

МИР
БЛАГОВОНИЙ



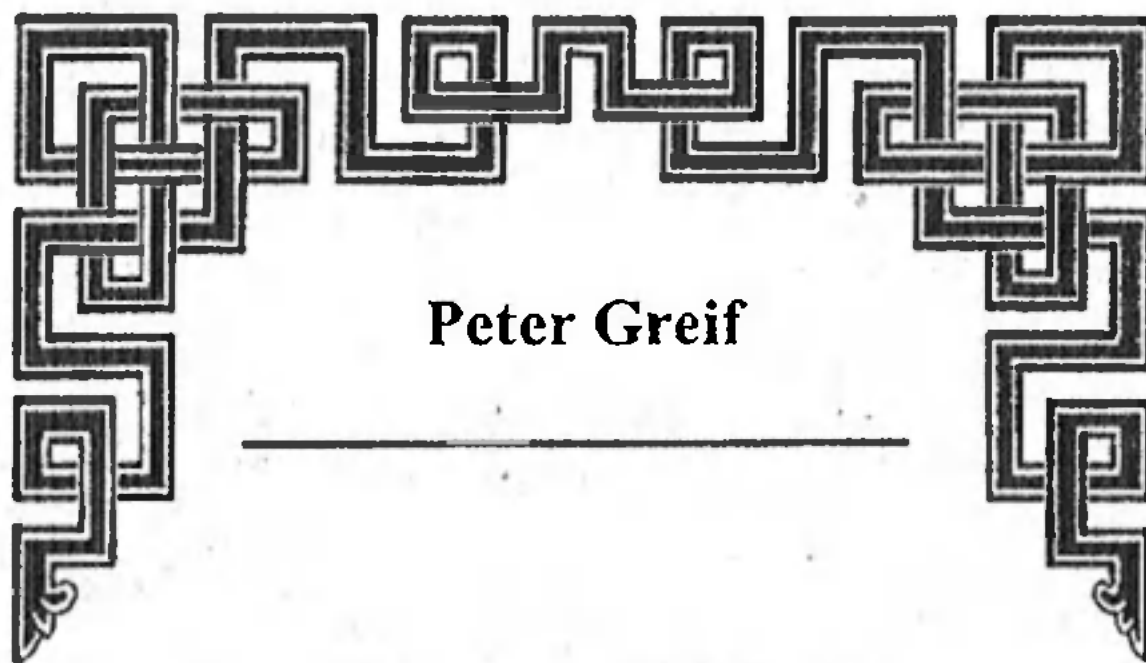
Peter Greif



МИР БЛАГОВОНИЙ

•
**Краткий обзор благовоний
и ароматических масел.**

Издательство «Флинта» • 2004



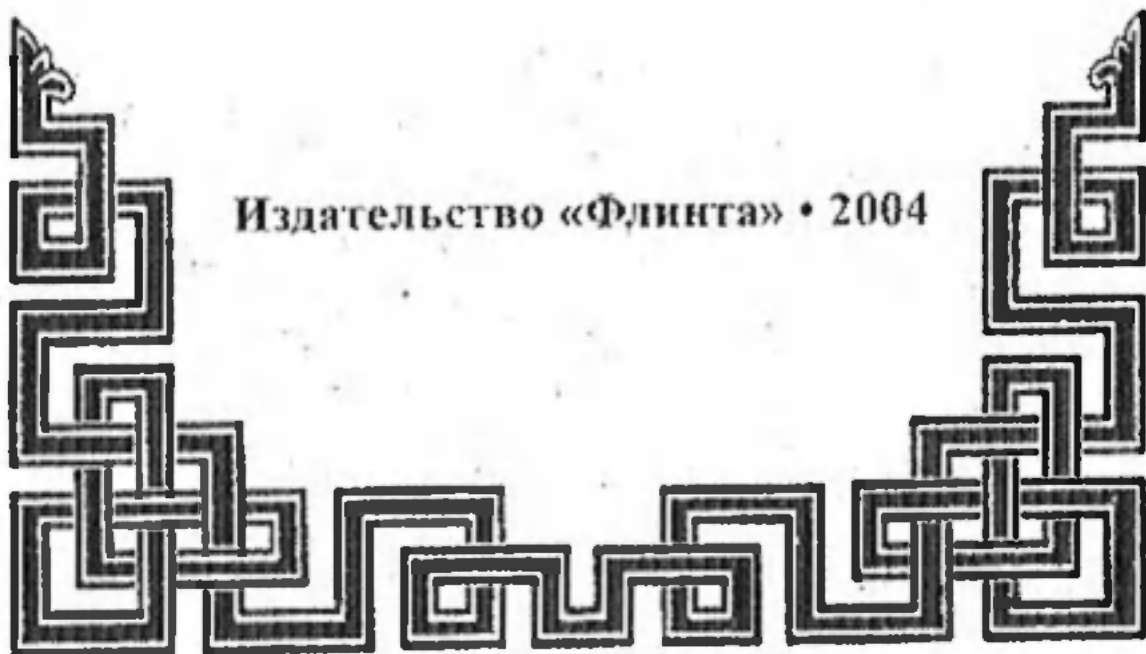
Peter Greif

МИР БЛАГОВОНИЙ

Краткий обзор благовоний
и ароматических масел.



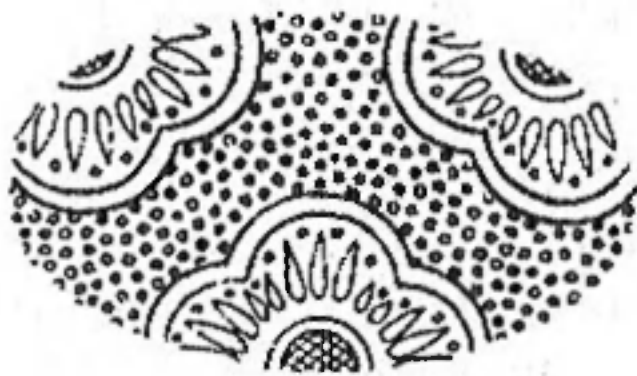
Издательство «Флинта» • 2004

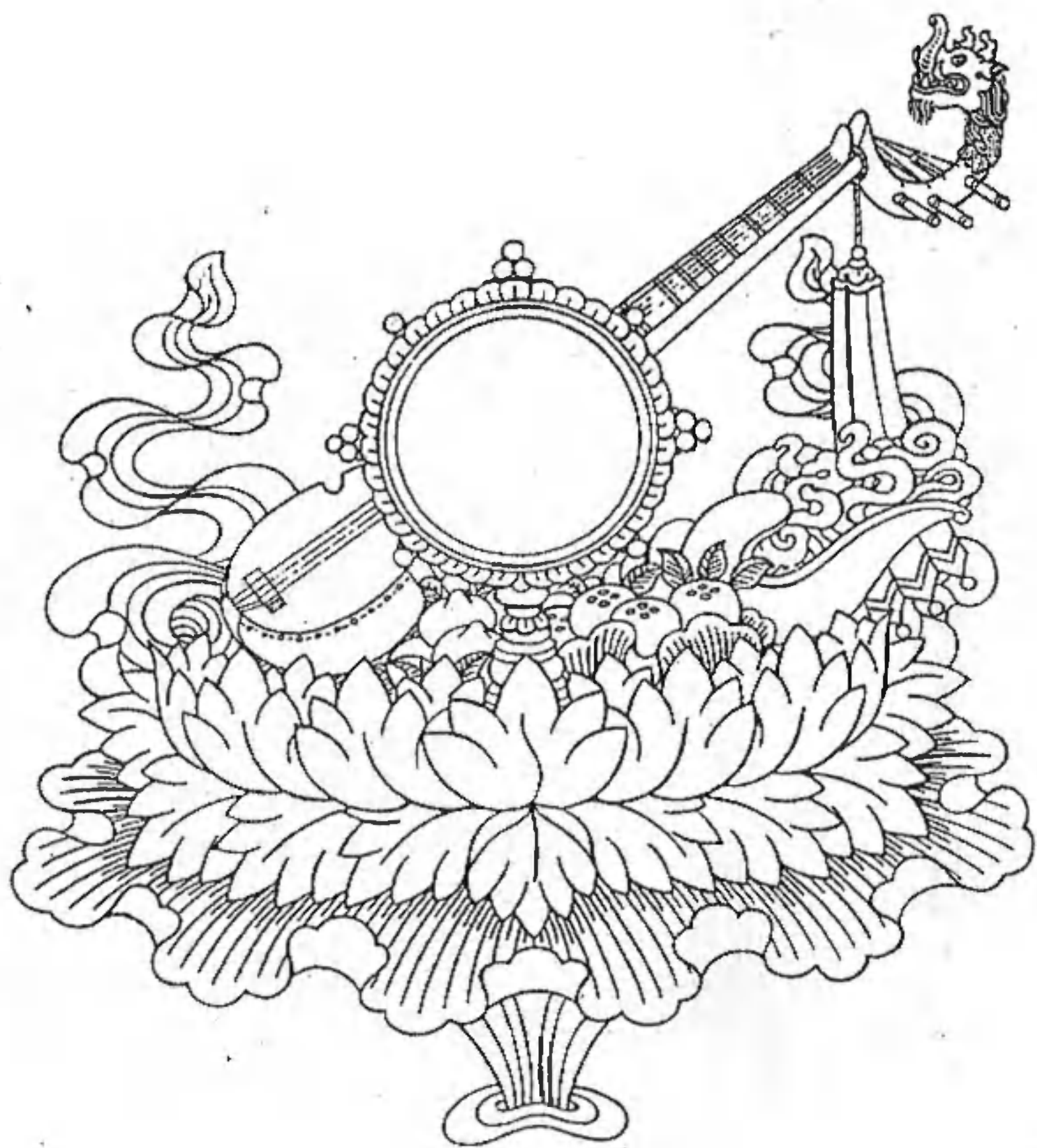




В древности об ароматах и их воздействии на людей знали гораздо больше, нежели сейчас, что неудивительно: быстрое развитие химии, появление многочисленных искусственно созданных веществ, повальная стандартизация и особенности психологии «современного» человека все дальше уводят нас от природы. Современная цивилизация делает невозможным ежедневный контакт человека с природой, а окружающая нас среда насыщена запахами гари и химикатов. Условия и ритм современной жизни вызывают в нашем организме ряд физических, психических и эмоциональных напряжений. Недостаток движения, плохая диета, нерегулярный образ жизни, загрязнение окружающей среды вызывают нарушения циркуляции энергетических потоков в теле, спазмы в мышцах, внутренних органах и тканях. Результат — скопление токсических веществ в организме, недомогания, ожирение и т. д., ведущие к развитию тяжелых и хронических заболеваний.

Но мир запахов окружает нас всюду. Мы сталкиваемся с этим миром непрерывно, не придавая значения тому, что их роль и влияние на нашу жизнь огромны. В этом кратком очерке мы попытаемся ознакомить читателя с некоторыми аспектами употребления натуральных душистых веществ — эфирных масел и благовоний. Надеемся, что, прочитав эту книгу, вы увидите, какое значение могут оказывать ароматы на жизнь человека, его состояние и душевную гармонию.





тального) тел: подобно цементному раствору оно скрепляет кирпичи системы нашего тела, а также осуществляет связь между ментальным (ум), астральным (чувства, эмоции) и физическим телами. Различные аномалии ауры, приводят к расстройствам систем грубого тела, как плохое качество раствора приводит к разрушению кирпичного дома. В свою очередь, отрицательные мысли, чувства и эмоции влияют на эфирное тело, разрушая его. При этом запах как тончайшая субстанция способен влиять как на физическое, так и на более тонкие тела, и может служить механизмом, способных благотворно влиять на наше душевное и физическое состояние. Наука, изучающая влияние запахов на состояние человека, называется ароматерапия.

Почему же ароматы могут обладать столь выраженным положительным воздействием на нашу энергетику и физиологию. Дело в том, что растения, обеспечивающие сублимацию солнечной энергии, всегда имеют большой запас жизненной силы, позволяющей им приспосабливаться к неблагоприятным условиям внешней среды. Посредством запаха нам передается часть этой энергии, различных ее качества, и это влияние способно творить чудеса. Летучие соединения ароматов, проникая в ауру, устраняют ее «голодание», иммунный дефицит, способствуют восстановлению организма, гармонизации внутренних процессов, осветлению и уплотнению эфирного тела. Более того, они оказывают огромное положительное влияние на физиологическое здоровье, а также на эмоции человека. Ароматы могут помочь восстановить ауру, обрести вкус к добру и справедливости, устранить комплексы и озлобленность.

Если фитотерапия использует в основном физическую сущность растений, то ароматерапия — физическую, духовную и энергетическую. Астральное и духовное тела растений непосредственно связаны с их фитонцидами и эфирными маслами — этой душой растений. Проникая в энергетическое поле человека, они очищают его. Будучи астральным телом ароматических растений, эфирные масла проникают в пограничную зону между астральным и ментальным телами. При этом они играют роль защитного экрана от патогенного воздействия окружающего мира.

Эфирные масла испускают энергетические вибрации высочайшей частоты. Организм человека, являясь сложнейшим источником и приемником волн, преобразует их через нервную систему, мозг, в результате чего эфирные масла непосредственно участвуют в выполнении организмом человека различных функций.

Семь основных цветов радуги, семь музыкальных нот, широкий спектр запахов — это вибрации различных частей от низших до высочайших. Гармоничное их сочетание благотворно влияет на человеческий организм, и, наоборот, дисгармония угнетает, оказывает разрушающее воздействие на него, на видимый и невидимый миры.

ЗАПАХИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА

В соответствии с научными воззрениями жизнь на земле возникла в водах мирового океана. Для каждого организма окружающей средой являлась вода, через которую и происходила передача информации. Этот прямой контакт от клетки к клетке сохранился до сих пор в нервной системе человека. Когда жизнь из мирового океана вышла на сушу, живые существа были наделены природой новой системой передачи информации в газообразной среде — через обоняние. Оно в первый период жизнедеятельности живых существ на земле было, пожалуй, более важным, чем зрение, обеспечивающее нам нынешним до 90% всей информации об окружающем мире.

Часто для современного человека запахи — это всего лишь комбинации молекул, механистически воздействующие через нервные окончания на головной мозг. Но для древних мудрецов запах — тончайшее проявление материальной природы, непосредственно связанный со стихией земли. Каждый из нас на собственном опыте знает, как запах цветов или свежей травы может улучшить самочувствие и поднять настроение, а неприятные — угнетают и отравляют жизнь. Таким образом, запах оказывает либо негативное, либо позитивное влияние на физическое тело, на чувства и эмоции, а также и на мысли человека. Поэтому нам было бы полезно научиться использовать эту тонкую энергию-запах для достижения спокойствия, радости и гармонии в жизни.

Древние мудрецы относились к человеку как к уникальному творению, которое создано по образу и подобию Бога, и способно взаимодействовать со всей Вселенной. Человек — это не просто комбинация атомов и молекул, но вечно существующая духовная сущность, личность, которая является источником энергии в теле и управляет телом подобно водителю, управляющему автомобилем. Помимо физического тела, воспринимаемого обычным зрением, человек обладает еще шестью более тонкими телами, не проявляющими себя на привычном для нас физическом плане. Более тонким, чем физическое, является эфирное тело, к которому относятся семь энергетических центров-чакр и множество энергетических каналов, по которым происходит получение и передача энергии в теле. Эфирное тело способно проникать сквозь физически осязаемые предметы, выходить за границу нашего грубого тела, — мы оказываемся в нем, как в «энергетическом яйце», называемом аурой. От здоровья эфирного тела зависит здоровье как физического, так и еще более тонких (астрального и мен-

В средние века, когда чума стала бичом всех людей, с ней боролись при помощи окуривания воздуха. Считалось, что это разрушает болезнетворные миазмы, витающие в воздухе. Врачеватели рекомендовали собирать корни и цветки ароматических растений, высушивать их и разжигать. Такие огромные ароматические костры из сосен, разжигавшиеся по всему городу каждые 12 часов, давали едкий дым, и он был довольно эффективным. Благовония в форме порошка сжигались в домах и на улице, ароматические свечи горели и в больницах. Все ароматические средства известные к тому времени были задействованы против Черной Смерти, будучи лучшими антисептиками, доступными в то время.

Пример иного влияния ароматов мы обнаруживаем во Франции в XVIII века, где жил знаменитый парфюмер Жан-Батист Гронуи. Он обладал феноменальной способностью создавать сложные ароматы, потрясающим образом воздействующие на психику человека. Так выделенные им из кожи юных девочек ароматические вещества легли в основу духов, которые могли приводить в любовный экстаз толпы людей.

В настоящее время ароматерапия является одной из популярнейших и быстро развивающихся направлений нетрадиционной медицины. В странах Западной Европы, в США, Канаде и Японии действуют сотни кабинетов ароматерапии, опубликованы десятки книг, посвященных ей, издаются журналы и действуют научные институты, занимающиеся ароматерапией. Подобно другим отраслям естественной медицины (естественному питанию, натуральному сельскому хозяйству), ароматерапия является попыткой затормозить процесс деградации человека как биологического вида. Все ее методы очень быстро вводят ароматы в систему кровообращения человека, разносящей целебные молекулы по всему организму. Ароматерапия нормализует психическое состояние человека, улучшает циркуляцию крови и лимфы, уравнивает процессы, протекающие в организме, и тем самым повышает его сопротивляемость вредным внешним воздействиям.



НАУКА О ЗАПАХАХ

Ароматерапия — наука очень древняя; и влияние ароматов на физическое и психологическое состояние человека было известно еще с незапамятных времен, о чем свидетельствуют сосуды для благовоний и изображения элементов душистых растений, найденные при раскопках древнейших цивилизаций. Библия и Коран описывают всевозможные эффекты применения натуральных ароматических веществ: от магических до эстетических и лекарственных. Подробные описания применения ароматических веществ можно найти в индийских «Махабхарате» и «Рамаяне», которые повествуют о событиях, происходивших более 5000 лет тому назад. Там же появляются первые упоминания об ароматических свечах и палочках, применяемых для создания благоприятной атмосферы в помещениях, на шумных праздничных площадях, а также для проведения магических ритуалов и лечения всевозможных недугов. Древние египтяне, а затем римляне и греки ценили благовония как золото, серебро, специи, и считали их символами богатства, преподнося благовония в качестве ценнейших подарков.

Древнеегипетские папирусы сохранили для нас рецепты некоторых смесей. Например, «Смесь Афродиты» придумали женщины для искушения мужчин: 3 капли масла иланг-иланга смешайте с 2 каплями сандала, добавьте 3 капли розы или розового дерева и 2 капли муската (можно мускатного шалфея). Эту композицию масел используйте для ванн, ароматизации воздуха, приготовления шампуня, массажа.

А вот «смесь победителя» — она подходит для мужчин, способствуя повышению потенции: 3 капли имбиря, плюс 2 капли корицы смешать с 3 каплями бергамота. Используется для ванн, массажа, ароматизации воздуха, приготовления шампуня.

Еще одна «Нежная смесь», или «смесь Клеопатры»: 4 капли нероли смешать с 3 каплями сандала и добавить по 2 капли бергамота и мяты. Ее применение нормализует нервную и психическую системы, возбуждает эротоопределяющие зоны мозга, восстанавливает ауру, воздействует на эндокринную систему, повышает потенцию.

Древний мудрец Анакреон (570.—478 до н.э.) считал, что душистые палочки оказывают благотворное действие на чувства и мысли. Китайский философ Ван Вей так писал своему ученику: «Ароматы действуют на тебя очищающе и восстанавливающе, укрепляя твою энергию и наполняя твои мысли спокойствием и умиротворением».

АРОМАТИЗАЦИЯ ВОЗДУХА В ПОМЕЩЕНИИ. Для этих целей применяют специальные ароматницы или аромалампы. В верхнюю чашечку аромалампы наливают воду, в которую добавляют 2—6 капель эфирных масел (в зависимости от объема помещения). Свеча, расположенная в нижней части, нагревает воду, и аромат длительное время распространяется в помещении. Можно добавить эфирное масло в чашечку с водой и поставить на батарею отопления.

Несмотря на большое разнообразие методов, применяемых в ароматерапии, одним из самых популярных является применение ароматических палочек или благовоний. Как столетия назад, так и сегодня ароматическими палочками пользуются миллионы людей по всему земному шару, и секрет такой популярности весьма прост: палочки очень удобны в применении, недороги, отлично сочетаются друг с другом и другими ароматерапевтическими средствами и прекрасно подходят для создания композиций.



СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ АРОМАТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

Употребление благовоний с физиологической точки зрения преследует разные цели и может быть разделено на несколько категорий. Одна категория служит общему назначению — нейтрализовать неприятный запах в воздухе, снимая его негативное воздействие. Вторая — воздействуя на центральную нервную систему, активизирует или гармонизирует физиологические и психологические процессы в организме. Третья категория благовоний напрямую действует на отдельные органы и функции человека. При этом действует общее правило: чем более специфическое воздействие необходимо, тем более тесный контакт с ароматическим веществом и его концентрация требуются. Основные процедуры из арсенала ароматерапии приведены ниже.

ВАННЫ. Температура воды для ванны не должна превышать 35-38°C. Рекомендуемую дозу эфирных масел или их смеси (обычно до 10 капель) развести в 200 мл молока, взбитых сливок или меда (не более двух ложек). Все это влить в воду. Эфирное масло можно добавить в слабоароматизированный шампунь для создания пены. Если имеется морская соль, то дозу эфирных масел необходимо смешать с 2—3 ложками соли и использовать для приготовления ванны. Длительность ванны 10-20 минут (в зависимости от самочувствия). После ванны рекомендуется один час отдыхать в постели. Старинный метод — взять немного отрубей, насыпать в холщовый мешочек, накапать масло в отруби и повесить в ванну под струю воды.

ДУШ. Нанесите на влажную губку смесь эфирных масел и, стоя под сильными струями теплой воды, протрите все тело. Если перед этим вы мылись — тщательно смойте с тела мыло.

САУНА. Добавьте 2 капли эвкалиптового или соснового масла к 0,5 л воды и всю смесь вылейте на раскаленные камни. Эта процедура особенно рекомендуется во время респираторных инфекций.

МАССАЖ. Считается классическим методом ароматерапии, который еще в древности применяли для стимуляции естественных механизмов оздоровления организма. Совместное действие массажа и эфирных масел усиливает кровообращение. Аромат эфирных масел также воздействует на центры головного мозга, управляющие нашим настроением. Для массажа обычно используют 1—3-процентный раствор эфирных масел в растительном масле.

АИР — CALAMUS

Активизирует стихию огня.

Родиной аира считают Китай и Индию. На Украину и в Белоруссию завезен во времена татаро-монгольского нашествия. Считалось, что аир очищает застойную воду, поэтому войны высаживали его вокруг водоемов. Древние целители ценили аир за то, что он играет огромную роль в любви, «соответствующие помыслы движет».

- Охлаждающее, стимулирующее и противозастойное действие.
- Укрепляет нервную систему.
- Масло аира применяют для усиления половых функций.

Для аромаламп, массажа и ванн лучше применять аирное масло в композиции с другими «чувственными» эфирными маслами, которые рекомендованы в этом разделе. Аромат композиции подбирается индивидуально. Ванны — по 12 капель смеси эфирных масел, массаж — 10-12 капель смеси на 20 мл растительного масла, аромалампа — 2-4 капли смеси. Полоскание рта — 2-3 капли эфирного масла аира на 1 стакан воды, тщательно взболтать, полоскать 3-4 раза в день; внутреннее применение 1-2 капли аирного масла и чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды. Принимать 2 раза в день.

АМБЕР — AMBER

Аромат смолистый, сладкий, теплый, веселящий.

- Усиливает стихию огня в организме, согревает сердце, делает его добрым и отзывчивым.
- Улучшает взаимопонимание между людьми.

АНИС — ANISE

Впервые о нем упоминают древние египтяне и греки. Родина — Малая Азия, Египет, Греция. Плиний применял анис от укусов скорпионов, араб Ибн-Сина рекомендовал его для утоления жажды и уменьшения одышки, а итальянцы применяли анис при заболеваниях почек, печени, желудка, при сильных болях во время менструации. Авиценна писал об анисе: «Он усиливает отделение мочи, очищает матку от жидких белых истечений, побуждает к сближению, манит мужчину к женщине».

- Стимулирующее и лактогенное действие.
- Измельченные семена или анисовое масло рекомендуются для усиления полового влечения и устранения задержки месячных.

Для массажа и ванн необходимо пользоваться композицией эфирных масел, в состав которых входит анисовое масло, например (в частях): бергамот — 3, анис — 2, иссоп — 1, лаванда — 1. Ванны: 10—12 капель; массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла. Внутреннее применение: 2-3 капли анисового масла и чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды. Пить 2 раза в день. Лактоген-

ВИДЫ БЛАГОВОНИЙ

Огромное разнообразие видов и способов применения благовоний порождает множество различных классификаций: по месту производства, по внешнему виду, по составу, по назначению и т.д., и т.п.

Обычно благовония составлены из двух частей: масла-наполнителя и основы. Основы, в свою очередь, может быть угольной или стружечной — «масала». А основы, в свою очередь, также можно разделить на два вида: угольные основы и «масала».

Благовония на угольной основе насыщенного черного цвета и хороши тем, что при сгорании не приносят в аромат масла-наполнителя постороннего запаха, что особенно важно при необходимости избирательного воздействия организм.

Благовония типа «масала» — смесь мелкой стружечной пыли или измельченных ароматных растений, имеет оттенки от светло-бежевого до темно-коричневого. При их сгорании свой вклад аромат вносят как масло-наполнитель, так и от состава основы. Таким образом, качество благовонных палочек зависит от качества масла-наполнителя и качества «масалы», в случае со светлыми палочками.

Имеет значение и то, что при производстве благовонных палочек основа часто наносится на тонкую бамбуковую палочку. Использование такой основы делает благовонную палочку менее ломкой, но добавляет к основному аромату еще и запах горящего дерева. Поэтому во многих ситуациях предпочтительны не армированные благовония, которые чаще всего имеют вид конусов. В отличие от палочек, конусы и т.н. «пластилиновые» благовония дают гораздо более интенсивный аромат и более короткое время воздействия. «Пластилиновые» благовония, кроме того, могут содержать в своем составе топленое масло и/или мед, что делает их аромат очень сильным и ярким, что позволяет с успехом использовать их не только в помещении, но и на улице.

Используются также довольно редкие порошкообразные (сыпучие) благовония, которые наиболее полно сохраняют в себе энергетику и свойства растений, из которых они приготовлены. Их поджигают, насыпая горкой, присыпают ими уже горящую палочку, либо воскуряют с помощью специальных кадиланиц.

Практически любое пахучее вещество или растение, сколь бы редким оно ни было, может быть использовано в практике ароматерапии. Однако существует ряд общеупотребительных веществ, популярных как в силу своей доступности, так и эффективности.

БАЗИЛИК — BASIL

Аромат пряный, теплый, горьковатый.

Появился в Европе в XVI веке и считался символом плодородия. Плиний рекомендовал базилик при желтухе, эпилепсии и как мочегонное средство. Использовался как возбуждающее средство, а также для лечения при меланхолии и депрессии. «Кто базилик жует, тот долго живет» — гласит кавказская пословица.

- Помогает устранить меланхолию, беспокойства; бессонницу. Поднимает настроение, освежает, стимулирует. Рассеивает обиды.

- Снимает напряжение ума, применяется при ослаблении памяти и внимания.

- Помогает избавиться от головной боли и тошноты. Полезен при невралгии.

- Используется при лечении респираторных заболеваний.

- Сок базилика с розовым маслом назначают при различных болезнях матки, а настой цветущих верхушек базилика с розмарином, шалфеем — при половой слабости из-за переутомления.

Внутреннее применение: 2-5 капель масла на одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, принимать 3 раза в день после еды. Противопоказания: не применять при беременности и сверхчувствительным людям. Использовать умеренно.

БЕРГАМОТ — BERGAMOT

Аромат холодный, кисло-сладкий, нежный, свежий.

Эфирное масло используется с XVI века и описано в старинных травниках. Бергамот ввезен в Америку Колумбом с Канарских островов. Его лечебные свойства были известны в Италии и Марокко.

- Приводит внутренний мир человека в равновесие. Ослабляет тревогу, чрезмерный негативизм, депрессию. Используется для снятия эмоциональных стрессов и при нерешительности.

- Обладает сильным тонизирующим действием. Успокаивает, дает силы, снимает усталость, напряжение, поднимает настроение, улучшает память и внимание.

- Используется при лечении бронхита, астмы. Регулирует деятельность щитовидной железы.

- Эфирное масло входит в состав многих «чувственных» смесей. Усиливает сексуальные возможности, воображение и фантазию.

Аромалампа, сауна — 5 капель; ванны — до 12 капель; массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла; внутреннее применение: 2-3 капли масла на одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, принимать 3 раза в день. Ароматизация спиртных напитков — 1 капля на 0,5 л напитка. После процедур с маслом бергамота не рекомендуется загорать на солнце.

ный чай: одну ложку семян аниса залить стаканом кипятка, настоять 10 минут, выпить в два приема.

Эфирное масло аниса нельзя применять регулярно и длительный период.

АПЕЛЬСИН — ORANGE

Аромат нежный, легкий, сладковатый, холодный. Активизирует стихию огня.

Римляне использовали воду из цветков апельсина для лечения похмелья и несварения желудка. Первыми целебные свойства апельсина описали арабы.

- Снимает депрессию, состояние страха, раздражительность. Помогает избавиться от сомнений.

- Лечит судороги, бессонницу. Восстанавливает работоспособность.

- Обладает сильным воздействием на нервную систему, снимает мышечные спазмы, вызванные нервным напряжением.

- Отличное эrogenное средство, лечит фригидность и импотенцию. Входит в состав различных кремов, лосьонов, «чувственных смесей».

Используется в интимной обстановке в аромалампах, для ванн, при массаже, добавляется в спиртные напитки. Ванны — 9—12 капель, аромалампы — 2—3 капли, массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла. Спиртные напитки — 1 капля на 0,5 напитка. Не рекомендуется загорать после применения процедур с апельсиновым маслом.

АРТЕМИЗИЯ — ARTEMISIA

Аромат свежий, горький, пьянящий.

Полынь таврическая, лимонная. Культура полыни уходит в глубокую древность. Название происходит от имени Артемиды — богиня деторождения и охоты. Царица Клеопатра масло полыни применяла в сочетании с другими маслами для получения туалетной воды, так как считала, что это масло несет в себе горькую свежесть и пьянит. Масло полыни напоминает женщине о мужчине и есть сведения о его возбуждающем воздействии на оба пола. По словам М. Крауза, аромат полыни «выводит из тьмы и горечи к солнцу и сладкой жизни».

Масло полыни лучше всего применять в смесях с теплыми, сладкими маслами: нероли, иланг-иланга, герани, сандала и др. Массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 6 капель; аромалампа — 2-3 капли.

АФРОДЕЗИЯ — APHRODESIA

Аромат легкий, изысканный, дурманящий.

- Придает уверенность в себе, укрепляет ум и тело, располагает к чувственности.

- Эrogenное средство, избавляет от фригидности и импотенции.

логических нарушениях, поносе, инфекционных заболеваниях и для повышения тонуса, настроения. Эфирное масло герани считается «женским». Герань очень любил простой люд, особенно ремесленники, из-за ее способности очищать ядовитый воздух лудильных и сапожных мастерских, всасывать угар и сырость. Современные исследования ученых подтвердили, что цветок на самом деле всасывает ядовитые вещества, радионуклиды, хорошо справляется с микробами.

- Успокаивает, повышает настроение, укрепляет уверенность в себе и чувство собственного достоинства.

- Помогает справиться с резкими колебаниями настроения, напряженностью, слезливостью и депрессией.

- Способствует природному гормональному равновесию (благоприятно во время менопаузы), снимает предменструальный синдром.

- Стимулирует кровообращение, понижает артериальное давление, помогает при вирусных инфекциях.

- Обладает сильным противовоспалительным действием, снимает головные боли, мигрени, приступы гипертонии.

- Проверенное средство от насекомых в жилых помещениях.

- Применение его позволяет повысить чувственность женщин, устраняет последствия психозмоциональных травм.

Применяется как в чистом виде, так и в составе композиций с «чувственными» эфирными маслами. Массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла; внутреннее применение: 2-4 капли эфирного масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 3 раза в день; массаж — 10 капель эфирного масла на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; ингаляции, аромалампа — 2-3 капли. Эфирное масло герани не рекомендуется применять длительное время.

ГИАЦИНТ — HYACINTH

Аромат свежий, прохладный, легкий.

- Дает свежесть телу и чувствам.

- Укрепляет защитную силу организма.

- Располагает к самосозерцанию и самоанализу.

ГРЕЙПФРУТ — GRAPEFRUIT

Аромат свежий, горьковатый, бодрящий.

- Снимает боли и спазмы в областях четырех верхних чакр: грудной клетке, шее, голове.

- Нормализует липидный обмен (ожирение, повышенное содержание холестерина в крови).

- Стимулирует работу гипоталамуса, оказывает отрезвляющее действие при передозировке наркотических веществ.

ВАНИЛЬ — VANILLA

Аромат сладкий, приторный, веселый.

• Дает радость чувствам, делает сердце добрым, располагает к доверительному общению.

ВЕРЕСК — VETIVERT

Аромат легкий, прохладный, свежий.

• Помогает при чувстве дискомфорта и душевных беспокойствах. Считается средством от неожиданных вспышек гнева.

• Стимулирует легочное кровообращение, способствует очищению

• Обладает антивирусными свойствами.

ГАРДЕНИЯ — GARDENIA

Аромат легкий, холодный, сладковато-терпкий.

• Способствует расслаблению, успокаивает нервы, обладает антистрессовым действием.

• Мобилизует резервные силы организма.

ГВОЗДИКА — CLOVE

Аромат пряный, острый, душистый. Активизирует стихию огня.

В древние времена на ее целебные свойства указывали египтяне, греки и римляне. Хильдегарде из Бингена рекомендовал гвоздику при жаре и холоде, от головных болей, мигреней, глухоты, при простуде и водянке. В Китае придворным приписывалось держать гвоздику во рту, чтобы не осквернять владыку своим нечистым дыханием. В старину она широко использовалась для предупреждения инфекционных заболеваний — чумы и холеры.

• Применяется при переутомлении, невралгии, головокружении, сильном потоотделении.

• Помогает при простуде, бронхите, пневмонии, болях в ушах, лихорадке, при астме и вялом кровообращении.

• Установлено положительное действие эфирного масла гвоздики при астении физической и умственной, половом бессилии.

Внутреннее применение — 2-4 капли эфирного масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2 раза в день; ванны — 2-4 капли; аромалампы — 1-2 капли. Эфирное масло гвоздики не рекомендуется использовать беременным и эпилептикам, лицам с повышенной возбудимостью.

ГЕРАНЬ — GERANIUM

Аромат мягкий, терпкий, охлаждающий, свежий. Активизирует стихию огня.

В 1819 году француз Реклуз впервые получил эфирное масло из листьев герани. С тех пор эфирное масло нашло применение при уро-

ЗЕМЛЯНИКА — STRAWBERRY

Аромат сладкий, радостный, легкий. Активизирует воздух.

- Улучшает аппетит, поднимает настроение.
- Смягчает резкие эмоциональные всплески.

ИЛАНГ-ИЛАНГ — YLANG-YLANG

Аромат легкий, изысканный, свежий, бодрящий.

Масло иланг-иланга применяется в Европе с XIX века для ухода за волосами. В конце XIX века были открыты его целсбные свойства. Эфирное масло получают из произрастающих на Филиппинах цветов кананги, которые в этой стране принято дарить молодоженам, дабы снять волнение накануне первой брачной ночи. Его называют «цветком среди цветков».

- Хороший антидепрессант, вызывает чувство уверенности в себе. Широко используется для лечения неврозов, депрессий и страхов.
- Избавляет от судорог, нервного тика, головной боли.
- Отличный афродезиак, «мужской» запах, увеличивает мужскую потенцию.
- Облегчает состояние женщин в климактерический период.

Эфирное масло иланг-иланга имсет слишком теплый сладкий аромат, поэтому лучше смешивать его с эфирными маслами лимона, лаванды или мандарина в соотношении 3:2. Массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; аромалампа — 3-4 капли; внутреннее применение: 1-2 капли на 1 чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2 раза в день; для обогащения вин и других спиртных напитков — 1-2 капли на 0,5 л.

ИМБИРЬ — GINGER

Родиной считается Индия. С древних времен масло из имбиря использовалось на Востоке как лекарство. Диоскорид лечил им желудочные, римляне — глазные болезни, а в XII веке в Египте имбирь использовался как тоник и стимулятор, в качестве возбуждающего средства. В древние века им защищались от черной смерти, и до настоящего времени на некоторых островах Тихого океана имбирь считается священным средством. Женщины Синегала делали себе пояса из клубней имбиря, чтобы разбудить уснувшие половые чувства своих супругов.

- Масло имбиря — «мужское». Оно усиливает потенцию, увеличивает продолжительность сексуального контакта.
- Согревает, возбуждает, придает решительность и уверенность в своих силах. Устраняет повышенную утомляемость, вялость, апатию.
- Оздоровливает предстательную железу, снимает воспалительные процессы.

ДУШИЦА — OREGANO

Активизирует стихию огня.

Родом из Азии, в Индии и Египте душицу почитали как священное растение. У греков — это символ любви, помогающий сохранению цвета лица и красивых волос. Диоскорид применял душицу при нервных расстройствах, а Плиний — при болезнях желудка и метеоризме. Некоторые древние лекари лечили душицей проказу. Во Франции ее применяли при утомлении и эпилепсии.

- Эфирное масло и трава используются для лечения женских болезней как кровоостанавливающее средство.

- Применяется после родов, для усиления лактации: Облегчает состояние женщины в климактерический период.

Внутреннее применение: 15 г травы настаивают в 1 стакане кипятка 2 часа. Принимают по 1 ст. ложке настоя 3-4 раза в день. Эфирное масло внутрь принимают по 3-5 капель с медом 3-4 раза в день. Употребление масла душицы противопоказано при беременности.

ЖАСМИН — JASMIN

Аромат изысканный, нежный, сладковато-холодный, утяжеленный. Активизирует стихию воздуха.

Жасмин был ввезен в Южную Европу с Востока в XVII веке. В 1830 г. был приготовлен жасминовый сироп от кашля. В Индонезии его добавляли в чай и использовали для промывания глаз, а в Китае — для очищения крови. Король Франции Луи XIV спал на простынях, пропитанных жасминовым благовонием. В Индии жасмин называли «лунным светом любви», девушки украшали им свои волосы и использовали в косметике.

- Стимулирует творчество, рождение оригинальных идей. Укрепляет чувство собственного достоинства, ощущение благополучия, помогает адаптироваться к незнакомой обстановке.

- Он обладает антистрессовым, расслабляющим действием, устраняет утомляемость, мышечное напряжение, мобилизует резервные силы организма.

- Укрепляет нервную систему и стабилизирует обмен веществ.

- Усиливает чувственность, считается «женским» ароматом, т.к. устраняет фригидность.

Массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; аромалампа — 2-3 капли.

ЖИМОЛОСТЬ — HONEYSACKLE

Аромат сладковатый, терпкий, дымный

- Успокаивает, вселяет оптимизм, дарит сердцу радость.

- Отгоняет злых духов и несчастья из дома.

• Эфирное масло каяпута применяется как противовоспалительное и обезболивающее средство.

Ванны — до 10 капель; внутреннее применение: 1-2 капли масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 3 раза в день.

КЕДР — CEDAR WOOD

Аромат мягкий, бархатный, смолистый, теплый.

Еще царь Соломон построил свой замок из ливанского кедра. Часто упоминается в Библии, символизирует плодородие и изобилие. В Египте использовался наряду с эвкалиптом для бальзамирования. На антисептические свойства масла кедра указывали Диоскорид и Гален. В XVII веке эфирное масло кедра общепризнанно как урологический и легочный антисептик.

• Аромат-хирург, устраняет застойные процессы в теле и энергетической оболочке. Усиливает приток новой энергии, очищает и обновляет ауру. Упорядочивает саморегуляцию организма

• Эфирное масло кедра — фитовегеторегулятор: устраняет нервную дрожь, повышает функции организма и уверенность в своих силах, способствует правильной самооценке своих действий.

• Лечит заболевания дыхательных путей.

• Усиливает чувственное восприятие, наполняет тело энергией, возбуждает и согревает. Является половым стимулятором.

• Средство от насекомых в жилых помещениях.

Массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; аромалампа — до 5 капель; ванны — до 10 капель; внутреннее употребление: 1-2 капли масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2 раза в день. Противопоказания: не применять при беременности и одновременно с химиотерапией при раке.

КИПАРИС — CYPRESS

Древними египтянами из кипариса изготавливали саркофаги, а эфирное масло и ароматическую воду применяли в медицине. Лекарственные препараты из кипариса широко использовались Диоскоридом, Гиппократом и Галеном.

• Эфирное масло кипариса — отменный фитовегеторегулятор, оно восстанавливает эмоциональное равновесие, устраняет раздражительность, гормональные нарушения.

Массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; аромалампа — 2-3 капли; внутреннее применение: 2-4 капли масла и ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день. Масло противопоказано при повышенной свертываемости крови, тромбозах.

Массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; аромалампа — 2-3 капли; ванны — до 12 капель; ароматизация спиртных напитков — 1 капля на 0,5 л; внутреннее употребление: 1-2 капли на одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 3 раза в день.

ИССОП — HYSSOP

Активизирует стихию огня.

В течение тысячелетий считается превосходным лекарством от многих болезней. Упоминается в Библии как одна из трав, употребляемых в еврейскую Пасху. Применяется в религиозных церемониях для очищения прихожан. Иссоп использовали в лечебных целях Диоскорид, Гален. Римляне применяли иссоп для защиты от чумы, а также как возбуждающее средство.

- Стимулирует потоотделение и отхаркивание.
- Эфирное масло иссопа повышает выносливость, дарует ощущение тепла и комфорта.
- Нормализует менструальный цикл.

Ванны — до 5 капель; внутреннее применение: 1-2 капли масла на 1 чайную ложку меда и растворить в 1/2 стакана воды, пить 2 раза в день.

КАЛЕНДУЛА — CALENDULA

Аромат мускусный, терпкий, горьковатый. Активизирует огонь.

В прежние времена считали, что срезанные в полдень цветки календулы тонизируют и укрепляют сердце, а если смотреть на календулу по несколько минут ежедневно, то улучшится зрение. Гирлянды и венки из этих цветов использовали для защиты от злых духов, а припарками лечили кожные недуги.

- Очищает и оберегает ауру человека от неблагоприятных энергетических воздействий. Помогает снять напряжение, тревогу.
- Отлично дезинфицирует помещение.
- Противоглистное действие.

КАМФОРА — CAMPHOR

Аромат чистый, свежий, теплый, резкий. Активизирует воздух.

- Обладает свойством снимать воспаления и согревать.
- Способствует заживлению ран и улучшению обмена веществ.
- Оказывает отрезвляющее действие и успокаивает сексуальное перевозбуждение.

КАЯПУТ — CAYAPUT

Родина — Молуккские острова. Использовался с древних времен при простудах, ревматизме, гриппе, холере. В Европе появился в начале XVII века, во Франции упоминается впервые в 1876 году.

Массаж — не более 1 капли на 50 мл растительного масла; аромалампа — 2-3 капли; ароматизация спиртных напитков — 1 капля на 0,5 л. Противопоказания: повышенная чувствительность кожи, нервное истощение, индивидуальная непереносимость корицы.

ЛАВАНДА — LAVENDER

Аромат холодный, свежий, тонкий, горьковатый.

Лаванда — древнейшая культура Средиземноморья. Гиппократ указывал, что «лаванда согревает мозг, уставший от прожитых лет. Кушать ее очень полезно при болезнях печени и селезенки. Если сделать окуривание, то уничтожается злой запах и дух, а также согревает матку, удаляет влагу и очищает ее». В Древнем Риме лаванда и ее препараты применялись как средство борьбы с заразными болезнями, патриции натирались лавандовым маслом, полагая, что оно защищает их от эпидемий. Травник XVII века Джон Паркинсон считал, что лаванда — «замечательное средство от болезней головы и мозга». В годы первой мировой войны французские врачи широко использовали эфирное масло лаванды для лечения инфицированных ран. Древние лекари при бесплодии рекомендовали вводить во влагалище свечи из лаванды, а также обкуривать ею помещения во время эпидемий. Эфирным лавандовым маслом изгоняли дурных духов и очищали жилище. Первые французские парфюмеры использовали масло лаванды для составления композиции знаменитых духов.

- Способствует самопознанию, медитации, быстрому восстановлению сил, обеспечивает полную энергетическую релаксацию.

- Снимает состояние депрессии, перепады настроения, уменьшает агрессию.

- Обладает сильными антисептическими и противомикробными свойствами. Благоприятно использовать при гриппе, бронхитах, пневмонии, как индивидуально, так и в местах скопления людей.

- Лавандовое эфирное масло используется также совместно с чисто эротическими маслами для возбуждения половых чувств и лечения импотенции.

- Является хорошим фитовегеторегулятором: уменьшает возбудимость центральной нервной системы, нормализует функцию вегетативной нервной системы при бессоннице, неврозах, общей слабости.

- Укрепляет иммунитет организма. Устраняет умственную вялость, раздражительность, истерии и состояния беспричинного страха.

- Стимулирует кровоснабжение сердца, нормализует его ритм, лечит гипертонию, одышку.

Массаж — 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; компрессы — 3-4 капли; аромалампа — 3-4 капли; ароматизация белья — 4-5 капель; ароматизация спиртных напитков —

КОКОС — COCONUT

Аромат сладкий, теплый, душистый. Активизирует стихию воды.

- Усиливает аппетит, обменные процессы в организме.
- Снимает апатию и сонливость.
- Мочегонное, потогонное, вяжущее действие.

КОРОЛЕВА НОЧИ — NIGHT QUEEN

Аромат бодрящий, свежий, тонкий.

- Обостряет эмоции, усиливает чувственность, помогает лучше понять друг друга при близком общении.

КОРИАНДР — CORIANDER

Уравновешивает влияние стихий в организме.

Древние Египтяне добавляли кориандр в хлеб, а эфирное масло использовали при религиозных церемониях. Согласно Библии, кориандр одна из трав, которую необходимо есть в Пасху. В Индии он применяется как атрибут во время поклонения богам.

- Используется акушерами как облегчающее средство при родах.
- Эфирное масло кориандра применяется для лечения трещин сосков у кормящих матерей (на 10 мл растительного масла добавить 10 капель кориандрового масла).
- Помогает выздоровлению после тяжелых состояний, улучшает обменные процессы.

Внутреннее применение: 1-3 капли масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день после еды. Эфирное масло кориандра не рекомендуется при беременности, эпилепсии, болезнях почек, а также после инфаркта и инсульта.

КОРИЦА — CINNAMON

Аромат теплый, острый, сладкий, веселый.

Родина — Цейлон. Впервые упоминается в хрониках императором Шен Нунгом в 2700 году до нашей эры. Корицу Бог велел Моисею взять с собой из Египта, а древние египтяне использовали ее против эпидемий и для бальзамирования. В Европе корица появилась в XVI веке после колонизации португальцами Цейлона.

- Стимулирует кровообращение, снимает последствия интоксикаций, укрепляет нервную систему.
- Согревает, веселит, снимает депрессию, устраняет астено-депрессивное состояние.
- У мужчин усиливает потенцию и сексуальность.
- У женщин регулирует менструальный цикл, усиливает сексуальную восприимчивость эрогенных зон. Это масло устраняет маточные кровотечения, бели, половую бессилие, скудные месячные.

Лимонную цедру использовали как духи для одежды и в качестве пестицида. К концу XVII века были признаны лечебные свойства лимона.

- Способствует восстановлению после тяжелой работы, укрепляет иммунную систему человека.
- Обеспечивает равновесие эмоций, избавляет от тревоги, улучшает настроение и общее самочувствие. Стимулирует способности ума.
- Обладает противовирусным и бактерицидным действием.
- Снимает головные боли, головокружения, тошноту. Имеет сильные тонизирующие свойства.
- Рекомендуются для лечения инфекций дыхательных путей: при гриппе, простуде, бронхите, синусите. Помогает при астме.

ЛИМОННИК — LEMONGRASS

Аромат кисловатый, прохладный, тонкий.

- Снимает тяжелую атмосферу, причиной которой были неприятные люди.
- Улучшает память, помогает концентрации внимания, повышает собранность, устраняет последствия переутомления и недосыпания.
- Используется для дезинфекции помещений и предметов, устраняет неприятные запахи.
- Удаляет насекомых из жилых помещений.

ЛОТОС — LOTUS

Аромат легкий, изысканный, свежий, сладковатый.

Цветок лотоса — символ чистоты и просветления. Из-за свойства лотоса всплывать и распускаться при восходе солнца и погружаться в воду на закате древние египтяне посвятили его богу Солнца, Озирису. Лотосу также чтят буддисты Тибета и Монголии. В Индии считают, что сама богиня процветания Лакшми родилась на цветке лотоса.

- Помогает человеку понять свою собственную природу и природу своих желаний.
- Дает свежесть телу и чувствам, избавляет от усталости. Одухотворяет мысли, существование, благоприятствует духовному развитию человека.
- Сглаживает остроту депрессии и меланхолии, содействует выходу из сложной ситуации, обостряет интуицию и мышление. Защищает от сглаза и порчи.

МАГНОЛИЯ — MAGNOLIA, OREGON GRAPE

Аромат прохладный, сладковатый, изысканный, тонкий. активизирует стихию воздуха.

- Успокаивает, способствует расслаблению и отдыху. Отгоняет страхи и тревоги.
- Улучшает обмен веществ, имеет противолихорадочное действие.

1 капля на 0,5 л. Внутреннее применение: 2-3 капли масла и чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день. Противопоказания: лаванда может спровоцировать выкидыш, поэтому ее не применяют при беременности. Во время химиотерапии также следует воздержаться от применения лаванды.

ЛАВР — LAUR

Аромат острый, резкий, горьковатый. Активизирует огонь.

Греки называли лавр именем нимфы, которую боги превратили в дерево, чтобы спрятать от Аполлона. Французы же наоборот посвятили его Аполлону, богу музыки и поэзии. Лавровыми венками чествовали победителей в боях, а самому лавру приписывали мистическую силу. С его помощью лечили астму, лихорадку, печень, подагру, сердце.

- Помогает снять депрессию, расслабляет, согревает.
- Используется для лечения бронхита и астмы, при учащенном дыхании, сердцебиении и стенокардии.

ЛАДАН (FRANKINCENSE)

Аромат дымный, сладкий, терпкий, маслянистый. Активизирует стихию огня.

Ладан был одним из даров волхвов Иисусу. В глубокой древности его употребляли для освещения предметов. Считалось, что ладан наполняет их доброй энергией. Затем ладан стали применять в храмах, чтобы людям было легче общаться с Богом. Ладан используют и при погребениях, чтобы помочь усопшему сохранить ясное сознание при переходе в другое измерение.

- Улучшает обмен веществ, способствует омоложению организма.
- Укрепляет, защищает и осветляет ауру людей и предметов, защищает дом от нечистой силы.
- Служит духовному очищению и вдохновению, используется для медитаций.
- Способствует усилению ума и разума. Одухотворяет, пробуждает интерес к жизни и оптимизм.
- Устраняет страх, горе, замешательство, навязчивые идеи, заменяя их чувством благоденствия и покоя.
- Как антисептик помогает при гриппе, бронхите, учащенном дыхании, облегчает астму.
- Обезболивающее действие.

ЛИМОН — LEMON

Аромат кисловатый, прохладный, легкий, тонкий.

Лимонное дерево, абориген Юго-Восточной Азии, привезено в Италию 1500 лет назад, отсюда оно распространилось по всему миру.

- Восстанавливает утраченную психическую и телесную энергии. Рекомендуется при эмоциональном истощении, депрессии.
- Благоприятен для укрепления ауры, для медитации и достижения результатов в духовном поиске. Открывает энергетические каналы ясновидения.
- Омолаживающее средство, улучшает обмен веществ.
- Сильное противовоспалительное средство. Помогает при бессоннице, смягчает стрессы.
- Используется как отхаркивающее средство при простуде, бронхите, хрипоте, потере голоса. Полезен при астме.
- Обезболивает месячные.

МОЖЖЕВЕЛЬНИК — JUNIPER

Аромат нежный, свежий, бархатный. Активизирует огонь.

Можжевельник использовался древними египтянами и греками для профилактики эпидемий. Римляне ценили растение за его антисептические свойства и применяли при болезнях печени, почек и мочевого пузыря: В Британии можжевельнику приписывали волшебные свойства, охраняющие от ведьм, злых духов и возвращающие молодость. В Германии и Франции он считался панацеей от всех болезней.

- Эфирное масло можжевельника является сильным противовоспалительным средством.
- Защищает от отрицательного воздействия темных сил.
- Проясняет мироощущение, устраняет бездеятельность и страх, повышает интуицию и личностный психологизм.
- Рекомендуется при нервном истощении, плохой памяти, бессоннице, похмелье.
- Полезен при общем плохом состоянии здоровья, инфекционных заболеваниях, лимфостазе и для усиления кровообращения.

Массаж — до 8 капель на 20 мл растительного масла. Ванны — до 10 капель; аромалампа — 2-3 капли; ароматизация спиртных напитков — 1 капля на 0,5 л. Эфирное масло можжевельника не рекомендуется беременным, страдающим эпилепсией, а также при болезнях почек.

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ — MUSK

Аромат теплый, дурманяще-пряный, слегка терпкий. Активизирует стихию огня.

Масло получают из измельченных ядер мускатного ореха.

- Восстанавливает энергетическую целостность ауры, делает неуязвимым при дурном общении, используется для медитации.
- Седативное и укрепляющее нервы действие, помогает при волнениях, умственных переутомлении, снимает стресс.
- Вяжущее и ветрогонное действие.

МАЙОРАН — MAJORAN

Аромат теплый, тонкий, таинственный. Активизирует огонь.

- Облегчает умственное напряжение, укрепляет психику. Придает силы в трудное время, устраняет депрессию и чувство одиночества.
- Облегчает головные боли и мигрени.

МАНДАРИН — MANDARINE

Аромат кисловатый, прохладный, легкий.

- Расслабляет, снимает напряжения ума, депрессию и хандру.
- Улучшает кровообращение, способствует гармонизации пищеварения.
- Легкий афродезиак, лечит фригидность и импотенцию.
- Способствует легкому вынашиванию ребенка.

МЕЛИССА — MELISSA

Мята лимонная. Аромат резкий, кисловатый, прохладный.

Абориген Южной Европы. Мелисса — по-гречески «пчела». Древние высоко ценили это растение. Арабские врачи считали мелиссу бодрящей, хорошим лекарством от меланхолии.

- Повышает настроение, успокаивает, облегчает боли. Считается «эликсиром жизни». Хорошо справляется с беспокойством, паникой, шоком, гневом, проясняет мысли.

- Исключительно тонизирует деятельность сердца, устраняет сильное сердцебиение.

- Потогонное, ветрогонное действие, способствует укреплению нервной системы.

МИНДАЛЬ — ALMOND

Аромат бархатистый, горьковатый, дымный, мягкий. Активизирует стихии огня и воздуха.

- Способствует улучшению теплообмена в организме, согревает, смягчает и тонизирует.

- Приносит радость уму и сердцу, обостряет чувственное восприятие.

МИРРА — MYRRH

Аромат душистый, обволакивающий, сладкий. Активизирует стихию огня.

Египтяне использовали мирру в религиозных церемониях, для бальзамирования и дезинфекции. Она была одним из даров волхвов Иисусу. Древние хроники превозносили целебные свойства мирры. Ее использовали для стимуляции родов, лечения кожных язв и гнилых зубов. Мирра были незаменимым компонентом в парфюмерии и для производства благовоний.

ственный аромат, который человеку либо нравится, либо он его ненавидит. В 60-е годы «пачули» были популярными духами.

- Облегчает страдания, питает, освежает, придает силы, решительности и чувство уверенности в себе.

- Сильный эротический стимулятор, усиливает чувственность, избавляет от фригидности и импотенции.

- Сильное антивирусное средство.

- Способствует омолаживанию эндокринной системы и нормализует ее работу. Массаж — до 15 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; аромалампа — 2-3 капли. Внутреннее применение: 2-3 капли с травяным чаем или медом 2-3 раза в день.

ПЕТИТГРЕЙН — PETITGREIN

- Эфирное масло делает более раскованным в общении, в т.ч. и в интимном.

Аромалампы — 2-3 капли; массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель.

РОЗА — ROSE

Аромат дымный, сладковатый, теплый, пьянящий. Уравновешивает стихии.

Пожалуй, самое древнее эфирномасличное растение, которое использовалось для получения благовоний. Вергилий писал, что роза является красивым и ароматным цветком, который применяется аристократами для создания интимности и блеска при проведении различных семейных и общественных торжеств.

Древние греки использовали розы во всех религиозных церемониях, аристократы использовали их для создания интимности и блеска при проведении семейных и общественных торжеств. В честь розы ежегодно организовывались праздники «Розалии».

В Риме роза являлась символом храбрости. Розовыми гирляндами украшали здания и дворцы, из лепестков устраивали искусственный дождь, в фонтаны подавали ароматную, освежающую розовую воду. Римские красавицы часами лежали в ванне из лепестков розы и розовой воды, которая придавала их телу особую упругость, нежность, свежесть, неповторимый аромат. Царица Клеопатра, готовясь к свиданию с Марком Антонием, приказала засыпать пол в спальне толстым слоем розовых лепестков.

- Розовое эфирное масло — это «царственное масло». Восхитительная свежесть и утонченность чувств расцветает под воздействием его чудодейственных ароматов.

- Позволяет забыть о повседневных проблемах и мысленно перенестись в чистые сферы бытия.

НЕРОЛИ — NEROLI

Аромат нежный, тонкий, прохладный, легкий.

Как культура известна с первого века, но масло из его цветков получили лишь в XVII веке. Считают, что его назвали по имени римской принцессы Нероли. Венецианцы часто использовали нероли для профилактики эпидемических болезней, а в Мадриде проститутки носили его с собой как духи. Произрастает в Италии, Франции, Тунисе, Египте.

- Укрепляет сердце, улучшает его работу.
- Обладает мощным седативным и адаптогенным эффектом, помогает при бессоннице, невротических состояниях и депрессии.
- Считается одним из самых сильных сексуальных стимуляторов.
- У женщин нормализует работу желез внутренней секреции, облегчает предменструальный синдром.

Массаж — до 12 капель на 20 мл растительного масла.

ОПИУМ — OPIUM

Аромат холодный, смолистый, терпкий, горьковатый.

Масло опиума получают из цветов мака — «цветка грез». С помощью мака издавна лечили многие болезни. Он помогает при болях в желудке и женских истечениях. Припаркой из листьев лечат ушную боль, опухшую глотку, возвращают звучный голос, из мака можно приготовить отличное болеутоляющее средство.

- Усиливает яркость, привлекательность личности, придает ей черты изысканности и благородства. Препятствует дурным побуждениям и зависти.
- Отлично тонизирует, взбадривает, дает остроту уму, холод разуму и огонь сердцу. Способствует осознанию земной реальности.

ОРХИДЕЯ — ORNID

Аромат свежий, прохладный, нежный.

Орхидея — символ независимости и страстности.

- Дарует удачу, помогает в достижении цели, помогает избавиться от вредных привычек.
- Рубцует раны ауры, связанные с невосполнимой потерей, помогает справиться со скорбью и горем.

ПАЧУЛИ — PACHOLI

Аромат терпкий, дурманящий, сладкий.

Древние лекари Китая, Малайзии, Японии применяли пачули в качестве стимулирующего, желудочного и антисептического средства. Пачули — главное лекарство Ближнего Востока от змеиных укусов, арабские врачи применяли для лечения лихорадок. В Индии этим маслом пропитывали одежду молодоженов. У пачулей таин-

Древние лекари называли розмарин «травой сердца». Для того, чтобы понять ценность розмарина, приведем описание в лондонской фармакопее 1683 года так называемой «Воды королевы Венгрии», основной составляющей частью которой являлась настойка розмарина: «Эта вода, а точнее настойка, к удивлению, годится против всех простудных и вызванных влажностью заболеваний, заболеваний головы, апоплексии, головокружений, паралича, нервных заболеваний, ревматизма, спазм, аллергии, конвульсий, утраты памяти, слабоумия, нарушения зрения, болей головы, вызванных вялостью, плохим настроением. Успокаивает зубную боль, боли и слабость желудка, лечит воспаление легких, потери аппетита и отравления, болезни печени, селезенки, кишечника, матки».

Считалось, что розмарин сохраняет молодость, французы считали его лекарством от многих болезней. По преданию, этот эликсир превратил 60-летней принцессу, больную подагрой и парализованную, в соблазнительную молодую девушку, руки которой просил король польский.

- Эфирное масло розмарина — прекрасный антидепрессант, выводит из состояния равнодушия и апатии, устраняет мнительность, неуверенность в своих силах, лечит половое бессилие.

- Стимулирует ум, благоприятен при слабой памяти, плохой концентрации внимания и умственном переутомлении.

- Обладает сильным противомикробным действием.

- Считается ароматом сердца, улучшает кровоснабжение сердечной мышцы.

- Масло розмарина окрыляет, согревает, усиливает восприимчивость, одухотворяет отношения, позволяет раскрыться самым прекрасным сторонам души, способствует усилению эрекции.

Массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 8 капель; аромалампа — 2-3 капли; внутреннее применение: 1-2 капли масла и чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день; ароматизация спиртных напитков — 1 капля на 0,5 л.

РОДОДЕНДРОН — RHODODENDRON

Аромат влажный, легкий, слегка вяжущий.

- Сильное средство для очищения и концентрации ума, обостряет восприятие, улучшает память.

РОМАШКА — CHAMOMILE

Аромат холодный, горьковатый, вяжущий.

- Прекрасное тонизирующее средство. Избавляет от бессонницы, раздражительности, нервной депрессии, укрепляет нервную систему.

- Болеутоляющее действие, лечит мигрени и головокружения.

- Сильное антивирусное и противомикробное средство.

- Освежает и проясняет мысли, помогает принять правильное решение.

- Преобразует непродуктивную энергию озлобления, разочарования и печали в энергию самосовершенствования.

- Люди, вдыхающие аромат розы, вызывают симпатию окружающих, имеют светлую ровную ауру, доброжелательны и ненавязчивы.

- Является чудесным тонизирующим средством для сердца и ума, уменьшает чувство обиды и ревности, успокаивает гнев, избавляет от подозрительности.

- Помогает при депрессии, бессоннице, стрессах и нервном напряжении. Избавляет от состояния страха, ночных кошмаров.

- Лечит аритмию. Улучшает циркуляцию крови.

- Лечебные свойства эфирного масла розы широко использовались для обезболивания, нормализации месячных.

- Розовая вода — идеальное косметическое средство по уходу за кожей лица, для лечения воспалений слизистой рта, заболеваний глаз. Розовую воду легко приготовить по следующему рецепту: вскипятите воду, затем, когда вода остынет до 40°C, добавьте 2-3 капли розового масла на 100 мл воды, тщательно взболтайте.

Массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; ванна — до 10 капель; аромалампа — 2-3 капли; ароматизация спиртных напитков — 2 капли на 0,5 л. Внутреннее применение: 1-2 капли масла можно смешать с медом или же нанести на кусочек сахара. Принимать 2-3 раза в день, за 15 мин. до еды. Для повышения психоэротической настроенности можно пользоваться следующей композицией: иланг-иланг — 3 капли, сандал — 2, роза — 3, корица — 2, бергамот — 2 капли. Применять эту смесь эфирных масел рекомендуется для эротического массажа, интимных ванн, в аромалампах.

РОЗМАРИН — ROSEMARY

Аромат легкий, мягкий, свежий, сладковатый. Активизирует стихию огня.

Одно из самых известных и древних растений. По легенде цветы розмарина сначала были белыми, но когда во время бегства с маленьким Христом от солдат Ирода Дева Мария в кусте розмарина надевала синий плащ — цветы стали синими. Греки и римляне считали его священным, символом любви и смерти, свадебных и похоронных событий. Розмарин жгли для защиты от заразных болезней, носили букеты на шею — от чумы, использовали для окуривания помещений и священных мест. Саксонские хроники указывают на его лечебные свойства, а в XVI веке считали, что он сохраняет молодость. Гиппократ, Гален и Диоскорид приписывали розмарину от болезни печени.

сосну для лечения легочных болезней, а Плиний рекомендовал ее при респираторных заболеваниях. В Швейцарии сосновой корой набивают матрасы для лечения ревматизма.

- Эфирное масло устраняет депрессивные состояния, апатию и разочарование.

- Дарит прилив сил и энергии, уверенность и решительность в действиях. Усиливает приток чистой энергии, помогает быстро восстановить силы после тяжелого эмоционального удара.

- Развивает философское восприятие неудач. Полезен тем, кто испытывает неоправданное чувство вины, освобождает от него.

- Активизирует дыхание и легочное кровообращение. Обладает сильным противовоспалительным действием, ускоряет процесс реабилитации после длительных, тяжелых заболеваний.

- Сильный антисептик, применяется для лечения инфекций дыхательных путей.

Применяется как в чистом виде, так и в смеси с теплыми, сладкими чувственными маслами. Массаж — до 10 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 8 капель; аромалампа — 3-4 капли; внутреннее применение: 2-3 капли масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день. Не рекомендуется лицам, перенесшим инфаркт, инсульт и страдающим заболеваниями почек.

ТУЛАСИ — TULSI FLORA

Аромат нежный, шелковый, теплый, волнующий.

- Снимает головокружения, головные боли, раздражительность.
- Помогает при бессоннице, депрессиях и приступах меланхолии.

ТУЯ — TUJA WOOD

Аромат терпкий, смолистый, прохладный.

По древним легендам, туя росла возле замка Юпитера, Аммона и ее разжигали в честь богов. Из листьев и коры американские индейцы делали припарки и лечили ревматизм, а для профилактики вирусных инфекций приготавливали и пили отвар. Ганнеман впервые обратил внимание на антисептические свойства туи и ввел ее в гомеопатические препараты для лечения инфекционных и вирусных заболеваний, особенно мочеполовых органов.

- Освежает, восстанавливает силы.
- Эрогический стимулятор, усиливает чувственность, избавляет от фригидности и импотенции.

ФЕНХЕЛЬ — FENNEL

Аромат сладкий, терпкий, прохладный.

Впервые упоминается в древних медицинских трактатах китайцев, индийцев и египтян. Диоскорид и Гиппократ рекомендовали фен-

САНДАЛ — SANDAL WOOD

Аромат изысканный, тонкий, туманный, терпкий.

Древние китайцы использовали сандаловое дерево в религиозных ритуалах, в Индии из его древесины вырезали изображения богов и строили замки. Древние египтяне ввозили сандал для бальзамирования и использовали в медицине. Древнеиндийская медицина (ведическая) назначала его как тонизирующее, вяжущее и успокаивающее средство, для лечения язв, абсцессов, гнойных инфекций, усиления потоотделения. Еще в древние времена использовались мощные эротические свойства эфирного масла сандала, и оно с успехом применялось при половом бессилии.

- Эфирное масло применяется при депрессии, бессоннице, плаксивости, вегето-сосудистой дистонии.

- Улучшает обмен веществ.

- Способствует расслаблению, благоприятен для духовной практики, медитации, успокаивает нервы.

- Открывает энергетические родники творчества, личностной полноты, таланта, обогащает чувства, усиливает фантазию.

- Уплотняет и очищает ауру, позволяет быстро и ровно восстановиться ее при истончении.

- Помогает при депрессии, бессоннице, страха, тревоге, икоте на нервной почве,

- Используется как противовоспалительное и антисептическое средство. Помогает при кашле, насморке, хрипоте и раздражении горла, тошноте, изжоге.

- Является мягким афродезиаком, повышает чувственность, лечит фригидность и импотенцию.

Масло используется как в чистом виде, так и в составе различных смесей. Массаж — до 10 капель эфирного масла или смеси на 20 мл растительного масла; ванны — до 10 капель; аромалампа — 2-3 капли; внутреннее применение: 1-2 капли масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день.

СОСНА — PINE

Аромат свежий, холодный, легкий, маслянистый. Активизирует стихию огня.

Одно из древнейших лекарственных растений. Еще 5000 лет тому назад в Шумерском государстве были записаны 15 различных рецептов, в которых использовалась сосновая смола, а высушенную хвою шумеры применяли для компрессов и припарок. Славяне порошком из высушенного сока сосны (живицы) засыпали раны. Греки, римляне и славяне скипидаром лечили простудные заболевания и радикулит, а жители крайнего Севера и моряки сосновую хвою использовали как противочинготное средство. Гиппократ применял

- Способствует концентрации ума, снимает нервное напряжение и переутомление.

ШАЛФЕЙ — SAGE

Аромат свежий, прохладный, горьковатый. Активизирует огонь.

Древние высоко ценили шалфей. Египтяне давали его бесплодным женщинам, а также использовали во время чумы. Греки считали, что он может лечить потерю памяти и улучшить работу органов чувств и печени. В своей медицинской практике шалфей широко использовали Плиний, Гален, Гиппократ. Для них он был панацеей от многих болезней, поэтому греческое название шалфея переводится как «спасение». «Против власти смерти растет в саду шалфей» — такие стихи в древности слагали греки, веря в его чудодейственную силу.

- Помогает восстановить энергию и защитные силы всего организма. Снимает стресс и напряжение.

- Восстанавливает умственные способности, память, концентрацию внимания. Снимает сонливость.

- Является сильным антисептиком, снимает головную боль

- Сглаживает предменструальный синдром и устраняет обильную потливость в климактерический период.

- Применяется также для лечения женского бесплодия.

Массаж — до 15 капель на 20 мл растительного масла; ванны — до 8 капель; аромалампа — 2-3 капли; внутреннее применение: 2-3 капли масла на кусочек сахара 3 раза в день.

Противопоказан беременным, кормящим грудью, принимающим препараты с йодом и железом, эпилептикам, гипертоникам. При сильном возбуждении не принимать вовнутрь.

ЭКАЛИПТ — EUCALYPTUS

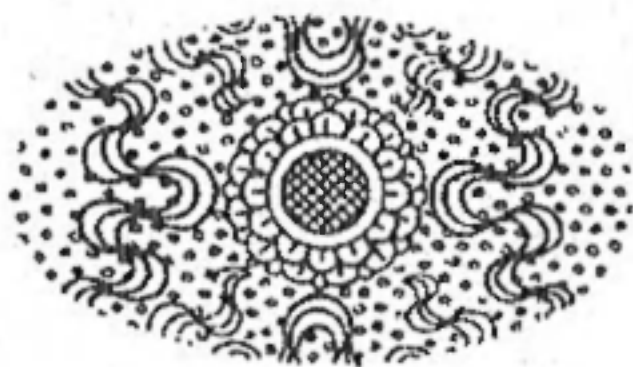
Аромат терпкий, вяжущий, резкий. Активизирует стихию огня.

- Стимулирует умственные способности, укрепляет память, повышает настроение, снимает сонливость.

- Мощное бактерицидное, противовирусное и противовоспалительное средство.

- Очищает атмосферу в помещении, помогает при астме.

- Эффективное средство для отпугивания насекомых.



хсель для усиления притоков грудного молока. Римляне использовали фенхель для улучшения пищеварения. Древние лекари считали, что отвар из корня фенхеля изгоняет плод из утробы, делает обильными мочу и месячные, дробит камень, открывает закупорку печени.

- Эфирное масло восстанавливает прилив молока у кормящих женщин, устраняет проблемы в климактерическом периоде.

Внутреннее применение: до 5 капель эфирного масла и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 3 раза в день.

ФИАЛКА — VIOLET

Аромат легкий, нежный, шелковистый.

- Способствует расслаблению, успокаивает нервную систему, обладает антистрессовым действием.

- Улучшает обмен веществ.

ЧАБРЕЦ — THYME

Аромат терпкий, вяжущий. Активизирует стихию огня.

Использовался шумерами в лечебных целях три с половиной тысячи лет до нашей эры. Древние египтяне применяли его для бальзамирования, а греки — для улучшения пищеварения и как приношение богам. Римляне лечили чабрецом эпилепсию, головные боли. Они считали, что сжигание этого растения около жилищ уберегало их от вторжения змей, скорпионов и других опасных пресмыкающихся. Римляне также верили, что чабрец лечит меланхолию и укрепляет волю. Во время крестовых походов женщины вышивали изображение чабреца на шарфах воинов. В Европе его применяли для лечения проказы, паралича, чумы, а также как стимулятор мозговой деятельности.

- Эфирное масло устраняет усталость, вегето-сосудистые нарушения, спастические состояния.

- Хороший антисептик.

- Устраняет болезненность менструаций и воспалительным процессам матки и придатков.

- Повышает потенцию, препятствует преждевременному семяизвержению.

Массаж — до 5 капель на 20 мл растительного масла; ванны — 5-6 капель; аромалампа — 2-3 капли; внутреннее применение: 1-2 капли и одну чайную ложку меда растворить в 1/2 стакана воды, пить 2-3 раза в день.

ЧАМПА — CHAMPA

Аромат мягкий, сладковатый, влажный, таинственный

- Благоприятен для уплотнения и осветления энергетической оболочки, ауры.

• ROMANCE — РОМАНТИЧЕСКИЕ

Состав: лаванда, пачули, мускатный орех, герань, эвкалипт, листы гвоздики.

Усиливают остроту восприятия в интимность обстановки.

• CALM — УСПОКАИВАЮЩИЕ.

Состав: лаванда, ромашка, масло цитрусовых, розмарин и пачули. Помогает обретению внутреннего мира и спокойствие.

ВЕЧЕРНИЕ БЛАГОВОНИЯ КОМПАНИИ «БАЛАРАМА»

Среди благовоний, созданных с помощью ароматических масел, эти благовония отличаются очень ненавязчивым, легким и нежным «небесным» ароматом. Их предназначение — создание благоприятной атмосферы умиротворения и уюта в жилом помещении. Для производства этих палочек используют высококачественные масла-наполнители и масалы, содержащие сандаловый порошок и размолотые лечебные растения. Обычно благовония «Баларама» зажигают перед сном, что обеспечивает приятные сновидения. Приятное впечатление усиливается также благодаря красивым упаковкам.

Ассортимент компании очень велик, поэтому мы можем упомянуть лишь наиболее популярные из выпускаемых серий. Большинство из них выпускается в виде палочек длиной 25 см по 20 палочек в упаковке.

САД ФАНТАЗИИ — FANTASY GARDEN

- Фиалка Африки — African Violet расслабляет и успокаивает.
- Афродезия — Aphrodesia дает уверенность в интимной обстановке.
- Богатый дом — Money House дает уверенность в завтрашнем дне, помогает достичь желаемой цели.
- Ваниль — Vanilla дарит радость чувствам, делает сердце добрым.
- Вишня — Cherry помогает ярче ощущать радости жизни.
- Дождь — Rain / String Rain. Содержит масло лотоса и майорана, успокаивает, снимает перенапряжения, бережет от стресса.
- Жасмин — Jasmine мобилизует резервные силы организма, стимулирует творчество.
- Жимолость — Honeysuckle вселяет оптимизм, дарит сердцу радость, отгоняет зло и несчастья из дома.
- Земляника — Strawberry делает жизнь ярче, дарит радость.
- Киска — Pussy содержит мед и масло гиацинта, располагает к доверительному общению.
- Кокос — Coconut устраняет апатию, пробуждает жажду жизни.
- Корица — Cinnamon укрепляет нервы, снимает депрессию.
- Ладан и Мирра — Frankincense si Myrrh помогает в духовном поиске, защищает от нечистой силы.

ИНДИЙСКИЕ, ТАИЛАНДСКИЕ, ЦЕЙЛОНСКИЕ, МАЛАЙСКИЕ И БИРМАНСКИЕ БЛАГОВОНΙΑ

Самая известная, и самая обширная группа благовоний, в которой равно часто встречаются и угольные благовония и «масала». Конкуренцию палочкам составляют конусы и «пластилин», которые характерны, пожалуй, только для этой группы. Эти «безосновные» благовония обычно сохраняют аромат традиционных индийских благовоний, сильно отличаясь этим от тибетских или непальских «безосновных» палочек. В этой группе обнаруживается большее разнообразие цветочных, медовых и иных композиций, нежели моноароматических благовоний на основе одного растения.

БЛАГОВОНΙΑ ФИРМЫ «SANDAL HOUSE»

Моноароматические палочки этой фирмы из серии «Ароматерапия», занимают особое место, поскольку изготавливаются из ароматерапевтических масел и трав высшего качества. Их компоненты собираются в индийском штате Керала, после сезона дождей, когда девственные леса и долины предгорий Гималаев наполнены живительной силой. Такие благовония применяются и как терапевтическое средство и для создания благоприятной атмосферы дома, на работе, в автомобиле...

БЛАГОВОНΙΑ COUNTRY NATURALS — АРОМАТЫ ЗЕМЛИ

• REFRESH — ОСВЕЖАЮЩИЕ

Состав: лаванда, масло цитрусовых, кедр, бергамот, эвкалипт, розмарин и базилик.

Способствуют душевному подъему и улучшению настроения.

• STIMULATE — СТИМУЛИРУЮЩИЕ

Состав: мята зеленая, эвкалипт, мята перечная, лимонник, апельсин, мускатный орех.

Помогают поддерживать активность ума и ясность мысли.

• ENERGIZE — ЭНЕРГЕТИЧЕСКИЕ

Состав: ромашка, петитгрэйн, лаванда, молодые побеги гвоздики, полевая мята.

Способствуют появлению чувства радости оптимизма, повышают работоспособность.

• RELAX — РАССЛАБЛЯЮЩИЕ

Состав: роза, листья гвоздики, жасмин, мускатный орех.

Помогают расслабиться, стимулируют ощущение легкости и чувство покоя.

БОГИНЯ УДАЧИ — GODDES OF FORTUNE

Экзотическая серия из масел тропических деревьев и цветов:

- Очаровательные Вечера — Enchanted Evening (дикий лотос, ладан),
- Золотые Пряности — Golden Spice (сандал, корица, камфора),
- Ароматный Лес — Fragrant Forest (лесная фиалка с травами),
- Тропический Рай — Tropical Paradise (цветы дикорастущего пальмового дерева),
- Сладкие Грезы — Sweet Dreams (мирра египетская),
- Букет Любви — Bouquet of Love (тропические цветы),
- Сборник — Variety Sampler (набор из ароматов Очаровательные Вечера, Золотые Пряности, Букет Любви, Сладкие Грезы).

МЕДИТАЦИЯ — MEDITATION

Благовония предназначенные для медитативных практик, самозерцания, расслабления. Они хороши для стимуляции умственной деятельности, полезны учащимся и работникам умственного труда.

Здесь вы найдете:

- Амбер — Amber Resin,
- Голубой лотос — Blue Lotus,
- Черный Муск — Ebony Musk,
- Жасмин — Oil of Jasmine,
- Опиум — Opium,
- Сандал — Sandal Wood.

КАМА СУТРА — КАМА SUTRA

Благовония созданы на основе древних рецептов из трактата «Кама сутра». Они дадут тепло и свет в любовных и эротических контактах, помогут достичь спокойствия, радости и гармонии в сексуальной жизни.

- Афродезия — Aphrodesia,
- Желание — Desire (пачули, миндаль),
- Эротика — Erotique (сандал, вербена),
- Вечность — Eternity (апельсин, сандал, кедр),
- Огонь — Fire (миндаль, туя, мандарин),
- Любовное Зелье — Love Potion (сандал, пачули),
- Моя любовь — Mon Amour (фиалка, мускатный орех),
- Страсть — Passion (нероли, туя, сандал),
- Киска — Pussy (иланг-иланг, бергамот),
- Пряности — Spice (сандал, имбирь, корица),
- Дикий муск — Wild Musk (мускатный орех),
- Ассорти — Selection Pack (набор из 3 разных ароматов Любовное зелье, Пряности, Вечность).

• Медовые — Brown Sugar. Мягкий афродезиак на основе сандалового масла.

• Мускатный орех (Черный / Белый) — Musk. Ebony Musk, White Musk снимает стресс, успокаивает, защищает при дурном общении.

• Океанский Бриз — Ocean Breeze дарит свежие силы, омолаживает, помогает видеть хорошее в любой ситуации.

• Опиум — Opium. Изготовлен из масла макового цвета, тонизирует, взбадривает, дает остроту уму.

• Пачули — Patcholy питает, освежает, делает человека смелым, сильный афродезиак.

• Роза — Rose тонизирует ум и разум, успокаивает гнев, помогает при депрессии.

• Сандал — Sandal Wood успокаивает, очищает, благоприятен для духовной практики.

• Сосновый Лес — Pine forest хорошо восстанавливает силы после эмоциональных потрясений.

• Черная любовь — Black Love. Содержит миндальное масло радует ум и сердце, помогает доставить удовольствие любимым.

• Черная Магия — Black Magic. Составлен из масла орхидеи, жимолости и мускатного ореха, помогает бороться со стрессом.

• Шалимар — Shalimar. Содержит масло сандала, мирры и абрикоса, тонизирует, укрепляет память, ослабляет воздействия стрессов.

• К этой серии также относятся такие популярные ароматические смеси, как:

Набор №1 — Variety Pack 1: Клубника, Черная Любовь, Африканская фиалка, Опиум.

Набор №2 — Variety Pack 2: Вишня, Ваниль, Корица, Персик.

Набор №3 — Variety Pack 3: Дождь, Океанский Бриз, Афродезия, Белый Мускатный орех.

ДУХОВНОЕ НЕБО — SPIRITUAL SKY

В этой серии представлены редкие для рынка благовоний запахи, такие, как:

- Бергамот — Bergamot,
- Иланг-Иланг — Yalang-Yalang,
- Ладан — Frankincense,
- Лимонник — Lemongrass,
- Магнолия — Magnolia,
- Мирра — Myrrh,
- Мята — Menthol,
- Орхидея — Orchid,
- Цветы Непала — Fleur de Nepal,
- Эвкалипт — Eucalyptus,
- Яблоко — Apple.

ТИБЕТСКИЕ БЛАГОВОНΙΑ.

Тибетские благовония — уникальные произведением древнего искусства врачевания и поклонения божествам, которые занимают особое место в традиции ароматерапии. Древние рецепты и секреты производства этих палочек и порошков до наших дней дошли из глубины веков, передаваясь из поколения в поколение. Все травы собираются в высокогорье Гималаев вручную, в строго определенное время и проходят тщательную экологическую экспертизу и контроль. Захват Тибета Китаем и массовое истребление тибетцев не прервали нить этого священного искусства: потомки тибетских монахов переместились в Индию и Непал и продолжили древнюю традицию. По тайным тропам, поднимаются сборщики трав в горы, собирая травы, корни, минералы, и приготавливая из них свои волшебные составы, но упаковка благовоний осуществляется в Индии и Непале.

Палочки тибетских благовоний, в состав которых входит до 40 компонентов, отличаются от индийских тем, что не имеют бамбуковой основы. При горении они также постепенно изменяют запах, добавляя новые обертоны к первоначальному аромату. Иногда среди них можно встретить «сыпучие» благовония — пакетики с измельченными тибетскими травами. Все тибетские формулы абсолютно лишены токсичных и наркотических веществ, аллергических компонентов. Каждый сорт тибетских благовоний обладает неповторимым ароматом и уникальным лечебным и экстрасенсорным действием. Составленные из редчайших целебных трав, корней и минералов, эти палочки предназначены не только для сжигания. С их помощью прижигают точки акупунктуры, а если вы растолчете палочку тибетских благовоний и добавите порошок в подходящее масло или крем, то получите отличное массажное средство, успокаивающее боли, снимающее усталость и обладающее массой других полезных свойств.

Наиболее известны сорта целительных и медитативных тибетских благовоний из Центра тибетской медицины Доктора Долкар, признанного авторитета тибетской медицины, а также Центра Далай Ламы, тибетского центра Т'ВУС, Центра тибетских благовоний «ТАРА» монастыря ТАШИ ЧОЛИНГ, монастыря ЗОНКАР ШУУД и др.

ВПЕЧАТЛЕНИЯ — IMPRESSIONS

Палочки этой серии, оформленные репродукциями картин художников-импрессионистов, содержат редкие и необычные ароматы.

- Английская Лаванда — English Lavender,
- Жимолость — Honeysuckle,
- Ландыш — Lily of Valley,
- Дамасская Роза — Rose Damask,
- Сладкая Фиалка — Sweet Violet,
- Белая Сирень — White Lilac.

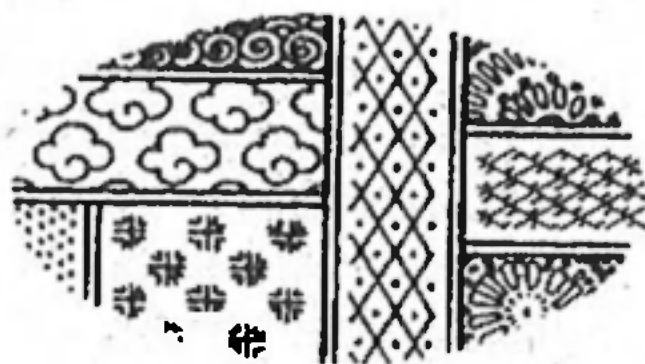
ЗОДИАК — ZODIAC

В этой серии есть возможность выбрать для себя или в подарок аромат, соответствующий знаку Зодиака. Упаковки этой серии красивы и содержат дополнительную информацию о соответствующем знаке.

ДЕТИ ЦВЕТОВ — FLOWER CHILDREN

В отличие от упомянутых выше, палочки этой серии вдвое короче (12 см), но более насыщены маслом и имеют сочные ароматы. Аккуратные яркие упаковки украшены по мотивам восточных орнаментов.

- Амбер — Amber,
- Кокос — Coconut,
- Вишня — Cherry,
- Жасмин — Jasmine,
- Лаванда — Lavender,
- Лотос — Lotus,
- Musk — Musk,
- Опиум — Opium,
- Роза — Rose,
- Сандал — Sandalwood,
- Клубника — Strawberry,
- Ваниль — Vanilla,
- Набор № 1 — Variety 1 (Ваниль, Musk, Опиум, Амбер),
- Набор № 2 — Variety 2 (Кокос, Жасмин, Роза, Вишня),
- Набор № 3 — Variety 3 (Клубника, Лаванда, Сандал, Лотос).



Долкар, которая собирает травы и корни для этих благовоний высоко в Гималаях. Она внимательно следит за процессом очищения и переработки ингредиентов, чтобы обеспечить их правильное использование и достичь максимума их целительных свойств. Самое важное назначение «АГАР—31» — это умиротворение ума и освобождение тела от беспокойств, стрессов и недомоганий. Его также можно использовать при лечебном массаже. Благовонные палочки можно превратить в пудру и, смешав с ореховым или абрикосовым маслом, использовать для массажа поясницы, плеч и шеи, при болях и дискомфорте.

• МЕДИКАГО МАНДАЛА —
MEDICAGO MANDALA HEALTH INCENSE.

Содержит растительную смесь полиформа, акваларила, рододендрона и многих других трав и корней. Приготовлено на основе древней Тибетской формулы. Это идеальное ароматизирующее средство помогает вам в напряженной будничной жизни. Благоприятно для пробуждения в утренние часы.

• ЮПАЛ — ГОЛУБОЙ ЛОТОС «U-PAL» —
HIMALAYAN BLUE LOTOS INCENSE.

Это ароматическое благовоние обладает неповторимым необыкновенным запахом. Оно основано на традиционном древнем семейном рецепте доктора Долма. «Юпал» — это смесь шести горных трав и корней, благоприятных для духовной практики и целительства. Современный вариант этого благовония содержит экстракты Гималайского голубого лотоса, белое и красное сандаловое дерево, благодаря чему оно является одним из самых ароматных. Это прекрасное средство для целителей при проведении оздоровительных сеансов.

• БУДДА МЕДИТАЙШН —
BUDDHA MEDITATIONAL INCENSE.

Это благовоние предназначено для тех, кто ищет духовного счастья с помощью молитв и медитации. Оно содержит самые чистые благоуханные травы, способствующие медитации и обладающие целебными свойствами. Кроме медицинских трав и корней здесь содержится множество священных компонентов, благословленных духовными учителями и ламами Тибета. Благовоние основано на 27 известных благовонных ингредиентах, способствующих развитию мудрости, мира и гармонии. Оно прекрасно освежает воздух, успокаивает нервную систему и создает благоприятную атмосферу вокруг.

• НИРВАНА — NIRVANA NATURAL INCENSE.

Традиционное тибетское благовоние. Имеет прекрасный аромат и замечательные терапевтические свойства. Содержит 10 растительных компонентов, собранных в предгорьях Гималаев. Используется для расслабления и медитации. Приготавливается вручную по особой технологии из Гималайских трав и корней.

БЛАГОВОНΙΑ ЦЕНТРА ТИБЕТСКОЙ МЕДИЦИНЫ ДОКТОРА ДОЛКАР.

Все тибетские благовония этого центра должны куриться рядом с человеком, который ими пользуется.

• ДОЛМА АСАФЕТИДА —

DOLMA ASAFOETIDA HEALING INCENSE.

Составлена из 28 трав и корней, собранных в высокогорье Гималаев и в горах Юга Индии. В ее составе знаменитое растение «Shing-Kun» или Асафетида. Доктор Долма, знаменитая целительница, утверждает, что это растение и его корни являются одним из лучших средств, снимающих ментальные и физические стрессы и недомогания. Это благовоние имеет в своем составе травы, способные устранять беспокойства в области сердца и омолаживать органы, разрушающиеся от старости. Благовоние «Долма Асафетида» не стоит использовать в качестве ритуальных подношений.

• ДОЛКАР МИРИСТИКА —

DOLKAR MYRISTICA AROMATICUS INCENSE.

Составлено на основе растений «Dra-ti» и «Caryophyllus» и включает в себя несколько видов тибетских и индийских трав и растений (всего 29 компонентов). Это благовоние следует использовать при любых видах беспокойства и нарушений тонких воздушных потоков, при бессоннице, головных болях, психических и эмоциональных нарушениях. Это удивительное по воздействию благовоние известно как король благовоний и имеет замечательное свойство выводить интоксикации химического и психического характера. Оно очень благоприятно влияет на тонкие сферы сознания и работу сердца.

• ДОЛМА.

Это благовоние изготовлено из самых ароматных трав и корней в память о замечательном докторе Лобсанг Долма Кхангкар (1935—1989), которую называют матерью тибетской медицины. Его можно использовать как в духовных, так и в оздоровительных целях. Способствует достижению гармонии тела и духа. Содержит можжевеловый смол.

• АГАР-31 — AGAR-31 ИЛИ

AQUILARIA AGALLOCHA-31 HERBAL «WIND» INCENSE.

Это одно из самых лучших и эффективных тибетских благовоний, снимающих стресс и недомогания физического и ментального характера, которые обычно возникают из-за дисбаланса тонких воздушных потоков в теле, что приводит к беспокойствам и различным видам эмоционального дискомфорта. «АГАР—31» содержит знаменитую «Аквалярию Алогу», а также 30 других растительных и минеральных компонентов. Это благовоние сделано на основе древнего тибетского рецепта, сохранившегося в медицинской преемственности, представленной ныне доктором Лобсанг Долма вместе с дочерью

соннице, меланхолии и депрессии, раздражительности и необоснованных вспышках гнева; при головокружении, обмороках, звоне в ушах, мышечной неврастении или судорогах конечностей, при болях в пояснице, костях, суставах; восполняет недостаток основных питательных веществ. Является отличным благовонием для медитации, его умиротворяющие компоненты позволяют слить чувства и ум в однонаправленную концентрацию.

Это благовоние в толченом виде — отличное массажное средство. Оно также является прекрасным освежителем воздуха, уничтожающим затхлый запах и наполняющим воздух восхитительной природной свежестью. Нирвана, подобно многим тибетским благовониям, состоит из добрых благоприятных субстанций, поэтому идеально подходит для подношения «пуджа».

Тибетский медицинский и астрологический институт MENTSEE-KHANC

• SORIG INCENSE (СОРИГ)

Лечебное благовоние широкого спектра действия. Снимает усталость, улучшает самочувствие, помогает при депрессии, пробуждает интерес к жизни. Производится из чистых натуральных растительных компонентов, не токсично, не вызывает привыкания.

• SORIG LOONG-POE (СОРИГ ЛУНГ-ПО)

Это лечебное благовоние приготовлено согласно древней лечебной традиции. В него входят такие натуральные ингредиенты, как *Bombax ceiba*, *Mecopopsis Aculeata Royle*, *Saussurea obvallata* и т.д. Используется при неспецифических заболеваниях, таких как спазмы плечевых мускулов, сухость во рту, обмороки с обильным потоотделением, спазмы органов речи, непроизвольная зевота, неясность речи, психологический стресс. Применять обычным способом или в случае необходимости при вдыхании благовония на близком расстоянии накрыть голову полотенцем.

Центр ТАРА, монастырь ТАШИ ЧОЛИНГ

• ZIMO (ЗИМПО)

Используется для усиления эффектов медитаций. Состоит из 32 натуральных лечебных компонентов, не токсично, не вызывает привыкания, не содержит камфоры. Применяется для релаксации, для поклонения божествам, как освежитель воздуха.

Центр МАНДАЛА

• MANDALA (МАНДАЛА)

Прекрасное благовоние, состоящее из 25 натуральных растительных компонентов. Считается, что Господь Будда рекомендовал

• ТИБЕТСКАЯ ТАРА —
TIBETICUM TARA HEALING INCENSE.

Это благовоние приготовлено ручным способом из трав на основе рододендрона и можжевельника по законам Тибетской фармакологии. Имеет удивительные целебные качества, способствует снятию стрессов и беспокойства ума и тела. Излечивает расстройства здоровья, связанные со стихией ветра.

• ЖАНГ-ЖУНГ — ZHANG-ZHUNG.

«Жанг-жунг» — это одно из названий древнего Тибета. Благовоние «Жанг-жунг» по праву является старейшим тибетским благовонием. Оно способно помочь вам восстановить утраченные силы, обрести мир и покой. Содержит можжевельник.

• ДИ-ДЖИМ — DI-ZHIM.

Это традиционное тибетское благовоние, основанное на древних рецептах. Оно обладает чудесным ароматом, способным, как утверждают жители Тибета, излечить многие недуги. Оно состоит из 10 тибетских трав, корней, а также можжевельника. Прекрасное средство для вечерней релаксации.

• ТИБЕТСКИЙ ОЧИЩАЮЩИЙ БЛАГОВОННЫЙ ПОРОШОК
JUNIPERIUSA AGALLOCHA.

Составлен доктором Долкар как растительная комбинация, обладающая ароматным очищающим действием. Ароматный дым этих уникальных благовоний обладает терапевтическими свойствами, устраняет различные внешние неблагоприятные влияния. Этот необыкновенный благовонный порошок составлен на основе хвои Гималайского можжевельника и рододендрона, с добавлением таких компонентов как камфора, а также других благоприятных растений, применяемых в традиционной тибетской фармакологии. Это идеальное средство для медитации, религиозных целей, и в целом для достижения мира, гармонии и здоровья.

БЛАГОВОНИЯ ДРУГИХ ТИБЕТСКИХ ЦЕНТРОВ

NIRVANA Tibetan Aromatherapeutic Incense

Фирма ХИМНЕРКО сделала доступным уникальную ароматерапевтическую формулу под фирменной маркой Нирвана, обладающую широким спектром воздействия. Ее состав был найден в Астангахридаи Самхите — труде, написанном в VI веке до Р.Х. по канонам тибетского буддизма.

Терапевтическое применение: Используется при нарушениях, вызванных дисбалансом Вата доши, при дисгармонии в ментальной или эмоциональной сферах, болях в верхней части тела, особенно выше шейных позвонков и бронхов; при сухости рта и языка, бес-

Центр TWYC

• KALACHAKRA INCENSE (КАЛАЧАКРА)

Благовоние, олицетворяющее высшее назначение ритуалов и медитативных практик. Способствует осознанию и реализации Высшего божественного начала. Благоутворно влияет на физическое и психическое здоровье человека. Составлено из 30 компонентов, в т.ч. белого и красного сандала.

• KAILASH INCENSE (КАЙЛАШ)

Благовоние, подобное драгоценному сосуду с нектаром бессмертия, открывающему свою сущность лишь избранным. Обладает отрезвляющим действием, способно избавить человека от иллюзий, не принося разочарования. Приносит благо всем, кто с ним соприкасается. Составляется из 28 редчайших трав, корней и минералов.

• MILA INCENSE (МИЛА)

Редкое благовоние, несущее в себе трансцендентное знание древних мудрецов. Имеет способность облагораживать сердце. Упрощает достижение цели медитации, способствует развитию интуитивного мышления. Благоприятно для работы и духовных практик. Состоит из 25 растительных компонентов.

• PALJOR HEALING INCENSE (ПАЛДЖОР)

Редчайшее тибетское лечебное благовоние, уравнивает доши, способствует нормализации функций тела и ума. Не имеет побочных действий. Полностью свободно от наркотических компонентов. Составляется из 30 натуральных растительных ингредиентов.

The Dalai Lama's Charitable Trust

• SHAMBALA INCENSE (ШАМБАЛА)

Благовоние, позволяющее проникнуть в тайну проявления божественного начала в человеческой природе и мирской сущности. Способно очистить даже самую загрязненную атмосферу и привести ум в умиротворенное состояние. Благовоние изготовлено в соответствии с древними писаниями, донедшими до нас через века из Страны Снега. Shambala содержит ценные растения, травы и минералы из высокогорья Гималаев, с арийских равнин (более 30 компонентов). Его запах поможет сохранить ваше здоровье и излечить кармические болезни.

• OM INCENSE (OM)

Благовоние, открывающее дорогу к пониманию сути всех священных писаний и наставлений мудрецов. Дает разуму силу, уму остроту, чувствам удовлетворение. Обладает даром установления мира и спокойствия в доме. Приготовлено вручную из ароматических лекарственных трав и других ценных компонентов. Оно содержит 28 ингредиентов, основные из которых мускус, шафран, кардамон, красный и белый сандал и др., не имеет запаха камфоры, абсо-

зажигать его сразу после пробуждения, прежде чем любой другой запах коснется носа. Это благовоние наполняет воздух благоприятным ароматом, очищает ум от нечистот, избавляет человека от кармических болезней и неудач. Благодаря этому аромату добродетельные люди ощущают высшую форму существования и обретают твердость на духовном пути.

- NORBU INCENSE (НОРБУ)

Традиционные тибетские благовония, приготовленные из особых лечебных трав и корней. Используется для очищения ума и тела, наполняет пространство благоприятным ароматом и используется в качестве освежителя воздуха. Издавна тибетские ламы рекомендовали эти палочки монахам для легкого и спокойного сна.

Монастырь ЗОНКАР ШУУД

- ZONGCHOE TIBETIAN INCENSE (ЗОНГЧО)

Легкое тибетское благовоние, славящееся тем, что приносит сердцу радость и умиротворение. Составляется из 26 редчайших растительных компонентов, не токсично и не вызывает привыкания.

- GURU INCENSE (ГУРУ)

Исключительное тибетское благовоние, издавна предлагаемое на церемониях Буддам и Бодхисаттвам всех десяти направлений. Состоит из 100 ценных ароматических трав, в том числе — из лечебных трав с подножия горы Джомолунгма. Изготавливается монахами монастыря Жим по Чуе с любовью и преданностью. Может быть использовано при раздражительности, страхах, стрессах, депрессии, а также для медитаций.

Центр ГИМАЛАЙСКИЕ ТРАВЫ

- RELAXENSE (РЕЛАКСЕНС)

Популярнейшее тибетское благовоние, чаще встречающееся под названием НИРВАНА. Первые упоминания о его составе относятся к 500 году до н.э. Состоит из 31 разновидности специальных трав и специй, некоторые из которых встречаются только в Восточном Тибете. Это уникальное благовоние активно насыщает помещение кислородом, гармонизирует разум, ум и тело. Согласно древней тибетской медицине РЕЛАКСЕНС (НИРВАНА) устраняет дисбаланс «луунг», т.е. нервное перевозбуждение, связанное с негативными событиями в жизни человека. К этому виду дисбаланса также относятся умственное перенапряжение, стресс, беспокойство, депрессия, бессонница, раздражительность, головные боли, звон в ушах, обмороки, отсутствие концентрации. Данное благовоние улучшает циркуляцию крови в организме.

- РЕЛАКСЕНС (НИРВАНА) на 100% состоит из натуральных компонентов и не содержит искусственных ароматизаторов.

КИТАЙСКИЕ БЛАГОВОНΙΑ

Для китайских благовоний характерен тонкий мистический аромат с едва уловимыми переходами одного запаха в другой. В этой группе преобладают сандаловые и цветочные безосновные благовония, палочки на бамбуковой основе встречаются реже. Только здесь можно встретить благовония-спирали — тонкие, безосновные, закрученные в несколько кругов. В Китае считается, что гореть они должны по часовой стрелке, создавая «энергетический столб», чтобы через него космическое послание быстрее снизошло на человека. Если вам попадутся маленькие, сандаловые и цветочные бочонки, лодочки, корзинки и т.п., то можете быть уверены, что эти благовония из Китая.



лютно не токсичен и не формирует привыкания. Сочетание этих составляющих ставит Ом на более высокий уровень по сравнению с другими благовониями. Применяется для концентрации во время медитации, молитвы, а также для ритуальных и психотерапевтических целей. Лучшее время для возжигания — утро и вечер.

• LOTUS INCENSE (ЛОТОС)

Самое загадочное благовоние, позволяющее человеку понять свою собственную природу и природу своих желаний. Дает уму трезвость, побуждает разум работать, познавать, побеждать невежество. Лучшее время для возжигания — вечер. Содержит более 30 компонентов.

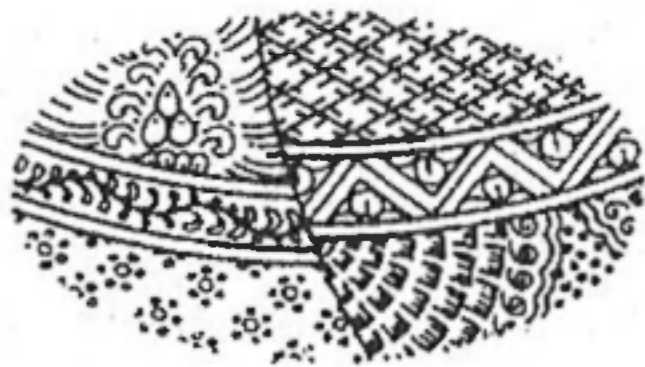
• TARA INCENSE (ТАРА)

Благовоние, имеющее в своем составе древесину можжевельника. Олицетворяет милость и покровительство божественного начала. Дает умиротворение, устраняет страхи, тревоги. Способствует усмирению страстей, помогает установить мир в душе. Содержит в своем составе около 25 растений.

Центр С.Т.Н.Е. Emporium

• RLUNG POE (ЛУНГ ПО)

Одно из наиболее эффективных тибетских травяных благовоний для лечения дисбаланса стихии «ветра», физических и эмоциональных стрессов и расстройств. В его состав входят всевозможные лечебные растения такие как *mynstica*, *asafoetida*, *myrobalan*, *adhatoda vasica*, *chrysanthum* и др. Изготовлением Rlung Poe руководят известные мастера приготовления благовоний из Тибета. В составе благовония полностью исключено использование токсичных, химических и наркотических веществ.



КОЗЕРОГ (23 декабря-20 января)

Амбер, сандал, бергамот, сосна, лаванда, шалфей, гвоздика, эвкалипт, можжевельник, ладан, роза, корица.

ВОДОЛЕЙ (21 января-20 февраля)

Лимонник, роза, кедр, бергамот, сосна, лимон, апельсин, ладан, туя, чабрец, эвкалипт, туласи, иланг-иланг, гиацинт.

РЫБЫ (21 февраля-20 марта)

Кедр, апельсин, бергамот, ромашка, лаванда, эвкалипт, лимон, муск, мирра, пероли, ладан, розмарин, ваниль, жасмин, можжевельник.



ПРИЛОЖЕНИЕ 1

АРОМАТЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА

В ароматерапии есть некоторые рекомендации по использованию ароматов для каждого знака Зодиака, но это один из самых сложных и трудно прогнозируемых разделов ароматерапии. Поэтому не стоит огорчаться, если вам не очень подойдут рекомендованные ароматы. Прислушайтесь к самому себе, почувствуйте, что для вас лучше: собственная интуиция намного порой точнее самых профессиональных советов.

ОВЕН (21 марта-20 апреля)

Сосна, пачоли, герань, роза, лимон, муск, ладан, розмарин, сандал, ваниль, кориандр, фиалка, можжевельник, шалфей.

ТЕЛЕЦ (21 апреля-20 мая)

Бергамот, мята, кедр, ромашка, лимон, мирра, нероли, пачоли, ладан, розмарин, ваниль, туя, жасмин, шалфей, ландыш, клубника, сирень.

БЛИЗНЕЦЫ (21 мая-21 июня)

Земляника, сандал, эвкалипт, герань, лаванда, апельсин, муск, нероли, роза, пальмароза, ладан, розмарин, сандал, ваниль, корица, лимонник, иланг-иланг, жасмин, туласи.

РАК (22 июня-22 июля)

Жасмин, амбэр, бергамот, сосна, лаванда, лимон, лимонник, мирра, нероли, апельсин, ладан, сандал, розмарин, ваниль, иланг-иланг, жасмин, можжевельник, шалфей.

ЛЕВ (23 июля-23 августа)

Ладан, кокос, лимон, апельсин, лимонник, пачоли, мирра, роза, гардения, сандал, розмарин, туя, можжевельник.

ДЕВА (24 августа-23 сентября)

Мирра, сандал, кедр, эвкалипт, герань, апельсин, лимонник, муск, нероли, афродезия, ладан, корица, иланг-иланг, туласи.

ВЕСЫ (24 сентября-24 октября)

Сосна, роза, лаванда, ладан, кедр, мята, корица, иланг-иланг, герань, эвкалипт, орхидея.

СКОРПИОН (24 октября-22 ноября)

Пачоли, жасмин, туласи, сосна, лимон, розмарин, сандал, корица, ваниль, иланг-иланг, магнолия.

СТРЕЛЕЦ (23 ноября-21 декабря)

Лаванда, муск, лимон, лимонник, миндаль, мирра, нероли, пачоли, ладан, роза, розмарин, корица, туя.

ПРИЛОЖЕНИЕ 3

ПОДДЕРЖАНИЕ АРОМАТАМИ БАЛАНСА ДОШ

Согласно доктору Дипаку Чопре, знатоку древней Аюрведы (ведической медицины), причину дисгармонии и болезней можно понять, рассмотрев глубинную суть типов тела человека. Именно там начинают действовать три основных принципа, называемые дошами. Эти доши уникальны и исключительно важны, именно они позволяют осуществлять диалог между сознанием и телом. Все наши надежды и страхи, мечты и желания оставляют отпечатки на нашей физиологии — ментальные события непрерывно формируют тело посредством трех основных качеств, трех дош. Эти три доши называются Вата, Пита и Капха. Им соответствуют три основных человеческих типа — тип Вата, тип Пита и тип Капха, в зависимости от того, какая доша доминирует. Реже в теле доминируют сразу две доши — тип Вата-Питта и т.д., еще реже все три доши — тип Вата-Питта-Капха. Доши никогда не находятся в статическом состоянии, они всегда в движении и склонны выходить из равновесия. Результатом этого становятся различные заболевания. Для балансирования дош и устранения причин многих заболеваний ароматерапия предлагает прекрасное средство — запах.

ВАТА доша контролирует движение в теле, она позволяет дышать, обеспечивает кровоснабжение, посылает нервные импульсы в мозг и обратно, способствует продвижению пищи. Вата доша самая основная, ее называют «королевой дош». Она самая подвижная, легче всех выходит из равновесия и ведет за собой другие доши.

- От нее исходит главный инстинкт — сохранение равновесия.
- Тип вата. Хрупкое телосложение, быстро меняющееся настроение, живость поведения. Другим эти люди кажутся непредсказуемыми. В сложных условиях испытывают возбуждение и беспокойство.
- Ее свойства — сухая, подвижная, холодная, легкая, изменчивая, тонкая, быстрая.
- Если она разбалансирована, то появляются боли, спазмы, судороги, простуды.
- Вата доша балансируется смесью теплых сладких и кислых влажных ароматов, таких как апельсин, туласи, герань, лимон, мирра, кокос, амбер, сосна, кедр и др.

ПИТТА доша контролирует обмен веществ и прокачивает через организм пищу, воздух и воду.

ПРИЛОЖЕНИЕ 2

АРОМАТЫ В ВОСТОЧНЫХ ГОРОСКОПАХ

Здесь приведены некоторые рекомендации астрологов по выбору ароматов согласно году вашего рождения. Не следует считать их строго обязательными и выполнять неукоснительно.

ГОД ОБЕЗЬЯНЫ — 1920, 1932, 1944, 1956, 1968, 1980, 1992, 2004.

Лотос, сандал, камфора, муск, розмарин, туласи

ГОД ПЕТУХА — 1921, 1933, 1945, 1957, 1969, 1981, 1993, 2005.

Пачоли, лаванда, магнолия, миндаль, кедр, афродезия.

ГОД СОБАКИ — 1922, 1934, 1946, 1958, 1970, 1982, 1994, 2006.

Мирра, жасмин, иланг-иланг, розмарин, фиалка, королева ночи.

ГОД КАБАНА — 1923, 1935, 1947, 1959, 1971, 1983, 1995, 2007.

Ладан, сандал, роза, лимон, туя, бергамот.

ГОД КРЫСЫ — 1924, 1936, 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008.

Нероли, лотос, амбер, туласи, лимонник, миндаль.

ГОД БЫКА — 1925, 1937, 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009.

Королева ночи, лаванда, рододендрон, гардения, апельсин, можжевельник.

ГОД ТИГРА — 1926, 1938, 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010.

Опиум, муск, сандал, пачоли, роза, бергамот.

ГОД КРОЛИКА — 1927, 1939, 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011.

Жасмин, лимон, лимонник, иланг-иланг, лаванда, орхидея, кокос.

ГОД ДРАКОНА — 1928, 1940, 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012.

Ладан, мирра, роза, муск, апельсин, ваниль.

ГОД ЗМЕИ — 1929, 1941, 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013.

Афродезия, сандал, туя, герань, корица, чампа.

ГОД ЛОШАДИ — 1930, 1942, 1954, 1966, 1978, 1990, 2002, 2014.

Лотос, гиацинт, шабер, рододендрон, королева ночи, нероли.

ГОД ОВЦЫ — 1931, 1943, 1955, 1967, 1979, 1991, 2003, 2015.

Сосна, кедр, лаванда, герань, туласи, орхидея



ПРИЛОЖЕНИЕ 4

УСИЛЕНИЕ АРОМАТАМИ ЧАКР

Чакрами называются энергетические центры в эфирном теле человека, предназначенные для получения энергии из окружающей нас природы и космоса и распределения ее между различными энергетическими каналами, органами и системами организма. В теле человека семь основных чакр. Из всех семи чакр только первая и седьмая способны принимать энергию извне, остальные используют энергию этих двух, чтобы подпитывать каналы и органы, за которые они отвечают. Недостаток энергии в чакрах приводит к сбою в работе всех систем организма, поэтому очень важно периодически подпитывать чакры, особенно первую и седьмую. Прекрасную возможность это сделать предоставляет ароматерапия. Как отмечалось выше, запахи служат носителями биоэнергетической информации, и каждый применяемый ароматерапией аромат способен усилить тот или иной центр в теле человека.

1. МУЛАДХАРА (КРАСНАЯ ЧАКРА)

- Между анальным отверстием и половыми органами.
- Считается корневой чакрой, «основой жизни». Служит приемником энергетического потока Земли, подпитывает энергией другие чакры.
- Является местом сосредоточения инстинктов, импульсов и жизненной силы. Ее энергия направлена на функции выживания.
- Определяет доверие к миру и внутренние силы.
- На телесном уровне отвечает за энергию, используемую для строительства организма и за работу внешних половых органов.
- Для этой чакры необходимы сладкие и горячие тогизирующие запахи, такие как роза, можжевельник, камфора, кокос, опиум, мускатный орех.

2. СВАДХИСТХАНА (ОРАНЖЕВАЯ ЧАКРА)

- Расположена на вершине лобковой кости.
- Определяет сексуальную жизнь, удовлетворенность жизнью, способность к самоотдаче.
- На телесном плане отвечает за работу канала толстого кишечника, внутренних половых органов, за сексуальность и детородные функции.
- Для этой чакры нужны горячие, но вяжущие ароматы, такие как ромашка, начали, гвоздика, амбур, корица, миндаль.

- Она поддерживает в нас инстинкт уверенности и чистоты.
- Тип питта. Среднее телосложение, упорядоченные, решительные мысли и поведение. Другим такие люди кажутся сильными. В сложных обстоятельствах проявляют гнев и резкость в поведении.
- Ее свойства — горячая, острая, легкая, влажная, слегка маслянистая, жидкая, кислая.
- Если она разбалансирована, то появляются воспаления, жар, избыточное чувство голода или жажды, изжога.
- Питта доша балансируется смесью сладких и прохладных ароматов, таких как сандал, мята, жасмин, ладан, лаванда, бергамот, гиацинт, розмарин и т.д.

КАПХА доша контролирует структуру организма, схему расположения клеток, форму мышц, жировых отложений, костей, сухожилий.

- Она дает внутреннюю стабильность и безопасность.
- Тип капха. Мощное телосложение, медленное, спокойное мышление, приятная манера поведения. Другим эти люди кажутся невозмутимыми. В сложных обстоятельствах склонны замыкаться в себе.
- Ее свойства — тяжелая, холодная, маслянистая, сладкая, постоянная, медленная, мягкая, липкая.
- Если она разбалансирована, появляются различные застои, воспаления слизистых оболочек, отеки, сонливость, депрессия.
- Капха доша, подобно Вата доше, балансируется теплыми ароматами, но с более острыми обертонами, такими как можжевельник, эвкалипт, корица, камфора, гвоздика, пачоли, опиум, муск и др.

Кроме указанных выше ароматов для баланса дош успешно применяются практически все виды тибетских благовоний, описанных в данной брошюре.



• Для нее необходимы тонкие «шелковистые» тонизирующие ароматы, такие как резеда, герань, орхидея, королева ночи, рододендрон, нероли, фиалка.

5. ВИШУДХА (ГОЛУБАЯ ИЛИ СИРЕНЕВАЯ ЧАКРА)

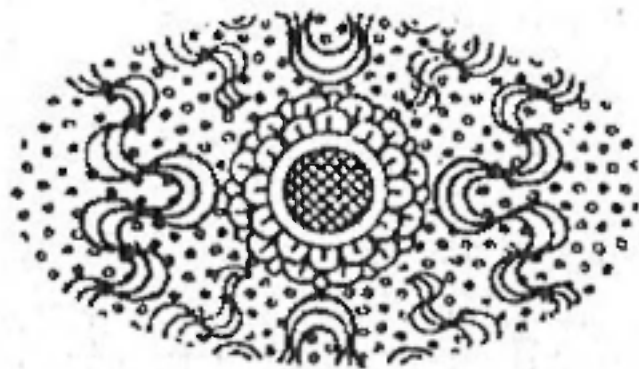
- Расположена в области горла, почти под гортанью.
- Определяет способность к общению, творческой деятельности и осознанию собственной индивидуальности.
- Отвечает за функцию роста, работу канала почек, область горла, щитовидную железу и лимфоузлы.
- Ей нужны прохладные ароматы, такие как полынь, гиацинт, розмариин, жасмин, иланг-иланг, лимон.

6. АДЖНА (синяя чакра)

- Между бровями, иногда ее называют «третьим глазом».
- Определяет волевые усилия, интуицию, интеллект и сознательный аспект творчества.
- На телесном плане координирует работу желез внутренней секреции, отвечает за работу канала головного мозга.

7. САХАСРАРА (ФИОЛЕТОВАЯ ЧАКРА)

- Расположена в центре «крышки черепа» (темя).
- Получает энергию Космоса, питает другие чакры, контролирует тонкие процессы взаимодействия энергетических центров организма.
- Соединяет телесную, психическую и духовную природу.
- Определяет способность к высшей проницательности и сознательности.
- Для обеих чакр необходимы холодные, отрезвляющие, успокаивающие запахи, такие как ладан, лаванда, сандал, бергамот.





3. МАНИПУРА (ЖЕЛТАЯ ЧАКРА)

- Расположена над пупком.
- Определяет сердцевину человека, его внутреннее я. сознание и связь с внутренней силой.
- Развитие чакры сопряжено с приобретением силы и мудрости.
- На телесном уровне отвечает за солнечное сплетение, за работу каналов печени, поджелудочной железы, 12-перстной кишки, желудка.
- Нуждается в теплых запахах, таких как мята, туласи, лотос, ваниль, мирра.

4. АНАХАТА (ЗЕЛЕНАЯ ЧАКРА)

- Расположена на уровне сердца.
- Определяет способность любить, чуткость по отношению к другим людям.
- В теле регулирует работу канала сердца, кровообращения и всех органов грудной клетки.

ПРИЛОЖЕНИЕ 6

АРОМАТЫ И ТЕМПЕРАМЕНТЫ ЧЕЛОВЕКА

Выбирая для себя аромат, неплохо обратить внимание на свой темперамент, на те особенности поведения и эмоций, которые присущи вам в наибольшей степени. Древнегреческий философ Гиппократ делил людей на четыре типа:

1. ХОЛЕРИКИ (от греч. CHOLE — желчь).

Резкие, слегка агрессивные люди с яркими жестами и мимикой. Для этого типа благоприятны герань, рододендрон, нероли, мята, ваниль, туласи, лотос, королева ночи.

2. САНГВИНИКИ (от лат. SANGUINIS — кровь, жизненная сила).

Живые, импульсивные, быстро возбудимые и быстродействующие люди.

Для таких людей хороши лаванда, сандал, ладан, бергамот, лотос, туласи, нероли, рододендрон, магнолия.

3. ФЛЕГМАТИКИ (от греч. PHLEGMA — слизь)

Медлительные, спокойные люди, для которых не свойственно проявление чувств вовне.

Для этого типа рекомендуются пачоли, туласи, мускатный орех, амбер, кокос, корица, гвоздика, лимон, афродезия.

4. МЕЛАНХОЛИКИ (от греч. MELAINA CHOLE — черная желчь).

Впечатлительные люди, склонные к депрессиям, настроениям грусти, подавленности.

Для них благоприятны роза, можжевельник, камфора, опиум, мирра, апельсин, бергамот, фиалка, гиацинт.



ПРИЛОЖЕНИЕ 5

АРОМАТАМЫ ВРЕМЕН ГОДА

При выборе аромата рекомендуется обращать внимание на особенности местности, погоды, сезона.

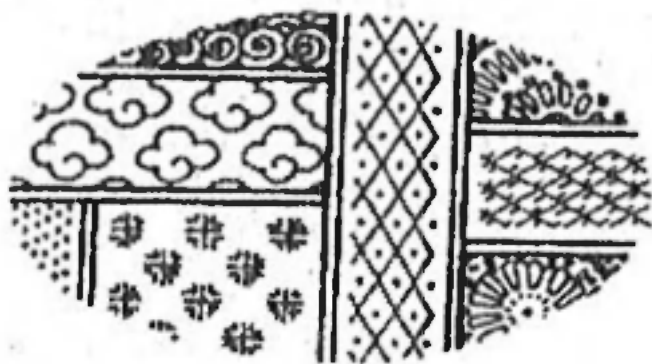
- Для ОСЕНИ (прохладная, сырая погода) подойдут теплые, сухие запахи, такие как амбер, пачоли, гардения, туласи, опиум, герань, чампа.

- Для ЗИМЫ (холодная погода) лучше выбрать горячие, невлажные ароматы, такие как эвкалипт, камфора, миндаль, роза, корица, афродезия, герань.

- Для РАННЕЙ ВЕСНЫ (прохладная, сухая погода) подойдут теплые, чуть влажные, запахи, такие как ваниль, мирра, сосна, кедр, лотос, кокос.

- Для ПОЗДНЕЙ ВЕСНЫ (теплая и сухая погода) лучше подойдут более прохладные, влажные и маслянистые ароматы, такие как нероли, рододендрон, розмарин, королева ночи, жасмин.

- Для ЛЕТА (жаркая, влажная погода) предпочтительно использовать легкие и прохладные, такие как сандал, лаванда, ладан, бергамот, гиацинт, магнолия, фиалка, лимон.



• РЕАБИЛИТАЦИОННЫЕ АРОМАТЫ

Помогают справиться с недугами ири истощении энергетического слоя вследствие тяжелых заболеваний, травм, операций.

Такими свойствами обладают амбер, фенхель, имбирь, туя, сосна, кедр, апельсин, мята, корица, роза, гардения, гвоздика, лимон, магнолия, тибетские благовония.

• АРОМАТЫ-БАРЬЕРЫ

Создают щит наружному слою ауры для преодоления трудностей, для достижения успехов в работе.

К ним относятся бергамот, эвкалипт, сосна, кедр, мандарин, лимонник, лавр, апельсин, муск, розмарин, можжевельник, лимон, гвоздика, тибетские благовония.

• АРОМАТЫ ДЛЯ МЕДИТАЦИЙ

Позволяют обогатить свой дух и энергетику, достичь гармоничного слияния с окружающим миром

Это сандал, мирра, ладан, муск, нероли, роза, лимон, рододендрон, тибетские благовония

• «ОТКРЫВАЮЩИЕ» АРОМАТЫ

Дают тепло, свет, пульсацию энергетическому слою в любовных и эротических контактах. Облегчают взаимопонимание между влюбленными, помогает избежать искусственных конфликтов.

Такими свойствами обладают начали, апельсин, бергамот, имбирь, жасмин (женский), мандарин, фиалка, муск, роза, сандал, туя, вербена, иланг-иланг, афродезия, кедр, корица.

• СЕМЕЙНЫЕ АРОМАТЫ

Улучшают взаимопонимание между родителями и детьми, между супругами и родственниками. Создают энергетику уюта, тепла и легкости в доме.

К ним относятся жасмин, апельсин, роза, муск, афродезия, кокос, пачоли, лотос, амбер, мандарин, ладан, лимон, сандал, тибетские благовония.

• «ВОЗВРАЩЕНИЕ К СЕБЕ»

Применяются в том случае, когда мы нечаянно или специально причинили кому-то зло, обидели, обманули, если вышли из себя, вспылили, пришли в гнев. Эти ароматы даруют благородство чувствам и мыслям, помогают; восстановить справедливость и исправить совершенные ошибки

Такими ароматами являются жасмин, шалфей, муск, сандал, амбер, орхидея, кориандр, душица, розмарин, ваниль, вербена, ладан.

• АРОМАТЫ, ПОВЫШАЮЩИЕ КОММУНИКАбельНОСТЬ, ИНТЕЛЛИГЕНТНОСТЬ, ОБАЯНИЕ

Это афродезия, жасмин, апельсин, мандарин, шалфей, нероли, роза, можжевельник, лимон, кипарис, лимонник, кедр, корица, ваниль.

ПРИЛОЖЕНИЕ 7

АРОМАТЫ КАК ЭКСТРАСЕНСОРНЫЕ СРЕДСТВА

• СТИМУЛЯТОРЫ

Концентрируют внимание, улучшают память, устраняют астению и депрессию, дают бодрость, работоспособность, оптимизм.

К ним относятся кедр, лимонник, лимон, фенхель, мандарин, апельсин, пачоли, корица, розмарин, рододендрон, магнолия, камфора, сандал, тибетские благовония.

• АДАПТОГЕНЫ

Нормализуют работу нервной системы, повышают коммуникабельность, устраняют перепады настроения, открывают чакры для радости, устраняют тяжелые мысли, заполняют существо легкостью и светом.

К ним относятся мята, лаванда, чабрец, лавр, жасмин, роза, мирра, душица, миндаль, тибетские благовония.

• СЕДАТИВНЫЕ АРОМАТЫ

Успокаивают в стрессовых ситуациях, при переутомлении, усталости, грусти, скорби, плаксивости.

Таковы ромашка, герань, нероли, мелисса, сандал, ваниль, чайное дерево, ладан, майоран, лотос, орхидея, тибетские благовония.

• ЗАЩИТНЫЕ АРОМАТЫ

Защищают от вампиризма, зависти, недоброжелательности окружающих — т.е. восстанавливают целостность ауры, ликвидируют пробой в ней.

Это жасмин (для женщин), мелисса; миндаль, шалфей, гвоздика, роза, опиум, розмарин, можжевельник, лимон, ладан, тибетские благовония.

• ПИТАЮЩИЕ АРОМАТЫ

Оживляют, питают истонченную ауру при переутомлениях, душевных муках, комплексе неполноценности, при источнике разрушения внутри себя. К ним относятся туласи, кориандр, базилик, герань, грейпфрут, имбирь, сосна, туя, лаванда, лавр, мята, нероли, роза, фиалка, чабрец, ладан, корица, лимон, гардения, гиацинт, иланг-иланг, грейпфрут, майоран, сандал, тибетские благовония.

• ВОССТАНАВЛИВАЮЩИЕ АРОМАТЫ

Восстанавливают энергетическую оболочку после стрессовых ситуаций, горя, утраты, скорби.

Это бергамот, кориандр, герань, шалфей, апельсин, лаванда, мелисса, муск, нероли, апельсин, лимон, туя, орхидея, тибетские благовония.

Хорошо, когда ваши неприятности закончатся только тревожным состоянием, головной болью, и все это не перейдет в глубокую депрессию. Если эти первые признаки депрессии не исключить, то в дальнейшем произойдет понижение активности иммунной системы организма, ухудшение психического и физического здоровья. Предотвратить наступление депрессии помогут эфирные масла — они поднимут настроение и активизируют нервную систему. Основные бодрящие масла: бергамотовое, кипарисное, розмариновое, шалфейное. Успокаивающие масла: гераниевое, жасминовое, лавандовое, неролиевое, пачули, розовое, сандаловое, иланг-иланговое. Вначале используйте успокаивающие масла, составьте композицию из двух-трех масел, а затем постепенно в смесь введите одно успокаивающее и два бодрящих, например: бергамотовое, кипарисовое и лавандовое. Выбранную смесь используйте для массажа, ванн или ароматизации воздуха.

Подобные смеси эфирных масел применяются также при нервном переутомлении. В случае потери сна как реакции на стресс, на ночь пейте молоко или чай из трав. Перед сном на подушку нанесите 1-2 капли лавандового или неролиевого эфирных масел. Можно использовать аромалампу или же подушку из ароматических трав.

СТРАХИ И БЕСПОКОЙСТВА. Избавиться от страха помогают эфирные масла герани, пачули, сандала и иланг-иланга. Основные способы применения: ванны, массаж, ароматизация помещения. При остром приступе страха лучше всего вдыхать эфирное масло из флакона. Если вас мучают ночные кошмары — ароматизируйте воздух в спальне одним из эфирных масел лаванды, нероли, петитгрениа и сандала, туласи, ладан, мирра, рододендрон, тибетские благовония.

ДЕПРЕССИЯ. Эфирные масла способны вернуть больному надежду и уверенность в себе, их необходимо применить последовательно и продолжительное время. Вы сами должны выбрать свое любимое масло с учетом аромата и его воздействия на нервную систему и психику. Ароматерапия рекомендует при депрессии использовать эфирные масла бергамота, герани, жасмина, лаванды, мяты, розы, иланг-иланга, лимона, кедра, нероли, сандал, ладан, корица, рододендрон, туласи, мирра, тибетские благовония. Как видите, выбор эфирных масел большой, и вы должны найти тот запах, который будет полезен именно вам. Ничто так не помогает при депрессии, как смесь эфирных масел нероли — 1 часть и бергамота — 3 части.

Способ использования: ванны, массаж, ароматизация воздуха в помещении. Смесь эфирных масел для ванны (в каплях): базилик — 2, бергамот — 2, лимон — 2, сандал — 2, иланг-иланг — 2 или грейнфрут — 4, шалфей — 3, герань — 3. Ванну принимать 2-3 раза в неделю. Масло для массажа: к 50 мл растительного масла добавить 15-20 капель одной из рекомендуемых смесей эфирных масел или по 5 капель нероли, апельсина и бергамота. 3-4 капли этой смеси эфирных масел используйте в аромалампе для ароматизации воздуха в помещении.

ПРИЛОЖЕНИЕ 8

АРОМОПРОФИЛАКТИКА РЯДА РАССТРОЙСТВ

Постоянные финансовые, эмоциональные или производственные проблемы приводят к нервной напряженности. Если не уравновесить отрицательные эмоции на начальной стадии, то через некоторое время тревожное состояние и нервозность перейдут в депрессию. Ароматерапия предлагает превосходные средства для решения этих проблем. Она использует успокаивающие и бодрящие эфирные масла, представляющие убедительную альтернативу транквилизаторам, антидепрессантам и другим химическим препаратам. Эти масла могут снимать нервное напряжение и одновременно стимулировать мозг, помогая восстановить внутреннее равновесие и самоконтроль. Поэтому при постоянной психологической нагрузке и нервном утомлении рекомендуется применять успокаивающие и бодрящие эфирные масла: базиликовое (бодрящее), бергамотовое (бодрящее), гераниевое (расслабляющее), лавандовое (успокаивающее), неролиевое (седативное), сандаловое (успокаивающее).

Эти масла можно применять как отдельно, так и в сочетании с другими эфирными маслами. Для лечения подобных состояний рекомендуется сочетание базиликового, неролиевого и сандалового масел. 5 капель каждого из этих масел смешать с одной столовой ложкой растительного масла. Это хорошо для ванны, а с двумя столовыми ложками — для массажа. Любое из этих масел можно использовать в аромалампе или любым другим способом: 2-3 капли испарить в помещении.

СТРЕСС. Его воздействие на организм человека начинается с детского сада и преследует нас всю жизнь. Не изжитый и не преодоленный стресс снижает нашу сопротивляемость болезням и оказывает огромное влияние на сексуальную жизнь. Ясно, что если один из партнеров находится в стрессовом состоянии, то ни о каком сексе не может быть и речи. Регулярные ванны с маслом лаванды, мелиссы, нероли, розы или розмарина помогут смягчить ежедневный стресс. В острой ситуации — вдыхайте аромат наиболее приятного для вас масла из флакона.

Приятное избавление от головных болей даст холодный компресс с лавандой или гераниевым маслом. Добавьте 5 капель одного из этих масел в миску с теплой или холодной водой, намочите полотенце, отожмите и положите на лоб. Если головная боль в затылочной части — наложите компресс с сандаловым маслом на шею.

5. ПРОЧИЕ РАССУЖЕНИЯ

- Ослабление потенции — сандал, апельсин, пачоли, иланг-иланг, афродезия, корица, туя.
- Потеря аппетита — бергамот, лимон, лимонник, корица, кориандр, тмин, можжевельник, муск.
- Облегчение родов — жасмин.

6. УСИЛЕНИЕ ПСИХОЭРОТИЧЕСКОЙ НАСТРОЕННОСТИ.

Прежде всего отвлекитесь от повседневных забот с помощью успокаивающих эфирных масел. После того как будет достигнуто душевное и психоэмоциональное равновесие, приступите к использованию «чувственных эфирных масел» — ароматов-соблазнитель.

Наиболее ясно выразить свой эротический интерес женщина может с помощью запаха жасмина, нероли, а мужчина — с помощью сандала. Запах эфирных масел или косметики с использованием эфирных масел должен быть легким, изящным и не навязчивым. Поэтому, если вы хотите постоянно волновать своего партнера, почаще меняйте запахи и ни в коем случае не переусердствуйте с их дозировкой.

Розовое масло в чистом виде или в косметике придает женской чувственности оттенок нежности и невинности, а темпераментной женщине, которая решила завоевать всех мужчин, находящихся возле нее, и создать эротическое напряжение, подойдет масло иланг-иланга. Партнер должен уловить несильный, тонкий аромат этого масла, который еще у древних народов Малайзии использовался из-за его сильного эротического действия как средство для возбуждения сексуального желания.

Аромат иланг-иланга стимулирует железы гипофиза, вырабатывающие эндорфин, который вызывает эйфорию, возбуждает желание и способствует свободному выражению чувств. Естественно, что женщина, источающая аромат желания, становится объектом номер один для мужчин, в подсознании которых этот аромат связан с ожиданием сексуальной близости.

Аромат иланг-иланга избавит женщину от внутренней нерешительности: с одной стороны, она хочет казаться не слишком легкомысленной, а с другой стороны, желает расслабиться и показать партнеру, что она женщина, не лишенная чувственности и сексуальной привлекательности.

Атмосферу сексуальной непринужденности создают эфирные масла горького миндаля, ириса, гиацинга, туберозы, розового дерева. Запах герани в равной мере является возбуждающим для обоих партнеров. Типично мужским запахом, который поможет женщине сразу же почувствовать настоящего мужчину, является масло кедрового дерева в сочетании с мускатным шалфеем, апельсином горьким и сандалом.

1. НЕРВНЫЕ И ПСИХИЧЕСКИЕ РАССТРОЙСТВА

- Переутомление — сандал, лаванда, ладан, мята, гардения, бергамот, туласи, лотос, ваниль, мирра, иланг-иланг, лимон, лимонник, тибетские благовония.
- Повышенная нервная возбудимость — орхидея, рододендрон, нероли, фиалка, королева ночи, роза, опиум, камфора, апельсин, тибетские благовония.
- Бессонница — роза, туласи, жасмин, гиацинт, иланг-иланг, пачоли, амбер, кокос, корица, миндаль, тибетские, благовония.
- Сонливость — лаванда, сандал, бергамот, лимонник, туласи, мирра, тибетские благовония.
- Умственные перенапряжения — мирра, сосна, кедр, орхидея, нероли, гардения, королева ночи, лаванда, сандал, тибетские благовония.
- Апатия — розмарин, сосна, жимолость, лаванда, роза, мирра, лотос, тибетские благовония.
- Навязчивые идеи — ладан, мирра, лаванда, сандал, опиум, герань.
- Отсутствие концентрации внимания — шалфей, базилик, туласи, роза, жасмин, лаванда.
- Ослабление памяти — роза, муск, туласи, жасмин, лотос, амбер, тибетские благовония.

2. ВИРУСНО-ПРОСТУДНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Ангина — лимон, лимонник, эвкалипт, герань, имбирь, лаванда, тибетские благовония.
- Бронхит — эвкалипт, лаванда, сосна, корица, лимон, лимонник, гвоздика, тибетские благовония.
- Грипп — корица, лимон, эвкалипт, лаванда, мята, сосна, розмарин, тибетские благовония.
- Лихорадка — гвоздика, лаванда, эвкалипт, мята, лимон, кедр, базилик.

3. АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Аллергия — лаванда, шалфей, герань, мята, анис.
- Астма — анис, лаванда, мята, сосна, розмарин, эвкалипт, лимон, лимонник, тибетские благовония.

4. СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ

- Сильное сердцебиение — анис, тмин, мята, розмарин, тибетские благовония.
- Низкое давление — опиум, роза, розмарин, тибетские благовония.
- Высокое давление — лаванда, шалфей, лимон, лимонник.
- Головная боль, тошнота — лимон, лимонник, лаванда, мята, гвоздика, тибетские благовония.
- Головокружение — туласи, лаванда, мята, розмарин, орхидея.

ПРИЛОЖЕНИЕ 10

НЕКОТОРЫЕ БЫТОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

- Для дезинфекции жилища — эвкалипт, можжевельник, лаванда, лимонник, сосна, кедр, тибетские благовония.
- От комаров — эвкалипт, герань, гвоздика, мята, цветочные композиции, тибетские благовония. От моли — лаванда, лимон, гвоздика, тибетские благовония.
- От приведений — сандал, мирра, ладан, рододендрон, лотос, роза, тибетские благовония.
- От нежелательных гостей — лаванда, муск, опиум, герань, туя.
- От сглаза — жасмин (для женщин), мелисса, гвоздика, роза, розмарин, можжевельник, лимон, лимонник, ладан, тибетские благовония.



ПРИЛОЖЕНИЕ 9

ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР АРОМАТОВ

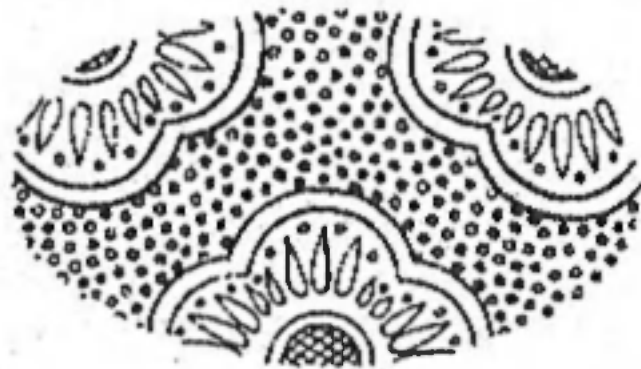
1. Определите соответствие ароматов вашему знаку Зодиака, темпераменту, доша-типу (см. Приложения).

2. Выберите ароматы, необходимые вам для устранения каких-либо отклонений в организме.

3. Обратите внимание, нет ли каких-либо противопоказаний для применения данного аромата.

4. Выберите для себя любимые ароматы, ароматы-защитники, ароматы-помощники, ароматы-спасители и держите их всегда у себя под рукой, ваша жизнь станет более легкой, насыщенной, радостной и счастливой.

5. Не бойтесь экспериментов! Смешивайте между собой ароматы, ибо в смешении рождаются новые качества. Вы найдете свою индивидуальную ноту. Помните, что запахи, изначально несимпатичные нам, могут стать полезными для здоровья и изменить наш вкус, открывая новые источники наслаждения.



СОДЕРЖАНИЕ

ЗАПАХИ В ЖИЗНИ ЧЕЛОВЕКА	6
НАУКА О ЗАПАХАХ	8
СПОСОБЫ ПРИМЕНЕНИЯ АРОМАТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ	10
ВИДЫ БЛАГОВОНИЙ	12
ИНДИЙСКИЕ, ТАИЛАНДСКИЕ, ЦЕЙЛОНСКИЕ, МАЛАЙСКИЕ И БИРМАНСКИЕ БЛАГОВОНИЯ	36
ТИБЕТСКИЕ БЛАГОВОНИЯ.	41
КИТАЙСКИЕ БЛАГОВОНИЯ	49
ПРИЛОЖЕНИЯ:	
1. АРОМАТЫ ПО ЗНАКАМ ЗОДИАКА	50
2. АРОМАТЫ В ВОСТОЧНЫХ ГОРОСКОПАХ	52
3. ПОДДЕРЖАНИЕ АРОМАТАМИ БАЛАНСА ДОШ	53
4. УСИЛЕНИЕ АРОМАТАМИ ЧАКР	55
5. АРОМАТАМЫ ВРЕМЕН ГОДА	58
6. АРОМАТЫ И ТЕМПЕРАМЕНТЫ ЧЕЛОВЕКА	59
7. АРОМАТЫ КАК ЭКСТРАСЕНСОРНЫЕ СРЕДСТВА	60
8. АРОМОПРОФИЛАКТИКА РЯДА РАССТРОЙСТВ	62
9. ИНДИВИДУАЛЬНЫЙ ПОДБОР АРОМАТОВ	66
10. НЕКОТОРЫЕ БЫТОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	67
ЛИТЕРАТУРА	68



ЛИТЕРАТУРА

- Авиценна (Ибн Сина Абу Али). Канон врачебной науки. / Кн. 2. О простых лекарственных веществах. — Ташкент: Фаи, 1956 г.
- Бруд В.С., Копопацкая И. «Душистая аптека». Тайны ароматерапии (перевод с польского). — М.: 1996.
- Булла Г. Ароматерапия — (пер. с нем.) — М.: Крон-Пресс, 1997.
- Вайджи. Г. Ароматерапия. — Минск: 1996.
- Валлджи Х. Ароматерапия. — Ростов-на-Дону. Феникс. 1997.
- Ваниорек Л., Ваниорек А., Ароматерапия, пер. с нем. — М: АО Инте-рэксपोर्ट 1998.
- Васягина. С. Волшебная сила ароматов. — Рига: 1997.
- Головкин В. А., Головкина Л. В. Мази, кремы, лосьоны и др... / Справочное пособие. Уфа, 1992.
- Дудченко Л. Г. Ароматы здоровья. — Киев: Глобус, 1997.
- Кащенко Г. Ф., Головкин В. А., Лысенко Л. К. Эфирные масла и фито-препараты в интимной жизни. — Симферополь: Таврида, 2000.
- Кортиков В. И., Кортиков А. В. Секреты целебных трав. — Минск: ООО Белмаркет, 1995.
- Либусь О. К., Иванов Е. И. Исцеляющие масла. — М.: ТОО Педиатрия. 1997.
- Мак-Гилвери К., Рид Дж. Основы ароматерапии, пер. с англ. — М.: РосМЭН, 1997.
- Мамчур Ф. И. Справочник по фитотерапии. — Киев, 1996.
- Миргородская С. Ароматерапия: Мир запахов — запахи мира. — М.: ИЦ-Гарант, 1995.
- Николасвский В. В., Еременко А. Е., Иванов И. К. Биологическая активность эфирных масел. — М.: Медицина, 1987.
- Орехов В. Домашний лекарь. Симферополь. Бизнес-Информ, 1999.
- Решетняк В. В., Цигура И. В. Травник. — Харьков, 1992.
- Редфорд. Дж. Семейная ароматерапия. — Минск: 1996.
- Семенова А., Шувалова О. Лечение маслами. — С.-Пб, 1999.
- Солдатченко С. С., Кащенко Г. Ф. Профилактика и лечение заболеваний эфирными маслами. — Симферополь. 1998.
- Солдатченко С. С., Кащенко Г. Ф., Пидасв А. В. Ароматерапия. — Симферополь. Таврида, 1999.
- Справочник домашнего доктора. — Харьков, Прапор, 1998.
- Стикс В., Вайгерштофер У. В царстве запахов, пер. с нем. — М.: НАВЕУС.
- Ужегов Г. Н. Энциклопедия народной медицины. / Т. 2 — М.: Издательство АСТ, 1999.
- Чопра. Д. Совершенное здоровье. — М.: БИНОМ, 1995.
-