

АСТРОЛОГИЯ

и ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ



АСТРОЛОГИЯ и ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Минск
КНИЖНЫЙ  ОМ
2006

**Астрология и здоровье женщины / Авт.-сост
Н. Енцев. – Мн.: Книжный Дом, 2006. – 288 с., ил.**

В книге даются объяснительные характеристики знаков Зодиака, планет, транзитов, домов, связанные со здоровьем и внешностью. Описаны практические методы оценки состояния здоровья, способы следить за самочувствием, весом. Каждая женщина найдет ответ, как оставаться обаятельной и желанной, сохранить свое здоровье, физическую привлекательность, душевный комфорт и узнает, какие действия будут своевременными, чтобы получить необходимый результат.

Вступление

Астрология как наука дает точные ответы на многие вопросы. На протяжении тысячелетий астрология была связана с медициной. При выявлении причин болезни, сроков возникновения и прогнозов астрология идет дальше медицины. Знание астрологии позволяет определить слабые места вашей конституции, вовремя провести профилактику и лечение.

В книге представлен простой способ оценки состояния здоровья, методы прогнозирования самочувствия, способы следить за здоровьем, внешностью и весом. Уделяется внимание вопросам красоты, привлекательности и неповторимости вашей индивидуальности.

Астрологические характеристики отличаются точностью, полнотой и ясностью. Необходимо лишь выучить основные символы и понятия, и выстроить их в логическую цепь определений. В книге представлена самая простая Зодиакальная (Солнечная) астрологическая система.

Символы и обозначения

♈	Овен	☉	Солнце
♉	Телец	☾	Луна
♊	Близнецы	☿	Меркурий
♋	Рак	♀	Венера
♌	Лев	♂	Марс
♍	Дева	♃	Юпитер
♎	Весы	♄	Сатурн
♏	Скорпион	♅	Раху
♐	Стрелец	♆	Кету
♑	Козерог		
♒	Водолей		
♓	РЫБЫ		

Красота и здоровье

Обыденные понятия о красоте основаны на общепринятом имидже, существующем в определенный промежуток времени. Мода на параметры тела, тип фигуры, одежду, манеру поведения меняется и уходит со сцены, подчиняясь неизбежному ходу времени. Естественность, здоровье, комфортный-для вас вес выглядят более привлекательно, чем примитивное следование модным и часто нелепым тенденциям. Имидж сложно назвать красотой. Общепринятый имидж скорее уравнивает своих приверженцев, чем выделяет.

Самым достоверным критерием красоты является здоровье. В последнее время понятие красоты подменяется рафинированной внешностью и шаткими культурными ценностями. Однако следует помнить, что здоровый человек всегда красив, а по-настоящему кра-

сивый человек всегда здоров, или хотя бы имеет привычку следить за своим здоровьем.

Астрология с присущей ей точностью позволит вам разобраться с проблемами в состоянии здоровья, провести профилактические мероприятия, а также ясно понять свой тип красоты, тот уникальный набор присущих вам качеств, которые делают вас неповторимой и непохожей на избитые фотографии в модном журнале. Наступят времена, когда мода на здоровье станет определяющей. Астрология также дает вам знание о сути собственной натуры, о своих качествах и возможностях. Это делает вас индивидуальностью, дает свободу и независимость.

Планеты

Планеты управляют определенными функциями и процессами организма, то есть отвечают за физиологию. Зодиакальный знак показывает место или локализацию проблемы, то есть отвечает за анатомию. Этот факт не противоречит астрологической физиогномике, где причудливые влияния планет в знаках оставляют свой след на лице и теле, как отражения физиологических процессов применительно к анатомическим областям.

Солнце

Солнце определяет здоровье и жизнеспособность человека в целом. Древние называли это жизненной силой, витальностью. В равной степени это относится как к женскому, так и к мужскому гороскопу. Солнце управляет кровообращением по большому и малому кругу и коронарным кровотоком (сердечное кровообращение). Также Солнце управляет сознанием, что позволяет определить осознанные потребности и желания че-

ловека, представляющие суть его природы. Осознанные действия и поступки отражают активное проявление человека в этом мире.

Положение Солнца в гороскопе указывает на силу вашей конституции. Знак Зодиака, занимаемый Солнцем, соответствует наиболее сильной зоне вашего организма.

Влияние дневного светила на здоровье связано с переизбытком сил, повышенной функцией органа или системы, или с последующей общей потерей жизненных сил. Любое состояние такого рода отражается на функции сердца, процессах кровообращения. Серьезные проблемы могут поставить под удар жизнеспособность человека и сопровождаться нарушением сознания.

Солнце в огненных знаках (Овен, Лев, Стрелец) дает крепкую конституцию и мощные жизненные силы. Опасность заключается в отсутствии чувства меры, переоценке своих сил и последующем истощении. Стихия Огня связана с тепловым обменом и обменом кислорода, зависящим от состояния сердечно-сосудистой системы. Стихия Огня дает двигательную силу организму, обеспечивает жизненный огонь, активность обменных процессов и отвечает за энергетические процессы, катаболизм (распад питательных веществ для обеспечения организма энергией и производства новых веществ).

Солнце в воздушных знаках (Близнецы, Весы, Водолей) так же дает достаточное количество жизненных

сил, но более утонченную конституцию ментального типа. Положение Солнца в знаках Весов (в заточении) и Водолея (в падении) может давать недостаток сил и здоровья. Это компенсируется в знаке Весов крепостью духа и терпением, а в знаке Водолея – независимостью. Стихия Воздуха связана с газообменом и состоянием нервной системы. Она имеет власть над всеми взаимодействиями с окружающей средой: процессом дыхания, навыками общения, гибкостью и подвижностью в процессе выживания.

Положение Солнца в земных знаках (Телец, Дева, Козерог) дает выраженную выносливость, способность противостоять физическому изнашиванию и утомлению. Стихия Земли связана с процессами накопления и солевым обменом, отвечает за структуру тела, питание, анаболизм (обменные процессы, направленные на построение тела и придание ему силы).

Солнце в знаках стихии Воды (Рак, Скорпион, Рыбы) дает слабую конституцию и восприимчивость к внешним влияниям, которую старые авторы называют магнетизмом, то есть способностью притягивать. Знак Скорпиона дает сильную конституцию, обладает экстремальной выживаемостью, но и большим магнетизмом. Со стихией Воды связаны водный обмен, состояние жидкостей организма, процессы очищения, пищеварения и воспроизводства.

Луна

Луна считается жизнедателем женской природы. Положение ее оценивается в гороскопах представительниц обоих полов. Часть астрологов называет Луну «женским Солнцем», подчеркивая этим важность лунных влияний в жизни женщин. Луна определяет состояние внутренних органов в целом, их произвольные, неподчиненные сознанию функции. Луна управляет секреторной функцией пищеварительной системы и репродукцией. С Луной связано подсознание, то есть процессы в психике, не контролируемые сознанием, а также привычки человека. Поэтому тенденции, управляемые Луной, могут выглядеть как неосознанный каприз. Астрологи XVII века и некоторые современные астрологи, такие как Ингрид Нейман, полагают, что Луна связана с функцией мозга. Малый цикл обращения Луны определяет ритм и цикличность многих физиологических процессов, ежедневной смены эмоционального состояния и интереса к различным сферам жизни.

Луна в огненных знаках находится не в своей стихии. Эмоции яркие. Функции внутренних органов имеют тенденцию к перенапряжению с последующим развитием физической, сердечной или нервной слабости. Затруднена функция органов женской воспроизводящей сферы.

Положение Луны в воздушных знаках говорит о зависимости здоровья от умственного и нервного напряжения. Нарушение состояния внутренних органов может приводить к расстройству выделительной функции почек, к анемии и кожным проблемам.

Луна в земных знаках проявляет себя неоднозначно. В знаке Тельца (в экзальтации) Луна дает хорошее здоровье и регулярную функцию внутренних органов. В знаке Девы положение Луны приводит к нерегулярной функции кишечника и детородных органов. В знаке Козерога (в падении) Луна дает слабую функциональную активность органов.

Луна в знаках Воды находится в своей стихии. Положение Луны в знаках Рака и Рыб дает хорошую функцию внутренних органов, отличный водный обмен и хорошее состояние всех жидкостей тела. В знаке Скорпиона (в заточении) Луна имеет худшее положение, что формирует нерегулярность функций внутренних органов, особенно репродуктивной сферы.

Положение дневного и ночного светил в определенном знаке дает акцент на анатомической зоне, управляемой данным знаком. Характер болезней, связанных с влиянием светил объясняется сложнее всего, даже из уст древних авторов. Поэтому лучше всего использовать понятия общего состояния здоровья и конституции, а также учитывать анатомические зоны знаков Зодиака, в которых находятся светила.

Меркурий

Меркурий управляет состоянием нервной системы, мышлением и речью. Поэтому положение планеты определяет тип нервной системы, особенности мышления, качество речи, способности к обучению, изложению и восприятию информации. Меркурий отвечает за разнообразие идей и способность делать несколько дел одновременно. Влияние Меркурия обеспечивает подвижность, изменчивость, связь и координацию физиологических процессов в организме. Меркурий регулирует нестойкое, подвижное равновесие в организме, приближая его к оптимальной, на данный момент времени, середине.

Нарушения, связанные с влиянием Меркурия, относятся, в основном, к нервным болезням. К ним относятся невралгии, невралгические боли, бессонница, головокружение, вялость, дефекты памяти и речи, нервозность, конвульсии, нервное истощение.

Лучше всего Меркурий чувствует себя в знаках Девы (собственный знак и знак экзальтации), Близнецов (собственный знак). Хуже Меркурий себя чувствует в знаках Стрельца (знак падения) и Рыб (знак падения и заточения).

Венера

Венера управляет состоянием жировой ткани, обменом углеводов, венозной системой, внутренней частью репродуктивной системы (воспроизводящие органы), отвечает за состояние кожи. Положение Венеры указывает на слабости человека, то есть на пристрастия, которые могут служить причиной болезненных явлений. Особенно это относится к пищевым слабостям и сексуальным пристрастиям, а также к готовности платить за них. Часть авторов говорит, что влияние планеты определяет комплекцию человека, хотя разумнее говорить о качестве обаятельности. Обаяние, исходящее от человека, часто не зависит от его комплекции.

Основные болезни, связанные с влиянием Венеры, возникают из-за невоздержанности в привычках и диете. Несмотря на свою благоприятную природу, действие этой планеты расслабляет человека. Характерны болезни почек, репродуктивной и венозной систем, заболеваний кожи, кисты.

Лучшее положение Венера находит в знаках Рыб (знак экзальтации), Весов (собственный знак), Тельца (собственный знак). Хуже себя Венера чувствует в знаках Девы (знак заточения), Овна и Скорпиона (знаки падения).

Марс

Марс управляет тепловым обменом и температурными реакциями, отвечая за воспалительные процессы, чаще инфекционной природы. Влияние Марса определяет состояние красной крови (количество и качество эритроцитов и гемоглобина, кровоточивость). Марс управляет произвольными, рефлекторными движениями мышц скелета и мышечных органов, а также отвечает за проявления волевых усилий в любой жизненной сфере. С влиянием Марса связан интерес к спорту и физической нагрузке. Хорошо выраженный Марс дает избыток телесного тепла. Эта планета управляет наружными воспроизводящими органами и половой функцией.

Болезни, связанные с влиянием Марса, носят оттенок внезапности и остроты. Сюда относятся все острые воспалительные процессы, в том числе инфекционные, лихорадки, ожоги, кровотечения, кровоизлияния, травмы.

Лучшее положение Марс находит в знаках Козерога (знак экзальтации), Овна и Скорпиона (собственные знаки). Слабое положение Марс имеет в знаках Рака (знак заточения), Весов и Тельца (знаки падения).

Юпитер

Юпитер связан с процессами избыточности, то есть расширения, роста, увеличения, в том числе увеличения массы тела, полнокровия, доброкачественного разрастания тканей. Избыточность может касаться и потребностей человека, например неумеренный аппетит. Юпитер управляет функцией печени.

Хотя Юпитер по своей природе благоприятен, он при определенных обстоятельствах может давать нарушения здоровья, такие как болезни печени, нарушение состава крови, обменные нарушения из-за неумеренности в диете, скопление жидкости (отеки наружные и внутренние), полнокровие и гипертонию, доброкачественные опухоли.

Лучшее положение Юпитер находит в знаках Рака (знак экзальтации), Стрельца и Рыб (собственные знаки). Слабое положение Юпитер имеет в знаках Козерога (знак заточения), Близнецов и Девы (знаки падения).

Сатурн

Сатурн связан с процессами сжатия, ограничения, уплотнения, высыхания, замедления функции. В теле это может проявляться ограничением подвижности, камнеобразованием, потерей влаги тканями. Эта планета управляет состоянием костных тканей, зубов, функцией спинного мозга. Сатурн влияет на процессы кроветворения через селезенку, костный мозг и свертывающую систему крови (тромбоциты). Также Сатурн управляет процессами старения, дистрофическими изменениями.

С влиянием Сатурна связаны затяжные, вялотекущие, хронические болезни, болезни от холода, заболевания костно-суставного аппарата, параличи, атрофии, болезни кожи, образование камней. С этой планетой связаны все болезни, вызывающие деформацию и грубое нарушение функции, приводящие к инвалидности и обездвиженности, деструктивные заболевания.

Лучшее положение Сатурн находит в знаках Весов (знак экзальтации), Козерога и Водолея (собственные знаки). Слабое положение Сатурн имеет в знаках Овна (знак заточения), Рака и Льва (знаки падения).

Используя объяснительные характеристики планет и знаков Зодиака для оценки здоровья, необходимо обращать внимание на противоположный знак (форма недостаточности), который может быть истинной, но скрытой причиной проблем. Это особенно актуально, когда планета, находящаяся в знаке, имеет непосредственное отношение к данному знаку (свой знак, знаки экзальтации, падения, заточения). Например, нахождение Сатурна в знаке Рака (в знаке падения) ослабляет зоны, управляемые знаками Рака и Козерога. Место ожидаемой проблемы зависит от транзитов.

Зодиакальное управление

В астрологии существует четкое соответствие между знаком Зодиака и анатомическими структурами тела, описанное древними авторами. По мере развития знаний по анатомии было много попыток усложнить шкалу соответствий, но в основе своей она осталась неизменной, внятной и простой с практической точки зрения.

Овен управляет головой, лицом, головным мозгом, костями черепа и лица.

Телец управляет областью шеи, нижней челюстью, пищеводом, глоткой, мозжечком. Часть астрологов говорит, что влияние Тельца затрагивает и сердце.

Близнецы управляют легкими, областью плеч, руками, костями рук, ключицами, костной частью шейных позвонков.

Рак управляет областями грудной клетки и эпигастрия, молочными железами, желудком и секреторной частью поджелудочной железы, отвечающей за пищеварение.

Лев управляет сердцем, областью спины, грудным отделом позвоночника.

Дева управляет областью живота, кишечником, частью позвоночника на уровне солнечного сплетения.

Весы управляют областью поясницы, почками, мочевыводящей системой, поясничной частью позвоночника.

Скорпион управляет мочеполовой системой, то есть органами воспроизведения и, частично, мочевыводящими органами. Под влиянием Скорпиона находятся анус, прямая кишка, крестцовый отдел позвоночника, то есть в ведении этого знака находятся выделительная и воспроизводящая системы.

Стрелец управляет областью бедер и ягодиц, печенью, сосудами.

Козерог управляет областью коленей, связан с состоянием костно-суставного аппарата и состоянием кожи.

Водолей управляет зонами голени и голеностопных суставов, связан с состоянием крови и нервной системы.

Рыбы управляют стопами, лимфатической системой, которая обеспечивает иммунитет и чистоту организма.

Планеты в знаках

Укажем предположительные проблемы и важные акценты в состоянии здоровья, на которые следует обратить внимание. Алгоритм поиска простой и складывается он из усвоенных ранее функций планет и зодиакальных соответствий. Задача этой главы помочь вам найти слабые места в организме. Найденную проблему необходимо сравнить с реальной картиной вашего состояния, оценить степень дисбаланса, не приписывая себе лишнего. Ваши последующие действия в виде своевременных диагностических обследований и профилактики будут показателем реальной заинтересованности в своем здоровье и собственной красоте. Если же свое физическое состояние вы находите вполне нормальным, значит, остальные показатели гороскопа и ваши разумные действия не дают прогрессировать болезни дальше банального недомогания. Иногда обнаруженное нарушение заключается в проблеме с личностными качествами, то есть касается психологии, а не телесного здоровья.

Принципиальное и первостепенное значение для оценки состояния здоровья имеет положение Солнца (знак Зодиака, градус). Это и есть показатель силы вашего здоровья. Знак Зодиака, в котором находится Солнце, укажет сильную зону вашего организма, где можно ожидать повышение функции органа и избыток энергии. В случае переоценки своих сил и возможностей, неразумной эксплуатации организма, эта зона склонна к перенапряжению, хотя вы привыкли чувствовать ее здоровой. Так же важен знак напротив вашего Солнца. Это то, что ослаблено, имеет потенциально сниженную функцию и является причиной хронических проблем. Именно зона, управляемая знаком напротив вашего Солнца, как правило, требует длительной терапии.

Положение Луны дает больше информации о психическом состоянии и эмоциональных особенностях, а также о влиянии привычек на здоровье. Часть авторов справедливо считает ночное светило показателем здоровья в женском гороскопе. Для полноценной характеристики необходимо оценить положение и Солнца, и Луны.

Планеты в знаке Овна

Солнце (в знаке своей экзальтации) говорит о большом количестве жизненных сил, которые щедро и часто неразумно расходуются. Такое положение Солнца может давать тенденции к головным болям, повышенному давлению. Часто бывают приступы колоссальной активности и последующим переутомлением и спадом, бессонница, возбудимость. Возможны болезни глаз, лихорадочные заболевания. Ослабление противоположного знака приводит к сниженной функции почек и мочевыводящих путей.

Луна дает сонливость или бессонницу, головные боли, вялость, утомляемость, расстройства мозговых функций, болезни головы и глаз. Положение Луны в знаке Овна дает душевное беспокойство, метания, неусидчивость, импульсивность, торопливость и необдуманность, яркие, но скоротечные эмоциональные всплески. Таким людям всегда нужно чем-нибудь заниматься.

Меркурий несет тенденцию к невралгиям, головокружениям, нарушениям речи и зрения.

Венера (в знаке собственного падения) может давать тенденцию к ринитам и синуситам, аллергическим процессам на коже лица. Из-за ослабления противоположного знака могут быть болезни почек и мочевыводящих путей.

Марс (в собственном знаке) дает склонность к травматизму, нарушениям мозгового кровообращения, инфекционным процессам области головы (риниты, гаймориты и т.д.).

Юпитер предрасполагает к полнокровию, нарушениям мозгового кровообращения.

Сатурн (в знаке своего заточения) дает плохие зубы, возможное снижение слуха, особенно после многократных отитов, переломы.

Планеты в знаке Тельца

Солнце дает устойчивую жизненную силу, выносливость. Такое положение светила может указывать на ранимость горла, перепады давления, возможные болезни сердца. Есть тенденции к полнокровию и кровоизлияниям в мозг, к конвульсиям, обморокам, внезапным коллапсам. Ослабление противоположного знака дает снижение функции репродуктивной системы.

Луна (в знаке своей экзальтации) дает уравновешенную психику, спокойствие, невозмутимость, непробиваемость, рассудительность. Из болезненных проблем возможны нарушения менструального цикла, глазные болезни, обильное образование слизи в горле и гортани, болезни голосовых связок.

Меркурий дает болезни щитовидной и слюнных желез, ангины, лимфадениты, невралгические боли в ушах и нижней челюсти, охриплость, заикание.

Венера (в собственном знаке) предрасполагает к болезням горла, щитовидной железы, повышенному аппетиту и любви к сладкому. Возможно превышение веса. Могут присутствовать болезни воспроизводящих органов, венерические заболевания.

Марс (в знаке своего падения) дает острые воспалительные процессы горла и носоглотки, повышенный

аппетит, дряблую мышечную массу. По знаку напротив будут расстройства мочеполовой сферы (снижение функции, хронический воспалительный процесс).

Юпитер формирует все болезни от неумеренности в еде, ожирение, гипертрофию миндалин, аденоидные разрастания, отечность слизистых оболочек. Такое положение может означать риск развития сахарного диабета.

Сатурн предрасполагает к ограничивающим или деструктивным болезням: кариесу зубов нижней челюсти, спазмам или врожденному сужению гортани, хрипоте или потере голоса.

Планеты в знаке Близнецов

Солнце в знаке Близнецов говорит о ранимости легких и лабильности нервной системы. В целом конституция сильная и подвижная, но легкие и респираторный тракт могут быть подвержены частым инфекционным процессам. Ослабление противоположного знака дает болезни крови и снижение функции печени.

Луна имеет те же характеристики с акцентом на подвижное, но поверхностное мышление, хорошую память, склонность к нервным болезням (невралгии, нарушение дыхания на нервной почве). Такое положение Луны дает непостоянство, нервозность, взволнованность, разбросанность в делах, способность подражать и приспособляться.

Меркурий (в собственном знаке) дает склонность к невралгическим болям в области плеч и рук, межреберной невралгии, болезням легких и дыхательных путей. По противоположному знаку могут быть невралгические боли в области бедер, ущемление седалищного нерва.

Венера дает отеки слизистых дыхательных путей, склонность к дыхательной недостаточности, бородавки.

Марс может дать предрасположенность к острым воспалительным процессам дыхательной системы,

травмам грудной клетки и рук, угревым высыпаниям на плечах и руках.

Юпитер (в знаке падения) дает нарушение газообмена, отеки. При хронических заболеваниях есть риск развития эмфиземы, тромбозов в системе легочной артерии. По противоположному знаку возможны проблемы с печенью и тазобедренными суставами.

Планеты в знаке Рака

Солнце указывает на ранимость пищеварительной системы. Возможны повышение кислотности и нарушения со стороны ферментативных систем. Ослабление противоположного знака Козерога дает костно-суставную патологию, болезни от сырости (простуды), вялотекущие процессы.

Луна (в собственном знаке) говорит о чувствительности и великолепной интуиции, ранимости, способности сопереживать, что и определяет часть болезненных состояний, если реакция несоразмерна степени раздражения. Могут быть проблемы с желудком и пищеварением в целом, болезни молочных желез и нарушение лактации. Есть выраженная зависимость от цикла Луны, что отражается на физическом состоянии и настроении. Часто есть предрасположенность к отекам.

Меркурий формирует зависимость пищеварения от состояния нервной системы. Характерны спазматические боли и вздутие.

Венера дает любовь к обильной и вкусной пище с соответствующими болезнями от переедания. Возможны нарушения менструального цикла. Могут быть разрастания на коже и слизистых (бородавки, папилломы).

Марс (в знаке собственного заточения) может говорить о воспалительных процессах пищеварительной системы (язвенная болезнь, панкреатит) и возможных желудочных кровотечениях. Во время беременности есть угроза прерывания. Присутствует риск острых воспалительных процессов в матке. Возможен мастит.

Юпитер (в знаке собственной экзальтации) дает великолепный аппетит и склонность к излишествам. Возможны разрастания тканей (доброкачественные опухоли). При разумном отношении к пище и умении себя контролировать такое положение Юпитера может говорить о хорошем здоровье.

Сатурн (в знаке собственного падения) дает мнительность и неуверенность, что осложняет диагностику и лечение. Есть тенденция к развитию хронических, деструктивных процессов в желудке и молочных железах, включая опухолевые процессы.

Планеты в знаке Льва

Солнце (в собственном знаке) дает в целом хорошее здоровье и энергичную натуру. Конституция крепкая и мало восприимчивая к заболеваниям любой природы. Есть склонность переоценивать количество своих жизненных сил с последующими проблемами со стороны сердечно-сосудистой системы. Могут появиться повышенное давление, гипертрофия миокарда.

Луна формирует неустойчивый кровоток, потенциальные проблемы со зрением. Плохая циркуляция крови может привести к застойным явлениям, отекам. На фоне застоя может присоединиться воспалительный процесс. Такое положение Луны дает щедрость и некоторую театральность в проявлении чувств, гордость и покровительственное отношение к окружающим.

Меркурий может давать массу функциональных неврологических расстройств со стороны сердечно-сосудистой системы, обычно без стойких и явных изменений в кардиограмме (аритмия, тахикардия, невралгические боли в области грудного отдела позвоночника).

Венера может дать нарушение жирового обмена (липидный спектр крови, холестерин) с развитием атеросклероза, нарушение кровообращения, плохой венозный отток, расширение сердца.

Марс дает острые состояния со стороны сердца (стенокардия), острые воспалительные состояния (миокардит, перикардит, миозит мышц спины), гипертрофию сердечной мышцы. Болезни сопровождаются одышкой.

Юпитер дает полнокровие и склонность к инфарктам, инсультам, гипертоническим кризам. Могут быть расширение камер сердца, слабость клапанного аппарата, ожирение сердца.

Сатурн (в знаке собственного падения) может привести к медленному развитию сердечной патологии, к стойкой гипертонии, протекающей с высокими цифрами давления, без кризов, но плохо поддающейся лечению. Рано развивается атеросклероз. Возможно наличие сколиоза, остеохондроза и других болезней грудного отдела позвоночника.

Планеты в знаке Девы

Солнце, находящееся в знаке Девы, дает чувствительную конституцию, говорит о внимании к здоровью и гигиене. Следует обратить внимание на состояние кишечника, так как может быть склонность к запорам и спастическим болям (коликам). Ослабление противоположного знака может давать тенденции к частым отравлениям и плохому состоянию лимфатической системы, болезням кожи.

Луна также говорит о ранимости кишечника. Могут быть дисбактериозы, нарушение переваривания пищи в двенадцатиперстной кишке, нарушение всасывания в тонком кишечнике, кожные заболевания на почве пищеварительных проблем. Такое положение Луны говорит о спрятанных чувствах, сдержанности, что также может сказываться на состоянии здоровья.

Меркурий (в собственном знаке и знаке собственной экзальтации) может давать функциональные расстройства кишечника (метеоризм, колики, спастические и атонические запоры, диарея). Как правило, нарушается именно двигательная функция кишечника. Возможные проблемы в лимфатической системе связаны с противоположным знаком. Могут быть глисты.

Венера (в знаке собственного заточения) дает брезгливость, привередливость и чистоплотность. С точ-

ки зрения здоровья эти неосознанные тенденции оправданы повышенной чувствительностью организма к некачественной и грязной пище, к негигиеничной обстановке. То, что для других съедобно, для человека с Венерой в Деве может быть вредно. Характерна слабая перистальтика и патология слизистой кишечника, синдром раздраженного кишечника. Нередко встречаются болезни кожи.

Марс дает острые воспалительные процессы кишечника (аппендицит, перитонит, кишечные инфекции), неотложные состояния со стороны брюшной полости.

Юпитер (в знаке собственного падения) дает вялость кишечника и атонические запоры. Такое положение ослабляет противоположный знак Рыб и дает склонность к интоксикациям и отравлениям, в том числе и на почве запоров. Есть риск заболеваний печени и желчевыводящих путей.

Сатурн дает склонность к медленно развивающимся процессам в кишечнике, запорам, кишечной непроходимости, застойным явлениям. Преобладают спастические запоры и спазматические боли.

Планеты в знаке Весов

Солнце (в знаке заточения) указывает на ранимость области поясницы и потенциальные проблемы почек, дает чувствительную кожу. Если болезнь возникает, то чаще речь может идти о воспалительных процессах мочевыводящих путей. Такое положение Солнца может давать ощущение нехватки сил и энергии в те периоды, когда необходимы решительные и активные действия. Тем не менее, положение светила в знаке Весов говорит о хорошей пассивной сопротивляемости, способности противостоять функциональным расстройствам, когда не требуется активное приложение усилий. Ослабление зоны противоположного знака дает пониженное артериальное давление, вялость, болезни головы.

Луна в знаке Весов дает нарушения водного обмена, тенденцию к задержке или нерегулярному выведению жидкости. Могут быть нарушения менструального цикла, чувство слабости в пояснице, болезни мочевыводящей системы. Такое положение Луны указывает на лабильную психику, зависимость от качества общения и контактов, от признания окружающих. Негармоничная обстановка и любое проявление вульгарности ухудшают состояние здоровья.

Меркурий дает невралгические нарушения со стороны почек и мочевыводящих путей (спазмы, раз-

драженный мочевой пузырь, энурез, циститы не-врогенного характера). Есть склонность к радикулитам и невралгическим болям в области поя-ницы.

Венера (в собственном знаке) в целом хорошо сказы-вается на состоянии здоровья, но может предрас-полагать к болезням мочеполовой сферы (нару-шение функции, хронические воспалительные про-цессы, кисты, полипы, папилломы, почечная ко-лика), кожным болезням. При таком положении есть большая любовь к сладостям, требующая ограничений.

Марс (в знаке собственного падения) является причиной острых воспалительных состояний мочевыводя-щих путей, воспалительных процессов на коже. Может быть изменение уровня гемоглобина. Из-за ослабления противоположного знака существует риск частых инфекционных ринитов и синуситов, головных болей.

Юпитер дает склонность к нарушению обмена и бо-лезням накопления. В последующем это может при-вести к повышению уровня сахара крови (диабет), к ожирению и кожным болезням. Есть тенденция к росту доброкачественных образований.

Сатурн (в знаке собственной экзальтации) может дать хорошее здоровье в случае дисциплины и умеренности. В остальных ситуациях такое положение способствует развитию мочекаменной болезни, медленному и стойкому нарушению функции почек, вялотекущим воспалительным процессам, остеохондрозу поясничного отдела позвоночника.

Планеты в знаке Скорпиона

Солнце дает сильную конституцию и много жизненных сил, указывает на ранимость органов воспроизводящей сферы, прямой кишки. Если проблемы возникают, то чаще всего речь идет о воспалительных процессах, инфекциях, геморрое. Ослабление противоположной зоны может давать вялотекущие процессы в области горла, глотки, сердечную слабость.

Луна (в знаке собственного заточения) дает расстройства менструального цикла, отеки. Такое положение Луны предрасполагает к болезням от собственной вредности и неуравновешенности. Большие капризы, недовольство и неудовлетворенность могут ослабить собственное здоровье. В целом данное положение ночного светила дает выраженную нерегулярность всех функций внутренних органов, нестабильный водный обмен (задержка жидкости).

Меркурий дает невралгические расстройства со стороны мочеполовой сферы, нерегулярные менструации. Венера (в знаке собственного падения) дает массу проблем со стороны органов воспроизводящей сферы и прямой кишки инфекционного и неинфекционного характера: аднекситы, венерические болезни, кисты матки и яичников, полипы матки и прямой кишки, опущение матки, дисменорею, паховые и мошоночные грыжи, варикоцеле, нарушения по-

ловой функции, геморрой. Многие болезни сопровождаются снижением функции или опущением почек. Из-за ослабления противоположного знака появляется склонность к заболеваниям горла.

Марс (в собственном знаке) указывает на склонность к воспалительным процессам наружных и внутренних половых органов, прямой кишки и близлежащих тканей (парапроктиты). Характерны кровотечения. В процесс обычно вовлекается мочевыводящая система с развитием циститов, цистопиелитов, уретритов. Характер болезней острый или хронический с частыми обострениями. По знаку напротив идут острые инфекционные заболевания горла.

Юпитер предрасполагает к отечности, гипертрофии, например предстательной железы, росту доброкачественных образований (фибромиома матки), болезням от сексуальных излишеств.

Сатурн дает скрытые затяжные болезни половой сферы, стойкие запоры, тяжело протекающий геморрой, трещины заднего прохода, спазматические боли в области промежности и ануса, болезненное мочеиспускание, нарушения менструального цикла, расстройство половой функции, склонность к бесплодию.

Планеты в знаке Стрельца

Солнце в знаке Стрельца дает хорошее здоровье, сильную конституцию и природный оптимизм, но говорит о ранимости печени, области ягодиц и бедер, возможных проблемах с кровью. В целом, люди с Солнцем в знаке Стрельца болеют редко. Есть опасность несчастных случаев, травм и повреждений, связанных с животными и спортом. Ослабление противоположной зоны может давать неуравновешенность нервной системы и тенденцию к болезням легких и респираторного тракта.

Луна дает те же проблемы, но с акцентом на пищеварении. Возможны резкие колебания веса. Идеализм, оптимистичность, жизнерадостность, философичность позволяют людям с таким положением Луны выбираться из многих болезненных ситуаций.

Меркурий (в знаке собственного падения) может располагать невритам, невралгическим болям в мышцах и тазобедренных суставах, воспалению седалищного нерва (ишиас). Болезни могут провоцироваться несдержанностью и нервозностью. Ослабление противоположного знака дает болезни бронхов и легких.

Венера в таком положении может дать ненасытность и большой аппетит, нарастание массы тела из-за пищевых излишеств, кожные болезни, отеки суставов.

Марс усиливает травматизм и склонность к воспалительным поражениям области тазобедренных суставов и бедер. Возможны фурункулез области ягодиц, герпетические высыпания по ходу нервов (опоясывающий лишай).

Юпитер (в собственном знаке) дает хорошее здоровье. У людей, не оценивших этот дар, такое положение Юпитера формирует склонность к излишествам. Это может отражаться в болезнях печени, превышении массы тела, болезнях обмена и плохом состоянии крови, ревматических процессах в тазобедренных суставах. Характерно полнокровие, склонность к повышенному давлению, к образованию тромбов и тромбоэмболиям.

Сатурн может дать хронические, вялотекущие болезни желчевыделительной системы с возможным исходом в цирроз, образование камней в желчевыводящих путях. Не исключены сложные, деформирующие поражения тазобедренных суставов (особенно в пожилом возрасте), плохо срастающиеся переломы той же локализации.

Планеты в знаке Козерога

Солнце дает слабую конституцию и недостаток жизненных сил. При этом есть выдержка и своеобразная устойчивость. Такая выносливость больше связана со способностью к дисциплине и самоограничению, а не с реальным количеством жизненных сил. Положение светила в знаке Козерога указывает на предрасположенность к болезням костно-суставной системы, поражениям коленных суставов. Возможны болезни от простуды, холода, недостатка питания, ограничений. Ослабление противоположного знака дает заболевания, связанные с плохим и вялым пищеварением.

Луна (в знаке собственного падения) дает проблемы с пищеварением, болезни от дефицита питания, плохой водный обмен, недостаток тургора тканей. Тело кажется высушенным, жилистым. Такое положение ночного светила ведет к снижению функций всех внутренних органов. Способность к восстановлению слабая. Болезни приобретают затяжное течение, становятся изнурительными. Экономичный режим работы тела быстро переходит в болезненное состояние. Сдержанность, холодность, неприступность и скромность, как и слабая интуиция, усугубляют состояние.

Меркурий формирует проблемы неврогенного характера: боли, зуд, невралгии, временное нарушение подвижности.

Венера предрасполагает к патологии коленных суставов из-за нарушения обмена или хронического воспалительного процесса. Такое положение Венеры может давать обширное поражение суставов в разных частях тела вследствие нарушения обмена. Имсет место скопление жидкости в суставной сумке. Есть тенденция к поражениям кожи.

Марс (в знаке собственной экзальтации) дает сильную, выносливую и целеустремленную конституцию. При определенных условиях такое положение может усиливать травматизм и давать предрасположенность к острым воспалительным процессам суставов и кожи.

Юпитер (в знаке собственного заточения) дает болезни от невоздержанности в еде, что идет вразрез с присущим Козерогам аскетизмом. Могут быть обменные заболевания суставов, поражения кожи, запоры. Из-за ослабления противоположного знака прогрессируют нарушения пищеварения.

Сатурн (в собственном знаке) дает хронические заболевания коленных и других суставов, включая позвоночник, болезни кожи. Для суставов характерны дегенеративные поражения (артрозы) с ограничением подвижности.

Планеты в знаке Водолея

Солнце (в знаке собственного падения) может давать нарушения кровообращения (нарушения циркуляции крови), склонность к сосудистым спазмам и нервным расстройствам. Конституция довольно сильная. Причиной проблем часто является излишнее нервное напряжение, возбужденное состояние ума, беспокойство. Из-за ослабления противоположного знака могут страдать сердце и глаза.

Луна формирует тенденции к болезням нервной системы, обморокам, отекам ног, поражению глаз, болезням крови, анемии. Интуитивные и не связывающие себя обязательствами, холодноватые в проявлении чувств, люди с таким положением Луны быстро отходят от потрясений, в том числе, затрагивающих здоровье.

Меркурий увеличивает подвижность нервной системы, дает невралгические боли и спазмы разной локализации, истерические реакции.

Венера предрасполагает к анемии, отечности голеностопных суставов, судорогам икроножных мышц, варикозному расширению вен голени. Такое положение Венеры дает склонность к удовольствиям и насыщенной социальной жизни, что приводит к потере сил и хроническому переутомлению.

Марс дает склонность к тромбофлебитам вен ног и травматическим повреждениям области голени и голеностопных суставов.

Юпитер может привести к венозному застою, отекам, плохому состоянию крови. Такое положение Юпитера дает полнокровие, склонность к гипертонии, аутоиммунным заболеваниям соединительной ткани.

Сатурн (в собственном знаке) может давать заболевания сосудов ног с преобладанием плохой циркуляции крови (эндартериит, судороги), нарушения со стороны голеностопных суставов (слабость связочного аппарата, деформирующие болезни). Могут быть болезни глаз (катаракта) и позвоночника.

Планеты в знаке Рыб

Солнце говорит о ранимости лимфатической системы, отвечающей за чистоту организма (освобождение от токсинов), сопротивляемость инфекциям (иммунитет). Таковую конституцию сложно назвать сильной. Есть восприимчивость к инфекциям и чувствительность к разнообразной грязи и нечистотам. Слабым местом являются стопы. Ослабление противоположного знака может дать плохое пищеварение и вялую функцию кишечника.

Луна в знаке Рыб может говорить о повышенной чувствительности и ранимости, зависимости состояния и здоровья от настроения окружающих. Такие люди склонны замыкаться, что спасает их предчувствующую, интуитивную натуру и неустойчивую психику от посторонних вмешательств. Могут быть застойные явления, в том числе и лимфостаз, задержка жидкости, отечность, интоксикация от банальных пищевых продуктов, плохое состояние крови, тенденция к инфекциям.

Меркурий (в знаке падения и заточения) дает чувствительность к переохлаждению ног и сырости, спазмы и судороги пальцев стоп.

Венера (в знаке собственной экзальтации) предрасполагает к срывам в состоянии здоровья на почве разочарований в людях и отношениях, которые прежде

идеализировались. Есть склонность к кожным заболеваниям стоп, болезням от переудания и невоздержанности, разрастанию полипов и папиллом.

Марс усиливает склонность к инфекционным процессам, приводит к травматическим повреждениям стоп.

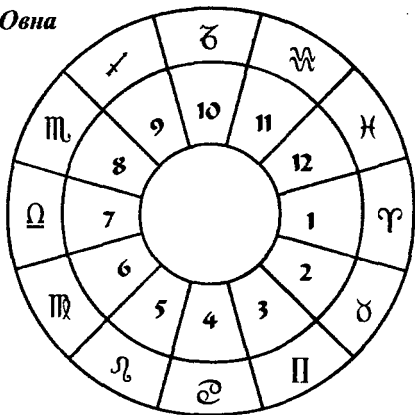
Юпитер (в собственном знаке) может дать нарушение очистительной функции печени с последующей интоксикацией. Могут быть болезни, связанные с невоздержанностью в еде, со злоупотреблением лекарствами, алкоголем и другими интоксикантами.

Сатурн дает деформирующие заболевания ступней и пальцев ног, плохое кровообращение в ступнях, постоянно холодные ноги, ревматические и подагрические поражения.

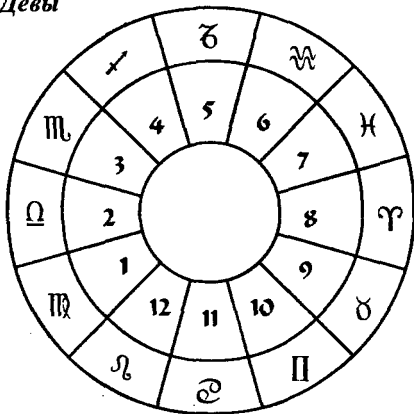
Планеты в домах

Имеет смысл рассмотреть характеристики домов, которые актуальны с точки зрения здоровья. Как указывалось в предыдущих книгах, мы используем наиболее древнюю систему толкования гороскопа, где границы домов соответствуют границам зодиакальных знаков. Солнце всегда занимает первый дом. Последующие дома отсчитываются по ходу зодиакального круга. Необходимо оценивать знак Зодиака, соответствующий определенному дому и характеристики расположенных там планет. Не менее важно рассмотреть положение управителя дома, что может осложнить или улучшить характеристики показателей здоровья. В отношении здоровья информация по домам является дополнительной и уточняющей. Еще раз подчеркнем, что в первую очередь необходимо оценить положение светил и пяти планет, для характеристики вашей конституции и ваших тенденций.

*расположение
домов для Овна*



*расположение
домов для Девы*



Первый дом

Дом, где расположено ваше Солнце, является показателем вашей жизненной силы, определяет физическую конституцию, особенности личности, сильные и слабые стороны вашего здоровья. Первый дом характеризует запас жизненных сил и способность к сопротивлению болезням. Анатомическая область, управляемая вашим знаком Зодиака, как правило, сильна и здорова. Болезни этой зоны могут быть связаны с повышенной функцией органа или системы, а также с переизбытком сил и перенапряжением. Например, Солнце в знаке Овна (1-й дом в знаке Овна) может говорить о риске повышения артериального давления. В последующем это может проявиться в стойкой артериальной гипертонии. Солнце в знаке Льва дает сильное сердце и мощный сердечный выброс крови, что также может привести к повышенному артериальному давлению. Солнце в знаке Весов чаще дает здоровую мочевыводящую систему. Снижение функции в данной ситуации будет редкостью, скорее, вы увидите острый воспалительный процесс мочевыводящих путей. Болезни, связанные с зоной первого дома, могут долго не беспокоить человека или игнорироваться. Нередко это выливается в какое-то острое состояние, например инсульт. Реже наступает истощение и снижение фун-

кции органа или системы, причем, как правило, после нескольких или многократных острых ситуаций.

Второй дом

Этот дом определяет привычки человека, в том числе и в питании. По второму дому можно определить, как привычки сказываются на вашем здоровье и наносят ли они ему вред. Второй дом – это еще мир чувств и переживаний человека.

Третий дом

Третий дом позволяет оценить влияние бытовых условий жизни, социальной среды на состояние здоровья. Сюда относятся и близкие родственники, которые могут быть предметом вашей заботы и больших затрат времени с ущербом для себя. Развитие умственных способностей и мышления также относятся к этому дому.

Четвертый дом

С точки зрения здоровья этот дом дает информацию о семейных традициях, начале жизни человека и условиях жизни в старости. Четвертый дом означает наиболее близкого родителя человека, чаще мать, и возможные наследственные проблемы и болезни.

Пятый дом

Этот дом определяет умение быть обаятельным. Он связан с имиджем, желанием видеть себя привлекательным и нравиться другим. Также пятый дом говорит о способности отдыхать, умении расслабляться. Здесь видны растраты ваших сил на развлечения, азарт, аферы, излишества и роскошь. По пятому дому идет желание иметь детей.

Шестой дом

Шестой дом называют домом болезней, так как он непосредственно связан с вопросами здоровья, со способностью следить за ним или уклоняться от решения проблем со своим здоровьем. Если первый дом говорит о конституции человека, то шестой дом отвечает именно за болезни, недомогания, физическую слабость, нервные расстройства. С этим домом связано также понятие психического здоровья, в том числе и склонность к упадку духа. Зодиакальный знак, соответствующий 6-му дому, укажет анатомическую зону предполагаемой болезни. Планеты, находящиеся в шестом доме могут говорить о проблемах, соответствующих объяснительным характеристикам планет и знаков. Необходимо учитывать положение управителя 6-го

дома. Например, если Солнце находится в знаке Тельца, то ваш 6-й дом занимает знак Весы. Управителем знака Весов является Венера. Положение планеты-управителя дает дополнительную информацию. Невыгодное положение управителя шестого дома может осложнять течение болезни. Болезни, связанные с 6-м домом, как правило, хорошо диагностируются, отличаются ясной симптоматикой и четко выраженной клиникой. Это основная масса болезней, лечением которой занимается официальная медицина.

Седьмой дом

Этот дом может говорить о затратах ваших жизненных сил на брачные отношения, сотрудничество, общественную деятельность и конфликты. 7-й дом находится напротив вашего знака Зодиака и говорит о зоне, которая ослаблена и может быть источником болезни. Этой области необходимо уделять повышенное внимание, укреплять ее, компенсировать недостаток функции. Болезни этой зоны связаны с недостатком и ослаблением функции соответствующих органов и систем. Именно ослабленный орган дает сбой быстрее всего, являясь причиной общего болезненного состояния. Например, если Солнце занимает знак Тельца, напротив находится знак Скорпио-

на. Поэтому в данной ситуации можно ожидать ослабленную функцию репродуктивной системы.

Восьмой дом

Этот дом важен для понимания здоровья острой своих характеристик и таинственностью тем, связанных со смертью. По восьмому дому оцениваются также отношение к сексу, психологические способности и возможности трансформации личности человека. По этому дому определяется риск экстремальных ситуаций, в том числе травм и операций. 8-й дом имеет отношение к выживаемости в целом.

Девятый дом

Девятый дом отвечает за моральные устои человека, его этические ценности, мудрость и знания. Эти качества позволяют разумно распоряжаться своим здоровьем.

Десятый дом

Десятый дом связан с карьерой, честолюбием и профессионализмом, что может говорить о количестве сил и внимания, вложенных в эти вопросы. Этот дом указывает на одного из родителей, который

явился авторитетом, и принял участие в социальном воспитании ребенка. Это обычно отец. Можно косвенно говорить о наследственных моментах по отцовской линии. С 10-м домом могут быть косвенно связаны профессиональные болезни и недомогания от излишнего усердия на работе.

Одиннадцатый дом

Здесь можно оценить затраты сил на дружеские отношения, социальные группы и творческие планы.

Двенадцатый дом

С этим домом связаны неизлечимые, хронические и длительно протекающие болезни, долгий реабилитационный период, комплексы, неврозы, страхи, душевные расстройства, тяжелые психические состояния, нездоровое состояние психики вследствие добровольного уединения, принудительного ограничения свободы или заключения в психиатрическую лечебницу. 12-й дом характеризует скрытые и тайные болезни. Как правило, они непонятны, трудны для диагностики. Речь также может идти о тайных причинах известной болезни. С этим домом связаны магические способы лечения и нетрадиционные методы терапии, которым на данном уровне развития науки сложно дать разумное объяснение.

Градусы

С точки зрения здоровья важно оценить положение Солнца в градусе. Покровитель градуса дает Солнцу определенные характеристики, которые проявляются во внешности и уточняют причины болезненных состояний. Например, если Солнце находится в градусе Юпитера, предполагаемые болезни могут быть связаны с излишествами, следует также ожидать повышение артериального давления. Градус, в котором расположена Луна, больше говорит о психическом складе и предрасположенности думать и поступать соответствующим образом.

Добавим, что положение одного или обоих светил в градусе лунных узлов требует симптоматического подхода в лечении, то есть лечить нужно то, что беспокоит на данный момент, без лишней философии и выяснения причин.

Можно также оценить положение остальных планет вашего гороскопа, добавляя к ним характеристики планеты-покровителя соответствующего градуса. Это значительно проясняет картину вашего состояния.

Каждый градус, начиная с 0° – 360° имеет свою планету покровителя.

1° – Солнце

2° – Луна

3° – Меркурий

4° – Венера

5° – Марс

6° – Юпитер

7° – Сатурн

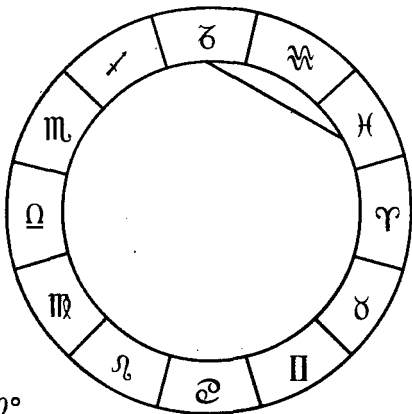
8° – Лунные узлы (Северный и Южный узлы)

Транзиты здоровья

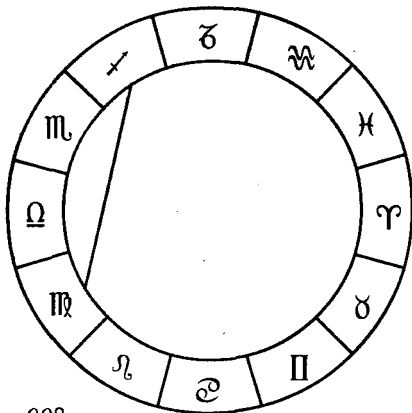
Руководствуясь уже привычной для вас древней системой толкования в астрологии, мы не применяем понятия точных аспектов для объяснения планетных влияний. В геометрической стройности зодиакальной системы присутствует точность отношений знаков Зодиака. Знак напротив (180°) – это оппозиция, противоположные качества, противостояние. Знаки на 90° и 270° от исходного – это квадратура, напряжение, острота. Знаки на 120° и 240° , относящиеся к одной стихии, – это трин, понимание, расслабление, взаимное усиление. Знаки, расположенные на 60° – это секстиль. Нахождение планет в одном знаке рассматривается как соединение.

Понятие благоприятных, «добрых» (120°) и неблагоприятных, «злых» (90° , 270° , 180°) аспектов очень условно. Эти термины выбраны для удобства. Например, Алан Лео считает, что слова «гармоничный» и «неблагозвучный» точнее передают основную идею, сравнивая это с музыкальными канонами, где уместно и созвучие и неблагозвучие. Квадратуры и оппозиции в плане

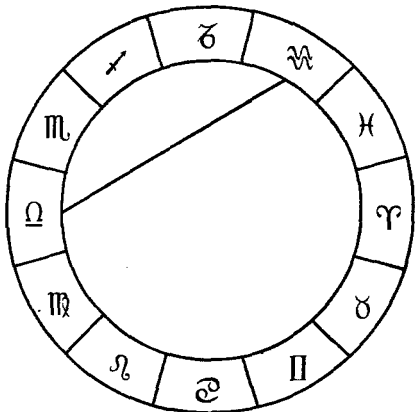
здоровья являются «зловещими» до той границы, где заканчивается фатальное влияние. Поскольку степень фатального вы не знаете, всегда лучше что-то сделать для своего здоровья. Иначе вы можете стать жертвой собственной безалаберности и глупости. По крайней мере, ваши заблаговременные труды не останутся без внимания Высших Сил. В остальном, квадратуры и противостояния требуют выдержки, силы, борьбы за собственное выживание. В гороскопах выдающихся, сильных личностей, такие аспекты присутствуют практически всегда. Так что любой транзит, формирующий напряженные аспекты преподносит урок самостоятельного выживания и стимулирует ваше развитие. Не тратьте время зря. Время благоприятных аспектов (трин) дает покой, гармонию, возможность расцвета, уравновешенность, облегчение. При этом вполне возможна лень и расслабленность.



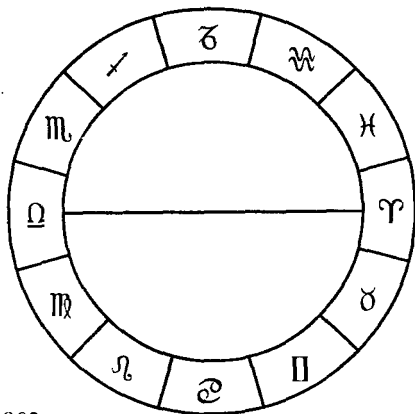
секстиль 60°



квадратура 90°



*трин 120° (знаки
одной стихии)*



оппозиция 180°

Транзитные соединения Солнца

Транзитное Солнце в соединении с натальным Солнцем

Данный транзит благоприятен для отдыха, у человека повышается жизненная активность. Он ощущает прилив сил и энергии, чувствует себя счастливым, стремится к развлечениям, от которых получает максимум удовольствия. Это время хорошо использовать для процедур по оздоровлению организма и его очищению, будут полезны физические упражнения. Здоровье в этот период зависит от того, как человек следил за ним в течение года. Поэтому если при этом транзите человек болеет, то это явно свидетельствует о том, что он недостаточно хорошо следил за своим здоровьем и необходимо больше обращать внимание на этот аспект. В это время у человека возрастает уверенность в себе, повышается настроение, если человек болел, то состояние его здоровья улучшается.

Транзитное Солнце в соединении с натальной Луной

Данный транзит необходимо использовать для укрепления состояния здоровья. Можно сесть на диету

ту, заняться очистительными процедурами. Полезны физические и дыхательные упражнения, прогулки на свежем воздухе. Для человека страдающего тяжелым заболеванием этот период характерен плохим эмоциональным состоянием. Настроение ухудшается, возможна депрессия. Подобные состояния могут привести к потере сил, поэтому желательно в этот период поддерживать больного и не давать впадать ему в уныние. Этот транзит очень благоприятен для женщин, так как они в этот период становятся более милыми, нежными и великодушными, а также более эмоциональными. В период данного транзита большая вероятность зачатия.

Соединение транзитной Луны с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится совсем недолго.

Транзитное Солнце в соединении с натальным Меркурием

При данном транзите у человека возникает желание вести здоровый образ жизни. Повышается интерес к правильному питанию и диетам, которые способствуют оздоровлению организма. В этот период хорошо проводить процедуры по очищения верхних дыхательных путей, легких, а также начинать комплекс упражнений по дыхательной гимнастике. Возможно легкое недомогание у чувствительных и легковозбудимых людей.

Соединение транзитного Меркурия с натальным Солнцем оказывает такое же воздействие, но менее продолжительное.

Транзитное Солнце в соединении с натальной Венерой

Данный транзит делает человека более чувственным и романтичным, он чувствует прилив сил, у него повышается настроение, его притягивает все красивое и гармоничное. В этот период у человека благоприятно складываются отношения с окружающими, он настроен оптимистично. Женщины в этот период становятся особенно привлекательными и грациозными. Это время благоприятно для закаливания организма, посещения бассейна, для физических упражнений. Хороший период для лечения и профилактики простудных заболеваний, гинекологических болезней. Благоприятный период для активного отдыха на природе. Хорошо в это время пойти в поход, съездить на экскурсию, что будет способствовать повышению жизненных сил и энергии у человека. При невыраженных Венере и Солнце большая вероятность заболевания венерическими болезнями.

Соединение транзитной Венеры с натальным Солнцем имеет во многом такое же значение.

Транзитное Солнце в соединении с натальным Марсом

При данном транзите у человека повышается жизненная активность, он становится более уверенным в себе. В этот период появляется желание вести активный образ жизни, заниматься спортом, но нужно проявить осторожность, так как возможны ушибы и травмы головы, лица, шеи. Человек сам себя может поранить, поэтому нужно быть осторожным с острыми предметами. Могут возникнуть головные и зубные боли. Если Солнце поражено, то человек становится грубым и агрессивным, резким и даже по незначительному поводу готов броситься в драку. Также повышаются сексуальные желания, а при пораженном Солнце может быть проявлена агрессия в сексуальных отношениях. При невыраженных Марсе и Солнце желательно подальше находиться от огня, так как велика вероятность получить ожоги.

Соединение транзитного Марса с натальным Солнцем имеет такое же влияние, но имеет большую длительность.

Транзитное Солнце в соединении с натальным Юпитером

При данном транзите человек становится более великодушным, он доброжелателен и контактен с людьми. В это время желательно внимательно следить за своим питанием, не переедать, так как возможно быстрое увеличение веса. Постараться не перегружать печень. Хорошо провести очистительные процедуры или начать курс лечения по оздоровлению печени. У женщин возможно зачатие или рождение ребенка. При негативных аспектах у человека могут возникнуть нарушения в функционировании печени и артериальной системы. Соединение транзитного Юпитера с натальным Солнцем имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитное Солнце в соединении с натальным Сатурном

При этом транзите может понизиться жизненная активность человека, сопротивляемость организма заболеваниям. Возможны обострения и осложнения хронических болезней. В этот период человека ждут тяжелые испытания, разочарование в различных жизненных ситуациях. Он должен дер-

жать себя в руках, стараться быть выносливым и терпеливым. В связи со сложным периодом у человека может развиваться депрессия, он будет ощущать подавленность внутри себя, стремиться к уединению, развлечения и праздники для него будут в тягость. Все это может тяжело отразиться на характере и здоровье человека, он становится вспыльчивым и нетерпимым к чему бы то ни было. В этот период лучше отложить поход к стоматологу, так как лечение зубов, протезирование может привести к плохому результату. Возможны ушибы, падения, растяжения, различные травмы. Для данного периода рекомендуется тяжелый физический труд, так это может помочь выйти из депрессии и более спокойно пережить это время.

Соединение транзитного Сатурна с натальным Солнцем оказывает такое же воздействие, но по времени имеет большую длительность.

Секстили транзитного Солнца

Транзитное Солнце в секстиле с натальным Солнцем

При этом транзите у человека повышаются жизненные силы, он хорошо себя чувствует. Если человек болеет, то у него улучшается состояние здо-

ровья. Данный транзит подходит для лечения и профилактики заболеваний сердца. Этот период благоприятен для недолгих поездок.

Транзитное Солнце в секстиле с натальной Луной

При данном транзите у человека повышается жизненная активность, он бодр и энергичен. В этот период человеку приходится много общаться и встречаться, могут возникнуть любовные отношения. Такая активность человека может отразиться на его эмоциональном состоянии, он становится нервным, теряет много физических сил. В этот транзит у человека может сложиться неправильное мнение о состоянии его здоровья, поэтому проводить обследование, а также начинать какой-либо курс лечения лучше немного позже.

Транзитная Луна в секстиле с натальным Солнцем имеет практически такое же воздействие, но длится совсем недолго.

Транзитное Солнце в секстиле с натальным Меркурием

Данный транзит хорошо подходит для недолгих поездок, связанных со здоровьем и отдыхом. По-

лезны прогулки на свежем воздухе и дыхательные упражнения. Этот период на состояние здоровья особенного влияния не оказывает.

Транзитный Меркурий в секстиле с натальным Солнцем имеет такое же значение, но его действие менее продолжительное.

Транзитное Солнце в секстиле с натальной Венерой

В этот транзит человек получает удовольствие от общения с прекрасным, у него хорошее настроение, он полон оптимизма. В это время благоприятны недолгие поездки, связанные с отдыхом и здоровьем. Хороший период для проведения процедур по оздоровлению организма, полезны физические упражнения. Это время благоприятно для лечения горла, щитовидной железы, гортани, шеи, а также заболеваний почек и воспроизводящей сферы. Транзитная Венера в секстиле с натальным Солнцем имеет такое же воздействие.

Транзитное Солнце в секстиле с натальным Марсом

В этот транзит человек становится более энергичным, уверенным в себе, в своих силах. Возрастает

интеллектуальная деятельность человека. Хорошее время для занятий спортом, можно пойти в поход, отправиться в путешествие, что будет способствовать повышению жизненных сил и активности у человека.

Транзитный Марс в секстиле с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитное Солнце в секстиле с натальным Юпитером

Во время данного транзита нужно следить за своим питанием, стараться не переедать, так как человек может набрать лишний вес. Люди с заболеваниями печени в этот период чувствуют себя лучше, но желательно не перегружать печень. Хорошо начинать курс оздоровления желчевыводящей системы. Для женщин хорошее время для зачатия, возможно рождение ребенка.

Транзитный Юпитер в секстиле с натальным Солнцем имеет такое же влияние, но длится намного дольше.

Транзитное Солнце в секстиле с натальным Сатурном

В это время желательно наметить план лечения и проводить обследования. Люди, которые больны

хроническими заболеваниями, в этот период могут чувствовать себя лучше. Благоприятное время для посещения стоматолога.

Транзитный Сатурн в секстиле с натальным Солнцем оказывает такое же воздействие, но по времени имеет большую длительность.

Квадратуры транзитного Солнца

Транзитное Солнце в квадратуре с натальным Солнцем

В этот транзит человек плохо себя чувствует. С ним может произойти несчастный случай, острые ситуации, возможны травмы или ушибы. Так как обостряются текущие заболевания, особенно следует обратить внимание на этот транзит людям с хроническими болезнями и заранее провести профилактические меры, чтобы их состояние не ухудшилось.

Транзитное Солнце в квадратуре с натальной Луной

Данный транзит создает трудности для человека в эмоциональном плане. У него возникают проблемы во взаимоотношениях с окружающими, человек становится нервным, ленивым, его все рас-

страивает. Все это отражается на состоянии желудочно-кишечного тракта и сердечно-сосудистой системы. Возможны простудные заболевания.

Транзитная Луна в квадратуре с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится совсем недолго.

Транзитное Солнце в квадратуре с натальным Меркурием

При таком транзите человек становится очень эмоциональным, возникают проблемы в общении, что приводит к нервному перенапряжению, быстрой утомляемости. В этот период человек может быть небрежен и невнимателен к своей внешности. Возможно ухудшение состояния здоровья у людей с хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей, легких.

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальным Солнцем во многом имеет такое же значение, но длится недолго.

Транзитное Солнце в квадратуре с натальной Венерой

В данный транзит у человека может ухудшиться настроение, он становится нервным, эмоциональ-

но неуравновешенным. Из-за повышенного интереса к сексуальным отношениям может возникнуть вероятность заболевания венерическими болезнями. В этот период нежелательно делать косметические процедуры, не следует начинать лечение щитовидной железы, органов мочеполовой системы.

Транзитная Венера в квадратуре с натальным Солнцем имеет такое же влияние.

Транзитное Солнце в квадратуре с натальным Марсом

В этот транзит человек становится импульсивным, у него плохо складываются отношения с окружающими. Для этого периода характерно перенапряжение человека как эмоциональное, так и физическое. Человек теряет силы, ухудшается состояние его здоровья. В это время существует опасность получения травм, ушибов, возможны несчастные случаи. Характерна агрессивность в сексуальных отношениях. Этот транзит неблагоприятен для людей с ослабленной сердечно-сосудистой системой, поэтому им следует избегать стрессовых ситуаций. Транзитный Марс в квадратуре с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится в течение большего периода времени.

Транзитное Солнце в квадратуре с натальным Юпитером

В период этого транзита человек себя неважно чувствует. Следует ограничить себя в еде, стараться не переедать, не злоупотреблять алкоголем, так как становится уязвимой печень. У людей с хроническим заболеванием печени и желчного пузыря возможно обострение. Есть риск повышения давления, гипертонических кризов, инсультов.

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальным Солнцем имеет в основном такое же значение, но длится больший период времени.

Транзитное Солнце в квадратуре с натальным Сатурном

Данный транзит характеризуется понижением жизненных сил у человека, склонностью к депрессии. В этот период лучше не переутомляться, так как высок риск обострения любой хронической болезни с угрозой для жизни. Ухудшается состояние костно-суставной системы, возможны ушибы, переломы, несчастные случаи.

Транзитный Сатурн в квадратуре с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Трины транзитного Солнца

Транзитное Солнце в трине с натальным Солнцем

В этот транзит человек себя хорошо чувствует, возрастает его активность и жизнеспособность. Это благоприятный период для человека, его окружает любовь и гармония. Хорошее время для занятий спортом, для лечения и проведения комплексов по оздоровлению организма.

Транзитное Солнце в трине с натальной Луной

Данный транзит благоприятен для здоровья и эмоционального состояния человека. У больных людей улучшается здоровье, поднимается настроение. Хороший период для начала лечения, проведения оздоровительных мероприятий. Человек настроен оптимистично, получает удовольствие от еды, общения.

Транзитное Солнце в трине с натальной Луной оказывает такое же влияние.

Транзитное Солнце в трине с натальным Меркурием

Этот транзит хорошо подходит для прогулок на природе, для поездок, связанных с оздоровлением организма. Человек хорошо себя чувствует, это благоприятное время для общения и отдыха. Данный период не оказывает значительного влияния на здоровье человека. Люди, страдающие хроническими заболеваниями верхних дыхательных путей и легких могут почувствовать облегчение в этот период.

Транзитный Меркурий в трине с натальным Солнцем имеет такое же значение.

Транзитное Солнце в трине с натальной Венерой

В этот период человек чувствует себя хорошо, он энергичен, настроен оптимистично. Возрастают обаяние и привлекательность человека. Больные люди в этот период чувствует себя лучше. Это хорошее время для проведения косметических и оздоровительных процедур. Можно начинать лечение щитовидной железы, органов мочеполовой системы. Транзитная Венера в трине с натальным Солнцем имеет такое же значение.

Транзитное Солнце в трине с натальным Марсом

В этот транзит возрастает жизненная энергия человека. Хорошо заниматься спортом, полезна физическая нагрузка, прогулки на свежем воздухе. Необходима осторожность для людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, им нежелательно перенапрягаться.

Транзитный Марс в трине с натальным Солнцем оказывает в основном такое же влияние, но проходит за более длительное время.

Транзитное Солнце в трине с натальным Юпитером

В это время человек чувствует прилив жизненных сил, возрастает сопротивляемость организма. Этот период благоприятен для поездок связанных с отдыхом или оздоровлением. Желательно не передать и не злоупотреблять алкоголем. Для людей с хроническими заболеваниями печени возможно улучшение состояния. Хорошее время для начала лечения болезней желчевыводящих путей и печени. Благоприятный период для зачатия.

Транзитный Юпитер в трине с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитное Солнце в трине с Сатурном

Данный транзит благоприятен для уточнения диагноза и составления планов по лечению и оздоровлению организма. У людей страдающих хроническими заболеваниями заметно улучшается самочувствие. Этот период благоприятен для посещения стоматолога.

Транзитный Сатурн в трине с натальным Солнцем оказывает такое же воздействие, но по времени имеет большую длительность.

Оппозиции транзитного Солнца

Транзитное Солнце в оппозиции с натальным Солнцем

Для данного транзита характерно ухудшение состояния здоровья, настроения, человек в этот период чувствует слабость. Обостряются хронические заболевания. Этот период опасен непредвиденными обострениями, несчастными случаями. Возможны травмы, ушибы. Можно проводить очистительные процедуры организма.

Транзитное Солнце в оппозиции с натальной Луной

В этот транзит у человека понижается жизненная энергия, он чувствует нехватку физических сил. Возможны депрессия, эмоциональная неуравновешенность, напряженность в общении, несчастные случаи. У человека возможно расстройство желудочно-кишечного тракта. Плохой период для людей с хроническими заболеваниями, наблюдается ухудшение самочувствия, нервные срывы, плохое настроение.

Транзитная Луна в оппозиции с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится недолго.

Транзитное Солнце в оппозиции с натальным Меркурием

В такой транзит человек становится беспокойным, у него возникают трудности в общении с окружающими, что приводит к переутомлению, могут быть нервные срывы. У людей с хроническими заболеваниями бронхолегочной системы ухудшается состояние здоровья.

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальным Солнцем во многом имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитное Солнце в оппозиции с натальной Венерой

Данный транзит не оказывает большого влияния на здоровье человека. В основном он влияет на взаимоотношения между людьми. Возможно ухудшение состояния людей с заболеваниями эндокринной и мочеполовой системы. Существует опасность заболевания венерическими болезнями.

Транзитная Венера в оппозиции с натальным Солнцем имеет такое же значение.

Транзитное Солнце в оппозиции с натальным Марсом

Для этого транзита характерно перенапряжение человека в эмоциональном и физическом отношениях. Ухудшается состояние здоровья, возможны травмы, ушибы, несчастные случаи, нервные срывы. Этот период неблагоприятен для людей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, существует опасность инсультов, инфарктов.

Транзитный Марс в оппозиции с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится в течение большего периода времени.

Транзитное Солнце в оппозиции с натальным Юпитером

В этот транзит у человека ухудшается самочувствие. Нужно постараться не переедать и не злоупотреблять алкоголем. Обостряются хронические заболевания печени и желчного пузыря. Отмечаются выраженная нестабильность артериального давления, нарушение кровообращения сосудов головного мозга.

Транзитный Юпитер в оппозиции с натальным Солнцем имеет в основном такое же значение, но имеет более длительный период времени.

Транзитное Солнце в оппозиции с натальным Сатурном

Данный транзит характеризуется понижением жизненных сил у человека, а также сопротивляемости организма заболеваниям. Могут возникнуть проблемы с сердечно-сосудистой системой, зубами, костями, суставами, спиной. Обостряются хронические и кожные заболевания.

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальным Солнцем имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитные соединения Луны

Транзитная Луна в соединении с натальной Луной

При данном транзите у человека могут возникнуть проблемы с желудочно-кишечным трактом. Это связано с проявлением эмоциональной неустойчивости человека в этот период, так как он становится очень чувствительным и может вспылить из-за любой мелочи. Желательно обратить внимание на связанные с этим периодом недомогания, так как они могут тревожить человека в течение следующего месяца.

Транзитная Луна в соединении с натальным Меркурием

При данном транзите человеку приходится много общаться, решать возникающие проблемы в основном связанные с домашними делами, совершать поездки, получать много новой информации. Он ощущает возросшую взволнованность, чувствует себя издерганным. Благоотворно на здоровье в этот период будут влиять правильно подобранный раци-

он питания, прогулки, недолгие поездки, связанные с отдыхом. Этот транзит может помочь осознать человеку необходимость правильного питания, проведения различных оздоровительных процедур. Возможны простудные заболевания, расстройства со стороны пищеварительного тракта.

Транзитный Меркурий в соединении с натальным Солнцем имеет такое же значение.

Транзитная Луна в соединении с натальной Венерой

При данном транзите человек чувствует себя хорошо. Это период спокойствия, гармоничных отношений с окружающими. При таком транзите возрастает половое влечение. Хорошее время для зачатия. Человек стремится создать вокруг себя уют. Его привлекает вкусная еда, из-за чего возможно переедание. В этот период уязвимы эндокринная и мочеполовая системы, горло. При отрицательных аспектах человек становится ленивым и расслабленным, не может справиться со своими дурными привычками, склонен к обжорству, пьянству. Транзитная Венера в соединении с натальной Луной имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Луна в соединении с натальным Марсом

При таком транзите человек становится более вспыльчивым, раздраженным и обидчивым. Даже маленькое отрицательное событие может сильно повлиять на настроение и вызвать недовольство и гнев. Особенно такое состояние проявляется у женщин. В этот период человек часто начинает вести бурную деятельность, связанную с уборкой или ремонтом в квартире, желательно быть осторожным, так как высок риск травматизма. Из-за эмоциональных срывов у человека могут возникнуть заболевания желудочно-кишечного тракта, бессонница. Период неблагоприятен для проведения хирургических операций. Транзитный Марс в соединении с натальной Луной оказывает такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Луна в соединении с натальным Юпитером

При данном транзите у человека уравновешенное эмоциональное состояние, он спокоен, хорошо себя чувствует. При отрицательном аспекте человек становится мнительным, переедает, может резко набрать вес. Возможны кожные заболевания, плохое функционирование печени.

Транзитный Юпитер в соединении с натальной Луной имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитная Луна в соединении с натальным Сатурном

При данном транзите у человека плохое настроение, он постоянно себя жалеет, практически ничего не ест, старается быть один, занимается самоуничижением. Человек может сильно устать морально и физически, поэтому чтобы не истощить свой организм, ему нужно больше уделять времени для отдыха. В это время может ухудшиться пищеварение, возможны запоры, обострение хронических заболеваний, болезни почек. В этот период противопоказаны все хирургические операции, не следует начинать обследование или комплекс лечебных процедур.

Транзитный Сатурн в соединении с натальной Луной оказывает такое же влияние, но имеет более длительный период.

Секстили транзитной Луны

Транзитная Луна в секстиле с натальной Луной

В этот транзит человек эмоционально спокоен, уравновешен. Хорошо провести однодневное голодание, либо усовершенствовать проводимую диету. Больным людям это время придает уверенность, улучшает их эмоциональное состояние.

Транзитная Луна в секстиле с натальным Меркурием

В данный период человеку приходится много общаться, заниматься домашними делами, заботиться о чистоте и порядке в доме. Это время хорошо подходит для начала диеты. Полезны длительные прогулки, дыхательные упражнения, хорошо провести водные процедуры.

Транзитный Меркурий в секстиле с натальной Луной имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Луна в секстиле с натальной Венерой

В этот транзит человек хорошо себя чувствует, у него со всеми складываются гармоничные отношения. Он эмоционально спокоен, уравновешен, чувствителен и восприимчив ко всему прекрасному. Хорошее время для зачатия.

Транзитная Венера в секстиле с натальной Луной имеет такое же воздействие, но более длительное.

Транзитная Луна в секстиле с натальным Марсом

При таком транзите человек становится более эмоциональным, энергичным. Хорошо использовать этот транзит для занятий спортом, физических нагрузок. Появляется здоровый аппетит, желание употреблять острую пищу, поэтому возможна нагрузка на желудок и плохое самочувствие в связи с этим.

Транзитный Марс в секстиле с натальной Луной имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Луна в секстиле с натальным Юпитером

При данном транзите человек оптимистичен и жизнерадостен. В это время желательно отдавать предпочтение здоровой пище, нельзя голодать и переедать. Хорошо провести комплекс оздоровительных мероприятий.

Транзитный Юпитер в секстиле с натальной Луной имеет такое же значение, но длится долго.

Транзитная Луна в секстиле с натальным Сатурном

При данном транзите человек спокоен и уравновешен. В это время хорошо провести комплекс лечебных и очистительных процедур, связанных с выведением из организма камней, солей. Рекомендуется массаж, комплексы по лечению и укреплению костной системы, позвоночника, связок, суставов.

Транзитный Сатурн в секстиле с натальной Луной имеет такое же влияние, но по времени более длительный.

Квадратуры транзитной Луны

Транзитная Луна в квадратуре с натальной Луной

При данном транзите не следует переедать и злоупотреблять алкоголем, могут возникнуть проблемы с желудочно-кишечным трактом. Человек в этот период может быть эмоционально подавленным и необщительным.

Транзитная Луна в квадратуре с натальным Меркурием

В этот транзит у человека повышается нервозность, возбудимость, что приводит к ухудшению его физического состояния. Возможны психосоматические заболевания.

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальной Луной имеет такое же влияние, но по времени длится дольше.

Транзитная Луна в квадратуре с натальной Венерой

При таком транзите человек становится обидчивым, возникают проблемы в общении с окружающими. В этот период возрастает сексуальная активность, человек склонен к переяданию, что может отразиться на здоровье. Уязвимо горло. Возможно ухудшение состояния у людей с заболеваниями эндокринной и мочеполовой системы.

Транзитная Венера в квадратуре с натальной Луной имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Луна в квадратуре с натальным Марсом

При таком транзите человек становится раздраженным, эмоционально неустойчивым. Из-за нервных срывов возможно расстройство со стороны желудочно-кишечного тракта. Неуравновешенность и неосторожность человека в этот период может привести к несчастному случаю, травмам, ушибам, порезам. Возможны осложнения во время беременности.

Транзитный Марс в квадратуре с натальной Луной имеет такое же влияние, но по времени длится дольше.

Транзитная Луна в квадратуре с натальным Юпитером

При данном транзите человек становится ленивым и медлительным. Из-за склонности к перееданию в этот период можно быстро набрать вес. Возможно плохое функционирование печени, проблемы с желудком.

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальной Луной имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Луна в квадратуре с натальным Сатурном

В этот транзит у человека наблюдается плохое эмоциональное состояние, депрессии. Ухудшается состояние здоровья, могут быть проблемы с почками, позвоночником, пищеварительным трактом. Можно провести процедуры по очищению, лечебное голодание.

Транзитный Сатурн в квадратуре с натальной Луной имеет такое же влияние, но длится гораздо дольше.

Тринны транзитивной Луны

Транзитивная Луна в трине с натальной Луной

В этот транзит человек чувствует себя хорошо, улучшается самочувствие и эмоциональное состояние. Это благоприятное время для общения.

Транзитивная Луна в трине с натальным Меркурием

В этот период человек много общается, заботится о чистоте и порядке вокруг себя. Это время хорошо подходит для проведения оздоровительных процедур, диеты, дыхательных упражнений, прогулок на свежем воздухе. Хорошее время для проведения обследования.

Транзитный Меркурий в трине с натальной Луной имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитивная Луна в трине с натальной Венерой

В этот транзит у человека хорошее настроение и самочувствие. Он спокоен, эмоционально урав-

новеишен, получает удовольствие от общения, красивых вещей и развлечений. Хорошее время для зачатия.

Транзитная Венера в трине с натальной Луной имеет такое же воздействие.

Транзитная Луна в трине с натальным Марсом

При таком транзите у человека прибавляется жизненная энергия. Хорошо использовать это время для занятий спортом, больших физических нагрузок. Желательно не переедать, так как в связи с этим возможно ухудшение самочувствия.

Транзитный Марс в трине с натальной Луной имеет такое же влияние.

Транзитная Луна в трине с натальным Юпитером

При этом транзите человек хорошо себя чувствует. Это благоприятное время для поездок, связанных с отдыхом или оздоровлением. Не следует передать и голодать. Период подходит для лечения болезней печени, аллергических заболеваний и органов кроветворения. Хорошее время для зачатия, беременности.

Транзитный Юпитер в трине с натальной Луной имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Луна в трине с натальным Сатурном

При данном транзите человек спокоен и сдержан в эмоциональном отношении. Хорошо в этот период заниматься выведением из организма камней. Полезны процедуры, связанные с лечением и укреплением костной системы, позвоночника, связок и суставов.

Транзитный Сатурн в трине с натальной Луной имеет такое же влияние, но по времени более длительный.

Оппозиции транзитной Луны

Транзитная Луна в оппозиции с натальной Луной

При этом транзите человек становится нервным, чувствительным, склонным к депрессии. Возможны обострения заболеваний желудочно-кишечного тракта в связи с переданием и стрессами.

Транзитная Луна в оппозиции с натальным Меркурием

В этот транзит человек становится эмоционально неуравновешенным, раздражительным, у него возникают проблемы во взаимоотношениях, повышается нервозность. Человек перестает следить за питанием, из-за чего возникают проблемы с пищеварением. В этот период он склонен к простудным заболеваниям.

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальной Луной имеет такое же влияние.

Транзитная Луна в оппозиции с натальной Венерой

При таком транзите человек становится очень обидчивым и эмоционально чувствительным, стремится к получению удовольствий, злоупотребляет алкоголем, склонен к обжорству. Это все отражается на здоровье человека. Повышенный интерес к сексуальным отношениям может привести к венерическим заболеваниям. Уязвимо горло и голосовые связки.

Транзитная Венера в оппозиции с натальной Луной имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Луна в оппозиции с натальным Марсом

Этот транзит характеризуется эмоциональной неустойчивостью, раздражительностью, неуравновешенностью человека. Вспышки агрессии, злоупотребление острой или горячей пищей приводит к проблемам с пищеварением и обострениям заболеваний желудочно-кишечного тракта. В этот период возможны несчастные случаи, травмы, ушибы.

Транзитный Марс в оппозиции с натальной Луной имеет такое же влияние, но по времени длится дольше.

Транзитная Луна в оппозиции с натальным Юпитером

В этот транзит человек становится слишком сентиментальным, медлительным. В это время он склонен к перееданию, злоупотреблению спиртными напитками. За короткое время человек может набрать лишний вес. Возможны обострения заболеваний печени, проблемы с желудком.

Транзитный Юпитер в оппозиции с натальной Луной имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Луна в оппозиции с натальным Сатурном

Во время этого транзита у человека вероятны депрессии, снижение жизненных сил, ухудшение состояния здоровья. Возникают проблемы с желудком, пищеварением, замедляется вывод жидкости из организма. Обостряются хронические заболевания: почечные недуги, гипертоническая болезнь, остеохондроз, радикулит. Хорошо провести процедуры по очищению, принимать натуральные мочегонные средства.

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальной Лунной имеет такое же влияние, но длится гораздо дольше.

Транзитные соединения Меркурия

Транзитный Меркурий в соединении с натальным Меркурием

При таком транзите человек становится более активным, находится все время в движении. Этот период на состояние здоровья особенного влияния не оказывает. Человек может изменить свою диету, пересмотреть отношение к своему здоровью. Хо-

рошо в это время совершать длительные прогулки на свежем воздухе, а также провести комплексы дыхательных упражнений.

Транзитный Меркурий в соединении с натальной Венерой

При данном транзите в человеке просыпается романтическая натура, поэтому он стремится к большему общению с противоположным полом. Его интерес направлен в основном на усиление личной привлекательности, он больше занят своей внешностью. Этот транзит не оказывает особого влияния на здоровья человека. Возможны простудные заболевания.

Транзитная Венера в соединении с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в соединении с натальным Марсом

При этом транзите человек становится более активным. Это хороший период для занятий спортом. Он становится более резким, раздражительным, нервным, более агрессивным. Возникают проблемы в общении с людьми, ссоры, возможно вовлечение в драку, получение телесных повреждений. Возможны

различные травмы, из-за которых может понадобиться хирургическое вмешательство. Есть опасность воспалительных процессов, инфекционных заболеваний.

Транзитный Марс в соединении с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение.

Транзитный Меркурий в соединении с натальным Юпитером

Данный транзит благоприятен для путешествий с целью оздоровления. Хорошее время для прогулок на свежем воздухе, будут полезны любые дыхательные упражнения, оздоровительные процедуры. При таком транзите возможно рождение ребенка.

Транзитный Юпитер в соединении с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в соединении с натальным Сатурном

При таком транзите человек более серьезно относится к состоянию своего здоровья. В этот период возможны стрессовые ситуации, которые могут плохо отразиться на состоянии физического и психического здоровья человека. Он может чувствовать усталость, перенапряжение, беспокойство.

Транзитный Сатурн в соединении с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Секстили транзитного Меркурия

Транзитный Меркурий в секстиле с натальным Меркурием

Данный транзит на здоровье человека особенно го влияние не оказывает. Это время хорошо подходит для недолгих поездок, связанных с отдыхом и здоровьем, полезны прогулки на свежем воздухе, дыхательные упражнения.

Транзитный Меркурий в секстиле с натальной Венерой

При данном транзите человека окружает гармоничная обстановка, хорошее время для любовных отношений, недолгих поездок. Этот транзит не оказывает особого влияния на здоровья человека. Можно проводить дыхательные упражнения, оздоровительные процедуры.

Транзитная Венера в секстиле с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в секстиле с натальным Марсом

В этот транзит человек становится более энергичным. Данное время подходит для физических нагрузок и занятий спортом. Из-за повышенной активности человек может получить ушибы, порезы. Транзитный Марс в секстиле с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в секстиле с натальным Юпитером

Данный транзит благоприятен для проведения обследований, так как в этот период диагностика будет более точной. Хорошее время для путешествий, прогулок. Возможно улучшение самочувствия тяжелобольных людей.

Транзитный Юпитер в секстиле с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится больший период времени.

Транзитный Меркурий в секстиле с натальным Сатурном

При таком транзите человек более серьезно относится к состоянию своего здоровья, проводимым диет-

там. Следит за правильностью питания, гигиеной, старается придерживаться определенного режима. Транзитный Сатурн в секстиле с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Квадратуры транзитного Меркурия

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальным Меркурием

В этот период человек становится нервным, нетерпеливым, возникают проблемы во взаимоотношениях. Люди с заболеваниями легких и респираторного тракта, в том числе астматики, могут почувствовать себя хуже. При плохих аспектах возможны несчастные случаи, травмы.

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальной Венерой

Этот транзит не оказывает особого влияния на здоровье человека. Не стоит злоупотреблять сладкой, мучной, жирной пищей. Возможны простудные заболевания.

Транзитная Венера в квадратуре с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальным Марсом

При этом транзите человек становится раздражительным, импульсивным, возникают проблемы в общении с людьми, со здоровьем. Могут произойти травмы, несчастные случаи. Высок риск воспалительных процессов дыхательных путей. Есть опасность инфекционных заболеваний и пищевых расстройств.

Транзитный Марс в квадратуре с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится больший период времени.

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальным Юпитером

В это время у человека может ухудшиться настроение, появиться нервозность из-за неудач и возникших проблем. Плохой период для начала лечения, обследования, поездок. Возможно обострение заболеваний печени.

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится больший период времени.

Транзитный Меркурий в квадратуре с натальным Сатурном

В этот транзит у человека возникают сложности в общении, тяжелые обязанности, перенапряжение, он находится в постоянном беспокойстве, что отражается на его психическом и физическом состоянии. Могут возникнуть проблемы с зубами, костной системой, кожей, желудочно-кишечным трактом. Обостряются заболевания легких, появляются нервные расстройства.

Транзитный Сатурн в квадратуре с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится гораздо дольше.

Триня транзитного Меркурия

Транзитный Меркурий в трине с натальным Меркурием

Данный транзит на здоровье человека особенного влияния не оказывает. Хорошее время для общения и творческой деятельности. Полезны прогулки на свежем воздухе, дыхательные упражнения.

Транзитный Меркурий в трине с натальной Венерой

При данном транзите человек хорошо себя чувствует, хорошее время для поездок, связанных с отдыхом или здоровьем. Особого влияния на здоровья человека этот транзит не оказывает. Хорошо проводить комплексы дыхательных упражнений, различные оздоровительные процедуры.

Транзитная Венера в трине с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в трине с натальным Марсом

В этот транзит человек становится более энергичным и активным. Хорошее время для физической нагрузки, что способствует улучшению самочувствия человека.

Транзитный Марс в трине с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в трине с натальным Юпитером

Данный транзит характеризуется хорошим настроением и оптимизмом. Человеку свойственно испыты-

тывать в это время расслабленность и покой, что способствует хорошему самочувствию и улучшению состояния здоровья у больных людей. Удачное время для проведения обследований и постановки точного медицинского диагноза. Благоприятны прогулки, дыхательные упражнения.

Транзитный Юпитер в трине с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитный Меркурий в трине с натальным Сатурном

При таком транзите человек становится внимательнее к себе, начинает более серьезно относиться к здоровью и личной гигиене.

Транзитный Сатурн в трине с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Оппозиции транзитного Меркурия

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальным Меркурием

В этот транзит человек становится беспокойным, возникают проблемы в общении, в принятии ре-

шений. Люди с заболеваниями легких могут почувствовать себя хуже. Возможны несчастные случаи и травмы из-за невнимательности и неосторожности.

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальной Венерой

Этот транзит не оказывает особого влияния на здоровье. Могут возникнуть проблемы с самочувствием из-за того, что человек не проявляет должного благоразумия в питании, диете, перестает следить за собой. Возможны простудные заболевания.

Транзитная Венера в оппозиции с натальным Меркурием имеет такое же влияние, но длится дольше.

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальным Марсом

При этом транзите человек становится восприимчивым к инфекционным заболеваниям и воспалительным процессам. В это время характерны раздражительность, импульсивность, проблемы в общении. Возможны травмы, несчастные случаи.

Транзитный Марс в оппозиции с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится больший период времени.

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальным Юпитером

В этот транзит человек становится рассеянным, невнимательным по отношению к своему здоровью. Могут возникнуть проблемы из-за неправильного питания, диеты. Возможны обострения заболеваний печени. Плохой период для начала лечения, обследования.

Транзитный Юпитер в оппозиции с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитный Меркурий в оппозиции с натальным Сатурном

Это тяжелый транзит для человека. Возникают сложности во взаимоотношениях с людьми, много тяжелой работы, что приводит к перенапряжению нервной системы, депрессиям, нервным срывам, общему ослаблению физического состояния человека. Возможны проблемы с зубами, костной системой, кожей, желудочно-кишечным трактом.

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальным Меркурием имеет во многом такое же значение, но длится гораздо дольше.

Транзитные соединения Венеры

Транзитная Венера в соединении с натальной Венерой

При таком транзите человек чувствует себя в гармонии с окружающим миром. Этот период хорошо подходит для ухода за телом и косметологических процедур. Данный транзит особого влияния на здоровье человека не оказывает.

Транзитная Венера в соединении с натальным Марсом

При данном транзите человек много энергии тратит на любовные связи и романтические отношения. В этот период он становится бестактным, грубым, раздражительным, но в тоже время он очень уязвим в чувствах. Если человек был болен, то он идет на поправку, хронические заболевания протекают легче. Можно проводить косметологические процедуры.

При отрицательных аспектах у человека проявляется сексуальная агрессивность, возможны заболевания половых органов.

Транзитный Марс в соединении в натальной Венере оказывает такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Венера в соединении с натальным Юпитером

При таком транзите человек себя чувствует хорошо, он счастлив, у него хорошее настроение, стремление к новым любовным отношениям. При отрицательных аспектах он становится ленивым, склонен к перееданию, становится уязвимой печень, у человека появляется сексуальная озабоченность.

Транзитный Юпитер в соединении в натальной Венере имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитная Венера в соединении с натальным Сатурном

При таком транзите человек стремится к уединению, он становится сдержанным и скованным. В этот период человек может получить психологическую травму в случае разрыва или потери дорогого человека. Постоянное ощущение одиночества. Хорошее время для посещения стоматолога. Будут эффективны процедуры по лечению заболеваний позвоночника, суставов.

Транзитный Сатурн в соединении в натальной Венерой имеет такое же воздействие, но его длительность намного больше.

Секстили транзитной Венеры

Транзитная Венера в секстиле с натальной Венерой

Данный транзит особого влияния на здоровье человека не оказывает. Этот период подходит для ухода за телом и косметологических процедур. Хорошее время для зачатия.

Транзитная Венера в секстиле с натальным Марсом

При данном транзите больные люди чувствуют себя значительно лучше, хронические заболевания протекают легче. Можно проводить косметологические процедуры. Хорошее время для любовных отношений и зачатия.

Транзитный Марс в секстиле с натальной Венерой оказывает такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Венера в секстиле с натальным Юпитером

В этот транзит хорошо отправиться в поездку, связанную с отдыхом или оздоровлением. Человек хорошо себя чувствует, настроен оптимистично. У больных людей улучшается самочувствие. Хорошее время для начала лечения или для проведения обследования.

Транзитный Юпитер в секстиле с натальной Венерой имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитная Венера в секстиле с натальным Сатурном

При таком транзите может быть улучшение течения некоторых заболеваний костно-мышечной системы. Время благоприятно для лечения этих заболеваний, проведения профилактических процедур, для посещения стоматолога.

Транзитный Сатурн в секстиле с натальной Венерой имеет такое же воздействие, но его длительность намного больше.

Квадратуры транзитной Венеры

Транзитная Венера в квадратуре с натальной Венерой

При таком транзите человек становится ленивым, плохо выглядит. Не следует в это время проводить косметологические процедуры. Возможны простудные заболевания.

Транзитная Венера в квадратуре с натальным Марсом

В это время у человека возникают проблемы в сексуальных отношениях, возможны воспалительные процессы половой сферы. Могут возникнуть проблемы в работе сердечно-сосудистой системы. Транзитный Марс в квадратуре с натальной Венерой имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Венера в квадратуре с натальным Юпитером

В этот транзит человек становится ленивым, склонен к перееданию, злоупотреблению алкоголем. Возможны обострения заболеваний печени.

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальной Венерой имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитная Венера в квадратуре с натальным Сатурном

При таком транзите у человека возможно депрессия, плохие отношения с окружающими. Возможно обострение некоторых заболеваний костно-мышечной системы. Это время неблагоприятно для их лечения и проведения процедур, а также для посещения стоматолога.

Транзитный Сатурн в квадратуре с натальной Венерой имеет такое же воздействие, но его длительность намного больше.

Триния транзитной Венеры

Транзитная Венера в трине с натальной Венерой

Данный транзит особого влияния на здоровье человека не оказывает. Хорошее самочувствие, гармоничные отношения с окружающими. Это время подходит для ухода за телом и косметологических процедур. Хорошее время для зачатия.

Транзитная Венера в трине с натальным Марсом

В этот транзит улучшается самочувствие у больных людей, хронические заболевания протекают легче. Можно проводить косметологические процедуры. Хорошее время для любовных отношений и зачатия.

Транзитный Марс в трине с натальной Венерой оказывает такое же влияние, но длится дольше.

Транзитная Венера в трине с натальным Юпитером

При этом транзите у человека гармоничные отношения с окружающими. Хорошее время для поездок, связанных с отдыхом и здоровьем. У людей с заболеваниями печени, желчного пузыря улучшается самочувствие. Хорошее время для начала лечения или для проведения обследования. Желательно не пересадить в этот период. Благоприятное время для зачатия.

Транзитный Юпитер в трине с натальной Венерой имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитная Венера в трине с натальным Сатурном

При таком транзите человек чувствует себя спокойно, он эмоционально уравновешен. В этот период возможно улучшение в течении некоторых болезней костно-суставного аппарата. Это время благоприятно для их лечения и проведения профилактических процедур, посещения стоматолога. Транзитный Сатурн в трине с натальной Венерой имеет такое же воздействие, но его длительность намного больше.

Оппозиции транзитной Венеры

Транзитная Венера в оппозиции с натальной Венерой

При таком транзите возможны простудные заболевания, проблемы в сексуальных отношениях, заболевания половых органов. Неподходящее время для лечения и обследования эндокринной системы, для проведения косметологических процедур.

Транзитная Венера в оппозиции с натальным Марсом

В этот транзит у человека возникают проблемы в сексуальных отношениях, появляется агрессия к половому партнеру. Вероятно возникновение острых воспалительных заболеваний. Максимально часто поражаются половые органы и горло. Возможна нежелательная беременность.

Транзитный Марс в оппозиции с натальной Венерой имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитная Венера в оппозиции с натальным Юпитером

В этот транзит человек склонен к перееданию, злоупотреблению спиртными напитками, сексом. Возможны обострения заболеваний печени.

Транзитный Юпитер в оппозиции с натальной Венерой имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Транзитная Венера в оппозиции с натальным Сатурном

В этот транзит у человека возникает чувство одиночества, плохое эмоциональное состояние, охлаж-

дение в отношениях. Может развиваться депрессия. Возможно ухудшение течения некоторых костно-суставных заболеваний. Это плохое время для их лечения и посещения стоматолога.

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальной Венерой имеет такое же воздействие, но длится больший период времени.

Транзитные соединения Марса

Транзитный Марс в соединении с натальным Марсом

При таком транзите человек энергичен, чувствует себя в хорошей физической форме. Возрастает активность в сексуальной жизни. При отрицательных аспектах человек неуживчив, ведет себя агрессивно, скандально. Он внутренне напряжен, может использовать физическую силу против окружающих его людей. Вероятны воспалительные процессы, травмы, несчастные случаи, легкие ушибы. Плохой период для операций. Возможны осложнения во время беременности.

Транзитный Марс в соединении с натальным Юпитером

При таком транзите человек старается реализовать свои планы, он находится в постоянном напряжении. Из-за нервной обстановки, раздражительности возможны функциональные расстройства в организме. Возможно повышение давления, появление болей в печени, обострение хронических заболеваний. Из-за эмоциональных переживаний могут появиться проблемы с желудочно-кишечным трактом. Возможны нежелательная беременность, либо осложнения беременности. При отрицательных аспектах нежелательно хирургическое вмешательство. Возможны травмы, переломы.

Транзитный Юпитер в соединении в натальным Марсом имеет такое же значение, но более длительный.

Транзитный Марс в соединении с натальным Сатурном

При таком транзите от человека понадобится большое терпение и выносливость. Для данного периода характерны эмоциональные переживания, подавленность, снижение волевой активности. Осложняется течение хронических заболеваний. Возможны

простудные заболевания, болезни дыхательных путей, аллергические реакции, проблемы с кожей, несчастные случаи, травмы. Осложнения в течении беременности.

Транзитный Сатурн в соединении в натальном Марсом имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Секстили транзитного Марса

Транзитный Марс в секстиле с натальным Марсом

В этот транзит человек энергичен, чувствует себя в хорошей физической форме. Это время подходит для проведения запланированной операции, а также терапии хронических воспалительных заболеваний. Подходящий период для провокации вялотекущих воспалительных процессов и последующего лечения.

Транзитный Марс в секстиле с натальным Юпитером

В этот транзит человек склонен к перееданию, злоупотреблению алкоголем из-за чего возрастает на-

грузка на печень. Возможны осложнение заболеваний печени, проблемы с пищеварением. Хороший период для занятий спортом, прогулок на свежем воздухе.

Транзитный Юпитер в секстиле с натальным Марсом имеет такое же значение, но более длительный.

Транзитный Марс в секстиле с натальным Сатурном

При этом транзите можно начинать лечение хронических заболеваний. Хорошее время для профилактики и лечения болезней костной системы, суставов, связок, аллергических заболеваний.

Транзитный Сатурн в секстиле с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Квадратуры транзитного Марса

Транзитный Марс в квадратуре с натальным Марсом

Это тяжелый транзит для человека. Он становится агрессивным, неосмотрительным, импульсивным. В это время возможны несчастные случаи, трав-

мы, ожоги. Опасность инфекционных заболеваний, воспалительных процессов. Осложняется течение хронических воспалительных заболеваний любой локализации. Этот период обязательно нужно использовать для лечения воспалений. Противопоказаны хирургические операции. Возможны осложнения в течении беременности.

Транзитный Марс в квадратуре с натальным Юпитером

В это время человек напряжен, раздражителен. Возможны функциональные расстройства в организме, обострение хронических заболеваний печени, пищеварительной системы, травмы. Вероятны осложнения периода беременности или нежелательное зачатие.

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитный Марс в квадратуре с натальным Сатурном

Это тяжелый транзит для человека, плохое эмоциональное состояние, физическая слабость, плохое самочувствие. В это время могут быть несчастные случаи, травмы, переломы, осложнения в течении

хронических заболеваний, проблемы с зубами, кожей (нарывы, воспаления, аллергические реакции). Транзитный Сатурн в квадратуре с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Триния транзитного Марса

Транзитный Марс в трине с натальным Марсом

В этот транзит человек чувствует себя в хорошей физической форме, он энергичен, полон жизненных сил. Хорошее время для занятий спортом, физических нагрузок. Можно проводить запланированные операции и терапию хронических воспалительных заболеваний.

Транзитный Марс в трине с натальным Юпитером

В этот транзит человек себя хорошо чувствует, полон энтузиазма, уверен в себе. Хорошее время для занятий спортом, прогулок на свежем воздухе. Возможна нагрузка на печень из-за переедания и упот-

ребления алкоголя, поэтому в этот период лучше ограничить себя в еде. Благоприятный период для лечения печени.

Транзитный Юпитер в трине с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитный Марс в трине с натальным Сатурном

Этот транзит подходит для начала лечения тяжелых хронических заболеваний, особенно застаревших воспалительных процессов костно-мышечной системы (артриты, радикулиты). Хорошее время для профилактики и лечения костной системы, суставов, связок, аллергических заболеваний.

Транзитный Сатурн в трине с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Оппозиции транзитного Марса

Транзитный Марс в оппозиции с натальным Марсом

В этот транзит человек становится агрессивным, эмоциональным, возможны несчастные случаи, травмы, ожоги. Высока вероятность инфекционных за-

болеваний, воспалительных процессов. Осложняется течение хронических воспалительных заболеваний. В этот период нельзя их игнорировать и необходимо проводить лечение. Противопоказаны хирургические операции, возможны осложнения в течении беременности.

Транзитный Марс в оппозиции с натальным Юпитером

В этот транзит человек очень раздражителен, неуравновешен, находится в постоянном напряжении. Обостряются хронические заболевания пищеварительной системы, печени. Присутствует неконтролируемый аппетит. Возможны травмы, переломы, ушибы. Транзитный Юпитер в оппозиции с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится дольше.

Транзитный Марс в оппозиции с натальным Сатурном

В этот период человек испытывает большое физическое и эмоциональное напряжение. Обостряются хронические заболевания. Могут быть несчастные случаи, травмы, переломы, проблемы с зубами, кожей. Возможно осложнение в течении беременности.

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальным Марсом имеет такое же значение, но длится намного больше.

Транзитные соединения Юпитера

Транзитный Юпитер в соединении с натальным Юпитером

При таком транзите человек настроен оптимистично. В этот период человек многое себе позволяет, склонен передать. Возможно увеличение веса. Хорошо начинать курс лечения болезней печени. Для женщин хорошее время для зачатия. Данный транзит хорошо подходит для отдыха с целью оздоровления.

Транзитный Юпитер в соединении с натальным Сатурном

В этот период обостряются хронические и вялотекущие заболевания. Это время хорошо подходит для полного обследования организма. Плохой период для зачатия.

Транзитный Сатурн в соединении с натальным Юпитером имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Секстили транзитного Юпитера

Транзитный Юпитер в секстиле с натальным Юпитером

В этот транзит человек склонен к перееданию, возможно увеличение веса за небольшой период времени. Хорошее время для оздоровления печени. Благоприятное время для зачатия. Данный транзит хорошо подходит для поездки с целью оздоровления, отдыха.

Транзитный Юпитер в секстиле с натальным Сатурном

В этот период можно пройти обследование, начать курс лечения или оздоровительный комплекс. Данное время подходит для лечения и профилактики остеопороза. Улучшается течение многих хронических заболеваний, но в некоторых случаях прогрессируют симптомы болезней накопления (желчно-каменная болезнь). Хорошее время для поездок, связанных с отдыхом и оздоровлением. Эффективен массаж, физические нагрузки.

Транзитный Сатурн в секстиле с натальным Юпитером имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Квадратуры транзитного Юпитера

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальным Юпитером

В этот транзит человек склонен к переяданию, злоупотреблению алкоголем, что плохо сказывается на обмене веществ. Возможно осложнение заболеваний печени, кожи. Это плохое время для их лечения. Неблагоприятный период для обследования, поездок с целью оздоровления. Существует опасность в течении беременности.

Транзитный Юпитер в квадратуре с натальным Сатурном

Сложный период в состоянии здоровья человека. Возможно осложнение хронических заболеваний. Обостряется течение кожных, сосудистых заболеваний и болезней костной системы, суставов, связок.

Транзитный Сатурн в квадратуре с натальным Юпитером оказывает такое же влияние, но имеет большую длительность.

Тринны транзитного Юпитера

Транзитный Юпитер в трине с натальным Юпитером

В этот транзит человек склонен к перееданию, из-за чего он быстро набирает лишний вес. Благоприятное время для начала курса лечения заболеваний печени, крови. Хорошее время для зачатия. Удачный период для поездок, связанных с оздоровлением.

Транзитный Юпитер в трине с натальным Сатурном

В этот транзит хорошо проводить обследование, начинать комплексное лечение. Улучшается течение заболеваний костной системы, суставов, связок, позвоночника, а также кожных заболеваний. Рекомендуются массаж. Благоприятное время для лечения бесплодия, а также мероприятий, направленных на сохранение беременности.

Транзитный Сатурн в трине с натальным Юпитером имеет такое же значение, но длится намного дольше.

Оппозиции транзитного Юпитера

Транзитный Юпитер в оппозиции с натальным Юпитером

Данный транзит неблагоприятен для проведения обследования, поездок. В это время человек склонен к переседанию. Возможны проблемы с обменом веществ, осложнение хронических заболеваний печени, кожи. Это время не подходит для лечения этих болезней. Могут возникнуть осложнения в течении беременности.

Транзитный Юпитер в оппозиции с натальным Сатурном

В этот период существует большая вероятность ухудшения состояния здоровья человека, осложнение любых хронических заболеваний. Вероятно обострение течения кожных и костно-суставных болезней, аллергических реакций.

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальным Юпитером оказывает такое же действие, но имеет большую длительность.

Транзитные соединения Сатурна

Транзитный Сатурн в соединении с натальным Сатурном

При таком транзите человек может испытывать тяжелое физическое и душевное состояние. В этот период обостряется течение ряда заболеваний, которые в дальнейшем могут перейти в хроническое состояние.

При отрицательных аспектах возможно получение травм, несчастных случаев. Человек может тяжело заболеть.

Секстили транзитного Сатурна

Транзитный Сатурн в секстиле с натальным Сатурном

Этот транзит благоприятен для обследования, а также для определения курса лечения. Возможно усугубление симптомов всех хронических заболеваний, а также перерастание острых форм в хрони-

ческие. Осложняются застаревшие кожные заболевания и болезни опорно-двигательного аппарата. Это время подходит для проведения мероприятий, связанных с сохранением беременности.

Квадратуры транзитного Сатурна

Транзитный Сатурн в квадратуре с натальным Сатурном

Это один из самых кризисных периодов в жизни и состоянии здоровья человека. Обостряются хронические заболевания. Есть опасность несчастных случаев, травм, ушибов. Плохой период для зачатия и течения беременности.

Тринны транзитного Сатурна

Транзитный Сатурн в трине с натальным Сатурном

В этот период желательно проводить диагностику и составлять долговременный план лечения любых хронических заболеваний, осознавая то, что

эффект не будет быстрым и легким. Тем не менее, можно надеяться на продуктивность затраченных усилий.

Оппозиции транзитного Сатурна

Транзитный Сатурн в оппозиции с натальным Сатурном

Очень серьезный период в отношении здоровья, когда кризис максимально вероятен. Обостряются и прогрессируют болезни, приводящие к ограничению подвижности (артрозы), а также связанные с холодом и сыростью заболевания (ревматические болезни, длительные простуды). Возможны непредвиденные ситуации, угрожающие жизни. Желательно подготовиться к транзиту заранее, провести профилактические мероприятия, соблюдать умеренность и осторожность во всем.

Заболевания женской половой сферы

Здоровье женской половой сферы – неотъемлемая часть вашей обаятельности. Безусловно, здоровье в целом определяется координированной работой всех систем организма, но область половых органов не зря называется сакральной зоной. Это не только ваше отличие от противоположного пола и идентификация вас как женщины. Это сокровенная область, связанная с процессом трансформации личности и творчеством. В незапамятные времена, когда искусство Тантры было естественным как жизнь, люди берегли себя и свое здоровье для совместного творчества. Это было время Знаний. Трагедия сегодняшнего времени – это забытые Знания. Глупость современного человека – это неразумная и безалаберная трата своего здоровья, которое дается при рождении. Траты на сиюминутные удовольствия выглядят такими же глупыми и вызывают сожаление о потраченном времени к концу жизни.

Заболевания половой сферы связаны в основном со знаками Скорпион, Телец, Весы. Могут быть задействованы знаки Девы и Рыб. В гороскопе будет какой-

либо акцент на этих знаках, что облегчит диагностику. Также необходимо оценить влияние планет. Эндокринные нарушения связаны с влиянием Венеры, Марса и светил. В женском гороскопе важно оценить положение ночного светила – Луны. Это касается всех проблем женского здоровья. Влияние Сатурна рассматривается как ограничивающее, снижающее функцию.

Нарушения менструального цикла, как проявление гормональной дисфункции, оценивается по тем же показателям. Напряженные транзиты Сатурна обычно дают задержку менструации или прекращение ее на длительный срок. Соединения Марса с натальными Луной и Венерой могут сопровождаться ранними и обильными менструациями.

Воспалительные заболевания, включая венерические болезни, связаны с влиянием Венеры и Марса. Длительные, вялотекущие процессы, плохо поддающиеся лечению, находятся под воздействием Сатурна.

Кистозные образования (кисты яичников, почек) появляются в связи с неблагоприятным влиянием Венеры. Нередко наличие кист может говорить о неудовлетворенности женщины своей природой, отношениями, в том числе и сексуальными.

Фибромиомы матки появляются на почве эндокринных нарушений в сочетании с тенденцией тканей к разрастанию. Здесь важны влияния Венеры, Сатурна

и Юпитера. Юпитер дает рост, а Сатурн – уплотнение тканей. Напряженные транзиты Юпитера могут дать быстрый рост фибромиомы. Отслеживая по карте квадратуры и оппозиции Юпитера, необходимо проводить предупредительное лечение. Напряженные транзиты Сатурна усложняют болезненный процесс и заставляют вас обратиться к врачу. В такие периоды сложно игнорировать болезнь.

Полипы матки – это разрастания эндометрия, возникающие при соответствующей предрасположенности к этим процессам. В такой ситуации имеют значение влияния Венеры, Луны и Юпитера. У таких женщин, как правило, обнаруживают еще и вирус папилломы, поэтому необходимо оценивать и положение Марса.

Маточные кровотечения становятся наиболее вероятными при напряженных транзитах Марса. Чаще речь идет о положении транзитного Марса под 90° к натальным светилам или Венере. Предотвратить это можно своевременной профилактикой. Неплохо в этот период использовать кровоостанавливающие травы.

При склонности к выкидышам задействованы знаки Скорпион и Телец, выражена стихия Воды, есть напряженные аспекты Марса и Венеры. Косвенно о склонности к выкидышам может говорить рождение вблизи Полнолуния.

Существуют различные причины безразличия женщин к сексу и отсутствия полового удовольствия (фригидность). Не будем обсуждать все вопросы профанации такой области знаний как интимная жизнь, в связи с тем, что данная тема найдет свое отражение в следующей книге. Более того, фригидность часто путают с трепетным и серьезным отношением к сексу, что не позволяет человеку наслаждаться банальными и малоприятными для него сексуальными удовольствиями. Поэтому остановимся только на медицинских признаках. К ним относятся напряженные аспекты Солнца, Сатурна или Марса к Венере или Луне. Это может говорить о напряженном, осторожном или негативном отношении женщины к противоположному полу, что совершенно не исключает сексуальных экспериментов с мужчинами. Венера в знаке Стрельца говорит о желании быть главной в отношениях. Венера в знаке Девы говорит о брезгливости, чистоплотности и продуманности, а также о комплексах на сексуальной почве. Венера в знаке Козерога дает серьезность и принципиальность. Ретроградное движение Венеры говорит об осторожности в проявлении чувственных желаний, о мечтах, которые не находят себе места в банальной реальности. Солнце и Луна в знаке Скорпиона в соединении или напряженном аспекте с Сатурном также говорит о сложном отношении к сексу.

Принципы лечения

Для самостоятельной поддержки своего здоровья необходимо усвоить несколько правил. Не помешает также проявить внимание и отслеживать транзиты планет по отношению к вашему гороскопу.

Правило первое: регулярные диагностические обследования. Сюда относятся анализы мочи, крови, мазки, ультразвуковое обследование. При необходимости нужно сдать кровь на инфекции.

Правило второе: противовоспалительная терапия. Лечение воспалительного процесса необходимо также при наличии фибромиом, кист, полипов. Воспаленная, нездоровая слизистая создает риск различных разрастаний и образований эндометрия и придатков. Можно использовать препараты официальной медицины, гомеопатию, травы. Консультация врача, конечно же, необходима. Оптимальное время для противовоспалительной терапии – напряженные транзиты и соединения Марса. Начало лечения не должно совпадать с транзитами Луны по знакам Весов и Скорпиона.

Правило третье: внимание к состоянию почек. Замечено, что все гинекологические болезни сопровождаются скрытой или явной патологией почек и мочевыводящей системы. Сюда относятся снижение функции,

воспалительные процессы, мочекаменная болезнь и опущение почек. Типичная отечность перед началом менструации также говорит о заинтересованности почек. В связи с этим необходимо следить за здоровьем мочевыделительной системы, принимать натуральные мочегонные средства (лучше зеленый чай), регулировать питание для исключения образования солей, проводить противовоспалительную терапию. Наиболее внимательно к почкам необходимо отнестись во время напряженных транзитов планет к вашей Венере.

Правило четвертое: внимание к чистоте кишечника. Прямая кишка находится под влиянием знака Скорпиона. Анатомически прямая кишка расположена рядом с детородными органами и влияет на их функцию. Хронические запоры увеличивают полнокровие и засто́йные явления в области малого таза. Из-за этого повышается риск воспалительных заболеваний, гипертрофии и разрастаний эндометрия. Поэтому необходимо делать все возможное для регулярного опорожнения кишечника. Особенно внимательно нужно отнестись к очистке кишечника перед менструацией, в периоды обострения болезней и на фоне транзитов, увеличивающих полнокровие и аппетит (гармоничные транзиты и соединения Юпитера и Венеры с вашими натальными планетами). Хорошо очищать кишечник также на убывающей Луне и в напряженные лунные дни.

Правило пятое: поддержка гормонального фона. Делать это желательно естественными методами. Речь идет о пище, травах, гомеопатических препаратах и витаминах. Использовать синтетические гормональные средства нежелательно, так как последствия приема гормонов непредсказуемы. Любые гормональные средства, в том числе циклические противозачаточные, стимулируют рост тканей, отрицательно сказываются на сосудистой системе. Более того, собственная гормональная система становится еще более ленивой, истощается. Для поддержки естественного гормонального фона необходимы продукты, содержащие качественный белок (рыба, икра, креветки, мидии) и фитоэстрогены (соя). Среди гомеопатических препаратов есть много средств, регулирующих гормональный фон. Они подбираются индивидуально, соответственно вашей конституции. Правильный выбор трав, витаминов и гомеопатии лучше сделать вместе с врачом. Внимание к состоянию гормонального фона необходимо проявить при напряженных транзитных отношениях светил и Венеры с Сатурном.

Правило шестое: разумный взгляд на сексуальные отношения. В давние времена сексуальные отношения не относились к банальным удовольствиям и не рассматривались, как способ удовлетворения физиологических потребностей. Сексуальные отношения всегда были подчинены каким-либо целям. Это был процесс творчества, несомненно, увеличивающий взаимное

здоровье мужчины и женщины. К сексуальным отношениям готовились. Это всегда было красиво. Само наличие гинекологических заболеваний говорит о неблагополучии в этой сфере. Об этом также говорят усталость, разочарование и нездоровье после близости. Либо вы что-то терпите, не соглашаясь, либо отсутствует понимание. Возможно есть непомерные, нереализованные желания или все упрощено до примитивизма. Не исключено что вы просто не заботитесь о своем здоровье. В целом, вам просто не хватает знаний или знания черпаются только с экрана телевизора.

Беременность. Роды. Материнство

Зачатие

В древности время для зачатия подбиралось максимально тщательно, соответственно гороскопам мужчины и женщины. Этот процесс рассматривался как священнодействие. Сейчас, к сожалению, присутствует некоторая безалаберность в этом вопросе. Все отпущено на волю случая, обстоятельств или необходимости под давлением общественности. Укажем периоды, когда вероятность зачатия высока. Процесс созревания яйцеклетки связан с Луной. Зная расположение Луны в гороскопе, вы можете отслеживать важные для зачатия

транзиты. Сюда относятся транзитные соединения Солнца, Юпитера с натальной Луной, транзиты Солнца, Юпитера, Венеры по вашему пятому дому. Благоприятным временем для зачатия считается период, когда транзитные Солнце и Луна расположены так же как и в натальной карте. Учитывается этот день и 3 предыдущих. Высока вероятность зачатия в 15-й день после начала месячных, а также 3 дня до и 3 дня после.

Что оказывает плохое влияние на зачатие ребенка:

- плохим временем для зачатия ребенка считается последний день лунного месяца, а также дни полнолуния и новолуния;
- время неблагоприятное для зачатия: две недели до дня рождения и после дня рождения человека;
- неблагоприятное время для зачатия ребенка: плохие погодные условия (гроза, сильный ветер, град и т.п.), а также разные природные аномалии (затмения луны и солнца, противостояние планет и т.п.);
- неблагоприятное время для зачатия после тяжелого физического труда;
- если человек принимал холодный душ или просто сильно переохладился;
- плохое время для зачатия, если человек перел, употребил алкоголь.

Влияние лунных дней на зачатие ребенка

Благоприятным временем для зачатия считается вторая половина 1-го Лунного дня. Ребенок, зачатый в этот день, будет иметь продолжительную и интересную жизнь.

2-й Лунный день считается благополучным именно для зачатия ребенка женского пола. Детей, зачатых в этот день, ждет успех в жизни.

Не очень благоприятен для зачатия 3-й Лунный день, так как энергетика этого дня может повлиять на рождение ребенка с очень вспыльчивым и неуправляемым характером.

4-й Лунный день считается неблагоприятным для зачатия ребенка.

5-й Лунный день считается неблагоприятным для зачатия ребенка.

6-й Лунный день считается благоприятным для зачатия детей. Ребенок, зачатый в этот день, будет иметь продолжительную жизнь, особенно если зачатие произошло на природе.

Считается, что ребенок, зачатый в 7-й Лунный день, будет деятельным и энергичным, но может быть склонен обманывать и преувеличивать, что будет создавать проблемы в его жизни.

В 8-й Лунный день зачатие ребенка благоприятно, так как у него будет интересная и насыщенная событиями жизнь, но она будет также и богата сложностями.

В 9-й Лунный день зачатие ребенка неблагоприятно, лучше в этот день воздержаться от сексуальных отношений.

10-й Лунный день считается удачным во всех отношениях днем для зачатия.

11-й Лунный день считается удачным для зачатия, так как ребенок зачатый в этот день будет обладать хорошим здоровьем и счастливой, продолжительной жизнью.

В 12-й Лунный день зачатие считается благоприятным. Ребенок, зачатый в этот день, будет обладать сильной интуицией и даром целительства.

Судьба ребенка зачатого в 13-й Лунный день будет зависеть от случая. Его жизнь может сложиться вполне удачно, но также может быть полна сложностей.

В 14-й Лунный день зачатие благоприятно, ребенку зачатому в этот день будет сопутствовать удача. Он будет храним судьбой даже, казалось бы, в самых безвыходных ситуациях.

В 15-й Лунный день лучше всего воздержаться от сексуальных отношений, зачатие в этот день неблагоприятно.

16-й Лунный день благоприятен для зачатия. Ребенок, зачатый в этот день, будет обладать спокойным характером, отличаться благоразумием и добросердечностью.

В 17-й Лунный день связывают с женской энергией, он подходит для отношений с противоположным полом, зачатие ребенка благоприятно.

18-й Лунный день считается не очень удачным в плане зачатия, так как ребенок зачатый в этот день будет обладать безвольным характером, безынициативен и подвержен чужому влиянию. Также ребенок может быть болезненным и слабым.

19-й Лунный день опасен во многих отношениях, в этот день лучше всего избегать близких отношений. Ребенок, зачатый в этот день, может обладать необычными способностями, применяя их как на добрые дела, так и на злодеяния.

В 20-й Лунный день зачатие благоприятно, ребенок зачатый в этот день будет обладать энергичным и целеустремленным характером. Он будет настойчиво двигаться к решению поставленных задач, но достигнет он их или нет, будет зависеть от его потенциальных возможностей.

Ребенок, зачатый в 21-й Лунный день, будет упорным, крепким, настойчивым. Такой человек будет предан делу, которому он служит, но также может быть излишне фанатичным.

В 22-й Лунный день зачатие благоприятно, так как ребенок зачатый в этот день будет иметь счастливую судьбу, и отличаться благоразумием.

В 23-й Лунный день лучше воздержаться от сексуальных отношений.

24-й Лунный день благоприятен для зачатия, так как этот день наполнен жизненной силой и энергией.

В 25-й Лунный день зачатие ребенка благоприятно.

В 26-й Лунный день зачатие благоприятно, ребенок достигнет хорошего положения в жизни, будет жить в достатке.

Ребенок, зачатый в 27-й Лунный день, будет обладать мягким характером, добрым по отношению к окружающим, но его здоровье, скорее всего, будет слабым.

В 28-й Лунный день зачатие благоприятно. Ребенок, зачатый в этот день, будет умен, талантлив, любое дело будет спориться в его руках, но если он будет ленив, то ничего не достигнет в жизни.

29-й Лунный день опасен во многих отношениях, в этот день нужно избегать близких отношений.

В 30-й Лунный день от зачатия лучше воздержаться, так как ребенок может быть как очень умным и рассудительным, так и ограниченным в своем развитии.

Беременность

Беременность длится 10 лунных месяцев. Каждый месяц находится под влиянием определенной планеты, что позволяет правильно оценивать и регулировать состояние мамы и ребенка.

Первый месяц управляется Сатурном. В этот период закладывается структура организма. По данным эмбриологии образуются три основных ростка, из которых развиваются органы и ткани. В самом начале первого месяца негативные влияния, например синтетические препараты, действуют по закону «все или ничего». Структура либо не закладывается вообще, либо продолжает развиваться дальше.

Второй месяц находится под контролем Юпитера. Влияние Юпитера связано с процессами роста и экспансии, расширения границ. В этот период маме необходимо следить за чистотой крови и состоянием печени. Любые повреждающие печень действия или погрешности в питании могут плохо сказаться на малыше. Необходимо следить за калорийностью рациона и количеством пищи, чтобы

масса тела держалась в разумных пределах. При этом качество пищи должно быть отменным.

Третий месяц управляется Марсом. Это напряженный, кризисный период, когда угроза выкидыша достаточно высока. Особенно внимательным нужно быть женщинам с исходно плохим состоянием здоровья или имеющим историю не вынашивания беременности на этом сроке. Существует риск простудных заболеваний. Высока вероятность снижения уровня гемоглобина. Противопоказаны избыточная физическая активность, скандалы. У плода формируется головка и гениталии, появляются первые точки окостенения. Можно определить пол ребенка.

Четвертый месяц находится под влиянием Солнца. У плода закладывается сердце. Влияние светила определяет дух человека. Поведение и душевные качества мамы, гордость, достоинство, великодушие и королевское спокойствие, бесспорно, сказываются на ребенке. Необходимы продукты, укрепляющие сердце: шиповник, курага, фрукты с вяжущим вкусом (хурма). В конце четвертого месяца появляются первые самостоятельные движения.

Пятый месяц управляется Венерой. В этот период формируются железы внутренней секреции, мочевыделительная система, органы чувств. Желательно

в это время пребывать в благодушном настроении, самостоятельно формировать гармоничную обстановку, окружать себя красотой, уделять внимание миру искусства, обдумывать свои эстетические ценности. Нежелательно лениться и переседать, так как можно набрать лишние килограммы. Необходимо следить за уровнем глюкозы крови и функцией мочевыделительной системы. Плод активно шевелится, вырастают волосики, появляется меконий и ясно прослушивается сердцебиение.

Шестой месяц находится под влиянием Меркурия. В этот период формируется опорно-двигательная и нервная системы, легкие. Меркурий отвечает за интеллект, стремление к знаниям, подвижность ума, способность понимать, познавать, изъясняться. Для мамы в это время будут уместны интеллектуальные занятия, как дань уважения к планетарным влияниям. Подойдет пища, питающая мозг и нервную систему: морепродукты, растительные масла, умеренное количество орехов. К концу шестого месяца вес ребенка увеличивается в два раза, выравнивается соотношение головы и туловища.

Седьмой месяц управляется Луной. Современные технические средства позволяют выходить семимесячного ребенка. Да и управительница этого месяца Луна отвечает за процессы адаптации. Внешне ре-

бенок выглядит как маленький старичок. Кожа сморщена. Легкие развиты слабо. Маме необходимо следить за своим эмоциональным состоянием. Депрессивность, плаксивость, неуравновешенность не пойдут на пользу ребенку.

Восьмой месяц находится под контролем Сатурна. Можно сказать, что процесс формирования завершен. Хорошо определяется пол при ультразвуковом обследовании. У мальчиков можно увидеть яички, опустившиеся в мошонку из брюшной полости.

Девятый месяц управляется Юпитером. Этот период связан с подготовкой к родам. Есть риск быстро набрать вес и раскормить ребенка, что может осложнить роды.

Десятый месяц управляется Марсом. Под влиянием Марса происходит рождение.

Роды

Раньше роженица ложилась так, чтобы ребенок головкой выходил на Север или Восток. Такое положение считалось наиболее благоприятным. Планеты на восходе в момент рождения ребенка могут усложнить или облегчить роды. Восходящие светила (Солнце и Луна), Марс и Сатурн чаще дают трудные роды. Марс может дать стремительные роды. Влияние Меркурия делает течение родов переменчивым. Венера и Юпитер определяют благополучные, спокойные роды.

Раньше всегда придавали значение обстановке в которой рождается ребенок и первому окружению малыша. Сейчас этой теме мало уделяется внимания, так как в развитых странах трудно найти альтернативу родильному залу. Остается надеяться на добросердечность и профессионализм акушеров.

В первое время после рождения ребенка необходимо оградить от посторонних взглядов. Это актуально и по сей день. Время «изоляции» называют различным, от нескольких часов до нескольких месяцев. Ребенка желательно в первый месяц жизни не показывать посторонним, что обеспечит ему хорошее состояние здоровья в дальнейшем, когда он окрепнет.

Материнство

Отношение к материнству

Особенности вашей природы определяют подход к любой сфере жизни, включая материнство и воспитание детей. Оставаясь верными своей природе, вы можете здраво анализировать общепринятые методы воспитания и соизмерять их со своими возможностями. Осознанное и желанное материнство обычно создает меньше проблем. В давние времена к рождению детей готовились долго и тщательно, обращаясь к высшим силам и ориентируясь на космические ритмы. Выбирался определенный день для зачатия. Дети, рожденные в любви, отличаются от детей, рожденных под давлением обстоятельств или социальных обязательств, способностью к взаимопониманию. Дети, рожденные от нелюбимых мужчин, отличаются особой формой неблагодарности – отсутствием взаимопонимания. Если это уже свершившийся факт, то остается только воспитание. Именно поэтому вам следует оценить свои сильные и слабые стороны, чтобы польза от воспитательного процесса досталась и вам, и ребенку.

Стихия Огонь

Стихия Огня дает волю, стремление и силу. Представители знаков, принадлежащих к этой стихии, отличаются отсутствием терпения и слабо развитым чувством меры.

Овен

Нетерпеливые, яркие и шумные мамы с маниакальной жадой победы. Воспитательный процесс напоминает боевые действия с последующей демонстрацией силы на параде. Прямота и резкость способствует ясности в отношениях.

Лев

Гордые, немного напыщенные, но щедрые мамы. Все выглядит театрально и будни, и праздники. Свято поддерживают собственный авторитет и заставляют детей соблюдать субординацию. Это великолепные учителя для своих и чужих детей, так как педагогические способности у них в крови. При этом они могут избаловать собственное дитя обильными подарками.

Стрелец

Командный напор и лошадиная прыть «стрельчих» не оставляют сомнения в том, кто в доме хозяин. Воспитание выглядит как лекция с трибуны, сопровождаемая глобальными лозунгами. Часто предпочитают активную социальную деятельность материнству. Могут дать детям философское или религиозное мировоззрение.

Стихия Земля

Стихия Земли дает твердость, материальность и основательность. Таких людей отличает терпение и реализм, но отсутствие быстроты и подвижности либо в действиях, либо в решениях.

Телец

Основательные, бережливые мамы создают комфортную и уютную обстановку для своего ребенка, приучая его к достатку и красивым вещам. Непробиваемым спокойствием и упрямством они добиваются успеха в контакте с детьми. Что-то испортить могут только лень и устойчивые привычки.

Дева

Эти умные, расчетливые, придирчивые и критичные женщины не сразу соглашаются стать мамой, в силу свойственного им аналитического склада ума и характерной брезгливости. Они предпочитают в начале добиться социального положения. К воспитанию относятся методично, учитывая все мелочи. Уделяют много внимания гигиене и здоровью. Они не столько любят, сколько качественно заботятся.

Козерог

Кто-то бы назвал этих женщин холодными и жесткими. Мы же подчеркнем качества трезвости, прямоты и чувство меры. Их воспитание дисциплинирует ребенка, а дисциплина, как и привычка трудиться, возведены в ранг закона. Их справедливые решения нередко выливаются в хладнокровные действия. Обладая колоссальным терпением, они дожимают воспитательный процесс до конца, не торгуясь о временных рамках.

Стихия Вода

Стихия Воды дает эмоциональность, богатые чувства, интуитивность. Вместе с тем в процессе воспитания могут отсутствовать реализм, выносливость и устойчивость.

Рак

Чудесные мамы, мягкие, интуитивные и ласковые. Воспитательный процесс осложняется их податливостью, мнительностью и отсутствием прямооты. Все вопросы они решают обходными путями, пасуя перед настоящими трудностями. Имея напористого ребенка, они могут смалодушничать и не проявить принципиальности. Надежды на то, что ребенок поймет их чувства без лишних слов, часто не оправдываются и ведут к разочарованию.

Скорпион

Постоянное чувство неудовлетворенности, едкость и сарказм распространяются и на отношения с ребенком. С другой стороны, способность мамы держать всех в напряжении улучшает выживаемость

ребенка и отбивает привычку к расслабляющему комфорту. Это вредные и требовательные мамы, возвращающие в ребенке силу.

Рыбы

Любовь и неумеренная опека отличает этих женщин. Они могут потакать своему ребенку во всем, опекая его до старости, пуская в ход интриги и хитрости. В силу иррационального мышления им сложно привить ребенку чувство реализма и практичность. Среди ярких представительниц этого знака встречаются барышни, погруженные в свои мечты, небезосновательно считающие, что природа и без них позаботится о ребенке.

Стихия Воздух

Стихия Воздуха дает коммуникабельность, свободу и разум. Такие люди меньше подвержены эмоциям и больше полагаются на знания и интеллект. Они обладают ценной способностью наладить контакт. Также сложно переоценить их умение пробудить интерес ребенка к знаниям. Их реализм имеет интеллектуальную почву и не всегда способствует материальной устойчивости. Они могут быть непоследовательны и непостоянны в своих интересах.

Близнецы

Подвижность, легкость и разговорчивость мамы способствуют дружеским отношениям с ребенком. Ребенок узнает много разнообразной и не всегда авторитетной информации, полученной мамой из разных источников и с чужих слов. Процесс воспитания отличается поверхностностью, неоднозначностью и быстрой утомляемостью мамы на фоне обильного постороннего общения. В лучшем случае нарастает подвижность ума и любознательность у обоих.

Весы

Деликатные и дипломатичные мамы с массой терпения и чувством меры. Не любят конфликтных ситуаций и хамства. Часто хотят угодить окружающим, поэтому отстаивать свои интересы боем ребенок учится в других местах. Мама преподносит уроки изящества, ухода от конфликта и умения договариваться. Воспитательный процесс портится также излишней альтернативой и вопросами выбора, которые перекладываются на окружающих, включая ребенка.

Водолей

Ориентируются исключительно на свои принципы и убеждения, свято оберегая собственную свободу. Привязанность носит оттенок холодности, хотя всегда выглядит дружественной. Сердечность в отношениях не культивируется как главное. В воспитании детей есть навязывание собственных ценностей. При этом реформаторский и оригинальный склад маминго ума может быть хорошим примером независимости от навязанных социумом догм.

Воспитание

Сценарий человеческой жизни написан не нами. Но даже в рамках отпущенной человеку свободы он умудряется игнорировать свои дарования или играть чужую роль, ориентируясь на общие, среднестатистические возможности. Человек, умеющий выживать самостоятельно, а не просто приспособливаться или жить подачками других, находит свой путь. Задача воспитания – научить ребенка искусству выживания. Ваша любовь не должна ограничивать ребенка и намертво привязывать его к вам. Кров, пища, забота и образование, конечно, не отменяются, но имеют свои разум-

ные пределы. Воспитание необходимо начинать с первого вздоха, с процесса кормления. Воспитание связано с выработкой рефлексов. Современная система вскармливания рекомендует давать грудь ребенку по первому требованию. Когда ребенок спокоен, это уместно. Если у ребенка истерика и капризы, не связанные с болезнью, в давние времена давали воду, а когда успокоится – грудь. Это воспитывает у ребенка понимание, что истерика не является способом получения желаемого. Грудным молоком кормили раньше только до первых зубов. Статистика показывает, что неоправданно длительное вскармливание плодит эгоистов, а эгоисты выживают плохо. Приучение к горшку – это тоже рефлекс, который вырабатывает социальную обязательность. Какими бы тяжелыми ни казались эти меры, ваши действия помогут ребенку, да и вам в будущем облегчат жизнь. Более того, вы сохраните свой родительский авторитет. По мере взросления ребенка вам будет проще направлять малыша и развивать его дарования, корректировать пристрастия сообразно гороскопу. По крайней мере, он будет вас слышать, даже если не будет соглашаться. Склонности вашего ребенка – это тема отдельной книги.

Сложнее воспитательный процесс дается, если зодиакальный знак малыша находится в напряженной позиции по отношению к вашему знаку Зодиака. Знаки напротив создают ситуацию противостояния, противоборства и противоречия. Это может вылиться в со-

перничество. Хотя есть шанс, сохраняя свои черты, учиться вместе с ребенком недостающим качествам. Иногда это протекает довольно болезненно для двоих. Знаки под 90° и 270° (квадратура) создают ситуацию взаимного непонимания. Это может проявляться в острых конфликтах. Воспитание на уровне рефлексов здесь будет как нельзя кстати, так как напряжение обычно сохраняется всю жизнь. В лучшем случае такие отношения воспитывают мудрость и признание иных вариантов поведения. Знаки, находящиеся рядом также формируют сложные отношения, так как в них заложены разные, трудно соединимые способы выживания. Например, знак Льва склоняет к щедрости, а знак Девы – к продуманной бережливости. Поэтому искусство выживания вдвоем часто сопровождается взаимным недовольством. Если Солнце ребенка находится в вашем знаке Зодиака, могут гипертрофироваться как благотворные, так и негативные качества из-за отсутствия альтернативы. Остается надеяться на других членов семьи, а точнее на их тренерские задатки. Отношения с детьми, зодиакальные знаки которых находятся в гармоничных аспектах к вашему знаку (трин), облегчают воспитательный процесс, дают возможность договориться, но снижают вашу бдительность. В расслабленном состоянии вы можете что-то упустить. Проблема всплывет неожиданно для вас. Поэтому знание Астрологии дает много преимуществ в реальном взгляде на жизнь, здоровье и отношения.

Периоды жизни управляются определенными планетами. Надеемся, что вы не собираетесь намертво привязывать к себе собственное чадо, признавая его право на самостоятельную жизнь. Для лучшей ориентации в своевременности ваших действий перечислим влияния планет по их очередности в жизни.

Первые четыре года управляются Луной.

Периодом от четвертого до десятого года управляет Меркурий.

Венера управляет периодом до восемнадцати лет. На этом молодость заканчивается.

Солнце властвует с 18 до 37 лет. Это начало зрелости.

Марс управляет периодом с 37 до 52 лет.

Юпитер управляет жизнью с 52 до 64 лет.

Далее идет период Сатурна.

Тело и его красота

Еще раз подчеркнем, что красота тела неразрывно связана с его здоровьем. Здоровый человек имеет свойственные его конституции параметры. Основными критериями будут хорошее самочувствие, комфортные ощущения от собственного веса, несмотря на навязанные параметры, и здоровая гигиена, которая не заменяется косметикой. Для такого подхода к делу необходима адекватность. Поэтому для начала рассмотрим ловушки, в которые попадают представители различных знаков Зодиака на пути к пониманию красоты собственного тела.

Отношение к собственному телу и субъективное восприятие красоты

Овен

Желание быть первым и получить все быстро, как и отсутствие терпения, создают предпосылки к эксплуатации своего тела. К здоровью относятся безответственно. За победу они готовы отдать все, включая здоровье. Красиво для них – это значит ярко и заметно. Всегда требуется публика, которая не столько оценит, сколько будет шокирована смелым и независимым решением.

Телец

Бережное и разумное отношение к своему телу портится только слабоволием и желанием баловать себя

разнообразной и вкусной едой. Комфорт от вкусенького, поглощаемого на диване, стабильные запасы денег и пищи часто подменяют ощущения комфорта от собственного веса. При этом они великолепно чувствуют красоту форм и также успешно ее создают, придавая всему оттенок удобства и покоя. Им свойственно все просчитывать, включая затраты на красоту и здоровье. Отдают предпочтение проверенным методам.

Близнецы

Представители этого знака склонны бездумно распылать свою нервную энергию в разговорах и общении, забывая о том, что полноценный отдых возможен только в одиночестве. К здоровью относятся легкомысленно. Им приятнее лечиться словом, чем лекарством. Они умеют быть разными и легкими, хотя нередко страдают мимикрией, стараясь на кого-нибудь походить.

Рак

Не любят перенапрягаться и тратить здоровье на прямые усилия. Покой, наслаждения, в том числе и пищей, и доступный результат чужими силами нравится им больше. Страдают мнительностью и навязчивыми идеями. Интуитивно чувствуют свое

и чужое состояние. Восприимчивы к посторонним влияниям. Они не демонстративны, но очень любят, когда их красота замечена и оценена кем-то. Ценят красоту в загадочности.

Лев

Портят здоровье из-за переоценки своих сил, самонадеянности, щедрой растраты своей жизненной энергии и доброго сердца на других людей. Гордятся собой и не скромничают, справедливо подчеркивая свою невероятную обаятельность. Они уверены в своей красоте, хотя от комплимента не откажутся. Красота в их понимании должна выглядеть богато.

Дева

Методично и скрупулезно заботятся о своем здоровье. Много внимания уделяют гигиене и диетам. Ориентированы на здоровый образ жизни. Обращаются к нескольким врачам и перепроверяют все полученные рекомендации. Озабочены вопросами красоты. Придирчиво и критично относятся к своей внешности, стараясь добиться идеальных в их понимании пропорций. Любят красивую и качественную одежду, тщательно составляют свой гардероб и продумывают каждую деталь.

Весы

Здоровье часто зависит от качества отношений. Кажется, что любой конфликт и необходимость решительных действий ослабляют этих людей. Хотя серьезные нарушения здоровья в итоге появляются после периода длительного терпения. Силы тратятся на то, что удобно другим. Отдают здоровье взамен на понимание. Изысканная и утонченная красота также предназначена для оценки окружающих. К великолепному вкусу следовало бы добавить самодостаточности.

Скорпион

Привычка к напряжению и неумение расслабиться напоминают тренировочный эффект стресса. Являясь скрытым или явным генератором конфликтов, они умудряются портить кровь другим, не разрушая себя. При безалаберном отношении к здоровью эти люди обладают удивительной живучестью. Вечная неудовлетворенность и состояние поиска заставляют их не столько создавать красоту, сколько разрушать, надеясь на лучший результат. Власть и контроль их волнует больше, чем мнение социума об их красоте, слегка загадочной и резкой.

Стрелец

Обладая хорошим от природы здоровьем, такие люди могут его нарушать излишествами и неумеренностью. Выручает их, как правило, любовь к физической нагрузке и подвижным видам спорта, а также завидный оптимизм. По их мнению, красиво это когда много, хотя бы больше, чем у других. Проявляют себя демонстративно и открыто.

Козерог

Могут целеустремленно заботиться о своем здоровье, тем более что состояние организма постоянно требует внимания из-за проблем с костно-суставным аппаратом и медленно развивающихся болезней. В заботе о здоровье они консервативны, терпеливы и нацелены на результат. Испортить ситуацию могут только меланхолией. Для них приемлем классический, строгий тип красоты, лишенный излишеств и ничем не приукрашенный.

Водолей

Не прислушиваются к состоянию здоровья и не присматриваются к формам тела до появления серьезных проблем. Течение болезни может быть непред-

сказуемо. Любят оригинальные, нестандартные методы лечения. На все имеют свой взгляд, игнорируя чужие советы. Странное восприятие красоты сильно отличается от общепринятого мнения. Они воспринимают что-то одно, какую-то часть, отбрасывая за ненужностью остальное. Это можно назвать оригинальным, новаторским или уродливым, но вызывающим споры.

Рыбы

К здоровью и телу относятся философски, пуская все на самотек, что приводит к хаосу и неразберихе. Обладают великолепным художественным вкусом и чувством прекрасного. В сочетании с неумной фантазией все это выглядит непрактично, но красиво.

Внешность

Внешность человека, его физическое тело, манера поведения определяются положением Солнца. Управитель градуса, в котором находится Солнце, также придает дополнительные характеристики внешности. Так как без остальных планет характеристика не может быть точной, здесь описаны усредненные черты внешности, особенности пластики, манера поведения представителей различных знаков Зодиака.

Стихия Огонь

Представители знаков, подчиненных этой стихии, имеют яркую, заметную внешность с хорошо развитой мышечной массой и признаками полнокровия. Манера самовыражения такая же яркая. Конституция отличается жизнестойкостью, силой, энергией, хорошим здоровьем. Характер волевой, честолюбивый, самоуверенный. Есть склонность к импульсивности, переоценке сил и заносчивости.

Овен

Рост средний или немного выше среднего. Тело крепкое, чаще худощавое. Лицо удлиненное, с тонкими чертами и красноватым оттенком. Для женщин характерна высокая шея. У мужчин выражен кадык. Глаза светлые (от светло-серых до светло-коричневых). Взгляд острый. Хорошо выражены надбровные дуги. На переносице вертикальная складка. Движения порывистые и быстрые.

Лев

Рост высокий. Великолепная осанка. Крепкое тело. Широкие плечи. Голова большая и круглая, лицо с красноватым оттенком. Волосы светлые, вьющиеся. Глаза светлые, чаще серые. Манера поведения экспансивная. Впрочем, добросердечие, благородство и авторитет в их облике, равно как и потребность в свите, не требуют лишних телодвижений.

Стрелец

Рост большой. Фигура относительно пропорциональная, хотя часто создает ощущение крупной. У мужчин в зрелом возрасте появляется живот. У женщин с годами бедра могут становиться массив-

ными. Лицо овальное, глаза чаще карие. Цвет волос может быть различным. Их отличает настойчивая, неугомонная и громкая манера поведения, всегда уверенная походка.

Стихия Земля

Стихия Земля наделяет людей выраженным, но не обязательно крепким скелетом, относительно пропорциональным развитием мышечной массы и жировой ткани, крепким телосложением. Они отличаются устойчивостью, практичностью, упрямством, бережливостью и медлительностью.

Телеи

Рост средний или ниже среднего. Тело коренастое, ширококостное. Есть склонность к полноте и сутулости. Лицо широкое, полные губы, тяжелая нижняя челюсть, массивная короткая шея. Глаза круглые, слегка выпуклые. Манера поведения сдержанная, невызывающая. Медлительны и нерешительны.

Деба

Рост средний или выше среднего, хорошее телосложение. Лицо с тонкими чертами, овальное или

худощавое. Нос крупноватый, с горбинкой или прямой. Губы чаще тонкие. Выглядят аккуратными, сдержанными и молчаливыми, легко двигаются.

Козерог

Рост ниже среднего. Чаще худощавая жилистая фигура, резко обозначенные суставы. Лицо худощавое, скуластое, с малоподвижной мимикой и хладнокровным взглядом. Выражены носогубные складки. Манера поведения невозмутимая и спокойная. Редко проявляют свои чувства.

Стихия Воздух

Преобладание стихии Воздуха дает хрупкую, субтильную конституцию тела. Таких людей отличает легкость и подвижность в манере поведения. Они имеют интеллектуальные склонности, хорошую способность к общению. Поведение благожелательное, дружелюбное, но слегка холодное из-за большей склонности думать, а не чувствовать.

Близнецы

Рост чаще высокий. Фигура стройная и гибкая. Характерны длинные руки и пальцы. Глаза серого или

карего цвета. Волосы светло- или темно-каштановые. Живая, подвижная мимика. Нос заостренный, может быть с неровностями. Быстрая, энергичная походка, активная жестикуляция.

Весы

Хорошее сложение тела. Выглядят моложавыми и подтянутыми. Подвижные, худощавые конечности. Лицо овальное или круглое, с тонкими чертами, хорошо выраженными губами и часто ямочками на щеках. Движения грациозные. Отличаются вежливостью, дипломатичностью, изысканным поведением.

Водолей

Рост средний. Фигура хорошо сформированная, со склонностью к полноте. Лицо мясистое, овальное или длинное. Производят впечатление подвижных, общительных людей. Манера поведения эксцентричная, слегка наигранная. Их внешность может быть обманчива, и ваши предположения об этих людях могут не подтвердиться.

Стихия Вода

Люди с преобладанием стихии Воды в гороскопе имеют что-то неуловимое и загадочное в облике, то, что сложно облечь в слова. В очертаниях тела много плавных, округлых линий. Хорошо развита подкожно-жировая клетчатка, что создает ощущение мягких или даже слегка отечных покровов тела. Натура инертная, мечтательная, интуитивная, эмоциональная, восприимчивая и впечатлительная. Есть отзывчивость в сочетании с некоторой замкнутостью. Сложно предугадать их действия и понять о чем они думают. Стихия Воды дает пронизательность, максимально острую в знаке Скорпиона. Представители знака Скорпион выделяются также волей, решительностью, смелостью, неудовлетворенностью.

Рак

Рост выше среднего. Тело ширококостное со склонностью к полноте, с широкой грудной клеткой и короткими конечностями. Походка слегка неуклюжая. Лицо круглое или овальное, большие щеки, короткий нос, чаще «картошкой». Кожа обычно бледная. Глаза светлых оттенков, чаще округлой формы.

Скорпион

Рост средний или ниже среднего. Телосложение крепкое, слегка коренастое. Кожа чаще смуглая. Лицо квадратное или удлиненное, выдающиеся брови, нос с крупнопористой кожей. Глаза обычно темные. Взгляд пронизательный, «колючий», насмешливый, с оттенком сарказма.

Рыбы

Рост средний или ниже среднего. Бледная кожа. Короткие конечности. Полное или мясистое лицо с большими глазами, широким ртом. Взгляд иногда кажется отрешенным, отсутствующим. Густые волосы темных оттенков.

Забота о красоте тела

Здоровые люди имеют красивое тело. Общее ощущение самодостаточности и цельности здорового человека невозможно облечь в цифры и параметры. Для здорового человека не актуальны советы по выбору косметики, одежды, манеры поведения. Все решается естественным образом. На пути к вашей самодостаточности важно понимать, что забота о себе должна быть своевременной. Астрология – это точная наука, позволяющая совершать своевременные и уместные действия. Ориентируясь на движение планет, вы можете легко заботиться о теле и общем состоянии здоровья, проявляя уважительное отношение к ритмам космоса и своей природе. Необходимо отслеживать положение транзитных планет по отношению к вашему гороскопу.

В этой главе рассмотрены принципы оценки транзитов планет, то есть их движение по знакам Зодиака, по вашей натальной карте. Для этого вам понадобятся эфемериды – таблицы координат планет суточного движения по Зодиаку. Простые правила работы с эфемеридами изложены в предыдущей книге «Предсказательная астрология».

Солнце

Один оборот по знакам Зодиака Солнце совершает за 365 дней. В день Солнце проходит примерно 1° . Каждые 4 года мы добавляем 1 день в году (високосный год).

Нахождение вашего Солнца определяет внешность и общие показатели здоровья. Форма недостаточности, то есть то, чего не хватает, находится напротив. Поэтому в заботе о теле и здоровье учитывайте противоположный знак, по которому мы смотрим недостаток функции тех органов и слабое развитие тех частей тела, которыми управляет этот знак. Органы и части тела, которые управляются знаками, находящимися на 90° в обе стороны от вашего зодиакального знака, являются потенциальным источником острых проблем. Следует уделять пристальное внимание этим областям тела, когда транзитное Солнце оказывается в соответствующих зодиакальных знаках.

Луна

Луна совершает один виток по знакам Зодиака за 27,5 дня и проходит один знак Зодиака чуть больше чем за двое суток. Это позволяет разумно следить за своим телом и состоянием здоровья сообразно космическим

ритмам. Движение Луны по определенному Знаку делает ранимой часть тела, управляемую этим зодиакальным знаком. Поэтому косметические, медицинские манипуляции, усиленная физическая нагрузка на эту зону противопоказаны. Оптимальным вариантом будет забота о той области тела, которая управляется зодиакальным Знаком, находящимся напротив, то есть на 180°.

Движение Луны по знаку Овна

Нежелательно проводить косметические процедуры в области лица и медицинские манипуляции, связанные с травмированием тканей головы (визиты к стоматологу, прокалывание ушей). Нежелательно много читать, переутомляться, напрягать глаза. Полезно уделить внимание поясничной области, например укрепить мышцы этой локализации. Стоит позаботиться о состоянии почек, дать им «работу», употребляя в эти дни значительное количество крепкого зеленого чая.

Движение Луны по знаку Тельца

В эти дни следует воздержаться от процедур, затрагивающих область нижней челюсти и шеи. Не лишним будет контролировать свой аппетит. Хорошо лечить все проблемы, связанные с областью

гениталий. Речь идет как о внутренних болезнях, например воспалительных процессах мочеполовой сферы, так и о наружных – кожных болезнях. Необходимо провести очищение нижних отделов кишечника слабительными средствами или клизмой.

Движение Луны по знаку Близнецов

В этот период ранимы дыхательные пути, плечевой пояс и руки. Если в личном гороскопе эта зона как-то отмечена, могут появиться ощущение нехватки воздуха, слабость в руках. Разумнее заняться здоровьем и внешним видом области ягодиц и бедер. Полезно поддерживать подвижность тазобедренных суставов. Подойдут также занятия для развития эластичности мышц бедер, особенно внутренней группы мышц, что крайне важно для женского здоровья. Хорошо принимать печеночные лекарства и препараты, разжижающие кровь и улучшающие кровообращение. Нервная система в эти дни испытывает перегрузки, связанные с неумеренным и не всегда полезным общением.

Движение Луны по знаку Рака

В эти дни есть риск перегрузить пищеварительную систему, в частности желудок и поджелудочную

железу. Чувствительной становится зона груди и область молочных желез. Нежелательно проводить биоэнергетическое лечение, употреблять спиртные напитки, химические препараты. В такой период желательно заняться костно-суставной системой в целом и состоянием коленей в частности. Нагрузка, диагностические и лечебные процедуры пойдут на пользу. Хорошо проводить процедуры, связанные с выведением камней и шлаков, лечить отложение солей, артриты.

Движение Луны по знаку Льва

Нежелательно перегружать сердце и сердечно-сосудистую систему. Не исключены эпизоды повышенного давления и боли в области сердца. Запрещены манипуляции в области спины. В целом расходовать жизненные силы в этот период нужно экономно. Объектом вашей заботы могут стать области голени, лодыжек, голеностопных суставов. Разрешены различные манипуляции в этих зонах. В этот период неплохо лечить судорожные, спастические состояния, да и в целом тренировать королевское спокойствие. Можно заниматься лечением болезней органов зрения. Хороший период для лечения методом электроимпульсной терапии.

Движение Луны по знаку Дева

Ранима область живота, брюшная полость. Большую нагрузку испытывает тонкий кишечник и соответственно процессы всасывания пищи. Поэтому испытания на прочность своей пищеварительной системы в эти дни противопоказаны. Хорошо заниматься лечебными и очистительными процедурами для печени. Это автоматически поддержит хороший уровень чистоты крови. Необходимо уделить внимание области стоп, здоровью кожи и суставов в этой зоне. Можно проводить процедуры по очищению крови и печени, лечить кожные болезни, заниматься косметическими процедурами, принимать препараты, повышающие иммунитет.

Движение луны по знаку Весов

Нежелательны манипуляции в зоне поясницы и перегрузка почек и мочевыводящих путей. Плохо в это время переедать и злоупотреблять сладостями, так как все это дает лишние килограммы, как и склонность к лени в эти дни. Можно начинать процедуры по избавлению от лишнего веса. Хорошо заниматься здоровьем кожи головы и лица, состоянием волос на голове. Показаны косметические проце-

дуры в области лица. Разрешены все манипуляции в области головы и лица: прокалывание ушей, лечение носоглотки и придаточных пазух носа, лечение глаз, сосудистой системы головного мозга. Хирургическое вмешательство разрешено, если остальные показатели гороскопа не препятствуют этому.

Движение Луны по знаку Скорпиона

Нежелательно заниматься лечением мочеполовых органов, нижних отделов кишечника, ануса и физически перегружать область таза. Желательно половое воздержание. Благоприятно уделить внимание здоровью горла и носоглотки, состоянию шеи. Пойдут на пользу все косметические процедуры, улучшающие состояние кожи шеи и подбородка. Можно лечить эндокринную систему.

Движение Луны по знаку Стрельца

Следует соблюдать осторожность при нагрузке на области бедер и тазобедренных суставов. Желательно не перенапрягаться в эти дни и соблюдать умеренность во всем. Любые излишества могут оказаться вредными и ухудшить состояние печени и крови. Запрещены донорские процедуры и переливание крови. Можно уделить внимание дыхательной сис-

теме и легким, сделать дыхательную гимнастику. Полезна нагрузка на руки и плечевой пояс. Увеличение кистевой силы и подвижности пальцев в этот период благотворно скажется на общем состоянии.

Движение Луны по знаку Козерога

В эти дни следует бережно относиться к состоянию костно-суставного аппарата, не переохлаждать, не перегружать и не травмировать колени. Нежелательно лечить зубы и позвоночник, обращаться к мануальному терапевту и массажисту. Полезно уделить внимание области груди. Упражнения, развивающие мышцы грудной клетки и косметические процедуры, укрепляющие кожу этой зоны, будут вполне уместны. Хорошо также заниматься лечением пищеварительных проблем, желудка, поджелудочной железы.

Движение Луны по знаку Водолея

В этот период желательно избегать нервных ситуаций и авантюры, так как нервная система и без того находится в состоянии крайнего напряжения. Не стоит перегружать область голени и голеностопного сустава. Противопоказано лечение глазных болезней. Можно заниматься лечением и ук-

реплением сердца. Полезными будут нагрузка на мышцы спины и упражнения, развивающие гибкость позвоночника.

Сближение Луны по знаку Рыб

Следует беречь область стоп. Противопоказано употребление спиртных напитков и любых продуктов, повреждающих печень. К пище в эти дни нужно относиться избирательно и привередливо. Нежелательно пить много жидкости, употреблять спиртные напитки и без явной необходимости принимать синтетические лекарства. Хорошо лечить пищеварительную систему. Полезна нагрузка на мышцы живота, укрепляющая брюшной пресс.

Меркурий

Один оборот вокруг Солнца и по знакам Зодиака Меркурий совершает в среднем за 88 дней.

По транзитам Меркурия можно отслеживать состояние нервной системы, дыхательных путей, мыслительные и речевые функции, общую подвижность, быстроту реакции. По отношению к телесным функциям напряженные аспекты Меркурия дают быструю утомляемость, поспешность, непродуктивную суетливость,

много лишних и ошибочных движений, невриты, невралгии, проблемы с дыханием. Физическая нагрузка изматывает и не дает желаемого результата. Умственная и речевая нагрузки утомляют не меньше. Пользу при таком положении могут принести короткие вспышки острословия и сарказма, если не было изначальной склонности к косноязычию. Гармоничные транзиты Меркурия подойдут для занятий подвижными видами спорта, дыхательной гимнастикой, а также для улучшения координации, гибкости и общей подвижности. Необременительная пластичность речи и общения дополняют удовольствие от подвижности и легкости в теле.

Венера

Венера совершает один оборот вокруг Солнца и по знакам Зодиака в среднем за 225 дней.

По транзитам Венеры хорошо регулировать свои пристрастия, то есть аппетиты в прямом и переносном смысле, а также вес, состояние кожи и венозной системы. Напряженные аспекты Венеры сопровождаются чувством неудовлетворенности, недовольством своей внешностью, пересмотром ценностей, непредвиденными растратами денег, ухудшением состояния кожи, нездоровьем в половой сфере. Гармоничные транзиты Венеры увеличивают привлекательность человека и рас-

полагают к общению с противоположным полом и флирту. Человек словно расцветает, становится невероятно обаятельным. Появляются пластичность, мягкость движений. Улучшается состояние кожи. Недостаток такого положения состоит в лени, расслабленности, неразумных денежных тратах, потакании своим удовольствиям, особенно пищевым и сексуальным. Не стоит впадать в привычное заблуждение и тратить на глупости свое обаяние и запас здоровья, которые пригодятся вам в худшие времена. Не забывайте, что Венера — это еще и умение сохранить и сберечь.

Марс

Одно обращение вокруг Солнца Марс совершает в среднем за 2 года.

Гармоничные аспекты Марса увеличивают витальность, силу, делают человека энергичным, дееспособным и бодрым. Создается ощущение, что запасы сил и здоровья не иссякнут. Эти периоды хороши для проведения тренировок, коррекции фигуры. Даже самые смелые замыслы удаются благодаря вашим личным усилиям. Именно самостоятельный вклад в собственное здоровье поможет в худшие периоды сохранить силы. Напряженные аспекты Марса дают активность, смешанную с агрессивностью, большую потерю сил и травматизм. Удаются,

как правило, короткие действия, то есть рывок без продолжения. Физическая нагрузка утомляет, не приносит удовлетворения и приводит к изможденному состоянию, хотя такие периоды неплохо использовать для снижения массы тела. Нагрузка в это время должна быть простой. Обычные, без премудростей, силовые упражнения и бег на месте подойдут как нельзя лучше. Для снятия напряжения, приступов неудовлетворенности и злости неплохо воспользоваться боксерскими перчатками и сделать короткий бой с подушкой или со стенкой. Эта процедура проясняет ум, убирает чувство беспомощности и возвращает ощущение собственной силы, особенно, когда хочется обвинить весь мир в собственных неудачах. Все должно происходить до появления пота.

Юпитер

Юпитер совершает один оборот по знакам Зодиака за 12 лет. Один знак Зодиака он проходит примерно за один год.

С медицинской точки зрения гармоничные аспекты Юпитера дают ощущение удовлетворенности, улучшают состояние здоровья, но склоняют к излишествам. В эти периоды социум благосклонно относится к человеку. Сам же человек, поживая на лаврах собственного успеха, может расслабиться и позволить себе лишнее,

например переедать, лениться, тратить здоровье и деньги. Явные недостатки фигуры, тяжесть после еды и повышенное давление кажутся вполне приемлемыми. Только самые разумные умудряются использовать время с пользой, расширяя всеми методами свои социальные возможности. Напряженные аспекты Юпитера провоцируют критическое состояние здоровья. Все былые излишества выползают наружу. При напряженных аспектах с Венерой может повыситься сахар крови. Напряженные конфигурации с Солнцем приводят к повышенному давлению и гипертоническим кризам. Аспекты с Марсом дают нездоровое состояние крови и острые процессы со стороны печени. Аспекты с Сатурном стимулируют развитие желчно-каменной болезни. Более того, в эти периоды человек неудовлетворен собой. Есть ощущение, что социум его чем-то обделил. Появляются элементы ненасытности, смешанные с желанием вернуть благосклонность социума. Часть людей бунтует, а часть трудится над имиджем социально успешных граждан, хотя бы в манере одеваться и иметь нормальный вес тела.

Сатурн

Один оборот по знакам Зодиака Сатурн совершает за 29 лет и 40 дней. Один знак Зодиака Сатурн проходит примерно за 2,5 года.

Гармоничные транзиты Сатурна дают состояние собранности, трезвости, дисциплинируют. В эти периоды легко вогнать себя в определенные рамки, сформировать режим, необходимый для коррекции здоровья и состояния тела. Напряженные аспекты Сатурна имеют ограничивающий характер. Они вынуждают человека быть собранным, сдержанным, скромным и трудолюбивым. В противном случае фактор ограничения в судьбе и здоровье может поставить человека на колени перед жизнью. В любом случае в такие периоды следует уделить пристальное внимание своему здоровью. Идеальный вариант – сделать это заранее, правильно оценивая транзиты планет. Чем меньше было профилактики, тем сложнее проблемы. Болезненные состояния определяются нарушением функций соответственно планетам, формирующим аспекты. Зоны повреждения соответствуют знакам Зодиака. Тело испытывает ограничения, включая сопровождающие нарушения со стороны костно-суставного аппарата. О красоте в эти периоды вопрос не стоит. Человек ориентирован на лечение. Здоровое чувство ответственности за себя поощряется Космосом. Способность отказаться от приятного время проведения и неумеренных, а может и неразумных потребностей в пользу здоровья и какого-либо дела связаны с влиянием Сатурна, и являются показателем вашей зрелости. Осознанные ограничения по доброй воле будут проявлением уважения к ритмам Космоса.

Физическая нагрузка

Лунные дни

Характеристика лунных дней изложена в предыдущих книгах. Здесь же добавим, что оптимальное начало цикла физических упражнений это 2-й Лунный день. Также в этот день можно начинать диеты, очищать организм. Все начинания, связанные с культурой тела в этот день, принесут свои плоды, а главное их сложно будет нарушить извне. Вы не бросите свои занятия, по крайней мере, в течение лунного месяца. Хорошо нагружать себя в 21-й Лунный день, полезной для здоровья будет нагрузка до пота. Физическая упражнения и пища в этот день укрепляют тело. В 25-й Лунный день можно начинать целые программы по оздоровлению организма и работе над телом. Это день, когда требуется дисциплина. Можно начать самостоятельный цикл упражнений, или заняться восточными единоборствами, гимнастикой, шейпингом.

Принцип компенсации

Принцип компенсации заключается в том, что усиленная нагрузка идет на ту часть организма, которая потенциально более слаба. Чаще это область, управляемая противоположным знаком Зодиака. Например, если ваше Солнце находится в знаке Стрельца, следует укреплять руки, особенно кистевую силу рук, а также позаботиться о хорошем состоянии мышц грудной клетки для здорового жизненного объема легких. И наоборот, Близнецам не помешают упражнения на область ягодиц и бедер.

Волнообразная физическая нагрузка

Волнообразный метод нагрузки связан с движением Луны по знакам Зодиака. У вас есть возможность в течение лунного месяца уделить внимание всем зонам тела, гармонично перемещая нагрузку и, затрачивая на зарядку всего лишь 10–15 минут в день. Итак, напомним анатомию.

Луна в знаке Овна

Показана нагрузка на область поясницы, поясничный отдел позвоночника. Можно делать все упражнения, формирующие талию.

Луна в знаке Тельца

Необходима нагрузка на мышцы внутренней поверхности бедер и мышцы нижней части живота. Особенно полезны для женского здоровья все методы растяжки, повышающие эластичность мышц промежности (шпагат). Полезны йоговские асаны, улучшающие функцию кишечника.

Луна в знаке Близнецов

Нагружаем мышцы таза и бедер. Будут уместны все упражнения, развивающие упругость ягодиц.

Луна в знаке Рака

Нужна нагрузка на ноги. Следует уделить внимание коленям и находящимся рядом группам мышц бедра и голени. Подойду обычные приседания.

Луна в знаке Льва

Предпочтительны нагрузка и упражнения на развитие эластичности мышц голени. Хорошо укреплять область голеностопного сустава.

Луна в знаке Девы

Укрепляем мышцы стопы. Полезна мягкая нагрузка, развивающая гибкость и пластичность всего тела. Это также улучшает работу лимфатической системы в целом.

Луна в знаке Весов

Полезны перевернутые позы: стойка на голове, «березка», динамические упражнения (бег на месте), упражнения имитирующие бокс.

Луна в знаке Скорпиона

Укрепляйте мышцы шеи и соседние мышечные группы.

Луна в знаке Стрельца

Нагружаем мышцы рук и плечевого пояса. Не забудьте о дыхательных упражнениях.

Луна в знаке Козерога

Следует уделить внимание мышцам грудной клетки.

Луна в знаке Водолея

Работаем над мышцами спины. Не помешает любая аэробная нагрузка, улучшающая работу сердца.

Луна в знаке Рыб

Нагружаем мышцы брюшного пресса.

Способы следить за собственным весом

Гедонизм

Гедонизм – это любовь к наслаждениям и чувственным удовольствиям. В гороскопе на данные склонности могут указывать слабые Марс, Меркурий, Сатурн. Слабый Сатурн означает, что у человека проблемы с дисциплиной и собранностью. Активное влияние Венеры предрасполагает к удовольствиям. Дисгармоничное влияние Юпитера может давать любовь к изобилию и ненасытности. Ненасытность по Марсу выглядит как постоянное стремление получить нечто другое, возможно оставив прежнее. Ненасытность по Юпитеру определяется фразой «всего должно быть много и больше, чем

у других». Осознанное отношение к замеченным пристрастиям поможет вам формировать свою жизнь самостоятельно. Легче всего следить за своими пристрастиями и весом по транзитам планет.

Способность к самоограничению

Способность к самоограничению и дисциплина незаменимы в любой сфере, в том числе и в сфере ухода за телом. О таких качествах говорит сильное положение Сатурна в знаках Весов (в экзальтации), Козерога и Водолея (в своих знаках). Правда Водолей имеет собственное понятие о дисциплине, непонятное окружающим, а Весы при хорошей ментальной организованности могут бездействовать. Не меньшее значение имеет способность действовать. Это определяется сильным положением Марса в знаках Козерога (в экзальтации), Скорпиона и Овна (в своих знаках). Сдержанность в пристрастиях и привычках дает невыгодные положения Венеры в Деве (в знаке заточения) и Юпитера в Козероге (в знаке заточения). Венера в знаке Козерога дает строгость в желаниях.

Диета по звездам

Вся прекрасная половина человечества всегда хочет выглядеть неотразимо, быть привлекательной и желанной. Наверняка у любой девушки или женщины возникало желание хоть немного изменить свою фигуру, поэтому естественно идея о диете появлялась у многих. Но диета это не просто комплекс действий, чтобы быстро сбросить лишний вес, а правильно подобранный и сбалансированный рацион и режим питания. В настоящее время предлагается большое количество разнообразных диет, благодаря которым вы надеетесь привести себя в форму, сбросить лишние килограммы, укрепить свое здоровье. Но возможно перепробовав множество различных диет, вы не увидели в себе каких-либо изменений, даже несмотря на то, что вы точно выполняли все рекомендации той или иной диеты.

Любая диета это испытание для вашего организма, поэтому подходить к этому вопросу желательно более серьезно, а не по совету той или иной подружки. В первую очередь думайте не о рассказываемом вам результате, а о том, как ваш организм отреагирует на нее. Чтобы понять, в чем причина ваших неудач, обратимся за объяс-

нениями к астрологии и возможно в следующих попытках, вам удастся получить более осязаемые и прекрасные результаты. Гороскоп – это карта с планетами, на которой фиксируется момент рождения. Каждый знак Зодиака имеет свое планетное содержание, свое качество и стихию. Планета, попадая в определенный знак, приобретает обновленные качества, пройдя сквозь определения самого знака Зодиака.

Что же подразумевает под собой астродиета? Гороскоп влияет не только на формирование вашего характера, здоровья, ваших стремлений и возможностей, но и на выбор и потребность тех или иных продуктов и витаминов для вашего организма. Продукты, которые подходят и хорошо усваиваются одним человеком, могут совершенно не подходить для другого и даже приносить вред. При построении гороскопа следует обратить внимание на соотношение в нем стихий и по определенным показателям установить, какие продукты и витамины будут наиболее подходящими, чтобы ваш организм нормально функционировал. Например, если в гороскопе человека больше планет находится в стихии Воздуха, то им следует употреблять побольше овощей и фруктов. При малом количестве планет в стихии Земля нужно добавить в свой рацион мясо, молоко, сыр, чтобы уравновесить данную стихию по отношению к другим.

При построении гороскопа вы получите сведения насколько быстро или медленно ваш организм может

сжигать пищу, нужны ли вам дополнительные физические нагрузки, как вы реагируете на те или иные продукты, какие витамины необходимы вашему организму.

Диета по стихиям

Для знаков Огня (Овен, Лев, Стрелец)

Эта стихия связана с системой кровообращения, поэтому будет полезно употреблять в пищу те продукты, которые благотворно влияют и способствуют очищению крови и кровеносных сосудов. Продукты с содержанием холестерина лучше употреблять в небольших количествах. Полезно ввести в свой рацион витамин *E*, так как он играет роль биологического антиоксиданта и способствует тому, чтобы кровь была чистой. Но в его приеме нужно быть осторожным, так как при передозировке этот витамин может вызвать усталость, расстройство со стороны желудочно-кишечного тракта, головную боль, мышечную слабость.

При преобладании в гороскопе стихии Огня основной прием пищи должен быть в 12-14 часов. Нежелательно много кушать в утренние часы, или лучше совсем отменить прием пищи. Лучше употреблять

продукты с большим содержанием белка, фрукты, ягоды, злаковые, зелень, растительное масло. Употреблять в пищу поменьше сладкого, каши лучше варить на воде, а не на молоке. Из напитков предпочтение отдавать зеленому чаю, а кофе и черный чай лучше пить в небольших количествах.

Люди стихии Огня отличаются отсутствием меры. Поэтому если вы пересели в какой-то день, то постарайтесь ограничить себя в еде на следующий день.

Для знаков Земли (Телец, Дева, Козерог)

Знакам этой стихии лучше отдавать предпочтение продуктам, которые будут способствовать укреплению их костной системы. Белки являются основным строительным материалом для организма человека. От кальция зависит прочность костей и зубов, он важен для нервов и мышечных сокращений, регуляции активности ферментов. Такие продукты как рыба, говядина, телятина, курица, индейка, яйца, молоко и молочные продукты, сыр, бобовые, горох, соя, орехи, сардины, лосось, овощи и фрукты являются необходимыми для обеспечения нормальной жизнедеятельности организма. По сравнению с другими знаками, зем-

ные, как правило, хорошо справляются с животными жирами, но лучше всего использовать в пищу нежирные сорта мяса.

При преобладании в гороскопе стихии Земля необходимо равномерно распределять питание в течение дня. Первый прием пищи утром в 6–8 часов, затем днем в 12–14 и вечером 18–20 часов. В зимний период можно перейти на прием пищи два раза в день. Желательно ограничить употребление молочных продуктов, кроме кисломолочных, а также сладкие и соленые продукты, белый хлеб, пшеничную кашу. Хорошо организм усваивает сладкие ягоды и фрукты, разнообразные овощи и корнеплоды.

Люди стихии Земли предпочитают блюда больших размеров с разнообразием еды и большие порции. Только Козерог способен на умеренность, если не очень голоден.

Для знаков Воды (Рак, Скорпион, Рыбы)

Эта стихия связана с пищеварением человека, а также с его мочевыводящей системой. Хорошо кушать пищу с большим содержанием калия, так как это способствует лучшему функционированию организма. Калий необходим для клеток организма,

поддерживает водно-солевой баланс, улучшает деятельность мышц, а также снижает артериальное давление крови. Пищевые продукты, которые являются основным источником калия – это зеленые овощи, цитрусовые, семена подсолнуха, кунжут, бананы, курага, финики, яблоки, картофель. Знакам этой стихии необходимо употреблять в пищу продукты, которые обладают мочегонным действием (огурцы, редис, сельдерей, петрушка, спаржа). Некоторые продукты оказывают помощь пищеварительным процессам. Это ревень, папайя, морковь, апельсины, ананасы.

При преобладании в гороскопе стихии Вода наибольшее количество пищи лучше всего употреблять до 14–15 часов, при растущей Луне. При убывающей Луне нужно больше кушать вечером, после 18–19 часов. Желательно не есть жирной мясной пищи, а также не употреблять в пищу большого количества кофе, черного чая, изделий из пшеничной муки. Полезно для организма пить соки из различных фруктов, а также кушать сладкие фрукты, ягоды, дыню.

Люди стихии Воды любят «смешанный» вид еды, то есть приготовить «супчик» из всего что имеется в холодильнике. Потрясающая интуиция позволяет сделать такое блюдо удивительно вкусным.

Для знаков Воздуха (Близнецы, Весы, Водолей)

Эта стихия связана с нервной системой и развитием ментальной энергии. Поэтому для знаков этой стихии необходимы продукты, стимулирующие деятельность головного мозга и нервную систему человека. Говядина, субпродукты, мясо кролика, курица, треска, сыр, молочные продукты, яйца, орехи благотворно влияют на жизнедеятельность организма.

При преобладании в гороскопе стихии Воздуха лучше всего кушать в 8–10 часов утра и не переедать во второй половине дня, особенно после 18 часов. Предпочтение следует отдавать вареным продуктам. Хорошо употреблять в пищу квашеную капусту, кисломолочные продукты, лимоны. В умеренных количествах сладкое и соленое, картофель, кабачки, огурцы, грибы. Из напитков предпочтительнее пить зеленый чай, ограничить потребление кофе и черного чая.

Люди стихии Воздуха предпочитают быстро съесть только что приготовленное блюдо или купленные продукты, не оставляя ничего на завтрашний день. Так как им обычно лень готовить, то они любят обедать или ужинать в гостях.

Диета по знакам Зодиака

Овен

Управитель – Марс.

Витамины: А, В₁, С.

Овны непривередливы в еде, они могут есть что угодно и где угодно, хотя от вкусной и разнообразной пищи в кругу своих друзей они никогда не откажутся. Это гостеприимные и радушные хозяева, которые любят угостить своих гостей интересными и необычными блюдами, хотя готовить они не любят и не стремятся, предпочитая купить уже готовые блюда, либо полуфабрикаты.

При гармоничном расположении Луны и Венеры Овны не склонны к расстройствам со стороны пищеварительной системы. Но так как люди этого знака очень энергичны и всегда стараются быть во всем впереди, то они могут переоценивать свои силы и возможности, что приводит к большой трате их сил и нервному перенапряжению. Чтобы поддерживать себя в тонусе и быть всегда в форме очень хорошо употреблять в пищу нежирные сорта мяса, бобовые, свеклу, морковь, огурцы, цветную капусту, лук, редис, а также яблоки, грецкие оре-

хи, лимоны, финики. Желательно избегать употребления очень соленого и острого, не пить крепкий чай и кофе.

Тельцы

Управитель – Венера.

Витамины: А, Е.

Тельцы обычно спокойные, терпеливые люди. Они любят свой дом и вкусно покушать. Если у людей этого знака возникают проблемы со здоровьем, то в большинстве случаев это можно исправить правильным питанием. Тельцы очень любят сладкое, сдобу, поэтому могут набрать несколько лишних килограммов, от которых им будет сложно избавиться. К сожалению, лишний вес может привести к нарушению обмена веществ.

Употреблять пищу Тельцам лучше всего в спокойном состоянии и нормальной обстановке, так как в противном случае это может привести к психосоматическим заболеваниям (бронхиальная астма, стенокардия, гипертоническая болезнь, нейродермит и т.д.). Также следует обратить внимание на то, чтобы в вашем рационе были продукты с содержанием йода (морская рыба, морская капуста, креветки и др.), так как при его недостатке могут возникнуть проблемы со щитовидной железой. Хорошо людям этого

знака употреблять в пищу такие продукты как свекла, капуста, цветная капуста, тыква, шпинат, редис, лук, которые будут поддерживать необходимый баланс воды в организме. Желательно избегать употребления в пищу продуктов с содержанием крахмала, сладостей, мучного, пить крепкий кофе.

Близнецы

Управитель – Меркурий.

Витамины: В, С, Е, D.

Это легкие на подъем, подвижные и неутомимые люди. Их не особенно волнует, как накрыт стол, они все время куда-то бегут и поэтому перекусывать на ходу для них нормальное состояние. Так как они постоянно находятся в движении и общении, то очень важно, чтобы питание поддерживало их нервную систему. Такие продукты как мясо (нежирные сорта), рыба, сыр, яйца, соевые бобы, орехи способствуют повышению жизнедеятельности Близнецов. Также им необходима пища богатая кальцием: молоко и молочные продукты, особенно сыр, сардины, лосось, овощи. Много его в цельных зернах пшеницы, рисе, фруктах. Такая пища помогает Близнецам быть более спокойными, приводит их в равновесие. Близнецам желательно не употреблять жирную пищу, острые приправы, кофе.

Рак

Управитель – Луна.

Витамины: В₂, С, Е.

Люди под этим знаком обладают большой силой индивидуальности, они впечатлительны, тактичны и чувствительны. Ракам нравится домашняя обстановка, где они себя очень хорошо чувствуют. Они любят готовить и у них это замечательно получается. Но помимо таланта вкусно готовить, они также любят вкусно поесть. Всевозможные блюда собственного приготовления, сладости, мороженое привлекают их, и, к сожалению, им трудно перед всем этим устоять, что соответственно ведет к перееданию. Особенно они склонны к еде в периоды плохой психологической обстановки, из-за чего сильно перегружается их пищеварительная система. Для нормального функционирования организма Ракам необходимо преодолеть в себе сильную тягу к сладким и жирным блюдам, а также продуктам содержащим крахмал. Раки склонны к полноте уже с юного возраста, поэтому им нужно серьезно относиться к употреблению пищи. Наиболее приемлемы продукты для них с содержанием белка и йода. Хорошо также употреблять в пищу морскую рыбу, морскую капусту, креветки и другие морепродукты, а также нежир-

ные сорта мяса, курятину, индейку, обезжиренное молоко, орехи, яйца. Подходят для рациона Раков такие продукты как капуста, цитрусовые, лук, сыр. Из хлебобулочных изделий предпочтение следует отдать ржаному хлебу. Также Раки должны разнообразить свое меню зеленью, овощами, фруктами. Желательно осторожно употреблять в пищу сырые овощи (лучше тушеные или вареные), а также есть кислые фрукты. Пищу следует принимать часто и небольшими порциями.

Лев

Управитель – Солнце.

Витамины: С, Е.

Львы добродушные, гордые и щедрые люди. Они любят хорошо жить и радоваться жизни. Люди этого знака хорошо разбираются в еде, хотя и не любят готовить. Им нравится сидеть во главе стола, среди окружающих родственников и друзей, которые естественно должны восхищаться их царственной особой. Львы склонны употреблять большое количество пищи в стрессовых ситуациях, так как это их утешает, но естественно приводит к лишнему весу. Львам необходимы продукты, которые способствуют нормальной деятельности нервной, пищеварительной и выделительной систем, лучшему кровообра-

щению. Людям этого знака нужно употреблять в пищу продукты богатые белками, а также продукты с малым содержанием крахмала и сахара. Хорошо подходят Львам такие продукты как нежирное мясо, индейка, курица, соевые продукты, сыр, яйца. Полезны для Львов сливы, голубика, орехи, цитрусовые, инжир, яблоки, огурцы, салат. Необходимы для их диеты лук и чеснок. Львам нужно избегать жирной пищи и не есть много сладкого.

Дева

Управитель – Меркурий.

Витамины: группы В.

Люди под знаком Девы стремятся вести здоровый образ жизни, но могут стать слишком одержимы беспокойством за свое здоровье. Они могут терзать себя мыслью, что больны, приписывать себе симптомы несуществующих заболеваний, что, конечно, ведет к нервному перенапряжению. Девам важно держать себя в равновесии, контролировать свое как внутреннее, так и внешнее состояние. У людей этого знака слабым местом является кишечник, поэтому Девам очень важно правильно подобрать продукты питания, а также соблюдать режим в приеме пищи. Девам нужно проявлять осторожность в выборе диеты, так как они могут лишиться свой орга-

низм необходимых веществ. Для людей этого знака важно не употреблять в пищу продукты и напитки, которые будут раздражать кишечник и плохо перевариваться. Хорошими продуктами для людей этого знака являются нежирная говядина, телятина, курятина, индейка, рыба, молоко (обезжиренное), яйца, бобовые, орехи, продукты из сыворотки.

Для нормального функционирования клеток всех тканей организма и для поддержания водно-солевого баланса хорошо включить в рацион такие продукты как картофель, фасоль, горох, овсяная крупа, цитрусовые, зеленые овощи, бананы, сухофрукты. Принимать пищу хорошо в спокойной обстановке, что способствует ее лучшему усвоению. Лучше употреблять продукты в вареном или тушеном виде.

Весы

Управитель – Венера.

Витамины: А, Е.

Люди этого знака общительные и приветливые, хорошо разбираются в музыке и искусстве, поэтому мелодичная музыка или окружающая их красивая и спокойная обстановка действует на них благоприятно и уравнивающе. Принимать пищу Весам надо в приятной компании, стараться не раздражаться и держаться спокойно. Весам лучше всего

отдать предпочтение простой пище и отказаться от острых приправ и соусов, кондитерских изделий, сырокопченых мясных продуктов. Хорошо включить в рацион рыбу, морепродукты, яйца, свеклу, морковь, кукурузу, редис, растительное масло, горох, огурцы, цитрусовые. Полезен для Весов неочищенный рис, персики, яблоки, облепиха, инжир, изюм. Из ягод хорошо кушать голубику, землянику, клубнику, а из орехов – миндаль.

Скорпион

Управитель – Марс.

Витамины: В, С, Е.

Скорпионы в своих чувствах стараются дойти до самой глубины переживаний, они всегда делают все чрезмерно, из-за чего у них бывают перенапряжение нервной системы, эмоциональные срывы. У людей этого знака большой запас жизненной энергии, но для нормальной сопротивляемости болезням нужно, чтобы в рацион входило как можно больше овощей и фруктов. Полезны для Скорпиона капуста, редис, лук, чеснок, спаржа, сливы, инжир, крыжовник, чернослив. Следует избегать жирной и острой пищи. Лучше всего употреблять морепродукты, нежирные сорта мяса, индейку, яйца, орехи.

Стрельцы

Управитель – Юпитер.

Витамины: С, Е.

Стрельцы обладают большой любовью к жизни. Они всегда полны энтузиазма, очень неугомонны, у них постоянная и непреодолимая потребность участвовать во всем, быть всегда в действии. Если люди этого знака внимательно относятся к состоянию своего здоровья, следят за ним, то хорошее самочувствие им обеспечено до глубокой старости.

Для Стрельцов важно употреблять как можно меньше жирного и острых приправ. Так как Юпитер влияет на печень, Стрельцам необходимо употреблять в пищу продукты, которые способствуют ее нормальному функционированию. Такие продукты как растительное масло, кислая капуста, сельдерей, зеленый горошек, яичный желток, субпродукты содержат холин, который препятствует жировому перерождению печени, а также оказывает благоприятное действие на функционирование почек и надпочечников. Также полезны для здоровья Стрельцов бобовые, морковь, редис, свекла, картофель, лук, семена подсолнечника и тыквы, зелень, фрукты.

Козерог

Управитель – Сатурн.

Витамины: А, С, Е.

Козероги выносливые и терпеливые люди, очень сдержанные в проявлении эмоций, что сказывается на их здоровье. Люди этого знака с детства не отличаются крепким здоровьем, хотя при нормальном отношении к состоянию своего организма, Козероги даже в пожилом возрасте будут удивлять окружающих своей энергичностью и бодростью. Хорошо употреблять в пищу такие продукты как нежирные сорта мяса, морские продукты, курятину, индейку, яйца, творог, капусту, брокколи, сою, бобовые. В перерыве между приемами пищи необходимо пить большое количество воды. Полезны для организма спаржа, шпинат, огурцы, черешня, слива, ежевика, клубника, земляника, цитрусовые. Следует воздержаться от употребления жирной пищи, различных соусов, шоколада.

Водолей

Управитель – Сатурн.

Витамины: С, Е.

Люди этого знака независимы, обаятельны и свободолюбивы. Водолеи не очень интересуются, что

они едят. Для них нет большой разницы простая это еда или что-то экзотическое. Поэтому следует соблюдать режим питания, обязательно пополнять свой рацион витаминами и минеральными солями. Хорошо употреблять в пищу такие продукты как рыба, морепродукты, молоко, сыр, растительное масло, горох, капуста, шпинат, спаржа, сельдерей, редис, морковь, соя, инжир, мед, орехи. Важно для Водолеев включить в рацион свежие фрукты и ягоды: яблоки, ананасы, цитрусовые, виноград, груши, гранаты, земляника, клубника.

Рыбы

Управитель – Юпитер.

Витамины: E, D, C.

Люди под этим знаком миролюбивы и добродушны, излишне мечтательны. Рыбам для питания требуются продукты, которые богаты белками. Хорошо подойдут нежирная говядина, телятина, курятина, индейка, яйца, бобовые, орехи, продукты из сыворотки. Полезны для Рыб продукты с содержанием йода, такие как морская рыбы, морская капуста, устрицы, креветки. Необходимо включить в рацион огурцы, салат, редис, шпинат, земляника, яблоки, виноград. Желательно не употреблять жареной и жирной пищи, острых приправ и соусов.

Немного о витаминах

Витамин А необходим для нормального функционирования нервной системы, оказывает влияние на рост человека и зрение, улучшает состояние кожи. Он содержится в сыре, сливочном масле, сливках, твороге, сыре, яичном желтке, яйцах, печени, рыбьем жире, моркови, цитрусовых.

Витамин В₁ положительно влияет на функции мышц и нервной системы. Этот витамин входит в состав ферментов, регулирующих углеводный и аминокислотный обмен. Много его содержится в ростках зерна, неочищенных злаках, в отрубях и бобовых, в муке грубого помола, овсе, пшене, гречке. Также этот витамин содержится в свекле, редьке, луке, моркови, капусте, картофеле, шпинате, кресс-салате, фундуке, грецких орехах, миндале, абрикосах, в мясе, молоке, яйцах, дрожжах.

Витамин В₂ оказывает влияние на рост клеток и их регенерацию. Он входит в состав ферментов, которые регулируют обмен белков, углеводов, жиров, а также играют значительную роль в реакциях окисления в тканях человека. Этот витамин защищает сетчатку глаза от воздействия ультрафиолетового излучения и играет большую роль в нормальном функционировании глаз. Он содержится в таких продуктах как молоко, яйца, печень, дрожжи, капуста, помидоры, шпинат, шиповник, абрикосы.

Витамин В₃ оказывает влияние на обмен веществ и переваривание пищи. Этот витамин находится в составе ферментов, которые имеют большое значение в обмене аминокислот и липидов. Витамин В₃ содержится в таких продуктах как мясо, почки, печень, рыба, яйца. Большое содержание этого витамина в бобах, фасоли, горохе, грибах, свекле, цветной капусте, спарже. Также он имеется в молочных и кисломолочных продуктах.

Витамин В₆ необходим для жизнедеятельности организма, он принимает участие в обмене жирных кислот, белка и аминокислот. Этот витамин содержится в картофеле, капусте, цветной капусте, помидорах, моркови, салате, черешне, клубнике, цитрусовых, орехах (фундук, грецкие), бобовых, крупе. Также он содержится в мясе, рыбе, яйцах.

Витамин В₉ необходим для нормального роста и развития тканей, процессов кроветворения и эмбриогенеза. Оказывает положительное воздействие на работу пищеварительного тракта. Этот витамин содержится в зерне, муке грубого помола, капусте, луке, салате, зеленом горошке, петрушке, грибах, дрожжах. Также он имеется в мясе, рыбе, сыре, твороге.

Витамин В₁₂ оказывает влияние на обмен гемоглобина, кроветворение, свертывание крови, активизирует процессы обмена жиров и углеводов. Благоприятно влияет на нервную, пищеварительную систему и печень. Этот витамин содержится в морепродуктах, рыбе, мясе, говяжьей печени, а также молоке и сыре.

Витамин С повышает защитные силы организма, устойчивость к простудным заболеваниям, благотворно влияет на центральную нервную систему, оказывает стимулирующее действие на эндокринные железы, повышает эластичность сосудов. В основном этот витамин человек получает через продукты питания. Он содержится в капусте, картофеле, зелени, в цитрусовых, черной смородине, облепихе, шиповнике.

Витамин Е способствует лучшему усвоению жиров и белков, улучшает работу мозга и нервов, хорошо влияет на кровь, мышцы, нервную деятельность организма. Способствует быстрому заживлению ран, оказывает омолаживающее действие, препятствует образованию токсичных для организма веществ. Этот витамин содержится в подсолнечном, кукурузном, оливковом маслах, горохе, облепихе.

Витамин D способствует всасыванию фосфора и кальция из кишечника, повышает сопротивляемость организма. Витамин D образуется в коже человека в результате воздействия ультрафиолетового излучения, а также поступает в организм с такими продуктами как молоко, яйца, жирные сорта рыбы, рыбий жир, печень трески.

Транзиты планет и коррекция веса

Заглянув в Эфемериды вам достаточно оценить, в каком знаке находится транзитная планета, и сопоставить данные с вашим гороскопом. Простая схема оценки транзитов без точного подсчета градусов изложена выше.

Транзиты Солнца и Луны

Транзиты светил говорят о состоянии здоровья в целом. Напряженные транзиты – это кризисный период. Плохое самочувствие в такое время максимально вероятно. Гармоничные транзиты позволяют использовать данный период для улучшения состояния здоровья и внешнего вида.

Транзиты Меркурия

Транзиты Меркурия делают человека более подвижным, проворным и легким на подъем. В большей степени они отражаются на умственной деятельности, состоянии нервной системы и общей подвижности. Ускоряются обменные процессы. Трины и соединения

Меркурия с определенными планетами в целом благоприятны и облегчают функции, управляемые данными планетами. В такие периоды человек не заиклен на процессе еды, легко решается на перемены. Могут измениться пищевые привычки (аспекты к Венере). Может появиться вкус к физической нагрузке (аспекты к Марсу). Квадратуры и оппозиции Меркурия дают большое нервное напряжение, утомляемость. Следствием может быть отказ от пищи или повышенный аппетит на нервной почве. И то, и другое нездорово. Поэтому нужно регулировать нагрузку и отдыхать. Лучший отдых для нервной системы – это сон.

Транзиты Венеры

Транзиты Венеры имеют непосредственное отношение к вопросу коррекции веса. Гармоничные транзиты Венеры (трины, соединения) расслабляют человека и создают предпосылки к лени. В этот период здоровье и фигура портятся из-за склонности баловать себя. Человеку сложно отказать себе в удовольствии вкусно поесть. Хочется сладостей и сдобы. Собственные слабости и лень не кажутся такими страшными. Это касается аспектов к натальным светилам, Меркурию, Венере и Юпитеру. В такие периоды людям с превышением массы тела необходимо проявить изрядную силу воли и отвлекать себя чем-либо. Если есть дефицит массы тела, можно использовать это время для набора веса. Гармо-

нические аспекты к Марсу больше влияют на интерес к противоположному полу, привлекательность, уравновешивают действия с желаниями. Есть шанс чего-то добиться от своего тела. Благоприятные аспекты к Сатурну облегчают состояние здоровья. Их нужно использовать для лечения и укрепления тела здоровой пищей.

Напряженные аспекты Венеры (квадратуры и оппозиции) приносят чувство неудовлетворенности. Человек мечется, понимая что желания идут вразрез с ситуацией, а прежние привычки осложняют жизнь. У некоторых это приводит к большой растратности. Появляется желание за деньги получить то, что не приходит само. Периоды напряженных аспектов Венеры к светилам, Марсу, натальной Венере, Юпитеру, Сатурну полезны для переоценки и смены ценностей, отказа от вредных привычек. Напряженные аспекты Венеры и Юпитера подойдут для сброса массы тела. Если в гороскопе Венера имеет слабое положение (в знаке Девы) можно побаловать себя сладостями.

Транзиты Марса

Напряженные транзиты Марса (соединение, квадратура, оппозиция) дают конфликтность, несдержанность, склонность к рискованным действиям. Благоприятные транзиты Марса дают продуктивные и целенаправленные действия. С весом в обоих случаях может происходить все что угодно. У одних людей вес

«сгорает» сам, а у других растет из-за повышенного аппетита. Транзиты Марса показывают вашу способность к личным волевым усилиям и действиям. В отношении тела это означает способность самостоятельно его формировать. Напряженные аспекты Марса вносят разлад в ваши действия. Лучше в этот период прибегнуть к простой, а для некоторых даже изматывающей, физической нагрузке. Трины Марса дают большую действенность и продуктивность, собранную волю, достаточное количество сил. Поэтому данные периоды годятся для разумных и целенаправленных действий.

Транзиты Юпитера

Транзиты Юпитера в основном определяют социальную жизнь человека. В отношении тела и здоровья гармоничные аспекты Юпитера (соединение, трин) действуют благотворно. Юпитер связан с процессами расширения, увеличения, в том числе и в теле. Вероятность нарастания массы тела создается в период благоприятных транзитных отношений Юпитера с Солнцем, натальным Юпитером и, особенно с Венерой. Замечено, что в период, когда Юпитер проходит по знакам Зодиака, управляемым Венерой (Телец, Весы), число людей с превышением массы тела в целом возрастает. В такие периоды стоит контролировать аппетит, принимать натуральные мочегонные средства. Для людей с болезненным недостатком веса это время пойдет на пользу.

Напряженные аспекты Юпитера (квадратуры, оппозиции) либо естественным образом снижают потребности, либо обостряют какую-то ситуацию со здоровьем, отвлекая ваше внимание от больших appetитов. Пропадает чувство довольства собой. На время исчезает благосклонность социума. Приходится заниматься телом и социальной реабилитацией.

Транзиты Сатурна

Соединения, квадратуры и оппозиции Сатурна несут ограничения в сферах, управляемых соответствующими планетами, включая здоровье. В такие периоды желательно проявлять терпение, смирение и сдержанность. Телесные потребности автоматически ограничиваются. Масса тела может падать сама, так как Сатурн заведует процессами сжатия, высыхания. Для болеющих, истощенных людей это может быть опасно. Поэтому следует заняться здоровьем. В это время также усугубляются депрессивные тенденции.

Трины Сатурна дают собранность, осторожность, дисциплинируют и позволяют получить необходимый результат. Целенаправленные действия, заложенные в эти периоды, обязательно позже принесут свои плоды. Во время аспектов Сатурна с Венерой и Юпитером можно радикально пересмотреть свои привычки, желания и appetиты, ограничить или организовать по-другому свои потребности.

Женская привлекательность

Для начала уточним, зачем вам нужна привлекательность. К сожалению, чаще речь идет о привлекательности для других. Привлекательность расценивается как товар с возможной продажей или как выгодное вложение. Спрос определяет заказчик, но у мужчин вкусы разные. Еще хуже, когда вкус формируют средства массовой информации. Понятие о том, как принято выглядеть, всего лишь характеризует состояние современной культуры. Женская привлекательность не имеет отношения к имиджу. Это особое состояние именно женской силы, дарованной вам природой. Как можно оценить в денежном эквиваленте и продать то, что вам дано бесплатно? Формой благодарности женскому началу может быть только бережное и уважительное отношение к женской энергии в виде естественности, самодостаточности и разумности.

Естественная привлекательность – это ваши природные черты и дарования, которые следует развивать, но не стоит украшать дешевой мишурой. Следовать своей природе и заботиться о здоровье необходимо для того, чтобы ваши действия не шли в разрез с замыслами Космоса. Показатели вашей индивидуальности определяются гороскопом. Они включают все: тело, душевные качества, склонности, поведение.

Самодостаточность – это ваша независимость от мнения и состояния других. Самодостаточный человек всегда привлекателен. В нем есть тайна, притягивающая других и свобода, не позволяющая раствориться в общей массе.

Самодостаточность предполагает освоение и развитие тех качеств, которых вам не хватает. Это путь к независимости. Форма недостаточности по Зодиаку – это противоположный знак. Все непонятое – это знаки на 90° и 270° от вашего знака Зодиака. Ничего не стоит игнорировать и убирать. Можно только добавлять, а ненужное уйдет само. Научитесь быть обаятельными и привлекательными для себя. Другие это почувствуют сразу, но вам уже будет все равно.

Разумность – это осмысленное отношение к себе и доверие Высшим силам, которые позволяют вам делать своевременные поступки или просто ждать. Все приходит в свое время. Те, кто умеет ждать и трудиться, получает все согласно своим желаниям и трудолюбию в положенное время. С точки зрения астроло-

гии расцвет в любой сфере вашей жизни, как и естественная привлекательность, уже запланированы. Единственной проблемой может быть только ваша неразумность, если вы потратили себя и свое время на пустые занятия, бесполезные контакты и действия, никчемные отношения. Так что бежать на перегонки со всеми – это лишнее.

Формой служения женской энергии может быть только Любовь. Просьба не путать это с беспорядочным или упорядоченным сексом. Самодостаточный человек эти понятия не перепутает.

Сила и слабость

С астрологической точки зрения привлекательность человека определяется уникальностью его гороскопа. В астрологии не существует неинтересных или неважных моментов. Объяснительные характеристики положения планет в знаках вы найдете в предыдущих книгах этой серии. Здесь мы только напомним особые положения. Сильное положение планет уже само по себе сильну. Главное не игнорировать эту силу, а уважать ее, следуя своим естественным задаткам. Если человек следует навязанной ему форме поведения, возникают проблемы. Не используется собственный потенциал. Появляются чувство неудовлетворенности и странное ощущение тоски. Упускаются возможности дарованные судьбой. В целом человек чувствует, что живет не своей жизнью, но не понимает, где и когда он потерял свой путь. Потеря происходит именно тогда, когда вы соглашаетесь на неприемлемые для вас вещи, навязанные другими. Будьте благоразумны. В начале научитесь понимать свою природу, оцените ваши желания и трезво взгляните на то, с чем вы не согласны, чего не хотите. В этом вам поможет астрология. Хорошо также ориентироваться на самостоятельные действия и решения.

Рассмотрите, что вы можете сделать сами. Самостоятельность – это ваша свобода. Советы посторонних не исключаются. Без лишнего осуждения желательно посмотреть на того, кто дает совет. Последнее решение будет за вами. Не забудьте, что зависимые женщины редко бывают привлекательными, разве что в качестве мебели для дома или украшения стола в ресторане.

Итак, напомним сильное положение планет.

Солнце в знаке Овна (экзальтация) – яркость, благородство, заметность.

Солнце в знаке Льва (свой знак) – гордость, великодушие, щедрость.

Луна в знаке Тельца (экзальтация) – спокойствие, уравновешенность, непробиваемость.

Луна в знаке Рака (собственный знак) – интуитивность, душевность, восприимчивость.

Меркурий в знаке Девы (экзальтация и собственный знак) – точность, критичность, последовательность.

Меркурий в знаке Близнецов (собственный знак) – подвижность интеллекта, многообразие, легкость.

Венера в знаке Рыб (экзальтация) – любовь, соперничество, умение понимать прекрасное.

Венера в знаке Тельца (свой знак) – обаятельность, бережливость, скромность.

Венера в знаке Весов (свой знак) – утонченность, вежливость, умение понимать и проявлять чувства.

Марс в знаке Козерога (экзальтация) – целенаправленная воля, настойчивость, прямота.

Марс в знаке Овна (свой знак) – активность, первенство, качества победителя.

Марс в знаке Скорпиона (свой знак) – решительность, пронизательность, смелость.

Юпитер в знаке Рака (экзальтация) – доброта, щедрость, способности философа, учителя и психолога.

Юпитер в знаке Стрельца (свой знак) – глобальный и ответственный подход к вопросам, философичность, оптимизм.

Юпитер в знаке Рыб (свой знак) – способность опекать, духовные стремления, благотворительность.

Сатурн в знаке Весов (экзальтация) – справедливость, чувство меры, дипломатия.

Сатурн в знаке Козерога (свой знак) – принципиальность, самостоятельность, стойкость.

Сатурн в знаке Водолея (свой знак) – независимость, непривязанность, новаторство.

Слабые положения планет не делают вас инвалидом или ущербным человеком. Просто необходимо быть внимательным, осмотрительным, вдумчиво относиться-

ся к сферам жизни и качествам, управляемым этими планетами. Можно назвать это качествами слабости. Такие качества нельзя исключить из своей жизни, но их можно научиться чем-либо заменять или целенаправленно прилагать усилия для их коррекции.

Солнце в знаке Весов (в заточении) – отсутствие стремления быть лидером, уступчивость.

Солнце в знаке Водолея (в падении) – отсутствие авторитетов, безответственность, анархия.

Луна в знаке Скорпиона (в заточении) – капризность, вредность, неуравновешенность.

Луна в знаке Козерога (в падении) – холодность, жесткость, неинтуитивность.

Меркурий в знаке Рыб (в заточении и падении) – неточность, критиканство, нежелание признавать собственные глупости.

Меркурий в знаке Стрельца (в падении) – невнимательность, невнятность, пустословие.

Венера в знаке Девы (в заточении) – расчетливость, привередливость, неясность или бедность в чувствах.

Венера в знаке Овна (в падении) – скандальность, крайности, вызывающее поведение.

Венера в знаке Скорпиона (в падении) – неудовлетворенность, привязчивость, истеричность.

Марс в знаке Рака (в заточении) – трусость, нерешительность, отсутствие прямоты.

Марс в знаке Тельца (в падении) – лень, медлительность, жадность.

Марс в знаке Весов (в падении) – бесконфликтность, бездействие, хитрость или шантаж.

Юпитер в знаке Козерога (в заточении) – неприятие социума, протекционизм, корыстолюбие.

Юпитер в знаке Близнецов (в падении) – протекционизм, отсутствие авторитета, желание делать дело не своими руками.

Юпитер в знаке Девы (в падении) – социальная нечестность, услужливость, карьеризм, жадность.

Сатурн в знаке Овна (в заточении) – отсутствие терпения, выдержки и чувства меры.

Сатурн в знаке Рака (в падении) – податливость, отсутствие жестких принципов, бессистемность.

Сатурн в знаке Льва (в падении) – недоверчивость, деспотичность, тщеславие.

Еще раз повторим, что незначимых положений в астрологии просто нет. Но сильные и слабые положения планет обязывают. Сильные – не забывать, а слабые – трудиться.

Изюминка

О привлекательности говорят все планеты и все позиции гороскопа. Солнце – это Дух, внешность, поведение, ваша яркость. Луна – ваш внутренний мир, эмоции, женское начало. Меркурий – блеск интеллекта и способность общаться. Венера – желания, чувства, ценности, симпатии, обаяние. Марс – ваши действия. Юпитер – это социальные стремления и условия жизни. Сатурн – ваши убеждения и принципы. Изюминка состоит в неповторимом сочетании.

Определенную цельность натуры может давать положение Солнца и Луны в одном знаке, но только после 35 лет. О цельности желаний и действий говорит расположение Венеры и Марса в одном знаке. О соответствии принципов человека и социальных условий свидетельствует нахождение Сатурна и Юпитера в одном знаке.

Привлекательность может иметь оттенок влияния определенной планеты. Предлагаем по достоинству оценить разнообразие и ни от чего не отказываться.

Солнце

Преобладание солнечных влияний дает своим обладательницам яркость, заметность, авторитарность. Они всегда привлекают к себе внимание, даже если не озабочены этим вопросом. Их сложно не заметить. Горделивые, амбициозные, они знают себе цену и отличаются совсем неженским напором. Склонны вести светский образ жизни, требуя оценки, славы и признания.

Луна

Преобладание лунных влияний дает тип мягкой, интуитивной, восприимчивой натуры. Все, что можно сказать о выраженных женских качествах, относится именно к ним. Привлекательная уступчивость, глубина эмоций, не довлеющее влияние могут сочетаться с резкой переменчивостью настроения и капризами. Прекрасные жены и матери. Спокойны в комфортной обстановке, но всегда тонко чувствуют назревающие перемены.

Меркурий

Подвижные, легкие, разговорчивые, любознательные женщины. Делают несколько дел одновременно.

но. Имеют отличный интеллект, хорошо ориентируются в жизненном пространстве, легко налаживают контакты. С ними всегда можно договориться.

Венера

Великолепный вкус и чувство красоты преобладает в их жизни. Потребность любить и быть любимой, чувственность, сердечность привлекают к ним достаточное количество почитателей. Вместе с тем присутствует практичность и понимание, что все требует соответствующих вложений.

Марс

Резкие, активные, действенные женщины. Склонны брать все, что им необходимо, не спрашивая. Спортивные, напористые и слегка агрессивные, они не ждут разрешения, завоевывая этот мир. Такие женщины никогда не будут приспосабливаться. Эту изюминку сложно скрыть. Пытаясь играть в «приличную» женщину, они обязательно выдадут себя недовольством и несогласием.

Юпитер

Авторитет и покровительственное отношение к окружающим выделяют этот тип женщин. Они склонны

опекать других. К определенному возрасту это вполне обосновано зрелостью философии, социальным положением и духовными устремлениями.

Сатурн

Такие женщины привлекательны в своей строгости, серьезности и принципиальности. Склонны к аскетизму, замкнутости и самостоятельности. Консервативны, выдержанны, терпеливы. Отличаются отстраненной манерой поведения. Осторожность и жесткие каноны лишают их легкости, но дают трезвость.

Венера

Венера в гороскопе – это показатель обаятельности человека как внешней, так и внутренней. Венера указывает на способность проявлять сердечность к другим, на чувственные переживания, на гармоничность ума и души. Положение Венеры говорит о симпатиях и способности строить отношения с противоположным полом. Венера отвечает за наши желания, пристрастия и способность потратить на них деньги.

Венера в знаках

Венера в знаке Овна (в знаке собственного падения)

Это яркая и заметная привлекательность, требующая публики, аплодирующей или осуждающей. За любовь и свои желания они готовы идти до конца и отдать все. Желают быть первыми. Такой Венере не хватает терпения и самодостаточности.

Венера в знаке Тельца (в собственном знаке)

Спокойная, мягкая и комфортная привлекательность. Все пластично, уютно, красиво, но хорошо просчитано. Такие люди понимают и творят красоту, знают всему цену и умеют тратить деньги с толком. Хотят стабильности и обеспеченности. Им не хватает подвижности и быстроты.

Венера в знаке Близнецов

Легкомысленная и ветреная привлекательность, удивляющая многообразием оттенков и вкусов. Такие люди хотят знаний и разнообразия. Им недостает усердия и глубины.

Венера в знаке Рака

Восприимчивая, интуитивная и загадочная привлекательность. Присущее такой Венере обаяние сложно выразить в определениях. Слова утекают как вода сквозь пальцы. Такие люди всегда реагируют на состояние окружающих. Они желают, чтобы их желали, или хотя бы заметили. Им не хватает прямо-ты и внятности.

Венера в знаке Льва

Заметная, гордая, великодушная, щедрая, заносчивая, она знает себе цену. Такой тип привлекательности требует к себе отношения как к драгоценному камню. Есть выраженное желание совершенства. Такие люди хотят занимать достойное место, жаждут славы, роскоши и праздника. За жизнерадостность им прощается нескромность.

Венера в знаке Деви

(в знаке собственного заточения)

Продуманная, расчетливая, брезгливая, придирчивая, критичная, чисто плотная, она лишена нездоровой романтичности. Это самая реалистичная привлекательность. Такие люди желают знать и уметь. Они озабочены вопросами собственной красоты и готовы трудиться для этого. Все выглядит методично, практично, аккуратно, рационально и упорядоченно. Им не хватает щедрости, а сострадание часто заменяется услугами.

Венера в знаке Весы

(в собственном знаке)

Для таких людей характерна изысканная, утонченная, дипломатичная, но слегка холодноватая при-

влекательность. Хорошо развито чувство меры, но присутствует проблема выбора. Они не мозолят глаза, готовы уступить, и привлекают людей своей бесконфликтностью. Желают справедливости. Им не хватает самостоятельности, действенности и дерзости.

Венера в знаке Скорпиона (в знаке собственного падения)

Это притягательная и загадочная привлекательность, которая держит вас в напряжении. Испытание, подходящее для сильных людей, не привязанных к спокойной жизни. Люди с Венерой в знаке Скорпиона всегда недовольны и неудовлетворены. Они хотят контролировать процесс и менять мир по-своему. Им не хватает покоя, впрочем, отсутствие злобности и сарказма лишит их естественной привлекательности.

Венера в знаке Стрельца

Такое положение говорит о демонстративности, открытости и оптимизме. Привлекательность таких людей не терпит ограничений и уважает излишества. Они хотят изобилия и с такой же силой желают занимать главенствующее положение в любой сфере жизни. Они привлекательны своим напором, хотя испытывают дефицит легкости и многообразия подходов к жизни.

Венера в знаке Козерога

Строгая, консервативная, классическая привлекательность. Такие люди кажутся немного холодными и жесткими. Нет излишеств ни в одежде, ни в эмоциях. Им свойственны такие качества как природная прямота, целеустремленность, принципиальность, самостоятельность и результативность. Не хватает им, пожалуй, интуитивности и мягкости.

Венера в знаке Водолея

Их привлекательность заключается в свободе, дружелюбии и непривязанности. Здесь нет авторитетов, но есть свои вкусы и невероятное желание свободы. Бестолковые растраты и анархия делают их асоциальными. Хотя для привязчивых людей такие качества не выглядят обаятельными.

Венера в знаке Рыб

(в знаке собственной экзальтации)

Желание любить всех и сопереживать всему, как и удивительный художественный вкус, придает этим людям невероятное обаяние. Их мечты и фантазии могут слабо вписываться в реальность. Нехватка расчетливости, продуманности и собранности приводит к тому, что этих людей могут просто эксплуатировать.

Венера в домах гороскопа

В зодиакальной системе толкования гороскопа Венера может занимать только 1, 2, 3, 11, 12 дома, так как планета не отклоняется от Солнца более чем на 48°.

Венера в 1-м доме дает явную, заметную привлекательность. Женщины красивы, обладают хорошим здоровьем, имеют успех у противоположного пола, стремятся к роскоши. Процветание, гармоничное сочетание любви и чувств могут быть испорчены излишней чувственностью, ревностью и безнравственным поведением.

Венера во 2-м доме дает хорошую материальную обеспеченность, большие траты на внешность и одежду, иногда даже неразумные.

Венера в 3-м доме дает легкость, подвижность и обаяние, хорошие отношения с родственниками и обилие знакомых.

Венера в 11-м доме дает дружелюбие, реализацию планов и желаний, удачный брак. Возможна излишняя ревность.

Венера в 12-м доме дает желание познать тайное. В характере есть способность сопереживать, понимать других, заниматься благотворительностью. Это сложное положение Венеры, когда ее качества скрыты. Возможны сильные страсти, тайная любовь, порочность, неудачный брак, обилие недоброжелателей. Есть желание вывести свою красоту наружу, показать ее. Такая Венера расцветает позже. Нужно просто ждать и не спешить насладиться ее дарами заблаговременно и впрок, как это делают многие, так как разочарование не заставит себя ждать. Важно сберечь себя, слегка изолировать, занимаясь другими, своевременными делами.

Время быть обаятельной

Транзитные соединения Венеры с натальными планетами и движение по домам вашего гороскопа покажет время, когда естественная сила красоты помогает вам быть привлекательной. В периоды гармоничных транзитов вы расцветаете и становитесь невероятно красивыми. Сберегите и запомните это состояние. Постарайтесь не потратить его зря. Хорошее состояние расслабляет, но имеет свойство заканчиваться. Тело и мозг фиксируют память о гармоничном времени. Это ваше

лекарство в тяжелые периоды, когда вам плохо или когда вас игнорируют. Если гармоничное состояние потрачено на никчемные развлечения, в сложные периоды вы вспоминаете именно развлечения, объясняя дискомфорт только их отсутствием.

Транзитное соединение Венеры с натальным Солнцем дает приподнятое настроение, популярность у противоположного пола, романтическое состояние и хорошее здоровье. Венера находится в вашем первом доме, делая вас заметной, а вашу красоту – яркой. Хорошее время для светской жизни, заключения брака, любовных и дружеских отношений, для накопления жизненных сил и улучшения здоровья.

Транзитное соединение Венеры с натальной Луной дает душевный покой, состояние гармонии, понимание окружающих. Это время концентрации женской силы, когда вы чувствуете себя красивой, любимой, притягательной и по-настоящему женственной. Отрицательные аспекты могут давать ощущение, что вас не любят или стремление к наслаждениям. В таком случае оставьте это время только для себя, сберегая силу и не придираясь к окружающим.

Транзитное соединение Венеры с натальным Меркурием способствует интеллектуальной деятельности, учебе, покупкам, деловой предприимчивости, обилию но-

вых знакомств. Не забывайте, что интеллект и эрудиция – неотъемлемая часть вашей привлекательности. Есть риск, что в этот период вам могут навязать новые ценности и постороннее мнение.

Транзитное соединение Венеры с натальной Венерой дает ощущение счастья и гармонии, желание окружить себя красотой, изысканными вещами. Не забывайте, что гармоничное состояние не требует обязательных растрат на роскошные вещи, а романтические тенденции не предполагают соблюдения сценария «мыльной оперы». Просто в этот период вы по-женски привлекательны. Ваш эстетический вкус на высоте, но в рамках вашего понимания красоты. Может стоит пересмотреть или расширить эти рамки.

Транзитное соединение Венеры с натальным Марсом дает страсти, излишнюю чувственность, впечатлительность, ранимость, уязвимость в чувствах. Теряется чувство такта. Повышается сексуальность. Лучше потратить это время на созидательные и творческие действия, так как в целом оно продуктивно. Сложно предложить вам рубить дрова для снятия напряжения, но и вступать в неразумные сексуальные связи на фоне вспышки своей привлекательности не стоит. Это уже тема вашей доступности.

Транзитное соединение Венеры с натальным Юпитером повышает социальную популярность, успех в науке и области искусства. Вы становитесь более обаятельной, щедрой, сочувствующей, философичной. Вы продуктивны в социуме, авторитетны, способны на помощь другим. Хорошо складываются отношения в браке и любви. Другая сторона вопроса – лень. Расслабленность и необоснованная удовлетворенность могут все испортить.

Транзитное соединение Венеры с натальным Сатурном это время уединения, сдержанности, охлаждения чувств или возврата каких-то старых чувств и связей. Это своеобразный кризис с возможным ощущением одиночества. Вам кажется, что вас покинули. Возможен разрыв каких-то отношений. В любом случае в чувствах преобладает строгость. Это необходимо для переоценки ценностей.

Транзитное соединение Венеры с натальным Восходящим Узлом по характеристикам напоминает соединение с Юпитером и подгоняет вашу привлекательность к модным и популярным в данный момент меркам.

Транзитное соединение Венеры с натальным Нисходящим Узлом по характеру похоже на соединение с

Сатурном и возвращает ваше внимание к традиционному и классическому. В этот период вы незаметны и консервативны.

Транзиты Венеры по домам вашего гороскопа благотворно сказываются на делах, имеющих отношение к данному дому, если этому не препятствуют остальные показатели гороскопа. Особенный расцвет привлекательности отмечается во время транзитов по 1-му и 5-му домам. В эти периоды вы обаятельны, красивы, привлекательны. В вашем очаровании есть оттенок самодостаточности и гармоничности. Транзит Венеры по 7-му дому делает вас привлекательной для других и востребованной.

Немного магии

«Все, что совершается учеными в подражание природе или в помощь ей тайным искусством, кажется магическим действием не только несведущей черни, но и всем людям вообще... Ибо пока искусство не становится понятным, его всегда называют магией; только потом – просто наукой».

«О способности вещей к ощущению и о магии» Томмазо Кампнелла (1568 – 1639).

Астрология как наука дает нам понятие о своевременности. В этом и заключается магия. Действие, совершенное в свое время, дает результат. В равной степени смирение и ожидание в положенное время бережет ваши силы, дает возможность подумать, не препятствует естественному ходу событий. Все это не исключает вашего творческого отношения к ситуации. Тем не менее, точность предполагает наличие уместности и своевременности. Если вы решили найти здесь рецепт обольщения мужчин, давайте поговорим об уместности этого искусства. Зачем вам кого-то обольщать? Во-

первых, это временно. На волне повышенной привлекательности слетается много желающих погреться в лучах вашего обаяния. С такой же скоростью вся эта толпа разлетается в сложные для вас периоды. Насильственное привлечение мужского внимания, так называемый «приворот», тоже имеет свои сроки, не длится вечно и заканчивается пробуждением. Это может быть временем для проверки чувств, но никак не залогом совместного счастья. Во-вторых, есть быт слабо совместимый с флиртом и процессом обольщения. Ритуал в виде ежедневной тарелки борща любимому – это насмешка над магическим искусством. Впрочем, и так можно привязать к себе любителей домостроевских обедов. Остается подождать, кто первый начнет болеть от скуки. Когда есть Любовь, вы обольстительны каждый день, а быт становится простым, так как не возводится в ранг первостепенного действия. В-третьих, всегда стоит подумать, что вы будете делать дальше с предметом обольщения. Получив желаемое, нужно как-то жить дальше.

Ввиду всего изложенного, рекомендуем вам более важные и значимые занятия:

- следить за своим здоровьем, ориентируясь на собственный гороскоп и транзиты планет;
- заботиться о своей самодостаточности, правильно оценивая свои достоинства и недостатки;

- размышлять о своей второй половине, если пока ваш выбор ни на ком не остановился. Если вы уже замужем, размышлять тоже нужно, но это тема уже другой книги. Добавим, что последнее слово «да» или «нет» всегда остается за женщиной.

Как следить за здоровьем, красотой, состоянием тела и кожи вы поняли из предыдущих глав. Даже просто следуя рекомендациям, соответствующим движению Луны по знакам Зодиака, вы можете многого достичь. Здесь же мы добавим еще несколько моментов в магии вашей привлекательности и здоровья.

Лекарственные растения по знакам Зодиака

Растения и их целительная сила с давних времен была рядом с человеком. Целебные травы использовались и используются с лечебными целями, помогая человеку вернуть здоровье и утраченные силы, и уже на протяжении многих веков оказывают на организм человека чудесное целебное действие.

По поводу лечения травами английские астрологи писали: «Какие бы печали и немощи не вызывались какой-либо планетой, есть травы, излечивающие их как

симпатией, так и антипатией. Хотя травы или растения могут по своим элементарными качествам находиться под управлением Марса, как сухие и горячие, их следует собирать в его часы, однако они обладают также свойствами исцелять болезни, находящиеся под влиянием Сатурна, и поэтому они справедливо могут быть названы симпатическим средством. Травы, управляемые Солнцем, симпатически лечат недуги, вызываемые Марсом, так как Солнце экзальтировано в Овне, доме Марса. Также травы Венеры симпатически лечат болезни Юпитера, потому что Венера экзальтирована в Рыбах, знаке Юпитера. Травы Юпитера симпатически лечат болезни Луны, потому что Юпитер экзальтирован в Раке, доме Луны. Практически использовать этот принцип можно следующим образом: если заболевание вызвано Марсом, Сатурном или любой другой планетой, сильной по положению и имеющей плохие аспекты, то для излечения хорошо использовать травы, управляемые той планетой, которая экзальтирована в знаке планеты, вызвавшей заболевание. Это лечение называется симпатическим по той причине, что если пораженная планета сильна, то ей лучше не противоречить».

Антипатическое лечение имеет тот же принцип, но в этом случае растение, которое способно вылечить заболевание, должно быть под управлением планеты противоположной той, которая вызвала заболевание у человека. Астролог и медик Кульпеппер писал об этом: «Прежде всего, определите, какая планета вызывает за-

болевание, во-вторых, какая часть тела поражена болезнью и относится она к плоти, крови или костям, в-третьих, какая планета управляет пораженной частью тела... Вы можете противопоставить болезням растения планеты, противоположной той, которая вызвала заболевание, например: болезням Меркурия – травы Юпитера и наоборот, болезням светил – травы Сатурна и наоборот, болезням Венеры – травы Марса и наоборот. Также есть способ симпатического лечения болезней, при этом каждая планета лечит свои собственные болезни: Солнце и Луна своими травами лечат глаза, Сатурн – хандру, Юпитер – печень, Марс – желчный пузырь, Венера – все свои болезни».

Лекарственные растения находятся вокруг нас и всегда могут оказать помощь при различных заболеваниях или просто придать сил, улучшить настроение. Каждое растение имеет свою планету управителя. Зная свой гороскоп, вы сможете точно определить, какое из растений больше всего подойдет вам и принесет необходимую помощь вашему организму.

Под управление Солнца находится зодиакальный знак Лев. Растения, которые управляются Солнцем и подходят для этого знака Зодиака:

арника горная, дягиль лекарственный, зверобой, календула, клевер, лютик, мать-и-мачеха, одуванчик, пижма, подсолнечник, розмарин, ромашка, рута, череда, чистотел.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Дягиль применяется при ангине, кашле, гриппе в качестве смягчающего средства. Используют его при болезнях желчного пузыря, пищеварительных расстройствах. Отвар из дягиля принимается в качестве успокоительного средства. Для наружного применения его используют при ревматизме, подагре, болезнях суставов.

Зверобой используется как желчегонное, противовоспалительное и ранозаживляющее средство. Отвар растения применяется при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, при болезнях почек, печени, желчного пузыря, при простудных заболеваниях, болезнях верхних дыхательных путей, при лечении некоторых женских заболеваний.

Чистотел применяется при лечении псориаза, экземы, эрозии шейки матки. С его помощью выводят бородавки, кондиломы, мозоли и веснушки. Используется при лечении болезней печени, желудка, при ревматизме, геморрое, подагре.

Розмарин используется для лечения некоторых женских заболеваний. Настой розмарина применяется при кожных болезнях, экземе. Принимается при желудочно-кишечных заболеваниях, как тонизирующее и противовоспалительное средство.

Под управление Луны находится знак Зодиака Рак. Растения, которые управляются Луной и подходят для этого знака Зодиака:

багульник болотный, водяной перец (горец перечный), герань, дыня, ежевика, иссоп, ирис, капуста, огурец, пастернак, подорожник, розмарин, трилистник водяной, тыква, шалфей.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Лекарственные свойства водяного перца известны с давних времен. Наружно его используют при кожных заболеваниях. Настой свежей травы обладает такими свойствами как обезболивающее, успокаивающее, кровоостанавливающее, противовоспалительное, вяжущее. Его используют при геморроидальных кровотечениях, а также маточных и желудочно-кишечных.

Дыню хорошо употреблять при заболеваниях печени, почек. Это хорошее средство при атеросклерозе сосудов сердца и головного мозга. Свежий сок хорошо использовать для очищения организма от шлаков и при запорах.

Огурец используется как мочегонное, желчегонное средство. Свежий огуречный сок применяют как болеутоляющее и успокаивающее средство при желудочно-кишечных коликах. При кашле пьют смесь сока и меда.

Шалфей применяют при заболеваниях верхних дыхательных путей, при неврозах, головокружении, параличе. Отвар шалфея используется при климаксе, бесплодии. Растение применяется как противовоспалительное средство при болезнях почек.

Под управление Меркурия находятся знаки Зодиака Близнецы и Дева. Растения, которые управляются этой планетой и подходят для этих знаков Зодиака:

для Близнецов: валериана, виноград, девясил, лаванда, лапчатка, маргаритка, медуница, первоцвет лекарственный, петрушка, пижма, сельдерей, свекла, солодковый корень, рябина, фенхель;

для Дев: валериана, груша, иван-да-марья, лаванда, медуница, можжевельник, первоцвет лекарственный, петрушка, сельдерей, солодковый корень, укроп, цикорий, чабрец, шелковица.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Валериана применяется как успокаивающее средство при бессоннице, неврозах, заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Отвары и настойки из корневищ и корней растения обладают успокаивающим, расслабляющим мышцы и обезболивающим действием, применяются при головокружениях, мигрени, при болях в области сердца и желудка на нервной почве, повышенной нервной возбудимости, неврастении, истерии, гипертонии.

Петрушка повышает иммунитет, улучшает функцию щитовидной железы, применяется как противовоспалительное и обезболивающее средство. Настой и отвар петрушки принимают при ожирении, заболеваниях сердечно-сосудистой системы, неврозах, сахарном диабете. Растение применяют при лечении заболеваний почек. Свежий сок петрушки используют при укусах насекомых.

Свеклу хорошо употреблять при нарушениях желудочно-кишечного тракта, запорах. В свекле содержится много йода, что способствует улучшению обмена веществ. Сок свеклы применяют при сахарном диабете, гипертонии, малокровии, заболеваниях легких. Свекла обладает мочегонным свойством, используется как противосклеротическое средство. Хорошо употреблять сок свеклы при повышенной возбудимости, также он способствует выведению холестерина из организма и улучшению зрения.

Укроп используется для нормализации обмена веществ, при лечении мочекаменной болезни, сахарного диабета, при бессоннице и нервном перевозбуждении. Растение применяют для лечения чесотки, аллергического дерматита. Настой из зелени и семян укропа улучшает лактацию у кормящих женщин.

Под управление Венеры находятся знаки Зодиака Телец и Весы. Растения, которые управляются этой планетой и подходят для данных знаков Зодиака:

для Тельцов: абрикос, алтей, барвинок, бузина черная, вербена, вишня, крыжовник, лимон, мать-и-мачеха, мелисса, тысячелистник, чистотел, шалфей, яблоня;

для Весов: аир, багульник, барвинок, брусника, вербена, вереск, календула, лопух, мелисса, мать-и-мачеха, подорожник, роза чайная, тысячелистник, чистотел, фиалка трехцветная.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Плоды абрикоса используют в качестве диетического питания для людей с сердечно-сосудистыми заболеваниями, при лечении болезней слизистой носоглотки, для повышения гемоглобина в крови, при заболеваниях кожи. Сухие абрикосы полезны для питания больных анемией, необходимы в рационе беременных.

Мать-и-мачеха обладает прекрасным противовоспалительным действием. Применяется при бронхиальной астме, бронхитах, заболеваниях дыхательных органов, воспалении легких, ангине. Она используется как смягчающее, отхаркивающее и потогонное средство. Наружно используется при нарывах, ожогах, ранах, гнойных и других заболеваниях кожи.

Тысячелистник применяется при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта. Препараты из растения используют как кровоостанавливающее средство при внутренних кровотечениях, а также кровотечениях из ран, десен. Также препараты из тысячелистника применяют в качестве успокаивающего средства, при истерии, неврастении.

Препараты из мяты используют как успокоительное средство, при бессоннице, переутомлении, истерии. Хорошо принимать настой из растения при упадке сил, головокружениях, неврозе, мигрени, раздражительности. Мелисса применяется при болях в желудке, тошноте, рвоте, почечных коликах. Отвар из листьев используют для примочек при кожных заболеваниях.

Под управление Марса находятся знаки Зодиака Овен и Скорпион. Растения, которые управляются этой планетой и подходят для этих знаков Зодиака:

для Овнов: алоэ, базилик, барбарис, боярышник, горчица, жимолость, кориандр, крушина, майоран, мята, рута, хмель, хрен;

для Скорпионов: арония черноплодная, бессмертник, бузина черная, горчица, грейпфрут, грибы, дурман, клюква болотная, лук, мак, облепиха, полынь, шиповник хмель, чеснок.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Сок алоэ обладает противовоспалительными и бактерицидными свойствами. Сок из свежих листьев применяется наружно для лечения гнойных ран, ожогов, абсцессов, воспалительных заболеваний кожи. Препараты из алоэ применяются при хронических запорах, для улучшения пищеварения. В народной медицине сок свежих листьев используется при головных болях, невралгиях.

Барбарис используют как кровоостанавливающее и желчегонное средство, при лечении женских заболеваний, при болезнях желчного пузыря, печени и почек. Плоды и кора корней барбариса применяются как возбуждающее аппетит средство. Барбарис используют для лечения острых желудочно-кишечных заболеваний, а также как средство от поноса. Препараты из барбариса лечат болезни сердца, подагру, ревматизм, туберкулез.

Полынь применяют как антисептическое и жаропонижающее средство. Препараты из полыни оказывают успокаивающее действие на нервную систему, снимают колики, судороги, являются обезболивающим средством. Полынь используется при заболеваниях дыхательных путей, туберкулезе легких, для лечения женских болезней. Наружно растение используют при лечении долго незаживающих ран и язв.

Шиповник используют при лечении заболеваний желудочно-кишечного тракта, при гипертонии, атеросклерозе. Плоды шиповника обладают противовоспалительным, желчегонным, мочегонным действием. Настой применяется при малокровии, маточных кровотечениях, при почечно-каменной болезни, камнях в печени. Шиповник улучшает обмен веществ, используется как общеукрепляющее средство и для лечения женских заболеваний.

Под управлением Юпитера находятся знаки Зодиака Стрелец и Рыбы. Растения, которые управляются этой планетой и подходят для данных знаков Зодиака:

для Стрельцов: айва, анис, береза, буквица, бузина, василек, гвоздика дикая, дурман, календула, клубника, крапива, лавр, майоран, медуница аптечная, одуванчик, репейник, смородина красная, рябина, шалфей;

для Рыб: анис, буквица, безвременник осенний, валериана, земляника, конопля, наперстянка, мята английская, персик, тысячелистник, фиалка, хмель, щавель.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Анис в народной медицине применяется в качестве обезболивающего, жаропонижающего, отхаркивающего средства. Он возбуждает аппетит, активизирует работу поджелудочной железы и перистальтику кишечника. Настой из растения используют при заболеваниях почек, мочевого пузыря. Прием настоя из семян, стеблей растения улучшает работу поджелудочной железы и печени, а также оказывает положительное действие при бронхите, пневмонии, астме, коклюше.

Буквица применяется при лечении таких заболеваний как бронхит, коклюш, астма. Отвар из буквицы пьют при болезнях печени, почек, нервных заболеваниях, головокружениях, как успокаивающее средство, а также для улучшения обмена веществ. Используют растение при желудочно-кишечных заболеваниях, повышенной кислотности, гипертонической болезни.

Отвар из цветков василька применяют при глазных заболеваниях, зрительной утомляемости. При экземе, фурункулезе, трофических язвах используют примочки с отваром из растения. Подходит средство также при маточных кровотечениях.

Одуванчик применяют при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, печени, почек. Салат и сок из одуванчика используют в качестве кровоочистительного и нормализующего обмен веществ средства. Растение обладает желчегонным свойством. Отвар корней оду-

ванчика принимают при метеоризме, запорах, для улучшения деятельности пищеварительного тракта.

Настой из листьев и ягод земляники применяют как мочегонное, обезболивающее и противовоспалительное средство, при маточных кровотечениях, при почечно-каменной и желчно-каменной болезнях. Отвар из листьев принимают при гастрите, язве желудка, заболеваниях сердца. Землянику рекомендуется употреблять при гипертонии, атеросклерозе. В народной медицине чай из сушеных листьев и цветков используют при головных болях, бессоннице, неврастении, отеках, аллергических высыпаниях.

Под управление Сатурна находятся знаки Зодиака Козерог и Водолей. Растения, которые управляются этой планетой и подходят для этих знаков Зодиака:

для Козерогов: белена, калина, корень аира, крапива, пастушья сумка, петрушка, пустырник, салат огородный, сосна, спорыш, тимьян, шпинат, щавель;

для Водолеев: апельсин, донник белый, крапива, лопух, малина, огуречная трава, сосна, хвощ полевой, черная смородина, черника, чеснок, укроп.

Лечебные свойства некоторых из этих растений.

Малину используют как противовоспалительное, жаропонижающее, потогонное и антисклеротическое средство. Настой из ягод малины используется при простудных заболеваниях, ангине, гриппе. Отвар и настой из листьев малины применяется при поносе, кровоте-

чениях, как противовоспалительное средство при желудочно-кишечных заболеваниях, при болезнях дыхательных органов. Наружно отвар из малины используют при кожных заболеваниях. Настой листьев и цветков применяют при геморрое и женских болезнях.

Корни щавеля используют как вяжущее средство при поносах. Препараты из растения способствуют повышению мочеотделения, обладают противовоспалительным и кровоостанавливающим свойством. Они оказывают стимулирующее действие на работу печени и процесс желчеобразования, улучшают перистальтику кишечника.

Крапива используется при лечении сахарного диабета, подагры, болезней почек и печени, применяется как укрепляющее, кровоостанавливающее, мочегонное, желчегонное средство. Препараты из крапивы способствуют заживлению ран и язв. В народной медицине крапиву также используют при поносах, ревматизме, хронических заболеваниях кожи, мочевого пузыря, при болезнях волос.

Огуречная трава используется как успокаивающее, противоревматическое, тонизирующее средство. Она обладает слабительным и мочегонным свойством, а также повышает половую потенцию. Растение рекомендуется использовать при лечении сахарного диабета, ревматизма, болезнях кишечника, почек, при неврозах и нервных заболеваниях. Применяется также при болезнях сердца, заболеваниях кожи, подагре.

Луна и стрижка

Для того чтобы ваши волосы были здоровы, хорошо укладывались и не торчали во все стороны, прежде чем пойти в парикмахерскую загляните в Лунный календарь.

Если Луна находится в Овне, то поход в парикмахерскую лучше отложить, так как в это время стрижка может ухудшить состояние вашего здоровья. На волосы и их состояние этот период особенного влияния не оказывает.

Луна в Тельце и Деве – хорошее время для посещения парикмахерской. Состояние волос улучшается, они становятся более здоровыми.

Если постричься в период, когда Луна находится в Близнецах или Весах, то волосы будут быстрее расти, но на здоровье волос это особенно не отразится.

Когда Луна находится в Рыбах или Раке, то стрижка влияет на рост волос. Они будут медленнее расти, но станут крепче.

При нахождении Луны во Льве посещение парикмахерской будет благоприятно. Если у вас есть какие-

то жизненные проблемы, то в этом случае стрижка может помочь изменить вашу жизнь в лучшую сторону, но если ваши дела идут хорошо, то в этот период посещать парикмахерскую не следует.

Когда Луна находится в Скорпионе, то от посещения парикмахерской лучше воздержаться, так как стрижка сделанная в этот период может, как улучшить вашу жизнь, так и внести в нее какие-либо проблемы.

Луна в Стрельце существенного влияния на состояние волос не оказывает.

Хороший период для стрижки, когда Луна находится в Козероге. Состояние волос после стрижки улучшается, они становятся более здоровыми и сильными.

Период, когда Луна находится в Водолее, считается неблагоприятным для посещения парикмахерской.

Стрижка по Лунным дням

При посещении парикмахерской вы можете обратить внимание на толкование Лунных дней с точки зрения восточной астрологии, а именно когда можно стричь волосы и какие последствия могут быть, если сделать это в неблагоприятный Лунный день.

Если стрижка была сделана в 1-й Лунный день, то это ведет к сокращению жизни человека.

Стрижка, сделанная во 2-й Лунный день, притягивает к человеку ссоры, скандалы, тяжбы.

В 3-й Лунный день стрижка может оказать плохое влияние на здоровье организма, возможны несчастные случаи и финансовые потери.

В 4-й Лунный день стричь волосы нежелательно в связи с тем, что это вызовет дискомфортное состояние у человека. Он начнет хандрить, может возникнуть опасение за жизнь своих родных. Также стрижка в этот день может привести к заболеваниям горла и ротовой полости.

В 5-й Лунный день стрижка может помочь увеличить собственность человека, принести ему небольшую прибыль.

В 6-й Лунный день стрижка неблагоприятна, так как это может привести к простудным заболеваниям, у человека может ухудшиться обоняние, он будет плохо выглядеть.

В 7-й Лунный день стрижка может вызвать конфликтные ситуации, ссоры, судебные разбирательства. Могут возникнуть проблемы с начальством на работе, ухудшиться личные отношения. Также в этот день

стрижка ведет к ухудшению состояния здоровья человека, возможны серьезные заболевания.

В 8-й Лунный день стрижка волос благоприятна, так как она привлекает к человеку долголетие, здоровье, хорошую физическую форму. Через некоторое время может улучшиться жизнь человека, повыситься его социальный статус.

В 9-й Лунный день стрижка волос неблагоприятна, так как в этот день она привлекает к человеку болезни.

В 10-й Лунный день от стрижки лучше воздержаться, так как это может привлечь к человеку болезни.

В 11-й Лунный день стрижка влияет на обострение чувств человека, увеличение его интуиции, сообразительности, а также способностей человека к предвидению.

В 12-й Лунный день стрижка волос противопоказана, так как в этот день она привлекает к человеку несчастье. Возможны различные травмы, ушибы, несчастные случаи, а также вероятность угрозы жизни человеку.

В 13-й Лунный день стрижка волос благоприятна, так как она привлекает удачу, счастье. Человек хорошо себя чувствует и выглядит привлекательно.

Стрижка в 14-й Лунный день способствует продвижению в профессиональной сфере человека, в его делах. Улучшается его финансовое положение, возможна прибыль. На работе хорошие отношения с начальством.

В 15-й Лунный день желательно не стричься, так как стрижка может привести к головным болям, повышению давления. Также у человека возможны необоснованное чувство страха, нарушение его психического состояния.

От стрижки желательно воздержаться и в 16-й Лунный день. Стрижка в этот день может притянуть всевозможные проблемы, несчастья. У человека появится склонность делать неправильные выводы, ошибки. Стрижка отрицательно влияет на человека, у него могут проявиться все его плохие качества, он становится безразличным, не может справиться со своими дурными привычками, склонен к пьянству. Человек становится сексуально озабоченным, что может привести к измене, венерическим заболеваниям.

Из-за стрижки в 17-й Лунный день могут возникнуть проблемы в делах человека, его профессиональной деятельности. Человек может заболеть. Нарушится его психическое состояние. Возникает большая вероятность получения ушибов, переломов и других травм в ближайшем времени. По восточному поверью стрижка волос в этот день может привлечь к человеку злых духов.

В 18-й Лунный день стрижка волос нежелательна, так как она привлечет к человеку неприятности. Его могут обокрасть, возможны материальные потери, а также могут заболеть домашние животные. Стрижка в этот день может сильно ухудшить здоровье человека.

Стрижка в 19-й Лунный день, по мнению тибетских астрологов, может продлить человеку жизнь.

В 20-й Лунный день стрижка волос нежелательна, так как она может вызвать у человека отрицательное чувство к жизни. Ему все будет не в радость, ничто не будет его привлекать.

Стрижка в 21-й Лунный день благоприятна для человека, так как она принесет ему радость и удачу. Он будет уверен в себе, хорошо выглядеть и привлекать к себе внимание.

В 22-й Лунный день стрижка волос может дать человеку возможность приобрести что-либо в свою собственность. Также после стрижки в этот день человек может набрать несколько лишних килограммов.

В 23-й Лунный день стрижка дает человеку материальное благосостояние и возможность улучшить его жизнь. Также стрижка улучшит цвет лица. Человек станет более здоровым и красивым.

В 24-й Лунный день лучше воздержаться от стрижки, так как это может привлечь к нему болезни.

Стрижка в 25-й Лунный день неблагоприятна для человека, так как она может привести к глазным заболеваниям, либо ухудшить состояние больного. У человека может увеличиться глазное давление, что приведет к ухудшению зрения.

Если человек в 26-й Лунный день пострижется или сделает прическу, то это привлечет к нему радость и удачу. У него улучшится настроение, он будет чувствовать себя счастливым.

В 27-й Лунный день стрижка волос, а также сделанная прическа принесет человеку счастье и удачу. У него будет хорошее настроение, все будет радовать и приносить удовольствие.

Стрижка в 28-й Лунный день сделает человека обаятельным и привлекательным. Своим внешним видом он будет очаровывать окружающих его людей.

В 29-й Лунный день стрижка волос нежелательна, так как она может привести к изменению судьбы человека.

Стрижка волос в 30-й Лунный день неблагоприятна, так как она привлекает к человеку неприятности, несчастные случаи, а также его врагов. Стрижка в этот день также может привлечь к человеку смерть.

Ежедневная магия по Лунным дням

1-й Лунный день – это день построения планов, моделирования будущего.

2-й Лунный день хорош для занятий собственным здоровьем, для очищения тела. Если вы решились на какие-либо начинания в отношении своего организма (физические упражнения, диеты), этот день подойдет как нельзя лучше.

3-й Лунный день подойдет для избавления от старых вещей и хлама.

4-й Лунный день связан с реализацией намеченных планов, но только самостоятельно, без посторонних советов.

5-й Лунный день хорош для укрепления тела и души полезной пищей. Желательно начинать именно лечебные диеты, так как любая пища в этот день легко принимается и сгорает без остатка.

6-й Лунный день хорош для очищения легких и дыхательных путей, занятий дыхательными практиками. Легкий день, когда все начинания даются легко, приходят ответы на заданные ранее вопросы.

7-й Лунный день подойдет для коррекции дефектов речи, избавления от слов паразитов, борьбы с неуверенной и неточной речью. Кому-то нужно просто молчать и слушать. Кому-то необходимо начинать говорить громко и внятно.

8-й Лунный день связан с обретением меры во всем, в том числе и в количестве пищи. Можно справиться с перееданием.

9-й Лунный день сложен своей мнительностью и неуправляемостью желаний. Чтобы не истощить нервную систему, необходимо ограничить себя в общении, нагрузке, пище. Хорошо голодать или есть мало и невкусно.

10-й Лунный день хорош для анализа прошлых ошибок и начала новых дел с учетом собственных промахов.

11-й Лунный день связан с определением нового в своей жизни, с изменением жизненных ориентиров.

12-й Лунный день посвящен здоровью вашего сердца. Хорошо укреплять сердце натуральными препаратами и умеренной нагрузкой.

13-й Лунный день подойдет для работы с информацией, для учебы и усвоения знаний.

14-й Лунный день – время глобальных начинаний. Хорошо также заниматься здоровьем пищеварительной системы, очищением кишечника, сухим голоданием (не пить воды).

15-й Лунный день – период воздержания и добровольных ограничений. Хорошо чистить кишечник.

16-й Лунный день хорош для обретения душевного спокойствия и невозмутимости. Лучше провести его в уединении, молчании, заняться физическими упражнениями.

17-й Лунный день связан с созидательной силой женской энергии. Рекомендуется думать о своей второй половине или мечтать о том, какой она должна быть.

18-й Лунный день подойдет для борьбы с вредными привычками, слабостями и зависимостями.

19-й Лунный день лучше провести в изоляции и покое, так как в этот период можно попасть под влияние собственных страхов, дурных привычек и малодушия, а также стать объектом негативных влияний со стороны других людей.

20-й Лунный день подходит для принятия серьезных решений, занятий любимым делом. Интуиция в этот день работает великолепно.

21-й Лунный день нужно посвятить своему здоровью. Хорошо заниматься физической нагрузкой, укреплять тело полезной пищей.

22-й Лунный день желательно посвятить знаниям, освоению новой информации. Лучше отложить все бытовые дела и учиться. В старину в этот день гадали.

23-й Лунный день – время завершения дел, выдержанности и спокойствия.

24-й Лунный день посвящен мужской силе, мужскому началу в человеке. Это время единения мужчины и женщины, время близости, наполненное смыслом и творчеством.

25-й Лунный день хорош для начала больших программ по оздоровлению. В этот день превосходно работает интуиция. Хорошо начинать что-то новое в своей жизни.

26-й Лунный день предназначен для занятий повседневными делами, уборки помещения. В этот день иллюзий лучше помолчать и возвращать себя в реальность частыми водными процедурами.

27-й Лунный день связан с большим приливом сил и энтузиазма. Нужно решать все свои насущные проблемы, планировать и начинать новые дела, заканчивать старые. Это день реального взгляда на жизнь и реальных дел.

28-й Лунный день предназначен для активной работы и рискованных мероприятий. Раньше в этот день лечили мнительность, подозрительность и страхи. Этот день хорош также для очистки разума от зависти.

29-й Лунный день сложен обилием искушений и глупости. Лучше ничего не начинать и не делать. Провести этот день необходимо в спокойствии, изоляции. Спасаться от иллюзий лучше омовением, очисткой кишечника и желудка, сном.

30-й Лунный день хорошо использовать для устройства сложных для вас взаимоотношений. Можно понять друг друга, определиться и остановиться на каких-то решениях. Не плохо также закончить незавершенные дела.

Как видите, отношение к своей жизни, как к великому дару, заключается в уважении ко всем ее аспектам. А Магия, как своевременные и плодотворные действия, не останавливается только на теле или отношениях. Всегда стоит задать себе вопрос: «Для чего мне это нужно?»

Заключение

Невозможно следить за здоровьем по принуждению врачей. Вынуждают это делать жизненные обстоятельства в определенные астрологические периоды. Чем больше вы игнорируете ваше состояние, тем сложнее проблемы. О здоровье человек должен заботиться сам с полной ответственностью за себя. Освоив точные астрологические понятия, проверенные временем, вы можете это делать разумно и своевременно, предупреждая серьезные проблемы.

Зная себя со всех сторон, вы становитесь менее податливыми на массовые тенденции, по достоинству оценивая себя. Практическое применение знаний по астрологии позволит вам владеть ситуацией, а, следовательно, даст свободу и самостоятельность.

Содержание

Вступление	3
Красота и здоровье	5
Планеты	7
Зодиакальное управление	18
Планеты в знаках	20
Планеты в домах	59
Градусы	67
Транзиты здоровья	69
Заболевания женской половой сферы	145
Беременность. Роды. Материнство	153
Зачатие	153
Беременность	159
Роды	163
Материнство	164
Тело и его красота	175
Отношение к собственному телу и субъективное восприятие красоты	176
Внешность	182
Забота о красоте тела	189
Физическая нагрузка	203

Способы следить за собственным весом	207
Диета по звездам	209
Транзиты планет и коррекция веса	230
Женская привлекательность	235
Сила и слабость	238
Изюминка	243
Венера	247
Немного магии	258
Заключение	285

Издание для досуга

Автор-составитель **Енцев Николай**

АСТРОЛОГИЯ И ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ

Художественный редактор *А.Н. Ткачук*

Компьютерный дизайн: *С.В. Чеников*

Технический редактор *А.Е. Лобан*

Директор-издатель *С.В. Кузьмин*

Подписано в печать с диапозитивов заказчика 24.02.2006.

Формат 70x100¹/₃₂. Бумага газетная.

Гарнитура тип «Таймс». Печать офсетная.

Печ. л. 9,0. Усл. печ. л. 11,7. Тираж 5100 экз. Заказ № 556

Издательское частное унитарное предприятие

«Книжный Дом».

220114, Минск, пр-т Независимости, 109-3. Тел. 263-50-58.

Лицензия ЛИ № 02330/0056931 от 30.04.2004.

Отпечатано в Республиканском унитарном предприятии

«Издательство «Белорусский Дом печати».

220013, Минск, пр-т Независимости, 79.

АСТРОЛОГИЯ и ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИН

Интернет-магазин
OZON.RU

28375823

Эта книга продолжает серию, которая посвящена самой древней науке – астрологии. Даются объяснительные характеристики знаков зодиака, планет, транзитов, домов, связанных со здоровьем и внешностью. Описаны практические методы оценки состояния здоровья, способы следить за самочувствием, весом. Здесь каждая женщина найдет ответ, как остаться обаятельной и желанной, сохранить свое здоровье, физическую привлекательность и душевный комфорт. Вы узнаете, какие действия будут своевременными, чтобы получить необходимый результат.

ISBN 985-489-369-3



По вопросам реализации обращаться в **ООО «ИНТЕРПРЕССЕРВИС»**.
Тел. в Минске: (1037517) 255-76-90,
253-60-11, 253-71-91, 253-77-78.
Тел. в Москве: (107495) 233-91-88,
488-73-50, 482-18-41.
E-mail: interpress@open.by
[Http://www.interpres.ru](http://www.interpres.ru)