

ИНТЕРПРЕТАЦИЯ ГОРОСКОПА
С ПОЗИЦИЙ БУДДИЗМА

БУДДИСТСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

ПРЕДИСЛОВИЕ ЕГО СВЯТЕЙШЕСТВА ДАЛАЙ-ЛАМЫ

ДЖАМПА ШЕНМАН и ДЖЕН В. ЭНДЖЕЛ

ДЖАМПА ШЕНМАН и ДЖЕН В. ЭНДЖЕЛ

БУДДИСТСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

Москва
АСТ • Астрель
2006

УДК 1/14
ББК 86.4
Ш52

**Оформление
Дизайн-студия "Дикобраз"**

Перевод с английского
Зубкова С.В.

Настоящее издание представляет собой
перевод оригинального английского издания
Buddhist Astrology;
Chart Interpretation from a Buddhist Perspective
Jhampa Shaneman & Jan V. Angel

Публикуется по соглашению с издательством Llewellyn Publication
Все права защищены

Подписано в печать 09.03.2005. Формат 84x108/и.
Гарнитура «Ньютон». Бумага газетная. Уел. печ. л. 20,16.
Тираж 4 000 экз. Заказ № 4725.

Общероссийский классификатор продукции
ОК-005-93, том 2; 953000 - книги, брошюры
Санитарно-эпидемиологическое заключение
№ 77.99.02.953.Д.001056.03.05 от 10.03.2005 г.

Шенман Дж.

Ш52 Буддистская астрология / Джампа Шенман, Джен В.
Энджел; пер. с англ. С.В. Зубкова. - М.: АСТ: Астрель, 2006. -
383, [1]с.:ил.

ISBN 5-17-038065-8 (ООО «Издательство АСТ»)

ISBN 5-271-14332-5 (ООО «Издательство Астрель»)

ISBN 0-7387-0315-X (англ)

Используйте буддистскую мудрость и сострадание для
толкования астрологических прогнозов. Автор книги Джампа
Шенман объединяет свои глубокие познания в тибетском буддизме
с опытом Джен В. Энджел, современного западного астролога, в
первой книге, применяющей практику буддизма к западной
астрологии.

УДК 1.14
ББК 86.4

ISBN 5-17-038065-8
(ООО «Издательство АСТ»)
ISBN 5-271-14332-5
(ООО «Издательство Астрель»)
ISBN 0-7387-0315-X (англ)

Copyright © 2003 Jhampa Shaneman & Jan
V. AngeL
Published by Llewellyn Publication St Paul,
MN 55107 USA www.llewellyn.com
© ООО «Издательство Асцгхль», 2006

Предисловие

Его Святейшества Далай ламы

Высшая цель буддизма - служить и приносить пользу человечеству; поэтому я верю, что идеи буддизма вносят положительный вклад в развитие как восточного, так и западного общества. С одной стороны, причина этого в том, что буддизм уделяет большое внимание логике, что близко современному научному подходу. С другой стороны, цель буддистской практики - внутренний мир - имеет огромное значение. Если у нас будет внутренний мир, мы сможем спокойно и разумно встретить трудности, и наше внутреннее счастье не будет потревожено. Учение любви, доброты и толерантности, ненасильственные действия, и особенно буддистская теория о том, что все относительно - источники внутреннего спокойствия.

Люди, которые ежедневно используют астрологию, могут получить полезное вдохновение от буддистских практик внимания, сострадания и мудрости при принятии решений. На самом деле, я верю, что мудрость и сострадание не только полезны, но и необходимы в нашей повседневной жизни.

Выражение признательности

Я выражаю свою личную теплую признательность своей семье, Марии, Эйми и Тенцину, которые терпеливо отнеслись к процессу работы над книгой. Я также признателен Джен Энджел, моему ангелу-вдохновителю, моему первому учителю астрологии Майклу Лейдену, который открыл для меня дверь в астрологию, Луре МакКаллум за ее помощь в написании книги, и наконец, всем людям, которые помогали мне в создании этой книги. Все, что мы делаем, — взаимосвязанный продукт, неважно, какова его цель. Спасибо всем вам.

Джампа Шенман

Я выражаю сердечную признательность своему мужу Эрику, своим детям Терезе, Эрину, Маурине и Эрике, своей сестре Барбаре. Спасибо верным друзьям Пету Кернеру, Барбаре Гудфренд, Эвелин Дикман, Диане Форд, Джеймсу Шефферу, Кристине и Рэнделу Кляйнам, Нэнси МакДауэлл, Жаклин Шулер, Марте Уриосте, Хироко Каска, Мэри Джо Осборн, Флоренс Веллс, доктору Черри Кук, Марджи Карлштед и Эйприл Бонер. Я выражаю признательность своему первому учителю астрологии, великолепному мистеру Ноелу Тилу, который терпеливо помогал мне заложить основы знаний. Спасибо астрологу Стивену Форресту, книги и лекции которого являются для меня постоянным источником вдохновения. И наконец, спасибо Джампе, который сделал все это возможным. Я глубоко ценю тебя и особенно твою ежедневную мудрость, которая сопровождала нашу работу. Ты помог мне глубже оценить красоту практической стороны буддизма.

Джен В. Энджел

Содержание

<i>Введение</i>	
Стивен Форрест.....	7
<i>Предисловие</i>	
Джампа Шенман.....	13
<i>Предисловие</i>	
Джен В. Энджел.....	17
Глава 1	
Буддистская астрология.....	23
Глава 2	
Натальный гороскоп Будды.....	32
Глава 3	
Мудрость Сиддхартхи.....	72
Глава 4	
Глубокая мудрость.....	97
Глава 5	
Любовь и сострадание.....	114
Глава 6	
Дома.....	128
Глава 7	
Планеты.....	141

6 Содержание

Глава 8

Луна и Солнце в домах..... 153

Глава 9

Внутренние планеты в домах..... 169

глава ю

Внешние планеты в домах.....207

Глава 11

Аспекты Луны и Солнца..... 231

Глава 12

Аспекты внутренних планет..... 259

Глава 13

Аспекты внешних планет.....301

Глава 14

Буддистская медитация и личная астрология.....307

Глава 15

Медитация..... 332

Глава 16

Биографический очерк о жизни Джампы..... 337

Словарь буддистских терминов..... 369

Введение

Стивен Форрест

Небо и разум отражают друг друга: эта интуиция лежит в основе астрологии. Так же как небо бесконечно глубоко, бесконечно глубок и разум. И также, как в сердце разума существует стремление, в небе также есть свое стремление.

Как это странно звучит! Стремление неба? И все же логика астрологии показывает, что это правда. Также как мы стремимся к небу, небо стремится к нам. Разум и небо отражают друг друга.

И небо есть разум.

Великий разум неба призывает маленький человеческий разум стремиться к тому, чтобы они объединились.

Это буддизм? Конечно. А также христианство, ислам, шаманизм, друидизм, иудаизм и индуизм. Освободите религии от их мифологии и культурного контекста, и окажется, что они пробуждают в сердце одно и то же чувство: стремление выйти за пределы собственной ограниченности. И, как мы доказали это в первой части введения, это стремление также лежит в основе астрологии.

Как странно, что этот мистицизм и духовный голод совершенно не присущ многим современным направлениям астрологии. В своем старании описать психологию личности, мы, астрологи, почти забыли о более фундаментальных вопросах: почему, собственно, у нас есть эти личности? Есть ли у них свое особое назначение? Движемся ли мы куда-то, или нет?

8 Буддистская астрология

Карл Юнг, как многим известно, сказал, что, пожалуй, самым значительным событием двадцатого века можно считать приход буддизма на Запад. Я думаю, что это во многом верно. Лично я верю, что распространение буддизма на Западе стало одним из самых важных событий в истории современной астрологии. Буддизм обладает сильной теорией и теологией, но, кроме того, он очень практичен. Он предлагает пошаговые инструкции для эволюции сознания, и в рамках его принципов любое «грязное и низменное» психологическое состояние рассматривается реалистично, получает признание, интегрируется в целое и выводится на свет. Это как раз та духовная медицина, которая требуется современной астрологии.

«Буддистская астрология» Джампы Шенмана связывает знакомые астрологические понятия с дхармой. Она помогает вернуть в астрологическую практику Бога и душу. Я получаю странное удовольствие, когда использую эти два понятия: Бог и душа. С точки зрения строгой буддистской терминологии, эти термины, так сказать, не кошерные. Бог, как мы понимаем этот термин на Западе, не принадлежит к доктрине буддизма. Индивидуальная душа же считается в буддизме иллюзией.

Так откуда же такое удовольствие? Когда буддизм пришел на Запад, изменился и он, и западный мир. Ни одна сторона не склонилась перед другой. Западные буддисты могут пользоваться такими словами, как Бог или душа, и в то же время вплетать их в ткань Восьмеричного пути*. Пусть эти тектонические плиты столкнутся! Пусть буддизм встретится с физикой и западным прагматизмом. Пусть он встретится с христианами, которые излучают свет на своем пути. Пусть он встретится с нагвалями и целителями. Пусть он встретится с феминизмом. Именно в области синтеза, магии и творчества и

Восьмеричный, или Благородный Путь — религиозная дисциплина, сформированная в восьми пунктах: правильные воззрения, правильное рассуждение, правильная речь, правильные намерения, правильное поведение, правильные средства, совершенное памятование, совершенная медитация. — Прим., ред.

происходят чудеса. И пусть приверженцы старых догм, которые боятся изменений, продолжают ворчать, как прежде.

Джампа Шенман — канадец, который еще в молодости отправился в Индию. Там он провел четырнадцать лет и удостоился чести учиться буддизму непосредственно у учителей, которые могут проследить преемственность своего учения до самого Будды. Один из его учителей, Кьябье Линг Ринпоче, был главным учителем Далай Ламы. Читая его автобиографический очерк, в котором Джампа описывает свои приключения, вы получите незабываемое удовольствие. Я говорю здесь об этом только для того, чтобы показать, что Джампа является уникальным человеком, объединившим миры Запада и Востока. Он один из строителей мостов между этими двумя тектоническими плитами.

Я также подозреваю, что он иногда чувствует, будто раскалывается на части, когда эти плиты сталкиваются.

Для большинства западных астрологов тибетская астрология будет настолько же непонятной, как и тибетский язык. С одной стороны, у нее гораздо больше общего с традиционной ведической астрологией, чем с основанной на сезонах западной. С другой стороны, в ней очень много тибетского фольклора и китайских элементов. В астрологии, как и везде, чем более мелок ум, тем более он агрессивен. Меня огорчают многочисленные споры, которые и сегодня имеют место между представителями различных направлений в астрологии. Несомненно, ведические и тибетские астрологи могут помочь людям. Несомненно, люди, которые практикуют различные духовные традиции Востока, также вполне могут сделать это.

Точно так же, как сон может иметь более одной интерпретации, и бесконечное небо может пониматься по-разному.

И все же на этих страницах Джампа использует западные техники астрологии и применяет их с точки зрения буддизма и его озарений. Я уверен, что у некоторых восточных астрологов поднялись бы от удивления брови, узнай они об этом. Мне это нравится: он храбро стоит на качающемся мосту, соединяющим два мира. Он высказывает буддист-

10 Буддистская астрология

ские истины языком западного мира. И, как хороший буддист, он делает сам Разум центральным объектом техники, а не оставляет его за ее пределами. Буддизм приспособился к множеству различных культур. Я думаю, что он сможет приспособиться и к различным формам астрологии.

Когда меня спрашивают о моих собственных религиозных убеждениях, я обычно отвечаю: «Я крипто-буддистский друид, верящий во Христа». Я читал много трудов по буддизму, и судьба дала мне прекрасную возможность общаться со многими буддистскими учителями. Я могу честно сказать, что ни одна другая религия не сформировала настолько мои астрологические вкусы и представления. И все же в глубине души своими астрологическими текстами я веду маленький джихад за возвращение принципа свободной воли в астрологическую традицию, против жесткого детерминизма личности и неизбежных предсказаний. Такова моя астрологическая «религия». Я вижу, что мои клиенты делают выбор. Я вижу, что они каждый день доказывают ошибочность жестких предсказаний. Я также иногда вижу, что эти жесткие предопределения могут сбываться довольно точно. Почему такая детерминистская астрология временами дает правильные предсказания, а временами нет? Я много писал о своих идеях по этому поводу, и я рад видеть, что мои представления перекликаются с буддизмом. Говоря словами Дхампы: «Обладающие сознанием люди непредсказуемы. Буддизм объясняет, что свободная воля пропорциональна доле осознания и мудрости, которыми индивид обладает в каждый определенный момент времени».

И вот какой рецепт Дхампа принес с Востока домой:

Свободная воля.

Наличие цели в жизни в этой загадочной вселенной.

Астрология, которая направлена на эволюцию сознания.

Вселенная организована вокруг сознания.

Полезно знать, что мужчины и женщины, населяющие район Гималаев, пришли к подобным выводам несколько тысяч лет назад. Важно, что на основе этих представлений они создали сильную практическую систему для работы над бесконечной задачей — стать полностью человеком. Дхам-

па Шенман является живым мостом между их миром и нашим собственным.

Встаньте вместе с ним на середину этого шатающегося моста и наслаждайтесь новым видом.

Стивен Форрест
Чэпл Хилл, Северная Калифорния,
Праздник Лам, 2001 г.

Стивен Форрест — популярный лектор и автор восьми астрологических бестселлеров, в том числе «Внутреннее небо», «Книга Плутона», «Соседи по небу».

Предисловие

Джампа Шенман

Я получил огромное удовольствие, когда писал «Буддистскую астрологию» вместе с Джен Энджел. Эта книга зрела в моем сознании в течение многих лет, пока настойчивость и преданность делу Джен не помогли ей родиться. Она была моим вдохновителем, мягким женским голосом, который напоминал мне о том, что не следует вести себя как священник. Написание книги заняло несколько лет, и итог этой работы лежит сейчас перед вами.

Я полагаю, что для профессиональных астрологов эта книга покажется интересной, но лишенной астрологической глубины. Что произошло с Зодиаком и 'Асцендентом? Это хороший вопрос, и я хотел бы в нескольких словах на него ответить.

Как буддист я ищу кармические связи между феноменами. Его Святейшество Далай Лама учит меня быть более критичным. Например, согласно буддистской доктрине мир является плоским. Его святейшество говорит, что это устраивает людей, когда они не знают ничего лучшего. Сегодня он говорит, что принятие концепции круглой Земли не является потерей веры. Будда вдохновлял всех людей искать истину самостоятельно и самому проверять ее дей-

* Асцендент — восходящий градус на восточной стороне эклиптики в момент рождения человека. — *Прим. ред.*

14 Буддистская астрология

ственность. То же самое относится и к астрологии. С одной стороны, раньше считалось, что Земля является центром Солнечной системы. Открытия Коперника и Галилея показали, что в центре нашей системы, на самом деле, находится Солнце, но это не разрушило астрологию: она сумела приспособиться к этим новым представлениям.

Я вижу, что кармические связи существуют, когда смотрю на расположение планет в индивидуальном гороскопе. Зодиак — это другое дело. Птолемей зафиксировал свои идеи примерно 2000 лет назад и этим заложил основы западной астрологии. В течение нескольких сотен лет они были справедливы, но затем начало расти расхождение между событиями физического мира и Зодиаком. Сегодня между этими двумя феноменами более 26 градусов*. Использование Зодиака стало догмой для западных астрологов, хотя вместо этого они должны были исследовать динамику вселенной и нашей Солнечной системы¹.

Я не стремлюсь быть противоречивым, но я считаю, что в своих взглядах необходимо быть честным. Я не думаю, что буддистский вариант западной астрологии должен исключить общепринятые представления о Зодиаке. Философские идеи сохраняются в любой окружающей среде. Я счастлив представить вам эту философию и дать возможность остальным людям пользоваться ею.

В течение двадцати лет я занимался астрологическими консультациями и все это время я сосредоточивал внимание на домах, планетах и аспектах. Люди высоко ценили те откровения, которые получали. Я использую восходящие созвездия в момент рождения и прохождение, или транзиты планет, при составлении индивидуального гороскопа, и было бы непоследовательно не поступать так. Моя собственная жизнь показала мне важность этих моментов. Я просто не комментирую сте-

¹Из-за прецессии земной оси на 26' Солнце пребывает в Зодиакальный знак позднее. Ранее считалось, например, что время «льва» 21 июля — 20 августа, сейчас, фактически 11 августа — 17 сентября. Поэтому упрощенные трактовки зависимости характера человека от зодиакального знака перестали быть верными. — *Прим. ред.*

пень влияния зодиакального созвездия, когда речь идет об индивидуальном гороскопе. Это важно только для меня. Единственный повод для критики, на мой взгляд, может заключаться в том, что такая версия астрологии является ограниченной. И я готов принять эту критику. Каждый может высказывать свое мнение. Это основа для плодотворной дискуссии. Я считаю, что изучения домов, планет и аспектов вполне достаточно.

Я с интересом всматриваюсь в будущее астрологии. Во многие времена астрологи были почтенными членами общества. Сегодня эта позиция к ним возвращается. Если наш разум открыт, то у нас достаточно места для маневров. Я надеюсь, что книга вам понравится. Это результат многих часов размышлений. Я думаю, что она вносит в астрологическую картину мира что-то новое.

¹В статье «Великий спор о Зодиаке», опубликованной в номере апрель / май 2002 года в журнале «Mountain Astrologer», Брюс Скоффилд приводит кеплеровское решение данной проблемы:

«Великий астролог Иоганн Кеплер нашел решение этой проблемы (по вопросу Зодиака): он в целом отбросил зодиакальную систему и начал строить свою астрологию на отношениях между планетами. Он считал, что сам по себе Зодиак является лишь геометрической схемой, которая должна помочь астрологам сохранять в памяти различные аспекты в процессе вычислений.

В ответ на то, что Зодиак отражает сезонные изменения годового цикла, он отвечал: «Не существует никакого эксперимента, который показывал бы нам, что двенадцать знаков являются отражениями различных качеств, особенно с учетом того факта, что в другой температурной зоне (то есть, в Южном полушарии) те знаки, которые для нас считаются теплыми, будут считаться холодными, и наоборот».

(Цитата Кеплера взята из книги Иоганна Кеплера «Астрология Кеплера»)

Предисловие

Джен Энджел

В поисках сущности гороскопа

Астрология сегодня переживает период возрождения. Астрологи последних десятилетий смогли представить убедительные доказательства того, что астрология — это динамичный, меняющийся инструмент. В западной интерпретации гороскопа главное место сегодня занимают психология и духовность.

Помимо того, что это время крайне интересно для астрологии, оно дает нам возможность проникнуть сквозь многочисленные смысловые слои гороскопа и открыть спрятанную в его глубине «сущность». Я предвижу, что астрологи будущего будут предлагать интерпретацию гороскопа, состоящую только из одной или двух значимых линий, соответствующих внутренней динамике гороскопа. Мои поиски сущности гороскопа привели меня к буддистскому учителю Джампе Шенману, с которым я начала общаться по поводу буддизма и астрологии.

сущность в исцелении

Гомеопатическая медицина активизирует естественные защитные силы организма при помощи дистилляции «сущностей», сгущенных субстанций вещества. Эссенции из цветов получают путем вытяжки из цветка. Оба метода ши-

роко используются для поддержания здоровья и благополучия.

Я верю, что астрология может действовать подобным образом и быть тонким катализатором духовного и физического прогресса. Быть хорошим астрологом — непростая задача. Мы стремимся представить нашим клиентам именно «правильную сущность» гороскопа, чтобы они получили от этого пользу.

Слишком большое количество информации о личном гороскопе порой бывает слишком трудно принять и осмыслить. Готовые гороскопы или абстрактные описания знаков Зодиака, с другой стороны, мало кого удовлетворяют. Астролог, который может выделить и представить значимое, или «сущность», делает человеку прекрасный подарок.

Почему буддизм и астрология?

Я хотела понять, есть ли у буддизма и западной астрологии общая почва. Дхампа, учитель буддизма и астролог, эффективно объединяет эти два метода в своей консультационной практике. Его духовный путь неотделим от его работы. Он эффективно связывает буддистские практики и процесс интерпретации гороскопа.

Впервые я познакомилась с ним в 1998 году. Мы скоро выяснили, что в семидесятых годах нас привлекали очень похожие темы. Когда каждому из нас было около двадцати, мы оба путешествовали в Азию. Дхампа покинул Канаду, а я — Калифорнию. Многие западные люди приезжали тогда в Непал, чтобы приобщиться там к миру ашрамов, гуру и духовных учителей. Эта особая культура была продолжением молодежного движения шестидесятых годов, когда западная молодежь стремилась открыть для себя более глубокий смысл современной поверхностной жизни. Рам Дасс и другие привезли назад истории о своих духовных приключениях, восточные учения и самих учителей.

Жизненный путь Дхампы привел его в буддистский монастырь, где он стал монахом у яркого и жизнелюбивого

учителя по имени лама Йеше. В последней главе этой книги вы можете прочитать удивительные истории из путешествия Джампы и его обучения буддизму.

Я в течение нескольких лет изучала йогу и медитацию в Северной Индии, но буддизм не стал частью моей жизни, пока я не вернулась в Соединенные Штаты. В середине семидесятых я тоже познакомилась с ламой Йеше в Южной Калифорнии.

Джампа и я пережили похожие впечатления от контакта с ламой, который знакомил людей с буддизмом на разных континентах. Первый раз мы встретились с человеком, который одновременно был духовным учителем и излучал такое сияющее счастье и внутренний покой.

Единственная секунда в сознании

Лама Йеше показал, что в мире постоянных изменений большинство сложных проблем, с которыми мы сталкиваемся, являются следствием отрицания того факта, что перемены есть естественное условие жизни. Непостоянство входит в противоречие с нашим естественным желанием, чтобы обстоятельства оставались такими же, как раньше.

Астрология, созданная в контексте буддизма, особенно ценна. Сущность гороскопа становится активной, экспериментальной и одновременно менее аналитической. Мы изучаем астрологию, чтобы узнать о процессах или событиях, чтобы заглянуть в будущее. Наше будущее, согласно представлениям, господствующим в буддизме, как и во многих духовных традициях, определяется теми качествами, которыми мы обладаем в настоящий момент.

Что произойдет, если буддистские понятия, такие как непостоянство, взаимосвязь, закон причины и следствия, будут использоваться для интерпретации гороскопа? Эти идеи уменьшат жесткость предопределений и формулировок гороскопа. Наша мудрость, сострадание и понимание начнут углублять и расширять возможные результаты.

Результат свободного выбора довольно непредсказуем, если «все» действительно взаимозависимо. Буддисты счита-

ют, что потеря твердой почвы под ногами является шагом на пути к прогрессу. Астрология как учение также находится в процессе ухода с твердого основания, по мере того как она оставляет старые, более авторитарные интерпретации знаков.

Буддистская практика и динамика гороскопа

Джампа предлагает буддистские практики, которые будут полезны для работы с индивидуальным гороскопом. Некоторые из них описаны в этой книге, но на самом деле их гораздо больше. Хороший пример — практика *бодхичитты*. Буддисты учатся накапливать бодхичитту, или любящую доброту, при помощи визуализации и медитации. В главе 5 Джампа описывает медитацию Отдачи и Принятия, которая поможет вам развить бодхичитту и альтруизм.

Возможно, суть гороскопа не в новой интерпретации, а в подобных практиках. На основании своего опыта я могу сказать, что медитация и визуализация могут очень сильно углубить сознание человека. Они могут существенно расширить наш опыт интерпретации гороскопов, которые мы знаем уже достаточно хорошо.

Лама Йеше произвел на меня огромное впечатление за тот год, который я у него училась. Центром его учения является изменяющийся поток сознания. Он подчеркивал, что мы свободны отказаться от наших старых привычек, образцов мышления и окружающих условий; просто для того, чтобы понять это самому, требуется время. Мы можем активно изменять старый опыт при помощи нового понимания. Своим ученикам он предлагал самостоятельно «проверить», что происходит в их внутреннем мире, вместо того чтобы просто реагировать на явления внешнего мира (часто одинаково) на основе бессознательного опыта.

Сегодня Джампа интенсивно преподает буддизм уроженцам Запада. В его стиле преподавания заметны те же ощущения счастья и жизнерадостности, что и у ламы Йеше. Джампа духовно «вырос» вместе с этим ламой, который очень просто демонстрировал свободу и непредвзятость сознания. Полез-

но рассматривать с этой точки зрения и гороскоп. Когда он рассматривает динамику гороскопа, он стремится развить у своих клиентов большую мудрость и сострадание, как по отношению к другим, так и по отношению к себе.

Мир сегодня гораздо более восприимчив к идеям кармы, взаимозависимости и непостоянства жизни. Это способствует пониманию факта, что наша свобода быть сострадательными по отношению к другим и себе растет с каждой новой секундой. Что произойдет, если мы сознательно выберем путь сострадания перед лицом глубины транзитов Плутона и Сатурна? Поможет ли такое отношение предотвратить негативные последствия этих периодов? Если вы изучаете астрологию, то идеи буддизма, изложенные в этой книге, освежат ваше понимание гороскопа.

В этой книге я представляла точку зрения современного западного астролога. Сейчас я применяю эти три компонента — непостоянство, взаимосвязь, закон причины и следствия — эти три мудрости в своей собственной практике. Со временем я все больше понимаю, что учет этих компонентов помогает достичь жизненно важного взаимопонимания с клиентами, имеющими совершенно различную ориентацию.

Я верю, что буддизм и другие мистически-духовные восточные практики могут продолжать влиять на западную астрологию. Многие восприимчивые и разносторонние западные астрологи, такие как Стивен Форрест и Джампа, признают, что астрология является инструментом раскрытия глубинного смысла жизни каждого человека. Эти астрологи рассматривают гороскоп как полное отражение прошлых действий, как проявление закона причины и следствия, или кармы. Возникает вопрос: «Чему мы можем научиться на основании нашего гороскопа?» Многие системы астрологии сегодня используют гороскоп как действенное средство пробуждения сознания.

Я очень благодарна Джампе за то, что он предложил мне участвовать в этом проекте, за его терпение и заботу при ответах на мои многочисленные вопросы. Я благодарна ламе Йеше за его влияние на наши жизни. При помощи этих страниц вы можете открыть для себя вечное ощущение благополучия и радость ламы.

Глава 1

Буддистская астрология

Буддисты говорят, что Сиддхартха был продуктом эонов позитивных намерений и действий. Всякий раз, когда буддисты молятся перед статуей Будды, они просят вдохновения. Это положительное вдохновение позволяет эффективно справиться с повседневными задачами. Вдохновение заставляет нас наполнять жизнь позитивными действиями. Будда достиг просветления, чтобы показать путь и вдохновить других на этом пути. Желание быть духовным и просветленным существом имеет астрологическое объяснение.

В буддистских текстах есть много историй из прошлых воплощений Будды, которые являются хорошими примерами того, как можно справляться с различными жизненными трудностями. Как бодхисаттва — тот, кто достиг просветления ради блага всех живых существ — Сиддхартха культивировал положительные качества и мудрость в каждом из миллионов своих перерождений. Хорошая карма помогла ему понять жизнь в различных ее проявлениях. Эти истории буддисты читают своим детям, чтобы они пытались быть более добродетельными. Все эти качества сошлись в последнем перерождении Сиддхартхи, в котором он достиг просветления. Его последнее славное воплощение было результатом накопленной за многие жизни мудрости и добродетельных поступков.

То, как буддисты представляют себе Сиддхартху, говорит нам о многомерности, архетипичности его характера. Существует много способов понимания этого человека и его

жизни, и все они взаимосвязаны между собой. Жизнь Сиддхартхи как принца, его астрология и его линии перерождения также взаимосвязаны. В этом заключается мудрость Будды, мудрость просветления. И она проливает чудесный новый свет на астрологическую практику.

Вскоре после рождения Сиддхартхи, человека, которому вскоре суждено было стать Буддой, его родителей навещал старый и почтенный астролог. В то время астрологи традиционно делали предсказания, когда рождался ребенок. Отец Сиддхартхи был правителем небольшого царства на границе Индии и Непала. Его первым ребенком был мальчик, и это было очень благоприятным знаком. Он надеялся, что звезды будут благосклонны к его наследнику. Старый астролог осмотрел мальчика и провел вычисления положения его планет, а затем начал проливать слезы. Отец Сиддхартхи был шокирован. Неужели его сына ждет неудачное перерождение?

Когда старец успокоился, он объяснил свои слезы следующими словами: «Я плачу оттого, что уже не увижу, каким великим человеком станет этот ребенок. Ему суждено стать либо правителем всей Индии, либо просветленным существом уже в этой жизни». Отец очень обрадовался, что его сын станет следующим правителем Индии. Мысль о том, что его наследник станет Буддой, была для него нежелательна и бессмысленна. Конечно, его сын станет великим правителем, зачем ему что-то еще?

Астролог действительно увидел будущее Сиддхартхи как возможность. Буддизм придерживается мнения, что жизнь человека не predetermined окончательно с момента его рождения. Все феномены, живые и неодушевленные, зависимы друг от друга. Цель этой книги — представить буддистское отношение к астрологии.

Никакие явления неотделимы от причин и обстоятельств, которые их создают. Сиддхартха является прекрасным примером этого принципа. Он был продуктом широкого круга обстоятельств и причин. Родители Сиддхартхи были первой и главной причиной. Их ДНК с самого начала определяли ряд физических характеристик, которые тот унаследовал. В этом

отношении его перерождение было благоприятным. Его отец был здоров, красив, мудр и добродетелен. Его мать была умной, привлекательной, здоровой и целомудренной. Они родились в индийской касте воинов.

Мать Сиддхартхи, в частности, знала о духовных качествах своего сына. У нее были сны, указывающие на особое перерождение ее будущего ребенка. В ночь зачатия ей приснился сон, что слон с шестью бивнями вошел в ее чрево. Это был символ силы и выдающихся качеств Сиддхартхи. Исторические свидетельства говорят о том, что во время беременности она была радостной. Буддисты школы Махаяны утверждают, что она была воплощением богини, которая, согласно предсказанию, должна была стать матерью Будды. Сейчас она находится в Чистой Земле Тушита, ожидая прихода следующего Будды Майтреи. Как говорит пророчество, она будет матерью каждого из воплотившихся на земле будд. И все эти роды не причинят ей боли, потому что качества ее младенцев абсолютно чисты.

Внешние обстоятельства жизни Сиддхартхи — другая область взаимосвязей. Сюда относятся физическое внешнее окружение, социальное и экономическое положение и образование. Он жил в большом древнем дворце. Его положение в обществе было очень престижным, его родители были богаты. Образование Сиддхартхи было лучшим, которое только могло быть в то время.

Сиддхартха обучался традиционным для своей касты воинов наукам и искусствам. В его обучение входили литература, логика, философия и искусства. Историки пишут, что он достиг в науках превосходных результатов. Даже руку своей будущей жены он получил после победы на соревновании в атлетике и силе ума. Отец Сиддхартхи очень заботился о том, чтобы не заинтересовать ребенка духовными размышлениями. Ему преподавали доктрину о прошлых и будущих жизнях и этику монарха. Его учили быть великодушным по отношению к бедным. Летописи повествуют о том, что его отец не жалел денег на его образование.

Причины, которые формировали и развивали характер Сиддхартхи, были многочисленны. В целом их можно раз-

делить на явные, физические и тонкие, неявные. Тонкие причины понять не так-то просто. Астрология как раз и занимается тонкими причинами, а физические считает второстепенными.

Чтобы показать, какую роль могла бы сыграть астрология в жизни Сиддхартхи, для него был создан натальный гороскоп*. По поводу подлинного гороскопа Сиддхартхи можно только догадываться, потому что различные источники указывают разные даты его рождения. Для гороскопа была выбрана дата, которая является наиболее подтвержденной.

Комментарии летописцев свидетельствуют о том, что натальный гороскоп Сиддхартхи был очень впечатляющим. Он родился весной. Большинство источников говорят о том, что это был май или июнь. Мы знаем, что он родился в дневное время, когда его мать путешествовала в Непал. Она прогуливалась в лесу, чтобы немного размяться, когда у нее отошли воды. Вскоре после этого, опершись о ветку дерева, она родила сына. Это произошло примерно в середине дня, когда Солнце было в зените, и это был день полнолуния. Знак Тельца и восходящий знак Льва — сильное сочетание факторов поддержки для человека, которому суждено стать императором или Буддой.

Астрология в целом

Астрология посвящена влиянию внешней среды. Это карта физического мира вокруг планеты Земля в момент рождения человека. Она указывает точное положение Солнца, Луны и других небесных тел, связанных с Землей.

Расположение этих планет, естественно, оказывает большое влияние на окружающее пространство. Мы сами можем в этом очень легко убедиться. Луна — прекрасный пример взаимной зависимости. Фермеры сажают растения

*Натальный гороскоп основывается на положении звезд и планет в момент рождения. — *Прим. ред.*

с учетом лунного календаря. Если фермер сажает растение в соответствии с благоприятным положением, семена прорастают быстрее. Смягчающее действие Луны способствует быстрому росту растений. Когда вы сравните темпы роста семян, вы увидите разницу, и тонкий эффект Луны становится очевиден. Воздействие Луны постоянно ощущается в повседневной жизни. Мир взаимодействует с космосом на многих уровнях.

Луна и тело человека очень сильно связаны между собой. Тело на 75 процентов состоит из воды, и лунный двадцативосьмидневный цикл оказывает большое влияние на эмоции и темперамент. Полнолуние также очень сильно стимулирует человека. В древние времена людей, которые были очень чувствительны к влиянию Луны, даже называли *лунатиками*. Женский менструальный цикл также синхронен с лунными фазами. Во многих культурах он даже называется *Временем луны*. Все живые существа вовлечены во взаимосвязанную игру факторов, изменение которых объясняется движением планет. Но изменчивость не исключает их из числа важных факторов влияния.

Будда говорил об игре физических и эмоциональных факторов: «Люди, разум которых сосредоточен, свободны от вредных влияний». Он имел в виду, что люди, которые не осознают свои поступки, бессознательно отвечают на события физического и эмоционального мира. Ими управляют заблуждения, вредные привычки и инстинкты. Из-за недостатка осознания они обречены на страдания. Это касается всех видов влияния, в том числе и астрологии.

Люди, внимание которых активно, основывают свои действия на прошлом опыте и на накопленных знаниях, что дает им возможность свободного выбора. Имеющий возможность выбирать из множества вариантов демонстрирует великую свободу воли. Внимательные люди не столь предсказуемы. Буддизм говорит о том, что свободная воля пропорциональна доле осознания и мудрости, которыми человек обладает в каждый отдельный момент времени.

Буддизм разделяет опыт на внутренний и внешний. Внутренний опыт имеет отношение к чувствам, эмоциям, мыс-

лям и отношениям. Внешний опыт связан с внешним миром и другими людьми, телом человека и его собственностью. Более осознающий человек имеет больше возможностей в каждом из этих миров. Когда возникают мысли или эмоции, он может найти такой ответ, который лучше всего соответствует его желанию. В работе с внешними событиями он внимателен к своим действиям, телу и речи. Он стремится действовать конструктивно и позитивно.

Опытный буддист не беспокоится по поводу астрологических влияний. Он может применить свою мудрость к любым обстоятельствам, как внутренним, так и внешним. Ему даже не нужно знать, что это астрологическое влияние. Его мудрость и знание всегда дадут ему правильный совет. Его решения и действия будут полезны всем. Это прекрасный пример действий просветленного человека.

В развитии сознания можно подняться еще на одну ступень выше. Все вещи связаны между собой взаимными зависимостями. Практикующие Калачакра Тантру в тибетском буддизме пользуются этим знанием. Они знают о том, что происходит в мире астрологических влияний, даже не поднимая глаза на небо. Высшие тантрические стадии Калачакры практикуются в темных закрытых кельях. И практикующие знают о положении Солнца, Луны и других планет, даже находясь в этих кельях. Их мудрость и внимание позволяют им по изменениям в своем теле догадываться об изменениях положения планет. Движение энергии по внутренним каналам говорит им о том, что происходит во внешнем мире.

Обычно люди живут в состоянии, среднем между сознательным и бессознательным. Им может не хватать мудрости, и они будут реагировать на обстоятельства спонтанно, без обдумывания или планирования. В этом случае лучше знать о возможных внешних влияниях заранее. Именно так поступает большинство тибетцев. Они используют астрологию для того, чтобы выбрать наилучшее время для достижения своих целей.

Интересно наблюдать, как тибетцы используют астрологию и другие формы предсказания в своей повседневной

жизни. В Тибете изучается две основных формы астрологии. Астрологию из Индии называют Кар Тее, а астрологию из Китая называют Наг Тее. Слово «Кар» обозначает белый цвет и страну Индию, где люди носят белые одежды. «Наг» означает черный цвет и Китай, где носят одежду преимущественно черного цвета. Слово «Тее» означает измерение, в данном случае измерение ритма в различных циклах. Жители Тибета используют и индийскую и китайскую астрологию, чтобы предугадать благоприятные и неблагоприятные периоды жизни.

Индийская система, которой пользуются тибетцы, это не совсем то же самое, что ведическая астрология*, используемая сегодня в Индии. Главный тибетский источник по астрологии — Тантра Калачакра, или Тантра Колеса Времени. Эта Тантра описывает положение первых шести планет, Кету, Раху и других астрологических явлений, которые считаются важными. В тибетской Тантре есть и вторая система, которая называется астрологической системой Восходящих Гласных. Эта система сохраняется в тайне и имеет дело с пророчествами.

Китайская система астрологии не связана с астрологическими планетами. Она основана на двенадцатилетнем мини-цикле, который связывают с пятью элементами: земля, огонь, вода, воздух и металл. Полный цикл насчитывает шестьдесят лет и является итогом умножения этих двенадцати животных и пяти элементов. Предсказания основаны на совместимости животных и элементов друг с другом.

Существует и третья форма астрологии, созданная непосредственно жителями Тибета. Она основана на сезонах и ритмах созревания зерновых растений. Она используется в сельском хозяйстве, а не для предсказания событий жизни человека. Тибетцы в равной мере пользуются результатами индийских и китайских астрологических интерпретаций. Обе системы используются для предсказания будущего, но они могут противоречить друг другу. Для астро-

*Ведическая астрология учитывает 12 знаков Зодиака, 27 аспектов Луны, а также прецессию земной оси. — *Прим. ред.*

лога привычно сказать клиенту, что с точки зрения китайского гороскопа исход является благоприятным, а с точки зрения индийской системы неблагоприятным. Это делает ситуацию несколько запутанной.

Тибетцы довольно практичны и склонны взвешивать варианты по мере их появления. Если и китайская, и индийские системы дают хорошее предзнаменование для поездки или проекта, то это рассматривается как определенный признак успеха. Если эти две системы противоречат друг другу, то проект спорен. Если они обе говорят, что задуманное не случится, то тибетцы серьезно пересматривают свои планы.

Но жители Тибета пользуются третьим, еще более важным методом предсказания, помимо астрологии. Этот метод служит дополнением к предыдущим двум системам или помогает разьяснить разногласия между ними. Он заключается в использовании мо, или предсказания, сделанного монахом, монахиней или святым человеком. Те, кто делает мо, обычно известны всей округе. Лама или мирской человек будет пользоваться костями или четками, чтобы предсказать событие.

Если все три предсказания благосклонны, проект почти наверняка будет успешным. Если две астрологические системы противоречат друг другу, то мо используется как решающий аргумент. Если все три предсказания дают плохой знак, то это время определенно не является благоприятным для данного действия.

У жителей Тибета есть еще одна возможность, если желание их достаточно сильно и действия необходимы. Если все варианты предсказания дают очень мало надежды на успех, остается еще один вариант. Это использование молитвы, медитации и ритуала, чтобы изменить предсказание в положительную сторону. Молитвы и медитация обычно обращены к Зеленой Таре, женскому воплощению Будды действий. Она призывается для того, чтобы помочь исправить плохие обстоятельства и ясно показать лучшее решение. Ее имя переводится как «спасительница». Буддисты полагают, что Зеленая Тара — доброе и сильное божество, которое избавляет от страха и вредных вмешательств.

Тибетцы также используют более действенные методы вмешательства в судьбу, чтобы гарантировать успех. Они могут обратиться за помощью к Гневному Будде или Защитнику Дхармы. Эти ритуалы часто совершаются для того, чтобы избавиться от проблем со здоровьем и избежать предсказанных бедствий. Никаких вариантов нет только в том случае, если человек бездействует. Всегда есть нечто, что можно сделать, даже если проблема кажется неразрешимой. Ни один житель Тибета никогда не считает ситуацию полностью неудачной. Он взвешивает, сколько потребуется духовного вмешательства для того, чтобы ситуация изменилась в его пользу. Для этого требуется твердая вера, молитвы, повторение мантр и уверенность в поддержке божества.

Основа мировоззрения всех жителей Тибета — вера в буддизм, который дает мудрость для эффективного решения возникающих проблем. Если все формы вмешательства были исчерпаны, и, тем не менее, результат оказался неблагоприятным, то это указывает на плохую карму. Тибетцы послушаются совета их буддистского наставника и примут неудачу. Они считают ошибки уроками жизни. Это дает им вдохновение и опыт для будущих дел. Часто это расценивается как накопление положительных деяний, которые увеличивают кармический потенциал человека.

Кармический потенциал — продукт мыслей, намерений и действий. Если сложно реализовать желания и стремления, то необходимо накопить больше положительных действий. Результат достигается путем добрых намерений и действий. Постоянные положительные действия очищают от последствий предыдущих отрицательных действий и накапливают новый положительный кармический потенциал. Буддисты полагают, что успех любого действия зависит от накопленной положительной активности в прошлом.

Глава 2

Натальный гороскоп Будды

В этой главе мы проанализируем индивидуальный гороскоп Сиддхартхи, наследного принца клана Шакья, рожденного 2500 лет назад. Этот анализ объединяет буддистскую астрологию и факты из жизни Сиддхартхи с его натальным гороскопом. В нем используются буддистские взгляды по поводу определенных аспектов астрологии, которые находятся в гармонии с идеями кармы и взаимозависимости. Гороскоп интерпретируется независимо от Зодиака. Это делается потому, что западный Зодиак больше не согласуется с подлинными созвездиями. С буддистской точки зрения это означает, что западный Зодиак не связан причинной связью ни с какими явлениями действительности. Этот подход сначала может показаться упрощенным. Но сам я, в моей собственной астрологической практике, постоянно обнаруживаю, что определенные темы гороскопа, обычно раскрываемые при помощи Зодиака, могут также исследоваться при помощи расположения планет, системы домов и аспектов. В этой книге используются и все другие обычные компоненты западной астрологии, вроде системы домов Плацидуса,* а также стандартные дуги и аспекты.

Астрология для практикующего буддизм человека попадает в категорию знания, связанного с внешним влияни-

*Дом — определенный участок эклиптики и сектор гороскопа. В астрологии существуют различные системы домов, как равнодомные, так и неравнодомные. Дома Плацидуса — одна из таких систем домов. — Прим. ред.

ем. Она подобна изучению здоровой диеты. Для исследования правильной диеты необходимо улучшить наши знания относительно более тонких причин здоровья и благополучия. Буддистская астрология рассматривает тело и разум. Их изучение улучшает понимание динамических взаимовлияний между действием и сознанием. Астрология — одно из этих динамических влияний. Если развить в себе лучшее понимание себя и мира, то можно достичь определенного уровня свободы от подсознательно стимулируемых действий.

Зачатие и рождение Сиддхартхи были благоприятны с точки зрения его кармического потенциала. Буддисты говорят, что он накопил огромное количество положительных действий в многочисленных прошлых жизнях бодхисаттвы. Кармическая сила этих действий играла важную роль в последнем перерождении Сиддхартхи. Эта жизнь оказала большое воздействие на все человечество.

Первый астролог, который составил его натальный гороскоп, предсказал достижение великой власти. Астролог основывал свое предсказание на дате рождения и наблюдении ребенка. Сиддхартха был наследным принцем маленького королевства. Жрец не мог предсказать, даже на основе всех этих данных, точное направление, которое Сиддхартха выберет в своей жизни, только возможности. Он видел признаки того, что Сиддхартха должен был стать или великим правителем, или святым.

Что интересно в этом предсказании — воздействие, которое оно оказало на отца Сиддхартхи. Король имел определенные планы для своего сына. Астролог сказал, что Сиддхартха имеет все возможности стать просветленным существом, духовным лидером, если он выберет духовную жизнь. Король думал, что был мудр, когда организовал жизнь во дворце так, чтобы его сын всегда пребывал в роскоши и комфорте. Однако отец Сиддхартхи не видел, что он сам подготовил почву для противопоставления. Жизнь во дворце позволила Сиддхартхе почувствовать сильный контраст между его жизнью и жизнями его подчиненных. Вы помните, что Сиддхартха сбежал из дворца, когда ему

было двадцать восемь лет, чтобы найти смысл жизни. Его жизнь была настолько защищена, что он не мог понять страдание и боль, которые увидел среди простого народа. Его отец ненамеренно создал нужные обстоятельства для того, чтобы Сиддхартха почувствовал различие между действительностью его дворца и обычным миром.

Этот обзор жизни Сиддхартхи позволяет говорить об астрологическом взаимодействии многих факторов, которые влияли на него в эти годы. Буддисты видят, что положительный кармический потенциал прошлых жизней дал ему такие качества, как здоровье, сила, влияние и разум. Это проявилось и в мастерстве в спортивных упражнениях. Принц продемонстрировал эти качества в соревновании, в котором он выиграл руку своей будущей жены. История говорит о том, что он выиграл состязание у всех принцев в северной Индии. Он был признан лучшим и стал мужем Йодишвары, дочери влиятельного короля. Принцы соревновались в искусствах, поэзии, литературе, стратегии и навыках боя.

Брак Сиддхартхи длился примерно два года. Завершением брака стал его великий поиск духовного смысла. Когда он оставил дворец, в ходе своих духовных поисков он встретил двух самых известных мастеров медитации того времени. Буддисты говорят, что кармический потенциал его прошлых жизней встретился с положительными обстоятельствами. Обстоятельства способствовали накоплению духовных способностей. Он быстро справлялся с глубокими уровнями медитативной концентрации. Он медитировал настолько хорошо, что один из преподавателей предложил Сиддхартхе руководить своим центром медитации и быть его духовным наставником. Сиддхартха отказался от этого предложения, потому что он не был удовлетворен. При помощи медитации он мог избежать отвлекающих состояний ума, но он все еще не понимал действительность и смысл жизни.

Следующие шесть лет Сиддхартха провел в строгом аскетизме. Полный решимости найти смысл жизни, он стал вести жизнь, полную самоотречения. Он голодал, ел по зернышку риса в день в течение нескольких лет. Благодаря сво-

ей решительности он достиг еще более глубоких медитативных состояний и еще большего самообладания. В возрасте тридцати пяти лет он отказался от самоумерщвления как от техники духовной реализации. Он снова начал есть пищу и нашел срединный путь, при помощи которого можно было достичь просветления. Он достиг просветления в полнолуние 15 мая 539 года до нашей эры.

После просветления Сиддхартха преподавал путь буддизма до восьмьдесят первого года жизни. За это время он продемонстрировал три главных этапа духовной практики. Первый поворот Колеса Дхармы, как называют учение Будды, был в Сарнате, в Оленьем парке. Второй поворот Колеса Дхармы, учение о Бодхисаттве, произошел в Раджгире, штат Бихара. Последний поворот Колеса Дхармы — это собрание различных учений, которые он преподавал в течение несколько лет. Он вошел в Паринирвану, как буддисты называют смерть Будды, в полнолуние мая 494 года до н.э. Мы рассмотрим эти события в отношении к его астрологическому гороскопу и транзитам планет за эти годы.

«Натальный гороскоп — замечательный инструмент. Но чтобы использовать этот инструмент, вы должны изучить потерянное искусство. Вы должны стать чтецом символов».

Стивен Форрест «Внутренние небеса»

Луна в третьем доме

Третий дом связан с астрологическим влиянием на процесс обучения. Есть три области, которые нужно учитывать в третьем доме. Это ранние годы образования, зрелые годы, когда это знание используется, и, наконец, передача знания другим. Этот дом показывает, как учится человек, а не уровень его интеллекта. Когда человек молод, планеты в третьем доме символизируют собой науки, которым он или она могут легко обучаться, а также указывают, кто из учителей может оказать на них лучшее влияние.

Эта информация особенно полезна при выборе духовного наставника. Все духовные наставники ценны, но учет индивидуальных предпочтений помогает изучать предмет более быстро. Студенты часто становятся похожими на своих преподавателей. Влияние, которое имеет наставник, может зависеть от того, какая планета находится в третьем доме. Если там находится несколько планет, то человек имеет много интересов в обучении. Отсутствие планет в этом доме может означать, что человеком будут управлять другие мотивы.

Луна, как и Солнце, оказывает на человека очень большое влияние. Она ответственна за мягкие эмоции, такие как сострадание, сочувствие и восприимчивость. Она, кроме того, способствует пробуждению эмоциональной чувствительности по отношению к окружающей среде и влияет на отношения с женщинами. Луна в целом связана с женской половиной человечества, с матерями, женами, сестрами и близкими родственницами-женщинами. Но ее влияние не ограничивается только женщинами: она может привлекать мужчин, которые сострадательны по своей природе. Луна представляет и привлекает мягкие эмоции.

Луна благоприятствует медитативным практикам, основным на сострадании. Удачное расположение Луны в гороскопе может способствовать развитию как чувствительности, так и сострадания. Человек, в гороскопе которого Луна занимает важное место, может быть сочувственным и эмоциональным. Это очень важно для развития сострадательности и открытости. Сострадание часто не имеет надлежащего основания, если оно не сопровождается опытом и принятием страданий. Сочувствие позволяет состраданию быть искренним и подлинным.

Чтобы быть эффективным духовным существом, человеку необходимы как мудрость, так и сострадание. Обычно они рассматриваются как две ноги, которые могут привести к просветлению. Мудрость часто является результатом опыта, связанного со страданием. Страдание является очень сильным мотиватором. Страдание создает проблему, а мудрость решает, как с ней справиться. Любовь и сострадание являются результатом понимания, что все люди равны по значимости. Каждый в равной степени заслуживает счастья и стремится избегать страданий; понимание этого факта способствует возникновению сочувствия, сострадания и альтруизма.

Луна в третьем доме дала Сиддхартхе возможность понимать сострадательных учителей. Также это обеспечило ему склонности к предметам, связанным с эмоциями. Гуманитарные науки, забота о благополучии общества и психология были для него естественным выбором. Этот сострадательный интерес к эмоциям других людей был хорошей поддержкой на протяжении всего духовного пути. Для того чтобы понять других, ему нужно было понять собственные эмоции.

Третий дом связан с поиском знания, в данном случае — эмоционального знания, что обусловлено расположением Луны. Просветление Сиддхартхи состояло в глубоком проникновении в природу существования всех живых существ. Это было не просто интеллектуальное исследование, но и эмоциональное путешествие. Просветление открыло ему, что иллюзия связана со страданием. Он смог отделить иллюзор-

ные мысли и чувства от чистого понимания и способности к глубокому состраданию. Он описал свой путь освобождения. Буддисты называют это вечное счастье нирваной, или высшим совершенством.

Сатурн в третьем доме

Сатурн в третьем доме стимулировал в Сиддхартхе скромность и его склонность к размышлениям. Его влияние выразилось в реалистичном и разумном отношении к жизни.

Сатурн воздействует на человека постепенно. Он может в течение долгого времени двигаться в заданном направлении. Но также он предполагает и некоторые колебания. До тех пор пока человек не будет чувствовать себя уверенно, Сатурн может вызывать колебания и нерешительность. Он склоняет человека к взвешенным, консервативным решениям.

Если Сатурн отрицательно влияет на остальные планеты гороскопа, это может привести к некоторой медлительности и упрямству. Человек становится консервативен, очень негативно относится к переменам из-за страха и неуверенности. Негативный аспект других планет с Сатурном может быть подобен якорю, который привязывает их к страху и колебаниям. Чувство безопасности — главный вопрос для Сатурна.

Влияние Сатурна может быть как интровертированным, так и экстравертированным, в зависимости от характера человека. Отношение человека к жизни основано на нескольких источниках. К ним относятся семья, воспитание, социальная позиция. Для человека со слабой силой воли и низкой самооценкой существует опасность попасть под негативное влияние Сатурна и стать слишком интровертным, боязливым и нерешительным. Такая позиция может существенно ограничивать его возможности. Она может покалечить человека, вызвав у него необоснованное беспокойство или негативные мысли.

Неуверенный человек с экстравертированным типом личности может выражать свою неуверенность как агрес-

сию. Внутренне он может испытывать беспокойство, но он будет прятать его за маской внешне сильного и агрессивного индивидуума. Он может стать упрямым и крайне консервативным по отношению к любым новым предложениям.

В любом случае, проблема всегда заключается в одном. Человеком управляют страх и нерешительность. Если он недостаточно развит и сознателен, он будет бессознательно выбирать цели, которые защитят его от страха. Он будет стремиться вести спокойную и безопасную жизнь. Когда такой человек становится более сознательным, у него появляется возможность подняться над своим страхом. Мудрость может очень сильно изменить ситуацию. Наблюдая над своими чувствами страха и неуверенности, можно получить замечательные озарения. Силу Сатурна можно побороть при помощи выработки позитивного и сознательного отношения к жизни.

Духовная сторона Сатурна очень сильно способствует глубокому, вдумчивому росту. Она помогает развитию глубокой мудрости, потому что дарует человеку понимание. Сатурн дает склонность к рассуждениям. Когда влияние Сатурна сглаживается медитацией, человек становится спокойным и конструктивным. Если у человека присутствует такое качество, как альтруизм, он может стать источником поддержки для других.

Сатурн в третьем доме помог Сиддхартхе быть упорным в своей работе. Его ранние годы обучения, возможно, были трудны. Влияние Сатурна в любой части гороскопа может указывать на медленное развитие. Сиддхартхе нужно было время, чтобы ознакомиться с предметом. Возможно, ему требовались годы, чтобы постепенно приобрести хорошие навыки исследования. Но эти усилия даровали ему глубокую мудрость.

Сатурн может быть очень внимателен к деталям. Практический аспект Сатурна стимулирует уход в себя и достижение совершенства. Человек с Сатурном в третьем доме может быть чрезмерно интеллектуален. Чтобы избежать излишней интеллектуальности, необходимо развивать уравновешенное, положительное отношение к жизни. Исторические свидетельства о более поздних годах Сиддхартхи

показывают, что он сумел создать равновесие между знанием и состраданием.

Сатурн в третьем доме поддерживал авторитет Сиддхартхи, которым тот обладал в течение всей жизни. Влияние Сатурна выразилось в постоянной и организованной манере изложения своих мыслей. Принимая во внимание, что Сиддхартха стал Буддой и был известен своей безмятежностью и спокойствием, можно сделать вывод, что «го собственный склад ума и влияние Сатурна привели его к совершенной мудрости.

Расположение по отношению к Луне

Луна в оппозиции к Солнцу — 1°13' сепарационный аспект

Личность и чувства здесь находятся в оппозиции. Это день полной Луны. Астрологическая оппозиция подобна маятнику, качающемуся назад и вперед. Можно взглянуть на эти две планеты, чтобы получить ощущение динамики, которая может влиять на человека. С одной стороны чувства, а с другой — «я» человека. Это расположение указывает на сильную чувствительность и сострадание, которыми в жизни обладают многие женщины. Поэтому данное расположение может быть привлекательным для многих женщин. В астрологии Луна и женщины тесно связаны между собой. Это взаимное расположение также характерно для сострадательных людей. Оно может порождать проблемы в проведении границ между человеком и окружающими. Необходимо помнить о своих собственных потребностях и в то же время быть внимательным к чувствам других людей.

Оппозиция Солнца и Луны в гороскопе Сиддхартхи повлияла на его решение искать просветления из сострадания и ради пользы других людей. Его сострадание было сильным и ярким. Так как его Луна находилась в третьем доме, он стремился больше узнать об эмоциях и чувствах. После того как он достиг просветления, он распространял свое учение о сострадании среди людей.

Луна в конъюнкции* с Сатурном — 6*03' аппликационный аспект

Чувствительность и консервативная природа объединяются. В эмоциональном выражении такого человека могут присутствовать реализм и практичность. Подобные люди могут казаться холодными, во многих ситуациях не проявлять ярких эмоций. Простое объяснение этого может заключаться в том, что их сострадание отвечает медленно. Они хотят видеть, что произойдет, прежде чем отвечать. Сатурн размышляет над ситуациями медленно и расчетливо. Этот союз может означать медленное развитие эмоциональной жизни. Глубоко внутри человек думает о вещах. Отрицательная сторона этого расположения — холодность, беспристрастность и отстраненность.

Сиддхартха был мыслящим молодым человеком. При рождении он потерял мать**, что стало причиной ограниченности его эмоциональной выразительности. Хотя двоюродная сестра заменила ему мать, любви к ней как к матери он не испытывал. Эта внешняя ситуация, возможно, стимулировала эмоциональные колебания Сиддхартхи. Добавьте к этому конъюнкцию Сатурна и Луны, и возникает благоприятная почва для эмоциональных колебаний. Возможно, он размышлял по поводу своей матери и чувствовал удивление и горе.

Когда Сиддхартха женился и у него родился сын Рахула, ему было двадцать семь лет. Это зрелый возраст для того времени, когда средняя продолжительность жизни людей была приблизительно сорок пять лет. И даже у членов королевского семейства продолжительность жизни не могла быть значительно больше. Кажется, что он колебался, принимать ли на себя обязанности мужа и отца.

Сиддхартха серьезно относился к своим эмоциональным обязанностям. Это общее влияние Сатурна. Сатурн отвеча-

*Конъюнкция — см. главу 11.

Точнее, Мать Сиддхартхи умерла через семь дней после его рождения. — «Жизнь Будды», Наука, 1994. — *Прим. ред.*

ет за ответственность человека по отношению к обстоятельствам жизни. Луна Сиддхартхи была в конъюнкции с Сатурном. Он настойчиво размышлял над тем, что значит быть мужем и отцом. Его эмоциональная жизнь развивалась медленно, и он относился ко всему серьезно. Энергия Сатурна должна быть практична. Расположение Сатурна в третьем доме означает необходимость понять обязанности семейной жизни.

Интересно, что он оставил жену вскоре после рождения их сына. Сиддхартха рос без матери и поэтому мог чувствовать себя брошенным. Здесь он оказался перед ответственностью за судьбу двух людей. Он размышлял над тем, что это для него означает. Конъюнкция Луны и Сатурна сделала его очень серьезным по отношению к эмоциональной жизни. Его обязанности были велики, потому что он также был наследным принцем. Он скоро должен был стать правителем королевства, и на его плечи ложилась ответственность за целый клан Шакья. Он, возможно, чувствовал себя весьма неуверенным перед лицом всей этой ответственности. Мог ли он действительно помочь всем этим людям? Отрицательное влияние Сатурна, возможно, стимулировало чувство страха и ощущение ненадежности. Другая сторона Сатурна могла заставить его почувствовать большое бремя ответственности. Внутренние конфликты, с которыми встретился Сиддхартха, имеют очевидное отношение к его натальному гороскопу.

Сиддхартха оставил дворец после того, как предпринял четыре поездки по своему королевству. Он увидел больного человека, старика, похоронную процессию и, наконец, медитирующего монаха. Когда Сиддхартха понял, что его жена, их ребенок, жители его королевства были обречены на болезни, старость и смерть, он был очень сильно поражен. Заключительная встреча с монахом стимулировала в нем сильное желание к медитации. Монахи ищут серьезные ответы на вопросы, которые ставит жизнь. Они отбрасывают все отвлекающие факторы и размышляют о смысле жизни. Сиддхартхе не нужно было становиться монахом, но он был серьезен и ответственен. Образ жизни монаха мог по-

казаться лучшим решением для человека, который стремился понять смысл жизни.

Конъюнкция Луны и Сатурна совпала с оппозицией Солнца и Луны, и это способствовало усилению его чувства сострадания. Одно из влияний, которое оказывает оппозиция Солнца и Луны, заключается в трудности проведения границ между собой и другими. Сострадание Сиддхартхи находилось в противоречии с его любовью к семье. Это влияние сострадания, возможно, повлияло на его решение. Как он мог не искать решение этой дилеммы в своей жизни? Его предназначение заключалось в том, чтобы стать королем и служить своим людям. Его чувство ответственности и сострадание требовали полного посвящения себя делам людей, и это напоминает обязательство, которое монах дает после озарения в медитации.

Сиддхартха практиковал медитацию строго в течение шести лет между своим двадцать девятым и тридцать пятым днями рождения. Требовался невероятный контроль над эмоциями, чтобы голодать и все же сохранять настрой на духовное совершенство. Он отказался от всех удобств и сидел на траве под деревом, чтобы сосредоточить свой разум. У него уже были глубокие способности к медитации. Он мог беспрепятственно достигать высокого уровня медитации, который требовал глубокой эмоциональной дисциплины. Конъюнкция Луны и Сатурна отчасти помогала ему в этом, а Марс в первом доме способствовал появлению дополнительной решительности и силы воли.

После просветления Сиддхартха продемонстрировал сильные стороны отстраненности. Он был монахом, он никогда не возвращался к мирской жизни. Кто может быть еще более отстраненным? Он хотел этим сказать, что привязанности и предпочтения вызывают ненужное страдание и основаны на заблуждении. Благодаря своей аналитической природе, на которую влияла конъюнкция Луны и Сатурна, он был способен глубоко проникать в эмоциональные проблемы. Его просветление демонстрировало тот путь, которому он учил. Суть послания Будды — исследование природы своего «я».

Сиддхартха учил пути просветления оставшиеся сорок пять лет своей жизни. Все началось с чувства ответственности и сострадания, которые стали очевидны уже после достижения Просветления. Сначала он обучил пятерых йогов, которые практиковали с ним в течение пяти из шести лет его обучения. Затем он начал учить на территории северной Индии и преподавал свое учение до Паринирваны в возрасте восьмидесяти одного года.

Солнце в девятом доме

Девятый дом связан с изучением мира вокруг нас. Подходящее слово для этого вида изучения — контекст. Мы стремимся понять контекст для того, чтобы определить смысл происходящего. Поиск контекста приводит к философии, а затем к духовному или религиозному выражению. Девятый дом — зона для глубоких и серьезных размышлений. Какая бы планета здесь ни находилась, человек обращается к философии, чтобы удовлетворить потребности в логическом осмыслении мира. Этот поиск может выражаться на нескольких уровнях, в том числе получение научной степени, задавание бесконечных вопросов, изучение многочисленных религиозных систем. Какие бы планеты там ни располагались, человек будет стремиться к философии, чтобы удовлетворить свои потребности в познании. Буддизм хорошо сочетается с девятым домом, потому что буддизм также стремится к познанию и проникновению в суть вещей. Когда в этом доме находятся какие-то планеты, человек стремится прояснить то, что для него важно. Организация личного контекста позволяет лучше понять мир внутри человека и вокруг него. Этого стремятся достичь как религии, так и философия. Они предлагают контекст, в котором можно определенным образом понимать мир.

Солнце — это самое большое тело в Солнечной системе, и поэтому оно оказывает самое большое влияние на человека, в том числе на его самосознание. Буддисты указывают на то, что наше самоощущение — величина переменная и зави-

сит от многих факторов. К их числу можно отнести семью, образование, структуру общества и общественное положение, культурные и этнические влияния. Кроме того, свое влияние оказывают и тонкие факторы, в том числе астрологические, в итоге формируя целостную картину личности.

Положение Солнца и его аспекты к другим планетам определяют астрологические факторы, которые влияют на наше «я». Наша личность является результатом влияния всех этих факторов. Она не может быть полностью независимой от внешних обстоятельств. Именно поэтому понятие взаимосвязи играет важную роль в буддистском понимании астрологии. Личность может очень сильно зависеть от положения Солнца в натальном гороскопе.

Если человек обладает достаточно сильной мудростью и пониманием, то влияние Солнца на него будет конструктивным и положительным. Человек, занимающийся духовными поисками, должен принимать все обстоятельства, с которыми он сталкивается, и «превращать их в свой путь». Это главная практика изменения отношения к действительности в буддизме Махаяны. Все ситуации и обстоятельства можно использовать как материал для мельницы своего пути. В Махаяне это выражается в принципе, что любой опыт можно сделать частью своей духовной реализации. Наше ощущение собственного «я» — это взаимосвязанная игра многих факторов. Положительное отношение — это один из важных факторов.

Сиддхартха с его Солнцем в девятом доме был прирожденным философом. Он хотел понять великую загадку жизни. Он искал ответы на свои вопросы. Находился ли Сиддхартха во дворце, или же он был за пределами его стен, он все время пересматривал свой опыт и пытался его понять. Ему нужен был контекст. Это естественный вопрос для философа. Влияние Солнца в девятом доме на Сиддхартху только усилилось благодаря тому, что оно находилось в оппозиции к конъюнкции Сатурна и Луны в третьем доме. Эта оппозиция сделала его эмоциональным и одновременно ответственным и серьезным по отношению к поиску разумных и практичных ответов на свои вопросы.

Когда мы пытаемся понять обстоятельства жизни Сиддхартхи, мы можем только предполагать, почему он поступил именно так, а не иначе. Он был наследным принцем, хорошо образованным и живущим в роскоши. Он должен был занять очень ответственное положение. Сиддхартха принял тот ограниченный мир, который создал для него отец, и верил, что все живут столь же комфортно, как и он. Его отец очень деликатно контролировал Сиддхартху, держа его в изоляции во дворце. Когда прошло время, его опыт уже сформировался в соответствии с тем, что он видел вокруг себя. Солнце в девятом доме помогло ему создать свой контекст.

Сиддхартха стал взрослым и начал искать для себя в жизни что-то большее. У него была прекрасная жена, слуги, богатство и престиж. Когда он отправился на прогулку в свое королевство, он мог ожидать, что оно будет таким же совершенным. Все должны быть счастливы или, по крайней мере, иметь возможности для счастья. Королевство его отца казалось ему прекрасным местом. Это был довольно идеалистический контекст, который был следствием той изолированной окружающей среды, которую создал для него отец.

Люди, Солнце которых находится в девятом доме, постоянно задают вопросы и пытаются найти ответы. Когда Сиддхартха встретился со старостью, болезнями и смертью, он был шокирован этим новым опытом. Когда он сталкивался с каждым новым подобным опытом, он спрашивал мнение своего возничего. Тот вежливо отвечал принцу, что это судьба каждого человека. Все живые существа подвержены старению, болезням и, наконец, смерти. Три раза Сиддхартха выбирался за пределы своего дворца, и каждый раз он встречался с одним из проявлений непостоянства. Этот опыт заставил его искать разгадку того, что он увидел. Он хотел расширить свой контекст, основываясь на новом опыте. Он пытался найти значимый контекст для новой информации.

Последним откровением был образ медитирующего монаха. Этот стимул должен был оказаться очень сильным для человека, Солнце которого расположено в девятом

доме. Он увидел человека, который серьезно вопрошал реальность. Отец Сиддхартхи преуспел в своем стремлении держать сына вдалеке от духовных вопросов. Сиддхартха даже не понял, что этот человек занимается духовным совершенствованием. Ему пришлось спросить возничего об этом странном человеке в монашеской сутане. Возничий объяснил, что этот человек пытается найти смысл жизни при помощи медитации. Это пробудило в нем сильный интерес к духовным вопросам.

После последней поездки Сиддхартха пришел к отцу и рассказал ему о своем желании заниматься духовными поисками. Он хотел отправиться во внешний мир и попытаться найти смысл жизни. Отец отказал ему в этой просьбе. Он сказал, что судьба Сиддхартхи в том, чтобы быть королем, и поэтому он должен оставаться при дворе, чтобы научиться управлять. Солнце Сиддхартхи находилось в девятом доме, поэтому для него ответственность могла оказаться непреодолимым препятствием. Чтобы быть хорошим королем, ему необходимо было понимать контекст своего положения. За что он был ответственен? Как он мог сделать своих людей счастливыми, если они подвержены старению, болезни и смерти? Ему нужно было знать, почему это происходит и что он может сделать, чтобы облегчить страдания людей. Ответ Сиддхартхи соответствовал взаимному расположению его Солнца в девятом доме и конъюнкции Луны и Сатурна в третьем.

До этого момента жизнь его не была до конца реальной. Интересен эффект, который произвели на него эти явления. Результат заключался в том, что Сиддхартха стал Буддой, и это очень непростое достижение. Ему необходим был сильный катализатор, который вызвал бы начало духовного движения. Возможно, если бы его жизнь так тщательно не контролировалась, его ответ не был бы таким сильным. Его отец хотел сделать из Сиддхартхи мирового лидера. Закончилось это тем, что у сына возникла огромная потребность в духовной реализации. У него были прекрасные жизненные обстоятельства: он был богат и никогда не испытывал недостатка в любви или в материальных объектах. Но его духовная сто-

рона совершенно не развивалась. У него не было подходящего контекста, чтобы понять страдание, как свое собственное, так и страдание других. Это мешало ему, ведь он должен был найти ответы на эти и другие вопросы. Отец отказал ему в его просьбе заниматься духовными практиками, но это только укрепило его решимость ими заниматься.

Меркурий в девятом доме

Меркурий отвечает за интеллектуальные способности. Эти способности позволяют формировать понятия, мысли, коммуникативные навыки, общие идеи. Меркурий связан с общими интеллектуальными функциями. Его положение в натальном гороскопе отвечает за области, в которых будет применяться интеллект.

Техники медитации являются прекрасным инструментом для того, чтобы успокоить разум и эмоции. Но одного спокойного разума недостаточно для духовной трансформации. Аналитическая медитация проясняет личный контекст. Развитие интеллекта является своего рода закладкой фундамента, ядра самого нашего существа. От этой работы во многом зависит то, как будет идти дальнейшее развитие. Именно наше интеллектуальное развитие проясняет мотивы, которые уже создают нашу личность. Высокий уровень интеллекта — это тот инструмент, который духовный человек использует как для личного роста, так и для пользы всех остальных разумных существ.

Меркурий в девятом доме сделал философские поиски Сиддхартхи более интеллектуальными. Когда он был молод, он уже начал задавать вопросы о смысле жизни. Его положение наследного принца помогало ему определить материальный контекст жизни. Со временем он должен был стать королем, поэтому его учили всему, что ему для этого могло понадобиться. Его положение автоматически обеспечивало ему комфорт и роскошь. Сиддхартха был важным человеком в королевстве и пользовался всеобщим уважением. Его интеллектуальный ум быстро схватывал этот контекст.

Когда Сиддхартха стал взрослее, он преуспел во всем, что требовалось ему для управления государством. Он прекрасно умел читать и писать, потому что ему предстояло составлять законы и распоряжения для своего королевства. Он замечательно разбирался в стратегии и умел владеть оружием, потому что он был членом касты воинов. Он был обучен манерам общения, потому что ему предстояло окружить себя двором. Меркурий, в конъюнкции с Солнцем, помогал ему освоить все эти навыки.

Когда Сиддхартха женился и собирался принять наследство, его развитый от природы ум начал искать новые зоны ответственности вне дворца. Он предпринял четыре поездки на колеснице, чтобы увидеть тех, кем он скоро должен был управлять. Меркурий и стимулируемая им потребность в интеллектуальном осмыслении опыта подталкивали его к поиску смысла того опыта, свидетелем которого он стал во время поездок. Ему нужно было вместить этот новый опыт в свой интеллектуальный контекст. Он видел, что люди страдают от болезней, старости и смерти. Ему нужен был интеллектуальный контекст, чтобы понять эти страдания. Он видел, что его подданные не столь счастливы и веселы, как он ожидал. Почему? Что он мог с этим поделать?

Отец Сиддхартхи беседовал с ним после каждой поездки. Он хотел знать реакцию своего сына. Поскольку Сиддхартха был от природы любознателен, он начал задавать отцу вопросы по поводу болезней и смерти. Он хотел знать: что делается в его королевстве для предотвращения этого? Какова была позиция его отца по этим вопросам? Его отец не ответил на эти вопросы адекватно, и это заставило Сиддхартху задуматься. Ему предстояло вскоре стать королем, а его отец не обращает никакого внимания на эти вопросы. Почему же его отец не проявлял сострадания по отношению к своим подданным? Почему эти неприятности происходят с одними людьми и не происходят с другими? Это были вопросы для подлинно философского ума.

Сиддхартха покинул дворец вскоре после того, как увидел медитирующего монаха. Этот монах пробудил у принца интерес к тому, что является предметом размышлений

монахов. В девятом доме Сиддхартхи было пять планет, поэтому он был очень любознателен. Монах представлял собой ту область, о которой он еще ничего не знал. У него не было контекста для духовной практики.

Вся его жизнь была контекстуально связана с пятью планетами, которые находились в его девятом доме. Как для принца, ситуация для него была ясна. Он должен был стать правителем королевства. Положение это обещало славу, развлечения и роскошь. Поскольку он был умным человеком, он задумывался над этими вопросами. Какие услуги он может предложить своему народу, когда станет королем? Должен ли он заботиться только об их благосостоянии, или может предложить им что-то более глубокое? Что король действительно может сделать для своих подчиненных?

Жизнь Сиддхартхи до этого момента давала ему все материальные блага, но она не давала ему ответов на многие философские и духовные вопросы, потому что его отец не хотел, чтобы он стал Буддой. Жизнь требует равновесия, и, наверное, поэтому Сиддхартха так сильно стремился покинуть дворец, чтобы заняться духовной практикой. Ему нужен был баланс, а отец не обеспечил для него условий, в которых он мог бы гармонично развивать все стороны своей личности. Его отец приказал ему наслаждаться тем, что было вокруг него. Чтобы добиться этого, он даже выставил вокруг дворца дополнительную охрану на случай побега сына. Отец Сиддхартхи хотел контролировать ситуацию и своего сына, но сын теперь был слишком взрослым, чтобы не обращать внимания на определенные вопросы. Сиддхартха покинул дворец в результате действий своего отца. Сильная философская природа принца натолкнулась на препятствия, и это заставило его более прицельно искать ответы.

Весь процесс духовного поиска наполнен интеллектуальными и практическими исследованиями. После ухода из дворца Сиддхартха начал искать духовных учителей. Он встретился с двумя великими йогами. Сиддхартха быстро научился тому, что они преподавали, но ему нужны были ответы на более глубокие вопросы. Возможно именно из-

за того, что ради поисков знания он оставил дом, жену и ребенка, он относился к этой задаче особенно ответственно. Он не мог вернуться во дворец с не до конца сформированными представлениями о смысле жизни. Ему нужны были глубина и опыт, которые смогли бы изменить его. Изменение ему было нужно больше, чем кому бы то ни было. Потребность постичь эту глубину стала причиной стресса во многих областях его жизни.

Венера в девятом доме

Венера отвечает за чувственную реакцию человека на окружающий мир. Наши органы чувств — глаза, нос, уши, рот, кожа — являются дверями и окнами, через которые наша личность взаимодействует с внешним миром. Венера определяет ту область, которая отвечает за удовольствия, удовлетворение и полноту чувств. Наконец, она отвечает за аффекты, ведь именно с помощью аффектов мы выражаем свои чувства.

Чтобы понять, в чем человек будет чувствовать полноту и удовлетворение, необходимо взглянуть на то, в каком доме находится его Венера. Если она расположена в нижней полусфере, то это обычно означает, что удовольствие связано с внутренним миром; если в верхней, то оно больше связано с общением и работой с другими людьми.

В молодые годы Сиддхартхи Венера в девятом доме могла стимулировать его к поиску более значимых отношений. Чтобы удовлетворить эмоциональные потребности сына, отец Сиддхартхи нанял для него множество куртизанок. Поэтому у него не было недостатка в женщинах, хотя он и не был привязан к этой стороне жизни. Источников у этой отстраненности может быть несколько, но если мы посмотрим на положение Венеры, у нас появятся некоторые идеи. Венера ищет удовольствия, но характер этих удовольствий зависит от того, к какому дому относится Венера в натальном гороскопе. У Сиддхартхи она выпадала на девятый дом, а это значит, что удовольствию нужен подходящий кон-

текст, и оно неотделимо от любви. Подростком он мог реагировать на страсть, но, повзрослев, начал откликаться только на любовь. Было бы интересно посмотреть, как Сиддхартха относился к этим куртизанкам, став взрослым. С астрологической точки зрения, для него было бы трудно заводить бессмысленные и короткие романы.

Самое большое влияние, которое на него оказала Венера, проявилось после его просветления. Он продемонстрировал большую привязанность к своим пяти друзьям-отшельникам. Если бы он был эгоистичен, он мог бы провести годы после просветления в изоляции и одиночестве. Но вместо этого он позаботился об этих йогинах и нашел их в Оленьем парке в Сарнате. Так он начал свой путь учителя новой духовной практики. Со временем Венера породила в Сиддхартхе глубокое удовлетворение. У него была возможность обучать тысячи людей и обсуждать свои идеи с известными философами.

В Индии существовала традиция, согласно которой лидеры двух школ или направлений практики периодически устраивали споры, и проигравший в споре должен был принять сторону победителя. Сиддхартха стал известен уже через несколько лет после своего просветления. Он повстречал известного гуру, у которого уже было несколько тысяч последователей, и убедил его в превосходстве буддистского пути. Это означало, что все ученики этого гуру стали буддистскими монахами. Из-за этого буддизм распространялся довольно быстро. Со временем группа йогов начала завидовать успеху буддизма и потребовала провести публичный спор с Буддой. Они попросили, чтобы их принял король Бенареса. Он был последователем Будды и решил, что это неплохая идея. Другие философы не отнеслись к этому серьезно. Король передал Будде приглашение, и он его принял, но когда подошло время спора, он на нем не появился. Это породило сомнения в способностях Будды как учителя. Мог ли он соревноваться с профессиональными философами? Боялся ли он их?

Во второй раз Бимбасара, король Бенареса, связался с Буддой и назначил другой день великого спора. Сиддхартха опять не показался на дебатах, что породило очередную вол-

ну слухов. Наверное, Будда опасался этих пяти йогов. Может быть, он ненастоящий святой? Даже король Бимбасара был в замешательстве. Он очень уважал Сиддхартху. Будда, со своей стороны, не отказывался от встречи с йогами, но говорил, что время было выбрано не совсем подходящее.

Когда спор был назначен в третий раз, он вызвал уже огромный интерес. Даже из соседних королевств пришли люди, чтобы посмотреть, как он откажется от спора с йогами. Король согласился принять участников спора и отвел для этой цели большое поле. Будда сел на трон против пяти йогов. Это событие произошло в мае, в самом начале новолуния.

Каждый день в течение двух недель один из йогов спорил с Сиддхартхой, а затем творил чудо. Будда отвечал на его возражения, а затем также творил чудо. На четырнадцатый день, когда уже было полнолуние, йоги проиграли в споре и поэтому решили использовать свою магию, чтобы воздействовать на Будду. Но магия не оказала на него никакого влияния, и в ответ на это он сотворил свое самое великое чудо. Закончив есть, он взял зубочистку и воткнул ее в землю. Она начала расти и превратилась в огромное дерево бодхи, которое своей кроной укрыло всех присутствовавших. На каждом из листьев дерева появился будда, и каждый будда начал вести свою беседу. Йоги были настолько поражены, что бежали с места беседы. Поскольку ими управляли тщеславие и зависть, они не захотели принять убеждения Будды и вместо этого предпочли утопиться в Ганге.

Венера в девятом доме стимулировала в Сиддхартхе любовь к спорам и к философии. Эти споры доставляли ему глубокое удовлетворение. Самоубийство йогов было неожиданным событием, и Будда вовсе не хотел их смерти, но вскоре после этого его философия стала господствовать на всей территории Индии.

Уран в девятом доме

Уран — это революция. Он влияет на чувство независимости, оригинальность и спонтанность человека. Аналогом Ура-

на является молния, которая вспыхивает неожиданно, без предупреждения. Уран дает человеку способность спонтанного самовыражения. Он может демонстрировать очень высокую независимость сознания. Другая аналогия Урана — лошадь, которая мчится через поле. В поле нет преград, которые ограничили бы свободный бег лошади. Чувство силы и безграничной свободы — вот что дает человеку Уран.

Негативное влияние Урана, такое как квадратичный аспект или оппозиция*, может проявляться как хаос или непредсказуемость. Человек может казаться дезорганизованным или неконтролируемым, потому что его энергия слишком экспрессивна. Человек может думать, что он является жертвой непредвиденных обстоятельств, если он недостаточно внимателен или сосредоточен. Ему может казаться, что ничего не проходит для него гладко. Та зона, в которой Уран расположен в натальном гороскопе, может быть зоной постоянных колебаний и непредсказуемости. Короткие вспышки энтузиазма и творческой активности для Урана довольно обычны.

Практикующие Тантру считают, что Уран является благоприятной планетой, стимулирующей духовную свободу и благословение. Это вызвано тем, что тантрические практики предполагают свободное отношение к реальности и, если человек привязан к каким-то своим представлениям о действительности, ему будет довольно трудно преуспеть в этой практике. Тантра требует отказа от стабильного отношения к жизни и особенно от стабильного отношения к себе. Практикующий Тантру видит божественное во всем. Все существа, в том числе и он сам, являются воплощениями божеств, и все места являются чистой землей. Чтобы достичь такого понимания, необходимо быть свободным от обычных ассоциаций и мирских представлений о жизни. Уран создает почву для таких свободных взглядов.

В целом, Уран в девятом доме стимулирует свободу в философских взглядах. Таким людям может быть трудно вступить в духовное сообщество или быть послушным пос-

* См. главу 11

ледователем религии. Они слишком свободны, чтобы во всем соглашаться с большинством. Это не означает, что они вообще не могут участвовать в публичных мероприятиях или разделять общепринятые взгляды, но они будут использовать более консервативные представления как основу для своего самовыражения.

Сиддхартха был определенно очень свободным мыслителем для своего времени. Он отказался от идеи кастового разделения. Все существа в равной мере могут достигнуть просветления и иметь непосредственный духовный опыт. Сиддхартха отрицал догмы со стороны касты священнослужителей. Человеку не обязательно полагаться на брахмана, чтобы быть духовным. Его философия была для Индии революционной. Это произошло благодаря расположению Урана в девятом доме.

Нептун в девятом доме

Нептун — это духовная планета, которая влияет на интуицию и воображение. Интуиция — это способность знать нечто, не полагаясь на помощь интеллекта. Это просто общее знание, которое возникает, когда человек видит всю картину сразу. Воображение связано с возможностью широко взглянуть на вещи. Иметь воображение означает быть открытым и не уделять много внимания деталям.

Аналогия для Нептуна — человек, который стоит на вершине горы и может посмотреть на 360 градусов вокруг. Он смотрит вперед и на горизонт, а не непосредственно перед собой. И интуиция, и воображение полагаются на образы, которые увеличивают понимание. Это, например, отличается от чувствительности Луны, которая помогает познать эмоции. При помощи Нептуна человек может развить в себе способность внутреннего осознания образов и видений. В какой бы области гороскопа ни находился Нептун, человек будет больше склонен к идеализму, чем к прагматическим взглядам.

Интуиция и воображение очень полезны для духовного равновесия людей. С их помощью они могут понять нечто,

что выходит за рамки традиционных представлений об окружающей реальности.

Негативное влияние Нептуна может проявляться в виде нереалистичных идей или размышлений. Общераспространенные негативные стороны такого влияния — мечтательность и фантазирование. Эмоционально неустойчивый человек под влиянием Нептуна может стать уклончивым или непредсказуемым. Область неопределенности зависит от места Нептуна в натальном гороскопе. Нептун в девятом доме усилил духовные интересы Сиддхартхи. Его сознание обладало повышенными интуитивными способностями. Он стремился найти духовные и идеальные стороны вещей. Обычное следствие такого расположения — открытость сознания по отношению к жизненно важным вопросам. Влияние интуиции распространяется и на духовную практику. Открытость разума помогает видеть ценность других духовных традиций. Очень важно искать учителей и руководителей с подходящими духовными качествами, если Нептун находится в девятом доме. Интуитивная сторона человека сразу даст понять, что это именно тот учитель. Это происходит потому, что человек интуитивно отвечает на присутствие подходящего для себя человека. Такой контакт может стать началом успешной духовной реализации.

В духовном обучении Сиддхартхи была и практическая сторона. Конъюнкция Сатурна и Луны в третьем доме сохраняла в нем логическую основу и одновременно эмоционально оживляла его ораторское искусство. Нептун помогал ему смотреть поверх незначительных деталей. Будда был прекрасным учителем и мог достигать новых высот в изучении духовного мира. Он учил много раз и в различное время, приспособлявая свое учение под понимание каждого отдельного человека. В этом проявлялась интуитивная сторона его духовности. Когда Будда умер и его учение было собрано в единый канон, оказалось, что оно затрагивает множество сторон жизни человека. Беседы касались мирских дел, таких как карма и польза добросердечия. Он объяснял также глубокие уровни истины в своих сутрах Совершенной Мудрости, которые посвящены высшей природе

реальности. Затем он переработал это учение с позиции Тантры. Все эти виды учения давались различным людям и в различное время. Многообразие его учения стало очевидно только после его Паринирваны. Буддисты верят, что его способности учителя являются результатом бесчисленных перерождений, посвященных духовной практике, и благоприятного влияния окружающей среды, в том числе таких планет как Нептун, Меркурий, Солнце и Уран, которые все расположены в девятом доме.

Плутон в девятом доме

Плутон влияет на глубокие чувства и настроение человека. Он связан с телесным ответом человека на ситуацию и с «интуицией тела». По сравнению с Луной и Нептуном, которые связаны с эмоциональной и интуитивной чувствительностью, Плутон отвечает за телесный ответ на ситуацию и человека. К ним относятся телесные ощущения: чувство комфорта в благожелательном окружении, или неудобство в неприятной ситуации. С Плутоном связаны также предчувствия. Он может влиять на здоровье человека из-за того, что очень сильно связан с телом. Знание положения Плутона в гороскопе очень важно для того, чтобы понимать создаваемый им эффект.

В благоприятной окружающей среде Плутон стимулирует веру и искренность. Настроение и темперамент находятся в гармонии с окружающей средой. Негативное влияние склоняет человека к дурному настроению и темным мыслям. Если Плутон оказывает на человека отрицательное влияние, необходимо принять решение о перемене места жительства или работы. Проблемы создает не сам Плутон, а недостаток осознания внутренней и внешней среды обитания человека.

Под влиянием Плутона может очень легко развиваться болезнь. Появление болезни должно стать важным стимулом для очищения негативной кармы прошлого или отказа от, нездорового образа жизни. Плутон может быть одним из обстоятельств, способствующих появлению болезни, но он не является причиной болезни. Люди, у которых Плутон расположен

в гороскопе неблагоприятно, могут не болеть, но им необходимо уделять дополнительное внимание своему здоровью.

Плутон в девятом доме стимулирует глубокую веру. Неинтеллектуальное влияние Плутона говорит о том, что духовная практика работает на уровне подсознания. Выбор духовного наставника зависит от ощущений в присутствии учителя. Это оказалось так и в случае Сиддхартхи. Он быстро понял, что его учителя, на которых он полагался, не могут предоставить ему возможность удовлетворить свой духовный голод. У него было предчувствие, что он может найти нечто большее, чем то, что ему предлагают. Другой эффект Плутона проявился в том, что ученики Сиддхартхи чувствовали его искренность и видели, что лицо его излучает внутренний свет. Сиддхартха внашал уверенность своим присутствием, в его присутствии другим людям было комфортно. Влияние Плутона помогло Сиддхартхе стать подлинно духовным человеком. Он глубоко чувствовал то, чему учил.

Расположение по отношению к Солнцу

Солнце в конъюнкции с Меркурием — 7°50' аппликационный аспект

Интеллект и чувство собственного «я» идут рука об руку. Это расположение может стать причиной выдающихся интеллектуальных способностей. Внутреннее самоощущение человека является результатом его размышлений. Такие люди имеют пылкий и любознательный вид. Все, что их интересует, пробуждает естественное желание узнать об этом больше. Это благоприятное положение дает возможность полноценно использовать свои мыслительные способности.

Солнце в оппозиции с Сатурном — 7°16' аппликационный аспект

Внутреннее самоощущение человека и его консерватизм в оппозиции. Оппозиция напоминает маятник, который рас-

качивается взад и вперед. Необходимо принимать во внимание две планеты, чтобы понять ту динамику, которая управляет человеком. С одной стороны находится общее самоощущение человека, его «я» (Солнце), а с другой стороны — потребность быть практичным и сдержанным (Сатурн). Это расположение может помешать человеку достигнуть многого, особенно если он будет очень серьезно относиться к ситуации. Может возникать борьба между нерешительностью и желанием контролировать. Способность быть критичным и рассудительным является положительной стороной сочетания. Это влияние может сделать человека твердым источником мудрости и поддержки.

Солнце в конъюнкции с Ураном — 7°00' сепарационный аспект

Внутреннее самоощущение человека и революция идут вместе. Это может сделать человека довольно либеральным. Он не будет конформистом, его мышление, скорее всего, будет независимым. Такие люди могут считать себя уникальными. Негативная сторона этой комбинации — эксцентричность и личные странности. Положительная сторона — возможность освобождения. Свободные от диктатуры правил общества, эти люди способны на необычные поступки. Если таким людям не хватает высокой самооценки, они могут разочароваться в себе и развить в себе комплекс отщепенца. Это продукт негативной стороны такого аспекта. Если же человеку удастся реализовать позитивную сторону, то он может быть очень свободным.

Расположение по отношению к Меркурию

Меркурий в конъюнкции с Венерой — 3°52' сепарационный аспект

Интеллект и чувствительность хорошо работают вместе. Такие люди в состоянии думать с учетом мотивов и эмоций. Чувственный мир и мысли человека гармонично объедине-

качивается взад и вперед. Необходимо принимать во внимание две планеты, чтобы понять ту динамику, которая управляет человеком. С одной стороны находится общее самоощущение человека, его «я» (Солнце), а с другой стороны — потребность быть практичным и сдержанным (Сатурн). Это расположение может помешать человеку достигнуть многого, особенно если он будет очень серьезно относиться к ситуации. Может возникать борьба между нерешительностью и желанием контролировать. Способность быть критичным и рассудительным является положительной стороной сочетания. Это влияние может сделать человека твердым источником мудрости и поддержки.

Солнце в конъюнкции с Ураном — 7°00' сепарационный аспект

Внутреннее самоощущение человека и революция идут вместе. Это может сделать человека довольно либеральным. Он не будет конформистом, его мышление, скорее всего, будет независимым. Такие люди могут считать себя уникальными. Негативная сторона этой комбинации — эксцентричность и личные странности. Положительная сторона — возможность освобождения. Свободные от диктатуры правил общества, эти люди способны на необычные поступки. Если таким людям не хватает высокой самооценки, они могут разочароваться в себе и развить в себе комплекс отщепенца. Это продукт негативной стороны такого аспекта. Если же человеку удастся реализовать позитивную сторону, то он может быть очень свободным.

Расположение по отношению к Меркурию

Меркурий в конъюнкции с Венерой — 3°52' сепарационный аспект

Интеллект и чувствительность хорошо работают вместе. Такие люди в состоянии думать с учетом мотивов и эмоций. Чувственный мир и мысли человека гармонично объедине-

ны. Отчасти этот аспект стимулирует склонность к диалогу и участливой манере общения, которые могут эмоционально воздействовать на других людей. Золотая речь Манджушри, Будды мудрости, является выражением этого аспекта. Человеку доступны артистические способности. Расположение Венеры в гороскопе может подсказать вам, где вы можете принести большую пользу. Меркурий в конъюнкции с Венерой может даровать способность легко выражать эмоции.

Меркурий в конъюнкции с Ураном — 0°50' аппликационный аспект

Интеллект и дух революции удачно сочетаются между собой. Влияние Меркурия становится очень ярким. Уран действует подобно школе внезапного просветления в Дзэн-буддизме. Эта школа говорит, что действительность показывает себя во внезапных откровениях. Уран в данной комбинации точно так же дает интеллекту внезапное осознание. Эффект этой пары — блестящие, потрясающие идеи. Благодаря выгодному расположению разум непосредствен и свободен в своих мнениях. Меркурий в данной комбинации может извлечь выгоду из спонтанности Урана.

Меркурий в конъюнкции с Нептуном — 0°30' сепарационный аспект

Интеллект и духовное начало прекрасно сочетаются друг с другом. Любознательное влияние Меркурия объединяется с воображением и интуицией Нептуна. Этот союз делает разум образным. Говорят, что мысль Будды была обширна и глубока по содержанию. Возможно, этот аспект помог ему справиться со многими трудностями и неясностями в обучении. Если человек регулярно медитирует, то он может сделать методы визуализации своим главным оружием. Нептун — антенна, которая особенно чувствительна в состоянии релаксации. Благодаря медитации сны могут стать пророческими, и человеку станет доступным знание мыслей других людей.

Меркурий в конъюнкции с Плутоном — 4°07' сепарационный аспект

Интеллект и инстинкты человека хорошо расположены по отношению друг к другу. Глубокие чувства объединены с мыслью. Это может стать причиной большой искренности и постоянной веры. Человек с таким сочетанием может понять более глубокое значение Тантры. Он быстрее будет осваивать медитацию, связанную с телом. Положительное отношение гарантирует, что влияние бессознательного на тело будет преодолено. Плутон необщителен, и люди с таким сочетанием, возможно, не будут открыто выражать свои чувства.

Расположение по отношению к Венере

Венера трин* Марс — 3* 53' сепарационный аспект

Чувственность и сила воли хорошо гармонируют друг с другом. Это может создать дополнительную тягу к получению удовольствия от жизни. У человека развита способность удовлетворять свои желания. Он будет обладать сильной и здоровой сексуальностью.

Это расположение не принесет пользу тому, кто практикует буддизм школы Хинаяны. Буддизм Хинаяны и традиционные религии с подобными убеждениями считают желание и удовольствие отвлекающими факторами. Если Марс и Венера хорошо расположены по отношению друг к другу, то это стимулирует страсть и немедленное исполнение желаний. Человек может легко испытывать удовольствие. Людям с этим расположением, вероятно, придется довольно нелегко, если их духовный путь будет связан с воздержанием. В гороскопе Сиддхартхи конъюнкция Сатурн—Луна уравновесила тринарный аспект Марса и Венеры.

С таким сочетанием более благотворно практиковать буддизм Махаяны, потому что он может научить продук-

тивно использовать мирские удовольствия. Марс и Венера стимулируют у человека желание давать удовольствие другим. Практика Тантры превосходно подходит человеку с таким сочетанием, потому что оно дает силу и чувственность. Расположение Венеры в гороскопе важно знать для того, чтобы понять, в какой сфере могут быть найдены полнота и удовлетворение. Марс облегчает борьбу за достижение этого результата.

Венера в конъюнкции с Ураном — 4°43' аппликационный аспект

Чувственность и революция удачно сочетаются в данном варианте. Уран делает человека с подобным аспектом очень непосредственным. Человек будет чувствовать большую свободу в отношении любви. Когда этот человек влюбляется, он чувствует любовь к каждому. Он может быть игривым и артистичным. Формы выражения в искусстве могут быть нетрадиционными, но они всегда будут очень индивидуальны и полны очарования. Спонтанная любовь к другим людям объединяется с великодушием.

Венера в конъюнкции с Нептуном — 3°22' аппликационный аспект

Чувственность и духовность связаны между собой. Такое расположение может ясно указать на истинного романтика. Образные и интуитивные аспекты Нептуна влияют на чувственный мир таких людей. Это может привести к тому, что человек будет любить предвкушение и атмосферу любовной интриги. Физический контакт и любовные ласки, возможно, не так сильно его заинтересуют. Романтический обед на берегу реки с приятным для него человеком будет намного более привлекателен. Другая сторона этого влияния — духовное измерение любви. Любовь здесь достигает своих пределов. Медитация может дать такому человеку глубокий опыт единства с вселенной, открыть для него, что он исполнен любви ко всему миру. В отношении чувств и

удовольствий хорошо работает воображение. Нептун может также дать человеку возможность интуитивно знать, когда он или она кажется кому-то привлекательным.

Венера в конъюнкции с Плутоном — 045' сепарационный аспект

Чувственность и инстинкты хорошо уравновешены между собой. Плутон влияет на телесный ответ на ситуацию. Когда Плутон сочетается с любовью и чувственностью Венеры, влюбленность делается для такого человека физическим состоянием. Это можно было бы назвать биологической любовью, испытываемой на клеточном уровне. Любить и не чувствовать сильную привязанность к другому человеку почти невозможно. В случае Будды, это сочетание породило глубокую привязанность Будды к его ученикам и наоборот. Ученики Будды чувствовали глубину его любви и вдохновлялись ею. Будда не только внушал своим присутствием веру, он поднимал эмоциональный уровень людей. Учитывая то, что большая часть Азии одно время была буддистской, его эмоциональное присутствие было очень глубоким, и люди отвечали на него очень активно. Один человек не может влиять на людей в течение стольких столетий, если у него нет достаточной харизматичности.

Расположение по отношению к Урану

Уран в конъюнкции с Нептуном —1*21' сепарационный аспект

Революция и духовное начало объединены. Спонтанность Урана влияет на изменчивость человека и его воображение. Школа внезапного просветления полностью соответствует этому аспекту. Это могут быть внезапное осознание, глубокое понимание, испытанное во время вспышки озарения. Такие люди могут иметь видения и получать идеи из Космоса.

Уран в конъюнкции с Плутоном — 4°57' сепарационный аспект

Революция и инстинкты работают вместе. Спонтанность Урана может стимулировать быструю смену настроения и глубоких чувств. Положительное отношение может зарядить человека энергией на физическом уровне. Ци (прана или энергия) будет очень сильной. Будда в течение своей жизни был в состоянии продемонстрировать много чудес. Его энергия была свободна и выразительна.

Марс в первом доме

Первый дом представляет собой влияние на личность. Он является астрологической картой личности человека — планеты в первом доме говорят о том, как человек видит себя и других. Также он может выражать физическую привлекательность. Планеты первого дома обычно говорят о том, как человек будет вести себя при первой встрече с другими. Если ему комфортно в данной ситуации, то у него могут проявляться другие астрологические влияния. Планеты первого дома дают духовно ищущему человеку сильные личные качества. Они также способствуют развитию альтруистических наклонностей, то есть деятельности на благо других. Эти люди могут обладать личной харизмой. Хотя восходящее созвездие оказывает большое влияние на личность человека, планеты этого дома подчас действуют более сильно.

Марс представляет собой волю и решительность. Он положительно влияет на способности человека, наполняя их энергией. Негативные влияния Марса — гнев и агрессивность. Аналогией Марса являются сильные руки, которые способны успешно справиться с задачей. Другая аналогия — топор или меч. Топор может разрубить только что-то твердое, дерево или хворост. Если энергия Марса сочетается с положительным настроением, человек может легко справиться со сложной задачей. Если его положение в натальном гороскопе неудачно, или он находится в отношении с ос-

лабляющей планетой, то его влияние становится менее эффективным.

Ясно мыслящие духовные люди могут использовать свою энергию эффективно. Решительность — это качество человека с сильной волей. Сама по себе решительность может быть агрессивной и разрушительной. Сострадание и доброта смягчают негативные качества решительности. Хорошим применением энергии Марса являются практики, объединенные с мудростью.

Воплощением силы является тантрическое божество Ваджрапани, которое представляет собой полный самоконтроль просветленных существ. Самоконтроль — это сила и способность действовать в соответствии со своими желаниями в любой ситуации. Буддисты не ограничивают свою волю, потому что их жизнь представляет собой самореализацию. Удачно расположенный Марс положительно влияет на духовный рост. Если же эта планета расположена не очень удачно, это означает, что человек не получает астрологической поддержки для своей воли. Это вовсе не означает, что его действия будут неэффективны.

Марс в первом доме создает у человека способность добиваться того, чего он хочет. Сиддхартха был очень решителен и целеустремлен в своих действиях. Это благоприятное расположение помогло ему достичь многих своих целей. Его личность обладала сильными волевыми качествами.

Плутон и Венера оказывают поддержку влиянию Марса. Конъюнкция Плутона и Венеры создает чувство глубокой любви и веры. Это помогло Марсу Сиддхартхи действовать, исходя из положительных намерений. Если Сиддхартха принимался за дело, которое он считал с эмоциональной точки зрения очень важным, то он никогда от него не отступал, и его воля становилась нерушимой.

Расположение по отношению к Марсу

Марс трин Плутон — 3*38' аппликационный аспект

Воля и инстинкты благоприятно сочетаются между собой. Это сочетание дает людям эмоциональную силу во всех делах, за которые они берутся. Плутон, который влияет на глубокие чувства и настроение, поддерживает волю и решительность. Подобные люди глубоко мотивированы в своих действиях. Это чувство для них естественно. Чем больше они уверены в правильности своей деятельности, тем более они решительны. Они могут быть слишком упрямыми, но если выбранные ими действия позитивны, это дает им большую силу.

Юпитер в восьмом доме

Восьмой дом связан с тонкой химией отношений. Он отвечает за глубокую связь и взаимопонимание с другими. Восьмой дом увеличивает глубину отношений. Взаимопонимание здесь является ключевым словом. Это может быть взаимопонимание на глубоком эмоциональном уровне, или очень глубокая связь, включающая даже интуитивные озарения. Восьмой дом — это область личной взаимосвязи с другими. Находящийся на духовном пути человек стремится к развитию чувствительности и проницательности по отношению к другим. Эти способности главным образом связаны с взаимоотношениями с другими людьми, поэтому они относятся к восьмому дому.

Слово «химия» может очень хорошо показать, что происходит при сильной связи между двумя людьми. Два химических элемента, смешанные между собой, могут создать что-то новое. Этот же самый принцип применим и к людям. Любое дело, которое будет связывать двух таких людей, будет оказывать на них большое воздействие. Это очень ясно показывается в принципе любви и сострадания буддизма Махаяны. Идеалом выражения этих чувств является бодхичитта, желание достичь просветления ради пользы

всех живых существ. Это отношение оказывает влияние на все события жизни. Альтруизм вносит гармонию во все аспекты существования. Даже если какой-то человек действует из отрицательных побуждений, обладающий бодхичиттой может искусно помочь ему. Расположенные в этом доме планеты также могут влиять на коммуникабельность человека. Если она будет сочетаться с любящей добротой, то результат будет положительным для всех. Близкая связь с гуру является примером благословения и вдохновения на Пути, и эти качества связаны с восьмым домом.

Под действием Юпитера люди становятся экспансивными. Это вторая по величине планета Солнечной системы, и скорость ее вращения вокруг орбиты довольно высока. У него даже есть своя светимость. Влияние Юпитера на человека проявляется в повышенном оптимизме, энтузиазме и благожелательности. Он также помогает лучше чувствовать собственные возможности. В той области, на которую влияет Юпитер, человек движется так, словно видит свет в конце туннеля.

Юпитер делает человека великодушным. Великодушие можно определить как оптимистическое отношение к материальным объектам. Негативное влияние Юпитера может проявляться в том, что человек стремится решить слишком много задач одновременно. Он может быть причиной того, что человек слишком многого ожидает от других, даже если эти ожидания и кажутся хорошими. Это происходит оттого, что благожелательность порой может быть слишком активной.

Юпитер в восьмом доме делает человека реалистом в отношениях с людьми. Он делает человека терпимым к маленьким недостаткам других и наделяет его общим позитивным отношением к окружающим. Сиддхартха в каждом человеке видел потенциального будду, а также стремился понять, как он может достичь просветления. Его способность поддерживать и вдохновлять окружающих была очень сильной. Подход, практикуемый в буддизме Махаяны, является, в данном случае, естественным ответом на влияние Юпитера.

Хирон в седьмом доме

Хирон — это астероид, который является частью более новой формы астрологии, практикуемой в настоящее время. Хирон представляет собой личный вызов, но это также источник силы и власти. Человек может пройти сквозь трудности и приобрести в результате этого опыт и способности. Вопрос этот касается самооценки и уверенности в себе. Если проблема побеждает человека, то он начинает жить с чувством, что успех постоянно ускользает от него. Хирон — это астероид, который постоянно напоминает: «Справляйся с ситуацией эффективно, или ты будешь повержен».

Седьмой дом связан с близкими нам людьми. К их числу относятся близкие родственники, супруги, родители, а также более широкий круг знакомых, например, коллеги по работе. Этот дом показывает, как важны окружающие в нашей жизни. Духовный человек помнит об окружающих и действует для их блага. Расположенные в этом доме планеты стимулируют эти связи. В отношениях человек должен проявлять разумность и не быть пленником собственных чувств.

Практические навыки в отношениях начинаются со способности разделять сферы ответственности. Границы определяют, за что лично мы ответственны в отношениях и за что отвечают другие. Практикующие ответственны за создание своей личной кармы и за то, как они представляют себя окружающим. Они не отвечают за то, как другие реагируют на их позитивные действия. Духовные люди стремятся принести окружающим максимальную пользу. В этом их главная обязанность. Желание приносить пользу может не реализовываться оттого, то они неправильно проводят границы, и в результате могут появиться привязанность или страдание.

Недостаток мудрости в отношениях может привести к тому, что человек будет выражать только эмоциональное сострадание. Такое сострадание может принести больше проблем, чем пользы. Духовные люди, у которых в этом доме есть планеты, имеют естественную склонность к заботе о других. Подлинная способность быть другом является ре-

зультатом умения понимать другого и не забывать о собственных потребностях.

Хирон в седьмом доме дал Сиддхартхе трудности с близкими людьми и друзьями. Первым серьезным испытанием стала потеря матери. Хотя он и не мог контролировать эту ситуацию, она оказала на него большое влияние. Ему повезло, что сестра его матери взяла на себя заботу о маленьком принце, но ему все равно пришлось мириться с потерей одного из самых близких людей. Возможно, это повлияло на его интерес к безбрачной монашеской жизни. Конъюнкция Луна — Сатурн могла бы сделать его стыдливым и скованным в отношениях с женщинами. Он мог также стремиться властвовать над женщинами. Сатурн любит контролировать, в этом случае речь идет об эмоциональном контроле над женщинами.

Самый большой вызов, который для Будды был связан с женщинами, заключался в принятии их в монашеский орден. Ананда, его ближайший ученик, долго умолял Будду дать женщинам право полностью участвовать во всех монашеских ритуалах. Будда, наконец, принял его просьбу, но это решение не было быстрым и легким.

Вторым вызовом в жизни Сиддхартхи был его отец. Он любил контролировать людей и манипулировать ими. Конечно, отец давал Сиддхартхе все, что ему требовалось, но он не хотел замечать его духовных потребностей. Отец хотел, чтобы Сиддхартха стал правителем Индии, и ему приходилось мириться с ожиданиями своего отца. Это очень большой вызов для любого сына, особенно если он является наследным принцем.

Сиддхартха справился с этой задачей, женившись и дав своему отцу внука. Он много говорил со своим отцом по вопросу духовного развития. Отец всегда держал его в тисках ответственности будущего правителя государства. Казалось, что Сиддхартха никак не сможет избежать эмоционального влияния отца. Но он дал своему отцу внука, который мог занять его место. Внук также был наследником трона и мог бы занять трон после ухода принца. Сиддхартха позволил своему сыну играть его роль.

После просветления, когда Сиддхартха наконец вернулся, чтобы встретиться с отцом, сыном и женой, он принял в монашеский орден жену и сына. Они стали монахом и монашкой, отказавшись от мирской жизни. Так он полностью разрушил мечты своего отца о прекрасной и сильной династии.

И последний вызов, с которым столкнулся Сиддхартха и который имел отношение к девятому дому, был связан с его близким родственником Девадаттой. Он был двоюродным братом Сиддхартхи. Девадатта также вырос во дворце и принимал участие в соревнованиях с Сиддхартхой. Но принцу всегда удавалось его победить, пока он жил во дворце. Однажды Девадатта ранил из лука лебедя в крыло, а Сиддхартха спас лебедя и пытался его защитить. Девадатта рассвирепел и привел принца и лебедя в суд. Он говорил, что раз он подстрелил лебедя, то тот по праву должен считаться его. Председатель суда согласился с ним. Но Сиддхартха возразил: «Кто же должен считаться хозяином лебедя: тот, кто пытался его убить, или тот, кто спас его жизнь?» и суд принял решение в его пользу.

Впоследствии, когда Сиддхартха стал Буддой, Девадатта также вступил в его духовное сообщество. Он продолжал соревноваться с ним и отказывался видеть в Сиддхартхе какие-то положительные качества. Он всячески вредил Сиддхартхе и однажды даже попытался организовать его убийство взбесившимся слоном. Буддистские источники содержат много историй о том, как Будда общался с Девадаттой. Он никогда не раздражался на него за его выходки и всегда относился к нему справедливо и честно. Девадатта умер в одиночестве и в печали.

Астрологический гороскоп Сиддхартхи был прекрасным. Сильное расположение планет в его девятом доме гарантировало, что он будет стремиться к духовному совершенству. Конъюнкция Сатурна и Луны в третьем доме придавала его стилю обучения сострадательность и одновременно делала ее яркой и захватывающей. Марс в первом доме дал ему силы и способности для того, чтобы основать одну из самых влиятельных религий в мире. Гороскоп Сиддхартхи, наряду с другими факторами, сделал его тем, кем он стал, — Буддой.

Глава 3

Мудрость Сиддхартхи

Существует три аспекта мудрости, которые буддист использует для своей практики. Это непостоянство, взаимосвязь и пустота. Источником этой мудрости является просветление Сиддхартхи. Интерпретация западного гороскопа с буддистской точки зрения является свежим добавлением к традиционной астрологии.

Первая мудрость Сиддхартхи заключалась в понимании непостоянства. Образом, который стимулировал это познание, служила похоронная процессия. Сиддхартхе было двадцать восемь лет, и он путешествовал по королевству своего отца. Труп был выставлен на всеобщее обозрение. Хоронившие тело несли его высоко над своими головами. Во время жизни во дворце Сиддхартха никогда не видел смерть. Его отец защищал его от всех сторон жизни, связанных со страданием. Он знал о смерти как о понятии, но никогда не сталкивался с ней в реальности. Никто из его сверстников и друзей еще не умер. Боль хоронивших тело людей и труп заставили его задуматься о жизни. Смерть является величайшим шоком для всех людей, и она навсегда.

Ничто в этом мире не постоянно. Каждый знает это, но пытается не обращать на это внимания. Люди обычно цепляются за постоянство. Они хотят, чтобы их жизнь продолжалась вечно. Возможно, Сиддхартха думал точно так же. Он жил среди роскоши и развлечений. Но он начинал пони-

мать, что взрослеет, а опыт его был организован только вокруг дворца и подготовки к тому, чтобы стать королем. Он жил так с самого рождения. Его жизнь не была сложной. Окружающие относились к нему с любовью и восхищением. С возрастом для него не находилось сложных или трудных дел.

Сиддхартха не до конца понимал цели своего отца. Тот пытался защитить его от страдания. Он опасался, что его сын захочет выбрать себе путь духовного лидера, и хотел, чтобы он стал правителем Индии. Эта отцовская забота давила на Сиддхартху и делала его мягким. Однако желание короля привело к совершенно противоположным последствиям. Ответом на постоянный контроль отца стал поиск подлинного смысла жизни.

Натальный гороскоп Сиддхартхи демонстрирует эти события. Наблюдая за ним, можно увидеть ту роль, которую астрология играла в его жизни. Его гороскоп, приведенный в этой книге, показывает воздействие на него Возвращения Сатурна*. Возвращение Сатурна — значительное событие в астрологии, которое каждый человек переживает в период примерно двадцати восьми лет. Часто он совпадает со временем важной переоценки ценностей. Возвращение Сатурна пришлось на оппозицию большой группе планет. Это событие явилось для Сиддхартхи прекрасным призывом к реализму.

Если мы проследим историю Сиддхартхи, то можем вспомнить, что он женился в возрасте двадцати пяти лет. Через два года, когда ему было примерно двадцать семь лет, жена родила ему сына. В этот год Сатурн вошел в оппозицию к его натальной Венере. Это призыв к ответственности в вопросах чувств. Влияние Сатурна, оказавшегося в оппозиции к Венере, потребовало от него быть искренним. Этот транзит сказался на его эмоциональном чувстве долга и от-

* Возвращение Сатурна — планета в своем движении приближается к той позиции, которую занимала в момент рождения (цикл длится приблизительно 10 месяцев). — *Прим. ред.*

ветственности. Сатурн в конъюнкции или в оппозиции может стать причиной стресса. Стресс обычно связан с возросшим чувством ответственности или переоценкой ценностей. Гороскоп-2 показывает этот стимулирующий транзит.

История говорит, что вскоре после рождения своего сына Рахулы Сиддхартха начал стремиться за пределы дворца. Он совершил четыре выезда за пределы дворца со своим верным слугой и возничим Чанной. Это событие совпало с первым транзитом Сатурна в оппозиции с Нептуном, Меркурием и Ураном. Сиддхартха испытал три астрологических воздействия. Транзит Сатурна в оппозиции с Нептуном заставил его задуматься о духовной жизни. Транзит Сатурна в оппозиции с Меркурием пробудил в нем мысли о личной жизни. Транзит Сатурна в оппозиции с Ураном заставил его сделать что-то решительное. Конец этих транзитов совпал с его двадцать восьмым днем рождения. Затем Сатурн начал второй (ретроградный) транзит в оппозиции к Урану, Меркурию и Нептуну. Это повлияло на его решение покинуть дворец. Он должен был сделать что-то сильное и решительное по отношению к тем событиям, которые видел. Это прекрасный пример ретроградного транзита Сатурна, так как в этот период давление на человека обостряется до максимума. Мой учитель астрологии Майкл Лейден говорил, что Возвращение Сатурна либо вынуждает человека совершать перемены, либо стимулирует какую-то форму компенсации. Обычная форма такой компенсации — злоупотребление алкоголем. В этом случае человек стремится избежать боли самоанализа.

Если мы вернемся к мудрости учения Будды, то мы получим некоторое представление о духовной эволюции Сиддхартхи. Его четыре экскурсии за пределы дворца показали ему четыре реальных факта жизни. Первой реальностью была болезнь: он увидел страдающего от болезни человека. Второй реальностью была старость: он увидел старого калеку. Третьей реальностью была смерть: он увидел похоронную процессию и труп. Четвертой реальностью было созерцание духовной решительности: он увидел йога в процессе медитации. Первые два опыта были частью мудрости

отстраненности. Они привели к тому, что Сиддхартха почувствовал непостоянство своей обычной жизни. Жизнь связана с болезнями и старостью. Сиддхартха увидел в себе бессознательное желание всегда оставаться молодым и здоровым. Третий опыт — это реальность смерти. Позднее, уже став Буддой, он скажет: «Все, что рождено, должно умереть». Если есть рождение, то обратной стороной медали будет смерть. Смерть является важным призывом пересмотреть всю свою жизнь. Смерть родственника или друга шокирует и пробуждает интерес к неизведанному. Этот опыт углубил у Сиддхартхи осознание смертности.

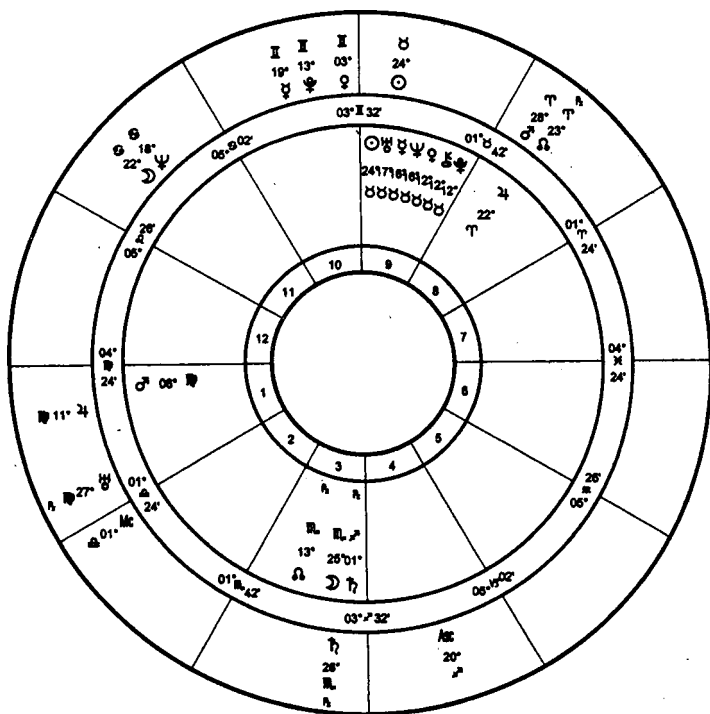


Рисунок «Гороскоп-2»

Внутреннее кольцо: натальный гороскоп Сиддхартхи
 23 мая 575 года до н.э. / 12.30 местного среднего времени.
 Патна, Индия, 25N36 08E07 / Геоцентрический тропический Зодиак

Дома Плацидуса, астрономические узлы.

Внешнее кольцо: Сиддхартха покидает дворец
 23 мая 546 года до н.э. / 8.30 местного среднего времени.
 Патна, Индия, 25N36 08E07 / Геоцентрический тропический Зодиак

Дома Плацидуса, астрономические узлы.

Возвращение Сатурна Сиддхартхи

У Сиддхартхи было все для того, чтобы стать великим правителем. Его судьба состояла в том, чтобы стать или великим королем, или великим святым. Обстоятельства складывались так, что он должен был наследовать трон отца. Он был сильным, прекрасным воином, высокообразованным человеком. У него были прекрасная жена, сын и роскошный дворец. Чего еще он мог хотеть? Это и есть та сцена, на которой развернулась его личная драма. На его жизнь оказывали влияние многие события. Некоторые из них были связаны с астрологией. Все они переплелись и сформировали его уникальную ситуацию. Это было время Возвращения Сатурна*.

Сиддхартха задумался о своей жизни, и у него появились вопросы. Возвращение Сатурна воспринимается многими как зеркало, которое поставлено перед лицом человека. Необходимо посмотреть на свое отражение. Образ может не очень понравиться, но отражение просто показывает то, что там есть. Разочарование в образе часто является началом времени быстрых изменений. В свете нового опыта у Сиддхартхи появились новые представления о себе. Этот опыт был связан с осмыслением болезни, старости, смерти и духовности. Сатурн повлиял на этот опыт, и эффект был очень сильным. Он вылился в призыв размышлять над своими мыслями и действиями.

Сиддхартха был очень сильным и целеустремленным человеком. Конъюнкция Урана и Солнца привела его к духовной революции. Марс в первом доме повлиял на то, чтобы он принял сильное решение. Конъюнкция Сатурн—Луна придала ему сил и эмоционального самообладания, чтобы он мог создать мировую религию. Его Возвращение Сатурна является прекрасным примером того, что Сатурн может

*Если орбита планеты резко эллиптическая, то в какой-то момент с Земли кажется, что она движется назад, хотя она продолжает движение вперед. Такое движение называют ретроградным. Во время Возвращения Сатурна движение планеты может быть как прямым, так и ретроградным. — *Прим. ред.*

сделать с жизнью человека. Цикл Возвращение Сатурна представляет собой время, когда человек ставит под вопрос свои представления о реальности.

Возвращение Сатурна — это прекрасный учитель. Зеркало реальности сияет. Образ, который в нем отражается, — это личная реальность человека. Если ему не нравится то, что он увидел, то что-то должно произойти. Один из выходов — это депрессия. Мой учитель лама Йеше часто говорил: «Проверь себя». Постоянно проверяйте, что с вами происходит. Опыт депрессии может быть призывом к внутренней трансформации.

Депрессия в западной культуре считается негативным явлением. Даже кратковременный приступ депрессии обычно ведет к приему лекарств. Мой опыт как астролога в общении с клиентами показывает, что депрессия является пробуждающим призывом, показывающим, что нечто идет не так. Это здоровый ответ на трудную ситуацию. Если в каких-то сферах жизни есть проблемы, то Сатурн может вызвать депрессию. С другой стороны, Сатурн побуждает людей размышлять над этими проблемами. У Сиддхартхи была прекрасная жизнь, но у него не было эмоциональной реальности. Возвращение Сатурна выявило этот факт, и, возможно, это стало причиной депрессии. Сиддхартха действительно пережил депрессию. Она была настолько сильной, что он покинул дворец, свою жену и недавно рожденного сына. Ему необходимо было найти новый и более глубокий смысл жизни. Для ухода из дворца у него также были сострадательные мотивы. Он считал, что жизнь должна быть более осмысленной, чем та, которую он видел вокруг себя. Он хотел понять ее смысл, и таким образом помочь своему сыну и своей семье. Он начал видеть сквозь пелену, которой его отец окружил его жизнь.

Необходимость найти более реалистичный подход к жизни совпала с транзитом Сатурна через третий дом и оппозицией его к натальным Венере, Плутону, Нептуну, Меркурию и Урану в девятом доме. Для того чтобы быть уверенным в необходимости покинуть дворец и всю его роскошь, требовался мощный катализатор. Транзит Сатурна

через третий дом существенно повысил его решимость. Последний транзит Сатурна в оппозиции к Урану был в декабре 547 года до н.э. Сатурн с Ураном в оппозиции — это сильный стимулятор для принятия жестких решений. Он решил покинуть дворец и искать духовного совершенства.

История говорит, что Сиддхартха покинул дворец, когда ему было двадцать девять лет. Его двадцать девятый день рождения был в мае 546 года до н.э. В это время транзитирующий Сатурн оказался в конъюнкции с его Луной. Этот транзит подавил его чувства. Он стал холоден и решителен. Конъюнкция Сатурн—Луна — прекрасная возможность для человека, который стремится покинуть роскошную жизнь и стать монахом! Этот транзит продолжался с декабря 547 года до н. э. по сентябрь 546, этого времени как раз достаточно для того, чтобы покинуть дворец, но не потерять свое сердце.

С двадцати девяти лет по тридцать пятый год своей жизни Сиддхартха жил в лесу и питался подаянием. Изначально он учился у двух индуистских святых. Он видел их в разное время и быстро познал все, что они могли ему дать. Второй гуру догадался о величии Сиддхартхи и даже предложил ему стать его главным учеником. Сиддхартха отказался от этого предложения. Ему больше не нужны были власть и престиж. Он был наследным принцем. Он уже познал уважение, богатство и удовольствия, и пресытился ими. Теперь он хотел познать истину и подлинную природу жизни.

Из ашрама своего последнего гуру Сиддхартха двинулся в Гайю, местечко в штате Бихар. Там он сел под деревом у берега ручья и погрузился в медитацию, чтобы понять истинную природу вещей. Во время его практики к нему присоединились пять йогоинов. Тексты говорят о том, что Сиддхартха производил величественное впечатление достойного человека, окруженного почетом. Пять йогов сразу же поняли, что он не был обыкновенным человеком. Манеры его говорили о том, что он был принцем.

В течение нескольких месяцев после ухода из дворца Сиддхартха встретил двух индуистских гуру. Он изучил их доктрину, а после этого отправился в Гайю. Это событие

совпало с транзитом Сатурна через его натальный Сатурн, который проходил с сентября 546 года до н.э. по январь 545. Цикл Сатурна определил ту решимость, с которой Сиддхартха практиковал аскетизм в течение шести последующих лет. Сиддхартха не делал этого спонтанно, скорее, у него были предпосылки для этих действий. Цикл Сатурна только помог процессу созреть. Жизнь Будды была полем для многих взаимосвязанных влияний.

Мудрость непостоянства

Непостоянство проявляется грубым и тонким образом. Идея непостоянства очевидна, но ее понимание может быть слишком простым. Признание того, что все меняется — часть естественного опыта каждого человека. Это понятно, но буддисты ищут влияние непостоянства на их собственную жизнь. Правильно понятое непостоянство позволяет человеку адекватно оценить собственную смертность. Каждый человек однажды умрет, и ничто не остановит этот момент. Каковы последствия этого по отношению к миру? Чтобы оценить последствия смерти, буддисты рассматривают ее с трех точек зрения: собственность, друзья и физическое тело.

Вот история одного мирского буддиста. Он принадлежал к традиции Кадампа, которая процветала в одиннадцатом веке нашей эры. Она была известна тем, что ее последователи были полностью преданы учению Будды. Этот человек практиковал Дхарму Будды всю свою жизнь. В конце своей жизни он отправился на прогулку в маленькую деревню. Однажды он упал в канаву и начал с криками и плачем кататься по земле. Когда жители деревни прибежали ему помочь, он прекратил кричать, но все же продолжал плакать. Крестьяне предложили ему помощь и спросили, в чем было дело.

Он ответил: «Я осознал, насколько моя жизнь была пуста и не содержала духовной практики! Я осознал это только сейчас, когда моя смерть уже близка. Я плачу, потому что теперь я на самом деле осознаю, что моя жизнь непос-

тоянна, но у меня уже почти не осталось времени, чтобы что-то сделать!»

Крестьяне были поражены, но не отнеслись к нему очень серьезно. Вся его жизнь была посвящена духовности. Они думали, что он делает это специально, чтобы преподать им урок. Мастера Кадампы были известны тем, что порой действовали непредсказуемо и дико, чтобы пробудить дух других людей. Этот мастер Кадампы просто говорил о том, что надо сознательно относиться к своей жизни.

Суть в том, чтобы избегать делать собственность, друзей или тело единственным смыслом жизни. Материальная сторона жизни не позволит увидеть более высокие уровни развития человека. Буддисты верят, что подлинное осознание непостоянства жизни человека может улучшить качество жизни. Они развивают в себе понимание и признание того, что мир находится в состоянии постоянного движения, вместо того, чтобы думать, что ничего не меняется, и цепляться за материальное. Они уравнивают жизнь мудростью.

Непостоянство, связанное с материальным миром

Шантидэва, великий индийский буддистский святой VI века нашей эры, очень красиво высказался по поводу привязанности к материальному миру. Он сказал: «Каждый человек является сторожевым псом своей собственности». Каждый стремится охранять свою собственность. Ограниченность этого материального фокуса приводит к тому, что человек становится только хранителем вещи, но не пользуется ею. Он как будто хочет, чтобы следующий ее владелец получил ее в целостности и сохранности. Так же как сторожевой пес охраняет собственность своего хозяина, человек начинает становиться сторожем того, чем он сам обладает. Если кто-то слишком близко подходит к ценному объекту, человек начинает лаять и кусаться. Буддисты считают, что лучше пусть человек обладает и пользуется собственностью, чем собствен-

ность будет обладать человеком. Непросветленное отношение, которое привязывается к постоянству, в буддийской терминологии есть источник страдания.

Обладать собственностью — значит быть отстраненным от нее, контролировать ее. Если вещь ломается или теряется и это заставляет ее обладателя печалиться, то это означает, что вещь обладала человеком. Человек бессознательно верит, что обладание объектом может продолжаться вечно. Привязанность создает зависимость от объекта. Объект создает иллюзию, что именно он, а не человек, является творцом счастья. Он становится более важен, чем самооценка человека. Объект начинает диктовать человеку, быть ли ему счастливым или печальным.

Чувство непостоянства дает контроль над жизнью. Человек, который обладает вещами, будет более щедр. Все объекты в жизни непостоянны, они приходят и уходят с течением времени. Буддисты пытаются понять, что ничто не возвращается к человеку, кроме природы самих отношений. Именно эффект испытываемых чувств создает то, что возвращается. Человек может испытывать страх, печаль или муки из-за собственной жадности, потому что он слишком привязан к определенным вещам.

То же самое относится и к вере в будущие перерождения. Мы все получаем лишь кармические следствия наших привязанностей, ничего более. Буддисты считают, что лучше накапливать положительные кармические следствия в отношении собственности, чем отрицательные мысли и поступки, ведущие к несчастью. Отношения устанавливаются с объектом, а объект никогда не остается с человеком до конца жизни.

Астрология непостоянства

Эта мудрость очень полезна для астрологии. Например, давайте представим себе планету, которая любит безопасность и собственность — Сатурн. Сатурн влияет на желание безопасности. Он заставляет человека отрицательно относиться к непостоянству, недостатку знания и колебани-

ям. Это очевиднее всего проявляется, когда Сатурн находится во втором доме. Второй дом связан с материальной собственностью, в том числе с местом обитания, а также с более мелкими вещами, такими как одежда и деньги.

Не осознающий непостоянства человек, Сатурн которого находится во втором доме, может стремиться к тому, чтобы построить вокруг себя крепость. Но разумно предположить, что Сатурн цепляется за вещи, потому что стремится к стабильности. Человек может чувствовать в себе желание твердо обладать и контролировать то, чем он обладает. Постоянная потребность в материальной безопасности и страх ее потерять может стать причиной стресса. Негативное влияние Сатурна ведет к возникновению эмоциональной зависимости от своей собственности.

Лама Тубтен Йеше, мой буддистский учитель и один из первооткрывателей тибетского буддизма для западного мира, использовал одно выражение для описания этой материальной привязанности. Тому человеку, который, по его словам, «чумел» от материальных проблем, он говорил: «Дорогой, твое эго сломано».

Это означало, что эго человека, привязанного к материальным вещам, очень ранимо. Сатурн может повлиять на стремление человека к безопасности. Другими словами, Сатурн ненавидит беспокойство. Он заставляет человека искать консервативную и безопасную жизненную позицию. Все, кроме строгого контроля и обладания, будет для него неустойчивым, хрупким и непостоянным. Человек, на которого изначально очень сильно влияет Сатурн, будет чувствовать и понимать непостоянство.

Со временем Сатурн приводит человека к мудрости. Сатурн — самая мудрая из планет в том, что касается связи с материальными объектами. Основываясь на своем опыте астрологических консультаций, я могу сказать, что его мудрость может доставаться человеку только ближе к старости. В своей работе с клиентами я осознал, что идея непостоянства может помочь человеку быстрее прийти к мудрости Сатурна. Если человек размышляет о жизни и непостоянстве вещей, то Сатурн начинает открывать ему свою мудрость достаточно

быстро. Он советует человеку не торопиться, когда тот сталкивается с новой ситуацией. Сатурн ненавидит опасности, поэтому человек стремится найти гармонию с мудростью Сатурна. Разум и Сатурн прекрасно ладят между собой. Они положительно влияют на чувство реализма. Мудрое отношение к жизни ищет материальную стабильность для того, чтобы сделать человека мягче и чувствительнее.

Непостоянство, связанное с дружбой

Мудрость непостоянства в отношении дружбы отучает человека цепляться за других людей. Большинство людей милы с окружающими только потому, что ожидают от них что-то взамен. Человек любит, потому что получает от другого человека ответную любовь, поддержку и ощущение комфорта. Люди могут быть добры к окружающим, чтобы их принимали в обществе. Если возникает хотя бы незначительное несогласие, такая дружба быстро пропадает. Не думая, человек может быстро лишиться друга из-за нескольких грубых слов. Большинство людей отрицают в себе эти черты и считают, что они заслуживают дружбу. Буддистские святые говорят: «человек, который утром был другом, к вечеру может стать врагом». Это следствие того, что в большинстве случаев дружба основана на личных нуждах, а не на подлинной заботе о другом человеке.

Проверим эту теорию. Предположим, ваш друг услышал, что другие плохо о нем отзываются. Как он будет чувствовать себя в присутствии этих людей? Что произойдет, если он спросит их об этом? Что случится, если они будут продолжать критиковать его в открытую? Что ваш друг сделает в ответ? Почти наверняка он попытается защитить себя и объясниться. Он может также в ответ на оскорбление просто уйти. Этот пример не ставит целью принизить достоинства ваших друзей, он просто показывает, как разные люди отвечали бы на оскорбление или неприятные слова.

Буддисты считают, что мудрому человеку требуется время, чтобы ответить на критику. Он будет размышлять над

тем, что было сказано и каковы причины этого. Если слова эти неверны, то мудрым ответом будет сострадание. Мудрый человек осознает, что у каждого могут быть искаженные представления о жизни. Люди цепляются за что-то, а затем говорят ужасные вещи. Такова, во многих случаях, природа жизни.

Лишь немногие люди думают как просветленные. Обычно они просто уходят или начинают защищать свою позицию. Люди, которые слабо осознают себя, очень предсказуемы в своих реакциях. Часто основа дружбы очень слаба. Даже если суть конфликта уже разрешена и исчерпана, человек все равно может не доверять другому. Дружеские отношения будут просто следствием привычки и привязанности.

Другая область отношений, которая связана с привязанностью и иллюзией постоянства, это бессознательные ассоциации. Объект любви теряется в мире проекций. Неразумный человек думает: «О, мой любимый человек будет здесь всегда. Я найду для него (или нее) время завтра». Это отношение выражается в словах песни Джона Леннона: «Жизнь — это то, что случается, когда мы строим планы относительно других людей». Люди с такой позицией считают, что времени очень много и возможность исправить отношения всегда будет оставаться. Но мы можем увидеть, как отношения могут обогатиться при помощи осознания непостоянства.

Мудрость непостоянства делает жизнь более динамичной. Осознание непостоянства создает внутреннюю сеть принципов, которые можно применять по отношению к друзьям. Человек ищет друзей, которые привлекают его физически, эмоционально или интеллектуально. Такое отношение естественно. Мудрость непостоянства меняет это отношение и манеру общения. Отношения существуют лишь краткий период времени, а затем меняются. Это и есть непостоянство. Даже если человек будет настолько счастлив, что всю свою жизнь проживет с одним партнером, то в конце жизни их все равно ждет разделение. Буддизм считает, что все, что мы можем получить от отношений любой продолжительности — это та кармическая роль, которую мы

играем. Ничто больше не перейдет с нами в будущее. Буддист спрашивает себя: «Что я хочу взять с собой в будущее? Привязанность и привычки, или теплые и поддерживающие ассоциации?»

Если в отношениях с друзьями вы проявляете собственные чувства, гнев, ревность, то это и будет тем багажом, который вы возьмете с собой в будущую жизнь. Буддисты считают, что сумма эмоциональных реакций и является тем, что переходит с вами от перерождения к перерождению. Это кармическая цепочка действий и следствий в потоке сознания. Как вы можете думать, что станете другим, если вы не делаете себя другим в каждом новом действии? Астрология, интерпретируемая с точки зрения буддизма, прекрасно работает в этом отношении.

Точно так же любовь, мудрость и забота о друзьях войдут в ваш эмоциональный багаж, который вы возьмете с собой в будущее. Эти кармические последствия становятся теми качествами, которыми сегодня обладает человек. Буддисты считают, что их можно совершенствовать в течение этой жизни, и даже обладать ими в следующем рождении. Его Святейшество Далай Лама говорит: «Моя религия — это сострадание, и в сострадании заключаются все требования всех религий мира. Если человек испытывает сострадание, то он полностью выполнил все предписания буддистской практики».

Осознание непостоянства помогает прояснить результат отношений. Мы воспринимаем следствие своей кармы с личной точки зрения. Мы получаем назад только то, что вкладываем в отношения.

Непостоянство помогает нам понять границы между собой и другими. Привычка призывает нас считать других людей своей собственностью. Если друг действует так, как мы ожидаем, тогда мы счастливы. Когда его действия расходятся с нашими ожиданиями, мы огорчаемся, и на поверхность выходят такие чувства, как ревность, гнев и жестокость. Это кармический продукт привязанности. Мы хотим, чтобы отношения продолжались вечно и чтобы они всегда были хорошими. Большинство людей хочет отношений, ко-

торые являются плодом их фантазии. Настоящая жизнь очень сильно отличается от сказки. Отношения требуют преданности и сострадания.

Мудрость непостоянства — прекрасная поддержка для человека, который хочет жить более полноценной жизнью. Человек вступает в отношения, осознавая, что его время не вечно. Он наслаждается дружбой, пока у него есть на это время. Непостоянство позволяет ему оставаться в здесь-и-сейчас. Непостоянство помогает остановить или уменьшить бессознательное отношение к другим. Мудрость непостоянства учит тому, что мы можем получить что-то в ответ только тогда, когда вкладываем нечто в отношения. Эта мудрость положительно влияет на подлинную любовь, сострадание и общение.

Буддисты верят, что если действовать подобным образом, то смерть человека будет мирной. Мудрость непостоянства появляется вместе с приходом смерти, которая спрашивает с нас отчет обо всех делах. Непостоянство — это самая первая и самая глубокая мудрость, которую должен осознать буддист.

В гороскопе отношения связаны с верхней полусферой, особенно с седьмым и восьмым домами. Седьмой дом показывает влияние на нас ближайших к нам людей, в том числе супругов, членов семьи, друзей и партнеров по бизнесу. Для примера давайте поместим Сатурн в седьмой дом и посмотрим на его влияние. Недостаток мудрости может повлиять на то, что Сатурн будет более упрямым, тяжелым и склонным к контролю. Для человека с Сатурном в седьмом доме очень сложно привязаться к кому-либо. Его влияние способствует появлению скромности и колебаний.

Если связь с другим человеком все-таки установлена, то Сатурн начинает влиять уже по-другому. Он может вызвать желание сделать эти отношения вечными. Если друг начнет стремиться к самостоятельности, у такого человека может возникать сильное чувство неуверенности. Ответ Сатурна заключается в том, чтобы занять жесткую и властную позицию в отношении своего друга. Он захочет подавить внешние контакты друга и поглотить его. Также Сатурн мо-

жет привести к тому, что человек будет вызывать у друга чувство эмоциональной вины. Нахождение Сатурна в седьмом доме может повлиять на то, что человек никогда не сможет забыть прошлых отношений.

Мудрость непостоянства может помочь такому человеку перестать быть слишком критичным по отношению к близким. Это отношение появляется в тех случаях, если человек действует не так, как ожидается. Для человека, Сатурн которого находится в седьмом доме, порой бывает даже сложно понять, насколько его мнения о других и связанные с ними ожидания являются жесткими. Чувство собственной правоты обычно при таком расположении.

Моя работа астрологом помогла мне понять, что основная проблема Сатурна кроется в ощущении опасности. Оно основано на иллюзии постоянства. Непостоянство воспринимается им как высшая опасность. Осознание непостоянства в отношениях в любом его виде является источником беспокойства. Именно страх перемен заставляет Сатурна в седьмом доме бессознательно цепляться за своих друзей и близких. Если такой человек сможет принять идею непостоянства, то он гораздо быстрее обретет мудрость.

Когда люди с Сатурном в седьмом доме сталкиваются с непостоянством, они начинают размышлять. Осуждающая сторона Сатурна становится очень глубоко рефлексивным состоянием. Ни одна планета не может создать такой уровень глубины, как Сатурн. Поэтому мудрый человек с Сатурном в седьмом доме может стать для своих друзей и близких великим источником поддержки. Мудрый Сатурн не торопится со своими ответами. В этом проявляется упорство Сатурна, но вместе с мудростью оно становится непредвзятостью и основательностью в суждениях. Оно делает человека практичным, реалистичным и надежным.

Непостоянство, связанное с телом

Последняя область привязанности связана с телом человека. Удивительно, что люди могут считать, что жизнь может

длиться вечно, принимая во внимание то, как непрочны их тела. Каждый человек потенциально находится в шаге от смерти! Но люди никогда не относятся к непостоянству таким образом. Они любят думать, что смерть — это то, что происходит с другими. Даже если человек понимает, что он смертен, он все равно думает, что смерть случится с ним в каком-то отдаленном будущем. Он даже может спрашивать себя: «Как я могу умереть сейчас, когда мне еще так много нужно сделать?» Такое отношение игнорирует реальность смерти. Человек не хочет думать о том, что тело со временем умрет. Привязанности и желание контролировать — привычки, которые довольно сложно смягчить. Но позитивная сторона непостоянства позволяет понять, что необходимо жить в настоящем времени. Непостоянство — это не проблема, это свойство жизни, дающее полноту ощущений.

Чтобы продемонстрировать мудрость личного непостоянства, давайте воспользуемся метафорой путешествия. Гость посещает место на короткое время. Как гость, он никогда не относится к ситуации достаточно серьезно. Когда что-то ломается или окружение становится для него некомфортным, он думает: «Это лишь ненадолго». Обычное серьезное отношение у него отсутствует. Это отсутствие серьезности основано на восприятии кратковременности события.

Увеличьте продолжительность визита. Дискомфорт становится более беспокоящим. Чем дольше человек принадлежит к некоторой ситуации, тем больше меняется его отношение к ней. Он начинает воспринимать ее серьезно и стремится ее контролировать. Вопрос не в том, чтобы менять ситуацию, а в том, чтобы цепляться за стабильность. Привязанность требует от человека долговременной стабильности и безопасности.

Большинство людей считают, что их тело должно быть привлекательным. Не понимая подлинного непостоянства тела, они отождествляются с ним и делают это отношение фиксированным. Они ухаживают за телом, кормят его и одевают в лучшую одежду. Большинство людей основывает свою самооценку на состоянии своего тела.

Люди попадают в эту ловушку, потому что хотят видеть свое тело физически желанным. Они тратят дополнительное время на то, чтобы поддерживать его красоту. Они хотят, чтобы физическая привлекательность сохранялась как можно дольше. Если тело начинает демонстрировать признаки старения, например, появляются морщины, то это вызывает сильнейшее беспокойство. Тело естественно выражает свое непостоянство, но мы не хотим замечать этого. С возрастом люди начинают больше страдать от непостоянства. Они начинают тратить дополнительное время на окраску волос, полировку зубов, улучшение цвета кожи, не думая о том, что с ними происходит. Они могут посещать семинары известных гуру, или пытаться восстановить молодость новыми чудесными лекарствами. Эта погоня за постоянством тела может превратиться в манию. Человек больше не контролирует ситуацию, им управляет облик его тела.

Здоровье тела обычно игнорируется, если оно хорошо функционирует. У некоторых людей создается фиксированное мнение по поводу силы и здоровья тела. Со временем они начинают тратить больше сил на то, чтобы сделать формы тела и его здоровье более совершенными. Тело становится объектом, связанным с такими качествами, как сила, способности. Когда оно демонстрирует признаки непостоянства, человек начинает волноваться по поводу этих качеств. Такая привязанность является источником заблуждения, а заблуждение вызывает страдание. Страдание естественно увеличивается, когда тело начинает терять силу или здоровье.

Самый непостижимый факт заключается в том, что тело во всех этих случаях будет источником смерти. Все выглядит так, как будто человек вкладывает все свои средства в акции, которые в любом случае обесценятся. Тело совершенно точно умрет. Как говорил Будда: «Все, что рождено, должно умереть». Рождение и смерть — это две стороны одной и той же медали. Во всех предыдущих случаях дело не в самом теле, а в нереалистичном отношении человека к своему телу. Каждый человек должен заботиться о своем теле, но буддизм предлагает более гармоничный подход, в основе которого лежит понимание непостоянства. Муд-

рость непостоянства не призывает вас отказаться от здравого смысла, напротив, она дает более реалистическое отношение к жизни.

Нет смысла задумываться о смерти, когда человек уже парализован ее страхом. Это негативное отношение к ситуации. Быть парализованным страхом — это не та цель, которую преследует осознание непостоянства. Обретение мудрости делает жизнь более комфортной и переносимой. Внешние предметы не являются подлинным источником счастья. Если бы это было так, богатые всегда были бы счастливы. Богатство, друзья и здоровье тогда были бы единственным источником счастья и гарантом полноты жизни. Каждый знает богатых людей, жизнь которых заслуживает сожаления. У некоторых много друзей, и они все равно не удовлетворены. Сильные и здоровые люди могут испытывать серьезные психологические проблемы. Ничто из этого не гарантирует счастья. Источником счастья является что-то другое. С точки зрения буддизма, творцом счастья является разум, именно его отношение, а не вещи, создают счастье.

Разум создает картину мира, поэтому просветленное отношение к жизни является условием счастливой жизни. Поиск постоянного в мире непостоянства — это ошибка, но разум постоянно ее совершает. Это происходит из-за того, что разум не может увидеть пользы в мудрости непостоянства. Правильное осознание собственной смертности не является условием депрессии. Скорее, оно находится ближе к реальности, устраняет привязанности и иллюзии.

Давайте рассмотрим дом, который связан с личностью и телом, чтобы увидеть, каковы следствия этой мудрости. Первый дом влияет на личность и внешний облик человека. Сильный первый дом, лишенный мудрости, может привести к появлению подавляющего и эгоистического отношения к жизни. «Я» человека и все, что связано с личностью, будет крайне преувеличено. Для осознания потребности других людей будет оставаться очень мало времени и внимания. Человек может стать крайне эгоистичным.

Эгоизм может быть связан не только с личностью, но и с гордостью своим телом. Если человек является подлин-

ным эгоистом, то неправильное понимание непостоянства может только усложнить ситуацию. Увидев, что жизнь не вечна, такой человек может впасть в гедонизм. Чем более сильна привязанность к своему «я», тем сложнее человеку перешагнуть через свою гордость и приблизиться к подлинному счастью. Гордость и повышенная самооценка возвышают в собственных глазах личность человека и его облик.

Осознание личной смертности может изменить эгоистическое отношение. Если идея непостоянства понимается правильно, то у большинства людей она вызывает уменьшение значимости эгоистической позиции и появления более реалистичного отношения к жизни. Сострадание смягчает эго. Что касается гордости, сострадание и мудрость напоминают человеку, что есть более прекрасные и более умные люди. Привлекательность и разумность не являются сами по себе располагающими чертами, если они не сопровождаются правильным отношением. Вещи непостоянны, и то, что сегодня является гордостью, завтра может стать позором. Ничто не является вечным и прекрасным раз и навсегда. Вспомните о великих империях, которым когда-то принадлежало полмира, а сегодня их уже нет. Чем выше человек себя ставит, тем с большей высоты он упадет.

Будда говорил о четырех противоположностях, которые всегда появляются только вместе. Это рождение и смерть, встреча и расставание, соединение и распад, подъем и падение. За рождением всегда следует смерть. Встречи с людьми естественно влекут расставание с ними. Накопленные богатства утрачиваются, и все, что поднимается, рано или поздно должно упасть. Эти четыре противоположности — две стороны одной и той же медали.

Человек никогда не должен быть излишне серьезным в отношении этих вопросов. Чувство юмора очень важно. Его Святейшество Далай Лама Шестой, который жил в восемнадцатом веке, имел другое мнение по одному из этих вопросов. Он был известен своей любовью к женщинам и к вину. Было известно, что он был просветленным существом, проблема в том, что люди, ответственные за поиск Далай Ламы, нашли его слишком поздно. Новая реинкарнация Пятого

Далай Ламы была найдена, когда ему было уже девять или десять лет. Историки говорят о том, что позднее обнаружение позволило ему смешать духовные интересы и плотские удовольствия. Это не мешало ему оставаться очень восприимчивым человеком. Слова Будды о том, что все, что встречается, должноделиться, он комментировал так: «Да, но все, чторазделилось, может вновь стремиться к воссоединению». Он прожил довольно короткую жизнь, не был монахом и писал замечательные стихи о любви и жизни. Тем не менее, он продемонстрировал гениальные черты, которые свойственны всем Далай Ламам. Тибетцы очень любили его за его глубокое понимание радости и страданий влюбленности. Его стихи были переведены на английский, они очень глубоки и красивы.

Эта история показывает нам, как благодаря мудрости непостоянства жизнь может быть более переносимой. Однажды жил еврейский царь, который попросил своих мудрецов и советников изготовить для него волшебное кольцо, которое помогло бы ему справиться со всеми проблемами. Один мудрец, наконец, дал ему такое кольцо, на котором было написано: «Это тоже пройдет». Это и была вся мудрость, в которой нуждался царь. Он всегда мог обратиться к ней для того, чтобы справиться с проблемами своего государства. Эта мудрость помогла царю уравновесить свое эго. У него теперь было меньше поводов для беспокойства о том, что лама Йеше называл жестким эго. Жизнь царя стала более спокойной*. Непостоянство — это возможность жить удачной и успешной жизнью.

Подумайте о том, что происходит, когда речь идет о вторжении в личное пространство и время человека. Открытое отношение принимает перемены. Это происходит потому, что у человека есть пространство для перемен. Отношение меняется при определенных внешних изменениях. Когда человек огорчается, это означает, что ему не нравится окружающая обстановка. Это следствие привязанности к предыдущей

Речь идет о библейском царе Соломоне, сыне царя Давида и Вирсавии. — Прим. ред.

ситуации. Человек стремится к постоянству, может быть, не вечному, но, по крайней мере, довольно продолжительному. Это вопрос привязанности к постоянному.

Люди проводят сознательные границы между реалистичными и нереалистичными ожиданиями. Каждый человек создает ожидания по поводу определенных ситуаций. Новые вещи должны служить нам дольше, чем старые. Друзья должны быть более надежными, чем люди, которых мы знаем лишь немного. Все это основано на идее относительности. Когда человек ощущает негативные эмоции, он может вернуться в ситуацию, предшествующую этим ожиданиям, в область неопределенности. Вопрос о том, что является допустимым и общепринятым, очень важен для достижения счастья.

Представление об ожиданиях и проекциях составляет основу буддистской практики. Если люди открыты по отношению к тому, что их окружает, то они лучше обращаются с людьми и вещами вокруг них. Если у человека мало ожиданий, то он более гибок. Когда что-то касается их лично, люди справляются с неожиданными ситуациями. Они не теряют равновесия в изменчивой среде. Ситуация все равно меняется, так зачем же огорчаться? Именно люди с более жесткими ожиданиями и проекциями больше всего страдают от неожиданных изменений.

Лама Йеше использовал выражение: «Твое эго сломано». Эти слова точно выражают суть огорчения. Если что-то выходит за рамки ожиданий человека и он огорчается, то можно сказать, что его эго «сломано». Когда человек огорчается или злится, его эго разрушается. Ситуация меняется, а вместе с ней и окружающие обстоятельства. Человек видел стабильность в окружавшей его ситуации и искал постоянства среди непостоянного.

Неважно, каков гороскоп человека, у каждого есть шанс эффективно справиться со своими трудностями. Также у каждого есть возможность страдать, если он будет недостаточно искусным. Дело не в том, чтобы изменить астрологическое влияние, дело в том, чтобы изменить отношение. Даже астрологи часто этого не понимают. Существо-

ют подтверждения того, что определенные черты гороскопа меняются с возрастом человека. Дело не в том, что планеты изменили свое воздействие на него, а в том, что сам человек изменил свое отношение к жизни. У астрологии нет особой власти создавать ситуации, с которыми сталкивается человек. Она должна учитывать психологический мир человека в его взаимосвязи с динамикой развития событий.

Этот разговор был посвящен обсуждению мудрости непостоянства в связи с собственностью, друзьями и телом. Мы говорили о том, как некоторые важные дома и планеты связаны с этими тремя объектами. Второй дом связан с постоянством и материальным обладанием. Седьмой дом связан с дружбой и близкими людьми. И, наконец, первый дом связан с нашим ощущением своего «я» и мудростью непостоянства.

Вот ключевые положения буддистского учения о непостоянстве:

1. Все явления находятся во взаимосвязи и поэтому не могут быть постоянными.
2. Смерть неизбежна. Все, что рождено, должно умереть.
3. Время смерти неизвестно, никто не может сказать, когда придет смерть.
4. Материалистическое отношение к собственности, друзьям и своему телу не поможет избежать смерти.

Эти положения предоставляются вам для обдумывания. Если человек действительно попытается осознать их, он должен прийти примерно к следующим выводам:

1. Не следует искать постоянства в непостоянном.
2. Следует ценить свою смертность и делать отношение к смерти основой понимания личного непостоянства.
3. Человек не может жить вечно, потому что он находится во времени.
4. Необходимо быть мудрее в отношении собственности, друзей, своего тела. Можно использовать собственность для того, чтобы сделать мир лучше, дружбу на пользу другим, а тело как средство для совершения положительных действий.

Последний вывод — смена отношения — наиболее важен. Человек может начать размышлять по поводу своей личной

смертности, и это даст ему силы осознать остальные важные моменты. Невозможно добиться подлинного и стабильного изменения отношения без твердого фундамента. Дон Хуан в книге Карлоса Кастанеды «Путешествие в Икстлан» говорит о смерти как о лучшем друге и советчике.

Буддисты используют непостоянство для того, чтобы улучшить существование человека. Оно должно устранить нереалистичное отношение к реальности. Очевидно, что человек не может стать Буддой путем только интеллектуального понимания непостоянства. Жизнь Сиддхартхи изменилась благодаря пониманию подлинного страдания и непостоянства. Осознание этих фактов подвигло его на поиск более глубокого смысла жизни путем изучения внутреннего опыта.

Буддисты используют опыт Будды как источник личного вдохновения. Просветление освобождает человека от неведения. Свобода делает его мудрым и искусным, независимо от того, что он испытывал в прошлом. Поэтому освобождение устраняет все бессознательные влияния, в том числе и астрологические. Мудрость, любовь и понимание — вот что освобождает нас от страдания и заблуждений.

Глава 4

Глубокая мудрость

«Небесными глазами, очищенными и созерцающими то, что находится за пределами зрения человека, я видел, как существа исчезали и снова возвращались к жизни. Я видел высокое и низкое, яркое и незначительное, и как каждое получало в соответствии со своей кармой удачное или неудачное перерождение».

«Исторический Будда», с. 55

Карма

Буддистская астрология касается области глубокой мудрости. Хотя мы можем считать, что закон причины и следствия — карма — достаточно прост, он, на самом деле, является основой всей высшей мудрости. Причина и следствие — часть любого действия. Астрология приобретает важный смысл, если этот закон понят правильно. Без него, как мы знаем, не может существовать никакой связи между планетами и жизнью человека. Движение Луны не может быть просто связано с океанскими приливами или ростом растений. Карма — это связь между объектом и действием. Карма является динамичной силой взаимосвязи.

Причинно-следственные связи между явлениями служат основой целого спектра наук, от физики Ньютона до квантовой механики. Карму можно считать мистической силой, но на самом деле это просто отношение между феноменами. Идет ли речь о прорастании из семени растения, или влияния прошлого эмоционального опыта на состояние сознания человека в настоящее время, все это можно назвать кармой. Карма переводится как «действие». Действие связано с предшествующими ему действиями и состояниями; это и есть карма.

У буддистов есть очень практичные правила, имеющие отношение к карме. Они делятся на четыре категории:

1. Кармические действия неизбежно вызревают в соответствии со своей причиной. Семена перца дают жизнь перцу, а из семян клубники получится клубника. Положительные эмоции человека ведут к счастью, а отрицательные мысли и чувства ведут к страданию.
2. Кармическое действие создает много следствий. Одно зерно риса создает много зерен, и точно так же число кармических следствий постоянно растет.
3. Если не будет иметь место определенная причина, то не появится и следствие.
4. Кармические семена никогда не теряют своей силы. В некоторый момент времени они все равно принесут свои плоды.

Наша жизнь представляет собой очень сложную игру бесчисленных причин и обстоятельств. Астрология, которая также является кармической силой, представляет собой часть этой игры. Она не является главной силой, но играет свою роль в появлении любого действия. Ошибкой было бы считать влияние звезд более важным фактором, чем рождение в определенной семье. Если человек думает, что планеты управляют его жизнью, то он наделяет их слишком большой силой. Планеты — это обстоятельства, в которых мы родились. Астрология относится к числу вторичных влияний в иерархии того, что воздействует на ребенка в момент рождения.

Если бы жизнь человека была похожа на жизнь растения, в ней было бы мало свободного выбора, и астрология

оказывала бы на него большое влияние. Растения отвечают на события окружающей среды и не обладают свободной волей, которая позволила бы им сменить место обитания. Растения хорошо растут в благоприятной среде и вянут в неблагоприятной. Растения изменчивы, но они не думают о том, что делают. Буддисты считают, что у растений есть жизненная сила, но нет способности принимать сознательные решения. Растения делают все, что они могут, там, где они выросли. Их жизненная сила позволяет им адаптироваться, но это все равно лишь ответ на непосредственную окружающую среду.

Сознательные существа имеют больше возможностей по сравнению с растениями. Люди обладают уникальной способностью учиться. Необученный человек может видеть меньше возможностей, но если его даже немного обучить, то это изменит всю ситуацию. Обученный человек видит больше возможностей, когда сталкивается с новой ситуацией. Все существа, обладающие знанием и вниманием, являются принципиальными создателями своего собственного существования. Внешняя среда, к которой относится и астрология, и физический мир, для них теперь лишь вторичное влияние.

Любая попытка пересмотреть эту роль лишает человека ответственности. Если мы принимаем такую позицию, то мы говорим, что внешние обстоятельства полностью отвечают за жизнь человека. Часто люди винят в своих проблемах других. Любое неудачное действие — уже не их ответственность. Например, люди, склонные к злоупотреблению спиртным, могут говорить, что это следствие взаимного расположения их Марса и Луны в квадратичном аспекте. Это делает человека злым и раздражительным. А также освобождает его от личной ответственности за любые разрушительные действия. Каждый человек может считать себя бессознательным или не умеющим судить о вещах. В этом случае действия людей являются просто продуктом внешней среды.

Жизнь — это результат сложных взаимосвязанных факторов. Один из компонентов этого комплекса — воля человека. У каждого из нас есть определенное число выборов,

которые зависят от жизненной позиции. Эта позиция может быть позитивной или негативной. Буддисты особым образом определяют позитивное и негативное отношение. Позитивное отношение, или кармическое действие — это такое действие, которое не причиняет вреда себе или другим. Оно может не просто не причинять вреда, но еще и приносить пользу себе или другим. Оба определения верны по отношению к положительным действиям. Негативная мотивация, или кармическое действие, причиняет вред или страдание как данному человеку, так и другим существам.

Положительный ответ на ситуацию создает такую же карму, какова и причина, в соответствии с первым принципом. Результатом являются положительные физические и эмоциональные следствия. Если нам нравится быть в хорошем настроении, мы увеличиваем кармический эффект, потому что, в соответствии со вторым принципом, радость создает новую радость. Если мы не будем действовать положительно, то мы не можем ожидать нового роста, что выражается в третьем принципе. И, наконец, неважно, когда мы совершаем это положительное действие, его следствие никогда не будет потеряно и всегда сможет вернуться в форме радости или счастья, в соответствии с четвертым принципом.

Необходимо отдельно сказать об одном из компонентов кармы — намерении, которое является творцом действия. Если намерения человека хороши, он создает позитивную карму. Если его намерения не основаны на мудрости, то результат может получиться смешанным, хорошим и плохим одновременно. Очень важно быть искусным и умелым в отношении своих намерений. Но одни хорошие намерения сами по себе могут оказаться вредными. Определение хороших намерений следующее: желание действовать на благо себе и другим. Поэтому хорошие намерения позволяют избежать страдания для себя и для других. Карма проявляется в действиях тела, в речи и в сознании. Негативные действия совершаются с отрицательными намерениями. Они причиняют физический, вербальный или ментальный вред и страдания.

Закон причины и следствия помогает понять динамику действий. Люди полагают, что определенные события в физическом мире являются следствиями некоторых обстоятельств. Это естественное и реалистичное предположение. Но интересно, что некоторые не считают, что эмоциональные состояния вызваны какой-то причиной. Человеческий опыт связан с кармическими факторами. Однажды я слушал одного учителя, который говорил, что если во время события человек испытывает определенные эмоции, то он кармически связан с этой ситуацией. Некоторые считают, что они не имеют никакого отношения к событиям своего опыта. Они не участвуют в событиях своей жизни, считают себя просто сторонними наблюдателями мелодрамы. Если бы это действительно было так, то люди не могли бы отвечать за то, что с ними происходит. Такая позиция кажется неразумной, если понимать, что ваш ответ на ситуацию имеет определенные причины, находящиеся в вас самих. Любая ситуация сеет в вас кармические семена. Эмоциональный ответ означает, что одно из этих семян произвело плод и, следовательно, воспроизвело себя. Эффект может быть положительным или отрицательным, это зависит от позиции человека. Каждый человек до какой-то степени ответственен за то, как он действует и как он чувствует себя в каждый момент времени.

В последующих главах, когда речь будет идти о натальном гороскопе, эта мудрость может дать вам ценные прозрения. Различные аспекты планет могут означать определенное влияние на тело, разум и эмоции. Чтобы определить характер этого влияния, необходимо понять, какие причины его создали. В каждом из нас есть множество физических, интеллектуальных и эмоциональных семян, которые ждут благоприятных обстоятельств для роста. Человек, Марс которого находится в квадратичном аспекте к Луне, по понятным причинам может быть эмоционально импульсивным. Таково влияние этого аспекта на человека. Но характер кармических семян во многом зависит от отношения человека к жизни и от его прошлых поступков. Если он воспитывался в среде, которая не способствовала появле-

нию способности справляться с сильными эмоциями, то он, вероятнее всего, будет жестоким и агрессивным. Негативная позиция — это не вина астрологии. Жестокость такого человека является следствием множества обстоятельств. Квадратичный аспект Марса и Луны мог бы спровоцировать эмоциональную смелость, если бы в его жизни была возможность для развития правильного понимания. Мудрость, которая может сделать это влияние положительным, исходит из нескольких источников. К ним относятся поддержка родителей и собственное осознание человеком того, что негативные эмоции не приводят к счастью. У мудрости может быть много источников. Главный из них — правильное понимание своего прошлого опыта.

Жизнь Сиддхартхи полна примеров кармической взаимосвязи. Буддисты считают, что в своих прошлых жизнях он накопил огромный багаж позитивных действий. Это была одна из причин того, что он родился в королевской семье. Физическое здоровье Сиддхартхи было следствием его прошлых актов великодушия. В прошлых жизнях он был обладателем собственности и пользовался ею разумно. Он не давал материальной стороне вещей овладеть собой и избегал привязанностей. Следствием разумного отношения к собственности было то количество монастырей и садов для медитации, которые появились после его просветления.

Духовная жизнь Сиддхартхи является продуктом мудрости и сострадания, проявленного в прошлых жизнях. Истории из предыдущих перерождений Будды (Джатаки) рассказывают о том, как он накапливал всевозможные добродетели и качества. Когда-то он рождался оленем или обезьяной, которая помогала другим жителям леса. В некоторых перерождениях он был слоном, помогающим жителям деревни добывать себе пропитание. Он пережил бесчисленное количество перерождений простым крестьянином, который собирал дрова и работал в поле. В каждом перерождении он приобретал новую добродетель, что в итоге привело к достижению просветления.

В историях о жизни Будды показаны различные кармические отношения с другими людьми. Пять йогов присое-

динились к нему и провели вместе с ним шесть лет в аскезе, прежде чем он достиг просветления. Они были впечатлены его обликом, решительностью и самоограничением. Сиддхартха среди всех них практиковал наиболее суровый аскетизм. Он дольше всего мог обходиться без пищи и глубже всего погружался в медитацию. Когда Сиддхартха понял, что аскетизм не является верным путем к просветлению, йогои разочаровались в нем и ушли из Гайи. Сиддхартха продолжал медитации, но был более уравновешен в отношении аскетизма.

Дата его просветления (15 мая 539 года до н.э.) помещена в его гороскоп. Это был день полнолуния, что совпадает с историческими расчетами. С точки зрения астрологии этот день был для него очень благоприятен. Юпитер и Уран Сиддхартхи находились в прямой оппозиции в третьем и девятом домах соответственно. Огромное количество энергии было направлено этими планетами на познание и озарение. Солнце в девятом доме находилось в оппозиции к его Луне в третьем доме. Это внесло в его озарение идеалистическое сострадание. Эти аспекты не были единственным источником его осознания, они были только частью обстоятельств, подготовивших почву для его просветления. Просветление пришло к нему в полночь, и на рассвете оно стало полным. Он обладал полным пониманием жизни.

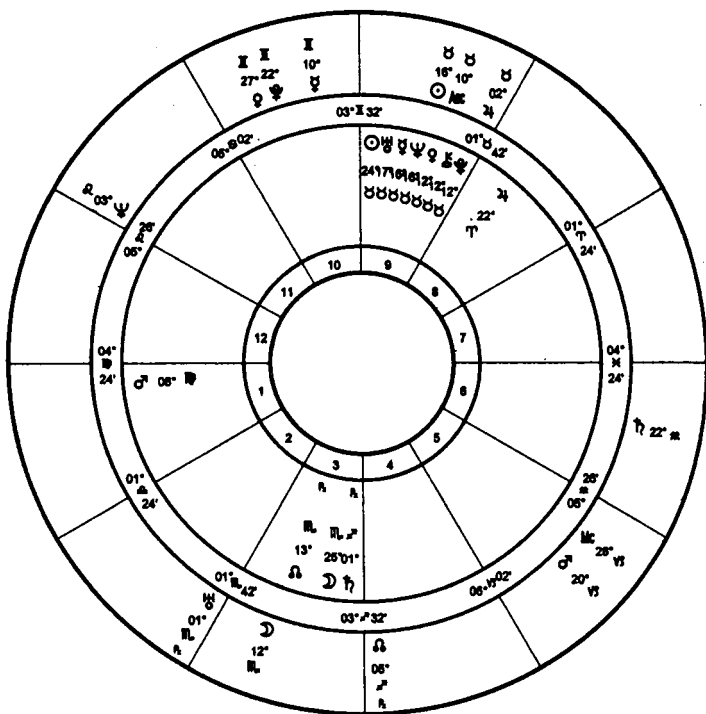


Рисунок «Гороскоп 3»

Внутреннее кольцо: натальный гороскоп Сиддхартхи
 23 мая 575 года до н.э. / 12.30 местного среднего времени.
 Патна, Индия, 25N36 08E07/Геоцентрический тропический Зодиак

Дома Плацидуса, астрономические узлы.

Внешнее кольцо: Сиддхартха достиг просветления
 15 мая 539 года до н.э. / 5.00 местного среднего времени.
 Гайя, Индия, 24N47 08E00/Геоцентрический тропический Зодиак

Дома Плацидуса, астрономические узлы.

История повествует о том, что после просветления Сиддхартха еще семь недель провел в медитации, размышляя над тем, что ему делать с этим осознанием. Он пересматривал свои прошлые жизни. Он видел, что между ним и пятью йогинами существует сильная кармическая связь. Буддисты верят, что в прошлых жизнях Сиддхартха даже пожертвовал свое тело этим йогинам в пищу. В одном из своих воплощений они были пятью духами-пожирателями, причиняющими огромный вред другим существам. Сиддхартха остановил их негативные действия, пожертвовав им для еды свое тело. Когда он умирал, он молился: «Пусть благодаря великодушию жертвы моего тела этим пяти духам я буду связан с ними в своих будущих жизнях и приведу их к просветлению».

У буддистов существует легенда, что в жизни, предшествующей их последнему перерождению, эти йоги были пятью маленькими тигрятами. Их мать-тигрица была больна и изголодалась. Она не могла кормить своих детенышей. Она была настолько слаба, что даже думала съесть своих тигрят. Сиддхартха в том перерождении был принцем, и в это время он как раз играл в лесу со своими братьями. Когда он увидел тигрицу, он сразу же осознал, что она находится на грани смерти и даже думает о том, чтобы съесть своих детенышей. Его сострадание, накопленное в прошлых жизнях, было так сильно, что он решил сделать все возможное для спасения ее жизни. Он послал своих младших братьев во дворец, а сам пошел к тигрице. Она была настолько слаба, что даже не могла убить его, поэтому он сам сделал порез на теле, из которого пошла кровь. Это пробудило в тигрице силы, и она напала на него. В это время Сиддхартха молился, чтобы установить положительную кармическую связь с этими животными. Молитва была такой: «Я даю тебе это тело для того, чтобы поддержать тебя и тигрят. Пусть в будущих жизнях я смогу накормить вас непревзойденной Дхармой и поддержать вас на пути к высшему просветлению».

Ко времени последнего перерождения Сиддхартхи его кармические связи созрели. Они дали ему возможность при-

носить пользу другим и не только помогать им в жизни, но и открывать им путь к высшим духовным откровениям. Он отправился в оленью рощу Сарната и нашел там этих йогов. В нескольких прошлых жизнях он установил кармическую связь с ними, и каждый раз он в молитве желал, чтобы в будущем он мог привести их к просветлению. Благодаря этим молитвам они должны были стать первыми, кто получит его учение.

История говорит о том, что, когда они увидели приближающегося Сиддхартху, они решили его игнорировать. Он уже не был аскетом и поэтому не стоил больше уважения. Но присутствие Сиддхартхи все изменило. Трое из этих йогов немедленно почувствовали, что он изменился и был в нескольких мгновениях от нирваны. Оставшиеся два йога поняли это, когда он дал им свое первое учение, Огненную сутру. Это была его первая беседа, в которой он описал природу сансары, сущность беспорядочных и наполненных страданием циклов существования.

Взаимосвязь

Взаимосвязь — это третья мудрость, с которой я хочу вас познакомить. Она позволяет глубже понять кармические отношения с реальностью. Когда мы пользуемся понятием «карма», у нас возникает представление о цепочке действий. Результату предшествуют определенные действия, и так далее. Мы сажаем семя и получаем плод. Это правильное представление о карме, но с точки зрения взаимосвязи оно несколько ограничено. Точно так же соотносятся между собой ньютоновская физика и квантовая механика. Обе теории описывают реальность, но квантовая механика имеет дело с явлениями, которые не могут быть представлены в теории Ньютона.

Например, семя является не только главной причиной нового плода. Семя также можно считать результатом. Оно есть результат созревания плода. Наши понятия и представления очень относительны. Все зависит от точки зрения и от того, как должны называться явления.

Чтобы расширить кармические отношения до взаимосвязи, необходимо понимать, что семя — не единственная причина плода. Обстоятельствами, способствующими росту плода, являются время посадки, погода, почва. У каждого результата есть неисчислимое множество причин и обстоятельств. Взаимосвязь дает понимание многогранности всех явлений и расширяет представление о карме. Чтобы сформировать облако, требуются такие обстоятельства, как ветер, солнечный свет и пыль. Эмоции человека связаны с его настроением, событиями настоящего времени и опытом прошлого. Для формирования привязанности требуется желание, привлекательный объект и обстоятельства, которые способствуют связанным с ним действиям. Если желание удовлетворено, то эмоции человека по отношению к этому объекту могут сформировать у него привязанность. Она является и следствием прошлых действий, и причиной будущих привязанностей.

То же самое понимание применимо и к вреду. Вред может быть причинен несколькими факторами. Мотивом его может быть незнание, привычка или дурные намерения. Люди причиняют друг другу вред, когда действия близких не соответствуют их ожиданиям, несмотря на отношения преданности и симпатии. Хотя они любят, из-за своих привычных мнений и предпочтений они впадают в гнев. Также вред может причинять зависть успеху других людей, которая заставляет человека совершать плохие поступки. И, наконец, вред может быть следствием невежества или неправильных представлений о реальности. Примером такого вреда являются жертвоприношения животных.

Вглядываясь глубже в закон причины и следствия, становится очевидным, что в формировании кармы играют роль многочисленные факторы. Ни один из компонентов не обладает большей силой, чем другие. Все они взаимодействуют в определенной пропорции, чтобы произвести определенное следствие. Такова взаимосвязь всех обусловленных явлений. Все явления произведены на свет определенными обстоятельствами.

Эта философия называется бытием «в силу другого» и относится к школе буддизма Читтаматры. Школа Читтамат-

ры расширяет данную идею, дополняя ее представлением, что мир является отражением ума. Восприятие мира зависит от того, как мы понимаем объекты. Наше видение определяет образ объекта для нашего сознания. Для неразвитого ума объекты выглядят изолированными и лишенными связи. Если сознание человека более развито, то мир для него больше похож на взаимосвязанную игру различных причин и факторов. Различные оценки и имена не воспринимаются им серьезно. Другая школа буддистской мысли, Мадхьямика, использует для подобной точки зрения термин ярлык. Например, сигареты одно время считались совершенно допустимыми, а позднее они были признаны недопустимыми. Это показывает, насколько непостоянными могут быть ярлыки. Они являются продуктом определенного отношения общества. Все относительно и связано с обстоятельствами, которые создают мнения и ярлыки.

Мир есть не что иное, как отражение ума. Каждый человек видит только* свое понимание феноменов. Как еще может нечто существовать? Как можно увидеть то, что человек не в силах понять? Обыденное сознание видит события и вещи не связанными между собой, постоянными и беспричинными. Ранее мы с вами обсуждали, насколько бесполезно искать постоянства в непостоянном мире. Представление об отсутствии причинной связи ложно, потому что ничего не может случиться без определенных условий или обстоятельств. Теперь мы переходим к последнему важному вопросу буддизма. Феномены: они независимы или нет? Можно видеть дом как дом, а не как взаимосвязанное сочетание различных факторов, таких как строительные материалы, плотники, планировщики и фундамент. Дом не появляется уже готовым, но часто мы считаем, что это произошло именно так. Обычный разум видит все явления реальными, изолированными, существующими и независимыми.

Именно поэтому люди огорчаются, когда вокруг них происходят какие-то перемены. Их изначально не устраивает непостоянство мира. Существуют и более глубокие следствия такого мировоззрения. Люди привязываются к чему-то одному, потому что верят, что это реально и неза-

висимо. Но объект отличается от своего проявления. На самом деле, любой предмет непостоянен и является продуктом множества обстоятельств, но им он кажется независимым и постоянным. В глазах обыденного сознания он преувеличенно реален. Привычное представление заставляет видеть объект своего желания изолированным. Даже если сознательно люди понимают, что все меняется, и нет ничего постоянного, к объекту своей привязанности они не могут применить это знание. Почему же еще люди огорчаются, когда их любимая машина разбивается, друзья покидают их, или их тела начинают стареть? Огорчение часто является следствием таких внутренних привязанностей и иллюзий постоянства и независимости. Между непросветленным умом и страданием существует причинная связь.

Просветленный разум видит объекты несколько иным образом. Образ дома присутствует в сознании человека, но мудрость смягчает фиксацию сознания на образе. Мудрый разум смотрит в глубину объекта. Он обладает свободой не привязываться к мнимому постоянству. Просветленный разум обладает большей свободой выбора, которую ему дает мудрость. Мироззрение — это продукт мудрости, и объект рассматривается в свете этой мудрости, что является основой для подлинного счастья.

Мудрость также применима и к внутренним феноменам, таким как наше «я». Оно не является постоянным и изолированным опытом. Скорее, наше «я» есть непостоянное сочетание влияния биологических родителей, воспитания и социальной среды. Хотя нам самим наше «я» может казаться независимым, оно является продуктом многих меняющихся обстоятельств. Если мы поверхностно понимаем свою личность, она может казаться независимой. Если углубить понимание, становится очевидным, что «я» — это продукт постоянно меняющихся обстоятельств и факторов.

Просветленный разум видит влияющие на объект внешние обстоятельства, но не привязывается к ним. Он размышляет над своим опытом и принимает решение, будет ли связь или отождествление с этим объектом полезна или нет. Благоприятный опыт способствует достижению счастья,

свободы, любви, сочувствия и мудрости. Если решение влечет за собой новые привязанности и страдания, тогда вступать в долговременные отношения с этим объектом нежелательно, по крайней мере, не следует относиться к этому объекту серьезно. Подобные поступки будут недостаточно мудрыми. Это относится как к внешним явлениям, таким как собственность, друзья или тело, так и к внутренним, таким как эмоции или интеллектуальные позиции.

По отношению к процессу просветления буддизм очень реалистичен. Если вы хотите достичь мудрости, то начинать нужно с того, кем вы являетесь сейчас. Основа для трансформации — непосредственное осознание. Свет мудрости, заключенный в осознании, озаряет прошлый опыт и делает его источником сострадания и знания. Итогом является органичная мудрость, возникающая на основе переработки вашего прошлого опыта. Если искусно пользоваться своим сознанием, то прошлое станет прекрасным источником просветления. Мудрость достигается сложно, через постоянную практику. Чтобы преобразовать опыт прошлого в один из компонентов, необходимый для духовного роста, необходима постепенная эволюция.

Процесс приобретения необходимой для просветления мудрости распадается на две категории: внутренний мир и внешний мир. Понимание внешнего мира, как продукта множества причин и обстоятельств, уменьшает внутреннюю напряженность человека. Все, что происходит, имеет свои причины, так зачем огорчаться? Если не нравится результат, необходимо изменить обстоятельства. Ничто не постоянно, поэтому можно изменить свое отношение к обстоятельствам. Это поможет не мгновенно изменить ситуацию, но вызовет постепенный сдвиг к лучшему. Когда речь идет об изменении собственного опыта, необходимо проявлять терпение. Изменения все равно произойдут. Шантидэва, великий индийский святой, говорил: «Зачем огорчаться, если что-то можно изменить, и зачем огорчаться, если что-то невозможно изменить?» Хотя это высказывание кажется простым, оно имеет очень важные следствия. Если с ситуацией можно что-то сделать, то зачем огорчаться? Если с

ней ничего нельзя поделать, то также не следует расстраиваться. Слишком жесткое отношение некоторых людей к себе и другим смягчится, если они поразмышляют над этими словами.

Приобретение внешней мудрости ведет к появлению знания о внутреннем мире. Это внутренняя мудрость. Она дает большую свободу. Она основана на трех аспектах мудрости, которые мы обсуждали ранее: мудрость непостоянства, мудрость причины и следствия, мудрость взаимосвязи. Чем выше уровень осознания этих трех сторон мудрости, тем более свободно сознание человека. Обычная реакция на ситуации, основанная на заблуждениях, постепенно ослабляется, а потом и вовсе исчезает. Внутреннее осознание мудро отражает прошлый опыт и освобождает «я» человека от иллюзий постоянства и независимости. В результате человек приходит к осознанию вечно меняющегося потока сознания. Образы и мысли причинно связаны с прошлыми действиями и отношениями. Если освободиться от привязанностей и привычки усложнять, то можно стать открытым и гибким, готовым к любым изменениям.

Полное осознание собственной открытости не означает, что человек перестает контролировать ситуацию и становится следствием любых внешних обстоятельств. Разум остается открытым, не цепляется за внешние объекты и не преувеличивает роль эго. Человек не отвечает на стимулы внешней среды в привычной манере. Дело в сознании и во внимательности. Если вернуться назад в бессознательное, то можно попасть под влияние неосознаваемых причин. Так выглядит в настоящий момент подлинная картина. Часто люди теряют контроль, потому что они не пытаются осознать свой внутренний мир. Они пользуются только малой частью доступной им мудрости. Назовем «внешним управлением» ситуацию, когда человек управляется внешними обстоятельствами и не сознает этого.

Внимание и мудрость — важные факторы в любой ситуации. У каждого есть определенный уровень практической мудрости, которая помогает справляться с повседневными делами. Обычно, чем человек старше, тем больше он

накапливает мудрости для конструктивных решений. Неразумные люди — это те, кто раз от раза действуют деструктивно. Разговор о мудрости, особенно о мудрости буддизма, не так уж далек от разговора о практической мудрости. Просветление Будды было основано на повседневном опыте. Оно не было чисто философским или далеким от практики. Просветление не означает, что человек становится бесполезным. Движение в сторону просветления делает человека более мудрым, сострадательным, свободным. Весь опыт возникает на основе здесь- и- сейчас.

Открытость — это синоним понимания взаимосвязи. Такой тип понимания является реализацией освобождения. В строго буддистских терминах он называется пустотой. Пустота означает отсутствие независимого существования. Именно от этого заблуждения буддизм старается избавить человека. Оно заключается в том, что для непросветленного человека каждый объект заполнен какой-то клейкой субстанцией, называемой изначально независимым бытием. Именно это заблуждение является источником проблем и страдания. Быть пустым, быть свободным от этого заблуждения означает не делать из явлений того, чем они не могут быть. Понимание пустоты всех явлений чудесным образом делает человека счастливым и открытым всему происходящему. Это открытость свету мудрости, а не безрассудная открытость всем внешним влияниям. Осознание открытости ведет к свободе.

С осознанием пустоты и открытости связано два эмоциональных опыта. Буддисты говорят, что обычный человек во время понимания открытости испытывает страх. Этот эмоциональный ответ связан с чувством неуверенности и опасности. Человек, природа которого близка к совершенству, будет осознавать открытость как свободу. Открытость освобождает разум от ограничений. Внутреннее осознание позволяет видеть природу реальности в свете любви и сочувствия.

Осознание открытости позволяет понять, что в любой ситуации есть возможность выбора. Ничто заранее не определено. События не могут иметь одной причины, иначе

они были бы изолированными. Если сущность независима, она полностью воплощает свою природу и является вечной. Тогда она не может быть связана ни с чем иным, потому что для того, чтобы вступить в связь, ей необходимо измениться. Свойства испытывать внешнее влияние и меняться противоречат представлению о завершенной и независимой природе. Осознание непостоянства, закона причины и следствия и взаимосвязи — все это освобождающий опыт. Открытость и понимание есть компетенция мудрости.

Не нужно бояться страха, когда опыт основан на открытости или непостоянстве. По-настоящему следует опасаться негативных эмоций, связанных с ограниченным пониманием жизни. Маленький, лишенный знания разум постоянно создает новое страдание из-за недостатка мудрости. Поэтому Будда называл просветление татхатой, что означает «чистое бытие», «таковость». Так он показывает, что вовне ничего менять не нужно, измениться должна точка зрения. Бытие вещей именно таково, каким оно является — это их чистая, непостоянная, причинно связанная и открытая природа.

Занимающиеся астрологией могут использовать эту мудрость для того, чтобы значительно улучшить свою практику. С этой мудростью астрология действительно начинает влиять на человека. Очень увлекательно изучать натальный гороскоп с учетом многообразия влияний. Я думаю, что буддистские астрологи больше похожи на психологов. На самом деле, они, возможно, даже лучше психологов, потому что глубина их мудрости позволяет им полнее интерпретировать гороскоп. В следующих главах мы детально обсудим все планеты, их положение в двенадцати домах и отношения с другими планетами. В наших рассуждениях мы будем возвращаться к этим вступительным главам. Так вы сможете объединить три грани буддистской мудрости.

Глава 5

Любовь и сострадание

Любовь — это жидкость, которая смягчает мудрость Будды. Мудрость холодна, спокойна и отстраненна. Нирвана называется вечным умиротворением, и мудрость, которая осознает нирвану, успокаивает сердце и избавляет его от страстей и привязанностей. Она освобождает ум от скованности, алчности, лени и ограниченности. Сиддхартха достиг просветления, но не знал, сможет ли кто-нибудь понять его путь. Его практика расходилась с традиционными для того времени представлениями. Буддизм считал всех людей равными, а общество Индии было на тот момент кастовым. Именно любовь ко всем живым существам подвигла его на то, чтобы прийти в Сарнат и повернуть Колесо Дхармы. Любовь в буддизме — это желание действовать на благо других существ.

Хороший астролог мудр и тактичен. Сообщение астрологической информации требует некоторого умения. Оно есть нечто большее, чем разговор о благоприятных и напряженных аспектах. Хороший разговор о натальном гороскопе предполагает развитие у клиента мудрости, любви и сострадания. Мудрость предполагает понимание того, почему возникают определенные чувства и мысли. Такое понимание отстраненно, оно предполагает охлаждение идущих от сердца импульсов. Оно дистанцировано от интенсивного эмоционального ответа. Мудрость — это состояние

знания, которое предполагает разумный ответ. Любовь и сострадание и являются этим ответом. Мудрость знает правильный путь общения с другими.

Сиддхартха указал на то, что первой областью сострадания является сострадание к самому себе. Он понял, что опыт аскезы и голодания сам по себе приносит мало пользы. Дело было не в ненависти к самому себе. Сиддхартха был продуктом своего времени, а распространенным убеждением на то время было то, что аскетизм необходим для духовного совершенства. Йоги и йогини в те времена практиковали аскетизм, чтобы привлечь внимание богов и заслужить их благословение. Сиддхартха полностью отказался от этого представления, сказав, что человек сам строит свое просветление. Боги и богини могут благословить человека, но последнее слово все равно остается за ним. Просветление достигается за счет личных усилий. Отсутствие отвлекающих факторов необходимо для того, чтобы обрести стабильность в медитации, но для этого вовсе не надо изнурять свое тело и лишать его жизненно необходимого. Сиддхартха говорил, что сначала человек должен быть сострадательным по отношению к себе и лишь потом он может достичь более глубоких уровней осознания.

Первая еда после многих лет аскезы дала Сиддхартхе физические силы. Он ушел с берега реки, чтобы начать новый уровень практики. За шесть предыдущих лет ему никогда не было комфортно. Он нашел циновку из травы, постелил ее под деревом бодхи недалеко от города Бодхгая, штат Бихар, примерно 14 мая 539 года до н.э., и сел в удобную, комфортную позу для медитации. Этим вечером Луна начала свой транзит через третий дом, встав в оппозицию к пяти натальным планетам девятого дома. Солнце находилось в конъюнкции с его натальными Меркурием и Ураном в девятом доме. Для него это был момент, полный силы и сострадания. В ту ночь Сиддхартха стал Просветленным.

Историки пишут о том, что Мара, бог, который управляет циклами жизни, в ту ночь понял, что Сиддхартха близок к просветлению. Он начал волноваться, потому что его управление сансарой могло быть нарушено. В сансаре все

находились под его влиянием и жили в вечном страдании и заблуждении. Если кто-то избежит сансары, то он будет свободен от его контроля. Этого Мара не мог допустить.

Чтобы отвлечь Сиддхартху от его цели, Мара послал трех своих дочерей, которые должны были возбудить в нем страсть. В натальном гороскопе Сиддхартхи Венера находилась в конъюнкции с Плутоном, что означало, что он может испытывать сильное эмоциональное чувство. Мара надеялся использовать это преимущество. Во дворце жизнь Сиддхартхи была полна удовольствий. Историки сообщают, что для Сиддхартхи во дворце содержалось более 500 наложниц, поэтому он очень хорошо разбирался в физических удовольствиях и сексе.

Дочери Мары игриво приблизились к Сиддхартхе. Они исполняли сексуальные танцы, движения их были грациозны и изящны. В тот момент Солнце вошло в конъюнкцию с его натальными Плутоном и Венерой. Сексуальная энергия, которую создавали эти богини, была огромной. Они знали, как выглядеть привлекательными и соблазнительными. Чтобы уравновесить воздействие этих богинь, Сиддхартха начал представлять их себе на двадцать лет старше. Все девушки у него на глазах превратились в старух, и он полностью и совершенно понял непостоянную природу красоты и удовольствий. Дочери Мары бежали, пораженные тем, что их магия на него не подействовала.

Тогда Мара решил использовать силу, чтобы вывести Сиддхартху из состояния концентрации. С приближением ночи вокруг Сиддхартхи собралось множество демонов. Некоторые демоны метали в него молнии, некоторые насылали на него проклятья, а некоторые вырывали с корнем деревья и бросали в него. В этот момент Луна находилась в оппозиции к натальным Меркурию, Венере, Урану, Плутону и Нептуну Сиддхартхи. Когда все это оружие и негативная энергия приближались к Сиддхартхе, они обращались в лепестки цветов. Из-за его ауры любви и сострадания ни одно оружие не могло причинить вред Сиддхартхе и отвлечь его от медитации. Любовь и сострадание превращали все, что бросали в него орды демонов Мары, в поток цветов.

Разум Будды обращал все негативные и разрушительные действия Мары в победу мудрости и любви. Мудрость была той мирной энергией, которая поддерживала разум в спокойном состоянии. Именно выражение любви и сострадания и было тем действием, которое превращало все негативное в цветы. Это совершенно разбило Мару.

Сиддхартха достиг просветления на рассвете. В это время Луна оказалась в полной оппозиции к его натальному Солнцу. На рассвете перед Сиддхартхой Буддой возник сам Мара и спросил его, кем, по его мнению, он является. Сиддхартха ответил: «Я Будда, Татхагата, Полностью Пробудившийся». Мара спросил о том, может ли кто-нибудь засвидетельствовать, что он является Буддой. Сиддхартха прикоснулся ладонью к земле, и тогда появилась богиня Бхуми, Мать Земля, и подтвердила, что он является Буддой. Полностью побежденный Мара растворился.

Можно сказать, что Мара — это заблуждающийся ум. История победы Сиддхартхи над Марой — это история внутреннего путешествия, которое должен проделать каждый духовный человек. Власть Мары держится на заблуждении относительно реальности. Эта власть может возрасти с учетом астрологических влияний. Сила этой власти основана на иллюзорных образах и привычных действиях. Иллюзии и старые привычки отбросить очень нелегко. Люди не так уж и хотят, чтобы разум от них освободился. Иллюзия обычно приятна. Человеку кажется, что он не может без нее жить. Это дочери Мары. Они говорят: «Мы прекрасны и можем доставить тебе удовольствие». Если человек решает выйти за пределы этих иллюзий, возникают страх и беспокойство. Это армия Мары. Беспокойство говорит: «Как ты будешь жить, если эта стабильность пропадет?» Любая глубокая иллюзия именно так действует на сознание. Это относится как к положительным, так и к отрицательным иллюзиям по поводу реальности.

История просветления Сиддхартхи является прекрасным примером того, как при помощи любви и сострадания можно победить жизненные трудности. Каждый человек ежедневно сталкивается с трудностями, которые подталкивают

его к заблуждениям, Иллюзии обесценивают тот опыт, который получает человек. Каждый день у человека есть возможность победить свои иллюзии и связанные с ними заблуждения. Мудрость дает возможность отказаться от таких спонтанных и неразумных ответов, как страх, негодование, привязанность к привычной точке зрения. Буддисты считают, что любовь и сострадание должны быть активны. Любовь — это желание дать счастье другим, а сострадание — это желание освободить их от страданий. Мудрость понимает ситуацию, любовь и сострадание изменяют ее.

Любовь, говоря более детально, это желание дать другому человеку абсолютное и относительное счастье. Относительное счастье — это такие относительно ценные вещи, как подарки, любовь, защита, поддержка. Сделать материальный подарок другому человеку довольно просто. Любовь, защита и поддержка требуют больше времени и внимания. Человеку необходимо быть мудрым в любви, потому что иначе это не принесет поддержки. В выражении любви должна присутствовать мудрость. Лишенная мудрости любовь может причинить больше неприятностей, чем пользы. Любовь без мудрости представляет собой просто эмоциональный ответ. Она не всегда может быть полезной для другого человека.

Высшая любовь — это помощь в достижении просветления, желание дать мудрый и нужный совет, который поможет человеку в достижении высшей цели. Человек может вмешиваться в ситуацию, но это не всегда будет полезно другому в отношении его конечной цели. У вас могут быть прекрасные друзья, которые любят вас и всегда готовы вас поддержать, но помогают ли они вам чем-то в долгосрочной перспективе? Высшая любовь желает, чтобы все остальные люди стали духовными, реализовавшимися существами. Чтобы исполнить это желание, необходимо прибегать к помощи мудрости. Чтобы помочь человеку, необходимо мудро направлять его жизнь. Именно поэтому в буддизме ищут в первую очередь просветление. Как непросветленный человек может помочь другим, если он не может помочь себе? Сначала необходимо приобрести мудрость в отноше-

нии себя, а уж затем — в отношении других. Способность помогать другим требует опыта, а это другое название для мудрости. Буддисты очень сильно преданы Будде, поскольку он является для них образцом любви и сострадания. Они чувствуют, что он был бесконечно мудрым человеком, потому что он смог сделать этот мир лучше. Будда любит каждого человека одинаково. Являетесь вы буддистом или нет, Будда заботится и о вашем благополучии. Это и есть универсальная любовь, универсальная мудрость. Она стремится принести счастье всем и приносит его. Быть преданным Будде означает восхищаться его жизнью и его действиями. Это один из примеров пути просветления. Будда не может сам сделать каждого человека просветленным. Но Будда может показать путь к просветлению и быть духовным другом для каждого, кто идет по этому пути.

Астролог как раз и должен быть духовным другом для своего клиента. Астрология — это один из видов человеческих знаний, которые он может использовать для того, чтобы достичь просветления. Конечно, астрология не является причиной просветления. Это внешний феномен, который может оказывать влияние на внутренний мир человека. Астрология может быть основой для понимания. Работа астролога заключается в том, чтобы осознавать и интерпретировать взаимосвязанную динамику расположения планет и аспектов.

Роль астролога заключается в том, чтобы описать для клиента влияние на него планет. Это предполагает начальное знание того, что происходит, но описание может быть и более глубоким. Если астролог лично осознал природу реальности, то его способность поделиться информацией становится гораздо больше. Осознание природы вещей ведет к более глубокому осознанию самой астрологии. Астролог рассматривает планеты как непостоянные, взаимозависимые и, наконец, лишённые внутреннего существования небесные тела. Такое понимание помогает освободить его разум, позволяет понять взаимозависимую игру реальности. Астрологическое влияние не имеет какой-то внутренней природы, как и все остальное. Астрология является

просто демонстрацией взаимосвязанной игры факторов. Это осознание приводит к тому, что человек не считает свою жизнь предопределенной астрологическим гороскопом.

Астролог и клиент, не обладающие должным уровнем понимания, могут решить, что астрология предсказывает появление определенных событий. Но это не означает, что вся жизнь предсказуема. Скорее, предсказуемость событий прошлого показывает просто уровень осознания каждого отдельного человека. Она показывает, насколько действия человека взаимосвязаны с окружающей средой. Это не утверждение того, что события будущего также будут предопределены и предсказуемы; на самом деле речь идет как раз об обратном. Нагарджуна, самый известный буддистский святой, который исследовал понятие пустоты, дает правильное понимание реальности. В главе 24, стих 18 своего произведения «Муламадхьямака Карика», он пишет: «Для некоторых ученых видимость того, что объекты воздействуют друг на друга, означает, что они имеют подлинное существование. Они думают, что взаимосвязь является следствием существования вещей. Для меня взаимосвязь демонстрирует как раз противоположное. Так как все явления взаимосвязаны, они вообще не имеют подлинного существования. Именно взаимосвязь позволяет феноменам появляться. Если нечто подлинно существует, то это противоречит принципу взаимосвязанности».

Как нечто, имеющее подлинное существование, может влиять на что-то другое? Буддисты говорят, что если нечто существует подлинно, то это означает, что оно не произведено никаким обстоятельством или никакой причиной. Подлинное существование независимо и имеет свою собственную, независимую ни от чего природу. Это не может быть верным, так как объекты не имеют независимого существования. В своем существовании все зависит от многочисленных явлений окружающего мира. Любое отдельное явление, тем не менее, зависит от других. Вселенная является всего лишь игрой изменений и трансформаций. Нагарджуна называл взаимосвязь королем рассуждения. Такой способ рассуждения уничтожает идею о реальнос-

ти явлений или о том, что их природа имеет самостоятельное существование.

Чем выше уровень самосознания и мудрости человека, тем больше у него выбор возможностей. У каждого опыта есть определенный уровень выбора. Независимо от того, является ли опыт внутренним или внешним, это утверждение будет для него справедливым. Осознание и мудрость дают некоторый уровень отстраненности от события. Это позволяет человеку увеличить возможность выбора. Личный опыт человека и его мудрость расширяют возможное количество ответов. Чем более мудрым и осознающим становится человек, тем больше возможностей он видит в жизни.

Мудрость может быть личной. Человек может быть мудр, но он может пользоваться этой мудростью только для себя. Те люди, которые заботятся о других, обладают еще более широким спектром возможностей. Это происходит оттого, что любовь и сострадание естественно расширяют горизонты. Это мудрая любовь и сострадание. Именно так ведет себя в мире бодхисаттва альтруистичный человек. Бодхисаттва стремится принести пользу всем, кого он встречает.

Существуют люди, которые очень искусны в жизни, и это бодхисаттвы. Мудрец делает мало ошибок, но он может думать только о себе. Бодхисаттва расширяет круг своих подопечных, включая в него всех людей. Если бодхисаттва не хочет страдать, то он понимает, что то же самое относится и к другим. Бодхисаттва хочет быть счастливым как относительно, так и абсолютно, как и все остальные. Даже если другие люди не понимают, что может предполагать высшее счастье, они бессознательно хотят его. Высшее счастье — это вечное завершение, просветленное существование.

Бодхисаттва использует мудрость для того, чтобы понять себя и других. Он работает для того, чтобы сделать каждого человека абсолютно и относительно счастливым. Подумайте о возможностях людей, которые думают только о себе, и сравните их с возможностями тех людей, которые думают о пользе для каждого. Между этими двумя группами существует довольно большое различие. И те и дру-

гие мудры, но у людей, которые обладают любовью и состраданием, перспектива гораздо шире. В этом смысл пути Махаяны и поклонения бодхисаттвам.

Сиддхартха был итогом большого количества перерождений как бодхисаттва. Много жизней он культивировал в себе любовь и сострадание. Именно поэтому он решил помочь пяти йогинам в Сарнате. И именно поэтому традиция Махаяны пустила корни в северной части Азии. Альтруистический идеализм Сиддхартхи заразителен. Если человек понимает, что природа реальности — это взаимосвязь, то как он может не работать ради блага других? Чтобы избежать такого вывода, человеку пришлось бы сознательно практиковать невежество. Альтруизм бодхисаттвы — это выражение понимания того факта, что ничто в мире не является отдельным объектом. В «Бодхисаттвачарьяватара: руководство для выбравших путь Бодхисаттвы» Шантидэва, великий индийский святой, так выражает это осознание: «Рука вынимает шип из ступни и смягчает ее страдание, потому что и рука, и нога являются частями одного тела. Как человек может не работать над избавлением от страдания других людей, если все люди являются частями этой реальности?»

Лама Йеше говорил об этом несколько по-другому. Он говорил: «Если вы хотите практиковать мягкость и доброту по отношению к другим, то вам нужно начать с практики мягкости и доброты по отношению к себе. Невозможно быть любящим и сострадательным существом, если любящее сострадание не относится ко всем существам». Если это правда, то вы должны быть добрыми и в отношении собственного страдания.

В буддизме существует медитация принятия и отдачи. Практика принятия и отдачи направлена на выработку любящей доброты. Эта медитация связывает вдохи и выдохи тела с состраданием и любовью соответственно. Когда человек вдыхает, он желает, чтобы все существа были свободны от страдания. Он должен чувствовать, что все страдание разумных существ выходит из них. И затем оно входит в сердце. Когда человек выдыхает, он желает, чтобы все люди были счастливы. Из самой глубины своего сердца он

ощущает, что все разумные существа получают счастье. Это медитация принятия и отдачи.

Геше Рабтен, учитель ламы Йеше и мой учитель, говорил, что эту медитацию можно начинать с того, чтобы принимать во внимание только собственное страдание. Медитирующий должен почувствовать свое страдание и представить себе, что вдох собирает его в сердечный центр. В сердечном центре он должен чувствовать это страдание, которое можно визуализировать как черный дым. Этот дым со временем должен концентрироваться в черный камень, эгоистическое отношение к реальности. Оно создает все страдание и сожаление. Это основное препятствие для осознания любящей доброты. Постепенное собирание всего страдания в черный твердый камень в сердечной чакре разрушает этот камень.

Выдох должен посылать счастье. Счастье собирается из всего положительного, что когда-либо делал человек, и выходит из него вместе с выдохом. Это стимулирует желание быть более позитивным. Выдох визуализируется как белый дым или энергия, которая покидает тело.

Геше Рабтен говорил о том, что человек может представлять, что напротив него самого во время медитации сидит образ его «я». Эта мини-личность выглядит грустной и трагичной. Медитирующий человек вдыхает и забирает черный дым из тела этого образа. Выдох, наоборот, наполняет его энергией, и поэтому этот образ «я» начинает чувствовать себя все лучше и лучше. Медитация продолжается до тех пор, пока образ, сидящий перед человеком, не станет достаточно мудрым и сострадательным. В конце медитации практикующий поглощает этот образ в свое сердце и на некоторое время замирает, чтобы интегрировать его в себя. Каждый человек имеет дуалистическое отношение к своему телу. Это выражается в различном смысле выражений «я» и «мое тело». Эта медитация использует дуалистическое понимание человека конструктивно. Он начинает видеть себя более совершенным и счастливым.

Каждый хочет, чтобы мудрость помогала ему справляться с различными жизненными трудностями. Если отношение

человека к жизни не просветленное, то он будет испытывать страдания. Такова реальность сансары, существования, связанного с заблуждением по поводу реальности. Если существует заблуждение, то существует и страдание. От обычного человека буддист отличается как раз способностью эффективно справляться со страданием. Школа тибетского буддизма Сакьяпа говорит об основе, пути и результате. Основа — это существование в сансаре. Путь заключается в медитации и получении откровений относительно природы реальности. Результат — это достижение состояния Будды. Все три элемента являются частью потока сознания. Они показывают, как человек относится к жизни или воспринимает ее. Обычные люди считают, что их жизнь полна страдания. Практикующий понимает, что во всем есть положительные возможности и в том числе возможность изменения. Просветленный человек видит высочайшие позитивные возможности.

Важно относиться к вещам в свете их позитивных возможностей. Это будет влиять на то, как будут выглядеть другие существа и объекты. Если личный образ человека представляется ему в положительном свете, то он, естественно, относится так же и к другим. Если человек не замечает положительных личных качеств, то он будет себя ненавидеть. Результат зависит от личного образа и положительных возможностей. У каждого человека есть множество поводов для страдания. Именно таков кошмар сансары, в который заключен каждый человек. Но когда человек будет обладать правильным взглядом, он сможет это изменить.

Все будды сидят на лотосовом троне. Лотос — это красивый цветок, который расцветает над водой. Символично, что корни лотоса находятся на грязном и темном илистом дне. Лотос не может вырасти без этих корней. То же самое верно и в отношении бодхисаттвы, источника Будды. Бодхисаттва вырастает из корней страдания. Как человек может быть сострадательным, если он сначала не осознал собственное страдание? Если человек не связан со своей собственной ситуацией, не может существовать сочувствия,

источника сострадания. Людям необходимо относиться к себе с любовью и состраданием, если они хотят увидеть в себе позитивные возможности.

Трунгпа Ринпоче, тибетец, который основал центры «Шамбала», нашел для этого отличное выражение. Он говорил, что все зависит от точки зрения. Например, если вы смотрите на экскременты, вам они могут показаться отвратительными. Если вы открытый и творческий человек, то вы можете увидеть иные возможности. Они могут стать прекрасным удобрением, если их правильно переработать. Это просто вопрос времени и умения. Если вам нравятся цветы, то вы должны уметь обращаться и с навозом.

Точно так же люди относятся к себе. Например, они могут считать ситуацию безнадежной и вызывающей сожаление. Они просто имеют склонность к тому, чтобы бояться и испытывать страдание. Если бы такие люди были открыты по отношению к тому, с чем они имеют дело, то они могли бы увидеть в этом огромный источник роста. Страдание — это удобрение для духовной практики. Если человек искусен в отношении страдания, то он создаст прекрасное удобрение для глубокой сочувствующей любви. Все дело в том, как относиться к этому страданию.

Возьмите этот пример и продолжайте его дальше. Лотос — это один из самых красивых цветов. Он возвышается над тиной, но его корни в тине. Так же и с просветленными существами. Когда-то они были обычными людьми вроде нас, но при помощи практики мудрости и любящей доброты они превратились в будд. Теперь они прекрасны и открыты для всех. Сострадание сделало это возможным. Такая эволюция позволяет им поделиться своей ароматной сущностью, как и цветку лотоса. Духовно ищущие люди подобны пчелам. Пчелы ищут ароматную эссенцию, сущность цветка, а люди ищут сущность просветления. Какова сущность просветления? Это мудрость и сострадание. Просветление позволяет взглянуть на все ситуации с тихой и мирной мудростью и любящей добротой.

Сиддхартха начал свою духовную практику много эонов назад. Впервые он решил стать Буддой, когда увидел пре-

дыдущего Будду по имени Гул Барабана. Сиддхартха увидел, как Будда Гул Барабана подошел к небольшому ручью. Он был поражен величием Будды и решил помочь ему пересечь ручей. Эта встреча дала начало желанию стать таким же сильным и величественным человеком. В этот момент в Сиддхартхе проснулось стремление стать просветленным, желание стать бодхисаттвой и двигаться по пути к просветлению.

Этот момент альтруизма положил начало путешествию длиной в миллион перерождений. Это было начало его духовной практики. Его мотивом было желание помочь всем живым существам. Величие, которое Сиддхартха увидел в Будде Гул Барабана, было следствием его идеальной любви и сострадания. Они сделали его настолько привлекательным для Сиддхартхи, что он начал практику всеобщей любви и сострадания. К тому времени он уже был очень мудрым, любящим и сострадательным человеком. У него не было привязанностей к себе или к своему телу. Его единственным желанием было желание полностью посвятить себя пользе других. Согласно легенде, в одно из своих прошлых перерождений Сиддхартха пожертвовал свое тело матери-тигрице и ее пяти детенышам. Это действие считается высшей физической жертвой. Последнее перерождение Сиддхартхи дало миру полностью реализованное духовное существо, Будду, который был даром мудрости и сострадания для всех, кто может и хочет этот дар принять.

Любовь и сострадание совершенно необходимы для уравновешенной духовной практики. Астролог может развить в себе личную мудрость и сострадание, разбирая свой собственный случай, а затем начать передавать ее другим. Открытое и сочувствующее сердце развивается, изменяя себя, и оно является прекрасным учителем. Никто не может привести другого человека к просветлению. Если бы это было возможно, то полностью просветленные существа уже бы это сделали. Почему бы сострадательному существу не избавить другого от страданий сразу, если бы это было возможно? Просветление — это взаимосвязанный результат личного энтузиазма. Если человек видит, как сложно изме-

нить свой ум, то он понимает, как сложно помочь в этом другому. Наставник в любой дисциплине является лучшим, если он мудр, сострадателен и способен дать поддержку. Сиддхартха являлся вдохновителем, он мог дать направление для практики. В учении, которое я получил от Далай Ламы, сказано: «Мы должны так сильно стремиться к просветлению, как будто оно достижимо в следующий момент, но без ожидания того, когда настанет этот момент».

Глава 6

Дома

Астрологические дома представляют собой области влияния на определенные сферы деятельности человека. Буддисты верят, что у каждого действия есть свое следствие. Планеты определенного дома привлекают кармические следствия прошлых жизней. Это оказывает влияние и на настоящую жизнь человека. Природа прошлых жизней и их влияние на жизнь человека могут быть определены исходя из того, какие планеты занимают те или иные дома, а также по взаимному расположению планет в гороскопе.

Каждый дом представляет собой область жизни. Первые шесть домов — это личные сферы выражения человека. Последние шесть домов относятся к области взаимодействия с другими людьми в личных отношениях, карьере, участие в развитии общества.

Первый дом

Первый дом — это влияние на *личность* человека. Также он отвечает за такие качества, как сила воли и решительность, которые человек может демонстрировать. Этот дом, с точки зрения астрологии, характеризует, во-первых, личность человека и его представления о себе, во-вторых, его образ в глазах окружающих. Также он может влиять на фи-

зическую привлекательность человека. Планеты в этом доме и аспекты, связанные с ним, говорят об отношении с другими людьми при первой встрече. Если человек чувствует себя комфортно при первой встрече с другими или с новой ситуацией, то действие других планет в его натальном гороскопе может не быть доминирующим.

Для духовного человека планеты первого дома влияют на его личную притягательную силу и обаяние. Это может выражаться в выборе определенной духовной практики. Развитие бодхичитты, альтруистического желания принести пользу всем разумным существам, связано с привлекательным внешним обликом человека. Каждый дом, когда речь идет о том, чтобы принести пользу другим людям, будет выделять в человеке определенные черты. В данном случае речь идет о личной харизме.

Если в первом доме нет планет, то личное присутствие ничем не усиливается. Другие области гороскопа могут оказать в данном случае сильнее.

Второй дом

Второй дом — это отношение человека к материальному миру. Установив личное присутствие в первом доме, человек начинает накапливать материальные ресурсы. Этот дом связан с местом обитания, тем, что его наполняет, с одеждой, распоряжением финансами, а также, что более важно, с общим отношением человека к *материальному*. Сюда относятся также и эмоциональные отношения с материальной средой. Планеты этого дома показывают, какие именно способности человека лучше всего выражены в материальной сфере.

Буддистский астролог мог бы посоветовать человеку с планетами во втором доме быть более внимательным к своей материальной жизни. Что он создает вокруг себя? Люди, планеты которых находятся во втором доме, имеют склонность отождествлять себя с материальными объектами. Поэтому им нужно знать о тех последствиях, которые со-

здает привязанность к материальным объектам. Например, кто-то может заниматься коллекционированием вещей из-за того, что они являются синонимами гордости и солидности. Очевидно, что подобное заблуждение создается отношением человека к вещам, но оно может отчасти создаваться и самими объектами. Число и тип планет, которые присутствуют в этом доме, может влиять на то, какой тип физической среды создается человеком вокруг себя.

Буддистская практика разделяется на *шесть Совершенств*. Это области духовного развития, которые нуждаются в совершенствовании. Первое совершенство — это Совершенство Великодушия, и оно относится ко второму дому. Если расположение планет во втором доме человека достаточно сильно, то ему будет легче добиться этого уровня совершенства. Великодушие включает в себя умение делиться как материальными вещами, так и временем, вниманием или советом.

Третий дом

Третий дом отвечает за астрологическое влияние, которое связано с процессом обучения. К этому дому относятся такие качества, как интеллект и логика. Его влияние можно разделить на два периода: первые годы жизни, когда оно проявляется как способность обучаться, и желание делиться знанием в зрелые годы. Этот дом показывает, как учится человек, а не уровень его интеллекта.

Когда человек молод, этот дом определяет, к каким предметам человек имеет естественную склонность. Он также может подсказать, какие учителя могут оказывать на него наибольшее влияние. Это следствие того, что обучение является результатом как интеллектуального, так и эмоционального влияния. Негативным примером такого влияния является отказ от обучения, когда педагог не кажется достаточно искусным. Эта астрологическая информация может помочь родителям ребенка. Знание этих факторов позволит родителям выбрать правильный курс или педагога для своего ребенка.

Когда человек взрослеет, этот дом показывает его отношение к передаче знаний, а именно, как он, с точки зрения астрологии, может делиться информацией с другими. Если он занимается духовной практикой, то для него может оказаться полезным знание планет третьего дома. Это поможет ему выбрать учителя, наиболее подходящего для его эмоционального и интеллектуального уровня. Некоторые учителя передают свое учение строго, а некоторые стараются быть более эмоциональными. Все духовные учителя одинаково ценны, но в отношении личных качеств человека одни могут быть более предпочтительны, чем другие.

Буддисты считают, что благоприятное расположение планет в третьем доме способствует изучению Дхармы Будды. Естественно, есть и другие факторы, но удачное расположение планет в третьем доме создает дополнительные предпосылки для обучения. Дхарма — это учение Будды. Если в этом доме есть более чем одна планета, то бодхисаттва может легко освоить Дхарму и делиться ею.

Четвертый дом

Четвертый дом связан с *корнями* человека в различные периоды его жизни. Первая фаза связана с периодом детства, когда ребенок находится под руководством родителей. Вторая фаза связана с созданием собственной семьи и дома. Четвертый дом также указывает на области, в которых человек может естественно проявлять такие качества, как сочувствие, сострадание и восприимчивость.

Планеты четвертого дома могут показывать, к кому из членов семьи ребенок будет испытывать симпатию в ранние годы жизни. Круг таких людей довольно широк: от тех, кто излучает властность и авторитет, до тех, кто ласков и полон любви. Планеты первого дома показывают, кто из этих людей будет более привлекательным для ребенка. Влияние, которое планеты оказывают на ребенка, отражается на членах его семьи. В зрелые годы эта связь будет влиять на его точку зрения.

Четвертый дом влияет на силу отождествления с семьей, именем, статусом или традицией. Такой человек может сделать главным в своей жизни дом, семью или даже духовную традицию, в которой он практикуется. В четвертом доме важны личные корни человека и его эмоциональное и ментальное «происхождение».

Когда он взрослеет, он создает свой дом в соответствии с определенными ценностями. Эти ценности естественно связаны с тем домом, в котором он родился. Их воздействие чувствуется как в физической, так и в эмоциональной окружающей среде дома и семьи. Астрология будет играть важную роль в отношении к дому.

Духовная практика в четвертом доме связана с линией преемственности. Это как внутренняя линия преемственности, так и внешняя традиция, с которой отождествляет себя человек. Планеты, находящиеся в этом доме, могут указывать на мотивы, которые будут руководить человеком в жизни. Духовные практики, которые изберет для себя человек, у разных людей могут отличаться. Некоторые предпочитают суровую самодисциплину и самоконтроль, а кому-то легче дается более свободный подход к практике, предполагающий радость и энтузиазм. Планеты четвертого дома играют свою роль в определении этих склонностей. Они могут показать, какая традиция практики будет для данного человека наиболее привлекательной. Подобным образом действует и личное влияние, только данный тип влияния распространяется на определенного учителя или духовные группы.

Пятый дом

Пятый дом охватывает области, связанные с творением и всевозможными формами *творчества*. Когда человек молод и у него еще нет интереса к воспроизведению потомства, интерес сосредоточен на развитии способностей. Когда он взрослеет, у него появляется желание творить новую жизнь и заниматься вопросами, связанными с воспитанием.

Некоторые могут прибегать к помощи астрологии для того, чтобы предсказать количество своих детей. Буддисты считают, что предсказать это довольно трудно. И особенно трудно это сделать в двадцать первом веке.

У женщин в современном обществе есть возможность выбора. Даже если у женщины есть планеты в пятом доме, она необязательно будет стремиться к рождению ребенка. Это результат того, что современное общество предлагает женщине широкие возможности контрацепции. Также ее возможности выбора повышают образование и карьерный рост. Еще столетие назад эти возможности были для них недоступны. По сравнению с женщинами традиционных обществ, современная женщина не столь сильно стремится к рождению ребенка. Сегодня у нее сравнительно больше альтернативных возможностей. Современное общество предоставляет больше возможностей, и это может снизить уровень влияния астрологии на реализацию отцовства или материнства. Астрология влияет на развитие каждого человека. Но астрологическое влияние очень сильно зависит от условий общества и семьи.

Общее творческое начало связано с личными интересами. Чем больше человек заинтересован в определенной области, тем больше у него мотивов для творчества. Творчество может выходить за рамки физических интересов. Оно может касаться отношений с другими людьми или распространяться на эмоциональное, духовное начало. Например, одним из способов выражения эмоционального творческого порыва можно считать желание иметь детей и заботиться о них. Оно может распространяться за пределы семейного круга и касаться всех людей. Духовное творчество связано с потребностью в трансформации личности.

Духовно развитые личности, у которых в этом доме есть планеты, могут проявлять свое творческое начало как на личном, так и на коллективном уровне. Если они альтруистичны, то они могут легко делиться своим духовным опытом. Этот подход отличается от активности первого дома, потому что он стимулирует в человеке желание достичь просветления вместе с другими людьми. Это все равно, что быть греб-

цом в одной лодке с другими. Пассажиры лодки вместе пересекают океан сансары, циклического существования.

Шестой дом

Шестой дом развивает творческое начало пятого дома и делает его образом жизни. Этот дом показывает, как человек относится к *работе* и своим обязанностям. Работа обязательно должна быть связана с конкретным местом работы, влияние планет может указывать на то, как человек делает работу. Духовные люди при помощи изучения планет этого дома могут понять, почему их привлекает тот или иной вид работы. Если влияние планеты больше направлено на чувственную сторону личности, то это может стимулировать склонность к гуманитарным профессиям. Планеты, связанные с силой, толкают человека к поиску активной, динамичной рабочей среды. Планеты, влияющие на силу ума, могут увлечь человека интеллектуальной работой или работой в больших организациях.

Духовные люди, планеты которых находятся в этом доме, могут выбрать для себя карма-йогу как средство духовного развития. Карма-йога — это работа или оказание услуг на благо других людей. Для духовных людей с благоприятным расположением планет в шестом доме будет естественным искать духовный контекст для своей работы. Идея помощи другим — самое простое выражение этого желания. Даже если непосредственное место работы никак не связано с духовной реализацией, но работа приносит пользу другим, то это уже квалифицируется как хорошая карма-йога.

Неважно, какой конкретно работой занимается человек. Для практикующего карма-йогу фраза «Я могу вам помочь?» имеет определенный духовный контекст. Даже если сегодня вы продаете клиенту ботинки, в будущем вы можете помочь ему достичь просветления.

Седьмой дом

Седьмой дом связан с близкими людьми. К ним относятся как близкие члены семьи, супруги или родители, так и более широкие *отношения*, например, с друзьями или коллегами по работе. Этот дом показывает, насколько другие люди важны в жизни человека.

Духовный человек естественно фокусирует свое внимание на других. Если планеты благоприятно расположены в его седьмом доме, он сможет оказать поддержку также другим людям. В отношениях такому человеку важно быть мудрым, чтобы не лезть в чужие дела или не надоедать. Искусное общение начинается со способности провести границы. Эти границы определяют, где кончается ответственность одного человека и начинается ответственность другого. Мудрые люди ответственны за накопление собственной кармы и за то, как они представляют себя другим. Акцент делается на мотивацию и презентацию. Духовные люди не отвечают за реакцию окружающих. Если действие было совершено с добрыми намерениями, то кармическая ответственность завершается. Следует как можно больше стремиться к любви, поддержке и пользе для других. С точки зрения буддиста, это главная ответственность. Если личность, на которую направлено общение, принимается во внимание, то такое общение будет плодотворным. Обе стороны диалога будут получать удовольствие, и все же они не отвечают за реакцию друг друга.

Если ответственность не определена верно, то границы нарушаются и возникают привязанности, ожидания и страдание. Недостаток мудрости приводит к тому, что человек заботится только о своих потребностях, не обращая внимания на других. Отношения — это не то, что мы получаем от других людей, это то, что мы даем и берем в процессе обмена. Духовные люди, планеты которых расположены в седьмом доме, в первую очередь думают о других, а уже потом о себе. Подлинная дружба приходит после того, как мы начинаем видеть наших друзей такими, какие они есть, а не такими, какими мы хотим их видеть. Духовные люди стре-

мятся смотреть на других без учета своих личных предпочтений. Такой образ будет более правильным и ясным. Он может быть не до конца достоверным, потому что все люди имеют свои потребности и желания, но духовный человек стремится видеть близких и коллег в положительном свете.

Из шести буддистских Совершенств к этому дому относятся *Мораль* и *Терпение*. Моральное совершенство заключается в непричинении сознательного вреда другим. Вред может быть как физическим, так и вербальным, и совершенная мораль включает в себя отсутствие вербального вреда. Совершенство Терпения — это способность преодолевать трудности. К терпению также относятся сложные физические упражнения, например, медитация ранним утром. Оно связано и с общением со сложными людьми, которые бросают вызов ответственности человека. Терпение — это мудрое и умелое разрешение всех этих трудностей.

Восьмой дом

Восьмой дом отвечает за тонкую химию отношений. Его влияние связано с наличием глубокого контакта с другими людьми. В седьмом доме человек просто встречается и общается с окружающими. Восьмой дом ищет в этих отношениях глубину. Ключевое слово здесь — *глубина*. Это может быть эмоциональная близость или более сильная духовная связь, включающая в себя даже мистические откровения.

Восьмой дом — это область личности, которая связана с другими людьми. Духовный человек стремится развивать в себе чувствительность и ясновидение, чтобы лучше понимать других людей. Пример химии прекрасно показывает, какова природа сильного и глубокого отклика при общении с другим человеком. Два химических элемента, когда они смешаны между собой, создают что-то новое. Та же самая трансформация происходит и при общении двух людей. Идеал бодхичитты — это желание достичь просветления как для себя, так и для других. Такое отношение оказывает влияние на все стороны жизни. Буддисты считают,

что альтруизм может быть прекрасным дополнением ко всем отношениям.

Планеты восьмого дома могут дать человеку естественную харизматичность. Если сердечность будет объединена с бодхичиттой, то она принесет пользу всем окружающим. Еще одним примером химии отношений является близкая связь с гуру. Благословение и вдохновение на духовном пути определенно связаны с активностью восьмого дома.

Девятый дом

Девятый дом связан с глубоким проникновением в суть вещей. Это *экспансивное* отношение к тому, что происходит вокруг. Хорошее слово для любознательности — контекст. Это означает, что человек стремится как можно лучше и всестороннее понять исследуемый объект. Поиск контекста обычно приводит к философии, а затем и к духовной реализации. Девятый дом — зона глубоких и масштабных размышлений. Это шестое совершенство буддистской практики, Совершенная Мудрость.

Какие бы планеты ни располагались в этом доме, человек может стать буддистом для того, чтобы найти подходящий жизненный контекст. Поскольку буддисты используют не только логику, но и озарения, планеты этого дома хорошо влияют на человека. Духовные люди видят перспективу, что помогает правильно объяснять мир вокруг них. Если они подлинно альтруистичны, то идея об универсальной ответственности приходит к ним сама. Личный контекст позволяет лучше понять, что человек хочет от жизни и от отношений. Изучение духовных техник — это способ внести ясность в свое существование.

Десятый дом

Десятый дом — это направление, в котором движется человек. Четвертый дом — то место, откуда он пришел, а деся-

тый дом — то место, куда он хочет попасть. Если в десятом доме есть планеты, то, задумываясь о целях, необходимо учитывать множество переменных. Цели — это не просто материальные амбиции, такие как карьера или финансовый успех. Этот дом может показывать, какая деятельность дает ощущение завершенности и полноты жизни.

Планеты десятого дома проясняют для человека его собственное понимание своей личности. Также это может влиять на ожидания, которые он возлагает на свой жизненный выбор. Амбиции необходимы даже в духовной практике. К духовным целям также стремятся на основе каких-то мотивов. Мудрому человеку требуется время для того, чтобы прояснить свои движущие силы. Неправильно выбранная жизненная цель может впоследствии стать источником стресса. Плохое прояснение своих мотивов ограничивает возможности для успеха. Намерение и мотив представляют собой платформу, на которой формируется опыт человека.

Буддистское Совершенство Энтузиазма связано с десятым домом. Энтузиазм определяется как радостная энергия, направленная в позитивную добродетельную сторону. Радость — это важная составляющая энтузиазма. Быть энтузиастом необязательно означает постоянно себя подталкивать. Радость помогает сохранить увлеченность делом, а это и есть подлинный энтузиазм. Духовные усилия направлены на достижение положительного результата, что является вторым требованием к Совершенству Энтузиазма. Это означает, что действия должны быть направлены на пользу себе и другим людям.

Одиннадцатый дом

Одиннадцатый дом — это публичная или общественная арена гороскопа. Размер ее может меняться от непосредственных соседей до города или страны, в которой живет человек. К ней относятся все общественные организации или организованные группы, такие как школы, медицинские организации, правительственные группы, корпорации и

даже духовные сообщества. Во всех этих случаях человек стремится встречаться с представителями различных групп, социализироваться или участвовать в реформировании организации.

Одиннадцатый дом необязательно влияет на социальные качества человека, такие как активность и общительность, его действие может также проявляться в *отношении к обществу*. Огненные планеты в этом доме могут сделать человека социально активным, планеты стихии воды будут влиять на его склонность к гуманитарным исследованиям.

Альтруистичные духовные люди необязательно должны быть социально активны. Планеты одиннадцатого дома требуют признать, что человек взаимосвязан с обществом. Духовные люди стремятся принести пользу обществу или улучшить его посредством своей реализации. Даже если они в ретрите, они все равно могут жить в соответствии с требованиями этих планет. Это достигается благодаря сильному чувству заботы о благополучии других людей. Человек находится в изоляции, но его медитация направлена на то, чтобы принести пользу всем людям. Это социально ответственное действие, потому что в долгосрочной перспективе оно направлено на пользу всех людей. Обычно, если планеты находятся в одиннадцатом доме, бодхисаттва обладает естественной склонностью к улучшению общества.

Двенадцатый дом

Двенадцатый дом связан с астрологическим влиянием на *личное бессознательное, мысли и интуицию* человека. Любая планета, расположенная в двенадцатом доме, может повысить воздействие со стороны личного бессознательного. У обычного занятого человека, который активен со времени пробуждения и до времени сна, может оставаться мало времени для внутреннего сосредоточения. Занятость может привести к тому, что им будут управлять бессознательные мотивы, на которые влияют планеты двенадцатого дома. Например, если в двенадцатом доме расположено Солнце, та-

кие люди могут бессознательно искать уединения. Их работа может требовать встреч с людьми, но как только обязанности заканчиваются, они будут стремиться остаться наедине с собой. Бессознательно они хотят как можно быстрее покинуть свое социальное окружение. Часто такие люди на выходные ищут возможности исчезнуть и ни с кем не встречаться. Выражение: «Я нуждаюсь в личном пространстве» является для них обычным.

Когда такие люди регулярно занимаются медитацией, влияние бессознательного меняется. Необязательно заниматься настоящей медитацией, иногда человеку необходимо просто уменьшить время активных действий. Это может быть просто спокойное сидение в кресле. При помощи медитации влияние планет двенадцатого дома на бессознательное легко становится доступным сознанию. Это не означает, что планеты перестают влиять на человека, просто он теперь смог лучше и сознательнее контролировать излучаемую ими энергию.

Внутренняя жизнь духовного человека, у которого в этом доме есть планеты, очень богата. Решающим фактором для него является потребность найти равновесие между внутренними потребностями и внешней работой. Равновесие означает, что человек может хорошо реализовать себя в обществе, в противном случае он будет антисоциален.

Большинство людей захвачено внешними требованиями; поэтому их внутренние потребности редко становятся объектом их внимания. Некоторые, наоборот, уделяют больше внимания внутреннему миру за счет своей социальной активности и дружелюбия. Буддисты пытаются найти равновесие, срединный путь, между двумя этими крайностями. Именно поэтому буддист Махаяны называется бодхисаттвой. Этот человек — духовный воин, который стремится установить гармонию между внешней деятельностью и внутренним спокойствием. Двенадцатый дом связан с Совершенством Медитации, потому что ему присуще естественное желание углубиться в свой внутренний мир и найти успокоение.

Глава 7

Планеты

Планеты в астрологии являются воплощением уникальных качеств. Считается, что они влияют на определенные стороны сознания человека. Отношение между ними — взаимосвязанное стимулирование. Энергия этих планет проходит через сознательное и бессознательное индивида. Это влияние не полностью предсказуемо; скорее, оно воплощается в форме личных интересов, отношения к жизни и привычек.

Луна — сочувствие / сострадание

Луна и Солнце сильнее всего влияют на человека. Это результат того, что Луна является самым близким, а Солнце самым большим небесными телами нашей Солнечной системы. Луна отвечает за мягкие эмоции: *сочувствие, сострадание и восприимчивость*. Также она влияет на непосредственную восприимчивость по отношению к окружающей среде и на отношения с женщинами. Для женщины Луна — это ее собственный образ. Луна может влиять на отношение обоих полов к матери, сестре, родственницам и женщинам в целом. Хотя главным образом ее влияние распространяется на все женское, оно не ограничено одним полом. Луна также очень сильно влияет на сострадательных мужчин.

Влияние Луны усиливает медитативные практики, связанные с состраданием. Если она удачно расположена в натальном гороскопе, она стимулирует выражение сострадания и чувственности. Если расположение не столь удачно, то человек будет выражать сострадание слишком эмоционально. Стресс может быть очень полезен в развитии сочувствия и открытости. Это соответствует представлениям буддистов о том, что прежде чем сочувствие станет прочной основой сострадания, человек должен испытать страдание сам и принять его.

Чтобы быть целостным и эффективным, духовному человеку необходимы как мудрость, так и сострадание. Это две ноги, на которых можно прийти к просветлению. Мудрость часто является следствием опыта страдания. Страдание — великий мотиватор. Сострадание возникает после понимания равенства себя и других. Никто не хочет страдать, и каждый человек в равной мере заслуживает счастья. В этом все равны. Признание данного факта пробуждает сострадание и альтруизм.

☉ Солнце — восприятие своего «я»

Солнце — это самое большое небесное тело в нашей системе, и очевидно, именно оно оказывает на человека самое большое влияние. Оно связано с личностью человека. Больше всего оно влияет на восприятие личностью своего «я». Это чувство является основой уникальности каждого. Сюда включаются также основные верования, о которых мы отдаем себе отчет. Солнце показывает, чем больше всего интересуется человек, или ту область, в которой он будет тратить больше всего энергии.

Буддисты считают, что «я» человека является взаимосвязанным феноменом. Медитация дает человеку возможность понять свою личность и создающие ее факторы. К их числу относятся рождение в определенной семье, образование, социальная или экономическая структура общества, культурное или этническое влияние внешней среды. Все это, в том числе и другие тонкие факторы, такие как астрология, создают целостный образ нашего «я». Буддисты не считают, что душа неза-

висима от «я». Наше «я» — это поток сознания, который течет от одной жизни к другой. Он несет в себе кармические отпечатки всех предыдущих существований. Буддисты считают душу этим непостоянным потоком сознаний и отпечатков.

Расположение Солнца в гороскопе показывает астрологические влияния на личность человека. Буддисты включают астрологию в общую картину знаний о внутреннем мире. «Я» не может существовать независимо от мира. Оно может считать себя независимым, но это мнение не поддерживается реальностью. Такое представление о независимом существовании — иллюзия. Представление о взаимосвязи играет важнейшую роль в буддистской астрологии. Для того чтобы понять свое «я» с астрологической точки зрения, буддисты размышляют над расположением Солнца в своем гороскопе. Медитация дает им мудрость, на основе которой строится общая картина личности. Это говорит о том, что «я» изначально рассматривается через сеть различных влияний, к числу которых относится и астрология. Ни одна грань личности не остается за пределами этой сети. Это игра взаимосвязанных факторов.

Задача духовного человека заключается в том, чтобы использовать для продвижения по пути все возникающие в его жизни обстоятельства. В буддизме Махаяны эта практика называется *изменение отношения*. Все, что происходит в жизни, становится зерном для мельницы. С точки зрения Махаяны все ситуации и опыты могут быть преобразованы в компоненты духовной реализации. Образ «я» — это многообразная игра множества динамических факторов, и позитивное отношение — один из главных подобных факторов. Расположение Солнца показывает, в какой области могут найти свое воплощение уникальные *творческие способности* человека. Позитивное отношение стимулирует развитие позитивных интересов.

♿ Меркурий — любознательность / интеллект

Меркурий влияет на *интеллектуальные* способности человека. Это способности создавать мысли, понятия, умение

общаться и общая любознательность. Меркурий усиливает все возможные интеллектуальные функции. Это астрологически зависимая зона интеллекта.

Для того чтобы быть успешным, духовному человеку необходим интеллект. Успокаивающая медитация — прекрасное средство, чтобы остудить разум и его эмоции. Такая медитация необходима, но недостаточна для глубокой трансформации. Буддисты считают, что аналитическая медитация проясняет личный и глобальный контексты. Интеллектуальная оценка — это леса, которые ограждают центр нашего бытия. Эти леса являются прообразом той формы, которую потом примет строение. Именно интеллектуальное понимание проясняет мотивы, которые создают наше будущее. Хороший интеллект — это один из многих инструментов, которые духовный человек использует для личного роста и пользы других людей.

♀ Венера — чувственность

Венера влияет на чувственный ответ на внешнюю ситуацию. Глаза, уши, нос, язык, кожа — те двери, через которые до нашего сознания доходит информация в форме образов, звуков, запахов, вкуса и тактильных ощущений. Венера также определяет те области, в которых человек ищет удовольствия, полноту жизни и удовлетворение. Она связана и с любовью, потому что именно через органы чувств мы демонстрируем свою любовь окружающим.

Расположение Венеры говорит о том, какая деятельность будет удовлетворять человека глубже всего. Ее место в гороскопе яснее всего указывает, где необходимо искать осуществление устремлений. Расположение Венеры в нижней части гороскопа обычно позволяет сказать, что интересы человека будут связаны с личным миром. Если же она расположена в верхней области, то это указывает на предрасположенность человека к общественной реализации и работе с другими.

Буддисты Махаяны несколько иначе рассматривают возможности влияния Венеры на человека. Многие духов-

ные традиции представляют себе сексуальность и чувственность в негативном свете, считают их отвлекающими факторами, которых следует избегать. Для некоторых людей подавление физических желаний может оказаться действительно важным. Их способность справляться с сексуальными импульсами может быть очень низкой. Одно из решений — вообще отказаться от сексуальности.

Все практикующие Путь отличаются по своим способностям. Любой опыт может стать основой для трансформации. Если существуют сильные физические чувства, то гораздо сложнее может оказаться подавить их, чем работать с ними. Цель любви и страсти — поделиться чувствами и удовольствием. Конечно, некоторые люди могут быть безнравственны, но большинство людей стремится разделить свою физическую любовь с другими. Стремление принести пользу другим в буддизме Махаяны может помочь трансформировать любовь, поворачивающую сознание, в облагораживающее чувство.

Если человек подлинно желает принести пользу другим, как это делает бодхисаттва, то он может распространять свой альтруизм и на любовные отношения. Удовольствие — это дар. Существуют относительные и абсолютные дары. В относительном плане можно помогать другим быть счастливыми, спокойными и удовлетворенными. Сюда, безусловно, относится и любовь. Любовь — это такой же дар, как и все остальное.

Буддисты считают, что в каждом даре должна быть частица абсолютного. Абсолютное — не внешнее целое, но осознание высшей природы реальности. Оно может проявляться как более мудрые и разумные отношения между людьми. Чем больше мудрости появляется в отношениях, тем больше выигрывают оба человека. Все феномены взаимосвязаны, любовь может стать одним из путей осознания этой взаимосвязи. Если отношение к общению лишено мудрости, тогда любовь и привязанность вызывают проблемы. Эти проблемы могут указывать на те области личности, которые требуют внимания. Махаяна предлагает конструктивные методы, которые можно применять ко многим областям жизни.

Во времена Будды на Земле жил молодой человек, который посвящал всю свою жизнь чувственным удовольстви-

ям. Однажды во время пикника с какими-то женщинами он повстречал Будду, который медитировал под деревом. Этот человек был потрясен обликом Будды и попросил его поделиться своей мудростью. Будда понял, что он привязан к чувственным удовольствиям, и не стал говорить ему о Первой Благородной Истине Страдания. Вместо этого он рассказал ему об удовольствиях более высоких уровней. Будда начал рассказывать ему об области божественного и о тех удовольствиях, которые там могут быть получены. Молодой человек спросил его, как можно достигнуть такого состояния, и получил ответ, что это возможно при помощи медитации.

Вдохновленный сильным желанием достичь более высоких состояний блаженства, молодой человек начал увлеченно медитировать. Он достиг более высоких состояний сознания и получил доступ к божественному миру. Там он испытал глубочайшие удовольствия. После этого Будда встретился с этим молодым человеком снова и спросил его о том, как продвигается его медитация. Тот был в восторге от своих новых способностей и от силы своего сознания. Тогда Будда объяснил ему непостоянство существования. Благодаря тому, что молодой человек преуспел в медитации, он теперь мог понять тщетность поиска одних удовольствий и расширил свой горизонт. Страсть, которую он до этого испытывал, трансформировалась и стала добросердечной любовью по отношению к другим. Изменение отношения сделало его известным учителем медитации.

♂ Марс — сила воли и решительность

Марс стимулирует силу воли и решительность. Положительная сторона Марса проявляется в способности достигать цели. Марс дает человеку *способности* и *возможности*. Негативная сторона Марса — это склонность к гневу и агрессии. Агрессия связана с интенсивностью желаний. Марс также олицетворяет физическую и сексуальную энергию мужчин и женщин.

Существует несколько аналогий, позволяющих продемонстрировать природу влияния Марса. Один образ — две сильные руки, которые быстро могут справиться с задачей. Другая аналогия — топор или меч, которые представляют собой силу и решительность Марса. Топор лучше всего работает в том случае, если есть что-то твердое, во что он может вонзиться, например, дерево или дрова. Если влияние Марса позитивно, человек обладает прекрасной способностью выполнять задуманное. Если положение Марса в натальном гороскопе слабо, то это не означает, что человек не будет успешен. Точнее, для эффективности и успешности ему требуются иные источники вдохновения. С точки зрения астрологии, Марс — это только одна из граней решительности и силы человека.

Духовные люди стремятся использовать свою энергию разумно и эффективно. Если они недостаточно искусны, то они могут быстро прийти к истощению своих жизненных сил и энергии. Решительность — это качество человека с сильной волей. Сама по себе решительность может быть агрессивна и разрушительна. Чтобы лучше преуспеть в полезных для себя и для других действиях, необходимо сочетать сильную волю, мудрость и сострадание.

Силу для буддистов воплощает в себе тантрическое божество Ваджрапани. Это абсолютный самоконтроль просветленного существа. Самоконтроль — это сила. Самоконтроль дает возможность в любой ситуации действовать в соответствии со своими желаниями. Для буддистов воля человека безгранична, потому что они живут в состоянии самореализации. Бодхисаттва, который стремится стать буддой, с благоприятным расположением Марса в гороскопе может быстро развить в себе силу воли. Это качество буддисты считают благословением Ваджрапани.

♃ Юпитер — экспансия

Юпитер представляет собой *экспансию*, рост и энтузиазм. Физические размеры Юпитера делают его вторым по вели-

чине небесным телом в солнечной системе. Он вращается вокруг своей оси быстрее остальных планет и даже имеет собственное свечение. Его астрологическая природа отражает эти физические свойства. Влияние Юпитера добавляет оптимизма, благосклонности и энтузиазма. Оно также стимулирует понимание возможностей. Человек, у которого Юпитер хорошо расположен в натальном гороскопе, ориентируется в жизни очень легко и свободно. Он способен привлекать и восхищать других.

Влияние Юпитера делает человека щедрым, потому что щедрость связана с оптимистическим отношением к материальным объектам. Негативное влияние Юпитера может проявляться в том, что человек становится слишком амбициозен или стремится решить слишком много задач одновременно. Также он может быть причиной того, что человек слишком многого ожидает от других. Хотя эти ожидания могут быть позитивными, они не всегда могут соответствовать ситуации. Последняя негативная черта Юпитера — склонность переоценивать позитивное. Человек может видеть все в слишком оптимистичном виде, что порой не дает ему заметить потенциальные опасности.

♄ Сатурн — консерватизм

Астрологическое влияние Сатурна проявляется в повышенной склонности к *консерватизму*. Сатурн может сделать человека прагматичным и очень ответственным, стремящимся разумно подойти к ситуации. Положительное влияние Сатурна может проявляться в том, что новые проекты будут развиваться постепенно. Он заставляет человека медленно осваивать новое. Сатурн прививает склонность к колебаниям, человек может чувствовать себя неуверенно в новых ситуациях. Сатурну необходимо спокойствие и безопасность.

Негативное влияние Сатурна может проявляться как упорство, неспособность воспринять изменения, страх и неуверенность. Если он неудачно расположен в натальном

гороскопе, то он может быть якорем для других планет, сдерживающим их влияние своим страхом и неуверенностью. Главное здесь — ощущение беспокойства. Оно может проявляться как у экстравертов, так и у интровертного. Особенности проявления неуверенности зависят от индивидуальности человека и других вторичных факторов воспитания и общественного устройства.

Интроверты чувствительны к негативному влиянию Сатурна, у них оно может отождествляться с чувством слабости. Такие люди чувствуют колебания Сатурна и разделяют их. Они могут считать себя бесполезными и иметь низкую самооценку. Это негативное, ослабляющее отношение к себе.

У экстравертов негативное влияние Сатурна может проявляться в форме агрессии. Такие люди чувствуют себя неуверенно, но так как они обращены вовне, они вынуждены прятать неуверенность за внешней агрессивностью. Если они не осознают этого, то они могут быть упрямы и грубы по отношению к другим.

Духовное влияние Сатурна очень ценно. Сатурн способствует появлению глубокой мудрости, потому что он дает ключ к прозрениям и озарениям. Если его влияние позитивно, он дает склонность к размышлениям и уравновешенное, конструктивное отношение к проблемам. Достижение мудрости в буддизме очень сильно облегчается при положительном влиянии Сатурна.

✳ Уран — революция

Уран — это *революция*. Его положительное влияние стимулирует чувство независимости, оригинальность и спонтанность реакций. Аналогом Урана является молния, которая вспыхивает неожиданно, без предупреждения. Уран дает человеку способность спонтанного самовыражения. Другая аналогия Урана — лошадь, которая мчится через поле. В поле нет преград, которые ограничили бы свободный бег лошади. Чувство силы и безграничной свободы — вот что дает человеку Уран.

Негативное влияние Урана может проявляться как хаотичность или непредсказуемость. Такой человек может казаться дезорганизованным и неконтролируемым. Он может думать, что он является жертвой непредвиденных обстоятельств. Ему может казаться, что ничего не проходит для него гладко. Для периодов жизни, в которые усиливается энергетическое влияние Урана, могут быть характерны постоянные колебания и непредсказуемость. Короткие вспышки энтузиазма и творческой активности для Урана довольно обычны.

Практикующие Тантру считают, что Уран является благоприятной планетой, стимулирующей ощущение удивительной духовной свободы, дающей и благословение.

Ψ Нептун — духовность

Нептун — это *духовная* планета, которая влияет на интуицию и воображение. Интуиция — это способность знать нечто, не полагаясь на помощь интеллекта. Это просто непосредственное восприятие, которому не предшествуют мысли. Воображение связано с возможностью широко взглянуть на вещи. Оно видит общую взаимосвязанность всех явлений. Иметь воображение означает быть открытым для восприятия и не уделять много внимания деталям. Чтобы воображение работало лучше, необходимо уметь смотреть на вещи с разных точек зрения.

Аналогия для Нептуна — человек, который стоит на вершине горы и может посмотреть на 360 градусов вокруг. Он смотрит вперед и на горизонт, а не непосредственно перед собой. И интуиция, и воображение создают образы, которые способствуют трансформации понимания. Хорошим примером такой активности являются мечты. Чувствительность Нептуна отличается от чувствительности, которую дают другие планеты. Луна полагается на осознание эмоций. Плутон — это телесный ответ на ситуацию. Нептун — это образы. Для развития интуиции Нептуна требуется развитие в человеке внутренней способности воспринимать

видения. В области расположения Нептуна в гороскопе акцент будет делаться на нематериальную сторону вещей.

Духовный человек может использовать влияние Нептуна на интуицию и воображение для того, чтобы обрести более глубокие представления о жизни. С его помощью он будет способен понять то, что лежит за пределами материального существования.

Негативное влияние Нептуна может проявляться в виде нереалистичных идей. Наиболее распространенные негативные стороны такого влияния — мечтательность и фантазирование. Эмоциональный человек под влиянием Нептуна может стать уклончивым или неопределенным. Он будет чувствовать себя словно в тумане и не сможет прояснить свои намерения. Это все равно, что смотреть через фотокамеру, не сфокусировав изображение: все кажется нечетким и неясным.

В Плутон — инстинкты

Плутон влияет на глубокие чувства и настроение человека. Он связан с телесным ответом человека на ситуацию, которую можно назвать *«интуицией тела»*. На чувства человека влияют три планеты. Луна и Нептун связаны с эмоциональной и интуитивной чувствительностью. Плутон отвечает за телесный ответ на ситуацию и человека. Тело чувствует себя комфортно в благоприятной среде и неудобно в негативных ситуациях. Плутон дает человеку способность предчувствовать исход ситуации.

Из-за своей сильной связи с телом Плутон может влиять на здоровье человека. Расположение Плутона в гороскопе может указать те области тела, в которых человек предрасположен к болезням. Если сознательно создать положительное окружение в те периоды жизни, которые связаны с астрологическим влиянием Плутона, то настроение и темперамент человека будут более постоянны. Уравновешенному и духовному человеку Плутон дает искренность и глубокую веру.

Негативное влияние склоняет человека к дурному настроению и темным мыслям. В неблагоприятной обстановке такие мысли будут только умножаться. Если человек неправильно выбрал место жительства или работу, то к негативному влиянию Плутона добавится лишний стресс. Результатом могут стать пессимизм и чувство опустошенности.

На физическом уровне неудачное расположение Плутона может стать причиной болезни. С точки зрения буддизма, болезнь — это не только следствие неудачного расположения планет. Она может быть результатом отрицательной кармы, накопленной в прошлом, или режима, который не благоприятствует здоровью. Плутон может стать одним из обстоятельств, повлиявших на возникновение болезни, но не ее основной причиной. Если Плутон расположен неудачно, человек все равно может прожить здоровую жизнь. Влияние Плутона указывает только на склонность к болезни. Это лишь один из факторов в общей картине здоровья и благополучия.

Глава 8

Солнце и Луна в домах

В этой главе описываются две главные планеты нашей Солнечной системы. Эти планеты оказывают большое влияние на личность человека. Структура личности также определяется отношением к жизни и окружающим людям, особенно если это отношение имеет тенденцию повторяться. Отношение — очень важный компонент астрологического влияния. Та позиция, которую занимает человек в настоящий момент времени, представляет собой почву, на основе которой проявляется астрологическое влияние. Планеты не создают человека, они взаимодействуют с тем, что он из себя представляет. Если намерения человека эгоистичны и неразумны, то даже самое благоприятное расположение планет будет бессильно ему помочь. Положительные намерения влияют на потенциальный успех.

Буддисты считают негативное отношение недостатком осознания. Это, в основе своей, неискusstный способ жизни. Недостаточное осознание может проявляться как бесчувствие, агрессия, невротическая привязанность, ревность или подавленность. Буддисты считают, что это и есть главные заблуждения и главные источники страдания. Они способствуют появлению неразумного ответа на жизненные обстоятельства и вызывают очень много сложностей.

Позитивное, мудрое отношение к жизни лучше всего подходит для человека. Оно создает причины для счастья.

Если ситуация проблематична, человек может использовать свой разум, чтобы управлять негативными чувствами. Он конструктивен при разрешении сложных ситуаций. Это может касаться как личных трудностей, так и проблем других людей. Не существует гарантии того, что такое отношение поможет абсолютно всем, но оно, скорее всего, будет полезным для довольно многих.

Буддисты считают, что позитивное отношение имеет два компонента. Первый — человек стремится видеть себя и других в хорошем свете. Он благоприятно настроен по отношению к другим. Выражение положительной энергии может выглядеть как великодушие, эмоциональная поддержка, энтузиазм и хороший совет. Она может касаться как близких этому человеку людей, так и более широких слоев общества.

Второй компонент положительного отношения имеет духовную основу. Это желание принести более глубокую пользу всем другим людям. В некоторых случаях это может быть лично ориентированная духовная активность. Буддисты Махаяны объединяют понятие вечности и представление о прошлых и будущих жизнях, чтобы ставить перед собой более долговременные цели. Это желание приносить пользу другим может распространяться на несколько жизней. Такое отношение стремится не только устранить повседневное страдание, оно пытается более глубоко исцелить человека. Оно рассматривает причины трудностей и страдания. Одной из повторяющихся причин страдания является негативное отношение к жизни. В следующих частях главы мы попытаемся сделать акцент на влиянии положительного и негативного отношений.

Луна в домах

Луна в первом доме

Луна в первом доме создает образ чувствительного, сензитивного человека. Если Луна находится в первом доме, че-

людей склонен к открытости и сострадательности. Когда вы ищете того, с кем можно поговорить, то вы наверняка обратитесь к нему внимание. Луна делает таких людей барометром эмоциональной обстановки вокруг них. Они быстро отвечают на эмоциональное давление. Выражение радости дается им легко. Человек, лишенный должной мудрости, может быть слишком чувствительным или слишком легко возбудимым. Также это может выражаться в излишней эмоциональности и повышенной реактивности.

Внимание к успокаивающей медитации и отстраненности создает в данном случае прекрасный баланс мудрости и сострадания. Сострадание уже существует, осталось только добавить охлаждающей отстраненности, чтобы сделать его действеннее. Способность быстро понимать эмоции других людей в данном случае является естественным качеством. При таком положении Луны сострадательная природа индивидуального Будды, находящегося в каждом из нас, уже открыта. Очень полезно регулярно заниматься медитацией принятия и отдачи, описание которой можно обнаружить в текстах Семи элементов трансформации сознания. Эта техника дает возможность изменить отношение, отказаться от фиксации на своем «я» и прийти к осознанию других людей.

Луна во втором доме

Луна во втором доме указывает на сострадание, которое проявляется на материальном уровне. В такой комбинации существует эмоциональная восприимчивость материального мира. Человека могут привлекать места, в которых он чувствует умиротворенность и гармонию. Тем людям, которые обладают таким расположением и живут в месте, которое по политическим или этническим соображениям связано с насилием, необходима сильная уверенность в себе, чтобы справиться со своей чувствительностью, потому что физическое страдание вызывает в них сильный отклик. Если человек недостаточно мудр, то он может слишком эмоционально отвечать на материальные потребности. Буддист

может уравновесить это стремление медитацией, дающей отчужденность и осознание непостоянства.

Духовно сбалансированный человек может изначально чувствовать сострадание к бедам и физическим проблемам живых существ. Он может стремиться избавить окружающих от страдания. Его привлекает собственность, имеющая эмоциональное значение. Дом может быть украшен вещами, связанными с эмоциональными воспоминаниями. Также такой человек может легко понять эмоциональный смысл обстановки или декораций. С этим расположением полезно будет изучать фэн-шуй.

Луна в третьем доме

Луна в третьем доме влияет на внимание к образованию, которое имеет эмоциональное содержание. Гуманитарные и социальные науки, целительство — таков естественный выбор для подобных людей. Те учителя, которые будут оказывать на подобных людей влияние, будут чувствительными и сострадательными натурами. Если человек с Луной в третьем доме становится наставником, то он легко установит теплые отношения со своими учениками. Манера его преподавания может пробуждать в них доброту и теплоту, что может быть очень полезно для духовного учителя. В обучении буддизму или другим духовным наукам важны тексты о сострадании, любви и альтруизме. Такие книги могут помочь человеку понять, как использовать свое сострадание более конструктивно.

Луна в четвертом доме

Луна в четвертом доме отвечает за отношения с женщинами, близкими членами семьи. К ним относятся матери, сестры, бабушки, близкие родственницы. Также она положительно влияет на отношения с мужчинами, которые по своей природе мягки и сострадательны. Эти люди могут решить, что дом и домашнее окружение являются важной частью жизни. Луна в четвертом доме обычно приводит к высокой оценке эмоциональной гармонии в семейных отношениях.

Такие люди часто слишком сильно реагируют на стресс, связанный с проблемами в семье.

Когда такие люди начинают интересоваться духовной практикой, у них уже есть основа для развития сострадания. Это может быть следствием внимания к эмоциональным отношениям в семье в ранние годы жизни. Мать может играть очень значительную роль в жизни таких людей. Этот опыт может быть как положительным, так и отрицательным, это зависит от различных факторов, а не только от астрологического влияния.

Удачно расположенная Луна в четвертом доме может повысить стремление к идеализации и совершенству. Если родители будут читать такому ребенку на ночь легенды о жизни Сиддхартхи или других духовно развитых людей, это может подвигнуть его на отождествление с их полной сострадания жизнью. Буддисты считают, что если развитие такого ребенка проходило в неблагоприятной эмоциональной среде, то особое внимание следует уделять методам трансформации этой внутренней боли. Сострадание уже присутствует; необходимо только направить его в положительную сторону.

Способность эффективно преобразовывать негативный опыт ранних лет жизни во что-то полезное является следствием внимания к своим эмоциям. Буддисты считают, что способность понять глубокие сердечные эмоции человека при помощи сострадания является методом исцеления. Человек учится быть более мягким по отношению к себе. Когда человек сможет преобразовывать свой негативный опыт в положительный, он сможет проявлять сочувствие по отношению к другим людям. Боль в этом случае становится источником сострадания.

Луна в пятом доме

Луна в пятом доме может положительно влиять на творческое сострадание. Такие люди будут хорошими родителями, или, по крайней мере, будут эмоционально участвовать в жизни детей. Такое расположение стимулирует желание заботиться и воспитывать. Женщины с таким расположением будут нянчить тех, кого они любят. Они — сердце человечества.

Луна в пятом доме дает человеку склонность к эмоциональному творчеству. Это может проявляться также как внимание к эмоциональной жизни других людей. Человек с таким расположением может быть естественно расположен к изучению психологии и захочет давать психологические консультации. Эмоциональное сочувствие очень сильно, и оно будет стимулировать желание помочь другим. Для того чтобы достичь мастерства в этой области, буддисты изучают Семь элементов трансформации ума буддизма Махаяны. Они стремятся к мудрому сочувствию. Искусная помощь, предложенная не только на относительном уровне, но и по отношению к высшей цели, будет еще более полезна. Помощь другим является частью пути к просветлению.

Луна в шестом доме

Луна в шестом доме стимулирует желание работать в областях, связанных с заботой или помощью другим. Если такие люди не работают в областях, предполагающих использование сострадания, то они могут самостоятельно инициировать подобную активность в рабочей среде или по отношению к клиентам. Это естественное желание оказывать поддержку другим людям и помогать им. Забота дается такому человеку легко.

Распространенные виды работы, которые привлекают таких людей — это медицина, целительство или забота о больных. Так как такие люди эмоционально довольно чувствительны, в выборе места работы им необходимо быть очень осторожными. Современный мир часто вносит в работу дух соревнования. Неправильный выбор карьеры может быть источником стресса. Обычно люди, Луна которых расположена в шестом доме, более расположены к работе в спокойной окружающей среде.

Луна в седьмом доме

Сострадание и восприимчивость по отношению к другим — обычные качества, если Луна находится в седьмом доме. У человека с таким расположением почти наверняка будет

много друзей среди женщин. Он может демонстрировать естественное сострадание к другим, и это может привлекать окружающих.

Духовно развивающиеся люди обладают естественной склонностью к медитации, связанной с развитием любви и сострадания. В буддизме таким техникам изменения отношения больше всего уделяется внимание в направлении Махаяны.

Одним из важных факторов является знание о взаимозависимости. Если мудрость не связана с состраданием, то человек с таким расположением может тратить свою доброту на неподходящие вещи. Сочувствие в данном расположении очень сильно, и лишенный мудрости человек может стать слишком активным эмоционально. Есть необходимость уравнивать сострадание по отношению к другим и сострадание по отношению к себе. Это означает понимание границ своей личности и их поддержание. Сострадание, лишенное мудрости, может принести больше бед, чем пользы.

Луна в восьмом доме

Луна в восьмом доме влияет на появление у человека сочувствующего, эмоционального ответа. В отношениях для него главное — достижение эмоционального понимания. Если сердечное и эмоциональное понимание не установлено, то такой человек может чувствовать себя неудовлетворенным. Если в детстве к его чувствительности отнесутся неправильно, то впоследствии такой человек может стать тревожным и беспокойным. У него существует необходимость в понимании эмоционального ответа человека на интуитивном уровне.

Ежедневная практика медитации очень полезна для таких людей. Медитация поможет им уравновесить эмоционально пережитый опыт. Мечтательная натура таких людей может очень легко попадать под влияние тех, с кем они общаются ежедневно. Если Луна в этом доме находится в хорошем аспекте с Нептуном и Плутоном, то такие люди

могут развить в себе дар ясновидения. Эта способность зависит от умения отстраняться от личных эмоций и проекций. Иначе озарения будут замутнены личными пристрастиями. Если у человека развиты мудрость и отстраненность, то он будет очень восприимчив к эмоциональному темпераменту других людей.

Луна в девятом доме

Если Луна находится в девятом доме, то для человека очень важен эмоциональный контекст. Он может постоянно искать подходящее для себя эмоциональное окружение. Для него обычны вопросы вроде «Откуда я пришел?» или «Как я связан с этим человеком?»

Религиозный и философский идеализм такого человека может заставлять его искать возможность выразить любовь и сострадание. Буддист с таким отношением может стремиться к развитию бодхичитты, альтруистической духовной работы на пользу других людей. Этот идеал ставится буддистской практикой Четырех Неизмеримых Мыслей. Они звучат так: «Пусть все живые существа будут счастливы, будут иметь условия для счастья. Пусть они будут отделены от страдания и его причин. Пусть восприимчивые существа испытывают опыт радости и пусть ждут его хладнокровно. Пусть их не затронет пристрастное влияние и враждебность друзей. Неизмеримое сострадание больше всего привлекает людей с Луной в девятом доме.

Луна отвечает за женские компоненты гороскопа. Поэтому духовная практика, связанная с женскими божествами или Авалокитешварой, Буддой любви и сострадания, будет особенно полезна для такого человека.

Луна в десятом доме

Луна в десятом доме может подвигнуть человека на достижение сострадательных целей. Такое расположение благоприятно для обращения к женскому божеству, например, к Таре. Человек может строить свое поведение на основе женских ролевых моделей, главную роль в которой играет сострадание.

Если мать такого человека очень женственна или эмоциональна, он может стремиться жить в соответствии с ее ожиданиями.

Человек с таким расположением может сделать жизненный выбор на основании эмоциональной значимости тех или иных событий. Духовный человек с Луной в десятом доме может быть склонен к проявлению любви и сочувствия. Этот идеал проявляется как развитие заботливости, восприимчивости, как стремление сделать центром своей жизни эмоциональные цели, а не ее материальную сторону.

Луна в одиннадцатом доме

Луна в одиннадцатом доме стимулирует разумное осознание общества. Такие люди эмоционально чувствительны по отношению к своей окружающей среде. Духовные люди могут чувствовать сострадание по отношению к миру в целом. Степень, в которой выражается это сострадание, может зависеть от других факторов. Примером такого отношения может быть философия сострадательного отношения к материальному миру или уверенная в себе личность. Если такие люди не очень сильно уверены в себе, то они могут отказаться от общения с окружающими, потому что они слишком чувствительны по отношению к своему окружению. Чувствительность Луны направлена на окружающий мир. Буддист может использовать медитацию, направленную на ощущение покоя или любви, чтобы сгладить негативные аспекты чувствительности. Покой помогает разуму рассеять сомнения и создает уверенность в себе. Любовь позволяет преодолеть страх и замкнутость.

Люди с таким расположением предпочитают работать в социальной сфере. Работа в больших гуманитарных организациях может принести им глубокое удовлетворение. Работа, основанная на сострадании, для них наиболее предпочтительна.

Луна в двенадцатом доме

Луна в двенадцатом доме может перевести эмоциональные интересы на бессознательный уровень. Такие люди воспри-

Если мать такого человека очень женственна или эмоциональна, он может стремиться жить в соответствии с ее ожиданиями.

Человек с таким расположением может сделать жизненный выбор на основании эмоциональной значимости тех или иных событий. Духовный человек с Луной в десятом доме может быть склонен к проявлению любви и сочувствия. Этот идеал проявляется как развитие заботливости, восприимчивости, как стремление сделать центром своей жизни эмоциональные цели, а не ее материальную сторону.

Луна в одиннадцатом доме

Луна в одиннадцатом доме стимулирует разумное осознание общества. Такие люди эмоционально чувствительны по отношению к своей окружающей среде. Духовные люди могут чувствовать сострадание по отношению к миру в целом. Степень, в которой выражается это сострадание, может зависеть от других факторов. Примером такого отношения может быть философия сострадательного отношения к материальному миру или уверенная в себе личность. Если такие люди не очень сильно уверены в себе, то они могут отказаться от общения с окружающими, потому что они слишком чувствительны по отношению к своему окружению. Чувствительность Луны направлена на окружающий мир. Буддист может использовать медитаций, направленную на ощущение покоя или любви, чтобы сгладить негативные аспекты чувствительности. Покой помогает разуму рассеять сомнения и создает уверенность в себе. Любовь позволяет преодолеть страх и замкнутость.

Люди с таким расположением предпочитают работать в социальной сфере. Работа в больших гуманитарных организациях может принести им глубокое удовлетворение. Работа, основанная на состраданиях, для них наиболее предпочтительна.

Луна в двенадцатом доме

Луна в двенадцатом доме может перевести эмоциональные интересы на бессознательный уровень. Такие люди воспри-

нимают эмоциональные проблемы более драматично. Как мужчины, так и женщины могут чувствовать бессознательное стремление к ситуациям, в которых необходимо проявлять сострадание. Они могут тихо проливать слезы в стороне, не решаясь выйти вперед и предложить помощь. Ими движет сострадание, но они не всегда это понимают.

Такое расположение может стать источником внутреннего страха или беспокойства. Если ежедневно заниматься медитацией, то бессознательные эффекты присутствия Луны в двенадцатом доме могут быть сглажены. Человек останется чувствительным, но чувства не будут его переполнять.

Солнце в домах

Солнце в первом доме

Солнце в первом доме создает сильное личное присутствие. Самое большое астрологическое тело прямо смотрит на мир. «Я» человека и его присутствие являются синонимами. Человек может сознавать, что он играет ключевую роль в игре жизни. Инстинктивный образ, который создает человек, может быть очень динамичным, поэтому очень важно иметь о нем детальное представление.

Буддистский идеал отказа от своего «я» и взаимосвязанной природы личности помогает избежать чрезмерного усиления личности. Человек может высказывать свое мнение, не принимая во внимание чувства других людей. Если человек понимает подлинную природу своей личности, его эгоизм перестает оказывать на него сильное влияние. Духовный лидер с подобным расположением будет очень популярным благодаря уверенности в себе. Желанными сферами деятельности для людей с Солнцем в первом доме являются обучение, улучшение себя и медитация непостоянства. Медитация будет гарантировать, что такие заблуждения, как гордость, незнание и нечувствительность не станут основой для развития личности. Любовь и сострадание обеспечивают гармо-

ничное отношение к жизни. Эти качества связаны с пониманием того, что все явления в жизни взаимосвязаны.

Солнце во втором доме

Солнце во втором доме влияет на появление сильного отождествления с проблемами материального мира. Если такие люди не знают об этих свойствах своей личности, то они могут слишком сильно гордиться своими материальными достижениями. Материальные объекты могут стать основой для определения личного статуса. Для духовно развитых личностей это не должно становиться проблемой, потому что материальный мир является для них мандалой. Предметы, которыми они обладают, создают положительное и стимулирующее влияние на окружающих. Если осознание непостоянства недостаточно сильно, то в человеке могут доминировать сильные материалистические установки.

Буддисты используют медитацию личного непостоянства и размышляют о страдании, которое связано с привязанностью к вещам, чтобы смягчить эту материалистическую установку. Так они создают равновесие между духовным и материальным. Если это осознание достигнуто, то человек может пользоваться собственностью, не боясь быть поглощенным ею.

Для поддержки духовно развитый человек может использовать ритуальные предметы. Духовная жизнь часто проявляется через материальные символы, и люди с Солнцем во втором доме могут использовать это понимание. Духовный человек может сделать материальный мир полем для проявления своей духовной деятельности.

Солнце в третьем доме

Солнце в третьем доме влияет на естественную склонность человека к исследованию и обучению. «Я» такого человека очень любознательно. Вся свою жизнь человек может потратить на приобретение знания. Духовному человеку необходимо быть осторожным, потому что естественная склонность к накоплению знаний может сделать его про-

сто информационной базой данных. Если он обладает человечностью, он может быть прекрасным учителем.

Существует очень много техник, которые могут помочь человеку сделать его жизнь более значимой, но человеку необходимо время, чтобы учиться. Буддист, Солнце которого расположено в третьем доме, будет видеть долгосрочные цели обучения. Желание учиться может быть распространено на создание групп обучение, инструктирование или публикацию значимых текстов.

Солнце в четвертом доме

Солнце в четвертом доме усиливает домашние связи и привлекает внимание человека к своим корням. Молодой человек с таким расположением Солнца естественно предрасположен к тому, чтобы отождествляться с главными членами семьи, например, со своим отцом или матерью. Появляется желание разделить общие для семьи ценности. Когда такие люди покидают свой дом, они в первую очередь стремятся создать сильную семью, чтобы удовлетворить свою потребность в безопасности.

Расположение Солнца в четвертом доме может помочь определить принципы, верования, ценности, которые человек считает для себя самыми важными. Семейные связи или социальное положение, которое основано на родстве или высоком положении предков, кажутся для таких людей особенно привлекательными. Духовные люди могут стремиться к тому, чтобы изучать линию преемственности своей традиции. Какие принципы имеют особенное значение для их духовной практики? Кто те люди, которые занимались передачей знаний в прошлом? Это может вылиться в интерес к прошлым жизням. Конечно, людям, Солнце которых находится в четвертом доме, всегда необходимо будет место, в которое можно вернуться, где они могут найти свои корни.

Солнце в пятом доме

Если Солнце находится у человека в пятом доме, он будет чувствовать естественную заинтересованность и любозна-

тельность. Он может стремиться к тому, чтобы изменить мир. Области его активности зависят от личных интересов, которые могут быть взаимосвязаны с воспитанием и социальными факторами. Если у человека есть определенный объект привязанности, то он может вызывать у такого человека прилив энергии.

При таком расположении часто проявляется забота, особенно по отношению к детям. Она может возрастать до желания самому создавать новую жизнь или новые проекты. Духовные люди с Солнцем в этом доме могут творчески относиться к своей духовной трансформации. Развитие своего духовного начала — хороший пример проявления творческой активности. Во всех своих делах такие люди могут проявлять демократизм и естественную харизматичность.

Солнце в шестом доме

Солнце в шестом доме концентрирует внимание на работе и активной деятельности. Если человек недостаточно мудр, он может превратиться в трудоголика. Необходимо быть очень осторожным, чтобы не отождествляться со своей профессией. Примером подобного излишнего отождествления является использование профессионального звания, когда это не совсем уместно, например, если человек всегда представляется «Доктор ...». Профессиональная личность должна быть отделена и отлична от той, которая существует во время отдыха.

Если равновесие между работой и отдыхом установлено, такой человек может достичь очень многого. У него есть естественное желание много работать в своей области. Установление ясных и понятных целей поможет организовать жизнь. Чем яснее цели в работе, тем более разнообразным сделает он свое свободное время.

Солнце в седьмом доме

Солнце в седьмом доме влияет на внимание к другим. Личное «я» для такого человека не столь важно, как отношениями другими людьми и их мнение. Недостаток мудрости

может привести к тому, что он будет посвящать всю свою жизнь друзьям. Более сбалансированный подход дополняет осознание важности других людей осознанием важности своих собственных целей.

Самоопределение улучшает качество того, что человек дает другим людям. Благодаря ясным границам своей личности он не будет переоценивать близких и друзей. Люди с таким расположением могут оказывать положительное влияние на других. Дстойная жизнь и воплощение лучших человеческих качеств могут быть источником вдохновения для друзей. Человек с солнцем в седьмом доме будет иметь много друзей и партнеров по работе. Духовный человек может использовать свои положительные качества для того, чтобы влиять на других.

Солнце в восьмом доме

Солнце в восьмом доме заставляет человека видеть себя вовлеченным в дела других. Важным моментом здесь является самореализация. Прежде чем кто-либо сможет помогать другим, он должен научиться помогать самому себе. Отсутствие равновесия в этом вопросе может привести к тому, что человек будет слишком сильно погружен в жизнь других людей. Он будет чувствовать потребность делиться чувствами и общаться, зачастую во вред себе.

Уравновешенный подход основан на ясности своих личных интересов, уверенности и использовании мудрости в отношениях с другими людьми. Такое расположение обычно стимулирует желание стать психотерапевтом или психологом. Сильная связь с другими людьми приносит чувство удовольствия. Глубина общения очень важна, если Солнце находится в восьмом доме.

Солнце в девятом доме

Те люди, Солнце которых находится в девятом доме, обладают естественной склонностью к философии. Они могут не рассматривать философию как собственный путь, но все равно будут задавать много вопросов. Люди с таким расположением обычно стремятся понять общую картину жизни.

Если человек не будет осторожен, он может потеряться в области интеллектуального. Уравновешенные люди, напротив, могут легко найти подходящий контекст для вещей. Буддисты используют контекст для понимания существования, например, закон причины и следствия или идею о непостоянстве существования. Солнце вызывает желание найти контекст. Оно упорядочивает положение вещей в личном жизненном пространстве. Такое расположение создает прекрасную возможность для того, чтобы быть учителем.

Солнце в десятом доме

Солнце в десятом доме влияет на отождествление с целью. Амбиции, личные или связанные с карьерой, являются самой распространенной характеристикой такого человека. Если его личность не уравновешена, то он может быть достаточно эгоцентричным и требующим признания во всех своих действиях. Давление личных ожиданий может доставлять ему излишнее беспокойство.

Мудрый человек выбирает достижимые цели. Завершенность, которая является результатом достижения цели, приносит человеку уважение к себе. Если такой человек сострадателен, он может быть примером для других. Для таких людей первостепенное значение может иметь личная идеализация. Они склонны видеть себя центральными фигурами, стремящимися к своим целям. Для них может оказаться важным осознание того, что успех в ситуации взаимосвязан с другими факторами и другими людьми. Даже если источником идеи является один человек, ему все равно требуются поддержка и участие других людей. Если Солнце находится в десятом доме, человеку необходимо быть более скромным. Нет успеха, если не будет поддержки со стороны окружающих. Осознание этого уравновешивает гордость и высокомерие.

Солнце в одиннадцатом доме

Человек с солнцем в одиннадцатом доме проявляет себя как очень социально активный человек. Он может обладать ес-

тественной склонностью работать на благо других людей. Неуравновешенное отношение может создать недостижимые цели. Такой человек может слишком переоценивать социальные стандарты или находиться в стороне и быть предвзятым по отношению к окружающим. Он осознает себя частью сообщества, но может его осуждать.

Более уравновешенное отношение заключается в конструктивном стремлении принести пользу обществу. Говоря языком буддизма, это путь бодхисаттвы. Люди — это часть общества, поэтому они стремятся его улучшать. Они играют роль, которая делает мир лучше.

Когда Солнце находится в одиннадцатом доме, личная харизма человека может быть очень сильной, поэтому для него важно иметь позитивные мотивы. Буддисты вырабатывают в себе желание счастья и свободы от страданий для других людей. Они работают на общее благо. Чтобы быть искренним в этом желании, необходимо сначала понять собственные страдания. Понимание и преодоление собственных трудностей позволяет человеку обрести сострадание по отношению к проблемам других людей. Сострадание пробуждается после осознания страданий.

Солнце в двенадцатом доме

Солнце в двенадцатом доме делает человека скрытным и создает склонность к уединению. Такой человек предпочитает жить замкнутой, частной жизнью. Чем больше он делает для общества, тем больше времени ему требуется для себя. Постоянная борьба между требованиями других и потребностью в личном времени делает его жизнь лишенной равновесия.

Более гармоничное поведение предполагает, что такой человек будет оставлять время для личных нужд и не будет доводить себя до стресса перегрузками. Если он занимается духовными практиками, то ему будет очень полезна успокаивающая медитация. Она уравновесит внутренние потребности и внешние обязательства. Медитация или даже домашние дела дадут человеку внутреннюю заботу, которую он так ищет.

Глава 9

Внутренние планеты в домах

Внутренние планеты — это Юпитер, Венера, Меркурий, Марс и Сатурн. Эти планеты довольно быстро обращаются вокруг Солнца по сравнению с Ураном, Нептуном и Плутоном. Астрологи называют их личными планетами, потому что они символизируют области выражения личных качеств.

Меркурий в домах

Меркурий в любом доме натального гороскопа стимулирует интеллект. Его влияние ограничивается только астрологической предрасположенностью и не затрагивает все возможности сознания. На действенность интеллекта в большей степени влияет хорошее образование. Буддисты считают, что разум может сильно помочь правильному выбору духовной практики. Для буддистов недостаточно полагаться только на веру или на догмы. Беседы о высшей природе реальности могут считаться только отвлеченными рассуждениями, но они важны для того, чтобы упрочить основу для понимания. Когда нечто осознается, оно должно быть выражено в определенном контексте, иначе станет бессмысленным. Невозможно говорить о том, что находится за пределами выразимого. ' 1

Для того чтобы улучшить свое понимание, буддисты Махаяны просят помощи у бога Манджушри. При помощи медитации и визуализации они добиваются того, что разум становится более чувствителен к духовному опыту. Разум используется для стабилизации и усиления практики.

Меркурий в первом доме

Меркурий в первом доме связан с естественной любознательностью. Исследовать, искать, задавать вопросы — вот любимая деятельность Меркурия. Не очень искусный человек может быть слишком разговорчивым, что будет мешать слышать других людей. Более сбалансированный подход призывает использовать интеллект для того, чтобы понимать происходящее. Развитие хороших навыков общения может помочь усилить позитивное влияние Меркурия. Прозрения и интеллект Манджушри, будды мудрости, могут помочь человеку улучшить свои интеллектуальные способности, если практика общения с божеством будет ежедневной. Медитация увеличивает силу положительного воздействия Меркурия.

Меркурий во втором доме

Меркурий во втором доме увеличивает интеллектуальные способности человека, связанные с материальным миром. У человека с таким расположением не возникнет трудностей при выполнении работы по управлению финансами и контролю. Но для того, чтобы не посвятить всю свою жизнь материальным вещам, требуется осторожность. Духовные люди могут проявлять интерес к ритуальным предметам. Интерес может перетекать в желание более глубоко понять их смысл и предназначение. Мудрый человек может попытаться использовать эти предметы на пользу другим. Данное расположение дает возможность хорошо разбираться в вопросах собственности и недвижимости.

Меркурий в третьем доме

Меркурий в третьем доме дает человеку сильные способности к обучению. В ранние годы обучения такие люди могут демонстрировать врожденные интеллектуальные качества. Когда они взрослеют, накопленные знания дают им возможность обучать других. Обычно их больше привлекают предметы, требующие применения интеллекта. Сюда могут относиться такие темы, как литература, написание текстов и философия. Духовные люди с таким расположением могут посвящать свое время поиску учителей, полезных в обучении духовным дисциплинам. Больше всего им подойдет учитель, обладающий глубиной понимания. Ежедневная практика Манджушри может оказаться очень полезной.

Меркурий в четвертом доме

Меркурий в четвертом доме стимулирует любознательность. Дети с таким расположением могут задавать множество вопросов. Они пытаются понять семейные проблемы и задают множество вопросов о том, почему все идет именно так, а не иначе. Они могут быть очень умны, особенно если семья поощряет интеллектуальное развитие ребенка. Здесь помогает отождествление с уровнем образования семьи. Однако стремление к образованию может возникнуть и из совершенно противоположной ситуации. Если в семье не ценится интеллект и образование, ребенок может стремиться выйти за рамки семейной ограниченности.

Выбор духовного наставника, который воплощает в себе интеллектуальный и логический подход к решению проблем, может оказаться для такого человека очень ценным. Он сумеет удовлетворить растущий интерес к пониманию основ духовной практики. Интеллектуальное изучение духовной практики проясняет мотивы человека. Зрелый духовный человек уверен в себе и понимает свои корни и мотивы.

Меркурий в пятом доме

Меркурий в пятом доме помогает сделать идеи более гибкими и улучшает навыки общения. Интересы и творчество более сильно связаны с интеллектом. Любознательность проявляется в тех областях, которые требуют умения дискутировать с людьми, так как человек умеет хорошо говорить и слушать других. Негативное влияние может проявляться как желание задавать слишком много вопросов, чтобы понять ситуацию. Бесконечные разговоры и размышления могут отвлекать от дела.

Уравновешенный духовный человек при помощи медитации может развить в себе творческую способность помогать другим. Такое расположение благоприятно для психологов или терапевтов. Интеллектуальное творчество может проявляться как игра с идеями.

Меркурий в шестом доме

Меркурий в шестом доме влияет на склонность к интеллектуальной работе. Прекрасным выбором для такого человека будет любая работа, которая связана с применением разума. Не очень способные люди могут иметь сложности с тем, чтобы найти практическое применение своим идеям.

Позитивный эффект такого расположения заключается в способности легко управлять сложной ситуацией. Оно показывает, что человек может быть хорошим менеджером или руководителем. Это связано с тем, что разум ищет самовыражения в работе. Обучение, авторская работа и общение — вот хорошие ориентиры для карьеры.

Меркурий в седьмом доме

Меркурий в седьмом доме заботится о качестве любознательности, применением которой не должны стать мелкие интересы. Человек легко учится общению и может быстро завести друзей, увлекая их интеллектуальными разговорами.

Негативное влияние Меркурия может проявляться как желание распространять слухи и сплетни. Желание знать о

других больше, чем необходимо, может стать источником проблем. Более уравновешенная позиция очень привлекательна для тех, кто ценит интеллектуальную беседу. Такие люди знают, как задавать вопросы и слушать. Практика Манджушри, будды мудрости, может улучшить это влияние Меркурия. Такому человеку больше всего подходит работа, связанная с обучением и общением.

Меркурий в восьмом доме

Меркурий в восьмом доме усиливает способности к исцелению. Разум стремится понять взаимоотношения между людьми. Расположенный в восьмом доме Меркурий является хорошей основой для профессионального консультирования, но это необязательно единственное возможное место работы. Такой человек действительно наслаждается хорошим диалогом. Негативное влияние может вылиться в склонность к манипулированию другими ради достижения собственных целей. Знание о том, как действуют другие, используется в этом случае в корыстных целях.

Духовный человек может использовать свои способности для того, чтобы получать интуитивные озарения. Это очень важно для терапевтов и психологов. Практика Манджушри, будды мудрости, и изучение психологии — прекрасное сочетание для человека с таким расположением. Буддисты советуют таким людям следовать пути Махаяны или Ваджраяны, потому что Меркурий в этом доме помогает понять психологию этих направлений практики.

Меркурий в девятом доме

Меркурий в девятом доме влияет на стремление к поиску философского контекста, Разум такого человека жаждет знаний и постоянно ищет понимания. Для людей, занимающихся философией, такое расположение очень благоприятно. Даже если такой человек формально не считает себя философом, бессознательно он может постоянно задавать вопросы о смысле жизни и сути бытия.

Если такой человек недостаточно мудр, его может увлечь желание обсуждать мелкие детали. Он может колебаться и не иметь окончательного мнения об изучаемом объекте. Положительное влияние Меркурия сделает из человека искусного мастера полемики и дебатов. Буддисты считают это расположение благоприятным, потому что они ценят способность интеллектуально подтверждать духовную логику. Практика Манджушри, будды мудрости, очень полезна. Разум такого человека стремится философски осмыслить духовную практику и религию.

Меркурий в десятом доме

Понимание целей и их динамики — часть влияния Меркурия в десятом доме. Если разум не сможет понять смысл поставленной цели, то он едва ли ею увлечется. Цели эти также могут быть интеллектуальными. Интеллектуальный разум ищет самовыражения.

Неблагоприятное влияние может проявляться как склонность к фантазированию по поводу достижения целей. Интеллект будет слишком доминировать над действиями. Уравновешенный духовный человек будет четко определять свои цели и ценности. Он может учить других и привести их к просветлению. Меркурий в десятом доме может использовать прекрасные навыки общения для того, чтобы вдохновлять других людей.

Меркурий в одиннадцатом доме

Меркурий в одиннадцатом доме стимулирует интеллектуальный интерес к обществу. Социальное сознание всегда активно. Неблагоприятным влиянием такого расположения можно считать склонность к излишне активному выражению своего мнения и личных склонностей. Такие люди должны иметь свое мнение обо всем. Их внимание направлено вовне. Положительное влияние может выражаться в форме убедительной речи, одного из качеств Манджушри, будды мудрости. Оно также проявляется в способности увлечь других понятными социальными идеями. Такое распо-

ложение может быть полезно для политиков и всех тех, кто заботится о гармонии общества, так как разум стремится выражать важное и полезное.

Меркурий в двенадцатом доме

Меркурий в двенадцатом доме влияет на глубокомыслие человека. Духовные люди с таким расположением склонны к глубокой медитации. Их разум хорошо справляется с процессом размышления.

Проблемы в данном случае может создавать отсутствие равновесия или слишком напряженный стиль жизни. Если такой человек не имеет времени для размышлений над своими желаниями, он может попасть в плен интеллектуальных сомнений. Они могут лишить его сна, заставляя думать о тех точках зрения, которые не были учтены. Человек с более гармоничным отношением к жизни может прекрасно освоить глубокие темы. Для духовного человека Меркурий в двенадцатом доме дает прекрасную возможность достичь интеллектуальной ясности. Медитация успокаивает разум и делает его менее рефлексивным. Поспешные решения могут быть причиной беспокойства, тогда как хорошо продуманные могут давать уверенность и убежденность. Планеты двенадцатого дома могут влиять на области сознания, которые находятся за пределом обычного понимания.

Венера в домах

Венера связана с миром чувств. Это означает, что ее влияние распространяется на чувственный мир форм, звуков, запахов, вкусов и тактильных ощущений. Венера ценит красоту, грациозность, искусства. Негативное влияние Венеры может проявляться в форме невротических привязанностей, чрезмерных желаний и злоупотребления. Буддистский рецепт против этих негативных эмоциональных состояний — медитация на личное непостоянство и страдание, которое является природой этого циклического мира. Она позволяет ос-

вободить разум от негативных аспектов привязанности, которые мешают наслаждаться красотой.

Если человек одержим каким-то чувственным удовольствием, он может использовать свое непостоянство, чтобы понять, что он обречен на смерть и что все объекты, за которые он цепляется, после смерти будут ему недоступны. Сосредоточение внимания на привлекательных физических объектах не гарантирует удовольствия или счастья. Тибетцы говорят так: «Чем сильнее желает человек, тем труднее ему достичь удовлетворения». Желания и амбиции дают человеку цель в жизни. Непостоянство уравнивает два полюса: поглощенность собственными желаниями и апатию, отсутствие каких-либо желаний. Даже для духовной жизни требуются желания. Желание практиковать духовную систему — очень полезная эмоция. Понимание непостоянства дает разуму подвижность и вдохновение на пути к цели. Ничто не длится вечно.

Осознание того, что страдание является природой реальности, дает нам понимание, что ни одна вещь в циклическом существовании не способна дать подлинное удовлетворение. Изменение — природа мира явлений. Люди ищут чувственных удовольствий, а затем пытаются сохранить их как можно дольше. Размышления над природой реальности, над страданием дают отстраненность. Разум перестает цепляться за этот опыт. Вне зависимости от того, насколько нечто приятно, оно все равно переменчиво. Если человек не понимает этого, то со временем он может испытать страдание. Неудовлетворенный разум — это страдающий разум. Реальность — это не причина страдания, его причина — отсутствие мудрости.

Венера в первом доме

Венера в первом доме делает доступным чувственный мир. Проявлением такой доступности может быть быстрый успех в поиске чувственных наслаждений. Если то, чем занимается такой человек, перестает стимулировать его чувства, он теряет к этому интерес.

Такое расположение гарантирует человеку привлекательность, яркую и обаятельную личность. Венера заставляет человека искать легкодоступные чувственные удовольствия. Способность влиять на чувства других людей очень сильна.

Людам, лишенным мудрости и равновесия, будет сложно отказаться от многих желаний и привязанностей. Чувственный мир и красота могут отрицательно повлиять на такого человека: он может стать тщеславным и требовательным и неразборчивым в связях. В этом случае полезна медитация непостоянства. Более уравновешенное отношение дает возможность сострадательно и великодушно давать и получать удовольствия. Такое расположение благоприятно для тех, кто изучает Тантру. В ней сексуальная энергия используется для приобретения опыта пустоты, высшей природы реальности.

Людам с Венерой в первом доме будет полезно изучать Тантру в течение долгого времени. Это гарантирует правильное понимание счастья и пустоты. Если правильное понимание достигнуто, Венера может более непосредственно включиться в духовную практику. Существует много способов достичь счастья. Тантра использует ощущения счастья для того, чтобы успокоить нервы и разум. Понимание духовной стороны сознания позволяет понять пустоту, природу реальности. Буддистские тексты напоминают нам, что человек может стать единым с реальностью, так как она всегда здесь-и-сейчас.

Венера во втором доме

Венера во втором доме делает человека склонным к удовольствиям, связанным с материальным миром. Главными целями для такого человека могут стать достижение материального благополучия и наслаждение красотой мира. Венера помогает оценить красоту и удовольствия, связанные с физическим миром.

Препятствия, такие как привязанности, сильные желания и злоупотребление, могут быть отрицательными послед-

ствиями такого влияния. Чтобы смягчить их, необходимо размышлять по поводу личного непостоянства и связи мира сансары и страдания. Так можно достичь равновесия и избавиться от негативных последствий привязанностей. Разум, который полон желаний, очень беспокоен. Это не дает возможности действительно испытывать удовольствие, так как страстное желание и боязнь потери разрушают эти чувства.

Более уравновешенное духовное отношение позволяет найти красоту, радость и удовлетворение в материальной помощи другим. Буддисты считают, что восприятие мира — это продукт взаимосвязи. Такое расположение не очень благоприятно для аскетизма. Хотя такие люди могут отказаться от материальных целей, отсутствие привычного комфорта помешает им ощутить полноту жизни. Оно больше подходит для духовных практик, связанных с проявлением великодушия и способностью разделять удовольствия с другими.

Венера в третьем доме

Венера в третьем доме может добавлять чувственный компонент в процесс обучения. Если учитель использует примеры и аналогии, то люди с таким расположением понимают материал гораздо быстрее. Венера воспринимает процесс обучения как чувственный опыт. В образовательной среде есть две стороны. Первая — это учитель, а вторая — это тема. Учитель, который может увлекать учеников и влиять на их чувства, может очень сильно развить такого человека. Темы, связанные с чувствами, объектами и приятным опытом, могут казаться ему более привлекательными. Артистизм может проявляться в любой из пяти чувственных сфер. Сюда относятся музыка, танец, живопись.

Отрицательное влияние может выражаться в отсутствии интереса к предмету, если он не связан с чувственным опытом. Разум захвачен внешними событиями и не стремится к внутреннему развитию. Более мудрое отношение дает способность делиться своими чувствами с другими. Это расположение благоприятно для работы мануальным терапевтом, тренером, а также в любой области, связанной с творческим выражением.

Венера в четвертом доме

Венера в четвертом доме формирует желание создать теплую обстановку в доме. Люди с таким расположением могут искать компании более нежных членов семьи. Они будут стремиться создать уютный и теплый дом.

Негативное влияние может проявляться как излишняя привязанность к своей семье. Их потребность в тепле перевешивает здравый смысл. Также они могут настаивать на том, чтобы их преданность была по достоинству оценена. Более уравновешенное отношение позволяет возникнуть естественному чувству любви. Здесь присутствует поток отдачи и принятия, дающий любовь и полноту, потому что Венера дает возможность высоко оценить любовь и привязанность. Духовные люди будут ощущать внутреннюю природу этих связей.

Хорошим выбором для такого человека будут духовные традиции, которые не разрывают его связь с чувственным миром. Венера в четвертом доме создает яркий, чувственный мир, который может выражаться в духовных ритуалах. Буддистам с таким расположением для более полной духовной трансформации советуют практиковать Тантру. Причина этого в том, что по своей природе эти люди являются чувственными и восприимчивыми.

Венера в пятом доме

Люди, Венера которых находится в пятом доме, обладают артистическими способностями. Творчество и чувственный мир находятся в гармонии. Хороший пример такого союза — садоводство. Венера в пятом доме любит заниматься землей, ей нравится мысль о прекрасном садике, полном цветов. Это расположение влияет на чувственный и выразительный характер творчества. Артистические способности могут проявляться в сферах, связанных со всеми пятью органами чувств. Глаза — форма и цвет, уши — музыка, запах и вкус — кулинария, тело — движения и танец.

Негативное влияние Венеры в этом доме проявляется как склонность к гедонизму. Получаемое от творчества удо-

вольствие может перевешивать сам творческий процесс. Это может выражаться в потакании своим чувствам в эгоизме. Духовный человек с таким расположением стремится к любви. Он стремится поделиться любовью, что проявляется в высокой оценке красоты других людей. Забота и любовь естественны для Венеры в пятом доме. Наиболее привлекательны для такого человека духовные практики, которые используют формы и образы.

Венера в шестом доме

Венера в шестом доме вносит в работу чувственный компонент. Такие люди обычно ищут себе дело, которое стимулировало бы их чувства. Хороший пример такой работы — массаж, потому что он предполагает непосредственный физический контакт. Если сама работа не позволяет таким людям выразить свои чувства, то, возможно, они будут более склонны к флирту. Они стремятся продемонстрировать свою привязанность.

Венера связана с удовлетворением и ощущением полноты жизни. Расположение Венеры в шестом доме может повлиять на выбор работы в качестве источника удовольствия и области реализации. Такие люди могут стремиться работать с людьми, что позволит им выразить свою яркость. Работа, в которую вовлечены чувства, для них очень привлекательна. Примером подобной работы может быть дизайн, музыка, кулинарное мастерство и, наконец, физическая активность, танец и связанные с телом техники терапии.

Венера в седьмом доме

Венере в седьмом доме нравится общество других людей, веселье и хорошее настроение. Такой человек легко делится радостью и эмоциями и получает их от других. Дружба может доставить очень сильное удовольствие. Любая деятельность, связанная с чувствами, будет приносить удовлетворение. Крайне привлекательны красота, приятная речь и музыка, физическая привязанность.

Если человек недостаточно мудр, он может стать слишком требовательным. Если его эмоции недостаточно уча-

ствуют в его делах, то такая деятельность может ему легко наскучить. Это может быть следствием чересчур эгоистического отношения к другим или желания получить личное удовлетворение. Более уравновешенный духовный человек может обладать естественной харизмой. Это поможет ему продуктивнее делиться своим опытом. Он может развить в себе естественное обаяние, чувство красоты и теплоту.

Венера в восьмом доме

Венера в восьмом доме дает человеку теплоту в отношениях. Такой человек будет очень привязан к своим друзьям. Великодушие и открытость — вот лишь некоторые из духовных качеств человека с таким расположением Венеры.

Люди, Венера которых находится в восьмом доме, будут избегать скучных и не любящих развлечения знакомых. Они могут стремиться только к тем, кто весел. Разум может легко отвлекаться на желания. Очень полезно размышлять о равенстве себя и других людей. Это равенство есть следствие того, что все люди одинаково хотят быть счастливыми и избегают страдания. В желании счастья все равны. Такое понимание будет залогом того, что удовлетворение личных интересов не будет приносить вреда другим.

При более уравновешенной позиции человеку легко удастся выражать свои чувства. Его личные качества могут быть очень яркими и привлекающими внимание. Практика отсутствия предубеждений является важным основанием для дальнейшего развития. Люди с таким расположением Венеры легко выражают сочувствие.

Венера в девятом доме

Венера в девятом доме заставляет человека искать контекст для чувственных удовольствий. В любви главное — духовная основа отношений. Такой человек, например, может отказаться от сексуальных отношений, которые для него не значимы. Если отношения глубоки, он будет чувствовать себя более комфортно.

Проблемы могут возникнуть из-за потребности в любви. Ощущение неуютности возникает из-за зависимости от близких

людей или чрезмерного желания внимания со стороны друзей. Последние делает человека более ориентированным на свою личность. Чтобы внести равновесие, необходимо осознать, что любовь должна быть взаимной. Духовные люди с таким расположением могут испытывать тягу к ярким религиозным ритуалам, предполагающим пышность и зрелищность. Людям с Венерой в девятом доме могут очень хорошо подойти практики визуализации и тантрические техники.

Венера в десятом доме

Венера в десятом доме может направить человека на поиск легко достижимого успеха. Желание достичь быстро успеха является причиной новой активности. Цель является интересной, если она приносит удовольствие. Стремление постоянно ощущать весь спектр удовольствий при данном расположении очень сильно. Если цель требует долговременной работы, то могут возникнуть сложности, особенно если на пути к ней довольно мало возможностей почувствовать себя победителем. Главное препятствие — это скука. Для того чтобы достичь равновесия, необходимо больше работать с другими людьми. Альтруистические проекты могут принести большое удовлетворение. Следует выбирать цели, достижение которых не требует много времени и может принести радость другим. Даже если главной целью является просветление, для поддержания интереса на пути должны присутствовать привлекательные промежуточные цели.

Венера в одиннадцатом доме

Венера в одиннадцатом доме призывает человека работать и получать удовольствие в окружении большого числа людей. Обычно такой человек стремится выйти за рамки своих личных целей. Ему необходимо обогатить свои интересы более широким контекстом, который Может предложить общественная работа.

Если человек недостаточно мудр, он может сделать своей главной целью общественное признание и славу. Он получает наслаждение, находясь в центре всеобщего внимания.

Желание участвовать в делах общества и приносить пользу может замещаться желанием общественного признания.

Гармонично развитый духовный человек с таким расположением обладает естественной склонностью к участию в общественно значимых делах, положительно влияющих на состояние других. Если это духовный лидер, то он обычно открыт и полон доброжелательности. Венера в одиннадцатом доме может стимулировать духовного человека заниматься общественной работой и быть социально ответственным. Достижение этих целей будет приносить ему глубокое удовлетворение.

Венера в двенадцатом доме

Венера в двенадцатом доме создает потребность в личном времени. Если такие люди не будут иметь время для размышлений, они будут ощущать пустоту и неудовлетворенность. Если они поймут, что могут получать удовольствие от моментов покоя, они обретут целостность. Все дело в том, насколько они проявляют внешнюю активность. Если внешних дел слишком много, таким людям будет сложнее быть счастливыми. Удовольствие, любовь и ощущение полноты жизни исчезнут, даже несмотря на то, что причин для этого как будто нет. Чтобы обрести комфорт, таким людям необходимо иметь возможность отвлекаться от работы. Регулярные занятия медитацией создают мир и гармонию. При помощи медитации порог активности сознания опускается на более глубокий уровень, что позволяет внутренним чувствам выходить на поверхность.

Такие сферы жизни, как любовь и привязанности, при таком расположении остаются очень личными. Если в них от человека требуют много любви, внимания и заботы, то эти индивидуалисты могут вообще отказаться от таких отношений. Чтобы чувствовать себя уверенно в выражении теплых чувств, такие люди должны понимать чистоту мотивов другой стороны. Медитация обычно приносит им глубокое удовлетворение. Она позволяет им расширить внутренний опыт любви и удовольствия.

Марс в домах

Марс влияет на силу воли и на решительность. Он дает человеку способность достигать целей и быть успешным. Марс также представляет физическую и сексуальную энергию мужчин и женщин. Положительная сторона Марса — сила воли и эффективность.

Негативные стороны Марса — агрессивность и чрезмерная самоуверенность. Лучшее средство для борьбы против гнева — медитация любви и сострадания. Практика сострадания хорошо влияет на Марс, расположенный в любом доме натального гороскопа. Для развития сострадания буддисты используют следующую молитву: «Пусть все разумные существа будут счастливы и будут иметь причины для счастья. Пусть все разумные существа не будут страдать и не будут иметь причин для страдания». Гневу также может противостоять осознание высшей природы реальности.

Совершенство Терпения, способность эффективно справляться с негативными чувствами — одно из средств против негативного влияния Марса. Терпение — это не безвольное подчинение обстоятельствам и трудным ситуациям; это способность искусно управлять ситуациями и постепенно разрешать их.

Старое утверждение о том, что гнев — это паровая машина, которая создает полезное давление, в психологии заново опровергается. Гнев — это разрушительная эмоция. Выплескивание гнева требует от тела гораздо больше энергии, чем его нейтрализация. Важно научиться справляться с сильными эмоциями и чувствами так, чтобы проблема эффективно разрешалась, а не превращалась бы в дополнительный повод для расстройств.

Марс в первом доме

Марс в первом доме влияет на сильное желание достижения цели. Человек с таким расположением будет действовать прямо и решительно. У таких людей страстное желание часто смешивается с агрессивными тенденциями. Желание быстро достичь успеха может перебороть общепринятую веж-

ливость. Негативное влияние проявляется как напористость и неразборчивость при выборе средств.

Искусные люди могут очень много выиграть от влияния Марса в первом доме. Человек с таким расположением может быть очень демократичным и при этом обладать силой воли и энергией. Эти качества иногда требуются и в духовном развитии. Решительность Марса является серьезным помощником, если ее применять правильно.

Марс во втором доме

Марс во втором доме стимулирует желание действовать в материальном мире. Марс получает удовольствие от завершения задачи, и в данном случае его решительность проявляется на материальном уровне. Философия *карма-йоги* — служения людям — очень полезна для этого расположения. Если Марс находится во втором доме, человек обладает способностью эффективно управлять собственностью и финансами.

Отсутствие у человека равновесия может привести к тому, что при достижении важных целей он будет злым и агрессивным. Быстрое получение результата будет его главным желанием. Это может привести к недостаточной внимательности, что сделает препятствия трудно преодолимыми. Духовный человек будет проявлять активность и искренний энтузиазм в управлении имуществом. Марс во втором доме благословляет развитие Совершенства Энтузиазма, который разворачивается на материальном уровне. Определение этого совершенства — радостный интерес, направленный на позитивное. Материальные потребности удовлетворяются им довольно эффективно.

Марс в третьем доме

Марс в третьем доме может вызвать склонность к обучению мастерству, требующему дисциплины. Если курс преподается организованно, то такой человек освоит его довольно быстро. Если цели определены четко, Марс дает энергию для их достижения. Прекрасной возможностью

реализовать себя для такого человека будут физически активные практики, такие как айкидо или тай-цзи.

Если человек недостаточно спокоен, то он может спорить и конфликтовать со своими учителями. Взаимодействие Марса очень сильно влияет на отношения с наставником. Если он не уважает учителя, то в классе он может вести себя агрессивно или беспокойно. Гораздо лучше такому человеку подходит инструктор, внушающий уважение к себе.

Духовные люди с таким расположением могут уверенно и искусно помогать другим. Это чувство уверенности будет появляться во всех делах, в которых они обладают твердыми знаниями. Разумная дисциплина усилит влияние Марса в третьем доме. Наставник должен уметь правильно мотивировать интерес к конкретной области знания, тогда ученики с таким расположением могут легко обучаться и применять знание на практике. Впоследствии эта способность может преобразоваться в умение вдохновлять других.

Марс в четвертом доме

Марс в четвертом доме стимулирует чувство удовольствия, получаемое от организации домашнего пространства. Те члены семьи, которые являются хорошим примером в работе по дому, могут стать для такого человека самыми близкими. Воздействие Марса в детстве может проявляться в желании внешнего руководства. С возрастом такие люди приобретают естественную способность поддерживать дом в порядке. Если дома беспорядок, то они могут ощущать беспокойство или раздражение.

Расположение Марса в четвертом доме делает человека сильным, решительным и волевым, это коренная особенность его личности. Сила возникает из ощущения своих способностей. Если духовный лидер следует своим словам, то он станет хорошим примером для окружающих. В своих учеников он будет вселять вдохновение и энтузиазм.

Негативное влияние Марса может проявляться как склонность к агрессии. Чтобы пройти своей дорогой, такой человек может сметать других со своего пути. Желание до-

стичь своих целей пересиливает все остальное. Гордость и высокомерие могут помешать ему достичь успеха.

Для более мудрых людей такое расположение, наоборот, благоприятно. У них есть внутренние ресурсы, которые помогут им сделать работу. Сострадание, которое является центральным моментом духовной практики, усиливает волю и энергию Марса.

Марс в пятом доме

Марс в пятом доме делает работу над трудными проектами удовольствием. Это чувство создает желание участвовать в творческой работе. Оно связано с энтузиазмом и готовностью творить. В воспитании такой человек уделяет больше внимания действиям. Те виды деятельности, которые связаны с детьми, воспринимаются ими как крайне важные.

Негативное влияние Марса делает человека излишне требовательным и гиперактивным. Если проект движется слишком медленно, такой человек может испытывать беспокойство. Его беспокойство заставит его подгонять своих коллег по работе.

Если человек сумеет справиться с негативным влиянием, он будет чувствовать в себе силы для работы. Он будет активен и не будет допускать промедления в выполнении своих проектов. Для тех, для кого главной целью является самосовершенствование, это расположение очень благоприятно.

Марс в шестом доме

Люди, Марс которых расположен в шестом доме, испытывают удовольствие от достижения ясно поставленных целей. Для них больше подходит компания с хорошей организацией труда или подобный стиль управления. Причина этого в том, что Марс лучше всего чувствует себя после достижения цели.

Отсутствие равновесия в жизненной позиции может сделать такого человека трудоголиком. Если проект не завершается быстро, он может испытывать беспокойство или

гнев. Желание много работать становится требованием и по отношению к другим, что может вылиться в нетерпимость к своим коллегам.

Позитивное влияние Марса может стимулировать смелость и уверенность. Наличие сострадания будет гарантировать, что Марс будет действовать в согласии с другими людьми и вдохновлять их во время работы. Если такое расположение есть у нескольких членов команды, это ускорит достижение цели. Если такой человек живет в духовном сообществе, он может легко взять на себя заботу о группе. Карма-йога — служение другим — подходящая философия для Марса в шестом доме.

Марс в седьмом доме

Марс в седьмом доме может дать способность эффективно работать в команде. Такой человек вносит дух сотрудничества, поднимает настроение группы. Марс в седьмом доме может сделать из человека лидера и вдохновителя. Это относится как к работе, так и к игре.

Отсутствие равновесия может привести к появлению излишней напористости. Недостаток чувствительности по отношению к другим создает нездоровую атмосферу в коллективе. Отрицательное влияние Марса может проявляться в форме агрессивных действий и чувств.

Духовная мудрость таких людей способна вдохновлять других. Все зависит от включенности дружеских чувств. Сострадание играет большую роль в обуздании энергии Марса вне зависимости от того, где он расположен в натальном гороскопе.

Марс в восьмом доме

Марс в восьмом доме делает человека харизматическим лидером. Его желание действовать легко передается всей группе. Воздействие Марса здесь ощущается и на внутреннем уровне, оно делает людей эмоционально очень сильными. Духовный человек, Марс которого расположен в восьмом доме, очень решителен. Его эмоции управляются сильной волей.

Не очень мудрые люди могут испытывать раздражение, если окружающие не согласны с их мнением. Личные желания естественным образом распространяются на других. Отсутствие понимания взаимосвязи и четких личных границ является причиной такого отношения. Часто по отношению к людям, не оправдавшим его ожидания, такой человек будет испытывать гнев. Люди с Марсом в восьмом доме могут полагать, что все окружающие желают того же, что и они.

Духовные люди с таким расположением будут привлекательны для других, потому что они обладают ясным чувством цели. Их признаки — личная решительность и способность вдохновлять других. Чтобы пробудить лучшие качества Марса в восьмом доме, необходимо очень четко определять цели и мотивы. Если энергия направлена на добрые дела, то Марс принесет пользу всем.

Марс в девятом доме

Марс в девятом доме будет стремиться определить контекст, прежде чем начинать какое-то дело. Если смысл его жизни не определен, его действия будут менее эффективными. Часто такое расположение влияет на склонность к размышлениям на религиозные темы. Неожиданно за задачами, которые пытается решить такой человек, появляется духовный смысл. Больше всего ему могут подойти духовные практики, которые предполагают сложные и требующие усилий медитации.

Если такой человек недостаточно уравновешен и чувствует, что его заставляют делать бессмысленные с его точки зрения вещи, он может испытывать гнев. Важным для него является контекст и организованность. Другая сторона негативного влияния Марса проявляется в желании заставлять других делать что-то строго определенным образом. Если действия не сопровождаются размышлениями, такой человек может в итоге стать фанатичным догматиком.

В сочетании с мудростью это расположение делает человека ответственным. Возможна также сильная приверженность духовной дисциплине. Может появляться жела-

ние пройти несколько повторяющихся кругов медитативной практики. Привлекательными для таких людей будут регулярные ретриты. Им необходимо действовать только в том случае, если это соответствует их философии. Если наставник предложит им сложное задание, они будут чувствовать себя счастливыми.

Марс в десятом доме

Люди, Марс которых расположен в десятом доме, обладают ясным чувством цели. Характерной чертой таких людей является амбициозность в сочетании с целеустремленностью и строгой трудовой этикой. Хороший пример духовного существа с Марсом в десятом доме — это бодхисаттва, тот, кто действует на благо других существ. Когда духовные цели понятны, такие люди стремятся действовать ради достижения целей, которые принесут пользу всем. Если они хорошо образованны, их власть еще сильнее. Отсутствие мудрости может привести к чрезмерным личным амбициям. Цели становятся в таком случае выше и важнее личного благополучия.

Взвешенное отношение к жизни в сочетании с таким расположением Марса дает возможность достигать цели, которые отчасти определяются личными интересами, а отчасти — социальным и семейным контекстом. Если мирские цели достигнуты, человек может проявлять интерес к духовному.

Марс в одиннадцатом доме

Марс в одиннадцатом доме влияет на социальную активность. Таким людям может быть интересно работать в коллективе или в рамках общественных программ. Даже если такие люди и не являются активистами, они все равно будут выражать свое мнение об обществе, потому что их интересы во многом связаны с социальной сферой.

Когда таким людям не хватает мудрости, они испытывают гнев или раздражение в ответ на социальную несправедливость. Самоуверенность может стать для них пробле-

мой. Их личные интересы могут быть слишком тесно смешаны с общественными. Если сострадание развито в человеке слабо, влияние Марса обычно становится негативным.

Наличие мудрости позволяет таким людям увидеть социальную проблему как возможный проект. Если эти люди лично заинтересованы в переменах, они могут стремиться к изменению общества. Буддисты Махаяны могут научиться технике изменения отношения, которая позволяет сделать неудачные обстоятельства частью духовного развития. Ни одно событие не является проблемой, если относиться к нему правильно. Это учение объединяет социальную активность и духовные ценности. Марс наиболее продуктивен, когда цели прояснены до конца. Буддистские техники изменения отношения проясняют личную ответственность при работе над изменением общества.

Марс в двенадцатом доме

Марс в двенадцатом доме влияет на появление спонтанной, бессознательной уверенности и решительности. Негативная сторона такого влияния — непродуманность в стремлении к исполнению желаний. Постоянный инстинктивный напор Марса призывает к непрерывной деятельности.

Если такие люди не обладают достаточной мудростью, то их обуревают постоянная жажда действий, что может стать причиной ненужного ажиотажа. Марс стимулирует бессознательную активность, а это может стать источником неприятностей и беспокойства.

Мудрость в сочетании с Марсом в двенадцатом доме позволяет достичь глубокой внутренней силы духа. Такие люди будут знать, что им вовсе не обязательно быть постоянно занятыми. Давление Марса сглаживается благодаря правильному использованию личного времени и медитации. Необходимо быть очень внимательным по отношению к спонтанному энтузиазму Марса, потому что часто он толкает человека не в том направлении. Положительное качество, которым наделяет человека Марс в этом доме — способность достигать долговременных целей.

Юпитер в домах

Юпитер в целом благоприятен в любом доме натального гороскопа. Негативные влияния Юпитера — это излишняя занятость и возбудимость. Энтузиазм Юпитера является причиной чрезмерно активной реакции. Если положительной энергии ци в натальном гороскопе слишком много, необходимо практиковать медитацию Випассаны или Дзен. Избыток энергии образуется, если Юпитер находится в неблагоприятном аспекте к огненным планетам — Марсу, Урану или Солнцу. Випассана дает дисциплину и способность спокойно сидеть в позе для медитации, несмотря на то, что происходит в сознании.

Благоприятные для Юпитера медитации связаны с развитием оптимизма. Очень хорошо подойдут позитивные техники медитации направления буддизма Махаяна. Они направлены на то, чтобы выработать положительное отношение к миру и его понимание, в то время как техники Випассаны и других школ направления Хинаяны стремятся создать более отстраненное отношение к реальности.

Юпитер в первом доме

Юпитер в первом доме дает энергию для формирования яркой личности. Она может проявляться в форме энтузиазма, направленного на внешний мир, или в форме способности к ведению дел. Люди с таким расположением могут излучать по отношению к окружающим теплоту и доброжелательность. Их часто характеризуют как очень положительных людей.

Это расположение может сделать человека слишком занятым, стремительным и вечно спешащим. Ему необходимо уделять одинаковое внимание всем сторонам жизни. Более уравновешенная позиция позволяет человеку проявлять добродушие. Такой положительный настрой может вдохновлять других.

Юпитер во втором доме

Юпитер во втором доме делает человека щедрым и великодушным в отношении собственности. Даже если такой человек будет очень беден, он все равно будет делиться тем, что у него есть. Отсутствие мудрости может быть причиной неприятностей, потому что он будет стремиться реализовать слишком много материальных проектов одновременно.

Такие люди могут думать, что в состоянии сделать больше возможного. Они могут быть слишком оптимистичны, могут не обращать внимания на появляющиеся проблемы. Они верят, что их способности помогут преодолеть любые препятствия.

Уравновешенные люди могут быть очень великодушны и благожелательны по отношению к другим. Они обладают способностью делиться и видеть материальные вопросы с различных положительных сторон. Юпитер внушает оптимизм и гибкость по отношению к материальному миру.

Юпитер в третьем доме

Люди, Юпитер которых находится в третьем доме, с искренним энтузиазмом относятся к обучению. Интерес к теме при этом расположении создает положительный настрой. Позитивным влиянием Юпитера считается стремление к получению разносторонних знаний. При недостаточно уравновешенном подходе люди с таким расположением часто пытаются овладеть слишком многим. Они могут растратить свой талант на мелочи и не достичь глубины ни в одной области интересов. Более мудрый человек может направлять свое внимание на области, предполагающие внутреннее развитие. Их естественный энтузиазм обычно заражает других. Если такие люди становятся учителями, они приобретают множество последователей.

Юпитер в четвертом доме

Юпитер в четвертом доме дает щедрость по отношению к членам семьи. Представление о том, что каждый может быть

членом семьи, для такого человека естественно. При таком расположении Юпитер может создать много теплых связей с различными людьми. Дети с Юпитером в четвертом доме могут пригласить в свой дом всех соседских детей. Дом для них может стать местом постоянных игр, а члены семьи, которые с энтузиазмом относятся к дому, могут сильно на них повлиять.

Если таким людям не хватает мудрости, они могут быть всегда заняты и беспокойны. Они могут ощущать потребность куда-то идти и что-то делать. Это результат влияния Юпитера.

Более мудрые и уравновешенные люди воспринимают влияние Юпитера как вдохновение. Они стоят на позитивной основе, их чувства воспитываются на положительных примерах в истории семьи, они имеют очень прочные корни. Они идут вперед, пользуясь поддержкой друзей и близких родственников. Понятие семьи определяется ими очень широко. В духовной практике таких людей привлекают традиции, рассматривающие жизнь с позитивной точки зрения.

Юпитер в пятом доме

Юпитер в пятом доме дает возможность иметь многочисленное потомство. Даже если у такого человека не будет собственных детей, он будет заботиться о других детях. Это благоприятное расположение для того, чтобы быть учителем начальных классов. Энтузиазм такого человека питает молодых. Оптимизм сопровождает все, чем человек интересуется.

Отсутствие равновесия может привести к тому, что жизнь человека будет слишком напряженной. Такие люди распространяют свой энтузиазм на многие проекты. Мудрость дает такому человеку возможность вкладывать всю энергию в одно дело. Основная черта данного расположения — сильный интерес. Человек с Юпитером в пятом доме естественно вдохновляет других, оказывая на них позитивное влияние.

Юпитер в шестом доме

Влияние Юпитера в шестом доме может проявляться как желание делать много дел одновременно. Работа и активность доставляют радость, создают новые возможности. Также эта планета может влиять на желание постоянной смены работы.

Существует большая вероятность того, что человек с таким расположением при отсутствии мудрости станет трудоголиком. Другое негативное влияние — склонность разбрасываться, так и не достигнув цели. Такие люди могут стремиться начать новое дело еще до того, как они закончат предыдущее. Юпитер может сделать человека легко утомляемым, если его энтузиазм не встречает отдачи.

Более спокойное отношение к работе дает гибкость, энергию и вдохновение для достижения результата. Позитивные техники медитации, предлагаемые буддизмом Махаяны, могут очень сильно помочь установлению гармонии в работе. Карма-йога — работа на пользу других людей — будет подходящей практикой. Она поможет человеку использовать внимательность и мастерство.

Юпитер в седьмом доме

Людам с Юпитером в седьмом доме всегда будет хватать приятелей и товарищей по работе. Они считают всех своими друзьями, обладают естественным дружелюбием, легко подключают к участию в их делах.

Если такому человеку не хватает мудрости, он никогда не достигнет глубокого уровня общения с другими. Его восхищает слишком многое, и поэтому он быстро меняет друзей. У такого человека всегда найдется пара дел, которые он будет делать для других, и поэтому он редко бывает доступен для глубокого общения.

Мудрость позволит такому человеку иметь много настоящих друзей. Такой человек, вероятно, будет знать всех людей в городе и будет готов найти для каждого место в общем деле. Духовным людям с таким сочетанием доступна естественная харизма.

Юпитер в восьмом доме

Юпитер в восьмом доме делает людей щедрыми и внимательными по отношению к другим. С таким расположением возможна терпимость к недостаткам других и положительное отношение к друзьям. Подобных людей обычно переполняет радость и энтузиазм.

Отрицательное влияние планеты может проявляться в форме излишнего оптимизма, который не позволяет относиться к реальности конструктивно. Это расположение заставляет человека делать все для блага других людей. Отсутствие мудрости не позволяет понять, когда нужно остановиться в желании помочь.

Более уравновешенное отношением жизни позволяет видеть позитивные качества других людей. Такой человек может быть очень гибок даже при работе с трудными людьми. В нем ярко выражена способность вдохновлять. В целительстве или воспитании эти стороны личности найдут свое применение и высокую оценку.

Юпитер в девятом доме

Юпитер в девятом доме вызывает естественное стремление к духовным практикам. Даже если такие люди практикуют буддизм Хинаяны (личное освобождение), они все равно будут относиться к мирской жизни положительно. Здесь проявляется их энтузиазм и природное жизнелюбие.

Недостаток мудрости у таких людей делает их фанатичными приверженцами своих догм. Это заставляет их думать, что для совершенствования всем необходимо следовать только избранному ими самими пути. Им может не хватать чуткости. Энтузиазм в данном случае не уравновешивается мудростью.

При более благоприятных обстоятельствах такие люди легко справляются со своей склонностью погружаться в религию. Они могут проявлять гибкость в выборе направления совершенствования или практики. Юпитер может способствовать раскрытию их сознания, что позволит им выйти за рамки догматизма.

Юпитер в десятом доме

Юпитер в десятом доме дает человеку безграничные возможности. Обычно такие люди видят свое будущее в очень ярких тонах. Если цель не достигнута, всегда есть другие варианты.

Отсутствие понимания может привести к излишней амбициозности. Причиной ее является желание достичь слишком многого и не упустить ни одной возможности. Часто такие люди становятся слишком занятыми и неуравновешенными.

Более гармоничный человек может ощущать реальную близость к просветлению. Такие люди всегда видят возможности для собственного роста. Они с радостью работают для достижения своих целей. Юпитер в десятом доме дает способность вдохновлять других на пути к общей цели.

Юпитер в одиннадцатом доме

Юпитер в одиннадцатом доме открывает перед человеком широкие общественные возможности. Даже если такие люди не работают непосредственно с людьми, их почти наверняка будет волновать судьба общества. Юпитер дает им открытость и свое собственное видение ситуации.

Излишняя предвзятость может создавать для таких людей серьезные препятствия. Они могут думать, что возможностей выбора слишком много. Возможно также, что они будут не очень тактичны в выражении своего мнения. Часто они слишком заняты своими идеями, чтобы услышать слова других.

Мудрый человек с таким расположением может видеть позитивные возможности общества и стремиться ему помочь. Для него наиболее подходит работа в общественном центре или занятость, имеющая значение для общества. Их естественным выбором будут большие предприятия и компании. Во все, что они делают, они привносят свой оптимизм.

Юпитер в двенадцатом доме

Юпитер в двенадцатом доме создает у человека желание постоянной занятости. Чем менее такие люди сознают собственные мотивы, тем более они стремятся действовать и беспокоиться. Чем они более сознательны на внутреннем уровне, тем в большей степени они могут полагаться на свой внутренний голос. Главное, что им необходимо осознать, — у них есть огромная энергия, которую можно направить на помощь и пользу. Негативное влияние Юпитера в этом доме — возможность нервного истощения. Так как такие люди редко прерываются, чтобы отдохнуть, у них могут возникать кризисы. Юпитер в двенадцатом доме, в целом, благоприятен: люди с таким расположением чувствуют себя обычно бодрыми и активными.

Сатурн в домах

Сатурн — очень мудрая планета. Ее общее влияние — консерватизм и постепенность в делах. Оно может проявляться в виде прагматизма и склонности к рационализации. Сатурн очень хорошо может судить о жизни. Для духовных людей он может быть серьезной поддержкой, так как дает им возможность видеть вещи в свете разума.

Негативная сторона Сатурна — упрямство и сопротивление всему новому. Эта планета недолюбливает новые дела и направления развития. Она предпочитает сохранять статус кво. Астрологи говорят, что та сторона жизни, на которую распространяется влияние Сатурна, будет развиваться медленнее. В целом это позитивное влияние, за исключением, может быть, нашего общества. Обычно западному сознанию нужны быстрые достижения, и ему может казаться, что Сатурн создает много препятствий для развития. Кажется, что он стоит на пути личного развития.

Но хорошей стороной Сатурна является как раз то, что в западном обществе считается препятствием. Он создает медленное и постепенное развитие. Личный рост должен

продолжаться всю жизнь. Его Святейшество Далай Лама как-то раз сказал мне в частной беседе по поводу личного роста: «Мы, буддисты, меряем продолжительность личного роста миллионами лет. Ожидать сильных перемен за одно перерождение слишком нереалистично, лучше думать о своей способности измениться в более широком промежутке времени. Это более практично».

Хотя Сатурн обычно не относят к числу духовных планет, он дает возможности для стабильного духовного роста и больших открытий. Дело в том, что он полагается на опыт. Его выводы основаны на опыте прошлого, и если у человека есть желание учиться, Сатурн может дать ему жизненную мудрость. Удачное расположение Сатурна в натальном гороскопе обычно означает, что в поздние периоды своей жизни человек станет источником мудрости.

Сатурн в первом доме

Сатурн в первом доме дает человеку сильную и стабильную личность. Он практичен, консервативен, возможно, даже немного стеснителен. Причина этого в том, что Сатурн не склонен к быстрому самовыражению. Важным вопросом является безопасность, и когда в новой ситуации она достигнута, он начинает раскрываться. Изначально такой человек может казаться скромным и сдержанным. С возрастом он приобретет черты властного или авторитетного человека.

Отсутствие мудрости может привести к трудностям в личном самовыражении. В новых ситуациях будет доминировать чувство неуверенности. Необходимо осознать, что люди, обладающие властью, не всегда являются врагами. Негативное влияние Сатурна может проявляться в том, что человек будет сопротивляться получению наставлений или инструкций от других. Такой человек может казаться упрямым.

Люди с положительным отношением к жизни приобретают благодаря данному расположению уверенность и мудрость. Они могут эмоционально поддерживать других, потому что являются источником тихой мудрости и рассуди-

тельности. Эти способности становятся более очевидными в поздний период жизни.

Сатурн во втором доме

Сатурн во втором доме делает человека консервативным в отношении материальных ценностей. Он уделяет много внимания правильному использованию материальных благ. С этим расположением человек легко может управлять материальными объектами и собственностью. В своих вложениях он осторожен и делает ставку на безопасность в финансовых вопросах. Также он стремится к тому, чтобы его дом и мебель были максимально добротны и надежны. Должность менеджера очень хорошо подходит для такого человека, потому что он очень ответственно относится к собственности других людей.

Неблагоприятное влияние Сатурна проявляется в двойной позиции несчастного и высокомерного человека. Такие люди считают, что их незначительность защитит их собственность. Они высокомерны по отношению к тем, кто не достигнет успеха. Сатурн может быть очень категоричным, может судить людей очень строго. Более уравновешенные люди стремятся помочь другим. Их сострадание смягчает жесткость Сатурна. Такой тип сострадания ищет практических решений для различных жизненных ситуаций. Вместе с позитивным отношением к жизни влияние Сатурна дает мудрость.

Сатурн в третьем доме

Сатурн в третьем доме делает человека прилежным в учебе. Детям с таким расположением может быть трудно в школе, так как им потребуется больше времени для ознакомления с материалом. Когда пройдет время и у них появится привычка учиться, влияние Сатурна может дать глубокие знания. Структура и дисциплина будут очень полезны таким детям для быстрого развития.

Если человек недостаточно умен, он может стать излишне самоуверенным. Ученики с таким негативным отношени-

ем могут спорить с учителем по поводу мелочей. Если материал не представлен им ясно, они будут проявлять упрямство. Практичность Сатурна может быть уничтожена его стремлением к совершенству.

Люди с позитивным отношением могут стремиться к постепенному освоению материала, но если они его изучили, они приобретают глубокие познания и высокую квалификацию. Духовный человек с таким расположением в зрелые годы будет пользоваться почтением. Это зависит и от постоянства поиска им новых знаний. Вероятно, что, будучи учителем, человек станет авторитетом в своей области. В изложении материала он будет стремиться к организованности. Незавершенные и слишком плохо организованные курсы не совсем подходят таким людям.

Сатурн в четвертом доме

Сатурн в четвертом доме заставляет искать безопасности в семье. Члены семьи и родители очень важны для такого человека. Если члены его семьи ненадежны, внимание может переноситься на неодушевленные аспекты семьи, такие как этнические или культурные корни. Повзрослев, такие люди серьезно относятся к своим семейным обязанностям. Дома им нужна безопасность и глубоко укорененная стабильность. Часто они очень верны культурным или семейным традициям.

Если влияние этой планеты не осознается, то человек будет консервативным и жестким в своих убеждениях. Он будет стремиться защитить себя, и, возможно, будет делать это при помощи приземленности сознания. При негативном влиянии Сатурна такой человек может быть очень упрямым и негибким. Он будет противиться любым колебаниям и изменениям.

Разумное отношение к жизни в сочетании с духовностью дают глубокую мудрость. Такие люди предпочитают группы, существующие длительное время, а также имеющие древние традиции. Если обучение даст им власть и уверенность в себе, они будут чувствовать себя спокойно. Есте-

ственным желанием для них также является формирование сильной и устойчивой семьи. Наиболее подходящим для такого человека учителем будет стабильный и надежный духовный лидер.

Сатурн в пятом доме

Сатурн в пятом доме медленно воспитывает в человеке творческие способности. Таким людям изначально нужно быть уверенными в проекте, а уже потом браться за его исполнение. У такого человека будет либо несколько потомков, либо четкий план развития семьи. Ко всему, что касается семейных дел, такой человек относится с большой ответственностью.

Если у человека недостаточно мудрости, то он может страдать от собственного упрямства в ситуациях, которые он не очень хорошо контролирует. Дело не в его желании контролировать, а в нежелании делать что-то наспех. Сатурн опасается неточностей и ошибок. Он может быть очень строг со своими детьми и настойчив в желании разложить все по полочкам.

Более уравновешенное отношение позволяет такому человеку увлекаться предварительно изученными проектами. У него есть решимость довести дело до конца. Позитивная сторона Сатурна проявляется в надежных творческих способностях.

Сатурн в шестом доме

Сатурн в шестом доме способствует появлению желания работать в больших организациях. Люди с таким расположением нуждаются в хорошо организованном рабочем расписании. Большие организации, такие как бюрократический аппарат правительства, медицинские и образовательные учреждения и корпорации, привлекают подобных людей. Если они занимаются собственным делом, то они стремятся в те сферы, которые могут обеспечить им безопасность.

Комплекс неполноценности может стать следствием негативного влияния Сатурна, и это не даст человеку возможности достичь значительных результатов. Другой ас-

пект негативного влияния может вылиться в тиранию на работе. Он будет слишком беспокоиться и из-за этого стремиться жестко контролировать других. Это стремление является следствием концентрирования внимания на возможности неудачи. Таким образом усиливается страх и чувство неуверенности.

Более мудрые люди становятся авторитетами в своей области и могут создать организацию, когда это необходимо. Для человека с таким расположением хорошо подходит руководящая должность или собственный бизнес. Важным компонентом его успеха должно стать сочувствие и готовность помочь другим. Сострадание уменьшает жажду власти и делает человека не столь сильно подверженным страху.

Сатурн в седьмом доме

Сатурн в седьмом доме влияет на чувство ответственности за других. Он помогает создать долговременную преданность и привязанность к семье и друзьям. Сатурн может дать другим чувство уверенности и мудрость, но не сразу, а по мере развития отношений.

Негативное влияние Сатурна затрудняет контроль и отрицательно влияет на преданность. Друзья могут считать таких людей ненадежными и требовательными. Ранимость таких людей делает их очень привязанными к другим. В дружеских отношениях они могут проявлять упрямство. Любое желание перемен со стороны друга будет встречать сопротивление.

Если человек более уверен в себе, он может стать для других источником стабильности. Здесь проявляется мудрость Сатурна, поэтому такие люди могут быть очень хорошими советчиками. Обычно любовь и дружба дается человеку с таким расположением нелегко, но, установившись, она может продолжаться всю жизнь.

Сатурн в восьмом доме

Сатурн в восьмом доме является источником глубокой мудрости. Сатурну нравится изучение собственной личности и

анализ, и это может серьезно повлиять на развитие отношений. Этот аспект становится благоприятным, если познание начинается с осознания собственного страдания. После него человек будет лучше понимать страдание других людей. Если сострадание отсутствует, человек может быть слишком грубым или предвзятым по отношению к другим. Причиной этого является слишком жесткая жизненная позиция.

Более гармоничный подход может сделать из человека прекрасный источник мудрости. Сатурн в восьмом доме может дать человеку глубокие озарения, если тот будет изучать природу своего разума. Такие профессии, как консультирование и наставничество, являются прекрасным выбором при такой позиции. Людям с Сатурном в восьмом доме полезно иметь постоянного, уверенного в себе учителя. Отношения с этим человеком помогут им достичь более глубокого осознания.

Сатурн в девятом доме

Сатурн в девятом доме делает человека философом. Его профессиональный интерес может быть другим, но у него будет присутствовать желание понять смысл жизни. Сатурн ищет практический контекст жизни. Он стремится обрести уверенное понимание мира и сделать свою жизнь организованной и спокойной.

Если человеку не хватает равновесия, он будет слишком упорным в защите своих представлений о реальности. Если в жизни его встретятся трудности, есть возможность того, что он станет пессимистом. Сатурн любит судить о ситуациях, и если в его жизни будет преобладать страдание, суждения будут холодными и поверхностными.

Мудрость даст ему возможность относиться к жизни практично. Такой человек будет предпочитать ортодоксальные традиции в религиях. Солидность и последовательность, наряду с отсутствием торжественности, весьма характерны для Сатурна в девятом доме.

Сатурн в десятом доме

Сатурн в десятом доме будет искать реалистичных целей в жизни. Выбор направления часто может казаться слишком медленным, но в итоге такие люди показывают большую преданность своему делу. Такое расположение благоприятно для будущих лидеров. Им нравятся власть и престиж, которые может предложить такое положение. Позитивная сторона Сатурна может дать мудрое понимание жизни и собственных целей.

Негативный эффект Сатурна — излишняя критичность по отношению к мнению других. Такие люди могут быть слишком гордыми и высокомерными. Если для Сатурна в этом доме есть неблагоприятные аспекты с другими планетами, это может вызвать излишнюю нервозность и низкую самооценку и понизить шансы на достижение успеха. Сатурн медленно идет к своей цели, но с негативным отношением он может вообще отказаться от своего роста и стать очень упрямым.

Мудрость дает такому человеку возможность основывать свои действия на взвешенных суждениях. Духовные учителя, которые много работают для достижения результата, могут вдохновлять других. Подобные лидеры пробуждают похожие качества в окружающих. Это привлекательно для стремящихся к власти. Властным людям нравится общаться с таким людьми. Такое положение Сатурна с возрастом обычно дает глубокую мудрость в отношении жизненных целей.

Сатурн в одиннадцатом доме

Человека с Сатурном в одиннадцатом доме привлекают общественные организации. Сатурну не нравится нестабильность, поэтому он предпочитает чувствовать себя уверенно и защищенно. Это делает для него привлекательным организованные общественные структуры. Он может руководствоваться этим принципом даже в выборе места работы. Хотя одиннадцатый дом не связан с работой, он влияет на выбор социальной позиции человека. Выбор спокойной административной должности в бюрократическом аппарате государства привлекателен также для шестого и седьмого домов.

Лишенные мудрости люди будут рассматривать общество со стороны и подходить к нему со своими предвзятыми мнениями. Часто они стремятся к одиночеству и изоляции от других. Их пугает сложность общественной деятельности.

Если человек достаточно развит, он может стремиться к организационной работе. Его может привлекать работа в некоммерческих организациях и других группах, работающих на благо людей. Духовным людям понравится должность, в которой четко определены границы ответственности. Отсутствие структуры и любой беспорядок они будут ощущать как дискомфорт. Человек с таким расположением может за несколько лет добиться выдающихся результатов в общественной работе.

Сатурн в двенадцатом доме

Сатурн в двенадцатом доме делает личные вопросы и желание остаться одному очень важными. Внутренняя жизнь очень спокойна благодаря консервативному влиянию Сатурна. Такое расположение стимулирует сознание благоприятной домашней атмосферы. Сатурн склонен к размышлениям по поводу важных домашних проблем.

Если человек недостаточно мудр, то его духовный поиск будет ограничен отсутствием высокого уровня понимания. В ситуации неуверенности Сатурн может не успокаивать, а, наоборот, усиливать невротичность обстановки. Если такие люди чувствуют угрозу, они, как правило, закрываются. Самая плохая возможная характеристика — непоколебимое упрямство.

Положительное влияние проявляется в том, что Сатурн может стать источником глубокой внутренней мудрости. Регулярная медитативная практика или подобная внутренняя активность поможет правильному осмыслению внутреннего опыта. Для таких людей лучше выбрать успокаивающую технику медитации. Но важно не ограничивать практику только успокоением. Хорошее образование вместе с успокаивающей медитацией создадут прекрасный набор способностей. Такие люди стремятся быть глубокими мыслителями.

Глава 10

Внешние планеты в домах

Положение планеты в определенном доме показывает, в какой области жизни человека планета будет оказывать самое большее влияние. Внешние планеты медленнее проходят через дома, поэтому у многих людей Уран, Нептун и Плутон могут находиться в одинаковых знаках Зодиака в их натальном гороскопе. Многие параметры зависят от того, в каком доме расположена планета. Например, Нептун в Весах, расположенный в десятом доме, отвечающем за карьеру, влияет на человека совершенно не так, как Нептун в Весах, расположенный в седьмом доме, ответственном за отношения. Эта глава объясняет, как влияние внешних планет может быть проинтерпретировано с учетом буддистских представлений.

Уран в домах

Уран отвечает за оригинальность идей. В зависимости от подхода это может стать как благословением, так и проклятием. Если самооценка достаточно низка, человек может бояться перемен и ощущать себя жертвой непредвиденных обстоятельств. Этот опыт зависит от определенного отношения. Где бы он ни находился в натальном гороскопе, Уран дает человеку чувство свободы. Свобода необходима для его самовыражения.

Буддисты считают, что для создания позитивного отношения имеются два средства. Одно из них — внимание к негативным или ослабляющим проявлениям, возникающим в настоящем времени. Полностью прекратить отрицательные мысли невозможно, но внимательность может ограничить их влияние на сознание. Второе средство — позитивная мотивация. Пусть каждый день вами движет, насколько это возможно, позитивное настроение. Учителя буддизма могут предложить множество идей, способствующих выработке позитивного отношения.

Вместе с позитивным настроением и уверенностью в себе Уран дает человеку освобождение. Это может проявляться в форме либеральных взглядов, раскованном поведении или внутреннем чувстве духовной свободы. Духовный практикующий человек может использовать в отношениях с другими людьми нетрадиционную мудрость. В некоторых тибетских традициях этот прием называется «безумной» мудростью. Он заключается в сознательном отбрасывании социальных норм, чтобы при помощи шока повысить уровень сознания человека. В таких действиях необходима осторожность, поскольку их неправильное понимание может привести к негативным последствиям.

Если Уран играет большую роль в натальном гороскопе, то такому человеку лучше всего заняться медитацией Випассаны. Это создает пространство для осознания давления импульсивной природы Урана. Когда человек становится достаточно искусным, Уран может играть важную роль в развитии таких качеств, как свободолюбие и независимость в тех сферах жизни, на которые влияет Уран в натальном гороскопе.

Уран в первом доме

Уран в первом доме делает личность человека спонтанной и независимой. Оригинальность и импульсивность такого человека не дают ему стать конформистом. В обычном случае он будет выражать свое свободомыслие в беседах с другими людьми. Это расположение благоприятно для челове-

ка, который хочет стать театральным или публичным деятелем. Он может высказать то, что боится сказать другие.

Отсутствие мудрости может вызвать трудности в общении. Выражение идей может быть хаотичным и непоследовательным. Проблема в том, что такой человек делает свои дела слишком поспешно и без прогнозов. У него отсутствует буфер, смягчающий импульсивные и поверхностные порывы и высказывания.

Если такие люди способны проявлять сострадание и любовь, то им не нужно бояться за результаты своих действий, потому что мотивы изначально верны. Влияния Урана делает таких людей трудными для понимания. Чувство индивидуальности сильно и требует самовыражения.

Уран во втором доме

Уран во втором доме дает человеку свободу в материальном плане. Человек почти не привязан к материальной собственности. Возможны спонтанные жесты великодушия. Если такие люди не осознают влияние Урана, то им кажется, что предметы появляются и исчезают самостоятельно. Им может казаться, что собственность совершенно ненадежна. Причина этого отчасти в том, что таким людям может не хватать внимательности. Им не хватает внимания, чтобы быть ответственным.

Уверенные в себе и позитивные люди могут относиться к собственности с легкой отстраненностью. Они будут легко получать и отдавать собственность. Отношение к миру более либерально. Оно является следствием понимания переменчивости мира. Материальная собственность ненадежна. Это расположение может повлиять на уникальные артистические способности. Может проявляться интерес к нетрадиционным или редким религиям.

Уран в третьем доме

Уран в третьем доме склонен к свободной интерпретации вопросов, связанных с образованием. В частности, эта свобода проявляется в форме самостоятельности в обучении. Такой человек будет более склонен к зубрежке перед са-

мыми экзаменами, чем к дисциплинированной учебе. Он захочет самостоятельно постигать мастерство и понимать все своим собственным уникальным способом.

Иногда при этом расположении очевидны качества гения. Темная сторона таких способностей — хаотичность восприятия информации. Гениальность дает спонтанное осознание ситуации и способность сравнивать различные идеи. Такой человек может мыслить очень неординарно.

Уран в четвертом доме

Уран в четвертом доме создает хаос в домашней жизни. Это означает, что в детстве ребенок жил в беспокойной семейной обстановке или сам был очень непоседливым. Эта неутомимость требует большой свободы.

При негативной позиции Урана люди могут постоянно причинять беспокойство окружающим. Если они попытаются принять социальные нормы, осесть и вести себя как все, это может стать причиной сильного внутреннего стресса. При таком расположении требуется более либеральное отношение к домашним делам. Даже если у них есть постоянный и обустроенный дом, они могут регулярно путешествовать. Если нет, то их дом наверняка будет в беспорядке. Это может отражаться и на эмоциональном уровне. Человек может не осознавать свою связь с семьей или традициями. Урану нравится свобода, он отказывается ради нее от стабильности.

Более разумно со стороны такого человека будет не беспокоиться по поводу крепкой семьи и дома. Это расположение благоприятно для ищущих духовной свободы, так как отсутствие связи с близкими означает отсутствие обязанностей. Им может потребоваться сильная уверенность в себе, так как общество постоянно оказывает на человека давление, вынуждая его принимать социальные нормы.

Уран в пятом доме

Уран в пятом доме дает творческую энергию, которая часто бывает импульсивной и рассеянной. Обычно человек с

таким расположением не уделяет большого внимания родительским обязанностям. Зачатие ребенка может быть случайным. Это относится и к другим творческим предприятиям. Если такие люди заняты в искусстве, то они могут ожидать, что для написания произведения к ним должно прийти вдохновение. Порыв творческой активности происходит тогда, когда этого меньше всего ожидают.

Отсутствие мудрости может привести к трудностям в достижении целей. Такой человек может быть непоследовательным, если другие планеты не благоприятствуют этой черте. Причина в том, что Уран дает вдохновение только на короткий период времени.

Мудрый духовный человек спонтанен в своих действиях и может стать прекрасным артистом. Другая прекрасная возможность — работа терапевтом или психологом. Этот человек творчески и свободно относится к проблемам других людей.

Уран в шестом доме

Уран в шестом доме делает человека свободным в выборе работы. Работа может состоять из кратковременных контрактов. У таких людей есть что предложить работодателю. Работа по контракту или предпринимательство — лучший выбор при данном расположении. Если работа слишком сильно контролируется со стороны, Уран будет восставать.

Если человеку с таким расположением не хватает мудрости и равновесия, он может злиться и обижаться, он никогда не будет довольным. Отчасти причина этого в неправильном отношении к работе. Лучший выбор — работа со свободным графиком или по контракту.

Если мастерство сочетается с социальными навыками, это может дать человеку свободу в отношении работы. Осознание силы положительной мотивации и чуткость по отношению к другим будут способствовать успеху. Лучшее всего подходит работа, которая не предполагает надзора и дает возможность свободно распоряжаться временем. Это

расположение дает творческую энергию, но требует свободы самовыражения или готовность к личному предпринимательству. Риск, который является вызовом для человека, может быть очень привлекательным, но для успеха необходимы взвешенные суждения.

Уран в седьмом доме

Уран в седьмом доме может очень свободно относиться к дружбе. Социальные отношения могут казаться ему слишком ограничивающими. У таких людей часто очень экзотические друзья, которых привлекает их необычность. Это может быть интересным, но часто является причиной разрыва отношений и непонимания, потому что такие люди очень эксцентричны.

Отсутствие мудрости может приносить окружающим несчастья, потому что такие люди часто ненадежны и непредсказуемы. Также им часто может казаться, что ненадежны окружающие, так как они не могут адекватно реагировать на изменение поведения таких людей.

Более мудрые люди благодаря своей свободе обладают хорошей способностью общаться с другими людьми. Главное в этом случае быть очень искусным. Уран обладает прекрасной способностью видеть попытки ввести его в заблуждение.

Уран в восьмом доме

Уран в восьмом доме может повлиять на появление эмоциональной спонтанности в общении. Эти люди яркие, веселые, наполненные жизненной энергией. В отношениях с другими они могут выступать катализатором активности.

Отсутствие мудрости может делать их грубыми и навязчивыми. Спонтанность в словах и действиях часто заставляет пожалеть о последствиях сделанного или сказанного.

Это расположение дает возможность получать интуитивные прозрения по поводу того, что делает или думает собеседник. Уран не разделяет традиционных представлений о жизни, многие явления эти люди воспринимают по-

своему. Такие люди во время общения с другими могут создавать приподнятое, несколько возбужденное настроение. Подобное расположение очень благоприятно для комиков, оно делает людей яркими и остроумными.

Уран в девятом доме

Людам, Уран которых расположен в девятом доме, необходимо быть осторожными в отношениях с большими религиозными организациями. Их интерпретация религии может быть слишком свободной для того, чтобы ее принял консервативный и ортодоксальный верующий. Это не означает, что они не должны посещать публичные проповеди или быть членами духовных групп. Они от природы открыты и свободны, поэтому, если собеседник будет выражать крайне консервативные взгляды, им они могут показаться слишком ограниченными и недалекими.

Подобное расположение обнаруживается у многих независимых мыслителей, такие люди могут обновить ставшую чересчур косной традицию. Они спонтанно достигают новых озарений.

Уран в десятом доме

Люди с Ураном в десятом доме могут никогда не принять традиционных норм общества. Их представления о собственной судьбе и назначении не согласуются с общепринятыми. Такое расположение может способствовать очень интересному выбору занятия. Консервативные друзья никогда не понимают эксцентричности таких людей.

Негативное влияние такого расположения — человек, никогда не знающий отдыха и покоя. Для людей с Ураном в десятом доме эта черта станет частью их повседневной жизни. Особенно это касается отношений с друзьями и членами семьи, которые считают, что стабильность — залог успеха. Возможно, близким лучше считать эксцентричность таких людей нормальной. Это снимет с них возможную вину и стресс. Духовно ищущие люди обладают прекрасной возможностью достичь освобождения в этой жизни. Свобода

от общепринятых идеалов позволяет им увидеть новые духовные горизонты, недоступные большинству людей.

Уран в одиннадцатом доме

Уран в одиннадцатом доме дает человеку свободу от власти социальных запретов. Общество предлагает таким людям огромные возможности. Они обладают новым взглядом на то, что возможно в обществе.

Отсутствие мудрости приведет к тому, что человек может не вписаться в общество. В таком случае легко будут проявляться гнев и деятельность, направленная на разрушение общества. Так проявляется неспособность найти гармонию с массами. Самым крайним проявлением такого расположения может быть социальная анархия.

Более мудрый человек будет свободен по отношению к обществу, в котором он развивается. У него есть силы вывести общество из нормального спящего или апатичного состояния. Люди, которым нравится выступать на сцене и совершать необычные поступки, скорее всего, будут иметь Уран в одиннадцатом доме в сильной взаимосвязи с другими планетами. Это расположение благоприятно для политической активности.

Уран в двенадцатом доме

Уран в двенадцатом доме влияет на спонтанность внутренней жизни. Непредсказуемые желания и идеи возникают без всяких видимых причин. Таких людей может сопровождать чувство внутренней свободы, которую они так и не могут до конца обрести. Экстраверты будут легко поддаваться убеждению, им будет сложно успокоить свой разум. Идеи и желания постоянно побуждают их действовать.

Если установлено равновесие, такие люди могут иметь опыт, близкий к сатори. Изначально медитация может даваться таким людям трудно, потому что Уран довольно импульсивен. Если такие люди неспособны унять смятение разума, они постоянно будут подвержены приступам гнева и беспокойства в сложные периоды жизни. При таком рас-

положении необходима самодисциплина. Польза дисциплины в контроле и мудрости, которые могут обуздать склонность Урана к непредсказуемости и вспыльчивости.

Нептун в домах

Нептун — чувствительная планета. Он связан с визуальным опытом и образами. Для того чтобы развить качества Нептуна, требуется определенный уровень самосозерцательности и медитация. Без дисциплины, которую дает медитативная практика, существует высокая вероятность того, что человек будет проводить много времени в мечтах. Чувствительность и воображение Нептуна много выиграют в сочетании со строгими медитативными практиками Дзен и Випассаны.

С чувствами связаны три планеты: Луна, Нептун и Плутон. Луна — это эмоциональная чувствительность в ответ на влияния окружающей среды. Она связана с сочувствием и состраданием. Чувствительность Плутона связана с телесной реакцией на ситуацию. О ней часто говорят как о внутреннем предчувствии. Она также может включать в себя природное осознание сил или энергий, связанных с определенной местностью. Чувствительность Нептуна проявляется в образах и интуиции. Чтобы развить в себе отстраненность, необходимы все эти три способности. Если отстраненности нет, такие люди могут реагировать на ситуацию бессознательно. Они становятся жертвами своей чувствительности. Отстраненность дает им возможность понять свои чувства. Она позволяет человеку справляться с сильными чувствами и эмоциями так, чтобы не нарушалась его уравновешенность. Таким людям необходимо иметь стабильное внутреннее ядро, иначе они рискуют попасть в затруднительное положение благодаря своим эмоциям.

Нептун в первом доме

Нептун в первом доме делает человека простым и доступным. Такие люди могут осознать свою чувствительность и

использовать свои неопределенные образы понимания художественных произведений. В ранние годы такие люди являются барометром происходящего вокруг них. У детей мало фильтров, блокирующих эмоциональную и умственную энергию других. Они просто отвечают на стимулы. С возрастом их чувствительность приобретает определенность и перспективу. Нептун может пользоваться своей чувствительностью для того, чтобы более глубоко понимать людей и ситуации.

Если таким людям не хватает мудрости, они могут казаться рассеянными и нереалистичными. Воображение работает постоянно и вносит неопределенность в процесс размышления. Это может касаться и речи, в результате чего беседа часто не будет иметь общей темы.

Мудрые и позитивные люди поймут, что их Нептун действует как антенна, направленная во внешний мир. Они сразу же получают целостную картину происходящего. Этот тип чувствительности требует разграничения собственных мыслей и желаний от желаний других людей, тогда он будет более эффективным.

Нептун во втором доме

Люди с Нептуном во втором доме уделяют меньше внимания приобретению вещей. Они могут создать сильную материальную основу жизни, но духовные или философские идеи будут для них важнее. Воображение играет важную роль в материальных вопросах. Материальная сторона жизни находится под влиянием идеализма. Такой человек может легко понимать духовную сторону ритуалов и религиозных объектов.

Негативное влияние Нептуна проявляется как рассеянность в денежных вопросах и неудачные решения в области Денег и собственности. Таких людей может даже не интересовать поддержание своего финансового благополучия. Это расположение благоприятно для отшельников, которых не заботят условия жизни.

Более уравновешенный подход к жизни связан с проявлением духовного начала. Подобное расположение Непту-

на благоприятно для работы с религиозными объектами. Такие люди будут высоко ценить смысл ритуалов и ритуальных предметов. Если их осознание остро, они могут достаточно глубоко проникать в суть явлений. Обратив внимание на несколько деталей, они легко могут интуитивно понять, в чем причина отсутствия равновесия.

Это расположение дает чувствительность к пространству, такие люди могут чувствовать полезные или вредные эманации, которые исходят от храмов или иных строений. Расположенный во втором доме Нептун также отвечает за артистические способности. Склонность к воображению помогает таким людям видеть все в новой перспективе.

Нептун в третьем доме

Нептун в третьем доме вносит в обучение чувственное начало. Он участвует как в выборе учителя, так и в выборе предмета обучения. Нептун — это антенна, направленная на инструктора. Если он не вдохновляет ученика, тот может потерять интерес к теме и предаться своим мечтам. Причина этого в том, что учитель не смог творчески заинтересовать воображение ученика. Если во время обучения инструктор вдохновляет ученика, то ответ Нептуна будет пропорционален. Отрицательная сторона подобного влияния — недостаток вдохновения и концентрации при обучении.

Это расположение может означать сильный интерес к предметам, связанным с воображением. Если тема основана на физическом контексте, то воображение и интуиция не требуются, но если в курсе существуют различные дополнительные возможности и варианты, то интерес к нему сильно повысится. Людям с таким расположением, возможно, потребуется осторожность в выборе учителя. Если учитель полон энтузиазма и желаний реализовать свои возможности, то они очень выиграют от такого обучения.

Нептун в четвертом доме

Нептун в четвертом доме может демонстрировать слабый интерес к материальной основе дома и семьи. С другой сто-

роны, духовные традиции семьи будут очень близки таким людям. Они могут считать постоянный личный контакт с членами семьи необязательным.

При неблагоприятной позиции Нептуна люди могут никогда не обзавестись своим домом. Им не хватает корней, связей с людьми и местами их проживания. Непостоянство Нептуна вынуждает их скитаться, искать лучшее в другом городе или стране.

Более спокойные и мудрые люди создают себе прекрасный образ дома. Они обладают сильной интуицией в отношении членов семьи и могут даже узнавать будущее своих близких во сне или в моменты озарения. Они высоко ставят духовные ценности и уважают культурные семейные традиции. Влияние на их развитие могут оказывать тонко и глубоко чувствующие члены семьи.

Люди с Нептуном в четвертом доме обычно открыты и духовны. Они могут быть привязаны к традиции или религии, которая уделяет внимание прошлым жизням и личному развитию. Такие люди могут чувствовать свои прошлые жизни и расширять свои перспективы с учетом возможности многократных перерождений.

Нептун в пятом доме

Люди, Нептун которых расположен в пятом доме, обладают прекрасным творческим воображением. Любой проект, который вызывает интерес, пробуждает их воображение и интуицию. Родители с таким расположением Нептуна будут легко общаться со своими детьми. Они очень чувствительны по отношению к ним, в снах они могут предвидеть, что произойдет с их детьми. Свои собственные представления о роли родителей часто значат для них больше, чем действительная ежедневная забота о ребенке. У таких родителей редко бывает много детей.

Отсутствие мудрости может привести к тому, что подобным людям будет не хватать практичности, они будут склонны к мечтательности. Им не хватает концентрации, их слишком легко отвлекают посторонние идеи. Если человек

более стабилен, он может видеть в этих идеях новые возможности, но сохранять фокус на одном проекте. Если такие планеты, как Марс и Сатурн, находятся в благоприятных аспектах к Нептуну, то люди с этим расположением будут успешны в делах, в том числе и в воспитании детей.

Это расположение прекрасно подходит для духовно ищущих людей, потому что они лучше представляют возможности своего духовного роста. Нептун в пятом доме подходит для консультантов и психологов.

Нептун в шестом доме

Нептун в шестом доме проявляет свои духовные качества в работе. Шестой дом в сочетании с Нептуном позволяет человеку видеть общую картину, но в то же время делает его не столь внимательным к деталям. Если человек занимается планированием, это расположение может быть для него благоприятно.

Негативное влияния Нептуна может привести к тому, что человек будет колебаться в выборе профессии. Он будет постоянно менять одну работу на другую, не понимая, что подходит для него лучше. Всякий раз, когда Нептун проявляет свою активность, человек испытывает неуверенность и беспокойство.

Если человек достаточно мудр, то он может научиться использовать интуицию в своей работе. Такие люди могут достигать цели при помощи какой-то особой магии. Воображение помогает им, давая более широкую перспективу и особое видение работы. Это расположение удачно подходит для целителей, консультантов и психологов, потому что их чувствительность помогает им глубже понять других людей.

Нептун в седьмом доме

Нептун в седьмом доме действует как антенна, направленная прямо на друзей и коллег по работе. Ответ на действия супруга или друзей может быть очень экспрессивным. Негативное проявление Нептуна в седьмом доме — слишком

завышенные и нереалистичные ожидания в отношении друзей. Такие люди не будут обращать внимания на очевидные признаки проблемы и будут давать непрактичные советы. Если человек недостаточно мудр и его внимание не контролирует чувства, он будет легко поддаваться влиянию.

Более уравновешенные люди могут предвидеть будущее других. Они смотрят на друзей через призму духовных связей. Они могут интуитивно понимать людей, с которыми только что встретились, и если эту интуицию развивать при помощи медитации, они могут легко научиться понимать природу других людей. Их сны и видения могут содержать ценную информацию.

Нептун в восьмом доме

Люди с Нептуном в восьмом доме будут обладать прекрасными психическими способностями. Они необязательно будут проявляться в мистической форме, у такого человека может быть просто сильная интуиция. Восьмой дом отвечает за тонкие взаимодействия в отношениях между людьми. Человек с таким расположением вносит в отношения интуитивное начало.

Неблагоприятное влияние Нептуна выражается в виде трудностей в понимании и общении. Такие люди постоянно теряют ощущение границы между собой и другими. На первый взгляд оно может проявляться как способность закончить мысль другого человека, но в основе этой способности лежит отсутствие четких границ. Если такой человек не научится четко проводить границы между собой и другими, он может быть легко подвержен влиянию.

Люди с более сбалансированной позицией Нептуна также обладают всеми вышеперечисленными качествами. Они могут улучшить свои способности, научившись избавлять разум от ожиданий и желаний. Тогда они яснее и лучше смогут воспринимать происходящее. Если человек уделяет много внимания личным ожиданиям, то он может стать суеверным. Также у него есть склонность слишком полагаться на воображение. Способность ясного предвидения зави-

сит от умения отказаться от предрассудков и жесткой позиции.

Нептун в девятом доме

Люди с Нептуном в девятом доме обладают естественными духовными интересами, которые основаны больше на интуиции, чем на фактах. Нептун может стремиться к духовной стороне религии и склонен не обращать внимания на мирские правила или догмы. Обычный эффект такого расположения — открытость разума по отношению к жизни и ее проблемам. Для Нептуна в девятом доме определенные правила и запреты идут вразрез с духовной практикой.

Отсутствие мудрости может проявляться как склонность к туманным высказываниям и непрактичности. Может появляться желание просто плыть по течению. Если они не будут осторожны, их может подчинить харизматичность религии или философской системы. Это влияние делает их неконкретными и идеалистичными.

Более уравновешенное и мудрое отношение позволяет оценить достоинства других духовных традиций. Такой человек открыт для различных точек зрения. Для того чтобы сделать личное развитие более глубоким, ему требуется искусный учитель. Причина этого в том, что такие люди интуитивно отвечают на присутствие мудрого учителя. На основе этого контакта в ученике происходит эмпатическое осознание. Существует необходимость развивать эту способность, накапливать совместный опыт. Иначе учитель может стать объектом восхищения, а не катализатором духовного роста. Для чувствительности Нептуна важен также вопрос о личных границах.

Нептун в десятом доме

Нептун в десятом доме влияет на появление идеализма. Такие люди могут ставить перед собой духовные цели. Их не заботят материальные обстоятельства, для них более важны идеи.

Если человек недостаточно практичен, ему будет не хватать чувства направления. У него нет мотивов для личного

роста. Он быстро теряет чувство перспективы и начинает блуждать от одной цели к другой. Отчасти причина этого в недостатке ясности и в индивидуализме. Нептун может давать ему видения, но весь вопрос в том, как правильно использовать эти видения.

Индивидуумы при сбалансированной позиции Нептуна будут обладать широкими взглядами на жизнь. Они склонны видеть в работе глобальные перспективы. Потребность в материальной защищенности невелика, хотя они могут многого добиться в этой сфере. Материальный успех скорее подтверждает их позицию. Это расположение склоняет их к духовным или идеалистическим целям.

Нептун в одиннадцатом доме

Нептун в одиннадцатом доме дает сильное социальное сознание. Чувствительная антенна направлена на общество, Это может быть и удачей, и проклятием. Если человек недостаточно уверен в себе, он может с опасением относиться к большим социальным событиям. Их чувствительность направлена на большие группы, поэтому может возникать ощущение подавленности. Если отношение человека к жизни в целом негативно, то он может не доверять правительству и обществу.

Люди с более спокойным отношением могут очень быстро разобраться в положении дел в любом обществе или группе. Их чувствительность направлена на внешний мир, поэтому они могут быть барометрами климата в своем коллективе. Это расположение благоприятно для учителей и людей, работающих с большими аудиториями. Они могут быстро отвечать на настроение толпы и менять свои приемы обучения. Дизайнеры одежды и рекламы многое выигрывают от этого положения.

Нептун в двенадцатом доме

Нептун в двенадцатом доме благодаря воображению может сделать внутреннюю жизнь очень богатой. Если такие люди медитируют, они обладают сильной интуицией относитель-

но других людей и событий. Их внутренняя жизнь — источник интуиции.

Недостаточно решительный человек может страдать от суеверий, подозрительности и мечтательности. Его воображение стимулируется бессознательными влияниями, поэтому он может преувеличивать опасности до невообразимых размеров. Причина этого в том, что он не решается повернуть внимание внутрь и сознательно объяснить свои образы и интуиции.

Более спокойные люди могут развить в себе способность визуализации и работать со сложными идеями. Эта способность увеличивается, если развивать внутреннее осознание при помощи медитации. Сны, медитация и часы отдыха дают им много идей, полученных из подсознания или от воображения. Изучение Тантры или архетипической психологии* может принести пользу. Эти учения помогают продемонстрировать силу внутреннего видения и воображения.

Плутон в домах

Плутон влияет на инстинкты. Это влияние может проявляться на различных уровнях, начиная от физического и телесного и заканчивая эмоциональным и духовным. Плутон может влиять на метаболизм, выделение гормонов, функции органов, движение энергии по нервным каналам. От этого во многом зависит эмоциональный ответ на ситуацию, поэтому Плутон косвенно влияет на настроение и на темперамент. Интеллектуальное влияние проявляется в форме искренности. Гармония тела и разума проявляется как искренность и соответствие речи мыслям человека. Если тело и разум находятся в гармонии, человек легко выражает глубокие духовные чувства. Естественно, что когда подобное равновесие отсутствует, послед-

*Архетип (от греч. архе — образ) — прообраз, концентрация наиболее типичных признаков (Мудрого Старца, Великой Матери, Ужасной Богини — Матери, Рая, Ада, Небесного Отца, мифологических и исторических сцен). — *Прим. ред.*

ствия в виде заболеваний, физических расстройств, мрачности и депрессии не заставят себя долго ждать. Все эти явления принадлежат к области Плутона.

Плутон в первом доме

Влияние Плутона в первом доме проявляется в форме сильной искренности. Плутон — не интеллектуальная планета, она позволяет воспринимать явления на уровне предчувствий. Из-за этого сначала кажется, что человек тих и замкнут. Но когда он почувствует себя комфортно в новой ситуации, он может проявить сильные чувства.

При негативном расположении Плутона в стрессовых ситуациях он склонен к мрачному настроению и тяжелым мыслям. Его глубокие чувства находятся на поверхности, на всеобщем обозрении. Обычно во время депрессии таким людям тяжело скрывать свои чувства. Также им может быть трудно выразить свои чувства, если они слишком глубоки.

Более позитивные люди с Плутоном в первом доме обладают исключительной способностью предчувствовать ситуации. Их интуиция может давать им подсказки. В ответ на просьбы окружающих они могут проявлять искренность и открытость. Если такие люди будут развивать сочувствие, любовь и сострадание, то они будут доброжелательны и способны к бескорыстной любви. Окружающим будет легко понять их духовные предпочтения.

Плутон во втором доме

Плутон во втором доме с глубоким вниманием относится к материальному миру. Буддистское понимание этого расположения подчеркивает связь человека с создаваемой им окружающей средой. Если такой человек живет рядом с плохими соседями, он может даже заработать депрессию или хронически плохое настроение. Это расположение означает, что тело отвечает на окружающую обстановку, даже на мебель и отделку дома. Лучше выбрать солнечный дом со светлыми стенами, воздух в котором будет чист и свеж. Также важно избегать темных цветов в одежде и в отделке дома.

Еда, которая потенциально тяжела для организма, может причинить вред. Лучше всего постоянно иметь в виду ответ тела на физическое окружение.

Плутон привязывает человека к людям и вещам, имеющим ценность для семьи. Эта привязанность необязательно должна быть негативной, если человек правильно к ней относится. Привязанность становится проблемой, когда она направлена на прошлое. Если подобное положение дел имеет место, то во время проблем и неурядиц Плутон во втором доме делает человека мрачным и подавленным. Очень важно вырабатывать позитивное отношение к жизни. Помочь этому может медитация, направленная на выработку отстраненности.

Плутон в третьем доме

Плутон в третьем доме связан с развитием человека и его образованием. Плутон — неинтеллектуальная планета, поэтому человек с таким расположением в своем развитии будет больше полагаться на чувства. Если он не испытывает удовольствия при изучении определенных предметов, он может грустить и впадать в депрессию.

Лучший выбор образования связан с жизненно важными темами. Такие люди должны задавать себе вопросы: «Что говорит мне эта тема? Получаю ли я отдачу от этого материала?» Первым выбором такого человека может стать математика или экономика, в то время как более интересными областями в итоге оказываются спорт или медицина. В сочетании с другими планетами искренность Плутона может возрасти или уменьшиться. Это расположение также может влиять на искренние отношения ученика и учителя.

Плутон в четвертом доме

Люди с Плутоном в четвертом доме легко развивают привязанность к дому и семье. Это необязательно означает наличие позитивных отношений, но содержит в себе возможность ощутить глубокие семейные корни. В знакомом месте такой человек будет чувствовать себя как дома. Переезд

на новое место может вызвать беспокойство и желание быстро восстановить семейную основу.

Человек с таким расположением может быть очень искренним и надежным. Духовность дает ему глубокую веру. Его более тонкие чувства могут дать ему возможность неосознанно ощущать прошлые жизни и потребность в близких сердцу духовных ценностях.

Плутон в пятом доме

Плутон в пятом доме отвечает за глубину личных интересов. Он очень предан своим убеждениям. Воспитание ребенка пробуждает в нем глубокий эмоциональный ответ. Негативная внешняя среда и привязанности могут влиять на появление дурного настроения и неадекватных реакций. Крайним проявлением этого влияния являются болезни и негативная фиксация.

Позитивная окружающая среда стимулирует веру и благожелательность. Это расположение влияет на силу любви и заботы по отношению к детям. Если дети страдают, такие люди будут потрясены до глубины души. Для них очень подходят профессии, связанные с проявлением заботы, а также профилактическая медицина. К целительству склонен не только разум, даже тело на глубоком уровне помогает исцелению как этого человека, так и других людей.

Плутон в шестом доме

Люди с Плутоном в шестом доме должны работать в той среде, которая соответствует их эмоциональному уровню. Работа, не соответствующая личному темпераменту, будет создавать стресс и депрессию. Негативное отношение может трансформироваться в заболевания, особенно если работа требует долгого времени для исполнения. Стресс может перейти в заболевание с большей вероятностью, если Плутон находится в квадратичном аспекте к другой планете. Необходимо мудро выбирать подходящую обстановку для работы, позволяющую относиться к ней и к рабочему месту позитивно.

Уравновешенные и здоровые люди легко работают в любой благоприятной для них среде. Они естественно строят свои отношения с другими. Если работа связана с целетельностью, например, в форме массажа или работы с энергиями, влияние Плутона позитивно. Связанные с исцелением духовные практики, такие как Медицина Будды и Белая Тара в буддистской Тантре, очень полезны для людей с Плутоном в шестом доме. Эти медитативные практики совершенствуют и фокусируют целительную энергию Плутона.

Плутон в седьмом доме

Плутон в седьмом доме влияет на искреннюю и долговременную дружбу. Расположенный здесь Плутон преобразует физический контакт с друзьями в привязанность. Обычно это расположение способствует появлению глубоких чувств.

Отсутствие понимания приведет к тому, что человек будет слишком мрачным, погруженным в себя и подавленным. Если он не осознает негативное влияние Плутона, он будет проявлять излишний контроль, что может привести к разрыву отношений. Возникает почти физическая зависимость, если привязанность не анализируется сознанием.

Более эмоционально уравновешенные люди могут достичь глубокой искренности в отношениях. Важной частью их жизни являются семья и друзья. Такое расположение почти неизбежно будет создавать привязанности. Весь вопрос в том, насколько взаимозависимыми будут оставаться люди в таких ситуациях. Лучшее выражение энергии Плутона в седьмом доме — сердечная забота без всяких ожиданий.

Плутон в восьмом доме

Плутон в восьмом доме может строить отношения на основе преданности и сочувствия. Это сильная сторона Плутона, так как она связана с химией отношений между людьми. Плутон здесь ищет ответа на свои эмоции и увеличивает связь между людьми. Это благоприятное расположение для тех, кто хочет заботиться о других.

Отсутствие равновесия может вызвать трудности в отношениях. Личные эмоциональные потребности могут быть сильными и навязчивыми. Если в отношениях нет гармонии, это может вызывать мрачное настроение. В основе всех чувств лежит желание искреннего ответа.

Более здоровое отношение к жизни добавляет к связям с другими эмоциональную мудрость. Плутон влияет на глубокое понимание и сочувствие по отношению к окружающим. Это дает ясность выражения, потому что привязанность Плутона в восьмом доме контролируется мудростью личного непостоянства и пониманием истинной природы реальности. Эти медитации в литературе по буддизму считаются прекрасным средством для уравнивания привязанностей и желаний. Такое расположение дает сильные целительские способности, а также развивает харизматичность и умение влиять на других. Полезно изучить и практиковать медитации Медицины Будды и Белой Тары.

Плутон в девятом доме

Плутон в девятом доме влияет на глубину веры. Плутон не связан с интеллектом, и это может означать, что духовная практика работает на интуитивном уровне. Такие люди могут почувствовать подходящего для себя духовного учителя только по его присутствию. Выбор духовной практики может быть основан только на чувственной привязанности к ней. Это расположение указывает на глубокую веру и преданность практике.

Отсутствие мудрости может сделать человека фанатичным. Причина слепой веры — привязанность и чувство симпатии к учителю или к духовной традиции. Интеллектуальное понимание духовной практики может смягчить чрезмерную эмоциональность, причиной которой является Плутон в девятом доме. Позитивная сторона Плутона в этом расположении — глубокая внутренняя преданность. Для того чтобы уравновесить веру, требуется только готовое к размышлению сознание.

Плутон в десятом доме

Плутон в десятом доме дает возможность делать выбор, основанный на глубоком эмоциональном резонансе с ситуацией. Если такие люди созвучны тому, что они делают, немногое может поколебать их решительность. Если их жизненный выбор непрочувствован, могут возникать стрессы и депрессии. Таким людям необходимо чувствовать или видеть связь со своим выбором.

Люди с Плутоном в десятом доме, обладающие позитивным отношением к жизни, очень решительны. Если жизненный выбор находится в гармонии с глубокими чувствами, то такие люди не отвлекаются на пути к своей цели. Важным компонентом успеха могут стать высокие морально-этические принципы или важные для развития человека цели.

Плутон в одиннадцатом доме

Плутон в одиннадцатом доме обладает физическим ответом на общественную жизнь. Плутон не связан с интеллектом, и влияние его в этом доме довольно тонкое. Это расположение дает ему предчувствие относительно поведения толпы. Оно может оказаться полезным для понимания происходящего вокруг, но это чувство настолько внутреннее, что не может означать очень многого. Этот аспект может влиять на преданность человека группе или клубу людей со схожими интересами, возникновение чувства товарищества. Изоляция от близких людей может вызвать депрессию, если привязанность основана только на поверхностном отождествлении. Отсутствие понимания может вылиться в слепую преданность группе, чего желательно избежать.

Позитивное влияние может усилить чувство внутренней ответственности. Такие люди устанавливают добросердечные отношения с теми, кто имеет схожие интересы. Благодаря их искренности им подойдет работа, связанная с заботой о здоровье.

Плутон в двенадцатом доме

Плутон в двенадцатом доме делает человека тихим, спокойным и интровертированным. Это влияние не всегда очевидно, потому что Плутон не очень интеллектуальная планета. Такие люди обладают глубокой верой и эмоциональной глубиной. Если человек слишком сильно захвачен внешними делами, он может испытывать неконтролируемые приступы дурного настроения. Ему необходимо поддерживать с собой внутреннюю связь при помощи деятельности, похожей на медитацию, это поможет избежать эмоциональных расстройств. Негативный аспект этого расположения для практикующих людей — потеря связи с душой, но это происходит только из-за того, что человек не заглядывает внутрь себя.

До тех пор, пока человек не сделает нечто, противоречащее своей природе, Плутон может быть очень тихим. Но если такие негативные действия будут повторяться часто, влияние Плутона в двенадцатом доме сделает человека болезненным и подавленным.

Более уравновешенное отношение гармонизирует внутреннюю веру и чувства благодаря периодическому отдыху и размышлениям о жизни и ее смысле. Это дает силу внутренней жизни. Регулярная медитация очень полезна для людей с Плутоном в двенадцатом доме.

Глава 11

Аспекты Солнца и Луны

Аспекты, которые здесь обсуждаются, это взаимное расположение двух планет: конъюнкция (угол, близкий к нулю) и углы в 60, 90, 120 и 180 градусов. В астрологии они называются *секстилем*, *квадратом*, *трином* и *оппозицией* соответственно. Углы в 60 и 120 градусов считаются гармоничными и благоприятными. Они оказывают положительное влияние на физический и эмоциональный мир человека. Угол в 90 градусов считается неблагоприятным, но может рассматриваться с двух точек зрения. Позитивная окружающая среда, в которой человек испытывает радость и счастье, может уменьшить стресс, получаемый в результате влияния данного сочетания. В более сложной ситуации воздействие квадратичного аспекта иное. В неблагоприятной среде отрицательное влияние квадратичного аспекта всегда возрастает. Речь идет не только о дополнительных сложностях, но и об увеличении внутренней напряженности.

Угол в 180 градусов обладает смешанным действием. Оппозиция — это маятник, который постоянно колеблется от одного полюса к другому. Полярное расположение планет создает динамичное напряжение. Если человек уравновешен и внимателен, то оппозиция не доставляет много хлопот. Позитивное отношение к жизни защищает от крайностей оппозиции. Если равновесия между двумя полюсами нет, то

более сильной оказывается одна из сторон. Это создает напряжение и увеличивает вероятность резкой реакции.

Аспекты Луны к Солнцу

Конъюнкция

Личное ощущение и чувства совпадают. Этот аспект указывает на то, что человек был рожден в новолуние. Эмоции и личное начало объединены. Эмоции выражаются более интенсивно. Сострадание и сочувствие соединены с чувством «я». В позитивной окружающей среде личность будет отзывчивой и сочувствующей, но в негативной могут быть слишком резкие реакции.

День новолуния является особым днем для буддистов. В этот день монахи и монахини проводят ежемесячную исповедь. В азиатских странах считается, что у детей, рожденных в это время, благоприятный гороскоп.

Квадрат

Чувства и личное начало находятся в неблагоприятном отношении. Такие люди могут быть слишком чувствительными в эмоциональных вопросах. Сострадание может переполнять их. Им сложно выражать сострадание, потому что оно кажется им слишком сильным. Чтобы защитить себя, они часто стремятся казаться бесчувственными. Могут быть сложности в отношениях с матерью и другими женщинами, а также может возникать стресс в отношениях с сострадающими людьми. В этих контактах отражается чувствительность Луны. Такие люди в процессе эмоционального общения с другими могут реагировать слишком сильно.

Позитивный компонент этого аспекта — сильное сострадание. Такие люди в отношении чувств не могут оставаться апатичными. Их эмоциональный ответ быстр и прям. Два фактора могут усилить позитивные качества: благоприятная окружающая среда и конструктивное самосознание. Практики, связанные с Тарой, женским воплощением Буд-

ды, или Авалокитешварой, Буддой любви и сострадания, могут помочь снять лишнее эмоциональное напряжение.

Оппозиция

Чувства и личное начало находятся в оппозиции. Оппозиция — это маятник, который постоянно колеблется от одного полюса к другому. Чтобы понять влияющую на человека динамику, необходимо учитывать обе планеты. Это расположение стимулирует чувствительность и сострадание. Такой человек эмоционально очень отзывчив.

Причиной проблем может быть неспособность провести границу между собой и другими. Эмоциональная чувствительность может создавать сильное сострадание, но человеку может не хватать способности контролировать свои чувства. Также может возникнуть эгоистичное отношение, когда человек будет ставить свои чувства выше чувств других. Обе проблемы говорят об отсутствии способности создать равновесие.

Равновесие заключается в осознании собственных потребностей и сохранении чувствительности к другим. Тара, женское тантрическое воплощение Будды, может наделять такого человека энергией. Ее поза демонстрирует способность контролировать сильные эмоции. Полнолуние — очень важный для буддистов день. В этот день монахи и монахини проводят ежемесячную исповедь.

Секстиль и трин

Чувствительность и личное начало хорошо гармонируют между собой. Это указывает на наличие равновесия между чувствами и индивидуальностью. Выражение сострадания дается просто, без конфликтов, и не требует лишних усилий. Если ситуация печальная, такие люди плачут, если веселая — смеются. Эмоциональная чувствительность делает человека счастливым, и он может легко понять чувства других.

Аспекты Луны к Меркурию

Конъюнкция

Интеллект и чувственное начало хорошо соотносятся между собой. Такой человек будет обдумывать свои эмоции. Эмоции находят естественное выражение в вербальной экспрессии. Позитивная окружающая среда делает человека искусным собеседником. Учитель может развить в себе сострадание и способность изменять ученика при помощи слова. Неблагоприятное влияние аспекта может быть причиной дисгармонии. Чувства человека могут повредить его коммуникативным навыкам. Этот аспект объединяет сострадание и интеллект.

Квадрат

Чувства и интеллект расположены неблагоприятно по отношению друг к другу. Мысли и сильные эмоции в постоянном движении. Позитивная окружающая среда хорошо влияет на эмоциональное содержание речи. Другие могут легко понять настроение человека по его словам. Стрессовые ситуации могут вызывать чувство дисгармонии, которое ухудшает конструктивные навыки общения. Разум легко отвлекается на эмоционально значимые вопросы. Такие медитации, как Випассана и Дзен, могут очень хорошо подходить для человека с этим аспектом, они позволяют создать пространство между чувствами и их словесным выражением.

Оппозиция

Чувства и интеллект находятся на разных полюсах. Одна сторона человека чувственная и сострадательная, а другая — интеллектуальная. Эти две крайности могут проявляться как холодный, бесчувственный рассудок или как лишенные разума чувства. Часто проявление той или иной стороны зависит от ситуации. Диалог выдвигает на первый план интеллект, эмоции — чувствительность. Эта оппозиция дает возможность научиться уравнивать чувства и интел-

лект. Зрелость поможет такому человеку понять, как конструктивно объединить разум и чувства. Совершенный баланс — сильное сочувственное общение. Самое худшее проявление этого аспекта — эмоциональные всплески и отсутствие умения общаться.

Секстиль и трин

Чувства и интеллект в гармонии. Слова наполнены эмоциональным содержанием. Чувства направляют разум и позволяют ему легко реагировать на эмоции других людей. Этот аспект благоприятен для учителей и наставников, потому что сочувствие делает их советы более полезными.

Аспекты Луны к Венере

Конъюнкция

Чувствительность и чувственность соединены. Восприимчивая природа таких людей очень сильна. Чувствовать сострадание для таких людей — значит любить. Сострадание обладает всем разнообразием форм, оно наполнено красками, гармонией и покоем. Неприятные моменты общения возбуждают целой гаммой эмоций. Могут возникать сложности с интеллектуальным пониманием ситуации. Эмоционального беспокойства можно избежать, если отношение человека целостно и гармонизированно. Медитации Випассаны и Дзен помогают снизить чрезмерную активность этого аспекта.

В благоприятном случае этот аспект подходит для медитаций Тары и Авалокитешвары. Эти божества воплощают любовь и сострадание, лучшие качества Венеры и Луны. Когда эти планеты объединены, человек может быть очень привлекательным.

Квадрат

Восприимчивость и чувственность в неблагоприятном отношении. Восприимчивость заставляет человека очень силь-

но реагировать на любой вопрос, затрагивающий эмоции. Это может сделать отношения очень живыми и яркими, а может — невыносимыми и жестокими. Высокая восприимчивость делает чувственную сторону человека очень ранимой и поднимает ее на новый уровень эмоциональной чувствительности. Такие медитации, как Випассана и Дзен, хорошо помогают контролировать эту сторону, потому что они позволяют быть отстраненным от своих эмоций.

Любовь и сострадание — при позитивном отношении к жизни являются мощным источником энергии. Такие люди быстро реагируют на изменение отношения любимого человека. Они легко чувствуют других и легко выражают сочувствие. Способность проявлять положительные качества этого аспекта зависит от жизненной позиции и умения развить отстраненность. Эмоции очень сильны, и для управления ими требуется чистый разум.

Оппозиция

Восприимчивость и чувственность находятся в оппозиции. Одна сторона человека восприимчива и сострадательна, в то время как другая постоянно подвергается сексуальной стимуляции. Эти две планеты связаны с чувственным началом и поэтому не создают резкой полярности. Сочувствие и любовь к другим очень выразительны. Если эти два влияния не разделены, это может привести к стрессу. Удовольствия от личных отношений достичь гораздо труднее. Этот аспект усиливает любовь и сострадание, но для лишнего равновесия человека он создает дополнительные отвлекающие привязанности.

Такому человеку прекрасно подойдет любая практика из семьи Амитабхи, медитации поклонения божествам Таре и Авалокитешваре. Эти практики сосредоточены на мудром сострадании. Уравновесить свой внутренний мир можно также при помощи медитаций Випассаны и Дзен или практики Манджушри. Все три эти практики способствуют развитию отстраненности, что дает способность справляться с сильными чувствами. Они помогают избежать неразумно-

го сострадания, которое только усложняет ситуацию. Лишенное мудрости сострадание считается эмоциональным ответом, который не приносит пользы окружающим. Оно представляет собой личное эмоциональное отношение человека к ситуации без учета интересов других людей.

Секстиль и трин

Восприимчивость и чувственное начало легко сочетаются друг с другом. Это означает, что любовь основана на эмоциональной чувствительности. Чтобы пояснить это состояние, воспользуемся противоположным примером. Когда восприимчивость и чувственное начало лишены гармонии, человек требует любви. Такой человек слеп к чувствам других людей. Наличие гармонии позволяет ему легко понять чувства и потребности окружающих. Между любовью и состраданием появляются равновесие и связь.

Аспекты Луны к Марсу

Конъюнкция

Восприимчивость и волевое начало связаны друг с другом. Сочувствие и сострадание не ждут подходящего момента для проявления. Более мягкая энергия Луны обычно теряется в сильной и напористой энергии Марса. Такой человек быстро отвечает на все, что связано с эмоциями. Негативное влияние пробуждает отрицательные и тяжелые эмоции. Чувства очень сильны и выражаются ярко. В позитивной окружающей среде человек открыт в проявлении чувств. Его эмоциональная жизнь динамична и свободна.

Квадрат

Восприимчивость и воля находятся в неблагоприятном сочетании. Такие люди быстро реагируют на любое эмоциональное проявление. Это может проявляться в форме импульсивности, гнева или ярости. В позитивной окружающей

среде эмоциональная жизнь очень выразительна, такие люди легко заражают весельем. Чувства, вызывающие стресс, стимулируют защитную реакцию. При таком аспекте люди обладают повышенной чувствительностью к опасному и агрессивному поведению. Чтобы контролировать этот аспект, необходимо прибегать к помощи успокаивающей медитации, поскольку она создает пространство между эмоциональным стимулом и ответом.

Оппозиция

Воля и чувствительность человека находятся на противоположных полюсах. Чувства не подчиняются воле и разуму. Это может побуждать людей действовать при появлении сочувствия. Они хорошо понимают эмоциональные переживания других, но реагируют чересчур импульсивно. Отсутствие равновесия в этой оппозиции может привести к тому, что эти люди будут слишком суетливыми и возбужденными. Активную и выразительную сторону Марса необходимо сдерживать во время ответа на эмоциональный стимул. Гармоничное проявление этого аспекта — бодхисаттва Ваджрапани, который олицетворяет силу и способности, находящиеся в гармонии с состраданием. В любой оппозиции есть возможность равновесия. Ключ к нему — самосознание.

Секстиль и трин

Чувства и воля хорошо соотносятся между собой. Желание действовать на основе своих ощущений находится в гармонии с эмоциями. Этот аспект благоприятен для бодхисаттвы, потому что это деятельное сострадание. Этот термин используется в буддизме Махаяны и означает, что человек действует, исходя из своего сострадания. Гармоничный аспект между этими двумя планетами проявляется в отсутствии назойливости и агрессии. Он дает силы состраданию.

Аспекты Луны к Юпитеру

Конъюнкция

Чувствительность и экспансивность — единое целое. Такие люди обычно по своей природе счастливы. Их эмоции распространяются во внешний мир, и они не видят ни малейшей необходимости расстраиваться или в чем-то разочаровываться. Они с энтузиазмом выражают свое счастье и радость. У таких людей часто много друзей среди женщин. Негативная сторона такого расположения — излишняя возбужденность и неспособность правильно судить о людях. Существует необходимость ограничивать проявления энтузиазма и эйфории.

Квадрат

Восприимчивость и экспансивность находятся в неблагоприятном отношении. Таким людям необходимо проявлять осторожность в отношении эмоциональных перегрузок. С позитивным отношением к жизни они могут быть счастливы и радостны. Есть необходимость в понимании опасной ситуации еще до ее проявления. Люди с таким аспектом часто игнорируют признаки того, что что-то может пойти неправильно. На стрессовые ситуации они реагируют очень живо. Главная проблема — избежать излишнего возбуждения.

Оппозиция

Чувствительность и экспансивность в оппозиции. Одна сторона человека чувствительна и сострадательна, а другая полна энтузиазма. Эти планеты легко гармонизировать. Энтузиазм Юпитера и чувствительность Луны легко влияют друг на друга. Отсутствие равновесия предполагает слишком большую долю оптимизма. Существует склонность отдавать дружбе слишком много сил и делать для друзей чересчур много. Эмоциональность может проявляться очень непредсказуемо, с такими людьми общаться довольно сложно. Им может не хватать чувствительности по отношению к

другим. При сбалансированном отношении данный человек счастлив, он обладает энтузиазмом и доброжелательностью. Обычный ответ на сложные ситуации — двигаться дальше и не обращать внимания на боль. У таких людей редко бывают долговременные депрессии.

Секстиль и трин

Чувства и энтузиазм помогают друг другу. Это означает, что доброжелательность и эмоциональная чувствительность спонтанно действуют вместе. Юпитер дает доброжелательность и энтузиазм, а при благоприятном расположении Луны появляется естественное дружелюбие. Этот аспект может сделать человека альтруистичным, проявляющим бодхичитту, склонным принять буддизм Махаяны.

Аспекты Луны к Сатурну

Конъюнкция

Восприимчивость и консерватизм смешаны друг с другом. В центре внимания такого человека находится его реальная жизнь со всеми ее эмоциями. Такие люди могут казаться холодными и отстраненными. Может даже казаться, что им не хватает сострадания, но причина этого в том, что их сострадание проявляется не сразу. Прежде чем отвечать, они хотят убедиться в том, что случай действительно заслуживает сострадания.

Негативная сторона этого аспекта — холодность и отстраненность, кажущаяся отдаленность от чувств. В поздние периоды жизни такие люди становятся мудрыми и задумчивыми. Самые сильные проявления этой конъюнкции — сострадание и глубокое понимание. Сатурну необходимо размышлять и наблюдать, в то время как Луне требуется сочувствие. Эти две грани образуют бриллиант глубокой сердечной мудрости.

Квадрат

Чувствительность и консерватизм плохо сочетаются друг с другом и могут стать причиной стресса. Такие люди могут чувствовать себя неудобно в ситуации, связанной с эмоциями. Они могут казаться холодными и отстраненными, но на подсознательном уровне они просто стремятся к безопасности. У них могут быть проблемы с женщинами, особенно с матерью, а также с сострадательными людьми. Люди с таким расположением могут считать сострадательного человека лишенным реализма и слишком заботливым.

Люди, которые выражают позитивную сторону этого аспекта, склонны к анализу и могут легко разобраться в ситуации. Это положительное качество создается путем регулярных медитаций. К числу благоприятных техник относятся Випассана, Дзен и успокаивающие медитации. Хотя может появляться чувство эмоциональной неуверенности, при помощи регулярной медитации такие люди могут воспитать в себе сочувствие по отношению к другим.

У этого аспекта есть как экстравертированная, так и интровертированная сторона. Раздел главы 7, посвященный Сатурну, показывает, как они могут проявляться. Образ Сатурна в квадратичном отношении к любой планете — чугунный шар, прикованный к ногам: он сдерживает любое движение. Позитивная сторона такого влияния — глубокая внимательность к внешним воздействиям. Медитация в союзе с состраданием или позитивным отношением помогает развить лучшие качества Сатурна.

Оппозиция

Чувствительность и желание контролировать находятся на разных полюсах. Чувства и сострадание противостоят консерватизму и здравому смыслу. Сатурн все тщательно взвешивает, в данном случае оценке подвергаются эмоции. Чувства подвергаются суровой самокритике. Отсутствие равновесия приводит к одному из двух состояний: либо почти бесконтрольные эмоции, либо чрезмерное желание контролировать при отсутствии чувствительности. Уравновешенная

позиция между этими двумя крайностями — мудрое сострадание: способность адекватно оценивать ситуацию и проявлять при этом сочувствие. Этот аспект в последние годы жизни может дать глубокую мудрость. Причина в том, что Сатурн приходит к пониманию после долгого времени.

Секстиль и трин

Чувствительность и понимание приносят друг другу пользу. Это означает, что чувствительность и способность оценивать ситуацию хорошо работают вместе. Эмоции таких людей постоянны. Реакции их не проявляются как возбуждение или депрессии. Это не означает, что депрессий у них совсем не будет, просто в вопросах страдания они стараются быть практичными и не упиваться своей болью. Этот аспект дает мудрое и зрелое сострадание. Такие люди обычно хорошие слушатели, и друзья часто спрашивают их совета.

Аспекты Луны к Урану

Конъюнкция

Чувствительность и революция в союзе. Живая, экспрессивная натура управляет эмоциональной жизнью. Друзья могут считать постоянное общение с такими людьми обременительным. Такие люди быстро и эмоционально отвечают на все. Неблагоприятное проявление такого аспекта — эмоциональное непостоянство в отношениях. В ситуациях, связанных с сильными чувствами, они могут проявить беспорядочность и неразборчивость. Если их самооценка низка, они будут легко огорчаться. Уверенные в себе люди могут быть чрезвычайно экспрессивны. Позитивная сторона такого аспекта делает человека эмоционально независимым и раскованным. Женщины с таким аспектом могут многое получить от тантрической практики, если она связана с сильными женскими божествами. Конъюнкция Луны и Урана может спровоцировать женщину перейти на новый уровень свободы.

Квадрат

Чувствительность и свобода находятся в неблагоприятном отношении. Таким людям может быть сложно контролировать эмоциональные ответы. Они оживают в позитивной окружающей среде и кажутся довольно свободными от общественных норм. При таком аспекте люди переживают сильные взлеты и падения. Ими часто управляют неожиданные всплески энергии. В стрессовых ситуациях действия их могут быть слишком поспешными. Если эмоции уже появились, то их ничто не сдерживает. Для них характерно проявление хаотичности в вопросах, связанных с эмоциональной стороной жизни. Мужчины с таким аспектом могут опасаться женщин, но будут привлекательными для эксцентричных представительниц прекрасного пола.

Оппозиция

Чувственное начало и свобода на противоположных берегах. С одной стороны — чувствительное сострадание, а с другой — хаос и желание перемен. Это может быть причиной резких эмоциональных колебаний. Ощущения быстро сменяют друг друга. Позитивное выражение этого аспекта — эмоциональная свобода, но если она не уравновешена мудростью, то может стать слишком беспорядочной. Прекрасной поддержкой является успокаивающая медитация, так как она дает возможность переживать эмоции и не реагировать на них бессознательно. У женщин с таким аспектом велика вероятность достичь просветления благодаря духу свободы Урана.

Секстиль и трин

Чувства и революция поддерживают друг друга. Это создает свободу и легкость эмоционального выражения. Уран предоставляет свободу в той области, которая находится под его влиянием. Данный аспект дает ощущение блаженства и легкость эмоционального выражения. Такие люди могут не понимать эмоциональных колебаний других. Этот

аспект благоприятен для экстравертов, потому что они могут справляться со сложными эмоциональными ситуациями. Практики сильных и гневных женских божеств, таких как Ваджравахари, Ваджрайогини и Маха Кали, наиболее благоприятны для женщин с таким расположением.

Аспекты Луны к Нептуну

Конъюнкция

Чувства и духовное начало смешаны. Это очень чувствительные натуры. Их эмоции могут казаться туманными и неопределенными. Причина этого в том, что они крайне подвержены действию воображения и теряют внимание к непосредственной ситуации. Жизнь в мечтах может быть полной, физическая эмпатия и понимание других людей — очень глубокими.

Луна, Нептун и Плутон связаны с чувственным началом. Луна отвечает за эмоции, Нептун — за образы и интуицию, Плутон — за телесные ощущения. Две из этих планет в конъюнкции, а третья, Плутон, находится в благоприятном аспекте для всех людей, родившихся между 1945 и 1985 годами. Плутон и Нептун в этот период находятся в секстиле. Три уровня чувствительности — предчувствие, интуиция и эмоциональная интуиция — работают вместе. Поэтому эмоциональная восприимчивость и воображение у такого человека очень сильны. Такой мощный союз может вывести духовную мудрость на очень высокий уровень.

Квадрат

Чувствительность и духовное начало расположены в неблагоприятном соотношении. Такие люди могут неправильно понимать эмоции или преувеличивать их значение. Нептун подобен линзе фотоаппарата. Эмоциональный ответ из-за него может оказаться неясным и нечетким. Этот аспект указывает на внутреннее развитие личности, но выражение чувств может оставаться не до конца адекватным. Такие

люди могут озадачивать своей манерой общения или ответом на ситуации. Влияние оккультного мира на них слишком сильно.

Все астрологические аспекты — это только влияния. Контролировать негативное влияние квадратичного аспекта Луны и Нептуна не так уж сложно. Медитации, которые связаны с успокоением, такие как Випассана и Дзен, могут уменьшить повышенную чувствительность.

Оппозиция

Чувствительность и духовное начало стимулируют друг друга. Человек колеблется между непосредственным восприятием и основанной на воображении интуицией. Эти две планеты похожи, и поэтому данное соединение интуиции и эмоций благоприятно. Оно способствует появлению духовных озарений.

Любой духовный человек должен развивать внутреннее ощущение покоя, чтобы сделать свою восприимчивость более тонкой. Если личные склонности и суждения остались в стороне, в открытом поле сознания зарождается пронизательность. Также такой человек может обладать способностью отделять свои эмоции от эмоционального содержания, вносимого другими.

Секстиль и трин

Чувственное и духовное начала находятся в гармонии. Энергия этих двух планет помогает измерить эмоциональное состояние других людей. Эта способность возрастает благодаря медитации, которая может пробудить лучшие стороны этого совместного влияния. Если медитация делается регулярно, то человек вырабатывает высокий уровень интуиции. Тантрическое божество Тара, женское воплощение Будды, может положительно повлиять на духовное развитие таких людей.

Аспекты Луны к Плутону

Конъюнкция

Чувственное начало и инстинкты смешаны в одно целое. Сильные чувства сопровождаются состраданием. Ответ тела и сердца глубок и искренен. Если индивидуальное развитие проходило негармонично, может проявиться негативное влияние аспекта в виде приступов дурного настроения. Сострадание сложно отделить от привязанности. Такие люди могут очень сильно отождествляться с семьей и друзьями.

Позитивное отношение влияет на веру. Вера очень глубока, но человек может страдать от слепой преданности. Практика Манджушри, Будды мудрости, или медитация Випассаны будут очень полезны. Эти медитации развивают мудрость и помогают ослабить излишнюю привязанность к друзьям. Такие люди могут быть прекрасными целителями, если их интересует подобная работа.

Квадрат

Чувства и инстинкты причиняют друг другу беспокойство. Глубокие чувства проявляются почти в любой ситуации. В сильных эмоциональных ситуациях могут возникать депрессии или приступы дурного настроения. Людям с таким расположением необходимо быть очень внимательными относительно физического и эмоционального окружения. Если пространство вокруг них темное и холодное, они будут испытывать подавленность. Еще одним поводом для страха может стать эмоциональная незащищенность. Такие люди стремятся быть излишне искренними. Позитивный эффект — понимание глубоких эмоций. Развитие этого качества при помощи медитации может сделать общение более легким.

Оппозиция

Чувства и инстинкты находятся в оппозиции. Маятник раскачивается между глубокими чувствами и восприимчивым состраданием. Этот аспект показывает, что человек может

очень сильно переживать по поводу важных для него вопросов. Когда в отношениях появляются сложности, возможны резкие перемены настроения. Эмоциональная чувствительность сопровождается глубоким физическим чувством. Эти две планеты одинаковы по своей природе и различаются только по глубине ощущений. При таком расположении часто проявляются сильная вера и привязанности.

Связь с духовным учителем может продолжаться у такого человека всю жизнь. Несущественные эмоциональные отношения могут сопровождаться отстраненностью. Чувства сильны и глубоки, независимо от того, к позитивному или негативному объекту они привязаны.

Секстиль и трин

Чувства и инстинкты находятся в гармонии. Этот аспект дает веру и искренность. Такому человеку сложно быть эмоционально неискренним, потому что неискренность может проявиться как физическое расстройство или несчастье. Друзья и семья всегда рады компании этого человека, поскольку он способен на сочувствие. При регулярном занятии медитацией такой человек будет инстинктивно знать, когда его близкие несчастны. Этот аспект полезен для целителей и социальных работников.

Аспекты Солнца к Меркурию

Конъюнкция

Личное начало и интеллект идут рядом. Эта конъюнкция дает человеку высокие интеллектуальные способности. Самоощущение и способность размышлять для такого человека — одно и то же. Он любознателен, и любой интерес пробуждает в нем желание узнать о предмете больше. Такой аспект может сделать человека слишком интеллектуальным и все ставящим под сомнение, но при благоприятной ситуации он будет интеллигентным и коммуникабельным. Практика Манджушри, Будды мудрости, может еще больше усилить его способности.

Обратите внимание: Солнце и Меркурий никогда не расходятся больше чем на 28 градусов, поэтому конъюнкция — единственный значимый аспект, встречающийся в гороскопах.

Аспекты Солнца к Венере

Конъюнкция

Личное и чувственное начала в союзе. Такие люди чувственно связаны с окружающим миром. Им легко дается выражение любви и привязанности. В их жизни будет много приятных минут. Негативная сторона этого расположения — потребность во внешнем стимулировании и слишком сильные чувства. Они основаны на эгоизме. Некоторые могут потакать собственным слабостям. Очень сильна страсть к получению удовлетворения.

Если такие люди обладают позитивным и добрым отношением к жизни, они будут веселы, отзывчивы и полны любви. Позитивное влияние можно развить при помощи альтруистической медитации. Этот аспект делает человека физически привлекательным.

Обратите внимание: Солнце и Венера никогда не расходятся больше чем на 48 градусов, поэтому конъюнкция — единственный значимый аспект, встречающийся в гороскопах.

Аспекты Солнца к Марсу

Конъюнкция

Воля и личное начало идут рядом. Этот аспект делает человека очень сильным. На мотивацию они реагируют немедленно. И Марс, и Солнце — огненные планеты, поэтому уровень активности у таких людей очень высок. Позитивная сторона этого расположения побуждает их к достижению великих целей. Негативной стороной может быть агрессивность. Такие люди могут считать себя «деятелями» и

понимать, что они нуждаются в новых проектах. Успокаивающая медитация и любовь смягчают агрессивные стороны этой конъюнкции.

Квадрат

Личное начало и воля находятся в стрессовом взаимоотношении. Проявлением такого аспекта является сильная агрессивность. Но если такой человек умеет справляться со своим гневом, влияние может оказаться благоприятным. Позитивная ситуация стимулирует желание достичь цели. Негативные внешние обстоятельства поощряют самоуверенность, упрямство и опрометчивость. Такие люди направляют свою агрессивную энергию на других. Иногда такое расположение может сделать человека трудоголиком, которого всегда заводит что-то новое. Успокаивающая медитация и внимание к сострадательным действиям — лучшее лекарство для агрессивности Марса.

Оппозиция

Личное начало и воля находятся в оппозиции. Эти планеты похожи по своей природе, обе они принадлежат стихии огня. Марсу нравится что-то делать, а с этим аспектом он обретает сильную личную динамику. Негативные ситуации могут быстро вызывать беспокойство, но в благоприятной окружающей среде такой человек может достичь очень многого. Практики гневных и сильных божеств Ваджраяны будут очень полезны. Они дают человеку возможность усилить свою энергию. Такой стиль медитации будет способствовать устранению как внутренних, так и внешних препятствий. Чтобы контролировать сильную энергию Марса, необходима помощь успокаивающей медитации. Когда воля человека окрепнет, он может переходить к практикам Ваджраяны.

Секстиль и трин

Личное начало и воля в гармонии. Человек с таким расположением легко достигает своих целей, используя личную

энергию. Обе эти планеты влияют на способности. Воля создает уверенность в себе.

Аспекты Солнца к Юпитеру

Конъюнкция

Личное начало и энтузиазм объединены. Это делает человека оптимистом в отношении к жизни. Чувство собственных возможностей и избыток чувств являются неотъемлемой частью личности человека. Если такие люди становятся слишком занятыми, они теряют внимание и равновесие. Их занятость является результатом обширного видения возможностей. Будущее они представляют в радужных красках, а экспрессивная природа Юпитера дает им ощущение полноты жизни.

Квадрат

Личное начало и энтузиазм находятся в стрессовом взаимоотношении. Возбуждение — часть этого аспекта. Благоприятная внешняя среда делает человека занятым и полным энтузиазма. Но такие люди часто изнуряют себя слишком большим числом задач. Они видят позитивную сторону своего труда и поэтому стремятся работать слишком много.

Негативное проявление этого влияния — человек, который всегда физически и эмоционально взволнован. Эту проблему поможет решить успокаивающая медитация.

Этот аспект указывает на то, что энергия ци (по-тибетски *лунг*) очень сильна и легко переходит в возбужденное состояние. Энергия ци следует за разумом. Спокойный и устойчивый разум помогает успокоить эту энергию.

Оппозиция

Личное начало и экспансия в оппозиции. Маятник качается между оптимизмом и личностью. Такой аспект делает человека занятым и легко возбудимым. Негативное влияние такого аспекта — чрезмерный оптимизм, который столь же

вреден, как и его недостаток. Человек не слишком ясно видит проблемы, и его неадекватные суждения создают трудности. Люди с позитивным взглядом на мир могут увидеть приятное в любой ситуации. Альтруизм и великодушие выражаются очень легко. Дыхательная медитация смягчает это влияние. Такие люди обычно счастливы.

Секстиль и трин

Личное начало и энтузиазм находятся в гармоничном отношении. Такой человек обычно очень благодушно настроен. Если такие люди сталкиваются с трудностями, они быстро находят решение. Быстрая смена отношения и гибкость — часть благоприятного влияния Юпитера. В какой бы области гороскопа ни находился Юпитер, он всегда пробуждает энтузиазм.

Аспект Солнца к Сатурну

Конъюнкция

Консерватизм является составной частью личности. Этот аспект делает человека практичным во всех ситуациях. Есть сильное желание избежать колебаний. Существует индикатор того, почему человек является консервативным. Такие люди хотят, чтобы жизнь контролировалась. Их способность судить и взвешивать ситуации очень сильна, но если довести ее до крайности, они будут очень требовательными и категоричными.

Благоприятное влияние может дать таким людям благоразумие. Мудрость Сатурна появляется с возрастом и делает человека источником здравых суждений и советов. Тантрические божества, такие как Гуясамья и Манджушри, благоприятны для практики. Эти буддистские божества воплощают свойственное этому расположению самообладание.

Квадрат

Личное начало и консерватизм противоречат друг другу. Такие люди могут страдать от низкой самооценки, беспокой-

ства, подавленности. Существует интровертированный и экстравертированный варианты этого аспекта. Интроверты обращают больше внимания на себя, и поэтому они пессимистичны. Склонность Сатурна к осуждению направлена на самого человека, и это приводит к низкой самооценке. Экстраверты часто стремятся контролировать других. Такие люди могут ненавидеть свое беспокойство или волнения. Экстраверты выражают свое негативное состояние вовне. Они могут контролировать других при помощи критики. Но в обоих случаях людьми движет одно и то же чувство — неуверенность. Отличается только выражение этого чувства.

Медитация, концентрирующая внимание на непостоянстве реальности, очень полезна при данном аспекте. В буддистской практике к медитациям подобного рода относятся Дзогчен и Махамудра. Практики Дзен, возможно, лучше избежать. Дзен исповедует очень суровый и прямой подход к сидячей медитации. Люди с таким аспектом могут отождествлять практику с этой дисциплиной и не обращать внимания на что-то иное. Развитие сострадания очень важно для Сатурна. Сострадание помогает смягчить чувства и избежать неуверенности.

Квадрат Сатурна и Солнца может дать очень большую мудрость. Такие люди обычно все хорошо обдумывают, потому что Сатурн приветствует постепенность. Мудрость при этом аспекте необходимо воспитывать при помощи терпения и понимания.

Оппозиция

Личное начало и консерватизм находятся в оппозиции. Это расположение дает как мудрость, так и беспокойство. Негативное влияние может помешать самовыражению человека. Такие люди могут бесконечно взвешивать все за и против и постоянно колебаться. Их потребность контролировать действия может нарушать внутреннее чувство безопасности.

В позитивной окружающей среде такие люди обладают способностью к глубокому пониманию явлений внешнего мира. Это влияние может сделать человека солидным ис-

точником мудрости и знаний. Медитация для них может показаться естественной. Буддистские практики поклонения Манджушри или высшим тантрическим божествам, таким как Гуясамайя, прекрасно для них подходят. Если человек найдет равновесие между двумя этими крайностями, он станет мудрым и приятным.

Секстиль и трин

Личное и практическое начала поддерживают друг друга. Это делает человека очень реалистичным. Главное при таком расположении — чувство прагматизма. При таком аспекте Сатурна человек медленно берется за дело, но занимается им профессионально. В зрелом возрасте он становится мудрым и стабильным. Этот аспект приносит таким людям много пользы.

Аспекты Солнца к Урану

Конъюнкция

Личное начало и стремление к революции совпадают. Это делает человека довольно либеральным. Он навряд ли будет конформистом, так как этот аспект делает его независимым и непредсказуемым. Такие люди считают себя уникальными.

Негативная сторона этого влияния — эксцентричность и странности. Такие люди кажутся хаотичными. Благоприятная сторона этого влияния — либерализм. Такие люди свободны от диктата общественных и государственных норм. Они могут достичь в жизни очень многого. Если им не хватает уверенности в себе, они могут чувствовать себя неудачниками и оценивать себя крайне низко. Причина этого — негативное отношение к себе. Люди, имеющие альтернативные взгляды на жизнь, представляют для общества особую ценность. Они видят недостатки, которым общество может следовать бессознательно. Медитация изначально может казаться сложной из-за их слишком неорганизованной психической энергии.

Квадрат

Личное начало и стремление к революции находятся в неблагоприятном сочетании друг с другом. Обычно человек с таким сочетанием становится индивидуалистом. Оно может дать ему сильную склонность к самовыражению. Он обладает способностью быть свободным от ожиданий общества. Негативное проявление этого аспекта — полная эксцентричность. Такие люди бывают совершенно непредсказуемы.

Если у них низкая самооценка, они могут бояться неизвестного. Такое часто случается с интровертами. Экстраверты более склонны к конформизму. Позитивное отношение в сумме с этим аспектом может сделать человека привлекательным и выразительным. Он может легко включаться в работу и не испытывать страха в сложных ситуациях.

Оппозиция

Личное и революционное начало в оппозиции. Это влияние может делать человека слишком хаотичным в стрессовых ситуациях. Они часто стремятся к независимости и не слушают ничьих советов. Возможность освобождения у них очень высока. Это влияние способствует самовыражению. Негативное влияние может заставить человека удалиться от общества. Мир может казаться им непредсказуемым и пугающим.

Секстиль и трин

Личное начало и стремление к свободе находятся в гармонии. Такие люди могут очень хорошо находить общий язык с другими. Этот аспект не даст им возможности застрять в рутине. Он пробуждает спонтанное желание свободы. Такие люди обычно очень живые и остроумные.

Для альтруистов этот аспект будет прекрасным помощником в общении с трудными людьми. Неважно, насколько сложной будет ситуация, они все равно сохраняют гибкость.

Аспекты Солнца к Нептуну

Конъюнкция

Личное и духовное начало объединены. Такой человек очень чувствителен и обладает богатым воображением. Воображение составляет часть его внутренней природы. Негативное влияние может сделать из человека мечтателя, но это всего лишь ярлык, который дает таким людям общество. Буддисты считают такой аспект основой духовной жизни. В Индии говорят, что такие люди в будущем становятся мистиками или странствующими монахами.

Негативное проявление этого аспекта — отсутствие связи с реальностью. Такие люди видят слишком много возможностей и теряются в размышлениях. Другой отвлекающий фактор — поглощенность визуализацией. Последний вопрос — личные границы. Этот аспект делает человека чувствительным, поэтому окружающие могут легко на него влиять. Такие люди должны уметь проводить различия между своими желаниями и намерениями других людей. Помочь им может медитативная практика, которая направлена на развитие отрешенности и ясности.

Квадрат

Личность и духовное начало находятся в неблагоприятном соотношении. Нептун подобен объективу фотокамеры — он придает объектам четкость. Но во время стресса он, наоборот, делает изображение мутным. Такие люди могут быть полны предрассудков и неправильно понятых идей. Их воображение оказывает на них сильное влияние. Их представления могут не соответствовать реальности.

Этот аспект будет очень благоприятен для актеров и духовных людей. Они будут обладать хорошим воображением, а их медитация будет глубока. Влияние Нептуна — это развитие, и поэтому представления такого человека о реальности могут быть довольно сложными и многогранными. Этот аспект дает человеку возможность провидческих сновидений и иного взгляда на реальность. Он может

казаться лишенным связи с этим миром, но только потому, что наша культура не принимает мистиков. Качества, которые требуются для того, чтобы сделать этот аспект благоприятным — отстраненность и ясное видение перспективы.

Оппозиция

Личное и духовное начала находятся в оппозиции. Этот аспект может сделать человека очень чувствительным и легко поддающимся влиянию, если у него нет четких личных границ. Необходимо уметь проводить различия между своими желаниями и намерениями других людей. Если им удастся достичь ясности сознания, они способны на глубокие озарения. Это аспект похож на восприимчивую антенну, направленную на ту область, на которую влияет Нептун в натальном гороскопе.

Отсутствие равновесия при такой оппозиции ведет либо к отсутствию контакта с личной реальностью, либо к эгоизму. Позитивная сторона — ясность, богатый мир сновидений и широкое восприятие.

Секстиль и трин

Личное и духовное начала находятся в гармонии. Это создаст прекрасную комбинацию интуиции и воображения. Этот аспект гарантирует духовную целостность. Расположенный в этом аспекте Нептун автоматически попадает в благоприятный аспект с Плутоном для всех, кто родился между 1945 и 1985 годами. Творческая интуиция и предчувствие находятся в гармонии. Воображение и предвидение спонтанны. Регулярная медитация быстро развивает сознание человека.

Аспекты Солнца к Плутону

Конъюнкция

Личное начало и инстинкты идут рядом. Такой аспект делает человека искренним в выражении своей веры. Глубокие чувства отражают внутреннюю природу человека. Не-

гативное влияние может слишком сосредоточить человека на мирских вопросах. Причина этого заключается в связи Плутона с телом.

Тело и личное начало глубоко связаны между собой, поэтому алкоголь и наркотики оказывают на человека очень сильное действие. Обычно лучше их избегать. Тело астрологически склонно к депрессии, а алкоголь влияет на ее формирование.

Благоприятным аспектом является прекрасная способность распознавать священные места и объекты. Интуиция Плутона телесна и проявляется в форме предчувствия. Интересующиеся духовным развитием люди могут получать удовольствие и пользу от пребывания в местах с давней духовной историей.

Люди с таким аспектом должны осознавать влияние окружающей среды, так как она легко влияет на их самочувствие. Чтобы избежать негативных последствий, необходимо отказаться от вредных привычек.

Квадрат

Личное начало и инстинкты в стрессовом расположении по отношению друг к другу. Плутон влияет на настроение, темперамент и глубокие чувства. Этот аспект создает напряжение, которое личность испытывает из-за своих глубоких чувств. Могут возникать депрессии и приступы дурного настроения. Люди с таким расположением более чувствительны к негативной окружающей обстановке, в стрессовой ситуации они могут проявлять свои темные и отталкивающие качества. Негативное влияние проявляется особенно часто, если человек по своей природе пессимист. Плутон может создавать привязанность даже к неблагоприятным ситуациям. Ослабление проницательности делает процесс улучшения еще более сложным.

Позитивная окружающая среда делает связь с окружающими более глубокой. Эти люди легко проявляют сочувствие, что делает их достаточно привязчивыми. Телесный ответ очень силен. В этом случае совершенно необходимо избегать алкоголя и наркотиков. Физическая и эмоциональ-

ная среда оказывают очень сильное влияние. Они могут стремиться пребывать в благоприятном окружении и быть вместе с яркими и позитивными людьми.

Оппозиция

Личное начало и инстинкты находятся в оппозиции. Это может вызывать страстные желания и привязанности. Отсутствие равновесия может привести к колебаниям между дурным настроением и эгоцентрическими привязанностями.

Гармония между противоположностями может сделать человека преданным и четко понимающим свои границы. Эти границы определяются тем, во что он верит. Глубокая вера и способность эмоционально вдохновлять других людей также могут быть благоприятными сторонами этой оппозиции. Равновесие заключается в объединении разума и чувств, а не в глупом сострадании. Термин «глупое сострадание» в буддизме обозначает чувства, которым не хватает мудрости и умеренности. Человек выражает свое эмоциональное желание быть сострадательным, помогать, но забывает о предусмотрительности и мудрости. Такой эмоциональный ответ может только усложнить отношения.

Секстиль и трин

Инстинкты и личное начало дополняют друг друга. Такие люди искренни и находятся в гармонии со своими чувствами. Эти две планеты действуют вместе и создают чувство эмоциональной целостности.

У каждого родившегося между 1945 и 1985 годами Плутон и Нептун находятся в секстиле. Это означает, что инстинкты и интуиция поддерживают друг друга, приносят удачу и делают человека дружелюбным. Такие люди естественны в проявлении любви или симпатии. Даже если они связаны с негативной деятельностью, они все равно могут быть достаточно искренними, как честные мошенники. Ежедневные медитации помогут сделать эмоциональную жизнь более гладкой. Пророческие сны и интуитивные прозрения даются им без усилий.

Глава 12

Аспекты внутренних планет

Воздействие Меркурия усиливается при помощи созерцательной медитации. Она позволяет разуму работать с идеями в спокойной обстановке. Все медитации можно назвать техниками обретения спокойствия. В буддизме существует несколько видов медитативных техник, в том числе созерцательная, направленная на концентрацию внимания и медитация божества. Все эти техники позволяют довести разум до более высокого уровня совершенства. Практики божества, такие как поклонение Манджушри или Сарасвати, Буддам, связанным с интеллектом и искусством, рекомендуются для развития способностей Меркурия. Они способствуют развитию мудрости и одновременно навыков самовыражения в музыке, прозе и поэзии. Меркурий влияет на интеллект; эти практики полируют разум, чтобы он сиял красотой и чистотой.

Аспекты Меркурия к Венере

Конъюнкция

Интеллектуальное и чувственное начала едины. Такие люди мыслят при помощи образов, основных идей и аналогий. Их чувственный мир естественным образом включается в интеллектуальный процесс, и наоборот. Увлекающая, прият-

ная речь, которую человек выражает в очень чувственной манере, естественна при таком расположении. Артистические способности связаны как с сознанием, так и с магией жестов. Практики Сарасвати и Манджушри, тантрических божеств, связанных с искусством и мудростью, наиболее благоприятны.

Секстиль

Тринарный аспект для этих двух планет невозможен; только секстиль. Интеллект и чувственное начало идут рука об руку. Обаяние Венеры помогает интеллектуальному самовыражению Меркурия. Чувственный мир и интеллект естественно связаны между собой. Такие люди могут очень страстно выражать свои идеи. Они могут говорить в манере, которая задевает чувства слушателя. Золотые слова Манджушри, Будды мудрости, являются следствием этого аспекта. Сарасвати и Манджушри — прекрасные божества для практики. Сарасвати — богиня искусств и письма. Ежедневная практика и периодические ретриты могут существенно повысить артистические способности. Ежедневная практика Манджушри может улучшить навыки письма и общения.

Обратите внимание: Меркурий и Венера никогда не расходятся более чем на 76 градусов, поэтому конъюнкция и секстиль — единственные важные аспекты натального гороскопа.

Аспекты Меркурия к Марсу

Конъюнкция

Интеллект человека с таким расположением связан с сильной волей и решительностью. Разум укрепляется волей к действию. Такие люди естественно обращают свой разум ко всему, что связано с дисциплиной и порядком. Марс обычно дает человеку способности, а в этом аспекте разум усилен волей. Негативное проявление этой конъюнкции — жесткие и обладающие большой властью люди. Такие люди

могут очень быстро повышать голос, если думают, что их слушают невнимательно. Сила ясной, убедительной речи в дискуссии у таких людей значительно выше. Подходящей для них работой будет обучение, инструктирование или управление.

Квадрат

Интеллект и воля находятся в неблагоприятном сочетании. Эта комбинация делает речь очень энергичной, и в позитивной окружающей среде такие люди бывают очень откровенны в общении. Мысли выражаются очень живо и с энтузиазмом. Негативная ситуация может сделать речь такого человека раздраженной и агрессивной. Общее влияние делает интеллект сильным, но это может влиять на кровяное давление. Марс накапливает в теле энергию ци (по-тибетски *лунг*), поэтому во время стресса легко пробуждается гнев. Техники успокаивающей медитации очень благоприятны для людей с такими аспектами. Медитация Дзен не очень хорошо подходит для такого человека, потому что она уделяет очень большое внимание дисциплине. Этот стиль может повысить властность и авторитет человека до неприемлемых размеров.

Оппозиция

Интеллект и воля на разных полюсах. Эта оппозиция может сделать человека очень сильным интеллектуально. Негативное влияние — повелительная, агрессивная манера говорить. Разум очень интенсивно выражает свои идеи. Позитивное влияние помогает разуму быть очень решительным. Желание действовать на основе своих идей проявляется очень быстро.

Секстиль и трин

Интеллект и воля очень хорошо связаны друг с другом. Интеллект един с волей и решительностью. Он действует очень эффективно и быстро. Такие люди могут использо-

вать дисциплину для того, чтобы справиться с любой задачей. Сила аргументов в споре, ясная речь и исследовательские способности у такого человека лучше. Работа, в которой человек может использовать свои интеллектуальные способности, подходит для него лучше всего.

Аспекты Меркурия к Юпитеру

Конъюнкция

Интеллект и экспансивность связаны. Этот аспект влияет на подвижность мысли. Юпитер проявляет энтузиазм в любой области, в которой он находится в гороскопе. При этом аспекте любознательность и интеллект Меркурия очень разносторонни. Все рассматривается в позитивных красках. Альтруизм также является частью этого влияния. Такой человек великодушен в своих мыслях, поэтому ему легко дается общение.

Квадрат

Интеллект и экспансивность расположены неблагоприятно. Разум становится слишком возбудимым. Такие люди могут страдать от неспособности оставаться спокойными. При таком аспекте мыслительные способности сильны, человек полон энтузиазма и энергии. Стрессовые ситуации или большая занятость могут очень истощать человека. Он будет пытаться делать слишком много. Разум очень разносторонне развит, но очень легко поддается внешнему стимулированию. Благоприятный аспект.— гибкость мышления и смекалка. Практика Манджушри может быть очень полезной, так как она помогает стимулировать мысли.

Оппозиция

Интеллект и энтузиазм находятся в оппозиции. Эта противоположность стимулирует интеллект, когда речь идет о работе над проектами. Эти две стороны оппозиции вдох-

новляют друг друга. С одной стороны, человек думает о проекте, с другой — получает от этого удовольствие. Чрезмерное усердие может быть негативным следствием этого влияния. Естественными для такого человека являются разносторонность и новые идеи. Хорошим профессиональным выбором будет работа, связанная с применением разума и навыков общения.

Секстиль и трин

Интеллект и экспансивность благоприятно расположены по отношению друг к другу. Мысли подвижны и полны вдохновения. Активность Юпитера поддерживает Меркурий. В жизни человека сопровождает позитивная энергия. Такие люди обычно добры и великодушны.

Аспекты Меркурия к Сатурну

Конъюнкция

Интеллект и организованность в благоприятном соотношении. Меркурий любознателен и любит все понимать. Сатурн прагматичен и осторожен. Вместе они создают очень рациональное отношение к миру. Интеллектуальные способности разума усиливаются благодаря практическим склонностям. Мудрость возникает после размышлений о жизни. Если такие люди занимаются духовной практикой, то эта конъюнкция дает глубокие и очень практические выгоды.

Негативные влияния — упрямство и сопротивление переменам. Когда такие люди встречаются с неожиданностями, они оказываются не готовыми к ним, они отступают и закрываются. Их разум становится более консервативным. Если у них есть время на подготовку, они могут принять участие в дебатах.

Этот аспект очень благоприятен для учителей, инструкторов и для работы в тех областях, где важен авторитет. Медитации таких божеств, как Манджушри и Ваджрапани, хорошо сочетаются с этим аспектом. Изучение различных

техник принесет пользу, если будет постепенным и хорошо организованным. Практика гуру-йоги может принести новые откровения. Связь с квалифицированным учителем дает такому человеку уверенность.

Квадрат

Интеллект и консервативное начало направлены друг против друга. Интеллект и любознательность Меркурия сдерживаются осторожностью и страхом, которые может создавать Сатурн. Влияние Сатурна может проявляться как экстравертно, так и интравертно. Интраверты будут тихими и замкнутыми. Это особенно относится к способностям к общению. Им может быть сложно говорить о своих чувствах, пока не появится уверенность во взаимности. Мыслительные процессы могут быть заторможенными. Негативные проявления — либо комплекс неполноценности, либо чересчур критичное отношение к окружающим. Экстраверты могут быть очень упрямыми и ограниченными. Они более экспрессивны, но это выражается в желании контролировать ситуацию. Они боятся показать свою неуверенность.

Позитивным выражением этого влияния может быть пронизательность. Такой человек благоразумен, но может легко поддаваться пессимизму. Медитация любви и сострадания — прекрасное противоядие от этого влияния. Уверенность в себе и улучшение личных отношений с властями — вот области, которым необходимо внимание.

Оппозиция

Интеллект и консервативное начало в оппозиции. Эта оппозиция может сделать человека чересчур критичным и склонным к предрассудкам. Если у человека есть личная боль или неразрешенные чувства, это влияние может сделать его склонным к сарказму. Такой человек будет полон желчи и предвзятых мнений.

Позитивное влияние — способность правильно судить о вещах и людях. Различия между позитивным и негативным влияниями определяются личной позицией. Осторож-

ное развитие позитивного отношения делает мышление такого человека глубоким и дисциплинированным.

Секстиль и трин

Интеллект и консервативное начало хорошо сочетаются друг с другом. Эти аспекты подобны конъюнкции между Меркурием и Сатурном, только в данном случае их проявление значительно мягче. Сила дисциплины помогает структурировать идеи. Потребность быть правым или контролировать присутствует редко. Любая работа, для которой требуется дисциплина и руководство, очень хороший выбор для такого человека.

Аспекты Меркурия к Урану

Конъюнкция

Интеллект и революционное начало смешаны между собой. Интеллектуальное влияние Меркурия в этом аспекте становится просто блестящим. Уран остроумен и спонтанен. Духовные люди могут обнаружить, что Уран дает неожиданные откровения. Прекрасные идеи появляются неожиданно. Это благоприятное влияние может сделать человека гением. Оно дает свободные и независимые идеи.

Эта конъюнкция имеет и негативное проявление. Если учеба не сопровождается дисциплиной, разум может быть неорганизованным. Необходимо контролировать импульсивную сторону Урана, чтобы развивать позитивные аспекты. Практика успокаивающей медитации — особенно благоприятный выбор. Она направляет спонтанность Урана в нужное русло.

Квадрат

Интеллект и революционное начало находятся в неблагоприятном соотношении. Интеллект излишне спонтанен. В позитивной окружающей среде это обеспечивает яркость и

быстроту ответа. Идеи очень подвижны и выражаются легко и ясно. Негативный аспект — неуверенность в стрессовых ситуациях, когда проявляется свойственная Урану хаотичность мышления. Рассуждения таких людей нелогичны, а мысли непоследовательны и представляют стремительный поток информации. Речь их может быть быстрой, слова не всегда правильно отражают содержание.

Этот аспект очень благоприятен для тех, кто хочет познать безумие сансары. Жизнь непредсказуема. Если такие люди уверены в себе, они не будут придерживаться традиционных норм. В беспокойной окружающей среде этот квадрат создает нервное напряжение. В такие минуты эти люди поспешны и легко поддаются влиянию.

Использование медитаций, которые уделяют большое внимание дисциплине и успокаивают, — лучший способ контролировать хаотичную энергию Урана.

Оппозиция

Интеллект и революционное начало противоположны. С одной стороны интеллектуальная любознательность, с другой — стремление к новому. Эта противоположность порождает яркие дискуссии. Необходимо быть осторожным, чтобы избежать хаоса и противоречий в подаче информации. Негативный эффект — невозможность успокоиться и трудности с медитацией.

Позитивное влияние делает мышление очень динамичным. Новые идеи выражаются с неожиданным энтузиазмом. Изучение буддистской диалектики, облегчающей искусное использование слов в духовной практике, очень хорошо подходит таким людям. Они прекрасно умеют пользоваться своим разумом.

Секстиль и трин

Интеллект может многое получить от спонтанности Урана. Остроумные и веселые диалоги — часть этого гармоничного аспекта. Вся индивидуальность и энергия Урана переходит в его интеллектуальные способности. Чтобы получить

более полное представление, изучите информацию о других аспектах Урана и Меркурия.

Аспекты Меркурия к Нептуну

Конъюнкция

Интеллектуальное и духовное начала смешаны. Влияние Меркурия на сознание дополняется воображением и интуицией. Разум обретает склонность к воображению. Если такие люди регулярно медитируют, у них нет сложности с практиками визуализации. Нептун похож на антенну, и конъюнкция позволяет разуму получать интуитивное понимание. Сны могут быть пророческими, возможно телепатическое понимание мыслей других людей. Но есть потребность в проведении границы между собственными мыслями и мыслями других людей. Она может быть очень тонкой, но если она не установлена, то человек легко поддается влиянию окружающих. Практики Манджушри, Будды мудрости, могут помочь прояснить глубину образов и идей, которые Нептун дает в этом аспекте.

Квадрат

Интеллект и духовное начало в неблагоприятном соотношении. Интеллект, который влияет на любознательность и появление новых идей, духовен только в перспективе. Этот аспект может затруднять общение. Беседа ведется в нескольких направлениях сразу. Такой человек представляет себе мир очень образно и широко. Самое плохое проявление этого влияния — рассеянность мышления.

Негативное влияние особенно сильно затрагивает беспокойных и боязливых людей. Воображение вмешивается в ситуации. Нептун подобен линзе фотоаппарата, и в этом случае она не в фокусе.

Благоприятное влияние дает мудрое проникновение в духовные сферы. Возможно глубокое понимание психического опыта. У таких людей могут быть видения. Восточная

культура более приемлет такой тип мышления. На Западе подобных людей называют мечтателями. Их способность видеть вещи с другой точки зрения огромна. Успокаивающая медитация хорошо поможет устранить недостатки фокусировки, которые могут быть следствием этого аспекта.

Оппозиция

Интеллект и духовное начало находятся в оппозиции. Одна крайность — интеллектуальная любознательность, другая — экспансивность мышления. Оппозиция может влиять на глубину духовной мысли. Воображение оказывает сильное влияние на интеллект. Медитация совершенно необходима для контроля за воображением Нептуна. Негативное влияние может вылиться в отсутствие четких идей, имеющих практическую ценность. Позитивное влияние — способность видеть более широкую картину. Идеи понимаются на интуитивном уровне. Медитация, которая подчеркивает важность визуализации и ритуалов, очень благоприятна для этого аспекта.

Секстиль и трин

Гармоничные аспекты Меркурия и Нептуна близки по проявлениям в конъюнкции. Их влияние не так сильно, но такой человек также обладает развитым воображением и интуицией.

Аспекты Меркурия к Плутону

Конъюнкция

Интеллект и духовное начало смешаны. Любовь и глубокие физические чувства проверяются интеллектом. Искренность и вера делаются компонентами интеллектуальной работы. Основные принципы жизни человека могут казаться слишком очевидными, когда Меркурий находится в таком тесном союзе с Плутоном. Если человек не развивает

свое духовное начало, то в его сознании могут доминировать мирские мысли. Позитивное отношение к жизни делает человека заботливым, способным проявлять сочувствие. Такие люди могут не выражать свои чувства открыто, но если это происходит, в своих чувствах они очень сердечны.

Квадрат

Интеллект и инстинкты в противоборстве. Квадрат между этими планетами означает, что на разум влияют глубокие чувства и настроение. Часто в этом случае люди становятся скромными и тихими. Такие люди могут чувствовать темные и инстинктивные стороны жизни. Им нелегко открыться и начать говорить о болезненном опыте. Эта глубина может оказаться полезной для понимания страдания и проявления сочувствия. Если отсутствует некоторая отстраненность, сопереживание легко может вызвать депрессию. Такие люди не очень быстро отходят от своих ран. Им может потребоваться много времени, чтобы восстановиться после сильного стресса, такого как смерть близкого человека или разрыв отношений. Острое чувство утраты остается на долгие годы.

Позитивное отношение к жизни делает человека искренним и открытым. Он серьезно относится к отношениям. Он никогда не забывает о своем обещании помочь.

Оппозиция

Интеллект и духовное начало находятся в оппозиции. С одной стороны — интеллектуальная любознательность, с другой стороны — инстинкты. Между разумом и физическими чувствами существует полярность. Вера в идеал может быть слишком сильной. Тело и настроение влияют на интеллект. Такие люди общаются спокойно и сердечно. Если отношение человека к жизни негативно, он подвержен приступам дурного настроения и темных мыслей.

Доброта позволяет таким людям понимать эмоции других. Это аспект очень полезен для целителей и людей, работа которых связана с заботой. Медитации, связанные с раз-

витием альтруизма, любви и сострадания, очень хорошо подходят для таких людей.

Секстиль и трин

Интеллект и инстинкты находятся в благоприятном соотношении. Глубокие чувства влияют на образ мыслей человека. Это делает человека более искренним. Вера в духовные учения очень сильна. Такие люди могут понимать глубокие стороны Тантры, в медитациях, связанных с телом, они легко будут достигать успеха. Некоторым необходимо быть осторожными, чтобы не переусердствовать в развитии этой стороны личности. Позитивное отношение гарантирует проявление сочувствия и заботы. Такие люди не будут активно выражать свои чувства, но они понимают себя лучше, чем большинство окружающих.

Аспекты Венеры к Марсу

Конъюнкция

Чувства и воля идут рука об руку. В поиске удовольствий такие люди очень решительны. Возможно очень сильное выражение страсти, как эмоциональное, так и артистическое. Сексуальные чувства сильны и здоровы.

Негативное проявление этой конъюнкции — страсти и злоупотребление. Такой ответ — продукт эгоизма. Его можно изменить, если повысить уровень сочувствия по отношению к окружающим. Этот аспект не способствует аскетизму в духовной практике, который может привести к излишнему беспокойству и подавлению. Более продуктивной практикой мог бы быть просветленный гедонизм. Он заключается в том, чтобы делить удовольствия с другими. Он считается более позитивным, потому что не предполагает возвеличивание своей личности. Это аспект создает желание получать и доставлять удовольствие. Практика Тантры — прекрасный выбор для таких людей. Расположение Венеры очень важно для того, чтобы понять, какая сфера может

принести наибольшее удовлетворение. Марс способствует достижению успеха, поэтому они оба могут выиграть от этого аспекта.

Квадрат

Чувства и сила воли неблагоприятно сочетаются друг с другом. Чувственное начало связано с поиском удовольствия и взаимности. Сила воли принуждает активно искать удовольствий, и это часто создает ситуации стресса. Неблагоприятное влияние может проявляться как потворство чувственным желаниям и эгоизм. Человеку может не хватать понимания того, когда следует завершать поиск удовольствия. Сексуально такие люди очень активны, но опять же, они могут не понимать, когда следует себя ограничивать. Чувственная жизнь постоянно подвергается воздействию сильных желаний.

Позитивная окружающая среда дает человеку ощущение радости в его отношениях с другими. Таким людям нравится бывать в шумных местах. При наличии альтруизма этот аспект будет очень благоприятным. В этом случае он будет давать любовь и позволит избежать эгоистических заблуждений. Духовные учителя говорят, что для того, чтобы принести пользу другим, лучше использовать желания, чем антипатию. Если этот аспект все равно присутствует, то лучше принимать участие в делах близких и проявлять сострадание, чтобы позитивные аспекты такого расположения вышли на поверхность.

Оппозиция

Чувства и воля находятся в оппозиции. Этот аспект влияет на силу любви и сексуальность. Эти две планеты делают взаимодействие с миром чувственным и активным. Желание действовать стимулирует чувства, и напротив, любой чувственный объект вызывает желание действовать. Негативное влияние этого аспекта — злоупотребление чувственными удовольствиями. Позитивное — разумное отношение к своим желаниям. Позитивное влияние часто заставляет че-

ловека добиваться счастья для других. Это аспект легко позволяет быть великодушным.

Секстиль и трин

Секстиль и тринарный аспекты подобны конъюнкции, но стремление к чувственности не так сильно. Такие люди склонны к здоровому выражению чувственности и любви. Когда действиями управляет воля, в них проявляется изящность Венеры.

Аспекты Венеры к Юпитеру

Конъюнкция

Чувственное начало и экспансия связаны. Энтузиазм Юпитера повышает чувственную активность Венеры. Двери чувств всегда широко распахнуты. Такие люди любят переживать яркий опыт. Им очень легко выражать свою привязанность и любовь. Конъюнкция — сильный аспект, но с ним необходимо остерегаться излишеств в чувственных удовольствиях. Этот аспект выводит чувства на более высокий уровень наслаждения, что легко может привести к злоупотреблению.

В конъюнкции эти планеты облегчают практику альтруизма. Также повышаются степень наслаждения красотой и артистические способности. Великодушные, как физическое, так и эмоциональное, является естественной составляющей этого аспекта.

Квадрат

Чувственность и энтузиазм в неблагоприятном взаимном расположении. Оптимизм и энтузиазм Юпитера влияют на чувственный мир и могут приводить к смятению и отсутствию удовольствия. На чувственном уровне человек испытывает возбуждение. Этот аспект благоприятен для отношений. Его позитивное проявление — любовь к веселью. Негативное влияние — беспокойство, причиной которого является потреб-

ность в постоянном стимулировании чувств. Негативные аспекты становятся очевидными при медитации. Разум не может легко успокоиться. Будда говорил, что человек живет в мире желаний. Он основывал это утверждение на действии пяти органов чувств и отвлекающих факторах, которые они создают. Этот аспект усиливает эти отвлекающие факторы.

Люди с таким аспектом легко делают добро другим по причине симпатии и добродушия. Они проявляют энтузиазм в желании помочь. Излишняя нагрузка и лишнее стимулирование могут стать препятствием для комфортной работы. Истощение может лишать действия продуктивности.

Оппозиция

Чувственное начало и экспансия находятся в противоречии. Все чувства стимулируются слишком активно. Стремление к удовольствиям и восхитительные возможности могут в дальнейшем привести к стрессу. Оппозиция Венеры и Юпитера влияет на чувственные данные. Такие люди могут стремиться делать слишком многое одновременно. Вдохновение вызывают проявление любви и тепла. Желание развлекаться и наслаждаться красотой очень велико, но оно также создает множество проблем. Люди с таким аспектом очень игривы и могут не ограничиваться малым. Чувство гармонии и пропорциональности поможет предотвратить излишнее возбуждение.

Секстиль и трин

Эти два аспекта объединяют всю красоту и грациозность Венеры. Благожелательность и великодушие Юпитера сопровождают человека на протяжении всей жизни. Даже в сложных ситуациях такие люди кажутся изящными и грациозными. Эмоционально они очень страстны. Отношение таких людей к жизни играет основную роль в том, как будет проявляться этот аспект. Люди с негативным отношением не могут использовать это влияние так же хорошо, как люди с позитивным. Положительные чувства находятся в гармонии с любовью, которая вызвана астрологическим влиянием.

Аспекты Венеры к Сатурну

Конъюнкция

Чувственное и консервативное начала объединяются. Сатурн в своем желании безопасности стремится упорядочивать все вокруг. Желания и чувства Венеры становятся практичными. Отношения делаются более прочными и долговременными. Мимолетные отношения не дают таким людям чувство комфорта, поэтому партнер должен быть очень надежным. Негативное проявление данного влияния — слишком сильная привязанность к отношениям. Этот отрицательный ответ исходит от неуверенности. Если негативное отношение очень сильно, то возникает множество проблем, связанных с ожиданиями от родных и близких.

В позитивном выражении этого аспекта артистизм Венеры может теряться благодаря реализму, которого Сатурн требует от чувственного мира. Такие люди больше ценят долговременные художественные проекты и прекрасные произведения искусства. Уравновешенное отношение ведет к мудрой любви. Ожидания в любви и отношениях более разумны. Отношения развиваются постепенно, и если теплота появилась, она может сохраняться всю жизнь.

Квадрат

Чувственное начало и консерватизм неблагоприятно расположены по отношению друг к другу. Этот аспект проявляется двумя способами. Интраверты могут быть неуверенными в выражении любви и привязанности. Это чувство может распространяться на любую деятельность, связанную с удовольствием. Чувства вызывают у них дискомфорт, поэтому они стремятся их избежать. Отношения развиваются очень медленно. Но если они установлены, такие люди часто испытывают страх возможной потери. Из-за неуверенности и беспокойства они даже могут перестать выражать свои чувства.

Экстраверты более активны и требовательны в выражении чувств. Они могут позволить себе флиртовать. Если они

вглядятся глубже в свои мотивы, то увидят, что ими управляет неуверенность. Эта неуверенность толкает их на флирт, который позволяет им почувствовать, что их любят. После того как отношения установлены, люди с таким аспектом могут потребовать от партнера стабильности. Ожидания очень сильны, и экстраверт может достаточно резко выражать недовольство, если они не оправдались. И экстраверты, и интроверты руководствуются в своих действиях чувством неуверенности.

Для людей с такими аспектами очень важно различать ощущение тепла и чувство неуверенности. Эти две двери не надо смешивать. Затруднения возникают в результате проецирования личной неуверенности на других. То есть человек из-за своего чувства неуверенности может отказаться от контакта с теми, кто относится к нему вполне тепло и доброжелательно. Позитивная сторона этого аспекта — прагматичность в вопросах любви и отношений. Сатурн в любом аспекте может давать мудрость. Но этой мудрости требуется способность размышлять, чтобы научиться вести разумный образ жизни.

Оппозиция

Чувственное начало и желание контролировать находятся в оппозиции. Маятник раскачивается между чувственным ответом на ситуацию и консерватизмом. Этот аспект влияет на выражение привязанности. Общий мотив отношений — страх и предрассудки. Потребность в безопасных любовных отношениях очень велика. Самое худшее проявление этого аспекта — потребность в контроле или манипулировании из-за страха. В обоих случаях главным мотивом является страх.

Позитивное проявление — относительная стабильность в отношениях благодаря реалистическому подходу к любви и привязанности. Сатурн может давать большую мудрость, а здесь Сатурн дает глубокую сердечную мудрость. Она учит находить равновесие между чувством личной безопасности и правом любимого человека на самовыражение.

Секстиль и трин

Сатурн и Венера в этом гармоничном соотношении создают ощущение стабильности в жизни и любви. Мудрость Сатурна выигрывает от чувственности Венеры. Практическая мудрость сопровождает чувственную активность.

Аспекты Венеры к Урану

Конъюнкция

Чувственное и революционное начала смешаны. Уран, где бы он ни находился в натальном гороскопе, создает спонтанность. Этот аспект дает очень сильную выразительность во всем, что касается любви. Любовь к одному человеку распространяется и на других. Любовные чувства взрываются и стремятся вырваться в мир. Этот аспект может сделать человека игривым и артистичным. Его искусство может быть нетрадиционным, но будет иметь индивидуальное обаяние. Неожиданная любовь к другим и короткие любовные романы для такого человека вполне обычны.

Может возникать ощущение ненадежности любви, привязанность может быть направлена не на тех людей. Люди с таким аспектом могут ощущать себя жертвами беспорядочных отношений. Проблемы возникают в том случае, если они недостаточно экстравертны, чтобы справляться со спонтанностью Урана. Если такие люди добры и уверены в себе, они очень свободны в выражении любви. Тантра хорошо подходит для этой конъюнкции. Практика Анутара Йога Тантра Херуки Чакрасамбхары и Ваджрайогини прекрасно подходит для данного расположения. Эти божества связаны с трансформацией страсти и желаний в материал для духовного пути к просветлению.

Квадрат

Чувственность и спонтанность находятся в неблагоприятном соотношении. Общение становится беспорядочным.

Сильна потребность в свободе в любви и личных отношениях. Такие люди неожиданно влюбляются и также неожиданно разрывают отношения. Длительные отношения не приносят им удовольствия. Независимость и непредсказуемость могут негативно влиять на общение. Другой отрицательный аспект этого квадрата — человек сам может чувствовать себя жертвой нестабильных отношений. Таких людей привлекают интересные, но ненадежные партнеры. Они пытаются сделать все возможное, но развитие отношений кажется им непредсказуемым.

Актеры и люди искусства получают поддержку от этого аспекта. Их чувства свободны и легки. Творческие люди могут создавать очень интересные произведения искусства, в какой бы области они себя ни реализовывали. Актерам очень нравится быть в центре внимания. Друзья и коллеги могут почувствовать себя истощенными после нескольких дней общения с такими людьми.

Практика Тантры, а также альтруизм могут сделать этот аспект более благоприятным. Альтруизм позволяет избежать действий, приносящих вред. Такие люди духовно свободны.

Оппозиция

Чувственное и революционное начала на противоположных полюсах. Люди с оппозицией Венера—Уран очень активны и любят веселиться в обществе друзей. Неожиданные проявления любви и веселья для них обычны. Негативная сторона влияния — слишком большая независимость в отношениях. Самое плохое, что может случиться — поспешность в любви и ощущение хаоса в процессе работы над деталями. Эта оппозиция может сделать таких людей очень нервными, если они не чувствуют уверенности в себе.

Секстиль и трин

Позитивное проявление этого влияния — открытое сердце. Двери чувств раскрываются шире ветром свободы. Равновесие между свободой и любовью дает радость и легкость. Этот аспект очень благоприятен для практики Тантры, так как лю-

бовь, объединенная с влиянием Урана и просветленным тантрическим разумом, может стать прекрасной почвой для развития личности.

Аспекты Венеры к Нептуну

Конъюнкция

Чувственное и духовное начала связаны между собой. Этот аспект делает человека подлинным романтиком. Образные и интуитивные стороны Нептуна влияют на органы чувств. Любовь — это духовный и возвышенный опыт. Поэтому удовольствие человек может получать от предвкушения любви и самой атмосферы влюбленности. Действительная любовь и ее физическая сторона могут не вызывать такого же интереса, как романтический ужин при свечах.

Негативное проявление этого аспекта — склонность мечтать об отношениях, а не строить их. Этот аспект может сделать человека очень стеснительным, неспособным проявлять свои чувства.

Другая сторона влияния — духовное измерение любви. Любовь поднимает человека на высшие уровни реальности. Медитация может дать очень глубокое ощущение единства с миром. Воображение хорошо сочетается с влюбленностью и удовольствием.

Нептун также позволяет таким людям понять, когда они являются привлекательными для других. Единственная проблема этого отношения — нехватка почвы, на которой можно было бы стоять. Чтобы романтическая отвлеченность Нептуна не мешала развитию отношений, необходимы более прагматичные решения.

Квадрат

Чувственное и духовное начала находятся в неблагоприятном отношении. Чувственная сторона Нептуна подобна линзе объектива, которая все изменяет и преувеличивает. Восприятия могут быть ложными и иллюзорными. Отношения

могут никогда не соответствовать ожиданиям. Люди с таким отношением могут быть романтиками, но, вероятнее всего, будут совершенно непрактичны в проявлении подлинной любви. Самое плохое проявление этого влияния — игнорирование любящего человека или подозрительность по отношению к его поведению. Чувственное начало и воображение причиняют друг другу беспокойство.

Позитивное и основательное отношение к жизни дает духовную привязанность. Такие люди могут любить весь мир. Альтруизм и преданность духовному учителю могут быть очень сильны. Главная причина позитивного влияния — реалистичное отношение, которое держит воображение под контролем.

Оппозиция

Чувственное и духовное начала противоположны. Воображение и чувства находятся в оппозиции. Маятник раскачивается между широкой перспективой и формой, запахом, звуком, касанием. Этот аспект хорош для артистичных и духовных людей. Воображение и интуиция повышают физическую чувствительность.

Негативный аспект делает выражение любви очень трудным. Под влиянием Нептуна люди склонны слишком много мечтать и не говорить своим близким о своих чувствах. Другая сторона оппозиции — идеализация любви без всякого практического выражения. Любовь понимается как надежда найти единственного и лучшего близкого человека. Такие люди обычно очень несчастны.

Позитивное проявление этого аспекта — следствие уравновешенности. Духовные практики могут открыть сердце и раскрыть природу любви. Главное — реалистичное и уравновешенное отношение к жизни.

Секстиль и трин

Чувства и духовное начало действуют вместе. Венера многое получает от духовных открытий. Воображение может помочь добиться грациозности и изящества. Актеры, поэты и писатели получают доступ к прекрасному и выражают его в сво-

ей работе. Духовные люди могут чувствовать эмоциональный темперамент друзей. Воображение и интуиция Нептуна гармонизируется при помощи чувственности Венеры.

Аспекты Венеры к Плутону

Конъюнкция

Чувства и инстинкты — одно целое. Плутон отвечает за реакцию тела на ситуации. Страстность и любовь Венеры связана с влиянием Плутона на тело. Влюбленность протекает на физическом уровне. Любить и чувствовать сильную физическую привязанность для такого человека — одно и то же. Влияние Плутона может формировать сильную и долговременную привязанность к близким. Равновесия можно достичь при помощи медитации непостоянства. Главная проблема в том, что привязанности очень сильны. Если человеку не хватает реализма, то проблемы только накапливаются. Обычно любовь и привязанности очень сильны, искренни и продолжительны.

Часть влияния Плутона — телесная интуиция. Она может дать способность исцелять других. Буддистские медитации Белой Тары, Исцеляющего Будды и Амитаюса очень хороши для развития целительских способностей.

Квадрат

Чувства и инстинкты представлены в неблагоприятном сочетании. Глубокие физические чувства, которые создает Плутон, связывают человека по рукам и ногам. Необходимо быть очень осторожным с веществами, приносящими удовольствие, такими как алкоголь и наркотики. Такой человек может легко попасть в зависимость.

Крепкие чувства формируются по мере того, как люди ближе узнают друг друга. Если отношения разрушаются, квадрат создает сильное страдание. Привязанность основана на физическом чувстве, поэтому такие люди могут быть очень требовательны в сексуальном отношении. При разлуке с любимыми их обычно охватывает депрессия или меланхолия.

Люди с таким аспектом в позитивных обстоятельствах могут давать сильную поддержку другим. Их любовь и преданность очень глубоки. Их искренность кажется преувеличенной, но она обычно соответствует уровню любви.

Оппозиция

Чувства и инстинкты на противоположных полюсах. Эта оппозиция может давать любовь с глубокими физическими чувствами. Маятник может раскачиваться между потребностью тела в любви и преданности с одной стороны и магнетическим притяжением к прекрасным объектам и людям — с другой.

Негативное проявление этого аспекта — привязанности и незначительная роль разума. Сексуальное желание очень сильно. Причина этого в том, что тело и чувства сильно связаны между собой. Влюбленность ощущается на физическом уровне. Буддизм для уменьшения негативного эффекта Плутона рекомендует медитации, связанные с размышлением о личном непостоянстве.

К числу позитивных влияний можно отнести искреннюю и теплую дружбу. Глубокая вера в Дхарму и сильная связь с духовным учителем — часть влияния Плутона.

Секстиль и трин

Эти гармоничные аспекты похожи по своему влиянию на конъюнкцию, но они несколько слабее. Посмотрите еще раз раздел про конъюнкцию и обратите внимание на более благоприятные стороны этого влияния. Любовь и преданность таких людей очень искренни.

Аспекты Марса к Юпитеру

Конъюнкция

Сила воли и экспансия смешаны. Решительность и способности Марса дополняются энтузиазмом и оптимизмом Юпитера. Во всех видах деятельности проявляется сильная

энергия. Чем больше возможностей дает проект, тем больше усилий такие люди вкладывают в работу. Этот аспект может сделать человека трудоголиком. Он полон энтузиазма по отношению ко всему вокруг.

Опытные буддисты могут очень хорошо пользоваться этими планетами. Они стремятся помогать другим, и эта конъюнкция дает им благожелательность и великодушие. Медитация, помогающая создать хорошие намерения, помогает выбрать правильное направление. Чтобы не стать трудоголиком, необходимо прибегать к помощи успокаивающей медитации.

Квадрат

Сила воли и энтузиазм в неблагоприятном отношении. Желание Марса действовать выходит за рамки практичности. Люди с таким аспектом почти наверняка будут много работать. Они всегда заняты. Некоторые могут очень легко возбуждаться, и хотя мотивы их положительны, они быстро истощаются. Данный аспект усложняет проведение долгих и спокойных медитаций. Таким людям больше подойдет небольшие ежедневные сессии медитации, чем долгие ретриты. Желание быть активным в этом аспекте слишком сильно.

Оппозиция

Воля и энтузиазм находятся в оппозиции. Это расположение может сделать человека очень активным и полным энтузиазма. Маятник раскачивается между схожими по своей природе планетами. Сила воли Марса и оптимизм Юпитера дополняют друг друга. Самое неблагоприятное проявление этого влияния — поспешность. Позитивное проявление — желание действовать и помогать. Духовная практика — прекрасный выбор для развития. Поиск равновесия между энергичностью и уравновешенностью очень важен.

Секстиль и трин

Воля и энтузиазм хорошо соотносятся друг с другом. Сила воли и способности Марса дополняются энтузиазмом Юпи-

тера. Такие люди оптимистичны по отношению к своей работе. Чем больше их восхищает работа, тем больше они видят в ней новых возможностей. Это аспект может сделать человека трудоголиком. Хотя влияние Юпитера в целом позитивно, сохраняется опасность того, что человек будет только восхищаться своими проектами. Школа буддизма Махаяны дает прекрасную возможность выражения для этих гармоничных аспектов.

Аспекты Марса к Сатурну

Конъюнкция

Сила воли и консерватизм — одно целое. Марс способен на большие достижения. Сатурн практичен и медлителен. Эта конъюнкция направлена на пользу человека. У него присутствует способность размеренно работать и строить долгосрочные планы. Влияние Сатурна, консервативное и избегающее опасностей, может сделать человека слишком осторожным в новых делах. Он будет стремиться контролировать проекты и дисциплинировать окружающих. Если он чувствует неуверенность, он становится очень упрямым.

Положительное выражение этого влияния — постоянство и любовь к работе. Такие люди становятся очень надежными членами духовных групп. В практике медитации они постоянны.

Квадрат

Сила воли и консервативное начало доставляют друг другу хлопоты. Марс желает достигать целей, но Сатурн усложняет эту задачу своим желанием контроля и безопасности. Такой аспект заставляет человека стремиться к власти, чтобы избежать возможного стресса. Проблемы могут увеличиваться и причинять страдание как этому человеку, так и его близким, если цель слишком велика. Люди с таким расположением планет стремятся избегать ошибок, что может существенно затруднить и замедлить их работу.

Негативное окружение пробуждает в Сатурне чувство неуверенности. Он стремится защитить себя. Марс желает действовать, а Сатурн желает постоянно контролировать все действия. Упрямство и страх парализуют действия.

В благоприятной среде отношение человека меняет большинство негативных эффектов этого расположения. Такие люди всегда помнят о своей ответственности и поэтому могут достичь очень многого. Им лучше заниматься делами спокойно и стремиться к постепенному развитию. Следует избегать желания судить других. Медитация любви и сострадания поможет снизить беспокойство и страх, которые являются частью квадрата Марса и Сатурна.

Оппозиция

Воля и контроль в оппозиции. Маятник раскачивается между волевыми действиями и практичностью. Позитивное проявление этого аспекта — достижения человека. Практичный и уравновешенный подход Сатурна контролирует действия Марса.

Самое неблагоприятное проявление данного аспекта — навязчивый контроль. Он является следствием неуверенности в своих действиях. Нехватка личной уверенности, контроля над собой и уважения к себе создает страх, который Сатурн просто ненавидит. Позитивное проявление этого влияния, напротив, дает прекрасную способность оценивать ситуации. Этот аспект в сочетании с сочувствием делает человека хорошим руководителем.

Секстиль и трин

Сила воли и контроль помогают друг другу. Эти два аспекта делают человека прекрасным работником. Решительность в достижении цели поддерживает силу воли, и наоборот.

Аспекты Марса к Урану

Конъюнкция

Марс и Уран — огненные планеты, поэтому они полны энергии и непредсказуемы. Этот союз делает человека оптимистичным. Негативная сторона влияния больше всего проявляется в конкурентной среде, не предполагающей проявления сострадания. Такой человек становится в ней жестким и безжалостным. Любовь и сострадание — лучшие противники этого агрессивного влияния. Медитация — прекрасный способ контролировать эту энергию. Активные телесные формы медитации, такие как тай-цзи и йога, очень благоприятны, если практиковать их ежедневно.

Эта конъюнкция дает человеку способность начинать дело самостоятельно. Такие люди лучше всего работают сами по себе и быстро достигают целей. Если им необходимо работать с другими, то лучше найти похожих людей. Такие люди способны работать даже тогда, когда другие уже истощены. Им лучше быть независимыми и самостоятельными в планировании своих действий.

Чтобы добиться энтузиазма в медитации, возможно, потребуется некоторое время. Таким людям необходимо развить контроль и дисциплину. В сексе они могут быть достаточно агрессивными. Буддисты считают, что люди с такими аспектами могут практиковать медитацию гневных тантрических божеств. У таких людей очень сильна внутренняя энергия (ци), ее можно направлять как на целительство, так и на медитацию.

Квадрат

Волевое и революционное начала в неблагоприятном соотношении. Желание достичь цели очень сильно, но квадрат делает человека слишком импульсивным и поспешным. После начала действия необходимо делать паузу. Самое негативное проявление этого аспекта — внезапный гнев. Такие люди могут быть слишком активными, потому что Уран оказывает на них давление. В сексе они могут быть слишком агрессивны.

Позитивная окружающая среда поддерживает динамичную мотивацию. Сила воли и свобода дополняют друг друга. Во время возбуждения или в делах, связанных с удовольствием, необходимо избегать поспешности. Успокаивающая медитация помогает смягчить негативные проявления этого квадрата.

Оппозиция

Сила воли и революционное начало на разных полюсах. Эти две планеты принадлежат одной стихии, поэтому оппозиция делает их отношения живыми. Однако некоторые люди с таким расположением могут отдыхать только после полного истощения. Самое плохое проявление этого аспекта — неожиданный гнев и агрессия.

Положительный эффект — необычайная гибкость. Присутствует спонтанная способность справляться с делами. Медитация, направленная на работу с энергией ци, будет даваться очень легко. Хотя эта энергия сильна, способность работать с ней требует некоторой тренировки. Цигун и тай-ци — прекрасные техники для практики.

Секстиль и трин

Марс и Уран хорошо сочетаются друг с другом. Они принадлежат одному и тому же элементу — огню. Гармония между ними приводит к позитивному выражению сильной энергии. Уран свободен и далек от ограничений. Марс способен действовать решительно. Эти два аспекта делают человека бесстрашным. Даже если он не до конца уверен в себе, он все равно будет энергичным и экспрессивным в своих действиях.

Аспекты Марса к Нептуну

Конъюнкция

Сила воли и воображение хорошо сочетаются друг с другом. Способности и решительность Марса теряют часть своей силы в этом аспекте. Нептун любит быть открытым. Действия

могут совершаться на основе интуиции. Правильные действия совершаются в правильное время. Интуиция проявляется лучше всего при отсутствии давления. Нептун уделяет больше внимания общей картине, чем ее отдельным деталям. Марсу нравятся четко определенные задачи, и в этом союзе он может ощущать себя потерянным. Воображение работает с идеями и возможностями. Духовное измерение этой конъюнкции представлено очень ярко. Сознание очень сильно. Такие люди обладают способностью размышлять и направлять сознание в соответствии со своей волей. Целительство может быть очень правильным выбором, если Марс и Луна расположены достаточно благоприятно.

Квадрат

Сила воли и духовное начало находятся в неблагоприятном сочетании. Желание достичь цели, идущее от Марса, подрывается воображением Нептуна. Нептун в данном случае действует как линза фотоаппарата, находящаяся не в фокусе. Линза искажает образ, поэтому человек не может сохранять волю и решительность. Он начинает колебаться и беспокоиться по поводу своих действий. Интуицию может замутнить предвзятость, а воображение с энергией Марса становится очень импульсивным.

Если разум неясно представляет ситуацию, то воображение тратит время на мечты. Регулярная успокаивающая медитация снижает негативное воздействие этого квадрата. Ясный, сконцентрированный разум контролирует и ограничивает неопределенность Нептуна.

Оппозиция

Воля и духовное начало находятся в оппозиции. Эта оппозиция влияет на начало действий. Нептун делает человека слишком мечтательным, и это лишает его динамичной энергии Марса. Самое плохое проявление этого аспекта — откладывание на потом и неспособность действовать на основе вдохновения.

Положительной чертой аспекта может быть богатое воображение. Если у Марса есть, по крайней мере, один

позитивный аспект к другой планете, то проявляется более благоприятное влияние. Если нет других аспектов или Марс находится в оппозиции к другой планете, то необходимо избегать мечтательности. Сознание — тот фильтр, который поможет остановить излишнюю мечтательность.

Секстиль и трин

Интуиция управляет любыми действиями. Нептун дает духовное и интуитивное понимание силе воли Марса. Чувствительность в действиях — дополнительный плюс этих гармоничных аспектов.

Аспекты Марса к Плутону

Конъюнкция

Воля и инстинкты находятся в союзе. Этот аспект дает сильную энергию в любых действиях. Это влияние даже усиливается, когда дело касается уверенности в себе. Плутон, который связан с темпераментом и настроением, смешан с силой воли и решительностью, Уверенность в своих силах превращается в позитивную энергию. Чем сильнее вера в себя, тем сильнее решительность.

Этот аспект может сделать человека фанатичным. Плутон — не интеллектуальная планета, поэтому он склонен вовлекать Марс в действия без раздумий. Когда деятельность уравновешена разумом, человек способен достичь очень многого. Медитация, связанная с нервными каналами и энергией, дается очень легко. Целительные искусства, такие как массаж, являются благоприятным профессиональным выбором. В любом деле такие люди будут решительными и активными.

Квадрат

Сила воли и инстинкты находятся в неблагоприятном сочетании. Марс создает активность, а Плутон влияет на глубо-

кие чувства. Этот квадрат может создавать сильное принуждение. Негативные ситуации создают предпосылки для гнева и даже ярости. Такие люди могут отказываться видеть безвыходность ситуации. Чтобы управлять агрессивными эмоциями в стрессовых ситуациях, требуется осознание. Сексуальное желание сильно, но оно может быть очень требовательным и принудительным по отношению к партнеру.

Необходимо соблюдать осторожность с наркотиками и алкоголем. Тело и желания в стрессовом аспекте, поэтому привязанности могут становиться проблемой. У людей с этим аспектом может быть высокое кровяное давление. Гнев с точки зрения тибетской медицины негативно влияет на тело. Таким людям необходимо осознавать мотивы своих действий, поэтому для счастья важно установить правильное отношение к жизни. Сострадание уравнивает силу этого квадрата.

Оппозиция

Сила воли и инстинкты находятся в оппозиции. Маятник раскачивается между волевым началом и инстинктами. Плутон связан с глубокими физическими чувствами, Марс дает волю и решительность. Эти две планеты дополняют друг друга, потому что они обе ориентированы на действие. Плутон добавляет искренность и глубину чувств к активности Марса. Отсутствие равновесия между волей и глубокими убеждениями может делать человека излишне усердным. Желание может быть очень сильным, активным и убедительным. Такой человек постепенно учится находить равновесие и управлять своей сильной личной энергией. Справляться с глубоким гневом для него может быть сложно. Чтобы избежать интенсивных эмоций, требуется сострадание.

Секстиль и трин

Глубина чувств и сила воли помогают друг другу. Любая деятельность, в которую включена вера, будет связана с успехом и высокими достижениями. Марс и Плутон помогают друг другу решительностью и уверенностью в себе.

Аспекты Юпитера к Сатурну

Конъюнкция

Энтузиазм и консерватизм хорошо дополняют друг друга. Радость и энтузиазм Юпитера усиливают компетентность Сатурна. Сатурн не любит поспешных действий; он стремится к совершенству и стремится все делать медленно. Он замедляет энергию Юпитера. Конъюнкция Юпитера и Сатурна может сделать человека прекрасным организатором. Негативное проявление этого влияния — страсть к деталям. Оно зависит от отношения и не связано напрямую с этим аспектом. Юпитер обычно бодр и весел, поэтому позитивное отношение человека к жизни усиливает благоприятное влияние Юпитера. Жизнь такого человека обычно хорошо организована и успешна.

Квадрат

Экспансия и консерватизм находятся в неблагоприятном сочетании. Желание безопасности усложняет проявление исходящего от Юпитера оптимизма. Желания Сатурна доминируют над позитивными качествами Юпитера. Причина этого в том, что влияние Сатурна более энергично. Часто этот квадрат делает людей упрямыми. Они боятся общения с друзьями, побуждающими их двигаться слишком быстро. Проблемы связаны с беспокойством и слишком большим вниманием к деталям.

Позитивный настрой помогает таким людям справиться с вредными влияниями данного аспекта. Эти люди имеют сильное чувство ответственности, поэтому могут достичь высоких результатов. Обычно им лучше заниматься делами медленно и начинать работать постепенно. Они должны быть достаточно уверенными для того, чтобы оставаться уравновешенными в стрессовых ситуациях. Мудрость Сатурна может помочь таким людям избежать привычки слишком сильно контролировать других. Она хорошо дополняет экспансивное отношением Юпитера к жизни. Благоприятные стороны этого влияния развиваются при помощи любви и сострадания.

Оппозиция

Экспансия и контроль находятся на противоположных полюсах. Одна сторона человека оптимистична, а другая прагматична. Этот аспект может давать мастерство в любых действиях. Прагматичный подход Сатурна уравнивает великодушные и широту Юпитера. Самое плохое проявление данного аспекта — желание доминировать. Его причиной является неуверенность. Человек пытается ее избежать при помощи контроля. Если он знает о своей неуверенности, тогда оппозиция может оказать ему большую помощь. У такого человека прекрасная способность верно судить о ситуациях и эффективно работать. С таким аспектом люди обычно являются хорошими руководителями.

Секстиль и трин

Юпитер и Сатурн гармонично дополняют друг друга. Организованность добавляется к полному радости энтузиазму. Эффект подобен конъюнкции, но влияние не так сильно.

Аспекты Юпитера к Урану

Конъюнкция

Экспансия и революционное начало находятся в союзе. Спонтанность Урана усиливает энтузиазм Юпитера. Юпитер, Уран и Марс сходны по своему воздействию. Все эти планеты способствуют усилению энергии. Влияние конъюнкции Урана и Юпитера отличается от конъюнкции Марс—Юпитер, потому что Юпитер становится более возбудимым. Необходимо быть внимательным к возможным признакам ошибки, потому что человек с таким аспектом непредусмотрителен и склонен к поспешным решениям. Его импульсивность может привести в замешательство. В позитивных ситуациях люди с таким аспектом имеют способность побуждать других к действиям. Негативное влияние делает их слишком активными. В целом эта конъюнкция усиливает оптимизм, приносит радость и удовольствие.

Квадрат

Экспансия и революция в неблагоприятном сочетании. Оптимизм Юпитера силен, так как ему помогает Уран, и это может приводить к безрассудным решениям. Перед началом действий необходимо делать паузы. Самое негативное проявление этой конъюнкции — энергетические взрывы. Человек рвется к цели, не оглядываясь по сторонам. Медитация и самосознание — прекрасные инструменты, которые помогут справиться со спонтанным энтузиазмом.

Позитивная окружающая среда помогает людям с таким аспектом находить мотивы для проявления их энергии. Их оптимизм объединяется со свободой, которую дает Уран. Такие упражнения, как внутренний счет до десяти или три глубоких вдоха до начала нового действия, помогают успокоиться. Когда такой человек чувствует давление или возбуждение, ему необходимо замедлить темп. Лучше регулярно заниматься тай-цзи и йогой. Эти упражнения помогут уравновесить физическую и духовную энергии.

Оппозиция

Экспансия и революционное начало находятся на противоположных полюсах. Маятник раскачивается между двумя планетами, действие которых сходно, обе из которых связаны с энергией и оптимизмом. Негативное влияние этой оппозиции — поспешные действия. Человек слишком сильно занят своими интересами. Ему необходимо больше контролировать энергию и действия. Внимание и самосознание — прекрасные инструменты, которые помогут создать баланс между этими двумя планетами. Тай-цзи и йога также будут очень полезны.

Секстиль и трин

Юпитер и Уран гармонизируют друг друга. Эти планеты в секстиле и тринарном аспекте хорошо работают вместе. Если и есть какие-то негативные влияния, то причина их в отрицательном отношении к жизни. Человек может быть слишком

легковозбудимым, ему может не хватать внимания для управления своей эмоциональной и физической энергией.

Аспекты Юпитера к Нептуну

Конъюнкция

Экспансия и духовное начало смешаны между собой. Качества Юпитера усиливают воображение и интуицию Нептуна. Эта конъюнкция оказывает очень сильное влияние на Нептун. Мечты могут требовать значительной доли энергии, а во время медитации разум может создавать очень детальную визуализацию. Этот аспект усиливает физические качества, воображение и интуицию.

Негативный эффект этого расположения — мечтательность, но благодаря правильной медитации от нее может быть больше пользы, чем вреда. Дело в том, что воображение настолько активно, что отвлекает человека. Во время стресса такие люди могут быть очень суеверными. Это негативное влияние проявляется только в состоянии страха, так как Юпитер обладает значительным оптимизмом. Художники, которые работают в рекламе, многое выиграют от этого аспекта. Их интуиция позволяет им понимать настроение общества.

Квадрат

Экспансия и духовное начало неблагоприятно расположены по отношению друг к другу. Люди с таким аспектом используют свое воображение не очень продуктивно. Их интуиция чересчур активна. Стрессовые ситуации вызывают у них беспокойство. Воображение становится негативным и создает страх. Полет воображения устремляется в направлении страха. Позитивная окружающая среда стимулирует благоразумие и открытость. Идеи могут казаться нереалистичными, но мотивы человека полны оптимизма. Если он практикует регулярную медитацию, этот квадрат может дать способность к продуктивной визуализации.

Оппозиция

Экспансия и духовное начало находятся в оппозиции. Энтузиазм Юпитера усиливает интуицию и воображение. Внимание дает равновесие, которое ограничивает нереалистичные замыслы и неоправданный оптимизм. Сатурн, если он благоприятно расположен к другим планетам, дает верные практические решения. Если он расположен не столь благоприятно, контроль должно обеспечивать личное осознание.

Секстиль и трин

Нептун и Юпитер в этих аспектах работают вместе. Воображение и интуиция усиливаются благодаря энтузиазму. Непостоянство восприятия — часть этого влияния. При помощи Нептуна Юпитер создает позитивный образ действительности.

Аспекты Юпитера к Плутону

Конъюнкция

Экспансия и инстинкты объединены. Радость, энтузиазм и оптимизм Юпитера смягчают глубокие чувства Плутона. Этот аспект делает людей счастливыми. Их чувства благодаря благоприятному влиянию Юпитера становятся благородными. Тело способно к быстрому самоисцелению. Плутон наполняет позитивной энергией. Такая конъюнкция может давать способность исцелять других людей. Буддистские медитации Белой Тары, Исцеляющего Будды, а также Амитаюса очень хороши, если человек будет заниматься медициной.

Квадрат

Экспансия и духовное начало в неблагоприятном соотношении. Юпитер полон энтузиазма и благожелательности, поэтому этот аспект обычно не приводит к депрессии и приступам дурного настроения. Вместо этого он влияет на тело

и может вызвать некоторые болезни. Тибетская медицина говорит, что тело всегда отвечает на сильные эмоции или возбуждение. Этот аспект может очень легко нарушить равновесие энергии ци, лимфы или желчи. Юпитер — воздушная планета, поэтому ее связь с энергией (ци) очень сильна. Расстройство энергии происходит в результате переохлаждения или неправильной диеты. Успокаивающая медитация может помочь таким людям восстановить сильную энергию, создаваемую этими двумя планетами.

Оппозиция

Экспансия и инстинкты находятся в оппозиции. Этот аспект указывает на счастливого человека. Глубокие чувства великодушны благодаря положительному влиянию Юпитера. Эта планета в любом аспекте усиливает воздействие других планет. Юпитер и Плутон вместе могут дать позитивный настрой и мотивы. Человек открыт широким идеям и может легко переводить новую информацию в позитивные действия. Негативные компоненты этого аспекта могут проявляться как вера, которой не хватает мудрости. Если человек склонен к размышлению или созерцанию, интенсивные эмоции будут меньше его беспокоить.

Секстиль и трин

Радость Юпитера облегчает глубокие чувства Плутона. Эти два аспекта постоянно создают ощущение счастья.

Аспекты Сатурна к Урану

Конъюнкция

Консерватизм и революционное начало объединяются вместе. Практичное и организующее влияние Сатурна благотворно для спонтанности и непредсказуемости Урана. Независимость Урана объединяется с консерватизмом Сатурна. Эта конъюнкция вносит новизну в старые, уже установившиеся

способы действия и дает сильный характер. У человека есть свои мнения и принципы. Он склонен к независимой работе. Он может быть прекрасным руководителем. Медитация основана на динамичной силе. Тантрические божества, которые воплощают величие и власть, являются прекрасным выбором для медитации.

Квадрат

Консерватизм и революционное начало причиняют друг другу беспокойство. Характер такого человека может быть неуравновешенным. Негативная окружающая среда делает Сатурн неуверенным в себе и заставляет искать поддержки. Уран добавляет к этому беспокойству импульсивное желание независимости. Мнения человека могут очень сильно зависеть от окружающей обстановки. Упрямство и страх могут мешать отношениям с другими. Для того чтобы определить, что лежит в основе негативных чувств, необходимо быть очень внимательным,

Позитивное отношение помогает изменить динамику этого квадрата. Люди с таким аспектом могут достичь очень многого, если у них есть личные мотивы. Их характер силен и позитивен, это впечатляет окружающих. Лучше всего для них подходит независимое предпринимательство или работа, которая связана с незначительным контролем. Успокаивающая медитация помогает таким людям понять высокий уровень личных ожиданий, который может создавать этот аспект.

Оппозиция

Консерватизм противостоит революционному началу. Этот аспект подобен гармоничному, но для него необходимо равновесие между контролем и спонтанностью. Это равновесие приходит через осознание власти, которой обладает человек. Сатурн — сильная и постоянная планета, а Уран очень независим. Вместе или в оппозиции, они создают очень сильный характер. Сострадание помогает смягчить силу, которую дают аспекты Сатурна и Урана.

Секстиль и трин

Сила самоопределения увеличивается в этих двух гармоничных аспектах. Человек может чувствовать, что уверенность в себе дает ему власть в тех областях, с которыми связаны соответствующие планетам дома.

Аспекты Сатурна к Нептуну

Конъюнкция

Консервативное и духовное начала объединены. Сатурн, со своей склонностью к безопасности и прагматизму, снижает силу интуиции и воображения Нептуна. Интуиция по-прежнему присутствует, но внутренний голос сопровождает своими комментариями любое интуитивное прозрение. Эти советы ограничивают силу откровения. Важно избежать формирования предвзятых мнений, потому что, если Сатурн чувствует себя неуверенно, он препятствует духовному развитию.

Вместе с позитивным отношением к жизни этот аспект благоприятен для регулярной практики медитации. Не возникает желания выходить за рамки духовных принципов. Такой человек разумен и справедлив. Восприимчивость Нептуна усиливает мудрость Сатурна. Эта конъюнкция создает ресурсную базу для мудрости, когда человек достигает зрелого возраста.

Квадрат

Консерватизм и духовное начало находятся в неблагоприятном соотношении. Консервативная и практичная природа Сатурна снижает уровень воображения Нептуна. Этот аспект может проявляться в форме скептицизма и склонности осуждать. Причина заключается в пессимизме Сатурна. Сатурн вкупе с негативным отношением оказывает очень неблагоприятное и деструктивное влияние. Скептицизм может проявляться даже по отношению к духовным откровениям, что ограничивает связанный с ними позитивный эффект. Напри-

мер, если человек переживает опыт сатори, у него могут возникнуть сомнения о том, было ли это в действительности. Разум проявляет свою любознательность в отрицательной форме.

Благоприятная внешняя среда может дать человеку прекрасную возможность глубоко изучить свой духовный опыт. Сатурн — планета мудрости. Этот аспект может поддерживать развитие альтруизма. Сострадание должно занимать важное место в практике.

Оппозиция

Консерватизм и духовность находятся на противоположных полюсах. Эти две планеты различаются тем, что Сатурн любит контролировать, а Нептун прост и открыт. В целом, Сатурн в этой оппозиции сильнее. Он скептичен и склонен к осуждению. Восприимчивость Нептуна используется Сатурном для того, чтобы наблюдать за происходящим. Равновесие между этими двумя планетами можно найти при помощи медитации любви и сострадания. Она смягчает скептицизм и рассудительность Сатурна и усиливает благоприятное влияние Нептуна.

Секстиль и трин

Эти два аспекта усиливают потенциал духовного роста Нептуна. Они создают своего рода практическую магию. Реализм сопровождает духовное понимание. Мудрость Сатурна можно углубить при помощи медитации. Медитация также усиливает воображение и интуитивные способности. Такой аспект хорошо подходит для терапевтов и психологов. Зрелый человек с одним из этих аспектов — прекрасный источник мудрости.

Аспекты Сатурна к Плутону

Конъюнкция

Консервативное начало и инстинкты объединены в одно целое. Сатурн тяготеет к спокойному, собранному отношению

к жизни. Плутон влияет на настроение и темперамент, а Сатурн в этой конъюнкции влияет на эмоциональную ответственность. Во всем, что требует эмоционального ответа, такой человек нетороплив. Внешне он может казаться невозмутимым. Мудрость Сатурна делает человека спокойным.

Иногда этот аспект может влиять на здоровье. Тело может медленно отвечать на исцеление. Разум и темперамент меняются очень медленно. Таким людям необходимо быть терпеливыми в ожидании выздоровления, потому что энергия тела движется очень медленно. Астрология — только один из компонентов здоровья. Если нет наследственной склонности к заболеваниям, тогда причина болезни едва ли будет связана с астрологией. Здоровье — продукт многих влияний, к числу которых относятся отношение, диета, образ жизни и телосложение. Такие люди могут быть успешны в целительстве. Им доступно глубокое знание физической природы.

Квадрат

Консерватизм и чувствительность в неблагоприятной позиции. Сатурн любит безопасность, поэтому он стремится делать все медленно. Негативные ситуации могут вызывать депрессию и печаль. Тело может подвергаться воздействию болезни и медленно восстанавливать силы. Рекомендуется избегать алкоголя и наркотиков, так как организм медленно отходит от интоксикации. Это особенно верно в отношении алкоголя, который приводит к депрессии.

Очень важно заботиться о теле при помощи здоровой пищи и правильного отношения. Необходимо также более сознательно относиться к своим настроениям и чувствам. Недостаток осознанности может привести к депрессии. Успокаивающая медитация отлично поможет избежать этой проблемы. Медитация Дзен может быть более полезной благодаря ее вниманию к дисциплине.

Оппозиция

Консерватизм находится в оппозиции по отношению к инстинктам. Здесь крайне необходимо равновесие между

стремлением к сопротивлению переменам и телесными ощущениями. При достижении равновесия влияние этого аспекта похоже на конъюнкцию. Любая крайность создает проблемы. Сатурн закрыт для глубоких чувств, а Плутон никогда не забывает о своей печали. Равновесие заключается в признании глубоких чувств, а не в отказе от них. Воздействие Сатурна делает разум очень аналитичным. Поэтому данный аспект благоприятен для терапевтов. Но необходимо избегать стремления чересчур активно анализировать свои чувства. Такие люди должны стремиться правильно воспринимать происходящее, не делая акцента на негативных сторонах событий. Все аспекты между Сатурном и Плутоном указывают на то, что эмоциональная жизнь такого человека будет развиваться медленно. Он может быть очень постоянным в своих чувствах.

Секстиль и трин

Консерватизм и инстинкты благоприятно расположены по отношению друг к другу. Сатурн заставляет человека делать выбор, который ведет его к спокойной, собранной жизни. Область влияния Плутона — глубокие чувства и настроение, поэтому Сатурн в таком аспекте может сделать внутреннюю природу человека очень постоянной. Он будет медлить в отношении эмоций. Такие люди могут быть тихи и безразличны в ответ на эмоциональные ситуации. Причина этого только в том, что их эмоциональная природа очень медлительна. Восхищение и страсти не затрагивают их на глубоком уровне. Мудрость Сатурна дает таким людям прекрасный, спокойный характер, который только улучшится с возрастом.

Глава 13

Аспекты внешних планет

Внешние планеты медленно вращаются вокруг Солнца. Урану требуется примерно восемьдесят лет, чтобы совершить полный оборот, а Нептуну и Плутону — втрое больше времени. Из-за такого медленного движения у многих людей общие астрологические характеристики этих знаков. Эти планеты указывают на длительные исторические тенденции. Влияние астрологических аспектов внешних планет разделяют несколько поколений людей. Эти планеты взаимодействуют с личными планетами и создают уникальные характеристики каждого гороскопа.

Аспекты Урана к Нептуну

Конъюнкция

Революционное и духовное начала находятся в союзе. Спонтанность Урана благотворно влияет на интуицию и воображение. Восприятие и интуиция очень яркие. Дзен-буддизм, школа внезапного просветления, прекрасно подходит для этого аспекта. Неожиданные осознаниям глубокие озарения человек испытывает в моменты сильного вдохновения. Идеи, образы, озарения возникают спонтанно. Регулярная медитация может успокоить человека, но в самом начале занятий медитацией могут возникать неожиданные и рез-

кие потоки новых восприятий. Двери чувств всегда открыты настежь, и в них врываются внезапные порывы ветра.

У этой конъюнкции есть потенциальные негативные последствия. Проблема заключается в понимании опыта только после того, как он теряет актуальность. У таких людей бывают необычные яркие сны. Их речь может быть странной и эксцентричной. Для того чтобы организовать сознание, необходима дисциплина.

Квалифицированный наставник может помочь человеку развить эту привычку. Если руководства нет, человек может легко сбиться с пути. У него есть способность непредсказуемого осознания происходящего, которая для других является итогом долгого развития.

Квадрат

Революция и духовное начало неблагоприятно влияют друг на друга. Спонтанность Урана делает восприятие хаотичным. Проблема в том, что пережитый опыт не вносит ясности в дальнейшую жизнь. Этот квадрат может сделать взгляды человека не ортодоксальными. Духовная жизнь его очень эксцентрична. Странные, непонятные сны для него обычны. Негативное влияние проявляется как иное видение реальности. Духовные идеи склонны к крайностям. В стрессовой ситуации могут возникать моменты страха и беспокойства. Стресс усиливает воображение, и разум неправильно интерпретирует событие.

Благоприятное влияние является следствием дисциплины в отношении внутренней жизни. Хороший учитель и образование помогают придать опыту форму, которая сделает его полезным. Дисциплина, которую предлагает Дзен, — прекрасный выбор. Она создает прекрасную основу для опыта сатори. Однако влияние этого квадрата часто способствует появлению странных видений.

Оппозиция

Революция и духовное начало в оппозиции. Спонтанность Урана влияет на интуицию и вдохновение. Маятник раска-

чивается между индивидуальным началом и воображением. Это позитивная полярность, так как Уран дает жизнь вдохновению Нептуна. Проблемы возбуждают воображение и делают восприятие человека нереалистичным. Другой негативный эффект — беспокойство по поводу грядущих событий. Воображение слишком активно.

Решение большинства проблем, связанных с этим влиянием — дисциплина. Очень полезна успокаивающая медитация. Если возбуждение слишком сильно, оптимизм может создавать проблемы. Уран действует слишком поспешно и импульсивно, и обуздать эти качества становится сложно.

Секстиль и трин

Уран в любом аспекте более активен, чем Нептун. Вдохновение и неожиданные проявления энтузиазма Урана помогают интуиции Нептуна. Выражение духовных идей более либерально в любом из этих гармоничных аспектов. Многие благоприятные следствия конъюнкции этих двух планет применимы и к данным аспектам.

Аспекты Урана к Плутону

Конъюнкция

Революция и инстинкты находятся рядом. Спонтанность Урана влияет на настроение и глубокие чувства. Человек может быть подвержен влиянию неожиданных изменений настроения. Если другие планеты расположены неблагоприятно, это может вызывать стресс. Физическая энергия легко приходит в возбуждение. Тибетская медицина полагает, что отсутствие равновесия энергии (ци) в данном аспекте более вероятно, чем в других. Диета и правильный образ жизни могут помочь справиться с этой проблемой. Полезно мясо и умеренное употребление алкоголя. Регулярная половая жизнь, избегание сквозняков и переохлаждения — часть секрета здоровья. Более сильное осознание тела необходимо, если жизнь слишком занятая и хаотич-

ная. Успокаивающая медитация помогает снизить негативные эффекты этой конъюнкции. Энергия тела может проявляться очень неожиданно. Полезна медитация йоги, связанная с аккумуляцией тепла. Медитация, направленная на трансформацию сознания, должна практиковаться под руководством опытного учителя.

Квадрат

Революционное начало и инстинкты неблагоприятно расположены по отношению друг к другу. Уран очень спонтанен, и из-за его влияния настроение и состояние тела могут меняться очень быстро. Плутон влияет на метаболизм, уровень гормонов и вес тела. Этот квадрат может стимулировать любую из этих систем. Так как астрология — не единственный источник влияний, негативные аспекты могут уравниваться позитивными действиями. В этом случае требуется внимание к телу и темпераменту. Другая область влияния Нептуна — глубокая эмоциональная жизнь. Если человек не уделяет внимания развитию самообладания, он может испытывать сильный гнев и стресс. Регулярная медитация любви и сострадания поможет устранить негативное влияние. Она успокаивает разум и чувства. Медитация Исцеляющего Будды — важная практика, помогающая телу оставаться здоровым.

Оппозиция

Революция и инстинкты противоположны. Спонтанность Урана влияет на тело. Этот аспект менее проблематичен, чем квадрат. Настроение может колебаться непредсказуемо, но последствия не столь разрушительны. Обычно Уран создает дополнительную свободу, а в этом случае он также дает дополнительную энергию. Телу необходима дополнительная забота в форме диеты и упражнений. Они поддерживают физическое здоровье. Колебания настроения, которые создает этот аспект, могут зависеть от того, в какой области натального гороскопа находятся планеты. Необходимо быть внимательным в отношении того, что вызывает коле-

бания настроения. Медитация, успокаивающая тело и разум, лучше всего подходит для данного аспекта.

Секстиль и трин

Революция и инстинкты благоприятно расположены по отношению друг к другу. Спонтанность Урана влияет на настроение и глубокие чувства человека. Этот аспект позволяет телу быть сильным и здоровым. Уран оказывает ему дополнительную поддержку. Возможна быстрая смена настроения и глубоких чувств. Такой человек чувствует в себе физическую энергию. Такие практики, как Випассана и Махаяна, прекрасно стимулируют положительные качества, вызванные этим аспектом. Такие люди могут исцелять других и работать с их энергией. Медитации Исцеляющего Будды были бы хорошей практикой для человека, занимающегося медициной.

Аспекты Нептуна к Плутону

Секстиль и трин

Духовное начало и инстинкты находятся в гармонии. Энергия интуиции объединяется с глубокими чувствами. Секстиль появляется в гороскопе любого человека, родившегося между 1945 и 1985 годами. Он способствует появлению у человека более широкого взгляда на мир. Для людей, которые сознательно ищут духовную реализацию, этот аспект является благоприятным.

Если Луна хорошо расположена к этим двум планетам, то все три планеты будут усиливать чувственное начало. Эмоциональная чувствительность Луны, образная чувствительность Нептуна и внутреннее предчувствие Плутона будут поддерживать друг друга. Эти три планетарных аспекта лучше всего проявляют себя в областях, которые предполагают интуитивное понимание.

Влияние Нептуна и Плутона хорошо сочетается с влиянием других планет, таких как Меркурий и Венера. Артистич-

тические и литературные навыки выигрывают благодаря активной интуиции. Любовь и привязанность обретают дополнительную чувствительность. Активным планетам, таким как Солнце, Марс, Юпитер или Уран, полезны искренность Плутона и интуиция Нептуна. Удачно расположенный Сатурн может дать понимание и жизненную мудрость. Во всех случаях гармоничные аспекты Нептуна и Плутона дают искренность.

Обратите внимание: Нептун и Плутон движутся очень медленно. Между двумя этими планетами в промежутке между 1945 и 1985 годами сформировался угол в 120 градусов. Эти две планеты продолжают находиться в благоприятном аспекте до 2045 года, когда они перейдут в квадратичный аспект.

Астрология — это взаимосвязанное влияние, и оно сочетается с общественным устройством, соответствующим времени определенного транзита. В ближайшее время люди не будут сталкиваться с квадратичным аспектом и оппозицией Нептуна и Плутона. Мудрость астрологов будущего позволит понять влияние и оценить последствия других аспектов.

Глава 14

Буддистская медитация и личная астрология

Используемые в этой книге термины относятся к практике буддизма. Буддизм Махаяны считает, что все практики — это шаги на пути к бодхисаттве, а потом к просветленному существу, Будде. Во всех традициях присутствует духовная цель. Эта цель считается местом отдыха, она может быть также элементом пути. Буддисты считают, что просветление — динамичная сила; оно обладает активностью. Это полная самореализация и полное развитие сознания. Они верят, что сознание выражает мудрость, беспристрастную любовь и сострадание.

У различных направлений буддизма есть свой собственный стиль и аромат. Традиционно человеку приходилось путешествовать по буддистским странам, чтобы узнать об этих техниках. Сегодня они доступны по всему миру. В этой главе мы представим вашему вниманию наиболее популярные сегодня направления буддизма. Медитация может помочь понять, как искусно справляться с негативными астрологическими аспектами.

Медитация Випассаны

Випассана, строго говоря, является «внутренней медитацией». Это означает, что для познания природы реальности используются техники внутренней концентрации. Все формы буддизма связаны с Випассаной. В каждой традиции практикуются подобные медитации.

Один известный стиль медитации Випассана изучается сегодня в бирманской буддистской традиции У Ба Кин. Начиная с 70-х годов, состоятельный индиец С. Н. Гоенка преподает эту медитацию. Большинство западных последователей Випассаны, которые путешествовали в Индию, принимали участие в его десятидневных ретритах.

Я (Джампа) прошел его десятидневный курс в 1974 году с большой группой тибетских монахов. Его Святейшество Далай Лама Четырнадцатый пригласил Гоенку, чтобы тот прочитал курс для молодых монахов, обучавшихся в Дхарамсале диалектике. Диалектика связана с изучением философии, и хотя для нее важна медитация, она формально не практикуется. Лиа Такер, жившая в Дхарамсале, помогла организовать десятидневный ретрит, который проходил в Тибетской библиотеке. В тибетском буддизме много ярких форм, интеллектуальных споров, ритуалов. Техника Гоенки, напротив, очень строгая, простая, она не связана с формами или ритуалами. В своей интерпретации буддистской практики он отказывается от интеллектуального осмысления буддизма и призывает работать с непосредственным опытом. Единственный ритуал, которым он пользуется, — глубокие и красивые гимны перед каждым сеансом медитации.

Этот десятидневный ретрит очень хорошо организован. Первые несколько дней разум стабилизируется при помощи дыхательной медитации. Это называется *Анапанасати*. Необходимо фокусировать внимание на ощущении, возникающем при прохождении воздуха через ноздри, пока все отвлекающие мысли не исчезнут. Эта техника развивает концентрацию и невозмутимость. Будда использовал дыхательную медитацию для успокоения всегда занятого ума.

Она успокаивает тело и разум, подготавливает фон. для осознания.

На третий день участники начинают медленно проходить тело от головы до стоп своим сфокусированным вниманием. Эти сеансы занимают минимум час, и предполагается, что на их освоение уходит не меньше трех дней. Чувства и ощущения преобразуются в сильный опыт. Хотя человек просто сидит, на тонком уровне с ним очень многое происходит. Гоенка советует не привязываться к какому-то определенным ощущениям, просто отстраненно сканировать свое тело. Человек наблюдает за непостоянным потоком ощущений; боль или удовольствие. В своей основе это одно и то же. Это простое наблюдение дает глубокое осознание. Данная медитация объединяет концентрацию, отстраненность и понимание мирского и тонкого непостоянства.

Во время ретрита участников знакомят с различными принципами буддизма. Центральный принцип — идея непостоянства. Все, что мы воспринимаем, это Анисха, что на пали означает *непостоянство*. Ничто не длится вечно. Участникам предлагают понаблюдать за потоком энергии и ощущений в своем теле. Они наблюдают постоянный поток мыслей и энергии в разуме и теле, чтобы понять, что ничто не длится вечно.

Вместе с пониманием непостоянства возникает осознание того, что разум находится под воздействием постоянной жажды чего-либо. Им всегда движет либо страстное желание, либо отвращение. Он постоянно мечется между желанием приятного и избеганием неприятного. Это и есть страдание. Это страдание ожиданий и проекций. Этот образ реальности основан на заблуждении. Гоенка использовал палийское слово *Дука*, чтобы охарактеризовать это страдание. На четвертый и пятый день ретрита каждый знакомится с его пониманием Анисхи и Дуки. Они проявляются как волны боли, беспокойства, напряжения или волнения в непостоянном теле. Иногда бывают и приятные моменты, когда энергия течет благоприятным образом.

Випассана — это одна из лучших техник для приобретения основы и прекращения цикла привязанностей и отвращения. Многие мои друзья первых лет в Индии достигали больших прорывов при помощи этой техники. Я был тибетским монахом, а в этой традиции техники более медленные. Тибетские ламы делают акцент на отношении и интеллектуальном постижении буддистских принципов. Мои друзья, практиковавшие Випассану, были более спокойны и уравновешены, чем я. Техники Випассаны позволяют практикующему обрести сосредоточение значительно быстрее, чем тибетские. Причина этого в том, что Випассана оставляет в стороне отвлекающий опыт и возвращает человека к гармонии разума и тела. Осознающий разум получает непосредственное восприятие мира без своих собственных проекций.

В последний день ретрита Гоенка показывает медитацию Метты. Эта медитация посылает всем живым существам любящую доброту. Вместе с этой медитацией используется молитва: «Пусть все живые существа будут счастливы и имеют причины для счастья. Пусть все живые существа будут свободны от страдания и причин страдания». Это называется делиться достигнутым.

Полный десятидневный ретрит меняет любого, кто относится к нему серьезно. Первые дни помогают стабилизировать и сконцентрировать разум. Следующие дни посвящены сканированию тела и пониманию. Так как сессии медитации повторяются каждый день, человек получает озарения непосредственно во время занятия. В это время нельзя никуда отлучаться. Не позволено читать или вести беседы. Участники должны сидеть и изучать себя. Для большинства этот опыт является очень сильным и успокаивающим. Обычно люди считают, что они себя контролируют. Випассана позволяет им понять себя и оценить себя в свете постоянно меняющейся реальности.

Лично меня этот ретрит шокировал. Я открыл, насколько интеллектуальной была моя практика. Первой моей реакцией было отказаться от тибетской практики. Она была в большей степени воображаемой по сравнению с тем, что я уже испытал. Для Випассаны требуются внимательное осоз-

вание и позитивные намерения, ничего больше. Это все было так просто. Через несколько дней после окончания ретрита я осознал, что тибетская практика также имеет ценность. Она углубляет опыт Випассаны. Прекрасно быть спокойным, свободным от ожиданий, в этом преимущество Випассаны. Но также прекрасно расширять свое осознание при помощи обучения, альтруизма и любви, что дает тибетская практика.

Годы спустя я встретил тех своих друзей, которые изначально были ближе к пути Випассаны. Некоторые из них перешли от Випассаны к другим буддистским практикам. Им не хватало деталей для формирования жизненной позиции. Тибетская система, в частности, дает очень глубокое представление о психологии медитации. Эти представления совершенствовались последние двадцать пять веков. Сегодня Далай Лама и специалисты из различных областей психологии и медицины ежегодно встречаются в Дхарамсале, чтобы обсудить эти техники.

Прекрасный синтез тибетского буддизма Махаяны и Випассаны можно наблюдать в Северной Америке, в Обществе Медитации Внутреннего Осознания в Барре, штат Массачусетс. Его основатели, Джек Корнфилд, Шарон Зальцберг и Джозеф Гольдштейн смогли объединить эти две традиции. Випассана успокаивает и создает основу для сознания, в то время как тибетская система дает ему практику сострадания. Интересно, что довольно значительное число западных последователей буддизма после возвращения из Индии поступили в университеты и получили степени по психологии. Джек Корнфилд — хороший пример человека, прошедшего двойное обучение, объединившее Запад и Восток.

Випассана и астрология

С астрологической точки зрения Випассана очень полезна. Это прекрасная начальная практика для каждого. Випассана отделяет от сознания грязные заблуждения и помогает решить многие основные проблемы. Спокойное понимание вместе с

мудростью прекращают цикл основанных на заблуждении желаний и антипатий. Разум обретает мир и полноту.

Буддизм считает внимательное осознание источником просветленной жизни. Если человек обладает осознанием и мудростью, то для него открываются возможности выбора. Он легче выражает свою свободную волю. Бодхисаттвы обладают различными уровнями свободной воли, а Будды реализуют ее полностью. Сознание Будды никогда не отвечает на ситуацию бессознательно. Буддисты считают добросердечное осознание и мудрость источником духовной реализации.

Осознание и мудрость гарантируют свободу от вредных астрологических влияний. Внимательное сознание само выбирает, как ему реагировать на стимуляцию. Астрологические объекты для нас являются внешними, но воздействие на тело и разум воспринимается изнутри. Когда это влияние входит в сознание, человек может выбирать, как ему отвечать. Ему даже не нужно знать, что это влияние имеет отношение к астрологии; он просто осознает свои мысли, чувства и эмоции. Шантидэва, великий индийский святой, говорил: «Невозможно защитить ноги от шипов, покрыв весь мир плотной кожей. Вместо этого лучше одеть в кожу свои ноги, и вы достигнете того же». Разум и тело с внимательным осознанием дают естественную защиту от всех отрицательных внешних влияний, в том числе и астрологических.

В своем положительном действии Випассана столь разнообразна, что ее можно сравнить с аспирином. Она помогает избавиться от страдания в любой беде. Випассана помогает человеку независимо от того, что говорит его гороскоп. Агрессивным и беспокойным планетам, таким как Юпитер, Марс и Уран, Випассана принесет пользу своими медитациями, направленными на обретение покоя. То же самое верно и для таких аспектов, как конъюнкция, квадрат и оппозиция. Випассана успокаивает человека и делает его осознание более внимательным. Если человек знает о вреде поспешности, импульсивности или агрессивности, ему легче справляться с такими чувствами.

Планеты могут стимулировать реакции разума и тела. Если человек не осознает свои чувства, то планеты оказывают на него большее влияние. Когда разум спокоен и внимателен, энергия, ощущения и чувства более стабильны. Внимательный человек может быть спокоен даже среди очень занятых людей. Осознание защищает такого человека. Планеты не отличаются от людей, с которыми мы встречаемся каждый день. Некоторые люди влияют на нас положительно, другие — отрицательно. Если мы это знаем, негативные влияния можно ограничить. Мы не должны огорчаться только из-за грубости какого-то человека.

С астрологическими влияниями все обстоит точно так же. Мы не видим планет, но мы чувствуем их влияние в своем разуме и теле. Если мы осознаем определенные эмоции или мысли, которые нас огорчают, мы можем их лучше контролировать. Уровень контроля зависит от того, насколько мы искусны в обращении со своими эмоциями и чувствами. Мы необязательно должны знать, что дело в транзите Урана или Марса; мы просто должны осознавать эмоции или чувства, чтобы сразу же с ними работать. Если вы обладаете глубоким осознанием своего внутреннего мира, вам даже не нужно знать свой астрологический гороскоп. Однако мудрее использовать обе традиции: медитацию и астрологию. Тибетцы поступали так веками.

Випассана — только одна из техник, которые имеют дело с давлением и стрессом неблагоприятных астрологических аспектов. Главная цель Випассаны — отказ от импульсивного поведения. Отстраненность дает осознание, пространство для выбора. Она позволяет избежать неудачных решений. Она приближает достижение освобождения, нирвану. Отдельным достоинством Випассаны является техника фокусировки на сознании, при которой отвлекающие факторы теряют значение.

Данный список представляет планеты или их расположения, которые наиболее благоприятны для Випассаны:

1. Уран в любом квадратичном аспекте.
2. Марс в любом квадратичном аспекте.

3. Уран в оппозиции.
4. Уран в конъюнкции с другой планетой, точкой зенита, асцендентом, десцендентом или надиром*.
5. Марс в оппозиции.
6. Марс в конъюнкции с другой планетой, точкой зенита, асцендентом, десцендентом или надиром.
7. Марс и / или Уран в двенадцатом доме
8. Сатурн в квадратичном аспекте к любой планете, точке зенита, асценденту, десценденту или надиру.
9. Солнце в квадратичном аспекте к любой планете, точке зенита, асценденту, десценденту или надиру.

10. Юпитер в квадратичном аспекте к любой планете, точке зенита, асценденту, десценденту или надиру.

Уран и Марс в таких расположениях причиняют беспокойство. Эти планеты могут отвлекать, стимулировать или освобождать. Все зависит от выработки правильного отношения. Уран и Марс причиняют вред, когда человек импульсивен или плохо осознает обстановку. Когда человек развивает позитивное, внимательное отношение к жизни, они дают ему энергию и независимость.

Уран обладает чудесной способностью освобождать. Его влияние при правильной жизненной позиции дает безграничную свободу. Благоприятно расположенный Уран увеличивает шансы на духовное освобождение. Спонтанность Урана направлена против традиционных конвенциональных запретов. Сиддхартха полностью порвал с традицией, когда отказался в буддизме от кастовой системы. Уран вдохновил его на новый уровень интерпретации духовной свободы.

Марс не так либерален, как Уран, но он хороший работник. Его решительность может превратиться в агрессивность, если человек недостаточно внимателен к таким негативным качествам, как агрессия и гнев. Благоприятное влияние Марса

Надир — точка небесной сферы, противоположная зениту.

Десцендент — нисходящий градус (и знак Зодиака) в момент рождения. — *Прим. ред.*

делает человека более эффективным. Удачно расположенный в гороскопе Марс дает силы и способности. У Сиддхартхи Марс был расположен в первом доме, что дало ему огромную личную силу и значительные способности.

Сатурн — не столь активная планета, поэтому его влияние не будет таким стимулирующим, как у Марса или Урана. Сатурн любит беспешность. Неблагоприятное расположение может блокировать развитие. Сатурн может сделать человека консервативным и осторожным, он подрывает самооценку критикой и сомнениями. Чтобы уловить негативное влияние Сатурна, сознание должно быть более внимательным, потому что его влияние не столь заметно. Сознательный человек должен понять его негативный, склонный к осуждению характер, чтобы остановить его проявления.

Позитивное влияние Сатурна помогает во время медитации. У занимающихся медитацией Випассаны эта планета, скорее всего, расположена благоприятно. Сатурн любит консерватизм и контроль, которые предлагают ему медитации Випассаны. У Сиддхартхи Сатурн находился в конъюнкции с Луной, что дало ему глубокий эмоциональный контроль.

Сатурн часто связывается с подавлением эмоций. Кому-то может показаться, что Будда, на самом деле, подавлял свои сексуальные эмоции, когда принял обет безбрачия и стал монахом. Его Святейшество Далай Лама дал хороший пример того, как можно справляться с эмоциями, не подавляя их. В 1974 году он встретился с группой молодых западных монахов. Я уже три года находился в монашеском ордене и входил в эту группу. Его Святейшество задал несколько вежливых вопросов, а затем поинтересовался, как мы справляемся со своими сексуальными чувствами. Все мы слишком стеснялись, чтобы ответить, и тогда он рассмеялся. Он сказал: «Лично я призываю свои сексуальные желания, прошу их сесть передо мной. Затем я начинаю спор с ними и слушаю, что они мне скажут. Некоторое время мы рассуждаем по поводу достоинств и недостатков желаний. Я объясняю, что я монах, и у меня в жизни есть определенные цели. Желание объясняет свою позицию и свои стремления. Иногда я выигрываю в споре, а иногда проигрываю!»

Мы все громко рассмеялись. Это буддистское отношение к разнице между выбором и подавлением.

Юпитер почти во всех положениях не причиняет трудностей. Даже в квадратичном аспекте Юпитер не доставляет столько неприятностей, как другие планеты. Самая большая его проблема — чрезмерные ожидания и занятость. Внимательное осознание помогает контролировать бурный энтузиазм этой планеты. Это ограничивает вредное влияние, которое Юпитер вносит в действия. Випассана достаточно смягчает занятость Юпитера для того, чтобы человек мог мастерски справляться с делом. Благоприятное влияние Юпитера делает человека благожелательным, оптимистичным и великодушным.

Аспекты с Солнцем, в общем случае, связаны с эгоцентричностью. Многие эгоистичные действия совершаются из-за недостаточной чувствительности. Нехватка самосознания также может быть главной причиной эгоизма. Эгоцентричные люди видят мир только со своей точки зрения. Необходимо очень осторожно различать самовыражение и эгоистические действия.

Это играет важную роль в формировании личности. Будда, например, был довольно харизматической личностью, поэтому он смог повлиять почти на всех людей в Азии. Такое эго здорово и лишено эгоистических тонов. Расположение Солнца оказывает влияние на область, к которой мы будем проявлять самый большой интерес в жизни.

Главная цель Випассаны—самопознание. Если человек осознает себя, то он может осознать и свое воздействие на ситуации и других людей. Самосознание — состояние, при котором человек понимает происходящее внутри себя. Если отношение к жизни и действия лишены мудрости, это сразу же станет очевидным. Никто не может изменить человека больше, чем он сам. Випассана эффективно помогает ускорить личное развитие.

Медитация Дзен

На Западе мы больше знакомы с японской версией Дзен. Но на самом деле традиция Дзен восходит к китайской тра-

диции Чань. Доген Дзенги, основатель японского Дзен, убрал из китайской традиции все накопившиеся ритуалы и иерархии. Он очистил практику и свел ее к простому предложению: «Тело есть Будда, и разум есть Будда». В японской традиции нет принимающих обет безбрачия священников, но существуют монастыри и монахи.

Практикующие Дзен приносят обет практики: «Я клянусь освободить все существа, имеющие тело. Я клянусь вырвать с корнем все бесконечные слепые страсти. Я клянусь пройти бесчисленное количество ворот Дхармы. Я клянусь следовать великому пути Будды». Эти четыре предложения выражают философию и практику Дзен-буддизма.

С буддизмом Дзен я познакомился в Бодхгае, в том месте, где достиг просветления Будда. В 1970 году в этом месте японцы построили большой храм и отель. Это должно было помочь японским туристам с комфортом посещать Бодхгаю. Мой товарищ, монах с Запада Кевин Ригби, и я остановились в этом отеле. Зимой 1975 года мы три месяца изучали Дзен. Нам выделили небольшую комнату с одной из сторон храма для проживания.

Шабхуя Сан и Тори Сан были монахами, которые заведовали храмом. Тори Сан был из секты Ринцзи, а Шабхуя Сан был из секты Сото. Шабхуя Сан ежедневно обучал меня и Кевина практике Сото. Эта традиция использует строгие занятия медитацией и короткие инструкции от мастера. Тори Сан, который принадлежал к секте Ринцзи, в своих беседах использовал коаны. Коан разрушает склонность к логике и привязку к интеллекту.

Шабхуя сан проводил с нами один час утром и один час вечером. Вечером он учил нас основам техники Дзен. Дзен от Випассаны больше всего отличает стремление достичь просветления ради блага всех живых существ. Это также центральный мотив буддизма Махаяны, которая направлена на благо всех. Хотя Випассана подчеркивает важность метты (любви и сострадания) по отношению ко всем, она не стремится к освобождению как практикующего, так и других людей. Клятва практикующего Дзен: «Я клянусь освободить все существа, имеющие тело», означает, что он

взаимосвязан со всем во вселенной. Если человек достигает просветления, то он естественно стремится привести к просветлению остальных. Буквальный перевод слова Махаяна — «большая или великая колесница». Эта практика велика, потому что она включает в процесс просветления всех. Это напоминает автобус, движущийся к просветлению. Хинаяна делает акцент на частном, личном освобождении.

Строго говоря, Махаяна не связана с определенной страной, стилем или практикой. Если человек чувствует связь между собой и другими и действует на основе этого чувства, то он становится бодхисаттвой и последователем Махаяны. И наоборот, если он в традиций Махаяны занимается только своим самосовершенствованием, то он практикует Малую Колесницу, или Хинаяну. Эта духовная колесница принесет к просветлению только его. Все зависит только от отношения самого практикующего, а не от внешней формы, стиля или страны.

Тело дзен

Медитация Дзен, состоит из двух тридцатиминутных сессий с перерывом на короткую прогулку между медитациями. Поза тела строго контролируется. Это соответствует буддистским представлениям о том, что все в мире совершенно. Необходимо отбросить неведение и иллюзии и вернуться в изначальное состояние чистоты. Совершенная поза называется «Тело есть Будда». Тело Будды не имеет изъянов. Инструктор помогает исправить положение тела и ведет ученика к достижению совершенства. Если ученик не следит за положением тела, он может получить удар по шее длинной палкой. Применение этой практики зависит от настоятеля храма. Не все учителя так поступают. Этот удар должен послужить напоминанием о том, что необходимо сохранять контроль за положением тела. Он не вызывает сильной боли, но способствует пробуждению внимания медитирующего. Несколько раз за время своего обучения я

получал такие удары. Это происходило во время утренних сессий медитации, когда я не до конца просыпался.

Прогулка продолжается примерно пять минут и представляет собой быстрое или медленное хождение по периметру комнаты для медитации. Во время прогулки руки находятся в области пупка, спина должна оставаться прямой, глаза смотрят вперед. Обычно во время медитации в группе практикующие ходят друг за другом. Эта практика требует внимания во всех действиях, как во время сидячей медитации, так и во время прогулки. Когда прогулка закончена, практикующие начинают вторую тридцатиминутную сессию медитации.

Разум Дзен

В буддизме Сото внимание концентрируется на ладонях. Ладони складываются в районе пупка, человек делает глубокие, полные вдохи. Руки сложены напротив пупка в совершенной мудре медитации. Мудра — это символ состояния разума. Медитирующий разум спокоен и чист. Это идеал медитации. Руки сложены в районе пупка, потому что он ближе всего находится к харе. Хара — это центр равновесия тела. Он располагается в нижней части живота, прямо посередине между верхней и нижней частями тела. Концентрация на этой зоне успокаивает человека и не создает отвлекающих мыслей. *Глубокое дыхание* — это полный вдох при помощи диафрагмы. Ученик во время медитации концентрирует внимание на вдохах и выдохах. Так он следует принципу «Разум есть Будда». Разум Будды свободен от отвлекающих факторов, его осознание и внимание чисты. Это состояние связано со вторым обетом: «Я клянусь вырвать с корнем все бесконечные слепые страсти».

Полное вхождение в практику Дзен дает ясность и высокую концентрацию сознания. Понимание основных принципов буддизма структурирует медитативный опыт. Японские последователи сначала изучают основные принципы буддизма в университете. После теоретической подготовки они отправляются практиковаться в монастырь. Западные ученики

обычно не могут следовать такому порядку, поэтому наставления даются им прямо в зале для медитаций.

Медитативный опыт Дзен описывается при помощи специальной терминологии. Если опыт глубок, что может иметь место во время вспышки озарения, он называется *сатори*. У медитирующего появляется много опытов сатори, когда он идет по пути к просветлению. Они указывают на более глубокое проникновение в реальность. Это связано с третьим принципом: «Я клянусь пройти бесчисленное количество ворот Дхармы».

Последний идеал Дзен выражен в последнем обете: «Я клянусь следовать великому пути Будды». Он относится к общему представлению о том, что просветление объединяет все существующее. Быть просветленным означает присутствовать, быть внимательным и свободным от всех препятствующих развитию заблуждений. Разум осознает свою полную взаимосвязь со вселенной. Практика Дзен отбрасывает идею независимости. Чувство незначительности исходит от слабого разума. Дзен стремится достичь большего разума. Большой разум воплощает идеал открытости, взаимосвязанности и свободы. Это и есть тот великий путь, который осознал и дал другим Будда.

Дзен и астрология

Использование практики Дзен для работы с неблагоприятными астрологическими влияниями отличается от техник Випассаны. Разница заключается в строгости Дзен. До некоторой степени она зависит от учителя, но Дзен может преподаваться и в жесткой военной манере. Необходимость сидеть в совершенной позе и фокусироваться может пробудить агрессивные планетарные влияния. Дзен может не хватать мягкости и сострадания. Все зависит от учителя; это не является неотъемлемой чертой практики Дзен.

Людей с неблагоприятными аспектами, особенно теми, в которых задействован Марс, может привлекать медитация Дзен. Причина этого — в дисциплине и четкости этой

практики. Медитирующий должен сидеть в совершенной позе. Он должен контролировать и дисциплинировать тело и разум. Марс влияет на способности и возможности человека, поэтому человек, у которого Марс неудачно расположен в гороскопе, может принять практику Дзен и относиться к ней слишком серьезно. Это, в свою очередь, может сделать его еще более агрессивным по отношению к миру. Негативное расположение Марса может создать стресс и агрессивность. Идеология Дзен основана на дисциплине, но может сделать человека чересчур большим ее поклонником.

Хорошим примером такого варианта является дисциплина и этика воинов-самураев. Если важность идеала совершенного тела и разума переоценивается, то по отношению ко всему окружающему может проявляться отношение воина. Когда такие люди используют чистоту концентрации Дзен, они подвергаются сильному искушению. Они точны и решительны, но им не хватает любви и сострадания.

Сатурн — еще одна планета, которую необходимо учитывать в разговоре о медитации Дзен. Если Сатурн расположен неблагоприятно, то желание быть слишком серьезным может доставлять неприятности. Сатурн может заставить человека стремиться к бесконечному совершенству. Такое отношение прекрасно подходит для практики Дзен. Совершенствование разума и тела становится призывом контролировать тело и разум. Японцы делают все с безупречной красотой и без эгоизма. Хороший пример этого — чайная церемония. Эта практика показывает, как действовать с совершенным контролем и стилем. С точки зрения астрологии, можно предположить, что между Сатурном и Японией существует особая связь. Как бы то ни было, неблагоприятно расположенный Сатурн может воспользоваться идеалом совершенства и создать новые проблемы.

Люди с неблагоприятными аспектами Марса и Сатурна должны пересмотреть свой интерес к медитации Дзен. Она может усилить существующую астрологическую проблему, вместо того, чтобы ее решать. Буддизм всегда подчеркивает важность срединного пути. Срединный путь лежит между строгим контролем и добросердечным состраданием.

Планеты, которые получают пользу от практики Дзен, — Меркурий, Венера, Нептун и Плутон. Этим планетам помогает красота и дисциплина Дзена. В стиле Дзен есть как величие, так и простота. Правильный способ практики должен сопровождаться грациозностью и самообладанием.

Меркурий помогает ясности медитации Дзен. Если человек слишком интеллектуален и беспокоен, Дзен успокоит его разум. Эта склонность описывается выражением: «Интеллектуальные люди целиком в себе». Дзен фокусирует внимание на центре хара, на дыхании животом. Это перемещает внимание в другую область тела. Такая медитация более непосредственна и сильна, чем Випассана. Внимание, направленное в область живота, успокаивает человека и делает его менее эмоциональным и в меньшей степени подверженным страху. Если объединять фокусирование на дыхании и медитацию, можно добиться лучших результатов в достижении и глубины, и покоя. Это помогает снять интеллектуальное напряжение, которое часто создает Меркурий.

Венера пробуждает интерес к прекрасным вещам и красоте. Дзен помогает отполировать эти качества Венеры до совершенного блеска. Восприятию привлекательных объектов он добавляет строгую умиротворенность. Медитация Дзен очень грациозна, и Венере может нравиться эта черта. Негативное влияние Венеры — злоупотребление чувственным началом, и Дзен помогает контролировать эту склонность. Второй обет Дзен, устранение бесконечных слепых страстей, говорит об их большой власти над человеком. Страсть — это замечательно, но она должна сопровождаться достоинством и красотой. Потакание собственным слабостям и излишняя стимуляция чувств создает только новые неприятности.

Нептун влияет на интуицию и воображение. Дзен — это интуитивная практика. Ежедневные занятия, на которых тело и разум приобретают совершенную форму, закладывают основание для вспышек интуиции и озарений. Дзен создает основу для внезапного просветления. Опыт сатори может произойти только на основе стабильного и сконцентрированного сознания. Ретриты Дзен обычно проходят в

молчании, что помогает устранить излишний интеллектуализм и ненужный внутренний диалог.

Воображение, на которое влияет Нептун, может очень сильно выиграть от медитации Дзен. Позитивная сторона Нептуна позволяет человеку видеть или представлять себе новые возможности. Нептун может быть очень подвижным и открытым при встрече с новым и интересным. Это позитивное влияние помогает практикующему Дзен получить озарения и опыты сатори. Негативное влияние может сделать человека слишком неопределенным и сомневающимся. Неблагоприятно расположенный Нептун напоминает линзу объектива, которая находится не в фокусе. Это влияние приводит к появлению искажений, которые могут переживаться как страх, беспокойство или неспособность сконцентрироваться. Если человек проявляет беззаботность, то нарушенный фокус может быть причиной неадекватных действий.

Негативный эффект Нептуна выражается через разум и чувства человека. Этот эффект связан с восприятиями сознания, которые могут быть улучшены. Дзен помогает устранить все непродуктивные влияния при помощи дисциплины, стиля и структуры. Практикующий должен сидеть, ходить и есть с совершенной концентрацией. В медитативных ретритах Дзен нет места неопределенности и невнимательности. Обет молчания во время ретрита и фокусирование сознания помогают отвлечь разум от мечтаний и фантазий.

Плутон — последняя планета, которую необходимо рассмотреть в связи с практикой Дзен. Плутон воздействует на тело, настроение и темперамент человека. Влияние Плутона может вызывать болезни, хотя это не единственная причина заболеваний. Как один из факторов, Плутон влияет на болезни, особенно если у человека есть врожденные физические проблемы. Настроение и темперамент человека также находятся под влиянием аспектов и транзитов Плутона. Дзен помогает во всех этих случаях своим вниманием к совершенной позе.

Позвоночник — то место, в котором сосредоточены нервные и энергетические каналы. Энергия сознания может

течь легко и свободно, если тело здорово. Один из эффектов правильной позы Дзен — устранение последствий неправильного положения тела. Блокированная в теле энергия может накапливаться и становится причиной нарушения равновесия внутренних органов. Поэтому медитация Дзен помогает устранить некоторые причины заболеваний при помощи просто правильного положения тела. Хорошая поза и дисциплина поддерживают нервные окончания в правильном положении и позволяют энергии течь так, как ей нужно.

Дисциплина Дзен помогает эмоциональной жизни человека. Например, людям, которые страдают от депрессии. Их плечи могут быть опущены, что позволяет голове наклоняться вперед. Негативные и печальные чувства проявляются в положении тела человека. Дзен помогает убрать этот физический эффект. Если тело сознательно поддерживается в правильном положении, энергия течет более гладко. Правильная поза не позволяет печали глубоко проникнуть в тело. Это первый плюс, который Дзен предлагает страдающим от депрессии.

Другой плюс — улучшение обмена кислорода при помощи дыхательных практик Дзен. Дыхание нижней частью живота помогает вывести из тела печальные эмоции. Мои тибетские учителя говорили мне, что, когда человек печален, он загрязняет свое тело отрицательной энергией. Негативная энергия не покинет тело, пока не будет установлена правильная вентиляция легких. Эмоции вкупе с неправильным дыханием создают еще более отрицательное воздействие на тело. Поза для медитации Дзен позволяет дышать полно и легко, таким образом кислород активно циркулирует в теле и выводит отрицательные эмоции.

Депрессия и новый взгляд на жизнь

Существуют новые интересные исследования, связанные с депрессией и тем, как ее избежать. В 1999 году в университете Оксфорда, Англия, проходил семинар по работе с депрессией. Исследователи создали три группы из 200 человек

каждая, все из которых страдали от депрессии. Они сравнили три разных модели лечения депрессии. Две первых были основаны на психотерапии и медикаментах соответственно. Третья модель заключалась в использовании медитации Випассаны.

Пациенты этих трех группы наблюдались у психиатра в течение года. Результаты показали, что уровень успешного лечения в психотерапевтической и медикаментозной группах составлял примерно 45 процентов. В группе Випассаны успешность была 75 процентов. Многие психологи на конференции оспорили эти результаты, утверждая, что в них какая-то ошибка. Чтобы подтвердить данные, исследователи согласились провести еще один цикл исследований, на этот раз в Англии, США и Канаде.

Результаты этих исследований еще не собраны, но уже очень много подтверждений того факта, что медитация помогает людям справиться с депрессией. И Дзен, и Випассана похожи в своем понимании медитации. Они фокусируют внимание на дыхании и сознании. Клинические исследования показывают, что медитация может эффективно способствовать физическому и умственному выздоровлению. В астрологии Плутон играет большую роль в вопросах, связанных с телом и эмоциями. Кажется разумным, что медитация может снизить негативное влияние Плутона. Последние исследования подтверждают, что медитация может играть важную роль в физическом и духовном здоровье человека.

Тантра

Основой для Тантры является буддизм Махаяны. Учение Тантры содержит очень мощные техники для изменения повседневного опыта. Большинство тантрических традиций буддистской практики связаны с Тибетом. Так произошло благодаря историческим факторам. В Индии буддизм был уничтожен после вторжения чужеземных армий в одиннадцатом веке. К счастью, буддизмом очень сильно заинтере-

совались тибетцы. Они перевели все тексты Махаяны и тантрического буддизма с санскрита на тибетский. Тибет стал единственным хранителем редких и ценных традиций. На ближайшие десять веков эти учения были изолированы от всего мира. Вторжение китайских коммунистов в Тибет в 1959 году открыло эти учения миру.

Тантра — это практика божеств йоги. В этой практике есть два уровня трансформации. Первый очищает восприятие тела и физического мира от всего мирского и нечистого. Второй уровень работает с нервными каналами и ментальной энергией. При помощи этих двух уровней техник тантристы полностью меняют себя.

Разум — это творец опыта каждого человека. Мир — это отражение нашего восприятия. Мы видим только то, что знаем и понимаем. Тантра учит более мудрому видению и пониманию. Если вы думаете, что мир нечист, то это отразится в вашем восприятии. Если вы думаете, что мир чист, то для вас он будет таким. Это не идеализм или отсутствие практичности; это попытка увидеть возможности, скрытые во всем.

Как люди мы обладаем способностью изменить свои представления о реальности при помощи знания. Например, когда-то мы верили, что мир был плоским и Земля была центром Солнечной системы. Теперь наши знания изменились, поэтому изменился и опыт реальности.

Тантра работает с тремя мудростями о непостоянстве, взаимосвязи и пустоте. Мы можем меняться, потому что мы непостоянны, потому что положительные причины вызывают соответствующие следствия и потому что мы пусты и не имеем определенной природы. Эти три принципа — основа тантрического отношения. Любовь и сострадание — выражения этого отношения.

Тантра и астрология

Существует много божеств, которые помогают изменить астрологическое влияние. Ведь цель Тантры — изменение

сознания. Практикующие Тантру искусно справляются со всем, что есть вокруг них, на основе целостного подхода. Эту точку зрения дают осознание и мудрость. Божества — это архетипы, символизирующие эти принципы. Медитация на божество может уравновесить тело и разум. Равновесие может устранить негативные астрологические влияния. Эти техники практиковались в течение тысячелетий.

Божества, которые могут быть полезны для астрологической практики — это Зеленая Тара, Белая Тара, Авалокитешвара, Ваджрапани, Амитаюс и Врачующий Будда. Зеленая Тара помогает людям справиться с препятствиями, мешающими обретению чувства полноты жизни, особенно с теми, которые связаны с Луной, женщинами и чувствами. Белая Тара и Амитаюс помогают исцелить болезни и избавиться от блокировок жизненной энергии. Авалокитешвара помогает накопить любовь и сострадание, которые уничтожают гнев и агрессию. Врачующий Будда помогает справиться с проблемами со здоровьем. Для выполнения каждой из этих техник требуется знающий учитель, получивший инициации и наставления и прошедший короткие ретриты или ежедневные практики. Большинству таких практик можно научиться за выходные.

Из всех упоминавшихся божеств Ваджрапани больше всего связан с устранением астрологических препятствий. Подлинное имя Ваджрапани на тибетском — *Джунгпо Трулкор*, «властитель демонов и планет». Он защищает человека от вреда, который может прийти из-под земли, с земли или с неба. Планеты — это влияние, исходящее с неба. Не все астрологические влияния вредны, но некоторые проблемы со здоровьем и счастьем связаны с астрологией.

Обычно наличие астрологического влияния определяют тибетские доктора. Врачи в Тибете учатся распознавать многочисленные источники болезни. Они исповедуют целостный подход к пациенту. Источник болезни для них принципиально связан с отношением к жизни, диетой и типом конституции. Они советуют пациенту быть более спокойным и добрым по отношению к жизни. Гнев или сильные привязанности отрицательно влияют на тело, создавая

дисгармонию и болезни. Личное отношение — очень важный фактор, когда речь идет о заблуждениях, искажающих реальность и влияющих на тело. Отношение, которое поддерживает заблуждения, создает причины для болезни.

Затем тибетский врач обращает внимание на диету. Питание должно соответствовать времени года. Зимой необходимо есть более тяжелую пищу, а летом — более легкую. Это помогает телу справиться с температурными изменениями. Тело по-разному реагирует на каждое время года. Неправильная диета отрицательно влияет на тело и здоровье.

Физическая форма и вес человека — последнее, на что обращает внимание доктор. Тело может быть более склонно к определенным телесным расстройствам. Тибетский врач много узнает о пациенте, наблюдая за его отношением к жизни, диетой и типом конституции. Затем тибетские доктора исследуют пульс, чтобы определить точную причину расстройства. Все это помогает прописать правильный рецепт для исцеления. Он может включать в себя определенные травы или просто изменение отношения или диеты.

Если пациент не выздоравливает, врач может обратиться к помощи астрологии. Наличие неблагоприятных астрологических аспектов может указывать на то, что есть дополнительные препятствия для выздоровления. Они устраняются обращением к различным богам. От клиента может потребоваться выполнение ретрита или просто ежедневная практика. Если тело слабо, пациенту советуют практику Исцеляющего Будды. Она включает в себя визуализацию и повторение мантр. Если жизненная сила человека слаба, ему советуют практику Белой Тары или Амитаюса. И наконец, если эти области защищены, ему посоветуют обратиться к помощи Ваджрапани.

Божество Ваджрапани, «контролирующий духов», имеет три лица: Ваджрапани, Хьягрива и Гауда. Три эти божества защищают человека от подземных, земных и небесных духов. К числу небесных духов относятся планеты и другие астрологические тела. Главная фигура — это Ваджрапани, стоящий прямо с одной поднятой ногой и сжимающий в руках ваджру и петлю. Эти предметы олицетворяют бесстрашие, нерушимый разум и власть над препятствиями. В

его огненных волосах голова лошади, Хьягрива, а в воздухе прямо над ними Гауда, король птиц.

Медитирующий визуализирует перед собой этот трехаспектный образ Ваджрапани. Визуализации происходит вместе с повторением мантры и поглощением света. Использование образа, мантры и света воздействует на сознание. Если оно пробуждается и изменяется, то человек обретает защиту.

Обычно для этой медитации требуется инициация от квалифицированного учителя. Иногда инициацию может давать доктор. Чаще пациенту рекомендуется посетить тибетского ламу. Лама дает инициацию и наставления для медитации. В зависимости от обстоятельств, пациенту может быть необходимо сделать ретрит. Ретрит продолжается до тех пор, пока правильный знак не укажет на то, что препятствие устранено. Обычно это сон, но может быть и видение божества, которое говорит человеку, что он под защитой. Если такой знак получен, то от человека требуются только короткие ежедневные медитации.

Тантра и астрология могут быть использованы для приобретения духовного опыта. Важные и благоприятные даты увеличивают позитивный эффект духовных действий. Буддистский календарь основан на лунных циклах, и священными днями автоматически становятся полнолуние и новолуние. В этом заключается естественная польза буддизма. Медитирующий может использовать свое знание поддерживающих астрологических событий, чтобы усилить духовный опыт. В зависимости от желаемого эффекта, он может искать разные аспекты. Они могут помочь устранить препятствие или усилить энергию человека. Учитывая, что буддисты считают реальность взаимосвязанной, кажется естественным, что астрология является основным компонентом духовной практики.

Будущее буддистской астрологии

Будущее интеграции астрологии и буддистской практики видится мне очень интересным. Возможно, что западные астрологи будут предоставлять эти учения и инициации. Для

того чтобы инициировать, необходимо сначала самому получить инициацию от квалифицированного учителя и провести ретрит. В Тибете принявшие обет монахи и монахини не являются единственным источником учения и инициаций. Во все периоды истории буддизма существовало много мирских людей, которые были опытными инструкторами в медитации. В будущем эти учения могут перейти к западным учителям. Точно так же, как Тибет в десятом веке воспринял учение от индийских учителей, Запад готов воспринять его сегодня. Священное учение Тантры снова переходит в другую страну и другую культурную среду.

Этим мы завершаем небольшой обзор использования медитации для астрологии. У каждой из этих техник есть своя область действия. Випассана хороша как основа для любой медитации. Для нее не требуется догм, не нужно даже быть буддистом. Ее главные инструменты — самопознание и естественная мудрость. Дзен более укоренен в принципах Махаяны, но также не требует от человека быть буддистом. Любой заинтересованный в медитации может прийти на занятие Випассаны или Дзен без страха дать нежелательные обязательства.

Буддистская Тантра, строго говоря, требует, чтобы человек стал буддистом. Если человек интересуется Тантрой, ему полезно будет изучить некоторые принципы практики. Практика божества основана на знании божества и инструкций для медитации. Можно не быть буддистом и выполнять эти практики. Результат все равно будет, но глубина практики не будет такой сильной и меняющей. Чем больше знает практикующий, тем больше он приносит себе пользы.

Буддизм никогда не навязывал себя другим. Многие идеалы буддистской практики прекрасно совместимы с другими религиозными убеждениями. Идеи любви и сострадания универсальны для любой религии. Мудрость буддистского учения также совместима с другими традициями веры. Единственное различие будет касаться представлений о творце мира. Буддисты считают, что у существования нет единого источника; оно существовало вечно, без начала или конца. Реальность — это взаимосвязанная игра многих причин, она полностью открыта для изменений и трансформации.

Его Святейшество Далай Лама говорит, что все религии должны уважать друг друга. Религии подобны пище, у каждой из которых свой уникальный вкус и аромат. Одни люди соответствуют одной традиции лучше, чем другим. Такое отношение более естественно. Не следует думать, что одна пища подходит для всех. Так будет очень скучно. Если мы будем наслаждаться уникальностью каждой традиции, то мы только выиграем благодаря разнообразию.

Цель этой книги — представить принципы буддизма интересующимся астрологией. Я думаю, что об этом необходимо писать больше. На восточном пути много дорог, ведущих на Запад. Психология, особенно когнитивный анализ, становится ближе к восточной мысли. Между физиками и буддистскими философами ведется постоянный диалог по поводу идей квантовой механики и теории относительности. Медицина сегодня признает действенность акупунктуры и лечения травами. Теперь пришло время астрологии приобщиться к мысли Востока и увидеть, может ли она открыть для себя что-то новое.

Глава 15

Медитация

Медитация — это процесс, который углубляет личный позитивный опыт. Она помогает человеку определиться в своих принципах, дающих здоровье и благополучие. Западная культура охвачена капиталистическими амбициями. В этой культуре постоянно тиражируется мнение, что человек недостаточно здоров, недостаточно привлекателен, что он толстый или ездит на устаревшей машине. Западная культура гордится тем, что делает все* людей неудовлетворенными. Общество в этом очень недальновидно. Отношение человека можно изменить, влияя на его внимание. Разум, который постоянно отвлекают, не может быть источником мира, сострадания и мудрости.

Медитация — это внутреннее развитие, которое делает человека спокойным и мудрым. Она уравнивает экстремные ориентиры западного общества. Медитация помогает преодолевать препятствия внутреннего роста.

Техники медитации, о которых пойдет речь, универсальны и не противоречат каким-то религиозным убеждениям. Все азиатские религии включают в себя различные виды медитации. Когда человек стремится к искренности и личной свободе, мудрости и состраданию, он не может пройти мимо медитации:

Поза

Первый шаг — правильная поза тела. Тело должно находиться в положении, которое позволяет не делать никаких движений в течение практики. Для медитации необязательно сидеть со скрещенными ногами. Ее можно прекрасно делать, сидя в кресле. Важно в позе сохранять прямой позвоночник, держать руки на коленях, голова должна быть немного поднята, рот закрыт. Глаза могут быть закрыты или полуоткрыты, фокус взгляда примерно в двух метрах перед глазами медитирующего. Дыхание не контролируется; оно должно следовать своему естественному ритму. Выбор сидячей позы не существенней, это только общие рекомендации.

Внимание

Лучшее описание медитации — внимательное осознание объекта. Точка концентрации — восприятие дыхания, которое проходит через ноздри. Если человек внимателен к объекту медитации, то это ключ к правильной технике.

Осознание проходящего через ноздри дыхания расслабляет тело и разум. Поза позволяет дыханию быть глубоким и естественным. Она способствует дыханию полной грудью. Стресс и беспокойство обычно заставляют людей дышать только верхней частью грудной клетки. Это усиливает существующее напряжение, потому что тело не получает достаточное питание кислородом. Свежий и чистый воздух способствует хорошему самочувствию. Медитация в хорошо проветриваемой комнате очень благоприятна. Полное и естественное дыхание — составная часть процесса медитации.

Ментальная энергия течет по нервным каналам тела. Если тело в возбуждении, возникают энергетические барьеры и разум не может успокоиться. Хорошая поза и естественное дыхание расслабляют нервные каналы. После этого медитирующий, который по-прежнему находится в состоянии внимательного осознания, переходит к следующей стадии: работе с постоянным потоком мыслей.

Первые знаки

Первый знак хорошей медитации — осознание того, как много мыслей проходит через сознание. Многие люди огорчаются, когда видят, что они постоянно подвергают интеллектуальной оценке свою жизнь. Они понимают, что это не медитация. На самом деле, это ее первая стадия. Медитация — не внешнее явление, а осознание внутреннего процесса. Она позволяет человеку понять, что происходит внутри него. Если фокусировка внимания на дыхании установлена, тогда отвлекающие мысли могут исчезнуть сами собой.

Внимательное осознание со временем становится расслабленным. Есть отличная техника, которая помогает ускорить этот процесс. Важно проверять свое отношение к опыту медитации. Разум дуалистичен в своем отношении к миру. Субъективный наблюдатель обращает внимание на ощущение своего дыхания. Если человек придерживается строгого дуализма, позитивный эффект медитации может уменьшиться. Отвлекающего дуализма необходимо избегать.

Когда начинается медитация, тело и разум отвлекаются от возбуждения, которое принес им день. Затем внимание просто разворачивается на наблюдение за субъективными процессами. Для расслабления наблюдателя необходимы минимальные усилия. Это говорит о том, что медитация продвигается эффективно. Цель ее — успокоиться физически, эмоционально и ментально. Если медитирующий ожидает что-то от процесса, то само ожидание становится таким же отвлекающим фактором, как и мысли.

Прогресс

Медитация — это процесс. Когда человек знакомится с техниками внимательного осознания при помощи восприятия, он может заняться углублением своего сознания. Тогда человек обретает способность просто наблюдать за приходом и исчезновением мыслей. Возникновение мыслей вызвано различными причинами.

Стимулами для мыслей могут быть звуки, ощущения, воспоминания, даже астрологическое влияние. Занимающийся медитацией не беспокоится по поводу постоянного возникновения мыслей. Он просто наблюдает за их появлением и исчезновением. Если разум может спокойно наблюдать за мыслями, не вдаваясь в размышления, то его спокойствие и отстраненность растут. Если проходящие мимо мысли слишком активны и отвлекают человека, то он должен учиться воспринимать их спокойно. Не нужно стимулировать проходящие мысли, нужно учиться рассеянно наблюдать их течение. Даже если возникает множество мыслей, цель все равно состоит в том, чтобы просто наблюдать и осознавать. Если отвлекающие мысли настолько сильны, что увлекают человека, он просто возвращается к наблюдению за дыханием. Когда отстраненность и равновесие вновь достигнуты, он может продолжать заниматься созерцанием мыслей.

Этот стиль медитации направлен на развитие осознания. Чем больше человек осознает свои мотивы, тем больше он управляет своей жизнью. Он может направлять себя в нужную сторону. Свободная воля определяется как способность иметь свободный выбор. Чем больше возможность выбора, тем шире проявление свободной воли. Эта медитация влияет на способности человека.

Описанная здесь медитация предназначена для людей, которые практикуют астрологию. Мы не касаемся здесь благоприятных влияний. Гораздо важнее избавиться от негативных и возбуждающих влияний. Кто хочет страдать напрасно? Определенные аспекты натального гороскопа могут доставлять человеку лишние хлопоты. Никто не хочет подвергаться неприятному для себя влиянию. Самосознание — один из лучших методов, которые позволяют сохранять внимание и видеть позитивные возможности любого события.

Невозможно контролировать все происходящее, но возможно, до некоторой степени, контролировать себя. Необходимость контроля не связана с препятствием внешним влиянием; дело в мотивах и выборе человека. Если он не отдает себе отчет в своем поведении, тогда на него влияет

все вокруг. Он может чувствовать себя неуверенно и действовать негативно. Его побуждения неясны.

Личное осознание дает большую возможность выбора. Четкая мотивация помогает избежать отвлекающих мыслей. Она позволяет эффективно справляться с жизненными проблемами. Мотивация может простираться дальше поддержания личного благополучия и быть направлена на желание приносить пользу. Человек может не только воспринимать влияния, он сам может стремиться создавать позитивный эффект.

Все позитивные цели, которые есть у человека, заслуживают благоприятной почвы, в которой они могли бы вырасти. Медитация может стать одной из важных добавок в почву личного существования. Ее цель — сделать осознание более глубоким. Она влияет как на силу корней, так и на рост вверх. Медитация, о которой шла речь здесь, — очень простой метод. Ее можно легко практиковать без учителя. Но если интерес к медитации будет усиливаться, лучше поискать опытного и квалифицированного инструктора. Хороший учитель может сделать практику более эффективной и помочь вашему духовному развитию.

Глава 16

Библиографический очерк жизни Джампы

Наша жизнь — это то, что мы из нее делаем, независимо от обстоятельств. У меня была интересная жизнь, и многие события и люди, которые принимали в ней участие, сейчас стали объектом истории, особенно старые ламы, которые выросли и получили образование в Тибете. Я надеюсь, что мой рассказ поможет вам обрести вдохновение на вашем собственном духовном пути. Я никогда не планировал, что стану буддистским монахом, но это случилось. Возможно, некоторые из вас расправят крылья своего воображения и сделают нечто подобное, после того как прочитают эту историю.

Частью этой истории является астрологическое влияние, которое стимулировало меня и помогло мне открыть всю картину моей жизни. Я родился 23 сентября 1950 года в Дункане, Британская Колумбия, Канада, в 1 час 34 минуты после полудня. Я родился во времена бума рождаемости в семье фермера и закончил тем, что оказался в Индии и стал монахом.

В детстве я никогда и не мечтал о том, чтобы стать монахом. В те годы у меня не было никаких особых духовных опытов или озарений. Мне нравилась научная фантастика, и я был покорен книгой Джона Толкиена «Властелин колец». В 13 лет я по настоянию моей матери прошел обряд

конфирмации в англиканской церкви, но понял, что христианство не отвечает моим потребностям. Моим духовным пробуждением стала музыкальная и социальная активность 60-х годов, хотя непосредственно духовными практиками я тогда не занимался. Это время совпало с транзитом Плутона и Урана через мои натальные Меркурий, Венеру и Сатурн, довольно сложное сочетание для того, кто только начинает созревать и взрослеть.

В восемнадцать лет моя мать помогла мне начать самостоятельную жизнь. Я быстро получил работу, купил машину и стал независимым. Это выделяло меня из друзей, которые все еще жили в домах своих родителей. Мой дом стал местом сбора для всех моих друзей, потому что там не было родителей, которые бы нас ограничивали. Это было время экспериментов и веселья.

После моего девятнадцатилетия жизнь начала казаться мне пустой и угнетающей. Я становился все более и более несчастным. Этот момент совпал с транзитом Плутона через мой натальный Сатурн в девятом доме и с транзитом Урана через мое натальное Солнце в девятом доме. Жизнь казалась такой бессмысленной, и это состояние было довольно характерно для транзита в девятом доме. К счастью, моя семья всегда любила путешествовать. Я решил поехать в Европу в поисках новых впечатлений, типичный выход для девятого дома! Первой остановкой была Англия и концерт в Уайт Рок 1970 года. Это было последнее выступление Джимми Хендрикса. Я продолжил путешествовать и оказался на юге континентальной Европы, в Испании. Некоторое время спустя я был еще более несчастен и начал думать о путешествии в еще более отдаленные места.

Когда я вернулся в Лондон, я купил две книги. Одна из них — это перевод Джона Блофельда китайской классической книги перемен «Ицзин», а вторая — «Концентрация и медитация» Кристмаса Хампри. После этого я хотел отправиться на Восток, чтобы жить в пустыне и медитировать. Я идеализировал жизнь отшельника, хотел питаться только собранной едой и пить воду из ручья. Мне не хватало деталей, но направление казалось правильным. Медитация дол-

жна была избавить меня от моих проблем. Я нашел машину, ехавшую в Афганистан, в которой было свободное место. Я выехал из Лондона и оставил позади цивилизацию Запада 20 сентября 1970 года. Большую часть этого времени Нептун проходив мой натальный Марс в двенадцатом доме, а Уран находился в конъюнкции с моим зенитом.

Мое знакомство с буддизмом

12 ноября 1970 года в 6 часов утра я прибыл на границу Афганистана и Индии. Для меня это было особое событие. Я вспоминаю сильные чувства, которые охватывали меня все больше по мере того, как я приближался к индо-пакистанской границе. Они напоминали мне возвращение домой к матери. Возможно, поэтому многие люди говорят об Индии «Мать Индия». Сразу после пересечения границы я почувствовал еще более сильное умиротворение и гармонию. Индия была прекрасна. Местные жители были очень приветливы, и многие из них могли говорить по-английски. Также во многих людях чувствовалась искренняя духовность. Сикх, который ехал в поезде рядом со мной, объяснил мне, что он собирается совершить паломничество в Дели. Он планировал попасть на праздник Полнолуния и на день рождения гуру Нанака, основателя сикхизма. Я отправился прямо в Дели и провел несколько дней, наслаждаясь новыми звуками и видами.

В то время у меня была возможность посетить большой духовный праздник, который устраивал гуру Шаран Сингх, лидер Сат Мат. У этой группы было много последователей из числа сикхов. Это мероприятие собрало более 15 тысяч человек, они сидели со скрещенными ногами на большом поле, которое было устлано полотном, Я в первый раз видел религиозное и духовное действо, в котором участвовали тысячи людей, хотя для Индии это довольно обычно. Организаторы даже угостили всех едой из овощей и чапати. Я был очень сильно впечатлен этим событием и даже смог организовать встречу с Шаран Сингхом для короткой лич-

ной беседы. Он был обходителен со мной, но я не почувствовал какой-то особой связи.

Мои поиски духовности продолжались. Я покинул Дели 23 декабря. Некоторые мои друзья жили в Гоа, и я хотел провести с ними Рождество. Там я повстречал американку, которая предложила отправиться в тибетский центр медитации в штате Карнатака. Я ничего не знал о тибетцах, но она сказала мне, что Его Святейшество Далай Лама будет давать там инициацию Калачакры, и это показалось мне интересным. Хотя мы прибыли в правильный центр, выяснилось, что мы опоздали на две недели. Однако это путешествие в итоге привело меня в Бодхгайю, где, как сказали мне друзья, я могу встретить многих учителей буддизма.

Бодхгайя — это священное место для буддистов, мусульман и индусов. В этой области достигли просветления многие святые. Буддисты считают, что именно здесь достиг просветления Будда. Я приехал туда вскоре после Нового года, и мне сказали, что можно остановиться в ашраме Ганди. Там были другие западные паломники, а также дзенский монах, который учил буддизму. Мне это место показалось идеальным, поэтому я зарегистрировался в ашраме и начал учиться медитации.

Главная цель буддизма — осознать свою природу. Это означает, что человек должен смотреть на мир более реалистично. Дзен-буддизм выражает это очень доступно. Чистота и простота техники является важным фактором успеха, поэтому я начал открывать свою духовную сущность под руководством и с благословения японского монаха Дзенго. Эти первые дни я постоянно проводил в ашраме и был настолько потрясен новым окружением, что даже решил стать монахом.

На третий день пребывания в ашраме один мой друг сказал мне, что в главном храме будет давать лекцию тибетский лама. Нас всех приглашали посетить это событие, и мы собрались идти к главной ступе. Это место называлось пещерой Нагарджуны, маленький каменный храм с северной стороны главной 147-метровой ступы. Я сел и необдуманно положил ноги на край низкого алтаря. Там было очень мало

места и было довольно неудобно, так как людей пришло много.

Лама Йеше пришел и занял место около прохода. Зал был настолько полон, что он даже не мог пройти вперед. Поэтому он просто сел у прохода, мило улыбаясь и демонстрируя умиротворенность. Он быстро сообщил мне, что сидеть с ногами, направленными в сторону алтаря, является признаком неуважения, и поэтому я должен сесть со скрещенными ногами. Мне не хватало знаний, чтобы уважительно относиться к священным местам.

Лекцию лама Йеше читал в совершенно невероятной манере. Он очень плохо говорил по-английски, но его общение шло на уровень выше слов. Он был одновременно глубок и понятен, а также заразительно смеялся над своими шутками. Меня настолько потряс этот разговор, который был посвящен основным духовным понятиям, что я решил отказаться от прежнего гуру и последовать за ним. Он был очень живым человеком и очень заразительно смеялся. Я чувствовал, что если я стану монахом, то я буду таким, как лама Йеше.

Монахи бреют головы, поэтому я отправился в соседнюю деревню и обрил себе голову, оставив только небольшую косичку на макушке. Мои волосы до этого были довольно длинными, поэтому я собрал остатки в узел и отправился искать ламу. Он стоял в верхней комнате тибетского храма. Когда я его нашел, он сидел вместе с монахом в конце комнаты. Я сделал дзенский поклон и попросил его быть моим учителем. Когда это произошло, молодой монах начал смеяться. Я подумал, что с его стороны это бестактно, потому что в тот момент я был очень серьезен. Лама улыбнулся и принял мою просьбу. Потом я узнал, что молодой монах — это лама Зопа Ринпоче и что они обсуждали меня как раз перед моим приходом. Вскоре после этого я отправился в монастырь Копан вместе с ламой Йеше и группой его западных последователей.

Монастырь Копан основала русская принцесса по имени Зена. Копан располагался на небольшом холме в северной части долины. В древние времена это место было до-

мом королевских астрологов. Зена купила его для того, чтобы западной культуры могли изучать буддизм. Именно здесь я прослушал первый курс по медитации, который вел лама Зопа Ринпоче, лучший ученик ламы Йеше. После этого курса я формально стал буддистом.

Я узнал, что Зена пригласила дзенского монаха Дзенго, который должен был читать лекции сразу после ламы Йеше. Это было прекрасно, так как я мог сравнить два различных варианта буддистской практики. Стилль Дзен является довольно простым и ясным по сравнению с огромным разнообразием направлений тибетского буддизма. Хотя именно по этой причине я предпочитал тибетский буддизм, я провел два месяца, занимаясь под ежедневным руководством Дзенго.

Для занятий Дзенго приспособил старый покинутый монастырь на склоне горы Шивапури, которая возвышается над долиной Катманду. Это место располагалось в двух часах ходьбы в гору от Копана. В монастыре был небольшой храм для медитаций, а перед ним были два ряда хижин для монахов по обе стороны двора. Вид был очень живописный — высокие горы, к югу от которых находилась долина. Он был похож на Шангри-Ла.

Одно событие в Копане было очень символическим и в то же время необычным. Оно случилось незадолго до моего переезда в заброшенный монастырь. Несколько женщин из Соединенных Штатов подружились с Дзенго. Они пригласили его на утреннюю прогулку с ними на Шивапури. Они позавтракали перед тем как начать восхождение. Однако никто не сказал Дзенго, что в кашу они подмешали бутоны пейотля. Я не пошел вместе с ними, но слышал эту историю тем же вечером.

После завтрака группа отправилась в маленький поход на один из склонов горы. В середине маршрута они остановились отдохнуть под большими валунами. Было довольно тепло, и все уже начали ощущать действие пейотля. Дзенго ни с кем не говорил и, пока они сидели на привале, медленно растворился. Когда они осознали, что его нет, они начали искать его вокруг. И вдруг он неожиданно появился на вер-

шине валунов, поднял руки над головой и закричал: «Я чувствую силу!»

Бедняга, наверное, подумал, что это опыт сатори или иной реальности. Когда женщины помогли ему спуститься, они рассказали, что это было действие наркотика. Затем, тем же вечером, когда мы сидели на нашей обычной встрече с Дзенго, он был сосредоточен и молчалив. На следующий день он признался, что это был очень сильный опыт, но он не продолжался долго. Он предпочитал медитацию, так как в ней было больше контроля и поэтому не интересовался наркотиками.

Все это время я продолжал еженедельно заниматься с ламой Йеше. В Копане он жил в довольно жалких условиях. У него была маленькая комната в старом строении, и именно в этой комнате потолок был худым. Все его молитвы и буддистские книги были сложены в очаге, так как это было единственное сухое место в комнате в сезон дождей. Лама общался со мной по паре часов в неделю. Также он занимался организацией моей встречи с его учителем в Индии. Я спросил его по поводу церемонии посвящения в монашеский орден, и он сказал, что эту церемонию будет проводить его духовный наставник Геше Рабтен. Это событие совпадало с первым транзитом Плутона через мое натальное Солнце. Дата церемонии была определена: 4 июля 1971 года.

Приближался июнь, и я был вынужден покинуть Непал, потому что моя виза заканчивалась. Легче всего было попасть на юг, и я отправился в штат Бихар. Там я с несколькими американцами остановился в ашраме йога Свами Сатьянанды. Сам Свами был занят основанием новой международной организации, Мирового братства йоги, и поэтому я занимался йогой с его учениками. В этом ашраме я провел три недели.

Затем, когда начался сезон дождей, я переехал в Дхарамсалу, расположенную в северо-западной провинции Химахель Прадеш. Там я встретился с ламой Йеше и его ученицей сестрой Макс. Она была чернокожей монахиней, которая в течение нескольких лет училась у ламы Йеше. Все было готово для официального посвящения в монахи, ко-

торое должно было пройти под руководством Геше Рабтена, учителя ламы Йеше.

Церемония неожиданно получилась очень смешной. Геше был медитирующим монахом, поэтому он жил на склоне горы недалеко от монастыря. Он был учителем для нескольких монахов, которые также совершали ретрит. Для церемонии требовалось пять монахов. Четвертого июля к хижине Геше Рабтена пришли трое монахов, чтобы помочь провести церемонию. Лама был переводчиком, так как никто больше не говорил по-английски. Меня одели в бордовую сутану, обрили голову. Комната была очень маленькой и темной, с земляным полом. Я вошел, сделал три поклона и преклонил колена перед Геше Рабтеном. Он был серьезен, а монахи, стоящие рядом с ним, сосредоточенны и молчаливы. Это был очень значительный момент.

Лама Йеше стоял рядом со мной и руководил церемонией. Я должен был три раза повторить молитву перед Геше Рабтеном, чтобы после этого он посвятил меня в монахи. Лама мне это объяснил, а затем я стал повторять то, что говорил мне Геше Рабтен. При первом повторении лама прервал меня, чтобы исправить мое произношение. Я очень старался, но тибетский язык является тональным, поэтому многие звуки трудно различимы между собой. Когда я повторил во второй раз, лама начал улыбаться, но не прервал меня. Когда я повторял в третий раз, лама уже не смог сдержаться и начал смеяться. Геше Рабтен вел себя так, как будто ничего не произошло, но к тому времени, когда я закончил повторять последнюю строку, все четыре монаха буквально валялись по земле от хохота. Лама давился слезами, потому что должен был себя контролировать. Но наконец и Геше Рабтен не выдержал и начал смеяться.

Я не понимал, почему монахи начали смеяться, поэтому я просто преклонил колена и смотрел на Геше Рабтена, думая, что это, наверное, какая-то секретная часть церемонии. Может быть, они дают мне глубокую инициацию? Когда лама Йеше успокоился, он объяснил мне, что произошло. Мое произношение было настолько плохим, что я говорил: «Я принимаю убежище в Будде, я принимаю убе-

жище в йогурте и я принимаю убежище в духовном сообществе». Принимать убежище в йогурте было очень смешно для ламы Йеше, у которого было хорошее чувство юмора. Хуже было то, что ему приходилось сдерживать смех, потому что его учитель, Геше Рабтен, находился рядом. После этого случая монахи сказали мне, что я произвел большое впечатление на Геше Рабтена.

В тот момент я был совершенно на мели, поэтому ученица ламы Йеше сестра Макс дала мне немного денег, чтобы я смог купить свою первую монашескую одежду. Она также внесла плату за мое проживание в Дхарамсале за четыре месяца. Ее доброта позволила мне остаться в Индии и продолжить обучение у лам.

Я был первым западным мужчиной, который стал учеником ламы Йеше, и одним из немногих западных людей, которые принадлежали к тибетскому буддистскому монашеству. Лама Йеше организовал для меня встречу с Его Святейшеством Далай Ламой Четырнадцатым. Изначально он должен был сопровождать меня, но в последний момент он отправился по неожиданным делам в Непал. Мне пришлось встречаться с Далай Ламой Одному. Мне было только двадцать лет, и я был довольно наивен. В то время было очень немного представителей Запада, которые занимались буддизмом. Я решил выбрать строку из английского перевода Ланкаватара Сутры и попросить Его Святейшество прокомментировать ее.

Строчка звучала так: «Все есть лишь отражение ума». Вопрос мой касался высшей природы реальности. Я вошел в комнату для аудиенций, сделал три поклона и сел рядом с Далай Ламой и его переводчиком Тензином Геше. Я вежливо спросил, что значит выбранное мной предложение. Его Святейшество некоторое время молчал, а потом спросил меня: «Ты знаешь, когда ты умрешь?» Я был в шоке. Неужели Далай Лама знал, что я скоро умру? Этот момент был для меня очень неприятным. Затем он улыбнулся и сказал мне, что мне нужно учиться еще несколько лет, прежде чем я пойму смысл этой фразы. Затем он задал мне несколько приятных вопросов, и аудиенция была окончена.

Мне повезло, что мой приезд в Дхарамсалу совпал с открытием Далай Ламой тибетской библиотеки, которая была построена для поддержки западных учеников, изучающих буддизм. Инструктором в ней был опытный *Геше*, этот титул дается человеку, который полностью изучил Махаяну. Итак, учителем был. Геше Нгаванг Даргае. Занятия шли шесть дней в неделю: пять дней учение и один день медитации и молитвы. Каждый день было по два часа лекций, а остальное время отводилось для чтения и медитации. Чтобы ходить на занятия, я переехал поближе к библиотеке. В тибетском монашеском сообществе я выглядел довольно странно. В Дхарамсале было только три западных монаха, и двое других находились в монастыре Его Святейшества. Лама Йеше хотел, чтобы я был независим, поэтому я жил самостоятельно и очень старался.

Осень в Дхарамсале — очень приятное время. Погода стала сухой и ясной. Мне только что исполнился двадцать один год, и жизнь казалась мне необыкновенно интересной. Этот период совпал с транзитом Урана через мой натальный Нептун в десятом доме. Я решил еще на несколько месяцев остаться заниматься у Геше Даргае, а потом отправиться в Непал, чтобы быть вместе с ламой Йеше. Я скучал по его любви и смеху. Но это было ошибкой. После приезда в Непал я узнал, что лама Зопа Ринпоче и лама Йеше отправились в Дхарамсалу, чтобы получить от Далай Ламы особое учение. Я не смог встретиться ни с одним из моих учителей.

Оба ламы вернулись из Индии, и мы начали строить планы путешествия к горе Эверест в феврале 1972 года. У ламы Зопа был там небольшой монастырь. Это было замечательно, поэтому я твердо решил заняться медитацией. Мои учителя говорили мне, что прежде чем медитировать, необходимо много учиться, но я хотел лучше понять те учения, которые я уже получил. Лама Йеше всегда советовал мне медитировать. Он говорил: «Слова ученого подобны опилкам, у них нет вкуса. Слова йога подобны шоколаду: даже самый маленький кусочек приятен на вкус».

Первый ретрит

Маленький монастырь ламы Зопа назывался Лаудо Гомпа и находился на высоте 4370 метров над уровнем моря. Он был удачно расположен на северной стороне долины, которая простиралась с запада на восток. Он находился в трех днях пути от лагеря Эверест и очень близко от Намхе Базаар. Когда мы туда приехали, лама Зопа поселил меня в небольшой хижине, которую его дядя использовал для своего ретрита. Это совпало с транзитом Сатурна в мое нисходящее созвездие. Хижина была расположена довольно изолировано, на южном склоне горы на 7700 метров выше монастыря.

Горы, окружавшие долину Тамме, были на 6000 метров выше уровня моря. Повсюду вокруг были ледники и пики высоких заснеженных гор. Моя хижина располагалась у подножия 300-метрового пика, который был частью горного хребта. Из-за этого она была недоступна для ветра и дождя. Хижина была маленькой, только 2,5 на 1,8 метра, и в ней была только коробка для медитации и очаг. Тибетцы медитируют сидя и спят сидя в одной из таких коробок. Они сделаны из деревянных досок и имеют размер примерно один квадратный метр. Все стенки, кроме одной, о которую можно облокотиться спиной, в них низкие. Я попробовал спать и медитировать в этой коробке, но мне показалось это невозможным. Я сдался и нашел в монастыре неиспользуемую дверь, которую принес в хижину и сделал из нее подобие кровати. Я думаю, что у людей с Запада всегда будут проблемы с тем, чтобы приспособиться к тибетскому методу спать сидя, который обычен для тибетского аскетизма.

Одна из стен домика представляла собой вертикальную стену утеса. Моя коробка для медитации была расположена спиной к этой скале и лицом на восток, и если я немного наклонялся вперед, то через маленькое оконце я мог видеть пики высоких 6000-метровых гор, на которых блестели белые шапки снега. Вид был совершенно потрясающим, особенно на рассвете, когда первые лучи солнца касались верхушек гор. Иногда в долине летали голуби, и тогда шум их крыльев наполнял всю долину. С гор иногда скатывались

огромные валуны, и казалось, что это горы посылают их вниз, в долину.

Это место прекрасно подходило для моего первого ретрита. Мне нужно было пройти только пять минут, чтобы набрать воды из горного ручья. Дров я мог насобирать в зарослях можжевельника, которые росли там повсюду. Будучи молодым и идеалистичным, я решил, что мне нужно смирить свой полный желаний колеблющийся ум. Я дал клятву не разговаривать и есть только самое необходимое на протяжении 100 дней.

Мне повезло, и во время ретрита я обрел некоторую поддержку. Местная тибетская женщина приходила раз в две недели и приносила мне мешочек стампы (подсушенной тибетской муки из ячменя) и масло яков. У меня не было денег, чтобы заплатить ей за ее доброту, поэтому я расходовал свои запасы осторожно. Я заполнял маленькую чашку стампой, затем, принеся несколько горстей воды, разогревал воду на старой сковородке. После этого я добавлял в кипящую воду ложку масла яков и смешивал все это со стампой. Так я завтракал на протяжении 100 дней. Еще я делал себе чашку горячего молока из швейцарской порошковой смеси каждый вечер. Это молоко было частью программы поддержания здоровья жителей горного Непала. Молоко мне пожертвовал монастырь.

Свои дневные часы я проводил в медитации и в размышлении над основами учения Будды. Кроме того я занимался развитием силы визуализации. Для этого я повесил рисунок Будды на стену моей хижины примерно в одном метре перед лицом, затем закрывал окно деревянной ставней и зажигал маленькую свечу, которую не было видно, но которая прекрасно освещала образ Будды. Много часов я провел за тем, что концентрировал внимание на картинке, затем закрывал глаза и пытался воспроизвести этот образ в сознании. По прошествии 100 дней я так и не достиг успеха, но это был очень интересный опыт. Я вернулся в монастырь. Я помню лицо моего итальянского друга, который в то время был в монастыре, выражавшее удивление и шок, когда он увидел мое состояние. Я весил 45 километров и выглядел довольно тощим. Но, тем не менее, я был счастлив.

В тот период в монастыре находился лама Йеше. Он собирался ехать в Индию, и я попросил его взять меня с собой, чтобы получить полное посвящение в монахи. Он сказал, что для полного посвящения я должен встретить особого ламу. Мы оставили горный монастырь и отправились в Катманду. Я был одним из немногих людей в то время, которым посчастливилось проводить с ламой свое личное время. Позднее он стал очень известным, и пообщаться с ним было уже не так легко. Путешествовать вместе с ламой, рассказывающим истории, было большой привилегией.

Путь с ламой был особенным. Я шел рядом с человеком в бордовой сухане через горные перевалы долины Соло Кумбо. Небо было ясным, и мы шли по дороге, которой было уже несколько тысяч лет. В своих воспоминаниях я вижу вокруг яркую зелень наступающей весны. У ламы было больное сердце, поэтому мы двигались медленно. В тот год врачи сказали, что ему осталось жить несколько месяцев. Эта история заслуживает некоторого комментария.

Прямо перед путешествием в Соло Кумбо лама был в Катманду, и попал на прием к американским докторам. Он вернулся очень расстроенным. В тот момент он жил в маленькой комнате в Копане. Я принес для него немного чая из кухни, и он сказал мне, что доктора, которые осматривали его, были потрясены. Они сказали, что его сердце было в два раза больше обычного и очень перегружено. Сердце было повреждено во время лихорадки. Врачи были настолько потрясены состоянием ламы, что помогли ему встать с кушетки и обращались с ним как с инвалидом. В течение двух дней в Копане он размышлял над своим здоровьем. У него были свои планы, поэтому ему было над чем подумать. Наконец, он пришел к сильному решению, потому что на третий день он отбросил все печали и начал снова смеяться. Он сказал: «Что же, если я и умру скоро, то пока я могу по-прежнему наслаждаться жизнью! Зачем печалиться?» Еще двенадцать лет он жил полной и активной жизнью и основал Федерацию Сохранения Традиции Махаяны, международную буддистскую организацию.

Возвратимся к путешествию по долине Соло Кумбо. Лама отдыхал каждый час нашего путешествия. Но он говорил мне,

что все нормально, и дорога с перерывами не была ни для кого в тягость. Он никогда не использовал свою болезнь как повод для того, чтобы ничего не делать. Когда мы отдыхали, он рассказывал мне истории про свою семью. У него было семь или восемь братьев и сестер, я никогда не мог понять их точного числа. Интересно то, как он говорил про своих братьев и сестер. Он говорил: «Этот от общей матери, но от другого отца, тот от одного отца, но от другой матери». Это было довольно странно. Как он рассказывал, у изначальных отца и матери было три ребенка. Затем мать умерла, и отец женился вторично. Эта женщина и была матерью ламы, и у них было еще несколько детей. Затем умер отец ламы, и его мать вышла замуж за другого мужчину, а у них было еще несколько детей. Это была довольно обширная семья.

Мы прибыли в Катманду в день полнолуния 23 сентября 1972 года, и это был мой двадцать второй день рождения. Я все еще восхищаюсь красотой этого момента. Я стоял в одеждах буддистского монаха на вершине холма Копан, глядя на восходящую на востоке полную луну. О такой жизни я и мечтать не мог в Канаде.

Интересно, что холм Копан раньше использовался непальским королевским астрологом для наблюдения за ночным небом. Он ложился на спину, смотрел на небо и ожидал знаков, которые помогут ему предсказать будущее. Этот холм очень правильной формы с плоской вершиной. Во всем можно найти свои тонкие взаимосвязи, потому что теперь я стал буддистским астрологом.

Лама Йеше дал мне тогда хороший совет. Я спросил его о том, как я могу сохранить свои воспоминания последних месяцев ретрита ясными. Лама ответил, что память о пережитом опыте очень важна. Опыт может оставаться очень свежим и вдохновляющим благодаря силе памяти. В дальнейшем возможна его трансформация в мудрость прошлого опыта, очень сильный инструмент для принятия решений. Это та часть мудрости, которую необходимо использовать для астрологических предсказаний. Хотя я ожидал от него более глубокого ответа, сейчас я вижу, что не существует легких путей для достижения осознания.

Дхарамсала

Покинув Катманду, мы с ламой Йеше начали путешествие в Дели и далее на север в Дхарамсалу. Была осень 1972 года, и погода стояла прекрасная. У этого путешествия была дополнительная интересная особенность, потому что лама хотел купить в Дхарамсале недвижимость. Он хотел основать там центр медитации. Мы провели там неделю в отеле, пока лама вел переговоры о цене. Когда этот вопрос был решен, мы переехали в Народжи Коти. Это был большой дом, построенный в том же стиле, что и большинство построек периода правления британских раджей. Лама назвал его ретрит-центром Тушита.

Лама оставил меня управлять центром. Покупать дом было очень интересно, но лама планировал вернуться в Непал. Он попросил меня подготовиться к встрече главного учителя Его Святейшества Далай Ламы. Я не был знаком с важными учителями и их положением в моей традиции. Я встречался только с Далай Ламой и учителями ламы Йеше. Поэтому однажды вечером в октябре лама взял меня с собой на встречу с Кьябье Линг Ринпоче.

Линг Ринпоче жил в коти, которое было похоже на то, в котором располагался центр Тушита. Оно находилось на том же склоне, что и Тушита, и смотрело на деревню, долину Кангра и на дворец Его Святейшества. Из-за того, что этот склон был обращен на юг, там постоянно было очень солнечно, и на нем всегда росли цветы. Это было первое предгорье Гималаев, и прямо за Дхарамсалой начиналась цепь 5000-метровых гор, протянувшихся с запада на восток. Такой пейзаж я наблюдал, когда мы подходили к дому Чопры, резиденции Линг Ринпоче.

Одной из интересных черт того места было множество ноготков, которые росли повсюду. Это были самые большие желтые ноготки, которые я когда-либо видел, и они опоясывали дом с обеих сторон. Казалось, что дом находится совершенно в другой реальности.

Кунго Ла, помощник Линг Ринпоче, поприветствовал ламу Йеше и проводил нас в комнату, чтобы мы подожда-

ли, пока другие посетители Линг Ринпоче уйдут. Потом мы прошли в комнату для встреч. Линг Ринпоче сидел у дальней стены, и мы с ламой сели слева от него. Во время разговора лама был очень почтителен. Так как я почти не понимал тибетского, я просто сидел рядом с ними в комфортной позе. Беседа продолжалась около часа, а затем лама сообщил мне, что Линг Ринпоче принял мою просьбу о полном посвящении в монашеский орден. Также было решено, что я пройду определенный набор тантрических инициаций зимой. И все это должно было пройти в Бодхгайе, в центральной части Индии.

Тогда же я получил разрешение посещать Линг Ринпоче в любое время. Это была очень большая привилегия, потому что в свои шестьдесят восемь лет Ринпоче уже наполовину отошел от дел. Иногда он все еще активно преподавал в монастырях, но он поддерживал свое уединение за счет того, что только некоторые люди имели возможность видеть его регулярно. Со временем Линг Ринпоче стал моим главным наставником в Тантре.

Уже наступила первая неделя октября. Я и еще один английский ученик ламы остались в Тушите. Мы должны были убирать дом. Я также вернулся к изучению тибетского языка в библиотеке вместе с Геше Даргае. Когда наступил декабрь, я отправился в Бодхгайю, чтобы получить там полное посвящение в монахи и тантрические учения.

Это время для меня было богато событиями. Я получил тантрическую инициацию Ваджрабхайравы и прослушал десятидневное учение от ламы Чопа, которое было посвящено преданности гуру. Это было больше благословение, чем учение, потому что оно преподавалось на тибетском. Я тогда понимал тибетский лишь немного. Учение преподавалось в большом холле главного тибетского монастыря в Бодхгайе. Там присутствовало более 600 монахов, лама читал лекцию с перерыва на обед и до 17.30. Для того чтобы ее прослушать, необходимо было два с половиной часа сидеть не шелохнувшись, не имея возможности встать и потянуться. В 15.30 Линг Ринпоче осторожно напоминал, что пришло время для маленького перерыва, во время которого

можно было сходить в туалет, и вся толпа бросалась на соседнее поле, чтобы опустошить свои мочевые пузыри. На это отпускалось только десять минут, а затем мы должны были вернуться на свои места.

После окончания обучения была назначена дата окончательного посвящения. Это событие произошло 27 января 1973 года в 14 часов. Я получил полное посвящение в буддистские монахи. Закончив со всем этим, я вернулся в Дхарамсалу с Питером Кейджем, английским инженером. Он должен был стать новым менеджером ретрит-центра Тушита.

Второй ретрит

Поскольку новым менеджером центра Тушита стал Питер Кейдж, я получил возможность снова начать ретрит и заняться медитацией. Я начал делать подготовительные практики. Для этого нужно было совершить четыре небольших ретрита, состоящих из 100 000 молитв или повторений мантр. Нужно было сделать 100 000 поклонов, 100 000 мантр Ваджраяны, 100 000 жертвоприношений мандале и 100 000 молитв гуру. В течение следующих девяти месяцев я завершил три из этих практик. Я также практиковал аскетизм и дал обет молчания на период исполнения ретрита. Я отгородился от общения и заперся в маленьком внешнем строении на территории центра. Три раза в день мне приносили пищу к двери в комнату, поэтому меня никто не беспокоил.

Первый ретрит состоял из 100 000 глубоких поклонов. Полный поклон, как считается, очищает тело от негативной кармы за совершенные плохие поступки в прошлом. Когда я был молодым, я убил много рыб и птиц. В то время я совершенно не осознавал ту боль, которую я причиняю, и считал рыб и птиц бесчувственными. У них не было чувств, поэтому их можно было убивать. Теперь я сожалел о всей той боли, которую причинил этим существам. Мне говорили, что глубокие поклоны — хороший способ очистить свою негативную физическую карму. Чтобы совершить 100 000 поклонов, мне потребовалось три месяца.

Когда я закончил, я начал повторять 100 000 мантр Ваджрасаттвы. Эта практика предназначена для очищения ума, и мне потребовалось примерно три месяца, чтобы ее закончить. Этот ретрит физически не такой сложный, как поклоны. В день нужно делать по четыре двухчасовых сессии и практиковаться в визуализации, концентрации и мантрах. Эта практика очищает на тонком уровне и использует сильные архетипические образы. Эффект заключается в положительном изменении отношения.

Следующая практика — это повторение мантры гуру. Она направлена на то, чтобы установить более тесную связь со своим духовным наставником. Это либо пятистрочная молитва учителю, либо повторение личного имени гуру на санскрите. Она делается вместе с визуализацией света, который поглощается телом. В результате появляется способность лучше понимать учение. Человек становится более восприимчивым к учению и откровениям, которые дает учитель. Я сделал эту часть ретрита за шесть недель и закончил свое молчаливое уединение.

В сентябре 1973 года я снова начал заниматься в тибетской библиотеке с Геше Даргае. Теперь я серьезно изучал философию буддизма, мой тибетский язык значительно улучшился. Следующие два года я продолжал получать учения и инициации, а также изучать язык. Я повстречал много людей с Запада, которые приехали в Дхарамсалу, чтобы изучать тибетский буддизм. Среди них были и знаменитые учителя, такие как Гленн Маллин, Алан Уоллес, знаменитый монах Тензин Палмо и Роберт Турман. Я также повстречал свою будущую жену, но тогда я был монахом, и мы стали друзьями.

Со временем я начал болеть. Я уделял слишком много внимания своему обучению и совсем забыл про свое тело. Я весил около 45 килограммов и страдал от физического истощения. Все это дало о себе знать в конце 1975 года и совпало с транзитом Плутона через мой зенит, а Нептуна — через мой асцендент.

Многие люди слишком большое внимание уделяют своей практике и забывают о своем теле. Я попадал именно в

эту категорию. Мое тело было физическим, а я пытался быть духовным. На самом деле, это началось весной 1974 года. Я был довольно тощим и легко простывал. Геше Рабтен был озабочен моим самочувствием и предложил мне пожить зиму у него дома. Сам он на зиму отправлялся в южную Индию. Его дом был очень недалеко от резиденции Линг Ринпоче, и поэтому предложение мне очень понравилось. Я жил вместе с монахом Пембой, который обучался у Геше Рабтена. Для меня это была хорошая возможность попрактиковаться в языке и пожить вместе с прекрасным практиком. Пемба был хорошо образованным и достаточно продвинутым человеком, но он был очень скромным. Он решил служить Геше Рабтену, вместо того чтобы преподавать, хотя на то время он согласился быть моим наставником.

Наставничество Пембы было не совсем таким, как я ожидал. Он действительно помог мне с тибетским. Он не знал английского, поэтому у меня была прекрасная возможность научиться объясняться с ним по-тибетски. Пемба был тверд, как земля, он жил по простой поговорке: «Руби дрова, носи воду». Он посадил меня на кровать, стоящую в углу кухни, и сказал мне, что я должен принимать убежище в Будде. В период обучения я должен был произнести 100 000 молитв об убежище, а в перерывах Пемба рассказывал мне истории из своей жизни в Тибете.

Я провел много холодных ночей, слушая его рассказы и наслаждаясь тибетским чаем с маслом. Пемба был тихим духовным исследователем, который жил в полном соответствии со своими мыслями. Он незаметно излучал понимание того, что негативные действия полностью непродуктивны. Он говорил: «Если человек поступает негативно по отношению к другому, зачем обращать на это внимание?» Сожаление только будет создавать новые отрицательные последствия. Если вы можете сделать что-то, то делайте это. Если вы не можете что-то сделать, чтобы изменить ситуацию, тогда спокойно принимайте ее. Он жил в соответствии с этими принципами, и я никогда не видел, чтобы он был рассержен или огорчен. Он всегда был просто тихим приятным человеком. Это был его дар вселенной.

Когда зима закончилась, я попытался вернуться к интенсивным занятиям, но мое тело не могло мне этого позволить. Я снова стал нервным и несчастным, и, наконец, один из моих учителей посоветовал мне отправиться в Канаду, чтобы поправить свое здоровье. Я страдал от физического и нервного истощения, поэтому принял этот совет и в 1975 году вылетел в Ванкувер. Я оставался там только в течение двух месяцев. Мне не понравилась западная культура и ее влияние на меня. Годом раньше я получил небольшое наследство от моей бабушки, поэтому уже в сентябре я смог вернуться в Индию потолстевшим и более счастливым. Перед возвращением я сделал месячный ретрит и повторял имя моего гуру, а затем погрузился в более медленный ритм жизни Индии.

В декабре 1975 года я отправился в Бодхгайю, чтобы навестить Линг Ринпоче. Он посоветовал мне отправиться на год в Австралию, чтобы помочь ламе Йеше с его новым центром. Центр назывался Институт Чензинга и был расположен в Квинсленде, приятной субтропической части Австралии. Сначала в центре жили только я и монах Йеше Кхадро. Вскоре после моего прибытия в институт приехали Геше Лодан и его переводчик Зазеп Тулку, чтобы начать обучение. Я учился и помогал управлять центром. В Австралии я пробыл всего восемнадцать месяцев.

В это время я работал над некоторыми старыми привычками и стилем мышления. Человек не может сбежать от своего прошлого, и мне также пришлось иметь с ним дело. Западная культура, в которой я тогда находился, пробудила мои старые привычки, а центр позволял с ними работать. Я освежил свои представления по поводу своего старого эмоционального багажа, от которого давно надо было избавиться. Результатом было осознание того, что духовная практика очень важна для меня, и в 1977 году я вернулся в Индию. Это время совпало с началом транзита Плутона через мой натальный Нептун.

Линг Ринпоче был рад снова меня видеть. Он находился в паломничестве по центральной Индии, и я повстречал его в Оленьем парке в Сарнате. Он предложил мне жить с его

сопровождающими, пока он путешествует, и во время нашего пути он познакомил меня со многими учениями. Тогда ему было семьдесят шесть, а мне двадцать семь. Он всегда поражал меня ясностью своего ума. Ему было уже за семьдесят, но он никогда не забывал ни одной детали, когда учил. Это касалось как чтения, так и повторения по памяти отдельных фрагментов учения, интересных цитат и историй. Он преподавал примерно по пять часов в день семь дней в неделю. Иногда по воскресеньям он отдыхал и шутливо замечал при этом, что делает это из уважения к христианской традиции. Так он продолжал учить до 1983 года, и оставил преподавание только незадолго перед своей смертью, в канун Рождества. Мне кажется, что он выбрал подходящий день для смерти, потому что ему нравилось отмечать христианские праздники.

Подготовка к Великому Ретриту

Я попросил Линг Ринпоче благословить меня на Великий Ретрит, когда мы были в Бодхгайе. Чтобы завершить его, мне потребовалось бы три года. Кроме того, для него требуется девять предварительных практик, поэтому в общей сумме правильно проведенный ретрит занимает пять лет. Ринпоче дал мне разрешение, и мы назначили с ним расписание практик и обучения. Я уже сделал 100 000 поклонов, но Ринпоче хотел, чтобы я был успешен, поэтому он посоветовал сделать их еще раз. Бодхгайя считается самым священным для буддистов местом в мире, поэтому любая практика, сделанная в этом месте, является особенно ценной. Я начал делать поклоны и завершил только 50 000, когда в феврале мне надо было покинуть Бодхгайю. Мне казалось это достаточным, и я завершил эту часть молитвой за успех моего ретрита.

Я переехал жить в Тушиту и пользовался маленькой хижиной для ретрита, которую они мне предложили. Это была хижина ламы Йеше в форме буквы «А». Я жил в ней в течение двух лет. В этот раз я не давал обета молчания. Я учился у Геше Даргае, а все остальное время работал над пред-

верительными практиками. Большую часть времени я проводил в одиночестве, и только три дня в неделю встречался с Геше Даргае. Линг Ринпоче также давал мне частные инструкции и инициации в тантрические практики. Когда подошел 1980 год, я два раза получил полный курс комментариев к Ваджрабхайраве, один раз от Линг Ринпоче и один раз от Геше Даргае. Я также завершил 100 000 жертвоприношений мандале, мантры Ваджрасаттвы, мантры огненного ритуала Ваджра Дака, мантры Гуру, мантры Савая Ваджра, молитвы убежища, и, наконец, закончил отпечатывание 100 000 рисунков Же Цонгхапы.

Последняя практика, если вам интересно, предполагает печатание при помощи большого ручного пресса оттисков образа Будды на бумаге. Во время этого процесса необходимо произносить молитвы Будде и бодхисаттвам. Лама Йеше поместил эти рисунки в ступу в Тушите. Некоторые могут посчитать такое количество практик даже перед самым суровым ретритом слишком большой работой. Но они предполагают не только физическую подготовку, но и духовное очищение. Для сложного и долгого ретрита есть слишком много препятствий, поэтому предварительные практики должны устранить их. Они ускоряют духовное развитие практикующего, потому что он начинает ретрит уже хорошо подготовленным.

В 1979 году я начал изучать астрологию. Мой инструктор по астрологии, Майкл, жил всего в нескольких минутах ходьбы от Тушиты, и я раз в неделю получал от него наставления. Так продолжалось в течение года. Сначала я думал, что изучение астрологий будет просто потерей времени. Я находился в процессе подготовки к строгому ретриту. На изучение астрологии меня подвигли две вещи. Первая — это интерпретация моего гороскопа Майклом. Я был удивлен тем, что кто-то может так просто понять основные события моей жизни. Второе событие — это сон. Когда я взвешивал все за и против астрологии, мне приснился сон, будто я смотрю в небо и слышу долгий и сильный раскат грома. Он был настолько сильным, что я проснулся. Так как астрология связана с небом, я подумал, что сон означает, будто изучение

астрологии является ключом к силам неба. Гром считается шумом, который возникает при рычании небесных драконов. На следующее утро я пошел на занятия к Майклу. Это время совпало с транзитом Сатурна через мои натальные Меркурий, Венеру и Сатурн. Это было очень подходящее время для того, чтобы переоценить жизнь и ее смысл.

Великий Ретрит

Сентябрь 1980 года стал для меня началом Великого Ретрита. Я планировал его так, чтобы Сатурн был в конъюнкции с моим натальным Солнцем. Я чувствовал, что сила преданности в этой комбинации возрастет. Весь следующий год Сатурн продолжал транзит через мои зенит и натальный Нептун в десятом доме.

Великий Ретрит — это, на самом деле, серия ретритов. Первый ретрит посвящен тантрическим божествам и предполагает не только визуализацию божества и молитвы, но и повторение более 10 миллионов мантр. Для того чтобы его завершить, требуется около двух лет, и он должен проходить в строгой изоляции.

Я решил покинуть Тушиту и поселиться в уединенной хижине в горах. Хижина, которую я выбрал, находилась в 2000 метрах выше Тушиты, и вокруг не было никого, кроме местных пастухов. В этом районе было еще несколько медитирующих монахов, находившихся в ретритах, подобных моему. Все хижины располагались вдали друг от друга на склоне горы.

Этот ретрит должен был начинаться с обета молчания. Я не был уверен, что смогу провести в молчании два года, поэтому я начал с шести месяцев. Единственный человек, с которым я общался, молодой тибетский монах, приносил мне еду каждые две недели. Мне очень повезло, что он согласился делать это. Его отец также находился в ретрите в одной из соседних хижин, поэтому юноша мог доставлять мне еду, когда он виделся с отцом. Прогулка из города до места занимала два часа.

Первые несколько месяцев ретрита были распланированы для медитаций и мантр. Первая сессия начиналась примерно с 2.30 или 3 часов утра и продолжалась до рассвета. Обычно я немного дремал до 5.30, а затем в 6 часов готовил себе завтрак. Чтобы приготовление пищи не занимало много времени ретрита, я придумал себе систему. Пока готовилась каша, я резал овощи. Когда каша была готова, я клал в очаг большой кусок дерева и ставил овощи готовиться. Рядом с кастрюлей с овощами я ставил скороварку с соевыми бобами. Я завтракал и в 7.30 начинал медитацию. Овощи и соевые бобы готовились до тех пор, пока горело пламя. В середине утра я делал короткую прогулку, проверял овощи и бобы и затем делал еще сессию медитации до обеда. Каждая сессия продолжалась по два часа.

На обед я ел две лепешки хлеба и приготовленные овощи. Я смешивал соевые бобы с овощами, добавлял для аромата ложку мисо, разогревал их и ел это с хлебом. Немного еды из этой порции я оставлял на вечер, и это было все, что я ел в течение дня. Так я готовил еду в течение последующих двух лет. Хотя некоторым моя диета может показаться непереносимой, мне она нравилась, и я наслаждался ее простотой. Иногда я пил сладкий чай с кусочком хлеба и кокосовым маслом по вечерам, но, кроме этого, в моей жизни было мало роскоши.

Этот распорядок сложился у меня за первые месяцы ретрита. Уран начал транзит через натальный Марс в двенадцатом доме. Это интересный транзит, и некоторые астрологи могут решить, что он является довольно отвлекающим. Энергия Урана настолько хаотична, а двенадцатый дом связан с сильными бессознательными желаниями. Лично для меня это было время напряженной работы. Сессии требовали большого количества энергии, а божество было гневным, окруженным пламенем энтузиазма. Я не уверен, но предполагаю, что волнение со временем превращается в поддержку для медитации. По прошествии шести месяцев, когда снег еще только начал сходить, ко мне пришел первый посетитель. Это был Майкл, мой первый учитель астрологии. Он неожиданно решил узнать, как у меня идут

дела. Мне было приятно, что он посетил меня, и я решил с ним поговорить. Обет молчания казался мне глупым, потому что я и так всегда находился в одиночестве. Во время этой беседы я понял, что я, оказывается, стал довольно нервным и необщительным. Изоляция сказалась на моем характере. Я надеялся, что выйду из ретрита спокойным и расслабленным человеком, а не нервным и гиперчувствительным. Я почувствовал, что для достижения моей цели мне потребуется хоть какое-то небольшое общение. Я решил отказаться от обета молчания и каждые шесть недель ходить вечером к кому-нибудь в гости.

Эти периодические прогулки были непросты, потому что ретрит предполагал определенные запреты. Он требовал четких границ, поэтому выходить за пределы территории запрещалось. Эта территория была ограничена домом Линг Ринпоче и Тушитой. Я мог навещать кого-то только в рамках этих границ. Я не хотел нарушать это правило, поэтому решил, что буду ходить на чай к одному из друзей, которые живут в рамках этой территории, раз в шесть недель. Мой учитель астрологии Майкл жил теперь на расстоянии меньше 8 километров от моей теперешней резиденции, в местечке под названием Дармкот Хилл. Я подумал, что мне приятно было бы его навестить. Поэтому шесть недель спустя после обеда я отправился на чай к Майклу и его жене Энн. Они были рады видеть меня, и каждые шесть недель я отводил три часа на чай с друзьями. Я знал, что это место не находится четко в рамках границ моего ретрита, но чувствовал, что ограничения на эти визиты будут не слишком разумными. Так мой ретрит продолжался в течение двух лет.

Помимо этих социальных визитов, я периодически встречался с Линг Ринпоче. Это было разрешено правилами ретрита и очень полезно для меня. Линг Ринпоче обычно разговаривал с одним человеком примерно пять—десять минут. Когда я пришел к нему, он общался со мной почти два часа, и это было большим благословением. Линг Ринпоче считался просветленным, его особым божеством был Ваджрабхайрава. Беседовать с ним было все равно что сидеть и общаться с божеством, по отношению к которому

направлена медитация. Я скоро научился не говорить с моим учителем о духовной практике. На самом деле, мы говорили обо всем, кроме ретрита. Иногда мне разрешалось рассказать ему о своих снах или необычном опыте, но, в общем, мы говорили о простых вещах, вроде погоды. Это было глубокое учение, выраженное в простой поговорке: «Руби дрова, носи воду», которая была девизом простой и правильной жизни.

Приближалась весна 1982 года, и я закончил первую часть ретрита. Я произнес требуемое число мантр и сделал все сессии в соответствии с расписанием. Я пригласил к себе в хижину четверых монахов тантрического колледжа, чтобы они помогли мне завершить ретрит огненным ритуалом. Они насыпали для огня специальную платформу и нарисовали на ней мандалу. Линии мандалы создают священное пространство, в которое призываются божества. На этот рисунок были положены дрова и специальные ингредиенты, которые должны были сгорать в огне. Ритуал занял весь день, и после его завершения я блестяще завершил первую часть Великого Ретрита.

Теперь ретрит, в соответствии с расписанием, мог быть завершен за шесть месяцев. Я решил продолжить работу над медитацией. Двух с половиной лет казалось недостаточным для того, чтобы произвести глубокие изменения в сознании. Хотя у меня изменилось отношение к жизни, это не был особый опыт. Я решил перебраться подальше в горы и договорился поменяться хижинкой с монахом, который жил еще в часе ходьбы вверх от моей прежней хижины. Этот монах жил в своей хижине только летом, потому что зимой горы становились непроходимыми. У него не было достаточно денег, чтобы купить себе еды и переждать зиму в хижине. Для меня это было возможно, и мы согласились поменяться.

В октябре 1982 года я переехал в его хижину и обустроился в ней. Она была гораздо меньше, чем моя предыдущая. Первая хижина была размером 2,5 на 3,0 метра, а эта едва ли была 1,8 на 2,0. Но она была уютной, а с высоты 3200 метров открывался прекрасный вид на долину Кангра. Я был полно-

стью отрезан от внешнего мира, сюда даже не долетал шум снизу. Это было все равно, что жить в другом измерении. Я положил в хранилище запас еды и начал вторую часть ретрита.

Зима пришла быстро, и после того как выпал первый снег, наступила полная тишина. Она была потрясающей, но однажды я начал даже беспокоиться: не слишком ли я изолировал себя от других? Это произошло в тот день, когда два черных гималайских медведя подрались у порога моей хижины. Они искали место для того, чтобы поспать. Рычали они как две 250-килограммовые собаки, а я находился от них очень близко. Пережив этот короткий испуг, я несколько месяцев прожил совершенно отрезанным от мира.

В это время произошла одна веселая история. Однажды, в середине декабря, я сидел на моем любимом камне, наслаждаясь зимним солнцем и видом на долину. Неожиданно справа я услышал чей-то крик. Это была пара скалолазов, которые пробирались ко мне через снег. Для них это было невероятно сложно, потому что приходилось идти по пояс в снегу. Они отправились на прогулку в горы и, когда поднялись достаточно высоко, увидели в отдалении дым. Им было интересно посмотреть на того человека, который жил в одиночестве в горах. Они знали, что это мог быть тибетский монах. Еще один сюрприз был в том, что оба они были канадцами. Я приготовил им чаю и угостил рисом и тыквенной кашей. Мы побеседовали примерно в течение часа, а затем они ушли. Потом, когда я вернулся в Канаду в 1984 году, я узнал, что они живут в Торонто. Мы смогли встретиться, поболтать и посмеяться, вспоминая ту странную встречу в Гималаях.

В марте 1983 года мой тибетский помощник наконец смог меня добраться и принес мне немного еды. Я был рад снова его видеть. Он беспокоился о моей безопасности. Вскоре после этого местные фермеры стали путешествовать по дороге выше моей скалы. Я не могу сказать, что у меня было много посетителей, но все же раз или два в неделю ко мне приходили с короткими визитами люди. Оставшиеся шесть месяцев ушли на небольшие ретриты, которые должны были

завершить основной процесс. Все требования, кроме финального огненного ритуала, я выполнил в октябре.

Великий Ретрит требует проведения серии огненных ритуалов. Я оставил горную хижину и переселился в ретрит-центр Тушита. Мне выделили небольшую комнату, где я начал подготовку к ритуалам. В то время Линг Ринпоче пережил первый сердечный удар. Меня поразила эта новость. После этого я решил его навестить, и он поздравил меня с окончанием ретрита. Это очень много для меня значило, потому что его слова были большой поддержкой для моей практики. Он стал мне как отец.

В течение нескольких месяцев здоровье его ухудшалось, он пережил несколько небольших ударов перед тем, как уйти из этого мира на Рождество 1983 года. За несколько часов до его смерти четверо его самых близких западных учеников, в том числе и я, собрались в его доме. Мы тихо разговаривали внизу, когда пришел управляющий и сказал нам, что Линг Ринпоче умер. Любопытно, что мы, не сговариваясь, решили прийти именно в это время, чтобы в смертный час быть ближе к человеку, который так много для нас значил. Через два дня после этого события Уран начал транзит через мой асцендент. Следующий год, первый год в Канаде, стал для меня годом огромных перемен.

Линг Ринпоче редко показывал свои способности просветленного человека. В тот раз он сотворил одно чудо. В Тибете для духовных мастеров обычно показывать силу своего осознания в момент смерти. Один из способов сделать это — оставаться в медитации даже после остановки дыхания. Когда лама входит в такое медитативное состояние, его тело сохраняет цвет и состояние живого. Дыхания уже нет, человек умер, но в течение нескольких дней может показаться, будто он просто спит. Запах смерти также не появляется. Это называется медитация *на чистый свет смерти*. Пока лама находится в состоянии такой медитации, его тело будет оставаться похожим на живое.

Единственным мистиком, который смог сотворить подобное чудо в последнее время, был Свами ЙоганаДа. Он умер в Калифорнии, и люди говорили о том, что около его

тела пахло розами. Линг Ринпоче оставался в состоянии медитации на чистый свет смерти в течение тринадцати дней. В конце этого срока его голова немного наклонилась, и Его Святейшество Далай Лама сказал, что сознание Ринпоче отошло. В знак уважения за выдающуюся жизнь и великое чудо Далай Лама приказал забальзамировать его тело. Сейчас оно находится в резиденции Далай Ламы в Дхарамсале, Индия.

После ухода Линг Ринпоче я лишь немного пробыл в Дхарамсале. Я еще некоторое время продолжал обучение, а затем удостоился встречи с Его Святейшеством. Он периодически спрашивал обо мне во время ретритов, во время нашей беседы он поздравил меня с тем, что я так долго и упорно добивался своего. Затем я переехал в Дели и начал готовиться к возвращению домой.

Возвращение в Канаду

Следующие два года после моего возвращения в Канаду я прошел через длинный восстановительный период. Я снял с себя монашеский обет в сентябре 1984 года, и это совпало с финальным транзитом Урана через мой асцендент. В западной культуре сложно быть буддистским монахом. Азиатская культура поддерживает человека в этом, западная — нет. Монах в такой культуре, скорее, является чудаком, чем уважаемым членом общества. Я женился и усыновил двоих детей в конце 1985 года. Моя жена Мария была буддисткой, которая семь лет прожила в Индии. Мы познакомились в мои первые годы жизни в Дхарамсале. Во многом моя способность восстановиться в культуре детства появилась благодаря ее доброте и помощи в первые сложные годы.

В 1988 году Мария и я решили основать новый центр медитации. Но для этого нам была нужна какая-то собственность. Я устроился на постоянную работу в местный магазин изделий из металла, чтобы получить кредит на покупку недвижимости. До этого я надеялся, что смогу найти применение своим способностям. Местный колледж нанял меня

инструктором для некоторых своих курсов на половину ставки. Также я пытался стать священником в госпитале, но ни одна из этих затей не увенчалась успехом. Хотя как учитель я всем нравился, у меня не было степени, и поэтому я не мог стать полноценным преподавателем. Мне нравилось учиться на священника, но я не мог получить разрешение на работу. Госпиталю не нужен был буддистский священник для людей, которые почти все были христианами. Администратор местного госпиталя пригласил меня на собеседование, но он окончилось тем, что он даже не пожал мне руки. Ему совершенно не понравилось то, что я был буддистом.

Наконец, я решил заняться постоянной работой. Мне удалось получить место в магазине изделий из дерева и металла в 1988 году. Мария и я смогли получить кредит, и в 1988 году мы купили полгектара земли в Дункане. Его Святейшество Далай Лама назвал центр Тубтен Чолинг, и он функционирует до сих пор.

Моя работа позволила мне ежедневно общаться с людьми, и мне это нравилось. Я стал известен как буддистский сотрудник фирмы. Я решил приспособить свою буддистскую практику к работе с клиентами и начал помогать покупателям, спрашивая их: «Чем я могу вам помочь?» Хотя никто не понимал, о чем я на самом деле спрашиваю, это подходило моему обету бодхисаттвы, так как я должен был помогать другим. Неважно, что в этот раз они покупали только отвертку, возможно, в следующий раз я помогу им стать просветленными.

Его Святейшество Далай Лама оказал мне духовную поддержку после покупки недвижимости. Он дал мне полное благословение на инициации и обучение всем аспектом Тантры. Я считал это большим даром для всех буддистов западной культуры. Я был единственным из всех западных учителей буддизма, кто мог инициировать и учить Тантре. Разрешение Далай Ламы открыло двери для всех представителей западной культуры, которые хотели изучать Махаяну и Ваджраяну, в тибетскую традицию буддизма. Это был один из последних этапов появления буддизма в Северной Америке.

В этой короткой биографии я хотел поделиться с вами некоторыми историями. У меня была интересная жизнь, и узнав мои истории, возможно, некоторые ученики также захотят сделать что-то подобное. Семь из четырнадцати лет, которые я был монахом, я провел в ретрите. Это не так уж и много по отношению к полной жизни человека. Сегодня, когда вокруг происходит так много нового и интересного, лишь немногие хотят посвящать время и силы внутренней реализации. Хотя многое может быть достигнуто посредством ежедневной практики, периодические интенсивные сессии являются бесценным опытом. Я лично рекомендую заниматься ежедневной практикой, чтобы развитие было постепенным. Это очень важно. Если каждый день не является временем практики, то даже ретрит не очень поможет вам достичь осознания. Ваша жизнь должна стать выражением любви, мудрости и сострадания.

В 1994 году я ушел из магазина и открыл буддистский консультационный центр Дака. Во время жизни в Канаде я занимался астрологией. Весной 1993 года, делая перевод для Геше Таши Намгьял, тибетского ламы из Виктории, я познакомился с Касандрой, профессиональным нумерологом. Ее впечатлили мои способности переводчика, а затем она узнала, что я могу заниматься астрологией. Она предположила, что я могу сделать астрологию своей профессией. Сначала я колебался, но после некоторых исследований я понял, что смогу сменить профессию. Теперь я работаю профессиональным консультантом по буддизму и астрологом. Так я продолжаю учить буддизму и помогаю людям понять смысл их гороскопов.

Словарь буддистских терминов

Авалокитешвара

Будда любви и сострадания. Он часть семьи Будд Амитабхи и связан с любящим состраданием. Его образ: белое тело с одним лицом и четырьмя руками. Его мантра известна на весь мир: «Ом мани падмэ хум». Его Святейшество Далай Лама считается проявлением этого Будды.

Амитайюс

Амитайюс — Будда долголетия. Он является Самбогакайя формой Будды Амитабхи. Это означает, что он — чистая астральная форма и не проявляется на физическом уровне. Он красного цвета, сидит со скрещенными ногами и обеими руками держит нектар жизни.

Анапанасатти

Это форма медитации Сохранения спокойствия (смотрите Медитация Сохранения спокойствия).

Аникка

Слово «Аникка» на пали означает непостоянство.

Анутара Йога Тантра

Тантра делится на четыре класса практик: Крийя, Карья, Йога и Анутара Йога. Высший уровень тантрической практики — Анутара Йога Тантра. На каждом уровне есть определенный способ проведения визуализации. Например, Крийя и Карья обычно визуализируют божество, находящееся перед практикующим или над ним.

Белая Тара

Белая Тара — женское воплощение Будды процветания и долгожительства. Ее изображают белой, с одним лицом и двумя руками. Она подобна Зеленой Таре, но ее основная роль — давать долгую жизнь тем, кто ей поклоняется. Те люди, которые боятся скорой смерти, бедности или болезни, могут изменить свою карму ежедневными медитациями Белой Тары. Она принадлежит к семье Будд Амитабхи, ее голову венчает Корона Будды Амитаюса.

Бимбасара

Король Бимбасара жил во времена Будды. Он был королем Варанаси, или Бенареса, священного города Шивы на реке Ганг. Он знаменит своей преданностью буддизму и поддержкой религии.

Бодхисаттва

Бодхисаттва — тот, кто стремится к просветлению ради блага всех живых существ. Многие из величайших учеников Будды были бодхисаттвами. К ним относятся Авалокитешвара, Манджушри, Ваджрапани, Тара и другие. Эти существа бесконечно трудятся на благо других, не заботясь о себе, так как желают убедиться, что сначала все остальные существа будут свободны от страдания. Эти просветленные существа являются одновременно и бодхисаттвами и Буддами. Они достигли просветления, но как бодхисаттвы они проявляют его для привлечения других живых существ на духовный путь. Они воплощают уникальные качества, такие как сострадание, мудрость, способности или милосердие.

Бодхичитта

Бодхичитта — альтруистическое желание достичь просветления для того, чтобы освободить все существа от страдания и привести их к просветлению.

Божественные области

Божественные области — это области желания, формы и бесформенного. Божества области желания похожи на человеческие божества, но обладают большей славой и величием. Боги области формы наслаждаются более глубоким счастьем, чем боги области желания, они слышат божественную

музыку и мысли. Боги бесформенной области не имеют формы и воплощают различные состояния сознания. Их поддерживает глубокая концентрация. Все в этих областях, тем не менее, является частью циклического существования. Эти существа не осознали подлинную природу реальности и не свободны от перерождений в силу кармы и заблуждений.

Буми

Буми — определенный духовный уровень, достигаемый бодхисаттвами. На пути к просветлению бодхисаттва проходит десять уровней Буми. Буквально это слово означает «земля, основание», поэтому у процесса духовной эволюции десять оснований. Это слово взято из санскрита.

Ваджравахари

То же самое, что Ваджрайогини.

Ваджрайогини

Ваджрайогини — Будда просветленной мудрости. Женские Будды часто отождествляются с интуитивным озарением. Ваджрайогини помогает преодолеть заблуждения при помощи ума. В руке она держит чашу в форме черепа с нектаром. Ее цвет — красный, ее обычно относят к гневным божествам. Многие из величайших святых буддизма получили благословение от нее и достигли глубоких озарений.

Ваджрапани

Ваджрапани — Будда силы и способностей. Его изображают в виде существа темно-голубого цвета с гневным выражением лица. Темно-голубой цвет означает постоянство, а гневное выражение лица говорит о том, что он полон энергии для борьбы с препятствиями.

Ваджраяна

«Яна» на санскрите означает «колесница». Ваджраяна — нерушимая колесница, которая, быстро приводит человека к просветлению. Ваджраяна входит в традицию Махаяны, так как она основана на сострадании, которое является главным основанием практики. Чтобы практиковать Тантру, необходимо взойти на колесницу бодхисатв, Алмазную колесницу-

Випассана

Випассана — это техника медитации, которая иначе называется проникающее осознание. Она позволяет глубоко понять природу реальности. Сегодня этот термин связан с традицией медитации, которая практикуется в Бирме и Таиланде.

Геше

Геше — это почетный титул человека, обладающего великим знанием. Для того чтобы завершить обычный курс изучения буддизма, требуется двадцать лет. В него включается не только знание буддистских текстов, но и умение рассуждать и воспроизводить. Геше должен запомнить и совершенно воспроизвести главные тексты буддистской философии. Западный эквивалент этого титула — доктор богословия.

Гневные Будды

Гневные Будды используются в медитации для преодоления внутренних и внешних препятствий.

Гухьясамаджа

Гухьясамаджа — одно из высших божеств Тантры. В его мандале тридцать два божества. Эту Тантру Будда передал непосредственно королю Индрабодхи. Король хотел стать Буддой, не покидая своего дворца. Будда дал ему инициацию и учение, которое позволяло ему сделать свой дворец мандалой Гухьясамаджи. Весь двор и официальные лица должны были одеться в костюмы и играть богов. Эта Тантра известна как Король Тантр и дает самое детальное представление о создании иллюзорных астральных тел. Она превращает высокомерие и гордость в энергию просветления.

Даки и Дакини

Ангелы мужского и женского пола в буддизме называются даки и дакини. Они являются посланниками высшей реальности. С тибетского Дака или Дакиня переводится как «движущийся по небу». Это означает, что они легко передвигаются в небесной сфере, точно так же как будды проходят через сферы реальности.

Девадатта

Девадатта был первым двоюродным братом Сиддхартхи. Он стал знаменит своими нападениями на Будду. Он завидовал сла-

ве и знаниям Будды. Это заставляло его постоянно высмеивать духовное сообщество и мирян. Однажды он даже пытался убить Будду. Все его попытки потерпели неудачу, и он умер в печали и одиночестве.

Джунгпо Трулкор

Таково тибетское имя Ваджрапани, разрушителя иллюзий. «Джунгпо» переводится как «демон» или «планета», а «Трулкор» — «контролирующий круг». Этот круг составляют три божества — Ваджрапани, Хьягрива и Гауда.

Диалектическая школа

Это буддистская школа для монахов, монахинь и мирян, которая развивает точность мышления и аналитические способности. Буддистская диалектика рассматривает природу мирской и высшей реальности и следствия такого анализа.

Дука

На пали это слово означает страдание.

Дхарма

Дхарма — это учение Будды, которое избавляет от страданий и приводит к освобождению и просветлению.

Жертвы Гуру

Эта молитва преданности гуру включает в себя особые слова о жертвовании. Эти жертвы обычно приносятся на десятый и двадцать пятый дни лунного месяца. Буддистский календарь и священные дни основаны на циклах луны. Тантрические комментарии утверждают, что Даки и Дакини, буддистские ангелы, наиболее активны в эти два дня. Принесенные в эти дни жертвы сопровождаются благословением божественных посланников.

Защитники Дхармы

Защитники Дхармы — просветленные существа, которые помогают буддистам.

Зеленая Тара

Тара — это Будда-женщина. Она часть семьи Будд Амитабхи и известна как Стремительная Героиня. Говорят, что из всех

Будд она быстрее всего откликается на призыв о помощи. Она освобождает всех живых существ от боли и страдания.

Исцеляющий Будда

Исцеляющий Будда изображается аквамаринового цвета, держащим в одной руке чашу для сбора подаяния, полную лекарств. Медитация предполагает поглощение света и целебного нектара, который способствует исцелению. Все тибетские врачи обязательно должны совершать ретрит, посвященный этому божеству, перед началом медицинской практики.

Калачакра Тантра

Калачакра Тантра — особая тантрическая традиция, связанная с колесом времени. Она учит рассчитывать астрологические движения и предсказывать результаты влияния Луны и Солнца. Сама по себе эта Тантра как медитативная практика очень сложна. Его Святейшество Далай Лама и монастырь Намгьял являются главными хранителями этой традиции. Его Святейшество часто дает эти инициации в качестве благословения преданным буддистам.

Кар Тсе

Так в Тибете называется индийская, или ведическая, астрологическая традиция.

Кету

Кету — это хвост бога Раху. Когда Кету встречается с Луной, происходит лунное затмение.

Клан Шакья

Сиддхартха родился в индийском клане Шакья. Во времена жизни Будды клан Шакья был уничтожен другим враждующим кланом. Историки пишут, что сам Будда сказал, будто причина падения клана заключалась в отсутствии чувствительности к природе. Негативная карма, которую накопил клан, уничтожая дикую природу, была основной причиной падения.

Колесо Дхармы

Это собрание наставлений, которые Будда дал своим ученикам за определенный период времени. Они рассказывают о

буддистском пути к просветлению. За время жизни Будды произошло три значительных поворота Колеса Дхармы.

Коти

Это индийское слово обозначает большой дом или усадьбу.

Ланкаватара сутра

Эта сутра принадлежит традиции Махаяна и объясняет природу реальности в соответствии с воззрениями школы Читтамантрин. Эта школа утверждает, что реальность — не что иное, как отражение сознания, и внешние объекты не обладают самостоятельным существованием. Эти представления не считаются самыми глубокими, хотя они дают значительное понимание структуры реальности.

Мадхьямика

Школа Срединного пути в буддизме, основателем которой был Нагарджуна, утверждает, что все явления, как внешние, так и внутренние, просто наши имена, и проявляются во всеобщей зависимости. Ни одно явление не обладает независимым существованием, потому что все создается взаимозависимыми факторами. Подлинное существование, врожденная сущность и само-существование для этой философии синонимы.

Майтрейя

Майтрейя — Будда, который, согласно пророчеству, должен появиться на Земле в будущем. Его приход, как предсказано, произойдет еще через много веков. Согласно буддистским текстам, учение Будды Гаутамы должно полностью исчезнуть с лица земли, прежде чем новый Будда появится и будет учить Дхарме.

Мандала

Мандала — трехмерное изображение, которое используется в Тантре для представления просветленного опыта. Другое назначение мандалы — изображение полностью просветленной Солнечной системы, которое было дано Буддам в качестве источника вдохновения.

Манджушри

Манджушри — Будда мудрости. Его изображают золотым, держащим в одной руке меч, а в другой — свиток с текстами

Дхармы. Это указывает на его способность пробиваться сквозь заблуждения и открывать истинную природу реальности. Золотой цвет символизирует природу мудрости.

Мара

Мара на санскрите означает «демон», но более точное значение этого слова — «состояние заблуждения». Обычно это слово относится к Хозяину Циклического мира, который держит все существа в плену иллюзий.

Маха Кали

Маха Кали — гневное женское божество, защитник буддистского учения. Ее можно считать гневным проявлением Тары, женщины-будды совершенных действий. Если божество разгневано, это означает, что его гнев направлен на неведение, а не на самого человека. Гнев — это энергия, которая создает перемены к лучшему.

Махаяна

Махаяна — большая колесница духовной практики. Это большая колесница, поэтому она может перенести много людей к отдаленной точке духовной реализации. Эта колесница символизирует духовную практику, которая направлена на пользу всех живых существ. Основой этого отношения является представление о том, что все живые существа желают счастья и не заслуживают страдания. Если человек чувствует и понимает это, у него рождается бодхичитта. Бодхичитта — это желание достичь просветления ради пользы всех существ, чтобы привести их к просветлению.

Медитация принятия и отдачи

Эта медитация основана на сочетании вдохов и выдохов с любовью и состраданием. Вдох связан с состраданием и желанием забрать страдание у всех живых существ, а выдох — с любовью и желанием дать всем живым существам счастье.

Медитация Сохранения спокойствия

Медитация может быть связана с размышлением или с обретением спокойствия. Медитация Сохранения спокойствия развивает в человеке глубокую концентрацию, которая позволяет избежать всех отвлекающих факторов. Препятствия для медитации — это либо рассеянность мыслей, либо притупленность

чувств. Преодоление этих препятствий помогает достичь глубокой концентрации, приобрести различные особые способности, которые способствуют внутренней трансформации.

Метта

Метта — на пали это слово означает «любящая доброта». Учение Будды было записано на двух языках — санскрите и пали. Пали используется традицией Тхеравады, и обычно на этом языке написаны тексты Випассаны, а санскрит — язык северной традиции буддизма Махаяны.

Мудра

Мудра — особый жест или символ, имеющий духовное значение. У всех образов Будды руки сложены в какой-то мудре. Например, мудра медитации — руки, сложенные на коленях.

Наг Тсе

Наг Тсе — так в Тибете называют китайскую астрологию. Она использует шестидесятигодовой цикл, который разделен на двенадцатилетние циклы, каждый год в которых назван именем животного, по одному циклу на каждый из пяти элементов. Она не связана с планетами и созвездиями.

Нирвана

Нирвана — это достижение свободы от страданий. Нирвана Будды отличается от нирваны буддистских святых. Будда достиг полной нирваны, а святые — личного освобождения. Разница в том, что Будда избавился как от грубых, так и от тонких препятствий на пути к свободе, тогда как буддистские святые смогли избавиться только от грубых препятствий на пути к полному освобождению.

Огненная сутра

Огненная сутра — первая проповедь Будды о природе циклического существования (сансаре). В ней он говорит о страдании как природе реальности, сравнивая его с огнем привязанностей, который поглощает человека.

Паринирвана

Паринирвана означает смерть Будды. Это слово переводится как «полное прекращение». Достижение нирваны — это веч-

ное спокойствие. Хотя тело человека, достигшего этого состояния, все еще живо, он уже достиг нирваны. Когда такой человек умирает, он достигает Паринирваны — полного исчезновения без дальнейших перерождений.

Раху

Раху — это божество, которое постоянно преследует Солнце. Когда Раху настигает Солнце и проглатывает его, наступает затмение. Конец затмения наступает после появления Солнца из Кету, хвоста Раху.

Ринпоче

Ринпоче означает «ценный». Это слово означает бодхисаттву, который принял перерождение ради пользы других существ. Традиция поиска вновь родившихся бодхисаттв в Тибете получила большое распространение. Тибетцы используют различные техники, чтобы находить таких людей. Главным фактором является смерть человека, который достиг в жизни важных духовных результатов. Примерно через четыре года после его смерти группа заинтересованных людей отправляется на поиски его перерождения. Подходящих по возрасту детей тестируют, пока не отыщется подлинное перерождение. Затем ребенка обучают техникам медитации, которые практиковал тот человек, чтобы пробудить его память и способности.

Сарасвати

Сарасвати — Будда-женщина, покровительница искусств. Ее супругом является Манджушри, Будда мудрости. Она подобна Манджушри и способствует развитию художественных навыков и духовному росту. Люди, которые хотят стать прекрасными поэтами/певцами, художниками, писателями или музыкантами, полагаются на ее благословение.

Сатори

Сатори — японский термин, обозначающий явление божества. Этот опыт появляется внезапно и разрушает границы привычного восприятия. Также термин сатори относится к внезапным состояниям, близким к просветлению. До просветления у человека бывает множество опытов сатори.

Секта Ринτσι

Это секта Дзен, которая использует медитации и коаны. Коан — это утверждение, которое вынуждает разум прекратить размышлять и заставляет человека искать непосредственный опыт. Смотрите также Секта Сото.

Секта Сото

Это секта Дзен, которая использует медитации и личные беседы с учителем. Эта секта не использует коаны (смотрите также Секта Ринτσι).

Сиддхартха

Сиддхартха был наследным принцем, сыном короля Суддходаны из клана Шакия. О нем часто говорят как о бодхисаттве, который достиг просветления после того, как отказался от роскошной жизни во дворце.

Совершенство великодушия

Совершенство Великодушия — это свобода от страдания. Чтобы достичь этого совершенства, необходимо освободиться от порождающей страдание привязанности к собственности, времени и телу. Это совершенство определяется так: способность делиться материальным имуществом, способность давать собственность тем, кто страдает, мудрость дать духовный совет.

Совершенство Медитации

Медитация — это спокойствие сознания. Существуют активные медитации, а также неактивные, такие как медитация в положении сидя. Определение медитации таково: «Способность, не отвлекаясь, концентрироваться на том, что человек желает достигнуть». Совершенство Медитации — продукт тренировки сознания.

Совершенство Моральности

Совершенство Моральности или этики — непричинение вреда как себе, так и другим. Оно касается действий тела, речи и разума. Достижение этого совершенства выражается изречением: «Делать все, что в силах человека, чтобы не причинять вреда другим».

Совершенство Мудрости

У мудрости два уровня. Понимание относительной природы реальности считается мирской мудростью. Это не просто способность знать решение проблемы. Мудростью считается именно понимание природы действий и их результатов. Позитивные действия приносят счастье и ощущение полноты жизни, тогда как негативные действия приносят только страдание. Это истинная относительная мудрость. Высшая мудрость — это осознание природы реальности. Она возникает после осознания непостоянства и пустоты реальности. Пустота означает, что все феномены лишены независимого существования.

Совершенство Терпения

Совершенство Терпения также можно перевести как нахождение решения в трудных ситуациях. Есть три типа терпения: не отвечать злом на зло, переносить трудности духовной практики, не терять связи с сердцем на пути к полному осознанию истинной природы реальности. Последнее терпение говорит о том, что понимание недUALьной природы реальности необычайно сложно.

Совершенство Энтузиазма

Совершенство Энтузиазма — понимается как опыт радости, которая движется в позитивном направлении. Энтузиазм в мирских делах и достижении мирского признания не считается совершенством, скорее отвлекающим фактором. Этим совершенством обладает человек, который неутомим в позитивной деятельности. Способность не испытывать утомления говорит о том, что он испытывает радость от того, что он делает.

Созерцательная медитация

Созерцательная медитация использует спокойствие, установленное медитацией Сохранения спокойствия, для исследования определенного предмета. Размышление может касаться непостоянства, кармы, взаимосвязи, любви или сострадания. Когда человек приходит к твердому интеллектуальному выводу, он заканчивает созерцание и снова использует медитацию Сохранения спокойствия, чтобы сделать предмет более целостным. Эти два вида медитации дополняют друг друга.

Ступа

Ступа — религиозное сооружение, которое символизирует разум, речь и тело Будды.

Тантра

На тибетский санскритское слово «тантра» переводится как «поток». Буддистская Тантра — это практика Ваджраяны, Алмазной колесницы. Она связана с бодхисаттвами, которые хотели достичь просветления как можно быстрее, чтобы помочь другим живым существам. Для практики требуется руководство духовного наставника и инициации. Доверие между учеником и учителем в Тантре является очень важным фактором развития.

Тексты Семи элементов трансформации сознания

В этих текстах рассказывается, как изменить свою эгоцентричную позицию и стать более добрым и любящим человеком. В этом учении содержится достаточно полное объяснение механизмов и причин перехода от эгоизма к сердечности и доброте.

Техники изменения отношения

Намерение и отношение — основные факторы буддистской практики. Они формируют цель, которую стремится достичь идущий по Пути. Буддизм Махаяны считает действия, направленные на благо всех живых существ, высшей целью, к которой следует стремиться. Это естественное следствие подлинного сострадания и альтруизма. Желание создать стабильное сострадательное отношение — основа техник изменения отношения. Есть две традиции этой практики. Одна исходит из идеи о безначальности цикла рождений, а вторая — из идеи о взаимосвязи всех живых существ. Его Святейшество Далай Лама говорил, что вторую технику понять проще, так как она не требует веры в прошлые и будущие жизни. Обе они направлены на развитие альтруизма, любви и сострадания.

Традиция Сакьяпы

Традиция тибетского буддизма, которая берет начало в местечке Сакья, недалеко от границы с Непалом. Традицию Сакьяпы основал Кон Кончок Гьялпо, традиция получила это имя из-за особого цвета земли, который встречается только в тех местах.

Успокаивающая медитация

Медитация, которая фокусирует внимание в одной точке, называется успокаивающей. Такая концентрация означает, что разум не отвлекается на внешние мысли. Присутствует нерушимый поток сознательного внимания, который может глубоко проникнуть в точку концентрации.

Хара

Хара — японский термин, относящийся к центральной точке равновесия тела человека. Она считается эмоциональным центром, из которого человек должен исходить в любых боевых искусствах. Психологи смогли подтвердить, что хара — подлинный центр равновесия для тела.

Херука Чакрасамбхара

Так же как и Гухьясамаджа, Херука Чакрасамбхара является божеством Анутара Йоги. Это божество стоит на самой вершине горы Меру и благословляет все живые существа. Существует несколько традиций Херуки. В самой простой только пять божеств, а в мандалу самой сложной включается шестьдесят четыре божества. Практика этого божества преобразует страсти и желания в энергию просветления.

Хинаяна

Хинаяна — это малая колесница буддистской практики. Она ведет к освобождению только того человека, который движется по Пути, и поэтому называется малой. Человек, который занимается личными духовными поисками, практикует Хинаяну. Это определенный вид духовной практики, и он не связан с какой-то страной или традицией медитации.

Центры «Шамбала»

Это центры медитации, которые существуют в основном в Северной Америке. Они были основаны Чогьям Трунгпа Ринпоче. Эти центры раньше назывались центрами Дхармадхату.

Цигун

Цигун — китайская система упражнений, направленная на накопление энергии и перемещение ее в теле. Она очень известна в Китае, занятия знаменитого мастера Цигун собирают ог-

ромные стадионы последователей этой практики. Основная цель этих упражнений — здоровье и благополучие.

Четыре неизмеримые мысли

Есть четыре мысли, которые относятся ко всем живым существам, количество которых неизмеримо и непостижимо. Эти четыре мысли — любовь, сострадание, радость и спокойствие: "Пусть все живые существа будут счастливы и имеют причины для счастья. Пусть все живые существа будут свободны от страдания и его причин. Пусть все живые существа никогда не будут отделены от счастья и его причин. Пусть все живые существа обретут спокойствие, свободу от привязанности к далекому или близкому".

Чистая Земля Тушита

Тушита — божественная область, где бодхисаттвы получают учение от Будды Майтреи. Существа в этой земле живут очень долго. Говорят, что один день там равен 200 годам в нашем мире. Это место прекрасно подходит для духовной практики.

Читтамантрин

Эта буддистская школа поддерживает идею, что внешний мир является отражением сознания. Ни одно явление не существует вне разума, и только эти феномены сознания считаются подлинно существующими.

Научно-популярное издание

Джампа Шенман
Джен В. Энджел

БУДДИСТСКАЯ АСТРОЛОГИЯ

Ответственный редактор В. Дементьева
Технический редактор О. Серкина
Корректор И. Мокина
Компьютерная верстка А. Павловой

ООО «Издательство АСТ»
170002, Россия, г. Тверь, пр-т Чайковского, д. 27/31

ООО «Издательство Астрель»
129085, г. Москва, проезд Ольминского, За

Наши электронные адреса: www.ast.ru
E-mail: astpub@aha.ru

ОАО «Владимирская книжная типография»
600000. г. Владимир. Октябрьский проспект, д. 7.
Качество печати соответствует качеству предоставленных диапозитивов

СОСТРАДАТЕЛЬНАЯ АСТРОЛОГИЯ

Используйте буддистскую мудрость и сострадание для толкования астрологических прогнозов. Автор книги Джампа Шенман объединяет свои глубокие познания в тибетском буддизме с опытом Джен В. Энджел, современного западного астролога, в первой книге, применяющей практику буддизма к западной астрологии.

Хотя теория и метафизика буддизма очень сложны, это очень практичная система. Доктрина буддизма способна вобрать в себя, принять и объяснить любое психологическое состояние. «Буддистская астрология» дополняет знакомые астрологические идеи представлениями о пустоте, непостоянстве и взаимосвязи.

Узнайте, как три ключа буддистской мудрости динамично взаимодействуют в гороскопе Сиддхартхи, и вам откроется новый интересный подход, применимый ко всем гороскопам. Узнайте, как идеи буддизма могут обогатить ваше понимание планет, домов, аспектов, дав вам целостную интерпретацию гороскопа с буддистской точки зрения.

Астрологические и буддистские понятия изложены простым языком, что делает книгу источником мудрости и вдохновения для астрологов, буддистов и других ищущих людей. Смотрите на звезды так же, как вы смотрите в глубь себя на своем пути к Просветлению.

Джампа Шенман (Британская Колумбия, Канада) уже 30 лет исповедует буддизм и более 20 лет работает астрологом-консультантом. Он один из первых западных буддистов, который получил разрешение Его Святейшества далай-ламы учить всем уровням буддизма Ваджраяны и Махаяны. В 1980 году Джампа начал традиционный Великий Ретрит, который продолжался три с половиной года в горах недалеко от Дхарамсалы, Индия.

Джен В. Энджел (Колорадо) — профессиональный астролог, интересующаяся восточной и западной психологией изменения сознания.

ISBN 5-17-038065-8



9 785170 380657