



Библиотека Живой Этики

# Ароматерапия



*Составитель  
Оксана Мих*



Издательский центр РОССАЗИЯ  
Сибирского Рериховского Общества  
Новосибирск, 2010



## **Растительное царство**

Природа — наш лучший учитель, и потому следует чаще присматриваться, как, вмещая все, она в то же время гармонично и целесообразно подбирает свои соседства во всех царствах своих.<sup>1</sup>

«Тысячелистник» называлась древняя настойка из трав дикого луга. Смысл ее заключался в убеждении, что флора лугов есть уже собранная панацея. Конечно, такое собрание растительных сил очень знаменательно, ибо кто же лучше Природы подберет соседей соответственных? Пропорция и способ применения остаются в руках человека. Действительно, каждая симфония растительной поросли поражает своей ответственностью. Творчество богато и внешне, и внутренне, но люди обычно жестоко нарушают это ценное покрывало Матери Мира. Они предпочитают песочную улыбку скелета, лишь бы расхитить. Политическая экономия должна начинаться с выявления ценностей Природы и разумного пользования, иначе государство будет на песке.<sup>2</sup>

Правы ученые, рассматривающие растения как тонко чувствующие организмы. Следующими ступенями будет изучение воздействия групп растений как друг на друга, так и на человека. Чувствительность и воздействие растений на окружающее поистине изумительны! Растения являются как бы соединенным веществом нашей планеты, действуя на сеть неощутимых взаимодействий.<sup>3</sup>

Конечно, ценность растений давно предусмотрена, но групповое взаимодействие не изучено. До последнего времени не понимали жизненности растительных организмов и неразумно резали пучки разнородных растений, не заботясь о смысле делаемого. Человек с букетом часто подобен младенцу с огнем. Истребители растительности коры планеты подобны государственным преступникам. Помните, Мы не любим срезанных цветов.<sup>4</sup>

Земные цветы — единственная связь живая земли с небом. В создании цветочной пыльцы как бы осаждаются кристаллы праны. Не шутя можно сказать, что в цветах оседает небо на землю. Если бы лишить землю цветов, то исчезла бы половина жизнеспособности.<sup>5</sup>

Изначала пророки прикасались к звучанию и цветению. Древнее учение о звоне полно значения. Венки и гирлянды помнят понимание целебное. Каждый по цвету излучения привлекается цветами. Белый и лиловый сродни фиолетовому, синий — синему, потому Советую больше держать в комнате эти цвета. Можно придерживаться в живых цветах. Подобранные по цвету растения больше целебны. Советую больше фризий. Луч Наш серебром более напоминает белые цветы. Цвет и звук — Наша лучшая Трапеза.<sup>6</sup>

Колокольчики пели. Знаете ли, что цветы поют? Каждый имеет свою ноту, на которой звучит, изменяясь в тонах в течение дня и ночи. Хор полевых цветов — это симфония трав и цветов. Звучание растений, не тронутых рукой человека, в хоре согласном. Сфера созвучий природы — музыка сфер. Поэт прав: хоры стройные светил не продукт воображения, но звучание музыки сфер. Искусственно подобранные цветы могут звучать согласно, если подобраны чуткой рукой и гармонически сочетаются своими красками. Гармония внешних форм может сопровождаться гармонией звуков при непрерывной чуткости сочетающего их человека.<sup>7</sup>

Насколько полезны составы полей, покрытых дикими растениями! Комбинации растений, соседствующих в природе, нужно изучать, как инструменты оркестра.<sup>8</sup>

Каждый цветок есть коагуляция пространственных огненных энергий, сосредоточенных в форме земной. Но форма эта отлична от формы других предметов, растений и животных. Утонченность формы, цвета и запаха свидетельствует о тонкости энергии, заключенной в ней. Форма эта несет на себе печать красоты. Ее происхождение не земное.



В цветах утонченное сознание усматривает нечто большее, чем обычные люди. Оно получает пищу для духа. Солнечное сплетение питается эманациями цветов.<sup>9</sup>

Урусвати знает, что самое мощное растение происходит из малого семени. В крошечном семени заключены основы ярких красок, сильных ароматов и обильных веществ, целебных или ядовитых; при этом жизнеспособность семени так продолжительна! Люди равнодушно принимают такие чудесные дары Природы, не подумают, что во всех областях жизни действует та же сила. Люди не помыслят, что каждое зерно психической энергии обладает такою же способностью чудесных превращений.<sup>10</sup>

Нужно приветствовать все, что имеет жизнеспособность. Нужно приветствовать каждую искру, ибо из нее растёт Огонь.<sup>11</sup>

Уже знаете, что полезно спать на корнях кедра. Знаете, какие собиратели электричества хвойные иглы. Не только растения служат целебно своим экстрактом, но их растительная эманация даёт сильное воздействие на окружающее.<sup>12</sup>

Каждое растение имеет какое-то целебное свойство, но применение его нужно найти. То же нужно сказать о каждой индивидуальной энергии. Растительные микстуры могут дать весьма сложные действия.<sup>13</sup>

О применении Моих лекарств. Все силы растительного царства должны быть направлены к одному, для чего они существуют, — к усилению жизнеспособности. Лечить все недуги можно противопоставлением жизнеспособности. Как бы резервуар праны существуют некоторые растения. Хвоя собирает, как иглы электричество. И как связь между небом и недрами земли, наполнена земля живыми щупальцами, собирающими и хранящими истинное обновление духовной ткани.<sup>14</sup>

Конечно, бактерии рака существуют; прежде всего, они

могут быть усмотрены и убиты Огнем сердца. Если отсутствие психической энергии способствует развитию их, то Огонь сердца, как высшее выражение сознания, убивает их. Конечно, все, что легко испепеляется высшей энергией, то до известной степени может быть облегчено и физическим огнем. Корни многих растений содержат в себе значительные растительные огни и потому могут быть полезны там, где Огни сердца еще не действуют.<sup>15</sup>

Если физический огонь есть лучшее очистительное средство, то насколько же сильнее действует то вещество, которое способствует усилению в нас жизненного огня. Ведь в Учении столько раз указывалось, что психическая энергия есть панацея против всех заболеваний. Нахождение кристалла психической энергии положило бы конец многим заболеваниям. Ведь все злокачественные заболевания, такие, как рак, возможны лишь при истощении в организме запаса психической энергии.<sup>16</sup>

Как во всем, огненная самодезинфекция лучшая профилактика. Именно Огонь защищает от одержания. Именно Агни есть панацея от рака, туберкулеза и многих заболеваний. Но пока люди усвоят значение Агни, придется прибегать к растительным и минеральным воздействиям.<sup>17</sup>

В будущем достаточная профилактика с умением приложения психической энергии сделают болезни вообще не существующими.<sup>18</sup>

## **Прана**

Всена начальная энергия, благодать, психическая энергия, огненная энергия, прана — много названий в разных веках, но смысл един. Жизнедатель, проводник творческой силы, побудитель к познанию, так люди могут понимать эту благодать. Но люди далеки от понимания основ Мироздания.

Они спросят: «Если всеначальная энергия наполняет пространство, то почему она не воздействует на все человечество равномерно?» Спрашивающий точно не знает, что нет двух людей подобных, не знает, что энергию нужно призвать, призвать и принять. Невежда точно больной человек, требующий немедленного воздействия лекарства. Он, после первого приема, готов начать отрицать. Так же поступает непризнавший всеначальную энергию. Так же человек-невежда не понимает, что энергию нужно уметь призвать. Нужно напрячь чистую волю, чтобы возгорелся огненный магнит. Не может ожить такой магнит без упражнения воли.<sup>19</sup>

Во всем Мироздании существует лишь одна огненная энергия — энергия жизненная, или Всеначальная, как она названа в книгах Учения, и эта Всеначальная энергия, вступая в сочетания с элементами и проходя через разные центры и провода, принимает разные качества и становится энергией психической. Основа так называемой психической энергии — конечно, энергия жизненная, или всеначальная. Все жизнедатели из растительного царства дают нам прилив психических жизненных сил.<sup>20</sup>

Прана есть та же психическая энергия в ее качестве жизненной силы, разлитой всюду, и воспринимается человеком главным образом через дыхание.<sup>21</sup>

Явление вдыхания праны имеет значение не только психическое, но и химическое, ибо прана благодетельна для огней и погашает раздражение.<sup>22</sup>

Искусственный озон лишь очень мало поможет. Прана очищена высшим Огнем, и лишь это качество делает ее творящей.<sup>23</sup>

Много говорят о пране, но чистая прана недоступна на земле, разве что на высотах, где мало кто дерзает оставаться. В низших слоях прана будет минерализована и получает воздействие противоположных магнитных волн. Конечно, изме-

нение местожительства может натолкнуть на благоприятные сочетания праны и повлиять целебно на состояние нервов. Наш Брат, который был сапожником, иногда менял ремесло на садоводство. Это мудро, ведь семя, дающее росток, излучает особое напряжение психической энергии. Можно это запомнить. Утреннее солнце после символа ночной пралайи действует особо жизнеспособно, вызывая психическую энергию. Так же проснувшаяся жизнь семени, как утро, посылает свои молитвенные эманации. Будем заботливо замечать все благодетельные воздействия.<sup>24</sup>

Ничто не собирает эссенцию праны равно растениям. Даже пранаяма может быть заменена общением с растениями.

Закон питания земли посредством щупальцев растений дает возможность черпать из этого резервуара через обоняние и зрение ценное качество жизнеспособности, так называемое Натуровалорис, получаемое при сознательном устремлении.

Как ценны живые растения, не потерявшие жизнеспособности, так же могут быть полезны препараты, сушеные на солнце. Но следует избегать стадии разложения, ибо разложение одинаково во всем и привлекает наиболее несовершенных духов. Потому нужно следить за состоянием срезанных цветов. Запах разложения надо почуять, не внешность, но запах являет признак.

Когда не время цветам, полезно иметь маленькие хвойные деревья; как машина электрическая, они накапливают жизнеспособность — опережают правильность дыхания. И вместо ритуальных дыханий можно получить самый конденсированный запас праны. Конечно, то же условие покоя усиливает действие. Живое понимание мощи природы пошлет без магии освежение возможностей.<sup>25</sup>

Конечно, эманации хвойных деревьев незаменимы.

Хвойные деревья, как машина электрическая, накапливают жизнеспособность, конденсированный запас праны или натуровалориса.<sup>26</sup>

Понимание жизни, связующей и взаимно питающей, покажет, насколько вездесуща психическая энергия. Всевозможные токи, лучи и химизмы проходят через массы существ, но психическая энергия не только не задерживает их, но передает дальше. Когда мы говорим о самом чистом воздухе, даже о самой чистой Пране, мы все же предполагаем всенаполнение, и притом наполнение разными напряжениями. Такое физическое наполнение будет помогать познанию Высших Миров. Действительно, все живет и все являет ту же энергию. В этом примитивном положении и заключается трансмутация всего Сущего.<sup>27</sup>

Запах Балю пусть напомнит вам о целебном очищении пространства. Когда низшие сферы так загрязнены, то эманации высот несут с собою частички отложения Праны.<sup>28</sup>

Существо наше нуждается в токах праны.<sup>29</sup>

Мощь ваша растет праной.<sup>30</sup>

Прана — как пища сердца.<sup>31</sup>

Дух может быть крепким, но единственный орган, не поддающийся лечению, есть сердце. Только прана и покой могут охранить его.<sup>32</sup>

Даже самая чистая Прана не войдет в злобное сердце.<sup>33</sup>

Прочтите и сосчитайте, сколько раз даже Христос удалялся в пустыню. Даже Его Дух нуждался в пране.<sup>34</sup>

Он Удалялся от людей в пустыню потому, что даже Ему было необходимо восстанавливать запас праны при общении с природой и вдали от толпы. Теперь для восстановления сил этой возможности нуждающиеся не имеют. И каждый сам должен найти, как лучше всего восстанавливать силы. Если нет гор и нет пустыни, природа все же осталась, общение с

нею может дать очень много. Находясь в низинах, человек, подобно водолазу, нуждается в глотке воздуха, заряженного живительной энергией.<sup>35</sup>

Мало жизнеспособности в деревнях, ибо прана помогает, воспринятая сознательно. Питание духа может идти лишь сознательно.<sup>36</sup>

Много раз Мы говорили о значении сознательности, лишь она животворна. Даже и прана должна быть вдыхаема сознательно.<sup>37</sup>

Всена начальная энергия тем сильнее, чем она сознательнее воспринимается. Это обстоятельство давало основание называть эту энергию живой или божественной. Человек может действовать посредством всена начальной энергии, если она будет для него непреложной. Люди могут ощущать эту силу, когда они любят ее.<sup>38</sup>

Можно преоборевать болезни, когда прана осеняет панaceей и оздоравливает человека.<sup>39</sup> Ручаюсь за здоровье там, где сознательно охраняется прана. Явление эволюции должно быть неразрывно с улучшением жизни народов.<sup>40</sup> Магнетизм Земли и корней деревьев, также Прана могут служить очищению эманаций.<sup>41</sup> Мощью Прана насыщена, старайтесь извлечь дары!<sup>42</sup>

Почему Наша Община может легко избегать раздражения? Не будем переоценивать качество сознания, основанием все-таки останется насыщенность труда. В труде и в пользовании праною лежит тайна возможности совместного существования группы людей. Такое сотрудничество возможно, и Наши последователи не должны смущаться разнообразием характеров участников. Достаточное количество труда и пользование природой дадут правильное направление трудовому гнезду.<sup>43</sup>

Советовали древние полагать руку на иглы молодого кедра, чтобы сгущенная прана проникала через концы пальцев.

Много есть способов приема психической энергии из царства растительного, но лучшим надо считать открытое сердце, когда оно знает линию устремления.<sup>44</sup>

## ***Древние знания***

Лечение травами идет из глубочайшей древности, но многое утрачено. Каждая травка и цветок, каждое растение, ягоды и плоды имеют свои скрытые, оккультные свойства, равно как и каждый металл или элемент химической шкалы. Они выражаются в запахе, цвете, вкусе, звуке, форме и вибрационном ключе данного растения, элемента или вещества. Букет цветов или сплав металлов порой обладает огромной силой, если составлен гармонично, и может оказать мощное воздействие на человеческий организм. Обширна эта область утраченного человечеством знания. Много собрано и хранится у Нас. К этому надо добавить цветные лучи и вибрации мысли, прану и магнетизм воды различного состава. Мощная лаборатория человеческого организма требует соответствующих элементов для своего функционирования, основанного на Законе соответствий.

Медицина будущего будет многое знать. Помогут снимки излучений организма для определения нужных ему веществ. Область будущих знаний безгранична. Каждая травка хранит для человека свой дар. Гороскоп указывает на основные свойства организма, на его связь с цветами, и металлами, и пространственными лучами. Звучом можно так же успешно лечить, как цветом или запахом. Вибрации человеческого голоса могут вызывать благотворные результаты и даже исцелять или нарушать равновесие человеческого аппарата, вызывая болезни. Сода, литий и некоторые другие элементы, входящие в состав различных лекарств, обладают особыми свойствами. Когда-то кольца, браслеты и обручи на голове носили, используя скрытые свойства металлов и их сплавов.

Даже теперь делаются попытки носить браслеты из сплавов различных металлов для лечения от ревматизма и даже давления. Могли бы многое выдать, но люди злоупотребят. Накопления восточной медицины ценны. Медицина должна стать одной, общечеловеческой, объединяющей все накопленное человечеством.<sup>45</sup>

Лечение ароматами цветов, смол и зерен восходит к глубокой древности.<sup>46</sup>

Много полезного в этом отношении знали предки. Необходим синтез всех сведений этого порядка. Иначе много полезного тонет в массе разбросанных фактов и несистематизированных знаний.<sup>47</sup>

В древности явление ароматов соединялось с целительным знанием. Жрецы указывали, как пользоваться и в каких случаях применять ароматы. Так можно без всякого колдовства уследить целую лечебную систему, основанную на вдыхании и питании нервной системы через втирание. Так древние гораздо глубже заглядывали через поверхность кожи.<sup>48</sup>

Так, можно заметить, что в древности гигиена тела иногда стояла выше современной. Древние различали минеральные составы воды для омовения, но теперь на это почти не обращают внимания. Также теперь будут смеяться, если вспомнить, что совершенно различные ароматы употреблялись как для темени, так и для области сердца или для конечностей. Утонченное понимание нужд тела сохраняло много поколений.<sup>49</sup>

Поучительно вспомнить, как странно претворялась древнейшая мудрость, выродившаяся в нелепые обряды. Когда читаете об обычаях Египта, Китая и других древних народов, о приветствии посредством нюхания и вдыхания, то трудно распознать в этом память о психической энергии, сохраненную от исчезнувших рас. Но даже и теперь открытое



чувствознание показывает сущность окружающей атмосферы. Это не есть вопрос запаха, но именно сущности.<sup>50</sup>

Старинные врачи определяли качество эманации посредством прикладывания растений и металлов.<sup>51</sup>

Существовал метод лечения естественными эманациями. Больных окружали соответствующими минералами или растениями вместо принятия внутрь. Конечно, такой метод предполагал утончение восприятий. Но если люди носят магнитные кольца и прикладывают листья растений, то и окружающее вещество будет также полезно. Не нужно полагать, что прикасание металлов и приближение известных растений не действуют на человека. Люди считают такие ощущения идиосинкразиями, но, тем не менее, свойства минералов и растений не могут быть оспариваемы. Люди пьянеют от одного запаха спирта. Они получают лихорадку от приближения к некоторым растениям. Можно повсюду замечать воздействие эманаций. Пусть эта область человеческих взаимоотношений будет исследована.<sup>52</sup>

В старых лечебниках каждое лекарство рассматривалось со стороны пользы и вреда. Но такие ценные средства, как молоко, мед или мускус не наносят вреда, когда они чисты. Можно много указывать полезных лекарств и в растительном мире, но большинство их лучше всего тоже в чистом виде, когда не утрачена основная энергия, которая присуща им поверх так называемых витаминов. Сок моркови, или редьки, или земляники лучше всего в сыром чистом виде. Так можно понять, почему древние Риши питались такими целебными продуктами.<sup>53</sup>

Если кто желает обратиться к основам Ведической медицины [*Аюрведа — Прим. составителя*], тот поступает правильно. Несмотря на позднейшие добавления, сущность Вед остается полезной. Как каждому пытливому наблюдателю сам метод последовательности остается новым по своему усмотрению свойств растительных отложений. Не

грубое определение растений и прочих продуктов природы, но точное определение состояния и частей растения дает совершенно различные следствия. Также обращено внимание на условия космического химизма. От глубокой древности эти заключения могут составить радость новейшего наблюдателя.<sup>54</sup>

Строились храмы, создавались ашрамы, люди пытались создать обстановку, соответствующую моменту. Учение говорит о торжественности при попытках установить созвучие с Высшим. Говорилось о пении и музыке, вносящих требуемую тональность. Ароматы курения и благовония способствовали той же возвышенной цели. Потому прежде чем получать, надо создать нужные условия.<sup>55</sup>

Производство духов утратило свой древний смысл, но не только утратило, но даже по невежеству часто употребляются самые вредные сочетания. Утвержденное знание на основе широкого изучения даст целую область полезного применения к жизни.<sup>56</sup>

Так духи теперь тоже бессмысленны, как и прочие попиранья ценностей. Но зачаток благовония лежит в полезном, но забытом знании. Конечно, яды древности были очень изысканны; новые изобретения наркотиков сравнительно грубы и, главным образом, разрушают интеллект. Иначе говоря, именно то, что удерживает равновесие.<sup>57</sup>

Говорят о курении благовоний и о духах, но ведь и некоторые яды благовонны и убивают сознание! И это изучение не должно быть забыто.<sup>58</sup>

Действительно, так называемая трава правды существует. Сочетание семи растений отворяет задерживающие центры, и человек говорит свои мысли. Это не гашиш, но явление древнейших лечебных воздействий. Первоначально оно употреблялось для определения заболеваний, ибо никто лучше самого себя не знает причину происходящего внутри. Но

внутреннее сознание не может явить эти сокровенные причины без особого воздействия. Лишь впоследствии правители и суды применяли это как средство дознания и тем внесли элемент насилия. Но все насильственное и искусственное противно основе Бытия.<sup>59</sup>

## ***Ароматический аспект Вселенной***

Мир запахов является одним из многих аспектов Вселенной, равно как и мир звуков или область красок (светов). В Мире Тонком запахи имеют особое значение. Ими питается тонкое тело по созвучию с окружающей сферой.<sup>60</sup>

Думали ли вы когда-либо о том, что ароматический аспект Вселенной сообщает каждому человеку особый, свойственный именно ему, запах, который столь же индивидуален у различных людей, сколь и их лица. Право, собаки в этом разбираются лучше. Животные, дикие животные, живут в мире запахов гораздо полнее, чем люди. Для них область запахов представляет собою очень обширный мир. Чувствительность пчел к ароматам феноменальна. Можно утверждать, что не только каждый человек имеет свой особый запах, но каждое его переживание, эмоция, чувство и даже мысль. Да, да, мысли имеют каждая свой аромат или зловоние, равно как и все чувствования человека. Благоухают чистые духи и смердят погрязшие в пороках. Деление людей на нечистых и чистых имеет под собою основание. Особенно резко оно определяется по запахам. Утонченное обоняние может чувствовать приближение добра или зла на большом расстоянии. Абсолютное чувство обоняния помогает его обладателю безошибочно разбираться в природе приближающихся к нему сущностей. Энергии добра или зла, света или тьмы обладают своими ароматами. Добро благоухает, и низшие слои Тонкого Мира отличаются запахами. Зловоние низших слоев, зловоние разложения ужасно. Разлагающееся сознание даже в теле земном заражает свое тело

зловонием. Обжорство, пьянство, курение — все имеет свои специфические запахи. Аромат или зловоние человека — это его неотъемлемый паспорт, который остается при нем и после того, как паспорт земной становится совершенно не нужен. Конечно, каждое заболевание сопровождается своим запахом. Уже Говорилось, все виды материи имеют свой аромат. Знаете, как пахнет медь или железо. Но это грубые проявления. Ароматический аспект проявленного мира обнимает собою все, существующее в нем. Область эта очень обширна, столь же обширна, как и мир красок, звуков или мир форм.<sup>61</sup>

Следует помнить, что каждое состояние человеческого организма дает эманации, сопровождающиеся запахом, цветом и выделением газа, соответствующего по своему характеру переживаемому чувству. Пот тоже имеет запах, и у всех людей разный: излучаются в окружающее пространство мельчайшие частицы вещества, коричневый газ есть продукт тьмы. Газами наполнены притоны разврата и игорные дома, как облаком, окружает газ, выделяемый человеком, своего носителя. В атмосфере некоторых домов и квартир задыхается чуткое сердце (становится трудно дышать). Эти газы имеют очень характерные запахи. Химически они пока не различимы, но люди знают, что бывает зловонная и благоухающая кожа, и притом совсем не от духов или благовоний. Ядовитые излучения человека всегда сопровождаются выделением соответствующего газа. Это явление скорее тонкого порядка. Потому так трудно поддается научному анализу. Газы имеют определенный химический состав, так же и запахи. Но по запаху, Скажем, каких-либо мало известных благовоний невозможно определить их химический состав. До этого наука еще не дошла. Запахи обычных газов, конечно, известны. Можно было бы исследовать слюну или пот и прочие выделения в связи с запахом и эмоциональным состоянием сознания, но даже и эта работа очень тонка. Комбинация физических элементов дает розу и ее запах, но есть еще нечто, ускользающее от анализа, нечто, на одной и той

же почве дающее разные формы и запахи разным цветам. Это нечто собирает частицы материи химической шкалы элементов в определенные, очень сложные комбинации соединений, которые несут с собой запах эманулирующих в пространство мельчайших крупиц этого вещества. Обычный газ еще можно собрать и исследовать его состав, но запах духов уже много труднее, ибо состав их сложен. Медь тоже пахнет и окружена выделениями, очень трудно уловимыми обычными аппаратами. Но утонченное чувство обоняния запах меди ощущает явно. Ведь запах есть частицы материи данного вещества, рассеянные в атмосфере вокруг него.<sup>62</sup>

Претворение энергии в аромат есть очень определенный факт. Когда утверждается о благоухании фризий или фиалок, можно предполагать о близости физической или тонкой энергии Доброго Начала. Наоборот, запах тления сопровождает все низкое как на физическом, так и на духовном плане. Значит, эту химическую реакцию можно уловить и так еще ближе подойти к трансцендентальному, физиологическому нахождению. Так нужно уметь именно сознательно приближаться к космическому уявлению. У Нас запах и очищение понимания его считается очень утонченным состоянием. Среди чувств обоняние есть одно из ближайших определенных всего приближающегося.<sup>63</sup>

Неразрывно с ароматами стоит понятие наших эманаций, но и эта область почти не изучается. Появление каждого исследования разных эманаций постоянно встречает кличку шарлатанства. Также каждое более чуткое ощущение находит лишь недоверие, точно все разнообразие Природы не зовет к утончению!<sup>64</sup>

Если существуют яснослышание и ясновидение, то должно быть и яснообоняние. Конечно, в явлении психической энергии оно имеет особое значение; не только энергия конденсируется в аромате, но она вызывает то спазматическое вдыхание, о котором уже упоминал.<sup>65</sup>

Запах может быть очень утонченным, и нужно распознавание, чтобы не принять ядовитость его за благоухание. Ароматами можно лечиться. Мысленное вызывание положительных запахов и при соответствующих мыслях действует тонизирующе. Ароматический аспект сущего невозможно охватить даже в целой книге. Звук, цвет, аромат являются только различными сторонами выявления одной и той же вещи, живого существа (растения, животного, человека) или даже вещества химической шкалы элементов. Спектральный анализ по цвету позволяет определить присутствие того или иного вещества. Анализ ароматический дает такие же результаты, ибо в огненном теле можно вести исследования Далеких Миров.<sup>66</sup>

Учение об ароматах ждет своих исследователей. Когда-то и кто-то напишет большой труд, посвященный ароматическому аспекту Вселенной.<sup>67</sup>

## **Влияние ароматов на человека**

Воздействие цветов на человека происходит через посредство запаха, цвета и аурических излучений цветка. Степень воздействия зависит от чуткости воспринимающего аппарата. Воздействия эти бывают положительные и отрицательные. Есть цветы ядовитые, есть целебные.<sup>68</sup>

Питание тела совершается также и при помощи запахов, а также и разрушается оно запахами ядовитыми. И запахи, вернее, ароматы, и цветы сильно воздействуют на человека. Это область ближайших завоеваний медицины. Траволечение будет развиваться и принесет много неожиданностей.<sup>69</sup>

Лечение травами содержит в себе глубокое основание, но, к сожалению, многое забыто и утрачено. Кроме специфических свойств трав и растений, важно установить, в чем именно, по принципу соответствия, нуждается заболевший организм.<sup>70</sup>

Гигиена мысли должна быть и духовная и земная. Нужно производить опыты мышления, укрепленные огненными лекарствами. Нужно обратить внимание, как действует на мышление фосфор или испарения эвкалипта. Нужно проверить, насколько подымает мышление мускус. Нужно собрать все данные о прочих смолистых маслах. Словом, нужно припомнить все сочетания, ближайшие работе Огня. Нужно произвести эти опыты над лицами сильного огненного мышления. Такие опыты напомнят не только о витаминах, но и об Агни. Усилия врачей сосредоточиться не только на внутренних лекарствах, но на воздействии обоняния, явят нужные следствия. Люди очень больны. Темные силы стараются подкинуть разного рода наркотики, но тесные рамки жизни не расширяются усыплением интеллекта. Сейчас нужно духовное бодрствование. Нужно полюбить это бодрствование, как состояние, пристойное человеку.<sup>71</sup>

Лекарство йога не из аптеки и избегает наркотиков, но приносит секреты желез, которые, как пища, укрепляют вещество нервов. То же свойство имеют секреты деревьев, смолы которых могут вносить через поры кожи такое же укрепление ближайших нервов. Конечно, очищенная смола может быть принимаема внутрь.<sup>72</sup>

Итак, Моя аптека будет направлена в общечеловеческую сущность, она будет утверждать жизнеспособность без убийства, ибо растения легко переходят в следующее состояние.<sup>73</sup>  
*[Вероятно, речь идёт об убийстве кабарги для получения мускуса. — Прим. составителя.]*

Мыслями здоровья, бодрости и радости можно бороться с болезнью. Даже внешние ароматы жизнедателей очень при этом помогут. Ароматами можно лечиться.<sup>74</sup>

Слышали о благоухании, исходящем от Святых. Укажем, как святая аура, возвращая людей в бескровное царство, дает им запах цветов, ими пройденных ранее. Так можно также и лечить, прилагая к телу соответственные цветы.<sup>75</sup>

Аромат сада из роз является очагом благословения для человека. Многие ароматы жизнедательны. Некоторые яды благовонны. Различие очень тонко. Когда-то наука серьезно займется этим вопросом. Медицина уже стоит очень близко к нему. Ведь ароматами можно так же лечить, как и звуком или цветными лучами. В Тонком Мире тонкие тела питаются ароматами. Звуки, световые цвета и ароматы являются пищей людей, достигших известных ступеней развития. Но к ней часто прибегают и обычные люди, особенно художники, композиторы и другие более утонченные натуры. В жизни пейте не только источник звуков и цвета, но и аромата.<sup>76</sup>

В различных фармакопеях мы часто встречаем следующее замечание: «Действие, подобное другим эфирным маслам»; нужно сказать, что замечание это чрезвычайно несправедливо, ибо каждое такое ароматическое вещество имеет свое собственное специфическое воздействие. Но оно ускользает еще от анализа. В будущем так называемые эфирные масла, эти характерные свойства (характеристики) растений, будут играть важную роль.

Еще одно полезное сведение. Мы находим у древних упоминание о науке Характеристик, или «Сигнатур». Человек, зная характеристику (то есть форму, запах, вид) растения, мог применять его для лечебных и других целей без необходимости «опытов вслепую и случайных открытий». То же самое относится и к минеральному и к животному царствам. Это есть наука «соответствий». И так как вся природа построена по определенному плану, то исследователь, имеющий открытые глаза, усмотрит во всем эти «соответствия». Парацельс знал эту науку. Его чудеса были результатом применения этих принципов.<sup>77</sup>





## **Натуральные и искусственные растительные продукты**

Нельзя искусственно делать Прану, но естественные отложения ее очищают пространство.<sup>78</sup>

Только невежество может утверждать, что синтетическое розовое масло, или мята, или лимонная кислота, или грушевая эссенция, или различные соки могут заменить настоящие, то есть натуральные, то же самое и с витаминами. Темная рука пытается разрушить великое значение полезности натуральных витаминов и заменить их искусственными, иначе говоря, фальсифицированными. С этим вредительством надо бороться. Нельзя заменять натуральные продукты суррогатами.<sup>79</sup> *[Искусственные эфирные масла начали производиться с 20-х годов XX века. На сегодняшний день 90-95% мирового объёма производства эфирных масел полностью или частично содержат искусственные компоненты. Опасность заключается и в том, что ради высокой прибыли производители указывают на этикетках, что во флаконе содержится натуральное эфирное масло, даже если оно ненатурально. Несмотря на приятный запах, применение таких масел для ароматерапии бесполезно, а зачастую вредно для здоровья. — Прим. составителя.]*

Цветочные масла еще найдут широкое применение в медицине именно в смысле воздействия на психику человека. Масла искусственные, конечно, не имеют этой силы, ибо если они минерального происхождения, то они лишены праны.<sup>80</sup> *[Известны эксперименты с искусственным и натуральным ментолом, проведенные в Академии наук УССР в 1970-е годы. При абсолютно одинаковой химической формуле и запахе, искусственный ментол не оказывал никакого действия на сердечную мышцу. Поэтому для производства валидола используют только натуральный ментол. Натуральный ментол получают из масла мяты. — Прим. составителя.]*

Невозможно понять, почему даже самые простые наблюдения упускаются? Например, в изучении ароматов недостаточно обращают внимание на полезность или вредность различных, очень приятных запахов. Все цветы имеют особое назначение, но так называемые духи носят условные цветочные названия. Никто не заботится о полезности духов, но эссенции, входящие в них, иногда почти ядовиты. Можно пожалеть, во что обратилось учение о цвете и аромате, если предлагают мышьяковую окраску или смертельный аромат!<sup>81</sup>

Запах может быть очень утонченным, и нужно распознавание, чтобы не принять ядовитость его за благоухание.<sup>82</sup>

Кому нужны духи, которыми завалены все парфюмерии Парижа?<sup>83</sup>

Понаблюдайте питательность овощей и злаков — будут неожиданности. Неразборчивость человеческого питания поразительна, Говорю о качестве.<sup>84</sup>

Но пусть человек не забудет, что жизнеспособность зерна велика.<sup>85</sup>

Напрасно люди ищут новых целебных средств, не используя старых. Между тем что может быть полезнее, нежели продукты растительные, переработанные через следующую эволюцию [*молоко, мёд. — Прим. составителя*]. Кроме того, много растительных продуктов требуют исследования. Люди относятся настолько первобытно, что удовлетворяются определениями — хороший и дурной, свежий и гнилой, притом восхищаются размерами продуктов, забывая, что искусственная величина разрушает ценность качества. Даже такие примитивные соображения упускаются из виду.<sup>86</sup>



## **Свойства некоторых эфирных масел и растений**

Нужно отличать три группы лекарств — жизнедатели, охранители и восстановители. Оставим Нашим врагам четвертую группу разрушителей. Первое внимание обратим на жизнедателей, ибо они работают, прежде всего, на нервную систему.<sup>87</sup>

В Космосе все построено по единому плану, отсюда то великое соответствие, которое наблюдается между организмами разных царств Природы. Потому, когда говорится о сердечной энергии Природы, нужно искать в каждом организме Природы ту магнетическую живительную субстанцию, которая отвечает отложениям энергии сердца. В Учении приведены именно несколько из наиболее ярких примеров выделений этой огненной субстанции. Деодар или кедр, розы, мускус, янтарь — все они принадлежат к **жизнедателям**.<sup>88</sup>

Жизнедательность ароматов необходимо отметить особо. Этим полезны многие смолы, особенно кедра. Сосновое и пихтовое масла тоже хороши. Но масло **роз** превосходит их все по полезности его жизнедающего аромата.<sup>89</sup>

Из чистых ароматов нужно предпочесть **розу**, она содержит очень стойкое масло. Но не следует забыть, нужно брать цветы до разложения. Указываю на розы, ибо они содержат наибольшее количество энергии. Таким образом, и любители роз близки огненной энергии. Сущности, питающиеся гниением, избегают аромат огненной энергии. Нужно принимать это указание совершенно просто и как сведение из аптеки.<sup>90</sup>

Розы полезны для Благодати. Нужно собирать все способствующие средства. Недаром в алхимии роза была символом тайны.<sup>91</sup>

Розовое масло считалось в древности лучшим успокоителем.<sup>92</sup>

**Кедровая** и другие смолы, как, например, эвкалипт, являются продуктом психической энергии деревьев, из этого вытекают все их целебные и незаменимые свойства — укрепляющие, очистительные и заживляющие и т. д. Зная сущность, каждый должен найти ей лучшее применение. Имейте в виду, что лучшая смола сибирских кедров.<sup>93</sup>

Также в ритуалах посвящения царей древнего Хорасана появлялась чаша кедровой смолы. У друидов также чаша кедровой смолы называлась чашей жизни. И лишь после она заменилась кровью при потере сознания духа. Огонь Зороастра произошел от сожжения смолы в чаше.<sup>94</sup>

Также считаю, что можно иметь очищенную смолу кедра для вдыхания.<sup>95</sup>

Кедровая смола должна подлежать сильному очищению и тогда может быть принимаема даже вовнутрь в небольших дозах, будучи сильным дезинфицирующим и восстанавливающим и укрепляющим средством. Можно растворить пять капель очищенной смолы на унцевой бутылочке валериановой тинктуры и начать принимать пять капель такой смеси, конечно, повышая дозировку. Но, повторяю, все это очень индивидуально.<sup>96</sup>

Конечно, смола есть жизнедатель, но есть люди, которые не так хорошо переносят ее.<sup>97</sup>

Сейчас я могу сказать только то, что он должен всеми способами поднимать свою психическую энергию и применять все те жизнедатели, которые указаны в Книгах Учения: валериан, мускус и некоторые легкие препараты из смолы, однако последние при применении внутрь требуют величайшей осторожности.<sup>98</sup>

Кедровая смола дает комбинацию пламени из газов земли с Огнем Пространства. Кедровая смола есть как бы соединитель с Огнем Пространства, в этом ее очистительное качество.<sup>99</sup>

Масло **деодара** [*кедр гималайский*. — Прим. составителя] называли сердечным бальзамом. Действительно, некоторые вещества принадлежат к сердцу природы, и благородство их несет очищение сердца. То же и в розе, и в мускусе, и в янтаре. Называю вещества различных состояний, чтобы очертить размеры сердца природы.<sup>100</sup>

Не только приятен запах деодара, но он помогает восстанавливать дыхание и отгоняет темных сущностей. Много масел имеют очистительное свойство, но не все имеют влияние на Тонкий Мир. Деодар имеет влияние на Тонкий Мир, и он обычно связан с местами пребывания Риши. Они знали, что деодар обладает свойством отгонять злых сущностей.<sup>101</sup>

Многие запахи не без значения для пространства — Имею в виду **очистителей**: эвкалипт, мята, розовое масло, ладан, смолы хвойных деревьев.<sup>102</sup>

Можжевельник может быть полезен как дезинфекция. Также эвкалиптовое и розовое масло окажут добрый пример.<sup>103</sup> Не забудем, что мята и розы — отличная дезинфекция.<sup>104</sup>

Не знаю лучшего средства для отогнания астральных сущностей, нежели **эвкалиптовое** масло. Можно перед сном накапать несколько капель в чашку с кипятком. Конечно, хорошо и деодаровое масло, но в продаже его нет.<sup>105</sup>

От астмы хорошее средство — пары из мяты и эвкалиптола. Эвкалиптовое масло — очень хорошая дезинфекция, и я стараюсь иметь его у себя в спальне, особенно перед сном. Несколько капель на чашку горячей воды вблизи постели очень хорошо действует на сон.<sup>106</sup>

Конечно, во время особых космических периодов и токов, способствующих яркому проявлению низших слоев Тонкого Мира, хорошо ставить перед сном у кровати сосуд с горячей водой, с несколькими каплями эвкалиптовой эссенции или масла. Тонкие жители особенно чувствительны к ароматам.<sup>107</sup>

Теперь о мяте. Мяту можно употреблять во всех видах и наружно и внутренно. В Индии, где столько кишечных заболеваний, эссенция мяты широко применяется. В соединении с магниезией это одно из лучших средств. При воспламенении центров мята тоже очень помогает. Летние месяцы я не расстаюсь с ментолом и густо натираю себе все лицо и затылок, ибо трудно переносу жару даже в горах. Чай из мяты — несомненно, хорошая дезинфекция, также и пары мяты при некоторых видах астмы очень помогают. Запах мяты неприятен обитателям низших слоев тонкого мира, потому полезно в комнатах держать живое растение.<sup>108</sup>

Мяту можно принимать при желудочных заболеваниях в виде настойки из свежих листьев и в виде эссенции в каплях. Не забудем, что мята и розы — отличная дезинфекция.<sup>109</sup>

Вдыхание мятных препаратов не только очищает, но и успокаивает. Втирание ментола незаменимо при возгорании центров, утоляя их горение. Эвкалипт — сильнейшая дезинфекция, и потому прекрасно иметь в комнате сосуд горячей воды с несколькими каплями этого средства.<sup>110</sup>

Хорошо бы иметь всегда при себе ментол и густо намазывать лоб, виски и под носом. Ментол не раздражает кожу, и можно употреблять его постоянно. Уже многие годы это мое спасение. Но нужно не бояться и густо намазывать, как только ощущение холода начинает исчезать, сейчас же возобновлять натирание. Хорошо втирать на мокрую кожу. Ментол всегда указывается в Учении.<sup>111</sup>

Мятные или ментоловые препараты, прежде всего, незаменимы для локальной анестезии и освежающего холодка при всех воспалительных процессах, которым так подвержены начинающие йоги. Большинство болей йога связано с воспалительными состояниями нервных центров и желез, ибо каналы нервов близко соприкасаются с железами.<sup>112</sup>

Мята и эвкалипт мощные очистители, а также смола

хвойных деревьев и хвойные корешки, скипидар первосортный — живица, сосновое или пихтовое масло.<sup>113</sup>

Среди очистителей полезен эвкалипт, содержащий много Огня.<sup>114</sup>

Требуется время и напряжение для нейтрализации чужих излучений. Их уничтожить нельзя, но нейтрализовать можно, применив проветривание помещения, эвкалипт, мяту и чистые благие мысли. Меры надо принимать сразу же, не дожидаясь, пока накопленная чужая энергия успеет причинить вред, если она отрицательная.<sup>115</sup>

Запахи розы, розового масла, эвкалипта, мяты, кедра, кедровой смолы, деодара и очень многих цветов, растений и фруктов очень полезны для здоровья и служат каналами для эманаций Света и облегчают приближение Светлых Существ, а также являются и яркой защитой от зла и очистителями пространства.<sup>116</sup>

**Валериана** и ее препараты получили и продолжают получать применение в лечении сердцебиений при острых невротических состояниях с болевыми ощущениями. Применение валерианы в этих случаях показано потому, что, согласно опытам Лихачевой, одно из действующих веществ валерианы — борнеол — оказывает и прямое влияние на сосуды сердца, расширяет и тем самым ведет к улучшению кровоснабжения сердца. В последнее десятилетие благоприятное лечебное действие валерианы установлено Флоринским при заболеваниях щитовидной железы.<sup>117</sup>

Если валериан является жизнедателем, то мята — охранитель, и смола относится к восстановителям и укрепителям.<sup>118</sup>

О маслах эвкалипта и мяты сказано было достаточно. Все это очистители. Их хорошо применять для психической дезинфекции жилых помещений. Ими хорошо бороться с болезнями. Хорошо ими дышать, но не раздражая слизистых

оболочек. Советуем широко применять эти масла и с пониманием.<sup>119</sup>

Также масло **артемизии** — полыни — является сильным утверждением нервной системы. Оно не разрушает, но огненно очищает от вредных наносов.<sup>120</sup>

Полынь-артемизия — растение-трава с очень сильным ароматом, распространенная в горных местностях Тибета, Индии, России и Швейцарии; думается, что она растет и в Америке. В Швейцарии дают пить чай из полыни при воспалении гланд. Масло из этого растения полезно, если легко втирать его в больное место. Пропорция и приготовления и прием такого вещества должны быть исследованы, ибо каждый человек индивидуален. Всегда рекомендуется начинать с очень малых доз. Чай полыни должен быть слабым, он хорошо действует на гланды, очищая их.<sup>121</sup>

Полынь принадлежит к двенадцати знаменитым средствам Розенкрейцеров. Также полынный чай полезен при засорении и набухании гланд. Я видела мальчика с жестоко набухшими гландами, которого вылечили полынным чаем. Но, конечно, масло из полыни должно быть еще действительнее при таких заболеваниях. В наших краях местные люди употребляют размолотые листья полыни против кожных заболеваний. Они накладывают их на больное место.<sup>122</sup>

Масло полыни хорошо втирать при вспухании желез. Так в Швейцарии врачи при набухании желез дают пациентам очень легкий чай из полыни.<sup>123</sup>

В определенных источниках народной медицины считается, что масло полыни в небольших дозах тонизирует мозг.<sup>124</sup>

Чистота воздуха в жилом помещении необходима. Очистительные масла: мята, эвкалипт, хвоя — полезны безусловно.<sup>125</sup>

Благовонно, жизнедательно и полезно дыхание многих



растений и деревьев, особенно хвойных — как бы озонаторы жизни живые и действующие постоянно. Естественные озонаторы — хвойные деревья — лучше всего.<sup>126</sup>

Всегда полезно иметь в комнате небольшие хвойные деревца или распылять смолистые эссенции. Этим очищается атмосфера и изгоняются различные нежелательные сущности, которых так много вокруг человеческих аур. Для этого также хороша мята в виде эссенции, распыленной в воздухе, или можно налить несколько капель эссенции в горячую воду и ставить недалеко от изголовья.<sup>127</sup>

Прекрасная легенда о происхождении нарцисса, конечно, заслуживает внимания за сокровенный смысл, вложенный в нее. Цветок этот чрезвычайно полезен в силу чистоты его эманации. Он лучший очиститель и дезинфектор от многих бактерий и всяких ядовитых личинок, и, конечно, обитатели низших астральных сфер не любят его аромат. Также и туберозы являются предохранителями и очистителями, но аромат их слишком силен и может быть вреден для слабого сердца. Потому лучше не держать их в спальне и в помещении, где нет притока свежего воздуха. Что же касается до василька, то этот милый цветок является космическим даром нашей Земле. Легенда о нем немного искажена, но василек обладает исключительным свойством и мощью собирания в себе жизненной, или психической, энергии. Жизненная сила его собрана в корнях и стеблях. Настойка из них лучшее тоническое средство после изнурительных болезней. Питье это можно принимать каждый день, как валериан. Именно как не только успокоительное, но и укрепляющее средство.<sup>128</sup>

Можно из древности назвать ряд растений, которые давались для устремления сердечной энергии для высших воздействий. Но сейчас, кроме строфанта, не назову, чтобы не вызвать злоупотребления. **Строфант** [*род растений, произрастающих в Тропической Африке, Юго-Восточной и Южной Азии. Препараты строфанта превосходят все другие*

*сердечные средства по быстроте и силе действия.* — Прим. составителя] не только регулирует, но и концентрирует энергию сердца, потому он может быть принимаем без вреда и видимой причины через две недели. Можно три дня подряд по шести капель — один раз в день, вечером. Конечно, при сердечных потрясениях можно и два раза.<sup>129</sup>

Правильно замечено, что некоторые растения имеют аромат **мускуса**, — полезно собрать сведения о таких растениях. Они не будут обладать всеми ценными качествами жизнедателя, но все же в них скажется полезное свойство сохранения бодрости. Иногда можно заметить, что и соседние растения начинают приобретать тот же запах; корни и почва могут быть проводниками.<sup>130</sup>

Обратите внимание на особое качество всех животных и птиц, которые дают секреты подобные мускусу. Шерсть и оперение сохраняют как маслянистость, так и теплоту; как бы какая-то смола или горное масло напитало их. У птиц оперение принимает металлическую окраску, показывающую питание корнями или зернами, в которых много психической энергии растительного царства, иначе, смолы. И минералы могут выдавать свою психическую энергию или через растительное царство, или через воздух, где Огонь Пространства имеет те же свойства, как и мысль, явленная духом. Можно понять древнее сравнение, называвшее мысль пламенем. Какие замечательные опыты можно производить, составляя цепь воздействий психической энергии от минерала до тонкого тела! Можно наблюдать, как различно будут действовать меха, перья явленных птиц и животных. Разве случайно в древних дворцах и храмах содержались металлические павлины? Можно задуматься, почему мускусные животные и маралы водятся на почти одинаковой высоте? Нет ли на высотах тех же почв, как и внизу? Когда будем очищать атмосферу низин, придется обратить внимание на недра, вызывая их психическую энергию.<sup>131</sup>

Мы, прежде всего, обращаем внимание ваше на мускус. Но недостаточно для всех драгоценного вещества, потому еще раз обращаем внимание на растения, входящие в пищу этих животных. Конечно, этот состав будет слабее, но все-таки он даст оздоравливающее вещество, которое можно применять широко. Так можно будет избежать главного врага человечества — всех наркотиков. Не очень трудно находить состав пищи животных, к тому же можно найти способ обходиться без убийства.<sup>132</sup>

Также нельзя доверять всем видам мускуса разных животных. Лишь мускусный баран имеет полезную пищу.<sup>133</sup>

Несомненно, что пища мускусного барана или кабарги имеет большое значение в выделении мускуса. Кабарга в большом количестве ест корни растений, растущих на значительных высотах. Эти корни чрезвычайно активны и, как большинство мощных лекарственных трав, растут на высотах, где водятся мускусные бараны. Замечено пока, что кабарга употребляет в пищу валериановые породы.<sup>134</sup>

## ***Психическая энергия и растения***

Отложение психической энергии, конечно, совершенно реально как в царстве животном, так и в царстве растительном.<sup>135</sup> Божественная Монада находится в каждом минерале, в каждом растении, в каждом проявлении, ибо без этого огненного зерна нет и жизни.<sup>136</sup>

Мир построен на принципе соответствия и созвучий. Цветок из почвы, воздуха и от солнца вбирает в себя то, что может ассимилировать по соответствию, и развивается благодаря этому. Процесс происходит на основе притяжения сродных элементов. Все живое живет этим путем. Явление трансмутации поступающих в орбиту притяжения материи и энергий основано на соответствии. Трансмутирует и ас-

симилирует, конечно, Огонь. Все живое поэтому имеет ту или иную степень свечения — от Огня, заключенного в его центре. Впрочем, светится и так называемая неорганическая материя, правда, несколько иначе. Очень поучительно наблюдать это свечение в различных растениях, и особенно целебных. Целебные свойства обязаны накопленному такими растениями Огню или его кристаллизации. Различные свойства этих кристаллов способствуют излечению от определенных болезней. В этом отношении особенно интересен женьшень, затем следуют валериан, строфант, мята, эвкалипт и различные смолы. Лаборатория природы очень богата. Но ее надо знать.<sup>137</sup>

Пусть самые лучшие врачи умеют познать огненное начало растительного и животного жизнедателя. Такие опыты не нужно откладывать; если огненные эпидемии угрожают, то не забудем, что подобное лечится подобным.<sup>138</sup>

Нужно приветствовать все, что имеет жизнеспособность. Нужно приветствовать каждую искру, ибо из нее растет Огонь.<sup>139</sup>

Скрытые свойства растений, особенно лечебных, составят предмет фармакопеи будущего. Стоит поработать над такими чудесными растениями, как корень женьшень или обычная роза. Орехи тоже интересны для изучения своей витаминозностью. Но ведь витамины — еще не все. За ними стоит разновидность явлений психической энергии.<sup>140</sup>

Достоверно известно, что некоторые ароматы вызывают на поверхности кожи при устье нерва напряжение психической энергии. Некоторые сорта роз и ингредиенты известного вам бальзама Матери Мира полезны для этого. Само благодетельное воздействие бальзама много усугубляется явлением вызванной психической энергии. Потому различные виды кожных заболеваний и разрушения материи так поддаются этому действию. Конечно, когда прибавлена ясность

сознания, следствие еще усиливается. Не забудем, что эти указания полезны для исследования психической энергии.<sup>141</sup>

В древности такие опыты производились часто, иногда на поверхности воды помещали несколько капель древесного масла, полагали, что оно способствует концентрации токов. Обращали внимание и на сосуд, предпочитали медный, но не глиняный. Стенки сосуда должны были быть полированными, и такой сосуд не употребляли в домашнем обиходе, его держали закрытым медною крышкой. Такие предметы показывали, насколько обдуманно поступали древние.<sup>142</sup>

У древних считалось полезным прикасаться к железам корнями растений семьи игниридовых, но это очень примитивное лечение, ибо огненность этих растений может быть приложима гораздо полезнее. Они могут дать полезный экстракт для повышения огненной деятельности. Очевидно, древние имели в виду лечение подобного подобным. Полынь тоже хороша, также и розовое масло может действовать спокойнее, но не так быстро. Конечно, огненность растений имеет много применений и может входить в состав укрепляющих средств.<sup>143</sup>

Игниридовая природа, или качество огненности — производное слово от латинского «Ignis» — «огонь». Это свойство огненности наблюдается и в растениях, например в полевых ирисах.<sup>144</sup>

Так, например, воск, вода, молоко легко напитываются психической энергией. Мед, древесные смолы, некоторые масла, особенно розовое и эвкалиптовое, представляют собою вещество, насыщенное ею. Они легко впитывают и удерживают в себе огненную энергию. Огненная энергия тесно связана со свойством проницаемости.<sup>145</sup>

Какие сорта роз полезны для психической энергии? Особенно хороши все пахучие.<sup>146</sup>

Взять для примера розу. Видят ее все и чувствуют ее за-

пах. Но имеющий тонкое зрение видит ее тонкую форму и излучения, которые пытался сфотографировать еще Рейхенбах и которые могли бы снимать уже теперь благодаря изобретению Кирлиана. За тонкой формой стоит форма огненная, сохраняемая в семени. Так, за физической видимостью цветка — огненная его сущность, связанная с Огненным Миром его формами и эманациями.<sup>147</sup>

Так роза дает не только подобие мускуса, но предотвращает империл. Фризии полезны симпатической системе, которая так вибрирует у йога. Уже знаете о мяте, о смоле кедров и других смолах.<sup>148</sup>

Растение [*речь идёт о растении балю*<sup>149</sup>. — Прим составителя], принесенное вами с гор, даст ряд полезных опытов. Напряженная энергия сока питает мощь огня. Но нужно изучать и другие способы его применения. Теплота, соединенная с эссенцией листьев, и масло коры дадут лучшее защитительное средство для сети заградительной.<sup>150</sup>

Растения мору и **балю** растут на Гималайских высотах. Эссенция листьев балю готовится на спирту и употребляется как дезинфекция для омовения. Принимать внутрь мы ее еще не отваживались. Балю принадлежит к семейству рододендрона антропагон.<sup>151</sup>

Святослав пробовал извлечь ароматическое масло из этих растений [балю и мору], и после упорных опытов ему удалось изготовить чудеснейшие масла из обоих растений, но, конечно, в ничтожном количестве».<sup>152</sup>

Балу — растение, густо покрывающее склоны Гималаев на значительной высоте и принадлежащее к семье карликовых рододендронов. Запах листьев и цветов замечательно приятный. В Тибете употребляется для курений.<sup>153</sup>

Деодар и балю всегда применяли в тибетских монастырях как курения. В этих маслах сконцентрированы активные принципы этих курений. Кроме своей великой оккультной

очищающей силы растение баю также используется как стимулирующее средство в горячих тибетских ваннах.<sup>154</sup>

Также интересно, что второй сорт, или масло менее очищенное [*речь идёт о масле производимом Святославом Рерихом, возможно о масле баю. — Прим. составителя*], может оявиться для косметических целей даже лучшим из-за его большей маслянистости и потому большей полезности для кожи. Но для медицинского применения и научного применения, конечно, первый сорт много лучше. Это масло будут потом употреблять и для внутреннего употребления, но, конечно, только в КАПЛЯХ, но не ложками, ибо оно может разрушать нежнейшие ткани. Масло это может явиться лучшей дезинфекцией в некоторых случаях, где нужна дезинфекция внутренних тканей. Но, конечно, сила его настолько велика, что его можно употреблять только КАПЛЯМИ, но не ложками. Оно может разрушить нежнейшие ткани при неосторожной чересчур обильной дозе. Всюду и везде необходима правильная дозировка и соизмеримость. Пожалуйста, родной, не вздумай пробовать на себе. Причем, вероятно (это мое предположение), эти капли будут растворять в парафине или же в оливковом масле.<sup>155</sup>

Напрасно думать, что психическое лечение поставлено удовлетворительно. Попытки лечения светом или звуком слабы и разрозненны. Никто не занят изучением соответствий аромата к цвету и звуку. Но главная ошибка в том, что почти нет врачей, которые поняли бы соответствие Миров. Без познания этих основ можно погрязнуть в узко материальном плане, но сфера психической энергии касается всех планов. Она может быть познаваема лишь во всей утонченности. Так, врач не может говорить об одержании, если он сам не имеет представления о Мире Тонком! Врач не может понимать световое лечение, если он не распознает шкалу красок. Не может распознать утонченную тональность, если кто любит грубейшую музыку. Нельзя прописать лечение ароматами,

если кто не может сам распознать их. Говорю не к унижению врачей, наоборот, Хотел бы вооружить их на спасение человечества. Слишком много отравы умножилось. Много средств направлено лишь на разрушение психической энергии, потому не только в городах, но и среди природы уже нарушается прана вторжением нераспознанных токов. Между тем, нужно понять, что человечество не имеет права отравлять атмосферу Земли — оно ответственно за гигиену планеты. Можно просить врачей отнестись внимательно к пониманию соотношения Миров и к утончению своих чувств. Не может злой говорить о добре. Не может грубый судить об утонченности.<sup>156</sup>

Врач замечает, что некоторые лекарства действуют совершенно различно на людей. Некоторое превосходное жизненно-недательное средство будет лишь половым возбуждателем для определенных людей. Можно испытать людей на лекарствах. Низшая природа извлекает из вещества только низшее. Но каждая приобщенная к высшему сила почерпнет именно высшее. Такой закон нужно запомнить. Даже врач редко истолковывает правильно разные последствия лекарств, между тем, во всем есть соизмеримость.<sup>157</sup>

Каждый нервный припадок может быть исцелен при условии спокойствия окружающих и при воздействии звука, цвета, аромата и ровной температуры. Но трудно найти все такие условия. Кроме того, необходимо применить именно то сочетание звуков, цвета и аромата, которое индивидуально нужно в этом состоянии.<sup>158</sup>

Кроме исследований психической энергии на цвет, испытывайте ее на звук и аромат. Можно получить показательные воздействия музыки, при этом замечайте и расстояние, и самые музыкальные гармонии. Нужно испытывать различные музыкальные произведения. Само качество гармонизации даст лучшие указания о путях звука и жизни человека. Также необходимо исследовать влияние ароматов. Нужно при-



ближать как цветы пахучие, так и разные составы, которые должны возбуждать или понижать психическую энергию. В конце концов, можно соединить цвет, звук и аромат и наблюдать сотрудничество всех трех двигателей.<sup>159</sup>

Вдыхание огня употребляется некоторыми Йогами и представляет из себя очистительное действие. Не нужно дословно понимать это. Нельзя вдыхать пламя, но полезны огненные эманации. Для такого вдыхания Йог помещался в спокойном месте, имея прямое положение позвоночника. Перед собой Йог разводил огонь деодара или, за отсутствием деодара, стебли балю, но так, чтобы дым не трогал его. Затем Йог начинал обычную пранаяму, но так, чтобы эманации смолы касались дыхания. Два следствия получались: одно — телесное очищение, другое — укрепление энергии Агни. Ничто так не помогает возжению Агни, как свойство деодара. Как знаете, насекомые не могут переносить силу смолы деодара. Также знаете, что несовершенные существа не могут приблизиться к огню этого дерева. Обычно почва, на которой предпочитает расти деодар, есть вулканическая, таким образом, получается значительная преемственность. Вообще вулканическая почва заслуживает изучения вместе с растительностью ее. Не только вдыхание огня употреблялось Йогами, но также лежание на досках деодара так, чтобы позвоночник соприкасался с сердцевиною дерева. Разные старинные наблюдения показывают, насколько люди искали Огненную стихию. Нужны опыты, чтобы понять ценность деодара. Также нужно помнить о значении Огня, чтобы прийти к вулканической почве. Сандаловое дерево на юге Индии также употреблялось для огненного вдыхания.<sup>160</sup>

Как начать Агни Йогу? Прежде всего, следует осознать присутствие психической энергии, затем нужно осознать, что огонь составляет сущность духа. Конечно, полезно воздержание от мяса, овощи хороши, кроме нескольких, как спаржа, сельдерей и чеснок, которые представляют медика-

менты. Также нужно иметь предосторожность против огненной болезни. Первое средство против нее будет осознание и управление психической энергией. Но, как внешнее очищение, можно применить эссенцию мору или, как ее называют, баю. Когда вас спросят, дайте точные формулы, укажите на мору, как на первое средство для прибавления в воду омовения. Можно делать сильную эссенцию сока листьев и корней. Если первая формула будет применена мудро, можно дать следующую. Но то же растение может быть даваемо внутрь с препаратом молока. Но раньше исследуйте внешне. Потом не чуждайтесь утверждать, что валериан может быть мощным хранителем среди пламени. Как можно проще думайте о психической энергии. Ведь тонкие энергии не проявляются громом. Они проникают далекие слои атмосферы, и потому признаки их особенно изысканны.<sup>161</sup>

## ***Мир Тонкий и ароматы***

Тонкий Мир имеет многообразные утверждения земного мира. Даже прообраз времен года проходит по сознанию Тонкого Мира. Потому образы растений, или гор, или поверхности вод не чужды Тонкому Миру, конечно, в преображенном состоянии. Сердце, знающее Мир Тонкий, знает и цветы, и горы, и снега, и моря. Цветы успевают в богатстве форм, но цвет их несказанно сложнее красок Земли; снега белее и кристальнее, и гуще земных. Можно начать распознавать целую структуру Мира Высшего, тем самым человек, запасшийся на Земле сознанием ясным и благим, будет добрым строителем и в Тонком Мире.<sup>162</sup>

Мир Тонкий вокруг нас, в нас, над и под нами. Он пронизывает собою все и является в некотором смысле душою вещей и предметов, растений, животных, людей. Есть душа и у розы, она выявляется в ее аромате. Зловоние или аромат обуславливаются внутренней сущностью предметов, вещей

и явлений. Все это явления уже тонкого порядка. Мир Тонкий вокруг, но надо его усмотреть, направив на него сознание и желание видеть. Мир Тонкий доступен.<sup>163</sup>

По аромату розы можно судить о сущности той формы, которую она выражает.<sup>164</sup>

Тонкое тело питается, но звуком, цветом и запахом.<sup>165</sup>

В глубокой древности ладан употреблялся для установления ауры предметов. Предполагалось, что предметы с доброй аурой напитываются ладаном, тогда как дурные излучения не воспринимают явление этого растения. После ладан стал применяться при храмах, чтобы усилить и приблизить Тонкий Мир. Действительно, ладан имеет свойство усиливать жизненность Тонкого Мира. Когда его потребляют при погребениях, это имеет целью сохранить перешедшему черту сознание и освободить его от сонного состояния, так обычного для неподготовленных. Такие подробности древнего знания совершенно забыты.<sup>166</sup>

Запах материален, так же как и звук или свет, но все они стоят на границе Тонкого Мира и связаны с ним. Мир Тонкий тоже полон запахов. Это и понятно: везде все та же материя, но в разных состояниях утончения.<sup>167</sup>

Также заботливо нужно охранять чистоту воздуха в спальне. Надо помнить, что тело во время выхода астрала остается без защиты, и если воздух отравлен, то появление гостей неминуемо. Мята будет лучшим освежителем, способствуя также самому астралу. Ведь астрал покидает тело гораздо чаще, нежели мы думаем, но с различным значением. То он без смысла толчется не вдали, то может поучаться многому полезному. Прямая обязанность каждого — создать для своего астрала лучшие условия.<sup>168</sup>

При пробуждении (*после летаргии*. — *Прим. составителя*) очень полезен аромат розового масла.<sup>169</sup>

Также нужно обратить внимание на так называемые ро-

димчики [болезненный припадок, сопровождающийся судорогами и потерей сознания у беременных, рожениц и маленьких детей. — Прим. составителя]. Они показывают развитие нервных центров. С таким состоянием нужно проявить особое спокойствие. Природа таких детей очень одаренная, но щит тела должен быть крепок. Нужно увидеть в таких проявлениях как бы переполнение чаши. Недаром в древности называли это Божественным Посещением. При таких припадках нужно полное спокойствие всех окружающих, тепло, запах розового масла, ровная температура. У некоторых народов употреблялась тихая музыка, и такое проявление могло помочь, ибо помощь должна быть психическая.<sup>170</sup>

Воздействие некоторых веществ, например, мяты и эвкалипта, на Мир Тонкий очень сильно. Это уже область именно химии астральной, которая ждет своих исследователей. Много новых открытий ожидает землян и много чудеснейших, но чисто научных находений.<sup>171</sup>

## **Здоровье. Гигиена**

Зрение, слух, обоняние, осязание и вкус есть способности, заработанные духом на протяжении очень длительного времени его эволюции и воплощений в плотные формы. Поэтому каждое чувство ценно необычайно и требует заботливого к себе отношения. За здоровое состояние каждого приходится бороться, если ему угрожает заболевание. Обычный человек разрушает чувства свои условиями своей жизни: пищей тяжелой, воздухом отравленным, алкоголем, никотином и так далее. Йога приводит к укреплению тела и поддержанию остроты всех чувств. Забота о здоровье тела является обязательной для йога. Чистая пища, вода и воздух — условия, без которых здоровье поддерживать невозможно.<sup>172</sup>

Грязь не от бедности, но от невежества. Чистота в жизни

есть преддверие чистоты сердца. Кто же не хочет, чтоб народ был чистым?<sup>173</sup>

Очищение оболочек тройное: очищение тела, очищение астрала и очищение ментального тела. Очищение физического тела производится водой и ежедневными омовениями. Йогизм без очищения невозможен.<sup>174</sup>

Вопросы самоусовершенствования и народного здоровья очень связаны. Призовем женщину к тому и другому. Оба задания нуждаются не столько в государственном приказе, сколько в семейном. Нельзя приказать чистоту мысли, даже нельзя приказать чистоту слова. Нельзя приказать здоровую чистоту дома, лишь просвещение утвердит здоровье духа и тела.<sup>175</sup>

Для вступающих на путь служения и истинного ученичества чистота во всем есть основное правило.<sup>176</sup>

Приближение к Свету требует от нас не только чистоты моральной, но и физической чистоплотности. Именно, на известных ступенях духа совершенно необходима физическая гигиена.<sup>177</sup>

Восприятие Сил Благодати, или Иеровдохновения, может осуществиться лишь раскрытием высших центров и при полной чистоте духовной и физической, при особо гармоническом подъеме вибраций всего организма, иначе смерть неминуема.<sup>178</sup>

Не забудем, что пыль всегда, как части разложения, всасывается в поры тела. Так будем спокойно отмечать все подробности жизни не для самооправдания, но для исследования природы нашей и принятия мер к совершенствованию.<sup>179</sup>

Как губка впитывает жидкость, так поры кожи набирают яд земной. Но Прана, сознательно поглощенная, умиротворяет истечение ядов.<sup>180</sup>

Чистое место необходимо на известных ступенях. Гигиена духа подразумевает гигиену тела. Человеческие испарения

вредны для некоторой стороны духовной жизни. Ритуальные купанья должны пониматься буквально и символически.<sup>181</sup>

Каждое жилище нуждается в проветривании, чистке и содержании в порядке. Тем более тело — обиталище духа. Человеческая лаборатория тела дает очень много отходов и ядовитых отработанных веществ. Если их заботливо не удалять, происходит самоотравление организма. Печень, почки, кишечник, легкие являются органами, выводящими из тела отработанные продукты, равно как и кожа. И последняя нуждается в каждодневной очистке, или омовении. Много заболеваний происходит от грязи кожи, когда засоренные ядовитыми отложениями поры не могут дышать. Известны случаи мучительной смерти, когда вследствие покрытия тела воздухо непроницаемой краской человек задыхался и умирал, ибо тело не могло дышать. Жировые отложения нечистой кожи особенно вредны. Столь же необходимо очищать кишечник, почки, печень, промывать носоглотку, глаза. Очень много болезней зарождается от самоотравления тела, поэтому забота о поддержании чистоты, внутренней и внешней, физического тела является насущной задачей. К обычному очищению кишечника можно добавить регулярный прием питьевой соды, которая обладает способностью нейтрализовать многие яды, образующиеся в организме вследствие разных причин: пищи тяжелой, отравленного газами воздуха, затхлой, проплевневшей атмосферы жилища. Ко всему этому следует еще указать о необходимости содержать в чистоте свои мысли. Многие эмоции, например: гнев, раздражение, беспокойство, страх, уныние, зависть вызывают в организме образование ядовитых химических соединений, или веществ, которые убийственно действуют на жизненные нормальные отправления тела и порождают всевозможные заболевания.<sup>182</sup>

Ритуальные омовения очень полезны, и особенно — с медицинской точки зрения. Кишечник и почки очищают организм от отработанных питья и пищи. Омовение очищает

поры тела от тех же отбросов. Ведь не только почки, но и поры тела выделяют эти отработанные вещества. Не будучи удалены, они отравляют организм и вызывают заболевания. Многие кожные заболевания возникают благодаря отравлению кожи неочищенными ядами отбросов, выделяемых организмом. И кишечник, и почки, и кожа должны содержаться в чистоте и порядке.<sup>183</sup>

Полезны длительные ванны или купания при тепле и без резких движений.<sup>184</sup>

Теплые ванны полезны всегда.<sup>185</sup>

Жировые кожные отложения могут сильно препятствовать тонким воздействиям; потому в древности старались уничтожать жировые отложения. Конечно, масла растительные для втирания не имеют ничего общего с жировыми отложениями тела. Наоборот, **растительное масло растворяет жир с его ядами.**<sup>186</sup>

Также говорил [Христос]: «Умейте явить чистоту и полощите рот после каждой пищи».<sup>187</sup>

Собираемся послать Гаральду Феликсовичу простое, но чрезвычайно сильное дезинфицирующее средство. В Индии оно известно и им пользуются с незапамятных времен. Кора этого растения, по-местному тимбра, употребляется для чистки зубов. Несколько капель экстракта ягод его дает прекрасное полоскание вместе с мятой и анисом. Нам Указано при полоскании проглатывать две-три капли полоскания со слюной для внутренней дезинфекции. Здесь это средство употребляется также при холере, ибо, как говорят, оно мощно дезинфицирует кишечник. Также постоянное полоскание рта и малое проглатывание его предохраняет от рака. Испробуйте это средство хотя бы как зубное средство. Конечно, хорошо бы найти способ приготовить приятную пасту или порошок из него. Индусы отличаются своими прекрасными зубами, и все они употребляют эту кору.<sup>188</sup>

Сущность огненного иммунитета была описана Зороастром. Он указывал, что люди из каждой поры кожи могут вызывать огненные лучи, которые поражают всех вредителей. Человек, покрытый броней защитною, не может получить никакое зараженное явление. Можно усилить это напряжение соединением с Иерархией. Так сердце становится, как солнце, испепеляющее все микробы.<sup>189</sup>

Йоги проходят сквозь Огонь и призывают, как противодействие, сердечную энергию. При этом Огонь внутренний пробивается через поры кожи и, будучи мощнее Огня земного, образует сильную защитную броню.<sup>190</sup>

Истинно, атмосфера тяжка. У Нас заметно уплотнение низших слоев около Земли. Причин много, но нельзя, чтобы бой не имел последствий. Тем более нужно беречь здоровье и вообще быть осторожными во всем. Когда Говорю о единении, то имею в виду не только духовную необходимость, но и физическое здоровье. Люди не хотят знать это последнее обстоятельство и после сетуют на печальные следствия.<sup>191</sup>

## **Эмульсия Йогов**

Можно внешне способствовать циркуляции психической энергии через натирание тела уявленной издревле эмульсией из семи растительных препаратов. Это та самая эмульсия, которая употреблялась йогами при оставлении тела на продолжительное время. Кроме того, эта эмульсия поддерживает питание на большой срок. Вы уже знаете, что при приеме мускуса не требуется много пищи, также втирание эмульсии даст энергию, питающую на большой срок. Вы сообщите состав эмульсии тем, кто доказал преданность Учению, ибо к чему питать тело, которое отрицать пытается психическую энергию? Польза от эмульсии может быть на разные случаи, начиная с накожных болезней.<sup>192</sup>



Посылаю Вам рецепт эмульсии. Она имеет семь ингредиентов: масло деодара, эвкалиптовое масло, ореховое масло и миндальное молоко, розовое масло, валериану и пшеничные отруби. Конечно, деодарового масла на рынке здешнем нет, и мы обычно сами добывали его с большим трудом или же покупали очищенное кедровое масло, употребляемое для медицинских целей. Розовое масло страшно дорого, но его нужно лишь несколько капель. Эвкалипт часто раздражает кожу, потому его тоже кладем немного, самый большой процент в этой эмульсии, конечно, миндальное молоко, а затем ореховое масло и пшеничные отруби (навар из них). Валериану кладем на спирту, тоже не больше чайной ложки на среднюю бутылочку. Для каждого нужна своя пропорция.<sup>193</sup>

Пропорция зависит от свойства кожи. Нужно вечером натирать тело по направлению мускулов до высушивания. Можно употреблять тонкую шерсть. Около Чаши можно производить вращательное движение против солнца. Нужно не торопиться, чтобы лучше испытать пропорции. Нужно начать с конечностей и затем перейти к Чаше, гортани и желудку. Но нужно быть осторожными в пропорции кедрового и эвкалиптовое масла, будучи самыми действительными, они, взятые в большом количестве, могут раздражить кожу. Причем твердо запомнить, что центр Чаши требует вращательного движения против солнца, тогда как животик — в солнечном направлении. Эта эмульсия полезна от простуды и как предохранитель от многих заразных болезней. О ее других психофизических значениях прочтете в книге «Агни Йога».<sup>194</sup>

В эмульсию входят семь ингредиентов — масла: ореховое (мы употребляли масло грецких орехов, но оно может быть заменено и оливковым), розовое, миндальное, кедровое и эвкалиптовое, отруби пшеничные и валериан. Масло розовое из-за дороговизны его употребляется в очень малом количестве, также и кедровое и эвкалиптовое, будучи очень

сильными веществами, прибавляются осторожно, сообразно с состоянием кожи. Эмульсия втирается в тело досуха шерстяной тканью. Она предохраняет от простуды и заражений и помогает выделению психической энергии.<sup>195</sup>

Теперь об эмульсии — прежде всего она помогает циркуляции психической энергии; она питает не только кожу, но и весь организм; при ежедневном применении она защищает от простуды, следует втирать ее насухо мягкой фланелью. Не нужно делать ее слишком густой. Конечно, масло деодара (кедра), эвкалипта и розы должно использоваться в небольших количествах. Масло грецкого ореха, миндальное молочко или масло, кашлицу из отрубей можно применять в больших дозах. Настойку валерианы — две или три столовые ложки. Не могу дать свои пропорции, поскольку никогда не употребляю ее. Здесь трудно достать даже простейшие средства.<sup>196</sup>

## ***Наступление Новой Эпохи и растительное царство***

Могут спросить, начинается ли Новая Эпоха? Истинно, началась, ибо входит в жизнь осознание великих энергий — наука восходит на новые высоты.<sup>197</sup>

Когда люди начнут изучать не только огни и лучи, но и секреты человеческие, тогда можно думать о перемене тела. Странно, что люди понимают мощные химические процессы, происходящие в их организме, и в то же время считают продукты этих процессов лишь отбросами. Можно видеть, насколько сильна кровь или слюна. Можно видеть, насколько кровь растительного царства, то есть валериан, дает необычайную мощь растению.<sup>198</sup>

Нервные центры и выделения желез образуют будущее направление медицины. Через эти области человечество

подойдет к обнаружению тончайшей энергии, которую для упрощения пока называем духом. Явление нахождения эманий этой энергии будет ближайшим шагом развития культуры. Металлизация культуры растений даст полезные выделения корней. Потому следует еще раз обратить внимание на растительный мир.<sup>199</sup>

Не будем думать, что раса следующая свалится с неба на розовых крыльях. Нет, и тут не обойтись без лаборатории. Мы приветствуем, если уже теперь будут крепнуть мысли о преобразении расы. Не будем для этого прибегать к помощи обезьян, но обратимся к основам человеческой сущности и приложим накопления минерального и растительного царств. Так человеческий дух получит обновленную оболочку.<sup>200</sup>

Урусвати восхищалась Нашими цветами. Действительно, Мы достигли усовершенствования некоторых сортов. Прежде всего, имела значение психическая энергия, которая способствует развитию растительности. Вместе с нею Мы даем содовое орошение, таким образом, действуем с внешней и внутренней стороны. Можно широко производить воздействие посредством психической энергии. Но нужно производить это систематично и не забывать, что потребуются немало времени и терпения. Вообще, люди губят много удачно начатых опытов отсутствием терпения.

Люди не могут понять, насколько такие исследования им самим полезны. Психическая энергия нуждается в обмене. Посылки ее людям могут вызывать утомление, но касание к растительному миру не причинит обратного удара. Также не забудем, что Мы имеем ближайшее сотрудничество с Тонким Миром, и такой резервуар может легко обновлять энергию.

Так Мы советуем почаще беседовать с растениями. Такие токи очень близки к Тонкому Миру. Утверждаю, Мы посылаем Нашу Силу ко всему существу. Таким образом, получается то органическое единение, на котором так часто Настаиваем.<sup>201</sup>

Также не будет нелепо говорить о сознании растений. Мы уже знаем о нервах растений, но, больше того, можно различать не только отзывчивость на свет, но и привязанность к определенному человеку. С одной стороны, будет человеческая психическая энергия, но с другой — также будет тяготение к определенному лицу. Можно заметить, как растение, чтобы сделать приятное любимому человеку, даже цветет в неурочное время. Много подробностей можно привести из непосредственных наблюдений. Но Наше желание напомнить, что сознание живет гораздо глубже, нежели полагают.<sup>202</sup>

Спросят — чем можем сейчас служить на Земле с наибольшей пользой? Нужно оздоравливать Землю. Нужно в целом ряде мероприятий провести мировую задачу оздоровления. Нужно вспомнить, что люди беспощадно истребляют запасы земные. Они готовы отравить землю и воздух; они уничтожили леса, эти приемники Праны; они уменьшили количество животных, забыв, что животная энергия питает землю. Они подумали, что неиспытанные химические составы могут заменить Прану и земные эманации. Они расходуют недра, забывая, что равновесие должно быть соблюдено. Они не думают о причине катастрофы Атлантиды. Они не думают, что химические составы должны быть проверены в течение века, ибо поколение еще не покажет эволюцию или инволюцию. Люди хотят вычислять расы и подрасы, но самое простое явление вычисления разгрома планеты не входит в расчет. Думают — как-то по милосердию разъяснится погода и обогатится народ! Но вопрос оздоровления не входит в расчет. Так возлюбим все творения!<sup>203</sup>



## Примечания

- <sup>1</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 5. 1937 г. (МЦР), стр. 214. 19.08.1937.
- <sup>2</sup> Мир Огненный, I, 320.
- <sup>3</sup> Община (Урга), 2.XI.7. (МЦР), стр. 95.
- <sup>4</sup> Община (Урга), 2.XI.7. (МЦР), стр. 95.
- <sup>5</sup> Озарение, 288. (ч.3.II.20).
- <sup>6</sup> Озарение, 108. (ч.2.III.1).
- <sup>7</sup> Грани А.Й. 1957 г., 285.
- <sup>8</sup> Община (Урга), 2.XI.7. (МЦР), стр. 95.
- <sup>9</sup> Грани А.Й. 1968 г., 490.
- <sup>10</sup> Братство II, Надземное, 743.
- <sup>11</sup> Мир Огненный I, 119.
- <sup>12</sup> Община (Урга), 2.XI.7. (МЦР), стр. 95.
- <sup>13</sup> Братство II, Надземное, 470.
- <sup>14</sup> Озарение, 145. (ч.2.IV.18).
- <sup>15</sup> Мир Огненный I, 18.
- <sup>16</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 2. 1934 г. (МЦР), стр. 254. № 70. [А.М.Асееву]. 01.08.1934.
- <sup>17</sup> Мир Огненный I, 438.
- <sup>18</sup> Мир Огненный I, 222.
- <sup>19</sup> Братство II, Надземное, 851.
- <sup>20</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 8. 1948-1950 гг. (МЦР), стр. 458. № 246. [А. М.Асееву]. 26.12.1950.
- <sup>21</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 5. 1937 г. (МЦР), стр. 210. № 78. [Н.П.Серафиминой]. 16.08.1937.
- <sup>22</sup> Иерархия, 272.
- <sup>23</sup> Мир Огненный I, 32.
- <sup>24</sup> Агни Йога, 606.
- <sup>25</sup> Озарение, 159. (ч.2.V.11).
- <sup>26</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 246. № 100 [А.М.Асееву]. 28.08.1931.
- <sup>27</sup> Мир Огненный II, 140.
- <sup>28</sup> Сердце 570.
- <sup>29</sup> Зов, 221. (1922 Май 3).
- <sup>30</sup> Зов, 48. (1921 Июль 17).

- <sup>31</sup> Сердце, 568.
- <sup>32</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 114. № 69.  
[С.Н.Рериху]. 4.09.1930.
- <sup>33</sup> Сердце, 205.
- <sup>34</sup> Зов, 313. (1922 Ноябрь 24).
- <sup>35</sup> Грани А.Й. 1966 г., 9.
- <sup>36</sup> Озарение, 145. (ч.2.IV.18).
- <sup>37</sup> Братство II, Надземное, 627.
- <sup>38</sup> Братство II, Надземное, 444.
- <sup>39</sup> Братство II, Надземное, 948.
- <sup>40</sup> Агни Йога, 151.
- <sup>41</sup> Мир Огненный III, 120.
- <sup>42</sup> Беспредельность I, 2.
- <sup>43</sup> Агни Йога, 134.
- <sup>44</sup> Сердце, 14.
- <sup>45</sup> Грани А.Й. 1969 г., 674.
- <sup>46</sup> Иерархия, 316.
- <sup>47</sup> Грани А.Й. 1970 г., 327.
- <sup>48</sup> Сердце, 153.
- <sup>49</sup> Сердце, 539.
- <sup>50</sup> Сердце, 136.
- <sup>51</sup> Братство I, 516.
- <sup>52</sup> Братство I, 514.
- <sup>53</sup> Братство I, 201.
- <sup>54</sup> Агни Йога, 585.
- <sup>55</sup> Грани А.Й. 1962 г., 193.
- <sup>56</sup> Сердце, 153.
- <sup>57</sup> Иерархия, 316.
- <sup>58</sup> Сердце, 331.
- <sup>59</sup> Мир Огненный I, 37.
- <sup>60</sup> Грани А.Й. 1962 г., 445.
- <sup>61</sup> Грани А.Й. 1966 г., 218.
- <sup>62</sup> Грани А.Й. 1958 г., 693.
- <sup>63</sup> Сердце, 577.
- <sup>64</sup> Сердце, 153.
- <sup>65</sup> Сердце, 136.
- <sup>66</sup> Грани А.Й. 1966 г., 513.

- <sup>67</sup> Грани А.Й. 1962 г., 462.
- <sup>68</sup> Грани А.Й. 1970 г., 114.
- <sup>69</sup> Грани А.Й. 1970 г., 327.
- <sup>70</sup> Грани А.Й. 1969 г., 653.
- <sup>71</sup> Мир Огненный I, 350.
- <sup>72</sup> Иерархия, 222.
- <sup>73</sup> Озарение, 145. (ч.2.IV.18).
- <sup>74</sup> Грани А.Й. 1966 г., 513.
- <sup>75</sup> Иерархия, 368.
- <sup>76</sup> Грани А.Й. 1967 г., 419.
- <sup>77</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 2. 1934 г. (МЦР), стр. 251. № 70. [А.М.Асееву]. 1.08.1934.
- <sup>78</sup> Сердце, 570.
- <sup>79</sup> Грани А.Й. 1971 г., 183.
- <sup>80</sup> Грани А.Й. 1970 г., 114.
- <sup>81</sup> Братство I, 466.
- <sup>82</sup> Грани А.Й. 1966 г., 513.
- <sup>83</sup> Письмо Е.И.Рерих С.Н.Рериху. 23.04.1925 г., журнала «Вестник Ариаварты», N.1, 2001 г., стр. 39-53.
- <sup>84</sup> Агни Йога, 42.
- <sup>85</sup> Братство I, 258.
- <sup>86</sup> Братство I, 148.
- <sup>87</sup> Агни Йога, 42.
- <sup>88</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 2. 1934 г. (МЦР), стр. 254. № 70. [А.М. Асееву]. 01.08.1934.
- <sup>89</sup> Грани А.Й.1967 г., 420.
- <sup>90</sup> Мир Огненный I, 227.
- <sup>91</sup> Иерархия, 424.
- <sup>92</sup> Е.И.Рерих. У порога Нового Мира. (МЦР), стр. 106.
- <sup>93</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 245. № 100. [А.М.Асееву]. 28.08.1931.
- <sup>94</sup> Озарение, 145. (ч.2.IV.18).
- <sup>95</sup> Письма Е.И.Рерих. 1932-1955 гг. (АЛГИМ), стр. 318. 12.07.38.
- <sup>96</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 404. № 170. [А.М.Асееву]. 01.10.1933.
- <sup>97</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 3. 1935 г. (МЦР), стр. 631. № 213. [В.М.Сеплевиенко]. 4.11.1935.

- <sup>98</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 4. 1936 г. (МЦР), стр. 301. № 112. [Ч.А.Рейнер]. 17.08.1936.
- <sup>99</sup> Агни Йога, 441 (дополнение в одной из личных книг Е.И.Рерих).
- <sup>100</sup> Сердце, 387.
- <sup>101</sup> Мир Огненный II, 244.
- <sup>102</sup> Грани А.Й. 1962 г., 462.
- <sup>103</sup> Агни Йога, 177. (МЦР) комментарии стр. 427. (дополнение в одной из личных книг Е.И.Рерих).
- <sup>104</sup> Мир Огненный II, 197.
- <sup>105</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 3. 1935 г. (МЦР), стр. 243. № 86. [Н.П.Серафиминой]. 08.05.1935.
- <sup>106</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 41. № 38. [Н. и Л. Хоршам]. 23.03.1929.
- <sup>107</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 6. 1938-1939 гг. (МЦР), стр. 330. № 116. [Е.Я.Драудзинь]. 3.02.1939.
- <sup>108</sup> Письма Е.И.Рерих в 2-х тт. (Белорусский фонд Рерихов, 1992 г.). Том 2, стр. 154. 14.05.36.
- <sup>109</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 403. № 170. [А.М.Асееву]. 1.10.1933.
- <sup>110</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 404. № 170. [А.М.Асееву]. 1.10.1933.
- <sup>111</sup> Письма в Америку, Т.1, стр. 277. 12.VIII.34.
- <sup>112</sup> Письма в Америку, Т.1, стр. 067. 28.VIII.31.
- <sup>113</sup> Грани А.Й. 1960 г. Июль 5.
- <sup>114</sup> Мир Огненный I, 367.
- <sup>115</sup> Грани А.Й. 1965 г., 208.
- <sup>116</sup> Грани А.Й. 1961 г. 415.
- <sup>117</sup> Письма в Америку, Т.3, стр. 395. 30.XI.53.
- <sup>118</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 405. № 170. [А.М.Асееву]. 1.10.1933.
- <sup>119</sup> Грани А.Й. 1967 г. 420.
- <sup>120</sup> Мир Огненный III, 595.
- <sup>121</sup> Письма в Америку, Т.4, стр. 326. 13.XI.48 595.
- <sup>122</sup> Письма Е.И.Рерих, 1932-1955 гг. (АЛГИМ), стр. 116.
- <sup>123</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 5. 1937 г. (МЦР), стр. 301. № 106. [Н.П.Серафиминой]. 23.11.1937.



- <sup>124</sup> Письма С.Н.Рерих, Т. 1. 1912-1952 гг. (МЦР), стр. 178. № 175.  
[Д.Г.Ф.Стоксу]. 17.01.1936.
- <sup>125</sup> Грани А.Й. 1959 г. 300. (Сент. 5).
- <sup>126</sup> Грани А.Й. 1960 г., Июль 5.
- <sup>127</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 246. № 100.  
[А.М.Асееву]. 28.08.1931.
- <sup>128</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 8. 1948-1950 гг. (МЦР), стр. 398. № 206.  
[А.М.Асееву]. 26.08.1950.
- <sup>129</sup> Сердце, 563.
- <sup>130</sup> Аум, 237.
- <sup>131</sup> Иерархия, 225.
- <sup>132</sup> Сердце, 123.
- <sup>133</sup> Мир Огненный III, 536.
- <sup>134</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 2. 1934 г. (МЦР), стр. 251. № 70. [А.М.Асееву].  
1.08.1934.
- <sup>135</sup> Сердце, 120.
- <sup>136</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 3. 1935 г. (МЦР), стр. 335. № 109.  
[Ф.А.Буцену]. 18.06.1935.
- <sup>137</sup> Грани А.Й. 1969 г., 653.
- <sup>138</sup> Мир Огненный I, 315.
- <sup>139</sup> Мир Огненный I, 119.
- <sup>140</sup> Грани А.Й. 1963 г., 161.
- <sup>141</sup> Сердце, 137.
- <sup>142</sup> Братство II, Надземное, 537.
- <sup>143</sup> Мир Огненный I, 214.
- <sup>144</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 5. 1937 г. (МЦР), стр. 37. № 14. [Д.Л.Гартнеру].  
28.01.1937.
- <sup>145</sup> Грани А.Й. 1966 г., 216.
- <sup>146</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 2. 1934 г. (МЦР), стр. 352. № 89. [В.А.Дукшта-  
Дукшинской]. 8.09.1934.
- <sup>147</sup> Грани А.Й. 1963 г., 345.
- <sup>148</sup> Иерархия, 316.
- <sup>149</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 405. № 170.  
[А.М.Асееву]. 1.10.1933.
- <sup>150</sup> Агни Йога, 371.
- <sup>151</sup> Письма Е.И.Рерих. 1932-1955 гг. (АЛГИМ), стр. 118. 31.12.

- <sup>152</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 8. 1948-1950 гг. (МЦР), стр. 174. № 76. [А.М.Асееву]. 12.01.1949.
- <sup>153</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 3. 1935 г. (МЦР), стр. 114. № 39. [Н.П.Серафиминой]. 5.03.1935.
- <sup>154</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 3. 1935 г. (МЦР), стр. 469. № 156. [Н.К. и Ю.Н. Рерихам]. 6.08.1935.
- <sup>155</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 8. 1948-1950 гг. (МЦР), стр. 415. № 216. [Е.П.Инге]. 29.09.1950.
- <sup>156</sup> Аум, 224.
- <sup>157</sup> Письма Е.И.Рерих, 1932-1955 гг. (АЛГИМ), стр. 118. 31.12.
- <sup>158</sup> Аум, 221.
- <sup>159</sup> Аум, 384.
- <sup>160</sup> Мир Огненный I, 430.
- <sup>161</sup> Агни Йога, 323.
- <sup>162</sup> Сердце, 332.
- <sup>163</sup> Грани А.Й. 1964 г., 400.
- <sup>164</sup> Грани А.Й. 1967 г., 620.
- <sup>165</sup> Грани А.Й. 1964 г., 18.
- <sup>166</sup> Сердце, 153.
- <sup>167</sup> Грани А.Й. 1958 г., 693.
- <sup>168</sup> Агни Йога, 196.
- <sup>169</sup> Аум, 219.
- <sup>170</sup> Аум, 220.
- <sup>171</sup> Грани А.Й. 1963 г., 159.
- <sup>172</sup> Грани А.Й. 1972 г., 212.
- <sup>173</sup> Община, 106.
- <sup>174</sup> Грани А.Й. 1963 г., 101.
- <sup>175</sup> Аум, 425.
- <sup>176</sup> Письма Е.И.Рерих, в 2-х тт. (Белорусский фонд Рерихов, 1992 г.). Том 1, стр. 215. 14.06.34.
- <sup>177</sup> Письма Е.И.Рерих, в 2-х тт. (Белорусский фонд Рерихов, 1992 г.). Том 2, стр. 071. 07.12.35.
- <sup>178</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 4. 1936 г. (МЦР), стр. 123. № 49. [Ф.А.Буцену]. 30.03.1936.
- <sup>179</sup> Иерархия, 67.
- <sup>180</sup> Сердце, 33.
- <sup>181</sup> Озарение, ч.2.Х.1.

- <sup>182</sup> Грани А.Й. 1971 г., 147.
- <sup>183</sup> Грани А.Й. 1967 г., 421.
- <sup>184</sup> Агни Йога, 194.
- <sup>185</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 6. 1938-1939 гг. (МЦР), стр. 496. № 171.  
[Г.Ф.Лукину]. Сентябрь 1939.
- <sup>186</sup> Сердце, 539.
- <sup>187</sup> Братство II, Надземное, 156.
- <sup>188</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 4. 1936 г. (МЦР), стр. 332. № 122.  
[Р.Я.Рудзитису]. 31.08.1936.
- <sup>189</sup> Мир Огненный I, 17.
- <sup>190</sup> Мир Огненный I, 23.
- <sup>191</sup> Аум, 307.
- <sup>192</sup> Агни Йога, 582.
- <sup>193</sup> Письма в Америку, Т.4, стр. 136. 15.II.36.
- <sup>194</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 1. 1919-1933 гг. (МЦР), стр. 43. №39. [американским сотрудникам]. Май 1929.
- <sup>195</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 6. 1938-1939 гг. (МЦР), стр. 496. № 171.  
[Г.Ф.Лукину]. Сентябрь 1939.
- <sup>196</sup> Письма Е.И.Рерих, Т. 7. 1940-1947 гг. (МЦР), стр. 302. № 172.  
[К.Кэмпбелл]. 24.03.1946.
- <sup>197</sup> Аум, 397.
- <sup>198</sup> Иерархия, 240.
- <sup>199</sup> Агни Йога, 42.
- <sup>200</sup> Иерархия, 207.
- <sup>201</sup> Братство II, Надземное, 28.
- <sup>202</sup> Аум, 176.
- <sup>203</sup> Мир Огненный I, 630.



## Содержание

Растительное царство . . . . .	3
Прана . . . . .	6
Древние знания . . . . .	11
Ароматический аспект Вселенной . . . . .	15
Влияние ароматов на человека . . . . .	18
Натуральные и искусственные растительные продукты . . . . .	21
Свойства некоторых эфирных масел и растений . . . . .	23
Психическая энергия и растения . . . . .	31
Мир Тонкий и ароматы . . . . .	38
Здоровье. Гигиена . . . . .	40
Эмульсия Йогов . . . . .	44
Наступление Новой Эпохи и растительное царство . . . . .	46
Примечания . . . . .	49



## Ароматерапия

*Составитель Оксана Вадимовна Мих*

*Художник Антонина Кощеева*

Тираж 500 шт.

Адрес Издательского центра РОССАЗИЯ Сибирского Рериховского Общества:  
630099, Новосибирск-99, а/я 251. Телефон: (383) 223-27-55,  
e-mail: sibro@mail.ru сайт: www.sibro.ru

Книжный отдел СибРО «Искры Света» и отдел «Книга – почтой»:  
630007, Новосибирск-7, а/я 126, «Искры Света»  
Тел./факс: (383) 218-09-50; e-mail: knigisibro@inbox.ru  
Интернет-магазин: <http://knigi.sibro.ru>

Отпечатано в ООО «Издательский дом Прометей»,  
Новосибирск, Комсомольский пр., 13/1, оф. 305