

Антон Штангл

МАЯТНИК
ОТ БОЛЕЗНИ К ЗДОРОВЬЮ

 **ПИТЕР™**

Санкт-Петербург
Москва • Харьков • Минск

1997

ВВЕДЕНИЕ

Имей мужество воспользоваться своим разумом.

Иммануил Кант (1724–1804)

Sapere aude! — Осмелься быть мудрым!

Гораций (65–8 до Р. Х.)

В последние годы каждый человек, обладающий критическим складом ума, мог заметить, как в широких кругах общественности постоянно усиливается чувство неловкости, а то и недоверие, испытываемые по отношению к так называемой науке. Ибо естествознание вчерашнего дня все отчетливее показывает свои слабые стороны, проистекающие именно из одностороннего признания лишь материи и интеллекта.

В противоположность этому естествознание завтрашнего дня основывается главным образом на достижениях ядерной физики и изучении атомарных процессов, происходящих внутри мнимо «неживой» материи и живых клеток всех организмов. Уже сегодня значение этого становится очевидным. Естествознание начинает преодолевать им же установленные границы вчерашнего дня по мере того, как открывает для себя мир всем движущей, таинственной — поскольку необъяснимой — энергии, являющейся одновременно как силой созидания и сохранения Вселенной вообще, так и основой материи и духа. Стало быть, мы вновь, как и в прежние времена, намереемся рассматривать естественные и духовные науки в неразрывном единстве. Главным свидетелем этого процесса был великий естествоиспытатель Макс Планк, который недвусмысленно сформулировал: «Материи самой по себе не

существует. Существует единственно животворящий, незримый, бессмертный дух как первооснова материи, которого я не боюсь назвать Богом».

В рамках вышеупомянутого процесса в последнее время стали вновь «современными» многие древние знания и способности человека. Ныне все больше людей проявляет к ним интерес, например, к проблеме жизни после смерти и влиянию этого на наше поустороннее существование, к телепатии и ко всему, что теперь объединяют под словом «парапсихология» в самом широком смысле.

Характерным признаком является и ускоряющееся, хотя и слишком медленно, развитие медицины от «традиционной» (понятие, приобретающее негативную окраску), которая рассматривает лишь тело и постижимое рациональным путем, к холистической медицине. Последняя рассматривает человека в целом и склоняется к признанию важнейшей роли души-духа в овладении и управлении чисто физическими (телесными) процессами.

За всем этим стоит древнейшее и теперь опять «современное», оставшееся за узкими рамками естественных наук вчерашнего дня знание: все, что существует и происходит, обусловлено действием колеблющейся, текущей энергии, будь то в чисто материально-физической, психической, духовной или спиритуальной сфере. Человеку, открывшему на это свои глаза, наш книжный рынок предлагает самые разные издания. И у него не остается никаких сомнений насчет того, что описываемое фундаментальное знание может быть ложным. Но, конечно, далеко не все люди, которые это осознают, имеют четкое представление о поистине глобальном значении этого знания, меняющего все наши воззрения на мир.

Тут мы подходим к проблеме радиэстезии: лозоходство и работа с маятником, которой мы уделяем главное внимание в настоящей книге, тоже принадлежат к данной сфере. Ибо с незапамятных времен известный и используемый феномен нашел теперь свое объяснение. Я уверен, что практически каждый специалист, работающий с маятником, и лозоходцы всех направлений имеют более или менее ясное представление об этом особом фоне своего «искусства», и оно всегда

хранилось в их бессознательном. Если в многочисленных публикациях о маятниках последних десятилетий названный фон лишь более или менее обрисовывается, то я не боюсь предать необходимые для интересующихся сведения гласности. Исходя из этого, в первом разделе книги я остановлюсь на духовном фоне, в котором, спустя многие годы занятия данной проблематикой, глубоко убежден. И поскольку за каждым моим словом стоит полное убеждение, я публикую эту книгу не под псевдонимом, как поступали другие серьезные радиэстезисты, работающие с маятником.

Обстоятельность первого раздела книги продиктована двумя причинами. Во-первых, только человек, постигший в целом оставленный без внимания фон работы с маятником, сделает глубокие и интересные выводы из этой книги, что необходимо для будущей долговременной и успешной деятельности. И, во-вторых, ему, благодаря новым знаниям, будет легче осознать необходимость работы над собой, над своим дальнейшим развитием. Ведь кажущиеся нередко удивительными результаты, достигаемые с помощью маятника, снова и снова приводят его в контакт с силами, стоящими за маятником, к все и вся создающей и сохраняющей, непрерывно колеблющейся и текущей праэнергии, к покровительствующему началу, к божественному. И приглашение этих сил задуматься о своей основополагающей внутренней установке, поразмышлять над делами земными, о своей задаче в этом мире, о своем образе жизни человек уже не может просто так пропустить мимо ушей, как делают это многие. Тут вновь приходит на ум столь часто подчеркиваемая глубокими мыслителями идея, что все истинное и великое в сущности является простым. Именно простота вытекает из единого, замкнутого в себе целого. Об этом весьма красноречиво и убедительно свидетельствуют мельчайшие колебания, управляющие нашим маятником при кажущемся таким таинственным образом его движений.

Не только по вышеназванным причинам предлагаемая книга не должна явиться прозаически очередной публикацией о маятнике. На основе моей продолжающейся всю жизнь психологической работы она призвана показать исключительно широкие возможности познания с помощью маятника

душевного склада, мотивов и равным образом столь решающе важного здоровья человека, а также пробудить в нем соответствующую инициативу. Вместе с тем и сугубо практическая сторона, т. е. различная, нередко поразительная, помощь, которую может оказать маятник в повседневности, будет освещена достаточно подробно.

Кто, по причине своей предубежденности, с самого начала отвергает работу с маятником как «лженаучный» подход или полный абсурд, хотя в реальности жизни она тысячи раз подтверждала обратное и оправдывала себя во всех только что перечисленных сферах, пусть остается при своем мнении. Это его дело. Вероятно, такой человек сей же час выпустит из рук эту книгу. Она написана не для него. Никто иной как он сам должен отвечать за последствия бессмысленного самоограничения относительно своего мышления и своей личности. Знаете, как просто и метко охарактеризовал один японский мастер дзэн данный вид мышления? «Солнце не виновато в том, что слепой не видит своего пути!»

Кто, однако, желал бы освободиться от своей предубежденности или намерен это сделать, тому содержание первого и последующих практических разделов книги даст хороший стимул для проявления инициативы и окажет разнообразную помощь. Именно для таких людей написана эта книга. И, конечно, для всех тех, кто уже давно более или менее успешно обращается с маятником. Последние, вероятно, найдут ниже объяснение до сих пор труднообъяснимому для их сознательного мышления. Связанное с этим укрепление свойственной им убежденности только углубит их внутреннюю уравновешенную сосредоточенность мысли и будет содействовать достижению еще более значительных результатов.

Кто эффективно работал с маятником, кто вновь и вновь вдохновлялся точностью и мудростью показаний своего индикатора (маятника или лозы, рамки), тот знает, что данный феномен, непостижимый нашим разумом, является несомненной реальностью. Тот знает, что все это происходит не случайно, а подчинено своим законам. Тот знает также, что отпугивающий некоторых людей страх перед действием «темных сил» и любые предостережения на сей счет абсолютно необо-

снованны, покамест человек, работающий с маятником, использует данный инструмент и силы, выразителем которых он является, без эгоистических намерений, из действительно чистых побуждений. Мы еще поговорим об этом подробнее.

Практически каждый человек способен работать с маятником (как и заниматься лозоходством). Ограничения обусловлены двумя причинами.

Во-первых, этому следует учиться. Любой талант предполагает развитие и обучение. «Способность должна превратиться в навык» (Гете). Работа с маятником требует времени и определенного терпения. Но не боги горшки обжигают. Все мы, живущие в этом мире, должны прикладывать те или иные усилия, ибо ничто не достается даром. Предостережение против стремления опередить события, поскорее добиться успеха здесь особенно оправданно.

Во-вторых, фальшивые результаты и фальшивый прогресс обусловлены исключительно душевным складом, характером человека, работающего с маятником. В сущности, очень простой набор составляющих маятника как инструмента в состоянии открыть перед нами широкие, даже глобально широкие возможности духовной сферы, о которых в настоящий момент мы даже не подозреваем. Но этот новый, поистине безграничный мир познания отверзнется лишь «духовно чистому» человеку, который будет пользоваться маятником только из добрых намерений, ради хорошего дела, без эгоистических устремлений и прежде всего во благо ближнему. А это — вопрос исключительно внутреннего развития индивида. Данная внутренняя связь, не желающая поначалу открываться нашему трезвомыслию, в скором времени и в широком объеме проясняется для того, кто работает серьезно.

Хотя практически все можно установить с помощью маятника, однако он — не панацея, как ошибочно полагают некоторые: бдительность и критичность, в первую очередь по отношению к себе самому, всегда актуальны. Это относится как к начинающим, так и к продвинувшимся. Отдельные люди, желая произвести на других впечатление своими «возможностями», подвергают себя опасности: истинные помогающие им силы быстро истощаются. Многие из далеко продвинувших-

ся знают, что лучше работать в полном уединении и в глубоком уважении и смирении перед непостижимой силой, за это они одариваются все более глубокими знаниями. Поразительным озарениям, которые их ожидают, несть конца.

Каждый должен самостоятельно освоить обращение с маятником, начав с практической работы и шаг за шагом продвигаясь, благодаря собственным стараниям, от решения простых, малых задач к более сложным. Так приходят навык в работе с прибором-индикатором, внутренняя уверенность и осознание того, что ничто иное как наша собственная душа, наше бессознательное, наше глубокое внутреннее «я» — как мы привыкли это называть — приводит маятник в движение. Эта книга может дать вам лишь необходимый толчок к правильным действиям и предотвращению распространенных ошибок.

После второй мировой войны швед Даг Хаммерскьельд, как генеральный секретарь Организации объединенных наций, самоотверженно, всеми силами боролся за выполнение своей задачи укрепления мира, и он твердо знал, что подлинный прогресс человечества зависит ни от чего другого, как от работы каждого отдельного человека над собой. Д. Хаммерскьельду принадлежат глубокомысленные слова: «Самое долгое путешествие — путешествие внутрь себя». Во время этого путешествия, которое все мы совершаем, правильно понимаемая работа с маятником может нередко оказать помощь. Благодаря маятнику мы вновь и вновь приходим к жизненно важному выводу, что наш малый человеческий разум не в состоянии охватить бесконечный и вездесущий мир духа, всем движущую и непостижимую для нас созидательную силу. Путешествуя внутрь себя, очень многие пребывают в состоянии поисков правильного пути. Пусть эта книга со своими инициативами послужит на нем своеобразным проводником. За все мои труды это было бы лучшей наградой.

Антон Штангл



НЕСКОЛЬКО СЛУЧАЕВ ИЗ ПРАКТИКИ РАБОТЫ С МАЯТНИКОМ

Ниже, предваряя последующие рассуждения, приводятся некоторые случаи из повседневной работы с маятником. Они свидетельствуют о поразительных, даже потрясающих воображение точности и мудрости — как я сформулировал это во введении — указаний маятника, какими бы необъяснимыми они ни были для нашего критического разума. Это нечто такое, что может повергнуть нас в изумление, что стоит у истоков каждой глубокой философской мысли, как выразился однажды великий Платон (427–347 до Р. Х.). Поскольку подобное изумление перед кажущимся непостижимым явлением побуждает вечно бодрствующую познавательную склонность человека к неустанному разведыванию истины, то для его постоянного стремления к мудрости великого порядка должны, очевидно, существовать четкие границы.

1. Поиски целебного растения.

Однажды для определенной цели нам понадобилось совершенно определенное целебное растение, которое, по словам старожилков, «в наших краях не встречается». Маятник после продолжительных колебаний дал противоположный ответ. Затем при поисках на топографической карте (масштаб 1:25 000) он указал на длинную просеку, расположенную в северо-восточном уголке нашего богатого лесами ландшафта примерно в получасе ходьбы от дома. И именно там действительно были обнаружены несколько хорошо развитых экземпляров редкого растения.

2. Причина прорыва воды в фундаменте дома.

После сооружения большой пристройки прямо внизу жилого дома, стоящего на склоне, в яме с насосом для откачива-

ния сточной воды постоянно имел место прорыв воды. При сильных дождях приходилось выносить до 40 ведер в день во избежание переполнения отстойника и повреждения свыше 100 кв. м полезной площади. Затем был установлен автоматический насос. Однако на протяжении почти двух лет любые попытки специалистов укрепить фундамент близстоящей наружной стены, через которую или же под которую, собственно говоря, только и могла литься вода из находящейся рядом земляной насыпи, ни к чему не приводили. К всеобщему удивлению, призванный на помощь маятник указал на плане построек совсем иное направление: с холма вниз к уже давно стоящему дому и его фундаменту! Раскопки в точно обозначенном месте подтвердили правоту маятника, а произведенные затем на склоне за жилым домом изоляционные работы свели зло на нет вплоть до сегодняшнего дня.

3. Распознавание загадочной болезни ребенка.

Один лично незнакомый специалисту, работающему с маятником, пятилетний мальчик начал страдать непонятными сильными болями в области брюшной полости. Все усилия врачей, в том числе светил медицины, оставались безрезультатными. Отец ребенка, хорошо знавший вышеупомянутого специалиста, рассказал ему по телефону (удаление 150 км) о своей беде и, в соответствии с полученными рекомендациями, полностью сосредоточился на сыне. Маятник указал на воспалительный процесс в тонком кишечнике. Новые усилия медиков, предпринятые специально в этом направлении, подтвердили диагноз маятника, и была установлена точная причина болезни: спустя несколько недель ребенок полностью выздоровел.

4. Определение наиболее значимого учебного предмета.

Дочь, перешедшая на вторую ступень гимназии, должна была, ввиду будущей сдачи экзамена на аттестат зрелости, сделать выбор в пользу углубленного изучения определенного предмета. Она склонялась к биологии, поскольку успевала тут лучше всего, однако терзалась сомнениями, потому что ей нравились еще два предмета, а именно: немецкий и физика. При опросе всех преподаваемых в гимназии предметов маятник, к

удивлению школьницы, выявил как наиболее благоприятную в плане удовольствия от обучения, ценности для жизни и шансов на получение хороших отметок географию. У дочери за это ничто не говорило: ни преобладающие интересы, ни прохладное отношение к «недалекой» учительнице. После долгих сомнений она все же решилась. Спустя немного времени была назначена новая учительница, которая необычайно увлекательно преподносила материал, способствовала пробуждению интереса к учебе и, в конечном счете, прекрасной успеваемости.

5. Починка старинных часов.

Напольные часы, изготовленные в Бургундии примерно в 1860 году, с исправным часовым механизмом никак не хотели идти, несмотря на не прекращающееся в течение ряда месяцев экспериментирование с вбиванием плоских клинышков из твердых пород дерева под все четыре угла корпуса. Правильной регулировки не получалось, и вследствие этого опорные детали часового механизма оказывали слишком большое сопротивление трению. В своих ответах маятник указал, что следует поднять передний левый угол на $\frac{3}{10}$ мм, опустить передний правый угол на $\frac{6}{10}$ мм, а оба задних угла оставить как есть, и часы безупречно работали на протяжении нескольких месяцев, пока с наступлением зимы и возникшей из-за этого легкой деформации деревянного корпуса не понадобилась новая регулировка.

6. Данные о глубине и дебите источника.

Человек, умеющий работать с маятником, принимал участие в курсах лозоходцев, специализирующихся на получении данных о водотоках и всех связанных с этим проблемах. При практической работе на местности руководителем курсов была поставлена задача исследовать особенно богатые источники и как можно точнее определить ведущие к ним водотоки и дебит (количество воды, даваемое источником в единицу времени). Наш специалист по маятникам, будучи новичком в этом деле, тщетно пытался разобраться, как исчислять их согласно реагированию лозы и мудреному физико-математическому методу. Но тут он вспомнил о своем маятнике и

сделал временную 100% шкалу. Спрошенный им маятник указал два водотока: первый на глубине в 40 м с дебитом 30 л/сек. и второй на глубине в 30 м с дебитом 25 л/сек., общий дебит, таким образом, составил 55 л/сек. Данный достигнутый ментальным путем результат оказался точен и удостоился наивысшего количества баллов в статистике успеха руководителя курсов.

7. Обнаружение вредоносного геопатического отягощения и помощь.

Один лично знакомый специалисту по маятникам, очень занятой коммерсант (живущий в 400 км от радиэстезиста) вскоре после переезда в свой новый дом начал страдать бессонницей. Несмотря на все принимаемые в таких случаях меры, положение дел усугублялось. Пересланный план дома был проверен с помощью маятника и соотнесен с глобальной координатной сеткой (решетка Хартмана). Непосредственно под кроватью (район изголовья) выявилось пересечение так называемой двойной зоны с магнитной линией напряжения и к тому же под самым изголовьем — водопроводящий легкий сброс. Кровать была передвинута на точно указанное свободное от нарушений место. Уже через несколько дней положение со сном значительно улучшилось, а спустя несколько недель он стал крепким и здоровым. Еще через некоторое время опытный лозоходец лично перепроверил спальную комнату: не зная о результатах работы с маятником, он косвенно подтвердил их.

В дальнейшем я буду возвращаться к описанным семи случаям, показывая, что именно происходило в каждом из них как с принципиальной, так и с совершенно практической точки зрения при достижении изложенных результатов.



ПОЧЕМУ ВОЗМОЖНА РАБОТА С МАЯТНИКОМ

Секрет кажущегося загадочным феномена

Горацио, есть многое и на земле и в небе,
О чем мечтать не смеет наша мудрость!

Шекспир

Работа с маятником и лозоходство представляют собой *древнейший опыт человечества*, которым умело пользовались еще древние египтяне. На нашем жизненном пространстве в эпоху раннего средневековья маятник и лоза нередко применялись при возведении кафедральных соборов, церквей и монастырей, а позднее — при поисках воды и руды. Сегодня это уже не нуждается в доказательствах. Так как история радиэстезии (этому названию всего несколько десятилетий) излагалась на страницах целого ряда книг, нет нужды повторять многократно сказанное.

Лучше обратимся сразу к вопросу, который в публикациях о маятниках или полностью обойден вниманием, или о нем говорится вскользь, или, наконец, пытаются приводить только краткие объективные данные. Вместе с тем в начале каждого серьезного труда, посвященного этому уникальному феномену, автор задается вопросом, который ставит перед собой всякий бодрствующий дух: *какова основа данного феномена*, как его можно объяснить? В более ранние времена это явление «объяснялось» исключительно внутренней бодростью духа восприимчивых к тому людей. С открытием истинной природы материи и всего сущего, но прежде всего благодаря достижениям совре-

менной ядерной физики, стало возможным осознать сущность маятникового феномена и посредством нашего критического рассудка. Невзирая на большое количество скептиков, я хотел бы отважиться на такую попытку, в надежде, что значительная часть читателей способна освободиться от с малых лет привитого нашему поколению взгляда, что материя этого мира постоянна, а мы, люди, преходящи. Если я намерен развеять простое, в сущности, противоречие между упомянутым взглядом и работой с маятником (и радиэстезией вообще), то, ради настоящего понимания, следует кое-что пояснить.

Возможно — и я вас могу понять, — вы как читатель, думающий прежде всего о практической стороне, при следующих рассуждениях проявите нетерпение, полагая, что без них вполне можно было бы обойтись. Чтобы облегчить вам понимание нижеследующих рассуждений, я хотел бы очень кратко охарактеризовать лежащую в их основе взаимосвязь: истинным органом восприятия того, что вызывает движения маятника (или отклонения лозы, рамки), является наше собственное тело, точнее сказать: единство тела и души-духа. Маятник (или лоза, рамка) реагирует единственно на мельчайшие изменения, которые совершаются в нас самих, и делает их очевидными для наших органов чувств: таким образом, он является как бы не более чем указующей стрелкой инструмента нашего тела. Примите эту констатацию просто за рабочую основу. На последующих страницах ситуация прояснится, и, в конце концов, будут сняты все вопросы. Пусть даже поначалу вам так не покажется, но: *все* пункты, обсуждаемые в этой вводной части, являются важными для использования маятника в будущем; прежде всего для понимания и совершенствования в дальнейшем способности работать с маятником.

Все суть колеблющаяся, текущая энергия

Решающая основа не только для осознания этой истины, но и для глобального изменения наших представлений о мире зиждется — что было обозначено уже во введении —

на уже бесспорном на сегодняшний день факте: все, существующее в познаваемом нами мире, является, в конечном итоге, ничем иным как проявлениями *колеблющейся, текущей энергией*, какие бы внешние формы она ни принимала для восприятия нашими органами чувств или как бы ни оставалась ими незамеченной. Каждый, кто не пытается отвернуться от этого фундаментального знания по причине его поистине радикального воздействия на унаследованный привычный образ мыслей, может прочесть об этом сегодня во многих опубликованных трудах ученых разных направлений. Поскольку это является и основой для понимания так называемого духовного или энергетического исцеления, то я уже обозначал существенные грани означенного в тесной связи с достижениями современного естествознания в книгах, посвященных данной теме. Заново излагать те же мысли на этих страницах в рамках предлагаемого издания было бы чересчур расточительно.

Важно понимать, что *человек* — не одно лишь тело с его материальными органами, в первую очередь он является *существом, пронизываемым разнообразными энергетическими потоками*, т. е. формой проявления колеблющейся, текущей энергии, о которой только что шла речь. Как всем нам известно, материя тела преходяща. Его же энергия, наделяющая жизненными силами, не исчезает по непреложному закону сохранения энергии. Мы привыкли называть эту силу, дарящую телу жизнь, «душой». Откуда появляется она в преддверии «рождения» и куда улетучивается после «смерти»? Уже из этого вытекает, что самое существенное в нас, т. е. наша «сущность», должно присутствовать еще до рождения и что оно не может превратиться в ничто после умирания тела — во что сегодня верят многие, — а продолжает существовать. И наше тело является только внешней оболочкой или проявлением образующей ядро нашей сущности колеблющейся, текущей энергии. Лишь пока она течет и колеблется, мы живы в своем теле, как однозначно показывает ЭЭГ (электроэнцефалограмма).

Мы часто слышим и говорим, что человек состоит из тела, души и духа, или: он силен душой и духом. Если мы обязаны

своей жизнью «душе», то что же тогда есть «дух»? Сегодня многие ставят его в один ряд с «разумом», т. е. способностью ясномыслия, способностью мыслить логически, критично и объективно, или, по крайней мере, постоянно над этим работать. Выражаясь другими словами: многие ставят «дух» в один ряд со способностью связывать одну информацию с другой, опыт с опытом («ассоциативная способность») и делать из этого выводы. Кто так думает, скован все тем же основополагающим воззрением: человек ничто иное как его тело. Для разделяющих это мнение людей «дух» должен, конечно, быть предметом всестороннего изучения, связанного с тщательными исследованиями мозга. Такой ответ на вопрос, что есть «дух», едва ли может удовлетворить нас, принимая во внимание упомянутые достижения современного естествознания.

Ибо остается открытым вопрос, откуда появляется та загадочная сила жизненной энергии, которую мы обозначаем словом «душа». Разгадать эту загадку, в принципе, нетрудно, если еще раз подумать *о сущности человека и его месте в этом мире, обратив свои взоры во Вселенную*, где наша планета — называемая Земля — представляет собой лишь крохотную частичку. Истинно мизерные размеры нашей с вами звездочки, затерявшейся среди миллиардов других звезд нашей Галактики, говорят сами за себя! И речь идет только об одной-единственной из могущих быть доказанными минимум 20 миллионов галактик находящейся в постоянном развитии Вселенной, в которой каждая галактическая система в отдельности включает в себя, как было сказано, миллиарды звезд. И при подобных расстояниях, которые во всем этом истинно бесконечном, невысказанных масштабах космосе являются для нас абсолютно непостижимыми, мы обладаем в высшей степени развитым «разумом»? Единственное, на что способен наш разум, ввиду высказанных соображений, — это на осознание подлинной малости отдельного человека как одной из составляющих более чем пятимиллиардного сообщества людей, населяющих сегодня нашу малую звездочку Землю. часть непостижимой для нас Вселенной.

Осознание этого факта наполнит наши мысли и сердце единственно высочайшим смирением перед мощью *абсолют-*

но загадочной для нас силы, которая создала и продолжает формировать необъятный космос, управляет им и руководит. Эту загадочную и безмерную силу с ее всемогуществом мы можем именовать по-разному: обозначать естественнонаучно как «пра-» или «космическую энергию», религиозно — как высшую созидательную силу или «Бог», философски — как могущественную силу духовного порядка, что стоит над всем, или просто как «дух». Это, однако, лишь различные слова, служащие для обозначения единственно существенного, все той же силы.

Теперь, под конец этих по сути — как было сказано — очень простых умозаключений, мы имеем ответ на вопрос, *откуда черпает наша жизненная энергия или «душа» свою силу.* Если, как мы видели, все, что касается существования мнимо неживой материи и живых организмов, есть ничто иное как форма проявления текущей, колеблющейся энергии, то все сущее может быть лишь следствием безмерного, непостижимого всемогущества «праэнергии», или «Бога», или «духа». Таким образом, индивидуальную душу отдельного человека можно, для пущей наглядности, сравнить с каплей воды в безбрежном океане духа.

Теперь мы имеем ясное представление о человеке и его основных данностях: брэнном теле, непреходящей или бессмертной душе и беспредельном духе, от которого наше тело как бы получило нашу душу во временное пользование. Теперь мы понимаем также глубинный смысл понятия душа-дух, которые неотделимы друг от друга, потому что являются, в конечном счете, единым целым.

Теперь мы знаем и о том, что так называемое *современное естествознание* вовсе не такое уж современное. Оно просто возвращается к воззрениям на мир греческих атомистов (Левкипп, Демокрит), философов, которые за полтысячелетия до Христа в нашей культурной среде (вероятно, инспирированной азиатским пространством) точно знали об атомарной или энергетической конструкции Вселенной и всего сущего. Наши современные естествоиспытатели, такие, как упомянутый в начале этой книги Макс Планк и целый ряд других великих, как Нильс Бор, Вернер Гейзенберг, Вольфганг Паули и, наконец, Альберт Эйнштейн, благодаря своим ум-

ственным способностям лишь научно обосновывали то, что древним, в частности грекам, было известно до раскола науки на науки духовные и естественные, а именно: об изначальном единстве космоса и все сущего.

Это достаточно знаменательно, что древние греки своим словом «logos» обозначали дух в самом широком смысле, как пра- и созидательное духовное начало и как человеческий разум, личностные, абстрактные мыслительные способности. Ибо, если можно так выразиться, *разум есть лишь инструмент духа*, связанный с нашим телом и мозгом, без того, чтобы дух в нашем земном мире перестал быть действенным. Ныне, однако, наш разум развивается совершенно односторонне в условиях пагубного раздвоения единой науки и одновременно при достойном восхищения техническом прогрессе повергает в зависимость от него, едва ли не становящуюся все более рабской. Мы уже не в состоянии оставаться полными хозяевами техники и всех ее достижений, разве что еще можем использовать их в том смысле, как это нас устраивает. А причина? Мы забыли, что представляем собой нечто большее, нежели только разум. Вместо того, чтобы подчиниться господству духа, мы стали добровольными рабами его слуги: разума. Так мы превратили слугу в господина. И должны теперь за это расплачиваться, вынуждены изо дня в день считаться с разнообразными крайностями, которые будут умножаться до тех пор, пока мы в последний момент не осознаем истину и не сумеем сделать надлежащих выводов относительно своего образа действий. Все выглядит так, будто «современному» человечеству сей шаг по различным причинам сделать ранее невозможно.

Но достаточно принципиальных рассуждений. Исходите из фундаментального факта, что все сущее является лишь *различными проявлениями текущей, колеблющейся энергии*. Осознать это во всем своем значении очень важно именно сейчас. Посему уместно немногословно на практических примерах показать, насколько разнообразно отражается это почти во всех сферах жизни.

- ◆ Говорящий человек производит посредством голосовых связок гортани колебания (от 16 до 20 000 в секунду).

воспринимаемые ухом и транслируемые нервами мозга. Так возникают звуки, которые мы слышим.

- ◆ То, что мы видим, опять же в нашем мозге, есть результат ультракоротких колебаний с длиной волны от 4 до $7/10000$ мм; их могут воспринимать наши глаза, чтобы потом транслировать через зрительные нервы в компетентные структуры мозга.
- ◆ Возможности развития ребенка в существенной степени predeterminedены еще до его рождения особыми колебаниями, которым плод подвергается в утробе матери.
- ◆ Техника стекловолокна, революционизирующая сегодня передачу информации, позволяет с помощью одного единственного светового волнового проводника или световолокнистого кабеля посредством использования различных колебаний квантов света или фотонов передавать одновременно до 10 000 (междугородных) телефонных разговоров и другую информацию. Ибо чем больше колебаний посылается — конечно, в рамках так называемых пределов — по линии данного вида текущего потока, тем больше информации может при этом передаваться.
- ◆ Акулы и другие хрящекостные рыбы, как, например, скапы обыкновенные, ориентируются в окружающей среде по колебаниям крайне слабых электромагнитных полей, которые они воспринимают сверхчувствительными клетками пасти. Они реагируют уже на различие напряжения от $1/500$ микровольт.
- ◆ Летучие мыши снабжены, как известно, аппаратом, действующим по принципу радара, который позволяет им с немислимой для нас быстротой ориентироваться в полной темноте и ловить на лету добычу, насекомых, на основе особых колебаний, которые они издают и сами же воспринимают отраженными от мелких насекомых, что дает им возможность точно рассчитывать величину по-

стоянно меняющегося расстояния и корректировать направление дальнейшего полета.

- ◆ Об инстинкте животных: их необычайно чуткое восприятие колебаний не «подавляется», как у нас, людей, посредством интеллекта. Особенно близкие нам собаки, прежде всего те, которые продолжают оставаться «детьми природы», не будучи испорченными человеком, дают нередко великолепные примеры так называемого шестого чувства, о котором, в сущности, здесь также идет речь. Собака, гуляющая в лесной чаще вместе со своей юной хозяйкой, сразу чувствует при приближении постороннего мужчины, с какими намерениями, добрыми или злыми, он смотрит на милостивую девушку, и ведет себя соответственно. В последнюю войну летчики снова и снова становились свидетелями инстинктивной уверенности овчарки и карликовой таксы, каждая из которых при приземлении одного за другим 20–40 самолетов наперед знала, в какой машине сидит ее любимый хозяин: тотчас после приземления самолета, когда его мотор еще не успевал заглухнуть, она мчалась во весь опор к той и никакой другой машине, выказывая по-собачьи свою радость. Известна также берлинская собака, которая еще вечером точно знала, что последует ночная воздушная бомбардировка и своим беспокойным поведением предупреждала об этом хозяев и других жителей дома: она никогда не ошибалась. Чем иным, как не абсолютно чистым органом восприятия тончайших, «носящихся в воздухе» специфических колебаний энергии, можно убедительно объяснить эти и многие другие свидетельства «инстинкта»?

- ◆ Электрические поля воздействуют на наш организм, хотя мы этого не ощущаем. Земля — огромный, электрически заряженный шар, у поверхности которого окружающее его электрическое «поле» принимает различный вид под влиянием разнообразных факторов, напр., в долинах и на высотах, в зависимости от времени дня и года, влияния луны и т. д. Другое чрезвычайно важное воздействие оказывает радиоактивное излучение, которое мы тоже

не способны воспринимать нашими органами чувств. И оно зависит от разнообразных факторов, таких, как высота, водное пространство, водные артерии, строение почвы, строительные материалы и т. д.

- ◆ Ультразвуковые волны, как известно, могут оказывать разное воздействие, полезное и вредное, например, причинять ущерб здоровью, быть достаточными для смерти животных, препятствовать росту растений. Кроме того, вот уже несколько лет мы знаем, что дисгармонические звуковые колебания крайне отрицательно сказываются на жизненных функциях человека и животного. Ведь музыка есть ничто иное как волны, т. е. колеблющаяся энергия. Многократно доказано, что определенная дисгармоническая музыка нарушает рост растений, а гармоническая, наоборот, значительно ему способствует.
- ◆ Полное прекращение деятельности мозга в форме тотального отсутствия колебаний при ЭЭГ служит для сегодняшней медицины вернейшим признаком наступающей смерти. Хоть медики это и констатируют, однако едва ли задаются вопросом об общей взаимосвязи, которая стоит за этим «симптомом».
- ◆ Наблюдения 1974 года за умирающими выявили так называемую «пси-энергию», действующую в атомарной сфере и переживающую физическую смерть.
- ◆ Мироздание преисполнено колеблющейся энергией. В своем непрерывном движении она подчиняется самодействующим механизмам управления. Мы называем их законами природы. Все сущее, таким образом, безостановочно развивается согласно внутренним законам. В этих механизмах регулирования или законах, которым подчинено все и вся, мы можем видеть волю Бога или той стоящей над всем силы, о которой только что шла речь. В конце концов, вышеозначенные законы не являются плодом размышлений философов и теологов, они суть абсолютная, живая и вездесущая реальность! Порой она может

наводить на нас страх: что мы знаем о непостижимой всемогущей силе, которая стоит над всем сущим, доступна ли она восприятию нашими органами чувств или нет?

- ◆ Все, окружающее нас в жизни, пронизано волнами, т. е. колеблющейся энергией всевозможного вида. Многообразно влияет она и на наше тело. Но ничего этого мы не замечаем, потому что у нас отсутствуют соответствующие органы восприятия. Разве ощущаем мы хоть в какой-то мере радио- или телеволны, сопутствующие нам повсюду? Факт их существования неоспорим, но попробовали бы вы утверждать это лет 100 назад — сразу бы оказались в сумасшедшем доме. И почему только люди не учатся на таких и многих других ошибках, тотчас отвергают все, что не в состоянии охватить умом в данный момент?

Небольшой ряд приведенных выше примеров можно умножать до бесконечности. Благодаря своей бесспорной реальности, они способны *убедить в правильности наших рассуждений* каждого, кто не застит себе взор шорами. Однако существует большое и нередко определяющее различие между тем, «оцениваем» ли мы вышеутверждаемое нашим сравнительно поверхностным умом как преходящее, т. е. признаем его правильность наряду со многим другим, и тем, «убеждены» ли мы на подсознательном уровне в том, что наша глубинная сущность именно такова. В этом смысле мы можем быть совершенно уверены:

- ◆ что в нашем мире в самом деле — и не только по мнению ученых и специалистов в области мозга — *все, что существует*, выстроено по атомарному принципу, т. е., по сути, есть ничто иное как *беспрерывно колеблющаяся, текущая энергия*;
- ◆ что мы, люди, в самом деле — опять же не только по мнению ученых и специалистов в области мозга — *живем в ограниченной сфере наших органов чувств*. Действительный, истинный мир, который должен быть

гораздо, гораздо больше, шире и «глубже», нежели нам известный, более или менее сокрыт, очевидно, от нас людей. Посредством наших ограниченных органов чувств мы можем воспринимать далеко не все и тем самым не осознаем, что фактически существует в невидимом, неслышимом, неосвязаемом для нас мире. Лишь тогда, когда мы будем готовы осознать это во всем его значении, мы постигнем некоторые из тайн необъятного мира макро- и микрокосмоса, мира больших величин и мира величин малых. Прежде всего необходимо научиться не отрицать несомненные факты единственно по той причине, что мы *не* или *пока не* в состоянии их объяснить. И именно это характерно для многих людей, работающих с маятником. Решающее значение всегда должен иметь факт, а не то или иное его толкование!

Тут нам открывается *еще одно в высшей степени многозначительное знание*, которое для многих из нас является новым, ибо не согласуется с нашими односторонне материалистическими представлениями о мире. Мы срослись с этими односторонними представлениями, сами того не осознавая. Речь идет о *факте человеческой ауры*. Она окружает вообще все живущее. Аура — всего лишь особое словечко для обозначения излучения колеблющейся энергии, которая — как мы это видели — является сущностью жизни. Известный нимб на иконах имеет к ней прямое отношение. Очень чувствительные дети на первом этапе психосексуального развития могут иногда видеть ауру у других, что в виде исключения наблюдается и у взрослых. Последние сомнения в ее существовании устранены всемирно известным кирлиановским фотоснимком высокой частоты (назван по имени русской супружеской четы физиков, которая в 1936 году впервые сумела фотографически зафиксировать загадочное излучение листка). Сегодня каждый без особых материальных затрат может сделать такие снимки, которые своими яркими красками и лучезарностью при изображении преисполненных радости жизни людей и, наоборот, тусклостью и замутненностью при изображении людей подавленных могут привести в изумление.

В принципе, ауру можно *разделить на три слоя*: сравнительно близко прилегающий к телу «физический», который и соответствует более всего физической сущности человека, психический и духовный, радиус излучения которого достигает: у духовно высокоразвитого человека более одного метра в пространстве. Связь этих трех слоев или оболочек тонкоматериального тела с грубоматериальным осуществляется посредством колебательного излучения. Особый характер ауры относительно окрашенности, ширины и т. д., есть ничто иное как выражение сущности личности в целом.

Дальнейшие рассуждения на эту тему были бы здесь излишними. В настоящий момент для нас важно знать, что опытный специалист по радиэстезии, работающий с лозой (рамкой), маятником и энергетическим сенсором (о нем в последней главе), может очень точно определить границы ауры у отдельного человека, равно как и ее нарушения, указывающие на телесную болезнь. Более подробно о колебаниях, связанных с аурой, мы поговорим позднее.

Выводы о феномене маятника

Итак, мы имеем базу для того, чтобы сделать на пути своего умственного развития следующий шаг, который прежде всего поможет полностью осознать кажущийся загадочным маятниковый феномен. Как нам известно, даже мысли и чувства есть колеблющаяся энергия, что неопровержимо доказывает ЭЭГ, запись колебаний, связанных с деятельностью мозга. Колебания различаются в зависимости от вида мыслей и чувств. По ЭЭГ опытный специалист может «прочитать», какого рода процессы преобладают в мозгу обследуемого человека.

Давно известно и доказано, что наши мысли являются своего рода энергией. Но логически следующий из этого вывод странным образом не делается. Все естественные науки отдают должное безусловному закону сохранения энергии, который гласит, что энергия не исчезает, не может превратиться в ничто, она непреходяща. Если наши мысли фактически бесспорно являют-

ся энергией и как таковые представляют собой лишь форму проявления способности человека мыслить или человеческого духа, *то мысли наши, равно как и дух, тоже должны быть непреходящи* или — как мы обычно говорим — бессмертны. Отсюда вытекают, не говоря уже о понимании продолжения жизни души-духа после смерти тела, два в высшей степени важных для нашей практической деятельности и особенно — в чем мы скоро убедимся — для темы этой книги выводы:

1. Мельчайшие колебания, производимые нашими мыслями, устремляются в безграничные дали (если исходить из нашего, человеческого, понимания расстояний). Это объясняет:

- ◆ все тысячекратно засвидетельствованные на сегодняшний день факты передачи мыслей (телепатия) и так называемого «исцеления на расстоянии», при котором духовный целитель делится силой энергии со страдающим человеком, чтобы укрепить жизненные силы последнего и тем самым оказать ему помощь;
- ◆ подтверждаемое более редко, но бесспорно существующее ясновидение, т. е. видение обычно сильных по своему эмоциональному воздействию событий, совершающихся в данное время в других местах;
- ◆ тоже нечасто подтверждаемое, но неоспоримое предвидение непосредственно предстоящих или других грядущих событий, которые в эмоциональном плане оказывают, опять же, сильное воздействие, и, наконец,
- ◆ быстрые ответы-движения маятника (подробнее об этом в дальнейшем), благодаря которым радиэстезист постигает материальные и духовные взаимосвязи, невзирая ни на какие расстояния. Кто понял ауральный феномен, тому нетрудно уяснить, почему с помощью маятника возможно исследование такой сложной человеческой личности (см. раздел книги «Психологическая работа с маятником»!).

Если вы все еще сомневаетесь в движущей силе этих мельчайших потоков энергии, можете перечитать и спокой-

но обдумать недавно законченное произвольное перечисление форм проявления текущей колеблющейся энергии. Или вспомните о том, сколь часто вы совершенно неожиданно, спонтанно, встречались глазами с человеком, который уже смотрел либо поворачивался лицом в вашу сторону. Или сколь часто вас и духовно близкого вам человека, находящихся на значительном расстоянии друг от друга, посещала в одно время та же мысль, что подтверждал звонок, тотчас сделанный ему по телефону, или его аналогичный вызов.

2. *Мельчайшие колебания энергии сохраняются на времена* (опять же в рамках того, чем для нас, недолговечных людей, являются «долгие времена»). Ибо они не могут превратиться в ничто. Их весьма специфические волны продолжают свои колебания. Напрашивающиеся выводы для нас, «просвещенных» западных людей, не столь очевидны. Другое дело — древнеазиатский постулат «Акаша-хроники». В переводе с санскрита слово «акаша» означает «первоначальная субстанция». В данном случае исходная точка зрения такова, что всякая первоначальная, всякая пра-начальная субстанция суть дух: дух в том смысле, как это излагалось выше. Учитывая наши в большей степени естественнонаучно окрашенные представления о мире, станет понятнее, если «дух» мы заменим на равноценное ему, более привычное для нас понятие энергии, первоначальной энергии, которая создала все вокруг. Сообразно с этим материя в целом есть только дух или энергия. Это, в принципе, полностью подтверждается современной ядерной физикой. Первоначальная субстанция представляет собой ничто иное как мельчайшие колебания, вплоть до сопряженных с любой мыслью и любым действием, которые продолжают неизменно распространяться. В сущности, речь идет о том же, что метафизики называют универсальным духом, универсальной природной или мировой памятью. Итак, мы вновь приходим к глобальному выводу: все суть колеблющаяся, текущая энергия!

Если в западной христианской Библии неоднократно говорится о «книге жизни», о «книге Бога», где записано все, что человек делает и думает, то это есть ничто иное как азиатская «Акаша-хроника», имеющая всеобъемлющее непреходящее значение. Таким образом, мы видим: индийско-азиатский

постулат, из которого для нас, людей, вытекают фундаментальные выводы, *не настолько далек от западного образа мыслей*. Кто не знает о рожденном древнееврейским христианским вероучением трепете в связи с констатацией и предостережением «Бог все видит, Бог все слышит»? В «просвещенных» западных умах эта мысль померкла и сошла на нет лишь с расколом одной-единственной науки на естественное и гуманитарное направление из-за якобы существующего между ними антагонизма. «Акаша-хроника», стало быть, вовсе не чужда по своей сути нашему образу мыслей, если только мы сумеем путем спокойных раздумий преодолеть первоначальное «просвещенное» изумление с его импульсивным отказом от мысли о единстве и, в конце концов, полностью встанем на эту позицию.

Разве все кажущееся «фантастическим» или трудно постижимым, например, принимаемые ныне как данность радио- и телеволны, атомарные процессы, рентгеновское излучение или — чтобы не отдаляться от человека — следы памяти (энграммы) в нашей нервной системе и мозге или по-прежнему в высшей степени загадочные для нас процессы в нашем теле, управляющие его жизнью в столь разнообразных деталях и почти чудесным в своем взаимодействии образом не истинны? Вывод относительно особого предмета нашего обсуждения таков: если все это правда, то не может быть никаких сомнений в том, что для опытного радиэстезиста, работающего с маятником, ни относительно пространства — как мы видели это ранее, — ни относительно прошлого не существует временных ограничений.

Этот вывод становится еще более очевидным благодаря нижеследующему соображению, которое чрезвычайно существенно в плане наших представлений о человеке и мире в целом. Принять его к сведению — как вы впоследствии убедитесь — по меньшей мере очень важно, если не необходимо для понимания определенных указаний маятника. Речь идет об *учении реинкарнации, перерождениях человека*. После того, что нам теперь известно, они — никакая не сказка, как полагают многие. По понятным причинам я не могу останавливаться на этой проблеме. Интересующие вас сведения вы с

немалой для себя пользой почерпнете из многочисленных литературных источников. Замечу лишь, что для большей части человечества перевоплощения личности являются само собой разумеющимися уже несколько тысячелетий. Ряд недвусмысленных изречений Иисуса свидетельствуют, что так же думал и он. В частности, он не раз называл Иоанна Крестителя Илийей. Некоторые отцы церкви первого тысячелетия после Рождества Христова констатируют, что они писали и учили в этом духе. И только на II Константинопольском соборе в 553 г. (который церковь формально никогда не признавала, т. к. он был созван восточно-римским императором Юстинианом, а не папой) соответствующее учение было при весьма редком единодушии большинства отвергнуто и осуждено как ересь. (Кстати сказать: тут люди вновь присвоили себе право выносить решение по поводу «божественных» данностей, изначальных закономерностей, словно могут упразднить руководящую роль неизменно действующих сил создания!)

Кроме того, не менее актуален для этической и моральной сферы жизни всеми признанный и непреложный закон *причины и следствия*. Почему о нем намеренно забывают, почему не распространяют его действие на одну из центральных проблем человечества? Неравенство, несправедливость, страдания возникают не «случайно», они выпадают на долю отдельного человека в связи с его *кармой* (санскрит: «активное действие»), т. е. в соответствии с его хорошим или плохим, с моральной точки зрения, поведением в этом и предшествующих перерождениях, на основе его заслуг и прегрешений, согласно железному закону причины и следствия. «Что посеешь, то и пожнешь» — кто не знает тех или иных вариантов этой поговорки, восходящей к христианским книгам?

Многократно повторяющиеся перерождения в этой земной жизни означают дальнейшее душевно-духовное развитие. И тысячи видов страданий, которые мы переживаем, являются так сказать, лишь уроками самосовершенствования школы жизни и постижения истины. Как сказал Иисус, Царство Божие — внутри нас, но вместе с тем, конечно, и ад.

Учение о реинкарнации *обеспечивает каждому человеку абсолютную справедливость во времени и пространстве.*

И для каждого его приверженца оно представляет собой неисчерпаемый источник сил. Такие люди понимают, что ответственны за себя целиком и полностью и не могут прикрываться мнением и указаниями других, какое бы высокое положение ни занимали последние в этом мире. Каждому человеку изначально доступно осознание истины, добра и красоты, как сказал об этом Платон в своем идеалистическом учении об идеях, и неужели мы, ныне живущие, настолько несовершенны, что не в состоянии воплотить в реальность три названных идеала духовного бытия? Справедливо скорее противоположное. В западной культурной среде целый ряд выдающихся, обладающих критическим складом ума людей признавали и признают реинкарнацию, из немецкоязычных можно было бы в числе многих других назвать Лессинга, Гете, Гейне, Шопенгауэра, Германа Гессе.

Узость нашей естественнонаучной позиции становится еще более очевидной при мысли о том, что *природа не терпит никакого нарушения равновесия*. Сегодня, по всем известным причинам, мы понимаем это гораздо лучше, чем раньше. Альберт Эйнштейн не переставал восхищаться совершенной гармонией во Вселенной, управляемой Богом, той непостижимой чудесной силой, которая действует по своим, на все распространяющимся законам. И каждое нарушение равновесия, гармонии должно быть исправлено.

Всемирно известная исследовательница явления смерти доктор Элизабет Кюблер-Росс любит повторять: «Наше бессознательное знает все». *Наша душа — и вправду нечто всеведущее*. Она с незапамятных времен хранит в себе акаша-хронику, и чем более развита она духовно, тем глубже опыт восприятия ею мельчайших доступных колебаний. Поэтому во все времена существовали ясновидящие, которые могли и могут заглянуть в прошлое или узнать о событиях, происходящих в данный момент где-либо в другом месте мира. Они видят полностью скрытое от обычного человека. Для них прошлое и настоящее одно и то же, ведь любые излучения и колебания присутствуют в «здесь-и-сейчас». Принципиально каждый человек обладает данной способностью восприятия, которая просто в высшей степени подавлена, «дегра-

дирована» под влиянием нашего односторонне развитого и высокомерного интеллекта.

Сколь велика она может быть или насколько может развиться у отдельно взятого человека, зависит, в сущности, только от него самого, а именно: от его психического и духовного уровня, чему в дальнейшем мы еще уделим должное внимание. Кроме того, зависит это и от личностной чувствительности, умения настраиваться на совершенно особые колебания, на специфические духовные импульсы, исходящие от так называемых содержаний мыслей или сознания. При всем том (подробнее о предпосылках ниже) маятник — как уже ранее упоминалось — представляет собой лишь инструмент души, делающий доступным недостижимое для разума. Это очень похоже — правда, речь идет о гораздо более чутком приборе — на работу с радиоприемником, который для приема передачи настраивают на волну определенной длины. В обоих случаях, однако, суть заключается в том, что получение информации связано со строго определенной частотой колебаний. Например, известный всему миру «спящий пророк» Эдгар Кейс был не способен в состоянии бодрствования к своим бесчисленным, рационально необъяснимым пророческим озарениям — для этого ему требовалось погрузиться в гипнотическое состояние с полным отключением интеллекта.

Как осуществляются колебания маятника

После того как мы уяснили, в принципе, взаимосвязи, лежащие в основе работы с маятником, перед нами встает в большей мере практическая проблема, относительно которой нашему критическому рассудку тоже нужны удовлетворительные объяснения: *чем обусловлены «материально-телесные» и весьма специфические движения маятника или его фигуры, которые по-своему выражают происходящее в сфере души-духа при внутреннем сосредоточении на конкретном вопросе? Иначе говоря: как происходит, что маятник, выступающий в качестве инструмента души-духа, начинает двигаться*

хотя и по-разному, но всегда совершенно определенным образом, реагируя на тончайшие и мельчайшие колебания?

У этой проблемы, в сущности, тоже имеется простое и убедительное объяснение. Если человек, покамест душа-дух в этой жизни «помещается» в его теле, есть абсолютное единство души-духа и тела — в чем не может быть никаких сомнений, — то мельчайшие колебания должны происходить не только в душе-духе, но и *одновременно в теле*. Об этом однозначно свидетельствует ЭЭГ, когда каждое, даже очень слабое «душевное» изменение в чувствах тотчас обнаруживает себя в «физических» колебаниях клеток мозга. Если человек как единое целое души-духа и тела выступает в роли своеобразного органа восприятия, то мельчайшие колебания не могут не присутствовать в его теле.

А человеческая рука? Разве не является она чудеснейшим из созданных природой аппаратов для улавливания мельчайших колебаний? И хотя они не воспринимаются нашими грубыми органами чувств, однако, несмотря на длину подвеса, нити или цепочки, приводит же она маятник в движение. Тончайшие душевно-телесные колебания являются, очевидно, настолько ясными для держащей маятник руки, что у одного и того же человека при довольно ограниченных принципиальных возможностях ответа маятника (движения вперед, в сторону, круговое левовращательное и круговое правовращательное) всегда осуществляются сходным образом. Движения маятника отличаются завидным постоянством. К тому же каждому опытному радиэстезисту, работающему с этим индикатором, наверняка знакомо характерное легкое дрожание висящего маятника, когда после постановки вопроса на него влияют еще нечеткие или противоречивые колебания, из чего впоследствии получаются абсолютно однозначные и ясные ответы-движения.

В принципе, сходное объяснение позволяет представить указание на тот факт, что все сущее, особенно все живое, на основе своего атомарного строения и связанных с этим глубинных микроэлектрических процессов, *испускает лучи*: излучение собственной жизненной силы радиэстезиста, другого или других людей, на которых он настроился, причем с микро-

электрическими процессами сопряжены излучения радиоактивное, магнитное и иного рода. Как мы видели, излучения или колебания приходят и из прошлых времен, из далеких пространств, отраженных в «Акаша-хронике» или «Книге жизни». Кирлиановская высокочастотная фотография показывает, насколько удивительно в соответствии с постоянно меняющимися чувствами и мыслями проявляет себя ситуация с излучением энергии при целостности тела и души-духа.

Установите маятник над магнитом или маленьким компасом, и вы увидите, как он тотчас продемонстрирует совершенно определенную последовательность различных движений с неизменным их повторением. Большим скептикам это дает возможность наглядно убедиться в действии движущих сил. Совершенно очевидно, что кажущиеся загадочными колебания маятника подчиняются физическим законам, т. е. непреложным законам природы, все особые формы проявления которых мы, современные люди, еще не познали, как, впрочем, и многое другое в этом мире! Например, даже для маститых ученых по сей день остается загадкой «сущность» электрического тока, бегущего по нити в лампочке накаливания или по обмотке мотора, но факт остается фактом: лампочка светится, мотор вертится! Разве колебания маятника не столь же загадочны и чудесны, не столь же «необъяснимы»? И тут, и там мы ничего не «знаем» о движущей силе и ее секрете. Но мы знаем о ее непреложности, что важно в практическом смысле, и крепко за это держимся. Быть может, того и достаточно? К слову сказать, не доказывает ли утомление или даже чувство истощения, которое у начинающего дает о себе знать значительно быстрее, чем у тренированного радиэстезиста, наличие тех сил, которые на них влияют?

Предпосылки индивидуальной маятниковой способности

Теперь обратимся к вопросу, который для каждого заинтересованного лица является особенно волнующим: *как обстоит дело с маятниковой способностью отдельного челове-*

ка? Если вы внимательно следили за предшествующими рассуждениями, то вас не удивят приводимые ниже предпосылки:

1. Маятниковая способность как форма проявления так называемого радиэстезического дара находится в *прямой зависимости от индивидуальной душевно-духовной ступени развития*. Внутренне слабо развитые люди не могут или в довольно ограниченных рамках способны работать с маятником, причем преимущественно в сфере материальных интересов. Для душевно-духовно высоко развитых людей едва ли существует предел маятниковой силы. Их душа, их бессознательное знает все, и им требуется лишь установить соответствующий контакт посредством правильной работы с маятником. Конечно, развитие личности не происходит само собой. Мы должны предпринимать какие-то усилия, работать над своим личностным ростом, развивать в себе позитивное начало. Это предполагает труд, нередко упорный, причем терпят неудачу многие из тех, кто превыше всего ставит личный комфорт и собственное «я». Принципиально, пожалуй, каждый человек обладает радиэстезической способностью, но ее необходимо развивать: а это, наряду с выполнением упражнений и приобретением опыта, предполагает следование по пути самосовершенствования, ведущего к зрелости. По этой причине я еще вернусь к данной установке.

2. Как недавно упоминалось, маятниковая способность во многом зависит от *личной чувствительности к совершенно особым колебаниям*, т. е. восприимчивости по отношению к специфическим духовным импульсам, исходящим от всевозможных содержаний мыслей или сознания. Лишь при развитии высочайшей сенсильности с характерным для нее пониманием других и всего сущего человеку может открыться «Акаша-хроника» в полном своем объеме. Если даже от природы женщины в среднем превосходят мужчин по чувствительности, то для конкретного случая никаких ограничений быть не может, поскольку существует достаточно много в высшей степени сенсильных мужчин.

3. Способность к всецелой настройке на другого человека, на совершенно иные вещи, нежели те, что волнуют только

тебя, предполагает глубинное подавление своего ЭГО, *освобождение от эгоизма* любого толка. Скажем, могли бы вы достичь этого в полной мере? Тут, пожалуй, кроется самое большое препятствие для повышения маятниковой силы, равно как и для достижения более высокой ступени развития в смысле изложенного в 1-м пункте. Хороший радиэстезист стремится единственно к тому, чтобы:

- ◆ найти истину только ради истины, из искреннего стремления к познанию;
- ◆ бескорыстно помогать другим людям из по-настоящему доброго к ним отношения или из любви к ближнему.

Иисус оставил после себя три основных наказа:

- ◆ *Возлюби Господа Бога*, что означает: с всегдашним смирением и благоговением относись к всемогущей созидательной силе, которая создала и тебя, которая «объемлет тебя сзади и спереди» (Псалом 138.5).
- ◆ *Возлюби самого себя*, что означает: благословляй свое бытие, но не забывай и о другой его стороне, переноси все тяготы, что с ним связаны, без роптания, даже с благодарностью, ибо ничто не происходит без причины, ничто не лишено смысла, ничто не является напрасным.
- ◆ *Возлюби ближнего твоего, как самого себя*, что означает: ты не один, ты отвечаешь за других, как за самого себя.

И если четыре главных добродетели буддизма таковы: преисполненная любви доброта, сострадание, сорадость и хладнокровие, то не та ли же тут установка по отношению к ближним?

Таким образом, речь всегда идет о чистом, не эгоистическом мотиве: не о собственном кошельке, не о славе своей, внешнем признании, не о привлечении к себе внимания и не о суетном восхищении со стороны окружающих, не говоря уж о стремлении к власти над другими. Человек, оказывающий помощь искренне, помогает ближнему в трудностях и нужде не ради заботы о своем «я».

4. Без исключительной «концентрации» или, лучше сказать, без высочайшего внутреннего сосредоточения человека, работающего с маятником, на поставленном вопросе, на определенной личности или на соответствующих обстоятельствах никто не может достичь оптимального результата. *Все* в человеке, не только его интеллект, но и гармоническое, скрытое в себе единство интеллекта и глубинных слоев чувств должно быть активизировано посредством мобилизации личных сил для готовности к приему ответа. Он дается лишь в том случае, когда, при полном сосредоточении на решаемой с помощью маятника проблеме, не отвлекают никакие посторонние мысли, даже *самые незначительные*. Причем напряженные волевые усилия тут совершенно неуместны. (В связи с этим я не очень люблю слово «концентрация»!) Ибо всякое внутреннее напряжение означает блокирование потока энергии, блокирование входящих и/или исходящих колебаний. Понятие внутреннего сосредоточения, собранности, отражает, таким образом, гармонию, достигнутую в глубине души, и абсолютный внутренний покой: всякая спешка, всякое нетерпение ослабляет и нарушает результативность. Для работы с маятником необходимо время! Вспомните о целиком и полностью погруженном в свою игру ребенке, и перед вашим мысленным взором предстанет образец оптимального внутреннего сосредоточения!

5. Почти само собой разумеющимися являются также кругозор человека и жизненный опыт, которые являют настоящую смесь эмоционального восприятия вещей и критичной рассудочности, что создает *базу для подлинного самообразования*, над которой ничуть не будет довлеть образование школьное и итог внутренней переработки суммы переживаний и опыта прошлого.

6. И, наконец, я должен — возвращаясь к первому пункту — еще раз подчеркнуть мысль о *глубоком благоговении перед всемогущей, стоящей над нами силой*, которую мы привыкли именовать божественной, или Богом. Тут естественным спутником является смирение, которое диктуется осознанием собственной малости перед лицом этого непостижимого для нас всемогущества, и именно смирение суть

подлинная религиозность. Тут неуместно заносчивое сравнение себя с менее сильным радиэстезистом и тем самым с менее развитым в духовном плане человеком. Тут неуместны какие-либо попытки злоупотреблять своей способностью для получения больших барышей, выигрывания призов на конкурсах или в лотереях. Такие попытки, разумеется, приведут к фальшивым результатам и причинят ущерб маятниковой силе. Ибо за ними не стоит ни жажда познания, ни бескорыстное желание служить ближнему.

Но вернемся к недавно поднятой проблеме: *как я могу стать более зрелым и тем самым повысить свою маятниковую силу?* Излагать здесь своего рода концепцию воспитания человека, благодаря чему вы в полном объеме приобретете важные знания, необходимые в том числе для дальнейшего саморазвития, едва ли имеет смысл. Вы с пользой для себя можете почерпнуть соответствующую информацию из других источников (книг). Шесть приведенных выше пунктов говорят о необходимости дальнейшего саморазвития, равно как и о «читаемых между строк» трудностях, которые придется преодолевать. Все мы — лишь слабые люди, на долю которых выпало жить на Земле: чтобы выжить в окружающем нас мире, мы должны учиться защищать себя, самоутверждаться, добиваться успеха. А это означает: формирование и усиление своего «я». Но одновременно мы должны жить в мире внутреннем, в подлинном *re-ligio*, что означает совсем противоположное: учиться смиренному подчинению безмерной, божественной силе, истинной духовности в узких рамках своего положения внутри могучего мироздания. А это означает: подавление собственного «я», предание его забвению. При наличии такого противоречия мы не должны погубить себя духовно. Это действительно нелегко. Ответственность за нахождение правильного пути лежит на каждом человеке в отдельности. Ибо мы одарены своей долей единой духовной силы и внутри нас звучит призыв к утверждению истины, красоты, добра и справедливости. Вспомните: каждый из нас — капелька в безбрежном океане духовной силы!

Внять божественному призыву к формированию идеального образа человечества, призыву к утверждению истины, доброты,

и справедливости в этом мире, является, в конечном счете, *наказом человеку и смыслом нашего бытия* в несовершенном, окружающем нас мире, преисполненном трудностей и страданий. В своем несовершенстве человек, конечно, очень далек от того, чтобы иметь развитой обозначенную способность своего духа. Но он несет ее в себе, как зернышко самоусовершенствования, как росток будущего полного развития своих духовных способностей и сил. Развивать их — предназначение человека. Правильное понимание этого возможно лишь в связи с осознанием целостности своего естества — единства тела, души и духа. Ибо пока человек пребывает в здешней форме бытия, он имеет не только тело, оно служит лишь внешним выражением его духа-души. Сообразно с этим работа человека с маятником охватывает все три названные сферы его природы.

Духовный рост осуществляется медленно. Для нас, нетерпеливых людей, даже слишком медленно. Посему следует набраться терпения. Вместе с тем развитие не знает застоя. Направление его определяем исключительно мы сами: будет ли оно способствовать стойкому усилению «я» или неуклонному росту нашей «самости», т. е. внутреннему созреванию личности в смысле шести недавно приведенных пунктов. Тут не позволительны никакие насильственные скачки, внутренний процесс роста должен протекать спокойно и тихо, в глубине нашего естества. Он происходит независимо от голой рассудочности (исключительно привитой нам), от полученного формального образования, от внешней позиции, занимаемой нами в этой жизни, плюсов ее и минусов. Перед лицом великой, божественной силы все люди, конечно, равны, будь они могущественны или слабы, благородны или низки, богаты или бедны, будь они представителями каких-либо официальных «конфессий» или формально «неверующими». Тут каждый ориентируется на собственную внутреннюю сущность, сам оценивает свою роль в этом мире и следует ей. Равным образом духовный рост, разумеется, не зависит от жизненных будней, т. е. от возраста или старости нашего тела, т. к. душе-духу, по своей природе, едва ли знаком земной темп времени. По годам молодой человек может быть гораздо более зрелым, чем некто иной, достигший, скажем, преклонного возраста!

Достаточно сенсительные, чувствительные натуры тотчас ощущают особые колебания, исходящие от других людей: вам, наверное, тоже встречались лица, которые, благодаря более высокому душевно-духовному уровню развития, привлекают к себе внимание всех окружающих (за исключением разве что грубо-нечувствительных) особенным исходящим от них излучением. Или, наоборот, такие, чье грубоматериальное излучение сразу вынуждает других людей дистанцироваться, как внутренне, так и внешне?

Согласно *учению о реинкарнации и абсолютной справедливости*, которую оно проповедует, мы, по соображениям высшего порядка, вынуждены появляться в телесном облике в этом мире до тех пор, пока не сможем, исходя из праведности своего бытия и благодаря соответствующему душевно-духовному уровню развития, перейти в чисто духовный мир, избавив себя от пребывания в преисполненном страданий мире материальном. Сколь много перерождений или инкарнаций потребуется для этого перехода, зависит только от нас самих. Наша бессмертная, переживающая бременное тело душа-дух приводит в действие свои личные колебания и на основе достигнутой ступени развития переносит нас в потусторонний мир, чтобы заново инкарнировать в надлежащее тело. Так происходит до тех пор, пока мы не в состоянии оказываемся осознать вину за плоды собственных неправильных действий, не искупаем ее посредством постоянных усилий, направленных на внутреннее развитие.

Таким образом можно понимать нашу задачу в этом мире: цель — перед нами, путь к ней известен. Несколько ранее я уже цитировал библейские слова о том, что Царствие Божие внутри нас, равно как и то, что мы называем адом. Не заключается ли в осознании этой действительно абсолютной справедливости, постоянного суда, который мы сами безотчетно вершим над собой, истина божественного порядка?

Итак, уже сам вопрос, обусловлена ли работа с маятником (и радиэстезические исследования вообще) особыми природными задатками личности, содержит в себе ответ, принимая во внимание наши предшествующие рассуждения. От природы каждый человек обладает радиэстезической способно-

стью. Как сказал Гете: «Человек — величайший физический прибор». Подобно всякому другому дарованию эта способность требует лишь основательного обучения и тренировки. Каждому радиэстезисту, работающему с маятником, следует «тренировать» себя посредством постоянной работы и не забывая о самокритике. При этом мы действуем по принципу «от простого к сложному». И тогда дремлющая в человеке способность может развиться вплоть до доступного ему максимума. Достижение этого максимума зависит, опять же, исключительно от *степени внутренней зрелости*. Маятниковая способность повышается, таким образом, только в связи с динамикой внутреннего роста, а это означает ничто иное как путь, ведущий к осознанию целостности, к созреванию в глубоко духовном смысле. Под целостностью же имеется в виду единство как тела и души-духа, так и, в более широком смысле, тела и души-духа с миром, в котором человек живет, и его внутренними законами, единство со всем сущим, как с мнимо неживой материей, так и с живой субстанцией, единство с космосом, единство с повсеместно текущей и колеблющейся энергией, без созидательного действия которой ничто не может существовать. Итак, мы можем уверенно заявить: внутреннее развитие в направлении к целостности есть, по сути, ничто иное как развитие, направленное на достижение глобального внутреннего единения с божественным, насколько это возможно для нас, несовершенных людей, живущих в этом несовершенном материальном мире. Важно только прикладывать усилия к тому, чтобы не растерять эти крупинцы понимания глубокой истины о великом единстве!

Надо сказать, что *сегодня удивительно много людей во всем мире все более* отворачиваются от рационалистического, материально ориентированного вида мышления и обращают свои взоры в сторону целостности. Это, конечно, не случайно. В прежние времена такой процесс протекал скорее скачкообразно, на что отчетливо указывают имеющиеся неизбежные недостатки, ошибки развития и прочие огрехи и махинации в данной области. Твердый, сильный по своему характеру человек застрахован в отношении подобного соскальзывания и потери набранной высоты из-за эгоистических побуждений, т. к. он

знает, что дальнейшее развитие, осуществляемое в направлении к духовному миру, является, в сущности, лишь возвращением к истокам всего сущего и ведет к полному избавлению от страданий и лишений. Тем сильнее он желает продвигаться по этому пути дальше, отказываясь от любых эгоистических действий, могущих сыграть единственно роль преград.

Существенные последние замечания

Опытные радиэстезисты порой задаются вопросом, *не являются ли часто невероятно точные ответы маятника, которые поистине ошеломляют своей правильностью навеянными или данными, в конечном счете, высшими духовными силами, находящимися по ту сторону бытия.* Разумеется, только в тех случаях, когда человек из чистых побуждений, со смирением и убедительно просит о помощи. Тут мы подошли к проблематике жизни и смерти, кармы и перерождения, бессмертия души, перехода в чисто духовный мир и неизбежных его спутников, духов или ангелов, или духовных помощников. Мы вновь должны вспомнить о законе самосовершенствования, довлеющем над нами, людьми, и открывающем перед нами по мере личностного созревания более высокий духовный или «спиритуальный» мир и, в конце концов, превращающем его в реальность. Кто вновь и вновь получает такого рода помощь, особенно когда его тяготила какая-нибудь мучительная проблема, разрешившаяся вдруг поистине чудесным образом, приобретает глубокое убеждение в действии сверхъестественных сил. Практически своим смирением он как бы вызвал их из подсознания. Словом: «Когда в вас чувства нет, все это труд бесцельный» (Гете).

Тут неуместно углубляться в эту щекотливую тему. Достаточно заметить, что десятилетиями активно ведущиеся исследования феномена смерти и поступающие со всех концов света, от представителей всех народов и слоев населения многочисленные свидетельства о проявлениях и изъяснениях потустороннего, духовного мира поразительно совпадают в существенных деталях. Причем настолько, что даже люди.

настроенные критически, прежде всего вследствие одностороннего мировосприятия, привитого образованием, вскоре пересматривают свои взгляды, избавляясь от предрассудков. На эту тему сегодня написано немало книг, из которых интересующийся феноменом смерти читатель может извлечь ценную для себя информацию.

Теперь мне следует *предостеречь от* одного лежащего на поверхности *искушения*. Для целеустремленного человека всегда существует опасность, вытекающая из самой природы целеустремленности и связанная с желанием поскорее достичь ощутимых «успехов». Кто только начинает работать с маятником, нередко ставит перед собой такие задачи, решить которые ему еще не под силу. Это просто-напросто невозможно в связи с его нынешним уровнем развития. Он до них пока «не дорос», ибо у него отсутствует по меньшей мере одна, но чаще несколько предпосылок для правильной работы с маятником из шести приведенных выше. На первых порах эгоистическое желание выдать результат на-гора, а то и снискать восхищение своими успехами со стороны окружающих дает о себе знать весьма часто. Во избежание опасности, названной последней, никогда не следует пренебрегать железным правилом: *работайте с маятником в тиши и уединении и помалкивайте об этом!* Лишь развив в себе должную уверенность касательно образа действий и ощутив внутреннее смирение перед лицом великой силы, вы вправе заниматься радиэстезией в присутствии других лиц, посвященных в суть дела. Но исключительно, как уже подчеркивалось, из чистых мотивов!

И это, к сожалению, еще не все. По печальному опыту ряда лет мне известно — о чем нередко сообщают и другие опытные радиэстезисты, — какая *большая опасность* заключается в тех случаях, когда низменные духи, которые после своей физической кончины не оставляют материальный мир в покое со своей сугубо материальной установкой, например, не могущие отказаться от присущего им желания иметь власть над другими людьми, навязывают себя в качестве помощников чересчур бойко продвигающемуся вперед человеку, работающему с маятником, суля ему «ошеломляющие результаты». Для пошедшего у них на поводу это грозит обернуться

большой духовной опасностью, из которой впоследствии трудно выбраться. Тут речь идет о поистине дьявольском наваждении, тут действует черная магия. Не только сам радиэстезист, но и слишком быстро доверившиеся ему наивные, легковверные люди становятся тогда жертвами низких духов. Контактировать с ними ради достижения эгоистических целей — значит, возложить на себя тяжкую вину, чего следует всячески избегать. С моей стороны было бы безответственно, если бы я умолчал об этой опасности, не предостерег от нее.

Кроме того, никогда не забывайте: маятник, как и многие другие материальные и духовные «инструменты», выступает в роли прекрасного помощника в том случае, когда человек пользуется им правильно и с добрыми намерениями. Если человек нарушает эти принципы, то изъян следует искать не в маятнике, а в своем характере, в злоупотреблении прибором.

В заключение этого раздела я хочу вновь подчеркнуть важную мысль, которая отчетливо прозвучала еще во введении к настоящей книге. Критичное, ответственное обращение с маятником вновь и вновь позволяет нам осознать таинственную в своем действии, непостижимую для нас всемогущую силу. Это настолько удивительно, что со временем даже теперешние скептики непременно придут к тому, чтобы научиться переживать эту силу во всей беспредельности ее излучений, идет ли речь о людях, расстояниях или времени. Маятник помогает нам приблизиться к этой божественной силе, лучше понять ее, несмотря на всю нашу малость, с тем чтобы использовать ее помощь в преклонении и смирении перед ней, служа истине и облегчая страдания ближних.



ОБРАЗ ДЕЙСТВИЙ ПРИ РАБОТЕ С МАЯТНИКОМ

Маятник, обращение с ним и распространенные причины ошибок

Пусть взор не застит ничего,
А рот будет закрыт
Спокоен будь: тогда тебе
Понятна станет суть.

Герман Ленс

В первом разделе этой книги мы занимались выяснением духовного фона работы с маятником, которая для многих выглядит загадочной, а у некоторых даже порождает совершенно безосновательный страх. Теперь обратимся к сугубо практической стороне дела. При этом я придаю наиболее важное значение обсуждению проблем, волнующих нас в повседневной жизни. Я буду избегать спорных вопросов, которые поднимаются специалистами, за исключением, пожалуй, тех случаев, когда освещение разных подходов может оказаться полезным для радиэстезистов, как начинающих, так и опытных. В сфере радиэстезии далеко не всегда существует единственно правильный ответ на спорный вопрос, ибо люди, их мотивы и индивидуальные особенности крайне разнообразны.

Основные требования для успешной работы с маятником

Прежде всего сведем воедино *важнейшие, общие для всех требования*, без выполнения которых невозможна успешная работа с маятником.

1. *Ни при каких обстоятельствах не действуйте из эгоистических побуждений*, из соображений какой бы то ни было материальной выгоды, а также чистого любопытства. Вашей целью должно быть служение истине, направленное, в частности, на приобретение знаний и опыта, с тем чтобы впоследствии использовать их без всякой корысти, прежде всего, для оказания помощи ближним, ради вызволения их из нужды, избавления от бед и трудностей, облегчения их страданий. Кто не следует этому наиважнейшему требованию, тот наносит ущерб своей радиэстезической силе, ослабляет ее, а то и утрачивает полностью. Или, что еще хуже, низменные, падкие на власть духи возымеют ее над такими людьми и, одаривая их мнимыми успехами, попытаются сбить с истинного пути. В этом случае вы подвергаете себя большой опасности, ставя под вопрос свое дальнейшее развитие. В течение нескольких лет я, к сожалению, имел возможность убедиться в этом на небольшом ряде отрицательных примеров.

2. *Не демонстрируйте свои способности перед другими людьми*, особенно чтобы блеснуть перед ними, заинтересовать собой или показать свое превосходство, т. е., опять же, из эго-соображений! Нужно уметь наблюдать и держать язык за зубами, ежели другие проявляют «повышенный интерес». Исключения можно делать, но не для любопытствующих, а для людей, имеющих серьезные и чистые намерения. И, во-вторых, тогда, когда к вам обращается человек, который, находясь в по-настоящему бедственном положении, полностью доверяется вам в своей беде, и его присутствие и сотрудничество с ним позволяют плодотворно поработать с маятником. С такими примерами вы встретитесь еще не раз. В остальном же руководствуйтесь словами поэта Германа Ленса, которые вы-

сечены на его мемориальном камне в Люнебургской пустоши и которые вы прочли в начале этого раздела книги.

3. *Никогда не пытайтесь заглянуть с помощью маятника в будущее!* Будущее нам, людям, к счастью, конечно, закрыто из высших соображений. Как жестоко, если бы это было не так! Если кто-то по причинам, которые открываются нам в очень редких случаях, получает возможность увидеть события, происходящие в будущем, то это случается с ним в определенной ситуации, потрясает его до глубины души и заставляет, как правило, молчать об этом. Для любопытного будущее остается закрытым. Он лишь провоцирует недобрых духов сыграть с ним злую шутку, или же его ждет еще худшее. Печальный опыт прошлых лет: люди, призывавшие на помощь маятник, чтобы разузнать о будто бы предстоящих военных событиях, получали от маятника услужливый утвердительный ответ. Распродав все свое имущество, они уходили в якобы безопасные чужие края и впоследствии терпели нужду и лишения, преодолевая внутренние и внешние трудности: о коварном же враге так ничего и не услышали!

4. *Никогда не относитесь к полученным результатам как к бесспорным:* даже у опытного радиэстезиста ансамбль слабых и мельчайших колебаний, приводящих маятник в движение не иначе как в совокупности, не всегда полностью избавлен от помех. Не забывайте о непосредственной проверке важного момента, равно как и о последующих контрольных вопросах! Помните при принятии ответственных решений о наличии определенных контрольных и дополнительных возможностей, которые во многих случаях предоставляет нам жизнь на практике: прежде чем принять решение или дать другому человеку ответ на интересующий и волнующий его вопрос, мы, будучи людьми думающими и самокритичными, ничего не должны упустить из виду, не должны полагаться исключительно на такой источник познания, как маятник, если другие возможности еще не исчерпаны.

5. *Работа с маятником требует от человека полной самоотдачи и внутренней собранности:* кто хочет зани-

маться этим «раз от разу», пусть оставит эту затею. В особенности, если он с самого начала считает радиэстезию вздором или надувательством, либо относится к ней как к «лженауке». Работа с прохладцей ведет лишь к неудачам, которые, разумеется, вызывают еще большее недоверие к радиэстезии. Полная собранность является оптимальной предпосылкой для хорошего исхода; в противном случае, т. е. при неважном самочувствии, при плохом расположении духа, другими словами: в той ситуации, когда чувствуешь себя «не в своей тарелке», даже опытный радиэстезист не приступает к работе с маятником. Кто озабочен достижением хороших результатов, тот никогда не упускает это из виду.

Маятник как инструмент, его использование и кодовые движения

О маятнике как инструменте

Помните, что не столько маятник, сколько сам человек является инструментом, воспринимающим мельчайшие колебания. Маятник, так сказать, представляет собой лишь указующую стрелку, которая перемещается над таблицей. По этой причине и по личному опыту я считаю неважным, какой вид маятника вы используете, конический ли, грушевидный, шаро- или спиралеобразный, сделанный из железа, латуни, меди, серебра, золота, янтаря или горного хрусталя, укрепленный на тонкой цепочке или висящий на крепкой, шелковой или льняной нити. Сам я на протяжении ряда лет работал со спиралеобразным маятником, изготовленным из серебра, а затем, по причине его механической чувствительности, перешел к самодельному, очень простому железному маятнику, который хорошо мне служит уже многие годы.

Подберите себе маятник сами: вес его может быть разным, от одного грамма до двадцати, и даже более, форма и материал тоже различны, скажем, уместно приспособить под маятник

кольцо, заостренную пробку, кусок гвоздя или толстой проволоки, которые всегда под рукой. Мне кажется, что многие радиэстезисты неосознанно вводят себя в заблуждение, предпочитая какие-то особые маятники, якобы «оптимально соответствующие чувствительным людям», «с более сильной амплитудой колебаний», «подходящие для решения спиритуальных задач», «в высшей степени ценных для чисто материальных вопросов» и т. д. вплоть до извлечения выгод из сомнительных предприятий, о чем не стоит и говорить. Между тем важно лишь доверять своему рабочему прибору, и тогда маятник сослужит наилучшую службу в достижении результатов. Внутреннее доверие к маятнику существенно во избежание ненужных барьеров. Немаловажно также, чтобы ваш рабочий маятник был заострен с одного конца — так легче читать таблицы.

Если у вас умелые руки, можете с помощью ножовки распилить плотницкий гвоздь толщиной в поперечнике 4–6 мм, отмерив 3–4 см от его острия (полученный вес — 8–15 грамм), край среза отшлифуйте напильником, затем надежно укрепите на этом тупом конце оба хвостика сложенной вдвое нитки путем тугого обматывания и залейте обмотку хорошим клеем. Прямо над серединой среза нитка завязывается узлом. Через каждые 2–3 см сделайте на ней другие узелки, а потом вверху укрепите кусочек спички длиной 8 мм, причем узел опять же залейте клеем. В дальнейшем это поможет удерживать подвес между большим и указательным пальцами таким образом, чтобы он случайно не выскользнул из руки под собственной тяжестью, что, конечно, весьма нежелательно. С таким вот маятником я без проблем работаю уже несколько лет, подобно многим другим людям, последовавшим моему примеру.

Длина нити (или цепочки, если вы таковую предпочитаете) должна, в соответствии с вашим вкусом и опытом, составлять 12–16 см. На моем маятнике она равняется 14 см. Можно сделать ее подлиннее или покороче. При достаточно тяжелом рабочем теле маятника нить, в общем-то, должна быть более длинной, до 25 см. Поэкспериментируйте и выберите наилучший вариант! Кроме того, поработайте с узелками, завязанными на нитке, при решении определенных задач более

низкий или более высокий хват якобы помогает достигать лучших результатов, как утверждают некоторые опытные радиэстезисты. Что касается меня, то я не могу это подтвердить.

Об обращении с маятником. Он обеспечивает вам связь с мельчайшими колебаниями, если хотите: с потусторонними силами. Он — нечто в высшей степени индивидуальное, и его колебание должно целиком и полностью согласовываться с вашей и только вашей личностью. Поэтому не передавайте его в чужие руки и обращайтесь с ним бережно. По-своему, он — нечто драгоценное. Хороший радиэстезист никогда не допускает по отношению к маятнику какой бы то ни было резкости — что я, к сожалению, наблюдал у некоторых несправедливых в своей гордыне людей при работе с этим индикатором. Обращайтесь с ним так, словно он является частью вас самих. Кто еще не развил в себе идущую из самого сердца бдительность, которая непременно сочетается с подлинной собранностью в действиях, тому нужно позаботиться об этом прежде всего, до того, как начать работать с маятником. Это благотворно скажется на всех гранях человеческой личности.

Практическое использование маятника

Самый простой и самый распространенный способ удержания маятника при занятиях радиэстезией заключается в следующем. Вы легко, без напряжения, держите нить прибора за ее верхний конец большим и указательным пальцами. При этом верхушки концевых фаланг обоих пальцев образуют опорную точку подвеса. Кисть руки мягко сгибается в лучезапястном суставе. Локоть ставится на столе или на прочной подставке, при работе в положении стоя — на соответствующий по высоте предмет мебели и т. п. Правши могут работать правой, левши левой рукой. Не участвующие пальцы держат уверенно, в произвольном положении, расслабленными. Локоть и предплечье другой руки рекомендуется тоже держать на подставке в устойчивом положении, благодаря этому верхняя часть туловища, а тем самым и рабочая рука оптимально не напряжены. Верхняя часть туловища и спина выпрямлены.

подошвы плотно контактируют с полом. Это важно. Сам я держу свою левую руку в данной позиции совершенно расслабленной, лежащей на столе ладонью, обращенной несколько вбок, слева от маятника, удаленного на 10–20 см. Но это не обязательное условие (к этому я скоро еще вернусь).

Существенным является также то, чтобы в теле не ощущалось никакого лишнего напряжения, поскольку любая нагрузка, превышающая норму «золотой середины» между напряженностью и расслабленностью, приводит к мелкому дрожанию тела и означает перенапряжение в теле и душе, что создает определенные блоки, мешающие прохождению потоков энергии. В этом кроется причина многих неудач, объяснение которым порой не находят даже опытные радиэстезисты. При описанной позиции объект исследований или таблица удалены от верхней части туловища на 20–40 см.

Если вы желаете работать *непосредственно над полом или над землей*, например, при поисках или последующем контроле геопатогенных зон, то лягте на пол (землю), упритесь в него локтями, маятник держите, как обычно, правой рукой (правши), одновременно подпирая ее левой, так, как вам это удобно для того, чтобы рабочая рука была максимально расслаблена. Еще более удобное положение: сядьте на пол (землю), соответствующим образом скрестив или раздвинув согнутые в коленях ноги, локти установите прямо на коленях и удерживайте маятник обеими руками, как было описано выше.

Рекомендациями, выходящими за рамки только что изложенного и касающимися второстепенных моментов, можно пренебречь, ввиду порой более чем субъективных взглядов отдельных советчиков, коими излишне раздувается значение искусственно создаваемых ими же проблем. Это относится к разного рода «ценным указаниям» насчет определенного положения не участвующих пальцев, позиции рабочей или другой руки, принятия во внимание полярности пальцев, опор, объектов, положения тела, удаления корпуса от металлических и прочих предметов, сторон света, пребывания в той или иной части комнаты, фаз луны, времени дня и ночи и т. д. Все это представляет собой совершенно излишнюю информацию, по меньшей мере служит источником напряжения, а тем самым и перегру-

зок. Руководствуясь указаниями, помещенными в этой главе, вы со временем выработаете собственный метод, который на основе вашего личного опыта окажется наиболее оптимальным. Я не сомневаюсь в том, что он в любом случае будет идти в русле основных, приведенных выше рекомендаций.

Если после постановки вопроса, еще до реального ответа маятника вы в течение короткого времени будете наблюдать беспорядочные его движения, не придавайте им значения. Они объясняются мелким дрожанием вашей руки, что нередко имеет место у очень чувствительных людей. При регулярной работе с маятником, с приобретением навыка, эти мельчайшие рывки полностью исчезают, как бы «поглощаясь» опытом.

Движения маятника

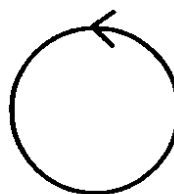
Движения маятника или так называемые его фигуры индивидуально различаются. Природа маятника такова, что лишь некоторые движения он совершает с предельной ясностью, а именно:



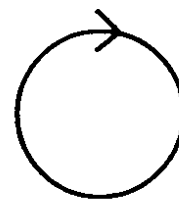
от и к телу, или
колебательное
соединяющее



горизонтально к
телу, или коле-
бательное раз-
деляющее



круговое левовра-
щательное (против
часовой стрелки)



круговое пра-
вовращатель-
ное (по часо-
вой стрелке)

Некоторые радиэстезисты работают с различными, как левыми, так и правыми, эллипсоидными и спиралеобразными фигурами. Такие фигуры не всегда читаются отчетливо, и иногда могут быть истолкованы превратно. Словом, чем больше их число, тем вероятнее ошибка. Отсюда обозначенные выше, простые и ясные движения маятника предпочтительнее.

Каждый радиэстезист должен установить в качестве первоочередной задачи, *какие движения что у него обозначают*. Стало быть, возьмите свой маятник в руку, как это было описано, и спросите его:

- ◆ «Если маятник хочет ответить на мой вопрос “Да!”, какое движение он тогда совершает?»
- ◆ «Если маятник хочет ответить на мой вопрос “Нет!”, какое движение он тогда совершает?»
- ◆ Если маятник хочет сказать, что он не может ответить (потому что вопрос поставлен нечетко или повторяет по смыслу предыдущий), какое движение он тогда совершает?»

Можете также обратиться к маятнику с просьбой («Я прошу о том, чтобы...») всегда отвечать вам строго определенным образом, так, как это наиболее вас устраивает. Например, при ответе «да» — колебательное соединяющее движение, при «нет» — колебательное разъединяющее, при «не могу ответить» — круговое левовращательное, при «не хочу отвечать» (поскольку, из высших соображений, считает, что мне об этом лучше не знать) — круговое правовращательное. Я раскрыл перед вами мои личные фигуры ответов. У вас они могут быть другими. У многих вращение вправо означает «да», вращение влево — «нет». Что выражают прочие фигуры, вы должны выяснить вместе со своим маятником сами, в то время как посредством вопросов типа «Означает ли эта фигура то-то и то-то?» не получите подтверждение тому, что вы установили с помощью контрольных вопросов (о них далее).

Объясняясь с маятником тем или иным способом насчет значения фигур, вы одновременно договариваетесь со своим подсознанием и тем, что за ним стоит. Вспомните об абсолютном единстве души-духа и тела и об их управлении посредством мельчайших колебаний, идущих из подсознательной глубины.

Со временем вы наверняка выясните, что величина амплитуды колебаний маятника имеет свое значение: чем интенсивнее он колеблется, тем убедительнее и тверже ответ «да» или «нет», и наоборот. При слабом «да» или «нет» маятник

отклоняется в сторону всего на несколько миллиметров. Но обратите внимание, о подлинном ли колебании идет речь, не вызвано ли оно простым дрожанием руки! Амплитуда интенсивных колебаний (при длине нити около 14 см) может достигать 5 и более сантиметров. В этих случаях я не перестаю удивляться силе, «разгоняющей» маятник до такой степени.

Если установление движений маятника требует времени, пожалуйста, не беспокойтесь. Я еще расскажу об этом подробнее. Однажды я наблюдал за «радиэстезистом-учителем», у которого маятник приходил в активное движение менее чем за секунду. Присмотревшись, я пришел к однозначному выводу: он добивался результата кратким, резким, хоть и едва заметным, движением руки. Всех, кому для этого требовалось время, он тотчас зачислял в разряд радиэстезически неспособных. Как будто душевные силы — это механические автоматы!

Другой метод, определяющий интенсивность раскачиваний маятника, представляет собой тщательное исчисление колебаний или вращений, пока он вновь не занял спокойное положение. Естественно, такой способ носит затяжной характер и является утомительным, а неизбежное при этом рассеивание внимания приводит к неверным подсчетам. Если интенсивность при ответе маятника на вопрос играет роль, то гораздо проще устанавливать ее показатель с помощью 100% шкалы (с ней мы скоро познакомимся), спрашивая по образцу: определение процента содержания чего-либо по отношению к максимальной величине, равной 100%.

Психологическая установка при работе с маятником

Психологическая установка имеет первостепенное значение. С ней сопряжена большая часть трудностей. Это относится не только к начинающим, но и к продвинувшимся и даже к очень опытным радиэстезистам. Так как далеко не сразу человеку, руководимому чувствами и эмоциями, дается внутренняя собранность и должное спокойствие. Речь, фактически, идет о трех вещах.

1. *Никакой предубежденности!* Никаких предвзятых мыслей или мнений, никаких ожиданий относительно реакции или ответа маятника, т. е. полная нейтральность, своеобразная «внутренняя пустота» (по-моему, в данном случае это лучшее образное сравнение). Ведите себя так, будто результат абсолютно вас не касается, так, будто вы — сторонний наблюдатель процесса движений маятника. Тело и дух должны быть полностью успокоены. А это всегда предполагает душевное равновесие, гармоническое состояние души. Никакой поспешности или скоропалительного «Давай-давай!» Когда в мозг закрадываются пусть даже слабые ожидания, они тотчас вызывают микроэлектрические колебания, связанные с определенными рефлексамии нервной системы; эти колебания пытаются привести инструмент маятник в ожидаемое движение, что и происходит довольно часто. Результаты исследования мозга не оставляют в этом сомнений.

2. *Никаких мешающих побочных мыслей*, т. е. полное внутреннее сосредоточение на том, что происходит, и ничего больше! Для природы нашего мозга и образа мыслей характерно, что при означенных ожиданиях в подсознании молниеносно вспыхивают мысли, которые нам стойко противодействуют или поистине докучают. Отключить эти постоянно актуальные источники нарушения весьма трудно. В дзэн они обозначаются как «танцующие обезьяны мыслей», отделаться от которых в полном объеме едва ли возможно. Дзэн учит и приводит доказательства в том смысле, что на пути подлинного самосовершенствования и развития личности глобальная внутренняя собранность играет самую важную роль. Согласно Будде: «Кто умеет сосредоточиться на одной точке, для того нет ничего невозможного». И если Иисус постоянно говорит о вере («вера твоя спасла тебя», «если вы будете иметь веру... и скажете горе сей: “перейди отсюда туда”, и она перейдет»), то не идет ли тут речь о том же сосредоточении человека на единственно важном для него содержании. Достичь этого, т. е. избавиться от вечно появляющихся посторонних мыслей, является при работе с маятником абсолютной предпосылкой успеха.

К п. 1 и 2. Требование не иметь никакой предубежденности и никаких посторонних мыслей предполагает в идеальном

случае то, что я обозначил недавно как *полную внутреннюю пустоту*. Повторяю: тут мы, в сущности, стремимся к тому, что является центральной идеей дзэн. По этой причине цадзэн (положение сидя во время дзэн-медитации) не только, как уже было сказано, необычайно способствует развитию и тренировке глобальной внутренней собранности, а вместе с тем и глубокому самосовершенствованию личности, но и равным образом оказывается полезным при работе с маятником. Правда, единственно тогда, когда мы осознаем это во всей своей глубине и соответственно поступаем, что у читателей я могу лишь предположить. Исключительно на этом основании я довольно пространно изъяснялся на страницах первого раздела книги. Ибо речь идет о достижении внутренней пустоты, душевного равновесия, о стабильности эмоциональной жизни, обуздании мыслей и духовной дисциплине. Без всего этого ни в дзэн, ни в радиэстезии прогресс невозможен.

Чтобы достичь «внутренней пустоты», нам для занятий с маятником, как и при цадзэн, необходим духовный аркан, который облегчит выполнение поставленной задачи. Если при цадзэн в роли аркана выступают, например, 10 дыханий, как безобидная, так сказать, работа для нашего сознательного образа мыслей и одновременно упражнение на внутреннее сосредоточение («Концентрация»), то в плане занятий с маятником я хотел бы порекомендовать вам один из двух видов самопомощи, которые лично мне приносят большую пользу. Конечно, вы можете остановиться на собственном, возможно, гораздо более подходящем для вас духовном аркане.

Итак, первый способ. После постановки вопроса (об этом чуть ниже) и направления взгляда на острие маятника я мысленно представляю себе простой крест вроде всем известного «красного креста» или того, что изображен на швейцарском флаге, центр его располагается под острием маятника. По линиям этого креста маятник может теперь совершать свои движения, так я избегаю того, чтобы думать о них впоследствии.

Второй способ. Ранее я уже указывал на то, что при работе с маятником держу кисть расслабленной левой руки, лежащей на столе и обращенной ладонью несколько вбок, на расстоянии 10–20 см слева от маятника. В этом есть свой смысл: в критические рабочие моменты я представляю себе.

как из энергетических центров или чакр, расположенных на богатых нервами обеих ладонях, исходят колебания, помогающие маятнику начать правильное движение с целью предоставления ответа. Каждый из этих вспомогательных способов легко помогает мне собраться с духом, так, что не возникает никаких посторонних желаний и мыслей, могущих помешать. При такой глубокой сосредоточенности высказанный вопрос с просьбой об ответе превалирует над всем и вся. Если же снова появляется какая-либо мешающая мысль, я тотчас (как в цадзэн) избавляюсь от нее благодаря духовному аркану.

И еще одно указание: если вы не просто подумаете о вопросе, но и, обстоятельно его сформулировав, медленно и тихо проговорите или прошепчете свою фразу, пусть даже вновь только мысленно, то это, как свидетельствует весь мой опыт, чрезвычайно способствует сохранению внутреннего сосредоточения.

Не думайте так, что я потратил на эти два пункта чересчур много слов. Речь идет о действительно решающем для успеха факторе. Будете работать с маятником, сами в этом убедитесь!

3. Умейте ждать! Вы совершенно спокойно держите маятник над центральной точкой таблицы или над исследуемым объектом, ваш взгляд устремлен на острие маятника. Поставьте вопрос и ждите ответа в форме движений маятника. Иногда проходит некоторое время, прежде чем это начинается. Вам кажется, что время тянется необычайно долго. Особенно при сложных вопросах, где играют роль многие аспекты, маятник запаздывает с ответом. Будьте же терпеливы! Духовным силам и вашим собственным колебаниям тоже необходимо время для того, чтобы они «сыгрались». Доверьтесь им: процесс уже идет! Страх, что вы ничего не добьетесь или даже безверие, равно как и скоропалительность выводов типа «Я должен достичь результата именно теперь!» — все это может разрушить внутреннее сосредоточение и духовную связь с действующими силами, и тогда вообще не будет никакого результата.

Еще одно *предостережение, касающееся данной стадии ожидания результата*: не усиливайте первоначальные колебания посредством какого бы то ни было движения руки, что, впрочем, легко может произойти неосознанно и порой случается даже с опытными радиэстезистами. В этой фазе

первоначального возбуждения и поисков маятник нередко совершает нерешительные колебания (особенно это имеет место при работе с большими таблицами), но затем ситуация меняется и стабилизируется. И тогда вы можете быть уверены в получении правильного ответа.

Наряду с этими тремя важнейшими пунктами, я хотел бы подчеркнуть еще следующее: *на первых порах работайте в полном уединении*, т. е. без свидетелей, не говоря уже о большом количестве присутствующих. Это исключает возможность непосредственного или косвенного влияния посторонних лиц. Когда много людей собираются вместе, то разнообразные исходящие от них колебания распространяются во всех направлениях, что может вести к ложным, фальшивым результатам. (Это почти характерно для ситуации с курсами радиэстезии, когда слушатели не достигают позитивных результатов в присутствии соучеников, в то время как дома при работе с маятником один на один, без свидетелей делают поразительные успехи!) Если когда-либо впоследствии вы, имея уже достаточный опыт, будете, в виде исключения, работать в паре с другим человеком, выступая по отношению к нему в роли помощника, то объясните ему, что он должен сосредоточиться на своей проблеме целиком и полностью, как если бы никого рядом не было, и ни о чем другом не думал, тем более — об определенном результате.

И не забывайте: работа с маятником поначалу и не только может казаться некоторым людям крайне *утомительной*. Позже, благодаря упражнениям и тренировке, ситуация будет меняться в лучшую сторону. Правило без исключений: если вы ощущаете усталость, прервите работу! В подобных случаях ожидать верного результата не приходится.

Правильная постановка вопросов и работа с таблицами

Искусство правильной постановки вопроса имеет для извлечения максимальной пользы от работы с маятником, возможности которого практически неограничены, очень важ-

ное значение. Упражняться в нем можно до бесконечности. В этой книге вы найдете немало таблиц, которые составлены мной в том числе благодаря импульсам, полученным от внешних источников в процессе многолетней работы, и постоянным совершенствованием которых я занимаюсь вплоть до сегодняшнего дня. Только в том случае, если вы овладеете правильной техникой постановки вопроса, действуя по принципу «от общего к частному», в предложенной вашему вниманию логической последовательности, перед вами откроются богатейшие возможности познания. И тогда все чаще и чаще, причем в совершенно неведомых дотоле границах, вы будете приводить в изумление озадаченных результатами вашей работы людей. Тогда вы познаете истинное очарование радиэстезии!

Решающее значение при каждом вопросе, который вы ставите, имеет *четкая и ясная формулировка*. Нетрудно понять, что нечетко поставленный вопрос предполагает неясный ответ. Каждый фальшивый или неправильно заданный вопрос логически ведет к фальшивому или неправильно данному ответу. Работа с маятником — не игра в вопросы и ответы. В этом нужно отдавать себе полный отчет. Пока еще рано переходить к примерам, потому что делать это необходимо с помощью конкретных таблиц и диаграмм. В подходящих местах дальнейшего изложения я буду посредством примеров знакомить вас с верным образом действий и наряду с этим, в особо сложных случаях, приводить точные формулировки вопросов. Впоследствии станет ясно, что именно я имею в виду. Каждый, кто приложит необходимые усилия, сможет после нескольких упражнений освоить технику правильной постановки вопроса.

О работе с таблицами

Понятие «таблица» позволяет обозначить одним словом различные диаграммы, схемы, таблицы и шкалы. В этой книге вы найдете их немало. Если присмотреться к ним внимательнее, то можно увидеть, что речь идет о комплексных, т. е. о

многоплановых, основательных, детально разработанных таблиц. Даже при очень хорошей памяти не всегда удается вспомнить нужные данные, представить их во всех деталях и иметь под рукой. Без соответствующих подробных таблиц, которые дают уверенность, что не будет забыто ничего важного, дело налад не пойдет. При решении сложных проблем, к которым мы подступаем, они являются просто незаменимыми. Вскоре вы сами это поймете. В некоторых из них со временем отпадет необходимость, после того как вы благодаря продолжительной работе установите с ними «полное взаимопонимание». Хотя это несколько не умаляет их значения. При решении многих, по сути своей простых, повседневных проблем вовсе не нужно и даже нежелательно ставить себя в зависимость от затверженных наизусть таблиц. Радиэстезист не должен отказываться от внутренней свободы без особых на то оснований.

Кроме того, *обращайтесь с таблицами бережно!* Они по своему служат нам и одновременно являются друзьями, от которых мы в определенном смысле зависим. Они распространяют и особые флюиды, если хотите: известная вам аура уплотняется, чем больше мы работаем с таблицами. Наш маятник, посредством которого это происходит, благодарит нас за предоставленную ему возможность быстрым и легким реагированием.

Работа с записями

При простых, несложных взаимосвязях, которые легко уяснить, не нужно, конечно, прибегать к обстоятельным записям. Они способны только утомить. В таких случаях достаточно лаконичных, очень кратких заметок. Упражняющемуся очень скоро не понадобится делать пространственные записи и зарисовки: он удерживает маятник по центру над рационально размещенными словами и просто перемещается со своей держащей маятник рукой, когда индикатор совершает определенные колебания в определенном направлении, после чего перед ним открываются новые возможности. Так вновь и вновь вы получаете исходный пункт для осуществления следующего шага.

Другой способ: если из пяти вариантов вы должны выбрать один, оптимальный, то можно написать на листке бумаге ключевые слова, относящиеся к этим пяти вариантам, затем держите маятник над каждым словом и задавайте вопрос о наилучшем решении. Над ним маятник ответит «Да!» Аналогичным образом устанавливается второй, следующий за оптимальным вариант. В общем, такой простой образ действий менее затруднителен и не требует много времени.

Работа «в уме» и без таблиц

Еще более простым и всегда доступным является использование метода работы «в уме», конечно, при полной собранности, когда маятнику мысленно задают ясный и четкий вопрос — см. вверху — и ждут от него ответа. При правильной технике постановки вопроса также открывается ряд новых возможностей, которые, по принципу «от общего к частному», последовательно прорабатываются и приводят к однозначному результату. При работе с рядом таблиц, опрашиваемых друг за другом, возникают промежуточные вопросы, уточняющие предшествующий результат, исходя из этого вновь ставят вопрос и получают ответ. Сходным образом вы поступаете тогда, когда не имеете под рукой таблиц, но достаточно хорошо разбираетесь в тематике.

Работа с фотографиями, почерком, географическими картами, чертежами и тому подобным: об этом мы поговорим позднее в надлежащем месте.

Постановка контрольных вопросов является для добросовестного радиэстезиста неотъемлемой частью его исследований: «Верен ли достигнутый результат...?» Или: «Действительно ли это наилучшее решение...?» Или: «Существует ли другой, лучший способ достижения...?» И т. д. Далеко не каждый шаг должен перепроверяться в обязательном порядке посредством вопроса о правильности результата. После ряда осуществленных шагов можно подвести общий итог с помощью уточнения, верен последний результат или нет. Если на этот контрольный вопрос маятник отвечает «нет» —

значит, была допущена ошибка (причины ошибок можно установить благодаря специальной таблице ①, с которой необходимо сразу же поработать). Итак, займитесь соответствующим расследованием. Кроме того, разумно ставить или повторять контрольные вопросы спустя несколько часов или даже на следующий день, что при важных вещах действует весьма успокаивающе.

Причины ошибок ① и границы работы с маятником

В большинстве своем они вытекают из уже изложенного в этой главе. Ввиду ее важности я, по собственному усмотрению, составил ее таким образом, чтобы в случае необходимости, а именно: при ошибочном или вызывающем сомнения результате, вам легко было в ней ориентироваться. Следовательно, другие пояснения здесь уже не требуются. Не упускайте только из виду: в любом случае не маятник допускает ошибку — вы сами делаете ее!

Пусть это сказано жестко, однако *не существует способа заставить радиэстезиста свернуть с истинного пути*. Причину следует искать в себе. Пока начинающие и более или менее продвинувшиеся учатся овладевать силами, с которыми имеют дело, и еще не осознают их действия в полном объеме, до тех пор они должны быть начеку, остерегаясь влияния потусторонних сил низменного толка. Да и кто из нас может сказать, что полностью от них свободен? Каждому опытному радиэстезисту знаком страх, овладевающий им перед лицом чего-то таинственного, ожидание этого таинственного при личной вере в возможности своего маятника, и тогда страх, ожидание или вера сказываются на его реакции. С кем это случается, тот должен просто осознать, что внутренне бывает недостаточно «пуст»: таблица ошибок подскажет ему в чем дело.

Еще я — впрочем, по примеру всех по-настоящему духовных радиэстезистов — хотел бы настоятельно предостеречь от того, что можно назвать *спиритуалистической работой*.

маятником. Порой трудно бывает определить, диктуются ли движения маятника нашим подсознанием или потусторонними силами. Последние — как уже говорилось — суть покинувшие наш мир души, т. е. «усопшие», которые по причине своего материализма, властолюбия и эгоистических мотивов никак не могут отлучиться от материи этого мира и перейти в мир чисто духовный. Они ничего не знают о будущем и об истинном мире духовности. Перед ними лежит еще долгий путь внутреннего развития и самосовершенствования, как лежал он перед многими обитателями потустороннего мира, которые учились работать над собой. Вступать в контакт с низменными духами означает большую опасность для «жертвы», потому что это безусловно сбивает с истинного пути. На спиритических сеансах люди сами лишают себя сил ради удовлетворения низменных интересов. Если, например, Млакер пишет дословно следующее: «После долгих поисков автору так и не удалось встретить ни одного духовно высокоразвитого человека, занимающегося спиритизмом», то я, со своей стороны, могу подписаться под каждым его словом.

Наконец, еще одно прямое и четкое указание: порой встречаются «радиэстезисты-эксперты», которые уверяют, будто они, как мастера своего дела, могут спросить маятник *обо всем и непременно* получают *безошибочно* верный ответ. Если вы внимательно прочли основополагающий первый раздел книги, то, конечно, не удивитесь, если по поводу этого утверждения я скажу: бедные люди, в своем зазнайстве они не ведают, что творят, и насколько далеки они от того, чтобы знать то, во что верят или в чем пытаются убедить!

Советую провести *два эксперимента*.

Возьмите любой компас — достаточно маленького карманного — и предельно спокойно держите над ним свой маятник, высота примерно 10 см (при этом вы упираетесь локтями в стол, левая рука подпирает держащую маятник правую). Магнетизм компаса будет способствовать тому, что спустя короткое время ваш маятник начнет совершать следующие движения: сперва колебательное соединяющее, потом круговое левовращательное, затем круговое правовращательное, снова соединяющее, левовращательное, правовращатель-

ное, соединяющее и т. д. Если северный и южный полюса крупного магнита достаточно далеко отстоят друг от друга, установите маятник над северным полюсом, он перейдет на вращение влево, над южным — он покажет вращение вправо. Позднее, когда речь пойдет о нахождении или подтверждении (например, с целью перепроверки результатов лозы или рамки) геопатических нарушений, я к этому еще вернусь.

Второй эксперимент дает вам возможность увидеть, насколько легко силой сознания или путем внутреннего сосредоточения на маятнике *управлять амплитудой его колебаний*. Установите прибор в обычное рабочее положение. Итак, нормальные условия внешнего и внутреннего порядка фактически созданы. Теперь полностью сосредоточьтесь и тихо прикажите, чтобы маятник начал вращаться вправо. (При необходимости помогите ему, легонько подтолкнув вперед, всего на несколько миллиметров). Вскоре маятник реально начнет двигаться в нужном направлении. Теперь вновь сосредоточьтесь и прошепчите маятнику, чтобы вращение вправо он сменил на движение против часовой стрелки. Через несколько секунд он выполнит и этот приказ. Затем аналогичным образом распорядитесь, чтобы он вернулся в спокойное состояние. И вновь маятник послушается незамедлительно.

Можете все это повторить, на сей раз только думая, при полном внутреннем сосредоточении, об отдельных движениях. Если первая попытка окажется неудачной, пробуйте снова и снова. Вскоре маятник будет точно следовать вашим указаниям. Теперь вы знаете: во-первых, что можете работать с этим прибором, и, во-вторых, насколько важно то, что выше я назвал «внутренней пустотой», в том плане, чтобы не обманывать самих себя, влияя на маятник посредством своих затаенных ожиданий и представлений!

В этом разделе книги речь идет об основах и опыте радиэстезии вообще, так сказать, о технической ее стороне. Мы пока не касаемся специфических областей, которые будут обсуждаться в последующих разделах. Поэтому уже сейчас я могу и должен познакомить вас с некоторыми *шкалами или таблицами, которые носят общий характер* и применяются во всех, какими бы разными они ни были, областях радиэстезии.

ческих исследований. Одна такая таблица вам уже известна, а именно: «Причины ошибок» ①. Теперь займемся двумя другими, также имеющими большое практическое значение.

100% шкала ②

Эта 100% шкала (которую я не без разумных оснований превратил в 200%-ю) в самом деле бесполезна для каждого радиэстезиста. Насколько разнообразны сферы ее применения и насколько она необходима, вы скоро увидите; возвращаясь к работе с ней мы будем еще не раз. Здесь я собираюсь коротко пояснить лишь принцип ее использования, все прочее вы узнаете позднее.

Мы всегда исходим из 100% как из теоретически наивысшего показателя, максимальной способности к чему-либо, или, если можно так выразиться, человеческого оптимума. Это означает, что максимальное или оптимальное его выражение на практике встречается крайне редко. Эта мера является одновременно теоретической конечной целью, которая для большинства людей остается, к сожалению, недостижимой, что, в принципе, характерно для всякого идеала. Мыслимый максимум дает нам, однако, верную точку отсчета, в чем мы нуждаемся для определения конкретного уровня. На противоположном конце шкалы находится, разумеется, нулевая отметка, свидетельствующая об абсолютном отсутствии способности, качества или иной данности. На практике оно также встречается крайне редко. Определенный минимум почти всегда присутствует, по крайней мере, человеку он обеспечен. Диапазон от абсолютного отсутствия или 0% до мыслимого максимума или 100% позволяет маятнику и нам регистрировать индивидуальное значение, о котором мы делаем запрос, получая в результате измеримую и сравнимую величину согласно силе выражения.

Вместе с тем мы можем принять любое состояние на определенный момент времени за 100% и выяснить показатель, достигнутый в процессе развития. Практический пример: вы задаете конкретный вопрос: «Прошу дать справку.

Если моя болезнь при появлении первых ее симптомов неделю назад равняется 100%, то каков этот показатель сегодня в сравнении со 100% недельной давности?» Если маятник, например, указывает на 60 или на 120, то вы знаете, что состояние вашего здоровья или значительно улучшилось, но еще не стабилизировалось, или, при втором показателе, что оно еще более ухудшилось. Теперь вам понятно, почему я в упрощенной форме модифицировал шкалу, расширив ее до 200%.

Шкала позволяет определить личностную способность к радиэстезии или радиэстезическую силу. Эта проблема, естественно, волнует каждого читателя и каждого упражняющегося. 100%-ю, т. е. наивысшую или полную радиэстезическую силу имеют, конечно, лишь немногие, которых мы с уверенностью можем назвать совершенными людьми по уровню своего духовного развития. Начиная с 80% подлинно духовный контакт с маятником реален, т. е. возможно получать точную информацию из низшего и высшего духовных миров (см. таблицу (5)). На этом сходятся все опытные радиэстезисты, исходя из своего опыта. Как, впрочем, и в том, что начиная с 30% можно говорить о дефектах личности, а также о самых разных практических вещах, имеющих сложный фон, 20–25% вполне достаточно для личных качеств, а 15–20% для чисто материальных взаимосвязей, в том числе телесного выражения, т. е. заболеваний. Отнеситесь к этому как к грубым прикидкам. Приведенные показатели являются абсолютно условными и не исключают, разумеется, возможности превосходного овладения предметом нашего обсуждения.

Радиэстезический талант обнаруживается, как свидетельствует опыт, у каждого человека, который занимается серьезно, развивает себя посредством специальных упражнений и тем самым *значительно повышает* способность к радиэстезии, правда, обычно лишь на 10–15%, в отдельных же случаях подсознательно подготовленные в душевно-духовном плане люди добиваются куда более существенного прогресса. В первом разделе этой книги я достаточно часто упоминал о том, что радиэстезическая сила — сопутствующее явление высокой душевно-духовной ступени развития (точнее об этом несколько позже!), достигнутой отдельной личностью. Кто хочет

повышать свою способность к радиэстезии исключительно благодаря упражнениям, может ограничиться правильно поставленной работой над собой в смысле вышеизложенных шести основных предпосылок. Если же человек претендует на большее, на развитие от «я» к «ты», от «хотеть-иметь» к «быть» (что означает: прийти к осознанию корней своего бытия), то соответственно повышается и его радиэстезическая сила.

Произвести *измерение радиэстезической способности, имеющейся в данный момент*, нетрудно. Держа маятник над центром 100% шкалы, задают вопрос в надлежащей форме («Прошу дать справку:...»): «Как высока моя личная способность к работе с маятником в настоящее время?» Спустя некоторое время рекомендуется еще раз задать этот вопрос для контроля, разумеется, с учетом всех необходимых требований. Вы должны это сделать даже в том случае, если работа с маятником превратилась для вас в «удовольствие». С одной стороны, такая реакция может свидетельствовать о том, что на подсознательном уровне вы уже хорошо подготовлены. С другой, внутренние порывы должны подпитываться не любопытством, а потребностью в познании истины, что стоит над личным.

Шкала А–В (3)

Шкала А–В является следующей из широко используемых таблиц, поэтому я и хочу ее вам представить. Работа с ней избавляет радиэстезиста от многих промежуточных вопросов, потому что допускает формулировки типа «или-или», когда вопрос ставится двояко. Образец для подражания следующий: «Я прошу ответить, является ли, принимая во внимание все обстоятельства, имеющие значение, лучше для меня (или кого-то другого), решиться на возможность 1... = А (равно А) или на другую возможность 2... = В (равно В)? Я повторяю: что приятнее: возможность 1... = А или возможность 2... = В? Прошу соответствующим образом показать». Конечно, *буквальный текст* можно варьировать, но к нему предъявляются *четкие требования*.

- ◆ Ясная, недвусмысленная формулировка обеих возможностей. Допустимо использование третьего варианта ответа по средней отметке (число 50, где находится слово «смешанный»), что делается, однако, лишь в тех случаях когда возможно промежуточное решение или компромисс между А и В.
- ◆ Во избежание сомнений повтор вопроса в сжатой форме
- ◆ Никогда нелишне: формулировать просьбу при очень важных, возможно, имеющих даже принципиальное значение для жизни вопросах особенно вежливо: «Я прошу со смирением, от всего сердца дать справку...»
- ◆ Никогда нелишне: после получения справки задать контрольный вопрос, причем в зависимости от ответа А или В, он задается примерно так: «Контрольный вопрос: является ли А (или В), принимая во внимание все важные обстоятельства, действительно лучшим решением?» — на что маятник обычно отвечает «да». Если он говорит «нет» — значит, вы допустили ошибку и должны, как это было объяснено выше, разобраться в ней: попробовать установить ее причину (таблица ①), после чего возобновить свои исследования.
- ◆ Никогда нелишне: при трудно объяснимых взаимосвязях включать в вопрос слова «принимая во внимание все обстоятельства», возможно также добавление «даже те которые мне неизвестны». Просто удивительно, как мурры бывают сообщения маятника, что мы, недалёковидные рационалисты, понимаем не сразу.
- ◆ Не забывайте в заключение поблагодарить маятника. Лишь эгоисты неблагодарны. Наши подсознательные или высшие силы помогают гораздо охотнее и быстрее если чувствуют эту единственно правильную установку.
- ◆ Запомните, пожалуйста: все эти пункты имеют большое значение для работы с маятником — не только по шкале

А–В-схеме — и должны рассматриваться радиэстетизмом как само собой разумеющиеся.

С какой целью процентные показатели на шкале размещены в два ряда в прямом и обратном порядке от А до В? Благодаря слову «смешанный», которое находится в середине над числом 50, смысл этого становится понятнее. Когда спрашивают непосредственно об отношении от А к В, например, об отношении, касающемся конкретного человека, от идеализма (А) к эгоизму (В), маятник соответствующим образом дает ясный ответ; например, в направлении к В на 70/30, что означает: у этого человека 70% эгоизма и 30% идеализма. Прева-лирование — в направлении, которое указывает маятник.

Другой пример. «Принимая во внимание все обстоятельства, мне лучше провести отпуск в горах = А или на море = В?» Ответ маятника — 60/40 в направлении к В, т. е. примерно 60% говорят в пользу отдыха на море и только 40% в пользу отдыха в горах. Следующий вопрос может быть такой: «Где на море, у побережья или в отдаленной местности с красивым ландшафтом?» И т. п.

На этой шкале дополнительно приведены числа от 0 до 10. Это сделано для удобства, поскольку нередко опрос ведется именно в этой сфере чисел. Также деления в 0,5 полностью себя оправдывают. Если речь идет об одной десятой, например, миллиметра, нужно только сказать: «Цифровой ряд от 0 до 10 прошу рассматривать как десятые доли миллиметра...», и ответ будет дан соответствующий.

Три рассмотренные нами таблицы позволяют перейти к разбору особых областей применения маятника, способного стать при этом нашим незаменимым помощником.



ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА С МАЯТНИКОМ

Познание человеческой личности

Мы относимся к тайне личности с уважением.
Но не внедряйся без благоговения во внутреннюю святость человека.

Томас Карлейль

Выяснив, как пользоваться 100% шкалой и похожей на нее шкалой А–В, мы можем найти им самое разное практическое применение. В этом новом разделе книги речь в первую очередь пойдет о психологической стороне работы с маятником. Мы займемся, таким образом, совершенно конкретным вопросом: какую помощь может оказать маятник лично нам и другим людям, с которыми мы имеем дело, чтобы, в самом широком смысле, лучше узнать себя и ближних, а также научиться влиять на ситуацию. Причем, как уже говорилось в вступительном разделе книги, не ради создания для себя дополнительных преимуществ, а с целью помощи в дальнейшем позитивном развитии. Благодаря подобному «служению» ближним мы «заслужим», без всякого осознанного к тому стремления, то, что для самих нас является важным и необходимым.

Прочувствуйте сердцем слова Томаса Карлейля, этого мудрого человека, которого я совершенно сознательно процитировал

вал выше. Едва ли есть что-то более отвратительное (к тому же это свидетельствует об очень низкой культуре), нежели рассказывать третьему лицу о сокровеннейших вещах, относящихся *к интимной сфере человеческой личности*. Внутренний мир человека в самом деле является святыней, и все, что с этим связано, принадлежит только ему одному. Именно там человек ведет диалог с всемогущей, «божественной» силой, которая стоит над всем и вся. Как уже говорилось, каждый из нас, будучи ее частью, подобен капле в безбрежном океане. И нам не остается ничего другого, как относиться к ней с уважением и благоговением.

И если нам, ради собственного дальнейшего развития и собственного очищения, порой предоставляется возможность заглянуть в мир другого человека, то пусть это станет нашей тайной, которую мы будем свято хранить. Вероотступнически рассказывать о чужих тайнах, равно как только помышлять об этом — значит, проявлять свое заносчивое высокомерие, в основе которого лежит собственная незрелость, и тем самым преграждать себе путь, ведущий к дальнейшему духовному росту. Каждый имеет право быть тем, кто он есть, имеет право на ошибку. Кто их не совершает? И все же будем глубоко благодарны за всякое проникновение в тайны человеческой природы, что даровано нам свыше, и умолчим об этом в сознании нашей ответственности за ближних, внутренний мир которых нам открывается!

Жизненная сила (ЖС)

Начнем мы нашу практическую работу со стремления составить себе наиболее ясное представление о той фундаментальной силе, которая движет нами и которой мы даем разные имена. Но ограничимся простейшим определением, а именно: жизненная сила или жизненная энергия. В нашем мире она толкуется обычно превратно, хотя всегда рассматривается как совершенно самостоятельная! При этом душевный склад и судьба отдельного человека в высшей степени зависят от силы или слабости жизненной энергии, т. е. от

меры насыщения ею. В других книгах я уже подробно описывал различные формы ее проявления, каждая из которых играет большую роль в повседневной жизни. Повторять сказанное я, по понятным соображениям, не имею возможности. Позже мы еще вернемся к рассуждениям на эту тему, изложенным, конечно, в сжатой форме.

Вам будет дана возможность заглянуть в глубины естества человека, если вы уясните:

а) *меру первоначальной, получаемой человеком при рождении жизненной силы*, максимальным объемом которой он располагает и может располагать, потому что эта мера является высшей границей его возможностей. У одного жизненная сила велика, у другого мала, и каждому она определена судьбой, нравится ему это или нет и независимо от того, хочет ли он что-либо изменить в этом плане;

б) *меру имеющейся в распоряжении человека жизненной силы в настоящее время*; тут границы могут меняться, но показатель всегда ниже уровня первоначальной жизненной энергии. Почему? Потому что только совершенно свободный внутренне человек, не вынужденный преодолевать какие-либо препятствия или внутренние преграды, может распоряжаться целиком и полностью первоначальной жизненной силой. Но кто из нас внутренне свободен от обременяющих препятствий и ограничений? Чем их больше, тем выше душевная отягощенность и дисбаланс в физическом здоровье, т. к. и то, и другое в высшей степени зависят от имеющейся в распоряжении жизненной силы.

Определение величины жизненной силы. Абсолютный максимум жизненной силы приравнивается к 100%, хотя на практике такое почти не встречается. Затем вы просите свой маятник дать вам разъяснения по 100% шкале, согласно описанному ранее образцу: а) «Я прошу ответить, как велика первоначальная, ничем не замутненная жизненная сила, данная при рождении X?» При этом, как всегда, когда речь идет о других людях, вы мысленно представляете себе обследуемое лицо: вызываете его живой образ в воображении. Вы получите ответ, который будет находиться в пределах 60% (слабо) — 95% (исключительно сильно). Средней силе соответ-

ствует показатель 65%. Затем вы аналогичным способом задаете вопрос б), т. е. спрашиваете о жизненной силе, имеющейся в распоряжении в настоящее время.

Чем больше разница между значениями а) и б), тем более внутренне несвободен, закрепощен человек, тем больше он страдает от обременяющей действительности. В некоторых случаях эта разница составляет 20 и более пунктов. И, наоборот, чем она меньше, тем человек раскованнее, свободнее и естественнее. Но даже здесь 5% встречается крайне редко. Практический пример: если вы проверите на предмет выяснения жизненной силы известных политиков или каких-либо других, находящихся в центре общественного внимания лиц, то они всегда будут иметь высокую первоначальную жизненную силу и чуть более низкую, имеющуюся в распоряжении в настоящее время. Так как, с одной стороны, индивидуальная жизненная сила хотя и реагирует на отягощенность, однако с другой — уживается с жизненно необходимым для политиков здоровьем и мало расходуется на преодоление препятствий.

Вопрос: можно ли спрашивать маятник о политиках, мастерах культуры и других известных деятелях? Почему нет, если вы делаете это не из праздного любопытства и не для того чтобы, скажем, произвести впечатление на окружающих (это уж и вовсе глупость!), а с той единственной целью, чтобы приобрести необходимые знания и благодаря этому в какой-то мере способствовать внутреннему развитию? Тогда вы не станете разглашать результаты: сохраните полученные знания в секрете и в сердце своем проникнитесь благодарностью за дарованное вам более глубокое понимание мира, других людей и их судеб. Праздное любопытство не может быть легитимным, морально чистым!

Простые и ясные записи о полученных с помощью маятника результатах всегда целесообразны, поскольку впоследствии у вас будет возможность просмотреть их, на тот случай, если вы достаточно самокритичны и не воспринимаете однажды достигнутые результаты как безошибочно верные. Но особенно это имеет значение тогда, когда вы задаете целую серию вопросов относительно одного человека (об этом еще пойдет речь), или когда вы хотите понаблюдать за про-

цессом его дальнейшего развития на протяжении определенного отрезка времени, или когда путем сравнения себя с кем-либо хотите приобрести новые знания. Я рекомендую делать очень короткие и однозначные записи посредством сокращений, например, в нашем случае запись может быть такой:

ЖС 90/75

ЖС обозначает, разумеется, жизненную силу, первый показатель — первоначальная ЖС, второй, отделенный косой чертой, — ЖС в настоящее время. Это соотношение отражает показатели человека с недюжинной витальной силой, который, однако, очень закрепощен в своем свободном развитии, вероятно, негативными, существенно обременяющими его обстоятельствами. Уже одно это может быть ключом к пониманию его личности.

Несколько слов о понятии «сексуальная сила». Многие люди думают только о ней, когда говорят или слышат о витальной (жизненной) силе. При этом сексуальная сила — это лишь *одна* из форм проявления (в ряду многих других!) витальной силы, и они далеко не равноценны, хотя, как правило, первая совпадает со второй по своим показателям, поскольку определяется витальной силой. Другой вопрос заключается, конечно, в том, насколько зависим дух человека от сексуальной его силы, насколько может быть ею поработан! Эта проблема волнует тех людей, кто ориентируется прежде всего на внешний образ и поведение человека.

Глубина чувств (ГЧ)

Вторая фундаментальная особенность человеческого естества — это глубина чувств, т. е. *уровень или глубина эмоциональных переживаний*. Другими словами, речь идет об укоренении чувств в глубинных слоях личности. У поверхностно-черствых натур таковая вообще отсутствует, что, разумеется, имеет далеко идущие последствия, которые отражаются как на направленности личности в целом, так и на поведении индивида. Проницательный мыслитель и иссле-

дователь природы человека Людвиг Клагес еще в молодые годы высказал очень важную точку зрения, что каждое чувство несет в себе побудительную и настраивающую функции. Побудительная сторона характеризует силу или интенсивность чувства (количественная характеристика); она, например, безусловно превалирует при ярости или гневе и одновременно лишает всякого благоразумия. «Вполне естественно», что человек, пребывающий в ярости или гневе, готов в любую минуту атаковать возбудителя своего спокойствия. А настраивающая сторона заключается в особой окрашенности чувства (качественная характеристика), в особом его звучании; например, это дает о себе знать при переживании необычайно красивого захода солнца или просто в присутствии любимого человека, когда оба сердца бьются в унисон и составляют почти единое целое. Внутреннее побуждение сводится до минимума или присутствует в форме побудительной или двигательной заторможенности.

На основе вышесказанного вам легко понять, какое *большое значение имеет глубина чувств для человека*. Чем глубже его чувства, тем они продолжительнее и живее и тем тяжелее от них избавиться или побороть их в себе, во что, с одной стороны, вносят значительный, нередко решающий вклад сила инерции, постоянство, выдержка, основательность, сила сопротивления и т. д., а с другой — это, конечно, связано с определенными неповоротливостью, медлительностью и своего рода «упрямством». Человек, испытывающий поверхностные чувства, имеет, стало быть, предрасположенность к более быстрым переменам в сфере эмоциональных переживаний: и если, с одной стороны, он довольно скор в восприятии и реагировании на впечатления, т. е. живее, решительнее, бойчее, то с другой — более поверхностен, рассеян, менее основателен, больше ориентирован на меняющиеся впечатления, и он скорее капитулирует перед серьезными препятствиями.

Возьмем, к примеру, все тех же *политиков*: если какому-либо из них свойственна высокая жизненная сила и одновременно подлинная глубина чувств, то знайте, что он отличается обстоятельностью в помыслах и делах и на него можно положиться. Считая что-то правильным, он легко с этим не расста-

ется. Выдающиеся провидцы, предупреждающие о грозящей, не усматриваемой большинством опасности, которая со временем неизменно дает о себе знать (например, перед началом второй мировой войны Черчилль предостерегал от Гитлера; Бисмарк с 1871 г. в течение 20 лет — от войны на два фронта), принадлежат к этой группе людей (предостерегающий голос которых так часто остается не услышанным). Они никогда не уподобляются тем, кто держит нос по ветру и меняет взгляды как перчатки, живя сегодняшним днем и руководствуясь интересами групп, чей голос наиболее громок. Это напрямую связано с глубиной их чувств, которая, в сущности, не имеет под собой никаких глубоких оснований.

Как можно измерить глубину чувств?

Проще всего это сделать опять же с помощью 100% шкалы; методика измерения аналогична той, что была изложена в главе о жизненной силе. Только теперь вы спрашиваете о глубине чувств. Приведенные в предыдущей главе значения в пределах от 60% (слабо) до 95% (исключительно сильно) можете и тут взять за рабочую основу. То же касается записи результата, который оформляется в простом виде, например:

ГЧ 75

ГЧ означает глубину чувств, а показатель 75 говорит о величине, значительно превышающей средний уровень, который вновь определяется 65. Обратите, пожалуйста, внимание, что показатель глубины чувств, равно как и жизненной силы, должен быть достаточно высок, с тем чтобы человек чувствовал себя более или менее жизнеспособным. Это лежит в основе природы его душевно-телесной жизни. Отсюда начальный показатель завышен — примерно 50, и это можно расценивать как абсолютный минимум!

Духовно-спиритуальное познание (ДП)

Вопрос о духовно-спиритуальном познании не нацелен на познавательную способность разума, обеспечивающего логически-критично-объективный образ действий. В области духа

эта способность занимает более низкую ступень, нежели подлинная духовность. В большей степени вопрос направлен на *способность к познанию этой духовности*, благодаря чему происходит единение с великой, удивительной силой духа, которая руководит всем, что создано (и которая в нашем материальном мире проявляет себя, к примеру, в законах природы). Речь идет о различии или противоположности между «я» и «самостью» — либо, говоря в подражание древним греками, логосом в узком смысле, т. е. человеческим разумом, и логосом в широком смысле — стоящим над всем и всем движущим и управляющим духом или пра-духом. Оставаясь при ранее приведенном сравнении, зададимся вопросом: в какой мере отдельный человек, подобный маленькой капле воды в безбрежном океане духа, приобщен к этой несокрушимой силе? Насколько широки его возможности познания великого мирового духа?

В частности, тут играет роль личное благоразумие, способность или мыслительная сила постижения значимости стоящего над всеми нами по-настоящему духовного или «божественного» порядка, в противоположность порядку человеческому со всеми его заблуждениями и возможностями обмана. При этом речь идет о подлинном и мнимом, об истинной справедливости и несправедливости, о нравственной чистоте и бесчестии, о подлинно духовном и сугубо материальном, о реальном содержании и чисто внешнем проявлении.

Тут вопросы вы ставите главным образом относительно личности человека вообще, в особых случаях — относительно какого-либо дела, достижения или изъявления чувств конкретного лица, играющего заметную роль в вашей жизни, и т. д. Используется 100% шкала (0%, как всегда, означает «абсолютное отсутствие», 100% — «максимально возможный уровень», среднее значение — 50%), например:

- ◆ «Как высока духовно-спиритуальная способность к познанию у X?»
- ◆ Как велика степень духовно-спиритуального познания X в произведении искусства Y? Или: «...во вчерашнем выступлении X по проблеме Z?»

То же можно делать с помощью шкалы А–В, которая, не исключено, воспринимается вами как более простая и ясная, поскольку допускает вопросы «и-и/или-или», например:

- ◆ «Каковы показатели духовно-спиритуального познания = А и эгоистически-материальных интересов = В во вчерашней речи X по проблеме Y в Берлине? Я повторяю: прошу указать при подлинном спиритуальном познании на А, при эгоистических интересах — на В, а соотношение при смешанном варианте — согласно процентной шкалы».
- ◆ Если маятник указывает в направлении А на 60/40%, то речь X на 60% или $\frac{3}{5}$ была наполнена высоким духовным содержанием и на 40% или $\frac{2}{5}$ продиктована эгоистическими мотивами. Вспомните: большая доля всегда на той стороне, куда движется маятник (здесь А), меньшая, соответственно, на противоположной, хотя она и дальше (здесь В).

При наличии сомнений насчет правильности соотношения задайте контрольный вопрос, держа маятник над А: «Контрольный вопрос: правильно ли, что в речи X духовное содержание равно 60%?» — и ваши сомнения будут развеяны. Запись в данном случае выглядит очень просто:

ДП 60

Все приведенные выше вопросы находятся в близком соседстве с темой «душевно-духовные ступени развития», о которых у нас еще пойдет разговор. Вместе с тем эти вопросы позволяют перепроверить достигнутые в связи с указанной темой будущие результаты, и наоборот. Опытный радиэстезист знает о необходимости контрольных вопросов и охотно к ним прибегает.

Духовная ценность (ДЦ)

Родственным предыдущему вопросу о духовно-спиритуальной способности к познанию является вопрос о духовной ценности. На практике, пожалуй, важнейшее отличие между

ними заключается в следующем: в первом случае речь идет о способности определенного человека к познанию, в то время как во втором — о духовной значимости определенных взаимосвязей, намерений, переживаний, книг и т. д., касается это лично вас или другого названного вами человека. Первый вопрос (ДП) нацелен в большей степени на объективную данность, второй (ДЦ) — на данность субъективную, личную значимость или пользу чего-либо для кого-либо, преимущественно, пожалуй, для вас самих. Впрочем, вместо «духовной» мы можем говорить «душевная» ценность.

Если вы захотите измерить с помощью маятника *духовную ценность книги, программы или иной возможности для образования* — что, вероятно, скоро войдет у вас в привычку, — то должны знать с самого начала, на что нужно делать акцент. Вы задаете вопрос о ценности книги или другого интеллектуального продукта, а не об авторе или творце. Это важное различие, т. к. человек, часто допускающий в жизни ошибки, тоже может создать нечто выдающееся, и, наоборот, лучший из лучших способен на незначительное достижение. Здесь необходимо четкое разграничение. Согласно моему немалому опыту, для критичного и работающего над собой человека основательное чтение книги, ее оценка и тому подобное имеет смысл только тогда, когда мера ее духовной ценности не ниже 85%.

Соответствующий вопрос, задаваемый маятнику по 100% шкале, очень прост; например, вы, собравшись с мыслями по поводу вызывающей сомнения книги, спрашиваете: «Как высока духовная ценность этой книги?» Некоторые опытные радиэстезисты держат при этом левую руку непосредственно над книгой или кладут на нее свою ладонь, или же держат богатый нервами кончик среднего пальца левой руки над определенным местом, будь то книга, документ, рукопись, фотография, а то и прижимают к исследуемому предмету кончик пальца. Таким образом они, по своему убеждению, устанавливают еще более тесный контакт с предметом и более уверены в результате. Точно так же и вы можете определять духовную ценность доклада, лекции и т. д. Целесообразно оформлять результат, касающийся, например, книги,

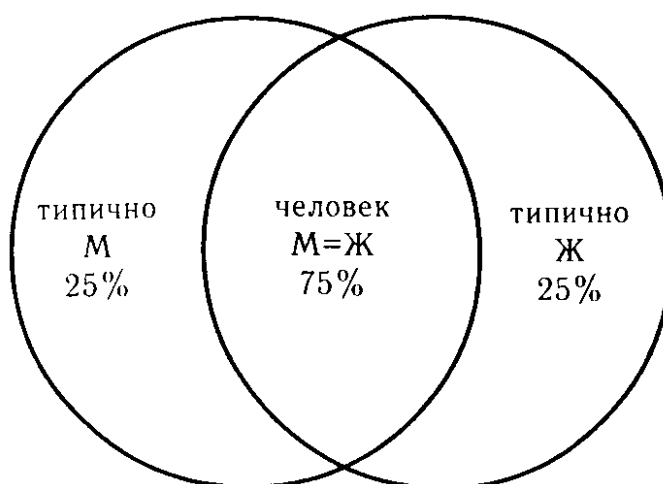
на «слепой странице» (до титульного листа) в виде краткой записи:

ДЦ 85

Впоследствии эти сведения нередко оказываются полезными, в частности, когда ценность сама по себе меняется.

Мужественность и женственность (М, Ж)

Пожалуй, каждый человек встречал в своей жизни «женоподобных» мужчин и «мужеподобных» женщин. У таких людей *типичные половые признаки* не соответствуют психическим качествам. К сожалению, некоторые мужчины и женщины настолько сильно отличаются друг от друга по своему душевному складу, что воспринимают в штыки всякое *проявление типично половой поляризации*. И с той и с другой стороны эти действия неправильны. Здесь не место останавливаться на всех спорных вопросах. Скажу только, что, по моему искреннему и глубокому убеждению, мы можем исходить из того факта, что в норме у каждого пола имеется примерно 25% так называемых типичных признаков другого, пусть даже и не столь ярко выраженных. Психические характеристики обоих полов пересекаются так, как это просто и ясно показывает следующая схема:



О значении типично половой поляризации знает каждый, кто много работает с людьми. Если физический мужчина же

нат на «мужеподобной» женщине или, наоборот, физическая женщина замужем за «женоподобным» мужчиной, то такие браки едва ли могут быть продолжительными. Для этих случаев характерны слишком высокие показатели одинаковых типичных признаков. В результате возникают ежедневные разногласия, сводящие взаимопонимание на нет. Нарушениями типично половой поляризации можно объяснить и некоторые странные, едва ли имеющие другое обоснование действия мужчин или женщин, равно как проявления между ними симпатии и антипатии. Отсюда во многих случаях уместно выяснить: какова мера преобладания типичной мужественности или женственности в данном конкретном случае.

Работа с маятником ведется с помощью 100% шкалы, вопрос опять же простой. «Сколько процентов типично мужских (или женских) качеств имеется у X?» Контрольный вопрос о стороне противоположного пола позволяет тогда точно установить разницу в отношении к 100%. Конечно, вы можете работать и со шкалой А-В, что еще проще, например: «Как распределяются у женщины X типично мужские и типично женские черты характера, если А — типично мужские, а В — типично женские качества?» Допустим, маятник указал на середину между 60/40 и 50 в направлении к А. Это означает, что духовно-душевно у женщины X 55% типично мужских и 45% типично женских качеств. В рамках продолжительных по времени наблюдений оформляется простая запись:

М 55

Таким образом зафиксировано самое существенное: внутренне женщина X больше мужчина, нежели женщина, со всеми вытекающими последствиями.

Супружеское или партнерское соответствие (СС, ПС)

Уже одним этим определением мы констатируем наличие проблемы супружеского соответствия, которое в смысловом отношении соседствует с любым более или менее близ-

ким партнерством, причем не только между мужчиной и женщиной, но и между лицами одного пола, которые, скажем, тесно связаны по работе. В высоких руководящих сферах, да и в среде разного рода служащих и чиновников соответствие людей друг другу превращается в настоящую проблему.

Предпосылки успешной совместной жизни двух людей, состоящих в браке, основываются на определенной одинаковости в одних и взаимном дополнении в других областях. Многолетние исследования позволяют свести их к следующему:

1. *Культурный и духовный уровень* у обоих супругов должен быть примерно одинаковым или, по крайней мере, не слишком отличаться. Оба должны, так сказать, «жить в одном мире». Это особенно важно для людей «с характером».
2. *Интеллект* (в узком смысле ум) также должен быть развит приблизительно одинаково. Если один из пары всегда «умен», а другой «глуп», то такой брак недолговечен.
3. По *темпераменту* супруги должны дополнять друг друга: ярко выраженному живому темпераменту более подходит спокойный, в противном случае мы имеем почти идеальную базу для постоянных столкновений.
4. Сходным образом дело обстоит с *волей* (хотя она и не идентична темпераментности, т. е. степени внутренней возбудимости!): активная воля должна «сочетаться» со спокойным и уравновешенным характером.
5. Иметь минимум *душевной способности к самоотречению* необходимо обоим, т. к. постоянное утверждение собственного «я» делает жизнь партнера непереносимой.
6. В специфической *сексуально-интимной сфере* движущие обоими силы должны быть уравновешены. Если ярко выраженная сексуальная сила (особая витальная) одной стороны встречается с ярко выраженной чувствительностью/чувственностью другой, то не чревато ли это опасным конфликтом?

7. *Любовь* ни в коем случае *не должна быть безмерной*: хоть она и нередко гасит напряжение, однако грозит предъявлением слишком высоких требований!

Эти предпосылки, как уже было сказано, имеют значение не только для брака, но и для любого более или менее тесного партнерства, которое может возникать на добровольной основе (скажем, в спорте) или в порядке принуждения (например, на работе). О деталях, касающихся приведенных выше пунктов, мы еще поговорим в ходе дальнейшего изложения.

Вопрос о *супружеском или партнерском соответствии* задается по 100% шкале и выглядит опять же просто: «Как высоко соответствие у партнеров X и Y?» 100% — показатель максимальной совместимости, которая встречается крайне редко, а 50% — абсолютный минимум, при котором столкновения более чем реальны, т. к. двум людям приходится уживаться вместе, несмотря на все существующие различия. При результате ниже 50% едва ли может идти речь о какой-либо совместимости, по крайней мере, во многих сферах. При 75% допустимо говорить о нормальном, хорошем браке, когда та или иная напряженность во взаимоотношениях хоть и возникает, однако преодолевается, после чего все возвращается на круги своя. Недаром в народе говорят: «Стерпится — слюбится!» 76% (прикиньте на глаз) и более указывают на совместимость выше среднего уровня. Примерная запись такова:

СС 85, либо ПС 55,

где первый показатель означает хороший брак выше среднего уровня, второй — трудно переносимые деловые отношения, которые вновь и вновь омрачает напряженность.

Другие возможности применения 100% шкалы

Рассмотренных на настоящий момент примеров вполне достаточно, чтобы уяснить для себя неограниченные возможности применения 100% шкалы и ее практическую цен-

ность. В дальнейшем мы не раз будем к ней возвращаться в той или иной связи. Единственно в целях пробуждения инициативы я хотел бы еще дать определенные указания, которыми вы можете руководствоваться, исходя из личных интересов и потребностей. Если точная оценка остается неясной, спрашивайте маятник: он сразу внесет требуемую ясность.

- ◆ С помощью 100% шкалы вы можете измерить *индекс интеллекта (ИИ)* человека: его способность к логическому, критическому и объективному мышлению, т. е. последовательность, остроту различения и неискаженную близость к действительности образа мыслей, что относится к практической стороне жизни. При этом вы не должны забывать, что выделяют различные виды мышления или «мыслепути», как абстрактное и конкретное, теоретическое и практическое, словесно-логическое, наглядно-образное и наглядно-действенное мышление, каждое из которых имеет свою особую ценность для жизни. Но если говорить вообще, то средний индекс интеллекта (ИИ) соответствует примерно 65%.
- ◆ Кто, как и автор, убежден в реальности кармы и перерождения, тот с большой пользой для себя может спросить маятник о *кармическом отягощении (КО)* или *кармической вине*. Полученный результат поможет разобраться во многих страданиях и бедах, которые кажутся необъяснимыми. Согласно непреложному закону причины и следствия, ничего не происходит случайно, ни для отдельного человека, ни для семьи, ни для населенного пункта, народа или государства. Ибо причина всегда в людях, строящих свою жизнь в рамках свободы выбора и создающих карму посредством своих деяний.
- ◆ Можно спросить маятник об отчасти скрытых, *еще дремлющих способностях*, о том, насколько возможно их пробудить и развить, например, о способности к духовному лечению или биоэнерготерапии.

- ◆ Равным образом можно выяснить *степень влияния особых сил*, часто определяемых как «магические», например, меру воздействия черной магии, приводящей в движение через особое сосредоточение энергии негативные, вредоносные или злые силы.
- ◆ Можно проследить за *течением определенных процессов, например, болезней* (подробнее об этом в дальнейшем), делового сотрудничества, дружбы, супружеской жизни и т. д. При этом определенная ситуация, данность или определенный момент времени приравниваются к условному показателю 100% и в дальнейшем получают соответствующие относительные показатели.
- ◆ Иногда имеет смысл исследовать *силу излучения личности* (ИЛ = излучение личности), как в позитивном, так и в негативном плане, что часто позволяет сделать ценные выводы. Сила излучения устанавливается, исходя из среднего показателя 50%.
- ◆ При выполнении какой-либо работы или достижении какой-либо цели можно выяснить *эффективность* прикладываемых человеком усилий. И т. д.

Все это лишь примеры, которые при многообразии нашей жизни можно умножать до бесконечности. И тут я хочу повторить недостаточно часто упоминаемое мной указание: мотивы для работы с маятником должны быть абсолютно чистыми и свободными от эгоистических целей. Результат мы храним в сердце и молчим. Так, нам «понятна станет суть» (Герман Ленс), и мы извлечем большую пользу в плане нашего внутреннего развития и созревания.

Четыре основных типа личности (I–IV) ④

Теперь обратимся к очень важной, четко обозначенной еще в первом разделе книги проблеме, как оценить *внутреннее развитие человека*; каково место, занимаемое им в

галерею типов от духовного примитива до духовно высоко-развитого индивида. Простая диаграмма ④ поможет нам уяснить в общих чертах наиболее существенное. С этих пор мы будем работать преимущественно со специальными таблицами или схемами, предназначенными для достижения особых целей. Но 100% шкала еще пригодится нам как контрольная.

Диаграмма ④ довольно прозрачна и не нуждается в пространственных пояснениях. Конечно, — и это характерно для всех типологий, — в чистом виде *четыре указанных типа личности встречаются на практике относительно редко*. Ибо они — ничто иное как результат наблюдений, стоящих под определенным абстрактным знаком, в то время как конкретные люди при бесконечном многообразии жизни выказывают в тысячу раз больше различных переходов и пересечений основных делений классификации. Это, однако, нисколько не умаляет значимости рассматриваемого подхода, который ценен именно своей меткой простотой. Пунктирные линии схемы ④ позволяют легче уяснить положение, занимаемое обследуемым человеком между двумя основными типами личности.

При наличии опыта вам достаточно спросить маятник, *от какой и до какой области схемы простирается душевный склад обследуемого*. Задайте соответствующий вопрос. Скажем, вышло так, что маятник от пунктирной линии, разделяющей сектора I и II, совершает медленные колебания туда-сюда в направлении к пунктирной линии, разделяющей сектора II и III, доходя при этом до жирной черты III. В этом случае вы имеете ясное представление о той смеси, которая характеризует обследуемого человека. Особенности такой оценки принципиально важны не только для этой, но и для всех подобных таблиц.

Указание: 100% шкала ② или, еще лучше, шкала А–В ③ могут служить вам *для контроля или определенного уточнения*. Нужно лишь спросить маятник о положении X между грубым материализмом (А) и полной духовностью (В). Ответ всегда будет лежать между крайними величинами 95:5 или наоборот.

В заключение о простейшем фиксировании результата при систематических исследованиях. К примеру, сокращенная запись может выглядеть следующим образом:

II/III, или I/II — N III (= начало III),

что отражает описанное выше пересечение.

Душевно-духовные ступени развития (СР) ⑤

Еще большее значение при перечислении видов радиэстетической помощи для понимания глубинных слоев личности или того тайного, что для многих людей отнюдь не всегда становится явным, имеет определение душевно-духовной ступени развития. Тут целесообразнее всего воспользоваться *схемой* ⑤, которая позволяет гораздо лучше, чем рассмотренные выше таблица ④, 100% шкала и шкала А-В, представить себе возможные ступени и достигнутый прогресс.

Схема ⑤ основывается на старинном проверенном методе, связанном с использованием числа 7, которое в самых разных культурах нашей планеты почитается за священное. 35 ступеней развития относительно точно отражают этапы преуспеивания на пути внутреннего роста или созревания, совершенствования, причем для нас, живущих в этом материальном мире, практическое значение имеет, за очень редким исключением, только 21 ступень (начиная с первой). Последние 14 могут быть достигнуты почти исключительно в чистом духовном мире. Я привел их, с одной стороны, потому, что они постоянно напоминают нам о собственном несовершенстве, помогая, таким образом, осознать, насколько важны отказ от высокомерия и смирение перед бесконечной, стоящей над всем силой. И, во-вторых, по совершенно практической причине, которая особенно актуальна для малоопытного человека, поскольку правильно понимать движения маятника «туда-сюда» гораздо легче в связи с почти полностью сохраненной формой полукруга. Кроме того, мы получаем еще четко и ясно прочитываемую шкалу с часто используемым числовым рядом от 1 до 35.

Если вы внимательно читали первый раздел книги и мысленно его прорабатывали, то вам не составит труда сориентироваться в этой схеме, имея основательные знания насчет ее *духовного фона*. Теперь вы свободны от поверхностных воззрений на этот мир и на нашу столь загадочно возникшую в нем жизнь, вы не рассматриваете мир и жизнь исключительно как явления материального порядка, что свойственно людям, не желающим, ради собственного спокойствия и по лености мысли, задаваться вопросами о фоне и истинном источнике всего сущего. Внутреннее или духовное развитие совершается, как правило, посредством малых шагов, благодаря которым серьезно стремящиеся к созреванию люди медленно, но верно идут вперед. В этом мире нам ничего не достается даром, и мы должны ступень за ступенью преодолевать свой путь наверх.

Рассмотрите схему (5). На ней отчетливо видны важные вехи этого длительного пути. Для лучшего его понимания приведу неуказанные, по соображениям места, ступени или переходы:

3–4: пробуждение интереса к духовному миру.

10–12: возможны подлинно духовные переживания.

14/15: переход к познанию истинного духовного мира. «врата мудрости» (Млакер).

Начиная с 18-й ступени, открывается возможность того, что у христианских мистиков называется «*unio mystica*», в дзэн — «сатори», у индусов — «самадхи», а у нас с вами — преимущественно просветлением, внутренним единением с «Богом», познанием единства всего сущего.

21: высшая степень совершенства, достижимая в нашем мире.

И над всем этим витает заповедь бдительности: вечный призыв к правильному образу мыслей и действий.

Каждый из нас находится в этой жизни где-то между 1 и 21 ступенями. В нашем материальном мире люди крайне редко и притом лишь необычайно развитые в духовном плане личности достигают более высокой ступени. Вообще же в инкарнации духу-душе человека дано при устремлении

к истине, правде и красоте подняться на одну-две ступени выше. Впрочем, при исключительном стремлении к постоянному совершенствованию и созреванию, как это было описано в вводном разделе книги, можно достичь и большего.

Но каждый должен быть начеку в смысле только что прозвучавшей заповеди бдительности, чтобы не пасть жертвой искушений материального мира и не скатиться к подножию на своем пути к вершине. Если в тиши уединения вы исследуете вместе с маятником путь властолюбцев в этом мире, то вам откроется очень многое. Речь идет даже о тех властолюбцах, с уст которых никогда не сходило имя Бога и которые, быть может, благодаря непрестанной борьбе за власть добивались в земной жизни очень высоких степеней и увлекали за собой множество лиц, верша свою политику через приверженцев и покорные им народные массы. Каждому человеку в отведенных ему скромных пределах грозит то же самое, если, следуя по жизненному пути, он утратит бдительность. Будем же учиться видеть невидимое для многих других и молчать. Разглагольствования по этому поводу были бы осквернением самого сокровенного, которое открывается поистине ищущему человеку в совершенно определенном час.

Нет ничего проще, чем точно зафиксировать полученный результат, например:

СР 12, 12/13, Н 12 (= начало 12), К 12 (= конец 12),

т. е. примерная ступень, с которой начинается духовная жизнь.

В следующих редко понимаемых во всей своей глубине словах Библии: «Какая польза человеку, если он приобретет весь мир, а душе своей повредит?» (Мат. 16, 26), говорится без прикрас о самом существенном.

«Царствие Божие внутрь вас есть» (Лук. 17, 21), т. е. оно не где-нибудь в мире или на небесах, и заслужить его зависит только от нас самих. «Входите тесными вратами; потому что широки врата и пространен путь, ведущие в погибель, и многие идут ими; Потому что тесны врата и узок путь, ведущие в жизнь, и немногие находят их». (Нагорная проповедь, Мат. 7,

13). Разве этим не все сказано? Впрочем, не то ли утверждается и в древнем учении о карме и реинкарнации?

Практическое дополнение: воспринимаемый в чистом виде ряд чисел 1–35 уместно использовать всюду, где можно ограничиться данной последовательностью, даже если речь идет не о духовно-душевной ступени развития. На практике для этого часто возникает повод.

Чакры или энергетические центры (Ч) ⑥

Кто не поверхностно интересовался древним учением о чакрах, тот знает о его ценности для познания внутреннего мира человека и об излучении этих энергетических центров. Мы снова затрагиваем тему единства души и тела. Недаром наша западная медицина хоть и медленно, но все же приходит к выводу о том, что чакры самым тесным образом связаны с важнейшими центрами регуляции функций нашего организма, прежде всего жизненно важных эндокринных желез от гипофиза (макушечный центр) до надпочечников и половых желез (корневой и крестцовый или сакральный центр). Здесь совершенно излишне подробно излагать суть данной взаимосвязи. В сжатой форме это, в частности, сделано в книге Марии-Луизы Штангл «Мир чакр». Замечу лишь следующее: гармоничное развитие и соответствующие функции этих энергетических центров в значительной мере определяют как физические процессы, протекающие в организме, так и нашу духовную, спиритуальную и морально-этическую установку, а тем самым, соответственно, и поведение.

С помощью диаграммы ⑥ можно измерить *достигнутую степень развития* той или иной чакры и установить вытекающее из этого соотношение между ними. Наблюдение за развитием чакр, осуществляемое с помощью маятника в течение ряда лет, дает представление о великолепном взаимодействии единстве энергетических центров с самой сутью личности. Кроме того, таким образом выясняется существенное влияние нарушений, связанных с чакрами, или их частичного недоразвития. Особенно важно то, что, прежде чем сознательно

работать с высшими, духовными чакрами, сперва необходимо полностью или по меньшей мере в достаточной степени развить низшие чакры, как своего рода корни или фундамент нашей личности. В противном случае это грозит многими глубокими личностными нарушениями.

Конечно, положительных результатов достигают *только те радиэстезисты, которые не понаслышке знают о должном уровне внутреннего развития* и благодаря этому в известном смысле «поднимаются над суетой», что, разумеется, играет важную роль при осознании всех высших ступеней развития. Чем более радиэстезист углубляется в эти духовные сферы, тем значительнее и надежнее его результаты работы с маятником. Кто хотя бы отчасти прочувствовал это на начальных ступенях, тот в глубине души воспринимает данный факт как несомненный, получая своеобразное напутствие для собственного созревания.

Каковы ваши действия с маятником? Сначала вы выясняете по диаграмме (6) последовательность чакр, согласно степени их раскрытия: «Какая из семи чакр развита у X сильнее всего (во вторую очередь и т. д., слабее всего)?» Затем на 100% шкале вы определяете точную степень раскрытия каждого энергетического центра в отдельности, причем за 100%, как обычно, принимаем максимально возможное развитие. Если значение в ответе выходит за рамки 100%, то имеется налицо чрезмерная (нездоровая) развитость или гиперфункция чакры. Чтобы получить простую, сжатую и ясную для просмотра запись, пронумеруйте отдельные чакры от 1 до 7, как это делается обычно и показано на схеме (6). Например, сокращенная запись может выглядеть так:

Ч 7:1, 1:2, 3:3 и т. д., или Ч 1/75, ... 7/80
или Ч 7:1/80, 1:2/75 и т. д.

Это означает: чакра 7 наиболее развита и раскрыта на 80%, чакра 1 на втором месте — 75% и т. д. Предложенное мной обозначение может, на первый взгляд, несколько озадачить. Но если вы активно займетесь изучением столь интересных и жизненно важных чакр, то вскоре поймете, что едва ли можно придумать более простую и ясную запись.

Основные качества человека ⑦

Для понимания и правильной оценки конкретной личности важно иметь четкое представление о многообразии, если не сказать, необозримом числе человеческих качеств и образцов поведения. При всем том можно исходить из основных данностей, не вдаваясь в детали. На сегодняшний день едва ли существует лучшее подспорье в этом деле, чем шесть корневых понятий человеческой личности, выделенные Людвигом Клагесом. Единственно, их остается рационально дополнить пятью парами противоположностей, и тогда мы имеем перед собой ядро каждой личности со всеми ярко выраженными ее противоречиями. Поэтому я люблю называть данные качества «сущностными».

Конечно, здесь не место растекаться мыслью по древу. О принципиальном же могу сказать следующее. Клагес рассматривает личность в двух ее слоях. Во-первых, человек суть мир в большей степени пассивно воспринимающего «сенсорического» или «рецепторического» и одновременно мир активно формирующего «моторического» существа. И во-вторых, он указывает на три уровня: тело, душа и дух. В них и проявляют себя, смотря по обстоятельствам, обе названные первыми стороны человеческого естества.

Теперь рассмотрим *схему* ⑦ (она только на первый взгляд кажется запутанной — из-за большого количества линий в верхней части). В нижней половине схемы вы видите шесть корневых понятий, позаимствованных мною у Мюллера и Энскат, классификация которых, пожалуй, более удобна с практической точки зрения, нежели первоначально сделанная Клагесом. Слева внизу вы найдете витально-телесный уровень в его сенсорическом и моторическом аспектах и чуть выше тесным образом связанный с ними духовный уровень в форме осознанной целенаправленности. А справа внизу помещается витально-душевный уровень опять же в его сенсорическом и моторическом аспектах и чуть выше более тесно связанный с ними духовный уровень в форме понятийного мышления, т. е. нашего человеческого рацио, нашего разума.

Тут необходимо сразу дать пояснение: *наша духовно-спиритуальная сторона*, т. е. наша связь с великой, всемогущей силой, стоит над всем. Она присутствует не только в нашем мышлении, но охватывает также душу и тело, и в этом смысле все мы, люди, на всех наших уровнях «одухотворены». Вспомните: «Человек — капля в океане пра- или божественной силы: все суть загадочная колеблющаяся, текущая энергия!»

В обеих верхних половинах схемы (7) вы найдете пять пар противоположностей, которые хоть и отражают содержание всех шести корневых понятий, однако, за одним исключением, настолько завуалированы, что об этом не сразу и догадаешься. При всем том они совершенно принципиальны для сущности особого душевного склада человека. Как вы видите с первого взгляда, каждая из пар противоположностей имеет *двойное подчинение*: во-первых, они связаны друг с другом и, во-вторых, с центром схемы. *Подчинение, названное первым*, позволяет делать запрос относительно каждой пары противоположностей в отдельности, т. е. какая сторона является в человеке доминирующей. При этом всякий раз можно использовать хорошо известную вам шкалу А—В, с тем чтобы точно измерить степень преобладания одной стороны по отношению к другой. Совершенно особое значение приобретает это, скажем, тогда, когда требуется установить точное соотношение между самоотверженностью (идеализмом, бескорыстием или альтруизмом) и себялюбием (эгоизмом, корыстолюбием), что имеет далеко идущие последствия для всего жизненного окружения. А *подчинение, названное вторым*, в направлении к центру схемы, дает возможность спрашивать сначала об основном качестве, наиболее характерном для данного человека, затем о втором по значимости и т. д., либо о тех качествах, которые не имеют почти или совершенно никакого значения для обследуемого.

Если вы захотите поточнее разобраться с шестью корневыми понятиями нижней половины схемы, их взаимодействием и отношением всех приведенных основных качеств друг к другу, то скоро заметите, что благодаря этому приобрели *замечательный инструмент-ключ к пониманию существенных*

черт человеческой личности. И чем больше вы внедряетесь таким образом в психические основы человека, тем легче становится извлекать соответствующие выводы из этого взаимодействия или отсутствия такового. Нередко вы постигнете поистине ошеломляющие детали.

Кто привык работать с какой-либо другой типологией, например, К. Г. Юнга, предложившего типологию характеров в соответствии с преобладанием функций и направленности личности на внешний и внутренний мир, может на основе данных этой главы изготовить собственную диаграмму, которая в дальнейшем наилучшим образом поможет ему при постижении душевного склада личности.

Особых указаний по поводу оформления результатов работы с маятником я здесь не даю. У кого схема (7), особенно нижняя ее часть, хорошо запечатлелась в памяти, тот, например, может прибегнуть к помощи знаков «плюс», от маленького и до большого, размещенных в должном порядке. Но, учитывая все многообразие точек зрения, вы едва ли обойдетесь без собственных придумок в оформлении краткой записи.

Оценка снов и видений (8)

Сегодня на нас обрушился целый шквал сонников. Это неизбежно ведет к тому, что порой одни и те же сны толкуются по-разному. Единственно, в чем можно не сомневаться, так это в том, что *сны имеют для нас большое значение*. Для души сны являются тем же, что стул (в медицинском значении этого слова) для нашего тела, а именно выделение не могущих быть использованными веществ. Упорядоченным или, напротив, не способным расположиться в определенном порядке впечатлениям, которые в наше бурное время мы получаем за один-единственный день, поистине несть числа в слоях нашего подсознания, исходя из чего и складывается наша память и наше мышление. На основе многих экспериментов установлено, что сны являются жизненно важными для человека. Их отсутствие спустя относительно короткое время приводит к духовным нарушениям. Впрочем, каждый

человек видит сны. Кто утверждает обратное, тот просто забывает о своих снах после пробуждения. Это тысячекратно доказано в результате наблюдений за спящими и теми, кого посещают видения, с помощью ЭЭГ.

Но не все наши сны равноценны. Следует делать различие между множеством снов поверхностных, чисто мимолетных и относительно малым числом *сновидений, приходящих из глубины*, для которых характерны:

- ◆ особая интенсивность: захватывающая живость, которая внутренне движет нами и западает в душу так, что «на-яву» мы еще долго не можем забыть свой сон;
- ◆ повторяемость, будь то после пробуждения еще той же ночью или в последующие ночи;
- ◆ хотя и мимолетная, по-разному представляемая информация, однако постоянно преследующая нас в течение сна и указывающая на одно и то же.

В каждом из этих случаев следует записать самое существенное, а то и отразить достойные внимания мелочи, не полагаясь на хорошую память: «Это я и так запомню». Ибо наутро в большинстве случаев ничего или почти ничего не остается из того, что могло бы быть использованным (бумага и карандаш должны всегда лежать у кровати!). Некоторые толкователи снов полагают, что особенно важны специфические утренние сны. Я, со своей стороны, не могу присоединиться к этому мнению, хотя бы по тем соображениям, которые я изложил выше.

Вместе с тем существуют, конечно, и «дневные сны», прежде всего — спонтанно возникающие картины и образы, отличающиеся большой интенсивностью, частой повторяемостью или сходными указаниями, которые возникают при более или менее полном сознании. Их иногда называют *видениями*, особенно когда картины и образы связаны с будущим, прошлым или событиями, происходящими в то же время в других местах. Все они тоже являются предметом нашего обсуждения.

В целом видения такого рода приходят непосредственно из глубин нашего бессознательного, из таинственных регулирующих центров нашего загадочного естества, глубочайшей внутренней САМОСТИ (в противоположность голому рационалистическому Я). В этом заключается для нас их большая ценность как проводников важнейших указаний, которые мы должны правильно «прочитать» и понять. Для человека, осознанно стремящегося к дальнейшему духовному росту, определение значения таких видений способно оказать неоценимую помощь. Вопрос: «Исходя из какой основополагающей установки особого вида возник этот сон?»

Язык снов — это язык символов. Чтобы вжиться в него по-настоящему, требуется немало чуткости, терпения и опыта. Тут даже лучший из толкователей снов поможет в весьма ограниченной мере, потому что язык символов отдельного человека, обусловленный его неповторимыми особенностями, переживаниями и накопленным индивидуальным опытом, постоянно меняется, более того — должен меняться. Такова природа вещей. Крайне редко в идущих из глубины снах содержатся прямые и четкие указания, которые причастными к тому людьми во все времена воспринимались как недвусмысленные наставления в свой адрес или как ключевые сообщения для решения трудных проблем. Видеть в этих особых проявлениях наших помощников является для упомянутых лиц, достигших в большинстве случаев относительно высокой степени развития, почти само собой разумеющимся. В глубинах своего естества они пережили это в такой ясности и убедительности, что червь сомнений уже никогда не поселится в их сознании. Недаром в «священных книгах» всех религий на всей Земле снова и снова сообщается о таких фактах.

При оценке снов маятник может оказаться практически незаменимым помощником. Но к его помощи следует относиться с должным пониманием и быть достаточно самокритичными. В остальном обе части таблицы (8) не нуждаются, пожалуй, в особых комментариях. Вполне естественно, что в качестве первого должен быть поставлен вопрос: «Как понимать этот сон?» (который настолько сильно запечатлелся в

памяти), и только потом переходить ко второму вопросу: «Что означает этот сон?»

Кодовые слова для медитации и самовнушения ⑨

Существенную помощь для продвинувшегося на пути духовного развития человека маятник может оказать в указании конкретного перспективного направления *работы над собой*. Это относится прежде всего к тем, кто избрал для себя испытанный метод медитации с применением кодовых слов, чтобы действительно влиять на свое подсознание. Ведь именно там находятся препятствия, постоянно мешающие нашему свободному развитию, а тем самым и нашему позитивному духовному росту. Маятник, который черпает информацию из подсознания, помогает определить сокровенные желания и стремления и делает их для нас очевидными.

Равным образом каждый, кто активно и правильно упражнялся в технике целенаправленного самовнушения (аутосуггестия), обретет с помощью маятника *точное целевое направление*, отвечающее его чаяниям. Ему, как и вообще всякому медитирующему, будет легче добиться прогресса в своих устремлениях в тех случаях, когда пришло время поискать оптимальное кодовое слово или специальную мантру на ближайшую перспективу.

Не воспринимайте кодовые слова таблицы ⑨ *в качестве исчерпывающего списка* всего, что только возможно. Отнеситесь к нему как к импульсу для проявления инициативы в работе над своей конкретной проблемой, хотя слова эти действительно способны избавить от распространенных внутренне обусловленных трудностей и барьеров. Если это имеет место и в вашем случае практического использования, учтите, что так будет не всегда. Поэтому думайте над новыми словами.

Фраза «*Namu Amida butsu*», помещенная в таблице ⑨ (из японско-буддистского Амида-культа), означает в примерном переводе: «Возлагаю надежды на всемогущество и доброту Господа».

Правильная мера ⑩ **(состояние напряжения или Инь-Ян) (я/и или и/я)**

Эта таблица необычайно важна. Если 100% шкала позволяет определить жизненную силу вообще, то таблица ⑩ — столь существенное в плане последствий состояние напряжения жизненной силы. Рассмотрев схему ⑩, вы заметите, что она тоже имеет деления 100% шкалы, но является как бы удвоенной, разделенной при этом общей нулевой линией. Таким образом, всякий раз там, где имеет место *полярность* или, грубо говоря, *где чего-то может быть слишком много или слишком мало*, вы получаете возможность определить вместе с маятником данную меру. Правильная мера всегда заключается в «золотой середине», в сбалансированности. Природа не терпит нарушения равновесия, сохранение гармонии есть фундаментальный и непреложно действующий ее закон.

Достаточно будет одного взгляда, чтобы благодаря этой, имеющей очень широкое применение таблице определить прямо на месте, насколько далеки вы от гармонии, от правильной меры, когда речь идет о таких душевно-духовных связях, как:

- ◆ *сенсibilitätность (с обнаружением меры между чувствительностью и равнодушием);*
- ◆ *темперамент (с обнаружением меры между живостью и реакцией, скорее напоминающей хладнокровие);*
- ◆ *пробуждение чакр или энергетических центров (слишком мало или слишком много), а также желанное гармоническое соотношение их друг с другом;*
- ◆ *или, предвосхищая последующие рассуждения, речь может идти о разнообразных процессах, протекающих в организме, чему будет посвящен следующий раздел книги.*

Здесь не место знакомиться с *учением о правильном состоянии напряжения*, которое древние китайцы еще тысячи лет назад понимали как форму многообещающего для людей

знания Инь-Ян (что означает познание естественной для природы ритмической смены расслабления и напряжения жизненной энергии). Каждый человек, работающий над собой и с другими людьми, должен уяснить означенную, поистине фундаментальную взаимосвязь. Это, по понятным причинам, является обязательным условием.

Как при рассмотрении жизненной силы (см. первую главу этого раздела книги) мы могли получить более глубокое представление об особенностях душевного склада личности, учась отличать первоначально данную при рождении жизненную силу от имеющейся в настоящее время, так и здесь оно связано с *особым состоянием напряжения*. И здесь тоже разница в напряжении играет большую роль, т. к. с помощью этой величины мы можем быстро понять корни имеющихся нарушений. Установив маятник над центром шкалы, задайте следующий вопрос: «Я прошу ответить, в каком состоянии напряжения (или: в каком месте между Ян и Инь) находится жизненная сила X в связи с изначальным ее показателем?» Допустим, маятник указывает на отметку 10% стороны Ян или напряжения.

Затем следует второй вопрос: «А каково состояние напряжения жизненной силы X в настоящий момент?» Например, маятник указал на отметку 20% стороны Инь или расслабления. И вам становится понятно: первоочередная проблема для X заключается в мобилизации сил, т. е. не расслабляться, целенаправленно и осознанно применять волю, особенно там, где при выполнении определенной работы или задачи не все идет гладко, заняться медитацией дзэн и т. д. О том, как достичь оптимального состояния напряжения, восстановить нужный баланс, вы можете узнать из многих других книг.

Остается еще объяснить, как четко, просто и ясно оформить запись результата, достигаемого прежде всего в рамках систематического исследования. Относительно последних двух вопросов, касающихся первоначального и нынешнего состояния напряжения жизненной силы, достаточно сделать такую запись:

10я/20и,

где *я* всегда относится к Ян или напряжению, а *и* — к Инь или расслаблению. Число, стоящее на первом месте, служит показателем первоначального состояния напряжения жизненной силы; число, стоящее за косой чертой, — показатель нынешнего состояния напряжения. При исследовании тяжелого нарушения, которое развивалось годами, можно давать запрос по каждому интересующему отрезку времени и затем делать соответствующие простые пометки, например:

15_и/1.78:20_и/1.82:25_и/1.85:30_и/35_и.

О чем это говорит: состояние напряжения относительно первоначального показателя — 15% на стороне Инь или расслабления, повышение в январе 1978 на 20, в январе 1982 — на 25, в январе 1985 — на 30 и сегодня — на 35%. Это могло бы служить примером, скажем, развития человека беспомощного, который боится любой деятельности, связанной с концентрацией внимания, а в остальном, быть может, достаточно привлекательного.

Этой главе о правильной мере я сознательно отвел последнее место в ряду глав данного раздела. Посвященная в первую очередь анализу человеческой личности, таблица (10) имеет большое значение и по отношению к последующим главам, где речь пойдет о нашем здоровье. В частности, на схеме вы видите буквы *a* и *d*, размещенные над определенными процентными показателями. Обозначенные таким образом величины важны для измерения концентрации ионов клеточной энергии. Этот вопрос мы обсудим в тринадцатой главе следующего раздела книги.

Особые указания

Если у вас нет при себе таблицы и вам нужно выбрать наилучший вариант решения из энного числа возможных, остановившись мысленно на каждой такой возможности, задавайте маятнику вопрос, является ли этот вариант наилучшим: да или нет. При оптимальном варианте маятник ответит «да», при всех прочих — «нет».

Обследование через посредника третьего неизвестного вам лица на расстоянии: например, случаи, когда кто-то хочет выяснить что-либо насчет своего друга или ребенка, с которыми лично вы не знакомы. В этой ситуации вам достаточно попросить обратившегося за помощью посредника ярко и четко представить себе обследуемого человека. Таким образом устанавливается наилучший контакт с последним. Чем выше у посредника способность к сосредоточению, тем надежнее связь через посредника с обследуемым лицом. Это может происходить и благодаря переговорам, ведущимся по телефону, причем расстояния роли не играют. Вспомните третью историю «Нескольких примеров из практики работы с маятником», которые следуют непосредственно за введением к этой книге!

Исследование по почерку или фотографии: излучение или аура человека распространяется на все, с чем он вступает в более или менее тесный контакт, например, на предметы одежды или содержимое сумки, равно как и на его неповторимый почерк, созданный совершенно специфическими движениями руки. Каждый человек — индивидуальность, и поэтому у миллиона людей миллион разных почерков. То же можно сказать о фотографиях, отражающих уникальное своеобразие личности. Если в исламе и у многих первобытных народов считается предосудительным одинаковое изображение людей и богов, то именно потому, что с некоторых пор представители этих культур интуитивно убеждены: изображение существа — часть его бытия, и оно в известной мере может быть использовано другими в собственных интересах. Как бы там ни было, опытный радиэстезист, располагая образцом почерка, фотографией, каплей крови или личными вещами определенного человека работает с тем же успехом, что и в присутствии обследуемого лица. В основе этого должна лежать закономерность, которую легко уяснить на основе изложенного выше.

Поскольку все сущее — и «живые» люди, и «неживая» материя — суть колеблющаяся, текущая энергия, сделанные только что выводы справедливы, конечно, и в отношении таких вещей, как книги, документы и т. д. Вспомните и перечитайте короткую главку о духовной ценности (ДЦ).

Еще одно указание. Исходя из сказанного, советую предметы, служащие в качестве основы для работы с маятником, не хранить в близком соседстве с другими вещами, т. к. специфическое излучение последних способно причинять вред и тогда результаты радиэстезических исследований могут быть искажены. В сомнительных случаях пусть они лежат 5–10 дней отдельно от всего другого, т. е. в полной изоляции, или подвесьте их на тонком шнуре в подходящем месте.

Практические примеры правильного образа действий (Техника постановки вопроса)

В начале одно замечание: как и при любой другой не совсем простой деятельности, которая ведется человеком в течение всей его жизни, так и при овладении секретами радиэстезии никто не в состоянии избежать *более или менее трудоемкой фазы вхождения в курс дела*. Слишком много неясностей лежит перед новичком и слишком часто он ощущает в себе неуверенность и переживает по поводу подлинных или мнимых неудач. Кроме того, некоторых — как это часто бывает в подобных случаях — посещают сомнения: «Способен ли я к этому вообще? Да и не абсурдным ли делом я занимаюсь?» Если у вас появляются такие вполне объяснимые мысли, то не отчаивайтесь: это естественно, и прогресс в данной области вы можете обеспечить себе только сами. «Всякое начинание сложно». Каждый должен пройти через эту фазу. Полистайте книгу и уясните еще раз сведения, помещенные в первых разделах, и вы обретете силы, необходимые для дальнейшей работы — вас ожидает много интересного!

Сперва совершенно практический пример, который может уяснить правильный образ действий, в особенности правильную технику постановки вопроса при работе с маятником. Мужчина 45 лет, который с юных лет отличается самокритичностью и желает не допускать в жизни ошибок, про-

сит вас помочь ему в себе разобраться. Не исключено, что и вам самим, из серьезных соображений, интересно составить о нем более ясное представление.

В первую очередь необходимы: внутренняя собранность и спокойствие, полное сосредоточение на обследуемом человеке, концентрация внимания на маятнике, глубоко прочувствованная просьба о предоставлении правильной справки — словом, все, что детально освещалось в ходе предшествующего повествования.

Вопрос первый, таблица ②: «Как велика первоначальная, данная при рождении господину X жизненная сила?» — 80% — «Как велика жизненная сила, имеющаяся в его распоряжении в настоящее время?» — Примерно 68%. — Запись: ЖС 80/68.

Вопрос второй, таблица ⑩: «Каково первоначальное состояние напряжения жизненной силы у господина X; где его место между Ян и Инь?» — 5% на стороне напряжения. — «Каково состояние напряжения жизненной силы сегодня?» — 15% на стороне напряжения. — Запись: 5я/15 я.

Вопрос третий, таблица ④: «Каково в настоящее время место господина X в рамках показанных здесь четырех основных типов личности?» — Рядом с линией III. — Контроль с помощью таблицы ③: «Если А грубый материализм, а В абсолютная духовность, то где между этими полюсами находится господин X? Я повторяю: А — низкий материализм, В — высочайшая духовность?» — Примерно 57% в направлении к В. — Краткая запись: *Н III, 57 направление — духовность.*

Вопрос четвертый, таблица ⑤: «Как высока ступень душевно-духовного развития господина X?» — Точно между 12 и 13. — Контроль с помощью таблицы ②: «Какова духовно-душевная способность к познанию у господина X?» — Примерно 55%. — Запись: *СР 12/13, ДС 55.*

Вопрос пятый, таблица ⑦, 1-я часть: «Какое из приведенных в нижней части этой диаграммы корневых понятий наиболее характерно для господина X?» — Сила воли. — «Какое

на втором месте?» — Открытость. — «Какое на третьем месте?» — Побудительная сила (энергия) — Запись: 1. Воля. 2. Открытость. 3. Побуд. сила.

2-я часть: «Какое из приведенных в верхней части этой диаграммы основных качеств наиболее характерно для господина X?» — Указание на идеализм после продолжительных колебаний, свидетельствующих о том, что данное качество ненамного превалирует над остальными. — Отсюда ориентация на самую нижнюю из пар противоположностей и вопрос: «Какое из этих двух основных качеств у господина X развито в настоящее время сильнее?» — Идеализм. — Контроль с помощью таблицы (3): «Если А — эгоизм, а В идеализм, то где между этими двумя полюсами находится господин X в настоящее время? Я повторяю: А — эгоизм, В — идеализм?» — 60% в направлении к В: идеализм.

Следующий вопрос, таблица (7): «Есть ли какое-либо другое приведенное в верхней части этой диаграммы основное качество, весьма характерное для господина X?» — Нет. — Запись ко второй части: 60 идеализм, 40 эгоизм. (Понятие «эгоизм» воспринимайте не столь моралистически, а прежде всего в смысле естественного самоутверждения каждого живого существа в этом мире.)

(Промежуточное замечание. В других случаях вы сможете или должны будете использовать таблицу (7) более продуктивно: вы уже понимаете, какие широкие перспективы обрисовываются здесь перед вами в плане исследования душевного склада человека.)

Вопрос шестой, таблица (2): «Как высока глубина чувств у господина X?» — Примерно 82% — Запись: ГЧ 82.

Вопрос седьмой, таблица (2): (X женат): «Как высоко супружеское соответствие между господином X и госпожой Лизой?» — 65% — Запись: СС 65.

Вторая часть вопроса (у X есть деловой партнер): «Как высоко партнерское соответствие между господином X и его партнером Y?» — 85% — Запись: ПС 85.

Оценка результатов. Природа наделила господина X жизненной силой выше среднего уровня, однако на пути ее

практического использования стоят ощутимые препятствия (вопрос первый). Причина: не очень счастливый брак, для которого, пожалуй, характерно постоянное скрытое напряжение. В то же время деловые контакты X приносят ему гораздо больше радости и удовлетворения. Точнее говоря, он, в сущности, более счастлив на работе, нежели дома (вопрос седьмой). Это подтверждается 10% разницей в состоянии напряжения: господин X, сам того не осознавая, все время держит себя в узде, он внутренне скован, не способен расслабиться (второй вопрос). Это вполне естественно, поскольку он все принимает близко к сердцу, не будучи человеком поверхностным. Для внутренней обработки своих переживаний ему требуется некоторое время (вопрос шестой). Безусловно, он задается вопросами о смысле жизни (третий и четвертый: результаты, в принципе, одинаковые). В настоящее время в его внутреннем конфликте между осознанной целенаправленностью и его открытостью/чувственностью или сенсильностью несколько более превалирует первое, которое притягивает к себе его подсознательные, довольно значительные силы побуждения, его энергию (вопрос пятый, часть первая). Все же несомненно, что процесс внутреннего созревания у X — как у многих людей его возраста — носит замедленный характер: господин X только начинает преодолевать свое эго (вопрос пятый, часть вторая). Он все более осознает, что является рабом чисто внешней стороны жизни. Осознает поверхностность своего «нормального» образа действий и чувствует, что смысл жизни следует искать не там, где он пытается его найти. Таким образом, X желает знать, какое, собственно, место он занимает в великом мировом порядке. Почти тривиальный случай, не правда ли?

При описании *второго практического примера* мне уже не требуется вдаваться в известные вам детали, касающиеся отдельных шагов и точных формулировок, которые я только что приводил.

Случай следующий. Примерно тридцатипятилетний мужчина, азиат, живет в западной Германии уже лет 15, с тех пор как покинул родину из-за военных событий. Совершенно

один он прилетел на самолете и оказался в немецком лагере для перемещенных лиц.

ЖС (2) 80/75–60, СР (5) 14, ГЧ (2) 82, состояние напряжения (10) 25и/20я. При более точном измерении степени колебания нынешнего состояния напряжения (10) была установлена поразительная разница в 45% между Инь и Ян: от 5и до 50я. Эти 50% на стороне напряжения могут служить лишь обозначением ярко выраженного перенапряжения, носящего едва ли не судорожный характер. Ответом маятника на вопрос, заданный относительно основного качества в рамках диаграммы (7), был идеализм, который, согласно шкале А–В, превалирует у обследуемого, при наличии всего 33% внутренней установки на эгоизм, т. е. самоутверждение. Духовно-спиритуальная способность к познанию (ДП) (2) = 90%, индекс интеллекта (ИИ) (2) (см. седьмую главу) = 92%.

Оценка результатов. Значительный уровень колебаний жизненной силы и состояния напряжения указывают на отсутствие равновесия, если не сказать, раздвоенности обследуемого. Она находит свое объяснение в его жизненном пути: детство и юность, проведенные в ужасной бедности, жесткое, авторитарное воспитание отца, влияние очень набожной матери и других старших родственников. Переживания, связанные со всеми мыслимыми тревожностями и мерзостями войны в юном возрасте, неожиданное полное одиночество в западном мире, осознание своей необразованности и изнуряющий труд на фоне постоянных лишений и с трудом переносимых жизненных условий. Внутренняя сила, которая помогает ему все преодолевать, сопряжена у этого человека, пожалуй, единственно с его высокой духовно-спиритуальной способностью к познанию (90%) и его глубокой внутренней тяге к постижению духовного мира, который доступен нам, живущим на этой земле. Между тем он находится пока на переходном этапе — у «Врат мудрости»: через них он еще не прошел. Отсюда его раздвоенность и внутренние терзания, которые вследствие особой глубины чувств доставляют сильнейшие переживания. Таким образом, он как бы разрывается между довольно редкими состояниями истинной по-

корности своей судьбе (5% на стороне расслабления жизненной силы) и исключительной мобилизации сил и вообще энергии в целях самоутверждения в одиночку в новом мире, где он по-прежнему не чувствует себя как дома (50% на стороне напряжения). По сути, типичная незавидная судьба отдельного человека в наше время, на что многие закрывают глаза.

В заключение еще один практический пример — проверка супружеского соответствия (СС). Для быстрой и одновременно основательной проверки СС достаточно прямо поставленного вопроса по 100% шкале (2), которая в дальнейшем позволяет задать относительно обоих партнеров еще четыре важных уточняющих вопроса: жизненная сила (ЖС) (2), душевно-духовная ступень развития (СР) (5), глубина чувств (ГЧ) (2), правильная мера состояния напряжения между Ян и Инь (10).

Практический случай: супруги, оба 29 лет, получили по 100% шкале показатель СС, равный примерно 82%. Для уточнения приведу следующие значения:

	ЖС жизненная сила	СР ступень развития	ГЧ глубина чувств	состояние напряжения
Муж	85/71	11/12	75	33и/10и
Жена	70/67	12	65	0/13я

Если вы хотите продвинуться на шаг дальше, расспросите маятник по таблице «Основные качества человека» (7). Общий ответ в нашем случае таков:

Муж. Превалирует разум, относительно слабо развито ощущение. В верхней половине схемы отмечен эгоизм, т. е. ориентированность на себя, как наиболее ярко выраженный момент, а идеализм, т. е. чистое отношение к вещам и к другим людям, выражен наименее ярко. Контроль по шкале А-В (3): «Где находится этот человек между идеализмом, чистым бескорыстием = А и эгоизмом, себялюбивыми помыслами и поступками = В?» дал 75% эгоизма против 25% идеализма.

Жена. И у нее разум — наиболее сильно выраженное корневое понятие, в то время как чувства, сенсibilität по отношению к другим людям являются самыми слабыми. В верхней половине схемы отмечена лабильность, т. е. неустойчивость фундамента чувств, как особо примечательный фактор, и как относительно слабо выраженная — самооценка.

Итог (оценка важнейших моментов). Хорошая супружеская совместимость основывается главным образом на высокой ясности разума обоих партнеров. Жена — человек неконфликтный, от природы уравновешенный (ЖС едва ли что-либо противодействует, выравненность напряжения), раздражительность у нее низка (в связи с относительно невысокой сенсibilitätностью), чувства не очень глубоки. Таким образом, она не проявляет себя в чем-либо как ярко выраженная «личность» и, соответственно, не отличается высокой самооценкой. В разнообразных жизненных ситуациях она, стало быть, предпочитает выступать в роли введомой, что, впрочем, объясняется ее положением в прежней семье, в которой было еще шестеро детей.

Муж — человек более проблематичный (ЖС сильно понижена). Преимущественно он играет в семье роль вожака при довольно сильной интенсивности переживаний (ГЧ сравнительно высока). Как окружающим вообще, так и супруге в частности не всегда с ним легко, поскольку он, ввиду приобретенной в жизни привычки подавлять свои побуждения (заниженная ЖС, рассудочность, весьма значительное повышение состояния напряжения против первоначального), имеет показатель ниже сбалансированного (10% на Инь). Все становится понятно, когда мы узнаем о его трудном детстве, проведенном в действительно неблагоприятных условиях, в которых он был предоставлен самому себе. В связи с этим присущие ему 25% идеализма могут вызвать некоторое удивление, однако только на первый взгляд, вспомните о возрасте этого еще очень молодого человека.

Хорошее супружеское соответствие, таким образом, зиждется преимущественно на счастливом сходстве и дополняемости (он — беспокойный, она — тихая).

Когда с приобретением опыта, благодаря практическим упражнениям, использованные выше понятия станут для вас привычными, войдут, так сказать, в плоть и кровь, вы будете в состоянии понять сущность другого человека за достаточно короткое время. При этом никогда не забывайте о вынесенных в эпиграф к данному разделу книги словах Томаса Карлейля: «Мы относимся к тайне личности с уважением. Но не внедряйся без благоговения во внутреннюю святость человека!» Я повторяю их здесь совершенно сознательно. И учитесь молчать! Лишь человеку, обратившемуся к вам за помощью, вы можете что-либо рассказать, но не более того, что считаете для него важным. Так вы будете постоянно развиваться в духовном плане, учась пониманию своих ближних и ответственности перед ними. Глубокая истина заключена в одной китайской пословице: «Помни, когда ты указываешь пальцем на другого, то три других пальца указывают на тебя». Или, как совсем просто сказал Мартин Лютер: «Все мы грешники». Тут действительно не может быть никакой заносчивости!



РАБОТА С МАЯТНИКОМ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Понимать телесные и душевные болезни

Все пациенты носят в себе собственного врача. Они приходят к нам, не зная этой истины. И наиболее успешно мы поступаем тогда, когда даем шанс действовать врачу, сокрытому в каждом пациенте.

Альберт Швейцер

Вслед за исследованиями души-духа наступает очередь тела, в котором наша бессмертная сущность находит приют до тех пор, пока это позволяет состояние здоровья организма. В нашем материальном мире мы представляем собой *абсолютное единство тела и души-духа*. Здоровы мы в том случае, когда единство это не нарушено, когда мы живем в гармонии, когда мы едины с самими собой, когда наша жизненная энергия течет беспрепятственно в постоянной ритмической смене состояний напряжения. Если мы теряем внутренний жизненный стержень, утрачиваем гармонию, которую несет в себе внутренняя свобода, нас посещает страх, мы выпадаем из общего космического порядка: тогда течение энер-

гии в нашем организме надолго нарушается. Тогда неизбежно дает о себе знать недомогание. Тогда наши защитные силы оказываются крайне ослабленными. И только тогда внутри прежде здорового организма побеждают вездесущие возбудители заболеваний, всевозможные вирусы и бактерии, «вызывая» болезнь, в действительности же они лишь делают ее очевидной. В существовании этой абсолютной закономерности, связанной с течением жизненной энергии, не может быть никаких сомнений. Об этом, конечно, я не могу говорить здесь подробнее.

Современная, прежде всего психосоматически ориентированная медицина хоть и медленно, но склоняется к этому выводу. Медики говорят о том, что высокий, если не *основной процент всех заболеваний обусловлен психическими факторами*. Это означает неправильную направленность душевных сил физически нездорового человека. Маятник указывает на это недвусмысленно. Стало быть, важно восстановить активность душевных сил в правильном направлении. Тут нам на помощь приходят *гомеопатические средства*, способствующие своими мельчайшими колебаниями регуляции жизненных процессов. В замечательном введении к своей «Медицинской книге о маятнике» («Medizinischen Pendelbuch») доктор медицинских наук Георг Якоб доказывает это весьма убедительно. Каждому заинтересованному читателю я настойчиво рекомендую внимательно прочесть эту книгу, но особенно упомянутое введение. Там вы найдете и точное описание испытанного метода, как с помощью маятника можно проверить гомеопатические средства. Если в дальнейшем я и познакомлю вас с другим, на мой взгляд, более простым методом диагностики и терапии, то это ни сколько не умаляет значения подхода, изложенного доктором Якобом. В плане проверки маятником гомеопатических средств ценно всякое знание. Кстати сказать, Г. Якоб, как медик, на основании своего многолетнего опыта тоже подчеркивает тесную взаимосвязь, имеющую место в душевно-духовном и телесном аспектах болезни между семью «силовыми центрами» (энергетическими центрами или чакрами) и эндокринными железами.

В смысле профилактики заболеваний маятник может оказать существенную помощь и имеет большое практическое значение. Нередко он еще задолго до появления внешних признаков недуга обнаруживает энергетическое нарушение, указывая тем самым на острую опасность. При этом речь идет исключительно о том, чтобы заранее распознать скрытые нарушения и отнестись к ним со всей серьезностью, что, к сожалению, происходит не часто. Но кто достаточно зрел для этих указаний и способен критически их осмыслить, тот способен захватить болезнь в самом ее начале, еще в стадии развития и затем принять необходимые меры. Поэтому среди таких людей едва ли встретишь ипохондрика, который не живет, а прозябает в своем постоянном страхе перед возможным заболеванием.

Насколько необходимы знания в области медицины?

Если вероятно возникновение серьезной угрозы для здоровья, то они, разумеется, необходимы. Стало быть, в случае сомнения следует обратиться за советом к врачу или практику-целителю, которые разделяют взгляд на человека как на неделимое целое, т. е. являются представителями холистического направления в медицине. Между тем и со стороны врачей в связи с баснословными ценами за лечение все чаще раздаются голоса, что оказать себе действенную помощь при легких будничных недугах можно испытанными домашними средствами. Практические врачи нередко говорят о том, что из 100 пациентов максимум 20 реально нуждаются в услугах медиков. От этого, впрочем, не становятся менее полезными советы опытных специалистов, позволяющие избежать нежелательных, а то и опасных последствий. Посему в случае острой опасности было бы абсолютно безответственно игнорировать поистине удивительные диагностические или хирургические возможности современной медицины.

Интересно в связи с этим замечание, высказанное все тем же д-ром Якобом: *у хорошего радиэстезиста показания маятника и медицинские результаты звучат в унисон*. Другие врачи, работающие с маятником, подтверждают его слова. (Таких медиков, кстати, гораздо больше, чем принято считать!) В заключительной части введения к своей книге

Г. Якоб приводит ряд конкретных и очень убедительных примеров объективности медицинской работы с маятником. В данном случае, конечно, не следует забывать о том, что «меткость попаданий» в значительной мере обусловлена высокой радиэстетической силой и соответствующим духовно-душевым уровнем развития человека, о чем уже шел обстоятельный разговор. С лета «поразительных» результатов едва ли можно достигнуть. Они даются кропотливым трудом, работой над собой, да и многое другое играет тут роль.

В дальнейшем мы рассмотрим *совершенно практические возможности познания*. В первой части речь пойдет об установлении причин нарушений (диагностика), во второй — об имеющихся в нашем распоряжении, в большинстве своем, простых видах помощи (терапия), последние не вытекают со всей очевидностью из выводов первой части, как, например, в случае с определением недостатка в питании. Тут предполагается совершенно конкретное возмещение недостающих веществ. Кроме того, вам встретятся и специальные медицинские термины — мыслящий человек над всем должен потрудиться. В случае сомнений, естественно, совет опытного врача никогда не окажется лишним.

Часть первая: установление причин нарушений (диагностика)

Работа с маятником непосредственно над или рядом с телом обследуемого больного является вопросом личного опыта и навыков: особые движения маятника или колебания индивидуально различаются. Поэтому любые обобщения, по моему убеждению, здесь ни в коем случае неуместны. Хотя над здоровыми участками тела или органами маятник обычно совершает интенсивное правовращательное движение, т. е. описывает круги в направлении по часовой стрелке, а при нарушениях, связанных со здоровьем, кружится против часовой стрелки, чертит эллипсы или иного рода фигуры, а то и замирает в положении покоя, однако из этого еще не следует, что в вашем конкретном случае все будет происходить

именно так. Каждый радиэстезист должен сам разобраться в показаниях своего прибора.

Простая методика заключается в том, чтобы держать маятник над определенной частью тела или над каким-либо органом, задавая вопросы в смысле получения ответов «да» и «нет» о здоровье, состоянии функциональной способности или имеющихся нарушениях. При этом нередко случается, что особо чувствительные радиэстезисты практически сразу после обследования ими больного с помощью маятника отмечают характерные боли или нарушения в собственном теле. Объяснение тут простое: все есть колеблющаяся, текущая энергия! «Плохие», дисгармонические колебания энергии просто переходят на слишком сенсильного радиэстезиста и «овладевают» соответствующей частью его тела, каковая тотчас отвечает равноценными болями. Если с вами произошло нечто подобное, не следует беспокоиться. Проведите это приданное вам перенапряжение осознанно через ноги в землю, и своеобразный феномен тотчас исчезнет!

Теперь о другом хорошо зарекомендовавшем себя методе, который, по моему убеждению и согласно всему моему опыту, еще проще и надежнее. К тому же, он имеет определенное преимущество, а именно: вам не нужно работать непосредственно с «телом» больного, что некоторые недооценивают ввиду могущих возникнуть неточностей и отсутствия юридической ответственности. Не предполагая прямого контакта с больным, метод, фактически, представляет собой обследование на расстоянии. В любом случае больной, находится ли он рядом с ведущим обследование радиэстезистом или разговаривает с ним по телефону, сосредоточивается на своей личной проблеме. Если вопрос решается через посредника (одного из супругов, кого-либо из родителей, друзей), то последний также полностью концентрируется на расстройстве хорошо известного ему лица и таким образом устанавливает необходимый для вас контакт со страдающим человеком. При этом методе используются *специально разработанные таблицы*: диаграммы, шкалы, схемы, которые на практике оправдывали себя тысячи раз, и ответы маятника отличаются необыкновенной точностью. С этими таблицами я буду знакомить вас последова-

тельно и, по мере необходимости, дополнять их краткими пояснениями.

Использование 100% шкалы (2), например, для определения индекса здоровья (ИЗ)

Об этой, пожалуй, основополагающей 100% шкале, которая вам хорошо известна, я должен напомнить в первоочередном порядке. Применительно к рассматриваемой теме она используется прежде всего для:

- а) *определения индекса здоровья (ИЗ)*, т. е. показателя здоровья в общем выражении. Вопрос: «Каков индекс здоровья у X?» При этом 100% является теоретическим максимальным показателем абсолютного здоровья, что на практике встречается крайне редко. 65% соответствует среднему уровню. Абсолютный минимум, он же — минимально возможный показатель жизнеспособности человека, представлен 25%.
- б) *определения неверной направленности жизненной силы (ННЖС)*. Вопрос: «В каком проценте направляет в настоящее время X свою жизненную силу неправильно?» Уже начиная с 10% существует острая угроза заболевания, которую вы должны исследовать с помощью маятника в смысле следующих далее рассуждений. При оценке неверной направленности жизненной силы можно исходить как из посюстороннего взгляда, т. е. из ныне привычных воззрений на жизнь, так и из духовно-спиритуального. Поначалу, вероятно, результат вас удивит, но после тщательного анализа вам придется принять его к сведению.
- в) *определения течения болезни (или какого-либо другого процесса)*. Например, повторные запросы относительно показателей имеющейся в настоящее время жизненной силы дают четкое представление об ухудшении или улучшении ситуации, отсутствии изменений, рециди-

вов, выздоровлении и т. п. (То же относится к определению теперешнего состояния личных или общественных взаимосвязей и т. д.) Равным образом, если принять определенное болезненное состояние, имевшееся на определенный момент времени, за 100%, можно выяснить относительный показатель болезненного состояния, имеющийся на данный момент. Вопрос: «Если степень тяжести заболевания X на ... (дата) равна 100%, то какова она в сравнении с этими 100% в настоящий момент?»

г) *уяснения временного распределения периодов заболевания.* Вопрос: «Если нормальное течение болезни X вплоть до полного выздоровления включает 100 единиц времени, то каков промежуточный показатель течения болезни в настоящий момент по отношению к этим 100 единицам времени?» При ответе 40, таким образом, еще не пройдено и половины пути, при ответе 75 — для пациента остались позади три его четверти, в любом случае ясно, что процесс протекает нормально.

д) *определения лучшего метода лечения из нескольких возможных.* Вопрос: «Если метод А может помочь или принести облегчение на 100%, какую помощь окажет или какое облегчение принесет метод В в сравнении с этими 100%?»

Где имеют место нарушения органического характера (11) и какого они рода (12)

При возникновении какого-либо заболевания, нарушения или угрозы организму речь прежде всего идет о точной локализации зла и о точном распознавании особого вида нарушения. Это легко можно выяснить с помощью двух диаграмм (11) и (12).

Во многих случаях недостаточно *при запросах по диаграмме (11)* установления какого-либо одного органа, потому что чаще всего бывают поражены сразу несколько. Следо-

вательно, первый вопрос таков: «Где имеет место нарушение органического характера?» Второй вопрос: «Распространяется ли это нарушение на другой орган или часть тела? Если да, прошу это указать?»

Аналогичным образом вы ведете себя *при запросах по диаграмме (12)*. Первый вопрос ставится так: «Какого рода органическое нарушение имеет место?» Или: «Какое из приведенных здесь понятий точнее всего характеризует суть этого нарушения?» И далее: «Какое из других приведенных здесь понятий точно отражает сущность нарушения?» Или: «Имеется ли в нашем языке другое выразительное определение, служащее для распознавания данного вида нарушения? Если да, прошу указать. Если нет, прошу ответить (например) вращением влево, что означает: я не могу дать ответ». (Посредством этого искусного приема вы избегаете неоднократных вопросов на «да» и «нет»!) Часто суть дела проясняется именно благодаря уточнениям, произведенным в полном объеме.

Другая простая возможность предполагает наличие у радиэстезиста значительной уверенности в работе с маятником. Допустим, речь идет о человеке, *образцом почерка или фотографией* которого вы располагаете. В этом случае вы можете (как, в принципе, уже было описано в главе об определении духовной ценности) держать свою левую руку непосредственно над или на фотографии или образце почерка, а удерживаемый в правой руке маятник над анатомически точным изображением системы костей и суставов, внутренних органов человека и т. д., задавая вопросы на получение ответов «да» или «нет» относительно ненарушенной функции каждого органа.

Если вы сначала примените один из двух вышеописанных методов, а через некоторое время, забыв о прежнем результате, другой, то оба результата в точности совпадут! Конечно, может произойти и так, что вы еще более углубите исходный результат, если в первый раз упустили из виду что-то важное.

Приведенный в этих таблицах значок ♂ рядом с некоторыми понятиями указывает на необходимость обратиться к соответствующим диаграммам с целью уточнения.

Установление неявных причин заболевания (13)

Бывает бесполезно сразу же выяснить глубинные причины заболевания, нарушения или угрозы для здоровья. А *нередко чрезвычайно важно* понять истинную причину болезни, не ограничиваясь установлением чисто внешних ее симптомов. Их устранение не ведет ни к чему хорошему, т. к. нераскрытая причина через некоторое время спровоцирует новые симптомы заболевания, часто иного рода.

Ваши действия, в принципе, те же, что и при работе с таблицами (11) и (12). Примерный вопрос: «Имеется ли более глубокая причина заболевания (нарушения, угрозы для здоровья), которая мне пока неизвестна? Какова эта глубинная причина?» Затем, для верности, следует ряд уточняющих вопросов, как это было описано выше.

В общем-то, вы должны *всегда исследовать фон заболевания, получая более точные данные*, даже при отсутствии значка ♂, отсылающего к конкретной таблице, например, при ответе «плохая выделительная функция» могут и должны быть исследованы путем запросов все варианты: выделительная функция кишечника, почек, мочевого пузыря, легких, кожи. В этом случае запишите соответствующие слова на листке бумаги и приступайте к опрашиванию.

Скелет, кости и суставы (14) Органы пищеварения и брюшной полости (15) Железы (16) Голова (17)

Эти четыре таблицы не нуждаются, в сущности, в пояснениях. Если вам на них указано, вы ведете опрос обычным способом. Всегда обращайтесь внимание на то, что:

- ◆ и тут, как это было описано во второй и третьей главах *принципиально важно исследовать все возможности*

предоставляемые конкретной таблицей, чтобы получить полную ясность.

- ◆ *если, из экономии места, в ряде случаев указывается на несколько возможных вариантов, то все они должны быть проверены, например, с помощью шкалы А–В (3), и получен единственно правильный ответ. Скажем, если на таблице (14) маятник указал на «грудину, ребра, грудной отдел позвоночника», следует спросить, какого из этих трех вариантов это касается. Допустим, ответ «ребра», тогда задается следующий вопрос: «Идет речь о ребрах на правой или левой стороне тела?» (Шкала А–В (3).) При ответе «на правой стороне» ставится вопрос: «Какое по счету ребро сверху поражено?» (Последовательность чисел от 0 до 10 диаграммы (3) или от 0 до 35 диаграммы (5) дают возможность четкой ориентации внутри этих часто опрашиваемых числовых рядов. Не забывайте пользоваться ими в необходимых случаях.)*
- ◆ *Если на диаграмме «Железы» (16) одна из желез определяется как пораженная, то следующий вопрос направлен на установление ее гипер- или гипофункции посредством схемы «Правильная мера» (10), которая позволяет получить очень точные данные. То же касается различных позиций на диаграмме «Органы пищеварения и брюшной полости» (15).*

Жизненно важные вещества (18)

Вид питания/Диета (19)

Перечень основных жизненно важных веществ (18) содержит разные виды веществ, которые лишь в совокупности делают наш организм жизнеспособным.

О термине «пуриновые тела»: это азотсодержащие соединения, встречающиеся в организме как продукт обмена веществ (например, мочевая кислота). Достаточное их количество жизненно важно для организма. Если же пуринов оказывается слишком много, то они в известном смысле могут

считаться ядами, что влечет за собой очень вредные последствия, например, приводит к подагре и другим столь же неприятным болезням.

Совершенно сознательно я ввел в диаграмму *психическую витальную силу*, которая при единстве тела и души-духа также имеет большое значение для только мнимо «чисто физических (телесных)» процессов.

С помощью диаграммы (18) можно быстро установить, с веществами какой группы в организме не все в порядке, идет ли речь об избытке или о дефиците. Проще всего произвести соответствующие уточнения по 100% шкале (2) или диаграмме правильной меры (10). И тогда все, в чем нуждается или не нуждается наш организм, чтобы восстановить нарушенный порядок, делается очевидным.

Ниже приводятся отдельные указания, касающиеся необычайно широкой темы видов питания и многочисленных диет (19), рекомендуемых сегодня по самым разным поводам. Книжный рынок переполнен подобного рода литературой. И я намеренно остановлюсь лишь на крупных направлениях в области питания и только на тех видах диет, которые, ввиду многолетних конкретных исследований, достойны рекомендации:

- ◆ «Смешанное питание» представляет собой широко распространенную в наше время смесь мясной и овощной диет.
- ◆ «Умеренное смешанное питание» предполагает ограниченное потребление мяса, только от случая к случаю, чтобы не лишать себя удовольствия.

К теме «смешанное питание»: многие люди начинают есть меньше мяса, а то и совсем от него отказываются, после того как сами убьют животное или станут свидетелями этого акта. Тогда они гораздо лучше понимают, что именно мы творим. Кому внутренний голос внушает отвращение к мясу, пусть к нему прислушается.

Понятие «вегетарианское питание» включает в себя многие специфические виды вегетарианства, приведу лишь самые важные.

- ◆ «Сыроедение» следует понимать как употребление именно сырой, невареной растительной пищи.
- ◆ При «сбалансированном питании» должны полностью сохраняться природные качества продукта, как это имеет место, например, в случае с полноценными натуральными зёрнами или рисом.

Общая формулировка «Меньше пить (больше Ян)» и ее противоположность «Больше пить (больше Инь)» очень важны. По своему преисполненному смысла значению они связаны с так называемым макробиотическим питанием, т. е. искусством продлевать жизнь.

Особенно важно при всех видах питания и диетах не забывать спрашивать маятник о том, как долго вы должны их придерживаться! Слишком долго или даже продолжительное время не следует «сидеть на диете»: очень многие люди нанесли этим серьёзный ущерб своему здоровью, что впоследствии не всегда удается устранить. В течение определенного времени специальные диеты могут быть в высшей степени полезны, поскольку восстанавливают утраченное равновесие. Однако затяжное соблюдение диет ведет, по причине связанных с этим ограничений, к весьма тяжелым расстройствам и проявлениям недостаточности. Природа не терпит нарушения равновесия! В следующей главе мы поговорим об этом подробнее.

И последнее указание: *кто живет в гармонии с собой и с миром* или кто хотя бы стремится к этому должным образом, тот может — ввиду вышесказанного — спокойно есть все, что предлагает ему природа в то или иное время года. Если человек пользуется ее дарами разумно, а именно принимает их с благодарностью и радостью, то его гармонические душевные силы сами заботятся о правильном усвоении и переработке продуктов питания организмом: последний берет для себя все, что требуется, и не подвержен никаким нарушениям. *Кто же, прежде чем положить кусок в рот, станет ипохондрически проверять его на качество и количество*, пусть не удивляется, если тем самым не только превратит себя в раба питания, но и поставит под удар свою внутреннюю свободу, а

то и вовсе ее лишится. Эта книга ничуть не учит рабской зависимости от маятника. Ее цель радикально иная, нежели поставить во главу угла предостерегающий голос маятника и следовать за ним по пути надлежащего переосмысления.

Показатель рН (20)

Водородный показатель (рН) позволяет оценить пре-валирование кислой или щелочной реакции в клеточной жидкости. Он указывает на возникающую под действием солнца биоэнергетическую силу, которая движет ионами, мельчайшими строительными элементами всего материального. Можно также сказать, что он является показателем электрической энергии, на которой все держится, ибо все заряжено либо положительно, либо отрицательно, и это в высшей степени определяет наше бытие: организм как целое, наши продукты питания и вообще все, что воспринимается нашими органами чувств, например, звуки, цвета (зеленый = 7), благородные камни, погоду и т. д. и т. п.

Показатель рН больший, чем 7, означает щелочную или основную реакцию, равный 7 — нейтральную и меньший, чем 7 — кислую. Под влиянием разжижения или старения, а также под влиянием химического характера показатель рН может отклоняться, например, в воде с 7 до 4 под воздействием кислотного дождя.

Минусовая кислотная сторона отражает возбуждение: активность, агрессивность вплоть до спутанности сознания, плюсовая щелочная сторона — защиту: безынициативность, усталость, нерешительность, в то время как при нейтральном рН=7 преобладают уравновешенность и чувство меры. Чем больше отклонение значения от нейтрального, тем в большей степени дают о себе знать разного рода преувеличения, которые мы в ценностном выражении воспринимаем как негативные. С имеющими место основными данными вы можете работать по диаграмме «Правильная мера» (10), на которой отражены соответствующие значения показателя рН.

К сожалению, *важность показателя рН для здоровья* не осознается очень многими, в том числе даже весьма зрелыми и эрудированными людьми. Нередко мы обращаем на него внимание лишь тогда, когда оказывается уже слишком поздно, когда здоровью нанесен непоправимый ущерб. Оказывать влияние на показатель рН, регулировать его значения можно без труда посредством правильного выбора продуктов питания. Пища тем переносимее и здоровее, чем более она способствует ощелачиванию организма, и тем опаснее для здоровья, чем более подкисляет его. Переокисления следует избегать в любом случае.

Во многих аптеках, оздоровительных центрах и книжных магазинах в большом выборе представлена добротная литература, из которой можно почерпнуть все необходимые сведения по данному вопросу. Я же подведу лишь некоторые итоги:

- ◆ Переокисление организма происходит вследствие избыточного или одностороннего потребления мяса, сахара и белой муки.
- ◆ Переощелачивание организма является следствием чрезмерного предпочтения или одностороннего потребления овощей (в том числе картофеля) и молочных продуктов.
- ◆ При сложившихся на сегодняшний день привычках, связанных с питанием, опасность переокисления организма значительно более высока.

Душевно-психические расстройства (21) и их причины (22)

Существует целый ряд классификаций различных духовно-душевных нарушений личности. Все они ввиду особого подхода к проблеме имеют свой смысл. Диаграмма (21) представляет собой выборку, которая крепко «увязана» с практической стороной жизни и дает необходимое представление о многоликости душевно-психических расстройств.

Вряд ли стоит говорить особо о том, что переходы в этой области носят исключительно разнообразный характер и отдельные приведенные нарушения часто пересекаются между собой. Но это несколько не умаляет практической значимости сделанной выборки в плане распознавания наиболее принципиального. Для сравнения: в психоанализе различают преимущественно шизоидный, депрессивный, навязчивый и истерический характер расстройств со всеми приведенными в диаграмме пересечениями.

О «нарушении способности критической оценки своих действий». Это расстройство может быть обусловлено самыми разными причинами, среди которых: злоупотребление алкоголем или наркотиками (получившими в наше время более широкое распространение, чем можно было бы ожидать), переохлаждение (в зрелом и пожилом возрасте оно чаще всего объясняется, если не сказать, вызывается неправильным питанием, что имело место в течение жизни), а также глубокая деформированность самосознания (с отклонениями, касающимися мыслительного процесса).

Об «истерическом неврозе». Только что упомянутая деформированность самосознания является в данном случае корнем зла, ведущего вплоть до «бегства в болезнь». Человек как бы перестает быть самим собой, из-за отклонений, связанных с неврозом, личность его претерпевает сильные изменения.

По поводу «кармической» обусловленности. Самое основное о карме кратко изложено в первом разделе этой книги. Чем глубже вы проникнете в смысл «активного действия» и его последствий в «колесе перерождений», тем меньше будете роптать на судьбу за мнимые несправедливости, которыми полон мир.

Заключительное указание. Всякий раз, когда мы имеем дело с так называемыми «душевыми» или «внутренними» конфликтами, достойными упоминания, с «комплексными» и тому подобными вещами, мы оказываемся в проблемном кругу душевно-психических расстройств. Речь может идти как о начальной стадии, так и о процессе, получившем свое развитие. В любом случае с помощью маятника и обеих диаграмм

⑳ и ㉑ вам будет гораздо легче разобраться в этих вопросах.

Использование диаграммы «Правильная мера» ⑩

Не только для психологической работы с маятником, но и для той, что связана со здоровьем, диаграмма правильной меры ⑩ имеет очень большое значение. На это я указываю со всей определенностью, не упустите из виду столь важные для вас возможности самопомощи! Это было бы обидное упущение. Особенно ценна диаграмма для тех случаев, когда чего-либо оказывается слишком много или слишком мало, например, она служит для измерения:

- ◆ *многих органических нарушений ⑪* (как в плане исследования их особого характера, так и в смысле лучшего уяснения их масштаба);
- ◆ *деятельности всех регулирующих эндокринных желез ⑫* (когда всякое отклонение от «золотой середины», всякая гипо- или гиперфункция тотчас влечет за собой нарушения);
- ◆ *жизненно важных веществ ⑬* (когда проявления недостаточности или избыточности сразу дают о себе знать);
- ◆ *правильной обеспеченности организма витаминами, микроэлементами, минеральными веществами ⑭*;
- ◆ *количества красных и белых кровяных телец в нашем организме* (со всеми вытекающими отсюда медицинскими последствиями);
- ◆ *обмена веществ* (в смысле сбалансированности процесса);
- ◆ *действия химических медикаментов или натуральных целительных средств* (опять же на предмет избыточности или недостаточности) и т. д.

Насчет практического применения этой таблицы добавить к сказанному ранее, пожалуй, нечего. Этот вопрос не должен вызвать у вас проблем.

Концентрация ионов клеточной энергии (КИ) (10)

На очереди еще один чрезвычайно важный аспект многообразного практического использования диаграммы «Правильная мера» (10). Речь идет о результатах исследований в области изучения клеток последних десятилетий. Для здоровья человека эта проблема, связанная с концентрацией ионов в клетках нашего тела, их дозированием и действующими факторами, имеет поистине ключевое значение. Это определяет здоровье и болезни. Жизнь суть энергия, а энергия подчиняется закону полярности. *Здоровье* — ничто иное как клеточно-энергетическое равновесие, баланс между энергетически положительной и отрицательной полярностью. *Болезнь* возникает при потере этого равновесия, т. е. при дисбалансе, когда клеточно-энергетический потенциал ослаблен односторонней полярностью. Вследствие этого ослабевают и защитная сила организма, в экстремальных случаях — вплоть до полного ее распада, и тогда, разумеется, перестают работать «механизмы» самоисцеления со всеми присущими им возможностями восстановления и структурной перестройки.

Так, начиная с первого космического путешествия, американские астронавты, из-за тяжелых нарушений здоровья, вынуждены были неделями содержаться в карантине, пока, наконец, ученые не открыли, что невзрачный на вид генератор ионов отрицательной полярности может быстро восстанавливать клеточно-энергетическое равновесие. Недаром вот уже несколько лет признается абсолютная необходимость правильной ионизации воздуха в помещениях, где мы живем и работаем.

Впрочем, концентрация ионов клеточной энергии *ни в коем случае не должна смешиваться с показателем pH*, который дает представление исключительно о параметре кис-

лотно-щелочного баланса. Если между обоими показателями и существует определенная взаимосвязь, то они все же должны рассматриваться отдельно.

Схема правильной меры (10) соотносится — как вам известно — с *законом напряжения и расслабления*, или *Ян и Инь*, по определению древних китайцев. С большой практической пользой они делили болезни в соответствии с Ян или перенапряжением и Инь или расслаблением до отсутствия сил. Таким образом, можно и сегодня говорить о *двух больших группах заболеваний*.

Первая группа включает те болезни, которые связаны с перенапряжением, т. е. высочайшим энергетическим напряжением, и ведут к застоям (стазам), блокам, сокращению мышц (спазмам), разного рода стягиваниям и тем самым, в частности, к закупоркам сосудов. Это типично для различных форм и видов болезней сердца, например, инфаркта миокарда, инсульта. Применительно к концентрации ионов клеточной энергии вы находите это на правой стороне схемы (10) в связи со словами «подавление функции». Если вас — что вполне объяснимо — немного шокирует находящаяся здесь надпись «Инь», т. е. «ослабление до отсутствия сил», потерпите немного: мнимое противоречие скоро разрешится. Такова первая принципиально важная группа заболеваний.

Вторая группа сопряжена с *чрезмерным расслаблением*, которому предшествует мощный, в экстремальных случаях неконтролируемый, безудержный расход силы. Данный процесс характеризуют такие слова, как распространение и размножение, всхождение и буйное разрастание (пролиферация), и это способствует, в частности, образованию всевозможных язв, гнойников, изъязвлений и, не в последнюю очередь, раковых опухолей. Необходимые сведения находятся на левой стороне схемы (10) в связи с понятием «активация функции». И здесь тоже вы будете, вероятно, озадачены «противоречием», заключающемся в надписи Ян, т. е. «напряжение до перенапряжения сил». Пришло время дать пояснения.

Открытая в глубокой древности и объемлющая всю жизнь закономерность Инь-Ян должна действовать как непреложный закон, в противном случае она никакой законо-

мерностью не является и отношения к нашему бытию не имеет. Отсюда у человека ищущего возникает желание разобраться в этой дилемме. Она долго занимала и меня, и на сегодняшний день, в сущности, я пришел к простому и почти бесспорному выводу. Но сначала вопрос: если речь идет об объяснении, обосновании болезни, то следует ли рассматривать исключительно сложившуюся картину болезни или гораздо важнее исследовать причины возникновения заболевания? Полагаю, что этот вопрос не нуждается в ответе.

Почему раковая «активация функции» помещается на плюсовой, т. е. на стороне Ян, хотя рак, ввиду безудержного и нерегулируемого разрастания ткани, отчетливо проявляет себя как Инь-заболевание? Объяснение: больного раком психологически характеризует самоотчуждение, которое возникает вследствие обычно длительного и напряженного периода сдержанности и самообладания. Если к подобному внутреннему тону и самодисциплине добавляются глубокие переживания, связанные, например, с сильным стрессом или тяжелой утратой, то едва ли не судорожное сдерживание самого себя сходит на нет, и наступает почти полный упадок сил. Закон, гласящий, что противоположности притягиваются, вступает в свои права; перенапряжение дает крен в другую сторону! Тогда Инь-болезнь рак проявляет себя внешне в безудержном разрастании ткани (Пролиферация). Таким образом, по своему происхождению рак является болезнью напряжения, или Ян, а по симптомам внезапного возникновения — типичным Инь-заболеванием.

Почему инфаркт миокарда и инсульт оказываются на минусовой, т. е. на стороне Инь, хотя лежащие в их основе уплотнения, судороги, блоки в сосудах явно указывают на Ян-заболевание? И тут объяснение простое. Больные, с которыми случаются инфаркты и инсульты, — это люди, одержимые, как правило, своей работой. Они годами (за исключением разве что коротких вынужденных передышек, связанных с переутомлением) не заставляют себя пребывать в постоянной активности, хотя на первый взгляд складывается совершенно противоположное мнение. Здесь отчетливо просматривается вездесущий примат интересов, т. е. проблема внутренних

побудительных сил. В действительности такие люди находятся в плену «дела всей своей жизни», за чем, конечно, стоит достаточно высокая витальная сила. От своей страсти к работе, однако, они зависимы в той же мере, как, скажем, алкоголики от спиртного, или лица, озабоченные сексуально, от плотских наслаждений. (На практике фоном для этого нередко служат неблагоприятные супружеские или семейные отношения, и тогда человек все более самоутверждается в сфере профессиональной деятельности!) В данном отношении они являются Инь-личностями (стара ошибка смешивать Инь со слабостью, правильнее было бы обозначать это как трату сил!), и однажды организм «в лице» мельчайших сосудов области сердца и мозга не выдерживает затянувшегося оказываемого на него сильного отягощения. Он сдается в том тривиальном смысле, что от перегрузок сильно сужаются наиболее восприимчивые, биоэнергетически самые слабые его сосуды, и происходит их закупорка. Транспортируемые через кровь побочные продукты образуют сгустки в виде тромба, как это показывает рентгенограмма.

Стало быть, опять вступает в силу закон притяжения противоположностей. Тогда имеет место внешняя картина болезни от перенапряжения сил или Ян-заболевание. По своему происхождению инфаркт и инсульт являются, следовательно, болезнями отсутствия сил или Инь-заболеваниями, характерными для витально сильных, во всяком случае, в высшей степени интересующихся своей задачей и «сгораемых» на работе личностей, а по внешним признакам — типичными болезнями напряжения — или Ян-заболеваниями.

Поскольку при знакомстве с учением о напряжении или Инь-Ян часто возникают ошибки, ведущие к большим недоразумениям (как я знаю об этом по семинарам), мне хотелось бы, ради ясности, подвести некоторые итоги:

1. *Инь не есть бессилие, слабость*, у витально сильных людей речь идет даже об очень мощной, свободно расходимой энергии, и единственное, чего им не хватает, так это рационально-волевого ее использования. Силы управляются непосредственно подсознательными, телесно обусловленными импульсами или психически-духовными интересами.

2. У человека, отдающего все силы работе, или «трудоголика», это отнюдь не всегда связано с напряжением, т. е. практически с перенапряжением (сторона Ян), гораздо чаще — как было сказано выше — тут играют роль более или менее нерегулируемые реакции, импульсы, инстинкты, интересы. Одним словом — «Трудоголизм!»

Относительно рассматриваемой проблематики еще одно специальное указание: одновременная концентрация ионов положительной и отрицательной полярности, конечно, невозможна. Пожалуй, в определенных случаях, при стрессе или состоянии возбуждения, какая-либо из сторон может быть образована в избытке. В этом смысле опасность грозит человеку с обеих сторон.

Теперь у нас есть все предпосылки к тому, чтобы использовать диаграмму правильной меры (10) и для измерения концентрации ионов клеточной энергии. Нижеследующие оценки вы можете смело принять за образец, который, впрочем, следует понимать в более широком смысле:

- г) если нежизнеспособность, т. е. наступление смерти, будь то на стороне активации функции или ее подавления, т. е. на любой из сторон, определяются 100%,
- в) то с возможностью инфаркта или инсульта следует считаться с 75% правой стороны подавления функции.
- б) затем на обеих сторонах, т. е. и активации, и подавления функции, примерно при 40% существует угроза тяжелого заболевания: инфаркта, инсульта, злокачественной опухоли, в то время как развитие рака на этой стадии, согласно точным медицинским данным, в общем еще невозможно,
- а) наконец, внешние границы «здоровья» определяются промежутком от нулевой отметки (равновесие, гармония) до 25% с той и с другой стороны.

На диаграмме (10) вы увидите буквы а, в, с и d, касающиеся вышеупомянутых показателей, так что запомните только их значение или, что еще лучше, сделайте соответствующие по-

метки прямо на схеме. Практическое использование таблицы не связано, пожалуй, с другими трудностями.

Витамины (23), микроэлементы (24), минеральные вещества (25)

Витамины (23): необходимые для нормальной жизнедеятельности организма вещества, отсутствие которых в пище вызывает тяжелые расстройства. Обозначаются, как правило, буквами.

Витамин

А: ретинол, аксерофтол — важен для здоровья глаз и способствует улучшению зрения; содержится в рыбьем жире, печени, молоке, сливках, масле, желтке, грудном молоке, зелени, корнеплодах, фруктах и пальмовом масле. Остерегайтесь медикаментозной передозировки!

В₁: тиамин, анерин — нервная система, сердечная мышца; содержится особенно в дрожжах, хлебных проростках, яйцах и печени.

В₂: рибофлавин, лактофлавин — тканевое дыхание, рост, кожа, желудок-кишечник; содержится в молочной сыворотке, дрожжах, семенах растений, печени, почках, желтке и в зеленых растениях.

В₆: пиридоксин, пиридоксаль, адермин — недостаток ведет к дерматиту, анемии (малокровию) и нарушениям роста; содержится в тех же субстанциях, что и РР.

В₁₂: цианокобаламин, эритротин, гемоген — для кроветворения и клеточного обмена веществ; в печени, мышечных тканях, желтке, сыре; образование в флоре кишечника.

Пантотеновая кислота: фильтрационный фактор — для строения клеток и определенных ферментов; в дрожжах, хлебных проростках, семенах, печени, желтке, клубнях, корнях, молоке; отсутствует в обычном «утонченном» питании!

РР: никотинамид — для углеводного обмена, клеточного дыхания, функции кожи и желудка-кишечника; при отсутствии комплекса витаминов В «болезни недостаточности» кожи, пищеварительного тракта, нервной системы; в дрожжах, плодах зерновых культур, овощах, печени, почках, мышечной ткани и молоке.

С: аскорбиновая кислота, гексуроновая кислота — для образования межклеточных субстанций, костной ткани и капиллярной системы; при недостатке — цинга, весеннее недомогание, отсутствие аппетита, жалобы на сердце, медленное заживление ран, кровотечение из десен, ослабленный иммунитет; в фруктах, особенно лимонах, картофеле, зеленых растениях, молоке, печени.

Д-группа: кальциферол — для развития скелета и для кишечника, недостаток ведет к рахиту, повреждению костного скелета; содержится в дрожжах, рыбьем жире, особенно тунцовом; образование при солнечном и ультрафиолетовом излучении, воздействии кварцевой лампы. Остерегайтесь передозировки!

Е: токоферол — важный фактор обмена веществ; при недостатке повреждение мужских половых желез и вероятна угроза беременности; в пшеничном, хлопковом и кукурузном масле, салате, горохе, гулявнике, арахисе.

Г: смесь насыщенных жирных кислот, линолевая и линоленовая кислоты (собственно, не витамин) — для обмена веществ печени; при недостатке склонность к фурункулезу.

Н: биотин — недостаток ведет к дерматиту, выпадению волос; всегда присутствует в нормальной пище.

К₁₊₂: филлохинон, фитоменадион — для крови, особенно способности свертываться; в люцерне, шпинате, капусте, крапиве, томатах, плодах шиповника, в печени и в микрофлоре кишечника.

Р-группа: р-фактор, биофлавоноиды, цитрин, витамин проницаемости — важен для системы кровеносных сосудов.

при недостатке истощение и кровотечения при отсутствии витамина С; содержится, как и витамин С, особенно в лимонах и черной смородине.

М: фолиевая и фолининовая кислоты, цитроворовый фактор — для роста, правильного кроветворения; содержатся в листьях, особенно шпината.

Микроэлементы (24): определенные химические элементы, которые хоть и представлены в организме в очень малых количествах, однако необычайно важны для его нормальной жизнедеятельности. Важнейшие для человека микроэлементы приведены на диаграмме (24). Согласно последним научным данным, в их число входит и селен. Он важен для внутренних органов, а также успокоения и нормализации при перераздражениях всех видов.

Минеральные вещества или минеральные соли (25): неорганические и гомогенные (однородные) соли, которые присутствуют в организме человека как минералы и неорганические соединения и имеют большое значение для здоровья. Набор таких соединений (25) включает 18 необходимых для клеточного питания минеральных веществ или солей, выделенных ольденбургским врачом Вильгельмом Генрихом Шюслером (1821—1898), основателем биохимического метода целебных средств. Соответствующие вещества можно приобрести за небольшую плату в каждой аптеке. Впрочем, простой прием недостающего вещества еще не означает, что нарушение, обусловленное его дефицитом, будет устранено, потому что организм далеко не всегда способен переработать принятую соль. Это становится возможным только благодаря витаминным добавкам и/или другим мерам. Например, правильное усвоение извести, которая при рахите вводится в организм в значительных количествах, предполагает достаточный прием витамина D и солнечных ванн. Следовательно, прежде всего необходимо установить точный диагноз, что можно сделать только в условиях медицинской лаборатории.

Для всех жизненно важных веществ, но особенно для витаминов имеет значение следующее: они очень чувствительны и быстро разрушаются, в частности, вследствие не-

правильного хранения, дробления, жары и давления и т. д. Поэтому организму человека они лишь тогда принесут максимальную пользу, когда во время приготовления пищи учитывается все необходимое, чтобы отдельные продукты питания сохранили, по возможности, свои натуральные качества.

Использование трех таблиц (23), (24) и (25) в общем-то не должно вызвать проблем. Если, например, при установлении с помощью диаграммы (13) глубинной причины заболевания или посредством диаграммы (18) недостатка какого-либо из основных жизненно важных веществ вам было указано на дефицит той или иной витальной субстанции, то сначала обратите внимание на маленькую схему внизу таблицы (25) и по ней уточните, идет ли речь о дефиците витаминов, микроэлементов или минеральных солей, после этого можете опрашивать соответствующую схему. В заключение следует задать контрольные вопросы относительно двух других групп жизненно важных субстанций, чтобы и по ним иметь полную ясность.

Чакры (Ч) (6)

Теперь следует дать некоторые пояснения по поводу семи чакр или энергетических центров. Все необходимые сведения о них содержатся в предыдущем разделе книги и в диаграмме (6). *Излучение чакр направлено от душевно-духовно-спиритуального к телесному, т. е. оттуда, где надлежит искать корни болезней, на что указывает и доктор медицины Георг Якоб. Эта тесная взаимосвязь наглядно видна из следующего:*

7. Макушечный центр: шишковидная железа (эпифиз).
6. Лобный центр: гипофиз.
5. Горловой центр: щитовидная и паращитовидная железы.
4. Сердечный центр: вилочковая железа.
3. Центр солнечного сплетения: солнечное сплетение, поджелудочная железа, (желудок).

2. Крестцовый центр: надпочечники.

1. Корневой центр: половые железы мужчины (яички) и женщины (яичники).

Человек, развивающийся духовно, знает, как ему работать с той или иной чакрой, если он продолжительное время страдает определенным расстройством здоровья.

Указание на геопатическое отягощение (ГПО) (32)

Раз речь идет о здоровье и болезнях, я хотя бы вкратце должен остановиться на разнообразных и порой очень тяжелых нарушениях жизнедеятельности организма, вызываемых опасным, вредоносным воздействием так называемого почвенного излучения. Сжато и метко совокупность таких факторов характеризует термин «геопатическое отягощение». В реальном его существовании и действии сегодня не сомневается ни один здравомыслящий человек. ГПО настолько значительны, их своевременное распознавание настолько важно, что обсуждению этой проблемы я посвящаю отдельный, последний раздел книги. При действительно ответственном и сознательном отношении к своему здоровью эта вероятная опасность, угрожающая нашему организму, ни в коем случае не должна быть обойдена вниманием при работе с маятником. Схема (32) — простой и надежный помощник для овладения данной проблематикой.

Радиоактивность (2)

Наконец, нельзя забывать и о радиоактивности. Угроза, которую она представляет для жизни, уже давно осознается широкими слоями населения, и таких людей становится все больше. При этом речь идет об отягощении или заражении окружающей среды: воздуха, воды, почвы, а тем самым и продуктов питания.

Прежде всего важно понять, *что существует не столько «радиоактивность», сколько различные дающие излучение субстанции, например: йод 131, цезий 137, плутоний 239, стронций 90 и т. д.* Существуют разные периоды распада изотопов со временем полураспада от двух с половиной часов до тридцати лет. Существуют важные климатические, почвенные и погодные факторы. Существует индивидуально различающиеся особенности восприятия человеческого тела, обусловленные видом одежды, защищенностью помещений, продолжительностью времени, чувствительностью отдельных затрагиваемых органов и другими факторами. Все эти разнообразные моменты едва ли известны и просчитываемы специалистами, не говоря уже о нас, обычных людях.

Существенным является то, *что каждое воспринимаемое человеком излучение приводит к нарушению функции клетки, что имеет далеко идущие последствия, прежде всего отрицательно сказываясь на обмене веществ. Результат аналогичен отравлению.* Внезапная высокая доза радиации может привести к летальному исходу или иметь следствием многолетнее угасание жизни. Самое коварное вот что: необычайно опасны получаемые в течение длительного времени небольшие и даже очень малые дозы радиации, которые имеют свойство накапливаться, в то время как организм может выдержать лишь ограниченный их объем. Доподлинно известно, что чем моложе человек (то же касается всех млекопитающих), тем он чувствительнее. И самая большая опасность заключается в не могущем быть своевременно установленным поражении половых желез (яички, яичники), что приводит в дальнейшем к мертворождению и порокам развития.

Если вы над всем этим подумаете, то поймете, *что тут нельзя говорить о точных критериях, которые применимы к каждому без исключения.* Следовательно, не имеет никакого смысла рассматривать здесь все спорные вопросы, предполагающие работу с разными видами измерительных инструментов и шкал. Мудрость маятника избавляет нас от подобных интеллектуальных устремлений. Он дает нам прямой ответ-справку о том, что для нас является единственно суще-

ственным: наша безопасность. Если при помощи маятника вы хотите исследовать меру радиоактивного отягощения (пусть даже очень слабого), которому подвергается ваш организм, то у вас есть все основания для работы со 100% шкалой (2), что вновь доказывает факт ее широкого применения.

В критическом случае задайте, например, совершенно конкретный вопрос: «Если радиоактивное отягощение данного места, причиняющее человеческому организму (моему, организму X) вред, пусть даже пока незначительный, равно 100%, то как высоко, по отношению к этим 100%, его отягощение в настоящее время для нас (для меня, для X)?» Или: «Как высоко оно было сегодня утром, вчера, неделю назад (здесь или в каком-либо другом месте: расстояния, как вам известно, не играют никакой роли)?» Равным образом вы можете спрашивать об отягощении почвы в саду, воздуха, воды, леса, животного на пастбище или диких зверей в любом месте, а также продуктов питания, которые вы в критическое время хотите или должны потреблять. С помощью этого простого метода удалось, например, получить ряд преимущественно успокаивающих результатов относительно катастрофы в Чернобыле, которые впоследствии подтвердились. Причем вполне естественно, что все внимание следует направлять на неуспокаивающие результаты, настолько, насколько это возможно.

Если маятник постоянно указывает во время запроса по 100% шкале на максимум, скажем, на 198%, (2), или дает понять (например, вращением влево, если это характерно и в вашем случае), что он не может ответить, значит, делений шкалы недостаточно. Тогда вы повторяете свой вопрос, приравнивая *показатель 10 к 100%*: ответ будет соответственно скорректирован. В этом смысле для запросов не существует никаких ограничений, если только вы «с умом» подойдете к вашей шкале.

При еще более сильном зашкаливании нужно лишь вспомнить о единице. Тогда вы сможете измерять очень мощные вредоносные отягощения. Как во всех такого рода случаях, очень точное измерение в пределах числа 10 позволяет произвести схема (3), а в пределах 35 — схема (5). Еди-

ницу можно, конечно, рассматривать как усредненный показатель нормального отягощения — примерно от 110 до 200 миллибэр в год, и задавать в связи с этим самые разные интересующие вас вопросы. За грубую прикидку можно принять то, что непосредственная угроза для здоровья возникает примерно при десятикратном увеличении. Высший годовой допустимый уровень радиации для лиц, по роду деятельности входящих в контакт с ионизирующим излучением, составляет около 5000 миллибэр, т. е. при 25–30-кратном увеличении. Что касается конкретного человека: лично вас или кого-либо другого, то вопрос, по указанным выше причинам, должен решаться в строго индивидуальном порядке.

Часть вторая: простая помощь (терапия)

После установления болезни важнейший вопрос, стоящий «на повестке дня», — оказание помощи. Если диагностика и терапия, применительно к особой теме нашего разговора, не слишком сильно отличаются друг от друга, как вы успели это заметить, то всякое стремление провести между ними четкую грань существенно затрудняет понимание в общем-то более чем обширного в своем многообразии материала. Следовательно, в данном случае не воспринимайте диагностику и терапию как нечто раздельное! Они представляют собой единое целое — такова природа вещей.

Что касается терапии, то в наше время естественно-научно развивающейся медицины указание на необходимость проконсультироваться у врача выглядит как само собой разумеющееся. *Было бы безответственно, прежде всего при неясных, долговременных проявлениях болезни, пренебрегать медицинской помощью или вовсе ее отвергать.* На сегодняшний день в самых разных областях диагностики и терапии достигнут такой прогресс, который представителям предшествующих поколений едва ли казался мыслимым. С другой стороны, врачи постоянно говорят о своей загруженности ре-

шением мелких, в сущности, незначительных проблем со здоровьем пациентов, вследствие чего нередко не могут уделять должное внимание по-настоящему больным людям. Кроме того, важную роль играет доверие пациента к врачу. Как человеку мыслящему, вам следует искать такого врача, который оценивает пациентов с точки зрения единства их тела и души-духа. Этот подход, конечно, не укладывается в рамки привычной схемы: болезнь—симптом—лекарство, против чего выступали великие медики всех времен, и голоса их все отчетливее слышны сегодня.

В своем стремлении укрепить здоровье самостоятельно мыслящий человек достигает, благодаря работе с маятником, совершенно нового, *гораздо более глубокого уровня понимания собственного организма* и находит такого врача или практика-целителя, к советам которого может прислушаться. При разумном и не лишенном самокритичности использовании маятника последний даст вам многие ценные указания, которые следует лишь правильно понять и воплотить в жизнь. Очень скоро вы осознаете, что маленькие будничные проблемы со здоровьем вполне разрешимы с помощью старых проверенных домашних средств, и тем самым внесете свой вклад в устранение пресловутого «скачка цен», имеющего место в сфере здравоохранения, что так необходимо в наше время.

Впрочем, никакой не секрет, что сегодня немало врачей прибегают к помощи маятника, приобретая хороший, даже очень хороший опыт, как свидетельствуют многие пациенты. Один из таких медиков, д-р Георг Якоб, обнародовал, хотя и под псевдонимом, собственный *годами оправдывающий себя метод проверки маятником гомеопатических средств* в своей уже не раз упомянутой «Медицинской книге о маятнике». Вы можете обратиться к этому методу с полным доверием. Во многих случаях вам достаточно будет задать вопрос относительно одного или сразу нескольких средств из числа тех, что приведены на страницах 71–76 под общим названием «Распространенные средства 1–6». Для этого автор предлагает воспользоваться звездой из шести лучей с тем, чтобы маятник указал ту сторону, на которой будет приведено искомое средство.

Перепроверка медикаментов, продуктов питания, приготовленных блюд и напитков

Руководствуясь методом д-ра Якоба, вы можете *проверить* вообще *любое лекарство*, держа маятник, скажем, над склянкой, упаковкой, ампулой или тубиком и спрашивая его о том, насколько полезно для вас данное средство и корректно ли оно изготовлено. (Вопрос «Является ли это...?» всегда задается в смысле получения ответа «да/нет».)

Если в вашем распоряжении имеется целый ряд исцеляющих средств и вы не знаете, какое из них принесет максимальную пользу, то разместите их перед собой полукругом и спросите маятник: «Какое из находящихся здесь средств является для (например, устранения болей в левом бедре) наиболее подходящим?» Потом продолжите: «Какое средство занимает второе место (и т. д.) по своей значимости?» В том же духе задайте контрольный вопрос об одном или сразу нескольких средствах, отобранных в качестве подходящих. Если вы работаете правильно, то маятник будет отвечать вам с компьютерной точностью.

Если вы пока не располагаете известными необходимыми в вашем случае средствами, действуйте по тому же принципу, разместив их названия или обозначения на листке бумаги по образцу наших таблиц (например, (15) или (18)). Если возможности писать нет, то, сосредоточившись, просто думайте об одном из таких средств, мысленно спрашивая маятник о его целесообразности в стиле ответа «да/нет» или — если вы уже достаточно опытни — делайте запрос по шкале А-В (3), живо представляя себе каких-либо два средства на левой и правой стороне. Даже без формального изображения схемы маятник даст вам четкий ответ.

При желании помочь разобраться с лечебным средством другому лицу, находящемуся рядом с вами, этот человек берет это средство в руку, а вы, удерживая маятник над объектом исследования, спрашиваете, является ли данное средство подходящим. Причем до того целесообразно — как всякий раз, когда вы намереваетесь тестировать лекарство

или что-то подобное, — некоторое время просто подержать маятник непосредственно над предметом, с тем чтобы он и вы сами на подсознательном уровне настроились на особую частоту колебаний.

Не думайте только, что все оптимальное для кого-либо в «здесь-и-сейчас» равным образом будет полезно завтра и послезавтра. В нашем организме постоянно происходят изменения, и, соответственно, быстро меняются его потребности. И тогда, например, насыщение прежде отсутствующей субстанцией очень скоро может обернуться перенасыщением. Или может случиться так, что принятое вещество, вследствие химических процессов, происходящих в нашем организме, вызывает необходимость приема другого вещества, чтобы тем самым было восстановлено должное равновесие. Таким образом, решающее значение приобретает потребность, действующая на данный момент.

Описанным способом можно проверять не только медикаменты, но и переработанные продукты питания, пряности и прочие добавки, вместе с тем, конечно, — разного рода готовые блюда и напитки, можно также определять оптимальную дозу «узаконенных» наркотиков (например, кофе) и т. д. Один пример: вы хотите определить, является ли яйцо доброкачественным и годным к употреблению. Маятник отвечает на это простыми «да» и «нет». Здесь, как и в отношении любого другого продукта питания, вы работаете по уже известному вам методу с использованием 100% шкалы (2): «Если ценность доброкачественного во всех отношениях яйца равна 100%, то насколько высок этот показатель по отношению к яйцу, над которым я только что держал маятник и которое по-прежнему находится рядом с таблицей?»

С тем чтобы у вас не создалось ложное впечатление, я должен закончить эту главу *однозначным предостережением.* Сознательно повторяю здесь сказанное ранее: остерегайтесь даже мысли о том, чтобы связывать потребление продуктов со своим здоровьем и страхом перед возможным нанесением ему ущерба, не проявляйте излишнего педантизма в проверке всего и вся, что вы намерены принять внутрь! Все, о

чем я говорил, предлагается вам в качестве незаменимой помощи в сомнительных случаях. Ни при каких обстоятельствах подобные действия не должны превратиться в ежедневный ритуал, что имеет место у ипохондриков, которые своим вечным скептицизмом только лишают себя многих радостей жизни, теряют в нее веру и буквально отравляют собственный организм. Вред, наносимый этой разновидностью «душевного онанизма», гораздо хуже случайного употребления в пищу не совсем качественного продукта. Организм, пребывающий в состоянии душевно-духовного равновесия, легко справляется с подобными затруднениями.

Цветочная терапия доктора Бака (26)

Всемирно-известный сегодня английский врач доктор Эдвард Бак (1886–1936) не был удовлетворен результатами традиционной медицины. В ходе своих критических исследований он установил тесную взаимосвязь между индивидуальным психическим складом личности и особым характером заболевания, от которого страдает тот или иной человек. Вполне логично он исходил из того, что *в первую очередь положительный душевный настрой и связанный с этим образ мыслей больного оказывает влияние на выздоровление*. То же можно сказать и о нашем теле. Как принципиально важное и совершенно натуральное средство оказания помощи организму он, со свойственной ему необычайной чувствительностью, открыл *дух растений*. Дело в том, что специфические колебания свежих цветков какого-либо из 38 конкретных растений неким образом переходят в чистую ключевую воду, которая как бы насыщается духом данных растений. Полученные в результате простые, чисто природные целительные настои множество раз доказывали свою эффективность. Суть этой удивительной взаимосвязи легко уяснит каждый, кто понял абсолютную истину, что все сущее представляет собой колеблющуюся, текущую энергию.

Единственная проблема заключается в том, чтобы *найти подходящее средство для особого психического состоя-*

ния, лежащего в основе скрытого, внешне еще не проявляющегося или уже проявившегося заболевания. Многолетние, упорные поиски д-ра Бака, предпринятые в соответствии с 38 wybranными характеристиками, привели к открытию 38 цветочных экстрактов. При этом пользу для себя извлечет каждый, кто подойдет к делу с умом и будет достаточно самокритичным. О цветочной терапии д-ра Бака написан ряд хороших книг, из которых вы почерпнете немало ценной информации как в психологическом плане, так и для повседневной жизни вообще.

Кто умеет должным образом работать с маятником, для того не составит труда определить с помощью диаграммы (26) нужные цветочные средства, как наиболее важные по своему значению, так и используемые в качестве ценных дополнительных примесей. Исходя из своего большого опыта, могу сообщить, что при добросовестном подходе и правильной внутренней установке (о чем шла речь в первых разделах книги) стоящая за маятником мудрая сила познания сразу находит верные средства. При этом попутно удастся узнать много нового.

Простые советы для самопомощи (27)

То же можно сказать о следующей, самой большой схеме книги. Вначале *необходимое ограничение*: поскольку предлагаемая проблематика вам может быть недостаточно хорошо знакома, то будет лучше, если вы отнесетесь к этой емкой диаграмме (27) *лишь как к образцу для подражания и создадите собственную подобную схему*. Теоретически вам, по-видимому, известны многие из приведенных здесь средств и возможностей. Они должны, так сказать, стать вашей духовной собственностью, чтобы в случае необходимости вы могли к ним прибегнуть. Поэтому я и советую на первых порах делать гораздо меньшие по объему таблицы, на которых были бы отмечены только известные вам и используемые вами простые виды помощи. Со временем вы будете

их дополнять и расширять. Так вы сами разработаете основательный перечень самых разных возможностей — своего рода кладовую помощи, запасами которой всегда сможете воспользоваться.

Вместе с тем не следует полагать, что диаграмма (27) носит исчерпывающий характер. Это далеко не так! Наверняка существует немало надежных старых «домашних средств», обойденных мною вниманием. В наше время мы крайне медленно заново открываем ценный опыт тысячелетий, что был предан забвению в эпоху одностороннего предпочтения химических медикаментов. Например, многие ли знают сегодня о том, что творог является совершенно естественным носителем пенициллина и даже малые его порции могут оказывать удивительное целебное действие!

Всякий раз, когда требуется поправить здоровье каким-нибудь простым способом, достаточно взять маятник и, держа его над своей таблицей, задавать соответствующие вопросы. В большинстве случаев вам будет указана не одна возможность: вы выстраиваете их по ранжиру в порядке целесообразности для повседневной жизни. Потом снова задаете надлежащие вопросы. Это, как правило, разумнее, чем сразу же приступать к практической реализации, и тогда максимум успеха вам гарантирован. Кроме того, не перебарщивайте со сроками с момента начала лечения, положительный результат может дать о себе знать уже через несколько дней или просто спустя короткое время. Следовательно, не забывайте заблаговременно поинтересоваться у маятника насчет продолжительности лечения относительно выбранных вариантов. И, наконец, включайте в формулировку вопроса о лучшем варианте слова «принимая во внимание (учитывая) все обстоятельства», делать это никогда не лишне.

Еще одно практическое указание: для работы непосредственно с таблицей (27) — которая рано или поздно вам понадобится, — необходимо сначала устранить мешающий маятнику пробел между двумя половинами таблицы. Для этого нужно с помощью ровной линейки согнуть обе страницы точно по линиям разрыва изображения и затем склеить обе прилегающие к центру полоски. Так вы получите слитное изоб-

ражение диаграммы, которая в настоящий момент по техническим причинам имеет дефект.

Если та или иная позиция из многих простых советов для самопомощи вам неясна или вызывает сомнения, *обратитесь, пожалуйста, к опытному аптекарю*, лучше всего к такому, который, ввиду растущего в наши дни интереса к натуральным средствам, уделяет им особое внимание. Он наверняка даст вам нужную справку, не говоря уже о том, что может, в большинстве случаев, предложить искомое средство или быстро его приготовить.

По некоторым важным позициям диаграммы я хотел бы предоставить более конкретную информацию.

1. *Лежание на наклонной кровати*: Jean Rofidal «DO-IN — Asiatische Selbstmassage» («DO-IN — азиатский самомассаж»), с. 198–201. Наклонное положение тела примечательно растяжением и разгрузкой всего позвоночного столба, особенно поясничной области, благотворно влияет на ноги, внутренние органы и желудок, способствует усилению кровообращения в области головы и внутреннему успокоению со всеми вытекающими отсюда позитивными последствиями. Действие аналогично тому, что дает особое положение головы при йоге, но при этом не грозит нагрузкой на шейные позвонки.
2. *Ионизация воды и водопунктура* по д-ру Брановскому и проф. Ленарду с использованием так называемого «эффекта водопада» и применением трома-прибора: более точная информация и доставка через официально зарегистрированное Общество содействия распространению биотехники: Schanzenweg 86, 42111 Wuppertal 1, Tel. 0 20 53/4 01 48.
3. «Живая вода» и «живая мазь»: подробно об этом в последнем разделе книги.
4. *Терапия с помощью подошвенного рефлекса*: с этим нередко дающим поразительный эффект терапевтическим методом вы можете познакомиться в книге Ханны

Марквардт «Работа с подошвенными рефлексорными зонами» (Hanne Marquardt «Reflexzonenarbeit am Fuß»), где речь идет как о диагностике, так и о терапии. Вообще же существует целый ряд терапевтов, являющихся специалистами в данной области.

5. *Сидячая ванна с растиранием* по Куну: этот во многих случаях исключительно эффективный естественный метод основывается на убеждении, что болезнь вызывают не выделенные телом инородные вещества, которые подыскивают себе самые слабые места организма. В книге Аниты Бакхаус «Лечение без пилюль и шприцев» (Anita Backhaus «Heilen ohne Pillen und Spritzen») описывается точный образ действий при этом особом методе с приведением многих примеров из практики на с. 151–180.
6. *Ножные ванны* по Шиле: этот своего рода пассивный, имеющий отношение к кровообращению тренинг посредством приема ножных ванн при повышении температуры воды и использовании прибора Шиле также проверен годами. Информация и доставка через Фрица Шиле: Arzneibäder-Fabrik, Saseler Weg 14, 2000 Hamburg 67, Tel. 0 40/6 03 42 90. Там же можно взять прибор напрокат.
7. *Лежание на теннисных мячах*: об этом необычайно простом и в высшей степени эффективном методе при наличии напряжения в области затылка и плеч, при проблемах с поясничными позвонками и крестцовой областью, а также при ишиасе вы можете узнать из книг Штангла «Жизненная сила» («Lebenskraft») — третий раздел об эутонии, «Наполни смыслом каждую минуту жизни» («Jede Minute sinnvoll leben») и «Надежда на исцеление» («Hoffnung auf Heilung»).
8. *Лечение картофелем*: это по сравнению с другими диетами в высшей степени приятное лечение ожирения, способствующее выведению шлаков из организма и быстрому, причем безопасному снижению веса, довольно мало известно. Книга Имре Кусцтриха «Картофельная диета — идеальное лечение ожирения» (Imre Kusztrich

«Kartoffeldiät — die ideale Schlankheitskur») познакомит вас со всеми деталями. При столь распространенном в наше время перекислении организма со всеми вытекающими отсюда последствиями значение данного курса лечения трудно переоценить.

9. *Лечение травами*: книжный рынок предлагает довольно большой выбор таких изданий. Лучше всего зайдите в хороший книжный магазин и выберите то, что вам наиболее понравится. При этом, конечно, описание способов применения имеет первостепенное значение.
10. *Духовная помощь*: все самое важное об этом вы можете почерпнуть из книг автора и его жены, например, из книги «Надежда на исцеление».

Хромотерапия (28)

Хотя для использования цвета в терапевтических целях обладать *определенными специальными знаниями* необязательно, однако это никому не повредит. Схема (28) представляет собой цветовой круг Йоханнеса Иттена. Для его понимания необходимы краткие пояснения. Основными или первенствующими цветами являются красный, желтый и синий. Путем смешивания из них можно получить все другие цвета: из красного и желтого — оранжевый, из желтого и синего — зеленый, из красного и синего — фиолетовый. Каждый из основных цветов имеет свою противоположность («комплементарный цвет») из смеси двух других основных цветов: для красного — это зеленый, для желтого — фиолетовый и для синего — оранжевый. В круге Иттена между двумя основными цветами помещается их составной цвет, рядом с каждым цветом стоит его дополняющий, «комплементарный цвет» находится точно напротив. Отдельный цвет и его противоположность несут в себе все цвета. В этом следует искать причину того, почему мы всегда воспринимаем их зрением как гармонически сочетающиеся.

Черный и белый, собственно, никакими цветами не являются (первый темнит, второй осветляет), впрочем, так же, как розовый, коричневый или серый (смешение подлинных цветов с черным или белым). Тем не менее все они играют в нашей красочной повседневности важную роль. Отсюда в дополнение к только что описанному цветовому кругу я поместил рядом с ним второй маленький круг с вышеупомянутыми, не менее важными для нашей повседневной жизни, преисполненными своего значения цветами, а также двумя видами тепловых невидимых лучей, чье действие на наш организм может быть как позитивным, так и негативным, речь идет об инфракрасных и ультрафиолетовых лучах (т. е. представляющих собой части спектра, простирающиеся дальше видимых частей от красного и фиолетового его концов в область длинных волн).

На схеме (28) вы найдете, таким образом, цвета от красного (ЯН, напряжение) в направлении к зеленому (саттва, выравнивание напряжения) до фиолетового (ИНЬ, расслабление), которые во многих случаях используются в целях укрепления сил при состояниях слабости, для облегчения страданий или исцеления от болезней. Вы найдете также составные или промежуточные цвета, которые имеют свое значение для определенного дозирования и для особенно сенсильных натур. Естественно, тут не место вдаваться во все детали терапевтического действия отдельных цветов. Что красный оживляет, голубой успокаивает, а зеленый соединяет в себе оба эти момента, сегодня общеизвестно.

Если, работая с маятником, вы все делаете правильно, то он точно укажет, *какие цвета и для какой цели* вам следует применять. Пока вы еще не достаточно опытни, прибегайте поначалу к помощи указателя, находящегося между двумя кругами-схемами, он тотчас даст вам «подсказку». Маятник укажет вам правильное направление: влево или вправо, иногда вверх, т. е. к обеим сторонам. Причем прежде всего тогда, когда с самого начала предполагается несколько ответов. Позднее, как правило, вам уже не придется добираться до цели по этому окольному пути. Особенно если вы будете начинать с правого круга, поскольку там имеется еще стрелка, отсылаю-

щая вас к расположенному слева цветовому кругу. Как всегда при работе с маятником, сосредоточьтесь целиком и полностью на своей проблеме либо на трудностях заболевшего или просто нуждающегося в помощи человека, и спрашивайте маятник мысленно, тихим шепотом или нормальным голосом, может ли помочь цвет в данном случае. Затем спросите о том, какой именно цвет, принимая во внимание все обстоятельства, принесет наибольшую пользу. Наконец, вы выясняете, какие места тела должны подвергаться воздействию цвета, как долго должно это происходить в каждом отдельном случае, как часто в день и в течение какого срока. По прошествии определенного времени необходимо уточнить, желательно ли изменение образа действий, т. к. мы никогда не пребываем в исходном состоянии.

Иногда весьма полезно исследовать вообще все цвета: какие из них укрепляют, а какие неблагоприятно влияют на здоровье, чтобы впоследствии одним отдавать предпочтение, а других избегать.

В магазинах медицинской техники или по адресу, который приведен в предыдущей главе (п. 2), вы можете приобрести *специальные лампы со всеми необходимыми цветными фильтрами*. При этом целесообразно иметь по две пластины каждого цвета, тогда вы сможете достигать часто требуемых насыщенных оттенков. Значительно дешевле обойдется вам покупка самого простого алюминиевого фотопржектора, к загнутому краю которого вы обычными бельевыми прищепками прикрепляете цветную пленку, которая продается в отделах товаров для досуга и других подобных местах. Источником света может служить солнце (например, закройте пленкой окно) или лампочка накаливания, которая ни в коем случае не должна быть мощной. Подвергаемое воздействию цветом место тела должно быть удалено не менее чем на 60 см от источника света: ведь речь идет не о тепловом излучении лампы, которое нередко скорее причиняет вред, а единственно о специфических колебаниях используемого цвета.

Кроме того, можно просто накладывать на участок тела *маленький покрашенный акварельной краской листок бу-*

маги, цветную фольгу или кусочек ткани. Ваши действия при этом ничем не отличаются от ранее описанных, т. е. вы должны выяснить, сколько ночей использовать цветную накладку (которая, разумеется, укрепляется на теле под пижамой или ночной рубашкой).

Несколько слов о цвете вашей одежды, что, естественно, особенно важно для более разнообразных женских нарядов. Понаблюдайте однажды за тем, насколько тесно связаны преобладающие или даже однородные цвета одежды человека с характерным для него расположением духа! Разве у того, кто принципиально одевается в серое, будни не окрашиваются в серый цвет при постоянном его воздействии на организм? Ну а о тех, кто вечно носит черное, и говорить нечего. При желании освободиться от подавленности, «душевного мрака», уныния и пессимизма не следует ли переоблечься во что-нибудь более светлое и радостное? Будьте бдительны, не бойтесь перемен, и от этого вы только выиграете! В данном случае дополнение к диаграмме (28), т. е. правый круг, может оказать вам большую услугу: предостеречь от ложных пристрастий и предоставить точную информацию о правильной в цветовом отношении одежде. Еще сто лет назад великий американский психолог Уильям Джеймс заметил, что человек состоит не только из тела и души, но из тела, души и одежды!

О целительной силе камней, металлов и магнитов

В рамках содержания книги совершенно неуместно подробно останавливаться на этой области знания. «Специалистами» она разработана настолько глубоко, причем относительно всех трех направлений, что *детальный обзор мнений весьма проблематичен.* Но это не означает, что заинтересованные лица не должны уделять внимания изучению данной проблематики. Сегодня выходит немало книг по этой теме. И, просматривая и оценивая их у прилавка книжного магазина, относитесь к ним более или менее критически. В настоящее

время выпускается немало конъюнктурных вещей, касающихся пограничных областей медицины, и красочное оформление изданий еще ни о чем не говорит. Опыт отдельных лиц или приобретенный в узком кругу еще долго не будет иметь непреходящего значения!

О целительной силе металлов: это не случайно, что названия почти всех распространенных металлов вы уже встретили на диаграмме микроэлементов (24).

Поскольку вы с помощью маятника будете заниматься исследованием самых разных направлений, то, взяв за образец достаточно основательные схемы этой книги, можете разрабатывать *собственные диаграммы*. По мере углубления знаний и овладения тематикой вы будете постоянно дополнять и расширять их. Решать возникающие при этом вопросы для внимательного читателя и радиэстезически «продвинувшегося» благодаря упражнениям не составит особого труда. Уже известные вам указания и материал непосредственно следующей главы содержат все необходимые сведения.

Очень удобные в применении и сильнодействующие магниты для наложения и подвешивания, прошедшие многолетнюю апробацию, можно приобрести в фирме Magah S. A., CH-6983, Magliaso/Tessin (b. Lugano), Tel. 0 91-71 14 29. (Эта фирма поддерживает тесный контакт с Исследовательским институтом д-ра Вальтера О. Штарка, скончавшегося, к сожалению, несколько лет назад. Он известен в кругу специалистов своими сенсационными достижениями.) При практическом применении магнитов осторожность и предусмотрительность чрезвычайно важны, и тут вам на помощь вновь придет маятник.

Суть духовного лечения (29)

По этой теме сегодня недаром существует богатая литература. *Принципиальная или «теоретическая» сторона* выглядит предельно ясной: речь всегда идет о пробуждении и активизации духовных сил или жизненной энергии, которая

составляет «душу» человека. В первом разделе книги я уже говорил об этом, прежде всего в связи с кажущимся столь загадочным феноменом маятника; при необходимости вы можете перечитать соответствующие места. Помните: чем выше душевно-духовная ступень развития, тем сильнее маятниковая способность. Теперь я могу с уверенностью добавить: и тем ярче способность к духовному или энергетическому лечению.

Между тем по вопросу о *чисто практической стороне* идет дискуссия: как это конкретно происходит, когда один человек передает другому, больному или нуждающемуся в помощи, «исцеляющую силу»? Во избежание *очень распространенного, к сожалению, и одновременно опасного недопонимания*: в книге «Надежда на исцеление» мы, я и Мария-Луиза, доказываем, что телесно или душевно больной человек может выздороветь в конечном итоге только через упорную активизацию своей жизненной силы. Даже самый лучший, самый бескорыстный из так называемых «духовных целителей» не в состоянии сделать больного здоровым, если последний не работает над собой, не будит, не мобилизует дремлющие в нем силы, насколько это возможно. Чем более ему (будучи «каплей воды в безбрежном океане») удастся приобщиться к великой «духовной» силе, к «божественной», всесозидающей энергии, тем быстрее дело идет на поправку. Духовный целитель может дать не более чем толчок на этом пути. Решающее значение всегда имеет настоящая работа над собой, т. е. собственные усилия больного, — вы должны отдавать себе в этом полный отчет. Если происходит иначе, то лечащийся больной из состояния порой явного улучшения вскоре откатывается назад, в прежнее мучительное состояние. Мы снова и снова становимся свидетелями данного длящегося годами процесса. При своем искреннем стремлении к выздоровлению, идет ли речь о вас или другом человеке, не забывайте: кто не желает *исцелить себя* внутренне, т. е. исправить целый ряд ошибок, совершенных когда-либо прежде, тому неоткуда ждать помощи. Две с половиной тысячи лет назад Гиппократ сказал: «Если ты не готов изменить свою жизнь, тебе нельзя помочь».

Конкретный образ действий при духовном стремлении к исцелению определяется, в сущности, правильным, свободным от эгоизма *образом мыслей* целителя. (Вспомните о предпосылках высокой маятниковой способности, которые я привел в первом разделе книги.) Другими словами, внешний образ действий, *в конце концов*, не настолько принципиален, как это полагают некоторые. Лучшим доказательством служит тот факт, что искренние мольбы и молитвы о помощи тяжело страдающему человеку очень часто приносят ему облегчение, что характерно для всех времен и народов. Великая, всемогущая, стоящая над всем сила («Дух») освобождает страдальца от страхов и укрепляет его через освобождение или очищение личной силы («души»), либо оказывает ему непосредственную помощь из собственных неограниченных ресурсов.

Однако не может быть никаких сомнений в том, что для человека малоопытного *соблюдение определенных правил поведения* имеет очень важное значение в смысле достижения желаемого результата. У таких людей психологический «механизм» взаимодействия между намерением исцелиться и приведением в действие исцеляющего потока энергии еще недостаточно отработан, в отличие от натренированных, многоопытных радиэстезистов. С тем, чтобы свести на нет подобные «холостые обороты», маятник удивительным образом может пробудить дремлющие в нашем бессознательном знания. При этом в плане целенаправленного образа действий я рекомендую поставить перед маятником следующие вопросы:

1. Идет ли в данном случае речь прежде всего об *уменьшении значительной силы энергии* (что существенно для всех проблем, связанных с перенапряжением, или Ян-заболеваний), чтобы достигнуть необходимого успокоения и расслабления, или, наоборот, о *привлечении недостающей энергии* (что принципиально важно при угрозе критического ослабления жизненной силы или Инь-заболеваниях), чтобы усилить, активизировать слишком слабую энергию? Ответ на это вам дает простая схема 29/1. (Справка для интересующихся: N и S обозначают север и юг; на-

пример, при работе с магнитами повороты стрелок влево и вправо указывают направление вращения маятника туда, где находится энергия соответствующей полярности.) Должная собранность, духовная установка человека на исцеление или на помощь обязательно возымеют действие и приведут в движение поток энергии.

2. *Какое положение тела больного или нуждающегося в помощи человека является наиболее целесообразным, чтобы легче было влиять на поток энергии желаемой силы? Вы быстро определите это по схеме 29/2.*
3. *Каково ваше оптимальное местоположение как помощника? Другими словами: с какой стороны вам лучше всего воздействовать на страдающего человека? См. 29/3. По этому вопросу я еще выскажу важное замечание в конце данного ряда из семи позиций.*
4. Этот вопрос тесно связан с предыдущим: *где, у какого места тела должны находиться ладони вашей правой и левой рук, чтобы обеспечить правильную циркуляцию энергии? Установить это помогает схематическое изображение человеческого тела с видом спереди и сзади 29/4. Удерживая маятник точно над центром между двумя фигурами, вы задаете вопрос: «Оптимальное положение для ладони моей правой руки — на передней или на задней поверхности тела X? Прошу показать соответствующий рисунок». Такой же вопрос задается относительно положения ладони левой руки. При этом ответы не должны находиться в противоречии друг с другом.*

При неопределенных движениях маятника можно несколько раз поднести его к интересующему рисунку сбоку и путем вопросов проверить, будет ли он отклоняться в правильном направлении. В случае необходимости вы располагаете маятник во второй раз под углом 90 градусов к первому направлению: точка пересечения двух воображаемых линий, которые таким образом получают, и дают точный ответ. Это указание распространяется на все случаи, когда речь идет о влиянии, оказываемом на тело, например, при

наложении или подвешивании магнита, при облучении цветом, наложении цветной бумаги и тому подобного. Работая с маятником, вы не раз убедитесь в практической ценности двух этих фигур.

5. Наконец, вы можете спросить о *точном положении ладони руки*, что в данном конкретном случае будет способствовать достижению оптимального результата: 29/5. Если вы интересовались когда-либо проблемой ауры, то вам известно о ее значении. С момента установления факта существования ауры, благодаря кирлиановской высокочастотной фотографии, ни один здравомыслящий человек не может игнорировать эту проблему или лукаво мудрствовать по данному поводу. Важное значение того, о чем у нас идет речь, показывают и практические результаты работы с аурой, например, быстрое избавление от болей, в частности, головных. С приобретением соответствующего опыта и навыка духовный целитель уже сможет полагаться на свои знания и интуицию, и маятник, следовательно, будет нужен ему только в особых случаях.

В общем-то, маятник ответит вам на любой вопрос о любых неясностях, если только вы зададите его в четкой, недвусмысленной форме, будь то с или без привязки к определенной схеме.

6. Я хотел бы еще указать на то, что при повторном стремлении преодолеть проблемы со здоровьем физического или психического характера, например, при головных болях, артрите или артрозе, вы можете выйти из положения с помощью *простейшей схемы, которую сделаете сами*. Припомните все известные вам варианты лечения и оформите их в соответствии с образцами схем, приведенных в этой книге. Со временем вы будете расширять и дополнять собственные диаграммы. При этом не забывайте оставлять место для «прочих вариантов», т. к. никогда нельзя быть уверенным в том, что предусмотрено все возможное.

7. Теперь вы знаете, как должно поступать с частями тела и ладонями рук, остается лишь уяснить следующее:

- ◆ *В какое время суток* лечение для конкретного человека будет протекать наиболее эффективно: числа от 1 до 24 схемы (5) обозначают теперь 24 часа. Если быть внимательным, то время можно установить с точностью до полчаса и даже четверти часа.
- ◆ *Как долго* целесообразно передавать исцеляющую энергию: ожидаемые минуты можно точно определить по схеме (3) (числовой ряд от 1 до 10), или по схеме (5), если это — наверняка лишь в порядке исключения ввиду снижения внутренней сосредоточенности — требует больше времени.
- ◆ *Как часто в течение дня* следует этим заниматься: вновь определяется по схеме (3). Если слишком часто (что случается крайне редко) — спросите о днях, в которые необходимо повторять лечение: маятник может вам ответить: 2..., 4... и т. д., и с этим вопросом все будет ясно.
- ◆ *Сколько дней* необходимо проводить курс лечения: образ действий аналогичен предыдущим случаям.

(Общее указание: всякий раз, когда речь идет о работе с числами, вы пользуетесь схемами (3): 1–10, (5): 1–35, (2): 1–200, при необходимости рассматривая их деления как $1/100$, $1/1000$, $1/1000000$ и т. п.)

Теперь обещанное пояснение (п. 3) *по вопросу о положениях тела и ладоней рук*: современные физики-ядерщики с несомненностью доказали, что в атомарных процессах различная полярность элементарных частиц играет решающую роль. Как все мы знаем, справедливо это и по отношению к широко известной форме электрической энергии. Согласно вошедшему в наше сознание опыту нескольких столетий, то же самое имеет место и при так называемом духовном или — возможно, следующая формулировка более точна — энергетическом исцелении. Сегодня о нем поступа-

ют сообщения со всех концов мира. К нашему случаю применим также научный постулат «Одноименные электрические заряды отталкиваются, а разноименные притягиваются». Конкретно это означает, что исцеляющая энергия течет только или наилучшим образом тогда, когда отрицательно заряженная часть тела, передающего целительную энергию (например, ладонь его левой руки) находится над положительно заряженной частью тела принимающего (например, крестцовой костью) ниже соучаствующей положительно заряженной части тела, посылающего (например, правой руки) (если, к примеру, речь идет о таком целительном действии, как ровное течение потока энергии в грудной и поясничной отделах позвоночника). Если всего этого не учитывать, то эффект может быть обратным противоположным желаемому результату (например, усиление боли, вместо облегчения или полного ее исчезновения).

Заниматься здесь *проблематикой правильной поляризации* смысла, конечно, не имеет. И это по двум причинам. Во-первых, отдельные ее моменты вызывают споры, особенно что касается пола человека, времени суток, отчасти также особых погодных условий и т. д. А во-вторых, добросовестному радиэстезисту все эти трудности по плечу, если только он придерживается образа действий, который я осветил достаточно подробно. Утверждаю это, исходя из собственного опыта и критического осмысления проблемы. В целом, стало быть, она для нас решена. В случае сомнения просто задавайте маятнику соответствующие вопросы.

Все изложенное в этой главе в плане более ранних рассуждений относится, конечно, и к тому, когда речь идет об *исцелении человека на расстоянии*, поскольку для мельчайших колебаний энергии не существует ограничений в смысле расстояний в нашем, человеческом понимании. В этой связи вы можете еще раз прочесть маленькую главу «Особые указания», находящуюся в конце третьего раздела книги. По своему содержанию она соответствует данной теме. Кроме того, освежите в памяти непосредственно касающуюся нашего разговора третью историю из практики работы с маятником, помещенную в конце введения к этой книге.

Могу себе представить, каким мудреным занятием видится вам радиэстезия *при первом чтении* книги. Но первый же практический опыт в состоянии избавить вас от этого ложного впечатления. Еще быстрее развеет ваши сомнения *тренировки*. Различные подходы — в той мере, в какой они целесообразны в конкретных случаях — способствуют накоплению опыта, и вскоре при практическом использовании маятника уже чувствуешь себя более уверенным, идущим по правильному пути, и это придает сил. Известно, что нет ничего более вдохновляющего, чем успех: работайте и накапливайте собственный опыт, но в то же время не теряйте здоровой самокритичности! При правильной внутренней установке ваш маятник ответит на все возникающие вопросы, а в случае сомнений ставьте перед ним контрольные вопросы через несколько дней, дайте ему время, и он либо подтвердит результат, либо заставит вас заняться самокритикой. Так, медленно, но верно вы приобретаете все большую уверенность в себе. Это субъективное чувство есть нечто в высшей степени индивидуальное, и посему каждый сам должен создать для него прочную основу.

Практические примеры правильного образа действий

(Техника постановки вопроса при работе с маятником)

В конце этого раздела книги я хочу привести некоторые сугубо практические примеры. Прежде всего они призваны показать, что самое главное — это, пожалуй, логичность в постановке вопроса. При достаточном интересе и учете всех относящихся к делу возможностей вы очень скоро овладеете этим искусством. Опыт тут — первый помощник. Причем теперь я могу уже не приводить развернутых формулировок: отчего суть, по-видимому, станет еще яснее.

Первый пример касается очень занятого предпринимателя, с которым вы познакомились благодаря седьмой истории из серии «Несколько случаев из практики работы с маятником».

ком». Было бы неплохо, если бы вы прочитали ее еще раз, чтобы лучше понимать то, о чем пойдет речь.

Примерно через год после столь успешной корректировки местоположения кровати наш бизнесмен вновь начал страдать нарушениями сна, главным образом в промежутке между часом ночи и четырьмя часами утра. Положение дел все более усугублялось. Образ действий:

В начале кратковременное, точное уяснение сложившейся ситуации при создании соответствующего внутреннего настроя в том смысле, как это описывалось ранее, и, наконец, просьба к маятнику о помощи и предоставлении справки.

Вопрос первый, таблица (3) шкала А-В: является ли и на этот раз причиной нарушений сна геопатическое отягощение (А), или ее следует искать в самом обследуемом (В)? — Ответ: В.

Вопрос второй, таблица (13) Неявные причины: 1. Ответ: пониженная нагрузка: и это у очень занятого человека? — Утвердительный ответ: да. — Стало быть, можно вести речь о физической пониженной нагрузке при относительно постоянном перенапряжении в области души-духа? (Сегодня бессонница, нервозность и т. д. характерны для многих подвергающихся стрессу людей, что, к сожалению, распознается только в самых ярких случаях и лечится не иначе как медикаментами!) Соответствующий вопрос. — Утвердительный ответ: да.

Следующий вопрос о другой возможной причине, которая не лежит на поверхности. — Еще один однозначный ответ: недостаток жизненно важных веществ. — Повторный вопрос сходного содержания: нарушение в области позвоночника. — Повторный вопрос аналогичного содержания: без ответа. — Контрольный вопрос: «Имеется ли иная скрытая причина, которая не была названа до сих пор, да или нет?» — Ответ: нет. — Результат опроса по таблице (13):

1. Пониженная физическая нагрузка при перенапряжении в области души-духа.
2. Недостаток жизненно важных веществ.
3. Нарушение в области позвоночника.

Вопрос третий, таблица (2) 100% шкала: «Если причины для усугубляющихся нарушений сна в целом приравнять к 100%, какой процент выпадает тогда на физическую пониженную нагрузку?» — Ответ: 60%. — Подобный вопрос в связи с недостатком жизненно важных веществ. — Ответ: 20%. — Подобный вопрос в связи с нарушением в области позвоночника. — Ответ: 17%. — $60+20+17=97\%$. Остаток в 3% относится к совершенно второстепенным моментам, поэтому можно о нем забыть. — Заметьте: с точки зрения контроля показатели процентного опроса очень точны и подтверждают первоначальные результаты.

Вопрос четвертый, таблица (25) «Распределитель», вопрос относительно дефицита жизненно важных веществ: «Имеется ли недостаток в витаминах, микроэлементах или минеральных веществах, прошу это указать». — Моментальный ответ: недостаток витаминов. — Отсюда запрос по таблице (23) Витамины: «Какой из приведенных здесь витаминов отсутствует у господина X и тем самым способствует нарушениям сна?» — Ответ: B_{12} . — Следующий вопрос: «Отсутствует ли еще какой-нибудь витамин?» — Ответ: нет. — Следующий вопрос: «Отсутствует ли у господина X еще какое-нибудь жизненно важное вещество, будь то микроэлемент или вещество минеральное?» — Ответ: нет.

Пятый вопрос, таблица (14) Скелет: «В какой части позвоночного столба господина X имеет место нарушение, влияющее на плохой сон?» — Ответ: поясничный отдел позвоночника.

Шестой вопрос, таблица (3), 1–10: «С каким позвонком связано или между какими позвонками находится искомое нарушение?» — Ответ: маятник совершает колебания точно между цифрами три и четыре. — Контрольный вопрос: «Значит, межпозвоночное нарушение имеет место между третьим и четвертым дисками поясничного отдела позвоночника?» — Ответ: да.

Теперь причины нарушений сна известны, и речь идет об оказании помощи. Опрос по таблице (27) указывает на первый основной пункт — недостаток «движения» и на воз-

возможные варианты решения проблемы. В качестве второго основного пункта уже был определен дефицит витамина B_{12} , поэтому спрашивать ничего не требовалось: само собой, необходимо было ввести его в суточный рацион. Что касается третьего основного пункта, проблемы с позвоночником, то маятник указал в таблице (27) на йогу, по поводу которой господин X мог расспросить свою супругу.

Результат: он разработал детальный план-тренинг на неделю с учетом своего свободного времени (кататься на велосипеде, колоть дрова, играть в теннис, плавать, каждый вечер в течение 30–45 минут активная прогулка с восхождением на близстоящую гору, путешествие в выходные и праздничные дни; он стал потреблять больше продуктов, содержащих витамин B_{12} , и ежедневно по 15 минут заниматься йогой, а именно: выполнять два эффективных упражнения, способствующие гибкости позвоночного столба и развитию мускулатуры прежде всего в районе нижней области позвоночника. Он и сегодня, за редким исключением, придерживается своего особого плана. Уже спустя неделю сон у него значительно улучшился, а через 2–3 недели нарушения сошли на нет и вообще он почувствовал себя гораздо более бодрым и выносливым.

Второй пример касается домохозяйки пятидесяти двух лет. Ее отличает высокая жизненная сила, физически и духовно она ведет активный образ жизни, однако страдает сильными головными болями, которые пробуждение по утрам, а то и весь последующий день нередко превращают для нее в подлинную пытку. Ниже в краткой форме приводится уже понятная вам последовательность вопросов, касающихся установления причин и оказания помощи:

(11) Где имеет место органическое нарушение: обмен веществ, кости, суставы.

(12) Вид органического нарушения: отложение шлаков и интоксикация. — Вопрос по таблице (3): подлинное отравление (А) или в результате отложения шлаков, так сказать, особый вид отравления (В)? — Последнее.

(14) Кости, суставы: вопрос: где имеет место отложение? — Поясничной отдел позвоночника, голеностопный и плечевой суставы. — Где именно (3)? — Между 4 и 5 по-

звонками, оба голеностопных сустава, правый плечевой сустав.

⑫ Другое подходящее определение? — Ревматизм. — Домохозяйка X до сих пор не испытывала болей в голеностопных суставах и правом плече, они, вероятно, еще не сильно поражены, как бы находятся в стадии «подготовки», так сказать, тучи еще только сгущаются. — Ответ: да. — ③: Сколько месяцев пройдет, пока боли не дадут о себе знать, если домохозяйка X ничего не будет предпринимать? — Примерно 6 недель.

⑬ Неявные причины: нарушение осанки и питание, более ничего. — Вопрос без таблицы, по записи: нарушение осанки преимущественно в положении стоя, лежа или сидя? — Только в положении лежа. — Может быть, причина в плохом матрасе кровати? — Да. — Он слишком жесткий или слишком мягкий ③? — Слишком жесткий. — Схематическое изображение человека 29/4, удерживание маятника над центром между двумя рисунками: для какого места матрас особенно жесток, прошу указать это поточнее? — На правом рисунке (вид сзади) маятник указывает место чуть выше крестца, т. е. уровень четвертого и пятого поясничных позвонков (одновременно и контроль и подтверждение прежде установленного). — Будет ли полезен дополнительный матрас из пенорезины? — Да. — Не нанесет ли это вреда какому-нибудь другому участку тела? — Нет. — Какова должна быть толщина этого мягкого, дополнительного матраса ③? — 8 см. — ②: Если нынешние боли в крестцовой области X принять за 100%, то насколько процентов понизится этот показатель ввиду применения дополнительного мягкого матраса? — На 25%. — Насколько велика в процентном выражении польза от применения матраса из пенорезины в целом (одновременно контрольный вопрос)? — 75% (т. е. подтверждение). — Имеет ли смысл X в целях укрепления своего поясничного отдела позвоночника обратиться к врачу Y, являющемуся известным специалистом в области лечебной физкультуры? — Да. — Это необходимо? — Да. — Желательно ли для X предпринять какие-либо другие меры? — Нет.

Теперь обратимся к разбору задач, определенных по таблицам (11) и (12): обмен веществ, отложение шлаков и интоксикация:

(18) Жизненно важные вещества: какая из приведенных здесь групп жизненно важных для организма веществ повлияли в определенной степени на тяжелые нарушения в состоянии здоровья X? — Пуриновые тела (при избытке «ядовитые вещества») и поваренная соль. — В пище и в организме очень много соли? — Да. — Отсутствует что-то существенное в питании? — Нет. — Домохозяка X довольно часто употребляет крепкие алкогольные напитки и пьет много пива, кроме того, любит мясо. Следовательно, три эти слова записываются на листке бумаги и ставится вопрос: потребление каких из этих видов напитков или продуктов X должна в будущем существенно ограничить? — (Запрос по каждому продукту отдельно.) Все три. — Должна ли она совсем от них отказаться (запрос по каждому продукту отдельно)? — Нет. — Какой процент от нынешнего потребления допустим? — Ответ по всем трем позициям: 20%. — Не более того? — Нет.

(19) Вид питания/Диета: на что еще, помимо уже установленного, следует обратить внимание X относительно питания? — Меньше пить, больше Ян (мясо хотя и Ян, однако из-за насыщенности пуриновыми телами мало приемлемо для X), сбалансированность и бессолевая/малосолевая диеты. — На что-то еще из таблицы (19)? — Нет. — (3): Бессолевая или малосолевая диета? — Малосолевая. — Если X изменит в указанном смысле свое отношение к питанию, на сколько процентов понизятся тогда болевые ощущения в связи с нынешним показателем 100%? — На 25% (т. е. подтверждение прежнего результата: $75+25=100$). — Заключительный контрольный вопрос: все эти вопросы и ответы полностью охватывают и объясняют имеющиеся ныне нарушения в состоянии здоровья X, а также возможности оказания ей помощи? — Ответ: да.

Из двух этих примеров видно, сколь много можно выяснить благодаря самостоятельным шагам. Так называемый здоровый образ жизни, хорошая простая для понимания меди-

цинская книга или словарь либо, при известных обстоятельствах, откровенный разговор с врачом, практиком-целителем, преподавателем лечебной физкультуры и т. п. доступны всегда и каждому, кто серьезно интересуется проблемами здоровья. Стало быть, *не замыкайтесь на предлагаемых в этой книге таблицах*. Они не могут объять необъятное. Посему всегда следуйте за напрашивающимися, нередко почти навязывающимися промежуточными вопросами! Практически без исключений это должен быть путь, ведущий от общего к частному, т. е. последовательное движение от многих общего плана возможностей в направлении к специально искомому пунктам. Чем осмотрительнее и самокритичнее вы будете действовать в своем усердии, тем быстрее приобретете навык и опыт, которые не только пригодятся в работе с маятником, но и удивительно обогатят вашу жизнь. Более прекрасной и ценной награды за все ваши старания трудно вообразить.



ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С МАЯТНИКОМ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

Помощь в быту

Просите, и дано будет вам;
ищите, и найдете...

Евангелие от Матфея. 7, 7

Этот раздел посвящен исключительно проблемам повседневной жизни, которые в той или иной форме встают время от времени перед каждым из нас. Вполне понятно, что эти проблемы чрезвычайно различны, поскольку жизнь наша бесконечно многообразна. Нельзя, таким образом, все бесчисленное множество случаев, когда мы призываем на помощь маятник, распределить с точки зрения логики по четко отграниченным друг от друга группам. Все же я постарался сделать более доступным изложение многообразных проблем и возможностей в рамках определенной классификации, хотя она, разумеется, и несовершенна.

Найти, что ищешь (30)

Пожалуй, в плане решения повседневных практических проблем речь чаще всего идет о поисках каких-либо предметов, о мучительных усилиях поскорее найти пропажу, обнаружить то, что ищешь. Поэтому я и хочу начать с этой проблемы. Чего только нам не приходится искать! Например, можно говорить:

- ◆ о всевозможных потерянных, пропавших, куда-то засунутых вещах из повседневного обихода (скажем, о вошедших уже в поговорку ключах!);

- ◆ о пропавшем животном, заблудившемся ребенке, потерявшем память старом человеке, который где-то беспомощно бродит;
- ◆ о месте, где отошла, лопнула или закупорилась проложенная под землей труба, либо где поврежден подземный кабель (например, во время проведения строительных работ или животными);
- ◆ о пограничном камне, ушедшем в землю или же засыпанном землей, иногда — о неотчетливо видимой пограничной линии;
- ◆ о скрытых, забытых, спрятанных боеприпасах или минах времен прошедших войн;
- ◆ в области техники: о каких-либо погрешностях в конструкции, являющихся причиной функциональных нарушений, и т. п.;
- ◆ об определении пола животных, как новорожденных, так и находящихся еще в утробе матери;
- ◆ о безошибочном обнаружении мест особенно благоприятного излучения («мест силы»), о «здоровых» строительных участках и точном определении строительных площадок, максимально неподверженных вредоносным геопатогенным воздействиям, о чем, ввиду важности темы, я напишу подробнее в следующем, последнем разделе книги;
- ◆ в исключительных случаях — о затонувших кораблях, упавших самолетах, спрятанных после совершения преступления трупах или украденном имуществе, причем в самых разных странах специалисты по радиэстезии уже неоднократно давали соответствующие указания по этим вопросам.

Особая тема, которая вызвала многочисленные обсуждения, породила немало сомнений и освещалась во множестве книг, — это *тема поисков воды и, соответственно, различных полезных ископаемых*. В прошлые века бесчисленные источники воды, разного рода залежи руд, всевозможные минералы, а также месторождения нефти были найдены во всем

мире с помощью маятника или лозы. Но вот что примечательно: древние сокровища, разыскиваемые исключительно с целью личного обогащения, находили таким путем крайне редко. Ничего не давали также поиски с помощью радиэстезии, особенно при попытках найти нефть, если их главным побудительным мотивом было корыстолюбие, голый эгоизм. Вспомните о фактах, уже упоминавшихся в этой книге, когда силы, обычно приходившие на помощь, отказывали там, где имел место эгоизм. Если побудительным мотивом действий не является прежде всего стремление оказать действенную помощь в затруднительных положениях или в бедственных ситуациях, то проблематично достичь желаемого успеха.

Другая, совершенно особая тема, — *археологические работы*, ведущиеся с применением методов радиэстезии. Особенно поразительных результатов здесь достигают в России, а в западном мире — в Англии. При этом речь идет о древних культовых сооружениях, могильниках, пещерах, где некогда жили люди, о развалинах дворцов или городов, существовавших тысячелетия тому назад, а также о полях сражений античного и доантичного периода. В данном случае основной мотив — страстная увлеченность делом, стремление объяснить благодаря раскопкам загадки прежних времен, которые встают перед нами из преданий, саг и различных дошедших до нас свидетельств о жизни тогдашних людей.

Как лучше всего поступать при поисках каких-либо предметов, будь то в стенах дома или за его пределами? Важнейшее, чего с самого начала необходимо придерживаться неукоснительно, — это предельно ясно, четко, реально, объемно удерживать в памяти, в сознании *представление о том предмете, который вас занимает*. *Внутренняя ваша собранность и сосредоточенность* должны быть изначально гораздо выше и сильнее, если речь идет о деле, представляющем очень важным, может быть, оттого, что вы сами или кто-то другой испытывает в этом настоятельную необходимость. Эта неотложная, прямо-таки вынужденная необходимость является в большинстве случаев решающим фактором для успеха дела, как утверждают опытные лозоходцы и специалисты, работающие с маятником. Посему действия операторов относительно второстепенных вещей редко приносят успех.

Что касается технической стороны выполнения работы, то в отношении некоторых пунктов, перечисленных в начале этой главы, порядок вам давно известен: вы задаете *простые вопросы*, иногда пользуясь уже знакомыми таблицами, а в некоторых случаях обходитесь без них. Как пользоваться таблицами, вы знаете, нет никакой необходимости в дополнительных объяснениях. Зато они зачастую очень важны для того, чтобы с уверенностью решить, как действовать дальше. Поиски соответствующего предмета *непосредственно на месте* проще и надежнее вести по следующему образцу. Опершись локтями на стол, каминный карниз, стену и т. п. (чтобы исключить ненужные произвольные движения маятника и тела), спросите прибор, в каком направлении искать требуемый предмет. После ответа маятника сделайте несколько шагов в нужном направлении. Затем остановитесь (возможно, придется остановиться вынужденно, наткнувшись на какое-либо препятствие — стену, глубокую канаву и т. п.) и снова спросите о направлении движения к разыскиваемому предмету. Случается, что маятник начинает отклоняться, указывая несколько иное направление. Очень точно придерживайтесь скорректированного курса. Поступайте так до тех пор, пока маятник не даст заранее согласованный с ним знак о том, что вы находитесь над разыскиваемым местом или совсем рядом с ним. Таким знаком может быть, к примеру, ярко выраженный переход от наблюдавшегося до сих пор колебания маятника в направлении разыскиваемого предмета к явному вращению вправо.

Если вы заранее знаете, что из-за различных помех предстоит продвигаться в нужном направлении окольными путями, посоветуйтесь предварительно с маятником, задав ему простой вопрос по шкале А-В (З), покажет ли он вам линию в воздухе, не принимая во внимание препятствия (А), или же укажет на дорогу, по которой вы собирались идти (В).

При поисках воды, например, источника, действовать в принципе, следует точно так же. Первый, вводный вопрос: «Где находится ближайшее от меня место, в котором под землей течет вода?» Далее следуйте в указанном направлении, как только что было описано. Затем в критической точке спросите: «Откуда течет вода, каково направление?» И, нахо-

нец, задайте контрольный вопрос о течении: «В каком направлении течет вода дальше?» По 100% шкале (2) или по таблице (5) с числами от 1 до 35 вы можете определить глубину в метрах и наполняемость, т. е. дебит источника в л/сек. Человек, натренированный и обладающий опытом в данной области, может упростить эту процедуру, объединив в одном вопросе все затронутые моменты, примерно так: «Прошу указать направление, где находится ближайшее от меня место, в котором протекают подземные воды, на глубине не более 40 м и с минимальным дебитом 25 л/сек.»

Перечитайте, пожалуйста, помещенный в конце введения шестой пример из «Нескольких случаев из практики работы с маятником». Теперь вы уже знаете, каким образом маятник точно достиг правильного результата: на вопрос о глубине протекания маятник ответил колебаниями «туда-сюда» в пределах от 40 до 30, что позволило предположить наличие сильного водотока. Ответ на этот вопрос заслужил 4 балла, и с этого момента дальнейший ход событий был ясен.

Некоторые опытные люди определяют глубину водотока или источника, требуя от маятника в ответ на заданный вопрос сделать столько вращений вправо или, соответственно, столько взмахов вперед-назад, сколько метров составляет глубина измеряемого источника или водотока. Они тщательно подсчитывают движения маятника и получают искомое число. Логически рассуждая, таким же образом можно определить наполняемость. Этот метод, конечно, более труден и хлопотен и требует большей собранности при правильном подсчете. Но пусть им пользуется тот, кому он нравится. Все мы разные, и то, что подходит для одного, совсем не годится для другого. Главное же: результат налицо, это точно!

Второй, тоже испытанный метод нахождения разыскиваемого предмета в большом помещении или вне его, под открытым небом: где бы вы ни были, задайте первый вопрос, например, в форме просьбы: «Прошу точно указать направление, в котором находится разыскиваемый предмет...» Вы даете маятнику достаточно времени, чтобы его колебания приняли однозначно определенное направление. Мысленно вы очень точно отмечаете это направление, будь то в помещении или на открытой местности, и какое-то время движитесь вдоль

своей воображаемой линии, затем под прямым углом поворачиваете к ней в ту или иную сторону и, опять-таки пройдя какое-то расстояние, повторяете тот же вопрос, находясь на определенном отдалении от первой линии. В зависимости от большей или меньшей величины угла по отношению к первой воображаемой черте вы можете повторить процедуру при приближении к точке пересечения обеих линий, по необходимости, еще раз. Так у вас появится конкретная точка, в которой перекрещиваются все полученные линии. Контрольный вопрос, заданный в этой точке, даст вам необходимое окончательное подтверждение. См. схему (30).

Работа с маятником над картами, планами или чертежами может избавить вас от более хлопотной и дорогостоящей работы на крупных объектах или под открытым небом. В принципе, вы действуете так же, как описано выше, но теперь по зафиксированному на бумаге отображению природы, что лежит перед вами. Если вы обладаете необходимой внутренней собранностью, уверенностью, если вы достаточно натренированы, то в большинстве случаев именно таким образом вы быстрее достигнете цели. Карта, желательна топографическая, масштаба 1:25 000, план города, чертеж здания, простая чистая схема — все они в полной мере содержат нужную информацию. При этом вы вполне явственно представляете себе, что находитесь на интересующей местности, на улицах данного города, в стенах или комнатах дома, о котором идет речь. И вы целиком и полностью сосредоточиваетесь на своей проблеме, как было изложено выше. Теперь вы держите маятник где-то с краю, устанавливаете первую линию, потом повторяете то же самое под прямым углом к полученной линии второй раз и, повторяя свои действия, точно обнаруживаете разыскиваемую точку.

Если на карту нанесена сетка, вроде той, что имеется на большинстве планов городов, можно применить следующий метод. Очень медленно вы продвигаете свой маятник по краю карты, например, сначала вдоль горизонтальных, а затем вдоль вертикальных линий сетки, пока он не качнется в направлении пересекаемой линии. Или же задаете висящему над центром маятнику вопросы, проверяя одну клетку за другой. Вместо этого вы можете очень медленно передвигать

линейку сначала сверху вниз, а затем поперек листа и, наконец, по диагонали, чтобы ради проверки еще раз засечь искомымую точку. Затем производится окончательное фиксирование, как было описано выше. Хорошую службу при маркировке вам сослужит острое карандаша или циркуля, которое вы будете удерживать на карте в найденной точке, чтобы сохранить в точности локализацию.

А сейчас перечитайте, пожалуйста, внимательно первую и вторую истории из приведенных в начале книги *примеров практической работы с маятником*. В первом случае лечебное растение было найдено путем поисков на карте масштаба 1:25 000. Во втором случае место прорыва воды без особого труда определили благодаря исследованию с помощью маятника плана заливаемого здания. Обратите внимание (я намеренно повторяю ранее высказанное убеждение, чтобы подчеркнуть его значимость): в каждом из этих двух случаев речь шла о деле, очень важном для участников. Они вложили в него всю душу. Наверняка именно поэтому столь поразительны результаты работы с маятником! Теперь, после внимательного прочтения вами предыдущего материала, нет нужды говорить о том, посредством какого метода их удалось достичь. В конце книги, на схеме (30) вы найдете принципиальный образ действий, для большей ясности представленный графически. В следующем разделе книги, где речь пойдет о геопатогенных нарушениях, вы вновь встретитесь с этим основополагающим методом.

Остается упомянуть лишь о том, что данный метод можно с успехом применять даже в связи с *большими расстояниями*. Я уже неоднократно подчеркивал, что для мельчайших энергетических колебаний, о которых идет речь, расстояние не играет никакой роли. Вспомните, например, мой краткий рассказ о действии маятника в отношении третьего, совершенно незнакомого лица, с которым удалось наладить духовную связь через внутренне очень сосредоточенного человека, позвонившего по телефону (третий случай из практики работы с маятником, приведенный во введении). Для объяснения того факта, почему даже карта или чертеж, фотография или рисунок несут в себе энергетические колебания изображенного на них человека или предмета, я рекомендую прочесть

небольшую главу об особых указаниях, где говорится о том, что можно утверждать сегодня с определенной степенью уверенности по поводу данной проблемы.

В виде исключения одно успокаивающее предостережение. Я часто указывал на необходимость постановки контрольных вопросов, которые позволяют при решении очень важных, а то и ответственных проблем оценить их с разных сторон. Вполне понятно, что чересчур добросовестные люди склонны при этом, как я знаю по опыту, к преувеличениям, которые никогда не ведут к добру, т. к. человек, снова и снова перепроверяющий то, что давно проверено, в конце концов никогда не выберется из тенет своей неуверенности. А тогда уж, конечно, не может быть и речи о внутреннем сосредоточении работающего с маятником человека на единственно существующем, о чем мы постоянно и настоятельно говорим. Итак, остерегайтесь вредных излишеств!

Распознать главное

Вы весьма подробно разобрали вопросы успешных поисков с помощью маятника пропавших предметов и подобные им проблемы. При этом вы познакомились с техническими и специальными приемами действий, которые помогут вам применить почерпнутые из предыдущих глав сведения о разных видах помощи, используемых везде и всеми. Особенно пригодятся эти сведения там, где следует отделить главное от второстепенного. А ведь очень часто это бывает нужно в повседневной жизни, прежде всего в тех случаях, когда занимаешься делом, в котором отнюдь не чувствуешь себя специалистом, а нередко даже вообще не разбираешься. Зачастую оказывается совершенно невозможно отличить главное от второстепенного. И тогда приходится дорогой ценой расплачиваться за неверные действия, за ненужные окольные пути, за напрасно потраченное время и бесполезные старания и труд.

В таких часто встречающихся жизненных ситуациях правильное использование маятника может опять-таки уберечь от лишних хлопот, расходов, а зачастую также от неприятностей и раздражения. Все целесообразные методы действий вам, соб-

ственно говоря, уже известны. Вначале проблема состоит только в том, чтобы умело воспользоваться ими, заставить их «заиграть», в зависимости от особенностей обстановки и с учетом необходимости их использования в данном конкретном случае. Дело, таким образом, в том, чтобы суметь все скрытые в них многообразные возможности использовать применительно к каждому конкретному случаю, разобравшись во всех вариационных возможностях принципа, лежащего в их основе.

При большом разнообразии ситуаций повседневной жизни я, разумеется, могу остановиться здесь лишь на нескольких, и пусть эти примеры послужат для вас стимулом. Образчик такой проблемной ситуации для человека, живущего духовной жизнью, связан с вопросом: какие книги, прежде всего образовательного характера, следует читать при «внешней книжной инфляции», какие книги должно изучать и основательно прорабатывать. Необходимые сведения по этому поводу я изложил в главе о духовных ценностях. То же самое относится, конечно, и ко *всякого рода развлечениям, мероприятиям*, к общеобразовательным и иным курсам, лекциям, выставкам и т. д. Точно так же при возрастании объема телепередач вы легко можете выбрать программы, которые предлагают то, что вы ищете. Таким образом, вы не должны попусту тратить драгоценное время на поверхностные, знакомительные передачи и не ощутите потом пресного вкуса во рту.

Если предметом обсуждения являются только два-три варианта, то шкала А-В (З) быстро даст справку, какой вариант лучше или наиболее полезен для вас, а какой наименее желателен. При большом количестве вариантов расположите их так, как показано в нашей таблице, а затем спросите маятник известным вам образом. В некоторых случаях имеет смысл включить еще один, «лишний вариант», о котором, правда, вы пока еще ничего не знаете, но который потом, быть может, выберете, если на него укажет маятник. Вот так, без особого труда, вам удастся выяснить — принимая во внимание все важные обстоятельства! — какой вариант наилучший. Я еще не слышал, чтобы кто-либо был впоследствии недоволен выбором.

Многие научные, специальные или научно-популярные книги часто содержат уже известные вам сведения, но наряду с этим в них имеется материал, которого вы не знаете, изуче-

нием которого хотели бы заняться. Но как извлечь его из скопища фактов? В данной ситуации можно проработать с помощью маятника главу за главой с целью выяснения их духовной ценности для вас. Можно также совершенно спокойно «занять позицию» вместе с маятником на подходящем расстоянии сбоку от оглавления и спрашивать прибор, какие главы или главки стоит читать и прорабатывать. Руководствуйтесь направлением движений маятника так, как вы научились делать это на примере большой таблицы «Простые советы для самопомощи» (27). Вам даже не нужно проводить никакой линии, потому что маятник движется в правильном направлении сам собой без всякой помощи извне, под действием колебаний, исходящих от отдельных зафиксированных на бумаге понятий, ведомый силой вашего сосредоточившегося духа. Если оглавление занимает несколько страниц, тогда запишите на листке номера глав или проставьте собственную нумерацию и спросите, на какой странице находится самый важный для вас материал. Попробуйте, и вы удивитесь, от скольких прежде необходимых хлопот это вас избавит.

В принципе, точно так же вы поступаете, если надо *проверить объемистую документацию, занимающую много страниц*. Пронумеровав их — сделать это все же необходимо — вы спрашиваете маятник, на какой странице можно найти важные для вас и для поставленной цели сведения, даты, высказывания. Или же спрашиваете о перечне документов, составленном, быть может, по главам, так, как только что было описано.

Конечно, всем этим можно заниматься *не только ради себя*, но и помогать своим детям, супругу (супруге), друзьям, оказавшимся в затруднительном положении, и т. д. Любой хороший, работающий над собой радиэстезист может таким образом обогатить жизнь свою и других, сделать ее гораздо более содержательной.

В заключение хочу остановиться на самом важном, что оказывает существенное влияние на нашу жизнь и накладывает на нее свой отпечаток. Речь идет о *выборе профессии и цели жизни*. В идеале то и другое совпадают. Конечно, в условиях современной действительности это не всегда возможно. Прежде всего при наличии многосторонней одаренности данный вопрос часто превращается в проблему. И тут, именно тут, работа с

маятником, ведущаяся в верном духовном ключе, способна оказать неоценимую помощь в установлении как главного, так сказать, официального рода занятий, так и побочных видов деятельности, которые, конечно, могут меняться в течение жизни. Требуется только записать уже давно известным вам образом *все так или иначе подлежащие рассмотрению варианты* и затем спросить о них маятник в подходящий спокойный момент. Ни в коем случае не забывайте при этом о душе человеческой, т. е. о нашей душевной сопричастности происходящему, искренней, идущей от сердца заинтересованности в том, что мы делаем. Ведь это в первую очередь обуславливает удовлетворенность и смысл жизни. Чем более вы обращаете свою деятельность на благо других людей, тем выше задача. И тем сильнее это будет способствовать тому, что вы, действуя, быть может, в крайне скромных незаметных пределах, проникните в высшие сферы человечности и там обретете свое счастье.

Понимать процессы развития

Особым предметом обсуждения в этой связи становится проблема соотношения успехов, достигнутых на том или ином поприще, с затраченными усилиями. Едва ли не каждый человек, работающий над собой более или менее систематически, вложивший немало сил и напряженного труда в учебу, задается однажды вопросом, *каких же успехов добился он за все это время* и виден ли вообще прогресс, а может быть, приобретенные знания, умения и вовсе сводятся к нулю. Такие затруднения всегда возникают там, где медленно, но неуклонно происходят изменения. Это опасно психологически, ибо действительное или мнимое отсутствие успехов может привести к депрессии, утрате движущей силы и к ненужной капитуляции. В данном случае проблема заключается в том, чтобы разобраться в неясном, на первый взгляд, процессе развития.

Простой и наглядный пример — *изучение иностранного языка*. Как и при любой другой напряженной работе на пути к определенной цели духовного порядка, тут постоянно возникает вопрос о достигнутом прогрессе. Тому, кто оказался в подобном положении, нужно лишь вспомнить о 100% шкале

②. Например: «Если восемь недель назад, в начале апреля, когда я приступил к изучению английского языка, мои знания были равны нулю и если степень владения языком, которой я хочу достичь, равна 100%, то каков процент знания английского языка, достигнутый мной на сегодняшний день применительно к данному масштабу?» Второй, не менее важный вопрос сформулирован здесь в более общем виде: «Если совершенное овладение этой проблематикой, этой отраслью знаний, этим делом равно 100%, то какого максимального процента по отношению к этим 100% могу достичь я, с моими способностями, при полной самоотдаче?»

Сходным образом вы можете спрашивать обо всем, применительно к чему можно задавать подобные вопросы, *превращая тем самым неясный ход развития в предельно очевидный*. Приведем несколько практических примеров, с одной лишь целью пробудить инициативу:

- ◆ Уже достигнутые успехи в изучении любого предмета и при разного рода обучении.
- ◆ Внутреннее, духовно-психическое развитие в смысле естественных его закономерностей, будь то ребенок или любой другой человек, считающий это важным для себя.
- ◆ Искренность отношений с другом, партнером по браку, ребенком как при спокойной, размеренно текущей жизни, так и при наличии трений.
- ◆ Характер отношений с коллегами по работе, людьми, с которыми вы поддерживаете деловые связи и которых считаете «нужными» для собственного благоденствия или благополучия близкого человека в будущем.
- ◆ Важный вопрос для развития хороших отношений между двумя людьми, например, живущими в браке или являющимися близкими партнерами: что если одна сторона (чаще всего более активная) незаметно начинает оказывать давление на другую (чаще всего более добродушную и уступчивую), так что постепенно, спустя несколько лет это может обернуться для последней нравственной кабалой со всеми вытекающими отсюда негативными последствиями? Тогда надо задать этот

вопрос, но сделать это должен каждый из партнеров, т. к. нередко начинающееся разделение обязанностей и работы ведет к своеобразному давлению друг на друга или даже к закабалению, а затем, из-за постоянного ущемления достоинства партнера, к полному расторжению искренних отношений.

- ◆ То же касается отношений родителей и детей, особенно когда дети взрослеют, а престарелые родители нуждаются в помощи.
- ◆ При глубинных нарушениях личности, вызванных предшествующим травматическим переживанием, шоком и тому подобными причинами, всегда встает вопрос, насколько оно, это переживание, уже «переработано» и действительно улеглось в подсознании, т. к. лишь тогда человек может вновь обрести внутреннюю свободу. В большой мере от степени достигнутой «переработки» зависят, в конечном счете, дальнейшие действия в отношении этой личности.

На вышеперечисленные вопросы и во многих других принципиально близких, сходных случаях дает нам ответ маятник, с его помощью мы достигаем необходимой ясности, а она, в свою очередь, позволяет более успешно осуществлять дальнейшие шаги.

Принять правильное решение

Во всех этих главах речь, по сути, идет о необходимости четко представить себе духовные связи самого разного толка, многообразные по своей природе и не сразу просматривающиеся. Об этом же говорится и в данной главе, но тут главный вопрос — принятие правильного решения. Конечно, нет нужды тратить слова на рассуждения о том, как трудно порой это сделать, и на рассказы о психических нагрузках, неизбежно наступающих из-за риска, связанного с таким решением. Компетентные в этой области врачи во многих своих исследованиях указывали на опасный, а нередко и угрожающий стрессовый характер принимаемых решений.

Работа с маятником при принятии столь важных решений в профессиональной деятельности и в личной жизни, с целью учета всех существенных точек зрения, должна быть принципиально направлена от общего к частному. Я уже неоднократно обращал внимание на это положение и, соответственно, подкреплял его рядом примеров. Поэтому теперь я могу ограничиться несколькими замечаниями.

Возьмем, к примеру, *выбор профессии*, что каждый человек должен осуществить минимум один раз в своей жизни, а немало людей, именно в наши дни, даже много раз. При этом нужно скрупулезно систематизировать все мыслимые варианты, даже если поначалу они кажутся едва ли не ошибочными, разместив их в схеме обычных маятниковых таблиц с припиской «Прочие варианты», и опросить их, не забывая добавлять важную мысль: «Принимая во внимание все важные обстоятельства». Заниматься столь ответственным делом следует, разумеется, только в том случае, когда ощущаешь в себе полную внутреннюю уравновешенность и покой, лучше всего, если вас к этому влечет, если у вас появилось «желание», что всегда является признаком сформировавшихся в нас сил и способностей, признаком того, что многообразные колебательные процессы как будто уже пришли в движение внутри нас, независимо от того, улавливает их сознательное мышление или нет. Само собой разумеется, что в наше время, когда постоянно появляются новые профессии, нужно прежде всего основательно сориентироваться в вопросе, собрав сведения из разных источников (современные публикации, биржа труда, образовательные учреждения всех уровней). Столь же очевидно, что профессиональная деятельность должна быть созвучна душевному складу и духовному развитию (см. схемы ④ и ⑤), чтобы она не породила впоследствии глубокой неудовлетворенности и не оказалась бы неудачной с самого начала.

Хорошим примером, пусть в более скромных по своей значимости масштабах, может послужить *выбор самого подходящего предмета для углубленного изучения в школе*: четвертая история серии «Несколько случаев из практики работы с маятником». Мне, конечно, не нужно в деталях излагать ход действий, они здесь очень просты.

Чтобы пробудить в вас интерес, расскажу лишь о *нескольких случаях из целого ряда им подобных*, когда маятник со всей определенностью высказывался за принятие важных решений в профессиональной сфере деятельности, в данном случае — производителей:

- Так называемый мелкий *производитель, который занимается изготовлением несерийных оправ для очков* и которому удается одерживать верх над фирмами со всемирно известными именами исключительно благодаря своим изделиям, выходящим за рамки обычного, просит маятник сказать ему, какие именно из многих его моделей обещают наибольший успех с учетом всех сложившихся обстоятельств. При этом главная его мысль: *какая модель доставит больше всего радости человеку, который будет носить его очки?*
- Весьма самокритичная женщина, *изготавливающая изделия из кожи*, поступает точно так же в своей области. Ее главная мысль: *какой кожаный кошелек, при возросших сегодня требованиях к форме, которые еще более повысятся завтра, сделанный, конечно, первоклассно, окажется для покупателя самым прочным, даже если им пользоваться постоянно, и к тому же обеспечит ему хотя бы чуточку больше личной безопасности?*
- *Изготовитель игрушек* в принципиально сходной ситуации задает вопрос: *какой из подготовленных вариантов наилучшим образом способствует физическому, духовному и психическому развитию детей, не представляя чрезмерного финансового бремени для их родителей?*

Вы заметили, что все три изготовителя, каждый в своей области, *руководствуются в поисках решения преимущественно не собственной выгодой, а думают о благе покупателей?* Что они сознательно или неосознанно исходят из единственно правильного принципа: *чем лучше служишь, тем больше заслужишь?* В своих помыслах и делах следует прежде всего учитывать потребности и желания, заботы и проблемы других людей, а не выдвигать на первый план собственные. Вспомните

о рассуждениях, помещенных в первой части этой книги, о том, что вы тем самым выполняете одно из важнейших основных требований, необходимых как для дальнейшего личностного роста, так и для совершенствования умения владеть маятником. Таким образом вы оптимально служите идеалу, к которому влечет нас могучая созидательная сила Вселенной, и таким образом вы привлекаете к себе добрые, целительные силы, несущие помощь. И действительно, трое изготовителей, о которых я рассказал, не выходя за пределы своих возможностей и не следуя никаким сумасбродным идеям, живут вполне благополучно, хотя все они работают в условиях ежедневной острой конкуренции. Вследствие их правильного образа мыслей им оказывает поддержку явившая себя мудрость маятникового движения, скрытая от нашего голого разума.

Получить практическую помощь

Теперь перейдем от скорее духовно-интеллектуальных взаимосвязей к *сугубо обыденным проблемам*. Пример: перечитайте, пожалуйста, не откладывая, пятую историю из «Нескольких случаев из практики работы с маятником». Как говорится, владелец душой прикипел к красивым старинным часам, отчего и хотел наладить их ход, проявляя искреннюю заинтересованность. Как удалось достичь результата? С помощью выполненного от руки чертежа, на котором был изображен прямоугольник, соответствовавший лишь в общих чертах форме корпуса часов. И, кроме того, благодаря интенсивному представлению, как лежит под каждым из четырех углов корпуса подпихнутый туда маленький деревянный клинышек, устанавливающий высоту угла и выравнивающий положение всего корпуса. Человек, работающий с маятником, переходит от одного угла к другому и спрашивает:

- 1) Сначала шкала А–В (3): «С тем чтобы старинные часы снова ходили безупречно, чтобы абсолютно точно скорректировать все четыре угла корпуса, я прошу ответить, не слишком ли высок в нынешнем положении левый пере-

дний угол: равен А, или он слишком низок: равен В?»
Ответ маятника: слишком низок (В).

2) Продолжение. Контрольный вопрос: «Значит, надо приподнять левый передний угол, пропихнув чуть дальше деревянный клинышек? Правильно?» Маятник делает знак в смысле «да».

3) Следующий вопрос по схеме ③ с числами от 1 до 10 (или, для пущей уверенности, сразу по схеме ⑤ с числами 1—35): «Если числа на этой таблице обозначают соответственно десятую часть миллиметра, то на сколько десятых надо приподнять левый передний угол часов с помощью клинышка? Прошу показать это как можно точнее». Ответ маятника — 3, значит, надо приподнять на три десятых. Таким образом вы проверяете один угол за другим и корректируете их положение, добиваясь в ходе опроса едва доступного нашему пониманию результата: немедленного точного хода часов с гарантией на много месяцев вперед.

Как ранее, так и на этом примере вы видите, что *приведенные в книге таблицы всегда можно комбинировать с вольно сформулированными вопросами*, чаще всего в стиле «да-нет», в зависимости от преследуемой цели. Так или иначе, вы можете, например, задавать вопросы на такие темы:

- Целесообразная *расстановка мебели* в неудобной по своей конфигурации комнате, для чего нужен лишь масштабный ее план. Задавая вопрос относительно предмета мебелировки, вы просите маятник качнуться в направлении того места, где лучше всего разместить данный предмет с учетом всех обстоятельств.
- *Распределение комнат* в квартире, например, чтобы спальня выходила на улицу, отличающуюся наименее сильным движением автотранспорта, в освещаемый солнцем сад, либо находилась сбоку.
- Уход за *отдельной грядкой в огороде*, например, после Чернобыльской катастрофы: какая грядка получила наименьшую дозу радиоактивных веществ? Какие семена

посеять или какую рассаду высадить на ту или иную грядку, чтобы создать оптимальные условия для роста и развития растений и получения хорошего урожая? Для этого нужен лишь крупномасштабный план огорода с изображением отдельных грядок. И как бы много их ни было, и сколько бы ни высеивалось на них семян и ни высаживалось рассады, вы в конце концов убедитесь, что маятник ведет свой расчет с точностью компьютера.

- Останемся на огороде: какая почва, какое место, какая грядка хороши и оптимально, принимая во внимание все важные для дела обстоятельства, подходят для *посева* или посадки цветов, кустов, деревьев и т. д.?
- Вы заблудились во время длительной *прогулки* по лесу или на незнакомой местности. Попросите маятник, пусть он укажет вам направление к ближайшей дороге, которая ведет к знакомому для вас месту, дому, в известную вам деревню или к временному крову. Следуя по пути в указанном направлении, непременно задайте маятнику несколько корректирующих вопросов.
- Вы не знаете, безупречна ли в гигиеническом отношении *вода*, поступающая из отдаленного источника. Тогда спрашивайте по 100% шкале (2): «Если 100% — это нижняя граница безопасной для потребления, гигиенически чистой воды, то каков процент гигиенического состояния этой воды?» Несколько секунд вы держите маятник над нею и полностью настраиваетесь на находящуюся перед вами воду. Предположим, у вас нет с собой 100% шкалы. В этом случае мысленно представьте себе слева, с края от отправной точки вашего маятника — 0, справа, тоже с края — 100, а в середине перед собой — 50. Попросите маятник дать ответ согласно привычной шкале. Конечно, тут можно задавать только совсем простой вопрос на «да» и «нет».
- Съедобность вареного яйца или другого *продукта*, который вы взяли с собой на пикник и потом он показался вам сомнительным.

- ← *Неизвестная высота* мачты, горы, дома, знать которую вам по той или иной причине очень важно.
- ← При технических *ремонтных работах*, например: детали автомашины, которые надо заменить в целях безопасности, состояние батарейки, плохо, поверхностно выполненная работа, могущая привести к аварии, и т. п.
- ← Также *подлинность* произведений искусства, ювелирных украшений, драгоценных камней, почерка, документа, для чего вы на несколько минут погружаетесь в особый «дух» его творца или автора, т. е. в особый характер колебаний подлинной вещи, и только потом задаете маятнику прямой вопрос.

Перечень примеров можно увеличивать до бесконечности. При первом же удобном случае начинайте работать с маятником в этом смысле: тем быстрее вы приобретете навык и опыт, у вас появятся замечания и потребность что-то исправить, ваше умение работать с маятником значительно усовершенствуется!

Использовать алфавит (31)

Некоторые люди достигают хороших результатов, используя в работе с маятником *размещенный по кругу алфавит*, т. е. просто опрашивают все буквы от А до Я, когда ищут определенное понятие или знают, что в ответе будет неизвестное им слово. Алфавит вы найдете на схеме (31). Работают при этом как обычно: внутренне предельно сосредоточившись на поставленном вопросе и вызвав в памяти все, что об этом знаете, вы держите маятник над центром круга. Затем, когда маятник начинает отвечать, следует тщательно следить за его быстро чередующимися раскачиваниями от одной буквы к другой и регистрировать их. Ответ, таким образом, дается по буквам. Например, на вопрос «Где сейчас моя дочь?» маятник отвечает по буквам: «Б-Р-И-Г-И-Т-Т-А», т. е. дочь находится у Бригитты, своей подруги.

Этот прием, однако, даётся не каждому. Он, вероятно, требует длительного подготовительного периода «самонастройки» и срабатывает только при том условии — и так бывает всегда, — если человек, держащий маятник, всецело сосредоточен на своем вопросе, и затронутая проблема действительно представляет собой серьезное дело, очень важное и значительное для спрашивающего. Возможно, будет справедливо сказать, что данный метод требует особой душевной отдачи. Не расстраивайтесь и не падайте духом, если маятник ничего не делает или хоть и покажет старательно буквы, однако без всякой связи и смысла, словно устраивая вам каверзы. Вполне может быть и так, что причастные к этому силы не желают «выдать» ответ, ведь, в конце концов, над всем нужно потрудиться самим.

Должен добавить следующее. Знаю, что некоторые люди, работающие с маятником, отзываются о данном методе как об очень легком для себя, утверждая, будто все у них происходит само собой. Не могу отделаться от мысли, что они — наверняка неосознанно — управляют все-таки движениями маятника. Если так, то какой во всем этом толк? Именно это обстоятельство заставляет меня обратиться ко всем вам, быть может, и успешно работающим с маятником, с напоминанием о необходимости всегда соблюдать должную дистанцию между маятником и собой, а значит, и о необходимости полезной самокритики.

Никто из нас не совершенен. И если мы перестаем самокритично относиться к своей работе, то это верное начало конца всякого позитивного развития.



ОПРЕДЕЛЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ МАЯТНИКА ГЕОПАТОГЕННЫХ ЗОН И МЕСТ СИЛЫ

*Распознавание невидимой угрозы жизни и
возможности защиты*

По плодам их узнаете их.

Евангелие от Матфея. 7, 16

Имея на то веские основания, я исключил из предшествующих разделов специальную проблему, которая, к счастью, все более проникает, вопреки всяческому ее отрицанию, в сознание широких слоев населения; теперь, соответственно значению проблемы, я перехожу к ее хотя и краткому, но достаточно для практической ориентации изложению. Речь идет о проблеме опасного геопатического отягощения, т. е. о *разрушающих здоровье излучениях* и колебаниях, устремляющихся на нас из окружающего мира, преимущественно из недр земли. Наши органы чувств не могут воспринимать их. Поэтому недалновидные люди отрицают данное явление и даже усмеваются по этому поводу. Некоторым приходится дорого расплачиваться.

Вездесущая сила геопатического отягощения (ГПО)

Последний, седьмой случай из практической работы с маятником, о котором я кратко рассказал в начале этой книги, выявляет такое — как бы его ни называли — *геобиологичес-*

кое нарушение и показывает простую и эффективную помощь. Из десятков подобных случаев, свидетелем которых я был в последние годы, *приведу лишь несколько примеров:*

- ◆ Третий ребенок дружной супружеской пары, которому было 5 лет, умер в больнице от воспаления головного мозга (менингита). Спустя некоторое время, уже после того, как я окончил курсы лозоходцев, родители попросили меня проверить их спальню. Затем женщина провела меня в другую комнату и спросила, нет ли здесь каких-либо нарушений. Используемый мной индикатор указал на сильное нарушение, имеющее место в углу комнаты на расстоянии 40—50 см от обеих стен. Удостоверюсь в точности указания, я сообщил об этом женщине и увидел, как исказилось от ужаса ее лицо. В сильном волнении она произнесла: «А ведь на этом месте целый год, до самой смерти нашего малыша, лежала его головка, с тех пор как мы обставили для него эту комнату! Он спал здесь, а через несколько месяцев стал жаловаться на головные боли, которые становились все сильнее. Тогда мы поместили его в клинику, и спустя четыре недели он умер».
- ◆ У другой женщины, которая уже 32 года спала в одной и той же комнате, на одном и том же месте супружеского ложа, был обнаружен рак желудка. Обследование, проведенное с помощью радиэстезии, выявило тяжелое нарушение в верхней части живота: линия напряжения глобальной решетчатой сетки косо перекрещивалась со сбросом, дающим сильное излучение. Опять, еще раз, отчетливая связь, которая рассматривалась, по меньшей мере, как стимулирующий фактор для рака желудка, а с учетом столь продолжительного срока воздействия, пожалуй, и как его причина.
- ◆ Продолжение того же случая: глобальная решетчатая сетка проходила через обе кровати, и так получилось, что точно под изголовьем той, на которой спал муж, оказалось перекрещивание линии двойного напряжения, идущей

шей в направлении с севера на юг, с нормальной решетчатой полосой, идущей с востока на запад. Проводивший обследование специалист по радиэстезии сказал стоявшему рядом с ним хозяину: «Теперь вам придется класть голову куда-нибудь на другое место, и сделайте это как можно быстрее. Там, куда вы кладете ее сейчас, очень опасная точка». Посмотрев на лицо сильно озадаченного мужчины, он услышал в ответ: «У меня уже было два кровоизлияния в мозг, год назад меня перевели на инвалидность».

Пожалуй, каждый человек, ответственно относящийся к своей работе с маятником, может рассказать множество подобных историй, которые всегда выявляют *связь между подверженным геопатогенным нарушениям местом, где человек спит или работает, и тяжелым заболеванием или другими расстройствами*, как бессонница, головная боль, ревматические боли в мышцах и суставах, подавленность и чувство разбитости, появляющимися без видимой причины. Чем чувствительнее человек по своей натуре, тем сильнее они сказываются. Все эти трудности, за исключением тех, когда действовать оказывается слишком поздно, чаще всего можно устранить, если избегать появления в представляющем угрозу месте, и найти другое, благополучное. Весьма впечатляют, например, точные описания этих бесспорных, очевидных связей в книгах Г. Ф. Поля (преимущественно в отношении рака) и К. Бахлер (преимущественно в отношении трудностей и неудач школьников). Можно только удивляться тому, что люди, находящиеся в плену ограниченного рационального мышления и не пытающиеся или не желающие мыслить, исходя из законов биологии, продолжают отмахиваться от всего этого как от некоего вздора. К сожалению, тут, в который уж раз, мне приходится повторять очевидное. В 1985 году на проигнорированном традиционной медициной Первом конгрессе по вопросам биологической защиты от рака в Гейдельберге ораторы, люди с большим практическим опытом (профессора-медики, главные врачи клиник и психологи, специализирующиеся в данной области) снова и снова подчеркивали, что просто безответственно отрицать столь важные связи между

раковыми и другими тяжелыми заболеваниями с одной стороны и гепатогенными зонами с другой. Ради чьей же пользы?

Теперь позволю себе сослаться на публикации Мильдред Цель, которые называли предупреждением о грозящей опасности умереть от рака. Некогда они буквально потрясли всех нас. В своем беспримерном, достойном всяческого восхищения подвижничестве она, вместе с основанным ею Немецким союзом помощи раковым больным, изо всех сил на протяжении многих лет старалась вести борьбу с этой болезнью, называемой бичом нации. По злой иронии судьбы, именно ей было уждено безвременно умереть от рака, несмотря на привлечение объединенной группы медиков-онкологов всех направлений и на использование самой современной и дорогостоящей аппаратуры. В последний период жизни, сознательно отказавшись от второй предложенной ей операции, она, вероятно, пришла к поистине горькому для себя выводу, что методы традиционной медицины, которым она в одностороннем порядке содействовала, помочь ей не смогут. В самом деле ужасно, что многомиллионные затраты на эти методы до сих пор не принесли к сколько-нибудь заметному перелому, в то время как почти всякое, сравнительно скромное вложение средств в нетрадиционные методы лечения изначально обречено на отказ. Наверное, не зря даже некоторые представители традиционной медицины говорят об увечьях, ожогах и отравлениях как о единственных, пожалуй, видах «помощи» признанных методов, последствия которых нередко причиняют больше страданий и мучений, чем сами раковые заболевания, с которыми они призваны бороться. Повторяю свой вопрос: ради чьей же пользы?

Геопатическое отягощение проявляется главным образом:

- ← В связи с *глобальной решетчатой сеткой (ГРС)*, открытой врачом доктором Э. Хартманом, почему она и называется в американской литературе, а иногда и у нас, в Германии, хартмановской сеткой. Весь земной шар опутан магнитной решетчатой сеткой с центрированием на северный магнитный полюс, ее *линии напряжения или*

раздражающие полосы проходят на нашей географической широте в магнитном направлении с севера на юг на расстоянии примерно двух метров друг от друга, а в направлении с востока на запад, соответственно, на расстоянии примерно 2,5 м. Эти раздражающие полосы, в зависимости от геологических и прочих условий, достигают в ширину от 15 до 30 см, чаще всего — 20 см. Разумеется, особенно опасные точки — это места перекрещивания решетчатых линий, и особенно линий так называемой *двойной зоны* или почти вдвое более сильного напряжения. В общем, речь идет о каждой четвертой раздражающей полосе в направлении с востока на запад и каждой пятой в направлении с севера на юг, т. е. они располагаются через каждые 10 м в обоих направлениях. Проще всего решетчатая сетка обнаруживается с помощью «волшебного жезла» (лозы, рамки) и устанавливается на земле или же опосредованно при помощи маятника над планом данного места. Однако подробнее об этом в следующей главе.

- Над подземными *водоносными жилами* или водотоками, особенно при их перекрещиваниях или пересечениях на разных глубинах. (Хотя это имеет место в преобладающем большинстве случаев, однако не каждая водоносная жила имеет негативное излучение.)
- Над сбросами, тектоническими разломами, трещинами и в тому подобных формациях местности, вследствие передвижений земной коры, а также над линиями *чередования слоев различных горных пород*. Такие сбросы или линии чередования часто предоставляют весьма благоприятные условия для просачивания и протекания воды, что, естественно, значительно усиливает их излучение. Угроза, исходящая от сбросов, вполне соответствует опасности, исходящей от водоносных жил.
- Над *подземными пещерами* различного происхождения.
- Над *рудными жилами*.

→ Также над *электрическим и другим проложенным под землей кабелем.*

Все эти явления, сокрытые в земле, по которой мы ходим, сопряжены с *более или менее сильным вредоносным излучением*, которое можно обнаружить с помощью счетчика Гейгера и других приборов, служащих для измерения радиоактивности. Сегодня в угрожающем здоровью и даже жизни воздействии — как уже говорилось — вряд ли кто сомневается. *Многие животные* тщательно избегают таких опасных мест, например, коровы, лошади, собаки, кролики; а птицы не вьют там гнезда. Коровы и другие стойловые животные в таких местах «загадочным образом» заболевают и столь же «загадочно» выздоравливают после перемены места на другое, не опасное. Иные животные, наоборот, как раз отыскивают такие места и там явно чувствуют себя особенно хорошо, например, кошки, муравьи и пчелы. Избегайте поэтому любимых мест вашей кошки, они не обещают ничего хорошего!

Деревья, которые находятся в опасных или раздражающих зонах, сильно отстают в росте или же вовсе гибнут. Следствием является карликовый рост, косослой, опухолевидные наросты и т. п., зачастую бывает повреждена и *вся другая растительность*. При случае вы можете наблюдать эту картину в огородах, лесах и вообще повсеместно. Именно точки скрещения раздражающих полос часто поражаются *ударами молний*, как это можно видеть во многих местах, особенно в лесу. Причинам гибели леса, связанным с электромагнитным излучением радио-, теле- и радарных волн, посвящен целый ряд серьезных исследований, которые странным образом не служат поводом для проведения соответствующих официальных мероприятий.

В этой связи не премину указать на *силу электрического поля и на радиоактивность*. Наши жизненные процессы постоянно совершаются под влиянием естественного электрического поля, и они оказываются основательно нарушенными, если данное поле приближается к нулевой отметке. Такие расстройства, как сердцебиение, головокружение, внезапное выступание пота, объяснимы не иначе как именно этим. Дру-

гой важный фактор, который мы тоже не можем воспринять органами чувств, — радиоактивное излучение. Находящиеся под землей водоносные жилы — о них только что шла речь — могут обнаруживать сильную радиоактивность, которая соответственно обуславливает раздражающие полосы на земной поверхности. Таких областей и местностей непременно следует избегать.

Там, где радиоактивное излучение слабее всего, мы чувствуем себя наилучшим образом и наиболее работоспособны, например, на высоких местах, особенно на плоскогорьях высотой до 2000 м, рядом с водным пространством или на море, а также в областях с песчаными почвами. Здесь не место (к тому же я не чувствую себя специалистом) подробнее останавливаться на этих невероятно интересных взаимосвязях. Но они имеют большое значение для нашей жизни.

Непременно следует сказать еще несколько слов по поводу сетки Карри, названной по имени швейцарского врача доктора Карри, который открыл ее еще до Э. Хартмана. Так называемые специалисты высказывают самые разные, часто противоречивые, соображения по поводу сетки Карри: начиная от ее абсолютного привязывания к ГРС, так сказать, в виде ее сопроводительного явления, до полной независимости от нее, при опять-таки различных, смотря по обстоятельствам, указаниях меры. Последние колеблются между 3,5 м удаленности линий или раздражающих полос друг от друга, согласно самому Карри (1952 г.), и 14—22 м, в зависимости от местности. Пожалуй, единственно общее в этих различных суждениях то, что она проходит по диагонали к ГРС. Каждый считает, что он может доказать свой вариант трактовки. Объяснение имеющихся противоречий заключается, возможно, в том, что здесь играет роль множество факторов, восходящих к самому сокровенному в жизни клетки, о чем сегодня нам известно далеко не все, не говоря уже о духовном постижении.

Вступая, быть может, в противоречие со взглядами некоторых специалистов в области радиэстезии, я придерживаюсь в настоящее время того убеждения, что *опасности сетки Карри для здоровья* сильно преувеличены. Наблюдение за многими конкретными случаями и данные, многократно полу-

ченые с помощью маятника, укрепляют меня во мнении, что она несет в себе лишь около 15%, как максимум не более 25% угрозы для людей, по сравнению с ГРС. Поэтому в повседневной практике можно, в большинстве случаев, о ней не вспоминать, ибо все мы подвержены геопатическому отягощению и определенный процент его получаем постоянно. Мы не можем от него уклониться, и, судя по всему, наш организм на это настроен. Тем важнее серьезно относиться к особым геопатическим отягощениям, как бы их ни называли. Как вы сейчас увидите, наши инструменты — лоза (рамка), маятник и энергетический сенсор — определяют их за нас, с тем чтобы мы их избегали, где это только возможно.

Установление геопатогенных зон (32) (33)

Каким образом мы в состоянии распознать геопатогенные зоны, несущие угрозу для здоровья? Тут можно прибегнуть к трем средствам, или трем инструментам. Какой из них больше подходит применительно к практике, зависит от того, хотим мы определить наносящие вред зоны *непосредственно* на месте или — поскольку прямой необходимости нет, но опыт пригодится для последующего контроля — желаем сделать это косвенно, с любого места X, при любом расстоянии. Такие действия доставляют гораздо меньше хлопот и к тому же не требуют много времени.

Сначала о втором из двух возможных способов действия, который уже несколько лет любят именовать *ментальным методом*. Здесь незаменимым инструментом вновь оказывается маятник. Наибольшее значение при этом методе приобретает *обзор вариантов геопатических отягощений*: на схеме (32) вверху вы найдете 4 варианта ГРС, которые я уже разбираю в прошлой главе, а с правой стороны — важнейшие источники нарушений. Из них на практике чаще всего дают о себе знать водоносные жилы, наряду с ними еще сбросы, в то время как сетка Карри и прочие решетчатые сетки, согласно моему опыту, практически совершенно отступают на задний план, о чем уже говорилось недавно. Данные слева также не

нуждаются в пространных комментариях. Самый важный момент — сочетание нескольких источников нарушений, на что нередко указывает маятник при конкретном опросе в случае тяжелого геопатического отягощения. Разумеется, и на этой схеме, получив первый результат, никогда не упускайте возможности поискать другие источники нарушений. Речь идет о том, чтобы вы определили общее отягощение.

Уяснив с помощью таблицы (32) общую картину имеющихся нарушений, произведите *точную локализацию отдельных геопатогенных полос или зон*. Простейший и в то же время самый надежный способ действий наглядно покажет вам чертеж схемы (33). При внимательном его рассмотрении станет ясно, что, по сути, вам предлагается уже известный метод, с которым вы познакомились благодаря схеме (30), когда вашей целью было обнаружение разыскиваемых вещей. Последняя схема может показаться несколько более сложной, потому что здесь речь идет о поисках нескольких линий нарушений и отягощений или полос.

На схеме (33) перед вами чертеж комнаты, в данном случае площадью около 17 кв. м, где стоят 2 кровати, большой шкаф, письменный стол, 2 комода и 2 большие прикроватные тумбочки. Пусть это будет комната двух подростков. *Как вы поступите*, чтобы найти геопатогенные зоны, указанные на схеме (32)? Прежде всего вам надо на максимально масштабном плане обозначить *магнитное северное направление*. Либо вы его уже знаете, либо просите кого-нибудь точно или приблизительно указать его, либо обращаетесь с вопросом к маятнику в целях получения однозначного ответа: «В каком направлении отсюда находится северный магнитный полюс?» При этом вы держите маятник над центром комнаты.

Затем вы размещаете его с внешней стороны *на некотором расстоянии от одной из четырех стен* комнаты, по возможности, ближе к середине стены, в нашем примере (33) практически северной, и спрашиваете: «В каком месте ближайшая линия глобальной решетчатой сетки, идущая с севера на юг, пересекает стоящую перед маятником наружную стену комнаты? Место прошу указать как можно точнее». Маятник указывает на точку 1. Отметив ее карандашом, вы направля-

ете на нее маятник и задаете контрольный вопрос: «Это именно та точка, где линия ГРС, идущая с севера на юг, пересекает стену: да или нет?» При ответе «нет» придвиньтесь со своим маятником ближе к этой точке, почти под углом 90 градусов к стене, и попросите назвать более точные данные. Следует контрольный вопрос. Если точка 1 подтверждена, верните маятник в исходную позицию и спросите, в каком месте пересекает стену комнаты ближайшая полоса ГРС, идущая с севера на юг. Таким образом вы найдете точку 2.

Далее аналогичным образом разместите маятник на некотором расстоянии *от противоположной стены* и спросите: «В каком месте названная прежде линия ГРС, идущая с севера на юг и пересекающая противоположную стену поблизости от северо-западного угла комнаты, пересекает стоящую теперь перед маятником наружную стену комнаты? Точку прошу указать как можно точнее». Взмах маятника указывает теперь на место, обозначенное цифрой 6. Контрольный вопрос подтверждает правильность точки. Вы соединяете точки 1 и 6: *первая линия, идущая с севера на юг, установлена*. Ранее известная точка 2 отстоит теперь от этой линии под углом 90 градусов приблизительно на 2,5 м, т. е. находится на нормальном расстоянии между линиями, идущими с севера на юг (для нашей географической широты): первое подтверждение результата налицо.

Далее переведите маятник применительно к нашему примеру в такое положение, чтобы он находился на некотором расстоянии от стены, обращенной на восток (на чертеже (33) — нижний край), и спросите, соответственно, где находится точка пересечения линий, которая вблизи северо-восточного угла (возле нашей цифры 2) пересекает стену, обращенную на север: так вы получите точку, обозначенную цифрой 3. Вы соединяете точки 2 и 3 и получаете *вторую линию напряжения ГРС*, идущую с севера на юг. Она действительно проходит параллельно первоначально полученной полосе: второе подтверждение правильности результата. В принципе, сходным образом вы получаете третью параллельно идущую с севера на юг линию, которая в точке 8 как раз пересекает угол комнаты снаружи. После запроса, сделанного по табли-

це (32), выясняется, что речь идет о полосе двойной силы («двойная зона») и что внутреннее пространство комнаты чисто. Только четвертая по счету полоса представляет собой опасность.

Теперь вам детально известен характер производимых действий: где устанавливать маятник, как отмечать результаты маятникового опроса и контролировать их, памятуя о закономерности соблюдения расстояния в 2,5 м между линиями напряжения, идущими параллельно друг к другу с севера на юг, и в 2 м между линиями, идущими с востока на запад (в отдельных случаях возможно, в виде исключения, отклонение от правила до полуметра). Таким образом, ниже излишне подробно описывать, как вам, руководствуясь все тем же методом, найти линии, идущие с востока на запад, и тем самым точно определить ГРС с ее перекрещиваниями простых или же двойных полос и обозначить это на чертеже. Разумеется, аналогично вы можете определять ГРС не только в комнате, но и в доме и т. д., всегда спрашивая маятник об отдельных линиях снаружи.

Относительно нашего примера вам остается спросить по таблице (32), *нет ли, кроме установленной ГРС, еще какого-нибудь другого вида отягощения.* Если ответ «Да, есть», спросите (например, используя шкалу А-В (3) или непосредственно чертеж), проходит ли она в большей мере в направлении с севера на юг или с востока на запад. Разместите маятник известным вам образом за пределами контролируемого помещения — в каждом случае неединожды, — и вы получите две точки: I и II, последующее соединение которых — как и показал ответ на ваш вопрос по таблице (32) — будет свидетельствовать о наличии водоносной жилы. Все остальные геопатические отягощения, не включающиеся в установленную глобальную решетчатую сеть в виде ее составной части, могут быть только привнесенными источниками нарушений.

С помощью 100% шкалы (2) вы сможете узнать интенсивность, ширину и грозящую опасность *водоносной жилы или другого потока*, а кроме того направление течения (непосредственно или с помощью шкалы А-В (3)) и т. д. Но свои

изыскания не заканчивайте, пожалуйста, до тех пор, пока, задав *в заключение вопрос*: «Существует в исследуемой мною области еще какая-нибудь значительное, не распознанное до настоящего времени геопатическое отягощение?», не получите ответ: «Нет».

Этими рассуждениями можно было бы и ограничиться, посчитав их достаточными для уяснения способа действий при ментальном методе, т. е. определении геопатического отягощения с помощью маятника. Если при первом прочтении метод покажется вам сложным, то на практике вы быстро убедитесь, что он, в принципе, прост. И очень скоро приведенная «инструкция о пользовании» вам уже не понадобится.

В частности, в седьмом случае из практики работы с маятником, о котором рассказывалось в начале книги, вопрос был разрешен именно с помощью только что описанного метода, и — как прежде упоминалось — на месте правильность ответа полностью подтвердил опытный лозоходец. Так оно бывало и во всех других подобных случаях: *«Наше бессознательное знает все»* (Элизабет Кюблер-Росс). Нам следует только правильно «подключиться»! Разумеется, вы можете помочь себе с помощью этого по сути своей такого простого метода, если дело идет о расстановке комнатных растений или посадке цветов, деревьев на даче, с тем чтобы они лучше развивались, не испытывая на себе геопатического отягощения.

Как определить, насколько опасно обнаруженное геопатическое отягощение для здоровья людей, которые живут или спят в обследованном помещении, либо многие часы проводят на обследованном рабочем месте? Конечно, с помощью 100% шкалы ②. Достаточно спросить: «Если 100% — это максимальная опасность геопатического отягощения (ГПО), то каково ГПО в интересующем меня случае?» Маятник тотчас укажет вам процентное отношение. Для контроля подержите его еще раз над шкалой, и вы получите подтвержденный результат. При этом вы можете исходить из того, что

- ◆ 10% ГПО — минимум, который вынужден переносить каждый человек, раз он живет в этом мире;

- ◆ 33% — средний процент ГПО для всех живущих в настоящее время людей; каждый, естественно, должен, по возможности, снизить его в отношении себя;
- ◆ 100% ГПО, если она действует днем и ночью, вызывает смерть индивида не позже чем через три года, а у необычайно крепких натур — через четыре года. Чем физически обусловлена смерть, зависит, как правило, от пресловутой наиболее слабой точки организма (*locus minoris resistentiae*).

Теперь перейдем к прямому методу установления ГПО на месте, о котором я говорил в начале этой главы. Тут маятник имеет второстепенное значение, поскольку использование его для данной цели слишком хлопотно по сравнению с применением «волшебного жезла»-рамки. Хотя это ничего не меняет в его ценности для перепроверки результатов работы рамки на особо опасных местах. То же самое касается употребления энергетического сенсора, простого, обладающего поистине невероятными свойствами инструмента, который легко изготовить самому. Но о нем позже. Если у вас есть возможность непосредственно на месте проверить результат, полученный только маятником, то это никогда не повредит (даже если нет особой необходимости!). Всем известно: «Пришитое дважды лучше носится».

Определение геопатогенных зон с помощью «волшебного жезла» и проверка на месте посредством маятника

Самый простой и надежный метод обнаружения геопатогенных зон предлагает нам «волшебный жезл». Тут не место детально объяснять способ его применения. Как любой другой инструмент, он подчиняется своим законам. Поэтому для интересующихся проблемой весьма рекомендую посещение курсов специальной подготовки. Здесь же достаточно сказать следующее: практически каждый способен работать с

рамкой, точно так же, как и с маятником. Самая простая и надежно работающая рамка — *металлическая*. Речь идет об индикаторе, изготовленном из стандартной, не очень тонкой стальной проволоки, изогнутой в форме зауженной латинской буквы V, обе половинки которой, называемые ножками, имеют длину около 30 см. Годится почти всякий материал, проявляющий при сгибании упругость.

Проблема для начинающих, о которую большинство новичков спотыкаются единственно из-за нетерпения, состоит в том, чтобы *правильно держать индикатор*. Оба конца проволоки нужно оттянуть друг от друга так, чтобы при постоянно возрастающем напряжении в индикаторе они образовали в обеих руках держащего его человека почти прямую линию. Тогда трение проволоки о пальцы становится крайне незначительным, и она может легко реагировать. При обычном «захвате снизу» ладони рук, раскрытые у корпуса примерно на уровне груди по направлению вверх, удерживают проволоку так, чтобы ее концы справа и слева лежали чуть ниже кончиков больших пальцев или на них и чтобы проволока была подведена к верхним суставам безымянных пальцев или мизинцев. Таким образом концы проволоки легко раздвигаются, что впоследствии приводит к достижению необходимого критически-лабильного напряженного состояния индикатора, т. е. к абсолютно лабильному равновесию натянутой проволоки. Это достигается только благодаря тренировке. Вас не должны раздражать частые поначалу соскакивания проволоки: с приобретением навыка они будут случаться все реже.

Практические действия, если вы в определенной мере уже владеете техникой удерживания индикатора: компас указывает вам магнитную линию север — юг. Двигайтесь в поперечном к ней направлении очень медленно, чтобы каждый шаг составлял в длину не более полстопы, и так до тех пор, пока ваш индикатор при пересечении первой полосы напряжения, идущей с севера на юг, не качнется резко вниз (или вверх). Отметьте эту точку на земле. Сделайте еще несколько шагов вперед и затем так же медленно и аккуратно отступайте назад, пока индикатор вновь не качнется. Теперь вы знаете, что первый сигнал был правильным. Если обе сиг-

нальные точки находятся друг от друга на расстоянии около 20 (15—30) см, то вы, очевидно, поймали оба края данной полосы напряжения. Находятся ли указанные точки прямо под острием индикатора или у ваших пяток (*всегда* либо то, либо другое), вам быстро подскажет опыт или безотлагательно проведенный контроль с помощью маятника или энергетического сенсора, как об этом уже говорилось. При первых опытах работы может пройти довольно длительное время до того, как вы уверитесь, что индикатор качнулся: но и у вас, как у многих тысяч людей, считавших себя поначалу неспособными к работе с данным индикатором, лежащий в основе «психофизический механизм» скоро усовершенствуется благодаря практике!

Для вас, очевидно, уже ясен дальнейший ход действий. Так же, как при методе работы с маятником, вы определяете соседние линии, идущие с севера на юг, а потом расположенные под прямым углом к ним полосы напряжения, идущие с востока на запад, и получаете таким образом ГРС. Прочие нарушения, на которые указал индикатор, — это уже другой вид ГПО, чаще всего — водоносные жилы или сбросы, реже — различные проложенные под землей провода.

Проверка результатов местных показаний индикатора, проводимая с помощью маятника, т. е. локализованное установление с его помощью геопатогенных зон, довольно проста:

Над безопасным местом, т. е. свободным от ГПО, он тотчас сделает медленный взмах в магнитном направлении севера — юг. Если вы качнете его в другую сторону, он быстро выправится и покажет опять же направление север — юг, дав тем самым знать: опасности нет! Чем тяжелее маятник или чем сильнее он раскачивается, тем медленнее, разумеется, происходит изменение направления, а чем он легче, тем быстрее. Это относится в равной мере ко всем последующим пунктам. Если вы достаточно натренированы, то можете использовать свободно вытянутую и ладонью обращенную к земле другую, чаще всего левую, руку в качестве антенны, чтобы проверить место, которое находится прямо под рукой. Держите при этом маятник правой рукой, и если вы стоите, то слегка обопритесь локтем на бедренную кость, чтобы пра-

ая рука была совершенно свободна. И это тоже относится ко всем последующим пунктам.

Над линией напряжения или перекрещиванием ГРС последовательность движений происходит своеобразно: маятник колеблется из стороны в сторону в направлении линии напряжения, т. е. с севера на юг или с востока на запад, потом медленно поворачивает влево (против часовой стрелки), вслед затем — вправо (по часовой стрелке), а после того снова раскачивается в направлении линии напряжения, как вначале. Потом в любой момент «танец» может возобновиться. Если поначалу обороты маятника влево и право выражены неярко, то при повторной серии движений они становятся более определенными, чего вам, для полной уверенности, следует дожидаться. То же самое происходит, прочем, *с любым компасом*, что четко указывает на магнетический характер происхождения серии описанных движений. Колебания из стороны в сторону в начале и в конце осуществляются здесь непременно по направлению к человеку, держащему маятник.

Над водоносной жилой, т. е. над подземным водотоком (также и над водопроводной трубой), *или над сбросом* маятник тотчас переходит к вращению влево. Для определения ширины водотока медленно продвигайтесь к нему по возможности под углом 90 градусов, держите маятник совершенно покойно и зорко следите за тем, в какой именно точке он начнет свое круговое движение. Отметьте эту точку и все так же медленно продолжайте идти с маятником в руке над водоносной жилой, пересекая ее, пока регулярное круговое движение не начнет приобретать иную форму (например, эллипсоподобную) или преобразовываться в колебательное движение из стороны в сторону. Произведенная вами вторая отметка помогает установить ширину подземного водотока. Уверенности ради повторите процедуру еще раз, двигаясь в обратную сторону. Над водотоками с относительно редким положительным излучением маятник поворачивает вправо. Весьма спорно, однако, можно ли находиться над ними длительное время, т. к. избыток положительной силы дает чрезмерную нагрузку на организм. К этому вопросу я еще вернусь.

Над местом силы (об этом речь пойдет дальше) маятник переходит на четкое вращение вправо. В виде исключения может наступить постоянное чередование покоя и правостороннего вращения.

Описанные виды движения маятника одинаковы у всех моих знакомых, работающих с этим индикатором. Таковы они и у меня. Но я не хочу сказать, что они должны быть такими у каждого. Не исключено, что кто-то сознательно или несознательно, т. е. в безмолвном ожидании, настроен на иную реакцию. Поэтому вы должны проверить эти результаты лично, прежде чем посчитать, что они безусловно приемлемы для вас!

Определение геопатогенных зон с помощью энергетического сенсора и его значение для нас в других случаях

Проверка результата показаний рамки посредством энергетического сенсора, т. е. определение с его помощью геопатогенных зон, тоже очень проста. Что за прибор энергетический сенсор? Это ничто иное как еще один инструмент, который существенно дополняет давно известные средства помощи: лозу, рамку и маятник. При правильном соотношении веса сенсорной головки и упругости стальной проволоки он выявляет мельчайшие колебания между полями напряжения и колебаний человека и полями другой «живой» субстанции. И делает это на своем специфическом «языке», родственном языку маятника, однако по причине свойственного ему вида движения обнаруживает собственные закономерности. Это придает ему большое практическое значение, превышающее значение лозы (рамки) и маятника. Как свидетельствует само название, энергетический сенсор угадывает наличие энергии. В действительности энергию, конечно, угадывает не прибор, в том числе не маятник и не лоза или рамка, а ваш собственный организм в своих неизвестных вам глубинных слоях, а прибор только указывает, на манер упомянутой ранее иглы инструмента.

Любой человек может изготовить этот ценный инструмент-указатель. В самом простом варианте — это ничто иное как тонкая стальная проволока длиной 20–35 см (толщина ее 0,6–0,7 мм, она эластична, и вы можете распрямить ее рукой, а при необходимости плоскогубцами; купить ее можно в любом магазине москательных товаров) и обычная бутылочная пробка, в середину которой с одного, закругленного, конца вы просто втыкаете проволоку. Вес пробки-грузика, конечно, должен быть соотнесен с упругостью проволоки. Решить эту проблему проще простого. Чем толще стальная проволока, тем больше должен быть груз и наоборот: если пробка слишком тяжела для тонкой проволоки, укоротите ее кухонным ножом. Вот и все! В качестве стандарта можно принять такие размеры: сенсорная головка должна колебаться в пределах 15 см сверху вниз или справа налево, если ей задано колебание нормальной силы. Чем тяжелее головка, а значит, и длиннее стальная проволока (до 50 см!), тем позже начнет она колебаться, тем шире и сильнее взмахи и тем законченнее и четче круговые движения с самого начала.

Другой конец стальной проволоки — *ручка*. Спокойно, не сжимая ее, держите проволоку так, чтобы щедро обеспеченный нервными элементами кончик большого пальца был сверху, а кончики остальных четырех пальцев, тоже хорошо иннервированные — снизу; противоположный же конец с грузом, сенсорная головка, должен находиться в почти горизонтальном положении.

Пользование энергетическим сенсором. Самое важное для успешной работы — держать его в руке абсолютно спокойно, без малейшего напряжения, чтобы не дрогнул ни один мускул, как только что было описано. Поэтому следует сохранять устойчивое спокойное положение обеих ног, равномерно распределив вес на пятки и носки и обеспечив надежный контакт подошв с землей. Если во время работы вам придется встать на колени, постарайтесь осознанно прочувствовать контакт колен с землей, равно как в положении сидя — контакт седалищных костей с поверхностью, на которой вы сидите, и пусть стопы при этом находятся на земле. Руке (обычно

правой), в которой вы держите инструмент, обеспечьте хорошую опору локтем на бедро, а другую (обычно левую) слегка сожмите (ни в коем случае не в кулак, напрягая пальцы!), т. к. эту со свободно раскрывающейся ладонью руку в любой момент можно использовать в качестве антенны, как вы вскоре увидите, иначе легко прийти к неверному результату.

Конечно, можно *сделать простейший энергетический сенсор гораздо более красивым*: укрепить на конце хорошенькую жемчужинку со сквозным отверстием, или, скажем, небольшое алюминиевое гардинное кольцо, или что-нибудь другое по своему вкусу. На другом конце можете — как это сделал я — соорудить себе простую ручку с помощью «бананового» штепселя старого выпуска, с силой ввинтив в него конец проволоки и надев соединительную муфту. Если хотите иметь первоклассную ручку, можете приварить трубочку по размеру вашей руки и покрыть ее слоем драгоценного металла! Исходя из своего многолетнего опыта работы с разнообразными конструкциями, могу с уверенностью сказать: эффект всегда одинаков, начиная с «примитивного» прибора: стальная проволока, пробка, и кончая позолоченным «супер-сенсором».

Для начала вашей практической работы с энергетическим сенсором рекомендую провести два эксперимента:

1. *Подержите головку сенсора на расстоянии 10–30 см над любым растением, цветком или букетом.* Спустя короткое время она начнет довольно сильно колебаться. Если растение не болеет, а срезанные цветы еще свежи и у них достаточно воды для питья, то головка колеблется в меру своих возможностей; при проведении эксперимента на незаурядно сильном растении колебания достигают предела возможного. Если же растение хилое, если красота срезанных роз поддерживается только с помощью химических средств, колебания будут значительно слабее. По силе и ширине колебаний вы можете весьма точно установить степень излучаемой жизненной силы. Этот эксперимент можно проводить всюду, где есть жизненная энергия, над всем или на всем, что живет: на каждом листочке комнатного растения, над каждым кустом

в саду и в лесу, на любом дереве, на любом человеке и на любой части человеческого тела.

Вместо сенсорной головки, которую надо держать над растениями или сбоку от ствола дерева, можете — как уже излагалось выше применительно к работе с маятником — *использовать в качестве антенны свободную руку с находящейся на ней кистевой чакрой*: держите свою хорошо иннервированную ладонь, или, лучше сказать, «корень» ладонной поверхности, расположенный в углублении возле мышечного бугра у основания большого пальца, как можно точнее над проверяемым объектом или прижмитесь этим местом к стволу дерева и ждите, устремив глаза на сенсорную головку, когда она начнет двигаться. У новичка, а в особых случаях даже у хорошо натренированного человека до начала реакции может пройти около минуты. Но в общем дело идет намного быстрее. Ширина колебательных движений и здесь ясно показывает вам силу имеющейся жизненной энергии.

2. *Эксперимент с компасом*, уже известный вам по работе с маятником. Держите головку сенсора ранее описанным способом точно над стрелкой компаса или над каким-нибудь другим небольшим магнитом (например — соответствующей защелкой мебельной дверцы) и наблюдайте за головкой. Возможно, придется ждать около минуты, пока не начнутся ее колебательные движения, сначала сверху вниз, затем она перейдет на отчетливые вращательные движения влево, потом на отчетливое вращение вправо, после чего вернется к первоначальному типу движения, а потом вновь начнется игра: влево, вправо, вверх-вниз... Движения всегда одинаковы, даже если совсем слабая магнитная стрелка компаса лежит на полу и вы держите сенсорную головку точно над ней на высоте в 1 м, причем неважно, что это за головка: простая бутылочная пробка или очень красивое на вид изделие, украшенное благородным металлом! А теперь еще один поразительный факт: если вы встанете где-нибудь сбоку от лежащего на полу слабого магнита, держа энергетический сенсор, как уже описывалось, в правой руке, а ладонь другой, левой, руки будете держать раскрытой со свободно расстав-

ленными в стороны пальцами прямо над магнитиком, то получите все тот же «танец» сенсорной головки. При этом вы можете поднимать руку на предельно доступную высоту. Нельзя только напрягаться и нельзя шевелить ни одним мускулом. В данном случае вы вновь используете свою левую руку в качестве антенны.

Если вы успешно проделали оба эксперимента, вам будут понятны *движения вашего энергетического сенсора при проверке результатов, достигнутых с помощью лозы или маятника*. Вы увидите те же реакции, если используете свой сенсор для определения геопатогенных зон:

Над линией напряжения или перекрещивания ГРС имеет место абсолютно та же последовательность движений, как было только что описано в отношении компасной стрелки. Нет необходимости повторяться. Основание для такого совпадения достаточно простое: в каждом случае причиной сходной сенсорной реакции являются аналогичные магнитные излучения. Совершенно неважно, держите ли вы свою сенсорную головку прямо над зоной возбуждения или используете в качестве антенны руку.

Над водоносной жилой или сбросом (и то и другое одинаково вредно для человека) сенсорная головка колеблется из стороны в сторону, т. е. горизонтально туда-сюда. По силе бокового колебания вы можете судить об интенсивности нарушения. Практический пример: вы имеете дело с водоносной жилой, ширина которой составляет 45 см. В ее середине колебания очень сильные (около 18 см), а по направлению к краям они все более ослабевают (сначала около 5 см, а потом всего лишь 2 см с каждой стороны), пока совсем не прекращаются. Теперь вы знаете: в середине — предельно сильное нарушение (очевидно, активный водоток), по мере удаления от середины — существенно слабее (как бы только «продольное просачивание»), наружный же край абсолютно безопасен (никакого движения сенсорной головки). Над относительно редким водотоком позитивного излучения сенсорная головка колеблется горизонтально туда-сюда. Речь идет о том же, что было сказано при объяснении движений маятника.

Над безопасным местом энергетический сенсор ведет себя абсолютно спокойно, о чем вы можете с уверенностью сказать лишь спустя минуту недвижимого сосредоточенного ожидания, а может быть, и после более продолжительного периода.

Над местом силы (об этом в следующей главе) сенсорная головка сильно колеблется по вертикали вверх-вниз; чем сильнее место, тем интенсивнее колебания, как над любым растением, и над всем живым (показатель жизненной силы). Может также наступить постоянное чередование колебаний вверх-вниз с правосторонним вращением и в виде исключения чередование покоя и колебаний. И здесь тоже можно работать (левой) рукой, используя ее в качестве антенны.

Для верности я должен теперь — как и прежде в конце описания особых случаев движения маятника при ГРС — *предостеречь* от того, чтобы каждый безусловно считал одинаковые сенсорные реакции единственно возможными. Пожалуй, у всех известных мне пользователей данным прибором они такие же, как у меня, однако по уже упомянутой ранее причине у того или иного человека может однажды получиться иначе. Посему проверьте, пожалуйста, эти выводы в отношении себя!

Вы познакомились с четырьмя испытанными возможностями, каждая из которых единственная в своем роде (ментальный метод: работа с маятником над чертежом или планом; прямые методы: рамка, маятник, энергетический сенсор) для распознавания на месте действительно угрожающих жизни геопатических отягощений различного вида. В конкретном случае вы можете сравнить друг с другом четыре полученных результата, проконтролировать ситуацию и в случае необходимости внести соответствующие исправления. Тем самым вы вправе рассчитывать на *максимальную степень уверенности*, которая сегодня, пожалуй, едва ли может быть превзойдена, уверенности в том, что вам удастся избежать опасностей, грозящих вашему здоровью, защитить себя от них, насколько возможно. Более подробно мы поговорим об этом чуть ниже.

Наряду с другими свойствами, о которых только что шла речь, *энергетический сенсор* проявляет себя как *надежный*

инструмент, показывающий взаимодействие сталкивающихся друг с другом областей колебаний. Вспомните: все суть колеблющаяся текущая энергия! Если вы держите этот простой прибор между двумя областями каких-либо х-колебаний, его реакция тотчас покажет, соотносятся ли они друг с другом и насколько, или же имеет место противоположное. С помощью сенсора можно установить, например, следующее:

- ↪ Переносимость вашим организмом того или иного продукта питания, напитка, естественного или химического лекарственного препарата, любой приготовленной еды. Скажем, вы можете узнать, какой сорт вина более полезен для вашего здоровья или здоровья другого человека.
- ↪ «Переносимость» любой книги, любой пластинки или кассеты, т. е. ценность их лично для вас, для вашего ума и души.
- ↪ «Переносимость» письма, какого-то известия, сообщения, которые поступили к вам от другого человека и окрашены его внутренним отношением.
- ↪ «Переносимость» партнера, т. е. соответствие двух людей друг другу, которые должны или которым приходится уживаться вместе, или же для них лучше и не пытаться делать это.
- ↪ Переносимость вами конкретного помещения или конкретной местности: у каждого места свои колебания, свой «дух», как говорили римляне: свой *spiritus loci* («дух местности»).

Ваши действия с целью установления перечисленных фактов едва ли могут быть проще:

Первый вариант. Вы совершенно свободно держите (правой) рукой энергетический сенсор почти посередине между собой и проверяемым предметом, находящимся от вас на расстоянии 15–20 см в (левой) руке. Если сенсорной головкой служит кольцо, то зафиксируйте его в вертикальном положе-

нии. Держите ли вы проверяемый предмет сами или кто-то другой, либо этот предмет лежит, например, на краю стола, а вы, в качестве испытуемого, стоите на должном от него удалении — все это значения не имеет. Съедобный продукт лучше всего располагать против желудка, лекарство — перед соответствующим органом тела (либо перед желудком), книгу и другие предметы духовного содержания — напротив лба или сердца, смотря по тому, что именно, по вашему мнению, они больше затрагивают. Если на «переносимость» хотят проверить себя двое, то они могут отойти друг от друга на расстояние в один метр, при котором излучения с обеих сторон сильно взаимодействуют. Впрочем, аналогичным образом вы в состоянии измерить собственное излучение на протяженность и силу. При этом энергетический сенсор допустимо держать в любом положении: нормально, когда головка сенсора находится в горизонтальной плоскости, или вертикально — на уровне головы или перед лбом.

Ответ сенсора достаточно прост:

Либо колебания вперед-назад от одного поля к другому: взаимное притяжение — положительный ответ, одно поле ищет другое, нуждается в нем, и тем сильнее, чем интенсивнее колеблется сенсорная головка.

Либо колебания из стороны в сторону между обоими полями или вдоль их, т. е. поперек соединяющей линии: взаимное отталкивание — отрицательный ответ, оба поля не хотят иметь друг с другом ничего общего, и тем менее, чем сильнее колебания сенсорной головки.

Второй вариант. Вы берете предмет, проверяемый ради вас самих, в (левую) руку, либо его берет в руку (все равно, в правую или левую) другой проверяющий; свой энергетический сенсор вы держите, как обычно, на расстоянии 10–20 см над ним. При положительном ответе сенсорная головка колеблется вертикально вверх и вниз, при отрицательном — горизонтально туда-сюда. Чем сильнее она колеблется, тем очевиднее она говорит «да» или «нет».

Начав однажды работать с энергетическим сенсором — этим простым инструментом, который каждый легко изгото-

вит сам, и приобретя первый убедительный опыт, вы никогда уже не оставите его лежать без дела, т. к. он постоянно оказывается незаменимым по своей точности инструментом. Поэтому, подчеркивая его значение, я и говорю в этой книге о разных способах его применения в повседневной жизни, в надежде, что он поможет многим людям.

Места силы и их практическое использование

Места силы — это места, обладающие повышенным зарядом положительной энергии. В них, таким образом, заложен высокий потенциал естественной силы. Можно говорить также о силовом центре, для которого характерны необычные энергетические потоки, или о связанном с данным местом силовом заряде. Целый ряд свидетельств говорит за то, что *300 лет назад, а то и ранее, наши знания о местах силы и способность их распознавать и использовать для достижения определенных целей были намного глубже и шире*. Так, многие христианские сакральные сооружения, как церкви, монастыри, места, с которых священники возвещали слово божие, а также крестильницы находились и находятся именно в таких центрах. Кажется, в средневековье и в новейшее время эти места силы всегда принимались во внимание, да так бывало и в гораздо более ранние времена, о чем ярко свидетельствуют руины германских и кельтских культовых сооружений и укреплений.

Некоторые университеты проводят систематические, в том числе полевые, исследования в данном направлении. И мы получаем все новые доказательства того, что прежде люди знали намного больше и вообще отличались, очевидно, куда большей чувствительностью при отыскании мест силы с их стимулирующим энергетическим полем, но особенно — геопатогенных зон, где решительно избегали строить дома. Между тем остаточные проявления способности воспринимать исходящие из недр земли и космические воздействия обнаруживаются и у многих наших современников, когда где-нибудь на природе, у себя дома или в гостях у друзей они

выбирают определенное местечко, предпочитая его всем другим. Подобную картину я наблюдал также на фабриках и в офисах, где разумные руководители в пределах возможного следуют данному правилу.

В связи с этим несколько слов по поводу *линий сверхъестественной энергии или сверхъестественного энергетического потока*, которые иногда вытягиваются в виде совершенно прямой полосы шириной в несколько сантиметров на значительные расстояния. Порой они проходят между какими-либо заметными на местности объектами, например, большими валунами и старыми церквями, крестами и «мучениками» (религиозные каменные изваяния или иные впечатляющие памятники, что стоят на обочинах дорог, в полях, на лесных опушках), между старыми придорожными столбами и перекрестками, древними курганами или другими земляными насыпями. Их можно отыскать и проверить с помощью описанных способов. Эти энергетические линии, представляющиеся нам странными и даже загадочными, наверняка обладают своим излучением и имеют для нас, людей, значение, которого мы еще не знаем. Перед заинтересованными исследователями тут открывается широкое поле деятельности.

Но вернемся к *местам силы: как можно их обнаружить?*

Проще всего — посредством давно известного вам метода, представленного на схемах (30) и (33) : благодаря скрещиванию разыскиваемых линий с точным установлением искомой точки в ближайшем окружении. Рассказывать об этом более подробно уже нет необходимости.

Найденное известным вам образом место вы можете быстро проверить. В начале этой главы, когда речь шла о маятнике и энергетическом сенсоре, я уже указывал на то, что:

- ◆ *маятник* в данном случае тотчас переходит к явному вращению вправо (в виде исключения может наблюдаться также постоянное чередование покоя и правостороннего вращения);
- ◆ *энергетический сенсор* сразу начинает сильно колебаться по вертикали вверх и вниз, как он делает всякий

раз, когда имеется существенная для жизни энергия. Может также наблюдаться постоянное чередование колебаний вверх и вниз с правосторонним вращением или, в виде исключения, чередование покоя и колебаний вверх-вниз.

О реакции маятника и энергетического сенсора можно сказать следующее:

Чем интенсивнее вращение или, соответственно, колебание, тем значительнее место силы, и наоборот. О точной его силе скажет 100% шкала (2), спрашивая по которой, вы, как всегда, исходите из 100% как максимально возможной интенсивности места силы.

Вместо того, чтобы держать головку сенсора прямо над данным местом, можно, если вы более или менее натренированы, использовать в качестве антенны для приема этих необычных энергетических колебаний свободную (обычно левую) руку с обращенной вниз ладонью, причем туловище ваше находится как бы сбоку от места силы. В любом случае ваш взгляд направлен на сенсорную головку.

Возможно, особо восприимчивые люди, занимающиеся радиэстезией, способны уверенно отыскивать места силы только с помощью своего «волшебного жезла». «Нормальный» человек всегда может сделать это простым и надежным способом — с помощью маятника и энергетического сенсора.

Значение мест силы для человека заключается в том, что мы можем обратить себе на пользу излучаемую ими энергию. В минувшие столетия, о чем свидетельствуют многие факты, это происходило в гораздо более существенных размерах. Затем наши знания о местах силы пошли на убыль под знаком набирающего разгон естествознания, которое признавало реально существующим лишь материально осязаемое, а все остальное отметало как заблуждение. К счастью, сегодня мы являемся свидетелями того, как вновь, с трудом, по крупицам открывают заново утраченные было знания, в надежде обрести еще большие.

Прямое использование мест силы сопряжено всего-на-всего с тем, чтобы сознательно туда отправиться и воспри-

нять их энергетическое излучение в целях укрепления собственного организма. Так, например, поступает один физически не очень выносливый, преклонного возраста руководитель семинара, мой хороший знакомый. Изучением описываемых взаимосвязей он занимается уже много лет и постоянно убеждается в том, что гораздо легче и без вреда для себя выдерживает доклады и дискуссии, длящиеся на протяжении целого дня, если ставит свой стул прямо на место силы. Слава богу, в аудитории, где он проводит семинары, такое место есть. Правда, его рабочее место занимает при этом довольно своеобразное положение по отношению к участникам семинара, но — а для него это самое главное — теперь он может проработать весь день, а зачастую и вечер, не ощущая усталости. Пока он не открыл свое место силы, такое было выше его возможностей! Разумеется, я должен кое-что уточнить: данное место силы сравнительно слабое, иначе мой знакомый, действуя означенным образом, совершенно определенно перестарался бы, ибо: хорошего понемногу (см. схему правильной меры (10)). Будь то место заряжено сильнее, оно спустя некоторое время стало бы невыносимой нагрузкой. Чувствительные люди выдерживают непосредственное непрерывное пребывание на месте силы с интенсивным излучением, как я многократно наблюдал, не дольше 15 минут. Потом они чувствуют возрастающее внутреннее напряжение и тотчас уходят оттуда, довольные и уверенные, что на несколько часов вперед, уподобившись своей автомашине, буквально заправились новой энергией для дальнейшей работы.

Косвенное использование мест силы могло бы иметь еще более важное значение в практической жизни, поскольку мы можем уловить и направить энергию их излучения в соответствующие материальные среды, с тем чтобы так или иначе обратить их себе на пользу и реализовать. Такими средами являются, в частности, вода, нейтральный, лучше всего неотбеленный вазелин, вата и предметы одежды, как, например, ночная пижама, укрывающая все тело.

Образ действий предельно прост. Вы ставите, например, сосуд с тремя литрами водопроводной воды точно в середину установленного места силы и оставляете его там на такой

срок, какой укажет вам маятник (вы будете держать его над числовым рядом шкалы А-В ③) при ответе на вопрос: «На какое минимальное количество часов следует оставить этот сосуд на месте силы, чтобы вода целиком и полностью зарядилась энергией?» Редко проходит более нескольких часов, за исключением пунктов очень слабой силы, когда требуется много времени. Вместо сосуда с водой можно поставить в середину места силы баночку с кремом для рук или с каким-нибудь другим кремом, флакон травяного шампуня, положить тюбик вазелина, пакет рыхлой абсорбирующей ваты, любой предмет одежды и зарядить их энергией. Из чего сделаны сосуды или упаковки — не имеет, в общем-то, значения, т. к. для энергетических колебаний едва ли существуют препятствия: они проходят через любой материал. В случае появления сомнений вполне достаточно задать вопрос маятнику.

Подтверждение о зарядженности энергией вы сразу получите от своего энергетического сенсора. Держите его прямо над тестируемой на энергию субстанцией или осуществите проверку посредством «антенны» — (левой) руки: сенсор тотчас начнет сильно колебаться вверх и вниз, при полном насыщении тестируемого на энергию объекта — в предельном режиме колебательной способности. То же будет происходить и много дней спустя, потому что в субстанции остается полученная энергия.

О применении заряженных энергией субстанций, прежде всего полученной таким образом «живой воды» (как мы ее называем): вы можете ее пить, использовать для приготовления горячих напитков или варки. Очень скоро вы ощутите укрепляющее действие регулярного ее потребления на ваш организм. Можно по-разному использовать эту воду в лечебных целях: для компрессов, если они рекомендованы, но прежде всего для втирания в кожу там, где вы ощущаете боль, свидетельствующую о соматическом нарушении, а также вокруг больных мест. Утром и вечером, после обычного мытья налейте немного воды в углубление ладони и втирайте ее в кожу, пока полностью не израсходуете. Порой результаты превосходят все ожидания. *Вот лишь некоторые из многих случаев, достоверность которых я могу доказать в любое время:*

- Мужчина 68 лет, страдающий постоянными изнуряющими болями в правом плече, с трудом поднимал правую руку и максимум на высоту плеча. На протяжении трех месяцев наблюдалось постоянное ухудшение. Ничто не помогало. Как сообщалось, в течение недели он дважды в день втирал в плечо и верхнюю часть руки «живую воду», результат: прекращение болей и абсолютная подвижность руки в плечевом суставе.
- Женщина средних лет страдала мучительной болезнью: у нее был «расцветающий» опоясывающий лишай. Все усилия тщетны. Полное выздоровление наступило также через неделю после ежедневных втираний. Впечатление лечащего врача: «Ничего подобного не встречал, просто не верится».
- Мужчина старше 70 лет перенес инсульт. Всякий раз, когда давали о себе знать сильные боли, против которых прежде не помогало ни одно средство, теперь ему достаточно было разового втирания «живой воды», и боли проходили.

Во множестве подобных случаев удавалось добиться больших успехов *с помощью «живой мази»* (термин автора), созданной на основе энергетизированного вазелина или обычных имеющихся в продаже кремов. Небольшое количество мази несколько раз в день легко втирают в кожу больного места и вокруг него. Один пример. Пожилая женщина испытывает сильные боли в обоих уже деформированных и утративших подвижность плечах. Она не может больше поднимать руки. Выписанное врачом лекарство провоцирует сильную аллергию. Уже через несколько дней после втирания «живой мази» женщина вновь может без труда поднимать руки до уровня плеч и работать ими.

Практическое применение витализированной или *энергетизированной ваты либо одежды* тоже дело несложное. Сперва вы кладете — как было описано выше — на достаточный срок соответствующих размеров кусок ваты (в один или два слоя) или любой подходящий предмет одежды на

место силы, и затем — прикрываете болезненный участок. Чтобы вата держалась, прикрепите ее несколькими полосками лейкопластыря, а подготовленную одежду вы просто надеваете. После этого можно спокойно заняться своими повседневными делами или отправиться спать — позаимствованная и правильно направленная энергия придет к вам тем временем на помощь и укрепит личную жизненную силу.

Объяснение этих успехов в исцелении лежит на поверхности. Все суть колеблющаяся текущая энергия! «Боль — это крик ткани об энергоснабжении» — ключевое по доктору Фоллю (всемирно известный в настоящее время первооткрыватель электроакупунктуры) положение для понимания процесса выздоровления. Больное место и его окружение описанным только что образом вновь снабжаются энергией. Энергетический застой (т. е. боль) постепенно рассасывается, энергия опять может течь свободно, и тем самым восстанавливаются интенсивное кровоснабжение и активность защитных и целительных сил. Теперь вы знаете, теперь вам становится понятно, почему с правой стороны обзорной таблицы «Простые советы для самопомощи» (27) приведены неясные прежде понятия «живая вода» и «живая мазь». Отнеситесь, пожалуйста, к добавлению «и т. д.» как к ссылке на только что упомянутые вату, одежду и т. п.

Если даже место силы находится за пределами досягаемого, вы можете воспользоваться всеми вышеизложенными преимуществами «живой воды», «живой мази» и т. д. другим, абсолютно естественным способом — прибегнув к помощи *здорового сильного дерева*. Вы, наверное, уже слышали о том, что некоторые люди, почувствовав усталость или изнеможение, прижимаются на определенное время всем телом к сильному дереву, ощутимо подкрепляя себя его витальной силой. Мне остается лишь повторить прежнее утверждение: все суть колеблющаяся текущая энергия. Когда мы в душе, в своем сознании полностью настроены на нее и должным образом сосредоточены, то, по закону сообщающихся сосудов, из могучего здорового дерева, способного противостоять сильнейшим бурям, перетекает к нам, нуждающимся в помощи, эта буквально бьющая ключом витальная сила.

Ваши действия в деталях: прежде всего сделайте по уже известному вам образцу простую таблицу для маятника и пометьте на ней местонахождение и названия или вид всех сильных деревьев, растущих поблизости. Затем спросите свой маятник, и он охотно подскажет, какая порода дерева, какое отдельное дерево придадут вам больше всего жизненных сил, будь то прямо или же косвенно — через субстанцию-посредника. Потом спросите, уверенности ради, о минимальном времени, необходимом для зарядки (всегда достаточно не более одной ночи!). В заключение проверьте результат с помощью энергетического сенсора, удерживая сенсорную головку непосредственно возле ствола и наблюдая за ее колебаниями. Вас удивит результат, который окажется точно таким же, как в случае с интенсивным местом силы! Теперь вам нужен лишь узкий высокий сосуд, вроде бутылки, емкостью в несколько литров, и таким вот простым путем вы получите отличную «живую воду». Исходя из здравого смысла поступайте аналогичным образом с любой субстанцией, которую желаете зарядить энергией. Практическое их применение походит, естественно, на уже описанное ранее.

Еще проще витализировать воду, опустив в емкость с водой на длительное время довольно крупный кусок *горного хрусталя или розового кварца* («красота» не имеет при этом значения). Образ действий остается таким же, каков он был при приготовлении «живой воды» на месте силы.

Мне остается еще указать на *силу излучения вашей собственной личности*, поскольку вы можете сосредоточиться в единстве тела и духа, т. е. быть совершенно «в себе». Кирлиановская фотография доказывает, что энергетическое излучение рук: щедро иннервированных кончиков пальцев и чакр ладоней, в этом случае намного сильнее по сравнению с нормальным повседневным состоянием восприятия. Это особенно имеет место тогда, когда упражняющийся подключается к великой неисчерпаемой энергии, действие которой распространяется на все мироздание, и становится так сказать ее проводящим каналом. Эта целительная энергия, сущность так называемого духовного или энергетического исцеления, перетекает равным образом как в другой организм, так и в суб-

станции, о которых здесь идет речь, или в материальные среды, где вы можете ее накапливать.

Правда, очень редко людям даровано развивать интенсивность излучения такой силы, что через несколько секунд или несколько минут они тут же, на месте, достигают очевидных успехов (как, например, сообщается об Иисусе Христе). Такое личностно-эмоциональное воздействие может стимулировать и усиливать только то, *что пробуждает витальные целевые силы и заставляет энергию течь и литься*. Ибо духовные силы открываются лишь тому, кто прикладывает усилия. «Помоги себе сам, тогда тебе поможет Бог». Ничто не достается даром, ко всему нужно стремиться. Поэтому внутреннее сосредоточение на созидательной божественной силе, которую мы испрашиваем, может оказать существенную дополнительную помощь, последствия чего, возможно, более значительны, нежели кажутся поначалу.

К вопросу об устранении нарушений

Вернемся к поистине фундаментальной проблеме геопатогенных зон. Нам остается выяснить, *как можно защитить себя от опасностей*, описанных мной в начале этого раздела. Самое простое — подражать животным, которые *с предельной тщательностью избегают* раздражающих полос и перекрещиваний глобальной решетчатой сетки, а также других *опасных мест тягощений*. В самом деле, все специалисты с многолетним опытом сходятся в том, что никто не должен задерживаться в пределах установленной геопатогенной зоны. Это, так сказать, железное правило классической радиэстезии. Нет ничего лучше, чем избегать критического места: переставьте свою кровать или внесите соответствующие изменения в расположение рабочего места.

Возможно, вы считаете, что с вами, человеком, живущим в гармонии с собой и с миром, не может случиться ничего плохого. Мол, только дисгармонические личности подвержены, по причине своей слабости, влиянию разного рода негативных факторов. Конечно, в этом мнении есть доля истины, но все

же не стоит его придерживать, потому что воздействия даже слабого геопатического отягощения накапливаются со временем: месяцами, годами, десятилетиями. Именно в современном мире техники и химии такие поступающие отовсюду раздражения достигают критической массы намного быстрее, чем можно было бы полагать. Кратковременно, как преходящее явление, вы наверняка можете вынести всякое геопатическое отягощение без сколько-нибудь значительного ущерба, но в течение длительного времени вынесете ее едва ли.

Или вы думаете, что, живя *на одном из верхних этажей высотного дома*, далеко от земли, вы гарантированы от геопатогенной опасности, потому что на такой высоте она вам не страшна? Осторожно: опасные излучения приходят не только снизу, но и сверху — из космоса, причем прежде всего. Именно железобетонные конструкции создают наиболее благоприятные предпосылки для дальнейшего распространения и рассеивания пронизывающих все и вся мельчайших биоизлучений, о чем сегодня безусловно свидетельствует накопленный опыт. Впрочем, по той же причине вы должны избегать пружинных матрасов, поскольку их металлические детали, пружины и рама обладают аналогичным недостатком. Деревянная кровать остается наилучшей гарантией.

Итак, существует необходимость избегать геопатогенно отягощенных мест. Актуальный на протяжении десятилетий самый простой и «дешевый» совет: *просто передвиньте кровать на другое место*, иногда всего на метр. Не исключено, что когда-либо вам это уже помогло!

А что если в тесной квартире, в тесной спальне такие действия нереальны? Тогда, как говорят многие «специалисты», или те, кто себя за них выдает, вы должны «*обезопасить*» свое место, *предназначенное для сна*. Следует «отгородить» его от вредоносных воздействий. К сожалению, с самого начала приходится констатировать: *полная безопасность, т. е. устранение всех негативных моментов, совершенно невозможна*. Ибо таковых моментов слишком много. Угрожающие здоровью излучения крайне многообразны, равно как и воздействие постоянно меняющихся космических, земных и погодных влияний, к тому же излучения труднодоступны пониманию. Да,

немало факторов, имеющих важное или пока еще только предполагаемое значение, нам до сих пор неизвестны, как уже подчеркивалось в связи с сеткой Карри! Уже поэтому всякое устранение опасности очень проблематично. Учтем еще то обстоятельство, что *каждый обезвреживающий инструмент подчиняется своим законам*, из-за чего совершенно невозможно исчислить все запутанные связи между опасным раздражением, раздражением, исходящим от используемого инструмента и организмом человека. В самом деле, настоящие специалисты едины в том, что фактического устранения опасности или «отгораживания» от нее быть не может, так считает, например, наряду с доктором медицинских наук Эрнстом Хартманом и физиком Рейнхардом Шнейдером и доктором медицинских наук Дитер Ашофф. Это означало бы тотальное «уничтожение»: абсорбцию, отвлечение и прочее обезвреживание всех разнообразных факторов для достижения гармонически безопасного состояния. А это невозможно.

Данная установка касается всех советов, которые даются по интересующему нас вопросу: насчет использования свинца, листового железа, алюминиевой и медной фольги; размещения медной проволоки под матрасом или вокруг кровати, фундамента либо крыши; применения медных дисков особого профиля, раскачивающихся кругов различной конструкции, всевозможных катушек, потолков и покрытий, якобы поглощающих радиоактивность, ящиков с углем, размещенных в подвале, стеклянных консервных банок и бутылок, заполненных упаковочной бумагой и стоящих под кроватью или все в том же подвале, и других подобных рецептов. Критический опыт, приобретенный в течение десятилетий, показывает следующие результаты:

- ◆ Насыщение, т. е. негативное зарядение от защитной металлической фольги или ее поверхности.
- ◆ Полное отключение всякого позитивного излучения, необходимого нашему организму.
- ◆ Если имеет место устранение вредных воздействий, то лишь кратковременное, максимум на несколько недель.

- ◆ Привыкший к гепатогенному нарушению организм настраивается со временем на волну так называемого обезвреживающего механизма и «эффекта обезвреживания», вследствие чего начинает функционировать чаще всего в измененной форме.
- ◆ В результате состояние здоровья во многих случаях ухудшается.
- ◆ Чем дороже средство предлагаемой помощи, тем критичнее вы должны к нему относиться, т. к. наряду с очень серьезными встречается, к сожалению, немало менее серьезных «лозоходцев» и разного рода «специалистов», которых в первую очередь интересуют ваши деньги!
- ◆ Что еще можно предпринять в сложившейся на сегодняшний день ситуации? Со спокойной совестью могу порекомендовать вам метод, который
 - ◆ практически не требует материальных затрат;
 - ◆ уже несколько лет с успехом применяется в постоянно расширяющемся кругу критически мыслящих людей;
 - ◆ не связан с большими хлопотами.

Речь идет о нейтрализации ГПО с помощью «живой воды». Теперь вы понимаете, почему я достаточно подробно рассказывал о ней в предыдущей главе, о приготовлении ее и большой пользе. Особую значимость приобретает еще один аспект ее применения. Помимо сказанного, обогащенная энергией вода обладает свойством нейтрализовать отрицательную энергию. Кстати, профессор Вальтер Низель пришел после своих многолетних исследований и ряда систематических изысканий к такому выводу почти в то же время, что и я, в результате целой серии собственных опытов, осуществляемых с использованием других методов, и долгого экспериментирования с живой водой. Многолетнее применение метода «живой воды» показало, что прежние вредные воздействия ГПО на здоровье больше не проявлялись и что все контрольные инструменты подтверждали отсутствие

ущерба. Любой человек может воспользоваться данным методом без особого труда и практически бесплатно.

Ваши действия при этом очень просты, и в значительной мере вы о них уже знаете:

1. *Приготовьте в подходящем сосуде около трех литров «живой воды» известным вам способом: благодаря месту силы, здоровому дереву либо с помощью горного хрусталя или розового кварца.*
2. *Поставьте приготовленную воду под свою кровать (если кровать низкая, употребите мелкую миску), по возможности точно в центр угрожающей здоровью зоны. Если вода у вас оптимально насыщена энергией, можете рассчитывать при наличии трех литров воды на 1 метр нейтрализуемой поверхности по диаметру, т. е. в радиусе 50–60 см от центра емкости. При опросе маятник сообщит точные данные для вашего конкретного случая. Если пространство под кроватью окажется недоступным для вас, или же матрас лежит прямо на полу, то можно выйти из положения, поставив емкость с «живой водой» непосредственно у края матраса, ведь если, скажем, вы собираетесь нейтрализовать раздражающую полосу, пролегающую под головой, то у вас в запасе еще полметра радиуса воздействия.*
3. *Единственное небольшое, но периодически возникающее затруднение: насыщенную поглощенным негативным излучением воду вам необходимо будет вылить (пожалуйста, не используйте ее для полива цветов: едва ли она им понравится!) и заменить свежей «живой водой». При заданных величинах нашего примера это должно происходить через каждые две ночи, т. е. на каждую третью ночь, максимум через три ночи, причем на третью ночь поглощается всего лишь 80% вредного излучения. По этому поводу задайте своему маятнику вопрос, относящийся к вашему конкретному случаю, и при правильной его постановке он назовет вам нужную величину. Заранее приготовьте сразу два одинаковых сосуда: в*

то время как один стоит у вас под кроватью или возле нее, другой заряжается энергией.

4. *О фактической нейтрализации* вредного излучения вы можете узнать с помощью рамки (никакого отклонения), маятника (колебание в направлении с севера на юг) или энергетического сенсора (либо состояние покоя, либо вертикальные колебания вверх-вниз).

Испробуйте все это на практике, установив стул на месте, наиболее подверженном вредным воздействиям (точка перекрещивания ГРС), под стул поставьте емкость с приготовленной «живой водой» и приступайте к проверке действия! Точно так же вы можете очистить, если требуется, место, которое занимаете, сидя за письменным столом, или иное рабочее место.

В заключение следует указать еще на *возможность неприятных реакций после превращения опасного места в безопасное*; они, впрочем, дают о себе знать далеко не всегда. Привыкший к нарушениям организм должен в отдельных случаях постепенно, мало-помалу освобождаться от привычной нагрузки. Речь может идти о недомогании или просто неприятных ощущениях, о головной боли или расстройствах, связанных со сном, иногда также о беспричинном учащении сердцебиения — это проявления своего рода недостаточности, обусловленной прекращением влияния ГПО, существовавшего, быть может, в течение многих лет. Они сродни *пресловутым болям и кризисам*, сопутствующим выздоровлению и постоянно наблюдающимся в период процесса восстановления сил у больного. Если вы почувствовали что-нибудь подобное, не нужно беспокоиться. В большинстве случаев эти проявления быстро исчезают, зачастую уже через несколько дней. Очень редко они длятся неделями, и то лишь в тех случаях, когда организму приходится освобождаться от очень тяжелой нагрузки. Но тем сильнее возрождается он после такой перестройки, после истинного освобождения от длительного гнета, переживая неизведанную прежде бодрость.

Итак, вы видите: *мы не столь уж беспомощны перед геопатогенными зонами*. Мы можем распознавать, избегать их,

при известных условиях — в тех случаях, когда это не удается — защищать себя от них. Распознать опасность — значит наполовину одолеть ее. Дело в нас самих, и мы справимся с опасной геопатической нагрузкой на наш организм!

© Рольф Вурстер, 1987

В этой книге, вышедшей впервые в 1987 г., автор представил общественности созданный им энергетический сенсор. Им написан также оригинальный справочник «Энергетический сенсор — распознавание и оценка вредных для жизни и полезных энергетических колебаний»: ECON Taschenbuch Verlag (Издательство книг карманного формата). В справочнике автор гораздо подробнее рассказал о своем приборе и о разнообразных возможностях его применения, нежели это было возможно сделать в немногих главах настоящей книги.

Вы можете заказать тщательно изготовленные энергетические сенсоры для срочной доставки по цене от 32,5 DM (включая почтовые расходы и упаковку) у Рольфа Вурстера (Rolf Wurster): Uhlandstr. 7, 74395 Mundelsheim или, не налагая на себя обязательств, затребовать открыткой подробный информационный бюллетень об инструменте в различном исполнении.



ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Все должно достигнуть полного развития

Вся сила — в покое.

Бернар Клервоский

В конце этой книги не премину дать несколько важных советов. Делаю это для того, чтобы уберечь вас от излишних неудач, разочарований, а то и вредных последствий, для того, чтобы вашему труду сопутствовал постоянный успех.

Не возлагайте на маятник чрезмерных надежд и не ждите от него преждевременно необычайных поразительных результатов! Начинайте с простых заданий, прежде чем обратиться к более трудным. Наберитесь терпения: чтобы оказаться впереди, лучше всего продвигаться медленно, шаг за шагом. Первоклассным специалистам по маятникам тоже понадобилось время для достижения вершин мастерства. Вы почувствуете, когда наступит ваш срок, и тогда будете ставить перед собой более трудные и деликатные задачи.

Не пытайтесь заглянуть в будущее с помощью маятника! Поскольку соблазн велик, мне приходится повторить это еще раз. Наверняка грядущее скрыто от людей из добрых намерений. При таких попытках маятник постарается «водить вас за нос», чтобы предостеречь и отпугнуть от повторения подобных действий.

Не попадите по ошибке в зависимость от маятника! Вы можете пасть легковерной жертвой этой опасности, после того как весьма скоро убедитесь, сколь большое значение приобретает маятник в вашей жизни. В этом случае вы как

личность окончательно утратите самостоятельность, чувство ответственности за свои дела и поступки. Поехать ли в город или лучше отправиться на прогулку, съесть то или это — тут, конечно, не след прибегать к услугам маятника. Вместе с тем он поможет нам решить проблемы, разобраться в которых мы, несмотря на каждодневные усилия и размышления, оказываемся бессильны. И здесь маятник со своими таинственными, странными способностями, в состоянии оказать нам неоценимую помощь. Однако привязывать себя к нему при решении будничных мелких задач, добровольно оказываясь в рабской от него зависимости, просто недостойно звания человека, и совсем не эту цель преследовал я в своих рассуждениях на страницах книги.

Не приобретите зависимость от таблиц, помещенных в этой книге, пусть даже они и апробированы! Хотя они очень помогут вам, особенно на первых порах, однако вовсе не следует носить их с собой постоянно. Необходимые таблицы скоро настолько запечатлеются в вашей памяти, что в случае необходимости вы увидите их своим внутренним взором в любое время и в любом месте. Этого вполне достаточно, чтобы задавать маятнику вопросы. Впрочем, вы всегда можете быстро, несколькими штрихами набросать на бумаге нужную схему.

Не дайте уговорить себя другим людям поработать с маятником в демонстрационных целях! Не соглашайтесь ни на какой практический эксперимент ради показа, что именно вы умеете делать. Это ничего не даст. Да и на каком основании вас должны проверять или «тестировать»? Источников помех и без того достаточно. К чему вам позволять окружающим зевакам болтать всякий вздор, вслушиваясь в обрывки их подозрительных разговоров и ставя из-за этого под сомнение свою внутреннюю сосредоточенность, а то и утрачивая ее? Как много появляется тогда в помещении колебаний, порожденных простым любопытством или жадной поверхностных сенсаций, что только ослабляет силу человека, работающего с маятником, не говоря уже о том, что на него совершенно определенно воздействует течение негативных мыслей! Избегайте поэтому всякой гласности, работайте в полном одиночестве, в тиши уединения.

Никогда не забывайте: любая мысль — это сила. И любое дело побуждает к действиям. Наш духовный долг — помогать другим в нужде и страданиях. Это самое прекрасное из того, что мы можем сделать, даже если иногда это удается нам с большим трудом. Будем же творить добрые дела тайно, в полной тишине, не ради признания или похвалы, и они отзовутся в нашей собственной душе и укрепят нас на пути дальнейшего развития, ведущего к полной, зрелой человечности. Тем более мы должны быть благодарны невидимым силам, помогающим нам своей мудростью, исходящей от маятника.

Автор книги проводит иногда — насколько позволяет время — курсы по проблемам, связанным с маятником, в рамках содержания этой книги. Подробности можно узнать у самого доктора Антона Штангла (Dr. Anton Stangl, 64757 Rothenberg/Odenwald).

В заключение убедительная просьба. Автор не может за вас работать с маятником, а также решить ваших проблем, связанных с маятником, поскольку ни один человек не в состоянии приобрести опыт за другого. Это можете сделать только вы сами. Кроме того, автор не несет ответственности за то, что вы, как читатель, почерпнули из содержания книги для собственной работы.

Все важное для вас имеется в этой и в других книгах автора и его жены Марии-Луизы Штангл. Поэтому откажитесь, пожалуйста, от дальнейших расспросов и просьб по поводу предоставления дополнительных сведений, равно как и о проверке результатов вашей работы с маятником. Из-за загруженности автора другими делами это, к сожалению, невозможно вне рамок проводимых им семинаров. Отнеситесь, пожалуйста, к этому с пониманием!

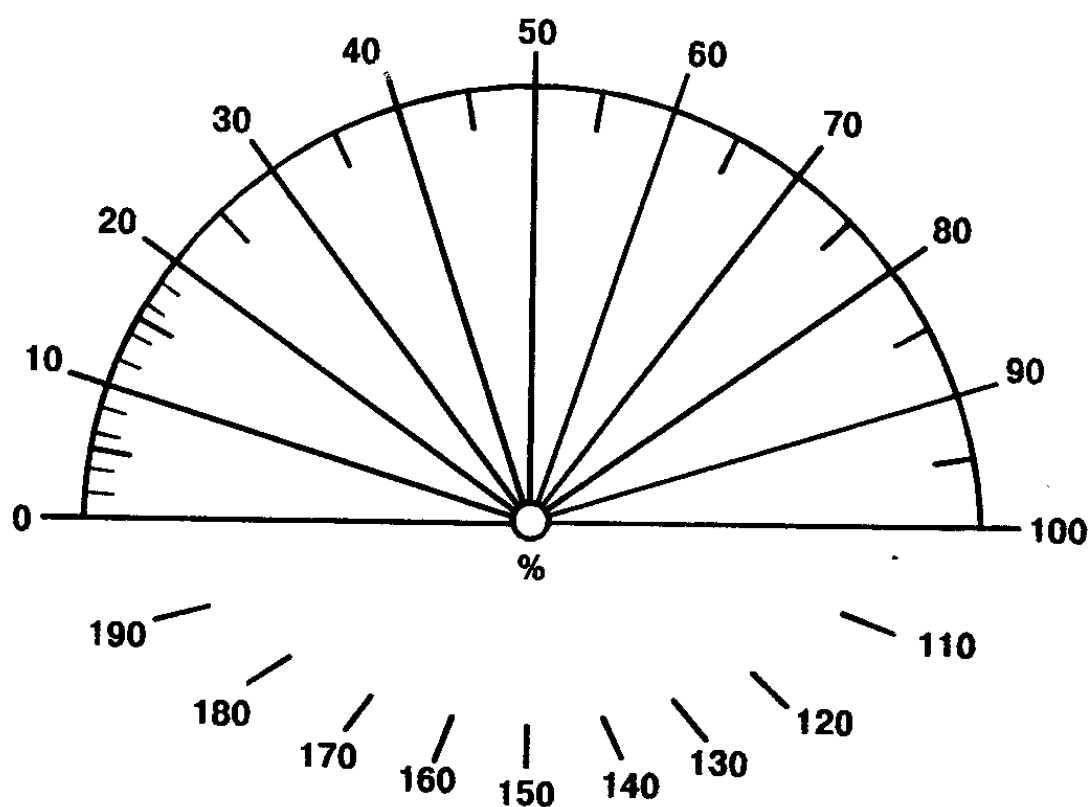


33 проверенные таблицы для работы с маятником

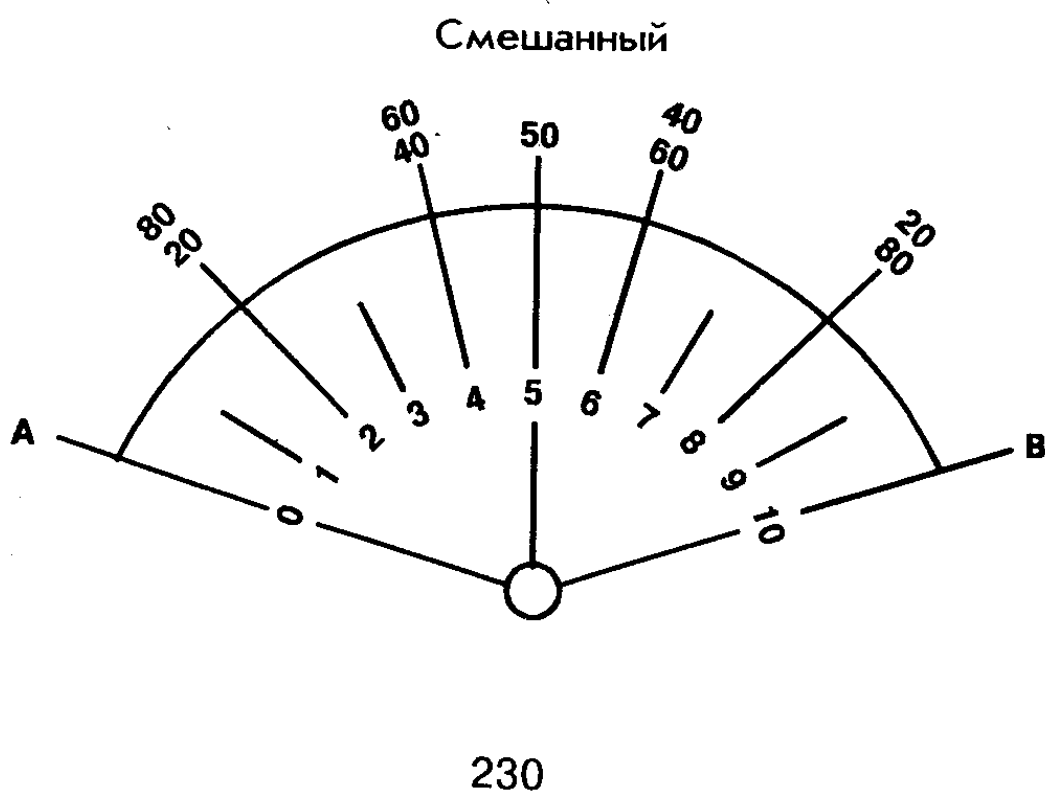
Причины ошибок (1)



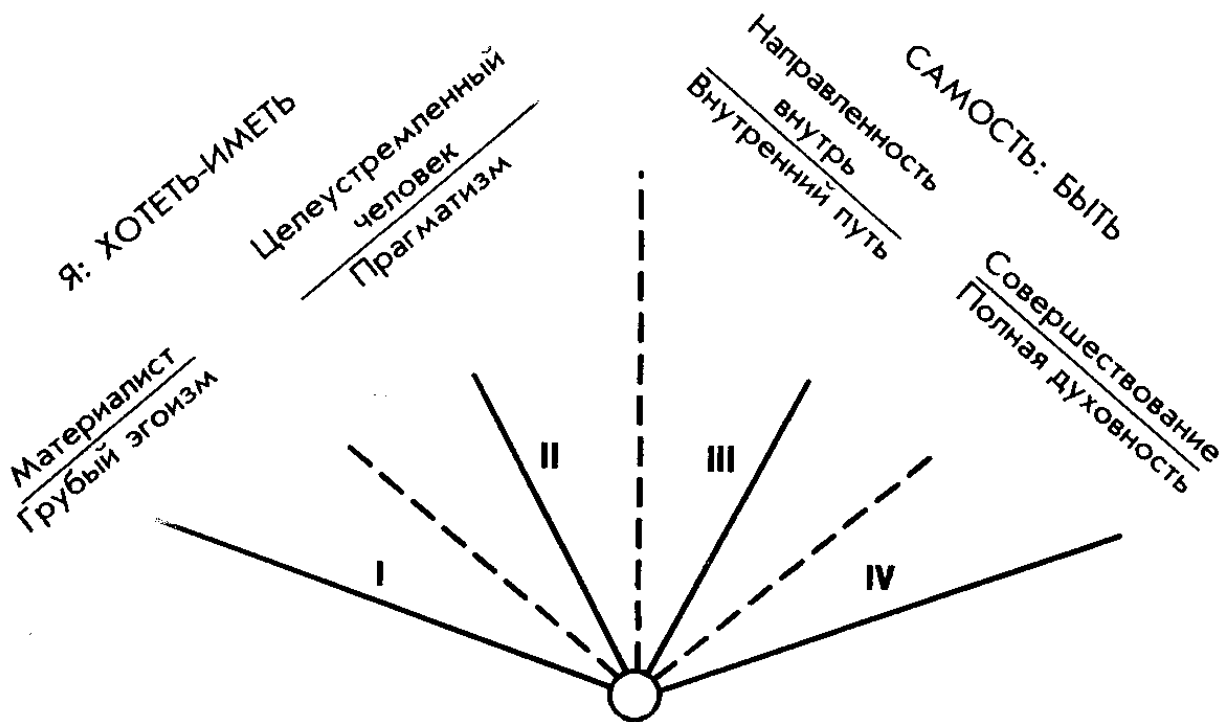
100% шкала (2)



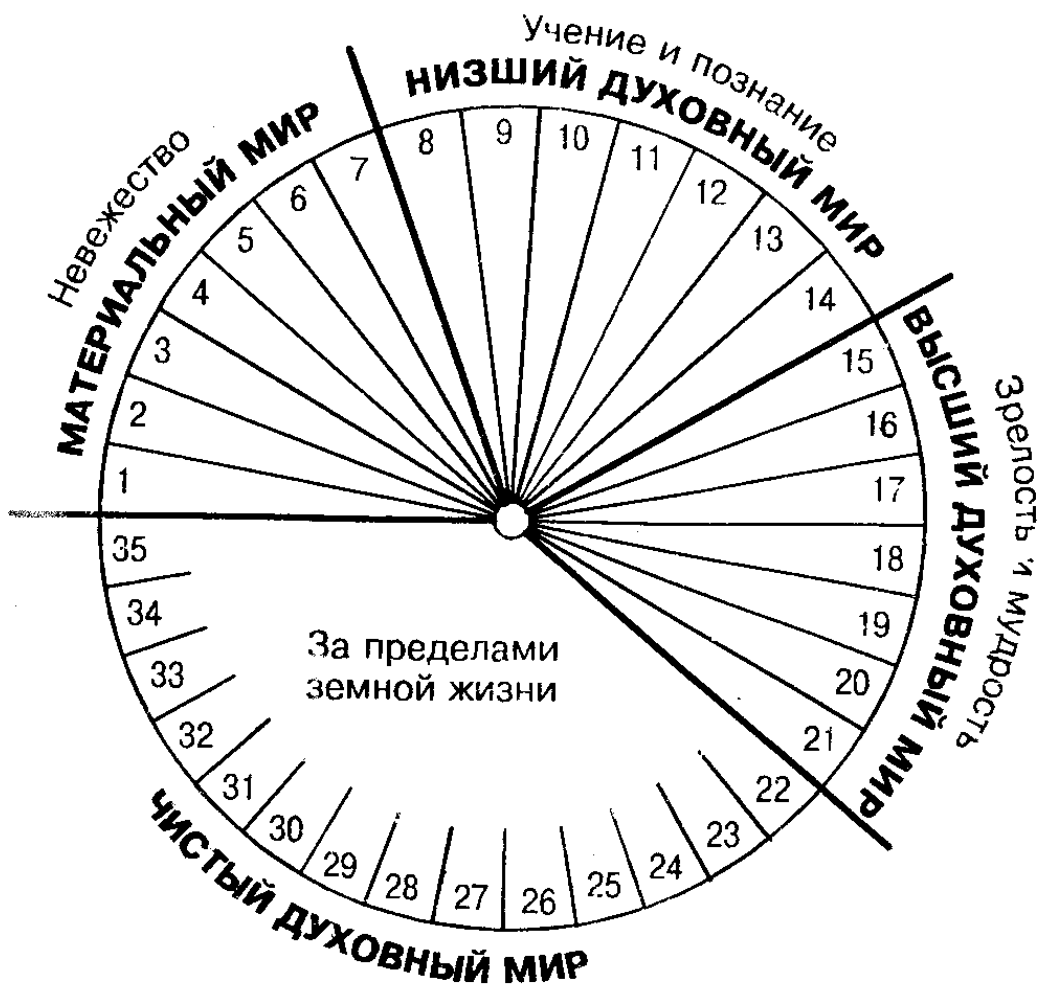
Шкала А-В (3)



4 основных типа личности (4)



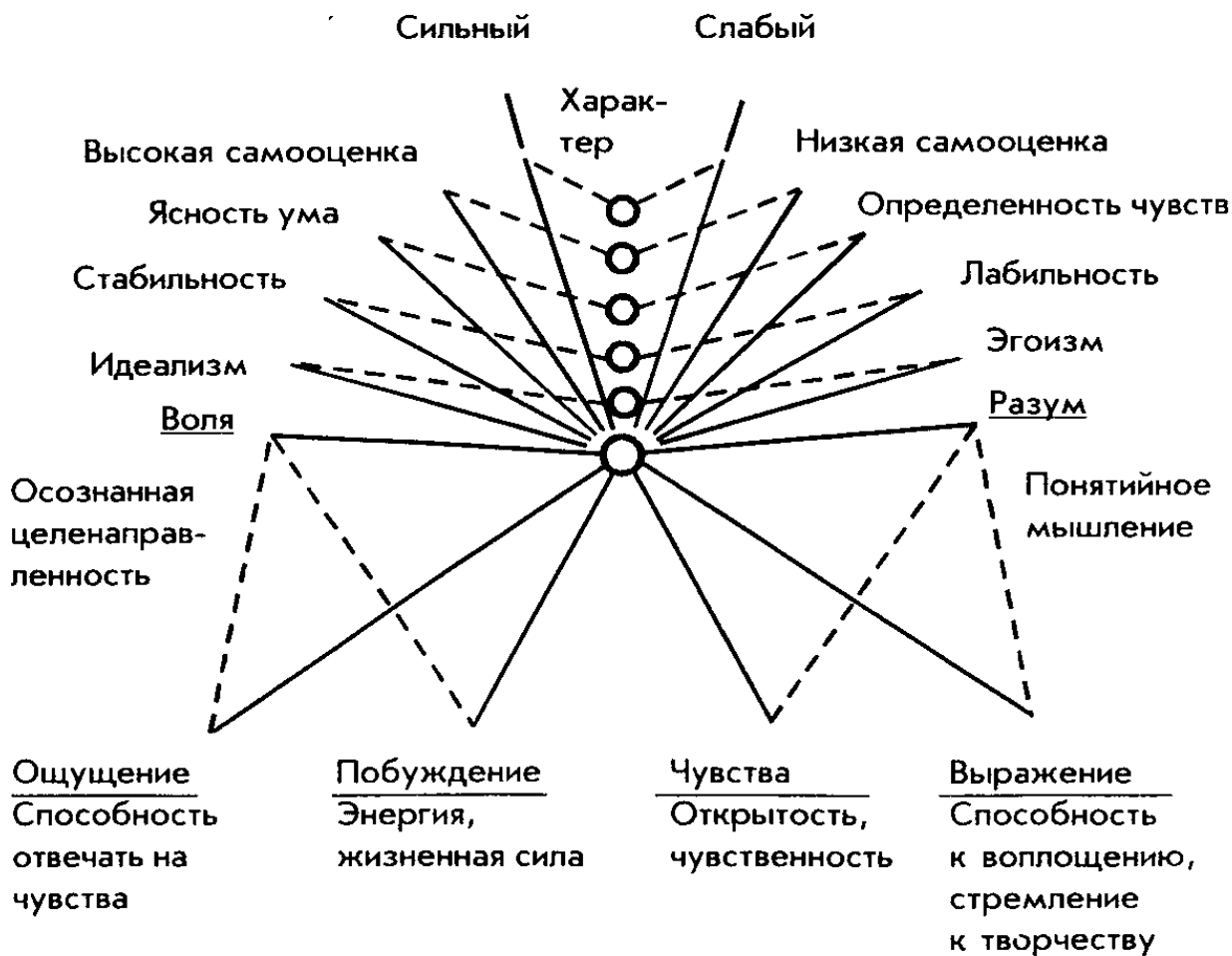
Душевно-духовные ступени развития (5)



Чакры или энергетические центры (6)

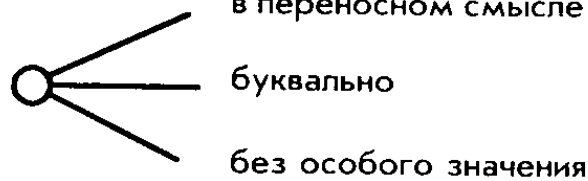


Основные качества человека (7)

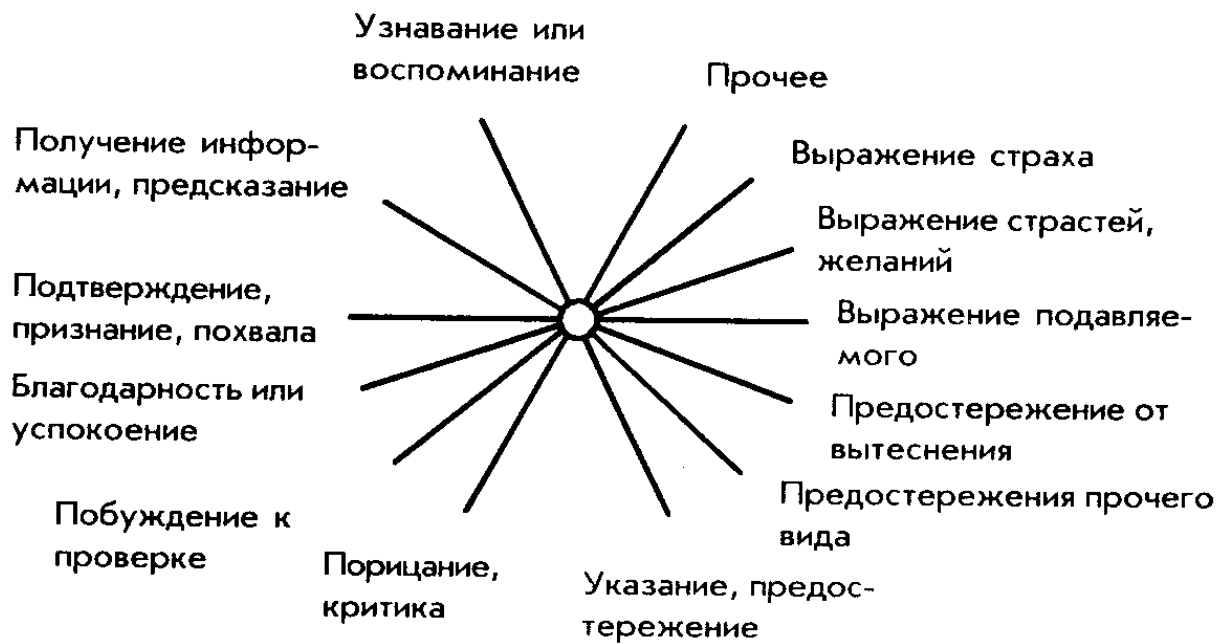


Толкование снов и видений (8)

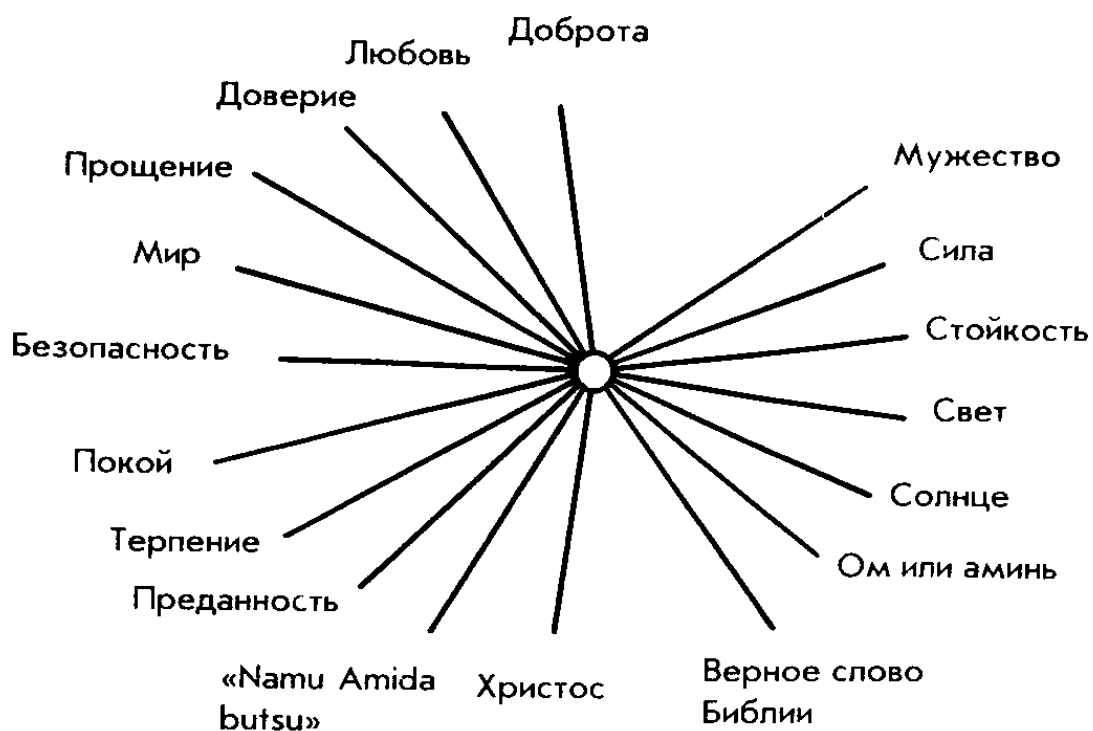
1. Как понимать?



2. Какое значение?



Кодовые слова для медитации и самовнушения (9)



Правильная мера (10)

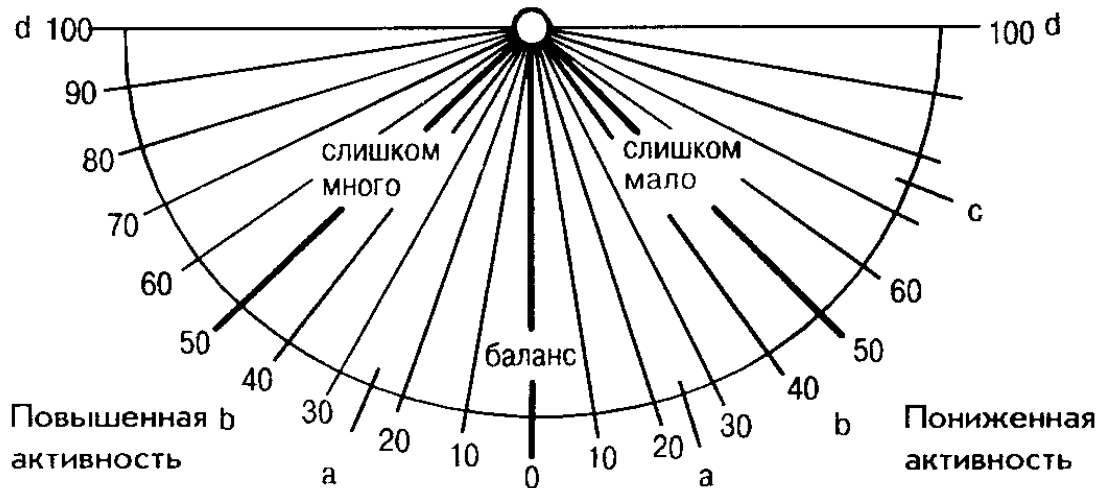
ЯН

ИНЬ

Напряжение до перенапряжения сил

%

Расслабление до отсутствия сил



Гиперфункция

САТТВА
ХАРА

Гипофункция

Активация функции

Подавление функции

+

-

Двигает

Выравнивание напряжения

Успокаивает

Возбуждает

Равновесие

Тормозит

Укрепляет

Гармония

Снимает

Создает напряжение

Максимальная мобилизация всех сил

Создает покой

Привносит энергию

При внутреннем покое

Забирает энергию



Кислое значение pH 0-6

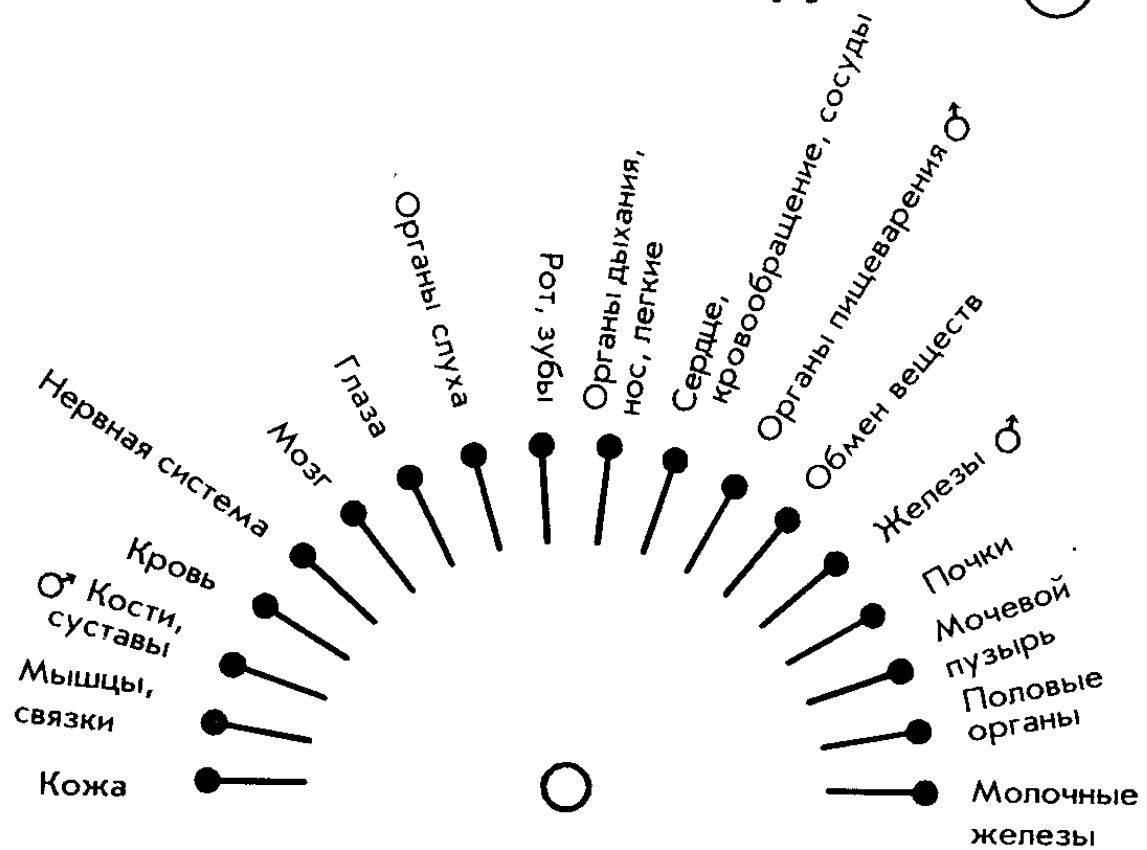
Нормальное нейтральное значение pH-7

a-d к КИ

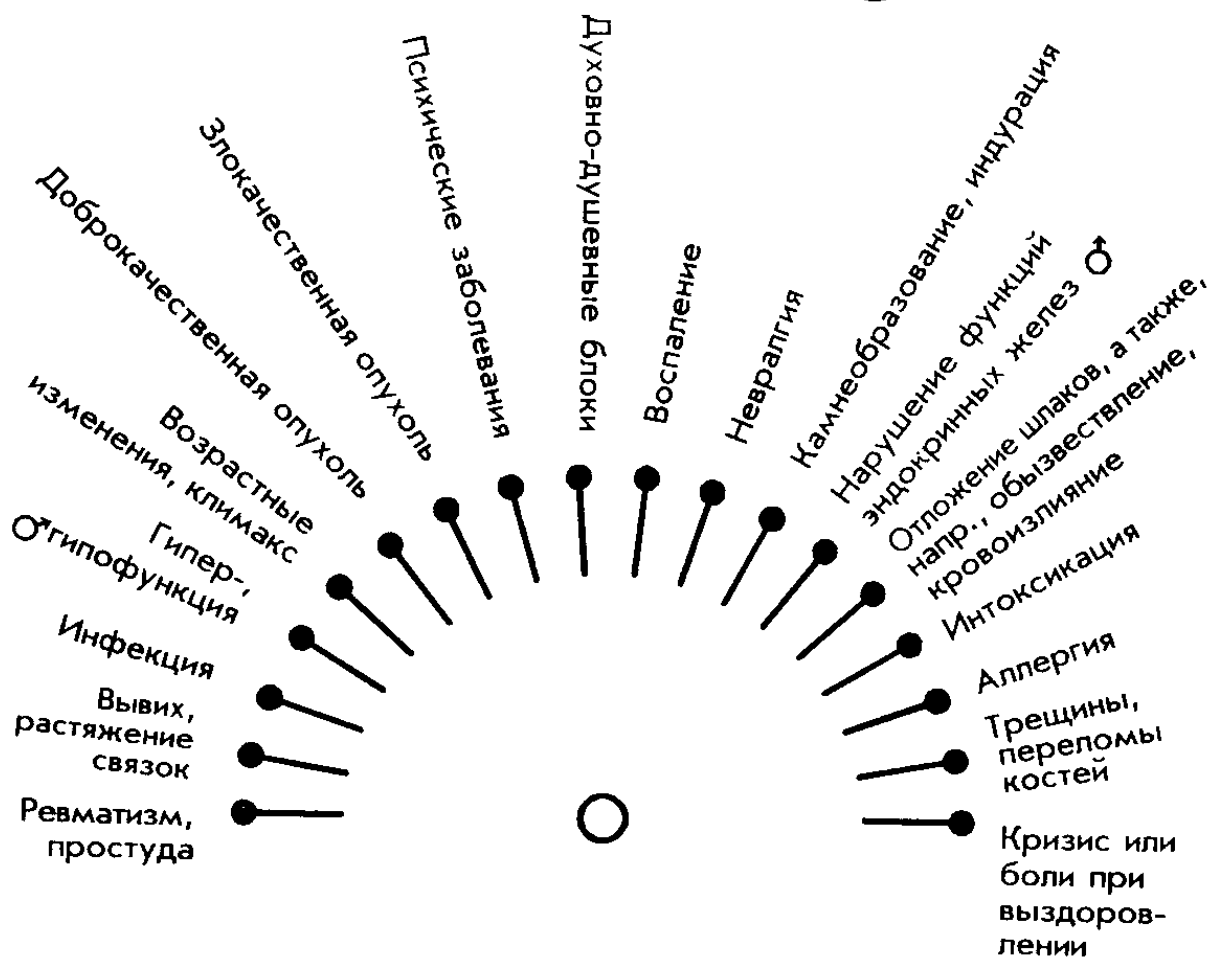


Щелочное значение pH 8-14

Где имеется органическое нарушение (11)



Вид органического нарушения (12)



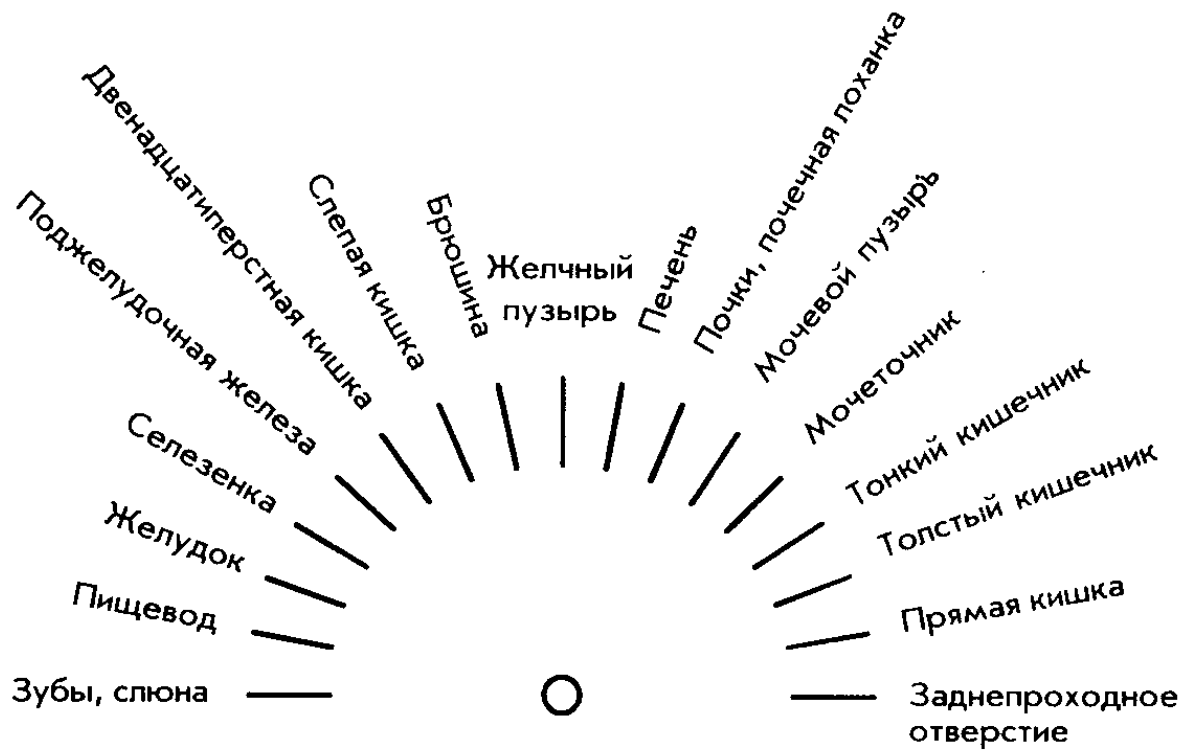
Неявные причины заболевания (13)



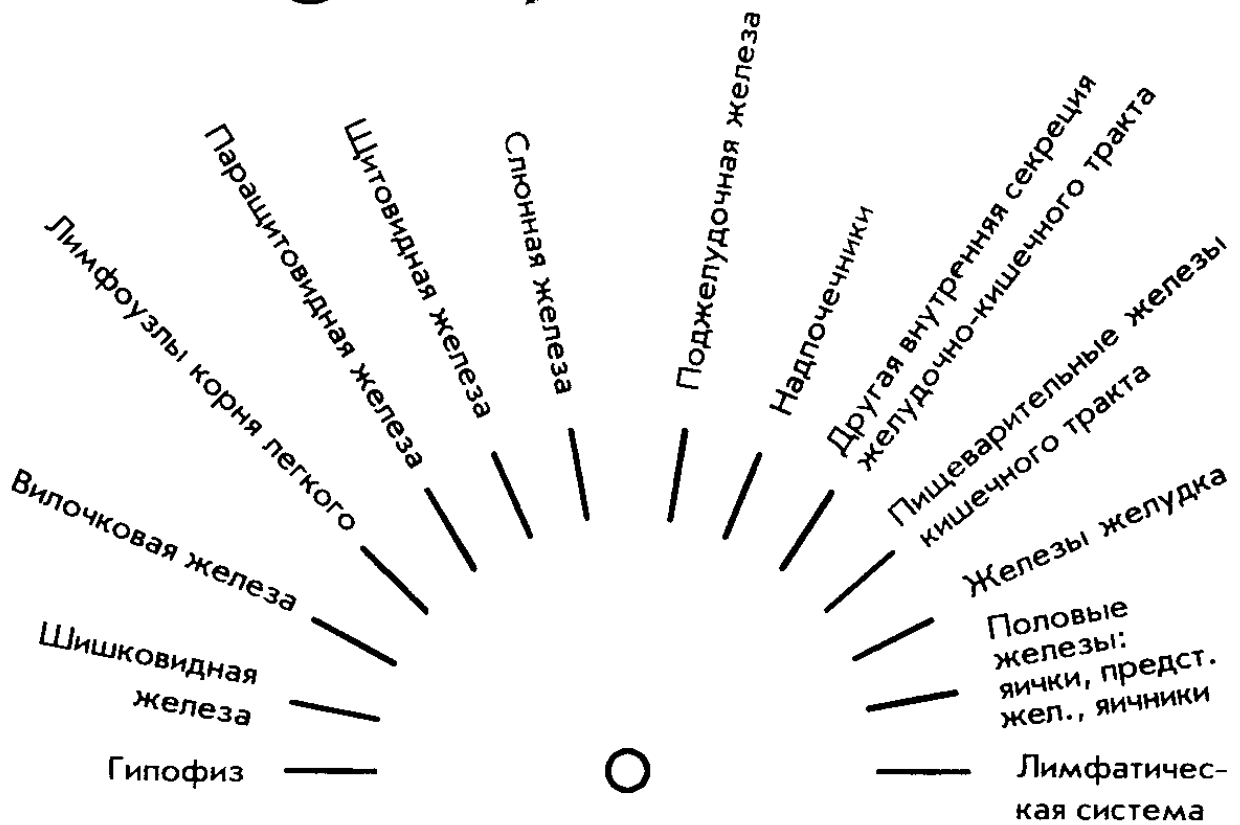
Скелет, кости, суставы (14)



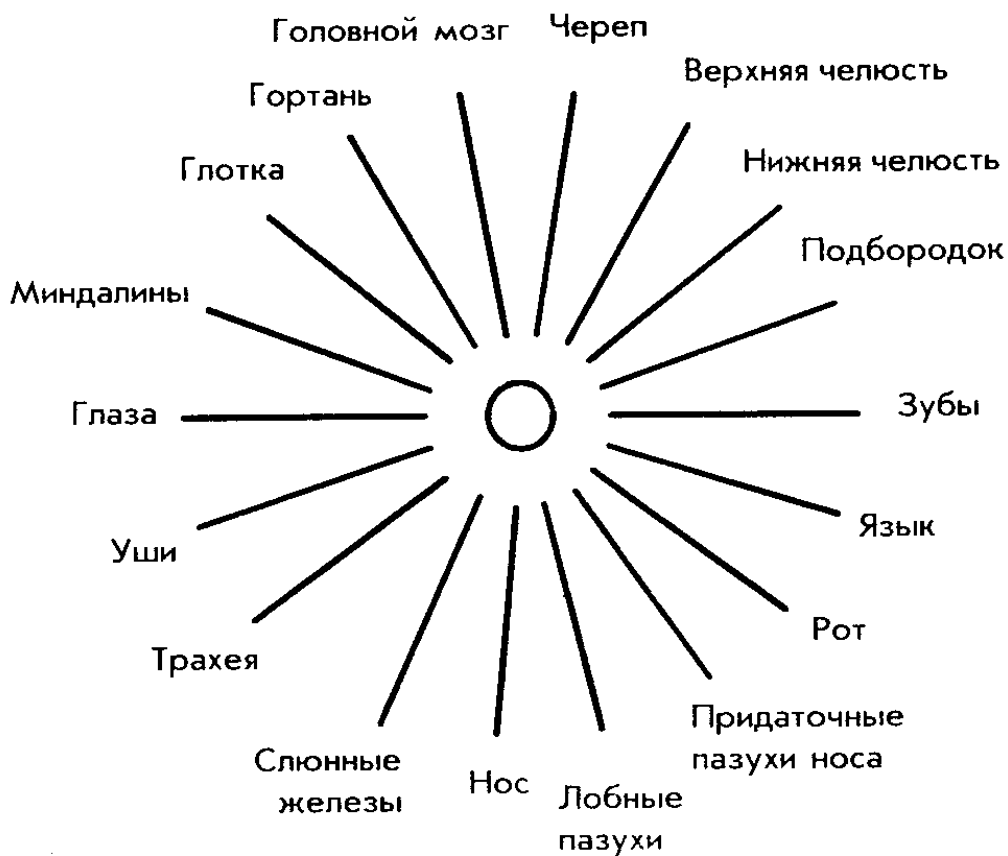
Органы пищеварения и брюшной полости (15)



Железы (16)



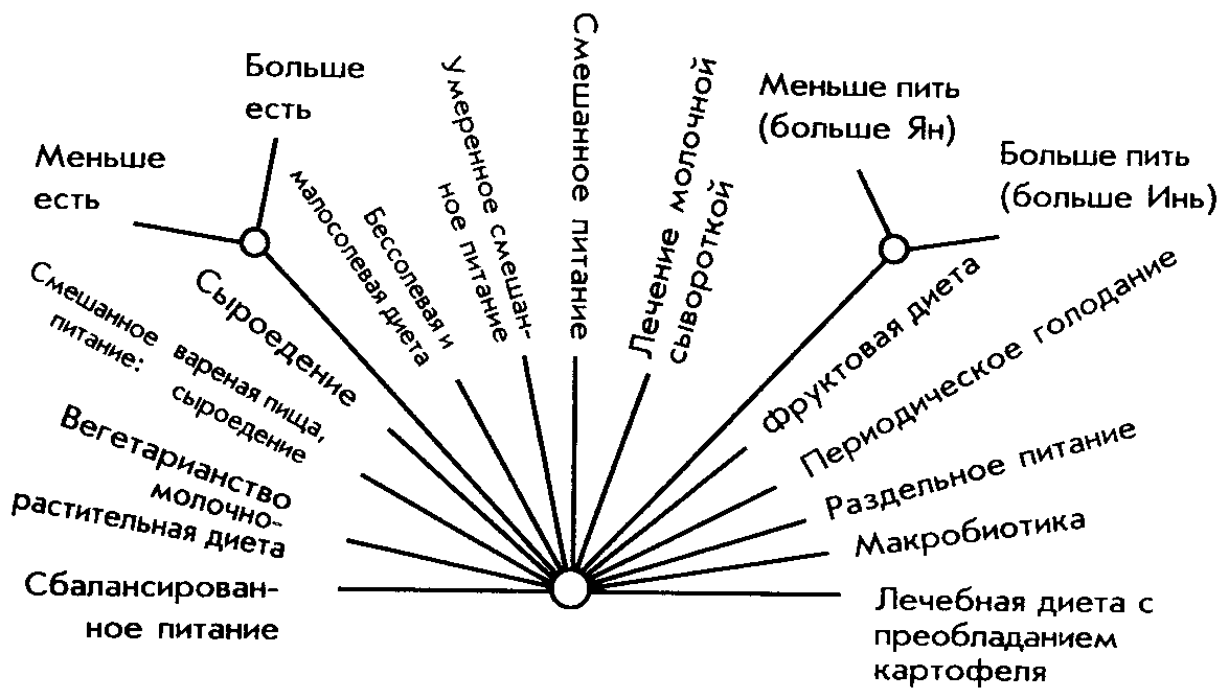
Голова (17)



Жизненно важные вещества (18)



Вид питания/Диета (19)



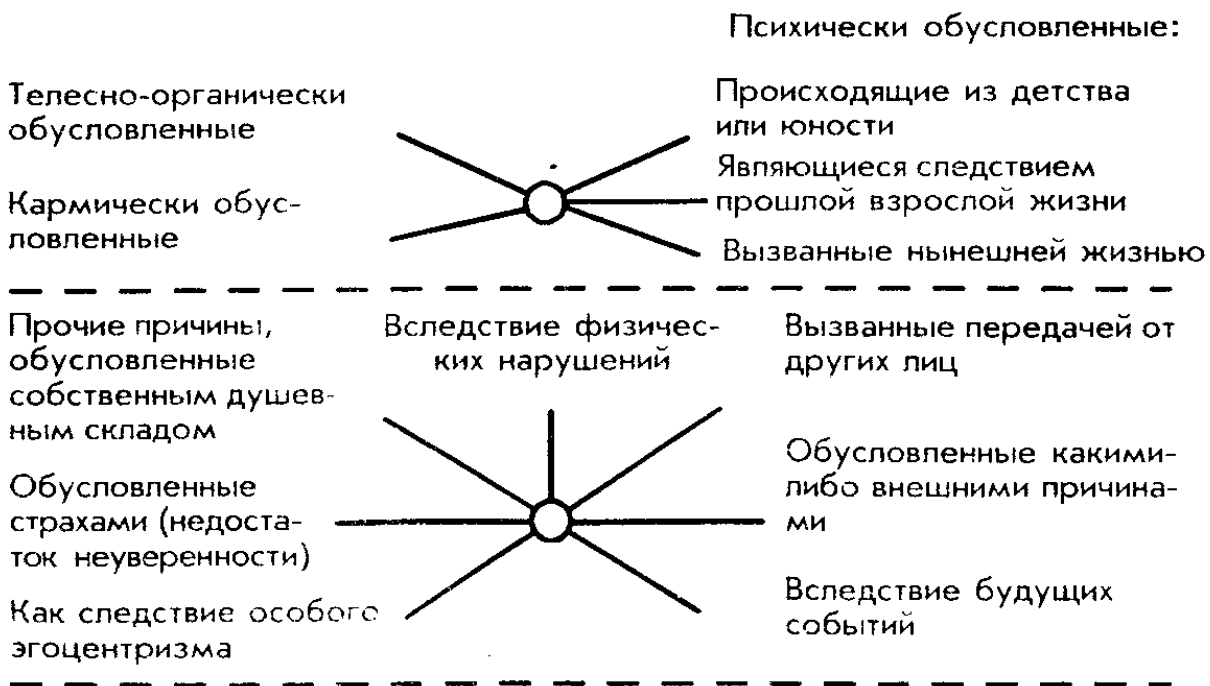
Показатель pH (20)



Душевно-психические расстройства (21)

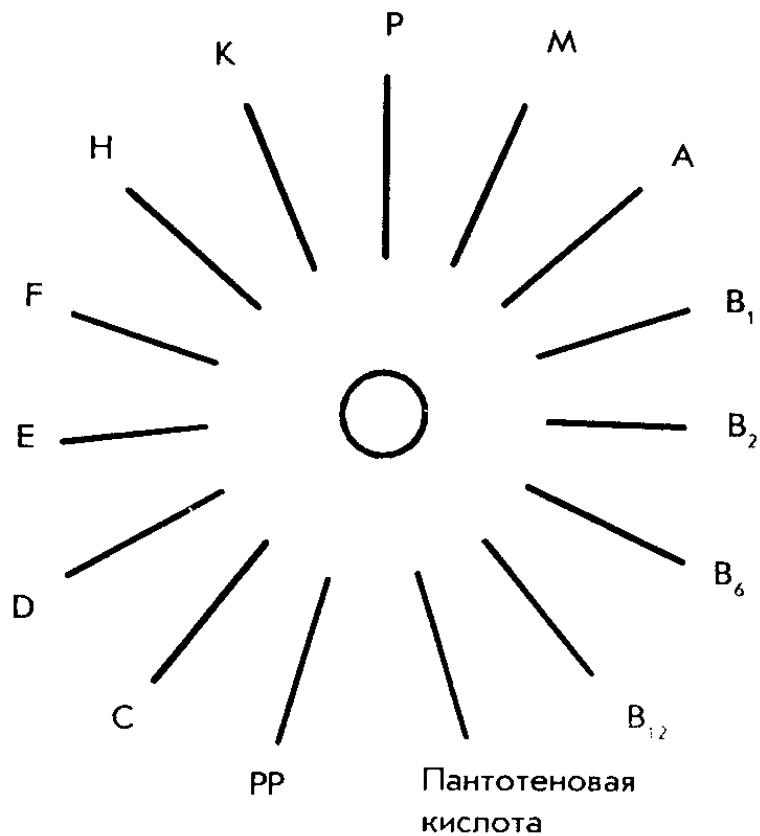


Причины душевно-психических расстройств (22)

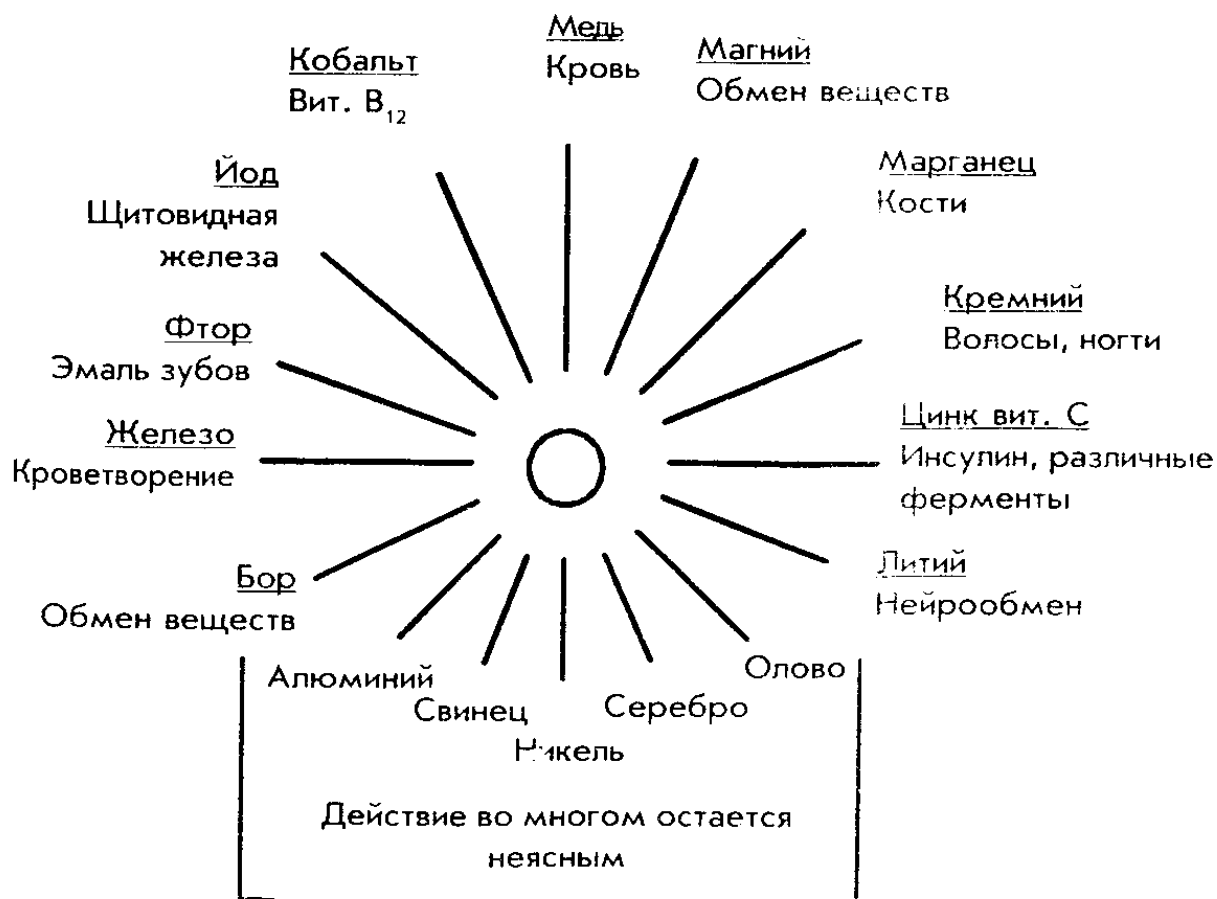


- Имеются ли уже физические последствия нарушения (напр., заикание)?
- Наступило ли уже некоторое изменение личности?
- Возможна ли помощь: телесная или душевная?

Витамины (23)

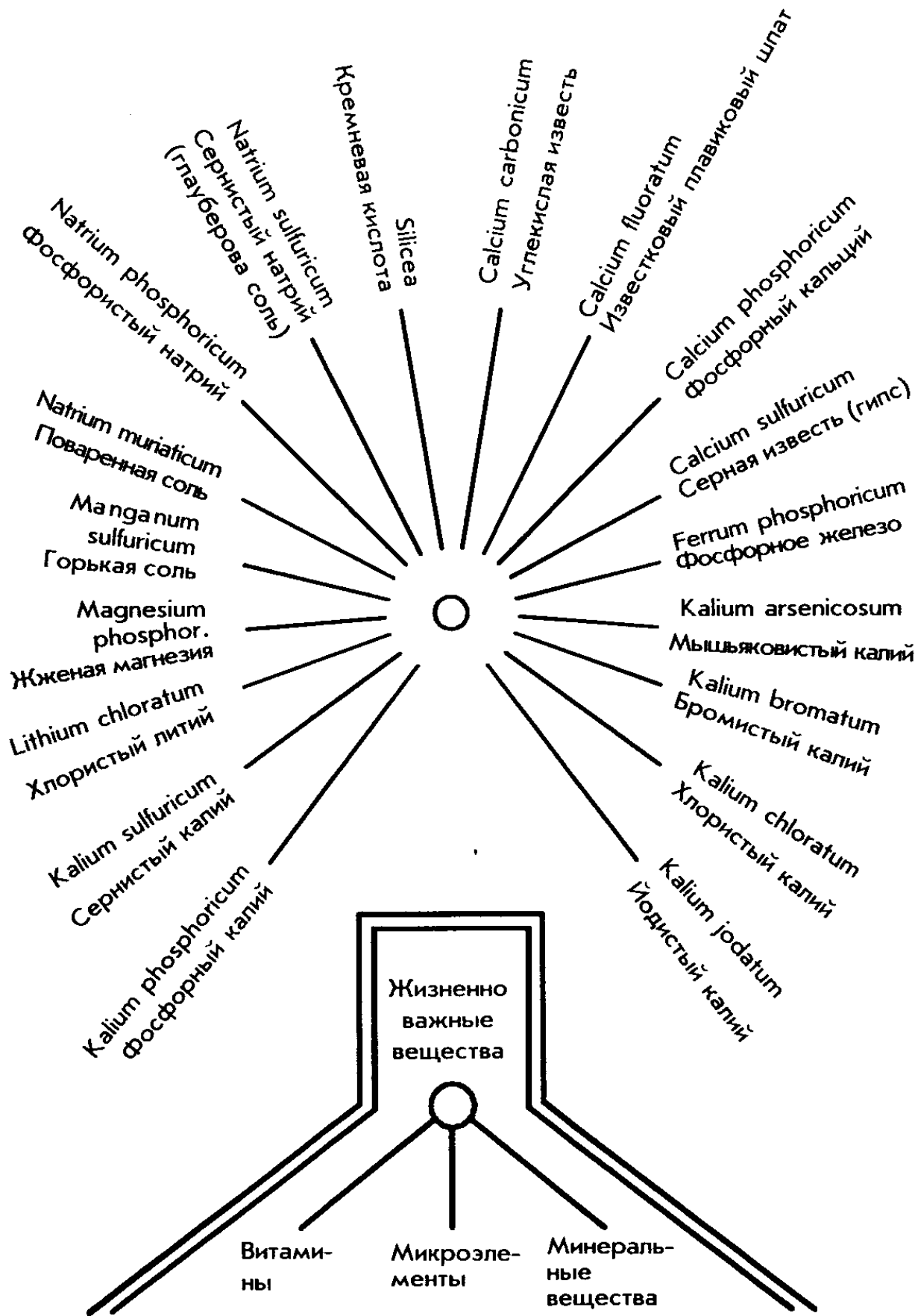


Микроэлементы (24)

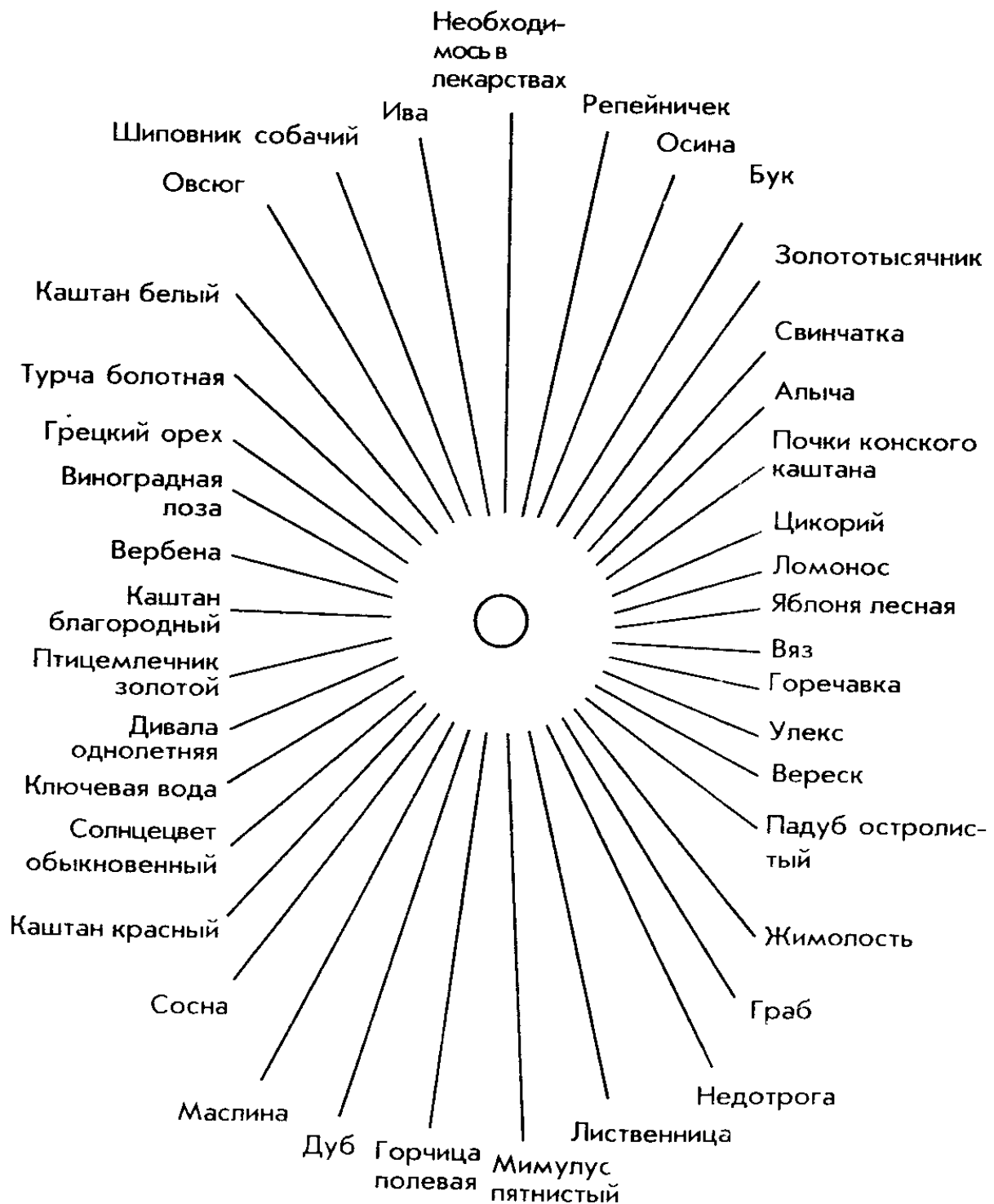


Минеральные вещества или соли по доктору Шюслеру

25

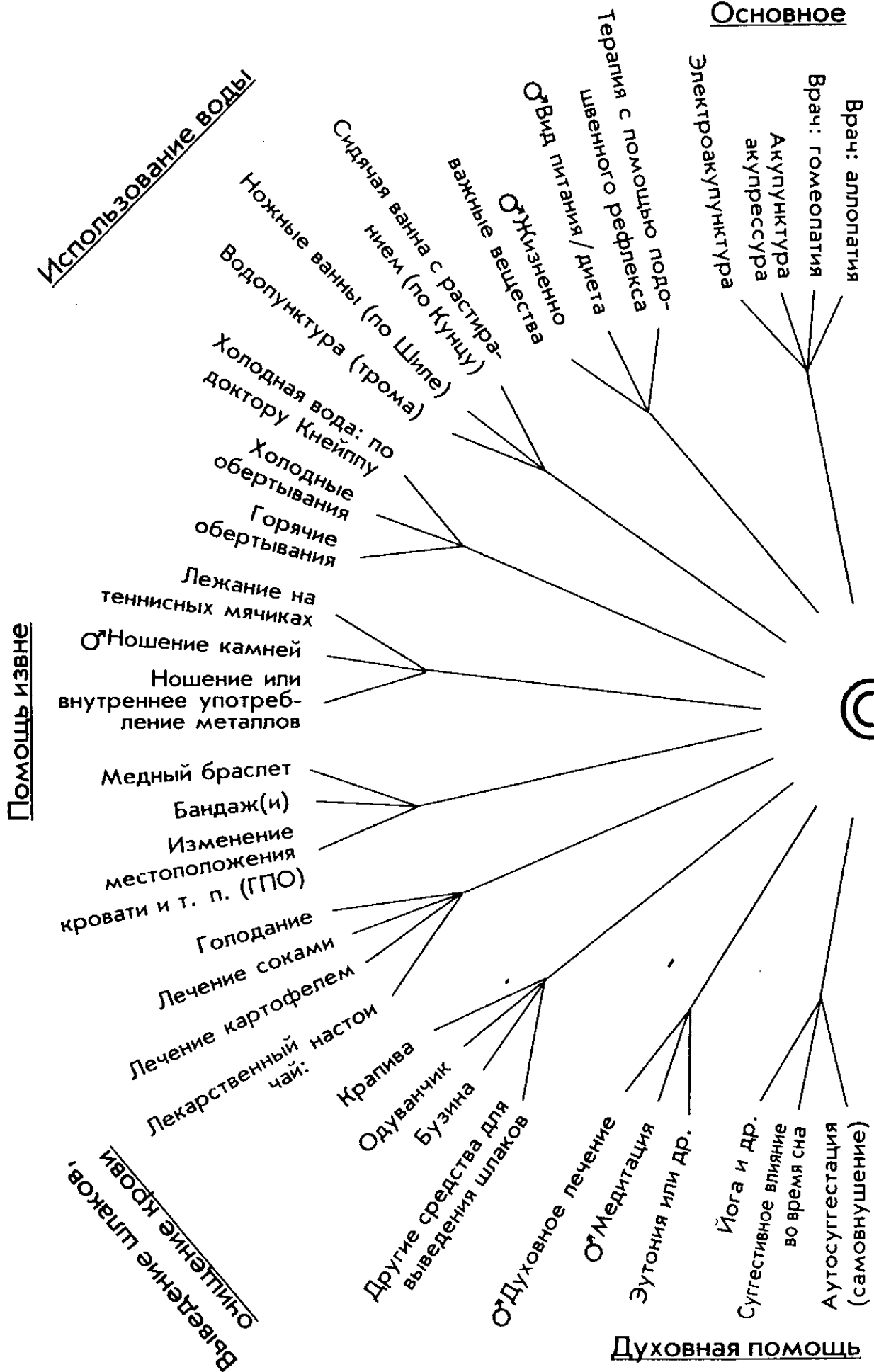


Цветочная терапия д-ра Бака (26)



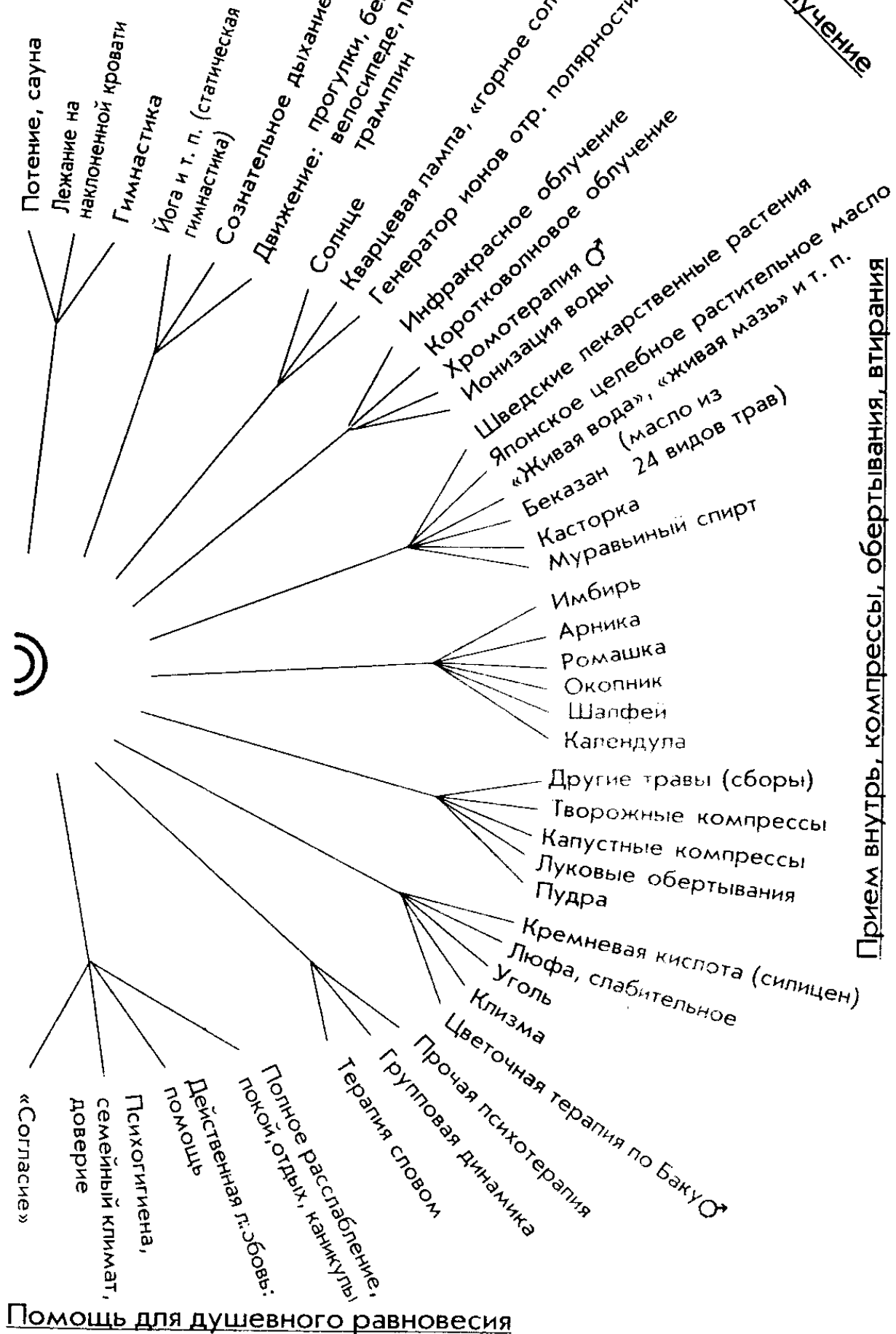
Простые советы

Основное



для самопомощи (27)

Стимулирование кровообращения

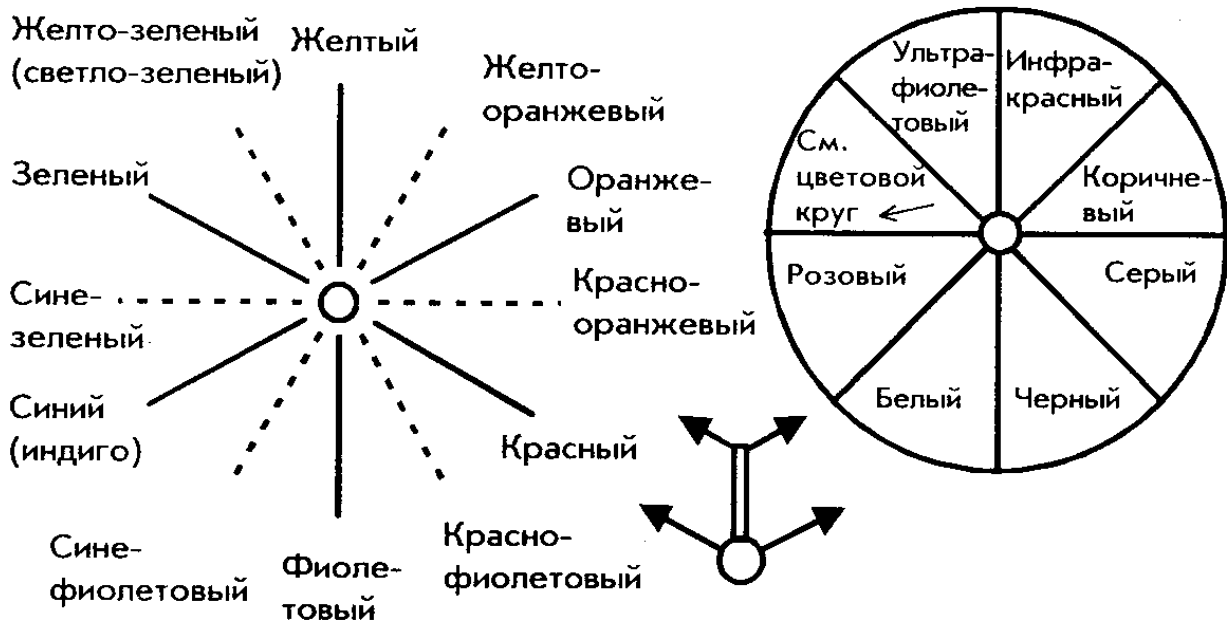


Облучение

Прием внутрь, компрессы, обертывания, втирания

Помощь для душевного равновесия

Хромотерапия (28)



Духовное лечение (29)

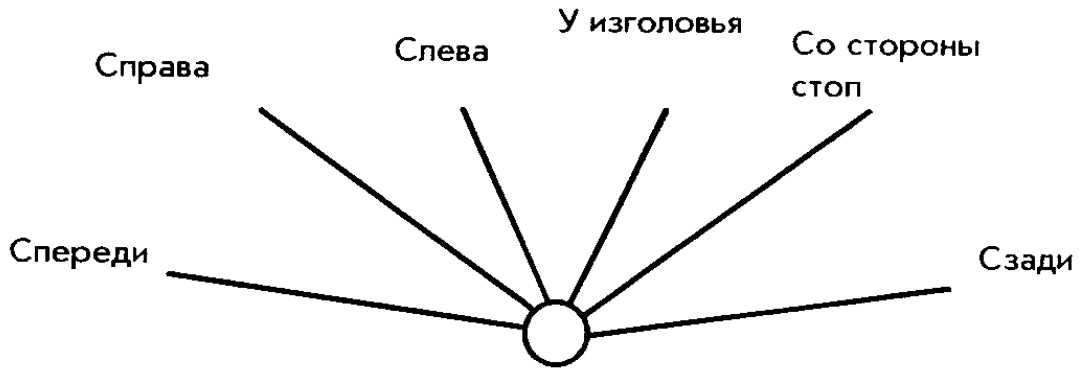
(29 / 1)

(29 / 2)



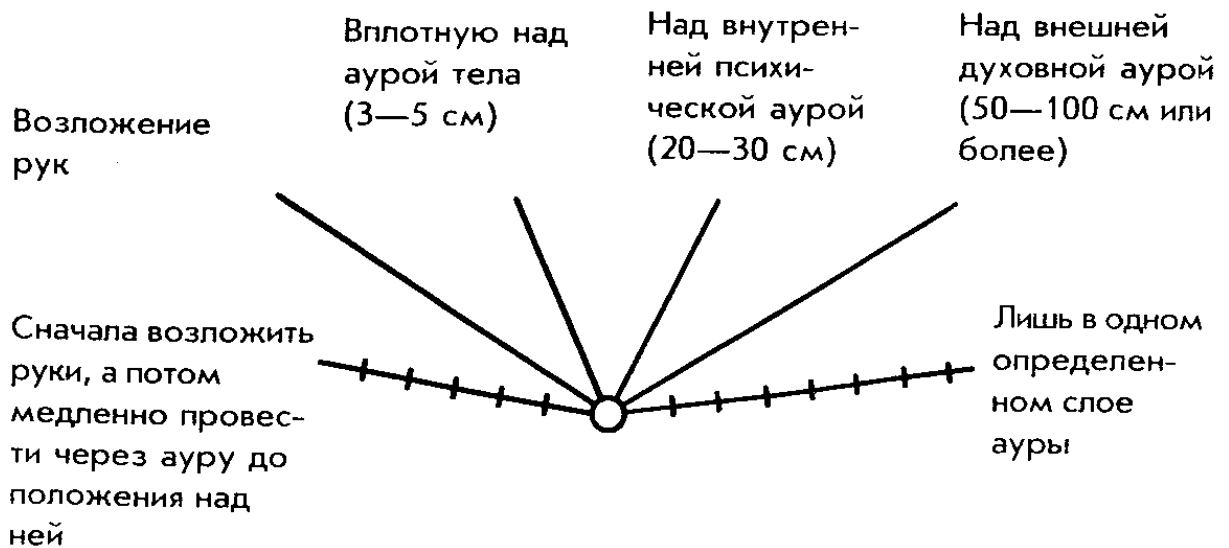
(29/3)

Действие помощника



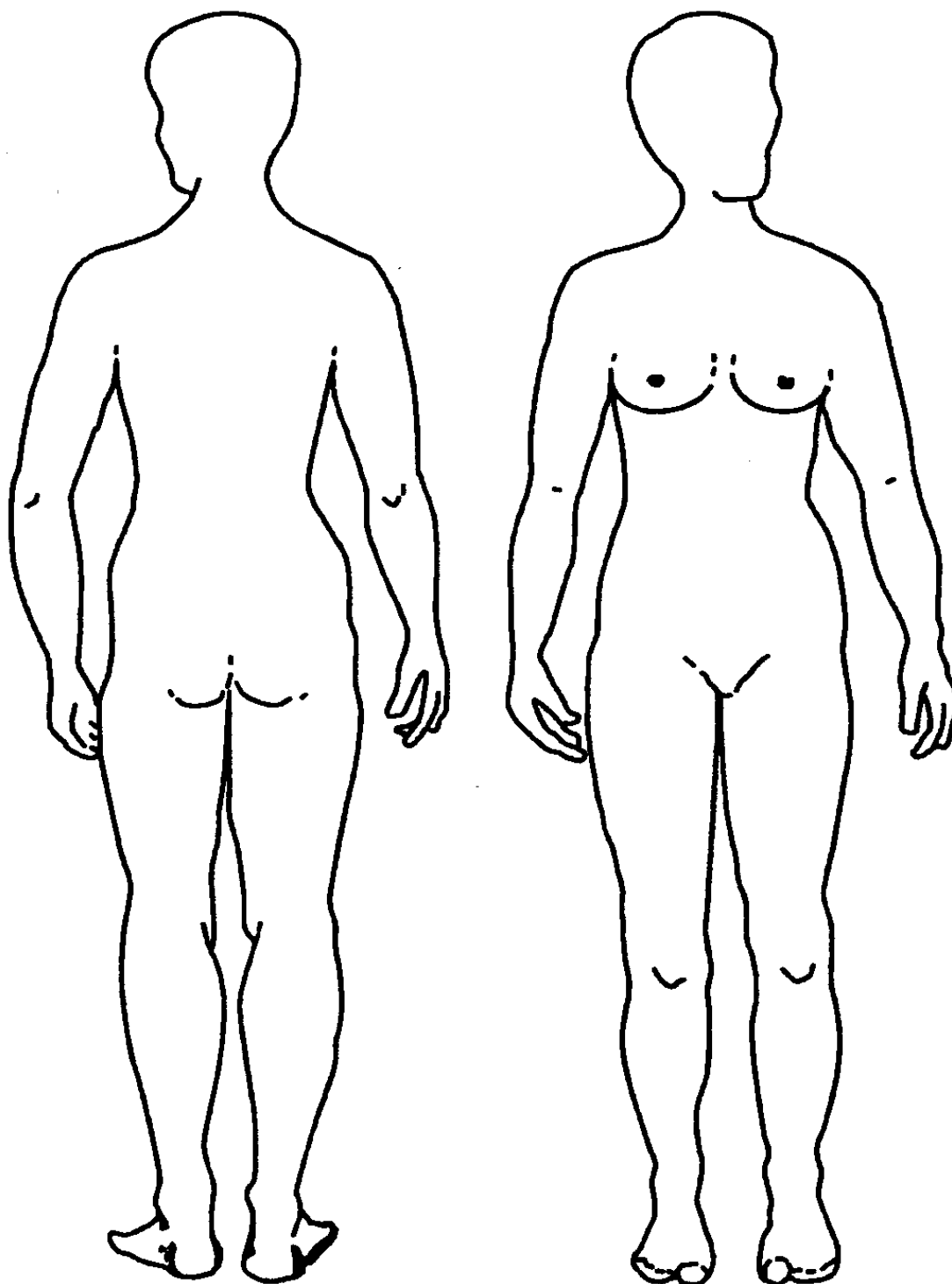
Точное расположение рук на или над телом

(29/5)

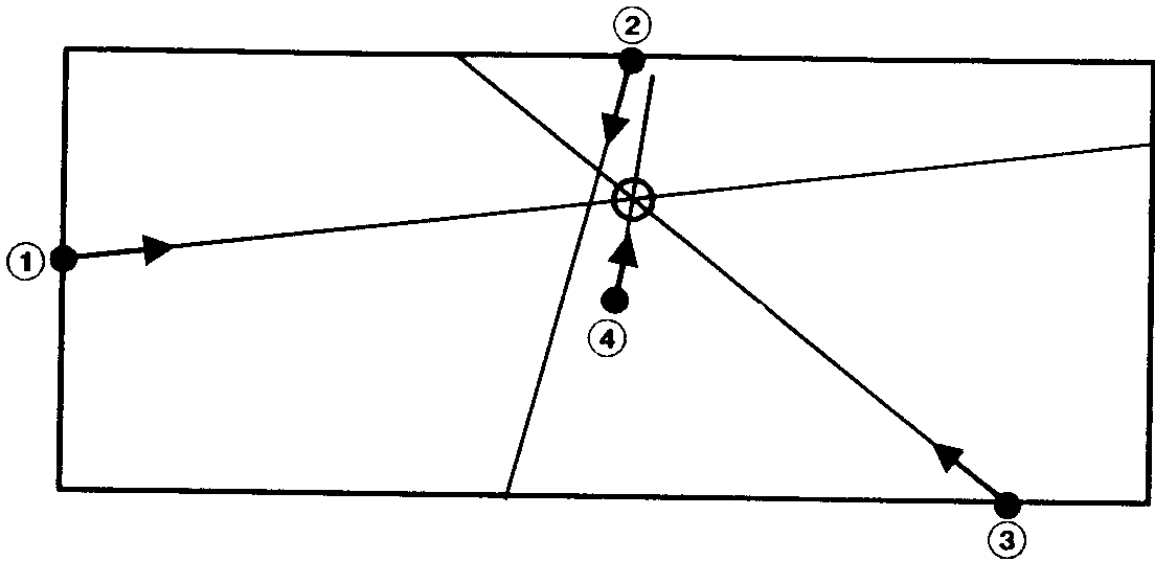


(29 / 4)

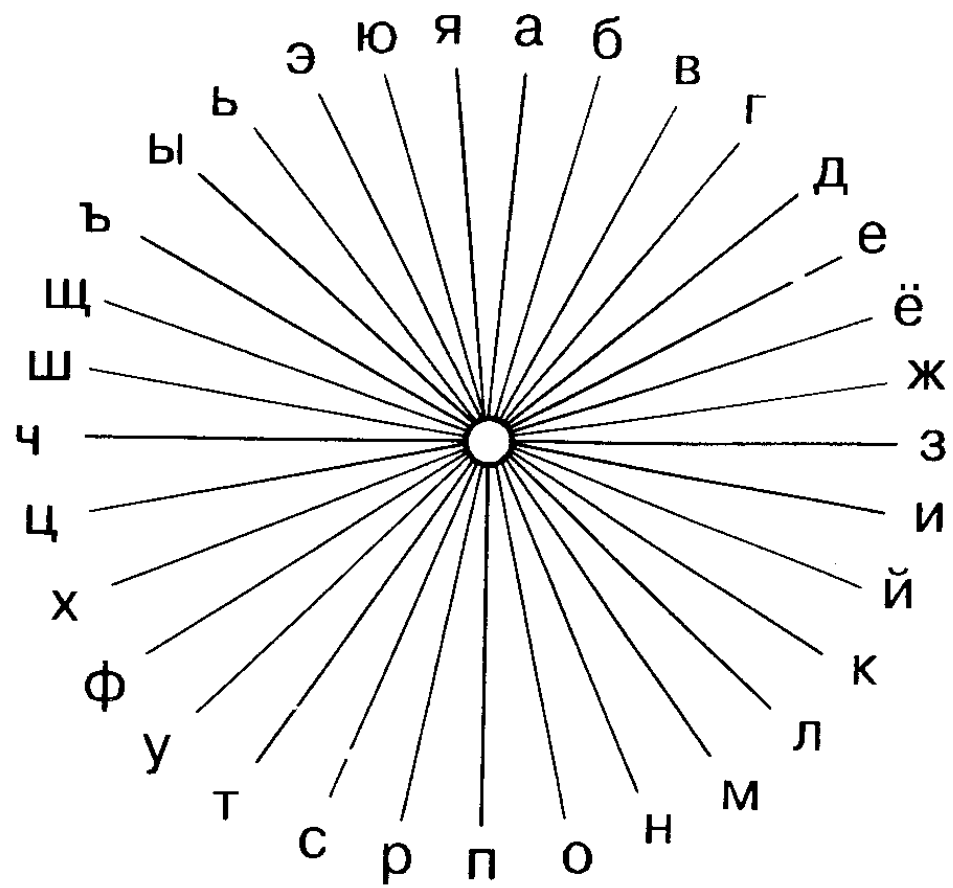
Наилучшее положение для правой и левой руки



Найти разыскиваемое (схема) (30)



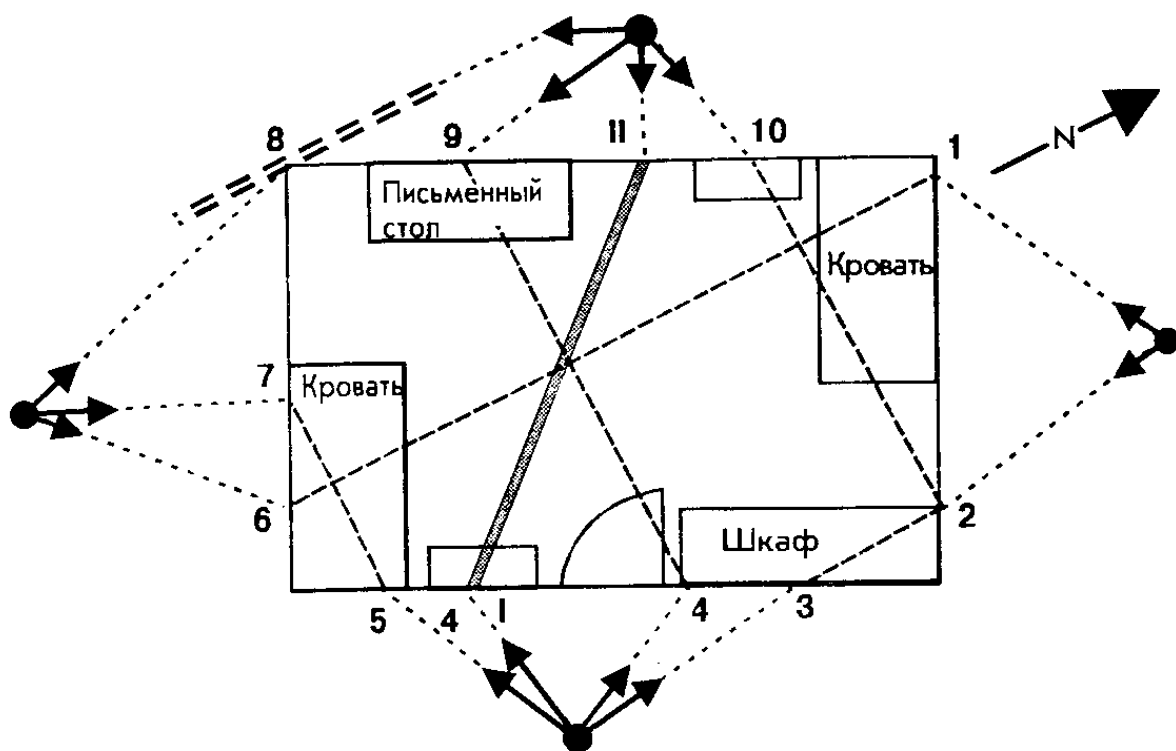
Алфавит (31)



Геопатическое отягощение (32)



Установление геопатогенных вредоносных зон (схема) (33)



ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие к русскому изданию	5
ВВЕДЕНИЕ	7
· НЕСКОЛЬКО СЛУЧАЕВ ИЗ ПРАКТИКИ РАБОТЫ С МАЯТНИКОМ	13
ПОЧЕМУ ВОЗМОЖНА РАБОТА С МАЯТНИКОМ	
<i>Секрет кажущегося загадочным феномена</i>	17
Все суть колеблющаяся, текущая энергия	18
Выводы о феномене маятника	28
Как осуществляются колебания маятника	34
Предпосылки индивидуальной маятниковой способности	36
Существенные последние замечания	44
ОБРАЗ ДЕЙСТВИЙ ПРИ РАБОТЕ С МАЯТНИКОМ	
<i>Маятник, обращение с ним и распространенные причины ошибок</i>	47
Основные требования для успешной работы с маятником	48
Маятник как инструмент, его использование и кодовые движения	50
О маятнике как инструменте	50
Практическое использование маятника	52
Движения маятника	54
Психологическая установка при работе с маятником	56
Правильная постановка вопросов и работа с таблицами	60
О работе с таблицами	61
Работа с записями	62
Работа «в уме» и без таблиц	63
Причины ошибок ① и границы работы с маятником	64
100% шкала ②	67
Шкала А-В ③	69
ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ РАБОТА С МАЯТНИКОМ	
<i>Познание человеческой личности</i>	72
Жизненная сила (ЖС)	73
Глубина чувств (ГЧ)	76

Духовно-спиритуальное познание (ДП)	78
Духовная ценность (ДЦ)	80
Мужественность и женственность (М, Ж)	82
Супружеское или партнерское соответствие (СС, ПС)	83
Другие возможности применения 100% шкалы	85
Четыре основных типа личности (I-IV) ④	87
Душевно-духовные ступени развития (СР) ⑤	89
Чакры или энергетические центры (Ч) ⑥	92
Основные качества человека ⑦	94
Оценка снов и видений ⑧	96
Кодовые слова для медитации и самовнушения ⑨	99
Правильная мера ⑩	
(состояние напряжения или Инь-Ян) (я/и или и/я)	100
Особые указания	102
Практические примеры правильного образа действий (Техника постановки вопроса)	104

РАБОТА С МАЯТНИКОМ И НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

<i>Понимать телесные и душевные болезни</i>	112
Часть первая: установление причин нарушений (диагностика)	115
Использование 100% шкалы ②, например, для определения индекса здоровья (ИЗ)	117
Где имеют место нарушения органического характера ⑪ и какого они рода ⑫	118
Установление неявных причин заболевания ⑬	120
Скелет, кости и суставы ⑭ Органы пищеварения и брюшной полости ⑮ Железы ⑯ Голова ⑰	120
Жизненно важные вещества ⑱ Вид питания/Диета ⑲	121
Показатель pH ⑳	124
Душевно-психические расстройства ㉑ и их причины ㉒	125
Использование диаграммы «Правильная мера» ⑩	127
Концентрация ионов клеточной энергии (КИ) ⑩	128
Витамины ㉓, микроэлементы ㉔, минеральные вещества ㉕	133
Чакры (Ч) ⑥	136
Указание на гепатическое отягощение (ГПО) ⑳	137
Радиоактивность ㉖	137
Часть вторая: простая помощь (терапия)	140
Перепроверка медикаментов, продуктов питания, приготовленных блюд и напитков	142
Цветочная терапия доктора Бака ㉗	144
Простые советы для самопомощи ㉘	145
Хромотерапия ㉙	149

О целительной силе камней, металлов и магнитов	152
Суть духовного лечения (29)	153
Практические примеры правильного образа действий (Техника постановки вопроса при работе с маятником) . . .	160

ПРАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА С МАЯТНИКОМ В ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ

<i>Помощь в быту</i>	167
Найти, что ищешь (30)	167
Распознать главное	174
Понимать процессы развития	177
Принять правильное решение	179
Получить практическую помощь	182
Использовать алфавит (31)	185

ОПРЕДЕЛЕНИЕ С ПОМОЩЬЮ МАЯТНИКА ГЕОПАТОГЕННЫХ ЗОН И МЕСТ СИЛЫ

<i>Распознавание невидимой угрозы жизни и возможности защиты</i>	187
Вездесущая сила геопатического отягощения (ГПО)	187
Установление геопатогенных зон (32) (33)	194
Определение геопатогенных зон с помощью «волшебного жезла» и проверка на месте посредством маятника	199
Определение геопатогенных зон с помощью энергетического сенсора и его значение для нас в других случаях	203
Места силы и их практическое использование	211
К вопросу об устранении нарушений	219

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

<i>Все должно достигнуть полного развития</i>	226
33 проверенные таблицы для работы с маятником	229