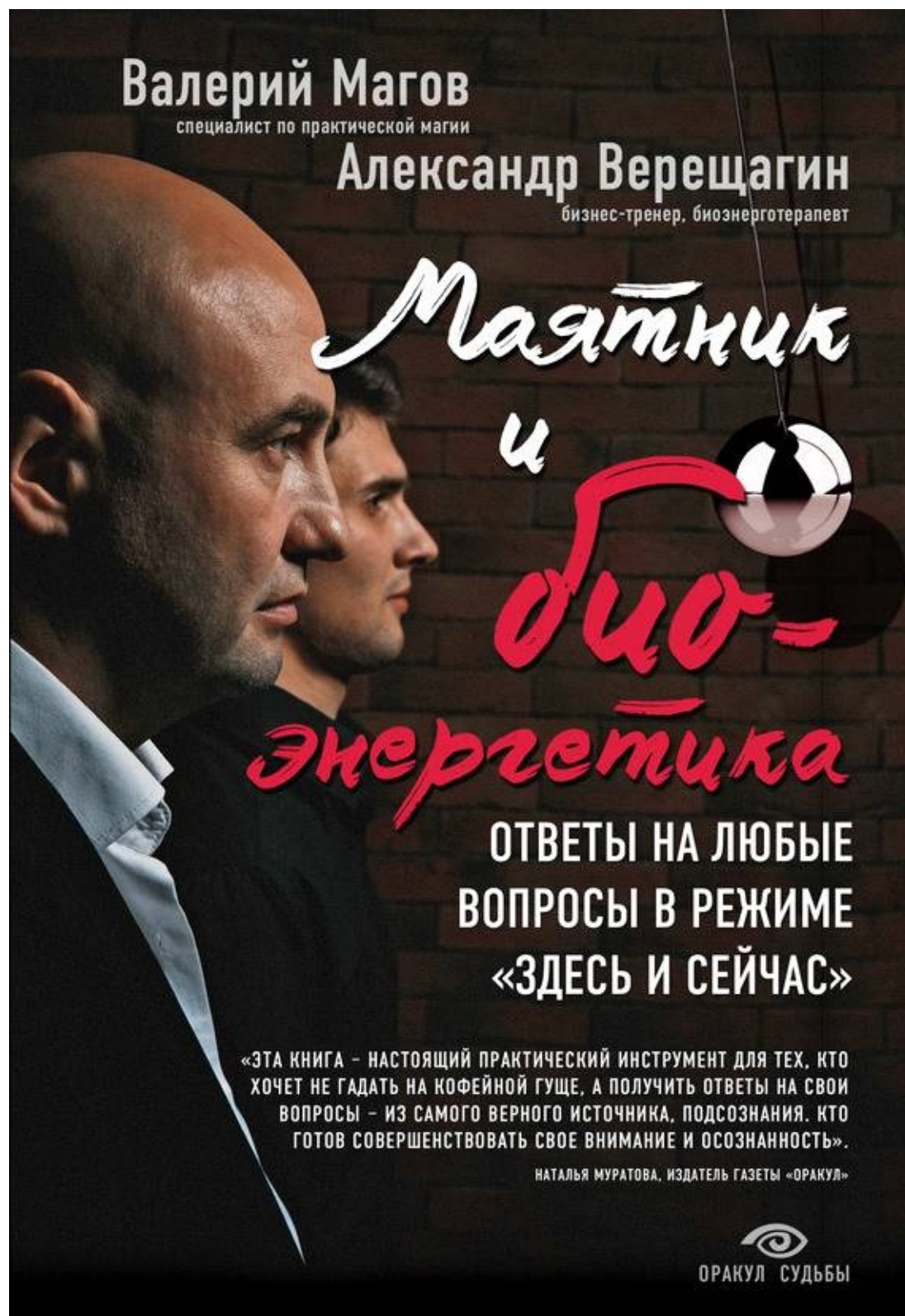


Валерий Магов Александр Верещагин Маятник и биоэнергетика: ответы на любые вопросы в режиме «здесь и сейчас»

Оракул судьбы –



«Маятник и биоэнергетика: ответы на любые вопросы в режиме «здесь и сейчас» / Валерий Магов, Александр Верещагин. – Москва : Издательство «Э», 2017. »: «Э»; Москва; 2017  
ISBN 978-5-699-88626-5

## **Аннотация**

*Книга у вас в руках – настоящий клад для того, кто хочет улучшить качество своей жизни. В ней рассказывается о работе с маятником – биолокационным инструментом, которым издревле люди пользовались для решения множества проблем.*

*Вы сможете улучшить свое здоровье, диагностировать не только физические «неисправности» в организме, но и неполадки в биополе. А также узнать, какие продукты питания и лекарства вам подходят, а какие противопоказаны, есть ли в вашей квартире или офисе геопатогенные зоны, как отыскать потерянную вещь и проникнуть в тайны подсознания.*

**Валерий Магов, Александр Верецагин** **Маятник и биоэнергетика: ответы на любые вопросы в режиме «здесь и сейчас»**

## **Начало работы с маятником**

### **Инструменты и методы биолокации**

*Если ваш единственный инструмент – молоток, то каждая проблема становится похожей на гвоздь.*

### **Абрахам Маслоу, американский психолог, основатель гуманистической психологии**

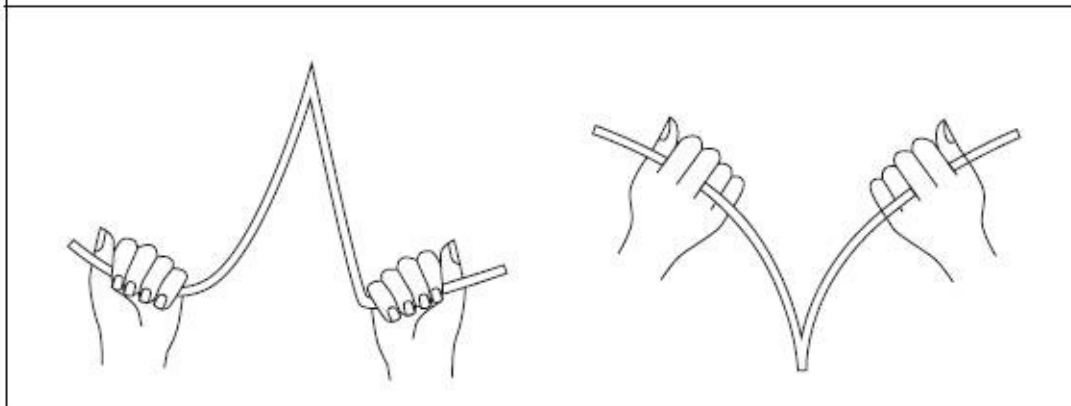
Помимо маятника, о котором пойдет речь в этой книге, существуют другие инструменты биолокации: лоза, рамка и биорадиометр, он же сенсор. Вдаваться в подробности их работы мы не будем, но вкратце расскажем, что они собой представляют и как их изготовить.

Биолокационные инструменты можно разделить на два вида, которые отличаются направлением оси вращения: индикаторы с вертикальной осью вращения и индикаторы с горизонтальной осью вращения.

## **Лоза**

Лоза известна с древних времен и является ключевым биолокационным инструментом в истории лозоходства, но об этом поговорим в соответствующей главе. Собой лоза представляет удлиненный стебель или ствол кустового деревянистого растения (рис. 1). Чаще всего изготавливается из винограда, вишни и орешника, но также используются ива, верба, боярышник и сирень. Длина ветки для изготовления лозы обычно составляет от 15 до 55 см, а толщина от 3 мм до 2 см. Ветка имеет раздваивающуюся V-образную форму, напоминающую большую рогатку.

Рисунок 1. Лоза

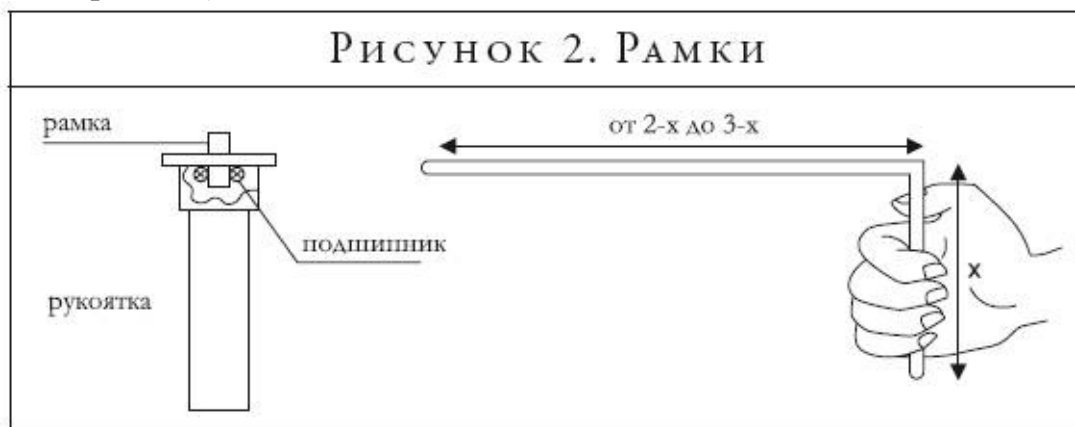


Чтобы самостоятельно изготовить лозу, следует выбрать подходящую ветку нужного деревянистого растения и аккуратно срезать ее на 2–5 см ниже места разветвления. Затем зачистить заготовку под лозу от сучков и листьев. При желании можно полностью удалить кору.

## Рамки

В настоящее время одним из самых популярных биолокационных инструментов является Г-образная рамка (рис. 2). По весу она легкая и обладает наибольшей чувствительностью среди всех видов рамок. Обычно ее используют при обучении оператора работе с биолокационными инструментами и при работе в закрытых помещениях. П-образная рамка тяжелее, но более устойчива к ветру, поэтому ее обычно применяют при работе на открытой местности. Рамки делятся на два вида: горизонтальные (П-образная, П-образная усеченная, Г-образная и кольцеобразная (посох Моисея) рамки) и вертикальные (П-образная рамка с двумя рукоятками и петлей Хартмана).

Рисунок 2. Рамки



Для самостоятельного изготовления рамки самой простой конструкции нужно взять кусок металлической проволоки небольшого диаметра, примерно от 2,5 до 3,5 мм, и длиной около 40–60 см. Далее проволоку согнуть ровно под углом 90 градусов в пропорции 1:2,5, где 1 – длина рукоятки. Вместо проволоки можно использовать железную вязальную спицу, сварочный электрод или железную вешалку.

## Биорадиометр

Биорадиометр представляет собой синтез рамки и маятника. Иногда его называют

сенсором. Конструкция биорадиометра состоит из рукоятки, упругой проволоки, которая служит антенной, и сенсорной головки (груза). Сенсорная головка может быть нескольких видов: дискообразной, сферической, кольцевидной, квадратной, спиралевидной и комбинированной (рис. 3). Как правило, она изготавливается из латуни, меди, горного хрусталя и драгоценных металлов.



В документальном фильме «Зов бездны» полковник генерального штаба ВС РФ, доктор наук, академик Международной академии наук о природе и обществе Виктор Мелентьев продемонстрировал работу сенсора, при помощи которого осуществлял поиск автомобиля одного из журналистов.

Простейший сенсор можно изготовить из подручных материалов, например из упругого прута с грузом на конце. В качестве груза можно использовать шариковую ручку.

## Методы биолокации

Выделяют несколько основных методов биолокации.

- *Дистанционно-полевой метод.* Заключается в поиске объектов на местности и позволяет обнаружить рудные залежи, захоронения, клады, подземные воды, сооружения и т. п.
- *Биолокация по карте.* Заключается в работе с географической картой местности и позволяет при любой удаленности найти руды, водные источники, геопатогенные зоны и т. п.
- *Информационная биолокация.* Заключается в работе с информацией и позволяет узнать ответы на любые вопросы в любой сфере человеческой деятельности.
- *Интуитивная биолокация.* Заключается в получении информации без использования биолокационных инструментов.

## Как работает маятник

*В процессе работы с индикатором необходимо практически медитировать. Точно так же, как делает любой научный сотрудник или инженер, который решает конкретную задачу. Он концентрирует внимание только на этой проблеме. Ему можно кричать: «Иди обедай!», но он не услышит.*

**Геннадий Архангельский, профессор, кандидат технических наук, академик МАЭН и МАНЭБ**

Маятник – удивительная вещь, которая дает возможность проникнуть в тайны подсознания. С его помощью можно диагностировать биополе человека, улучшать здоровье, выяснять переносимость продуктов питания и лекарств, уточнять границы геопатогенных зон, искать скрытые и потерянные предметы и принимать правильные решения в ситуации выбора.

Перечислить все функции маятника практически невозможно. Поэтому писать книги о подобных инструментах очень сложно. Приходится в одном издании совмещать несколько тем, с которыми маятник тесно связан. В этой книге мы взяли за основу связь работы маятника с биоэнергетикой, но не обошли стороной и другие темы взаимодействия с маятником.

Маятник представляет собой груз, подвешенный на веревке, который приводится в движение рукой человека. Вроде бы с виду очень простой инструмент, и принцип его работы тоже не сложный, но именно за ним скрыта одна из величайших загадок человеческой природы – тайна интуиции.

**Примечание** . *Интуиция (позднелат. intuitio – созерцание, от глагола intueor – пристально смотрю) – непосредственное постижение истины без логического анализа, основанное на воображении, эмпатии и предшествующем опыте, «чутье», пронизательность.*

**Рекомендуемые авторы для прочтения** : Дэвид Майерс, Александр Литвин, Лора Дэй, Линн А. Робинсон, Юджин Сэдлер-Смит, Герд Гигеренцер, Александр Заборов.

Мнений о том, как работает маятник, очень много. И у каждого оператора в работе складывается свое представление. Например, маг Дмитрий Невский в книге «Мистерия маятника» предлагает читателю две версии – биолокационную и разговор с душами (данный принцип возник во времена «древнего средневековья»). А Людмила Пучко в своей книге «Биолокация для всех» использует общепринятое название работы маятника – радиэстетический эффект.

**Примечание** . *Радиэстетия (от лат. radius – луч и греч. aisthesia – чувство, ощущение) – чувствительность к восприятию информации окружающего мира (в том числе тонкого). Но этот феномен относится к паранормальным явлениям и к парапсихологии, то есть к неакадемическим направлениям исследований.*

А вот Геннадий Архангельский – профессор, кандидат технических наук, академик МАЭН и МАНЭБ – в одной из передач по Первому каналу говорил следующее:

*«Каждый раз, работая с тем или иным инструментом, я убеждаюсь в том, что мы имеем дело с непосредственным получением информации. Что вот этот инструмент в руке – маятник, рамка или иная конструкция – всего лишь индикатор в руке человека, который своей сенсорной системой непосредственно получает информацию из какого-то гигантского банка данных, который совершенно беспристрастно хранит информацию обо всех событиях».*

Но как ни назови работу маятника, она от этого хуже не станет. Главное – понять, что данный инструмент работает, и работает превосходно.

### **Мнение о биолокации**

*Без оператора, то есть без человека, который держит в руках маятник, невозможна корректная работа с маятником. И от того, насколько умело проводится работа, от того, в каком состоянии находится оператор, зависит очень много.*

### **Дмитрий Невский. «Мистерия маятника»**

Не всем известно, что изначально существовал термин «лозоходство», а сегодняшнее название было придумано в середине XX века, а именно в 1967 году, в СССР, на совещании по проблеме лозоходства с участием специалистов-геологов.

**Примечание.** *Лозоходство (биолокация, лозоискательство) – группа парапсихологических практик, декларирующих возможность обнаружения скрытых предметов, источников воды, залежей полезных ископаемых, геопатогенных зон, линий магической силы и т. п. с помощью лозы, специальной рамки, маятника или иных приспособлений (рис. 4).*

*Биолокация (от греч. βίωσις – жизнь и лат. locatio – размещение, положение) – методика, позволяющая человеку посредством индикатора – рамки или маятника – определять наличие*

каких-либо предметов или объектов в пространстве, а также получать ответы с уровня информационного поля. Является синонимом лозоходства и радиэстезии.

Рисунок 4. Лозоходец. Гравюра XVI века



Научных подтверждений этого явления не существует. Ученым пока не под силу доказать то, что находится вне их поля восприятия. И очень странно получается: в наше время уже изобрели приборы, которые умеют считывать биополе человека, но ученые не могут подтвердить тот факт, что это научно! Одна из причин, по которой они не могут доказать, что маятник умеет считывать биополе, заключается в том, что маятник ошибается. Совершенно согласен – маятник порой может ошибаться, и ошибки возникают из-за личного настроения оператора. Например, у меня плохое настроение, и если я не смогу с ним справиться, оно отразится на работе маятника. Или я не заинтересован в данной работе.

Также маятник может ошибаться, когда оператор сам хочет получить нужный ответ, тем самым мыслями влияя на маятник. Например, задавая вопрос: «Она меня любит?», оператор хочет получить ответ «да», но тут же сразу появляются сомнения насчет того, а любит ли она, и маятник начинает колыхаться в противоположную сторону. Оператор начинает неосознанно раскачивать маятник на ответ «нет» и, когда маятник интенсивно отвечает, что она его не любит, «взрывается»: «Как так? Она меня не любит? Это неправда!» Исход может быть разным: либо он начнет скандалить со своей девушкой из-за того, что она его «не любит», или же плюнет и решит, что маятник не работает. Но на этом вопросе мы подробнее остановимся в соответствующей главе.

Наша версия, почему ученые не хотят признавать этот факт, состоит в том, что они еще не созрели для таких открытий. Либо же им или «системе» невыгодно делать подобные открытия. Так как «системе» нужны люди, которыми можно управлять, а не те, кто сам умеет управлять своей жизнью. И, кстати говоря, почему все религиозные организации считают любые эзотерические занятия грехом? Ответ тот же – им нужны «рабы». Поэтому им выгодно осуждать такую деятельность. Помните времена инквизиции, когда церковники приказывали сжигать всех

причастных к магии? А отчего? Оттого, что боялись. Например, в Древнем Риме тех, кто использовал маятник, приговаривали к смерти.

Хотя наиболее ранние упоминания о лозоходстве, а именно о лозе, можно найти в Библии:

*«Народ Мой вопрошает свое дерево, и жезл его дает ему ответ; ибо дух блуда ввел их в заблуждение, и, блудодействуя, они отступили от Бога своего» (Ос. 4:12).*

Первые упоминания о маятнике имеются в трудах Плиния Старшего (примерно I век до н. э.) и самого Парацельса.

В Средние века биолокационные инструменты использовали при поиске месторождений руды в Германии, Франции, Чехии, а также при выборе мест для рытья колодцев. В конце XVII века с их помощью находили преступников. В 1908 году для поисков питьевой воды в Юго-Западной Африке Германия организовала экспедицию, которая оказалась очень успешной. За два года было найдено множество источников питьевой воды. Также в 1930 году аббат Ламбер во Франции применял маятник для поиска подземных вод. А в 1932 году поискам воды по этому методу начали обучать в военно-инженерной школе.

В разные времена проводилось очень много экспериментов, но какой смысл в них вкладывали организаторы? Если одни хотели подтвердить эффективность инструмента биолокации, они это подтверждали. Если другие, наоборот, хотели доказать, что это лженаука, – они доказывали. В этом и кроется проблема всех экспериментов – человек видит только то, что хочет видеть.

### **Эксперимент Иориша и Турובה**

*Один из самых интересных экспериментов был проведен в 1984 году Ю. Иоришем и Б. Туробом в рамках официальной проверки заявлений о практической значимости лозоходства вообще и существовании в частности биополя как механизма, лежащего в его основе. Результаты этого эксперимента были опубликованы в 11-м номере научно-популярного журнала «Природа».*

*В эксперименте участвовали операторы-лозоходцы и экспериментаторы (индукторы). В комнате установили три тумбы с пустыми закрывающимися коробками, маркированные номерами. Индуктор вытягивал наугад один из трех билетов с номером и клал в одну из коробок с таким же номером кусок свинца, затем приглашал в комнату оператора-лозоходца. Оператор под наблюдением индуктора обследовал с помощью рамки все три коробки, после чего называл номер коробки, в которой, по его мнению, был спрятан свинец.*

*В серии из 76 тестов было получено 64 верных результата (84 %), что значительно превышает результат по случайному выбору (33 %). Однако в случае, если индуктор находился спиной к оператору или за фанерным экраном, результаты значительно ухудшались. В случае отсутствия индуктора, то есть когда свинец прятало третье лицо, удалявшееся из комнаты во время поиска, результаты приближались к случайным.*

*В качестве контроля был проведен следующий эксперимент: третье лицо выдавало индуктору билет с номером, но свинец в коробки не помещался. В этом случае оператор указывал на коробку с номером, совпадающим с номером билета в 17 случаях из 21 (80 %).*

### **Притча**

Наше послание в этой книге предельно простое: попробуй, а там уже решай. Есть интересная притча о том, что нельзя выносить приговор до того, как что-то попробуешь. Ведь сказать, что магия – это шарлатанство, легко, а вот сначала включиться в нее и только потом сказать – другое дело. Да и доверие больше не только у тебя, но и к тебе, и к твоему мнению.

Однажды Лао-цзы, Будда и Конфуций, все трое, находились в магическом магазине на небесах. Прекрасная женщина, которая была продавцом, подошла к ним с маятником и сказала:

*– Это магический маятник! Хотите? Конфуций ответил:*

– Я попробую им воспользоваться, потому что, не попробовав, я не могу ничего сказать.

Таков был его путь – ко всему подходить по-научному и оставаться прагматичным. Он лишь подержал маятник в руках и произнес:

– Нет, он не работает!

Будда закрыл глаза и проговорил:

– Мне незачем его брать. Многие люди пробовали его в действии – Конфуций только что его попробовал. Я заявляю, что он не работает!

Женщина подошла к Лао-цзы. Лао-цзы сразу начал задавать ему вопросы, а маятник стал отвечать. После нескольких часов Лао-цзы произнес:

– Если вы не пробуете что-то полностью в действии, вы не имеете права высказывать какое-либо мнение, выносить какое-либо суждение.

### **Как выбрать маятник**

Жизнь – это череда выборов.

**Нострадамус, французский астролог, врач, фармацевт и алхимик**

Правильнее всего применять в работе тот маятник, который удобен в пользовании и нравится внешне. Это первое и главное правило. Форма и вес маятника могут быть различными – от 2 до 20 г и больше (рис. 5). Однако легкий маятник начинает работать быстрее, нежели тяжелый. Также следует учесть, что наиболее восприимчив к энергетической информации маятник, сделанный из меди с заостренным концом. Если нет возможности приобрести маятник, можно использовать кольцо, подвешенное на нитке.



### **Изготовление маятника**

Для одноразовой работы можно изготовить маятник в домашних условиях. В качестве груза подойдут гайка, кольцо, камень, иголка или любой другой маленький предмет. Нужно закрепить груз на нити длиной примерно 20 см. Лучше использовать несинтетические нити. Чтобы уменьшить свободное вращение груза, на нити следует сделать несколько узелков.

### **Форма маятника**

Разновидностей форм маятников существует великое множество. И описать каждую форму совершенно нереально, но можно объединить их в несколько видов.





Кольцо. Этот вид маятника самый распространенный. Часто изготавливается в домашних условиях из обручальных колец. Наличие в кольце драгоценного камня влияет на работу маятника в положительную сторону. В отрицательную сторону влияет асимметричность кольца.



Шар. По своим свойствам очень схож с предыдущим видом маятника, но обладает наименьшей чувствительностью к эмоциям оператора.



Конус. Этот вид маятника является наиболее универсальным. Чаще всего применяется для получения и проверки информации.



Шарообразный конус (купол). Применяется для просмотра эмоционального состояния человека. Его плюс в том, что он сам маловосприимчив к эмоциям оператора.



Спираль. Чаще всего используется при работе на местности, когда приходится ходить с маятником, удерживая его на весу. Данный маятник применяется в работе специалистами, так как прекрасно чувствует малейшие изменения энергии.



Пуля. Этот маятник обладает хорошей чувствительностью к заболеваниям. Применяется в целительстве и при диагностике аномалий  $W$  чакр.



**Двойной отвес.** Маятник состоит из двух конусов, которые входят друг в друга. Применяется для личной работы. Другая разновидность данного вида маятника – стеклянный отвес, представляющий собой колбу, в которую помещают масло или травы, тем самым придавая ему определенные свойства.



**Чакровый маятник.** Данный вид маятника изготавливается из семи камней, каждый из которых соответствует определенной чакре. Используется при диагностике чакр и энергетики человека.

Многие эзотерические магазины предлагают очень большой выбор маятников из различных материалов. Некоторые из них могут быть полыми внутри. Перед работой в полость можно положить образец того, что нужно искать. Такой вид маятника наиболее часто используется в обрядах корректировки энергии человека и в поисках полезных ископаемых.

Если появляются сомнения относительно материала для маятника, можно выбрать нейтральный вариант. Например, маятник из прозрачного кварца. Но стоит учитывать, что любой материал несет свою энергетику.

## **Материалы для маятника**

*Авантюрин* используется для помощи человеку с депрессией.

*Алмаз* применяется как общеукрепляющее средство при ослаблении иммунной системы.

*Аметист* – универсальный камень защиты.

*Берилл* используется для стабилизации энергетического, психического и физического состояния человека.

*Белый опал* повышает творческую активность, чувственность и восприимчивость.

*Бирюза* используется для лечения болезней глаз.

*Гагат* применяется для лечения заболеваний психики и нервной системы.

*Голубой агат* в целительстве применяется при травмах, ушибах и переломах.

*Голубой кварц* снимает страхи и внутренние опасения.

*Голубой турмалин* – это камень сверхинтуиции и духовного прозрения.

*Гранат* используется для лечения заболеваний крови, опорно-двигательного аппарата.

*Желтая яшма* помогает обрести уверенность в собственных силах и возможностях.

*Желтый топаз* устраняет любые проблемы и напряженность.

*Зеленый агат* делает человека более решительным и целеустремленным.

*Зеленый авантюрин* повышает общий тонус, улучшает настроение, заряжает бодростью и оптимизмом.

*Изумруд* – камень успеха. В целительстве используется как болеутоляющее средство, а

также для лечения заболеваний сердца.

*Кошачий глаз* используется для лечения головных и других видов болей.

*Коричневый агат* повышает сексуальную активность. Используется как вспомогательный элемент при лечении мочеполовых расстройств.

*Кварц* используется при мягкой очистке. Например, когда человек очень слаб.

*Лазурит* – камень гармонии.

*Малахит* помогает разрывать энергетические привязки.

*Нефрит* используется для лечения бесплодия.

*Оранжевый жадеит* используется для устранения негативных воздействий.

*Обсидиан* избавляет от вредных привычек. Нейтрализует негативные магические воздействия.

*Оникс* помогает распознавать врагов и друзей.

*Розовый кварц* применяется для любовных действий, чтобы усилить влечение или сделать его более осознанным.

*Розовый турмалин* помогает в излечении болезней сексуального характера.

*Розовый агат* помогает ощутить родовую поддержку и использовать наработки, скрытые в роду.

*Рубин* помогает жить более полной и целостной жизнью.

*Сапфир* – камень духовности.

*Сардоникс* снимает внутренние страхи и конфликты.

*Снежный кварц* помогает обрести гармонию со своим внутренним миром.

*Топаз* повышает энергетический потенциал.

*Тигровый глаз* повышает уровень восприятия.

*Турмалин* защищает от сторонних влияний. Повышает интеллектуальную активность.

*Хризопраз* – камень концентрации.

*Хрусталь* – камень чистоты и твердости.

*Цитрин* – камень бизнесменов, так как помогает увеличивать доходы и развивать бизнес.

*Янтарь* используется для лечения болезней легких и бронхов.

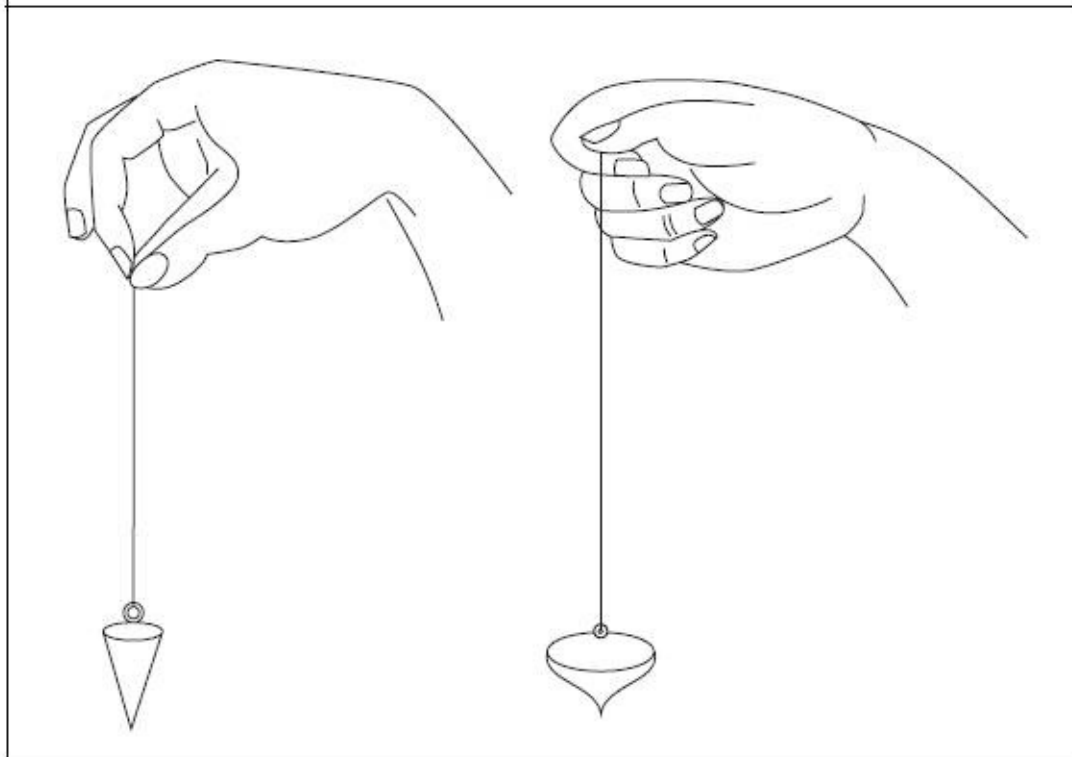
*Яшма* помогает раскрыть потенциал лидера и организатора.

Определившись с материалом маятника, его нужно взять в руки и спросить: «Этот маятник со мной в гармонии?» или: «Ты будешь мне правильно отвечать на вопросы?» Если ответ положительный, можно смело покупать данный маятник. Но такие вопросы задавать непринципиально. Представьте, сколько людей его держали в руках, пока он находился в продаже. Следовательно, очень много отпечатков энергии сохранилось на маятнике. Поэтому после покупки маятника первым делом стоит его очистить. Если, конечно же, это не специальный маятник, заряженный у специалиста.

## **Как держать маятник**

Способов удержания маятника всего два, они изображены на рисунке (рис. 6).

Рисунок 6. Способы удержания маятника



Первый вариант удержания применяется при стационарной работе, когда у оператора есть возможность опереть локоть о статичную поверхность. Второй вариант удержания применяется при работе в полевых условиях. Такое удержание помогает компенсировать физические вибрации, которые исходят от тела при движении.

### **Личный настрой**

*Медитация – это дверь к безмерной силе.*

*Медитация – это дверь к сверхсознанию.*

### **Сан Лайт. «Энергия мысли»**

Одна из самых важных рекомендаций по работе с маятником – это проявление здорового прагматизма и скептицизма в оценке тех ответов и той информации, которую дает маятник.

У оператора должно быть внутреннее спокойствие – это главный критерий успешной работы. Все эмоции, страхи, переживания, опасения и желания отражаются на результате. Поэтому, приступая к работе с маятником, нужно учитывать следующие рекомендации:

- Оператор должен сохранять спокойствие. Не рекомендуется приступать к работе, когда оператор сильно возбужден и торопится получить ответ. Если присутствуют внешние раздражители, нужно от них избавиться. Рекомендуется каждому оператору иметь свое рабочее место, где он сможет спокойно выполнять предстоящую работу.

- Быстро войти в состояние внутреннего спокойствия помогут техники концентрации.

Концентрироваться можно как на внешних объектах, например на черной точке, так и на поставленном вопросе или на дыхании (это называется внутренней концентрацией).

- При долгой работе с маятником нужно иметь хорошо развитое внимание. Хорошее внимание достигается определенными тренировками. Также при долгой работе рекомендуется иметь удобный стул, чтобы у оператора не возникли усталость и боль в спине.

- Если вопрос затрагивает личные интересы оператора, он должен иметь настрой увидеть реальность независимо от того, какова она, то есть по возможности абстрагироваться от ситуации.

- Не стоит работать с маятником, если оператор не готов прежде всего внутренне.

Колебания, вибрации и вращения маятника – это показатель того, что оператор не готов. Следует эмоционально расслабиться и снова приступить к работе, когда маятник «застынет» в состоянии покоя.

- Не следует работать с поврежденным маятником. Из-за нарушенной симметричности маятник может давать неправильные ответы.
- На результат работы маятника очень сильно влияет эмоциональная и физическая усталость. В этом случае оператору нужно отдохнуть или проделать упражнения по набору энергии (например, упражнения из цигун).
- Не стоит проявлять поспешность в получении информации. А полученную информацию не стоит сразу трактовать без анализа.
- Каждый раз после работы с другими людьми нужно мыть руки под холодной проточной водой, чтобы смыть с себя образовавшуюся энергетику, которая может быть деструктивной. Если такой возможности нет – делать это ментально (мысленно). Диагностика других людей – не такое уж безобидное занятие, особенно если у оператора низкая энергетика.
- Не следует использовать маятник в корыстных целях, например в азартных играх. На правильный ответ рассчитывать не стоит, так как от таких вопросов существует энергетическая и информационная защита и она потом обернется не очень хорошими последствиями.

## **Упражнения по набору энергии**

Организм постоянно, без всякого усилия со стороны человека поглощает и тратит энергию. С возрастом организм начинает меньше поглощать энергии и соответственно меньше ее тратить, что впоследствии ведет к упадку сил и возникновению различных заболеваний. Поэтому так важно увеличивать приток энергии в организм с помощью специальных упражнений, чтобы восстановить его работоспособность.

Итак, первое упражнение можно выполнять как сидя, так и стоя. Спина должна быть прямая. Руки и ноги не должны между собой скрещиваться. Правой рукой зажмите правую ноздрю и сделайте вдох через левую. По продолжительности как можно более долгий, затем – задержка дыхания на 5-10 секунд и плавный медленный выдох. Данное упражнение является одним из самых эффективных по уплотнению и увеличению биополя.

Еще одним эффективным упражнением служит подзарядка от энергии огня. Для этого заранее подготовьте и зажгите свечу. Начните наблюдать за пламенем и мысленно погружаться в него. Почувствуйте, как его энергия окутывает вас и проникает в тело. Как жар наполняет все тело. Попробуйте почувствовать, как от тела начинает исходить жар. Представьте, как пламя сжигает все болезни и вы полностью очищаетесь. Помимо получения энергии от стихии огня, можно получать энергию и от других стихий – воды, земли и воздуха.

Большой приток энергии можно получить при помощи ритмического дыхания. Для этого нужно установить ритм дыхания с ритмом биения своего сердца. Вдох может быть растянут от 6 до 15 ударов сердца. Выдох делается равным по длительности вдоху. Задержка дыхания после вдоха и выдоха по длительности должна быть равна половине длительности вдоха. То есть получается: вдох – задержка – выдох – задержка (6-3-6-3).

## **Гимнастика Гермеса**

*Для соразмерности, красоты и здоровья требуется не только образование в области науки и искусства, но и занятия всю жизнь физическими упражнениями, гимнастикой.*

## **Платон, древнегреческий ученый**

Как гласит легенда, данная система оздоровления была разработана в IV тысячелетии до н. э. древнеегипетским жрецом, целителем и философом Гермесом

Трисмегистом. При выполнении данного комплекса упражнений заметно улучшается состояние здоровья, повышается сопротивляемость организма к различным заболеваниям, укрепляются иммунная и нервная системы, а также улучшается настроение и повышается психическая и физическая работоспособность. К тому же гимнастика Гермеса способствует набору эфирной энергии. Но к данной гимнастике не стоит приступать с особым фанатизмом, чтобы не навредить организму.

Гимнастику Гермеса желательно выполнять при максимально оголенном теле. Перед началом выполнения комплекса упражнений специалисты рекомендуют разогреть тело. Для этого можно выполнить бег на месте.

Набор энергии выполняется посредством трех силовых упражнений, основанных на ритмичном чередовании пикового напряжения и последующего полного расслабления мускулатуры всего тела. В начале каждого упражнения делается короткий, поверхностный вдох через нос таким образом, чтобы поток вдыхаемого воздуха сильно ударил по носоглотке, и тем не менее в легкие практически не попал. Благодаря этому в эфирном теле образуется энергетический вакуум, быстро заполняющийся энергией. Затем задерживается дыхание. При переходе от максимального мышечного напряжения к полному расслаблению через широко раскрытый рот делается мгновенный выдох всей грудью. Во время расслабления дыхание спокойное и в свободном темпе. Все упражнения выполняются по четыре повторения.

Продолжительность промежутков между напряжением и расслаблением – 4 секунды.

### **Упражнение «Крест»**

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль туловища, дыхание в привычном темпе, тело расслаблено.

Сделайте энергичный короткий вдох. Сожмите крепко пальцы рук в кулаки, выбросьте вытянутые руки в стороны на уровне плеч и немного отведите их за спину. Тело прогните назад и слегка запрокиньте голову, одновременно с этим сильно напрягите мышцы. Задержите дыхание в позе на 4 секунды.

Сделайте выдох через рот со звуком «хо». При выдохе тело сгибается таким образом, чтобы руки практически касались тела. Для снятия напряжения взмахните несколько раз руками крест-накрест. Вернитесь в исходное положение. Отдых 4 секунды.

### **Упражнение «Топор»**

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, корпус находится в полусогнутом состоянии, руки свисают, касаясь пола, колени прямые, дыхание в привычном темпе, тело расслаблено.

Сомкните пальцы рук в замок, сделайте резкий вдох. Выпрямите спину, а руки в замке с силой поднимите вверх за голову через правую сторону. Туловище прогните назад и запрокиньте слегка голову. Все мышцы держите в максимальном напряжении. Задержите дыхание в позе на 4 секунды.

С шумом сделайте короткий выдох через рот и вернитесь в исходное положение опусканием рук, сцепленных в замок, по кругу через левую сторону. Отдых 4 секунды.

## **Упражнение «Дискобол»**

Исходное положение: стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела, дыхание спокойное, мышцы расслаблены.

Энергичный короткий вдох. Пальцы рук сожмите в кулаки. Одновременно выбросите вперед на уровень лба правую руку, слегка согнув в локте, и отведите назад, за спину, левую, разворачивая торс и голову по ходу воображаемого броска. Зафиксируйте позу дискобола, застывшего в момент метания диска. Предельно напрягите все мышцы, стараясь ноги не отрывать от пола. Задержка дыхания в позе 4 секунды.

Сделайте мгновенный, шумный выдох через рот, возвращаясь в исходное положение. Отдых 4 секунды.

## **Первое упражнение по распределению энергии**

Исходное положение: станьте прямо, ноги на ширине плеч, руки вытянуты прямо перед собой, ладони сведены вместе.

Вдох через нос в течение 4 секунд. В это время руки разведите в стороны до уровня плеч, затем задержите дыхание на 4 секунды, а руки отведите за спину.

Сделайте выдох через рот в течение 4 секунд и одновременно возвратите руки в исходную позицию.

## **Второе упражнение по распределению энергии**

Исходное положение: ноги слегка расставлены, тело согнуто вперед, пальцы рук касаются пальцев ног, колени прямые.

Вдох в течение 4 секунд. В это время тело распрямляется, руки вытягиваются вперед до уровня груди, задержка дыхания на 4 секунды. Одновременно руки поднимите над головой и прогнитесь назад.

Выдох на 4 секунды, плавно вернитесь в исходное положение.

## **Третье упражнение по распределению энергии**

Исходное положение: станьте прямо, ноги на ширине плеч, руки подняты в стороны на высоту плеч.

Сделайте вдох на 4 секунды и затем задержите дыхание на 4 секунды. За это время тело с вытянутыми руками максимально поверните вправо так, чтобы видеть стену за спиной. Ноги от пола не отрывать.

Выдох на 4 секунды и плавный возврат в исходное положение.

## **Четвертое упражнение по распределению энергии**

Исходное положение: лежа на спине, сложенные ладони лежат под затылком.

Вдох на 4 секунды. Одновременно поднимите ноги перпендикулярно полу. Задержите дыхание на 4 секунды и в это время произведите два вращательных движения в правую сторону.

Выдох на 4 секунды, и плавно верните ноги во время выдоха в исходное положение.

Не забывайте к каждому упражнению делать повторы!

### **Техники остановки внутреннего диалога**

*Порядок освобождает мысль.*

**Рене Декарт, французский философ, математик, механик, физик и физиолог**

Внутренний диалог – неконтролируемый, назойливый шум мыслей в голове. Можно даже сказать, что это диалог с самим собой, а иногда и простой монолог. Этот ненужный фон мыслей отвлекает от реальной жизни, погружая в пучину рефлексии, раздумий и переживаний. Человеку становится трудно собраться и сосредоточиться. У некоторых людей внутренний диалог настолько доминирует, что они становятся заторможенными и начинают витать в облаках. Отсюда появляется рассеянность.

При работе с биолокационными инструментами оператору важно научиться приглушать внутренний поток мыслей. Иначе он сильно будет влиять на работу и не в лучшую сторону.

Техник достижения внутреннего безмолвия достаточно много. Например, медитация, сталкинг, тенсегрити, пересмотр, созерцание.

### **Упражнение «Слушание внутреннего звука»**

Обратите все свое внимание «внутри» головы. Слух фокусируйте на области, расположенной в черепе где-то между ушами, и сосредоточьтесь на звуковом фоне. Фон может быть абсолютно любым, например шум, свист, писк или гул. При длительном сосредоточении он будет становиться громче. Когда «внутренний звук» заполнит голову, внутренний диалог остановится.

### **Упражнение «Белый шум»**

Закрываете глаза и мысленно представляете перед глазами белый экран. Сосредотачиваетесь на одном углу 2–3 секунды и переводите внимание в другой угол. В дальнейшем в хаотичном порядке.

### **Упражнение «Наблюдение»**

Суть данного упражнения заключается в отслеживании своих мыслей. Нужно просто наблюдать свои мысли, но не анализировать их. Просто следить за их течением, как они появляются и исчезают. Через некоторое время все мысли исчезнут.

### **Внимание и работа маятника**

*Если концентрация внимания является базовым свойством в психологии внимания, то управление вниманием является ключевой способностью управления своим временем.*

**Александр Верещагин. «Как все успевать. 4 навыка управления временем»**



Внимание – это единственный инструмент сознания, который нужно тренировать так же, как и инструменты тела, например руки и ноги. От того, насколько хорошо развито внимание, зависит эффективность взаимодействия с маятником.

Наиболее подробно про работу внимания написал Александр Верещагин в книге «Как все успевать. 4 навыка управления временем» (издательство «Весь»). Мы приведем отрывок из данной книги:

«На своих занятиях я (Александр) люблю проводить такой эксперимент: беру в руку маятник и начинаю своим вниманием его раскачивать вперед-назад, влево-вправо, по часовой и против часовой стрелки, потом опять же вниманием останавливаю и задаю вопрос: „Как у меня получилось раскачать маятник?<£ Многие говорят, что я незаметно его раскачиваю пальцами. Тогда я даю им маятник и прошу показать, как я это сделал. Естественно, пальцами раскачать маятник у них не получается. Но не секрет, что осознанное раскачивание маятника происходит посредством незаметных глазу движений микромышц, которые раскачивают маятник. А чтобы осознанно привести их в действие, нужно своим вниманием дать импульс раскачивания, как бы представляя, что маятник начинает качаться взад-вперед или в другом направлении. И когда я объясняю принцип управления маятником посредством внимания (или силой мысли, кто как привык называть), у многих участников начинает получаться. Но все же есть люди, которые с первого раза не могут раскачать маятник, и это связано с плохим вниманием. Далее я прошу их закрыть глаза и повторить эксперимент. И тут количество людей, у которых НЕ получается, возрастает. Это лишний раз доказывает, что мы привыкли управлять вниманием через органы чувств, причем на 90 % – глазами. Кстати, это очень хорошая практика – раскачивать маятник с закрытыми глазами».

В этой книге мы приведем две самые эффективные техники развития внимания из этой же книги – черная точка и траака на пламени свечи.

## **Черная точка**

Данная техника удивительная. Она имеет йогические корни и берет начало в Индии. Можно даже сказать, что это одна из разновидностей трааки.

На белом листе бумаги (лучше формата А4) нарисуйте черную точку. Размер черной точки должен быть таким, чтобы ее было хорошо видно с расстояния в 2–3 м без напряжения зрения. Повесьте лист на стену, сядьте удобно в кресло в 2–3 м. Расстояние может быть и меньше, все зависит от того, как вам будет удобно концентрироваться на точке. В некоторых учениях рекомендуется устанавливать точку на расстоянии вытянутой руки.

Если вы носите очки, выберите сами, как вам будет удобнее – в очках или без них. Главное условие при этом лишь одно – чтобы глаза испытывали как можно меньшую нагрузку. Они не должны уставать, хотя зрительная усталость и перегрузки во время этого упражнения неизбежны. Также в этой технике, как и во всех последующих, очень важно не напрягаться и постоянно контролировать расслабление тела.

Итак, вы концентрируете внимание, глаза не напрягаются, они открыты, как и в обычном состоянии. Во время практики могут возникать разные оптические иллюзии из-за притока крови в головной мозг. Но все они не имеют к практике никакого отношения. Поэтому не надо обращать внимание на них. Все ваше внимание сосредоточено только на точке, и ни на чем, кроме точки.

В день рекомендуется тратить на практику где-то полчаса. Можно и больше, но я уверен, что через пять минут вам уже надоеет, так как внимание еще слабое и при должной

концентрации, когда в поле вашего внимания попадает только одна единица информации, будет возникать дискомфорт. Постепенно этот дискомфорт будет снижаться, а время, уделяемое практике, увеличиваться.

## **Тратака на пламени свечи**

На санскрите слово «тратака» означает «устойчивый пристальный взгляд» и используется, чтобы избавиться от усталости глаз и предотвратить ухудшение зрения, вызванное длительной работой на компьютере, плохим качеством воздуха, стрессом и неправильным освещением на рабочем месте. Благодаря этой технике начинает осознанно проявляться скрытый потенциал ума. Данную технику можно немного видоизменить для наших целей, сохранив при этом ее полезные свойства.

Во всех описаниях тратаки сказано: «смотрите на пламя свечи». Но смотрение – это пассивный способ управления вниманием. Поэтому мы будем концентрироваться на пламени свечи своим вниманием.

Эту технику достаточно делать один раз в день – вечером, перед сном. После выполнения техники снятся только хорошие сны. Тратака работает с Аджна-чакрой (шестая чakra, она же «третий глаз»), поэтому не только предотвращает болезни глаз, но и повышает интуицию (видение «насквозь» людей и динамики развития ситуаций), способствует принятию оптимальных решений, повышает качество сновидений. Особенно рекомендуется регулярно осуществлять тратаку тем, кто имеет слабое зрение, например близорукость.

Практика выполняется с прямой спиной. Свеча располагается на расстоянии вытянутой руки на уровне глаз. Перед началом на несколько минут закройте глаза и успокойте дыхание. Откройте глаза и смотрите на свечу (минимальное время выполнения – 15 минут). Не двигайтесь, не моргайте. Глаза, как и в практике черной точки, напрягать не надо, чтобы не наворачивались слезы. Если глаза устали – закройте их на 15–20 секунд, продолжая концентрировать внимание на образе свечи, который возникает при закрытых глазах.

Если во время концентрации вы понимаете, что в голове вертится какая-то мысль, спокойно констатируйте этот факт и отпускайте мысль. Вместо того чтобы бороться с мыслями, просто «не думайте» их. Также не нужно анализировать процесс горения свечи и что собой представляет пламя. Все эти знания следует откинуть и с чистым сознанием просто смотреть на свечу, как будто видите ее в первый раз. В конце практики закройте глаза на 2–3 минуты и сконцентрируйтесь на «отпечатке» пламени свечи на сетчатке глаз. Старайтесь удержать этот образ как можно дольше.

Данная практика состоит из двух частей: внешней и внутренней тратаки. Внешняя тратака – концентрация на внешнем объекте. Внутренняя тратака – визуализация с помощью внутреннего зрения.

При выполнении данной практики следует соблюдать осторожность людям со слабым зрением, чтобы избежать перенапряжения. Если глаза начинают слезиться, их следует закрыть и оставаться в таком положении до тех пор, пока слезы не высохнут.

### **Как общаться с маятником?**

*Магия не в самих вещах, а в отношениях между обыкновенными вещами.*

**Сальвадор Дали, испанский живописец, график, скульптор, режиссер, писатель**

Универсальных правил для работы с маятником не существует. Каждый человек во время общения с ним создает свой собственный метод. Кто-то обращается к нему мысленно, кто-то

вслух. Самое важное здесь – приобретение навыка.

Постановка вопроса – это один из самых сложных и необходимых условий работы с маятником. От правильно поставленного вопроса зависит, какой ответ получит оператор. Не стоит задавать маятнику сложные вопросы. Лучше задать несколько да-нет вопросов. В том числе если маятнику задать «дурацкий» вопрос, не стоит удивляться, что ответ будет таким же. Помнится анекдот на эту тему:

*Одна из учениц прибегает к своему учителю по биолокации. Плачет, кричит, что неизлечимо больна, в общем вся в истерике. Учитель спрашивает: «В чем дело? Что случилось?» А она, захлебываясь, отвечает: «Представляете, я спросила у маятника, умру ли я, а он мне ответил, что даааа!!!»*

## **Подготовка к работе**

Полагаем, у вас уже есть маятник и вы изучили особенности его использования. Если нет, то маятник можно приобрести в любом эзотерическом магазине. Также они встречаются в магазинах с индийской продукцией. Если есть желание, то можно приобрести заряженный маятник у специалиста. Если купить маятник нет возможности, то можно использовать подвешенный груз на нити. Длина нити приблизительно 17–18 см. Она должна быть хлопчатобумажной или шелковой. Не нужно использовать шерстяные и синтетические нити, они не подходят для этих целей.

После покупки маятник нужно очистить и настроить на себя. Очистить можно под проточной водой или поместить на некоторое время в емкость с крупной поваренной солью. Соль очень хорошо нейтрализует энергетику. Некоторые операторы для очистки маятника используют молитвы.

После очистки нужно подержать маятник в руках, чтобы он настроился на вашу энергетику. Главное правило – не давайте маятник никому в руки! Поверьте, желающих найдется очень много, особенно среди друзей. Также желательно чаще носить его с собой, чтобы сонастройка с маятником была сильнее.

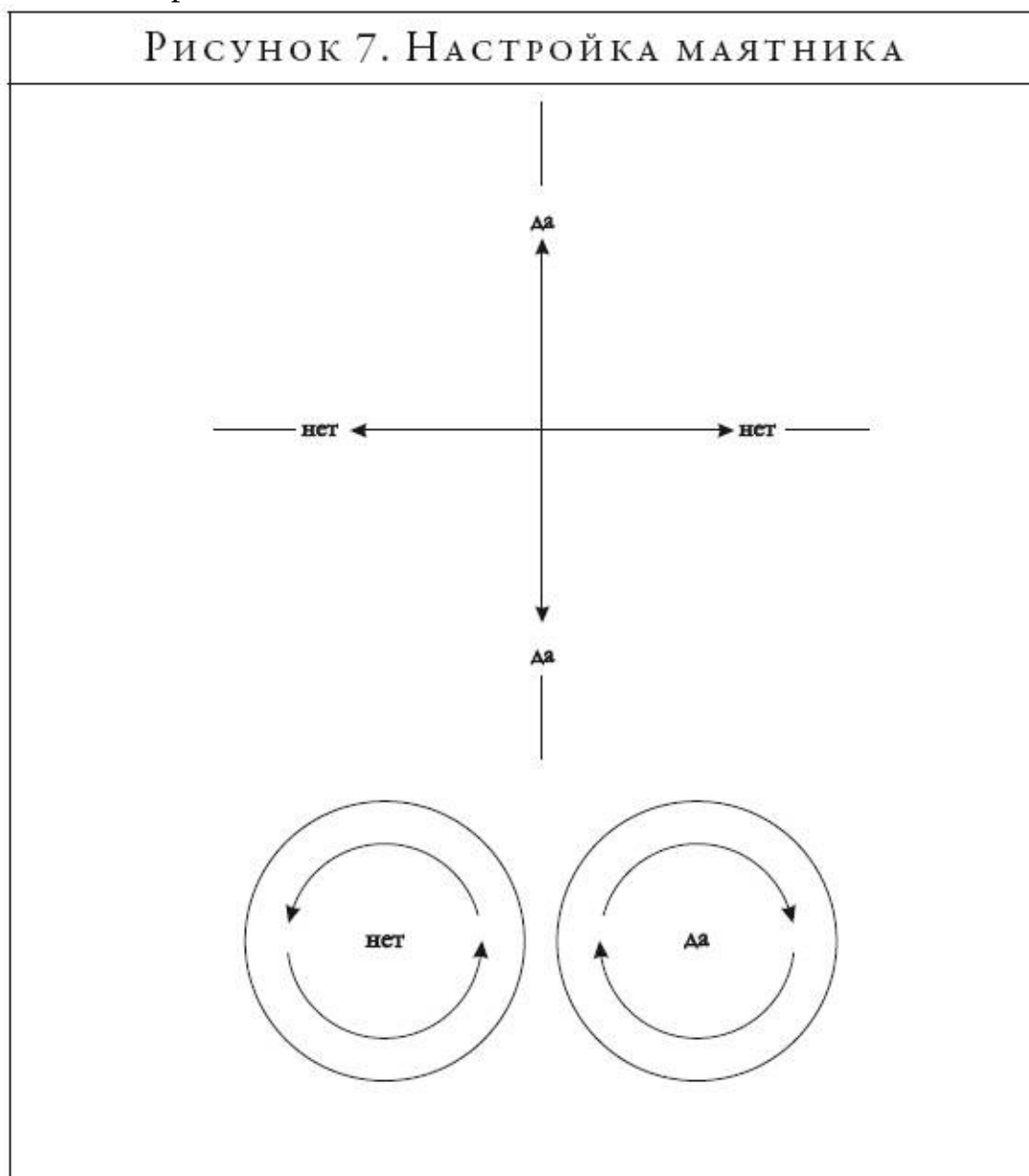
## **Настройка маятника**

Перед тем как начать общение с маятником, его нужно настроить на правильную работу. А точнее – определить то, как он будет отвечать на вопросы «да» и «нет». Для этого рисуют круг, делят его на четыре части и задают соответствующие вопросы (рис. 7). Чтобы каждый раз не переводить бумагу, мы создали авторскую таблицу по настройке маятника. По ней вы можете настроить любой маятник и в любое время.

Сядьте удобно, правую (или левую – для левшей) руку поставьте локтем на стол или на другую статичную поверхность. Ноги нельзя скрещивать и закидывать одну на другую – это блокирует поток энергии. Расслабьтесь, исключите все посторонние мысли. Сосредоточьтесь на предстоящей работе. Возьмите нить маятника большим и указательным пальцами правой руки на расстоянии 3-10 см от места крепления нити к маятнику. Поместите его над рисунком так, чтобы расстояние между рисунком и острием маятника составляло около 1 см.

После нескольких колебаний остановите его в центре рисунка и задайте вопрос: «Какое движение маятника означает слово, да“?» После нескольких повторений вопроса маятник начнет колебаться в каком-то направлении. Обозначьте на рисунке это направление словом «да».

Далее определите, какие движения означают «нет», «не знаю», «не хочу говорить». По желанию можно произвести калибровку маятника – в этом случае вы сами говорите ему, как он будет отвечать на вопросы.



Делается это так: вниманием раскачиваете маятник вперед-назад и говорите ему: «Так ты будешь положительно отвечать на вопрос». И далее определяете движения маятника при других его ответах.

Самый частый вопрос, который задают начинающие операторы, заключается в том, как должен отвечать маятник. Маятник может отвечать как угодно. Например, «да» – по часовой стрелке, «нет» – против часовой. «Да» – влево-вправо, «нет» – вперед-назад. Чтобы определить, как он точно будет отвечать, проводится настройка. Если без настройки задать маятнику вопрос, то он покажет движения вперед-назад. Мы воспримем движения как положительный ответ, но на деле может быть, что он говорит «нет» или «не знаю». Поэтому не спешите задавать вопросы!

*Спешка еще никому не помогла. Даже убежать от опасности надо умеючи и трезво взвешивая все за и против.*

**Галина Романова. «Как начать карьеру»**

**Первичные вопросы**

После того как вы «договорились» с маятником о том, как он будет отвечать, нужно задать ему первичные вопросы. Этот пункт нельзя пропускать, он является обязательным при каждой новой работе. На данном этапе определяется, правильно ли сейчас говорит маятник или нет. Вопросы должны иметь точный ответ, который вы знаете. Например: «Я мужчина?», «Земля квадратная?» или « $2 \times 2 = 7$ ?». Проследите за тем, чтобы маятник давал правильные ответы. Если у маятника окажется, что Земля квадратная, значит в этот момент говорит не подсознание, а лярва (лат. *larva* – привидение, маска, личина), которая в дальнейшем будет путать оператора. В этом случае нужно произвести энергетическую чистку и только потом вернуться к работе.

## **Правильная постановка вопроса**

Как только будут проведены первичные техники подготовки, можно приступать к самой работе с маятником. Перед тем как задавать вопросы, напишите их на бумаге. Формулируйте вопросы максимально четко. Также вы должны понимать, зачем вам знать ответы на них.

Очень хороший пример привел маг Дмитрий Невский в книге «Мистерия маятника»:

*«Рассмотрим, к примеру, вопрос, который беспокоит определенную часть женщин и девушек и который задается во многих гаданиях: „Верен ли мне молодой человек?“*

*Как вы понимаете, ответов может быть только два: „да“ или „нет“ Но что вы сделаете, получив эти ответы? Предположим, если получите ответ „да“, то успокоитесь, считая, что ваши опасения беспочвенны. А если получите ответ „нет“, то прекратите все взаимоотношения».*

Но я (Александр) бы немного уточнил, что каждый человек, когда получает не тот ответ, который ожидал, сразу начинает противоречить: «Нет, это не так! Маятник обманывает!» У меня был момент, когда я написал свою первую рукопись книги о тайм-менеджменте. Эта книга казалась классной как мне, так и моим друзьям. Я сразу начал ее рассылать по издательствам в надежде на публикацию и спросил маятник: «Мою книгу издадут в издательстве за счет издательства?» И маятник ответил «нет». Конечно же, можно было расстроиться, но я решил проанализировать ситуацию. Выпуская книгу, издательство рискует, что книга не будет продаваться. И, естественно, оно понесет убытки. Предлагая ту книгу, я на начальном этапе не провел рекламу, то есть не заинтересовал предварительно публику. Если бы я это сделал и приложил данные к брифу книги, издательство сразу пошло бы навстречу. Кстати говоря, книгу так и не издали. Но тут роль сыграло мое нежелание заниматься именно той книгой. Хотя это событие стало поворотным в моей жизни. Я отошел от принципа организации времени и перешел к принципу управления им. Тем самым раскрывая тему личной эффективности.

Также стоит помнить, что наилучшее время для работы с маятником – с 05:00 до 06:00, с 16:00 до 17:00, с 20:00 до 21:00 и с 24:00 до 01:00. Нежелательное время для работы – с 18:00 до 19:00 и с 22:00 до 23:00.

Маятник после работы необходимо разрядить. Для этого следует медленно протянуть маятник сквозь середину сомкнутой ладони. Как будто маятник сырой, а вы его вытираете и стряхиваете с него влагу. Если оператор проводил диагностику или лечение другого человека, необходимо оборвать образовавшуюся с ним энергетическую связь.

Многие люди хотят знать свое будущее. Подобные вопросы к операторам, тарологам, экстрасенсам и магам являются самыми распространенными. Но тут скрываются подводные камни, а именно – многовариантность нашего будущего, которое строится, исходя из нашего сегодняшнего положения.

Чтобы стало понятнее, представьте такую картину:

Вы стоите на перекрестке. К одной дороге вы находитесь ближе, чем к другим. Там, где вы стоите сейчас, – ваше сегодняшнее положение, то есть ваше настоящее. Четыре дороги – это варианты вашего будущего с различными исходами. К какой дороге вы стоите ближе всего – это ваше предполагаемое будущее. Когда вы задаете вопросы о своем будущем, маятник считывает информацию именно оттуда. Но кто даст гарантию, что завтра вы пойдете именно по этой дороге? Никто.

## **Упражнения**

*Цвета.* Для этого упражнения нужно заранее приобрести набор цветной бумаги. Разложите на столе несколько цветов лицевой стороной вниз и поочередно спрашивайте у маятника: «Это красный (синий, зеленый и т. д.) цвет?» Когда определите все цвета, посмотрите, какие цвета удалось определить правильно, а какие нет.

· *Спички.* Положите перед собой четыре пустых коробки спичек. В одну из них положите спичку. Перемешайте и определите, в какой коробке находится спичка.

· *Карты.* Вам понадобится 10 игральных карт — 5 черных и 5 красных. Перемешайте карты и разложите их на столе рубашкой вверх. Поочередно определите цвет масти каждой карты.

· *Поиск.* Для этого упражнения понадобится напарник. Он высылает карту какого-либо района и фотографии, сделанные в этом районе (например, фотографии домов, подъездов). Ваша задача – определить по карте, где именно были сделаны эти фотографии. Есть и другой вариант, когда напарник прячет предмет в помещении.

### **Таблицы для маятника**

*Подозрения – это страшная штука, они разъедают нутро и отравляют даже самые лучшие, самые теплые и добрые отношения.*

### **Александра Маринина. «Последний рассвет»**

Под словом «таблица» мы понимаем различные диаграммы, схемы, таблицы и шкалы. Если присмотреться к таблицам, которые вы найдете на страницах этой книги, можно увидеть, что речь идет о комплексных, многоплановых и детально разработанных таблицах.

Таблицы дают уверенность в работе, что ни одна деталь не будет упущена, ведь даже при самой хорошей памяти не всегда удастся вспомнить нужные данные. А при решении сложных проблем, к которым приступает оператор, они являются просто незаменимыми. И значительно облегчают процесс общения оператора с маятником.

### **Распространенные вопросы**

– *Нормально ли, что мой ответ «да» движется наискосок с левого нижнего края к верхнему правому?*

– Да, совершенно нормально. Это один из вариантов ответа маятника.

– *Можно ли маятником пользоваться на открытой местности?*

– Можно, но на открытой местности лучше пользоваться энергетическим сенсором, рамкой или лозой.

– *Говорят, что маятник нельзя делать из металла.*

– Неправду говорят, маятники делают и из пластмассы.

– *Можно ли на себя гадать по маятнику? И с какой периодичностью?*

– К таким методам приступать в самом начале обучения нельзя. На начальном этапе

попробуйте задавать вопросы, которые вскоре можно будет проверить.

– *Какую роль при получении ответа играют глаза? Если закрыть глаза, то маятник качаться не будет.*

– Не будет качаться, если нет доверия к миру. Это связано с плохим вниманием. А так, все приходит с опытом. Пробуйте, и все получится.

– *Как сделать, чтобы маятник стал сильнее и чаще давал правильные ответы?*

– Необходимо развивать собственную энергетику и чаще практиковаться, тогда и маятник будет лучше работать.

– *Сколько стоит маятник?*

– Цена маятника зависит от региона, примерно от 100 до 1000 рублей и выше.

– *Есть ли у меня шансы?*

– Шансы есть у всех! Практикуйте больше и занимайтесь медитацией.

– *Скажите, пожалуйста, а будет ли работать маятник, если я не люблю прибегать к молитвам?*

– Религия тут не при чем. Маятник просто считывает информацию. Во многих книгах по работе с маятником авторы приводят молитвы для работы с ним. Мы решили обойти стороной данную тему, так как сами не используем подобные методы.

– *Как узнать, есть ли у меня способности к биолокации?*

– К биолокации способности не нужны. Оператор работает со своим подсознанием, а подсознание есть у всех нас.

– *Возможно ли такое, что при каждой работе маятник по-разному отвечает на вопросы?*

– Да, поэтому так важно каждый раз проверять, как будет отвечать маятник.

– *У меня вопрос по рамкам: если навести рамки на человека – они расходятся в стороны, а что значит, если они скрещиваются?*

– Все зависит от настройки. Поэтому не следует верить на слово тому, что пишут в интернете, например так рамки отвечают – «да», а так – «нет». Нужно производить первоначальную настройку или для себя решать, как именно они будут отвечать.

– *Можно ли маятник сделать из воска?*

– Да, можно. Многие операторы пользуются именно таким маятником.

– *Мой маятник взял в руки другой человек. Что теперь делать?*

– Очистить его под проточной водой и настроить на свою энергетику.

## **Вопросы для самопроверки**

1 Какие биолокационные инструменты существуют?

2 По какому принципу работает маятник?

3. Каким веком датированы первые упоминания о маятнике?

4 Как самостоятельно изготовить маятник?

5 Что можно узнать при помощи маятника?

6 Каков идеальный вес для маятника?

7 Какие бывают формы маятника?

8 Как выбрать маятник?

9 Сколько способов существует для удержания маятника?

10 Что важно при работе с маятником?

11 Как настроить маятник?

12 Какие вопросы задавать маятнику?

13 Для чего используют специальные таблицы и диаграммы?

14 Зачем нужно повышать уровень энергетики?

15 Зачем нужно развивать внимание?

## **Основы биоэнергетики**

### **Биополе человека**

*Если вы восприимчивы и у вас нет защитной ауры... а медитация делает человека восприимчивым, очень восприимчивым. И когда вы одни, все хорошо. Когда вы окружены медитативными людьми, очень хорошо. Но когда вы в мире, на рыночной площади, и люди не медитативны, но очень напряжены и тревожны и носят в умах тысячу и одну вещь, вы просто начинаете все это перенимать. Вы уязвимы; медитация делает человека очень мягким, и все, что к нему близко, в него входит.*

**Ошо, индийский духовный лидер и мистик, причисляемый некоторыми исследователями к неоиндуизму**

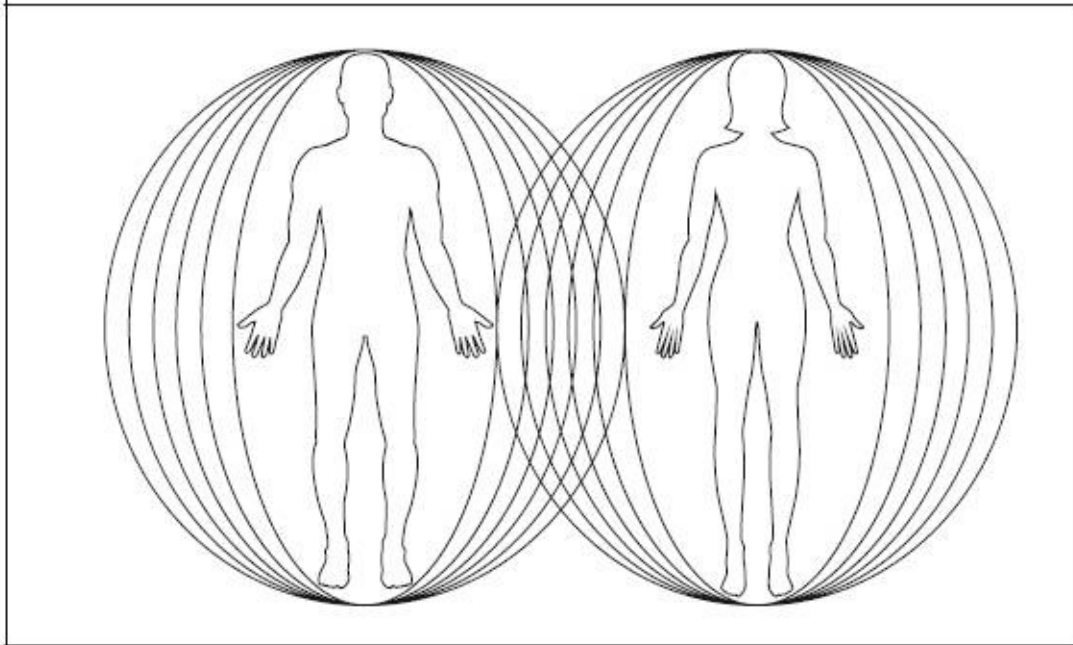
На протяжении веков в самых различных культурах и религиях утверждалось, что человек – это не только материальное тело. О том, что человек обладает биополем, детально и подробно рассказано в таких древних эзотерических учениях, как ведическое, суфийское, даосское, тельтекское, буддистское, каббалистическое и многие другие. Каждый человек имеет собственную энергетiku и биополе, по которым можно определить, какое у него здоровье, состояние и настроение (рис. 8).

В некоторых книгах часто встречается упоминание об ауре как об энергетическом поле человека, а само биополе представляют как совокупность всех полей. Другие авторы относят значение ауры только к эфирному телу. А вот академик РАЕН А. Е. Акимов считал, что «аура – очень сложное образование, можно говорить об ауре в целом, а можно – о разных составляющих ее полей: об ауре тепловой, об ауре торсионной, об ауре гравитационной, об ауре электростатического поля, электромагнитного поля и т. д. Аура – это та сложная и разная по физическому проявлению полевая структура, которая окружает пространство, примыкающее к телу человека».

Мы отказались от употребления термина «аура», чтобы не вводить в заблуждение читателя столь многогранной темой. Вместо ауры будем говорить об энергетическом поле человека, состоящем из семи его тел.



## Рисунок 8. Аура человека



В прошлом веке было установлено, что по фотографии потоков лучистой энергии можно диагностировать болезни. В современной медицине уже довольно широко используется данный метод диагностики.

Если говорить вкратце, то биополе человека представляет собой совокупность нескольких энергетических полей. Так, каждая чакра на своей частоте образует свое поле, или, как еще говорят, тело. Основные тела: физическое, эфирное, астральное и ментальное. В некоторых традициях выделяют три тела, объединяя физическое и эфирное в одно, именуемое физическим телом.

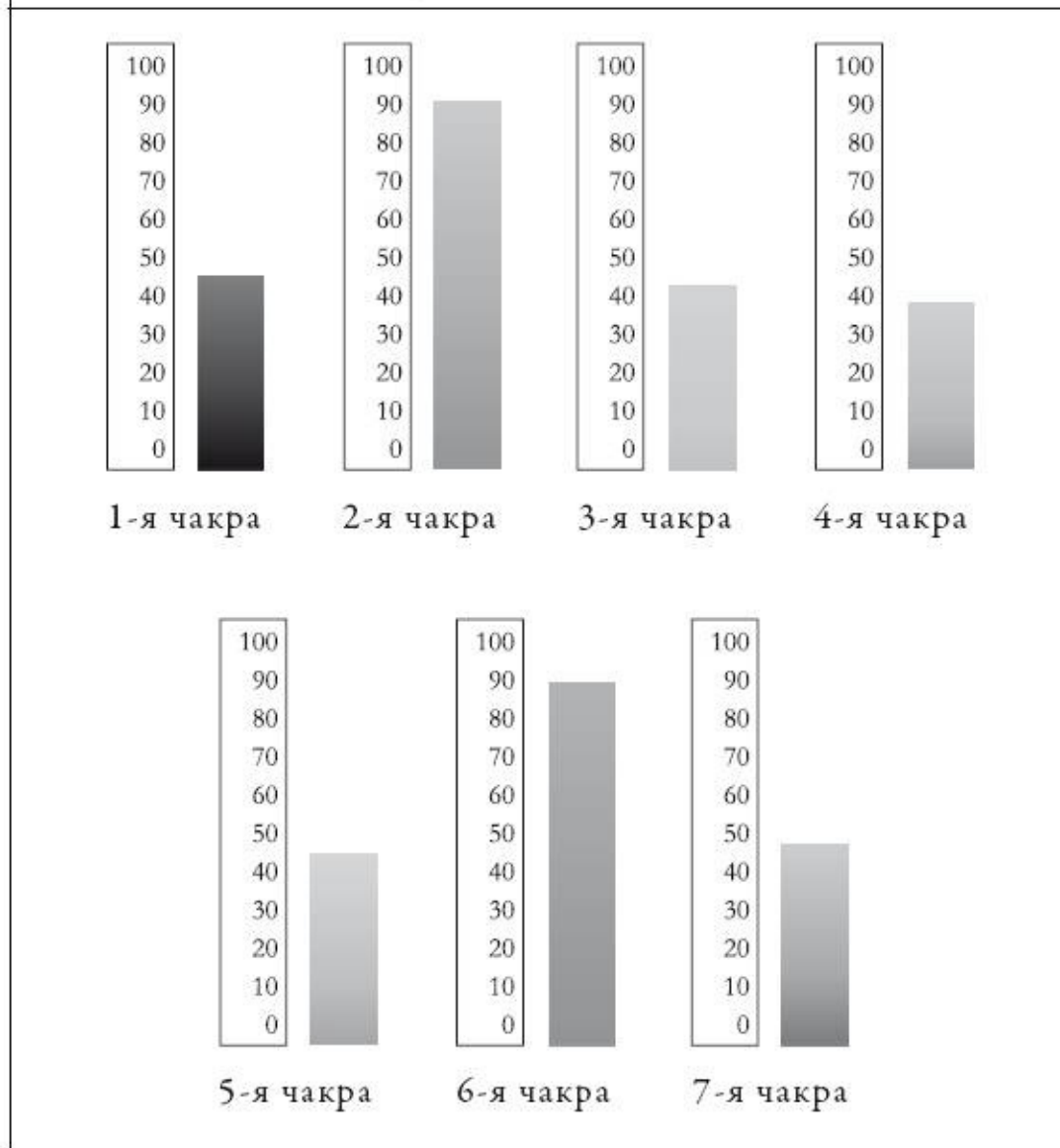
Эфирное тело – точная копия физического, но оно является более тонкой материей и представляет собой дымку серовато-белого цвета, отступающую от тела на 5–8 см, а над головой – на 15–20 см. Бесконтактный массаж проводится именно на этом теле.

Астральное тело – еще более тонкая материя. Ее окраска меняется соответственно переживаниям человека. Его величина – на расстоянии вытянутой руки от поверхности тела.

Ментальное тело имеет яйцевидную форму и состоит из еще более тонкой материи, чем астральное. Ее цвет зависит от качества мыслей человека. Его величина определяется уровнем интеллекта и стремлением к познанию.

Чтобы определить размер биополя при помощи маятника, нужно попросить любого человека стать прямо, чуть раздвинув руки и ноги. Затем отойти от него примерно на 10 м. А далее начать приближаться к нему, держа в руке маятник. Через некоторое время маятник начнет двигаться. Это означает, что вы подошли к внешнему краю энергетического тела человека.

Рисунок 9. Биополе человека



Биополе не является статичным, оно постоянно меняется в течение дня в соответствии с физическим и эмоциональным состоянием человека. Также меняется и активность чакр. Можно провести эксперимент: придите сначала в один эзотерический магазин и сделайте снимок ауры, а потом сразу же в другой. И вы увидите различия в своем энергетическом поле (рис. 9).

По тому, какой цвет преобладает в биополе, можно судить, что представляет собой человек. Как правило, основной цвет зависит от наиболее активной чакры. У большинства людей цвет биополя не меняется в течение долгого времени, а иногда всей жизни.

### Расшифровка цветов

*Белый* – признак мудрости, просветленности, религиозности, интуиции и осознания.

*Голубой* – цвет коммуникабельности, обучаемости, творчества, внутренней свободы, доверия и гармонии, внутренней защищенности, искренней веры, повышенной чувствительности.

*Желтый* символизирует жизненную мужскую энергию; это цвет интеллекта, рациональности, логического мышления, практичности, успеха, ответственности, твердости.

*Зеленый* – цвет сбалансированности и гармонии, сердечной теплоты, любви к природе и людям. Это цвет роста, предстоящих перемен и рождения нового восприятия, целостной

энергии.

*Красный* – цвет энергии, которая является источником жизненной силы, страсти, желания, повышенной эмоциональности, физической активности, решительности и твердости характера.

*Оранжевый* – цвет, отражающий творческую активность, сексуальность, уверенность в себе. Это признак сильной личности, которая привлекает окружающих своим позитивным отношением к жизни.

*Розовый* – цвет сострадания, чистоты, любви к красоте и искусству. Цвет самопожертвования. Розовый цвет в сгустках – накопление энергии обид.

*Синий* – цвет спокойствия. Говорит о преданности, верности, а также о способностях к ясновидению и телепатии. Указывает на определенный уровень посвящения.

*Фиолетовый* – отражает присутствие в человеке духовной силы. Он говорит о способности проникать в суть человеческой природы и жить для других, о приверженности к высоким идеалам и возможностям духовного роста.

## **Влияние пищи на энергетику человека**

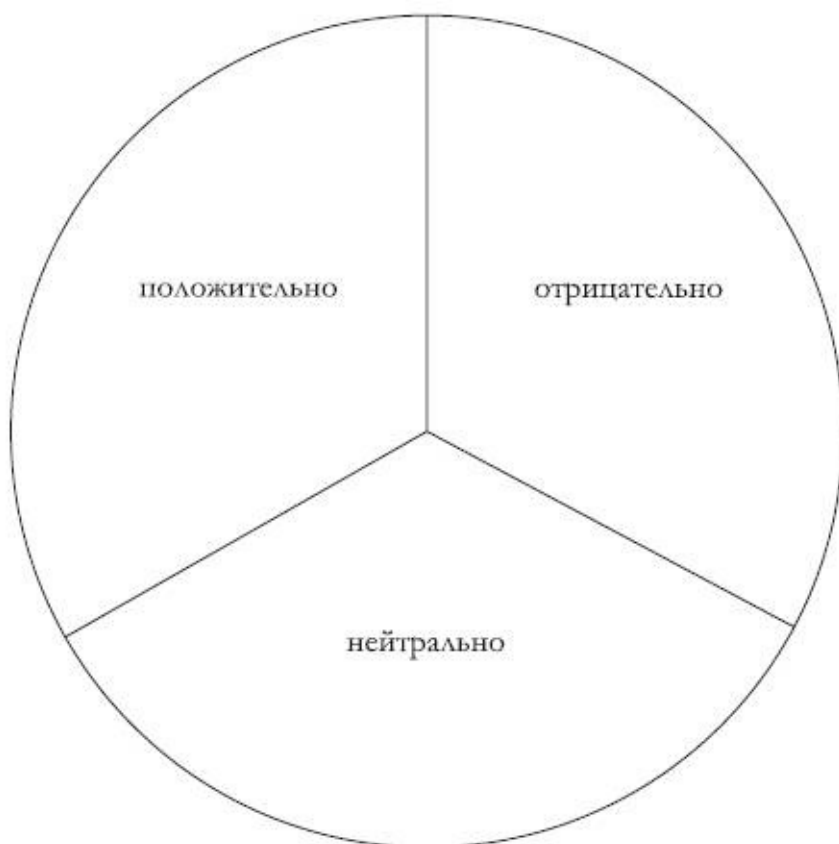
Энергетика человека и состояние его биополя напрямую зависят от питания: состава и качества продуктов. У человека, который питается свежими естественными продуктами, энергетика будет выше, чем у того, который вынужден питаться искусственной или несвежей пищей. Но стоит учитывать тот факт, что сочетание продуктов, необходимых для сохранения здоровья и стабильной энергетики, у каждого человека будет индивидуальным.

Продукты разделяются на несколько видов:

- снижающие энергетику;
- нейтральные;
- увеличивающие энергетику.

Чтобы определить, какие продукты следует употреблять человеку, а какие нет, составьте список всех употребляемых продуктов. Далее нарисуйте круг и разделите его на три равных части, в которых напишите три варианта ответа маятника: «положительно», «отрицательно» и «нейтрально». С помощью нарисованной таблицы проверьте каждый продукт (рис. 10).

## Рисунок 10. Проверка продуктов



Настоятельно рекомендуем убрать из рациона продукты, снижающие энергетику.

### Развитие эфирного тела

Для чего нужно развивать эфирное тело? В первую очередь для лучшего здоровья и обретения внутренней гармонии. Эфирное тело – это то же физическое, только 4-мерное (протянутое во времени). Именно оно накапливает все деформации, которые происходили с телом в течение жизни, и именно с ним очень часто работают целители.

В этом теле проходят главные энергетические каналы – Сушумна, Ида и Пингала. Там же находятся двенадцать энергетических каналов – меридианов, с которыми работает традиционная китайская медицина. Эфирное тело достаточно легко увидеть. Если при слабом или сумеречном освещении посмотреть на свою ладонь расфокусированным взглядом (сквозь) над белым или темным фоном, то можно заметить ореол вокруг пальцев и ладоней толщиной несколько миллиметров. Это и есть эфирное тело.

Имея развитое эфирное тело, оператор может заниматься не только диагностикой заболеваний, но и их лечением.

Приступим к практике. Руки расставьте на расстоянии примерно 20 см, ладони поверните друг к другу. Закройте глаза и начните концентрировать внимание на поверхностях ладоней. Представьте, что между ними находится жесткая пружина. В такт вдоху начните едва заметные колебательные движения, сдвигая ладони на несколько миллиметров друг к другу. Через некоторое время вы почувствуете некую упругость – это будет эфирное тело.

## Правила работы с биополем человека

Работу с биополем следует проводить в спокойной обстановке. В помещении не должны присутствовать посторонние люди. Яркий свет рекомендуется притушить. Также стоит убрать посторонние источники звука. Дыхание при работе должно быть ровным и спокойным.

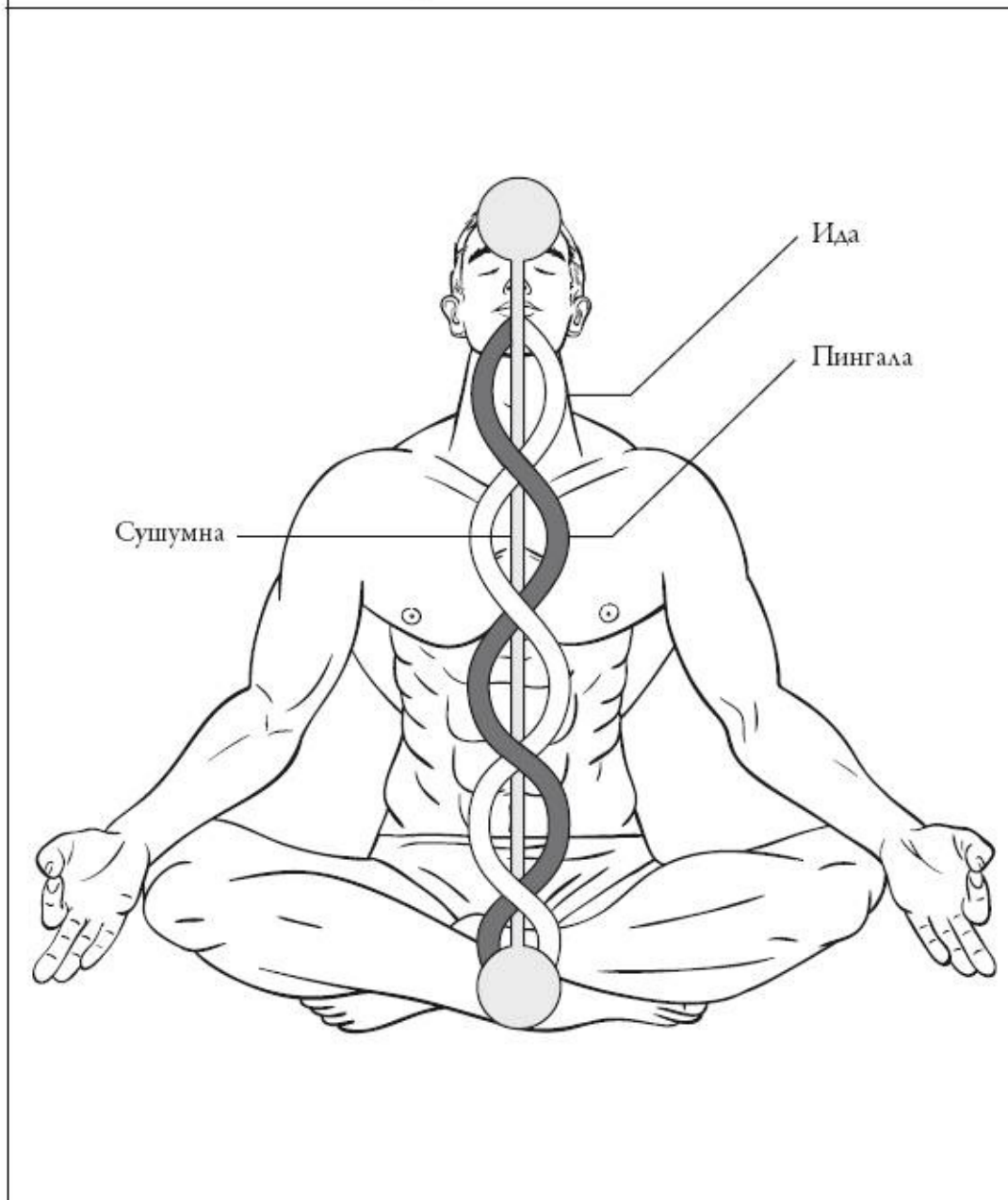
Учиться работать с биополем лучше всего на своем эфирном теле. Для этого удобно сядьте на стул с прямой спиной. Руки согните в локтях и поверните ладонями параллельно своему телу на уровне груди. Закройте глаза и полностью сконцентрируйтесь на своих ощущениях в ладонях. Затем очень медленно приближайте руки к телу. На грани эфирного тела в ладонях возникнет ощущение легкой упругости. Тренируясь на различных участках своего тела, вы начнете различать ощущения в ладонях:

- *Ровность и четкость границы.* Над больными органами граница может стать размытой, негладкой.
- *Изменение плотности поля.* Над органами с хроническими заболеваниями эфирное тело слегка втянуто. Там, где болезнь только начинается или протекает острое воспаление, эфирное тело будет слегка выпячиваться.
- *Смещение биополя.* В этом случае наблюдается увеличение биополя с одной стороны и уменьшение с другой. Такое явление наблюдается при усталости или пробое в биополе, связанном с негативной информацией.
- *Онемение.* Чувство онемения в ладонях говорит о блокировке энергетических каналов.
- *Ровное тело.* Ощущение ровного, обволакивающего тела говорит о большом запасе здоровья и энергии.

## Энергетические каналы

В нашем теле находится три важных канала, по которым проходит энергия, – это Ида, Пингала и Сушумна (рис. 11). Сушумна простирается от задней части ануса по позвоночнику до макушки головы (от Муладхары-чакры к Сахасраре-чакре) и имеет красный цвет. Слева от Сушумны находится Ида, имеющая бледный цвет, а справа – Пингала ярко-красного цвета. Пингала начинается с правой стороны копчика, проходит через все чакры, где пересекается с двумя другими каналами, и достигает правой стороны Аджны-чакры. Канал Ида начинается с левой стороны копчика и доходит до левой стороны Аджны-чакры.

## Рисунок 11. Ида, Пингала и Сушумна



Равновесие Иды и Пингалы подразумевает определенное снятие двойственности. Ослабляя чувство двойственности, равновесие Иды и Пингалы ведет к раскрытию Сушумны, которая представляет собой прямой путь к Сахасраре-чакре.

В тексте Хатха-йоги Прадипика написано: «Не следует думать ни о внешнем, ни о внутреннем мире; в действительности, не следует думать ни о чем». А такое отсутствие мыслей возникает только тогда, когда Ида и Пингала уравновешены.

### **Общая информация о чакрах**

*Человек – это радуга, все ее семь цветов. В этом его красота, в этом же его проблема. Человек многогранен, многомерен. Он не прост – он бесконечно сложен. И из этой сложности рождается та гармония, которую мы называем Богом – божественная мелодия.*

**Ошо, индийский духовный лидер и мистик, причисляемый некоторыми исследователями к неоиндуизму**

Чакры – это нервные центры, аккумулирующие и распределяющие физическую, умственную, эмоциональную и духовную энергию. Слово «чакра» в переводе с санскрита означает «колесо», и визуально чакра похожа на вращающийся диск.

Поскольку энергия сосредоточена в чакрах, то и электромагнитное излучение человека имеет наибольшую интенсивность как раз в этих центрах. Именно поэтому ощущения в области чакр наиболее отчетливы.

В классических традициях эзотерических учений насчитывают семь основных чакр, которые расположены вдоль позвоночника. Они представляют собой точки входа и выхода энергии в организме. Мы не будем здесь углубляться в биоэнергетику, но подробно поговорим о ней в следующих наших книгах.

Первая чакра – **Муладхара**. Цвет – красный. Мантра: Лам. Располагается в области копчика и своими вибрациями образует физическую материю. В этой чакре находится запас энергии для нашего тела, который определяет долгожительство и здоровье наших клеток. Самый нижний диапазон чакры (темно-красный) формирует кости, зубы и плотные ткани. Высокочастотный (красно-оранжевый) отвечает за жидкости организма – кровь и лимфу.

Вторая чакра – **Свадхистана**. Цвет – оранжевый. Мантра: Вам. Располагается у женщин в области лобка (Иньский полюс), у мужчин – в области предстательной железы (Янский полюс). Вырабатывает сексуальную энергию. Низкочастотный диапазон (красно-оранжевый) образует всевозможные органы и ткани, высокочастотный (желто-оранжевый) – эфирное тело.

Третья чакра – **Манипура**. Цвет – желтый. Мантра: Рам. Располагается в области солнечного сплетения. Отвечает за работу всех органов брюшной полости, систему пищеварения и нервную систему. Своими вибрациями образует астральное тело, или же тело ощущений, которое связано с работой нервной системы.

Четвертая чакра – **Анахата**. Цвет – зеленый. Мантра: Йам. Это единственная чакра, которая сдвинута немного влево от позвоночного столба. Располагается в области сердца. Отвечает за способность любить и сострадать. Своими вибрациями образует тело животного ментала (на этом уровне мыслят животные).

Пятая чакра – **Вишудха**. Цвет – голубой. Мантра: Хам. Располагается в основании горла. Отвечает за логическое мышление и способность выражать свои мысли. Своими вибрациями образует казуальное тело, связанное с процессом мышления, наработкой поведения и с решением определенных поведенческих задач.

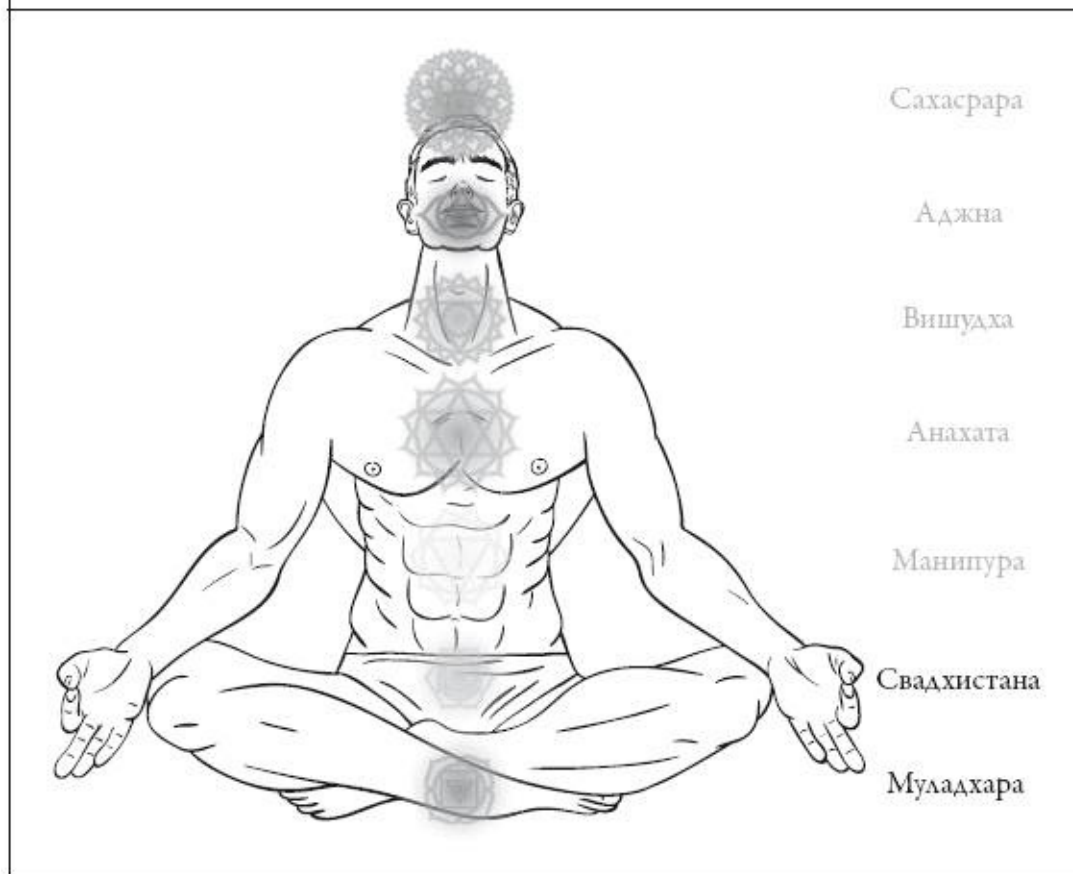
Шестая чакра – **Аджна**. Цвет – синий. Мантра: Ом. Располагается в области межбровья, связана с уровнем сверхчеловеческого ментала. Отвечает за восприятие и возможность передачи мысли и информации напрямую от одного человека к другому.

Седьмая чакра – **Сахасрара**. Цвет – фиолетовый. Мантра: Аум. Имеет проекцию на темечко. Тело этой чакры называют монадой, или душой. Отвечает за связь человека с инфополем и эгрегорами.

## **Активизация чакр**

Активизация чакр происходит по принципу их визуализации и «прозвонки» поддиапазонов. Сначала настраиваемся сознанием на чакру и визуализируем круг цвета чакры (рис. 12). На данном этапе уже можно ощутить, что круг крутится в какую-то сторону, это связано с балансом энергии инь и ян в каждом отдельном теле. Как правило, в обычном состоянии чакра крутится на средней скорости. При замедлении вращения сознанием чакра перейдет в работу в самый нижний диапазон, при ускорении – в самый верхний. Таким образом можно пройти по всем поддиапазнам чакры и выявить какие-либо нарушения.

## Рисунок 12. Активизация чакр



Попробуйте сейчас настроиться на Муладхару-чакру. Получилось? Тот уровень, который вы «прозваниваете» сейчас, есть базовое состояние на тканевом уровне. Теперь переведите внимание на свое тело. Если вы что-то чувствуете в теле, значит при той скорости, с которой Муладхара-чакра крутится сейчас, она просматривает определенные системы. При изменении ее скорости можно просмотреть другие системы и выявить, что плохого есть в теле. Если при разгонке или замедлении чакры никаких ощущений не возникает, значит с тканями все хорошо.

По этому же принципу пройдите по остальным чакрам.

### **Виды нарушений по чакрам**

*Равнодушие губительно. Если ты пробуждаешь в людях сильные эмоции – это по-настоящему позитивно. Если люди презирают тебя, это значит, что ты нашел их голый нерв, ты втираешь соль им в раны. И те люди, кто это понимает, становятся верными и преданными.*

### **Брайан Молко, бельгийский вокалист, гитарист и автор песен группы Placebo**

Перед тем как перейти к диагностике чакр, нужно разобраться, какие бывают нарушения на частоте каждой чакры. Когда мы только начали продумывать концепцию книги, мы стали проводить рекламу по ее выпуску среди наших постоянных клиентов, коллег и друзей. И кто-то спросил: «Какое отношение между чакрами и маятником?» Мы отвечаем – самое прямое. Большинство людей используют маятник для диагностики чакр и органов, и в любой из эзотерических школ знакомство с маятником начинают именно с диагностики чакр.

В предыдущей главе мы разобрали, что собой представляют чакры и как провести их «прозвонку» на нарушения. Но бывает так, что чувствительность тела развита плохо и уловить сигналы не получается. Поэтому мы решили в этой главе расписать все виды нарушений чакр.

### **Муладхара**

· Кража, грабеж.



- Убийства, в том числе аборт.
- Пренебрежение жизнью и здоровьем.
- Претензии по жизни.
- Самолюбование.
- Высокомерие.
- Тщеславие.
- Чувство собственного величия.
- Горе.
- Отказ от предков.
- Сохранение ненужного.
- Отказ от Бога.

### **Свадхистана**

- Страх, опасение, тревога.
- Обман, ложь, хитрость.
- Страсть, ярость, меланхолия.
- Подбострастие.
- Пренебрежение интересами других.
- Негармоничные отношения с сексуальным партнером.
- Зависть, подлость.
- Похоть, вождление.
- Алчность, лицемерие, двойственность.
- Половые извращения.
- Интриги.
- Холодность отношений.
- Потребительство, сластолюбие.
- Большая тяга к комфорту.
- Распушенность, вседозволенность.

### **Манипура**

- Недовольство действиями.
- Вялость.
- Уныние.
- Глупость.
- Отвращение.
- Непостоянство.
- Ревность, гнев.
- Подозрительность.
- Высокомерие, разжигание розни.
- Нерешительность.
- Самомнение.
- Стыд.

### **Анахага**

- Ожесточение.
- Вредность.
- Негодование, раздражительность.
- Бессердечность, ненависть.
- Злость, злоба.
- Досада.

- Сердитость, мстительность.
- Недовольство.
- Зависть.
- Черствость.
- Претензии по любви, дружбе.
- Унижение любви.

### **Вишудха**

- Критика и осуждение.
- Злословие и остроловие.
- Ложь и обман.
- Богохульство.
- Высокомерие.
- Пренебрежение и претензии.
- Проклятья, заклятья и заклинания.
- Преувеличение и преуменьшение.
- Введение в заблуждение.
- Убийство веры.
- Обида и обидчивость.
- Словоблудие.
- Недоверие, возмущение.
- Невежество, зубоскальство.
- Унижение словом.
- Негодование.
- Сатанизм.

### **Аджна**

- Неуважение.
- Недовольство.
- Невежество.
- Демагогия.
- Атеизм.
- Презрение.

### **Сахасрара**

- Убийство чужого Божественного Я.
- Презрение.
- Меланхолия.
- Недовольство богами, собой, судьбой.
- Гордыня.
- Зависть.
- Претензии по духовному развитию.
- Отказ от духовных предков.
- Предательство.
- Лишение души.

### **Энергетические привязки**

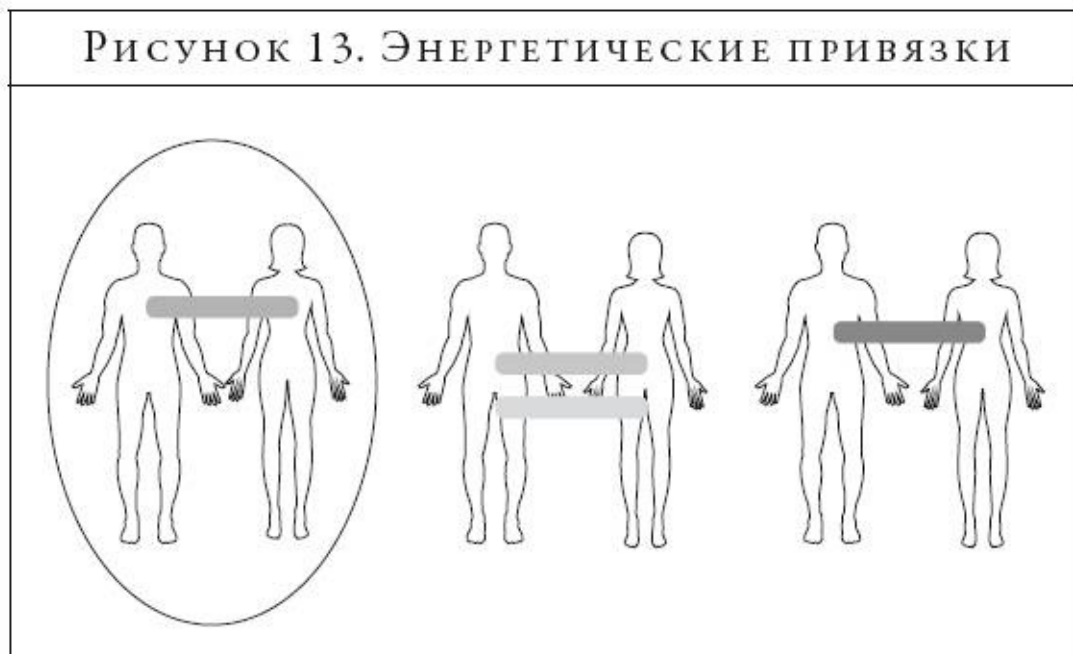
*Чтобы идти в будущее, надо избавиться от прошлого.*

### **Форрест Гамп, главный герой одноименного романа и кинофильма**

В процессе любого общения создается энергетическая связь между людьми, по которой

происходит взаимообмен энергиями. Такой обмен можно представить, как будто два человека держат канат и постоянно его перетягивают на себя.

Энергетическая связь – это совершенно нормальное явление, и разрывать связи не имеет смысла, да и в принципе невозможно. Чем дольше вы общаетесь с человеком, тем сильнее становится связь. И чем крепче связь, тем сложнее ее разорвать. Например, самая сильная энергетическая связь – это связь с родителями (рис. 13).



Привязка – это тоже налаженный канал между двумя людьми, но который работает некорректно. Этот канал построен на зависимости от человека (или от объекта, события), и в итоге человек становится несвободным на энергетическом плане. Все мысли об этом человеке начинают отнимать энергию. И эта энергия уходит к этому человеку.

Есть такое высказывание: «Ваша энергия там, где ваше внимание». То есть куда направлено ваше внимание, туда и уходит ваша энергия. Думаете о каком-то нежелательном событии – начинаете подпитывать энергетически это событие, из-за чего его вероятность повышается.

Привязка выглядит как трубка (можно провести аналогию с канатом или проводом), по которой течет энергия. Один конец трубки соединен с центрами твоих чакр, а другой – с чакрами другого человека. Подумайте сейчас, сколько таких привязок у вас образовалось в течение жизни? Нам кажется, немало! При этом опасны не сами привязки, это всего лишь энергетические каналы, а определенная энергия нарушения во взаимодействии – когда люди несвободны и их кто-либо старается подчинить себе.

**Цвет энергии зависит от цвета чакры, по которой образовалась привязка:**

- Муладхара (корневая чакра) – страх, агрессия;
- Свадхистана (половая чакра) – похоть, навязчивая идея;
- Манипура (пупочная чакра) – подчинение или, наоборот, стремление к власти;
- Анахата (сердечная чакра) – любовь и ненависть;
- Вишудха (горловая чакра) – стремление к самореализации;
- Аджна (лобная чакра) – привязки к тому, что человек считает истиной, принципы и установки;
- Сахасрара (венечная чакра) – привязки к эгрегорам.

Привязки отягощают общение. При этом человек будет ощущать сильную тягу к тому, к кому привязан. Степень прочности привязок очень высокая, они лишают человека свободы и препятствуют его духовному развитию, отнимают энергию и жизненные силы. Кстати говоря, энергетические привязки часто образуются, когда человек носит чужие вещи. И такая привязка

создается с владельцем этой вещи.

Например, расставание с человеком всегда проходит болезненно. Иногда мы на память оставляем какие-либо вещи своего бывшего партнера, к примеру майку. Ходим в этой майке и стараемся быстрее забыть человека. Но забыть становится еще труднее, так как связь не обрывается, а поддерживается за счет майки. Чтобы окончательно разорвать связь, нужно перестать хранить, а тем более носить чужие вещи.

### **Метод удаления привязки «Отжигание»**

Вы представляете в воображении человека, к которому испытываете негативные чувства. Мысленно прощаете его. В воображении представляете, что от вас к человеку тянутся из чакр нити (трубки, провода и т. п.). Вы берете свечу, зажигаете ее и мысленно пережигаете каждую из 7 нитей. После этого представляете между собой и человеком стену пламени. Огонь помогает сжечь абсолютно любые энергетические привязки, а также помогает «сжигать» физические недуги или отрицательные эмоции. В этом заключается сила этой стихии. Но о стихиях поговорим позже.

После убирания привязки человек, от которого вы «отвязались», скорее всего снова появится в вашей жизни. Он подсознательно почувствует, что вы прекратили его «кормить». И захочет снова восстановить приток «дармовой» энергии.

Чтобы восстановить привязку, он даст о себе знать, например позвонит по телефону или неожиданно встретит вас на улице. Пообщайтесь с ним доброжелательно, а потом проделайте вышеописанную процедуру еще раз.

### **Аффирмации**

*Когда я говорю о создании аффирмаций, я имею в виду сознательный выбор слов, которые помогают устранить что-либо из вашей жизни или помогают создать что-то новое.*

### **Луиза Хей, американская писательница**

Для начальной проработки каждой чакры можно проговаривать соответствующие мантры или же использовать аффирмации.

**Примечание** . Аффирмация (от лат. *affirmatio* – подтверждение) – краткая фраза, содержащая вербальную формулу, которая при многократном повторении закрепляет требуемый образ или установку в подсознании человека, способствуя улучшению его психоэмоционального фона и стимулируя положительные перемены в жизни. Если говорить проще, то аффирмация – это позитивное утверждение, помогающее изменить образ мыслей и сформировать желаемое будущее.

### **Муладхара**

- Я излучаю успех и процветание.
- Я сильный и способный.
- Я с легкостью освобождаюсь от прошлого, страхов, гнева, чувства вины и боли.
- Я люблю жизнь.
- Я с легкостью встречаю препятствия, легко принимаю решения и всегда знаю, как действовать.
- Я всегда в безопасности.
- Я всегда в отличной форме.
- У меня много энергии.

### **Свадхистана**

- Я поддерживаю в себе ощущение благополучия.
- Я наслаждаюсь изобилием жизни и ценю то, что имею.
- Я привлекаю к себе удачу.
- Я с легкостью усваиваю весь опыт своей прошлой жизни.
- С каждым днем моя жизнь становится все лучше и лучше.
- Я говорю своим мечтаниям и желаниям – ДА!
- Я самый привлекательный.
- Деньги любят меня и приходят в мою жизнь.
- Я люблю и ценю себя.
- Я открываюсь чувствам и эмоциям.

### **Манипура**

- Я все могу!
- Я мыслю и действую как свободный и уверенный человек.
- Я отпускаю свои страхи.
- Я абсолютно спокоен за свое будущее.
- Я легко нахожу выход из любой ситуации.
- Меня все уважают и ценят.
- Я осознаю свою ценность и ценю других людей.
- У меня всегда гораздо больше денег, чем я в состоянии потратить.
- Я с легкостью оплачиваю все свои счета.
- Все мои действия направлены мне во благо.
- Я люблю и принимаю себя.
- Я открыт всему новому и люблю учиться.
- Я радуюсь успехам других.
- Я делюсь только хорошими новостями.
- Я настроен на успех.

### **Анахата**

- Я люблю и одобряю себя полностью и безусловно.
- Я в мире со своими мыслями.
- Я с любовью забочусь о себе.
- Я легко иду по жизни.
- Моему мышлению свойственны порядок и гармония.
- Я с радостью встречаю каждое утро.
- Я с благодарностью провожу каждый день.
- Мои мысли полны нежности и доброжелательности.
- Я мудро использую все ресурсы.
- Мой доход постоянно увеличивается.
- Я с легкостью приумножаю свое состояние.
- Вселенная любит меня, и в ней есть все и для всех.
- У меня есть все, что необходимо.
- Я прощаю себя и всех, кто обидел меня.
- Я принимаю окружающих такими, какие они есть.
- Любовь дарует мне успех.
- Я достоин любви.
- Я привлекаю в свою жизнь идеального партнера.

### **Вишудха**

- Перемены – мои друзья.

- За каждым жизненным поворотом меня ожидает только хорошее.
- Все, что происходит, – для моего блага.
- В каждой возможности я вижу шанс.
- Я мыслю легко и гармонично.
- Мне ничто не мешает быть собой.
- Я в мире со своими мыслями.
- Я принимаю все свои желания.
- Я действую с радостью.
- Все, что происходит со мной, – это бесценный опыт и кирпичики моего будущего успеха.
- Я успешен!
- Я беру ответственность за свою жизнь.

### **Аджна**

- Я ясно вижу и понимаю все, что происходит, и осознаю причины происходящего.
- Я осмеливаюсь на большие желания.
- Я знаю все, что мне необходимо на данный момент.
- Я делаю то, что люблю, и люблю, что делаю.
- Я доверяю своему внутреннему голосу.
- Я легко и радостно генерирую интересные идеи.
- Я с легкостью воплощаю идеи в жизнь.
- Я решаю все вопросы легко.
- Я доверяю всему, что со мной происходит.
- Я свободен выбирать.

### **Сахасрара**

- Я есть.
- Господи, благодарю тебя за все, что у меня есть.
- Я – это бесконечность Вселенной.
- Я доверяю себе.
- Я наслаждаюсь процессом жизни.
- Я излучаю успех и процветание.
- Все мои желания исполняются.
- Все мои потребности удовлетворяются.
- Я чудо Вселенной. Я дар Божий.
- Все, что мне нужно знать, – мне доступно.
- Хозяин своих мыслей – я.
- Я отказываюсь от борьбы.
- Я отбрасываю все ограничения. Все возможно!
- Каждый конец – это новое начало.

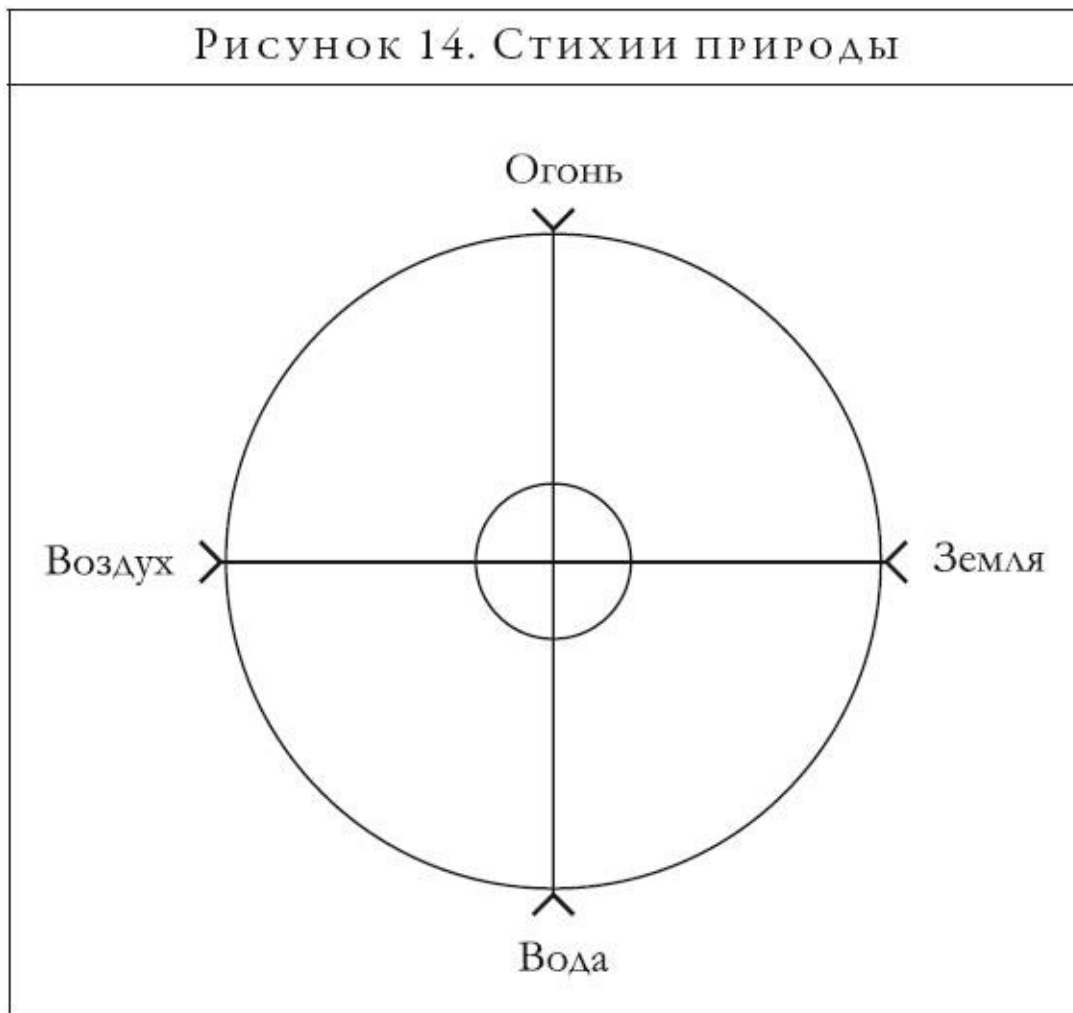
### **Стихии**

*Существует ряд стихий, которые потом разрушительно или спасительно действуют на нас же, именно эти стихии я называю судьбой.*

**Иван Сергеевич Тургенев, русский писатель, поэт, публицист**

Стихии природы оказывают на нашу жизнь огромное влияние. Весь мир состоит из пяти стихий: земля – твердость, вода – жидкость, воздух – газообразность, огонь – плазменное, эфир, а совокупность четырех стихий – жизнь. Крест, который вы видите на рисунке 14, символизирует нашу Вселенную, которая состоит из этих стихий. Недостаток или избыток энергии любой из стихий влияет на особенности характера и настроения человека. Недостаток

воздуха – депрессия, апатия, отсутствие интереса к жизни. Избыток воздуха – неуравновешенность, легкомысленность и глупость. Недостаток земли – рассеянность, беспокойность. Избыток земли – серьезность, вялость, застой в чувствах. Недостаток огня – неуверенность в себе и отсутствие энтузиазма. Избыток огня – самоуверенность, агрессивность. Недостаток воды – негибкость, упрямство и вспыльчивость. Избыток воды – нерешительность и переменчивость.



Любые энергетические действия целитель заряжает энергией стихий. Тем самым значительно усиливает эффективность работы. Но чтобы научиться пользоваться силами стихий, нужно научиться на них настраиваться и их впитывать.

Чтобы впитать силу стихии, необходимо настроиться на характеристики и свойства стихии.

#### **Свойства стихий:**

- **Огонь:** жар, расширение, поглощение, сухость, активизация, осветление.
- **Вода:** прохлада, сжатие, увлажнение, очищение, успокоение.
- **Воздух:** легкость, воздушность, парение, полет.
- **Земля:** тяжесть, плотность, приземленность, прочность, усиление.

Например, чтобы настроиться на стихию огня, можно смотреть на костер или представлять его мысленно и пытаться ощутить его тепло. Как только состояние будет достигнуто, нужно представить, как потоки тепла просачиваются в тело, проходят по энергетическим каналам и выходят из тела, забрав с собой всю отрицательную энергию. Система энергетических каналов подробно описана в китайской традиции.

#### **Циркуляция энергии**

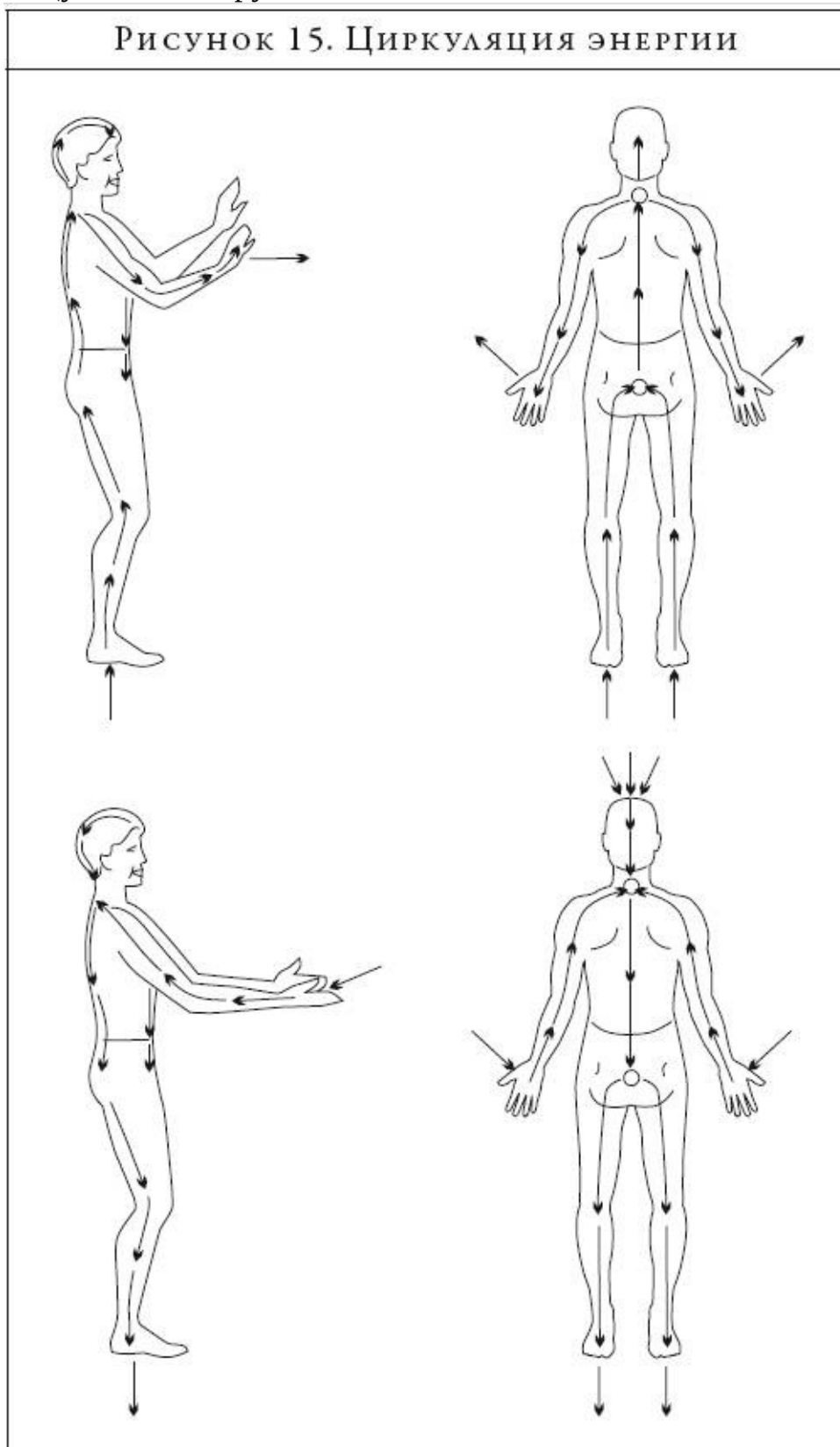
*Дело в том, что у каждого из нас по природе уже вращается тот или иной круг энергии. В зависимости от принципа вращения мы по-разному взаимодействуем с миром. Так, те, кто крутит прямой круг, например, склонны к полноте, а те, кто крутит обратный, – к худобе.*

## Алексей Похабов. «Четыре касты. Кто вы?»

Существуют две возможные циркуляции энергии в организме человека – в прямом круге и в обратном (рис. 15).

В прямом круге энергия входит через энергетические точки на ногах, проходит по меридианам ног, идет по заднесрединному меридиану (канал Сушумны) и поступает в каналы рук, где происходит выброс энергии. Одновременно энергия поднимается по заднесрединному меридиану и переходит в переднесрединный меридиан, откуда идет вниз к промежности, далее к крестцу, замыкая круг.

Рисунок 15. Циркуляция энергии





В обратном круге энергия входит через руки, идет по заднесрединному меридиану вниз по ногам, откуда и выходит. Остаток энергии поднимается вверх по переднесрединному меридиану, замыкая круг. Данные циркуляции энергии подробно описаны в традиции Фаербол.

### **Инь и ян**

*Чистая субстанция ян претворяется в небе; мутная субстанция инь претворяется в земле... Небо – это субстанция ян, а земля – это субстанция инь. Солнце – это субстанция ян, а луна – это субстанция инь... Субстанция инь – это покой, а субстанция ян – это подвижность. Субстанция ян рождает, а субстанция инь возвращает. Субстанция ян трансформирует дыхание (ци), а субстанция инь формирует телесную форму.*

### **Трактат «Ней-цзин»**

Инь и ян являются одной из основных концепций древнекитайской натурфилософии. По словам известного российского востоковеда, доктора исторических наук Алексея Маслова, символизм инь-ян, возможно, был заимствован даосами от буддистов в I–III веках: «.. Их привлекала буддийская рисованная символика – ив даосизме появилась своя „мандала“: знаменитые черно-белые „рыбкис< инь и ян».

В «Книге Перемен» («И Цзин») ян и инь служили для выражения светлого и темного, твердого и мягкого. В процессе развития китайской философии ян и инь все более символизировали взаимодействие крайних противоположностей: света и тьмы, дня и ночи, солнца и луны, неба и земли, жары и холода, положительного и отрицательного, четного и нечетного и т. д.

Концепция инь-ян раскрывает два положения, объединяющих природу дао. Во-первых, нет ничего статичного и постоянного, так как все в жизни постоянно меняется. Во-вторых, противоположности друг друга дополняют. Например, не может быть черного без белого, добро не бывает без зла. Если искоренить из мира все зло, то вместе с ним уйдет и добро, так как без зла не будет такого понятия, как добро. И целью человеческого существования является баланс и гармония этих противоположностей. Как писал Джеймс Миллер, не может быть никакой «окончательной победы», ибо нет ничего окончательного, нет конца как такового.

### **Притча**

Когда-то давно старый индеец рассказал своему внуку одну жизненную истину.

– Внутри каждого человека идет борьба, очень похожая на борьбу двух волков.

Один волк представляет зло – зависть, ревность, сожаление, эгоизм, амбиции, ложь.

Другой волк представляет добро – мир, любовь, надежду, любезность, истину, доброту, верность.

Маленький индеец, тронутый до глубины души словами деда, на несколько мгновений задумался, а потом спросил:

– А какой волк в конце побеждает?

Лицо старого индейца тронула едва заметная улыбка, и он ответил: – Всегда побеждает тот волк, которого ты кормишь.

### **У-син**

*Взаимодействие инь и ян рождает пять первоэлементов, которые являются основой всех вещей и состояний природы: Воду, Дерево, Огонь, Почву, Металл. Стоит упразднить один элемент, и жизнь станет невозможна.*

*Такое представление и сформировало концепцию У-син, согласно которой все явления во Вселенной находятся в постоянном движении.*

*У-син широко используется в китайской медицине, астрологии и фэншуй. Этот термин был переведен с китайского как «пять элементов» (более корректный перевод – «Пять*

Движений или Пять Шагов). В действительности «У-син» является сокращением от «У чжунлю син чжици», или «пять типов Ци, доминирующих в разное время»: вода доминирует зимой, дерево – весной, огонь – летом, металл – осенью, во время переходных периодов между двумя сезонами доминирует почва.

## **Релаксация**

*Что ты как комок нервов. Расслабься!*

**Из к/ф «Люди в черном»**

Мы решили сделать значительный акцент в этой части книги на релаксации. Так как она играет большую роль не только в развитии энергетического тела, но и в развитии физического. Василий Никитин, руководитель тренингового центра Focus Point, по поводу релаксации сказал следующее:

*«Современная жизнь – это невероятная скорость, скорость передачи информации, скорость общения, взаимодействия. Мы спешим жить и, увы, на этой скорости не замечаем, как пролетает наша жизнь. Как мы быстро принимаем решения, действуем, но порой не замечаем, что наш выбор был сделан необдуманно или в слабом состоянии и в напряжении. Мы разучились переключаться из работы на домашние дела и наоборот. Дома думаем о работе, на работе думаем о домашних проблемах.*

*Я считаю, самым простым и эффективным решением будет в первую очередь понимание того, что мы должны научиться останавливаться, переключаться. В этом как раз и поможет медитация. Умение медитировать дает нам умение остановиться, быть может, хорошо подумать и приобрести внутренний баланс и успокоение ума и тела. Но не стоит забывать о систематизации этого процесса! Учитесь медитировать, и в вашей жизни будет гармония!»*

С пользой релаксации также согласна Ираида Дроздова, профессиональный таролог-консультант:

*«В своих онлайн-гаданиях, а также при личных встречах с клиентами я часто говорю им о пользе медитации для реализации любой мечты. Это состояние безусловной любви, состояние эйфории, радости и единения, в этот момент ты наполнен самой высокой по частоте энергией. И если ты направишь ее на свое желание, оно начнет очень быстро сбываться.*

*Не так давно я узнала о методике трехступенчатой медитации и в который раз хочу сказать – это очень здорово! Релаксация – это когда стирается граница между тобой и всем миром, ты начинаешь творить, любить, жить и радоваться как целая Вселенная, осознавая, что она в тебе. В состоянии релаксации весь мир наполняется сам по себе красками. Ты лучше слышишь, видишь, чувствуешь... Это своего рода катализатор для всего. Это кайф и эйфория, за 10–15 минут релаксации можно отдохнуть, как за три часа здорового сна.*

**Почаще расслабляйтесь!**

*К сожалению, очень многие давно уже забыли, что это такое – расслабиться. Мы суедемся, бегаем, испытываем стресс, после чего в напряжении наше тело, от этого в нем образуются блоки, которые мешают энергии свободно течь в организме. Так можно совсем остаться без сил и радости в жизни. Поэтому мой вам совет – прямо сейчас приступить к практике! Делайте это ежедневно! Возьмите в привычку. И вы будете с каждым днем все больше чувствовать, как ваше здоровье улучшается, ум обостряется, а сердце наполняется любовью».*

## **Что такое релаксация**

Релаксация как специальный метод расслабления появилась на рубеже 1930-1940-х годов и была направлена на снятие мышечного и нервного напряжения с помощью специально подобранных техник. Сама релаксация как техника появилась очень давно. С развитием телесно-ориентированной психотерапии развивались и другие методы релаксации. А метод мышечной релаксации до сих пор является основным.

Внимание к техникам релаксации возросло только со второй половины XX века, когда в развитых странах резко увеличился темп жизни. И это неудивительно, так как люди стали более подвержены разрушительному влиянию психологического стресса.

## **Польза релаксации**

Релаксация является действенным средством борьбы со стрессами и психосоматическими заболеваниями, а также дает общий оздоровительный эффект. Она используется не только в психотерапии, но и во многих оздоровительных системах, в буддизме, йоге, ушу, а также является самым важным этапом вхождения в медитативный транс.

Итак, какая польза от процесса релаксации:

- Снимаются мышечные зажимы, сопровождающиеся болью и скованностью движений.
- Восстанавливается энергетический баланс в организме.
- Улучшается циркуляция лимфы и крови.
- Все органы обогащаются кислородом.
- Нормализуются все функции организма (пищеварительные, дыхательные, метаболические).
- Восстанавливается психоэмоциональное равновесие.
- Устраняются последствия стрессовых ситуаций.
- Устраняется хроническое напряжение.
- Организм получает полноценный отдых.
- Запускаются скрытые резервы для самовосстановления.

## **Виды и техники релаксации**

Существует множество техник, приемов и методов, направленных на снятие напряжения и вхождение в состояние расслабления. Условно можно выделить несколько основных видов релаксации.

- По времени (долговременная, происходящая в период сна, и кратковременная, которая в последствии сменяется напряжением).
- По способу выполнения (мышечная и образная).
- По происхождению (естественная, возникающая после физических нагрузок, и целенаправленно вызванная, созданная в искусственных условиях).
- По глубине (поверхностная и глубокая).
- По скорости возникновения (экстренная и пролонгированная).
- По масштабности воздействия (тотальная и локальная).

Очень много видов, не правда ли? Но и техник существует немало. Давайте рассмотрим основные из них.

**1. Психофизиологическая техника релаксации.** В данной технике расслабление мышц происходит посредством ментальной (умственной) работы и физических упражнений. Важно

соблюдать условия: отсутствие яркого света, комфортная температура, не стесняющая одежда, отсутствие шумов и других внешних раздражителей. Нежелательно заниматься релаксацией на полный желудок, так как процесс пищеварения мешает расслаблению.

**2. Прогрессивная мышечная релаксация.** Эта одна из самых эффективных техник была разработана американским ученым и врачом Эдмундом Джекобсоном в 1920-х годах. Принцип техники очень прост: чтобы добиться глубокой релаксации всех мышц, нужно одновременно или последовательно сильно напрягать все эти мышцы.

**3. Абдоминальное дыхание.** Данный метод считается одним из простых. Выполняется следующим образом: медленный вдох через нос (дышать нужно диафрагмой, а не грудной клеткой), задержка на несколько секунд; медленный выдох через рот – выдох должен быть длиннее вдоха в два раза.

**4. Самогипноз.** Релаксация достигается путем повторения суггестивной фразы, например: «Пальцы моей левой ноги полностью расслаблены».

**5. Лекарственная релаксация.** Достигается путем применения особых лекарств – миорелаксантов.

**6. Физиотерапия.** Релаксации мышц способствуют теплые ванны и плавный массаж.

### **Мифы о релаксации**

*Если ты расслабишься, то тебя начнут использовать. Поэтому надо стоять в стороне от того, что происходит. Но где эта сторона и как в ней стоять?*

**Из к/ф «Джиа»**

### **Миф 1**

Релаксация – естественное состояние, в которое может войти любой человек без предварительной подготовки.

Это не так. Если вы, придя домой после трудового дня, приляжете на диван и посчитаете это релаксацией, то будете неправы. Релаксация подразумевает комплексное глубокое расслабление ума и тела. Если же вы, расслабив тело, будете тщательно обдумывать события дня и строить планы на будущее, то это не позволит действительно отдохнуть, восстановить силы и гармонизировать все процессы в организме. Нужно уметь отключать внутренний диалог. Как отключать, мы говорили в первой части книги.

### **Миф 2**

Релаксация – это расслабление тела.

Это не совсем так. Расслабление тела входит в понятие «релаксация», но не равноценно ему. Качественная релаксация с очевидным эффектом возможна только при полном расслаблении не только тела, но и сознания. Очистка сознания путем ослабления и даже прекращения ментальной болтовни является непременным условием глубокой релаксации.

### **Миф 3**

Релаксация – это вынужденная мера в особых случаях для снятия напряжения или последствий стресса.

Это тоже ошибочное мнение. Только регулярная релаксация позволит достичь наилучшего физического и морального состояния.

### **Ароматы для релаксации**

*Учись расслабляться, если ты расслаблен, у тебя есть ключ к воображению, если нет, тебе придется довольствоваться ключом к интеллекту.*

**Деннис Хоппер, американский киноактер, кинорежиссер, сценарист**

Люди с древних времен знали об удивительных свойствах запахов и использовали их во

многих сферах своей жизни. Не секрет, что ежедневно наше обоняние улавливает огромное количество различных ароматов. И все они влияют на наше настроение и самочувствие. Особая роль среди запахов, благотворно влияющих на организм человека, отводится благовониям (так называли раньше эфирные масла).

Полному расслаблению могут способствовать правильно подобранные ароматы.

Существует древняя таблица подбора эфирных масел для восстановления гармонии. Мы из нее приведем некоторые рекомендации:

- От зависти, морального «вампиризма», агрессии: мелисса, роза, можжевельник, лимон.
- Восстановление **энергетики человека после переутомления**: базилик, кориандр, герань, грейпфрут, имбирь, сосна, лаванда.
- Устранение послестрессовых состояний и депрессий: бергамот, герань, грейпфрут, мелисса, роза, лимон.
- Быстрое восстановление после физических заболеваний, травм: фенхель, сосна, мята, роза, корица.
- Укрепление решимости и уверенности в себе: эвкалипт, лимонник, мандарин, розмарин, чабрец, тысячелистник, можжевельник, гвоздика.

**Радость в любви, эротические:** бергамот, имбирь, жасмин, пачули, роза, сандал, иланг-иланг, мускат, лаванда.

**Сохранение мира и тепла в семье:** жасмин, мандарин, роза, ваниль, ладан, апельсин, яблоневый цвет.

### **Общие рекомендации для проведения релаксационных упражнений**

**1. Место проведения.** Перед занятием релаксацией хорошо проветрите помещение. Если позволяют условия и возможности, проводите занятия на свежем воздухе: в парке, в лесу, возле озера, на берегу реки.

**2. Условия проведения.** Во время релаксации вам никто не должен мешать. Отключите телевизор, телефон, компьютер. Родных и близких попросите не беспокоить.

**3. Время и периодичность проведения.** Практиковать техники можно когда угодно. Единственное правило: систематичность. Лучше проводить любые энергетические техники (не только релаксацию) рано утром и перед сном. Так вы добьетесь наибольших результатов.

**4. Одежда.** Она не должна стеснять движения. Можно и без нее, если позволяют условия и возможности.

**5. Питание.** Нельзя заниматься релаксацией на полный желудок, так как желудок, занятый пищеварением, не даст вашему организму полноценно расслабиться.

### **Вопросы для самопроверки**

1 Что такое биополе человека?

2 Чем эфирное тело отличается от физического?

3 Из-за чего меняется окраска астрального тела?

4 Цвет какого тела зависит от качества мыслей человека?

Как определить размер биополя при помощи маятника?

6 Является ли биополе статичным?

7 Как пища влияет на энергетику человека?

8 Что такое Сушумна, Ида и Пингала?

9 Сколько существует меридианов?

- 10 Как увидеть эфирное тело?
- 11 Расскажите основные правила работы с биополем.
- 12 Что такое чакры? Сколько их? Какие у них цвета и где они располагаются?
- 13 Как активировать чакру?
- 14 Что такое энергетические привязки? Как они образуются?
- 15 Как разорвать энергетическую привязку?
- 16 Для чего используются аффирмации?
- 17 Сколько существует стихий?
- 18 Назови свойства каждой стихии.
- 19 Как происходит циркуляция энергии в организме?
- 20 Какова концепция инь-ян?
- 21 Что такое У-син?
- 22 В чем польза релаксации?
- 23 Какие ароматы способствуют релаксации?
- 24 Какие есть рекомендации по проведению релаксационных упражнений?

## Чакральная диагностика

### Диагностика чакр при помощи маятника

*Легче бывает поставить больного на ноги, чем поставить диагноз.*

**Тадеуш Гицгер, польский писатель, поэт и сатирик**

Диагностируемый ложится на спину лицом вверх. Он должен быть спокоен и расслаблен. Диагностика начинается с теменной чакры (Сахасрары). Вопросы не задаются. Маятник должен сам раскачиваться в зависимости от работы каждой чакры.

1. Активное движение по часовой стрелке – нормальная работа чакры.
2. Умеренное или слабое движение по часовой стрелке – чакра работает, но слабо.
3. Активное движение против часовой стрелки – аномальная работа чакры, наличие заболевания, соотнесенного с чакровой областью.

Если диагностика чакр производится дистанционно, расположите маятник над процентным указателем (рис. 16).



Свое внимание сосредоточьте на чакре диагностируемого и задайте вопрос: «На сколько

процентов работает данная чакра?» Далее уточните ответ: «Данная чакра работает на столько-то процентов?» Если ответ будет положительным – запишите первоначальный ответ в таблицу, если ответ отрицательный – вернитесь к первому вопросу.

При обнаружении проблемы в какой-то чакре нужно провести активацию чакры и ее чистку. На страницах этой книги даны специальные таблицы, которые помогут в диагностике чакр и органов как у себя, так и у других людей.

## **Восстановление работы чакр**

Существует два способа восстановления работы чакр и устранения имеющихся аномалий с помощью маятника: работа с резонирующим камнем и визуальная работа с цветом. Кроме маятника, можно использовать визуализацию и прокачку чакр при помощи эфирного и астрального тел, но этот способ в данной книге мы затрагивать не будем.

### **Чакровые маятники:**

- Муладхара – маятник из гематита.
- Свадхистана – маятник из янтаря.
- Манипура – маятник из тигрового глаза.
- Анахата – маятник из розового кварца.
- Вишудха – маятник из содалита или бирюзы.
- Аджна – маятник из аметиста.
- Сахасрара – маятник из прозрачного кварца.

Определенный маятник располагается над соответствующей чакрой. Правая рука держит маятник, левая находится на темени человека. Делается медленный вдох, и левой рукой тянется энергия на себя. Пауза. Затем на выдохе энергия из левой руки направляется обратно по столбу чакр. Снова пауза. Данная манипуляция с энергией повторяется до тех пор, пока маятник не начнет интенсивно вращаться по часовой стрелке.

Если в наличии нет соответствующего маятника, работа проводится с имеющимся маятником и с помощью визуализации цветов чакр. Левая рука располагается на темени человека. В правой руке удерживается маятник над чакрой. Глаза закрыты. Оператор визуализирует цвет чакры. В правой руке формируется шар цвета чакры. Как только будет четко сформирован шар, оператор толкает его правой рукой от себя, а левой тянет на себя. Делает так несколько кругов до тех пор, пока маятник не замрет.

## **Восстановление цвета чакр**

**Первый способ.** Маятник устанавливается над карточкой нужного цвета, и четко произносится фраза: «Я восстанавливаю красный (оранжевый, желтый и т. д.) цвет в полном объеме». Маятник будет двигаться от нескольких секунд до минуты, после чего остановится, что будет означать, что цвет чакры восстановлен до нормального уровня. Так нужно пройти по всем цветам.

**Второй способ.** В течение пяти минут смотреть на нужный цвет, делая глубокие вдохи и выдохи. Представлять, как будто вдыхаете этот цвет внутрь себя до нужной чакры.

**Третий способ.** Закрывать глаза и представить, что купаетесь в нужном цвете или принимаете ванну, наполненную этим цветом.

### **Диагностика взаимоотношений**

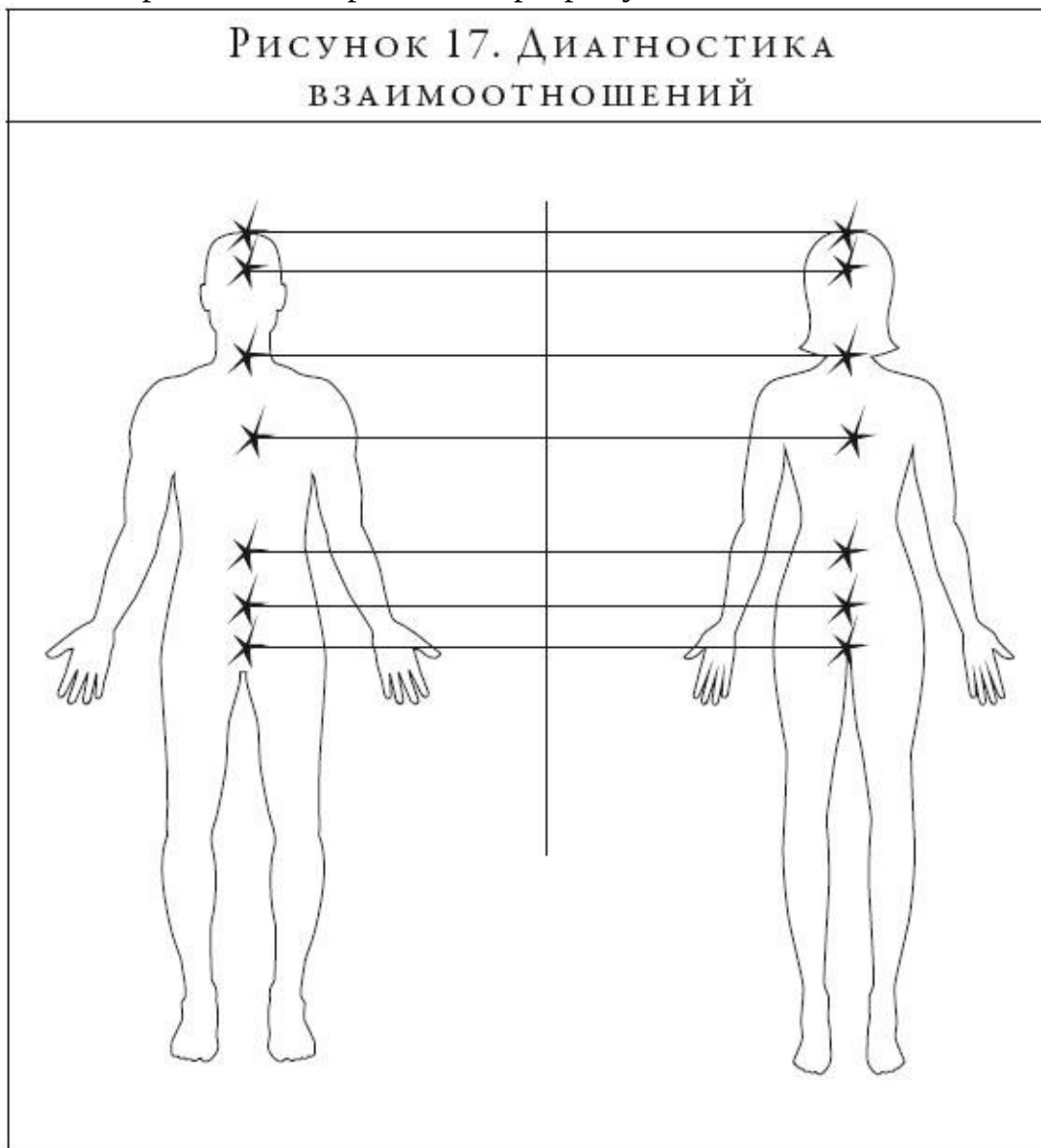
*Отношения – это труд. Отношения – это словесный вальс, словесное танго двоих.*

**Наталья Бурмакина, российский педагог, психолог**

Для диагностики взаимоотношений по чакрам применяется специальная таблица. Но ее можно сделать самостоятельно. Для этого на чистом листе формата А4 рисуются схематично два образа – мужчины и женщины. Каждому образу создается фантом человека. Для создания фантома достаточно приложить любую вещь человека или листок с его именем. От каждой чакры одного образа проводятся линии к чакрам другого образа. Точно посередине линий чертится вертикальная линия. Над ней устанавливается маятник (рис. 17).

При расположении маятника посередине образов он занимает нейтральное положение, при котором никто из партнеров не тянет на себя силы и энергию в связке.

Если при движении на человека по линии он будет втягиваться, значит обмен энергией и состояние связи нормальное. Если будет отталкиваться, значит присутствует конфликт в этой области, который может привести к разрыву связи.



Трактовка взаимоотношений по чакрам:

- *Муладхара* – родственная связь или люди, «связанные кровью».
- *Свадхистана* – сексуальная или деловая связь.
- *Манипура* – связь близких знакомых, тех людей, которые входят в ближний круг.
- *Анахата* – симпатии, интерес, взаимность.
- *Вишудха* – общение, социальные связи, общие контакты.



- *Аджна* – идейно-интеллектуальные связи, взаимопонимание.
- *Сахасрара* – духовное единство, интуитивно-идейное понимание.

### **Диагностика органов чакр**

*На состояние здоровья ссылаются во всех случаях, даже здоровые прибегают к этому.*

**Фрэнсис Бэкон, английский философ, историк, политик, основоположник эмпиризма**

Для диагностики органов чакр применяется процентный указатель, который мы использовали при диагностике чакр дистанционно. Далее мы опишем, к каким чакрам какие органы относятся, какие заболевания связаны с каждой отдельной чакрой и какие эфирные масла, камни и кристаллы благотворно влияют на работу чакр.

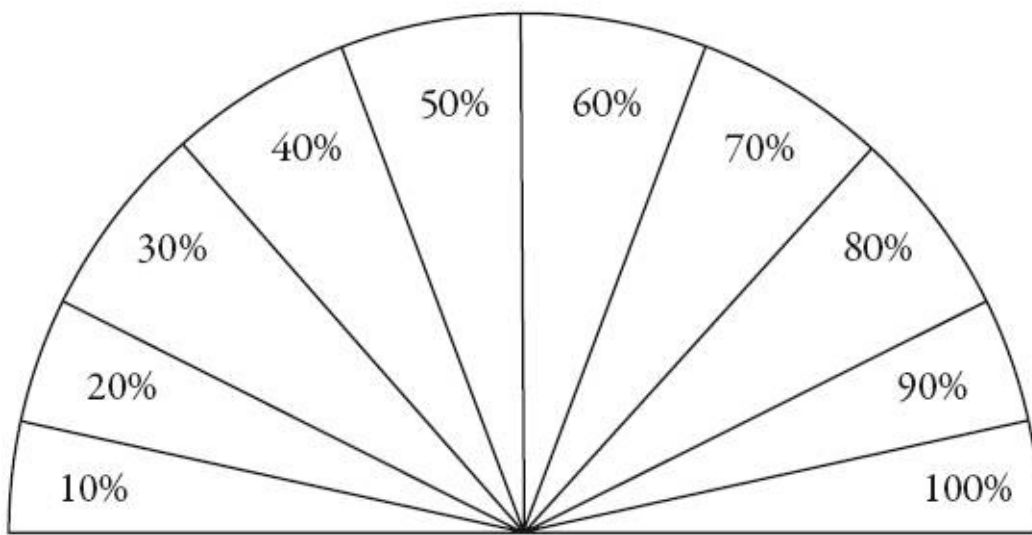
### **Муладхара**



Для диагностики органов Муладхары-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?» – и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

#### **К органам Муладхары-чакры относятся:**

- Позвоночный столб.
- Скелет.
- Кости.
- Зубы.
- Ноги.



### **Заболевания:**

- Запоры.
- Геморрой.
- Усталость.
- Апатия.
- Вялость.
- Заболевания крови.
- Напряженность в спине.
- Проблемы с суставами и костями.
- Проблемы с тканями и кожей.

### **Эфирные масла:**

- Ветивер.
- Гвоздика.
- Кедр.
- Имбирь.
- Пачули.
- Сандал.

### **Камни и кристаллы:**

- Красная яшма.
- Гематит.
- Гелиотроп.
- Гранат.
- Агат.

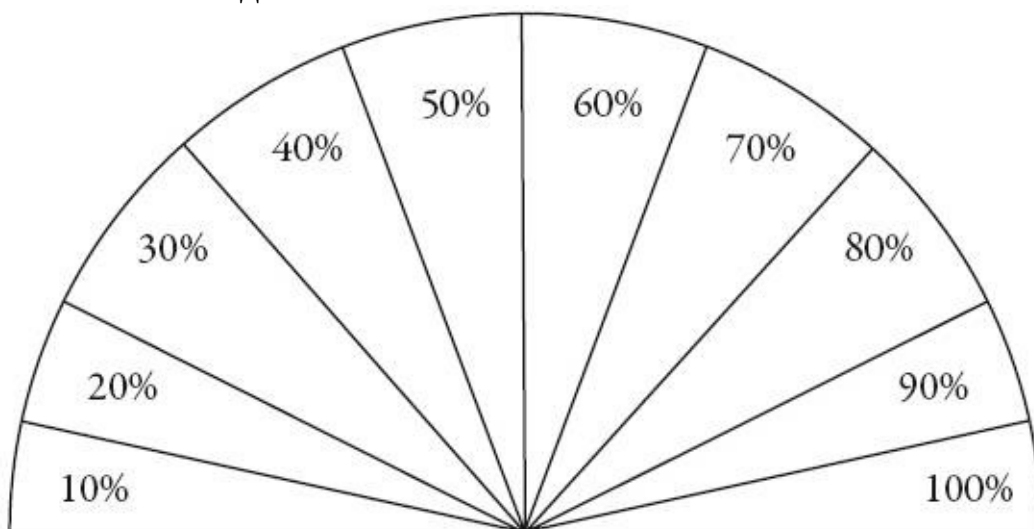
### **Свадхистана**



Для диагностики органов Свадхистаны-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?» – и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

**К органам и системам Свадхистаны-чакры относятся:**

- Таз.
- Лимфатическая система.
- Почки.
- Желчный пузырь.
- Половые органы.
- Кровь.
- Пищеварительный сок.
- Семенная жидкость.



**Заболевания:**

- Мышечные спазмы.
- Аллергии.
- Физическая хрупкость.
- Запоры.
- Отсутствие либидо.
- Бесплодие.
- Подавленность.
- Отсутствие творческого начала.

**Эфирные масла:**

- Мандарин.

- Ваниль.
- Пачули.
- Кардамон.
- Жасмин.

#### **Камни и кристаллы:**

- Карнеол.
- Кальций.
- Турмалин.
- Янтарь.
- Цитрин.

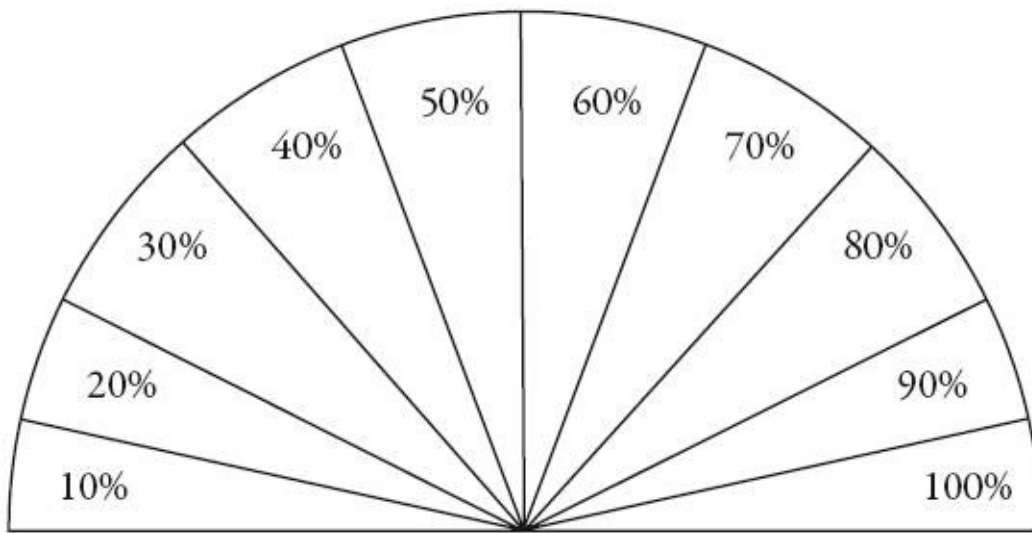
#### **Манипура**



Для диагностики органов Манипуры-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?» – и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

#### **К органам и системам Манипуры-чакры относятся:**

- Дыхательная система.
- Диафрагма.
- Пищеварительная система.
- Желудок.
- Поджелудочная железа.
- Печень.
- Селезенка.
- Желчный пузырь.
- Тонкий кишечник.
- Надпочечные железы.
- Нижняя часть спины.



### **Заболевания:**

- Умственное, нервное истощение.
- Замкнутость.
- Проблемы с пищеварительной системой.
- Язвы.
- Аллергии.
- Заболевания сердца.

### **Эфирные масла:**

- Имбирь.
- Кардамон.
- Фенхель.
- Лимон.
- Можжевельник.

### **Камни и кристаллы:**

- Агат.
- Берилл.
- Кальцит.
- Мраморный оникс (желтый).
- Пирит.
- Топаз.
- Турмалин (желтый – дравит).
- Сердолик.
- Тигровый глаз.

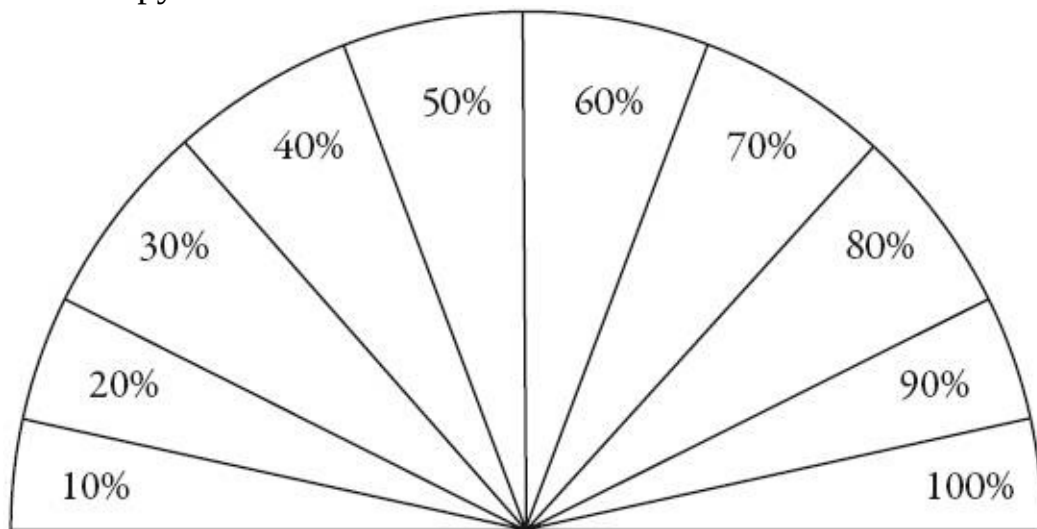
### **Анахата**



Для диагностики органов Анахаты-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?» – и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

**К органам и системам Анахаты-чакры относятся:**

- Легкие.
- Бронхи.
- Сердце.
- Вилочковая железа.
- Система кровообращения.
- Иммунная система.
- Верхняя часть спины.
- Кожа.
- Кисти рук.



**Заболевания:**

- Респираторные заболевания.
- Боли в сердце.
- Сердечные приступы.
- Повышенное давление.
- Напряженность.
- Гнев.
- Недовольство жизнью.
- Бессонница.
- Усталость.

### **Эфирные масла:**

- Корица.
- Бергамот.
- Литзея.

### **Камни и кристаллы:**

- Кварц.
- Зеленый турмалин.
- Малахит.
- Зеленый нефрит.

### **Вишудха**



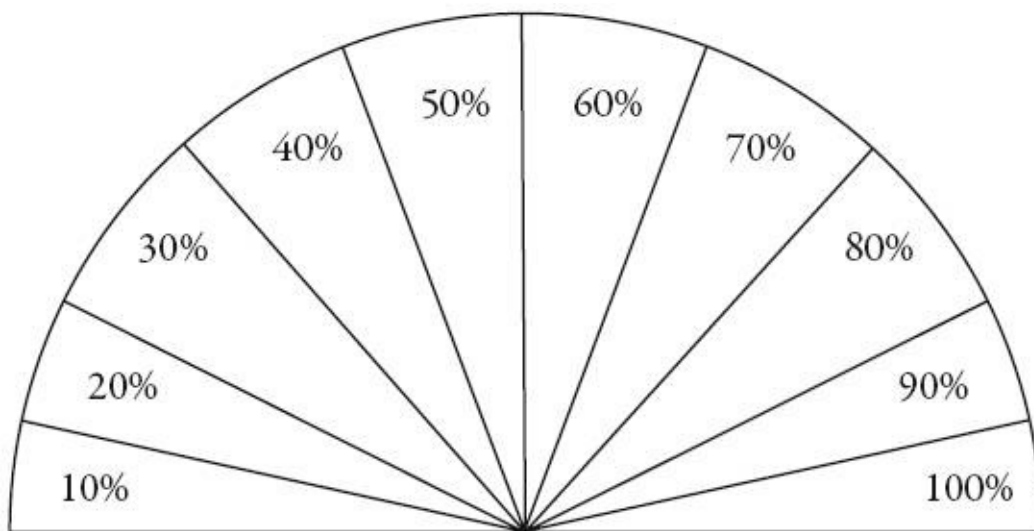
Для диагностики органов Вишудхи-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?» – и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

### **К органам Вишудхи-чакры относятся:**

- Горло.
- Голосовые связки.
- Нижняя челюсть.
- Верхушка легких.
- Уши.
- Мышцы.
- Руки и нервы.

Шея.

- Щитовидная железа.
- Паращитовидная железа.



### **Заболевания:**

- Трудности в выражении мыслей.
- Задержка речи.
- Заболевание дыхательных органов.
- Головные боли.
- Боль в шее, плечах, затылке.
- Заболевание горла, голосовых связок.
- Трудности с общением.
- Низкая самооценка.
- Недостаток творческого начала.
- Инфекционные заболевания уха.

### **Эфирные масла:**

- Мята.
- Чайное дерево.
- Лаванда.
- Эвкалипт.

### **Камни и кристаллы:**

- Лазурит.
- Содалит.
- Халцедон.
- Аквамарин.
- Сапфир.
- Бирюза.

### **Аджна**

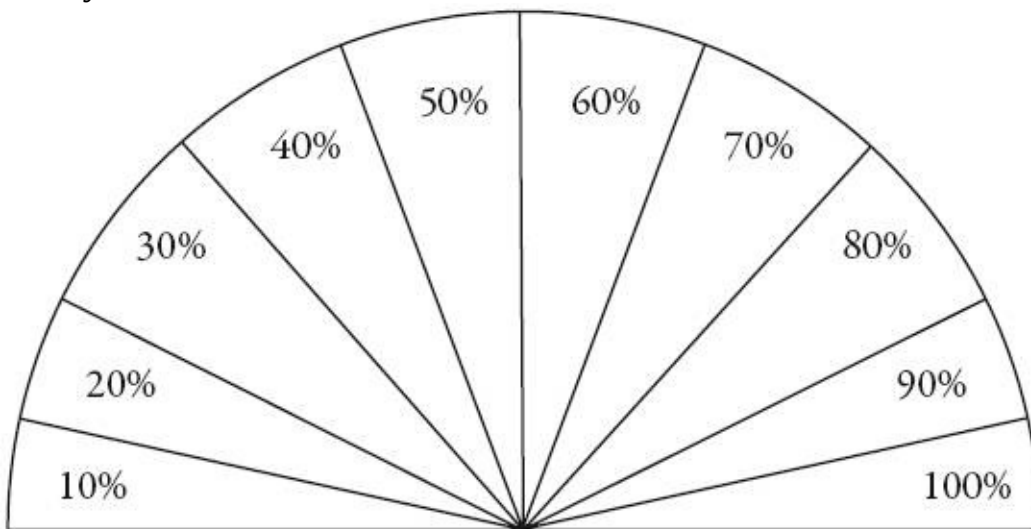




Для диагностики органов Аджны-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?»– и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

**К органам и системам Аджны-чакры относятся:**

- Мозг и все его составляющие.
- ЦНС.
- Лицо.
- Глаза.
- Уши.
- Нос.
- Пазухи.



**Заболевания:**

- Глазные болезни.
- Болезни уха.
- Болезни дыхательных путей.
- Болезни носа и пазух.
- Заболевания лицевого нерва.
- Головные боли.
- Ночные кошмары.

**Эфирные масла:**

- Лимон.
- Базилик.
- Розмарин.
- Шалфей.
- Иссоп.

**Камни и кристаллы:**

- Аметист.
- Лазурит.
- Сапфир.
- Александрит.
- Флюорит.
- Ляпис-лазурь.

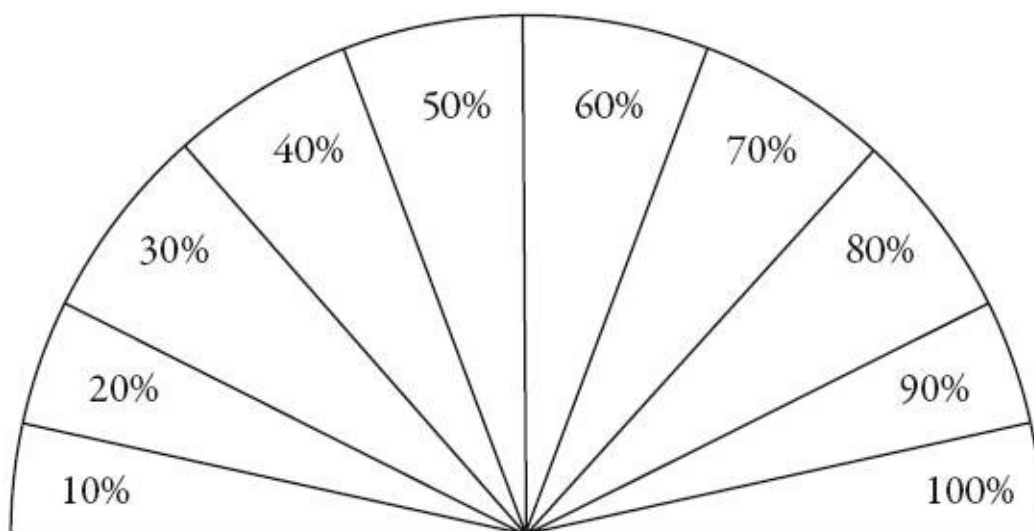
## Сахасрара



Для диагностики органов Сахасрары-чакры нужно задать вопрос: «Насколько хорошо работает мой орган?» – и посмотреть на шкале, какой результат покажет маятник.

### К органам Сахасрары-чакры относятся:

- Мозг.
- Шишковидная железа.
- Гипофиз.



### Эфирные масла:

- Ладан.
- Нард.
- Кедр.
- Лаванда.

- Сандал.
- Иссоп.

### **Камни и кристаллы:**

- Горный хрусталь
- Алмаз.
- Белый турмалин

### **Вопросы для самопроверки**

- 1 Как произвести диагностику чакр при помощи маятника?
- 2 Как произвести диагностику чакр на расстоянии?
- 3 Как восстановить работу чакры?
- 4 Как произвести диагностику взаимоотношений?
- 5 Как произвести диагностику органов чакр?
- 6 Какие органы относятся к каждой чакре?

### **Практическое применение маятника**

#### **Как найти правильное решение**

*Жизнь всегда выстраивается в цепочку вариантов, когда приходится делать выбор. Порой ты идешь направо, порой налево, но всегда надо двигаться вперед.*

#### **Джулия Корбин. «Не доверяй мне секреты»**

В жизни мы часто оказываемся перед выбором. И если бы в такие моменты под рукой был маятник, он смог бы предостеречь нас и подсказать правильное решение. Маятнику лучше задавать несколько односложных вопросов, чем один сложный. Вопросы могут быть примитивными, но именно на такие вопросы маятник отвечает определеннее. Если маятник говорит: «Не хочу отвечать», нужно переформулировать вопрос.

#### **Примерные вопросы:**

- Можно ли доверять этому человеку?
- Честен ли он?
- Будет ли он настоящим другом?
- Стоит ли у него делать покупки?
- Хороший ли это педагог?
- Способен ли он объяснять уроки так, чтобы дети его понимали?
- Подходят ли эти люди друг другу?
- Скрывает ли человек истинные чувства по отношению ко мне?
- Человек проявляет нерешительность, потому что он...?
- Есть ли у этого человека сексуальный интерес ко мне?
- Этот человек хочет использовать меня в своих целях?
- Терпелив ли этот человек?

Как видно, вопросы ставятся, исходя из того, что идет выбор между двумя вариантами. Например, оператор встречается и с Ириной, и с Инной одновременно. Ему обе нравятся, но нужно решить, кого отпустить, а кого оставить. Тогда берутся три листа бумаги и на каждом пишутся имена, включая имя оператора.

Сначала проверяем, подходит ли ему Инна: листы с ее именем и с именем оператора кладем

на расстоянии 10 см друг от друга и подвешиваем между ними маятник. Через несколько секунд маятник скажет, стоит продолжать отношения или нет. То же самое делаем с листком с именем Ирина.

Можно сделать по-другому. Положить листки с именами избранниц на расстоянии 10 см и подвесить между ними маятник. Далее задать вопросы из разных областей жизни. И через некоторое время он покажет, какая кандидатура наиболее подходящая.

Мы не рекомендуем задавать вопросы, касающиеся личных взаимоотношений. Очень часто девушки, а порой и парни, задают вопрос: «Он (она) меня любит?» Вопрос очень абстрактный, так как у каждого человека свое представление о любви. И каждый вкладывает свое понимание в этот вопрос. Поэтому получает ответ согласно своему представлению. В то время как у партнера может быть совсем другое. Порой абстрактный ответ маятника может привести к нежелательным семейным разборкам.

Был случай в нашей практике, когда молодой парень порвал отношения со своей девушкой из-за того, что маятник на вопрос: «Она может мне изменить?» – ответил: «Да». Очень глупый поступок с его стороны потому, что каждый человек способен на измену, но не факт, что каждый может изменить.

### **Притча**

Был один человек, избегавший брака всю жизнь, и когда он умирал в возрасте девяноста лет, кто-то спросил его:

– Ты так и не женился, но никогда не говорил почему. Сейчас, стоя на пороге смерти, удовлетвори наше любопытство. Если есть какой-то секрет, хоть сейчас раскрой его – ведь ты умираешь, покидаешь этот мир. Даже если твой секрет узнают, вреда это тебе не причинит.

Старик ответил:

– Да, я держу один секрет. Не то чтобы я был против брака, но я всегда искал идеальную женщину. Я провел все время в поисках, и так пролетела моя жизнь.

– Но неужели на всей огромной планете, населенной миллионами людей, половина из которых – женщины, ты не смог отыскать одну-единственную идеальную женщину?

Слеза скатилась по щеке умирающего старика. Он ответил:

– Нет, одну я все-таки нашел.

Спрашивающий был в полном недоумении.

– Тогда что же произошло, почему вы не поженились?

И старик ответил:

– Так и та женщина искала идеального мужчину...

### **Выбор брачного партнера**

*Основная задача партнерства – помочь друг другу преодолеть себя ради третьего, которое будет следствием данного партнерства.*

### **Вадим Демчог. «Самоосвобождающаяся игра»**

Каждый из нас желает найти любящего человека, и в этом деле поможет маятник. Когда появляются подходящие кандидатуры, можно спросить у маятника, как будут развиваться отношения с тем или иным человеком. Можно узнать, по каким чакрам идет связь, а по каким – нет.

В данном случае могут помочь техника из предыдущей главы или таблица «Диагностика взаимоотношений». Во втором случае потребуются создать фантом человека.

Также маятник поможет при приеме новых сотрудников на работу. Перед встречей нужно с помощью маятника выяснить те факты, которые помогут в профессиональной оценке людей или в проверке достоверности информации, указанной в резюме.

Если отношения только начинаются, тогда подходящим вариантом будет составление общей картины личности человека. Для этого понадобится его фотография и список интересующих вопросов.

### **Примерные вопросы:**

- Человек считает, что я подхожу ему как партнер?
- Стоит ли проявлять настойчивость, пытаясь заслужить его внимание?
- Человек хочет подчинить меня в складывающихся взаимоотношениях?
- У человека есть психологические проблемы?
- Способен ли этот человек на подлость (предательство)?
- Может ли человек контролировать свои эмоции?
- Человек испытывает ко мне интерес?
- Человек созрел для серьезных отношений?
- Человек требователен в отношениях?
- Человек готов жертвовать собой ради других?
- Человек задумывается о будущем?

Так как маятник умеет считывать информацию о людях на расстоянии, можно использовать его при определении личности человека на сайтах знакомств. Сейчас, в век социальных сетей, каждый человек имеет два образа – настоящий и тот, который строит в интернете. Ведь в интернете каждый может стать кем угодно. И не всегда информация, которая размещается на личных страницах, является правдоподобной. Может быть, мы уже старше или чего-то не понимаем, но для молодежи стало привычнее знакомиться именно в интернете, а знакомства на улицах считают чем-то странным. Боязнь знакомиться лично связана с нарушением на частоте Свадхистаны-чакры, так как она отвечает за нормальную коммуникацию полов.

### **Притча**

Ранним утром, когда Учитель прогуливался со своим учеником по саду, к ним подошел молодой человек. Несколько смущаясь, он поприветствовал Учителя и его ученика, а затем спросил:

– Учитель, я очень сильно люблю одну девушку, и наши родители не против того, чтобы мы поженились, но меня одолевают страхи и сомнения.

– О чем ты беспокоишься и чего боишься? – спросил Учитель.

– Я боюсь разочароваться в ней, в семейной жизни... ведь я не могу заранее знать, что поступаю верно, – ответил крестьянин.

– Возвращайся домой и женись на этой девушке, если ты ее любишь и ваша любовь взаимна, – ответил Учитель.

После того как юноша, поблагодарив мудреца за совет, ушел, ученик спросил:

– Скажи, Учитель, почему ты посоветовал юноше жениться, если он боится разочарования? Разве не следует ему повременить и отложить женитьбу?

– Рассуждая так, ты забываешь о том, что разочарование – слишком малая плата за возможное счастье, – ответил мудрец, улыбаясь.

### **Диагностика органов**

*Достаточно сказать кому-то, что он выглядит вольным, и он тотчас же заболеет!*

**Эдит Уортон. «В доме веселья»**

Помимо ранее приведенных таблиц по диагностике органов каждой чакры, можно провести диагностику другим методом (рис. 18). Для начала нужно спросить маятник о существующих отклонениях в работе какого-либо органа, например сердца или печени. Если маятник скажет, что отклонение есть, нужно определить в процентном соотношении величину отклонения от

нормы.



Многие операторы используют кодовую таблицу по диагнозам, чтобы определить болезнь. Мы предлагаем оптимальный вариант. Зная заранее свое заболевание или клиента, выясняем величину отклонения от нормы, а далее по специальной таблице из следующей главы определяем метод лечения. Через некоторое время после начала лечения снова проверяем отклонение от нормы. Если отклонение изначально было больше, значит лечение проходит успешно. Если нет, то меняем метод лечения.

При выявлении серьезного заболевания нужно обратиться к врачу.

### **Улучшение здоровья**

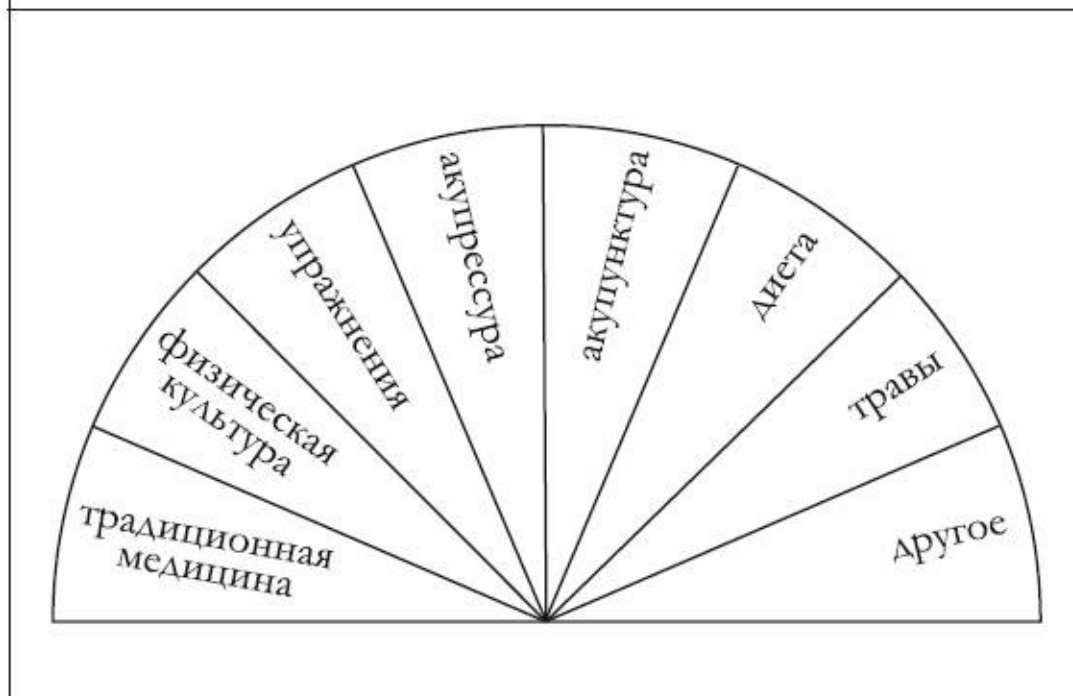
*Здоровье – это главное жизненное благо.*

**Януш Корчак, польский педагог, писатель, врач и общественный деятель**

Если обнаружено недомогание, следует использовать маятник для определения наиболее действенного способа лечения: традиционная медицина, физическая культура, упражнения, акупрессура, акупунктура, диета, травы и т. д.

Нужно спросить маятник, какой способ наиболее подходит в данной ситуации, и использовать его при лечении (рис. 19). Также рекомендуется спросить у маятника о необходимой дозировке.

## Рисунок 19. Выбор способа лечения



Если действенным способом лечения окажутся травы, нужно уточнить у маятника, какие именно:

- анис;
- арника;
- боярышник;
- бузина;
- валериана;
- вербена;
- вероника;
- гинкго;
- зверобой;
- золотой тысячелистник;
- календула;
- коровяк;
- крапива;
- лаванда;
- лапчатка гусиная;
- лиловый цвет;
- любисток;
- мальва;
- манжетка;
- мать-и-мачеха;
- Melissa лекарственная;
- мята;
- одуванчик;
- окопник;
- пастушья сумка;
- первоцвет;
- плаун;

- плоды шиповника;
- подорожник ланцетный;
- подорожник;
- полынь горькая;
- пустырник;
- расторопша;
- репейник;
- ромашка;
- рудбекия;
- тимьян;
- тысячелистник;
- фенхель;
- хвощ полевой;
- хмель;
- черемша;
- черника;
- шалфей.

### **Снятие головной боли**

*Когда человеку больно, он причиняет волю другим. Я понял это, понаблюдав внимательно за собой. Если я был жесток или приносил кому-то боль, то потому, что глубоко внутри страдал сам.*

### **Джон Кехо. «Подсознание может все»**

Перед тем как снимать головную боль, необходимо определить ее причину. Для этого нужно задать следующие или подобные им вопросы.

- Является ли эта головная боль просто физическим недомоганием?
- Снять головную боль поможет отдых или сон?
- Нужно ли принимать аспирин?
- Нужно ли пойти к врачу?
- Не вызвана ли эта боль стрессовой ситуацией?
- Не вызвана ли она какой-то пищей?

Определив причину головной боли, нужно определить, какой способ ее лечения подойдет в данный момент. Для этого можно использовать таблицу из предыдущей главы.

### **Измерение артериального давления**

– Доктор, а как вы узнали, что у меня повышенное давление?

– Ну так на вас же комары лопаются!

Артериальное давление – это общее понятие, определяющее силу, с которой кровь давит на стенки кровеносных сосудов.

**Нормальное** артериальное давление считается в пределах от 110/70 до 130/85 мм рт. ст.

**Пониженное нормальное** давление – 110/70– 100/60 мм рт. ст.

**Пониженное** давление – гипотония – ниже 100/60 мм рт. ст.

**Повышенное нормальное** давление – 130/85-139/89 мм рт. ст.

**Повышенное** давление – гипертония – больше 140/90 мм рт. ст.

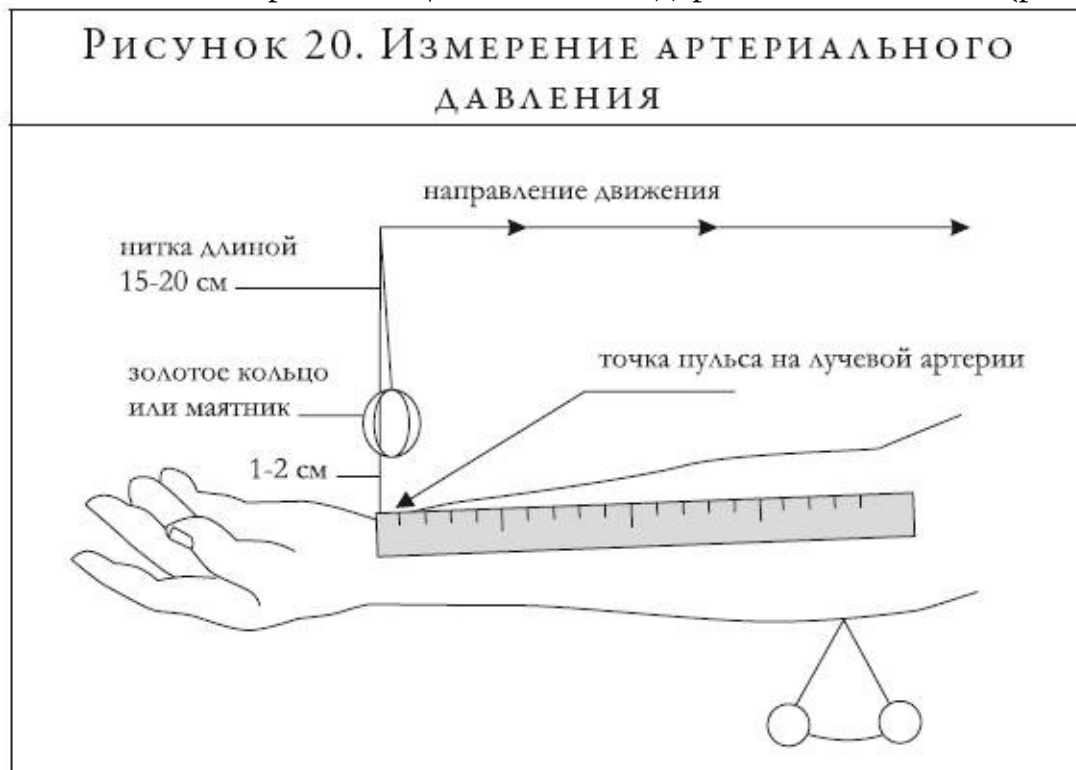
Показатели нормального артериального давления для разных возрастных периодов:

- 16–20 лет – 100/70-120/80 мм рт. ст.;
- 20–40 лет – 120/70-130/80 мм рт. ст.;



- 40–60 – до 140/90 мм рт. ст.;
- старше 60 лет – до 150/90 мм рт. ст.

Если под рукой нет тонометра, можно измерить артериальное давление старым, но не забытым способом при помощи маятника и деревянной линейки (рис. 20).



Для этого положите руку на стол таким образом, чтобы запястье оказалось на уровне сердца. Если рука лежит низко, подложите под нее книги. Затем пальцами второй руки нащупайте на запястье пульс и приложите линейку с нулевой отметкой на шкале на то место, где отчетливо прощупывается пульс. Возьмите маятник и медленно перемещайте его от запястья к локтю. Во время перемещения маятник будет сбавлять амплитуду вращения и начнет снова раскачиваться лишь в том месте, где шкала отображает нижнее артериальное давление. Запомни значение и продолжи вести маятник. В месте, где он начнет снова вращаться, отметка линейки будет показывать значение верхнего артериального давления.

### **Поиск благоприятного места для сна**

*Нет крепче сна, чем сон в своей постели.*

**Габриэль Сидони Колетт, французская писательница**

Зачастую состояние нашего здоровья связано с местом, где мы спим. Исследования народного врача из Болгарии Ивана Истова показали, что все без исключения обследованные им онкологические больные спали «над плюсом». Не только человек, но и домашние животные (кроме кошек), растения плохо себя чувствуют и заболевают, находясь длительное время на узлах геобиологической сетки.

Для определения болезнетворного места в квартире нужно медленно пройти по комнатам, держа в руке маятник. На «плюсе» маятник будет крутиться вправо, на «минусе» – влево. В результате исследования квартиры кровать, на которой вы спите, лучше всего поместить в то место, где нет ни «плюса», ни «минуса». Там, где нет идеального выбора, следует избегать прежде всего «плюса» (кроме того, следует учесть выводы француза Луи Тюрена: человек должен спать вдоль силовых линий Земли – головой на север, ногами на юг).

Диагностировать помещение можно также дистанционно. Для этого схематично рисуется план комнаты или дома целиком и при помощи маятника производится диагностика над

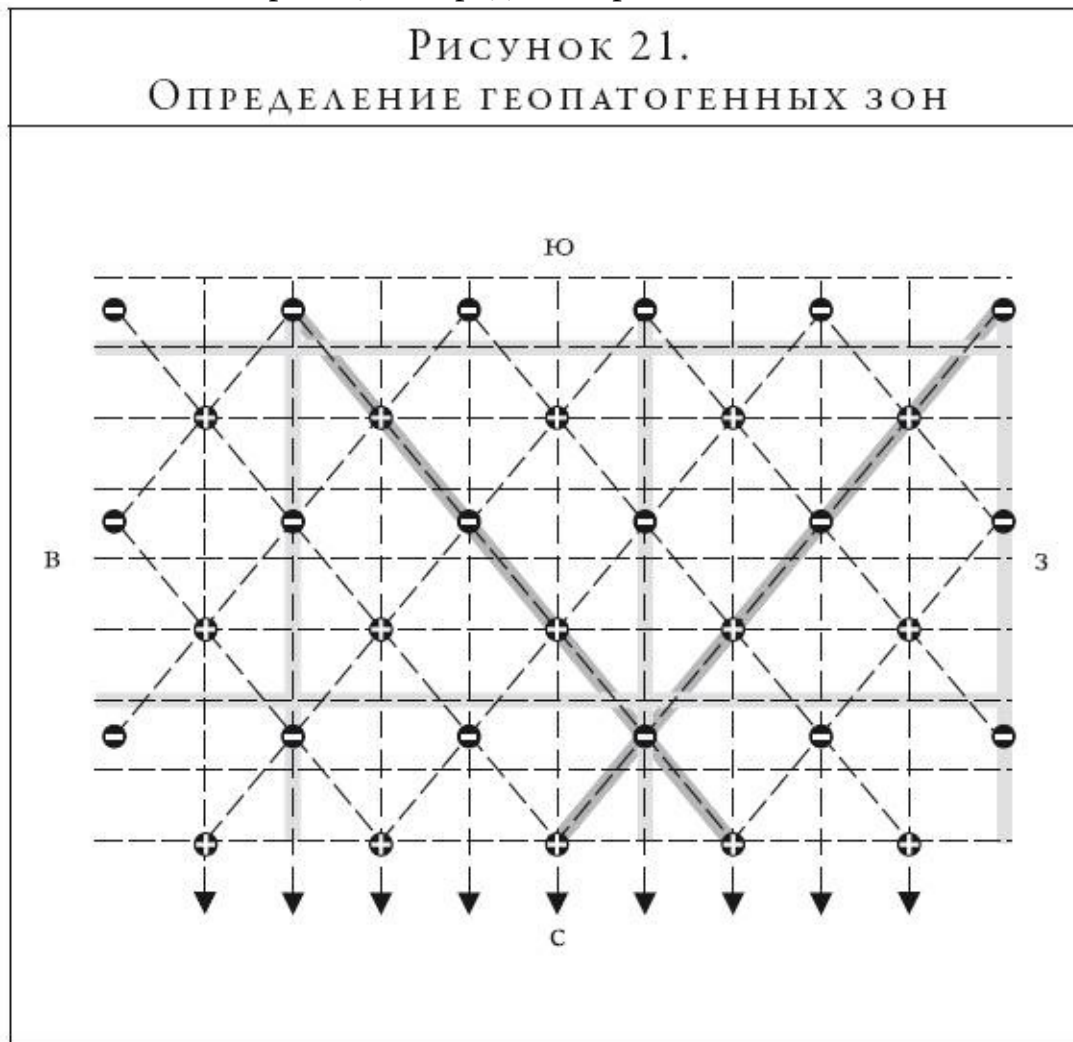
рисунком.

### Определение геопатогенных зон

*То, что высмеивалось как суеверие в одном столетии, в другом подчас принимают за основу наук, и то, что кажется мудростью сегодня, завтра, возможно, станут считать абсурдом.*

### Франц Гартман, немецкий теософ и оккультист

С помощью компаса определите расположение дома или участка земли, комнаты по отношению к сторонам света. Далее возьмите маятник, заранее очистив его от прошлой энергетики, и по его реакции определите расположение линий сетки (рис. 21).



Сконцентрируйтесь по направлению север – юг или запад – восток. Медленно пройдите по квартире или местности, не меняя направление движения. По интенсивности движения маятника определите узлы сетки Хартмана. Потом повторите то же самое в перпендикулярном направлении. Нанесите на плане дома, участка (местности) полученные данные. После определения геопатогенных зон примите соответствующее решение.

### Проверка продуктов питания

*Зашлакованность – причина болезней. А причина элементарная – неправильное питание.*

### Вадим Зеланд. «Живая кухня»

При помощи маятника можно проверить продукты питания и выяснить, какие из них подходят для рациона, а какие нет. Также можно определить, от каких продуктов стоит вообще отказаться, а какие, наоборот, ввести в рацион. Многие люди таким способом составляют индивидуальные программы диет. И кстати говоря, очень эффективные. В дополнение к

составленным диетам можно использовать аффирмации для похудения, например:

- Потеря веса происходит естественным путем.
- Я теряю вес каждый день.
- Я ем только тогда, когда голоден.
- Я контролирую, сколько я ем.
- Я заслуживаю иметь идеальное тело.
- Я становлюсь стройнее каждый день.

Итак, разложите на столе различные продукты: фрукты, овощи, кондитерские изделия, полуфабрикаты и специи. И подержите по очереди над каждым образцом маятник, задав ему вопрос: «Полезна для меня эта еда на этой неделе (на следующей неделе, в следующем месяце)?» Полученные ответы запишите в таблицу ниже.

ДАТА	02.11.2016	__.	__.	__	__.	__.	__
Фрукты	+						
Овощи	+						
Конд. изделия	-						
Полуфабрикаты	-						
Специи	+						

Этим же способом можно определять, какую одежду купить или что надеть сегодня.

### **Определение потребности в витаминах**

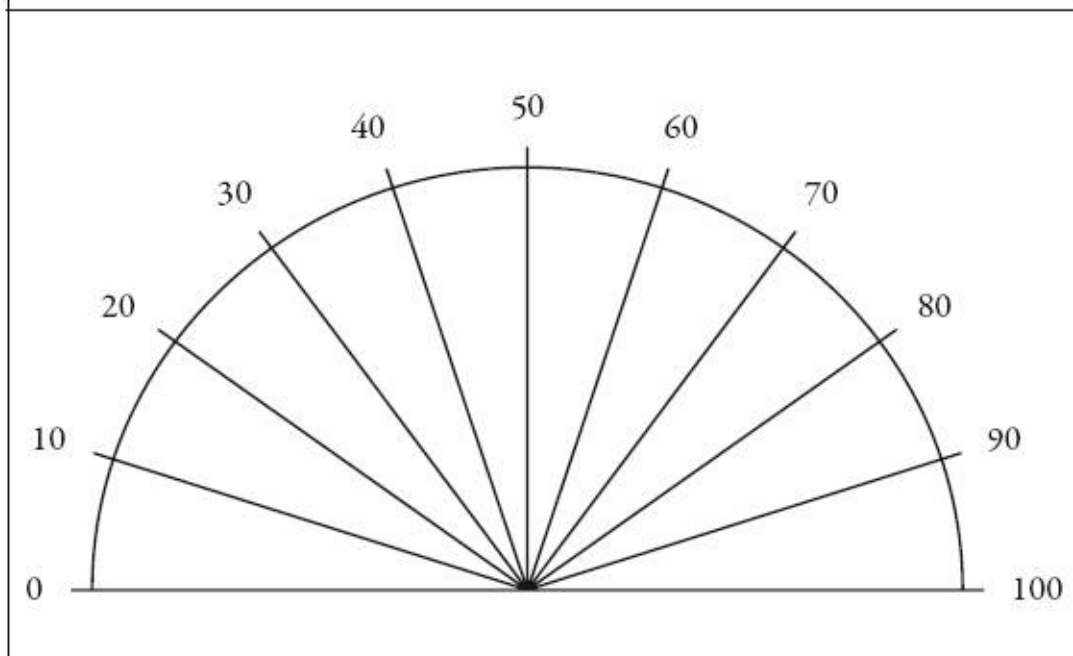
*С тех пор как люди научились варить пищу, они едят вдвое больше, чем требует природа.*

**Бенджамин Франклин, американский политический деятель, дипломат, полимат, изобретатель, писатель**

Роль витаминов в обеспечении нормальной жизнедеятельности в организме человека значительна. Витамины являются биокатализаторами химических реакций, происходящих при построении и постоянном обновлении живых структур организма и при регулировании обмена веществ. Определить при помощи маятника, каких витаминов не хватает в организме человека, можно несколькими способами (рис. 22).

Можно задавать вопрос: «Достаточно ли в моем организме такого-то витамина?», а можно с помощью таблицы определять процентное содержание витаминов в организме.

## Рисунок 22. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОТРЕБНОСТИ В ВИТАМИНАХ



**Витамин А** оказывает влияние на рост человека, улучшает состояние кожи, способствует сопротивлению организма инфекции. Содержится в продуктах животного происхождения (рыбий жир, жире молока, сливочном масле, сливках, твороге, сыре, яичном желтке, жире печени и жире других органов – сердца, мозга). Много содержится каротина в рябине, абрикосах, шиповнике, черной смородине, облепихе, желтых тыквах, арбузах, в красном перце, шпинате, капусте, ботве сельдерея, петрушке, укропе, кресс-салате, моркови, щавеле, зеленом луке, зеленом перце, крапиве, одуванчике, клевере.

**Витамин В1** положительно влияет на функции мышц и нервной системы, входит в состав ферментов, регулирующих многие важные функции организма, в первую очередь углеводный обмен, а также обмен аминокислот. Он необходим для нормальной деятельности центральной и периферической нервной системы. Содержится преимущественно в продуктах растительного происхождения: в злаках, крупах (овсе, гречихе, пшене), в муке грубого помола (при тонком помоле наиболее богатые витамином В1 части зерна удаляются с отрубями, поэтому в высших сортах муки и хлеба содержание витамина В1 резко снижено). Особенно много этого витамина в ростках зерна, в отрубях, в бобовых. Содержится также в фундуке, грецких орехах, миндале, абрикосах, шиповнике, красной свекле, моркови, редьке, луке, кресс-салате, капусте, шпинате, картофеле. Есть в молоке, мясе, яйцах, дрожжах.

**Витамин В2** влияет на рост и возобновление клеток, входит в состав ферментов, играющих существенную роль в реакциях окисления во всех тканях человека, а также регулирующих обмен углеводов, белков, жиров. Важен для поддержания нормальной функции глаза. Содержится в продуктах животноводства: печени, молоке, яйцах, дрожжах. Много в зернобобовых, шпинате, шиповнике, абрикосах, листовых овощах, ботве овощей, капусте, помидорах.

**Витамин В3** (пантотеновая кислота) влияет на общий обмен веществ и переваривание, входит в состав ферментов, имеющих важное значение в обмене липидов и аминокислот. Много содержится пантотеновой кислоты в бобовых (фасоли, горохе, бобах), грибах (шампиньонах, белых), свежих овощах (красной свекле, спарже, цветной капусте). Присутствует в кисломолочных и молочных продуктах.

**Витамин В6** важен для жизнедеятельности организма, участвует в обмене аминокислот и жирных кислот. Необходим больным, длительное время употреблявшим антибиотики.

Содержится в зерновых ростках, грецких орехах и фундуке, в шпинате, картофеле, цветной капусте, моркови, салате, кочанной капусте, помидорах, клубнике, черешне, апельсинах и лимонах. Содержится также в мясных продуктах, рыбе, яйцах, крупах и бобовых.

**Витамин В12** влияет на кровообразование, активирует процессы свертывания крови, участвует в синтезе различных аминокислот, нуклеиновых кислот, активирует процессы обмена углеводов и жиров. Оказывает благоприятное влияние на функции печени, нервной и пищеварительной систем. Основным источником витамина служат пищевые продукты животного происхождения: говяжья печень, рыба, дары моря, мясо, молоко, сыры.

**Витамин С** (аскорбиновая кислота) повышает защитные силы организма, ограничивает возможность заболеваний дыхательных путей, улучшает эластичность сосудов (нормализует проницаемость капилляров). Оказывает благоприятное действие на функции центральной нервной системы, стимулирует деятельность эндокринных желез, способствует лучшему усвоению железа и нормальному кроветворению, препятствует образованию канцерогенов. Содержится в свежих ягодах шиповника, кизила, черной смородины, рябины, облепихи, свежих цитрусовых плодах, красном перце, хрене, петрушке, зеленом луке, укропе, кресс-салате, краснокочанной капусте, картофеле, брюкве, капусте, в овощной ботве. В лекарственных растениях: крапиве, будре, любистке, в лесных плодах.

**Витамин D** обладает способностью регулировать фосфорно-кальциевый обмен, также обеспечивает всасывание кальция и фосфора в тонкой кишке. Больше всего витамина содержится в некоторых рыбных продуктах: рыбном жире, печени трески, сельди атлантической, нототении.

**Витамин E** (токоферол) способствует усвоению белков и жиров, участвует в процессах тканевого дыхания, влияет на работу мозга, крови, нервов, мышц, улучшает заживление ран, задерживает старение. Содержится практически во всех продуктах, но особенно много его в зерновых и бобовых ростках (проростки пшеницы и ржи, гороха), в овощах – спаржевой капусте, помидорах, салате, горохе, шпинате, ботве петрушки, семенах шиповника.

**Витамин PP** (ниацин, никотиновая кислота) входит в состав ферментов, участвующих в клеточном дыхании и обмене белков, регулирующих высшую нервную деятельность и функции органов пищеварения. Основными источниками витамина PP служат мясо, печень, почки, яйца, молоко. Содержится также в хлебных изделиях из муки грубого помола, в крупах (особенно гречневой), бобовых, присутствует в грибах.

### **Определение времени**

*Час, проведенный в компании симпатичной блондинки, всегда будет короче часа, проведенного на раскаленной сковороде.*

### **Альберт Эйнштейн, немецкий физик-теоретик**

В жизни бывают разные обстоятельства: например, нет часов, но нужно узнать точное время. Помним случай, когда наш общий знакомый решил отправиться в поход, но у него не было часов и как раз в тот день он потерял телефон. Чтобы выехать за город на автобусе, а потом вернуться обратно, ему надо было точно знать время, чтобы успеть на рейс. Он стал искать в интернете способы определения времени по солнцу, но мы предложили ему вариант с маятником. И этот чудесный инструмент биолокации помог не только узнать точное время, но и найти поляну с большим количеством ягод.

Чтобы определить время, спрашивайте маятник, есть ли уже час, два, три и т. д., пока не получите положительный ответ. Затем эту процедуру повторите с минутами.

Маятник может определить не только настоящее время, но и будущее, и прошлое. Например, можно узнать дату, когда произойдет продажа дома или машины, или узнать дату

события, которое произошло в прошлом.

Заблудившись в лесу, нужно попросить маятник подсказать части света или где находится, например, западное направление.

### **Поисковая таблица**

*Я хочу, чтобы ты перестал искать что-то вне себя и прислушался к тому, что у тебя внутри. Люди боятся того, что внутри, а это единственное место, где они могут найти то, что им нужно.*

### **Из к/ф «Мирный воин»**

Если у оператора большое количество вопросов и получать ответы в режиме «да» и «нет» слишком хлопотно и долго, применяется поисковая таблица (рис. 23). Также она используется в тех случаях, когда стоит задача найти место, время, человека или предмет из известных категорий.



Например, стоит вопрос, какую марку машины купить. Составляете список марок, нумеруете их и ведете маятником над порядковыми номерами, удерживая в голове вопрос: «Эта марка мне подходит?» Номер, над которым маятник ведет себя аномально, запоминаете и продолжаете поиск. Далее задаете уточняющие вопросы. Данная таблица также поможет при определении заболевания у оператора или клиента.

### **Поиск больного органа**

*Моя любимая болезнь – чесотка: почесался и еще хочется. А самая ненавистная – геморрой: ни себе посмотреть, ни людям показать.*

### **Фаина Раневская, советская актриса театра и кино**

В самом начале своей практики работы с маятником лучше проводить поиск больного органа с кем-то из домашних или из близких друзей. Не забыв им сказать, что вы только учитесь работать. Перед работой нарисуйте схематический образ человека, на который вы будете заносить пометки.

Диагностируемый должен расслабленно стоять перед тобой. Возьмите в руки маятник и начните медленно вести вдоль его тела сверху вниз или снизу-вверх, одновременно медленно перемещая отвес слева направо, ведя таким образом поиск.

Те места, где отвес начинает сильно раскачиваться, запомните или сразу же нанесите на схематичный образ. Силу раскачивания определяйте по пятибалльной шкале. После обследования проведите точную диагностику именно в тех местах, где маятник вел себя аномально.

### **Диагностика порчи и сглаза**

*Черный колдун-маг в восьмом поколении наведет на ваших соседей порчу: звонки и сопение по телефону в 3 часа утра, сжигание почтового ящика, наложу проклятие перед дверью.*

Иногда бывает так, что человек вроде бы и ощущает на себе негатив, но определить точно – сглаз это или порча – не может. А ведь это абсолютно разные вещи. Сглаз от порчи отличается тем, что порча – дело рук профессионала и наводится сознательно.

Определить наличие и вид негатива можно с помощью маятника. Для этого на чистом листе нарисуйте силуэт человека. Детально его можно не прорисовывать, художественные навыки также не повлияют на дальнейшую работу. Справа от силуэта напишите «Да», слева – «Нет».

Расположите маятник ровно над силуэтом и задайте маятнику первичные вопросы, чтобы проверить его работоспособность. Если маятник будет отвечать неправильно, очистите его и продолжите работу. Далее, удерживая маятник над фантомом, задайте вопрос: «Есть ли на мне сглаз (порча)»?

### **Признаки и проявления приворота**

*Как все-таки узнать, есть ли приворот или нет? Понять это довольно легко по тому, как себя ведет партнер: характер очень сильно меняется. Он становится невыносимым, е/ш раньше не ругался матом – начинает ругаться. Отказывается от секса. Эрекция (если парень) слабая. Теряется любой интерес к отношениям. Жалуется на головные боли, начинает выпивать, если раньше не пил. Появляется худоба, потение, неприятный запах от тела.*

### **Диагностика детей**

*Он обращался с детьми так, как хотели бы все дети на земле – чуть-чуть небрежно, и не потому, что он опускался на их уровень, а потому, что каким-то чудесным образом поднимал их на свой.*

### **Виктория Холт. «Беспечный лорд и королева»**

Многие начинающие операторы интересуются, можно ли диагностировать и лечить детей при помощи маятника. Мы однозначно отвечаем на этот вопрос – нет! У детей чакры находятся в развивающемся состоянии и не обладают должной энергетической активностью. Поэтому их диагностика проводиться не может. Также нельзя проводить с детьми разнообразные энергетические манипуляции – это может навредить развитию ребенка.

### **Изучение прошлых жизней**

*У меня был резонанс на обложку книги. У нас дома лежал немецко-английский словарь, изданный еще в те светлые годы. Был он весьма затертый, и его обложка вызвала во мне резонанс – я не словарь увидел, и вообще не книгу, а сцену из предыдущей жизни.*

## **Борис Моносов. «Касты в мире магических сил. Карма и реинкарнация»**

Существует много способов просмотреть свои прошлые жизни. Один из них – работа с маятником. Для этого нужно задать поочередно следующие и подобные им вопросы:

- В каком веке я воплощался в последний раз?
- На какую половину столетия приходится мое рождение?
- В какое десятилетие?
- В какой год, месяц, день?
- В какой стране? (Для этого нужно иметь под рукой алфавит.)
- В каком городе?
- Я был мужчиной?
- Как меня звали?
- Во сколько лет я умер?

Работая с маятником, можно узнать не только о своей прошлой жизни, но и о жизни своих близких. Можно даже узнать точную дату рождения или смерти близкого человека, если эти данные утерялись.

### **Покупка автомобиля**

*Машины и их водители, фатальное сочетание XX века. Четверть миллиона людей погибает каждый год в результате автомобильных аварий. Больше, чем от СПИДа, больше, чем от сотни других болезней, бесконечно освещаемых в про автомобильной прессе. Даже больше, чем от курения. И ни на одном автомобиле нет предупреждения об опасности для здоровья.*

### **Роберт Левелин. «Внезапное богатство»**

Маятник может оказать хорошую услугу при покупке подержанного автомобиля. Прежде чем решиться покупать автомобиль, маятнику следует задать следующие или подобные им вопросы:

- В хорошем ли состоянии автомобиль?
- Можно ли доверять словам продавца?
- Удачной ли будет эта покупка?
- У этой машины был один владелец?
- Этот цвет ее оригинальный?

Если есть выбор из нескольких автомобилей, то маятник поможет определиться с выбором. Не исключено, что маятник не посоветует ни одного из них. Также маятник может помочь в починке автомобиля. В книге «Маятник и имущество» Билл Финч описывает случай, когда он при помощи маятника сумел самостоятельно привести в порядок карбюратор своей машины.

### **Где отдохнуть?**

*Лучшие работники больше других работают и больше других отдыхают.*

### **Том Хопкинс, американский религиовед, историк религии и индолог**

Перед зимними каникулами или перед наступлением лета встает вопрос, где отдохнуть или куда бы поехать. Желаний много, особенно когда возможности тоже есть, и часто выбор, чтобы потом не пожалеть, дается с трудом.

Можно в таком случае произвести поиск по карте, заранее обозначив места, куда есть желание поехать. Можно составить специальную диаграмму с наименованиями мест или воспользоваться поисковой таблицей. Рекомендуются задавать маятнику уточняющие вопросы, например:



- Это место безопасно для меня?
- Я там смогу отдохнуть и зарядиться силами?
- Мне стоит отдохнуть на море? На природе? В горах?

Очень важно при поиске, куда поехать отдохнуть, не исключать сельские местности. Может быть, что для отдыха и восстановления организма они окажутся самыми подходящими.

### Дополнительные таблицы для маятника

*Не учите других, не старайтесь их изменить. Достаточно уже того, что вы изменитесь сами – это и будет вашим посланием.*

**Ошо, индийский духовный лидер и мистик, причисляемый некоторыми исследователями к неоиндуизму**

Помимо таблиц, которые мы разработали специально для этой книги, существуют и общепринятые таблицы. Не упомянуть о них было бы непрофессионально с нашей стороны. Поэтому представляем данные таблицы для самостоятельного изучения.

Рисунок 24. Классическая таблица



Рисунок 25. ЧАКРОВАЯ ТАБЛИЦА

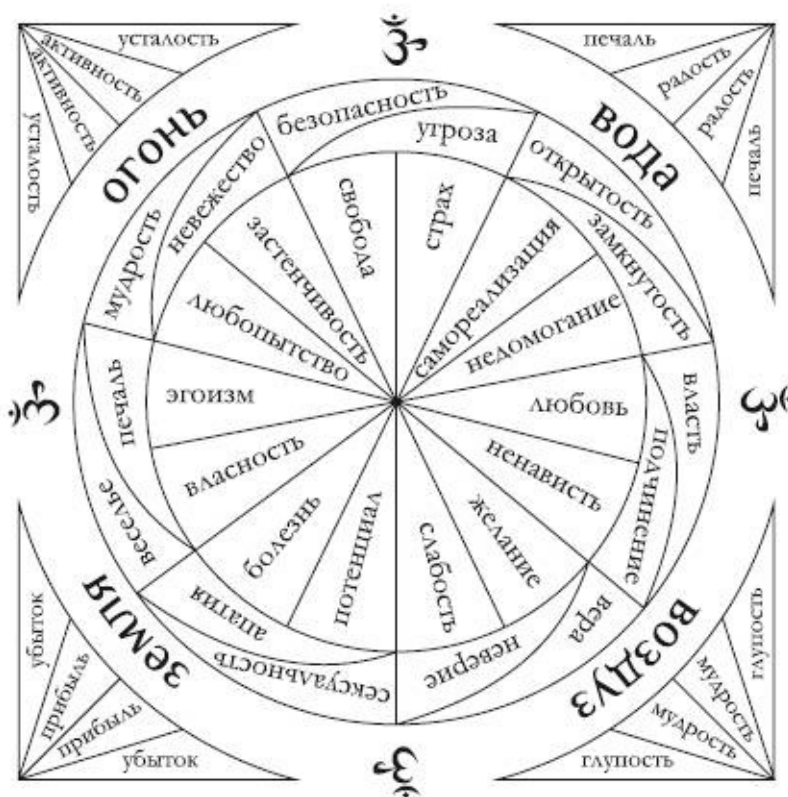


Рисунок 26. ЛЮБОВНАЯ ТАБЛИЦА

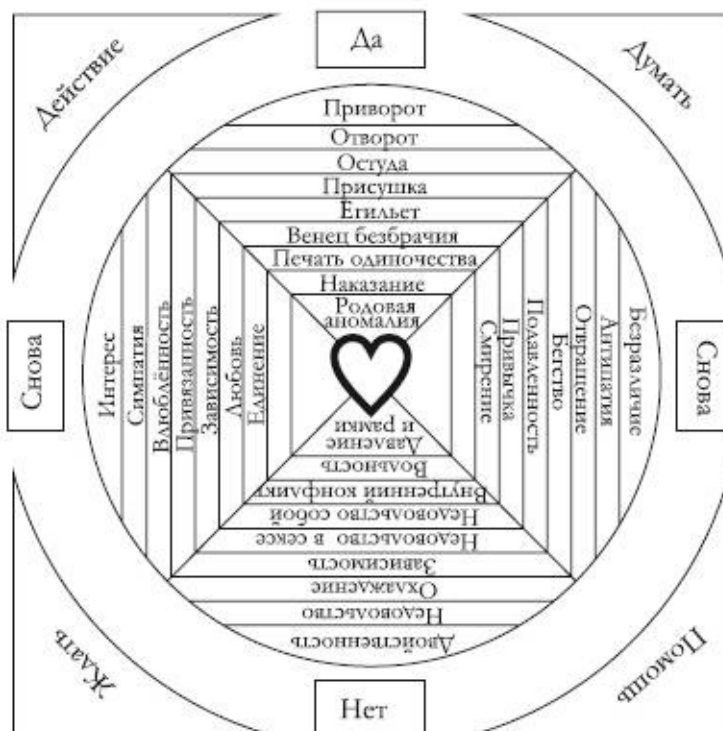
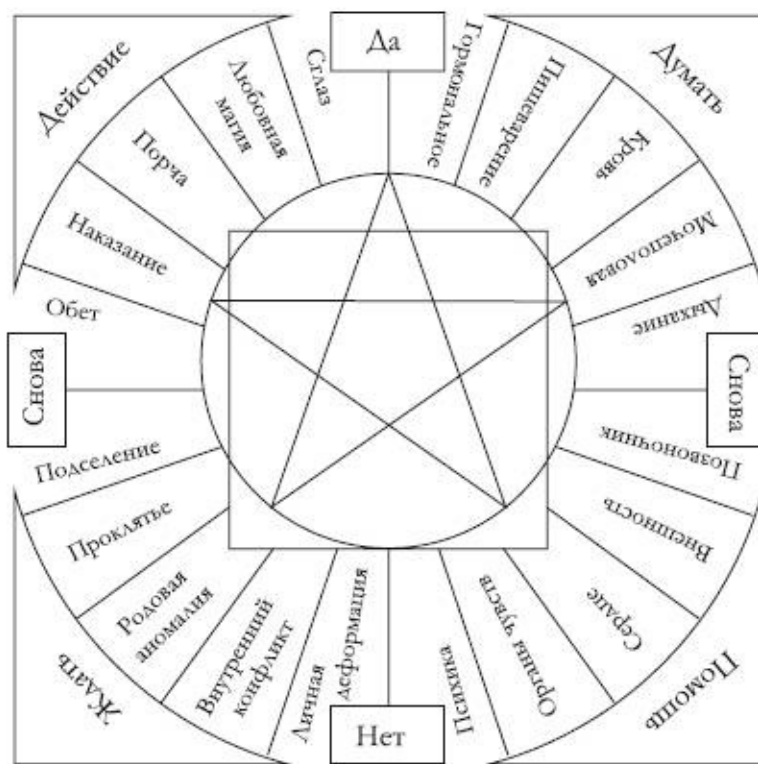


Рисунок 27.  
Таблица «МАГИЧЕСКИЕ ВОЗДЕЙСТВИЯ»



### Вопросы для самопроверки

- 1 Как при помощи маятника найти правильное решение?
- 2 Как выбрать брачного партнера?
- 3 Как диагностировать органы человека?
- 4 Как найти больной орган?
- 5 Как найти наилучший способ лечения?
- 6 Как определить причину головной боли?
- 7 Как измерить артериальное давление при помощи маятника?
- 8 Что такое геобиологическая сетка?
- 9 Как определить наилучшее место для сна?
- 10 Что такое геопатогенная зона? Как ее выявить?
- 11 Как проверить продукты питания?
- 12 Как определить потребность в витаминах?
- 13 Как вычислить время?
- 14 Как определить стороны света при помощи маятника?
- 15 Для чего используется поисковая таблица?
- 16 Как диагностировать человека на порчу и сглаз?
- 17 Какие признаки у приворота?
- 18 Можно ли диагностировать детей?
- 19 Как получить данные о своей прошлой жизни?
- 20 Как выявить поломку техники при помощи маятника?
- 21 Как при помощи маятника решить, покупать автомобиль или нет?

- 22 Как определить наилучшее место для отдыха?
- 23 В каких случаях используется классическая таблица?
- 24 В каких случаях используется чакровая таблица?
- 25 В каких случаях используется любовная таблица?
- 26 В каких случаях используется таблица «Магические воздействия»?

## **Ритуалы**

### **Привлечение богатства**

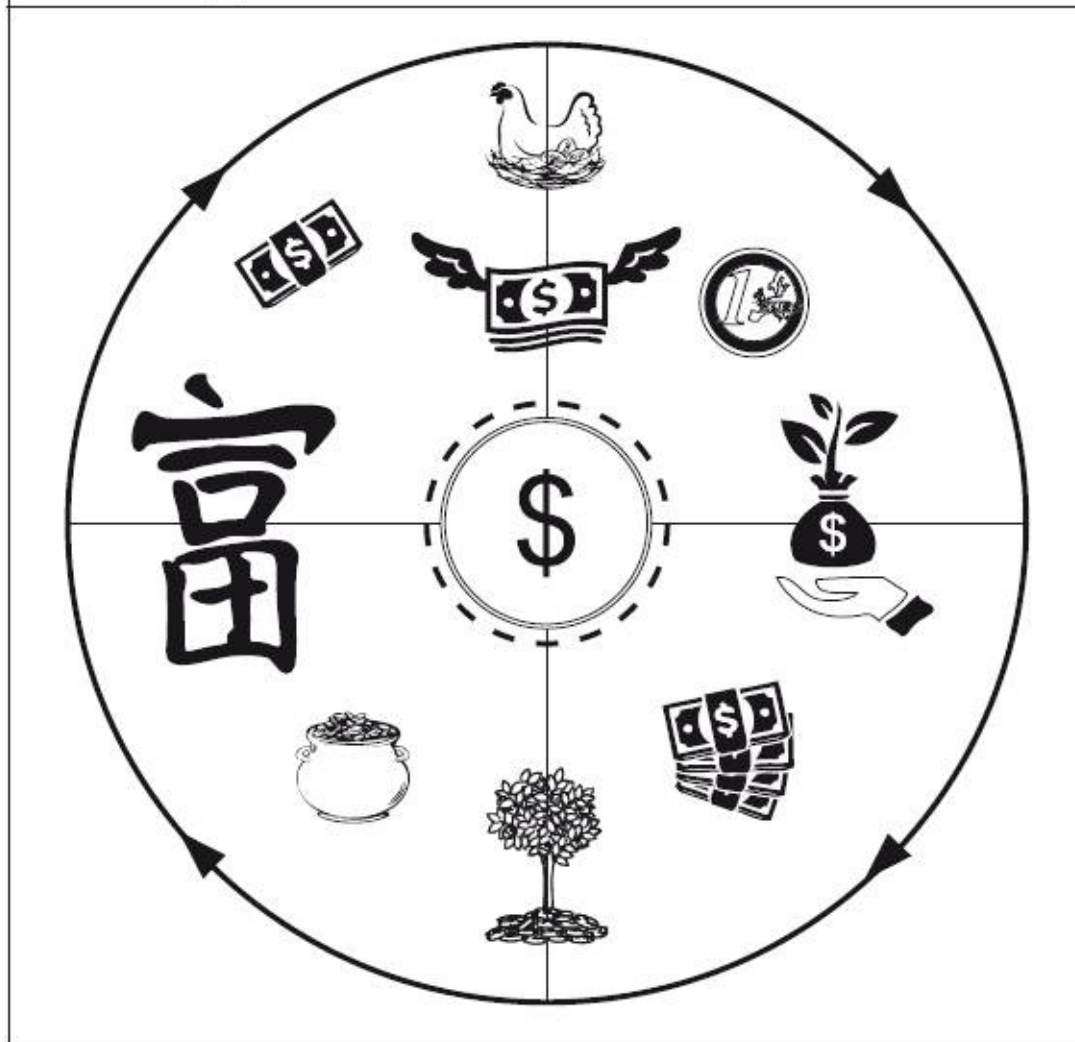
*Давно известно, что управлять государством могут все, кроме тех, кто сейчас находится у власти.*

**Сергей Лукьяненко. «Недотепа»**

Мы перешли к самой интересной теме этой книги – ритуалам. Первый ритуал заключается в привлечении богатства. Богатство для любого человека – это относительное понятие, которое зависит от индивидуальных потребностей. Для кого-то сто тысяч рублей – уже много, а для кого-то и миллиона мало. В этом кроется главная проблема, почему людям не удается разбогатеть. Человек, привыкший существовать на определенную сумму, считает ее недостаточной для реализации своих целей, но привык принимать ее как данное. Стоит этой сумме уменьшиться, он ощущает дискомфорт. Но стоит этой сумме увеличиться, и он снова ощущает дискомфорт и стремится вернуться в привычное состояние. Стоит вспомнить истории людей, которые выигрывали в лотереи большие суммы и очень быстро их теряли. За примерами ходить далеко не надо – это Вивиан Николсон, Келли Роджерс, Эндрю Джексон, Майкл Кэррол, Уильям Пост и многие другие.

В этой книге представлена магическая таблица, специально заряженная для привлечения богатства (рис. 28).

Рисунок 28. МАГИЧЕСКАЯ ТАБЛИЦА  
ДЛЯ ПРИВЛЕЧЕНИЯ БОГАТСТВА



В середину таблицы нужно положить монетку, желательно более новую, чтобы на ней было не так много отпечатков энергии. Номинал значения не имеет. Перед этим ее нужно на ночь оставить в специальной шкатулке с каменной солью, а с утра подержать под проточной холодной водой.

Ритуал лучше проводить вечером или ночью. В середину круга положите монетку. Установите маятник строго над ней. Создайте четкое намерение увеличить финансовое состояние. Сконцентрируйтесь поочередно на каждом символе в круге. Потом войдите в состояние «здесь и сейчас» и начните раскручивать маятник по часовой стрелке.

Продолжая раскручивать маятник, произнесите следующие утверждения:

*Я позволяю себе иметь много денег. У меня хороший и стабильный доход.*

*У меня столько денег, сколько мне нужно. У меня есть все, что мне нужно.*

*Деньги – это мой друг. Я очень уважительно к ним отношусь. Мне нравится тратить деньги. Я без труда получаю все, что мне нужно.*

*Деньги текут ко мне легко. Я – денежный магнит. Я полон идей, чтобы делать деньги.*

*Неожиданные доходы радуют меня. Мои доходы все время растут.*

*Мои мысли о процветании создают мой процветающий мир.*

*Данная монетка заряжается силой для привлечения денег. Она сама будет привлекать ко мне деньги.*

Заряженную монету положите в конверт, приготовленный для этой цели. На другой день проведите ритуал снова, но сумма монет должна быть вдвое больше уже находящихся в конверте.

Если в первый день проходила зарядка 10 копеек, то на второй – возьмите две десятикопеечные монеты. Таким образом удваивайте сумму в течение 15 дней. Далее конверт с заряженными монетами уберите подальше. Ни при каких обстоятельствах эти деньги тратить нельзя.

Обязательное условие – ежедневно, без перерывов вкладывать деньги. Если пропустите хоть один день, придется все начинать сначала.

### **Определение сферы, где ждет успех**

*Способность быть счастливыми и успешными в наших руках.*

### **Шарлотта Бронте, английская поэтесса и романистка**

Чтобы определить сферу, где ждет успех, вам понадобится чистый лист бумаги формата А4. На обороте не должно быть никаких записей. Нарисуйте во весь лист большой круг. Разделите его на четыре сектора двумя линиями. Затем каждый сектор разделите еще на два. В итоге у вас получится круг, разделенный на восемь секторов (рис. 29). В каждом напишите жизненную сферу, в которой вы ожидаете успех. Например, свое дело, работа в области продаж, работа в сфере услуг, удаленная работа и т. п.



Установите маятник в середине круга и задайте вопрос: «В какой сфере меня ждет успех?» или «В какой сфере меня ждет прибыль?» И ждите ответ, который даст маятник.

Далее нужно проанализировать ситуацию, поставить цель и выстроить алгоритм по ее достижению. Если с этим возникнут трудности, вы можете обратиться к опытному коучу,

который поможет в этом. Из нашей практики можем сказать, что к нам часто обращаются люди именно по этому вопросу.

### **Постановка цели**

*Если вы хотите вести счастливую жизнь, вы должны быть привязаны к цели, а не к людям или к вещам.*

### **Альберт Эйнштейн, немецкий физик-теоретик**

После того как будет определена сфера жизни, где ждет успех, нужно поставить цель. Иначе ни о каком успехе не может быть речи. Вторым аспектом успеха является вера в результат. Также стоит понять, что вся ответственность по его реализации целиком ложится только на вас.

Американский мультимиллионер Эндрю Карнеги говорил: «Чтобы стать счастливым, необходимо поставить перед собой самую заветную цель, которая целиком и полностью овладеет всеми мыслями, освободит энергию и подарит надежду». Многие люди считают, что достаточно только один раз что-то загадать и оно сбудется. Но это не так. Чтобы цель осуществилась, нужно постоянно о ней думать, визуализировать и жить своей целью. Только так у нее не останется иного выбора, как осуществиться. Наполеон Хилл говорил: «Лелейте свои мечты и грезы, потому как они – дети вашей души, чертежи ваших конечных успехов».

Этапы постановки цели:

1. Определение главной цели.
2. Разбивка цели на подцели (более мелкие цели, направленные на достижение главной цели).
3. Планирование.
4. Работа по намеченному плану.
5. Достижение цели.

Все на самом деле очень просто, как сходить в магазин, кстати говоря, сходить в магазин – это тоже некая цель, которую достичь не составляет труда. Такая цель не достигается в том случае, когда лень идти. То же самое и с крупными целями. Лень – это самый настоящий тормоз.

Давайте с вами прямо сейчас поставим цель по системе SMART-целей, которую придумал в 1954 году Питер Друкер.

**Конкретная цель.** Чего вы хотите достичь? Например, стать управляющим компании.

---

**Измеримая цель.** Это критерии, по которым вы будете измерять свою цель и поймете, достигнута она или нет. Например, я являюсь управляющим такой-то компании.

---

**Достижимая цель.** Адекватно оцените свои возможности и способности, которые необходимы для достижения поставленной цели. Вы способны ее достичь?

---

**Релевантная цель.** Это цель, которая соответствует более высоким и глобальным целям вашей жизни. Например, я хочу стать уважаемым и уверенным в себе человеком, поэтому цель занять высокую руководящую должность – самая релевантная для меня.

---

**Цель, определенная по времени.** Это обязательное условие для любой цели. Например, я стал управляющим компании 25 сентября 2016 года.

---

---

А теперь полностью изложите свою цель, исходя из вопросов выше.

---

---

---

Когда цель будет поставлена, нужно начать над ней работать по следующему плану.

**Вызвать сильнейшее желание.** Без сильнейшего желания ничего не будет. Нужно сильно захотеть добиться своей цели.

**Выработать убеждение.** Только когда вы будете на 100 % убеждены в возможности достижения цели, вы будете способны ее достичь.

**Записать цель.** Цель должна быть записана на бумагу и находиться всегда перед глазами. Не записанная цель – это фантазия, желание, мысль.

**Представить конечный результат.** Очень важно представлять цель в конечном результате. Для этого помогут техники визуализации.

**Дедлайн.** У цели обязательно должен быть срок, в который вы должны уложиться.

**Разбить цель на подцели.** Например, когда мы писали книгу, нашей целью была уже готовая книга, а подцелями – найти материал, придумать оглавление, написать несколько глав, объединить в одну часть и т. п.

**Принять решение, что обязательно добьетесь своей цели!**

**Достижение цели**

*Труднее всего раскрыть преступление, совершенное без всякой цели.*

**Артур Конан Дойл. «Записки о Шерлоке Холмсе»**

У каждого человека существует определенная цель на какой-либо отрезок жизни. Например, когда у бизнесмена идет разлад в делах, главной его целью является стабилизация бизнеса. Когда происходит разлад в семье, целью становится гармонизация отношений. Но описать, как «выровнять» или «гармонизировать», очень тяжело, так как это по большей части только практическая работа.

В данной главе за основу возьмем материальную цель, например покупку нового дома. Вы можете взять цель, которую поставили в предыдущей главе. Для этого ритуала представьте семь шагов (подцелей), благодаря которым вы придете к этой цели, и запишите каждый шаг на отдельном листке. Затем поднесите маятник к первому шагу и спросите: «Верен ли этот шаг?» Если «да», двигайтесь ко второму. Если «нет» – придумайте два-три альтернативных варианта для этого шага.

Чтобы гармонизировать данный шаг, то есть сделать его действенным, поставьте перед собой свечу (стихия огня), слева стакан с чистой водой (стихия воды), справа аромапалочку (стихия воздуха), сзади какой-нибудь камень (стихия земли) и проведите гармонизацию. После гармонизации снова вернитесь к первому шагу и спросите маятник: «Верен ли этот шаг?» Таким способом следует пройти все семь шагов.

**Аффирмации на достижение цели**

- Я иду в правильном направлении.
- Я рассчитываю на лучшее. Я достоин этого!
- У меня есть четкая цель, и я сосредотачиваюсь на ее достижении.
- Любые мои действия ведут меня к цели.
- Моя цель освещает мне путь.



- Я верю в себя!
- Я могу! Я все могу!
- Я хозяин своей жизни!
- Я непрерывно двигаюсь к своей цели.
- Я оставляю все свои сомнения.
- Я перевожу свой потенциал в действия и результаты.
- Все мое внимание на достижении цели.
- Я все делаю очень хорошо.
- Мне всегда везет.
- Я достигаю всего, к чему стремлюсь.

### **Привлечение нужного человека**

*Каждый человек стоит ровно столько, во сколько он сам себя оценивает.*

**Франсуа Рабле, французский писатель-гуманист, монах, врач и ботаник**

Порой мы нуждаемся в привлечении нужного человека в какую-нибудь сферу, например в сферу семейной жизни или бизнеса. Когда компании очень трудно найти хорошего маркетолога, журналу хорошего журналиста, а парню или девушке подходящего партнера, тогда поможет данный ритуал.

С одной стороны, эта задача выполнимая, но с другой – очень трудоемкая.

Для начала детально опишите привлекаемого человека – внешность, пол, возраст, увлечения, профессиональные качества, что любит, что не любит и т. п. Когда полный портрет этого человека будет составлен и вы будете четко его представлять, найдите его в пространстве при помощи маятника. Для этого нужно иметь перед собой карту и желательно не отдельного региона, а как минимум целой страны, в идеале – карту мира. Ведь неизвестно, в какой части света находится нужный человек.

Когда будет найдена точка его местонахождения, дайте маятнику отсканировать территорию и привести к своему местонахождению.

Как показывает практика, нужный человек появляется в жизни спустя две недели.

### **Заключение**

Вы прочитали книгу «*Маятник. Оракул судьбы*» и проявили выдающееся качество: только 10 % купивших книги по достижению успеха и развитию у себя каких-либо качеств дочитывают их до конца. Это ответ для тех, кто говорит, что такие практические книги не помогают. Все, кто выполнил упражнения, описанные в этой книге, обязательно достигнут успеха и станут специалистами в данной области. Это факт.

Если у вас остались вопросы по каким-либо техникам или ритуалам, вы можете прислать их на электронные адреса, указанные в самом начале книги.

А мы желаем вам удачи на пути саморазвития и самосовершенствования!

### **Об авторах**

#### **Валерий магов**

*Мне потребовалось пятьдесят лет, чтобы понять, что у меня нет писательского таланта. Но тогда уже было поздно – к этому времени я успел стать знаменитым.*

**Роберт Бенчли, американский журналист, актер и сценарист**



Валерий Магов – специалист по практической магии. Основатель и руководитель школы магии «Астериум».

Профессиональный психолог, коуч, консультант и личный наставник.

Гипнотерапевт и преподаватель по древнерусским ведическим энергоинформационным силовым практикам.

В работе применяет технологии ШМА, ритуальную магию, магию заклинателей. С 1996 года ведет приемы по магии. Обучался у сибирского колдуна. В 1999 году была прямая передача знаний от прикарпатского целителя. В 2012 году организовал свою школу. В настоящее время проживает в Москве.

Адрес для связи: [k.valeriu@bk.ru](mailto:k.valeriu@bk.ru)

**Александр верещагин**

*...Вовсе не удостоверением определяется писатель, а тем, что он пишет!*

**Михаил Афанасьевич Булгаков. «Мастер и Маргарита»**





Александр Верецагин – эксперт в области повышения личной продуктивности. Специалист по биоэнергетике. Участник проекта «Академия экспертов». Действительный член ассоциации практических психологов ГИПНАРТ.

Автор методики трехступенчатой релаксации. Тренер личностного роста, коуч, писатель. Номинант нескольких литературных премий. Автор множества статей и книг по саморазвитию.

На данный момент проживает в Тамбове.

Адрес для связи: [avtrener@gmail.com](mailto:avtrener@gmail.com)

**ВАШИ КОНКРЕТНЫЕ ЦЕЛИ**

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

**ВАШИ ИЗМЕРИМЫЕ ЦЕЛИ**

---

---

---

---

---

---

---

---



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---