учениях – концепция Иллюминатов, предназначенная для насаждения страха и подчинения в массах.

**Изменения Земли** – Климатические, геологические и социальные сдвиги, предсказанные на следующие 20 лет. Они происходят вследствие быстрого повышения духовного осознания и вибрации Матери-Земли.

**Измерение** – План существования, в котором действует определенный набор законов и принципов.

**Израэлиты** – Согласно Библии, “народ, избранный” Богом. На самом деле, существа с Сириуса, воплощавшиеся как люди на Земле под руководством Иеговы.

**Иисус** – Воплощение сверхдуши Христа (во время библейского воплощения и еще несколько раз). Конфедерация обычно называет его Санандой.

**Иллюзия** – (1) Система верований или способ восприятия, неуместный для понимания истины, лежащей за внешней видимостью. Например, “мир плоский”; (2) Восприятие с

ограниченной точки зрения, когда что-то кажется истинным человеку с ограниченным осознанием, но, на самом деле, не является истиной с более расширенной точки зрения.

**Иллюминаты** – Секретное общество оккультных и мистических существ, принесенное на Землю плеядеанцами. Позже в него вошли орионцы, сириане и адамические расы. Сначала их целью были поиск и сохранение просветления, но недавно (последние несколько тысяч лет) они коррумпировались жадными до власти группировками с целью доминирования и контроля над миром и его ресурсами.

**Имплант (биологический или психический)** – Физическое и/или психическое устройство, (электронно) вставленное в человека определенными инопланетными расами и предназначенное для определенных целей: (1) Осуществление общения между человеком и инопланетянами; часто включает усиление экстрасенсорных способностей и вспоминание прошлых жизней у человека с имплантом; (2) Используется Зета Сети для контроля над мыслями и местонахождением определенных людей с целью последующего скрещивания и/или похищения; (3) Используется Иллюминатами для блокирования психических сил или подавления памяти. Является эффективным средством, чтобы мешать развивающимся душам в обретении большей силы и угрозе контролю Иллюминатов над Землей.

**Импантация** – Также известно как “вхождение” или “перенос души”. Относится к переходу души из одного мира или измерения в гуманоидную форму души, занимающую тело после рождения.

**Индивидуальная реальность** – Реальность, которая уникально истинна для одной души (противоположность коллективной реальности, которую разделяют более, чем одна душа).

**Инопланетяне** – (1) Любое существо или жизненная форма, не родившиеся на Земле; (2) Представители Иллюминатов или Конфедерации, считающие своим домом другую планету.

**Интеграция** – (1) Процесс приведения негармоничных частей души к согласию и выравниванию так, что они могут работать вместе для проявлений желаний души; (2) Восприятие целого вместо частей данной реальности; (3) В ребефинге, состояние, когда клиент полностью принимает свой опыт, дыхание становится легким и совершается без усилий.

**Интеллект** – Логический, рациональный аспект ума, используемый для общения с мыслями, идеями и концепциями.

**Интуиция** – (1) Способность воли воспринимать реальность более высокого порядка посредством ощущения сути этой реальности; (2) Способность чувствовать истину данной реальности посредством воли, или животный инстинкт.

**Инфракрасный** – Область спектра частот с вибрацией, ниже, чем видимая.

**Инь** – Женский или негативный полюс Творения.

**Исида** – (1) Женский член духовной иерархии; (2) Египетская богиня.

**Истина** – (1) То, что существует на самом деле в данной реальности; (2) Общая сумма всех относительных точек зрения, касающихся данной реальности; (3) Двенадцатимерное восприятие реальности.

**Историческое сознание; историческое содержание** – Сумма всего содержания подсознания души, включая опыт, системы верований, программирование и ограничение.

**Йети** – Раса подземных существ, общающихся с сирианами.

**Йога** – Ряд наук о взаимоотношениях между телом, умом и духом. Часто включает медитацию, позы тела, дыхание и философию. Примеры: Раджа Йога, Хатха Йога, Тантра Йога и так далее.

**Кали** – Восточная богиня и член духовной иерархии.

**Камера Вознесения** – Устройство, предназначенное для помощи душе в развитии из четвертой плотности в пятую. Содержит резонансное поле сверхпроводника, перепрограммирующее РНК/ДНК для жизни, основанной на кремнии.

**Канал** – (1) Человек, вытягивающий энергию из более высоких или более тонких сфер в физическую реальность, в виде, которым можно пользоваться; (2) Человек, действующий как средство передачи для энергии другой жизненной формы или сущности.

**Карма** – (1) Причина и следствие, рассматриваемые с точки зрения четвертого измерения; (2) Процесс, когда душа видит отражение своего сознания, проявленного в мире.

**Катушка Теслы** – Устройство, созданное Николой Теслой. Использует металлические катушки, индуцирующие электромагнитное поле, тем самым вырабатывая полезную энергию, которая может быть преобразована в электричество.

**Каузальный план** – (1) Под-измерение, подобное плану души, в котором душа может просматривать свои воплощения и принимать решения о своем будущем; (2) Кристаллическая сфера, контролирующая “более низкие” сферы Творения.

**КГБ** – Секретное военное и полицейское агентство в России, подобное ЦРУ. Обе организации контролируются Иллюминатами и временами заключают взаимовыгодные союзы.

**Квазары** – Огромные звезды, считающиеся временными порталами в альтернативные вселенные.

**Квантовый сдвиг** – Внезапное изменение вибрации из одной плотности в другую.

**Клеймо зверя** – Электронно сканируемый имплант (упоминаемый в Откровениях), разработанный Иллюминатами для добывания конкретных данных от людей. Предсказано, что оно будет действовать как вид кредитной системы в период финансового краха в конце 1990-х годов.

**Ковчег Завета** – Устройство, созданное Израэлитами приблизительно 4.000 лет назад. Предназначено для бессмертия физического тела в подготовке к Вознесению. Использует резонансное поле сверхпроводимости для изменения структуры РНК/ЛНК людей. Ковчег был построен под руководством сириан, возглавляемых Владыкой Иеговой. О нем упоминается в Ветхом Завете Библии.

**Коллективная воля** – Коллективное эмоциональное состояние массового сознания.

**Коллективное бессознательное** – Термин К. Юнга, не используемый в этой книге, но замененный “коллективным подсознательным”.

**Коллективное подсознание** – (1) Коллективные верования человечества; (2) Общее сознание всего человечества; (3) Часть коллективного сознания человечества, пребывающая в подсознательном уме каждой души.

**Коллективная реальность** – Реальность, природа которой одобрена двумя или более людьми. Примеры: смерть и налоги.

**Коллективное сознание** – (1) Смесь сознания человечества; (2) Другое название “массового сознания”; (3) Сумма всех коллективных реальностей человечества.

**Конструкция реальности** – (1) Другое название модели реальности; (2) Набор систем верований, обуславливающих версию реальности для души, то есть, выводы о реальности, основанные на системах верований души.

**Континуум пространства-времени** – (1) Трехмерное пространство и время; (2) Любое измерение, обладающее отдельным набором законов и свойств пространства и времени.

**Контркультура** – Группа людей, не придерживающихся обычно принятых верований общества, такая как хиппи или скинхеды.



**Конфедерация Планет** – Организация инопланетян из свыше 600 звездных систем, управляемая Божественностью. Цель прихода на Землю – помощь душам в развитии в более высокие измерения.

**Космические Братья** – Устаревший термин (поскольку многие инопланетяне – женщины), часто употреблявшийся в 1960-70-х годах по отношению к членам Конфедерации.

**Космический корабль** – (1) Если видимый, обычно является кораблем Зета Сети – физической инопланетной расы, сейчас посещающей Землю; (2) Корабль в форме тарелки, цилиндра или треугольника, используемый разными инопланетными расами. В Библии часто описывается как облака или летающие колеса.

**Космическое сознание** – Состояние сознания, при котором душа больше не отождествляет себя с “я” и воспринимает все Творение без точки отсчета.

**Космический цикл** – (1) Время, требующееся Земле и локальной Солнечной системе для совершения одного оборота вокруг локальной галактики; (2) Период приблизительно 26.200 лет.

**Кристаллическое тело света** – Другое название формы человечества пятой плотности, описывающее его кремниевую “кристаллическую” структуру.

**Критическая масса** – (1) Количество душ, необходимое для сдвига равновесия силы от старого способа мышления к новому; (2) Процесс, описанный в книге Кена Кейеса младшего “Сотая обезьяна”.

**Култ** – Религиозная секта или братство, включающая одного или более лидеров и нескольких последователей, слепо присоединившихся к верованиям лидеров.

**Кундалини** – Женская энергия, поднимающаяся по позвоночнику (основание позвоночника) от Матери-Земли к Небесному Отцу (коронная чакра).

**Курс Чудес** – (1) Трехтомник, предположительно переданный Иисусом, состоит из учебника, пособия для студентов и руководства для учителей; (2) Курс из 365 уроков о том, как достичь “сознания, способного творить чудеса”.

**Левитация** – Способность физического существа плавать в воздухе посредством противодействия силе гравитации с помощью электромагнитных сил в аурическом поле тела.

**Лемурия** – Древний континент, находившийся в Тихом океане, похожий на Атлантиду, но более примитивный. Разрушен орионцами перед затоплением Атлантиды.

**Линейное время** – Трехмерное время (прошлое, настоящее и будущее), измеряемое часами. На рисунках этой книги изображается как горизонтальная линия оси X.

**Лирианцы** – (1) Райский мир, породивший человеческую, жизненную форму в этом секторе галактики свыше миллиарда лет назад; (2) Существа 12-ой плотности, упавшие в вибрации до 7-ой плотности свыше 100 миллионов лет назад и позже перебравшиеся на Плеяды.

**Логический ум** – См. Рациональный ум.

**ЛСД** – Галлюциногенное вещество, используемое исключительно в 1960-70-х годах, часто запускающее расширенное осознание.

**Любовь** – (1) Активность сердца; (2) Пятое измерение; (3) Безусловное принятие и сострадание; (4) Излучение Христа; (5) Равновесие и интеграция мужского и женского; (6) “Клей”, скрепляющий целостность Вселенной.

**Люцифер** – Существо света, которое сочло тьму плохой и неправильной, отделившее свет от тьмы, создавшее дуальность.

**Магнитный** – (1) Женский полюс Творения; (2) Сила инь, притягивающая электрическую энергию, то есть воспринимающий, пассивный аспект Бога.

**Майя** – (1) Относится к более низким четырем измерениям; (2) Иллюзия; (3) Древний народ (потомки атлантов), расцветший в Центральной Америке.

**Макрокосм** – Относится к Вселенной в целом.

**Малакиты** – Группа воплотившихся сириан, контролируемая Иеговой и другими богами сириан и орионцев.

**Малдек** – Планета, находившаяся там, где сейчас находится Пояс Астероидов, между Марсом и Юпитером. Раса развитых существ (контролируемая Иллюминатами), разрушивших себя и свою планету применением лазерного оружия приблизительно 500.000 лет назад. Впоследствии эти души перевоплотились на Марсе и Земле.

**Мальтийские Рыцари, Рыцари Тамплиеры** – Организации, основанные Иллюминатами и изначально вовлеченные в мистические и оккультные практики.

**Мантра** – Повторяющаяся фраза, используемая для успокоения ума и/или фокусирования его на духовных измерениях.

**Массовое сознание** – (1) Превалирующие верования и восприятия общества в целом; (2) Суммарное сознание человечества; (3) В статистической модели, средний разум обычного человека, определяемый кривой в виде колокола.

**Мастер сверхдуша** – Сверхдуша сверхдуши.

**Мастер шаблон** – Голографическая программа, предназначенная для преобразования жизненной формы с углеродной основы на кремниевую основу, активируется кодами света, приходящими из высшего разума.

**Мастерство “я”** – (1) Состояние просветления, когда человек больше не контролируется эго или конфликтующими аспектами “я”; (2) Высшее знание разных аспектов “я”.

**Мать Мария** – Женский член духовной иерархии, мать Иисуса, фрагмент души Божественной Матери.

**Машинный язык; язык более высокого уровня** – (1) Сборный язык, содержащий базовые инструкции для компьютера, обычно в двоичной или шестнадцатиричной системе; (2) Англоязычная программа, такая как BASIC и FORTRAN.

**Медитация** – (1) Способ расслабления и концентрации, предназначенный для успокоения ума и достижения самоосознания; (2) Спокойный ум, без движения мысли.

**Межпространственный** – (1) Способный путешествовать между измерениями; (2) Вмещение больше, чем одного измерения.

**Мейер, Билли** – Швейцарский фермер, много лет состоявший в контакте с плеяданцами четвертого измерения; предоставил много фотографий, документации и других свидетельств.

**Мельхиседек** – (1) Орден, основанный Владыкой Мельхиседеком, членом которого был Иисус; (2) Орден духовной иерархии, наблюдающий за эволюцией в более низких измерениях.

**Ментальный план** – Сферы ума, куда уходят сновидящие, и где совершается большая часть экстрасенсорной деятельности.

**Ментальная проекция** – См. Экстрасенсорные способности.

**Ментальное тело** – Тонкое тело, которое может проецироваться ментально в любое время или пространство для восприятия того, что там происходит. Также им можно пользоваться для того, чтобы голографически проецировать образ “я” в другое место.

**Метафизика** – (1) Учение об отношении ума к физической Вселенной; (2) Принцип и применение силы ума и творческой мысли.

**Микрокосм** – Относится к микроскопическому миру.

**Миры Дворцов** – Фраза, используемая в Библии для обозначения Божественных Миров или более высоких измерений.

**Мистики; мистическое знание** – Существа, знакомые со священными науками, алхимией и/или посвящениями. Использовались духовными адептами для передачи просветления другим.

**Многоволновой осциллограф** – Устройство, испускающее электромагнитные поля. Предназначено для изменения сознания или исцеления болезни. Изменения совершаются с помощью изменения частоты и амплитуды волновых форм. Исследования показали, что разные частоты влияют на разные области физического мозга и тела.

**Многомерное осознание; многомерная реальность** – (1) Осознание многих измерений одновременно; (2) Расширенное осознание.

**Модели реальности** – (1) Объяснения, как соотносятся одна с другой разные реальности, обычно изображаются в виде схем, графиков и таблиц, таких как в этой книге; (2) Символическое представление данной реальности, предназначенное для того, чтобы облегчить разуму понимание значения этой реальности.

**Мозг** – (1) Физическая часть нервной системы, функционирующая как биокомпьютер и регулирующая разные части физического тела; (2) Психический аспект ума.

**Молитва** – (1) Просьба или призывание Бога или Божественности; (2) Вид медитации, когда душа воспринимает передачи от Божественности.

**Моментальное время** – (1) Вечное сейчас, как оно существует на разных уровнях и измерениях; (2) Вертикальная ось времени; (3) Осознание того, что происходит момент за моментом.

**Музыка сфер** – Космическая вибрация, пронизывающая Вселенную, звучит как жужжание или хор ангелов, в зависимости от интенсивности восприятия.

**Мутация** – (1) Квантовый сдвиг в клеточной структуре организма; (2) Внезапное изменение в генетике биологической сущности.

**Мысль** – (1) Движение сознания; (2) Ментальная энергия; (3) Первичная деятельность сознательного ума.

**Небеса** – относятся к Звездным или Божественным сферам.

**Небесный Отец** – (1) Мужской аспект Бога; (2) Творец всего, что есть.

**Негативные эмоции** – Энергия в эмоциональном теле в виде гнева, страха, печали или любой их комбинации.

**Неизвестное** – Часть Вселенной, еще не познанная, но может быть познана позже в эволюции души.

**Нейроны** – Крошечные рецепторы в мозге, обрабатывающие информацию и передающие ее в нервную систему.

**Непознаваемое (непостижимое)** – (1) Часть Вселенной, которая всегда останется непостижимой даже для высоко продвинутой души; (2) Нечто, что не может быть познано, независимо от того, насколько расширено восприятие или осознание измерений.

**Нейтрино** – Субатомная частица, невидимая в современные микроскопы, однако можно увидеть и проследить ее следы.

**Нирвана** – Состояние высшего экстаза, часто связываемое со свободой и просветлением.

**НЛО; Неопознанный Летающий Объект** – Относится к любому воздушному феномену неизвестного происхождения и/или пришельцам. Большая часть НЛО являются либо экспериментальными кораблями секретного правительства/военных (приблизительно 30%), либо космическими кораблями Зета Сети (приблизительно 60%). Некоторые НЛО (менее 1%) принадлежат плеяданцам и венерианцам четвертого измерения. Приблизительно 10%

сообщений об НЛО являются метеоритами, погодными зондами, ракетами или болотными газами.

**Новая Эра; приверженцы Новой Эры** – (1) Известная фраза, относящаяся к новому движению мысли, альтернативным религиям, холистическим целительскими практикам, феноменам НЛО/инопланетян, экстрасенсорным, мистическим и оккультным наукам или чему-то еще, не относящемуся к сфере ортодоксальной религии, науки и культуры; (2) Люди, разделяющие философии и методологии Новой Эры.

**Новый Иерусалим** – (1) Земля обетованная, о которой говорится в Библии; (2) “Город”, находящийся в более высоком измерении, или носитель света, который, согласно предсказанию, снизойдет на Землю и возвестит о золотом веке мира и изобилия; (3) Земля в период тысячелетия мира и изобилия.

**Новый мировой порядок** – Согласно пророчеству, система единого мирового правительства, которое сменит нынешние правительства мира. В этой книге детально обсуждаются три разные версии нового мирового порядка.

**Нулевая зона** – (1) Область времени или пространства, в которой не действуют электромагнитные поля и которая не обладает электрическим зарядом; (2) Вакуум в континууме пространства-времени; (3) Искривление пространства-времени, создаваемое искривлением электромагнитного поля в данной области до тех пор, пока пространство-время не коллапсирует. Позволяет путешествие в пространстве и времени.

**Обработка** – Любое действие, предназначенное для удаления из сознательного ума старых программ, верований и эмоциональных паттернов.

**Обустройство Земли** – Генетическое создание планетарных условий, чтобы сделать планету пригодной для обитания людей (введение определенных газов, растительной жизни, и так далее).

**Объективная реальность** – Чисто внешняя точка зрения.

**Ограничение** – Окружающая среда, в которой человек растет от рождения до настоящего момента, включает все верования и программы, учащие природе реальности.

**Ограниченное осознание** – Узко сфокусированное осознание, то есть выборочное осознание, сфокусированное на определенной плотности или измерении и исключающее другие. Примеры: материализм (отрицание духа) и витание в облаках (отрицание материальности).

**Одновременное осознание** – Другое название “осознания без выбора”.

**Одновременность** – (1) Одновременно существующие реальности; (2) Осознание более чем одного вертикального (нелинейного) контура времени.

**Одновременные жизни** – (1) Жизни параллельных душ, или фрагменты души, существующие одновременно с первичной душой в физическом воплощении; (2) Аспекты земной души, существующие в других измерениях и обладающие отдельной жизненной формой в этих измерениях.

**Одногодичный семинар** – Семинар, организованный Филом Лотом и Джимом Леонардом. Занятия проводятся один день в месяц и один вечер в неделю на протяжении одного года.

**Оккультизм** – (1) Ритуальная магия, колдовство или мистицизм; (2) Религия паранормального; (3) Практики колдовства, язычества или божественные методы; (4) Священные науки, которым учат в секретных обществах.

**ОМ** – Санскритская мантра, предназначенная для связи человека с потоком звука Вселенной.

**Опыт** – (1) Регистрация событий на временной линии души как в уме, так и в Хрониках Акаши; (2) Стимулы, поступающие в мозг и хранящиеся в памяти.

**Орионцы** – Существа из созвездия Ориона, пришедшие на Землю свыше полумиллиона лет назад и скрещивавшиеся с адамической расой до тех пор, пока не стали доминировать на Земле. Составляют около 80% нынешнего населения.

**Основатели** – Великие сущности света из 12-го измерения, создавшие коды РНК/ДНК, ответственные за сотворение людей и других жизненных форм.

**Осознание** – (1) Способность знать или осознавать один или больше уровней реальности; (2) Активный представитель разума, воспринимающий истину о данной реальности.

**Осознание без выбора** – (1) Состояние осознания, когда душа одновременно осознает все в ее/его поле восприятия; (2) Осознание ментального времени; (3) Полностью пребывать в моменте, выбирая не фокусироваться на чем-то конкретном.

**Отделение** – Действие прекращения отождествления “я” с эмоцией, событием, мыслью или опытом.

**Откровение** – Внезапное осознание природы Вселенной.

**Откровения** – Последняя книга Нового Завета, содержащая видения и разные пророчества Иоанна.

**Отражение** – (1) Реакция мира на то, что исходит из души; (2) Внешнее представление внутреннего состояния сознания души; (3) Карма.

**Отрицание** – (1) Действие подавления ощущения, эмоции, мысли или события; (2) Действие расщепления или фрагментации “я” посредством изгнания нежелательных аспектов.

**Отсутствие желания** – Состояние полного принятия нынешнего момента, когда у “я” полностью отсутствует желание.

**Очистка ауры** – Целительская техника, использующая движение и/или звук, меняющая структуру аурического поля души, прибавляя или убирая энергии из поля.

**Пагубные привычки** – Паттерны поведения, когда человек попадает в зависимость от вещества, человека или ощущения в целях самоутверждения или контроля; такое поведение обычно маскирует отрицаемую или подавленную боль из раннего детства.

**Падение из благоволения** – (1) Любое существо или жизненная форма, которые добровольно выбрали исследование более низкой плотности, чем та, до которой они развились; (2) Опыт падения в вибрации, надевание завес и забывание истинной природы “я”.

**Падший ангел** – (1) Ангельское существо, добровольно выбравшее понижение вибрации с целью исследования сфер материи и дуальности; (2) Ангельское существо, которое сочло более высокие плотности хорошими, а более низкие плотности плохими, то есть, последователь учения Люцифера.

**Память** – Аспект ума, хранящий опыт души для последующего использования.

**Память по ассоциации** – Процесс, при котором нынешний опыт запускает цепочку памяти; полезен для улучшения способности вспоминать, но может препятствовать медитации.

**Пан, Бог Рая; Владыка Пан** – (1) Великое существо света, основавшее древнюю цивилизацию на Земле, позже коррумпированное Люцифером и угодившее в ловушку темных сил; (2) Название райского сада на Земле (Сад Эдема).

**Параллельные жизни** – Одновременные воплощения, происходящие в других контурах времени. См. Одновременные жизни.

**Параллельные измерения; параллельные контуры времени** – Планы существования вне моделей “вертикального” измерения, приведенных в этой книге, существующие одновременно с вертикальными измерениями. Параллельные измерения могут быть похожими

по вибрации на более низкие или средние уровни измерений, приведенные в этой книге (Пример: астральный план).

**Первичная директива** – Слово, используемое в научной фантастике для описания политики невмешательства в дела развивающейся культуры или расы. В прошлом Конфедерация использовала эту политику так часто, как только могла.

**Первопричина** – (1) Самый глубокий уровень причинности, стоящий за ситуацией в современном мире; (2) События и действия, стоящие за изначальным “падением из благоволения”; (3) Набор книг, описывающих то, что происходило в Божественности в начале Творения.

**Перевалочная база (станция на полпути)** – мир, созданный как мост между более низкими и более высокими измерениями, место акклиматизации душ в их межпространственных путешествиях.

**Перевоплощение** – Процесс вхождения души в новое физическое тело после оставления предыдущего. Время между воплощениями может варьироваться от нескольких часов до многих веков.

**Передача** – (1) Посылание энергии или послания через трансовый канал, то есть ченнелинг; (2) Посылание телепатического послания получателю; (3) Мощный выброс энергии, направленный в конкретную сферу или мир.

**Перемещение души** – Также называется “вхождением”. Процесс, при котором душа перестает контролировать свое физическое тело и позволяет занять его другой душе. Две воплощенные души могут обмениваться телами напрямую. Развоплощенная сущность может занять тело, покинутое другой душой, тогда ушедшая душа превращается в развоплощенную сущность.

**Перепрограммирование** – Способность изменять программы в подсознательном уме, как программист меняет строки кода. Перепрограммирование ума часто выполняется посредством гипнотерапии, самовнушения и аффирмаций.

**Перестановки** – Разные систематизации данных или субстанция, образующая многочисленные конфигурации реальности.

**Первичные эмоции** – Страх, гнев, печаль и счастье.

**Пирамида** – (1) Устройство, состоящее из основания и граней, сходящихся в одной точке и образующих четыре треугольные стороны; (2) Устройство, используемое для помощи душам в процессе Вознесения; (3) Устройство, используемое для создания пространственного прохода в другие миры.

**Пламя Вознесения** – Двойная спираль, состоящая из восходящей энергии (кундалини) и нисходящей энергии (милость Бога), когда вибрация повышается достаточно для того, чтобы совершить Вознесение.

**План души** – Измерение души, сфера, в которой обитает истинная суть человека.

**Плеядеанский диск** – Маленький стеклянный диск с вкраплениями золота, серебра и меди, использовался для увеличения тонких энергий и балансирования аурического поля тела для исцеления.

**Плеяды, плеядеанцы** – (1) Созвездие, приблизительно 100 звезд, семь из которых - голубовато-белые гиганты; (2) Плеядеанцы двенадцатой плотности, сотворившие человеческую форму свыше 100 миллионов лет назад, первые обитатели Земли. С плеядеанцами связаны двенадцать различных цивилизаций разной плотности, три из которых описаны в этой книге.

**Плотность** – Определенная вибрация, создающая определенную жизненную форму.

**Подавленные эмоции** – Эмоции, которые отрицаются потому, что они слишком некомфортные или нежелательные. Обычно человек больше их не осознает.

**Подземные города** – Цивилизации, существующие внутри Земли, то есть в полых областях под поверхностью Земли.

**Подмножество** – Группа чисел, объектов или миров, существующих внутри большей группы.

**Подпись души** – Энергетический паттерн, уникальный для определенной души, способ идентификации конкретной жизненной формы. Напоминает отпечатки пальцев, используемые для идентификации физического тела.

**Подсознательный ум** – (1) Часть ума “под поверхностью” сознания; (2) Хранилище подавленного жизненного опыта и эмоций; (3) Аспект ума, хранящий прошлые опыты (память); (4) Часть ума, ответственная за произвольные функции, такие как сердцебиение, температура тела, и так далее.

**Поза лотоса** – Сидячее положение с прямой спиной и скрещенными ногами, часто используется во время медитации.

**Полушария (левое/правое) мозга** – Две полусферы мозга, левая полусфера отвечает за логику и анализ, правая полусфера отвечает за интуицию, экстрасенсорику и воображение.

**Поляризация** - (1) Процесс смещения от нейтрального положения в сторону положительного или отрицательного полюса; (2) Крайний взгляд на проблему, создающий конфликт с теми, кто придерживается противоположной точки зрения.

**Полярная звезда** – Звездная система – родина инопланетян более высокой плотности.

**Полярная работа с телом** – Вид целительства, использующий меридианы (энергетические вихри) физического тела.

**Полярность** – (1) Позитивная или негативная; (2) Нечто, обладающее двойственной природой или набором положительных и отрицательных полюсов; (3) Выравнивание и/или ориентация “я”.

**Посвящение** – (1) Процесс ритуала или церемонии, содержащий конкретный урок или уроки души или группы душ; (2) Помощь, предоставляемая Богом или просветленными существами развивающимся душам с целью помочь овладеть уроком или уроками; (3) Церемонии приема в мистический орден или секретное общество.

**Посейдон** – Подземный город, пребывающий в пятом измерении.

**Похищение** – Методология, используемая Зета Сети для добывания людей с целью создания гибридной расы людей и инопланетян.

**Правильное использование воли** – Первая из серии книг, переданных через Сеан де Розн, предположительно от Божественности. Описывает четверичную модель Бога. См. Четверица.

**Прана** – См. Жизненная сила.

**Превращение** – Процесс исчезновения в свете в момент Вознесения, или, точнее, момент, когда физическое тело становится невидимым глазу третьей плотности.

**Предварительное знание; ретро знание** – (1) Вера в то, что будущее предопределено внешними силами или Богом; (2) Общая сумма всех возможных и вероятных реальностей; (3) Отказ от свободной воли, чтобы следовать заранее определенным целям воли других.

**Преобразование** – Форма генетического изменения, когда физическая форма души радикально меняется еще до Вознесения посредством ввода активации кодов света. Вынуждает тело сиять и сверкать. В Библии – тело, “сияющее белым сиянием”.

**Привязка** – Отождествление с объектом, событием или опытом, когда душа вкладывает эмоции в результат.

**Призывание** – Процесс призыва определенного существа, энергии или уровня реальности, то есть притяжение сущности с целью получения помощи.

**Принцип Христа** – Универсальные законы равновесия между волей (женский) и духом (мужской); соединяются в сердце как любовь.

**Пробуждение** – Процесс вспоминания или расширения сознания для включения высших аспектов “я”.

**Программа** – (1) Самоутверждение о природе реальности, основанное на прошлом опыте. Часто повторяемые программы постепенно становятся верованиями; (2) Манипулирование кем-то, заставляя верить определенным образом; (3) Набор инструкций, закодированных в компьютерной системе.

**Программирование** – (1) Действие управления умом кого-то, чтобы заставить его верить определенным образом; (2) Набор инструкций или программ, повторно предлагаемых подсознательному уму и предназначенных для того, чтобы добиться определенной ответной реакции индивидуума.

**Пророчество** – (1) Сообщение о возможных и вероятных реальностях будущего; (2) Предостережение о потенциальной будущей катастрофе, предназначенное для побуждения душ к потенциально разрушительному поведению и верованиям; (3) Тот, кто видит возможные и вероятные временные линии будущих событий.

**Просветление** – (1) Высшее понимание/знание; (2) Осознание без завес или искажений; (3) Свобода от верований; (4) Осознание выше мысли и восприятия; (5) Состояние безусловной любви и принятия всего Творения.

**Просветленные отношения** – (1) Взаимоотношения, когда каждая сторона берет на себя полную ответственность за себя, общается открыто и честно, с безусловной любовью и принятием.

**Пророчество Хопи** – (1) Набор пиктограмм и петроглифов, изображающих расцвет и падение цивилизаций на Земле; (2) Священные учения о грядущих изменениях Земли, переданные через Старейшин племени Хопи.

**Пространственно-временной туннель (в гипотетической модели Вселенной)** – Мост между двумя вселенными, связывающий черную дыру с белой. Похоже, что черная дыра является входом, а белая – выходом.

**Протон** – Положительно заряженная частица в центре атома.

**Проход 11:11** – (1) Символическая дверь, представляющая эволюцию группы душ из четвертой плотности в пятую; (2) Духовное посвящение группы душ в более высокие измерения, символизировавшееся церемониями 11 июля и 11 ноября 1991 года и 11 января 1992 года.

**Процесс очистки** – Процесс высвобождения старых верований и программ, выражение подавленных эмоций и устранение ядов из ума и тела с целью обновления души.

**Прошлые жизни** – Предыдущие воплощения души, рассматриваемые на ее трехмерной временной линии.

**Прощение** – Высвобождение/позволение уйти недовольству по отношению к себе или другим.

**Психическая защита** – (1) Невидимое силовое поле, окружающее ауру индивидуума; (2) Техники, предназначенные для удерживания нежелательных сущностей вне личного психического пространства человека.



**Психокинез** – См. Экстрасенсорные способности.

**Психологическое время** – Ощущение времени и его хода. Психологическое время перемененно, в зависимости от состояния сознания.

**Психометрия** – См. Экстрасенсорные способности.

**Пустота** – (1) Часть Вселенной, не содержащая жизненных форм или обнаруживаемых вибраций; (2) Не проявленная часть Божественности; (3) То, что пребывает выше Божественности.

**Работники света** – Существа, служащие свету из-за преданности подъему человечества; такие как учителя, целители и социальные работники.

**Радиоэлектроника** – Наука о тонкой энергии и ее влиянии на физическую Вселенную. Радиоэлектроника использует электромагнитные поля для направления энергии в целительство, получение электричества, в военных и других целях.

**Развоплощенная сущность** – Жизненная форма, ныне не обладающая физическим телом.

**Разделение (отделение)** – (1) Состояние существа, когда душа воспринимает себя отделенной от Источника Вселенной; (2) Состояние отождествления с телом и/или эго, когда душа забывает свою духовную природу и не способна воспринимать связь всех вещей; (3) Появление душ из Божественности и их падение в вибрации, когда они начинают исследовать внешнюю Вселенную.

**Разрешение Водолея** – Термин, созданный Конфедерацией и относящийся к Божественному вмешательству в дела Земли, чтобы помочь человечеству в развитии в более высокие плотности.

**Райские миры** – Под-измерения или планы существования в более высоком континууме измерений, населенные высоко развитыми существами, живущими в райском состоянии.

**Расовый ум** – Другое название коллективного сознания человечества.

**Рассудок** – (1) То, что управляет сознательным осознанием; (2) Сознание, способное воспринимать свою более высокую природу.

**Расширенное осознание** – (1) Процесс большего осознания подсознательного и сверхсознательного ума, еще действуя в сознательном уме; (2) Процесс осознания более высоких измерений, не исключая земные уровни существования.

**Рациональный ум** – Логический, аналитический аспект ума, думающий в режиме линейного времени.

**Реагирующий ум** – Часть подсознания, заставляющая эго реагировать на внешние стимулы.

**Реальность** – (1) Содержание набора систем верований и восприятий; (2) Относительная истина или истина, воспринимаемая с определенной точки зрения.

**Ребефинг** - Техника сознательного дыхания, предназначенная для высвобождения старых эмоциональных паттернов, возникших при рождении и в раннем детстве; сопровождается увеличением праны в теле.

**Режим прощения** – действие прощения, осуществляемое 70 раз в день в течение 7 дней (как упоминается в Библии).

**Резонансное поле** – Электромагнитное поле, удерживающее атомы в элементе. Вынуждает атомы организовываться в гармонический паттерн и, тем самым, создавать сверхпроводящее поле вокруг элемента.

**Религия** – Любой организованный набор верований о духовной реальности.

**Ригель** – Звезда в созвездии Ориона, родина Темных Владык.

**РНК/ДНК** – Сложные молекулы протеинов, которые, наряду с генетическими кодами, образуют основу гуманоидной человеческой формы.

**Розенкрейцеры** – Мистический орден, связанный с Иллюминатами, но сохраняющий некоторую независимость.

**Рокфеллеры** – Члены международного банковского сообщества, контролируемые Иллюминатами.

**Ротшильды** – Члены международного банковского сообщества, контролируемые Иллюминатами.

**Сад Эдема** – (1) Мифический рай, о котором говорится в Творении; (2) Состояние сознания до разделения; (3) Земля в период первых людей.

**Самогипноз** – Аффирмация или позитивное утверждение, предлагаемое в состоянии гипноза и предназначенное для программирования подсознательного ума.

**Самопринятие** – Способность безусловно любить и принимать все аспекты “я”, необходимое условие для исцеления.

**Сананда** – Имя, которое Конфедерация присвоила Иисусу в Его нынешнем состоянии эволюции. Сананда – духовный лидер многих ответвлений Конфедерации.

**Санат Кумара** – Член Конфедерации.

**Сатана** – (1) Мифический персонаж, противоположность Бога; (2) Аспект Бога, отрицающий тьму и считающий ее плохой.

**Сверхдуша** – (1) Коллективная сущность, включающая многие индивидуальные души. Напоминает большую ветку дерева с несколькими мелкими ветками; (2) “Я” седьмой плотности души шестой плотности; (3) Высшее Я, общее для многих душ, привязанных к Земле.

**Сверхновая** – Взрыв газа внутри звезды, способный поглотить планеты в своей солнечной системе.

**Сверхпроводник** – Устройство или вещество, проводящее электричество практически без сопротивления.

**Сверхсознательный ум** – (1) Аспект ума, напрямую связанный с Универсальным Умом и обладающий расширенной картиной реальности; (2) “Высшее Я” или всезнающий аспект “я”; (3) Часть ума, получающая информацию и решающая, делать ли ее сознательной (посылать в сознательный ум) или подавлять (посылать в подсознательный ум).

**Световой год** – Расстояние, которое свет проходит за один год в трехмерной Вселенной, приблизительно 10 триллионов км.

**Свобода** – (1) Состояние сознания, не связанное суждением, виной, отрицанием, ограничением, программированием и системами верований; (2) Состояние бытия, когда человек не связан временем и пространством, но обладает безграничным доступом ко времени и пространству.

**Свободная воля** – (1) Способность решать, как, где и когда душе изучать уроки; (2) Способность сознательно выбирать скорость развития души и в каком порядке изучать уроки души; (3) Желание воли, когда она не доминирует, не контролируется духом и не угодила в ловушку суждения, вины и отрицания.

**Связанные с Землей орионцы/сириане** – Воплощенные на Земле люди, которые изначально пришли с Сириуса или Ориона. Хотя их родные звездные системы развились, эти души застряли в программировании Иллюминатов.

**Связное дыхание** – Дыхательная техника, используемая в ребефинге, в которой вдох соединяется с выдохом в одном непрерывном ритме.

**Сдерживаемые эмоции** – Негативные эмоции в подсознательном уме, также хранящиеся в клетках физического тела, которые душа считает неудобным сознательно выразить, или неуместные для выражения тогда, когда они изначально переживаются.

**Седона, Аризона** – Местонахождение секретных мест, вихрей и многочисленных духовных центров.

**Секретное Правительство** – Общеизвестная фраза, относящаяся к членам военных или секретных обществ, которые негласно работают в правительстве, но не контролируются им. Контролирует ЦРУ, НСБ, элитные подразделения военных.

**Секретность** – В этой книге относится к скрытым планам Иллюминатов подавить попытки других сместить членов этой организации, находящихся у власти.

**Секретные общества** – (1) Мистические ордена и/или братства, практикующие какой-то вид оккультного или магического ритуала и/или науки; (2) Группировки Иллюминатов, хранящие секретные обряды и посвящения; (3) Политические и/или религиозные группы, обладающие значительной властью и контролем над Землей.

**Семь Архангелов** – Михаил, Йофиил, Чамуил, Гавриил, Рафаил, Уриил, Задкиил – члены духовной иерархии.

**Семья души** – (1) Группа душ, принадлежащих сверхдуше; (2) Группа фрагментов души с отдельными воплощениями, принадлежащая одной душе.

**Семьясе (Semjase)** – Плеядеанка, общающаяся с Билли Мейером.

**Сен Жермен** – Член духовной иерархии.

**Серапис Бей** – Член духовной иерархии, связан с процессом Вознесения.

**Сердце** – (1) Равновесие мужской и женской энергии; (2) Четвертая чакра; (3) Христос или Сыновний аспект Бога; (4) Центр любви и сострадания души.

**Серебряный шнур** – Луч астральной энергии между астральным и физическим телами. Позволяет душе двигаться между двумя телами.

**Сила** – (1) Потенциальная и кинетическая энергия; (2) Способность совершать работу; (3) Движение воли и желания.

**Синапсы** – Миниатюрные “магистральные” или сети “волоконной оптики”, передающие нервные импульсы из одной части мозга в другую, как провода электричество в электроприборе.

**Сингулярность** – Бесконечно малая точка во времени и пространстве, представляющая момент выхода материи из физической Вселенной в другую вселенную через белую дыру, черную дыру или пространственно-временной туннель.

**Синтропия** – (1) Противоположность энтропии; (2) Энергия, которая со временем развивается в более высокую и более организованную структуру.

**Сириане** – Существа из звездной системы Сириуса, пришедшие на Землю тысячи лет назад и ставшие богами мифологии и Библии.

**Сияющее Одно** – Имя Небесного Отца, присвоенное Ему Конфедерацией.

**Склонность к веществам** – Привычное стремление к наркотикам или пище, включает физическую и/или психологическую зависимость.

**Скрепление** – Процесс физического связывания или “сцепление” одной души с другой, обычно посредством эмоционального или ментального манипулирования или контроля.

**Слои времени** – Контуры времени, существующие в параллельных измерениях, грубый аналог гармоник скорости света.

**Смерть эго** – (1) Полное позволение уйти личности; (2) Прекращение отождествления с эго, ведущее к космическому сознанию. На самом деле, эго не умирает, а просто сводится к фону.

**Смесь верований** – Сумма всех верований души или группы душ.

**Совет Света** – Группа существ из звездной системы Бетельгейзе в созвездии Ориона.

**Сознание** – (1) Аспект Творения (или индивидуальных жизненных форм в Творении), обладающий способностью осознавать; (2) Движение разума.

**Сознание Христа** – (1) Высшее Я в состоянии универсального осознания; (2) Состояние сознания, копирующее ценности и принципы Христа.

**Сознательное сновидение** – Сны, в которых спящий человек сознательно осознает себя, свое астральное тело и разворачивание сна.

**Сознательный ум** – Часть ума, обладающая сознательным осознанием.

**Солнечный Крест** – (1) Внеземная организация, состоящая из нескольких сотен звездных систем/планет и свыше двенадцати разных инопланетных рас; работает в содружестве в Конфедерацией и Сияющим Одним (Божественностью); (2) Символ, состоящий из совершенного креста, вписанного в круг.

**Состояние альфа-тета** – Расслабленное, медитативное состояние ума, когда мозг вырабатывает волны в альфа и/или тета полосе частот.

**СПИД** – Одна из нескольких болезней, ослабляющих иммунную систему людей, оставляя их открытыми многочисленным вторичным инфекциям. Вызывается биологическими экспериментами и/или избытком двуокси углерода в атмосфере Земли.

**Сотая обезьяна** – Явление, наблюдавшееся учеными, изучавшими обезьян на далеких островах Тихого Океана. Они изучали, как обезьяны развивали навыки очищения еды. Когда определенный процент обезьян начал по-новому мыть пищу, идея телепатически распространилась на все виды обезьян, даже на отдаленных островах. “Сотая” обезьяна – символ количества, необходимого для достижения “критической массы”.

**Спектр света** – График, изображающий разные частоты и волновые формы света, включая инфракрасный, видимый и ультрафиолетовый. Видимая часть состоит из цветов радуги, с красным цветом на самых низких частотах и фиолетовым цветом на самых высоких.

**Старый мировой порядок** – Нынешняя система мировых правительств и обществ.

**Субъективная реальность** – Осознание внутренних аспектов “я”, таких как эмоции, мысли и системы верований.

**Сыновья Рая** – великие существа света, наблюдающие за разными звездными небесами.

**Субатомный** – Меньший/основной уровень Творения, чем атомный уровень. Субатомный уровень состоит из кварков, нейтрино и других частиц-волн.

**Суждение** – (1) Действие по разделению аспектов реальности, когда одни аспекты считаются более желательными, чем другие; (2) Выводы о данной реальности, сделанные без наличия всей информации, необходимой для точной оценки; (3) Действие осуждения или порицания другой души или жизненного опыта.

**Сущность** – Любая жизненная форма, обладающая элементарным или продвинутым разумом.

**Тайчи** – Форма пассивных боевых искусств, включающая медленные, ритмичные движения тела, дыхание и концентрацию; напоминает ритуальный танец.

**Тантра** – Форма йоги, включающая прану, энергию жизненной силы и кундалини. Часто достигается и исследуется посредством сексуального союза и относящихся к нему практик.

**Таро** – Древняя наука предсказания, пользующаяся колодой карт, на которых изображены архетипы или первичные аспекты жизни. Используется экстрасенсами как средство для чтения.

**Творение** – Все, что сформировалось из Божественности.

**Творческая визуализация** – Техника использования воображения и высшего ума, предназначенная для привнесения в проявление всего, что представляется.

**Творческое воображение** – (1) Часть воображения, сотворяющая новые реальности; (2) Аспект воображения четвертого измерения.

**Телекинез** – См. Экстрасенсорные способности.

**Телепатия** – См. Экстрасенсорные способности.

**Телепортация** – См. Экстрасенсорные способности.

**Тело света** – Физическая/эфирная форма человека пятой плотности, невидимая глазам третьей плотности и светящаяся для глаз четвертой плотности (См. Кристаллическое тело света).

**Телос** – Подземный город пятого измерения, находящийся под горой Шаства в Северной Калифорнии.

**Темные Владыки, темные силы** – Название, присвоенное членам общества Иллюминатов, происходящим из звездной системы Ригеля.

**Теневая сторона** – (1) Не интегрированная(ые) часть(и) “я”; (2) Аспекты “я”, содержащие негативные эмоции и ограничивающие верования; (3) Аспекты “я”, не обладающие безусловным принятием.

**Теория Относительности** – Теория Вселенной, созданная Альбертом Эйнштейном.

**Техника контроля ума** – (1) Процессы, предназначенные для перепрограммирования ума, чтобы он думал в соответствии с конкретными паттернами или идеологией; (2) Эксперименты, проводимые секретными отделами правительства для контроля над массами.

**Тонкие сферы** – Фраза, описывающая любой план или измерение, не наблюдаемые обычным сознательным умом.

**Трансмутация** – (1) Способность сознательного изменения клеточной структуры тела. Достигается с помощью открытия получению активации кодов света или передачам более высокой энергии; (2) Любое изменение, приводящее к сдвигу плотности жизненной формы; (3) Действие, преобразовывающее старую систему верований или мыслеформу путем высвобождения и интегрирования подавленной эмоциональной энергии на клеточном уровне (выражается в постоянном физическом, эмоциональном и ментальном изменении).

**Трансовый ченнелинг; Трансовый медиум** – (1) Состояние глубокой медитации, когда личность души (эго) временно покидает тело, и через него говорит Высшее Я души, сущность или энергия. Трансовый ченнелинг похож на переход души, за исключением того, что ченнелинг носит временный характер; (2) Другое название трансового канала.

**Трантор** – Духовные органы управления Солнечного Креста – галактической организации, работающей с Конфедерацией.

**Тренировка** – (1) Действие по созданию окружения, способствующего учебе; (2) Действие фокусирования или концентрации на определенной цели.

**Третий глаз** – Другое название шестой чакры, расположенной в нижней части середины лба, проекция шишковидной железы – центра ясновидения и воображения.

**Трехмерная реальность** – Общеизвестная фраза, означает “нормальную” или “повседневную” реальность Земли.

**Трехсторонники** – Крупная организация правительственных и политических лидеров, связанная с Иллюминатами. Лишь небольшой процент ее членов осознает связи с совокупностью Сириус/Орион.

**Троица** – (1) Тройственная природа Бога – Отец, Сын и Святой Дух; (2) Любая троичная модель Божественности – Отец-Мать-Христос или Брахма-Вишну-Шива.

**Тьма** – (1) Отсутствие света; (2) Невежество; (3) Пустота или не проявленное пространство; (4) Суждение, вина или отрицание.

**Уловка 22** – военный термин, представляющий проигрышную стратегию, когда каждое решение проблемы запускает еще больше проблем.

**Ультрафиолетовый** – Частоты, находящиеся справа от фиолетового цвета на спектре света, то есть более высокие частоты невидимого спектра.

**Ум** – (1) Активный агент разума, используемый для восприятия Вселенной; (2) Инструмент духа, используемый для общения в четырех более низких измерениях; (3) Нефизический аспект “я”, пользующийся физическим мозгом для общения с физической Вселенной.

**Универсальная вычислительная машина** – Крупная компьютерная система с запоминающим устройством большой емкости и многочисленными удаленными терминалами. Обычно используется в больших корпорациях и правительственных учреждениях.

**Универсальное осознание** – Осознание Вселенной в целом. То же, что и космическое сознание.

**Универсальные Боги** - Высокоразвитые существа, способные сотворять целые вселенные.

**Универсальный закон** – (1) Естественные принципы, относящиеся к определенным измерениям или планам существования и согласующиеся с этими измерениями или планами; (2) Абсолютные истины о Вселенной, и как она работает.

**Универсальный компьютер ума** – Аспект Универсального Ума, функционирующий как компьютер. С математической точностью управляет всеми механическими законами Вселенной, такими как электромагнетизм. Также содержит Хроники Акаши и эфирные шаблоны всей жизни.

**Универсальный ум** – (1) Ум Бога; (2) Универсальный разум, существующий на всех уровнях и измерениях и обладающий их осознанием.

**Унитарие** – Не относящаяся к какому-либо вероисповеданию, не христианская религия, подчеркивающая свободу индивидуума в обществе, социальной сфере и разумном отношении к атеистам и верующим. Основана в Бостоне в 18-м веке.

**Управление Национальной Безопасности, Совет Национальной Безопасности** – Полусекретные подразделения правительства, созданные для охраны и передачи конфиденциальной информации надлежащим источникам во имя национальной безопасности.

**Управление разумом по методу Сильва** – Курс тренировки ума, делающий упор на медитацию и экстрасенсорную деятельность. Разработан Хосе Сильвой и распространен во всем мире.

**Урантия** – Древнее название Земли во времена “Восстания Люцифера”, произошедшего около 300.000 лет назад.

**Уровни реальности; уровни осознания** Плотности, измерения или аспекты “я”; реальности, обладающие определенными свойствами, уникальными для каждого уровня. Удобный способ классификации Вселенной для лучшего понимания.

**Ученик** – (1) Тот, кто учится; (2) Последователь конкретного духовного пути и/или учителя.

**Фактор искажения** – Термин из научной фантастики, относящийся к гармоникам скорости света.

**Федеральная резервная система** – Центральная банковская система, созданная Иллюминатами для контроля над денежными ресурсами мира.

**Физическое бессмертие** – Способность бесконечно сохранять молодое физическое тело посредством балансирования сил синтропии (порождения) и энтропии (разрушения). На протяжении всей истории достигнуто лишь горсткой йогов и мистиков, включая Бабаджи (в индуистской мифологии), Илию, Еноха и Мельхиседека в Библии.

**Филадельфийский Эксперимент** – Эксперимент, проведенный в начале 1940-х годов, в начале Второй Мировой Войны, в Филадельфии. Морской корабль предназначался для атак на вражеские корабли и был невидим на их радарах. Испытания включали большие катушки Теслы, испускающие сильные электромагнитные поля вокруг корпуса корабля. Программа частично оказалась успешной, несмотря на потери жизни и имущества.

**Фрагментация души** – Процесс, при котором части (аспекты) души отделяются от первичной сути и принимают иллюзию отделения от первичной души. Обычно происходит при физической смерти, в результате эмоционального отрицания или бессознательной связи между душами.

**Фрагменты воли** – Части не интегрированной воли, отделившиеся от родительской части.

**Франкмасоны** – (1) Братство, основанное Иллюминатами. В него входит большой контингент правительственных и политических существей; (2) Основатели Соединенных Штатов Америки.

**Фундаментализм** – сверхконсерватизм.

**Хиппи** – контр-культура, преобладающая в 1960-х годах.

**Холистическое целительство** – Любая система или способ целительства, стремящиеся объединить и включить все многочисленные грани “я”.

**Хранители** – Название, используемое Уильямом Бремли в книге “Боги Рая”, для обозначения орионо-сирианского аспекта Иллюминатов.

**Христос** – (1) Сверхдуша Иисуса; (2) Равновесие полярностей духа и воли Творения; (3) Аспект Сына Божественности.

**Хроники Акаши** – (1) Эфирные шаблоны, то есть электромагнитное запечатление импринтов, хранящих/записывающих каждое движение, мысль, эмоцию или событие души в голографическую среду на эфирном плане; (2) Космическая история души с момента ее появления из Божественности.

**Целитель, эстрасенсорное целительство** – Тот, кто эстрасенсорно воспринимает несбалансированности человека и пользуется методами холистического целительства для высвобождения несбалансированностей.

**Центральная база данных, база данных потребителей** – (1) Компьютерные файлы, хранящиеся у членов общества Иллюминатов и/или элиты бизнеса для отслеживания индивидуумов и их политических и экономических интересов; (2) Данные, используемые агентствами по изучению рынка для определения товарных тенденций, покупок и так далее.

**Чакры** – Энергетические центры (вихри), соответствующие областям физического тела.

**Частота** – Скорость вибрации, число колебаний в секунду.

**Черная дыра** – (1) Врата в пространстве-времени, соединяющие одно измерение с другим, или одну вселенную с другой; (2) Разрушившаяся звезда с сильным гравитационным полем, всасывающим в себя материю, энергию и свет.

**Ченнелинг** – (1) Действие позволения другой жизненной форме или сущности передавать энергию через физическое тело; (2) Напоминает телепатии, за исключением того, что включает одностороннее слияние энергии и мыслеформ.

**Черная магия** – Форма контроля над умом и манипулирования, используемая темными владыками Ригеля.

**Четверица** – Модель Бога, состоящая из четырех частей; включает Дух, Волю, Сердце и Тело или Отца, Мать, Христа и Мир.

**Чистая суть** – (1) Другое название души; (2) Душа после очищения всех слоев “я”.

**Чувство** – Интуитивный толчок, эмоция, телесное ощущение или сопереживающая связь с другой жизненной формой.

**Чудесный эликсир** – Также называется “манной” или “хлебом жизни”. Алхимическая форма золота в виде белого порошка или кристалла. Способна повышать вибрации человека до момента Вознесения, если он достаточно очищен, но смертельна для того, кто не очищен.

**Шамбала** – Подземный город, пребывающий в пятом измерении; расположен под пустыней Гоби в Азии.

**Шива** – Индуистский бог очищения и разрушения иллюзии.

**Эволюция** – (1) Движение организма и/или жизненной формы от более низких плотностей в более высокие в последовательном порядке; (2) Процесс наращивания опыта души в линейных измерениях; (3) Постепенное увеличение и расширение сознания.

**Эго** – Личность или трехмерное “я”, воспринимающее себя отделенным от остального Творения.

**Эканкар** – религиозное движение, пользующееся многомерной моделью Вселенной, аналогичной одной из описанных в этой книге.

**Экономический коллапс** – Гиперинфляция (если печатается больше денег) или депрессия (если денежный запас контролируется), вызванная громадным долгом и/или массовым дефолтом, обесценивающим бумажные деньги.

**Экстрасенсорика** – (1) Восприятие посредством способности воображения ума, способами, не доступными основным физическим органам чувств; (2) Экстрасенсорное восприятие.

**Экстрасенсорные способности** – Разные техники, которыми пользуется более высокий ум; определены и детально описаны в главе 4, включают ментальную проекцию, целительство на расстоянии, телепатию, ченнелинг, психометрию, предварительное знание, ясновидение, ясновыслушивание, ясночувствие, ПК и ТК, телепортацию и биолокацию.

**Электрика** – (1) Мужской (ян) полюс Творения; (2) Движение электронов.

**Электромагнитная энергия** – Энергия, обладающая электрическими и магнитными свойствами; обычно образует аурическое поле человека и эфиры эфирного плана.

**Электрон** – Отрицательно заряженная частица, вращающаяся в атоме.

**Эмоциональное тело** – (1) Воля; (2) Аспект “я”, обладающий эмоциями.

**Эмоция** – (1) Энергия в движении; (2) Вид ощущения, включающий движение воли.

**ЭМП** – Электромагнитное поле (см. Электромагнитная энергия).

**Энтропия** – (1) Энергия, которая постепенно понижает вибрацию и становится менее организованной; противоположность синтропии; (2) Второй закон термодинамики.



**Эра Рыб** – Самый последний космический цикл, продолжительностью приблизительно 2.000 лет; сейчас подходит к концу на Земле.

**Эссассаны** – гибридная раса людей и Зета Сети, помогающая преобразованию.

**Эфирный план** – Невидимая сфера, состоящая из электромагнитной энергии (“эфира”); удерживает шаблоны материального существования.

**Эфирное тело** – “Невидимый двойник” или тонкое тело, существующее в эфирном поле в виде электромагнитной энергии. Также называется “электрическим телом”.

**Эфирный шаблон** – Набор электромагнитных кодов, определяющий физические, жизненные формы посредством программирования молекул РНК/ДНК. Программа управляется высшим разумом.

**ЭЭГ** – Электроэнцефалограмма; прибор для измерения волн мозга.

**Ян** – Мужской или позитивный полюс Творения.

**Ясновидение** – См. Экстрасенсорные способности.

**Яснослышание** – См. Экстрасенсорные способности.

**Ясночувствие** - См. Экстрасенсорные способности.

**Яхве** – Член духовной иерархии, сверхдуша Иеговы – Бога Моисея.

## **Рисунки и таблицы**

Рисунок 1.1: Спектр света

Таблица 1.1: Уровни осознания и Аспекты Я

Таблица 1.2: Плотности

Таблица 1.3: Измерения

Рисунок 2.1: Волны мозга

Рисунок 2.2: Нормальный цикл сна

Рисунок 2.3: Медитация или глубокое расслабление

Рисунок 2.4: Гипноз

Рисунок 2.5: Наркотическое опьянение

Рисунок 2.6: Ассоциативная память

Рисунок 2.7: Спираль эволюции

Рисунок 3.1: Аналогия с пузырьком

Рисунок 3.2: Автоматические, позитивные реакции

Таблица 3.1: Первичные и вторичные эмоции

Таблица 3.2: Проблемы со здоровьем, основанные на эмоциях

Рисунок 4.1: Дерево страха

Рисунок 4.2: Круг страха

Рисунок 4.3: Дерево отрицания

Рисунок 4.4: Конфликт и разделение внутри “я”

Рисунок 4.5: Единство внутри “я”

Рисунок 5.1а: Карта сознания (модель песочных часов)

Рисунок 5.1б: Модель в виде яйца

Рисунок 5.1в: Малые песочные часы

Рисунок 5.1г: Аналогии ширины полосы пропускания частот  
Рисунок 5.2а: Колесо жизни  
Рисунок 5.2б: Энергетическая паутина  
Рисунок 5.3а: Ментальная проекция  
Рисунок 5.3б: Телепатия  
Рисунок 5.3в: Яснознание  
Рисунок 5.4: Три вида воображения  
Рисунок 5.5: Творческий процесс  
Рисунок 5.6а: Внутренняя модель  
Рисунок 5.6б: Внешняя модель  
Таблица 5.1: Барьеры на пути творческого потенциала  
Рисунок 5.7а: Историческое сознание  
Рисунок 5.7б: Перевоплощение  
Рисунок 5.7в: Контуры времени  
Рисунок 5.8: Многомерный человек  
Рисунок 5.9: Барьеры восприятия  
Рисунок 7.1: Души и сверхдуши  
Рисунок 9.1: Плотности как функция спектра света  
Рисунок 10.1: Измерения  
Таблица 10.1: Цвета ауры  
Рисунок 11.1: Наше бытие во времени  
Рисунок 11.2: Другая модель нашего бытия во времени  
Таблица 11.1: Сравнение моделей в семимерной Вселенной  
Таблица 11.2: Распределение измерений по уровням осознания  
Таблица 11.3: Модель Вселенной с размерностью  $12 + 1$   
Таблица 11.4: Космические циклы двенадцати и выше  
Таблица 12.1: Тройственная природа Бога  
Рисунок 12.1: Троица  
Рисунок 12.1: Четверица  
Рисунок 12.3: Символ Бога  
Рисунок 12.4: Выравнивание с Духом  
Таблица 13.1: Космический состав Земли  
Таблица 13.2: Вид воплощения землян  
Таблица 13.3: Уровни плотности землян  
Рисунок 14.1: Трехосевая модель разумной жизни во Вселенной  
Рисунок 14.2: Другая модель разумной жизни во Вселенной  
Таблица 14.1: Двенадцать лучей Божественности  
Рисунок 14.3: Духовная иерархия  
Рисунок 14.4: Конфедерация планет  
Рисунок 15.1: Двойная спираль  
Рисунок 16.1: Основные игроки на Земле  
Таблица 16.1: Сравнение Иллюминатов и Конфедерации  
Рисунок 20.1: Души в Боге  
Рисунок 20.2: Разделившиеся души  
Рисунок 20.3: Отделившиеся души  
Рисунок 20.4: Фрагментация души

## Рисунок 20.5: Перевоплощение душ

Для получения более подробной информации, пожалуйста, пишите:

Sal Rachele  
P.O.Box 73  
Sedona, AZ 86336

### **Приложение 1** **Ребефинг**

Ребефинг (или сознательные дыхание) – это простой, но мощный способ самосовершенствования, который практиковали йоги тысячи лет. В 1974 году Леонард Орт разработал “связный” ритм дыхания, часто запускающий воспоминания о рождении и раннем детстве. Отсюда его название – ребефинг. Через несколько лет Джим Леонард (не связанный с Леонардом Ортом) улучшил технику и назвал ее “Завершенным дыханием”, а позднее “Оживлением”.<sup>15</sup>

Ребефингом занимаются сотни тысяч людей, обычно на частных сеансах с опытным инструктором, в группах или на свой страх и риск. Польза, которую они извлекли, включает: большую энергию и живость, расслабление и уменьшение стресса, осознание эмоции как “энергии в движении” (то есть энергетические паттерны в теле), безусловное принятие ощущений, укрепление иммунной системы, очищение тела и ума с помощью лучшей циркуляции кислорода и объединение тела, ума и духа.

#### **Что такое интеграция и что ее создает?**

Для большинства людей, рождение оказалось очень травмирующим событием. Последние исследования показали, что новорожденные очень чувствительны к мыслям и чувствам родителей, родственников, врачей, медсестер и других людей, присутствующих при родах. Кроме того, в обычных родильных домах шок от ярких ламп, отделение от матери и отрезание пуповины часто делают первые несколько дыханий похожими на околосмертный опыт. В результате, подавляя это травматическое событие, многие люди “закрываются”.

Опыт рождения может вызвать появление каких-то основных нездоровых верований о жизни в целом. Например, представьте, что родители хотели мальчика, а получили девочку, или матери было очень больно при родах, или отношения между родителями были напряженными, или они считали, что новый ребенок стал бы финансовым бременем и так далее. Вы бы начали верить, что “мир – место, где нет любви”, “меня никто не хотел”, “жизнь – борьба”, “я никогда не получу достаточно (любви, денег и так далее)”. Все это создает много страха и подавления.

Страх угнетает дыхание. В следующий раз, когда будете испытывать страх, обратите внимание на то, что дыхание становится поверхностным и нестабильным. Полное и свободное дыхание высвобождает страх, который, согласно исследованиям, действительно накапливается в клетках и тканях тела в течение многих лет.

---

<sup>15</sup> Оживление (vivation) – название фирмы Джима Леонарда и Международного Сообщества Vivation.

Сознательное дыхание не должно быть болезненным. Боль создается сопротивлением потоку жизненной энергии. Если мы фокусируемся на ощущении боли без суждения и перестаем сопротивляться, она воспринимается просто как очень интенсивная энергия. Посредством сдвигания ментального содержания, ее можно ощущать как приятную и усиливающую.

### **Пять элементов**

Мой подход к ребефингу – это сочетание базового метода, которому изначально учил Леонард Орт, и процесса интеграции, разработанного Джимом Леонардом. Вот пять элементов интегрирующего ребефинга Джима:

(1) “Связное дыхание”. Это полное, свободное, расслабленное и немного ускоренное дыхание без промежутков между вдохом и выдохом. Это значит, что между ними нет паузы – вдох выдох, вдох выдох и так далее. Дыхание, основанное на страхе, обычно поверхностное и неустойчивое, с длинной паузой между вдохом и выдохом. Я мягко направляю дыхание в связанный ритм и напоминаю, что такое дыхание следует поддерживать в течение всего сеанса.

(2) Глубокое расслабление. Во время сеанса человек часто испытывает покалывание и ощущает электрический ток, текущий по телу. На ранних этапах развития ребефинга это часто приводило к гипервентиляции, частичному параличу и судорогам – довольно болезненным побочным эффектам, вызванным форсированием или задержкой выдоха. Я часто предлагаю идею искреннего “позволения уйти” с каждым выдохом, выраженного в виде вздоха облегчения. Но даже при этом можно ожидать некоторое покалывание и приятные ощущения энергии. По мере продолжения сеанса, в тело входит больше жизненной силы (праны). Покалывание – это сопротивление тела усиливающемуся потоку энергии. Если человек расслабляется получению усиленной праны, сопротивление уменьшается, и тело легче приспособливается.

(3) Осознание деталей. Большую часть жизни мы подавляли или осуждали неприятные ощущения. В ребефинге мы поощряем исследовать возникающие ощущения, как ученый исследует явление. Но вместо использования аналитической способности разума, мы позволяем работать дыханию. Я часто прошу клиентов “дышать” в ту область тела, которая испытывает дискомфорт или боль. Это и есть способ сознательного удаления из тела подавленного материала. Мы узнали, что подавленные ощущения буквально “запираются” в клетках, а процесс ребефинга “освобождает” клетки.

(4) Объединение с экстазом. Джим Леонард определяет этот элемент как способность сдвигать происходящее в позитивный контекст. Оно может становиться экстатическим блаженством. Единственное, что требуется для достижения объединения, - принятие каждого опыта без ожиданий. Очень важно не судить свой опыт. Некоторые клиенты сообщали, что дышали целый час и “ничего” не произошло. После сеанса я часто прошу клиентов посмотреть в зеркало. Даже если “ничего” не произошло, кое-кто начинал выглядеть на 10 лет моложе, и вокруг него появлялось сияние.

(5) Делайте все, что хотите. Этот элемент был придуман для тех, кто слишком серьезен и озабочен тем, чтобы все делать правильно. Важно чувствовать облегчение, выполнять пять элементов и отдаваться процессу. Если вы начинаете сбиваться и забываете связно дышать, все в порядке. Я буду мягко возвращать вас к процессу. Ключ к интеграции – позволение уйти, но не пытайтесь слишком сильно.

### **Как проходит индивидуальный сеанс?**

На сеансе дыхания, человек обычно проходит через цикл, в результате которого уровни страха и подавленных эмоций интегрируются, человек чувствует себя комфортнее и принимает тело, эмоции и жизнь в целом. Это может произойти внезапно и драматично, а более постепенный процесс растягивается на несколько сеансов. Одни люди сообщают о том, что вспоминают рождение и раннее детство. Другие достигают состояния, когда дыхание становится легким и естественным, уходят напряжение и телесные ощущения. Это и есть момент интеграции.

Обычно для завершения “цикла интеграции” требуется час. Когда цикл завершен, тело расслабляется, дыхание становится легким и совершается без усилий. Первые несколько сеансов проводятся на сухой земле, лежа на спине. Позже сеанс можно проводить в теплой воде. Ребефинг в теплой воде намного интенсивнее, чем на сухой земле.

Для получения более подробной информации о ребефинге, рекомендую книгу Джима Леонарда и Фила Лота “*Ребефинг – наука наслаждения всем в вашей жизни*”.

### **Приложение 2**

#### **Техники психической защиты**

##### **(1) Призывание Архангела Михаила**

Визуализируйте яркий голубой свет, спускающийся через коронную чакру и распространяющийся по всему телу. Представьте, что вы находитесь в пузыре голубого света, испускающегося на 90-120 см в каждом направлении. Медленно и уверенно, несколько раз повторите имя Архангела Михаила. При этом полезно смотреть на изображение Архангела Михаила. Визуализируйте Михаила в третьем глазе. Видьте, как Он наполняет окружающее вас пространство своей защитой. Просите Михаила очистить любую и все негативные вибрации в вашем психическом пространстве. Просите Его вернуть все энергии, не являющиеся частью вашей души, в их надлежащие места. Поблагодарите Михаила за помощь. Повторяйте вышеописанную процедуру до тех пор, пока не ощутите чувство покоя.

##### **(2) Призывание Иисуса Христа**

Визуализируйте белый свет и призывайте Иисуса Христа так же, как призываєте Архангела Михаила.

##### **(3) Солнечный Крест**

Визуализируйте сияющий белый крест в круге. Спроецируйте солнечный крест на свое тело. Вы можете визуализировать руки как горизонтальную, тело – как вертикальную перекладину креста, а круг как аурическое поле. Проецируйте этот образ на любого человека, место или объект, психически атакующее вас. Не заставляйте любую сущность принимать крест, просто проецируйте его в аурическое поле сущности и позвольте самой сущности принять его или отвергнуть. В процессе все время удерживайте крест в своем аурическом поле.

##### **(4) Демонстрация света сущности**

Визуализируйте сущность, которая нуждается в помощи или обижает вас. Представьте, что вы беседуете с ней. Призывайте Свет Бога в виде яркого золотого или белого света и направляйте сущность в этот свет. Рассказывайте ей о красоте света и поощряйте ее

исследовать свет. Будьте настолько любящими и мягкими, как только можете, дайте ей знать, что свет может помочь в ее росте.

#### (5) Перерезание шнура

Визуализируйте человека или сущность, которая вас атакуют. Попросите Высшее Я показать все шнуры, которые могут привязывать вас к сущности. Представьте, что у вас есть золотые ножницы, предназначенные специально для перерезания шнура. Видьте, что вы пользуетесь золотыми ножницами для перерезания всех шнуров, связывающих вас с атакующим человеком или сущностью. Видьте, как каждый раз, когда вы режете, шнуры исчезают. Видьте, как сущность медленно уплывает от вас. С любовью благословите сущность и помашите ей в знак прощания.

#### (6) Песнопение

Есть несколько хороших песнопений для защиты. Я рекомендую (повторять снова и снова) следующие слова:

“Я ЕСМЬ ТО, ЧТО Я ЕСМЬ”.

“Я ЕСМЬ СВЕТ, СВЕТ, СВЕТ. Я ЕСМЬ ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ, ЛЮБОВЬ”.

“Я ЕСМЬ СУЩЕСТВО ФИОЛЕТОВОГО ПЛАМЕНИ. Я ЕСМЬ ЧИСТОТА ЖЕЛАНИЙ БОГА”.

“КАДУИШ, КАДУИШ, КАДУИШ. АДОНАЙ САВАОФ”.

“Я ПРИЗЫВАЮ СИЛУ И ПРИСУТСТВИЕ БОГА”.

#### (7) Заземление

Визуализируйте стержень света, диаметром с ваше тело, тянущийся через ноги (если вы стоите) или через основание позвоночника (если вы сидите) и уходящий в центр Земли. Предпочтительный свет – золотой, но если вам трудно оставаться в теле, используйте красный цвет. Эта техника закрывает ауру и сжимает ее до нескольких сантиметров вокруг тела.

#### (8) Силовое распыление сущностей

**ВНИМАНИЕ:** Эта техника может использоваться только опытными адептами или учителями, и только тогда, когда сущность умышленно нарушает ваше пространство.

(1) Встаньте и повернитесь лицом к противнику. (2) Через верх головы призывайте свое Божественное присутствие. (3) Призывайте Небесного Отца и визуализируйте золотой свет. (4) Через ноги призывайте присутствие Богини и визуализируйте серебряный свет. (5) Протяните руки, одну за другой, в сторону противника. (6) Через пальцы пошлите луч белого света и направьте его в аурическое поле противника. (7) Направляя энергию, издавайте надлежащие шумы или звуки. (8) С силой, быстрыми жестами отбросьте сущность из своего аурического поля и пошлите ее в свет. (9) Энергично отряхните руки в Землю и заземлитесь.

При необычном событии, недостаточно убрать сущность из вашего пространства. Сопровождайте жесты солнечным крестом. При необходимости призывайте на помощь Архангела Михаила.

### **Приложение 3 Медитации**

## **Способы медитации**

Ниже приводятся несколько способов успокоения сознательного ума и обеспечения доступа к подсознанию. Хотя все способы работают, в любое данное время одни способы будут уместнее, чем другие. Душа обладает естественным стремлением к выравниванию тела, эмоций и ума, и если вы не стремитесь к выравниванию сознательно, она часто будет запускать опыты,двигающие вас в этом направлении. Медитация – естественный способ двигаться к выравниванию.

Вы можете силой заставить ум успокоиться, но это часто приводит к серьезным последствиям. Поэтому я поместил силовые техники успокоения ума в раздел “менее желательных” техник. Подробные определения терминов смотрите в Словаре.

### Наиболее желательные техники

#### 1. РАССЛАБЛЕНИЕ ТЕЛА

##### **Осознание тела**

Осознавайте каждую область тела. Фокусируйте внимание на одной части тела за раз. Сгибайте и напрягайте части тела, (часто) в сочетании с дыханием.

##### **Ребефинг**

Связное дыхание с упором на вдох.

##### **Примитивное дыхание**

Быстрое дыхание с упором на выдох.

##### **Крийя дыхание**

Определенные интервалы времени между каждым вдохом, паузой и выдохом.

##### **Дыхание кундалини/дыхание огня**

Короткие быстрые дыхания, за которыми следуют длинное дыхание или пауза.

##### **Йога (хатха, йенгар, раджа, крийя и так далее)**

Положения тела (асаны), ритмичное дыхание, песнопения и медитации.

##### **Медитация**

Сидение в позе лотоса.

#### 2. РАССЛАБЛЕНИЕ УМА

##### **Альфа-тета индукция**

##### **Гипноз**

Общий термин для глубокого расслабления посредством процесса индукции (см. альфа-тета индукция).

##### **Гипнотерапия**

Гипноз, осуществляемый специалистом с определенными терапевтическими целями – часто в сочетании с другими видами терапии.

##### **Направляемая медитация**

Похожа на гипноз, но без процесса индукции – часто привлекаются способы визуализации.

##### **Управление разумом по методу Сильва**

Двухнедельный курс тренировки ума посредством медитации и самогипноза.

##### **Алхимическая гипнотерапия/перестройка**

Техника, возвращающая человека в раннее детство. Он (ментально) заново создает ранние опыты и выравнивает внутреннего ребенка и другие аспекты “я”.

### **Регрессия**

Любая техника, возвращающая человека в раннее детство или прошлые жизни.

## **3. ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ РАБОТА:**

### **Прощение**

Существует много техник прощения. Они пользуются аффирмациями прощения, прослушиванием магнитофонных лент с аффирмациями прощения, произнесением аффирмаций прощения в зеркало, визуализацией себя, прощающего другого человека и так далее. “Режим прощения” - это произнесение или написание определенных аффирмаций прощения 70 раз в день в течение семи дней подряд.

### **Благодарность**

Тесно связана с принятием себя. Включает благодарность за все в жизни и осознание совершенства процесса обучения. Одна из техник - составление списка вещей, за которые человек благодарен.

### **Принятие себя**

Любая техника, фокусирующая на принятии и позволении всего момент за моментом.

### **Гештальт**

Выход за пределы “я” для объективного рассмотрения происходящего. Может включать диалог с воображаемыми персонажами или с другими частями “я”.

### **Энергетика**

Разные способы высвобождения посредством расслабления, направляемые специалистом.

## **Некоторые желательные техники**

### **1. ВНЕШНИЕ СТИМУЛЫ:**

#### **Музыка**

Для достижения медитативных состояний ума рекомендуются следующие музыкальные произведения:

#### **Классика**

Rachelbel: Канон в ре мажоре – радость и превышение

Barber: Адажио для струнных инструментов – высвобождение эмоций

Вагнер: Прелюдия к Лоэнгрину – контакт с ангельскими сферами

Рахманинов: Концерт для пианино №2 – любовь и романтика

Грегорианские псалмы – контакт с духовным “я”

#### **Новая Эра**

Jarre: Кислород – контакт с космосом

Lynch: Насыщенный завтрак – контакт с радостным “я”

Bernhardt: Ангелы Атлантиды – контакт с эфирным “я”

Quinn: Открытый секрет – контакт с душой

Ernst: Полет во сне III – контакт с любящим сердцем

Rachele: Бесконечный мир – медитация и работа с телом



### **Чувственные ощущения**

Изолирующая камера, лазерный луч, звуковые и световые камеры и так далее.

### **Устройства для мозга/ума**

Очки с круглыми линзами, наушники и датчики, индуцирующие мозговые волны альфа-тета.

### **Прогулки на природе**

Надежная, настоящая и недорогая техника, замечательно работающая для снятия стресса.

### **Карма йога**

Сознательная работа, задания, требующие напряжения ума.

## 2. ПЕРЕПРОГРАММИРОВАНИЕ:

### **Аффирмации, самовнушения (см. Приложение 4)**

### **Творческая визуализация**

Использование образной способности ума для сотворения определенной реальности.

### **Молитва**

Призывание помощи Бога или Высшего Я.

### **Призывание духовных существ**

Призывание помощи Архангелов или духовных наставников.

## 3. КОНЦЕНТРАЦИЯ:

### **Распевание мантр**

Несколько примеров приведены в Приложении 2 “Техники психической защиты”.

### **Фиксация ума на идее**

### **Представление желаемого результата**

Вид визуализации.

### **Медитация на белый свет**

Еще один вид визуализации.

### **Медитация на чакры**

Фокусирование на одной чакре за раз.

## 4. ИГРЫ УМА:

### **Невозможные вопросы**

Запутывание ума путем задавания вопросов, на которые невозможно ответить с помощью разума. Примеры: “Кто я?”, “Кто наблюдает за процессом?” “Что находится между мыслями?”

### **Отрицание/негативное осознание**

“Все это – иллюзия. Я выйду за ее пределы”. Видение обманчивости ситуации.

### **Полное отсоединение**

Отказ отождествляться с кем-то или чем-то.

## 5. С ПАРТНЕРОМ:

### **Медитация “гляделки”**

Процесс, когда пары садятся лицом друг к другу и смотрят в глаза друг друга.

### **Тантрические упражнения**

Сексуальные или несексуальные энергетические медитации, включая даосские практики.

#### **Процесс извлечения**

Процесс, в котором каждый партнер высказывается об извлечениях, а другой в это время пассивно слушает (в форме “Я извлек из тебя...” “Еще я извлек из тебя...”).

#### **Процессы контакта**

Определенные вопросы, предназначенные для того, чтобы партнеры лучше узнали друг друга. Примеры: “Прямо сейчас я чувствую...” или “Мне в тебе нравится...”.

#### **Зеркальное отражение**

Процесс общения, в котором один партнер повторяет то, что только что сказал другой. Пример: “Я слышал, как ты сказал, что чувствуешь уязвимость...”.

### Наименее желательные техники

1. Наркотики (галлюциногены, изменяющие ум, легальные и нелегальные)
2. Погружение в деятельность, занимающую ум (телевидение и так далее)
3. Сенсорный голод
4. Насильственное контролирование ума любым способом

### Невольные техники

Травма, шок, внезапное изменение.

### **Приложение 4**

#### **Пример альфа-тета медитации с самовнушением**

##### **1. Самогипноз – Базовая индукция альфа-тета**

Примечание: Это упражнение требует наличия двух людей (гипнотизера и пациента) или магнитофона и кассеты. Не пользоваться во время вождения машины. Слова в скобках приводятся для удобства гипнотизера. Это не значит, что они произносятся вслух или записаны на ленте. В разной индукции самовнушения могут сочетаться по-разному. Двойной значок (\*\*) указывает, когда гипнотизер должен сделать паузу на несколько секунд.

[Часть 1 – вводные утверждения]

*В этой медитации ваше тело и ум расслабятся, но вы останетесь сознательным и внимательным. Вы будете испытывать ощущения, осознавать мысли и пребывать в контакте с телом. Когда вы глубоко расслаблены, ваш интуитивный ум способен воспринимать слова внутри и вокруг вас с большей ясностью. Пребывая в спокойном, расслабленном состоянии, вы можете пользоваться контролирующим центром мозга для перепрограммирования нежелательных негативных верований и интеграции тяжелых эмоциональных опытов прошлого. В любое время вы будете полностью контролировать свои ментальные способности. Вы можете принимать или отклонять любое из сказанного мной. Вы можете пользоваться информацией, наиболее полезной вам и человечеству. Я буду*

*предлагать утверждения, предназначенные для расширения вашего осознания и творчества. Я буду направлять ваше дыхание, чтобы помочь расслабиться.*

[Часть 2 – расслабление тела и дыхание]

*Убедитесь, что сидите в удобной позе, спина прямая, ноги на полу, руки на коленях, глаза закрыты. Сделайте глубокий вдох, позволяя свободный выдох и соединяя его с вдохом. \*\* Продолжая дышать, почувствуйте все большее и большее расслабление. \*\* Сделайте еще один глубокий вдох, и, делая это, сфокусируйте внимание на левой ноге. \*\* Почувствуйте, как левая нога расслабляется. \*\* Теперь сфокусируйтесь на правой ноге. Позвольте ей расслабиться. \*\* Сейчас вы становитесь более мирным, спокойным и осознающим. \*\* Сделайте три глубоких дыхания, и, делая это, позвольте расслабиться икрам ног, позвольте любому напряжению мягко уйти через подошвы ног. \*\* Сейчас осознайте свои бедра. Позвольте им расслабиться. \*\* Фокусируйтесь на ощущениях в ягодицах и области таза. Отметьте ощущение сидения и позвольте весу естественно покоиться на стуле. \*\* Позвольте мирному, теплему чувству распространиться по всему низу вашего тела. Такое состояние внутреннего спокойствия здоровое и полезное. \*\* Сейчас обратите внимание на область живота. Позвольте ему избавиться от любого напряжения. Позвольте мышцам живота расслабиться и стать мягкими. \*\* Вы продолжаете слышать мой голос, вы внимательны и осознаете то, что говорится. \*\* Сделайте еще одно дыхание, и, делая это, представьте, как волна расслабляющего покалывающего тепла поднимается по позвоночнику, начинаясь у основания позвоночника и заканчиваясь у основания шеи. Позвольте мирно уйти напряжению спины. \*\* Позвольте расслабиться груди. Пусть каждый выдох будет вздохом облегчения и освобождением от любого напряжения. \*\* Представьте теплое сияние, излучающееся в области сердца. \*\* Представьте волну мирной энергии, движущуюся через плечи вниз к рукам и выходящую через пальцы. Позвольте плечам естественно опуститься. \*\* Ах! Глубокая расслабленность, какое приятное ощущение. \*\* Продолжайте глубоко дышать, позволяя всему напряжению уйти из шеи, задней части головы, верха головы, лба, век глаз и лица. Позвольте векам оставаться естественно закрытыми. \*\* Сейчас позвольте всему телу полностью расслабиться. Позвольте всему уйти, почувствуйте полное облегчение, безопасность и мир.*

[Пауза 10 или 12 секунд]

*Расслабление тела и ума очень полезно. Успокоение и высвобождение напряжения и стресса создает большую жизнеспособность и силу. Когда бы вам ни захотелось расслабиться и очистить ум, сделайте глубокий вдох, закройте глаза и позвольте телу расслабиться. Позвольте всем звукам или ощущениям прибавиться к вашему миру. Позвольте любым мыслям, любому сопротивлению, любому сомнению или страху уйти, не нарушая вашего спокойствия. Не пытайтесь контролировать происходящее. Просто замечайте и позволяйте всему быть таким, как есть. Примите себя таким, какой вы есть прямо сейчас. Позвольте всему происходить. Вам не нужно ничего делать. Просто позволяйте мягко уходить всем заботам дня, всем мыслям о дне вчерашнем или завтрашнем. Почувствуйте свободу быть здесь и сейчас, таким, какой вы есть. Вы внимательны к своим эмоциям, ощущениям в теле, любым образам или ментальным картинкам. Вы позволяете поверхностному уму успокоиться так, чтобы мог работать более глубокий интуитивный ум.*

*Успокаивая рациональный аналитический ум, разум может “видеть” мысли по мере их появления и творческим пользоваться ими, чтобы сделать вашу жизнь более наполненной. Каждый раз, когда вы входите в глубинный уровень ума, вам будет легче успокаивать поверхностный ум и оставаться в таком состоянии, не засыпая. Вам становится все легче и легче дышать полной грудью, свободно и естественно. С каждым дыханием вы становитесь более живым и осознающим.*

[Углубление процесса – индукция]

*Сейчас мне бы хотелось, чтобы вы визуализировали десятиэтажное здание. \*\* Это здание - ваше сознание, а этажи - уровни ума. \*\* Представьте себя на десятом этаже здания. Это поверхностное сознание. \*\* Теперь представьте себя, входящим в лифт. \*\* Вы нажимаете на кнопку и спускаетесь на нижние этажи. \*\* Пока я считаю от 10 до 1, вы будете спускаться на один этаж за раз. С каждым уменьшающимся числом, мне бы хотелось, чтобы вы визуализировали себя в лифте, спускающемся на один этаж. Мы будем начинать с 10-го этажа. С каждым уменьшающимся числом, вы входите во все более глубокое, более осознающее состояние ума. \*\* 10 – 9 – 8 – спускаетесь вниз, идете глубже – 7 – 6 – 5 – окружающие звуки помогают уходить глубже – 4 – 3 – наблюдайте, как лифт проходит этажи – 2 – и 1. \*\* Сейчас вы находитесь на самом нижнем этаже. Этот этаж - очень глубокое состояние ума, глубже, чем состояние, в котором вы так долго пребывали. \*\* Дверь лифта открывается, и вы выходите. Перед вами лестница, спускающаяся в подвал. Начинайте спускаться по ступенькам. \*\* Ниже, ниже, ниже – идите глубже, глубже, чем раньше. [Пауза 10 секунд] Сейчас перед вами длинный туннель. В дальнем конце туннеля свет. Идите по туннелю по направлению к свету. \*\* Вы подходите к свету все ближе и ближе.*

[Процесс визуализации – пауза 20 секунд]

*Вы выходите из темноты и движетесь к свету. И оказываетесь на красивом альпийском лугу в теплый солнечный день. Все живое, вы ощущаете свежесть воздуха. Вы слышите жужжание пчел и шелест ветра в ветвях деревьях. Вы чувствуете солнце на теле и земле под ногами. Посмотрев вверх, вы замечаете синее небо с несколькими мягкими белыми облаками. Глубоко дышите и впитывайте в себя все. \*\* Вы абсолютно свободны, вы в полной безопасности и мире. \*\* Походите по лугу, замечая цветы, траву, дикую природу. Найдите удобное место на траве и лягте, смотрите на солнце. Вы останетесь здесь до тех пор, пока снова не услышите мой голос.*

[Самовнушение – пауза 60 секунд]

*Нижеследующие утверждения помогут расширить осознание и улучшить творческие способности.*

[Общие аффирмации, если отсутствует определенная тема]

*- Я учусь жить с большим осознанием себя и других. Я пользуюсь творческими способностями для своей пользы и пользы человечества.*

*- Когда мне захочется решить проблему или шире осознавать ситуацию, я буду расслабляться и позволять высшему уму предоставлять желаемую информацию.*

- С каждым входением в расслабленное состояние, мне будет легче оставаться в нем, не засыпая.

- С каждым входением в это состояние, мне будет легче успокаивать паттерны рационального мышления поверхностного ума. Мне нужно обрести видение проблем, которые не способен решить разум.

- Когда я нахожусь в этом состоянии, моя энергия возрастает.

- Я учусь больше пользоваться умом и пользоваться им позитивнее.

- Я могу интуитивно получать информацию, полезную для понимания моей жизни.

#### [Аффирмации на перепрограммирование подсознания]

- Все позитивные аффирмации проникают глубоко в подсознательный ум и пребывают в полном соответствии с моим желанием быть хозяином своего ума. Я пользуюсь этими программами для сотворения более счастливой, более наполненной и полезной жизни для себя и человечества.

- Мой ум – смиренный слуга. Он позволяет эффективно и разумно функционировать в мире. Он направляет мои действия так, чтобы приносить в мою жизнь то, что уместно для роста и благосостояния.

- Я осознаю любые программы, верования, концепции и прошлые опыты, блокирующие меня от полного выражения моей истинной природы. Я пользуюсь только теми аффирмациями, которые помогают освободиться и сотворять то, что я действительно хочу.

- Когда я дышу и принимаю жизненную силу, мое тело и ум полностью расслаблено. С каждым днем мне все легче и легче расслабляться, мое дыхание становится глубже, полнее, легче и более естественным.

- Я позволяю уйти старым идеям, которые больше не служат моим интересам. Я открыт и восприимчив к новым идеям и новым возможностям.

- Я соприкасаюсь с подсознательным умом. Я пользуюсь им для сотворения позитивных проявлений. Все негативные мысли и ограничивающие верования заменяются на позитивные и поддерживающие жизнь.

- Когда бы мне ни захотелось вступить в контакт с более глубокими уровнями ума, все, что мне нужно, это сделать паузу, расслабиться, сделать глубокий вдох и осознавать свои ощущения и впечатления. Тогда я смогу увидеть природу и структуру того, что в ответе за мою нынешнюю ситуацию.

- Я могу легко уходить глубоко внутрь себя и выносить всю подсознательную деятельность на поверхность сознания.

- Любые подавленные негативные болезненные эмоции сейчас свободно выходят на поверхность сознания, их можно интегрировать и выражать наиболее позитивным образом.

- Я могу полностью вернуть все аспекты моего рождения и раннего детства – ощущения, мысли и опыты.

- Все позитивные аффирмации немедленно дают результаты в моей жизни.

- Мой ум – смиренный слуга, всегда направляющий меня на высшее благо.

- Я живу в моменте здесь и сейчас. Любая привязка к прошлому или проецирование в будущее сейчас ясно видна и интегрирована. (Пауза)

#### [Аффирмации для очистки старых систем верования]

Последующие утверждения предназначены для большего осознания деятельности подсознательного ума и перепрограммирования нежелательных негативных верований на верования позитивные и поддерживающие жизнь.

- Я учусь жить с большим осознанием себя и других.
- Я учусь больше пользоваться умом и пользоваться им более позитивным образом.
- Все, что я программирую в свой ум, полезно для меня и других.
- Каждый раз, когда я вхожу в такое состояние ума, мне легче перепрограммировать подсознательный ум.
- Я перепрограммирую свой биокомпьютер на позитивные, улучшающие жизнь результаты во всех моих делах.
- Я сознательно осознаю все уровни ума.
- Я точно воспринимаю информацию, необходимую для роста и понимания себя.
- Я освобождаюсь от верований, которые больше не полезны в моем повседневном, жизненном опыте.
- С каждым днем мне все легче позволять уйти негативным мыслям и верованиям.
- Я осознаю все барьеры и блоки моим творческим способностям.
- Я могу легко уходить внутрь себя и выносить на поверхность деятельность подсознания.
- Я позволяю уйти старым идеям и прийти новым и лучшим идеям.
- Мои позитивные мысли могущественны и сразу же дают результаты в моей жизни.
- Я ясно вижу всю структуру страха, привязки и боли. Я сразу же предпринимаю шаги для интеграции этих опытов.
- Негативные мысли и верования заменяются на позитивные.
- Все болезненные опыты и ошибки – это возможности учиться.
- Я могу полностью вернуть все аспекты моего рождения и раннего детства. Я предпринимаю надлежащие шаги для исцеления любых травм или негативных опытов.
- Я ясно вижу все влияния родителей и высвобождаю все родительское программирование, не поддерживающее мою жизнь.
- Я хочу посмотреть на свою цельность.
- С каждым днем мне все легче позволять уйти прошлому и пребывать в настоящем.
- Я осознаю, что сотворяю свой взгляд на окружающий мир. Я осознаю, что условия моей жизни – это отражение моего сознания.
- Я принимаю полную ответственность за сотворение своей реальности.
- Я проникаю в сердцевину своего существа. Я могу ясно видеть все аспекты своего образа. Я учусь распознавать разницу между тем, кто я на самом деле, и тем, что я о себе думаю.

[Выход из гипноза – пауза 60 секунд]

Сейчас я буду считать от 1 до 10. С каждым увеличивающимся числом, вы будете больше и больше просыпаться. Вы сможете полностью вернуть любую и всю информацию, полученную в глубоком состоянии ума. Вы почувствуете себя отдохнувшим и полным энергии, освеженным и полным жизни. От этой медитации не будет никаких болезненных эффектов или чего-то в этом роде. 1 – 2 – 3 – медленно выходим – 4 – 5 – 6 – чувствуете себя бодрым,

полностью отдохнувшим, готовым функционировать в обычном бодрствующем состоянии – 7 – 8 – 9 – и 10. Окончательно проснитесь. Полностью освеженным.

### **Самовнушение: последовательности и аффирмации**

Нижеприведенные самовнушения помогают, если нужно иметь дело с конкретными жизненными проблемами. Их можно прибавлять к самовнушению в упражнении альфа-тета или использовать вместо него.

#### Деньги и финансы

- Я люблю себя независимо от того, сколько у меня денег.
- С каждым дыханием я укрепляю свое финансовое благополучие.
- Все неведения, страхи и сомнения, связанные с деньгами, сейчас выносятся на поверхность моего сознания и интегрируются.
- Я изучаю уместные уроки, которые позволят действовать так, чтобы обеспечить финансовый успех.
- Я разрешаю все конфликты, связанные с деньгами. Я свободен наслаждаться жизнью, независимо то того, сколько у меня денег.
- Я – свободное и неограниченное существо, живущее в материальном мире.
- Изобилие – мое истинное состояние бытия. Сейчас я востребую его и выражаю это радостно.
- Деньги помогают выразить мою духовность в мире.
- Я осознаю, что проявление отсутствия или нехватки в современной экономической системе – результат невежества и ограниченного мышления части людей, сотворяющих и поддерживающих систему. Самый лучший способ преодоления – высвобождение всех ограничивающих концепций в моем сознании.
- Я отвечаю за свое нынешнее финансовое положение. Я не жертва системы. Если мне не нравится то, что я вижу, я могу изменить мои мысли и личную реальность так, чтобы оказывать позитивное влияние на общество.
- Чтобы изменить мир, нужно только одно просветленное существо.
- Я прощаю всех, включая себя, кто когда-либо препятствовал моему финансовому благополучию.
- Я живу в гармонии с деньгами и материальными вещами. Я фокусируюсь на финансовых делах, только когда это уместно.
- Я осознаю, что, как и все другое, деньги – это божественная субстанция.
- Все мои потребности удовлетворяются. У меня всегда есть то, что мне действительно необходимо.
- Я – одно с Бесконечным Проявлением. Я – изобилие. Я – успех.
- Люди наслаждаются, когда платят мне за то, чем я наслаждаюсь больше всего.
- Я заслуживаю процветания за оказанные мною услуги.
- Я пользуюсь деньгами так, чтобы поддерживать мой рост и рост других.
- Я заслуживаю наслаждения моими деньгами. Я трачу их разумно. Я великодушен.
- Я преодолеваю все барьеры, мысли об отсутствии и кажущиеся неблагоприятными обстоятельства. Я позволяю неограниченный поток изобилия в моей жизни.
- Я ясно вижу, что делать для создания огромного личного богатства.

- Я – открытый канал. Мое процветание втекает в мир самым лучшим возможным образом.

- У меня есть все, что нужно для счастья.

- Я заявляю, что я – хозяин своей жизни, пожинающий плоды полного успеха и изобилия во всем, что я делаю.

- Я освобождаюсь от всех блоков к безграничному благосостоянию.

### Взаимоотношения и самоуважение

- Я хочу принимать других такими, какими они есть, не пытаюсь изменить.

- Я выражаю себя интуитивно и спонтанно.

- Я учусь ощущать других интуитивно, из сердца.

- Самый лучший способ встретить хорошего человека – быть хорошим человеком.

- Все мои отношения содержат уроки, которые нужно выучить. Люди стремятся отразить мои ощущения себя. Я выбираю партнеров, отражающих мое сознание.

- Я освобождаюсь от отношений, которые сдерживают мой рост, высвобождая проблемы в себе, сдерживающие меня.

- Я осознаю, что кто-то в моей жизни действует как аспект меня, или кто-то представляет родителя или родственника.

- Я способен точно слушать и уделять полное внимание людям, выражающим себя.

- Наилучший способ помочь другим – помочь себе.

- Я мягок и терпим с собой. Я принимаю себя, даже когда кажется, что я потерпел неудачу.

- Я одобряю себя. Я доверяю своим способностям. Я следую своей интуиции.

- Я даю себе все, что хочу. Мне ясно, чего я хочу, и как это проявить.

- Я люблю в себе все. Я люблю себя, не смотря ни на что. Я люблю себя все время. Я ЕСМЬ ЛЮБОВЬ. Я ЕСМЬ НЕВИННОСТЬ!

- Я люблю все части себя без всяких условий.

- Я люблю себя целиком, сейчас и вечно.

- Я правильно налаживаю все связи для проявления всех желаний моей души.

- Я – безграничное и творческое существо. Я могу сотворить все, что хочу. Я позволяю уйти борьбе и открываюсь сотворению без усилий.

- Я сознательно осознаю все уровни бытия.

- Я полностью принимаю себя эмоционально, здесь и сейчас. Я целостен и завершен.

- Я позволяю уйти защите эго. слушаю реальность моего сердца.

- Я позволяю уйти прошлому и восстанавливаю свое настоящее “я”.

- Я сотворяю чудеса, куда бы я ни пошел, потому что я ЕСМЬ чудо.

- Я прощаю себя за каждую и все ошибки или негативные мысли, которые когда-либо у меня были о себе, моих родителях, других людях, мире и Вселенной.

- Я прощаю себя за каждое действие, событие и опыт, которые у меня когда-либо были.

- Я освобождаюсь от любых влияний родителей, которые не служат моему благополучию.

- Чудеса – изобильная часть моей жизни.

- Я заслуживаю красивых, удовлетворяющих, любящих взаимоотношений. Я притягиваю в свою жизнь открытых и искренних людей.



- Я притягиваю такие взаимоотношения, которые больше всего подходят для моего наслаждения и роста.

- Я получаю помощь и сотрудничество тех существ, необходимых для привнесения желаемых результатов. Меня поддерживают и питают.

- Мне не нужно притворяться или оказывать впечатление на людей, чтобы привлечь их внимание. Быть собой позволяет другим быть более открытыми и настоящими в моем присутствии.

- Я – выражение безусловной любви, здесь и сейчас.

- Я всегда получаю достаточно любви и поддержки. Я хочу доставить себе удовольствие и обрести любовь, которую я заслуживаю. Я сотворяю безопасную окружающую среду для других и себя.

- Мне не нужно бороться и стремиться к любви. Она уже здесь, потому что Я ЕСМЬ ЛЮБОВЬ.

- Все, что я делаю, хорошо. Я хорошо выражаю свои эмоции. Я честен с людьми и остаюсь самим собой.

- Я чувствую себя хорошо, что бы ни говорил и ни делал. Я чувствую себя хорошо, даже когда расстроен, сержусь, пребываю в депрессии или беспомощен.

- Я невинен и всегда был невинным, несмотря на то, что происходило в прошлом.

- Я исправляю все ошибки и неверные восприятия себя и других.

- Я безопасно открываю свое сердце. Моя открытость и беззащитность – моя сила.

- Я – красивое, чувствительное и сострадательное существо.

- Я красивый, способный и любящий.

- С каждым днем я люблю себя все больше и больше. Моя любовь расширяется, чтобы вместить всех.

- Я способен безусловно любить других, не забирая их энергию и проблемы. Я за них не отвечаю.

- Мне не нужно одобрение, чтобы быть счастливым. Я могу быть счастливым, оставаясь самим собой.

- Не имеет значения, что говорят или делают другие. Я хорош такой, какой я есть.

- Чем больше я отдаю, тем больше получаю. Я отдаю и получаю в изобилии.

- У меня достаточно времени, денег, энергии, любви и мудрости для достижения всех моих желаний.

- Я достаточно хорош.

### Сексуальность

- Я хочу переступить через любые барьеры невежества, страха, вины или ревности так, чтобы заявить о своей сексуальности.

- Я выражаю свою сексуальность так, чтобы стимулировать мой духовный рост.

- Я заслуживаю сексуального удовольствия. Я наслаждаюсь сексуальной жизнью.

- Быть сексуальным существом прекрасно.

- Прекрасно быть одному. Безбрачие прекрасно.

- Я – здоровое, чувственное и сексуальное существо. Я наслаждаюсь любовью и доставляю себе удовольствие.

- Я выбираю сексуальных партнеров, поддерживающих мой процесс роста и вносящих новые качества в мою жизнь.

- Я выражаю мои сексуальные чувства открыто, честно и уместно.

- Мне хорошо, есть ли у меня секс или нет. Я знаю, чего хочу сексуально.
- Мне легко просить моего партнера о том, чего я хочу. Я могу дать ему/ей все, чего он/она хочет. Я выбираю партнера, который знает, чего хочет.
- Я освобождаюсь от любых и всех родительских позиций, верований и программ.
- Я осознаю все аспекты регулирования рождаемости, болезней и абортотв.
- Я – красивый, способный и знающий возлюбленный. Мне не нужно притворяться, чтобы получить одобрение.

### Здоровье

- Я люблю свое тело и питаю его хорошей пищей и любящими мыслями.
- Я пребываю в совершенном, сияющем физическом состоянии.
- Я люблю выразить свою духовную природу посредством сияющего физического носителя.
- Каждый день все клетки моего тела купаются в совершенстве моего божественного существа.
- Я позволяю уйти всем ограничивающим верованиям и паттернам поведения, которые рассеивают энергию и вызывают болезнь.
- Я пользуюсь разумом, чтобы видеть и покончить со всеми конфликтами внутри себя.
- Я освобождаюсь от всех медицинских мифов, считающих болезнь и смерть неизбежными. Мое тело всегда может быть здоровым и благополучным.
- Все аспекты моей диеты и образа жизни движутся к выравниванию и гармонии с моим существом.
- Мой встроенный разум тела защищает меня от вредных веществ и окружающих условий.
- Мое тело и ум невинны и отражают мое любящее сердце.
- Я рад, что родился. Вселенная ликует от моего физического присутствия.
- У меня всегда есть все, что нужно для счастья.

### Развитие творчества/воображения

- Я развиваю превосходное воображение и творческие способности.
- Мое воображение – мощный инструмент, используемый памятью и разумом для восприятия информации и сотворения реальности.
- Я учусь распознавать, когда образы появляются из памяти, а когда они приходят как физические впечатления.
- Я всегда пользуюсь воображаемой и физической информацией так, как полезно для моего роста и благополучия.
- Я всегда уважаю свободную волю других людей, когда пользуюсь своими психическими способностями и воображением.
- Я развиваю свой высший ум и психические способности для восприятия информации, которую не способен воспринимать мой разум.
- Я пользуюсь своими психическими и творческими способностями для привнесения в свою жизнь позитивных и гармоничных вещей.

### **Дополнительные техники для запуска альфа состояния**

Нижеследующие техники уместны тогда, когда у вас мало времени для медитации, или вы не находитесь в спокойном окружении. Они наиболее эффективны, если ум уже натренирован в стандартных медитациях альфа-тета.

### Общая индукция

1. Для запуска альфа состояния, сделайте три глубоких дыхания, считая от трех до одного с каждым дыханием. Делая это, полностью расслабьте тело.

2. Для запуска альфа состояния, проведите левой рукой по лбу. Чтобы вспомнить информацию, проведите по лбу правой рукой.

### Решение проблем

1. Напишите вопрос или суть проблемы на листе бумаги и положите его под подушку перед тем, как лечь спать. Запустите альфа состояние и произнесите: “К утру придет ответ на мой вопрос” или “Я увижу решение моей проблемы”. Проснувшись, запишите первое, что придет на ум на другом листе бумаги. Также запишите любые сны, которые сможете вспомнить. Если не получится в первый день, выполняйте эту технику еще два дня. К третьему дню должен прийти ответ.

2. Перед тем, как лечь в постель, наполните стакан водой. Запустите альфа состояние, затем произнесите: “Ответ на мой вопрос/проблему находится в этом стакане с водой”. Выпейте половину воды и идите спать. Проснувшись, повторите процесс и выпейте вторую половину воды. Скоро придет ответ.

3. Когда вы просите информацию, ментально проецируйте себя во время и место, где есть или был ответ, такое как классная комната, библиотека или мысли других людей. Попросите внутреннее руководство показать, где точно искать в третьем глазе ответ/решение.

### **Энергетическая медитация**

Нижеследующая медитация предназначена для того, чтобы ввести вас в неестественное или расширенное состояние сознания.

[Если вы хотите войти в глубокое состояние ума, прежде, чем продолжить, повторите стандартную индукцию альфа-тета.]

*Вы полностью расслаблены. Сейчас осознайте свое тело. Представьте пульсирующий покалывающий поток энергии, движущийся по венам, клеткам и атомам вашего тела. Представьте, что эта энергия исцеляет, очищает и искупает. Позвольте ей пропитать своим сиянием каждое волокно вашего существа. Представьте, что все ваше тело погружено в море вибрирующего сияющего белого и золотого света. Эта энергия окружает тело в виде ауры, защищающей вас от всей дисгармонии. Сейчас позвольте ауре расшириться и включить пространство вокруг тела, распространяясь на 60 см во всех направлениях. Сейчас расширьте ее еще больше – на 120 см от тела. Ощущайте, как аура сливается и смешивается с окружающими людьми или объектами. Продолжайте расширять исцеляющее сияние до тех пор, пока оно не заполнит комнату теплым, вибрирующим, сверкающим сиянием. Позвольте всем людям или объектам в комнате очиститься этим сиянием и светом.*

*А теперь позвольте ему расширяться так, чтобы включить все здание, в котором вы находитесь. А теперь включите все окрестности... \*\* Город... \*\* Область... \*\* Мир... \*\* Солнечную систему... \*\* Галактику... \*\* А теперь всю Вселенную... Представьте, что все во Вселенной ощущает успокаивающую, мирную, исцеляющую энергию жизненной силы. Позвольте ей наполнить любовью, жизнью и энергией каждый темный уголок вашего ума. Любовь и свет пребывают внутри и вокруг вас, вам нужно только настроиться на них, почувствовать их и позволить им сиять.*

*\*\* Когда бы вы ни ощутили потребность в исцелении или позволении уйти чему-то негармоничному, просто наполните себя этим светом и любовью. Позвольте им свободно течь и освещать все, с чем входите в контакт. Вы можете проецировать ее ментально на людей, пребывающих в стрессе или расстройстве, и обволакивать их защитой.*

*\*\* Продолжайте ощущать, как сияние расширяется на всю Вселенную.*

*\*\* А теперь начинайте возвращать его в свою ауру. Постепенно удаляйте сияние из Галактики, Солнечной системы, мира, страны, области, города, окрестностей, дома и, наконец, из комнаты. Почувствуйте, как оно окружает ваше тело на 30 см. Верните осознание в тело и место, где вы сидите (лежите).*

Примечание: Если для входа в глубокое состояние вы воспользовались альфа-тета индукцией, прежде, чем открыть глаза, пользуйтесь техниками выхода.

*Сделайте несколько глубоких дыханий и откройте глаза.*

### **Музыкальная медитация**

Для этой медитации вам понадобится спокойный, глубоко духовный музыкальный отрывок. Рекомендую Канон в си мажоре Рачелбела или Адажио для струнных инструментов Барбера. Не начинайте проигрывать ленту, пока вас не попросят это сделать.

*Сядьте в удобной позе и закройте глаза. Сделайте несколько глубоких дыханий и позвольте телу и уму расслабиться. В этой медитации мы начнем с осознания трех первичных измерений существа – тела, эмоций и ума. Затем, когда начнется музыка, мы будем исследовать более глубокие уровни существа.*

*Давайте начнем с контакта с телом. Что оно чувствует? Есть ли какое-то напряжение? Если в любом аспекте тела ощущается дисгармония, мягко позвольте ей уйти, как будто туман рассеивается и заменяется сияющим солнечным светом. Видьте тело как вибрирующий чистый канал, через который беспрепятственно течет жизненная сила. Видьте тело как здоровый инструмент покоя, всегда служащий вам наилучшим способом. Слушайте тело. Будьте чувствительны к его посланиям. Ощущайте, что происходит внутри него.*

*Сейчас осознавайте свои чувства и эмоции. Позвольте им быть такими, какие они есть. Позвольте им раскрыть ваше внутреннее состояние. Они – ваши друзья, ваши средства выражения жизни. Позвольте своим чувствам всегда пребывать в гармонии с вашим телом и умом.*

*Осознавайте свой ум. Если есть мысли, позвольте им приходить и уходить как волнам на песке. Видьте их такими, какие они есть, - воспоминания о прошедших днях и строительные блоки будущих творений. Плывайте вместе с движением сознания. Видьте его как огромный простор ментальной вселенной. Позвольте сознанию раскрыться во всей его сложности. Учитесь осознавать без всякого выбора. Что происходит в этот момент? Ощущаете ли вы, кто вы на самом деле, или образы и воспоминания прошлых опытов окрашиваются завесами,*

*ограничивающими осознание? Посмотрите на процесс мышления, требования, которые вы предъявляете к жизни, свои желания, удовольствия, стремления, ожидания, идеалы, надежды, тревоги и страхи. Не судите, не порицайте и не сопротивляйтесь этому движению. Просто смотрите, действительно смотрите. Смотрите ли вы и прислушиваетесь ли к реальности без выбора или ограничиваете впечатления, входящие в ваше сознание? Где находится ваше осознание? Зависли ли вы на вчерашнем дне? Бойтесь ли вы дня завтрашнего?*

*\*\* Что бы ни происходило, принимайте данную вам реальность. Можете ли вы принять себя таким, какой вы есть, не пытаясь быть кем-то другим? Все мы обладаем индивидуальностью и уникальностью, но глубоко внутри разве мы разделены?*

[Мягко начинается музыка]

*\*\* Пора подняться выше иллюзии, выше бесконечного конфликта желания, выше сумасшествия мира, и пойти к сердцу вашего существа, к вашей истинной сути. Позвольте музыке унести вас к далеким берегам времени и за его пределы. Будьте спокойны и безмолвны, прислушайтесь к своему настоящему Я. \*\* Часто, мы искали истину и случайно обретали проблески такого безмятного состояния. Прямо сейчас вы можете долго осознавать любящее состояние. Вы можете освободиться от отождествления себя с эго. Позвольте уйти всем мелким заботам. Позвольте уйти вчера и завтра. Сейчас вы свободны, чтобы быть одним с жизнью. Вы можете получать истинное руководство и понимание всех ваших дел. Вы можете творчески выражать свои эмоции и заботиться о своем теле. Вам не нужен учитель или гуру, чтобы указывать путь, поскольку ваш учитель – сама жизнь, а ваш гуру – внутренний голос. Все, что вам нужно для обнаружения истины – это страсть, энергия внимания и пламя осознания.*

[Музыка становится громче]

*\*\* Позвольте уйти тяжести. Позвольте уйти всему, что вы приносите с собой в этот вечный момент. Позвольте своим верованиям, заботам и тревогам раствориться в далеком прошлом, которое так же мертво, как прошлогодние листья. Будьте невинны, свободны, безусловно открыты новому, творческому и неизвестному. Позвольте свету разума проникнуть за завесы страха и тьмы, раскрывая их суть. Видьте, что, на самом деле, они – ничто. Прямо смотрите в самые глубокие тайники мысли и видьте, как они растворяются в пустоте, откуда пришли. Позвольте милости Бога поглотить и устраним все ограничения, освобождая ваше сознание.*

*Здесь пребывает невероятная любовь, она излучается в самые отдаленные уголки мира. Вам никогда уже не следует чувствовать себя изолированным или отделенным от любви, ибо вы и есть любовь.*

*\*\* Ликуйте! Вы знаете, кто вы на самом деле. Вы – тот, кем всегда были, - завершенное, чистое выражение жизни. Почувствуйте радость и любовь, не связанную мыслью и не подвластную времени. Она просто ЕСТЬ – завершенная, свободная, текущая и пребывающая выше всего. Любовь обладает безвременным выражением и ожидает поделиться им со всеми, кто скитается далеко от дома. Ваша функция – быть завершенным, вы контролируете свою судьбу, вами больше не правят невидимые силы. Глубоко внутри вы знаете, что все разворачивается в совершенстве. Позвольте вашей любви цвести и плодоносить, пока вы уделяете время тому, чтобы просто БЫТЬ – быть здесь и сейчас.*

*\*\* Вы свободны. Свободны от боли и суматохи мира. Свободны, чтобы расправлять крылья чистого духа и мягко покидать тернистый путь печали и страдания. Не ждите – время пришло! Смотрите на мир глазами невинности, видьте его омытым, чистым, новым, целостным и завершенным. Позвольте умиротворенности окутать вас, пока вы празднуете свежесть нового рождения. Вы свободны, сейчас и вечно.*

[Несколько минут спокойной музыки]  
[Техники выхода]

### **10-ть этапов процесса творческого мышления**

Этот процесс предназначен для преобразования внутреннего беспорядка и конфликта в творческое решение проблемы.

Начните с выбора области вашей жизни, в которой существует конфликт или проблема.

1. Назовите, по крайней мере, три характеристики ситуации (физические признаки, эмоциональные реакции и так далее).

2. Что вы чувствуете в связи с этой ситуацией? Какова ваша реакция на нее (опишите эмоции и ощущения тела)?

3. Каковы ваши любимые утверждения об этой проблеме? Что вы говорите себе чаще всего?

4. Что бы вы хотели, чтобы произошло? Каков желаемый результат?

5. Насколько вы уверены в достижении желаемого результата?

6. Чего бы вы действительно хотели от этой ситуации? Какова ваша цель?

7. Как вы будете себя чувствовать, получив то, что хотите?

8. Какова будет реакция других, если вы получите то, что хотите?

9. Рассматривая вышеприведенную информацию, как вы считаете, что тянет вас назад? Какова корневая причина конфликта?

10. Замените корневые верования этапа 9 позитивными аффирмациями. Воспользуйтесь ими в альфа-тета медитациях, описанных выше. Например, если корневое верование этапа 9 было “Я недостаточно хорош”, вы можете заменить его аффирмацией “Я всегда достаточно хорош” или “Я люблю в себе все”.

### **Приложение 5**

#### **Послание Высшего Я**

Нижеприведенное ченнелинговое послание автор получил от души или Высшего Я в 1989 году.

*Мы – коллективная душа Сэла. Мы всегда здесь, хотя не всегда в его сознательном уме. Мы – “нормальная” реальность; эго “я” – это “ненормальная” или иллюзорная реальность. На самом деле, эго подобно песчинке – крошечному фрагменту побережья, возмнившему, что он и есть все побережье. Однако в этом крошечном фрагменте содержится шаблон (или голограмма) Вселенной.*

*К нам можно иметь доступ, только уходя глубоко внутрь крошечного “я”, к его сути. Внешние слои “я” напоминают раму картины, они - каркас, удерживающий суть. Маленькое*

*“я” не вмещает реальность, содержащуюся внутри рамы. “Как волна в океане, как рябь во время прилива, эго теряется в безбрежности того, кем являемся мы, поскольку мы – безвременье и пустота, начало и конец. Выше слов,... и все же слова указывают на невыразимое. Мы – все это, и более того.*

*Все, что следует делать эго, - пребывать в покое и сливаться с нами – быть “нами” и осознавать, что внешняя драма похожа на кинофильм. В любое выбранное вами время фильм можно изменить; человек может даже выйти из кинотеатра на короткую передышку.*

*Цель нашего общения - позволить маленькому “я” практиковать фокусирование на большей картине и, посредством такого фокусирования, объединять физическое и эмоциональное тела. Прямо сейчас фильм демонстрирует все повседневные детали физической жизни, размышления о финансах, временные обязательства и так далее. Чтобы увидеть результат деятельности, эго пытается заглядывать в будущее, надеясь осуществить свои цели и желания.*

*Мы бы сказали любопытному “я”: Будь спокоен и знай, что истина живет от момента до момента. Если необходимо внешнее действие, “я” получит руководство, которое подскажет уместное действие. Беспокойство привязывает эго к драме, мешая видеть, как оно планирует жизнь, мешая видеть, что оно – ничто иное, как актер на сцене. Эго желает физической безопасности на Земле, и все же ему приходится принимать, что воплощение здесь содержит определенный риск. В четырехмерных мирах нет настоящей безопасности. Поэтому мы вновь напоминаем эго, что единственная безопасность – это Бог, творческая сила, частью которой мы являемся.*

*Все, что необходимо, - полное доверие. Когда возникает сопротивление доверию, должно быть желание прямо посмотреть на сопротивление и увидеть, что это такое. Если сопротивление отсутствует, телу будет предоставляться руководство, и оно будет услышано. Сопротивление заглушает ум громкими криками и требованиями безопасности. Эго следует видеть разницу между сопротивлением тому, что следует делать, и истинным ощущением неуместности. Во всех случаях следует увидеть и понять мотив.*

*Помните, мы всегда здесь, всегда доступны, чтобы вести вас вперед. Да пребудет с вами мир.*

## **Приложение 6**

### **Автобиография души**

Хотя я уже кратко рассказывал свою историю на Земле во введении, здесь приводится краткий обзор моей космической автобиографии.

Как индивидуальная душа, я появился более 10 миллионов лет назад по земному времени, но на уровне души время имеет совсем другое значение. Хотя, в конечном счете, все жизни проживаются одновременно, я буду перечислять более значимые из них, которые я помню, линейным способом.

У меня было приблизительно 600 “воплощений”, хотя только в 38-ми из них я оказывался ребенком земных родителей. Оставшиеся воплощения были комбинацией физических воплощений в других мирах и эфирными жизнями в теле света. Астральный и эфирный опыт между воплощениями, звездные посвящения и параллельные жизни фрагментов души не включаются.

Земные жизни, которые я помню:

51.000 – 45.000 годы до нашей эры – Атлантида 1 – Жрец и посвященный храма.

В той жизни я достиг высокой степени духовного осознания и приблизился к физическому бессмертию. Я покинул Атлантиду, чтобы поселиться на другой планете в частоте другого измерения.

25.000 – 23.500 годы до нашей эры – Атлантида 2 – Посвященный храма, маг.

В период второго воплощения в Атлантиде я регулировал погоду для сельского хозяйства. Позже стал адептом. Вместе с 10-12-ю другими людьми я покинул Атлантиду на космическом корабле, чтобы избежать гибели во время разрушения родной страны. Я обосновался на другой планете.

11.500 – 10.500 годы до нашей эры – Египет 1 – Посвященный храма, маг.

В Египте я учился у Тота – жреца-правителя древней Атлантиды.

6.500 – 6.300 годы до нашей эры – Египет 2 – Музыкант.

2.000 – 1.900 годы до нашей эры – Греция – Ученый.

1.000 – 500 годы до нашей эры – Индия и Персия – Две жизни в качестве монаха и священника.

1.100 – 1.150 годы нашей эры – Англия – Друид, член королевской семьи.

1.200 – 1.300 годы нашей эры – Англия – Готический период, воплощался женщиной.

1.400 – 1.470 годы нашей эры – Европа – Эпоха Возрождения, воплощался как библиотекарь и летописец.

1.525 – 1.575 годы нашей эры – Рим – Священник в Ватикане.

1.600 – 1640 годы нашей эры – Рим – Дирижер хора, священник в Ватикане.

1.680 – 1750 годы нашей эры – Европа – Композитор-классик.

1.800 – 1849 годы нашей эры – Франция – Солдат на войне.

Были жизни еврея на Среднем Востоке, буддиста в Азии, крестьянина в Центральной Америке, ацтекского война, война Майя, испанского конкистадора, еще две жизни женщиной и 16 других жизней.

### **Значимые инопланетные жизни**

100.000 + лет до нашей эры – Правитель планеты Эзу (Esu) из одноименного созвездия.

80.000 – 100.000 лет до нашей эры – Лемурия (Земля) – помогал цивилизации, пребывая вне Земли, совершал частые путешествия на Землю в космических кораблях.

10.000 до нашей эры – 1955 год нашей эры – Три жизни на Венере, посещение храмов и духовных школ. В двух случаях возносился с Земли на Венеру. Предыдущую жизнь провел на Венере.