

**Глушко Светлана**

**Как правильно  
применять эфирные  
масла**

## Оглавление

### Введение

1. **Свойства эфирных масел.....4**
2. **С какими проблемами могут справиться эфирные масла.....9**
3. **Условия получения результата.....15**
4. **Способы применения эфирных масел.....19**
5. **Примеры из практики.....35**
6. **Обо мне.....41**

### Заключение

Одно из условий выздоровления — желание выздороветь.

Сенека

Если человек сам следит за своим здоровьем, то трудно найти врача, который знал бы лучше полезное для его здоровья, чем он сам.

Сократ



### **Введение**

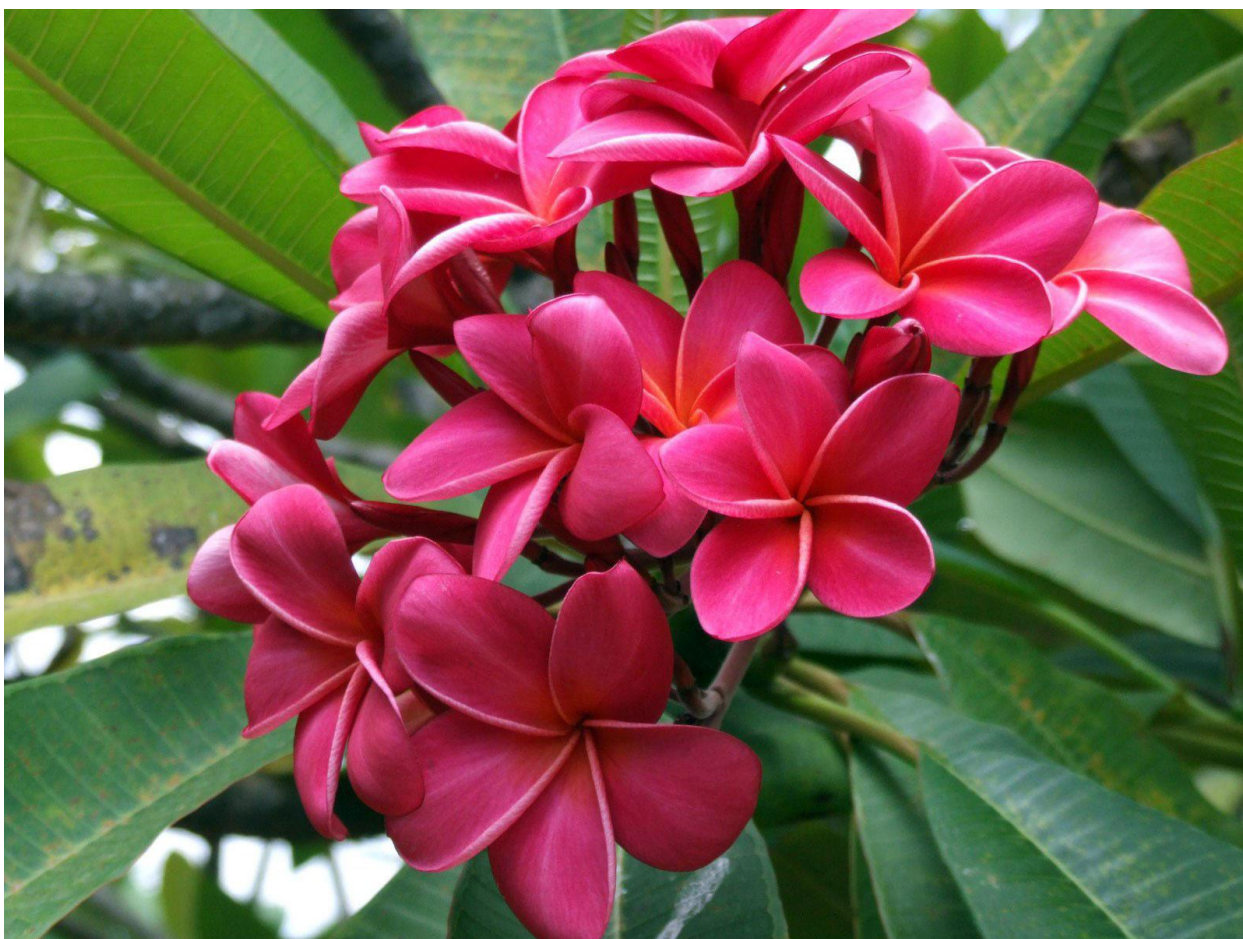
Мое первое знакомство с эфирными маслами произошло в 2008 году – это были швейцарские эфирные масла (на российском рынке представляет фирма Вивасан). Они сразу вошли в мою жизнь, я ощутила их огромную силу, и никогда у меня не возникло повода усомниться в них.

Моим первым учителем на этом пути была Кожевникова Александра. Все, что изучала, применяла на себе; когда ощутила их силу, стала восстанавливать своих детей и родителей. А дальше и множество клиентов, отзывы которых можете прочитать на сайте.

На практике сформировался метод, позволяющий очень точно и легко подбирать смеси, стала понятна логика оздоровления. Просто удивительно, какой силой обладают эфирные масла, и с какими серьезными заболеваниями готовы бороться.



В этой книге постараюсь осветить, с какими проблемами могут справиться эфирные масла, при каких условиях вы получите результат, и простые способы подбора и введения масел.



### **1. Свойства эфирных масел**

Многими людьми ароматерапия воспринимается как некое недавно появившееся направление и пока не очень понятно как к нему относиться.

На самом деле – это фитотерапия, лечение травами, основа любой естественной медицины, насчитывающей миллионы лет применения людьми. Основа Ведической, Китайской, Тибетской медицины и других культур.

Так задумано Творцом, в природе есть всё необходимое для жизни и здоровья человека. Нет ни одного заболевания, которое бы нельзя было победить природными средствами.



Человек на самом деле не придумал ничего нового в области медицины, он делает аналоги того, что находит в природе. Изучается растение, какие именно компоненты в нем наиболее активны и делается синтетический аналог – называемый современным лекарством.

В растении нет бесполезных компонентов, они все синергичны – усиливают действие друг друга и выделяя какой то один компонент человек нарушает гармонию, поэтому современные лекарства достигая быстрой кратковременной цели в целом нарушают баланс в организме.

Растения можно применять очень разнообразно: отвары, настои в горячей и холодной воде, квасы, вдыхание аромата растения, фитобочка, лечебные ванны. Итак, эфирное масло – это одна из форм применения травы, можно сказать душа растения. Воздействует на



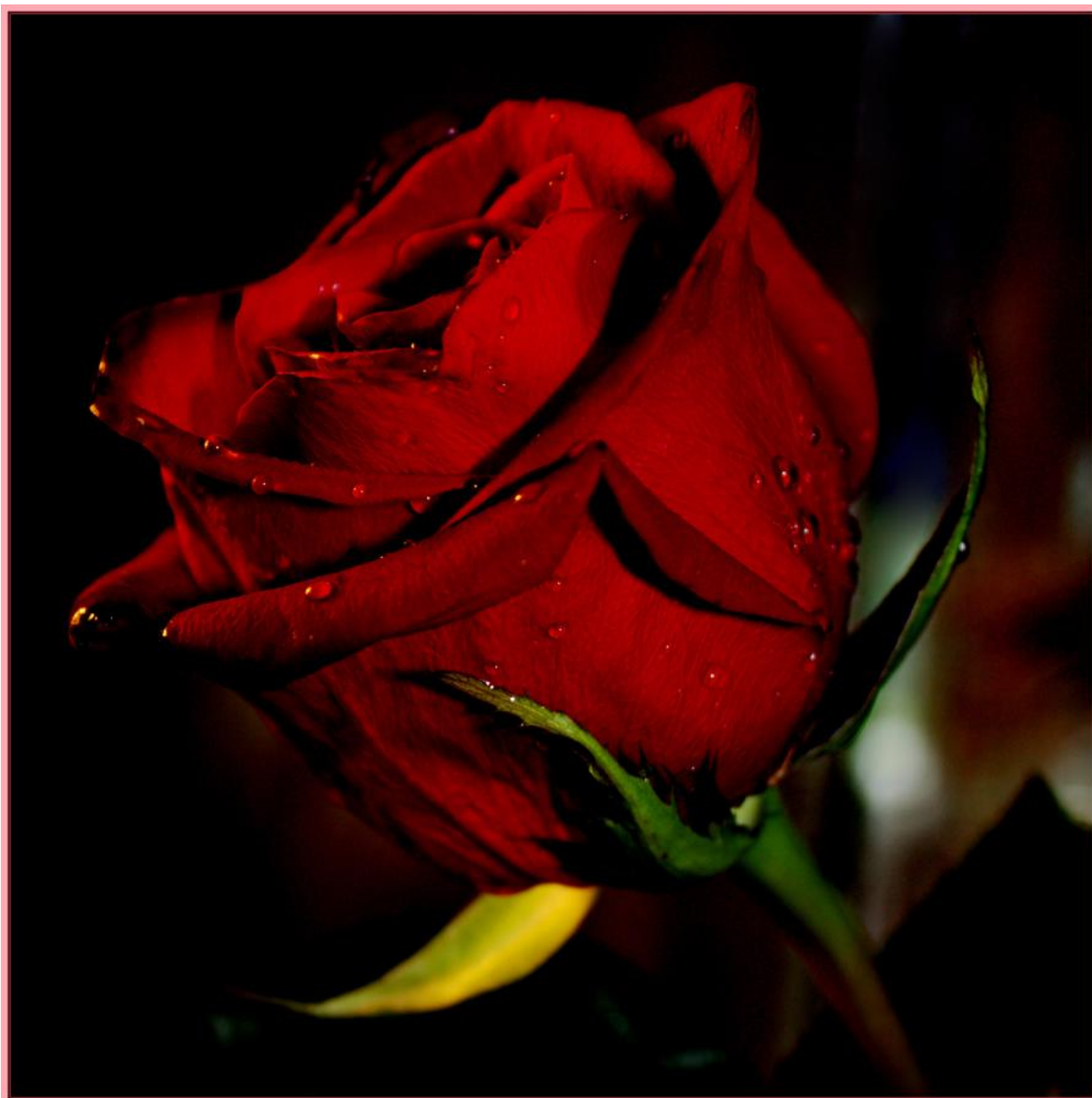


эмоции и настроение человека, лечит чувства, стараясь вернуть гармонию.

Человечество научилось выделять аромат растения – эфирное масло – уже более 6000 лет назад, применяя его для вдыхания, втирания в кожу и введение через ванны. Гиппократ в своё время рекомендовал для поддержания здоровья принимать ванны из эфирных масел и лечебные массажи с маслами.

Наши бабушки делали подушки и матрасы из благоухающих трав, раскладывали в шкафу с бельем, добавляли в пищу, ухаживали за кожей и волосами, наполняли ароматом белье.

Эфирные масла, как природный элемент имеет очень сложный состав, который человеку повторить еще не удалось, поэтому аналоги эфирных масел, которые можно часто встретить в наших магазинах, не работают, они не обладают лечебными свойствами.



Каждое эфирное масло имеет характерный, присущий только ему аромат, запах и вкус. Масла также имеют разную плотность, от легко текучих до вязких и густых.

Несмотря на то, что они называются маслами, они не содержат жирных масел. Многие масла испаряются с бумаги, даже не оставив следа.

Собираясь применять эфирные масла для лечения необходимо понимать, что они не растворяются в воде. Если вы просто капнете их в ванну, они будут плавать по поверхности и в горячей воде, вы можете получить ожог кожи.





Если нам необходимо равномерно распределить эфирное масло по всей массе воды, необходим эмульгатор. В качестве эмульгатора может выступать мелкая морская или каменная соль, мёд, жирные сливки.

Если мы хотим масло выпить или нанести на кожу, то удобнее смешать эфирное масло с жирным растительным.

Эфирные масла не требуют особой температуры для хранения, главное чтобы не было постоянных перепадов. С тепла в сильный холод и обратно.

Чего масла сильно боятся так это прямого солнечного света и кислорода. Поэтому профессиональные масла разливают только в бутылочки из темного стекла и маленькие по емкости. Храните их в шкафчике.



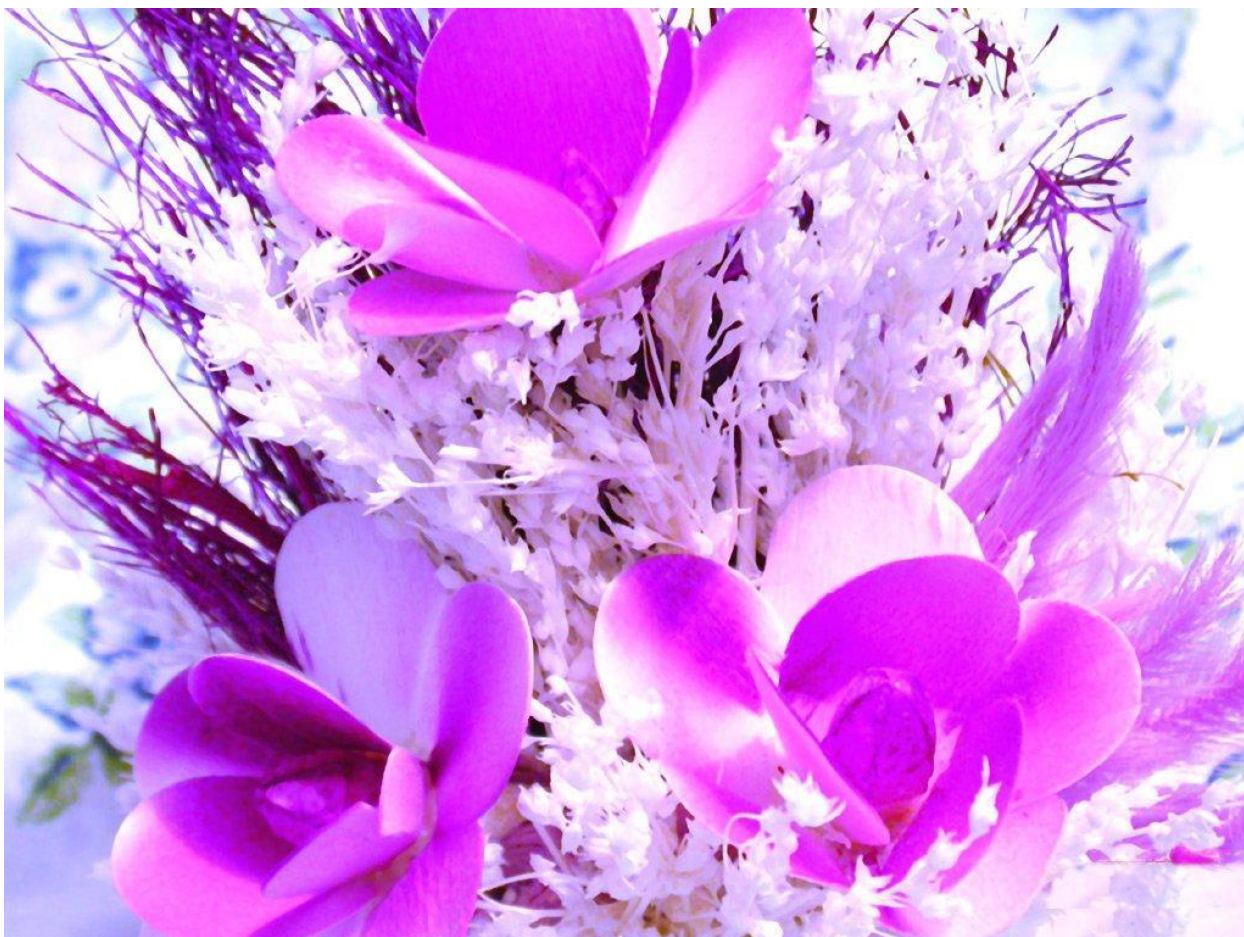


Применяя эфирные масла необходимо помнить о том, что это чрезвычайно концентрированные вещества, чтобы выделить 10 мл эфирного масла апельсина необходимо 300 плодов. Нельзя наносить их в неразбавленном виде на кожу или внутрь. Исключение составляют масла лаванды и чайного дерева.

## **2. С какими проблемами могут справиться эфирные масла**

На Земле огромное многообразие растений и каждая травка обладает набором разных лечебных свойств, в сочетании нескольких эфирных масел мы можем достичь любого нужного в конкретной ситуации воздействия.

Эфирные масла можно использовать как отдельную терапию или в тяжелых случаях совмещать с лечением антибиотиками, которые



назначил врач. В этом случае они усиливают и смягчают действие лекарств.

Масла, являясь веществами огромной концентрации, обладают просто уникальными антисептическими свойствами, избирательно уничтожая патогенные микроорганизмы и паразитов.

Стоит всегда носить с собой масло Чайного дерева и Лаванды, в несколько раз превышающие по антисептическим свойствам спирт. Их можно применять на открытую рану, они не только обеззаразят, но и обезболят при порезах, укусах и ожогах. Будут способствовать быстрому заживлению, усиливая кровообращение и предотвращая развитие патогенной микрофлоры.

Все слышали о вредном воздействии на организм свободных радикалов, которые приводят к старению клеток. Так вот масла





способны блокировать их, проникая внутрь клеток и усиливая работу иммунной системы.

Когда масла попадают внутрь организма, то первое что они делают – это начинают очистку тела от солей, камней, слизи, холестериновых бляшек, попутно связывая и выводя из тела молекулы химических веществ и тяжелых металлов. Вступая с ними во взаимодействие, масла расщивают их на более мелкие молекулы и выводятся организмом.

Усиливая кровообращение в тканях, тем самым улучшают питание их кислородом и вывод продуктов окисления – усиливают обменные процессы, что способствует восстановлению веса.

Масла – это мощнейшие природные растворители, работающие на клеточном уровне.



Эфирные масла способны проходить через барьер между мозгом и кровью, который задерживает нейротоксические вещества (гемато-энцефалический барьер). Этот барьер не дает проникать в мозг лечебным препаратам, что затрудняет лечение заболеваний, связанных с нарушением работы мозга. Это могут эфирные масла!

Они улучшают питание мозга кислородом, что способствует улучшению памяти, более быстрому восстановлению после инсультов, травматических поражениях.

С такой невероятной способностью, они могут даже проникнуть внутрь костного мозга, улучшая там микроциркуляцию жидкости, восстанавливая состав крови, уничтожая паразитов.

Можно с помощью эфирных масел повысить регенерацию венозной стенки, повышая эластичность и излечивая варикозы.





Масла, имея очень тонкую природу, воздействуют на эмоции человека, помогая справиться с негативными эмоциями, восстановить работу гормональной системы, в том числе щитовидной железы.

За счет высокой биологической активности и проницаемости, масла стимулируют иммунную систему, являясь отличными иммуномодуляторами. Регулярно используя эфирные масла можно поддерживать сбалансированную работу организма и не болеть никакими простудными или хроническими заболеваниями.

**Каждое заболевание имеет свою логику развития.** Под воздействием сильной негативной эмоции нарушается энергетическая работа связанного с этой эмоцией органа, происходит это как правило, в очень далеком детстве.

В нашем теле все очень тесно взаимосвязано, энергия постоянно перемещается из одного органа в другой и нарушение в одном месте приводит к постепенному нарушению и в других органах.



Так по цепочке, если у вас хроническое нарушение какого либо органа, то в этот процесс втянуты и другие органы и системы, только в чуть меньшей степени.

Подведем итог, как же работают эфирные масла. Попадая в организм, они прежде всего, будут концентрироваться в наиболее проблемной зоне, проводя там детоксикацию и уничтожая патогенные микроорганизмы.

Каждое масло (растение) имеет сродство с определенным органом (эмоцией) и концентрируясь в нем, проводит очищение и гармонизирует его работу.

Проведя очистку, масла начинают приводить работу органа и системы в равновесие, помогая организму вернуть гармоничную работу. Постепенно «раскручивая» заболевание в обратную сторону,





потихоньку восстанавливая равновесие в том порядке, в каком оно нарушалось.

Постоянно используя смеси эфирных масел в своей жизни, можно постепенно привести работу организма в здоровое состояние. Если при этом не забывать о том, что работу органа нарушает, прежде всего, сильная негативная эмоция.

Если в вашем теле есть хроническая боль, значит у вас есть нерешенная жизненная проблема, и работа должна вестись как с телом, так и с психосоматической проблемой.

Иначе ни эфирные масла, ни таблетки, ни операции вам не принесут значительного эффекта. Отсюда пошел миф о неизлечимых заболеваниях. Если вы не устраните проблему на уровне психики ваше заболевание останется с вами. Это многократно подтвердила практика многих поколений целителей.



### **3. Условия получения результата**

Воздействие эфирными маслами – это часть традиционной, народной медицины, чтобы получить результаты, необходимо соблюдать ряд условий. При несоблюдении которых, вы либо не получите результата, либо он будет отрицательным.

Одно из главных условий – это качество масла. На Российском рынке эфирных масел, по статистике, 90% некачественных масел. Имеет значение условие произрастания растений, способ получения масла, условия выгонки, полносоставность масла.

То, что продается на нашем рынке, в массе своей – это синтетические аналоги настоящих масел и лечебной силой не обладают.

То, что завозится из Египта и Индии совершенно не пригодно для лечебных целей, только для изготовления духов и мыла.





Масла нашего российского производства, к сожалению низкого качества и на них вы хороший результат не получите.

Не всегда даже специалист может определить качество эфирного масла, ориентируясь только на запах.

Для себя я открыла очень быстрый и точный метод проверки качества эфирных масел, исключая ошибки, его мы будем изучать на курсе по Ароматерапии.

Пока приобретаете масла проверенных фирм, советую эфирные масла таких фирм как: Янг Ливинг и Алексан Ароматика (присылайте заявки [consultation@vido.su](mailto:consultation@vido.su)), масло сибирского кедра фирмы Мегре.

Итак, **условиями получения результата** при применении эфирных масел являются:



- **Качество масла.** Результат вы получите только с полностью натуральными маслами, высокого качества. С маслами плохого качества вы получите отравление.
- **Правильный подбор масел.** Масла обладают очень сильными биологическими свойствами, и при неверном подборе вы можете получить резкие, негативные результаты. Для начала ориентируйтесь на обонятельное предпочтение. Пронюхайте масла по одному, пронося колпачок масла перед носом несколько раз, на расстоянии 10-15 см. Отберите 2-3 масла, запах которых больше понравился, и применяйте их несколько недель, по рекомендованным ниже методам. Более сложные и точные методы подбора мы будем разбирать на семинаре.
- **Систематичность.** Масла действуют мягко и гармонично, и здесь важно постоянство. Чем тяжелее нарушения и старше человек, тем больше времени надо для восстановления. Результаты вы начнете получать сразу, – уже в течение первого месяца применения. При





длительном применении можно привести организм в гармоничное состояние.

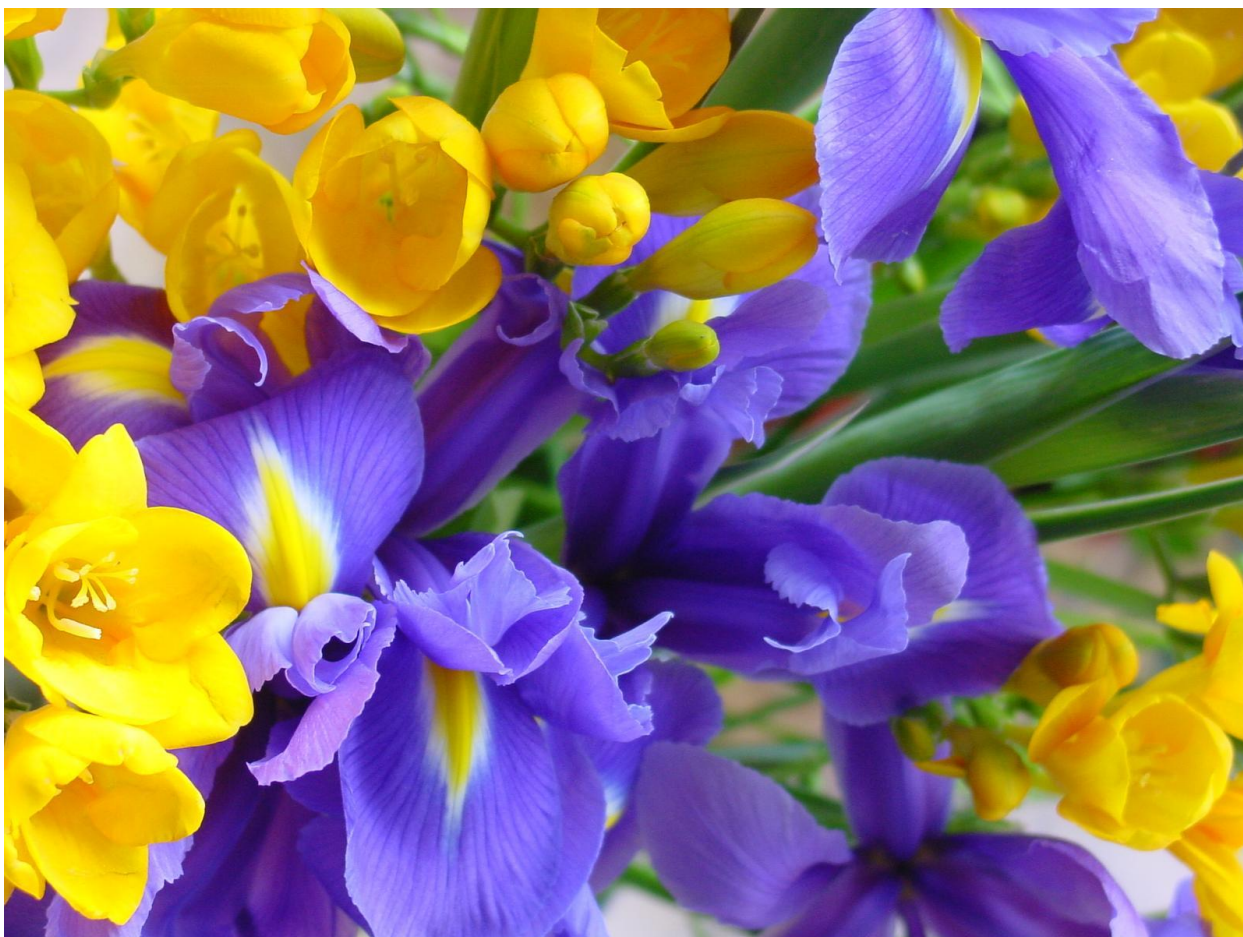
- **Восстановление здоровья в системе.** Важно понимать основы здоровья, выстроить систему восстановления и место эфирных масел в этой системе. Если вы не будете учитывать другие факторы, улучшение будет идти медленно. Систему здоровья мы изучаем на семинарах.

#### **4. Способы применения эфирных масел**

Судя по моему опыту начинать применять смеси эфирных масел лучше с лечебных ванн. Воздействие идет мягче, масла воздействуют на кожу, восстанавливая капиллярное кровообращение и работу кожных покровов, также в ванне идет вытяжка токсинов из тела.

##### **Лечебные ванны**

Как уже говорилось выше, эфирные масла в воде не растворяются. Для того чтобы сделать лечебную ванну с маслами необходимо использовать эмульгатор. Берем небольшую емкость (0,5



мл), насыпаем туда 2 ст. ложки мелкой соли (морской или каменной), капаем туда необходимое количество капель, встряхиваем. Или берем 1 ст. ложку меда или сливок. Наливаем в эту емкость горячую воду из-под крана, размешиваем до растворения и выливаем в ванну.

Количество капель подбирается индивидуально и зависит от возраста и состояния человека. Чем тяжелее состояние, тем капель меньше, в течение лечения идет постепенное увеличение дозировки. В среднем лечебная доза начинается с 12 до 35 капель на большую ванну.

Периодичность приема также очень индивидуальна, иногда необходимо принимать ванну каждый день, но чаще один раз в четыре дня.

Когда мы вводим эфирные масла таким образом, они равномерно распределяются по всей толще воды и воздействуют непосредственно





на всю кожу, сразу поступая в кровоток, поэтому так важно качество масел.

Мы также можем капнуть в ванну 2-3 капли масла без эмульгатора, воздействие здесь будет через легкие, масла будут интенсивно испаряться и вдыхаться человеком.

На практике я нашла несколько веществ ускоряющих кровообращение, применение которых вместе с маслами, значительно усиливает их действие.

Одно из них – скипидарная эмульсия, применяем её вместе с маслами, в одну ванну. Основное действие скипидара усиливать



кровообращение, восстанавливать работу капиллярной и венозной сети, улучшать работу сердца, вытягивать токсины из тела и костей.

При применении вместе с эфирными маслами наблюдается мощный синергичный эффект, который позволяет нам принимать ванну с маслами один раз в четыре дня и получать более сильный и быстрый эффект.

В магазинах продается белая и желтая эмульсия. Белая используется при склонности к пониженному давлению, желтая при повышенном. Если давление в норме, то мы используем обе эмульсии в одинаковой пропорции.

Дозировка подбирается индивидуально, чаще начинается прием с 2-3 ст. ложек и постепенно наращивается.

Когда состояние зашлакованности тела очень критическое, такое наблюдается после 45 лет, если человек не проводит регулярные очищающие процедуры, имеет смысл первую ванну сделать их соды.





Она очень жестко открывает поры, стимулирует работу кожных покровов.

На ванну берется одна пачка соды (200 гр), температура воды не выше 37 градусов, не больше 20-30 минут. Ополоснуться.

Если мы применяем ванны с содой, то делаются они по определенной схеме. Первая ванна с содой, вторая – через 4 дня с эфирными маслами и скипидаром, третья через 4 дня – с содой и так далее. С содой делается 4 ванны, больше не нужно. Дальше проводится лечение ваннами с эфирным маслом и скипидарной эмульсией.

Перед принятием ванны кожу желательно помыть, чтобы открыть поры, хорошо бы использовать для этого натуральные моющие средства: кофе, овсяную муку, они прекрасно отмыывают или натуральные моющие средства без Содиум Лаурит Сульфата. После



приема скипидарной ванны по желанию, можно очистить кожу, а можно оставить скипидар на коже.

Время приема ванны в первый раз не больше 20-30 минут, следите за своим самочувствием, если началась тошнота, головокружение, сразу выходите, организм постепенно адаптируется.

Когда начинается активный выброс в кровь токсинов и шлаков наблюдается тошнота. В дальнейшем можно увеличивать время приема ванны, я ориентируюсь на пощипывания кожи, скипидар через некоторое время начинает пощипывать кожу в тех местах, где есть нарушение кровообращения.

Когда началось легкое пощипывание, можно прибавить температуру воды и через 5-10 минут выходить, пощипывание будет усиливаться и дольше вы не пролежите.

Температуру воды делайте приятной для кожи, но не сильно горячую, в горячей воде нельзя находиться дольше 10-15 минут. Наша





задача дать маслам проникнуть внутрь, на это нужно некоторое время. За 5-10 минут до окончания приема ванны поднимайте температуру до 40-40,5 градусов, если у вас нет опухолей.

Когда вы начинаете прием курса ванн следите за тем, сколько воды вы пьете, при активном выбросе токсинов, необходимо достаточное количество воды для хорошей работы выделительной системы. Очень хорошо себя зарекомендовал сок Моринды (Нони), который отлично работает вместе с приемом масел, улучшая состав крови, стимулируя работу печени и напитывая тело витаминами и микроэлементами.

В первый месяц будьте готовы к состоянию интоксикации: небольшому головокружению, тошноте, высыпаниям на коже, все «нажитое добро» растворяется и активно выбрасывается в кровь. Постепенно это пройдет. Также может наблюдаться перемена



настроения, масла работают также с эмоциями, избавляя человека от ментальных паразитов, хорошо бы разобраться с ними у психолога.

Масла работают очень щадяще, послойно снимая проблемы, они будут работать только там, где это сейчас необходимо и на сколько организм готов.

Смесь эфирным масел для приема ванн делается в объеме 10 мл – это один курс, когда заканчивается бутылек масла, подбирается другая смесь, масла никогда не используются одни и те же. Состояние тела будет постепенно меняться и также необходимо менять состав масел.

Судя по опыту, когда делаешь ванны, длительные перерывы в приеме не нужны, воздействие и так идет очень мягко. В зависимости от состояния организма каждому нужна своя длительность приема, от 3 месяцев (для детей) до года у пожилых людей.

После курса ванн тело будет готово к приему масел внутрь.





### **Массаж**

У массажа с эфирными маслами свои плюсы и минусы.

Жирное масло промасливает кожу, способствуя размягчению и выводу токсинов, постепенно эфирные масла проникают в глубь. В первые несколько дней они находятся в коже, дальше проникая все глубже. Массаж способствует усилению кровообращения и очищению организма.

Делаем массаж каждый день, на 5-6 день идет воздействие масел на эмоциональную сферу и может наблюдаться отвращение от массажа.

Если массаж противопоказан, тогда можно применять лимфодренажное введение масел, здесь нет противопоказаний.

В ходе массажа также наблюдается активный выброс токсинов, это может проявляться не только тошнотой, но и высыпаниями на коже и помутнением мочи. Пейте больше жидкости.



На 50 мл жирного масла берется 20-30 капель смеси эфирных масел. Жирное масло необходимо брать нерафинированное, легко впитывающееся, можно использовать смеси масел: Жожоба, Аргана, Кедровое, Виноградных косточек, Кунжутное и другие. Когда покупаете готовую смесь жирных масел, читайте внимательно состав, очень часто можно встретить микс из нерафинированных и рафинированных масел.

Они для массажа бесполезны, задача масла вступить в соединение со шлаками и токсинами и связать их, рафинированное масло не обладает такими свойствами. Также часто в смеси добавляют парафин, он чрезвычайно вреден для кожи. Распределяясь по коже тонкой пленкой, он забивает все поры, что прекращает нормальное дыхание кожи, зато давая ей гладкость – косметический эффект, приводящий к постепенному умиранию кожи.

Если говорить о силе воздействия, на мой взгляд, лучше принимать ванны с эфирными маслами и проходить сеансы массажа с жирным маслом без эфирных масел.





### **Сидячая ванна**

Когда мы работаем с проблемами ниже пояса: гинекологическими, с почками, прямым кишечником, то удобно применять местные сидячие ванны.

Для этого в ванну наливаем немного горячей воды, ставим тазик с готовой лечебной смесью в ванну с теплой водой и накрываемся пледом. Время процедуры 20-30 минут.

### **Ножные ванны**

Полезно совмещать с массажем, делая их каждый день. Также они принесут пользу при нарушениях работы нижних конечностей: потливости ног, варикозных нарушениях, боли седалищного нерва, если вы сильно замерзли или у вас всегда холодные ноги, при судорогах ног. Также очень хорошо с эфирными маслами добавить скипидарную эмульсию. А после ножных ванн промассировать все биологически активные зоны стоп с жирным маслом.



## Глина

В своей работе часто использую глину. Глина обладает сильной положительной энергией, а также уникальной растворяющей и вытягивающей способностью.

Вместе с приемом ванн полезно применять её местно на те органы, которые нуждаются в усиленном воздействии. В глину по показаниям добавляются отвары трав или смесь эфирным масел.

Для детоксикации органа, например кишечника, печени, селезенки, когда человек принимает лечебную ванну, достаточно добавить в глину отвары трав.

Когда мы работаем с воспалением легких, то здесь хорошо бы добавить в глину эфирные масла. Масла вводим в глину через сметану или мед.

Как сделать глиняный компресс? На ткань х\б накладываем лепешку глины толщиной 2 см, по консистенции как деревенская



сметана, чтобы не текла, но и была достаточно влажная для контакта с кожей. Делаем компресс на 1,5-2 часа, хорошо укрываемся.

Также глина отлично работает с кожей, кожа становится гладкая, очищается, повышается упругость, вытягиваются токсины. Если есть такая возможность, то здорово делать глиняные обертывания при проблемах с кожей: нейродермитах, высыпаниях, псориазе, а также при работе с целлюлитом – горячие или холодные обертывания.

### **Холодная ингаляция**

Хорошо применять для работы с гормональной системой, респираторными заболеваниями, бронхиальной астмой. В аромамедальон – капнуть утром 1-2 капли и носить на груди. Аромалампа: 3-5 капель на 10 кв.м. Можно капнуть на платок и пронюхивать или капнуть на подушку перед сном.



### **Ингаляция горячая**

При острых простудных заболеваниях, бронхо-легочных, сильном кашле очень хорошо делать горячие ингаляции, как в детстве нам

делали с отваром картофеля. Берем 0,5 литров кипятка, ставим на табуретку, капаем туда 3-5 капель эфирного масла или смеси масел: эвкалипта, кедра, пихты, можжевельника, накрывается сверху пледом и дышим ртом. С ребенком рассказываем сказки, стихи, что-нибудь обсуждаем, чтобы малыш активно дышал ртом. Можно периодически докапывать, когда масло испарится. Процедуру проводить 2-3 раза в день, зависит от тяжести заболевания, около десяти минут.



### **Компрессы**

Когда мы имеем какой-то вялотекущий процесс, то применяем теплый компресс, например при бронхо-легочном заболевании. В 1 литр теплой воды капаем 6-10 капель смеси эфирных масел, смачиваем хлопчато-бумажную ткань и кладем на больное место, сверху можно положить грелку с теплой водой и закрыться одеялом на 20-30 минут.

### **Аппликация**

Когда мы работаем с воспаленным суставом или варикозным нарушением, мастопатией, то здесь мы используем масляные аппликации. На 30 мл жирного масла добавляем 7-10 капель эфирных масел. Промачиваем ткань (можно марлю), накладываем на больное место и закрываем компрессной бумагой.



Для улучшения состояния волос пропитываем корни маслом (жирное + эфирное), надеваем полиэтиленовую шапочку, сверху полотенце на 20-30 минут.

### **Ротовая полость**

При инфекции живущей в деснах (пародонтозе) очень хорошо полоскать рот жирным маслом с эфирными маслами, сосать масло 10-20 минут. Также отлично помогает при заболеваниях горла. Можно массировать десна этой смесью мягкой зубной щеткой или пальцем, ватным тампоном.

При ангине смазывать миндалины. При ушных болях капать в ухо пару капель или вставлять ватные турунды, пропитанные смесью.



### **Капли в нос**

При насморке, аденоидах, гайморите, темных кругах под глазами очень хорошо закапывать несколько капель в каждый носовой проход по 2-3 раза в день и массировать область носа.

### **Микроклизма**

Когда мы имеем проблемы в малом тазу, можно применять местное введение масел. Делаются микроклизмы – вагинальные или

ректальной смесью жирных и эфирных масел. По 5 мл для взрослых и 3 мл детям ректально (в прямую кишку) и 1 мл во влагалище.

### **Стимуляция биоактивных точек**

При повышенном или пониженном давлении, головных болях, бессоннице, сильном стрессе, для стимуляции работы мозга – можно точечно наносить неразбавленное эфирное масло на биологически активные зоны: яремная впадинка, область третьего глаза, виски, у основания носа над губой, затылочная впадина, за ушами.

Стимулируем 1-4 минуты.



### **Горячее обертывание**

Применяется при вялотекущих, застойных явлениях: при остеохондрозе, заболеваниях суставов, целлюлите. Очень эффективно сначала разогреться, в бане, ванне или массажем. Для этих целей можно использовать жирное масло или глину, делаем смесь из 30 гр основы и 7-10 капель смеси эфирных масел. Распределяем по коже и



накрываем пергаментной бумагой, можно сверху закрыться теплым одеялом на 20-60 минут. Не применяйте горячие обертывания при воспалительных процессах и гинекологических заболеваниях.

### **Холодное обертывание**

Эффективно при ощущении постоянной усталости в ногах, воспалительных процессах, в том числе гинекологических, варикозной болезни и сосудистом рисунке, ушибах. Процедура проведения такая же, как горячие обертывания.



### **5.Примеры из практики**

#### **Татьяна, 32 года**

До обращения в центр у меня были постоянные циститы, начала расти миома матки, я не могла лежать на спине, сразу начинались боли. Часто болела ангиной.

По утрам я не могла встать раньше девяти часов, было постоянно пониженное давление и анемия. Я чувствовала сонливость и низкую

энергию. По шесть месяцев в году была зудящаяся экзема вдоль костей ног и рук.

В общем, в свои 32 года, я чувствовала себя полной развалиной. Обратилась в центр, где мы подобрали лечебную программу с эфирными маслами, сделали серию коррекций. Также я каждый день делала динамическую медитацию.

Прошло три года лечения. Перемены просто поразительные, у меня рассосалась миома, восстановилась работа почек, я легко встаю по утрам, давление нормализовалось.

И что удивительно, я теперь вообще ничем не болею, ни периодическими простудами, ни гриппом, ни ангиной. Я полна сил и энергии, постоянно продолжаю делать медитацию, она наполняет энергией и дает мне хорошее настроение.





**Ольга, 50 лет**

Обратилась за помощью из-за повышенного внутриглазного давления. Мы сделали коррекцию, я прошла один цикл ванн около 1 месяца. Давление нормализовалось.

Я стала намного спокойнее, мое отношение к миру изменилось, стало меньше страхов, появилась уверенность.

**Андрей, 63 года**

Много лет сидел на таблетках из-за высокого давления. У меня сидячая работа, я шофер, постепенно у меня нарушилось венозное кровообращение в ногах.

После даже непродолжительного сидения с трудом вставал, мне надо было некоторое время постоять, опираясь на что-нибудь. Сделал несколько курсов ванн с эфирными маслами и другими добавками.

Давление у меня нормализовалось, легко встаю, после того как сижу, надеюсь навсегда отказаться от таблеток, сделав коррекцию.

**Мама Кати 8 лет**

Моя дочь часто болела простудами, воспалялись уши. Сделали несколько курсов ванн, около года. Иммунная система у моей дочки восстановилась, она совсем перестала болеть, а если раз в два года заболит, то очень легко.

Весь грипп заканчивается за 2-3 дня, без кашля и температуры. Теперь делаем периодически холодные ингаляции (носим аромамедальон), что поддерживает хорошую устойчивость к болезням.





**Евгения, 42 года**

Лечебные ванны с эфирными маслами – это просто чудо. Такой аромат, выходить из ванны не хочется, жду следующую ванну с нетерпением.

За 4 месяца кожа у меня стала упругой, появился румянец на щеках, перестал болеть позвоночник. Однажды я чистила зубы и с водой выплюнула несколько мелких гельминтов, они длиной 3 мм, как белые ниточки, с черными маленькими головками.

Я так думаю, что ванны восстанавливают кислотно-щелочной баланс крови, очищают ее от токсинов, и гельминтам становится некомфортно жить в нашем организме, поэтому они покидают его.

**Мама Ольги 5 лет**

Моя дочь несколько лет страдала мокнущей экземой, которая была по всему телу, постоянно выделялась сукровица из ран, которые сильно чесались.

Ребенок не мог выйти на улицу, не ходил в садик. Врачи не могли понять, что происходит, проводили всевозможные тесты на аллергию, назначали антибиотики, ничего не помогало.

Сделали 2 коррекции, разобрали ошибки в питании и подобрали необходимую схему восстановления. Прodelав лечебные ванны с эфирными маслами и другими добавками около 6 месяцев, кожа зажила, экзема прошла.

**Анастасия, 26 лет**

Получила неожиданный результат. Много лет лечила таблетками нарушения в гормональной системе. Мы подобрали смесь эфирных масел для ванн, прodelав их два месяца, я забеременела.

До этого 6 лет, после рождения первого ребенка, не наступала беременность, из-за сбоев в гормональной системе. Благодаря эфирным маслам у меня родилась вторая дочка.

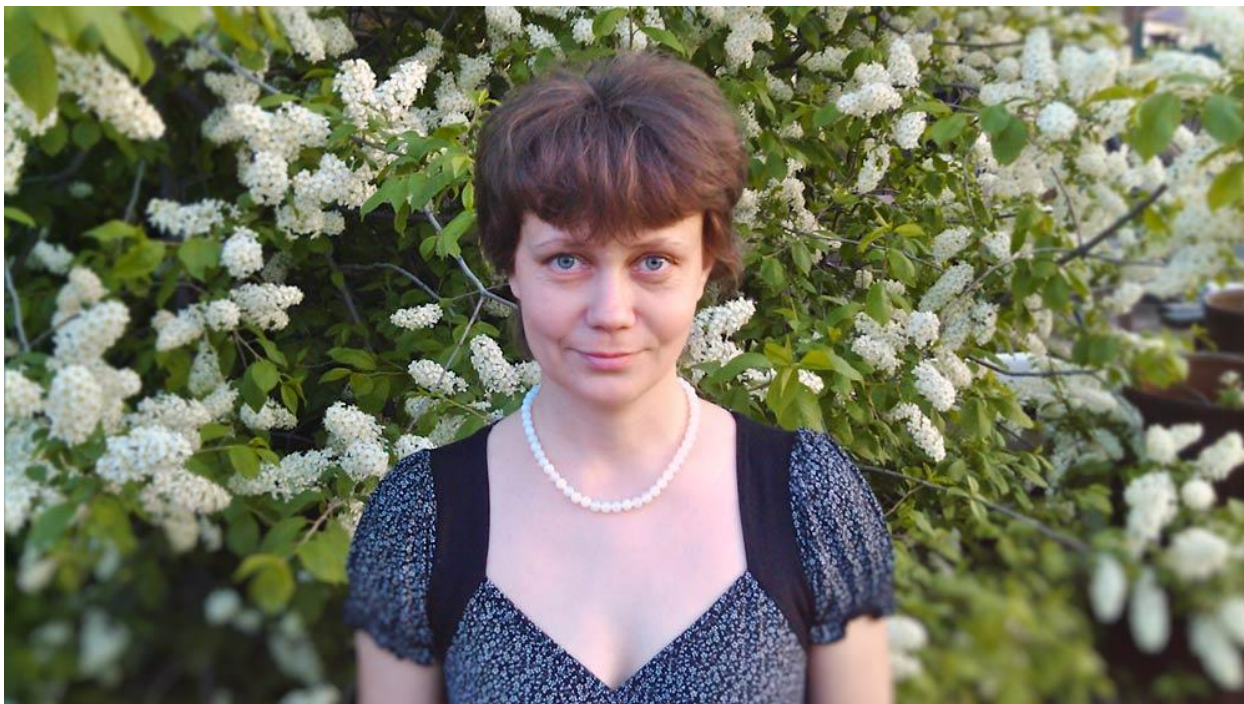
**Светлана, 63 года**

У меня сильные проблемы с почками. Одна почка не функционирует, врачи сказали, что она усохла, удалять её не стали, потому как не мешает.

Вторая почка уже была в плохом состоянии, вся забита камнями. Положение критическое.

Сделали психологическую коррекцию, проделала курс ванн 6 месяцев, ходила в больницу проверить состояние почек. Камни в почке рассосались, и вторая почка тоже начала оживать!





### **6. Обо мне**

- Кинезиолог, перинатальный психолог, консультант по использованию эфирных масел с 2008 года. Более 500 часов коррекций и консультаций
- Автор и ведущая тренингов с 2012 года
- Автор книг:
  - «Древние славянские практики изменения сознания»;
  - «Детский страх. Алгоритм преобразования»;
  - «Здоровый ребенок. От чего зависит?»;
  - «Трудно учиться? Плохая память? Выход есть!»;
  - «Как правильно применять эфирные масла»;
  - «Психологические причины заболеваний. Психосоматика»;
  - «Холодность. Ревность. Измены. Как восстановить гармонию в семье»;
  - «Роды: боль или наслаждение. Что выбираешь ты? 9 способов трансформации».

- В 2012 году основан Интернет-проект «Видо». На его страницах изложен опыт и методы, проверенные личной практикой
- Создатель авторской методики подбора эфирных масел. Опыт применения фитотерапии с 1993 года
- Опыт Даосских энергетических практик с 2002 года
- Жена, мама четверых деток

### **Заключение**

Применение эфирных масел идет из глубокой древности, в захоронениях древних египтян находят эфирные масла в сосудах. За счет своей чрезвычайной концентрации их действие по силе и скорости можно приравнивать к действиям антибиотиков.

Поэтому применять их нужно осознанно, нельзя лить в ванну или втирать в кожу эфирную жидкость неизвестного качества, последствия для организма могут быть очень печальные.

Также по опыту могу сказать, что применять масла хорошего качества, но не зная, как и зачем, по случайному принципу недопустимо. Представьте вы таблетки горстями проглотите потому что они красивые, последствия будут те-же. Например, можно встретить такие советы: перед свиданием поднимите свой тонус, усильте сексуальность и предлагается смесь масел для ванны – для здоровья непредсказуемо.

Не «шутите» с маслами, они слишком сильны для этого. Работая с психосоматической причиной и применяя правильно подобранные смеси эфирных масел можно достаточно быстро и мягко восстановить своё здоровье и поддерживать его постоянно.



Вы можете получить [консультацию](#) по скайп.

### **Кто хочет научиться:**

- различать качество масел;
- подбирать терапевтическую смесь;
- разбираться в тонкостях применения для детей, взрослых, беременных и пожилых людей;
- быстро оказывать помощь при острых вирусных инфекциях;
- грамотно работать с хроническими заболеваниями;
- составлять духи; ароматические композиции
- подбирать омолаживающие косметические составы;
- понимать формирование болезни и способы восстановления;
- повышать энергетику;
- усиливать возможности иммунной системы.

Приглашаю пройти [онлайн-семинар по Ароматерапии](#), в котором вы найдете **ответы на все вопросы**, касающиеся эфирных масел.

На семинаре будут даны главные, отправные точки в применении эфирных масел по моей авторской методике, дающей возможность безошибочно подбирать индивидуальные смеси любому человеку – с любой проблемой.

Для приобретения эфирных масел фирмы Вивасан присылайте заявки [consultation@vido.su](mailto:consultation@vido.su)