

Из архива Н.Д. Спириной



Женщина
•
Доброжелательство
•
Спокойствие
•
Терпение



Библиотека Живой Этики

ЖЕНЩИНА
•
ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬСТВО
•
СПОКОЙСТВИЕ
•
ТЕРПЕНИЕ



Издательский центр РОССАЗИЯ
Сибирского Рериховского Общества
Новосибирск, 2013

Составитель Н.Д. Спирина

Предисловие

Наталья Дмитриевна Спирина (1911 – 2004) — поэт, прозаик, крупнейший исследователь творчества великой семьи Рерихов, основатель Сибирского Рериховского Общества и двух Музеев Н.К. Рериха в Сибири. Творческое наследие Н.Д. Спириной, помимо стихов, сказов, очерков и докладов, включает в себя целый ряд подборок, составленных на основе Учения Живой Этики, Писем Е.И. Рерих и Записей Б.Н. Абрамова. В архиве Натальи Дмитриевны сохранилось несколько папок с большим количеством самодельных книжечек. На папках в алфавитном порядке выписаны названия: «Аура», «Будущее», «Дети», «Дисциплина», «Любовь», «Труд» и другие — всего более пятидесяти тем.

Часть этих подборок была привезена из Харбина, где Наталья Дмитриевна жила до 1959 года. В группе Бориса Николаевича Абрамова, где она много лет занималась изучением Живой Этики, очень поощрялась работа по составлению тематических подборок. Наталья Дмитриевна рассказывала: «Мы делали подборки из книг Учения по темам, потому что там затрагивается очень большое количество тем; и когда делаются выборки, то становится яснее, как понимать то, что там сказано. Елена Ивановна Рерих указывала, что "можно принести большую пользу, избрав темы Учения и составляя на основании их небольшие

популярные очерки и даже книжечки", указывала, какие можно взять темы».

Н.Д. Спирина отмечала, что подборки на одну и ту же тему будут совершенно разными у разных людей, всё зависит от личного духовного опыта. Потому, знакомясь с этими материалами из архива Наталии Дмитриевны, мы постигаем основы того духовного направления, которое закладывалось самими Рерихами и через посредство Бориса Николаевича Абрамова было воспринято Наталией Дмитриевной Спириной — его ближайшей ученицей.



ЖЕНЩИНА

Каждый Владыка имеет свою ноту.
Эпоха Майтрейи утверждает женщину.

Иерархия, 13

Сегодня начало женского пробуждения, ибо новая волна дошла сегодня и новые очаги зажглись, ибо вещество лучей проникает глубоко.

Листы Сада Мории, Озарение, 2-IV-11

Женщина и семья

Семья во всех Учениях указана как устой всего будущего. Истинно, кроме всех прочих значений, семья есть рассадник кармических уз. Тем самым Учение будет неполным, не утвердив значение семьи. Нужно увидеть семью как очаг сознательности и сотрудничества¹.

В том несчастье семей, что жизнь духа не входит в их обиход².

Разруха дома и семьи будет не в словах и действиях, но в мыслях. Безмолвно подтачиваются основы. Люди, сами не замечая, замышляют разложение. Не много очагов, где в полном понимании творится труд взаимный, — так каждый очаг есть ступень к Братству³.

Когда в доме трудно, тогда обращаются к женщине. Когда возникает боль, именно женская рука удаляет её. Когда мозг и рассудок отказываются помочь в вычислениях, тогда именно женское сердце остаётся готовым помочь языком сердечным⁴.

...Женщина должна быть даже образованнее и культурнее мужчины, ибо именно она закладывает первые понятия о значении знания, культуры и государственности...⁵

Вопросы самоусовершенствования и народного здоровья очень связаны. Призовём женщину к тому и другому. Оба задания нуждаются не столько в государственном приказе, сколько в семейном.

Нельзя приказать чистоту мысли, даже нельзя приказать чистоту слова. Нельзя приказать здоровую чистоту дома, лишь просвещение утвердит здравие духа и тела⁶.

В мудрой Индии исключительная любовь к своему собственному ребёнку рассматривается, как один из видов животного эгоизма⁷.

Пусть каждая женщина раздвинет пределы своего очага и вместит очаги всего мира. Эти многочисленные огни укрепят и украсят её очаг. Будем помнить, что каждое ограничение ведёт к разрушению и каждое расширение даёт созидание. Потому всеми силами устремимся к расширению нашего сознания, к утончению нашей мысли и чувствований, чтобы этим огнём зажечь наши очаги⁸.

Женщина и государство

Замечательно то обстоятельство, что для достижения своей цели стать полным и единственным владыкою Земли его [Люцифера] главные усилия были обращены на унижение женщины. Он знал, что с унижением женщины неизбежно должно было наступить огрубение и вырождение человечества⁹.

В будущем переустройстве Мира на высших сферах не будет доступа тем, кто не понимают равновесия. Долгие воплощения должны будут научить, как создать космическое равновесие. Ведь Государства пали, народы пали и страны уничтожились, ибо самый великий вопрос равновесия был уничтожен. Поэтому нужно очень утверждать значение Начала Женского. Именно не в домашнем масштабе, но в государственном. Если планета удержится, то будущие страны явят расцвет лишь равновесием. Мы даже допустим перевес на сторону Женского Начала, ибо явление борьбы будет очень напряжённое. Именно Советы Министров должны будут включать женщин. Женщина, дающая жизнь народу, должна тоже иметь право располагать его судьбою. Женщина должна иметь право голоса. Если бы женщина была принята как заповедано, то Мир был бы иного насыщения. Так только утверждение закона Бытия может вернуть человекообразию¹⁰.

Мать Мира! Казалось бы, в одном созвучии этих двух слов уже ясен смысл величия понятия, но жизнь показывает иное.

Поэты и певцы нередко славят женщину, но государства не могут признать простого равноправия. На позорной ступени истории будет записано, что и теперь равноправие не установлено. Женское воспитание и образование не уравнины с мужским, и само материнство не охранено.

Кто первый исполнит такое общечеловеческое действие, тот идёт согласно с эволюцией¹¹.

Женщина и сама должна подать пример единения. Мы знаем, насколько редко такое согласие достигается. Но если сказано о едином реальном двигателе, то невозможно оставаться глупыми по причине нелепых привычек. Конечно, многие из них имеют исторические основания, но эти заторы должны быть уничтожены.

Своими руками женщина всех племён и верований поможет слагать ступени эволюции. Нельзя промедлить!¹²

Встретите двух противниц равноправия — одна, почитательница гаремных основ, скажет, что не следует потрясать вековые обычаи; другая, негодуя на прошлое, будет требовать себе первенства во всё. Обе будут далеки от эволюции.

Нельзя в будущее вовлекать бывшие обиды. Невозможно охранять и косность отжившего быта. Нельзя ставить преград свободному познанию. Утверждение истинного равноправия лучше назвать полноправием. Обязанности осознанного полноправия освободят быт от грубых привычек, от сквернословия, от лжи, от пыльного обихода. Но новая эволюция должна начаться от ранних лет, если мысли о ней не проросли самостоятельно.

Можно убеждаться, что в настоящее время имеется много женщин, вполне понимающих значение полноправия. Можно опираться на них по всему Миру¹³.

Всемирность полноправия человечества должна быть знаком времени. Общее мнение должно повелительно требовать справедливости. Такое полноправие должно явиться естественным законом среди мировых сношений. Полноправие будет самым необходимым условием.

Люди гордятся уничтожением рабства, но везде ли оно действительно уничтожено? Могут ли спать спокойно обитатели Земли, когда где-то человеческое достоинство унижено до скотского состояния? Могут ли хвалиться просвещением люди, когда знают, что полноправия не существует?

Так нельзя считать вопрос полноправия справедливо уже разрешённым¹⁴.

При установлении полноправия нужно избежать, чтобы этот акт не казался чем-то особенным. Естественное состояние и должно быть воспринято спокойно. Можно в душе пожалеть, что такое естественное состояние не наступило раньше. Но гордиться не следует, когда сделается то, что сама Природа предугадывает¹⁵.

Полноправие влечёт за собою и полную обязанность. Без такого понимания полноправие превратится в произвол. Среди женщин можно найти добросовестность, которая даст качество эволюции.

Без врождённого стремления к качеству нельзя овладеть чувством совершенствования¹⁶.

Женщина может быть и судьёй, и защитницей, ибо несправедливость уменьшится, когда в самих судилищах будет отвращение к недоброму началу. Такое отличие должно преобразить весь быт.

Когда Говорю — вы, женщины, можете понять сотрудничество, — тем Хочу вызвать из глубины сердца дремлющие огни¹⁷.

Первая задача, встающая перед женщинами, это — во всех странах добиваться полноправия и одинакового образования с мужчинами и всеми силами стараться развивать своё мышление и, главное, уметь стоять на своих ногах, не возлагаясь всецело на мужское начало¹⁸.

...Женщины должны без промедления приступить к самосовершенствованию на всех путях, а это не делается в одночасие. Многое нам, женщинам, нужно изжить, и прежде всего начнём воспитывать в себе сознание своего достоинства и мужественно научимся опираться на свои силы и знание, чтобы приобщиться и принять свою долю ответственности в великом строительстве на общее благо¹⁹.

Женщина и Мир

Перечислять совершённое и вдохновлённое женщиной — значило бы описать историю мира. Если мы говорим о внесении Прекрасного во всю полноту жизни, если мы знаем, что суждённая эволюция покоится на краеугольных камнях Красоты и Зна-

ния, то кто же будет самым верным союзником и проводником этих основ в глубине человеческого сознания?

Прекрасное предание говорит о наступившей эре Матери Мира. Под многообразными покровами человеческая мудрость слагает всё тот же единый облик Красоты, Самоотверженности и Терпения. И опять на новую гору должна идти женщина, толкая близким своим о вечных путях²⁰.

Кто же, как не женщина, должна сейчас восстать и объединиться во имя Культуры и Прекрасного? Ведь именно женщине было суждено первой благовестить о Воскресении²¹.

Женщина и труд

Поверх труда мужского стоит явление женщины. Она ведёт, она вдохновляет, она руководит на всех путях, являет пример синтеза. Можно удивляться, насколько быстро она входит в любую область. От Земли и до дальних миров она успеет соткать крылья Света. Умеет сохранить чашу в разных атмосферах. Когда говорим о сотрудничестве, Мы всегда указываем на подвиг женщины. Область Братства есть область сотрудничества²².

Женщина и сердце

...Отчего женщины часто пробуждаются для Тонкого Мира? Потому что работа сердца гораздо тоньше и тем трансцендентальность является облегчённой. Истинно, Эпоха Матери Мира основана на осознании сердца. Именно, только женщина может решить проблему двух миров. Так можно призывать женщину к пониманию сердцем. Это будет, прежде всего, полезно ещё тем, что качество сердца вечно. Уже много разных подвигов среди женщин, но теперь, вместо костра, женщине дано пламя сердца. Не забудем, что при каждом важном достижении необходимо женское начало, как основа и сущность. Сердце не может от-

крыться для Тонкого Мира, если не будет понято особым подвигом²³.

Поистине, ничто не повторено во Вселенной. Но всё-таки самым индивидуальным останется сердце человека. Но кто же измерит эту бездну? Кто же примет на себя задачу разъяснить и твердить народам о сердце? Не законники, не врачи, не воины, не священники, но Сёстры великой Горы примут на себя торжественную обязанность возложить руку на болящее сердце, другою рукою указав на беспредельную Благодать. Кто же сумеет понять торжественность любви, соединяющей серебряную нить с твердынею Сердца Высшего? Потому так посылаем Сестёр на подвиг сердца. Нельзя явить необъятность Высшего Сердца в понимании неявленного сознания. Но вы должны уже преуспевать в усвоении торжественности. У вас уже должна создаться заботливость не оскорбить торжественность чем-то мелким, несоизмеримым. С такою мерою пойдут на Служение Сёстры Горы. Так они оградят сердца народные от мерзости и смрада, порождённого тьмою²⁴.

Женщина и психическая энергия

Лучше других женщина знает стихию огня, ту стихию, с которой связано ближайшее будущее. От древнейших времён к самым сокровенным опытам призывалась женщина²⁵.

Почему при опытах над психической энергией участие женщины так нужно? Почему женский уход за цветами так благодетелен? Почему при болезнях прикосновения женщины так целительны?

Можно назвать множество явлений, когда именно женщина может дать особое напряжение психической энергии. Но не обращено должного внимания на такие особенности женщин. Среди врачей редко понято, почему участие женщины при опе-

рациях может быть особенно полезным. Вечно женственное начало не нашло ещё справедливого толкования²⁶.

Мужское и Женское Начала

Человечество должно осознать великий Космический закон — закон величия и равновесия двух Начал, как основу Бытия. Все принципы, лишённые этих двух Начал, вызывают неуравновешенность и разрушение²⁷.

Конечно, если бы человечество не нарушило явление Начал, основы Бытия удержали бы ту основу, которая являет красоту жизни. Космическое Право даёт понимание, что одностороннее правление планеты низвергает её в бездну. Космическое Право даёт человечеству то Начало, которое может пробить тьму. Космическое Право явит планете единство Принципа, которое руководит всей Вселенной. Космическое Право явит Женское Начало как явленную мощь. Космическое Право явит величие того Женского Начала, которое являет самоотверженность и перед которым, истинно, преклоняются великие Архаты. Истинно, Мы чтим великое Женское Начало. Истинно, Мы чтим Начало дающее, которое даёт жизнь Красоте и Сердцу²⁸.

Потому так необходимо утверждать в духе Начало Женское. Ибо Знамя великого Равновесия Мира дано поднять женщине. Так настало время, когда женщина должна завоевать право, от неё отнятое и которое она отдала добровольно. Сколько мощных рекордов наполняют пространство достижениями Женского Начала! Как Учитель творит через учеников, так женщина творит через мужское начало. Потому женщина огненно возвышает мужчину. Потому и вырождение, ибо без истинного рыцарства дух не может подняться²⁹.

Так и творчество идёт по спирали, и каждое жизненное притяжение или отталкивание создаёт свою спираль. Поэтому

и спирали Мужского и Женского Начала идут в таких различных направлениях. Мужское Начало устремляется к захвату и не считается с сердцем человека. Мужское Начало прокладывает мосты к своим достижениям, ступая по сердцам и головам. Не в мозге дело, ибо в своём потенциале Женское Начало содержит те же огни. Но Женское Начало нуждается в сердечном освобождении. Когда же Женское Начало привыкнет жить для развития своего потенциала и переродит своё чувство постоянного давания, то Женское Начало опередит Мужское во всех направлениях³⁰.

Я Уявляю, что сила, украшающая Нашу Вселенную, утверждается как Наша Матерь Мира — Женское Начало! Конечно, можно привести столько научных примеров, указывающих на творческое назначение женщины. Отрицающие явление женского творчества могут знать, что женщина добровольно отдаёт. Права имущие не значит права утверждающие. Потому путь женщины назван добровольным даянием. Конечно, космически всё переплетается, но человечество нарушает законы Высшего Разума. Потому Женское Начало является таким прекрасным! Потому Вершина Бытия не может быть без Женского Начала. Насколько люди обезобразили все великие космические законы! Насколько люди отошли от Истины!³¹

...Нельзя принцип жизни утвердить без понятия Женского Начала. (...) Начала не могут относиться как силы соревнующиеся, только объединение сил строит жизнь. И Мы на высших мирах являем священное почитание Началу, которое человечество называет пассивным. Да, да, да, Высшее сознание знает Истину и Мы готовы оповестить эту Истину человечеству, но для этого человечество должно стать на высшую ступень. Да, да, да! Когда каждый Владыка должен был быть дан миру матерью, как же не чтить тебя, Матерь Мира! Когда каждый пространственный огонь должен быть проявлен в форме, как же не чтить Даю-

щую жизнь? Да, да, да! Как же не принять как высшее явление Космоса силу напряжённого символа Матери!³²

Когда народы устремились к началу равновесия, то принцип самоуничтожения водворился. И противодействие самоуничтожению может быть только водворено равновесием. Человечество не соизмеряет принцип созидания и тем нарушает основы Бытия. ...Когда Начала призваны к животворящему созиданию, то не могут люди устранить без самоуничтожения одно из Начал. Потому будет человечество устремляться к сознательному развитию, когда оно явит понимание утверждению двух Начал. Все принципы, лишённые этих двух Начал, могут усилить неуравновешенность. Явить должно человечество закону Космического Магнита понимание. Можно много продвижения в цепь эволюции проявить осознанием величия двух Начал как основы Бытия!³³

Когда уходящая раса устремилась к нарушению закона Начал, тогда новая раса для космического равновесия даст утверждение новой силе³⁴.

Мы — Братья человечества — так боремся за уравнивание и водворение Начала Матери Мира³⁵.

Когда Начала утвердятся в сознании человечества как уравнивание сил Космического Магнита, тогда жизнь утвердится как явление следствия великого закона!³⁶

Женщина и Матерь Мира

Поручение высокое женщин явлено должно быть женщиною. И в Храме Матери Мира должна быть женщина.

Явление Матери Мира создаст единение женщин. Именно теперь задача создать духовно-царственное положение женщины. И передача непосредственного сообщения с Высшими Си-

лами женщине нужна как психологический толчок. Конечно, через новую религию явится необходимое уважение³⁷.

Мать Мира является символом женского Начала в новых эпохах, и мужское Начало добровольно отдаёт Сокровище Мира женскому Началу. Если амазонки являлись символом силы женского Начала, то теперь необходимо показать духовную совершенную сторону женщины³⁸.

Пусть теперь женщина — Мать Мира — скажет: «Да будет Свет...»³⁹



ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ

Опыт и доброжелательство полагаем в основу Общины¹.

Нагнетение энергии между учеником и Учителем подобно паровой машине — постоянная посылка и отдача. Потому Мы так настойчиво указываем на необходимость согласованности для доброжелательности, устремлённости, признательности, только такими средствами можно развить динамику согласованности. (...) Не следует думать, что сказанные качества нужны Нам, наоборот, они нужны вам. Иначе чем же укрепите связь с Нами?²

Также хорошо, если сердце доброжелательно понимает, что среди тепла не могут идти замораживающие токи без особых причин. Чтобы принять эти простые научные явления, нужна не слепая вера, но лишь открытая доброжелательность³.

Нужно придать ему [сердечному воспитанию] не вид опыта, но твёрдо вести развитие памяти, внимания, терпения, доброжелательства и после обратить наблюдательность за ощущениями сердца⁴.

Чистое мышление, постоянство, доброжелательство приводят в действие сердечную энергию⁵.

...Битва трудна, и волны нападений растут. Потому будем очень осмотрительны. Будем внимательны, доброжелательны и очень осторожны⁶.

Зову к доброжелательству, но не к слабости. Можно всё отдать на Служение Свету, но на Огне нужно испытать доброжелательство. Нужно понять это струнами сердца⁷.

Преобразить сознание — значит... обрести доброжелательность. Не покажется ли странным, что наряду со сроком для питания приходится ставить этическое понятие доброжелательства? Но, по счастью, каждый врач поддержит нас в этом, ибо доброжелательство есть лучшее средство для пищеварения⁸.

Нужно именно углублять путь доброжелательности. Утверждена она, как бы сущность нашего бытия. Не забудем этот талисман ни на час. Он как камень чудесный, который вы знаете⁹.

Нужно приветствовать всё, что имеет жизнеспособность. Нужно приветствовать каждую искру, ибо из неё растёт Огонь. Так будьте доброжелательны¹⁰.

Опознание Высшего Мира должно происходить свободно, добровольно и доброжелательно¹¹.

Много иероглифов рассеяно по миру, только в добром желании можно приблизиться к сокровенным знакам¹².

Правильно поступаете, относясь доброжелательно к познанию¹³.

Многие старинные определительные должны быть пересмотрены доброжелательно¹⁴.

Можно понять, что человеческое общение возможно лишь при условии полного доброжелательства. Опять нравственное понятие становится реальным двигателем¹⁵.

Научная задача основана на доброжелательном допущении, но псевдонаучная полна отрицания¹⁶.

Всеми мерами пытайтесь открыть доброе желание и вмешание¹⁷.

...Каждый год сближает миры, и можно умножить случаи свидетельств о памяти прежних жизней. Уже каждый может приводить много примеров, только требуется доброжелательное отношение¹⁸.

Такое же доброжелательное отношение нужно и в опытах с психической энергией¹⁹.

Он [испытатель психической энергии] должен обладать терпением и доброжелательством²⁰.

Для неограниченного действия нужно преисполниться доброжелательством и находить причины и следствия глазом добрым²¹.

Сравните начертание доброжелательства и явления признательности с глифом зла и зависти. В первом получите прекрасный круг, а второй даст ужасные каракули.

...Прекрасен круг доброжелательства, он как щит светлый! Он может расширяться и углубляться в гармонии движения²².

Мало кто умеет ждать вести при полном доброжелательстве, при труде и среди трудностей — такие сотрудники уже становятся собратями²³.

Полезно советовать друзьям, чтобы они в определённый час обоюдно посылали добрые мысли. В таком действии будет не только укрепление доброжелательства, но и дезинфекция пространства...²⁴

Мы должны и в мыслях, и в действиях распространять заботу о лучших земных условиях. Не будем закрываться складками хитона, когда необходимо напрячь всю зоркость и доброжелательность к человечеству²⁵.



СПОКОЙСТВИЕ

Научитесь обострить ухо спокойствием, устремив дух к Всемогущему, Чудесному Оку Вселенной¹.

Чистое явление спокойствия духа испытывается мелочами жизни².

М... наполняет организм силою спокойствия³.

Создатель полон необозримого спокойствия среди бесчисленных движений.

За первым спокойствием идёт второе⁴.

Явление неограниченных возможностей даст вам спокойствие восприятия⁵.

Нужно пребороть робость и почуять вихрь спирали и в стержне вихря иметь мужество спокойствия⁶.

Самое трудное легко достигается, если сознание достаточно и спокойствие не нарушено. Беда в том, что люди считают спокойствие бездействием.

Действие — энергия — свет⁷.

Твёрдость, спокойствие, находчивость, быстрота — так спрашивайте каждого, уверяющего в преданности общине. Но может оказаться спокойствие во время сна, твёрдость в бездействии, находчивость за едою и быстрота в получении денег.

Испытание постоянно применяется в общине⁸.

Феномены, участниками которых вы были, требовали спокойствия, но можно было заметить, что кроме спокойствия требовалась ещё какая-то нагнетённость. Это условие составляло как бы нагнетение энергии по закону насоса. Потому правильнее сказать, что для явления феноменов нужно насыщенное спокойствие⁹.

Уплотнение окружающей атмосферы осложняет работу нервной системы, потому спокойствие нужно как медицинское условие¹⁰.

Надлежит даже в величайших потрясениях и возмущениях хранить спокойствие духа. (...) Упражнение в спокойствии ведёт к овладению различными состояниями тела. (...) Совершенствование стремлений даст спокойствие переходить из одного тела в другое¹¹.

Спокойствие йога есть напряжение океанской волны¹².

Когда мы приходим к сознательному общению с тончайшими энергиями, то многое, что не находило места вчера, становится совершенно понятно сегодня. Так мы научаемся и радости, и спокойствию там, где вчера печалились¹³.

Судорога Мира как судорога сердца. Ничто не заставит устрашителей оставить нападение, также ничто не освободит чуткое сердце от трепетания, когда нечто драгоценное подвергается нападению. Но нужно сказать всем, чтобы не ужасались, ибо пока строй крепок, ничто не проникнет. (...) Утверждаю спокойствие насколько возможно, ибо Мы бодрствуем¹⁴.

После мужества приходит спокойствие. Не может вооружиться спокойствием трус. Но как прекрасно спокойствие меча истины, потому нужно твердить себе о мужестве, как о вратах необходимых¹⁵.

...Нужно понять все ритмы чередований событий. Поезд идёт по полям, но, когда он скрывается в туннеле, лишь ребёнок кричит об исчезновении поезда. Так будем хранить спокойствие при разнородном движении событий¹⁶.

Успокоение есть уравновесие напряжения¹⁷.

Спокойствие сердца не есть успокоение. Горящее сердце не может успокоиться. Спокой сердца есть твёрдость и непоколебимость. Таким пониманием можно достичь напряжения, которое ведёт к Нирване¹⁸.

Необычно, что во время великого приступа мы толкуем о сердце прекрасном. Можно назвать наши беседы утверждением спокойствия¹⁹.

Кто приучит себя чувствовать спокойствие среди молний, тот легко помыслит о Мире Огненном²⁰.

Усиленное принятие Огней нуждается в некотором спокойе. Невозможно принимать высшую энергию и быть на вулкане! Поэтому нужно утвердить слова Соломона — «И это пройдёт!»²¹.

Часто нужно оценивать спокойствие, которое может укреплять огни²².

Когда сердце наше подаёт весть о нападении и чёрные звёзды уявляются, нужно спокойно и без страха обратиться к Иерархии. Многие нападения пресекаются немедленно²³.

...Спокойствие не есть бесчувствие и бездействие²⁴.

Спокойствие сознания образуется по мере познания Высшего Мира²⁵.

...Видения предшествуются особым спокойствием духа²⁶.

СПОКОЙСТВИЕ ЕСТЬ ВЕНЕЦ ДУХА²⁷.

Каждый нервный припадок может быть исцелён при условии спокойствия окружающих и при воздействии звука, цвета, аромата и ровной температуры²⁸.

...Каждый стремящийся к познанию приобретает спокойствие духа среди волнений и бурь²⁹.

Та же пробуждённая энергия позволит людям запастись спокойствием при наблюдении событий. Не может испытатель раздражаться или волноваться при наблюдениях. Явление спокойствия будет знаком Служения. Невозможно быть преданным Служению, если сущность будет волноваться, как волны под сторонним ветром³⁰.

Нужно уметь в час смятения призвать хотя бы мгновенное спокойствие. Такое спокойствие и хотя бы-один вздох праны уже явят крепкий щит³¹.

Отражение чётко в спокойной поверхности. Каждое волнение исказит чёткость. Также и всеначальная энергия требует спокойствия, чтобы отражать Истину. Не следует полагать, что спокойствие есть упадок и ослабление. Только беспорядочное волнение может исказить зеркало энергии.

Много говорят о спокойствии мудрецов, но оно есть великое напряжение, настолько великое, что поверхность энергии становится зеркальной. Так не нужно принимать спокойствие за бездействие³².

Большое равновесие должно быть найдено между спокойствием и осознанием опасности³³.

Зовём к спокойствию и в то же время постоянно говорим о битве. Следует понять эту борьбу как трудовое накопление сил. Невозможно напрягать энергию без труда, но каждый труд есть борьба с хаосом. Так знание смысла борьбы даст и спокойствие³⁴.

Сила мысли зависит от спокойствия и устремления сердца³⁵.

Огненное напряжение возрастает. Нужно очень следить за собой и устанавливать полное спокойствие и равновесие. При чересчур повышенном стремлении к активности проявлять десятую часть того, что хочется делать. Всё время сдерживать себя, иначе вредно отразится на организме, разорвёт. (...)

Одно и то же количество огненной энергии в человеке делает его сильным, если она обуздана, и бессильным, если не обуздана. Уделите внимание огненной энергии.

Нужно приобрести умение контролировать её. Опасен огонь при неумении управлять им. Совершать действия в спокойствии полном³⁶.



ТЕРПЕНИЕ

Явите терпение для ступеней будущего¹.

Крик земли поражает рост духа.
Но вы через терпения Врата идите².

Явление терпения перенесёт вас через...³

Угадывайте, что нужно повторять: мужество и терпение. Пусть посмотрят работу полирования камня, как твёрдо и осмотрительно ходит рука работника и всего за подённую плату, — несравненно работа Создателя стоит⁴.

Среди взлётов научаемся великому дару терпения. Сияющее, творческое терпение не походит на мутный плащ непротивления злу. Как неудачные рыбаки, сидят согбенные непротивленцы. Их ставка на длину нити пряжи не может обуздать танец стихий. Творческое терпение знает ключи Нового Мира, потому терпение творит мощь и с каждым часом действительности напрягается.

Непротивление подобно долго открытому флакону благоволий, но творческое терпение как старое вино затворённое⁵.

Конечно, творческое терпение и бодрость являются двумя крыльями работника. (...)

Нельзя утешаться вдохновением, можно успеть удержать сознание на степени творческого терпения и петь подобно птицам, для которых песнь есть выражение существа. (...)

Не покажется ли странным, что так часто Говорю о терпении, о препятствиях, о бодрости, о нескончаемости борьбы? Именно, в разное время и с разных сторон Кую доспех бесстрашия⁶.

Можно перечислить множество упражнений воли, о которых можно сказать — пчёлы создают улей терпением⁷.

Уявленные воины, какое течение неудержимо борется вокруг вашего стана! Неповторяемо и смутно для очей мира. Что же понудило вас держать мечи заострёнными и щиты терпением поднятые? Скажете: «Мы знаем сроки земли, и ничто не смежит глаза наши. Держатель сроков доверил нам сочетание сил и решений. И терпение преобразилось в непреложность. (...) Ведь Ты Сам испытал путь и поручился терпением. Скажи, Держатель, откуда течёт источник терпения?» «Из руды доверия»⁸.

...Конечно, сознание, засорённое веками, не может сразу опознать действительность. Потому, когда Говорю о терпении, нужно это понимать как жизнь⁹.

Для опытов с психической энергией необходимо терпение и неуклонность наслоений¹⁰.

Так и в упражнении терпения полезно усвоить понятие начала. Для кого решительно всё конец, но для наших учеников всё начало¹¹.

Нельзя не заметить, какое противодействие встречает каждое сознательное движение к Свету. Кроме обычных действий от тёмных, можно бы заметить труд Хаоса, и в этом законе противодействия Непроявленного заключается наше самоутешение и опыт в терпении¹².

Терпение есть дар неба — так говорили древние. Почему терпение должно быть от неба, когда, казалось бы, оно долж-

но принадлежать исключительно сердцу? Но как же напряжём терпение, если не будем знать Высшего Мира? Лишь когда от сердца утвердится к Высшему Миру нить серебряная, лишь тогда сойдёт понимание терпения. У Нас чтут это качество, около него и терпимость, и вмещение, иначе говоря, открытие Врат. Если нам нечто неблизко, но если оно открывает сердце соседа, то неужели мы не претерпим, лишь бы зажечь чьё-то сердце? (...) Испытание терпением есть одно из высоких испытаний¹³.

Если мать не будет терпеливо внимать первым желаниям своего ребёнка, она не будет матерью. Если Учитель не проявит терпения к первым шагам ученика, он не будет Учителем. (...) Терпение есть камень Венца. Оно свидетельствует о приближении к Беспредельности¹⁴.

...Где поместится терпение, если обитель его [сердце] закрыта?¹⁵

Нрав людей Нам известен, потому уверены Мы в силе терпения. Утвердив мужество, Мы не забудем о терпении. Утешительно, что терпение покрывает любое раздражение. При напряжении терпения вырабатывается особая субстанция, которая, как сильное противоядие, обезвреживает даже империл. Но, конечно, терпение не есть бесчувственность. При преступном безразличии не проявляются благодетельные реакции. Терпение есть сознательное напряжение и противостояние тьме¹⁶.

Но терпение есть источник Благодати. Ничто иное не испытывает так сердце, как сознательное терпение. Знаете сущность происходящего теперь. Можете ли превозмочь напряжение сфер без опыта терпения, приобретённого в течение многих веков?¹⁷

...Главная трудность в том, что обычно опыт делается спорадически, без железного неуклонного терпения¹⁸.

Дух человеческий развивается медленно, так будем помнить. Потому не только терпение, но применим радость терпения¹⁹.

Мужество и терпение — тоже качество Архата²⁰.

Как всегда, опыт нуждается в терпении и усидчивости²¹.

Так можно наблюдать поединок низшего с высшим, но только полное сознание может ободрить для противостояния злу. Полезно помнить это и собрать не только силы, но и терпение, чтобы побороть уже суждённое к разрушению. Утверждаю, что истина «Свет побеждает тьму» имеет даже физиологическое основание²².

Руководитель считает запас терпения необходимым для защиты пошатнувшихся...²³

Самообладание есть очень сложное качество. Оно состоит из мужества, терпения и сострадания. ...Терпение не должно быть ипокритством²⁴.

Не забудьте, что Агни питается радостью, и мужеством, и терпением²⁵.

...Наши враги и надеются на пределы физических возможностей, тем более нужно противостоять им во всём терпении²⁶.

Подумайте о состоянии сознания, если приходится снова напоминать об устоях столь близких. И всё-таки будем напоминать, всё-таки преисполнимся терпением²⁷.

Одни центры сочетаются быстро, но другие, по многим причинам, требуют более длительного сотрудничества. Терпение, это великое качество преуспевания, будет испытано на таких приспособлениях центров. (...) Так терпение есть украше-

ние сердца. Каждый, неопытный в терпении, не будет знать, как приспособиться к Огненному Миру²⁸.

Мы ожидаем, когда люди начнут терпеливо фотографировать ауры. (...) Нужно применить большое терпение и исключить всякое раздражение и колебание. (...) Главное же терпение²⁹.

...Многое требует подготовки сознания, которое совершается длительно. Потому Мы так приучаем к терпению и бережности³⁰.

Пусть найдут терпение больше Нашего! Ведь тьма нетерпелива. Она тем конечна³¹.

...Истинное Служение — в труде терпения и совершенствования³².

Нужно поверх всех забот помнить, что путь долг и следует запастись терпением и мыслью о всём полезном в пути³³.

Много указывалось о необходимости развития терпения. Но на чём будет такой пробный камень? Полезно начать разговор с самым узким отрицателем. Пусть он излагает неправдоподобные измышления, но терпеливый мыслитель покроет каждое невежество, не прибегая к отрицанию. Мыслитель в творчестве мышления уберётся от раздражения — во время урока терпения не раздражаются. Пусть невежды выходят из себя, ведь у них не имеется другого довода, но испытатель терпения не унижится приёмами, свойственными невеждам. Пусть даже в школах задают задания терпения.

Невозможно без познания терпения помыслить о Беспредельности. Размеры задания Высшего Мира требуют испытания терпением³⁴.

Советую и вам на будущее запастись терпением против неблагодарности и невежества³⁵.

...Путь внимания выработает и терпение — качество, необходимое для исследователя³⁶.

Если человек прочтёт все книги добра и не научится терпению, вмещению и соизмеримости, то он не человек³⁷.

Нужно запастись и мужеством, и терпением, ибо борьба с невежеством есть борьба с хаосом³⁸.

ТЕРПЕНИЕ ЕСТЬ СОЗНАТЕЛЬНОЕ, ПЛАНОМЕРНОЕ ПОНИМАНИЕ ПРОИСХОДЯЩЕГО. Терпение нужно воспитывать, как пособника продвижения. Нелепо представить терпение как внутреннюю атрофию, наоборот, процесс терпения есть напряжённость. (...)

Так следует приучать учащихся к терпению в его истинном значении³⁹.

Пытаются понимать путь терпения как претерпевание невзгод. Но такое понимание будет недостаточным, ибо унижает смысл энергии. Человек, знающий, что ему разумнее применить силу свою не сегодня, но завтра, лишь будет распознающим путь полезный. Не претерпевающий он, но понимающий пользу⁴⁰.

Нужно понять терпение, чтобы вернуться к тому же предмету в ином выражении⁴¹.

Умейте терпеливо наблюдать, какие условия наиболее благоприятствуют опыту⁴².

Он [испытатель психической энергии] должен обладать терпением и доброжелательством⁴³.

Пусть вооружатся терпением и преданностью к наблюдениям⁴⁴.

Кому удалось лучше, тот знает и великодушие. Он уже опытен и в терпении, без чего не удаётся никакое изыскание⁴⁵.

Нельзя почерпать терпение и терпимость без психической энергии⁴⁶.

Если замечаете, что собеседник лишь частично усваивает нужные начала, помогите ему. В такой терпеливой помощи выразится очень важное качество для Братства⁴⁷.

Что есть путь естественный? Самое неограниченное познание в терпимости и терпении, без всякого сектантства⁴⁸.

...Ритм труда. Это величайшее качество должно быть приобретено с борьбою и с терпением⁴⁹.

Магнит мысли принесёт самые ценные части психической энергии. Нужно полюбить её. Нужно признать её постоянное присутствие. Такое мышление вовсе не легко. Нужно найти много терпения, чтобы сохранить его под натиском всех необузданных течений пространственных⁵⁰.

Терпение, терпение, терпение — пусть оно будет не пустым звуком, пусть оно защитит на всех путях. Когда кажется, что силы уже иссякли, — такая иллюзия самая опасная. Силы неистощимы, но сами люди пытаются прервать поток их.

И путь к Братству требует много терпения. Ту же мощь мысли нужно приложить, чтобы приобщиться к сознанию Трёх Миров⁵¹.

Можно замечать, что у некоторых людей чрезвычайно развита терпеливость, тогда как другие совершенно лишены этого качества. В чём же причина? Не может быть случайности в таком основном качестве. Знайте — обладатель терпения укрепил его во многих жизнях. Человек терпеливый есть многоопытный труженик. Лишь в великих трудах человек познаёт неценность раздражения. Он перед Ликом Великим понимает всю незначительность преходящих явлений. Невозможно без многих испытаний оценить и отличить свойства проявлений в жизни. Не

следует полагать, что терпение есть беспричинное отличие, напротив, оно принадлежит к качествам особенно трудно заработанным, как в земном, так и в тонком пребывании. Таким образом, терпеливый человек есть многоопытный, но нетерпеливый есть новичок в жизни. Так запомним для пути⁵².

Нужно огромное терпение и наблюдательность, чтобы разобраться в зарослях противоречий хаоса⁵³.

Умение терпеливо разбирать стёртые знаки пусть будет отличием истинного учёного⁵⁴.

Замечайте, насколько быстро проносятся некоторые слова. Не нужно думать, что это зависит лишь от посылающего, ищите причину в химических вихрях, которые вы уже наблюдали. Только можно с великим терпением преодолевать такие пространственные условия⁵⁵.

Если даже сотрудничество редко уживается в малых кругах, то насколько труднее воспринимается синтез тончайших энергий! Говорим не для огорчения, но для привития терпения и устремления⁵⁶.

Серебряная слеза — так называем высокую степень готовности к испытаниям. Первое слово напоминает о нити серебряной, второе — о чаше терпения. (...) Также не забудем, что чаша терпения легко переполняется даже в обиходе. (...) Символ слезы для чаши терпения будет не случайным. Трудно удержать своё негодование, когда видишь разрушение бессмысленное. (...) Учитель нередко пошлёт луч света, чтобы можно было заглянуть вдаль. Только телескоп духа может покрыть суждение⁵⁷.



Примечания

ЖЕНЩИНА

Женщина и семья

- ¹ Сердце. 549.
² Агни Йога. 446.
³ Братство. 100.
⁴ *Рерих Н.К.* Священный дозор.
Харбин, 1934. С. 100.
⁵ *Рерих Е.И.* Письма. Т. 2. Рига,
1940. 17.05.1937.
⁶ Аум. 425.
⁷ Из письма Е.И. Рерих. Цит. по:
Рерих Н.К. Держава Света.
Alatas. Southbury, Conn.
U.S.A., 1931. С. 54.
⁸ *Рерих Е.И.* Письма. Т. 1. Рига,
1940. 17.04.1934.

Женщина и государство

- ⁹ *Рерих Е.И.* Письма. Т. 2.
5.04.1938.
¹⁰ Мир Огненный. III. 347.
¹¹ Аум. 415.
¹² Там же. 416.
¹³ Там же. 417.
¹⁴ Там же. 418.
¹⁵ Там же. 419.
¹⁶ Там же. 420.
¹⁷ Там же. 421.
¹⁸ *Рерих Е.И.* Письма. Т. 2.
17.05.1937.
¹⁹ Там же. 9.08.1937.

Женщина и Мир

- ²⁰ *Рерих Н.К.* Держава Света.
С. 56.
²¹ Там же.

Женщина и труд

- ²² Братство. 282.

Женщина и сердце

- ²³ Сердце. 106.
²⁴ Там же. 453.

Женщина и психическая энергия

- ²⁵ *Рерих Н.К.* Держава Света.
С. 56.
²⁶ Аум. 428.

Мужское и Женское Начала

- ²⁷ Из письма Е.И. Рерих. Цит. по:
Рерих Н.К. Держава Света.
С. 55.
²⁸ Мир Огненный. III. 194.
²⁹ Там же. 241.
³⁰ Там же. 284.
³¹ Беспредельность. 156.
³² Там же. 201.
³³ Там же. 224.
³⁴ Там же. 226.
³⁵ Там же. 227.
³⁶ Там же. 236.

Женщина и Матерь Мира

- ³⁷ Листы Сада Морнии. Озарение.
2–IV–9.
³⁸ Там же. 2–V–2.
³⁹ *Рерих Е.И.* Письма. Т. 1.
7.10.1930.

ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬСТВО

- ¹ Община. 266.
² Исрархия. 394.

- ³ Сердце. 381.
⁴ Там же. 498.
⁵ Там же. 596.
⁶ Мир Огненный. I. 72.
⁷ Там же. 101.
⁸ Там же. 112.
⁹ Там же. 118.
¹⁰ Там же. 119.
¹¹ Аум. 127.
¹² Там же. 210.
¹³ Там же. 370.
¹⁴ Там же. 378.
¹⁵ Там же. 397.
¹⁶ Там же. 484.
¹⁷ Там же. 488.
¹⁸ Там же. 573.
¹⁹ Там же. 574.
²⁰ Там же. 577.
²¹ Братство. 41.
²² Там же. 54.
²³ Там же. 68.
²⁴ Там же. 195.
²⁵ Там же. 211.

СПОКОЙСТВИЕ

- ¹ Листы Сада Мории. Зов.
1.08.1921.
² Там же. 24.10.1921.
³ Там же. 13.11.1921.
⁴ Там же. 22.03.1922.
⁵ Листы Сада Мории. Озарение.
2–VI–5.
⁶ Община. 89.
⁷ Там же. 223.
⁸ Там же. 229.
⁹ Агни Йога. 33.
¹⁰ Там же. 41.
¹¹ Там же. 130.
¹² Там же. 201.
¹³ Иерархия. 81.

- ¹⁴ Сердце. 122.
¹⁵ Там же. 240.
¹⁶ Там же. 298.
¹⁷ Там же. 315.
¹⁸ Там же. 379.
¹⁹ Там же. 393.
²⁰ Мир Огненный. I. 235.
²¹ Там же. 371.
²² Там же. 417.
²³ Мир Огненный. II. 23.
²⁴ Мир Огненный. III. 588.
²⁵ Аум. 45.
²⁶ Там же. 59.
²⁷ Там же. 120 (выделено
Н.Д. Спириной).
²⁸ Там же. 221.
²⁹ Там же. 264.
³⁰ Братство. 30.
³¹ Там же. 74.
³² Там же. 132.
³³ Там же. 432.
³⁴ Там же. 542.
³⁵ Там же. 546.
³⁶ Из бесед Н.Д. Спириной с
Б.Н. Абрамовым. 7 мая 1958 г.

ТЕРПЕНИЕ

- ¹ Листы Сада Мории. Зов.
29.10.1921.
² Там же. 22.11.1922.
³ Там же. 4.04.1923.
⁴ Листы Сада Мории. Озарение.
1–XI–3.
⁵ Община. 162.
⁶ Там же. 163.
⁷ Там же. 167.
⁸ Агни Йога. 117.
⁹ Там же. 351.
¹⁰ Там же. 523.

- ¹¹ Сердце. 30.
¹² Там же. 168.
¹³ Там же. 212.
¹⁴ Там же. 239.
¹⁵ Там же. 389.
¹⁶ Там же. 478.
¹⁷ Там же. 479.
¹⁸ Там же. 480.
¹⁹ Там же. 581.
²⁰ Сердце. 585.
²¹ Мир Огненный. I. 227.
²² Там же. 543.
²³ Там же. 621.
²⁴ Там же. 634.
²⁵ Там же. Заключение.
²⁶ Мир Огненный. II. 12.
²⁷ Там же. 167.
²⁸ Там же. 326.
²⁹ Там же. 437.
³⁰ Там же. 466.
³¹ Мир Огненный. III. 464.
³² Там же. 500.
³³ Там же. 597.
³⁴ Аум. 244.
³⁵ Там же. 313.
³⁶ Там же. 314.
³⁷ Там же. 327.
³⁸ Там же. 341.
³⁹ Там же. 344 (выделено
Н.Д. Спириной).
⁴⁰ Там же. 345.
⁴¹ Там же. 361.
⁴² Там же. 382.
⁴³ Там же. 577.
⁴⁴ Там же. 586.
⁴⁵ Там же. 598.
⁴⁶ Братство. 32.
⁴⁷ Там же. 35.
⁴⁸ Там же. 41.
⁴⁹ Там же. 49.
⁵⁰ Там же. 55.
⁵¹ Там же. 56.
⁵² Там же. 119.
⁵³ Там же. 140.
⁵⁴ Там же. 231.
⁵⁵ Там же. 366.
⁵⁶ Там же. 416.
⁵⁷ Там же. 565.

УЧЕНИЕ ЖИВОЙ ЭТИКИ

1. Листы Сада Мории. Зов	1924
2. Листы Сада Мории. Озарение	1925
3. Община	1926
4. Агни Йога	1929
5. Беспредельность. Часть I	1930
Беспредельность. Часть II	1930
6. Иерархия	1931
7. Сердце	1932
8. Мир Огненный. Часть I	1933
9. Мир Огненный. Часть II	1934
10. Мир Огненный. Часть III	1935
11. Аум	1936
12. Братство	1937
13. Надземное	1938

ББК 87.7

Ж 92

Ж 92 Женщина. Доброжелательство. Спокойствие. Терпение
/ Составитель Н.Д. Спирина. — Новосибирск: Издательский центр
РОССАЗИЯ Сибирского Рериховского Общества, 2013. — 36 с.

Данная брошюра входит в серию подборок из архива
Н.Д. Спириной, составленных ею на основе Учения Живой Эти-
ки, Писем Е.И. Рерих, трудов Н.К. Рериха.

Редактор *Н.М. Кочергина*

Корректор, технический редактор *Н.Ф. Василькова*

Художественное оформление *С.А. Деменко*

На обложке: Н.К. Рерих. Ведущая. 1924

© Издательский центр РОССАЗИЯ

Сибирского Рериховского Общества, 2013

ИБ № 142. Лицензия ЛР № 030466 от 5 марта 1998 г.

Печать офсетная. Бумага офсетная.

Адрес Издательского центра РОССАЗИЯ

Сибирского Рериховского Общества:

630099, Новосибирск-99, а/я 251

Телефоны: (383) 223-27-55

e-mail: sibro@mail.ru; сайт: www.sibro.ru

Адрес книжного отдела СибРО «Искры Света»:

630007, Новосибирск-7, а/я 126, «Искры Света»

Тел./факс: (383) 218-09-50; e-mail: knigisibro@inbox.ru

каталог книг на сайте: www.sibro.ru

Интернет-магазин: <http://rossasia.sibro.ru/books/>

Отпечатано в типографии Кузбасского Рериховского Общества,
г. Новокузнецк, Кемеровская обл.

Обложка отпечатана в типографии ЗАО ИПП «Офсет»

Новосибирск, ул. Арбузова, 4а

