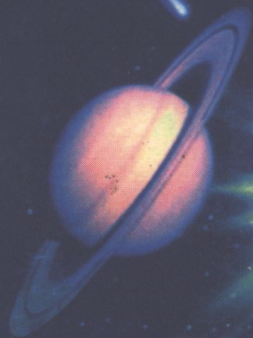


*Е. М. Зайцева, Г. Г. Карасев*

# Луна управляет нами

ПОЛЕЗНЫЕ  
СОВЕТЫ



Logakok  
or  
Beeser

*Е. М. Зайцева, Г. Г. Карасев*

**ЛУНА УПРАВЛЯЕТ НАМИ**  
**Полезные советы**



---

Москва — Санкт-Петербург

«ДИЛЯ»

2003

ББК 88.53

312

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения правообладателей.

*Данная книга не является учебником по медицине, все рекомендации, приведенные в ней, следует использовать только после согласования с лечащим врачом.*

- 312     **Зайцева Е. М., Карасев Г. Г.**  
**ЛУНА УПРАВЛЯЕТ НАМИ. Полезные советы.** — СПб.:  
«Издательство «ДИЛЯ», 2003. — 128 с.  
ISBN 5-8174-0303-X

Эта книга для тех, кто хочет быть счастливым сам и сделать счастливыми своих близких. Вы узнаете, что вся наша жизнь, каждое событие, наши отношения с окружающим миром, внутренняя свобода, настроение, страхи и победы — все подчиняется законам Вселенной, все подчиняется законам Луны.

Как вести себя и что делать, чтобы быть в гармонии с собой? В какое время стоит зачать ребенка и как его назвать? Что нам дает растущая Луна и Луна убывающая? Когда нам снятся вещие сны? Верить ли в приметы? На эти и другие вопросы дает ответы эта книга.

Вы поймете, что можно избежать многих неприятностей и стать хозяином своей судьбы.

© Зайцева Е. М., Карасев Г. Г., 2003

© «Диля», 2003

© Оформление «Издательство «ДИЛЯ», 2003

ISBN 5-8174-0303-X

## ВСТУПЛЕНИЕ

Все знания ценны только тогда, когда мы можем применить их на практике, делая нашу жизнь полноценной, пребывая в радости и здоровье, благополучии и любви.

А для этого, как говорят мудрецы, нам необходимо осуществить истину в разуме, праведность в душе, чистоту в теле и жить в гармонии с собой и со Вселенной...

Мы сами творим свою судьбу, сами данной нам Божественной властью выбираем пути.

Мы не можем не делать ошибок. Иначе как бы мы поняли, как их не делать. Но, приступая к чему-либо, делая, выбирая, нам необходимо осознавать, что именно отсюда, с этой минуты, с этой точки, может начаться нечто неизведанное — новое приключение нашей жизни. И только время расставит все по своим местам — время нам покажет фильм на внутреннем и внешнем экране, в какие тона и краски мы раскрасили когда-то свою жизнь. А вот в каких тонах, она, эта жизнь, предстанет, зависит от того, что именно мы предпримем сейчас.

Нам всем хорошо знакомы странные и непонятные явления, которые происходят с нами именно в те

моменты, когда мы их совсем не ждем. Возьмем, к примеру, наше настроение — в течение дня могут происходить непонятные перепады: мы чувствуем себя прекрасно, и ничто вроде бы не предвещает печали, как вдруг все становится не мило и не радует нас. Появляются раздражительность, гнев, непонятные страхи, грусть и печаль. И казалось бы нет причин для всех этих чувств и эмоций, но они в нас, в нашей душе, в нашем настроении. А тут еще появляются и телесные недомогания — слабость разливается по всему телу, головные боли, беспричинная усталость. И у нас опускаются руки, ничего не хочется. А бывает еще так: еще вчера мы любовались собой в зеркале, а сегодня — что-то случилось с лицом, от вчерашней красоты и следа не осталось.

Что же произошло за этот короткий промежуток времени?

Постарайтесь прислушаться к самим себе. Постарайтесь услышать, что происходит с вами, чем наполнена ваша душа, что вам говорит ваш организм? Может, наше тело постоянно подает нам сигналы, а мы в суете повседневной жизни с ее проблемами и заботами разучились его слушать? Как говорят мудрецы: «Слушать и слышать — это разные вещи!»

Так в чем же причина наших неудач в делах, перепадов настроения и болезней?

Каждый из нас, хочет он того или нет, осознает он это или нет, — частичка Природы, частичка Вселенной, Космоса. Во Вселенной постоянно что-то меняется: ведь это живой организм. Вот и ответ на вопрос о наших проблемах — что-то неуловимо изменилось в окружающем нас мире, сменились ритмы Вселенной, а мы не успели перестроиться, наш организм не смог вовремя войти в гармонию со Вселенной и мучается от этого.

Мы мало задумываемся над тем, насколько сильно зависим от окружающего нас мира Природы. Мы перестали жить в согласии с Природой. И сами же страдаем от этого — теряем свое здоровье, душевное равновесие. Мы разучились жить счастливо и гармонично. Мы не слышим нашу природную сущность, нарушаем свои природные ритмы. Как частичку Природы мы губим себя окончательно. Ведь мы имеем ложное мнение, что человек — царь Природы.

Давайте задумаемся, а устраивает ли вас такая неполноценная жизнь?! Если человек — частичка большого живого организма по имени Вселенная, то и он, если хочет быть счастливым и здоровым, должен научиться соответствовать космическим ритмам, вселенским законам гармонии. Если бы каждый из нас знал, как легко и приятно жить в согласии с космическими ритмами, когда ты живешь и дышишь в унисон со Вселенной! Исчезают проблемы, болезни, неприятности, жизнь наполняется светом и радостью. А вот когда выбиваешься из этих ритмов — беда: ни лекарства, ни доктора не помогут.

Если мы хотим быть здоровыми и счастливыми, жить в гармонии с окружающим миром и окружающими нас людьми, добиваться поставленных целей и смело смотреть в будущее — надо вернуть себе и своему организму возможность жить в согласии с Природой. Сделайте шаг — начните прямо сейчас, это просто. А поможет нам в этом Луна!

Да, да! Именно ритмы Луны для нас, всех живущих на Земле, живых организмов, это и есть отражение ритмов Вселенной.

Все мы, так или иначе, ощущаем зависимость от Луны, хотя и не всегда осознаем это. Верите ли вы в

эту зависимость или нет, но она существует — это неопровержимый факт. Вот только у кого-то она сильнее, а у кого-то слабее. Впрочем, это все индивидуально, так как все мы разные и это надо понимать. У всех разные ощущения, чувства, эмоции, энергетические данные, таланты и задатки. Возвращаясь к зависимости от Луны, хочется сказать, что на женщин лунные ритмы действуют гораздо сильнее, чем на мужчин. Неудивительно: Луна — планета с женской энергетикой.





## КРАТКИЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

Ориентируясь по лунному календарю, можно спланировать те или иные дела, предугадать их результаты, подстраховать важные поступки и разговоры.

Первый день новолуния можно определить по отрывному календарю: в нем обычно указываются фазы Луны.

- 1-й день — благоприятный для предпринятия усилий;
- 2-й день — день посвящения в тайны;
- 3-й день — счастливый для продуктивности ума;
- 4-й день — несчастливый, но хорош для отчаянных;
- 5-й день — счастливый;
- 6-й день — день гордости;
- 7-й день — молитвы и успеха;
- 8-й день — оправдания;
- 9-й день — благословения детей;
- 10-й день — несчастливый;
- 11-й день — здоровья и долголетия детей;
- 12-й день — благоприятный для начала дел;
- 13-й день — несчастливый;

- 14-й день** — счастливый;  
**15-й день** — изгнания и отвержения;  
**16-й день** — несчастливый;  
**17-й день** — благоприятный для добрых дел (в субботу несчастливый);  
**18-й день** — надежды и любви;  
**19-й день** — благоприятный или роковой;  
**20-й день** — счастливый;  
**21-й день** — опасный для ума;  
**22-й день** — испытаний и скорби;  
**23-й день** — предпочтения и скорби;  
**24-й день** — счастливый;  
**25-й день** — несчастливый;  
**26-й день** — счастливого избавления;  
**27-й день** — особо счастливый;  
**28-й день** — удачи;  
**29-й день** — неудачи;  
**30-й день** — света, добра и любви.

### ПОКРОВИТЕЛЬСТВУЮЩИЕ ПЛАНЕТЫ И БЛАГОПРИЯТСТВУЮЩИЕ МЕТАЛЛЫ ДНЯМ НЕДЕЛИ

День недели	Покровительствующая планета	Символ планеты	Благоприятствующий металл
Понедельник	Луна	☾	Серебро
Вторник	Марс	♂	Железо
Среда	Меркурий	☿	Ртуть
Четверг	Юпитер	♃	Олово
Пятница	Венера	♀	Медь
Суббота	Сатурн	♄	Свинец
Воскресенье	Солнце	☉	Золото



## **ДНИ НЕДЕЛИ**

### **ВОСКРЕСЕНЬЕ — УПРАВИТЕЛЬ СОЛНЦЕ**

Солнце указывает на активное проявление человека в окружающем мире, творческое начало, дарующее людям свет и радость, праздник и торжество, осознание своего места в этом мире, активное мировосприятие.

Люди, рожденные в день Солнца, считались счастливыми, потому что они уже изначально словно бы получили заряд солнечного света. Предполагалось также, что дети, появившиеся на свет в воскресенье, будут долгожителями, поскольку у них будто бы есть невидимая помощь со стороны.

Из людей, рожденных в день Солнца, отбирались врачи, а также люди творчества. Это люди, которые могут сами выбирать себе дорогу.

В воскресенье следует приступать к новым делам, к лечению, так как именно в этот день начинается цикл восстановления сил организма. Очень хорошо в этот день закладывать цикл, связанный с различными творческими программами. Не рекомендуется уединение, замкнутость, различные авантюры.



### ПОНЕДЕЛЬНИК — УПРАВИТЕЛЬ ЛУНА

Луна — это женское начало в человеке. Дает человеку нежность, романтическое, поэтическое, мечтательное состояние.

Понедельник — день Луны, и поэтому он такой же, как и Луна, капризный, беспокойный, переменчивый. Однако понедельник покровительствует женщинам и девочкам — родившиеся на свет в день Луны, становятся прекрасными матерями и хозяйками, хранительницами традиций дома.

Считается, что люди, рожденные в понедельник, обладают капризным, взбалмошным характером. Они переменчивы в настроении, непостоянны и хоть обладают очень тонкой чувствительностью, но достаточно слабовольны и подвластны чужому влиянию. В понедельник не рекомендуется совершать и предпринимать ничего важного, необходимо ждать всевозможных перемен и беспокойств. Рекомендуется этот день посвятить дому, работам по дому, уделять больше внимания родственникам и домашним. Все дороги в этот день считаются неблагоприятными, кроме морских путей и водных плаваний.

### ВТОРНИК — УПРАВИТЕЛЬ МАРС

Вторник — это очень активный день. Люди, рожденные во вторник, обладают резким, взрывчатым, активным и неуправляемым характером. Это люди, способные к борьбе, отважные, с неприятием сплетен и интриг. Им всегда хочется играть главную роль, в жизни руководствуются скорее страстями и активным началом, направленными на свершение какого-либо дела.

Это воины, защитники, борцы за справедливость, в худшем случае — беспардонные, наглые типы, не пропускающие ни одной драки. У них все написано на лице, так как они совершенно не умеют притворяться. Люди вторника и сам вторник считались очень тяжелыми. В эти дни начинались войны, крупные авантюры, проводились резкие изменения в направлении действия.

Из людей Марса подбирались воины, костяк и ядро армии. Это люди, которых ставили на самые ответственные должности там, где нужно было проявить инициативу. Во вторник показана безоглядная инициатива. В этот день не следует уделять большое внимание близким, так как это может привести к конфликту.

### СРЕДА — УПРАВИТЕЛЬ МЕРКУРИЙ

Меркурий — покровитель торговли, ремесла, купечества, знаний. Он является арбитром между Солнцем и Луной и определяет в человеке качество проводника, посредника, интерпретатора. Человек Меркурия постоянно находится в движении, любопытен, любознателен, чрезвычайно восприимчив к информации, языкам, очень коммуникабелен и постоянно находится в состоянии контактов, связей, общения. У человека Меркурия развито красноречие, он мгновенно устанавливает связи с людьми, ищет и находит новые идеи, прекрасно излагает свои мысли. То есть люди, рожденные в среду, хитрые, ловкие, коварные, очень быстрые. Из них подбирались торговцы, ремесленники, писцы и люди, работавшие в сфере обслуживания.

Этот день прекрасен для любых поездок, для совершения сделок, коммерческих дел, завязывания новых знакомств. Он непригоден для дел, связанных с



государственными мероприятиями, и конфликтов с начальством. В среду все конфликты нужно решать только с помощью каких-либо сделок.

### **ЧЕТВЕРГ — УПРАВИТЕЛЬ ЮПИТЕР**

Люди, рожденные в четверг, притягивают к себе, вызывают у окружающих уважение, многие видят в них руководителей. В свое время Юпитер назывался «звездой королей». Действительно, от многих лидеров, призванных руководить людьми, бессознательно исходит ощущение авторитета и власти. Такие люди не мыслят своего существования без того, чтобы не направлять и координировать действия окружающих. Человек Юпитера все время словно вразумляет других людей, и вся его жизнь является как бы примером для них. Талантливый организатор, авторитет в семье, такой человек руководствуется соображениями дела, а не личной выгодой. Он прекрасно видит свое место и место других в окружающем мире. Из людей, рожденных в четверг, выбирались жрецы, чиновники, законодатели; среди них были путешественники и миссионеры, так как именно духовная миссия связана с четвергом.

Рекомендуется в этот день решать общие проблемы, связанные с человечеством, а также участие в общих делах для всех. Не следует в этот день быть в уединении, совершать коммерческие сделки, деловые поездки, заводить новые знакомства.

### **ПЯТНИЦА — УПРАВИТЕЛЬ ВЕНЕРА**

Люди, рожденные в день Венеры, очень надежны, на них можно во всем положиться. Человек Венеры — это

человек чувства, который вносит в мир гармонию и красоту. В пятницу в мир приходят эстеты, актеры, люди творческого начала, миротворцы, носители мира. Это лучшие их черты. В худшем случае — это рабы своих страстей, лентяи и приспособленцы. Пятница — это день мира, справедливости, созерцания, эстетизма, искусства любви. Это наилучшее время для новых знакомств, связанных с любовными контактами, а также для заключения брака. Этот день считается очень творческим, но нужно избегать всевозможных излишеств, не предаваться особенно страстям, конфликтам, потому что они могут пагубно отразиться на здоровье и вывести человека из равновесия; иными словами, человеку в этот день всегда и во всем следует соблюдать меру. Пятница — день воздержания. Желательно поститься, чтобы восстановить утраченную внутреннюю гармонию и соединить ее с гармонией духа.

### СУББОТА — УПРАВИТЕЛЬ САТУРН

Люди Сатурна — это люди-одиночки, философы-одиночки, которые не вписываются в общепринятые рамки, живут своей обособленной жизнью, отличаются твердостью и решительностью. Они терпеливы и медленно, но неуклонно движутся к собственной цели. Люди Сатурна малообщительны, их легко можно узнать по угрюмости и обособленности.

Суббота — это день, наилучший для уединения, концентрации, медитации, занятий индивидуальными проблемами, размышлений над смыслом жизни, подведения итогов, завершения каких-либо дел. Это день тоски, печали, внутреннего беспокойства, внутренней тяжести. Страсть в этот день может привести к

внутреннему слому, к опасности попасть в больницу, тюрьму, к опасности изоляции от людей. Не рекомендуется совершать никаких поездок, особенно дальних. Суббота — наилучший день строительства и прекрасный день для того, чтобы поставить в каком-то деле последнюю точку. Следует помнить, что в субботу рекомендуется меньше говорить, больше молчать.





## «ВЕЧНЫЙ» ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ

### ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ

1. В левой части таблицы отыскать строку, содержащую первые цифры нужного года по старому (ст. ст.) или по новому (н. ст.) стилю до нашей эры (до н. э.) или нашей эры (н. э.), а в верхней средней части таблицы — столбец со вторыми двумя цифрами года. Заметить букву на пересечении строки и столбца.

2. В таблице с правой стороны найти нужный месяц. В строке, в которой находится этот месяц, отыскать замеченную ранее букву.

3. В левой нижней части, в разделе «Числа месяца», найти нужное число. Пересечение строки, в которой находится это число, со столбиком дней недели, расположенным под найденной буквой, дает ответ об искомом дне недели.

Как пользоваться «вечным» табелем-календарем, рассмотрим на примере. Предположим, что дата рождения — 7 марта 1949 года по новому стилю. Нужно определить день недели этой даты. В левом столбце нового стиля отыскиваем число 19, а вверху таблицы — число 49. На пересечении строки и столбца стоит буква Д. Далее с правой стороны находим необходимый

### Календарь для определения дня недели любой календарной даты старого и нового стиля

00	01	02	03		04	05									
06	07		08	09	10	11									
	12	13	14	15		16									
17	18	19		20	21	22									
23		24	25	26	27										
28	29	30	31		32	33									
34	35		36	37	38	39									
	40	41	42	43		44									
45	46	47		48	49	50									
51		52	53	54	55										
56	57	58	59		60	61									
62	63		64	65	66	67									
	68	69	70	71		72									
73	74	75		76	77	78									
Первые две цифры года		79	80	81	82	83	84								
		84	85	86	87		88	89							
до н.э.		н.э.	90	91		92	93	94	95						
ст.	ст.	нов.с		96	97	98	99			Месяцы					
ст.	ст.	т								I	IV	VII			
-03	17		А	Б	В	Г	Д	Е	Ж	I			X		
-02	18	19	Ж	А	Б	В	Г	Д	Е	I			X		
-01	19	20	Е	Ж	А	Б	В	Г	Д		V				
-00	20		Д	Е	Ж	А	Б	В	Г	II		VIII			
-06	14	17	Г	Д	Е	Ж	А	Б	В	II			XI		
-05	15		В	Г	Д	Е	Ж	А	Б		VI				
-04	16	18	Б	В	Г	Д	Е	Ж	А			IX	XII		
1	8	15	22	29	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Дни недели			
2	9	16	23	30	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Пн.				
3	10	17	24	31	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Пн.	Вт.				
4	11	18	25		Чт.	Пт.	Сб.	Вс.	Пн.	Вт.	Ср.				
5	12	19	26		Пт.	Сб.	Вс.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.				
6	13	20	27		Сб.	Вс.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.				
7	14	21	28		Вс.	Пн.	Вт.	Ср.	Чт.	Пт.	Сб.				

месяц, в данном случае 3, т. е. март. В этой же строке, влево от месяца, отыскиваем найденную ранее букву Д. Внизу под ней находим столбец с днями недели. На пересечении этого столбца со строкой, в которой находится заданное число (в нашем случае 7), найдем искомый день недели — Пн., т. е. понедельник.

### *Примечание*

1. Если отыскивается дата по новому стилю, а в таблице нет двух первых цифр года, то их можно найти, если одно из имеющихся двузначных чисел заменим другим числом, которое больше или меньше данного на число, кратное четырем. Если надо найти день недели для одного из дней 1615 г., то первые две цифры будут 16. Но такого числа в таблице для нового стиля нет. Тогда прибавляем к нему 4 и в столбце находим число 20. Оно эквивалентно не только 16, но и 24, 28, 32 и т. д.

2. Если отыскивается дата по старому стилю для годов нашей эры, а в таблице нет первых двух цифр года, то берут одно из имеющихся и вычитают или прибавляют один или несколько раз по 7. Так, если отыскивается день недели для одного из дней 1213 г., то первые две цифры будут 12. Но такого числа в таблице для старого стиля нет. Тогда прибавляем к нему 7 и находим число 19. Оно эквивалентно не только 12 и 5, но и 26, 33 и т. д.

3. Если отыскивается дата до нашей эры, то прежде всего надо перевести дату исторического счета в дату астрономического счета, т. е. уменьшить на единицу (к примеру, 4713 г. до н. э. = 4712 г. по астрономическому счету). При этом вторые две цифры (в данном случае 12) надо перевести в положительное число, прибавив

100. Тогда вместо  $-12$  получим  $+88$ . Далее поступаем так, как было сказано в пунктах 1, 2, 3 настоящих примечаний.

Если же в таблице нет первых двух цифр года, то поступаем так же, как в пункте 2 настоящих примечаний, т. е. к одному из имеющихся в таблице чисел прибавляем один или несколько раз число 7. Так, если отыскивается день недели для одного из дней 988 г. до н. э. (= 987 по астрономическому счету), то первые две цифры будут  $-09$ . В таблице такого числа нет, прибавляем 7 и получаем  $-02$ . Далее поступаем так же, как было сказано выше. Числам  $-02$  и  $-09$  эквивалентны  $-16$ ,  $-23$ ,  $-30$  и т. д.

4. В таблице следует различать январь и февраль в простых годах (I и II светлые) и в високосных (I и II жирные).

5. Високосные годы в таблице вторых двух цифр года набраны полужирным шрифтом. При этом следует иметь в виду, что годы, оканчивающиеся на 00 по старому стилю, все високосные, а по новому стилю — лишь те, в которых первые две цифры года делятся без остатка на четыре, например 1600, 2000, 2400 и т. д.

6. Следует помнить, что месяцы 1, 3, 5, 7, 8, 10, 12 содержат по 31 дню; 4, 6, 9, 11 — по 30 дней; 2 простого года — 28 дней и 2 високосного года — 29 дней.



## ЭНЕРГЕТИКА ЛУННЫХ СУТОК

Каждый лунный день имеет свою собственную окраску, свой символ, свой ритм. Человек рождается в определенные лунные сутки, которые запечатлеваются в его личном ритме на всю жизнь. Кроме того, люди ежемесячно проходят через все 29 или 30 лунных ритмов. В каждый лунный день требуется определенное поведение в соответствии с энергетическими вибрациями этого дня, иначе пойдет «сброс» энергии этого дня на внутренние органы и появятся болезни. Наше настроение, состояние, поведение, которое мы не всегда можем себе объяснить, оказывается вполне понятным, когда мы начинаем осознавать, как влияет на нас энергетика лунных суток. Мы советуем придерживаться правил лунного календаря, космобиологических закономерностей счастливых и несчастливых дней.

### ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Светильник», «Лампада», «Свет», «Лампа».

Очень хороший, чистый и светлый день. Первый лунный день иногда длится всего лишь несколько минут,

поэтому слово «день» здесь можно употреблять весьма условно. В любом случае, длится первый лунный день долго или коротко, постарайтесь не упустить этот момент, ведь от него может зависеть успех целого лунного месяца. Новый лунный цикл только начинается, и поэтому в этот день хорошо составлять различные планы на месяц вперед и мечтать. Планы и мечты этого дня непременно сбываются — правда, только в том случае, если помыслы ваши чисты и не связаны с желанием зла другому, с мезтью. Не забывайте и о том, что и вы сами должны прилагать усилия для достижения своей цели, а Луна — будет вашим помощником. Нехорошие планы в первый лунный день строить опасно — они могут привести к несчастью. Это именно тот случай, когда не следует рыть яму другому, чтобы не попасть в нее самим. Все чистые и светлые мечты и планы, если вы их в деталях продумаете и представите себе как можно ярче, особенно если они действительно для вас важны и соответствуют вашим истинным желаниям, — сбудутся в течение месяца. Такой необычный этот первый день Луны — просто-таки магический.

Этот день человек должен посвятить всему, что возвышает дух. Не рекомендуется много контактов: он неблагоприятен для групповой работы. Неплохо вернуться к истокам, вспомнить детство, почитать книги, обдумать собственные поступки, заняться анализом собственного пути. Про себя следует проговорить все мысли и обиды, надо простить и друзей, и недругов — это снимает комплексы. День творческих замыслов. Он предназначен для работы с ментальными энергиями, с мыслеобразами.

Начинать новые дела в этот день не надо — ограничьтесь планами и мечтами.

В медицинском отношении день связан с головным мозгом и лицевой частью головы: не следует переутомляться, употреблять алкоголь, есть острую и очень горячую пищу. Может произойти «сброс» энергии на внутренние органы, который приведет к образованию камней.

Сны — если снится что-то хорошее — это к радости, если плохое — не обращайтесь внимания, это легко уйдет само, если вы не будете слишком концентрироваться на своем сне, а легко отпустите его от себя. Сны этого дня не тяжелы.

## ВТОРОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Пасть», «Рот», «Рог изобилия».

Начинать новые серьезные дела по-прежнему не надо, продолжайте обдумывать свои планы, накапливать силы для их осуществления. Исключение — можно начать заниматься физическими упражнениями или приступить к освоению новых знаний. День благоприятен для научных исследований, размышлений и открытий; для разного рода поездок, командировок, путешествий.

Если у вас есть склонность к жадности, в этот день она может проявиться. Поэтому не следует давать волю этому пороку, а наоборот, попробуйте проявить щедрость. Сделайте кому-нибудь или себе подарок, одолжите денег, раздайте ненужные вам вещи — все окупится, все вернется сполна.

Благотворное влияние оказывает диета. Но в этот день может пробудиться зверский аппетит. Наедаться чем попало не следует, а в том, чего вам действительно хочется, отказывать себе не стоит. Чутье вас не обманет —



в этот день вы можете по своим ощущениям очень точно определить, какая пища вам полезна, а какая вредна. То, чего вам хочется, то и полезно. То, что не нравится, вредно. Организм не обманешь! Кстати, это правило относится не только к продуктам, но и к людям. В этот день вы будете очень остро чувствовать, с кем вам надо общаться, а с кем не стоит, где свой человек, а где — чужой.

В этот день следует избегать конфликтов, бурных вспышек эмоций, злости.

Сны — в этот лунный день, как правило, несерьезны, верить им не надо. Если во сне вы не можете преодолеть какое-то препятствие, то наяву его легко преодолеете.

### ТРЕТИЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Барс» или «Леопард».

Если до сих пор мы мечтали и строили планы, то сейчас пора действовать. Пассивность в этот день противопоказана и даже опасна. Пассивный человек потерпит поражение и может получить травмы — как физические, так и душевные. В этот день в воздухе витает агрессия. Настройтесь на самозащиту, если не хотите быть в числе жертв. Внутренняя энергия организма в этот день особенно сильна, так что вам хватит сил и на самозащиту, и на все дела, и даже на то, чтобы броситься в бой.

В этот день работают с металлами, точат ножи, в древности отливали серебряные вещи.

Желательно в этот день дать себе большую, интенсивную физическую нагрузку, иначе вся накопившаяся энергия, будучи неизрасходованной, «скиснет» внутри,



и это пойдет во вред, могут пострадать внутренние органы, начаться болезни. Рекомендуется сходить в сауну — попариться.

Сны — редко сбываются, но могут стать своеобразной проверкой ваших сил.

### ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Райское дерево», «Древо Познания».

Не очень благоприятный день. Вспомните, Адам и Ева, вкусив от дерева познания, совершили грехопадение. И этот день такой — день грехопадения. Возможны всякие искушения, может быть, вам будет предложено выбрать между добром и злом и вас даже потянет сделать что-то нехорошее... Поэтому день лучше провести в уединении и стараться не принимать скоропалительных решений — лучше десять раз подумать, прежде чем что-нибудь предпринять. Старайтесь избежать зла всеми силами.

Этот день хорош для пассивности, ничегонеделания, уединения. Хорошо заняться тихими домашними делами и спокойно отдохнуть в кругу семьи.

Противопоказана групповая работа, нельзя рвать цветы, рубить деревья. Хорошо прясть, гулять по лесу, распускать нитки. Если в ночь, предшествующую этому дню, привидится нитка, запутаются волосы — следует отказаться от задуманного. Этот день может стать несчастливым и по вине самого человека, особенно если он окажется в среде каких-либо фатальных влияний, обстоятельств или ополчится на своего ближнего.

Сны — могут исполняться. В снах могут так или иначе фигурировать ваши родители. Это указание на то, что следует проанализировать, какие проблемы вы

унаследовали от них, и начинать их решать. Если снится какая-то опасность — это предупреждение, что надо быть особенно внимательным.

### ПЯТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Единорог», обозначающий верность принципам, долгу.

В этот день все удается, если вы проявляете творческую активность и стремитесь к достижению цели. Прекрасно усваиваются знания.

Следует уделять употребляемой пище большое внимание. Это единственный день, когда пища сгорает без остатка и полностью преобразуется в ткани. Можно руководствоваться инстинктом и есть то, к чему тянет; так поступают многие йоги. В этот день надо насытиться, но не переесть. Как основа питания — предпочтительнее молоко и творог.

В медицинском отношении обратите внимание на пищевод, голодать нельзя, противопоказана животная пища.

Хорошо в этот день быть в дороге, поплакать — во сне и наяву, работать с травами — собирать, сушить, настаивать.

В этот день можно отстаивать свои принципы, убеждения, идеалы — это вам удастся с блеском. Если придется постоять за честь и достоинство другого человека — не сомневайтесь, бросайтесь в бой, правда на вашей стороне, и вы победите. Можно и нужно активно проявлять свои эмоции и чувства — это будет уместно, и вас поймут правильно.

Сны — если в этот день вы плачете во сне — это хорошо, происходит очищение. Если сны связаны с

дорогой — у вас все будет благополучно. Если снится что-то неприятное — это знак того, что следует заняться своим здоровьем.

### ШЕСТОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символы — «Облака», «Журавль».

День обретения благодати и любви, уединения и смирения. Надо спокойно заниматься своими обычными делами, но при этом ни в коем случае не роптать на жизнь, на обстоятельства, на близких. Любому недовольству — собой или другими — сейчас не время. Принимайте все таким, как есть, и не желайте другого. Этот день напоминает о прощении. Период поглощения и усвоения энергий Космоса.

Пророчества, передача мыслей, работа со словом. В этот день обостряется интуиция. Если будете вести себя тихо и спокойно, можете понять то, чего раньше не понимали. Вам может открыться истинный смысл ваших отношений с каким-либо человеком. Возможно нечто вроде озарения, прозрения. В этот день может даже проявиться склонность к ясновидению и телепатии: возможно, вы очень точно почувствуете, что происходит сейчас с вашим близким человеком, если он далеко от вас.

Сны — могут намекать на какое-то дело, которое необходимо завершить.

### СЕДЬМОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Жезл», «Петух», «Роза ветров».

Провокационный день. Возможно, вас будут провоцировать на повышенную болтливость, на то, чтобы вы

произнесли какие-нибудь необдуманные слова. А в этот день попусту болтать нельзя и говорить лучше поменьше. Вся окружающая природа, весь мир очень чутко откликается на каждое слово, и даже случайно оброненное. Будьте осторожны со словами: все, что скажешь — претворится в жизнь. Чего пожелаешь вслух кому-то или себе — все осуществится. Особенно опасно в этот день врать. Все очень скоро станет правдой. Но зато в этот день сбудутся все благие пожелания. Очень хорошо помолиться — молитва быстро будет услышана.

Этот день для таких дел, которые можно быстро закончить. Лучше всего избегать того, что может затянуться. День приносит успех там, где соблюдается справедливость.

Этот день не только молитвы, но и вербальной магии. Если не умеешь работать вербально, лучше помолчать — иначе могут заболеть легкие. Желательно, чтобы в этот день были какие-нибудь прикличения.

Нельзя есть куриное мясо, яйца, бить посуду. Не рекомендуется рвать книги, бумагу, письма.

В этот день повышается риск преступлений. Очень плохо увидеть во сне боевого петуха — это знак быстрой катастрофы для человека или его близких.

В медицинском отношении надо обратить внимание на легкие, так как в этот день можно легко простудиться. День неблагоприятен для удаления зубов. Удачен для всякого рода хирургических вмешательств.

Сны — пророческие. Очень быстро сбываются.

## ВОСЬМОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Феникс».

Хорошо бы честно признаться себе в своих грехах. День очень хорош для освобождения от грехов — каяться будет легко, легко будет прощать грехи и другим людям. Следует не упустить благоприятную возможность — этот день покаяния и отпущения грехов, очищения огнем (свеча). Обдумайте свою жизнь, вспомните прошлое. Пусть все неприятное, что было в прошлом, неудачи, беды, нежелательные поступки и черные мысли сгорят в пламени свечи или огня.

Это период биохимических трансформаций, алхимии. В процессе химических и алхимических преобразований в организме включаются тончайшие энергии.

В медицинском отношении хорошо бы поголодать, очистить не только душу, но и тело. Обратите внимание на периферическую нервную систему. В этот день хорошо готовить лекарственные препараты от всех болезней, особенно сложные.

День удачен для поездок и путешествий, командировок и переездов.

Сны — в большинстве случаев вещие. Во сне вы можете увидеть намеки на ваше истинное предназначение в жизни, на то, чем вам надо заниматься. Возможно, удастся и понять, в чем смысл вашей жизни.

## ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Нетопырь», «Летучая мышь».

Опасный, сатанинский день. Энергетика этого дня крайне отрицательно влияет на человека. Возможны

тревоги, страхи, мрачные мысли. Следует опасаться обмана и всевозможных искушений. Могут быть дурные, мучительные сны, которым не следует доверять. Может появиться повышенное самомнение — постарайтесь избежать этого, иначе попадете впросак, будете наказаны за гордыню. День, в который мы получаем дурные знаки, к которым надо относиться внимательно — трезво обдумать и оценить каждый. Необходимо очищение помыслов, активная самозащита от агрессивной черноты.

Этот день лучше провести в спокойной, будничной работе. Будьте скромны. За новые дела лучше не браться — есть риск ошибиться в оценке своих возможностей и провалить дело. Поэтому спокойно продолжайте уже начатое. Чувства лучше не проявлять. Возможно невезение, получение дурных вестей. Постарайтесь перетерпеть все без всплесков эмоций. Не надо ничего никому доказывать, пытаться отстаивать свое мнение. Сегодня оно может быть ошибочным.

День хорош для новостройки или перестройки, для удобрения земли, посадки и посева, для покупки крупного рогатого скота.

Труд в этот день умножит опыт и благоразумие.

Давящее чувство в груди — признак того, что накопилось много проблем и надо обратиться к усвоению духовной пищи, к истокам, традиции. Очень полезно простить человека, который вас обидел.

Следует обратить внимание на грудь, на предупреждение межреберной невралгии, стенокардии.

Сны — могут быть мучительными, тяжелыми и страшными — все это провокации этого дня.

## ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Источник воды», «Фонтан». Фонтан связан с постоянно переполняющей человека энергией, напоминает о духовной самостоятельности.

День связан с выходом человека на собственную традицию, его самоуглубление, включение кармической памяти. В этот день происходит выход на тайные источники знаний. Иногда человек начинает что-то делать бессознательно. Рекомендуется медитация над собственной кармой и кармой рода с целью уяснить наше прошлое и настоящее, лучше представить, чем обеспечить будущее и ту линию, которую мы ведем в жизни.

День отдыха, но отдыха активного. Течение энергии жизни в человеческом организме усиливается, силы могут начать бить фонтаном. Эти силы надо направить на укрепление отношений в семье, на благоустройство жилища. Хорошо в этот день подумать о традициях своей семьи, о том, как эти традиции поддерживать и укреплять. Начинать строительство нового дома очень хорошо именно в этот день. Созидание во всех смыслах — главный девиз этого дня. Печаль и горе окажутся кратковременными.

Наилучший день для русской парной бани.

Сны — очень яркие и приятные, будто сказка. Но, увы, они не сбудутся.

## ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символы — «Огненный меч», «Корона», «Хребет».

Это день победы и бессмертия. Считается самым мощным из всего лунного календаря, связан с энергией

Кундалини, ее включением и трансформацией. День, в который необходимы осторожность и внимательность в выполнении любого дела. Нужно практиковать очистительные процедуры, очистку астрала, молитвы, но во всем нужна тщательная подготовка.

Очень сильная энергетика у этого дня, а посему — с этой энергетикой нужно быть поосторожнее. В человеческом организме просыпаются мощные силы, и если вы не знаете, как с ними управляться, можете ненароком наделать бед. Пассивность нежелательна, но ничем серьезным лучше не заниматься. Перегружать себя нельзя. Можно и нужно заботиться о близких, делать им подарки — и вообще как можно больше изливать свою любовь на других людей.

В одиннадцатый день хорошо начинать голодать.

Сны — некоторые могут исполниться.

## ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Чаша», «Сердце».

День милости и сострадания, включения космической энергии любви. Это один из дней, когда молитвы сбываются. Хорошо получить откровение. Энергетика дня располагает к визуализации астральных образов, сосредоточения на воде, очищения мыслей. День победы мудрости над умом и чувствами, день успокоения, влияния духа. Полезно дарить подарки, подавать милостыню, особенно, если вас об этом просят. Если финансы этого не позволяют — просто проявите сострадание к тому, кому оно требуется, позаботьтесь о том, кому нужна забота.

Тот, кто не будет милостив в этот день, может и сам лишиться милости. День молитв, уединения, вниматель-



ности к самому себе, снисхождения, альтруизма, но нельзя расслабляться и плакать. В этот день ни в коем случае нельзя злиться и ненавидеть. Нельзя также ссориться — помириться потом будет чрезвычайно трудно.

Ничего не следует предпринимать или начинать, так как все это пойдет прахом и в результате принесет лишь потери.

Старайтесь употреблять поменьше грубой пищи, воды — много. Рекомендуются соки (кроме яблочного — символа обогащения). День очищения верхних дыхательных путей, сердца и легких. Совершенно противопоказаны нагрузки на сердце.

Сны — снятся вещие. Им можно и нужно доверять.

### ТРИНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Кольцо», «Колесо».

В этот день идут процессы омоложения организма. Поэтому очень хорошо заняться собой — посетить сауну, использовать всевозможные косметические средства, употреблять побольше полезных продуктов — они усваиваются великолепно. Энергия, кровь, полезные вещества — все прекрасно циркулирует в организме.

В этот день хорошо получать новую информацию — читать книги, позволяющие нам лучше понять себя и мир. Могут проявиться старые проблемы — отнеситесь к этому спокойно, постарайтесь не нервничать, а как-то сгладить их, или, если возможно, — спокойно разрешить. Решив проблемы, вы получите свежие силы для новой жизни. Этот день — магический. Он поможет вам легко освободиться от груза прошлого, если он давит на вас и мешает жить.

Сны — в них вы можете увидеть трудности и проблемы, которые вас действительно преследуют в жизни. Попробуйте разгадать свои сны — как правило, они почти все исполняются.

### ЧЕТЫРНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Труба».

Это день призыва. Не пропустите этот день — он исключительно удачен для начала любого важного дела. Все, начатое в этот лунный день, удастся с блеском. Следующего такого шанса придется ждать целый месяц. День весьма удачен.

Возможно «сухое голодание», потому что любая жидкость в этот день несет загрязнение: необходимо очищение, нужно выводить шлаки.

В этот день нельзя заниматься никакой магической деятельностью, перегружать зрение, употреблять духи, лучше не смотреться в зеркало. Очень полезна любая физическая нагрузка.

Однако в этот день часто «наваливаются» печаль, меланхолия, скорбь и тоска. Происходит много самоубийств, наблюдается мания преследования.

Сны — не придавайте снам большого значения, могут быть грустными, могут и не сбыться.

### ПЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Змей».

День нередко приносит кратковременное блаженство, сменяющееся долгим разочарованием, особенно в любви. Это сатанинский день, период плотских искушений и астральных битв. Дух плоти расслабляет

человека, делает податливым, внушаемым, ленивым, поддающимся любым земным соблазнам. В этот день активизируется внутренний змей каждого человека, поэтому нужно практиковать любые формы аскетизма, побеждать свою плоть, чтобы быть чистым, иначе разрушается астрал. Полезно защищать справедливость. Желательно есть калину — для улучшения памяти, укрощения своей низменной природы. Рекомендуются бобовые, ячмень. Нельзя есть яблоки — иньская пища.

Плохой знак в этот день — ссора. Хороший — собака, даже лающая.

Следует обратить внимание на поджелудочную железу, диафрагму.

Сны — в этот лунный день снятся вещие сны. Вы можете увидеть в символическом виде отражение проблемы, которую вам надо решить. Иногда сон дает и подсказку, как это сделать.

## ШЕСТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Психея» (олицетворение человеческой души в Древней Греции, обычно изображалась в виде бабочки или молодой девушки с крыльями бабочки), «Бабочка», «Голубь».

Первый день третьей фазы Луны, в которой иногда бывает полнолуние. Энергетика этого дня гармонична. Это чистый, светлый, очень спокойный день. Ни в коем случае нельзя нарушать это спокойствие. Всеми силами сохраняйте равновесие. День отмечен справедливостью, равновесием, гармонией между астральным и физическим телами. Рекомендуются физические упражнения, способствующие гармонии. Считается, что крик,

бесцеремонное поведение должны быть полностью исключены в этот день. Надо соблюдать спокойствие, не нарушать никакими посторонними действиями внутреннего комфорта и мира в душе, ибо символ дня — умеренность. Злобность и агрессивность, зависть, проявленные в этот день, ведут к падению. Противопоказан секс.

Лучше провести день в уединении, быть тихим и скромным, заняться домашними делами. Очень полезно делать все, что связано с очищением: мыть полы, вытирать пыль, принимать душ. Полезна спокойная пешая прогулка. Служебное рвение оставьте в стороне — оно не принесет положительного результата.

Не рекомендуется употребление животной пищи (кроме рыбы) и грибов, нельзя убивать птиц. День обновления крови.

Благоприятен для путешествий и продажи животных.

Сны — как правило, сбываются, но требуют правильного истолкования.

## СЕМНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Виноградная гроздь», «Набат», «Колокол».

День хорош для новых и важных дел.

В этот день мы с легкостью обретаем внутреннюю свободу. Можно дать себе волю, раскрепоститься и всласть повеселиться. В эти лунные сутки можно пить вино, предаваться любви, танцевать и петь в веселой компании. Но терять голову не рекомендуется — день несет много неконтролируемых энергий, при злоупотреблении ими и отсутствии чувства меры они могут занести куда-нибудь не туда. Поэтому следите, чтобы

ваше веселье не превратилось в откровенное буйство и грубое пьянство.

Хорошо заключать браки, которые будут долгое время удерживаться на любви. Вообще, для заключения браков хороши двенадцатый, шестнадцатый и семнадцатый лунные дни; в шестнадцатый день брак будет держаться на гармонии, а в двенадцатый — на высшей любви.

Сны — если снятся приятные сны, значит, вы успешно реализуете себя в творчестве и в любви. Если сны неприятные — сон вам говорит о том, что есть возможность решить проблемы, не упустите эту возможность, время пришло.

### ВОСЕМНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символы — «Зеркало», «Лед», «Обезьяна».

День связан с подражанием, пассивным следованием чужим мыслям. Каждому необходимо работать со своими дурными и нечистыми мыслями, развивать объективный взгляд на мир, постараться увидеть себя со стороны, отказаться от иллюзий, низменных инстинктов.

Происходящее в этот день можно интерпретировать следующим образом: окружающая действительность является как бы зеркальным отражением нашей внутренней сущности, наших помыслов и поступков. Каждый из нас заслужил свое зеркало: один — кривое, другой — ровное и чистое, третьему — как будто в глаз попал зеркальный осколок, поэтому он видит все в искаженном виде. Словом, восемнадцатый лунный день показывает нам то, что мы наработали.

В этот день необходимо отрешиться от тщеславия и эгоизма. Противопоказано пьянство, курение, полезно почистить кишечник. Рекомендуются голодание.

Почки в этот день ослабляются; могут появиться кожные болезни, вскрыться тайные раны. Если что-то подобное случилось — значит, человек нарушил закон космической эволюции. Рекомендуются очищение кожи, массаж, омовения, омоложение, бани с хорошим паром. Нежелательно употреблять мясную пищу.

Сны — могут показать то, что мешает вам жить.

### ДЕВЯТНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Паук», «Сеть».

Сатанинский день. Несчастливый, очень тяжелый и опасный день. Лучше всего, если позволяют обстоятельства, оставаться дома и никуда не выходить. Он опасен духовным дурманом, расщеплением сознания, отравлением. Запутавшись в каком-то пороке, человек может легко попасть в раскинутую вокруг сеть.

Очень осторожно надо обращаться с новыми идеями, веяниями, которые узнаете в этот день, — скорее всего, это будет обольщение.

Нельзя жениться или выходить замуж.

В этот день следует опасаться пьяных людей, способных нанести ущерб здоровью, даже изувечить.

День связан с нравственной чисткой души, совести — полезно обдумать свои поступки, хотя бы мысленно покаяться, избавиться от лжи, гордыни, чужих мыслей, от иллюзии. Полезно посидеть у костра, зажечь свечу и обойти с ней квартиру, дом, хорошо зажечь лампаду.

Этот день связан с творчеством: человек-паук, который может противопоставить себя всем, творец, индивидуалист, одиночка, который покажет взлет творческой мысли, но, скорее всего, будет судьбой наказан за гордыню.

Уязвимые места в теле — аппендикс, сигмовидный отдел прямой кишки.

Сны — в этот день сны могут сбываться.

### ДВАДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Орел-стервятник».

День хорош только для начала всякого дела, как большого и важного, так и незначительного. Все предпринятое будет иметь успех.

Энергетика этого лунного дня дает нам силу для духовного роста. В этот день очень легко, отбросив все сомнения, принять, наконец, важное решение и совершить важный поступок — и таким образом подняться в развитии на более высокую ступень. Не сомневайтесь, берите барьер, который возник перед вами — этот день создан для победы над собой! Энергии, конечно же, понадобится немало — поэтому не надо в этот день расходовать ее попусту, сконцентрируйтесь только на самой важной цели, и тогда любое препятствие будет взято. Только не слишком возгордитесь от этого!

Этот день наилучший для голодания и духовного прозрения. Запрещено есть мясо, напрягать зрение. Не стоит экстрасенсорно лечить — можно легко истощиться, отдать много энергии.

Сны — в этот день вы можете «заказать» сон по своему желанию. Сны, как правило, будут действительны.

## ДВАДЦАТЬ ПЕРВЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Конь», «Табун», «Колесница».

Этот лунный день благоприятен для поездок и путешествий, командировок и переезда, но только наземным транспортом. Хорош для купли-продажи, предпринимательской деятельности на грани риска, для торговли, заготовки продуктов впрок. Можно решиться совершить любой поступок, о котором раньше боялись и думать. Это время рекордов и подвигов.

Полезны все групповые занятия; это день дружбы, объединения людей. Переходить на новое место работы следует именно в этот лунный день.

Можно давать клятву верности, надо стремиться не лгать, быть абсолютно чистым и справедливым. Это время неукротимого движения вперед, ввысь; день храбрости, бесстрашия, добровольной жертвы, отказа от собственности. День революционных перестроек, упорства в достижении цели, умения добиваться триумфа.

В этот день хорошо исцелять и исцеляться.

День связан с кроветворной системой, с печенью; нагрузка на печень противопоказана. Необходимо проводить кровоочистительные процедуры. Рекомендуется выполнять физические упражнения, быть на воздухе.

Сны — в этот день сны не имеют особого значения.

## ДВАДЦАТЬ ВТОРОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Слон Ганаша» (сын Шивы, покровитель знаний, мудрости), «Свиток (книга)» и «Золотой ключик»



Это период мудрости, изучения тайного знания и его использования. День достижения человеком цели, день изучения наук, ремесел, постижения своих корней. Перед людьми, которые добросовестно подходят к изучению древности, именно в этот день открывается мудрость, начертанная в древних письменах.

В этот день следует быть альтруистом, учить других, передавать опыт, готовить учеников, проявлять щедрость или просто накапливать знания. Любые знания легко усваиваются. Займитесь самообразованием: читайте, изучайте языки, занимайтесь наукой или учитесь вышивать — кому что ближе.

В этот лунный день ослаблены тазобедренный пояс, крестец, нижняя часть позвоночника. Рекомендуется растительная пища в больших количествах.

Сны — в этот день сны приносят нам новые знания и информацию о решении проблем. Сбываются.

## ДВАДЦАТЬ ТРЕТИЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Крокодил Макара» (крокообразный полу-крокодил, полурыба, полуптица, полужмея, который все глотает, хватает, пожирает).

Период очень тяжелый — один из дней оболыщения. Связан с насилием, разрушением старого, с коренной реформой. В этот день в человеке легко высвобождается инстинкт захвата, неумный аппетит, склонность к дракам и авантюрам. Сексуальная энергия этого дня подрывает здоровье. Этот день связан с травлей, преследованием, изгнанием; следует остерегаться столкновения с расвирепевшей толпой, не поддаваться провокациям, соблазну мщения.

Этот день должен стать периодом поста и воздержания, осторожности и аккуратности, обретения сил и возможностей целительства. В этот день следует охранять свой дом — проводить уборку и окроплять святой водой, очищать огнем пороги, окуривать помещение багульником и тмином. Этот день — символ самопожертвования, покаяния, понимания и прощения.

Опасно поддаваться гневу, обжорству, нельзя стричь ногти, подвергаться хирургическим операциям. Также не следует вести сидячий образ жизни.

Исключите из употребления мясную пищу, можно печь ватрушки с орехами.

В этот лунный день человеку следует быть особенно внимательным к своему здоровью. В центре всех забот должен быть позвоночник — желательно проводить с ним укрепляющие и оздоровительные процедуры.

День хорош для окончания любого дела, любого предприятия, которое будет не только результативным, но и принесет с собой почет и славу, популярность и благополучие. Однако новые дела начинать не стоит.

Сны — то, что снится в этот лунный день, надо понимать с точностью до наоборот.

## ДВАДЦАТЬ ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Медведь».

Именно преобразующая сила заключена в этот лунный день — это период разрушения старого и созидания нового. На человека может снизойти откровение или в нем происходит пробуждение огромной силы.

День связан со строительством. Вообще, фундаментальные основания, заложенные в этот день, в дальнейшем приводят к активному использованию резервов.

В этот день можно заняться лечением, приготовить лекарства, рекомендуются физические упражнения. День благоприятен для пробуждения и преобразования сексуальной энергии. Этот день надо активно использовать для укрепления собственного здоровья, быть на природе, пить отвары.

Сны — в этот лунный день сны показывают, все ли у нас в порядке с сексуальной энергией.

### ДВАДЦАТЬ ПЯТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Черепашка», «Раковина», «Урна», «Два сосуда с живой и мертвой водой».

День пассивности. Провести его желательно в покое и одиночестве. Не надо начинать ничего нового, но следует завершить уже начатое. Делайте все неторопливо, никуда не спеша, если хотите избежать перенапряжения и нервных срывов. Берегите себя от случайных контактов, от неожиданностей. Поэтому не проявляйте никакой активности. Лучше посидеть в тишине, помолчать, обдумать свою жизнь, может быть, даже пересмотреть свое восприятие мира. В итоге получите новые силы и хорошее настроение.

В этот день всем людям надлежит очиститься от шлаков, духовных и физических, слушать внутренний голос.

Помните — в этот лунный день противопоказана поспешность!

Сны — в этот день может присниться плохой и даже опасный сон. Проснувшись, прочтите молитву.



## ДВАДЦАТЬ ШЕСТОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Жаба», «Болото». Жаба, как и змея, — олицетворение мудрости, но мудрости, которая не приносит никакой пользы человеку, ибо его подстерегает ложное обольщение собственными достижениями.

Опасный день. Это один из критических, опасных дней, в который люди ругаются, напрасно суетятся, тратят энергию на болтовню. Человек в этот лунный день может перерасходовать свою энергию. Лучше воздержаться от активной деятельности, отдыхать или быть разумным, экономным в делах, связанных с энергетическими затратами.

В этот день хорошо проводить воздержание и пост, хотя воздержание не так обязательно, как пост.

Ничего не начинайте, ничего не предпринимайте, так как день несет одни потери и ущерб.

Желателен выход на Учителя. Необходимы отсечение ложных связей и контактов, избирательность общения. Следует стремиться к познанию жизни, худшего в людях, к трезвой оценке действительности, снятию «масок». В противном случае вас будут травить, глумиться, проявляя ханжество и грубый материализм.

Сны — показывают, насколько велика наша гордыня и самовлюбленность. Исполняются.

## ДВАДЦАТЬ СЕДЬМОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Трезубец», «Жезл».

Трезубец — атрибут бога морей Нептуна, поэтому этот день очень тесно связан с водой. Удачны все морские путешествия, очень полезны водные процедуры.

Этот день сильно связан с интуицией. Интуитивно можно получать всевозможные сокровенные знания. День сулит много неожиданных открытий. Возможны прозрения и озарения — можете неожиданно открыть для себя выход из трудной ситуации, которая давно не дает вам покоя.

В этот лунный день следует думать о чем-то высоком и прекрасном.

День благоприятен для путешествий, познания мира с неожиданных сторон. Хорошо сажать цветы. Желательно отдать долги.

Сны — в этот лунный день сны несут интуитивное прозрение. Могут сбываться.

## ДВАДЦАТЬ ВОСЬМОЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Лотос».

Один из самых благоприятных дней. Энергетика этого лунного дня очень гармонична. Она действует на человека благотворно, оздоравливающе, очищающе.

Это благоприятный день — день Солнца, в который возможно духовное прозрение.

День удачен для начала новых и важных дел. В этот день надо стараться быть в приподнятом настроении, контролировать эмоции. Хорошо сажать все полезные растения и сеять добрые мысли. Нельзя валить деревья, рвать и дарить цветы.

Рекомендуется соковый голод. Очень важно беречь зрение: лучше поменьше читать, не смотреть на яркий свет.

В этот день следует следить за артериальным давлением, беречь голову, головной мозг.

Сны — могут быть вещими.

## ДВАДЦАТЬ ДЕВЯТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Гидра», «Спрут».

Сатанинский день, причем самый опасный и страшный из всех сатанинских дней лунного месяца. Люди ослабевают, энергия их истощается.

День основательно несчастливый — во всем и для всего. Ничего не следует начинать, предпринимать — все пойдет вкривь и вкось.

Это лунный день, когда вершат свои дела черные маги и колдуны, когда над людьми сгущается астральный туман и любые сны, любые пророчества будут обманчивыми и ложными.

В этот день необходима ответственность во всем, следует обрубить фальшивые связи, гнать прочь назойливых людей и назойливые мысли. Следует проводить очистку организма.

Рекомендуется жечь лампы, свечи, окуривать помещение багульником. Нельзя носить изделия из кости и рога. Пища должна состоять главным образом из выпечных изделий.

Сны — обманчивы.

## ТРИДЦАТЫЙ ДЕНЬ ЛУНЫ

Символ — «Золотой лебедь».

Этот лунный день бывает не каждый месяц. Это день любви, прощения, покаяния и подведения итогов за месяц. Часто выражается равным количеством добра и зла, которые мы получаем. Следует внимательно проанализировать свой путь, отказаться от всего ненужного, наносного. День перехода на новый круг развития.

Следует завершать дела, дарить людям радость, раздавать долги. Следует очищать свой дом. Очищать камни. Пища должна быть легкой.

День отдыха, чистки сердечной мышцы.

Сны — в этот лунный день сны обещают много радости, они правдивые и вещие.



## ФАЗЫ ЛУННОГО ЦИКЛА

Лунный цикл длится 29 или 30 лунных суток и состоит из четырех фаз. Каждая фаза длится примерно неделю.

Первые две фазы — это растущая Луна, последние две — убывающая.

Растущая Луна наполняет мир энергией и астральной информацией. Это время благоприятно для всевозможных начинаний и обновлений.

Убывающая Луна знаменует растрачивание энергии. В это время лучше заканчивать дела или спокойно продолжать их в соответствии с планами.

От фазы Луны зависит энергетическое состояние организма, его жизнестойкость и активность.

Каждая фаза Луны соответствует одной из четырех природных стихий — огню, земле, воздуху или воде.

Так, в течение каждого лунного месяца мы проживаем целую жизнь. Каждый из нас — уникален и неповторим. Поэтому у каждого могут быть свои особенности в восприятии лунных фаз. Попробуйте понаблюдать за собой. Проследите за тем, как в зависимости от смены лунных фаз меняется ваше настроение, общее состояние, ваша активность и жизнестойкость. Изучайте



себя, слушайте себя, внутренний голос и организм в целом. Зная свои особенности, вы сможете найти способ скорректировать нежелательные реакции.

## ПЕРВАЯ ФАЗА ЛУНЫ

Стихия — Земля.

Первая фаза начинается с новолуния, а в первые два дня после новолуния Луны не видно на небосводе — она полностью закрыта тенью Земли. Это тяжелое время черных безлунных ночей, так называемые дни Гекаты, которые длятся два дня перед новолунием и два дня после него. Гекатой в Древней Греции называли богиню темной стороны Луны, покровительницу нечистой силы.

В этот день человек наиболее ослаблен, обессилен, энергетические ресурсы организма на минимуме. По мере роста Луны будет нарастать, накапливаться и наша энергетика — до полнолуния.

В новолуние организм находится на спаде своей жизненной активности, на точке ее минимума. Ослаблен иммунитет, возможны ошибки, сбои в поведении. В дни Гекаты нас часто посещают страхи, подавленность, депрессия. В это время могут активизироваться все темные стороны нашей психики.

Но, с другой стороны, в это время организм как бы освобождается от груза, накопленного в предыдущий лунный месяц. Он готов начать новую жизнь. Надо помочь ему в этом — провести очистительные мероприятия, может, даже посидеть на диете. Именно первые дни после новолуния очень благоприятны для избавления от вредных привычек, для составления планов на будущее.

Как только заканчиваются дни Гекаты, на небосводе появляется узенький серпик Луны. Можно вздохнуть полегче: растущая Луна — в целом благоприятный период. Обратите внимание — растущую Луну, молодой месяц, наблюдать очень приятно: в самом деле, есть в нем что-то молодое, свежее, радостное. Такова и энергетика этого периода — мы становимся сильнее, чувствуем, как нарастают внутри нас скрытые силы. В это время мы, как в молодости, готовы строить планы, мечтать о будущем, радоваться своей прибывающей силе.

Организм настроен на потребление энергии, на получение ее извне, он экономит силы, почти их не тратит. Ему требуется больше внешних источников энергии, ведь он готовится к предстоящим великим делам.

В это время очень полезно общаться с природой, черпая у нее силу и энергию, надо полноценно питаться, чтобы пища содержала больше полезных веществ. Но нельзя просто лежать на диване, надо двигаться, укреплять себя физически, разрабатывать планы и проекты будущих действий, готовить себя к решениям и поступкам.

Ближе к смене лунных фаз нужно быть внимательнее и аккуратнее: смена фаз — всегда болезненный, стрессовый процесс. В это время очень резко меняется характер космической энергии и информации, излучаемой на Землю. Люди становятся неуравновешенными, повышается острота эмоционального восприятия мира. Подготовьте себя к этому заранее, чтобы не оказаться застигнутыми врасплох. Когда знаешь об истинной причине своего неблагоприятного состояния, справиться с ним гораздо легче.

## ВТОРАЯ ФАЗА ЛУНЫ

Стихия — Вода.

Вторая фаза начинается тогда, когда лунный серп становится размером ровно в половину лунного диска.

Энергия организма нарастает. Мы становимся сильнее, активнее, эмоциональнее. Жизненные силы постепенно приближаются к своему пику. Можно начинать действовать — очень многое нам, как правило, удается именно в эту пору. Сил уже достаточно, они не растрочены, усталость еще не пришла. Луна в это время раскрывается во всей красе. И человек способен на многое. Этот период похож на зрелую молодость: и впереди еще много всего, и что-то уже можешь, чего-то уже достиг — и жизнь прекрасна.

Но вторая фаза заканчивается в полнолуние. А чем ближе к полнолуннию, тем больше избыток сил и энергии в организме превращается в возбужденность и взвинченность. Полнолуние — пора перехода от накопления сил к активной их трате. И в само полнолуние нерастроченная энергия разрывает нас на части, она становится неуправляемой. Именно поэтому у многих людей в полнолуние начинается бессонница — избыток накопленной энергии не дает уснуть.

В момент полнолуния очень легко потерять над собой контроль. В эти дни обостряются нервные расстройства, лунатики бродят во сне, увеличивается число дорожно-транспортных происшествий, наблюдается рост преступности. Люди раздражаются, ссорятся, скандалят. Врачи «скорой помощи» знают, что в дни, предшествующие полнолуннию и следующие сразу за ним, будет много вызовов к тем, кто решил свести счеты с жизнью.

Будьте осторожны в полнолуние. Не дайте ему обмануть себя: неуравновешенность, буря внутри, которая толкает вас на необдуманные, немотивированные поступки, — явление временное. Не сетуйте на жизнь, не ругайте себя, не отчаивайтесь: лунный диск начнет уменьшаться — и все пройдет. А пока помогите себе справиться с необузданными энергиями, пробудившись в полнолуние: старайтесь в эти дни говорить спокойно, не повышать голоса, не раздражаться по пустякам. Не бегайте, не суетитесь, отложите все дела, требующие нервных затрат, напряжения, торопливости. Хорошо посидеть на диете, заняться спокойным, монотонным делом.

Главное — заранее настроиться на спокойствие и уравновешенность.

### ТРЕТЬЯ ФАЗА ЛУНЫ

Стихия — Воздух.

Луна начинает убывать, но в первые дни третьей фазы надо вести себя с учетом того, что полнолуние еще действует. В это время надо по-прежнему контролировать себя, чтобы не впасть в беспокойство и безудержное буйство, но дать энергии выход. Начало третьей фазы отмечено ощущением невероятной полноты бытия, радости, жажды жизни. Можно и нужно веселиться, танцевать, петь, устраивать массовые шествия — не политические, а только карнавальные

Но слишком увлекаться таким выплеском энергии нельзя: порадовались немножко, и хватит — во всем должна быть мера. А дальше — расходуйте энергию на созидание нового в своей жизни и на самосовершен-

ствование. Этот период можно сравнить с наступлением полной зрелости. Человек повзрослел и должен сполна осуществить все, на что он способен. Организм настроен на активность, на расход энергии, на выплеск изнутри. Мы приобретаем на этом этапе внутреннюю свободу, раскованность, независимость, а потому способны на очень многое. Не упустите этот момент. Потому что дальше — до самого новолуния — наши силы будут убывать.

Если вы правильно вели себя во время предшествующих фаз Луны, в третью фазу задуманные дела удаются легко. Все, за что ни возьметесь, — все получается.

Но следует вас предупредить — не переоценивайте свои возможности: впереди смена лунных фаз, грозящая стрессом, а затем силы будут медленно убывать.

### ЧЕТВЕРТАЯ ФАЗА ЛУНЫ

Стихия — Огонь.

Время ущербной Луны, и энергетика наша в это время тоже ущербна, и сами мы какие-то неполноценные — все валится из рук. Ругать себя не следует, просто мы — существа космические, а Космос в это время влияет именно так, что жизнеспособность организма постепенно снижается. Человек теряет активность, начинает уставать. Это похоже на приближающуюся старость. Все, что мы делаем в это время, должно быть очень важно, весомо и значительно — мы как бы подводим итог прожитого, делаем самые главные дела. Сейчас не надо злоупотреблять силами, расходовать их впустую. Поберегите себя — впереди дни Гекаты, сулящие еще более тяжелое состояние.

В четвертую фазу Луны при убывающих физических силах мы можем получить новые духовные силы, нам может открыться какая-то мудрость, новое знание и понимание мира. Это происходит в том случае, если мы грамотно и толково прожили предыдущие фазы Луны — не растратили попусту силы, а применили их на выполнение действительно важных жизненных задач, на достижение необходимых нам целей.

К четвертой фазе мы должны подойти с ощущением, что месяц прошел не зря, что мы сделали все, что могли, и теперь можем спокойно переходить от активности к пассивности. Тогда придут и новые знания, новые мысли о мире и о себе.

Заканчивается четвертая фаза тяжелыми днями — днями Гекаты. И опять наступает время смирения, созерцания, пассивности, осмысления жизни.

#### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФАЗАМ ЛУННОГО ЦИКЛА

В 1-ю фазу лунного месяца полезно проводить успокаивающие оздоровительные процедуры и массажи, принимать лечебные ванны.

Во 2-ю фазу лунного месяца хорошо вправлять вывихи, лечить позвоночник, уничтожать последствия старых травм, заниматься общей коррекцией организма.

В 3-ю фазу лунного месяца показаны занятия саморегуляцией, психологической коррекцией. Особенно действенно в это время введение в свою жизнь позитивных установок и коррекция и лечение организма.

В 4-ю фазу лунного месяца благоприятна работа над кармическими и хроническими болезнями со стертыми симптомами, возможна глубинная коррекция.



#### ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗОДИАКУ

От положения Луны в Зодиаке очень зависит направленность наших эмоций, а также наш интерес и склонность к той или иной сфере жизни и деятельности.

(Положение Луны в Зодиаке в каждый день месяца можно узнать по отрывному календарю.)

#### ЛУНА В ОВНЕ

В этот момент люди больше склонны к конфликтам, чем в другие дни. Эмоциональное напряжение нарастает, возникает вспыльчивость и импульсивность. Именно в дни Овна очень многие проявляют бесстрашие и готовность к резким действиям и экстремальным ситуациям. В это время нам легче всего одним махом разрубить давно мучившую проблему или сбросить с себя ненавистное бремя, избавиться от надоевшего груза, мешающего легко и свободно жить. Учитывая повышенную эмоциональную напряженность этих дней, надо постараться усилить самоконтроль и проявить выдержку, а также свести к минимуму вероятность стрессов.

В эти дни надо освободить себя от важных дел, сложных или требующих напряжения домашних работ, от физической нагрузки. Лучше всего эти дни посвятить спокойному отдыху.

### ЛУНА В ТЕЛЬЦЕ

Напряжение предыдущих дней, связанное с прохождением Луной знака Овна, спадает. В дни Тельца люди чувствуют себя спокойно, надежно, умиротворенно. Почва больше не уходит из-под ног, мы твердо стоим на земле и чувствуем себя вполне уверенно. Мысли уже не скачут в голове как сумасшедшие, да и реакция замедляется. В дни Тельца мы все немного тугодумы. К тому же теперь нас трудно сдвинуть с места, появляется некоторая склонность к упрямству. Мы становимся мирными, медлительными и немного флегматичными.

В эти дни хорошо заниматься домашними делами, решать будничные житейские проблемы — закупать продукты, делать мелкий ремонт в квартире, а рабочее время посвятить рутинным текущим делам. А вот с бизнесом лучше переждать. Крупных сделок желательно не заключать и контрактов не подписывать. Возможны ошибки из-за замедленной реакции и неспособности быстро соображать.

### ЛУНА В БЛИЗНЕЦАХ

В эти дни мы становимся активными и деятельными. Но повышается и внушаемость, подверженность разным влияниям. Поэтому есть опасность, поддавшись мимолетному порыву, сбиться с курса и наделать ошибок. В эти дни люди легче всего совершают ненужные

покупки, тратят время на ненужное общение и посещение ненужных мероприятий.

В дни Близнецов нас тянет к общению и обязательно хочется, чтобы контактов было как можно больше. Поэтому в эти дни люди знакомятся особенно охотно. Впоследствии оказывается, что половина этих знакомств нам лишняя.

Эмоциональная восприимчивость в дни Близнецов усиливается, мы на все реагируем бурно — но эти эмоции поверхностны, неглубоки. Мы разбрасываемся, легко хватаемся за все дела сразу, впоследствии так же легко их оставляем незавершенными.

В эти дни хорошо быть в дороге, совершать короткие поездки или просто передвигаться по городу, улице, чтобы удовлетворить свои потребности в смене впечатлений. Главное — не сидеть на месте и не быть одному. Хорошо встречаться с друзьями и родственниками.

### ЛУНА В РАКЕ

В дни Рака люди бывают очень чувствительными и легкоранимыми. Мы уходим в себя, погружаемся в свой внутренний мир. Наши переживания становятся важнее, чем события внешнего мира. Настроение приобретает изменчивый характер. Исчезает стабильность в поведении. В дни Рака мы легко поддаемся мимолетному воздействию внутренних бессознательных импульсов, а поэтому иногда совершаем неадекватные поступки.

В этот период лучше не принимать решений и не совершать необдуманных действий. Надо обеспечить себе уютную, комфортную обстановку. Поэтому наилучшее занятие для дней Рака — наведение уюта в доме.

Это занятие вовсе не мешает нам погружаться в свой внутренний мир, который становится ярким и красочным.

### ЛУНА ВО ЛЬВЕ

Дни Льва способствуют приподнятому, бодрому настроению. Нам кажется, что мы все можем, на все способны, еще чуть-чуть — и все, весь мир у наших ног. Нам хочется, чтобы нас все хвалили, делали нам комплименты. Не поскупились на добрые слова для других — вам ответят тем же.

Эти дни хороши для праздника, веселья. Наилучшим образом в этот период проходят презентации. Желательно нарядно одеться, привести себя в порядок и отправиться куда-нибудь, где много народу и царит праздничная атмосфера. В эти дни люди придают особенно большое внимание внешности — то, как вы выглядите, будет непременно замечено, можете в этом не сомневаться. А потому не подкачайте, если хотите произвести хорошее впечатление.

### ЛУНА В ДЕВЕ

В дни Девы люди становятся практичными, рациональными и педантичными. Они по пустякам придираются друг к другу, за мелочами иногда пропускают главное. В эти дни очень легко рассориться из-за ерунды, которая внимания не стоит. Но в дни Девы мелочи кажутся очень значительными.

Вместе с тем Луна в Деве делает нас более ответственными и дисциплинированными. В это время мы легче выполняем работу, требующую большой точности

действий, внимательности и сосредоточенности. Удаются дела, где требуется семь раз отмерить, прежде чем отрезать. В дни Девы мы отмеряем долго и тщательно, не поддаемся порыву все сделать поскорее и рубить с плеча. Мы аккуратны и осторожны. Но это касается только мелких решений, нельзя доверять лишь практичности и рациональности, которые верховодят всеми в эти дни. Для глобальных дел нам не хватает чутья, интуиции, способности предвидеть все последствия. А потому в дни Девы лучше не замахиваться на большие проекты. Желательно выполнять трудоемкую, нудную работу. Это удастся легче, чем в другие дни.

### ЛУНА В ВЕСАХ

Луна в Весах дает настрой на покой и гармонию. Снижается вероятность конфликтов. Мы легче идем на контакты и компромиссы. Поэтому в дни Весов хорошо помириться с теми, с кем были в ссоре. Сейчас это сделать будет проще — мы легко простим и поймем друг друга.

В эти дни мы больше придаем значения внешним правилам приличия, нормам этикета и поэтому становимся деликатными, приятными в общении. Нам совершенно не хочется ни с кем спорить, никого обижать. Легко соглашаемся с чужим мнением. Настроение наше стабильно.

Вместе с тем Луна в Весах дает нам некоторую нерешительность и склонность к колебаниям. В эти дни трудно принимать важное решение, трудно делать выбор. Поэтому отложите важные решения до лучших

времен. А дни Весов посвятите улаживанию отношений, поиску современных решений, переговорам и встречам, требующим дипломатического подхода.

### ЛУНА В СКОРПИОНЕ

Эмоциональное возбуждение усиливается. В дни Скорпиона мы можем стать раздражительными, нервными, угрюмыми. Вместе с тем повышается чувствительность. В эти дни мы видим жизнь с худшей стороны. Но иногда это даже полезно — увидев плохое в своей жизни, мы можем вовремя что-то исправить.

В эти дни лучше не принимать решений, не совершать резких поступков, а заняться тихим спокойным самоанализом и исправлением собственных недостатков. Когда мы хоть немножко усовершенствуем себя, нам и мир не будет казаться таким мрачным.

### ЛУНА В СТРЕЛЬЦЕ

После мрачных дней Скорпиона приходит успокоение. Люди тянутся к порядку и стабильности. Они становятся спокойными и законопослушными. В эти дни нам хочется получать советы, рекомендации, выполнять правила, соблюдать режим. В такие моменты нам нужны учителя и покровители. Но кому-то захочется учить других, самому давать советы.

В дни Стрельца повышается интерес к общественной жизни, хочется занять какое-то положение в обществе, укрепить почву под ногами, сделать свою жизнь размеренной и упорядоченной.

Это наилучшие дни для успешной преподавательской деятельности, мы лучше всего учимся сами и учим других. Дни благоприятны для получения новых знаний, приобретения новых навыков, а также передачи знаний другим. Если вас в эти дни о чем-то спрашивают, просят совета — отвечайте, советуйте, помогайте найти ответ, это удастся с блеском. А вот если не просят — не лезьте со своими советами. Лучше сами у кого-нибудь их попросите.

### ЛУНА В КОЗЕРОГЕ

На первое место выходит чувство долга и ответственности. В эти дни в своих поступках мы исходим только из соображений целесообразности и всячески отвергаем мимолетные желания и капризы.

В эти дни люди могут быть равнодушными и даже жестокими друг к другу, ведь у них снижается способность к сопереживанию и чувствительность к чужим бедам и проблемам. Впрочем, не только к чужим, но и к своим. В дни Козерога мы не склонны жалеть не только других, но и себя.

В это время мы в большей степени подчиняемся логическому уму. А потому лучше всего заниматься профессиональной деятельностью, не связанной с искусством и творчеством, а требующей точности, четкости и строгого следования служебному долгу. Полезно навести порядок на рабочем месте, разложить все по полочкам, по своим местам.

### ЛУНА В ВОДОЛЕЕ

В дни Водолея нам хочется внутренней свободы и раскрепощенности. Эмоции оживают, начинают проявляться открыто и свободно. В этот момент мы не выносим ни малейшего давления на себя. Внутренняя независимость — вот то, что становится главной ценностью для нас.

Теперь нам хочется себя побаловать — купить лишний флакончик духов или чего-нибудь вкусенького. И мы с легкостью позволяем себе это. Нам хочется чего-то нового, мы легко совершаем неожиданные поступки, а от некоторых людей можно ждать всевозможных причуд.

Главное в эти дни — не предаться анархии, не эпатировать откровенно окружающих, пытаться самоутвердиться в собственных глазах и желая продемонстрировать всем свою свободу и независимость.

В дни Водолея хорошо удаются реформы, всевозможные эксперименты, можно браться за самые рискованные проекты. Успешно внедряются неожиданные идеи и новшества. Так что можно рисковать — риск оправдан. Везет в азартных играх и лотереях. В эти дни лучше побольше бывать на людях, в кругу друзей, коллег и знакомых — тихий домашний отдых вас только утомит.

### ЛУНА В РЫБАХ

Луна в Рыбах дает романтичность и мечтательность. Обостряется интуиция, могут появиться мистические настроения. При Луне в Рыбах мы легче верим во все чудесное, таинственное, непонятное. Нам гораздо легче,

чем обычно, понять скрытую суть событий, вещей и явлений. Мы становимся более нежными и ласковыми, даже сентиментальными. Легко можем расплакаться от умиления над жалостливой книгой или фильмом. Хочется общаться с любимыми людьми, говорить им добрые и ласковые слова.

В дни Рыб мы наиболее тонко и глубоко воспринимаем поэзию, музыку, все произведения искусства. Душа требует эстетических переживаний. Поэтому желательнее посетить выставку, музей, театр или просто посидеть с томиком стихов, посмотреть любимый фильм. Но учтите — чисто развлекательное искусство для этих дней не подойдет. Душа хочет сопереживать, тонко и глубоко чувствовать. А поэтому для дней Рыб подходит серьезное искусство, способное оставить глубокий след в душе.

### СВЯЗЬ ЧАСТЕЙ ОРГАНИЗМА СО ЗНАКАМИ ЗОДИАКА

**Овен** — голова, органы чувств, верхняя челюсть, зубы, уши.

**Телец** — гортань, органы речи, нижняя челюсть, зубы, шея, затылок, миндалины.

**Близнецы** — плечи, руки, пальцы рук, легкие.

**Рак** — грудь и желудок.

**Лев** — сердце, спина, диафрагма, артерии.

**Дева** — органы пищеварения.

**Весы** — почки и мочевой пузырь.

**Скорпион** — половые органы, анус.

**Стрелец** — печень, кожа, кровь.

**Козерог** — кости, суставы, желчный пузырь.



**Водолей** — ступни, пальцы ног.

**Рыбы** — голени, лодыжки.

При прохождении Луны по знакам Зодиака рекомендуется выполнять следующие лечебные и профилактические процедуры:

**Луна в Овне** — очищение почек и мочевого пузыря;

**Луна в Тельце** — процедуры с половыми органами и анусом;

**Луна в Близнецах** — косметические процедуры, очищение крови и печени;

**Луна в Раке** — выведение шлаков и камней; очищение суставов и позвоночника;

**Луна во Льве** — исцеляющие настои и молитвы;

**Луна в Деве** — солевые ванны, массаж и лечение ног, очищение лимфы;

**Луна в Весах** — выведение жидкости из головы, очищение ушей, носа, языка и глаз;

**Луна в Скорпионе** — очищение горла, компрессы на шею;

**Луна в Стрельце** — массаж рук, плеч, очищение легких;

**Луна в Козероге** — очищение желудка, печени;

**Луна в Водолее** — процедуры с сердцем и сосудами;

**Луна в Рыбах** — очищение кишечника, выведение шлаков.

Если те или иные органы требуют немедленной врачебной помощи, то наиболее подходящее для нее время можно определить не только по соответствующему знаку, но и по знакам, входящим в один с ним крест. Положение Луны в одном из этих знаков тоже считается приемлемым для воздействия на соответствующий орган.

### ЗНАКИ ЗОДИАКА ОДНОГО КРЕСТА

**Овен** — Весы, Рак, Козерог.

**Телец** — Скорпион, Лев, Водолей.

**Близнецы** — Стрелец, Дева, Рыбы.

**Рак** — Козерог, Весы, Овен.

**Лев** — Водолей, Скорпион, Телец.

**Дева** — Рыбы, Близнецы, Стрелец.

**Весы** — Овен, Рак, Козерог.

**Скорпион** — Телец, Лев, Водолей.

**Стрелец** — Близнецы, Дева, Рыбы.

**Козерог** — Рак, Овен, Весы.

**Водолей** — Лев, Телец, Скорпион.

**Рыбы** — Дева, Близнецы, Стрелец.



## ЛУННЫЕ ОБРЯДЫ И ПРИМЕТЫ

- Люди верили и продолжают верить, что если на растущей Луне вынести или вывести на улицу ребенка, то он будет лучше расти.

- Женщины, становясь лицом к молодому месяцу, обращались к нему со словами, которые когда-то приносили их прапрабабки: «Месяц, Месяц молодой — у тебя рог золотой! Тебе увеличение, а мне на доброе здоровье!»

- Считается, что если народившемуся месяцу показать «денежку», то непременно прибудет богатство.

- Новолуние считалось плохим временем для зачатия ребенка. Такой ребенок родится слабым, больным, будет подвержен сглазу и другим неприятным воздействиям. В дни безлуния нельзя было отнимать ребенка от груди.

- Хозяйка, готовя опару для пирогов и блинов, выставляла ее на окошко со словами: «Месяц, ты Месяц, золотые твои рожки! Выглянь в окошко, подууй на опару!»

- На растущей Луне от новолуния до полнолуния активны полезные микроорганизмы. Это удачное время для приготовления домашнего кваса, пива, вина,

кисломолочных продуктов. Хорошо удаются и пироги, очень активно поднимается тесто. Это лучшее время для квашения и соления овощей и фруктов, но не для консервирования.

- На растущей Луне идут на пользу все продукты, поэтому это время благоприятно для пиров, застолий, праздников, кроме второго и девятого лунных дней. Тем людям, которые не стремятся к увеличению своего веса, не стоит переедать, а наоборот, лучше ограничить себя в пище.

- Первые лунные сутки — наилучшее время для загадывания желаний: они непременно сбудутся.

- Люди легче знакомятся, когда Луна в Близнецах и во Льве. Поэтому в эти дни старайтесь бывать на людях, больше общаться.

- Семнадцатый лунный день наиболее благоприятен для вступления в брак.

- В восьмой лунный день у вас есть шанс освободиться от боли безответной любви.

- Те органы, которые становятся особо чувствительными и уязвимыми в дни прохождения Луной того или иного знака Зодиака, именно в эти дни нельзя подвергать хирургическим операциям: возможны различные осложнения, а выздоровление будет очень долгим и тяжелым. Просто необходимо помогать этим органам в такие дни.

- Все хирургические вмешательства (кроме безотлагательных), все медицинские процедуры, связанные с нагрузкой на организм и требующие затраты сил и энергии, надо проводить только при убывающей Луне.

- Лечить зубы надо при убывающей Луне.

- Справа увидеть месяц — к счастью, слева — к неудаче.

- Лучшее время для внесения удобрений — период убывающей Луны. Цветы удобряйте в дни Близнецов, Водолея и Весов; овощи с надземными плодами и фруктовые деревья — в дни Овна и Стрельца.

- Фрукты и овощи, подлежащие хранению или консервированию, собирайте при убывающей Луне. Все то, что вы хотите употребить сразу, можно собирать при растущей Луне.

- Абсолютно неблагоприятны для сбора урожая дни Девы и дни Рыб. В эти дни овощи и фрукты становятся пресными и водянистыми, быстро начинают гнить и покрываться плесенью.

- Начинать ремонт лучше в дни Тельца. Заниматься оштукатуриванием, оклейкой и окраской следует в дни Воздуха или Огня, но не в дни Воды.

- Влажную уборку квартиры лучше проводить при убывающей Луне в дни Воды.

- Для очищения энергетики вашего дома выбирайте шестнадцатый лунный день. Идеальный момент для очищения дома огнем — Чистый четверг.

- Стирку проводите в дни Воды при убывающей Луне.

- Делайте сквозное проветривание квартиры в дни Воздуха и Огня.

- Мойте окна в дни Воздуха и Огня. Заклеивайте окна на зиму в дни Водолея или Близнецов.

- Утомительные работы по домашнему хозяйству, время выполнения которых выбирается свободно, лучше постепенно сдвинуть на убывающую фазу Луны.

- Прежде чем убирать в шкаф сезонную одежду, ее следует почистить, это надо делать только на убывающей Луне. Отдавать вещи, особенно из ценных и марких материалов, в химчистку тоже следует только на

убывающей Луне. В этом случае можно быть уверенным, что цвет вещи не изменится, и сама вещь не будет повреждена.

- Нельзя отдавать вещи в химчистку при Луне в Козероге или Стрельце, а также перед вхождением Луны в знак Козерога. Этот знак всем вещам, подвергающимся химической чистке, придает нежелательный блеск.



## ЛУНА В ПОМОЩЬ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ

Состояние кожи, волос и ногтей служит показателем общего состояния здоровья человека. Различные варианты отклонения от нормы требуют специальных средств ухода. Кожу, волосы и ногти можно привести к норме в первую очередь здоровым образом жизни. При проведении различных косметических и лечебных процедур огромное значение имеет положение Луны.

### УХОД ЗА КОЖЕЙ

Уход за кожей — это в первую очередь забота о ее чистоте. На ночь надо обязательно смывать с лица всю косметику, чтобы кожа во сне дышала свободно.

Специальные процедуры по очистке кожи лица и шеи надо делать на убывающей Луне, когда она проходит знаки Весов, Рака и Козерога.

Очищение жирной кожи лица нужно делать на убывающей Луне, особенно если необходимо избавиться от неровностей, прыщиков и других подобных неприятностей: при убывающей Луне почти никогда не образуются рубцы.



Если же, напротив, кожу надо снабдить какими-то необходимыми веществами при помощи разглаживающих или увлажняющих кремов, то больше подходит фаза растущей Луны.

Процедуры по уходу за кожей лучше всего проводить в дни, когда Луна находится в знаке Козерога, поскольку они подходят для всех видов процедур.

Компрессы и маски на лицо следует накладывать при Луне в знаках Весов, Рака и Козерога и в первый лунный день, а на шею — при Луне в знаках Скорпиона, Льва и Водолея и в четвертый лунный день.

### УХОД ЗА ГЛАЗАМИ

Процедуры с глазами для снятия усталости и напряжения проводятся на убывающей Луне в знаках Весов, Рака и Козерога и в 28-й лунный день.

Чтобы глаза меньше страдали от усталости и напряжения, накладывайте на глаза компрессы из чая или трав, используемых для настоев.

Для восстановления и усиления красоты и здоровья глаз все процедуры выполняйте на растущей Луне в тех же знаках, что и в первый лунный день.

На растущей Луне для глаз будет полезно, если вы, потерев интенсивно ладони друг о друга, наложите их на несколько минут на глаза. Затем посидите спокойно и расслабленно в таком положении.

### УХОД ЗА УШАМИ

Уход за ушами важен не только с точки зрения гигиены. Уши являются дистанционным пультом управления физическим телом человека. На ушах расположены

зоны, воздействуя на которые, можно стимулировать работу органов.

Чистить уши следует только на убывающей Луне при нахождении ее в знаках Весов, Рака и Козерога или в 25-й лунный день.

Прокалывать уши надо на растущей Луне в тех же знаках или в третий лунный день. Процедуру прокалывания ушей следует проводить только у специалистов, так как мочка уха представляет собой проекцию головы человека и неумелое или неудачное прокалывание мочки плохо отразится на зрении или слухе.

Массаж ушных раковин: разностороннее очищающее действие оказывает массаж ушных раковин, особенно в 25-й лунный день. Например, раковины ушей загибают вперед и прижимают к голове, затем резко отпускают. Разминают мочки ушей. Такой массаж благоприятно влияет на носоглотку, предохраняет от простудных заболеваний.

Массаж ушных раковин на растущей Луне и в третий лунный день благотворно влияет на весь организм в целом, усиливая естественные процессы накопления жизненной энергии. Особенно такой массаж необходим детям, старикам, ослабленным и заболевшим людям.

Массаж раковин ушей на убывающей Луне и в 25 лунный день способствует процессам и процедурам очищения и освобождения от шлаков, которые в это время наиболее эффективны.

### УХОД ЗА ВОЛОСАМИ

Для стрижки волос наиболее благоприятны дни Льва и Девы. В дни Рыб и Рака следует отказаться от стрижки.

Стрижка исключительно в дни Льва не являются надежным средством против выпадения волос, потому что волосы «покидают» нас часто по причине воздействия медикаментов, гормональной перестройки в нашем организме и сопутствующих ей душевных переживаний. Выпадение волос особенно усиливается после беременности или в критические годы, но со временем это проходит.

Волосы, подстриженные в дни Девы, дольше сохраняют форму и красоту. Дни Девы особенно хорошо подходят для перманента (химическая завивка), в дни Льва они получают слишком курчавыми.

Стрижка в дни Рыб приводит к образованию перхоти. Если же подстричься в день Рака, то волосы будут очень непослушными и лохматыми. Если это возможно, следует отказаться также от мытья головы в дни Рыб и Рака. Конечно, многие люди, особенно молодые, моют голову почти каждый день, но в юности наше тело и выдерживает больше. С возрастом вы можете уже начать принимать во внимание эти советы.

При выпадении волос:

- С февраля по август каждый месяц стригите волосы или только кончики волос в дни Льва. В этот период Лев находится всегда в растущей Луне, что усиливает эффект. «Качество Льва» особенно влияет на мужские гормоны, может быть, в этом кроется причина «волосатого» влияния дней Льва (волосы становятся сильнее).

- Взбейте один или два раза в неделю одно-два яйца (желток и белок) и вотрите после мытья в кожу головы. Некоторое время выждите и потом несколько раз сполосните голову водой.

- Важно, чтобы последнее споласкивание производилось прохладной водой. Температура правильная,

если она ощущается головой как холодная. Этим советом следует пользоваться всегда, даже если у вас здоровые и сильные волосы.

- Не пользуйтесь в это время феном. Но если уж это неизбежно, то выждите после мытья хотя бы четверть часа. Никогда не обдувайте волосы «против-шерсти» и слишком горячим воздухом — это надолго разрушает любые волосы.

### ИЗБАВЛЕНИЕ ОТ ВОЛОС НА ТЕЛЕ

Если вы желаете избавиться от волос на теле, следует выбрать время убывающей Луны. Особенно эффективно для этого время прохождения Луны по знаку Козерога. Это бывает с июля по декабрь. Только если вы проведете эпиляцию в это время, волосы длительное время не появятся снова.

Под мышками волосы лучше брить на убывающей Луне, но при этом избегать времени перехода Луны из знака Скорпиона в знак Стрельца. Не рекомендуется пренебрегать этим правилом.

Существует особый день в году, который не зависит ни от лунного дня, ни от фазы Луны, ни от ее нахождения в знаке Зодиака. Этот день — 18 июня. Трава, выпосаженная в этот день, больше не растет, не растут и волосы на теле, выщипанные в этот день. Почему так происходит — пока неразгаданная тайна. Вероятно, судя по законам нумерологии, то, что уничтожается в день 18 июня, уходит безвозвратно, и это действие происходит на кармическом уровне.

### УХОД ЗА НОГТЯМИ

Уход за ногтями на руках и на ногах, их подстригание и подпиливание нужно делать в дни Козерога.

Ногти, подстриженные в дни Козерога, становятся более твердыми и стойкими к воздействиям. Особые средства для ногтей в этом случае излишни, потому что они всегда направлены на борьбу с симптомом, а не с причиной.

Вросшие ногти нужно исправлять или подстригать при растущей Луне, иначе они будут снова неправильно отрастать. Исключение составляет исправление ногтевого ложа. Эту процедуру лучше отложить на период убывающей Луны (по возможности избегать дней Рыб). Также более эффективно при убывающей Луне лечение упорного ногтевого грибка и грибка ног. Тот же принцип применим и к бородавкам.

### УХОД ЗА НОГАМИ

Ноги являются очень чувствительной частью тела, с рефлекторными зонами стопы связаны все органы, и на них можно воздействовать с помощью массажа этих зон. Если происходит воздействие на рефлекторные зоны с целью, например, снять мускульные напряжения или очистить организм от шлаков, то наиболее благоприятно для этого время убывающей Луны. Если же вы хотите достичь восстанавливающего воздействия, например, регенерации и усиления функций какого-либо органа, то момент растущей Луны наиболее благоприятен.

Ванны для ног на убывающей Луне в знаках Девы, Близнецов и Стрельца с добавлением настоя коры дуба в течение 20 минут избавят вас от излишней потливости ног.

При образовании на коже ног мельчайших трещинок или потертостей помогают ванны с настоем цветков календулы (1 ст. ложка на 1 л воды), зверобоя или крапивы (2 ст. ложки на 1 л воды), которые принимают на убывающей Луне в тех же знаках.

Чтобы на пятках не нарастал роговой слой, надо на убывающей Луне в знаках Девы, Близнецов и Стрельца распарить ноги, а затем соскоблить пемзой ороговевшую кожу и намазать ступни жирным кремом.

### МАССАЖ

Умелый массаж не только в значительной мере улучшает самочувствие, но и является прекрасным профилактическим средством против многих болезней. Он действует расслабляющим и стабилизирующим образом на сердце и систему кровообращения, регулирует деятельность внутренних органов.

Для массажей, которые делают с целью расслабления, снятия напряжения и удаления шлаков, очень благоприятно время убывающей Луны.

### ПИТАНИЕ

- Когда Луна проходит знаки стихии Огня (Овен, Лев, Стрелец), организму требуется больше белка.

- Когда Луна проходит знаки стихии Земли (Телец, Дева, Козерог), организму нужно больше соли.

- Когда Луна проходит знаки стихии Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей), организму требуются жиры.

- Когда Луна проходит знаки стихии Воды (Рак, Скорпион, Рыбы), организм особенно нуждается в углеводах.

- Во время одной трапезы не смешивайте продукты, относящиеся к разным стихиям.

- При растущей Луне организм пытается максимально усвоить получаемую пищу и как можно больше отложить про запас, тогда как при убывающей Луне организм активно расходует получаемые калории, не торопясь запастись весом. Поэтому при одинаковом количестве и качестве потребляемой пищи мы легче поправляемся при растущей Луне и легче худеем при убывающей.

- Ограничивая себя в пище при убывающей Луне, можно сбросить в весе в два раза больше и сделать это в более короткий срок, чем при растущей Луне.

- В полнолуние лучше не употреблять крепких спиртных напитков. Вред от них в это время особенно велик.

- Убывающая Луна уносит с собой и все, что мы можем отдать ей сознательно и добровольно, — шлаки и лишние жировые накопления. Устраивайте разгрузочные дни на уходящей Луне. При Луне во Льве, Стрельце, Водолее — яблочные, в Деве — творожно-кефирные, в Овне и Весах — рисовые бессолевые.

(Во время и вблизи полнолуния и новолуния следует особенно внимательно и осторожно относиться к покупным продуктам: консервам, яйцам, тортам, алкоголю, поскольку очень велика опасность отравления.)

Прохождение Луны по знакам Зодиака изменяет наши вкусовые реакции. Это следует учитывать при приготовлении пищи.

• Когда Луна проходит по знакам Овна и Скорпиона, кладите в пищу поменьше перца. Тем, кого мучают мигрени, следует ограничить потребление любых сыров и красного вина или вообще отказаться от них. На кухне следует быть осторожным с горячими и острыми предметами.

• Когда Луна находится в знаке Весов и Рыб, надо быть осторожным в применении ароматических душистых приправ и продуктов, которые могут вызвать аллергию, — меда, шоколада, цитрусовых, клубники и т. п. В это время повышены чувствительность и реактивность организма.

• При Луне в знаках Рака, Девы и Стрельца следует употреблять только нежирную легкоусвояемую пищу, тщательно следить за свежестью продуктов, особенно если эти дни совпадают с так называемыми «сатанинскими» днями — 9, 15, 23 и 29-м лунными днями.

• Когда Луна проходит знак Льва, следует воздержаться от переедания и употребления алкоголя, особенно людям, склонным к гипертонии, болезням сердечно-сосудистой системы. В это время особенно полезен мед, любые блюда с его использованием получатся особенно удачно.

• При Луне в Козероге не следует есть слишком жесткую пищу; грызть орехи. Прием алкоголя в это время принесет наименьшие негативные последствия.

• Голодание почти никогда не дает положительного результата, если прибегать к нему, как к средству для уменьшения веса. Для сбрасывания лишних килограммов очень полезны посты.

• Голодание в новолуние — предупреждает некоторые заболевания. В этот день тело очищается особенно

эффективно. Также полезно поменьше есть в дни перед новолунием и полнолунием.

• Однодневное голодание лучше проводить по средам или пятницам.

• Для сброса лишнего веса особенно полезны посты: 2, 8, 10, 11, 12-й лунные дни — с водой; 14, 18, 20, 23, 25, 27, 28, 29-й лунные дни; 2, 14 и 28-й дни — однодневное сухое голодание.





## НАШИ СНЫ

Сновидения — одно из наиболее загадочных проявлений нашей психики. Известный толкователь снов Густав Миллер считает, что сновидение — это явление, происходящее в мире подсознания, когда объективные ощущения отключены. Сон подготавливает условия, чтобы пробудившийся человек, в соответствии с полученными знаниями, мог соотнести свои поступки с жизненными идеалами.

На растущей Луне принято начинать новые дела, поэтому сон во время растущей Луны показывает, чем именно стоит сейчас заняться, с чего лучше начать какое-то дело, к чему приведут ваши действия, чем закончатся недавно начатые мероприятия.

Время убывающей Луны предназначено для завершения любых процессов, начатых на растущей Луне. Сон во время убывающей Луны помогает понять, что в содеянном вами было неправильным. На убывающей Луне можно увидеть события далекого прошлого, даже свою предыдущую жизнь.

Особенно внимательно следует относиться к снам, увиденным в дни новолуния, первой и третьей четверти. Сны

в такие дни показывают, в чем ваш разум конфликтует с чувствами. Часто в критические дни Луны человек видит во сне свои самые серьезные проблемы и находит способы их решения.

Сон третьей четверти Луны показывает историю вашей работы. Если сон приятный, необычный, значит, вы все делаете правильно.

Сон новолуния может показать программу вашей жизни в целом или основную задачу на данный отрезок времени. Очень важно запомнить эмоциональное состояние от сна новолуния. Оно является вашим естественным, изначальным, к нему надо стремиться. Если во сне было неприятное ощущение, значит, вы должны изжить в себе какое-то плохое качество, мешающее вам жить. Если вы справитесь с этой задачей, сон первой четверти Луны будет радостным.

## КАК «ЗАКАЗАТЬ» СОН

Если вы хотите получить информацию о каком-то человеке, прежде всего нужно максимально настроить себя на него перед сном. Например, положить под подушку какую-то вещь, принадлежащую только ему. Еще лучше, если есть возможность вдыхать любимые этим человеком духи, одеколон. Можно включить или напеть мелодию или песню, которая ему нравится. И, конечно, надо сформировать вопрос, ответ на который вы хотите получить в сновидении.

## КОГДА У НАС БЫВАЮТ ВЕЩИЕ СНЫ

Вещие сны обычно проявляются под утро. Это происходит потому, что в течение ночи мы спим глубоко,

так как за день очень устаем. Постепенно, по мере отдыха, тело расслабляется, сознание становится более ясным, тяжесть рассеивается и сон становится более легким. Наступает ясность во сне.

Чтобы увидеть вещий сон, кроме особого личного настроения необходимо определенное положение Луны.

Вещие сны следует ожидать, когда Луна находится в знаках Тельца, Рака и Рыб. Дни, когда Луна перемещается в знаки Овна и Скорпиона, благоприятны для занятий магией сна, тренировок по управлению сновидениями.

Если сны связаны с настоящим, то есть во сне вы видите людей, с которыми общаетесь в повседневной жизни, думаете о том же, о чем и наяву, то ваша возможность видеть вещие сны увеличивается.

### КАК УВИДЕТЬ СНЫ

Желательно, чтобы голова спящего была направлена на север.

Поза засыпания влияет на получение достоверной информации. Можно посоветовать лечь в позу «звезды»: на спине с раскинутыми руками и немного раздвинутыми ногами. Мысленно помещая себя в центр звезды, вы как бы получаете дополнительный канал к подсознанию и одновременно ограничиваете воздействие внешних факторов и сознания. Суть упражнения — мысленно подняться до потолка, а потом вернуться в границы звезды.

Ад — если вам приснилось, что вы оказались в аду, остерегайтесь поддаться соблазну, ибо это подорвет вашу деловую и нравственную репутацию.

Увиденный со всеми ужасами и пытками ад как бы призывает вас очистить душу раскаянием в дурных поступках.

Встретив в аду своих друзей, ждите несчастий и обременительных забот. Кроме того, вы узнаете о бедственном положении кого-то из ваших близких.

Попасть в ад под влиянием некой высшей силы — вызвать зависть окружающих собственным преуспеванием.

Если в сновидении удастся выбраться из ада невредимым и этот кошмар кончился сам собой, стало быть, и в реальной жизни вам удастся избежать грозящей опасности.

**Базар** — если вам приснилось, что вы очутились на базаре, значит, наяву вы проявите большую активность в деловой сфере.

Множество людей на базаре означает, что в реальной жизни вы завяжете новые приятельские отношения.

Видеть пустой базар — к беспокойству по поводу упадка дел, придется привлекать на помощь друзей.

Покупать что-то на базаре — испытаете смятение и растерянность от внезапно свалившихся на вас невзгод.

Быть торговцем — ваше благополучие возрастет.

Предлагать покупателям товар — к хорошему заработку.

Видеть базарных торговцев или говорить с ними — к судебному процессу.

Видеть на прилавках испорченное мясо или гнилые овощи — к потерям в материальном плане.

Чтобы дурные сны не сбывались, проснувшись, посмотрите в окно или произнесите одно из заклинаний:

- Куда ночь, туда и сон.
- Хороший сон воскресни, плохой напополам тресни.
- Что увидела во сне, не увижу наяву.

Если ребенок рассказал вам свой сон, держите его в тайне от всех.

**Белье** — увиденное во сне белье — к выигрышу или достатку.

Если белье порванное — в вашей карьере может произойти сбой.

Развешенное для просушки белье предвещает одиночество.

Выкручивать мокрое белье — неблагоприятные дела.

Гладить белье — к шумному визиту компании хороших друзей.

Стирка белья во сне предвещает заботы и хлопоты по дому.

Грязное белье — к семейным дрязгам и неурядицам.

Надевать нижнее белье — узнать интересные новости.

Покупать новое белье — хорошо устроить свои дела.

**Венчание** — сон, где вы присутствуете на венчании в церкви, — предвестье скорого признания ваших заслуг, но вместе с тем печальных событий в жизни ваших близких.

Быть в числе приглашенных на венчание и иметь на себе белое платье — наяву испытать радость от долгожданной встречи со старыми друзьями.

Если вы одеты в черное и случайно оказались на чужом венчании, такой сон — к невыгодной сделке.

Видеть себя в роли невесты — предвестье разочарования в любви.

Видеть в роли невесты подругу — к прекрасному и беззаботному времяпрепровождению.

**Горшок** — видеть во сне глиняный горшок — к возрастанию имущества.

Горшок пищевой — к удовлетворению желаний, ночной — предвестье счастья в доме, горшок для цветов — к приятной неожиданности.

Разбить горшок — к испугу, наступлению полосы невезения.

Сажать цветы в горшок — вам суждена долгая жизнь.

Засохшие цветы в горшке — не будете находить себе места от беспокойства.

Нести горшок с цветами — забеременеть.

Бить горшки вдребезги — к душевному удовлетворению.

**Душа** — если вам приснилось, будто ваша душа переселилась в тело другого человека, — это означает, что в реальной жизни этот человек продвинется в своих успехах недостижимо далеко, обретя известность и солидное состояние.

Если привиделось, будто душа другого человека вошла в вас, вы скоро обратитесь за помощью к совершенно незнакомому человеку, который ни в чем вам не откажет.

Выкладывать душу в разговоре с близким человеком — такой сон означает, что наяву вы будете выслушаны внимательным и душевно чутким собеседником.

**Закат** — видеть во сне закат солнца предвещает важные жизненные перемены.

Если закат ясный, в безоблачном небе — вас ждут радость и преуспевание во всем.

Кроваво-красный, багровый закат свидетельствует о том, что ваше благополучие миновало свой пик и вам следует учесть это в своих дальнейших планах.

Если солнце заходит в облачном или пасмурном небе — для вас наступает полоса невезения, которая скоро пройдет.

Внезапный, неестественно близкий солнечный закат предвещает, что вам придется поступиться часами сна, чтобы выполнить срочную работу, используя ночное время.

**Имя** — слышать свое имя, произносимое во сне неизвестными голосами, означает, что ваши дела окажутся в плачевном состоянии, однако найдутся люди, которые окажут вам необходимую помощь.

Если во сне вас зовет по имени ваша мать — это знак того, что, избрав неверный путь, вы оттолкнули от себя именно тех людей, от которых во многом зависел успех вашего дела.

Услышать во сне чье-то имя означает, что в реальности вам придется столкнуться с человеком, которого зовут именно так, в не совсем приятной ситуации.

**Капитал** — видеть себя во сне обладателем огромного капитала означает, что в реальности вас ждет быстрый рост по службе благодаря усердию и шепетильности в делах, при этом вам представится уникальная возможность сделать серьезную карьеру крупного бизнесмена, открыв собственное дело.

Если во сне вы вкладываете свой капитал в ненадежное предприятие — это говорит о том, что ваши друзья всегда готовы прийти к вам на выручку.

Видеть, как от вас уплывает с таким трудом нажитый капитал, — надежды, которыми вы жили все последнее время, неосуществимы в ближайшем будущем.

**Лучи** — видеть во сне лучи утреннего солнца предвещает, что вы сделаете для себя открытие в отношении своего нового знакомого.

Лучи солнца, пробивающиеся из-за пасмурных туч, — знак непредвиденных событий, которые произведут коренной поворот в вашей судьбе, принесут вам богатство и независимость.

Луч фонаря или иного осветительного прибора говорит о том, что вы изведаете массу удовольствий от знакомства с человеком, хоть не знаменитым, но, несомненно, выдающимся.

**Мандарины** — покупать во сне мандарины означает повышение благосостояния и новый взлет старой любви.

Испорченные подгнившие мандарины говорят о предстоящем упадке ваших дел и поиске иных средств и возможностей к существованию.

Торговать во сне мандаринами означает, что неиссякаемая энергия и предприимчивость выведут вас в конце концов к заветной жизненной цели.

Собирать рассыпавшиеся мандарины означает, что вам придется побыть сиделкой при тяжело больном родственнике.

**Одиночество** — сон, где вы видите себя в камере-одиночке, говорит о том, что ваш семейный союз не будет ни гармоничным, ни прочным.

Видеть себя во сне матерью-одиночкой — к несправедливому отношению к вам близких людей.

Если приснилось, будто вы трапезничаете в полном одиночестве, значит, скоро вы окажетесь в неприятной ситуации, дав повод недоброжелателям позлорадствовать над вами.

Бег в одиночестве означает, что вы превзойдете своих друзей на пути к благосостоянию и прочному положению в обществе.

Услышанное во сне воркование одинокого голубя предвещает несчастный случай. Сон, где вы живете в старинном замке в полном одиночестве, скупая без близких людей, предвещает тяжелую болезнь, но быстрое выздоровление.

Если во сне вы отправились в одиночное плавание по морю — это предрекает множество самых разнообразных перемен в диапазоне от самых худших до самых счастливых.



## ВЛИЯНИЕ ЛУННОГО ДНЯ НА ЗАЧАТИЕ

### 1-й лунный день:

Ребенок, зачатый в этот день, будет, храним и оберегаем Небом. Сила духа, долгая и интересная жизнь. Такой человек может стать священником. К этому дню зачатия нужно готовиться длительным постом — как духовным, так и физическим.

### 2-й лунный день:

День удачен особенно для зачатия девочки и продолжения рода. В жизни — изобилие и исполнение желаний, успехи и покровительство.

### 3-й лунный день:

Хорош только для зачатия воина, борца, революционера или хулигана. Страсть и активность будут владеть человеком, зачатым в этот день.

### 4-й лунный день:

День продолжения рода. Возможно, в вашу семью вернется кто-то из предков. Родится нежное дитя дома и семьи, если не станет лентяем. «Купайтесь друг в друге» в этот день любви.

**5-й лунный день:**

День двойственности. Ребенка, зачатого в этот день, могут преследовать всю жизнь сильные и опасные враги. Он будет наказан за все проступки и злые помыслы, все его зло обернется против него. Его ожидает возмездие. Или это будет необычная личность, способная переживать превращения и трансмутации. Судьба зачатых в этот день будет терпеть кардинальные перемены в плохую или хорошую сторону два или три раза. Постарайтесь не болеть в этот день любви, не пейте спиртного, голодайте.

**6-й лунный день:**

У зачатого в этот день будет долгая жизнь мечтателя и странника. Прослеживаются поиски идеала, свобода. У таких людей очень сильная связь с природой. Поэтому будет лучше, если зачатие произойдет на природе.

**7-й лунный день:**

Этот день похож на предыдущий, но более жесткий. Ваше дитя будет поборником справедливости, оратором, врачом, ученым, активным и здоровым человеком, если не будет лгать. Жизнь человека, рожденного в этот день, будет яркая, наполненная путешествиями, но будут опасности в дороге.

**8-й лунный день:**

Ребенок, зачатый в этот день, проживет яркую, но сложную жизнь. Будут странствия и возвращения на Родину. У таких людей присутствует две крайности — будет счастлив до упоения и несчастен до отказа от жизни. В характере наблюдается огромная сила духа, возрождение.

**9-й лунный день:**

Противопоказан для близости и зачатия. Зачатый будет коварный и колдовской. Ребенок, пришедший к вам в этот день, может быть опасным злодеем. В противном случае жизнь его пройдет в страшных испытаниях, и он станет святым. В этот день лучше не рисковать.

**10-й лунный день:**

Ребенок связан с вашим родом, кармой страны и Родины. В жизни поддержка от духов предков ему обеспечена. Заядлый путешественник. Просите помощи за своего ребенка у предков.

**11-й лунный день:**

Более удачен для мальчика, чем для девочки. Ребенок будет обладать необычными природными силами. Активный борец. Наделен силами мага. В жизни преобладают скитания. Только не скандальте в этот день любви.

**12-й лунный день:**

Ребенок «выпьет чашу страданий до дна», будет очень несчастен или, пройдя через страдания, очистится. Будет обладать сильной интуицией, целительским даром. Его ожидает монашество. Не допускайте слез в день зачатия.

**13-й лунный день:**

Случай, счастливый или несчастливый, будет играть в жизни ребенка основную роль. Капризы фортуны и законы Кармы проявятся самым конкретным образом. Свобода или полная зависимость от обстоятельств. Долгая жизнь.

**14-й лунный день:**

Ребенок, зачатый в этот день, не теряет связь с иным миром. Ему идет помощь предков. Голос совести будет вечно звать его. Непонятная тоска и предчувствия будут охватывать его всегда. Но он будет храним чудным образом в самых катастрофических ситуациях. Не вздумайте только в этот день гадать.

**15-й лунный день:**

Критический день для зачатия. Любовь и ненависть будут владеть вашим ребенком. Сила чувств и страданий. Постоянная борьба со злом. Наблюдается поддержка небесных и земных сил. Из кроткого создания жизнь формирует борца. Голубь превращается в орла. Это будет великий подлец или Великий Учитель. Будьте предельно честны в этот день любви.

**16-й лунный день:**

Мирный нрав и тихий характер, любовь к животным и растениям. Стремление к идеалам и духовной чистоте. Многие будут искать утешение у вашего ребенка. В жизни — путешествия и перемены. Преобладает равновесие. Возможно и целительство. Не говорите грубых слов в этот день.

**17-й лунный день:**

В буйной радости и веселье пройдет зачатие младенца. Таким же опьяняюще ярким будет и его характер. Жизнь — удачная и легкая. «Пускай, капризен успех, он выбирает из тех, кто может первым посмеяться над собой, пой, засыпая, пой во сне, проснись и пой!» — вот характер будущего человека. Но берегитесь! Как

бы он не стал пьяницей или обманщиком! В этот день не пейте спиртного.

**18-й лунный день:**

У ребенка, зачатого в этот день, может быть слабое здоровье, но он будет богат и любим, умен и изворотлив, трудолюбив. Главное — не дать ему возможности считать себя абсолютом, иначе его ждет крах иллюзий и одиночество.

**19-й лунный день:**

Невероятным магнетическим притяжением будет обладать зародившийся в этот день. Жизненные силы, восстановление, склонность к риску, трудолюбие, честность и справедливость, но одиночество и замкнутость. Будьте осторожны! Как бы вы не попали в сети гордеца и садиста. Будьте особенно внимательны друг к другу в такой день: вы сильно рискуете.

**20-й лунный день:**

Критический день. Зародившийся ребенок будет в жизни пытаться достичь невозможного и познать все. Удастся ему это или нет — зависит от вашего и его потенциала. Его ждут злоба, крах, падение и ничтожество или преобразование и большие духовные достижения. Ложь для него равноценна самоубийству.

**21-й лунный день:**

К вам может прийти душа борца и фаната. Ребенок будет трудолюбив и терпелив, но в жизни его ожидает много опасностей. Честь, подвиги и стремление к рыцарству будут двигать его всю жизнь. Не исключена возможность, что рожденный в этот лунный день может быть и поэтом.

**22-й лунный день:**

Мудрец и ученый, поборник закона истинного или ложного, надежный защитник зародится в этот день. Это будет счастливое дитя необычных обстоятельств и интересных предков. Добрый хранитель устоев, ищущий в мире не временное, но вечное.

**23-й лунный день:**

Сложно понять, где жадность, стяжательство и честолюбие переходят в гениальность и доброту. День двойственной природы для зарождающейся жизни. Могут родиться дети с генетическими мутациями — дебилы или необыкновенные личности. Что это? Красота на грани уродства, или уродство, переходящее в гармонию? Ясно одно — все его будут принимать не за то, что он есть на самом деле. Но его может ожидать большая слава. Если вы оба — люди, готовые жертвовать всем ради друг друга, дерзайте.

**24-й лунный день:**

Нравственность, неуклюжесть, большая сила, грубость добряка, но умного и честного человека ждут пришедшую к вам в этот день душу. Хороший аппетит, любовь к окружающим, но затяжные болезни. Берегите своего Илью Муромца от лени.

**25-й лунный день:**

Непонятные обстоятельства будут играть большую роль в жизни зачатого в этот день. В жизни будет защита и покровительство. Человек наделен интуицией и даром предвидения, в характере присутствует медлительность и скрытность. Большая вероятность опасных бо-

лезней и мудрость старика. Главное, чтобы формула «цель оправдывает средства» не стала принципом его жизни.

**26-й лунный день:**

Ребенок, зародившийся в этот день, будет богат. Достигновения, слава и почести, но и опасное честолюбие могут ожидать его. Опасное, потому что все ему воздается. Что посеет, то и пожнет.

**27-й лунный день:**

Если вы мягкие люди, то зачатый в этот день ребенок будет похож на вас. Правда, он может болеть страшными болезнями и будет склонен к инфекциям, но будет добр, любим и оберегаем. Его жизнь — это забота о ближнем. В жизни есть место странствиям. Не злоупотребляйте терпением, иначе из доброго и справедливого он превратится в грозное, карающее и безумное создание.

**28-й лунный день:**

Ребенок, зародившийся в этот день, может начинать любые дела — они увенчаются успехом. Ему принадлежит весь мир. Покой и радость, самосознание и познание тайн мира в его сердце. Тайны Неба и Земли — все с ним. Однако есть опасности лени и беспечности. Подумайте — можете ли вы дать уроки такой душе?

**29-й лунный день:**

Не подходите друг к другу. Проведите этот день в молитве и просите лучшей участи своему ребенку. Лицом к лицу зародившийся встретится с Сатаной. Убийца, садист, или обреченный на страдания, или черный



монах, борец без устали против зла — таким может стать человек, зародившийся в этот день.

### 30-й лунный день:

Жизнь-отдых ждет вашего будущего младенца. Он может быть несколько ограничен или казаться таким, ибо мудрость его будет такова, что ему лень будет говорить о том, что знают во всей Вселенной. Гармония в браке и обретение идеала, спокойствие и чувство дома — лучшее, что может ждать ребенка, зачатого в этот день. Главное — это милосердие и любовь ко всему и всем. Воспитывайте его таким уже до рождения.



## ЛУННЫЕ МЕСЯЦЫ БЕРЕМЕННОСТИ

Ваш будущий ребенок всю жизнь будет сохранять свойства тех планет, под влиянием которых он зачат и сформирован в период беременности. Девять солнечных и десять лунных месяцев сменяются один за другим. Каждый период беременности проходит под влиянием разных планет. Существуют общие рекомендации поведения человека в этот ответственный период жизни. Помните, что каким будет ваш ребенок, — во многом зависит от вас.

### ПЕРВЫЙ МЕСЯЦ

Этот месяц протекает под влиянием Солнца, являющегося показателем человеческого Духа. Солнце определяет успех или забвение в жизни, физическую и творческую природу, степень жизненных сил и духовный потенциал. Солнце дает жизненные силы, одаривает щедростью, великодушием, благородством, честностью и правдивостью. Или наделяет гордыней, примитивной эгоистической самовлюбленной природой, когда человек стремится вечно быть в центре внимания.

На будущих родителях в этот период лежит особая ответственность: вы можете привлечь чистую или несправедливую сущность.

Древние призывали проводить период до, и после зарождения в посте и молитве. Укрощать духовные пороки: гордыню, злобу, стяжательство. Дурные мысли и слова должны покинуть обоих родителей. Необходимо помнить о нравственном и физическом здоровье — как ведут себя родители, таким и сформируется ребенок. В зависимости от того, каким этот период был для родителей — полный тоски и печали или время подъема и активности, — такие качества будут преобладать и в вашем ребенке. Солнце связано с сердцем человека. В первый месяц в ребенке еще нет ни лица, ни конечностей, но уже бьется сердце, определяющее жизненный путь человека.

Первый месяц — это период формирования в человеке мужского активного начала — Ян. Формирование сознания, отношения к отцу.

## ВТОРОЙ МЕСЯЦ

Этот месяц проходит под влиянием Луны, символизирующей Душу. Это самый беспокойный, скрытый и загадочный месяц беременности. Время формирования подсознания и всех женских, инских качеств человека. Формируются зачатки всех будущих органов. Луна влияет на систему желез, мозг, грудь, желудок и все жидкости в организме. Она управляет эмоциями, закладывает безусловные реакции и инстинкты, поэтому период второго месяца наиболее опасен для инфекций, лекарств, отравляющих веществ. Будьте особенно вни-

мательны к продуктам питания, диете и жидкостям. Не пейте спиртного, не курите, так как эти привычки глубоко «засядут» в подсознательных реакциях будущего человека.

Второй месяц — это период формирования в человеке его отношения к роду, традициям, природе, матери, женщинам. Не стоит проявлять отрицательных эмоций и раздражения. Особый такт должен проявлять мужчина. Женщинам необходимо прояснить отношения с окружающим миром задолго до беременности, так как если в этот период вы будете в слезах, истериках и капризах, они прочно отложатся в подсознании вашего ребенка и привьют безусловный истерический рефлекс на внешние раздражители. Начиная с колыбели, вы ощутите эту реакцию. Будет ли ваш ребенок мягким, уступчивым, покладистым, романтичным человеком или холодным, ожесточенным, одиноким, с подавленной внутренней жизнью — зависит от свойств вашей души и душевности отца. Отношение окружающих к вам в этот период немаловажно. Этот месяц особенно опасен для мысленного воздействия на плод, поэтому — раньше женщины в этот месяц старались уединиться, спрятаться от окружающих и побольше молчать о своем состоянии, чтобы не вызвать ревность, зависть, «дурной глаз» или (что еще хуже) невольное родительское проклятие. Во второй лунный месяц закладывается кармическая программа.

## ТРЕТИЙ МЕСЯЦ

Отмечен влиянием Марса. Он формирует самостоятельность, активное проявление творческого потенциала.

Это первый кризисный и опасный месяц для беременности. В этот период противопоказана физическая близость, активные занятия спортом, исключите скандалы. Наиболее часто проявляются скрытые воспалительные процессы в организме, а также простудные заболевания и острые воспаления. Желание поест соленого огурца, кислой капусты, острой пищи — это влияние планеты Марс. В этом месяце будущие родители должны быть особенно тактичны друг к другу. Не дайте проявиться низменным инстинктам. Обратите внимание на такие качества характера, как грубость, нетерпимость, вспыльчивость, стремление доказать свое превосходство. Если они проявляются со стороны женщины, то оскорбляют мужчину как будущего отца. Если их проявляет мужчина, он напоминает женщине о ее теперешней зависимости и несвободе — это напоит ее горечью обиды на долгие годы. Но знайте: ваш ребенок все слышит внутри. Как бы это чувство ненужности и «лишнего» не вложило в его сердце ожесточение и ненависть к окружающим, а заодно раздражение и протест против родителей. Это могут быть сломленные люди, часто ущербные. Не калечьте своего будущего ребенка. Проявляйте благородство, великодушие, упорство и работоспособность, искренность, правдивость, качества защитника, мудрость и справедливость. В третий месяц формируются сила воли, сила духа, страсть, стремление к свободе, независимость, самолюбие, смелость или трусость, подлость или прямодушие. Читайте книги и смотрите фильмы о благородных личностях. В этот месяц проявляются гениталии, формируется голова.

#### ЧЕТВЕРТЫЙ МЕСЯЦ

Это месяц Меркурия. Проявляется ощущением облегчения и успокоения. Сонливость, апатия и раздражение сменились желанием перемен. Больше читайте и общайтесь друг с другом. Из литературы выбирайте то, что интуитивно привлекает вас больше всего: если это китайская поэзия или история, интеллектуальная деятельность вашего ребенка будет направлена в сторону философии и изучения древних источников. Если вы ходите в театр, слушаете музыку — это, возможно, будущий гуманитарий. Ну а если вас тянет в веселую компанию, он будет душой общества, посредником или гулякой.

Меркурий формирует в этот месяц интеллектуальные способности, стремление к знаниям, лень или подвижность, речь или литературные, а также научные и творческие способности, склонность к коммерции, лжи и воровству, переменчивость или постоянство. Формируется нервная система, интеллектуальные способности, опорно-двигательная система, легкие.

Надо быть внимательными к своему окружению — каждый контакт с внешним миром отразится на вашем ребенке. Подбирайте себе для общения людей с добрыми намерениями. В этот период закладываются отношения с родными и близкими. В месяц Меркурия вы уже можете общаться с будущим ребенком: прислушиваясь к себе и к нему, вы понимаете друг друга. К концу месяца некоторые женщины чувствуют первые шевеления. «Кто мы?» — спрашивают дети и часто получают ответ, понятный им одним.

### ПЯТЫЙ МЕСЯЦ

Проходит под покровительством Юпитера — «звезды королей». Вы достигли середины долгого пути. Хорошо обратить внимание на духовную сторону. Читайте религиозную литературу, обратитесь к идеалам. Этот месяц формирует в ребенке отношение к общественным вопросам, социальной жизни, государству, религии, авторитетам и иерархическим связям. Проявите уважение и внимание к духовным потребностям друг друга. На первый план выдвигается роль отца. Дитя чувствует его отношение. Отныне и навсегда отец — это ориентир и путеводная звезда. Отец формирует систему ценностей, стремление к справедливости, истине, ко всему идеальному. Он формирует щедрость, доброту, благородство, верность и соответствие закону Космоса. Отец — это высший иерарх в жизни ребенка. К нему ребенок обращается с вопросами: «Как жить? Во что верить?» Будьте авторитетом своему ребенку. Он достигается личными качествами.

### ШЕСТОЙ МЕСЯЦ

Месяц Венеры. Любите друг друга. Проявляйте нежность и понимание. Побалуйте себя, позволив массу удовольствий. Побольше оставайтесь на природе. Растения и животные приведут вас в равновесие. Любуйтесь миром и друг другом. Внемлите искусству. В этот месяц у будущего человека формируются чувства и эмоции, любовь к прекрасному, хороший или дурной вкус. Отношение к семейной жизни, нежность, терпение, трудолюбие или лень, хорошее или дурное сложение,

изящество или неуклюжесть, красота и гармония чувств в любви, физическое влечение. Кротость и доброта. Таланты, артистизм, знание тайн природы вещей — все это качества богини любви, которые вам необходимо будет заложить в вашем ребенке. Вы почувствуете, как он реагирует на все, что происходит вокруг, особенно на музыку.

### СЕДЬМОЙ МЕСЯЦ

Находится под влиянием Сатурна. Это месяц глубокой внутренней концентрации. Лучше уйти в себя и уединиться. Поменьше общения. Идет глубокая внутренняя работа. Постарайтесь в этот месяц еще раз взглянуть «внутрь себя», посвятить свое время глубоким философским раздумьям, хозяйству, дому. Определите и свое финансовое положение. Выработайте четкий режим дня. Страх перед неизбежными родами «окапывает холодом» почти всех. Приближается кульминационный момент, когда никто не сможет разделить с женщиной возложенную на нее миссию. Месяц благоприятен для формирования в ребенке внутренних духовных ценностей, жизненного критерия и стержня. Формируются разум и рассудительность, стойкость и терпение, выносливость и работоспособность, стремление к порядку. Если у вас прочное чувство одиночества, этот месяц будет для ребенка критическим. Он — дитя Сатурна! Постарайтесь исключить из вашей души тоску и одиночество, иначе ваш ребенок родится раньше времени. В этот месяц ребенок больше всего спит, но существует опасность преждевременных родов. Слух в этот месяц — наиболее интересный фактор развития.

Мать замечает, что дитя реагирует на звуки, голоса, музыку, на ее настроение. Более того, у него уже есть собственное настроение. Глубокий внутренний закон, место мира в человеке определяет месяц Сатурна. Но если преждевременные роды все же произошли, от матери и отца потребуются все их личные качества, чтобы в течение первых лет подарить ребенку те качества и свойства, которые он не успел набрать во внутриутробном периоде. Недоношенным детям недостает внутренней свободы от мира вещей и высокой Космической любви. Эти качества формируются в восьмой и девятый месяцы беременности. Однако не стоит особо переживать. Астрология говорит о том, что нет недоношенных, нет переносенных детей, каждый рождается тогда, когда это необходимо Космосу. Первые семь месяцев беременности проходят под влиянием планет септенера, формируя полноценные качества ребенка. Среди недоношенных детей бывают великие люди, например, Наполеон. Он родился весом 950 г, его вырастили на печке, а слава его затмила многие умы.

### ВОСЬМОЙ МЕСЯЦ

Проходит под влиянием Урана. Формируются центральная нервная система, сосуды, способность к открытиям космической природы вещей. Проявляется стремление к свободе, любовь к путешествиям, космическое сознание, центр ясновидения и чувство родства со всем миром — вот высшие качества, которые могут прийти к вашему ребенку в этот период. В этот месяц в отличие от предыдущего нам захочется путешествий и

новых друзей. Массу неожиданных сюрпризов в общении с людьми надо преодолеть и остаться личностью, свободной от вульгарных нравов. Космические токи и флюиды действуют на нас. Влияние далеких звезд даст о себе знать то бессонницей, то поисками смысла жизни, то иными причудами. У ребенка формируются космический панцирь, астральное тело и «антеки», связанные с вибрациями Космоса.

Месяц ясновидящих. Не вздумайте искать встреч с инопланетянами или мчаться в разные поездки: как бы не родить в самолете или поезде! В этот период сильно влияние отца на сознание будущего ребенка.

### ДЕВЯТЫЙ МЕСЯЦ

Проходит под влиянием Нептуна. Слезы, капризы, обиды, бессонница. Вам кажется, будто вас никто не любит... Оставьте этот внутренний разряд. Выше голову! Ведь свои идеалы вы вкладываете в ребенка именно теперь. Это последний шанс: в девятый месяц формируется любовь ко всему живому в самом высоком смысле, когда чувство любви и слияния со всем миром охватывает душу. Суть этой любви подобна прекрасной Венере — земной любви, но не в чувственном мире, а в мире идей и идеалов. Творите мысли — формы (каждая мысль материализуется — вспомните «Солярис»). Пусть мысли ваши будут о Космической любви — и гармония сфер посетит ваше дитя. Мудрость, природная гениальность или полное бесчувствие — то, что вы можете дать младенцу.

## ДЕСЯТЫЙ МЕСЯЦ

Часто короткий — проходит под знаком Плутона: планеты энергии, силы, магии, воздействия на окружающих. Родители теперь чувствуют, что не они влияют на ребенка, а он на них. Он стремительно набирает в весе. В этот месяц формируются также способность к регенерации, восстановлению жизненных сил, разрушающая или созидательная энергии. Он, словно гриб после дождя, набрал силы и пробивает себе дорогу в мир. Теперь как истинный «воин» он готов «атаковать» внешний мир и утверждать себя в жизни.



### КОНТАКТЫ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ РАЗНЫХ ФАЗ ЛУНЫ

Для совместной жизни предпочтительно выбирать людей противоположной фазы, так как в этом случае партнеры в эмоциональном отношении хорошо совместимы и дополняют друг друга. Люди ближайших фаз — это враги, как правило, между ними происходит непонимание, так как они являются носителями противоположных начал. Фазы-враги: 4-1 и 2-3 (Огонь-Земля и Вода-Воздух). На низшем уровне между людьми этих фаз стабильно возникает конфликт. Фазы-друзья: 1-3 и 2-4 (Земля-Воздух и Вода-Огонь). Взаимопомощь, поддержка, один для другого служит фундаментом, а второй — стимулом. Это лучшие союзы и браки, взаимное дополнение и взаимная компенсация.

Таких людей сильно тянет друг к другу. Хуже всего и очень редки союзы среди людей одной фазы. На низшем уровне — это холод, разграничение. На высшем — сходство духовных интересов, но это очень редкие союзы. Соседние фазы: 4-3 и 1-2 (Воздух-Огонь и Земля-Вода). На низшем уровне это — болото во взаимоотношениях. Людям в таком союзе трудно жить и трудно разорвать его. Это самые утомительные, самые малопродуктивные союзы. Не забывайте и о том, что

есть исключения из правил... Все можно нормализовать и гармонизировать при желании. Если вы исключение из правил — так будьте же этим исключением только по собственному желанию! Все в ваших руках!

Теперь немного о стихиях и характеристиках людей, разных фаз Луны...

### ОГОНЬ (ОВЕН, ЛЕВ, СТРЕЛЕЦ)

Горячий, вспыльчивый характер, живой ум, сообразительность, способность вспыхивать, как лесной пожар. Нетерпеливость в мелочах, нерасположенность к длинным объяснениям, умение схватывать главное быстро, порывистость. Вы делаете прежде, чем увидите (совершенно необдуманные действия). Отказываетесь раскаиваться в результатах вашей стремительности. У вас горячая кровь, горячая голова, вы весьма сексуальны. У вас взрывной темперамент. Ваша живая теплота и горячность привлекает к вам людей. Как правило, вы удачливы, но если уж нет, то неудачи следуют одна за другой.

По вашей стихии друзей и любовников вам следует выбирать тоже из стихии Огня или Воздуха — воздух необходим для горения. Огонь несовместим с водой. Либо испаряется вода, либо она тушит огонь. Огонь может ладить с землей, но всегда существует опасность, что земля остудит огонь, а огонь может обжечь землю.

Ваши плюсы — хорошо умеете принимать решения, динамичны, разговорчивы, бодры и оптимистичны, отважны, энергичны, деятельны, привлекательны.

Ваши минусы — нетерпеливы, любите командовать, поверхностны, самоуверенны, упрямы, часто сердитесь

и противоречите, равнодушны, запальчивы, любите флиртовать.

Если вы Овен, то вы самый огненный огонь, прямо-таки кислородно-ацетиленовый, неугасимый (неутомимый). Если вы Лев — вы ровный огонь. Вы не так импульсивны. Более тверды и последовательны. Если вы Стрелец, то вы изменчивый огонь, зарница, молния. Вы неожиданно вспыхиваете, но также быстро охлаждаете и исчезаете.

Домашние условия — следует жить в прохладных просторных местах с открытым камином, в котором потрескивает огонь. Работать надо также в прохладном помещении и на открытом воздухе.

Символ (талисман) вашей стихии — саламандра, которая живет в Огне (дух огня, который приносит вам удачу).

### ВОЗДУХ (ВЕСЫ, ВОДОЛЕЙ, БЛИЗНЕЦЫ)

Сообразительность, веселый, живой характер, разговорчивость, общительность. Вы своего рода семейный «переводчик», толкователь. Вы хорошо умеете писать письма (когда приходится это делать), но вообще-то предпочитаете телефон, не любите поддаваться эмоциям.

Предпочитаете холодность. Вас зачаровывают планы. Парочка из них всегда зреет у вас в голове. Особенность — логические, резонные доводы, объяснения. Вот почему знаки Воздуха ассоциируются с мышлением, воображением. Вы живете в мире идей, мыслей. Вы любите оперировать логическими аргументами, у вас ясное четкое мышление. В соответствии со своей стихией

вам следует выбирать друзей и возлюбленных из Воздуха и Огня. Воздух совместим и с водой, если не боится ветра, и с землей, если она не против ветра.

Ваши плюсы — здравый смысл, объективность, чувство коллективизма, приспособляемость, готовность помочь, беспристрастность, рассудительность, любовь к свободе.

Ваши минусы — упрямство, самоуверенность, двуличность, поверхностность, болтливость и сплетничание. Холодность и расчет, своеволие, распушенность. Если вы Весы — вы ярко выраженный воздух: холодный, спокойный, сосредоточенный, ваша главная сила — убеждение.

Если вы Водолей — вы неподвижный воздух, вы под давлением. Вас отличает кипение мысли, одолевают планы. Вы умираете от желания дать волю, свободу ничего не подозревающему миру. Если вы Близнецы — вы переменчивый воздух, то теплый, то холодный, а иногда тот и другой сразу. На своем пути вы действуете умом и обаянием и тем же способом при необходимости уклоняетесь.

Домашние условия — надо жить на открытых ветреных местах, где масса свежего воздуха, в крайнем случае, кондиционер. При работе в помещении выбирайте стол у окна. По возможности находитесь на улице.

Ваш невидимый дух, который вам покровительствует и вас защищает — силф, который предпочитает места, где много воздуха — сады, поля.

### ВОДА (РАК, СКОРПИОН, РЫБЫ)

Непостоянство, эмоциональность, довольно острая чувствительность. Ассоциация с чувствами, инстинктивная реакция на людей, основанная на незначительных

умозаключениях, событиях, подсознательно фиксируемых. Вам нет необходимости думать, вы на достаточно глубоком уровне знаете. Вы более способны к адаптации, чем вам это кажется. Вы можете думать, что попали в безнадежное положение, но другие видят, что вы находите свой путь среди проблем, как вода среди препятствий. Вы очень восприимчивы к настроениям других. Если кто-то бросает камень в вашу заводицу, она может покрыться рябью на несколько дней. Вы легко поддаетесь смене настроений. Если у кого-то неприятности, вы ему сочувствуете. Вы прекрасно чувствуете людей, события, места. Люди даже считают вас ненормальным или сверхъестественным. Вы не можете объяснить почему, но ваши предчувствия, как правило, сбываются. «Водяным» следует выбирать партнеров также из воды или земли — воде необходима земля какместилище. Вода не совместима с огнем, но может жить с воздухом, если не боится облаков и тумана.

Ваши плюсы — чувствительность, привлекательность, общительность, доброжелательность, спокойствие, идеализм, творческая, артистическая натура, умение проникать в мысли других, долготерпение.

Ваши минусы — переменчивость настроения, раздражительность, уклончивость, бурный мелодраматический характер, пессимизм, лень, непрактичность, бесхарактерность.

Рак — водяной пар, неукротимый, энергичный. Скорпион — лед, умеет скрывать свои замыслы, замораживать желания, а когда надо, снова оттаивать. Рыбы — подземная вода. Предпочитают уклоняться, обходить препятствия, нежели бороться с ними, но главное — умение проникать, продвигаться, несмотря ни на что, и затоплять, и побеждать.



Домашние условия — следует жить у воды: море, озеро, бассейн в саду или аквариум в квартире. Нужно спокойное мирное место для работы. Избегайте раздражительных людей и шумных родственников, любите хорошие виды (идеально с водой). Ваш покровитель — ундина, русалка, которая любит открытые водоемы, но может поселиться и в аквариуме.

### ЗЕМЛЯ (КОЗЕРОГ, ТЕЛЕЦ, ДЕВА)

Земной житейский человек, никаких сногшибательных планов и проектов, практичность и реальность. Вещи называет своими именами и того же требует от других. Вы воспринимаете только то, что можете видеть, слышать, трогать, то, что можете подтвердить материальными вещами, доказуемыми фактами — и никаких фантазий. Вас могут звать прозаиком, но за практическим ответом обращаются именно к вам. Вы действительно делаете дела, в то время как другие только болтают о них. Немногие представляют себе ваши скрытые глубины — вы слишком горды и независимы, чтобы демонстрировать их.

Друзей и любимых надо выбирать из стихии Земли и Воды — земля нуждается в воде, если не хотите стать пустыней. Земля также может существовать с огнем, если не возражает против его случайных веселий, и с воздухом при условии, что сможет время от времени переносить ураганы.

Ваши плюсы — практичность, надежность, умение жить на свой доход. Вы не ждете слишком много от жизни, последовательны, упорны, трудолюбивы, умеете оказать поддержку и защиту.

Ваши минусы — скучность, отсутствие воображения, скупость, пессимистический взгляд на вещи, упрямство, жестокость к себе и окружающим, черствость.

Если вы Козерог — вы самая что ни на есть земля, т. е. скрытны, любите управлять действиями из-за кулис, не выходя на сцену. Если вы Телец — вы надежны и непоколебимы, олицетворяете силу, незыблемы как скала, пока не срабатывает ваше вулканическое нутро. Если вы Дева — то вы дельны, ворочаете горы работ и т.д. Ваш девиз: всему свое время.

Домашние условия — должны жить на земле, крепко прижимая подошвы к своей стихии, любите сады, парники и ящики с цветами на окнах как компромисс. Вам нужны спокойная стабильность, надежная работа, все вещи на своих местах.

Ваш дух, приносящий удачу — гном, он живет в незаметной норке, в саду, может жить в парнике, в оконном ящике с растениями.

Не забывайте и о том, что в процессе жизни наши плюсы и минусы могут исчезать и проявляться. Постарайтесь искоренить минусы — они мешают вам жить. Пусть всегда и везде доминантой остаются только хорошие качества!



## КАК ВЫБРАТЬ СПУТНИКА ЖИЗНИ

Согласно пословице «Любовь преворачивает мир», влюбляясь, мы ищем свой идеализированный образ. В астрологии важнейшую роль в любви играет Венера — в гороскопе женщин, и Марс — у мужчин. Солнце в женском гороскопе указывает на мужчину, которому отдается предпочтение, в мужском гороскопе такую же роль играет Луна. Положение Сатурна по отношению к Луне связано с разводами.

**Овны** привлекательны и коммуникабельны, имеют чувство юмора и много поклонников, обожают флирт. Легко влюбляются и быстро остывают. Заводят множество романов даже в зрелом возрасте.

Вообще Овны обретают мудрость лишь в зрелом возрасте, зачастую делая выбор лишь в 30–35 лет.

Жены-Овны изумительны, они амбициозны, двигают мужей к успеху, но и агрессивны. Умный мужчина должен поставить такую жену на место. Жены-Овны счастливы, когда ими руководит тот, которого они уважают.

Мужья-Овны поднимают жен на пьедестал, редко критикуют их в обществе. Любят хороший уход.

Многие Овны безответственны, их трудно призвать к дому. Овнам не хватает стабильности и твердости, им необходимы тактичные спутницы.

Лучшие партнеры для Овнов — Тельцы, Близнецы, Стрельцы, Водолеи, Рыбы. Трудно уживаются с Раками из-за медлительности, Весами и Козерогами — из-за консерватизма и отсутствия воображения.

**Телец** — для него любить также естественно, как дышать. Венера управляет Тельцом — в юности у Тельца много романов, так как они добры и привлекательны. Для них важнее брак, чем успех в любви.

У женщин-Тельцов легкий характер, они приятны, хотя и очень практичны, партнеров выбирают тщательно. Многие могут предложить мужу: вкус, обаяние, качество хорошей хозяйки, но и требуют морального и материального удовлетворения.

Тельцы-мужчины почти идеальные мужья. Они верны, надежны, великодушны, домовиты, любят быть хозяевами в собственном доме.

Тельцы очень страстны, хотя и немногословны. Они идеальные родители, под спокойным видом часто скрывается бурный темперамент. Тельцы сдержаны в проявлении чувств, не признают ревности и подозрительности.

Хорошие партнеры — Близнецы, Раки, Рыбы, Девы, особенно Овен, Козерог, конфликтуют со Львами и Скорпионами. Взаимная неприязнь с Водолеем.

**Близнецы** — их девиз в любви: «Чем больше, тем лучше». Любовь для них игра. В любовных делах проявляют неистощимую фантазию и изобретательность. Интеллект обычно побеждает эмоциональную сторону натуры. Любят флиртовать и побеждать.

Близнецы часто выражают недовольство и неудовлетворенность жизнью.

Женщины-Близнецы очень сексуальны, женственны и часто очень красивы. Они интеллигентны и изобретательны, хотя больше стремятся к красоте, чем к семье, любят делать свой дом уютным и современным.

Мужчины-Близнецы сочетают обаяние с развитым интеллектом и впечатлительностью. Они любят погулять и пофлиртовать, хотя и делают это редко. Они доводят семью и репутацией. Не выносят постоянного давления и придирок жен.

Подходят партнеры — Рак, Лев, Весы, Водолей, Овен, Телец. Трудно с Девами, Стрельцами, Рыбами.

**Раки** — для них жизнь скучна и пуста без любви. Любят самозабвенно, всецело отдаваясь чувствам и классической страсти. Во влюбленном состоянии страдают отсутствием аппетита и бессонницей.

Могут производить впечатление изменчивых и холодных натур, но это не совсем так. Объект любви найти трудно из-за высоких притязаний личности. Полубив, могут преследовать объект любви годами.

Раки — идеальные, верные жены, хорошие хозяйки и матери. Обычно они любят больше детей, чем супруга. Мужчины-Раки любят хорошую кухню и заботу о себе, хотя умеют готовить и сами. Рак — домашний мужчина — мягкий, добрый, примерный и образцовый муж. Раки редко женятся в раннем возрасте, так как с трудом покидают родительский дом и слишком привязаны к матери. Раки — собственники и очень ревнивы.

Хорошо уживаются со Львом, Девой, Скорпионом, Рыбами, Тельцом. Конфликтуют с Весами, Козерогом, Овном.

**Лев** — для Львов любовь — сама жизнь. Они романтичны, жаждут обожания и даже боготворения. Хотя Львы придерживаются общественного мнения, ради любви способны преступить все границы.

Женщины-Львы сексуальны и привлекательны. Жена-Лев — драгоценный камень. Она ответственна, хорошая хозяйка, следит за своей внешностью, требует к себе много внимания. Женщина-Лев — находка для честного мужчины.

Мужчины-Львы — идеальные любовники: страстные, умелые, щедрые, любят делать подарки, внимательны. Против Льва трудно устоять. Сентиментальны, любят цветы и любовные письма. Мужчина-Лев великодушен, очень ревнив. Любит общество и едва ли будет счастлив, сидя у камина.

Идеальные спутники — Львы, Весы, Раки, Стрельцы, Овны, Близнецы. Взаимная холодность с Водолеем и Тельцом.

**Дева** — самый непонятный знак Зодиака. Девы двойственны и противоречивы. С одной стороны холодны, с другой впечатлительны. Холодность их часто обманчива. Натуру Дев пояснила Грета Гарбо: «Я хочу быть одна».

Возможно, что Девы чересчур разборчивы и чрезмерно аналитичны. Девы боятся критики, боятся быть неправильно понятыми.

Слишком чувствительные, Девы — прекрасные жены, остроумные и надежные.

Девы-мужья чрезмерно заботятся о своем здоровье и чистоте в квартире.

Девы меньше, чем Скорпионы или Рыбы, интересуются сексуальной стороной брака, но они внимательны

к своему супругу. Девам нужен партнер, не требующий постоянных усилий в любви и не впадающий в романтические фантазии. Им нужен человек, которого они уважают. Они оптимистичны до мозга костей. Девы счастливы с Весами, Козерогом, Скорпионом, Тельцом, Раком и Львом. Не могут ужиться со Стрельцом, Рыбами, Близнецами.

**Весы** — очаровательны и прелестны, в них можно влюбиться с первого взгляда, они знают толк в любви. Увлечений обычно немного.

Весы счастливы, если их чувства ценят. Сентиментальны и любят что-нибудь оставлять на память о любви.

Женщины-Весы женственны и любят, когда их превозносят. Весы — созвездие брака, склонны к ранним бракам и созданию счастливой и крепкой семьи. Женщины-Весы — прекрасные жены и матери.

Мужчины — большие специалисты в любви, им часто доставляет удовольствие холостяцкая жизнь.

Весы любят музыку, искусство, общество. Обстоятельные Весы покоряют партнеров, но жить в мире им трудно из-за высоких запросов. Они требуют любви, внимания, покоя.

Уживаются со Стрельцом, Водолеем, Близнецами, Львом и Девой. Не любят Козерогов и Овнов.

**Скорпион** — динамичен и властен, притягивает как магнит.

Его называют королем секса, но, отважившись на брак, может иметь счастливую семью. Скорпионы не любят легкого флирта. Романам отдаются всем сердцем и душой, подсознательно чувствуя людей искренних и

лживых. Редко ошибаются в выборе партнеров. При несчастливых браках жестоки и мстительны.

Женщины-Скорпионы обладают сильной страстью и чувственностью, готовы приносить жертвы.

Мужчины-Скорпионы обычно любят семью, но могут быть упрямыми и эгоистичными.

Если вы отдали сердце Скорпиону, знайте, что он не любит делиться мыслями: он собственник и ревнив. В его присутствии опасно флиртовать, он не прощает измен.

Скорпионы совместимы со Стрельцом, Козерогом, Раком, Девой, Весами. Ненавидят Водолея, конфликтуют с Тельцом.

**Стрелец** — знак холостяков. Менее других расположены к романтике и любви. Стрельцы добродушны и общительны. В любви они искренни и верят в лучшие качества людей, редко бывают собственниками и ревнивыми. Для Стрельцов несчастливые браки — большая редкость.

Жена-Стрелец может быть неверной, но всегда прекрасный товарищ и друг, хорошая, гостеприимная хозяйка, счастлива лишь тогда, когда у нее есть свобода. Ей не следует иметь ревнивого мужа.

Мужчина-Стрелец много делает, но и спрос у него велик. Любит охоту и допоздна засиживается на работе. Стрельцу нужна жена, способная предоставить ему свободу и разделить его интересы. Стрельцы не выносят критики и сквернословия.

Совместимы со Львами, Козерогами и Водолеем, Овном, Весами, Скорпионом. Не любят Рыб, Дев, Близнецов.

**Козерог** — поздно распускается, но обаяние сохраняет до глубокой старости. Он практичен во всем, даже в любви. Имея много романов, влюбляется с трудом.

Очень критичен, выбор часто бывает удачным. Козероги не выносят одиночества.

Женщин-Козерогов нелегко сбить с толку, им не важны одно обаяние и лесть. Они стремятся иметь влиятельных и практичных мужей.

Мужья-Козероги надежны, хотя часто стремятся к автократии в своем доме. Они с трудом выражают чувства. В них отсутствует всякий намек на романтизм. Слишком немногословны, от них не услышишь ни похвалы, ни одобрения. Многие мужья-Козероги считают, что выражают свою любовь тем, что содержат семью, а жены тем, что готовят и убирают квартиру.

У Козерога большая потребность в стабильности. Как правило, они скупы, копят деньги, придерживаются всякого рода условностей, не любят экстравагантности ни в одежде, ни в мыслях.

Сходятся с Водолеем, Рыбами, Тельцом, Девой, Скорпионом, Стрельцом. Трудно — с Овном, Раком, Весами.

**Водолей** — обычно идеалист и больше интересуется высокими материями, чем романами.

В любви верен и постоянен, как правило, однолюб. С ним приятно в компании. Друзей имеет разного уровня развития и положения в обществе. Спутников выбирает осмотрительно, запросы высокие. Любит сильных духом людей.

Водолей обычно многосторонне развит, ведет интересную и многогранную жизнь. Для него любовь никогда не бывает единственной отдушиной. Легко идет

на компромисс, не ревнив. Им необходимы спутники жизни, имеющие сходные интересы, способные оценить и доверять им.

Хорошо уживаются с Рыбами, Овнами, Близнецами, Весами, Стрельцами, Козерогами. Не любят Тельца за отсутствие воображения, Скорпиона — за ревность, Льва — за слишком большие требования в любви.

**Рыбы** — рождены для любви. Страстные и умелые, знают толк в любви физической и духовной, требования высоки, легкоранимы. Неосторожное слово партнера может потушить огонь страсти.

Очень склонны, особенно женщины, к грезам любви, мечтам и фантазиям.

Женщины-Рыбы бывают изумительны по красоте, покоряют множество мужских сердец способностью понимать их и любить. Часто рано выходят замуж. Жены-Рыбы верны и преданны, их дом — «базис мира» для супруга. Порою очень льстивы.

Мужчины-Рыбы бывают нерешительны из-за страха быть отвергнутыми. Рыбы — хорошие мужья, вся жизнь с ними может быть медовым месяцем. Они щедры и боготворят своих жен.

Рыбы совместимы с Овном, Тельцом, Раком, Скорпионом, Козерогом, Водолеем. Не любят Дев и Близнецов.



## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Надеемся, что книга будет понятна широкому кругу читателей и каждый найдет в ней крупицу знания для себя.

Попробуйте «пробудиться от долгой спячки», найдите для себя время, признайтесь себе в том, что вы частичка Великой Природы — Частичка Вселенной.

Начните жить полноценной жизнью прямо сейчас — загляните в лунный календарь. И если для вас все это было раньше «бабушкиными сказками», мы от души желаем, чтобы в вашей жизни связь с Луной стала сказкой наяву.

Будьте счастливы! Берегите себя и своих близких!  
Удачи!

С уважением и наилучшими пожеланиями к вам, авторы.

Все предложения и пожелания отправляйте на электронную почту:

[vasilisa049@e-mai.ru](mailto:vasilisa049@e-mai.ru) или по тел. +375-29-655-64-63



## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВСТУПЛЕНИЕ</b> .....	3
<b>КРАТКИЙ ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ</b> .....	7
Покровительствующие планеты и благоприятствующие металлы дням недели .....	8
<b>ДНИ НЕДЕЛИ</b> .....	9
Воскресенье — управитель Солнце .....	9
Понедельник — управитель Луна .....	10
Вторник — управитель Марс .....	10
Среда — управитель Меркурий .....	11
Четверг — управитель Юпитер .....	12
Пятница — управитель Венера .....	12
Суббота — управитель Сатурн .....	13
<b>«ВЕЧНЫЙ» ТАБЕЛЬ-КАЛЕНДАРЬ</b> .....	15
Правила пользования .....	15
<b>ЭНЕРГЕТИКА ЛУННЫХ СУТОК</b> .....	19
Первый день Луны .....	19
Второй день Луны .....	21
Третий день Луны .....	22
Четвертый день Луны .....	23
Пятый день Луны .....	24
Шестой день Луны .....	25
Седьмой день Луны .....	25

Восьмой день Луны .....	27
Девятый день Луны .....	27
Десятый день Луны .....	29
Одиннадцатый день Луны .....	29
Двенадцатый день Луны .....	30
Тринадцатый день Луны .....	31
Четырнадцатый день Луны .....	32
Пятнадцатый день Луны .....	32
Шестнадцатый день Луны .....	33
Семнадцатый день Луны .....	34
Восемнадцатый день Луны .....	35
Девятнадцатый день Луны .....	36
Двадцатый день Луны .....	37
Двадцать первый день Луны .....	38
Двадцать второй день Луны .....	38
Двадцать третий день Луны .....	39
Двадцать четвертый день Луны .....	40
Двадцать пятый день Луны .....	41
Двадцать шестой день Луны .....	42
Двадцать седьмой день Луны .....	42
Двадцать восьмой день Луны .....	43
Двадцать девятый день Луны .....	44
Тридцатый день Луны .....	44
<b>ФАЗЫ ЛУННОГО ЦИКЛА .....</b>	<b>46</b>
Первая фаза Луны .....	47
Вторая фаза Луны .....	49
Третья фаза Луны .....	50
Четвертая фаза Луны .....	51
Рекомендации по фазам лунного цикла .....	52
<b>ПРОХОЖДЕНИЕ ЛУНЫ ПО ЗОДИАКУ .....</b>	<b>53</b>
Луна в Овне .....	53
Луна в Тельце .....	54
Луна в Близнецах .....	54
Луна в Раке .....	55
Луна во Льве .....	56
Луна в Деве .....	56

Луна в Весах .....	57
Луна в Скорпионе .....	58
Луна в Стрельце .....	58
Луна в Козероге .....	59
Луна в Водолее .....	60
Луна в Рыбах .....	60
Связь частей организма со знаками Зодиака .....	61
Знаки Зодиака одного креста .....	63
<b>ЛУННЫЕ ОБРЯДЫ И ПРИМЕТЫ .....</b>	<b>64</b>
<b>ЛУНА В ПОМОЩЬ ВЕЧНОЙ МОЛОДОСТИ .....</b>	<b>70</b>
Уход за кожей .....	70
Уход за глазами .....	71
Уход за ушами .....	71
Уход за волосами .....	72
Избавление от волос на теле .....	74
Уход за ногтями .....	75
Уход за ногами .....	75
Массаж .....	76
Питание .....	76
<b>НАШИ СНЫ .....</b>	<b>80</b>
Как «заказать» сон .....	81
Когда у нас бывают вещие сны .....	81
Как увидеть сны .....	82
<b>ВЛИЯНИЕ ЛУННОГО ДНЯ НА ЗАЧАТИЕ .....</b>	<b>89</b>
<b>ЛУННЫЕ МЕСЯЦЫ БЕРЕМЕННОСТИ .....</b>	<b>97</b>
Первый месяц .....	97
Второй месяц .....	98
Третий месяц .....	99
Четвертый месяц .....	101
Пятый месяц .....	102
Шестой месяц .....	102
Седьмой месяц .....	103
Восьмой месяц .....	104
Девятый месяц .....	105



Десятый месяц .....	106
<b>КОНТАКТЫ МЕЖДУ ЛЮДЬМИ РАЗНЫХ ФАЗ ЛУНЫ</b>	<b>107</b>
Огонь (Овен, Лев, Стрелец) .....	108
Воздух (Весы, Водолей, Близнецы) .....	109
Вода (Рак, Скорпион, Рыбы) .....	110
Земля (Козерог, Телец, Дева) .....	112
<b>КАК ВЫБРАТЬ СПУТНИКА ЖИЗНИ</b> .....	<b>114</b>
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	<b>122</b>

### Фирма «ДИЛЯ»

приглашает к сотрудничеству книготорговые организации,  
а также на конкурсной основе авторов и правообладателей.

Санкт-Петербург: тел./факс (812) 314-05-61

Москва: тел. (095) 261-73-96

191186, Россия, Санкт-Петербург, ул. Казанская, 15  
www.dilya.ru

E-mail: spb@dilya.ru (Санкт-Петербург)  
mos@dilya.ru (Москва)

#### *Уважаемые читатели!*

*Книги издательства «Диля» вы можете приобрести  
наложенным платежом, прислав вашу заявку по адресам:*

190000, СПб., а/я 333, «Невский Почтовый Дом», тел: (812) 327-76-66,  
почтовый каталог книг издательства «Диля» высылается бесплатно,

*а также:*

199397, СПб., а/я 196, ЗАО «Гриф», тел.: (812) 914-80-12.

*Просьба не забыть указать свой почтовый адрес, фамилию и имя.*

**Зайцева Е. М., Карасев Г. Г.**

### ЛУНА УПРАВЛЯЕТ НАМИ

#### Полезные советы

Ответственный за выпуск *С. С. Раимов*

Редактор *Е. Ю. Румановская*

Художественный редактор *И. Н. Фатуллаев*

Корректор *Л. Г. Алёшичева*

Оформление *К. Б. Муганлинского*

ИД № 06073 от 19.10.2001.

Подписано в печать 15.01.2003. Гарнитура «Times».  
Формат 84×108<sup>1/32</sup>. Усл. печ. л. 8,40. Печать офсетная.  
Доп. тираж 7000 экз. от 02.10.2003. Заказ № 735.

ООО «Издательство „ДИЛЯ“»

191186, Санкт-Петербург, ул. Казанская, 15.

Отпечатано с готовых диапозитивов в ФГУП ИПК «Лениздат»  
(типография им. Володарского) Министерства РФ по делам печати,  
телерадиовещания и средств массовых коммуникаций.  
191023, Санкт-Петербург, наб. р. Фонтанки, 59.

**Книги**  
**Издательства «ДИЛЯ»**  
можно приобрести:

---

1. г. Санкт-Петербург  
    «Фирма «Диля» (812) 314-05-61 (только опт)  
    «Фирма «Диля» (812) 567-31-96 (мелкий опт, розница)
2. г. Москва, «Фирма «Диля» (095) 261-73-96 (только опт)
3. г. Нижний Новгород, «Пароль НН» (8312) 42-63-72
4. г. Тула, «Система-Плюс» (0872) 31-29-23
5. г. Казань, ООО «Таис» (8432) 72-34-55, 93-54-82
6. г. Калининград, «Книжный мир» (0112) 45-07-11
7. г. Киров, «Мир книги» (8332) 25-82-52
8. г. Архангельск, ЧП Тропин (8182) 24-90-50
9. г. Оренбург, ЧП Мерзлова (3532) 71-61-59
10. г. Самара, «Захаркнига» (8462) 32-74-44
11. г. Екатеринбург, «Валео плюс» (3432) 42-07-75
12. г. Уфа, «Азия» (3472) 50-39-00
13. г. Новосибирск, «Топ-Книга» (3832) 36-10-26, 36-10-27
14. г. Киев, ЧП Петров (044) 452-11-61
15. г. Ростов-на-Дону, «Фазтон-Пресс» (8632) 65-61-64
16. г. Хабаровск, «Мирс» (4212) 22-71-24
17. г. Челябинск, «Интерсервис» (3512) 21-33-74, 21-34-53
18. АР Крым, г. Симферополь, ЧП Николаенко (0652) 22-90-03
19. г. Минск, «Современное слово»  
    (017) 242-07-52, 230-31-42, 266-34-39
20. г. Мурманск, «Тезей» (815-2) 43-76-94, 45-69-82

www.top-kniga.ru цена **41.00 р**

Луна управляет нами Полезные советы (Зайцева Е.М.) 11.01.2004 а116773

6  
Маг\_4



5-8174-0203-9 кн.003



ISBN-5-8174-0303-X



9 785817 403039



КНИГИ  
ВАШЕГО  
СТИЛЯ

[www.dilya.ru](http://www.dilya.ru)