

МОЙ БЛОКНОТ

Эмманюэль Иже

ТАРО

Метод личностного роста,
основанный на картах

- * Интерпретируй карты и получай советы
- * Позволь интуиция заговорить, прислушайся к своим скрытым желаниям и сделай правильный выбор!
- * Медитационные ритуалы Таро



Иллюстрации
Изабель Мароже
и мадемуазель Эв

MY LIFE IS BEAUTIFUL

МОЙ БЛОКНОТ

ТАРО

ЭММАНЮЭЛЬ ИЖЕ

Иллюстрации

Изабель Мароже и мадемуазель Эв



ПОПУРРИ
Минск

УДК 612.79+613

ББК 86.4

ИЗ1

Перевела с французского *Т. Мозгова* по изданию:
Emmanuelle IGER. Mon cahier. Tarot : La tendance du tarot feel good, pour décrypter
ses envies profondes et ses émotions, booster sa positive attitude et avancer dans la vie!
illustrations : Mademoiselle Eve et Isabelle Maroger (couverture) — Éditions Solar

Охраняется законом об авторском праве.

Ни одну часть этой книги, включая внешнее оформление, нельзя использовать,
или воспроизводить, или передавать в какой бы то ни было форме
без предварительного письменного разрешения издателя.

Иже, Э.

ИЗ1 Мой блокнот. Таро / Эмманюэль Иже ; ил. Мадемуазель Эв и Изабель
Мароже (обложка) ; пер. с фр. Т. Мозгова. — Минск : Попурри, 2020. —
96 с. : ил.

ISBN 978-985-15-4560-1.

Из этой книги вы узнаете, что такое карты Таро, когда и для чего их придумали; какие
виды Таро бывают и как выбрать свою колоду. Научитесь раскладывать карты и читать
символы, сделаете первые шаги в «приручении» карт. А также сможете использовать Таро
для самопознания и наведения порядка в собственной жизни.

УДК 612.79+613

ББК 86.4

ISBN 978-985-15-4560-1

© Éditions Solar, an imprint of Édi8, Paris, 2019

© Перевод, оформление, издание на русском
языке. ООО «Попурри», 2020



к своим потребно
сферах и продви

Читать карты с
вы найдете все н
значений, чтобы
действия с интуи
реализации себя.

Перезагружен
ные цели», сча
ях «Любовным Т
от стресса на
«Рабочему Таро»,
пути развития с
«Помоги себе са
жит в вашу руку
стали прекрасн
ствовали себя на
вы погрузиться в
Поехали!

Введение

Карты Таро становятся ультрамодной тенденцией и даже рекламируются в «Инстаграме»!

Эти красивые карты и вас очаровали? Вам любопытно узнать, что стоит за этой загадочной колодой?

Попались, на истории про гадания! На самом деле, Таро — замечательный инструмент для личного развития, который легко помещается в дамскую сумочку, не больше и не меньше.

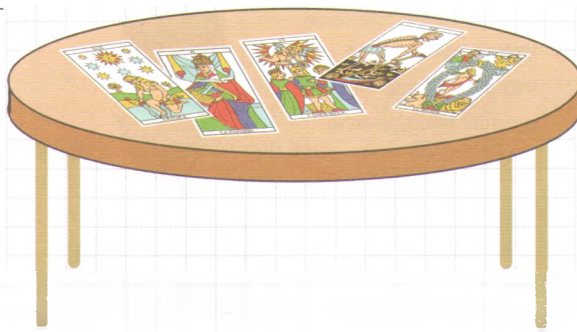
В чем смысл? Символы Таро — это поддержка интуиции, позволяющая выразить себя тоненькому голосу вашего бессознательного, тому самому, который знает, что для вас действительно полезно. Что-то среднее между карманным консультантом, быстродействующим психоаналитиком и духовным путем, Таро — настоящий личный помощник для правильного выбора. Цели: внимательнее прислушиваться

к своим потребностям и желаниям, быть в гармонии с собой, хорошо себя чувствовать во всех сферах и продвигаться в жизни.

Читать карты совсем несложно, и каждый может этому научиться. В этом «Моем Блокноте» вы найдете все необходимое, чтобы карты с вами «заговорили»: простые приемы, словарь значений, чтобы помочь вам с интерпретацией, а также подборку ритуалов для взаимодействия с интуицией, лучшего понимания себя, развития вашего потенциала и, наконец, реализации себя.

Перезагруженная гаданием «Жизненные цели», счастливая в отношениях с «Любовным Таро», избавленная от стресса на работе благодаря «Рабочему Таро», уверенная в своем пути развития с ритуальными «Таро «Помоги себе сам»»: этот блокнот вложит в вашу руку все карты, чтобы вы стали прекрасной девушкой и почувствовали себя на высоте! Итак, вы готовы погрузиться в секреты карт?

Поехали!



Тест: Какая вы гадалка?

Карты будут говорить с вами по-разному в зависимости от ваших потребностей, ожиданий и стиля. Откройте особую магию, которую Таро приготовило для вас!



1. Медитация для вас — это...

- ◆ Источник необычайных переживаний.
- Неизвестная территория, но она вас интригует.
- ▲ Хорошая техника для примирения с собой и понимания того, что происходит в вашей жизни.

2. Цель жизни для вас — это...

- Обогащение благодаря новым переживаниям.
- ◆ Пробуждение сознания, выражение его полного потенциала.
- ▲ Познание и личностное развитие, чтобы чувствовать себя более умиротворенно.

3. Для вас Таро — это...

- ▲ Хороший и полезный совет, помогающий принять осознанное решение.
- ◆ Средство связи с моей интуицией или даже с более тонкими и духовными планами.
- Что-то загадочное, что делает вас немного колдуньей!

4. Почему вы купили эту книгу...

- ▲ У меня возникла необъяснимая и сильная тяга.



- Из любопытства, посмотреть, стоит ли за этим что-то!
- ◆ Я не знаю, что-то будто позвало меня.

5. Где вам будет удобнее всего «читать» карты...

- ▲ На моей кровати, с закрытой на два оборота ключа дверью в мою комнату.
- ◆ В моем сакральном месте после энергетической чистки.
- Ничего себе! Было бы неплохо узнать, как это работает!

6. О чем вы собираетесь спросить карты в первую очередь...

- ◆ Где я нахожусь в моем духовном пути.
- Что они могут мне сказать в данный момент!
- ▲ Как мне лучше всего действовать в моей личной жизни или на работе...

 Подведем итоги!

●	▲	◆

У вас больше
и разит

Для вас
чтобы ясно
для карьер
вы сосред
Между стр
психиатр л
интересует
образом д



веты поскр
ние «читат
ритуалы, ч
в работе, и
телем, что



У вас больше

Медита
Вы открыт
создавать
ей интуици
способнос



этот мален
собственн
чтобы разб
нием и ден

У вас большинство ▲: *Ваши стиль скорее уравновешенный и рациональный!*

Для вас гадание — момент дзен, когда вы задаетесь вопросом, чтобы ясно его увидеть и принять правильные решения, будь они для карьерного роста или для вашей интимной жизни. Момент, когда вы сосредоточиваетесь на себе, ваших желаниях и потребностях. Между страницами вашего дневника проскальзывают карты, и ваш психиатр любит ваши тарологические открытия. Что вас действительно интересует, это понимание того, что происходит в вашей жизни и каким образом двигаться дальше.

➔ Этот блокнот поможет вам получить прямые и полезные ответы посредством карт. Здесь вы найдете все техники, чтобы сделать ваше умение «читать» карты яснее, проще и непосредственнее, а также антистрессовые ритуалы, чтобы лучше воспринять будущее. Позитивная по жизни, успешная в работе, цветущая в любви: ваша колода послужит вам личным разоблачителем, чтобы стать самой собой, только лучше!



У вас большинство ●: *Вы любознательны и ваше сознание не зашорено!*

Вы постоянно ищете новые вдохновляющие впечатления, которые обогатят внутренний мир и повысят творческий потенциал. Вам нравится смотреть на вещи под другим углом, вы обожаете сюрпризы и открыты для нового! Что вас действительно интересует, это попробовать что-то оригинальное, чтобы увидеть, что оно может вам принести, и ваше развитие до совершенства.

➔ Этот блокнот откроет вам перспективы, проведя вас через бесконечное количество гаданий, сообщения которых вас удивят и из которых вы многое узнаете о себе! Вы на глубинном уровне включите свою чувствительность, чтобы лучше узнать и выразить свой потенциал. Приготовьтесь к полному погружению во вдохновение!

У вас большинство ◆: *Вы скиритцал и немного ведьма!*

Медитация, пробуждение, божественная искра... — это все про вас! Вы открыты сообщениям Вселенной, внимательны к знакам и умеете создавать условия для магии. Вы хотите широко открыть двери своей интуиции, чтобы развить свое духовное начало и психические способности!

➔ Этот блокнот покажет вам, как при помощи карт сделать этот маленький голосок сильным и ясным. Вы научитесь создавать свои собственные ритуалы, и вам окажут поддержку в мощных медитациях, чтобы разбудить магию внутри вас! Таро станет вашим духовным откровением и день за днем будет вас сопровождать на пути пробуждения.



Глава 1

Таро — что же это такое?



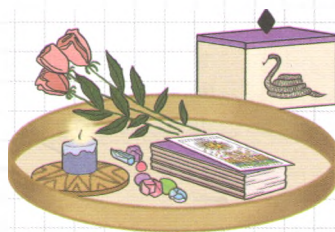
«Я хочу определить свои настоящие потребности, но как понять, что мне это подходит? Эта новая должность действительно крутая, но подходит ли мне именно эта карьера? Какое решение будет правильным, как мне найти свой путь, как преуспеть во всех аспектах моей жизни?» Необходимо задавать правильные вопросы, чтобы развиваться и двигаться вперед.

Существует множество инструментов, чтобы направить вас в вашем личном развитии. Таро является одним из них! В то же время практичное и глубокое, игровое и эффективное, оно все чаще и чаще используется в качестве инструмента в работе над собой.

Что такое Таро?

Это колода с картами-символами, которую используют, чтобы получить ответы на свои вопросы. Каждая карта представляет собой понятие и дает возможность высказаться нашему бессознательному. Комбинирование карт позволяет создавать сообщения, которые помогают интерпретировать интуиция. Это позволяет нам лучше понять себя, лучше рассмотреть данную ситуацию, получить совет и сделать правильный выбор.

Во Франции известно прежде всего Марсельское Таро. Но существуют и другие! В основном вся разница заключается в стилистике рисунков, а также в том, проиллюстрированы некоторые карты или нет. У всех Таро есть одна общая черта в природе их карт: они все насчитывают 78 карт, из которых 22 «старших» (или козыря, аллегорических карт). Значения всегда более или менее одинаковы для «старших», но есть гораздо больше вариаций для других карт, так называемых «младших» (оставшихся 56).



Этот блокнот основывается на наиболее распространенных значениях для полной колоды, что позволит вам найти тут все независимо от того, унаследовали ли вы Марсельское Таро от вашей бабушки или запали на последнюю новинку, выложенную в «Инстаграме»!

Как это

Заниматься...
го, задать воп...
вытянуть одну...
расшифровать...
с тем, чем мы ж...

Именно здес...
интуицию: мы...
«нам сказать»...
говоря, мы пы...
волам значени...
наш вопрос! Кар...
щее бессознате...
крывать истинн...
нас. В то же вре...
достаточно точ...
ситуацию по-др...
если у кого-то е...
(смотри страни...
нашу жизнь и в...
три страницу Э...
женской сторон...

Таро — настоящее

Реальность...
с немного экски...
ем, которое за...
годаря кино и...
Не нужно вер...
явления: карты...
с самыми убеж...
Но можно сказа...
жизни, когда ка...
дит в надлежа...
что мы на свое...
нии с собой. Им...
вас приглашает...
ящий личный...
«себе», котор...

Как это работает?

Заниматься Таро — значит, прежде всего, задать вопрос, затем случайным образом вытянуть одну или несколько карт и, наконец, расшифровать ответ, связав символы карт с тем, чем мы живем.

Именно здесь открывается дверь в нашу интуицию: мы пытаемся понять, что хочет «нам сказать» вытянутая карта. Короче говоря, мы пытаемся придать этим символам значение, которое ответило бы на наш вопрос! Карты — средство, позволяющее бессознательному выражать себя и раскрывать истины, которые лежат глубоко внутри

нас. В то же время невозможно «прочитать» в них все что угодно: значения, связанные с картами, достаточно точны, чтобы создавать сообщения, заставляющие нас посмотреть на сложившуюся ситуацию по-другому и осознать все по-новому. Если кто-то живет в токсичных отношениях или если у кого-то есть отложенный замысел, например, и он вытягивает карту № 13 «Аркан без имени» (смотри страницу 43), означающую изменение, это напоминание, что самое время упорядочить нашу жизнь и выбросить из нее все неподходящее! Вытягивание карты № 3 «Императрица» (смотри страницу 38) может побудить задуматься о нашей женственности или о выражении нашей женской стороны (креативности, мягкости по отношению к себе...).



Таро — настоящая магия!

Реальность не имеет ничего общего с немного эксцентричным изображением, которое закрепилось за таро благодаря кино и коммерческим сайтам! Не нужно верить в паранормальные явления: карты будут говорить даже с самыми убежденными скептиками. Но можно сказать о магии в реальной жизни, когда кажется, что все приходит в надлежащий порядок, потому что мы на своем месте и в гармонии с собой. Именно к такой магии вас приглашает Таро. Оно настоящий личный гид, эксперт по «себе», который поможет вам

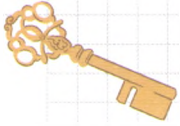
Небольшой словарик!

Эзотеризм — искусство размышления о том, что скрыто, посредством символов и спиритуальных практик.

Арканы — карты (также их называют «листочками») колоды Таро. «Аркан» означает «таинственный, скрытый»: рисунки Таро скрывают глубокие значения и раскрывают тайны нашего бессознательного.

Гадание — случайный выбор с последующим размещением карт на столе (с предварительно заданным или нет вопросом), как правило, с соблюдением определенного расклада, который поможет вам сориентироваться.





яснее видеть, чтобы правильно реагировать. Таро покажет вам проблемы и решения и даст вам ключи к процветанию и ощущению себя в своей тарелке. Итак, вы готовы выяснить, что за карты у вас на руках?

Для чего они нужны?

Чтобы разобраться

Карты раскладывают, когда не знают, что думать о ситуации, и есть необходимость лучше ее понять.

«Раньше у меня было впечатление, что я иду туда, не особо понимая почему, но теперь у меня такое чувство, что дорога очень ясно разворачивается передо мной. Гадание облекло в слова то, что я чувствовала, не понимая этого».

Стефани, 35 лет, архитектор



Чтобы посмотреть со стороны

Карты дают максимальную отстраненность от нашей ситуации по двум причинам:

1. Разложенные на столе, они создают физическую дистанцию, и мы начинаем исследовать проблему с внешней стороны.
2. Они позволяют разбить ситуацию на элементы, что сразу же облегчает понимание и помогает ее изменить.

Чтобы задавать себе правильные вопросы

Так как мы не выбираем карты, они могут нас удивить и показать события в новом свете. Это заставляет нас переосмыслить ситуацию и взглянуть на нее иначе — нет ничего лучше, чтобы найти решения, которые мы упустили!

Чтобы все сделать правильно

Короче говоря, гадание на картах помогает нам лучше понять, что у нас есть, что мы можем с этим сделать, и таким образом управлять своей жизнью более осознанно и более свободно.

Происхождение

78 карт. Век

В колоде Таро «Тунны», «Справедливые» и другие разные колоды.

Младшие карты

Младшие карты пронумерованы в четырех мастях: червы, жезлы, мечи, дьяволы. Всего их 56 мастей в Средние века.

Червы, трюфы, пикасы казались от четырех



Следовательно, речь идет об «общих» представлениях, в которых изначально не было ничего мистического.

Наконец-то вместе!

Примерно в XVII веке возникла идея перетасовать карты с картинками вместе с обычными игральными картами. И в итоге получилась колода из 78 карт, включавшая 22 козыря, для карточных игр. Это классическая колода Таро, известная во всем мире, которой посвящены долгие свободные вечера! И тем не менее это не то же самое, что Таро из эзотерических книжных магазинов. Так в чем же разница?

22 Старших аркана с 1 по 22: «Шут», «Маг», «Папесса», «Императрица», «Император», «Папа», «Влюбленные», «Колесница», «Справедливость», «Отшельник», «Колесо Фортуны», «Сила», «Повешенный», «Смерть», «Умеренность», «Дьявол», «Дом Божий», «Звезда», «Луна», «Солнце», «Суд», «Мир».

Жили-были карты Таро...



В конце концов классическая колода Таро отказалась от старинных традиционных образов, потому что для карточной игры было более практично сделать номера хорошо различимыми (помните, что у козырей в игре таро большие номера, например: единица, двойка и так далее до двадцати одного).

И напротив, «эзотерические» колоды сохранили картинки, поскольку так проще связать карты со значением во время гадания.

Таким образом, сегодня у нас есть две очень похожие друг на друга колоды, используемые абсолютно для разных целей: Таро для игры (классическое таро) и Таро, которое читают и интерпретируют.

Эзотерическая концепция символов Таро

Идее раскладывать и интерпретировать карты мы обязаны философам и мистикам, жившим между XVIII и XX веками (Антуан Кур де Жебелен, Папюс, Элифас Леви и другим, включая «Hermetic Order of the Golden Dawn» — Орден Герметиков «Золотая заря», настоящую английскую школу магии). Именно они решили придать картам символические значения, чтобы они могли рассказать о нашей жизни, чтобы мы осознали реальные проблемы, стоящие за той или иной ситуацией, которую мы переживаем.

Эти символы должны были быть достаточно точными, чтобы вразумить любого, достаточно гибкими и универсальными, чтобы можно было их проецировать на любую ситуацию, и достаточно всеобъемлющими, чтобы можно было говорить обо всем. Вся работа заняла приблизительно сто лет. И это было сделано так хорошо, что даже сегодня мы можем гадать на картах по любому поводу и всегда находить в этом интересные идеи, которые заставляют нас двигаться вперед независимо от того, каким вопросом мы задаемся...



Психологическое

Чтобы максимализировать психологическое Таро. За сложившуюся ситуацию в нашей творческой жизни...

В рамках чтения Таро в любовных отношениях происходит в вашей жизни больше под...

А что если я не хо

Можно найти работу. Если понимаете, куда идти; что в ближайшее время...

Тогда мы вполне можем изменить будущее в свободном от предвзятых тах вы можете избрать лучшее из обоих п...

алесса»,
ескида»,
«Сала»,
Божию»,

ычными
для кар-
долгие
нижних

от ста-
ой игры
ними
ера, на-
одного).
нки, по-
гадания.
на друга
для игры

ософам
ебелек,
Golden
Именно
нашей
которую



Ничто не высечено в камне!

Психологическое Таро против Таро гадательного

То, что Таро — инструмент, побуждающий задаваться вопросами, не оберегает его от споров! Во франкоговорящем мире друг другу яростно противостоят два лагеря.

Гадательное Таро

Сначала то, про которое сразу вспоминают, потому что видели в фильмах, — «гадательное Таро»: то самое, которым пользуются для предсказания будущего. В него можно верить или не верить, нужно просто быть очень внимательным с этим типом чтения карт, поскольку оно легко может остановить действие и напугать (если вам предсказали, что «ваши любовные отношения не сложатся», то вас вовсе не мотивирует выходить на люди, чтобы встретить кого-то, и есть риск, что самоисполняющееся пророчество подкрадется незаметно).

Психологическое Таро

Чтобы максимально отделиться от «паранормальной» стороны, сегодня говорят о «психологическом Таро». Заниматься психологическим Таро — значит читать карты, чтобы лучше понять сложившуюся ситуацию, не вступая в скользкую область предсказания, которое может саботировать нашу творческую силу.

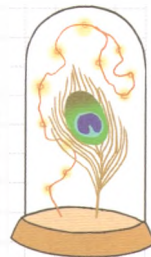
В рамках чтения карт психологического Таро задают вопросы в таком роде: «Что не дает моим любовным отношениям сложиться и как это преодолеть?». Короче говоря, вам интересно, что происходит в вашей голове, чего вы действительно хотите, что для вас правильно. Это направление больше подходит для вопросов личного развития.

А что если я не хочу выбирать одно направление?

Можно найти различие между этими двумя направлениями немного постфактум. Если понимать, что происходит в настоящем, тогда можно будет предположить, куда идти; что, скорее всего, может случиться в ближайшее время.

Тогда мы вольны действовать так, чтобы изменить будущее или нет! В современном и свободном от предрассудков гадании на картах вы можете избежать ловушек и извлечь лучшее из обоих подходов.

«Если человек хочет предвидеть свое будущее, прежде всего он должен познать себя». Жорж Гурджиев



ТАРО — ЧТО ЖЕ ЭТО ТАКОЕ?



Профилактика вместо лечения

В любом случае, нужно помнить одну вещь: карты должны нам помогать, а не блокировать нас. Если они говорят нам, что мы идем в неправильном направлении, это всегда для того, чтобы мы могли исправить ситуацию. Гораздо легче решить проблему, если вы ее осознаете, не так ли? Например, гадание может вам сообщить, что сейчас вовсе не время открывать свой бизнес, потому что вы не составили свой бизнес-план (да-да, есть карты и для этого).

Это не означает, что вы должны отказаться от идеи создать свой небольшой бизнес! Напротив, если вы последуете совету Таро и попытаетесь составить серьезное финансовое досье, то у вас будут все шансы на успех!

5 стереотипов о Таро

Стереотип № 1: «Таро — это хрустальный шар, который может рассказать мне все!»

Каким будет следующий выигрышный номер в лотерее? Как зовут мою родственную душу? Тема диплома? Если бы карты могли сказать это, они бы это сделали! Таро используется для раскрытия истин, скрытых в нашем бессознательном, поэтому, прежде всего, оно будет говорить о нас.

Гораздо интереснее понять, как можно избавиться от эмоциональной блокировки, которая портит нам жизнь, (например, застенчивость, недостаток уверенности в себе, страх не понравиться...), чем упустить прекрасную любовную историю, потому что юноша — брюнет, тогда как нам был предсказан прекрасный белокурый парень...



Стереотип № 2: «Это таинственный инструмент, который восходит к античному миру»

У карт Таро очень трудная жизнь: они были хранилищем таинственного знания великих посвященных стран древности и так далее. Не дайте себя обмануть: это легенда! Значения картам придали только через очень много лет после их появления. И да, чтение Таро — современная идея!



Стереотип № 3: «Таро были придуманы в Марселе или в Египте»

Почему мы говорим «Марсельское Таро», если карты итальянские? Тут все очень просто: когда французы в XVI веке открыли для себя Таро, они, в свою очередь, создали и напечатали карты именно в Марселе — городе, известном своими фабриками по производству игральных карт. И это название осталось!

Что как
время бы

Стере
у вас с

Таро б
посвящен
ного! Ита



Таро

Если
было бы
блем...!
первым
специал

«Ва
коти
сер»

Что касается Древнего Египта, это легенда, которая восходит к XVIII веку, потому что в то время было очень модно ссылаться на эту страну, чтобы придать Таро ауру таинственности...

Стереотип № 4: «Чтобы пользоваться Таро, у вас должен быть особый дар»

Таро были предназначены только для тех, у кого есть особый дар, для «уже посвященных людей» — этого достаточно, чтобы обескуражить простого смертного! Итак, давайте успокоимся: значения карт были придуманы обычными людьми. Не паникуйте, каждый может их использовать без проблем! С крупицей интуиции, приправленной знаниями и хорошей порцией практики, в этом может преуспеть каждый.



Стереотип № 5: «Есть только одна возможная интерпретация»

Следует опасаться людей, которые утверждают, что есть только одна истина (и что они придерживаются только ее). Таро — проявитель интуиции, именно поэтому оно дает вам абсолютно личные сообщения. Не забывайте, что изначально это была просто колода карт, а их интерпретация появилась значительно позже: поэтому здесь нет «настоящего», «оригинального» значения... Можете не сомневаться, главное — это не когда «все хорошо выпало» при гадании на картах, а понять, что они говорят именно вам.

Но где же тогда магия, если ее нет в этих маленьких кусочках картона? Там же, где она всегда прячется, чтобы ни случилось, — внутри вас. Итак, вы готовы ее раскрыть?

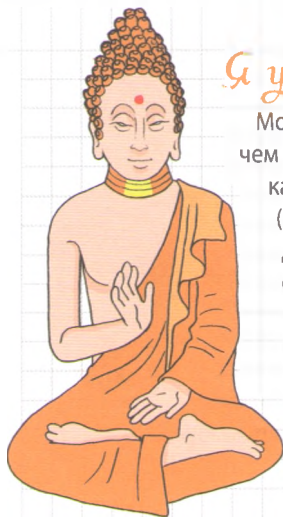
Таро, Таро, скажи мне, кто я такая...

Если бы мы всегда ясно слышали голос своего сердца и своей интуиции, было бы достаточно следовать им, чтобы ни у кого никогда не было проблем... Пусть тот, кто никогда не колебался, выбирая между двумя путями, первым бросит в нас камень! К счастью, техника гадания на картах была специально разработана, чтобы все прояснить.

«Ваше время ограничено, не тратьте его впустую, ведя жизнь, которая не является вашей. Имейте смелость следовать вашему сердцу и интуиции.»

Стив Джобс





Я учусь действовать осознанно

Можно начать учебу и карьеру, которыми будет гордиться семья, прежде чем пережить невероятное эмоциональное выгорание из-за этой самой карьеры, потому что эта карьера не была желанна. Из этого следует, что (как если бы мы внезапно открыли глаза и увидели очевидное) на самом деле мы себя никогда и не чувствовали на своем месте в этой профессии, но заставляли себя ходить туда каждое утро, задаваясь вопросом почему! Как будто все это время мы были в режиме «автоматического пилотирования».

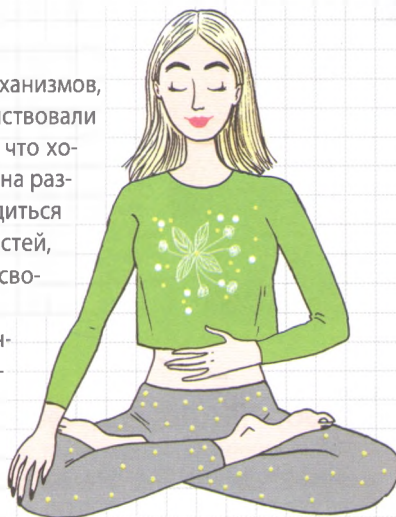
Лучше открыть глаза на ситуацию прежде, чем возникнут проблемы, и усвоить уроки прежде, чем попасть в катастрофическую ситуацию. Для этого нужно проснуться, или, иначе говоря, осознать вещи в строгом смысле. Концепция пробуждения сознания пришла к нам из учений буддизма, который оказал огромное влияние на символы

Таро в XIX веке (как раз в то время им начали интересоваться в Европе) и который привнес свой вклад в то, что мы имеем в своих руках вполне конкретный инструмент, чтобы помочь нам в процветании.

Что такое сознание?

Это знание того, что происходит внутри себя, осознание механизмов, мотивирующих нас таким образом, чтобы мы никогда не действовали как сомнамбулы. Быть способным выбирать «осознанно» то, что хорошо для нас, не обращая внимания на ожидания других или на различные неявные влияния, с которыми нам постоянно приходится сталкиваться. Это знание того, кто мы есть, наших потребностей, что для нас хорошо, иначе говоря, полное владение своей свободной волей.

Но что хорошо именно для меня? Какой путь для меня истинный, где я найду свою свободу? Нелегко действовать осознанно, ничего не видя вокруг себя! Чтобы увидеть все более четко, нужно получить правильный импульс. И для этого нам понадобится инструмент, который может представлять все, что возможно в жизни, и наши скрытые механизмы.



Инструмент личностного развития

Гадание на картах: диагностика и руководство

Принцип гадания — заставить себя осознать то, что скрыто (в самом себе, в данной ситуации). Карты будут представлять нашу ситуацию без учета того, что мы хотим услышать или что мы можем рассказать. Они покажут, над чем должно поработать и как это сделать.

Например, вам трудно поверить в себя и вы склонны обесценивать себя? Недостатки так сильно прилипли к вам, что вы даже не осознаете их; не понимаете, что вас можно воспринимать по-другому? Нет никакой гарантии, что карты выпадут именно по этому поводу... Они могут

дать соверше
но другой ва
образ и да
спровоциро
электрошок,
рый вам необ
чтобы избе
склонности
обесценивать
также могут
откуда взяла
ка, и посовето
избавиться от
Настоящая ин
своему усмотр

Карты соот

Все символ

Между Старш

В жизни как
мою любовь?
сложного! Име
«старший» оз
о том, «что бо



дать совершенно другой ваш образ и даже спровоцировать электрошок, который вам необходим, чтобы избавиться от склонности постоянно обесценивать себя. Они также могут вам сказать, откуда взялась эта привычка, и посоветовать вам, как избавиться от нее навсегда. Настоящая инструкция по своему усмотрению!



Карты соответствуют моей жизни

Все символы на картах используются для обозначения различных аспектов нашей жизни.

Между Старшими Арканами...

В жизни каждый задается экзистенциальными вопросами: в чем смысл моей жизни? Где найти мою любовь? Как мне самореализоваться? Нет ничего более важного, но также и ничего более сложного! Именно поэтому они такие таинственные. «Аркан» означает «скрытый, таинственный», «старший» означает «самый большой». Таким образом, 22 карты «Старшего Аркана» расскажут о том, «что больше всего скрыто» в той или иной ситуации, и представят духовные или экзистенциальные (а, следовательно, несколько абстрактные) аспекты нашей жизни.

И младшими картами...

Но ведь есть не только экзистенциальные вопросы! Жизнь также очень конкретна. Поэтому нам понадобятся другие карты, чтобы поговорить о нашем восприятии мира. Очевидно, что это наименее скрытые вещи. Если вы следите за ходом мысли, то наименее скрытые карты будут соответствовать картам «Младшего Аркана». Следовательно, эти карты расскажут нам об «экспериментальном» аспекте нашей жизни, например о романтических переживаниях или о денежных вопросах.



Полная колода, чтобы понять все!

Каждая ситуация представляет собой смесь экзистенциальных вопросов и конкретного опыта. Наша колода карт это комплект из старшего и младшего арканов: таким образом, она может рассказать обо всем, что мы переживаем. Наконец-то у нас есть все карты на руках, чтобы понять жизнь! А наша жизнь уникальна.



Зеркало моего бессознательного

Сила символов

Символ — изображение (или объект) с прикрепленной абстрактной идеей (голубь отсылает к понятию «мир»). Это дает конкретное выражение идее, к которой оно относится, и дает нам свободу проецировать себя в образ и присваивать его значение или качества.

Изображения, которые раскрывают нашу психологию...

Смысл представления идеи графическим символом состоит в том, что все реагируют на нее по-разному в зависимости от личности и своего жизненного опыта. Например, некоторые люди находят фигуру «Императрицы» (карта № 3), сидящую на троне, впечатляющей, даже суровой; другие считают ее спокойной и уравновешенной, с легкой, еле заметной улыбкой на губах. В обоих случаях эта карта символизирует творческую женственность. Различные реакции, возникающие у нас в связи с этой картой, могут пролить свет на личные отношения с женственностью. Символ ориентирован на нашу эмоциональность или на интуицию так же, как и на наш разум: он может быть одинаковым для всех, но его интерпретация будет всегда личной.



Карты раскрывают наше бессознательное

Символы — язык бессознательного: это хорошо заметно на примере сновидений, состоящих из символических и косвенных сообщений. Таким образом, символические изображения карт очень удобны для взаимодействия с нашим бессознательным. Таро помогает выразить словами то, что находится глубоко внутри нас (желания, потребности, страхи, травмы, бессознательное психологическое функционирование): обращаясь одновременно к сознательному и бессознательному, символы карт послужат «мостом» и донесут до нашего сознания сообщения из бессознательного.



От символа к действию

Разложенные на столе символы карт помогают увидеть нашу ситуацию по-другому, понять проблемы и принять решения, которые подготовят нас к действию. Мы также можем работать с картами, чтобы символически устранить препятствия и блокировки: смысл символического действия заключается в том, что бессознательное «верит», что оно реально, и это способствует изменениям.



Пять

1. С ко

Задавать ей интуиции тогда она и ты, тем яснее тем больше бонуса зан повышает н

2. С ос

осмысли

Разложи себе пораз лучше, что чем больш вопросы и,



указывают

4. С н

Гадани учимся бо ностью об

5. С х

Поним монии с очень ме вошла в духовный за пять м И давайт создает г

Пять причин заняться Таро!

1. Я подключаю свою интуицию

Задавать себе вопрос перед картами — значит обращаться к своей интуиции: «Ну, давай! Ты можешь поговорить со мной!» Именно тогда она и ответит! И чем больше мы читаем карты, тем яснее становится наш тоненький голосок и тем больше у него для нас сообщений. В качестве бонуса занятие гаданием невероятным образом повышает нашу концентрацию!

2. Я останавливаюсь, чтобы осмыслить то, что я переживаю

Разложить карты на столе означает позволить себе поразмыслить о своей ситуации: нет ничего лучше, чтобы сделать шаг в сторону! Кроме того, чем больше вы работаете с Таро, тем сильнее у вас проявляется привычка задавать правильные вопросы и, следовательно, правильно реагировать.

«Таро приносит в мою жизнь некое волшебство. Оно помогает мне восстановить связь с моей интуицией, с моими ощущениями и посредством этого ментально отпустить ситуацию и перестать ощущать стресс».

Марион, 31 год, писательница и наставник



3. Я развиваю уверенность в себе

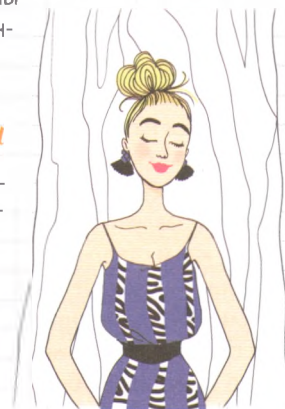
Выдвигая вашу интуицию на передний план, гадания на картах дают вам возможность слушать свой тоненький внутренний голосок и все больше и больше доверять ему. Карты помогают вам выразить словами то, что вы ощущаете глубоко внутри, и всегда указывают вам решение, где найти мужество в моменты сомнений!

4. Я начинаю лучше понимать других и себя

Гадание на картах для других — это настоящий путь изменений: мы учимся больше никого не судить, развиваем свою эмпатию и с искренностью общаемся с другими.

5. Я продвигаюсь вперед на своем духовном пути

Понимать себя, чтобы стать лучше, найти свой путь, жить в гармонии с собой и с миром — долгий процесс, который происходит очень медленно. И для достижения цели нужно, чтобы эта работа вошла в привычку. Таро легко сюда вписывается: это одновременно духовный проводник и экспресс-советчик, который может ответить за пять минут, это настоящая поддержка, помощь вам день за днем. И давайте окончательно смирился с тем, что умение гадать на картах создает по-настоящему крутой стиль «ведьмы»!



Глава 2

Карты на стол!



Самое время принять участие в игре! Следуйте руководству, чтобы найти карты, которые вам понравятся и лучше всего вам подойдут, аккуратно ознакомьтесь с каждой из них и заставьте их «говорить». Единственное правило — будьте спонтанной! Давай, давай, девочка!

Я нахожу свою колоду

Хорошая новость: первое, что нужно сделать, — немного пробежаться по магазинам! Колода Таро как предмет одежды: цель состоит в том, чтобы найти ту, которая идеально вам подходит. И вот как это сделать!

Не следует путать!

Для начала выясните разницу между Таро и оракулом, с которым вы неизбежно столкнетесь во время покупок.

Все Таро имеют одинаковую структуру (22 старших и 56 младших — всегда одинаковое количество) и используются в основном для самопознания. Их значения диктуются системой, которая всегда заставляет их говорить о нас и о том, как мы можем вести нашу жизнь наилучшим образом.

Оракулы имеют различное количество карт и значений, и, как правило, они предназначены для чтения будущего. Они не подчиняются определенной системе: некоторые фокусируются на вдохновляющих сообщениях, другие главным образом рассказывают о внешних событиях (например, чем занята третья сторона, что мы скоро получим письмо и так далее). Направления могут быть разными, так же как и ответы.

Если вы чувствуете влечение к оракулу, вы сможете применить большинство техник гадания, предложенных в этом блокноте, но значения не будут точно такими. Тем



Современные карты оракула, такие как «Оракул животных» (издательство Guy Tredaniel), «Оракул Тао» (издательство Bapiste), «Оракул Иисуса» (издательство Véga) или даже колоды карт, такие как «Женственность» (издательство Souffle d'or), «Оракул ангелов» (издательство Ekerique) и так далее, — недавние творения, которые предлагают вдохновляющие послания, но не имеющие ничего общего с Таро.

не менее ни-
добавляя по-
на графику с
который испе
U.S. Games).

Незаметно для глаз

Именно э
Его старинн
В любом случ
внимание: б
ких-либо пер
нарисованы.
мативно. Так
пользоваться
му довольно
из 22 карт в

Самые из
недорогое и
гравюры по

Самые кр
более деталь
патичных де



Этюд

Колода Р
ключением
Каждое знач
нающих. Им
переиздава
бесчисленн

не менее ничто не мешает вам оживить ваши Таро несколькими картами оракула, например добавляя по одной карте в конце вашего гадания в качестве заключения. И если вы запали на графику самого известного Таро — Таро Райдера-Уэйта (смотрите ниже), то есть оракул, который использует тот же стиль оформления: «Феи Восхитительной Ленорман» (издательство U.S. Games).

Неизменное Марсельское Таро: для Свободных в традиции

Именно это Таро мы обычно видим в фильмах. Его старинный стиль, понятно, очень впечатляет! В любом случае, оно серьезное и красивое. Обратите внимание: большинство младших карт абстрактны (без каких-либо персонажей), например, на карте «Шестерка жезлов» нарисованы... шесть жезлов, что на первый взгляд не очень информативно. Так что вы должны знать их значение наизусть, если хотите ими пользоваться. Многие предпочитают их полностью избегать: именно поэтому довольно часто продают колоды Марсельского Таро, состоящие только из 22 карт вместо привычных 78.

Самые известные: Старинное Марсельское Таро (издательство Grimaud) недорогое и продается везде. Карты напечатаны всего в трех цветах — в стиле гравюры по дереву, и выглядят они по-настоящему средневековым.

Самые красивые: Таро Освальда Вирта. Его стиль очень мягкий, гораздо более детальный, фон карт золотистый, в картах много маленьких симпатичных деталей.

Более готический вариант: Черное Таро, созданное Жюстин Тернель и Матье Хакьером (издательство Véga), имеет структуру традиционного Марсельского Таро, но с более темной, таинственной и чувственной линией, немного в стиле Тима Бертона.

Эталон Райдера-Уэйта: колода определенности

Колода Райдера-Уэйта состоит из тех же самых карт, что и колода Марсельского Таро, за исключением того, что все младшие карты проиллюстрированы, в отличие от Марсельского Таро. Каждое значение представлено вдохновляющим рисунком, что делает его идеальным для начинающих. Именно по этой причине эта колода Таро самая продаваемая в мире! Это Таро самое переиздаваемое: если его графический слегка «устаревший» стиль вам не подходит, одна из его бесчисленных вариаций заставит ваше сердце биться чаще.



Самое известное (и переведенное на французский): базовая версия Таро А. Э. Уэйта в издательстве AGM-Urania. Рисунки и рубашки карт — точное воспроизведение версии 1910 года.

Самые красивые: Таро Смита-Уэйта — специальное издание с более крупными картами без рамок (издательство U.S. Games, 2017). Цвета у карт винтажные, а рамка удалена, что позволяет буквально «войти» в карты.

Забавная и симпатичная вариация: Радужное Таро Уэйта (издательство U.S. Games), цвета в этой колоде более яркие и объемные. Но обратите внимание, что названия карт в этой версии будут на английском языке, на французский язык была переведена только оригинальная версия.

Чтобы вы не потерялись в именах: Райдер — первый издатель, Артур Э. Уэйт — разработчик идеи, и Памела Колман-Смит — художник-оформитель. Сегодня мы говорим «Райдер-Уэйт-Смит», чтобы обозначить базовую колоду и чтобы отдать дань уважения художнице. Поскольку у старинных изданий была тенденция про нее «забывать», выдвигая на первый план только мужские фамилии...



Я нахожу Таро, которое говорит со мной!

Никогда не покупайте Таро, потому что вам сказали: «Нужно именно такое». Оно должно «заговорить» с вами о вас: это вопрос личных ощущений. Если вы заходите в тупик, сидя перед модной колодой, или находите персонажей Марсельского Таро безобразными и жестокими, выбросьте их! С первого взгляда влюбились в пастельных единорогов из Таро Хрустального Единорога? Тогда дерзайте! Создайте ваш собственный стандарт, постоянно прислушиваясь к своим эмоциям.

Для тех, кто предпочитает традиционную атмосферу карт Таро типа Марсельского...

Старинное итальянское Таро очаровательно; Таро Жана Додаля и Таро Пьера Маденье поистине красивы.

Вы предпочитаете скорее Уэйта? Что ж, они есть буквально на любой вкус, их вариаций действительно бесчисленное множество! Если учесть только три из них: Таро Альфонса Мухи для тех, кто живет в стиле ар-деко, Таро Стимпанк для любителей викторианского косплея и Таро Мистическая Манга (или Таро Семи Звезд) для фанатов аниме. Следите за социальными сетями: их рекомендации постоянно обновляются!

А что если мне нравятся две колоды? Марсельское Таро Уэйта (вышло из печати в 2019) объединяет простые карты старшего аркана Марсельского Таро и карты младшего аркана Уэйта в средневековом стиле с восстановленными миниатюрами.

Самостоятельно изданные колоды... просто прелесть! Не стесняйтесь заглянуть в социальные сети: Etsy,



Facebook и...
Если вам нра
деть как мож
художники мо
в карты, что п
времени на ад
шо работать с

Самые пред
ше, они напеч
на издательски
того, будьте б
ляется на ваш
ятным образо

Я крири

Вот и все,
Прежде чем п

Я нахожу
Я обращаю

Удобно уст
одну за друго
(например: «С
знач





Facebook и Instagram, чтобы найти последние новинки. Если вам нравится вселенная графики, постарайтесь увидеть как можно больше карт перед покупкой, поскольку художники могут внести некоторые изменения в карты, что потребует от вас определенного времени на адаптацию, чтобы научиться хорошо работать с колодой.

Самые преданные фанаты пойдут еще дальше, они напечатают пользовательскую колоду на издательском веб-сайте по запросу. Кроме того, будьте бдительны: если колода появляется на вашем пути совершенно невероятным образом, это может быть знаком...



Я приручаю свои карты

Вот и все, курьер ушел! И вот она, встреча. У каждой колоды есть своя индивидуальность! Прежде чем перейти к интимности гаданий, сначала нужно хорошенько узнать друг друга.

Я нахожу общий язык со своей колодой

Я обращаю внимание на свои ощущения...

Удобно устройтесь там, где вас не побеспокоят, и найдите время, чтобы рассмотреть все карты одну за другой. Для каждой карты расскажите, что вы видите на ней, как можно более спонтанно (например: «Старик, которому, похоже, неудобно, сидит на троне»). На данный момент не ищите значений карт, ничего не пишите, просто сосредоточьтесь на ваших ощущениях. Всякий раз, когда вы испытываете сильную эмоцию («Обожаю!» или «Гадость!»), обратите на это внимание. Задержитесь подольше на картах, которые говорят вам меньше всего: возможно, что они затрагивают в вас что-то, что вас немного беспокоит. Потратьте время, чтобы принять их, поверьте, оно того стоит.



«Когда я впервые тасовала колоду карт Таро, мое сердце колотилось как во время первой любви».

Виен, 31 год, ароматерапевт

Мой ритуал целеполагания

Вы можете воспользоваться этим моментом знакомства, чтобы совершить небольшой ритуал целеполагания. Возьмите колоду в руки, поприветствуйте ее и сосредоточьтесь на том, чего вы от нее хотите. Затем достаточно долго ее тасуйте, чтобы она основательно могла напитаться вашей энергией.

Я заставляю Таро говорить о себе!

- Вытяните 1 карту, чтобы попросить Таро представиться.
- Затем вытяните 1 карту, чтобы спросить его, что оно принесет вам и только вам.
- Потом вытяните 1 карту, чтобы узнать, как вы сможете вместе с ним работать.
- Наконец, последняя карта, чтобы спросить у него, что у него есть сказать вам прямо сейчас.

Расположите их одну за другой слева направо, в обычном для нас направлении для чтения.

Не пытайтесь икать значения! Начните с наивного изучения карт. Посмотрите на их рисунки, позвольте им вдохновить вас, спросите себя, что делает персонаж на карте, придумайте его историю. Первая пришедшая вам в голову мысль чаще всего правильная, даже если она звучит не слишком серьезно. Такой тип гадания позволяет вам быстро найти общий язык с вашей колодой, при этом оставляя место для нескольких сюрпризов...

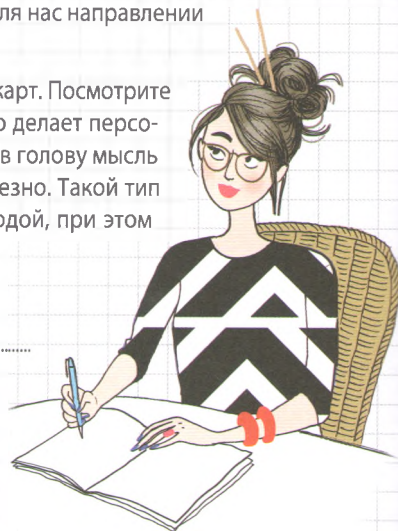
Мои первые впечатления

.....

.....

.....

.....



Мое Таро говорит со мной, в 4 картах

Карта 1	Карта 2	Карта 3	Карта 4
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

Я храню карты на свой манер

Чем больше вы производите манипуляций с колодой, тем больше она вам открывается!

Сейчас самое время установить свои собственные правила! Это приучит вас доверять себе и пошлет мощное сообщение вашей интуиции: «Все в порядке, я могу высказываться, ничего не опасаясь».



раз
которые
ленькими или
яснее всего из
Затем пос
ты. Вы может
вам напомин
Эксперимент
захотеть пре
в нужном зам
ветствии с че
точки, или со
Поиск пра
ящая медитат
в логику карт
работает, ког
нет гаданий б
Не забудьт
и вклеить ва
на Таро!

Как сг

Карты раз
Нужно изучит
каждой карт
Самое эфф
ный словарь
случае не пер

* Это система
времени; это так

прямо сейчас.

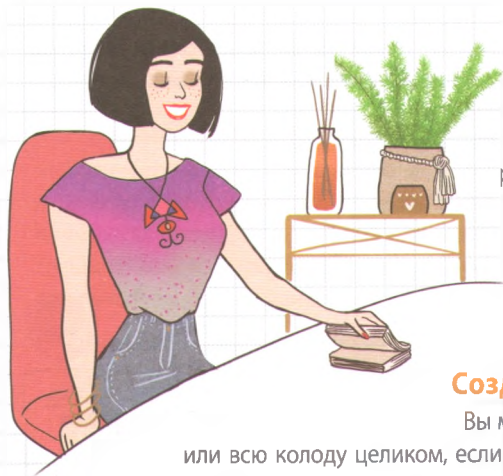


рта 4

.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

ше она

доверять себе
ваться, ничего



Интуитивно выберите несколько карт и положите их одну рядом с другой, чтобы составить из них историю. Вы можете выбрать карты в соответствии с историей, которую вы хотите рассказать, или попытаться сформулировать историю на базе карт, вытянутых наугад, даже если будет необходимо убрать одну карту, чтобы заменить ее другой, которая больше подходит. Это займет время, но позволит войти в контакт с колодой, потихоньку ее приручить.

Создайте мандалу

Вы можете использовать только карты Старшего Аркана или всю колоду целиком, если у вас есть достаточно места (не колеблясь, можете разложить ткань даже на полу). Просмотрите все карты, чтобы отложить в сторону те, которые впечатляют вас больше всего, спонтанно привлекают, самые весомые, с самыми маленькими или самыми большими числами... Вам придется самостоятельно найти критерий, который яснее всего «заговорит» с вами.

Затем постарайтесь логически отсортировать и разложить другие карты. Вы можете разложить их по цвету, по силе (в зависимости от того, что вам напоминают картинки на картах), в соответствии с динамикой чисел... Экспериментируйте, пока не найдете тот самый критерий, заставляющий вас захотеть пройти весь путь до самого конца. После того, как вы их разложили в нужном вам порядке, разложите карты концентрическими кругами в соответствии с четырьмя расходящимися лучами-ветками, исходящими из основной точки, или согласно наиболее естественному, на ваш взгляд, расположению.

Поиск правильного расположения занимает много времени. Это настоящая медитативная работа, особенно эффективная для «проникновения» в логику карт и построения вашего собственного видения. Мандала работает, когда начнет вам нравиться: важны только ваши ощущения, нет гаданий более правильных или менее правильных, чем другие.

Не забудьте сфотографировать свое творение (#monmandalatarot) и вклеить вашу мандалу в дневник, посвященный вашему гаданию на Таро!



Как сделать свое «буллет» – Таро

Карты разговаривают с нами персонально, но мы не можем заставить их сказать что угодно. Нужно изучить все существующие значения, чтобы получить четкое представление о значении для каждой карты. Это обеспечит основу, которая нас поддерживает и направляет в наших гаданиях.

Самое эффективное — завести специальную тетрадь для «открытий», чтобы создать свой собственный словарь с вашими личными значениями. Нужно будет делать заметки для себя, но ни в коем случае не переписывать книжки! Вместо этого создайте свою собственную коллекцию значений,

* Это система ведения списков дел, идей, заметок; это способ самоорганизации и эффективного планирования личного времени; это также эффективный способ хранения информации по текущим делам и быстрого доступа к ней.

КАРТЫ НА СТОЛЕ

каждый раз отмечая говорящую с вами идею, и забудьте все остальное. Цель состоит в том, чтобы создать свое собственное Таро, которое будет посылать вам индивидуальные сообщения, тютелька в тютельку соответствующие вашему стилю и потребностям.

Так что обзаведитесь новой красивой тетрадью минимум на 78 страниц!

Подготовьте по одной странице на каждую карту

Предусмотрите место в вашем «буллет-Таро» для заметок...

- **Ваши личные ощущения:** то, что вы спонтанно ощущаете, когда видите карту (у вас есть право вообще не любить ее).
- **Несколько ключевых слов, найденных** постепенно во время ваших гаданий, исключительно тех, которые, как вам кажется, обобщают основную идею карты, — то, что с вами не «говорит», забудьте сейчас же!
- **Некоторые идеи, которые находят в вас особенный отклик,** выражения, пришедшие к вам из житейских историй или анекдоты, которые вы вспомнили, глядя на карту... Даже если это не имеет прямого отношения к Таро, записывайте все!

Нет никакой необходимости в длинных абзацах: просто делайте пометки, чтобы ухватить главное.



Всегда держите эту тетрадь под рукой!

Мало-помалу, неделя за неделей вы сделаете эти пометки более содержательными и насыщенными идеями и интуитивными открытиями, которые будут к вам приходить. Если во время гадания вы видите карту в совершенно ином, новом свете, добавьте эту идею в свои ключевые слова. Вы наталкиваетесь на вдохновляющую цитату и она напоминает вам карту? Запишите это в вашу тетрадку. Некоторые страницы заполнятся быстро, другие будут заполняться гораздо дольше — это нормально!

Вы можете персонализировать этот «стартовый набор» как пожелаете. Доверьтесь своим инстинктам и позвольте вашей креативности вольно

течь: не стесняйтесь украшать свои страницы рисунками, коллажами, стихотворениями — всем, что выражает вашу индивидуальность в Таро! Все это станет основой для вашего тарологического стиля. И поделитесь своими творениями! #moncahiertarot



Для практики: моя тетрадь для гаданий!

Таро как езда на велосипеде: нужно сесть в седло! В первую очередь, не ждите, пока вы «охватите» всю теорию, чтобы вскрыть вашу колоду. Параллельно с вашими толкованиями возьмите себе в привычку немного экспериментировать, но не принуждайте себя. Если карта вам о чем-то напоминает, это великолепно! Никто



не сможет ва
учитывается т

Я записываю

Ваше Таро, отличную от обычных личных гаданий, тютелька в тютельку соответствующую вашему стилю и потребностям. Тем лучше вы

Всегда запи

- дату,
- контекст,
- вопрос,
- расклад, как вы его сделали (смотри с. 10-11)
- каждую вы

Напишите в конце под каждой картой. Чем чаще вы будете записывать конкретные вопросы, тем точнее будут ваши гадания, связь

Я забочусь

Ваши карты — это ваш путь. Хорошо, если они для вас станут источником позитивных сообщений. Это как

Моя колода

Проявите любовь к ней. Не забывайте о своих картах, особенно в трудные дни. Пусть колода будет разрешена. Что такое символ работы таким образом

том, чтобы
я, тютелька



и более со-
крытиями,
идите карту
и ключевые
напоминает
и заполнят-
юрмально!
пожелаете.
исти вольно



не сможет вас осудить, и (осторожно, спойлер) «правильной» интерпретации не существует, учитывается только та, которая говорит с вами о вас!

Я записываю свои гадания

Ваше Таро должно говорить о вас: заставьте карты работать! Подготовьте вторую тетрадь, отличную от «буллет-Таро», в ней вы будете записывать ваши вопросы о вашей жизни и ваших личных гаданиях. Это выработает у вас привычку выстраивать ваши интерпретации без обязательного консультирования с книгами. В качестве бонуса: чем лучше вы будете понимать Таро, тем лучше вы будете понимать себя!

Всегда записывайте:

- дату,
- контекст,
- вопрос,
- расклад, который вы использовали (смотри с. 30),
- каждую вытянутую карту в раскладе.



Я



Мы



Он

Напишите несколько слов про каждую из карт.

В конце подведите итог гадания одним-двумя предложениями.

Чем чаще вы станете выражать вашу интуицию ясно и четко, тем чаще карты будут высказывать конкретные мысли.

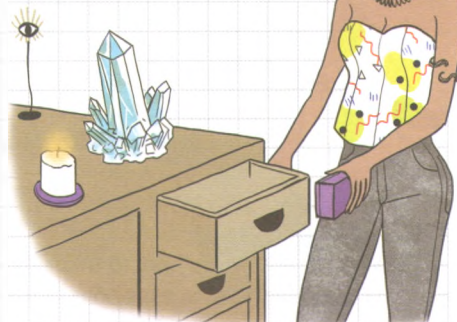
Итак, у вас есть две красивые тетради, которые будут сопровождать вас на протяжении всех гаданий, связывая теорию и практику. Но, звезда моя, остается еще Таро!

Я заботаюсь о своей колоде

Ваши карты Таро будут вас направлять и советовать вам на протяжении всего вашего пути. Хорошо с ними обращаться — значит серьезно относиться к работе, которую они для вас выполняют. Помните, что карты — ваше зеркало. Уважительно обращайтесь с картами, чтобы выстроить доверительные отношения, так вы посылаете позитивное сообщение вашей интуиции, которая будет вам передавать свои послания. Это как если бы вы ей сказали: «Yes, давай! Ты можешь! Я слушаю тебя!»

Моя колода драгоценна...

Проявите бережность и заботливость по отношению к ней. Некоторые люди не любят одалживать свои карты, потому что считают их своего рода интимным дневником: знайте это и всегда спрашивайте разрешения, прежде чем прикоснуться к чужой колоде. Что же касается вашей личной колоды, это символ работы, которую вы проводите над собой, таким образом, уважать ее — значит уважать себя.



КАРТЫ НА СТОЛЕ



Как ее почистить?

Иногда бывает ощущение, что вам не хочется прикасаться к Таро. Неизвестно, кто и где мог тасовать эту подержанную колоду Таро; или кто-то слишком долго перебирал нашу колоду, и с ней больше некомфортно; или, заканчивая сложное гадание, появляется впечатление, что мы абсолютно ничего не поняли в картах... Мы смущаемся, и в результате появляется рефлекс «недоверия» по отношению к картам, который рискует задушить нашу интуицию. В этом случае нет ничего лучшего, чем небольшой ритуал энергетической чистки!

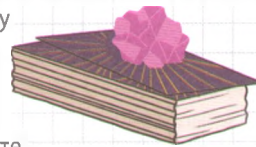
Мой ритуал «чистки Таро»

Самый простой способ: тасуйте карты до тех пор, пока ни одна из них не останется на том месте, в котором она была, когда вы их взяли. В то же время визуализируйте «токсичную» энергию, выходящую из карт, например, как черный дым, который растворяется в воздухе, например в космосе, до тех пор, пока вы опять не почувствуете себя в полной гармонии с вашим Таро.

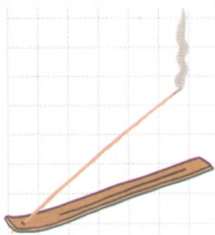
Сочетайте ваши карты с энергией камней

Можно рассматривать кристаллы как символы, практическую поддержку для комфортных ритуалов или мыслить их как переносчиков особой энергии. Аметист очистит вашу колоду, усилит ее спиритуальную сторону и освободив ее от всей негативной энергии; кварц придаст ее ответам больше ясности и четкости; турмалин привяжет ее к конкретике, развивая практическую сторону.

На практике: начните с очистки ваших камней, поместив их на одну или две минуты под струю воды. Положите их на колоду и оставьте в покое на несколько часов для быстрого «восстановления» или на несколько дней для глубокой очистки. Опять очистите их под струей холодной воды, после того как снимете их с колоды, и вы будете на высоте.



Подарите вашим картам солнечную ванну для очищения и для заряжения энергией: она уничтожает все негативные коннотации, одновременно «заряжая» вашу колоду положительной энергией!



Сегодня плохая погода? Проведите вашу колоду несколько раз сквозь дым благовоний, например через палочку ладана или палочку благовоний «Пало Санто» (священное очищающее дерево, которое сжигают, чтобы очистить отрицательные энергии...).

Также вы можете разложить карты на открытом воздухе (остерегайтесь ветра!) или на прохладной земле для восстановления ее свежести, когда вы чувствуете, что настало время для разгрузки. В любом случае прислушивайтесь к своим ощущениям!

Как ее хранить?

Вы можете поступить просто и хранить вашу колоду в ее оригинальной упаковке. Повторю еще раз, вы не несете никаких обязательств, карты — просто кусочки картона.

Стильные ткане

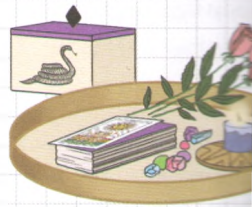
Иногда случается, класть карты. Нет пр дуально подобранны

Другой большо

Оберните свою м подобрать к графиче от ударов, и у вас б движением!

Вам нравится

Это будет немно личный способ хра



Я создаю пространство

Гадание — это торый может пом шей жизни. Поэтому будете чувствовать и сосредоточенн

Выкройте для с всего отключите в ся, иначе он захват руки, чтобы избави в стресс в течение просто разложен в процессе; други гадают всегда в о изображениями и

Стильные тканевые мешочки

Иногда случается, что коробка слишком тугая, чтобы туда комфортно было класть карты. Нет проблем: мешочки из ткани, сделанные вручную или индивидуально подобранные и заказанные на сайте, отлично подойдут для хранения.

Другой большой фаворит — шейный платок!

Оберните свою колоду в красивый шарф, узоры которого вы можете подобрать к графическому стилю карт. Ваша колода будет защищена от ударов, и у вас будет чем застелить ваше место гадания одним движением!

Вам нравится красивая деревянная коробка?

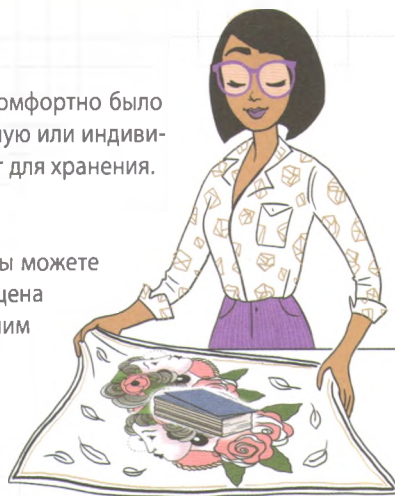
Это будет немного тяжеловато для сумочки, но это отличный способ хранить вашу колоду, когда вы ей не пользуетесь. Также там найдется место для

кристаллов. Особенно если вы будете там хранить немного ладана, ваши карты приобретут очень приятный мистический запах!



Карты слипаются и изнашиваются?

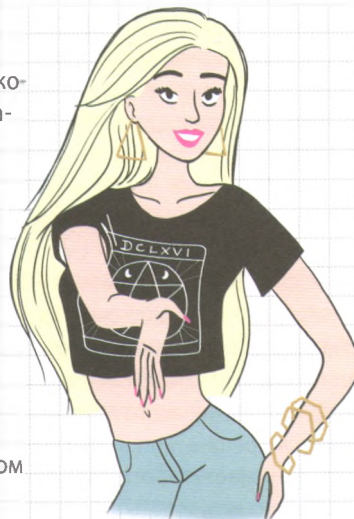
По истечении определенного времени карты могут начать «склеиваться» в зависимости от бумаги и интенсивности использования. Они начинают плохо скользить и становятся менее приятными на ощупь, чем совсем новая колода. Разложите их, посыпьте сверху несколькими граммами детского талька, хорошо перетасуйте — и вуаля!



Я создаю свое безопасное пространство

Гадание — это на самом деле очень интимный момент, который может помочь проанализировать важные вещи в вашей жизни. Поэтому необходимо устроиться в месте, где вы будете чувствовать себя расслабленной, восприимчивой и сосредоточенной.

Выкройте для себя и только для себя минутку, прежде всего отключите ваш мобильник: это само собой разумеется, иначе он захватит ваше внимание. Не забудьте вымыть руки, чтобы избавиться от всего, что могло повергнуть вас в стресс в течение дня. Некоторые предпочитают простоту: просто разложенная на ткани колода и небольшие пометки в процессе; другие чувствуют себя более уверенно, если они гадают всегда в одном и том же особенном месте, украшенном изображениями и спиритуальными статуэтками.



Создайте пространство, которое отражает ваш стиль!

Идея для декора: несколько кристаллов для развития привлекающих вас качеств или из-за эстетических свойств (если вы гадаете вне дома, камни также не дадут картам разлететься при малейшем порыве ветра...).

Красивая ткань на столе позволяет вам ограничить пространство для вашего гадания, защитить карты и благодаря контрасту лучше их видеть. Выбирайте ее цвет согласно вашему вкусу или символике. Чем красивее и интимнее будет ваше место для гадания, тем вам будет удобнее и тем яснее будет ваша интуиция. Также вас порадует финальная композиция!

Символика цветов

Красный — страсть и сексуальность.
Оранжевый — мотивация и жизненная энергия.
Желтый — веселость, уверенность в себе.
Зеленый — креативность, богатство, развитие.
Голубой — уверенность, общительность, самовыражение.
Синий — интуиция и умственные способности.
Фиолетовый — личностное развитие, духовное пробуждение, связь с собой и с миром.



Я задаю себе правильные вопросы

В Таро, впрочем, как и везде, важно задавать правильные вопросы. Это основа гадания — никогда не пренебрегайте этим! Потому что на конкретный вопрос будет конкретный ответ. И формулировка имеет большое значение...

Пять золотых правил для постановки правильных вопросов

1. Я предпочитаю задавать открытые вопросы

«Встречу ли я кого-либо?», «Получу ли я эту должность в этой компании?», «Думает ли он обо мне?» Проблема этих вопросов в том, что они закрытые и требуют простого ответа «да» или «нет», что совсем не помогает перейти к действию!

Лучше предпочесть такие вопросы, как: «Как я, со своей стороны, могу использовать все шансы, чтобы встреча действительно удалась?» или «Как мне лучше подготовиться к этому собеседованию? Что мне необходимо, чтобы продвинуть мою карьеру?». Оставьте Таро достаточно места, чтобы оно могло дать вам дельный совет: действовать всегда лучше, чем страдать.

2. Я фокус

Таро — это помогает вам это не хрустальные шары жизни видеть: «Будет ли лучше сосредоточиться? Что построить относить?». Чем тем легче это

3. Я задаю

Все зависит не вчера и времени: «Что исходят в на

4. Я сохраняю

Чем больше и разочарований: «Что я хочу?» или

5. Я остаюсь

Если вы психологу: как ни, потому что





гадания, защи-
вашему вкусу
будет удобнее

льные

как и вез-
правильные
за гадания —
регайте этим!
икретный во-
етный ответ.
еет большое

сов

Думает ли он
о ответа «да»

ть все шансы,
собеседова-
точно места,

2. Я фокусирую вопрос на себе

Таро — это инструмент прогнозирования: он помогает вам видеть все в более четком свете, но это не хрустальный шар для гаданий, в котором видны жизни других. Вместо того чтобы спрашивать: «Будет ли Себастьян со мной встречаться?», лучше сосредоточьте гадание на себе и задайте вопрос: «Что мне нужно в любви?» или «Как построить отношения, которые будут меня устраивать?». Чем лучше вы понимаете, что вам нужно, тем легче это получить и избежать ловушек.

3. Я задаю вопрос о настоящем

Все зависит от восприятия: чтобы улучшить ситуацию, нужно действовать именно сегодня, а не вчера или завтра. Всегда отдавайте предпочтение формулировке вопроса в настоящем времени: «Что я могу сделать, чтобы извлечь максимум из данной ситуации?». Изменения происходят в настоящий момент.

4. Я сохраняю активные формулировки

Чем больше вы контролируете свою жизнь, тем чаще вы будете избегать неприятностей и разочарований, а правильно сформулированный вопрос — это первый шаг. Избегайте вопросов типа: «Что со мной произойдет?». Замените его на: «Как я могу добиться того, чего я хочу?» или «К чему может привести такое решение?».

5. Я остаюсь в сфере психологии

Если вы подхватите грипп, не пойдете же вы к психиатру, вы скорее обратитесь к вашему терапевту: каждый лечит свое! Таро — лучшее средство, чтобы поговорить о внутреннем состоянии, потому что его специальность — психология. Проблемы со здоровьем (диагностика, прием лекарств) оставьте вашему врачу. С другой стороны, если ваши

болячки имеют психологическое происхождение, карты могли бы помочь вам выявить, что в ваших силах изменить, чтобы чувствовать себя лучше.

В любом случае, не бывает неправильных вопросов. Если вы не знаете, как переформулировать «закрытый» вопрос (да или нет) или вопрос о будущем, потому что это именно то, о чем вы хотите спросить, — в любом случае, задавайте этот вопрос. Просто вам нужно помнить, что поскольку Таро — инструмент для советов, то он будет говорить о настоящем, независимо от вашей формулировки.

Одно остается неизменным: на точный вопрос — точный ответ!

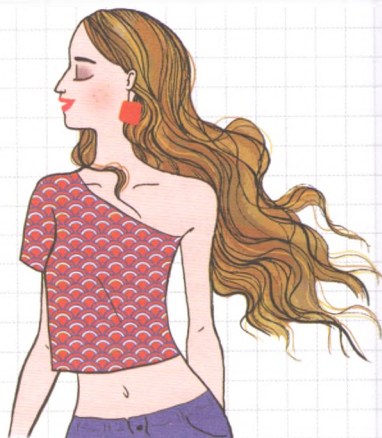
Чтобы вам было проще, запишите вопрос: это поможет вам найти верные слова и прояснит ситуацию.



КАРТЫ НА СТОЛЕ

Топ-10 самых эффективных вопросов, которые нужно задать Таро

1. Что мне нужно, чтобы процветать в любви?
2. Что я могу принести в мир и как это реализовать?
3. Что я могу улучшить в своей жизни?
4. Как мне лучше общаться с этим человеком?
5. Каковы мои приоритеты на сегодня?
6. Какие свои сильные стороны я должен развить сегодня?
7. От чего я могу избавиться?
8. Как найти мотивацию?
9. Эти отношения мне подходят?
10. Как мне добиться того, чего я хочу?



Я решаю разложить карты

Гадать — значит решить, что будет означать каждая карта, прежде, чем вытянуть ее из колоды и положить на стол.

Расположение + значение = решение

Например, Прошлое / Настоящее / Будущее — это гадание на три карты. Или, если вопрос о паре, четыре карты могут соответствовать квартету: Я / Он / Наши отношения сегодня / Наше будущее. Возможности бесконечны!

Расположение просто сообщает, о чем нам расскажет карта. Карта, лежащая в раскладе на месте «прошлое», неизбежно будет прочитана в контексте прошлого (и совсем ничего не расскажет о будущем). Карта, говорящая о «нем», даст вам представление о человеке, в которого вы влюбились (если, конечно, ваш вопрос о нем) и ни о ком другом.

Мой инструментарий

Нет ни какого-то готового рецепта, ни обязательного количества карт: каждый раз выбирайте то, что вам кажется наиболее подходящим для вашего конкретного вопроса. Вот все, что вам нужно, чтобы сделать первый шаг в ремесле гадания!

Гадание на три карты: просто и легко!

Это самый простой тип гадания, потому что оно применимо к любому вопросу и дает простые ответы. Просто выберите расклад на три карты, чтобы он соответствовал вашему вопросу! Возможно все: выберите любую триаду, которая привлекает вас больше всего или которая больше всего соответствует вашему вопросу.

Например:

Прошлое | На
Я | Ты | Мы
Сила | Слабос
Преимущест
Или придума
правило, кот
из колоды) д
говорит ли о
на толковани

Гадание крест

Это общее га
пользуется почт
ситуации с акцен
дала на картах,
дом. Традиция г
Старшего Аркан
они вам напоми
главное не захо

Карты вытягива

- Первая карта
рый вы може
находится се

- Вторая карта
должны опас
как если бы





Например:

Прошлое | Настоящее | Будущее

Я | Ты | Мы

Сила | Слабость | Совет

Преимущество | Недостаток | Решение...

Или придумайте сами, что вас вдохновляет. Тут нет никаких ограничений! Единственное правило, которое нужно соблюдать, это то, что вы заранее (еще до вытягивания карты из колоды) должны определиться с местом карты. Без этого будет невозможно понять, говорит ли она о прошлом, будущем или о чем-то еще, это все очень сильно влияет на толкование карт!



Гадание крестом на четыре карты: самое традиционное

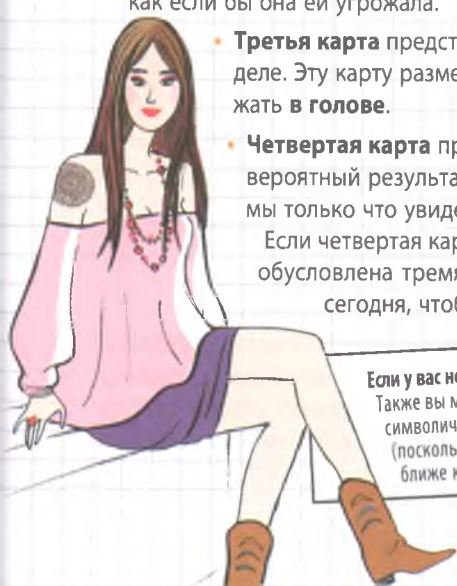
Это общее гадание, подходящее для широких вопросов. Оно используется почти постоянно, чтобы взвесить все за и против данной ситуации с акцентированием на проблемах. Если ваша бабушка гадала на картах, скорее всего, вы уже сталкивались с этим раскладом. Традиция гласит, что это гадание проводят только с картами Старшего Аркана. Возьмите карты одну за другой, озвучьте все, что они вам напоминают, оставаясь при этом простой и спонтанной, главное не заходите слишком далеко.

Карты вытягивают по одной, выкладывая их на стол лицевой стороной вверх

- **Первая карта** представляет собой то, что **работает на вас, позитив**, на который вы можете рассчитывать. Обычно эту карту кладут **слева**, потому что там находится сердце.
- **Вторая карта** представляет то, что **идет против вас, негатив**, которого вы должны опасаться. Ее кладут **справа**, чтобы она была обращена к первой карте, как если бы она ей угрожала.

- **Третья карта** представляет собой **реальность**: то, какова ваша ситуация на самом деле. Эту карту размещают **вверху**, потому что это именно то, что мы должны держать **в голове**.
- **Четвертая карта** представляет собой **будущее**: то, к чему вы движетесь сегодня, вероятный результат. Ее кладут **внизу**, потому что будущее вытекает из того, что мы только что увидели, — из ситуации.

Если четвертая карта покажется вам не слишком удачной, не забывайте, что она обусловлена тремя другими: таким образом, вы увидите, что нужно изменить сегодня, чтобы избежать проблемы в будущем.



Если у вас нет желания забивать голову цифрами...
Также вы можете просто вытянуть новую карту и положить ее в центр: расклады карт являются символическими действиями, которые служат ощущению большей вовлеченности в гадание (поскольку в него вкладывается время и энергия). Расклады помогают принимать ответы ближе к сердцу, что делает их более эффективными, но в итоге все равно вам все решать.

КАРТЫ НА СТОЛЕ

Чтобы пойти еще дальше, можно вычислить «сумму»: сложите номера всех карт, затем отнимите 22 столько раз, сколько необходимо, чтобы у вас получилось число от 0 до 21.

Пример: при сложении всех номеров на картах, у вас получилось число 54 :
 $54 - 22 = 32 - 22 = 10$ (= Аркану № 10).

Выньте соответствующую номеру карту Старшего Аркана (только если она еще не лежит на столе, в таком случае просто отметьте ее). Эта карта представляет собой *истинную проблему* в вашей ситуации — фактически, причину, по которой вы задали этот вопрос.

Гадание для выбора на пять карт: когда вы колеблетесь между двумя возможностями

1. Моя текущая ситуация.
2. Моя потребность.
3. Что мне может дать выбор А?
4. Что может мне дать выбор Б?
5. Совет, чтобы сделать лучший выбор.

Какие карты я использую?

На самом деле, гадают либо на 22 картах Старшего Аркана, либо на всей колоде целиком (таким образом, вы никогда не используете только карты младшего аркана).

Поскольку старший аркан специализируется на экзистенциальных вопросах, их можно использовать без карт младшего аркана для вопросов этого типа. Например: «Каков мой путь?». Ответы будут основательными, очень общими и несколько абстрактными.

Если ваш вопрос проще или если вам нужен совет попроще, который можно применять повседневно, тогда лучше гадать на полной колоде, перемешав карты Старшего и Младшего Арканов: младшие карты смогут подсказать прямые и конкретные вещи, оставляя место для нескольких старших карт, если есть необходимость в их более глубоком значении.



Вы гадали полной колодой, но у вас выпало много карт Старшего Аркана?

Значит, Таро считает этот вопрос чрезвычайно важным.

А что если карт Старшего Аркана практически нет?

Значит, эта проблема не такая и «важная»: есть вероятность, что справиться с ней будет гораздо проще, чем вы ожидали.

Бесконечное множество других гаданий...

Так сколько карт вытягивать? Зависит от ваших требований: мало, если вам нужен краткий ответ, много — для углубленного анализа. И выбрать расклад совсем несложно: каждая из карт должна представлять интересный аспект вашей ситуации, поэтому достаточно просто их перечислить.



1



2



3



4



5

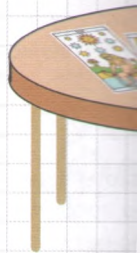


Вопрос
 Если хоч
 принять во
 У меня ес
 У него ес
 Чтобы уз
 (пятая карта
 Можно д
 получилось

Зная это
 Чем яснее в
 нет никаких
 просто позв
 В такой м
 мы слева на
 чения чтени
 чтения.

Я учу
Перемеш

Без кривл
 особой техни
 тасовать иг
 станут естес
 Будьте остор
 перемешать



Перемеш
 Некотор
 взгляд на от
 важную инф

т, затем отними-

еще не лежит на
иную проблему



1



2



4



5

рт

сть, что спра-

...
с требований:
я углубленно-
жда из карт
ации, поэтому

Вопрос о паре?

Если хочется все четко прояснить в отношениях, то есть две точки зрения, которые нужно принять во внимание: Я (первая карта) и Он (вторая карта)!

У меня есть потребности, было бы неплохо их определить (мои потребности: третья карта).

У него есть намерения, и мне хотелось бы их узнать (его намерения: четвертая карта).

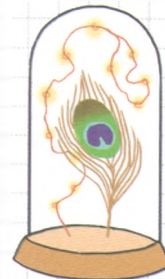
Чтобы узнать, к чему могут привести эти отношения, дополнительная карта: наши отношения (пятая карта).

Можно добавить еще одну последнюю, чтобы попросить совета (шестая карта). И вот у нас получилось гадание про отношения на 6 карт, которое всякий раз сбывается!

Зная это, вы можете создавать ваши собственные способы гаданий!

Чем яснее ваш расклад, тем легче будет прочитать ваше гадание. Повторюсь, нет никаких строгих правил: можно вытягивать карты, не выбирая расклад, просто позволяя им рассказать все, что они хотят нам сказать.

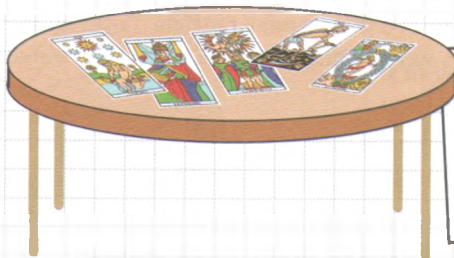
В такой момент интерпретация выполняется в свободном стиле, как будто мы слева направо читаем комикс. Расклады гаданий служат просто для облегчения чтения по картам, давая нам четкую рамку и понятное направление чтения.



Я учусь, как правильно...

Перемешивать карты

Без кривляний! Тасовать нужно естественно, как в карточных играх с друзьями. Нет никакой особой техники для Таро: важно, чтобы карты были беспорядочно смешаны. Если вы не привыкли тасовать игральные карты, не паникуйте: не торопитесь, немного потренируйтесь и движения станут естественными. Некоторые предпочитают мини-колоды, с которыми удобнее управляться. Будьте осторожны, чтобы не повредить ребра карт, если вы раскладываете их на столе, чтобы перемешать.



Чтобы хорошо перетасовать карты...

Возьмите колоду в левую руку поперек ладони рубашкой вверх. Другой рукой возьмите ребро колоды снизу и приподнимите приблизительно половину колоды, переместите часть поднятых карт в начало колоды, затем переместите следующую часть карт в начало колоды. Повторите это столько раз, сколько потребуется, пока карты хорошо не перемешаются.

Перемешиваем, затем разделяем

Некоторым нравится в конце тасования карт «снимать» колоду. Также некоторые бросают взгляд на открытую карту в конце стопки: она представляет комментарий Таро к вопросу или важную информацию, о которой мы даже не собирались спрашивать.



Другие принимают во внимание две открытые карты на двух частях колоды и читают информацию с образовавшейся пары карт, тоже имеющих большое значение (эта пара карт предоставляет дополнительную информацию, полезную для анализа вопроса).

Вы можете также полностью игнорировать эти карты, чтобы сконцентрироваться на гадании, — в любом случае, послание придет! Делайте только то, что вас вдохновляет...

Я смещаю акцент на «здесь и сейчас»!

Читаете ли вы снятую с колоды часть или нет, снятие колоды — это хороший способ показать, что вы закончили тасовать карты. Это также возможность, перейти в состояние **максимальной осознанности**.

Непосредственно перед снятием колоды, вспомните ровно три вещи: **кто вы есть, что вы делаете и где вы находитесь**.

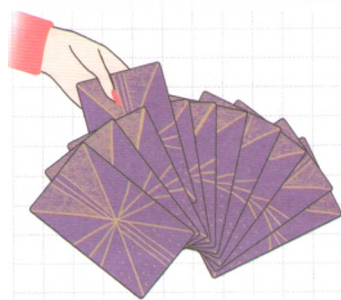
Ну, давайте, сделайте это прямо сейчас, посмотрите вокруг себя: внезапно все будет казаться яснее! Это экспресс-фокусировка, приводящая вас в себя. Она позволяет вам перейти к гаданию с более открытым и безмятежным разумом и повышает уровень вашей осознанности каждый раз, когда вы это делаете.



Как вытягивать карты

Карты сверху колоды

Вы можете пойти по самому простому пути и брать карты с самого верха колоды одну за другой в том порядке, который был определен для гадания тасованием. Так быстрее всего! Недостатком этого способа является то, что вы чувствуете себя менее вовлеченными в гадание. Также нужно очень хорошо перемешать колоду, чтобы не вытянуть идущие подряд карты, что существенно затрудняет интерпретацию.



Веером

Другой вариант — веерообразно разложить карты перед собой на столе. Нужно предусмотреть достаточно пространства, если собираетесь гадать полной колодой, но результат будет довольно красивый! Затем выберите те карты, которые вас привлекают (в тот момент, когда вытягиваете карту, сосредоточено думайте, чему она соответствует — «мне», «ему», «нам», например). Вы можете взять карты совершенно наугад или даже провести рукой над колодой, разложенной веером, прислушиваясь к своим ощущениям.

Прислушива

Иногда небо гадания. Некто на нее сверху личных предположений на что, вам в

Как выки

Есть два вари

Положив их выборе карт, не разложен, карт ем, как если бы расположение

Расположив с первыми карт гает быстрее о

Как и во все является более говорит, остав которое не пон столкнуться, —



ние две открытые
читают информа-
от, тоже имеющих
рт предоставляет
полезную для ана-

игнорировать эти
ся на гадании, —
! Делайте только



оды одну за другой
всего! Недостатком
ание. Также нужно
с, что существенно

жить карты перед
таточно простран-
дой, но результат
те карты, которые
гиваете карту, со-
лет — «мне», «ему»,
овершенно наугад
ложенной веером,

Прислушайтесь к своим ощущениям

Иногда небольшое покалывание в пальцах или ладони подскажет вам «правильную карту» для гадания. Некоторые считают, что также это может быть ощущение тепла или «желание» поставить на нее сверху палец, спонтанное влечение к одной из карт, а не к другой. Все зависит от ваших личных предпочтений; в любом случае, не бойтесь вытянуть «неправильную» карту. Несмотря ни на что, вам выпадет именно та, которая вам нужна!

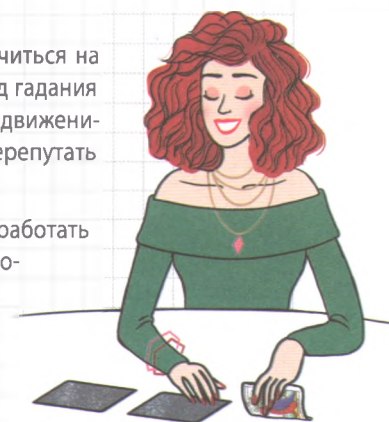
Как выкладывать карты

Есть два варианта: либо рубашкой вверх, либо лицом вверх.

Положив их рубашкой вверх, вы можете полностью сосредоточиться на выборе карт, не отвлекаясь на то, что видите. После того как расклад гадания разложен, карты открывают в порядке гадания, всегда одинаковым движением, как если бы мы переворачивали страницу в книге (чтобы не перепутать расположение карт «прямое» или «перевернутое»).

Расположив их лицом вверх, вы позволите вашему подсознанию работать с первыми картами в то время, пока вытягиваете остальные. Это помогает быстрее осознать все в целом.

Как и во всех других техниках, ни один из способов выкладки не является более «правильным», чем другой: отыщите то, что с вами говорит, оставьте все остальное. Никогда не принимайте правило, которое не понимаете: различные методики, с которыми вы можете столкнуться, — не что иное, как вспомогательные средства.



Пять советов, чтобы улучшить свою интуицию!

1. Я беру несколько карт и наслаждаюсь, придумывая историю для их персонажей, без книги, исходя из того, что воскрешают в моей памяти рисунки.
2. Утром я вытягиваю карту и в течение дня пытаюсь выяснить ее значение, чтобы открыть свой разум и жить более осознанно.
3. Я неизменно внимательно отношусь к тому, какие ощущения вызывает у меня та или иная карта.
4. Отлично провожу время с картами! Таро может даже пошутить, гадание вполне может закончиться безудержным смехом.
5. Я доверяю самой себе! Это моя колода, мое гадание, я делаю то, что хочу. Больше я не задаюсь вопросом, права я или я ошибаюсь: то, что я делаю, правильно, если я так ощущаю.

Глава 3

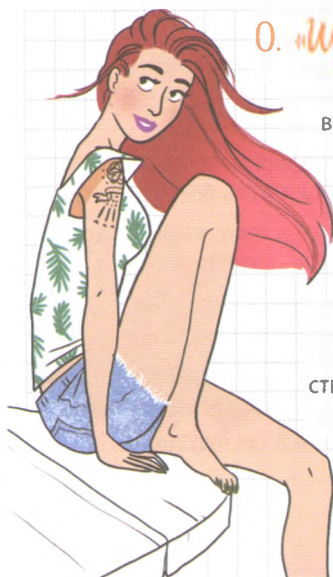
Я учусь читать символы

Прежде всего, не давите на себя: не заставляйте себя все выучить наизусть! Поскольку все карты были придуманы, чтобы говорить о нашей жизни, они все равно будут отсылать вас к знакомым идеям, добавляя к ним лишь более широкий контекст, полезный для продвижения вперед.

22 старшие карты: мой жизненный путь

Жизнь чем-то похожа на игру в «классики»: последовательность клеточек, на которых вы должны остановиться, даже если придется пропустить ход, пока вы не поймете некоторые уроки. Пронумерованные, как клетки в классиках, старшие карты Таро шаг за шагом описывают ваш жизненный путь. Это настоящее «руководство» по самореализации или по достижению гармонии с самим собой и с окружающим миром.

Каждой карте соответствует жизненный урок, который помогает нам продвигаться вперед и приобретать по ходу движения мудрость. Из этого следует, что нет ни «положительных», ни «отрицательных» карт: есть только полезные карты! В ваших гаданиях они подведут к правильным вопросам и покажут, над чем вы должны поработать, чтобы стать более счастливым.



0. «Шут»: я делаю решающий шаг!

Изображение на карте: идущий вперед человек, держит нос по ветру и котомку на плече. Неизвестно, куда он идет, но он идет!

Значение: не знать, ни куда мы идем, ни что нас ожидает, но все равно продолжать туда идти: вот определение приключения! Шут — персонаж с немного сумасшедшим видом и носом, задранном вверх. Он отправляется за приключениями, пускается в путешествие, как беззаботный ребенок. И это хорошо: решившись, мы начинаем двигаться.



С точки зрения перемещаться реальным или то вряд ли вы
Ключевые виться в путе

1. «Маг»

Изображен уверенная: он

Значение: «Маг» соединяет

- наверху, в
- внизу, низ

Действова

С точки зрения запуска проек о том, что вы вы при этом н

В английской тра Фокусник — тот, ствительно непом но результат нали с цел совн «



С точки зрения развития: если вы хотите что-то узнать о себе, нужно в какой-то момент начать перемещаться по пути, даже если вы не знаете, куда он вас приведет. Если позволить опасениям, реальным или воображаемым, мешать вам и никогда не переходить к решительным действиям, то вряд ли вы реализуете великие планы, верно?

Ключевые слова: новое приключение; открытие; решительное действие; пуститься, отправиться в путешествие; двигаться вперед без размышлений.

1. «Маг»: я делаю свой ход

Изображение на карте: на его столе полно предметов. Поза персонажа уверенная: он там, чтобы что-то сделать с этими элементами.

Значение: одна рука поднята к небу, другая повернута вниз; похоже, что «Маг» соединяет две плоскости:

- наверху, высший мир — это плоскость идей;
- внизу, низший мир — это плоскость материи.

Действовать — значит приводить их во взаимодействие!

С точки зрения развития: если у вас есть все элементы, необходимые для запуска проекта (деньги, время, навыки), но нет ни малейшего представления о том, что вы хотите сделать... это плохое начало! Если у вас есть отличная идея для стартапа, но вы при этом никогда не работаете засучив рукава, дело тоже вряд ли продвинется вперед. «Маг»

знает, чего хочет, и у него есть все необходимые элементы, поэтому он переходит к действию. Это ключ к эффективности!

Ключевые слова: действовать. Эффективные связи (которые помогают достичь поставленных целей); знание дела; знать, чего вы хотите; талант.

В английской традиции «Мага» называют «Фокусником». Фокусник — тот, кто показывает фокусы на ярмарке: действительно непонятно, ни что он делает, ни как он это делает, но результат налицо. А творить магию — значит действовать с целью добиться своих желаний, даже если не совсем понимаешь как. Поразмыслите над «законом притяжения», гласящим, что порой, чтобы добиться желаемого, достаточно правильного настроения!



2. «Папесса»: я храню тайну!

Изображение на карте: таинственная женщина сидящая перед завесой, на коленях у нее книга, которую она не читает.

Значение: если «Папесса» не смотрит в книгу, то это потому, что она уже все знает. Но у нее закрыт рот: она не говорит то, что знает! Восседающая на троне перед завесой, «Папесса» ничего не раскрывает: она — хранительница тайн, будь то небольшие секреты, которые нужно хранить для себя, или более глубокие, которые прячутся в нашей психике, в глубинах сознания, в нашем бессознательном... Там, где рождается наша таинственная интуиция. Научимся же ей доверять!



ваться вперед
тельных», ни
правильным
м.

ржит нос по





С точки зрения развития: мы научились действовать, но не все так очевидно: иногда за нашими действиями скрываются загадочные причины. Например, мы сознательно можем хотеть быть счастливыми, но подсознательно что-то побуждает нас воспроизводить одни и те же шаблоны, которые делают нас несчастными. И мы должны отдавать себе в этом отчет, если мы хотим двигаться вперед!

Ключевые слова: что-то скрытое; секрет; держать что-нибудь при себе; ничего не говорить; тишина; память; знание; интуиция.

3. «Императрица»: необузданное творчество

Изображение на карте: женская фигура, сидящая на троне, с регалиями королевской власти: короной и скипетром.

Значение: сущность женственности — творчество. Как мать рождает своего ребенка, творить — значит вынимать что-то из себя, чтобы произвести это на свет. Поэтому «Императрица» будет говорить о женском начале, обо всех материнских качествах творчества и жизни.

С точки зрения развития: идеи, проект, произведение, секреты мастерства, которыми можно поделиться, обучающие видеоролики DIY (Do It Yourself — сделай сам), которые стимулируют желание сделать совершенно новую вещь своими руками...

Позволить себе заниматься творчеством — значит выразить свою индивидуальность! Это доставляет удовольствие и помогает лучше узнать, из чего сделать ваш райский уголок.

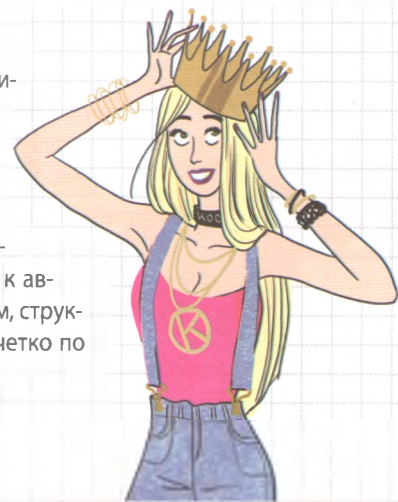


Ключевые слова: творчество; материнство; женственность; счастливая женщина; забота о себе с удовольствием; умственные способности; артистический талант; деятель искусства.

4. «Император»: необходимо надлежащее поведение

Изображение на карте: мужская фигура, сидящая на троне, с регалиями королевской власти: короной и скипетром.

Значение: эта карта олицетворяет мужское величие: в соответствии с традицией, возможно, немного патриархальной, она будет представлять все, что имеет отношение к авторитету (например, сурового отца), к нормам, структуре, правилам. С «Императором» все идет четко по плану! Его девиз: «Это так и никак иначе!»



С точки зрения развития также и другое, да вперед. На решений и строгость

Ключевые слова: тишина; это



С точки зрения развития уверенно чтобы наша, чтобы они превозжелательн

Ключевые слова: слушать; традици



С точки зрения развития: «Император» служит, чтобы структурировать творчество. Чтобы реализовать проект, нужны идеи, но также и дисциплина, иначе вы будете перескакивать с одного на другое, двигаться сразу по всем направлениям и не продвигаться вперед. Наиболее эффективные люди те, кто придерживаются своих решений и не делают крутых поворотов каждые пять минут. Одним словом, те, кто проявляет строгость и организованность!

«Талант — это желание воплотить мечту в реальность. Все остальное — это пот и испарина, это дисциплина».

Жак Брель

Ключевые слова: правило; закон; нормы; структура; начальник; авторитет; строгость; дисциплина; это так и никак иначе.



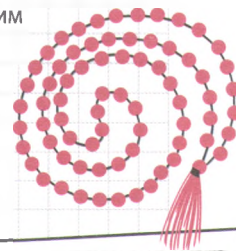
5. «Папа»: Я заставляю прислушиваться к себе!

Изображение на карте: религиозный деятель делает жест благословения перед монахами, которые, кажется, впитывают в себя его слова.

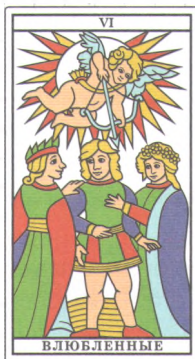
Значение: в отличие от загадочной «Папессы», «Папа» не держит свои знания при себе: он тот, кто передает религиозную доктрину. Он представляет собой священное слово: говорит уверенно и заставляет к себе прислушиваться, потому что он опирается на ценности, которые его превосходят. А монахи слушают его, потому что у него есть вера! Таким образом, «Папа» представляется приемником, которому доверяют, или советником, которому мы должны следовать, потому что он опирается на правильные ценности.

С точки зрения развития: вас будет слышно только в том случае, если вы уверенно себя проявите. Чтобы другие могли к нам прислушаться, необходимо, чтобы наши слова основывались на нерушимых ценностях, иначе говоря, чтобы мы были в них абсолютно уверены, потому что они превосходят нашу скромную персону (дружба, доброжелательность, нравственность, духовность и так далее).

Ключевые слова: быть услышанным; внимательно слушать; священное слово; обучение; доктрина; передача; традиция (когда она рассматривается как нерушимая).



В англоязычной традиции Таро карта «Папы» заменена на «Иерофанта», имя которого означает «тот, кто раскрывает тайны». Это та же самая идея: показать, что сакральное существует, но избавившись от малейшего намёка на католицизм. Не обязательно быть адептом какой-либо религии, чтобы работать над собой!

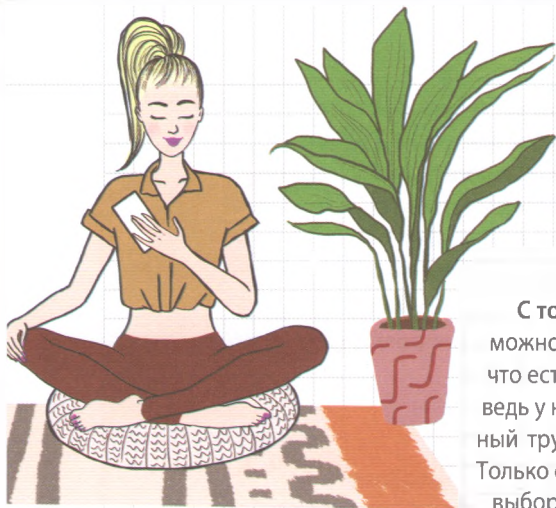


6. «Влюбленные»: я слушаю свое сердце

Изображение на карте: это момент выбора: молодой человек разрывается между двумя женщинами, стоя под Купидоном, готовым выпустить стрелу.

Значение: когда Купидон выпустит свою стрелу, молодой человек узнает, в какую женщину он влюблен, и таким образом найдет свое место. В противном случае, нет смысла даже пытаться! Мораль этой истории? Только послушав свое сердце, вы сможете разрешить дилемму. Только то, что мы испытываем, что нас трогает, что является абсолютно личным для нас, — вот единственный способ найти свое место.

Я УЧУСЬ ЧИТАТЬ СИМВОЛЫ



На карте Райдера-Уайта изображение отличается от Марсельского Таро, но означает то же самое. На ней изображены стоящие Адам и Ева, благословленные лучезарным ангелом. Адам, мужская сторона, представляет наш разум; Ева, женская сторона, — нашу чувствительность; ангел — нашу духовную сторону. Чтобы сделать в жизни правильный выбор, нужно, чтобы эти три аспекта были в гармонии.

С точки зрения развития: в жизни, чтобы сделать выбор, можно предпочесть разум: выбрать образование «потому что есть такая возможность»; следовать советам папы-мамы, ведь у них больше опыта; не пойти на риск прервать бессрочный трудовой контракт, даже если нам там не преуспеть... Только одна вещь безусловна, чтобы сделать для себя лучший выбор: это скорее принять себя и послушать свое сердце, которое точно знает, где наше истинное место.

Ключевые слова: следовать зову сердца; сделать правильный выбор; гармония между сторонами; изучить свои ощущения; чувствовать себя на своем месте.

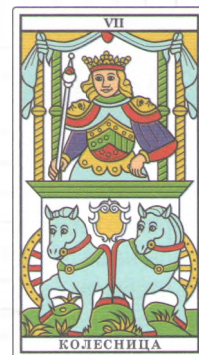
7. «Колесница»: я движусь вперед!

Изображение на карте: уверенный в себе мужчина управляет странной упряжкой: лошади бегут каждая в свою сторону, и у них нет даже поводырей!

Значение: сердце похоже на компас, который всегда указывает нам правильное направление. А когда мы знаем направление, мы ему следуем! Возничий «Колесницы» уверен в себе, он знает, куда направляется и что его путь правильный. Но (спойлер) это не потому, что мы на правильном пути, и поэтому все получится само собой, беспрепятственно... «Колесница» — это тот, кто движется в правильном направлении, несмотря на внутренние беспокойства, противоречия и страсти, которые его замедляют.

С точки зрения развития: мы полны противоречий: мы принимаем решения в согласии с нашей совестью (представленной возницей «Колесницы»), но наши недостатки, эмоции и страсти — это злобные лошади, которые движутся в разных направлениях так, что мы не можем ими управлять, заставляют нас продвигаться с трудностями. Нужно себе в этом четко отдавать отчет, чтобы справиться со своей упряжкой!

Ключевые слова: завоевание; продвижение вперед (несмотря на препятствия); двинуться в путь; трудный, но справедливый прогресс; усилия (оправдывающие себя).



8. «Справедливость»: откровенна и честна сама с собой

Изображение на карте: лишенная своей традиционной повязки, аллегорическая фигура Справедливости смотрит нам прямо в глаза, с поднятым мечом.

Значение: с ее весами, которые все взвешивают, и с ее мечом, который рубит с плеча, «Справедливость» здесь, чтобы судить. И именно на нас она смотрит своим пронзительным взглядом! «Была ты верна самой себе или нет?» Кажется, будто она спрашивает: «Была ли ты честна



В Таро есть л...
«Справедливо...
номером 11, т...
вариациях о...
мы следуем т...
обе версии ра...



махивая ф...
себя: нахо...
что вдохн...

Ключев...
отношени...

10. «У... на вери...

Изобра...
Колесе, по...
удобно си...

ьского Таро, Адам и Ева, корона, предательность; в правильный

ать выбор, е «потому апы-мамы, ь бессроч- реуспеть... збя лучший ое сердце,

жду сторо-



ши

ская фигура

убит с плеча, льным взгля- ли ты честна



В Таро есть две традиции. В Марсельском Таро карта «Справедливость» идет под номером 8, а карта «Сила» под номером 11, тогда как в Таро Райдера-Уэйта и во всех его вариациях они меняются местами. В этом «Моем Блокноте» мы следуем традиционному порядку Марсельского Таро, но обе версии работают одинаково хорошо.

с собой?» Эта карта ставит нас лицом к лицу с нашей ответственностью. Той, которую мы держим, прежде всего, перед собой, чтобы продолжать смотреть в зеркало.

С точки зрения развития: как известно, честность является основой здоровых отношений с самим собой. Но будьте осторожны, это не оправдание для того, чтобы изводить себя своими несовершенствами. Нет, быть настоящим и честным по отношению к себе, это означает примириться с тем, кто вы есть, со своими досто-

инствами и недостатками и взять на себя ответственность независимо от обстоятельств. Таким образом, можно быть тем, кому вы доверяете, не обманывая себя и уважая себя.

Ключевые слова: личная ответственность; взвешивать и честно решать; признавать ошибки; нравственность; порядочность; правильность.



9. «Отшельник»: я думаю о себе

Изображение на карте: один на своем пути, Отшельник размахивает фонарем, который должно быть видно издалека.

Значение: уединение позволяет вам уделить себе время и лучше себя узнать. Поиск ответов у других может привести только к страданиям и разочарованию, поскольку, чтобы мы ни делали, наш путь — это не их путь. Это то же самое, как списывать у соседки по парте, когда она сдает совсем другой экзамен! Что бы ни случилось, ты всегда одна на своем собственном пути. Впрочем, это к счастью: именно это делает нас уникальными!

С точки зрения развития: когда до нас доходит, что наше счастье не обязательно является счастьем другого, мы перестаем хотеть навязать его. «Отшельник» не пройдет путь вместо другого, но следует своему пути, размахивая фонарем, который видно издалека. Таким образом, мы «направляем» себя: находим время для понимания, что делает нас уникальными, и это то, что вдохновляет других в свою очередь сделать то же самое.

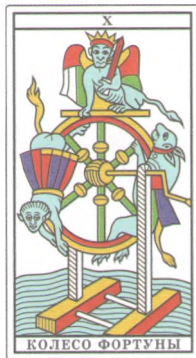
Ключевые слова: самоанализ; думать о себе; быть с собой в хороших отношениях; направлять; подавать пример; иметь опыт.

10. «Колесо фортуны»: на вершине американских горок!

Изображение на карте: два животных, закрепленных на Колесе, поднимаются и опускаются; третье животное с мечом удобно сидит на одном месте.



я учусь ЧИТАТЬ СИМВОЛЫ



Значение: «Колесо Фортуны» — это обстоятельства, с которыми человек сталкивается в жизни по счастливой случайности или по невезению. У животного, поднимающегося на вершину колеса, дела будут идти лучше и лучше, в то время как животное, спускающееся вниз, попадает в неприятности. В обоих случаях все решает Колесо, а не они! И поскольку колесо продолжает крутиться, они обречены постоянно делать одно и то же... Чтобы освободиться от этого бесконечного повторения, вам придется прервать его! Именно этим занято третье животное, очень устойчиво сидящее наверху, вооруженное мечом, который оно использует для разрубания: оно способно сказать «нет».

С точки зрения развития: высказать свое мнение, чтобы сказать «нет», когда это необходимо, — значит взять ситуацию под контроль. В то время как соглашаться со всем — значит оставить бразды правления своей жизнью кому попало. Нет ничего хуже, чем потерять контроль и стать жертвой! Следовательно, прежде чем во что-то ввязаться, хорошенько оцените ситуацию и не стесняйтесь сказать: «нет»!

Ключевые слова: повторяемость; уходящее время; поворот колеса; взлеты и падения существования; осмысление; разорвать порочный круг; двигаться дальше.



11. «Сила»: я выражаю свои инстинкты!

Изображение на карте: женщина открывает львиную пасть нежным движением, без жестокости. Она безмятежна и контролирует свои действия.

Значение: дикость, лев — это воплощение наших животных инстинктов, «низких сил», рефлексов и импульсов. Не пытайтесь их игнорировать! Подавляя их, вы рискуете перейти в режим «скороварки» и начать при малейшем противоречии агрессивно рычать! Напротив, женщина на карте «Силы» с мягкостью наклоняется ко льву, чтобы раскрыть ему пасть. Если принять наши инстинкты и действительно к ним прислушаться, тогда мы сможем их обуздать здоровым и ненасильственным способом.

С точки зрения развития: всякий раз, как только ваш коллега открывает рот, вы оказываетесь в ситуации «бей или беги»? Вместо того чтобы игнорировать это, признайте, что вашему нутру есть, что сказать в данных обстоятельствах. Понимание и обличение этого в слова помогает выразить свои потребности, не доводя себя до болезни. Это настоящее мастерство, которое позволяет оставаться спокойным и уравновешенным, обрести уверенность в себе и львиную смелость.

Ключевые слова: контролировать; выражать свои мысли; сказать, что чувствуете; здоровое и спокойное либидо; примириться со своим инстинктом.



12. «Повешенный»: абсолютное освобождение!

Изображение на карте: персонаж повешен на дереве за одну ногу, что должно его мучить, однако его лицо безмятежно!

жем зад
новосте
заполни
от него
разобр
Клю
мощнос

13. «



солют
навест
прорас
Клю
нужно;
измени

14. «

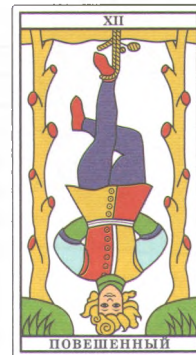
Изс
в друг
Зна
вещи,



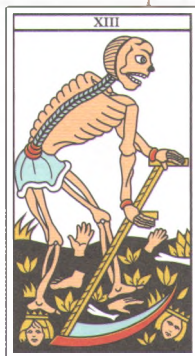
Значение: «Повешенный» — жертва, он не может освободиться от веревки, на которой висит привязанный за ногу. Руки связаны, он беспомощен. Это момент застоя, его деятельность приостановлена: он лишен всего, теперь он точно вынужден смотреть на вещи по-другому, и это позволяет ему задавать правильные вопросы.

С точки зрения развития: этот момент приостановки выгоден! Так мы освобождаемся от всего, что заставляет нас забыть о себе. Вынужденный отпуск? Мы должны оторвать нос от руля, это единственный момент, когда мы можем задаться вопросом, действительно ли это то, чего мы хотели. Больше новостей о его последней встрече с «Тиндера»? В конце концов, нам удастся заполнить наши вечера так хорошо, что мы задаемся вопросом, чего же мы от него ожидали. Это самое настоящее отпусkanie ситуации, позволяющее разобраться в себе и понять, что нам действительно нужно!

Ключевые слова: жертва; лишение; приостановка; выключение; беспомощность; ожидание; иметь связанные руки; необходимость отпустить ситуацию.



13. «Смерть» или «Аркан без имени»: я навожжу порядок!



Изображение на карте: скелет косит людей в плодородном поле.

Значение: не паникуйте: эта карта не означает, что кто-то умрет, как бывает в (плохих) фильмах. Таро — это символический инструмент, который будет говорить о символической смерти: логично же! «Аркан без имени» — это побуждение избавиться от всего старого, чтобы освободить место для нового. Весенняя генеральная уборка, устранение старых привычек, детокс-диета — все сюда подходит! Все это позволяет освободить место...

С точки зрения развития: когда что-то заканчивается, нужно это отпустить, погоревать об этом: это поможет нам двигаться дальше. Если мы цепляемся за обломки прошлого, у нас начинается застой и мы становимся абсолютно несчастными! «Аркан без имени» приглашает вас навести порядок, чтобы у чего-то нового была возможность прорасти. По сути, это решение отписаться от «Инстаграм»...

Ключевые слова: избавиться от всего, что вам больше не нужно; навести порядок; перевернуть страницу; освободиться; изменить свои старые привычки.

Традиционно карта «Смерти» в Марсельском Таро не называет своего имени из-за предрассудков (откуда и пошло название «Аркан без имени», которое можно встретить повсюду). Таро Райдера-Уэйта более современное, и его создатели решили, что, если карту озаглавить «Смерть», она не повлечет за собой смерть физическую, поэтому они явственно написали на карте ее название.

14. «Умеренность»: стою ногами в обоих мирах

Изображение на карте: сильно сосредоточенный ангел переливает воду из одной чаши в другую.

Значение: «Умеренность» — это смешение противоположностей, способность соединять две вещи, которые обычно взаимоисключают друг друга, и поддержание их в равновесии. Поэтому эта

я учусь читать символы



В Марсельском Таро ангел соединяет две чаши различных цветов, а в Таро Райдера-Уэйта, ангел стоит одной ногой на земле, а другой в воде. Два способа изобразить связь между двумя различными вещами!

карта расскажет обо всем, что будет выглядеть следующим образом: удастся наладить связь между двумя областями, двумя мирами, двумя точками зрения, даже если они различны по своей природе (семейная и профессиональная жизни; секс и дружба...).

С точки зрения развития: две самые различные области из всех существующих — это материальное и духовное. Чтобы их соединить, нужно приложить огромное усилие! Именно это занимает нас как человеческих существ. Необходимо зарабатывать деньги, чтобы удовлетворять свои потребности, — это материальное; но если у нас нет

хотя бы немножко «чего-то большего», моральных или духовных ценностей, философии жизни, то жизнь становится невыносимо пресной! Найти работу, которая дает смысл вашей жизни, — вот задача уравнивающего действия.

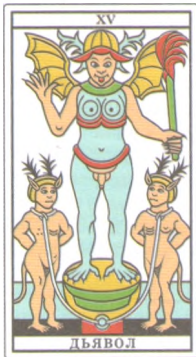
Ключевые слова: примирение; переговоры; наличие одного и другого; уравнивание противоположностей; установление связи.



15. «Дьявол»: это гораздо сильнее меня!

Изображение на карте: Две маленькие фигуры, скованные между собой цепью, над которыми доминирует большой демон. Он их пугает, но у них довольно расслабленный вид. Может быть, они отчасти позволяют ему это делать!

Значение: эта карта представляет собой факт ощущения себя привязанным, не имея отношения к ситуации. Может даже сложиться впечатление, что мы жертвы для кого-то, кто нас мучает... Но на самом деле именно мы остаемся в отношениях, какими бы токсичными они ни были, мы остаемся в этом скучном положении, мы все еще избегаем конфликта и находимся в застое неудобной ситуации. «Дьявол» служит для того, чтобы пролить свет на два аспекта: вещи, которые нам мешают, и нас самих, что позволяют им это делать.



С точки зрения развития: часто гораздо проще пожаловаться, чем закатать рукава и сделать все возможное, чтобы выбраться отсюда. Но, если отдавать себе отчет, что мы сами несем ответственность за ситуацию, в которой очутились, тогда все возможно изменить! В конечном счете, мы осознаем, что всегда были гораздо свободнее, чем думали.

Ключевые слова: быть зависимым; наркоман; это сильнее тебя; воздействие; чувствовать себя обязанным; принудительное обещание; токсичные отношения.

16. «Дом Божий»: мой мир рушится!

Изображение на карте: пораженная молнией конструкция рушится, сбрасывая своих обитателей в пустоту...

Значен
Ой, внезаг
такой, как
бывается в
мы не поу



17. «5»

Изобр
выливает
с небес.

Значе
но не сле
хорошо, с



18. «6»

Изобр
светом; п

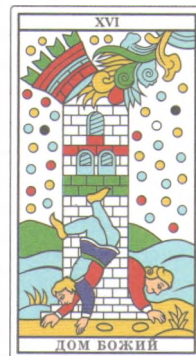
Значе
пугают н
что. И, кс

Значение: шокирующее откровение, истина, которая выходит на свет... Ой, внезапно мы отдаем себе отчет, что ситуация на самом деле была не такой, как мы думали. От удара молнии наша ментальная конструкция разбивается вдребезги, наш мир рушится, и мы падаем с высоты. Мгновенно мы не поумнеем... но лучше ведь открыть глаза, верно?



С точки зрения развития: часто мы обманываем себя, чтобы не смотреть правде в лицо, потому что это всегда приятнее, чем задаваться раздражающими вопросами! Составляем представление о других, даже не зная их, и прекрасно живем в своем убежище — башне из слоеной кости. Естественно мы стремимся оставаться в умиротворяющей зоне комфорта, но необходимо пройти через испытания, чтобы принять реальность.

Ключевые слова: убеждение, разбитое вдребезги; мир рушится; открыть глаза; все было не так, как мы думали.



17. «Звезда»: мне хорошо на своем месте и одной

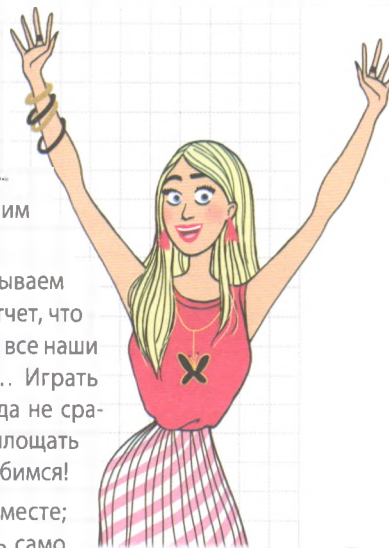
Изображение на карте: обнаженная, безмятежная женщина выливает воду из вазы в реку. Большая звезда наблюдает за ней с небес.

Значение: когда чувствуют себя комфортно на своем месте, можно не следить за аутентичностью. То, что нравится делать, делают хорошо, без напряжения. Тогда мы чувствуем себя достаточно уверенно, чтобы дать другим все, что мы можем им предложить.



С точки зрения развития: мы никогда не бываем более свободными, чем когда мы отдаем себе отчет, что в действительности нам никогда не были нужны все наши социальные, ментальные и эго-конструкции... Играть роль, чтобы понравиться другим, — это никогда не срабатывает! Поэтому достаточно быть собой и воплощать свою истинную природу. Так что давайте расслабимся!

Ключевые слова: счастье быть на своем месте; безмятежность; простота; естественность; быть самой собой разумеющимся; очищение, защита.



18. «Луна»: я примирюсь со своей темной стороной

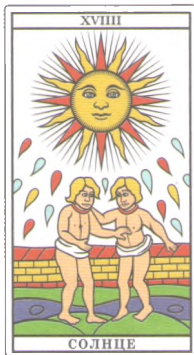
Изображение на карте: два животных воют на Луну, которая освещает место действия своим светом; под поверхностью воды огромный грозный рак.

Значение: эти животные представляют собой множество наших темных сторон: тех, которые пугают нас, о которых мы предпочли бы не знать, но которые все равно есть, несмотря ни на что. И, когда на них проливается свет, это отвратительно!



С точки зрения развития: чем справедливее критика, тем большую боль она причиняет. Поэтому наш первый рефлекс состоит в том, чтобы принять оборонительную позицию и не принимать критику. Но в действительности это возможность. Правильное отношение заключается в том, чтобы признать эту темную сторону, которую выявляет критика, понять ее и принять вместо того, чтобы скрывать ее. Неврозы, глубокие тревоги, чувство вины... Противостояние своим демонам позволяет вам по-настоящему работать над собой, освободиться от них, чтобы стать цельным, полноценным, честным и независимым человеком.

Ключевые слова: мучительные испытания; кошмар; противостояние своей темной стороне; преодоление проблем.



19. «Солнце»: светит, я сияю

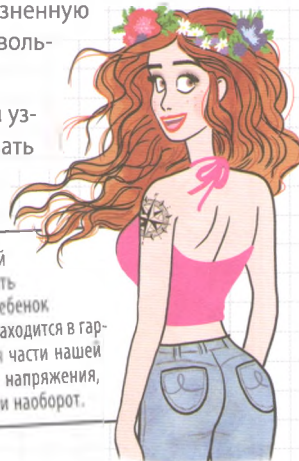
Изображение на карте: под лучистым солнцем двое детей радостно прохаживаются, духовно близкие и безмятежные.

Значение: радость, тепло и самореализация! Познать и принять себя — ключ к уверенности в себе! Когда вы примирились с собой, вы чувствуете себя безмятежно, вы наконец можете быть счастливы. А когда мы радуемся, мы излучаем совершенно новую жизненную силу. Ту самую, которая затрагивает всех, кто с удовольствием разделяет нашу радость.

С точки зрения развития: «Луна» позволила нам узнать и принять наши темные стороны: поэтому мы способны распознавать их в других. Таким образом, познать и принять себя — необходимое условие для способности любить других. А когда мы любим друг друга, это счастье!

Ключевые слова: радость; ясность; сияние; наслаждаться, в гармонии с собой и с другими; блестящая; расцвет; удовольствие.

В Марсельском Таро дети-близнецы представляют собой факт узнавания себя в другом, другими словами — любить другого, как самого себя. В Таро Райдера-Уэйта голый ребенок на лошади представляет собой факт, что, когда человек находится в гармонии с самим собой, сознательная и бессознательная части нашей личности движутся вперед согласованно. Нет больше напряжения, нет больше противоречий, мы в мире со своим телом, и наоборот.



20. «Суд»: я пробуждаюсь!

Изображение на карте: ангел играет на трубе в небе, а на земле персонаж поднимается из могилы, готовый к новой жизни.

Значение: когда ангел трубит в горн, значит, свершается нечто гиперважное! Его призыв пробуждает всех одновременно, в результате чего мертвые восстают. Зов призывания, встреча родственной души, великое откровение: когда это происходит, это звучит как нечто само собой разумеющееся, что невозможно игнорировать. Это призыв, который



нельзя пропустить, является более нас

С точки зрения гих, тогда может мы встречаемся, друг для друга, вмонии с собой.

Ключевые слова: не; идеальное призыв.



друг друга, тогда и всему, что на Короче говоря, знания. Будда р

Ключевые слова: дение; самореал



названия, млад Аркана. Они пр основных знач

Четыре масти

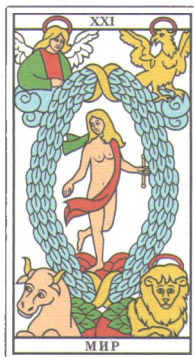
Младшие ар изображена в Эти масти испо



нельзя пропустить! Он открывает путь к новой жизни, которая представляется более настоящей.

С точки зрения развития: когда познаешь себя и умеешь принимать других, тогда может произойти что-то экстраординарное — факт встречи. Когда мы встречаемся, мы узнаем друг друга: этот парень и я, мы были созданы друг для друга, эта работа создана для меня, и наоборот. Когда мы в гармонии с собой, мир отвечает нам соответственно!

Ключевые слова: призвание; родственная душа; взаимное признание; идеальное взаимопонимание; очевидность; пробудиться; услышать призыв.



21. «Мир»: я достигла совершенства!

Изображение на карте: в окружении лавров и библейских животных по небу плывет обнаженная женщина, счастливая и свободная.

Значение: это джекпот, идеальное осуществление всех планов, свобода и спокойствие. После всего проделанного вами пути, вы получаете вознаграждение. Вы совершенны так, как есть, и свободны делать все, что захотите: это полное счастье.

С точки зрения развития: весь путь личного развития завершен, пришло время вознаграждения! Когда мы безоговорочно приняли себя, научились любить друг друга, тогда эта безусловная любовь выйдет за пределы нас к другим и всему, что нас окружает, мы станем едины с миром, мы и ЕСТЬ «Мир». Короче говоря, эта последняя карта представляет собой пробуждение сознания. Будда рулит!

Ключевые слова: совершенство; свобода; исполнение; слава; пробуждение; самореализация; полное процветание; счастье.



56 младших карт: становится понятнее...

Для чего нужны карты Младшего аркана?

Давайте перейдем к остальной части колоды! Карты Таро насчитывают 78 карт — было бы досадно забыть о двух третях из них. Как следует из их названия, младшие карты менее важны, а их значение менее глубокое, чем у карт Старшего Аркана. Они проще, конкретнее, поэтому более легки для понимания. Они служат для уточнения основных значений карт Старшего Аркана для повседневной жизни.

Четыре масти

Младшие арканы делятся на четыре масти. Они видны непосредственно на самой карте: чаша изображена в руке королевы чаш, шесть жезлов нарисованы на шестерке жезлов и так далее. Эти масти используются для обозначения различных сфер жизни.

Жезлы: желание и страсть

Жезл — сексуальный символ (с его-то фаллическим внешним видом), и также им можно разжечь огонь: нет ничего лучше, чтобы символически представить желание, которое нас воспламеняет и возбуждает во всех сферах — как в любви, так и в работе или в замыслах! Когда мы увлечены, мы чувствуем силу внутри нас, которая тянет нас вперед и заставляет нас хотеть действовать и достигать своих целей.



Чаши: чувство и эмоция

Чаша используется для хранения жидкости, например воды. Поверхность воды может быть ровной и спокойной или взволнованной сильным ветром; она может подниматься волнами, заливать нас, течь слезами из наших глаз... Как вы уже поняли, это прекрасная метафора для эмоций!

Меч: интеллект и разум

Клинок меча позволяет смело разрешать проблемы. Как и наш интеллект или наш критический ум, которые нам помогают проанализировать и выбрать между двумя возможностями, показывая нам наиболее дельную. И разве мы не говорим, что у нас острый ум?

Динарии: материальная и финансовая сферы

Динарий — это золотая монета. Полученные за нашу работу деньги служат для конкретных вещей: принести нам комфорт и улучшить условия нашей жизни. Поэтому карты масти динариев будут рассказывать о деньгах и, более того, обо всей материальной стороне нашей жизни.

Короче...

Сила желаний, эмоции, идеи и конкретные аспекты физического и материального мира — все наши вопросы будут связаны с одной из этих областей или даже с несколькими из них.

И вот мы с картами в руках, чтобы лучше понять все ситуации!

Секреты 56 младших арканов...

От туза до десятки: круг возможностей

Дело тут не только в цветах, но и в цифрах. Каждая масть карт пронумерована от 1 (туз) до 10. Это позволит нам структурировать наши значения в логические последовательности, по одной для каждой масти. Вы обнаружите, что их последовательность всегда имеет приблизительно одинаковую форму.

Младшие карты Марсельского Таро не проиллюстрированы, что означает необходимость выучить символику цифр. Если вам хочется более легкого и инстинктивного подхода, начните с Таро Райдера-Уэйта, где Младший Аркан полностью иллюстрирован. Система Таро Райдера-Уэйта наиболее когерентная и доступная для понимания из всех существующих. Но она такая не единственная! Не все интерпретации всегда одинаковы, и разные колоды принесут вам различные нюансы. Не паникуйте: из всего этого вы должны запомнить только то, что с вами говорит, потому что, в конце концов, все варианты, с которыми вы можете столкнуться, существуют только для того, чтобы помочь выстроить свое персональное чтение.

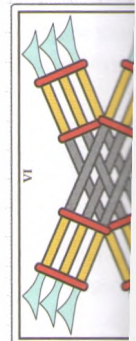


- Туз = вся рационал материалы
- Двойка =
- Тройка =
- Четверка
- Пятерка =

Жезлы



Туз (1) жезл



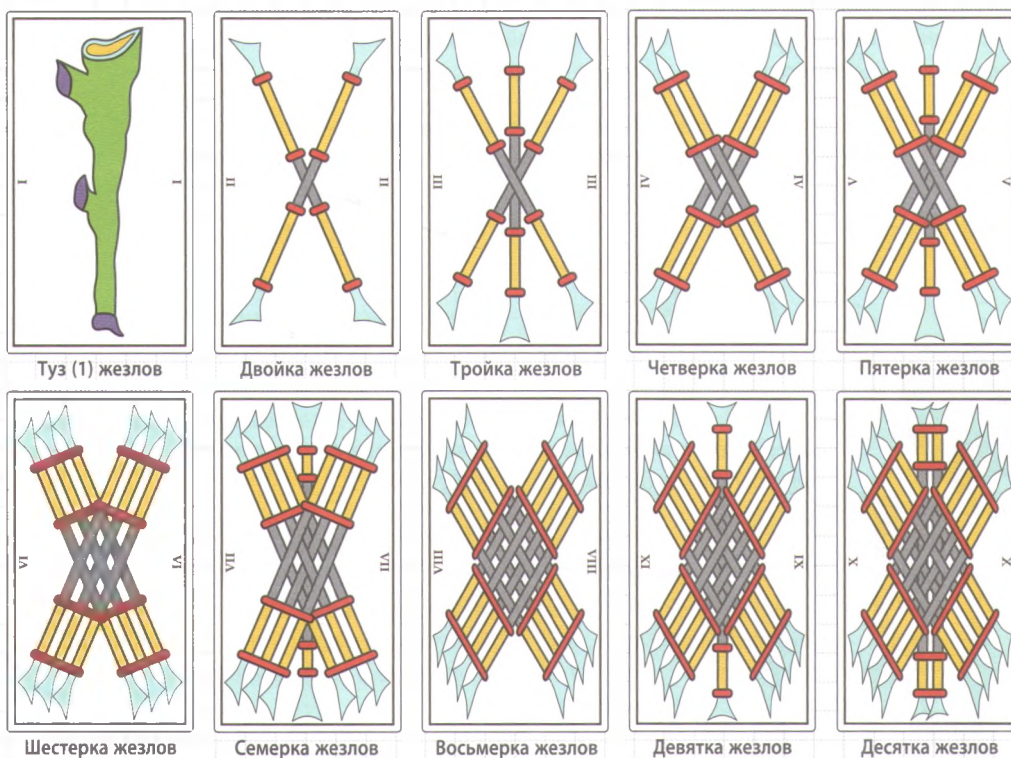
Шестерка жезлов

«Туз (1) жезлов» которая на звездах и его нужна на вас свои читая пол метики, п

- Туз = вся сфера в целом (страсть, рациональное восприятие, материальный план...)
- Двойка = двойственность
- Тройка = креативность
- Четверка = стабильность
- Пятерка = проблема

- Шестерка = преодоление проблемы
- Семерка = продвижение
- Восьмерка = свободное высказывание
- Девятка = достижение
- Десятка = выход за рамки этого достижения.

Жезлы



«Туз (1) жезлов» — Искра желания: мотивировать себя; сфера, которая нас стимулирует; страсть; возбуждение; горячо!

Звезды в глазах, учащенное дыхание: несомненно, есть желание, и его нужно удовлетворить! Вы чувствуете одно и то же, когда на вас смотрит красавец Педро, как и когда вы тратите месяцы, читая полный справочник по эфирным маслам и самодельной косметики, пока вас это увлекает!



Я учусь ЧИТАТЬ СИМВОЛЫ

«Двойка жезлов» — Оценка: подумать, прежде чем действовать; составить бизнес-план; сравнить; изучить рынок; подвести итоги...

Если я хочу чего-то достичь, реализовать проект, я должна сначала спросить себя как и с помощью чего. Это время, когда вы сравниваете, прежде чем купить, когда вы задаетесь вопросом, как добиться должности, о которой мечтаете, или что нужно сделать, чтобы покорить красивого парня, который вам приглянулся!

«Тройка жезлов» — Завоевание: расширение горизонтов; открытие чего-то нового; расширение; распространение...

После размышлений над своим ходом, нужно ходить. Выйти из дома, узнать много нового, продвинуться по карьерной лестнице... Короче говоря, вы продвигаетесь вперед и ничто не может вас остановить.

«Четверка жезлов» — Обязательство: помолвка, свадьба, контракт, обещание, стабильность, гарантия, долгий срок...

Влюбленные обручаются, когда они уверены, что их желание союза сохранится в течение долгого времени. То же самое относится к обещанию, которое связывает, или к трудовому соглашению.



«Пятерка жезлов» — Соперничество: соревнование; конкуренция, идущая по всем направлениям; расстройство; предчувствие разрыва; мы все такие разные!

В жизни не все хотят одного и того же! Это нормально, ведь все мы разные... Иногда это приводит к сильной неразберихе, ведь каждый тянет одеяло на себя! И вы ведь тоже хотите все и сразу...

«Шестерка жезлов» — Победа: выйти сухим из воды; получить признание; лидерство; успех...

Кто хорошо работал, тот получает признание: в этом заключается преимущество знания того, чего вы хотите, и объявление этого во всеуслышание! Празднуйте свой успех, вы добились того, чего хотели, а остальные стоят позади вас. Давай, давай, девочка!

«Семерка жезлов» — Выносливость: отстаивать свои интересы; стоять на своем; стараться; быть бойцом; сражаться.

Вы должны бороться; вы не опускаете руки, твердо стоите на своем, несмотря ни на что. Чтобы сделать это, нужно сопротивляться всему, что стоит на пути. Защищайте свою территорию!

«Восьмерка жезлов» — Скорость: слишком быстро; чувствовать себя увлеченным; «все и сразу»; любовь с первого взгляда...

Все идет так быстро, что у вас кружится голова! Все происходит так гладко, что создается впечатление: больше не нужно усилий или, в конечном итоге, в вас больше нет нужды. Будьте осторожны, не переставайте работать!



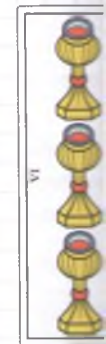
«Девя...
поражен
Повыс...
создаст...
у вас же

«Дес...
Надо...
и хочет...
со стор...

Чаши



Туз (



Шесте

«Туз...
которые

Вы сл...
где-то, л...
ный. Вас...
чувств...

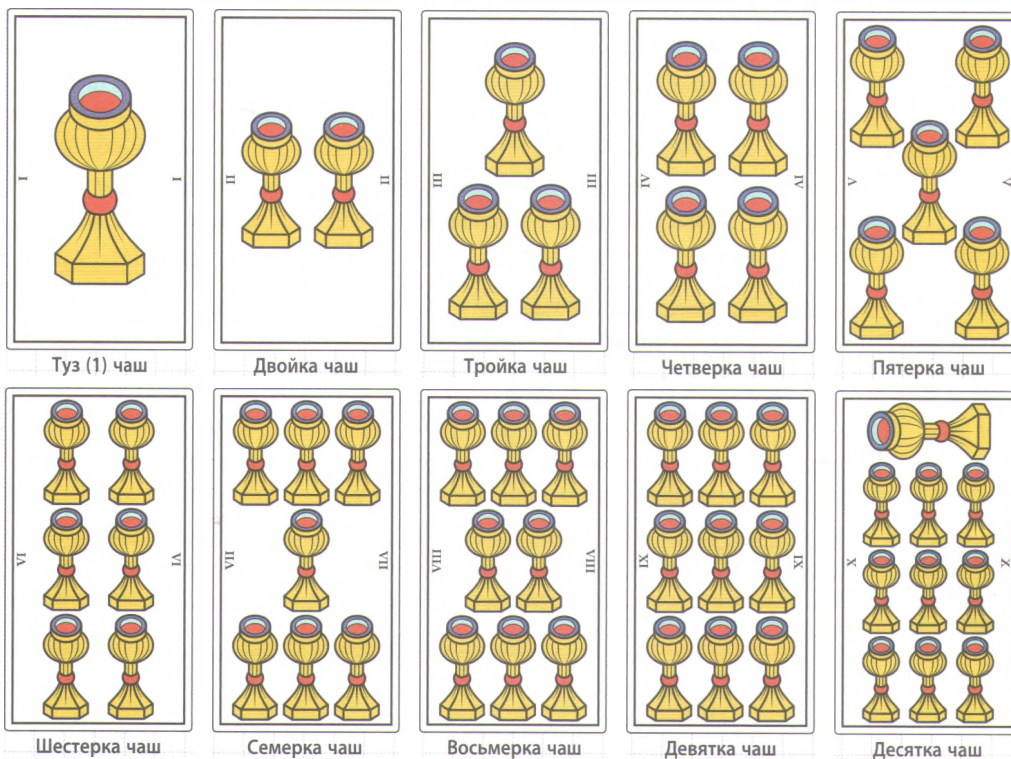
«Девятка жезлов» — Преодоление самого себя: сделать из этого что-то особенное; быть пораженной трудной задачей.

Повышение, договор о продаже, впечатляющее приглашение... Все произошло так быстро, что создается впечатление: вы столкнулись с чем-то огромным. Задача пугающая, особенно когда у вас уже были проблемы. О-ля-ля, что я здесь делаю? Смелее, в этом нет ничего непреодолимого!

«Десятка жезлов» — Бремя: устала, слишком много за что приходится нести ответственность.

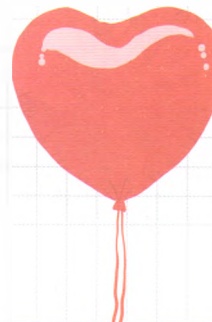
Надоело все брать на себя до такой степени, что уже непонятно, зачем вы это делаете, и хочется все бросить? Вероятно, сейчас тот самый момент, когда нужно посмотреть на все со стороны и позволить себе немного легкомыслия.

Чаши



«Туз (1) чаш» — Сфера эмоций: полная любви и удовольствия; чувства, которые испытывают.

Вы следуете скорее зову своего сердца, чем разума. Если вы находитесь где-то, потому что вам это нравится, ваш первый критерий эмоциональный. Вас обожают. Говорят о любви. Запаситесь бумажными платочками, чувство есть, и оно может бить через край!



«Двойка чаш» — Встреча: здоровые отношения, равенство, взаимоуважение, быть на одной волне.

Это блажелательная встреча, где каждый обращает внимание на то, что чувствует другой, где каждый растроган другим и где выказывают заботу друг о друге. Настоящая и прекрасная встреча, возможно любовная!

«Тройка чаш» — Радость: дружба; удовольствие быть вместе; праздник; веселье; умение ладить с другими людьми; радоваться; развлекаться!

Это карта дружеских удовольствий: вечер с подругами, лучшей подружкой. Доставьте себе удовольствие, насладитесь вашими друзьями и их доброжелательной энергией. Вам стоит развлечься, это же вечеринка, хорошая атмосфера!

«Четверка чаш» — Спокойствие: затишье, каникулы, скука, безразличие, ничего не происходит, инертность, пассивность...

Все, чего нам хочется, — это сидеть и ничего не делать перед телевизором. Когда мы спокойны, безмятежны, даже равнодушны, может появиться прекрасная возможность, но мы не обязательно захотим тогда ею воспользоваться.

«Пятерка чаш» — Сожаление: быть обращенной к ошибкам в прошлом; быть в трауре; грусть; потеря; беспомощное состояние; внутренний конфликт...

Мы сожалеем, что допустили ошибку или упустили возможность. Мы мучим себя, повернувшись к прошлому; но давайте дадим себе время, надежда еще есть!

«Шестерка чаш» — Невинность: простота, доверие, наивность, простая доброта, непосредственность, вернуться в детство.

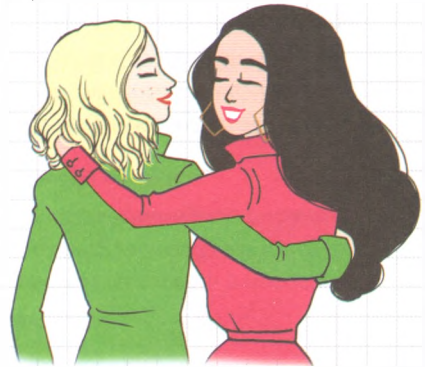
Дети ничего не берут в голову, они действуют спонтанно, безвозмездно, ничего не прося взамен. Все просто и сделано от чистого сердца! У них не бывает никакой задней мысли, это только для веселья, по доброй воле, даже по душевной чистоте.

«Семерка чаш» — Иллюзия: воображение; рассказывать сказки; стразы и пайетки; пускать пыль в глаза!

Предаваться мечтам — это замечательно... Но будьте осторожны, если это слишком хорошо, чтобы быть правдой, есть вероятность, что все это пустое. Как бы там ни было, не забывайте о себе!

«Восьмерка чаш» — Путешествие внутрь себя: самоанализ; лучше узнать себя; уделить себе время.

Любитель личностного развития? Тогда вы знаете, как погрузиться в себя, чтобы глубже познать себя... Отворачиваемся от внешнего мира, чтобы разобраться, что мы чувствуем на самом деле.



Это момент исключенности, только для себя, что позволяет вам более четко и честно увидеть свои потребности.

«Девятка чаш» — Удовлетворение: быть довольным самим собой; гордая; ничего не упустить; чувствовать себя самодостаточной; не просить о чем-то большем...

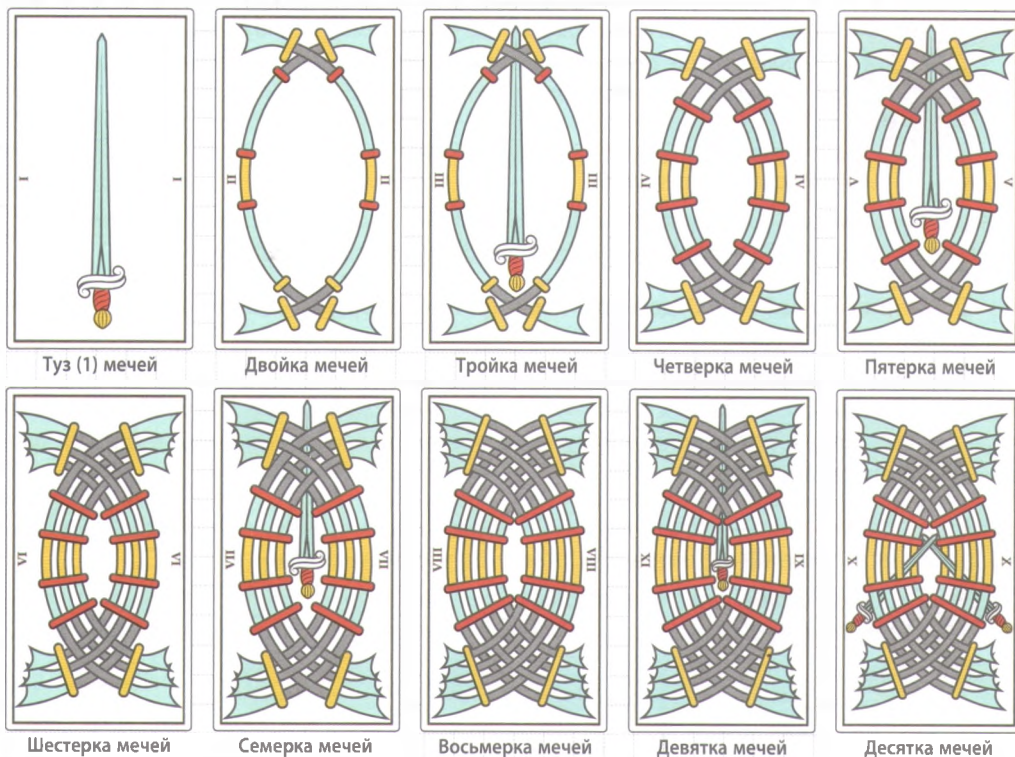
У вас есть все необходимое и больше ничего не нужно! Можете собой гордиться: вы ничего не упустили, планеты стали на одну линию, вас ни о чем не просят, и все будет хорошо. Есть повод быть дзен и счастливой! Будьте осторожны, чтобы не заstopориться.

«Десятка чаш» — Семейное счастье: быть со своими близкими; идеальный домашний очаг; чувствовать себя членом семьи; быть счастливыми вместе...

Хорошо, когда тебя принимают с распростертыми объятиями, будь то мама или суперкоманда, которая сложилась у вас на работе! Должно быть естественное взаимопонимание, чтобы создать команду профессионалов или гармоничный семейный очаг, где все смотрят в одном направлении.



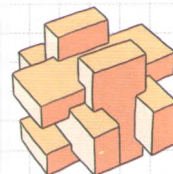
Мечи



Я учусь читать символы

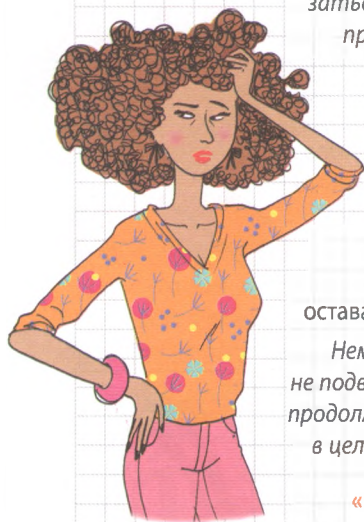
«Туз (1) мечей» — Разум: интеллект; беспристрастность (совсем как у цифр!); ясность; решать; разъяснять.

Ваш козырь — интеллект. Ваш критерий — не сердце, но факты. Это сфера разумности: будьте беспристрастны, будто вы смотрите на ситуацию с точки зрения внешнего наблюдателя.



«Двойка мечей» — Тупик: быть застрявшей между двумя противоположенными идеями, защищаться, отказываться видеть вещи в реальном свете, отказываться от выбора...

Можно скрыть свое лицо перед досадной проблемой или просто отказаться от обязательств и защищаться. У вас есть право сказать «нет», просто убедитесь, что вы делаете это осознанно.



«Тройка мечей» — Боль: сердце разбитое резкими словами; разочарование; боль; ранить; испытывать боль.

Слова иногда как острые лезвия. Расставание, печаль, обида: наше сердечко страдает. Но иногда это необходимый этап, чтобы вырасти, покончить с наивностью и стать сильнее...

«Четверка мечей» — Застой: нет никаких сомнений, нет развития, оставаться при своем мнении, ничего не происходит...

Немногое изменяется. Либо это старый образ мышления, который мы не подвергаем сомнению, как нас учили мама с папой давным-давно, либо вы продолжаете гнуть свою линию по отношению к кому-то или к ситуации в целом. Что не обязательно плохо!

«Пятерка мечей» — Ссора: разногласие, нападки, конфликт, резкие слова, перепалка.

Когда нет согласия, мы загоняемся, иногда очень бурно. Хорошо, когда умеешь защищаться, но, если это просто ради победы, стоит задуматься, стоит ли оно того.

«Шестерка мечей» — Отдаление: посмотреть со стороны, сделать паузу, сохранять дистанцию.

Нужно немного свежего воздуха? Проверьте что-нибудь еще, посмотрите со стороны, это даст вам возможность увидеть все более четко. Чтобы прекратить конфликт, единственное, что нужно сделать, — прочистить голову, дистанцироваться и, может быть, вернуться, открыв новый способ мышления.

«Семерка мечей» — Обман: быть себе на уме, мошенничать, манипулировать, лгать, изворачиваться, прибегать к ухищрениям, обманывать, обманываться.

Ложь или манипуляция, кто-то пытается хитрить? Вы или кто-то иной? Будьте осторожны в обоих случаях: вы не хотите, чтобы вас обманули, и не рискуйте быть пойманной на лжи!

«Восьмерка мечей» — Ограничивающие убеждения: недоверие; верить, что ты не можешь; психические блокировки...

«Это не для меня, я слишком ничтожен», «В любом случае, я им не подойду»... Все это ограничивающие убеждения, иначе говоря, блокировки, существующие только в вашей голове. Не в реальности! Единственное препятствие — это вы сами, и осознание этого может все упростить.

«Девятка мечей» — «Вынос мозга»: беспокойство; навязчивые мысли; все слишком сложно; накручивание себя...

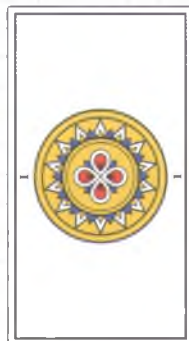
Размышлять, анализировать, судить, критиковать... Слишком много думать — признак беспокойства. Но иногда это может быть оправдано... Сомнения гложут вас, заставляют потерять сон? Перестаньте, переведите дух!

«Десятка мечей» — Упадок духа: выгорание; махнуть рукой; больше не хотеть об этом слышать...

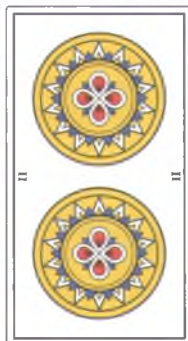
Вы довели до самого конца все возможные усилия и результат таков: все кончено, оттуда больше ничего не вытянешь. Хорошая новость: если вы с этим не можете ничего больше сделать, самое время заняться чем-нибудь другим. Впереди новый день!



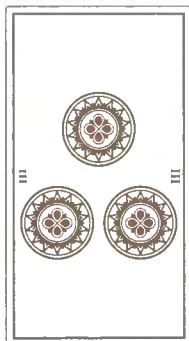
Динарии



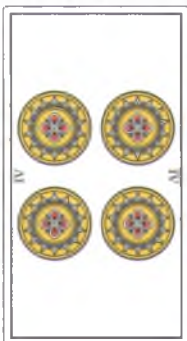
Туз (1) динариев



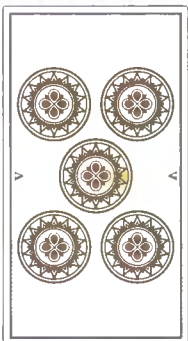
Двойка динариев



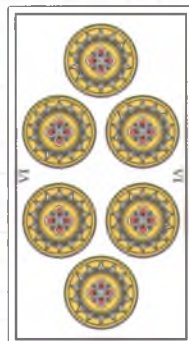
Тройка динариев



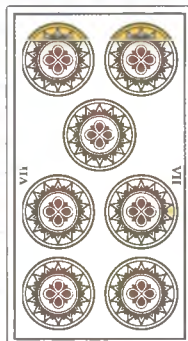
Четверка динариев



Пятерка динариев



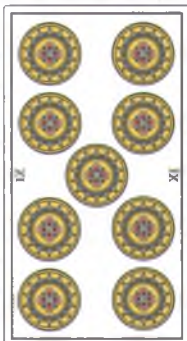
Шестерка динариев



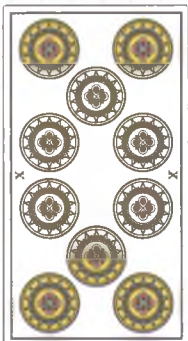
Семерка динариев



Восьмерка динариев



Девятка динариев



Десятка динариев



«Туз (1) динариев» — Материальная сфера: деньги; практический аспект; конкретные доказательства; существенное; подарки; реальный, физический и материальный мир.

Вы практичны, твердо стоите на ногах и реалистичны. Из всех красивых обещаний и размышлений вас интересует только то, что вы можете потрогать!

«Двойка динариев» — Жонглирование: сосредоточиться на том, чтобы сохранять равновесие; изо дня в день вести дела; сразу же реагировать; по мере необходимости...

Держать равновесие, сводить концы с концами, балансировать счетами, жить сегодняшним днем: никаких планов на будущее на данный момент, но настоящий талант — наслаждаться моментом!

«Тройка динариев» — Создание: командная, конструктивная, коллективная работа, создать что-то конкретное.

Строить вместе и в добром согласии одинаково важно как в романтических отношениях, так и в управлении проектом. Если все строится хорошо, то это потому, что каждый делает свою часть работы. Главное — правильное разделение обязанностей!

«Четверка динариев» — Сохранение: зацепиться; сохранить, что имеешь; быть экономным; покровитель; финансовая стабильность.

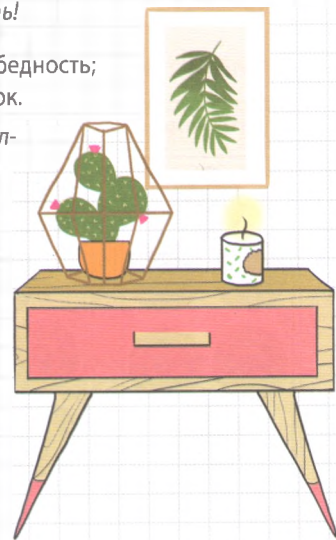
Вы ищете стабильность ценой сохранения того, что вы имеете. Если вы избегаете «импульсивных» покупок, чтобы сэкономить, это отлично, но если вы слишком цепляетесь за своего парня, подумайте о том, чтобы дать ему вздохнуть!

«Пятерка динариев» — Нехватка: материальные трудности; бедность; добиваться чего-то или кого-то; зависимость; физический недостаток.

Это безрезультатные хлопоты, испытания, трудности! Вы в полной нужде, это период скудных ресурсов, или вам холодно, и вы нуждаетесь в тепле иногда до такой степени, что добиваетесь кого-то. К счастью, неподалеку ждет убежище!

«Шестерка динариев» — Щедрость: отдавать; самопожертвование; помогать другим; получать должное.

Мы получаем помощь, заслуженную прибавку, если мы в состоянии их принять. Или вы тот, кто отдает, будь то деньги или себя в отношениях. Будьте бдительны и сохраняйте равновесие: только отдавать — не особо идеально.



«Семерка динариев» — Терпение: ждать подходящего момента, чтобы пожинать плоды своего труда; не торопиться столько, сколько нужно; позволить созреть...

Хотите, чтобы ваши зеленые растения выросли? Не тяните их вверх, это бесполезно! Позвольте вещам увеличиваться и созревать в своем темпе... Вы должны подождать награды.

«Восьмерка динариев» — Продуктивность: много работать; хорошо работать; сделать многое; работать на конвейере...

Вас ничто не тормозит, вы усердно работаете, даже если это означает ничего не делать, кроме этого, чтобы добиться максимума! Вы сосредоточены, ваши цели более чем достигнуты, вы много работаете все время. Остерегайтесь переутомления!

«Девятка динариев» — Богатство: изобилие; быть в ладу с телом и с окружением; комфорт; независимость.

Плотно набитый банковский счет — уютный кокон для наслаждения жизнью: вы со всем справитесь! Ваша работа окупилась, вы в изобилии и комфорте. Вам никто не нужен, чтобы преуспеть, успех налицо, можете наслаждаться своим свободным временем!

«Десятка динариев» — Наследство: то, что передается; то, что переходит от одного поколения к другому; наследование.

Эта карта говорит о семейном наследстве, независимо от того, тяжелое оно (неврозы) или поддерживающее (советы, секреты мастерства, материальное богатство). Она также может говорить о результатах вашей работы, которые передаются, будь то деньги, навыки или методы.

А теперь про меня!

Возьмите 3 карты из 56 младших арканов проиллюстрированного Таро, например, Райдера-Уэйта (если вы еще не успели купить себе такую колоду, вы легко найдете карты Райдера-Уэйта в интернете).

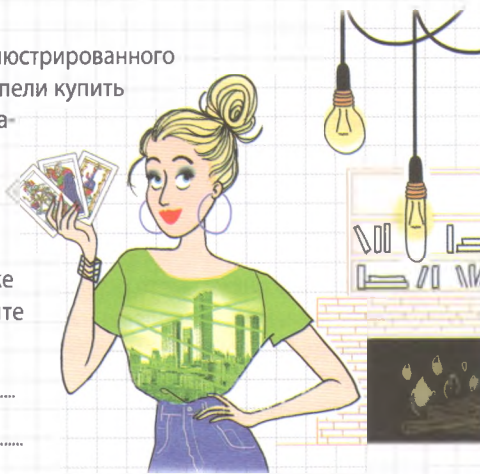
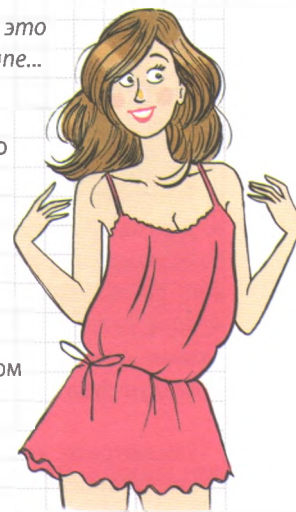
Например, вы вытянули карты: «тройка мечей», «шестерка мечей» и «двойка чаш». Внимательно на них посмотрите, на одну за другой. Что вы видите на «тройке мечей»? На «шестерке мечей»? На «двойке чаш»? Каждый раз описывайте карту очень быстро.

«Тройка мечей»

«Шестерка мечей»

«Двойка чаш»

Например: пронзенное сердце, которое болит; люди, уплывающие на лодке; двое чокающихся влюбленных.



А теперь расскажите историю, которая объединила бы эти три карты, как если бы вы были ребенком, пытающимся прочитать комикс.

.....
.....
.....

Например, вы можете сказать, что после большого разочарования в любви, которое причинило много боли, женщина решила все бросить, может быть, уехать в другую страну; мудрое решение, потому что она наконец-таки встретила свою родственную душу!

Посмотрите ключевые слова, соответствующие каждой карте, и повеселитесь, объединяя их, чтобы рассказать небольшую историю. На данный момент не нужно идти дальше. Попробуйте то же самое с другими картами, вытягивая их три по три, чтобы сочинить связные истории. Отметьте, какие из них нравятся вам больше всего, и не стесняйтесь поделиться ими. Прежде всего, не бойтесь говорить все, что приходит в голову: чтобы заговорила интуиция, нужно быть спонтанной!



Мой словарь «придворных персонажей»: вопросы поведения!

Придворные персонажи — это оставшиеся карты Младшего Аркана, те, чьи названия содержат слова «валет», «рыцарь», «королева», «король». Их 16. Они все используются для представления **способов поведения**, которые вы можете распознать в себе, в своих близких или в любом, с кем вы пересекаетесь.

Все они работают по одной схеме. Все «валеты» **обнаруживают**; все «рыцари» **действуют, не задавая вопросов**; все «королевы» **олицетворяют**; все «короли» **управляют**. И, чтобы узнать, что они **обнаруживают** и **олицетворяют**, как **действуют**, чем **управляют**, нам понадобится взглянуть на их масть (жезлы, чаши, мечи, динарии).

Придворные



Валет жезл

Он знает,
к делу, дела
у него есть
оставаться п
Он динамич

Придворные карты масти жезлов



ВАЛЕТ ЖЕЗЛОВ

Валет жезлов



РЫЦАРЬ ЖЕЗЛОВ

Рыцарь жезлов



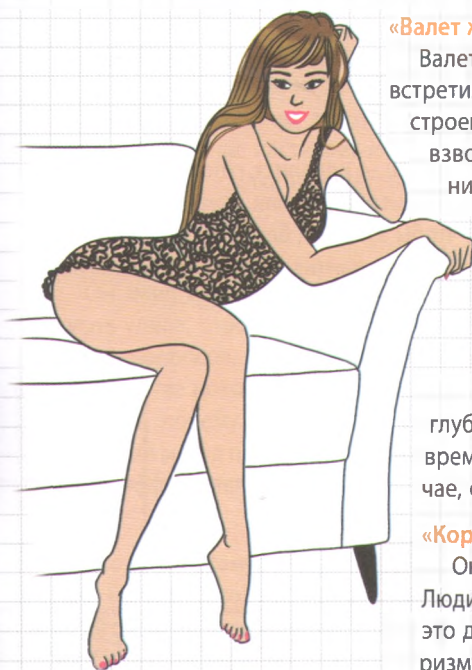
КОРОЛЕВА ЖЕЗЛОВ

Королева жезлов



КОРОЛЬ ЖЕЗЛОВ

Король жезлов



«Валет жезлов»: я взволнован!

Валет жезлов только что **нашел свою страсть** в жизни или встретил кого-то, кто **вскружил ему голову**. Еще ничто не построено, все еще только на стадии обнаружения, но здесь он **взволнован** возможностями, которые открываются перед ним. Самое время ему узнать, как их **претворить в жизнь!**

«Рыцарь жезлов»: несусь вперед!

Он знает, чего он хочет, и он **несется туда** не думая: он **необузданный**, не колеблясь, вкладывает всю свою энергию в проект. Он **любитель ночей страсти** (но для круассанов на следующее утро это не вариант) или **фрилансер**, так **глубоко погрязший** в своем проекте, что не следит за своим временем и пытается **делать все одновременно!** В любом случае, он **несется вперед!**

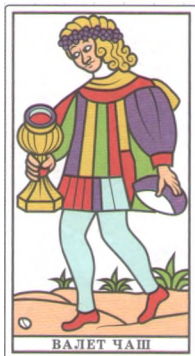
«Королева жезлов»: я обворожительна!

Она знает, чего хочет, а что может быть **обворожительнее?** Люди, которые знают, чего хотят, **привлекательны**, потому что это делает их **уверенными в себе**. Это то, что придает им **харизму** и **необычайный магнетизм**.

«Король жезлов»: я всегда добиваюсь того, чего хочу!

Он знает, чего он хочет и **действует**, чтобы добиться этого: именно он **первым приступает к делу**, делает ли он первый шаг (потому что хочет вас) или **начинает свое дело** (потому что у него есть концепция и он **намерен ее реализовать**). Нет необходимости **ждать чего-то** или **оставаться пассивным**: когда он **чего-то хочет**, он **переходит к действиям** и добивается этого. Он **динамичный**, но **вдумчивый** и **внимательный**.

Придворные карты масти чаш



Валет чаш



Рыцарь чаш



Королева чаш



Король чаш

«Валет чаш»: я влюблен!

Он обнаруживает чувство: это **влюбленность**, или он впервые осознает, что эта деятельность, этот проект или этот человек ему действительно нравятся.

«Рыцарь чаш»: я идеалист!

Он знает, что он чувствует и движется вперед без раздумий. Он — **идеалист**, готовый защищать то, что близко его сердцу, не спрашивая, реалистично ли это, выгодно ли или даже актуально ли это в данный момент. Это девушка, которая бросает все, чтобы заняться благотворительностью (ей лучше так, чем выплачивать взносы в пенсионный фонд), романтик, который продолжает верить в любовь, несмотря ни на что, или просто милый мечтатель.

«Королева чаш»: я чувствительная!

Она знает, что она чувствует, именно поэтому она **чувствительный** человек. Лучший друг навсегда, который понимает вас с полуслова, внимательный психотерапевт, человек, который слушает сердцем, или вы сами с огромным сердцем. Преимущество в том, что эта чувствительность дает вам весьма полезное шестое чувство!

«Король чаш»: я держу свои эмоции под контролем

Он знает, что он чувствует и управляет эмоциями: **он сам себе хозяин**. Расплакаться для него маловероятно! Он чувствует ситуацию, но остается спокойным прямо посреди шторма. Его сочувствие не мешает ему оставаться твердым, он понимает, не поддаваясь своим чувствам; он прислушивается к своим чувствам, но никогда не выходит из себя. Он достаточно мудр, чтобы мыслить сердцем, не попадая в ловушку своих эмоций.



Придвор



Валет чаш

«Валет чаш»: я влюблен!

Он обнаруживает чувство: это влюбленность, или он впервые осознает, что эта деятельность, этот проект или этот человек ему действительно нравятся.

«Рыцарь чаш»: я идеалист!

Он знает, что он чувствует и движется вперед без раздумий. Он — идеалист, готовый защищать то, что близко его сердцу, не спрашивая, реалистично ли это, выгодно ли или даже актуально ли это в данный момент.

«Королева чаш»: я чувствительная!

Она знает, что она чувствует, именно поэтому она чувствительный человек. Лучший друг навсегда, который понимает вас с полуслова, внимательный психотерапевт, человек, который слушает сердцем, или вы сами с огромным сердцем.

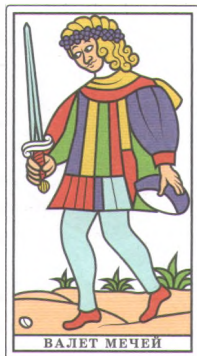
«Король чаш»: я держу свои эмоции под контролем

Он знает, что он чувствует и управляет эмоциями: он сам себе хозяин. Расплакаться для него маловероятно! Он чувствует ситуацию, но остается спокойным прямо посреди шторма.

Придворные карты масти мечей



Король чаш



Валет мечей



Рыцарь мечей



Королева мечей



Король мечей

«Валет мечей»: я учусь

Он обнаруживает идею: он **узнает** что-то, информацию, которой он не знал и которая может заставить его передумать. Если его поведение порой подозрительно, это потому, что он сталкивается с чем-то неизвестным! Для нас наступает момент открытия (интеллектуального или иного), предпосылка изобретения, понимания чего-то, что до сих пор ускользало от нас.

«Рыцарь мечей»: я убеждаю

Он знает и продвигается вперед без раздумий: это он несется, закусив удила, чтобы **убедить**. Настолько уверенный в себе, что не задает вопросов, он умеет при помощи А + В наглядно объяснить достоинства нового «суперфуда», почему он является лучшим кандидатом, почему диеты не работают, или даже предложить собственный метод похудения. Мастер красноречия, он может утомиться, но он эффективен!

«Королева мечей»: мне все понятно

Это кто-то, кому все понятно, **здоровыслящая** и умная. Та, с которой ничего не смогут поделать плохие парни, которые рассказывают сказки: она их видит за десять километров и без малейшего колебания говорит «нет». Четкая и проницательная, она понимает ситуацию с первого взгляда. Это подруга, которая говорит вам правду: даже если вам это не нравится, вы знаете, что она права.

«Король мечей»: я приказываю

Он действует, чтобы все было таким, каким оно должно быть: **он говорит другим, что делать** и как это делать. Не впадая в крайности невесты-катастрофы, он умеет управлять, раздает инструкции, указывает цель. Это подруга, которая решает, в какой ресторан вы пойдете сегодня вечером, что избавляет вас от скуки смертной на вечеринке. Он всегда все знает лучше других... И проблема в том, что он прав.



Придворные карты масти динариев



Валет динариев



Рыцарь динариев



Королева динариев



Король динариев

«Валет динариев»: я нахожу

Он обнаруживает что-то конкретное: вот тот, кто нашел что-то, будь то работа, новый продукт, новый проект или образ жизни. Он новичок, но готов учиться, как стажер, или налаживать стар-тап. Мы присутствуем при возникновении материального: еще ничего не построено, мы только учимся считать, зарабатывать на жизнь, вести дела, приобретаем навыки.

«Рыцарь динариев»: мне можно доверять

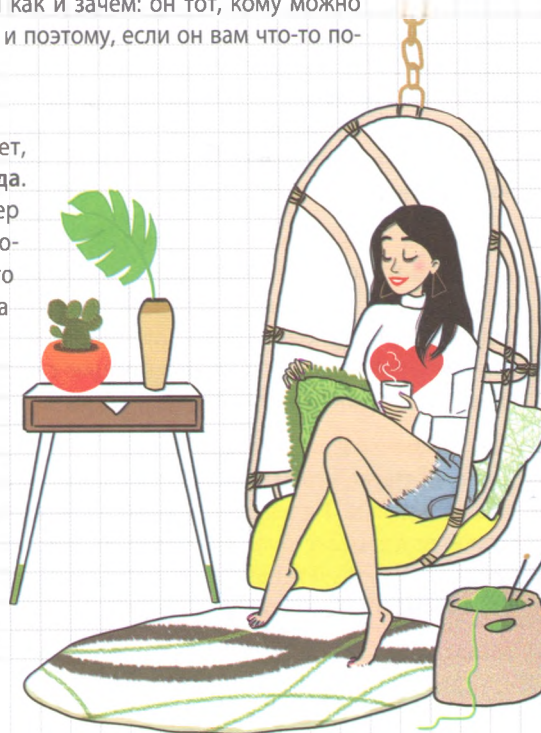
Он знает, как действовать, и несется туда, не задавая вопросов. Можно рассчитывать, что он выполнит работу, потому что он с ней справляется и особенно потому, что он не достает нас, каждые пять минут спрашивая как и зачем: он тот, кому можно доверять. Он делает то, чего от него ожидают, и поэтому, если он вам что-то обещает, он сдержит свое слово.

«Королева динариев»: у меня практичный ум

Она знает, как действовать, что означает, что это скорее работник физического труда. Ее кексы всегда идеально удаются, а интерьер абсолютно инстаграмный. Вы чините ваш водонагреватель в два счета, просто потому что у вас такой характер. Этот персонаж стоит на позиции мастерства и комфорта!

«Король динариев»: я извлеку прибыль

Он знает, как действовать, и действует соответствующим образом: он процветает, **преумножает свой капитал** и гарантирует жизнь в роскоши. Все, к чему он прикасается, становится золотым! В офисе он превышает свои задачи; в любви он осыпает подарками; его бизнес процветает, потому что он умеет его развивать и любит получать от него прибыль.



А теперь

Поскольку
попробуйт
с картами.
сейчас сли
так, как он
звезд: «ко
«Король д
Не стес
«рыцарь»
прямо сей

Что он

А вы? В
ролем же

Кого в

Какая

А как

Какая
вас? Поч

С к

Сейча
но ничто
в голову
деня и



Как это работает?

У каждой карты имеется конкретное значение, и обычно ее тянут, чтобы ответить на конкретный вопрос. Интерпретировать — значит найти связь между этим вопросом и тем, что эта карта вызывает в вашей памяти, чтобы построить свой личный ответ.

Правильное отношение: расслабьтесь по максимуму!

Правильным отношением к чтению карт является максимальная спонтанность. Перейдите в интуитивный режим или, иначе говоря, выйдите за пределы суждений и принуждения. Чем больше вы воспримите это как игру, тем яснее будут карты... и тем больше вы повеселитесь. Мы здесь прежде всего для того, чтобы доставить себе удовольствие!

Выберите наиболее подходящий расклад.

Начинайте с запоминания значения места, куда вы положили карту. Вы вытянули карту, чтобы она передала вам сообщение, касающееся вас? Тогда вы прочтете ее, сказав: «Я...» Вы попросили, чтобы карта воспроизвела вам, что о вас думает коллега, в которого вы немного влюблены? Как вы можете себе представить, это все меняет. Все гораздо легче понять, если вы сами понимаете, о чем говорите.



Например, у меня такой вопрос:

«Как лучше научиться читать Таро?»

Гадание: «Папа».

Мое видение карты: «Папа» обучает чему-то монахов, которые его слушают.

Моя интерпретация: объясняя своим друзьям все, что я уже поняла, я улучшу свои навыки в Таро!

«Что мне нужно, чтобы процветать?».

Гадание: «четверка жезлов».

Мое видение карты: персонажи кажутся счастливыми оттого, что они вместе.

Моя интерпретация: мне, безусловно, нужны отношения, на которые я могу рассчитывать!

Пусть ваши мысли приходят спонтанно...

Затем посмотрите на карту и скажите, что вы там видите, как можно проще. Что делают персонажи? Они счастливы? Или еще что-нибудь? Первая мысль, которая приходит вам в голову, часто бывает правильной.

Если карта вызывает у вас чувство, назовите его. Если у вас возникают проблемы с установлением связи между вашим вопросом и картой, ничего страшного: отложите его на время и сосредоточьтесь на том, что происходит на рисунке карты. Часто достаточно просто придумать историю про карту. Немного похоже на настольную игру «Жили-были», за исключением того, что принцесса тут вы!



Я читаю гадание на одну карту

Вытягивание одной карты — это метод для получения мгновенного ответа, простого совета или быстрого освещения вопроса.

Как это работает?

Задайте свой вопрос и вытяните из колоды одну карту. Пусть мысль придет спонтанно, а затем проясните, как вы можете ее связать с вашей ситуацией. Будьте честны и доверяйте своему ассоциативному мышлению! И не забывайте, что карты Таро — это способ задавать себе правильные вопросы о себе, а не тест на память или на уровень интеллекта.

Например: «Чего я должна сегодня остерегаться?»

Гадание: «тройка чаш» (радости дружбы).

Интерпретация: возможно, вам следует уделять больше внимания своим друзьям. Есть ли среди них те, кого вы долгое время не видели, рискуя тем, что они отдалятся?

Узнайте новости, отправьте милое сообщение, предложите пропустить по стаканчику.

ИЛИ

Гадание: «Дьявол» (чувствовать связь с событием, не имея к нему никакого отношения).

Интерпретация: будьте осторожны, не ввязывайтесь в то, о чем потом можете пожалеть. Есть ли кто-то, на чьи уговоры вы бы согласились просто, чтобы вас оставили в покое? Вы готовы взять на себя трудное обязательство и отменить его позже? Или что-то другое заставило бы вас чувствовать себя припертым к стенке?

Стоит подумать об этом дважды!

Шест: говорите ли вы на Таро?

Вот небольшой тест, который представляет различные гадания и их интерпретации. Выберите ответ, который вам покажется наиболее верным в заданной ситуации!

Ситуация: у Карин на работе все идет не так, как надо: ее начальник всегда требует большего, вплоть до того, что она работает все выходные, чтобы незаметно наверстать упущенное. Она просит совета Таро.

Гадание: «Справедливость».



Как это интерпретировать?

- а.** Она должна провести безумную ночь с симпатичным парнем из бухгалтерии, чтобы наконец-то подумать о чем-то другом.
- б.** Она должна взять на себя ответственность за себя же: она не добьется признания, доведя себя до синдрома выгорания. Осознание этого позволит ей установить свои границы уважения к себе и к своему психическому здоровью.
- в.** Она должна хорошенько выспаться, отдохнуть, чтобы завтра прийти на работу, будто ничего не случилось, надеясь, что в какой-то момент ритм сам по себе утихнет.

Правильный ответ: б. «Справедливость» представляет собой верность самой себе, и для Карин в настоящее время ее психическое и физическое благополучие превалирует над прибылью компании, поскольку она рискует получить синдром выгорания.

Я читаю гадание на несколько карт

С несколькими картами мы поступаем точно так же, как в прошлый раз: рассказываем историю, чтобы связать их вместе.



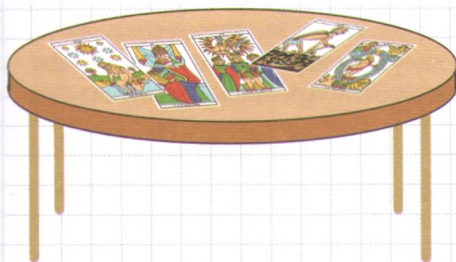
Как это работает?

1 карта, 1 местоположение

Берите по одной карте, одну за другой, сохраняя в памяти место, куда вы ее положили, и связь с вашим вопросом и вовлеченных в него людей (я, парень, который мне нравится, наши отношения, например). Скажите или напишите как можно более простое предложение, чтобы связать местоположение с картой.

Например, для местоположения, которое представляет вас («Я»), вы вытягиваете карту «тройка жезлов» (открывайте новые вещи), значение карты будет связано с вами и будет примерно таким: «Я отправляюсь открывать новые вещи».

Если для местоположения карты, которая представляет парня, к которому вы клеитесь («Он»), вы вытягиваете «Отшельника», то значение будет приблизительно таким: «Он довольно замкнутый».



Если для местоположения «Наши отношения» вы вытягиваете «Умеренность» (равновесие между противоположностями), то значение будет что-то вроде: «Наши отношения состоят из компромиссов» или «Наши отношения — это баланс между нашими различиями».

Как связать карты между собой?

Вы хотите рассказать историю, в которой есть смысл, и это значит, что она последовательна. Вам нужно будет подумать о логических связях между картами, чтобы ваше гадание состоялось. В предыдущем примере: я открываю новые вещи, поэтому я скорее экспрессивная, ориентированная вовне. Он, скорее, интроверт, замкнутый, поэтому он ориентирован внутрь себя. Поэтому логично, что наши отношения состоят из компромиссов. Если мы хотим дополнять друг друга, то мы должны найти равновесие между нашими личностями: мы проведем равное количество вечеров дома и вне его стен с друзьями, чтобы каждый мог подзарядить свои батарейки, не мешая другому, делать то, что он любит.

А потом?

Поскольку все связано логическим образом, то, если карты показывают результат, который вам не нравится, вы будете знать, что делать, чтобы этого избежать.

Если гадание вам нравится, вы будете знать, что позволит вам этого добиться и, следовательно, как действовать. Так что, какой бы ни была энергия вашего гадания, оно будет одинаково полезно!

Шест: говорите ли вы на Шаро?

Вот тест с несколькими возможными интерпретациями. Какая из них, по вашему мнению, лучше всего подойдет к вытянутым картам?

Мой вопрос: «Где я нахожусь на своем пути развития?»

Гадание на три карты: «Моя сила»: «Колесница» / «Мои слабости»: «Дурак» / «Совет»: «двойка жезлов».



Как это интерпретировать? Выберите лучший ответ...

- Мне удастся сделать то, что я хотела, я начну новые дела и сделаю их хорошо.
- Моя сила в том, что я знаю, куда я иду, и что я туда доберусь, несмотря на трудности. Моя слабость в необходимости отправиться куда глаза глядят: все новое меня пугает. Совет: оценить ситуацию задолго до того, как начать что-то новое, чтобы я могла успокоиться и спокойно двигаться вперед.

в. Моя сила в том, что я знаю, куда я иду, и никто не сможет меня остановить, если я что-то решила. Моя слабость в том, чтобы отправиться в дорогу: я склонна заниматься всем, чем угодно. Совет: хорошо было бы все оценить прежде, чем отправляться в путь, поэтому сначала семь раз отмерь, а потом отрежь.

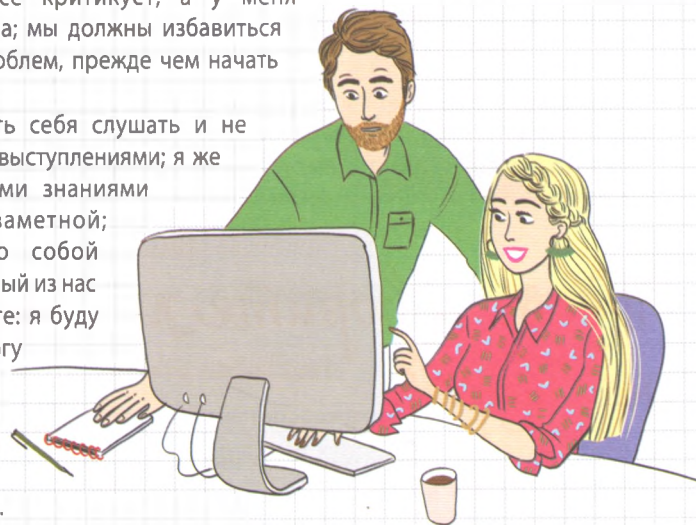
Правильный ответ: «б» или «в», в зависимости от того, пугает вас новизна или нет. Толкование не было адаптировано: оно говорит только о будущем, в то время как вопрос относится к настоящему, что мешает нам поразмыслить о том, что можно сделать прямо сейчас.

Мой вопрос: «Будет ли плодотворным мое сотрудничество с этим человеком?»

Гадание на три карты: «Человек, о котором идет речь»: «Папа» / «Я»: «Папесса» / «Результат нашего партнерства»: «Звезда».

Как это интерпретировать? Выберите лучший ответ!

- а.** Этот человек постоянно все критикует, а у меня неуправляемые вспышки гнева; мы должны избавиться от наших психологических проблем, прежде чем начать вместе работать.
- б.** Этот человек умеет заставить себя слушать и не имеет проблем с публичными выступлениями; я же обладаю всеми необходимыми знаниями и люблю оставаться незаметной; наше сотрудничество само собой разумеющееся, потому что каждый из нас на своем «естественном» месте: я буду проводить исследования и смогу рассчитывать на партнера для представления результатов.
- в.** Этот человек интересуется духовностью; я интересуюсь мистикой; мы закончим вместе.



Правильный ответ: б. Это толкование хорошо согласуется с тем, что вы знаете о ситуации. Первая интерпретация проецирует проблемы, которых нет на картах, а третье объяснение выходит за рамки профессиональной сферы.

В любом случае, правильный ответ тот, который вы чувствуете в момент его формулирования. Будьте спонтанны в своих интерпретациях, всегда четко помните о раскладе карт, рассказывайте историю, которую видите в картах, будто говорите с ребенком, и, самое главное, практикуйтесь!

Как интерпретировать перевернутые карты?

Для чего это?

Иногда случается, что карта выходит перевернутой либо случайно, либо потому, что мы решили перетасовать колоду в двух направлениях. Перевернутые карты интерпретируются как проблемы,

Какой персонаж представляет меня на карте?

Когда на карте несколько персонажей, может возникнуть вопрос, какой же из них представляет нас. Например, «шестерка динариев» говорит о щедрости, а персонаж на иллюстрированной карте дает деньги попрошайкам, которые их забирают: что же это означает, что я даю или что я получаю? Чтобы это выяснить, используйте здравый смысл. Что лучше всего работает на вашу ситуацию? Если вы ожидаете прибыль или ваши родители платят за ваше обучение, то, скорее всего, вы тот, кто получает. Если вы тратите свое время напрасно, например, в отношениях, карта будет вас представлять именно так.

Вкратце: мой ритуал для гадания

Я создаю безопасное пространство

Телефон отключен, дверь закрыта, я приготовила уютное местечко, где мне будет хорошо и никто меня не побеспокоит.

Я сосредоточиваюсь, чтобы задать мой вопрос

Преимущественно я формулирую его в активном залоге. Затем я записываю его на клочке бумаги, чтобы убедиться, что формулировка ясная.

Я определяюсь с гаданием

Хочу ли я определенный расклад гадания (гадание крестом, подковой...) или самостоятельно его придумаю, я записываю его в мою тетрадь, с рисунками местоположения вытянутых карт («я / ты / наши отношения» или «прошлое / настоящее / будущее»...). Невозможно найти ответ, не зная, о чем спрашиваешь!

Я изучаю каждую карту, одну за другой

Гадалка, которая бросает один взгляд на карты и громко кричит, существует только в кино. Я толкую каждую карту, одну за другой, в зависимости от ее местоположения. Гадание приобретает смысл по ходу дела, когда я рассказываю историю, которая объединяет карты.

Я подвожу итог всего моего гадания

В конце я кратко излагаю все, что я сказала, связывая с моей ситуацией. Это и есть ответ на гадание. Я записываю этот ответ в моей тетради для гаданий (смотри страницу 23), чтобы отслеживать его.



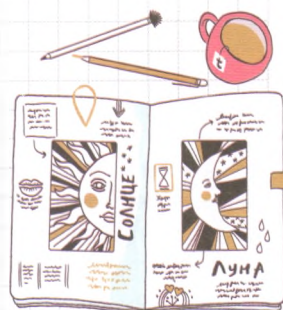
Я убираю мою колоду

Я сопротивляюсь желанию задать один и тот же вопрос несколько раз, чтобы избежать путаницы в голове из-за нескольких непрерывных гаданий. Теперь, когда гадание завершено, мне есть над чем подумать!

Пять подсказок, чтобы никогда не забаливать гадание

- 1. Первое впечатление чаще всего самое правильное:** я не стесняюсь говорить первое, что приходит в голову. Не осуждаю себя, не извиняюсь заранее, даже если это и кажется мне очевидным.
- 2. Я остаюсь простой.** Не стоит путаться во второстепенных деталях.
- 3. Я изучаю список ключевых слов,** чтобы увидеть, есть ли среди них то, что заговорит со мной в этой ситуации. Те, что мне ни о чем не говорят, полностью забываю!
- 4. Я исследую различные варианты интерпретации,** обращая внимание на мои ощущения по отношению к каждому из них. Тот вариант, который я хорошо понимаю и который дает мне что-то, и есть верный!
- 5. Если карта, которая мне не нравится, выпадает на месторасположения совета / преимущества,** я стараюсь найти в ней что-то положительное: оно есть во всех картах.

Самое главное — не бойтесь ошибиться. Ваша интерпретация верна, если вы так чувствуете. Нет необходимости искать слишком глубоко!



Глава 4

Я интегрирую Таро в свою жизнь!

Таро помогает нам лучше понять самих себя и принимать правильные решения. Но оно не выполняет работу за нас: это мы задаем ему вопросы, интерпретируем карты и решаем воспользоваться (или нет) советами, которые оно нам дает.

Чтобы достичь этого, нет ничего лучше, чем интегрировать Таро в свои привычки работы над собой. Чем больше вы практикуетесь, тем комфортнее вы себя чувствуете при гаданиях и тем легче читаете карты. Поэтому целесообразно задавать вопросы регулярно, хотя бы на простые темы (организирую ли я сегодня вечером после работы встречу или нет?). Нам нужно время, чтобы подумать о себе, и небольшая дистанцированность от внешних обстоятельств, которые имеют обыкновение занимать собой все время.

Небольшие ритуалы, представленные на этих страницах, легко впишутся в ваше расписание. Чтобы освободить время, подумайте обо всех потерянных часах, проведенных за ноутбуком без какой-либо конкретной цели: замените их моментами благополучия, ясности и просветления — вот рецепт, чтобы быть на высоте!



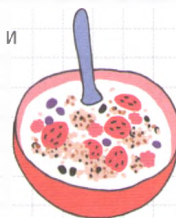
Утренний ритуал Таро: совет на день

Простой и эффективный, «утренний Таро» делает вас более внимательной, помогает вам посмотреть на все со стороны и позволяет начать свой день спокойнее: на 100 % без стресса!

Как мне это сделать?

Простое гадание на одну карту

По утрам, между фруктовой тарелкой и чашкой чая, делайте это просто и без какого-либо особого ритуала: просто вытяните одну карту самым спонтанным способом. Она даст вам совет или расскажет о настроении дня. По вечерам, вспоминайте события дня, чтобы определить, что соответствует вытянутой утром, карте. Ежедневная практика этого гадания позволит



вам безболезненно привыкнуть к картам и придумать к ним свои собственные интерпретации.

Если вы чувствуете себя в гармонии с выпавшей картой, радуйтесь и делайте все возможное, чтобы поддержать проявление ее энергии в течение дня!

А если она вам не нравится или беспокоит вас, не паникуйте! Быть предупрежденным о проблеме дает возможность решить ее. Например, если вы вытянете карту «Дом Божий», которая означает, что вы уже приняли решение о чем-то в своей жизни, воспользуйтесь моментом, чтобы получше проверить факты. Вы думаете, что дедлайн одного из ваших проектов перенесли? Попросите вашего коллегу это подтвердить, это ничего не стоит... и это может вас спасти.



Таро «Смысл жизни»: я четко излагаю свои цели!

Таро ультраадаптируемое: оно подходит как для небольших, так и для глубоких, экзистенциальных вопросов... Вы бы хотели быть уверенной в своей цели, сделать правильный выбор и чувствовать себя более гармоничной? Тогда Таро «Смысл жизни» специально для вас! Выразить словами свои потребности и глубинные желания — лучший способ почувствовать себя увереннее и создать жизнь, которая действительно нам подходит.



Я готовлюсь

Мое волшебное эфирное масло

Сопроводите это гадание эфирным маслом базилика тонкоцветного или туласи (*Ocimum sanctum* или *Ocimum tenuiflorum*). Это масло поможет вам распознать то, что с нами несопоставимо, оно укрепляет способность восторгаться и приносит ясность на ментальном уровне.

Как им пользоваться?

Нанесите одну каплю эфирного масла базилика тонкоцветного, разведенного в нескольких каплях растительного масла (сладкого миндаля или абрикосовых косточек) на внутреннюю сторону запястий или на солнечное сплетение, чуть ниже грудины. После гадания держите его при себе, чтобы регулярно его нюхать.

Я выражаю свое намерение

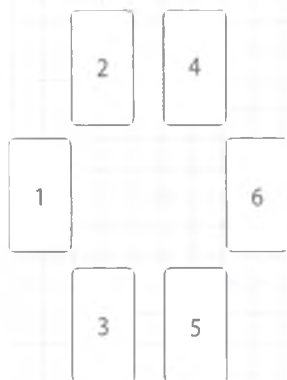
Зажгите свечу и скажите: «Пусть этот свет укажет мне путь» или же «Теперь я найду свой путь». Таким образом, вы открываете дверь всем позитивным энергиям ясности и понимания. Затем возьмите колоду в руки и сконцентрируйтесь на вопросе: «Каковы мои цели в жизни?».

Гадание и расклад карт

Перетасуйте карты, затем вытягивайте их в следующем порядке, соответствующем различным вопросам:

1. Я сегодня: Хорошо ли я настроена на себя?
2. Мой самый большой личный талант.
3. Главная цель моей жизни.
4. Что я должна изменить сегодня?
5. Что я могу сделать сейчас, чтобы лучше продвигаться вперед?
6. Что поможет мне двигаться дальше?

Обратите внимание на каждую формулировку. Цель заключается в том, чтобы четко знать, о чем вы спрашиваете каждый раз, как вы вытягиваете карту. Расположите их следующим образом.



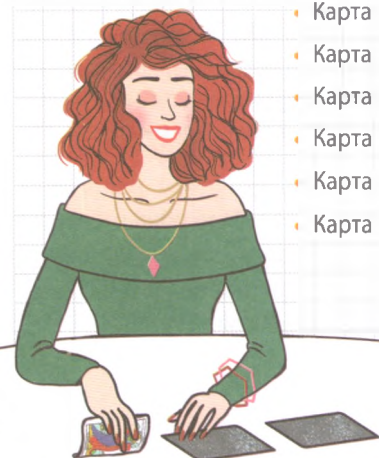
- **Первая карта** находится в начале гадания, потому что она показывает, с чего вы начинаете сегодня: это начало вашего пути.
- **Вторая и третья карты** находятся посередине слева, потому что они показывают преимущества, которые вы уже приобрели. Третья карта расположена под второй, потому что то, на что вы нацелены, вытекает из вашего таланта.
- **Четвертая и пятая карты** находятся посередине справа, потому что они показывают, каким образом вы можете продвигаться вперед. Пятая карта находится под четвертой, потому что она уточняет послание четвертой более детально.
- **Шестая карта** находится справа, потому что она представляет то, что вам поможет в самом ближайшем будущем.



Я открываю свои карты

Начните открывать карты одну за другой. Каждый раз, не торопитесь, внимательно изучите изображение. Затем опираясь на то, что предлагает каждая карта, закончите соответствующие предложения как можно более спонтанно:

- Карта № 1. Сегодня я
- Карта № 2. В чем я действительно хороша, так это в
- Карта № 3. То, что я должна сделать в жизни, это
- Карта № 4. Мне придется поработать над
- Карта № 5. Первое, что нужно сделать, это
- Карта № 6. И в этом мне поможет



Не раздумывайте слишком долго! Вас клинит? Несомненно, это из-за того, что вы смотрите слишком далеко! Вернитесь к основным ключевым словам, и свяжите их с тем, что вы переживаете непосредственно сейчас.

Я подробно интерпретирую карты

Изучив карты одну за другой, рассмотрите все гадание в целом, позвольте мысленным ассоциациям свободно приходить вам на ум. Попробуйте объяснить, почему вы вытянули именно эти карты, а не другие, как если бы вы разговаривали с кем-то еще. Когда вы начнете видеть логику в вашем гадании, ответьте на следующие вопросы:

- 1 (основываясь на картах 1 и 6).
Моя жизнь сегодня — это
- 2 (основываясь на картах 4 и 5).
То, над чем я должна работать, это
- 3 (основываясь на картах 2 и 3).
Моя личная миссия — это

И если бы вам пришлось все это подытожить, то заключение гадания было бы



Гадание Ингрид, 28 лет

1. «Десятка динариев»: сегодня я работаю над **семейной преемственностью**. Я на самом деле много размышляю об убеждениях, которые мне привили мои родители.
2. «Королева мечей»: мой большой талант — это мой разум и моя **ясность ума**. Я ясно вижу, я быстро понимаю, я очень хороша в анализе вещей...
3. «Дом Божий»: что я должна сделать, это **поставить под сомнение убеждения и пред-рассудки**. К тому же, интеллект моей «королевы мечей» мне в этом поможет!
4. «Маг»: мне придется поработать над моей **эффективностью!** На самом деле, я скорее склонна говорить о своих идеях, чем воплощать их в жизнь. Немного похоже на моих родителей...
5. «Пятерка чаш»: что я должна сделать, так это **оплакать** что-то. Размышляя над этим, я прихожу к выводу, что речь может идти об отказе от идеи оказывать любезности или помогать тем, кто этого не хочет, потому что у меня есть такая склонность.
6. «Девятка чаш»: что мне в этом сильнее всего поможет, так это то, что **сейчас мне ничего не нужно**, и, таким образом, у меня есть время поработать над собой.

Интерпретация:

Моя сегодняшняя жизнь позволяет мне **поработать над тем, что же моя семья передала мне**. Над чем я должна поработать, так это над своим отношением к повседневности и энергии, которую я вкладываю в помощь людям, когда они в этом не нуждаются или не готовы меняться... Я должна **перестать давать советы другим**, если они меня об этом не просят. Моя личная миссия в жизни состоит в том, чтобы **проанализировать все, что сказано, чтобы обнаружить убеждения, стоящие за этим**.

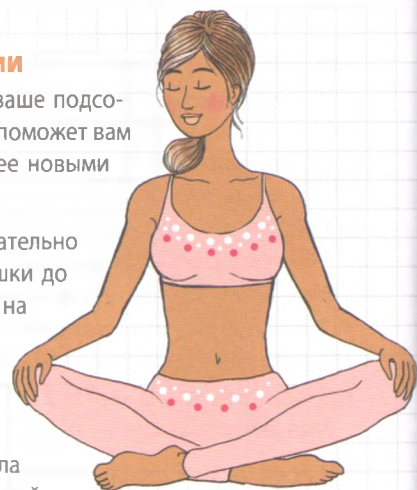
Начиная с сегодняшнего дня, я буду внимательнее слушать то, что говорится в моей семье, чтобы лучше понять убеждения и глубинные отграничения. Сначала я должна подвергнуть сомнению эти убеждения, чтобы избавиться от них и свободно развиваться. Затем я смогу помочь другим понять их собственные убеждения.



Я интегрирую свой ответ при помощи медитации

Размышляя о своем гадании, вы начали работу, которую ваше подсознание продолжит самостоятельно. Медитация над гаданием поможет вам лучше понять вашу интерпретацию и, возможно, обогатить ее новыми версиями.

Сначала просто закройте глаза, чтобы расслабиться. Внимательно прислушайтесь к своему телу, ко всем его частям, от макушки до кончиков пальцев на ногах. Для этого начните с ощущений на макушке головы, обращая внимание на напряженность, которую вы там можете обнаружить. Затем постепенно опускайтесь ко лбу, потом к щекам, ко рту, к шее, к вашим плечам... Каждый раз, как осознаете напряжение, почувствуйте, как оно исчезает. Продолжайте сканировать все области своего тела до тех пор, пока не почувствуете себя полностью расслабленной.



Затем сосредоточьтесь на медитативном дыхании в течение приблизительно пяти минут. Вдыхайте на каждый счет, когда дойдете до десяти, повторите сначала. Это позволит вашему разуму сосредоточиться на медитации.

Теперь подумайте над ответом на ваше гадание. Пусть ваш разум работает над этим, просто будьте внимательны к тому, что происходит. Не пытайтесь мыслить или менять курс ваших мыслей, просто наблюдайте за ними.

После этого вспомните действие, которое вам посоветовала последняя карта. Обратите внимание на образы, которые приходят к вам спонтанно. Вы видите, что вы делаете? Где? С кем? Какие чувства к вам приходят?

Наконец, наслаждайтесь моментом созерцания, когда вам не нужно ничего делать, ни время считать или ни образы фиксировать. Ограничьтесь наблюдением и посмотрите, что произойдет. Оставайтесь в этом состоянии на несколько минут.



Чтобы закончить, аккуратно воссоединитесь со своим окружением, вновь обращая внимание на звуки, которые вы воспринимаете, а затем, когда будете готовы, откройте глаза.

Запишите в своей специальной тетради для гаданий (смотрите с. 23) все, что вы поняли из своего гадания, и ответьте на следующие два вопроса:

- Когда я подумала об ответе на гадание, что пришло мне в голову?

.....

.....

- Когда я думала о первом действии, которое должно быть совершено (карта № 5), что мне спонтанно пришло в голову?

.....

.....

что дру
связи и
С 20
Мое в
Эфи
реннос
его час
Как им
Раз
и пока
средст
Я вы
Зак
или та
колос
отнош
Гада
Пер
1. Я
2. Чт
3. Мс
4. Чт
5. Вт
6. Кт



И чтобы быть на высоте...

Не довольствуйтесь простым пониманием вашего гадания, следуйте совету «действовать», который вам был дан картой № 5, самым конкретным способом. И затем обратите внимание, что изменится в вашей жизни после этого гадания.

«Любовное Шаро»: расцвела со второй колбвинкой

Найти любовь не так и просто, сохранить ее — это вообще отдельный разговор. Есть много подводных камней: непонимание между партнерами, рутина, наши проекции из прошлого или то, что другой проецирует на нас... Карты могут помочь нам лучше понять друг друга, укрепить связи и достичь процветания вдвоем.

Я готовлюсь

Мое волшебное эфирное масло

Эфирное масло иланг-иланга (*Cananga odorata totum*) снимает стресс, восстанавливает уверенность в себе и облегчает общение. Его сладострастная сторона сочетается с чувственностью, его часто используют для повышения либидо.

Как им пользоваться?

Разведите его (1 или 2 капли) в растительном масле по вашему выбору и помассируйте себе запястья или солнечное сплетение этим чувственным средством.

Я выражаю свое намерение

Зажгите свечу и скажите: «Пусть мне укажут путь к (моему партнеру)» или так: «Пусть я ясно увижу в наших сердцах». Затем возьмите вашу колоду в руки и сконцентрируйтесь на вопросе: «Как укрепить мои отношения с (моим партнером)?».

Гадание и расклад карт

Перетасуйте карты, затем вытягивайте их в следующем порядке:

1. Я.
2. Что я должна преодолеть?
3. Моя потребность.
4. Что я ожидаю от (моего спутника)?
5. Вторая половина (напишите его имя).
6. Что он должен преодолеть?



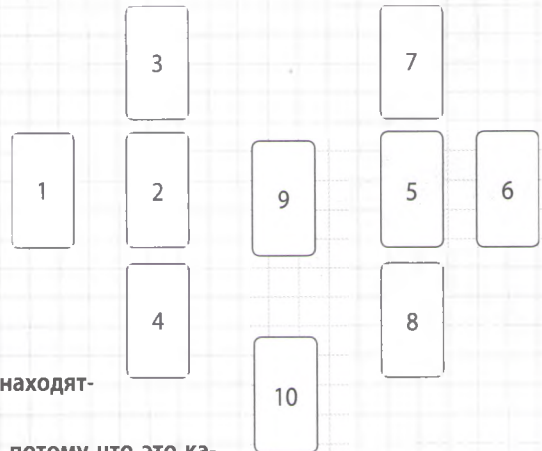
Я ИНТЕГРИРУЮ ТАРО В СВОЮ ЖИЗНЬ!

- 7. Его потребность.
- 8. Что он ожидает от меня?
- 9. Основная сила наших отношений.
- 10. Совет для продвижения вперед.

Четко помните, чему будет соответствовать каждая вытянутая вами карта.

Расположите их следующим образом:

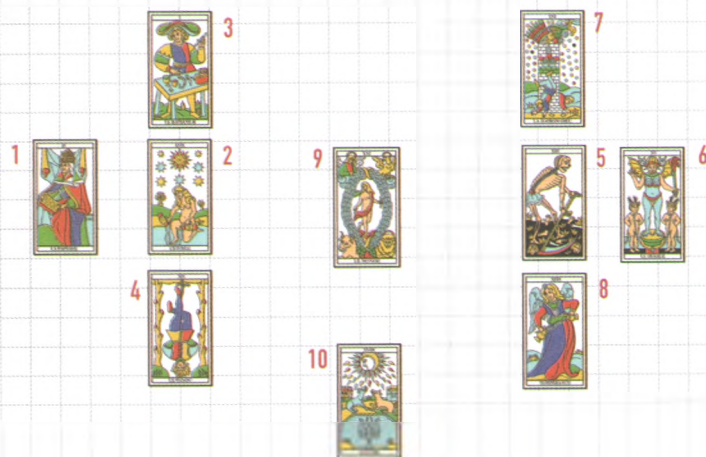
- **Карты, которые касаются вас, находятся слева, со стороны сердца, потому что они связаны с тем, что вы чувствуете.**
- **Карты, относящиеся к вашему партнеру, находятся справа от вас.**
- **Отношения и совет находятся в центре, потому что это касается вас обоих.**



Я открываю свои карты

Откройте карты одну за другой. Не торопитесь, внимательно изучите изображение. Затем закончите соответствующее предложение.

- Карта № 1. Сегодня я чувствую
- Карта № 2. То, что доставляет мне проблемы, это
- Карта № 3. То, что мне нужно больше всего, это
- Карта № 4. Я ожидаю, что он
- Карта № 5. Сегодня он чувствует
- Карта № 6. То, что ему доставляет проблемы, это
- Карта № 7. То, что ему нужно больше всего, это
- Карта № 8. Он ожидает, что я
- Карта № 9. Сила наших отношений заключается в
- Карта № 10. То, что мы можем сделать, это



Я подробно интерпретирую карты

Затем рассмотрите все гадание в целом, позвольте мысленным ассоциациям свободно приходиться вам на ум. Почему я вытянула именно эти карты, а не другие? Ответьте на следующие вопросы:

- 1 (основываясь на картах 1, 2, 3 и 5).
То, над чем я должна работать, это
- 2 (основываясь на картах 4, 6, и 8).
То, что нас отдаляет друг от друга, это
- 3 (основываясь на картах 7, 9, и 10).
То, что нас сближает, это

И если бы вам пришлось все это подытожить, то ответ гадания был бы

В заключение...

Интегрируйте ваш ответ, посредством медитации, следуя инструкциям на странице 75.

Не забудьте записать то, что узнали, в вашу «специальную тетрадь для гаданий» (смотрите с. 23), с указанием даты и совета, который вы получили.

Ваш милый принимает ваше маленькое хобби? Спросите у него, что он думает о вашем гадании и узнает ли он себя в вашей интерпретации. Это даст вам возможность лучше понять друг друга.



Гадание Эмили, 31 год

1. «Восьмерка динариев»: на данный момент моя работа занимает много места в моей жизни, я чувствую себя менее доступной для своего спутника.
2. «Папесса»: моя проблема заключается в том, что я ничего не рассказываю о том, что чувствую.
3. «Папа»: моя главная потребность — быть услышанной.
4. «Королева чаш»: что я от него ожидаю, так это, чтобы он продемонстрировал свою чувствительность.
5. «Туз чаш»: сегодня он чувствует себя сильно влюбленным.
6. «Девятка жезлов»: его проблема в том, что он чувствует, что сталкивается с вызовом.
7. «Валет динариев»: ему нужно найти что-то конкретное, на что можно опереться.
8. «Король мечей»: он ждет от меня, чтобы я ему все очень доходчиво объясняла.
9. «Звезда»: что нас сближает, так это то, что мы чувствуем себя вместе хорошо и что мы можем ужиться без лишней нервозности.

10. «Тройка динариев»: что мы можем сделать, это **работать в команде**, чтобы вместе построить что-то конкретное.

Интерпретация:

Мне обязательно нужно поработать над тем, чтобы больше выражать свои эмоции, вместо того, чтобы убегать на работу. Что нас отдаляет друг от друга, так это то, что я жду, что он угадает, что я чувствую. Он считает, что это слишком сложно. Что может нас сблизить — совместная работа над конкретными вещами, например небольшой ремонт или перепланировка нашей квартиры, чтобы появилась возможность спонтанных разговоров, чтобы я не чувствовала давления.

Мне нужно научиться выражать свои потребности более спонтанно, и мне будет легче, если это будет происходить в рамках общего проекта.



«Рабочее Таро»: работа, которая меня стимулирует

Таро — это зеркало, способное раскрыть ваши козыри, таланты и стремления: именно поэтому это очень практичное средство для определения работы, на которой вы ежедневно будете чувствовать себя полноценной. Скажите «пока-пока» хандре по

утрам в понедельник, стрессу и синдрому выгорания: найти работу, которая вам нравится, — это реально!

Я готовлюсь

Мое волшебное эфирное масло

Используйте эфирное масло мяты лимонной (*Mentha citrata*). Это мощный стимулятор, который помогает расшевелиться, осознать свою ценность и найти свое место.

Как им пользоваться?

Поместите десять капель масла в специальное приспособление, чтобы распылить его за несколько минут до начала вашего ритуала.

Я выражаю свое намерение

Зажгите свечу и скажите: «Пусть моя идеальная работа откроется мне» или же «Я хочу преуспеть в своей работе».



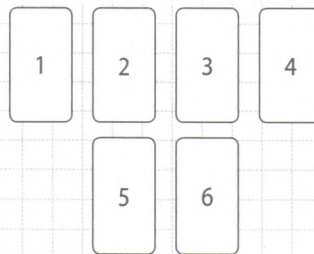
Таким образом, вы позволяете себе выразить ваше глубочайшее желание в противовес ожиданиям и опасениям других людей.

Затем возьмите колоду в руки и сконцентрируйтесь на вопросе: «Какая профессия мне по-настоящему подходит?».

Гадание и расклад карт

Перетасуйте карты, затем вытягивайте их в следующем порядке, соответствующем этим вопросам:

1. Какой у меня главный талант?
2. Что больше всего меня мотивирует?
3. Каковы мои сильные стороны?
4. Каковы мои слабости?
5. Какая польза от моей идеальной работы?
6. Как этого добиться на практике?



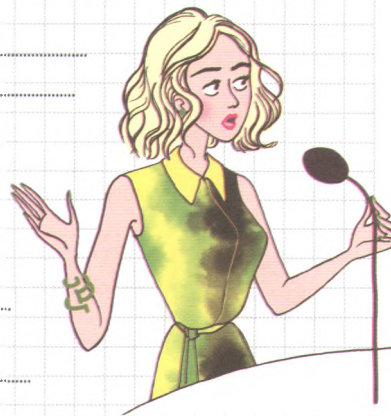
Четко помните, чему будет соответствовать каждая карта, которую вы вытягиваете.

- Карты 1, 2, 3, 4 лежат в одну линию сверху, потому что они представляют собой ваши основные характеристики: то, что вы должны помнить сегодня.
- Карты 5 и 6 находятся во второй нижней линии, потому что они послужат для закрепления ваших стремлений реальном мире.

Я открываю свои карты

Откройте карты одну за другой. Не торопитесь, внимательно изучите каждое изображение. Затем закончите соответствующее предложение, как обычно, с максимальной возможной простотой. Здравый смысл — друг интуиции!

- Карта № 1. Мой лучший козырь, это
- Карта № 2. Больше всего меня мотивирует
- Карта № 3. Самое большое мое достоинство заключается в
- Карта № 4. Там, где мне наименее комфортно, это
- Карта № 5. Моя идеальная работа служит для
- Карта № 6. Чтобы претворить ее в жизнь, я должна



Я подробно интерпретирую карты

Затем рассмотрите все гадание в целом, пытаясь понять его логику.

После ответа на следующие вопросы:

- 1 (основываясь на картах 1 и 2). То, что я хочу делать, чтобы преуспеть на профессиональном уровне, это
- 2 (основываясь на картах 3 и 4). Мне хорошо там, где

- 3 (основываясь на картах 5 и 6). Я найду свою работу в
И если бы вам пришлось все это подытожить, то ответ гадания был бы

Гадание Элизы, 21 год

1. «Семерка чаш»: мой главный талант заключается в том, что я умею работать с жаром и блеском в глазах и создавать красивые образы, которые заставляют мечтать!
2. «Шестерка динариев»: что больше всего меня мотивирует, так это помогать тем, кто в этом нуждается, и чувствовать себя полезной.
3. «Двойка чаш»: моя сильная сторона в том, что я умею принимать людей и выслушивать их с уважением.
4. «Император»: моя слабая сторона — это правила, авторитет, они меня нервируют!
5. «Императрица»: моя идеальная работа используется, чтобы выразить себя или подчеркнуть женственность.
6. «Шестерка жезлов»: чтобы это реализовать, я должна выйти из дома, чтобы открыть другие горизонты, поговорив, при этом, с как можно большим количеством людей!

Интерпретация

Итак, я хочу помочь другим примириться с их внешностью, организовав все так, как я это чувствую, без босса, который указывает мне, что делать. У меня больше шансов найти работу, расширив свои горизонты («тройка жезлов»), например, на встрече предпринимателей. В конце концов, если эта идеальная работа позволяет мне опираться на любовь к красивым внешностям («семерка чаш»), чтобы помочь другим («шестерка динариев») выразить свою женственность («Императрица») в сессиях тет-а-тет, где я их уважительно выслушиваю («двойка чаш»), в моем личном кабинете («Император»)... в таком случае, я должна преуспеть в работе, ориентированной на советы по имиджу или на персональную помощь в шоппинге. Так что вперед!



В заключение...

Интегрируйте ваш ответ, посредством медитации, следуя инструкциям на странице 75. Не забудьте записать то, что узнали, в вашу «специальную тетрадь для гаданий» (смотрите с. 23).

Затем подготовьтесь к веренице следующих шагов. Чтобы повысить свою мотивацию для смены работы или развить ваши компетенции, поверьте в ваш проект: не стыдитесь его, поговорите о нем со своим окружением, почитайте соответствующие блоги и биографии.

Наконец свяжитесь с организациями, которые могут предложить обучение и поддержку. Работа вашей мечты существует, она на расстоянии вытянутой руки!





Мое Таро «помоги себе сам»: взять арканов, чтобы повисить мою уверенность в себе

Начните действовать, уважайте свои границы, примите на себя ответственность за свой выбор и проявите настойчивость: легко сказать, но явно сложно применить на практике. В силу того, что мы не верили в себя, не осмеливались на что-то или у нас была склонность приходить вторыми... в конце концов мы сами вставляли себе палки в колеса. Рискую пропустить то, что нам действительно нравится! У всех этих проблем всего лишь одна причина — недостаток уверенности в себе. Как ее найти? Восстановив ее основные составляющие, содержащиеся в пяти фундаментальных арканах!

5 карт = 5 этапов для саморазвития

Отличное качество «Шута» — это умение начинать, не задавая вопросов, сказав себе: «Посмотрим!» Нет ничего лучше, чтобы осмелиться выразить себя и действовать, не притормаживая и не саботируя себя, еще даже не начав. Его талант — дерзость!

«Маг» знает, чего он хочет, и добивается этого: определив цель и средства, он поможет вам приступить к проектам и осуществить их. Его талант — эффективность!

«Колесница» движется вперед, никогда не теряя мотивации: она помогает нам выйти за наши границы, чтобы достичь наших целей. Ее талант — это упорство!

«Смерть» или **«Аркан без имени»** помогает разобраться, что нам подходит и что нас больше не обогащает, чтобы мы избавились от всего, что тянет нас вниз. Ее талант — наводить порядок!

И наконец, **«Солнце»** позволяет нам воссоединиться со своим внутренним ребенком, чтобы принять себя и наслаждаться. Его талант — принятие себя.

Если вы чувствуете себя немного подавленным, если вам нужно найти мотивацию, если вы хотите собраться с силами, чтобы двигаться вперед и стать звездой в вашей жизни, эти пять карт ждут вас! Вместе они создадут синергию, которая поможет вам принять себя и обрести максимальную уверенность, чтобы полностью раскрыть свой потенциал.

Далее приводятся пять медитативных ритуалов, которые нужно выполнять строго по порядку. Один за другим они позволят вам объединить в себе фундаментальные качества, которые являются основой уверенности в себе. Однажды воссоединившись, они объединятся в силовую настрой, и больше ничто не сможет вам противостоять!



Первый этап: «Шут», чтобы осмелиться начать

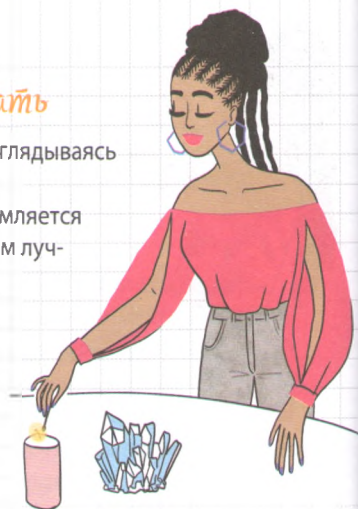
Главное достоинство карты: начать, не боясь последствий и не оглядываясь на других!

«Шут» — это такой сумасброд в Таро. Не задумываясь, он устремляется в неизвестное с уверенностью и определенной долей безумия... Тем лучше, потому что без этого есть риск застояться!

Я пробуждаю все свои чувства

Да будет свет!

Положите перед собой карту «Шута» для вдохновения и зажгите рядом с ней свечу. Она поможет сосредоточиться и станет символом света, которым карта осветит ваш путь.



Энергия кристалла: кристалл кварца

Этот кристалл известен своей способностью концентрировать энергию и задавать ей направление при помощи острых концов. Присутствие этого камня поможет вам сфокусировать свою энергию на ритуале. Поместите свой камень рядом с картой. Позже вы сможете хранить его в вашем кармане или в вашей сумочке, чтобы продолжить пользоваться его влиянием: ясностью ума, точностью и концентрацией.

Мое волшебное Эфирное Масло: лавр

Чтобы завершить пробуждение своих чувств, сопроводите ваш ритуал эфирным маслом лавра благородного (*Laurus nobilis*). Это эфирное масло развивает смелость следовать своему вдохновению подобно «Шуту», который не боится пускаться в путь по наитию!



Как мне им пользоваться?

Разбавьте небольшим количеством растительного масла (например, миндального) и распылите его или нанесите на запястья или на солнечное сплетение.

Я вхожу в контакт с картой

Закройте глаза и сделайте глубокий вдох, чтобы расслабиться. Визуализируйте карту настолько точно, насколько это возможно, и представляйте, что она становится большой, просто громадной, до тех пор, пока она не станет достаточного размера, чтобы вместить вас. Перешагните через рамку, чтобы войти в карту. Не торопясь, впишитесь в ее пейзаж. Что вы там видите? Что чувствуете? А теперь позвольте персонажу встретить вас как друга или наперсника.

Я встречаю персонажа

Сложите к его ногам все причины, по которым вы не приступаете к делу: страхи, которые вас сдерживают, застенчивость, боязнь чужих взглядов... Сделайте из всех них большую связку и положите ее перед персонажем. Теперь пусть заговорит ваше воображение: посмотрите, что он с ней делает!

Поведение «Шута» — это #намнаплевать, #живемтолькоодинраз, не надо ни о чем думать, поживем — увидим!



Зачем оставаться на одном месте, если есть столько возможностей? Представьте, что вы становитесь на место «Шута», чтобы увидеть мир его глазами. Что вы делаете? Куда вы собираетесь пойти? Пусть ваш разум переключается с предмета на предмет. Каждый раз, когда ваши мысли будут возвращаться к вашим страхам, просто наблюдайте за ними, не придавая им никакого значения. В то же время, когда ваши мысли оказывают на вас позитивное воздействие, наслаждайтесь, выжимая из них максимум! Если вы видите, что преуспели в передаче своих мыслей, то вообразите себе толпы людей, которые обращаются к вам за советом! Это кажется вам безумием? Вы должны быть немного таким, чтобы начать...

Моя мантра

Повторение вдохновляющих слов поможет вам завершить ритуал. Они так же могут сопровождать вас в течение всего периода, пока вы будете работать над свойством этого аркана.

Мантра «Шута» следующая: «Верю в себя, иду вперед!»

После ритуала

Ритуал позволил вам смириться с мыслью, что нужно осмелиться (начать новый проект, сделать первый шаг, осуществить свои мечты...). Теперь вам нужно освободить достаточно места в вашей жизни, чтобы претворить в жизнь ваши желания! По крайней мере, в течение недели придумывайте себе небольшие задачи и получайте удовольствие, справляясь с ними. Например: протестировать новый образ, на который вы никак не могли осмелиться, новые ароматы, найдите повод для праздничной вечеринки, подойдите, наконец, к милому парню, которого встречаете каждое утро...

Сначала вы будете чувствовать себя немного неуверенно. Не паникуйте, это нормально! Чем больше вы пройдете маленьких испытаний, тем более свободной вы будете себя чувствовать. Это укрепляет вашу уверенность как в себе, так и в других.

Вы готовы перейти к следующему этапу, когда... вы больше не тревожитесь при мысли, что нужно принять новый вызов, речь скорее о здоровом волнении.

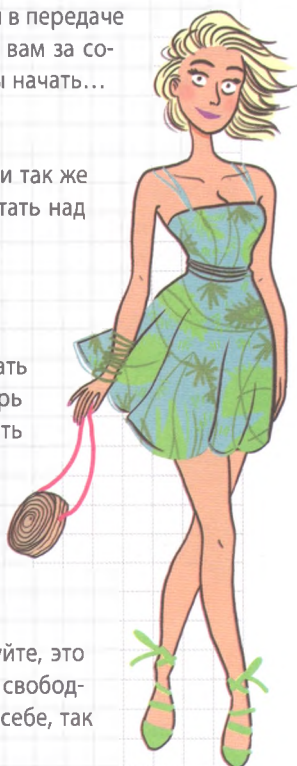
Второй этап: «Маг», чтобы преуспевать во всем, что я делаю!

Главное достоинство карты: быть точной в том, что хочешь и эффективной в достижении этого! «Маг» — хитрец: он всегда добивается своего, открыто или благодаря ловкости рук. Кажется, что все улаживается магически, потому что он, не колеблясь, переходит к действию. Что убедит вас в ваших способностях!

Я пробуждаю все свои чувства

Будь ведьмой!

Персонаж этой карты тоже волшебник, и, чтобы раскрыть его энергию, нет ничего лучше, чем самой стать хотя бы немножко ведьмой! Сейчас вы создадите небольшой алтарь, вдохновляясь традициями древних магов. Теми самыми, которые рассматривают мир как союз мужского



и женского начал и используют свое искусство, чтобы действовать так, как им заблагорассудится.

Положите вашу карту по центру тумбочки.

Слева поставьте чашку с водой: она представляет собой женскую принимающую энергию, чтобы успокоить окружающее пространство.

Справа поместите кристалл, представляющий собой мужскую активную энергию, излучающую позитивные волны.

Перед картой, в маленьком блюдце, положите несколько растений или цветов, которые будут исполнять роль приношения и символизировать развитие вашего проекта.



Энергия кристалла: цитрин

Стимулирующий цитрин — камень успеха: он сильно развивает креативность, усиливает уверенность в себе, привлекает изобилие и успех. Нет ничего лучше, чтобы усилить действие вашего «Мага»! Положите кристалл справа от чашки.

Мое волшебное Эфирное Масло: равинтсара (коричник камфорный)



Эфирное масло равинтсара очищает горло и дыхательные пути, стимулирует общение и активизирует вас на физическом и нервном уровне. Ваши цели, как и у «Мага», будут ясны, а вы сами будете чувствовать себя эффективной и энергичной!

Как мне им пользоваться?

Разведите его в небольшом количестве растительного масла, нанесите на запястья или на солнечное сплетение. Насладитесь моментом, вдохнув его аромат.

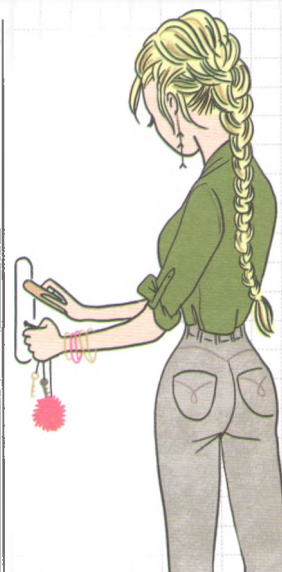
Я вхожу в контакт с картой

Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и расслабьтесь. Представьте себя перед лестницей, которая ведет под землю. С каждым вдохом спускайтесь на одну ступеньку. У подножия лестницы вас ждет дверь. Как только вы окажетесь перед ней, достаньте из кармана ключ, откройте дверь и поверните ручку: вы входите в дверь и оказываетесь внутри карты.

Я встречаю персонажа

«Маг» — персонаж, который не воспринимает себя всерьез. Для него все — игра, все — опыт, он любопытен и любит находить решения. С каждой выполненной задачей он становится еще более мотивированным для последующей!

Стоя перед «Магом», вы озвучите ему все свои желания. Это может быть что угодно: осуществить проект, приобрести хорошую привычку, соблазнить кого-то... все, что вам приходит на ум. После того как вы ему скажете все, что хотели, представьте себе, что он сделает... Дайте волю вашему воображению, не пытайтесь им управлять.





жет общение
«Мага», будут

есите на за-
его аромат.



Затем представьте, что он дает вам свою волшебную палочку. Что вы с ней сделаете? Что в итоге получилось? Пусть ваш разум переключается с предмета на предмет без всякой цели. Вы можете вспоминать ваши желания, ситуации, которые вам хотелось бы изменить, действия, которые нужно сделать, чтобы улучшить себя. Каждый раз развлекайтесь, воображая креативные решения. Чем они зрелищнее, забавнее или неожиданнее, тем лучше! Быть в центре внимания — значит приучать ваш разум воспринимать действие как игру, не позволяя оказывать на вас моральное воздействие. Начинайте принимать мысль, что все возможно!

Моя мантра

Формула «Мага»: «Я хочу это, я могу это, я сделаю это!»

После ритуала

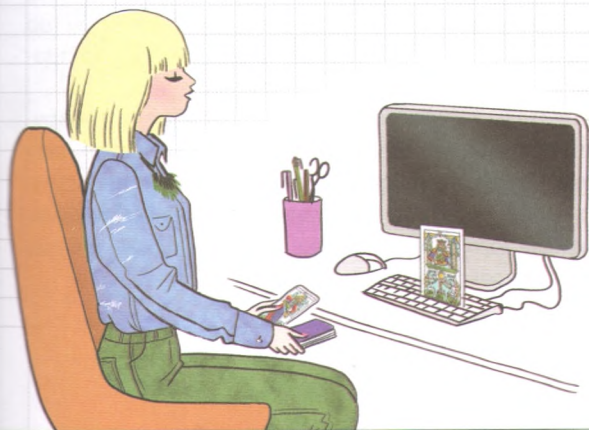
Снова сверьтесь с вашим списком дел и перейдите в режим действия. Подтекает кран? Вместо того чтобы ждать, пока кто-то этим займется, отправляйтесь в отдел «Сделай сам» — и оп-ля! Вам что-то нужно (услуга, предмет или повышение...)? Попросите! Действуйте, вместо того чтобы откладывать на потом: это имя домена гениально — купите его, это концерт мечты — купите билет! Начинайте с мелочей... главное — это привыкнуть. Применяй свою магию!

Вы готовы перейти к следующему этапу, когда... ваш список самых важных и неотложных дел пуст, потому что к вам в привычку вошло действовать или делегировать действие правильному человеку, как только появляется что-то важное.



Третий этап: «Колесница», чтобы никогда не унывать!

Главное достоинство карты: оставаться сосредоточенным и мотивированным, несмотря ни на что. «Колесница» — тот, кто держит курс, несмотря на неизбежные испытания, с которыми он сталкивается на своем пути. Продолжайте свою диету не срываясь, придерживайтесь хороших привычек, действуйте согласно плану до конца... Ее энергия поможет вам проявить стойкость, и вы почувствуете себя в сто раз крепче!



Я пробуждаю все свои чувства

Будь умной!

Сядьте поудобнее в месте, которое ассоциируется у вас с работой, например за вашим рабочим столом. Положите на него карту «Колесница» и сядьте перед ней, выпрямив спину, а ноги поставьте на землю.

Энергия кристалла: фуксит с вкраплением рубина

Чтобы укрепить свою стойкость и поддержать себя в долгосрочной перспективе, поставьте все на фуксит с вкраплениями рубина. Этот камень противоположных цветов (зеленый и розовый) придает смелость преодолевать сложные испытания до самого конца и позволяет вам примирить разум и интуицию, чтобы найти правильные решения! Из него также получится очень красивый кулон...



Мое волшебное Эфирное Масло: кипарис

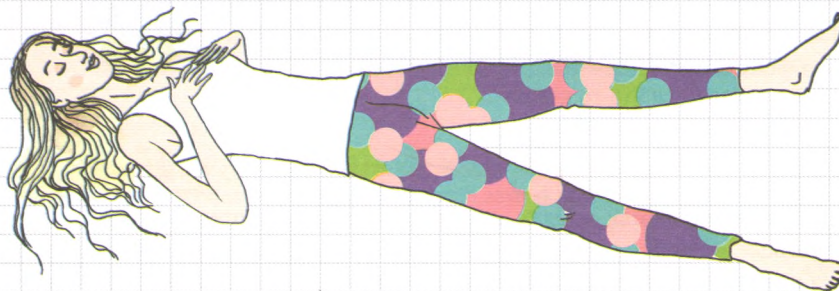
Кипарис (*Cupressus sempervirens* var. *stricta*), известный своей долговечностью и своей вечнозеленой листвой, дает тонизирующее масло, которое детоксицирует, регулирует гормональную систему и избавляет от усталости. В эмоциональном плане масло помогает оставаться сконцентрированным на самом главном. Здесь та же напористая энергия, что и у «Колесницы»!

Как мне им пользоваться?

Нанесите одну каплю масла на ступни, а другую — на солнечное сплетение.

Я вхожу в контакт с картой

Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и расслабьтесь. Вы войдете в медитацию, гармонизировав всю напряженность в ваших мышцах. Для этого просканируйте мысленно свое тело (смотрите стр. 75) от макушки до кончиков пальцев на ногах. Всякий раз, когда вы наталкиваетесь на напряжение, обратите на него внимание и почувствуйте, как оно уходит. Когда таким образом вы доберетесь до кончиков пальцев на ногах, вы будете полностью расслаблены.



Я встречаю персонажа

«Колесница» знает, что она неидеальна. Тем не менее она не сдается! Для нее лучше беспорядочно двигаться вперед, чем застаиваться! Представьте, что вы открываете глаза и оказываетесь на карте. Возничий «Колесницы» принимает вас и приглашает сесть в его забавное средство передвижения. Как только вы поднимаетесь на борт, оно начинает двигаться, буксует, но продвигается вперед! Представьте себе пейзаж, мимо которого вы проезжаете.

Продолжайте свое путешествие: что вы видите на горизонте? Как реагируют лошади на окружающую местность, которую вы пересекаете? Примите несовершенства упряжки, и пусть ваш разум переключается с предмета на предмет без всякой цели. Вы отдаете себе отчет, что лошади регулируют свой шаг по ходу дела, до тех пор, пока галоп не станет идеально ритмичным. На самом деле они сбивались с ритма только для того, чтобы привлечь ваше внимание; теперь, когда вы приняли их такими, какие они есть, все прекрасно!



Моя мантра

Формула «Колесницы»: «Каждое мгновение делаю все, что в моих силах».

После ритуала

Ваш внутренний голосок регулярно нашептывает вам посидеть в инстаграме вместо работы? Вместо того, чтобы поддаться ему в очередной раз (а потом отчаянно себя за это винить), спросите себя, откуда появляется это желание. Например, вы можете прокрастинировать и стагнировать в ваших проектах из-за боязни провала или просто потому, что вам необходимо расставить свои приоритеты или даже просто отдохнуть... Чтобы больше не обвинять себя и перестать причинять себе вред, определите ваши реальные потребности!

Вы готовы перейти к следующему этапу, когда... вам удастся придерживаться правильных решений по меньшей мере десять дней подряд. И, если все еще остались вещи, которые не продвигаются, ими займется следующая карта!

Четвертый этап: «Аркан без имени», чтобы избавиться от всего, что меня удерживает!

Главное достоинство карты: отделять зерна от плевел и выбрасывать старье.

Карта трансформации, «Аркан без имени» избавляет нас от всего, что нам больше не подходит (вредные привычки, токсичные отношения, эмоциональные травмы...), чтобы освободить место для чего-то нового. Это немного похоже на детокс-диету Таро! Она помогает освободиться от сомнений и сожалений, которые подрывают уверенность в себе.

Я пробуждаю все свои чувства

Будь зеленой!

У вас есть любимое растение? Прекрасно! Его присутствие усилит ваш ритуал трансформации. Растение использует свои корни для восстановления энергии, содержащейся в черноземе, который состоит из разложенных элементов, чтобы преобразовать ее в совершенно новые зеленые побеги. Последуйте его примеру: восстановление всей эмоциональной энергии, которую вы вложили во вредные привычки, даст вам новую жизненную силу. Поместите «Аркан без имени» около вашего растения и устраивайтесь поудобнее!



Энергия кристалла: черный гранат

Этот камень помогает начать с чистого листа, поощряя нас к глубокому преобразованию. Он избавляет нас от всего, что мешает нам высвободить нашу изначальную энергию и дает нам силы двигаться вперед без компромиссов.

Мое волшебное Эфирное Масло: болиголов крапчатый

Эфирное масло болиголова крапчатого (*Tsuga canadensis*) побуждает нас ослабить хватку, оно разгоняет тревоги, успокаивая и умиротворяя вас благодаря своему уравновешивающему воздействию на нервы.



Оно помогает отрешиться и оплакать потерю того, что уже в прошлом, то есть способствует тому же, что и карта «Смерти».

Как мне им пользоваться?

Вдохните его аромат или нанесите его на запястья, после того как разведете одну-две капли его в небольшом количестве растительного масла.

Я вхожу в контакт с картой

Закройте глаза, сделайте глубокий вдох и расслабьтесь. Когда вы почувствуете, что готовы, начните обратный отсчет, медленно, начиная с 30, по выдоху на каждый счет. Когда доберетесь до нуля, представьте, что вы открываете глаза и оказываетесь в карте.



Я встречаю персонажа

«Аркан без имени» занимается переработкой. Все, что больше не является актуальным, он разрушает, чтобы преобразовать. Ничто не возникает из ничего: самые болезненные переживания превращаются в мудрость, когда мы соглашаемся оставить их в прошлом.

Вы оказываетесь перед персонажем, который представляется вам скелетом, держащим в руках картонную коробку, полную всего, что вам больше не нужно или что стало бесполезным. Улучите момент, чтобы заглянуть внутрь. Можете ли вы опознать одну или несколько вещей, лежащих в вашей коробке?

Высыпьте к его ногам все из вашей коробки, и вы увидите, как земля поглощает все содержимое коробки. Скелет делает волшебный пасс по направлению к земле и на месте ваших отходов появляются маленькие побеги. Посмотрите, как они развиваются: какие растения появляются из того, что вы выбросили?

Моя мантра

Формула «Аркана без имени»: «Теперь, когда все кончено, я возрождаюсь».

После ритуала

Время уборки! Найдите время, чтобы выявить все, что привязывает вас к прошлому и больше вам не подходит. Заброшенная одежда, старые вещи или номера, которые напоминают вам о другой жизни, отношения, которые вы поддерживаете скорее из необходимости, чем по другой причине... Ваши ящики будут вам благодарны, и ваш разум тоже.

Вы готовы перейти к следующему этапу, когда... вы почувствуете себя легче и когда ни ваша квартира, ни ваш разум больше не будут вам казаться забытыми бесполезными вещами.





Пятый и последний этап: «Солнце», чтобы сиять!

Главное достоинство карты: принимать себя такой, какая вы есть, и наслаждаться благодаря своей жизнерадостности.

«Солнце» сияет совсем как люди, которые примирились с собой! Оно испускает свой свет и тепло, чтобы дарить жизнь и радость всем тем, кто его окружает. Принять себя — это ключ к уверенности в себе, которая позволяет человеку наслаждаться жизнью и быть в гармонии с другими!

Я пробуждаю все свои чувства

Будь солнцем!

Устройтесь поудобнее в месте, где вы легко сможете принимать солнечные ванны: перед большим окном, на террасе, в саду или на веранде. Для этого ритуала не нужна свеча: ведь в вашем распоряжении дневное светило!

Энергия кристалла: сердолик

Этот великолепный камень теплого цвета — от оранжево-желтого до глубокого оранжево-коричневого. Он возрождает, оживляет, приносит радость и веселье, лечит и отгоняет ночные кошмары, как дневной свет. Как известно, «Солнце» — это жизнерадостность!

Мое волшебное Эфирное Масло: бергамот

Эфирное масло бергамота (*Citrus bergamia*) — настоящий природный антидепрессант. Оно принесет вам радость, тепло, уверенность в себе и безмятежность.

Как мне им пользоваться?

Распылите его или просто вдыхайте его особенно приятный аромат — и вы сразу же почувствуете себя обновленной. Солнце в бутылке!

Я вхожу в контакт с картой

Начните с визуализации очень интенсивного белого света, сконцентрированного в вашем сердце. Затем смотрите, как он растет в вас до тех пор, пока не распространится повсюду и не заполнит вас полностью. Если вы привыкли к визуализации, вы можете сделать ее еще больше, чтобы затопить светом всю комнату вокруг вас. Почувствуйте его тепло и позвольте ему очистить вас.



Я ИНТЕГРИРУЮ ТАРО В СВОЮ ЖИЗНЬ!



Я встречаю персонажа

Теперь представьте, что вы встречаете себя, но в виде ребенка. Пусть образ придет: как она выглядит? Если на вас нахлынут цвета, запахи или ощущения, это возвращаются чувства вашего детства, примите их, чтобы устроиться там.

Раскройте руки, чтобы принять вашего внутреннего ребенка. Поблагодарите его за его присутствие, за искренность и пообещайте ему, впредь заботится о его потребностях и его жизнерадостности. Теперь задайте ему вопрос: что он хочет сделать? Выслушайте его ответ, без осуждения.

Делая то, о чем он вас попросит, позвольте себе быть веселой и непосредственной. Ваше примирение с этой частью вас позволит вам по-настоящему доброжелательно взглянуть на себя, что является ключом к уверенности в себе.

Моя мантра

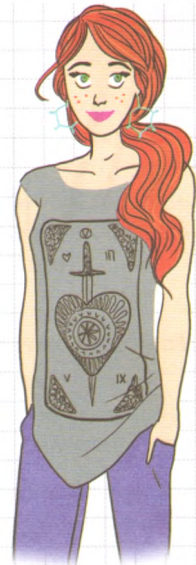
Формула «Солнца»: «Я довольна собой и в гармонии с другими, я наслаждаюсь!»

После ритуала

Пресеките негативные мысли: примите себя, чтобы наслаждаться и радоваться. Составьте список вещей, за которые вы чувствуете больше всего благодарности или гордости. Чем больше радости вы излучаете, тем больше к вам ее вернется!

Вы закончили, когда... вы видите, как другие внезапно улыбаются при встрече с вами независимо от того, знают они вас или нет.

Вы — молодец, что прошли весь путь! День за днем вы будете накапливать преимущества от этих ритуалов! Все, что вы делаете, позволит вам измерить пройденный путь: похвалите себя за новую энергию и отметьте ваш успех как следует. Дерзкая, эффективная, упорная, очищенная и сияющая, отныне звезда — это вы!



Заключение

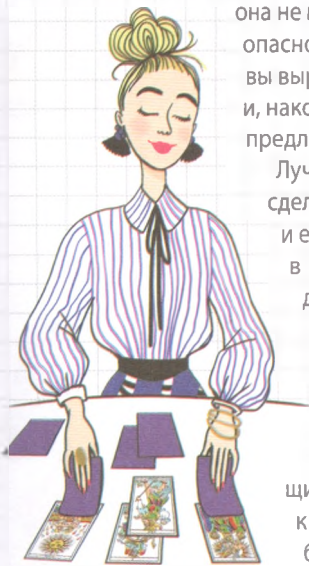
Теперь карты — это часть вашего инструментария для личностного роста! В том, чтобы извлечь из этого максимум пользы, нет никакого секрета: нужно практиковаться, практиковаться, практиковаться! Если Таро приняло форму колоды карт, это значит, что с ним можно играть и использовать его во всех смыслах, так ведь?

И чтение карт немного похоже на занятия в спортзале. Сначала это сложновато, но чем больше тренируешься, тем легче и тем больше от этого удовольствия получаешь. Будь то с подругами на вечеринке или в спокойном одиночестве в вашем интимном пространстве, не стесняйтесь вынимать свои карты. Любой повод хорош для тренировок, если вам удобно и весело.

Прежде всего, никогда не давите на себя. Что касается интерпретации, то она не может быть «неправильной» или «правильной», поэтому нет никакой опасности ошибиться. Важно то, что говорят с вами и о вас! По ходу дела вы выработаете свой персональный стиль, выстроите свои интерпретации и, наконец, создадите ваше собственное чтение Таро. Карты — всего лишь предлог, чтобы лучше понять саму себя.

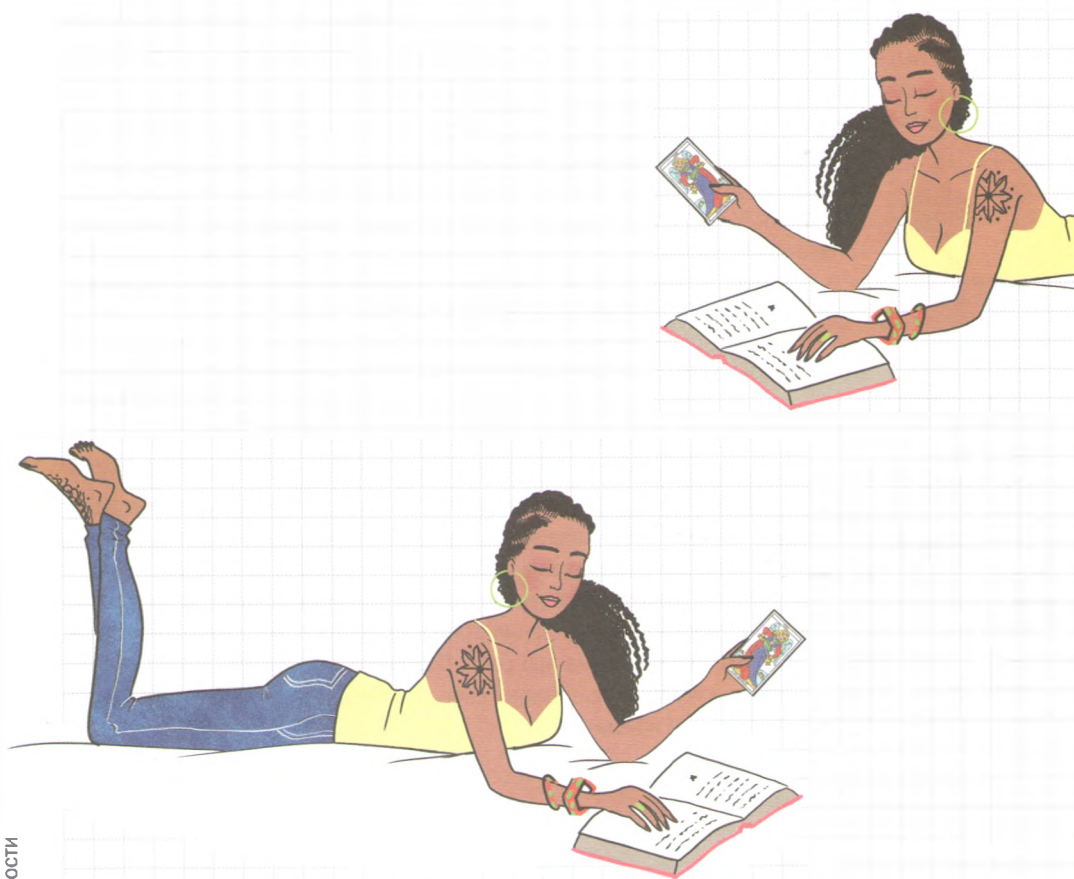
Лучший способ интегрировать этот новый инструмент в вашу жизнь — сделать его привычкой. Чем регулярнее будет ваша практика, тем проще и естественнее вы будете воспринимать гадание. Старайтесь брать карты в руки по меньшей мере раз в неделю. Что касается ваших ритуалов для процветания, проводите их всякий раз, как почувствуете в них необходимость: это поможет вам регулярно себя обновлять и сказать *пока-пока!* хандре, все время чувствуя поддержку этой колоды, которая хочет вам добра.

В ходе ваших тренировок вы будете поражены, насколько быстро ваши гадания станут точными и актуальными, настоящий экспресс к познанию себя. Познание себя — это ключ к любви к себе и условие реализации своего потенциала. Будьте готовы к пробужденной жизни!



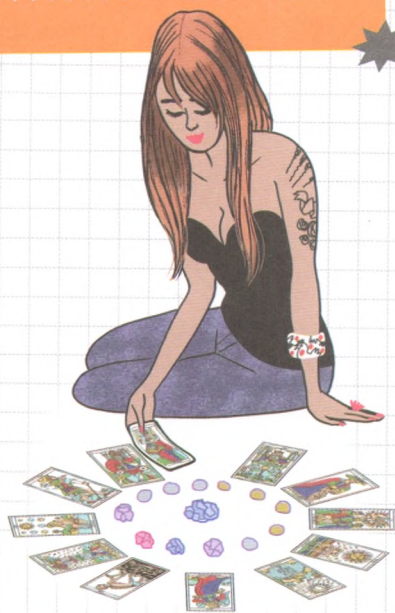
Благодарности

Благодарю всех моих друзей за их поддержку и терпение во время этого долгого проекта. Особенно Жюльет Колонж за ее ценные советы, точные, как волшебная карта. Спасибо моему замечательному мужу за то, что поддерживал меня с самого начала моей тарологической авантюры. А также благодарю всех людей, с которыми пересеклась на этом пути.



Содержание

Введение	3
Предисловие: «Какая вы гадалка?»	4
Глава 1. Шаро — что же это такое?	6
Глава 2. Карты на стол!	18
Глава 3. А учусь читать символы	36
Глава 4. А интегрирую Шаро в свою жизнь!	72
Заключение	93
Благодарности	94



ПО ВОПРОСУ ПРИОБРЕТЕНИЯ КНИГ ОБРАЩАТЬСЯ:
г. Минск, тел. (8-10-375-17) 272-29-75;
e-mail: popuri@mail.ru, mail@popuri.ru, www.popuri.ru;
г. Москва, ООО «Издательский дом «Белкнига»,
тел. (495) 276-06-75; e-mail: popuri-mos@mail.ru,
popuri-m@mail.ru.

16+

Издание для досуга

ИЖЕ Эмманюэль

**МОЙ БЛОКНОТ
ТАРО**

Иллюстрации — *Мадемуазель Эв*
и *Изабель Мароже* (обложка)

Перевод с французского — *Т. Мозгова*
Обработка обложки — *Н. Дулуб*

Подписано в печать 30.05.2020. Формат 70×90/16. Бумага офсетная.
Печать офсетная. Усл. печ. л. 7,02. Тираж 3000 экз. Заказ 0103.

ООО «Попурри». Свидетельство о государственной регистрации издателя,
изготовителя, распространителя печатных изданий № 1/150 от 24.01.2014 г.
Республика Беларусь, 220113, г. Минск, ул. Мележа, 5, корп. 2, комн. 403.

Полиграфическое исполнение: ООО «Фалио-Карта»
Свидетельство о государственной регистрации издателя, изготовителя,
распространителя печатных изданий №2/192 от 19.12.2016 г.
Республика Беларусь, 220036, г. Минск, пер. Северный, 13/5.

Интерпретировать Таро в психологическом ключе – это возможно!

Карты Таро могут служить прекрасным инструментом личного развития, который умещается в дамскую сумочку. В чем смысл? Символы Таро – это подсказки интуиции, которые позволяют вашему бессознательному проявить себя, чтобы вы могли внимательнее прислушиваться к своим желаниям, быть в гармонии с собой, принимать правильные решения, прекрасно чувствовать себя и счастливо шагать по жизни. Это магия психологического Таро!



Книга поможет вам:

Научиться пользоваться картами Таро. Выберите колоду, сформулируйте свой вопрос, приступите к гаданию, расшифруйте ответ. #ModernWitch

Интерпретировать символику карт – с помощью наших подсказок присвойте картам ваши собственные ключевые слова и выработайте индивидуальный стиль гадания.

Взять за привычку ежедневные небольшие ритуалы: утреннее гадание Таро, чтобы задать настроение дню, специальное время для Таро-медитаций, чтобы лучше понять себя, раскрыть свой потенциал и достичь внутренней гармонии... Заведите ритуал для каждой ситуации!

Продвигаться вперед по жизни благодаря специальным программам Таро для личного роста, романтических отношений, жизненных вызовов... И вести дневник гаданий!



Эмманюэль Иже – таролог, автор книг. Дает консультации в Париже, ведет многочисленные семинары и курсы для начинающих. Найдите ее на сайте <http://les-mots-clefs.com>.



ПОПУРРИ

popuri.ru

