

К.Шри Дхаммананда.
Человеческая жизнь и ее проблемы.

Оригинал книги расположен в интернет ресурсе по адресу:
<http://www.budsas.org/ebud/life/life-01.htm>

Перевод: С.Л.А.

Copyright © 2017. Все права сохранены. Только для бесплатного некоммерческого распространения. Разрешается копирование и размещение единичных материалов в Интернет в неизменном виде.

Введение

Как человеческие существа, мы достигли такого уровня материального прогресса, о котором мы едва ли могли мечтать сто лет назад. Чудеса современной технологии дали нам огромную власть над силами природы. Мы преодолели множество стихийных бедствий, но главный вопрос заключается в следующем: *"Стали ли мы счастливее, чем наши предки в прошлом?"* Ответ: *"Нет"*.

Насилие над женщинами, детьми и обездоленными, религиозная и расовая дискриминация, дискриминация по цвету кожи, а также кастовой принадлежности, продолжают в прежних масштабах.

Возможно те, кто наслаждается материальными благами страдают более остро, чем их "бедные" сородичи. Психические заболевания, стресс и одиночество - это некоторые из серьезных проблем, с которыми мы сейчас сталкиваемся в современном обществе. Но жизненно важный вопрос заключается в следующем: *"Кто несет ответственность за все беды, которые преследуют современный мир?"*

Многие очень хотели бы приписать себе в заслугу тот прогресс, которого достигло человечество. Религиозные деятели, ученые, политики и экономисты все утверждают, что человечество в долгу перед ними за этот прогресс. Но кто должен разделить вину? Я считаю, что каждый человек имеет равную ответственность. *Давайте обратим внимание на себя и спросим себя, заявим со всей честностью, несем ли мы ответственность за то, что не можем обеспечить спокойствие и счастье нашим сородичам.*

Каждый из нас несет ответственность за те ужасы, которые происходят сегодня среди нас, потому что мы слишком напуганы, чтобы говорить правду. Возьмем для примера эксплуатацию человеческой страсти к чувственному удовлетворению. Жадность к деньгам и власти привело некоторых недобросовестных людей к развитию многомиллионной индустрии, предоставляющей всевозможные способы получения чувственных наслаждений и в этот процесс в качестве жертв вовлечены маленькие дети.

Никогда еще в истории мира человеческой расе было так остро необходимо быть свободной от конфликтов, злой воли, эгоизма, нравственного упадка и междоусобицы. Мы остро нуждаемся в мире, не только в нашей личной жизни, дома и на работе, но и на глобальном уровне. Напряженность, тревога и страх, связанные с конфликтом, не только разрушительны, но и продолжают постоянно истощать наше благополучие, умственное и физическое. В своей страсти полностью доминировать над всем окружающим, люди стали самыми жестокими существами в этом мире. В некоторой степени им это удалось, но при этом они заплатили ужасную цену. Ради материального комфорта и власти они пожертвовали спокойствием ума.

Основной проблемой, с которой мы сталкиваемся сегодня, является нравственная деградация и неправильное использование интеллекта. Несмотря на все успехи, достигнутые в области науки и технологий, мир далеко не безопасен и не спокоен. Наука и техника на самом деле сделали жизнь человека более небезопасной, чем раньше. Если нет духовного совершенствования в том, как мы обращаемся с нашими проблемами, то и само человечество находится под угрозой уничтожения.

Выход за пределы мирских удовольствий

Мировые религии всегда утверждали, что счастье человека не зависит только от физического удовлетворения appetites и страстей, или от обретения материальных благ и власти. Даже обладая всеми мирскими удовольствиями, мы по-прежнему не можем быть счастливы и спокойны, если наши умы постоянно одержимы тревогой и ненавистью, возникающими от незнания истинной природы существования.

Подлинное счастье не может быть определено богатством, властью, детьми, славой или изобретениями. Это, несомненно приносит временный физический и психологический комфорт, но не может обеспечить прочное счастье в конечном смысле. Это особенно верно, когда имущество приобретено несправедливо или получено путем незаконного присвоения. Они становятся источником боли, чувства вины и скорби, а не приносят счастья обладателю.

Слишком часто нас заставляют верить, что наслаждение пяти чувств может гарантировать счастье. Удивительные зрительные образы, очаровательная музыка, ароматные запахи, приятный вкус и соблазнительный телесный контакт вводят в заблуждение и обманывают нас только чтобы сделать нас рабами мирских удовольствий. Хотя никто не станет отрицать, что есть кратковременное счастье как в предвкушении удовольствия, так и при удовлетворении чувств, такие удовольствия мимолетны. Когда человек объективно рассматривает эти удовольствия, он по-настоящему понимает мимолетность и неудовлетворительность такого удовольствия. Он, таким образом, получает глубокое понимание действительности: то, каким на самом деле является существование и как можно получить истинное счастье!

Мы можем развивать и поддерживать внутреннее спокойствие только обращая мысль внутрь, а не наружу. Мы должны осознавать опасности и ловушки разрушительных сил жадности, ненависти и обмана. Мы должны научиться развивать и поддерживать доброжелательные силы добра, любви и гармонии. Поле битвы внутри нас, и на нем следует сражаться не с оружием или любыми другими средствами, но только осознанием всех негативных и позитивных сил в наших умах.

Внимательность делает человека полноценным. Полноценный человек говорит с открытым умом. И, как парашют, ум работает лучше, когда он полностью открыт. Эта осознанность является ключом к двери от конфликтов и противостояний, поскольку с ней возникают здоровые мысли.

Ум является основным источником счастья и страданий. Для того чтобы в мире воцарилось счастье, ум каждого человека должен быть в первую очередь спокоен и счастлив. Индивидуальное счастье способствует счастью общества, а счастье общества означает счастье нации. На счастье наций строится счастье всего мира. Здесь мы должны использовать образ сети. Представьте, что вся вселенная как огромная сеть и каждое существо является отдельным узлом в этой сети. Если нарушить один узел, будет повреждена вся сеть. Таким образом, чтобы сохранить мир счастливым, должен быть счастлив каждый человек.

Из уроков жизни ясно, что настоящая победа никогда не достигается с помощью распрей. Успех никогда не достигается конфликтом. Счастье никогда не испытывается через недомогание. Спокойствие никогда не достигается путем накопления большего богатства или получения мирской власти. Спокойствие достигается только отпущением нашего эгоизма и помощью миру актами любви. Спокойствие в сердце побеждает все противоборствующие силы. Оно также помогает нам сохранить здоровый ум и жить богатой и полноценной жизнью в счастье и довольстве. "Так же как все войны происходят в умах людей, так же в их умах

должны быть построены крепости мира."

Чувственные наслаждения

Сегодня, особенно во многих так называемых зажиточных странах, люди испытывают больше проблем, неудовлетворенности и психического расстройства, чем в менее развитых странах. Это потому, что люди стали рабами своих чувственных наслаждений и жаждут мирских развлечений без должного нравственного и духовного развития. Их напряженность, страхи, тревоги и неуверенность беспокоят их умы. Такое положение дел стало самой большой проблемой во многих странах. Так как люди в развитых странах не научились поддерживать удовлетворенность в жизни, следовательно, естественно, они будут испытывать неудовлетворительность.

Существуют четыре сферы, в которых человек пытается найти цель жизни:

- Материальный или физический уровень;
- Симпатии и антипатии или приятные и неприятные ощущения;
- Изучение и размышление;
- Сочувственное понимание, основанное на справедливости и честных сделках,

Последняя сфера является реалистичным и прочным методом, который никогда не создает разочарование. Сегодня людям нужно больше богатства, не только для их жизни и выполнения своих обязательств, но потому что увеличилась их жажда накопления. Это стало своего рода соревнованием.

В мирских наслаждениях должен быть внешний объект или партнер, но для того чтобы обрести счастье не обязательно обладать таким внешним объектом.

Многие молодые люди потеряли уверенность в себе и вынуждены сталкиваться с трудностями в обращении со своей жизнью. Основной причиной такого менталитета является чрезмерное честолюбие и тревоги, созданные соревнованием, ревностью и неуверенностью. Такие проблемы, естественно создают очень плохую атмосферу для тех, кто хочет жить мирно. Фактом является то, что когда человек создает проблему, его поведение в свою очередь влияет на благополучие других людей.

Животное никогда не испытывает счастье, оно испытывает только удовольствие. Счастье не основывается на капризном удовлетворении своего "я", оно основывается на жертвовании своего удовольствия ради благополучия других людей.

Использование богатства

Для большинства людей, богатый человек, община или нация, "богаты" в смысле обладания имуществом или деньгами, которые представляют собой материальную выгоду. Слово "богатство", первоначально означало состояние благополучия (благо). Слово "содружество" имеет тот же смысл. Но сейчас оно используется для обозначения имущества, которое в целом способствует материальному благополучию, а не психологическому благополучию.

Конечно, мы не можем отрицать, что стремление к богатству является ценным дополнением к успеху, если осуществляется в установленных законом рамках. Желание само по себе не является злом. Однако необузданное желание приводит к беспокойному

недовольству, зависти, жадности, страху и жестокости по отношению к сородичам. Накопление денег в некоторой степени может помочь в достижении такого счастья, но само по себе не приносит полного удовлетворения. Большинство зажиточных людей терпят крах, если не знают, когда нужно остановиться в накоплении средств. Они не понимают сущность, смысл и правильную функцию богатства, того что это лишь «средство», с помощью которого можно достичь "предела" высшего счастья. Но человек может быть счастливым, не будучи богатым. Старая китайская сказка иллюстрирует это.

Был когда-то царь, который хотел знать, как быть по-настоящему счастливым. Один из его министров сообщил ему, что для того, чтобы быть счастливым ему придется носить рубаху человека, который был действительно счастлив. Спустя некоторое время он нашел такого человека, но у счастливого человека не было рубахи, которую он мог бы дать королю. Именно поэтому он был счастлив!

Богатство должно быть использовано правильно и разумно. Оно должно использоваться для собственного благополучия, а также для благополучия других. Если человек проводит свое время, цепляясь за свою собственность, не выполняет свои обязательства в отношении своей страны, народа и религии, он будет вести пустую жизнь измученный заботами. Слишком многие люди озабочены материальной выгодой, вплоть до того, что они забыли свои обязанности перед семьей и ближними. Счастье - странная вещь. Чем больше вы им делитесь, тем больше вы получаете удовольствия.

Если человек эгоистичен то, когда приходит его время оставить этот мир, будет слишком поздно для него понять, что он не в полной мере использовал своё богатство. Никто, даже богатый человек, не будет иметь настоящую выгоду от богатства, накопленного с таким трудом.

Накопление богатства

Некоторые люди думают, что накопив все больше и больше богатств, они смогут преодолеть свои проблемы. Так они пытаются стать миллиардерами, тяжело работая, но став миллиардерами, они сталкиваются со многими более неожиданными проблемами - неуверенностью, волнением, врагами и трудностями в сохранении своего богатства. Это ясно показывает, что одно лишь накопление богатства не решает человеческие проблемы. Богатство без сомнения может помочь преодолеть некоторые проблемы, но за деньги нельзя купить все счастье мира. Деньги не могут избавить от естественных проблем.

Философы, великие мыслители и рационалисты указывали на природу человеческой слабости и как ее преодолеть. Тем не менее, многие люди рассматривают их только как теории, а не решения своих проблем. Иногда интеллект фактически создает больше проблем, потому что он приумножает наши эгоистические мнения о себе.

Советы Будды об обретении материальных благ

Вопреки заблуждению, принятому в определенных кругах о том, что буддизм с его духом терпимости и особенно с его практикой медитации не поощряет своих последователей много работать и быть трудолюбивыми. Будда, в его многочисленных речах, на самом деле решительно призывал своих последователей не быть праздными и ленивыми, но работать и быть трудолюбивыми, с тем чтобы накопить богатство правильными средствами для поддержания экономической стабильности. Хотя он поощрял накопление богатства, Будда при этом предупреждал своих последователей не нарушать этические или религиозные принципы. Он также говорил о том, что человек не должен становиться рабом простого накопления богатства только ради накопления, но защищать его без халатности и расточительства. Он говорил о том, что богатство должно служить достаточным средством к существованию для семьи, должно быть использовано для оказания помощи родственникам и друзьям, где это необходимо, и для помощи бедным и нуждающимся, в благотворительных целях.

В своей беседе о различных видах счастья в отношении к богатству, Будда дал четыре практические классификации счастья следующим образом:

- Счастье в распоряжении богатством правильными и законными средствами
- Счастье путем надлежащего и правильного использования накопленного богатства;
- Счастье в знании, свободном от задолженности кому-либо;
- Счастье, в знании, что никакие запрещенные и незаконные средства не были применены в ходе накопления богатства, и что никто при этом не пострадал и не был ранен.

Место человека на этой планете

С буддийской точки зрения, человек отличается от животных, потому что только он один развил свой интеллект и понимание, чтобы обдумывать свои рассуждения. Человек означает "тот, кто имеет ум, чтобы думать". Цель религии в том, чтобы помочь человеку думать правильно, чтобы поднять его выше уровня животного, чтобы помочь ему понять его отношения со вселенной и жить в гармонии с ней так, чтобы он достиг своей конечной цели высшего счастья и исполнил его.

Три вопроса, которые всегда приводили человека в недоумение, после того как он смог удовлетворить свои три основных жизненных потребности в пище, жилье и рождении потомства: "Кто я? Что я здесь делаю? Нужен ли я?" На протяжении всей истории человека, в поисках ответов на эти вопросы, возникло множество школ мысли во главе с религией. Естественно, так как вопросы в первую очередь задавал сам человек, все ответы были представлены с точки зрения самого человека.

Человек во вселенной

Много лет назад человек видел себя центром Вселенной, ее наиболее важным обитателем. Согласно этой точке зрения, мир был создан для людей, для себя, чтобы получить от него то, что они хотели, потому что они были в нем самыми лучшими существами, и все, что существовало на этой планете было удовольствием только для них.

Этот так называемый "гуманистический" взгляд может нести прямую ответственность за страшное изнасилование нашей планеты и наше пренебрежение к правам других существ, которые сосуществуют с нами. Например, были трагические случаи, когда некоторые виды животных вымерли из-за бессмысленных убийств несочувствующими людьми ради их удовольствия в спортивных или деловых целях. Даже сегодня покорение природы одобряется наукой и технологией. Мы должны увеличить число тех из нас, кто уже осознал огромные разрушения, которые причинил человек во имя "прогресса". До сих пор природа прощала и позволяла человеку продолжать думать, что эта планета была создана для того чтобы он насиловал и грабил ее по своему усмотрению, для удовлетворения своей ненасытной жажды материальных ценностей и чувственного удовлетворения. Сегодня существует много предупреждающих знаков, показывающих, что время комфортного пребывания здесь подходит к концу. Надеемся, что, если Доброта и Правильный Взгляд не спасут мир, то хотя бы тот же эгоизм и стремление к самосохранению и самоудовлетворению заставят человека задуматься о нашей бедной окружающей среде и страданиям наших ближних на этой земле.

Для того, чтобы понять место человека во Вселенной с буддийской точки зрения, мы должны прежде всего познакомиться со взглядами Будды о космосе. По его словам, Вселенную следует понимать как огромное космическое пространство. Его учение делит всю вселенную на три категории: планеты с живыми существами, планеты с элементами, и само пространство.

Мы видим человека, как особенное существо, находящееся под покровительством, обретшее существование ради наслаждения специально созданной планетой или центром вселенной, Буддизм рассматривает человека, как крошечное существо не только по силе, но и по продолжительности жизни. Человек является не более чем лишь еще одним населяющим вселенную существом, но с интеллектом.

Биологически люди слабее, чем любое другое существо, большое или малое. Другие животные рождаются вооруженными каким-либо оружием для собственной защиты и выживания. Люди, с другой стороны обладают умом, но ум не является оружием. Люди считаются культурными живыми существами, поскольку они существуют с другими в гармонии, но не уничтожают их. Для этой цели ими была открыта религия. Все живое совместно с человеком питаются одними жизненными силами. Они являются частью одной и той же космической энергии, которая принимает различные формы во время бесконечных перерождений, переходя от человека к животному, к божественной форме и обратно, движимые мощной жаждой существования (инстинкта выживания), которая ведет их от рождения к смерти, и новому перерождению в бесконечном цикле, который называется сансарой. Три пагубных источника человека, которые привязывают его к сансаре являются Жадность, Ненависть и Обман.

Этот цикл может быть окончательно преодолен лишь путем развития Мудрости которая разрушает эти узы и прекращает жажду. Наша общая судьба как существ, которые населяют эту планету, в том, что мы все отчаянно хотим жить.

"Все дрожат перед наказанием
Все боятся смерти
Зная это
Никто не должен убивать
или принуждать к убийству" (Дхаммапада)

Все вещи в своем существовании зависят друг от друга. Человек не может видеть себя отличающимся от (не говоря уже о превосходстве) других существ, поскольку его тело зависит только от пищи, что означает, что для своего существования он зависит от растений, воды,

кислорода и т.д. В то же время его ум также существует зависимо, потому что существование мыслей опирается на чувственные данные, которые возникают из внешнего мира объектов и лиц. Вся вселенная должна рассматриваться как огромная сеть: если в ней пошевелить лишь один узел, будет колебаться вся сеть. Человек предан миру, потому что зависит от него в своем существовании и физически, и психически. Его отношение к миру, таким образом не должно быть высокомерием избалованного ребенка, но скромностью: мир не был создан только для него, также как и мир не всегда полезен ему. Мирские условия не испытывают фаворитизма, они не являются ни добрыми, ни жестокими - они нейтральны. Человек существует, потому что остальной мир позволяет ему это.

Поэтому он не должен пытаться выжимать вещи из мира только для собственной выгоды. Он должен сохранить чувство благоговения и уважения к природе и ко всем живым существам. Человек относительно новое прибывшее существо на планете Земля. Он должен научиться уважать других собратьев. Он должен научиться вести себя больше как гость, чем игрок в карточной игре, где победитель получает все.

Именно в знак признания этой взаимозависимости, Будда советовал своим последователям практиковать Метту (любящую доброту) ко всему, чтобы излучать сострадание ко всем существам. Будда не имел ввиду, что людям следует расширить свою любовь только к человеческим собратьям (он, конечно же, не рекомендовал распространять ее лишь к друзьям-буддистам). Всякий раз, когда он говорил о любви к другим, он всегда говорил обо "всех существах" (sabbe satta), даже не имеющих материальной формы, обладающих сознанием или сверхсознанием.

Три типа рождения: живые существ рождаются из влаги, рожденные из яйца, рождённые в утробе, и спонтанно возникающие существа в других сферах существования. Очевидно, что Будда учил тому, что если человек живет на этой планете, он должен развивать отношение любящей доброты не только по отношению к человеческим собратьям, но и ко всем существам, которые населяют эту планету, а также другие сферы существования. Только тогда он может победить эгоистические мысли о собственных нуждах и дать жизнь мыслям о нуждах всех других существ.

В буддийской космологии человек лишь обитатель одного из существующих миров в которые он может перейти после смерти. Они варьируются от уровней сверхсознания через высокую чувственность к четырем несчастным состояниям. Человек занимает среднюю позицию в этих сферах. Так называемые божественные сферы являются "счастливыми" состояниями, но и они недолговечны. Хотя есть признаки, которые заставляют нас поверить, что в других мировых системах существуют какие-то разумные живые существа, невозможно проверить похожи ли эти существа с других планет вселенной на людей. Именно в условиях этого бесконечно огромной космической связи, буддизм пытается понять место человека во Вселенной. С точки зрения этой связи человек кажется незначительным. Мы должны добавить к этому склонность человека к жестокости, его способность причинять боль другим, что делает его порой гораздо менее замечательным, чем животные, атакующие только для удовлетворения своих основных потребностей в пище, жилище или половых сношениях.

Уникальное положение человека

Можно утверждать, что было бы весьма негативным рассматривать человека, отводя ему место подчиненного и не учитывать его великолепные достижения в области философии, религии, психологии, науки, искусстве, архитектуре, литературе и развитии культуры и тому подобного. Это далеко не так, в космическом контексте люди занимают уникальное положение, поскольку они обладают очень редкой привилегией, легкой возможностью

спасения. Это возможно по трем причинам.

Человеческий мир благоприятен, это хорошо сбалансированная смесь радости и боли. Когда усиливается удовольствие (в божественной сфере) или преобладает боль (в низших мирах), ум не поворачивается к духовности. Буддисты утверждают, что крайний аскетизм или крайнее самоотречение не способствуют развитию мудрости и понимания. Срединный Путь находится между крайним удовольствием и аскетизмом и человеческий мир дает человеку возможность встать на Срединный Путь. Вторая причина заключается в относительно коротком промежутке человеческой жизни и непредсказуемости момента смерти. Столкнувшись с неминуемой смертью, человек более склонен к духовности. Третья причина состоит в том, что в других сферах их обитатели являются лишь пассивными получателями последствий своей прошлой каммы, человек находится в благоприятном положении для создания свежей каммы, и, таким образом, имеет право формировать свою собственную судьбу.

Все это дает человеку ответственность за работу над своим собственным спасением в человеческом мире. Он по сути сам себе Творец и Спаситель. Многие люди считают, что религия сошла из рая, но буддисты знают, что буддизм начался на земле и достиг рая.

Это означает, что каждый человек содержит в себе семя Будды (потенциал к совершенству), который он может развить без какой-либо внешней помощи. Можно стать Буддой, через рождение в человеческом мире, потому что именно здесь он может испытать существование во всей его полноте. Буддисты, безусловно, согласны со взглядом Шекспира на парадокс человека –

Какое образцовое создание – человек
Как благороден разумом,
Как безграничен способностями в форме и движении;
Как выразителен и восхитителен в действии,
В понимании подобен ангелу,
Как бог, краса мира
Венец всего живого, и все же по мне, это квинтэссенция пыли.

-Гамлет 2-2

Во многих случаях человек несведущ, но в нем есть семя, возможность стать выше всех существ, стать полностью просветленным. Некоторые люди говорят, что человеческая жизнь находится между раем и адом, потому что человеческий ум может быть легко развит для ощущения райского блаженства, а когда им злоупотребляют он может очень легко испытать страдания

в

аду.

Человек является человеком только тогда, когда в нём есть человеческая забота или человеческая сердечность.

У гордого человека нет рая,
У завистливого человека нет соседа
У сердитого человека нет даже самого себя.

-Китайская философия

"Человек сам по себе беспомощен. Такова же социальная жизнь человека, которая порождает силу взаимодействия. Человек не может быть человеком без общества. Человек един с природой." - (Греческий философ)

В учении Будды упоминается, что человеческие существа испытывают райское блаженство, когда объекты соприкасающиеся с пятью чувствами благоприятны и успокаивающие.

С другой стороны, они также испытывают страдания, как в аду, если объекты раздражительны и тревожны.

Что буддизм требует от человека

Что Буддизм требует от человека? Китайский ученый как-то спросил монаха о том, что является сущностью буддизма и мудрец ответил:

Делать добро, не делать зла
Очищать ум,
Это учение всех Будд.

Естественно, этот ученый ожидал гораздо более "глубокого" ответа, что-то глубокое и заумное, и он заметил, что даже трехлетний ребенок может это понять. Но мудрец ответил, что, хотя трехлетний ребенок может это понять, восьмидесятилетний человек не может это практиковать!

Будда так же предупредил сопровождающего его ученика, Ананду, не рассматривать, казалось бы, простое учение как то, чему легко следовать.

В этом заключается сущность буддизма - от человека требуется следовать поразительно простым обетам в поисках освобождения, но на практике это может быть очень сложно.

Для начала:

- ⑩ Он не должен сознательно отнимать жизнь у любого живого существа;
- ⑩ Он не должен брать то, что не дано
- ⑩ Он должен воздерживаться от лжи и грубой легкомысленной речи;
- ⑩ Он должен остерегаться сексуальных излишеств;
- ⑩ Он не должен принимать что-либо (например, наркотики и спиртные напитки), которые заставляют его терять разум.

Это важные буддийские принципы, которые следует соблюдать.

Эти принципы не предназначены лишь для выразительности, но должны с пониманием практиковаться. Главная задача духовной жизни в ее активной практике, а не в интеллектуальном знании.

Конечной целью человека в буддизме является окончательное и бесповоротное разрушение оков, которые привязывают его к постоянному перерождению в повторяющемся цикле рождений и смертей. Ему суждено подвергнуться бесконечному кругу перерождений, потому что в своем неведении, человек мыслит о прочной сущности, называемой "эго" или "я".

Принимая иллюзию эго за действительность, он развивает эгоистические желания. Человек, таким образом, бесконечно пытается удовлетворить свою жажду, но она никогда не насыщается. Это похоже на царапание большого места, чтобы получить временное облегчение, обнаружив, что при этом зуд увеличивается, поскольку боль усиливается.

Институт брака

Брак является товариществом, в котором два человека противоположного пола, но равные как человеческие существа, предпочитают жить вместе. Счастливый и прочный брак требует много напряженной работы и приверженности, где любовь питается разделяемыми испытаниями, радостями и печалью.

Брак является кульминацией любви двух людей, связавших друг друга общими узами. "Как я тебя люблю? Люблю без меры. Я люблю тебя до глубины и широты и высоты какой только может достичь моя душа ..." (Роберт Браунинг). Мы считаем, как и Браунинг, что любовь является сущностью самой жизни - нечто, что выходит за рамки границ, рас и вероисповедания.

На сегодняшний день брак не смог выполнить свои задачи, потому что люди не признают важность равенства и уважения к женщинам. Это привилегии, которыми пользуются многие женщины в целом ряде областей человеческой деятельности. Странно, но когда речь заходит о браке, к женщинам по-прежнему относятся плохо. Важность роли женщин в обществе, несомненно расширилась после появления в Индии буддизма, дав им широкие возможности занимать должности, отличные от должности домохозяйки. Несмотря на это, для подавляющего большинства женщин, выйти замуж и воспитывать детей остается обычным выбором карьеры. Но было отличие: семейная жизнь была облагорожена возвышенной позицией, предложенной самим Буддой. Он поднял замужних женщин из статуса слуги в ответственный и важный статус. Свидетельством обеспокоенности Будды к сохранению счастья в браке, являются конкретные наставления данные им, которыми следует руководствоваться мужу и жене.

Счастливые пары превозносили Будду. Среди его мирских учеников были Накуламата и Накулапита, которые были известны тем, что жили дружно в течение длительного времени. Будда хвалил их и дал указания другим о том, как жить также счастливо в браке. Эти наставления данные 2500 лет назад, справедливы и по сей день. В наше время в семейной жизни многих мужчин и женщин возникает много страданий, потому что они отклонились от этих наставлений.

Институт брака в древней Индии был обусловлен концепцией касты, положением женщин, правами мужчин и четырьмя этапами жизни человека. Отказ Будды от концепции кастовой системы означает, что буддийский институт брака был освобожден от этих жестких и негибких правил, предписаний и ритуалов, которые стали большим препятствием на пути свободного и непредвзятого поведения членов общества, мужского и женского пола.

Беседа об Основах Буддийской Социальной Этики, (Сигаловада Сутра), устанавливает основную систему отношений между мужем и женой, родителями и детьми, и перечисляет обязанности, которые связывают их вместе, подчеркивая наиболее важные аспекты их совместной жизни.

Всестороннее изучение буддийского института брака, изложенного в учении Будды, ясно показывает, что он был предназначен для наслаждения, стимулирования и морализации биологических потребностей, психологического удовлетворения и материального благополучия и мужа, и жены без обращения к конкретным обычаям, таинствам или какой-либо рода идеологии, религиозной или иной.

По словам Будды, культурная совместимость между мужем и женой считалась одним из факторов успешной семейной жизни. Многие сегодняшние проблемы в браке возникают в

связи с неспособностью сторон признать необходимость чем-либо жертвовать. Брак это не просто страсть и романтика. Романтика сама по себе не плоха, но она эмоциональна и имеет свои ограничения.

В браке будет меньше разочарований и сердечной боли, если мы поймем, что из иллюзий романтики может возникнуть глубокая и неизменная любовь. Любовь - это страстное и твердое желание двух людей, создание совместных условий, при которых каждый может выразить свою истинную сущность и совместно создавать интеллектуальную почву и эмоциональный климат, в котором каждый может процветать гораздо выше того, чего мог бы достичь в одиночку.

В прошлом мы слышали о блаженных супружеских парах, разделявших сладость любви заработанной за многие годы совместного проживания, в счастье и несчастье. Для большинства давно состоящих в браке пар, продолжительное счастье возникло не на пустом месте. Пары в долгих, счастливых браках отмечают следующий факт жизни, когда их спрашивают, что привело их отношения к успеху. "Мы стремились сохранить романтику живой. Мы наслаждались нашими различиями и учились у них".

"Мы свободно обсуждали наши недовольства и сразу решали их, не позволяя им перерости в грозные тучи". Но то, чем обладают все успешные пары нашло свое отражение в следующем наблюдении: "Даже когда все было очень плохо, мы оба очень упорно стремились выйти из бедственного положения". Возможно то, что характеризует современные пары это то, что они хотят, чтобы все проблемы решались очень легко, как это происходит на телевидении. Нет, все хорошее должно быть заработано тяжелым трудом.

Для многих путь к долгой семейной жизни не был спокойным. Удары наносили многие вещи: невозможность иметь детей, смерть ребенка, инвалидность ребенка, тяжелый экономический кризис и весьма напряженные изменения в карьере.

Хотя ни одна из опрошенных пар конкретно об этом не сказала, было очевидно, что для их семейного успеха имели важное значение два других фактора. Во-первых, хотя некоторые пары с силой преодолевали значительные различия личности, а иногда и несли тяжелый эмоциональный багаж, они сохраняли уважение друг к другу и всегда воздерживались от попыток переделать своих партнеров. Жена однажды сказала мужу: "Ты женился на той, кем я была". Он ответил: "Нет, я женился на той кем ты должна была стать". Тут, конечно же, обе стороны были неправы, потому что их ожидания были разные, и они не желают идти на компромисс. Во-вторых, один из браков был омрачен слишком серьезными психическими расстройствами, препятствующими подлинному партнерству. Жена пользовалась любой, даже незначительной ошибкой мужа, чтобы сказать ему: "Ты глупый человек". Муж, с другой стороны, был терпимым человеком. Тем не менее, однажды, когда его ругала супруга, используя те же самые слова, муж ответил: "Я думаю, ты права. Если бы я не был глупым человеком, как ты думаешь, я когда-либо женился бы на такой женщине, как ты?" С того дня она не повторяла тех оскорбительных слов.

Для успешного брака, пары также нуждаются в понимании и принятии различий между двумя полами. Пары иногда разочаровываются друг в друге и желают быть похожими. Знание и умение терпеть различия между мужчинами и женщинами очень помогает в браке.

Супруг, который готов перенести трудные времена, и сгладить проблемы, которые приходят с детьми, сменой работы, финансовыми трудностями или просто больше узнает о человеке с которым состоит в браке, знает настоящий секрет успешного брака.

Другое высказывание о семейной жизни: "Жена становится любовницей для молодого человека, спутником для мужчины среднего возраста, и медсестрой для старика".

Многие супружеские пары с детьми полны решимости оставаться вместе по крайней мере до тех пор, пока не вырастут их дети. С помощью всего лишь небольшого усилия, эти годы могут быть одними из самых счастливых в браке.

Брак является благом, но многие люди превращают брачную жизнь в несчастье и проклятие. Бедность не является основной причиной несчастной супружеской жизни. И муж, и жена должны научиться делить радость и боль всего в своей повседневной жизни. Взаимопонимание - это секрет счастливой семейной жизни.

В настоящем браке мужчина и женщина больше думают о партнерстве, чем о себе в отдельности. Брак - это велосипед для двоих. Чувство безопасности и удовлетворенности происходит от взаимных усилий.

Жена не является слугой своего мужа. Она заслуживает уважения как к равному. Хотя мужчина, как правило, рассматривается сегодня как кормилец, помощь по хозяйству не является унижением его мужественности. В то же время, придирчивая и раздражительная жена не восполнит недостаток в доме. Как и ее подозрения к своему мужу не помогут создать счастливый брак. Если у мужа есть свои недостатки, только терпимость, и теплые слова смогут помочь ему увидеть свет. В браке важно сохранять живую терпимость во всем. Маленькие вещи могут означать многое. Правильное понимание и нравственное поведение являются практической стороной мудрости.

С незапамятных времен цветы считались языком любви. Они стоят недорого. Жены, или уж на то пошло все женщины, придают большое значение дням рождения и юбилеям, и заботливые мужья никогда не должны быть слишком заняты, чтобы сохранить живой любовь практически небольшим подношением и вниманием. Мелочи, подобные этим, лежат у основания большого супружеского счастья. Жены ценят такие маленькие знаки внимания своих вежливых мужей, и именно эта поддерживаемая всю жизнь добрая воля поддерживает огонь в домашнем очаге.

Тщательно развитая семейная любовь является простой формулой, которая сохраняет совместную семейную жизнь и воспитывают детей с добрым характером. Истинная любовь означает готовность ценить партнера и нежелание унижать его или ее в присутствии других людей. Эта готовность должна исходить от всего сердца. Ключевая разница между успешными и неудачными браками в том, насколько пара ценит друг друга. Критика, унижение или умаление супруга особенно в присутствии других людей, разрушает отношения. И даже этого недостаточно, поскольку каждый должен ценить другого, как будто он или она - редкий драгоценный камень.

Иногда слова не нужны, если есть понимание. Однажды пожилой отец признался своим детям, что он очень любит их мать и сказал, чтобы они всегда о ней заботились, даже после того как его не станет. Он сказал им, что она лучшая в мире женщина, и что семье очень повезло, что она всегда была рядом. Жена, в ее шестьдесят, вырастила семерых детей и столько же внуков. Однако она призналась, что ни разу не слышала ласковые слова "Я тебя люблю", он даже не шепнул ей этого. Жена, будучи привержена старой школе китайской философии, вполне довольствовалась заботой своего мужа о её счастье в их блаженной супружеской жизни. Ее женская интуиция как-то подсказывала ей, что в глубине души он действительно любит ее и что он не разменяет её как колоду карт. Характер некоторых людей не позволяет им говорить о своих чувствах, но они выражают заботу. Мы должны следить за их действиями.

Следующим ключом к гармоничному браку является работа в направлении достижения цели. Это естественно, ведь если не прикладывать никаких усилий, в саду вырастут сорняки, а не красивые цветы. То же самое касается семейной жизни.

Вера, не обязательно в религиозном смысле, (хотя она очень помогает, если пара имеет одинаковые религиозные убеждения) является еще одной важной составляющей в длительных отношениях.

Насколько важен секс в браке? Секс - это природный инстинкт, и если им заниматься не переходя определенных границ, он может привести к большой радости. Секс помогает сохранить брак сияющим, и является жизненно важной областью, которая поддерживает совместную жизнь в браке. Он создает близость, частицу опыта двух людей, в котором не участвует никто другой. Это делает отношения драгоценными и личными. Здесь важным является тот факт, что мужчины и женщины видят секс по-разному. Хотя мужчины могут рассматривать секс, как интенсивную физическую активность, женщины так не делают. Для нее, он включает в себе взаимоотношения с человеком, которого она любит, то есть с добротой, заботой и вниманием. Понимание того факта, что женщины нуждаются в интимной близости делает сексуальную активность намного больше значимой и радостной.

Секс — нечто большее, чем удовлетворение аппетита. Он является основой интимного общения на протяжении всей жизни, а также способом принести в мир детей, которых мы любим и ценим, пока живем.

С годами мы узнали, что любовь и взаимное уважение должны лежать в основе тесного сближения между полами. Секс, как и любая другая тенденция в человеке, должен быть урегулирован разумом. Человек, не управляемый инстинктами, как меньшие животные, склонен к одичанию если он не регулирует их разумом.

Существует высказывание: "Как и огонь, секс является хорошим слугой, но плохим хозяином."

Общества возвращает сеть отношений, которые взаимно переплетаются и взаимозависимы. Каждое отношение - искренняя приверженность поддерживать и защищать других в группе сообщества.

Брак играет очень важную роль в этой крепкой сети отношений помощи и защиты. Хороший брак должен расти и развиваться постепенно, от понимания, а не порыва, от истинной преданности, а не только от снисхождения.

Институт брака обеспечивает хорошую основу для развития культуры, очаровательное объединение двух человек должно развиваться и быть свободным от одиночества, лишений и страха. В браке каждый из партнеров развивает вспомогательную роль, давая силу и отвагу друг другу, при этом каждый проявляет поддержку и признательность навыкам другого.

Не должно быть и речи о превосходстве мужчины или женщины - каждый из них дополняет другую сторону, партнерство равенства, источая доброту, великодушие, спокойствие и преданность делу и что самое важное из всего, самопожертвование.

Советы Будды супругам

1 - Жена:

Наставляя женщин их роли в семейной жизни, Будда оценил тот факт, что мир и гармония в доме лежит в основном на женщине. Его совет является реалистичным и практичным, поскольку он объяснил перечень повседневных качеств, которые женщина должна или не должна развивать. По различным поводам, Будда говорил о том, что жена должна:

- Не давать пристанище дурным мыслям о своем муже
- Не быть жестокой, суровой и властной
- Не быть расточительной, но должна быть экономной и жить по средствам;
- Охранять и беречь заработанные трудом своего мужа доходы и имущество;
- Всегда быть внимательной и целомудренной в мыслях и в делах;
- Быть верной и не думать о какой-либо неверности;
- Быть изысканной в речи и вежливой в действии;
- Быть доброй, трудолюбивой и готовой к тяжелому труду;
- Быть чуткой и сострадательной по отношению к мужу;
- Быть скромной и уважительной;
- Быть невозмутимой, спокойной и понимающей
- Служить не только женой, но и другом и советником, когда возникнет такая необходимость.

Согласно буддийскому учению, в браке муж может рассчитывать на следующие качества от жены:

- **любовь:** глубокая и неизменная любовь является самым эмоциональным и спонтанным выражением желаний и самореализацией того, что муж ожидает от жены. Это действительно основа интимной взаимосвязи длиной в жизнь и средство принесения в мир детей, которых они будут любить и ценить, пока живы. Здесь любовь не сводится лишь к привязанности (prema), но это всепроникающее качество желания подлинного благополучия своего мужа.
- **внимательность:** быть всегда заботливой, внимательной и прилежной, а также уделять пристальное внимание к потребностям своего мужа;
- **исполнение семейных обязанностей:** Помимо выполнения функций и обязанностей собственной семьи, жена должна также уважать и почитать своего мужа и его родственников и обращаться с ними как со своими родителями;
- **верность:** ассоциируется с целомудрием, преданностью и терпением жены. Это также означает быть достойным доверия, что дает ей постоянную преданность мужа;
- **уход за ребенком:** Материнская любовь является основой всей любви в мире. Преданная мать с ее материнскими инстинктами, порой рискует жизнью, чтобы защитить своего единственного ребенка;
- **бережливость:** на жену возложена задача управления домом, поэтому ей следует следить за тем, чтобы расходы на домашние нужды соответствовали семейному бюджету, предоставленному мужем. Для выполнения этой задачи, жена должна экономить свои расходы и быть бережливой и скромной в этом вопросе;
- **приготовление пищи:** в обязанность жены как хозяйки дома входит приготовление хорошей

пищи для всей семьи. Семейная трапеза является каждодневным важным событием, поскольку она развивает добрую волю и сплоченность;

- **успокаивать его, когда он расстроен:** когда муж возвращается домой в возбужденном состоянии, жена должна общаться с ним успокаивающим тоном, чтобы умиротворить и утешить его. Это позволит облегчить ситуацию;

- **добродушие во всем:** помимо выражения милых и нежных чувств, жена должна также обладать очаровательным характером, быть всегда веселой, приятной и привлекательной.

2 - Муж

Будда, в ответе домохозяйину о том как муж должен содействовать своей жене сказал, что муж всегда должен уважать и почитать свою жену, быть преданным ей, давая необходимые полномочия по управлению внутренними делами и давая подходящие украшения. Этот совет, данный более 25 веков назад, по-прежнему остается в силе и сегодня.

На протяжении веков, патриархальные общества увековечили миф о том, что мужчины превосходят женщин, но Будда внес значительные изменения и возвысил статус женщины с помощью простого предложения о том, что муж должен почитать и уважать свою жену. Такие замечания сегодня довольно распространены, но 2500 лет назад, они были революционными!

Муж должен быть верен жене, что означает, что муж должен выполнять и поддерживать свои супружеские обязанности перед женой, таким образом, поддерживая непоколебимость в брачных отношениях, во всех смыслах этого слова.

Мужу, как кормильцу, приходится всегда оставаться вдали от дома, поэтому он должен возложить внутренние или домашние обязанности на жену, которая должна рассматриваться как хранительница, управляющая их собственностью и как домашний экономический администратор.

Подарки подходящих украшений жене должны быть символом любви мужа, заботой и признательностью демонстрируемых ей. Эта символическая практика проводится в буддийских общинах с незапамятных времен.

К сожалению, сегодня она находится под угрозой вымирания из-за негативного влияния современного образа жизни.

Жена ожидает от мужа следующее:

- **нежность:** быть нежным и уважительным к жене по всем вопросам, следить за ее потребностями;

- **любезность:** быть вежливым, услужливым, воспитанным и скромным в своих отношениях и консультациях с женой;

- **общительность:** быть всегда веселым, дружелюбным, общительным и совместимым с женой в компании своих друзей и гостей в их доме;

- **безопасность:** главная цель, которую жена ищет в браке - безопасность, которую предоставляет муж.

В связи с этим муж должен быть опорой, быть способным противостоять любой форме внешней угрозы семье, и обеспечить им надлежащую защиту и безопасность в любое время;

- **справедливость:** как ответственный муж, он должен быть щедрым, сострадательным и милосердным, а также совершать благотворительность для достойных, нуждающихся в его помощи. Как отец, он должен быть справедливым и разумным к запросам своих растущих детей;

- **преданность:** как понимающий муж, он должен быть единодушно преданным к жене и стоять за нее, при любых обстоятельствах, в любой неблагоприятной ситуации с которыми сталкивается семья.

Он должен быть стойким в своих принципах и тем, на кого жена может с полной уверенностью положиться в решении любых неблагоприятных ситуаций;

- **честность:** ответственному мужу должна быть свойственна честность, он должен быть откровенным с женой по всем вопросам, затрагивающим их самих и их детей. Он не должен утаивать никаких секретов от жены, поскольку это в конечном счете, подрывает ее доверие и уверенность в нем;

- **хорошие товарищеские отношения:** муж должен обладать любезным характером и быть способным общаться с людьми из всех слоев общества. Он должен быть хорошо осведомлен, с тем чтобы иметь возможность участвовать в интеллектуальных разговорах на всех уровнях общества и быть доступным для любого нуждающегося в его помощи. Он также должен обладать хорошим чувством юмора, чтобы оживить своих слушателей, которые ищут его компании.

- **моральная поддержка:** как ответственный муж, он должен иметь возможность твердо стоять на стороне жены до самого конца, перед лицом любых неблагоприятных случаев и оказывать ей моральную поддержку, - для преодоления таких ситуаций необходимо мужество.

3 — Муж и Жена

Муж является признанным главой семьи, если он не отказывается от своих прямых обязанностей как таковых. И в общем праве и в современном законодательстве, муж юридически обязан содержать жену и семью, несмотря на тот факт, что жена имеет свое имущество или доход или способна поддержать себя своим трудом.

Даже сегодня, когда многие жены работают, воспитание в семье должно быть совместным опытом. Мужьям нет причин уклоняться от домашних обязанностей, помогать жене и обучать детей, особенно когда нет слуг выполняющих такую работу.

Наряду с этими эмоциональными и чувственными аспектами, пара должна ежедневно заботиться об условиях жизни, семейном бюджете и социальных обязательствах.

Таким образом, взаимные обсуждения между мужем и женой всех семейных проблем будут способствовать созданию атмосферы доверия и взаимопонимания в решении любой проблемы, которые могут возникнуть.

Пять обязанностей, которые родители должны выполнять перед своими детьми.

По словам Будды есть пять обязанностей, которые должны быть выполнены со стороны родителей к своим детям.

- **Первая обязанность - отговаривать их от зла:** Дом - это первая школа, и родители - первые учителя. Дети обычно берут элементарные уроки добра и зла у своих родителей. Легкомысленные родители прямо или косвенно передают элементарные знания о лжи, мошенничестве, обмане, клевете, мести, бесстыдстве и бесстрашии к злу и аморальному поведению их детям в годы их детства. Вспомните привычку брать в пример. Родители таким образом должны показывать примерное поведение и им не следует передавать такие пороки во впечатлительные умы своих детей.

- **Вторая обязанность - убеждать их быть добрыми:** Родители являются учителями на дому; учителя являются родителями в школе. И родители, и учителя несут равную ответственность за будущее благополучие детей, которые становятся теми, кем их сделали. Они являются, и они будут теми, кем являются взрослые. Во впечатлительном возрасте они сидят у ног взрослых.

Они впитывают то, что им передается. Они следуют по их стопам. Они находятся под влиянием мыслей, слов и поступков. Именно в обязанность родителей входит создание наиболее благоприятной атмосферы дома и в школе.

Простота, послушание, сотрудничество, единение, самоотверженность, честность, прямота, помощь, самостоятельность, уверенность в себе, хорошие манеры, религиозное рвение и другие сходные добродетели должны быть привиты их несовершеннолетним умам. Таким образом посаженные семена в конечном итоге превращаются в деревья насыщенные плодами.

- **Третья обязанность - дать детям хорошее образование:** достойное образование является лучшим наследием, которое родители могут даровать своим детям. Более ценного сокровища нет. Это лучшее благословение, которое родители могут даровать своим детям. Образование должно быть передано им лучше всего в молодости, в религиозной атмосфере путем обучения их отстаивать благородные человеческие нормы и человеческие качества. За этим будут далеко идущие последствия в их жизни.

- **Четвертая обязанность - увидеть как они создают брак с достойными людьми:** брак является торжественным актом, который относится ко всей жизни человека, этот союз не должен быть легко разрушен. Таким образом, брак должен рассматриваться со всех сторон и во всех его аспектах, к удовлетворению всех заинтересованных сторон еще до свадьбы.

Замечания родителей о жизни партнеров их детей имеет важное значение для будущей семейной жизни. Хотя родители должны допускать современные методы знакомства, дети должны четко понимать, что родители имеют право контролировать их деятельность, знать кто их друзья. Но должно быть также право на неприкосновенность частной жизни и самоуважение.

В соответствии с буддийской культурой, долг отменяет право. Пусть обе стороны не будут категоричны, но будут использовать свое мудрое усмотрение и придут к мирному урегулированию.

В противном случае возникнет взаимное проклятие и другие неблагоприятные последствия. Чаще всего инфекция также передается потомству. Говорят, что в большинстве случаев люди, совершающие жестокое обращение к другим людям, сами когда-то были жертвами насилия.

- Последняя обязанность - в надлежащее время передать им наследство: Родители не только любят и заботятся о своих детях, пока они находятся под их опекой, но и готовят им будущий комфорт и счастье. Они приобретают сокровища ценой личного дискомфорта и с готовностью отдают их в наследство своим детям.

Родители, завещая свои богатства, не хотят, чтобы их дети промотали их, но имели пользу от наследства, с тем, чтобы оно повысило уровень их жизни. При всем при этом в итоге это выливается во взаимное уважение, заботу о благосостоянии родителей и детей.

Родительские обязанности по воспитанию детей

Родительство не похоже ни на какую другую работу с девяти до пяти. Она никогда не заканчивается, и в нем всегда на все не хватает времени. Независимо от того, сколько лет ребенку, новорожденный он или начинает ходить, никогда не может быть слишком поздно уделить ребенку главное внимание и радоваться статусом мамы или папы.

Многие родители считают, что только они знают, что лучше всего подходит для детей и, следовательно, ожидают от них слишком много. Они заставляют своих детей идти к репетиторам, даже если они в состоянии справиться с учебной. В то же время их просят заниматься балетом (девочек), таэквондо (мальчиков), брать уроки музыки, компьютерные классы и так далее. Помимо этого, они настаивают, чтобы их дети получали только "пятерки" на экзаменах и преуспевали во всем остальном. В этой гонке они превращают своих детей в выставочные экспонаты, имущество, которым они могут гордиться, показывая своим друзьям и родственникам, обсуждая их с другими.

В старые добрые времена жизнь ребенка и подростка никогда не была напряженной, потому что не было так много ожиданий, которые следовало выполнять. Но детям в наши дни, особенно в городах, похоже, нужно так много всего сделать и во многом соревноваться, что они лишены нормального детства. Многие люди не понимают, что как родители, они имеют определенные права, а также обязанности. Ребенок также имеет свои права и обязанности. А сегодня есть люди, которые хотят быть супер родителями, но в большинстве случаев дети не оказываются супер детьми. Поэтому родители должны быть реалистичными и разумными. Они не должны ставить перед детьми цели, зная, что они не смогут их выполнить, что позволит избежать ненужных стрессов и разочарований в семье. Строительство счастливой семьи представляет собой непрерывный процесс.

Поэтому родители должны не только иметь полное представление о своей роли и обязанностях, но и соответственно применять современные методы в воспитании детей. Помните высказывание даосского философа Чжуан Цзы: "Если у вас есть шесть пальцев, не пытайтесь сделать из них пять, и если у вас есть пять пальцев не пытайтесь сделать из них шесть. Не идите против природы".

Вы несете ответственность как заинтересованные родители за благополучие и воспитание своих детей. Если ребенок вырастает сильным, здоровым и полезным гражданином, это результат ваших усилий. Если ваш ребенок становится преступником, вы тот, кто должен нести за это ответственность. Не вините других. Как родителей, ваша святая

обязанность направлять вашего ребенка на правильный путь. Хотя существует несколько случаев безнадежных несовершеннолетних правонарушителей, тем не менее, как родители, вы несете моральную ответственность за поведение своих детей. Родительская поддержка и контроль должны быть скорректированы по мере взросления ребенка. В итоге родитель должен стать другом своего ребенка, но только в соответствии с его способностью брать на себя ответственность. Ошибка которую делают некоторые родители в том, что они хотят быть другом своего шестилетнего ребенка. Но мы должны быть осторожными в том, что мы подразумеваем под словом "друг". Мы, конечно не имеем ввиду, что мы должны общаться с ребенком так, будто он достиг зрелого возраста. Но должна быть любовь, доверие и уважение. В этом возрасте ребенок нуждается в родителях, а не в друзьях. При строительстве любящих и близких отношений с детьми, рекомендуется, чтобы родители помогали им развиваться духовно.

Прежде всего вы должны иметь свободное время для вашего ребенка. Время ответить на его вопросы, время помочь ему понять чудеса жизни. Нужно понимать, что вы душите в своем ребенке творчество, когда не отвечаете на вопросы, которые он ставит. Когда ребенок задает вопросы, он стремится к общению, поэтому важнейшей задачей, стоящей перед вами, это оперативно откликаться с любовью, и все что вы делаете должно быть созвучным с природным любопытством ребенка.

Способность быть непринужденным также имеет важное значение в увлечении детей разными вещами; великие ученые, как известно, были непринужденными. Если родители не знают ответы на вопросы, они должны найти их для своих детей, а не отменяя их, говорить, что они слишком заняты, или это не важно, тем самым заставляя их замолчать и подавляя их любопытство. Вы будете чувствовать себя виновным в том, что говорили своим детям в их самом нежном и любознательном возрасте: "Не задавай столько вопросов!". Как заботливый и ответственный родитель, на самом деле вы должны с готовностью отвечать природной любознательности ребенка.

Научным способом решения проблемы было бы взглянуть на проблему, найти всю доступную информацию, а затем связать их в одно решение. Кроме того, ребенок, чье любопытство встречается с поддержкой, будет учиться мыслить и действовать научно и творчески, и это послужит ему успехом во взрослой жизни.

Например, когда вы даете своему ребенку игрушку, вы должны дать её с любовью, нежностью и радостью. Вместо этого, некоторые родители, как правило, почти кричат: "Не открывай ее так. Не ломай игрушку, она очень дорогая. Ты знаешь, как тебе повезло, что ты получил такую игрушку?" Так что если он действительно ломает игрушки? Если вы можете позволить себе купить игрушку, он вполне логично будет думать, что может позволить себе сломать ее.

Вместо этого вы могли бы стать частью его открытия, сказав ему: "Иди сюда, мой дорогой, давай откроем коробку с игрушкой вместе", и использовать элемент радости, вместо негатива. Наполните настоящее радостью и любовью. Это можно сделать, если вы сами не подавлены и счастливы. Вы должны быть счастливы, потому что только в состоянии счастья человек ощущает комфорт и доброту.

Родители иногда обвиняются в непредумышленном воспитании у своих детей негативных социальных привычек. Так, например, родитель, который просит ребенка ответить по телефону, что его или ее нет дома (казалось бы, невинные действия) сажает первое семя лжи в юном уме ребенка. Если позволить ему развиваться в условиях, не способствующих защите человеческих ценностей, ребенок вполне может в будущем стать разрушительным

элементом мира, счастья и благополучия в семье и обществе, и что более важно, в самом себе.

Многие родители и старейшины сегодня несут ответственность за посадку этих семян лжи различными путями. Они либо непосредственно поощряют ложь, либо действуя лживо или говоря ложь, инициируют и допускают развитие порочного круга деградации человеческих ценностей. Судьба наших детей может зависеть от родителей и старейшин развивающих правильное отношение к нравственности истинным воспитанием и праведной жизнью.

Дети повторяют язык своих родителей. Чтобы отказаться использовать грубые или вульгарные слова, ответственные родители должны использовать приятные термины, так как дети обычно склонны подражать своим родителям.

Ребенок в его наиболее впечатлительном возрасте нуждается в любви, заботе, ласке и внимании со стороны родителей. Без родительской любви и руководства, ребенок будет эмоционально неполноценным и будет чувствовать себя в этом мире неуютно. С другой стороны, душевная любовь родителей не означает потворство всем требованиям ребенка, разумным или каким-либо другим. Слишком много нежности на самом деле может испортить ребенка. Мать, даря любовью и заботу, также должна быть строгой и непреклонной, но не резкой, при обращении с ребенком. Показывайте свою любовь с дисциплинированностью - ребенок поймет.

Родители должны проводить больше времени со своими детьми, особенно в период их формирования. Им следует задуматься о том, что следует дарить своим детям здоровые родительские отношения вместо материальных подарков. Этот подарок включает в себе создание самооценки ребенка, стремление к позитивному общению, дарение неограниченной любовью и устранение аспектов, препятствующих психологическому развитию ребенка. Это подарки с истинным, более глубоким смыслом. Здоровые родительские отношения - это величайший дар, который ребенок может получить, а родители могут дать.

К сожалению, у современных родителей родительская любовь в дефиците. Сумасшедшая погоня за улучшением материального благополучия, освободительные движения и стремление к равенству между полами - все это привело к тому, что многие матери, вместе со своими мужьями проводят своё рабочее время в офисах и магазинах, а не остаются дома, занимаясь уходом за отпрыском. Дети, оставшиеся на попечении родственников, детских садов или наёмных слуг, чувствуют себя растерянными без материнской любви и заботы.

Обеспечивая ребенка всякими сложными современными игрушками (в качестве формы умиротворения), такими как танки, пулеметы, пистолеты, мечи, теми которые наносят ущерб формированию характера, психологически не рекомендуются. Такие игрушки не заменят ребенку материнскую любовь и нежность. В результате этого ребенок невольно учится попустительствовать агрессии и разрушению, а не быть добрым, сострадательным и полезным. У такого ребенка будут развиваться тенденции к жестокости, по мере того как он подрастает. Лишенный родительской любви и руководства, будет неудивительным, если ребенок впоследствии вырастает преступником. Тогда, кто должен быть обвинен за воспитание такого своенравного ребенка? Конечно же родители!

Работающая мать, особенно после тяжелого рабочего дня в офисе, а затем и домашней рутины, вряд ли может найти время для ребенка, проявить заботу и внимание. Родителям, у которых нет времени для своих детей сейчас, в будущем не следует жаловаться, когда у их же детей не будет времени на родителей. Родители, которые утверждают, что тратят много денег на своих детей, но слишком заняты, не должны жаловаться, когда позже их "занятые" дети в

свою очередь решат оставить их в доме для престарелых!

Большинство женщин работают сегодня так, что семья может наслаждаться большими материальными благами. Они должны серьезно рассмотреть совет Ганди для мужчин искать свободу от жадности, а не свободу от нужды. Конечно же, учитывая сегодняшнюю экономическую деятельность, мы не можем отрицать, что некоторые матери вынуждены работать. В таком случае, отец и мать должны пожертвовать дополнительное время, чтобы компенсировать то, чего не хватает их детям, когда они отсутствуют. Если оба родителя проводят нерабочее время у себя дома со своими детьми, между родителями и детьми будет больше гармонии и взаимопонимания. Мы называем это свободным временем с семьей.

Дети, оставленные на попечение родственников, детских садов или наемных слуг, а также запертые на замок дети, оставленные на произвол судьбы дома, часто лишены материнской любви и заботы. Мать, чувствуя себя виноватой в этом недостаточном внимании, старается успокоить ребенка, уступая его всевозможным прихотям. Такие действия только портят ребенка.

Большинство людей тратят свою энергию и креативность на свою работу, поэтому энергия, оставленная семье просто "откладывается". Вот где появляется аргумент в пользу свободного времени, как правило, у виновных родителей, которые хотят оправдать хоть какое-то время, которое они оставили своим детям. Один из недостатков понятия свободного времени заключается в том, что потребности детей и возможности родителей не всегда сходятся. Когда дети нуждаются в них, их нет рядом.

Родители зачастую оказываются перед дилеммой. Мчаться с работы домой после тяжелого дня, где уставшим родителям приходится выполнять свои семейные обязанности. После рабочего дня приходит время ужина, за которым следует просмотр телевизора, и оставшегося времени едва хватает, чтобы посвятить его законным обязанностям родительской любви и ласки. Более того, родители не стремятся передать культурные, общественные и религиозные ценности своим детям в то время, когда дети лучше всего подготовлены к этому. Это нельзя сделать в "свободное время".

Некоторые работающие родители могут даже брать работу домой или даже вернуться в напряжении и стрессе, которые они накопили на своих рабочих местах. В результате они могут выместить свое раздражение на детях.

Как муж и жена они не могут проводить вместе достаточно времени, и это даже может привести к расторгнутым бракам. Следует усилить осознание того, что прочные семейные связи могут способствовать здоровому развитию ребенка.

Можно сказать, что половые различия все же работают в отношениях родителей и ребенка. Говорят, что матери и их взрослые дочери общаются чаще, даже после того, как дочери выходят замуж и уезжают из дома.

С другой стороны, это непохоже на отцов и взрослых сыновей. Обычно они говорят только в случае крайней необходимости и часто не говорят ни о чем серьезном. Разговор может быть похож на ряд вопросов и ответов.

Отец, возможно, думает, что сын уже большой мальчик и что он должен знать свою роль и обязанности по дому, к родителям и внешнему миру. Но для матери, по-другому - для них дочь навсегда, "моя маленькая девочка".

В любом случае, родители играют важную роль в воспитании своих детей, и нужно делать это хорошо, если они хотят помочь облегчить многие беды захлестнувшие современное общество. Хорошие ценности передаются не словами, а делами.

Родители сами должны быть хорошими моделями для подражания. Старые родительские отношения, "ты будешь делать все, что велит делать тебе отец, и не будешь делать того что не делает он," больше не работают. Родители сами должны иметь правильный характер. Если мы хотим, чтобы наши дети хорошо начали жизнь, с соответствующими ценностями, мы должны начать со своего дома.

Если между мальчиками и отцами возникает что-то нехорошее, то они должны начать искать ответы внутри себя.

Жертвовать должны оба родителя. Они должны найти время и попытаться, насколько это возможно, вовлечь членов семьи участвовать во всех мероприятиях, тем самым создавая активность ориентированную на семью.

Суть в определении правильных приоритетов, например приоритетов, ориентированных на семью и брак, тем самым создание крепких семейных отношений для гармоничной среды

Счастливая семья

Для любого общества справедливо то, что семья является самой маленькой ячейкой общества. Если в стране счастлива каждая семья, то будет счастлив и весь народ. Что представляет собой счастливая семья? Счастливая семья это семья, стабильная в социальных, экономических, психологических и физических аспектах жизни, та семья, где есть тепло любви и гармонии в отношениях между членами семьи. Семья, которая может сбалансировать эти факторы, это действительно счастливая семья.

Но когда мы смотрим на окружающую нас ситуацию во многих частях мира, то что же мы видим? Дети слоняются по улицам и играют в видеоигры. Они живут в лени и праздности. Дети подвергаются насилию, жен избивают, а стареющих родителей отправляют в дома престарелых независимо от их желания. Все это сигнал к тому, что на самом базовом уровне общества не все хорошо : это признаки социального упадка.

Очень печально, что не практикуются хорошие ценности и традиции . Члены семьи и их друзья слабо взаимодействуют между собой, и поэтому чувство ответственности за других членов семьи ослабевает. Несчастье в семье может быть связано с бедностью, но материальные блага не гарантируют счастье если они порождают эгоизм, жестокость и алчность.

Ребенок учится у родителей ласке и любви, и вместе они создают счастливую семью. Благодаря этому микрокосму общества он узнает о заботе, щедрости, сострадании к другим. На протяжении веков религия выступала важным фактором в организации этих ценностей в систему, которая бесспорно признается и преподается. Таким образом семья и религия являются жизненно важными компонентами в передаче и воспитании этих ценностей.

Семья играет важную роль в развитии своих членов. Лучшие из азиатских и западных культур учат и практикуют уважение к старшим, сострадание к больным и нуждающимся, уход за престарелыми родителями и внимание к молодежи.

Дети, растущие в семьях, практикующих эти ценности, будут подражать им и

действовать соответствующим образом по отношению к другим. Однако, учитывая огромные технические достижения современной цивилизации, мы быстро теряем эти ценности. Чтобы сплотить семью и сохранить общество, нужно что-то делать.

Мы должны охранять и поддерживать развитие семьи как института в свете стремительных демографических и социально-экономических изменений в мире. Расширенные семьи уступают дорогу нуклеарным семьям. Мы мало что можем сделать, чтобы остановить эту тенденцию, но такие ценности как уважение, забота и сострадание должны быть сохранены. Хорошие ценности, и восточные и западные, должны быть сохранены несмотря на изменения в образе жизни вызванные модернизацией, индустриализацией и урбанизацией.

Мать является важной фигурой в развитии семьи. Так как забота, любовь, нежность и сострадание - ее врожденные качества, она передает эти подлинные ценности своим детям в их воспитании. Таким образом, мать своей любовью, заботой, состраданием, терпением и терпимостью, сплачивает семью. Ее поддержка этих ценностей помогает передать их ее детям, большим подражателям, которые учатся на примерах. Мы должны коллективно восстановить традиционные функции матери, хотя, конечно, с учетом современных потребностей и давлений.

Религия тоже продвигает хорошие человеческие ценности. Поэтому в деле поощрения развития семьи необходимы сильные устойчивые семьи и практика религии.

Можно сказать, что счастливая семья представляет собой группу людей, живущих дружно и мирно с акцентом на религии, дисциплине и выполнении родительских обязанностей, создавая счастливую семейную атмосферу. Ценности, подобные этим, должны поддерживаться и защищаться религией, так чтобы семьи не попадали под влияние антисоциальных ценностей и неприемлемых норм.

Трезвые и разумные родители создают счастливую семью. А единственный способ, которым родители могут построить счастливую семью, это институт брака. Он очень хорошо работал в прошлом. Он может делать это и сейчас, если мы сделаем его значимым в отношении к потребностям сегодняшней жизни.

Проблемы семейной жизни

Почти каждый день мы слышим людей жалующихся на их брак. Молодые люди читают романы, смотрят романтические фильмы и часто считают, что брак - это постель из роз. К сожалению, брак не так сладок, как о нем думают. Брак и брачные проблемы взаимосвязаны, и люди должны помнить, что при вступлении в брак, им придется столкнуться с определенными проблемами и обязанностями, которых они никак не ожидали раньше.

После эйфории свадьбы, для пары наступают реалии совместной жизни, а для некоторых огромные перспективы. Отсутствие общения или взаимодействий между членами семьи являются одними из факторов, которые могут быть отнесены к несчастным бракам. Этот этап будет достигнут, когда муж и жена не общаются друг с другом.

Типичные примеры отсутствия общения между мужем и женой: (а), даже за завтраком он глубоко погружен в чтение газеты, (б), когда он возвращается с работы, то занят своим хобби или смотрит телевизор, а в выходные дни идет играть в гольф или пускается в другие развлечения (с), он не выражает никаких чувств или заботы о жене, не говоря уже о

соблюдении важных годовщин и дней рождения.

Жена с ее стороны, после заключения брака, больше не заинтересована в своей фигуре и внешности. Она бедно одевается. Она больше не читает или не поддерживает круг друзей, муж находит, что он больше не может участвовать в общении с ней. Жизнь становится скучной, и это приводит мужа к пьянству и поиску утешения вне супружеского дома.

Когда недовольство впервые проникает в брак? Для большинства пар, первый год, как правило, это хороший год. Для некоторых пар, совместная жизнь в роли мужа и жена может оказаться стрессовой ситуацией. Появление первого ребенка также может привести к возникновению проблем как у мужа, так и у жены, поскольку им приходится бороться с реальностью становления родителями.

Некоторые люди говорят, что первый год после свадьбы муж должен слушать свою жену. Во второй год жена должна слушаться своего мужа. Начиная с третьего года соседи будут слушать их обоих, когда они кричат друг на друга.

Как правило, недовольства будет больше, если нет соответствующей подготовки для вступления в брак. Например, добрачное консультирование может подготовить пары ко многим сюрпризам, приятным или неприятным, которые они могут обнаружить в ходе их совместной жизни.

Неудовлетворенность, в которой оказывается большинство мужчин после многолетнего брака, связана с заблуждением о том, что "трава зеленее на другой стороне забора". Эта тенденция увлекаться представителями противоположного пола не имеет возрастных ограничений. Такое беспокойство может произойти в любое время брака, даже с женщинами.

Скука является обычной причиной, а разочарование партнером также является общей жалобой. Когда эти ожидания не выполнены, начинает появляться ворчание. В любом случае, когда нет твердой приверженности к браку и нет религиозного фундамента, все, что может произойти, в любое время может поставить брак под угрозу.

Каковы корни недовольства? Многие жены говорят, что они хотят, чтобы их мужья их больше слушали, были более внимательными к их нуждам и лучше выражали свои чувства. Это все сводится к случаю общения, которое в значительной степени отсутствует в большинстве современных браков. В прошлом, воспитание женщины заставляло их оставаться в тени и принимать любое обращение со стороны своих мужей. Но времена изменились. Женщины гораздо лучше образованы, занимают ответственные должности и знают о своих правах. Мужчины должны признать эти реалии и относиться к своим женам как к равноправным партнерам в браке. Их нельзя больше принимать как должное.

Для большинства мужчин брак является целью, которую они ставят для себя. Достигнув ее, они тратят свою энергию и время на другие наиболее важные аспекты своей жизни, то есть на карьеру или бизнес.

Ожидания женщины, с другой стороны, совершенно другие. Выйдя замуж, девушка ожидает больше любви и близости, и поэтому стремится проводить больше времени со своим мужем.

Принос домой внешних проблем и вымещение их на супруга (супругу) и детей, негативно влияет на стабильность семьи и создает стрессовое окружение.

В азиатских обществах существует общая проблема вмешательства родственников. Это особенно верно, если родственники могут влиять на решение ребенка. Общая жалоба жен заключается в том, что мужья слушаются родителей, а не их. Вмешательство родственников в воспитание детей является общей проблемой. Хотя дедушки и бабушки, как правило, мягки с детьми, но иногда они портят их, и в таких случаях часто очевиден конфликт ценностей между поколениями.

Некоторым молодым парам не нравится, чтобы их дети имеют тесные связи с их дедушками и бабушками, они считают, что у дедушек и бабушек дети учатся старомодному образу жизни.

В Индии и Шри-Ланке и в меньшей степени даже в Малайзии, приданое является одним из основных препятствий на пути к счастливому союзу. Приданое может включать огромные суммы денег, бунгало, роскошный автомобиль, все это или даже больше, в зависимости от того, насколько богаты родители. И поскольку родители отчаянно хотят выдать своих дочерей замуж, они делают обещания, которые не могут выполнить и брак начинает рушиться.

Система приданого приводит к злоупотреблениям. В старые времена, приданое было дано дочери на хранение в случае возникновения чрезвычайной ситуации. Тогда, не так как в наши дни, женщины полностью зависели от своих мужей и приданое было своего рода страховкой на случай, если муж стал бы не в состоянии поддерживать ее.

Позднее приданое должно было быть передано на хранение родственникам, а теперь родители снохи обязаны дарить приданое будущим родственникам их дочери.

Люди часто думают, что брак это обязанность и что брак является очень важной частью их жизни. Тем не менее, в целях создания успешного брака, пара должна привести в гармонию свои жизни путем сведения к минимуму любых разногласий, которые могут возникнуть между ними. Пара также должна научиться понимать и принимать личные недостатки и слабости друг друга. Даже счастливая, хорошо подобранная пара может испытывать конфликты, боль, разочарование и гнев. Они могут признавать недостатки в таких областях, как выражение друг другу признательности, желание ясно общаться и выражать эмоции. Не уходите от конфликтов. Разногласия могут привести к семейному росту, а не к отдаленности. Ссоры важны для выживания в условиях здорового брака. Но ссора может быть успешно завершена, если обе стороны могут простить и забыть.

Будьте готовы работать в вашем браке. Не думайте, что если первые десять или двадцать лет были хорошими, то и следующие десять или двадцать лет будут также хороши. Любовь нужно кормить - делиться опытом, радостями и печалью. Это требует времени, внимания, мужества и понимания.

Одной из основных причин семейных проблем являются подозрение и недоверие. И муж, и жена должны выражать друг другу доверие и стараться не иметь друг от друга секретов. Секреты создают подозрение, подозрение приводит к ревности, ревность порождает гнев, гнев становится причиной вражды, вражда может привести к расставанию или разводу, самоубийству и даже убийству.

Если пара может разделять боль и радость в их повседневной жизни, они могут успокоить друг друга и свести к минимуму их жалобы. Таким образом, жена или муж не должны рассчитывать только на радостный опыт в их супружеской жизни. Будет много болезненных, несчастных эпизодов, неудобства и недоразумения. Обсуждение общих проблем друг с другом, даст им уверенность в преодолении каких-либо препятствий, с которыми им

придется столкнуться. Они должны обладать сильной волей, чтобы снизить напряженность и развивать намерение жить вместе с более глубоким пониманием и терпимостью.

Мужчины и женщины нуждаются во взаимной поддержке, когда сталкиваются с проблемами и трудностями. Чувство неуверенности и беспокойства исчезнет, и жизнь будет более значимой, счастливой и интересной, если есть кто-то, кто готов разделить бремя друга.

Семейные проблемы побудили циника сказать, что брак может быть мирным только, если это брак между слепой женой и глухим мужем, поскольку слепая жена не может видеть недостатки мужа и глухой муж не может услышать ворчание жены .

Совместная жизнь вне брака.

Жить вместе до вступления в брак, или сожителство, насколько известно - уютный вариант среди молодежи на Западе, и постепенно входит в обычай во многих азиатских странах. Говорят, что около половины супружеских пар в Соединенных Штатах и Великобритании жили вместе до брака. Об этом можно узнать в кино и газетах. В консервативном Востоке, с другой стороны, жизнь вместе до брака по-прежнему под очень большим запретом. Достаточно простого упоминания об этом, чтобы оказаться под неодобрением старших. Однако надо добавить, что поскольку мир так быстро сжимается, многие из этих ценностей адаптировались на Востоке, особенно в городских районах.

В Соединенных Штатах Америки, где совместная жизнь вне брака становится все более приемлемой, один из трех браков приводит к разводу.

В ситуациях, когда пары живут вместе вне брака, происходят трагические случаи, например, когда женщина становится беременной партнером и партнер-мужчина позже снимает с себя ответственность. Это часто приводит к проблеме матерей-одиночек.

Проблемы матерей-одиночек

Сообщения СМИ о незамужних матерях отказывающихся или вообще выбрасывающих своих детей на мусорных свалках, в кустах или в туалетах, в канализации и ручьях слишком страшны для любого заботливого и благонамеренного члена общества, чтобы с этим мириться.

Общественность встревожена и опечалена такими сообщениями, которые появляются почти каждый день, и она призывает к мерам по исправлению такого положения, чтобы исправить растущую проблему, которая достигла угрожающих масштабов.

Некоторые брошенные младенцы выживают только потому, что их вовремя находят сборщики мусора, жители и прохожие, несмотря на то, что они подвержены воздействию таких опасностей, как бродячие собаки, крысы, муравьи, холод и жара. Можно только гадать, как эти матери могут бросить своих детей, ведь даже животные, как известно, яростно защищают свое потомство. Следует помнить, что не все дети, рожденные вне брака, от молодых девушек. Взрослые женщины тоже виновны в этой страшной практике.

Родители должны попытаться понять своих детей. Они должны сделать так, чтобы их дети обращались к ним всякий раз, когда у них появляются проблемы.

Люди, отказывающиеся от своих детей нуждаются в помощи. Они нуждаются в совете. Мы не должны просто каждый раз обвинять Запад, когда эти проблемы возникают здесь. Без

сомнения, наша молодежь становится все более и более прозападной в своем мышлении, мировоззрении, образе жизни и действиях. И здесь также играют роль родители.

Некоторые родители слишком заняты работой, тем самым они непреднамеренно оставляют детей без надзора. Таким образом, родители должны тратить больше времени на дисциплину и воспитание своих детей в том, что правильно и что неправильно.

Мы должны гуманно подходить к решению проблемы матерей-одиночек, которая может начаться в семьях, где родители и дети не общаются друг с другом. Когда это случается с дочерью, она боится быть наказанной, не быть принятой семьей и обществом, а также социального клейма на ней, и ей не к кому обратиться за советом или помощью. Она уже платит за свою ошибку, неся бремя в одиночку. Ее родители также не принимают ее и общество осуждает ее, и в результате она приходит в отчаянье.

Для решения этой проблемы, должны быть активизированы усилия развития семьи, где супружеские пары будут обучены быть хорошими родителями, и молодые люди будут отвечать за себя в рамках программ по вопросам полового воспитания. Религиозные организации и религиозные консультанты могут оказать большую помощь правительству в борьбе с этой страшной социальной болезнью.

Сексуальная эксплуатация детей и детский труд

Детская проституция является одним из наиболее динамично развивающихся предприятий во многих странах. К такому положению дел в значительной степени привели турагентства и богатые путешественники.

"Секс стал многомиллиардной долларовой индустрией и сегодня детей покупают, продают и ими торгуют, как и любым другим продуктом массового потребления", - выражает сожаление Аарон Сакс, научный сотрудник Вашингтонского Всемирного Института.

"В десять ты женщина. В двадцать ты старуха. А в тридцать ты мертва." Так говорится в популярной поговорке в некоторых странах.

В постоянно расширяющемся рынке сексуальных услуг, детская проституция - очень горячий товар. Это особенно верно в Азии, центре детской секс-индустрии. В докладе Прогресса Наций 1995 года Детского Фонда ООН (ЮНИСЕФ) Таиланд числится третьей страной с наибольшим уровнем детской проституции. В этой стране коммерческим сексом занимаются около 100 000 детей. Рекордсмен - Индия с 400 000 по 500 000 детей. Соединенные Штаты являются вторыми с 300 000. Филиппины занимают четвертое место с 60 000.

"Число несовершеннолетних детей, занимающихся проституцией, вероятно превышает 2 миллиона", - говорится в докладе. "Лучшие оценки предполагают 1 000 000 для одной Азии, и 300 000 для Соединенных Штатов."

Хотя большинство детей, занимающихся проституцией - девочки, во многих частях мира, мальчиков также используют для секса.

Богатые туристы, по словам сотрудника неправительственной группы наблюдателей ЕСРАТ (Прекращение Детской Проституции в Азиатском Туризме), "поняли, что человеческая жизнь дешевле в странах третьего мира".

Почему детская проституция стала популярной в последние годы? Одной из возможных

причин является страх заражения ВИЧ-инфекцией, вирусом, который вызывает страшный синдром приобретенного иммунодефицита(СПИД).

Секс туристы думают, что дети не болеют СПИДом. "С растущим страхом ВИЧ-инфекции, многие люди всегда ищут более молодых жертв, и их потребности к сожалению, находят 'желанного посредника,' отмечает Рамеш Шрестха, сотрудник ЮНИСЕФ в Ханое, Вьетнам .

Эксперты считают нищету причиной того, что дети вынуждены участвовать в секс-торговле. "Дети привлекаются к занятию проституцией, поскольку это выгоднее, чем случайные заработки," - сказал в своем недавнем выступлении филиппинской сенатор Эрнесто Ф. Эррера. Дети улиц Рио, Найроби, Манилы и Бомбея часто занимаются проституцией, чтобы выжить, а не по собственному выбору, заметил Всемирный конгресс против сексуальной эксплуатации детей. Конгресс пролил суровый свет на условия детей из бедных семей по всему миру, выброшенных в жизнь, в поисках работы без образования.

В некоторых других странах, беспризорные дети первыми вовлекаются в занятие проституцией и часто содержатся в публичных домах. Другие занимаются проституцией по случаю, не как часть какой-либо сети. Не имея семьи, им просто приходится искать способ выжить. Социальный беспорядок подталкивает этих детей к бесчестным средствам заработка, дающим более удобное вознаграждение.

В Латинской Америке, беспризорные дети выходят из бедных семей, часто из опасных районов, нередко выброшенные семьей, по словам Пер-Эрика Астрома из шведского отделения Фонда "Спаси ребенка". Он сказал: "Пятнадцатилетний ребенок в Рио, если он прожил так долго, знает о выживании все, имеет двух младших сестер и сам стал сутенером!"

Чилийская организация CERSO докладывает: "Матери отправляют своих детей на улицу просить милостыню, хотя знают об опасности того, что девочки в конечном итоге могут стать наркоманками и проститутками". На протяжении более 10 лет, Ладаван Воншривон, два срока отслуживший в качестве Члена Парламента в северной провинции Таиланда Пайсо, ведет борьбу с детской проституцией, индустрия которой оценивается в 1,5 млрд. долл. США (RM3.6 млрд.) в год.

Ее крестовый поход против этой социальной болезни представляет собой четырехчастную стратегию, которая включает в себя кампанию, заставляющую людей понять причины, последствия и способы решения этой проблемы.

Хотя люди, как правило, имеют более глубокое понимание этой проблемы, есть родители, которые до сих пор привязаны к старой идее о том, что проституция является действительно хорошей карьерой, приносящей высокие доходы дочерьюми. "Мы стараемся изменить все это, проводя учебные семинары, совещания и семинары с родителями, а также распространяя информацию через средства массовой информации", говорят Ладаван, сорок человек из оппозиции в Демократической Партии Тайланда и Президент Фонда Развития Молодых Северных Женщин.

Ладаван говорит что по законодательству для эффективной работы крайне важно, чтобы все страны пришли к соглашению и сотрудничеству рассматривая жестокое обращение с детьми и женщинами в качестве уголовного преступления, поскольку в проблеме детской проституции замешан не только тайский народ, но в этом принимают участие также иностранцы.

Спрос на молодых девушек со стороны европейских туристов и туристов из других развитых стран кажется безграничным. Согласно международной адвокатской группе по вопросам детей "Планета людей", ежегодно только десятки тысяч секс-туристов из Германии посещают Таиланд, причем около 10% из них занимаются сексом с несовершеннолетними. Фактом является то, что молодые девушки из бедных семей, которые лишены возможности продолжать свое образование на уровне средней школы, в настоящее время вовлекаются в проституцию.

Сообщалось, что швейцарский бизнесмен подверг в Шри-Ланке сексуальному насилию 1500 детей в течение 8 лет!

Существует развивающаяся индустрия коммерческой сексуальной эксплуатации детей в порнографических целях. Таиланд имеет самый высокий рекорд в торговле детской и несовершеннолетней порнографией. Это в основном позорные педофильские материалы, имеющиеся в незаконных видеокolleкциях, содержащих сцены гомосексуального педофильского разврата.

Недавнее открытие ужасных похищений детей и педофильской преступной организации в Бельгии разбудило общественное мнение, и свидетельствует о том факте, что сексуальная эксплуатация детей является проблемой не только в Таиланде, Бразилии, Бангладеше, Индии и Шри-Ланке, она существует практически в каждой стране, в том числе и в Европе. Всемирный конгресс против сексуальной эксплуатации детей начал сотрудничество на местном, национальном и международном уровнях в целях борьбы с проблемой детского секса. С учетом уровня международных обязательств, Всемирный конгресс наметил приоритеты для профилактики, защиты, реабилитации и реинтеграции детей, ставших жертвами сексуальной эксплуатации.

Термин "детский труд" определяет принуждение к труду мальчиков и девочек в слишком раннем возрасте, для работы по найму, или их занятость на работах непригодных или небезопасных для детей в их возрасте или в условиях, наносящих вред их благополучию. Термин имел разное значение в разные времена и в разных общинах, в зависимости от понимания общества его ответственности за свою молодежь.

В Малайзии занятость детей регулируется положениями Постановления о Занятости Детей и Подростков, 1966 года, в котором говорится, что ребенок, или любое лицо, не достигшее 14-летнего возраста, не может быть привлечено к труду за исключением определенных жестких условий, таких как легкая работа, подходящая его или ее способностям в любом деле осуществляемой в семье. В отдельных условиях, таких, как занятость в магазинах, ребенку не должно быть меньше 16 лет.

Малазийский Департамент Труда усилил свою деятельность из-за увеличения жалоб, связанных с незаконным использованием детского труда, особенно в период школьных каникул. Незаконное привлечение к труду детей проистекает главным образом из-за острой нехваткой рабочей силы в стране. Правовая деятельность отдела были активизирована общенационально путем плановых проверок, а также неожиданных рейдов как дневных, так и ночных.

Эксперты по делам детей на региональном совещании в Маниле заявили, что для обеспечения благополучия детей необходимы не только дополнительные ресурсы, но и более широкое участие средств массовой информации в передаче информации директивным органам о положении уязвимых детей в Азии.

"Дети существующие на грани бедности, эксплуатируемые или вынужденные работать, напоминают миру о том, что экономический рост обделил их благами процветания", - сказал Пратима Кале, региональный директор Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) в странах Восточной Азии и Тихого океана. "Ситуации неравенства могут и часто приводят к гневу, отчаянию и насилию, если их основные потребности не будут удовлетворены, если не выполняются их основные права; если они не видят никакой надежды на будущее",- сказала она в начале Азиатской встречи на высшем уровне по правам ребенка и СМИ.

Сексуальные отклонения

Сексуальные отклонения беспокоили людей почти с самой ранней истории. Обычным является отношение в людям как к сексуальным извращенцам, выставляющим на показ то, что мы называем сексуальным отклонением или отступлением от того, что современное общество считает нормальным. Так многие люди, зная это, категорируют и безрассудно говорят о таких людях как об извращенцах, сексуальных психопатах, сексуальных невротиках и т. д., часто очень четко не понимая ситуацию о которой говорят. Кажется, что наши общественные обычаи заставляют общество смотреть на сексуальное отклонение как на то, что позорит семью.

Сексуальные отклонения, такие как гомосексуализм, бисексуальность, трансвестизм давно являются запретными темами и редко попадают в светскую беседу в приличном обществе. Каким бы странным это ни казалось, подростки в наши дни гораздо более информированы и открыты в своих мнениях по этому вопросу.

Чаще всего, человек связывает слово "гомосексуальный" с женственными мужчинами или мужчинами в женской одежде. Это стереотип о гомосексуализме который также как и большинство стереотипов, удобно скрывает его многогранность.

Слово "гомосексуализм" относится к людям, которых сексуально и эмоционально привлекают другие люди того же пола. Назвать "гомосексуальными" или "геями" можно и мужчин и женщин, но это только термины-прикрытия, за которыми лежат многочисленные оттенки различий.

Вообще говоря, к гомосексуалистам относятся мужчины-геи, трансвеститы (мужчины и женщины), транссексуалы (мужчины и женщины) и лесбиянки.

И усложняя далее, есть очень тонкое различие между взаимозаменяемыми терминами "трансвестит" и "транссексуал". Как объясняется в большинстве словарей, трансвестит это человек, который одевается в одежду противоположного пола, часто получая от этого удовлетворение.

С другой стороны, транссексуал (как это обычно понимается) это тот, кто решил жить как лицо противоположного пола. Иногда, сходство транссексуалов с противоположным полом настолько сильна, что он или она решается на операцию по перемене пола.

Некоторые люди, практикующие трансвестизм могут не быть геями; они могут просто наслаждаться ношением одежды противоположного пола, не испытывая сексуального влечения к членам того же пола.

Гей привлекают мужчины, похожие на геев, а не мужчины-"натуралы". На вопрос, почему нормально выглядящий мужчина влюбляется в другого мужчину, он скажет, что в этом нет ничего ненормального. Тем не менее большинству нормальных людей трудно согласиться с геями.

Трансвеститы и транссексуалы, с другой стороны, считают сами себя женщинами, и такими же их считают гей-сообщества. Как правило, они чувствуют, что являются женщинами, пойманными в ловушку мужского тела. И, как женщин, их привлекают мужчины с традиционной ориентацией, а не геи.

Мир - действительно очень одинокое и враждебное место для трансвеститов и транссексуалов. Им трудно заводить серьезные отношения, так как очень немногие мужчины - «натуралы» готовы столкнуться с общественным осуждением и эмоциональными неприятностями, которые приходят с партнером-трансвеститом.

Что заставляет человека быть геем? По мнению некоторых исследователей, сексуальная и эмоциональная привлекательность партнера того же пола, может быть генетической чертой, хотя здесь также играют свою роль и социальные факторы и воспитание. Гомосексуализм не является медицинским или психическим расстройством, хотя и считается многими ненормальным. Гомосексуализм был исключен из списка психических расстройств в начале 1970-х годов, когда стало ясно, что гомосексуалисты психологически уравновешены, как и гетеросексуалы. У них те же возможности для жизни в обществе, для достижения целей, удовлетворения их потребностей, а также развития чувства личности.

Тем не менее, трансвестизм считается психическим расстройством, поскольку трансвеститы чувствуют себя пойманными в теле мужчины, вызывая большой внутренний дискомфорт, в то время как мужчинам-геям абсолютно комфортно с их принадлежностью к мужскому полу.

Хотя гомосексуалисты, возможно, принимают свою сексуальную ориентацию, общество может не быть готово их принять. Они могут быть готовы поделиться своими мыслями и чувствами с членами семьи и близкими друзьями, но не публично. Гомосексуал может пройти через несколько этапов, прежде чем примириться с самим собой. Они, вероятно, ничего не могут сделать с их "положением", и мы не должны вносить вклад в существующее социальное давление заставляя многих из них скрывать свое истинное "я" в шкафу. С буддийской точки зрения, этот вид сексуальной активности может рассматриваться как сексуальное излишество по сравнению с теми, кто пытается отказаться от чувственных удовольствий, чтобы вести святую жизнь. Другими это может рассматриваться как сексуальное надругательство.

Грудное вскармливание ребенка и его преимущество

Современное отношение работающих матерей к своим детям, как правило, подрывает заслуженную со временем сыновнюю почтительность которую ожидают от детей. Замена грудного вскармливания на искусственное вскармливание является еще одной причиной. Когда матери кормят грудью и прижимают к себе детей на руках, нежной любви между матерью и ребенком становится намного больше. Кормящая грудью мать, своим материнским инстинктом зачастую испытывает огромное удовлетворение от знания того, что она предоставляет своему ребенку нечто ее собственное что не может дать никто другой, и так задумано природой.

Влияние матери на ребенка таким образом растет и становится более выраженным. При таких обстоятельствах сыновняя почтительность, сплоченность семьи и послушание неизменно растут.

Для того, чтобы убедить матерей, что "грудь лучше", выдвигались различные

аргументы. Среди таких причин назывались как физиологические так и психологические преимущества для ребенка и матери. Белок и другие ингредиенты в человеческом молоке качественно отличаются от белков коровьего молока. Грудное молоко стерильно и не подвержено загрязнению. Младенцы вскормленные грудью более устойчивы к инфекциям и инфекционным заболеваниям. Кроме того, они менее чувствительны к аллергическим реакциям. Кроме того, дешевле кормить ребенка грудью, чем приобретать молочные смеси для кормления из бутылочки. Грудное вскармливание предлагает превосходную психологическую близость, что приводит к эмоциональному и когнитивному преимуществу перед другими методами кормления. Грудное вскармливание также способствует развитию отношений и связи между матерью и ребенком.

Грудное вскармливание новорожденных более практично и менее трудоемко, чем кормление из бутылочки. Нет никакой необходимости в стерилизации и мойке бутылки. Молоко всегда готово, когда в нем нуждается ребенок. Дети, которых кормят грудью, меньше плачут в последующие месяцы первого года по сравнению с теми, кто находится на искусственном вскармливании. Помните, что нет ничего более полезного, чем любовь между родителем и ребенком. Время потраченное на Вашего ребенка, безусловно, даром не пропадет.

В первые дни после рождения ребенка, грудное вскармливание обеспечивает ребенка преимуществами молозива. Молозиво это предварительное молочное вещество, выделяемое грудью, пока не начинает появляться молоко, как правило, около вторых или третьих суток послеродового периода. Молозиво богато всем самым необходимым для ребенка.

Грудное молоко обеспечивает всеми питательными веществами и витаминами, в которых нуждается ребенок, по крайней мере первые шесть месяцев после рождения. Грудное молоко содержит иммунные факторы, которые помогают предотвратить множество заболеваний и аллергии. За исключением крайних обстоятельств, таких как в случае матерей, которые страдают от СПИДа, и которые могут передать болезнь своим детям, материнское молоко не имеет реальной альтернативы.

Кроме того, физический контакт с матерью, по-видимому добавляется к удовлетворению питанием. Авторитеты в различных областях развития ребенка настояли на том, что грудь является единственным удовлетворительным способом кормления ребенка. Грудное вскармливание рекомендовано, поскольку многие врачи считают, что оно дает ребенку много преимуществ - физиологических, а также эмоциональных, в связи с определенными преимуществами, которые являются результатом собственного удовольствия матери в кормлении собственного ребенка. Ребенок нуждается в нежной заботе, большом количестве времени и безмятежной атмосфере, так же как и само молоко.

Эти традиционные качества существуют для блага и благополучия детей. Только родители, особенно мать, должны дарить им любовь, заботу и ласку, как свои законные обязанности. Мать ответственна за доброту или своенравность своего ребенка. Таким образом, мать может уменьшить преступность среди несовершеннолетних!

Те, кто ведут свою жизнь, идя против природы, вынуждены столкнуться с последствиями, как с физическими, так и с психологическими.

Контроль рождаемости

Планируемое родительство или добровольное родительство в Программе Планирования Семьи относится к концепции регулирования в семье и часто упоминается как контроль рождаемости. Планируемое родительство относится к регулированию и

обеспечению потомков правовыми и этическими средствами, в зависимости от медицинских, экономических условий и материального положения мужа, и жены.

Надо принять во внимание тот факт, что контролируемая рождаемость способствует разумной жизни. Быстро растущее население является опасной тенденцией, что создает проблемы в отношении достатка и безопасности жизни.

В Азии, где поколения людей по-прежнему живут в нечеловеческих условиях, целесообразно воспользоваться преимуществами вопроса планирования семьи, поскольку он не вступает в конфликт с коммунальными проблемами. Страна, способная поддерживать себя, наслаждается наибольшей свободой.

Для буддистов нет никаких оснований выступать против контроля рождаемости. Они вправе использовать любой из старых и современных методов предупреждения зачатия. Те, кто возражает против контроля рождаемости, говоря, что это является нарушением закона Бога, должен осознавать, что их понимание этого вопроса не очень разумно. Контроль рождаемости осуществляется чтобы предотвратить становление существования, и, следовательно, никакого убийства не происходит.

Аборт

Хотя человек свободен планировать семью так, как считает нужным, аборты, однако, не оправдываются. Это неправильное действие, поскольку оно уничтожает видимую или невидимую жизнь.

Слово "аборт" вызывает в воображении образы отчаявшихся молодых женщин и подпольных акушеров. Для многих это слово также несет незаконный и преступный оттенок. В развитых странах Запада этот вопрос был также политизирован.

Аборт определяется как изъятие плода из матки, вызванное случайными средствами или введенным наркозом, до того как он сможет обрести жизнь. В медицинских терминах, аборт это прерывание беременности до 28 недель созревания плода. По истечении этого срока плод считается медицински жизнеспособным и любое последующее извлечение нерожденного человеческого существа может сопровождаться живорождением или мертворождением.

По закону, когда аборт совершается со злым умыслом, он становится уголовным преступлением, и участникам может быть предъявлено обвинение и наказание. Если аборт приводит к смерти женщины, преступление считается убийством.

Вопрос аборта всегда оставался спорным, но для женщины сталкивающейся с нежелательной беременностью, этот вопрос не является ни незаконным, ни политическим. Это личный вопрос, который должен решаться быстро, любой ценой. При определенных обстоятельствах, такие женщины в отчаянной ситуации могут чувствовать себя вынужденными прибегнуть к аборту. Но они не должны оправдывать этот акт аборта, так или иначе им придется столкнуться с неблагоприятными последствиями совершения такого жестокого акта.

В этой стране, прекращение беременности разрешено только тогда, когда установлено, что физически или психически здоровая мать находится в опасности. Эта процедура называется терапевтическим абортом и требует сертификации двух врачей. Любые другие аборты будут противоречить закону.

Религиозные принципы никогда не должны быть направлены на удовлетворение человечества. Скорее они должны практиковаться ради блага всего человечества в целом.

Насилие в семье

Проблема домашнего насилия в семьях, особенно в группах с низким уровнем дохода, а в некоторых случаях даже в богатых странах, достигла угрожающих масштабов. Поэтому Правительство было вынуждено издать закон Парламента о Бытовом Насилии в июне 1996 года.

Опыт показывает, что избиваемая жена, во многих случаях по-прежнему любит своего мужа, несмотря на побои, которые она приписывает его пьянству, азартным играм, распущенности и постоянным финансовым проблемам. Это реальная проблема насилия в семье, с которой сегодня сталкиваются многие женщины. Многие избиваемые жены лишь терпят, потому что они твердо убеждены, что любое возмездие со своей стороны может закончиться ее потерей опеки над своими детьми, и ее права на наследование супружеского дома и пользования любой формой финансовой безопасности.

Общество в целом считает, что насилие в семье является вопросом, который не требует какого-либо внешнего вмешательства. Например, соседи быстро приходят на помощь женщине, если слышат ее крик, когда происходит кража со взломом, но когда она постоянно кричит от побоев своего мужа, другие не желают вмешиваться, поскольку считают это личным делом семьи. До недавнего времени эта точка зрения разделялась также и полицией. В настоящее время в Законе о Бытовом Насилии прописаны полицейские функции, которые включают сопровождение пострадавшей супруги в дом для того чтобы собрать свои вещи, если это необходимо. Некоторые подверженные насилию жены просят защиты у закона, и лишь немногие просят, чтобы их мужа были наказаны.

Закон обеспечивает защиту пострадавшей супруги не разрушая семьи. В соответствии с Законом супруга может получить постановление суда, запрещающее насилие супруга в семейном доме, обеспечивая безопасность избиваемой жене и детям, а также даёт ей опеку над детьми. Закон квалифицирует насилие в семье наказуемым правонарушением.

Развод - только как крайняя мера

Развод является довольно спорным вопросом среди последователей разных религий. Некоторые люди считают, что брак регистрируется на небесах и поэтому человек не имеет права на развод. Но, если муж и жена действительно не могут жить вместе, вместо того, чтобы жить в несчастье и создавать больше конфликтов, гнева и ненависти, они должны быть свободны раздельно жить в спокойствии.

Разделение и развод не запрещены в Буддизме, хотя такая необходимость вряд ли возникнет, если строго соблюдаются запреты Будды. Мужчины и женщины должны быть свободны жить раздельно, если они действительно не могут договориться друг с другом. Разделение предпочтительней страданиям и долгой несчастной жизни семьи.

Некоторые люди предпочитают разойтись, что является своего рода разводом, но брак официально продолжает существовать по разным причинам.

Факторы, способствующие разводу, различны. Когда пламя любви вдруг умирает или когда обет "любить, уважать и ценить друг друга всю жизнь" кажется уже невозможно

поддерживать, развод представляется наилучшим решением. Есть, конечно же, и другие факторы, начиная от внебрачных отношений, проблем с родственниками, а также семейные разногласия, с которыми сталкиваются работающие матери относительно развития карьеры. В связи с этим, мы должны помнить совет Будды о том, что старики не должны вступать в брак с молодыми женами, так как это может создать несовместимость, ревность и подозрительность (Парабхава Сутта).

В соответствии с Законом реформы (о браке и разводе) 1976 года, начиная с 1 марта 1982 года, по всей Малайзии были созданы Брачные Трибуналы, чьей функцией является разрешение и согласование семей, кроме тех, кто придерживаются мусульманской веры, и у которых есть семейные проблемы. (Семьи исповедующие мусульманскую веру, регулируются отдельно шариатским правом и подпадают под юрисдикцию шариатского суда).

Брачные Трибуналы были созданы в каждом штате, в том числе и в федеральной территории Куала-Лумпур. Закон обязывает рассматривать супружеские трудности Брачным Трибуналом в соответствии с законом, до того как может быть подано ходатайство о разводе.

Закон предусматривает срок в шесть месяцев, чтобы убедиться, может ли пара прийти к согласию. Каждый Трибунал должен соответствовать требованию закона о трех или четырех слушаниях по делу в течение шестимесячного срока. Если нет никаких признаков примирения, Трибунал выдает заявителю свидетельство. И только после выдачи этого сертификата, заявитель может подать заявление на развод в Верховный Суд через адвоката.

К сожалению, когда родители разводятся, их дети становятся невинными жертвами, страдающими от наиболее серьезных последствий разрушенного брака. Развод - это социальное явление, и то, что влияет на психику детей и может заставить их чувствовать себя незащищенными. Им приходится справляться с бесчисленными проблемами соглашений, урегулированных и незащищенности. Таким маленьким детям необходимо постоянное консультирование и постоянная моральная поддержка и комфорт для того чтобы выбраться из этого очень травмирующего этапа в их жизни.

Разведенные родители часто изображаются как эгоистичные гедонисты, заинтересованные лишь в собственном счастье, а не в счастье своих детей.

Некоторым детям, возможно, придется жить с чужими людьми, когда их родители вступают во второй брак, что заставит их обустраивать жизнь по новому. Развод это почти то же самое что и отрицание права ребенка на полноценную жизнь с обоими биологическими родителями под одной крышей. Из-за беспокойства в умах, эти дети могут потерять сосредоточение, что повлияет на их учебу в школе. Это приводит к сбежавшим детям и преступности среди несовершеннолетних.

Очень часто, испытав неприятности развода и физические страдания от рук разгневанных родителей, повзрослевшие дети боятся вступления в брак, поскольку рассматривают его как угрозу их безопасности и не дающего особых надежд на счастье. Они потеряли доверие к своим родителям из-за разрушения брака, и им также не хватает доверия к противоположному полу.

У некоторых детей эмоциональные шрамы со временем заживают. Но у других они могут остаться. Поэтому развод затрагивает не только двух человек, но и многих других невинных людей. Для того чтобы прибегнуть к разводу должны быть серьезные основания.

Большинство детей разведенных родителей хранят тайное желание, чтобы родители

помирились и семейная жизнь снова стала нормальной.

Нужно сделать все возможное для того, чтобы родители расходились в атмосфере доброй воли и взаимопонимания принимая разумные решения, а не создавая больше ненависти. На самом деле они должны сделать все возможное, чтобы разойтись друзьями. Если у пары есть дети, они должны попытаться сделать развод менее травмирующим для них и помочь им адаптироваться к новой ситуации. Крайне важно убедиться, что их будущее и благополучие будут хорошо защищены. Это бесчеловечно, если пара бросает своих детей и заставляет их самим себя защищать и вести жалкое существование.

Если мужчина по каким-либо причинам начинает развод, в этом случае больше всего в этом процессе страдает женщина. Ее заветная мечта о счастливой семейной жизни разбивается вдребезги, как и в том случае, когда муж участвует во внебрачном романе, когда освобождения от брачных обетов чтобы быть с "другой женщиной". Женщина, сталкиваясь с предстоящим разводом часто выражает своё разочарование, что является типичным для подобных трагических случаев: "Я была опустошена. Для меня наступил конец света, и я подумала о смерти, чтобы заставить его сожалеть о том, что он меня не желал".

Дилемма, с которой сталкиваются многие разведенные женщины в Малайзии это печальный факт того, что у нее есть только право на уход за ребенком, но она не имеет никаких юридических полномочий опекуна. В связи с этим затруднением, матери, которые не имеют права опеки над своими детьми вынуждены просить у своих бывших мужей делать то, что должны в первую очередь делать они (матери). Что делать, если отец не сотрудничает, не дает свое согласие или если его нельзя найти? Несчастный ребенок, которому, возможно, потребуются паспорт для обучения за рубежом, например останется в затруднительном положении..

Единственная возможность для матери когда-нибудь стать опекуном ребенка, возникает при смерти отца, когда он признан сумасшедшим, либо имеет судимость. В этих условиях адвокаты обычно советуют женщинам обратиться с просьбой для опеки и попечительства, еще до того как они разойдутся со своими мужьями, а не ждать начала бракоразводного процесса, ведь это не простой процесс.

Дискриминация в отношении женщин

Будда говорит, что, если мы хотим понять что-либо, мы должны научиться "видеть вещи такими как они есть". Именно после такого анализа отношений женщин с мужчинами, Он пришел к выводу, что для женщин нет никаких препятствий к религиозной практике, так же как для мужчин, к достижению высшего состояния в жизни, Архатства или Святости, высшего уровня чистоты ума. Будде пришлось столкнуться с сильной оппозицией, давая полную свободу женщинам исповедовать религию.

Во времена Будды, до того, как он освободил женщин, обычаи и традиции были таковы, что женщины считались рабами, которые использовались мужчинами в свое удовольствие. Ману, законодатель древней Индии, постановил, что женщины уступают мужчинам. Положение женщин в обществе в этой связи было крайне низким, и ограничивалось кухней. Им даже не разрешалось входить в храмы и участвовать в любой религиозной деятельности.

Как мы уже отметили, под заголовком "Контроль рождаемости", дискриминация в отношении женщин начинается еще до рождения ребенка в этом мире! Широко распространенная практика умерщвления плода женского пола, распространенная в наши дни во многих частях мира, свидетельствует об этом ужасном факте. Далее, под заголовком

"Женское Освободительное Движения и его Воздействие на Семейную Жизнь", будет подробно рассмотрена дискриминация в отношении женщин в богатых странах, особенно тех, кто стремится к верхнему управленческому положению в корпоративном секторе.

Однако в развивающихся и слаборазвитых странах, ситуация может быть охарактеризована как гораздо худшая и более плачевная, что подтверждают следующие отчёты.

В ритуалистическом обществе Индии, где доминируют мужчины, вдовство - ужасная судьба для женщины. Существуют многочисленные случаи вдов (некоторым исполнилось всего 20), которые были брошены вдали от своих семей и были отвергнуты обществом после смерти их мужа.

Среди суеверных семей, вдову часто обвиняют в смерти ее мужа и даже изгоняют. Для вдов остается лишь несколько вариантов. Индусы негативно относятся к повторному вступлению в брак женщиной, хотя для мужчин таких преград не существует. До настоящего времени, вдовы должны были прыгать в погребальный костер своих мужей согласно традиции известной как сати. Хотя эта практика была запрещена Британией несколько десятилетий назад, последний известный случай произошел совсем недавно, в 1996 году. Большинство женщин в Индии мало что ждут, когда становятся вдовами.

Одним из типичных трагических примеров можно привести вдову, которая вступила в брак ребенком, это другой обычай распространенный в сельских районах Индии. Она сокрушается: "Я вышла замуж, когда мне было всего пять лет. Моему мужу, которого я никогда не видела, было 13, и он умер через месяц после свадьбы. Теперь я вдова."

По данным Всемирного банка, 65% индийских женщин в возрасте старше 60 лет являются вдовами. Эта цифра возрастает до 80% женщин старше 70 лет.

Всеиндийская Женская Демократическая Ассоциация сообщает, что в Индии, где личность женщины определяется как придаток мужчины, вдовство имеет гораздо больше последствий, чем просто потеря мужа.

Не лучше обстоит дело даже в некоторых других соседних странах. Долгое время семьи считали дочерей хуже, чем сыновей и относились к ним соответственно. Девушки, как правило, рассматривались подходящими только для домашней работы. Она живет наряду с социальной практикой, которая порождает, возвращает и усиливает дискриминацию в отношении нее. Она становится экономическим бременем и моральной ответственностью. Тем не менее, она должна вырастить здоровых, трудолюбивых и образованных детей и быть хорошей матерью. Многие мальчики растут думая о своих сестрах как о худших, увидев что к ним относятся хуже, чем к ним самим. Эти убеждения подкрепляются многими членами общества, в том числе самими женщинами.

Пожалуй, самой большой проблемой является отсутствие поддержки и ограничения, с которыми сталкиваются девочки, если они хотят сделать что-то своей жизнью за рамками традиционной роли, возложенной на них как на домашнюю прислугу, няню для младших братьев и сестер, повара и уборщицу. По сути дела, девочек учат всю жизнь быть хорошими женами.

Как замечает 16-летняя девочка из Равалпинди: "Наше общество не относится к девочкам достаточно хорошо. Люди здесь не воспитывают своих девочек, потому что девочки им не принадлежат. Кажется, что девочки принадлежат родственникам своих мужей и любые

инвестиции в их будущее бесполезны. Они входят в дома своих мужей в юном возрасте, как правило, везде от тринадцати лет. Всю остальную жизнь они проводят в заботе о родственниках мужей, поднимая и воспитывая детей, чтобы продлить и укрепить родословную семьи мужа".

Мы должны искоренить этот тип мышления, и сделать образование обязательным и бесплатным, так чтобы не было так как она говорит: "Девочки должны также иметь возможность работать, работать в местах, где никто не осуждает и, желательно, с другими девушками, подальше от родителей. Я всегда жалела, что родилась девочкой. Иногда, когда мне нельзя было что-то делать, я шла к себе в комнату, плакала и молилась богу, чтобы он сделал меня мальчиком."

Проект Девочек в таких странах постепенно меняет все это обучая молодых девушек, которые действуют как катализатор, давая знать на местах о проблемах девочек и дискриминации, с которой они сталкиваются.

Вопрос об образовании возникает постоянно. Многие девушки вынуждены бороться за свое право на образование. Некоторым из них помогли в этой борьбе их родные матери, которые считают, что их собственная жизнь была бы лучше, если бы они имели какое-то образование.

Во многих обществах место женщины - в семье; замужняя женщина в первую очередь должна выполнять обязанности жены и матери. Такой вещи, как "Эмансипация женщин" не существует. Женщин унижают даже в некоторых прогрессивных обществах. Например, в общественных местах они должны не только сидеть отдельно от мужчин, но и вне их поля зрения - то есть, за ними. Когда женщин размещают в задней комнате или зале, это тонко свидетельствует о том, что от них ожидается быть "за", а не "вместе с" мужчинами.

Некоторые люди считают, что женщины склонны ко злу. Поэтому было бы лучше заставить их делать больше работы по дому, чтобы они могли забыть о своей природной склонности ко злу.

Женское освободительное движение и его воздействие на семейную жизнь

В далеком прошлом мужчины на охоте добывали пищу для семьи, а женщины оставались дома, готовили и заботились о детях и доме. Таким образом, отсюда происходит популярное выражение: "Место женщины - дома".

В старые времена, женщины были весьма довольны быть домохозяйками. Они не ходили на работу и не строили карьеру. Стереотип женщины - жизнь, которая вращается вокруг детей и кухни - был подорван за последние несколько десятилетий, поскольку все больше и больше женщин строят карьеру. Сельские общества в целом же по-прежнему способствуют материнству, а не карьеризму. Общество принимает тот факт, что одинокая работающая женщина обычно поддерживает себя, и в значительной степени способствует поддержке престарелых родителей и младших членов семьи. Большинство женщин ищут работу из-за экономической нужды и изменившегося отношения к личной самореализации.

Призывая к освобождению женщин, многие женщины считают, что это решит вопрос конкуренции с мужчинами вне дома. Такие женщины должны очень хорошо подумать, хотят ли они иметь детей, или строить карьеру. Для матери было бы безответственным привести в

этот мир новую жизнь, а затем оставить ее на попечение других лиц без должного внимания к ее благополучию. Вы несете ответственность за то, что создаете.

В последнее время значительно увеличилось количество замужних работающих женщин. Сегодня они выбрали роль продвигающейся по службе женщины, часто играющей двойную роль работающей женщины и матери. Большинство работающих матерей разрываются между чувством вины, оставляя своих детей дома с прислугой, и зовом карьеры.

Проводя дальнейшие исследования со все большим числом женщин, мы обнаруживаем что число работающих матерей растет. На протяжении многих лет, женщины добились значительных успехов в профессии и в настоящее время занимают важные руководящие посты в правительственных учреждениях и в частном секторе. Эта тенденция наиболее заметна в городских районах. В политической области женщины поднялись до министерских постов, до такой степени, что оказываются в центре внимания общественной жизни, в то время как их мужьям приходится довольствоваться тем, что они остаются в тени своих жен.

Женщины-руководители восходящие по служебной лестнице к высшим руководящим должностям вместе с тем по-прежнему сталкиваются с тонкими формами дискриминации по половому признаку. Гендерный разрыв, с которыми сталкиваются устремленные женщины, особенно специалисты, наиболее ярко проявляется в верхней части корпоративной лестницы.

Решения зала заседаний обычно заканчиваются примечанием: "Мы не хотим готовить их к руководящим должностям, потому что наши инвестиции будут потеряны, если они уйдут в декрет."

Дискриминацию по половому признаку на уровне исполнительной власти, однако, не легко доказать, поэтому был придуман термин "стеклянный потолок" для описания невидимого но жесткого барьера, который блокирует путь женщин в высшим эшелонам корпоративной власти. Хотя некоторые люди категорически отрицают существование такого барьера, пути женщин к вершине заблокированы этим так называемым "стеклянным потолком". Следовательно, чтобы достичь вершины женщина должна сделать выбор между карьерой и семьей. Некоторые совестливые работающие матери, у которых за детьми ухаживает прислуга, приходят к выводу, что им никогда не следует оставлять своих детей на милость посторонних женщин, и как бы они не восхищались своей офисной работой, они решают отказаться от своей карьеры. Действительно печально то, что некоторые женщины, с другой стороны, решают продолжить свою карьеру ценой членов своих семей.

Ребенок имеет право быть удовлетворенным материально, но еще более важно быть удовлетворенным и духовно и психологически. Обеспечение материального комфорта вторично по сравнению с обеспечением родительской любовью и вниманием. Мы знаем о многих людях из бедных семей, которые, несмотря на свои скудные доходы, воспитали детей с избытком любви.

И наоборот, многие богатые люди обеспечили своим детям всяческий материальный комфорт, но, будучи лишенными родительской любви, эти дети выросли психологическими и моральными инвалидами.

Некоторые женщины могут считать, что наставления о сосредоточении на воспитании семьи ниже их достоинства или нечто унижительное и представляют собой устаревшее и консервативное мышление. Это правда, что в прошлом с женщинами обращались очень плохо, но это было обусловлено в большей степени невежеством со стороны мужчин, а не недостаткам, присущим женщинам. Санскритское слово "домохозяйка" - *грухини*, что

буквально означает "лидер дома". Конечно, это не означает, что женщина хуже. Скорее это означает разделение ответственности для мужского и женского пола.

Женщины годами боролись, чтобы получить равенство с мужчинами в образовании, профессии, политике и других отраслях. Теперь они в большой степени равны с мужчинами. Мужчины в целом имеют тенденцию быть агрессивными по своей природе, а женщины более эмоциональны. На домашней арене, особенно на Востоке, мужчины доминируют в качестве главы семьи в то время как женщина стремится остаться пассивным партнером. Пожалуйста, помните, "пассивный" здесь не означает "слабый". Скорее, это положительное качество "скромности" и "мягкости". Если мужчина и женщина сохраняют свои мужские и женские качества унаследованные от природы и признают их соответствующие преимущества и статус, то такие отношения могут способствовать достижению благоприятного и взаимного понимания между полами.

В связи с этим, Ганди делает очень важное замечание: "Я верю в надлежащее образование женщины. Но я верю, что женщина не сделает свой вклад в мир, имитируя или участвуя в гонках с мужчиной. Она может участвовать в гонке, но она не поднимется на ту высоту, на которую способна подняться, подражая мужчине". Здесь мы можем взглянуть на мудрость древних китайцев, создавших символ Инь и Ян. Изогнутая линия, которая разделяет темный и светлый сегменты показывает, что противоположности не нужно принимать как противостоящие позиции. Когда доминирует одно, другое уходит. Когда одна сторона отступает другая доминирует, и поэтому оба остаются равными. Женщина должна быть дополнением к мужчине.

В некоторых странах, многие мужья отдают зарплаты своим женам, которые занимаются внутренними делами. Это освобождает мужчину, и позволяет сосредоточиться на том, чтобы делать все возможное для семьи. Поскольку каждый из партнеров четко знает его или ее обязанности, между ними нет никакого конфликта. Таким образом они создают в доме счастливую и мирную атмосферу, где их дети могут благополучно расти.

Конечно же, муж должен следить за тем, чтобы его партнеру было достаточно заботы, давать ей советы по каждому семейному вопросу, чтобы было достаточно свободы для развития ее собственной личности, и чтобы у нее было свое свободное время для личных интересов. В этом смысле, муж и жена в равной степени несут ответственность за благополучие своей семьи. Они не должны конкурировать друг с другом.

Мать должна хорошо подумать о том, должна ли она продолжать быть работающей матерью со всеми вытекающими подводными камнями или быть домохозяйкой уделяя всем ее детям пристальное внимание, любовь и заботу. Как ни странно, некоторые современные матери, особенно в некоторых странах с военным режимом сталкивающиеся с нехваткой рабочей силы, обучаются обращению с ружьями или другим смертоносным оружием, в то время как они должны обнимать своих детей и готовить их быть хорошими или законопослушными гражданами.

В некоторых странах женщины-солдаты часто берут в руки оружие, хотя обычно это делается для самообороны, и они больше не остаются в тылу. В воздухе, в настоящее время женщины управляют боевыми самолетами и ударными вертолетами, а не только военным транспортом, но дома они еще показывают свою нежную и заботливую натуру, особенно в отношениях с детьми.

Дети и половое воспитание

Рассказывать детям о сексе и половом развитии нужно с большой осторожностью, чувствительностью и с комплексным подходом. Борьба с изменением в половом развитии является вопросом, с которым сталкивается каждый ребенок, и проблема имеет еще более важное значение для детей в период раннего становления. Поэтому педагоги и родители должны рассматривать сексуальность как часть человеческих побуждений и потребностей, которые должны быть использованы правильно.

Необходимость предоставления достоверной информации о половом развитии детей имеет первостепенное значение. Дети в настоящее время получают знания о сексе через средства массовой информации (часто с углублением в детали), книги, через Интернет, а также от своих сверстников, и, если их не научить различать, что подходяще, а что нет, они могут проявлять неподобающее поведение. Не один родитель никогда не захочет, чтобы их дети получали информацию о половом развитии "с потолка".

Родители могут передать своим детям знания о сексе, но такая информация должна быть адаптирована к уровню детского понимания - в данном случае, умственному возрасту, который может не соответствовать хронологическому возрасту ребенка. Дети очень невинны и легко становятся жертвами сексуального насилия в руках недобросовестных взрослых. Ребенок может даже не осознавать, что используется в качестве объекта для удовлетворения извращенных сексуальных потребностей взрослых.

Одной из важных сфер является необходимость информировать детей о том, что является "адекватным и неуместным прикосновением". Важность передачи такого понимания детям возложена на родителей. Ребенок должен знать, кому позволено дотронуться до него или нее, когда и где, какой врач может касаться, ситуации, которых ребенок должен избегать, и как лучше всего остановить ненадлежащее поведение в классе.

Родители сами должны понимать, что неправильное прикосновение может случиться и с родственниками. Например, родители обычно говорят своим детям "остерегайся незнакомцев", но исследования показали, что в случаях сексуального насилия, большинство насильников на самом деле знакомы ребенку, или являются членами собственной семьи ребенка.

Как и с другими детьми в обществе, дети нуждаются в открытом общении со своими родителями. Это внесет открытость в обсуждении вопросов, связанных с сексом. Если произошел какой-либо неблагоприятный физический контакт, им должно быть удобно рассказывать своим родителям об этом, а не стыдно или слишком страшно, чтобы раскрыть детали.

Половое воспитание является важным, поскольку нельзя ожидать, что подростки будут слепо следовать правилам, не зная, почему они должны им следовать. Одна из тем, о которой они должны знать, это почему они должны воздерживаться от секса до свадьбы. Многие люди выступают против полового воспитания детей, потому что думают, что как только вы сообщите им об этом, они выйдут на улицу и будут этим злоупотреблять. Важно отметить, что в Швейцарии, половое воспитание преподается в детских садах, и что страна имеет самое низкое в мире число подростковых беременностей. Крайне важно, чтобы дети учились ответственному сексуальному поведению с того времени когда они становятся готовы к таким наставлениям. Качественное сексуальное образование в будущем спасёт ребенка от стресса от чувства вины, страха, сожаления и мести.

Рассадник преступности

Наиболее благодатной почвой для воспитания преступности являются семьи. Несмотря на все меры, принимаемые для уменьшения уровня преступности, число жестоких преступлений во многих семьях, в современных и технологически развитых обществах, только растёт. Судя по тому, как воспитываются дети, большинство из них учатся быть преступниками.

В некоторых странах, в то время как взрослая преступность несколько сокращается, число преступлений, совершаемых молодыми людьми, продолжает расти. Из средств массовой информации мы узнаем, что многие дети берут в школу оружие. Иногда мы слышим о том, что даже очень маленькие дети в возрасте до пяти лет, расстреливают своих братьев и сестер или родителей. Обычно преступления среди молодежи, связаны с наркотиками и алкоголем, которые легко доступны для них в некоторых домах. Преступниками не рождаются, их создают неправильные и невнимательные семьи, а также условия, в которых они живут.

Для многих людей жить вместе, не создавая брака, стало модой двадцатого века. В некоторых случаях дети, рожденные в таких условиях страдают от отсутствия заботы. Нередко эти дети попадают под опеку и руководство одного из родителей, обычно матери. Наиболее безответственный родитель оставляет детей под присмотром другого партнера. Женщинам, поскольку они часто сталкиваются с дискриминацией, приходится прилагать намного больше усилий, чем их коллегам-мужчинам, чтобы обеспечить себя и своих детей. Современная глобальная экономика такова, что женщины находятся в более неблагоприятном положении, чем даже обездоленные мужчины. Поскольку вся социальная структура приняла совершенно иной путь в отличие от традиционного, во многих странах почти не существует поддержки семьи. Женщины часто страдают больше, и в результате их трудности отражаются в семьях, которые они пытаются поднять.

Дети, выросшие с одним родителем, часто не получают достаточно родительской любви и заботы. Психологически беспокойные родители не могут дать очень прочного эмоционального удовлетворения своим детям. Так няней иногда становится телевизор или другие люди, которые были воспитаны так же, как и те дети, с которыми они сидят. Во многих случаях нянями становятся девушки, которым нужны деньги на алкоголь и наркотики. Они не имеют никакой подготовки по уходу за детьми. Ухаживая за детьми, они могут курить или принимать наркотики. В таких условиях дети не получают достаточную необходимую помощь, руководство, любовь и, самое главное, базовое образование.

Никакая няня не может дать ту любовь и заботу, которую может дать мать. Дети никогда не смогут относиться к няне, как к своим собственным родителям.

Повзрослев, такие дети могут начать свой небрежный и неправильный образ жизни. Они не получают надлежащего религиозного образования. Они не знают, как самостоятельно изучить религию. Хуже всего то, что их образцом для подражания становится телевизионное насилие. Многие кинопродюсеры и писатели пишут книги в первую очередь поощряя насилие, с помощью которого можно сделать несколько быстрых долларов. Дети, которые растут без надлежащего руководства берут в руки такие книги и пытаются подражать тому, что смотрят по телевизору, и тому, что читают в книгах.

Многие родители также не очень осторожны со своим оружием и алкоголем. Некоторые родители пьют и курят в присутствии детей. Когда они теряют чувство ответственности под влиянием алкоголя, их чувства становятся настолько притуплены, что они не думают о том, чтобы убрать бутылки, сигареты и оружие в безопасное место или спрятать их подальше от

детей. Они также необдуманно и небрежно хранят оружие заряженным и доступным для детей. Дети непреднамеренно стремятся удовлетворить свое любопытство, используя оружие, алкоголь, наркотики и сигареты.

Некоторые родители, которые сами воспитывались в неблагополучных семьях, могут не иметь достаточного образования в нравственности и этике, не уметь сдерживать свои чувства и неподобающе вести себя в присутствии детей. Некоторые родители, бабушки и дедушки, дяди и даже братья совершают сексуальные надругательства над малолетними детьми. У детей, над которыми совершено сексуальное надругательство, растет беспощадная ненависть к насильникам. Иногда они сами могут стать такими же насильниками, когда вырастут.

Общество часто делает жизнь неблагополучных семей и их детей еще хуже. Производители оружия очень рады видеть, что все больше и больше людей, пользуются их продукцией, что приводит к увеличению их доходов. Наркоманы получают больше прибыли, используя маленьких детей, в основном из неблагополучных семей, для распространения и употребления наркотиков. Дети, которые делают деньги на продаже наркотиков делают все, чтобы поощрять своих сверстников употреблять и торговать наркотиками. Когда родителей нет дома, дети могут испытать еще больше острых ощущений, раздобыв наркотики и алкоголь в тайниках своих родителей.

Развод также стал нормой во многих технологически развитых обществах. Больше всего от развода страдают дети. В свои юные и нежные годы все дети нуждаются в любви и заботе обоих родителей. В таком возрасте они нуждаются в надлежащем руководстве и хорошей модели для подражания. Это тот возраст, когда ум все быстро впитывает как губка. Когда родители разводятся или расходятся до развода, дети оказываются в опустошении и недоумении. Родители, которые пытаются совладать со своими эмоциями чтобы сложить совместную жизнь, не могут руководить ребенком правильно, а также не могут уделить необходимое внимание детям ради их здорового роста. Забытые родителями, дети ищут пути решения своих проблем с друзьями, многие из которых сами приходят из неблагополучных семей. Ни один из них в действительности не может помочь друг другу.

Даже в домах, где родители не разводятся, дети могут не видеть своих родителей в достаточной мере. Родители в наши дни очень заняты зарабатыванием денег, чтобы обеспечить комфортную жизнь себе и своим детям. Довольно часто их нет дома, потому что они работают на нескольких работах, чтобы заработать больше денег. Некоторых из них нет дома, потому что им нужно совершать многочисленные поездки за город, связанные с бизнесом. Некоторые родители, которым нет необходимости путешествовать, вместо этого слишком заняты работой в офисе. Некоторые из них такие трудоголики, что не могут провести и минуты своей реальной жизни, не делая что-либо, связанное со своей работой. Или, с самого раннего утра они уезжают на работу и возвращаются домой поздним вечером, принося домой много работы. Они могут ложиться спать очень поздно вечером, и продолжают думать о следующем рабочем дне. Они заняты работой в каждый момент днем и заняты мыслями о следующем рабочем дне даже во время сна.

На вопрос, почему они настолько поглощены работой, такие родители могут сказать, что им нужно зарабатывать и копить, чтобы обеспечить свою семью. Но так как они всегда живут в напряжении, они всегда ворчливы и раздражительны. Ворча, они просыпаются утром, и ворча они ложатся спать вечером. Любые маленькие вещи могут раздражать их. У них нет времени на себя и на своих детей. Они считают, что если они заработают больше денег, будущее их детей будет обеспечено. Но сколько бы они не зарабатывали, этого всегда недостаточно. Некоторые родители, владеющие большим чем им нужно, не имеют времени

для своих детей, поскольку они проводят больше времени со своими друзьями, чем со своими семьями.

Когда дети приходят домой из школы, они часто делают все, что пожелают, потому что дома нет никого, кто бы присматривал за ними. В некоторых случаях родители забирают детей из школы возвращаясь с работы домой, и все же им не хватает времени, чтобы выслушать их. Они любят чтобы детей было видно, но не слышно. Дети боятся говорить родителям о своих проблемах, боясь встретить их гнев. Число проблем у детей может продолжать расти, если они не могут обсудить их со своими родителями. Их сверстники не в состоянии дать им осмысленные советы.

Некоторые родители ждут, чтобы их дети скорее повзрослели и как можно скорее уехали из дома, чтобы они могли обрести свободу делать то, что они захотят. К сожалению, их дети могут также с нетерпением ждать того, чтобы быстро повзрослеть и освободиться от своих родителей. В крайних случаях, некоторые заблуждающиеся, нетерпеливые дети даже убивают своих родителей, ради овладения их имуществом. Дети, желающие обрести независимость в кратчайшие сроки становятся более эгоистичными. Мы знаем эти проблемы. В таких случаях нет близких любящих отношений между родителями и детьми. Но как решать такие проблемы?

Конечно же, оба родителя и дети могут быть независимыми, и в тоже время могут иметь хорошие отношения друг с другом. Отношения между родителями и детьми высоко ценились Буддой. Чтобы создать такие хорошие отношения, Будда предложил целый ряд мер. Если родители выполняют свои обязанности по отношению к детям и если дети будут выполнять свои обязанности по отношению к родителям, только тогда может возникнуть более гармоничная и мирная семья.

Люди, которые приравнивают деньги к счастью часто находятся в центре насильственных преступлений. Почти все преступления совершают люди, которые не получили образование духовных и нравственных ценностей. Если вы инвестируете все ваши интересы, всю вашу энергию и время в зарабатывание денег или чувственные удовольствия за счет будущего ваших детей, как можно ожидать, что ваши дети узнают различие между добром и злом? Или, если вы учите своих детей ненавидеть своего ближнего, потому что сосед не такой как вы и ваши ценности, как вы сможете ожидать, что ваши дети будут кого-либо уважать?

Или, если вы учите своих детей ненавидеть людей, которые следуют религии отличной от вашей, как вы можете ожидать, что ваши дети не будут прибегать к насилию? Или, если вы учите своих детей ненавидеть людей говорящих на другом языке, который вы не понимаете, как вы можете ожидать от них снижения преступлений в обществе? В обществе, где в семье существует тесная связь между родителями и детьми, тесная взаимосвязь между родственниками и семьями, число жестоких преступлений меньше. В обществах, где существует свободный обмен временем, богатством, энергией, знаниями, любовью и заботой, насилие и преступность уменьшаются.

Счастливы те родители и дети, между которыми есть любящие отношения. Блажен тот дом, где есть дружба и гармония. Родители должны приносить некоторые жертвы, чтобы отдавать всю свою любовь и заботу своим детям. Мудрые родители должны вкладывать свое время, силы и средства на создание здоровой окружающей среды в доме, где они могут воспитывать своих детей счастливыми. Для того, чтобы заботиться о своих детях, некоторые доброжелательные родители работают по очереди. В некоторых случаях было бы целесообразно, чтобы родители меняли график работы, если работать приходится обоим,

чтобы заработать прибыль, достаточную для содержания семьи. Иногда отец или мать могут принять решение остаться дома, чтобы заботиться о своих детях, если один из них зарабатывает достаточно средств, чтобы прокормить семью.

Хорошие родители должны понять, что они являются примером для подражания для своих детей. Чтобы дисциплинировать детей, родители должны дисциплинировать себя. Если родители недисциплинированы, они не могут ожидать какой-либо дисциплины от своих детей. Когда родители пытаются дисциплинировать своих детей, иногда дети могут взбунтовать против них. Они даже могут сказать, что ненавидят своих родителей. Тем не менее, хорошие родители не должны бояться комментариев детей, таких как эти. Когда дети вырастут, они поймут, что их родители дисциплинировали их для их же пользы.

Иногда у детей могут быть важные вопросы, связанные с тревожными чувствами или проблемами познания или проблемами со сверстниками, и они, возможно, пожелали бы обсудить их со своими родителями. Тогда родители должны прислушаться к ним внимательно, терпеливо и сочувственно. В ходе обсуждения, если дети используют ненормативную лексику, родители должны сразу сделать им выговор, а затем позволить им продолжить обсуждение. Если они выражают эмоции, родители не должны показывать безразличия или эмоции, но должны слушать внимательно, желая им помочь. Иными словами, когда дети сердятся, родители должны внимательно и терпеливо к ним прислушаться, и не сердиться самим, так чтобы они могли эффективно оказать помощь детям.

Родители и дети должны иметь регулярное открытое дружеское общение. Родители должны признавать свои ошибки и извиняться перед детьми. Если родители кричат, проклинают или показывают свой истеричный характер, они должны извиниться перед детьми сразу же или позже, и объяснить, почему они вели себя таким образом. Они должны решиться не повторять подобное поведение перед детьми. Детей также нужно поощрять признавать свои ошибки и извиняться перед родителями. Родители должны ценить добро сделанное детьми и признавать какие-либо улучшения, которых они добились. Награда и наказание работают с каждым.

Если в семье несколько детей, родители должны быть одинаково справедливы к каждому из них. При рассмотрении семейных проблем, родители всегда должны проявлять осторожность в установлении справедливости среди детей. Если они будут хвалить одного ребенка больше, чем других на глазах у всех, его братья и сестры могут приревновать того ребенка, который получил высокую оценку. Когда родители полны любящей доброты и сострадания, решать любые семейные проблемы очень просто.

Родители должны обращаться с детьми с честью и достоинством, как с прекрасными человеческими существами, которые собираются однажды взять в свои руки ответственность за мир.

Всякий раз, когда дети делают что-то хорошее, родители не должны забывать, оценивать и вознаграждать их, по крайней мере словами. Когда дети делают что-то неэтичное, безнравственное и вредное, родители должны немедленно делать выговор и общаться с ними напрямую. Родители должны знать, когда делать им выговор в личной беседе а когда делать выговор на семейном совещании, на глазах у всех. Кроме того, ни отец, ни мать не должны критиковать друг друга на глазах детей. Они должны обсуждать свои проблемы в личной беседе.

Родители должны подбирать правильные слова, правильное отношение, правильный момент и правильное место, чтобы говорить детям правильные вещи. В любой ситуации

родители должны убедиться, что они действительно и искренне любят своих детей. Они должны уверить своих детей, что они их искренне любят. Если вы унижаете детей на глазах у всех, дети могут тайно делать много неправильных вещей. Они также будут учиться быть лицемерными. Родители должны быть предельно честными с детьми. Если родители нечестны, дети теряют к ним уважение. Вы, как родители не можете требовать уважения к себе, если не заслуживаете его. Вы должны научиться заслуживать его собственным поведением и отношением к детям. И не рассчитывайте быть их учителем все время. Дети также могут быть очень хорошими учителями для родителей.

"Одна из лучших вещей, которую родители могут сделать для создания и поддержания дружественных и любящих отношений с детьми, это потратить некоторое время на практику любящей доброты и медитации. Они должны сделать привычкой поощрять детей присоединиться к ним на несколько минут каждый день практиковать медитацию. Во многих хороших буддийских семьях, родители и дети тратят несколько минут на чтение некоторых религиозных строф. В их домах есть небольшие святыни, где они собираются каждый день по крайней мере в течение нескольких минут." - Почтенный доктор Хенепола Гунаратана, США.

Преступность среди несовершеннолетних

Любое обсуждение преступности среди несовершеннолетних ставит два основных вопроса: (1) Кто является несовершеннолетним? и (2) Что представляет собой правонарушение? В ответ на первый вопрос, чаще всего критерием является хронологический возраст. Подавляющее большинство законов, касающихся преступности среди несовершеннолетних во всем мире определяют возрастной предел, после которого неприменимы специальные процедуры и меры, предназначенные для несовершеннолетних. Возрастные ограничения в отношении несовершеннолетних в Малайзии будут рассмотрены ниже в соответствующих разделах.

Второй вопрос о том, что собой представляет преступность, является более трудным. Слово «правонарушение» происходит от латинского значения "пренебрегать", и оно может быть истолковано в широком смысле, как пренебрежение со стороны несовершеннолетних к принятым нормам поведения в обществе. Антиобщественное деяние квалифицируется как уголовное преступление, составляющее правонарушение, совершенное несовершеннолетним.

В некоторых семьях или среди нас есть паршивая овца. В чем причина? Исследование выявило ряд факторов, которые показывают, как маленький ребенок может столкнуться с опасностью попасть в криминальную среду. Основными причинами преступления, как утверждается, являются: (а) криминальная история семьи ребенка; (б) несчастливая обстановка в семье, возникающие в результате непоследовательного поведения родителей, где суровая и неустойчивая дисциплина смешивается с щедростью предоставления материальных подарков; (с) большой размер семьи; (г) отчет о прогулах, и (е) плохая успеваемость в школе.

Несовершеннолетний правонарушитель, вероятно, выходит из неблагоприятной домашней обстановки, не имеет самоуверенности, не верит в себя и не имеет опыта нормальной удовлетворенности. Ключ к решению этой проблемы - в семье. Насколько ответственны родители за такое положение дел? Молодыми людьми, совершившими незначительные преступления, возможно пренебрегали в детстве. Они желают вещей и денег. Но так как они не знают, как их заработать, они крадут их. Те, кто совершает жестокие преступления, помимо того, что не получали должного внимания, с ними как правило, жестоко обращались в детском возрасте. Они не чувствуют стыда отправляясь в тюрьму. У них нет чувства сострадания и у них нет стремления к социальному утверждению.

Разведенные родители часто создают серьезные эмоциональные проблемы у детей. Они чужды семейных традиций, которые могли бы помочь им вести себя правильно и прилично.

Нет способа заставить детей что-нибудь делать, когда они становятся по-настоящему непокорными. Наказание и поощрение имеют свои ограничения. Когда мы начинаем контролировать или мотивировать наших детей? Психологи утверждают, что большая часть этого процесса происходит в течение первых нескольких лет жизни, когда родительская любовь вызывает соответствующую любовь в детях.

Этот период взросления ребенка жизненно важно направить ребенка, в то время как он становится либо ответственным, либо антиобщественным человеком. В современности многие шести- семилетние дети уже перестают быть милыми малышами, которыми мы привыкли любоваться и ласкать, но часто становятся непокорными маленькими ребятишками. За такое поведение ответственность несут в основном родители. Мы должны воспитывать в наших детях привычку к серьезной критической мысли, обучая их оценивать действия в отношении последствий.

На данном этапе развития детей, школа несет равную ответственность с родителями. Некоторые дети боятся ходить в школу, опасаясь издевательств или домогательств или будучи слишком застенчивыми - своего внешнего вида или беспокоятся о плохо выполненной школьной работе или боятся учителей. В свете такого опыта, попытка сделать жизнь детей в возрасте от пяти до шести лет более безопасной, является целесообразной.

Недавние отчеты о преступности среди несовершеннолетних, выпущенные Министерством Социальной Службы указывают на резкий рост числа уголовных дел (300 процентов по сравнению с 1962), совершенных лицами моложе 18 лет. Это действительно печально, видя, как много усилий прошло в рамках программ и проектов ради создания и укрепления заботливого общества. Более 4000 несовершеннолетних правонарушителей были арестованы в 1995 году, по сравнению с предыдущим годом их число было почти на тысячу меньше.

Большинство задержанных молодых людей были теми, кто испытывает трудности в школе. Недисциплинированность среди студентов достигла тревожного уровня. Подростковая преступность была вызвана отсутствием внимания в доме, нездоровые элементы в 'теневых' видеоиграх и развлекательных центрах наряду с плохой компанией. В исследовании были выделены студенты, проживающие в скваттерских районах и дешевых квартирах как наиболее уязвимые и проблемные.

Датук Сери д-р Махатхир Мохамад, премьер-министр Малайзии, сказал, что хотя правительство закрыло некоторые центры, где люди поощряют молодого человека совершать некоторые безнравственные практики, они могут делать то же самое тайно.

Полиция также выразила обеспокоенность по поводу роста бандитизма и случаев нападения в школах. Такие преступные действия должны быть пресечены, чтобы предотвратить большее число учащихся вовлеченными в серьезные преступления. Директора школ и учителя должны защищать и консультировать учеников против вовлечения в преступную деятельность. Полицию следует вызывать только в случае, если проблема выходит из под контроля.

Хишам Харун пишет В Нью Стрейтс Таймс от 5 марта 1997 года:

"Полицейская статистика показывает, что в 1994 году, количество арестов за преступления, связанные с наркоманией, изнасилованием, инцестом, взломом дома и кражей автомобиля составляло около 4192. Из этого, в общей сложности 1839 мужчин и 23 женщин были малайцами по сравнению с 590 китайскими мужчинами и 18 женщинами и 421 индийскими мужчинами и 10 женщинами.

В следующем году число малайских правонарушителей в этой возрастной группе увеличилось до 2402, а число арестованных китайских юношей составила 922; индийских юношей было задержано 507 человек. В прошлом году цифры составляли 2890 малайца, 770 китайцев (зарегистрировано падение) и 574 индийцев, совместно с Селангор, Иохор и Кедах разместившие информацию о высоком уровне преступности среди молодежи за последние три года. Малайская молодежь составила большую часть правонарушителей во всех Штатах.

Статистика Национального Единства и Министерство Социального Развития подтверждает цифры полиции и показывают, что из 2898 случаев с несовершеннолетними связано с злоупотреблением наркотиками и другими социальными проблемами, 61 процентов преступников были малайцами, 17 процентов китайцами и 10 процентов индийцами. Кроме того, малайцы составляют по меньшей мере 70 процентов заключенных в Школе Хендри Герни для мальчиков в Малакке".

Социологи и сотрудники службы контроля за благополучием указывают пальцем на давление современной жизни, что неизбежно приведет к краху сильного общества и семейных уз. Кто же те люди, которые нуждаются в консультации? Кажется бы, что это также нужно родителям, а не только несовершеннолетним правонарушителям.

Датук Адул Кадир бен Ясин, главный редактор The Times New Straits заявил в Sunday Times в Малайзии, что взрослых также следует винить в социальных проблемах страны.

Подростковый возраст часто является временем конфликтов - физически, эмоционально и психологически. В настоящее время установлено, что большинство несовершеннолетних правонарушителей - это дети школьного возраста. Когда школьники демонстрируют поведение, заслуживающее обеспокоенности, руководство должно позвонить их родителям, чтобы они знали о том, чем занимаются их дети.

Такие ранние "предупреждения" могут помочь родителям принять некоторые профилактические меры по исправлению положения до того как их дети пополнят статистику судимости в стране. Таким образом, дом и школа имеют очень важную роль в борьбе с подростковой преступностью. Если родители обращают внимание на рекомендации, данные Буддой об их обязанностях в отношении детей, многие проблемы, с создаваемые детьми, могут быть обузданы.

Побег из дома

Побег из дома становится серьезной проблемой среди молодежи, что создает родителям много причин для беспокойства. "Сбежавшая" молодежь - это те молодые люди, которые уходят из дома без разрешения с намерением не возвращаться. Молодые люди убегают, потому что больше не могут терпеть свое положение. Они видят побег решением своих проблем. Но на самом деле, он только физически отстраняет их от проблемы. Психологический стресс и травмы остаются.

Социальный психолог, изучающий эту проблему современности говорит, что побег из дома "является иррациональной реакцией на стресс и разочарование". Действительно, "в

семье и школе есть достаточно оснований побудить даже самого психически здорового человека задуматься о побеге, как о способе защиты".

Когда ребенок начинает думать о побеге, он задает себе много вопросов. Ему приходится совершать намного больше сделок с самим собой, чем мы, взрослые, думаем. И все же они готовы отказаться знакомой домашней безопасности, какой бы ограниченной она ни была, ради незнакомых обещаний новой среды. Почему? Именно потому, что они настолько отчаянны, что они считают, что любая альтернатива лучше чем страдания, которые они переносят дома. Побег из дома редко когда хорошо спланирован. Это стихийное, импульсивное поведение.

Некоторые родители жестко ограничивают круг друзей своих детей. Такие родители могут в результате поощрять своих детей думать о побеге из дома - к обещанию большей свободы за пределами дома. Девушки, как правило, убегают из закрытой семьи и от чрезмерной защиты родителей, решающих с какими мальчиками им дружить. Мальчики, с другой стороны часто убегают, потому что слишком долго были неконтролируемыми. Они развили импульсивное поведение и поведение беглеца, привыкнув к беспорядочному образу жизни.

Напряжение иногда также возникает в результате слишком слабого родительского контроля. Родители занятые проблемами на работе могут быть неспособны корректировать поведение ребенка. С другой стороны, побег из дома всегда связан с чрезмерным родительским контролем и нереалистичными родительскими ожиданиями.

Текущий сильный экономический рост в стране привел к появлению различных социальных проблем, которые повлияли на молодежь страны.

С появлением спутникового телевидения и информационной супермагистрали, наша молодежь подвергнется еще большему объему информации с негативным содержанием, которое приведет к нравственному упадку, который сейчас поражает множество молодых людей в развитых странах. Мы должны подготовиться к вызовам нового мира в будущем.

Упадок нравственности

Упадок нравственности очевиден уже сейчас в нашей среде, судя по ряду социальных проблем, в частности наркомании, бродяжничестве, молодежной культуре бошиа (*преступность — прим.пер.*) и лепак (*праздношатание — прим.пер.*), запрещенных сексуальных отношениях т.д. Из исследования, проведенного Министерством Молодежи и Спорта из 5860 молодых людей, 71% курят, 40% смотрят порнографические видео, 28% играют в азартные игры, 25% употребляют алкоголь, а 14% принимают наркотики. У одиннадцати несовершеннолетних из различных центров содержания под стражей по всей стране был обнаружен вирус иммунодефицита человека (ВИЧ), который вызывает СПИД. Десяти из них не исполнилось и 20 лет.

Власти обеспокоены о несовершеннолетних носителях ВИЧ и внимательно следят за развитием ситуации. Первоначальная проверка показала, что некоторые несовершеннолетние не были наркоманами, но имели отношения с ними. В большинстве случаев это было обнаружено в ходе консультирования и добровольного медицинского обследования.

Эта нездоровая тенденция может быть ограничена только прямым влиянием родителей. Родители должны контролировать перемещения своих детей, чтобы они не участвовали в каких-либо аморальных или незаконных действиях.

Без раннего наблюдения и контроля, дети могут стать легкой добычей нездорового влияния. Если это будет продолжаться, подростки перейдут к более серьезным преступлениям. Появление различных социальных проблем должно решаться в срочном порядке. Поэтому родители должны укрепить институт семьи, чтобы устоять перед требованиями меняющегося общества.

Наказание

По закону, в соответствии с нашим Уголовным Кодексом, "Преступлением не считается действие, совершенное ребенком в возрасте до 10 лет. Кроме того, преступлением не считается действие, совершенное ребенком от 10 лет до 12 лет, который не достиг достаточного уровня зрелости в понимании оценки характера и последствий своего поведения.

В законе существует убедительная и абсолютная презумпция о том, что ребенок до 10 лет не может отличать добро от зла, хотя на самом деле, ребенок мог бы совершить запрещенное действие с умышленным намерением.

Вторая категория - это дети в возрасте от 10 до 12 лет - находятся в "сумеречной зоне", в которой они освобождаются от уголовной ответственности, пока прокурором не будет доказано, что ребенок обладал нормальными умственными способностями с проверенной злонамеренностью.

Поскольку ребенок в возрасте до 10 лет может совершить любое преступление и при этом избежать наказания, он не может полностью избежать всех вытекающих последствий. Хотя он не понесет никакого наказания, его будущее поведение может быть ограничено. Тот, кто подстрекает ребенка к совершению преступления будет считаться главным преступником, а ребенка подвергнувшегося обработке только в качестве невинного участника.

Суд по делам несовершеннолетних является стержнем, вокруг которого вращается механизм обращения с несовершеннолетними правонарушителями. Право, касающееся несовершеннолетних, закреплено в Законе о судах по делам несовершеннолетних от 1947 года и Законе о детях и молодых людях от 1947 года. Несовершеннолетними считаются лица в возрасте от 10 до 18 лет.

Суд по делам несовершеннолетних не является открытым для общественности. Хотя газетные репортеры могут наблюдать за происшествиями, они не могут раскрывать сведения, которые могут определить правонарушителя. Если виновного находят, то суд в таком случае не использует в отношении правонарушителя такие термины как "осужденный" или "приговор".

Суд возглавляет судья первого класса, который принимает решение о виновности. Он сидит с двумя заседателями, одним из которых должна быть женщина, которая по возможности помогает ему в вынесении "приговора". Прежде чем принять решение о том, как обойтись с несовершеннолетним, суд оценивает общее поведение правонарушителя, домашнюю обстановку, его успеваемость и историю болезни.

Суд может вынести приговор и реабилитировать, снять вину с преступника за хорошее поведение, если он выполняет те требования, которые ему предъявлены, отдать его на попечение родственников или другого дееспособного лица, или распорядиться о выполнении

его родителями или опекуном надлежащей опеки и попечительства, назначить испытательный срок, приказ о переводе в проверенную школу или школу Генри Герни, за "исправительным" образованием, или приказать заплатить штраф, компенсацию или возмещение расходов.

К тюремному заключению могут быть приговорены только те преступники, которым исполнилось от 14 до 18 лет. Это последнее средство, применимое к преступнику, если к нему не могут быть надлежащим образом применимы любые другие возможные способы.

Ребенок в возрасте от 10 до 14 лет не может быть заключен в тюрьму за любое преступление. Он не может быть заключен в тюрьму в случае неуплаты штрафа, нанесения ущерба или причинения убытков. В соответствии со статьей 16 Закона о судах по делам несовершеннолетних, несовершеннолетний не может быть приговорен к смертной казни. Однако такое ограничение не применяется в случаях если несовершеннолетнему предъявлено обвинение по Особым (случаям безопасности) Правилам 1975 года, прямо исключаящим Закон о судах для несовершеннолетних. Единственная ситуация, где обычный суд может привлечь к судебной ответственности несовершеннолетних, это когда он обвинен совместно со взрослым или преступление карается смертной казнью. Возможно, в таких случаях, несовершеннолетний может быть помилован и переведен в школу Генри Герни.

Если ребенок младше 10 лет недопустимо озорной или наоборот нуждается в уходе и защите от чьего-либо контроля, Суд по делам несовершеннолетних составляет приказ о наделении правами опеки и защиты детей утвержденного учреждения.

Одной из наиболее частых мер исправления, применяемой судами по делам несовершеннолетних, является испытательный срок. Малолетний преступник находится под контролем наблюдающего офицера, в чьи обязанности входит оказание ему помощи в целях реабилитации. Испытание - это в основном случай социальной работы, потому что в задачи наблюдающего офицера входит поиск постоянной работы своему подопечному и помощь в его семейных проблемах по мере необходимости.

Позиция закона, в отношении несовершеннолетних заключается в том, что они должны рассматриваться иначе, чем взрослые, то есть, с сочувствием и пониманием, чтобы им показали правильный путь, от которого они отклонились не по своей вине.

Семье с маленькими детьми хотелось бы дать совет: проводите с ними больше времени, прислушивайтесь к тому что происходит, и к тому что ребенок пытается сказать.

"Бошиа" И "Лепак" - молодежная культура

С быстрой индустриализацией страны многие молодые люди из сельских районов уезжают в крупные города в поисках работы на фабриках. В частности девушки из сельских районов, приходят в больших количествах на работу в основном на электронные фабрики. Соблазн беззаботной жизни в городе с его многочисленными торговыми комплексами, супермаркетами и яркими огнями привлекают много молодых людей из села, которые обычно проводят свое свободное время после работы, занимаясь разглядыванием витрин или просто слоняются группами в подобных местах. Деньги - это все что занимает их умы - немного дополнительных наличных денег, с которыми они могут наслаждаться более высоким качеством модной жизни в городе.

Такой образ жизни среди молодежи, со временем привел к таким популярным терминам как бошиа и лепак (Бахаса Малайзия). Слово бошиа происходит от китайского Хоккиен, что означает "глухой". Однако неясно как возник этот термин и стал ассоциироваться со

шляющейся молодежью в крупных городах. Его эквивалентом на наречии Бахаса является слово лепак.

Поскольку значительная часть этих подростков находится вдали от общественного контроля нормальной сельской семейной жизни, действительно не удивительно, что некоторые из них занимаются нездоровой деятельностью в крупных городах и вовлекаются в образ жизни, который обычно невозможно вернуть к деревенскому образу жизни. Неизбежно к этому прибавляется упадок этики в связи с отсутствием поддержки родителей и общества из своих деревень.

Ситуация обострилась, когда девочки-подростки малыми группами собирались в стратегически важных местах в торговых комплексах, общественных зданиях и углах улиц, для того чтобы быть "подобранными" местной молодежью. Девушки настолько наивны, что стали легкой добычей для бродячих Ромео на супер мотоциклах.

Любой может подойти и завести случайное знакомство с любой фабричной девушкой слоняющейся в неподалеку от торговых комплексов с большой вероятностью того, что она с готовностью примет приглашение выпить или перекусить в ресторане, а затем пройтись пешком или сходить на дискотеку или любое другое место, по взаимной договоренности.

Однако позже девушки-подростки, разработали более умную схему, поднявшись до знакомств с богатыми пожилыми мужчинами, которые разъезжают в дорогих автомобилях чтобы кого-нибудь "подцепить", кого-либо кто составил бы компанию. Эти люди из высшего общества, как правило, щедры в развлечении девушек. Однако, ситуация со временем вышла из-под контроля, когда случаи близости были установлены полицией, которая также получала жалобы от жен на мужей, участвующих в порочной деятельности. В дальнейшем благодаря действиям и контролю со стороны полиции, проблемы бошиа и лепак, которые в свое время занимали значительную часть заголовков новостей, постепенно исчезли.

Чтобы заполнить возникший вакуум, недобросовестные дельцы воспользовались возможностью получить деньги, открыв караоке бары и залы видеоигр тем самым создав идеальные места для randevu с приглушенным освещением и популярной музыкой для ситуаций "мальчик встречается с девочкой". Несмотря на правительственные постановления, караоке и видеоигры по-прежнему позволяют детям в возрасте до 18 лет быть постоянными посетителями этих помещений вплоть до трёх-четырёх часов утра. Оба пола свободно смешиваются полутемном помещении, и их поведение оставляет желать лучшего.

Караоке центры используют привлекательных девушек как "приглашенных сотрудниц", соблазняющих молодежь побаловать себя в шоу, где они призывают тратить большое количество денег. Видеоролик показывает скудно одетых мужчин и женщин передвигающихся в такт эротической музыке. Можно себе представить, насколько негативное влияние это может иметь для молодого ума. Преподавание нравственных ценностей в школе само по себе не создаст здоровое общество. Родители тоже должны искоренять негативные элементы, и средства массовой информации также должны играть позитивную роль в этом отношении. Общество должно подавить проблему гниения в зародыше запретив молодому уму быть отравленным такими непристойными видео зрелищами.

Существует решение правительства закрыть караоке бары и центры видеоигр, поскольку это поможет преодолеть социальные недуги распространенные среди молодежи. Под их видом действуют многие центры, хотя основным видом их деятельности является игорный бизнес и торговля наркотиками. Их деятельность высоко компьютеризирована и с помощью пульта дистанционного управления, они могут быстро

восстановить установки игры, когда в помещениях проводятся рейды. Это затрудняет полицию принять против них меры, до тех пор пока их прикрывают. Полиции известно о преступной деятельности, происходящей в области видео, развлечений, и караоке центрах.

Мы хотим укрепления семейных связей и пропаганды здоровых семейных ценностей. Мы не хотим, чтобы наша молодежь тратила свое свободное время и деньги в караоке центрах и точках видеоигр, поскольку это могло бы ввести их в заблуждение. Закрыв центры видеоигр и караоке, молодежь вряд ли будет тратить свое время и это будет стимулировать их к участию в здоровой деятельности или оставаться дома со своими семьями.

В Сигаловада Сутте Будда давал советы молодым людям не бродить в неуточное время на улицах и в некоторых местах, где люди могут влиять на молодых людей своей безнравственной практикой.

Проблема злоупотребления наркотиками.

В начале 1960-х годов субкультура "хиппи" охватившая Запад глубоко повлияла на человеческую цивилизацию. Типичный "хиппи" выглядел как молодой человек неопытно носивший яркую цветную повседневную одежду и длинные волосы, выступая за свободу мысли и выражения мнений, и отказ от многих консервативных норм и ценностей общества. Курение каннабиса (марихуаны) был их любимым видом наркомании. Наша местная молодежь до некоторой степени скопировала этот образ жизни. Хотя с другой стороны можно сказать, что движение хиппи имело определенные позитивные результаты, его вседозволенность проложила путь наибольшему бедствию человечества, ранее неизвестному: злоупотребление наркотиками.

Когда наркотиками злоупотребляют, результаты могут быть катастрофическими - для злоупотребляющего, для тех, кто заботится о нём или ней, и для общества в целом. Зависимость от наркотиков часто злоупотребляемыми, стала одной из ведущих проблем общественного здравоохранения. Растущие жертвы наркотиков совершенно неприемлемы с точки зрения бесплодно прожитой жизни, дестабилизированного положения семей, а также роста уровня преступности, не говоря уже о высокой стоимости финансирования исследовательских программ, реабилитационных центров и специализированных правоохранительных органов. Серьезный вред наркомании причиняемый человеческому телу и трудность преодоления этой проблемы не вызывает сомнений.

Повторное употребление наркотиков может привести употребляющего их стать зависимыми от них. Физическая зависимость от наркотиков, таких как, например, героин, характеризуется увеличением привычке к наркотику - это значит, что употребляющий должен принимать все большие дозы для достижения того же наркотического состояния - индуцированной эйфории, или "высоты". И это, конечно, делает последующие симптомы, (часто в случае отказа наркотиков могут возникнуть серьезные физические реакции употребляющего) гораздо хуже. Традиционно, наркомания была определена как физическая зависимость. Сегодня термин наркотическая зависимость обычно относится к модели поведения характеризуемой маниакальным применением наркотиков и озабоченностью их получения.

Наркомания была оценена как один из величайших врагов мира. Общество приписывает причину этого бедствия в моральной деградации наших молодых людей, которые отклонились от своей обычной домашней семейной обстановки, увлеченных влияниями за пределами дома. Многие употребляют наркотики как средство для выхода из неблагоприятных

ситуаций дома. Родители, которые слишком заняты, чтобы заниматься социальной и духовной потребностью своих детей-подростков часто пренебрегают ими вынуждая их искать утешение в наркомании. Нехватка надлежащей родительской опеки и надзора, а также невысокого мнения о ценностях жизни, таких как нравственность и духовность, в значительной степени способствовали этому негативному положению дел. Многие наркоманы начинают без какого-либо намерения стать зависимыми, но они глубоко ошибаются, когда становятся рабами привычки.

Важно отметить, что сумма сделок по незаконному обороту наркотиков превзошла даже международную торговлю нефтью и занимает второе место после торговли оружием. Прибыльная торговля наркотиками стала широко распространенной и вызвала серьезные социально-экономические проблемы в развитых и развивающихся странах. Стало известно, что торговцы наркотиками используют сложные корпоративные структуры и решения совершая сложные сделки с участием банков, трастовых компаний, финансовых учреждений и риэлторских фирм.

Лица, злоупотребляющие наркотиками неизменно переходят на тяжелые наркотики и заядлые наркоманы живут под постоянной угрозой передозировки. Обычай обмена иглами чтобы "ширнуться" или сделать инъекцию наркотика злостными наркоманами является одним из главных причин распространения СПИДа в настоящее время угрожающего странам, который будет подробно рассмотрен в следующем разделе .

В настоящее время правительство тратит миллионы долларов на различные программы по реабилитации наркоманов, а все обостряющееся проблема наркомании для нашей молодежи перерастает в угрожающие размеры.

Важно отметить, что младенцы, рожденные от страдающих героиновой зависимостью матерей, также становятся наркоманами. Поскольку героиновая интоксикация матери может проникнуть через барьер плаценты (барьером между её кровотоком и кровотоком плода) и перейти непосредственно к нерожденному ребенку, врачи пытаются выяснить заранее, употребляет ли мать героин (многие из них не признаются в этом) для того, чтобы ребенка с момента рождения рассматривали и обходились как с наркоманом. Если врач не знает о проблеме наркомании матери, новорожденный может незамедлительно перейти в угрожающее для жизни состояние. Это могут быть проблемы с дыханием, судороги и дрожь.

Согласно отчетам, подавляющее большинство (98,8%) наркоманов составляют мужчины, и более 80% из них в возрасте от 20 до 39 лет. Более 41% наркоманов получили привычку из-за давления со стороны сверстников, 36,8% искали удовольствие по собственной инициативе, в то время как 15,6% принимали наркотики из любопытства. Другие пристрастились чтобы преодолеть психические напряжения (4,6%), в результате лечения (1%), случайно (0,4%) и 0,1%, как сексуальный стимулятор.

Как родители могут сказать, употребляют ли их дети в подростковом возрасте (от 12 до 21 лет) наркотики? Миллионы родителей совершенно справедливо озабочены этой проблемой и беспокоятся о привлекательности наркотиков среди подростков. То, о чем они очевидно обеспокоены это незаконное потребление наркотиков. Ваши подозрения о том, что один из ваших детей участвует в употреблении наркотиков, может быть вызвано неожиданным изменением в характере его поведения. Он или она могут показаться смущенными, невнятно говорить, становиться агрессивными, параноидальными и депрессивными, страдать от потери веса, их глаза краснеют, появляется сонливость, снижение успеваемость в школе и т. д. Если вы сталкиваетесь с неопровержимыми доказательствами, лучше всего не драматизировать ситуацию еще больше, а получить помощь квалифицированных консультантов которые лучше

знают, как справиться с ситуацией. Худшим поступком будет отрицание того, что проблема существует.

Один из лучших способов помочь вашему ребенку избежать наркотиков заключается в создании ответственной обстановки в доме - самому не злоупотреблять потенциально притягательными продуктами, такими как алкоголь или табак. Если вы обнаружите, что ваш ребенок употребляет наркотики, не оказывайте ему сопротивление, когда он будет в наркотическом состоянии. Вместо этого подойдите к нему позже, и попытайтесь обсудить эту проблему и все основные трудности, с которыми подростки могут иметь к нему отношение.

Есть две основные цели, которые следует иметь в виду: чтобы сохранить хорошие отношения с ребенком, который часто будет единственным человеком, который сможет сказать вам, что происходит, а также установить некоторые факты о наркотике - будь то выкуренном, проглоченным, использованным как инъекция, а также, как долго и как часто он принимался. Затем вы должны провести консультации у своего семейного врача, который будет консультировать вас о том как лучше всего действовать в такой ситуации. Если ситуация серьезная, ваш врач может направить вас в реабилитационный центр или в больницу.

Распространение СПИДа

СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) в настоящее время является самым смертоносным из всех венерических заболеваний. СПИД вызывается вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ), который поражает и ослабляет иммунную систему организма, в следствие чего он больше не может бороться с инфекцией, которая обычно с легкостью контролируется. Человеком, больной СПИДом, не сможет выжить, хотя фактически его убивает не вирус СПИДа. Причиной смерти может быть любой из огромного числа микроорганизмов, которые могут проникнуть в тело и, найдя слабое сопротивление, интенсивно размножаться. Таким образом, жертва подвергается целому ряду редких заболеваний, которые обычно встречаются только в относительно легкой форме, если они случаются, у людей с нормальной иммунной системой.

Люди, зараженные СПИДом, умирают от других болезней. Два наиболее часто упоминаемых заболевания встречаемых у больных СПИДом являются пневмония и редкая форма рака кожи, появляющихся как результат разрушения иммунной системы организма.

Когда вирус попадает в организм, он ориентирован на разрушение иммунной системы человеческого организма. Вирус СПИДа переносится в организме жидкостью, в частности, кровью и спермой людей, страдающих этим заболеванием. Лица, инфицированные таким образом, могут передать вирус своим сексуальным партнерам или распространить его с зараженной кровью во время переливания крови. СПИД инфицированная мать может передать смертельный вирус ребенку во время или вскоре после его рождения.

Вирус СПИДа также циркулирует в крови своих жертв. Вот почему употребляющие инъекционные наркотики и больные гемофилией находятся в высшей группе риска. Употребляющие внутривенные наркотики зачастую делятся иглами, и игла используемая переносчиком СПИДа, может быть передана любому. Поскольку многие люди сдают кровь для банков крови, вполне возможно, что кровь зараженная СПИДом может быть перелита страдающему гемофилией, таким путем были заражены некоторые люди. И конечно же, почти невозможно заразиться СПИДом путем донорства крови, если иглы, используемые для процедуры, стерильны и уничтожаются после каждого использования.

Реальная опасность от смертельной болезни в том, что антитела СПИДа, которые

указывают на инфекцию, появляются в крови только несколько недель, а иногда и несколько месяцев после того как человек был инфицирован. Инкубационный период однако, значительно варьируется и может быть довольно долгим, возможно до пяти лет. Поэтому не представляется возможным обнаружить инфекцию сразу после заражения. При отсутствии до сих пор лечения или известной вакцины, профилактика СПИДа действительно является наиболее важной.

Симптомами СПИДа являются: увеличение лимфатических узлов, повторяющиеся лихорадки, ночное потение, внезапные необъяснимые потери веса, усталость, диарея, пурпурные поражения кожи и необычные инфекции.

Результаты нескольких исследований распространения СПИДа показывают, что люди, живущие в одном доме, использующие чужую посуду, или подвергающиеся чиханию от инфицированного человека не заражаются вирусом СПИДа. Нельзя также стать инфицированным в плавательном бассейне, при рукопожатии или совместном использовании унитаза. Единственно известными путями передачи инфекции являются сексуальные контакты и использование зараженных игл или крови.

Официально сообщалось, что во всем мире СПИДом заражено около полумиллиона людей. Это всего лишь третья часть, в общей сложности 11 млн. людей, несущих потенциально смертельный вирус ВИЧ.

Общемировой объем носителей оценивается в 446 681 человек более чем в 163 странах. В одной только нашей стране, известное число носителей ВИЧ достигло более 2500, и 31 из 37 жертв СПИДа умерли. К 2000 году, по оценкам обнаружено более 60 000 младенцев, больных СПИДом, и 120 000 детей стали сиротами!

За последние пять лет было 440%-ное увеличение случаев ВИЧ / СПИДа. Данные, собранные ЮНЭЙДС доказывают серьезность нашего положения.

Стратегией страны против СПИДа является план по профилактике СПИДа, основанный на надлежащей морали. План заключается в том, чтобы "вернуться к истокам", то есть, религии, культурным и традиционным ценностям, поскольку сегодняшние подростки вовлекаются в такую деятельность, о которой их предки в свое время даже не думали. Опасность сексуальных извращений объясняется в учении Будды.

Зависимость от курения

Табакокурение охватывает широкий круг никотиносодержащей продукции и включает в себя сигареты, сигары и курительные трубки. Из перечисленных категорий, курение сигарет является самым распространенным. Было установлено статистически, что привыкание к никотину обычно начинается среди молодежи, и курильщики, как правило, обретают сильную зависимость к тому времени когда становятся взрослыми. "Поймай их молодыми, и они будут вашими на всю жизнь", - такой представляется, корпоративная стратегия табачной промышленности.

Прямо сейчас кажется, что Малайзия находится в табачном блаженном забвении. Наши спортивные мероприятия, молодежные рок концерты, кино-шоу и модные праздничные программы спонсируются табачными компаниями. Они рекламируют себя по телевизору, радио и в печатных СМИ, очень искусно продвигая товары и услуги не имеющие никакого отношения к их торговле. Хотя их рассматриваемый конечный продукт — исключительной важности сигарета, не появляется на виду, послания и логотипы, которые они хотят донести

до общественности, тем не менее звучат громко и ясно. Несмотря на публичную критику, наши власти продолжают разрешать акции с такими названиями и логотипами, а также бесплатную раздачу сигарет на рок концертах.

Что случилось с нашими законами по борьбе с курением, и кто их исполняет? Или их следует соблюдать лишь в непосредственной близости от больниц, судов, автозаправочных станций и некоторых общественных зданий? Даже Конгресс принял в последнее время документ определяющий никотин, как вещество вызывающее привыкание. Теперь, когда огромный рынок США стремительно закрывается для табачных компаний, мы можем ожидать более агрессивную и хорошо спланированную кампанию для молодежи в странах третьего мира. Экономически успешная Малайзия будет, несомненно, "главной мишенью". Готовы ли мы к этой атаке на нашу молодежь в этой стране? Это потворствование торговцам сигарет следует прекратить. Или же мы признаем, что президент США Клинтон заботится об Американских подростках больше, чем мы заботимся о наших.

Малайзия как ответственная нация должна объединиться, чтобы защитить здоровье наших будущих поколений. Государственные учреждения, корпоративный сектор и местные неправительственные организации (НПО) должны работать вместе по единой политике, чтобы помешать коварной стратегии международных табачных компаний. Власти должны построить единую политику и подробные планы ограничения курения среди молодежи. Сигаретные компании обязаны по закону печатать предупреждающие надписи на всех сигаретах об опасностях, связанных с курением, но, как и следовало ожидать, это, как правило, осуществляется практически микроскопическим шрифтом, но соответствует официальной политике.

Курение является одной из важных причин сердечно-сосудистых заболеваний, которое уже является основной причиной смерти в этой стране и ее медицинские и социальные издержки растут каждый год. Мы не можем допустить, чтобы привычка к табаку разрушала здоровье нашего подрастающего поколения, и поэтому мы должны действовать прямо сейчас, и в едином обществе.

Нет такой вещи, как "безопасная" сигарета. Сигареты с низким содержанием смол, с низким содержанием никотина, в соответствии с испытаниями производителей, обеспечивают некоторое снижение риска, если потребитель обеспокоен заболеваниями рака легких и сердечных заболеваний. Эти испытания, однако, осуществляются на курительной машине, а не на человеке. Кроме того, переход на бренд с низким содержанием никотина не является надежной альтернативой отказа от курения, особенно для тех, кто увеличивает число выкуриваемых сигарет чтобы сохранить прежний уровень никотина.

Даже если вы не вдыхаете при курении, вы все еще держите дым во рту и тем самым увеличиваете риск развития рака полости рта. Кроме того, вы можете вдыхать дым, не зная об этом, и вы вдыхаете гликопротеин (табачный ингредиент, который может вызвать повреждение кровеносных сосудов), как во время курения каждой сигареты, так и через некоторое время после этого.

Если вы можете бросить курить сразу, и обнаруживаете, что не испытываете интенсивной жажды курения или таких признаков как нервозность и головные боли, то не можете быть классифицированы как зависимые. Но скорее всего, что вы, вероятно, не сможете отказаться, не испытывая некоторые симптомы, в этом случае вас можно считать зависимыми.

Никогда не бывает слишком поздно, чтобы бросить курить, даже после 25 лет. Выход предлагается как в краткосрочной так и в долгосрочной перспективе. Вы скоро заметите

некоторые изменения, как только вы отказались от курения. Пища для вас будет казаться вкуснее и сможете более эффективно дышать и ваш "кашель курильщика" очистится. Хотя ваши легкие никогда не вернутся в состояние в котором они были до того как вы взяли за курение, некоторые повреждения могут очиститься. Хорошей новостью, конечно, является то, что, если бросить курить, состояние ваших легких прекратит дальнейшее ухудшение.

До операции на сердце врачи могут спросить, курил ли пациент или нет. Если ответ "да", они отложат операцию чтобы очистить легкие от "смолы", накопленной в легких курильщика.

Многие курящие люди набирают вес, когда бросают курить. Но хорошая новость состоит в том, что эти люди прибавляют в среднем лишь два-три килограмма. Если вы хотите избежать увеличения веса, бросить курить должно стать главным приоритетом. Помните об огромной выгоде для здоровья от прекращения курения, и не позволяйте вашим заботам о набранном весе встать на вашем пути. Вы можете работать над снижением веса после прекращения курения, и это будет вторым приоритетом.

Вопрос, который часто задают: "Может ли дым от сигарет других людей причинить мне вред?" Да, это возможно. Научные доказательства относительно опасных последствий пассивного курения (вдыхание дыма), о людях, которые живут или работают с курильщиками, растут быстрыми темпами. Ученые обнаружили значительно более высокий уровень респираторных заболеваний среди детей, чьи родители курят. Другие исследования показали, что пассивное курение может вызвать снижение дыхательных функций у практически здоровых детей и взрослых. Сообщается, что вредные составляющие вдыхания сигаретного дыма находятся в пассивном дыме иногда даже в большей степени, чем во вдыхаемом дыме, и некурящие, безусловно, вдыхают эти опасные элементы в свои легкие, когда курят другие.

АЛКОГОЛИЗМ

Алкоголизм - это хроническое заболевание, проявляющееся расстройством поведения. Оно характеризуется повторяющимся распитием алкогольных напитков, до такой степени, которое превышает обычные социальные обычаи.

Термин "алкоголик" трудно точно определить, поскольку у людей разные реакции на алкоголь и способы их применения. Обычно мужчины заболевают через 10 - 15 лет ежедневного распития пяти или более стаканов в день (для женщин меньше), чтобы развить то, что можно было бы назвать полным алкогольным синдромом - то есть, состояние физической зависимости, серьезный ущерб для здоровья и социальных отношений. В сущности, алкоголизм не измеряется количеством потребляемого алкоголя, но, скорее тем, как человек использует алкоголь для решения жизненных проблем, и его воздействие на физическое благополучие.

Хроническое злоупотребление алкоголем может привести к повреждению всех жизненно важных органов в организме. Во-первых, это может привести к повреждению мышечных клеток сердца и привести к остановке сердца и смерти. Поскольку алкоголь расщепляется в печени, чьей главной функцией является нейтрализация и удаление некоторых токсичных соединений, этот орган является наиболее уязвимым для вредного влияния вредного алкоголя.

Алкоголизм может привести к увеличению печени, воспалению, и в конечном итоге привести к часто приводящему к смерти развитию рубцов называемым циррозом печени. Одно

из самых разрушительных действий алкоголь оказывает на мозг. Злоупотребление может привести к повреждению мозга и психическим расстройствам.

Алкоголь, принятый в первые месяцы беременности может повредить сердцу еще не родившегося ребенка. Пьющие беременные женщины рискуют вызвать различные аномалии которые развиваются у их нерожденных детей (фетальный алкогольный синдром).

Привычка к алкоголю означает, что химия тела постепенно корректируется к наличию алкогольных напитков. В результате этого, чтобы достичь того же эффекта алкогольного опьянения, каждый раз требуется все больше алкоголя. Вот почему человек, который пьет только в редких случаях может стать пьяным только от бокала вина. Привычка, по сути, является одним из двух ключевых признаков зависимости от алкоголя. Другим является развитие абстинентного синдрома, когда употребляющий перестает принимать алкогольные напитки. Способность много пить зависит от нескольких факторов, таких как вес пьяницы и химия, его физическое и психическое состояние, продолжительность времени в течение которого он пьет и количество пищи, которая находится у него в желудке, при распитии алкоголя.

Некоторые организации, как часть своих общественных собраний, содействует молодежи в участии в пивных конкурсах, предлагая привлекательные призы победителям. Такие организации в подобном отношении невольно привлекают невинных молодых людей, многие из которых никогда не принимали алкогольные напитки в любой форме, в растущие ряды алкоголиков, что в конечном итоге приводит к всякого рода социально-бытовым проблемам для их семей и общества в целом .

Может ли человек умереть от употребления слишком большого количества алкоголя за один раз? Хотя и редко, такие случаи происходят, как правило, в результате конкурсов по распитию алкоголя. Это происходит потому, что в ходе таких событий, на одном дыхании может быть выпит максимально большой стакан или еще больше алкогольных напитков. Такое массовое количество алкоголя может понизить эффективность дыхательной системы и, в сочетании с рвотой, это приводит к смерти от удушья. Кроме того, это может уменьшить производство организмом глюкозы и стать причиной комы. Алкоголь также может уменьшить болевой порог и ослабить возможности свертывания крови.

Последняя из пяти заповедей буддизма провозглашает полное воздержание от употребления одурманивающих веществ. Строгое соблюдение буддистами этого правила имеет чрезвычайно важное значение для благосостояния их физического и психического здоровья, а несоблюдение этой заповеди подрывает ценность всех остальных заповедей.

Заканчивая коктейльные и алкогольные вечеринки, обычной привычки среди гостей и хозяев, принять дополнительную "одну на дорожку" следует избегать любой ценой. Текущая политика правительства "не пью и рулю" действительно заслуживает похвалы и должна строго соблюдаться для обеспечения безопасности всех участников дорожного движения.

Бары как грибы разрослись по всем городам и заманивают нашу молодежь заняться привычкой пить. Некоторые нежелательные шоу, как известно, происходят в барах и дискотеках вразрез с лицензиями, выданными таким заведениям подвергая их риску посещения рейдами полиции.

Для лиц, на более низких ступенях социальной лестницы, пунш обеспечивает столь необходимое им утешение для отдыха. Немалое их количество, однако поглощают пиво в

избытке, и в результате пьянеют и шумят причиняя насилие в семье дома. Многие из малоимущих групп также распивают самсу (спирт - прим. пер.), дистиллированный из риса. Но то, что беспокоит власти, это потребление дешевого незаконного самсу (дистиллированный в самых антисанитарных условиях) неосторожными любителями, что приводит к возникновению многих случаев смерти, которые происходят в связи с распитием подобного токсичного пойла.

"Анонимные алкоголики" - это группа самопомощи специальных добровольцев, которые помогают злоупотребляющим алкоголем, сломать привычку и предлагают в случае необходимости лечение. Они предлагают свои услуги круглосуточно и с ними можно связаться по телефону.

Разрыв между поколениями

Популярное слово "поколение" используется как единица измерения времени, и обычно составляет около 30 лет, в течение которых человек достигает зрелости, а также возраст, в котором, как правило, рождается первый ребенок. Имеющий место большой разрыв между одним и более поколениями, часто как правило, называют разрывом между поколениями.

Как и следовало ожидать, люди из разных поколений, значительно отличаются по своему мышлению, взглядам, образу жизни и ценностям, а следовательно, не сходятся в понимании друг с другом по большинству вопросов. Из-за различия в возрасте, пожилые люди, как правило, придерживаются мнений, которые противоречат образу мышления молодого поколения. При этом возникают разногласия, и это приводит к непониманию в семье.

Старые традиции, обычаи и устаревшие сектантские взгляды старших часто приходят в противоречие с чаяниями молодежи. Молодое поколение склонно критически отстаивать свою позицию на пересечении путей в такой великий момент своих неопытных молодых жизней. Они вполне естественно питают неприязнь к вмешательству старших и непримиримы к опекунам настроением.

Некоторые пожилые люди не могут терпеть современные идеи и образ жизни молодого поколения. Они ожидают, что их дети будут следовать той же вековой традиции и обычаям своих предков. Вместо того, чтобы принять такой подход, они должны допустить, что дети должны идти в ногу со временем, если такая деятельность безвредна и полезна для прогресса. Пожилые люди должны вспомнить, как их собственные родители возражали против некоторых популярных моделей поведения, господствовавших в то время, когда они были молоды. Например, в 60-х годах считалось шокирующим, что молодые люди подражали "Битлз" и хиппи. Эти молодые люди выросли и в свою очередь были шокированы тем, что их дети подражали "панку" и "гранжу".

Эти различия в восприятии консервативных родителей и молодого поколения сегодня является распространенным источником конфликтов в семьях. Это не означает, что родители должны медлить в наставлении и направлении своих детей, если те сбились с пути из-за некоторых ложных ценностей.

Но исправляя их, они должны соблюдать принцип того, что профилактика лучше, чем наказание. Родители также должны объяснить своим детям, почему они не одобряют или одобряют те или иные ценности. Мы знаем, что то, что мы называем "азиатскими ценностями" - это хорошо, но только если они имеют отношение к современным требованиям и могут быть адаптированы к нынешней ситуации.

Отсутствие должного понимания между родителями и их детьми фактически заставляет их держаться друг от друга подальше. Детям нужно предоставить больше возможностей для роста и заинтересованности в улучшении связи со своими родителями.

Следующий страстный призыв подростка ищущего понимания родителями своих проблем, рассказанный подростком, сегодня типичен для многих семей.

"Я жил со своими родителями почти 20 лет. Я люблю их, но у меня с ними есть проблемы. Между нами тремя есть разногласия, а также, похоже, растущие проблемы.

Эти проблемы вытекают из моих действий, которые мои родители не понимают. Они, похоже, не понимают причины того, что я говорю и делаю. Я попытался исправить и сгладить недовольство между нами, но безрезультатно.

Мои родители всегда были рядом, когда я был молод, и всякий раз, когда я нуждался в плече, чтобы поплакать. Поэтому я не возражал, когда они говорили о том что мне следует делать, и я считал их величайшими людьми на земле.

Мой взгляд на вещи в конце концов стал отличаться от их, но я молчал, так как я опасался мести с их стороны. Проблемы начались, когда я стал достаточно взрослым, чтобы выражать свое мнение.

Теперь, я спорю со своими родителями, не потому, что хочу восстать против них, но потому, что я могу думать самостоятельно. Я не утверждаю, что знаю все, что знают мои родители, но я могу видеть самостоятельно. Я буду просить о помощи, когда она мне будет нужна, но захочу ли я прислушаться к их советам это уже другой вопрос.

Мои родители до сих пор воспринимают меня как ребенка, который нуждается в постоянном контроле. Я понимаю, что мои родители за мной ухаживают, но они должны дать мне некоторую свободу, а не душить меня. Они никогда не слушают того, что я говорю, а потом говорят мне, что я их не понимаю.

Кроме того, они посягают на мою личную свободу, так как они не понимают меня. Поскольку они всегда следят за мной, я не получаю никакой свободы, не могу видеться со своими друзьями или делать то, что я хочу делать.

Мои родители всегда спрашивают о моих мотивах, но они никогда не слушают о моих причинах, потому что они никогда не желают со мной поговорить. Естественно, я обращаюсь к своим друзьям и это удивляет моих родителей.

Я не хочу огорчать родителей, не слушая их, но так или иначе это происходит. Как я могу советоваться с ними, когда они не потрудились выяснить подлинные факты? Я молод, но как смогу научиться, если мне не дают шанса.

Проблемы, которые я испытываю происходят от моих родителей и от меня. Они просто приказывают мне и не дают мне возможность задать им вопросы. И кто же виноват в такой невыносимой и душной домашней обстановке, если мне приходится искать утешения вне дома с подозрительными товарищами и балуя себя в негативной деятельностью? Есть ли у меня выбор?

Мои родители могли бы понять меня лучше, если бы только они нашли время, чтобы поговорить со мной, и рассмотреть мою точку зрения. Мои родители и я должны совместными усилиями решить эту проблему в интересах лучших домашних условий."

Появление в 1950-х поколения, ставшего непонятным его старшим, сейчас выглядит гораздо менее таинственным, чем это было в то время больших перемен в мировой цивилизации. Тогда, все говорили о " разрыве поколений", новом явлении. Молодые люди не переходили непосредственно от школы к работе, делящейся всю жизнь, и часто к ручному труду, но имели свободное время, деньги которые они могли потратить на себя. Вокруг них выросла целая культура.

Неспособность стариков понять молодых, вера молодых в то, что молодости не будет конца, их сопротивление в принятии смертности - эти вещи существуют во всех человеческих обществах во все времена.

Разрыв между поколениями, с его драмами, его героями и его упрямством стал намного сложнее. Уже сейчас на Западе считается привычным, что большинство людей имеют незначительное число социальных контактов с кем-либо из другой возрастной группы. Первоначально добрый или, по крайней мере кажущиеся безвредным, элемент усиливающий различия между поколениями теперь грозит перерасти в нечто гораздо более темное и более угрожающее. "Разрыв", как он есть, расширяется до точки где превращается в "пропасть".

Одна из основных проблем, стоящих перед многими богатыми западными странами - Германией, Великобританией, Японией, Италией, Испанией, в том, что сами они не могут пополнить свое население, так как количество пожилых людей сегодня становятся обременительным.

Часть продвижения оторванного, самосознательного молодого поколения в 1950-х и 1960-х годах представляло собой презрение к старому, по крайней мере, к отбрасыванию мудрости, отказу от опыта, деградации традиционных связей между молодыми и старыми.

Это способствовало недоразумениям, барьерам между молодыми и старыми, в конечном итоге создавая более глубокие конфликты в будущем. Действительно посягательства детьми на старое уже является серьезной проблемой во многих частях мира. Такие инциденты, безусловно, со временем возрастут, из-за старых, но продолжающих жить благодаря технологическим чудесам, супер наркотикам, всем аппаратам, позволяющим увеличить продолжительность жизни. Качество жизни, однако, с увеличением численности населения не улучшается, в этом вся проблема.

Не трудно предвидеть, что формы мстительного возмездия произойдут, когда молодые поймут, что они должны заботиться о "прибавке" населения - тех, кого они считают бесполезными, отброшенными, нездоровыми, непродуктивными и немощными людьми. Это бремя общества становится не по плечу. Таким образом можно себе представить аргументы в пользу эвтаназии, набирающей силу и все чаще практикуемой.

Проблема демографии, на которая когда-то коснулась слишком многих детей в странах третьего мира, скорее всего, переходит на тех, кто отказывается умирать особенно в развитых странах. Уже старые говорят, что они живут слишком долго. Они, возможно, должны досрочно прекратить полномочия, чтобы освободить место для следующего поколения. Пусть Молодые

и Старые построят мост над разрывом ради Любви и Понимания.

Слушайте старших

Нет необходимости испытать некоторые вещи, чтобы понять, являются ли они добром или злом. Вот аналогия, помогающая понять эту ситуацию. Косяк рыб встречает препятствие в воде с необычно небольшим отверстием. Это на самом деле ловушка, расставленная рыбаком для ловли рыбы.

Некоторые рыбы захотят зайти внутрь ограждения и посмотреть, что это такое, но более опытные рыбы советуют им не делать этого, потому что это может быть опасной ловушкой. Молодые рыбы спрашивают: "Откуда нам знать, опасно это или нет? Мы должны войти и посмотреть, только тогда мы сможем понять, что это такое." Таким образом, некоторые из них входят и попадают в ловушку.

Мы должны быть готовы принять советы, данные мудрыми людьми, такими как Будда, который считается просветленным. Конечно, сам Будда сказал, что мы не должны принимать его учение вслепую. В то же время мы можем послушать некоторых мудрых и других религиозных учителей. Это просто потому, что их опыт более развит, чем наши ограниченные знания о нашей мирской жизни.

Родители, как правило советуют своим детям делать определенные вещи, и не делать другие. Пренебрегая советами, которые дают старшие, молодые люди совершают многие вещи соответствующие их образу мышления. В конце концов, когда они попадают в неприятности, они вспоминают о старших и религиозных учителях и просят их помощи, а иногда даже просят религиозных учителей помолиться за них.

Только тогда они вспоминают о религии и ищут какое-то благословение и руководство. Но они не думают об основной цели религии - помочь нам следовать определенным благородным принципам, чтобы избежать многих наших проблем, прежде чем они встанут перед нами. Раннее религиозное образование тренирует ум, развивая универсальные принципы, которые поддерживают нас по жизни, позволяя жить спокойно.

Можем ли мы изменить других, не изменив себя?

Человек по своей природе обладает одаренным умом. С детства до подросткового возраста, его восприятие жизни наполнено молодой энергией, с высокими идеалами и стремлениями. Когда он достигает зрелости, его осеняет возраст разума, и с его зрелым взглядом, он вскоре понимает, что утопические идеалы его молодости следует отбросить, и что он воспринимает жизнь заново в истинной точке зрения. С возрастом, и со зрелым взглядом на жизнь, он считает, что должен соответственно изменить и скорректировать свой образ жизни. Даже высоким амбициям, которых он в юности придерживался больше всего, в конечном итоге придется смириться с реальностью перемен. Таков неизбежный жизненный цикл, влияющий на человека и его амбиции.

"Когда я был молод я решил изменить мир.

Когда я стал старше, я понял, что это было слишком амбициозно, так что я решил изменить свою страну.

Позрелев, я понял, что это также чересчур амбициозно, так что я решил изменить свой город.

Когда я понял, что не смогу сделать даже это, я попытался изменить свою семью.

Теперь, в старости, я знаю, что мне следовало бы начать изменять себя.

Если бы я начал с себя, может быть, тогда мне бы удалось изменить свою семью, город или даже страну, и кто знает, может быть, весь мир".

Не меняются себя только самые умные и самые глупые. (Конфуций)

Опыт приходит с годами

В рамках академических знаний, которые люди получают без личного опыта, некоторые молодые люди думают, что могут решить все свои проблемы. Наука может обеспечить материальные вещи, чтобы решить наши проблемы, но она не может помочь нам решить многие проблемы нашей жизни. Ничто не может заменить мудрых людей, которые испытали мир. Подумайте об этом изречении: "Когда мне было 18, я думал, что мой отец — дурак. Теперь, когда мне 28, я удивлен, как много старик узнал за 10 лет!".

На самом деле, это не отец узнал, а молодой человек, который научился зрело видеть вещи.

Более 2000 лет назад Будда, Конфуций, Лао Цзы и многие другие религиозные учителя дали нам прекрасный совет. Этот совет никогда не может стать устаревшим, поскольку основан на истине и будет всегда оставаться свежим. Невозможно преодолеть наши человеческие проблемы, игнорируя древнюю мудрость. Эта мудрость заключается в том чтобы создать человеческое достоинство, взаимопонимание, мир и счастье.

Забота о пожилых родителях

Родители стареют, и их тела неизбежно слабеют и ухудшаются, что делает их более чувствительными к физической болезни, которая может повлиять на любой орган. С ростом понимания, что выхода нет, стареющий человек должен попытаться найти какой-нибудь способ прийти к соглашению с тревожной новой реальностью.

Сыновняя почтительность является важным фактором в обеспечении ухода за пожилыми людьми в нашем традиционном азиатском обществе. Как азиатам, для нас давно уже стало нормой принимать и кормить престарелых родителей в наших собственных домах, насколько это возможно.

Есть ли у детей какая-либо юридическая ответственность по уходу за пожилыми людьми и родителями-инвалидами? К сожалению, ответ — "Нет". Родителям просто приходится зависеть от доброй воли своих детей. Хотя мы гордимся нашими ценностями и культурным наследием, к сожалению, число пожилых граждан в Азии, не имеющих сбережений и брошенных семьями, растет. Нашей задачей является рассмотрение того, действительно ли наши ценности, в том числе сыновняя преданность и взаимная любовь к детям, стирается из-за разрушения традиционных семейных отношений и изменившейся

экономической и демографической ситуации.

Тесные квартиры и лачуги - не те места, которые благоприятствуют проживанию престарелых родителей. Были многочисленные случаи, когда старые люди пренебрегали своими детьми или своими родственниками. Это печальная ситуация, когда хорошие ценности и традиции не практикуются.

Учреждения социального ухода и их окружение по большей части также не те места, которые благоприятствуют проживанию престарелых родителей. Из всех живых альтернатив, размещение в Домах Престарелых без сомнения, является наиболее чувствительным вопросом часто провоцирующим чувство вины через обвинения себя в неблагодарности, отсутствии преданности, сыновней почтительности и заброшенности.

Дома престарелых, хотя и несколько дороги, предлагают самые удовлетворительные альтернативы. Каждый человек должен решить для себя и понять, что нет идеальных вариантов. Хотя долговременное размещение - болезненный вопрос, важно обеспечить надлежащий уход за ослабевшими родителями.

Размещение в доме престарелых не означает "отправить своих престарелых родителей подальше", или, по крайней мере, это не должно быть таким. Участие семьи остается необходимым для надлежащего ухода, с первого шага выбора благоприятных условий, до поддержания постоянной связи с сотрудниками, регулярного посещения родителей и с участием его или ее в семейных делах. Они должны радоваться и знать, что есть люди, которые действительно заботятся о них.

Некоторые безответственные лица с больными или престарелыми родителями отправляют их в больничные палаты третьего класса, оставляя ложные адреса или просто исчезают со сцены. Это действительно самый жестокий способ избавления от собственных престарелых родителей.

Заботливое отношение, а также забота о престарелых родителях должны преобладать, если старшее поколение не оказывает негативное воздействие на ускорение социально-экономических изменений урбанизации и индустриализации. Следует понимать, что пожилые люди более уязвимы этим изменениям и деградации нравственных ценностей в обществе. Следует также предусматривать ответственность, с которой пожилые люди получают лечение, уход, уважение и почтение.

Этот аспект заботы о престарелых родителях требует коллективной ответственности. Она также привьет уважение к пожилым, поскольку нет лучшего учреждения по уходу за престарелыми родителями, кроме самой семьи.

Во многих рассуждениях Будда советовал детям обратить особое внимание на отца и мать. Существует старая поговорка, которая гласит: "Предоставьте хороший уход родителям и вы никогда не узнаете о том, как вам не хватает их, когда они покинут этот мир".

Азартные игры

Азартные игры это ставка денег или других ценностей на результат игры, гонки, соревнования или другого мероприятия. Хотя некоторые общества в целом никогда полностью не одобряло азартные игры, никто не смог их искоренить.

Надежда легко сделать быстрые деньги есть то, что дает азартным играм свою привлекательность. Если привлекательность азартных игр в выигрыше денег, их опасность в риске потери ставок. Для многих людей азартные игры становятся манией.

Азартные игры включают в себя мощный элемент случайности. В то время как покер, например, требует умения хорошо играть, исход игры определяется в первую очередь раскладом карт. Многие игры в казино, такие как рулетка продиктованы исключительно случайностью. Ставки на исход спортивных событий, особенно на лошадиные скачки, или на лотерею, пожалуй, являются наиболее распространенными легальными формами азартных игр, и во многих странах, правительства создали системы с помощью которых через легальные каналы просачивается огромное количество ставок, сохраняя определенную долю для собственных нужд. Футбольные поля пользуются популярностью особенно на Западе.

Азартные игры не ограничиваются каким-либо экономическим или социальным слоем. Многие домохозяйки, как известно, являются заядлыми игроками, которые зачастую пренебрегают своими семейными обязательствами и своими детьми, когда становятся вовлечены в порочную привычку азартных игр. Они даже проигрывают деньги предназначенные для продовольствия и становятся легкой добычей для ростовщиков, которые всегда готовы "спасти" таких несчастных женщин. Заядлые игроки - женщины готовы даже пойти на соглашение со своей благопристойностью к этим стервятникам в человеческом обличье для того, чтобы возместить свои потери. Игровая зависимость признана болезнью, и существуют такие организации, как Анонимные Игроки для того, чтобы помочь лицам, страдающим от этой проблемы.

Незаконные азартные игры представляет собой один из крупнейших "бизнесов", а его "прибыль", по оценкам, превышает прибыль его законных конкурентов. Азартная игра может стать причиной падения человека, если он или она является зависимым от него, говорит Будда.

Долги

Многие, кто пристрастился к азартным играм и спиртным напиткам, также становятся должниками в целях поддержания их привычек к азартным играм и пьянству и таким образом легко попадают в лапы недобросовестных кредиторов и ростовщиков.

Кредиторы часто взимают с должников высокие проценты по займам. Хотя объем кредита мал, их образ деятельности заключается в том, чтобы заставить заемщика выплатить большую сумму, как форму обеспечения безопасности. В случае невыполнения заемщиком договора, ростовщик непременно подает в суд на заемщика, предъявляя подписанный заемщиком документ на большую сумму в качестве основы своих требований.

Лицензированные ростовщики и кредитные акулы - бич беспомощных алкоголиков и игроков, поскольку они часто используют присущие человеку слабости своих жертв. "Рот пьяницы осушает его карман"- говорит пословица.

Даже люди в богатых обществах пользуются услугами ростовщиков в качестве средства облегчения своей тяжелой финансовой ситуации. За деньги кредиторам иногда закладываются ценные владения и земли в качестве формы обязательства, с тем, чтобы получить кредит для делового предприятия. При крахе заемщиков, эти недобросовестные денежные кредиторы без сомнения во что бы то ни было, обращаются в суд, чтобы исполнить свои требования. Закон

предусматривает наложение ареста на имущество должника в уплату суммы задолженности, а также судебных издержек. Тот, кто никому ничего не должен, всегда испытывает счастье в этой жизни, говорит Будда.

Многие предприниматели с крупной задолженностью, оказавшись несостоятельными, не имеют иного выбора, как объявить себя банкротом.

Общие проблемы

Человеческие проблемы сложны и запутаны. С момента нашего рождения и до последнего вздоха, многочисленные проблемы преграждают нам путь. Невозможно, чтобы кто-либо существовал не сталкиваясь с какими-либо проблемами. Будда советовал нам понять природу наших проблем, если мы хотим жить мирно. Он также советовал задуматься о цели нашего существования и попытаться выяснить, почему мы недовольны своей жизнью, и миром. Если мы сможем разобраться в этой ситуации, для нас не будет никаких оснований страдать от чрезмерного страха, разочарования и неудовлетворенности.

Подход Будды к проблемам человеческого страдания в основном эмпирический и экспериментальный, а не умозрительный и метафизический.

Нет никакого короткого пути избавления от наших проблем. Мы должны культивировать наш жизненный путь, чтобы обнаружить причину проблем, с которыми мы сталкиваемся. Мы должны понимать, что нет существования без какого-либо трения. Если мы хотим быть действительно свободными, мы должны изучить свои проблемы за счет уменьшения нашего эгоизма на основе понимания того, почему эти проблемы делают жизнь невыносимой.

Мы все хотим провести очень счастливую, довольную и мирную жизнь, но сколько из нас в действительности могут испытать такое счастье? Мы готовы сделать все любой ценой чтобы получить удовлетворение, но очень трудно испытать истинное удовлетворение.

Суеверия

Всякий раз, когда у нас появляются проблемы, мы ищем совета у других. Они могут посоветовать нам идти и молиться определенным богам в храме или в других местах отправления культа или читать определенные мантры, или выполнить некоторые обряды и ритуалы.

Но совет Будды совершенно другой. Он никогда не советует никому делать что-либо без исследования проблем и их анализа чтобы выяснить основную причину этой проблемы. Беда в том, что когда мы сталкиваемся с какой-либо проблемой, мы страдаем от страха из-за неведения и мы создаем для себя необоснованные опасения, иллюзии и подозрения. После этого мы хотим посоветоваться с другими для того, чтобы избавиться от них.

Например, когда люди сталкиваются с неудачами в бизнесе, они пытаются использовать магическую силу, чтобы получить удачу и успех в бизнесе. Но они не пытаются выяснить, где закралась ошибка или что является слабым местом и не понимают, что многие такие практики также основываются на суевериях. Некоторые из этих так называемых "провидцев" или астрологов эксплуатируют невежество невинных людей и заставляют их поверить, что за их

несчастьем стоят "силы зла".

Будда советовал нам развивать терпение и понимание, вне зависимости от суеверий, а также развить рациональный образ жизни, не тратя время и деньги на бессмысленные практики, а также использовать наши собственные усилия в преодолении их рациональным путем. Обычно мы не можем понять причины многих наших проблем, потому что наш образ мышления омрачен подозрением и иллюзией. Это связано с отсутствием должного понимания, мы даем неправильные объяснения наших проблем и находим неправильные пути их преодоления. Мы молимся, мы делаем подношения и обеты, думая, что наше горе связано с работой внешних сил. На самом деле, большинство наших проблем и забот созданы нами самими.

Мы не стремимся развить правильный образ жизни через нравственное и духовное развитие. Мы считаем, что религия существует для того чтобы молиться или выполнять определенные ритуалы, для того чтобы избавиться от наших проблем. Если мы сохраним такие верования, то как мы можем сосредоточиться на обогащении наших знаний и понимании вещей в их правильном видении?

Дерево цивилизации уходит своими корнями в нравственные ценности, которые большинство из нас не понимают. Без этих корней листья опадают, и дерево становится безжизненным пнём.

Сегодня мы развили нашу мирскую жизнь таким образом, что у нас нет времени, которое можно было бы посвятить самодисциплине или развитию внутреннего мира. Хотя у нас, возможно, более чем достаточно вещей для удовлетворения наших материальных потребностей, таких как питание, жилье и одежда, мы все время продолжаем думать о том, как заработать побольше денег и наслаждаться жизнью в мире даже за счет прав других. Когда мы сталкиваемся с определенными проблемами, мы начинаем роптать, демонстрировать характер и создаем еще больше нарушений не зная того, что невозможно преодолеть свои проблемы с таким отношением.

Беспокойство

Люди сосредотачиваются на удовольствии, а не на спокойствии и здоровье. Некоторые люди беспокоятся о будущем, хотя в настоящем у них более чем достаточно всего. Они беспокоятся о своей болезни, старости, смерти, похоронах, а также о рае и аде или о следующем рождении. Каждый день они испытывают неуверенность в своей жизни. Они бегают в поисках средства, которое бы положило конец их проблемам. Они беспокоятся, когда стареют. Они беспокоятся, когда не могут получить то, чего хотят. Они беспокоятся, когда теряют свои вещи или людей, которых любят. После этого, они создают чувство разочарования, страдания, душевные муки и страдают от психического расстройства, а затем это превращается в физический недуг. На протяжении всей своей жизни, они продолжают искать спокойствие и счастье, до самой смерти, не находя реального решения.

Не зная истинной природы жизни, мы пытаемся удержать ее, хотим чтобы в ней не было разочарований и изменений. Но жизнь переменчива. Это набор элементов и энергий, которые постоянно меняются, и ситуация не всегда приводит к нашему удовлетворению. Иногда мы чувствуем, что жизнь складывается не в нашу пользу. Если элементы и энергии выходят из равновесия, мы испытываем беспокойство, болезни, боли и многие другие проблемы. При нарушении психической энергии, мы испытываем проблемы с психикой. После этого наши органы и железы также изменяют свои обычные функции и влияют на циркуляцию крови, гормоны, сердце и клетки мозга.

Мы можем избежать многих этих проблем, если сможем понять этот конфликт в нашем организме и будем вести естественную жизнь в гармонии с силами природы, которые составляют наше физическое существование.

Лицом к действительности

Сегодня многие люди ведут искусственную жизнь, не осознавая ее опасности. Многие наши проблемы созданы нами благодаря нашему безрассудному отношению вызванному искушением.

Простота заставляет жизнь течь бесперебойно. Многие из нас осознают и чувствуют это только в старости.

Например, давайте предположим, что есть яма около 100 футов глубиной и положим на дно ее горящий уголь. Затем мы опустим в неё лестницу и попросим людей спуститься в неё по одному. Те, кто начинают спускаться не жалуются на огонь, пока не спустятся ниже на глубину от 30 до 40 футов. После 40 и до 50 футов, они ощущают некоторое тепло. Когда они спускаются глубже до 70 или 80 футов и приближаются к горящему углю, испытывают ощущение жжения. Таким же образом, молодые люди не испытывают страданий, хотя Будда говорит, что жизнь является одним страданием. Но это хорошая аналогия, которая объясняет, что по мере накопления опыта мы видим правду о страданиях более ясно. Истинный смысл страдания заключается в ощущении неудовлетворенности во всем.

Добрососедство

Рассмотрим наши семьи. Сколько семей живут в духе взаимопонимания и любви? Здесь мы думаем не только о наших ближайших родственниках, но и тех, кто живет вокруг нас. Мы можем пригласить весь мир к нам в комнату через телевизор, но мы не готовы пригласить в наши дома своих соседей, чтобы по-дружески с ними поговорить. У нас нет времени посмотреть на лица членов нашей собственной семьи, но мы тратим много часов на то, чтобы смотреть на лица неизвестных людей на телевизионном экране. Даже в рамках одной семьи у нас нет времени, чтобы смотреть друг на друга с улыбкой, хотя мы живем в одном доме. Какое может быть единство и счастье в таких семьях? Печально, но факт, что это странное поведение в современном обществе происходит очень часто .

Некоторые люди полностью игнорируют членов своих семей после вступления в брак. Это не искренний образ жизни. Мы должны поддерживать сообщество, которое живет, помогая друг другу и оказывая моральную поддержку тем, кто в ней нуждается. Хотя животные и не помогают друг другу очень часто в той степени, как это делают человеческие существа, они живут вместе, иногда защищая свои группы или свою молодежь от врагов и их молодые всегда следуют за старшими.

Кажется, что сегодня мы не живем как настоящий человек. Мы очень далеко отклонились от нашего природного образа жизни. Вот почему нам приходится сталкиваться с так многими проблемами и поэтому мы чувствовать себя одиноко. Мы должны понимать, что существуют естественные проблемы, и из них нет возможности вырваться. Есть также много других проблем, которые созданы человеком, некоторые из них созданы умом, как результат иллюзий, невежества и эгоизма.

Наша ответственность

Даже образованные люди не используют свои знания разумно, когда приходят к суеверным практикам, которые проводятся во имя религии. Постарайтесь избавиться от этого бедного менталитета путем укрепления ума и развития уверенности в себе. Тогда мы сможем решить многие наши проблемы, и в большинстве случаев наши мнимые проблемы просто исчезнут.

По мнению некоторых религиозных верований, есть бог, который отвечает за все хорошее, что случается с нами, и если что-нибудь пойдет не так, то за это винят дьявола. Для нас это звучит не очень убедительно.

Большинство из нас просто не пытаются понять, почему мы несчастны, и поэтому недовольны своей жизнью, и кто несет ответственность за эту ситуацию. Будда учит нас, что мы сами в конечном счете отвечаем за все свои действия, которые приводят к удовлетворенности или неудовлетворительности.

Кроме всех главных проблем, за которые мы несем ответственность и которые непосредственно касаются нас, мы также создаем некоторые другие, которые разделяет человечество и создаём такие проблемы, как расовое высокомерие, религиозный фанатизм, культурная и традиционная дискриминация, языковые проблемы, цвет кожи, превосходство и неполноценность, восприятие последователей других религий как врагов, а поддержку деятельности других религий - грехом. Они никогда не думают, что последователи каждой религии пытаются предоставить человечеству некоторое служение, а не причинять вред другим людям. Такие проблемы, как это косвенно способствуют нашему чувству недовольства.

Цель религии

Цель религии - направлять человечество в развитии единства и гармоничной жизни, а также культивировании человеческих качеств и чистоты ума. Тем не менее, религия используется для дискриминации в отношении других религий и развивает ревность или враждебность. На самом деле люди не используют религию для поддержания мира, а беспокоят и ненавидят других. Эта нездоровое религиозное высокомерие и конкуренция создают даже насилие и кровопролитие во многих частях мира.

В то же время, лелея собственное воображение или понятия как реальные убеждения, как часть их ценной культуры или традиции, некоторые верующие насмеются над культурой и традициями других людей. В своих убеждениях и практике, которые они вносят в качестве единственной истинной религии, они способствуют эгоистичным идеям для получения материальной выгоды, политической власти и самовосхваления.

Нравы и обычаи

Обычаи могут быть определены как поведение, соответствующее благополучной жизни в обществе. В силу различных причин были оставлены некоторые традиции, и лишь бездумные люди считали бы бесполезным следовать этим правилам, которые направляют нас в наших общих социальных отношениях. Гете мудро сказал: "Человек по-настоящему жив только когда он наслаждается доброй волей других". Древний девиз "Нравы создают человека" остается в силе и по сей день.

Стандарты того, что считается хорошими манерами различаются между людьми,

принадлежащими к разным этническим группам и сообществам.

Мы раскрываем особенности нравов и обычаев, существующих в других странах, когда отправляемся за границу. Мы не должны слишком поспешно судить о нравах и обычаях других людей, и решать, что правильно, а что - нет. Сами по себе нравы ни хороши и ни плохи, но когда они вызывают злобу в других странах, то их можно рассматривать как плохие нравы.

Мы живем в постоянно меняющемся мире. Мы не должны слепо цепляться за традиции, обычаи, нравы, обряды и церемонии, практикуемые нашими предками, которые приняли эти практики в соответствии с убеждениями и условиями, характерными их времени. Некоторые обычаи или традиции, переданные нам от наших предков, могут быть хорошими, в то время как другие могут быть менее полезными. Мы должны рассмотреть с открытым умом, является ли такая практика благоприятной и актуальной для современного мира.

Члены китайской общины весьма ценят преемственность семейных традиций и отдают еще большее почтение мудрости старших. Культ предков очень древний (начиная со второго тысячелетия до н.э.). Жизнь по сути есть семейное дело, включая молитвы и подношения перед скрижальями в доме и в родовых храмах, с развитой системой погребения и траура, ритуалов и посещения могил в знак глубокого уважения. Этически, их главной добродетелью является сыновняя почтительность - обязательство служить и чтить родителей и предков без какого-либо чувства страха или выгоды. Такое уважение неизбежно приводит к сильной социальной солидарности в рамках семьи. Конфуций был очень озабочен этим почтением к мудрости старших. Уважение к старшим является другой древней традицией в Индии, Китае и некоторых других странах.

С другой стороны, хорошее поведение, такое как доброта, терпение, терпимость, честность и щедрость также не может искоренить некоторые проблемы, потому что хитрые люди могут злоупотреблять хорошими качествами других людей. Поэтому хорошие качества необходимо практиковать разумно.

Социальные работники пытаются искоренить человеческие проблемы. Но их вклад также может лишь минимизировать некоторые проблемы. Некоторые люди в так называемых социалистических обществах пытаются решать человеческие проблемы путем распределения богатства и доходов в страны в равной степени среди населения. Кажется, что их метод также не очень эффективно решает проблемы человека, и провалился во многих странах, так как эгоизм, хитрость, лень и многие другие недостатки, могут привести к нарушению сложившейся ситуации.

Современное научное образование, по сути, создало больше проблем, чем укрепление мира, счастья и безопасности. Правительства пытаются сохранить мир и порядок, наказывая тех, кто нарушает закон. Но во всем мире быстро распространяются зло и аморальные практики.

Невежественные люди прибегают к чарам, магии, сверхъестественным способностям и мантрам, чтобы преодолеть свои проблемы. Но никто не знает, как далеко они могут уйти с помощью таких верований и практик.

Некоторые из них используют насильственные методы, чтобы получить то, что в чем они нуждаются для решения своих проблем. Некоторые люди пытаются решить проблемы человека улучшая жизнь людей путем предоставления финансовой помощи.

Некоторые религиозные деятели, с другой стороны пытаются решить эти проблемы, иллюстрируя искушающую концепцию рая и пугая людей, угрожая им адским огнем.

Какой бы метод люди ни использовали, чтобы избежать своих проблем, им приходится сталкиваться с большим числом новых проблем в их повседневной жизни. Причиной такого положения является то, что они не понимают, что основной причиной большинства их проблем является неподготовленный ум и эгоистические желания или неопределенные мирские условия.

Изучая жизнь первобытных людей, мы видим, что им приходилось сталкиваться с относительно небольшим числом проблем. Эти проблемы в основном связаны только с их необходимостью выживания. Но сегодня в так называемых цивилизованных обществах многие наши проблемы связаны не с нашим желанием продолжать жить, а с тем, что мы хотим слишком много чувственных наслаждений. Многие люди считают, что целью их жизни является лишь самоудовлетворение.

Как мы встречаем проблемы?

Решая уже существующие проблемы, мы обычно создаём другие проблемы. Если новая проблема незначительна, мы терпим ее насколько это в наших силах, и делаем все возможное, чтобы облегчить боль. Например, в случае язвенной болезни желудка и мы страдаем от сильной боли и идём консультироваться с врачом. Если врач говорит, что нам необходима операция, мы принимаем тот факт, что придется страдать, если хотим вылечиться. Поскольку мы знаем, что другого решения нет, мы решаемся принять проблему в виде операции, чтобы избавиться от существующей боли. Мы будем готовы терпеть боль и беспокойство во время операции, понимая, что с ее помощью сможем, наконец, избавиться от боли.

Таким же образом, мы готовы терпеть определенные проблемы или боль ради устранения существующей большой проблемы. Вот почему мы иногда встречаем страдания с улыбкой на лице. Мы не можем преодолеть существующие проблемы, не сталкиваясь с другими новыми проблемами или без каких-либо жертв. Но ясно одно, невозможно решить все наши проблемы, потому что проблемы подобны волнам. Когда одна волна идет на спад, она тем самым создает силу для того чтобы появилась новая волна. Иногда "направление и взятие курса" также помогает решать наши проблемы.

Будда защищал значимый и практический метод решения наших проблем. Он не рекомендовал метод лишь для того чтобы "залатать" проблему здесь и там просто для того чтобы угодить нам на какое-то время. Скорее он научил нас способу проникнуть в суть проблемы и выяснить ее основные причины. Его метод заключался не только в уменьшении симптомов проблемы, как некоторые лекарства, которые только подавляют симптомы болезни, но не лечат саму болезнь. Может показаться, что лекарство или обезболивающее на какое-то время и каким-то образом действует благотворно, но за этим почти всегда следует одно или несколько (обычно больше) пагубных последствий.

Когда мы испытываем сильную боль в животе, или головную боль, мы принимаем обезболивающие таблетки. После этого, мы чувствуем себя лучше на некоторое время, но боль может вернуться. Предположим, что у нас на теле есть очень болезненные раны. После применения всех видов лекарств, нам, возможно, удастся избавиться от раны. Когда врач или кто-либо другой спрашивает: "Как вы себя чувствуете сейчас?" мы говорим: "мы чувствуем себя намного лучше". Но можем ли мы определить это слово "лучше"? Можем ли мы показать что-либо, что может доказать, что это за лучшее чувство? Здесь имеется в виду, что уже нет больше боли. Для любой вещи в этом мире, мы говорим, что чувствуем себя хорошо и приятно

только чтобы рассказать другим о том, что на данный момент нет никаких проблем. Когда мы говорим, что чувствуем себя "хорошо", мы должны понимать, что это "хорошее" чувство не является постоянным, потому что когда эффект болеутоляющего препарата прекратится, боль появится снова. Такова природа жизни. Метод Будды для обретения постоянного счастья заключается в искоренении основной причины проблемы, а не подавлении их. Конечно же, некоторые люди говорят, что практиковать учение Будды трудно, потому что оно не обеспечивает незамедлительное облегчение. Будда учил, что причина наших страданий так глубоко укоренилась, что мы должны принять решительные меры по её постоянному искоренению, так чтобы она никогда не смогла вернуться.

На вопрос о том, как искоренить проблемы, Будда ответил так: "когда мудрый человек, искусный в нравственности (шила) развил свой ум и понимание (панья), то такому сияющему и мудрому человеку удастся распутать себя из этой сети". Старательный и понимающий человек, реализуя истинную природу бытия, развивает свое нравственное поведение и самодисциплину. Шила означает дисциплину чувств, речи и действия в соответствии с нравственным кодексом. Когда человек заботлив и мудр, он знает, как встречать свои проблемы и как преодолевать некоторые из них. Вот совет Будды для нас: быть хорошими, старательными и действовать разумно, если мы хотим решить наши проблемы. Ни один другой метод может дать окончательного решения наших проблем.

Эгоистичная жажда создает больше проблем

Современная профессионально-ориентированная система образования выпускает студентов, которые вооружены большими академическими знаниями, которые развивают эгоизм. Она выпускает умных людей без какого-либо нравственного развития. Таких людей не волнует, что происходит с другими или с миром, пока они получают материальную прибыль. С помощью хитрости и научных методов, удовлетворяя свои эгоистические желания они умножают свои тревоги.

Человеческие существа более эгоистичны в своей жажде к удовольствиям, чем любые другие живые существа. Они получают удовольствие от мирской жизни и чувственных удовольствий, не думая о благополучии других лиц или о выживании вида. Кроме того, они хотят жить долго, чтобы испытывать удовольствия. Они усиливают жажду к накопленной собственности, и боятся смерти, потому что они не хотят потерять свою собственность, но другие живые существа не имеют таких эгоистичных идей. Они используют свои чувства только для выживания и ведут естественную жизнь без нанесения умышленного вреда другим. Говорят, что только человек запасает больше, чем может съесть. Все остальные животные берут ровно столько, сколько им необходимо для выживания. То, что им не нужно, они оставляют другим. Сегодня мы даже пренебрегаем своим отдыхом, но предаемся чувствам до такой степени, что становимся рабами самоудовлетворения.

Пациенты в вегетативном состоянии и эвтаназия

Вы можете спросить, что такое эвтаназия? Это слово происходит от двух греческих слов: "eu" что означает "благой", и "thanatos" что означает "смерть". Все вместе это означает "благая смерть".

Когда-то была давняя дискуссия о том, является ли легализация эвтаназии (разрешение неизлечимо больным людям совершить самоубийство с помощью врача) убийством или "убийством из сострадания". Аргументом в пользу законной добровольной эвтаназии выступает то, что люди должны иметь возможность умереть с изяществом, достоинством и

сострадательным образом.

Когда член семьи или родственник становится тяжело болен и возникают осложнения, которые приводят к необратимой коме, он неизбежно в конечном итоге будет пребывать в "вегетативном состоянии", или "смерти мозга" всю оставшуюся жизнь, причиняя много горя и печали членам семьи, которые будут заботиться и ухаживать за ним - действительно тяжелое бремя, для которого нужно иметь большое мужество и стойкость.

"Устойчивое вегетативное состояние" - это выражение, которое в последнее время стали использовать в медицине. "Вегетативное состояние" возникает из-за тяжелой формы повреждения мозга в результате чего больной не в состоянии добровольно передвигаться, говорить и глотать. Но он может дышать и его сердце бьется без посторонней помощи. Если есть движения, они представляются рефлекторными реакциями, а не целенаправленными жестами.

С совершенствованием технологий, продлевающих жизнь, обществу в настоящее время приходится решать очень простой вопрос: Когда, собственно, заканчивается жизнь? Несмотря на почти всеобщее согласие в том, что полная потеря функции мозга эквивалентна смерти, среди врачей и широкой общественности бушует дискуссия о том, когда смерть приходит к пациентам в устойчивом вегетативном состоянии (УВС).

Диагноз "устойчивое вегетативное состояние", согласно Королевскому колледжу врачей в Великобритании, может быть установлен после того, как пациент явно находился в "вегетативном состоянии" в течение 12 месяцев. Приписание человеку, страдающего этим заболеванием, термина "вегетативное состояние" - неудачный выбор, поскольку человек находится на совершенно другом уровне нежели овощи.

Тело может умереть, но за смертью следует новая жизнь. В это верил даже философ Платон, который не имел понятия о религии откровения, более 2000 лет назад.

В дополнение к невообразимому страданию от невозможности двигаться и общаться со своими семьями или теми, кто ухаживает за ними, эти несчастные люди страдают от унижительного отношения к ним так, как будто они находятся в "вегетативном состоянии". И что еще хуже, в некоторых из таких случаев, по просьбе родственников, страдающих лишают питания. Родственники называют это "позволить им умереть". Другие называют это "заморить их до смерти".

Безусловно, это урок для всех нас. Жизнь бесконечно драгоценна и нет никаких оснований для лишения жизни больного. Более того, мы обязаны охранять его и стремиться сделать его или ее здоровым или, если это не представляется возможным, по крайней мере комфортным, насколько возможно.

Существует большое принципиальное различие между шагом к тому, чтобы положить конец жизни человеческой личности и к принятию мер для устранения или минимизации боли, чтобы предоставить больному комфорт и сохранить свое достоинство, до его последнего вдоха. Жизнь священна и каждый человек достоин уважения.

Является лицо законно мертвым, если он находится в коме и его жизненно важные органы продолжают жить лишь с помощью какого-либо аппарата? Передовая медицинская технология и сложные процедуры, доступные в этом веке, поставили многих перед дилеммой того, как, например, заботиться о людях в необратимой коме, широко известной как "смерть мозга".

До последних достижений в медицине, когда сердце пациента или его легкие перестают работать, его мозг также "умирает" в кратчайшие сроки. Аналогичным образом, когда повреждается мозг, сердце и легкие вскоре перестают работать.

Хотя медицинское заключение является более или менее утвержденным, правовые последствия действия или бездействия врачей в таких случаях остаются под вопросом. Будут ли они ответственны по обвинению в убийстве или непредумышленном убийстве, если выключат машину жизнеобеспечения в безнадежных случаях?

Эвтаназия, или "убийство из сострадания" на грубом языке, как правило, понимается как милосердный акт безболезненного прекращения жизни пациента, страдающего от неизлечимых болезней. В случае людей, с юридической и религиозной точки зрения это запрещено. Хотя врачам разрешено прекратить лечение, вводить смертоносные наркотики или инъекции для прекращения жизни пациента незаконно. Это так, хотя такой ход действий был вызван гуманным желанием положить конец страданиям.

Все это, однако, не означает продления жизни любой ценой, когда она явно близится к концу. Позволение кому-то умереть предполагает признание того, что в заключительной стадии заболевания есть какой-то момент, когда дальнейшее медицинское лечение не приносит пользы, и что человеку в данной ситуации следует позволить умереть естественной смертью со спокойствием и достоинством. Ни в коем случае это не должно включать активное или умышленное прекращение чьей-то жизни. Речь, скорее, идет об отказе начать лечебную процедуру, когда никакое известное излечение невозможно. Хотя мы должны уважать желание человека и право на смерть, нам не нужно помогать ему умереть или совершить самоубийство.

Там где закон считает, что прекращение жизнеобеспечения может соответствовать обязанности врача в заботе о больном, то по соображениям политики, ни в какой из обязанностей врача не входит введение больному смертельной инъекции ради прекращения его муки.

Законная ответственность лица, взявшего на себя обязанность по уходу за другим человеком, который не может ухаживать за собой, например, за ребенком или слабым человеком, делает человека, отвечающего за другого, ответственным за убийство или непредумышленное убийство таким же, как и раньше. Хотя мы должны приветствовать медицинские технологии и использование новых устройств, таких как "чудо" препараты, трансплантация органов, аппараты по очищению крови и так далее, мы должны остерегаться спуска по скользкому склону в долину эвтаназии.

При отключении аппарата жизнеобеспечения после смерти мозга, не будет преувеличением сказать, что это общая проблема для врачей и ближайших родственников умирающего пациента. Задача в следующем: Будет ли лучше, если момент смерти будет ускорен в заведомо безнадежных случаях отключением аппарата жизнеобеспечения? Первая мысль, которая приходит на ум: А можем ли мы быть абсолютно уверены в том, что это безнадежное дело? Чудеса могут произойти и происходят, хотя и редко. Правда или нет, но можно с уверенностью сказать, что в этом мире есть много необъяснимых тайн. Это вопрос, который волновал умы Востока на протяжении многих лет.

Буддизм не одобряет эвтаназию по двум причинам. Во-первых, каждое живое существо имеет результаты собственной прошлой кармы, которую должно выработать и любое вмешательство в его положение не принесет ничего, кроме временного облегчения страданий, которые оно обязано вынести. Вторая причина, осуждающая ошибочную поддержку

эвтаназии, касается совершающего действие и само действие. Сам акт убийства, независимо от его очевидного мотива, может быть связан с прекращением жизни в физическом теле намеренно, что противоречит естественному формированию жизни в соответствии со следующими пятью факторами: психической энергией, кармической энергией, порядком формирования зародыша, сезонным порядком и порядком природных явлений. Чувство принимает форму отвращения к испытанному страданию. Он маскирует свое настоящее чувство под нравственное, достойное похвалы действие и таким образом рационализирует и доказывает себе его правомерность. Если бы он лучше понимал свою психологию, то обнаружил бы скрытую жестокость в момент совершения акта эвтаназии.

Это, однако, не запрещает использование седативных средств и других терапевтических средств смягчающих страдания любого человека. Поступок, направленный на облегчение чьих-либо страданий любыми средствами и создание благоприятной среды для лечения следует считать похвальным. Все, кто участвует в облегчении страданий и в обслуживании больных, должны развивать осознанность в своей повседневной работе не только как в ученой и гуманитарной деятельности, но и согласиться с истиной о том, что она является психологическим процессом искоренения эгоизма, отвращения и заблуждения.

Самоубийство

Самоубийство является актом умышленного и добровольного прекращения своей собственной жизни. Самоубийства разделяются на два типа: традиционные и личные. Первый тип происходит в результате традиции и в силу общественного мнения. Таким примером является харакири, ритуальное самоубийство, сопровождающееся разрезанием ножом брюшной полости японского самурая, совершившего позорный поступок.

Нашему времени более типичны личные самоубийства. В теории принято считать, что самоубийство является результатом неспособности адаптироваться к жизненным стрессам и напряжению.

Самоубийство представляет собой способ решения различных типов личных проблем - одиночество, ненависть, желание отомстить, страх, физическая боль, чувство вины и т.д. Мужчины чаще совершают самоубийства, чем женщины, и это относится ко всем возрастным группам. Тем не менее, женщины делают более неудачные попытки, чем мужчины, либо из-за отсутствия навыков в искусстве убийства или из-за эмоциональных различий.

Большинство людей, совершающих самоубийство, испытывают депрессию. Наибольшее число случаев самоубийства происходит среди тех, чья депрессия сопровождается всепроникающим чувством безнадежности и потери интереса или удовольствия от деятельности. Кроме того, люди старшего возраста, одинокие, разведенные или вдовцы и особенно те, кто пристрастился к алкоголю или наркотикам, подвергаются более высокому риску. Бездомные также подвержены более серьезному риску самоубийства, чем другие.

Самоубийства среди подростков, с другой стороны, являются страшной проблемой. С 1950 года уровень самоубийств среди молодежи удвоился. Подобный рост у женщин, однако, не происходил.

Некоторые эксперты считают, что рост подросткового самоубийства происходит из-за сложности и напряжения современной жизни. Известно также, что телевизионные драмы и новости о самоубийствах способствуют временному увеличению числа молодых, лишаящих себя жизни. Безработица и сложность поиска работы также являются способствующими

факторами.

Есть некоторые предупреждающие сигналы, за которыми следует следить, включая отстраненность от компании друзей и от обычной деятельности; пренебрежение внешним видом; радикальные изменения в питании и привычках сна, а также злоупотребление наркотиками и алкоголем. Некоторые подростки делают свои намерения еще более очевидными. Они могут отдать любимые вещи или сказать: "Я больше не для кого не буду проблемой." Фактический акт самоубийства часто следует за эмоциональной потерей, например разрывом с подругой (или другом), или семейным разводом.

Таким образом, если вы заметите любое из таких изменений в поведении - они должны быть приняты серьезно - вы должны немедленно обсудить с ребенком его проблемы. Например, задайте конкретные и прямые вопросы о том, что он собирается делать. Вынося вопросы на обсуждение можно уменьшить его беспокойство, и он почувствует вашу поддержку. Только тогда вы сможете штурмовать саму проблему и в случае необходимости обратиться за профессиональной помощью.

Вседозволенность современного общества, которая предполагает большую терпимость к ненормальному поведению, может частично нести ответственность за увеличение суицидальных актов, особенно самоотравление.

Отношение общества к суицидальному поведению стало менее нравственным и связанным с применением наказания. В настоящее время существует большая готовность к пониманию, а не к осуждению, но и стремление скрыть случаи самоубийства сохраняется.

Роковой акт самоубийства как правило становится причиной болезненной реакции и чувства вины у тех, кто может думать, что они могли бы предотвратить его, проявляя больше заботы и любви. Неудовлетворенная жажда или неспособность получить то, что желают люди, становится причиной самоубийства. Ни одна религия никогда не мирится с этим жестоким поступком.

В настоящее время телефон широко используется как средство общения между одинокими и отчаявшимися людьми, намеревающимися совершить самоубийство, и ищущими поддержку и консультативную помощь со стороны членов общества социальной помощи. Как и в случае "Анонимных алкоголиков" и других аналогичных организаций, волонтеры работают в качестве круглосуточно доступных консультантов и их услуги в любое время доступны для потенциальных случаев самоубийства. Существует доказательство того, что этот вид услуг действительно в значительной степени помогает предотвратить акты самоубийства.

Психическая неуравновешенность

Психическая неуравновешенность, которую мы рассматриваем как безумие - это еще одна большая проблема. Нарушая этический образ жизни, человек нарушает собственное и чужое спокойствие и счастье. И тогда, занимая свой ум внешними проблемами, человек создает много страдания, волнения, страха и неуверенности.

Многие люди страдают от разочарования и нервных расстройств, поскольку не тренируют свой ум быть удовлетворенным. Они развивают лишь жажду чувственных удовольствий. Для них развитие означает развитие жажды.

В результате они также развивают нездоровую конкуренцию и насилие. Вот как они превратили весь мир в хаос. После этого все призывают о мире. Люди обвиняют в собственных

бедах бога или дьявола. Они молятся и поклоняются чтобы избежать проблем, которые они создали сами.

Теперь мы можем понять, кто же в действительности создает проблемы и кто может их преодолеть. Будда говорит, что внутри вас находится вся вселенная. Когда вы дисциплинируете себя, вся вселенная становится дисциплинированной и мир сохраняется. Нет необходимости просить мира у кого-то другого. Добро и зло, мир и насилие, все существует из-за подготовленного и неподготовленного ума.

Стрессы

Слово "стресс" заимствовано из физики и инженерии, где оно имеет очень точный смысл - это сила достаточной величины, чтобы исказить или деформировать. В психиатрической практике, однако, стресс включает физическую и эмоциональную реакцию человека на давление из его окружения и изнутри самого себя. Есть два основных вида стресса: стресс, связанный с потерей любимого человека или работы, или чувства собственного достоинства, которое возникает, когда уровень устремленности человека невероятно высок, и стресс, связанный с угрозами положению человека, его целям, здоровью и безопасности. Стресс получил такой негативный смысл оттого, что он может стать неизбежной частью жизни, и причиной постоянного волнения. Когда это происходит, человек может испытывать перегрузки и страдать физически или эмоционально.

Стресс может быть вызван рядом факторов, включающих перемены, как хорошие так и плохие, личные проблемы, физические трудности, болезнь т.д. Общие источники стресса: смерть супруга или близкого друга, разделение семьи, развод, сексуальные проблемы, изменение места жительства, уход из дома ребенка, беременность, проблемы с родственниками, неминуемые взыскания за залог, увольнение (с работы), сокращение штатов, изменение рабочих обязанностей или условий труда и проблемы с начальством.

Каждый период в жизни человека имеет свой собственный набор стрессов. В начале жизни, ребенку приходится совладать с непосредственной семейной обстановкой и требованиями школы, приспособление к личности учителя и другим детям может быть очень стрессовым, также как и проблема отношений мальчика и девочки в подростковом возрасте.

Затем возникают академические стрессы в годы учебы в колледже и заботы о выборе карьеры. После окончания колледжа, для большинства существуют проблемы первых лет брака. Они могут быть весьма серьезными и часто приводят к раннему разводу. Проблемы с детьми тяжело сказываются на женщинах, в то время как мужчины испытывают проблемы на первых ступенях карьеры.

Некоторые болезни, вызванные стрессом: язва пищеварительной системы, мигрень, головные боли, депрессия, гипертония, инсульт и сердечные приступы. Непрерывный стресс может ослабить иммунную систему организма, и в результате система может стать менее эффективной в борьбе с инфекциями. Некоторые специалисты даже предполагают, что хронические и чрезмерные стрессы могут способствовать развитию и прогрессированию рака.

Во время стресса тело выделяет мозгом множество химических веществ и гормонов, включая адреналин и кортизол, которые стимулируют реакцию называемую "бей или беги". Адреналин увеличивает пульс и частоту дыхания, и готовит организм к битве с внешней угрозой, или побегу от нее. Кортизол помогает поддерживать свою готовность к борьбе со стрессом. Таким образом, когда мы слышим плохие новости по телефону, наша

непосредственная реакция вызвана адреналином, а затем повышением выделения кортизола.

Гормоны, помогающие нам справиться со стрессом в течение короткого периода могут, однако, вызвать проблемы со здоровьем, если мы подвергаемся длительному стрессу. Постоянный стресс заставляет организм постоянно выделять адреналин и кортизол, и со временем их присутствие в крови может быть разрушительным. Например, длительный высокий уровень адреналина заставляет сердце и легкие работать сверхурочно и удерживать артериальное давление выше нормального уровня. Со временем эти изменения могут способствовать инсультам или инфарктам.

Тревога - это чувство опасения, напряжение или беспокойство, когда получает человек, ожидая опасности. Мы все сталкиваемся с некоторой тревогой при выполнении сложных задач, но слишком большие усилия могут лишить нас трудоспособности. Тревожные расстройства представляют собой наиболее общие группы психических заболеваний, в том числе фобии, панические атаки и посттравматическое стрессовое расстройство. У многих людей есть простая фобия - страх конкретных объектов или ситуаций. Простые фобии встречаются достаточно часто, приблизительно у 3% населения.

Фобии определяются как навязчивый, настойчивый, нереальный, интенсивный страх предмета или ситуации. Наиболее известные фобии: акрофобия (страх высоты); клаустрофобия (боязнь замкнутых пространств); агорафобия (боязнь оставить знакомую домашнюю обстановку и нахождение в толпе или общественном месте) и ксенофобия (боязнь незнакомых людей). Они склоняют человека избегать социальных ситуаций, во избежание унижения или неловкости. Бессонница или проблемы со сном, широко распространена у многих людей по разным обстоятельствам. На самом деле более чем 10% людей могут иметь проблемы со сном. При выполнении заданий в сжатые сроки на работе человек испытывает большой стресс, при этом он может испытывать волнение, и потерять сон. Наши тела предпочитают обычную дневную активность, поэтому посменная работа создает проблемы корректировки режима сна.

Некоторые люди, особенно ветераны войны, могут страдать от так называемых посттравматических событий во время войны, например, взрыв снаряда при артиллерийском обстреле (контузия) и участие в боевых действиях, и часто испытывают такие долгосрочные стрессовые реакции. И симптомы могут появляться или усиливаться еще долго после прошедшей травмы. Человек может испытывать периодические тревожные мысли, воспоминания, страшные сны и кошмары. Человек может быть чрезмерно раздражительным или тревожным и может легко пугаться. Иногда может показаться, что он сдается, теряет интерес к вещам, которые его обычно радовали и чувствует себя оторванным от других.

Самое лучшее что можно сделать, чтобы справиться со стрессом или стрессовыми ситуациями в повседневной жизни, пожалуй, очевидно, но тем не менее важно: сбалансированный рацион питания, здоровый сон, ежедневные упражнения, и свободное время для занятий любимым делом. Не курите и не злоупотребляйте алкоголем или другими наркотиками. Люди, которые легко расстраиваются и крайне чувствительны к стрессу могут попытаться уменьшить свое повышенное возбуждение практикуя релаксацию, медитацию и техники, изменяющие поведение.

Энергию ума нужно тренировать

Необычайная энергия ума или интеллект, которыми обладают человеческие существа, невозможно обнаружить в других живых существах. Однако эта энергия ума является необузданной и свободной, и её нужно тренировать и контролировать, чтобы извлечь из этого

пользу. В противном случае, ум становится главной причиной наших проблем. Когда ум надлежащим образом обуздан путем интенсивных тренировок, тогда побеждают гармония, взаимопонимание и мир, и мы можем выполнять больше добрых дел не только для себя, но и для других. Возьмем пример большой водопад. Представьте себе большую энергию, которая тратится впустую, когда вода падает с высоты тысячи метров с высокого обрыва. Но когда человек контролирует эту энергию и превращает ее в электроэнергию, люди получают от этого выгоду. Но помните, даже когда ум подготовлен, какие бы меры предосторожности, мы не предпринимали чтобы избежать неудовлетворительности нашей жизни, всеобщий закон непостоянства изменяет все в этом мире. Такова природа существования. Существующие вещи меняются и распадаются в зависимости от земных условий. Сочетание элементов и энергии, и их совместное существование производят предметы, которые мы можем увидеть и потрогать, и это дает им иллюзию прочности и постоянства. Причиной их изменений является трение элементов и энергий. Когда видимый объект со временем распадается - это распад элементов и энергий, которое еще более усилился. Энергия не исчезает, но переходит в новые формы, и процессы продолжаются без конца. Это естественное явление, и каждая составная вещь ведет себя таким образом.

Нет никаких оснований рассматривать эту ситуацию как нечто созданное сверхъестественной сущностью, или как нечто, что является результатом наказания за первое преступление. Буддисты считают это природным явлением. Но многие люди считают эту ситуацию проблемой, потому что изменения и непостоянство разочаровывают эту жажду к вечной жизни. Неудовлетворительность жизни начинается тогда, когда мы понимаем, что вечная жизнь на небесах или в аду невозможна.

Энергии наших тел также являются частью космических сил, которые влияют на элементы и энергии в наших физических телах. Некоторые наши физические и умственные проблемы связаны с их влиянием. Некоторые другие неизвестные силы также вносят беспокойство в наши жизни, и эти силы некоторые люди считают проявлением злых духов. Страх, воображение, подозрения и суеверия всегда питаются такими убеждениями, беспокоящими ум. Когда ум обеспокоен, мы страдаем от физических проблем.

Однако, если наш ум хорошо подготовлен и развит на основе понимания, мы сможем предотвратить возникновение многих таких проблем. Поэтому Будда говорил: "Ум следует впереди всех добрых и злых состояний, все они созданы умом." На самом деле, мы страдаем от проблем, потому что они являются следствием наших галлюцинаций. Следуя совету Будды, мы сможем искоренить страх и невежество.

Как встретить смерть

Еще одна проблема, с которой сегодня сталкиваются люди, заключается в том, чтобы примириться со смертью своих близких, в том числе родителей. Мы должны понимать, что смерть - это естественное явление и сколько бы мы ни любили своих пожилых родителей, мы должны осознать тот факт, что биологические клетки человека имеют определенный срок службы. Через какое-то время они прекращают обновляться. Следует ожидать, что в глубокой старости, клетки теряют способность поддерживать баланс разрушения и процесса восстановления и уже не могут поддерживать тело здоровым.

История человечества есть не что иное, как попытка избежать смерти. Различные культуры пытались избежать смерти по-разному.

Ум требует вечной жизни, но жизнь создает непостоянное физическое тело, и мы воспринимаем это как жизнь. После этого неудовлетворительность тревожит ум.

Для тех, кто разумно прожил долгую и счастливую жизнь и имеющих сильную религиозную подготовку, предстоящая смерть может быть даже радостным событием. Когда приходит время умирать, человек становится спокоен и покидает вселенную в спокойствии, уверенный, что он или она прожил безвредную жизнь и способствовал прогрессу человека. В обществах с глубоко укоренившимися религиозными убеждениями и чистейшими культурными особенностями, принято понятие, что смерть неизбежна и является неотъемлемой частью жизненного цикла. Когда это происходит в таких обществах, смерть воспринимают с философским признанием неизбежности и всегда относятся с достоинством.

Человеческие существа являются единственными существами, которые могут понять, что в один прекрасный день им придется взглянуть в лицо смерти. Вот почему они излишне беспокоятся об этом. Беспокойство о смерти не сможет её остановить, так почему бы не принять ее спокойно? Шекспир заставляет Юлию Цезаря сказать:

*"Из всех чудес всего необъяснимей
Мне кажется людское чувство страха,
Хотя все знают - неизбежна смерть
И в срок придет."*

С другой стороны, есть люди, которых вовсе не беспокоят о конце своей жизни или о том, что произойдет после смерти. Тем не менее, большинство людей не только беспокоятся о существующих проблемах, но и заботятся о будущей жизни. Все остальные живые существа свободны от этого чувства.

Мы должны осознать, что, какой бы метод мы приняли, для решения своих проблем, в нашей жизни невозможно получить полное удовлетворение, пока мы не подготовим свои умы и не уменьшим эгоистичные желания. Учение Будды дает нам очень ясное изложение того, как понять природу человеческих проблем и как их преодолеть и как смотреть в лицо смерти без страха.

Помните простое буддийское высказывание: "Жизнь неопределенна, и смерть неизбежна." Смерть это не конец жизни. На самом деле смерть является началом жизни и рождение является началом смерти. Заходящее солнце в этой стране является восходящим солнцем в другой стране. Таким образом, рождение и смерть взаимосвязаны.

"Рождение человека есть рождение печали. Чем дольше он живет, тем глупее он становится. Какая горечь. Он живет для того, что всегда вне досягаемости. Жажда выживания в будущем делает его неспособным жить в настоящем." (Чжуан-цзы)

Будда напоминает нам, что все существующее является непостоянным. С рождением есть смерть; с возникновением есть исчезновение, объединением есть разделение. Как рождение может быть без смерти? Как может возникновение быть без исчезновения? Какое может быть объединение без разделения?

Рождение и смерть - два конца одной и той же палки. Мы не можем устранить смерть и оставить только существование. Во-первых, человек борется, чтобы избежать смерти. После этого, он готовится к смерти. На самом деле мы не существуем, а боремся за существование, которое мы называем жизнью.

Святость человеческой жизни

Высказывания Будды

Ни ради собственной выгоды, ни ради выгоды других (мудрый человек не совершает зла) не возжелает он ни сына, ни богатства, ни царства (совершая зло). Он не должен достигать успеха бесчестными методами. Только тогда такой человек действительно будет благороден, мудр и праведен. – 84

Один день жизни добродетельного и самоуглублённого лучше столетнего существования порочного и распущенного человека. -110

Даже злой видит счастье, пока зло не созрело. Но когда зло созреет, тогда злой видит зло. -119

Даже добрый человек видит зло, пока не созрело добро. Но когда добро созреет, тогда добрый человек видит добро. -120

К тому, кто обижает безвинного человека, чистого и безупречного человека, именно к такому глупцу возвращается зло, как тончайшая пыль, брошенная против ветра. -125

Тот, кто ищет счастье для себя, наносит вред палкой другим любящим удовольствия существам, не будет испытывать счастья позже -131

Таким образом, когда глупец совершает злые дела, он не понимает (их злую природу), из-за своих дел глупый человек мучается, будто горит в огне. -136

Тот, кто силой причиняет вред бессильным и безвредным, вскоре окажется в одном из этих состояний в соответствии с его злыми поступками:

Он подвергнется острой боли, стихийному бедствию, нанесению телесных повреждений, или даже тяжким болезням или потере рассудка, или угнетению, или тяжелому обвинению, или потере близких, или уничтожению богатства, или бушующему огню. После распада тела, такие неразумные люди родятся в состояниях страдания -138, 139, 140.

Тот кто ценит себя, должен хорошо себя защищать, охраняя свой ум. В каждой из трёх страж мудрый человек должен бодрствовать. -157

Поскольку человек сам совершает зло; то сам себя и оскверняет. Сам он не совершает зла; и сам себя очищает. Чистота и нечистота зависит от самого себя. Никто другой не очистит -165

Кто добрым делом, искупает (преодолеывает, отрицает) зло, такой человек освещает этот мир, как луна освобождается от облаков -173

Ах, мы живем счастливо, без ненависти среди ненавистных; среди ненавистных людей мы остаемся без ненависти. -197

Победа порождает ненависть. Победенный живет в боли. Счастливо живут мирные, отказавшись от победы и поражения. -201

От жажды проистекает горе, от жажды проистекает страх, ибо для того, кто полностью освободился от жажды не знает горя, и тем более страха -216

Побеждайте гнев любовью. Побеждайте зло добром. Побеждайте скупость щедростью. Побеждайте ложь правдой.-223

Как ржавчина возникающая из железа, поедает его, так и свои поступки приводят злонамеренного к несчастью. -240

Нет огня подобного похоти, нет власти подобной ненависти, нет сети подобной заблуждению, нет реки подобной жажде. -251

Легко видеть ошибки других, но очень тяжело увидеть свои. Как сено он развеивает ошибки других, но свои собственные (ошибки) он скрывает, как хитрый охотник прячется в камуфляже -252

Существа, которые стыдятся того, что не стыдно, и не стыдятся того, что стыдно, принимают ошибочные взгляды, и переходят к состояниям полным страдания. -316

Существа, которые видят страх в том, что не страшно, и не видят страх в страшном, принимают ложные взгляды и переходят к состояниям полным страдания. -317

Существа знающие ошибочное как ошибочное, и правильное как правильное, принимают правильные взгляды и переходят в состояния полные блаженства.

Если вы не найдете разумного друга, который (подходит) для жизни с вами, кто ведет себя хорошо и мудро, тогда, как царь оставивший завоеванное царство, вы должны жить в одиночестве как это делает слон в слоновьем лесу. -329

- Дхаммапада

Биографический очерк

Преподобный доктор К. Шри Дхаммананда Маха Наяка Тхера

Преподобный доктор К. Шри Дхаммананда, старейшина среди Малазийской Сангхи служил Буддизму Малайзии более 42 лет, как духовный лидер, ученый, советник и друг. Он родился 18 марта 1919, в селе Киринди, провинции Матара, на юге Шри-Ланки.

Он начал своё официальное светское образование в возрасте семи лет и вскоре развил большой интерес к Буддизму. С помощью распоряжения дяди, который был главным монахом в местном храме, и на примере набожной матери, он был посвящен в сан монаха в возрасте 12 лет. В это время он получил имя "Дхаммананда", что означает "тот, кто испытывает счастье от Дхармы"

Посвятив 10 лет детальному изучению учения Будды, в возрасте 26 лет он получил диплом в области лингвистики, философии, и Палийском Каноне от Видьяланкары Пирилены. Он получил степень магистра индийской философии в 1949 г. в Индийском Университете Бенареса. Прослужив Буддизму в Шри-Ланке в течение трех лет, преподобный Дхаммананда был выбран для поездки в Малайзию.

В 1950х и 1960х в Малазийский Буддизм не принимался во внимание образованными

китайцами, которые считали его не более чем суеверием. Преподобный Дхаммананда через Буддийское Миссионерское Общество, опубликовал много статей и брошюр по всем аспектам Буддизма, и, как следствие, многие люди узнали о настоящем учении Будды. Некоторые из книг, которые он опубликовал, называются так: "Во что верят буддисты?", "Как жить без страха и беспокойства", "Счастливая супружеская жизнь", "Куда стремится человечество" и "Медитация, единственный путь".

Хотя он и не был ярким проповедником, преподобному Дхаммананде удалось покорить умы молодых и образованных его ясным, простым и научным представлением Дхармы Будды. Преподобному Дхаммананде присвоено звание Почетного Доктора во многих университетах по всему миру, и Королем Малайзии дарован королевский титул Джохана Сетии Махкоты. Кроме того, он обладает, как их описал Будда, семью благородными Качествами Великого Человека в Сакка Сутте (4:31):

- Он любезен, уважаем, культурен, духовный наставник и терпеливый слушатель, глубок в беседах и никогда не наставляет беспочвенно".

Бенни Ляу Вун Кхин